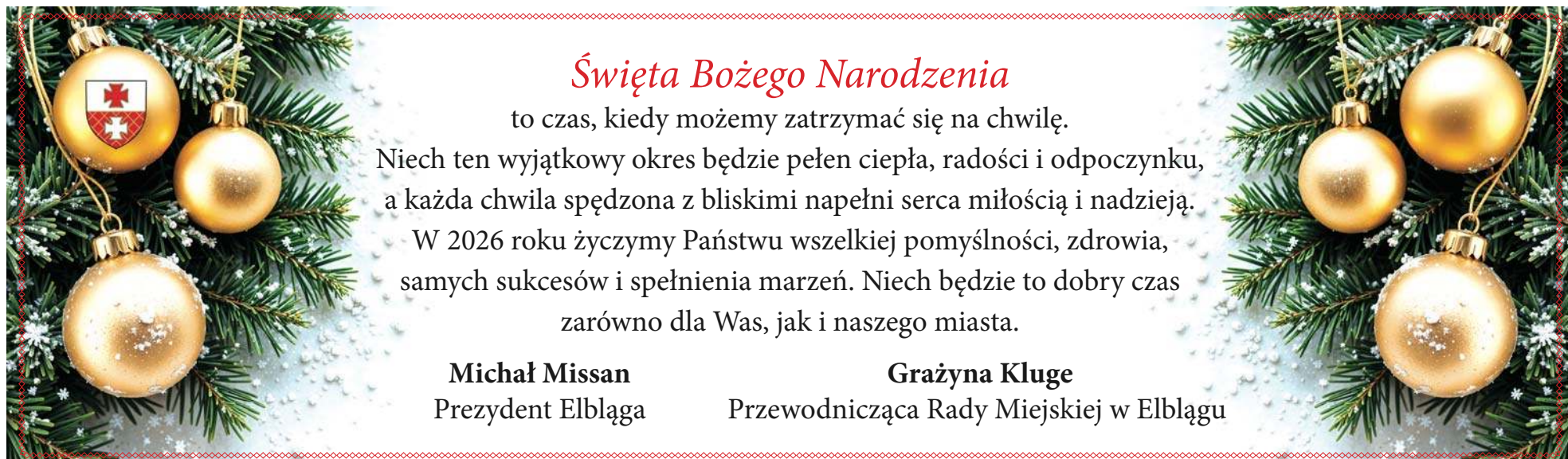


ELBLĄG
PAMIĘTA

REKLAMA



Święta Bożego Narodzenia

to czas, kiedy możemy zatrzymać się na chwilę.

Niech ten wyjątkowy okres będzie pełen ciepła, radości i odpoczynku,
a każda chwila spędzona z bliskimi napęłni serca miłością i nadzieją.

W 2026 roku życzymy Państwu wszelkiej pomyślności, zdrowia,
samyh sukcesów i spełnienia marzeń. Niech będzie to dobry czas
zarówno dla Was, jak i naszego miasta.

Michał Missan
Prezydent Elbląga

Grażyna Kluge
Przewodnicząca Rady Miejskiej w Elblągu

22325seet1-a-G

*Wesołych Świąt!*

Życzymy Państwu, aby te Święta Bożego Narodzenia
były pełne ciepła, spokoju i rodzinnej atmosfery.
Niech magia wigilijnego wieczoru przyniesie radość,
a świąteczne dni będą czasem odpoczynku i refleksji.
By nadchodzący Nowy Rok był czasem realizacji marzeń,
sukcesów i wielu niezapomnianych chwil.
Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!

Przewodniczący Rady Miejskiej w Braniewie
Dariusz Frąckiewicz

wraz z radnymi

Burmistrz Miasta Braniewa
Tomasz Sielicki

wraz z pracownikami Urzędu Miasta

13925sezt-a-G

„COPERNICUS” BĘDZIE NOWĄ WIZYTÓWKĄ FROMBORKA

We Fromborku za ponad 93 miliony złotych zostanie utworzone Europejskie Centrum „Copernicus”. Projekt zakłada rozbudowę i modernizację

Fot. Muzeum Mikołaja Kopernika we Fromborku



objektów Muzeum Mikołaja Kopernika. W związku z planowanymi pracami od poniedziałku do odwołania nieczynny jest dawny pałac biskupi, gdzie mieszczą się główne wystawy. Zaplanowano zmodernizowanie obiektów, w których funkcjonuje fromborskie muzeum, w tym remont głównego gmachu tej placówki – dawnego pałacu biskupiego na Wzgórzu Katedralnym, a także kanonii Najświętszej Marii Panny, domu kustosza, baszty kustodii i Wieży Kopernika. Projekt zakłada również budowę nowego obiektu, w którym znajdzie się nowoczesna biblioteka oraz czytelnia starodruków i dodatkowa przestrzeń wystawiennicza, zaplecze do przechowywania zbiorów muzealnych, pracownie i biura. Budynek powstanie 1,5 kilometra od Fromborka, na 11-hektarowej działce w Krzyżewie, niedaleko parku Astronomicznego. Będzie to największa inwestycja w dziejach istniejącego od 1948 roku muzeum, którego misją jest badanie, gromadzenie i promowanie dziedzictwa kulturowego związanego z Kopernikiem i historią regionu. Ma ona znacząco podnieść standard oferty muzealnej i usprawnić funkcjonowanie tej instytucji. – To ogromna szansa, bo oznacza zupełnie nowe możliwości dla naszego muzeum. Zyskamy nowe powierzchnie wystawiennicze w historycznych budynkach i będziemy mogli pokazać wiele kolekcji, które dotychczas znajdowały się w magazynach. Unowocześnimy też wszystkie wystawy – powiedziała Dorota Wójcik z Muzeum Mikołaja Kopernika we Fromborku.

W związku z planowanym rozpoczęciem prac remontowo-budowlanych główny gmach fromborskiego muzeum przy ulicy Katedralnej jest od 15 grudnia wyłączony z użytkowania. Zwiedzający mogli oglądać tam dotychczas m.in. wystawę biograficzną „Mikołaj Kopernik – życie i dzieło” i liczne wystawy czasowe. Biura i pracownie muzealne zostaną przeniesione do tymczasowej siedziby – budynku po byłym szkolnym schronisku młodzieżowym przy ulicy Braniewskiej. Bez zmian funkcjonować będą natomiast dział historii medycyny w zespole poszpitalnym Świętego Ducha, planetarium zlokalizowane w przyziemiu Wieży Radziejowskiego oraz park Astronomiczny na Górze Żurawiej. Fromborskie muzeum zapowiedziało, że będzie na bieżąco informować o terminach zakończenia poszczególnych etapów prac, zasadach funkcjonowania ekspozycji i innych zmianach organizacyjnych za pośrednictwem swojej strony internetowej i profilu w portalach społecznościowych. Zakończenie wszystkich prac przewidywane jest w 2029 roku. Koszt utworzenia Europejskiego Centrum „Copernicus” we Fromborku oszacowano na ponad 93 miliony złotych. Pod koniec listopada Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego zatwierdził dofinansowanie tego projektu kwotą blisko 72 milionów złotych z funduszy europejskich przeznaczonych na infrastrukturę kultury.

PAP

ELBLĄG SZYKUJE SIĘ NA JUBILEUSZ

ROK 2026 MA BYĆ DLA ELBLĄGA SZCZEGÓLNY. RADNI PLANUJĄ USTANOWIĆ GO ROKIEM OBCHODÓW 780-LECIA NADANIA MIASTU PRAW MIEJSKICH. JUBILEUSZ MA BYĆ NIE TYLKO OKAZJĄ DO UPAMIĘTNIECIA BOGATEJ HISTORII, ALE TAKŻE SZANSĄ NA PROMOCJĘ.



Fot. Andrzej Szczęsny

Zgodnie z projektem uchwały w 2026 roku Elbląg będzie oficjalnie świętował 780-lecie uzyskania praw miejskich. Choć szczegółowy program wydarzeń nie został jeszcze zaprezentowany, z treści uzasadnienia wynika, że celem obchodów ma być pielęgnowanie lokalnej tradycji, promocja dziedzictwa miasta, integracja mieszkańców oraz budowanie pozytywnego wizerunku Elbląga.

„O Elblągu musi być głośno, bo to niezwykle miasto!” – napisał w mediach społecznościowych prezydent Michał Missan, zapowiadając, że jubileusz będzie okazją do promocji miasta na szerszą skalę.

Jak przypomniano w uzasadnieniu do projektu uchwały, Elbląg, założony w 1237 roku, to najstarsze miasto w województwie warmińsko-mazurskim i jedno z najstarszych w Polsce. W 1246 roku uzyskał prawa miejskie oparte na prawie lubeckim, co dało mu szczególne przywileje i otworzyło drogę do szybkiego rozwoju jako ważnego portu i ośrodka handlowego. Członkostwo w Związku Hanzeatyckim ugruntowało jego pozycję w basenie Morza Bałtyckiego, a symbole miasta, takie jak herb, flaga czy pieczęć z wizerunkiem hanzeatyckiej kogi, przypominają o jego morskim i kupieckim dziedzictwie.

„Dzisiejszy Elbląg to miasto nowoczesne i ambitne, które z szacunkiem pielęgnuje swoją przeszłość, ale z odwagą patrzy w przyszłość” – czytamy dalej w uzasadnieniu.

Podjęcie uchwały przez radę miejską będzie formalnym początkiem przygotowań do jubileuszu.

EWELINA GULIŃSKA

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

KONDOLENCJE

Pani Beacie Romaszko-Klimaszewskiej

Zastępcy Dyrektora Departamentu
Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego
Urzędu Marszałkowskiego Województwa
Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

Jej Rodzinie i Bliskim

wyrazy najgłębszego współczucia po śmierci

Taty

w imieniu

Członków Zarządu Województwa
Warmińsko-Mazurskiego i pracowników Urzędu
składu

Marcin Kuchciński

Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego

1435250p1-a-G

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl
WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539



Telefon nie są już narzędziem – stał się naszym towarzyszem: jest z nami podczas posiłku, przed snem, zaraz po przebudzeniu, w toalecie, w pracy, podczas spotkań z przyjaciółmi... Jest z nami zawsze. Technologia świetnie udaje bliskość. Ktoś mówi do nas z ekranu, patrzy prosto w kamerę, opowiada historie tak, jak byśmy znali się od lat. A my dajemy się temu porwać – oglądamy cudze śniadania, czyjeś łazienki, wchodzimy innym do łóżka, śledzimy ich relacje, przeżywamy z nimi rozterki... I zapominamy o własnym świecie.

Trudno oprzeć się wrażeniu, że zamieniliśmy realne relacje na najbardziej banalne treści, jakie da się wymyślić, a mimo to uznajemy je za wystarczająco istotne, by poświęcić im uwagę kosztem bliskich.

Słuchamy o tym, co ktoś kupił w sklepie, oglądamy otwieranie paczek, przeglądanie kosmetyków, przez minutę patrzymy, jak jakaś kobieta wklepuje krem w twarz, relacjonując to z powagą godną dziejowego wydarzenia, a nie jesteśmy w stanie zagać rozmowy z ciotką lub babcią.

Najbardziej szkoda właśnie tych, którzy siedzą obok i patrzą na to wszystko z boku: przedstawiceli najstarszych pokoleń, którzy nie do końca rozumieją, co tak nas pochłania. Muszą widzieć nas jak zahipnotyzowane cienie samych siebie, wpatrzone w ekrany, nieobecne, wyłączone. Z ich perspektywy to musi wyglądać jak zbiorowe odłączenie od rzeczywistości. Ich czas ucieka, dosłownie, a my zamiast posłuchać, co ich martwi albo co ich jeszcze cieszy, bardziej przejmujemy się losem celebrytów albo influencerów.

Telefon bywa łatwiejszy niż prawdziwe relacje. I chociaż na chwilę wypełnia pustkę, sprawia, że staje się ona jeszcze większa.

Liczyby mówią same za siebie

Czas na garść statystyk. Telefon sprawdzamy nawet 100 razy dziennie. Spędza-

Z KIM SPĘDZISZ TE ŚWIĘTA?

OBOK TALERZA, NA KOLANACH, W KIESZENI...
SĄ Z NAMI NAWET PRZY WIGILIJNYM STOLE – GOTOWE,
BY PRZERWAĆ ROZMOWĘ W KAŻDEJ CHWILI.
TECHNOLOGIA MIAŁA ŁĄCZYĆ, A CORAZ CZĘŚCIEJ DZIELI,
BO ZAMIAST TYCH, KTÓRZY SĄ NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI,
WOLIMY SŁUCHAĆ OBCYCH Z EKRANU.



Zdjęcie wygenerowane przez sztuczną inteligencję

my przed ekranami około 6-7, a nawet 8 godzin w ciągu dnia, z czego prawie 2,5 godziny w portalach społecznościowych. Ten czas ciągle się wydłuża – od 2013 roku wzrósł o ponad 30 minut.

Co najgorsze, kontakt ze smartfonami mają już także dzieci w wieku do 2 lat, w przypadku których ekrany są bezwzględnie zabronione z wyjątkiem krótkich wideorozmów z bliskimi, mającymi za zadanie wzmocnić ich więź i działającą jak społeczna interakcja.

Co robimy przed ekranami?

Po pierwsze oglądamy filmy i filmiki – w tym momencie to właśnie ta czynność pochłania najwięcej ekranowego czasu większości z nas. Poza tym gramy w gry, korzystamy z mediów społecznościowych, przeglądamy strony internetowe, czytamy e-booki i prowadzimy wideorozmowy.

Intensywne korzystanie z ekranów nie jest obojęt-

ne na nasze zdrowie. Zaburzenia lękowe, depresja, stres, otyłość – to tylko część skutków ubocznych, na które skarżą się już nawet nastolatki.

Co ciekawe, osoby, które sięgają po ekran natychmiast po przebudzeniu, doświadczają poziomu stresu wyższego o 23 procent w porównaniu z tymi, które odkładają korzystanie z urządzeń na później. Warto więc przemyśleć swoje nawyki.

Odpowiedzi ankietowanych w różnych badaniach wyraźnie wskazują na to, że zdajemy sobie sprawę z naszego problemu nadmiernego korzystania z ekranów – przede wszystkim telefonów. Widzimy też, że za dużo czasu w ten sposób spędzają nasze dzieci – aż 87 procent z nich przekracza zalecany dzienny limit czasu przed ekranami.

Czas na świąteczny detoks

Średni czas spędzany przed ekranami stał się

jednym z kluczowych wskaźników współczesnego stylu życia, pokazując, jak głęboko technologia wrosła w nasze codzienne nawyki.

Choć dostęp do cyfrowych narzędzi daje ogromne możliwości komunikacji, edukacji i efektywności, eksperci zwracają uwagę na rosnące zagrożenia dla zdrowia fizycznego i psychicznego oraz dla równowagi życiowej.

W dobie nieustannej obecności ekranów kluczowe staje się promowanie świadomego korzystania z technologii, tak aby wzbogacała życie, a nie je ograniczała.

Święta to jeden z niewielu momentów w roku, kiedy naprawdę możemy się zatrzymać, usiąść razem – bez „zaraz, tylko sprawdzę”.

A jednak coraz częściej przy wigilijnym stole oprócz nas są i one. Dyskretnie – na kolanach, albo ostentacyjnie – przy talerzu. Gotowe, by przerwać rozmowę w każdej chwili. Może sprawmy sobie w tym roku taki prezent: rozmowa bez ekranu, spojrzenie w oczy, uważność, której nic nie przerywa.

Spróbujmy inaczej, ale bez zakazów i moralizowania. Zaczniemy od siebie. Po prostu odłożymy telefon – na czas rozmowy, na godzinę, na czas kolacji.

I pamiętajmy: żadna aplikacja nie zastąpi drugiego człowieka. Żaden algorytm nie odda tego, co dzieje się między ludźmi, kiedy naprawdę są razem. A technologiczna samotność zaczyna się dokładnie tam, gdzie przestajemy siebie słuchać.

KK

ZDECYDUJ, JAK BĘDĄ WYGLĄDAĆ NOWE TRAMWAJE

ELBLĄG POKAZAŁ, JAK BĘDĄ WYGLĄDAĆ NOWE TRAMWAJE ZAMÓWIONE U TURECKIEGO PRODUCENTA. MIESZKAŃCY MOGĄ WYBRAĆ JEDEN Z TRZECH WARIANTÓW KOLORYSTYCZNYCH. WSZYSTKIE UTRZYMANE SĄ W DOBRZE ZNANYCH BARWACH: ZIELENI, ŻÓŁCI I CZERNI, WIĘC POD WZGLĘDEM WYGLĄDU REWOLUCJI NIE BĘDZIE.



Fot. UM Elbląg

Otym, jak prezentować się będą nowe tramwaje, które wyjadą na elbląskie tory, zdecydują mieszkańcy w internetowym głosowaniu. Aby oddać głos, wystarczy polubić zdjęcie wybranego projektu na oficjalnym profilu miasta w mediach społecznościowych. Głosowanie potrwa do poniedziałku, 22 grudnia, do godziny 7.30. Wygra projekt z największą liczbą polubień.

Przypomnijmy. Nowe tramwaje dostarczy turecka firma Bozankaya Rayli Sistemler A.Ş., która wygrała przetarg, proponując cenę 94,9 miliona złotych. Dla porównania druga oferta, złożona przez Pesę z Bydgoszczy, opiewała na 130,5 miliona złotych. Zadecydowały m.in. długość gwarancji (72 miesiące u Bozankayi, 36 u Pesy) oraz korzystniejszy stosunek jakości do ceny.

Wagony będą jednokierunkowe, niskopodłogowe lub częściowo niskopodłogowe, o długości od 19 do 24 metrów (wraz ze zderzakami). Każdy tramwaj zostanie wyposażony w kabinę motorniczego z przodu oraz stanowisko sterownicze z tyłu.

Umowa obejmuje także dostawę specjalistycznego wyposażenia technicznego do obsługi tramwajów, pakiet części zamiennych, pełną dokumentację z licencjami oraz szkolenie pracowników, którzy będą odpowiadać za nowy tabor.

Podzespoły do pojazdów dostarczy polska firma Medcom, specjalizująca się w rozwiązaniach stosowanych w transporcie szynowym.

Nowe tramwaje mają trafić do Elbląga w ciągu 24 miesięcy od podpisania umowy, co oznacza, że pierwsze składy powinny pojawić się na torach pod koniec 2027 roku. **EG**

RÓZGA I KALENDARZ DLA RZĄDZĄCYCH

KALENDARZ ADWENTOWY Z DONALDEM TUSKIEM W ROLI ELFA I SYMBOLICZNA RÓZGA DLA RZĄDZĄCYCH ZOSTAŁY ZANIESIONE DO BIURA SENATORA JERZEGO WCISŁY. MŁODZI Z NOWEJ NADZIEI, DZIAŁAJĄCY W RAMACH KONFEDERACJI, ROZLICZAJĄ POLITYKÓW KOALICJI OBYWATELSKIEJ ZA NIESPEŁNIONE OBIETNICE I DECYZJE, KTÓRE, JAK TWIERDZĄ, DZIAŁAJĄ NA NIEKORZYŚĆ NASZEGO KRAJU. – MAMY NADZIEJĘ, ŻE PO OTRZYMANIU TEGO PREZENTU POSŁOWIE I SENATOROWIE SIĘ ZMIENIA, ŻE PRZESTANĄ SZKODZIĆ POLSCE – PODKREŚLILI ORGANIZATORZY AKCJI.

W piątek, 12 grudnia, pod biurem senatora Jerzego Wcisły i posłanki Elżbiety Gelert odbyła się konferencja prasowa zorganizowana przez przedstawicieli Nowej Nadziei Elbląg oraz Młodych dla Wolności – młodzieżówki tej partii. Spotkanie miało na celu publiczne rozliczenie lokalnych parlamentarzystów Platformy Obywatelskiej i innych ugrupowań tworzących rządzącą koalicję.

Konferencja była częścią akcji Różga Plus, polegającej na wręczeniu – w symboliczny sposób – różgi przedstawicielom rządu oraz większości parlamentarnej. Działacze wyrazili w ten sposób swoją dezaprobatę dla ich działalności.

– W zeszłym roku była to „różga od Mentzena”, w tym roku jest to „różga od Nowej Nadziei” – powiedział Dawid Choraży, prezes elbląskiego okręgu Nowej Nadziei. – Znajomość branży kryptowalutowej w ostatnich dniach to temat nośny, temat głośny. Natomiast zdecydowanie różga partii rządzącej należy się za niezajomość tematu – całkowitą i gruntowną. Jest tutaj mnóstwo szumu informacyjnego, przekłamań, fake newsów, więc ode mnie pierwsza różga od Nowej Nadziei dla posłów i senatora właśnie w branży kryptowalutowej – dodał.

Głos zabrał także Aleksander Pszczółkowski, który skupił się na kryzysie w edukacji. Podkreślił, że obecny system szkolny nie wspiera młodych, lecz ich obciąża, prowadząc do wypalenia, spadku samooceny i problemów psychicznych. Szczególnie krytycznie odniósł się do działań posłan-



Fot. EG

ki Elżbiety Gelert z Elbląga, zarzucając jej bierną postawę wobec potrzeby reformy edukacji.

– Posłanka Elżbieta Gelert z Elbląga, zamiast podejmować działania realnie poprawiające system edukacji, skupia się na forsowaniu ideologicznego przedmiotu, jakim jest edukacja zdrowotna, który nie przyniósł żadnych korzyści ani dla kondycji psychicznej, ani dla rozwoju naukowego uczniów – stwierdził Pszczółkowski.

Kolejny mówca, Miłosz Fota, poruszył temat sytuacji gospodarczej Warmii i Mazur. – W naszym województwie stopa bezrobocia sięga nawet 9 procent. Młodzi wyjeżdżają, bo nie mają tu perspektyw. Brakuje nam nowoczesnej infrastruktury, lepszych dróg, szybszego internetu, wsparcia dla lokalnych biznesów i instytucji. W powiatach, z których się wywodzę, problem ten jest szczególnie odczuwalny i oczekiwaliśmy realnego działania od posłów rządzącej koalicji w tej sprawie. Mam tu na myśli posła Zygmunta Ziejewskiego z Polskiego Stronnictwa Ludowego, mieszkańca powiatu nowomiejskiego,

oraz posłankę Katarzynę Króla – posłankę Koalicji Obywatelskiej z powiatu ostródzkiego – wskazał.

– Młodzi dla Wolności wierzą w siłę obywateli i w to, że zmiany można wprowadzić oddolnie. Chcemy, aby Warmia i Mazury były miejscem, w którym młodzi ludzie mają realne możliwości: zakładają własne firmy, inwestują w rozwój lokalnych społeczności i realizują swoje pomysły. Wolność gospodarcza, uproszczenie podatków i przyciągnięcie do nas nowych inwestorów, którzy mogliby zapewnić młodym ludziom pracę, to konkretne działania mogące pomóc naszemu regionowi – dodał.

Na zakończenie wystąpił Tomasz Rzepa, który powołał własną działalność gospodarczą.

– Szanowni państwo, mówię do was jako ktoś, kto prowadzi własną firmę i codziennie liczy każdy koszt. Mijają dwa lata od obecnych zmian. Kwota wolna 60 tysięcy złotych i dobrowolny ZUS dalej nie istnieją. Koalicja miała to wprowadzić szybko, a wygląda, jakby temat utknął na etapie kolejnych konsultacji. A przecież to nie



są fanaberie – zauważył. – Kwota wolna 60 tysięcy złotych jest odczuwalna dla każdego pracującego. A dobrowolny ZUS? No błągam. Każdy przedsiębiorca wie, jak absurdalne jest płacenie wysokiego ZUS-u, nawet w słabszym miesiącu. Czuję to na własnej skórze i wkurza mnie, że po dwóch latach nadal słyszymy tylko: „Pracujemy nad tym”.

Tomasz Rzepa odniósł się też do kwestii podatków i stanu finansów publicznych.

– Druga sprawa to dziura budżetowa. Wszyscy wiedzą, że jest ogromna, a dalej nic z tym nie robimy. Jeśli będziemy ją ignorować, zabraknie nie tylko taśmy klejącej, ale i całej rolki. Trzeba zacząć ciąć koszty, ustalać priorytety i porządnie przedstawić finanse państwa. Ludzie mają prawo usłyszeć, gdzie są reformy, które im obiecane. Mają prawo usłyszeć odpowiedź, a nie kolejny slajd i hasło „Już za chwilę”. Czas przestać obiecywać i zacząć działać, bo inaczej zapłacimy za to wszyscy: i pracownicy, i przedsiębiorcy – przestrzegł.

Po zakończeniu konferencji młodzi działacze

SKŁADAŁ DZIEWCZYNCIE SEKSUALNE PROPOZYCJE?

POLICJANCI Z WARSZAWY, DZIAŁAJĄC NA POLECENIE PROKURATURY, ZATRZYMALI W ELBLĄGU 40-LETNIEGO MĘŻCZYZNĘ PODEJRZANEGO O NAKŁANIANIE 12-LATKI DO KONTAKTÓW SEKSUALNYCH.



Dwunastolatka powiedziała mu, ile ma lat i do której klasy szkoły podstawowej uczęszcza, on nalegał na spotkanie w celach seksualnych. Policjanci o godzinie 6 zapukali do drzwi 40-letniego mężczyzny i chwilę później został on zatrzymany – przekazał sierż. szt. Kacper Wojteczko z Komendy Rejonowej Policji w Warszawie, dodając, że rok temu mężczyzna został skazany za utrwalanie treści pornograficznych z udziałem dziecka.

Mężczyzna doskonale wiedział, z czym wiąże się poranna wizyta funkcjonariuszy i nie był nią zaskoczony.

Kryminalni zabezpieczyli w lokalu wszystkie przystosowane do przechowywania danych nośniki i sprzęt. W kilku laptopach były usunięte dyski twarde.

– Czterdziestolatek oświadczył, że naprawia sprzęt elektroniczny, lecz po zadaniu kilku prostych pytań z zakresu hardware'u odpowiedział, że tym akurat się nie zajmuje i na tym się nie zna – zaznaczył Wojteczko.

Policjanci znaleźli dodatkowo kartę rowerową należącą do innej nieletniej.

Mężczyzna usłyszał zarzut składania osobie poniżej 15 lat propozycji obcowania płciowego i poddania się innym czynnościom seksualnym. Mężczyzna zmierzał do ich realizacji.

Sąd przychylił się do wniosku prokuratora i aresztował 40-latkę na trzy miesiące. Grozi mu do 2 lat więzienia.

RED.

zanieśli do biura senatora Jerzego Wcisły symboliczny kalendarz adwentowy, który, jak sami określili, stanowi „satyryczne zestawienie największych afer i porażek obecnej koalicji rządzącej”. W kalendarzu umieszczono m.in. aferę z KPO, ograniczenia inwestycji w CPK, zniszczenie mediów publicznych, chaos wymiaru sprawiedliwości, przywileje dla obywateli Ukrainy czy

brak reakcji na pogarszającą się sytuację młodych ludzi w systemie edukacji. Centralnym motywem graficznym jest Donald Tusk w stroju elfa jako symbol uległości wobec zagranicznych interesów. – Może ten kalendarz przypomni posłom i senatorom, że Polska to nie tylko Warszawa i Bruksela, ale też Elbląg, Iława czy Ostróda – skwitowali organizatorzy.

EWELINA GULIŃSKA



Masakra z grudnia 1970 roku była konsekwencją ogłoszonych przez rząd podwyżek cen podstawowych artykułów spożywczych. W kilku ośrodkach na Wybrzeżu: Gdańsku, Gdyni, Szczecinie i Elblągu przeciwko tej decyzji zaprotestowali robotnicy. Doszło też do spontanicznych demonstracji. Najbardziej gwałtowny przebieg miały one w Gdańsku, gdzie protestujący podpaliли budynek Komitetu Wojewódzkiego PZPR. Władze odpowiedziały surowymi represjami – przeciwko robotnikom wysłano wojsko i zmilitaryzowane oddziały milicji. Według oficjalnych danych na ulicach Gdańska, Gdyni, Szczecina i Elbląga zginęło 45 osób, a 1165 zostało rannych.

Aby ukryć prawdziwą skalę tych wydarzeń, władze objęły cenzurą wszystkie informacje w tej sprawie. Nie pozwalano nawet rodzinom zabitych organizować pogrzebów, obawiając się, że ceremonie żałobne zamienia się w manifestacje. W rezultacie zabici byli grzebani nawet nocą.

Do tamtych dramatycznych wydarzeń Elbląg wrócił w czwartek, 18 grudnia, podczas miejskich obchodów 55. rocznicy Grudnia '70. Jak podkreślił prezydent Elbląga Michał Missan, pamięć o ofiarach komunistycznej zbrodni ma dla miasta szczególny wymiar. – Uczciliśmy pamięć ofiar Grudnia '70, jednej z najczarniejszych kart w najnowszej historii Polski. Tegoroczna rocznica tragicznych wydarzeń sprzed 55 lat jest tym bardziej wyjątkowa, bowiem 4 grudnia Sejm podjął jednogłośnie uchwałę ustanawiającą Dni Pamięci Grudnia 1970 – podkreślił prezydent. – Oddając hołd ofiarom komunistycznej zbrodni, głośno mówimy, że Elbląg pamięta, a pamięć ta będzie pielęgnowana i przekazywana kolejnym pokoleniom. Szczególnie wspominamy trzech zamordowanych wówczas elblązan: Mariana Sawicza, Zbyszka Godlewskiego i Waldemara Rebinina. Cześć ich pamięci! – dodał.



Fot. UM Elbląg

ELBLĄG PAMIĘTA

ELBLĄG ZNALAZŁ SIĘ WŚRÓD MIAST OBJĘTYCH FAŁĄ PROTESTÓW ROBOTNICZYCH W GRUDNIU 1970 ROKU. WOJSKO I MILICJA UŻYŁY BRONI WOBEC DEMONSTRANTÓW PROTESTUJĄCYCH PRZECIWKO PODWYŻKOM OGŁOSZONYM PRZEZ WŁADZE. ZGINĘLI ELBLĄŻANIE MARIAN SAWICZ, ZBYSZEK GODLEWSKI I WALDEMAR REBININ.

Bezpośrednio po tych zdarzeniach odpowiedzialność – ale wyłącznie polityczną – kierownictwo PZPR rzuciło na Władysława Gomułka. W porozumieniu z Moskwą pozabawiono go władzy, a jego miejsce zajął Edward Gierek. Ten odciał się od polityki poprzednika i nawet cofnął decyzję o podwyżkach cen, ale aż do końca PRL winni masakry, zarówno zlecający, jak i wykonawcy rozkazów, nie zostali ukarani.

Śledztwo wszczęto dopiero w październiku 1990 r. Najpierw prowadziła je prokuratura wojskowa, potem Prokuratura Okręgowa w Gdańsku. Przesłuchano ponad cztery tysiące świadków. W 1995 r. do Sądu Wojewódzkiego w Gdań-

sku trafił akt oskarżenia przeciw 12 osobom. Najważniejsi wśród nich byli gen. Wojciech Jaruzelski (w grudniu 1970 r. był ministrem obrony narodowej) oraz Stanisław Kociołek (był wicepremierem i członkiem Biura Politycznego KC PZPR). To właśnie Kociołek miał wydać zgodę na strzelanie do robotników.

Oskarżeni zostali również Kazimierz Świąta (były szef MSW), wiceszef MON Tadeusz Tuczapski, dowódca Pomorskiego Okręgu Wojskowego Józef Kamiński, dowódca 16. Dywizji Pancernej Edward Łańcucki, komendant Szkoły Podoficerskiej MO w Słupsku Karol Kubalica oraz pięciu wojskowych. Prokuratura zarzuciła im „sprawstwo kierownicze” zabójstwa.



W akcie oskarżenia zaznaczyła, że decyzję o użyciu broni palnej mogła podjąć tylko Rada Ministrów, zaś zrobił to Władysław Gomułka (nie można go było pociągnąć do odpowiedzialności, bo zmarł w 1982 r.). Prokuratura zwróciła ponadto uwagę na to, że sprzeciwu wobec polecenia Gomułka nie zgłosiła żadna z osób obecnych na posiedzeniu władz PZPR (jedną z nich był Jaruzelski). Prokuratura żądała dla oskarżonych kar ośmiu lat więzienia. Obrońcy wnosili o uniewinnienie.

Sąd w Gdańsku zebrał się po raz pierwszy w 1996 r., jednak proces długo nie ruszał; na rozprawy m.in. nie stawiali się oskarżeni, tłumacząc się złym stanem zdrowia i wiekiem. W końcu zaczął się on w czerwcu 1998 r. W 1999 r. przeniesiono go do Warszawy (wtedy na ławie oskarżonych pozostało już tylko 10 osób); jesienią 2001 r. ruszył na nowo. Od tego czasu trwały żmudne przesłuchania świadków, głównie robotników Wybrzeża, żołnierzy i milicjantów. W akcie oskarżenia pro-

kuratura wniosła bowiem o przesłuchanie około 1110 osób; sąd nie zgodził się na ograniczenie ich liczby, o co w toku procesu wnosił prokurator. Na proces wpływały też kłopoty zdrowotne sędziów i ławników.

Generał Jaruzelski nigdy nie wyraził skruchy, a działania wojska i milicji przedstawiał jako zasadne. „Oskarżenie jest bezpodstawne; nie postąpiłem wbrew konstytucji, nie wydałem rozkazu użycia broni, nie popełniłem przestępstwa” – mówił Jaruzelski i podkreślał, że poczuwał się do współodpowiedzialności politycznej i moralnej, ale nie karnej. Twierdził, że wiele działań wojska i milicji to „obrona konieczna lub stan wyższej konieczności”, bo wystąpił wtedy „silny nurt niszczycielski, kryminalny”.

Zapewniał, że jako szef MON podjął kroki w celu „złagodzenia” decyzji Gomułka: pierwsze strzały miały być oddawane w powietrze, potem w ziemię, a następnie w nogi demonstrantów.

W maju 2011 r., po 10 latach rozpraw, sprawa musiała zostać przerwana z powodu śmierci ławnika. Wznowiony w lipcu 2011 r. proces prowadzono już bez gen. Jaruzelskiego ze względu na jego zły stan zdrowia.

W kwietniu 2013 r., po 18 latach od wniesienia aktu oskarżenia, Sąd Okręgowy w Warszawie uniewinnił Stanisława Kociołka. Skazał zaś Mirosława W., dowódcę batalionu blokującego bramę Stoczni Gdańskiej, i Bolesława F., zastępcę ds. politycznych dowódcy 32. Pułku Zmechanizowanego blokującego stocznice w Gdyni. Według sądu mogli oni przewidzieć, że oddawanie strzałów nie tylko w powietrze, ale i w ziemię może spowodować śmierć cywilów. Sąd zmienił jednak kwalifikację ich czynu na udział w śmiertelnym pobiciu, gdyż odpowiedzialność za to przestępstwo nie wymagała ustalenia, kto oddał śmiertelny strzał do danej osoby, co jest konieczne do uznania winy przy zabójstwie, a co w tym wypadku było niemożliwe. PAP/RED.

Wśród pachnących świętami alejek sklepowych i licznych promocji, wferworze zakupów tracimy czujność. To może sprawić, że wybierzemy rybę, która zamiast trafić do nas w myśl zasady „ze stawu na talerz”, pokonała tysiące kilometrów. Organizacja Producentów Polski Karp kolejny rok wskazuje, na co powinniśmy zwrócić uwagę, by mieć pewność, że kupujemy rybę wyhodowaną w lokalnych gospodarstwach rybackich.

Etykieta mówi więcej, niż mogłoby się wydawać

Choć większość z nas w pierwszej kolejności sprawdza termin przydatności produktu do spożycia, to na etykiecie znajdują się również inne istotne wskazówki dotyczące jakości ryby. To właśnie na niej znajdziemy informacje o miejscu produkcji lub hodowli ryby.

Konsumenci, którzy chcą mieć pewność, że kupują rybę pochodzącą z polskich hodowli, powinni szukać na etykietach produktu certyfikatu Produkt Polski, informacji „Wyhodowano w Polsce” lub logotypu Organizacji Producentów Polski Karp. Karpie lub produkty z niego, które mają taki logotyp, pochodzą z polskich, lokalnych gospodarstw rybackich. Wybierając taką rybę, zyskujemy pewność, że to produkt zrównoważonej akwakultury, objętej ścisłymi regulacjami i kontrolą weterynaryjną.

Uważajmy na odświeżanie!

Równie ważna jest informacja, czy ryba była wcześniej zamrożona. Jeśli widnieje określenie „produkt rozmrożony”, nie wolno jej ponownie mrozić, a jej „świeżość” jest jedynie efektem odświeżenia.

Bo tzw. refreshing to nic innego jak proces zamrożenia, a następnie rozmrożenia ryby, stosowany najczęściej w przypadku produktów, które muszą pokonać długą drogę, zanim trafią do sklepów. Dzięki mrożeniu ryby, w tym

karpie sprowadzane spoza Unii Europejskiej, nie psują się w transporcie, ale po dotarciu do miejsca sprzedaży są rozmrażane tuż przed wyłożeniem na sklepowe lady. Może nam się wydawać, że mamy do czynienia ze świeżą rybą, ale jej droga do nas była wieloetapowa i zdecydowanie dłuższa niż ryb z lokalnych hodowli.

Warto podkreślić, że takie produkty nie nadają się już do ponownego mrożenia, a informacja o ich wcześniejszym rozmrożeniu musi znaleźć się na etykiecie (w przypadku produktów pakowanych) lub na plakacie/tablicy informacyjnej przy stoisku (gdy produkt jest sprzedawany luzem). Po rozmrożeniu ryba ma bardzo krótki termin przydatności – i o tym trzeba pamiętać.

Polski karp górą!

Nie musimy sięgać po ryby z importu! Polska jest jednym z najważniejszych producentów karpia w Europie. Polscy hodowcy rokrocznie dostarczają na rynek od 18 do 20 000 000 kilogramów karpia.

Kupując karpia pochodzącego z polskich gospodarstw rybackich, mamy do czynienia z rybą ultra-fresh, która trafia na do nas w myśl zasady „ze stawu na talerz”. Dzięki lokalnemu pochodzeniu nie pokonuje tysięcy kilometrów, jak importowane ryby, by dotrzeć do punktów sprzedaży. W ofercie są również produkty głęboko mrożone, ale karpie zostają zamrożone od razu po połowie i porcjowaniu, co oznacza, że zachowują swoją świeżość oraz walory odżywcze, a konsumenci rozmrażają je dopiero w swoich domach.

Ponadto polskiego karpia możemy nabyć nie tylko w sklepach, ale też bezpośrednio w gospodarstwach rybackich. W organizacji zrzeszającej hodowców jest ich obecnie ponad 80 – położenie można sprawdzić na stronie <https://polskikarp.com/nasze-gospodarstwa/>. Warto poszukać, czy tuż obok nas, w sąsiedniej miejscowości, nie znajduje się przepadkiem takie karpiove gospodarstwo.



Karp beztuski

JAK KUPIĆ ŚWIEŻEGO KARPIA?

CO BY NIE MÓWIĆ O KARPIU, JEGO POCHODZENIU, HISTORII I MUŁOWYM POSMAKU, ZA KILKA DNI TO TA RYBA BĘDZIE KRÓLOWAĆ NA POLSKICH STÓŁACH, ZWŁASZCZA W CZASIE WIGILIJNEJ KOLACJI. ALE KARP TO TEŻ PUŁAPKA DLA NIEUWAŻNYCH KUPUJĄCYCH. NA CO POWINIŚMY ZWRÓCIĆ UWAGĘ PRZY WYBORZE KARPIA, BY JEGO KONSUMPCJA NIE ODBIŁA NAM SIĘ CZKAWKĄ?

Dobrostan w praktyce, nie na papierze

Coraz częściej chcemy znać odpowiedź na pytania „Co jem?” i „Jak powstał produkt, który kupuję?”. Trudno się temu dziwić, bo stajemy się świadomymi konsumentami.

Polskie gospodarstwa rybackie prowadzone są w sposób bliski naturze: karp dorasta przez trzy

lata w przestronnych, czystych stawach (każda ryba ma do dyspozycji aż 10-20 metrów kwadratowych powierzchni stawu) z kontrolowaną przez rybaków obsadą i dbałością o odpowiednie warunki życia. Żywi się wyłącznie naturalnym pokarmem ze stawu oraz zbożem dostarczonym mu przez rybaków. Nie znajdziemy w nim anty-



Karpie z Wettawy

biotyków i hormonów wzrostu, a także metali ciężkich, na skażenie którymi narażone są morskie ryby – po które też sięgamy w święta. Warto podkreślić, że każda hodowla jest pod ścisłą kontrolą weterynaryjną.

Świeżość — zobaczysz i poczujesz

W przypadku karpia z lokalnych gospodarstw jego świeżość wynika już z samego krótkiego łańcucha dostaw. By uniknąć złego smaku lub zepsucia karpia przeznaczonego na świąteczny posiłek, kluczowe jest wybranie świeższej ryby i odpowiednie jej przechowywanie przed gotowaniem. Nieprzyjemny smak często wynika ze wieku lub niewłaściwego obchodzenia się z nią.

Warto zatem pamiętać o kilku prostych zasadach przy jej wyborze, w których stosowaniu pomogą nam nasze zmysły. Świeży karp powinien mieć łagodny, czysty, oceaniczny lub ogórkowy zapach, a nie silny, rybi, kwaśny lub amoniakowy. Oczy karpia powinny być czyste, błyszczące i lekko wypukłe. Mętne, matowe lub zapadnięte oczy są typowe dla starej ryby. Skrzela powinny być wilgotne i mieć żywy, jaskrawoczerwony lub różowy kolor. Unikać trzeba ryb o brązowych, szarych lub szluzowatych skrzelach. Skóra powinna być błyszcząca, wilgotna i metaliczna, z łuskami mocno przylegającymi do ciała. Matowe, suche lub luźne łuski świadczą o wieku. Samo mięso powinno być jędrne i elastyczne. Po delikatnym naciśnięciu palcem ciało karpia powinno szybko wrócić do pierwotnego kształtu.

Kupując filety z karpia, zwróćmy uwagę na jednolity kolor, jędrne mięso i brak oznak zbrązowienia lub nadmiaru płynu w opakowaniu.

Jak przechowywać i przygotować karpia przed gotowaniem?

Prawidłowe przechowywanie jest niezbędne, jeśli chce się zachować świeżość ryby do wigilijnej kolacji. Karpia należy natychmiast

schłodzić — świeżą rybę należy przechowywać na grubej warstwie świeżego lodu lub w odpowiedniej lodówce w temperaturze 0°C lub niższej. Ważny jest też czas — świeży karp powinien być ugotowany w ciągu jednego, dwóch dni od zakupu. Jeśli trzeba przechowywać go dłużej, lepiej go zamrozić. Dbajmy o czystość i przechowywamy rybę odpowiednio zapakowaną, by zapobiec zanieczyszczeniu krzyżowemu i jej wysychaniu.

Niektóre gospodynie i niektórzy gospodarze opcjonalnie dla smaku moczą karpia, bo rzeczywiście to ryba, która czasami ma mulisty smak, jeśli żyła w mulistej wodzie. Tradycyjnie żywe karpie trzyma się w kadzi z czystą, świeżą wodą przez kilka dni przed przygotowaniem, by oczyścić je z tego smaku. Jeśli kupujemy rybę już przetworzoną, pomóc może dokładne jej opłukanie i zamarynowanie w soku z cytryny.

Świeżo i odpowiedzialnie, czyli jak kupować bez marnowania

W okresie świątecznym łatwo kupić za dużo. Warto więc podejść do rybnych zakupów rozsądnie. Karp to produkt, który można wykorzystać praktycznie w całości: od głowy po ogon. Jeśli ryba jest naprawdę świeża, jej część można bez obaw zamrozić po zakupie, by wykorzystać np. po świętach. Dziś karp jest symbolem tradycji, ale i symbolem kuchni w stylu zero waste.

W zalewie świątecznych promocji i marketingowych hasel najważniejsze jest to, by zachować czujność i wiedzieć, co kryje się za produktem. Wybierając polskiego karpia pochodzącego z krótkiego łańcucha dostaw, zyskujemy świeżość, bezpieczeństwo i produkt powstały w sposób odpowiedzialny w kontekście środowiska oraz dobrostanu zwierząt. To decyzja, która smakuje dobrze i ma realne znaczenie. Pamiętajmy o tym, wybierając się na bożonarodzeniowe zakupy.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów kampanii „Karp — zdrowy z natury”.



KOGENERACJA ZAMIAST WĘGLA

BUDOWA NOWEGO UKŁADU
KOGENERACYJNEGO
W ELEKTROCIĘPŁOWNI ELBLĄG WESZŁA
W KOLEJNĄ FAZĘ REALIZACJI. UKŁAD
KOGENERACYJNY SILNIKÓW GAZOWYCH
W ELEKTROCIĘPŁOWNI ELBLĄG
O ŁĄCZNEJ MOCY CIEPLNEJ OKOŁO 30
MEGAWATÓW (MWT) I ELEKTRYCZNEJ
OKOŁO 30 MEGAWATÓW (MWE)
ZOSTANIE URUCHOMIONY W DRUGIEJ
POŁOWIE 2026 ROKU

Investycja weszła właśnie w ważną fazę realizacji: wszystkie trzy silniki gazowe wraz z generatorami zostały już zamontowane na przygotowanych fundamentach. Zanim osiągnięto ten etap, na terenie elektrociepłowni prowadzono intensywne prace budowlane. Odpowiadało za nie konsorcjum polskich firm Unibep oraz Introl Energetyka. Najważniejsze elementy instalacji musiały wcześniej przebyć łącznie około 3,5 tysiąca kilometrów. Silniki gazowe dotarły do Elbląga z Norwegii, a generatory z Włoch.

Konsekwentnie realizujemy obecny program inwestycyjny w elektrociepłowni Elbląg, aby zapewnić mieszkańcom miasta komfort i bezpieczeństwo ciepła, a jednocześnie zmniejszać wpływ zakładu na środowisko. Gaz, który będzie zasilał nasze nowe silniki, to paliwo znacząco mniej emisyjne niż węgiel, który przez lata dominował w polskich ciepłowniach. Budowany układ kogeneracyjny w połączeniu z blokiem biomasowym oraz kotłownią rezerwowo-szczytową stanowić będzie fundament nowoczesnego ciepłownictwa w Elblągu – podkreśla Marcin Ignaczak.

czak, prezes Energi Kogeneracji.

Po zamontowaniu silników i generatorów kolejnym krokiem będzie ich podłączenie do infrastruktury technicznej. Chodzi m.in. o instalacje doprowadzające gaz do silników, systemy przekazujące ciepło do miejskiej sieci ciepłowniczej oraz urządzenia umożliwiające wyprowadzenie energii elektrycznej do krajowego systemu elektroenergetycznego. Pierwsze prace rozruchowe mają rozpocząć się w trzecim kwartale 2026 roku.

Nowy układ kogeneracyjny jest kolejnym elementem modernizacji elektrociepłowni Elbląg. W 2022 roku zakończono tam budowę kotłowni rezerwowo-szczytowej o mocy 114 megawatów, złożonej z trzech kotłów opalanych gazem ziemnym.

Rozważamy również dołączenie w przyszłości kolejnego źródła, które mogłoby uzupełnić obecne inwestycje strategiczne. Już dziś jednak łączna moc elektrociepłowni w pełni zabezpiecza potrzeby miasta w zakresie dostaw ciepła – zaznacza Marcin Ignaczak.

Elektrociepłownia w Elblągu wykorzystuje także



REKLAMA



RYNEK PRACY W POWIECIE BRANIEWSKIM

Zbliżający się koniec roku jest czasem podsumowania działań realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Braniewie na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia oraz aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych i poszukujących pracy zamieszkujących na terenie powiatu braniewskiego.

Powiat braniewski jest obszarem, na którym występuje jedna z najwyższych stóp bezrobocia w województwie warmińsko-mazurskim.

Na dzień 30.11.2025 r. zarejestrowanych było 1687 osób bezrobotnych; stopa bezrobocia w powiecie braniewskim w październiku 2025 r. wynosiła 15,5%, zaś w województwie warmińsko-mazurskim – 8,9%, a w Polsce 5,6%. Z wysoką stopą bezrobocia w naszym województwie borykają się również powiaty bartoszycki (17%) oraz kętrzyński (15,7%).

Liczba bezrobotnych na koniec listopada br. w porównaniu do listopada 2024 r. wzrosła w powiecie braniewskim o 119 osób.

Według stanu na 30.11.2025 r. w rejestrze bezrobotnych widnieje, jak wspomniano wyżej, 1687 osób, w tym 906 kobiet. Wśród zarejestrowanych osób 13,75% stanowią osoby z prawem do zasiłku (232 osoby, w tym 113 kobiet).

Analizując strukturę bezrobocia w powiecie braniewskim na koniec listopada br., można stwierdzić, że 61% stanowią osoby zamieszkałe na wsi (1034 osoby), bez kwalifikacji zawodowych jest 30% (510 osób), bez doświadczenia zawodowego 22% (369 osób), osoby bezrobotne do 30 r.ż. stanowią 25% (420 osób), długotrwale bezrobotne stanowią 49% (819 osób), osoby powyżej 50 r.ż. stanowią 27% (458 osób) oraz osoby z niepełnosprawnościami stanowią 4% (71 osób) ogółu zarejestrowanych.

Powiatowy Urząd Pracy w Braniewie w bieżącym roku realizuje:

- projekt pn. „Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w powiecie braniewskim (III)” realizowany w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027. Celem projektu jest zwiększenie możliwości zatrudnienia osób bezrobotnych z powiatu braniewskiego,
- dwa programy pn. „Program aktywizacji zawodowej bezrobotnych w regionie wysokiego bezrobocia” realizowane ze środków rezerwy Funduszu Pracy będącej w dyspozycji Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Na udzielenie pomocy osobom bezrobotnym, poszukującym pracy i przedsiębiorcom w ramach aktywnych form przeciwdziałania bezrobociu urząd nasz w 2025 r. otrzymał:

- z Funduszu Pracy kwotę 2 867 179,47 zł,
- z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus kwotę 3 718 412,28 zł,
- z rezerwy Funduszu Pracy kwotę 682 253,00 zł na realizację dwóch Programów pn. „Program aktywizacji zawodowej bezrobotnych w regionie wysokiego bezrobocia”,
- z PFRON kwotę 70 000 zł,
- z Krajowego Funduszu Szkoleniowego kwotę 333 108,18 zł.

Łącznie na aktywizację osób bezrobotnych i poszukujących pracy z powiatu braniewskiego oraz kształcenie pracowników i pracodawców w ramach KFS mieliśmy kwotę 7 670 952,93 zł.

Od 1 stycznia do 12 grudnia br. zarejestrowało się w naszym urzędzie łącznie 2108 osób bezrobotnych, a z ewidencji bezrobotnych w tym okresie

wyłączonych zostało łącznie 1949 osób bezrobotnych, w tym w ramach pracy niesubsydiowanej (bez wsparcia finansowego ze strony urzędu) 820 osób oraz 193 osoby w ramach subsydiowanych form pomocy (wsparcie finansowe ze strony urzędu). W ramach subsydiowanych form pomocy m.in. do prac interwencyjnych skierowanych zostało 114 osób bezrobotnych, do robót publicznych 9 osób bezrobotnych, przedsiębiorcy decydowali się również na tworzenie nowych miejsc pracy, w ramach których zatrudnienie otrzymało 31 osób bezrobotnych, ponadto 29 osób bezrobotnych zdecydowało się na podjęcie działalności gospodarczej w ramach otrzymanych z tutejszego urzędu jednorazowych środków przeznaczonych na powyższy cel. Osoby decydujące się na podjęcie poza miejscem dotychczasowego zamieszkania zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej skorzystały z bonu na zasiedlenie (z powyższej formy pomocy skorzystało 9 osób bezrobotnych). Należy również nadmienić, że jednej osobie bezrobotnej przekazane zostały środki na podjęcie działalności gospodarczej z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Ponadto w ramach subsydiowanych form wsparcia staż u organizatora stażu rozpoczęło 160 osób bezrobotnych, 58 osób bezrobotnych skorzystało z prac społecznie użytecznych oraz 15 osób bezrobotnych skierowanych zostało na szkolenia w celu umożliwienia podniesienia kwalifikacji zawodowych zwiększających szansę na podjęcie zatrudnienia. Szkolenia w br. realizowano głównie w zakresie prawa jazdy różnych kategorii, operatorów koparkoładarek różnych klas, kursów florystycznego, stylizacji rzęs czy pilota drona. Dodatkowo 2 osoby bezrobotne skorzystały z finansowania studiów podyplomowych oraz 2 osobom bezrobotnym sfinansowano postępowanie nostryfikacyjne.

W okresie od 01.01.2025 r. do 12.12.2025 r. urząd nasz dysponował ogółem 511 wolnymi miejscami pracy, w tym 389 w ramach pracy subsydiowanej. Wpłynęło również 55 wniosków o przyznanie środków z Krajowego Funduszu Szkoleniowego (KFS) na finansowanie kosztów kształcenia ustawicznego pracowników i pracodawcy, gdzie łącznie ze środków skorzystało 153 osoby.

Nasz urząd oprócz aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych i poszukujących pracy realizuje również zadania z zakresu obsługi cudzoziemców poprzez zarówno wydawanie zezwoleń na pracę sezonową, jak i wpisywanie oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi. Do 12.12.2025 r. wpisano do ewidencji 11 oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi oraz przyjęto 23 powiadomienia o powierzeniu wykonywania pracy obywatelowi Ukrainy.

W bieżącym roku w naszym urzędzie prowadzone były kampanie promocyjne i rekrutacyjne przez Wojskowe Centrum Rekrutacji z Elbląga. Zainteresowane osoby mogły zapoznać się z ofertą służby w Wojsku Polskim. Ponadto gościliśmy doradców z Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej w Elblągu, którzy przedstawili ofertę dotyczącą możliwości finansowania tworzenia i utrzymania miejsc pracy w przedsiębiorstwach społecznych.

W lutym zorganizowaliśmy spotkanie w zakresie wsparcia przedsiębiorców z sektora MŚP w postaci pożyczek. Temat udzielanych pożyczek przybliżyli przedstawiciele Warmińsko-Mazurskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. w Olsztynie. W ramach spotkania omówione zostały zasady ubiegania się o pożyczkę dla MŚP w początkowej fazie rozwoju,

blok biomasowy w kogeneracji, którego maksymalna moc cieplna została zwiększona w 2021 roku do 60 megawatów. W rezerwie, na wypadek awarii lub remontów pozostałych instalacji, przez pewien czas pozostanie jeszcze ostatni kocioł węglowy o mocy poniżej 50 megawatów. **EG**

ju, pożyczkę na cyfryzację z umorzeniem, ekopożyczkę z premią, pożyczkę OZE z premią.

We wrześniu wraz z Marszałkiem Województwa Warmińsko-Mazurskiego i Starostą Braniewskim zorganizowaliśmy seminarium pn. „Przedsiębiorczość oparta na kompetencjach”, które skierowane było do lokalnych przedsiębiorców.

W październiku zorganizowaliśmy szereg wydarzeń w ramach Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery 2025 pod hasłem „Siła relacji w erze samotności”. W ramach wydarzenia nasi doradcy zawodowi przeprowadzili wiele spotkań informacyjnych/warsztatów w szkołach z powiatu oraz spotkania z osobami bezrobotnymi w siedzibie naszego urzędu w ramach grupowych porad zawodowych. Spotkania te miały przyczynić się do zwiększenia świadomości, na temat tego, jak ważne są relacje w dzisiejszym świecie. Znacząco wpłynęły one na rozwój poradnictwa zawodowego w powiecie braniewskim.

W listopadzie we współpracy z Młodzieżowym Centrum Kariery OHP w Braniewie oraz Zespołem Szkół Zawodowych im. Jana Liszewskiego w Braniewie zorganizowaliśmy Braniewskie Targi Pracy i Biznesu. Patronat honorowy nad Targami objął Starosta Braniewski Pan Leszek Dziąg. Celem inicjatywy było udzielenie wsparcia młodzieży i osobom poszukującym pracy w wyborze przyszłej ścieżki zawodowej, zaprezentowanie ofert pracy oraz umożliwienie uczestnikom nawiązania bezpośredniego kontaktu z pracodawcami i instytucjami działającymi na rzecz lokalnego środowiska. W trakcie roku doradcy zawodowi z naszego urzędu gościli wielokrotnie w szkołach, prowadząc grupowe informacje zawodowe, a także uczestniczyli w spotkaniach informacyjnych w ZUS i Centrum Integracji Społecznej w Braniewie, omawiając usługi świadczone przez nasz urząd.

Należy również nadmienić, iż z 1 czerwca br. weszła w życie ustawa z 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia, która zastąpiła ustawę z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy.

Każdego roku z dużym zaangażowaniem dążymy do wsparcia lokalnych przedsiębiorców, aby mogli tworzyć nowe miejsca pracy, zachować dotychczasowe miejsca pracy, ponadto poprzez aktywizację zawodową wspieramy osoby bezrobotne, umożliwiając im wejście na rynek pracy.

Gorąco zachęcam do śledzenia naszej strony internetowej braniewo.praca.gov.pl, na której zamieszczamy m.in. aktualności naszego urzędu i informacje o formach pomocy.



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia Klientom naszego urzędu życzę radosnych Świąt oraz dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności w nadchodzącym 2026 roku. Dziękuję również wszystkim za dotychczasową współpracę oraz korzystanie z naszych usług i zapraszam do dalszej współpracy.

Agnieszka Zdanowicz
Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy
w Braniewie

WIRTUALNE STRZELANIE W SZKOLE

W ZESPOLE SZKÓŁ ZAWODOWYCH IM. STANISŁAWA STASZICA ORAZ CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO W OSTRÓDZIE OTWARTA ZOSTAŁA NOWOCZESNA STRZELNICA WIRTUALNA.



Projekt został realizowany przy wsparciu środków Ministerstwa Obrony Narodowej. Inwestycja ta to ważny krok w stronę unowocześniania bazy dydaktycznej oraz podnoszenia jakości kształcenia w szkołach naszego powiatu.

Nowa strzelnica umożliwia bezpieczne i zaawansowane szkolenia strzeleckie, korzystając z technologii stosowanych w profesjonalnych ośrodkach treningowych. Dzięki niej młodzież uczy się w realistycznych, kontrolowanych warunkach — z pełnym bezpieczeństwem i komfortem. Zajęcia będą prowadzone z wykorzystaniem interaktywnych symulatorów i nowoczesnego oprogramowania, co pozwoli rozwijać praktyczne kompetencje uczniów oraz lepiej przygotować ich do wyzwań współczesnych służb mundurowych.

Szczególnie skorzystają na tym uczniowie klas o profilu wojskowym, dla których będzie to kluczowy element praktycznego przygotowania do służby w formacjach mundurowych. Strzelnica umożliwi im rozwijanie umiejętności strzeleckich i taktycznych oraz kształtowanie dyscypliny i odpowiedzialności.

Powiat konsekwentnie inwestuje w rozwój oświaty oraz wdraża nowoczesne rozwiązania edukacyjne. Otwarcie strzelnicy to kolejny przykład działań, które realnie wpływają na podniesienie jakości kształcenia.

Podczas najbliższej sesji Rady Miejskiej w Elblągu, zaplanowanej na 23 grudnia, radni podejmą decyzję w sprawie przyjęcia statutu nowo tworzonego Związku Gmin i Powiatów Subregionu Zalewu Wiślanego.

Wspólne cele i zadania

Związek, którego siedziba znajdować się będzie w Elblągu, zrzesza jednostki samorządu terytorialnego z obszaru powiatów elbląskiego i braniewskiego. Celem porozumienia jest wspólne przygotowywanie i realizacja strategii oraz planów rozwoju gospodarczego i społecznego całego subregionu Zalewu Wiślanego. Wspólne działania będą dotyczyć projektów wspieranych przez państwo, Unię Europejską i inne instytucje prorozwojowe.

Zakres zadań obejmuje m.in. ochronę środowiska, dziedzictwo narodowe, kulturę fizyczną, turystykę (w tym wodną i rowerową), infrastrukturę, transformację energetyczną, wsparcie lokalnej przedsiębiorczości oraz ochronę zdrowia. Związek zajmie się także promocją przyrodniczych i kulturowych walorów regionu w kraju i za granicą, a także wspieraniem ochrony dóbr kultury i rozwojem krajoznawstwa. Działania te będą realizowane m.in. poprzez działalność in-

SAMORZĄDOWA WSPÓŁPRACA NAD ZALEWEM WIŚLANYM

WSZYSTKIE GMINY Z POWIATU ELBŁĄSKIEGO ORAZ SZEŚĆ Z SIĘDMIU GMIN Z POWIATU BRANIEWSKIEGO PRZYSTĄPIŁY DO ZWIĄZKU GMIN I POWIATÓW SUBREGIONU ZALEWU WIŚLANEGO. JEDYNIENIE GMINA PŁOSKINIA ZDECYDOWAŁA, ŻE NIE WEŹMIE UDZIAŁU W TYM POROZUMIENIU. TERAZ NADSZEDŁ CZAS NA PRZYJĘCIE WSPÓLNEGO STATUTU.



Nadbrzeże (gmina Tolkmicko) znane jest przede wszystkim z przystani morskiej dla jachtów o małym zanurzeniu

formacyjną, edukacyjną, doradczą i wystawienniczą, wspólne aplikowanie o środki zewnętrzne, współpracę przy projektach rozwojowych, promocję subregionu jako miejsca atrakcyjnego inwestycyjnie oraz integrację i wymianę doświadczeń pomiędzy mieszkańcami i samorządami.

Zgodnie z projektem statutu to prezydent Elbląga zwoła inauguracyjne posiedzenie zgromadzenia

związku w ciągu 30 dni od publikacji uchwały w Dzienniku Urzędowym Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Miasto Elbląg pełni tym samym rolę lidera i koordynatora tego powiatowo-gminnego porozumienia.

Kto tworzy związek?

Do związku przystąpiło 16 gmin oraz dwa powiaty. Z powiatu elbląskiego do porozumienia dołączyły wszystkie gminy: miasto

Elbląg, gmina Elbląg, gmina Pasłęk, gmina Tolkmicko, gmina Gronowo Elbląskie, gmina Młynary, gmina Markusy, gmina Rychliki, gmina Milejewo oraz gmina Godkowo.

Z powiatu braniewskiego członkami związku zostały miasto Braniewo, gmina Pieniężno, gmina Frombork, gmina Wilczęta oraz gmina Lelkowo. Azatem spośród siedmiu gmin powiatu braniewskiego jedynie gmina Płoskinia zdecydowała, że nie weźmie udziału w porozumieniu.

Do związku przystąpiły również dwa powiaty: powiat elbląski i powiat braniewski.

Związek będzie posiadał osobowość prawną oraz własny budżet. Będzie nim zarządzać zgromadzenie oraz zarząd wybierany spośród przedstawicieli gmin i powiatów wchodzących w jego skład. Składki, ustalane proporcjonalnie do liczby mieszkańców, sfinansują działalność Związku i realizację jego celów.

EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA





**Zdrowych, spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia,
pełnych rodzinnego ciepła,
radości i nadziei
na nadchodzący
Nowy Rok 2026 !**

Genowefa Kwoczek



Przewodnicząca
Rady Powiatu

Ryszard Zająć



Wicestarosta Elbląski

Maciej Romanowski



Starosta Elbląski



Uroczystości rozpoczęły się od przekazania betlejemskiego światła pokoju – symbolu nadziei, pojednania i międzyludzkiej solidarności. Następnie uczestnicy wydarzenia przenieśli się na teren jarmarku, który stał się miejscem integracji lokalnej społeczności.

Jarmark to nie tylko stoiska i scena, ale przede wszystkim przestrzeń spotkań, rozmów oraz okazja do wsparcia lokalnych twórców. Na odwiedzających czekały rękodzieło, regionalne przysmaki, aromaty świątecznych potraw oraz zapach świeżych choinek. Całość dopełniały występy

BRANIEWSKI JARMARK MIKOŁAJKOWY

BRANIEWO PO RAZ KOLEJNY ROZBŁYSŁO ŚWIĄTECZNYM BLASKIEM. W AMFITEATRZE MIEJSKIM IM. HENRYKA MROZIŃSKIEGO ODBYŁ SIĘ BOŻONARODZENIOWY JARMARK, KTÓRY ZGROMADZIŁ MIESZKAŃCÓW ORAZ GOŚCI W ATMOSFERZE PEŁNEJ CIEPŁA, TRADYCJI I WSPÓLNOTY.

artystyczne oraz wspólne kolędowanie, które wprowadziły wszystkich w bożonarodzeniowy nastrój.

– Dziękuję mieszkańcom i przybyłym gościom za obecność, serdeczne rozmowy i możliwość złożenia so-

bie świątecznych życzeń. Takie chwile najlepiej ukazują, czym jest prawdziwa wspólnota – powiedział burmistrz Braniewa Tomasz Sielicki.

Podziękował również pracownikom Braniewskiego Centrum Kultury



oraz Zakładu Gospodarki Komunalnej, którzy odpowiadali za przygotowanie infrastruktury i organizacyjne wsparcie wydarzenia.

Na zakończenie burmistrz zaprosił wszystkich

do udziału w kolejnych inicjatywach organizowanych przez miasto. Jak podkreślił, Braniewo to przestrzeń spotkań, światła i dobrej energii.

RED.



OPOWIEŚĆ O NARODZENIU

NA SCENIE BRANIEWSKIEGO CENTRUM KULTURY ODBYŁO SIĘ NIEZWYKŁE WYDARZENIE ARTYSTYCZNE. PRZEDSZKOLAKI Z „BAJKI” ZAPREZENTOWAŁY ŚWIĄTECZNY MUSICAL PT. „OPOWIEŚĆ O NARODZENIU”, KTÓRY PORUSZYŁ PUBLICZNOŚĆ I NA DŁUGO POZOSTANIE W PAMIĘCI WIDZÓW.



foto: Tomasz Sielicki, burmistrz Braniewa

Występ był prawdziwą eksplozją dziecięcej wyobraźni, radości i scenicznej odwagi. Mali artyści z ogromnym zaangażowaniem odegrali swoje role, prezentując nie tylko śpiew i ruch sceniczny, ale także emocje i autentyczność, której mogliby pozazdrościć doświadczeni aktorzy.

– Mali aktorzy pokazali wielki talent: naturalność, emocje, ruch, śpiew i autentyczną sceniczność. Każdy gest, każde spojrzenie i każda nuta były szczere, prawdziwe i poruszające – podkreślił burmistrz Tomasz Sielicki.



Nie zabrakło również słów uznania dla wychowawców i opiekunów, którzy z wielką pasją i cierpliwością przygotowali dzieci do występu. Dzięki ich pracy musical stał się czymś więcej niż świątecznym przedstawieniem – stał się pełnoprawnym dziełem sztuki.

– Ogromne brawa dla dzieci, ale też dla wychowawców i opiekunów – za serce, cierpliwość i pasję, dzięki którym ten musical stał się czymś więcej niż występem. Stał się prawdziwą sztuką. Brawo „Bajka”! Dziś udowodniliście, że wielki teatr zaczyna się od małych marzeń – dodał burmistrz.

RED.



BĘDĄ WIĘKSZE I EKOLOGICZNE

ZA DWA LATA W ELBLĄGU POJAWIĄ SIĘ NOWE AUTOBUSY KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ. WYBRANE W PRZETARGU POJAZDY BĘDĄ JEŹDZIĆ PO ULICACH MIASTA DO 2037 ROKU.



Foto: Andrzej Sprzączek

Elbląską komunikację miejską czekają kolejne zmiany. Zarząd Komunikacji Miejskiej ogłosił przetarg na świadczenie usług autobusowej komunikacji miejskiej w Elblągu i sąsiadujących gminach na lata 2028-2037. Nowe umowy mają przełożyć się na wyraźną poprawę komfortu podróży i standardu obsługi pasażerów.

– Wymagania stawiane przyszłym operatorom linii autobusowych są odpowiedzią na potrzeby i oczekiwania mieszkańców i mieszkańców, które wyrażone zostały w ogłoszonych przez prezydenta konsultacjach społecznych w zakresie funkcjonowania komunikacji miejskiej – informuje Joanna Urbaniak, kierownik referatu prasowego w Biurze Prezydenta Elbląga.

Zgodnie z warunkami przetargu na elbląskie ulice wyjadą autobusy fabrycznie nowe i większe niż obecnie użytkowane. Wszystkie będą w pełni niskopodłogowe i wyposażone w troje dwuskrzydłowych drzwi. To rozwiąza-
nia, które mają ułatwić korzystanie z komunikacji starszym osobom, z nie-

pełnosprawnościami oraz rodzicom z wózkami.

Zmiany obejmą także napędy. – Zgodnie z wymogami prawnymi, obowiązującymi od nowego roku, nieco ponad 1/3 autobusów komunikacji miejskiej w nowych umowach będzie już pojazdami niskoemisyjnymi i zeroemisyjnymi – podkreśla Joanna Urbaniak.

Pojazdy z konwencjonalnym napędem mają zapewniać minimum 90 miejsc, natomiast autobusy z elektrycznym napędem minimum 70 miejsc.

Nowe autobusy będą też lepiej wyposażone. Będą posiadać klimatyzację, zewnętrzne i wewnętrzne tablice dynamicznej informacji pasażerskiej, system głosowych zapowiedzi przystanków, biletomaty oraz kasowniki umożliwiające płatności kartą.

Miasto planuje również zwiększenie liczby autobusów, w tym rezerwowych pojazdów. Ma to pozwolić na dalsze korekty siatki połączeń związane z rozwojem Elbląga i zmieniającymi się potrzebami komunikacyjnymi mieszkańców.

– Długość trwania przyszłych umów oraz ich za-

kres powoduje, że jest to obecnie jedno z największych zamówień publicznych w branży publicznego transportu zbiorowego w skali całego kraju – informuje Joanna Urbaniak. Otwarcie ofert zaplanowano 26 stycznia 2026 roku.

Władze miasta przypominają, że przetarg na autobusy to kolejny etap zmian w komunikacji miejskiej. Od 1 czerwca w Elblągu obowiązują nowe rozkłady jazdy i trasy autobusów. Równolegle realizowany jest projekt o wartości ponad 184 milionów złotych, obejmujący modernizację sześciu odcinków trasy tramwajowej oraz zakup nowego taboru. Zakończył się już pierwszy etap prac: przebudowa skrzyżowania alei Piłsudskiego i ulicy płk. Dąbka. We wrześniu prezydent miasta podpisał umowę na dostawę 10 nowoczesnych tramwajów z Turcji, których dostawa zostanie sfinalizowana w połowie 2027 roku.

– W 2028 roku mieszkańcy i turyści odwiedzający Elbląg będą korzystali z całkowicie nowoczesnej i ekologicznej komunikacji miejskiej – zapowiada Joanna Urbaniak.

EG

19 - 25 grudnia 2025

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

20:30

TVP 1

Wigilijna opowieść
Teatr Telewizji, 2000

Kilkuletnia dziewczynka, na znak protestu przeciw ciągłym kłótniom rodziców, w wigilijny wieczór ucieka z domu. Poszukiwania zaginionej doprowadzają do ponownego scalenia rozpadającego się związku. Ostatnie przedświadczone przygotowania. Babcia wyrabia ciasto, Dziadek uciera mak, ale już wyrzyna się na podwórko, śnieg odgarnąć i komin uszczelnić. Przedtem wyprasa u żony tyk z buteleczki, żeby go grypa nie rozebrała. W tym czasie w pakamerze na placu budowy czterej panowie w kufajkach rozmawiają o świętach i koniecznej zgodzie w rodzinie...

Piątek

22:10

TVN 7

Noce w Rodanthe
Obyczajowy, melodramat, USA, Australia, 2008

Adrienne, kobieta po przejściach, przyjeżdża do Rodanthe, małego miasteczka nad morzem. Opiekuje się gospodą należącą do jej przyjaciółki. Pewnego dnia w gospodzie pojawia się dr Flanner, który przyjechał aby przemyśleć swoje dotychczasowe życie. Obydwie nawiązują romans, który na zawsze zostanie w ich pamięci...

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 00:35

Wtorek

23:15

TVP 2

Córka trenera
Obyczajowy, Polska, 2018

Upalne lato. Maciej Kornet podróżuje po Polsce wraz z 17-letnią córką Wiktorią. Od wielu lat są tylko we dwoje, zawsze razem. Ich trasę wyznaczają zawody w tenisie ziemnym. Ona jest jego oczkiem w głowie, córeczką tatusia i jego wielką chlubą. Chciałby aby była najlepsza. On jest dla niej całym światem. Do czasu, gdy dołącza do nich Igor, dobrze zapowiadający się zawodnik, którego Maciej Kornet zacznie trenować. Dzięki niemu Wikтория otworzy się na nowe doznania. Pierwszy papieros, pierwszy kieliszek alkoholu, pierwsza miłość...

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:55

Sobota

22:15

TVN

W starym dobrym stylu
Komedia kryminalna, USA, 2017

Trzej kumple Willie (Morgan Freeman), Joe (Michael Caine) i Al (Alan Arkin) łączą siły i postanawiają obrabować bank po tym, jak dowiadują się, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany.

Środa

22:10

TVP PULS

To właśnie miłość
Komedia, USA, Wielka Brytania, 2003

Romantyczna komedia opowiadająca o losach ośmiu bardzo różnych par i ich zmaganiach tuż przed Bożym Narodzeniem. Choć nie wszyscy się znają, ich historie się przeplatają. John i Judy zakochali się w sobie na planie filmu. David właśnie został nowym premierem. Wi chwili, gdy wszedł do swojego biura, zakochał się w Natalie, swojej pracownicy, którą już w pierwszej minucie wszystko zepsuła. Siostrą Davida jest Karen, żona Harry'ego, który prowadzi lokalną gazetę. Harry jest nieco zauroczony swoją sekretarką, Mią, która ciągle go podrywa. Najlepszą redaktorką w gazecie jest Sarah, która podkochuje się w Karlu...

Niedziela

15:20

TVN 7

Za duży na bajki
Komedia, Polska, 2022

Pobudzająca wrażliwość opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastaniu i pokazuje, że #DzieciMająMoc. Historia opowiedziana jest językiem zrozumiałym i atrakcyjnym dla współczesnych dzieciaków, jej młodzi bohaterowie walczą o uczestnictwo w wielkim turnieju gamingowym, a na drodze do zwycięstwa pasją do gier komputerowych okazuje się nie mniej ważna niż siła przyjaźni i miłości.

Czwartek

22:10

POLSAT

Holiday
Komedia romantyczna, USA, 2006

Iris pochodzi z malowniczego angielskiego hrabstwa Surrey i jest dziennikarką. Obsesyjnie kocha się w swoim byłym chłopaku, Jasperze, podczas gdy on zamierza poślubić inną. Amanda mieszka w Los Angeles i jest edytorką zwiastunów filmowych. Jej świat wali się, gdy ona odkrywa, że jej partner - kompozytor Ethan gra na kilku „fortepianach”. Obie postanawiają zamienić się domami na dwa tygodnie w okresie świąt Bożego Narodzenia, próbując zapomnieć o swoich skomplikowanych życiowych historiach miłosnych, ale... miłości i tak je dopadnie.

PIĄTEK • 19 grudnia

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial
06:10 **Akacja 38** - serial, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - mag.
08:00 **Serwis Info**
08:10 **Pogoda Info**
08:20 **Okrasa tamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:00 **Ranczo** - serial obycz., 2008
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Przyroda w symbiozie** - serial dok., Franc., 2022
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress: Pogoda**

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy, Polska,
05:30 **M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:20 **Anna Dymna** - spotkajmy się - rozmowa
06:55 **Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym: **Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:50 **Tańcząca ze światem**
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023

JAKA TO Melodia?

17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:10 **Klan** - telenowela
18:45 **Akacja 38** - serial, 2017
19:30 **Program inform.**
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport: Pogoda**
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025
21:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
22:10 **Miłość jest blisko** - kom. romant., Polska, 2021
00:05 **Czarna śmierć** - serial, 2025
01:00 **Wykrywacz kłamstw**
01:25 **Kamienne pięści** - dram., USA, 2016
03:25 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
04:25 **Tacy byliśmy - Kombi** - rep.
04:50 **Notacje - Radosław Piwowarski. Reżyser jest przewodnikiem karawany** - dok., 2025

15:50 **Przepis dnia**
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
19:55 **Przepis dnia**
20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
20:45 **Postaw na milion** - teleturniej
21:50 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
22:45 **James Bond - W obliczu śmierci** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987
01:10 **Twardziele** - fab., USA, 2012
02:55 **Akacja 38** - serial

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Kuchenne rewolucje** - dzisiaj zapraszamy do restauracji o egzotycznie brzmiącej nazwie „Ibis” we wsi Goszczanów oraz do pizzerii „Retka” w Łodzi.
17:55 **Detektywi** - program kryminalny. Młoda kobieta nagle znika ze swojego wieczoru panieńskiego. Wysłała ze swoim byłym partnerem i już się nie pojawiła.

19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Black Adam** - SF, USA, Kan., N. Zet., Węgry, 2022
22:50 **Mroczny rycerz powstaje** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012
02:05 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
03:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
03:50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
04:45 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:00 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - Uzbrowieni sprawcy napadają na konwoj Krajowej Administracji Skarbowej, raniąc jednego z funkcjonariuszy oraz kradnąc automaty do gier hazardowych. Detektywi rozpoczynają śledztwo.
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentały
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Intervencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112** - Aleksandra Jabłoniak niedawno straciła pracę. Aby mieć za co żyć, na aukcjach internetowych sprzedaje wszystko, co ma jakąkolwiek wartość.

17:00 **Gliniarze** - paradokument.
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:55 **Czarownica 2** - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2019
22:35 **Królowna Śnieżka i Łowca** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2012
01:10 **Resident Evil: Retrybuca** - sens., Niemcy, Kan., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2012
03:25 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:10 **Muzyczne poranki**
07:15 **Tamte lata, tamte dni** - **Magda Umer** - magazyn
07:50 **U Tatarów** - dok., 2015
08:25 **Wstęp Wolny** - felieton
08:45 **Którędy po sztukę** - **Wilhelm Sasnal** - mag.
09:00 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 **Informacje kulturalne**
10:20 **Cykl adwentowy**
10:35 **Actus Humanus Nativitas** - **Farinelli** - koncert, 2018
11:40 **Błękitny pokój** - obycz., Polska, 1965
12:20 **Portrety - John Wayne** - dokument, Franc., 2019
13:30 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.
14:10 **Król w Nowym Jorku** - dram., kom., USA, 1957
16:00 **Co nam w duszy gra** - 2000
17:10 **Kulig** - rozrywka, 1968
17:55 **Kolekcja - Magdalena Abakanowicz** - felieton

18:20 **Gregory Porter: bądź wierny swej muzyce** - dok., Wlk. Bryt., 2016
20:00 **Jedźdźca sprawiedliwości** - dram., Dania, 2020. Markus wraca z misji wojskowej, by zająć się nastoletnią córką, po tym, jak jego żona ginie w katastrofie kolejowej.
22:10 **Tygodnik Kulturalny**
23:05 **Zorro** - przyg., Włochy, Francja, 1975
01:25 **Noc krótkich filmów** - **Tata i butelki** - **Kucharz na krawędzi**
02:00 **Kino nocne - Anatomia zła** - dramat, Polska, 2015
04:15 **Tamte lata, tamte dni** - **Magda Umer** - magazyn
04:55 **Łódź Kultury** - **Piotr Głowacki**
05:35 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial krym.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Komisarze Gerkham i Renner biorą udział w poszukiwaniu porywacza. Wkrótce dochodzi do niebezpiecznego wypadku, w którym ranny zostaje Semir. Mężczyzna zapada w śpiączkę. Tymczasem Paul i Jenny aresztują uciekiniera. Ten jednak zaprzecza, aby miał coś wspólnego z porwaniem. Jaka jest prawda?
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - 23-letni Artur - chłopak z zespołem Downa - przygotowuje się do zawodów triathlonowych Iron Man, lecz ktoś kradnie mu rower spod bloku...

15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
20:00 **Smak zemsty: Peppermint** - akcja, Hongkong, USA, 2018. Trzymający w napięciu film akcji o tym, jak mogą potoczyć się losy zwykłych ludzi, gdy system sprawiedliwości ich zawiedzie.
22:00 **Huragan** - akcja, USA, 2018
23:55 **Komornik 2** - akcja, 2020
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
03:00 **Dyżur** - serial medyczny
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:30 **Ten moment** - Laura ma 19 lat i dwumiesięcznego synka Kacpra. Młoda dziewczyna nie radzi sobie z wyzwaniem samotnego macierzyństwa.
06:00 **Szkoła** - Trzech przyjaciół znajduje pięć tysięcy złotych. Chłopcy chcieliby oddać zgrabę, ale jeden z nich nie zamierza tego zrobić.
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:40 **W-11 Wydział Śledczy** - Sprzed domu ktoś porywa siedmiolatkę. Nagranie z monitoringu potwierdza, że porywacze obserwowali dom rodziców.
13:55 **Detektywi** - Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki po zakończonym śledztwie umówili się na obiad w restauracji. Niespodziewanie pojawia się tam postrzelony brat właściciela.

14:55 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
15:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
16:55 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentały
17:55 **Zagadki losu** - program obycz.
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Historia Kopciuszka** - kom., USA, Kan., 2004
22:10 **Noce w Rodanthe** - obycz., USA, Australia, 2008
00:15 **Judasz i Czarny Mesjasz** - obycz., USA, 2021
02:45 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
03:30 **Usterka** - poradnik
04:05 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej - reality show
07:55 **Bogaty Dom - Biedny Dom** - program paradokumentały
08:55 **Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentały
10:55 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
11:55 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
14:55 **Ktoś tu kłamie?**
15:55 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej
18:00 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok.
20:00 **Pejzaż bez Ciebie** - Romuald Lipko
22:00 **Leon zawodowiec** - sens., Franc., USA, 1994
00:20 **STOP Drogówka** - serial policyjny
01:20 **Love Island**. Wyspa miłości - reality show
02:25 **Hardkorowy lombard**
02:55 **Śmierć na 1000 sposobów**
03:25 **Lubię disco!**
04:25 **Top 10** - Lista Przebojów
05:30 **Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

09:35 **Św. na każdy dzień**
09:45 **Jestem mamą**
10:00 **Inf. dnia**
10:15 **Rozmowy niedok.**
11:25 **Głos Polski**
11:35 **Natura et Homo**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Inf. dnia**
12:20 **Głos serca**
13:05 **Duszpasterz**
13:30 **Msza św.**
14:30 **Drzwi do lasu**
14:55 **Słowo życia**
15:00 **Modlitwa do Bożego Miłosierdzia**
15:20 **Mocni w Wierze**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Inf. dnia**
16:10 **Natura**
16:20 **Obiektywne**
16:40 **Katolicy a tożsamość Europy**
17:15 **W górskim domu ogrodnika**
17:30 **Łączy Nas Historia**
17:55 **Poczet Wlk. Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Inf. dnia**
18:15 **Westerplatte**
18:20 **Młodych**
19:00 **Warto zauważyć...**
19:30 **Brat Franciszek**
20:00 **Inf. dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Mysiąc**
21:00 **Apel Jasnog.**
21:20 **Inf. dnia**
21:40 **Polski Punkt Widenia**
22:00 **Maria** - kobieta ośmiu błogosławieństw
23:00 **Przegląd Tyg., "Niedziela"**

eprasa.pl 0056b0b31d

SOBOTA • 20 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:15 Koniec świata u Nowaków – spektakl teatralny, 2000 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:55 Ranczo - serial obycz., 2008 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ingres kard. Grzegorza Rysia do archikatedry krakowskiej - relacja 13:05 Okraki Matusz - serial krym. 14:00 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - rep. 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Rolnik szuka żony - reality show 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny 12:10 Postaw na milion - teleturniej 13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial krym. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Hit na sobotę - Spectre - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015 23:00 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010 00:45 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021 02:35 Sprawdzamy - magazyn 03:00 Do domu po miłość - obycz., USA, 2019 04:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:00 Informacje kulturalne 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:00 Świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko muzyczne 22:05 Listy do Julii - komedia romantyczna, USA, 2010. Sophie przyłącza się do grupy tzw. sekretarek Julii Capuleti, odpowiadających na listy przesyłane na adres jej domu w Weronie. Przypadkowo trafia na list Claire Smith z 1957 roku, który do tej pory nie doczekał się odpowiedzi i postanawia zająć się tą sprawą. 00:05 Morderstwa na Belle-Ile - dram., Franc., 2020 01:55 Akacjaowa 38 - serial

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zostajemy zaproszeni przez Magdę Gessler do baru „Pierozek” w Grudziądzu, który prowadzą Damian i Paweł. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy 14:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg 18:25 The Floor - teleturniej 19:00 Fakty 19:30 Sport

19:40 Pogoda 19:45 Wonka - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2023. Młody i biedny chłopiec przybywa do ogromnego miasta z marzeniem o osiągnięciu sukcesu i zaskoczeniu świata swoimi unikalnymi wyrobami cukierniczymi. 22:15 W starym dobrym stylu - komedia kryminalna, USA, 2017 ● 00:15 Wszyscy święci New Jersey - sens., USA, 2021 02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Nauka jazdy - reality show 05:15 Jak to jest zrobione

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny. Zbliża się Boże Narodzenie, więc w kuchni Ewy Wachowicz pojawiają się potrawy z myślą o wigilijnym stole. 12:00 Awantura o kasę - telet. 13:10 Jak wytresować smoka 3 - anim., USA, Jap., 2019. Najmroczniejszy okres w dziejach wyspy Berk rozpoczyna się, gdy na horyzoncie pojawia się smoczyca z gatunku Biała Furia. Aby ocalić osadę, Czakwaki i Szczerbatek muszą wyruszyć na wyprawę do Ukrytego Świata. 15:30 Chłapki do wzięcia - serial paradokumentalny 16:30 Randka w ciemno - reality show

17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo - program rozrywkowy, Polska, 2025. Gospodarzami sesji „Kabaretu na żywo” są kabarety Chyba oraz Czesuaf. 21:55 Niezniszczalni 4 - sensacyjny, USA, 2023 00:05 Reakcja łańcuchowa - sens., USA, 1996 02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:00 Goodbye Rockefeller - fab., Polska, 1993 07:45 Informacje kulturalne 08:15 Actus Humanus Nativitas - Farinelli - koncert, 2018 09:20 Tworzyć to żyć dwa razy - film TVP, 1972 10:05 Dokument tygodnia Legendy Paryża - serial dok., Franc., 2024 11:05 Dzikie Zachód Calamity Jane - anim., Franc., Dania, 2020 12:40 Gregory Porter: bądź wierny swej muzyce - dok., Wlk. Bryt., 2016 14:20 Tworzyć to żyć dwa razy. Karin i Tadeusz Jaroszyński - reportaż 14:55 Będzie lepiej - komedia, Polska, 1936 16:45 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn 17:25 Retro kino - Król w Nowym Jorku - dram., kom., USA, 1957

19:20 Dzień z życia artysty - magazyn 20:00 Bilet do kina - Złota dama - biograficzny, dramat, Wielka Brytania, 2015 22:00 Raz na milion lat - piosenki zespołu Republika cz. II - koncert, 2025 23:00 Wiewiórka kinomana - Jeźdźcy sprawiedliwości - dram., Dania, 2020 01:15 Dobry tytuł - magazyn literacki 01:55 Kino nocne - Brigitte Bardot cudowna - fab., Polska, 2020 04:05 Nocny dokument - Bukolika - dok., Polska, 2021

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas zabawy karnawałowej Semir, Paul i Jenny bawią się wspólnie. Nagle impreza zostaje przerwana przez zamaskowanych kłauków, którzy kradną między innymi obrączkę Semira. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Kinderbal zorganizowany przez mamę 8-letniego Marcina, Ninę ma szczególny cel - to ospa party, na które do chorego chłopca przychodzą zdrowe dzieci, aby się zarazić. Cóż za logika - lepiej narażić dziecko na chorobę, niż zastosować szczepionkę!

20:00 Brygada ponad prawem - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015. Legenda francuskiej policji Serge Buren stosuje nietuzinkowe metody dochodzenia, czasami balansując na granicy prawa i zdrowego rozsądku. 21:55 Prawo zemsty - akcja, USA, 2009. Clyde Shelton pewnego dnia staje się świadkiem morderstwa swojej ukochanej żony i córki. 00:00 Demonstracja siły - akcja, USA, 2013 02:05 Dyżur - serial medyczny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:15 Szkoła - Maturzystka Ewa Karasiewicz jest rozczarowana swoim chłopakiem Grześkiem Chojnowskim. Zakłada się z przyjaciółką Alą Majerską, że uda się jej poderwać ojca młodszej koleżanki... 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 New Looney Tunes III - animacja 07:45 Mikołaj i spółka - kom., Franc., Belgia, 2017 09:45 Bez kompleksów - program rozrywkowy 10:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:50 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 15:00 Detektywi - program kryminalny 18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy 19:00 Idź na całość - program rozrywkowy

20:00 Wierna - przygod., USA, 2016. Tris i Cztery muszą wejść do zupełnie nieznanego sobie świata, ukrywanego przez system. Jest to jedyny sposób, by ocalić ludzkość i zniszczyć dyktaturę. 22:45 Rafa - film thriller, Australia, 2010. Wielki biały rekin poluje na załogę wywrotkowej łodzi na środku oceanu... 00:25 Operacja „Deszcz” - SF, Australia, 2020 02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:45 Fachowcy - program paradokumentalny 04:20 Usterka - program poradnikowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy! 14:25 Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Łata - serial komediowy 12:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 13:25 Świąteczna podróż fab. Kan., 2020 15:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - intrygujące zagadki 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:00 Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg., „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna wiadomość 15:15 Mateczniki Polskość 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia 17:00 Z Parlamentu Europ. 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia

NIEDZIELA • 21 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:45 Zmiennicy - serial, 1986 10:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 10:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Pielgrzymi Nadziei - o. Mariusz Wójtowicz OCD - reportaż 13:10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Skrajności - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:15 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014	04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025 05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025 06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:55 Malenki znak - świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Artur Barciś - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport; Pogoda 20:25 Czarna śmierć - serial, 2025 21:25 Zakochana Jedynka - Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008 23:15 Spectre - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015 01:40 Sprawdzamy - magazyn 02:05 Dziewczęta z Nowolipiek - dram., Polska, 1985 03:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:40 Tacy byliśmy - Anna Jantar - reportaż	16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 17:15 Zasłużona - serial, Włochy, 2022 18:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:55 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2025 19:15 James Bond - W obliczu śmierci - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987 21:35 Myślovitz na dobry wieczór - widowisko muzyczne 22:40 Mój piękny syn - dram., USA, 2018 00:50 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020 01:50 Listy do Julii - komedia romantyczna, USA, 2010 03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Batwheels I - animacja 06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:05 Bitwa o gości - program rozrywkowy 13:10 Poszukiwane zaginionie arki - przygod., USA, 1981. Doktora Jonesa czeka nowa ekspedycja - wywiad odkrył, że hitlerowcy pilnie poszukują Arki Przymierza, ponoć ukrytej gdzieś na egipskiej pustyni. 15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg

18:25 The Floor - teleturniej 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Lego Masters - program rozrywkowy 20:50 Indiana Jones i świątynia zagłady - przygod., USA, 1984 23:20 Odważna - sens., USA, Australia, 2007 01:50 Nastolatki rządzą... kasą 02:40 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:35 Uwaga! - program interwencyjny 04:50 Nauka jazdy - reality show 05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Sezon na misia 2 - anim., USA, 2008. Jeleni Elliot jest po porożu zakochany w łani Gizeli. Nadchodzi wiosna, rozpoczyna się nowy sezon, więc pragnie związać z nią ślub. Ale gdy podczas ceremonii ślubnej wysłuchuje słów lana, nagle zaczyna panikować. 12:40 Sing - anim., Jap., USA, Franc., 2016 15:00 Czarownica 2 - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2019 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny

20:00 Dom Gucci - obycz., USA, Kan., 2021. Patrizia Reggiani, z racji swojego skromnego pochodzenia outsiderka w świecie bogactwa i blichtru, wchodzi do rodziny Gucci poprzez ślub z Maurizioem, dzieckiem fortuny. Jej niepokonwana ambicja zaczyna niszczyć rodzinne dziedzictwo. 23:30 Skoki narciarskie - kom., USA, 2014 01:35 Ostrożnie z dziewczynami - kom., USA, 2002 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
05:50 Przeboje naszych pokoleń - koncert, 1990 06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Stefan Friedmann 07:45 Marcelli Szpak dziwi się światu - Zimowy powrót - serial animowany, 1985 08:00 Liturgia i nabożeństwa - Nabożeństwo luteranckie we Wrocławiu 09:05 Cykl adwentowy - Miłość - program religijny 09:25 Wspólny dom - Chanuka - cud, który trwa - magazyn 10:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Gauguin - serial dok., Franc., 2015 11:10 Wstęp Wolny - felieton 11:25 Pan wzywał, Milordzie! - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 12:30 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dok., Wlk. Bryt., 2005 14:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 15:00 Strach - dram., Włochy, Niemcy, 1954

16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki 17:15 Niedziela z... Arturem Andrussem 20:00 Whiplash - dram., muzyczny, USA, 2014 21:55 The Police - dokument, Wlk. Bryt., 2006 23:25 Noc krótkich filmów - Zima - anim., Polska, 2023 00:05 Piosenki zespołu Republika cz. II - koncert 01:10 Kino nocne - Złota dama - fab., Wlk. Bryt., 2015 03:10 Niedziela z... Arturem Andrussem 04:10 Legendy Paryża - serial dok., Franc., 2024 05:05 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn 05:30 Burzliwe dzieje Kresów - dokument, Polska, 2016

TV Puls
05:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:30 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do ataku, w wyniku którego zostaje ranny mężczyzna. Poszkodowany w nim mężczyzna udaje się w kierunku kościoła. Paul i Semir postanawiają go śledzić. 09:15 Ranczo - serial kom., Polska 14:25 Naga broń 33 1/3 - Ostatczna zniewaga - kom., USA, 1994. Frank Drebin, emerytowany porucznik Policji, próbuje cieszyć się spokojnym życiem u boku żony. Gdy odkrywa, że niebezpieczny terrorysta Rocco planuje atak podczas ceremonii wręczenia Oscarów, Drebin wyrusza na tajną misję pod przykrywką, by zdobyć informacje.

15:55 Powiedz tak - komedia, Niemcy, USA, 2001 18:05 Pies - kom., USA, 2022 20:00 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014. Liam Neeson powraca w roli Bryana Millsa, emerytowanego tajnego agenta CIA. Jego długo oczekiwane pojednanie z byłą żoną zostaje przerwane, gdy zostaje ona brutalnie zamordowana... 22:10 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022 00:10 Mizantrop - thriller, USA, 2023 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:05 Dyżur - serial medyczny 05:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:10 Szkoła - Magda Wróbel spotyka się z Jonatanem Klimkiem z licealnej 1c. Dziewczyna jej brata Konrada, proponuje nastolatce dopalacze. 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:50 New Looney Tunes III - animacja 07:05 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 08:10 Anatomia piękna - program rozrywkowy 09:20 Lassie, wróć! - przygod., Niemcy, 2020. Dwunastolatka Flo i suczka Lassie są parą nierozłącznych przyjaciół. Niestety tata chłopca traci pracę i cała rodzina musi przenieść się do małego mieszkanka, gdzie psy nie są akceptowane. 11:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

13:20 Detektywi - program kryminalny 15:20 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022 ● 17:35 Wierna - przygod., USA, 2016 20:00 Ścigany - sens., USA, 1993. Życie cenionego chirurga z Chicago, doktora Richarda Kimble rozpada się, gdy po powrocie z pracy zaskoczył w swoim domu intruza. 22:50 San Andreas - katastrof., USA, 2015 01:15 Facedo od kuchni - kom., Franc., Hiszp., 2012 02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:40 Fachowcy - paradokument 04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 06:55 Wielkie tajemnice historii 07:50 11 września - ostatnie minuty lotu 93 - dok., USA, 2020 08:50 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 09:00 Ewa gotuje - program kulinarny 09:30 Galileo 11:35 Robin Hood: Książę złodziei - sens., USA, 1991 14:35 U-571 - sens., Franc., USA, 2000 17:00 Goście w Ameryce - komedia, Franc., USA, 2001 18:55 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia - dok., Franc., 2022 02:05 Covidowi zwycięzcy - dok., Singapur, 2021 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy

09:25 Przegląd Tyg., „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Polonia 11:00 Głos serca 11:45 Rozważania adwentowe pro-life 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Misja Bilaj 13:10 Brat Anatol apostoł Maryi 14:30 Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia 15:00 Wieś to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:15 Koncert życzeń 16:50 Mateczniki Polskość 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo?

PONIEDZIAŁEK • 22 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:15 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzinka na święta - mag. 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2009 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Planeta Ziemia III - Skrajności - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn 06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info 11:50 Dla niesłyszanych - Okrasa lamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Wigilijna opowieść - Teatr Telewizji, 2000 21:40 Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć - dok., Polska, 2025 22:55 Balans bieli - magazyn 23:40 Sonata - fab., Polska, 2021 01:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn 02:05 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010 03:45 Do domu po miłość - obycz., USA, 2019	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:55 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017 23:55 Komedianci debiutanci - kom., Franc., 2019 01:55 Stulecie Winnych - serial, 2022 02:50 Akacja 38 - serial

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientka detektywów jest matką Ernesta Jaglowskiego. Kobieta martwi się o syna, który przysłał jej list, w którym napisał, że chce popełnić samobójstwo. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - Były prywatny detektyw zostaje postrzelony pod własnym domem. Życie ratuje mu kamizelka kuloodporna. 14:40 Dlaczego ja? - Barbara Mazur pracuje razem z Markiem i Julią. Ma nadzieję, że wkrótce zostanie zastępcą dyrektora. Pewnego dnia kurier przynosi Barbarze do pracy pudełko cukierków... 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda
	
20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Green Book - obycz., USA, 2018 23:40 Włoska robota - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2003 01:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 02:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:50 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Nauka jazdy - reality show	16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Mega hit - Pojutrze - sens., USA, 2004 22:25 Turysta - sens., USA, 2010 00:50 Carandiru - sens., Brazylia, 2004 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 06:25 Od ucha do ucha - Niedźwiedzia i Ptak - anim., Franc., 2024 07:00 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik - magazyn 07:40 W staropolskiej zagrodzie - dokument, Polska, 2015 08:25 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Lalka - serial, 1977 10:35 Będzie lepiej - kom., Polska, 1936 12:25 Wielcy mistrzowie malarstwa - Gauguin - serial dok., Franc., 2015 13:25 Wstęp Wolny - felieton 13:45 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn 14:20 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i o innych - obyczajowy, Polska, 1972	06:00 Nash Bridges - Nash i jego zespół prowadzą śledztwo w sprawie serii włamań. Złodzieje podczas ucieczki wykorzystuje spadochron. Wśród podejrzanych znajduje się chłopak Cassidy. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Żona i syn 55-letniego Rocha Stankiewicza zginęli przed laty w wypadku samochodowym. Mężczyzna samotnie wychowuje córkę, która jest jego oczkiem w głowie i robi wszystko, żeby Hania miała szczęśliwe życie.
	
15:45 Lalka - serial, 1977 17:10 Tygodnik Kulturalny 18:10 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dok., Wlk. Bryt., 2005 20:00 Na wschód od Hollywood - Miara człowieka - dramat, Franc., 2015 21:40 Porozmawiajmy szczerze 22:20 Whiplash - dramat, muzyczny, USA, 2014 00:20 Łódź Kultury - Piotr Glowacki 01:00 Kino nocne - Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011 02:50 The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006 04:20 Piekło, niebo - dram., Polska, 2004 05:35 Teledyski	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Mścielka - akcja, Franc., 2016. Trzymający w napięciu film akcji o tym, jak mogą potoczyć się losy zwykłych ludzi, gdy system sprawiedliwości ich zawiedzie. 22:00 Smak zemsty: Peppermint - akcja, Hongkong, USA, 2018 23:55 Śmiertelna rozgrywka - akcja, USA, 2017 01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:15 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:35 Ten moment - 24-letnia Joanna przerwała studia, kiedy w jej życiu pojawił się przystojny i zamożny Jarek, w którym zakochała się do szaleństwa. 06:05 Szkoła - Bożena Rogala spotyka się ze swoim rówieśnikiem Arturem Węgorkiem. Chłopak nie ma czasu dla licealistki, ponieważ chce wygrać konkurs chemiczny. 08:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 W-11 Wydział Śledczy - W domu na obrzeżach miasta ktoś zaatakował i ranił nożem kobietę. Nie wiadomo gdzie jest jej nastoletni syn. 13:55 Detektywi - Znalezione ciało kobiety w zaawansowanej ciąży. Podejrzanie pada na byłą żonę narzeczonego zamordowanej.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004 01:05 Love Island. Wyspa miłości 02:05 Hardkorowy lombard 02:45 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Rafa - film thriller, Australia, 2010 21:55 Miasto Złodei - sens., USA, 2010 00:25 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021 02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zającą 03:15 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 04:55 Druga strona medalu	09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Medytacje adwentowe z Watykanu 13:30 Msza św. 14:30 Misja Księdza Jacka 15:25 Centrum Ewangelizacji 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja prawda 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Z wędka nad wodę

WTOREK • 23 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzinka na święta - mag. 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2009 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Normandia między oceanem a niebem - dok., Franc., 2025 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Piękny wiek - reportaż 06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info 11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp. 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki - Opera Narodowa 23:30 Prawo Bronxu - dram., USA, 1993 01:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn 02:00 Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008 03:50 Koniec świata u Nowaków - spektakl teatralny, 2000	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial 20:40 Przepis dnia 20:55 Mikołaj na sygnale 2. Zdażyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025 22:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:15 Córka trenera - obycz., Polska, 2018 01:00 Mój piękny syn - dram., USA, 2018 03:10 Boże Narodzenie w Longleat - dok., Wlk. Bryt., 2024 04:05 Akacja 38 - serial

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi mają odnaleźć studentkę, która zaginęła w trakcie poszukiwań stacji. Na basenie, gdzie dziewczyna pracuje, także nikt nie wie, co się mogło z nią stać. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - W miejskim parku zostaje pobita kobieta, a jej półroczne dziecko zostaje porwane. W szpitalu matka dziecka ujawnia, że jej były partner od kilku tygodni ją nęcał. 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
	
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luk., Rum., Kan., USA, 2018 23:25 Gliniarz z Beverly Hills III - kom., USA, 1994. Detektyw Axel i jego ludzie podczas rutynowej akcji trafiają na furgonetkę wyładowaną pieniędzmi. Dochodzi do strzelaniny... 01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show 02:40 Nastolatki rządzą... kasą 03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:20 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Szklana pułapka 2 - sens., USA, 1990 22:25 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - sens., USA, 2003 00:50 Pojutrze - sens., USA, 2004 03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - mag. 07:35 Życ jak Słowianin - dokument, Polska, 2015 08:20 Dzień z życia artysty - Dorota Stalińska - mag. 09:00 Lalka - serial, 1977 10:25 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i o innych - obyczajowy, Polska, 1972 11:50 Wyspy szczęśliwe - obyczajowy, Polska, 1972 12:50 Sam Goldwyn - legenda Hollywoodu - dok., Franc. 13:55 Hala odlotów - talk-show 14:55 Doktor Murek - dram., Polska, 1939 16:45 Lalka - serial, 1977 18:15 Łódź Kultury - Agata Passent 18:55 Rozświetlone Boże Narodzenie - dok., Wlk. Bryt., 2022	06:00 Nash Bridges - Podczas Halloween miasto zostaje sterroryzowane przez snajpera. Co gorzej, wielu policjantów wzięło zwolnienia lekarskie, dlatego jednostka specjalna musi podjąć się patrolowania ulic. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - „Bokser” to 75-letni były pieściarz, który trenuje dzieciaki z biednych rodzin. Ciągłe jest w niezłej formie i swoim ciosem potrafi znokautować o wiele młodszych od siebie „pakerów”. 15:50 Ranczo - serial kom., Polska
	
20:00 Dialog o Narodzeniu - Teatr Telewizji, 2022 20:45 Lekkie obyczaje - Wiek niewinności - dram., USA, 1993 23:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 23:45 Nocny dokument - Za drzwiami Gallerii Uffizi - dok., Niemcy, 2021 01:40 Na wschód od Hollywood - Miara człowieka - dram., Franc., 2015 03:20 Któredy po sztuce - Wilhelm Sasnal - Bez tytułu - magazyn 03:35 Tygodnik Kulturalny 04:30 Ostatnia Habsburżanka - dok., Polska, 2022 05:30 Podróż z historią - Życ jak Słowianin - dok., Polska, 2015	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Braven - akcja, Kan., 2017. Gdy w pobliżu jego domu pojawiają się przemytnicy, Braven nie cofnie się przed niczym, aby ochronić własną rodzinę. Rozpoczyna się walka na śmierć i życie. 22:00 Tokarev: zabójca z przeszłości - akcja, USA, 2014 23:50 Maczeta - akcja, USA, 2010 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:05 Menu na miarę - program kulinarny 04:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7	TV 4
05:35 Ten moment - Maks i Kuba waleją się po osiedlu w poszukiwaniu przygód i kasy na piwo. Chłopcy kradną tablicze rejestracyjne, zdobywają broń i napadają na stację benzynową. 06:05 Szkoła - Licealistka z 1b, Kinga Sulma, jest załamana, ponieważ jej mama wraz z narzeczonym postanowili, że na dwa lata przeprowadzą się do Berlina... 08:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - program kryminalny 14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 01:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:25 Hardkorowy lombard 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
17:55 Zagadki losu - obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Człowiek na krawędzi - sens., USA, 2012. W Nowym Jorku, w samym centrum miasta, w pobliżu budynku nowojorskiej giełdy, na gzyms na 21 piętrze hotelu wychodzi mężczyzna. Wszystko wskazuje na to, że... 22:25 Ciche miejsce - SF, USA, 2018 00:05 Elf - kom., USA, 2003 02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zającą 03:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 03:50 Usterka - poradnik 04:25 Druga strona medalu - talk-show	09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Zamek w Korzkwi 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Pedzelkiem z ogona wieściorki pisane 13:30 Msza św. 14:30 Pierwszy zmysł 15:00 Lasy bagienne 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apłeki 17:00 Wierze w Boga 17:30 Rajd Katyniński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 An

ŚRODA • 24 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:05 Dotknij nieba - fab., USA, 2018	05:00 M jak miłość - Wigilia u Mostowiaków - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej	05:55 Święteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021
07:30 Rodzinka na święta - mag.	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info
08:00 Rozświetlone Boże Narodzenie - dok., 2022	11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
09:00 K-9: Pies, który uratował święta, USA, 2013	12:20 Przepis na piękne święta - romans, świat., USA, 2023
10:35 Święteczna zorza - dok., USA, 2018	14:00 Familiada - teleturniej
12:05 Miss Potter - biograf., dram., USA, Wlk. Bryt., 2006	14:35 Koło fortuny - teleturniej
13:40 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024	15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024	16:10 Przepis dnia
14:55 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024	16:20 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	17:10 Mikołaj na sygnale 2. Zdażyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025
17:00 Telexpress; Pogoda	
17:30 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023	
	
17:50 Każdy ma swoje Betlejem - koncert kolęd, 2025	18:25 Uwierz w magię świąt - romans, świąteczny, Kan., USA, 2020
19:30 Program informacyjny 19.30	20:00 Teraz albo nigdy - kom., USA, 2018
20:00 Ordzież abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie	21:50 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024
20:15 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025	23:35 Święta o smaku miłości - obycz., USA, 2021
21:55 Uroczysta Pasterka z Watykanu z udziałem papieża Leona XIV	01:00 Emma - kostium., USA, Wlk. Bryt., 1996. Tytułowa Emma Woodhouse - urodziwa, elokwentna, mądra i bogata 21-latką wciąż pozostaje panną, choć otacza ją wianuszek kawalerów chętnych do ożenku...
00:05 Miłość w kadrze - świąteczny, romans, USA, 2023	03:05 Mikołaj na sygnale - fab., Polska, 2024. Ratownicy z Leśnej Góry szykują się do świąt, a licho nie śpi...
01:35 Prawo Bronzu - dramat, gangsterski, USA, 1993	
03:35 Dzień dobry, Kocham Cię - komedia romantyczna, Polska, 2014	

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzymy do lokalu „Burger i Spółka w Łodzi.

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Bitwa o gości - program rozrywkowy

12:30 Wonka - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2023. Młody i biedny chłopiec przybywa do ogromnego miasta z marzeniem o osiągnięciu sukcesu i zaskoczeniu świata swoimi unikalnymi wyrobami cukierniczymi.

14:50 Wspólne kołędowanie - najpiękniejsze polskie melodie - program

16:40 Listy do M. - kom., Polska, 2011

19:00 Fakty

19:30 Sport; Pogoda

19:45 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007

21:35 Poskromienie złoŹnicy - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowcy z łamanym sercem wraca na Podhałe, jej brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi, zatrudniając przystojnego nieznajomego.

23:55 Król życia - obycz., Polska, 2015

01:55 Anatomia piękna

02:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

04:35 Uwaga!

04:50 Nauka jazdy - reality show

05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:35 Pierwsza gwiazdka - anim. USA, 2017. Mały, odważny osiołek o imieniu Bo tęskni za życiem z dala od codziennej pracy w wiejskim młynie. Pewnego dnia...

10:25 Święty Mikołaj z 34 Ulicy - sens., USA, 1994. Pewna mała dziewczynka, imieniem Susan podejrzewa, że Święty Mikołaj nie istnieje. Tymczasem Kris Kringle, zaangażowany w charakterz świętego Mikołaja przez kierowniczkę sklepu utrzymuje, że jest prawdziwym świętym Mikołajem...

12:50 Wielkie Kołędowanie z Polsatem: w Świętej Lipce - w Bazylice Św. Krzyża w Warszawie - na Skafce w Krakowie - na Podhalu

16:50 Wielkie Kołędowanie z Polsatem - koncert kołę

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Pada Shrek - anim., USA, 2007. Zbliża się Wigilia Bożego Narodzenia. Shrek chce nacieszyć się spokojem domowego ogniska. Jednak nie poddaje się emocjom, bo nie znosi świąt.

20:00 Kevin sam w domu - kom., USA, 1990

22:20 Rodzinny dom wariatów - obycz., USA, 2005

00:45 Szklana pułapka 2 - sensacyjny, USA, 1990

03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Muzyczne poranki - teledyski 06:50 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn 07:20 Podróże z historią - Słodki smak historii - dok., Polska, 2017 07:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 08:30 Lalka - serial 10:00 Niedziwadek - przygodowy, Francja, USA, 1988 11:40 Rozświetlone Boże Narodzenie - dok., Wlk. Bryt., 2022 12:40 Chłopi na nowo - Malarstwo w filmie „Chłopi” - magazyn 13:00 Operacja Święty Mikołaj - anim., Franc., 2021 13:40 Pan Patyk - anim., Wlk. Bryt., 2015 14:15 Shalako - western, Wlk. Bryt., 1968	05:20 Nigdy nie całuj faceta w świątecznym swetrze - kom., USA, 2020. Przy stoisku z choinkami Maggie zderza się z Lucasem Cavellim i przypadkowo uderza go drzewkiem. Kontuzjowany Lucas jest zmuszony odwołać swój wyjazd na narty do Aspen i zostać w mieście. 06:50 Gwiazdka w Seattle - filmijny, 2022. W Seattle Elizabeth „Lizzie” otrzymuje omyłkowo wiadomość głosową od mężczyzny, który przeprasza dawną ukochaną o imieniu Madelyn i prosi ją o spotkanie w ich miejscu w Wigilię... 08:25 Pięćgwiazdkowe świeta - filmijny, USA, Kan., 2020 09:55 Kajtek Czarodziej - filmijny, Polska, 2023
 16:15 Dom z kart - fab., USA, 1993 18:15 Koledy na szlaku Kolberga - koncert, 2017 19:15 Szopka oczami Wilkonია - dok., Polska, 2022 19:45 Cykl adwentowy 20:00 Wozak panią Daisy - obycz., USA, 1989 21:50 Piwniczne koledy dla Herodów w Piwnicy pod Baranami - 1992 22:35 Wiek niewinności - dram., USA, 1993 00:55 Giotto. Historia Zbawienia - dok., Polska, 2020 01:50 24 godzin w Le Mans - akcja, sport, USA, 1971 03:40 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane. - dok., Polska, 2022 04:35 Koty to dranie - obycz., Polska, 1978	 11:45 Wesołych Świąt - kom., USA, 2006 13:35 Józef i Maryja - przygod., Kan., 2016. Biblijna historia rabina Eliasza, który poznaje Józefa, Maryję i ich Syna. 15:10 Syn Boży - przygod., USA, 2014 18:00 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999 20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - kom., Franc., Niemcy, 2002 22:10 To właśnie miłość - kom., USA, Wlk. Bryt., 2003 ● 00:50 Na krawędzi - akcja, USA, 1993 03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:50 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:35 Ten moment - 31-letnia Anna Majewska jest lekarzem. Kobieta straciła trzy miesiące temu 8-letnią pacjentkę...

06:05 Szkoła - Kamila Zięba jest nową uczennicą z licealnej 1a. Nastolatka jest bardzo atrakcyjna i wzbudza zainteresowanie wielu chłopców.

08:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

12:40 Wspólne kołędowanie - program

14:15 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995. Sara wychowuje się w Indiach, pośród wspaniałej przyrody, otoczona przez kochających ją ludzi. Nie ma matki, a najbliższa rodzina to ojciec, kapitan Crewe i niania Maya...

16:05 Niezwykłe święta Zoey - kom., USA, 2021

18:05 Ekspres polarny - anim., przygod., USA, 2004

20:00 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018. Czas przedświątecznej gorączki rozpocznie się wraz z przypłynięciem do miasta Świętego Mikołaja. Uruchomi to lawinę wyjątkowych zdarzeń.

22:40 Jak przeżyć święta - kom., USA, 2004

00:35 Noce w Rodanthe - obycz., USA, Australia, 2008 ●

02:25 Żyjąc z potworem - historii ludzi dzielących dom z zabiobą

03:15 Usterka - program poradnikowy

04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej **07:45** Miódowe Lata - serial komediowy **08:25** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:20** Hotel Transylwania - anim., USA, 2012 **11:00** Młody Mesjasz - obycz., USA, 2016

13:05 Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985 **15:15** Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 **17:25** Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001

19:05 Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **20:55** Sprawiedliwi. Trójiasto

21:55 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., Chiny, 2018

00:35 Szósty zmysł - sens., USA, 1999 **02:40** Hardkorowy lombard **03:30** Interwencja - magazyn repertower **03:40** Lubie disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Listy nadziei **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnałazł siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Góła **13:00** Sokolnik

13:30 Msza św. **14:30** Msza św. Szczecin-Kipsing **15:00** Góra św. Michała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Serial z życia Jezusa **17:00** Po stronie prawdy **17:50** Koledy i pastorałki **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański

18:05 Inf. dnia **18:15** Pierwsza gwiazdka nad Gietrzwałdem **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasteryz Kościoła katolickiego w Polsce

TVN 7

05:35 Ten moment - 31-letnia Anna Majewska jest lekarzem. Kobieta straciła trzy miesiące temu 8-letnią pacjentkę...

06:05 Szkoła - Kamila Zięba jest nową uczennicą z licealnej 1a. Nastolatka jest bardzo atrakcyjna i wzbudza zainteresowanie wielu chłopców.

08:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

12:40 Wspólne kołędowanie - program

14:15 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995. Sara wychowuje się w Indiach, pośród wspaniałej przyrody, otoczona przez kochających ją ludzi. Nie ma matki, a najbliższa rodzina to ojciec, kapitan Crewe i niania Maya...

16:05 Niezwykłe święta Zoey - kom., USA, 2021

18:05 Ekspres polarny - anim., przygod., USA, 2004

20:00 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018. Czas przedświątecznej gorączki rozpocznie się wraz z przypłynięciem do miasta Świętego Mikołaja. Uruchomi to lawinę wyjątkowych zdarzeń.

22:40 Jak przeżyć święta - kom., USA, 2004

00:35 Noce w Rodanthe - obycz., USA, Australia, 2008 ●

02:25 Żyjąc z potworem - historii ludzi dzielących dom z zabiobą

03:15 Usterka - program poradnikowy

04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej **07:45** Miódowe Łata - serial komediowy **08:25** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:20** Hotel Transylwania - anim., USA, 2012 **11:00** Młody Mesjasz - obycz., USA, 2016 **13:05** Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985 **15:15** Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 **17:25** Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001 **19:05** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **20:55** Sprawiedliwi. Trójiasto **21:55** Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., Chiny, 2018 **00:35** Szósty zmysł - sens., USA, 1999 **02:40** Hardkorowy łombard **03:30** Interwencja - magazyn repertower **03:40** Lubie disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Listy nadziei **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnałazł siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Góra **13:00** Sokolnik **13:30** Misza św. **14:30** Misza Szczecin-Kipsing **15:00** Góra św. Michała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Serial z życia Jezusa **17:00** Po stronie prawdy **17:50** Koledy i pastorałki **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Pierwsza gwiazdka nad Gietrzwałdem **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Życzenia Bożonarodzeniowe **21:45** Pasteryz Kościoła katolickiego w Polsce

TVN 7

05:35 Ten moment - 31-letnia Anna Majewska jest lekarzem. Kobieta straciła trzy miesiące temu 8-letnią pacjentkę...

06:05 Szkoła - Kamila Zięba jest nową uczennicą z licealnej 1a. Nastolatka jest bardzo atrakcyjna i wzbudza zainteresowanie wielu chłopców.

08:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

12:40 Wspólne kołędowanie - program

14:15 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995. Sara wychowuje się w Indiach, pośród wspaniałej przyrody, otoczona przez kochających ją ludzi. Nie ma matki, a najbliższa rodzina to ojciec, kapitan Crewe i niania Maya...

16:05 Niezwykłe święta Zoey - kom., USA, 2021

18:05 Ekspres polarny - anim., przygod., USA, 2004

20:00 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018. Czas przedświątecznej gorączki rozpocznie się wraz z przyplnięciem do miasta Świętego Mikołaja. Urochomi to lawinę wyjątkowych zdarzeń.

22:40 Jak przeżyć święta - kom., USA, 2004

00:35 Noce w Rodanthe - obycz., USA, Australia, 2008 ●

02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

03:15 Usterka - program poradnikowy

04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej **07:45** Miódowe Lata - serial komediowy **08:25** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:20** Hotel Transylwania - anim., USA, 2012 **11:00** Młody Mesjasz - obycz., USA, 2016 **13:05** Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985 **15:15** Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 **17:25** Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001 **19:05** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **20:55** Sprawiedliwi. Trójiasto **21:55** Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., Chiny, 2018 **00:35** Szósty zmysł - sens., USA, 1999 **02:40** Hardkorowy lombard **03:30** Interwencja - magazyn repertower **03:40** Lubie disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Listy nadziei **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnałazł siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Góra **13:00** Sokolnik **13:30** Msza św. **14:30** Misja Szczecin-Kipsing **15:00** Góra św. Michała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Serial z życia Jezusa **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Koledy i pastorałki **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Pierwsza gwiazdka nad Gietrzwałdem **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:45** Miódowe Lata - serial komediowy **08:25** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:20** Hotel Transylwania - anim., USA, 2012 **11:00** Młody Mesjasz - obycz., USA, 2016 **13:05** Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985 **15:15** Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 **17:25** Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001 **19:05** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **20:55** Sprawiedliwi. Trójmiasto **21:55** Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., Chiny, 2018 **00:35** Szósty zmysł - sens., USA, 1999 **02:40** Hardkorowy lombard **03:30** Interwencja - magazyn reporterów **03:40** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Listy nadziei **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Mysząc Historia **11:50** Odnałezć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Boga **13:00** Sokolnik **13:30** Msza św. **14:30** Misja Szczecin-Kipsin **15:00** Góra św. Michała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Serial z życia Jezusa **17:00** Po stronie prawdy **17:50** Kolędy i pastorałki **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Pierwsza gwiazdka nad Gietrzwałdem **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Mysząc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce

CZWARTEK • 25 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Miss Potter - biograf., dram., USA, Wlk. Bryt., 2006	05:00 Przepis na piękne święta - romans, świąteczny, USA, 2023
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:30 Ordzież abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
08:00 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025	06:40 Uwierz w magię świąt - romans, świąteczny, Kan., USA, 2020. Charity Jones jest młodą, ambitną dziennikarką. Krótko przed świętami Bożego Narodzenia dostaje zadanie napisania artykułu o przystojnym założycielu fundacji dobroczynnej
08:20 Święta u Foxów - fab., USA, 2023	08:10 Niania na święta - obycz., USA, 2019
10:00 Pan Zabawka - komedia, Francja, 2022	09:45 Emma - film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1996
11:55 Urbi et Orbi błogosławieństwa papieskiego z Watykanu	11:55 Śniadanie u Tiffany'ego - melodramat, USA, 1961
12:45 Maluciemu kołęduje Mała Armia Janosik - serial przyg., 1973	14:00 Familiada - teleturniej
13:40 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024	14:35 Koło fortuny - teleturniej
14:15 Każdy ma swoje Betlejem - koncert kolęd w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli „Wieliczka” - koncert, 2025	
	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	15:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:00 Telexpress	16:10 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
17:20 Pogoda	17:15 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - widowisko
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:45 M jak miłość - serial, 2000
18:35 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025	19:35 Święta noc. Kolędy z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
19:30 Program inform. 19.30	20:00 Jubileusz Aliji Majewskiej i Włodzimierza Korcza - koncert, 2025
20:10 Sport	22:25 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020
20:20 Pogoda	00:05 Teraz albo nigdy - kom., USA, 2018
20:30 Rolnik szuka żony - wydanie specjalne - reality show	01:55 Córka trenera - obycz., Polska, 2018
21:35 Sprawa dla reportera	03:30 Komedianci debiutanci - kom., Franc., 2019
22:35 Red - akcja, komedia, USA, 2010	
00:30 Reguła milczenia - dram., USA, 2012	
02:30 Święteczna zorza - dok., USA, 2018	
03:55 Sprawa dla reportera	

TVN

05:40 Uwaga!

05:55 Batwheels I - animacja

06:20 Mała stopa - przygod., USA, 2018. Młody Yeti znajduje coś, o czym myślał, że nie istnieje - człowieka. Wiesz o tym odkryciu przynosi mu sławę i szansę zdobycia dziewczyny jego marzeń.

08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Autentyczni

12:15 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred jest przeciwieństwem posagowej postaci jaką jest jego brat, Święty Mikołaj. Jako poborca długów nie odkłada sobie matactwa oraz kradzieży, co doprowadza go wprost za kratki więzienne.

14:40 Kogel mogel - kom., Polska, 1988

16:50 Listy do M. II - kom., Polska, 2015. Kilka historii o zwykłych ludziach, którym w świątecznym, magicznym dniu przydarzają się małe cuda.

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:45 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy

21:35 Poskromienie złoŹnicy II - kom., Polska, 2023

23:50 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012

03:05 Autentyczni

03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

04:35 Uwaga!

04:50 Nauka jazdy - reality show

05:15 Jak to jest zrobione

POLSAT

05:55 Nowy dzień

08:20 Madagawizdka - anim., USA, 2009

08:50 Dawid i elfy - kom., Polska, 2021

11:15 101 dalmatyńczyków - kom., USA, 1996. Pongo i Czika - dwójka dalmatyńczyków stali się szczęśliwymi rodzicami piętnastu nakrapianych szczeniaków. Radość nie trwa jednak długo...

13:30 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - sens., USA, 2005

16:30 Kevin sam w domu - kom., USA, 1990. W wyniku fatalnego bałaganu przed wyjazdem na świąteczne wakacje do Paryża rodzina zapomina o Kevinie. Kevin jest zachwycony: rodzice go nie strofują i wreszcie można robić dosłownie wszystko...

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Sport

19:30 Pogoda

19:35 Kraina lodu: przygoda Olafa - anim., USA, 2017. Bałwan Olaf i jego wierni przyjaciele, renifer Sven podejmują się misji, podczas której czeka ich wiele niezwykłych przygód i przełamańnych sytuacji.

19:55 Kraina lodu II - anim., USA, 2019

22:10 Holiday - komedia romantyczna, USA, 2006

01:05 Zły Mikołaj 2 - sens., USA, 2016

03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra	06:00 Paddington - kom.,
06:10 Muzyczne poranki	Franc., Wlk. Bryt., USA,
06:35 Marc-Antoine Charpentier	2014. Miś o imieniu
- koncert, 2017	Paddington przybył do
07:20 Tamte lata, tamte dni	Londynu aż z Peru, ale ta
- Andrzej i Jacek	podróż to dopiero początek
Zieliński - magazyn	przygód niezwyklego
07:50 Podróż z historią	zwierzaka.
- Bursztynowym	07:50 Józef i Maryja - przygod.,
szlakiem - dokument,	Kan., 2016. Biblijna historia
Polska, 2016	rabina Eliasza, który poznaje
08:30 Porozmawiajmy szczerze	Józefa, Maryję i ich Syna
09:00 Lalka - fab., Polska, 1968	09:25 Wesołych Świąt - kom.,
11:45 Giotto. Historia Zbawienia	USA, 2006. Między
- dok., Polska, 2020	sąsiedami dochodzi do
12:40 Chłopi na nowo - Muzyka	rywalizacji, który dom
w filmie „Chłopi”, 2025	będzie piękniej
13:00 Gwiazda szeryfa	przystrojony na święta...
- western, USA, 1957	11:05 Zakonnica w przebraniu
14:40 Koncert muzyki	- kom., USA, 1992.
filmowej - koncert, 2022	Piosenkarka z podrzędnego
15:40 Bliskie spotkania	baru, Deloris Van Cartier,
trzeciego stopnia - fab.,	przypadkiem staje się
USA, 1977	świadkiem morderstwa,
18:00 Koledy Śląska - koncert,	którego sprawcą jest jej
2016	kochanek - gangster Vince...
	
18:35 Portrety - Grace Kelly	13:00 Zakonnica
- Portret intymny - dok.,	w przebraniu 2 - kom.,
Franc., 2021	USA, 1993
19:40 Koledy z Mazowszem	15:20 W imię króla - przygod.,
- koncert, 2014	USA, Kan., Niemcy, 2007
20:00 Boska Florence - kom.,	17:40 Hrabia Monte Christo
Wlk. Bryt., USA, 2016	- przygod., USA, 2002
21:55 Woźą panią Daisy	20:00 Asterix na olimpiadzie
- obycz., USA, 1989	- kom., Franc., Niemcy,
23:40 Billy Elliot	Hiszp., Włochy, Belgia, 2008
- komediodramat, Wlk.	22:15 Góście, góście 3:
Bryt., 2000	Rewolucja - kom., Franc.,
01:30 Koleśna Nova, 2011	Belgia, Czechy, 2016
- koncert Bożonarodzeniowy	00:20 Terminator 2: Dzień
02:50 Peter O'Toole - droga do	sądu - akcja, USA, 1991
mistrzostwa - dok.,	03:00 Dzielnica strachu - serial
Irlandia, 2021	kryminalny
04:25 Awatar, czyli zamiana	03:50 Menu na miarę - program
dusz - film TVP, 1964	kulinaryny
05:30 Tamte lata, tamte dni	04:50 Lombard. Życie pod
- Andrzej i Jacek	zastaw - paradokument
Zieliński - magazyn	fabularny

TVN 7

05:25 Ten moment - Karol awansował na współnika kancelarii prawniczej. Jego narzeczoną jest córka właściciela kancelarii...

05:55 Makłowicz w drodze - program kulinarno-podróżniczy

06:25 Szkoła - Maja Skrzyńska z powodu alergii nie może używać kosmetyków do makijażu. Jej przyjaciółka chcąc ją pocieszyć zapewnia nastolatkę, że jego brak jest teraz w modzie.

09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy

10:05 Bitwa o gości - program rozrywkowy

11:05 W krzywym zwierciadle: Witaj Świąty Mikołaju! - kom., USA, 1989

13:00 Wspólne koledowanie - najpiękniejsze polskie melodie - program

14:40 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006

16:50 Charlie i fabryka czekolady - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005. Willy Wonka postanawia sprawić niespodziankę swoim klientom. W czekoladach produktach ukrywa zwycięskie kupony...

19:00 Hotel Paradise - reality show

20:00 Vinci - kom., Polska, 2004

22:25 Ścigany - sens., USA, 1993

00:55 Posejdon - katastrof., USA, 2006

02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

03:35 Fachowy - paradokument

04:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej

07:45 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

08:00 Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985

10:10 Piotruś Pan - sens., USA, Wlk. Bryt., 2003

12:15 Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003

15:00 Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 1986

16:45 Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997

19:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny

20:55 Sprawiedliwi. Trójmiasto

21:50 Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004

00:20 Pamięć absolutna - sens., USA, 1990

02:30 Interwencja - magazyn reporterów

02:40 STOP Drogówka - serial policyjny

03:10 40 Lubię disco!

04:30 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telegazety TV Okazje

TV Trwam

09:30 Opowieści biblijne

10:00 Uroczystość Narodzenia Pańskiego

11:30 Kolędy i pastorałki

11:40 Z Dalekiego Wschodu do betlemiejskiej szopki

12:00 Uroczystość Narodzenia Pańskiego

12:30 Boże Narodzenie w Krainie Jezior.

13:05 Życzynia Bożonarodzeniowe

13:20 Przegląd Tyg., "Niedziela"

13:30 Wataha pod Białą Czerwoną

14:10 Kolędy i pastorałki

14:25 Miłczyły Świąty

14:50 Życzynia Bożonarodzeniowe

15:00 Kolędy Maryi

17:05 Akademia pro-life

17:15 Kolędy i pastorałki

17:30 Odpowiedzialni za Kościół

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Rozmowy niedok.

19:25 Św. na każdy dzień

19:30 Każdy maluch to potrafi

19:45 Modlitwa z udziałem dzieci

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Życzynia Bożonarodzeniowe

21:00 Apel Jasnogórski

21:20 Inf. dnia

TVN 7

05:25 Ten moment - Karol awansował na współnika kancelarii prawniczej. Jego narzeczoną jest córka właściciela kancelarii...

05:55 Makłowicz w drodze - program kulinarno-podróżniczy

06:25 Szkoła - Maja Skrzyńska z powodu alergii nie może używać kosmetyków do makijażu. Jej przyjaciółka chcąc ją pocieszyć zapewnia nastolatkę, że jego brak jest teraz w modzie.

09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy

10:05 Bitwa o gości - program rozrywkowy

11:05 W krzywym zwierciadle: Witaj Świąty Mikołaju! - kom., USA, 1989

13:00 Wspólne koledowanie - najpiękniejsze polskie melodie - program

14:40 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006

16:50 Charlie i fabryka czekolady - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005. Willy Wonka postanawia sprawić niespodziankę swoim klientom. W czekoladach produktach ukrywa zwycięskie kupony...

19:00 Hotel Paradise - reality show

20:00 Vinci - kom., Polska, 2004

22:25 Ścigany - sens., USA, 1993

00:55 Posejdon - katastrof., USA, 2006

02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

03:35 Fachowcy - paradokument

04:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej **07:45** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **08:00** Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985 **10:10** Piotruś Pan - sens., USA, Wlk. Bryt., 2003 **12:15** Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003 **15:00** Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 1986 **16:45** Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **19:05** Policjantki i Policjani - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **20:55** Sprawiedliwi. Trójmiasto **21:50** Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004 **00:20** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:40** STOP Drogówka - serial policyjny **03:10** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Opowieści biblijne **10:00** Uroczystość Narodzenia Pańskiego **11:30** Koledy i pastorałki **11:40** Z Dalekiego Wschodu do betlemiejskiej szopki **12:00** Uroczystość Narodzenia Pańskiego **12:30** Boże Narodzenie w Krainie Jezior. **13:05** Życzynia Bożonarodzeniowe **13:20** Przegląd Tyg., "Niedziela" **13:30** Wataha pod Białą Czerwoną na Kresach **14:10** Koledy i pastorałki **14:25** Miłczyły Świąty **14:50** Życzynia Bożonarodzeniowe **15:00** Koledy Maryi **17:05** Akademia pro-life **17:15** Koledy i pastorałki **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa i udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Życzynia Bożonarodzeniowe **21:50** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

TVN 7

05:25 Ten moment - Karol awansował na współnika kancelarii prawniczej. Jego narzeczoną jest córka właściciela kancelarii...

05:55 Makłowicz w drodze - program kulinarno-podróżniczy

06:25 Szkoła - Maja Skrzyńska z powodu alergii nie może używać kosmetyków do makijażu. Jej przyjaciółka chcąc ją pocieszyć zapewnia nastolatkę, że jego brak jest teraz w modzie.

09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy

10:05 Bitwa o gości - program rozrywkowy

11:05 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - kom., USA, 1989

13:00 Wspólne kołędowanie - najpiękniejsze polskie melodie - program

14:40 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006

16:50 Charlie i fabryka czekolady - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005. Willy Wonka postanawia sprawić niespodziankę swoim klientom. W czekoladach produktach ukrywa zwycięskie kupony...

19:00 Hotel Paradise - reality show

20:00 Vinci - kom., Polska, 2004

22:25 Ścigany - sens., USA, 1993

00:55 Posejdon - katastrof., USA, 2006

02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

03:35 Facochy - paradokument

04:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej **07:45** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **08:00** Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985 **10:10** Piotruś Pan - sens., USA, Wlk. Bryt., 2003 **12:15** Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003 **15:00** Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 1986 **16:45** Pięty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **19:05** Policjantki i Policjani - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **20:55** Sprawiedliwi. Trójmiasto **21:50** Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004 **00:20** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:40** STOP Drogówka - serial policyjny **03:10** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Opowieści biblijne **10:00** Uroczystość Narodzenia Pańskiego **11:30** Koledy i pastorałki **11:40** Z Dalekiego Wschodu do betlemiejskiej szopki **12:00** Uroczystość Narodzenia Pańskiego **12:30** Boże Narodzenie w Krainie Jezior. **13:05** Życzynia Bożonarodzeniowe **13:20** Przegląd Tyg., "Niedziela" **13:30** Wataha pod Białą Czerwoną na Kresach **14:10** Koledy i pastorałki **14:25** Milczący Świąty **14:50** Życzynia Bożonarodzeniowe **15:00** Koledy Maryi **17:05** Akademia pro-life **17:15** Koledy i pastorałki **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa i udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Życzynia Bożonarodzeniowe **21:50** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

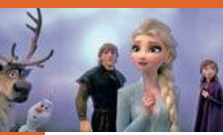
TV 4	
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej	07:45 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
08:00 Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985	10:10 Piotrus Pan - sens., USA, Wlk. Bryt., 2003
12:15 Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003	
15:00 Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 2018	16:45 Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997
19:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok.	
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny	
20:55 Sprawiedliwi. Trójmiasto	
21:50 Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004	00:20 Pamięć absolutna - sens., USA, 1990
02:30 Interwencja - magazyn reporterów	02:40 STOP Drogówka - serial policyjny
03:40 Lubię disco!	04:30 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje	

TV Trwam	
09:30 Opowieści biblijne	10:00 Uroczystość Narodzenia Pańskiego
11:30 Kolędy i pastorałki	11:40 Z Dalekiego Wschodu do betlejemskiej szopki
12:00 Uroczystość Narodzenia Pańskiego	12:30 Boże Narodzenie w Krainie Jezior.
13:05 Zyczenia Bożonarodzeniowe	
13:20 Przegląd Tyg., "Niedziela"	
13:30 , Wataha pod Białą Czerwoną" na Kresach	14:10 Kolędy i pastorałki
14:25 Milczący Święty	14:50 Zyczenia Bożonarodzeniowe
15:00 Kolędy Maryi	17:05 Akademia pro-life
17:15 Kolędy i pastorałki	17:30 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków	18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia	18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień	19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci	20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec	20:50 Zyczenia Bożonarodzeniowe
21:00 Apel Jasnogórski	21:20 Inf. dnia

PIĄTEK • 26 grudnia	
TVP 1	TVP 2
05:05 Pan Zabawka - komedia, Francja, 2022	05:25 Śniadanie u Tiffany'ego - fab., USA, 1961. Śliczna i czarująca Holly Golightly mieszka w kamienicy na nowojorskim Manhattanie, dokąd przybyła z małej miejsciny w Teksasie. Młoda dziewczyna prowadzi ekscentryczny tryb życia, jest zwariowana, lekkomyślna i nierozważna.
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach	07:20 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022
07:55 Boże Narodzenie w Sankt Polten - dokument, Austria, 2025	08:55 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021
08:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny	10:25 Jak uratować święta - fab., Wlk. Bryt., 2023
08:55 Świąteczna rozgrywka - obyczajowy, USA, 2022	12:10 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024
10:30 O psie, który jeździł koleją - film familijny, Polska, 2023	14:00 Familiada - teleturniej
12:15 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007	14:35 Koło fortuny - teleturniej
14:00 Miś - komedia, Polska, 1980	15:15 Postaw na milion - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja, 2020	
17:00 Teleexpress	
17:15 Pogoda	
	
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:20 Cudowny chłopak - dram., kom., Hongkong, USA, 2017. Isabel i Nate Pullmanowie mają dwoje dzieci. Syn urodził się z rzadką wadą genetyczną, ma zdefiniowaną twarz. Dzieciństwo Auggiego upływa na ciągłym przebywaniu w szpitalach...
18:20 Koledy pod Tatrami - koncert, 2024	18:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
18:35 Płynięcie koleda, polska koleda... ze wszystkich stron - koncert, 2025	20:00 Kuba Badach: Jazzy Christmas - widowisko
19:30 Program inform. 19.30	22:00 James Bond - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
20:10 Sport	00:20 W imię prawdy - fab., USA, 2016
20:20 Pogoda	01:55 Święta o smaku miłości - obycz., USA, 2021
20:30 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Franc., 2023	03:20 Świąteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021
22:40 Zółta - kom., Polska, 2022	
00:20 Święta u Foxów - fabularny, USA, 2023	
01:55 Sonata - fab., Polska, 2021	
03:50 Każdy ma swoje Betlejem - koncert koled w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli „Wieliczka” - koncert, 2025	

TVN
05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Batwheels I - animacja
06:30 Krowy na wypasie - kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006. Co robią mieszkańcy gospodarstwa wiejskiego pod nieobecność farmera? Chodzą, mówią, i robią rzeczy na wzór człowieka. Nie wierzysz?
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Autentyczni - Gościem świątecznego wydania „Autentycznych” będzie Maciej Maleńczuk, muzyk, poeta, jeden z najbardziej rozpoznawalnych i kontrowersyjnych artystów polskiej sceny muzycznej.
12:10 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Pol., 1989
14:10 Wspólne koledowanie - najpiękniejsze polskie melodie

15:00 Mam talent - program rozrywkowy
16:50 Listy do M. III - komedia, Polska, 2017
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Akademia pana Kleksa - fantasy, familijny, Polska, 2023
22:20 Mission: Impossible - sens., USA, 1996
00:40 Green Book - obycz., USA, 2018
03:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:55 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - sens., USA, 2005. Londyn w czasach II wojny światowej. Piotr, Zuzanna, Edmund i Łucja Pevensie ze względów bezpieczeństwa zostają wysłani na wieś do posiadłości profesora Kirke'a. Odkrywają tam zaczarowaną szafę...
13:55 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Luther i Nora postanawiają wyjątkowo zapomnieć o świętach Bożego Narodzenia w deszczowym Illinois i zamiast tego udać się w rejs po słonecznych Karaibach...
16:10 Kraina lodu: przygoda Olafa - anim., USA, 2017

16:40 Kraina lodu II - anim., USA, 2019
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Epoka lodowcowa: Mamusia gwiazdka - anim., USA, 2011
19:55 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019
22:25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017
01:30 To musi być miłość - kom., Polska, 2019
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledziesiątka - program muzyczny

TVP Kultura
06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:05 Muzyczne poranki - koncert, 2017
07:40 Podróże z historią - Prezydencie siedziby - dok., Polska, 2015
08:15 Wstęp Wolny - felieton
08:35 Bliskie spotkania trzeciego stopnia - fab., USA, 1977
10:55 Cykl adwentowy - Miłość - program religijny
11:10 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - anim., Włochy, Franc., 2019
12:40 Chopi na nowo - Język w filmie „Chopi”, 2025
13:00 Portrety - Grace Kelly - dok., Franc., 2021
14:05 Koncert muzyki filmowej - 2022
15:20 Szarada - komedia sens., USA, 1963
17:25 Maleński znak - świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko

18:35 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
19:00 Gregory Peck - Franc., 2023
20:00 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
21:45 Amy Winehouse - koncert, Wlk. Bryt., 2007
22:45 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
00:40 Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021
01:15 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
02:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
03:20 Łódź Kultury - Agata Passent
03:55 Warszawskie Combo - koncert, 2015
05:00 Święta cisza - koledy gra Włodek Pawlik, 2005
05:35 Teledysk

TV Puls
05:40 Narzeczona dla księcia - familijny, USA, 1987
07:20 Paddington 2 - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2017. Rezolutny niedźwiadek zostaje pomyłkowo osadzony w areszcie wśród zepsutych do szpiku kości typów spod ciemnej gwiazdy
09:15 Syn Boży - biblijny, przegod., USA, 2014. Poruszający film przedstawiający historię Jezusa - od momentu jego narodzin, przez okres nauczania i ukrzyżowania aż do zmartwychwstania.
11:40 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992
13:35 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999
15:45 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - kom., Franc., Niemcy, 2002

17:55 Asterix na olimpiadzie - komedia, Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008
20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Elitarny zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z jego ofiar.
21:35 Krawczy biznes - akcja, USA, Chiny, 2015
23:50 Uniwersalny żołnierz - akcja, USA, 1992
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:45 Dyżur - serial medyczny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:45 Ten moment - program obyczajowy
06:15 Szkoła - Daria Lewicka z gimnazjalnej klasy 3b zrywa ze swoim chłopakiem Borysem, ponieważ uważa go za egoistę.
09:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:55 Hotel Paradise - reality show
10:55 Narodziny - obycz., USA, 2006. Film opowiada o pełnej trudów i niebezpieczeństw podróży dwojga bohaterów, Marii i Józefa, o cudownym poczęciu Jezusa i jego narodzinach.
13:00 Elf - kom., USA, 2003. Święty Mikołaj zostaje przybrany ojcem porzuczonego chłopca. Po latach ten chłopiec postanawia odnaleźć swoją prawdziwą rodzinę.

15:00 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011
17:05 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004
19:00 Hotel Paradise - reality show
20:00 Sabrina - kom., USA, Niemcy, 1995
22:35 Masz wiadomość - komedia romantyczna, USA, 1998. Tuż obok małej księgarni powstaje wielki salon wydawniczy. Historia, którą warto zobaczyć kolejny raz...
00:55 W starym dobrym stylu - komedia, USA, 2017
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 Usterka - program poradnikowy
04:10 Druga strona medalu

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 07:45 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 07:55 Wyspa piratów - sensacyjny, USA, 1995 10:10 Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 12:15 U-571 - sens., Franc., USA, 2000
14:30 Hoidalgo - ocean ognia - obyczajowy, USA, 2004
17:00 Szósty zmysł - sensacyjny, USA, 1999 19:05 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Czas wojny - sens., USA, 2011
22:45 Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003
01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:35 STOP Drogówka - serial policyjny
03:30 Interwencja - magazyn reporterów 03:40 Lubie disco! 04:30 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziesiątka TV Okazje

TV Trwam
09:30 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Koncert Koled Małej Armii Janosika 14:35 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Katolicy a tożsamość Europy 17:15 Życzenia Bożonarodzeniowe 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Festiwal Dobra - Koledy Maryi 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Życzenia Bożonarodzeniowe 21:00 Pasterz Kościoła katolickiego w Polsce 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Kantata „Mędrzy świata”

SOBOTA • 27 grudnia	
TVP 1	TVP 2
04:45 O psie, który jeździł koleją - familijny, Polska, 2023	05:25 Dla niesłyszalnych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:20 Balans bielei - magazyn	06:35 Dla niesłyszalnych - M jak miłość - serial, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie
07:35 Rok w ogrodzie	11:45 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
08:00 Rok w ogrodzie Extra	12:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
08:15 Pelnosprawni	14:00 Familiada - teleturniej
08:40 Ranczo - serial obycz., 2009	14:35 Koło fortuny - teleturniej
09:40 Komisarz Alex - serial krym.	15:15 Program rozrywkowy
10:30 Ojciec Mateusz - serial	17:15 Gwiazdka z Kupidynem - obycz., USA, 2018
11:25 Fanfan Tulipan - komedia, Francja, 2003	18:40 Słowo na niedzielę
13:05 N. Zel., ziemia Nowego Świata - dok., Franc., 2020	18:55 Rodzinka.pl - serial kom.
13:35 Święta now. Koledy w stylu dawnych mistrzów - koncert, 2023	20:00 Czy to już? - jubileusz Haliny Mlynkovej - widowisko
14:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny	20:55 U nas koleda - Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” - widowisko
15:00 Małuckiemu koleduje Mała Armia Janosik - serial przg., 1973	
15:50 Koledy pod Tatrami - koncert, 2024	
	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	22:00 Miszmasz czyli Kogel Mogel 3 - kom., Polska, 2019. Kasia nie jest już żoną Pawła. Mieszka wraz z matką w rodzinnej wiosce, gdzie wiedzie spokojne życie. Kłopoty zaczynają się, gdy do kraju wraca syn byłych małżonków, który spędził wiele lat u ojca w Holandii.
17:00 Teleexpress	23:40 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020. Tom Carter ma na swym koncie całą masę rozbojów. Wciąż pozostaje nieuchwytny i nie ma zamiaru rezygnować z przestępczego procederu.
17:20 Pogoda	01:20 Cudowny chłopak - obycz., Hongkong, USA, 2017
17:35 Rolnik szuka żony - reality show	03:15 Noc Świętego Mikołaja - film TV, 2000
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:15 Rodzinka.pl - serial kom.
19:30 Program inform. 19.30	
19:55 Pytanie dnia	
20:05 Sport; Pogoda	
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście	
21:25 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021	
00:05 Red - fab., USA, 2010	
01:55 Sprawdzamy - magazyn	
02:20 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007	
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	
04:50 Koledy pod Tatrami - koncert, 2024	

TVN
05:25 Uwaga! - program interwencyjny
05:40 Batwheels I - animacja
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
12:30 Anatomia piękna - program rozrywkowy
13:30 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998. Jack Frost pragnie za wszelką cenę zrealizować swoje marzenie - zostać słynnym muzykiem. Jego pasja ma jednak swoją cenę: praca coraz bardziej oddala go od rodziny...
15:40 Indiana Jones i świątynia zagłady - przygod., USA, 1984

18:10 Autentyczni
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020
22:10 Zostaliśmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005
00:10 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luk., Rum., Kan., USA, 2018
02:25 Autentyczni
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:05 Epoka lodowcowa: Mamusia gwiazdka - anim., USA, 2011. Sid przypadkowo niszczy pamiątkę rodzinną Manny'ego: świąteczny kamień. Przez to trafia na listę niegrzecznych...
11:35 101 dalmatyńczyków - kom., USA, 1996
13:50 Evan Wszemchogący - kom., USA, 2007
15:55 Holiday - obycz., USA, 2006. Dwie kobiety postanawiają zamienić się domami na dwa tygodnie w okresie świąt Bożego Narodzenia, próbując zapomnieć o swoich skomplikowanych życiowych historiach miłosnych, aż miłość i tak ich dopadnie.

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret Nowaki - prog. rozrywkowy, Polska, 2024
22:15 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000
00:20 Parszywa dwunastka - sens., USA, Wlk. Bryt., 1967. Opowieść o przemianie najgorszych bandziorów w oddział bohaterów strażników, wypielających samobójczą misję w przededniu inwazji
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Teledziesiątka - program muzyczny

TVP Kultura
06:10 Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968
08:05 G.F. Handel: Water Music & Music for the Royal Fireworks Collegium, 1704, Vaclav Luks
09:20 Dokument tygodnia - Niepoprawny Belmondo - część 1, dokument, Francja, 2022
10:20 W krainie Bogów - animacja, Japonia, 2001
12:30 Gregory Peck - aktor dżentelmen - dokument, Franc., 2023
13:35 Teraz najważniejsze jest tamto co było - reportaż
14:05 Znachor - dram., Polska, 1981
16:25 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn
17:00 Retro kino - Świat cyrku - obyczajowy, USA, 1964

19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Piondzelski - magazyn
20:00 Bilet do kina - Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986. Brat Gabriel, jezuita, wyrusza samotnie w region zamieszkiwany przez Indian Guarani...
22:10 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025
23:25 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
01:05 Dobry tytuł - magazyn literacki
01:35 Kino nocne - Szarada - kom. sens., USA, 1963
03:35 Podróż z historią - Legenda „Czarnej Wioły” - dok., 2015
04:05 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013

TV Puls
05:45 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
07:15 Nash Bridges - serial krym. Podczas Halloween miasto zostaje sterroryzowane przez snajpera. Co gorsza, wielu policjantów wzięło zwolnienia lekarskie, dlatego jednostka specjalna musi podjąć się patrolowania ulic. Tymczasem Michelle popełnia błąd, który może zagrozić jej karierze.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:35 Lombard. Życie pod zastaw - Odsiadujący wyrok Żyłta wychodzi wcześniej z więzienia i nakrywa swoją żonę Aurelkę z kochankiem. Pod wpływem niekontrolowanych emocji zabija nieproszonego gościa, a ciężko pobitą żonę podryzuca pod szpital.

20:00 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) jest zawodowym kierowcą. Mięszyna trafia do spowodowanego wypadku samochodowego, w którym ginie kilka osób. Po dwuletniej odsiadce zatrudnia się jako mechanik w firmie transportowej
21:50 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014
23:55 Kobiety mafii - akcja, Polska, 2018
02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:05 Ten moment - program obyczajowy
05:35 Szkoła - Nowy uczeń, Eryk Rzepecki jest zaurcozony koleżanką z klasy. Aby zwrócić jej uwagę, nastolatek postanawia udawać zamożnego syna dyplomaty.
06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:20 New Looney Tunes III - animacja
07:50 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021. Akcja tej opowieści rozgrywa się na przedmieściach Chicago pod koniec lat 80., a jej bohaterem jest dziesięcioletni Jake Doyle, który stara się zdobyć na Boże Narodzenie najnowszy i najlepszy system gier wideo.
09:45 Bez kompleksów - program rozrywkowy

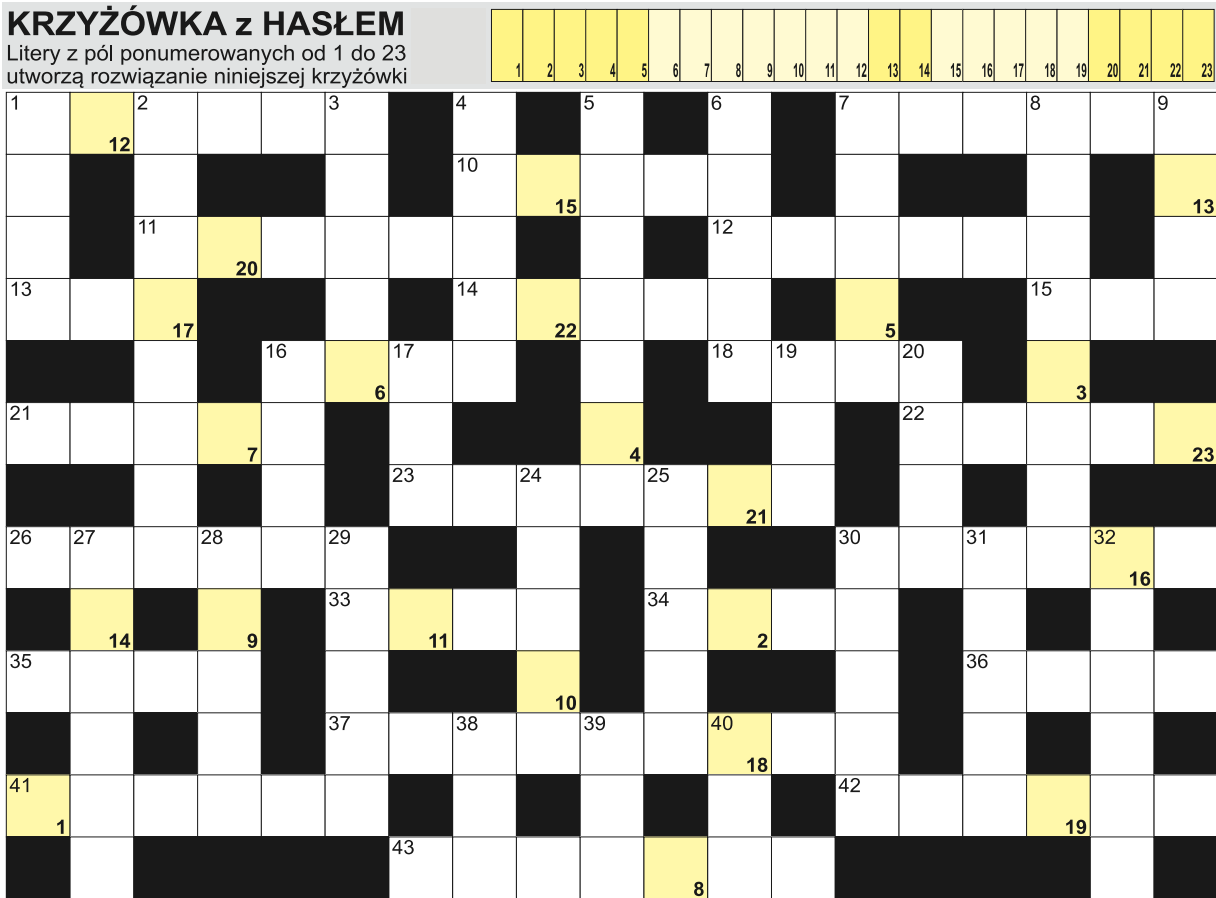
10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Zróbnij sobie dom - program rozrywkowy
14:40 Mój przyjaciel delfin - przg., USA, 2011
16:50 Vinci - kom., Polska, 2004
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Super 8 - przg., USA, 2011
22:20 Operacja „Deszcz” - SF, Australia, 2020
00:50 Ciche miejsce - SF, USA, 2018
02:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:20 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 06:50 Miodowe Lata - serial komediowy 07:25 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny
11:25 Miodowe Lata - serial komediowy 12:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 12:55 Królewskie święta fab. USA, 2018 14:35 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 01:30 STOP Drogówka - serial policyjny 03:20 Interwencja - magazyn reporterów 03:40 Lubie disco! 04:30 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziesiątka TV Okazje

09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Koledy i pastorałki 10:35 Słowo życia 10:40 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Puszcza Rudnicka 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:20 Koledy i pastorałki 14:30

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

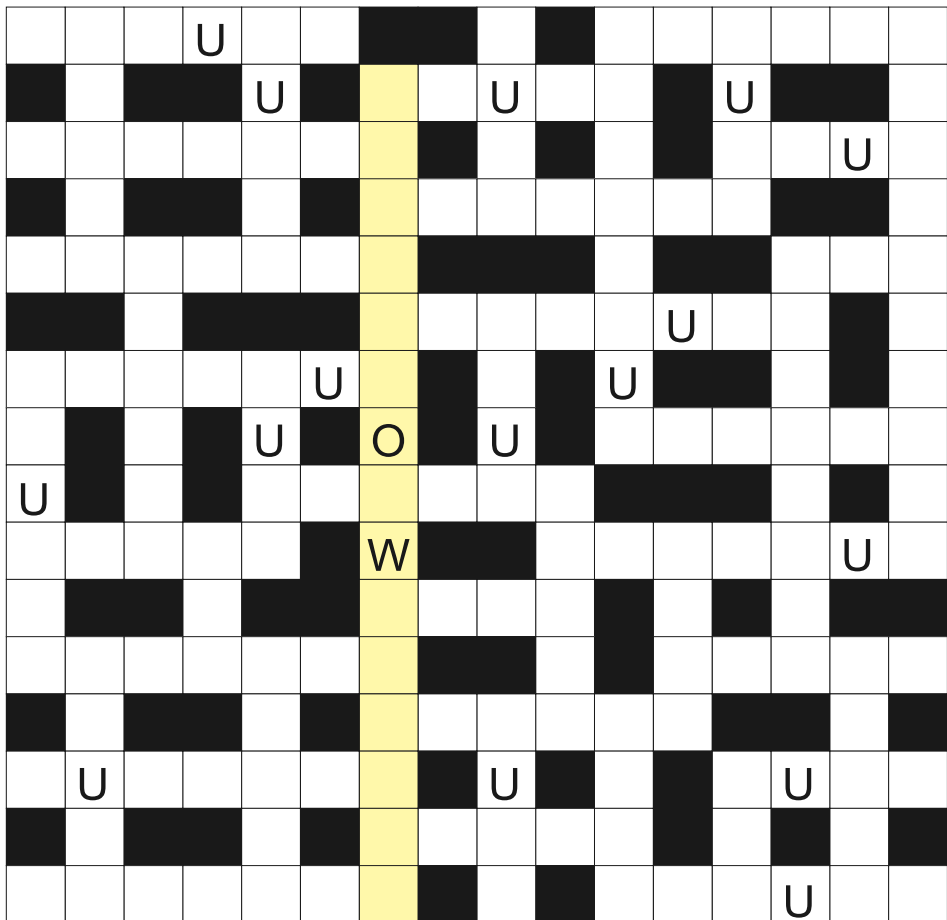
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) orczykowy dla narciarzy; 7) sklep z lekami; 10) szybsza droga do sklepu; 11) powieść Dostojewskiego z Myszkinem; 12) osobiste w walizce; 13) siodłany przed jazdą; 14) polecane w skrzynce; 15) biblijny budowniczy arki; 16) "Kordian i ...", książka Kruczkowskiego; 18) Carreras, słynny tenor; 21) agrest lub głóg; 22) płynie przez Sochaczew; 23) Jezioro Rudolfa inaczej; 26) bywa pełna uczniów; 30) sąsiad Chińczyka; 33) mniejszy od jeziora; 34) krzew parkowy, żywotnik; 35) rzeka w Cieszyńsku; 36) angielskie piwiarnie; 37) ponowny wybór na stanowisko; 41) cięte lub doniczkowe; 42) kabina dla marynarzy; 43) hiszpańska prowincja z Pampeluną. **PIONOWO:** 1) lany w andrzejkach; 2) mieszkaniowiec Państwa Środka; 3) polny to peluszk; 4) biblijny utwór modlitewny; 5) pachnący do prania; 6) brat ojca; 7) kuchenny w apartamencie; 8) stolica Szkocji; 9) Huber, była niemiecka tenisistka; 16) najszybszy chód konia; 17) urodzenia lub małżeństwa z pieczętkami; 19) Aleksandra dla bliskich; 20) najdłuższa rzeka w Hiszpanii; 24) konkurent w zawodach; 25) potocznie o starej, cennej szafie; 27) octowa do marynat; 28) Barack, były prezydent USA; 29) byliny nazywane marcinkami; 30) inaczej flamaster; 31) i bawarka, i maślanka; 32) tor lotu planety; 38) eoarchaik lub kenozoik; 39) siódma litera alfabetu greckiego; 40) Ce dla chemika.

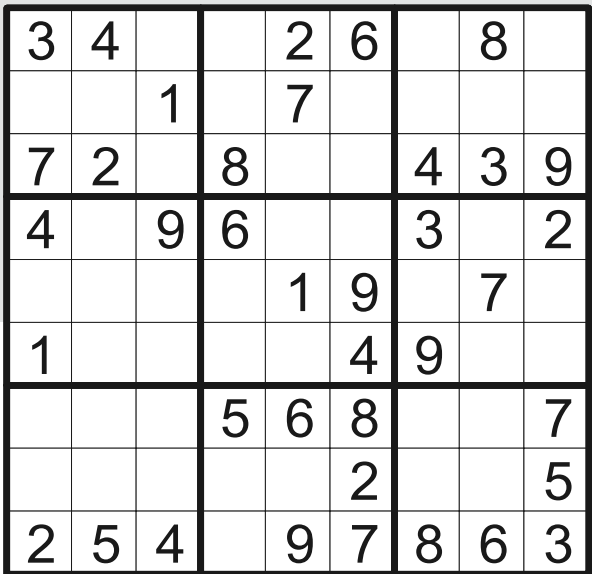
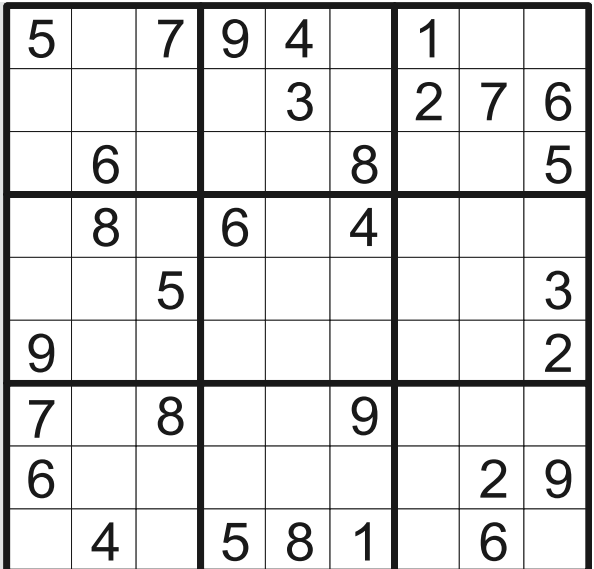
BAŚKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:



Ujawniliśmy samogłoski "U". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytane pionowo.

Odrzutowy w samolocie; miasto rodzinne Mozarta; podziemny pod kanałem La Manche; opiekun zbiorów muzealnych; inaczej tętno; odwrotna strona monety; Si dla chemika; bakterie i zarazki dawniej; George, były prezydent Stanów Zjednoczonych; hreczka na polu; pierwiastek Mt; tkanina na stopę zamiast skarpety; Nagy, były premier Węgier; wiolinowy z nutami; baranek na elewacji domu; najwyższy szczyt Filipin; i Mozart, i Bach; jedna z czterech u stołu; znosi jajka; Krzysztof, odkrył Amerykę; schabowy na talerzu; inaczej gnilec, cynga, choroba; wrodzona zdolność, dar; najkrótszy miesiąc w roku; chińska głęboka patelnia; cerkiewne obrazy; partia Kosiniaka-Kamysza; duża liczba ludzi na wiecu; urzędzenia prądotwórcze; polski diabeł z Łęczycy; na niej grają aktorzy w teatrze; kraj z Wilnem; magiczny przedmiot na szczęście; Henrik, autor "Dzikiej kaczki"; wawrzyn dla zwycięzcy; suszone owoce z południa; wyborcza rozmowa między kandydatami; na karniszu w oknie; pisarz, autor "Władcy pierścieni"; "Tosca" Pucciniego lub "Carmen" Bizeta; pół człowiek, pół koń w mitologii; Mario, napisał "Ojca Chrzestnego"; niejeden czytany w gazecie.



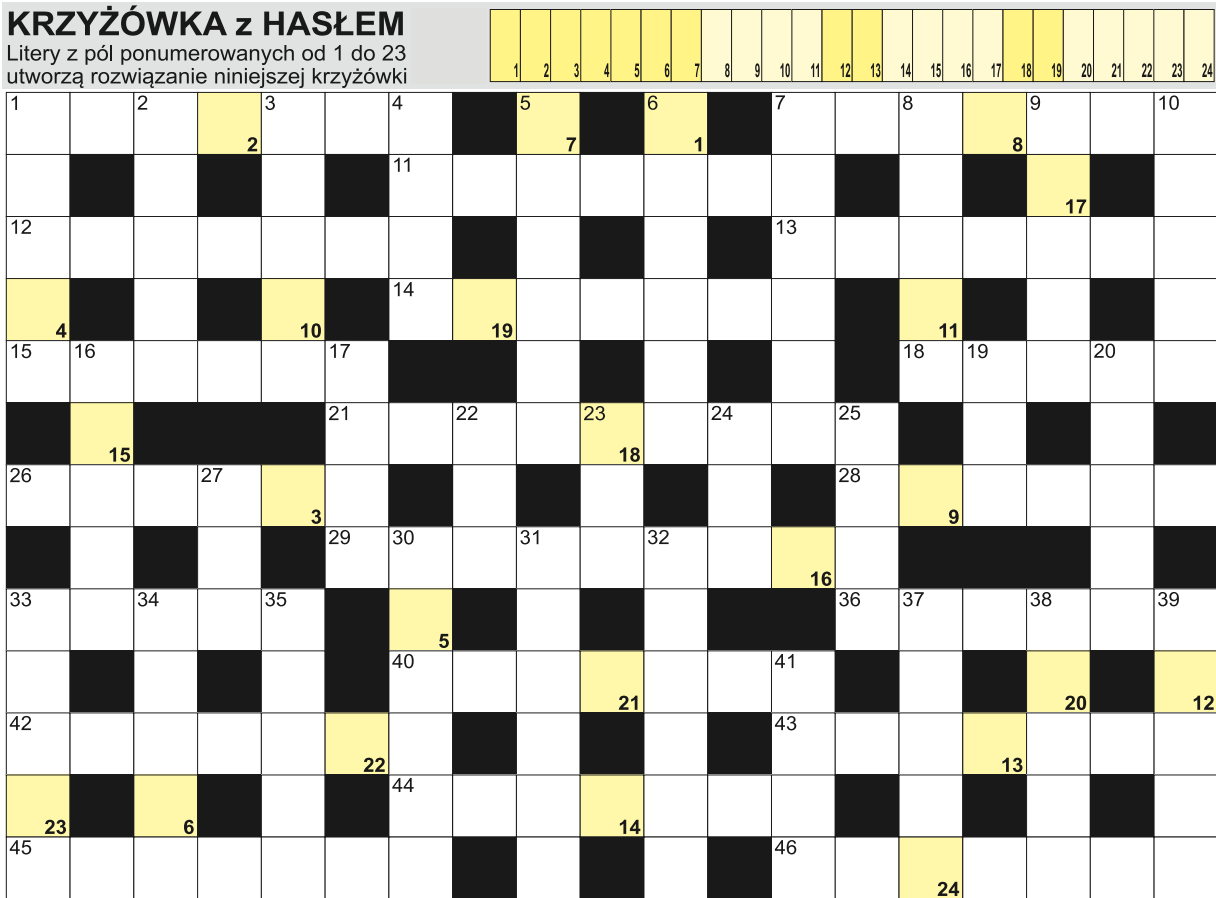
WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazwisk kobiet, z nagrodą Nobla. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Curie, Duflo, Murad, Ostrom, Mayer, Gbowee, Sachs, Yalow, Muller, Munro, Menchu, Ebadi, Elion, Jonath, Myrdal, Karman, Buck, Cori, Balch, Moser.





KRZYŻÓWKA z HASŁEM

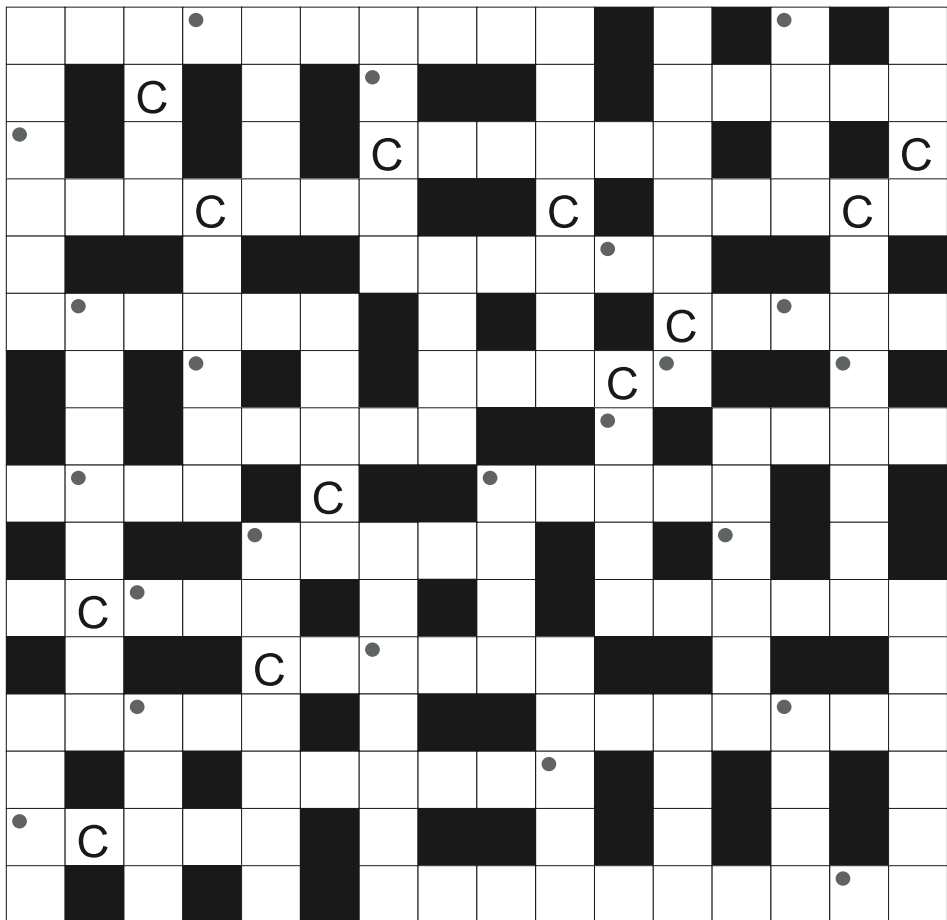
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) odręczny manuskrypt; 7) konik szachowy inaczej; 11) czworokąt z równymi bokami; 12) na czele oddziału wojskowego; 13) inaczej siekierka, ryba; 14) kraj kwitnącej wiśni; 15) Tadeusz, założyciel teatru Cricot; 18) zielona część pietruszki; 21) jesienna zabawa z laniem wosku; 26) szósta planeta od Słońca; 28) pojazd do przygotowania tras narciarskich; 29) cieśnina między morzem Marmara z Egejskim; 33) wolne miejsce pracy; 36) wiklinowy na grzyby; 40) piękności lub Eurowizji z jury; 42) stolica Słowenii; 43) łupiny ziemniaków; 44) zawijany filet śledziowy; 45) budynek z koźmi; 46) największa wyspa archipelagu Tanimbar. **PIONOWO:** 1) Polak dla Polaka; 2) arbuz inaczej; 3) chybiony strzał; 4) materiał imitujący skórę; 5) imię jednego z Trzech Króli; 6) brudów lub brudnych pieniędzy; 7) ostrzegawczy lub włoski pracownik; 8) budleja Davida; 9) najwyższy punkt na niebie; 10) Lumpur, stolica Maleszji; 16) Kulesza, polska aktorka; 17) waluta w RPA; 19) najniższy głos kobiecy; 20) pomieszczenia pełne uczniów; 22) brzuszny to tyfus; 23) antonim dobrej; 24) Biden, prezydent w USA; 25) mały Ireneusz; 27) Urszula dla przyjaciół; 30) stolica Turcji; 31) Trump, amerykański prezydent elekt; 32) komórka nerwowa krócej; 33) Jimmy, stworzył Wikipedię; 34) kobeja pnąca inaczej; 35) Mark, autor "Przygód Tomka Sawyera"; 37) narkotyk z maku; 38) zjawiska polarne na niebie; 39) rzeka w Gryfowie Śląskim; 41) pieczeniowe ciemne i jasne.

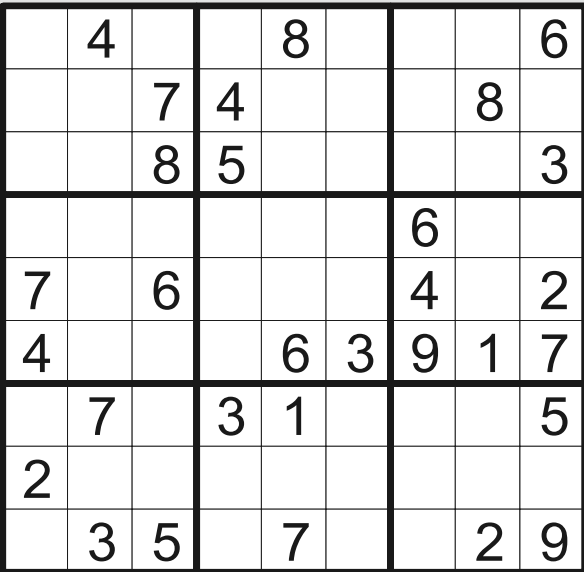
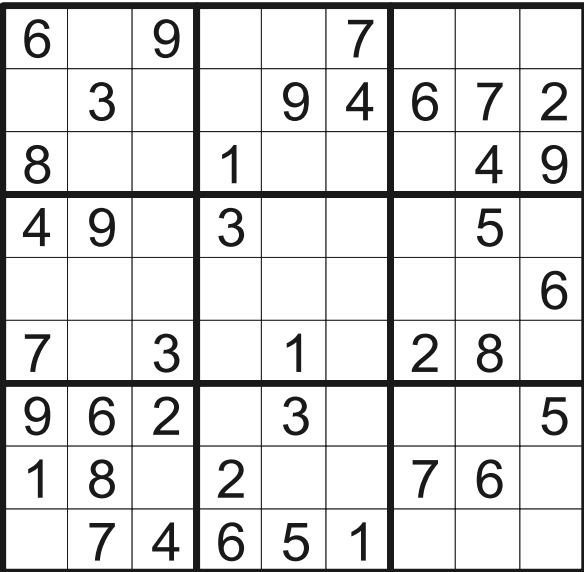
JOLKA z HASŁEM

Hasło z kropką, czytane rzędami, utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "C". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Zielony do mizerii; książka z mapami; rakiety i naboje; bardotka w szufladzie; Atena dla Zeusa; podróż statkiem; zawód świętego Józefa; McGregor, brytyjski aktor; zbiornik wodny w ogrodzie; najgrubszy palec u ręki; Alicja Bachle- da, polska aktorka; kąpielnik górski in- aczej; miejsce do gry w piłkę; chryzante- ma krócej; ortodontyczny na zębach; powieść Reymonta z Boryną; z matką kończy grę; rzeka w Dreźnie; kraj z Ha- wana; "kopnięty" kwadrat; żołnierze wzięci do niewoli; siedzi na nim dżokej; ostry składnik ćwikły; długi chroni szyję zimą; narząd z kowadełkiem i młotecz- kiem; najdłuższa rzeka Francji; naz- wisko Bolesława Prusa; inaczej o ory- lach; na co dzień pracuje z zawodnika- mi; stolica państwa Niue; państwo ze stolicą w Suva; topiony na kanapce; buty dla sprintera potocznie; Karol, pol- ski kucharz z telewizji; kosmetyk do rzęs; trzecia zmiana w pracy; wypisują recepty; spadzisty z kominem; na bu- telce noworodka; szarytka morska; ta- trzański szczyt z krzyżem; odnieniec z la- su; mityczny koń ze skrzydłami; pszczoła lub mucha; słonecznik bul- wiasty krócej; kania wśród grzybów.



WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 wyrazów związanych z podróżą samochodem. Wykreśl wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: szosa, rzeka, droga, alarm, radar, auto, radio, tory, miasta, mosty, płot, pasy, domy, błoto, ptaki, ulice, krzaki, drzewa, znaki, niebo.



To idea, której zwycięstwo uwolni ludzkość od niepewności jutra, od strachu przed wojnami, od nędzy i poniżenia, położy kres panowaniu wyzyskiwaczy nad ludem pracującym – tak brzmiał fragment statutu Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej, która powstała podczas zjazdu zjednoczeniowego 15-21 grudnia 1948 r. Co jeszcze można było wyczytać z dokumentu, którego ostateczna forma kształtowała się przez lata? To, że tylko „komunizm może zapewnić materialny i duchowy rozkwit ludzkości”. Z historii wiemy jednak, jak to się skończyło... Nieefektywność gospodarcza i propagandowe sukcesy przy pustych półkach, tworzenie ideologicznej wizji utopii bezklasowego społeczeństwa, brak wolności, kontrola i co za tym idzie, zniewolenie człowieka i całego społeczeństwa...

Po stronie Rosji

Kongres zjednoczeniowy Polskiej Partii Robotniczej oraz Polskiej Partii Socjalistycznej odbył się w odbudowanej sali Politechniki Warszawskiej. Kwestia współpracy obu partii była jednak szeroko dyskutowana już na I Zjeździe PPR w grudniu 1945 r. Wówczas to dokonano oceny działalności partii w latach 1942-1945, szczególnie uwzględniając w niej przejmowanie władzy przez komunistów w Polsce. Sukcesywnie zaczęły pojawiać się pomysły dotyczące utworzenia jednej organizacji robotniczej mającej większą siłę rażenia w walce zarówno z legalną opozycją (obóz skupiony wokół Stanisława Mikołajczyka), jak i zbrojnym podziemiem.

Istotnym krokiem na drodze ku zjednoczeniu była wspólna lista utworzona podczas wyborów do Sejmu Ustawodawczego w 1947 r. „Jednolity front w okresie wyborczym stworzył ewolucyjną lawinę, która głęboko w ziemię wgniotła wszystko, co w Polsce było reakcyjne, i wszystko, co wiązało się z reką międzynarodową” – na łamach



I Zjazd Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej (PZPR). Od lewej: minister przemysłu i handlu Hilary Minc, prezydent Bolesław Bierut i premier Józef Cyrankiewicz (Warszawa, 1948 r.)

PONAD CZTERY DEKADY ZNIEWOLENIA

PODCZAS KONGRESU ZJEDNOCZENIOWEGO
W POLITECHNICIE WARSZAWSKIEJ, KTÓRY TRWAŁ
OD 15 DO 21 GRUDNIA 1948 R., UTWORZONO POLSKĄ
ZJEDNOCZONĄ PARTIĘ ROBOTNICZĄ.

„Robotnika” pisał Józef Cyrankiewicz, sekretarz generalny Centralnego Komitetu Wykonawczego PPS. Sam zgodził się na rozpoczęcie procesu zjednoczeniowego wiosną 1948 r., choć jeszcze kilka miesięcy wcześniej, przynajmniej w swoich wypowiedziach, dążył do zachowania silnej pozycji PPS w sojuszu z PPR. Jego polityczny „pragmatyzm” uwidocznił

się po opuszczeniu obozu w Mauthausen. Wówczas miał podzielić się przemysłami z przedwojennym kolegą partyjnym, mówiąc: „Nie mamy innej drogi, jak oprzeć się o Rosję. Dlatego przechodzę na tamtą stronę”.

Tydzień „zjednoczeniowy”

Warto dodać, że w latach międzywojennych Komunistyczna Partia Polski – podporządkowana czynnikiem sowieckim – była na celowniku władz. Swojej awersji do niej nie krył również PPS. Zresztą, w odróżnieniu od komunistów, socjaliści, do których niegdyś należał Józef Piłsudski, wspierali koncepcje niepodle-

głościowe Polski. Komuniści nie pozostawiali im dłużni, uznając socjalistów za zagrożenie dla sprawy rewolucyjnej. Jeszcze przed wybuchem II wojny światowej, podczas XXIV Kongresu Socjalistów w Radomiu, który odbył się na przełomie stycznia i lutego 1937 r., odrzucono możliwość jakiegokolwiek kooperacji z komunistami.

W nowej, powojennej rzeczywistości politycznej Cyrankiewicz deklarował całkowite zerwanie z przedwojenną PPS. Wszystko po to, aby zdobyć zaufanie kierownictwa PPR. Jedyne, co zrobił, to ratując partyjnych kolegów przed represjami, zaproponował im stanowiska kierownicze w PZPR. Zresztą o sprawie dobrze wiedział Kreml poprzez swoich informatorów. Jeszcze przed

kongresem zjednoczeniowym I sekretarzem PPR przestał być Władysław Gomułka. Po prostu inaczej od Moskwy widział pewne sprawy. Jednym z głównych argumentów za jego odsunięciem było m.in. docenianie „niepodległościowego” znaczenia PPS.

Tydzień „zjednoczeniowy” pomiędzy 15 a 22 grudnia 1948 r. został wyznaczony nieprzypadkowo. Trzy dekady wcześniej, 16 grudnia 1918 r. rozpoczął się zjazd Komunistycznej Partii Robotniczej Polski (powstała ze zjednoczenia SDKPiL oraz PPS Lewicy). Pod fasadą wielkiego święta zjednoczenia miało miejsce wchłonięcie PPS do partii komunistycznej. Chodziło o ostateczne rozliczenie się z elementem opozycyjnym.

Przewodniczącym Komitetu Centralnego PZPR został Bolesław Bierut, marionetka w rękach Józefa Stalina, który na zakończenie kongresu powiedział m.in.: „Partia, jaką wyłonił kongres zjednoczeniowy, zespólna mocno z milionowymi masami ludu pracującego, stanowi wielką, potężną i niezłomną siłę, siłę zdolną przeobrazić, ulepszyć, wzbogacić i uszlachetnić życie całego narodu...”. Niestety, powstanie PZPR było ostatecznym dopełnieniem systemu totalitarnego w powojennej Polsce po

sfalszowanym referendum ludowym z 1946 r. oraz wyborach do Sejmu Ustawodawczego z 1947 r.

Zjednoczenie PZPR odbyło się przy „aplauzie” Stronnictwa Demokratycznego. Lokale SD zostały w tym czasie ozdobione oraz odpowiednio udekorowane. Do wyboru były m.in. hasła „Stronnictwo Demokratyczne wita kongres zjednoczenia partii robotniczych” oraz „Jedność ruchu robotniczego to odpowiedź podżegaczom wojennym”.

Sztandar wyprowadzić

Przez ponad cztery dekady PZPR sprawowała niepodzielną władzę nad polityką wewnętrzną oraz zagraniczną Polski. Przebieg procesów społecznych monitorował rozbudowany aparat bezpieczeństwa, który w porozumieniu z towarzyszami partyjnymi kontrolował wszystkie aspekty życia każdego obywatela. Do tego dochodziła powszechna propaganda oparta na sowieckich wzorcach. Liczące się tytuły prasowe na rynku były niczym innym jak organami partyjnymi, zresztą pilnowanymi przez wszechobecną cenzurę.

Zjednoczona partia trwała do ostatniego zjazdu mającego miejsce w styczniu 1990 r. Wówczas oficjalnie rozwiązano partię, symbolicznie wyprowadzając sztandar, co nakazał z mównicy sejmowej Mieczysław Rakowski, I sekretarz KC PZPR. Dziedzictwo partii przejęła Socjaldemokracja Rzeczypospolitej Polskiej, która według niektórych źródeł miała być utworzona za „moskiewską pożyczkę” w wysokości 1,2 miliona dolarów amerykańskich... Ale to już inna historia.

WOJCIECH KOSIEWICZ, PRACOWNIK
DELEGATURY IPN W OLSZTYNIE





KALBAR ZAPRASZA NA ŚLIZGAWKI

GRUDZIEŃ TO CZAS PRZEDŚWIĄTECZNYCH PRZYGOTOWAŃ, ALE TEŻ DOBRA OKAZJA DO TEGO, BY ZNALEZĆ CHWILĘ NA RUCH I ODERWANIE SIĘ OD CODZIENNYCH OBOWIĄZKÓW. TOR KALBAR ZAPRASZA NA OGÓLNODOSTĘPNE ŚLIZGAWKI NA ŚWIEŻYM POWIETRZU – TO PROPOZYCJA DLA RODZIN Z DZIEĆMI, MŁODZIEŻY ORAZ WSZYSTKICH, KTÓRZY CHCĄ AKTYWNI SPĘDZIĆ ZIMOWY CZAS.

W tygodniu, od poniedziałku do piątku, ślizgawki są czynne w godzinach 18.30-20. W weekendy tor jest dostępny w czterech sesjach: o 12, 14, 16.30 i 18.30. Elastyczny harmonogram pozwala łatwo dopasować wizytę do planu dnia, także w intensywnym okresie przedświątecznym.

Kalbar to przestronny tor, który daje dużo swobody zarówno uczącym się jazdy, jak i tym, którzy czują się na lodzie pewnie. Na miejscu dostępne są zamykane szafki, a z myślą o osobach bez własnego sprzętu działa wypożyczalnia łyżew prowadzona przez KS Orzeł (koszt to 10 złotych za parę). Ze względu na bezpieczeństwo wszystkich



REKLAMA

przetarg

ESM „Sielanka” z siedzibą w Elblągu, ul. Gwiazdna 26/27, ogłasza ustny przetarg nieograniczony na najem nw. lokali użytkowych usytuowanych w Elblągu:

– w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy Hetmańskiej 26;

• Lokal o pow. użytk. 126,60 m², położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność handlowo-usługową. Czynsz za najem lokalu to kwota 4500,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 4 500,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=78,00 kWh (m²*rok), EK=115,96 kWh (m²*rok), EP=123,43 kWh (m²*rok), ECO2=0,04 t CO2/(m²*rok), U OZE= 0,00%

– w budynku mieszkalno-usługowym przy placu Jagiellończyka 6;

• Lokal o pow. użytk. 395,77 m², położony na parterze, z przeznaczeniem na działalność handlowo-usługową z wyłączeniem „siłowni”. Czynsz za najem lokalu to kwota 7000,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 7.000,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=140,92 kWh (m²*rok), EK=201,96 kWh (m²*rok), EP=204,35 kWh (m²*rok), ECO2=0,0685 t CO2/(m²*rok), U OZE= 0,00%

– w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy Czerwonego Krzyża 1;

• Lokal o pow. użytk. 123,00 m², położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 4000,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 4 000,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=123,18 kWh (m²*rok), EK=200,84 kWh (m²*rok), EP=324,60 kWh (m²*rok), ECO2=0,07 t CO2/(m²*rok), U OZE= 0,00%

– w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy Królewieckiej 79-87;

• Lokal o pow. użytk. 82,00 m², położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 2500,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 2 500,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=97,93 kWh (m²*rok), EK=143,83 kWh (m²*rok), EP=145,84 kWh (m²*rok), ECO2=0,05 t CO2/(m²*rok), U OZE= 0,00%

– w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy 1 Maja 28-46;

• Lokal o pow. użytk. 43,00 m², położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1500,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1 500,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=112,03 kWh (m²*rok), EK=187,53 kWh (m²*rok), EP=309,10 kWh (m²*rok), ECO2=0,07 t CO2/(m²*rok), U OZE= 0,00%

– w budynku handlowo-usługowym przy ulicy Kopernika 43;

• Lokal o pow. użytk. 39,34 m², położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność handlowo-usługową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1300,00 zł netto + media i VAT/m-ąc. Wadium w kwocie 1 300,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU= 221,39 kWh (m²*rok), EK=306,35 kWh (m²*rok), EP=287,56 kWh (m²*rok), ECO2=0,1035 t CO2/(m²*rok), U OZE= 0,00%

Powierzchnię lokali użytkowych ustalono na podstawie Polskiej Normy PN-70/B-02365.

Umowa najmu zostanie zawarta według wzoru ESM „Sielanka” – tekst do wglądu w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 15.

Przetarg odbędzie się dnia 30.12.2025 roku o godz. 13.00 w siedzibie spółdzielni przy ul. Gwiazdnej 26/27 (świetlica) w Elblągu.

Oferty w zalakowanych kopertach zawierające nw. dokumenty prosimy wysłać na adres siedziby Spółdzielni, dostarczyć do sekretariatu Spółdzielni lub wrzucić do skrzynki zamontowanej przy drzwiach siedziby Spółdzielni przy ul. Gwiazdnej 26/27 w terminie do dnia 29.12.2025 roku do godz. 15.00:

- charakterystyka firmy – prowadzona działalność, przeznaczenie lokalu
- oferowana stawka czynszu najmu
- aktualne zaświadczenie z ZUS o niezaleganiu z opłatami na świadczenia społeczne
- aktualne zaświadczenie z urzędu skarbowego o niezaleganiu z opłatami podatkowymi
- podstawa prowadzenia działalności gospodarczej – aktualne zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej lub odpis z KRS
- zaświadczenie o nadaniu numeru identyfikacji podatkowej VAT oraz numeru REGON
- kserokopia dowodu wpłaty wadium na konto Spółdzielni w banku PKO BP, nr 57 1020 1752 0000 0302 0003 1575
- oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami przetargu, postanowieniami regulaminu postępowania przetargowego oraz wzorem umowy najmu/projektem, które oferent uznaje za wiążące.

Szczegółowe informacje o przetargu: jego zasadach i lokalach można uzyskać w administracji Spółdzielni (pok. 15) lub pod numerem telefonu (55) 642-50-46. W przypadku gdy na najem danego lokalu wpłynie więcej niż jedna oferta, przetarg odbywa się w formie licytacji z postąpieniem co najmniej o jeden złoty. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz odstąpienia, odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.



Fot. MOSIR Elbląg

OGŁOSZENIA DROBNE / REKLAMA



NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-
SKIE.EU, 503-103-703DZIENNIK
ELBŁASKISzukasz
Klientów?

tel. 604-408-305



SŁUŻBY UDERZYŁY W PALIWOWĄ MAFIĘ

SZEŚĆ OSÓB ZATRZYMANO, A JEDNĄ DOPROWADZONO Z ARESZTU DO PROKURATURY W ELBLĄGU. TO EFEKT ŚLEDZTWA DOTYCZĄCEGO DZIAŁALNOŚCI ZORGANIZOWANEJ GRUPY PRZESTĘPCZEJ ZAJMUJĄCEJ SIĘ NIELEGALNYM OBROTEM PALIWAMI PŁYNNYMI.

Na polecenie prokuratora Prokuratury Okręgowej w Elblągu funkcjonariusze Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Celno-Skarbowego w Olsztynie oraz Centralnego Biura Śledczego Policji przeprowadzili działania przeciwko zorganizowanej grupie przestępczej zajmującej się nielegalnym obrotem paliwami płynnymi w latach 2020-2021.

– Przestępcy obracali paliwami płynnymi pochodzącymi z baz paliwowych na terytorium Niemiec, które były nielegalnie wprowadzane pod pozorem wystawiania faktur mających dokumentować ich legalne nabycie – przekazała st. asp. Marta Rosiak, oficer prasowa Izby Administracji Skarbowej w Olsztynie.

Czynności procesowe zostały przeprowadzone na terenie województw pomorskiego i mazowieckiego. W ich trakcie przeszukano siedem miejsc. Zabezpieczono dokumentację, nośniki danych oraz inne przedmioty, które mogą mieć znaczenie dowodowe w sprawie.

Zatrzymanym osobom prokurator przedstawił poważne zarzuty, obejmujące przestępstwa skarbowe.

– Zarzuty dotyczą m.in. kierowania oraz działania w ramach zorganizowanej grupy przestępczej, wyłudzenia podatku VAT, wystawiania i posługiwania się nierzetelnymi fakturami VAT o łącznej wartości ponad 3 milionów złotych, nieodprowadzenia należnego podatku akcyzowego w wysokości około 1,5 miliona złotych oraz składania fałszywych zeznań – wyliczyła Marta Rosiak. – Zarzucane przestępstwa zagrożone są karą pozbawienia wolności do 15 lat – zaznaczyła.

W celu zapewnienia prawidłowego toku postępowania prokurator zastosował wobec podejrzanych środki zapobiegawcze.

– Wobec jednej osoby zastosowano tymczasowy areszt na okres trzech miesięcy, jedna osoba została objęta dozorem policji, wobec czterech zastosowano poręczenia majątkowe – poinformowała oficer prasowa Izby Administracji Skarbowej w Olsztynie. **RED.**



WIĘZILI, BILI I RAZILI PRĄDEM

BYŁ WIĘZIONY, BITY, RAŻONY PARALIZATOREM, STRZELANO DO NIEGO Z PISTOLETU NA METALOWE KULKI. BEZDOMNY 23-LATEK PRZESZEDŁ PRAWDZIWĄ GEHENNĘ. A WSZYSTKO TO ZAFUNDOWALI MU JEGO ZNAJOMI, KTÓRZY WYKORZYSTALI JEGO TRUDNĄ SYTUACJĘ ŻYCIOWĄ. OPRAWCOM GROZI NAWET 25 LAT WIĘZIENIA.

Prokuratura Rejonowa w Elblągu prowadzi śledztwo w sprawie przestępstw popełnionych wobec 23-letniego mężczyzny w kryzysie bezdomności. Cztery osoby usłyszały zarzuty wymuszenia rozbójniczego oraz pozbawienia wolności połączonego ze szczególnym udręczeniem.

– Do opisywanych zdarzeń doszło między znajomymi, a sprawcy wykorzystali sytuację osobistą, w szczególności kryzys bezdomności, w jakim pozostaje pokrzywdzony – poinformowała prokurator Ewa Ziębka, rzecznik prasowa Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Pierwsze zdarzenie miało miejsce 22 października. Dwudziestotrzylatek został zastraszony groźbami uszkodzenia ciała i zmuszony do zastawienia telefonu komórkowego w lombardzie.

– W celu osiągnięcia korzyści majątkowej, grożąc pokrzywdzonemu zamachem na jego zdrowie w postaci uszkodzenia ciała, doprowadzili go do rozporządzenia użytkowanym przez niego, stanowiącym własność innej osoby, telefonem komórkowym o wartości 1919 złotych, zmuszając go do oddania go pod zastaw w ramach pożyczki lombardowej za kwotę 400 złotych, a następnie do wydania im uzyskanej w ten sposób kwoty – przekazała prokurator Ziębka.

Do kolejnego przestępstwa wobec mężczyzny doszło 25 listopada. Pokrzywdzony został uwięziony, przywiązany do krzesła i brutalnie pobity.

– Pozbawili pokrzywdzonego wolności, a uwięzienie połączone było ze szczególnym udręczeniem poprzez przywiązanie go do krzesła, wielokrotne rażenie paralizatorem, uderzanie pałką

teleskopową, kopanie obutymi nogami oraz strzelanie do niego z pistoletu na metalowe kulki. Stosując tę przemoc, zmuszali go do dokonania kradzieży w sklepach Rossmann i Tedi w celu przekazania im skradzionych towarów – dodała rzeczniczka.

2 grudnia sytuacja się powtórzyła. Tym razem mężczyzna został rozebrany i obłany wodą, a następnie ponownie rażony prądem, bity i kopany. Jego oprawcy znów żądali, by poszedł kraść, tym razem do Biedronki.

– Pozbawili pokrzywdzonego wolności, dodatkowo dręcząc go poprzez wielokrotne rażenie paralizatorem po uprzednim rozebraniu i obłaniu wodą, uderzanie pałką teleskopową, kopanie obutymi nogami oraz strzelanie do niego z pistoletu na metalowe kulki. Stosując wskazaną przemoc, zmuszali go

do dokonania kradzieży wsklepie Biedronka w celu przekazania im skradzionych towarów sklepowych – podała prokurator.

Śledztwem objęto 44-letniego Daniela W., 27-letniego Karola Sz., 22-letniego Łukasza Dz. (czyn z 2 grudnia) oraz 41-letnią Katarzynę P. (czyn z 25 listopada). Trzech mężczyzn zostało tymczasowo aresztowanych na trzy miesiące. Wobec Katarzyny P. zastosowano dozór policji.

Za zarzucane podejrzanym czyny przewidziane są w Kodeksie karnym surowe kary: za wymuszenie rozbójnicze grozi od roku do 10 lat pozbawienia wolności (art. 282 § 1 kk), a za pozbawienie wolności połączone ze szczególnym udręczeniem oraz zmuszanie do określonego zachowania od 5 do 25 lat pozbawienia wolności (art. 189 § 1 i 3 kk wzb. z art. 191 § 1 kk). **EWELINA GULIŃSKA**

Śledztwo prowadzone przez Prokuraturę Okręgową w Toruniu toczy się w sprawie śmierci 19-latka z Elbląga, a nie przeciwko konkretnej osobie. Oznacza to, że na obecnym etapie nikomu nie przedstawiono zarzutów.

Prokuratura niechętnie dzieli się szczegółami dotychczasowych ustaleń, uzasadniając to dobrem postępowania przygotowawczego. Jak wynika z przekazywanych informacji, śledczy wciąż nie znają przyczyny śmierci Oliwiera.

– Nadal nie uzyskano protokołu z otwarcia i oględzin zwłok pokrzywdzonego ani opinii sądowno-lekarskiej – poinformowała Izabela Oliver, rzecznik prasowa Prokuratury Okręgowej w Toruniu. – Niezależnie od powyższego w sprawie trwają czynności procesowe zmierzające do wszechstronnego wyjaśnienia wszystkich okoliczności zdarzenia – dodała.

Jak udało nam się nieoficjalnie ustalić, dotychczas przesłuchano dwóch policjantów. Nie byli to jednak funkcjonariusze,

CZTERY MIESIĄCE PO ŚMIERCI OLIWIERA. CO WIADOMO W SPRAWIE?

CZTERY MIESIĄCE PO ŚMIERCI 19-LETNIEGO OLIWIERA, KTÓRY ZMARŁ W SZPITALU PO POLICYJNEJ INTERWENCJI, PROKURATURA NADAL NIE UZYSKAŁA PROTOKOŁU Z OGLĘDZIN ZWŁOK. OBECNIE TRWAJĄ PRZESŁUCHANIA KOLEJNYCH ŚWIADKÓW.



którzy jako pierwsi przyjechali na miejsce interwencji i z udziałem sąsiadów obezwładnili 19-latkę, lecz policjanci, którzy pojawili się na miejscu później, w ramach wsparcia. Z naszych informacji wynika również, że przesłuchany został jeden z sąsiadów Oliwiera. Obecnie prowadzone są także czynności z udziałem personelu medycznego; przesłuchania odbywają się zarówno w Toruniu, jak i w Olsztynie. Elbląska po-

licja potwierdza natomiast, że dwaj funkcjonariusze, którzy brali udział w interwencji, nadal przebywają na zwolnieniach lekarskich.

Przypomnijmy. Do zdarzenia doszło w nocy 15 sierpnia. Według zgłoszenia sąsiada młody mężczyzna miał zachowywać się agresywnie i niszczyć zaparkowane samochody. Na miejsce skierowano patrol policji. Funkcjonariusze relacjonowali, że 19-letni Oliwier był pobudzony, nie

wykonywał poleceń oraz ugryzł jednego z policjantów. W związku z tym użyto gazu pieprzowego, służbowej pałki oraz kajdanek. Następnie został on przekazany zespołowi ratownictwa medycznego. Zmarł następnego dnia w szpitalu.

Jak wynika z policyjnej notatki, nie potwierdzono uszkodzeń pojazdów, co miało być powodem interwencji. Z dokumentacji medycznej wynika natomiast, że chłopak został przywieziony do szpitala nieprzytomny, po dwukrotnym zatrzymaniu krążenia. Stwierdzono u niego liczne zadrapania i siniaki na ciele oraz zaczerwienioną twarz. Z badań wykonanych zaraz po przyjęciu do szpitala wynika, że we krwi 19-latka stwierdzono niewielkie ilości alkoholu oraz marihuany. **EWELINA GULIŃSKA**

REKLAMA

komunikat

Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie www.bip.braniewo.pl na okres 21 dni zostało zamieszczone Zarządzenie Burmistrza Miasta Braniewa nr 182/2025 z dnia 16 grudnia 2025 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

15425sezt-a-G

komunikat

Wójt Gminy Milejewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Milejewo od 19 grudnia 2025 r. do 9 stycznia 2026 r. wywieszono wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Milejewo, przeznaczonych do zbycia i dokonania darowizny. Wykaz zamieszczono też na stronach internetowych <https://bip.milejewo.pl/> i <https://milejewo.pl/>.

22825seet1-a-G



WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA OD A DO Z

WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA ZASKAKUJE TAJEMNICZYMI LEŚNYMI ŚCIEŻKAMI I PANORAMICZNYMI WIDOKAMI. LICZNE SZLAKI PIESZE I ROWEROWE PROWADZĄ PRZEZ NAJBARDZIEJ ATRAKCYJNE TURYSTYCZNE WZGÓRZA MIĘDZY ELBLĄGIEM A TOLKMICKIEM, DLATEGO POŚWIĘCAMY IM CYKL „POZNAJ WYSOCZYŻNĄ ELBLĄSKĄ OD A DO Z”, KTÓRY SPECJALNIE DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW TWORZY ZESPÓŁ PARKU KRAJOBRAZOWEGO WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ.

Ż JAK ŻABA MOCZAROWA

Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok to czas życzeń i spełniania marzeń. A która z pań nie marzy (nie marzyła) o księciu z bajki, którego niewątpliwym atrybutem miałyby być wygląd zewnętrzny. Według pewnych podań jednym ze sposobów na spełnienie tego marzenia jest odnalezienie zaczarowanej żaby i jej pocałowanie. Ale która żaba jest tą właściwą? Jak ją odróżnić od innych, niezaczarowanych? Której wygląd będzie odpowiedni? A może brązowa żaba zmieniająca swój kolor na niebieski to jest właśnie On (ale o tym za chwilę).

Żaba moczarowa (*Rana arvalis*), bo o niej będzie mowa, jest gatunkiem płaza bezogonowego należącego do nieformalnej grupy żab brunatnych. W Polsce występuje dość pospolicie, ale wyłącznie na nizinach (w tym przypadku, niestety, góralki mają gorzej). Na terenie Polski gatunek ten jest objęty ścisłą ochroną gatunkową (ale w ustawie o ochronie przyrody nie jest nic napisane o zakazie całowania). Wielkością samce prawie nie różnią się od samic (samce są troszkę masywniejsze). Długość ciała tej żaby wynosi 4-8 centymetrów, natomiast masa ciała osiąga od 8 do 30 gramów. Na jej grzbiecie wyraźnie widać fałdy grzbietowe. Pod względem ubarwienia podobna jest do żaby trawnej. Grzbiet ciała ma różne odcienie koloru brązowego i pokryty jest licznymi, ciemniejszymi plamami.

W porównaniu z innymi żabami występującymi w Polsce wykazuje większe przystosowanie do ży-



Samce żaby moczarowej w szacie godowej



Żaby w czasie godów gromadzą się na płycznach oraz wśród trzciny i sitowia



Samiec i dwie samice



Skrzek w postaci kulistych pakietów

cia w środowisku lądowym. Jest bardziej wytrzymała, jeśli chodzi o brak wody. Występuje na łąkach, w lasach świerkowych i liściastych oraz na śródleśnych polanach. Można ją spotkać w dzień nie tylko podczas deszczu, ale także przy słonecznej pogodzie. Często przebywa na zupełnie odkrytych terenach. Żaba moczarowa żywi się drob-

nymi zwierzętami, m.in. ślimakami, dżdżownicami, pajakami, owadami i ich larwami. W październiku zapada w sen zimowy – odbywa się to na lądzie, w różnych norach ziemnych, wnękach pod korzeniami drzew, pod stertami gałęzi lub pod darnią łąk. Ze snu zimowego budzi się zwykle w marcu i od razu rozpoczyna wędrówkę do

najbliższych zbiorników wodnych, by odbyć gody i złożyć jaja. Ponieważ może zimować dość daleko od wody, wędrówka ta może trwać dosyć długo. W odróżnieniu od wędrówki żaby trawnej nie jest ona jednak nigdy tak masowa, a pary w tym czasie nie tworzą amplexusu, czyli miłosnego uchwytu. Żaby w czasie godów gromadzą się na płycznach oraz wśród trzciny i sitowia. W stawach wcześniej pojawiają się samce. Wydają wtedy donośne głosy.

Gody i spektakularna przemiana

W czasie godów samiec ma na palcach przednich kończyn duże czarne modyfikacje (czyli narośla skórne ułatwiające uchwyt samicy podczas amplexusu), wyraźnie widoczne rezonatory i obwisłe fałdy skórne. Charakterystyczną cechą jest pojawienie się szaty godowej. Samiec ma wtedy grzbiet i boki ciała ubarwione na kolor jaskrawoniebieski, widoczny nie tylko w widmie widzialnym dla człowieka, ale także w widmie UV, gdzie dochodzi do największej zmiany. Co ciekawe, odcień błękitu skóry samca zależy od pogody – im cieplej i słoneczniej, tym barwa staje się jaskrawsza. Pary w amplexusie opadają na dno zbiornika wodnego, gdzie samica składa skrzek (jaja) w postaci kulistych pakietów. Samice składają skrzek głównie nocą. Samiec zaś (który znajduje się na grzbiecie samicy) wypuszcza w tym samym czasie plemniki. Najlepszym okresem składania jaj w Polsce jest kwiecień, gdy woda osiągnie temperaturę przynajmniej 10 stopni Celsjusza. Liczba jaj składanych przez jedną samicę wynosi od 700

do 3000 sztuk. Aż trudno uwierzyć, że skrzek składany jest jednorazowo.

Dlaczego w toku ewolucji wykształcił się mechanizm zmiany koloru? Prawdopodobnie chodzi tu o odróżnienie się od płci przeciwnej, a dokładnie zakomunikowanie innym samcom, że też jest się samcem. W ten sposób nie dojdzie do przypadkowego amplexusu z przedstawicielem tej samej płci i zapobiegnie to bezsensownemu i kosztownemu energetycznie zachowaniu. Mechanizm zmiany koloru u samców żab moczarowych nie został jeszcze zbadany, ale najprawdopodobniej jest on wynikiem rozpraszania światła przez odbijające się specjalne płytki znajdujące się w chromatoforach, czyli komórkach zawierających

barwniki. Regulują to zmiany poziomu hormonów płciowych. A po godach, jak to w życiu bywa, pięknie wybarwione samce wracają do swych normalnych, brązowych barw.

Natomiast owocem tych naturalnych mechanizmów przyrody są kijanki, które wylęgają się już z wykształconą płetwą ogonową. Odżywiają się one resztkami organicznymi. W toku rozwoju powiększa się ich wielkość i wyrastają im kończyny. Po przeobrażeniu, mając długość około 10-15 milimetrów, młode osobniki wychodzą na ląd. Żaba moczarowa dojrzeć płciowo po 3 latach i historia znów się powtarza. Życze spełnienia najskrytszych marzeń, także tych o księciu z bajki.

JAROSŁAW MYTYCH, PARK
KRAJOBRAZOWY WYSOCZYŻNY
ELBLĄSKIEJ

Z okazji nadchodzących świąt życzymy Państwu chwil pełnych spokoju, radości i ciepła oraz wielu zimowych spacerów po naszej pięknej Wysoczyźnie. Niech Nowy Rok przyniesie pomysły, zdrowie i kolejne inspirujące spotkania z naturą. Do zobaczenia na szlakach Wysoczyzny Elbląskiej!

ZESPÓŁ PARKU KRAJOBRAZOWEGO WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ



Serdecznie dziękujemy Czytelnikom „Dziennika Elbląskiego” za uważną lekturę trzeciej edycji cyklu „Wysoczyzna Elbląska od A do Z”. Ten rok był dla nas wyjątkowy – świętowaliśmy 40-lecie Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej. Jubileusz ten pokazał, jak wielu z Was jest blisko naszych działań i jak ważna jest dla Was przyroda naszego regionu. Dziękujemy za obecność, życzliwość i aktywny udział w wydarzeniach 40-lecia.

POZNAJMY KOLEJNE SYLWETKI KANDYDATÓW

OD PIĄTKU, 21 LISTOPADA, TRWA WIELKIE SPORTOWE GŁOSOWANIE. REGION ZNÓW PULSUJE EMOCJAMI I CZEKA NA WERDYKT KIBICÓW. ROZPOCZĘŁA SIĘ RYWALIZACJA O MIANO NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA ORAZ KLUBU I TRENERA ROKU 2025. W POPRZEDNICH TYGODNIACH ZAPREZENTOWALIŚMY JUŻ 33 NOMINOWANYCH ZAWODNIKÓW, A DZIŚ PRZEDSTAWIAMY KOLEJNYCH DZIESIĘCIU.

Przybliżamy czytelnikom sylwetki sportowców, których codzienność to trening, upór i konsekwencja. Każdy inaczej patrzy na sport, każdy inaczej znosi wysiłek. Jedni budują formę na tartanie, inni na wodzie, lodzie czy ringu, ale wszystkich łączy praca, w której nie ma miejsca na skrót.

W gronie pretendentów do złotej dziesiątki znalazło się sześciu kajakarzy i pięciu futbolistów, a także po czterech bokserów, ciężarowców i piłkarzy ręcznych. Obok nich szeroka paleta innych specjalności. Są lyżwiarze szybcy, triathloniści, lekkoatleci od rzutów i biegów, tenisiści stołowi, tancerze, kulturyści, kickbokser i icoszykarz. Różne drogi, różne treningi, ten sam cel: być najlepszym w swoim fachu.

Wśród nominowanych są również mistrzowie świata, reprezentanci Polski wsiatkówce plażowej osób z niepełnosprawnością. Ich obecność przypomina, że w sporcie nie ma zamkniętych drzwi, a on sam potrafi być przestrzenią, w której liczy się przede wszystkim determinacja i charakter.

Dziś prezentujemy kolejną dziesiątkę sportowców. Następne sylwetki będą stopniowo pojawiać się w naszych materiałach w nadchodzących tygodniach.

XIX Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” na 10 Najpopularniejszych Sportowców – dziesięć sylwetek kandydatów

Talewicz Tomasz (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – zdobywca złotego medalu na młodzieżowych mistrzostwach Polski do lat 23 w podnoszeniu ciężarów w wadze powyżej 109 kg. Po drobnych problemach w pierwszej próbie rwania (145 kg) zmobilizował się i zaliczył kolejne podejścia, kończąc rwanie na 155 kg. W podrzucie podniósł 180 kg i 195 kg, a próba na 201 kg nie powiodła się. Łączny wynik dwuboju, 350 kg, zapewnił mu zdecydowane zwycięstwo.

Wasiak Alicja (IKS Atak Elbląg, judo) – w 2025 roku imponowała zarówno siłą, jak i taktyką na macie. W czerwcu sięgnęła po złoty medal podczas mi-

strzostw Polski osób z niepełnosprawnościami w judo w Opolu, a we wrześniu potwierdziła wysoką formę, zdobywając złoto podczas finału Paralelkoatletycznego Grand Prix Polski w Gorzowie Wielkopolskim.

Wierzbą Dawid (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – kapitan i filar defensywy Olimpii Elbląg, który od lat stanowi o sile żółto-biało-niebieskiej obrony. Regularnie wybierany do jedenastek kolejki, imponuje nie tylko pewnością na tyłach, ale także skutecznością pod bramką rywali. W poprzednim sezonie zdobył 4 gole, a w obecnych rozgrywkach ponownie należy do najsilniejszych zawodników drużyny. Na swoim koncie ma już ponad 80 występów w pierwszym zespole, co czyni go jednym z najbardziej doświadczonych graczy Olimpii.

Wiśniewski Adam (IKS Atak Elbląg, judo) – reprezentant Integracyjnego Klubu Sportowego Atak Elbląg. W lipcu 2025 roku zdobył brązowy medal mistrzostw Europy judoków z trisomią 21 w Lindesbergu (Szwecja). Występując w wadze do 81 kg, potwierdził wysoki poziom elbląskiej szkoły judo prowadzonej przez trenerów Michała Dąbrowskiego i Paulinę Dąbrowską (zbieżność nazwisk).

Wolak Łukasz (MKS Zatok Braniewo, piłka nożna) – kapitan i wychowanek Zatok Braniewo, od lat stanowiący filar drużyny. W sezonie 2025 prowadzi zespół do czołowych miejsc w lidze okręgowej, walcząc o awans do IV ligi. Ceniony za zaangażowanie, doświadczenie i przywództwo, jest symbolem lojalności wobec braniewskiego klubu, z którym związany jest

od początku kariery, choć zaliczył krótkie epizody w Barkasie Tolkmicko i Zalewie Frombork.

Wróblewski Krzysztof (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – w 2025 roku zdobył brązowy medal na młodzieżowych mistrzostwach Polski do lat 23 w kategorii do 109 kg. Po rwanu elblązanin z wynikiem 118 kg plasował się na drugim miejscu, wyprzedzając rywala o 3 kg. W podrzucie zaliczył 135 kg w pierwszej próbie, nie udało mu się druga próba z 140 kg, natomiast w trzeciej zaliczył ten ciężar, co pozwoliło mu ukończyć dwubój z wynikiem 258 kg i wywalczyć brązowy medal.

Zawisza Emilia (UKS Viking Elbląg, lyżwiarstwo szybkie) – w listopadzie 2024 roku w kategorii junior A wywalczyła brązowy medal na dystansie 3000 m podczas mistrzostw Polski. Wraz z Hanną Mazur i Zofią Braun w lutym 2025 roku zdobyła tytuł drużynowych wicemistrzyń świata juniorek w biegu na dochodzenie. W tym samym roku zadebiutowała w zawodach Pucharu Świata juniorów, zajmując czwarte miejsce na 1500 m w Collalbo, uzyskując czas bliski swojego rekordu życiowego (2:04,49). Podczas krajowych startów w Tomaszowie Mazowieckim Emilia zajęła czwarte miejsce na 3000 m oraz solidne pozycje na 500 m i 1500 m. W wieku 18 lat elblążanka pokazuje imponującą wszechstronność, determinację i talent, stając się jedną z najbardziej obiecujących młodych sportsmenek z regionu.

Zamojski Przemysław (Energa Basketball Elbląg, koszykówka) – od lat zapisuje się złotymi

zgłoskami w historii koszykówki. Olimpijczyk z Tokio i Paryża, 10-krotny mistrz Polski, brązowy medalista mistrzostw świata w koszykówce 3 x 3 z 2019 roku, a w sierpniu 2025 roku sięgnął po brązowy medal mistrzostw Polski 3 x 3 z drużyną Miners Katowice. W sezonie 2024/2025 znakomicie radził sobie w Enerdze Basketballu Elbląg, będąc najlepszym strzelcem zespołu ze średnią 22,5 punktu na mecz. Lider na boisku i poza nim, znany ze skuteczności w rzutach za trzy, wytrzymałości oraz doświadczenia w kluczowych momentach spotkań. Wciąż czynny zawodnik elbląskiej drużyny występującej w II lidze.

Zych Aleksandra (Energa Start Elbląg, piłka ręczna) – liderka i kapitan drużyny. W seniorskiej reprezentacji Polski zadebiutowała w 2013 roku, potem uczestniczyła w wielu ważnych turniejach, w tym mistrzostwach Europy i świata. W sezonie 2024/2025 poprowadziła Enerę Start do czwartego miejsca w Orlen Superlidze Kobiet. Była królową strzelczyń minionego sezonu (161 bramek w 26 meczach), nominowaną w dwóch kategoriach do Gładiatorów Orlen Superligi: zawodniczka sezonu oraz boczna rozgrywająca sezonu. W obecnych rozgrywkach również należy do czołowych strzelczyń ligi. Jej skuteczność, walczliwość i rola liderki czynią ją jedną z najważniejszych postaci elbląskiego sportu.

Żachowski Tymoteusz (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – w lipcu 2025 roku na ogólnopolskiej olimpiadzie młodzieży o randze mistrzostw Polski juniorów U17 w Nowym Tomy-

ślu (4-7 lipca) zajął trzecie miejsce w wadze do 102 kg, przegrywając jedynie z uczestnikami mistrzostw Europy. W 2025 roku Tymoteusz m.in. stanął jeszcze na podium, zdobywając brązowy medal podczas zawodów Grand Prix o Puchar Jacka Kosmali, Burmistrza Nidzicy (10-11 października).

Przypominamy, że trwa także plebiscyt na najpopularniejszy klub sportowy 2025 roku oraz najpopularniejszego trenera 2025 roku. Czytelnicy zdecydują, kto znajdzie się w złotej dziesiątce najpopularniejszych sportowców, który klub wzbudzi największe emocje i który trener zasłuży na uznanie. W rywalizacji bierze udział 53 zawodników z 18 dyscyplin, 22 kluby oraz 25 trenerów. Wyniki poznamy podczas uroczystej gali w sobotę, 7 lutego 2026 roku, a ostateczny werdykt pozostanie niespodzianką aż do oficjalnego ogłoszenia.

Głosowanie odbywa się za pośrednictwem wiadomości SMS wysłanej pod numer 73601. W treści należy wpisać odpowiedni kod. Koszt SMS wynosi 3,69 zł z VAT. Kody przypisane do nominowanych dostępne są na stronie www.dziennikelblaski.pl, w zakładce Plebiscyt sportowy. Edycja 2025.

Każdy głos ma znaczenie i przybliża do zwycięstwa. Sportowa rywalizacja trwa, emocje sięgają zenitu, a Państwa głosy decydują, kto w 2025 roku zasłuży na miano najpopularniejszego sportowca, klubu i trenera regionu. Głosować można do 26 stycznia 2026 roku (do godziny 23:59:59).

Patronat nad tegorocznym XIX Plebiscytem „Dziennika Elbląskiego” na 10 Najpopularniejszych Sportowców objął starosta elbląski Maciej Romanowski.

Do grona partnerów wydarzenia dołączyli prezydent Elbląga Michał Missan (miasto Elbląg), burmistrz Braniewa Tomasz Sielicki (miasto Braniewo), dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Elblągu Elżbieta Gelert, Katarzyna Bożyczko (firma Boma), Jacek Bartoszewicz (firma Logbar Domy), Ireneusz Ziemiński i Andrzej Szmit (firma Techtrans), Edward Parzych (firma Silvant), Stefan Kotowski (hotel Młyn w Elblągu), Wiesław Sznaza (PSS Społem) i Paweł Jankowski (MOP83).

Plebiscyt to kontynuacja wieloletniej tradycji. Partnerów, którzy chcieliby dołączyć, zapraszamy do współpracy. **CZ**

Każdy głos ma znaczenie i przybliża do zwycięstwa. Sportowa rywalizacja trwa, emocje sięgają zenitu, a Państwa głosy decydują, kto w 2025 roku zasłuży na miano najpopularniejszego sportowca, klubu i trenera regionu.

Nominowani w XIX Plebiscycie „Dziennika Elbląskiego” na 10 Najpopularniejszych Sportowców:

Berdyczko Dominik (UKS Kontra Elbląg, boks) – SMS o treści **DE.1** pod numer 73601
Białkowski Ryszard (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści **DE.2** pod numer 73601

Bielecki Mateusz (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.3** pod numer 73601

Bruździak Maciej (Po Prostu Sport Elbląg, triathlon) – SMS o treści **DE.4** pod numer 73601

Bukacki Radosław (Concordia Elbląg, piłka nożna) – SMS o treści **DE.5** pod numer 73601

Cegietka Dariusz, Gaca Filip, Wąsowicz Artur i Wojtowicz Rafat (IKS Atak Elbląg, siatkówka plażowa) – SMS o treści **DE.6** pod numer 73601

Cieśla Łukasz (Fighter Sambo Elbląg, sambo) – SMS o treści DE.7 pod numer 73601 Cytlą Artur (KS Polonia Pastęk, rzut oszczepem) – SMS o treści DE.8 pod numer 73601 Dryka Maciej (UKS Tomita Elbląg, judo) – SMS o treści DE.9 pod numer 73601 Durma Adrian (UKS Silvant Kajak Elbląg, kickboxing) – SMS o treści DE.10 pod numer 73601 Fedyna Klaudia (KS Olimpia-Judo, judo) – SMS o treści DE.11 pod numer 73601 Fercho Weronika (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.12 pod numer 73601 Gabis Wiktoria (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści DE.13 pod numer 73601 Grabińska Klaudia (Energia Start Elbląg, piłka ręczna) – SMS o treści DE.14 pod numer 73601 Grodź Marcin (IKS Atak Elbląg, pchnięcie kulą) – SMS o treści DE.15 pod numer 73601 Grzelak Ryszard (EKS Mlexer Elbląg, tenis stołowy) – SMS o treści DE.16 pod numer 73601 Hryniewicz Tymon (KS Orzeł Elbląg, short-track) – SMS o treści DE.17 pod numer 73601 Hrynkiewicz-Sudnik Wanesa (Kluge Team, triathlon) – SMS o treści DE.18 pod numer 73601 Jankowska Nikola (Energia MKS Truso Elbląg, piłka ręczna) – SMS o treści DE.19 pod numer 73601 Kawa Julia i Józefowicz Marceli (Elbląski Klub Tańca Jantar, taniec) – SMS o treści DE.20 pod numer 73601 Kocięba Aleksandra (Energia MKS Truso Elbląg, judo) – SMS o treści DE.21 pod numer 73601	Komorowski Igor (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści DE.22 pod numer 73601 Kordykiewicz Oskar (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – SMS o treści DE.23 pod numer 73601 Korsak Przemysław (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści DE.24 pod numer 73601 Kostka Mirosław (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.25 pod numer 73601 Kot Mikołaj (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści DE.26 pod numer 73601 Kotulski Jakub (KSW Tygrys Elbląg, boks) – SMS o treści DE.27 pod numer 73601 Lenart Radosław (KS Polonia Pastęk, piłka nożna) – SMS o treści DE.28 pod numer 73601 Lichocki Igor (KSW Tygrys Elbląg, boks) – SMS o treści DE.29 pod numer 73601 Liszc Marcin (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.30 pod numer 73601 Michałek Anastazia (MOS Zatoka Braniewo / LKS Kruszyńska Braniewo, boks) – SMS o treści DE.31 pod numer 73601 Nowakowski Adam (Sylvant Handball Elbląg, piłka ręczna) – SMS o treści DE.32 pod numer 73601 Piróg Michał (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.33 pod numer 73601 Pluciński Adrian (Elbląg, kulturystyka) – SMS o treści DE.34 pod numer 73601 Rocki Rafał (IKS Atak Elbląg, rzut dyskiem i pchnięcie kulą) – SMS o treści DE.35 pod numer 73601 Rojek Przemysław (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści DE.36 pod numer 73601 Rynkowski Julian (Fighter Sambo Elbląg, sambo) – SMS	o treści DE.37 pod numer 73601 Sielska Zuzanna (UKS Tomita Elbląg, judo) – SMS o treści DE.38 pod numer 73601 Śliwiak Hanna (MOS Zatoka Braniewo, biegi przełajowe) – SMS o treści DE.39 pod numer 73601 Stasielowicz Patryk (PKS Korona Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści DE.40 pod numer 73601 Stefański Aleksy (EKS Mlexer Elbląg, tenis stołowy) – SMS o treści DE.41 pod numer 73601 Strąk Agnieszka (IKS Atak Elbląg, tyżwiarstwo szybkie) – SMS o treści DE.42 pod numer 73601 Szumski Konrad (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.43 pod numer 73601 Talewicz Tomasz (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści DE.44 pod numer 73601 Wasiak Alicja (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.45 pod numer 73601 Wierzba Dawid (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – SMS o treści DE.46 pod numer 73601 Wiśniewski Adam (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.47 pod numer 73601 Wolak Łukasz (MKS Zatoka Braniewo, piłka nożna) – SMS o treści DE.48 pod numer 73601 Wróblewski Krzysztof (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści DE.49 pod numer 73601 Zamojski Przemysław (Energia Basketball Elbląg, koszykówka) – SMS o treści DE.50 pod numer 73601 Zawisza Emilia (UKS Viking Elbląg, tyżwiarstwo szybkie) – SMS o treści DE.51 pod numer 73601 Zych Aleksandra (Energia Start Elbląg, piłka ręczna)	– SMS o treści DE.52 pod numer 73601 Żachowski Tymoteusz (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści DE.53 pod numer 73601 Nominowani w XIX Plebiscycie „Dziennika Elbląskiego” w kategorii najpopularniejszy klub sportowy: AMP El-Futbol Elbląg – SMS o treści RS.1 pod numer 73601 EKS Mlexer Elbląg – SMS o treści RS.2 pod numer 73601 Elbląski Klub Tańca Jantar – SMS o treści RS.3 pod numer 73601 Energia Basketball Elbląg – SMS o treści RS.4 pod numer 73601 Energia MKS Truso Elbląg – SMS o treści RS.5 pod numer 73601 Energia Start Elbląg – SMS o treści RS.6 pod numer 73601 Fighter Sambo Elbląg – SMS o treści RS.7 pod numer 73601 Formacja Unique (Pastęk) – SMS o treści RS.8 pod numer 73601 IKS Atak Elbląg – SMS o treści RS.9 pod numer 73601 KS Orzeł Elbląg – SMS o treści RS.10 pod numer 73601 KS Polonia Pastęk – SMS o treści RS.11 pod numer 73601 KSW Tygrys Elbląg – SMS o treści RS.12 pod numer 73601 LKS Kruszyńska Braniewo (MOS Zatoka Braniewo) – SMS o treści RS.13 pod numer 73601 LUKS Meyer Elbląg – SMS o treści RS.14 pod numer 73601 MKS Zatoka Braniewo – SMS o treści RS.15 pod numer 73601	MMKS Concordia Elbląg – SMS o treści RS.16 pod numer 73601 PKS Korona Elbląg – SMS o treści RS.17 pod numer 73601 SSW Infinity Fight Elbląg – SMS o treści RS.18 pod numer 73601 UKS Kontra Elbląg – SMS o treści RS.19 pod numer 73601 UKS Olimpia-Judo Elbląg – SMS o treści RS.20 pod numer 73601 UKS Silvant Elbląg – SMS o treści RS.21 pod numer 73601 UKS Viking Elbląg – SMS o treści RS.22 pod numer 73601 Nominowani w XIX Plebiscycie „Dziennika Elbląskiego” w kategorii najpopularniejszy trener: Beńko Piotr (Formacja Unique Pastęk) – SMS o treści DZE.1 pod numer 73601 Białkowski Ryszard (UKS Viking Elbląg) – SMS o treści DZE.2 pod numer 73601 Czapla Marta (Energia MKS Truso Elbląg) – SMS o treści DZE.3 pod numer 73601 Dąbrowska Paulina i Dąbrowski Michał (IKS Atak Elbląg) – SMS o treści DZE.4 pod numer 73601 Głuchowska Mirela (trener personalny, dietytyk) – SMS o treści DZE.5 pod numer 73601 Hebda Damian (ZKS Olimpia Elbląg) – SMS o treści DZE.6 pod numer 73601 Kiettyka Michał (trener personalny, przygotowania motorycznego) – SMS o treści DZE.7 pod numer 73601 Kruszyński Roman (MOS Braniewo, sekcja bokserka) – SMS o treści DZE.8 pod numer 73601 Kupiec Michał (Sylvant Handball Elbląg) – SMS o tre-	ści DZE.9 pod numer 73601 Lecheta Michał (UKS Olimpia-Judo Elbląg) – SMS o treści DZE.10 pod numer 73601 Majewski Arkadiusz (Energia Basketball Elbląg) – SMS o treści DZE.11 pod numer 73601 Pashitsem Władimir (Fighter Sambo Elbląg) – SMS o treści DZE.12 pod numer 73601 Rajkowski Grzegorz (LUKS Meyer Elbląg) – SMS o treści DZE.13 pod numer 73601 Rękas-Woźna Aneta (IKS Atak Elbląg) – SMS o treści DZE.14 pod numer 73601 Pietroń Michał (MKS Zatoka Braniewo) – SMS o treści DZE.15 pod numer 73601 Stanulewicz Magdalena (Energia Start Elbląg) – SMS o treści DZE.16 pod numer 73601 Starzyński Rafał (Akademia Olimpii Elbląg) – SMS o treści DZE.17 pod numer 73601 Stemplewski Krzysztof (UKS Kontra Elbląg) – SMS o treści DZE.18 pod numer 73601 Szweda Marcin (MMKS Concordia Elbląg) – SMS o treści DZE.19 pod numer 73601 Totwiński Bogusław (Health Triathlon Team Elbląg / Open Balance Training System) – SMS o treści DZE.20 pod numer 73601 Wasiuk Jarosław (Polonia Pastęk, koszykówka) – SMS o treści DZE.21 pod numer 73601 Wilma Piotr (trener personalny) – SMS o treści DZE.22 pod numer 73601 Wojtaszek Krzysztof (IKS Atak Elbląg) – SMS o treści DZE.23 pod numer 73601 Zaluski Wojciech (Sylvant Kajak Elbląg) – SMS o treści DZE.24 pod numer 73601 Żak Grzegorz (AMP El-Futbol Elbląg) – SMS o treści DZE.25 pod numer 73601
---	--	---	---	--	---



ORGANIZATOR

DZIENNIK ELBŁĄSKI

PATRONI

Patronat Starosty Elbląskiego

PARTNERZY

REKLAMA

NAGROBKİ POJEDYNCZE • NAGROBKİ PODWÓJNE
• NAGROBKİ URNOWE • RZEŻBY

Oryginalne i wytworne nagrobki, eleganckie oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Pastęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl



WWW.MOTOFURY.PL

**NOWY
PORTAL
MOTORYZACYJNY**
SPRZEDAŻ | KUPNO | WYNAJEM