

Wydanie
bezpłatne

EKSTRA

DZIEN

ZA DNIEM

Środa, 21.06.2023



FOTOREPORTAŻ

ZA CO TURYSŃCI
Z POLSKI
I REGIONU
KOCHAJĄ
ŁAGÓW,
A CZEGO IM TU
BRAKUJE?

str. 12

ZDROWIE

Sezon na kleszcze w pełni. Uważajcie!

Wysyp tych pajęczaków wywołał
wzrost liczby chorych na kleszczowe
zapalenie mózgu **str. 10**



FOT. PIXABAY.COM

ŚWIEBODZIN



FOT. OSIR ŚWIEBODZIN

Na stadionie zajdą wielkie zmiany

Będzie nowa nawierzchnia i oświetlenie. Już
niebawem stadion stanie się wizytówką miasta **str. 2**

REKLAMA

0010836039

VOLLMART
sklep pełen okazji

ZAPRASZAMY!
PN-SOB
07:30-19:00

ŚWIEBODZIN
ul. Grottgera 1



25⁶¹
zł

VOLL
Żel do prania
5 l
5,12 zł / 1 l



21⁹²
zł

TRIUMF
Kapsułki do prania
30 szt.
0,73 zł / 1 szt.



1⁶⁷
zł

RODOWITA
Woda gazowana
1,5 l
1,11 zł / 1 l

ZAKUPY NAJTANIEJ!

VOLLMART
ŚWIEBODZIN

Stadion doczeka się remontu. I to jakiego!

oprac. sndr
Świebódzin

Gmina podpisała umowę na modernizację stadionu, która skokowo zwiększy jego możliwości. Na tę inwestycję mieszkańcy czekali od dawna. W końcu się udało!

Zakres planowanych prac jest naprawdę szeroki, a zmiany uważają wszyscy użytkownicy stadionu: od zawodników, po kibiców.

Przede wszystkim na stadionie będą nowe nawierzchnie, zmodernizowana zostanie bieżnia stadionu lekkoatletycznego, a także boisko do piłki nożnej. Utworzone zostaną też skocznie do skoku w dal i trójskoku, pojawią się dwie rzutnie do pchnięcia kulą, a zaskoku bieżni zlokalizowana zostanie skocznia do skoku wzwyż. Na zmodernizowanym stadionie nie zabraknie też rzutni do rzutu oszczepem, młotem i dyskiem.

Przeprowadzone zostaną także roboty sanitarne, elektryczne i ogólnobudowlane.

Przebudowane zostaną trybuny i balustrady, zainstalowane zostaną przegrody składające się z ogrodzenia panelowego, furtek wejściowych i bram wjazdowych. Ponadto dostawiona i zamontowana zostanie wiatra dla zawodników rezerwowych. Teren zostanie też wcałości oświetlony i pojawią się na nim ciągi piesze.

Prac wykonanych w ramach tej inwestycji zostanie więcej i nic dziwnego, bo stadion na modernizację czeka już od dobrych kilkudziesięciu lat.

Modernizacja stadionu zostanie przeprowadzona przy dofinansowaniu z Polskiego Ładu. Dofinansowanie, jakie Świebódzin pozyskał na ten cel wynosi 6 mln 750 tys. zł. Natomiast koszt całej inwestycji to 9,5 mln zł. Co istotne, świebodziński stadion będzie certyfikowany przez Polski Związek Lekkoatletyczny.

Wykonawca inwestycji w tym roku poczyni prace przygotowawcze, by w roku kolejnym przejść do montażu nawierzchni i finalnie oddać do użytku stadion. ©©

DOTACJE DLA POWIATU

oprac. sndr
powiat świebodziński

W Kalinowie podpisano 11 umów na dofinansowania w ramach programów Lubuska Baza Sportowa i Lubuska Baza Turystyczna. Dotacje otrzymały także organizacje działające na rzecz seniorów.

- Wicemarszałek Łukasz Porzycki oraz przedstawiciele samorządów i organizacji pozarządowych podpisali umowy na kolejne ważne projekty, które będą realizowane w naszym regionie - informuje urząd marszałkowski. Samorząd województwa realizuje programy Lubuska Baza Sportowa i Lubuska Baza Turystyczna - cieszą się one dużym zainteresowaniem, czego dowodem jest liczba wniosków o dotacje, a także liczba podpisanych umów.

W ramach Programu Lubuska Baza Turystyczna dotacje trafiły do powiatu świebodzińskiego (50 tys. zł) na „Przystosowanie łazienek dla osób niepełnosprawnych przy Pałacu w Przełazach” oraz do gminy Skąpe (90 tys. zł) na budowę



Zarząd województwa podpisał 11 umów na wsparcie samorządów i organizacji z terenu naszego powiatu

ścieżki turystycznej w Niesulicach.

Dotacje w ramach Lubuskiej Bazy Sportowej przyznano:

gminie Skąpe (95 tys. zł) na budowę boiska wielofunkcyjnego w Ołoboku, Stowarzyszeniu Sportowemu Zjednoczeni

Lubrza (20 tys. zł) na zakup trybuny sportowej oraz Kalinowie Pole Club Kalinowo (35 tys. zł).

Umowy podpisali także przedstawiciele organizacji pozarządowych: Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne „Aktywni Razem” z Romanówka (8 tys. zł) na dwa zadania: organizację biegu o „Złotego Nenufara” oraz na działania związane z rozwojem i promocją twórczości artystycznej społeczności lokalnej; Fundacja Projekt Przełazy (4 tys. zł) na zadanie „Zanim znikną - warsztaty fotografii architektonicznej pałaców i drewnianych kościołów lubuskich”.

Dotacje z budżetu województwa otrzymały także projekty wspierające seniorów: Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne „Aktywni Razem” (8 tys. zł) na aktywizację społeczną osób starszych, Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Świebodziźnie (10 tys. zł) na zadanie „Aktywność lekarstwem na samotność seniora” oraz Stowarzyszenie Gmin Rzeszypolitej Polskiej Region Kozła (5 tys. zł) na zadanie „Seniorada Regionu Kozła”.

REKLAMA

0010830574

NOWA INWESTYCJA
ZIELONY ZAKĄTEK
UL. WOJSKA POLSKIEGO

KARTA LOKALU MIESZKALNEGO "B"

SEGMENT 5
PODDASZE

ul. Świebódzin
ul. Wojska Polskiego

+48 600 047 585
www.vigga.pl

Mieszkania z kredytem 2% z programem „Bezpieczny kredyt 2%”

Mieszkania o powierzchni 41 m² - 56 m² (z możliwością łączenia powierzchni).
Dodatkowo ogródki i miejsca parkingowe.

Firma realizuje w tym roku budowę budynku etapu D, w którym oferuje mieszkania o powierzchni 55 m² z ogrodami na parterze i mieszkania o powierzchni 41 m² na piętrze.

REKLAMA

0010827180

siatex-bud
PRODUCENT OGRODZEŃ

www.siatexbud.pl

SIATKI, OGRODZENIA FRONTOWE,
ALUMINIOWE, PANELE 3D, 2D,
ŁUKOWE, BRAMY,
NAPĘDY BRAM
FURTKI,
WIDEOFONY
GABiony,
KOJCE DLA PSÓW

TRANSPORT PROFESJONALNY MONTAŻ

Świebódzin ul. Jeziorowa 12
tel. 576 898 755 tel. 693 629 050

REGION JAKIE GRZECHY POPEŁNIAMY SPACERUJĄC PO LASACH?

Trzeci stopień zagrożenia pożarowego w lubuskich lasach!

Leszek Kalinowski
Region

Sytuacja w lasach i na polach jest dramatyczna. Na terenie prawie całego kraju zarządzono trzeci, najwyższy stopień zagrożenia pożarowego. To zagrożenie dla roślin i zwierząt.

W maju w województwie lubuskim mieliśmy 67 pożarów. Znaleźliśmy się w średniej krajowej.

- W tamtym roku w maju było więcej pożarów lasów. Ale też ten miesiąc był bardziej upalny, słońce dało się we znaki już w marcu i kwietniu. W tym roku wiosna była inna, bardziej chłodna i deszczowa, ale wystarczyły niecałe dwa tygodnie czerwca, by sytuacja się zmieniła - mówi starszy kapitan Arkadiusz Kaniak, rzecznik prasowy Lubuskiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej. - 90 procent wszystkich pożarów to podpalenia, świadome, złośliwe...

Od początku czerwca na terenie podległym Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych



FOT. JACEK KATOS

Od początku czerwca na terenie podległym Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Zielonej Górze zdarzyło się ponad 20 pożarów (a są to dane z pierwszej połowy miesiąca - dop. red.). Paliło się wówczas ponad 8 hektarów lasów

w Zielonej Górze zdarzyło się ponad 20 pożarów. Paliło się ponad 8 hektarów lasów.

- W czerwcu tego roku mamy dwa razy więcej po-

rów niż rok temu - zauważa Paweł Wcisło, naczelnik Wydziału Obronności i Ochrony Mienia, inspektor Straży Leśnej. - Najczęściej są to podpalenia.

Różne są motywy sprawców, ale sporo jest umyślnych podpałów w terenach trudno dostępnych. Zwykły niedopałek może spowodować pożar, nie

mówiąc o paleniu ognisk czy grillowaniu w lesie. Nawet wjazd samochodem w miejsce z wysoką trawą może być zagrożeniem... Zwykła iskra od maszyny rolniczej też bywa przyczyną pożarów.

Tutaj najczęściej dochodzi do pożarów

Gdzie najczęściej muszą wyjeżdżać strażacy, by gasić pożar? Arkadiusz Kaniak wymienia zalesiony teren w okolicy Żagania, Zielonej Góry, Świebodzina, Torzymia, Gorzowa Wielkopolskiego...

- My ze swojej strony przygotowujemy tereny leśne, dojazdy, punktu czerpania wody, sieć pasów przeciwpożarowych, stacje meteorologiczne, punkty alarmowe, gdzie są dyżury, sieć wczesnego wykrywania i alarmowania. Na bieżąco monitorujemy sytuację - podkreśla Paweł Wcisło. - Prowadzimy kampanie edukacyjne, żeby zwiększyć bezpieczeństwo.

Czego nie należy robić, gdy jesteśmy w lesie?

Jak podaje Państwowa Straż Pożarna, aby uniknąć pożarów

w lasach, przebywając na tych terenach należy przestrzegać tych podstawowych zasad.

- W lasach i na terenach śródlęsnych, na obszarze łąk, torfowisk i wrzosowisk, jak również w odległości do 100 m od granicy lasu zabronione jest:

- rozniecanie ognia poza miejscami wyznaczonymi,

- wypalanie wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślinnych,

- palenie tytoniu, z wyjątkiem dróg utwardzonych i miejsc wyznaczonych do pobytu ludzi.

- W parkach narodowych poruszamy się tylko po wyznaczonych szlakach. Wcześniej jednak należy dowiedzieć się o stopniu zagrożenia pożarowego lasu, jaki obowiązuje w danym dniu i dostosować się do niego - być może ogłoszono zakaz wstępu do lasu.

- Nie wchodzimy na uprawy leśne i do młodników o wysokości do 3 m.

- Poruszamy się pojazdami mechanicznymi i zaprzęgowymi tylko drogami oznakowanymi drogowskimi znakami.

©©

REKLAMA

0010841070



NOWA APKA FOCUS MALL

A W NIEJ
SAME
PLUSY!







NAGRODY
ZA ZAKUPY

ZNIŻKI
DO SKLEPÓW

MAPA CENTRUM
Z LISTĄ
SKLEPÓW

EKSTRA
PUNKTY
I PREZENTY

AUTOMATYCZNE
NALICZANIE
PUNKTÓW

21-latek sprzedawał bilety na festiwal, których nie miał

oprac. sndr
Świebodzin

Policjanci zatrzymali 21-latkę pod zarzutem dokonania co najmniej 30 oszustw metodą na „blika”. Miał on wydawać pieniądze, oferując bilety na popularny festiwal muzyczny, których nie miał.

- 21-latkowi z powiatu świebodzińskiego za oszustwa grozi nawet do ośmiu lat więzienia.



Zatrzymany mógł oszukać nawet 30 osób

Obecnie sprawdzamy, czy nie ma na swoim koncie innych przestępstw - mówi asp. Marcin Ruciński, oficer prasowy KPP w Świebodzinie.

Dochodzenie w tej sprawie zostało wszczęte po zgłoszeniu od mężczyzny, który oświadczył, że został oszukany w internecie podczas zakupu biletów na popularny krajowy festiwal muzyczny. Zapłacił za nie tzw. blikiem, ale biletów nie otrzymał.

Dalszą rozmowę poprowadził z oszustem dochodzeniowiec, który w międzyczasie ustalił, że wypłaty dokonano w jednym bankomacie na terenie Świebodzina. - Kiedy oszust ponownie spróbował wypłacić pieniądze, już przy innym bankomacie niż uprzednio, zobaczył odmowę wypłaty - zamiast gotówki nagle pojawili się przy nim nieumundurowani funkcjonariusze, którzy założyli mu kajdanki - dodaje asp. Ruciński.

Mundurowy dodał, że dalsze czynności procesowe wykazały, że podejrzany 21-latek mógł w ten sam sposób oszukać nawet 30 osób z całego kraju. Sprawa nadal nie jednak zamknięta. ©©

Rolnicy muszą się spisać. Ruszył „mały spis rolny”

Magdalena Marszałek
Lubuskie

Od początku czerwca trwają badania statystyczne wśród gospodarstw rolnych. Co kilka lat przeprowadza je Główny Urząd Statystyczny. Tak zwany mały spis rolny potrwa do połowy sierpnia.

Badanie jest obowiązkowe, ale udział w nim muszą wziąć tylko wylosowane gospodarstwa. W województwie lubuskim spisem objętych zostało ponad cztery tysiące gospodarstw rolnych.

Celem badania rolniczego jest pozyskanie informacji, które zostaną wykorzystane do analizy zmian oraz ogólnej oceny sytuacji w rolnictwie. Badanie jest prowadzone w jednym czasie na terenie całej Unii Europejskiej, a zebrane dane mają pozwolić na określenie stanu rolnictwa w województwie, kraju oraz na tle innych państw. Jest organizowane trzy lata po Powszechnym Spisie Rolnym, co pomoże nam określić, jak zmienia się rolnictwo



Do połowy sierpnia na terenie całego kraju prowadzone są badania statystyczne w gospodarstwach rolnych

w określonych odstępach czasu - mówi Marlena Gajewska, kierownik Wydziału Badań Ankietowych w Urzędzie Statystycznym w Zielonej Górze.

Instrukcje zostały przesłane pocztą

Do każdego z wylosowanych gospodarstw wysłano pocztą specjalne pismo zawierające wszystkie niezbędne informacje dotyczące badań.

W ciągu pierwszych dwóch tygodni będzie można przekazać dane przez Internet. Można to zrobić za pośrednictwem formularza online.

Elektroniczny formularz będzie dostępny do szesnastego czerwca. Później dane związane z badaniem będzie można przekazywać jedynie podczas rozmowy z ankierem. Ankierzy będą dzwonić do wytypowanych gospodarstw rolnych lub osobiście spotykać się z rolnikami - tłumaczy Marlena Gajewska.

W ramach tak zwanego małego spisu rolnego, rolnicy będą pytani między innymi o dochody, użytkowane grunty, pogłowie zwierząt czy osoby pracujące w gospodarstwie. Oprócz tego odpowiedzą także na pytania dotyczące metod uprawy ziemi, maszyn znajdujących się w gospodarstwie, stosowanych środków ochrony roślin czy też wykorzystywania w ich działalności odnawialnych źródeł energii. ©©

REKLAMA

0010831882

POMIAR ORAZ PROJEKT W CENIE SZAFY I MEBLE NA WYMIAR



- ➔ USŁUGI CIĘCIA I OKLEJANIA PŁYT
- ➔ PŁYTY MEBLOWE, OSB, MDF, SKLEJKI
- ➔ AKCESORIA MEBLOWE

- ➔ WYKOŃCZENIOWE PROFILE ALUMINIOWE
- ➔ BLATY ROBOCZE, PARAPETY

SYSTEMY DRZWI PRZESUWNYCH **SEVROLL / LAGUNA**

Valentin

66-300 Międzyrzecz, ul. Poznańska 106
tel. 95 742 70 00,

e-mail: sprzedaz@valentin.com.pl

www.valentin.com.pl

NASZE SPRAWY DOKARMIAJĄC PTAKI SZKODZIMY IM I... ŚMIECIMY

Chleb zabija ptaki. Nie dokarmiajmy ich! Łagów rozpoczął ważną akcję edukacyjną

Leszek Kalinowski
Łagów

Dokarmianie ptaków chlebem staje się coraz poważniejszym problemem. W Łagowie postanowiono z tym zjawiskiem walczyć, by uchronić zwierzęta od różnych chorób.

- Na ten cel uzyskaliśmy dofinansowanie z Celowego Związku Gmin w Długoszynie - 1,2 tys. zł. Dzieci w szkołach w Toporowie i Łagowie rysowały prace na temat ochrony przyrody, zaśmiecania naszego środowiska - mówi dyrektor Publicznej Biblioteki Gminnej Aneta Bączek - Mazurkiewicz. I dodaje: - Powstało wiele ciekawych prac, wybraliśmy cztery, które znalazły się na tablicach, informujących o tym, by nie dokarmiać ptaków i nie wrzucać chleba do wody.

Tablice są duże i staną w miejscach, gdzie zwykle pojawia się najwięcej turystów. Ale to nie wszystko, bo w ra-



„Łagów chroni ptactwo i walczy ze śmieciami” to nazwa wdrożonego w Łagowie projektu

mach projektu pojawi się też Kaczkobar, w którym za symboliczną złotówkę będzie można kupić ziarno do dokarmiania ptactwa. Ponadto dzieci wezmą udział w warsztatach poświęconych ochronie środowiska, a uzyskaną wiedzę poniosą do domów i przekażą ją rodzicom, dziadkom... Co

ważne, wszystkie prace przygotowane przez uczniów zostaną też w późniejszym czasie pokazane na wystawie w łagowskiej bibliotece.

Profesor Leszek Jerzak z Uniwersytetu Zielonogórskiego uważa, że takie działanie, jakiego podjął się Łagów jest bardzo ważne. Ciągła edukacja jest ko-

nieczna. Tłumaczy, że karmienie łabędzi i kaczek chlebem powoduje u nich różne choroby m.in. biegunki, kwaśnicę żołądka, zwyrodnienie stawów. Czasem przyczynia się to też do tego, że ptaki nie odlatują w odpowiednim czasie do ciepłych krajów. A potem sobie nie radzą...

Ekspert podkreśla, że dzikich ptaków nie należy dokarmiać, ponieważ doskonale sobie radzą one same. Chyba że zimą, wtedy, gdy jest mróz i śnieg. Dlatego, jeśli chcemy pomagać ptakom, to można im podać ziarno, najlepiej niełuskany słonecznik, bo jest uniwersalny. Mogą być też pestki dyni czy płatki owsiane. Co ważne: nie rzucajmy pokarmu do wody, ale zostawiamy go na brzegu.

Przy okazji dodamy, że w Łagowie Lubuskim spotkać możemy np. gagoła, który buduje gniazda w dziuplach, najczęściej po dzięciolach. W Łagowie mieszka też łyska, łabędź, perkozy dwuczuby, a także bielik... ©©



W ramach projektu przygotowano tablice informacyjne



Ciekawym ptakiem, którego możemy tu spotkać jest gagoł. Mieszkają tu też m.in. łabędzie i perkozy dwuczuby

REKLAMA

0010827321

Bogactwo rozrywki w Orange

Wybierz pakiet ze światłowodem i oglądaj Netflix i Canal+ przez pierwsze 6 mies. w prezencie



WTA TOUR i PKO BP Ekstraklasa w CANAL+ dostępnym w Orange.

Netflix
w pakiecie
Orange Love



Zapraszamy do salonu Orange w Świebodzinie,
ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 25

Orange dla ludzi

Netflix (plan Standard) i CANAL+ na pół roku w prezencie przy zawarciu dwóch umów:
Orange Love Standard z Netflix i CANAL+ Prestige 4K, każda na 24 mies.

Pakiet Love Standard z Netflix przez 6 mies. za 99,99 zł/mies., od 7. mies. 162,99 zł/mies. (z rabatami). Od 25. mies. cena wzrasta o 10 zł/mies. Klient musi posiadać lub założyć konto w Netflix. CANAL+ za 0 zł przez pierwsze 6 mies., później 49,99 zł/mies. Oplaty za wypożyczenie modemu: 4,99 zł/mies. i dekodera: 5,99 zł/mies. Dopłata do internetu w budynkach o typie zabudowy jednorodzinnej: 20 zł/mies. Dopłata za internet dostarczany na sieci innego operatora: 4,99 zł/mies. Oferta nie łączy się z innymi rabatami i promocjami, szczegóły na orange.pl. Sieć nr 1 z największą liczbą klientów usług mobilnych i stacjonarnych.

sieć
#1



LUBUSKA POLICJA REKRUTUJE. W TEJ PRACY RUTYNA NIE ISTNIEJE

Eliza Gniewek - Juszcak
Region

- Mammy tak szeroki zakres zadań, że z każdym rodzajem wykształcenia zapraszamy do policji. Każdy może znaleźć swoje miejsce - zachwala podinsp.r Małgorzata Barska.

W każdą środę w sali akrobaticznej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Urszuli 22 w Zielonej Górze kandydaci do służby w policji ćwiczą pod okiem policyjnych instruktorów na specjalnie przygotowanym torze przeszkód. Można przyjąć i sprawdzić swoją sprawność. Ogłoszenia o rekrutacji do lubuskich komend pojawiają się dość często.

- Policjantem może zostać każdy, kto jest we względnie dobrej kondycji fizycznej, ma polskie obywatelstwo i nie był karany - mówi o podstawowych wymaganiach podinspektor Małgorzata Barska z Komendy Miejskiej Policji w Zielonej Górze. - Ze względu na zdania, jakie mamy w służbie, musi to być osoba sprawna fizycznie. Sprawność jest sprawdzana w procesie rekrutacji - kandydat przystępuje do testu sprawności fizycznej.

Do pokonania jest osiem przeszkód w czasie krótszym niż 1 minuta i 41 sekund. Dla kobiet i mężczyzn są takie same reguły. W każdą środę można w Zielonej Górze sprawdzić, jak ten tor przeszkód wygląda i nauczyć się technik ich pokonywania.

Podczas rekrutacji kandydat zdaje również test psychologiczny i rozmawia z policyjnym psychologiem. - Policjant dostaje do ręki broń, musimy zagwarantować, że będzie to osoba, która będzie potrafiła w różnych stresujących sytuacjach właściwie zareagować, stąd konieczność badania psychologicznego - wyjaśnia dalej M. Barska.

Jakie trzeba mieć wykształcenie, by zostać policjantem?

Aby starać się o pracę w policji, nie trzeba być zaraz po szkole średniej. - Dwa lata temu zatrudniono 42-latkę, co jest dowodem, że jest to praca nie tylko dla



Podinspektor Małgorzata Barska wyjaśnia, jak wygląda rekrutacja do policji

młodych. Zachęcamy osoby, które już są na rynku pracy, aby zastanowiły się nad możliwością służby w policji. Policja to firma, której nikt nie zlikwiduje, my nie zbankrutujemy. Ponadto, jesteśmy traktowani preferencyjnie chociażby przy braniu kredytów, zdolność kredytowa jest na pewno większa niż pracowników innych dziedzin, nie tylko z racji wysokości pensji, ale właśnie dlatego, że gwarantowana jest ciągłość zatrudnienia.

Nie trzeba mieć studiów, ani zdanej matury, tylko wykształcenie średnie. - Policja ma tak szeroki zakres zadań, że z każdym rodzajem wykształcenia zapraszamy w nasze szeregi. Każdy może znaleźć swoje miejsce. Jeśli przychodzi do policji prosto po szkole średniej, bo tak naprawdę, to jest warunkiem, nie jest potrzebna matura ani studia. Po szkole zdobywamy zawód policjanta - tłumaczy M. Barska. - Mammy okazję uczestniczyć w różnych szkoleniach i zdobyć różne kwalifikacje, np. zostać pirotechnikem, technikiem kryminalistyki, przewodnikiem psa, instruktorem strzelectwa, nurkiem. Najróżniejsze rzeczy można robić, będąc policjantem.

Na jaki zakres zadań możesz liczyć jako mundurowy?

Podinspektor Małgorzata Barska podkreśla, że zakres policyj-

nych zadań jest szeroki i mocno się rozwija. Np. w ostatnim roku powstało specjalne biuro ds. zwalczania cyberprzestępczości. - Od kilku lat widzimy, że przestępczość przenosi się do sieci. Funkcjonariusze w tym biurze zarabiają więcej niż w pozostałych służbach, do tej formacji jest także skrócona ścieżka rekrutacji. Zależy nam na fachowcach od informatyki, specjalistach od sieci internetowych. Niestety, ta przestępczość będzie się rozwijać - tłumaczy.

Również w Zielonej Górze są różne możliwości pracy w policji. Policjanci pracują w patrolach prewencyjnych, w ruchu drogowym, są przewodnikami psów służbowych. Są także funkcjonariusze w służbach kryminalnych, którzy na co dzień nie noszą munduru.

- To oprócz policjantów operacyjnych również dochodzeniowcy, którzy zgromadzone na miejscu przestępstwa ślady i dowody przekładają na materiały procesowe, które umożliwiają skierowanie przez prokuratora sprawy do sądu. Tam są potrzebne osoby, które mają zmysł analityczny. Potrafią analizować zebrane w postępowaniu informacje - dodaje podinsp. Barska.

Ponadto, polscy policjanci jeżdżą też na misje organizowane przez ONZ, czy Unię Europejską. Zdobывают doświadczenie w pracy w międzynarodowym środowisku.

- Służba w policji, to praca, która nie powoduje rutyny. U nas zawsze dzieje się coś innego. Co ważne, jesteśmy służbą i to niesie konkretne wymagania. Nie możemy pracować z zegarkiem w rękę, od 8 do 16. Jest to pewne obciążenie, ale w zamian za to, na emeryturę możemy przejść po 25 latach - tłumaczy rzeczniczka miejskiej komendy. - Po tym czasie możemy odejść na emeryturę i ewentualnie robić coś innego, rozwijać się w innych kierunkach czy korzystać z tego doświadczenia. Policjanci, będąc na emeryturze wykorzystują wiedzę i umiejętności zdobyte podczas służby.

Ile zarabiają policjanci?

Zachętą do pracy w policji jest też pensja. Osoba przed 26. rokiem zarabia miesięcznie prawie 5 tys. zł netto. Po 26. roku życia - ponad 4,5 tysiąca netto. - To pensje zaraz po kursie podstawowym, te zarobki później rosną. Oprócz tego są różne dodatki służbowe, nagrody, trzynasta pensja, dodatki do wypoczynku, mundurowka, dodatkowych pieniędzy zbierze się kilka tysięcy złotych w roku - wylicza podinsp. M. Barska

Chcesz wstąpić do policji? Takie są wymagania

Wymagania, które trzeba spełnić, by zostać policjantem:



Ważna jest odpowiednia zdolność fizyczna i psychiczna



Zakres policyjnych zadań jest bardzo szeroki

- posiadać polskie obywatelstwo,
- posiadać nieposzlakowaną opinię,
- nie być skazanym prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- korzystać z pełni praw publicznych,
- posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
- posiadać odpowiednią zdolność fizyczną i psychiczną

do służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej, której gotów jest się podporządkować,

- dawać rękojemnie zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych,
- osoby podlegające kwalifikacji wojskowej powinny posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej. ©©

UNIwersytet Zielonogórski ma 9 nowych kierunków studiów. Trwa rekrutacja

Leszek Kalinowski
Region

Na 68 kierunkach studiów stacjonarnych Uniwersytetu Zielonogórskiego rozpoczął się nabór. W tym roku uczelnia proponuje 9 nowych kierunków, w tym także prowadzone w języku angielskim.

Nowe kierunki studiów to: astronomia (studia stacjonarne I stopnia w j. angielskim, ekonomia (studia stacjonarne II stopnia w j. angielskim), inteligentne systemy miejskie (stacjonarne, niestacjonarne I stopnia), inżynieria lotnicza (stacjonarne I stopnia), inżynieria materiałowa i recykling (stacjonarne, niestacjonarne I stopnia - wciąż uczelnia czeka na zgodę MEiN), międzynarodowe stosunki polityczne (stacjonarne I stopnia), położnictwo (stacjonarne I stopnia), sport (stacjonarne, niestacjonarne I stopnia), zarządzanie i inżynieria produkcji (stacjonarne I stopnia w j. angielskim).



FOT. JACEK KATOS

UZ oferuje 6214 miejsc, z czego 795 przeznaczają na rekrutację na semestr letni w lutym 2024

Sport zastąpi wychowanie fizyczne

Uniwersytet Zielonogórski postanowił wygaszać kierunek, jakim jest wychowanie fizyczne i zaproponować kandydatom na studia kierunek sport. Dlaczego?

Jak tłumaczy dr Ewa Skorupka zainteresowanie wychowaniem fizycznym jest bardzo małe. Młodzi ludzie nie chcą być nauczycielami, ani pracować w szkołach. Stąd wychodząc im naprzeciw - uczelnia

uruchamia sport, czyli kierunek, który przygotowuje absolwentów do podjęcia w przyszłości pracy jako trener albo instruktor. Zajęcia będą dotyczyć także dietetyki, by absolwent mógł prowadzić zajęcia indywidualne, grupowe

oraz promować zdrowy tryb życia. Przy prowadzeniu tego kierunku uczelnia będzie współpracować z ośrodkami sportu, klubami fitness itd.

Inteligentne systemy miejskie, położnictwo...

Nowością jest też m.in. położnictwo. Powód? Takie są potrzeby rynku medycznego.

- By uruchomić ten kierunek, musieliśmy przygotować odpowiednie sale ćwiczeniowe z fantomami. To bardzo ważne, by odpowiednio przygotować kadre - zauważa Grażyna Milewska-Wilk.

Kierunek inteligentne systemy miejskie to także odpowiedź na zapotrzebowanie rynku. Jak zauważa dr hab. inż. Sylwia Myszograj, prof. UZ, ten kierunek łączy w sobie interdyscyplinarnie wiele branż przez elektromobilność, gospodarkę komunalną, zarządzanie, administrację. Wszystko po to, abyśmy mogli wygodnie żyć, swobodnie przemieszczać się w miastach.

Jak podkreśla dr Arkadiusz Tyda kierunek międzynarodowe stosunki polityczne (to również nowość) kierowany jest do ludzi ciekawych świata. Kadra na nim będzie międzynarodowa.

Nabór na studia trwa

Chcesz studiować w Zielonej Górze? To musisz znać te terminy! Rekrutacja na wszystkie kierunki studiów stacjonarnych na UZ: I stopnia i jednolite magisterskie, studia prowadzone w języku angielskim oraz na kierunek lekarski, rozpoczęła się 1 czerwca i potrwa do 10 lipca, na studia stacjonarne pierwszego stopnia i jednolite studia magisterskie 13 września, na studia niestacjonarne jednolite magisterskie na kierunku lekarskim, na wszystkie kierunki studiów drugiego stopnia oraz wszystkie studia niestacjonarne rozpocznie się 1 sierpnia i potrwa do 13 września. ©

REKLAMA

0010840244

REKLAMA

0010840174

BETA
JAKUB PIECHOCKI

574 101 151

obszar działania:
Świebodzin, Sulechów, Międzyrzecz
i okolice.



KOTŁY GAZOWE, PODGRZEWACZE WODY

- MONTAŻ
- SERWIS
- PRZEGLĄDY
- URUCHOMIENIA

JUNKERS



BOSCH

termet

IMMERGAS

ARISTON

DOM NA SPRZEDAŻ



Na sprzedaż dom w zabudowie bliźniaczej w Świebodzinie na nowo powstającym osiedlu na ul. Brzozowej.

Dom gotowy do sprzedania. Kupujący zwolniony o opłaty PCC3.

Mieszkanie składa się z: 3 sypialni, aneksu kuchenny z salonem, łazienki, WC, pomieszczenia gospodarczego oraz garderoby.

Teren wokół budynku zagospodarowany (kostka brukowa na podjeździe, wykonany taras z zadaszeniem, opaska wokół domu). Działka w całości ogrodzona. Do mieszkania przynależy działka o powierzchni 413 m². **540 000 zł - cena dotyczy jednego mieszkania o powierzchni podłogi 83,74 m².**

Wszystkich zainteresowanych zapraszam do kontaktu.

tel. 781 079 778.

Remonty dróg w Powiecie Świebodzińskim idą pełną parą

-szczególnie widać to w samym Świebodzinie, gdzie remontowanych jest kilka ulic powiatowych, ale także na terenie Gminy Szczaniec, Zbąszynek i Skąpe dużo się obecnie dzieje w temacie powiatowych modernizacji drogowych.

Znacznie szybciej niż planowano przebiegają prace na drugim etapie budowy drogi Kręcko - Koźminek.

Powiat Świebodziński otrzymał na tę inwestycję 98% dofinansowania - dokładnie 120 tys. zł. Całość, czyli - 5 mln 880 tys. zł otrzymał projekt Powiatu Świebodzińskiego w ramach rządowego programu Polski Ład. Pierwszy etap został zrealizowany w 2021 r. Na całość tego przedsięwzięcia powiat otrzymał łącznie 6,8 mln zł z dwóch programów rządowych; wkład własny to 520 tys., Gminy Zbąszynek



II etap Kręcko-Koźminek

- 400 tys. zł. W maju inwestycję odwiedzili Minister Infrastruktury Andrzej Adamczyk i Wojewoda Lubuski Władysław Dajczak. Wszystko wskazuje na to, że budowa zostanie zrealizowana w pierwszej połowie wakacji.



II etap Kręcko-Koźminek

Jak zażartował Sołtys Dąbrówki Wielkopolskiej Piotr Kociołek - „Jak jest dobra wola, to jest chodnik, a jak jeszcze lepsza to i krawężnik”.

Determinacja Sołtysa i konsekwen-

cja radnego Marcina Minty spowodowały, że wspólnymi siłami z Gminą Zbąszynek, środkami z funduszu sołeckiego oraz powiatowymi udało się przebudować chodniki na ul. Dworcowej oraz Zbąszyńskiej. Wykonawcami byli KAM-POL, firma W.K. Kaczmarek z Międzyrzecza oraz SID-BUD z Węgrzyc.



Dąbrówka Wlkp



Dąbrówka Wlkp

MATERIAŁ INFORMACYJNY POWIATU ŚWIEBODZIŃSKIEGO

Starosta Świebodziński Zbigniew Szumski podpisał w maju umowę z Urzędem Marszałkowskim na dotację na modernizację drogi powiatowej nr 1221F w Staropolu.

Koszt tego zadania to prawie 250 tys. zł - z budżetu Województwa Lubuskiego powiat otrzymał 124 tys. zł, reszta to wkład własny powiatu. Poprawa stanu nawierzchni wpłynie na poprawę bezpieczeństwa użytkowników drogi, oraz zapewni właściwy dojazd do przylegających pól.

Z budżetu Województwa Lubuskie-



Droga Staropole Urząd Marszałkowski

go powiat otrzymał także wsparcie w wysokości 50 tys. zł na remont sanitariatów zewnętrznych w Powiatowym Ośrodku Rehabilitacyj-



Droga Staropole

no-Wypoczynkowym w Przełazach. Przebudowane będą łazienki (kabin prysznicowe, umywalki, instalacja ciepłej i zimnej wody), toalety,

wymienione będą drzwi wejściowe oraz okna. Koszt całości tego przedsięwzięcia to 157 tys. zł; remont ma być zakończony do końca roku.

W Powiatowym Zespole Szkół w Świebodzińskim po wyremontowanym parkingu, pasażu z nowoczesnymi ławkami na zewnątrz, sanitariatach oraz wymianie okien - nadszedł czas na gruntowny remont dachu.

Wykonuje ją świebodzińska Remontownia.

Planowany koniec remontu dachu to połowa października 2023.



PZS dach



PZS parking

Ruszyła naprawa drugiego już mostu w Ołoboku - na wyjeździe w kierunku Rokitnicy.

Planowane zakończenie prac to do 30.06.2023 r. Wykonawcą jest firma Zielonogórskie Przedsiębiorstwo Budowy Mostów MOSTY sp. z o.o. Wymieniony będzie pokład górny i dolny wraz z ciągami pieszymi oraz naprawione stalowe balustrady.



Most w Ołoboku

W Świebodzińskim już od początku roku trwają prace, które znacząco poprawią oblicze miasta i komfort mieszkańców, związane z modernizacją dróg powiatowych.

Wykonawcą jest firma Strabag. Właściwe zabezpieczenie robót i dobra organizacja pozwoliła na wykonanie wzmocnienia na połowie ul. Zachodniej i na ul. Łąki Zamkowe praktycznie przy zachowaniu ruchu pojazdów. Przy bardzo dużym natężeniu ruchu, roboty przeprowadzono sprawnie i bezpiecznie.

Jest to właściwie początek robót bitumicznych, które czekają miesz-

kańców Świebodzińskich w tym roku. Na początku czerwca na drogi wróciły maszyny do układania nawierzchni asfaltowych, układane są kolejne warstwy na ul. Zachodniej i Łąkach Zamkowych. W dalszej kolejności są ulice: Poznańska, Wojska Polskiego, Łukowa i Konarskiego. Trwa również przebudowa starych chodników na ul. Zachodniej i Łąkach Zamkowych.

Utrudnienia dla poruszających się samochodów będą występowały co najmniej do października.

Całość kosztów to prawie 7,5 mln zł, z tego prawie 7 mln pokryte jest z dofinansowania rządowego w ramach programu Polski Ład.



ul. Łąki Zamkowe w Świebodzińskim



FOT. PIXABAY.COM

Do usunięcia kleszcza wystarczy pęseta lub polecana przez lekarzy specjalna pętka

NASZE SPRAWY JAK CHRONIĆ SIĘ PRZED KLESZCZAMI?

Kleszcze atakują, a borelioza to bardzo podstępna choroba

Natalia Szewczyk
Strona Zdrowia

Nadeszły ciepłe dni, a wraz z nimi kleszcze. Coraz częściej słyszymy o przypadkach wystąpienia ich u zwierząt jak również u ludzi. Jak zapobiegać oraz kiedy udać się do lekarza?

Wraz z przyjściem lata, nadeszła fala kleszczy. Zagrożenia jakie niosą ze sobą te małe pajęczaki, potrafią być tragiczne w skutkach. Mamy dla Was kilka rad jak zapobiegać i na co zwracać uwagę, jeśli zauważycie kleszcza u swojej pociechy lub zwierzęcia.

Kleszcze to pajęczaki z podgromady roztoczy. Są nosicielami wielu groźnych chorób, dlatego też odgrywają dużą rolę w medycynie i weterynarii.

Co robić, kiedy mamy kleszcza?

Jeśli zauważymy kleszcza na ciele, należy go bezzwłocznie wyjąć. Im krótszy czas w skórze, tym mniejsze ryzyko zainfekowania chorobami. Jeśli nie czujemy się na siłach możemy udać się do najbliższej Izby lub Pomocy Doraźnej.

By wyciągnąć kleszcza wystarczy pęseta lub polecana przez lekarzy pętka na kleszcza. Pamiętajmy jednak, by niczym nie polewać go, ani nie smarować. Wówczas możemy wywołać wymioty kleszcza, które w efekcie zwiększają ryzyko zainfekowania. - W ostatnich latach była moda na badanie kleszczy, które zostały wyciągnięte ze skóry. Nie ma to

większego znaczenia dla nas, bo kleszcz nie musiał zainfekować osobę w którą się wbił. Takie badania są naprawdę drogie, a celowość ich wykonania budzi wątpliwości. Najważniejszą rzeczą, którą każdy powinien wykonać to obserwacja skóry przez kolejny miesiąc - mówi lek. med. Paulina Ruszkiewicz.

Obserwacja skóry przez najbliższy miesiąc od ugryzienia kleszcza, jest kluczowa. Po pojawieniu się rumienia należy bezzwłocznie udać się do lekarza. Należy jednak pamiętać, że zaczerwienienie może pojawić się nie tylko w miejscu ugryzienia.

Jednakże pozostałe symptomy tej choroby są na tyle niespecyficzne, że można bardzo łatwo pomylić je z innymi schorzeniami. Dotyczą bowiem układu nerwowego, krążeniowego, mięśniowo-stawowego i narządu wzroku. Dlatego boreliozę mogą rozpoznać lekarze różnych specjalności (np. neurolog, dermatolog, okulista). W praktyce klinicznej duży nacisk kładzie się na wczesne wykrycie choroby, ponieważ minimalizuje to ryzyko późniejszych powikłań, a jednocześnie daje większe prawdopodobieństwo szybkiego powrotu do zdrowia.

Innymi, uogólnionymi objawami boreliozy są: podwyższona temperatura ciała, bóle głowy, bóle stawowo-mięśniowe, ogólne osłabienie organizmu, złe samopoczucie.

Skórnym objawem boreliozy jest także chłoniak limfocytowy, który przyjmuje postać odgraniczonego od skóry zmienionej chorobowo guzka. Zwykle ma on barwę czerwoną lub sino-

czerwoną i nie powoduje żadnych dolegliwości bólowych.

Ważna jest profilaktyka

Warto pamiętać o prostych czynnościach, które pomogą nam w walce z kleszczami: długi rękaw i długie spodnie podczas wyjścia do lasu lub na łąkę, kapelusz, czapka na głowę pomogą nam również zmniejszyć ryzyko ich wystąpienia, porządne strzeżenie ubrań wierzchnich przed wejściem do domu, przebranie się w inne ciuchy po leśnych spacerach, preparaty odstraszaające kleszcze, szczepienia na kleszczowe zapalenie mózgu.

A co, jeśli kleszcz ugryzie naszego pupila?

Zwierzęta są najbardziej narażone na wystąpienie groźnych chorób przenoszonych przez kleszcze. Często zdarza się, że przeoczymy pajęczaka w gęstej sierści naszego czworonoga i znajdziemy go, kiedy już jest dużych rozmiarów. - W tym sezonie największym problemem będzie babeszjoza. Wcześniej, przypadków zarażeniem się tym pierwotniakiem było zdecydowanie mniej. W tym roku jest to najczęściej diagnozowana choroba pochodząca od kleszczy - mówi lekarz wet. Robert Grzesiak.

Babeszjoza daje niespecyficzne objawy. Jest to zwykle podwyższona temperatura i osłabienie. Pewność dają dopiero wyniki badań krwi. Babeszjoza to choroba śmiertelna, dlatego najistotniejszy jest czas od zauważenia pierwszych niepokojących objawów. Na babeszjozę nie ma szczepienia. ©

KRÓTKO

ŚWIEBODZIN

Darmowa mammografia

W poniedziałek 3 lipca w Świebodziźnie przeprowadzane będą darmowe badania mammograficzne dla kobiet w wieku od 50 do 69 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanych tego typu badań. Badania skierowane są do mieszkanki urodzonych w latach: 1954 r. - 1973 r. - te Panie mogą już wykonać badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. Zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu: 68 41 41 411 (od 8.00 do 16.00, od poniedziałku do piątku).

ŚWIEBODZIN

Trwa nabór na ławników

Burmistrz Świebodziźnie poinformował, że Świebodziń przystępuje do wyboru ławników do Sądu Rejonowego w Świebodziźnie (2 ławników do III Wydziału Rodzinnego i Nieletnich) oraz do Sądu Rejonowego w Świebodziźnie (2 ławników do IV Wydziału Pracy). Zgłoszenia kandydatów na ławników sądowych na lata 2024-2027 przyjmowane są do 30 czerwca.

ŚWIEBODZIN

Nowe przedszkole na mapie miasta

Przy okazji Dnia Dziecka w Świebodziźnie doszło do oficjalnego twarcia nowego przedszkola przy ulicy Akcyjowej. Nowoczesna placówka jest w pełni dostosowana do potrzeb najmłodszych mieszkańców gminy: ma kolorowe sale i piękny plac zabaw.

Wyczekany samochód dojechał! Seniorzy z gminy Zbąszynek łatwiej dojadą na zajęcia w Domu Senior - Wigor

Eliza Gniewek - Juszcak
Zbąszynek

14 czerwca przekazano samochód zakupiony z dofinansowaniem PFRON do przewozu osób starszych i niepełnosprawnych na zajęcia i podczas zajęć w dziennym domu pomocy Senior - Wigor.

Bus przystosowany do przewozu osób z niepełnosprawnościami został zakupiony dzięki dofinansowaniu z PFRON w kwocie 120 tys. zł. Pozostałą część wniosła, jako wkład własny, gmina Zbąszynek. Samochód kosztował ponad 200 tys. zł. W środę, 14 czerwca odbyło się uroczyste przekazanie samochodu. - Dzięki staraniom pani kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej i możliwościom finansowym PFRON udało się pozyskać dofinansowanie do zakupu samochodu, który będzie służył osobom niepełnosprawnym - podkreśla Wiesław Czyczerski, burmistrz Zbąszynka. - Samochód ubogaci funkcjonowanie ośrodka, który nazywamy centrum pomocy społecznej gminy. Dział

tam Dzienny Dom Senior - Wigor. Są też mieszkania wspomagane. Osoby ze względu na wiek nie do końca sprawne, będą mogły korzystać z tego pojazdu. Dobrze, że są takie programy, z których mogą również korzystać stowarzyszenia, czy takie jednostki jak nasz ośrodek pomocy społecznej przy wspomnianym finansowym gminy.

Burmistrz Zbąszynka przyznaje, że OPS ma wiele pomysłów na przyszłość. - Tutaj zawsze są takie plany, ponieważ społeczność Zbąszynka, podobnie jak i w całej Polsce i Europie starzeje się, a więc jest coraz więcej osób potrzebujących pomocy - wyjaśnia W. Czyczerski. - Będzie ułatwiony dojazd naszych seniorów i osób niepełnosprawnych na zajęcia, a to wpłynie na efektywność naszych działań. Obejmiemy naszym wsparciem większą liczbę osób z terenu gminy - podkreśla Katarzyna Rucioch, kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Zbąszynku i dodaje, że usługa transportowa stanowi podstawę do jakiegokolwiek pracy na rzecz osób starszych i z niepełnosprawnościami. ©



FOT. TOMASZ DAKSLER

Lubuski oddział PFRON co roku przyjmuje blisko 30 wniosków m.in. na zakup takiego samochodu

REKLAMA

0010839226

Studio tatuazu
Piotr Lunia
tel. 727 691 348
ul. 1 Maja 16b ŚWIEBODZIN

TATUAŻE GŁÓWNIEM REALISTYKA, ALE RÓWNIEŻ WIELE INNYCH TECHNIK
TWORZENIE PROJEKTÓW NA ZAMÓWIENIE
MIŁA ATMOSFERA ♦ PRZYSTĘPNE CENY:)

TA PLACÓWKA REALIZUJE OPIEKĘ WYTCHNIENIOWĄ. JAK TO WYGLĄDA?

Leszek Kalinowski
Region

Miejsce, które realizuje opiekę wytchnieniową jest Lubuski Ośrodek Wsparcia dla Osób z Autyzmem w Sulechowie. Z pomocy nowej placówki korzystają mieszkańcy całego województwa.

Często rodzice przez 10 - 20 lat nie mieli ani jednego dnia wolnego. Bo opiekują się swoimi autystycznymi dziećmi. 24 godziny na dobę. Największym ich marzeniem jest to, by ich pociechy nauczyły się jak największej samodzielności i potrafiły sobie poradzić, gdy ich już zabraknie.

Opieka wytchnieniowa - dla dziecka i rodzica

- Rodzice nie mają czasu, by załatwić sprawy w urzędzie, zrobić większe zakupy, nie mówiąc już o odpoczynku. Cały czas przebywają ze swoimi dziećmi. Ale zdarzają się sytuacje, kiedy sami zachorują i muszą iść do szpitala. Co wtedy? Jeśli nie ma się kto zająć autystycznym dzieckiem, trafiało ono do szpitala psychiatrycznego - mówi Edyta Kuźmińska, koordynatorka projektu, dotyczącego opieki wytchnieniowej.

- Dlatego tak ważne było stworzenie miejsca, gdzie na czas hospitalizacji rodzica, jego dziecko mogłoby znaleźć opiekę specjalistyczną. I nie tylko wtedy. Bo opieka wytchnieniowa to z jednej strony czas dla rodzica, by mógł odpocząć czy załatwić swoje sprawy, a z drugiej czas na samodzielność dziecka i odpoczynek od rodzica - wyjaśnia nasza rozmówczyni.



Opieka wytchnieniowa w Sulechowie to dobra sprawa dla rodziców i ich dzieci

- Ostatnio zapytałam syna, gdzie chciałby pojechać na wakacje. Bez wahania odpowiedział, że do Sulechowa - mówi Renata Pałasz

Miejsce, gdzie ta opieka wytchnieniowa się realizuje, jest Lubuski Ośrodek Wsparcia dla Osób z Autyzmem znajdujący się w Sulechowie. Z pomocy nowej placówki korzystają mieszkańcy naszego województwa: dzieci, młodzież i dorośli - osoby z autyzmem i zespołem Aspergera oraz rodzice i opiekunowie wymienionej grupy.

Sulechów lepszy od morza i gór

- W tym obiekcie realizowane są różne projekty i działania, w tym także opieka wytchnieniowa dla 160 osób. Nasi podopieczni mają 3-46 lat i przyjeżdżają do nas na siedem dni. W ramach tego turnusu rodzice mają pierwszy od wielu lat czas dla siebie - podkreśla Edyta Kuźmińska.

Renata Pałasz, mama Adama - autysty, zauważa, że to wytchnienie jest przede wszystkim dla syna, od rodziców, od schematów. On ma dziś 22 lata i jak każdy młody człowiek w tym wieku, chciałby spędzać czas z rówieśnikami czy też w innym towa-

rzystwie, a nie jak zawsze z rodzicami.

- On się uczy tu samodzielności, co dla nas jest bardzo ważne. Kiedy ostatnio pojechał na wycieczkę nad morze, pani powiedziała, że zachowywał się rewelacyjnie, był samodzielny - mówi pani Renata. - Bardzo nas to cieszy. Bo kiedy nas zabraknie...

Mamę cieszy też fakt, że syn zaczął jeść zupy, warzywa, owoce. Tego nauczył się w Sulechowie. A wcześniej na widok zupy odwracał głowę.

- Opieka wytchnieniowa to także czas dla nas. Na to, by pomyśleć o sobie, odpocząć - dodaje Renata Pałasz. - Jeśli ro-

dzice dzieci z autyzmem mają jakieś obawy, wątpliwości, czy warto posłać swoją pociechę do Sulechowa, to mówię od razu: Warto!

Początkowo większość rodziców ten wolny czas przeznacza na sprzątanie domu, drobne remonty, załatwianie spraw w urzędach czy lekarskie wizyty. Z czasem zaczynają te wolne dni przeznaczać dla siebie: wyjeżdżają na ryby, robią zakupy osobistych rzeczy, idą do kina czy teatru.

- To dobre rozwiązanie dla obu stron. Ostatnio zapytałam syna, gdzie chciałby w tym roku pojechać na wakacje? Bez wahania odpowiedział: Do Sulechowa! - mówi pani Renata.

Jak wygląda dzień podopiecznych placówki?

Wojciech Modrzejewski, terapeuta, Stowarzyszenia Dalej Razem, zauważa, że dla wielu rodziców opieka wytchnieniowa to jedyny urlop w ciągu roku.

A jak wygląda dzień opieki wytchnieniowej w Sulechowie? - Opiera się na pewnej strategii, jak wstajemy rano zaczynamy od toalety, ścielimy łóżko, jemy śniadanie, bierzemy leki. Potem czas na odpoczynek, rozmawiamy o samopoczuciu... I w zależności od nastroju, pogody, decydujemy o aktywności. Czy idziemy na spacer do pobliskiej miejscowości, czy wybieramy wycieczkę po Odrze, czy pracujemy w ogrodzie, czy też organizujemy zajęcia plastyczne, muzyczne, teatralne - opowiada Wojciech Modrzejewski. - To co jest nieodłączną częścią naszego życia to posiłki - one

regulują nam dzień. Tu mamy duży ogród możemy przygotować grilla, ognisko.

Struktura organizacji czasu jest bardzo ważna, plan musi być widoczny, żeby było wiadomo, co po kolei robimy. To obniża poziom lęku.

- Ale jest jeden uczestnik, który nie lubi planów wizualnych, od razu je ściąga. Nie może być na jego oczach, dlatego musimy mu mówić, jaka czynność będzie następnie realizowana - dodaje terapeuta.

Najważniejsza jest umiejętność komunikowania się. Bo czasem trudno przekazać to, co by się chciało. Wtedy dochodzi do tzw. zachowań kontekstowo niepoprawnych. Dlaczego? Z powodów medycznych (ból, poczucie dyskomfortu), zaburzeń zmysłów (zbyt intensywny zapach), z przyczyn ucieczkowych (chcemy uciec od określonych zadań), potrzeby zauważenia czy też braku wyrażenia tego, czego chcemy a czego nie.

Każdy z nas jest inny

Czy dziś społeczeństwo inaczej podchodzi do osób z autyzmem?

- Wiele się zmieniło, odkąd rozpocząłem pracę, ale wiem też, że jest jeszcze wiele do zrobienia. Nie tylko w przypadku osób niepełnosprawnych. Od najmłodszych lat powinniśmy uczyć dzieci, że każdy z nas jest inny. I że dla każdego jest miejsce - podkreśla terapeuta.

Osoby zainteresowane takim wsparciem, mogą bezpośrednio skontaktować się z ośrodkiem, gdzie przedstawione zostaną wszystkie najważniejsze informacje. Tel.: 518 614 567. ©©

REKLAMA

0010837335

REKLAMA

0010839209

PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANO-TRANSPORTOWE

**Grzegorz Ratajczak
tel. 607 300 345**

- niwelacja terenu
- wykopy
- obsługa budowy



MOC RABATÓW

TWOJE UBEZPIECZENIE W SUPERCENIE

DOM, ŻYCIE, DZIECI, SAMOCHÓD

ul. Piłsudskiego 7/4
66-200 Świebodzin
tel. 68 453 68 29
e-mail: swiebodzin@cuk.pl

CUK
UBEZPIECZENIA

15%
GRATIS
25%
50%
12%
12%
15%
12%

Czego w Łagowie brakuje turystom?

Leszek Kalinowski
Łagów

Perła Ziemi Lubuskiej przyciąga turystów z całej Polski. Co im się w Łagowie podoba, a co chcieliby zmienić? Zapytaliśmy ich o to!

Łagów Lubuski jest chętnie odwiedzany o każdej porze roku. Ale wiosną i latem przyjeżdża tu najwięcej turystów. Są zachwyceni jeziorami, przyrodą, zamkiem, parkiem... - Jestem zachwycona klimatem Łagowa. To urokliwe miejsce. Lu-

bimy tu całą rodziną pływać rowerkiem wodnym lub łódką - mówi Urszula Klimko z Zielonej Góry. I dodaje: - Czego mi brakuje? mogłoby być więcej plaż, żeby się swobodnie rozłożyć, poopalać. Z kolei Iga Rawska z Legnicy zwraca uwagę, że

w Łagowie jest mało miejsc, gdzie można coś zjeść.

Pytani przez nas turyści mówili o podkreślali, że czują się w Łagowie bardzo dobrze. Że są oczarowani widokami, czystością wody w jeziorach i łagowskimi zabytkami.



FOT. MARIUSZ KAPALA/ARCHIWUM GL



FOT. MARIUSZ KAPALA/ARCHIWUM GL



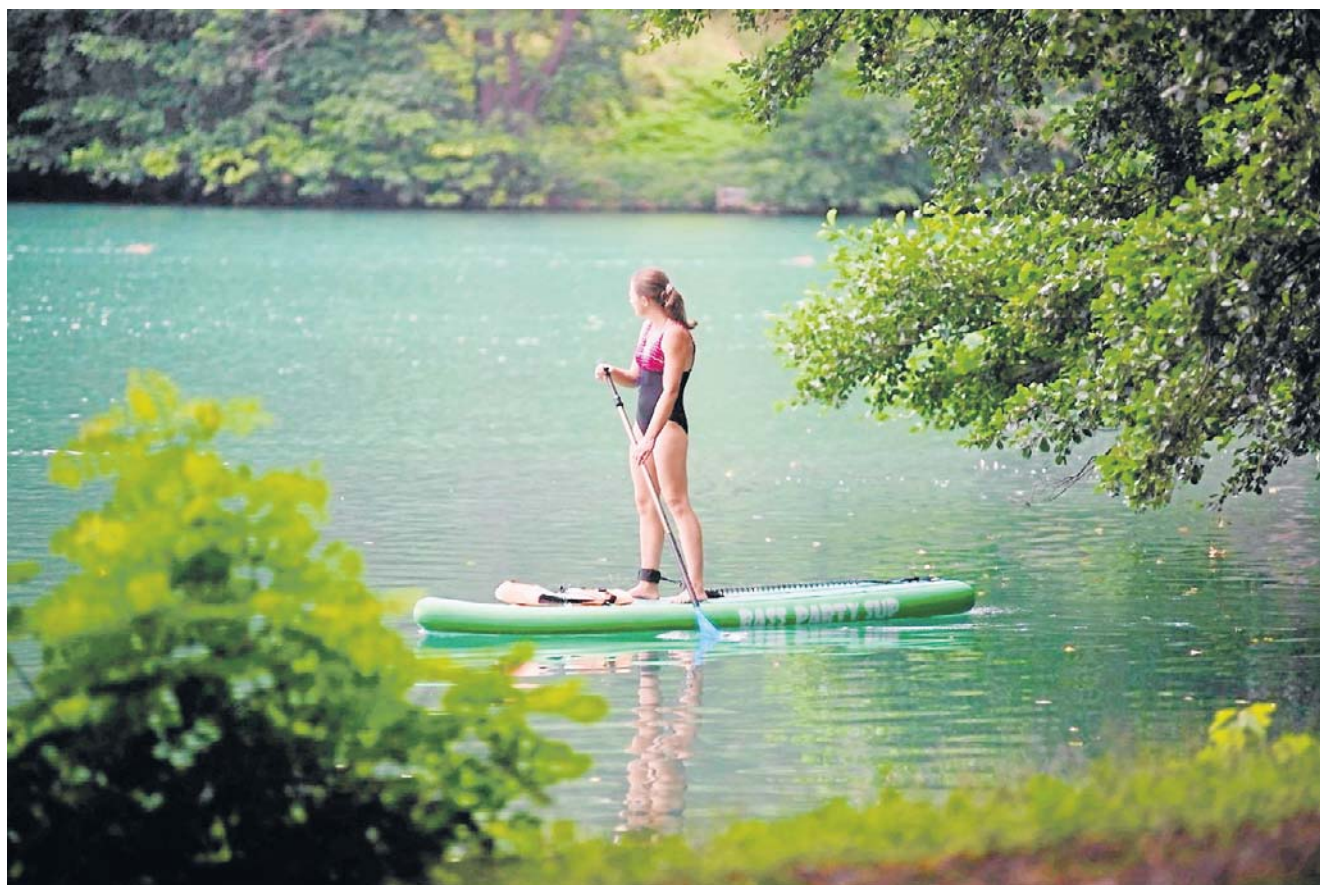
FOT. MARIUSZ KAPALA/ARCHIWUM GL



FOT. MARIUSZ KAPALA/ARCHIWUM GL



FOT. MARIUSZ KAPALA/ARCHIWUM GL



FOT. MARIUSZ KAPALA/ARCHIWUM GL



FOT. MARIUSZ KAPALA/ARCHIWUM GL

Jak przygotować się na wycieczkę rowerową

Podczas wycieczki rowerowej wiele może się wydarzyć. Z założenia ma to być świetna rozrywka oraz zdrowy sposób na spędzenie wolnego czasu. Przygotowując się do tego typu wyprawy, należy jednak być świadomym „niespodzianek”, jakie mogą na nas czyhać. Dlatego na wycieczkę powinniśmy zabrać ze sobą kilka rzeczy, które mogą się nam przydać



FOT. 123RF

Ciepłe i słoneczne miesiące sprawiają, że wiele osób wyciąga ze swoich piwnic i strychów rowery. Jednocześnie cieszą się niesłabnącą popularnością wśród ludzi w każdym wieku. To bardzo dobry sposób na szybkie dostanie się do pracy, szkoły czy na siłownię. W mieście rower stanowi tańszą i zdrowszą alternatywę dla samochodu. No i przede wszystkim odchodzi problem ze znalezieniem miejsca parkingowego. Ale oprócz jazdy po mieście, rowery idealnie nadają się na wycieczki krajoznawcze. Bardzo wiele osób decyduje się właśnie w ten sposób poznawać i zwiedzać nowe regiony.



FOT. 123RF

Co ze sobą zabrać na rower?

Przed każdą dłuższą wyprawą, zwłaszcza jeśli są to początki sezonu, należy bardzo dokładnie sprawdzić stan roweru. Czy opony nie są dziurawe i czy oświetlenie działa prawidłowo. Należy też zadbać o porządnie nasmarowanie wymagających tego elementów. Warto też sprawdzić hamulce.

Dopiero tak przygotowanym jednośladem możemy z w miarę spokojną głową ruszyć w trasę. O stan naszego roweru, o ile posiadamy odpowiednią wiedzę, możemy zadbać sami. Jeśli nie, zdecydowanie warto udać się do specjalistycznego serwisu. Fachowcy sprawdzą co trzeba i przygotują nas od strony technicznej do wycieczki rowerowej. Wiąże się to z pewnym wydatkiem, ale nie ma co oszczędzać na własnym bezpieczeństwie.

Nawet jeśli odrestaurowujemy nasz pojazd, to warto mieć przy sobie kilka rzeczy, żeby żadna usterka nie zastała nas np. w środku lasu.



FOT. 123RF

które pozwolą nam przypiąć nową linkę hamulcową czy wymienić lub załatać zniszczoną oponę. Dlatego, oprócz uniwersalnych kluczy rowerowych, należy zabrać na rower zapasową dętkę lub przynajmniej zestaw łaćek, które pozwolą nam doprowadzić przedziurawioną oponę do stanu używalności i dotrzeć do miejsca, w którym otrzymamy fachową pomoc. Kolejnym podstawowym elementem wyposażenia jest pompka. Co z tego, że załatamy oponę, jeśli nie będziemy mieli czym jej napompować?

Żeby wycieczka rowerowa przebiegała możliwie jak najbardziej komfortowo, warto zadbać o odpowiedni strój. Jeśli nie chcemy inwestować pieniędzy w profesjonalną odzież termiczną, warto wziąć zapasową bieliznę czy koszulkę na przebranie, zwłaszcza w gorące dni. Dodatkowo przydać się nam może kurtka – nawet taka najcieńsza ochroni nas przed wiatrem czy deszczem. Na komfort jazdy, zwłaszcza po leśnych ścieżkach i wyboistych bezdrożach, wpływają rękawiczki. Dzięki nim dłonie zniosą o wiele więcej, nie będą nas bolały i nie pojawią się na nich bąble czy otarcia. To często bardzo niedoceniany element wyposażenia, a może sprawić, że nawet najcieńszy teren będzie łatwiejszy do pokonania. Dla własnego bezpieczeństwa zalecamy też jazdę w kasku. Nie jest ona obowiązkowa, ale zdecydowanie warta rozważenia.

Zwłaszcza w terenie, którego nie znamy i który może sprawić nam jakąś przykrą niespodziankę.

Ochrona głowy to coś, na co zdecydowanie warto postawić.

Co zabrać na rower oprócz narzędzi i odpowiedniej odzieży? Na pewno trzeba zadbać o prowiant. Na szlaku może wydarzyć się bardzo wiele. Możemy się zgubić lub z w y c z a j n i e opaść z sił i nie mieć jak dotrzeć do celu. Dlatego zawsze warto mieć przy sobie jakiegokolwiek zapasy. Najprostszy batonik, banan czy mała kanapka mogą dać nam niezbędny zastrzyk energii. Przede wszystkim należy też pamiętać o nawodnieniu organizmu. Wycieczka rowerowa, nieważne jak długa i intensywna, to dla naszego ciała olbrzymi wysiłek, dlatego należy regularnie pić wodę. Warto też mieć ze sobą jakiś napój izotoniczny w celu dostarczenia organizmowi elektrolitów.

Wycieczka rowerowa może przebiegać bez zakłóceń, ale może się zdarzyć, że spotka nas jakaś niemiła przygoda. Upadek czy zahaczenie o ostrą gałąź oznaczają często różnego rodzaju urazy. Dlatego w wyposażeniu powinny znaleźć się jakieś opatrunki. Plastry to absolutne minimum. Idealnie byłoby mieć pod ręką bandaż i wodę utlenioną.

Elektronika bywa zawodna

W obecnych czasach zdecydowana większość z nas posługuje się kartami płatniczymi. Mimo wszystko na przejażdżkę rowerową, zwłaszcza po obszarach mniej zaludnionych i z utrudnionym

dostępem do technologii, warto mieć ze sobą pieniądze. Gotówka pozwoli nam zakupić jedze-



FOT. 123RF

nie i wodę w przydrożnym sklepiku czy na stacji benzynowej. Takie miejsca zazwyczaj mają już terminale płatnicze, ale one także mogą odmówić posłuszeństwa. Przede wszystkim trzeba też pamiętać o telefonie komórkowym z naładowaną baterią. Dzięki temu uda nam się wezwać pomoc w razie potrzeby lub skorzystać

z nawigacji w celu znalezienia np. sklepu, komisariatu policji lub dowolnego innego obiektu. Jeśli mamy taką możliwość, powinniśmy mieć ze sobą powerbank, żeby w razie czego móc doładować urządzenie. W przeciwnym razie należy kontrolować stan naładowania naszego smartfona.

Wspomnieliśmy już, że telefon może nam posłużyć podczas wycieczki jako GPS. Mimo wszystko w niektórych regionach zasięg i dostęp do internetu może być utrudniony: wtedy nie skorzystamy z nawigacji ani nie wezwiemy pomocy. W takiej sytuacji zbawieniem może być aktualna mapa regionu, na którym się znajdujemy. Papierowe mapy wydają się być już przeżytkiem, ale jeśli nie ma innego wyjścia, pomoże nam ona zorientować się, gdzie jesteśmy i w którym kierunku się udać.

Jeśli chcielibyśmy zabrać na rower wszystkie wymienione przez nas rzeczy, uzbierałby się całkiem niezły bagaż. W czymś te wszystkie przedmioty trzeba mieć przewieźć. Najlepszy i najbardziej praktyczny byłby w takiej sytuacji plecak. Mimo wszystko może on niekorzystnie wpłynąć na komfort naszej jazdy podczas wycieczki. Tutaj z pomocą mogą przyjść różnorodne torby i sakwy, które przymocujemy do bagażnika lub do ramy roweru.

W dużej mierze tylko i wyłącznie od nas zależy, jak przebiegnie nasza wycieczka rowerowa. Jeśli weźmiemy wszystkie niezbędne rzeczy i będziemy podróżować w sposób bezpieczny oraz odpowiedzialny, to każda taka wyprawa będzie niesamowitym przeżyciem.



FOT. 123RF



Grill w wersji lekkiej i zdrowej? To możliwe!

Nie każdy jest fanem pachnących dymem kielbas i karkówek, świetną alternatywą są warzywa czy ryby, które dobrze zarumienione umilą niejedną weekend. A do tego sałatki

Pogoda z każdym dniem daje nadzieję na pełny rozkwit wiosny, a co za tym idzie, za chwilę coraz chętniej będziemy siadać w ogrodzie lub organizować rodzinny grill na działce. Na naszym ruszcie nie musi gościć monotonia. O ile smakosze mięsa postawią na porządnie przypieczone kielbaski, o tyle weganie lub wegetarianie muszą posilić się innymi produktami. Co ważne, wszelkie bezmięsne dania mogą być dodatkiem do kielbasy dla mięsożerców. Jedno nie wyklucza drugiego.

Co powinno znaleźć się na bezmięsnym grillu? O ile wegetarianie skuszą się na warzywa lub sery, o tyle weganie wybiorą tylko te produkty, które nie są pochodzenia odzwierzęcego. Co ciekawe, forma przyrządzania potraw bez mięsa jest dobra dla każdego. Niezależnie od upodobań da się znaleźć i wrzucić na ruszt smakołyki, które zaspokoją głód i pogodzą miłośników różnych diet.

PIECZONE ZIEMNIANKI POSZWEDZKU

1 kg ziemniaków do pieczenia, 200 g masła, 2-3 ząbki czosnku, ostry żółty ser. Przyprawy: 2 łyżeczki ziół prowansalskich, 2 łyżeczki słodkiej papryki, 2 łyżeczki soli, szczypta ostrej papryki

Wszystkie przyprawy utrzyj w moździerzu. Ziemniaki umyj, następnie ponacinaj bardzo gęsto (uwzględniając, by całych ziemniaków nie przekroić na osobne części) i posyp przyprawami, tak by zioła dostały się do środka nacięć. Połowę masła roztop w rondelku razem z obranym i przeciśniętym przez praskę czosnkiem. Ziemniaki ułóż na folii aluminiowej, polej przygotowanym wcześniej tłuszczem z czosnkiem i zawini dokładnie w folię. Piecz na grillu (lub w piekarniku) około godziny, często obracając. Przed podaniem rozwiń folię, połącz na każdym ziemniaku pozostałe masło i posyp tartym serem, który powinien się pod wpływem wysokiej temperatury nieco rozpuścić.

PIECZARKI Z GRILLA

500 g pieczarek, 2 czerwone cebule, 2-3 ząbki czosnku, 50 g masła. Przyprawy: tymianek, sól, pieprz. Patyczki do szaszłyków
Patyki do szaszłyków włóż na 20 minut do wody, by namokły. Pieczarki umyj, osusz, odetnij zbyt długie ogonki. Cebulę obierz, pokrój w ćwiartki i podziel na warstwy. Na patyczki nadziejaj na przemian pieczarki i kawałki cebuli. Masło roztop

w rondelku i wymieszaj z obranym i posiekanym czosnkiem i listkami tymianku. Szaszłyki polej tak przygotowanym masłem i smaż na grillu, aż pieczarki staną się rumiane. Przed podaniem oprósz solą, pieprzem i świeżym tymiankiem.

GRILLOWANY KOZI SEREK W CUKINII

1 cukinia (około 25 dag), 24 dag sera koziego, szczypta tłuczonego pieprzu, 100 ml oliwy, żurawina, 1 gałązka tymianku, świeża bagietka na grzanki, sznurek spożywczy lub wykałaczkę
Cukinię umyj, dokładnie osusz za pomocą papierowego ręcznika i pokroć wzdłuż w bardzo cienkie plastry. Kozi ser pokroć w jednakowej wielkości plastry, po około 2 dag każdy. Kawałki sera owiń szczelnie wstążkami cukinii i przewiąż sznurkiem lub wykałaczkami. Oplukaj tymianek i poodrywaj listki. Dokładnie wymieszaj oliwę z tłuczonym pieprzem i tymiankiem. Tak przygotowaną marynatę posmarowaj ser w cukinii i rozłóż na aluminiowych tackach do grillowania lekko skropionych oliwą. Grilluj przez 5 minut z każdej strony. Podczas obracania należy uważać, aby

ser nie wyciekł. Podawać z żurawiną i chrupiącymi grzankami.

Przepis Janiny Czai

SZASZŁYKI NA SŁODKO Z MAŁYMI PANCAKES

Składniki na pancakes: 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia, szczypta soli, 1 płaska łyżka cukru, 1 duże jajko, 1 łyżka oleju, 100 ml mleka, 3/4 szklanki mąki pszennej. Dodatkowo: 3 duże dojrzałe banany, ok. 1 kg niedużych truskawek, ewentualnie 1 tabliczka mlecznej czekolady do polania szaszłyków, ewentualnie cukier puder do posypania

Do miski wsypać proszek do pieczenia, sól, cukier, dodać jajko, olej, mleko i mąkę pszenną, dobrze wymieszać łyżką lub krótko zmiksować mikserem. Na nieprzywierającej patelni smażyć małe pancakes (o średnicy 4 cm). Z tej porcji wychodzi ok. 42 sztuki.

Banany pokroć w plastry. Truskawki umyj, osusz. Na patyki do szaszłyków nadziejaj na przemian pancakes, banan, truskawkę. Układać na tacce do grillowania, grillować kilka minut. Przepis Doroty Wójcickiej, autorki bloga „Daktyl w czekoladzie”



Szanowni Mieszkańcy Świebodzina i Powiatu Świebodzińskiego! Lubuszanie!

Serdecznie Was pozdrawiam i zapraszam do zapoznania się z moim stanowiskiem posła RP reprezentującego ziemię lubuską, dotyczącym kolejnej uzurpacji Unii Europejskiej związanej z wprowadzeniem tzw. paktu migracyjnego. Z pewnością nie uszło Waszej uwadze to, że ponownie w debacie publicznej wracamy do nieodpowiedzialnych propozycji Rady Unii Europejskiej przedstawianych podczas kryzysu migracyjnego w 2014 r. i 2015 r.

W konsekwencji ponownych „narzucanych” rozwiązań grozi nam napływ – na zasadzie „daj pałec, pociągnę całą rękę” – niekontrolowanej liczby obcych mentalnie, kulturowo obcokrajowców, których szczególną cechą jest brak akceptacji zasad funkcjonowania społecznego, prawnego i kulturowego w nowych miejscach, które próbują zasiedlać.

Doświadczenia znane nam z Europy, paryskich, berlińskich czy sztokholmskich dzielnic, które zasiedlają obcy kulturowo migranci wskazują, że stają się one „strefami zakazanymi” dla rdzennych mieszkańców: Francuzów, Niemców czy Szwedów. Jednocześnie blokuje się dostęp do nich służbom porządkowym, POLICJI, STRĄŻY POŻARNEJ CZY SŁUŻBOM SPOŁECZNYM. Tam w tych enklawach „obcych na naszej ziemi” kulturuje się zasady, które nie budują dialogu i chęci kulturowej asymilacji tylko utwierdza się „swoich”, że ta ziemia powinna zostać skolonizowana, przejęta! Oczywiście dzieje się to w różnych formach ekstremizmu, poczynając od przemocy fizycznej, gwałtów, agresji czynnej, poprzez dewastację infrastruktury,



instytucji, przestrzeni symbolicznej, do nieprzewidywalnego i niekontrolowanego napływu kolejnych mas migrantów. Piszę o tym, tu i teraz, gdyż błogość naszych spokojnych czasów jest coraz mocniej zaburzana błędną polityką proponowaną przez unijne elity. Dotyczy to w ostatnim czasie co najmniej trzech doświadczeń, zaczynając od absolutnie oczywistych błędów w polityce bratania się z Moskwą, co skutkuje wyhodowaniem „potwora”, który swoje imperialne mrzonki realizuje, mordując i niszcząc niepodległy kraj sąsiadów!!!

Teraz ponowieniem tego samego błędu dotyczącego migrantów, czy w końcu polityki energetycznej i pakietów klimatycznych, które to rozwiązania zamiast przyczynić się do bezpieczeństwa energetycznego Europy, skazywały ją na dominację Rosji. Zatem Polska suwerenność w kontekście Unii Europejskiej i kaskady błędów w jej polityce musi opierać się na prymacie bezpieczeństwa Polski jako kraju i nas jako jego Obywateli. Dlatego też nie możemy zgadzać się na to, aby państwo polskie ponosiło koszty społeczne i finansowe błędnych decyzji innego państwa członkowskiego Unii Europejskiej. Polityka „otwartych drzwi”, którą forsowały w ramach Unii Europejskiej Niemcy, łamiąc traktaty, okazała się dużym błędem. Niech nikt w trakcie wojny na Ukrainie, podczas

której do Polski wjechało w poszukiwaniu bezpieczeństwa ok. 7 mln uchodźców z Ukrainy, a do dzisiaj w naszym kraju pozostało ok. 1,5 mln z nich, nie zarzuca nam izolacjonizmu i braku wrażliwości na niedolę uchodźców wojennych. Dałismy jako Naród i Państwo wybitny przykład solidarności międzyludzkiej.

Ale w zaistniałej sytuacji próby dodatkowego obciążenia naszego kraju obowiązkiem przyjmowania nielegalnych imigrantów napływających do pozostałych państw członkowskich lub ustanowienia obowiązku zapłaty kar finansowych muszą budzić głęboki sprzeciw, gdyż przyjęcie proponowanych rozwiązań stanowiłoby bezprawną ingerencję w traktatowe kompetencje państw członkowskich oraz mogłoby doprowadzić do zwiększenia napływu nielegalnych migrantów na teren Unii Europejskiej.

Pozostawiam Państwa z tymi przemyśleniami, mając na uwadze, że to na naszym przygranicznym terenie ziemi lubuskiej kumulować się będą potencjalne konflikty i problemy z ruchami migracyjnymi, szczególnie wtedy, gdy owi przybysze za wszelką cenę będą chcieli „czmychnąć do Niemiec, którzy także ich mają już dość”! Bądźmy mądrzy przed szkodą, a nie po szkodzie!

**Posł
Jacek Kurzepa**

**Biuro Poselskie Posła na Sejm RP
Jacka Kurzepy**
ul. Bohaterów Westerplatte 23 pok.119
65-078 Zielona Góra
731 339 133
kontakt@jacekkurzepa.pl

Biuro Poselskie Jacka Kurzepy – PiS
ul. Ignacego Paderewskiego 3 a
68-200 Żary,
731 339 133
kontakt@jacekkurzepa.pl

Biuro Poselskie Jacka Kurzepy – PiS
ul. Józefa Piłsudskiego 4 lok.3
69-100 Ślubice

Rotometal w 2023 roku: Ambicja kluczem do sukcesu

Rotometal jest wiodącym dostawcą produktów i usług dla branży etykiet i druku. Dzięki ponad 15-letniemu doświadczeniu firma zdobyła reputację w zakresie jakości, innowacji i obsługi klienta. Główna siedziba firmy znajduje się w Świebodzinie. Jednak dzięki obecności przedstawicieli handlowych w USA, Indonezji, Indiach, Włoszech i Wielkiej Brytanii, Rotometal stał się firmą prawdziwie globalną, obsługującą klientów na całym świecie.

Portfolio produktów Rotometal obejmuje szeroką gamę cylindrów magnetycznych i drukowych do zastosowań zarówno w wąskiej, jak i szerokiej wstęgi.

Skupienie prac firmy na bliskim kontakcie z klientem i pracą nad innowacjami zaowocowała opracowaniem najnowocześniejszych produktów i technologii, które codziennie pomagają drukarniom usprawniać ich procesy produkcyjne, a co za tym idzie - osiągać większą wydajność.

Oprócz oferty produktowej, Rotometal znany jest również z wyjątkowej obsługi klienta. Doświadczony i kompetentny zespół firmy pomaga klientom w znalezieniu odpowiednich rozwiązań dla ich potrzeb i zapewnia stałe wsparcie.

Wykup menedżerski

W ubiegłym roku w firmie Rotometal nastąpiła istotna - wykup przedsiębiorstwa przez dotychczasowego Prezesa Grzegorza Dołbniaka. Był to zdecydowanie kamień mi-

lowy, który wyznaczył nowy rozdział w historii firmy. Wykup był wynikiem wieloletniej ciężkiej pracy i zaangażowania Grzegorza, który dostrzegł szansę na przeniesienie firmy na wyższy poziom.

Dzięki wykupowi Grzegorz mógł jeszcze bardziej umożliwić Rotometalowi skupienie się na rozwoju i innowacjach. Udało mu się wprowadzić w życie nową strategię, której celem jest napędzanie firmy i tworzenie nowych produktów spełniających zmieniające się potrzeby branży. Wy-

kup był katalizatorem zmian i już wywarł pozytywny wpływ na firmę, dzięki opracowywaniu nowych produktów i tworzeniu nowych możliwości.

Przyszłość: Innowacyjne produkty i ekspansja

Rotometal jest zaangażowany w tworzenie nowych i innowacyjnych produktów, aby sprostać zmieniającym się potrzebom branży etykiet i druku. Firma jest obecnie w trakcie budowy dodatkowej powierzchni produkcyjnej w sąsiedztwie swojej obecnej siedziby w Świebodzinie, aby nadać za rosnącym popytem na swoje produkty. Nowy obiekt, którego uruchomienie planowane jest na IV kwartał 2023 roku, umożliwi firmie dalszy rozwój i pozostanie w światowej czołówce.

Nowa hala pozwoli na płynne przejście między siedzibą główną a zakładami produkcyjnymi, ponieważ będą one

znajdować się obok siebie. Oprócz nowego zakładu, Rotometal wprowadza na rynek szereg materiałów eksploatacyjnych dla branży poligraficznej. Oprócz tego, firma planuje wprowadzenie na rynek nowych form oprzyrządowania zarówno dla wąskiej, jak i szerokiej wstęgi, a także wprowadza niektóre z istniejących innowacji do nowych formatów - dodając je do oferty dla szerokiej wstęgi.

Stabilne miejsce pracy z możliwościami rozwoju

Rotometal to pracodawca skupiający się na zapewnianiu możliwości rozwoju kariery zarówno dla pracowników biurowych, jak i produkcyjnych. Firma oferuje wspierające i integracyjne środowisko pracy, z możliwościami rozwoju osobistego i zawodowego.

Możliwości rozwoju zawodowego są bardzo szerokie,

począwszy od pracowników technicznych produkcji, poprzez pracowników biurowych w dziale finansowym, informatycznym i sprzedaży, aż po pracowników logistyki, projektowania i badań.

Jakość i obsługa klienta w Rotometalu

Jakość i obsługa klienta w Rotometalu są na wysokim poziomie. Skupienie się na byciu elastycznym wyróżnia firmę na tle konkurencji, ponieważ pozwala na bliską współpracę z klientami w celu szybkiego opracowania nowych produktów, co poprawia jakość ich procesów produkcyjnych.

Przyszłość dla Rotometalu rysuje się w jasnych barwach. Skupiając się na innowacjach i rozwoju pracowników, firma pozostanie zarówno stabilnym miejscem pracy, jak i liderem w branży etykiet i druku.

REKRUTUJEMY!

W związku z rozwojem firmy, poszukujemy kandydatów na stanowiska:

OPERATOR CNC

TECHNOLOG (kompozyty polimerowe)

SPECJALISTA DS. OBSŁUGI KLIENTA Z J.NIEMIECKIM

ANALITYK SPRZEDAŻY

SPECJALISTA DS. ZAKUPÓW

OFERUJEMY:

- Dofinansowanie kosztów dojazdu
- Opiekę doświadczonego lidera dla nowo zatrudnionych pracowników
- Konkurencyjne i adekwatne do posiadanych kwalifikacji wynagrodzenie
- Atrakcyjne systemy premiowe
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę w stabilnej firmie z tradycjami
- Możliwość udziału w akcjach charytatywnych oraz działaniach organizowanych poza pracą np. ROTO SPORT

ROTOMETAL DBN, lokalna firma z globalnym sukcesem!
ul. Jana III Sobieskiego 14, 66-200 Świebodzin

ROTOMETAL

we are for print



Dołącz do naszego fantastycznego zespołu już dzisiaj.
Odwiedź naszą stronę www.rotometal.pl/career
 bądź napisz do nas na praca@rotometal.pl