

INFORMATOR LOKALNY

Informacja turystyczna	91 578 54 66	Usługi pogrzebowe		Zakład Leczenia Zwierząt	91 5620123
Telefony alarmowe		Hades	91 573 04 98 lub 509 609 103	Gmina Ińsko	
Policja	997,112	λ		Urząd Gminy	91 5623025
Straż Pożarna	998 lub 91 578 87 50	Apteki		Urząd Pocztowy	91 5623180
Pogotowie Ratunkowe	999	Kwiatowa	91 577 63 14	MGOPS	91 5621024
Straż Miejska	986 lub 91 577 50 90	Euro Apteka	91 577 50 86	Ośrodek Zdrowia	91 5623016
Zandarmeria	91 576 62 30	Novum	91 577 50 13	Przychodnia Rodzinna	91 5623771
Pogotowie Energetyczne	991	Alfa	91 834 08 60	Stomatolog Filip Stelter	693090222, lub
Pogotowie Gazowe	992	Rodzinna	91 835 20 11	Apteka Granulka	91 5623016
Pogotowie Ciepłownicze	993	Apteka z Sercem Prima	91 563 64 12	Posterunek Policji	91 5623751 lub 503191220
Pogotowie wodnokanalizacyjne	91 578 35 80	Natura	91 578 30 38		91 4813594
Pogotowie weterynaryjne	91 577 00 30	Śródmiejska	91 834 62 66	Gmina Suchań	
Dyżur nocny	91 573 89 99	Grodzka	91 836 82 32	Urząd Gminy	91 5624015
Przychodnie Poradnie		Apteka Chopina	91 577 25 00	MGOPS	91 5624015
Szpital Centrala	91 577 63 55	Apteka Numer Jeden	91 391 79 17	Urząd Pocztowy	91 5624088
Przychodnia nr 6	91 578 56 16 lub 91 834 27 44	Apteka Dyżurna		NZOZ	91 5624020
Poradnia Medycyny Pracy	91 573 89 99	(przy Palcu Słonecznym)	91 391 03 04	Apteka (przy Palu Rynek)	91 5624022
Fam Med	91 578 38 74	Apteka Miętowa	570 211 005	Gab. Stomatologiczny Teresa Cieślak	
NZOZ „Zachód”	91 573 21 90	Zachodnia	91 573 38 79		91 5624606
		Vita	91 577 55 10	Gab. Weterynaryjny	507050495
Przychodnia	91 576 63 28	Staromiejska	91 577 24 43	Sadowski Jerzy	91 4813590
Ewa Lek	91 834 04 76	PZF Cefarm Szczecin,		Posterunek Policji	91 5624089
NZOZ „Medis”	91 577 26 00	ul. Piłsudskiego	91 577 17 68	Straż Miejska	
Centrum Medyczne		PZF Cefarm Szczecin,			
„Consilius”	577 55 66	ul. Szczecińska	91 573 46 09	Gmina Dolice	
Przychodnia Specjalistyczna		Nowa	91 577 59 90	Urząd Gminy	91 5640129
ul. Staszica	91 578 37 45	Na Zdrowie	91 573 89 60	Urząd Pocztowy	91 5640172
Poradnia PsychologicznoPedagogiczna		Przy Luxpolu	91 834 75 97	GOPS	91 5640129 lub 91 5640183
		Centrum	91 834 00 05	Na Zdrowie	91 5775805
NSZOZ Hipokrates	91 834 40 50	Dbam o Zdrowie	91 578 51 01	Apteka ul. Wiejska 53	91 5640049
WOMP Al. Żołnierza	91 573 64 00	Lekosfera DGA4 Kaufland	91 579 04 83	Gab. Stomatologiczny Iwona Małecka	
Urzędy		Twoja Apteka	91 578 11 18		91 5640686
Urząd Miasta	91 578 48 81	Apteka w Galerii Starówka	91 836 95 59	Gab. Weterynaryjny Dolwet	91 5640244 lub 604545266
Starostwo Powiatowe	91 480 48 00	Pocztą			
Urząd Gminy	91 561 34 10	ul. Wieniawskiego	500-216-523	Gmina Kobylanka	
Urząd Skarbowy	91 576 32 00	ul. Pogodna	91 573 55 52	Urząd Gminy	91 5610310
Powiatowy Urząd Pracy	91 578 40 01	ul. Szczecińska (Tesco)	91 573 50 39	Urząd Pocztowy	91 5610320
Urząd Stanu Cywilnego	91 577 26 66	ul. Lotników	91 576 01 69	GOPS	91 5788536 lub 91 5788538
Instytucje		ul. Lechonia	91 835 98 71	NZOZ	91 5610329
Sąd Rejonowy	91 578 74 31	ul. Tańskiego	91 834 52 37	Punkt Apteczny ul. Szkolna	91 5782632
Prokuratura Rejonowa	91 577 13 44	ul. Szczecińska 71	91 573 76 90	Gab. Stomatologiczny Anna Wojciechowska	
Zakład Ubezpieczeń		ul. Barnima	91 578 10 08		91 5610447
Spolecznych	91 579 25 00	ul. Kwiatowa	91 577 05 91	Lecznica dla zwierząt Richter Zygmunt	91 5610318
Polski Czerwony Krzyż	91 577 23 00	ul. Poczтова	91 578 57 58		
Ognisko św. Brata Alberta	91 577 65 96	Kultura		Gmina Marianowo	
Powiatowe Centrum		Muzeum	91 578 38 35	Urząd Gminy	91 5613866
Pomocy Rodzinie	91 480 49 09	Książnica Stargardzka	91 578 82 40	Urząd Pocztowy	91 5613820
Punkt Poradnictwa		Stargardzkie Centrum		GOPS	91 5613866
Rodzinnego	91 834 49 67	Kultury	91 578 32 31	NZOZ	91 5613810
Klub Abstynenta „Ala”	91 834 60 60 lub 698 615 315	Klub Wojskowy	91 576 64 75	Punkt Apteczny Medica	91 5618210
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej		Młodzieżowy Dom Kultury	91 834 43 01	Gab. Stomatologiczny Maja Kucharczyk	601111111
sekretariat	91 578 45 83	Dom Kultury Kolejarza	91 573 23 24		
Dział Pomocy Środowiskowej Pracownicy		Sport		Gab. Stomatologiczny Agnieszka	
Socjalni	91 578 45 77, 91 578 45 71	Ośrodek Sportu i Rekreacji	91 573 25 70	MatkowskaMatysik	602516095
Dział Dodatków Mieszkaniowych	91 578 03 05	Młodzieżowy Ośrodek		Gmina Stara Dąbrowa	
Dział Świadczeń Rodzinnych	91 578 03 19	Sportowy	91 834 52 63	Urząd Gminy	91 5739820
Dział Realizacji Pomocy Społecznej	91 578 02 75	Kręgielnia Rondo	91 834 10 20	Urząd Pocztowy	91 5613520
Miejskie Przedsiębiorstwo		Taxi		GOPS	91 5613568 lub 91 8356898
Gospodarki Komunalnej		Plus Taxi	665 790 000	Poradnia Medycyny Rodzinnej Cztery Pory	91 3972295
Sekretariat:		Lider Taxi	91 573 00 00	Roku	91 3972295
ul. Okrzei	91 577 12 74	Halo Taxi	91 577 11 77	Gab. Stomatologiczny Magdalena	
ul. Bogusława IV	91 577 01 69	Gryf Taxi	91 573 44 44	Brożek-Sztajne	663773208
Zakład Wodociągów i Kanalizacji		Szach Taxi	91 573 33 33	Gabinety stomatologiczne:	
Ujęcie wody	91 577 15 71, 91 579 27 57	Gabinety Weterynaryjne		Vegadent	91 5782889
Zakład Oczyszczania Miasta	519 546 992	Vis Vitalis ul. Łabędzia 22	505 960 829	NZOZ MK Wasilewscy	669780309
Zakład Obsługi Urządzeń Komunalnych	91 577 01 69, 91 577 02 13	Pro Amicis		ArtMedica	91 3076644
Inne		ul. Pierwszej Brygady 21 A	91 577 51 68	Rawicki Wojciech	601554441
Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej	91 578 84 00, 91 578 84 52	Janusz Grabiec	607 654 021	NZOZ Mazur	91 5733660
Miejski Zakład Komunikacji	91 573 22 13	ul. Wieniawskiego 16		Wedent	91 5615155
Towarzystwo Budownictwa Społecznego	91 578 47 50	Gabinet Weterynaryjny Pietrzyk	91 573 35 83	NZOZ Os. Zachód B14	91 5737373
Zakład Zagospodarowania Odpadów	91 573 35 36	Os. Zachód A9	91 573 35 83	Dentimex	91 5737339
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	91 577 10 72	Al. Żołnierza 15 A	501- 103-523	DentalRondo	91 8340505
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	91 577 04 26	Ewa Czarny		Węclawik Maria	91 5733311
Parafie Rzymskokatolickie		ul. Krakowska	602 297 601	Horak B, Kościelniak M.	91 5782325
Parafia pw. Ducha Świętego	91 577 55 85	GMINY		DKdent Kozaczyńska	91 5761117
Parafia pw. św. Józefa		Gmina Stargard		Rychterowicz J., AnikoWłodarczyk M.	
przy kościele św. Jana	91 578 30 50	Urząd Gminy	91 561 34 10		607996697
Parafia pw. Miłosierdzia Bożego	91 573 21 12	GOPS	91 561 34 40	Centrum Zdrowia	604340927
Parafia pw. Chrystusa Króla Wszczęświata	91 573 75 75	Gmina Chociwel		Jadwiga Graczykowska	91 83 44468
Parafia pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa	91 578 06 36	Urząd Gminy	91 56 22 001	Szajko Dorota	602798068
Parafia pw. NMP Królowej Świata	91 578 30 22	Urząd Pocztowy	91 562 20 41	Romuald Bąk, Szafranek Elżbieta	91 5781215
Parafia pw. Przemienienia Pańskiego	91 576 07 53	MGOPS	91 5622273	Ługowska Lucjana	91 5786997
Parafia pw. św. Krzyża	91 576 03 14	NZOZ	91 562 20 22	Anna Matysiak	601750804
		Apteka Kelina	91 5622055	Roman Hamulak	91 5786242
		Apteka Hibiskus	63 2799370	Kłeczek Joanna	91 4694135
		Gab. Stomatologiczny Katarzyna Brtleja		WaliszewskaWoźniak Lucyna	91 5775872
		Gromada	502444762	Unidental	91 5731416
		Gab. Weterynaryjny Adamski Andrzej	91 5622028	Duodent II	91 5786185
		Gmina Dobrzany		DmowskaKlemm Ewa	91 5775401
		Urząd Gminy	91 5620201	MDent	91 5781994 lub 502462038
		Urząd Pocztowy	91 5620007	Brzozowska Jolanta	91 5786855
		MGOPS	91 5620202	Duodent	91 5733207
		Przychodnia Zdrowia Milewski	91 5620111	Frydryszewska Elżbieta	91 5776662
		Przychodnia NZOZ „LekStomed”	508902458	Goryczko Alicja	91 5731852
		Apteka Nowa	91 5620860	Kucharska Bożena	91 5760081
		Apteka Dbam o Zdrowie	915783604	Wojsowicz Agata	91 5781902
		Gab. Stomatologiczny Natalia Petrasz Śliwicka	91 5620111	LenkajtisWalczowska Małgorzata	603589011
				Matysiak Anna	91 5770200
				Medis	91 5772600
				RybickaKania Anna	91 5762630
				Stankiewicz Grażyna	91 5775951

PRZEPIS



Karp smażony w sosie majonezowo - porowym

Składniki:
kilka dzwonków karpia
2 duże pory
2 ząbki czosnku
100 ml białego wina
120 ml śmietanki kremówki
3 łyżki Majonezu
1 łyżka mąki, 2 łyżki masła

sól i pieprz

Sposób przygotowania:

Karpia kroimy na dzwonki, przyprawiamy z obu stron solą i pieprzem. Smażymy krótko na oleju na rozgrzanej patelni z obu stron i odsączamy na ręczniku papierowym z nadmiaru tłuszczu.

Na patelni roztopiamy masło i podsmażamy por pokrojony w plasterki. Doprawiamy go solą i pieprzem, i przeciśniętym przez praskę czosnkiem. Jak zmięknie i zacznie się rumienić to dolewamy wino i dusimy jeszcze chwilę. W miseczce mieszamy mąkę, majonez, śmietankę i odrobinę wody. Wylewamy na patelnię do podduszonego pora, mieszamy i smażymy jeszcze minutę żeby zgęstniało - jak będzie za gęste to zawsze można dolać odrobiny wody.

Dzwonki karpia układamy w naczyniu i zalewamy przygotowanym sosem.

OGŁOSZENIE

SPRZEDAJ I KUP Z NAMI SWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ

NIE RYZYKUJ!

ul. Mickiewicza 35/4b - róg Dworcowej
tel. 91 577 71 16
arma@arma.nieruchomosci.pl
www.arma.nieruchomosci.pl

**Drewno kominkowe,
drewno opałowe,
Tel. 508 163 512**

**KUPIĘ DREWNO
tartaczne**
świerk, sosna, brzoza, topola
tel. 697 174 369

Schody drewniane

Tel. 604162322

www.liderschody.pl

**Opiekunki
w Niemczech**
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

**KOSIARKI TRAWNIKOWE
TRAKTORKI, KOSY,
GLEBOGRYZARKI**

Kupuj u profesjonalisty - 25 lat na rynku
Serwis - Doradztwo - Kredyty - Części
MTD, Stihl, Stiga - PHU „SWISSPOL”
Stargard, Strachocin 44a - tel. 91 577 52 03
Stargard, ul. Czarnieckiego 10 - tel. 91 578 61 11