

PIĄTEK-CZWARTEK
15-21|05|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740



9 772956 274002

CO, GDZIE, KIEDY?

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442968 ||| ISSN 1731-4224 NR INDEKSU 350176 ||| NR 20



MISS I MISTER WYBRANI!

Fot. Paula Banasik



Już za tydzień Elbląskie
Juwenalia |2



Miliony na retencję |3



Strzelał do kotów
z wiatrówki |4



W „Dolince” trwają
przygotowania do lata |6

NOC MUZEÓW W ELBLĄGU

MUZEUUM ARCHEOLOGICZNO-HISTORYCZNE W ELBLĄGU ZAPRASZA MIESZKAŃCÓW ELBLĄGA I REGIONU DO UDZIAŁU W TEGOROCZNEJ NOCY MUZEÓW, KTÓRA ODBĘDZIE SIĘ 16 MAJA 2026 ROKU W GODZINACH 18-22. WSTĘP NA WSZYSTKIE WYDARZENIA JEST BEZPŁATNY.

Tegoroczna edycja Nocy Muzeów będzie okazją do odkrywania historii regionu. Na zwiedzających czekają wykłady, oprowadzania kuratorskie, warsztaty edukacyjne oraz spotkania poświęcone dawnemu Truso, Gotom i średniowiecznemu Elblągowi.

Muzeum będzie otwarte wyłącznie w godzinach trwania wydarzenia, tj. od 18 do 22.

Program Nocy Muzeów 2026 w Elblągu, 16 maja 2026 r., godz. 18-22, Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu (wstęp bezpłatny):

18.30-19.30

„Dary i zakupy 2023-2025” – najnowsza wystawa oraz prelekcja dotycząca wybranych obiektów, Alicja Jung, Alicja Janiak, Michał Kozłowski (budynek Gimnazjum – Sala Kominkowa)

19.30-20

„Truso. Legenda Bałtyku” – nowa odsłona wystawy połączona z oprowadzaniem kuratorskim autora dr. Jakuba Jagodzińskiego (Podzamcze)

20-20.30

„Krzyżacy w Elblągu” – wykład Tomasza Steżalę z Elbląskiego Bractwa Historycznego (budynek Gimnazjum – Sala Kominkowa)

20.30-21

„Goci. Znad Bałtyku do Rzymu” – oprowadzanie kuratorskie po wystawie, Grzegorz Stasielowicz (Podzamcze).

Ponadto w godz. 18-22:

- warsztaty plastyczne „Truso w naszych rękach”
- wspólne tworzenie makiety osady Truso
- pokazy historyczne
- zwiedzanie repliki chaty z Truso
- warsztaty gry w hnefatafl na muzealnym dziedzińcu.

Dodatkowo bezpłatnie dostępna będzie wieża widokowa Katedry św. Mikołaja. Zwiedzanie w godz. 18-22, ostatnie wejście o godz. 21.30.



Fot. materiały organizatora

JUŻ ZA TYDZIEŃ ELBLĄSKIE JUWENALIA

22 MAJA ODBĘDĄ SIĘ ELBLĄSKIE JUWENALIA 2026. W PROGRAMIE PRZEWIDZIANO PARADĘ STUDENCKĄ, ZAWODY SPORTOWE ORAZ KONCERTY. GWIAZDĄ WIECZORU BĘDZIE GROME, KTÓRY WYSTĄPI RAZEM Z MARTĄ GAŁUSZEWSKĄ. SPRAWDŹCIE PROGRAM WYDARZENIA.

Impreza rozpocznie się o godzinie 14 tradycyjną paradą studencką. Uczestnicy wyruszą z Placu Dworcowego i przejdą ulicami miasta aż na Bulwar Zygmunta Augusta. Trasa poprowadzi Aleją Grunwaldzką, ulicami Mickiewicza, Bema, Grobla św. Jerzego, Grota-Roweckiego, Aleją Armii Krajowej, Rycerską, Garbary, Stary Rynek, Rybacką i Wodną.

O godzinie 15 na scenie przy Bulwarze Zygmunta Augusta odbędzie się symboliczne przekazanie studentom kluczy do miasta przez prezydenta Elbląga.

Pół godziny później ruszy sportowa część wydarzenia. W programie znalazły się



Fot. FB

m.in. wyścigi smoczycy łodzi, zawody kajakowe, turniej siatkówki plażowej oraz koszykówki 3 x 3. Organizatorzy przygotowali również strefę chillout, konkursy i atrakcje edukacyjne.

Od godziny 15.30 rozpoczną się koncerty. Na scenie wystąpią Black Cat Division, Løster, Phoenix, Tranquil Madness, Diamenty zMDK oraz On The Qui-

et. Gwiazdą wieczoru będzie Gromee, który o godzinie 21 pojawi się na scenie razem z pochodzącą z Elbląga Martą GałuszeWSką.

Po koncertach uczestnicy będą mogli bawić się dalej podczas after party z DJ Prestige, które rozpocznie się o godzinie 22.30.

Na uczestników czekać będą także dodatkowe atrakcje, m.in. możliwość

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka

e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy

e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

wypożyczenia sprzętu wodnego oraz strefa food trucków.

PROGRAM ELBLĄSKICH JUWENALIÓW 2026

14.00 – parada studencka (zbiórka: Plac Dworcowy)

15.00 – Przekazanie studentom kluczy do miasta (scena na Bulwarze Zygmunta Augusta)

15.30 – Sportowa integracja:

- wyścigi smoczycy łodzi

- kajaki

- siatkówka plażowa

- koszykówka 3 x 3

15.30 – początek koncertów:

- Black Cat Division

- Løster

- Phoenix

- Tranquil Madness

- Diamenty z MDK

- On The Quiet

21.00 – Gromee & Marta

GałuszeWSka

22.30 – after party z DJ

Prestige

Dodatkowe atrakcje:

- sprzęt wodny do wypożyczenia

- food trucki

- strefa chillout

ONI WYSTĄPIĄ NA DNIACH ELBLĄGA

DNI ELBLĄGA ODBĘDĄ SIĘ W DNIACH 26-28 CZERWCA I BĘDĄ POŁĄCZONE Z OBCHODAMI 780-LECIA NADANIA PRAW MIEJSKICH. POZNALIŚMY JUŻ PEŁNĄ LISTĘ ARTYSTÓW, KTÓRZY WYSTĄPIĄ PODCZAS TEGOROCZNEGO ŚWIĘTA MIASTA NA WYSPIE SPICHRZÓW. PODANO TEŻ PEŁNY PROGRAM KONCERTÓW.

W piątek, 26 czerwca, przed elbląską publicznością wystąpią Anastazja oraz Smolasty. Dzień później, w sobotę, koncerty zagrają AG Carmen i Justyna Steczkowska, a wieczór zakończy set DJ Myszkowski. Z kolei w niedzielę, 28 czerwca, na scenie pojawią się Velly, Paluch oraz Żabson.

Organizatorzy zdecydowali, że w tym roku koncerty podczas Dni Elbląga ponownie odbędą się na Wyspie Spichrzów.

PROGRAM KONCERTÓW W TRAKCIE DNI ELBLĄGA 2026:

PIĄTEK, 26 CZERWCA:

godz. 19.30 – Anastazja

godz. 21.00 – Smolasty

SOBOTA, 27 CZERWCA:

godz. 19.30 – AG Carmen

godz. 21.00 – Justyna Steczkowska

godz. 22.30 – DJ Myszkowski



Fot. Krzysztof Krasuski

Dni Elbląga 2025

NIEDZIELA, 28 CZERWCA:
godz. 20.00 – Velly

godz. 21.00 – Paluch
godz. 22.00 – Żabson

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia w Białymstoku
Ignatki, ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin



MILIONY NA RETENCJĘ

Ponad 16 mln zł dofinansowania trafi do Elbląskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji na budowę systemu retencji wód opadowych. Dzięki inwestycji wartej około 26 mln zł w kilku częściach Elbląga ma zmniejszyć się ryzyko podtopień podczas intensywnych opadów deszczu. W planach jest budowa 10 obiektów retencyjnych, w tym podziemnych zbiorników i ogrodów deszczowych.

Elbląskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji otrzyma ponad 16 mln zł wsparcia na realizację projektu związanego z budową systemu retencji wód opadowych w Elblągu. Środki pochodzą z programu „Fundusze Europejskie na infrastrukturę, klimat i środowisko 2021-2027” (FEnIKS). Całkowita wartość inwestycji wynosi około 26 mln zł.

Projekt „Adaptacja do zmian klimatu na terenie Elbląga” zakłada budowę 10 obiektów retencyjnych, które mają poprawić funkcjonowanie systemu odwodnienia w południowo-zachodniej części miasta, po wschodniej stronie rzeki Elbląg.

– Głównym celem inwestycji jest ograniczenie lokalnych podtopień, które pojawiają się szczególnie podczas intensywnych opadów deszczu. Obecny system kanalizacji deszczowej w czasie nawalnych deszczy bywa przeciążony, dlatego projekt zakłada zatrzymywanie i spowalnianie odpływu wód opadowych jeszcze w miejscu ich zbierania się – mówi Beata Branicka, odpowiedzialna za komunikację,



promocję i edukację w Elbląskim Przedsiębiorstwie Wodociągów i Kanalizacji.

Najwięcej na inwestycji mają skorzystać rejony, gdzie problem przeciążonej kanalizacji deszczowej występuje najczęściej. Chodzi m.in. o okolice ulic Cichej, Uroczej, Zielonej, Pionierskiej i Sucharskiego, a także Osiedle Marynarzy oraz rejon skrzyżowania ulic Ofiar Sprawy Elbląskiej i Nowej.

W ramach projektu powstaną podziemne zbiorniki retencyjne, otwarte zbiorniki retencyjno-infiltracyjne, ogrody deszczowe oraz towarzysząca im infrastruktura. Uwzględni on również nasadzenia zieleni i nowoczesny system monitoringu,

w tym deszczomierze i czujniki poziomu wody.

Łączna pojemność wszystkich obiektów wyniesie około 8 tys. m sześć. Dzięki temu możliwe będzie czasowe magazynowanie nadmiaru wód opadowych oraz ich kontrolowane odprowadzanie do kanalizacji lub środowiska.

– Nowe obiekty będą gromadzić i zatrzymywać wody opadowe oraz roztopowe, odciążając kanalizację deszczową podczas intensywnych opadów. Część wody będzie mogła zostać zagospodarowana lokalnie poprzez rozwiązania zielono-niebieskiej infrastruktury, a nadmiar zostanie odprowadzony w kontrolowany sposób do środowiska

– podkreśla Beata Branicka. Projekt przewiduje także zainstalowanie systemu monitoringu wyposażonego m.in. w nowoczesne deszczomierze i czujniki poziomu wody, co pozwoli na bieżące zarządzanie systemem retencji i szybsze reagowanie na zmieniające się warunki pogodowe.

Inwestycja będzie realizowana w formule zaprojektuj i wybuduj. Po podpisaniu umowy o dofinansowanie rozpoczyna się procedura przetargowa związane z wyborem wykonawcy oraz inżyniera kontraktu. Następnie przygotowana zostanie dokumentacja projektowa i podjęte zostaną kroki w celu uzyskania niezbędnych pozwoleń.

Rozpoczęcie robót budowlanych planowane jest na II-III kwartał 2027 roku, natomiast zakończenie całej inwestycji przewidziano na IV kwartał 2028 roku.

Przedstawicielka EPWiK podkreśla, że projekt ma znacząco ograniczyć ryzyko lokalnych podtopień, choć nie wyeliminuje go całkowicie.

– Zmiany klimatu powodują coraz częstsze i bardziej

TRAGEDIA W PORCIE

WE WTOREK, 12 MAJA, W PORCIE W KĄTACH RYBACKICH Z WODY WYŁOWIONO CIAŁO 60-LETNIEGO MĘŻCZYZNY. WCZEŚNIEJ ZGŁOSZENIE O JEGO ŻAGINIĘCIU SPOWODOWAŁO ROZPOCZĘCIE POSZUKIWAŃ PROWADZONYCH PRZEZ POLICJĘ I RATOWNIKÓW WOPR.

Według wstępnych ustaleń policji mężczyzna razem z trzema innymi osobami przebywał na jachcie zacumowanym w porcie. Gdy zauważono jego zaginięcie, natychmiast powiadomiono służby.

– Po godzinie 6 policjanci otrzymali zgłoszenie o zaginięciu 60-letniego mężczyzny. Na miejsce natychmiast skierowano policjantów oraz służby ratunkowe, w tym ratowników WOPR, którzy rozpoczęli poszukiwania zaginionego mężczyzny – przekazała nam Karolina Figiel, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Gdańskim.

Finał akcji okazał się tragiczny. Ciało 60-latka odnaleziono przed godziną 7. Ratownicy stwierdzili zgon mężczyzny.

Sledczy pod nadzorem prokuratora zabezpieczyli miejsce zdarzenia i przeprowadzili czynności procesowe.

– Funkcjonariusze wyjaśniają wszelkie okoliczności oraz przyczyny tego zdarzenia – dodała Karolina Figiel.

EG

intensywne opady, a jednocześnie postępuje uszczelnianie terenów miejskich, spowodowane budową nowych osiedli czy dróg. Oznacza to, że nawet nowoczesna infrastruktura retencyjna nie rozwiąże całkowicie problemu w skali całego miasta. Dlatego konieczne jest również rozwijanie tzw. rozproszonej retencji i zielono-niebieskiej infrastruktury: ogrodów deszczowych, terenów zielonych czy lokalnych systemów zatrzymywania desz-

czówki. Projekt „Adaptacja do zmian klimatu na terenie Elbląga” jest jednym z elementów długofalowych działań miasta w tym zakresie – zaznacza Beata Branicka.

I dodaje: – Planujemy także przygotować materiały informacyjno-edukacyjne, które przybliżą Elblążanom temat małej retencji, pokazując, w jaki sposób każdy z nas może przyczynić się do zmniejszenia zagrożeń wynikających ze zmieniającego się klimatu. **EWELENA GULIŃSKA**

RADNA INTERWENIUJE W SPRAWIE PAPIESKIEGO KRZYŻA

RADNA JOLANTA LISEWSKA ZŁOŻYŁA INTERPELACJĘ DO PREZYDENTA ELBLĄGA W SPRAWIE ODNOWIENIA LUB WYMIANY TABLICY PAMIĄTKOWEJ ZNAJDUJĄCEJ SIĘ PRZY PAPIESKIM KRZYŻU W PARKU TRAUGUTTA. CHODZI O MIEJSCE UPAMIĘTNIAJĄCE WIZYTĘ JANA PAWŁA II W ELBLĄGU W 1999 ROKU.

Winterpelacji radna przypomniała historyczne znaczenie wizyty Jana Pawła II w Elblągu.

„W 780-letniej historii Elbląga miasto tylko raz doświadczyło zaszczytu wizyty papieża. 6 czerwca 1999 roku polski Papież Jan Paweł II na lotnisku miejscowego aeroklubu odprawił nabożeństwo i wygłosił homilię. Wśród niewielu pamiątek pozostałych w naszym mie-



ście po tym historycznym wydarzeniu jest krzyż postawiony w Parku Traugutta w 2000 roku, w pierwszą rocznicę papieskiej wizyty, z inicjatywy ówczesnego prezydenta Henryka Słoiny i biskupa Andrzeja Śliwińskiego” – napisała. Dodała również, że po papieskiej wizycie w Parku Traugutta ustawiono krzyż z dwiema tablicami pamiątkowymi. „Obie tablice są zniszczone” – podkreśliła.

Sprawa została zgłoszona przez Regionalną Sekcję Emerytów i Rencistów NSZZ „Solidarność” w Elblągu. Radna zaznaczyła, że „ważne jest, aby zachować materialne pamiątki dla następnych pokoleń”.

Urząd Miasta w Elblągu odpowiedział już na interpelację. W piśmie podpisanym przez wiceprezenta Katarzynę Wiśniewską poinformowano, że tablica jest systematycznie czysz-

czona, a ostatnie prace wykonano w październiku 2025 roku i kwietniu 2026 roku.

Miasto zapowiada również dalsze działania. „W najbliższym czasie sprawdzona zostanie możliwość renowacji tablicy upamiętniającej wizytę Papieża Jana Pawła II. W przypadku ich braku tablica zostanie wymieniona na nową” – czytamy w odpowiedzi na interpelację radnej. **EG**

WPADŁ W GRZECHOTKACH Z TRANSPORTEM HASZYSZU

CZTERDZIESTOTRZYLETNI MIESZKANIEC ELBLĄGA ZOSTAŁ ZATRZYMANY NA PRZEJŚCIU GRANICZNYM W GRZECHOTKACH PO TYM, JAK FUNKCJONARIUSZE ODKRYLI W JEGO SAMOCHODZIE SPECJALNĄ SKRYTKĘ Z PONAD 43 KILOGRAMAMI HASZYSZU. MĘŻCZYZNA USŁYSZAŁ ZARZUT USIŁOWANIA PRZEMYTU NARKOTYKÓW DO ROSJI I DECYZJĄ SĄDU TRAFIŁ DO ARESZTU.

Do zatrzymania doszło w nocy z 28 na 29 kwietnia podczas kontroli prowadzonej na drogowym przejściu granicznym w Grzechotkach. Funkcjonariusze Warmińsko-Mazurskiej Krajowej Administracji Skarbowej Oddziału Celnego w Grzechotkach skontrolowali samochód osobowy, którym kierował Artur M.

W trakcie kontroli mundurowi odkryli specjalną skrytkę służącą do przemytu. W jej wnętrzu znajdowały się ponad 43 kilogramy substancji psychoaktywnej w postaci haszyszu. Narkotyki zostały zabezpieczone, a kierowca zatrzymany.

– Arturowi M. przedstawiono zarzut usiłowania wywozu poza granice Polski znacznej ilości substancji psychoaktywnej w postaci haszyszu o łącznej wadze ponad 43 kilogramów – poinformowała prok. Ewa Ziębka, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Według śledczych narkotyki miały trafić do Federacji Rosyjskiej. Postępowanie w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa w Braniewie.

– Przesłuchany w charakterze podejrzanego Artur M. nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu i złożył wyjaśnienia, które są obecnie weryfikowane – dodała prok. Ewa Ziębka.



Sąd Rejonowy w Braniewie przychylił się do tego wniosku i zdecydował o aresztowaniu 43-latką do 28 lipca 2026 roku. Śledczy zabezpieczyli również gotówkę znalezione przy podejrzanym na poczet przyszłych kar finansowych.

Za próbę przemytu znacznej ilości substancji psychoaktywnych grozi kara od 3 do 20 lat pozbawienia wolności oraz grzywna w wysokości co najmniej 150 stawek dziennych. Sąd może orzec maksymalnie 540 stawek, przy czym jedna stawka wynosi od 10 złotych do 2 tysięcy złotych. Oznacza to, że grzywna może sięgnąć nawet ponad miliona złotych.

Przepisy przewidują również obowiązki świadczenia pieniężne na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej w wysokości od tysiąca do 60 tysięcy złotych, a także możliwość orzeczenia nawiązki do 50 tysięcy złotych na cele związane z przeciwdziałaniem narkomanii.

EWELINA GULIŃSKA

ŻOŁNIERZ Z ELBLĄGA ZATRZYMANY

MARCIN G., ŻOŁNIERZ JEDNEJ Z JEDNOSTEK WOJSKOWYCH W ELBLĄGU, ZOSTAŁ ZATRZYMANY PRZEZ FUNKCJONARIUSZY CENTRALNEGO BIURA ZWALCZANIA CYBERPRZESTĘPCZOŚCI. ŚLEDZCY ZARZUCAJĄ MU POSIADANIE I PRZECHOWYWANIE TREŚCI PORNOGRAFICZNYCH Z UDZIAŁEM MAŁOLETNIICH.

Do zatrzymania doszło 22 kwietnia podczas ogólnopolskiej operacji „Hellfire”, prowadzonej przeciwko osobom podejrzewanym o przestępstwa pedofilskie w internecie. Funkcjonariusze przeszukali mieszkanie mężczyzny oraz miejsce, w którym pełni służbę. Zabezpieczono liczne nośniki danych informatycznych, które zostały przekazane do szczegółowej analizy.

– Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie podejrzanemu w oparciu o art. 202 § 4a Kodeksu karnego zarzutu posiadania i przechowywania treści pornograficznych z udziałem małoletnich – poinformowała prok. Ewa Ziębka, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Według ustaleń śledczych Marcin G. miał przechowywać nielegalne materiały od 22 lutego do 18 marca 2026 roku. Zarzut usłyszał dzień po zatrzymaniu.

– Przesłuchany w charakterze podejrzanego Marcin G. nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu i złożył wyjaśnienia, które będą weryfikowane na dalszym etapie śledztwa – dodała prokurator.

Wobec mężczyzny zastosowano środki zapobiegawcze o charakterze wolnościowym.



Według ustaleń śledczych Marcin G. miał przechowywać treści pornograficzne z udziałem dzieci

Sprawa została przekazana pionowi wojskowemu prokuratury.

– W związku z ustaleniem, że Marcin G. jest żołnierzem pełniącym służbę w jednej z jednostek wojskowych na terenie Elbląga, zgodnie z obowiązującymi przepisami postępowanie karne przeciwko niemu zostało 4 maja 2026 r. przekazane do dalszego prowadzenia 8 Wydziałowi do spraw Wojskowych Prokuratury Okręgowej w Olsztynie – wyjaśniła prok. Ewa Ziębka.

Operacja „Hellfire” objęła teren całego kraju i była jedną z największych akcji wymierzonych w cyberprzestępczość seksualną wobec dzieci. W jej trakcie zatrzymano 123 osoby, przeprowadzono ponad 177 przeszukań i zabezpieczono około 1500 urządzeń elektronicznych oraz nośników danych. Zarzuty usłyszało dotąd 95 osób, a wobec 47

podejrzanych sąd zastosował tymczasowy areszt.

Najmłodszy z zatrzymanych ma 19 lat, a najstarszy 94. Wśród podejrzanych znalazł się między innymi nauczyciel szkoły językowej, który według śledczych miał nagrywać i fotografować swoich uczniów. Funkcjonariusze zatrzymali również mężczyznę podejrzanego o nawiązywanie kontaktów z dziećmi za pośrednictwem popularnego komunikatora internetowego i nakłanianie ich do czynności seksualnych. W ręce śledczych wpadli także dwaj mężczyźni, którzy mieli montować ukryte kamery w łazienkach swoich domów, by rejestrować członków rodzin i inne osoby podczas intymnych sytuacji. Wśród zatrzymanych jest również 19-latek podejrzany o utrwalanie treści seksualnych z udziałem swojej małoletniej przyrodniej siostry.

EWELINA GULIŃSKA

STRZELAŁ DO KOTÓW Z WIATRÓWKI. JEST AKT OSKARŻENIA

MIROŚLAW K., MIESZKANIEC PASŁĘKA, ODPOWIE ZA ZNEĆANIE SIĘ ZE SZCZEGÓLNYM OKRUCIEŃSTWEM NAD KOTAMI, DO KTÓRYCH STRZELAŁ Z WIATRÓWKI. PROKURATURA REJONOWA W ELBLĄGU ZAKOŃCZYŁA JUŻ POSTĘPOWANIE I SKIEROWAŁA DO SĄDU WNIOSK O SKAZANIE BEZ PRZEPROWADZANIA ROZPRAWY.

Do zdarzenia doszło 1 kwietnia tego roku w Pasłęku. Jak ustalili śledczy, Mirosław K. strzelał do zwierząt śrutem, używając do tego broni pneumatycznej.

– Podejrzanemu przedstawiono zarzut znęcania się nad zwierzętami ze szczególnym okrucieństwem poprzez wielokrotne strzelanie do kotów z wiatrówki i powodowanie

u nich obrażeń ciała – poinformowała prok. Ewa Ziębka, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Mężczyzna przyznał się do zarzucanego mu czynu. Z tego powodu prokuratura zdecydowała o skierowaniu do Sądu Rejonowego w Elblągu wniosku o wydanie wyroku skazującego bez przeprowadzenia procesu. Taka procedura jest możliwa

w sytuacji, gdy okoliczności popełnienia przestępstwa i wina oskarżonego nie budzą wątpliwości, a jego postawa wskazuje, że cele postępowania karnego zostaną osiągnięte mimo nieprzeprowadzenia rozprawy.

Śledczy uzgodnili z oskarżonym wymiar kary. Prokuratura chce, aby sąd wymierzył Mirosławowi K. karę sześciu miesięcy pozbawienia wolności



z warunkowym zawieszeniem jej wykonania na trzy lata próby.

– Prokurator wniósł również o orzeczenie zakazu posiadania wszelkich

zwierząt domowych na okres pięciu lat, nawiązki w wysokości tysiąca złotych na cel związany z ochroną zwierząt, a także przepadek wiatrówki oraz śrutu użytych do popełnienia przestępstwa – przekazała prok. Ewa Ziębka.

Dodatkowo oskarżony ma zostać zobowiązany do informowania kuratora o przebiegu okresu próby.

EWELINA GULIŃSKA



MISS I MISTER ZŁOTEGO WIEKU WYBRANI

Były emocje, śmiech, prezentacja talentów i gromkie brawa publiczności. W Dziennym Domu „Senior +” przy ul. Zamkowej w Elblągu odbyły się pierwsze wybory Miss i Mistera Złotego Wieku.

W konkursie wzięło udział 16 seniorów powyżej 60. roku życia: 12 kobiet i 4 mężczyzn.

Seniorzy mieli okazję podzielić się swoimi pasjami i talentami. Na scenie można było podziwiać między innymi rękodzieło, śpiew, recytację wierszy oraz różnorodne prace artystyczne, w tym drzewka bursztynowe i prace wykonane przy pomocy wosku. Uczestnicy odpowiadali również na pytania jury, w skład którego weszli m.in. zastępca prezydenta Elbląga Piotr Kowal, zastępca dyrektora DPS Rafał Florek oraz przedstawiciele instytucji współpracujących z placówką.

– Jurorzy oceniali osobowość, talent i prezentację uczestników – wyjaśnia Magdalena Paradowska, kierownik Dziennego Domu „Senior +”.

Tytuł Miss Złotego Wieku otrzymała Hanna Miałdun, natomiast Misterem Złotego Wieku został Edward Kugler. Publiczność



Tytuł Miss Złotego Wieku przyznano Hannie Miałdun, Misterem Złotego Wieku został Edward Kugler



największą sympatią obdarzyła Józefę Orzechowską, która otrzymała tytuł Miss Publiczności. Dodatkowe

wyróżnienie trafiło do Celinę Szczypskiej.

Pierwsza edycja wydarzenia pokazała, że energia, pasja i poczucie humoru nie mają wieku. Organizatorzy już dziś zapowiadają, że wybory Miss i Mistera Złotego Wieku mogą na stałe zagościć w kalendarzu elbląskich wydarzeń dla seniorów.

– Była fantastyczna atmosfera, dużo uśmiechu, dużo humoru, więc myślę, że będziemy mogli powtórzyć to w przyszłym roku – mówi Magdalena Paradowska.

EG



PIKNIK W KRAINIE BUKA

PARK KRAJOBRAZOWY WYSOCZYNY
ELBLĄSKIEJ ORAZ ZARZĄD ZIELENI MIEJSKIEJ
W ELBLĄGU ZAPRASZAJĄ MIŁOŚNIKÓW
PRZYRODY I AKTYWNEGO WYPOCZYNKU NA
ŚWIEŻYM POWIETRZU NA KOLEJNĄ EDYCJĘ
PIKNIKU EDUKACYJNEGO.



Piknik w Krainie Buka odbędzie się w sobotę, 23 maja 2026 r., w godzinach 11-15 na dużej polanie w Bażantarni.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Na polanie przez cały czas trwania pikniku będą paliły się ogniska. Organizatorzy zachęcają do zabrania własnego prowiantu.

W programie przewidziano m.in. stoiska edukacyjne i promocyjne partnerów wydarzenia, warsztaty i spacer z przyrodnikami, kącik czytelniczy i warsztaty plastyczne dla najmłodszych, a także stoisko z lokalnymi specjalami przygotowanymi przez koło gospodyń wiejskich.

PROGRAM PIKNIKU:

11-15:

- stoiska edukacyjno-promocyjne partnerów pikniku – duża polana
- „W koronach drzew” – warsztaty arborystyczne z Justyną Porożyńską-Majewską – stoisko BeeArbor

11.30:

- „Sekretne życie porostów” – spacer edukacyjny z lichenologiem Rafałem Szymczykiem – start przy stoisku PKWE

12.00:

- „Pomniki przyrody, historia naturalna i nauka obywatelska” – prelekcja i warsztaty terenowe z Adamem Juźwiakiem – sala konferencyjna przy biurze Nadleśnictwa Elbląg, ul. Marymoncka 5

12.30:

- „Arborystka w Islandii” – prelekcja Justyny Porożyńskiej-Majewskiej – stoisko BeeArbor
- spacer z instruktorem nordic walking – start przy stoisku klubu sportowego Elbląskie Włóczy-kije

13.00:

- „Dzikie rośliny jadalne” – warsztaty terenowe z Ewelina Jeziorską – start przy stoisku Mikoryza

13.30:

- „Arborystka w Islandii” – prelekcja Justyny Porożyńskiej-Majewskiej – stoisko BeeArbor
- „Sekretne życie porostów” – spacer edukacyjny z Rafałem Szymczykiem – start przy stoisku PKWE.

Organizatorami wydarzenia są Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej oraz Zarząd Zieleni Miejskiej w Elblągu.

Choć pogoda podczas ubiegłych wakacji nie rozpieszczała, Park Wodny „Dolinka” szybko zyskał popularność nie tylko wśród Elblążan, ale również turystów odwiedzających region.

„Wysoka frekwencja w ubiegłorocznym sezonie (ponad 67 tysięcy osób) pokazała, że taki obiekt w naszym mieście był potrzebny, a sama inwestycja okazała się strzałem w dziesiątkę” – podkreśla Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Obecnie na terenie kompleksu prowadzone są prace przygotowawcze i konserwacyjne. Obejmują one m.in. czyszczenie niecek basenowych, przeglądy urządzeń technicznych oraz instalacji, montaż elementów wyposażenia, a także gruntowne porządkowanie nawierzchni wokół basenów.

„Wszystkie działania mają na celu zapewnienie najwyższego poziomu

W „DOLINCE” TRWAJĄ PRZYGOTOWANIA DO LATA

W UBIEGŁYM SEZONIE PARK WODNY „DOLINKA” PRZEŻYŁ PRAWDZIWE OBLĘŻENIE. NOWY KOMPLEKS BŁYSKAWICZNIE STAŁ SIĘ JEDNYM Z NAJPOPULARNIEJSZYCH MIEJSC LETNIEGO WYPOCZYNKU W ELBLĄGU, PRZYCIĄGAJĄC PONAD 67 TYSIĘCY OSÓB. TERAZ MOSIR PRZYGOTOWUJE OBIEKT DO KOLEJNEGO SEZONU. W RAMACH PRZEDWAKACYJNYCH DZIAŁAŃ PARKING PRZY KOMPLEKSIE ZOSTANIE POWIĘKSZONY O DODATKOWYCH 100 MIEJSC.



bezpieczeństwa i komfortu przyszłych użytkowników” – informuje MOSiR.

Największą zmianą przed tegorocznym sezonem będzie rozbudowa parkingu. Jeszcze przed wakacjami ma powstać dodatkowych 100 miejsc po-

stojowych. To odpowiedź na ogromne zainteresowanie obiektem i problemy z parkowaniem, które pojawiały się podczas najbardziej obleganych dni ubiegłego lata. „W związku z prowadzonymi pracami oraz ko-

niecznością zabezpieczenia dostępności miejsc dla odwiedzających od maja do końca sierpnia wstrzymana zostanie sprzedaż karnetów parkingowych zewnętrznym podmiotom. Decyzja ta podyktowana jest troską o wygodę i płynność obsługi gości” – przekazuje MOSiR.

Termin otwarcia Parku Wodnego „Dolinka” w nowym sezonie nie został jeszcze ustalony. Decyzja będzie uzależniona od warunków pogodowych. Informacja o dacie otwarcia ma zostać podana później.

EG

CZARNY MERCEDES ODJECHAŁ NA LAWECIE

STRAŻNICY MIEJSCY INTERWENIOWALI NA PARKINGU PRZY UL. SZARYCH SZEREGÓW W ELBLĄGU. POWODEM CAŁEGO ZAMIESZANIA BYŁ CZARNY LUKSUSOWY MERCEDES ZAPARKOWANY NA MIEJSCU DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI. AUTO ZOSTAŁO ZAŁADOWANE NA LAWETĘ I ODHOLOWANE.

Straż miejska opublikowała zdjęcia z interwencji w mediach społecznościowych.

„Zajając miejsce dla osoby z niepełnosprawnością to nie spryt, a zwykły brak empatii” – napisali strażnicy.

Funkcjonariusze przypomnieli również, że miejsca dla osób z niepełnosprawnościami nie są przywile-



jem, ale realnie potrzebne ludziom, którzy bez nich często nie mogą normalnie funkcjonować.

„To, co dla jednych jest paroma krokami więcej, dla innych może być ogromną przeszkodą” – podkreślono we wpisie.

Strażnicy apelują o większą wyobraźnię i szacunek wobec innych uczestników ruchu.

LEŻAŁ W KRZAKACH. LUDZIE MIJALI GO OBOJĘTNIE

PRZECHODZĄCY OBOK LEŻĄCEJ W KRZAKACH OSOBY LUDZIE WIDZIELI JĄ, ALE NIE REAGOWALI. DOPIERO PATROL STRAŻY MIEJSKIEJ, GDY ZAUWAŻYŁ NIEPRZYTOMNEGO MĘŻCZYZNĘ, NATYCHMIAST RUSZYŁ Z POMOCĄ.

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 11 maja, na terenie Elbląga. Jak poinformowała straż miejska, patrol podczas służby zauważył leżącego w krzakach nieprzytomnego mężczyznę.

„Mimo że miejsce nie było na uboczu i przechodziło tamtędy wiele osób, dopiero reakcja patrolu pozwoliła szybko udzielić mu pomocy” – przekazali strażnicy miejscy.



Funkcjonariusze przystąpili do działań ratunkowych.

„Strażnicy natychmiast przystąpili do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, udroznili drogi oddechowe oraz wezwali zespół ratownictwa medycznego. Po przyjeździe pogotowia mężczyzna został zabrany do szpitala” – informuje straż miejska.

Strażnicy podkreślają, że czasem niewielki nawet prze-

jaw zainteresowania losem drugiego człowieka może mieć ogromne znaczenie.

„Ta sytuacja pokazuje, jak ważne są empatia, uważność i zwykłe zainteresowanie losem drugiego człowieka. Czasem jedna reakcja może uratować czyjeś zdrowie, a nawet życie. Nie przechodźmy obojętnie obok osób, które mogą potrzebować pomocy” – apelują funkcjonariusze.

EG



STRAŻACY MAJĄ NOWY MAGAZYN

W piątek, 8 maja, na wewnętrznym placu Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Elblągu przy ul. Łęczyckiej odbył się uroczysty apel z okazji Dnia Strażaka. Tegoroczne obchody połączono z oficjalnym otwarciem nowego magazynu, przeznaczonego do przechowywania sprzętu wykorzystywanego do działań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej.



Realizacja inwestycji była możliwa dzięki zaangażowaniu finansowemu Państwowej Straży Pożarnej, miasta Elbląga oraz powiatu elbląskiego. Nowy obiekt powstał przy elbląskiej komendzie PSP jako strategiczne zaplecze ratownicze Elbląga i powiatu elbląskiego. Prace przy budowie hali ruszyły pod koniec 2025 roku. Magazyn o powierzchni około 800 metrów kwadratowych wyposażono w regały wysokiego składowania. Będzie służył do przechowywania sprzętu przeciwpowodziowego, sprzętu do działań z zakresu obrony cywilnej oraz wyposażenia grupy chemiczno-ekologicznej. Koszt inwestycji wyniósł około 3,9 miliona złotych.

Budowa była prowadzona w ramach rządowego „Programu ochrony ludności i obrony cywilnej”. W 2025 roku do Elbląga i powiatu elbląskiego trafiło łącznie blisko 20 milionów złotych przeznaczonych na infrastrukturę i wyposażenie służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo mieszkańców. To z tych środków zakupiono również sprzęt znajdujący się już w nowo otwartej hali. W kryzysowych sytuacjach, takich jak podtopienia, awarie infrastruktury czy inne zagrożenia, magazyn umożliwi natychmiastowe użycie zgromadzonych zasobów, a tym samym nie trzeba będzie czekać na pomoc z zewnątrz.

Podczas uroczystości głos zabrał mł. bryg. Bogdan Grzymowicz, komendant miejski Państwowej Straży Pożarnej w Elblągu.

– Dzień Strażaka to nie tylko święto naszej formacji. To święto odwagi, odpowiedzialności i jedności. To moment, w którym stajemy razem: druhowie z ochotniczych straży pożarnych i strażacy z Państwowej Straży Pożarnej, cywilni pracownicy oraz wszyscy ci, którym bliskie są wartości służby drugiemu człowiekowi. Straż pożarna to coś więcej niż służba – to jeden z najważniejszych filarów bezpieczeństwa naszego państwa, to zobowiązanie do stawiania się tam, skąd inni się wycofują, to niesienie pomocy w najbardziej dramatycznych chwilach, czujność i gotowość przez 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. I właśnie taką postawę prezentujecie każdego dnia na terenie miasta Elbląga, powiatu elbląskiego oraz wszędzie tam, gdzie jesteście potrzebni – powiedział komendant.

W swoim wystąpieniu podziękował również rodzinom strażaków za codzienne wsparcie i wyrozumiałość.

– Chciałbym z tego miejsca wyrazić uznanie również dla waszych rodzin za ich cierpliwość, wsparcie i zrozumienie, bo za każdym strażakiem stoi ktoś, kto czeka, martwi się i wspiera. To dzięki nim możecie w pełni realizować się i oddawać się

służbie. Za to serdecznie dziękuję – dodał mł. bryg. Bogdan Grzymowicz.

Komendant podkreślił także znaczenie nowo otwartego obiektu dla działań ratowniczych prowadzonych w regionie.

– Nie sposób nie wspomnieć, że ubiegły rok oraz dzisiejszy dzień są dla nas wyjątkowe. To właśnie dziś uroczystie otwieramy nowoczesną halę magazynową, która powstała w ramach rządowego „Programu ochrony ludności i obrony cywilnej”. Dla nas, elbląskich strażaków, to kolejny etap rozbudowy naszej komendy, która od dziś stanie się centralnym zapleczem ratowniczym wspomagającym różnego rodzaju działania ratownicze i operacyjne – przekazał.

Głos podczas uroczystości zabrał również Ryszard Zajac, wicestarosta elbląski, który zwrócił uwagę na współpracę Elbląga z powiatem elbląskim oraz rządową administracją przy realizacji inwestycji.

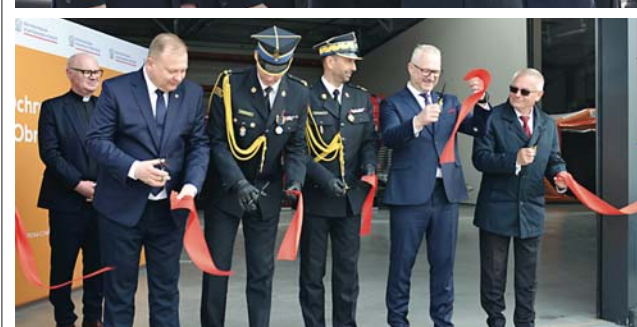
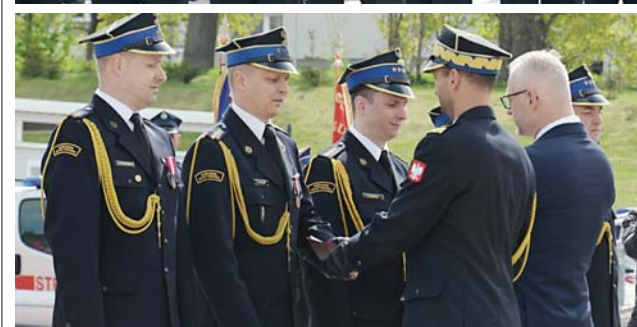
– Hala, którą widzimy dzisiaj, to efekt współpracy rządowej administracji i dwóch samorządów. Jak widać, można się porozumieć, można mieć wspólny cel, można mieć determinację i można ten cel osiągnąć. Jestem przekonany, że takich wspólnych akcji, wspólnych inicjatyw będzie jeszcze więcej, bo wszyscy przecież pracujemy po to, żeby zapewnić bezpieczeństwo naszym mieszkańcom – oznajmił.

O kulisach budowy oraz pozyskaniu środków na realizację przedsięwzięcia mówił nadbryg. Michał Kamieniecki, warmińsko-mazurski komendant wojewódzki PSP.

– Ta hala miała pierwotnie powstać dopiero na koniec 2026 roku ze środków programu modernizacyjnego. Niestety w ustawie modernizacyjnej zabrakło środków na planowane inwestycje. Moją ambicją było jednak to, aby zrealizować tę inwestycję z innych źródeł finansowania. Udało się to dzięki rządowemu programowi ochrony ludności oraz wsparciu wojewody, który jako strażak i samorządowiec doskonale rozumie potrzeby związane z bezpieczeństwem – stwierdził komendant wojewódzki PSP.

I dodał: – Drugim wyzwaniem było skuteczne wykorzystanie tych środków. Dzięki sprawnemu działaniu miasta i powiatu udało się osiągnąć cel, którego efektem jest dzisiejsze otwarcie hali. Co ważne, nie było już potrzeby wpiśnięcia Elbląga do kolejnej ustawy modernizacyjnej, ponieważ inwestycja została zakończona wcześniej.

– Powiat elbląski ma jednak szczęście również do kolejnych inwestycji, których jesteście współtwórcami. Udało nam się pozyskać dodatkowych 25 milionów złotych z programu FENIKS. Środki te są już wykorzystywane



w Elblągu; rozpoczęły się pierwsze prace, a inwestycje remontowe w JRG 2 i JRG 3 ruszą pełną parą w przyszłym roku. To kolejna szansa, którą wspólnie wypracowaliśmy i wykorzystujemy do poprawy warunków służby strażaków

– podkreślił komendant wojewódzki PSP.

Święto było także okazją do wręczenia odznaczeń, awansów i wyróżnień dla strażaków oraz osób wspierających działalność pożarniczą.

EWELINA GULIŃSKA

ZMIANY W KINIE ŚWIATOWID

DUŻA SALA KINA ŚWIATOWID TO NAJWIĘKSZE KINOWE POMIESZCZENIE W NASZYM MIEŚCIE. TU OD LAT OGLĄDAMY NAJWIĘKSZE HITY FILMOWE, A TAKŻE SPOTYKAMY SIĘ PODCZAS PUBLICZNYCH WYDARZEŃ. ZAMONTOWANE W NIEJ FOTELE SŁUŻĄ WIDZOM OD NIEMAL 25 LAT I MIMO ŻE SĄ ZADBANE, WYRAŹNIE ODBIEGAJĄ JUŻ OD NOWOCZESNYCH STANDARDÓW KINOWYCH. MODERNIZACJA WIDOWNI POCHŁONIE BLISKO 300 TYS. ZŁ. POŁOWĘ KOSZTÓW POKRYJE POLSKI INSTYTUT SZTUKI FILMOWEJ.



Fot. CSE Światowid

Kino Światowid wkrótce rozpocznie realizację projektu „Renowacja foteli kinowych w dużej sali Kina Światowid”, który otrzymał dofinansowanie z Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej w ramach programu operacyjnego „Rozwój kin” (priorytet „Modernizacja kin”).

Projekt zakłada renowację foteli znajdujących się w dużej sali kina. To największa z trzech sal w Światowidzie, wyposażona w 323 fotele. Głównym celem projektu jest odnowienie tapicerowanych foteli z opuszczanymi siedziskami i haftowaną numeracją.

Duża sala Kina Światowid jest największą salą kinową w Elblągu i została przystosowana do wyświetlania filmów cyfrowych także w systemie 3D oraz w rozdzielczości 4K. Posiada zaawansowane połączenia satelitarne, dzięki którym realizowane są m.in. bezpośrednie transmisje z The Metropolitan Opera w Nowym Jorku. W sali organizowane są również uroczyste premiery filmowe, zajęcia z edukacji filmowej, pokazy w ramach festiwalu i przeglądów oraz inne wydarzenia filmowe i kulturalne.

Dotychczasowe fotele kinowe zostały zamontowane na widowni dużej sali około 25 lat temu. Do tej pory renowacji poddano jedynie podłokietniki.

Priorytetem inwestycji jest wymiana pianek w opuszczanych siedziskach. Część z nich jest już wyraźnie zużyta i ubita, co wpływa na komfort widzów. W planach jest także wymiana tapicerki siedzisk i oparcie. Celem renowacji jest poprawa wygody foteli, a jednocześnie zachowanie oryginalnego wyglądu przesyć oraz numeracji wykonanej złotym haftem.

Wymiana foteli ma się odbyć podczas wakacji. Duża sala Kina Światowid pozostanie w tym czasie czynna, a prace będą prowadzone etapami, rząd po rządzie, tak aby nie zakłócać regularnej działalności kina.

Projekt renowacji otrzymał 50-procentowe dofinansowanie ze środków Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej.

Całkowity koszt projektu wynosi 284 tys. zł netto, a realizacja zadania ma zakończyć się do 31 grudnia 2026 roku.

CSE ŚWIATOWID

MILIONY NA BEZPIECZEŃSTWO

PONAD 6,2 MLN ZŁ OTRZYMA ELBLĄG W RAMACH „PROGRAMU OCHRONY LUDNOŚCI I OBRONY CYWILNEJ” NA DZIAŁANIA ZWIĄZANE Z BEZPIECZEŃSTWEM MIESZKAŃCÓW I PRZYGOTOWANIEM MIASTA NA KRZYSOWE SYTUACJE. PONAD 2,2 MLN ZŁ TRAFI Z KOLEI DO PASŁĘKA, A PONAD 1,3 MLN ZŁ DO BRANIEWA. PROGRAM OBEJMUJE TAKŻE DOFINANSOWANIE ZAKUPU NOWOCZESNYCH KARETEK Z NAPĘDEM 4 X 4. DWA TAKIE AMBULANSE MAJĄ TRAFIĆ DO ELBLĄGA, A JEDEN DO BRANIEWA.

W wtorek w Olsztynie zawarto 80 umów w ramach „Programu ochrony ludności i obrony cywilnej”. Na dokumentach obok parafek przedstawicieli miast, gmin i powiatów znalazł się podpis wojewody warmińsko-mazurskiego Radosława Króla. Łączna wartość wsparcia dla samorządów w regionie wynosi 126 mln zł.

Środki są przeznaczone m.in. na zakup sprzętu ratowniczego, tworzenie magazynów i miejsc łączności, a także zabezpieczenie podstawowych potrzeb mieszkańców na wypadek kryzysowych sytuacji.

Prezydent Elbląga Michał Missan przekazał, że do miasta trafi ponad 6,2 mln zł na realizację zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej. Łączna wartość planowanych inwestycji wynosi ponad 8,4 mln zł.

Wśród zaplanowanych działań znalazły się m.in.



Fot. Aneta Białasiewicz

przygotowanie dokumentacji projektowej schronów i miejsc ukrycia, wykonanie nowych ujęć wody w dwóch miejscach, zakup agregatów prądotwórczych na przycepcach, koparkoładowarki, wózka widłowego, rękawa przeciwpożarowego oraz elektronicznych syren.

Przypomnijmy, że także w ubiegłym roku Elbląg znalazł się w gronie największych beneficjentów programu. Na realizację

zadań o wartości około 9 mln zł miasto otrzymało wówczas ponad 8,5 mln zł.

Wsparcie trafi również do Pasłęka. Burmistrz Elżbieta Wasiuk poinformowała, że jedną z najważniejszych inwestycji będzie budowa magazynu obrony cywilnej przy ul. Wojska Polskiego. Powstanie tam hala namiotowa o powierzchni około 450 m kw. W planach są także rozbudowa systemu alarmowania i ostrzegania,

doposażenie magazynu obrony cywilnej oraz zakup sprzętu przeciwpożarowego. Samorząd zapowiada również szkolenia dla mieszkańców dotyczące bezpieczeństwa i reagowania w kryzysowych sytuacjach.

Ponad 1,3 mln zł otrzymało również Braniewo.

– Tym razem część środków przeznaczymy także na szkolenia i podnoszenie świadomości mieszkańców w zakresie bezpieczeństwa – stwierdził burmistrz Tomasz Sielicki.

Program obejmuje także wsparcie dla ratownictwa medycznego. Do województwa warmińsko-mazurskiego trafi 17 nowoczesnych karettek z napędem 4 x 4. Dwa nowe ambulanse zasila flotę szpitala wojewódzkiego w Elblągu, a jeden trafi do placówki w Braniewie. Dofinansowanie do zakupu każdego pojazdu wynosi 800 tys. zł. EWELINA GULIŃSKA

KRADZIEŻ W LESIE JAK NAPAD. ZŁODZIEJE W KOMINIARKACH

POD UŁOŻONY STOS DREWNA PRZY LEŚNEJ DRODZE PODJECHAŁ BIAŁY BUS, Z KTÓREGO WYSIADŁO KILKU MĘŻCZYZN W KOMINIARKACH. ZAŁADOWALI UŁOŻONE DREWNO I ODJECHALI. KAMERY ZAREJESTROWAŁY KRADZIEŻ.

Olsztyńskie lasy okresowo doświadczają takich zjawisk. Ostatnio na terenie Nadleśnictwa Stare Jabłonki. 9 maja br. we wczesnych godzinach rannych czterech anonimowych panów w kilka minut załadowało do pojazdu drewno należące już do osoby prywatnej, która kupiła je dla swoich potrzeb. Zapewne odsprzedali je komuś innemu. Należy pamiętać, że jeszcze wiele osób korzysta z tradycyjnego ogrzewania w piecach, a zakup drewna na opał bezpośrednio z lasu państwowego to najtańszy sposób na zaopatrzenie się w taki surowiec.

„Tu też przypominamy, że w Lasach Państwowych



Fot. RP/Poliszyn

nie trzeba zakładać kominiarek aby odwiedzać lasy. Wystarczy stosować się do minimalnych wymogów prawa – pieszo, na spacer. Jeżeli ktoś ma potrzebę nabycia opału można skorzystać z najtańszej opcji „samowrobu”. Polega na samodzielnym zbieraniu

i układaniu gałęzi pozostawionych na zrębach po komercyjnej wycince. Leśniczy wskazuje konkretny obszar (zręb), na którym można pracować. Po ułożeniu gałęzi w regularny stos, leśniczy mierzy go, dokonuje wyceny i wystawia asygnatę (dowód za-

kupu). To najtańsza opcja” – informują leśnicy.

Warto również pamiętać, że kupowanie drewna kradzonego jest karalne - to przestępstwo lub wykroczenie klasyfikowane jako paserstwo. Polskie prawo traktuje nabywanie surowca pochodzącego z nielegalnego źródła (np. z kradzieży leśnej) z pełną surowością, niezależnie od tego, czy kupujący wiedział o kradzieży, czy tylko powinien był to przypuszczać. Zatem kupując coś w atrakcyjnej cenie należy żądać dokumentu sprzedaży. Zwracać uwagę czy dane na dokumencie są zgodne z opisem i aktualne.



WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA OD A DO Z

Wysoczyzna Elbląska zaskakuje tajemniczymi leśnymi ścieżkami i panoramicznymi widokami. Liczne szlaki piesze i rowerowe prowadzą przez najbardziej atrakcyjne turystycznie wzgórza między Elblągiem a Tolkmickiem, dlatego poświęcamy im cykl „Poznaj Wysoczyznę Elbląską od A do Z”, który specjalnie dla naszych Czytelników tworzy zespół Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej.

I JAK IGLICA

Iglica pospolita (*Erodium cicutarium*) należy do roślin z rodziny bodziszkowatych, mającej około 800 reprezentantów w światowej florze, a wśród nich znaną powszechnie pelargonie. W polskiej florze występuje kilkanaście gatunków z tej rodziny, zgrupowanych w dwóch rodzajach: iglica i bodziszek (*Geranium*; ta łacińska nazwa funkcjonuje często jako polskie określenie pelargonii). Najbardziej chyba znanym przedstawicielem bodziszków jest urodziwy bodziszek łąkowy (*Geranium pratense*), dość częsty na łąkach i polnych przydrożach, które latem ustraja w błękitny swymi pięknymi kwiatami.

Skromny przedstawiciel rodziny

My dziś jednak zajmujemy się – jako że kolej przyszła na literę „i” – bardziej skromnym przedstawicielem tej rodziny, czyli iglicą pospolitą.

Jest to jednoroczna lub dwuletnia, niepozorna roślina zielna, zajmująca głównie siedliska silnie przekształcone przez działalność człowieka, tzw. siedliska ruderalne i segetalne, a więc przydroża, nasypy, torowiska, suche łąki, pola, ugory, trawniki itp. Zasiadła także nierzadko nieużytki i polany. Rośnie najchętniej na glebach bogatych wazot, piaszczystych, lekkich i przewiewnych, stąd na Wysoczyźnie, gdzie przeważają ciężkie gleby gliniaste, występuje stosunkowo rzadko, choć w skali kraju jest dość pospolita.

Kosmopolityczny gatunek

Iglica jest kosmopolitycznym gatunkiem – występuje prawie na całym świecie. W agrokulturach może być niekiedy uciążliwym chwastem, stanowiąc dużą



Delikatne, różowofioletowe, pięciopłatkowe kwiaty iglicy pospolitej pojawiają się już w kwietniu i mogą występować aż do października. Roślina jest owadopylna i miododajna



Iglica pospolita tworzy przyziemną rozetę głęboko powcinanych liści oraz wiotkie, często czerwonawe pędy ścielące się po ziemi. Gatunek najczęściej spotykany jest na suchych, piaszczystych siedliskach

konkurencję dla uprawianych roślin.

Wygląd i budowa rośliny

Wiotkie, czerwonawe u podstawy pędy iglicy pospolitej ścielą się po ziemi bądź wznoszą na wysokość najczęściej od kilku do 20-30 centymetrów, niekiedy wyżej. Podługowate liście są pierzastodzielne, głęboko wcinane, krótkoogonkowe lub siedzące. Liście odziomkowe tworzą regularną, przyziemną rozetę, natomiast na pędzie ułożone są naprzemianległe.

Roślina wytwarza mocny, palowy korzeń.

Kwiaty i kwitnienie

Iglica zakwita już w kwietniu. Jej różowofioletowe, pięciopłatkowe, delikatne kwiaty, zebrane po od 5 do 10 w luźnych baldachach, spotkać możemy jeszcze w październiku. Roślina owadopylna i miododajna.

Niezwykły mechanizm rozsiewania nasion

Znamienny dla iglicy i innych roślin bodziszkowatych jest owoc – rozłupnia z długim dzióbkiem, która po dojrzeniu pęka na pięć rozłupek, zakończonych skręcającą się długą ością. Dzięki tej skrętce, gwałtownie się rozprężającej, nasiona katapultowane są z macierzystej rośliny na odległość do metra. Higroskopijne właściwości skrętki, która pod wpływem zmiany wilgotności śrubowo skręca się bądź rozkręca, powodują, że nasiona mogą się przemieszczać po glebie i, napotkawszy w niej szczelinę, wkręcać w ziemię. Cóż za pełen polotu i jakże skuteczny mechanizm rozmnażania i rozprzestrzeniania się! Zracji tych osobliwych przymiotów iglica nazywana też była „zegarem pasterskim”, gdyż ze skrętki konstruowano we wsiach prosty higrometr do prognozowania pogody.

Pochodzenie nazwy i ludowe określenia

Nazwa „iglica”, zdecydowanie podyktowana wyglądem rozłupek w czasie dojrzenia i owocowania tej rośliny, narzuca wiele skojarzeń, szczególnie z długodziobymi ptakami, stąd też dawne ludowe określenia iglicy: „bocian”, „bociani nos” lub „bociani dziób” czy „bekasek”. „Bociany zrywają się do lotu” – tymi słowami można by ująć czas rozsiewania się iglicy.

Iglica w dawnych opracowaniach botanicznych

Zwyczajową nazwę „bocian” cytuje także w swoim znakomitym „Przewodniku do oznaczania roślin w Polsce dziko rosnących” (1886) nasz wybitny botanik, pionier polskiej florystyki, a także wielki humanista, prof. Józef Rostański (1850-1928). Tamże profesor wspomina o higrometrze wykonanym z rozłupki iglicy.

ZBIGNIEW ZAGRODZKI,
PARK KRAJOBRAZOWY
WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ

Wysoczyznę Elbląską polecamy zwiedzać przy pomocy aplikacji Kraina Buka. To idealny przewodnik dla wszystkich aktywnych turystów chcących poznać urokliwe miejsca i zakątki Wysoczyzny Elbląskiej. Aplikacja pokaże najciekawsze miejsca, zabytki, pomniki przyrody i inne okoliczne atrakcje, które można odkrywać w trakcie urlopu lub wolnego weekendu. Zeskanuj kod QR, by pobrać aplikację.



ZABIJAJĄ, ZMIENIAJĄC PAMIĘĆ

Cała filozofia rosyjskiej polityki historycznej jest prosta jak konstrukcja sierpa i młota, czyli radzieckiego godła. To jedna narracja, jeden punkt widzenia i zero miejsca na niewygodne fakty. Zafałszowaną historią Kreml narkotyzuje własnych poddanych. Ale też coraz agresywniej próbuje narzucać własne kłamstwa i przekłamania na temat przeszłości całej Europy.

Historia (polityka historyczna), tak jak niegdyś w hitlerowskich Niemczech czy Związku Socjalistycznych Republik Sowieckich, jest w dzisiejszej Rosji jednym z najważniejszych narzędzi służących budowie niewolniczego społeczeństwa. Ma je ostatecznie przekonać, że Rosja to kraj pełen cnót, na które czyha dekadentki Zachód.

Miedwiediew: Niemcy pchają Polskę do wojny z Rosją

I nie chodzi tutaj o przekonanie „pięknych i bogatych”, ale „niepięknych i niebogatych”. Bo ci pierwsi są mniejszościowymi beneficjentami systemu, więc nie potrzebują ideologii. Za to ci drudzy jak najbardziej, bo dzięki temu ich życie nabiera jakiegoś sensu.

Co gorsza jednak, Rosja z coraz większym powodzeniem prowadzi też konsekwentną ofensywę w sferze pamięci historycznej także poza jej terytorium. Jest ona pisana dla każdego kraju osobno. We Francji to może być utrwalanie mitu o wspólnie rosyjskiej kulturze, w Niemczech to utrwalanie przekonania, że Polacy to nieuleczalni rusofobi, a w Polsce, że Niemcy i Ukraińcy to po prostu faszyci.

O ile antyukraińska rosyjska dezinformacja jest w Polsce rozpoznawana, to mniej wiemy o udziale rosyjskiej dezinformacji w antyniemieckiej propagandzie. Zresztą rosyjscy politycy używają jej też na wewnętrzne potrzeby. Tak zrobił ostatnio Dmitrij Miedwiediew, kiedyś prezydent Rosji, a od 2020 roku wiceprzewodniczący Rady Bezpieczeństwa Federacji Rosyjskiej. Otóż jego zdaniem to...

Niemcy podsycają w Polsce militarną historię wobec Rosji. Miedwiediew straszy nas, że jeśli Niemcy znacząco się dozbiorą, to wtedy „duch teutoński ustąpi rozsądkowi”, więc Polacy „powinni się zastanowić, przeciwko komu później zostanie skierowana niemiecka broń”.

Ludobójstwo narodu radzieckiego

Rzeczniczka rosyjskiego MSZ Maria Zacharowa w swoim niedawnym wywiadzie dla rosyjskiej agencji TASS nie pozostawia wątpliwości. Prawdziwa historia to ta, której naucza Kreml. I nie podlega to dyskusji, tak jak „ludobójstwo narodu radzieckiego”, którego dzień w tym roku obchodzono po raz pierwszy. Rosja chce, aby uznało go ONZ.

Czego zdaniem Marii Zacharowej chcą ci, którzy nie zgadzają się z rosyjską wersją historii II wojny światowej? – Oni nie chcą żyć ze świadomością, że przegrali. Nie chcą uznać wyroków Norymbergi. Nie chcą pogodzić się z tym, że nasz kraj zajmuje centralne miejsce wśród zwycięzców. Nie chcą porzucić myśli o przejęciu ukraińskich czarnoziemów, rosyjskiej ropy i gazu czy zasobów Azji Środkowej – przekonuje rzeczniczka rosyjskiego MSZ.

– To globalna strategia kolonialna. Oni uważają zwycięstwo Związku Radzieckiego za coś przypadkowego lub niedopuszczalnego i sądzą, że nadszedł moment, by ten „błąd” naprawić. Chcą dokonać rewanzu, który pozwoli im na nowy podział świata. Ale to im się tylko śni – podkreśla rzeczniczka.

I dodaje: – Dzięki między innymi osobistemu wkładowi prezydenta naszego kraju, Władimira Putina, odzyskaliśmy fakty. Odzyskaliśmy prawdziwą historię II wojny światowej i Wielkiej Wojny Ojczyźnianej.

Putin: Wszystkiemu winna Polska

A te „fakty” są proste jak wspomniana konstrukcja radzieckiego godła, bo



Gościnnie polecam: Bartosz Gajos, „Historia, która zabija. Polityka historyczna putinowskiej Rosji”, Prześwity, 2026.

z tamtych czasów się zresztą wywodzą. A sprowadzają się do stwierdzenia, że to Anglia, Francja i Polska oczywiście są winne wybuchu II wojny światowej. Bo kiedy ZSRS chciał zaatakować hitlerowskie Niemcy, to te kraje nie chciały współdziałać ze Stalinem.

„Swoją rolę w fiasku rozmów odegrała Polska, która nie chciała żadnych zobowiązań wobec strony radzieckiej. Nawet pod presją zachodnich sojuszników polskie kierownictwo odmawiało wspólnych działań z Armią Czerwoną przeciwko Wehrmachtowi” – oznajmia prezydent Rosji w swoim głośnym tekście

„75 lat wielkiego zwycięstwa. Wspólna odpowiedzialność przed historią i przyszłością” z 2020 roku.

„Związek Radziecki, wypełniając swoje zobowiązania międzynarodowe, w tym dotyczące porozumień z Francją i Czechosłowacją, próbował zapobiec tragedii. Polska natomiast, kierując się własnymi interesami, ze wszystkich sił przeszkadzała w stworzeniu systemu bezpieczeństwa zbiorowego w Europie” – pisze. I tylko dlatego zdaniem prezydenta Rosji „Związek Radziecki podpisał traktat o nieagresji z Niemcami – w praktyce jako ostatnie z państw Europy”.

Zresztą to jedno z wielu takich kłamstw. Wspomnijmy tu tylko, że w rosyjskim podręczniku do historii dla 10 klasy jej autor twierdzi, że Armia Krajowa nie prowadziła aktywnych działań przeciwko Niemcom. Na razie oficjalnie Katyń pozostaje jeszcze zbrodnią NKWD, choć i tutaj zaczęły się pojawiać głosy, że to jednak niemiecka zbrodnia.

Historia, która zabija

Aby jednak dobrze zrozumieć, jakie niebezpieczeństwa niesie ze sobą obecna polityka historyczna Rosji, musicie koniecznie sięgnąć po książkę Bartłomieja Gajosa „Historia, która zabija. Polityka historyczna putinowskiej Rosji”. To pasjonująca i fascynująca, napisana w lekki sposób książka, traktująca ośmiertelnie poważnym problemie. – W swojej pasjonująco napisanej książce Bartosz Gajos, jeden z najbardziej kompetentnych znawców tematu, pokazuje, jak Rosja manipuluje historią, aby wykorzystać ją do swoich imperialnych celów. „Historia, która zabija” przekonująco uzasadnia, że przeszłość to wbrew pozorom rzecz śmiertelnie poważna – stwierdza Wojciech Konończuk, dyrektor Ośrodka Studiów Wschodnich.

Historia bowiem w rękach rządzących Rosją elit stała się narzędziem zbrodni. Nie dlatego, że sama zabija, ale dlatego, że służy do nadawania sensu zabijaniu. I jest bardzo ważnym środkiem służącym do odurzania rosyjskiego społeczeństwa.

„Kreml za pomocą polityki historycznej nie tylko odwraca uwagę od realnych problemów dnia dzisiejszego. On także w ten sposób

kreuje pożądaną przez siebie przyszłość i kierunek pożądanym przemian. Przeszłość stała się idealnym tworzywem nowej ideologii, bo w przekonaniu Rosjan historia stała po ich stronie przynajmniej przez ostatnich 300 lat, czyli od momentu panowania Piotra Wielkiego (1682-1721). Polityka historyczna wręku Kremla stała się orężem przeciwko współczesnej epoce” – podkreśla Bartosz Gajos.

Najważniejszym mitem zaś w tej ideologicznej składnicy jest Wielka Wojna Ojczyźniana. „Wielka Wojna Ojczyźniana jako opowieść o niewinnym ZSRR broniącym świata przed największym złem nie tylko mobilizowała do działania. Pozwoliła także utrzymać większość Rosjan w strefie psychologicznego bezpieczeństwa i poczucia, że to oni reprezentują dobro w tym konflikcie. Wielka Wojna Ojczyźniana nie jest tylko przedmiotem upamiętnienia. Ona nadaje sens bieżącym wydarzeniom” – wyjaśnia autor „Historii, która zabija”.

Bo według rosyjskich elit politycznych walka z nazizmem trwa nadal, trwa więc też Wielka Wojna Ojczyźniana. A w niej Rosja odgrywa bohaterką rolę jednego z najważniejszych, który swoją ideologiczną legitymację do urzędowania świata po swoim czerpie właśnie z czasów II wojny światowej. Bo skoro wojna z nazizmem trwa, to jeżeli wtedy ZSRS miał rację, to ma ją i teraz. Dlatego Kreml może zaakceptować prawdę o Katyniu, ale już nie opakcie Ribbentrop-Mołotow.

„Konfrontacja i dekonstrukcja mitu Wielkiej Wojny Ojczyźnianej będzie jednym z najważniejszych wyzwań stojących przed Rosją i jej politykami, jeśli będą chcieli zmienić swój kraj, niezależnie od tego, czy Putina zastąpi postać z obecnej elity i będzie chciała zaznaczyć swoją pozycję i odróżnić się od swojego poprzednika, czy też do władzy dojdą osoby chcące Rosję demokratyzować” – podkreśla Bartosz Gajos.

IGOR HRYWNA

15-21 maja 2026



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Trzecie programy i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 51 6-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 20



Poniedziałek

11:15 Niedźwiadek

Przygodowy, Francja, USA, 1988

TVP KULTURA

Familijny film przygodowy. Wysoko w górach niedźwiadek ginie pod oberwanym głazem. Mały niedźwiadek zostaje sierotą. Błądząc się po lesie, napotyka innego niedźwiadzia - ranego samotnika. Naśladuje go z bezpiecznej odległości i stara się do niego zbliżyć. Mimo początkowej nieufności, wielki, kulawy niedźwiadź akceptuje go. Tymczasem myśliwi rozpoczynają nagonkę na niedźwiadzie. Dużemu udaje się uciec, ale małe zostaje schwytywane...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 15:15



Piątek

22:00 Jeden gniewny człowiek

Akcja, USA, Wielka Brytania, 2021

TV PULS

Jason Statham wciela się w tajemniczego pracownika firmy transportującej gotówkę, który wyróżnia się niezwykle mi umiętnościami podczas napadu na konwój. Jego chłodna precyzja i bezwzględność szybko budzą podejrzliwość współpracowników. Z czasem ujawnia się, że motywacje bohatera są znacznie bardziej osobiste, niż mogłoby się wydawać. Historia stopniowo odkrywa jego przeszłość i prowadzi do brutalnej konfrontacji ze światem przestępczym odpowiedzialnym za osobistą tragedię.



Wtorek

20:00 W maju się nie umiera

Teatr Telewizji, 2024

TVP KULTURA

Przedstawienie jest opowieścią o Barbarze Sadowskiej - poetce, antykomunistycznej działaczce, walczącej z systemem i normami społecznymi. W maju 1983 roku Milicja Obywatelska zatrzymała i pobiła syna Barbary Sadowskiej, niespełna dziesięcioletniego Grzegorza Przemyska, który z powodu odniesionych ciosów zmarł. To opowieść matki o żalobie, walce o sprawiedliwość i samą siebie. To także historia o marzeniach i ideałach młodości, których nie udaje nam się zrealizować. Agnieszka Przypiórska za rolę Barbary Sadowskiej otrzymała Nagrodę im. Aleksandra Zelwerowicza.



Sobota

19:45 Nietykali

Obyczajowy, Francja, 2011

TVN

Film, który stał się sensacją nad Sekwaną - pobit wszelkie rekordy frekwencyjne i pobit amerykańskie hity. Sparaliżowany milioner, poruszający się na wózku inwalidzkim, zatrudnia do pomocy czarnoskórego chłopaka z przedmieścia, który właśnie opuścił więzienie. Dwaj bardzo różni mężczyźni wkrótce się zaprzyjaźniają. Film wywołał wielki skandal w USA, gdzie oskarżono twórców o rasizm.



Niedziela

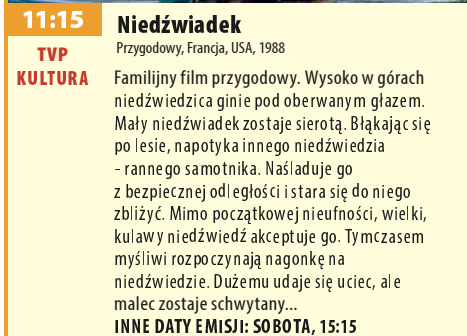
17:30 Praktykant

Komedie, USA, 2015

TVN 7

70-letni wdowiec Ben Whittaker (Robert De Niro) odkrywa, że emerytura nie jest wcale taka wspaniała. Postanawia wykończyć nadarzającą się okazję, aby wrócić do aktywnego życia, i zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie, założonej i prowadzonej przez Jules Ostina (Anne Hathaway).

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

**00:35 Ikar. Legenda Mietka Kosza.**

Biograficzny, Polska, 2019

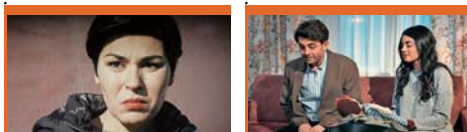
TVP 2

Bohater filmu - Mietek Kosz - jest wirtuozem fortepianu. Choć uznano go za geniusza, oszałamiająca kariera wcale nie przyniosła mu szczęścia. Historia Mietka Kosza została oparta na biografii tragicznie zmarłego w wieku 29 lat pianisty, Mieczysława Kosza. Ułożone niechronologicznie wątki z jego życia przybliżają tę wyjątkową postać, ukazując najwzniesłe epizody z biografii. Od chłopaka z ubogiej rodziny mieszkającej w niewielkiej wiosce gdzieś na Zamojszczyźnie, przez tragedię, jaką przeżył bohater w wieku dwunastu lat, tracąc wzrok...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 23:25

PIĄTEK • 15 maja

TVP 1	TVP 2
05:05 Wykrywacz kłamstw	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:25 Pytanie dnia - rozmowa	05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
05:45 Reporterzy - magazyn	06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
05:55 O ko na Świąt - magazyn	06:55 Dla niesłyszących - serial obycz., 2025
06:20 Akacja 38 - serial, 2018	07:30 Pytanie na śniadanie
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.	12:15 Andrzej Wajda - Notatki - Krystyna Janda - reportaż
08:00 Komisarz Alex - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026	13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
08:45 Ranczo - serial kom., 2008	14:05 Va Banque - teleturniej
09:45 Komisarz Alex - serial krym.	14:35 Na sygnale - serial fabularny
10:40 Ojciec Mateusz - serial	15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
11:30 O krasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	16:00 Koło fortuny - teleturniej
12:00 Serwis Info	16:35 Familiada - teleturniej
12:10 Agrobiznes, 2026	
12:40 Magazyn Rolniczy	
12:55 Włochy - Śródziemnomorski step - dok., Włochy, 2023	
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022	
15:00 Serwis Info	
15:15 Reporterzy - magazyn	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	

**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja**17:00 Telexpress****17:20 Pogoda**

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela, Polska

18:20 Zaraz wracam - serial, 2026

18:55 Akacja 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport; Pogoda

20:30 Powrót - serial, 2022

21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show

22:35 Żeby nie było śladów - dram., Polska, 2021

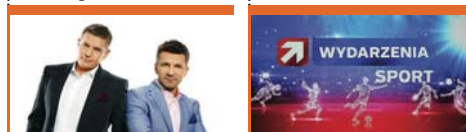
01:15 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026

02:05 Afera Thomasa Crownna - fab., USA, 1999

03:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

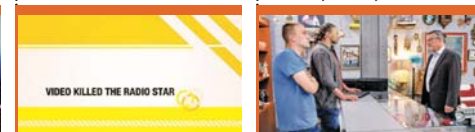
TVN

05:40 Uwa ga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień
05:55 Ukryta prawda - Rodzice 17-letniej Darii rok temu się rozwiedli. Jej siostra zamieszkała z matką, a ona z ojcem i jego nową partnerką, 33-letnią Weroniką...	08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	11:30 Gliniarze - Osiemnastoletnia córka znanego prawnika zostaje porwana w trakcie powrotu ze szkoły. Niedługo potem rodzice otrzymują nagranie z żądaniem okupu.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda	16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:20 Interwencja - magazyn reporterów	16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy	17:00 Gliniarze - paradokument
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
17:55 Detektywi - program kryminalny	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:00 Fakty	19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport	
19:40 Pogoda	

**19:50 Uwa ga!** - program interwencyjny**20:00 100 dni do matury** - kom., Polska, 2025. Kapsel to imprezowicz z klasy maturalnej. Gdy dociera do niego, że zakończenie liceum oznacza również rozpad jego ekipy, postanawia pokrzyżować wszystkim studenckie plany**22:20 Pelzająca śmierć** - katastrof., USA, 2019**00:10 Smetarz dla zwierzków** - horror, USA, Kan., 2019**02:25 Kuba Wojewódzki** - talk-show**03:40 Uwa ga!** - program interw.**03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA**05:00 Nauka jazdy** - reality show**05:30 Nic straconego**

POLSAT

06:00 Nowy dzień	06:15 Muzyczne poranki
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy	06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski
11:30 Gliniarze - Osiemnastoletnia córka znanego prawnika zostaje porwana w trakcie powrotu ze szkoły. Niedługo potem rodzice otrzymują nagranie z żądaniem okupu.	07:35 Jak powstały nasze nazwiska? - dok., Polska
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny	08:10 W tem - Szczepan Kopyt - Kamila Janiak - felietony
15:50 Wydarzenia - program informacyjny	08:30 Wydarzenia aktualne
16:15 Pogoda	09:05 Kulturalni - magazyn
16:20 Interwencja - magazyn reporterów	10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy	11:05 Wenecja - dram., Pol., 2010
17:00 Gliniarze - paradokument	13:10 Portrety - Paul Newman - dokument, Franc., 2022
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy	14:40 Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954
18:50 Wydarzenia - program informacyjny	16:15 Maria Czubaszek - Z blondynką w tle - widowisko
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia	17:00 Czego zazdrośczyć, czego nie potrafię - Maria Czubaszek - 1986
	18:05 Tydzień Kulturalny
	18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Hutchence - dok., 2018

**19:30 Video Killed the Radio Star** - AC/DC - Wlk. Bryt., 2010**20:00 Szarlatan** - dram., Polska, Czechy, Irlandia, 2020**22:15 Człowiek z marmuru** - dram., Polska, 1976**01:00 Przygody Sherlocka Holmesa** - serial, 1984**02:00 Tygodnik Kulturalny****02:45 Noc krótkich filmów** - Klient nasz pan • Tego nie robi się kotu**03:15 Kino nocne - Aria Diva** - film krótkometr., TVP, 2007**03:55 Porozmawiajmy szczerze** - Jacek Poniedziałek - magazyn**04:25 Czego zazdrośczyć, czego nie potrafię** - Maria Czubaszek - program rozrywkowy, 1986

TVN 7

05:20 Ten moment - 32-letni Daniel Kowalczyk pracuje w agencji reklamowej. Spędza w niej po 12 godzin na dobę i zaraz po przyjęciu do domu kontynuuje swoją pracę...	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
05:55 Szkoła - Gimnazjalistka Basia Czarnota i Julia Karasiewicz do tej pory były najlepszymi przyjaciółkami. Wszystko zmieniło się w chwili, kiedy Basia przy padkiem wyjawiała sekret Julii.	07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny	10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
14:00 Detektywi - program kryminalny	11:55 Działacze - serial paradokumentalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
	18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
	20:00 Aniołki Charliego - sens., USA, Niemcy, 2000
	22:05 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
	00:05 STOP Drogowka - serial policyjny
	01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show
	02:15 Interwencja - magazyn reporterów
	02:25 Śmierć na 1000 sposobów
	03:25 Lubię disco!
	04:25 Top 10 - Lista Przebojów
	05:30 Teleszkupy TV Okazje

**18:00 Sekrety życia** - serial paradokumentalny**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy**20:00 Praktykant** - kom., USA, 2015**22:35 Królowa przetrwania** - reality show**23:55 Stowarzyszenie wędrujących dzinsów II** - kom., USA, 2008. Historia o czterech przyjaciółkach i ich problemach związanych z dorastaniem. Dziewczyny rozpoczynają pierwszy rok nauki na college'u i tradycyjnie już dzielą się dzinsami...**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny**04:00 Tak jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.**04:20 Menu na miarę** - program kulinarny**05:30 Dyzur** - serial medyczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji	07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.	10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Działacze - serial paradokumentalny	13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show	18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Aniołki Charliego - sens., USA, Niemcy, 2000	22:05 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
00:05 STOP Drogowka - serial policyjny	01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:15 Interwencja - magazyn reporterów	02:25 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco!	04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teleszkupy TV Okazje	

**09:35 Św. na każdy dzień****10:00 Inf. dnia****10:15 Rozmowy niedok.****11:25 Głos Polski****11:35 Artystyczna dusza****12:00 Regina Coeli****12:03 Inf. dnia****12:20 Głos serca****13:05 Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej****13:30 Msza św.****14:30 Drzwi do lasu****14:55 Słowo życia****15:00 Modlitwa do Bóżego Miłosierdzia****15:20 Mocni w wierze****15:50 Ma się rozumieć****16:00 Inf. dnia****16:10 Natura****16:35 Nadzieja****17:00 Pastuszkowie z Fatimy****17:30 Łączy Nas Historia****17:55 Poczet Wielkich Polaków****18:00 Regina Coeli****18:05 Inf. dnia****18:15 Westeplatte****18:30 Młodych****19:00 Warto zauważyć...****19:30 Brat Franciszek****20:00 Inf. dnia****20:20 Różana nieś****20:50 Mysiąg****21:00 Apel Jasnog.****21:20 Inf. dnia****21:40 Polski Punkt Widzenia****22:00 Ludzki Św. Święty Alfons Liguori**

SOBOTA • 16 maja

TVP 1	TVP 2
04:55 Wykrywca kłamstw	05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
05:15 Pytanie dnia - rozmowa	06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
05:35 Reporterzy - magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie - program poranny
05:50 Oko na Świat - magazyn	11:30 Górnika półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
06:20 Balans bieli - magazyn	12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
06:55 Transmisja Mszy Świętej	12:40 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag. pełnosprawnych dla niepełnosprawnych	13:05 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	14:00 Familjada - teleturniej
08:55 Ranczo - serial kom., 2008	14:35 Koło fortuny - teleturniej
10:00 Komisarz Alex - serial krym.	15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
10:55 Ojciec Mateusz - serial	
11:55 Łowcy skalpów - western, USA, 1968	
13:50 Alicja. To do piero początek - reportaż	
14:15 Domowe patenty - felieton	
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	
15:00 Sanatorium miłości - reality show	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	



17:00 Telexpress	16:20 Na dobre i na złe - Pocucie obowiązku - serial, Polska, 2026
17:20 Pogoda	17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
17:35 Omnibus - szybki i mądrzy - teleturniej	18:15 Va Banque - teleturniej
18:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:30 Program informacyjny 19.30	19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:55 Pytanie dnia - rozmowa	19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Sport	20:30 Parzy może poczekać - kom. obyczajowa, Japonia, USA, 2016
20:05 Pogoda	22:15 Kino relaks - Wykapany ojciec - kom., USA, 2013
20:10 Komisarz Alex - serial krym.	00:05 Nic śmieszego - kom., Polska, 1995
21:00 Konkurs Piosenki Eurowizji - finał - koncert, Austria, 2026	01:45 Gorąca linia - fab., USA, 2022
01:05 Zemsta - komedia, Polska, 2002	03:30 Akacja 38 - serial
02:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	
03:40 Marlon Brando - tahitańska uluda - dokument, Francja, 2025	



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
05:55 Ukryta prawda - 33-letniemu temu 34-letnia Marta odkryła, że jej mąż ma romans. Kobieta wniosła pozew o rozwód i postanowiła wrócić do swojego rodzinnego miasteczka...	11:20 Ewa gotuje - program kulinarny. Dzisiaj zaczniemy od zaskakującej zupy pomidorowej z kalaflorem i komosą ryżową. A na drugie danie - pieczone roladki z fileta z kurczaka, faszerowane zielonymi szparagami i mozzarellą...
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy	11:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	13:05 Kopciuszek - kom., USA, Wlk. Bryt., 2021
11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska	15:40 Shrek 2 - anim., USA, 2004
13:20 Ciężarówka przez Malezję - program rozrywkowy	17:30 Awantura o kasę - teleturniej
14:25 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:40 Złoty kompas - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007	19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gujały
19:00 Fakty	19:30 Sport
19:30 Sport	19:45 Pogoda



19:45 Nietykali - obycz., Franc., 2011	19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesław
22:10 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2022. Przyjazd teściowej z USA oraz zemsta odzuczonej kobiety mogą doprowadzić do prawdziwego końca świata...	22:00 Bad Boys: Ride or Die - sens., USA, 2024. Kiedy zmarły kapitan policji zostaje powiązany z kartelami narkotykowymi, policjanci Mike Lowrey (Will Smith) i Marcus Burnett (Martin Lawrence) wyruszają na niebezpieczną misję, aby oczyścić jego imię.
00:05 Teściowie - kom., Polska, 2021. Film o konfrontacji dwóch światów, która doprowadzi do łez nie tylko byłowalców wesel.	00:25 W kryciu - kom., Polska, 2013. W wyroku zwolnień grupowych Słazak Franek Szpak traci pracę, w niebawem porzucą go ukochana...
01:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	02:40 Uwaga! - program interwencyjny
02:45 Uwaga! - program interwencyjny	03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy	05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy	06:00 Prawo Archimedeasa - film TVP, 1977
11:20 Ewa gotuje - program kulinarny. Dzisiaj zaczniemy od zaskakującej zupy pomidorowej z kalaflorem i komosą ryżową. A na drugie danie - pieczone roladki z fileta z kurczaka, faszerowane zielonymi szparagami i mozzarellą...	07:35 Informacje kulturalne - magazyn
11:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy	08:05 Pamiętacie o Osieckiej - widowisko
13:05 Kopciuszek - kom., USA, Wlk. Bryt., 2021	09:15 Kłótnie po sztuce - Alina Szapocznikow
15:40 Shrek 2 - anim., USA, 2004	09:30 Cannes od kulis - dok., Wlk. Bryt., 2023
17:30 Awantura o kasę - teleturniej	11:05 Droga - serial obycz., Polska, 1973
18:50 Wydarzenia - program informacyjny	12:10 XXXI Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz - Recital Martin Garcia Garcia - koncert, 2025
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gujały	13:20 Wydarzenia aktualne
19:30 Sport	13:50 Pierwsze kroki w Operze - dok., Franc., 2018
19:45 Pogoda	15:15 Niedziela - przygod., Franc., USA, Tajland., 2016
	17:00 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus - magazyn
	17:40 Retro kino - Ostatnia walka Akapala - western, USA, 1954



19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesław	19:20 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
22:00 Bad Boys: Ride or Die - sens., USA, 2024. Kiedy zmarły kapitan policji zostaje powiązany z kartelami narkotykowymi, policjanci Mike Lowrey (Will Smith) i Marcus Burnett (Martin Lawrence) wyruszają na niebezpieczną misję, aby oczyścić jego imię.	20:00 Bilet do kina - Jeźdźcy sprawiedliwości - dram., Dania, Szwecja, 2020
00:25 W kryciu - kom., Polska, 2013. W wyroku zwolnień grupowych Słazak Franek Szpak traci pracę, w niebawem porzucą go ukochana...	22:05 Muzyka na dobry wieczór - Korteż na dobry wieczór - widowisko muzyczne
02:40 Uwaga! - program interwencyjny	23:15 Wieczór kinomana - Szarlatan - dram., Polska, Czechy, Irlandia, 2020
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA	01:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy	01:55 Kino nocne - Bez wstydu - dram., Polska, 2012
05:40 Nic straconego	03:20 Wykluczeni - dok., Polska, 2017
	04:10 XXXI Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz - Recital Martin Garcia Garcia - koncert

TVP Kultura

06:00 Prawo Archimedeasa - film TVP, 1977	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Bonrath świętuje 40-lecie służby. Niespodziewanie dochodzi do zamachu. Okazuje się, że ten akt był zemstą handlarza bronią Grundmanna.
07:35 Informacje kulturalne - magazyn	09:00 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
08:05 Pamiętacie o Osieckiej - widowisko	10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 62-letni Paweł Gręzik podczas zbierania grzybów w lesie, doznał udaru i stracił pamięć. Od tamtej pory żyje poza domem - latem przedaje pod kościołem grzyby, zimą - żebze. Żona emerytka nigdy nie pogodziła się z zaginięciem męża...
09:15 Kłótnie po sztuce - Alina Szapocznikow	
09:30 Cannes od kulis - dok., Wlk. Bryt., 2023	
11:05 Droga - serial obycz., Polska, 1973	
12:10 XXXI Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz - Recital Martin Garcia Garcia - koncert, 2025	
13:20 Wydarzenia aktualne	
13:50 Pierwsze kroki w Operze - dok., Franc., 2018	
15:15 Niedziela - przygod., Franc., USA, Tajland., 2016	
17:00 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus - magazyn	
17:40 Retro kino - Ostatnia walka Akapala - western, USA, 1954	



19:20 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn	20:00 Demaskator - akcja, USA, 2022. Travis Block (Liam Neeson) jest niezależnym agentem do zadań specjalnych, który działa w tajemnicy, ratując agentów z niebezpiecznych sytuacji.
20:00 Bilet do kina - Jeźdźcy sprawiedliwości - dram., Dania, Szwecja, 2020	22:05 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajland., 2016. Arthur Bishop to najlepszy eliminator na świecie. Postanawia jednak zaprzestać dalszej kariery. Pewnego dnia nie ma wyjścia i musi wrócić do gry.
22:05 Muzyka na dobry wieczór - Korteż na dobry wieczór - widowisko muzyczne	00:05 Paradise City - akcja, USA, 2022
23:15 Wieczór kinomana - Szarlatan - dram., Polska, Czechy, Irlandia, 2020	02:00 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
01:25 Dobry tytuł - magazyn literacki	02:25 Menu na miarę - program kulinarny
01:55 Kino nocne - Bez wstydu - dram., Polska, 2012	04:25 Dyzur - serial medyczny
03:20 Wykluczeni - dok., Polska, 2017	
04:10 XXXI Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz - Recital Martin Garcia Garcia - koncert	

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Bonrath świętuje 40-lecie służby. Niespodziewanie dochodzi do zamachu. Okazuje się, że ten akt był zemstą handlarza bronią Grundmanna.	06:00 Szkoła - Sandra Falkowska jest zakochana w swoim przyjacielu Mateuszu. Gdy ten znajduje sobie nową dziewczynę, zazdrośna Sandra postanawia rozbić ich związek.
09:00 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.	06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 62-letni Paweł Gręzik podczas zbierania grzybów w lesie, doznał udaru i stracił pamięć. Od tamtej pory żyje poza domem - latem przedaje pod kościołem grzyby, zimą - żebze. Żona emerytka nigdy nie pogodziła się z zaginięciem męża...	06:55 New Looney Tunes II - animacja
	07:40 Batman Forever - przygod., USA, 1995. Świat Batmana to w rzeczywistości dwa światy, dzień i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim - pogromcą zła
	10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
	11:15 Mówię Wam - talk-show
	12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
	15:10 Detektywi - program kryminalny



20:00 Demaskator - akcja, USA, 2022. Travis Block (Liam Neeson) jest niezależnym agentem do zadań specjalnych, który działa w tajemnicy, ratując agentów z niebezpiecznych sytuacji.	17:15 Godzilla II: Król potworów - przygod., USA, Jap., 2019
22:05 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajland., 2016. Arthur Bishop to najlepszy eliminator na świecie. Postanawia jednak zaprzestać dalszej kariery. Pewnego dnia nie ma wyjścia i musi wrócić do gry.	20:00 Duch i Mrok - przygod., USA, Niemcy, 1998. W roku 1896 do Afryki Wschodniej przybywa irlandzki inżynier John Patterson. Przejmuje nadzór nad budową mostu na rzece Tsavo. Postanawia walczyć z dwoma potężnymi lwami atakującymi ludzi.
00:05 Paradise City - akcja, USA, 2022	22:25 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997
02:00 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.	00:40 W sieci kłamstw - serial kryminalny
02:25 Menu na miarę - program kulinarny	03:15 Żyjąc potworem - historie ludzi mieszkających z zającą
04:25 Dyzur - serial medyczny	04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TVN 7

05:05 Szkoła - Sandra Falkowska jest zakochana w swoim przyjacielu Mateuszu. Gdy ten znajduje sobie nową dziewczynę, zazdrośna Sandra postanawia rozbić ich związek.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 09:05 Jesteśmy Diabeł - program edukacyjny 09:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny	10:30 Mini Galileo 10:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 12:35 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
06:55 New Looney Tunes II - animacja	14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
07:40 Batman Forever - przygod., USA, 1995. Świat Batmana to w rzeczywistości dwa światy, dzień i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim - pogromcą zła	20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



17:15 Godzilla II: Król potworów - przygod., USA, Jap., 2019	09:00 Ludzki Św. Sw. Alfons Liguori
20:00 Duch i Mrok - przygod., USA, Niemcy, 1998. W roku 1896 do Afryki Wschodniej przybywa irlandzki inżynier John Patterson. Przejmuje nadzór nad budową mostu na rzece Tsavo. Postanawia walczyć z dwoma potężnymi lwami atakującymi ludzi.	10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywne 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polkości 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Przełamując barierę 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog.

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 09:05 Jesteśmy Diabeł - program edukacyjny 09:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki	06:00 Szkoła - Sandra Falkowska jest zakochana w swoim przyjacielu Mateuszu. Gdy ten znajduje sobie nową dziewczynę, zazdrośna Sandra postanawia rozbić ich związek.
10:30 Mini Galileo 10:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 12:35 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki	09:00 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.	10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 62-letni Paweł Gręzik podczas zbierania grzybów w lesie, doznał udaru i stracił pamięć. Od tamtej pory żyje poza domem - latem przedaje pod kościołem grzyby, zimą - żebze. Żona emerytka nigdy nie pogodziła się z zaginięciem męża...
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	

TV Trwam

09:00 Ludzki Św. Sw. Alfons Liguori	10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywne 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polkości 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Przełamując barierę 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog.
-------------------------------------	--

NIEDZIELA • 17 maja

TVP 1	TVP 2
05:00 Sprawdzamy - magazyn	04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., Polska, 2025
05:25 Sprawa dla reportera	06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka	07:30 Pytanie na śniadanie - program poranny
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa	11:20 Domowe patenty - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
08:00 Tydzień - magazyn	12:00 Sama h Narodowym - koncert
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż	14:00 Familjada - teleturniej
08:50 Alternatywy 4 - serial kom., 1983	14:35 Koło fortuny - teleturniej
09:55 Ojciec Mateusz - serial	15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
10:55 Komisarz Alex - serial krym.	16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
11:55 Między ziemią a niebem	17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025
12:00 Regina Coeli, Watykan	
12:15 Między ziemią a niebem	
12:45 Nowe życie - Wiktoria - reportaż	
13:10 BBC w Jedynce - Planeta zmian - dok., Wlk. Bryt., 2022	
14:25 Dom - serial, Polska, 1996	



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	18:20 Pan Mama - Bijatyka - serial komediowy, 2026
17:00 Telexpress	18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
17:20 Pogoda	20:20 Postaw na milion - teleturniej
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Krzysztof Cugowski - talk-show	21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	22:25 Gwiazdy w akcji - Krew za krew - western, USA, 2006. Rok 1868, Góry Rubinowe w Nevada. To tu ukrywa się Gideon. Jego tropem podąża pułkownik Carver wraz grupą wynajętych ludzi.
19:30 Program inform. 19.30	00:20 Krucjata - Znak bliźniat - serial krym., Polska, 2024
19:55 Pytanie dnia - rozmowa	01:10 Parzy może poczekać - komedia obyczajowa, Japonia, USA, 2016
20:05 Sport	02:45 Akacja 38 - serial
20:10 Pogoda	
20:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026	
21:25 Czy to przeznaczenie? - kom. romant., USA, 2022	
23:15 Łowcy skalpów - western, USA, 1968	
01:00 Zeby nie było śladów - dram., Polska, 2021	
03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
05:55 Ukryta prawda - 33-letni Patry jest laborentem. Żona Patryka Edyta pracuje w korporacji i dobrze zarabia, jednak większość pieniędzy wydaje na zakupy...	11:50 Dawno, dawno temu w Idolu - anim., USA, 2004
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy	12:05 Shrek 2 - anim., USA, 2004. Po pokonaniu zięjącej ogniem Smoczy, okrutnego lorda Farquaada oraz zdobyciu ręki księżniczki Fiony Shrek staje przed największym wyzwaniem swojego życia: spotkaniem z teściami.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	14:00 Wall-E - anim., USA, 2008. Ziemia została zaśmiecona przez ludzi do tego stopnia, że zmuszeni byli ją opuścić na pokładzie wielkiego statku kosmicznego Axiom.
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy	16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
12:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy	17:30 Awantura o kasę - teleturniej
13:20 Monte Carlo - kom., USA, Węgry, 2011. Trzy dziewczyny postanawiają w końcu wybrać się na wycieczkę do stolicy Francji...	
15:40 100 dni do matury - kom., Polska, 2025	
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	



19:00 Fakty	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:30 Sport	19:15 Sport
19:40 Pogoda	19:25 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny	19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Teściowie II - komedia, Polska, 2023	20:00 Gierek - obycz., Polska, 2021
22:05 Mayday - komedia, Polska, 2019	23:10 Wydział zabójstw, Hollywood - sens., USA, 2003. W jednym z hollywoodzkich nocnych klubów doszło do zbrodni. Policja natychmiast rozpoczyna dochodzenie.
00:20 G.I. Joe: Odwet - przygod., USA, 2013	01:50 Zabij mnie kochanie - kom., Polska, 2024
02:40 Superwizjer - magazyn reporterów	04:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
03:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	04:40 Disco Gramy - program muzyczny
04:20 Uwaga! - program interwencyjny	05:25 Telezakupy TV Okazje
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	
05:00 Nauka jazdy - reality show	
05:30 Nic straconego	

POLSAT

PONIEDZIAŁEK • 18 maja

TVP 1	TVP 2
06:00 Sprawdzamy - magazyn	04:35 Na dobre i na złe - serial
06:20 Akcja 38 - serial, 2018	05:30 M jak miłość - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
07:30 Studio Raban - magazyn	06:55 Dla niesłyszących - serial
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	07:30 Pytanie na śniadanie
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026	11:40 Dł na niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial kom., 2008	12:10 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
10:00 Komisarz Alex - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
11:00 Ojciec Mateusz - serial	13:15 Panna młoda - serial
12:00 Serwis Info	14:05 Va Banque - teleturniej
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
12:35 Rok w ogrodzie Extra	15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
12:50 BBC w Jedyńce - Planeta zmian - dok., Wlk. Bryt.	16:00 Koło fortuny - teleturniej
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022	16:35 Familiada - teleturniej
15:00 Serwis Info	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
15:15 Reporterzy - magazyn	18:15 Va Banque - teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	
17:00 Teleexpress	
17:20 Pogoda	
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akcja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Moralność Pani Dulskiej - Teatr Telewizji, 2026
21:50 Postscriptum - Moralność pani Dulskiej - dyskusja
22:20 Pan Nikt kontra Putin - dok., Czechy, Dania, 2024
23:35 Balans bieli - magazyn
00:15 Wyszniński - zemsta czy przebaczenie - fab., Polska, 2021
01:50 Czy to przeznaczenie? - kom. romant., USA, 2022
03:30 Raport specjalny - magazyn
04:15 Rezydencje królewskie - Althorp - dok., Wlk. Bryt.



18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwyszczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwyszczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025
23:50 Ballada o białej krowie - fab., Iran, Franc., 2020
01:35 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:30 Akcja 38 - serial

TVN

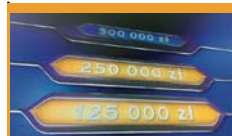
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Dziewczyna 24-latka podejrzewa, że jej chłopak został kilkanaście lat wcześniej porwany.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe - przygod., USA, 2021
01:05 Pelzająca śmierć - katastrof., USA, 2019. Gigantyczny huragan pustoszy Florydę, Haley ignoruje nakazy ewakuacji, aby odnaleźć ojca...
03:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:30 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarz e - serial paradokumentalny
14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarz e - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Kraven Łowca - sens., USA, 2024. Na Syberii, do więzienia o zastrzyżonym rygorze trafia jako więzień Sergei Kravinoff (Aaron Taylor-Johnson) tylko po to, aby zabić przetyżonego tam handlarza narkotyków...
23:15 Ucieczka z piekła - sens., USA, 2015. A amerykańska rodzina stara się uciec z pograżonego w rewolucji południowoazjatyckiego państwa.
01:25 Nieobliczalny - sens., USA, 2006
03:40 Ewa gotuje - program kulinarny
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:20 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Od ucha do ucha - Motylki w brzucho - Czarne czy białe - filmy animowane
07:30 Żyćia wyższych sfer - dokument, Polska, 2017
08:05 Wtem - Aldona Kopkiewicz - Szczepan Kopyt - felietony
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn obyczajowy
09:00 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky
09:25 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrzej - magazyn obyczajowy
10:00 Jan Serce - serial, Pol., 1981
11:15 Niedziadek - przygod., Franc., USA, 1988
13:00 Pierwsze kroki w Operze - dokument, Franc., 2018
14:25 Stracona noc - film TVP, 1973
15:15 Szarada - kom. sens., USA, 1963
17:25 Jan Serce - Pożar serca - serial, Polska, 1981
18:25 Tygodnik Kulturalny



19:20 Poszukiwacz zaginionych dzieł sztuki: Świątło przewodnie, Turner - serial dok., 2015
20:00 Poniędzialek z Bondem - Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985
22:20 Porozmawiajmy szczerze
23:00 Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997
01:15 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
01:45 Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dram., Szwecja, 2020
03:30 Więcej niż fikcja - Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy - dokument, USA, 2024
04:30 Kulturalni - magazyn
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - W tajemniczych okolicznościach ginie Kevin, partner młodego policzka Mehmeta Ozmana. Semir i Alex postanawiają poznać prawdę na temat jego śmierci.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Odsiecz - akcja, USA, Kan., 2021. Willis wcielił się w doświadczonego szeryfa, który staje przed jednym z najtrudniejszych wyzwań w swojej karierze. Spokojną społecznością wstrząsa brutalne przejęcie domu bogatego lekarza przez uzbrojoną grupę napastników.
22:00 Krwawa pogoń - akcja, USA, 2024
00:00 Mizantrop - thriller, USA, 2023
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - Karol i Dagmara Małecy są małżeństwem i spodziewają się pierwszego dziecka. Karol ukrywa przed żoną, że od kilku miesięcy nie ma pracy i wpada w coraz większe długi.
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Zrozpaczona kobieta prosi detektywów o odnalezienie 21-letniej córki, która poprzedniego wieczoru nie wróciła po pracy do domu.
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 72 godziny - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014. Agent CIA Ethan Runner (Kevin Costner) dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Postanawia odtworzyć zaniebane relacje z żoną (Connie Nielsen) i córką (Hailee Steinfeld). Jednak przedwczesna emerytura nie jest mu pisana
23:30 Miss agent II: Uzbrojona i uroczą - kom., USA, 2005
01:55 Skok na głęboką wodę - reality show
02:55 Mówię Wam - talk-show
04:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Pamięć Absolutna - sens., USA, 1990
00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:00 Hardkorowy lombard
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:30 Baśniowy teatr lalek
09:55 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:20 Stan Bz. Państwa
11:30 Warto być ojcem
12:00 Odpust ku czci św. Jana Pawła II
14:10 Opowiedzieć tak! Pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II
15:15 "Gorzi ki to chleb jest polskosc" Cyprian Kamil Norwid
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świątkowie
17:30 Moja parafia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Z wędka nad wodę
22:25 Kapelani niepodległej

WTOREK • 19 maja

TVP 1	TVP 2
05:10 Wykrywacz kłamstw	04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 Pytanie dnia - rozmowa	05:30 M jak miłość - serial
05:50 Reporterzy - magazyn	06:20 Przystan nad Biblią - program religijny
06:00 O kółko na Świąt - magazyn	06:50 Dla niesłyszących - serial
06:25 Akcja 38 - serial, 2018	07:30 Pytanie na śniadanie
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
07:30 Kościół z bliska	12:15 Którędy po sztukę - Daniel Rycharski • Cathy Wilkes - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	12:30 Koło fortuny - teleturniej
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026	13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
09:00 Ranczo - serial kom., 2008	14:05 Va Banque - teleturniej
10:00 Komisarz Alex - serial krym.	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
11:00 Ojciec Mateusz - serial	15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
12:00 Serwis Info	16:00 Koło fortuny - teleturniej
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	16:35 Familiada - teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
12:50 Lwiz Wybrzeża Szkieletowego - dok., Niemcy, USA, Austria, 2024	
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022	
15:00 Serwis Info	
15:15 Reporterzy - magazyn	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akcja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybicy i mądzy - teleturniej
21:20 Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
23:40 Pod ostrzałem - dram., USA, 1983
01:50 Chcę się żyć - obycz., Polska, 2013
03:40 Wyszniński - zemsta czy przebaczenie - fab., Polska, 2021



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwyszczęścia - serial 19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwyszczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Ikar. Legenda Mietka Kosza - biograficzny, Polska, 2019
01:30 Krew za krew - fab., USA, 2006
03:20 Sean Penn, amerykański wchryziel - dokument, Franc., 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 300 - przygod., USA, 2006. Film opowiadający legendę o tryzystu Spartanach broniących kraju przed inwazją obcych wojsk.
02:10 Superwizjer - magazyn reporterów
02:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularyzujący naukę, Kanada
05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarz e - serial paradokumentalny
14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarz e - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 Szklana pałanka 2 - sens., USA, 1990. Detektyw policji McClane znowu w Wigilię Bożego Narodzenia w pojedynkę stanie do walki z grupą wyjątkowo bezwzględnych najemników.
23:05 Wodny świat - sens., USA, 1995. Światowej cywilizacji grozi w przyszłości katastrofa ekologiczna. Po stopieniu się lodowców na obu biegunach Ziemi wszystkie kontynenty znalazły się pod wodą...
02:00 Karma - sens., USA, 2015
03:50 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:20 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Grazyna Barszczewska
07:30 Polskie cuda natury - Wtem - dokument, Polska, 2017
08:05 Wtem - Jacek Dehnel • Kamila Janiak - felietony
08:25 Dobry tytuł - magazyn
09:05 Hala odlotów - talk-show
10:00 Jan Serce - serial, Pol., 1981
11:00 Stracona noc - film TVP, 1973
12:00 Siedem czerwonnych róż, czyli Benek Kwaciarczyk o sobie i o innych - film TVP, 1972
13:25 Poszukiwacz zaginionych dzieł sztuki: Świątło przewodnie, Turner - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
14:00 Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch - koncert, 2014
14:35 Kramarz - obycz., Polska, 1990
16:20 Jan Serce - Kalina - serial, Polska, 1981



18:05 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
18:50 Na Hożej. Jasnej i Słonecznej - dok., Polska, 1994
20:00 Teatr Telewizji - W maju się nie umiera - 2024
21:35 Lekkie obyczaje - W pętli ryzyka i fantazji - fab., Jap., 2021
23:45 Nocny dokument - Pod niebem Damaszku - dok., Wlk. Bryt., USA, 2023
01:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn obyczajowy
01:45 Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985
04:00 Którędy po sztukę - Wilhelm Sasnal - mag.
04:05 Tygodnik Kulturalny
04:50 Przystan nad Biblią - program religijny
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Niespodziewanie Semir znika bez śladu. Alex i Jenny za wszelką cenę próbują odnaleźć policjanta.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - 55-letni Władimir Dudek to wódwiec, który utrzymuje siebie i córkę studentkę z handlu drewnem do kominka i produkcją bimbura, w której jest mistrzem.
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



20:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Dorwać gringo - akcja, USA, 2012. Po nieudanej napadzie bohatera trafia do więzienia w Meksyku - miejsca rzadkiego się własnymi zasadami, gdzie granicą między strażnikami a osadzonymi niemal nie istnieje.
22:00 Copland - akcja, USA, 1997
00:05 Księga luster - thriller, Australia, USA, 2024
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - Tomasz Dybowski jest poważanym bankierem na wysokim stanowisku. Mężczyzna ukrywa przed swoją żoną Beatą i dorastającymi dziećmi Filipem i Leną, że jest homoseksualistą.
05:55 Szkoła - Osmoklasistka Hania Radowicz zafascynowała się ekologią. Wspólnie z kolegą, Michałem Ornakim, organizują w szkole akcję ekologiczną.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



18:00 Sekrety życia - serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kolekcjoner - sens., USA, 1997
23:25 Matka - obycz., USA, 2017. Ona (Jennifer Lawrence) i on (Javier Bardem) wiodą z pozoru idylliczne życie. Ich związek zostaje poddany testowi, kiedy w ich domu pojawia się...
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowy - program paradokumentalny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny
08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.

ŚRODA • 20 maja

TVP 1

05:25 Wykrywacz kłamstw
05:40 Pytanie dnia - rozmowa
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akcja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się oplaca - magazyn
12:55 Dziką Transylwanią - Królestwo Drakuli - dok., USA, Austria, Irlandia, 2024
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:50 Dla niesłychanych - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdowska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:15 Rzec Polska - FSM
Syrana 105 - dok., 2021
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akcja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Bogowie ulicy - fab., USA, 2012
23:20 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda
- Wszystko na sprzedaż - dram., Polska, 1968
01:00 Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
03:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:10 PKK - bojownicy czy terroryści? - dok., Niemcy, 2024



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023
23:50 Miłość w chmurach - kom. romant., Niemcy, 2017
01:25 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025
02:15 Serena Williams: siła i sława - dokument, Wlk. Bryt., 2024
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 45-letnia Małgorzata i 45-letni Janusz są małżeństwem od ponad 20 lat, mają 24-letniego syna Darka. Małgorzata jest rozrywkową, a Janusz spokojny i pracowity...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001
01:30 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023
03:30 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Nauka jazdy - reality show
05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Milionery - teleturniej
20:35 Komediowa środa - Sami Swoi - kom., Polska, 1967.
Pierwsza część komediowej sagi o dwóch zwalonych rodach zaburzańskich chłopów: Pawlaków i Kargulów, przesiedlonych po wojnie z kresów wschodnich na Ziemię Odzyskaną.
22:15 Wkręcenie 2 - kom., Polska, 2014. Bohaterowie filmu ruszą na podbój stolicy i polskiego showbiznesu.
00:20 Szklana pułapka 2 - sens., USA, 1990
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:20 Telezakupy TV 0kacje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:50 Stanisława Celińska - magazyn
07:30 Zwykła historia niezwykłych nazw - dokument, Polska, 2017
08:05 Wtem - Justyna Bargielska - Magdalena Bielska - felieton
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Tygodnik Kulturalny
10:00 Jan Serce - serial, Pol., 1981
11:45 Kramarz - obycz., Polska, 1990
13:30 Obywatel koczającego świata. Gustaw Herling-Grudziński - dok., Pol., 2022
15:05 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dram. obycz., Polska, 1988
16:55 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
18:00 Dobre strony - Mioush i Krzysztof Zanussi - rep.
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:50 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Andrzej Wajda - Notatki - Wojciech Marczewski - reportaż
20:00 Czarny mercedes - sens., Polska, 2019
22:15 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:20 Enter Enea Festival, - BLU/BRY - koncert, 2025
00:25 Hala odlotów - talk-show
01:15 W pętli ryzyka i fantazji - fabularny, Japonia, 2021
03:20 Informacje kulturalne - magazyn
03:40 Pod niebem Damaszku - dok., Wlk. Bryt., USA, 2023
05:05 Teledyski



20:00 Jestem z emstą - thriller, USA, 2016. Beau Ginner (John Travolta) pracuje jako monter i zajmuje się naprawą linii wysokiego napięcia. Ku niezadowoleni Ginnera jego podopieczna zaczyna umawiać się z przystojnym Duncanem (Devon Sawa).
21:55 Burza - akcja, USA, 2015
23:55 Imperium wilków - akcja, Franc., 2005
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - W jednej z restauracji w Kolonii nieznaną sprawca bierze zakładników. Swoje działania skupia przede wszystkim na Isabel Frings.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Pirotek i Michał to mieszkający w domu dziecka bracia, którzy mają bardzo silną więź ze sobą.
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997. Biały Dom. Ktoś urządził tu sobie schadzki z atrakcyjną dziewczyną, która zostaje znaleziona martwa w jednej z łazienek.
21:55 Duch i Mrok - przygod., USA, Niemcy, 1998
01:35 Hotel Paradise - reality show
02:35 Żyjąc potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 S05 Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Dorota Was urządzi

TVN 7

05:20 Ten moment - Marcin Łagodzki chce zostać aktorem, ale jego ojciec zażądał, by zaczął pracować w rodzinnym warsztacie. Chłopak uciekł do Warszawy, by zrealizować swoje marzenie.
05:55 Szkoła - Jagoda Grabowska z 3c liceum jest zareczona z Antkiem Kusiem. Nastolatka przyzwyczała się do myśli, że spędzi z nim resztę życia. Tymczasem...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audyencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Życie lasu. Stworzyki 13:00 Słudy Boga i szwiejka. Aniołowie 13:30 Msza św. 14:30 Republika Pawłowska 15:00 Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 10 obrazów z życia Prymasa 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Po cześć Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Róża niec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrawiś my

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię siebie 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Tram

09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audyencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Życie lasu. Stworzyki 13:00 Słudy Boga i szwiejka. Aniołowie 13:30 Msza św. 14:30 Republika Pawłowska 15:00 Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 10 obrazów z życia Prymasa 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Po cześć Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Róża niec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrawiś my

CZWARTEK • 21 maja

TVP 1

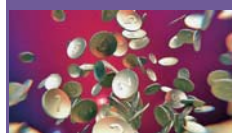
05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akcja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Piękno i uwodzenie w przyrodzie - dok., Hiszp.
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłychanych - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
12:15 Którędy po sztukę - Wiesław Borowski - Pawłowi Czterech Kopuł - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Klan - telenowela, Polska
18:35 Akcja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawy dla reportera
23:20 Dekady Diany. Lata osiemdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2021
00:15 Powrót - serial, 2022
01:05 Pod ostrzałem - dram., USA, 1983
03:15 Sprawa dla reportera
04:05 Chiny kontra Filipiny - zarzewie konfliktu - dok., Niemcy, 2024



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:10 Zaćmiennie - serial krym., Franc., 2024
00:05 Rodzinka.pl - serial kom.
00:35 Ikar. Legenda Mietka Kosza - biograficzny, Polska, 2019
02:40 Akcja 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 The Floor - teleturniej
21:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
23:05 Testosteron - kom., Polska, 2007. Ślub Kornela (Piotr Adamczyk), z piosenkarką Alicją (Magda Boczarowska) ma być atrakcją towarzyską sezonu. Będzie to jednak wesele inne niż wszystkie...
01:30 Skok na głęboką wodę - reality show
02:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:35 Uwaga! - program interw.
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:25 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się po pomoc Beata Adamska. Jej syn Konrad jest przesładowany przez grupę rówieśników w szkole, ponieważ tańczy w balecie.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - Eliza, młoda wdowa, opakuje śmierć babci Małgorzaty, która zostawiła jej w spadku luksusowy dom i spory majątek.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionery - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:55 A więc wojna - kom., USA, 2012. Chris Pine i Tom Hardy jako dwaj tajni agenci federalni, których bliska przyjaźń zostaje wystawiona na próbę, gdy obaj zakochują się w tej samej kobiecie...
00:00 Kabaretowa Elstraklasa



06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:35 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygiel - mag.
07:10 Śladem Wikingów - rep.
07:45 Wtem - Joanna Żabnicka - Pracek Dehnel - felietony
08:00 Przyjeżdż nad Biblią
08:15 Informacje kulturalne
08:45 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
09:05 Niedziela z... M. Seweryn
10:00 Zmiennicy - serial, Pol., 1986
11:10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dram., Polska, 1988
12:55 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:55 Cztery pory tańca - koncert, Franc., 2025
14:55 Kamień na kamieniu - dram., Polska, 1995
16:45 Zmiennicy - Ostatni kurs - serial, Polska, 1986
17:55 Wydarzenia aktualne
18:30 Którędy po sztukę - Stanisław Dróżdż - mag.

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:35 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygiel - mag.
07:10 Śladem Wikingów - rep.
07:45 Wtem - Joanna Żabnicka - Pracek Dehnel - felietony
08:00 Przyjeżdż nad Biblią
08:15 Informacje kulturalne
08:45 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
09:05 Niedziela z... M. Seweryn
10:00 Zmiennicy - serial, Pol., 1986
11:10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dram., Polska, 1988
12:55 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:55 Cztery pory tańca - koncert, Franc., 2025
14:55 Kamień na kamieniu - dram., Polska, 1995
16:45 Zmiennicy - Ostatni kurs - serial, Polska, 1986
17:55 Wydarzenia aktualne
18:30 Którędy po sztukę - Stanisław Dróżdż - mag.



18:45 Portrety - Niezwykła podróż Georgea Meliesa - dok., Franc., 2011
20:00 Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978
22:10 Hala odlotów - talk-show
23:10 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Jackson - dok., Wlk. Bryt.
23:45 Video Killed the Radio Star - Sting - Wlk. Bryt., 2010
00:20 Czarny mercedes - sens., Polska, 2019
02:25 Enter Enea Festival - BLU/BRY - koncert, 2025
03:25 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
03:55 Jak to jest mówić, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
04:20 Rozmowy (nie)wygodne - Artur Andrus
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji Alex i Semir odgrywają ogromną rolę narkotyków. Ratując przyjaciela, Semir zabija członka albańskiej mafii. Przesłany szukają zemstę.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Iluzja 2 - akcja, USA, 2016
22:25 Dziewczyna influencera - kom., Polska, 2024. Historia młodej kobiety, która zostaje poszukiwaną w świat presei, kontroli i nieustannej oceny ze strony obserwatorów swojego partnera.
00:20 Bad Boy - akcja, Polska, 2020. Piotr, starszy z braci, został policjantem. Z kolei dla młodszego - Pawła napady, kradzieże i narkotyki ki to styl życia i chleb powszedni.
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - Karolina Godlewska jest w drugim miesiącu ciąży ze swoim chłopakiem Makssem, który pracuje w biurze u jej ojca architekta Romana. Karolina boi się reakcji ojca...
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Ktoś porwał 36-letnią nauczycielkę i wytałował jej na twarzy wulgarny napis. Kobieta prosi detektywów o ustalenie, kim jest napastnik.
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Sposób na teściową - kom., USA, Niemcy, 2005. Po latach poszukiwań Charlotte Cantilini (Jennifer Lopez) w końcu znajduje mężczyznę swoich marzeń. Odkrywa jednocześnie, że jego matka, Viola (Jane Fonda), to kobieta żywcem przeniesiona z najbardziej koszmarnych snów.
23:15 W nowym świecie: Wakacje - kom., USA, 2015
01:20 Hotel Paradise - reality show
02:20 Żyjąc potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:20 S05 Ekipy w akcji - program policyjny
04:10 Dorota Was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - Rosińska odnajduje w krzakach zakrwawione ciało dziewczyny.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny 22:40 Osadzone - sensacyjny, USA, 1989 00:50 Interwencja - magazyn reporterów 01:00 PRZERWA KONSERWACYJNA

TV Tram

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykład z kongresu 12:50 Mateczniki Polskości 13:00 Pełny polskiego krajobrazu 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Ocalałam z rzezi 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Po cześć Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Głos serca



NIGDY NIE WOLNO SIĘ PODDAWAĆ

„Miłość i odwaga” Anety Krasińskiej to powieść historyczna, w której bohaterka jest silną i odważną kobietą. Z pisarką rozmawiamy o kobietach, które odegrały ważną rolę w historii, o osobowościach, które wciąż są niedoceniane.

– Książka „Miłość i odwaga” pokazuje silne kobiety, ale czy nie jest też tak, że kobiety, które brały udział w patriotycznych zrywach, są dziś nieco zapomniane i dopiero teraz przywracamy im należną pamięć?

– Tak, mam właśnie wrażenie, że to my po latach powinniśmy strzec ten kurz historii i dostrzec kobiety, które ryzykowały bardzo dużo, często własne życie, dobro swojej rodziny, i szły do walki, a po latach zatarł się ślad, który pozostawiły. Myślę, że jako kolejne pokolenia powinniśmy nie tylko mówić o kobietach, które dziś są wielkie i ważne, ale również wracać do tych, które być może wtedy nie były aż tak dostrzegane. Natomiast ich wkład na pewno jest niedoceniany, a jednocześnie nieoceniony i powinniśmy sobie teraz, po latach, zdawać z tego sprawę.

– To jest też taka przypomnijka dla nas, że kobiety dziś mogą robić wszystko: możemy wybierać uczenie, na których chcemy studiować, możemy decydować o swoim życiu, ale to właśnie tamte kobiety tworzyły naszą dzisiejszą teraźniejszość.

– Tak, często wydaje nam się, że te bohaterki nie robiły niczego szczególnego, ale patrzymy na to z naszej, współczesnej perspektywy, przez pryzmat tego, jakie mamy prawa i możliwości. Natomiast w tamtym czasie było to coś ogromnego. Mogło się wydawać, że te bohaterki idą małymi krokami i powoli wprowadzają zmiany w swoje życie, ale nie ukrywajmy, społeczność, w której funkcjonowały, nie była im przychylna. Musiały naprawdę małymi krokami iść do przodu, żeby w ogóle

móc się rozwijać i nie stać w miejscu.

– Wybrała pani też bardzo ciekawy moment historyczny: powstanie wielkopolskie. Pomysł na książkę narodził się podczas pobytu w Poznaniu. Może opowie pani o tej inspiracji?

– Zdecydował o tym przypadek. Zainteresowałam się tym tematem, kiedy odwiedziłam Muzeum Narodowe w Poznaniu. Zobaczyłam na budynku tabliczkę informującą o tym, że właśnie tam zbierali się powstańcy wielkopolscy. Zaczęłam się wtedy zastanawiać, czym właściwie było powstanie wielkopolskie, bo bardzo mało się o nim mówi. Oczywiście kojarzyłam je jeszcze ze szkoły średniej, ale moja wiedza była naprawdę znikoma. To mnie zaciekawiło i zaczęłam szukać informacji.

– Temat panią zaintrygował?

– Tak. Okazało się, że było to zwycięskie powstanie. I to było dla mnie zaskakujące, że o zrywie, który zakończył się wygraną, o którym powinniśmy mówić i który powinniśmy wspominać, mówi się tak niewiele. Mam wrażenie, że jest ono trochę traktowane po macoszemu. Niewiele osób w ogóle wie, że takie wydarzenie miało miejsce. Dlatego pomyślałam, że warto ten temat poruszyć i wprowadzić trochę tej wiedzy do świadomości czytelników.

– Trudno było dotrzeć do materiałów?

– W zasadzie nie. Problem polega raczej na tym, że powstanie wielkopolskie nie ma jednej twarzy i jednego bohatera. Być może właśnie dlatego nie zostało tak mocno rozpropagowane – bo ten bohater jest zbiorowy, a kiedy historia jest zbiorowa, wszystko trochę się rozmywa. Za-

częłam więc czytać, oglądać wywiady z naukowcami zajmującymi się powstaniem wielkopolskim, bo ono jest bardzo dobrze opisane w faktografii. Stopniowo zaczęłam układać to wszystko w całość. Wtedy pojawił się też temat kobiet i poszłam właśnie tym tropem. Odkryłam, jak ogromną rolę odegrały, nie tylko biorąc udział w powstaniu czy pomagając na zapleczu, ale również przygotowując dzieci i młodzież do tego, by w odpowiednim momencie były gotowe walczyć o Polskę. Tworzyły różnego rodzaju stowarzyszenia, które pod przykrywką działalności kulturalnej miały tak naprawdę krzewić polskość i podtrzymywać ducha narodowego.

– Czyli z jednej strony były marginalizowane w domu, a z drugiej odegrały kluczową rolę w historii.

– Dokładnie tak. I to jest właśnie niesamowite, że nawet w kontekście powstania wielkopolskiego mówi się o tych kobietach bardzo niewiele, a przecież ich wkład był naprawdę ogromny. W mojej opinii jest on absolutnie niedoceniony, a jednocześnie wciąż niedoceniany.

– Ciekawie pokazuje pani także relację Felicji z matką. Czy uczynienie matki przeciwniczką wolności córki miało podkreślić, że najtrudniejsza walka kobiet często toczy się w codziennych życiu?

– Tak, zdecydowanie. Pokazuję tutaj różne typy kobiet. Z jednej strony są kobiety wykształcone i świadome, wychowywane od pokoleń przez osoby o określonym światopoglądzie. Z drugiej strony są proste kobiety, gospodynie domowe, dla których najważniejsze są rodzina

i bezpieczeństwo bliskich. Towarzyszy im też ogromny lęk przed tym, że ich dzieciom czy mężom może stać się coś złego. Matka Felicji, kiedy traci dziecko podczas wojny, przeżywa ogromny dramat. Nie wie też, co dzieje się z drugim synem, jak potoczyły się jego losy. W takiej sytuacji dobro społeczne schodzi na dalszy plan. Najważniejsze staje się dobro własnych dzieci.

– Czego dziś moglibyśmy nauczyć się od Felicji, głównej bohaterki „Miłości i odwagi”?

– Na pewno tego, że nigdy nie wolno się poddawać. Trzeba szukać własnej drogi, nie stać w miejscu i nie godzić się wyłącznie na to, co narzucają nam inni. Warto szukać swojego miejsca i inspirować innych do działania.

– Mam też wrażenie, że daje pani swoim czytelnikom dużo odwagi i pokazuje, że z każdej trudnej sytuacji można znaleźć wyjście. To było pani zamierzeniem?

– Myślę, że tak. Sama staram się tak postępować w życiu, nawet kiedy przychodzą trudne momenty. Najpierw bardzo mocno je przeżywam. Muszę je opłakać i przetrwać. Później staram się podnieść i przekuć porażki w coś dobrego. Bardzo chciałabym, żeby moje czytelniczki również to dostrzegały, że bez względu na czasy i okoliczności kobiety zawsze mierzyły się z trudnościami, ale mają w sobie ogromną siłę, by się podnosić i iść odważnie do przodu.

– Czyli jest pani urodzoną optymistką?

– Nie, właśnie nie. Jestem realistką do bólu. Bardzo przeżywam porażki i mam wrażenie, że z wiekiem nawet bardziej niż kiedyś. Myślałam, że człowiek



FOT. ARCHIWUM

z czasem się uodparnia, ale chyba tak nie jest. Potrzebuję więcej czasu, żeby wyjść z emocjonalnych dolków, ale jednocześnie wiem, że trzeba iść dalej. Zawsze w końcu pojawia się ta potrzeba i chęć, żeby ruszyć do przodu.

– Zawód pisarki też nie należy dziś do łatwych.

– To prawda. Dziś mam grono wiernych czytelników, ale ta droga wcale nie była prosta. Zaczynałam jedenaście lat temu i wiele dziewczyn, które wtedy startowały razem ze mną, bardzo szybko się wypało i zrezygnowało. Ja też przeszłam naprawdę wiele trudnych momentów. W tym zawodzie potrzeba ogromnej siły, determinacji i odporności, żeby nie tylko zdobyć czytelników, ale po prostu utrzymać się na rynku.

– Jednocześnie kobiet piszących dla kobiet jest dziś coraz więcej i to chyba bardzo dobry kierunek.

– Tak, zdecydowanie. Mam wrażenie, że jeszcze piętnaście czy dwadzieścia lat temu dominowała literatura obcojęzyczna i często mówiło się, że właśnie ona jest najlepsza. Myślę, że dziś prześcignęliśmy już

obcojęzycznych autorów. Mamy świetnych pisarzy i świetne pisarki w każdym gatunku, rozwijamy się i coraz piękniej piszemy.

KATARZYNA JANKÓW-
MAZURKIEWICZ

Aneta Krasińska

– autorka należy do nowej fali polskich pisarek. Odważnie sięga po trudne, choć życiowe tematy. Szczególnie bliskie są jej problemy kobiet szukających dla siebie miejsca na ziemi. Umiejętnie łączy elementy powieści obyczajowej z sensacyjnymi i dramatycznymi na tle wydarzeń historycznych. Nie unika głębszej analizy, ale w jej książkach nie czuć patosu czy moralizatorstwa, przeciwnie – swoimi słowami skłania do refleksji, nie dając gotowych odpowiedzi na nurtujące czytelnika pytania. Zadebiutowała w 2015 roku powieścią „Finezja uczuć” ukazującą skomplikowane relacje małżeńskie. Dotychczas wydała kilkadziesiąt powieści. Jej ostatnia powieść „Miłość i odwaga” ukazała się nakładem Wydawnictwa Zwierciadło.

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

POZIOMO: 1) punkt centralny, samo centrum; 7) stolica Libanu; 9) słuchacz seminarium duchownego, kleryk; 10) automat z biletami za postój; 12) ... Pamięci Narodowej, IPN; 15) topola drżąca inaczej; 20) jej stolicą Asmara; 22) elektryczny lub wybuchowy; 24) miejsce połowu ryb morskich; 25) inaczej diabetyk; 28) celowa dezorganizacja pracy, dywersja; 32) gałąź nauki lub kultury; 35) przyrząd do pomiaru ciśnienia; 37) płacone na dziecko; 39) przemijanie czasu; 40) inaczej orzesznik, drzewo; 41) ujeżdżenie, konkurencja jeździecka. **PIONOWO:** 2) orkiszowe bogate w błonnik; 3) ojciec chrzestny dawniej; 4) wojskowy pakt północnoatlantycki; 5) brwiowe nad oczami; 6) Europejska z Polską; 7) najniższy głos męski; 8) malajski rotan; 10) karne na boisku piłkarskim; 11) odrażający zapach, fetor; 13) choroba Hansena; 14) sztuczka filmowa; 16) Uznański-Wiśniewski, polski astronauta; 17) region z Ajaccio; 18) papiloty inaczej; 19) loki na głowie; 21) trasa lotu pocisku; 23) potocznie o statku kosmicznym obcych; 25) "Kordian i ...", powieść Leona Kruczkowskiego; 26) czubaty to hoacyn, ptak; 27) żelastwo do skupu; 29) nagły rozkwit gospodarki; 30) okres pobytu na koloniac; 31) przenoszą krew do serca; 32) kolczasty na zasieki; 33) ruchoma w kompasie; 34) ... przysięgłych w sądzie; 36) siódma litera alfabetu greckiego; 38) pierwiastek In.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

Ujawniliśmy wszystkie litery "P" i "T". Miejsce wpisania hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Bławatek na polu; jezioro w Szczecinie; potocznie o pracy; ... Artusa, muzeum w Gdańsku; odyniec z lasu; Agrykola w Warszawie; Roussos, grecki piosenkarz; chińska mafia potocznie; William Butler ..., irlandzki poeta; Bolt, były sławny sprinter; rdzenni mieszkańcy Nowej Zelandii; podobne do pszczoł; w parze ze śmigusem w wielkanoc; ogórkowa lub pomidorowa; Levin, autor powieści "Dziecko Rosemary"; osobiste w walizce; Winehouse, była brytyjska piosenkarka; dokuczliwy, natrętny owad; na końcu wędki; rowy obronne na linii frontu; nabycie roweru lub domu; stan pod wpływem hipnozy; chory z hiperглиkecją; ramune dla japończyka; człowiek przesadnie dokładny; Zedong, były przywódca Chin; dur brzuszny inaczej; "... cudzołóżnic. Proza podróżna", książka Jerzego Pilcha; główny posiłek dnia; inaczej rodzaj, wariant nadwozia; ozdobny pierścień na palcu; darczyńca, finansuje nagrody; jest nim nekropolia; Johannes, kompozytor "Tańców węgierskich"; epitet spreczny, antylogia; inna nazwa równoleżnika; Kossak, Chełmoński lub Picasso; Wschodni ze stolicą w Dili; inaczej o wolnomularzach; myśli przewodnie; wyjazdy w celach krajoznawczych.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	8		4	9	3	6		
2	6			8				4
	7			1		2		
6		4	8	2		5	1	
	1	2	7	5				3
			1			4	8	
1						2	7	6
	4		2	7				8
7	2	8						5

		4	3					1	
		7		9	1	2	4		
1	9			4		8			
7	9	2				5		6	
		2		5			3		
				7	6	9	1	2	
4		5		8					
2	7						1	5	8
				6	2	5	3	7	

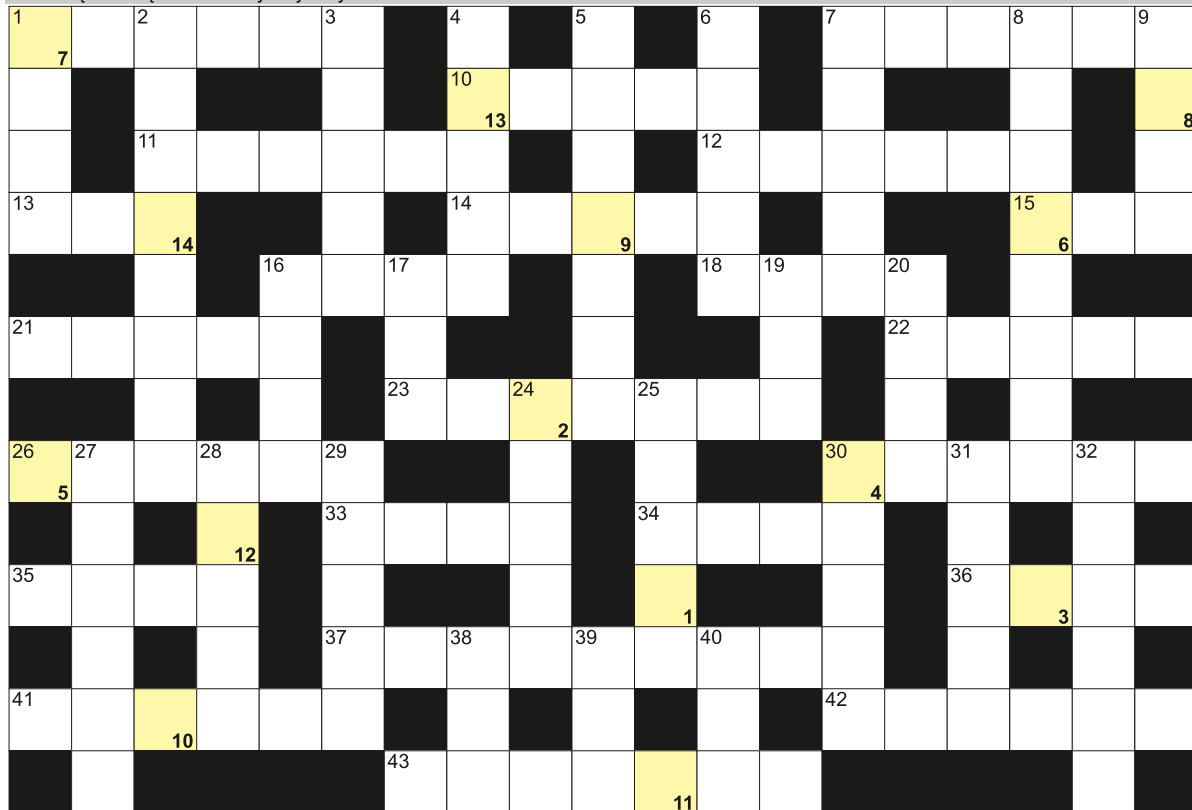
WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazwisk słynnych światowych kompozytorów. Wykreślisz ich wszystkich od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl: Moniuszko, Paderewski, Rytel, Gershwin, Berg, Haydn, Mozart, Bizet, Chopin, Rota, Bach, Orff, Wagner, Shore, Puccini, Verdi, Kilar, Vivaldi, Dvorak, Lehar.

V	I	V	A	L	D	I	H	U	N
K	I	V	K	V	I	P	O	R	T
A	S	E	O	I	U	R	A	L	K
M	V	R	L	C	H	O	P	I	N
Y	A	D	C	M	I	T	L	B	P
K	D	I	Z	R	O	A	I	A	E
M	N	V	Y	S	R	Z	D	N	T
I	M	T	H	L	E	E	A	G	E
L	E	O	E	T	R	B	E	R	N
L	R	H	N	E	H	R	A	V	T
E	A	K	W	I	S	A	V	C	W
R	V	S	B	H	U	D	Y	A	H
U	K	O	W	E	T	S	G	D	A
I	M	I	R	O	R	N	Z	O	N
Z	N	V	Ó	F	E	G	E	K	D
F	R	O	G	R	F	U	T	R	O



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

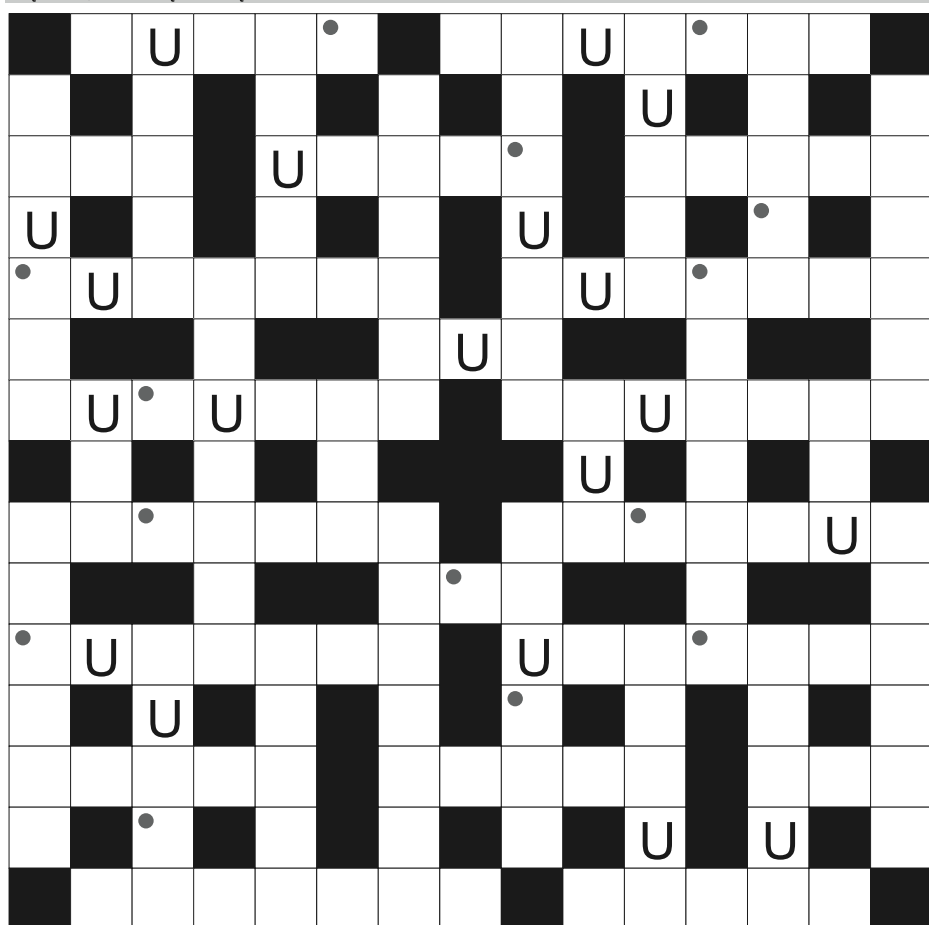
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) inaczej o turkusie; 7) bat dżokejów; 10) rewanż, zemsta; 11) listwa dzieląca okno; 12) Oe w fizyce; 13) spoiwo lutownicze, stop; 14) szyjne lub w zbożu; 15) pierwiastek In; 16) dawna opłata za przejście przez most, drogę; 18) panna z powieści Tomka Tryzny; 21) rycerska broń turniejowa; 22) lew z Opowieści z Narnii; 23) francuska kraina ze stolicą w Tuors; 26) karny lub honorowy; 30) w komplecie z mieczem; 33) przywidzenie, omam; 34) trumny jak wazy; 35) stolica Timoru Wschodniego; 36) jego ogon to plusk; 37) osoba wierząca w przeznaczenie; 41) truskawkowa gruszka; 42) historyczna stolica Bretanii; 43) imię matki papieża Leona X.
PIONOWO: 1) obok hetmana w szachach; 2) jeden z miesięcy; 3) łaźnie publiczne w dawnym Rzymie; 4) założyciel salezjanów; 5) krótko, lakonicznie; 6) Edyta, patronka Europy; 7) mazak inaczej; 8) luksusowe auto z Warren w USA; 9) ciężka praca, wysiłek; 16) Twain, autor "Przygód Hucka"; 17) egipski bóg księżycy; 19) Świątek, tenisistka; 20) mysz workowata krótko; 24) zasiada w radzie miasta; 25) humanistyczne lub przyrodnicze; 27) materiał na krzesła; 28) siostra Napoleona Bonaparte; 29) grająca lub wnekowa; 30) despotyczny władca; 31) pomocnik Batmana; 32) operacja chirurgiczna; 38) pierwiastek Tm; 39) gibbon białoręki krócej; 40) pieczenie wy do mięsa.

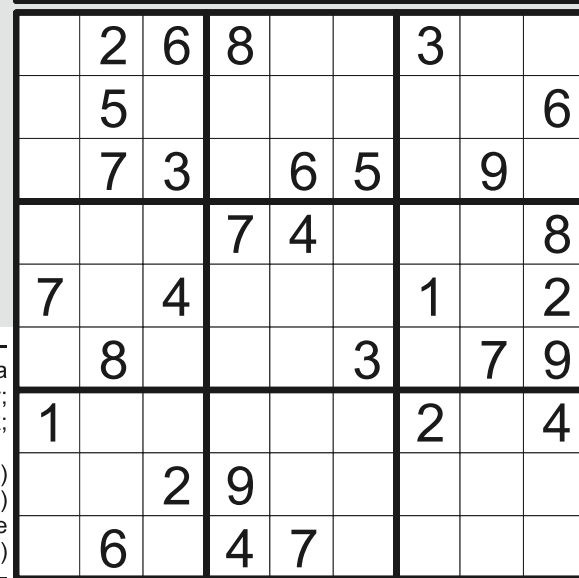
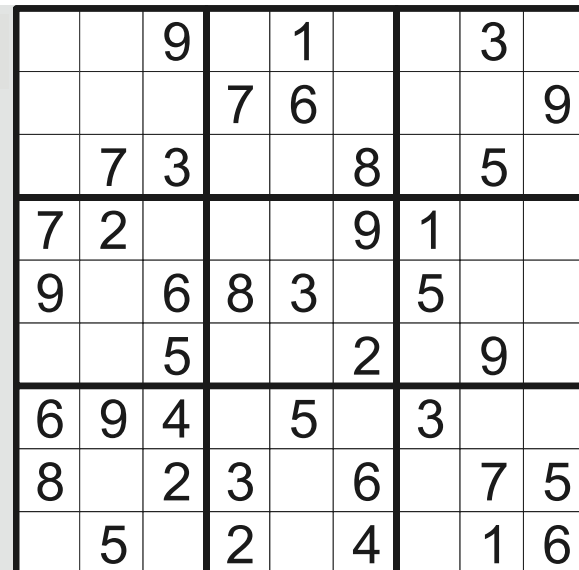
JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie samogłoski "U". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami

na nosie krótkowidza; brat bliźniak Romulusa; warzywo na ćwikłę; rdzenny Paryżanin; egipska bogini nieba; Malcolm, napisał "Pod wulkanem"; włoska waluta przed Euro; załoga łodzi wioślarskiej; strój, ubiór; w parze z Panią; inaczej karpień, kapusta; sygnał ostrzegawczy; metr sześcienny drzewa; zawodowo parzy i podaje kawę; zwyczajna to czyściciel lekarski; "... obiecana" Reymonta; stolica stanu Georgia w USA; głośna afera obyczajowa; przetrucana w książce; pantera śnieżna, uncja; czarny to szaleń, ptak; potocznie postrzał, heksenszus; parlamentarne lub samorządowe z urną; marka luksusowych aut Hondy; górski jednośląd; region ze stolicą w Bari; stolica amerykańskiego stanu Maine; ceglane ogrodzenie; magiczne przedmioty chroniące posiadaczy; stolica Baszkortostanu; główny składnik bigosu; egipski bóg Księżycy; wyspa ze Świnoujściem; amerykańskie Federalne Biuro Śledcze; Wielki ..., Pustynia Czerwona; latać, szybować; Pismo Święte; inaczej toaleta, ubikacja; Henrik, autor dramatu "Peer Gynt"; amerykański stan z Montgomery; dwunastą litera alfabetu greckiego; Bung Karno, były prezydent Indonezji.



WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów związanych z wycieczką w góry. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: plecak, buty, bluza, czapka, parking, szczyt, szlak, ruiny, kolejka, bilet, kwiaty, konie, stacja, strumyk, droga, nocleg, widoki, wiatr, krzaki, wioska:



Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9.

ROMANS RZADKO WYGRYWA Z CODZIENNOŚCIĄ

Romans zwykle zaczyna się od emocji, tajemnicy i poczucia wyjątkowości. Kończy się znacznie gorzej, zwłaszcza gdy jedna lub obie osoby pozostają w stałych związkach. Psychologowie i badacze relacji wskazują, że takie układy często budowane są na napięciu, idealizacji i ucieczce od problemów, a po rozwodzie lub rozstaniu z dotychczasowym partnerem trzeba zmierzyć się z codziennością, brakiem zaufania i konsekwencjami wcześniejszej zdrady.

Romans trudno zakończyć, bo nie zawsze jest tylko przygodą

Romans bywa przedstawiany jako chwilowa, intensywne i oderwana od codzienności relacja. W praktyce często pojawia się w nim więź emocjonalna, zależność, poczucie wyjątkowego zrozumienia oraz przekonanie, że druga osoba daje to, czego zabrakło w stałym związku. To właśnie dlatego zakończenie romansu może być dla wielu osób równie bolesne jak rozstanie w formalnej relacji.

Portal Glamour zwraca uwagę na to, że problemem nie jest wyłącznie fizyczna bliskość, ale także emocjonalne przywiązanie. Romans może stać się przestrzenią, w której ktoś buduje poczucie własnej wartości, szuka uznania, czułości albo ucieczki od napięcia w domu. Wtedy decyzja o zakończeniu takiej relacji wymaga nie tylko rozmowy, ale też zmierzenia się z własnymi emocjami i powodami, które doprowadziły do romansu. Najważniejsza zasada jest prosta: nie znikać bez słowa. Nagłe zerwanie kontaktu, nieodbieranie telefonów i nieodpisywanie na wiadomości może wydawać się łatwiejsze, ale zwykle pogłębia emocjonalny chaos. Dojrzałe zakończenie wymaga szczerzej rozmowy, nazwania decyzji i postawienia granic. Nie chodzi o długie tłumaczenie się ani rozdrapywanie ran, lecz o uczciwe powiedzenie, że znajomość w dotychczasowej formie nie będzie kontynuowana.

Gdy jedna ze stron jest w związku małżeńskim, potrzebne są wyraźne granice. Najtrudniejsze bywają romanse, w których jedna osoba ma małżonka lub jest

w stałym związku. W takiej sytuacji relacja nie dotyczy wyłącznie dwojga kochanków. Jej konsekwencje obejmują partnera lub partnerkę, dzieci, rodzinę, wspólne zobowiązania, finanse i reputację. To powoduje, że obietnice składane w trakcie romansu często rozmiągają się z realnymi decyzjami. Trzeba jasno określić granice i przerwać relację, jeśli druga strona nie jest gotowa na uczciwe uporządkowanie swojego życia. Badacze i terapeuci podkreślają jednak, że nie wolno mylić intensywności romansu z trwałością relacji. Romans działa w warunkach napięcia, ryzyka i niedostępności. Związek po rozwodzie działa już w warunkach rachunków, zmęczenia, dzieci, byłych partnerów, podziału majątku, społecznej oceny i zwykłej codzienności.

Czy związki kochanków po rozwodzie naprawdę rzadko przetrwają?

Często pojawia się teza, że mniej niż 20 procent związków kochanków ma szansę przetrwać po rozwodzie jednej ze stron. W brytyjskim „The Guardian” przywołano dane z książki dr Lany Staheli „Affair-Proof Your Marriage”, według których mniej niż 10 procent niewiernych małżonków rozwodzi się po to, by poślubić kochanka lub kochankę, a około 70 procent takich małżeństw kończy się rozwodem. W tym samym tekście przytoczono też ocenę psychiatry Franka Pittmana, który na podstawie rozmów ze 100 parami uwikłanymi w zdradę wskazywał na około 75-procentowy wskaźnik niepowodzenia małżeństw zaczynających się od romansu.



Z kolei terapeutyczne opracowania poświęcone relacjom po zdradzie bywają ostrożniejsze. W jednym z tekstów specjalistycznego serwisu About Affairs pojawia się informacja, że około 25 procent relacji zaczynających się jako romans odnosi sukces, przy czym za sukces uznano samo pozostanie razem, a nie jakość związku.

Dlaczego romans nie wytrzymuje zderzenia z życiem?

Jednym z najważniejszych powodów jest różnica między romansem a codziennym związkiem. Romans często funkcjonuje w odcinkach: spotkanie, wiadomość, tajemnica, napięcie, oczekiwanie. Taka relacja daje emocjonalny skok, bo pozwala oderwać się od zwykłych obowiązków. Nie trzeba wspólnie planować budżetu, rozwiązywać rodzinnych konfliktów, zajmować się dziećmi, chorobą, zmęczeniem i presją pracy. Kochankowie widzą siebie głównie w sytuacjach, które sprzyjają bliskości, a nie w pełnym obrazie codzienności.

Po rozwodzie lub rozstaniu ta konstrukcja zanika. Relacja przestaje być

działanie. Sama Knopp podkreśliła, że w przypadku wielu ludzi nie musi do tego dojść. Jednak dla nowego partnera historia zdrady może stać się źródłem napięcia i niepewności.

Zdrada rodzi konsekwencje nie tylko w relacji

Niewierność jest jednym z najpoważniejszych naruszeń zaufania w związku. Przegląd literatury opublikowany w „Polish Journal of Public Health” wskazuje, że zdrada obejmuje działania ukrywane przed partnerem, angażujące osobę trzecią i naruszające emocjonalną, seksualną lub romantyczną wyłączność relacji. Autorzy zwracają uwagę na to, że częstotliwość zdrad trudno precyzyjnie określić ze względu na różnice kulturowe i metodologiczne, ale zjawisko może dotyczyć 20-50 procent relacji.

Ten sam przegląd wskazuje, że zdrada ma poważne konsekwencje dla związku i zaangażowanych w nim osób. Może prowadzić do rozpadu relacji, a u zdradzonego powodować gniew, objawy depresji, a w skrajnych przypadkach także myśli samobójcze. To ważne, bo romans często przedstawiany jest wyłącznie z perspektywy kochanków, podczas gdy realnie dotyka również partnerów, dzieci i całych rodzin. Badania nad zdradą pokazują także, że znaczenie ma to, kim była osoba trzecia. W pracy Lindsay T. Labrecque i Marka A. Whisman, opublikowanej w „Family Process”, wskazano, że tożsamość partnera zdrady i rodzaj relacji z nim mają znaczenie dla prawdopodobieństwa rozpadu małżeństwa, niezależnie od samej satysfakcji małżeńskiej.

W praktyce inaczej odbierana jest zdrada z przypadkową osobą, a inaczej romans z kimś bliskim, znajomym, współpracownikiem lub przyjacielem rodziny.

Jak zakończyć romans ostatecznie i bez przeciągania?

Pierwszy krok to zwerbalizowanie decyzji. Rozmowa powinna być spokojna, jasna i bez dawania fałszywej nadziei. Zwroty w rodzaju „może kiedyś”, „zobaczymy” albo „dajmy sobie czas” często nie kończą relacji, tylko przedłużają zależność. Jeśli decyzja została podjęta, trzeba powiedzieć wprost, że romans się kończy. Drugi krok to ograniczenie lub przerwanie kontaktu. W przypadku romansu emocjonalnego samo „zostańmy przyjaciółmi” zwykle nie działa, bo więź utrzymuje się przez świadomości, rozmowy, wspomnienia i poczucie niedomknięcia. Trzeci krok to rezygnacja z rozliczania i oskarżeń. Można powiedzieć, co było trudne i dlaczego relacja nie może trwać, ale obwinianie, upokarzanie lub wypominanie obietnic zwykle tylko zwiększa napięcie. Czwarty krok dotyczy romansu w pracy. Tu potrzebny jest dodatkowo profesjonalizm, bo po rozstaniu obie osoby mogą nadal spotykać się zawodowo. Piąty krok jest najważniejszy w toksycznych lub manipulacyjnych relacjach: trzeba odciąć się całkowicie i zadbać o wsparcie. Jeżeli druga strona szantażuje emocjonalnie, grozi, naciska, wzbudza poczucie winy albo nie przyjmuje odmowy, zakończenie relacji wymaga stanowczości, pomocy bliskich, a czasem także konsultacji ze specjalistą lub działają prawnymi.

ALINA LASKOWSKA



KRÓLOWA LUIZA KOCHAJĄCA SWÓJ LUD

Luiza Pruska słynęła z urody, mądrości i siły charakteru. Królowa i jej dwór pojawili się w Ostródzie, uciekając przed wojskami Napoleona. Z nim samym spotkała się później podczas rozmów pokojowych w Tylży i namawiała cesarza Francuzów, by pozostawił Prusom twierdzę w Magdeburgu. Jej patriotyzm i odwaga w podejmowaniu decyzji podczas wojen napoleońskich przyniosły jej ogromną popularność i sławę.

Działo się to 220 lat temu, podczas wojny francusko-pruskiej w 1806 roku. 27 października, po bezprzykładnej klęsce wojsk pruskich pod Jeną i Auerstädt, Napoleon wjechał do Berlina. Natomiast król pruski Fryderyk Wilhelm III i jego małżonka Luiza Pruska uciekli na wschód. Trasa ucieczki prowadziła m.in. przez Szczecin, Grudziądz, Iławę i Samborowo do Ostródy.

Spartańskie warunki

Orszak królowej składał się z karocy zaprzężonej w szóstkę koni i kilku powozów obłożonych bagażami oraz konnej eskorty. Królowa Prus przybyła do Ostródy już 15 listopada wieczorem (około godziny 20) i zatrzymała się na Nowym Rynku, jak podaje Johannes Müller, w podwójnym domu z tzw. apteką pod orłem, zajmowanym przez wdowę po zmarłym w 1802 roku burmistrzu Gotfriedzie Reinholdzie Schultzcu.

Fryderyk Wilhelm III z resztą dworu pojawił się w Ostródzie dopiero 17 listopada. Jego kwatery było mieszkanie na zamku odstąpione przez zarządcę Carla Ludwiga Freiwalda – tego samego, który w lutym 1807 roku podjął cesarza Francuzów.

Według relacji jednego z dworzaków warunki bytowania były wówczas bardzo uciążliwe. Towarzyszące władcy Prus osoby musiały zadzwolić się posłaniem ze świerkowych gałęzi lub spać na słomie wśród gołych ścian. Nie było przygotowane. Brakowało drewna do palenia w piecach. Był wielki niedostatek żywności, a wino trzeba było sprowadzać z Elbląga. Owe dworzaczki jednak się poszczęściły, ponieważ dzięki protekcji księcia von Coburga zdobył łóżko ze sprężynami.



Królowa Luiza Pruska; Luiza Augusta Wilhelmina Amalia von Mecklemburg-Strelitz (ur. 10 marca 1776 r. w Hanowerze, zm. 19 lipca 1810 r. w Hohenzieritz)

Królewskie rozrywki

Francuzi nie stali jeszcze u bram, więc nie rezygnowano z królewskich rozrywek. 20 listopada urządzono łowy z udziałem królewskiej pary w lasach na północnym rogu jeziora Szelaż, w pobliżu dzisiejszej leśniczówki Zakątek. Wówczas w okolicy Ostródy było dużo wilków i losi. W miejscu, gdzie podczas polowania miała odpoczywać królowa Luiza, przy rozwidleniu drogi na Morąg i Łukę, stoi kamień z wyrytą datą „1913”, albowiem postawiono go w setną rocznicę bitwy narodów pod Lipskiem i oswobodzenia Prus od Napoleona.

Polowaniem kierował leśniczy z Taborza, w którego rodzinie długo potem wspomniano spotkanie z Luizą Pruską, a fotel, na którym siedziała królowa, jako cenną pamiątkę przechowywała do początku XX wieku

kuzynka leśniczego Paulina Schultz z Morąga. Fryderyk Wilhelm III okazał się hojnym władcą, obdarował bowiem 200 talarami 444 chłopów naganiaczy.

Przez kilka dni listopada 1806 roku Ostróda była ośrodkiem władzy państwowej. Stąd wychodziły pisma i królewskie rozkazy. Tu król odrzucił ofertę Francuzów w sprawie zawieszenia broni oraz przyjmował posłów, m.in. hrabiego Tolstoja, reprezentującego cara Aleksandra I.

Wojenne wydarzenia (porażka księcia Weimaru i Blüchera w walkach koło Lubeki oraz ruchy wojsk marszałka Duroca w Polsce) nie pozwoliły na dłuższy pobyt królewskich gości w mieście. 23 listopada Fryderyk Wilhelm III i jego małżonka przez Szczytno podążyli do Królewca, gdzie znajdował się ostatni nietknięty jeszcze

przez Francuzów korpus gen. von L'Estocq.

W mundurze dragonów

Luiza Pruska, słynąca z urody i siły charakteru, była jedną z piękniejszych kobiet swojej epoki. Mówiono o niej „piękna królowa brzydkiego króla”. W 1798 roku w Berlinie Feliks Łubieński, rozmawiając z królową, spostrzegł w jej naszyjniku i diademie klejnoty niektórych koron, które widział niegdyś w krakowskim skarbcu. Nie mógł ukryć swego zmiśnienia, co nie uszło uwagi żony Fryderyka Wilhelma III. Kiedy zaś królowa dowiedziała się prawdy o polskim pochodzeniu klejnotów, rozkazała odnieść je do skarbcza i podobno odtąd już ich nie używała – podaje w swoim pamiętniku hrabia Feliks Łubieński.

Zdaniem niektórych to ona nosiła spodnie, a nie jej szanowny małżonek. Jeszcze przed ucieczką, w Berlinie, przebrana w mundur dragonów zagrzewała żołnierzy do walki z Napoleonem.

Królowa podobno nie nawiądyła Bonapartego bardziej od diabła. Współcześni jej arystokraci wszak nazywali cesarza Francuzów „korsykańskim potworem”. Nie przeszkodziło to jej jednak wykorzystywać swoich wdzięków podczas rokowań pokojowych w Tylży, gdzie wystąpiła w swej najwspanialszej toalecie. Kiedy bóg wojny podarował jej różę, powiedziała, iż woli Magdeburg, czyli strategicznie ważną dla Prus twierdzę. Napoleon później tak skomentował to wydarzenie: „Gdyby król pruski zapukał do pokoju trochę później, być może musiałbym mu zostawić Magdeburg”. Według legendy ta rozmowa i to, co nie zdarzyło się potem, miało mieć miejsce na plebanii kościoła wleżących 10 kilometrów na wschód od Szczytna Jerutkach.

Władczyni kochająca naród

Przedwcześnie zmarła królowa wiedziała, jak zdobyć miłość poddanych. Podczas wojny odwiedzała chorych, nosiła słowa pociechy i zachęcała do ofiarności. Potwierdzeniem jej patriotyzmu było wyrzucenie się przez nią kosztownych ozdób i noszenie podczas wojen z Napoleonem żeliwnej biżuterii produkowanej przez pruskie odlewnie w Gliwicach i Berlinie. To za jej przykładem pruskie kobiety wymyśliły hasło: „Złoto dałam (-em) za żelazo”. Ustanowienie we Wrocławiu 10 marca 1813 roku, w dniu urodzin królowej, przez Fryderyka Wilhelma III najwyższego odznaczenia wojskowego, nadawanego za męstwo

na polu walki, odlewano w żeliwie Krzyża Żelaznego projektu Karla Friedricha Schinkla, nobilitowało żelazo jako tworzywo równe złotu, srebru czy kamieniom szlachetnym.

W niemieckiej historiografii Luiza Pruska stała się narodową bohaterką i ucieleśnieniem mitu władczyni kochającej swój lud. W przedwojennej Ostródzie miała szkołę (na rogu dzisiejszych ulic Drwęckiej i Stapińskiego (obecnie bulwynek nie istnieje – red.) i ulicę swego imienia (teraz Jana Chomki). Najstarsze ostródzkie kino nazywało się Luisen-Theater, a miejscowość Szklarnia koło Kątna (gm. Ostróda) nosiła do 1945 roku miano Luisenberg, czyli Góra Luizy.

RYSZARD KOWALSKI



Kamień z napisem „1913”, upamiętniający miejsce odpoczynku królowej Luizy Pruskiej podczas polowania w 1806 r.



Ostróda, Nowy Rynek, obecnie Pl. Tysiąclecia Państwa Polskiego, strona południowa, drugi budynek po prawej – najstarsza ostródzka apteka (Adler Apotheke), datowana na 1627 r.; w tym domu od 16 do 23 listopada 1806 r. mieszkała królowa Luiza Pruska

Samotność to poważny problem, zwłaszcza wśród seniorów. Z badań wynika, że większość osób w wieku 66-85 lat uważa ją za główną przyczynę problemów psychicznych.

Okazuje się, że 70 proc. mieszkańców miast wskazuje, że samotność to jedna z głównych przyczyn złego stanu psychicznego — wynika z badania Kantara Polska przeprowadzonego dla Grupy Lux Med. Z takim stwierdzeniem zgodziło się ponad 80 proc. osób w najstarszej grupie wiekowej, co może oznaczać, że to one najczęściej zmagają się z takim problemem.

Izolacja i brak aktywnego uczestnictwa w życiu

Ponad dziewięć milionów Polaków ma powyżej 60 lat, a ta liczba rośnie z każdym rokiem. Do 2050 roku seniorzy będą stanowić ponad 30 proc. społeczeństwa. Samotność seniorów wpływa nie tylko na ich kondycję psychiczną, ale również na zdrowie fizyczne, zwiększając ryzyko chorób serca i depresji. Samotność to nie tylko brak obecności bliskich, ale także poczucie izolacji i brak możliwości aktywnego uczestnictwa w życiu społeczności. Wielu seniorów spędza większość swojego czasu w domu, często przed telewizorem, co tylko pogłębia poczucie wykluczenia.

— Nie ma jednej recepty na to, jak nie być samotnym, bo można w życiu mieć mnóstwo dzieci i zostać na starość samotnym albo być stanu wolnego, a mieć mnóstwo znajomych i przyjaciół — mówi pan Jan, który po śmierci żony mieszka sam. Mężczyzna ma 76 lat i emeryturę w wysokości 2200 złotych. — Po opłaceniu rachunków, wykupieniu podstawowych leków na życie zostaje mi jakieś 800 złotych. To tak na dzień wypada jakieś 27 złotych. To bardzo niewiele przy obecnych cenach. Mam dwójkę dzieci, ale każde ma swoją rodzinę, pracę, swoje życie. Gdybym się przyznał,

DLACZEGO SENIORZY CZUJĄ SIĘ SAMOTNI?

Samotność to jeden z największych problemów starszych osób. Może mieć poważne konsekwencje dla zdrowia psychicznego i fizycznego. W Polsce mamy wiele przypadków ludzi w podeszłym wieku, którzy spędzają samotnie czas w swoim mieszkaniu. Rodzina i sąsiedzi zapominają o człowieku, często mieszkającym za ścianą. Czasem okazuje się, że na pomoc samotnemu seniorowi jest już za późno...



Pamiętajmy
— każdy zasługuje na bliskość i ciepło drugiego człowieka, niezależnie od wieku.

że mi ciężko, to pewnie by mi pomogli, ale ja się wstydzę, a oni wpadają do mnie tylko na chwilę... Nigdy nie pytają, czy czegoś potrzebuję; czasem córka jakiś kawałek ciasta czy pierogi przyniesie. Wnuki pamiętają o Dniu Dziadka, urodzinach, święta też spędzamy razem, ale przez większość dni jestem sam, bo zdrowie już też nie takie, żeby chodzić na spacer. Straszna jest taka samotność. Jak żona żyła,

to razem było nam różnie: porozmawialiśmy, oglądaliśmy telewizję, czasem do kina wyszliśmy czy na jakąś wystawę. Teraz bywa, że cały dzień nie mam do kogo się odezwać... Smutno mi i czuję się z tą samotnością źle. Czasem myślę, że śmierć jest lepsza niż taka samotność — dodaje żalem.

— Starość jest smutna i bardzo samotna. Niskie świadczenia emerytalne nie zaspokajają naszych podstawowych potrzeb — mówi pani Wiesława. — Często muszę wybierać, czy kupić chleb, czy też wykupić przepisane leki. Brakuje lekarzy geriatrów. Do specjalistów czeka się kilka miesięcy, a nawet lat, usługi opiekuńcze są odpłatne, a świadczenia z pomocy społecznej nie wystarczają. A najgorsze jest to, że dzieci i wnuki też z czasem zapominają. Czasem przez kilka tygodni nikt nie zajrzy, nie zadzwoni. Przykre to bardzo.

Coraz więcej samotnych

Z badania „Sytuacja społeczna osób w wieku 65+”, zrealizowanego dla stowarzyszenia Mali Bracia Ubogich przez ARC Rynek i Opinia, wynika, że osoby po 65. roku życia najczęściej mieszkają w gospodarstwach jednopokoleniowych (78 proc.). Co trzecia osoba mieszka w gospodarstwie jednoosobowym (34 proc.) — odsetek ten wzrasta do 50 proc. w przypadku osób powyżej 80. roku życia. Problemy, z jakimi najczęściej mierzą się starsze osoby, to problemy zdrowotne (55 proc.), utrata bliskich (46 proc.), zakończenie życia zawodowego (28 proc.), samotność/izolacja (17 proc.), brak pieniędzy (14 proc.), utrata samodzielności (13 proc.), nuda (13 proc.), brak poczucia bezpieczeństwa (12 proc.) oraz poczucie bycia niepotrzebnym (10 proc.). Niemal co piąta osoba po 65. roku życia

czuje się samotna, a odsetek ten istotnie wzrasta wśród osób powyżej 80. roku życia. Uczucia samotności doświadczają najczęściej osoby mieszkające w jednoosobowych gospodarstwach, przede wszystkim owdowiałe kobiety. Z samotnością próbują walczyć głównie poprzez zajęcia wykonywane w pojedynkę, np. oglądanie telewizji, czytanie czy rozwiązywanie krzyżówek.

Kiedy samotność uderza z największą siłą?

— Zmiany w życiu osobistym — śmierć współmałżonka, wyprowadzka dzieci czy przejście na emeryturę często powodują poczucie pustki.
— Brak codziennych aktywności — starsze osoby często ograniczają wyjścia z domu, co sprawia, że mają mniej okazji do rozmów i kontaktu z innymi.
— Problemy zdrowotne — choroby, trudności w poruszaniu się lub brak

dostępu do transportu dodatkowo utrudniają podtrzymywanie relacji.

— Postęp technologiczny — świat cyfrowy rozwija się bardzo szybko, a seniorzy często nie nadążają za nowymi sposobami komunikacji, co może potęgować ich izolację.

Jak walczyć z samotnością?

— Zaangażowanie w życie społeczne — uniwersytety trzeciego wieku, kluby seniora czy grupy zainteresowań to doskonała okazja do nawiązania nowych znajomości.

— Aktywność fizyczna — spacer, nordic walking czy zajęcia ruchowe to nie tylko sposób na zdrowie, ale i na budowanie relacji z innymi.

— Nowe technologie — nauka obsługi smartfona i korzystanie z komunikatorów internetowych czy mediów społecznościowych może pomóc w utrzymywaniu kontaktów z rodziną i przyjaciółmi.

— Wolontariat — pomagając innym dajemy poczucie wartości i możliwość nawiązywania nowych relacji.

Jak pomóc samotnemu seniorowi?

Czasem wystarczy drobny gest: telefon, wspólna kawa, spacer czy zwykła rozmowa, by ktoś poczuł się zauważony i ważny. Samotność nie powinna być nieodłącznym elementem starości, a my wszyscy możemy pomóc ją zmniejszyć.

Eksperci w raporcie „Dobrostan psychiczny a wybrana oferta miast” wskazują na potrzebę wsparcia społecznego dla grupy najstarszych mieszkańców. I to właśnie miasta mogą odgrywać tutaj kluczową rolę, przeciwdziałając izolacji społecznej i wzmacniając poczucie przynależności do lokalnej społeczności. Blisko połowa seniorów (38 proc. ogółu badanych) uważa, że miasta mogłyby ich wspierać poprzez różnorodne inicjatywy, takie jak zajęcia sportowe, wydarzenia kulturalne lub integracyjne czy warsztaty.

OPRAC. J.K.



ADAM MAŁYSZ DOGONIŁ GO NA 34 KILOMETRZE

Kamil Kołodziejek z Dobrego Miasta urodził się z rozszczepem kręgosłupa. Pomimo swojej niepełnosprawności jest pozytywnie nastawiony do ludzi i świata. Jest aktywny fizycznie, bo jak mówi, bariery są tylko w naszych głowach. W tegorocznym wyścigu Wings For Life World Run był liderem wśród osób na wózkach — Małysz dogonił go dopiero po 34,5 kilometra!

Kamil Kołodziejek ma za sobą maraton, około 30 półmaratonów i wiele innych imprez biegowych. Ma 29 lat. Od 10 lat trenuje i bierze czynny udział w biegach długodystansowych.

— Niepełnosprawność ruchowa nie musi oznaczać zaniechania aktywności fizycznej — mówi Kamil. — Każdy, kto się kiedykolwiek zetknął z jakąś formą ruchu i sportu, wie doskonale, jakie to niesie korzyści dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Wydzielają się endorfiny — hormony szczęścia. To daje energię do życia. Ja nie biorę udziału w biegach po to, żeby zdobywać miejsca czy wygrywać... Niepełnosprawność jest tylko w naszych głowach, nigdzie więcej. Przecież nawet jak człowiek nie ma żadnych blokad, sam sobie je zakłada — właśnie w głowie. Ja wiem, że można osiągnąć naprawdę dużo rzeczy, trzeba tylko czasem przestawić myślenie.

Nie ma do nikogo o to żalu

Kamil urodził się z rozszczepem kręgosłupa, ale to nigdy nie przeszkadzało mu w normalnym funkcjonowaniu. Nigdy nie było mu dane postawienie choćby jednego kroku samodzielnie. Wózek jest nieodłącznym towarzyszem jego życia. Przyzwyczał się i zaakceptował swoją niepełnosprawność; nie ma do nikogo o to żalu.

— Taki się urodziłem i nauczyłem się z tą moją niepełnosprawnością żyć — mówi. — Jest mi chyba łatwiej to zaakceptować niż osobom, które po wypadku czy w wyniku choroby stały się niepełnosprawne. Zawsze mówię, że dystans do siebie jest najważniejszym dystansem do pokonania. Jak już człowiek zaakceptuje siebie, to potem może wszystko. Może pokonać każdą barierę i spełniać swoje marzenia! Szkoda marnować czas na leniuchowanie w domu przed telewizorem. Mogłbym siedzieć w pokoju,



Bieganie to od 10 lat największa pasja Kamila



użalać się nad losem i co najwyżej tylko katować gry na konsoli. Nie pasuję jednak do takiego świata.

Bieganie odmieniło jego życie

Od dziecka Kamil interesował się sportem. Przez wiele lat na ekranie telewizora oglądał mecze siatkówki czy piłki nożnej, śledził różne sportowe potyczki. Jednak sam nie był zbyt aktywny. Potem postanowił spróbować swoich sił w różnych dyscyplinach. Grał w koszykówkę, próbował kolarstwa w Ornece, nawet rugby. Dziesięć lat temu postanowił, że zadba o kondycję. Wychodził na długie spa-

cery, potem wystartował w biegach.

— Teraz już nie wyobrażam sobie życia bez aktywności fizycznej — zapewnia. — Nie mogę usiedzieć w domu, jak jest brzydka pogoda i nie mogę zrobić treningu. Jestem walecznym człowiekiem, więc jak już coś sobie postanowię, to muszę to osiągnąć. Pamiętam swoje pierwsze zawody; chciałem się sprawdzić, zobaczyć, czy pokonam dystans. Do mety dotarłem szczęśliwy i nie byłem ostatnim zawodnikiem. Na treningu pokonuję około 20 kilometrów. Niestety przez problemy zdrowotne w 2024 i 2025 roku musiałem prze-

rwąć treningi. Teraz jest już dobrze i jestem dobrze przygotowany do startów.

Ludzie, którzy biorą udział w biegach, byli bardzo podnieceni, gdy widzieli Kamila, mijającego ich na trasie zawodów. Utrzymywał dość szybkie tempo, więc plasował się przez większość biegu wśród stawki.

— Kocham biegi; wystartowałem w swoim życiu w wielu, na różnych dystansach: od 5 do 21 kilometrów. Jest to moja pasja oraz sposób na radzenie sobie ze stresem i przeciwnościami losu. Na jednym z biegów zeszedłem na powietrze w jednej oponie — wspomina Kamil. — Pomogli mi inni biegacze. Oczywiście dotarłem do mety, ale pokonałem dystans i przekraczając metę, byłem zmęczony, ale dumny, że się nie poddałem! Nigdy się nie poddaję; jak coś sobie założę, to muszę wykonać. Wózek inwalidzki nie skazuje człowieka na zamknięcie w czterech ścianach, rozpacz, odgrywanie wielkiego dramatu. Swoim życiem, aktywnością sportową staram się być tego dowodem. Pokazuję, że pomimo tego, co mi się przytrafiło, dalej w pełni mogę cieszyć się codziennością. Z każdą przeszkodą można sobie jakoś poradzić — jak nie jednym sposobem, to drogą okrężną bądź po prostu poprosić o pomoc drugą osobę, bo to przecież żaden wstyd.

Największe marzenie

Sport w życiu Kamila spełnia teraz niezwykle istotną rolę. Poza aspektem zdrowotnym ważne okazało się poczucie przynależności do grupy, wyjście z domu i otwarcie się na nowe możliwości. Sport stał się nowym pomysłem na życie. W tym roku, w maju Kamil wziął udział w kolejnej edycji charytatywnego biegu Wings For Life World Run. W Poznaniu ponad 20-tysięczną grupę sportowców gonił Adam Małysz, kierowca samochodu mety.



W Poznaniu ponad 20-tysięczną grupę sportowców gonił samochodem Adam Małysz, kierowca samochodu mety. Na zdjęciu obok Kamila

— Po raz trzeci brałem udział w tym biegu — opowiada Kamil. — Za pierwszym razem pokonałem 17 kilometrów, w 2023 roku zrobiłem 20, zanim Małysz mnie dopadł. A w tym roku wygrałem! Adam Małysz dogonił mnie dopiero po 34,5 kilometra, jako ostatnią osobę na wózku — to aż o 14,5 kilometra lepszy wynik niż podczas mojego ostatniego startu. W biegu wzięło udział około 20 osób na wózkach; mi udało się dotrzeć najdalej! To dla mnie powód do dumy. „Biegniemy dla tych, którzy nie mogą” — to motto przyświeca organizatorom tego corocznego wyścigu. Wszystkie środki ze składek wpisowych na zawody są przekazywane na badania dotyczące urazu rdzenia kręgowego. Ponadto atrakcją tego wyjątkowego biegu jest fakt, iż uczestnicy uciekają przed metą. Wszystko za sprawą samochodu mety, który goni sportowców. To są niesamowite emocje. Atmosfera na biegu była niesamowita — wspaniali ludzie, supertrasa.

Kamil ma też wiele planów i marzeń związanych z biegami. Jedno z nich chce zrealizować w przyszłym roku: zdobyć koronę polskich półmaratonów. W tym roku w planach ma jeszcze osiem startów.

— Nie mam marzeń, ale wyznaczam sobie cele, do których dążę — zdradza. — Zależy mi na jak najlep-

szych startach i poprawieniu czasu. Już w sobotę, 16 maja, jadę do Inowrocławia, aby pobiec w XVII Biegu Piastowskim. To tam wystartowałem po raz pierwszy 10 lat temu i teraz chcę uczcić jubileusz 10-lecia mojego biegania.

Niepełnosprawny nie znaczy gorszy

— Najtrudniej jest wykonać pierwszy krok. Trudno zachęcić osoby z niepełnosprawnością do jakiegokolwiek aktywności, wiem to z doświadczenia — tłumaczy Kamil. — Pokutuje przekonanie: „Jak jesteś niepełnosprawny, to masz siedzieć w domu”. Pokutuje też polska mentalność. Ludzie nie zawsze wiedzą, jak się zachować w kontakcie z osobą niepełnosprawną, a niepełnosprawni mają opory przed wyjściem do świata zewnętrznego, by nie narazić się na jakieś przykrości lub niedogodności. Na przestrzeni lat wiele się już zmieniło w tym temacie. Oglądamy paraolimpiady, widzimy różnych sportowców niepełnosprawnych zdobywających medale na światowych zawodach, ale nie każdy jest do tego przekonany. Istnieje jeszcze wiele barier do pokonania. Nie warto zamykać się w domu; trzeba wyjść do ludzi, znaleźć jakąś pasję i robić to, co się kocha! Ja już w planach mam kolejne zawody i kolejne kilometry do pokonania!

JOANNA KARZYŃSKA

Radosław
Piesiewicz

Pismo, mające datę 12 maja, zostało wysłane do 106 członków PKOl. Było skuteczne i na zaplanowanym na 22 maja posiedzeniu zarządu PKOl mogła zapaść decyzja o zwołaniu nadzwyczajnego walnego zgromadzenia, wniosek musi zostać podpisany przez co najmniej 2/3 członków PKOl, czyli głównie związków sportowych, ale też regionalnych rad olimpijskich czy innych stowarzyszeń, jak np. Wojskowa Federacja Sportu czy Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.

„Działając na podstawie art. 32 pkt 2 statutu PKOl, jako uprawnieni reprezentujący co najmniej 2/3 ogólnej liczby członków PKOl wnosimy o zwołanie przez Zarząd PKOl Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia PKOl” – napisano w dokumencie.

– Uznaliśmy, że już najwyższy czas, by głośno powiedzieć: „Sprawdzam”. Nie można jednocześnie być przeciw prezesowi, krytykować go, ale nie robić, by go odwołać. Mam nadzieję, że uda nam się zebrać odpowiednią liczbę podpisów – powiedział PAP jeden z inicjatorów akcji.

Pięćdziesiąt dwie federacje oczekują dymisji

Termin nie był przypadkowy, gdyż we wtorek (12 maja) zebrało się prezydium zarządu PKOl, choć w mocno okrojonym składzie.

Z kolei na 22 maja jest zaplanowane posiedzenie zarządu. Jeśli do tego czasu podpisami zapełni się co najmniej 71 przygotowanych na nie krutek, to może dojść do zwołania nadzwyczajnego walnego



O CO CHODZI W TEJ WOJNIE?

Członkowie zarządu PKOl będący w opozycji do kierującego nim Radosława Piesiewicza przygotowali wniosek o zwołanie nadzwyczajnego walnego zgromadzenia tej organizacji, którego jedynym punktem merytorycznym ma być odwołanie prezesa – wynika z pisma, do którego dotarła PAP.

zgromadzenia, o ile poprzez również 2/3 obecnych na posiedzeniu członków szerokiego kierownictwa PKOl. W zarządzie, w którym do tej pory większość miał prezes Piesiewicz, zasiada 60 osób.

Jak przypomniano w piśmie do członków PKOl, zgodnie z art. 33 statutu nadzwyczajne walne zgromadzenie jest zwoływane przez zarząd nie później niż w terminie 30 dni od daty zgłoszenia wniosku, a na co najmniej 21 dni przed jego terminem do członków powinno być wysłane zawiadomienie z podaniem daty, miejsca i proponowanego porządku obrad NWZ.

Przyczynkiem do działań PKOl-owskiej opozycji było zwołanie pod koniec kwietnia przez ministra sportu i turystyki Jakuba

Rutnickiego spotkanie przedstawicieli związków sportowych, którego efektem było podpisane przez 52 federacje oświadczenie wzywające Piesiewicza do podania się do dymisji. Spotkanie zostało zorganizowane w reakcji na aferę ze sponsorem generalnym PKOl – giełdą kryptowalut Zondacrypto.

– Wyrażamy stanowczą dezaprobatę wobec działań prezesa PKOl Radosława Piesiewicza, które doprowadziły do naruszenia zaufania do PKOl i polskich sportowców, a w konsekwencji wywołały poważne skutki wizerunkowe dla całego systemu sportu, w tym podmiotów wspierających

polski sport, tj. spółek skarbu państwa i Wojska Polskiego – odczytał oświadczenie czterokrotny mistrz olimpijski w chodzie Robert Korzeniowski.

Nie był to pierwszy tego typu apel. Jesienią 2024 roku powstał list, którego sygnatariusze również domagali się odejścia Piesiewicza. Jednak kierujący PKOl od 2023 roku działacz wielokrotnie podkreślał, że nie zamierza podawać się do dymisji, a ostatnio nawet zaznaczył, że zamierza kandydować na następną kadencję. Procedura jego odwołania w trakcie kadencji jest według ekspertów prawa sportowego skomplikowana i niejednoznaczna.

Jak tłumaczył PAP dr Paweł Kokot, wykładowca

teorii prawa i prawa sportowego na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, artykuł 19 ust. 3 statutu PKOl, w którym zawarte zostały zasady odwoływania członków zarządu w trakcie kadencji, wskazuje, że w czasie trwania kadencji zarząd albo komisja rewizyjna mogą odwołać, w drodze uchwały, ze swojego grona członków, którzy „nie wywiązują się ze swych obowiązków albo swoim postępowaniem naruszyli statut lub dobre imię PKOl”. Gdyby doszło do odwołania prezesa, do końca kadencji, czyli do kwietnia 2027 roku, pracami PKOl pokierowałby jeden z wiceprezesów.

Kwota szkody rośnie z każdym dniem

Zondacrypto sponsorem generalnym PKOl zosta-

ło w październiku 2025 roku. Na podstawie umowy siedziba PKOl zmieniła nazwę na Zondacrypto Centrum Olimpijskie, awlutym na budynku, który od 20 lat nosi też imię Jana Pawła II, pojawił się wielki neon reklamujący sponsora. Zgodnie z zapowiedzią Piesiewicza neon zniknął 30 kwietnia, gdy giełda nie wywiązała się z kolejnej transzy płatności na rzecz PKOl.

Po podpisaniu umowy, co odbyło się w Monako, PKOl ogłosił, że po raz pierwszy w historii nagrody za wyniki otrzymają także olimpijczycy, którzy w tegorocznych zimowych igrzyskach we Włoszech uplasują się na miejscach 4-8. Premie sponsor miał przekazać w tokenach.

17 kwietnia śledztwo w sprawie Zondacrypto wszczęła Prokuratura Regionalna w Katowicach. Jest ono prowadzone pod kątem oszustw znacznej wartości i prania brudnych pieniędzy. W postępowaniu przyjęto dotychczas niemal 2 tysiące zawiadomień o podejrzeniu popełnienia przestępstwa i przesłuchano kilkuset pokrzywdzonych. Poza nimi przesłuchano też 26 świadków, którzy nie są pokrzywdzonymi, ale mają wiedzę na temat Zondacrypto.

W dniu wszczęcia postępowania kwota szkody była szacowana na co najmniej 350 mln zł, ale jak zaznaczają śledczy, rośnie z każdym kolejnym dniem, podobnie jak liczba pokrzywdzonych.

Wśród nich znaleźli się również polscy sportowcy, którzy informowali m.in., że nie zdążyli spieniężyć środków, jakie trafiły na ich konta Zondacrypto. Łącznie firma za wyniki w tegorocznych igrzyskach we Włoszech miała im przekazać w tokenach 1,38 mln zł. Zawodnikom z lokat 4-8, którym nie udało się spieniężyć tokenów do czasu zaprzestania działalności przez giełdę, pieniądze wypłacił jeden ze sponsorów PKOl. Spłaceni nie zostali wciąż medalisci.

POLAK NA PEWNO WYGRA LIGĘ MISTRZÓW

SIATKÓWKA W sobotę w Turynie Aluron CMC Warta Zawiercie i PGE Projekt Warszawa rozpoczną rywalizację w finałowym turnieju Ligi Mistrzów. Od 2018 roku co najmniej jedna ekipa z PlusLigi jest w najlepszej czwórce LM.

Zawiercianie drugi rok z rzędu awansowali do Final Four Ligi Mistrzów. W poprzednim sezonie w półfinale pokonali JSW Jastrzębski Węgiel, ale w finale ulegli włoskiej drużynie Sir Sicoma Monini Perugia. Rok temu przystępowali jednak do turnieju po przegranej finale ekstraklasy, natomiast teraz zagrają jako mistrzowie Polski, a ich pierwszym rywalem będzie turecki Ziraat Bankkart Ankara.

– My nic nie musimy. Gdybyśmy przegrali (w finale PlusLigi – PAP), to moglibyśmy traktować Final Four jako konieczność wygrania czegoś w sezonie. Jedziemy do Włoch jako mistrz pokazać swoją klasę. Mamy dużo więcej luzu – podkreślił prezes klubu Kryspin Baran po decydującym meczu finału siatkarskiej ekstraklasy.

Drugą z polskich ekip w Turynie będzie brązowy medalista mistrzostw kraju PGE Projekt Warszawa. Stołeczny zespół pierwszy raz w historii awansował do finałowego turnieju. Jego rywalem będzie broniąca tytułu drużyna z Perugii.

– Trafiamy na Perugię: bardzo mocny rywal, obrońca tytułu, ale ja myślę, że my lubimy takie spotkania. Mam nadzieję, że w zdrowiu dobrze się do tego przygotujemy i powalczymy o zwycięstwo – powiedział rozgrywający zespołu z Warszawy Jan Firlej.

Polskie zespoły nieprzerwanie od 2018 roku meldują się w najlepszej czwórce LM, jednak na zwycięstwo czekają od 2023 roku, gdy trzeci triumf z rzędu świętowała ZAKSA Kędzierzyn-Koźle.



Jeśli choć jedna z drużyn wywalczy awans do finału, wówczas Polska będzie miała swojego reprezentanta w decydującym pojedynku w szóstej kolejnej edycji. W 2024 roku Jastrzębski Węgiel przegrał z włoskim Itasem Trentino, a w zeszłym roku Zawiercianie ulegli ekipie z Perugii.

W XXI wieku zaledwie siedmiokrotnie zabrakło polskiego zespołu w najlepszej czwórce.

Bez względu na wyniki spotkań w Turynie pewne jest to, że triumfem tegorocznej edycji LM będzie Polak, bowiem barw Ziraatu Bankkartu broni przyjmujący biało-czerwonej kadry Tomasz Fornal, natomiast we włoskiej ekipie gra występujący na tej samej pozycji w polskiej reprezentacji Kamil Semeniuk.

Pewne jest także to, że co najmniej jedna polska ekipa zakończy rozgrywki z medalem.

PAP/RED.

ZALEGŁOŚCI NADROBIONE

PIŁKA NOŻNA W Superscore IV Lidze odrobiono wszystkie zaległości. W wyjazdowym meczu Concordia Elbląg pokonała 1:0 Romintę Gołdap. Zwycięską bramkę na wagę trzech punktów strzelił w 85. minucie Sergiy Mashtalir.

Zwycięstwo Concordii sprawiło, że na czele IV ligi mamy trzy zespoły z taką samą liczbą punktów. Biorąc pod uwagę małą tabelę, uwzględniającą bezpośrednie spotkania, liderem jest Polonia Lidzbark Warmiński, drugie miejsce zajmuje Concordia Elbląg, a podium zamyka Stomil Olsztyn.

Program 26. kolejki: GKS Stawiguda – Start Nidzica (piątek, godz. 18), Mazur Etk – DKS Dobre Miasto (sobota, godz. 16), Pisa Barczewo – Mrągowia Mrągowo (sobota, godz. 16), Granica Kętrzyn – Rominta Gołdap (sobota, godz. 16), Sokół Ostróda – Stomil Olsztyn (sobota, godz. 16), Polonia Lidzbark Warmiński – Tęcza Biskupiec (sobota, godz. 16), Concordia Elbląg – Mamry Giżycko (niedziela, godz. 13), Drwęca Nowe Miasto Lubawskie – Olimpia II Elbląg (niedziela, godz. 17).

PO 25 KOLEJKACH

1. Polonia	56	60:27
2. Concordia	56	61:23
3. Stomil	56	74:21
4. Mamry	45	73:38
5. Sokół	45	57:35
6. Start	44	66:47
7. Tęcza	40	52:32
8. Dobre Miasto	38	47:43



Stomil, Concordia i Polonię powalczą o awans do III ligi

9. Pisa	37	38:40
10. Rominta	33	46:40
11. Granica	27	39:56
12. Mazur	27	41:60
13. Drwęca	23	34:81
14. Mrągowia	15	36:60
15. Olimpia II	13	18:63
16. Stawiguda	9	28:104

OGŁOSZENIA DROBNE / REKLAMA

ZWIERZĘTA

sprzedam

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

KURY nioski z jajem, 600500710.

Szukasz Klientów?

DZIENNIK ELBLĄSKI

tel. 604-408-305

KTO SPADNIE DO IV LIGI?

PIŁKA NOŻNA Olimpia Elbląg przegrała na własnym boisku 1:3 z Wigrami Suwałki. Kolejną porażkę zanotował też GKS Wikielec, który przegrał 0:2 z rezerwami Legii Warszawa. Niemający już szans na utrzymanie Znicz Biała Piska zremisował 3:3 z KS Wasilków.

• LEGIA II WARSZAWA – GKS WIKIELEC 2:0
1:0 – Ruszkiewicz (9), 2:0 – Kiedrowicz (66)

Już w 9. minucie Maciej Ruszkiewicz wyprowadził Legię na prowadzenie. Wynik meczu ustalili w 66. minucie Dawid Kiedrowicz. Legia II dzięki temu zwycięstwu zapewniła sobie awans do II ligi. Dla GKS-u Wikielec była to już 17. porażka w bieżących rozgrywkach. Sytuacja zespołu staje się dramatyczna. Przy tak dużej liczbie straconych punktów o utrzymanie w lidze będzie niezwykle ciężko. Drużyna musi liczyć nie tylko na nagłe przełamanie złej passy, ale i na potknięcia bezpośrednich rywali w walce o ligowy byt.

• OLIMPIA ELBLĄG – WIGRY SUWAŁKI 1:3
0:1 – Święty (18 k.), 0:2 – Guzdek (34), 0:3 – Kwiatkowski (42), 1:3 – Młynarczyk (84 k.)

Olimpia Elbląg pograża się w kryzysie, ponosząc 15. porażkę w rozgrywkach III ligi. W starciu z Wigrami Suwałki losy meczu rozstrzygnęły się już w pierwszej połowie, gdy goście zaaplikowali gospodarzom trzy ciosy. Wynik otworzył w 18. minucie Łukasz Święty z rzutu karnego, a kolejne trafienia dołożyli Bartosz Guzdek oraz Jakub Kwiatkowski. Olimpię stać było jedynie na honorową bramkę Mateusza Młynarczyka z karnego wkońcówce. To szósta z rzędu boiskowa przegrana elblązan, choć ich bilans punktowy nieco pudruje walkower za mecz

z GKS-em Belchatów, przyznany przez PZPN po błędzie rywali ze zmianami.

• KS WASILKÓW – ZNICZ BIAŁA PISKA 3:3

0:1 – Mark Bahiński (30), 1:1 – Mikołaj Wasilewski (33), 1:2 – Daniel Wasilewski (45), 2:2 – Maciej Radaszkiewicz (61), 3:2 – Kacper Ptasiński (73), 3:3 – Kacper Taperek (75)

W spotkaniu dwóch najsłabszych drużyn III ligi doszło do podziału punktów. Obydwie ekipy są już myślami w IV lidze, ale na boisku walczyły o komplet punktów jeszcze w III lidze. Znicz Biała Piska prowadził 2:1 do przerwy, ale po zmianie stron musiał gonić wynik. Spotkanie zakończyło się ostatecznie wynikiem 3:3.

Spotkania 32. kolejki III ligi:

Znicz Biała Piska – Żąbkovia Żąbki (sobota, godz. 16), GKS Wikielec – Warta Sieradz (niedziela, godz. 17), Wisła II Płock – Olimpia Elbląg (niedziela, godz. 14). EM

PO 31 KOLEJKACH

1. Legia II	78	77:25
2. Warta	64	60:32
3. Łomża	62	68:30
4. Wigry	59	57:39
5. Troszyn	54	73:43
6. Wisła II	49	48:47
7. Widzew	48	65:61
8. Jagiellonia II	45	43:42
9. Lechia	43	61:52
10. Świt	41	47:58
11. Żąbkovia	40	63:58
12. Olimpia	36	42:57
13. Mławianka	34	49:56
14. Bełchatów	34	48:65
15. Broń	33	35:53
16. Wikielec	32	35:50
17. Wasilków	24	38:71
18. Znicz	12	22:92

MAGAZYN TURYSTYCZNY

Polska • Świat • Warmia i Mazury

Zaplanuj kolejny wyjazd z najnowszym numerem!



Nowe wydanie jest już dostępne!

Magazyn dostępny w salonach Empik, na lotniskach i dworcach,
w salonikach prasowych oraz w innych punktach sprzedaży prasy w całej Polsce.