

Nauka i technika

4 Ciekawostki • Marek Orlik

- Chemiczna tajemnica niesporczaków • Życiodajny kwas siarkowy? • Chemiczne rozmowy roślin
- Skutki znieczulania roślin

6 Substancje antyodżywcze w produktach spożywczych

- Joanna Kurek

Choć zapewne trudno w to uwierzyć, istnieje liczna grupa tzw. związków antyodżywczych, czyli takich, które utrudniają czy nawet hamują przyswajanie przez organizm człowieka substancji odżywczych.



13 Na grzyby, tym razem na zdrowie!

- Anna-Maria Tryba

Grzyby to źródło wielu substancji o pozytywnym bioaktywnym, wręcz prozdrowotnym działaniu, wbrew często spotykanej, mylnej opinii, iż są one takich składników pozbawione.



18 Autodysocjacja wody i pH • Damian Mickiewicz

Olimpiady i konkursy

22 70. Krajowa Olimpiada Chemiczna Etap I. Zadania teoretyczne

- Komitet Główny Olimpiady Chemicznej

Metodyka i praktyka szkolna

33 Chemia strachu • Aleksandra Kania

W życiu codziennym, w szkole, a nawet w laboratorium chemicznym, strach może wpływać na nasze działania, decyzje i procesy poznawcze.

40 W obronie wartościowości. Cz. II. (Artykuł dyskusyjny)

- Mariusz Łukaszewski, Leonard Nowakowski

W przeciwieństwie do pojęcia wartościowości, koncepcja stopnia utlenienia wydaje się pozbawiona tak szerokiej wieloznaczności.

46 Krwawiący metal – rodanki i żelazo(III) • Marek Ples

48 Piroforyczne żelazo • Marek Ples

50 Między biologią a chemią. Szóste królestwo organizmów żywych – Archaea • Rafał Simon, Marta Wąsik

