REKLAMA

Jarmark Bożonarodzeniowy ZAKOPANE PLAC NIEPODLEGŁOŚCI Kryjówki.pl Hajan

Chcesz wesprzeć nas na platformie Patronite? To proste kliknij 24tp.pl/wspieraj lub zeskanuj ten kod QR

Dziś Tygodnik z kalendarzem

TYGODNIK Podhalański

ROK XXXVI NR 1/1858
CENA: 6,90 zł (w tym 8% VAT)
USA $ 3.00 31 GRUDNIA 2025 r.

Nr indeksu 379417
ISSN 1231-5818

TEL. ALARMOWY 601 100 300

UKAZUJE SIĘ NA PODHALU, ORAWIE, SPISZU, W PIENINACH, W CHICAGO I TORONTO



Plan sytuacyjny Sylwestra 2025/2026

Sylwester w Zakopanem

Zamknięte dla ruchu ulice w centrum Zakopanego, dodatkowe pociągi dla balowiczów i zero fajerwerków, Nowy Rok powitamy w gorącej atmosferze dobrej zabawy. czytaj str. 6



Plaga pożarów pod Tatrami

Śledztwo po pożarze na Krupówkach

W Nowem Bystrem spłonęło biuro przy strzelnicy.



W Białym Dunajcu spaliła się altana przy domku letniskowym.



Strażacy gaszą pożar budynku w Witowie.

Jedna z osób poszkodowanych w pożarze na Krupówkach odzyskała przytomność. - To była jedna z trudniejszych akcji ratunkowych - relacjonuje Paweł Mickowski, szef pogotowia ratunkowego w Zakopanem.

Paweł Pełka

W ostatnich dniach na Podhalu strażacy i ratownicy mierzą się z prawdziwą plagą pożarów. Najtragiczniejszy był ten, który wybuchł w Mini-Szałasie, niewielkiej restauracji przy Krupówkach. Budynek w ciągu kilku chwil stanął w ogniu. Zakopiańscy strażacy dotarli na miejsce po kilku minutach od zgłoszenia. Z płonącego obiektu wynieśli dwie kobiety. Reanimacja rozpoczęła się bezpośrednio na środku Krupówek. - To była bardzo trudna akcja reanimacyjna. Z moich informacji wynika, że służby zostały zawiadomione o pożarze dopiero po paru minutach. Być może wynikało to z faktu, że ogień wybuchł w bardzo uczęszczanym miejscu i wiele osób zakładało, że służby już zostały powiadomione. W takiej sytuacji nie można na to liczyć.

dokończenie str. 10



Fot.: Agnieszka Nowelli

Pożar restauracji Mini-Szałas na Krupówkach.

X 13920 YouTube 20900 37959 1 6790 TikTok 17800

SIŁA MEDIÓW SPOŁECZNOŚCIOWYCH TYGODNIKA PODHALAŃSKIEGO. TYLE OSÓB OBSERWOWAŁO NAS 29.12.2025

ZAKOPANE

Góry bez samochodów

A gdyby tak zbudować parkingi zaporowe i nie wpuszczać aut do centrum Zakopanego? str. 2

NOWY TARG

Gang za kratkami

Za kratkami znalazło się 16 osób podejrzewanych o handel narkotykami. str. 3

GMINA KOŚCIELISKO

Nowe tabliczki

Zacznie się od Dzianisza, potem Witów razem z Kościeliskiem będzie miało nowe tabliczki z adresami. str. 5

POD GIEWONTEM

Zakopane dinozaurów

Gwiazdą wieczoru był kabaret „Śleboda" i Maciej Pinkwart, który opowiedział o mocno zamierzchłych czasach gdy królowały potężne gady. str. 12

NOWY TARG

Almanach ujrzał światło dzienne

Almanach Nowotarski już jest dostępny, a w nim niezwykła podróż historyczna, poetycka po szeroko pojętym regionie. str. 17

ISSN 1231-5818 01 9 771231 581507

NUMER W SPRZEDAŻY DO 7.01.2026

REKLAMA

Renault care service ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO WYMIANA KLOCKÓW HAMULCOWYCH JUŻ OD 459 zł

anndora GRUPA AUTOREMO Nowy Targ, ul. Szaflarska 170 tel. 18 264 14 80, anndora.pl

eprasa.pl 008c88886f

LISTY

Góry bez samochodów? W Alpach się da, w Tatrach wciąż nie

Co roku ten sam scenariusz: korki do Palenicy Białczańskiej, nerwowi turyści, brak miejsc parkingowych i pytanie, które wszyscy zadają po cichu: dlaczego w Tatrach wciąż próbujemy rozwiązywać XXI-wieczny problem metodami sprzed 30 lat? Nie chodzi już nawet o liczbę turystów. Chodzi o brak systemowego myślenia, które w Europie Zachodniej jest standardem od dawna. W Alpach, Dolomitach czy w parkach narodowych Japonii zrobiono coś, co w Polsce wciąż brzmi jak herezja: samochody zostawia się na obrzeżach, buduje się duże parkingi zbiorcze, a turystów dowozi się cichą kolejką elektryczną albo people moverem – wcześnie rano, często taniej niż parking przy samym szlaku. Efekt? brak korków mniej presji na przyrodę spokojniejsi turyści

W Polsce wciąż króluje myślenie: „nie da się", „to za trudne", „u nas się nie sprawdzi". Tylko że dokładnie to samo mówiono kiedyś w Alpach, aż chaos zmusił decydentów do odwagi.

Przygotowałem koncepcję: Wielopoziomowy parking typu Park & Ride przy Palenicy Białczańskiej, gigantyczny parking zbiorczy przy ul. Wojdyły (darmowy lub symboliczny), lekka kolejka elektryczna dowożąca turystów z tego parkingu do Palenicy Białczańskiej i innych popularnych szlaków, kursy od bardzo wczesnych godzin porannych, niska cena przejazdu, tak, by ludziom po prostu nie opłacało się jechać autem pod sam szlak. To nie jest wizja „betonowania Tatr". Wręcz przeciwnie, to sposób, by samochód przestał być jedyną opcją. Oczywiście, taki projekt wymaga bardzo dobrych inżynierów, planistów i odwagi decyzyjnej. Ale dokładnie tak powstawały największe i dziś najbardziej chwalone rozwiązania transportowe w Niemczech, Szwajcarii czy Japonii. Czy obszar Tatr ma dalej funkcjonować jako przestrzeń doraźnych kompromisów i narastających problemów, czy jako modelowy przykład nowoczesnych rozwiązań komunikacyjnych, projektowanych z pełnym poszanowaniem krajobrazu, wartości przyrodniczych i zasad ochrony środowiska? Czas na zmiany: ochrona Tatr nie może kończyć się na korku...

Łukasz
z Kędzierzyna Koźla



Tak pan Łukasz wyobraża sobie parking zaporowy na Wojdyłach.

Zakopane zachwyca, ale dusi się w korkach

Piszę do Państwa jako turysta, który od lat chętnie odwiedza Zakopane, szczególnie w okresie świąteczno-noworocznym. To miasto ma w sobie coś wyjątkowego: zachwycające górskie krajobrazy, śnieg, który w święta wciąż bywa tu czymś naturalnym, piękne świąteczne ozdoby oraz niepowtarzalną atmosferę tętniącego życiem miejsca, pełnego różnorodności, kultury i ludzi z całej Polski oraz zza granicy.

Zakopane w tym czasie potrafi oczarować: spacer po Krupówkach, widok ośnieżonych Tatr czy wieczorne iluminacje tworzą klimat, dla którego wielu z nas gotowych jest wracać tu co roku.

Niestety, jest też jeden wielki minus, który z każdym rokiem staje się coraz bardziej dotkliwy – ogromne korki w okresie świąteczno-noworocznym. Utrudniają one nie tylko dojazd do miasta, ale także codzienne poruszanie się po nim. Godziny spędzone w samochodach skutecznie odbierają radość z pobytu, a dodatkowo mają bardzo negatywny wpływ na jakość powietrza, z którego Zakopane i tak nie zawsze może być dumne.

Co gorsza, w korkach utykają również miejskie autobusy, przez co komunikacja publiczna traci sens i przestaje być realną alternatywą dla samochodu. Tworzy się błędne koło, które z roku na rok coraz trudniej przerwać.

Być może nadszedł czas, aby miasto odważnie i nawet dość drastycznie pomyślało o rozwiązaniach systemowych: zamknięciu ścisłego centrum dla ruchu samochodowego w najbardziej obleganych okresach oraz budowie parkingów zaporowych na obrzeżach Zakopanego, połączonych z dobrze funkcjonującą komunikacją zbiorową. W dłuższej perspektywie liczba samochodów w centrum musi się zmniejszać - bo inaczej miasto po prostu się zakorkuje na dobre.

Piszę te słowa nie z krytyki, lecz z sympatii i troski. Zakopane zasługuje na to, by nadal zachwycać - także czystym powietrzem i komfortem poruszania się.

Władysław,
turysta z Lęborka

Redakcja zastrzega sobie możliwość dokonywania skrótów w listach.

Cytat tygodnia

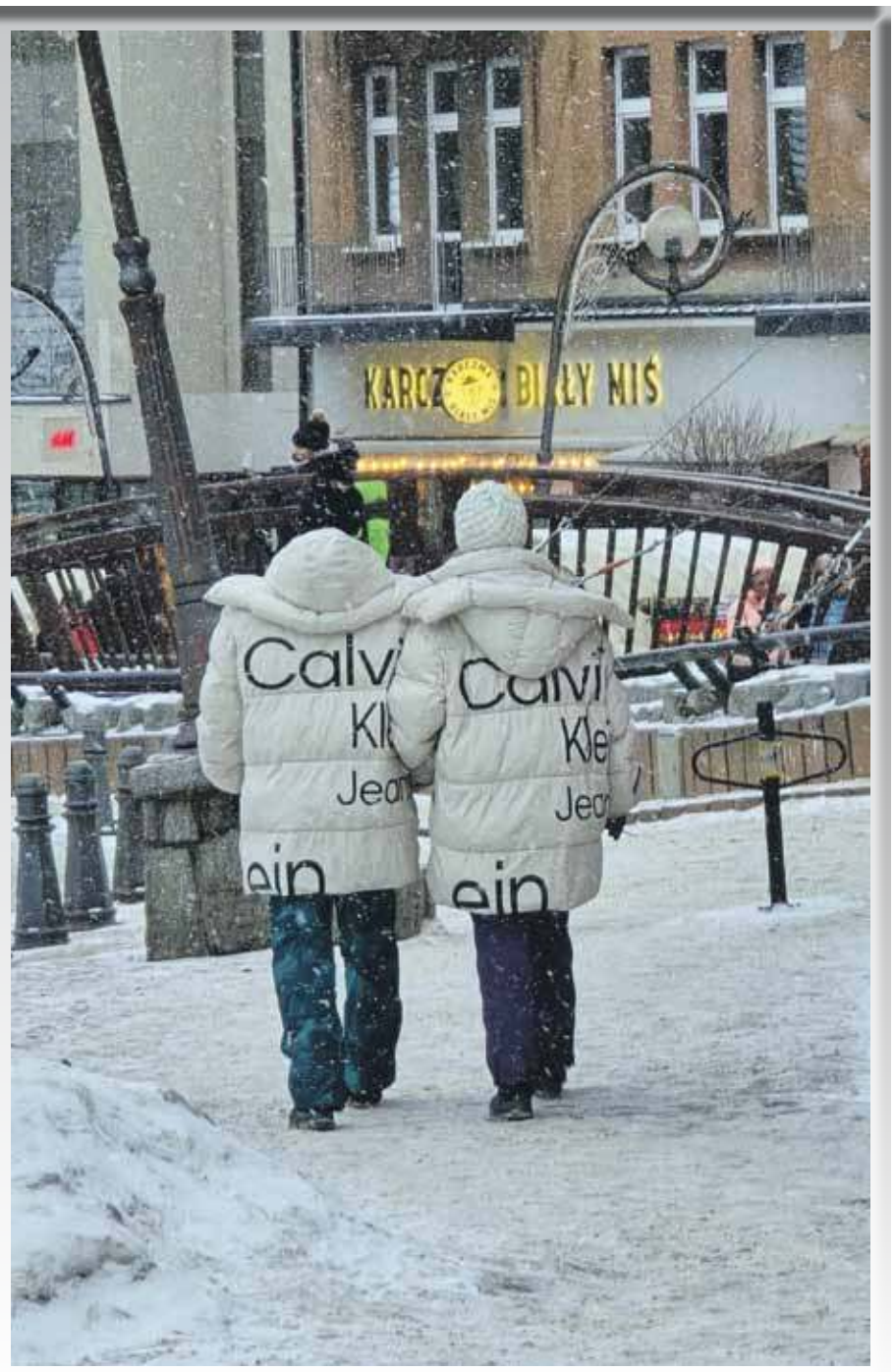
Maciej Pinkwart: - *Poszedłem do szkoły o rok wcześniej, niż mi się należało, bo moi starzy chcieli na tych parę godzin dziennie mieć trochę spokoju. I skutkiem tego przez ponad 20 lat byłem wszędzie najmłodszy. A potem zupełnie nie wiem, kiedy i jak to się zrobiło, nagle zacząłem wszędzie być najstarszy.*

Liczba tygodnia

50

lat tworzy swoje dzieła z tkanin Małgorzata Kowalczyk, zakopiańska artystka.

Okiem reportera



Fot.: Paweł Pełka

Bo najważniejsze w Zakopanem to dobrze się ubrać. Dobrze i synchronicznie.

W mundurze na Rysy

Dominik Bandyk, strażak z OSP Lipnica Wielka wszedł na Rysy w mundurze.

Wejście zima na najwyższy szczyt w Polsce miało zwrócić uwagę na akcję charytatywną, w której zbierane są pieniądze na terapię Darii - dziewczynki, u której zdiagnozowano autyzm atypowy. Dominik Bandyk wszedł w pełnym strażackim umundurowaniu na Rysy.

Link do zbiórki dla Darii: **https://www.siepomaga.pl/daria-feliga**

Daria jest jedną z dwóch córek kochającej rodziny. Jako niemowlę rozwijała się prawidłowo – samodzielnie usiadła w wieku siedmiu miesięcy, a pierwsze kroki postawiła jeszcze przed ukończeniem pierwszego roku życia. Była dzieckiem pełnym energii, radosnym i bardzo ruchliwym. Nic nie zapowiadało dramatycznej diagnozy, która w przyszłości miała całkowicie odmienić życie całej rodziny. Pierwsze niepokojące sygnały pojawiły się, gdy Daria przestała reagować na swoje imię, a jej rozwój mowy nie przebiegał prawidłowo. Początkowo podejrzewano problemy ze słuchem, jednak badania nie wykazały żadnych nieprawidłowości. Dopiero specjalistyczne badanie ADOS-2, zlecone przez neurologopedę, wskazało na spektrum autyzmu. Ostateczną diagnozę – autyzm atypowy – potwierdził psychiatra dziecięcy.

Codzienność Darii to dziś intensywna terapia, rehabilitacja i specjalistyczne wsparcie, które wiążą się z ogromnymi kosztami. Dlatego tak ważna jest pomoc ludzi o wielkich sercach.

pp



Strażak Dominik Bandyk wszedł na Rysy w mundurze, aby pomóc chorej Darii.

eprasa.pl 008c88886f

Gang narkotykowy za kratkami

W śledztwie prowadzonym przez nowotarską prokuraturę za kratkami znalazło się 16 osób podejrzewanych o handel narkotykami.

Funkcjonariusze Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości, Zarządu w Krakowie, w toku śledztwa prowadzonego pod nadzorem prokuratora Prokuratury Rejonowej w Nowym Targu, zatrzymali łącznie 16 osób, w tym 4 osoby pełniące kierownicze role w strukturze zorganizowanej grupy przestępczej. Wobec 12 podejrzanych zastosowano środki zapobiegawcze w postaci tymczasowego aresztowania – informuje prokurator Justyna Rataj-Mykietyn, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej.

Nowotarska prokuratura przedstawiła zatrzymanym zarzuty wprowadzenia i udziału w obrocie znacznymi ilościami środków odurzających oraz substancji psychotropowych: tabletek i plastrów zawierających oksykodon i fentanyl. Grupa eksportowała zakazane środki do innych krajów Unii Europejskiej. Członkowie gangu odpowiedzą także za poświadczenie nieprawdy w celu osiągnięcia korzyści, a część zatrzymanych – za udział w zorganizowanej grupie przestępczej.

– Na poczet przyszłych kar oraz przepadku mienia zabezpieczono gotówkę, biżuterię, luksusowe zegarki, cztery samochody klasy premium oraz trzy nieruchomości o łącznej wartości ponad 2,2 mln zł. Prokurator zablokował także rachunki bankowe, na których zabezpieczono blisko 500 tys. zł. Analiza finansowa wykazała, że obrót na kontach wykorzystywanych przez podejrzanych sięgał kilku milionów złotych – wylicza rzecznik Prokuratury Okręgowej.

Wedle ustaleń prokuratury przestępczy proceder trwał od dwóch lat. Jak już pisaliśmy, w trakcie śledztwa zarzuty usłyszał m.in. 52-letni lekarz (wystawiał poświadczające nieprawdę recepty na leki opioidowe), para 39-latków, którzy dystrybuowali narkotyki, 50-letni mężczyzna eksportujący leki opioidowe do Holandii, a także 35-latek i 31-latek biorący udział w obrocie.

Jak ustalili śledczy, jednym z klientów szajki narkotykowych dilerów był 45-letni ksiądz z województwa mazowieckiego. Duchowny usłyszał zarzuty udziału w obrocie znaczną ilością substancji psychotropowych.

– Przedsięwzięte działania organów ścigania pozwoliły ustalić, że członkowie grupy działali na terenie wielu województw, wykorzystując darknet, portale ogłoszeniowe oraz szyfrowane komunikatory. Do wprowadzania do obrotu wskazanych środków dochodziło zarówno poprzez bezpośrednie kontakty osób biorących udział w przestępstwach, jak również poprzez wysyłkę za pośrednictwem firm kurierskich, którymi przesyłano także gotówkę, omijając system bankowy i procedury przeciwdziałania praniu pieniędzy. Komunikacja odbywała się przy użyciu telefonów oraz kart SIM rejestrowanych na tzw. „słupy" – relacjonuje rzecznik prokuratury.

– W trakcie działań funkcjonariuszy zabezpieczono ponad 150 tysięcy tabletek i ampułek, w tym leki zawierające fentanyl, morfinę, oksykodon oraz alprazolam, a także środki anaboliczne i dopingujące. Wśród zabezpieczonych substancji znalazło się również ponad 2 kg mefedronu oraz kilkadziesiąt sztuk amunicji bez wymaganego zezwolenia. Sprawa ma charakter rozwojowy.

mk

Góralska ręka kard. Rysia

Kard. Grzegorz Ryś objął już oficjalne urząd arcybiskupa w Krakowie, a na swojego kapelana powołał ks. Łukasza Jachymiaka, pochodzącego z Ludźmierza.

Ks. Łukasz Jachymiak ma 36 lat. Pochodzi z Ludźmierza. Ukończył II Liceum Ogólnokształcące im. św. Królowej Jadwigi w Nowym Targu. Święcenia kapłańskie przyjął w roku 2014 z rąk kard. Stanisława Dziwisza. Jako wikariusz posługiwał w parafiach św. Marcina z Tours w Krempachach, św. Bartłomieja Apostoła w Niedzicy, św. Marcina z Tours w Krzeszowicach i w parafii archikatedralnej na Wawelu. Pracował również jako dyrektor Katolickiej Szkoły Podstawowej im. Świętej Rodziny z Nazaretu w Krakowie.

- Rodzi się we mnie obawa czy sprostam temu wyzwaniu, ale przypominają mi się słowa wypowiedziane przez Kardynała podczas ingresu: „Bóg najpierw obdarowuje łaską, a potem wyznacza misję". Wierzę bardzo mocno, że Pan Bóg obdarza i obdarzy potrzebnymi łaskami. A misję postaram się wypełnić jak najlepiej - komentuje ks. Łukasz.

Podkreśla przy tym, że najważniejsza będzie dla niego służba - świeckim i kapłanom. - Niezwykle ujęło mnie to, jak Kardynał przyszedł osobiście na Wawel, aby zaprosić mnie do pracy sekretarza. To dla mnie wyjątkowy znak gotowości do służby - dzieli się ks. Łukasz Jachymiak.

Ks. Łukasz był moderatorem Ruchu Światło-Życie, popularnie nazywanego oazą.



Ks. Łukasz to z końcem grudnia 2025 r. osobisty kapelan kard. Rysia, nowego metropolity krakowskiego.

- Cieszymy się i gratulujemy naszemu rodakowi i otaczamy go modlitwą przed Jego Matką - Panią Ludźmierską - mówi ks. Maciej Ścibor, ludźmierski kustosz.

Powoli staje się to małą tradycją, że górale stoją u boku najważniejszych postaci w krakowskim kościele. „Prawą ręką" kard. Franciszka Macharskiego był ks. prałat Andrzej Fryźlewicz z Nowego Targu.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**

Harklowa

Po pijaku wjechał w karetkę pogotowia

28-latek z gminy Nowy Targ miał w organizmie ponad promil alkoholu.

Wypadek zdarzył się w ubiegły poniedziałek około godziny 7 rano na drodze wojewódzkiej w Harklowej. W obrębie ronda samochód osobowy uderzył czołowo w jadącą prawidłowo karetkę pogotowia.

– Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący samochodem marki Audi, zjeżdżając z ronda w kierunku Krościenka nad Dunajcem, nie zachował prawidłowego toru jazdy przy prawej krawędzi jezdni, czym doprowadził do czołowego zderzenia z prawidłowo poruszającą się z przeciwnego kierunku karetką pogotowia – relacjonuje asp. szt. Łukasz Burek z nowotarskiej policji. – W chwili zdarzenia karetka nie używała sygnałów uprzywilejowania i przewoziła pacjentkę do szpitala. Na szczęście żadna z osób biorących udział w kolizji nie odniosła obrażeń wymagających hospitalizacji. Pacjentka została przejęta przez inny zespół ratownictwa medycznego i bezpiecznie przetransportowana do placówki medycznej – dodaje.

Podczas rutynowych działań policjanci sprawdzili stan trzeźwości obu kierowców. Prowadzący karetkę był trzeźwy, natomiast 28-letni mieszkaniec gminy Nowy Targ, który jechał Audi, miał w organizmie ponad promil alkoholu.

– W związku z popełnionym przestępstwem policjanci zatrzymali mężczyźnie prawo jazdy. Samochód, którym kierował, został odholowany na parking strzeżony, a na miejscu zdarzenia wykonano niezbędne czynności i sporządzono dokumentację. Sprawa znajdzie swój finał w sądzie. Kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości jest poważnym naruszeniem prawa i realnym zagrożeniem dla życia oraz zdrowia innych uczestników ruchu drogowego – podkreśla rzecznik policji.

mk

Jabłonka

To nie żart, to Sranda

Flota gminy Jabłonka oficjalnie wzbogaciła się o... wierzchowca.

O sprawie konia, którego zabezpieczyła policja w Chyżnem, zrobiło się głośno na początku września. Policjanci poszukiwali za pośrednictwem mediów właściciela zwierzaka. Koń bowiem błąkał się po okolicy, stwarzając zagrożenie dla ruchu. Policjanci złapali rumaka i – zgodnie z procedurą – przekazali go pod opiekę samorządu.

Przez kilka miesięcy trwały poszukiwania właściciela, ale ten się nie zgłosił. Dlatego zwierzak oficjalnie przeszedł na własność gminy.

– Teraz już jesteśmy formalnie właścicielami konia – potwierdza Stanisław Kasprzyk, wójt Jabłonki. – Przyjedzie komisja, zbada konia i wyda paszport. Była też kwestia wyboru imienia. Nadaliśmy mu imię w gwarze orawskiej – Sranda (żart – red.) – dodaje.

Wójt nie ukrywa, że gmina konia, który aktualnie przebywa w zaprzyjaźnionym gospodarstwie, nie zamierza zatrzymać. Zwierzę zostanie najprawdopodobniej sprzedane.

mk

Jabłonka

Wyższe podatki w Jabłonce

W ciągu dwóch lat wysokość stawek wzrosła o 30 procent.

W tym roku, na wniosek wójta, radni zatwierdzili nowe stawki podatków lokalnych, uwzględniające 10-procentową zwyżkę. To kolejna już dość znacząca regulacja. Rok wcześniej stawki podatków wzrosły o 20 procent.

– Finanse publiczne, ich kondycja, zależą nie tylko od wójta, ale też od radnych – tłumaczył podczas debaty na temat nowych stawek wójt Stanisław Kasprzak. – Mamy bardzo słabe dochody własne, a musimy mieć środki, żeby można było inwestować. Te podwyżki wcale nie są drastyczne. Stosując niskie stawki, sami ograniczamy sobie subwencję – podkreślał.

Wedle wyliczeń urzędników wyższe stawki zaowocują wpływami większymi o 630 tysięcy złotych w przyszłym roku. – Może to nie jest kolosalna kwota, ale daje jakieś możliwości. Nie drenujemy kieszeni mieszkańców – wprowadzając podwyżki stopniowo, sprawiamy, że ludzie tak ich nie odczuwają – argumentował wójt.

Opozycji jednak nie przekonał. Radni przeciwni podwyżce wypominali władzom gminy znaczącą zwyżkę sprzed roku i apelowali o ograniczenie regulacji do 5 procent.

– Oprócz podatków szukajmy też oszczędności. Ostatnio analizowałem dwie inwestycje. Obie kosztowały po 50–60 tys. złotych, a było to ewidentne widzimisię mieszkańców – podkreślał radny Piotr Hola.

Podczas głosowania rada zatwierdziła nowe stawki, jednak nie było jednomyślności.

mk

OGŁOSZENIE PŁATNE

POMOC JEST BLISKO
– CAŁODOBOWO

Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej w Zakopanem pełni funkcję:
- **Ośrodka Interwencji Kryzysowej dla mieszkańców powiatu tatrzańskiego**
- **Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej z całego kraju**

Ośrodek czynny przez całą dobę – zapewnia opiekę psychologiczną, pedagogiczną, prawną, socjalną oraz zakwaterowanie osobom, które natychmiast potrzebują opuścić niebezpieczne środowisko.

Gwarantujemy pełną anonimowość i poufność, co pozwala osobom w trudnej sytuacji szukać pomocy bez obaw o nieprzyjemne konsekwencje.

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich potrzebuje wsparcia, nie wahaj się skontaktować.

Pomoc jest dostępna codziennie i całodobowo pod nr telefonu:
18 20 644 54
kontakt mailowy: oik@oik.tatry.pl
lub przez stronę na Facebooku:
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zakopanem

eprasa.pl 008c88886f

Szopkowe poruszenie

Miała zostać wyrzucona i zniszczona, bo tak nakazał proboszcz. Schował ją kościelny. Po latach została odnowiona i zdobi wnętrze kościoła w Maruszynie. Niezwykłą szopkę namalował legionista i żołnierz AK.

Włodzimierz Herczak szopkę tworzył wspólnie ze swoim synem Jerzym Herczakiem, również artystą. Szopka trafiła do Maruszyny wiele lat temu. Ks. Tomasz Grzesiak, proboszcz parafii w Maruszynie informuje, że dzieło artysty z Poronina w ciekawy sposób dotarło do wioski. – Szopka została przywieziona końmi i saniami z Zakopanego, z kościoła ojców jezuitów „Na Górce”, dzięki staraniom ówczesnego proboszcza ks. Franciszka Piszczóra. W zamian za szopkę górale z Maruszyny przekazali do Zakopanego ornaty oraz „pająka” – kościelny żyrandol – opowiada ks. Tomasz Grzesiak.

Szopka przez wiele lat służyła parafii w Maruszynie, ale z czasem uznano ją za niepotrzebną. – Mój tata Stanisław Strzęp, który przywiózł szopkę do Maruszyny, postanowił ją zabrać i tym samym ocalił to dzieło. Przetrzymywał szopkę w swoim garażu. Tam przetrwała blisko 20 lat. Dzięki uprzejmości i dobrej woli ks. proboszcza Tomasza Grzesiaka, udało się szopkę odrestaurować i przywrócić tam, gdzie jej miejsce – do kościoła – podkreśla Krzysztof Strzęp.

Jego szwagier Władysław Zapotoczny z dumą mówi o podjętych działaniach. – Jesteśmy im za to wdzięczni, bo to przecież fragment pięknej historii nie tylko Maruszyny, ale i całego regionu. Nawet samorząd w Poroninie nie wiedział do końca o tym dziele tak ważnej postaci związanej z tamtejszą gminą, jaką był autor szopki Włodzimierz Herczak.

W trakcie starań związanych z odrestaurowaniem szopki góralom z Maruszyny udało się również odnaleźć wnuka Włodzimierza Herczaka i syna Jerzego - Daniela Herczaka, który od ponad 25 lat mieszka w Stanach Zjednoczonych i sam jest artystą. - Rodzina po raz pierwszy dowiedziała się, że dzieło ich przodków przetrwało i znów służy ludziom - dodaje Krzysztof Strzęp.

Ksiądz proboszcz zaznacza, że odrestaurowana szopka ma wartość nie tylko dekoracyjną. - To nie jest zwykła dekoracja świąteczna. To dzieło dwóch pokoleń artystów, z rodziny głęboko wpisanej w historię Podhala, polskiej kultury i walki o niepodległość – podkreśla ks. Tomasz Grzesiak.



Do szopki 6 stycznia zostaną dostawione jeszcze figury Mędrców ze Wschodu.

Szopka składa się z głównego malowidła, gdzie jest napis: „Fundator: M. Koptoński. Malowali: W. Herczak, J. Herczak” oraz drewnianych aniołów nad nią i figurami górali przed nią. Są jeszcze postacie Mędrców ze Wschodów, które zostaną dołożone 6 stycznia.

Autor szopki Włodzimierz Herczak urodził się w 1899 r. W wieku 16 lat wstąpił do Legionów Polski. Służył w 1. Pułku Piechoty, a w mundurze pozostał aż do 1921 roku. Po wojnie studiował malarstwo na Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie, pod okiem prof. Stanisława Kamockiego. Z dyplomem magistra zamieszkał w Poroninie i był jedną z najważniejszych postaci życia kulturalnego miejscowości. Był współzałożycielem lokalnego teatru, aktywnym działaczem Związku Podhalan, organizował wydarzenia artystyczne i sportowe, a przy tym malował obrazy sakralne i świeckie, głęboko zakorzenione w tradycji podhalańskiej. Za swoją działalność patriotyczną został uhonorowany Krzyżem Niepodległości (1933).

W czasie II wojny światowej działał w Armii Krajowej pod pseudonimami „Michał” i „Dziunek”, pełniąc funkcję zastępcy dowódcy placówki AK „Ciupaga” w Poroninie. Brał udział w tajnym nauczaniu, ukrywał ludzi i przechowywał broń AK. W 1949 roku został za to aresztowany przez UB i skazany na więzienie, które mocno odbiło się na jego zdrowiu.

Mimo trudnych doświadczeń wrócił do twórczości. Malował dalej – zarówno pejzaże, jak i sceny religijne – m.in. dla kościołów w okolicach Zakopanego, Ludźmierza, Czarnego Dunajca czy Białki Tatrzańskiej. Zmarł w 1960 roku. Jego dorobek artystyczny zachował się tylko częściowo, dlatego dla rodziny odnaleziona szopka ma ogromną wartość.

Z kolei Jerzy Herczak, współautor szopki i syn Włodzimierza, również zajmował się sztuką. Rzeźbił w drewnie, pracował w glinie, wykonywał projekty i współpracował z ojcem przy realizacjach dla kościołów. Syn Jerzego i wnuk Włodzimierza – Daniel Herczak wspomina, że wiele z projektów Herczaków było wykonywanych wspólnie.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**

OGŁOSZENIE PŁATNE



eprasa.pl 008c88886f

Czarny Dunajec

RDOŚ na spowiedzi

Ostra wymiana zdań dotyczyła nieudanej wycinki drzew na torfowisku w Baligówce.

Na pytania radnych odpowiadał zastępca szefa krakowskiej Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska, Mariusz Skwara, oraz jego współpracownicy.

Przypomnijmy, w czerwcu 2022 roku RDOŚ porozumiała się z gminą w sprawie przeprowadzenia działań ochronnych na torfowisku w Baligówce. Jak przyznają przedstawiciele RDOŚ, zalecenie dotyczące usunięcia roślinności drzewiastej porastającej kopułę torfowiska zostało zamieszczone w Planie Ochrony.

Pod koniec tego samego roku ogłoszono przetarg i wyłoniono wykonawcę, który zawarł umowę z RDOŚ. Firma zapewniała przy tym, że posiada odpowiednie zasoby i środki do wykonania skomplikowanej operacji. Roboty miały się zakończyć w lutym 2023 roku. Zima nie okazała się jednak łaskawa – intensywne opady śniegu pokrzyżowały plany wykonawcy. Plan udało się zrealizować jedynie częściowo. Wycinka objęła 71 z 108 hektarów torfowiska. Próba wywózki pozyskanej biomasy okazała się całkowitą klapą.

W związku z kompletną porażką wykonawcy RDOŚ ogłosiła kolejny przetarg, wyznaczając nowy termin zakończenia prac na wrzesień tego samego roku. W postępowaniu najkorzystniejszą ofertę złożyło konsorcjum firm powiązanych z… poprzednim wykonawcą.

Mimo wdrożonych przez dyrekcję nadzwyczajnych działań nadzorczych wykonawca po raz kolejny poległ na całej linii. Efekt: prace nie zostały wykonane, a RDOŚ straciła unijne dofinansowanie działań ochronnych.

W wyniku przeprowadzonej na zlecenie RDOŚ inwentaryzacji okazało się, że zaawansowanie robót wyniosło zaledwie 34 procent. Dyrekcja naliczyła firmie kary umowne, jednak mimo to wykonawca odebrał około 20 procent przewidzianego za całość wynagrodzenia.

W wyniku swoich działań wykonawca częściowo zniszczył gminne grogi w rejonie torfowiska. Firma nie kwapiła się z ich naprawą, ale ostatecznie szkody zostały usunięte.

W obrębie kopuły torfowiska pozostały ogromne ilości biomasy – pnie ściętych drzew złożone w stosach oraz potężne zwały gałęzi. Zdaniem ekspertów pozostałości po zrębie nie mogą pozostać na torfowisku. Dyrekcja skonsultowała z wiodącymi firmami technologię prac, jaką należałoby zastosować. Jak się okazało, konieczne będzie wybudowanie drogi zrywkowej prowadzącej do torfowiska, wykonanej z drewnianych bali. Do prac zostaną użyte lekkie pojazdy z przyczepami, powodujące minimalne uszkodzenia terenu. Roboty mają zostać wykonane na przełomie lat 2026 i 2027.

– Mamy środki i wszczynamy postępowanie przetargowe. Gdyby nie udało się go rozstrzygnąć, będzie jeszcze czas na kolejne. Prace ruszą we wrześniu przyszłego roku – deklarowali przedstawiciele RDOŚ, którzy podczas ostatniej sesji spotkali się z radnymi Czarnego Dunajca.



Wycinka objęła 71 z 108 hektarów torfowiska. Próba wywózki pozyskanej biomasy okazała się całkowitą klapą.

Radni nie szczędzili przedstawicielom dyrekcji gorzkich słów.

– Ten teren został zdewastowany w majestacie prawa, a ogromne pieniądze zmarnowane – przekonywał Tadeusz Czepiel, który jeszcze przed rozpoczęciem prac w oficjalnym piśmie przestrzegał RDOŚ, że z powodu warunków terenowych operacja wylesienia torfowiska będzie wyjątkowo skomplikowana i ma niewielkie szanse na powodzenie. – Ostrzegałem, ale nikt nie chciał słuchać. A teraz pytam: kto za to poniesie odpowiedzialność? Nie chodzi o odpowiedzialność finansową wykonawcy, ale o tego, kto dopuścił do tego zniszczenia. Każdy zwykły człowiek dostałby za taką dewastację poważną karę – grzmiał były przewodniczący.

Przedstawiciele RDOŚ energicznie prostowali, że o dewastacji nie może być mowy. Ich zdaniem firma po prostu nie przyłożyła się do swoich obowiązków i dlatego na powierzchni torfowiska zalegają dziś ogromne ilości biomasy.

– Uczymy się cały czas pewnych rzeczy. Mamy nadzieję, że więcej już do takiej sytuacji nie dojdzie – mówił wicedyrektor RDOŚ.

– A może zostawić to wszystko w świętym spokoju? Natura sama sobie poradzi – proponował Sebastian Chowaniec. Przedstawiciele dyrekcji stanowczo jednak zaprzeczali, by taka możliwość wchodziła w grę. – Tu chodzi o 25 tys. metrów sześciennych drewna. Z taką masą natura sobie nie poradzi. To trzeba usunąć z torfowiska – podkreślali.

Tekst i fot.:
Marek Kalinowski

Nowe tabliczki

Zacznie się od Dzianisza, potem Witów razem z Kościeliskiem będzie miało nowe tabliczki z adresami.

Tuż przed świętami Bożego Narodzenia radni Gminy Kościelisko zdecydowali o przyjęciu wzoru nowych tabliczek adresowych. - Bezpośrednim powodem podjęcia uchwały było wprowadzenie nazw ulic w Dzianiszu i związana z tym konieczność właściwego oznakowania nieruchomości - wyjaśnia Roman Krupa, wójt Gminy Kościelisko - mamy wzory nowych tablic a ich koszt zamykać się będzie w granicach od 50 do 80 złotych.

Zgodnie z podjętą uchwałą tabliczka z numerem porządkowym budynku winna zawierać: w Dzianiszu i Kościelisku nazwę ulicy i numer porządkowy. A w Witowie - nazwę miejscowości i numer porządkowy. - Właściwe oznaczenie nieruchomości jest istotne ze względów porządkowych i bezpieczeństwa. Będziemy starać się w najbliższych dniach i tygodniach przekonać mieszkańców wszystkich naszych sołectw aby skorzystali z przygotowanego przez nas wzoru i dokonali wymiany tabliczek zgodnie z nasza rekomendacją - dodaje Roman Krupa.

We wzorze gmina określa wielkość tabliczki, materiał z jakiej została wykonana,rodzaj czcionki i jej wielkość oraz kolorystykę.



Tak mają wyglądać nowe tabliczki z adresami w Gminie Kościelisko.

Ujednolicenie wzoru tabliczek adresowych, to w Gminie Kościelisko kolejny krok tworzenia jednolitego systemu identyfikacji. -Od lat pracujemy nad spójnym systemem elementów graficznych takich jak logo, kolory, czcionki, symbole gminy i staramy się stworzyć rozpoznawalny, wyróżniający naszą gminę wizerunek, który buduje zaufanie naszych gości, zapada w pamięć. Elementy stylizowane na tabliczkach pojawiły się wcześniej jako elementy dekoracyjne nowych przystanków, a niedługo będą znajdować się również na słupkach z nawami ulic i słupkach przystankowych. Zależy mi bardzo, aby Gminę Kościelisko charakteryzowała jak jak najwyższa jakość przestrzeni - podkreśla Roman Krupa.

Tabliczki to część Systemu Identyfikacji Wizualnej Gminy Kościelisko.

Dodajmy, że zakup nowych tabliczek to nie obowiązek. Gmina jednak zachęca, by każdy budynek Dzianiszu, Witowie i Kościelisku wyróżniał się pod względem walorów estetycznych. Turysta będzie wiedział od razu, że jest na terenie Gminy Kościelisko.

Trzy ważne funkcje, jakie zapewnia jednolity wygląd tabliczek to: poprawa estetyki przestrzeni publicznej, łatwiejsza orientacja w terenie dla mieszkańców, turystów i służb ratunkowych, a także spójna identyfikacja wizualna gminy.

Gmina przypomina, że zgodnie z obowiązującymi przepisami, właściciel lub zarządca nieruchomości jest zobowiązany do oznakowania budynku numerem porządkowym w terminie 30 dni od jego nadania.

rav

W Zakopanem 20 miejsc, w Nowym Targu 5

Wystartowała rządowa aplikacja „Gdzie się ukryć".

Użytkownicy znajdą w niej interaktywną mapę Polski, na której zaznaczono lokalizacje potencjalnych miejsc schronienia wraz z ich adresami. System wskazuje obiekty znajdujące się w najbliższym otoczeniu użytkownika i umożliwia wyznaczenie trasy dojścia. Aplikacja działa także bez połączenia z internetem, ma być podłączona do aplikacji E-obywatel. Można z niej korzystać także na stronie internetowej bez ściągania w formie aplikacji.

W Zakopanem wyznaczono 20 miejsc, są to głównie szkoły i hotele, na przykład „Hyrny" czy „Sośnica", jest też budynek sądu i prokuratury. W Nowym Targu wyznaczono 5 miejsc schronienia. To na przykład Galeria Buy-&Fly czy Urząd Miasta. W Rabce z kolei są cztery takie obiekty, na przykład Szkoła Podstawowa nr 1. W Czarnym Dunajcu mamy jedno miejsce schronienia - Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi, a w Szczawnicy - 5 miejsc (m. in. hotel Pieniny Grand).

pp

Jabłonka

Sołtys przy kasie

Ryczałt dla każdego z sołtysów z terenu gminy Jabłonka wzrośnie o 300 złotych.

Wysokość miesięcznego uposażenia sołtysa sięgnie tym samym 1,3 tysiąca złotych. Przyjmując uchwałę regulującą zarobki, radni wykreślili z niej również zapis mówiący o potrąceniu jednej trzeciej wynagrodzenia w wypadku nieobecności na sesji.

– Sołtysi to inteligentni ludzie. Potrafią sobie odsłuchać przebieg sesji w internecie. Są bardzo zaangażowani w to, co robią. A czasami ze względów zawodowych po prostu nie mogą brać udziału w sesjach i wówczas tracą aż jedną trzecią wynagrodzenia – tłumaczył przed głosowaniem wójt Stanisław Kasprzak.

mk

OGŁOSZENIE PŁATNE

Do sprzedania
ZABYTKOWY PRZEDWOJENNY
KREDENS GÓRALSKI
ZAKOPIAŃSKIEJ SZKOŁY PRZEMYSŁU DRZEWNEGO
w idealnym stanie, z lat trzydziestych,
sprawdzony przez kustosza Muzeum Tatrzańskiego.

Również
CZĘŚĆ KOLEKCJI
PRZEDWOJENNEGO
MALARSTWA
o tematyce góralskiej,
znanych polskich
malarzy aukcyjnych,
takich jak
Gąsienica Szostak,
Augustynowicz,
Jarocki,
Moszyński,
Gałek,
Ćwikliński,
Dzieliński,
Skowroński.



Telefon
601 51 35 33

eprasa.pl 008c88886f

Sylwester w Zakopanem

Zamknięte dla ruchu ulice w centrum Zakopanego, dodatkowe pociągi dla balowiczów i zero fajerwerków, Nowy Rok powitamy w gorącej atmosferze dobrej zabawy.

Złośliwcy dopytywali w poniedziałek, czy w Zakopanem będzie jakaś impreza sylwestrowa. Bo na Równi Krupowej nie widać żadnej sceny. Rano pojawiły się barierki. - Za długo źle, za krótko źle. Trudno złośliwcom dogodzić. Przypomnę, że lata ubiegłe ludzie narzekali, że scena buduje się miesiącami, a próby z nagłośnieniem nie dają spać już od Wigilii - śmieje się Łukasz Filipowicz. Burmistrz Zakopanego przypomina, że nie ma powrotu do przeklinanych przez wielu mieszkańców telewizyjnych „Sylwestrów Marzeń". Podobnie jak rok temu Zakopane będzie witać Nowy Rok się w rytm hitów sceny światowej i polskiej estrady z Radiem Złote Przeboje.

Na Sylwestra w Zakopanem na Równi Krupowej zagrają artyści z lokalnym akcentem oraz gwiazdy sceny polskiej i światowej: Rico Sanchez & The Gipsy Kings Show, zespół De Mono, Future Folk, Basia Giewont, Szafa Gra, a także regionalne zespoły takie jak Giewont i Zespół im. Klimka Bachledy, które zapewniają góralską atmosferę

Najważniejsza rada tak dla mieszkańców i turystów, by na miejsce koncertu dotrzeć na własnych nogach. Pieszo. - Nie chcemy, by impreza noworoczna sprawiała kłopot mieszkańcom. Dlatego uważam, że trzy dni na postawienie sceny to wystarczający czas. Dodatkowa ochrona i toalety zapewnione, a najważniejsze - samochody zostawiamy w domu lub pensjonacie. Wtedy będzie jak najmniej utrudnień z dotarciem na Równień Krupową - podkreśla Łukasz Filipowicz.

Bez alkoholu i kominiarek

Koncert sylwestrowy na Równi Krupowej to impreza masowa. Dlatego też policja przypomina, że na teren koncertu nie wolno wnosić alkoholu, broni czy też materiałów pirotechnicznych takich jak race, fajerwerki, petardy. Nie wolno też rzucać przedmiotami stanowiącymi zagrożenie dla życia i zdrowia innych osób. Zakazane są elementy ubioru, które uniemożliwiają rozpoznanie twarzy. Czyli jeśli założymy sobie na głowę kominiarkę, to nie wejdziemy na teren imprezy. Na terenie imprezy będą strefy niedostępne dla publiczności, do których nie wolno będzie przebywać balowiczom. Zabronione i surowo karane będzie atakowanie, wszelkie naruszanie nietykalności cielesnej służb porządkowych.

- Proszę również pamiętać, aby bezwzględnie podporządkować się poleceniom wydawanym przez służbę porządkową ochrony koncertu oraz policjantów. Za złamanie powyższych zasad grozić będzie odpowiedzialność karna z postępowaniem w trybie przyspieszonym włącznie. Przypominamy również, że na terenie Zakopanego w miejscach publicznych obowiązuje zakaz odpalania fajerwerków - dodaje aspirant sztabowy Roman Wieczorek. Zgodnie z Uchwałą Rady Miasta Zakopane z dnia 23 grudnia 2019 roku na terenie Miasta Zakopane obowiązuje całoroczny zakaz odpalania fajerwerków, petard, ogni sztucznych i innych materiałów pirotechnicznych w miejscach dostępnych publicznie.

- Jak co roku, apelujemy do wszystkich, by nie kupować fajerwerków, pieniądze lepiej przeznaczyć na jakiś cel charytatywny, może na schronisko dla bezdomnych zwierząt - apeluje burmistrz Łukasz Filipowicz. Zaznacza, że przepis uchwalony przez radę miasta dotyczy terenów publicznych. Na to co dzieje się na terenach prywatnych miasto nie ma wpływu. - Możemy tylko apelować. Mam nadzieję, że coraz więcej ludzi rozumie, jak bardzo huk i odpalane sztuczne ognie szkodzą przyrodzie, zwierzętom dzikim, ale też i tym naszym domowym pupilom - dodaje burmistrz.

Jak się dowiedzieliśmy, w noc sylwestrową pod Giewontem będzie ponad 100 dodatkowych policjantów z garnizonu małopolskiego. Łącznie ponad 200 policjantów będzie dbało o bezpieczeństwo w całym powiecie. - Koncert tak jak w zeszłym roku jako impreza masowa. Przewidziano około 10 tysięcy uczestników - podsumowuje Roman Wieczorek.



Mapa Równi Krupowej i imprezy sylwestrowej.

Najważniejsze informacje organizacyjne

Nastąpi czasowa zmiana organizacji ruchu, która będzie obowiązywała od 31 grudnia 2025 r. od godz. 7 do 1 stycznia 2026 r. do godziny 6 rano. Zamknięta dla ruchu samochodowego zostanie ul. Kościuszki na odcinku od skrzyżowania z ul. Sienkiewicza do skrzyżowania z Aleją 3 Maja.

O ewentualnym zamknięciu kolejnych ulic będą decydować funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Zakopanem, co będzie uzależnione od rozwoju sytuacji. Tym samym mogą zostać wyłączone z ruchu odcinki ulic: Aleja 3 Maja od strony Ronda Solidarności, Aleja 3 Maja od ul. Kościuszki do ul. Krupówki oraz ul. Krupówki od Alei 3 Maja do skrzyżowania z ul. Zamoyskiego, ul. Witkiewicza i ul. Tetmajera. Ruchem będą kierować funkcjonariusze policji.

Na ul. Kamieniec obowiązywać będzie całkowity zakaz zatrzymywania i postoju po obu stronach ulicy na odcinku od ul. Nowotarskiej do wjazdu do Szpitala Powiatowego.

Wyjścia ewakuacyjne zlokalizowane są przy wejściu głównym, tzn. od strony „Alei Róż" na Górnej Równi Krupowej i prowadzą w stronę ulic Weteranów Wojny i Sienkiewicza.

Punkty medyczne (karetki) zlokalizowane są na parkingu przy Alejach 3-go Maja oraz przy wejściu głównym na teren imprezy.

90 toalet typu toi-toi zlokalizowanych jest wzdłuż ogrodzenia od strony „Alei Róż". Otwarte są toalety publiczne na ul. Kościuszki (skrzyżowanie z ul. Brzozową) oraz na ul. Smrekowej (obok parkingu P&R).

Udostępniony jest parking Parkuj i Jedź (Park&Ride) zlokalizowany przy ulicy Chramcówki 35 (wjazd od strony ul. Smrekowej), gdzie czeka na zainteresowanych 140 miejsc parkingowych w cenie 12 zł za dobę.

Dodatkowe pociągi

Przedstawiciele POLREGIO poinformowali, że w związku ze wzmożonym ruchem świąteczno-sylwestrowym oraz dużym zainteresowaniem imprezą sylwestrową, zaplanowano pociągi, którymi komfortowo można dojechać na wydarzenie, a następnie bezpiecznie wrócić w Nowy Rok.

- **31 grudnia 2025** pociąg relacji Sucha Beskidzka odjazd: 17:28 - Zakopane przyjazd: 19:45
- **1 stycznia 2026** - pociąg relacji Zakopane odjazd: 1:30 - Nowy Targ przyjazd: 1:53,
- **1 stycznia 2026** - pociąg relacji Zakopane odjazd: 3:15 - Sucha Beskidzka przyjazd: 5:40 - skomunikowanie z pociągiem do Krakowa

Prolog w wykonaniu Zakopiańskich Zespołów Regionalnych o godz. 18:45

Start Sylwestra z Radiem Złote Przeboje w Zakopanem o godz. 19.

Pamiętajmy, by ciepło się ubrać, synoptycy przewidują w Zakopanem jedenaście stopni Celsjusza. Na minusie. Do Siego Roku!

Rafał Gratkowski

Seria groźnych wypadków w Tatrach

Końcówka grudnia przyniosła ratownikom Tatrzańskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego wyjątkowo dużo pracy. W ciągu kilku dni doszło do serii niebezpiecznych zdarzeń w rejonie Rysów oraz Morskiego Oka.

23 grudnia przed południem aż 12 ratowników TOPR uczestniczyło w akcji ratunkowej w rejonie Doliny za Mnichem. Turysta, próbując skrócić zejście w kierunku Morskiego Oka, spadł po twardym, zmrożonym śniegu w Żlebie pod Soplem. W wyniku upadku doznał poważnych obrażeń, m.in. głowy, jamy brzusznej oraz kończyn. Poszkodowany został przetransportowany w noszach do schroniska nad Morskim Okiem, gdzie przekazano go zespołowi ratownictwa medycznego.

W wieczór wigilijny, 24 grudnia, pomoc była potrzebna turyście, który utknął na Rysach w okolicach Buli pod Rysami i nie był w stanie samodzielnie kontynuować zejścia. Po dotarciu na miejsce, ogrzaniu poszkodowanego oraz zabezpieczeniu go przed wychłodzeniem, ratownicy sprowadzili mężczyznę do schroniska nad Morskim Okiem. W akcji brało udział pięciu ratowników, a do transportu sprzętu wykorzystano drona. Działania zakończyły się około godziny 22.

Do kolejnego groźnego wypadku doszło 26 grudnia. Turysta spadł z około połowy wysokości żlebu Rysa i zatrzymał się dopiero na stromym stoku poniżej Buli pod Rysami. Zgłoszenie dotarło do centrali TOPR już po zmroku, dlatego w góry wyruszyło ośmiu ratowników. Po udzieleniu pierwszej pomocy poszkodowany został sprowadzony z asekuracją linową do schroniska nad Morskim Okiem. Akcja zakończyła się tuż przed godziną pierwszą w nocy.

Dzień później, 27 grudnia, ratownicy zostali zaalarmowani o kolejnym upadku na Rysach. Przypadkowy świadek poinformował TOPR, że obok niego żlebem Rysa spadł turysta, jednak z powodu ukształtowania terenu nie był w stanie określić, jak daleko mężczyzna spadł ani w jakim jest stanie. Ze względu na potencjalnie poważne konsekwencje zdarzenia podjęto decyzję o natychmiastowym użyciu śmigłowca. W trakcie dolotu ratownicy otrzymali informację, że turysta po zatrzymaniu się poniżej Buli pod Rysami wstał i samodzielnie kontynuował zejście. Dla potwierdzenia ratownicy desantowali się ze śmigłowca w rejonie tzw. Kamienia. Badanie wykazało jedynie powierzchowne obrażenia. Mężczyzna odmówił dalszej pomocy i kontynuował zejście o własnych siłach.

Ratownicy TOPR ostrzegają, że prognozy pogody nie sprzyjają górskim wyjściom. Opady śniegu, bardzo silny wiatr oraz niskie temperatury mogą znacząco pogorszyć warunki lawinowe oraz utrudnić szybkie dotarcie ratowników do poszkodowanych. TOPR apeluje do turystów o rozwagę, odpowiednie przygotowanie oraz rezygnację z ambitnych celów w niesprzyjających warunkach.

opr. **p**

REKLAMA



eprasa.pl 008c88886f

Ratownicy szykują się na trudną noc

Paweł Mickowski, szef Pogotowia Ratunkowego w Zakopanem mówi o okresie sylwestrowym, w czasie którego karetki mają najwięcej wyjazdów.

Sylwester i pierwsze dni nowego roku to dla służb ratunkowych w Zakopanem jeden z najbardziej wymagających okresów w roku. Duża liczba turystów, utrudniona komunikacja i alkohol sprawiają, że ratownicy medyczni pracują na granicy wydolności. Jak podkreśla Paweł Mickowski, szef Pogotowia Ratunkowego w Zakopanem, kluczowe jest rozsądne korzystanie z numeru alarmowego.



– Wezwanie Zespołu Ratownictwa Medycznego powinno dotyczyć stanu bezpośredniego zagrożenia życia – mówi Paweł Mickowski.

– Można powiedzieć, że okres sylwestrowy to w naszym powiecie planowane zdarzenie masowe – mówi Paweł Mickowski. – Co roku przygotowujemy się na to, że będzie ciężko. Każdy zespół pełni 12-godzinny dyżur, który często wygląda tak, że wsiadamy do karetki o godz. 20, a wysiadamy dopiero o 8 rano. To ogromne wyzwanie nie tylko dla ratowników medycznych, ale też dla Policji i Straży Pożarnej. Zgłoszeń jest bardzo dużo, a poruszanie się po mieście w tym czasie bywa znacznie utrudnione.

Agresja wobec ratowników

Jak podkreśla szef zakopiańskiego pogotowia, sylwestrowym interwencjom bardzo często towarzyszy alkohol. – Niestety wiąże się to z agresją, zarówno ze strony świadków zdarzeń, jak i samych poszkodowanych. Dodatkowo narastają pretensje, gdy zespół nie dociera na miejsce w ciągu pięciu minut. Przy takiej liczbie zgłoszeń to po prostu nierealne – zaznacza.

W tym roku na czas sylwestra zwiększono liczbę Zespołów Ratownictwa Medycznego. Urząd Miasta Zakopane skorzystał z usług firmy Emergency24, która zabezpieczy dwa zespoły poza terenem imprezy masowej, a kolejne dwie karetki będą stacjonować bezpośrednio na jej obszarze. – Do tego dochodzą patrole ratownicze na quadach. W samą noc sylwestrową mamy zwiększone siły i środki – wylicza Paweł Mickowski.

Ratownicy spodziewają się jednak, że wzmożona liczba wyjazdów utrzyma się także w kolejnych dniach. – Przewidujemy, że 2 i 3 stycznia również będą bardzo pracowite. W te dni dysponujemy standardową obsadą, czyli pięcioma zespołami w dzień i trzema w nocy, rozlokowanymi w Zakopanem i Bukowinie Tatrzańskiej. Oznacza to, że po godz. 20 zdarzenia zaczynają się kumulować i mogą pojawić się problemy z dostępnością karetek – tłumaczy.

Bezpośrednie zagrożenie życia

Szef pogotowia apeluje jednocześnie o rozsądek i właściwe korzystanie z pomocy ratowników. – Wezwanie Zespołu Ratownictwa Medycznego powinno dotyczyć stanu bezpośredniego zagrożenia życia. Gdyby karetki jeździły wyłącznie do takich przypadków, zawsze byłyby na czas – podkreśla.

Jak dodaje, w sezonie zimowym i sylwestrowym często zdarzają się wezwania do sytuacji, które nie wymagają interwencji pogotowia. – Przyjeżdżają turyści, którzy nie wiedzą, gdzie jest szpital, nie potrafią zamówić taksówki albo nie zdają sobie sprawy, że pomoc medyczna znajduje się 200 metrów dalej. W efekcie karetka przez godzinę jest zablokowana, bo przewozi osobę z urazem ręki, łuku brwiowego czy dziecko z gorączką. To są przypadki, z którymi można zgłosić się na Szpitalny Oddział Ratunkowy albo skorzystać z całodobowej opieki lekarskiej w szpitalu, gdzie lekarz może wypisać receptę, na przykład w wypadku infekcji – wyjaśnia Mickowski.

Ratownicy nie ukrywają, że chcieliby, aby liczba wyjazdów była jak najmniejsza, choć zdają sobie sprawę, że to mało realne. – Najważniejsze jest dla nas to, by docierać tam, gdzie naprawdę jesteśmy potrzebni. Tam, gdzie nasz sprzęt i umiejętności faktycznie ratują życie – podsumowuje szef Pogotowia Ratunkowego w Zakopanem.

Tekst i fot.: **Paweł Pełka**



Od lewej Andrzej Kozak, Witold Kozłowski, Wojciech Gumny i Sylwia Czeremuga

Puchar niezagrożony

Wielka Krokiew czeka na kibiców i skoczków narciarskich, marszałek przeznaczył blisko pół miliona na zawody.

Niebawem pod Wielką Krokwią czekają nas wielkie sportowe emocje i rywalizacja na najwyższym poziomie. Zimowa stolica Małopolski ugości skoczków narciarskich i kibiców z całego świata. Zawody zaplanowane na 10-11 stycznia 2026 roku będą znakomitą okazją do promocji regionu i jego walorów. To nie tylko spotkanie z zimowymi emocjami. To również wyraz pasji i zaangażowania Małopolski w rozwój sportów zimowych.

W poniedziałek 29 grudnia w Zakopanem w Agendzie Zamiejscowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego odbyło się uroczyste podpisanie umowy pomiędzy Województwem Małopolskim a Tatrzańskim Związkiem Narciarskim, na zakup usług promocyjnych podczas Pucharu Świata w skokach narciarskich Zakopane 2026. Podpisy na dokumencie złożyli: Witold Kozłowski, wicemarszałek Województwa Małopolskiego, Sylwia Czeremuga, dyrektor Departamentu Sportu i Upowszechniania Kultury Fizycznej i Andrzej Kozak, Prezes Tatrzańskiego Związku Narciarskiego.

- To już jest czterdziesta siódma edycja Pucharu Świata. Województwo małopolskie wspiera to ważne wydarzenie sportowe już od 2012 roku i dzisiaj będziemy podpisywać umowę również na ten rok, z czego się bardzo, bardzo cieszę. Myślę, że nie trzeba nikogo przekonywać co do tego, jak popularne są skoki narciarskie w naszym kraju - zaznaczył tuż przed podpisaniem dokumentu Witold Kozłowski. Marszałek przypomniał, że od dwóch lat województwo przekazuje na skoki w Zakopanem kwotę 450 tysięcy złotych. Te pieniądze pozwalają na promocję Małopolski w trakcie całej imprezy na różnych nośniach reklamowych.

Przygotowania do największej sportowej imprezy pod Giewontem idą pełną parą. - Śnieg gromadziliśmy już od kilku tygodni, przy sprzyjających warunkach pogodowych armatki od razu poszły w ruch - mówi Wojciech Gumny, wiceprezes Polskiego Związku Narciarskiego. Dodaje, że bilety na Puchar Świata w skokach narciarskich w Zakopanem sprzedają się bardzo dobrze. - Spodziewamy się 17 tysięcy kibiców. Przed telewizorami to wydarzenie ogląda około 30 milionów widzów - dodaje Wojciech Gumny.

Pytany o koszty imprezy zaznacza, że oscylują wokół trzech milionów złotych i z roku na rok rosną. Za to na niezmiennym od czterech lat poziomie jest cena biletów na skoki. - W tym roku mamy wyjątkowo zawody wcześniej o tydzień niż normalnie określał to kalendarz. Z racji Zimowych Igrzysk Olimpijskich rozpoczęliśmy prace już o miesiąc wcześniej i mogę powiedzieć z pełną odpowiedzialnością, że na chwilę obecną jesteśmy w dziewięćdziesięciu dziewięciu procentach gotowi do organizacji imprezy. Mamy już pełną infrastrukturę postawioną. Czekamy oczywiście na warunki pogodowe, jakie będą, ale na tą chwilę skocznia jest przygotowana - podsumowuje wiceprezes PZN.

Tekst i fot.: **Rafał Gratkowski**

(Nie)spokojne święta

Zgubione w tłumie dzieci, kolizje, mandaty za złe parkowanie i uspokajanie klientów „pod wpływem", czyli policyjne Boże Narodzenie.

Na długi, świąteczny weekend do Zakopanego i okolicznych miejscowości w powiecie tatrzańskim przyjechały tysiące turystów z kraju i z zagranicy. - Byli widoczni na Krupówkach mimo częściowo zamkniętych sklepów i restauracji. Parkingi w centrum miasta pękały w szwach, a interwencje dotyczące nieprawidłowego parkowania stanowiły gros odbieranych przez policjantów i strażników miejskich zgłoszeń - podkreśla aspirant sztabowy Roman Wieczorek, rzeczni prasowy Komendy Powiatowej Policji w Zakopanem.

Przypomina, że w tłumie turystów na Krupówkach doszło do zagubienia się 3-letniego dziecka, które odnaleźli funkcjonariusze straży miejskiej. Następnego dnia policjanci poszukiwali 5-letniego dziecka również na Krupówkach. I tym razem wszystko dobrze się skończyło, a dziecko zostało odnalezione. Traciły orientację i gubiły się w tłumie również osoby dorosłe.

Z uwagi na wzmożony ruch na wielu drogach tworzyły się zatory. Na terenie powiatu tatrzańskiego doszło do 16 kolizji i jednego wypadku, w którym poszkodowane zostało 6-letnie dziecko. Podczas działań na tatrzańskich drogach policjanci zatrzymali pięciu kierowców, którzy prowadzili pod wpływem alkoholu lub innych zabronionych substancji. Na terenie powiatu dominowały interwencje dotyczące zakłócenia porządku publicznego oraz interwencje dotyczące osób, które przesadziły z ilością wypitego alkoholu. Wiele z nich policjanci podejmowali na kwaterach i hotelach, ale i na ulicach ratując te osoby przed wychłodzeniem. Policjanci w omawianym okresie zatrzymali cztery poszukiwane osoby.

- Z wyjątkiem kilku spraw, których okoliczności jeszcze wyjaśniamy można podsumować, że świąteczny długi weekend przebiegł bezpiecznie - podsumowuje rzecznik zakopiańskiej policji.

rav

REKLAMA



eprasa.pl 008c88886f

REDAKCJA
ZAKOPANE 34-500
ul. Zwierzyniecka 14,
tel. 18 20 00000, fax: 18 20 000 01,
mail: tp@24tp.pl

ODDZIAŁY:
NOWY TARG, ul. Rynek 11
tel. 18 26 699 34
CHICAGO, 6500 S. Archer Ave.
Chicago ILL 60638

REDAKTOR NACZELNY
Paweł Pełka p.pelka@24tp.pl

DYREKTOR ARTYSTYCZNY
Andrzej Jurecki aloszajurecki@gmail.com

DZIENNIKARZE
Jolanta Flach j.flach@24tp.pl
Jurek Jurecki j.jurecki@24tp.pl
Marek Kalinowski (Rabka, Orawa) m.kalinowski@24tp.pl
Rafał Gratkowski (Zakopane) r.gratkowski@24tp.pl

SPORT
Paweł Pełka p.pelka@24tp.pl

ROZMAITOŚCI
Agnieszka Nowelli a.nowelli@24tp.pl

FOTO
Bartek Jurecki, Ludmiła Sorokowska, Zofia Szwajnos

DZIAŁ GRAFICZNY
Andrzej Larkowski

BIURA REKLAM I OGŁOSZEŃ
Zakopane
ul. Krupówki 54, tel. 18 20 130 23 ogloszenia@24tp.pl
ul. Zwierzyniecka 14 sekretariat@24tp.pl tel. 18 20 130 00, fax 18 20 000 01
Nowy Targ
Rynek 11, tel. 18 26 699 34, nowytarg@24tp.pl
Czarny Dunajec
Rynek 7, tel. 18 26 57 204

SPECJALIŚCI DS. MARKETINGU
Katarzyna Starczowska
k.starczowska@24tp.pl tel. 508 380 383
Magdalena Lipkowska
magdalena@24tp.pl tel. 608 377 217

SEKRETARIAT
Beata Momot (Zakopane), sekretariat@24tp.pl

WYDAWCA
Zakopiańskie Towarzystwo Gospodarcze Sp. z o.o.

DRUK
Polska Press Sp. z o.o. Drukarnia w Sosnowcu
ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec-Milowice

Wydanie internetowe:
www.24tp.pl

Materiały do informatora kulturalnego można wysyłać pod adres: a.nowelli@24tp.pl
Zdjęcia noworodków: dzieci@24tp.pl
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych.

Telefon interwencyjny
18 2000000
606 402 247

PRENUMERATA
krajowa: kwartalna - 120 zł, półroczna - 190 zł, roczna - 350 zł
zagraniczna (Europa) kwartalna - 210 zł, półroczna - 380 zł, roczna - 710 zł

WPŁATY NA KONTO
PKO BP ZAKOPANE
33 1020 3466 0000 9502 0033 4839

Pół wieku z tkaniną

Urzeczona wawelskimi arrasami Małgorzata Kowalczyk wciąż tworzy nowe dzieła.

Artystka, której wernisaż wystawy w Miejskiej Galerii Sztuki opisywaliśmy niedawno, otrzymała przed Bożym Narodzeniem gratulacje od władz ogólnopolskich Związku Polskich Artystów Plastyków. Najlepsze życzenia z okazji twórczego jubileuszu przesłała Urszula Święcicka, prezes zarządu Związku Polskich Artystów Plastyków. Gratulacje i pamiątkowe dyplomy wręczyli artystce koledzy i koleżanka z zarządu ZPAP Okręg Zakopane - prezes Sylwia Biernacik, Karol Gąsienica Szostak i Stanisław Cukier.

- Pragniemy serdecznie pogratulować Szanownej Koleżance Małgorzacie Kowalczyk z okazji pięćdziesięciolecia pracy twórczej artystycznej. Życzymy dalszych sukcesów i kolejnych lat aktywnej twórczej i związkowej działalności oraz bardzo serdecznie dziękujemy za ogrom zaangażowania i pracy na rzecz naszego stowarzyszenia - podkreśliła w liście prezes ZPAP.

Zafascynowana arrasami

- Dla mnie wszystko zaczęło się w Krakowie, gdzie się wychowałam - mówi Małgorzata Kowalczyk. Mieszkaliśmy blisko Wawelu. Rodzice często mnie prowadzili tam prowadzili. Już jako mała dziewczynka byłam zafascynowana arrasami i gdzieś to mi chyba z tyłu głowy zostało, bo później jak przeprowadziliśmy się do Zakopanego i poszłam do szkoły tkackiej, którą prowadziła pani Maria Bujakowa, miałam to szczęście, że przez pięć lat pani Bujakowa mnie prowadziła. Znowu odezwały się te arrasy. Dlatego te moje prace są gdzieś tam, pobrzmiewa ten ton arrasów, bo one są tak drobniutko tkane. To jest mała forma tkacka, kameralna, w formie obrazu, wykonana techniką gobelinu na pionowej ramie. Ponieważ te moje prace są niewielkie, w związku z tym pracuję nie na krośnie, ale na ramie postawionej na sztalugach. Te ramy są oczywiście różnej wielkości. Mam różne ramy, dopasowuję je do wielkości tkaniny - zdradza techniki warsztatu artystka.

Zapytaliśmy co ją inspiruje. - Jeśli jest zadany konkretny tytuł wystawy, to trzeba się dobrze zastanowić, jak to przenieść na tkaninę i jak to pokazać odbiorcy. W ten sposób, żeby mieć z odbiorcą kontakt. Żeby on poczuł, że mi zależy, że chcę z nim porozmawiać. Często zdarza się tak, że osoba patrząca mówi: Wie pani, ale ja tu widzę coś innego. Ja wtedy jestem bardzo zadowolona. Bo wtedy jest rozmowa, zaczyna się dialog - podkreśla Małgorzata Kowalczyk. Jej zdaniem to, że ktoś widzi w dziele zupełnie inną treść, to wartość dodana. Bo ktoś odbiera dzieło przez pryzmat własnych uczuć, przeżyć. Wtedy tworzenie jest ciekawe. - Pomysły na tkaninę nie przychodzą same. Bardzo dużo czytam, interesuje mnie wszystko, co się dzieje wokół nas. Życie rodzinne, społeczne i historia. Na przykład przy tkaninie poświęconej Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II. Tematem była encyklika. Trzeba było wgłębić się w jego encykliki. Poznać tą jego myśl. Wybrałam trzynastą encyklikę Jana Pawła „Wiara i rozum". I teraz mam temat. I jak ten temat teraz przenieść na tkaninę i pokazać w taki sposób, żeby był również zrozumiały dla osoby patrzącej? To samo było z datą dziewięćset sześćdziesiąt sześć, czyli Chrzest Polski. Pół roku podchodziłam do tej tkaniny. Pół roku w głowie to miałam. Jak to pokazać? Tą pierwszą chrzcielnicę, że kiedyś słońce było Bogiem i to wszystko jest w tej tkaninie, jak człowiek się w to wpatrzy. To pół roku trwało, więc czasem, czasem projekt przychodzi w momencie, a czasem to trwa bardzo długo. Nie ma reguły - zapewnia artystka.


Sylwia Biernacik (z lewej) składa gratulacje Małgorzacie Kowalczyk w imieniu władz ogólnopolskich ZPAP, a także w imieniu Okręgu Zakopiańskiego ZPAP

Malarstwo i tkanina

Dodaje, że dzięki zrozumieniu nauczycielki, pani Bujakowej, mogła przez dwa lata jeździć na zajęcia do Krakowa, do profesora Zdzisława Przebindowskiego. Wykładał na Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. U niego uczyła się malarstwa, które ją pochłaniało. Zapragnęła połączyć malarstwo z tkaniną. Wyszła z tego mała forma tkacka. Udało się połączyć ramę tkacką z paletą malarską. - Tworzę cały czas. Ostatnio fascynuję się sztuczną inteligencją. To podróż w nieznane. Nowa dziedzina nauki. Rozwija się błyskawicznie. I nie wiemy, do czego nas doprowadzi - podsumowuje Małgorzata Kowalczyk.

Podkreśla, że do codziennego tworzenia potrzebna jest pasja. Bez niej nic by się nie udało. - Dziś mogę powiedzieć, że jestem szczęśliwą osobą, która pracuje ciężko, bo tkanina jest, to jest praca katorżnicza, fizyczna praca. Trzeba być bardzo skupionym, dlatego że obraz, który muszę przełożyć na osnowę, na wątek, jednak trochę się różni. I tu nie może być błędów. Jak już jest tkanina gotowa, to koniec. Obraz można przemalowywać. Natomiast tutaj nie ma miejsca na błędy - podkreśla Małgorzata Kowalczyk.

Tekst i fot.:
Rafał Gratkowski

REKLAMA

TAXI 4, 6, 8 OS.
EURO TAXI
196 88
602 822 666
www.taxizakopane.pl
Chochołowskie termy
JADĄC Z EURO TAXI
15% RABATU NA WSZYSTKO
WEJŚCIE BEZ KOLEJKI

APARATY SŁUCHOWE
LEKARZ AUDIOLOG - LARYNGOLOG
WIZYTY DOMOWE
SPECJALISTYCZNE BADANIA SŁUCHU
SPRZEDAŻ RATALNA
DOBÓR KOMPUTEROWY
REFUNDACJE NFZ i PFRON
ZAKOPANE Droga do Olczy 8b
NOWY TARG Szaflarska 93 c
RABKA Jana Pawła II 26
SONOMED APARATY SŁUCHOWE
Tel./fax: 18 20 113 55
601 460 450
605 670 638


ANTYKI I GALERIA
POD ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM
3 piętro SDH Granit
Ogromna kolekcja antyków


Zapraszamy:
pon. - piątek od 10.00-18.00
w sobotę od 10.00-16.00
Zakopane
ul. Kościuszki 3
Tel. +18 20 64 406
+48 601 464 133

TYGODNIK Podhalański
OGŁOSZENIA DROBNE I REKLAMY
do Tygodnika Podhalańskiego w Czarnym Dunajcu
przyjmuje codziennie
KANTOR „U BOBKA"
Usługi turystyczne
Czarny Dunajec, Rynek 7

RADIO TAXI ZAKOPANE
191-92
1820-11111

eprasa.pl 008c88886f

Im starszy, tym szybszy

Zaczął biegać dobrze po czterdziestce i nie tylko przeżył ten eksperyment, ale jeszcze... wygrywa.

Sala treningowa Roberta Jachymiaka zaczyna się tuż za domem. Właśnie tam widać bieżnię z roztajałego, przybrudzonego śniegu, ginącą w chmurach gdzieś poniżej wierzchołka Turbacza. – Naprawdę, ja przez większość życia nic nie ćwiczyłem. Może tyle co na studiach, na zaliczenie – przekonuje absolwent fizjoterapii na krakowskiej AWF.

Biegowy impuls od żony

W 2019 roku Olga – żona Roberta – podjęła biegowe wyzwanie. Miała solidnie trenować przez cały rok. Sprawozdania z treningów publikowała w internecie. Robert, jako troskliwy mąż, nie mógł pozwolić, by małżonka biegała samotnie, wieczorem, w terenie. Wiadomo – w grę wchodziły kwestie bezpieczeństwa. – Próbowałem truchtać tak za nią, żeby nadążyć – wspomina ze śmiechem zwycięzca tegorocznej Ligi Biegów Górskich. – Żeby było jasne: nie byliśmy z Olgą jakimiś kanapowcami. Sporo chodzimy po górach. Zimą jeździmy na nartach. Ale poważnie żadnego sportu nie uprawialiśmy – zaznacza.

Zimą 2019 roku odwiedził Roberta kumpel ze studiów. Przyjechał do Nowego Targu, żeby wziąć udział w zawodach – biegu górskim Turbacz Winter Trail. Dystans: 21 kilometrów, zimowe warunki. Robert dał się namówić na start, ale nie miał głodu sportowych sukcesów. Jak każdy początkujący chciał po prostu dobiec do mety. – Nie miałem obuwia biegowego. Wystartowałem w górskich butach i turystycznych ciuchach. No i powiem szczerze – sam ledwie mogłem uwierzyć w to, co narobiłem. Bo mój wynik wyglądał bardzo dobrze – zaznacza.

Apetyt rośnie wraz z dystansem

Pierwszy sukces mocno zaostrzył sportowe apetyty. Już trzy miesiące później – pod koniec maja – nazwisko Jachymiak figurowało na liście zawodników Ultra Trail Małopolska, jednego z najtrudniejszych i najbardziej wymagających biegów górskich organizowanych na południu kraju. Dystans: 105 kilometrów, ponad 5700 metrów przewyższenia. Na starcie w Kasince Małej Robert stanął dokładnie w dniu swoich urodzin – 31 maja. Gdy dotarł do mety z przyzwoitym wynikiem, nikt nie chciał uwierzyć, że ten pan po czterdziestce zaledwie kilka miesięcy wcześniej wstał z kanapy i postanowił trochę potruchtać.

Na przełomie lipca i sierpnia w Gorcach został rozegrany kolejny stukilometrowy bieg górski. Roberta do startu nie trzeba było namawiać. Podobnie jak do udziału w słynnym „Janosiku" – biegu ultra rozgrywanym w Tatrach, na trasie liczącej 84 kilometry.

– Jak się zjawiałem na mecie, ludzie zasypywali mnie pytaniami w rodzaju: jaką dietę stosuję, kiedy odstawiłem alkohol? A prawdę mówiąc, ja do dziś nie stosuję żadnej diety, nie należę też do abstynentów. Nie mam trenera personalnego ani nawet planu treningowego. Jestem takim specyficznym biegaczem. Wydaje mi się, że największą rolę w moim przypadku odegrała genetyka – wtrąca Robert, wskazując w stronę swojej „kapliczki" w rogu salonu, udekorowanej dziesiątkami dyplomów i pucharów.



Fot.: Arch. Roberta Jachymiaka

Robert miał u progu swojej biegowej kariery 43 lata. Świetnie radził sobie na długich dystansach. Ale gdy spróbował rywalizacji na asfalcie, okazało się, że klasyfikuje się w ścisłej czołówce. Dowód: wygrana w Biegu Niepodległości w Zakopanem w 2022 roku. – Bieg Rektora Akademii Nauk Stosowanych wygrałem z rekordem trasy w 2025 r. – wspomina.

Ponad sto biegów i rekordowa intensywność

W ciągu ostatnich sześciu lat nowotarski biegacz wziął udział w 114 biegach górskich i kilkudziesięciu maratonach. Średnio wypada 20 poważnych zawodów w roku. Czasami Robert startuje nawet trzy razy w miesiącu. – Zdarzało się, że biegłem w piątek 10 kilometrów (Dycha pod Krokwią), w sobotę Bieg po Horyzont na Turbacz, a w niedzielę był bieg „Głuszec" – 10 kilometrów w Obidowej – relacjonuje.

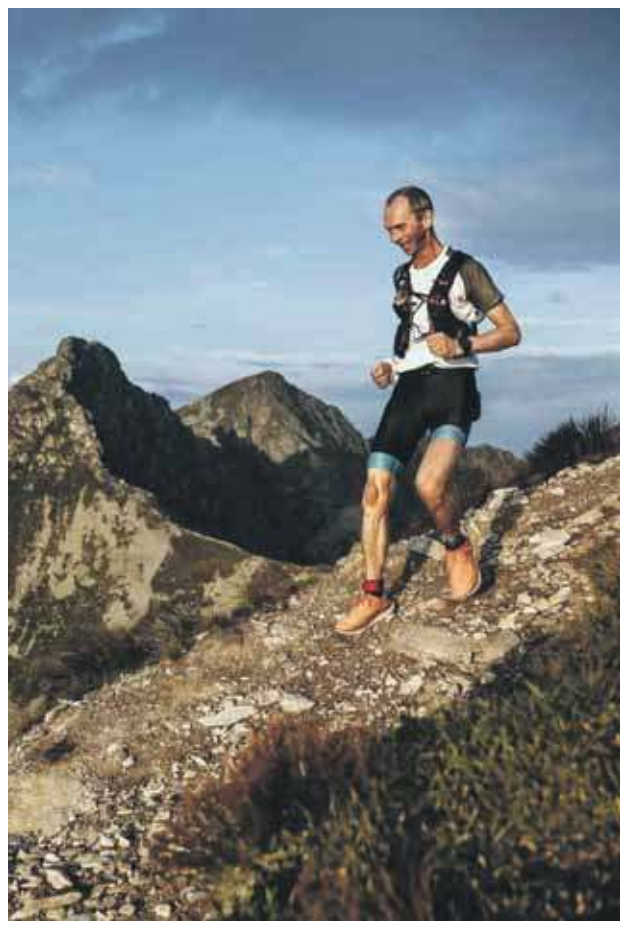
Sport, którego „nie lubi"

– Parę razy słyszałem nawet, że ze względu na mnie wypadałoby zmienić podręczniki fizjologii, bo mój przypadek neguje zawarte w nich tezy – śmieje się zawodnik i mówi z rozbrajającą szczerością, że tak właściwie sportu… nie lubi. Próbował jazdy na rowerze i pływania, ale tak naprawdę jedynie bieganie przynosi mu pełen relaks i satysfakcję. Do treningu nikt go nie musi namawiać – wręcz przeciwnie, niektóre zapędy należałoby temperować. – Kiedyś w niedzielę pojechaliśmy pobiegać w Tatry. Wróciłem, ale czułem niedosyt, więc wieczorem pobiegłem jeszcze na Turbacz…

Największe sukcesy przyszły w tym mijającym już roku. Bieg Rzeźnika to jedna ze sztandarowych imprez w świecie polskich biegów górskich. Robert w parze z Jarkiem Zbożniem ukończył bieg z rekordem trasy. Wygrał Maraton Trzech Jezior. Reprezentował Polskę podczas Mistrzostw Europy Snow Skyrunning. Po dwóch biegach zajął 24. miejsce. Triumfował w tegorocznej edycji Ligi Biegów Górskich, wygrał też klasyfikację zespołową jako zawodnik Alpin Sport Team. – Wygrałem jako najstarszy zawodnik w historii – uściśla.

Marzenie: UTMB

– U mnie jest odwrotnie niż w memach. Te nogi są z wiekiem coraz szybsze – dodaje ze śmiechem i nie ukrywa, że jego sportowy apetyt z każdym dniem rośnie. W zeszłym roku uczestniczył w kultowym Biegu Górskim Lavaredo w Dolomitach, ale głównym celem i marzeniem jest start w Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB) – najbardziej prestiżowym festiwalu biegów górskich na świecie.



Fot.: Arch. Roberta Jachymiaka

– Biegi to moje życie – twierdzi Robert Jachymiak.

Dzień powszedni mistrza biegów wygląda całkiem konwencjonalnie. Robert jest rehabilitantem małych dzieci. Prowadzi własny gabinet, pracuje też w Zespole Szkół Specjalnych w Nowym Targu. Wbrew pozorom to praca ciężka, wymagająca i bardziej kontuzjogenna niż biegi górskie. Robert ma właśnie nieplanowaną przerwę w treningach związaną z operacją barku – ścięgno nie wytrzymało wieloletnich trudów pracy zawodowej. – Po pracy człowiek przychodzi do domu z ciężką głową. Nierzadko na zewnątrz jest już ciemno. Wtedy zakładam na głowę czołówkę i biegnę na Turbacz. Jako reset po pracy bieganie jest po prostu doskonałe – podkreśla.

Robertowego ciągu do biegania i rywalizacji nie są w stanie osłabić żadne przeciwności losu. A czasami zdarzają się wpadki. Podczas Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich w Lądku zawodnik wyruszył na trasę 110 kilometrów już po zmierzchu. Pech chciał, że po piętnastu minutach posłuszeństwa odmówiła czołówka. – Całą noc biegłem bez światła. Trzymałem się dosłownie o metr za poprzedzającym zawodnikiem – wspomina.

Kolejny nietypowy przypadek to start w Gorce Ultra Trail 20 km. Po 700 metrach na trasie Robert uświadomił sobie, że nie zabrał ze sobą chipa. – Wróciłem do samochodu, założyłem opaskę na nogę i ruszyłem w pogoń za całą stawką. Na matę dotarłem na drugim miejscu – relacjonuje.

Po tym wyczynie wyrazom uznania i podziwu nie było końca. Bo taka jest społeczność górskich biegaczy. Spotykają się przed zawodami i wspierają jak najbliższa rodzina. Gdy ruszą na trasę, rywalizują zacięcie, ale po przekroczeniu mety znów są jak bracia.

– Biegi to moje życie… Parę razy słyszałem: „szkoda, że nie zacząłeś 30 lat wcześniej". Niedługo wchodzę w kategorię wiekową M50…

Marek Kalinowski

Urodziny miasta

W przyszłym roku Nowy Targ świętuje 680-lecie istnienia.

Dokładnie 22 czerwca 1346 roku miasto zostało lokowane na prawie magdeburskim. Rok 2026 został oficjalnie ogłoszony Rokiem Jubileuszu Nadania Praw Miejskich Wolnemu Królewskiemu Miastu Nowy Targ. Magistrat przygotowuje cały cykl imprez i wydarzeń wpisujących się w 680. urodziny miasta. Kulminacja obchodów nastąpi między 19 a 22 czerwca 2026 roku.

mk



OGŁOSZENIE PŁATNE

Na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Nowy Targ, na stronie internetowej www.ugnowytarg.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Nowy Targ oraz na tablicach ogłoszeń w miejscowości Łopuszna znajduje się

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI

stanowiących własność Gminy Nowy Targ przeznaczonych do dzierżawy.

Szczegółowe informacje udziela Urząd Gminy Nowy Targ, ul. Bulwarowa 9 – pokój nr 206, tel. 18 26 32 222

eprasa.pl 008c88886f

Śledztwo po pożarze na Krupówkach

dokończenie ze str. 1

Zawsze trzeba dzwonić pod numer alarmowy - podkreśla Paweł Mickowski.

Każda sekunda miała znaczenie

Początkowo nie było informacji, że w budynku mogą przebywać ludzie. Gdy wiadomość ta dotarła do służb, na miejsce natychmiast skierowano kolejne zespoły ratunkowe. W akcji brały udział cztery zespoły. Jeden prowadził reanimację, a drugi przystąpił do czynności ratunkowych u kolejnej nieprzytomnej ofiary. Inne karetki zostały wysłane celem zabezpieczenia. Poszkodowane w stanie ciężkim przetransportowano do zakopiańskiego szpitala. Jedna z nich, z uwagi na zatrucie tlenkiem węgla, została przewieziona do komory hiperbarycznej w Krakowie - W takich sytuacjach dosłownie każda sekunda ma ogromne znaczenie - dodaje szef zakopiańskiego pogotowia.

Śledztwo

Prokuratura prowadzi śledztwo w sprawie pożaru, czynności wykonują policjanci. - Kluczowa będzie opinia biegłego z zakresu pożarnictwa. Na jej podstawie będziemy podejmować dalsze decyzje. Na tym etapie nie chciałbym wypowiadać się na temat przyczyn wybuchu ognia - informuje asp. sztab. Roman Wieczorek, rzecznik prasowy zakopiańskiej policji.

Policjanci przesłuchują świadków zdarzenia. Sprawdzane będzie również, czy budynek był odpowiednio zabezpieczony pod względem przeciwpożarowym - czy istniała wyznaczona droga ewakuacyjna oraz czy na miejscu znajdował się sprzęt gaśniczy.

- Po zebraniu całego materiału dowodowego podejmiemy decyzje dotyczące ewentualnej odpowiedzialności za powstanie pożaru - dodaje rzecznik policji.

Płomienie obejmowały dach

- Zgłoszenie otrzymaliśmy kilkanaście minut po godzinie 18 - informuje mł. bryg. Andrzej Król-Łęgowski, rzecznik zakopiańskiej Straży Pożarnej. - W momencie dojazdu pierwszych zastępów pożar był już rozwinięty, a płomienie obejmowały dach. Z relacji świadków wynikało, że wewnątrz mogą znajdować się trzy osoby. Ostatecznie potwierdzono obecność dwóch kobiet.

Według wstępnych ustaleń ogień mógł powstać w trakcie wymiany butli gazowej przy piecyku.

Seria pożarów na Podhalu

Pożar na Krupówkach był najbardziej tragiczny, jednak w ostatnich dniach strażacy mieli wyjątkowo dużo pracy. Tylko jednego wieczoru, w drugi dzień świąt, niemal równocześnie odebrano zgłoszenia o czterech pożarach.

W Białym Dunajcu zapaliła się altana przy domku letniskowym, na Bulwarach Słowackiego w Zakopanem doszło do pożaru sadzy w kominie, w Nowem Bystrem strażacy gasili pożar biura przy strzelnicy, a w Witowie ogień objął niewielki budynek mieszkalny.

– W takich sytuacjach niezwykle ważna jest rola dyżurnego, który koordynuje wszystkie akcje. Ma on przed sobą mapę z rozmieszczeniem jednostek będących do dyspozycji – podkreśla rzecznik zakopiańskiej Straży Pożarnej.

Apel o bezpieczeństwo

Strażacy apelują o przestrzeganie zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego. Szczególne znaczenie ma montaż czujek przeciwpożarowych, który od połowy przyszłego roku będzie obowiązkowy we wszystkich budynkach wynajmowanych krótkoterminowo.

Bardzo istotne są również regularne przeglądy instalacji grzewczych, kominowych i elektrycznych. W przypadku ogrzewania paliwem stałym przewody kominowe powinny być czyszczone cztery razy w roku, a raz w roku przeglądu powinien dokonać uprawniony mistrz kominiarski.

– Obserwujemy wyraźną poprawę, jeśli chodzi o liczbę pożarów sadzy. To efekt m.in. zmiany źródeł ogrzewania na geotermalne i gazowe oraz wymiany tzw. kopciuchów na nowoczesne kotły. Są one nie tylko bardziej ekologiczne i wydajne, ale przede wszystkim bezpieczniejsze – dodaje mł. bryg. Andrzej Król-Łęgowski.

Paweł Pełka

Schron na Olczy?

Strażacy z OSP Olcza dostali od Miasta Zakopane nowy samochód. Władze miasta zastanawiają się czy pod planowaną nową remizą nie powinien powstać schron.

W czasie niedawnych obrad Komisji Ekonomiki temat ten poruszył radny Wojciech Tatar. Dziękował on za nowy strażacki wóz dla OSP Olcza, ale poruszył też temat rozważanej budowy nowej remizy. Jego zdaniem w obecnych czasach łatwo byłoby uzyskać dofinansowanie na budowę remizy razem ze schronem.

Wiceburmistrz Bartłomiej Bryjak stwierdził, że OSP Olcza dostała w tym roku największe środki od kilkunastu lat. Poprzedni samochód pożarniczy zakopiańscy strażacy ochotnicy dostali 17 lat temu. - Jeśli chodzi o planowaną od kilkunastu lat przebudowę remizy to pomysł, aby znalazł się tam schron jest zasadny. Trzeba się nad tym pochylić. Musimy tylko pamiętać, że jest tam dość ciasno, obok przepływa potok. Może być to trudne, ale trzeba to rozważyć - stwierdził wiceburmistrz Bryjak.

pp



Czy Mikołaj to faktycznie ten prawdziwy? Towarzyszące mu renifery już na pewno tak.

Zagroda reniferów na rynku

Zapach regionalnych przysmaków unosi się w powietrzu, jest też okazja do nabycia oryginalnych prezentów i ozdób świątecznych. W ramach Bożonarodzeniowego Jarmarku w Nowym Targu w niedzielę 21 grudnia odbyła się Wigilia w Mieście.

Szczególnym zainteresowaniem wśród dzieci cieszy się zagroda z prawdziwymi reniferami i św. Mikołajem. Wokół rozstawione są różne stoiska, jest okazja do nabycia ciekawych prezentów pod choinkę. Nie brakuje też regionalnych smakołyków.

Wiele też w niedzielny wieczór działo się na plenerowej scenie. Roznosiły się stamtąd dźwięki kolęd. Przy szopce stała już rodzina w strojach regionalnych, a członkowie Związku Podhalan z Nowego Targu częstowali tradycyjną chałką. Nie zabrakło też tańca góralskiego przed sceną. Wszystko obserwowali nie tylko liczni nowotarżanie, był burmistrz Grzegorz Watycha i wicestarosta Robert Furca.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**

Okiem reportera



Fot.: Bartłomiej Jurecki

Święta, święta i po świętach :)

Witaj gwiazdko złota

Zaśpiewali znane polskie kolędy, ale i przypomnieli te lubiane pod Tatrami.

W niedzielny wieczór 28 grudnia Chór Gorce kolędował w Miejskim Centrum Kultury w Nowym Targu. Koncertowi towarzyszyło hasło „Witaj gwiazdko złota". Chórzystka Maria Słowakiewicz przywitała serdecznie licznie zgromadzoną publiczność. – Cieszę się, że razem tworzymy wspólnie ciepłą i serdeczną atmosferę, która pozwala nam trwać w błogim wytchnieniu, przedłużając świąteczny czas – zaznaczyła.

Chórzyści zaprezentowali znane kolędy, ale gościnnie Iwona Szostak i Gabriela Piszczór te związane z naszym regionem: „Ej malućki, malućki", „Jezusa Narodzonego wszyscy witojcie!". Między kolędami chórzyści zaprezentowali świąteczne wiersze poetki Wandy Szado Kudasikowej.

Niespodziankę Miejskiemu Chórowi Gorce sprawił obecny na koncercie burmistrz miasta Grzegorz Watycha, który postanowił uhonorować najbardziej zasłużonych chórzystów dyplomami uznania. Otrzymali je: Maria Mielniczak, Zofia Sokołowska, Aniela Mikołajska, Barbara Knap, Krystyna Wiśniowska, Władysław Wiśniowski, Katarzyna Cyrwus, Michał Garb, Anna Perhon, Jan Perhon, Maria Nalepińska i Maria Cyrwus. Jak przypomniała Maria Słowakiewicz wyśpiewali oni dla chóru mnóstwo nagród i wyróżnień, śpiewali dla papieża Jana Pawła II, śpiewali w Teatrze Narodowym w Warszawie, śpiewali w Parlamencie Europejskim w Brukseli; ich zasługą jest także przyznana chórowi Statuetka Ambasadora Miasta Nowy Targ.

Chórzyści na zakończenie zaprosili publiczność do wspólnego śpiewania kolędy „Bóg się rodzi". Maria Słowakiewicz złożyła też życzenia noworoczne. – Pragnę życzyć szczęśliwego Nowego Roku. Niech każdy nadchodzący dzień będzie pełen radości, niech życie w obfituje w łaski Nowonarodzonego, niech też nie braknie życzliwości i miłości od bliskich. Bądźmy zdrowi i weseli jako w niebie anieli! – życzyła Maria Słowakiewicz.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**



Chór Gorce zaprezentował świąteczny repertuar.

eprasa.pl 008c88886f

Raba Wyżna

Ziółko na święta

Mateusz Ziółko wystąpił podczas Koncertu Noworocznego w Rabie Wyżnej.

Występ wokalisty – „recital pełen mocy i wzruszeń" – był głównym punktem programu Koncertu Świąteczno-Noworocznego, zorganizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury w Rabie Wyżnej. Oprócz gwiazdy wieczoru na scenie pojawili się muzycy Chóru Auxilium ze Skawy, pod dyrekcją Piotra Dziechciowskiego, oraz soliści Studia Wokalnego Vox Voices, pod kierunkiem Beaty Czajki-Rolińskiej.

Tekst i fot.: **Marek Kalinowski**



Mateusz Ziółko podczas koncertu w Rabie Wyżnej.

Zwiedzanie wirtualne

100 pierwszych rzeźb ze zbiorów Muzeum im. Władysława Orkana w Rabce zostało zdigitalizowanych.

Projekt digitalizacji i udostępnienie zbiorów kolekcji dawnej sztuki ludowej został zrealizowany dzięki dofinansowaniu z środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Rabczańska placówka otrzymała na ten cel 180 tysięcy złotych od resortu przy 50 tys. wkładu własnego nowotarskiego starostwa.

– Pierwsze zdigitalizowane eksponaty należą do najcenniejszej kolekcji dawnej rzeźby ludowej (XVIII i XIX w.). Poprzez digitalizację stworzona została trwała baza danych, umożliwiająca badania naukowe, a także szeroki dostęp do dzieł – informuje rabczańska placówka. – W ramach projektu przeprowadzono konserwację 50 obiektów, wykonano fotografie 100 obiektów, a zgromadzony materiał został udostępniony na portalu muzeum. Pięć najcenniejszych obiektów z kolekcji zostało poddanych digitalizacji 3D.

Koordynatorkami projektu są pracownice muzeum: Małgorzata Wójtowicz-Wierzbicka i Natalia Klęsk.

mk

Rabczańska policja zlikwidowała uprawę marihuany

Trójka „plantatorów" w wieku 34, 26 oraz 30 lat trafiła za kratki.

Do zatrzymania doszło przed świętami. Policjanci z Rabki, wspólnie z funkcjonariuszami Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Targu, zatrzymali trzech mężczyzn podejrzewanych o produkcję i rozprowadzanie narkotyków. – Zatrzymani mężczyźni mają 34, 26 oraz 30 lat. Policjanci zabezpieczyli 26 krzewów konopi w różnej fazie wzrostu, mogących dostarczyć znacznych ilości marihuany, a także 2118 gramów gotowego suszu marihuany oraz 626 gramów mefedronu – informuje asp. szt. Łukasz Burek z nowotarskiej policji.

Jak podkreśla policja, dwóch zatrzymanych jest podejrzewanych o uprawę krzewów konopi, produkcję marihuany i przygotowanie jej do wprowadzenia do obrotu, a także o posiadanie znacznych ilości mefedronu. Podczas przeszukania śledczy znaleźli również niezidentyfikowane tabletki psychoaktywne oraz sporą gotówkę – 60 000 zł.

– Trzeci z zatrzymanych odpowie za posiadanie marihuany i mefedronu. Dodatkowo jeden z zatrzymanych był poszukiwany listem gończym. Miał trafić do więzienia na cztery lata za przestępstwa narkotykowe – informuje rzecznik policji. – Zatrzymani byli całkowicie zaskoczeni podjętymi działaniami, a poszukiwany podjął próbę ucieczki, jednak po dynamicznym pościgu został zatrzymany. Jak wykazały dalsze czynności, w budynku dochodziło także do kradzieży prądu. Podkreślić należy, że dwóch z zatrzymanych odpowie za zarzucane im czyny w warunkach recydywy – podsumowuje.

mk

Budżet jednogłośnie

Tym razem obyło się bez większych kontrowersji – za planem miejskich finansów zagłosowało 12 radnych, czyli wszyscy obecni na sesji.

Chciałbym podziękować pani skarbnik oraz wszystkim pracownikom, którzy pomagali w tworzeniu tego budżetu, pisaniu wniosków i przygotowaniu pozwoleń – napisał w mediach społecznościowych burmistrz Leszek Świder.

Wedle założeń dochody miasta zaplanowane na przyszły rok przekroczą 136 milionów złotych. – To prawie dwa razy więcej niż wynosił budżet gminy w 2018 roku – zauważa burmistrz i wylicza, że są to najwyższe dochody w dziejach rabczańskiego samorządu. Zaplanowane wydatki to prawie 142 miliony złotych, w tym 8 milionów kredytu.

– Dla uspokojenia dodam, że zadłużenie nie przekroczy tego z 2018 roku – zaznacza burmistrz. Na inwestycje samorząd przeznaczy ponad 44 miliony złotych, w tym 23 miliony dofinansowania pozyskanego w ramach projektów unijnych. Kolejne środki pochodzą z Krajowego Planu Odbudowy – 11,5 mln zł. Pozostałe środki inwestycyjne stanowią wkład własny z budżetu gminy.

– Jeżeli gmina posiada nadwyżkę operacyjną, to mówi to o tym, czy mamy jeszcze możliwości finansowe. Nasza nadwyżka wynosi 6 milionów złotych – podsumowuje Leszek Świder.

mk

Beskidy z widokami

Okres świąt dosłownie rozpieszczał turystów, którzy wyruszyli na beskidzkie szlaki.

Wyruszając na szlak w Boże Narodzenie, można było liczyć na niesamowite widoki i wprost perfekcyjne warunki – z niewielkim mrozem i znikomą pokrywą śnieżną. Na większości odcinków głównych szlaków w Beskidach nie było nawet konieczności zakładania raczków.

Takie widoki z wierzchołka Babiej Góry czekały na wędrowców w pierwszy dzień świąt.

Tekst i fot.: **Marek Kalinowski**



Diablak zachwycał widokami.

Rynek się przeciąga

Drugi etap przebudowy jest opóźniony o 2,5 miesiąca.

Kolejny etap robót zakłada przebudowę drogi gminnej wraz z parkingiem oraz zagospodarowaniem terenu. – W ramach realizacji prac zostanie wykonana przebudowa sieci gazowej, kanalizacyjnej, burzowej i elektrycznej, wykonanie podbudowy oraz wyłożenie kostką granitową pozostałej części placu (40 arów) – informuje burmistrz Rabki, Leszek Świder. – Wydłużyło się nam pozyskanie pozwolenia od Wód Polskich o jakieś 2,5 miesiąca. Całkowita wartość zadania to 6,4 miliona złotych, w tym pozyskane dofinansowanie w wysokości 5,7 miliona złotych – dodaje.

mk

eprasa.pl 008c88886f

Zakopane dinozaurów

Na mamucie jedzie Janosik, a nad nimi fruwa smok.

Kilka plakatów wykreowanych przez sztuczną inteligencję zapowiadało spotkanie w zakopiańskim Kombinacie. Gwiazdą wieczoru był kabaret „Śleboda" i Maciej Pinkwart, który opowiedział licznie zebranej publiczności o mocno zamierzchłych czasach gdy pod Giewontem królowały potężne gady.

Przypomniał, że w swej dziennikarskiej przeszłości przedstawiał zagładę dinozaurów. Tyle, że chodziło o koniec ostatnich przywódców komunistycznych i przedstawicieli rządów słusznie minionej epoki, którzy w Zakopanem działali w strukturach TPN, GOPR czy Komitecie Miejskim Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej. - Poszedłem do szkoły o rok wcześniej, niż mi się należało, bo moi starzy chcieli na tych parę godzin dziennie mieć trochę spokoju. I skutkiem tego przez ponad 20 lat byłem wszędzie najmłodszy. A potem zupełnie nie wiem, kiedy i jak to się zrobiło, nagle zacząłem wszędzie być najstarszy. Jest takie mądre powiedzenie, że rozum często przychodzi z wiekiem. Jednak nie mniej często wiek przychodzi sam. Jest jesień roku 1890. Mieczysław Limanowski, młody geolog, a w przyszłości znany teatrolog, wówczas jeden z nauczycieli 15-letniego, wówczas zaledwie Stanisława Ignacego Witkiewicza, otrzymuje z Muzeum Tatrzańskiego zlecenie na stworzenie odpowiedniej ekspozycji Tatrzańskiej kolekcji geologicznej. Wpada na pomysł, że ekspozycję tę świetnie by ubarwił szkielet niedźwiedzia jaskiniowego. Wiadomo, że nic tak nie ożywia narracji jak nieboszczyk - rozpoczął swą opowieść Maciej Pinkwart.

Skandal z małpoludem

Limanowski zorganizował wyprawę poszukiwawczą do znanej z takich znalezisk jaskini nad Doliną Jaworzynką. W poszukiwaniach poza Limanowskim bierze udział drugi geolog, Ferdynand Rabowski oraz obydwaj Witkiewiczowie, Stanisław i Ignacy. Znaleźli trzy fragmenty kostne, które miały być wytworem ludzkiej ręki. Dwa z nich uznano za amulety, a trzeci za grot strzały. Kości umieszczono w ekspozycji Muzeum Tatrzańskiego wraz z fotografią rekonstrukcji pitekantropa jawajskiego, z podpisem, że tak to musiał wyglądać pradawny mieszkaniec Tatr, czyli przodek dzisiejszych górali zakopiańskich. Natychmiast zrobił się skandal. Tatrzańskiego małpoluda nie przewidywała bowiem biblijna księga rodzaju. W dodatku pitekantrop był goły. Bił w święte zasady moralności. - I był tak szpetny, że mawiano, że tak to sobie może wyglądali przodkowie panów Limanowskiego i Witkiewicza, ale na pewno nie żadnego szanującego się parafianina zakopiańskiego. Interweniował przewodniczący Towarzystwa Muzeum Tatrzańskiego, doktor Władysław Florkiewicz i paskudę z wystawy usunięto. Zrobiła się kolejna awantura na temat wolności wypowiedzi i swobody badań naukowych - przypomniał historię połowicznie udanych poszukiwań prelegent. Połowicznie, bowiem dalsze badania kostnych fragmentów wykazały, że zostały one tak ukształtowane przez matkę naturę, a nie przez praczłowieka.

- Trzeba było porzucić atrakcyjną myśl, że jaskinię magurską jacyś pragórale dzielili z niedźwiedziami jaskiniowymi, tygrysami szablozębnymi. Niedźwiedzie jaskiniowe żyły w Tatrach około 30 tysięcy lat temu, a niezbyt przystojny Jawajczyk z gatunku Homo erectus bawił na ziemi 200 tysięcy lat temu. Czy zatem nie było w Tatrach jakichś pragórali, ludzi bardziej prymitywnych niż ci, którzy obecnie pojawiają się w sobotnie wieczory na Olczy i na Skibówkach? Oczywiście, że byli. Ale zanim tu ich ponownie odkryjemy, zapraszam państwa wyobraźnie do podróży w przeszłość znacznie odleglejszą - zaznaczył Maciej Pinkwart.

Wojna ognia z wodą

Co oznajmiwszy zabrał publiczność na wyprawę do czasów, gdy jeszcze nawet nie było mowy o dinozaurach. W Pratatry, czyli jakieś 400 milionów lat temu. W miejscu dzisiejszego Zakopanego rozciągały się tropikalne lasy. Faunę tworzyły nieznane już dzisiaj wymarłe gatunki płazów. W ciepłym morzu z stóp niewysokich jeszcze gór pływały wielkie amonity, a ryby trzonopłetwe próbowały wychodzić na ląd. Wyżej szumiały palmy i drzewiaste paprocie. Wiele tysiącleci później morze przykryło najwyższe nawet wierzchołki, a wapienne skorupki otwornic przez wieki kładły się na dnie, tworząc grube warstwy osadu. - To właśnie wtedy przez nasze tworzące się dopiero góry przebiegły dinozaury, zostawiając ślady odnalezione w rejonie Doliny Tomanowej i Czerwonego Upłazu Małołączniaka. A potem z wnętrza ziemi zaczął się wydobywać ogień i podjął walkę z wodą. Morze częściowo wyparowało, częściowo spłynęło w niższe terytorium. Z głębokich warstw ziemi wydobyła się półpłynna magma i przykryła osady wapienne. Niespokojna powierzchnia ziemi zaczęła stygnąć i kurczyć się, tworząc gigantyczne fałdy. Poruszane przez tytaniczne siły z wnętrza ziemi pokłady skalne zaczęły się przemieszczać, padać jedne na drugie, stawać dęba, przesuwać się jedne na drugie. Z terenów dzisiejszej Słowacji, kilkadziesiąt kilometrów stąd na południe, od tamtejszych wierchów oderwał się wielki pagór osadowy i popłynął na północ, przesuwając się po półpłynnym podłożu magmy. Został przerzucony nad Czerwonymi Wierchami, przewrócił się na bok i tak już pozostał w postaci Śpiącego Rycerza. To Giewont. Stanął na przedpolu Tatr, górując nad niższymi, również wapiennymi wzgórzami regli. Do dzisiaj widać wyraźnie skośne pasy warstw osadowych, które w pierwotnym morzu układały się oczywiście poziomo, ale tutaj przewrócone



Maciej Pinkwart z opowieścią „Podhalańskie mamuty i duch Janosika" w Kombinacie.

kopią z grawitacji. Nie ustała też pionowo wapienna wyspa Kominiarskiego Wierchu, przewracając się na bok między później powstałymi Dolinami Kościeliską i Chochołowską - barwnie snuł opowieść prelegent.

Klimat, początkowo ciepły, ochładzał się. Z północy szedł wielki mróz. Zimy przychodziły coraz wcześniej, trwały coraz dłużej. Wreszcie kiedyś lato w ogóle nie wróciło. Zwierzęta i ptaki z ciepłych dotąd lasów przeniosły się na południe. W górach zamieszkały wielkie pokryte gęstym futrem niedźwiedzie.

Największym drapieżnikiem był tygrys szablozębny. Na dzisiejszym Podhalu pasły się renifery. Nieco dalej, na przedpolu Pienin, na Orawie i na zachodnim Podhalu ciężko stąpały mamuty. Piękny cios mamuta, żyjącego 26 tysięcy lat temu, w 2002 roku znaleziono w żwirowisku w Długopolu koło Czarnego Dunajca. Dziś jest w Muzeum Tatrzańskim. Dinozaury przebiegły przez Tatry dawno, ponad 60 milionów lat temu.

Smok kontra UFO

Wykładowca przypomniał, że w Tatrach notuje się obecność smoków, choć wiążą się one raczej ze słowacką, dawniej węgierską stroną Tatr. Choćby nazwa uzdrowiska Smokowiec. Już pod koniec XIX wieku polski uczony, lekarz klimatyczny w Zakopanem dr Stanisław Eliasz Radzikowski odkrył, że kiedyś tak nazywano tą osadę. - Nazwa ta miała się wywodzić od legendy, która sytuowała w tatrzańskich jaskiniach dawnego słowiańskiego bożka, który nazywał się Zmok. Stanisław Eliasz Radzikowski odkrył, że Zmok był opiekunem górników tatrzańskich, mieszkał w jaskiniach. W jaskiniach bywa mokro. A już Stanisław Lem pisał, że Zmok to jest po prostu zmoczony smok - stwierdził Maciej Pinkwart. Przypomniał, że Smokowiec nie może pochodzić od Smoka, bo smok po słowacku to drag, albo z węgierska sarkoncepcje mogą być prawdziwe, bo ze smokami, podobnie jak z UFO, nigdy nic nie wiadomo - zaznaczył Maciej Pinkwart.

Podkreślił, że próżno szukać smoków na ścianach jaskiń pokrytych rysunkami z późnego paleolitu. Widać tamtejsi malarze byli po prostu realistami. Prawdziwa inwazja smoczych fantazji pojawia się gdzieś tak pomiędzy XV a XII wiekiem przed naszą erą, czyli mniej więcej w czasach wojny trojańskiej. Później smoki są zaadoptowane przez mitologię grecką, tradycję judaistyczną i chrześcijaństwo. Smoki chińskie, najbardziej może dekoracyjne, wywodzą się z II wieku przed naszą erą.

Ludzie wierzący

W 2019 roku archeologowie polscy i słowacki znaleźli najstarsze ślady bytowania człowieka w głębi Tatr. W niewielkiej, mającej zaledwie 13 metrów długości jaskini nad Huczawą, położonej na stokach Kobylego Wierchu w Tatrach Bielskich na Słowacji, odkryto kilkaset artefaktów. W tym kilkadziesiąt ostrzy dzid, datowanych na okres 14-15 tysięcy lat temu. Używanych przez myśliwych z tak zwanej epoki magdaleńskiej. To nazwa odwiedzanej przez praludzi jaskini Abri de la Madeleine we Francji. A w nieco niższych regionach ludzie pojawiali się już znacznie wcześniej, kilkadziesiąt, może nawet 100 tysięcy lat temu.- To znaleziska w Jaskini Aksamitka w słowackich Haligowcach na pograniczu Spisza i Pienin, no i oczywiście po polskiej stronie znanej wszystkim Jaskini Obłazowej w Nowej Białej na Spiszu. Była odwiedzana może jakieś 100 tysięcy lat temu, a ludzie bywali tam przez okres co najmniej 80 tysięcy lat - wyliczał Maciej Pinkwart.

W jednej z warstw datowanej na 30-28 tysięcy lat przed naszą erą odkryto liczne ozdoby oraz słynny już bumerang z ciosu mamuta. Zapewne miał on charakter rytualny, niewojenny, o czym świadczą jego ozdoby. W tej warstwie znaleziono też dwa fragmenty kostne, jak się okazało obcięte palce, niedawno uważane za najstarsze szczątki ludzkie na ziemiach polskich.

W samej jaskini ludzie raczej nie mieszkali. Na środku jaskini była kamienna platforma, wokół niej krąg z głazów oddzielający strefę sacrum i profanum. W środku składana ofiara, a więc ten bumerang, te szczątki palców, być może mające związek z rytuałami inicjacyjnymi, naszyjniki z zębów lisa, paciorki kamienne, narzędzia, może też figurki kobiece. Sprawowaniem kultu zajmowali się szamani. Obłazowa jest to prawdopodobnie jedyne w Polsce, a w pewnym razie pierwsze odkryte paleolityczne sanktuarium szamańskie.

Co więcej, uczeni doszli do wniosku, że prehistoryczni użytkownicy jaskini w Obłazowej bywali tam tylko sezonowo, przybywając tu w niewielkich grupkach, ale nie bardzo wiemy skąd. Podejrzenia uczonych kierują naszą myśl w stronę czeskich Moraw, być może południowych części Niemiec. Ale nie wiemy też, dokąd odchodzili.

Starsze od piramid

- Zachwycamy się zabytkami zakopiańskimi, z których najstarszy ma niewiele ponad 200 lat. Chwalimy się niespełna 700-letnią historią Nowego Targu. Obchodzimy tysiąc lat od koronacji polskiego pierwszego króla. Modlimy się przez dwa tysiące lat w duchu chrześcijańskim. Podziwiamy, liczącą cztery tysiące sześćset lat piramidę Cheopsa, czy niewiele starsze Stonehenge. A tutaj niemal za płotem mamy prawie zupełnie nieznane relikty ludzkiej działalności kulturowej z czasów niemal 20 razy dawniejszych. Wszystkie znane dziś religie mają co najwyżej kilka tysięcy lat. A tam w Obłazowej kult nie wiadomo jaki, uprawiano przez kilkanaście, może kilkadziesiąt tysięcy lat. Kilkadziesiąt tysięcy lat - podkreślił prelegent.

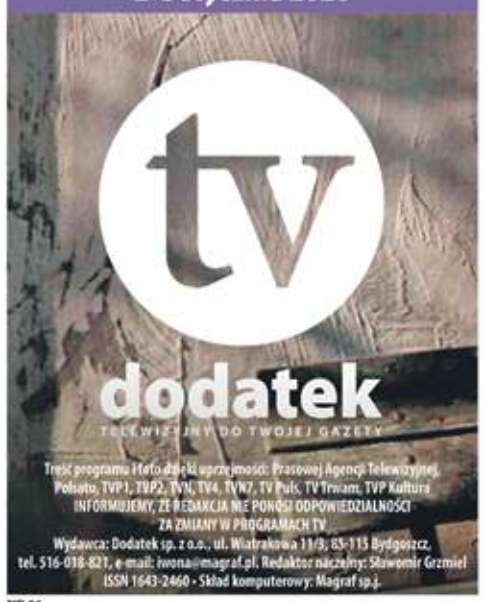
Maciej Pinkwart poprowadził publiczność przez czasy pierwszych osadników, którzy przybywali pod Giewont od strony północnej i południowej, opowiedział też o zbójowaniu, które miało się nijak do wyobrażeń o szlachetnych rabusiach, jakich przedstawiają książkowe i filmowe obrazy. Na koniec przypomniał, że Janosik to tak naprawdę bohater na miarę Batmana i dużo więcej praw do niego mają Słowacy, niż my.

Spotkanie wieńczyło cykl „Sit Down" - autorski projekt prowadzących Kombinat - miejsce wielu pasji. Sądząc z ilości uczestników, którzy zjawiali się na kolejnych koncertach, występach kabaretowych i wykładach, bardzo potrzeba nam w Zakopanem takich spotkań.

Tekst i fot.:
Rafał Gratkowski

eprasa.pl 008c88886f

2-8 stycznia 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 01

Piątek



20:00 TVP KULTURA

Angol
Dramat, USA, 1999

Po dziewięciu latach spędzonych za kratkami londyńczyk Wilson wychodzi wreszcie na wolność. Na wiadomość, że jego córka Jenny poniosła śmierć w wypadku samochodowym w Los Angeles, postanawia lecieć do Stanów Zjednoczonych, by na własną rękę zbadać okoliczności tragicznego zdarzenia. Kontaktuje się ze znajomym Jenny, Edem. Dowiaduje się, że dziewczyna miała romans z producentem płytowym, Valentine. Jego kochanką jest teraz młodziutka i piękna Adhara, która jest w wieku Jenny.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:10

Sobota



20:00 TVP KULTURA

Ojciec
Dramat, Francja, Wielka Brytania, 2020

Anthony jest 80-letnim, psotnym i wesołym staruszkiem. Pomimo sędziwego wieku nadal uważa, że nie potrzebuje opiekunki i potrafi sam o siebie zadbać. Jego córka, Anne, ma jednak inne zdanie na ten temat. Kobieta zna prawdę o jego zdrowiu i z dnia na dzień widzi pogłębiającą się demencję u swojego ukochanego ojca. Obserwując postępujące zaniki pamięci, Anne postanawia zatrudnić pielęgniarkę o imieniu Laura, aby opiekowała się Anthonym pod jej nieobecność.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:50

Niedziela

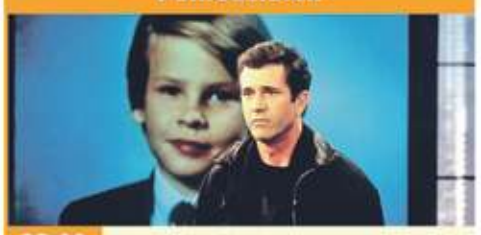


23:50 POLSAT

Spadkobiercy
Dramat, komedia, USA, 2011

Wzięty prawnik z Hawajów, Matt King wraz z krewnymi przygotowuje się do sprzedaży ziemi odziedziczonej po arystokratycznych przodkach. Inwestorzy ostrzą sobie zęby szczególnie na ostatni dziewiczy kawałek wyspy Kauai, będący w posiadaniu rodziny. Planują postawić tam ekskluzywny kompleks hotelowy. Intratna transakcja schodzi na dalszy plan, gdy żona Matta, Elizabeth ulega wypadkowi i zapada w śpiączkę bez szans na odratowanie. Na dodatek, dowiaduje się o długoletnim romansie jego umierającej żony z miejscowym agentem nieruchomości, Brianem Speerem.

Poniedziałek



23:10 TVN

Okup
Sensacyjny, USA, 1996

Tom Mullen jest człowiekiem sukcesu, ma piękną żonę Kate i dziewięcioletniego syna Seana. Pewnego dnia podczas naukowego festynu w Central Parku nieznani sprawcy, działając z niezwykłą precyzją, uprowadzają Seana. Mullenowie otrzymują wiadomość, że jeżeli w ciągu 48 godzin nie przekażą porywaczom okupu w wysokości 2 mln dolarów, ich syn zginie... Rankiem w mieszkaniu Mullenów pojawia się grupa dochodzeniowa FBI udająca ekipę remontową. Agent Lonnie Hawkins nie wie jednak, że porywaczom przewodzi policjant Jimmy Shaker, który błyskawicznie przewiduje poczynania FBI...

Wtorek



21:50 TVP KULTURA

Uczta Babette
Dramat, Dania, 1987

W małej duńskiej osadzie nadmorskiej życie dwóch sióstr, Filippy i Martine, upływa w spokojnej, pobożnej atmosferze. Pewnego dnia pojawia się w ich domu Babette, uciekinierka z Francji. Polecona jako doskonała kucharka, zostaje u obu kobiet na służbie. Po kilkunastu latach wspólnego życia siostry dowiadują się, że Babette wygrała 10 tys. franków na loterii. Są pewne, że teraz kobieta je opuści i wróci do ojczyzny. Zgadzają się na jej prośbę zorganizować uroczystą kolację z okazji stulecia urodzin śp. pastora, uważając ten gest za pożegnanie.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 14:45

Środa



23:25 TVP 1

Ziemia obiecana
Dramat, Polska, 1974

„Ziemia obiecana" to historia kariery trzech zaprzyjaźnionych przemysłowców. Karol Borowiecki - Polak, syn ziemianina, Moryc Welt - Żyd i Niemiec Maks Baum decydują się założyć w Łodzi fabrykę włókienniczą. Walczą o jej budowę i egzystencję, pokonują piętrzące się trudności. Karol musi sprzedać rodzinny majątek. Nieubezpieczona fabryka zostaje spalona na polecenie innego przemysłowca, którego żona miała romans z Borowieckim. Po tym Karol decyduje się zerwać z narzeczoną Anką i wziąć ślub z córką niemieckiego milionera. Za cenę rezygnacji ze swych ideałów i miłości zostaje wielkim łódzkim kapitalistą.

Czwartek



01:05 POLSAT

Nomadland
Dramat, USA, 2020

Kobieta po sześćdziesiątce, po utracie wszystkiego podczas Wielkiej Recesji i śmierci ukochanego męża, decyduje się na życie współczesnej koczowniczki. Po zamknięciu kopalni gipsu w miasteczku Empire w stanie Newada, Fern (Frances McDormand) pakuje furgonetkę i rusza w drogę. Odkrywając życie poza konwencjonalnym społeczeństwem, główna bohaterka wykazuje nadzwyczajną odporność i zaradność, prezentuje doświadczenia niepodobne do tych, które znała wcześniej. W podróży poznaje innych nomadów, którzy stają się jej mentorami.

PIĄTEK • 2 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Ibex - alpejski akrobata - dok., Franc., 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:10 Święty - film kryminalny, Polska, Węgry, 2023
01:10 Tylko ty - kom., USA, 1994
03:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:25 Sekielski wieczorową porą - talk-show
04:25 Notacje - dokument

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Tańcząca ze światem
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Sylwester z Dwójką - program rozrywkowy
22:45 To jest grane - magazyn
23:20 James Bond - Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
01:45 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007. Tim Kearney odbywający aktualnie karę więzienia otrzymuje propozycję nie do odrzucenia. W zamian za wolność ma udawać zaginionego bossa mafii narkotykowej.
03:30 Tarapaty - film familijny, Polska, 2017

TVN

05:30 Uwaga! - program interw.
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - Młoda kobieta znajduje swoją matkę w jej mieszkaniu, ktoś dotkliwie ją pobił. Córka ofiary prosi detektywów o odnalezienie sprawcy.



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.
20:00 Terminator Genisys - SF, USA, Kan., 2015. Jest rok 2029. John Connor stoi na czele ruchu oporu, który walczy z cyborgami. Tym razem będzie musiał stawić czoła wrogom z przeszłości, jak również z przyszłości...
22:30 Mission: Impossible II - sens., USA, Niemcy, 2000
01:05 Matka - obycz., USA, 2017
03:15 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:10 Szpital św. Anny
04:55 Uwaga! - program interw.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny. Ze zbiornika wodnego wyłowione zostają zwłoki kobiety. Okazuje się, że to była partnerka Adama z CBP - Agnieszka Walczak.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy. Artur Kanecki jest szczęśliwym mężem Ingi i ojcem 10-letniego Adasia. Pewnego dnia do mężczyzny dzwoni jego dziewczyna z czasów liceum, Marta.



17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show
21:45 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2016. Siedmiu mężczyzn, siedem kobiet i siedem historii z miłością w roli głównej.
00:15 Druhny - kom., USA, 2011
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag.
07:35 Podróże z historią - Rozmowy z Wartburgiem - dok., Polska, 2015
08:20 Mieszczanie żywieccy - Beata i Marta - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Strajk - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
10:40 Notre-Dame de Paris - balet, Francja, 2021
12:25 Paul Newman - dokument, Franc., 2022
13:30 Blok - Sztuki wizualne - serial dok., Polska, 2018
14:25 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
14:50 Gwiazda Południa - przyg., Wlk. Bryt., Franc., 1969



16:45 Informacje kulturalne
17:05 Pan na Księżycu - dokument, Polska, 1993
18:15 Muzyczne NAJ - Andrzej Zaucha - rozrywk., 2023
18:50 Paul Gauguin - portret dzikusa - dok., Franc., 2017
20:00 Kino Mistrzów - Angol - dram., USA, 1999 ●
21:40 Tygodnik Kulturalny
22:35 DJ Finger - koncert, 2021
23:05 Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
01:30 Noc krótkich filmów - Noworoczna noc • Kabaret
02:05 Więcej niż fikcja - Roger Vadim - Mister Cool - dok., Franc., 2016
03:20 Zaczęło się od nut. 80 lat PWM - reportaż
03:55 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag.

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Dochodzi do wybuchu ciężarówki, którą eskortowany był więzień. Wszyscy sądzą, że mężczyzna nieżyje. Nash i Joe są jednak innego zdania.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. W lokalnym sklepie jubilerskim dochodzi do rozboju. Groźni napastnicy postanawiają wziąć zakładniczkę - młodą panią prawnik.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:55 Ranczo - serial kom., Polska
18:10 Kariera frajera - kom., USA, 1998



20:00 Terrorysta - akcja, USA, 2001. Alex Swan (Denis Hopper) jest nieuchwytnym terrorystą, który nieustannie podkłada ładunki wybuchowe. Spowodowane przez niego eksplozje przynoszą ofiary.
22:00 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) trafia do więzienia za spowodowanie wypadku, w którym ginie kilka osób.
23:50 Kobiety mafii - akcja, Polska, 2018
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:40 Ten moment - Tomasz Dybowski jest poważanym bankierem na wysokim stanowisku. Mężczyzna ukrywa przed swoją żoną Beatą i dorastającymi dziećmi Filipem i Leną, że jest homoseksualistą.
06:10 Szkoła - Konrad Wojcieszko i Kajetan Łukowski z gimnazjalnej 3b przypadkowo znajdują odpowiedzi do testu z matematyki i przekazują je klasie. Niestety okazuje się, że...
08:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:40 Detektywi - program kryminalny
15:25 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy



17:15 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:10 Zagadki losu - program obycz.
19:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Och, życie! - kom., USA, 2010
22:15 Dzień, w którym przyjdzie tata - kom., Franc., 2012
00:10 Dzień próby - sens., USA, 2001
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Wyspa strachu - sens., USA, 2009 **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:10 Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Edek - idol na dziś **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:15** W góreckim domku ogrodnika **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka

eprasa.pl 008c88886f

SOBOTA • 3 stycznia

TVP 1

04:50 Wielki wyścig świąteczny - komedia romantyczna, USA, 2024
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2009
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:50 Gwiazdy w południe - Rio Lobo - western, USA, 1970
14:00 Życie na biegunach - dokument, Australia, 2022



15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Sylwester z Dwójką
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Krew z krwi - serial, 2024
21:25 Hit na sobotę - Greenland - katastroficzny, USA, 2020
23:35 Gorąca linia - fab., USA, 2022
01:25 Sprawdzamy - magazyn
01:50 Czego pragną kobiety - kom., USA, 2000
04:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - Święta z M jak miłość - serial obycz. TVP, 2023
07:20 Pytanie na śniadanie
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:05 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę



19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:30 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - komedia romant., USA, 2020. Wielowątkowa i tryskająca humorem opowieść o ludziach pracujących przy organizacji pewnego wesela.
00:20 Zupa Nic - komedia obyczajowa, 2021. Portret trzypokoleniowej rodziny, mieszkającej pod jednym dachem.
02:00 9. życie Louisa Draxa - fab., Kan., USA, 2016
04:00 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - 34-letnia Asia i 36-letni Grzesiek są małżeństwem od ośmiu lat, mają siedmioletnią córeczkę. Któregoś dnia Asia dostaje telefon ze szpitala - trafił do nich jej ojciec Edward, zaginiony 20 lat temu.
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
12:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
13:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:25 Pokémon: Detektyw Pikachu - przygod., USA, Jap., Kan., Wlk. Bryt., 2019



16:35 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygod., USA, 1989
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Simona Kossak - obycz., Polska, 2024
21:50 Pamiętnik - melodramat, USA, 2004
00:20 Terminator Genisys - SF, USA, Kan., 2015
02:45 Szpital św. Anny - program obycz.
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:40 Sezon na misia 3 - anim., USA, 2011
14:25 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - anim., USA, 2012
16:20 Kevin sam w Nowym Jorku - kom., USA, 1992. Przebojowa komedia sensacyjna - kontynuacja opowieści znanej z filmu „Kevin sam w domu".
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Neo-Nówka. XX-lecie - program rozrywkowy



22:50 Szybcy i wściekli 6 - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Szósta część przebojowej serii. Vin Diesel, Paul Walker i Dwayne Johnson poprowadzą razem drużynę gwiazd do kolejnego wyścigu, którego stawką będzie ocalenie zachodniej cywilizacji.
01:40 Superfly - sens., USA, 2018. Thriller z mocną oprawą muzyczną.
04:10 Świat według Kiepskich Na korytarzu pod drzwiami Kiepskich pojawia się mężczyzna z bukietem kwiatów.
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Statyści - komedia, Polska, 2006
08:15 Wstęp Wolny - felieton
08:35 Notre-Dame de Paris - balet, Francja, 2021
10:15 Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0 - reportaż
10:45 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej - Kajak - filmy animowane
11:20 Wielcy mistrzowie malarstwa - Michelangelo - serial dokumentalny, Franc., 2015
12:25 Perły i dukaty - serial, Polska, 1965
13:50 Wydarzenie aktualne
14:20 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025
15:55 Dokument tygodnia - Tajemnicza Claudia Cardinale - dokument, Franc., 2019



17:00 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
17:40 Retro kino - Zabawka - komedia, Francja, 1976
19:25 20×20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak
20:00 Bilet do kina - Ojciec - dramat, Francja, Wlk. Bryt., 2020 ●
21:45 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia - koncert, 2024
23:10 Kino Mistrzów - Angol - dram., USA, 1999 ●
00:50 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
01:30 Wenecja - dramat, Polska, 2010
03:40 20×20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir jest świadkiem niezwykle dziwnego zdarzenia, spotyka bowiem tajemniczo ubranych ludzi pędzących konno. W tym samym czasie siedzący w samochodzie Paul zauważa kobietę wołającą o pomoc.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Z każdym przyniesionym pod zastaw przedmiotem wiąże się wciągająca historia.



20:00 Twierdza - akcja, USA, 1996. Zdesperowany generał Francis Hummel (Ed Harris) to bohater wojny w Zatoce Perskiej. Wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiedzających jako zakładników.
23:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021
01:15 Kobiety mafii 2 - akcja, Polska, 2019
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:30 Szkoła - Licealistka Klaudia Tomala jest molestowana seksualnie przez przybranego brata. Dziewczyna jest przerażona, bo chłopak ją atakuje nawet w szkole.
06:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes III - animacja
08:00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - kom., USA, Kan., Franc., 2017. Pewnego dnia George i Harold, najlepsi kumple z czwartej klasy, wprowadzają swego dyrektora w stan hipnozy i każą mu wierzyć, że jest głupkowatym bohaterem z ich komiksu, Kapitanem Majtasem.
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Detektywi - program kryminalny



15:15 Uwolnić orkę - przygod., USA, Franc., 1993
17:25 Jądro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003
20:00 Matrix - SF, USA, 1999. Na co dzień Thomas Anderson jest pracownikiem firmy komputerowej, nocami udziela się jako genialny haker o pseudonie Neo.
22:40 Operacja Napoleon - sens., Islandia, Niemcy, 2023
00:50 Ciche miejsce II - SF, USA, 2020
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:25 Fachowcy - paradokument
04:00 Usterka - poradnik
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:35** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:50** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - sens., USA, 1994 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:55** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Kolędy **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Mały gest, wielkie serce! **17:00** Parafia pod wezwaniem Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu **17:20** O. Dyrektor Tadeusz Rydzyk **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna

NIEDZIELA • 4 stycznia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:50 Zmiennicy - serial, 1986
10:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Ludzie - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:25 Dom - serial, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście - serial



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Ostatnia szansa Harveya - obycz., USA, 2008
00:10 Greenland - fab., USA, 2020
02:10 Sprawdzamy - magazyn
02:35 Rio Lobo - western, USA, 1970
04:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025
07:20 Pytanie na śniadanie
11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024



18:15 Pan Mama - serial kom.
18:55 James Bond - Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995. Członkowie syndykatu Janusa wykradają z centrum kierowania bronią kosmiczną na Syberii urządzenie o nazwie Złote Oko.
21:15 Blitz - akcja, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2011
23:05 Renata Przemyk na dobry wieczór - widowisko muzyczne
00:10 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - komedia romant., USA, 2020
03:00 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:00 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:05 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - studio sport
13:30 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - konkurs indywidualny seria 1
14:50 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - konkurs indywidualny seria 2
15:55 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - studio sport



16:25 Shazam! - przygod., USA, 2019
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki - przygod., USA, 2008
22:10 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021
00:15 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020
02:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:30 Szpital św. Anny - program obycz.
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:55 Kot w butach: Ostatnie życzenie - anim., USA, Jap., 2022. Produkcja słynnego studia DreamWorks Animation była nominowana do Oscara® w kategorii: Najlepszy pełnometrażowy film animowany.
13:05 Jumanji: Następny poziom - sens., USA, 2020
15:50 Shrek - anim., USA, 2001. Tytułowy bohater historii jest ogrem - brzydalem, którego wszyscy się boją i przed którym uciekają.
17:40 Darek Stolarz - remont w 3 dni
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Hobbit: Niezwykła podróż - sens., USA, N. Zel., 2012. Film ten to adaptacja legendarnej powieści, autorstwa J.R.R. Tolkiena pt. „Hobbit, czyli tam i z powrotem", będącej wstępem do słynnego „Władcy Pierścieni"; to opowieść pełna niezwykłych wydarzeń i magicznych postaci, przedstawiająca odwieczną walkę Dobra ze Złem.
23:50 Spadkobiercy - obycz., USA, 2011 ●
02:15 Gothika - sens., USA, 2003
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:45 Co nam w duszy gra - Cały ten film... - 2000
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Materna
07:45 Marceli Szpak dziwi się światu - serial anim., 1985
08:00 Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Szczecinie
09:00 Niepojęte - Filozofia a religia - felieton
09:15 W domu Ojca mego jest mieszkań wiele - program religijny
09:55 Tajemnicza Claudia Cardinale - dokument, Franc., 2019
11:00 Pan wzywał, Milordzie? - Strajk - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:05 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
12:25 Retro kino - Zabawka - kom., Franc., 1976
14:10 Koncert - Gdańsk



15:35 W samo południe - western, USA, 1952
17:15 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
20:00 Kansas City - fab., USA, 1996
22:05 Biały dmuchawiec - spektakl teatralny, 2015
23:15 Noc krótkich filmów - Restart
23:50 Kino nocne - Ojciec - dram., Franc., Wlk. Bryt., 2020 ●
01:40 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia - koncert, 2024
03:05 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
04:10 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd
06:50 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:50 Ranczo - serial kom., Polska
13:45 Nasza niania jest agentem - kom., USA, 2010
15:50 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007.
17:50 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - przygod., Franc., Hiszp., Włochy, Węgry, 2013, Catherine Deneuve, Gérard Depardieu



20:00 355 - akcja, USA, Chiny, 2022
22:45 Ojciec chrzestny - akcja, USA, 1972. Rok 1945. Młody Michael Corleone (Al Pacino), weteran wojenny, wraca do Nowego Jorku na ślub swojej siostry. Jego ojciec, Don Vito Corleone (Marlon Brando), stoi na czele jednej z pięciu mafijnych rodzin miasta.
02:10 Czas porachunków - akcja, USA, 2022
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Eliza Ziębińska z 2b liceum i Artur Białas z licealnej 3d od kilku miesięcy są parą. Dziewczyna wie, że chłopakowi podobają się amerykańskie tancerki. Zapisuje się więc do szkolnej drużyny cheerleaderek.
06:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes III - animacja
07:45 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:40 Przygoda na Alasce - przygod., USA, 1995. Samolot Jake'a rozbija się na Alasce, a jemu tylko cudem udaje mu się uniknąć śmierci. Jego dzieci postanawiają wyruszyć mu z pomocą.
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy



14:20 Detektywi - program kryminalny
16:10 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006
18:05 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2022
20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016
22:35 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018
00:25 Los numeros - komedia, Polska, 2011
01:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
02:45 Usterka - program poradnikowy
03:40 Fachowcy - paradokument
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Polowanie na Hitlera **08:55** Ewa gotuje - program kulinarny **09:25** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:25** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **11:45** Artur ratuje Gwiazdkę - anim., USA, 2011 **13:50** Asterix kontra Cezar - animowany, Franc., 1985 **15:30** Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia, USA, 1990 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Tokio nocą. Sekretna Jap. - dok., Franc., 2024 **02:20** Nieznane zdjęcia Hitlera **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Czy udało się zabić prawdę **11:00** Głos serca **11:45** Serce i oblicze Boga **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:10** Brat Bronisław z Dębowca **13:45** Wyzwolenie **14:30** Muzeum 303 **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:30** Kolędy **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 008c88886f

PONIEDZIAŁEK • 5 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia III - Ludzie - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 19. południk - Teatr Telewizji, 2003
22:00 John Wayne - więcej niż mit - dok., Franc., 2019
23:05 Balans bieli - magazyn
23:45 Carte blanche - obycz., Polska, 2015
01:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:00 Gorąca linia - fab., USA, 2022
03:50 Rezydencje królewskie - dok., Wlk. Bryt., 2024

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia - program kulinarny
20:55 Mikołaj Na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:10 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
24:00 Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018
02:25 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kraj świętych i grzeszników - sens., Wlk. Bryt., Irlandia, USA, Chiny, Franc., Szwajc., 2023
23:10 Okup - sens., USA, 1996
01:35 Autentyczni
02:20 Szpital św. Anny - program obycz.
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Uwaga! - program interw.
04:50 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Mega hit - Jurassic World - sens., USA, 2015. Akcja rozgrywa się 22 lata po wydarzeniach z pierwszego filmu z tej przełomowej serii. Pomimo nieszczęść, które przytrafiły się pierwotnemu parkowi, na jego miejscu stanął większy park, który oferuje możliwość podziwiania żywych dinozaurów.
22:30 Detonator - sens., USA, Rum., 2006
00:45 Lep na muchy - kom., USA, 2011
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:45 Ewa gotuje - kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - magazyn
07:45 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi" - dokument, Polska, 2015
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Lalka - serial
10:30 Jezioro Bodeńskie - dramat, Polska, 1985
12:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Michelangelo - serial dokumentalny, Franc., 2015
13:10 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej - Kajak - filmy animowane
13:40 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
14:30 Mój Nikifor - dramat, Polska, 2004



16:20 Lalka - serial
17:55 Tygodnik Kulturalny
18:50 Cesaria Evora - dok., Port., 2022
20:00 Poniedziałek z Bondem - Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985
22:20 W samo południe - western, USA, 1952
23:55 Freddie Mercury - wielki mistyfikator - dok., USA, 2012
01:35 Porozmawiajmy szczerze - Halina Kunicka
02:15 Kino nocne - Stromboli, ziemia Boga - dramat, USA, Włochy, 1950
04:10 Aria Diva - film krótkometrażowy, Polska, 2007
04:50 Teledyski

TV Puls

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Dzikie łowy - przygod., N. Zel., 2016. Ricky (Julian Dennison) to wychowany na hip-hopie, miejski, zbuntowany, krnąbrny nastolatek, który otrzymuje szansę nowego startu, gdy trafia do nowej rodziny zastępczej (cioci Belli i wuja Heca). Po śmierci Belli Rickowi grozi odesłanie do innego domu, więc obaj z wujem uciekają i ukrywają się w buszu.



20:00 Najwyższy wyrok - akcja, USA, 2012. Cross (Steven Seagal) i Manning to byli żołnierze Marines. Dostają ważne zadanie - mają zadanie eskortować osadzonych ze starego więzienia federalnego.
22:05 Terrorysta - akcja, USA, 2001
23:55 Pasażer 57 - akcja, USA, 1992
01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:40 Ten moment - Marcin Łagodzki chce zostać aktorem, ale jego ojciec zażądał, by zaczął pracować w rodzinnym warsztacie. Chłopak uciekł do Warszawy, by zrealizować swoje marzenie.
06:10 Szkoła - Agata Walczyk, uczennica licealnej 3c, po maturze chce studiować medycynę. Nie podoba jej się, że jej chłopak chce wybrać inny kierunek.
08:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:40 Detektywi - program kryminalny. Kobieta pochodząca z Ukrainy została zaatakowana nożem. Detektyw szukają sprawcy napaści. Trop wiedzie do firmy, w której pracowała dziewczyna.



15:25 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:15 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:10 Zagadki losu - program obycz.
19:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018
22:05 Złoto dla zuchwałych - film wojenny, USA, Jugosławia, 1970
00:50 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016
03:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumantalny **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Terytorium wroga - sensacyjny, Franc., 2011 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **11:45** Kolędy **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Bawer - Moja Walka **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Misja Księdza Jacka **15:25** Góra Świętej Anny **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę

WTOREK • 6 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:30 Ranczo - serial obycz., 2009
09:30 Msza Święta na zakończenie Roku Jubileuszowego z Watykanu
11:45 Orszak Trzech Króli
13:20 Natura w Jedynce - Koziorożec himalajski i jego królestwo - dok., Indie, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 U Pana Boga w Królowym Moście - serial



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jacek Cygan. Życie jest sztuką. - dok., Polska, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 U Pana Boga w Królowym Moście - serial
21:30 Niedokończone życie - dram., USA, Niemcy, 2005
23:25 Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997
01:50 Ostatnia szansa Harveya - obycz., USA, 2008
03:35 Carte blanche - obycz., Polska, 2015

TVP 2

05:25 Bernadetta. Cud w Lourdes - dramat, biograficzny, Francja, 2011
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:45 W drodze do Cordury - western, USA, 1959
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025



20:45 Riwiera dla dwojga - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2013. Richard i Kate są rozwiedzeni, ale nadal żyją w przyjaźni. Bankructwo funduszu emerytalnego połączy parę jeszcze bardziej.
22:30 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 - kom., Pol., 2024
00:10 Blitz - akcja, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2011. Blitz to morderca policjantów, grasujący w południowo-wschodnim Londynie. Tropi go Tom Brant, sierżant wydziału dochodzeniowo-śledczego.
01:55 Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018
04:20 Odrodzenie Katedry Notre-Dame - dok., Franc., 2024

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:15 Clifford: Wielki czerwony pies - film rodzinny, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2021
13:15 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - kom., USA, 1989
15:20 Autentyczni
16:05 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - studio sport
16:30 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - konkurs indywidualny seria 1
17:50 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - konkurs indywidualny seria 2



18:55 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - studio sport
19:15 Fakty
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014
22:20 Mayday - kom., Polska, 2019
00:45 Simona Kossak - obycz., Polska, 2024
02:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:30 Nastolatki rządzą... kasą - reality show
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Grinch: Świąt nie będzie - kom., USA, Niemcy, 2000. Jest wredny, zielony i nie lubi świąt Bożego Narodzenia. Jim Carrey wcieła się w postać tytułową w adaptacji klasycznej historii dla dzieci autorstwa Dr Seussa.
10:25 Brzdąc w opałach - kom., USA, 1994
12:35 Epoka lodowcowa - anim., USA, 2000
14:25 Jumanji - kom., USA, 1995
16:35 Nie kłam kochanie - kom., Polska, 2008
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Exodus: Bogowie i królowie - sens., USA, Wlk. Bryt., 2014



23:10 Helikopter w ogniu - sens., USA, 2001. Dramat wojenny wyreżyserowany przez Ridleya Scotta. Wstrząsająca rekonstrukcja misji, na jaką w 1993 roku wysłano do Somalii ponad stu żołnierzy USA. Akcja, przewidziana na 30 minut, przeradza się w krwawą bitwę - najdłuższą, w jaką zaangażowani byli Amerykanie od czasów Wietnamu.
02:15 Escape Room: Najlepsi z najlepszych - sens., USA, RPA, 2021
04:10 Ewa gotuje - program kulinarny
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
07:25 Prezydenckie siedziby - dokument, Polska, 2015
08:05 Szlakiem Kolberga - Hanna Banaszak - reportaż
08:40 Niepojęte - felieton
09:00 Lalka - serial
10:30 Tesla - fab., USA, 2020
12:25 Cesaria Evora - dokument, Portugalia, 2022
13:25 Robię swoje - Tomasz Konieczny w Operze Wiedeńskiej - reportaż
13:55 Panienki z Rochefort - musical, Franc., 1967
16:10 Lalka - serial
17:40 Arie z gali ONTW
18:55 Renoir. Portrecista odchodzącej epoki - dokument, Niemcy, 2022
20:00 Teatr Telewizji - Płaszcz - spektakl teatralny, 1979



21:50 Lekkie obyczaje - Uczta Babette - fabularny, Dania, 1987
23:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
00:30 Klub Jazzowy - Kajetan Galas Organ Spot - koncert, 2025
01:45 Kansas City - dram., muz., kryminał, USA, 1996. Pewien drobny złodziej zostaje uwięziony przez bossa miejscowej mafii. Jego dziewczyna obmyśla ryzykowny i szalony plan uwolnienia ukochanego. Porywa żonę lokalnego polityka...
03:55 Wspólny dom
04:35 Żółty szalik - dramat obycz., 2000

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
07:00 Wyścig szczurów - kom., USA, Kan., 2001 Milioner Donald Sinclar (John Cleese) postanawia zapewnić rozrywkę gościom w swoim hotelu. Mężczyzna wybiera losowo grupę ludzi, którzy mają wziąć udział w zaciętym wyścigu o 2 miliony dolarów.
09:20 Złote dziecko - kom., USA, 1986. Murphy wyrusza z misją ocalenia Złotego dziecka, obdarzonego mistyczną mocą, którego porwały siły Zła.
11:10 Jak zostać kotem - familijny, Franc., Chiny, Kan., 2016
12:50 Córka prezydenta - kom., USA, 2004
15:00 Król rozrywki - obycz., 2017



17:35 Legenda Zorro - przygod., USA, 2005
20:00 Apokalypto - przygod., USA, 2006. Młody wojownik zostaje zmuszony do odbycia wyprawy w głąb nieznanego świata.
23:00 Trzynasty wojownik - przygod., USA, 1999
01:00 Niezwyciężony legion - przygod., USA, 2020. Pół-rzymianin Noreno, aby uratować legiony rzymskie, musi przekroczyć ośnieżone góry Armenii.
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Dyżur - serial medyczny
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:50 Ugotowani - turniej kulinarny. Warszawa - stolica kulinarnych trendów i pokus. To właśnie tu Piotr, Alesia, Mariusz i Ania staną do kulinarnej rywalizacji.
06:45 Szkoła - Patryk Słupiński z licealnej 3b przeżywa żałobę po śmierci mamy. Chłopak próbuje zagłuszyć smutek i pod nieobecność ojca organizuje w domu imprezę.
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:15 Dziedzic Maski - kom., USA, Niemcy, 2005
14:10 Atramentowe serce - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008
16:10 Agencie, podaj łapę - kom., USA, 2001
18:05 OSS 117: Rio nie odpowiada - sens., Franc., Belgia, 2009



20:00 Operacja Napoleon - sens., Islandia, Niemcy, 2023. Na lodowcu w Islandii turyści natykają się na wrak samolotu z II wojny światowej. Znajdują się w nim wskazówki pomagające znaleźć miejsce ukrycia złotego pociągu...
22:20 Matrix - SF, USA, 1999
00:50 Push - sens., USA, Kan., 2009. Trójka młodych Amerykanów jest obdarzona zdolnościami paranormalnymi i dlatego stali się obiektem zainteresowania agencji.
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **06:55** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:10** Artur ratuje Gwiazdkę - anim., USA, 2011 **09:10** Angry Birds Film - anim., Fin., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2016 **11:20** Zawód święty Mikołaj - kom., USA, 2001 **13:05** Wykiwać klawisza - kom., USA, 2005 **15:35** Wielki błękit - sens., Franc., 1988 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Dracula: Historia nieznana - sensacyjny, USA, Japonia, 2014 **23:55** Pole śmierci - sensacyjny, USA, 2021 **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków **09:30** Msza św. **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15:00** Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 008c88886f

ŚRODA • 7 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Ningaloo - oceaniczny cud Australii - dok., Belgia, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info



15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Sprzymierzeni - fab., USA, 2016
23:25 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Ziemia obiecana - dram., Polska, 1974 ●
02:20 Święty - krym., Polska, 2023
04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:15 Koło fortuny - teleturniej
12:50 Święto Bożego Narodzenia - nabożeństwo prawosławne, 2025
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszpania, 2023



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017
24:00 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 - kom., Polska, 2024
01:35 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:30 Za drzwiami Galerii Uffizi - dok., Niemcy, 2021

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Nieobecni 2 - serial, Polska
23:00 W morzu ognia - sens., USA, 1997
01:10 Szpital św. Anny - program obycz.
02:05 Anatomia piękna - program rozrywkowy
02:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Ej, Stara! - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Wkręceni 2 - kom., Polska, 2014. Bohaterowie znani z pierwszej części filmu - z Szyją (Paweł Domagała) i Fikołem (Bartosz Opania) na czele - ruszą na podbój stolicy i polskiego showbiznesu. Widzowie przekonają się, jak funkcjonuje świat gwiazd znanych z programów rozrywkowych i plotkarskich portali.
22:00 Jak łyse konie - sens., Chiny, 2023
00:50 Exodus: Bogowie i królowie - sens., USA, Wlk. Bryt., 2014
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn
07:40 Podróże z historią - Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015
08:25 Orkiestra jest jak człowiek - dokument, Polska, 2025
09:00 Lalka - serial
10:35 Mój Nikifor - dramat, Polska, 2004
12:25 Renoir. Portrecista odchodzącej epoki - dokument, Niemcy, 2022
13:30 Wstęp Wolny - felieton
13:50 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
14:45 Uczta Babette - fabularny, Dania, 1987 ●
16:40 Lalka - serial



18:10 Którędy po sztukę - Małgorzata Mirga-Tas - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Sergio Leone - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Mysterium Tremendum
20:00 Samiec Alfa - czarna komedia, Polska, 2022
21:50 Na wodach północy, - Ziemskie demony - serial, Wlk. Bryt., 2021
23:00 Scena muzyczna - DJ Finger - koncert, 2021
23:35 Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985
01:55 Kino nocne - Turysta - dram., Franc., Nor., Szwecja, 2014
04:10 Freddie Mercury - wielki mistyfikator - dokument, USA, 2012

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Angelica zamyka Ivo i Mili w sypialni. Kiedy wychodzą, widzi ich Andrea. Vicky wybiera się do Paryża, Rocky jest w szoku. Ivo ma pomysł na to jak zdobyć serce Milagros.
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw. Do lombardu przychodzi, który chce zastawić maszynę do robienia waty cukrowej.



20:00 Solomon Kane: Pogromca zła - przygod., Franc., Czechy, Wlk. Bryt., 2008. Film fantasy osadzony w mrocznych czasach XVII-wiecznej Anglii. Tytułowy bohater mierzy się z siłami zła, aby zyskać zbawienie.
22:10 Aleksander - przygodowy, USA, 2004. Zrealizowana z imponującym rozmachem historia jednego z najpotężniejszych przywódców wszechczasów - Aleksandra Wielkiego.
01:50 Pierwszy król - przygodowy, Włochy, Belgia, 2019
04:10 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Ten moment - Karolina Godlewska jest w drugim miesiącu ciąży ze swoim chłopakiem Maksem, który pracuje w biurze u jej ojca architekta Romana. Karolina boi się reakcji ojca.
05:45 Szkoła - Dominika Socha gubi pieniądze przeznaczone na opłacenie rehabilitacji niepełnosprawnej siostry. Żeby zdobyć potrzebną kwotę, umawia się z licealistą, że będzie mu towarzyszyć podczas rodzinnej imprezy.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - Do biura detektywistycznego zgłaszają się rodzice 19-latka, których syn wstąpił do wspólnoty o nazwie „Komuna dobra".



14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ojcowie i córki - obycz., USA, Włochy, 2016
22:30 Epidemia strachu - sens., USA, ZEA, 2011
00:50 Złoto dla zuchwałych - woj., USA, Jugos., 1970
03:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Usterka - program poradnikowy
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Osadzony - sens., USA, 1989 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:00** Kolędy **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wypaczone sumienia **13:00** Cud prawdy **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Milczący Św. **15:00** Zadziwiający świat chrząszczy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Przywróceni do życia **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

CZWARTEK • 8 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Program rolny
12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Z ludu na królewski dwór - dok., USA, 2024
00:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:30 Niedokończone życie - dram., USA, Niemcy, 2005
02:30 Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997
04:50 Notacje - Krzysztof Kolberger - dok., 2009

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Hymn o narodzeniu Pana - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Podróż po jeden uśmiech - reportaż
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Berlin Ku'damm - 63 - serial, Niemcy, 2016
22:50 Papillon. Motylek - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017
01:15 Morderstwa w Bayeux - film kryminalny, Francja, 2024
02:55 Lepsza połowa - serial, 2020
03:25 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
04:25 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Niezapomniany - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy i Davida nie wytrzymało próby czasu. Kobieta powodowana zazdrością postanawia zniszczyć życie nowej wybrance serca Davida.
00:00 Mission: Impossible II - sens., USA, Niemcy, 2000
02:35 Szpital św. Anny - program obycz.
03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:55 Uwaga! - program interw.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Mężczyzna imieniem Otto - obycz., Szwecja, USA, 2022. Dwukrotny zdobywca Oscara® Tom Hanks jako Otto Anderson, zrzędliwy wdowiec, którego świat całkowicie zmieni nieprawdopodobna przyjaźń, która połączy go z jego nowymi sąsiadami.
22:45 Pod słońcem Toskanii - obycz., USA, Włochy, 2003. Komedia romantyczna na podstawie powieści Audrey Wells.
01:05 Nomadland - obycz., USA, 2020 ●
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn
07:45 Podróże z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Lalka - serial
10:30 Panienki z Rochefort - musical, Franc., 1967
12:45 Reżyserzy - Sergio Leone - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:50 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Materna
14:45 Hania - obyczajowy, Polska, 1984
16:25 Modrzejewska - Początek - serial, 1990
17:55 Mody Polskie - Podkarpacie - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton
18:55 Portrety - Kolba, na szczęście! - dokument, Polska, 2010



20:00 Piranie - dramat, Włochy, 2019. Przywódca bandy młodocianych przestępców, Nicola, mieszka z matką. Poznał już życie od najgorszej strony i pragnie coś zmienić dla siebie i swojej rodzicielki...
22:00 The Doors, za kulisami - dok., Wlk. Bryt., 1970
22:50 Samiec Alfa - czarna komedia, Polska, 2022
00:45 Na wodach północy, - Ziemskie demony - serial, Wlk. Bryt., 2021
01:55 Tygodnik Kulturalny
02:50 Informacje kulturalne
03:20 Dobra nocka - pysh - koncert, 2018
04:20 Mody Polskie - Podkarpacie - reportaż
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash Bridges dowiaduje się, że ma do wykorzystania ponad 10 miesięcy urlopu...
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Gdy próba rozbrojenia bomby w ciężarówce kończy się niepowodzeniem, skorumpowani funkcjonariusze SEK zaczynają obwiniać szefową policji.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Jacek Stalczyk ze swoją żoną Kasią podejmują decyzję o przeprowadzce do Gdańska, na co nie chce się zgodzić ojciec Jacka - 55-letni emerytowany generał.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Test na teściów - kom., 2024. Alice i François namawiają rodziców i przyszłych teściów na wspólne testy DNA.
22:00 Porachunki pana Poutifarda - komedia, Belgia, Franc., 2023
23:30 Mój kuzyn - kom., Franc., 2020
01:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Ten moment - Maturzysta Natan rozprowadza wśród swoich szkolnych kolegów narkotyki. Jego siostra martwi się, że nielegalne zajęcie sprowadzi na brata poważne kłopoty.
05:45 Szkoła - 14-letni Karol Solarski za wszelką cenę chce dowiedzieć się, kim jest jego ojciec. Koledzy gimnazjalisty mają już dość jego śledztwa i dla żartu wmawiają Karolowi, że jego ojcem jest nauczyciel historii...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy



17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Plotka - komedia, Francja, 2000
21:45 Och, życie! - komedia, USA, 2010
00:00 Dzień, w którym przyjdzie tata - komedia, Franc., 2012
02:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
02:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:40 Usterka - program poradnikowy
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy lombard **02:50** Interwencja - magazyn reporterów **03:00** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

08:55 Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Opowieści biblijne **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Przywróceni do życia **14:55** Był człowiek posłany **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog.

eprasa.pl 008c88886f

Jedla w Atmie

„Z narodzenia Pana dzień dziś wesoły", „Przybieżeli do Betlejem", „Wśród nocnej ciszy" - te i wiele innych kolęd i góralskich pastorałek rozbrzmiewało tuż przed Bożym Narodzeniem w „Atmie"



Góralskie trio z kolędami w Atmie

A wszystko za sprawą występu góralskiego trio „Jedla" w Muzeum Karola Szymanowskiego w Zakopanem. Zespół tworzony przez trzy młode dziewczyny, które sięgają po tradycyjny śpiew oparty na naturalnym, wielogłosowym brzmieniu zachwycił przybyłych. Przed licznie zgromadzoną w „Atmie" publicznością zaśpiewały: Bernadetta Kois-Zalińska, Karolina Szymusiak i Sylwia Strączek. A towarzyszyli im muzycy z góralskiej kapeli: Krzysztof Czech na skrzypcach, Paweł Trebunia-Dudka na altówce, Stanisław Galica-Kasecka na akordeonie i Robert Czech na kontrabasie.

Nazwa „Jedla" przywołuje skojarzenia z siłą i trwałością. Wartościami, które wyraźnie pobrzmiewają w ich wspólnym muzykowaniu. Każdy koncert to autentyczne, pełne uroku spotkanie z żywą tradycją. O czym można było się przekonać w trakcie koncertu z cyklu „Karol z Atmy. Jedność w różnorodności".

- Koncertem góralskiego zespołu „Jedla" wieńczymy nasz cykl. Trzy młode kobiety swoimi pięknymi głosami oczarowują słuchaczy nie tylko na Podhalu, ale też na terenach całej Polski. Śpiewają po góralsku, tradycyjnie, na dwa głosy, ale też sięgają po wielogłosowe brzmienia i aranżacje. Ich wykonania są pełne lekkości i subtelności, oprawione żywą tradycją wspólnego muzykowania - zaznaczyła przedstawiając cały zespół Agnieszka Gąsienica-Giewont, kierownik Muzeum Karola Szymanowskiego w willi „Atma" w Zakopanem.

Przypomniała też, że w obrzędach bożonarodzeniowych, w kulturze ludowej nie tylko na Podhalu, ale też w całej Małopolsce, jodła funkcjonuje jako podłaźniczka. Do dziś przygotowuje się właśnie gałązki jodły w kształcie krzyża, które przed Wieczerzą Wigilijną zatyka się pod święte obrazy, nad drzwiami w izbie, w stajni. Podłaźniczka jodłowa ma zapewnić dobrobyt mieszkańcom.

- Dawniej dymem z palonej podłaźniczki okadzano chore zwierzęta i odczyniano złe uroki rzucane na ludzi. A wracając do Jedli, w swoim dorobku mają dwie płyty, o których chciałam powiedzieć. Na pierwszej z nich, „Płomień kolędowej pieśni" utrwalono kolędy i pastorałki, które od pokoleń rozbrzmiewają pod Tatrami w okresie Bożego Narodzenia. Druga płyta „Weselić cały świat" zawiera muzyczne aranżacje łączące autentyczne, regionalne i folkowe brzmienia z nowoczesnymi elementami. Przesłaniem dzisiejszego koncertu jest motto przyświecające artystkom, które brzmi: „Niech muzyka będzie dla wszystkich źródłem radości, pokoju i nadziei".

Piękne, polskie kolędy oraz urok śpiewaczek sprawiły, że razem z nimi śpiewała cała sala. Po koncercie chętni mogli kupić obie płyty z kolędami i góralskimi utworami w wykonaniu zespołu „Jedla".

Tekst i fot.:
Rafał Gratkowski

Almanach ujrzał światło dzienne

Almanach Nowotarski 2025 r. już jest dostępny, a w nim niezwykła podróż historyczna, poetycka po szeroko pojętym regionie. Wewnątrz znajdziemy też podsumowanie odchodzącego roku.

Tradycyjnie numer otwierają wiersze Krzysztofa Kokota i Wandy Szado-Kudasikowej – poetów, których wrażliwość i język na trwałe wpisały się w pejzaż literacki Nowego Targu.

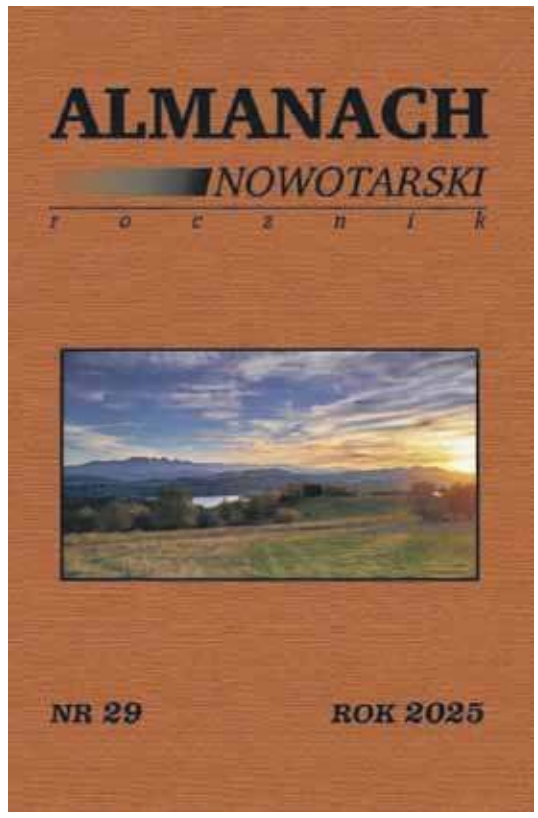
Pierwsza część tomu ukazuje Podhale jako przestrzeń, w której wielkie procesy historyczne zderzały się z lokalnym życiem. Anna Łapsa, pisząc o drodze „od hallerczyka do podhalańczyka", pokazuje, jak Błękitna Armia – formacja rozpoznawana głównie przez pryzmat historii ogólnopolskiej – ma swój nowotarski wątek. Wielu jej żołnierzy związało swoje powojenne losy właśnie z regionem. Ta praca nie tylko przybliża epizod militarny, lecz także dowodzi, że Podhale stawało się schronieniem, domem, miejscem odbudowy normalności. Andrzej Skorupa z kolei zabiera czytelnika do Szaflar, gdzie zarys dawnego zamku przypomina, że góralska ziemia miewała czasy burzliwe i pełne napięć. Historia grodu – choć krótka – pokazuje społeczne i polityczne mechanizmy, które od średniowiecza wpływały na kształtowanie regionu. W zupełnie inny świat przenosi nas Dominik Michniak, który analizuje herby sołectw gminy Czarny Dunajec.

Opowieść o zakupie Zakopanego

To przykład, że heraldyka lokalna może opowiadać historię równie sugestywnie jak kroniki. Wśród tekstów historycznych szczególnie wyróżnia się artykuł Ryszarda M. Remiszewskiego o Władysławie Zamoyskim. Opowieść o zakupie Zakopanego „za jednego centa" – choć brzmi anegdotycznie – jest w istocie historią o człowieku, który więcej wniósł do regionu, niż wielu potrafi dziś docenić. Zamoyski nie kupił Podhala dla majątku, lecz po to, by ocalić jego krajobraz i kulturę. Dzięki niemu Zakopane i okolice nie poddały się rabunkowej eksploatacji. Arkadiusz Stefaniak-Guzik przypomina natomiast o powstańcach wielkopolskich, których losy splotły się z Podhalem. Ta praca uświadamia, że region nigdy nie był odizolowaną enklawą – przeciwnie, stanowił część sieci polskich wydarzeń i ruchów wolnościowych. Domknięciem tej części są teksty Marii Madejowej i Janusza Stopki, dotyczące lokalnej edukacji – od wspomnień dyrektorskich Instytutu Humanistycznego, po ponad trzydzieści lat zmian w wychowaniu przedszkolnym. To fragmenty, które pokazują, jak Podhale kształtuje młodsze pokolenia i jak samo się zmienia pod wpływem społecznych potrzeb.

Dusza artysty

Druga część tomu otwiera świat etnograficznych poszukiwań. Stanisława Trebunia-Staszel przybliża postać Bronisława Piłsudskiego, zwanego „królem Ajnów". Jednak jego losy – choć prowadziły na Sachalin i Hokkaido – stale wiążą się z Podhalem. W tekście widać nie tylko portret naukowca, lecz także człowieka, który niósł w sobie melancholię wygnania i tęsknotę za górami. Magdalena Kwiecińska dopełnia ten obraz publikacją listów Piłsudskiego do Stefana Rudzkiego i Juliusza Zborowskiego. Korespondencja ukazuje wrażliwego człowieka, który – mimo odległości – pozostaje związany z ludźmi, miejscami i kulturą swojej młodości. Te listy to materiał historyczny, ale jednocześnie subtelne świadectwo emocjonalnej więzi z regionem. „Miscellanea" są jak okno na współczesne życie Podhala. Lucyna Czubernat opisuje I Nowotarski Jesienny Festiwal Literacki jako wydarzenie, które przyciąga mieszkańców nie tylko chętnych do słuchania, ale i do uczestnictwa w kulturze. Z kolei w tekstach Tadeusza M. Trajdosa znajdziemy niezwykłą skrupulatność, z jaką opisuje historię figury św. Floriana w Trzcianie oraz proces konserwacji ołtarza Matki Bożej z Lourdes w Piekielniku. To materiały, które przypominają, że dziedzictwo sakralne jest integralną częścią tożsamości Podhala, a jego ochrona jest równie ważna jak badanie dawnych dziejów. Elżbieta Kolusz w refleksyjnej miniaturze „Jest gdzieś historia…", na tle dziejów Polski przybliża portret pochodzącego z Nowego Targu Józefa Spiesznego, a Monika Groń dopowiada obraz współczesnego życia kulturalnego na przykładzie 75-lecia Gminnej Biblioteki Publicznej w Ochotnicy Dolnej. Kolejny artykuł, to rozmowa Anny Szopińskiej z mistrzem Janem Kantym Pawluśkiewiczem, która jest jak wgląd w duszę artysty: porusza tematy tworzenia, pasji, niepewności, a także roli marzeń w życiu każdego twórcy. Tekst ma formę rozmowy, ale czyta się go jak wyznanie – pełne refleksji nad tym, czym jest sztuka i jak kształtuje człowieka. Arkadiusz Stefaniak-Guzik natomiast przywraca pamięć o ppor. Janie Dzielskim „Wareckim", żołnierzu Brygady Świętokrzyskiej Narodowych Sił Zbrojnych. Wspomnienia z czasów wojny, konspiracji i działalności w terenie podhalańskim niosą w sobie autentyzm i szczególny ładunek emocjonalny. „Lista nieobecnych" jest jak zatrzymany kadr. W tekstach Stanisława Hodorowicza i Gabriela Wolskiego pobrzmiewa czułość dla ludzi, którzy pozostawili w regionie swój ślad. Wspomnienia o dr Joannie Gronkowskiej i Wiktorze Pyszu mają charakter osobisty, ale jednocześnie ukazują ich wkład w kulturę i życie społeczne Podhala.



„Almanach Nowotarski" to ważna pozycja wśród wydawnictw pokazujących nasz region.

Magiczny Nowy Targ

Część recenzyjna to zapis życia kulturalnego regionu w ostatnich latach. Katarzyna Ceklarz opisuje „Magiczny Nowy Targ" autorstwa Ludmiły Figiel i Krzysztofa Kokota, jako publikację, która uchwyciła miasto w sposób jednocześnie dokumentalny i pełen uroku. Jan Głąbiński w swojej recenzji wystawy o ks. Józefie Tischnerze podkreśla, jak wielkie znaczenie ma postać filozofa-górala dla współczesnego myślenia o Podhalu. Z kolei Wioletta Kowalczyk pochyla się nad albumem „Zachowane piękno". Tom zamyka „Kronika Nowotarska" – część, którą można czytać jak pamiętnik miasta. Dzięki kronice widać, że historia dzieje się codziennie, nie tylko w chwilach wielkich wydarzeń.

opr. **jg**

eprasa.pl 008c88886f

Wydarzenia pod patronatem TP

Pierwsza edycja wyjazdowej wystawy „Pociąg do Zakopanego"



W grudniu DESA Unicum przygotowała wyjątkową niespodziankę dla miłośników Tatr. Pierwsza edycja wyjazdowej wystawy „Pociąg do Zakopanego" to uznanie dla twórczej energii kurortu, widzianej oczami artystycznego duetu: Magdaleny Berbeki i Michała Zaborowskiego.

Zakopane od dawna pełni rolę ważnego ośrodka kulturalnego na mapie Polski. Podobnie jak słynne europejskie kurorty zimowe - Davos, Biarritz, czy St. Moritz - stanowi istotny punkt życia artystycznego i towarzyskiego. Inspiracji płynących z gór poszukiwali tutaj m.in. Witkacy, Zofia Stryjeńska, Rafał Malczewski, Władysław Hasior czy Antoni Rząsa, a źródło twórczej energii nie traci dzisiaj na sile. O jego obecne znaczenie DESA Unicum zapytała duet artystów - rzeźbiarkę Magdalenę Berbekę i malarza Michała Zaborowskiego. Przewrotny tytuł wystawy "Pociąg do Zakopanego" odnosi się zarówno do realnej podróży, jak i twórczej więzi z miejscem. Wystawa jest uznaniem dla twórczej energii Zakopanego i pokazuje, jak miejsce od stuleci pobudza artystyczny dialog między tradycją a współczesnością. Dwa spojrzenia artystów można oglądać podczas ekspozycji trwającej od 31 grudnia do 6 stycznia w Teatrze im. S.I. Witkiewicza (ul. Chramcówki 15) w Zakopanem.

Wstęp bezpłatny.

Wystawie towarzyszy prezentacja prac Andrzeja Świetlika - legendy polskiej fotografii, współzałożyciela grupy Łódź Kaliska i portrecisty takich postaci jak Kora Jackowska, czy Czesław Miłosz.

an

Wieczór w Czerwonym Dworze



Miasto Zakopane, Zakopiańskie Centrum Kultury, Centrum Kultury Rodzimej w willi Czerwony Dwór zapraszają na kolejny Wieczór w Czerwonym Dworze.

W willi Czerwony Dwór (ul. Kasprusie 27) spotkamy się w poniedziałek 5.01, by kolędować z rodzinami Karpieli, Michalików i Michałczaków. Szykujcie się zatem do wspólnego śpiewania najpiękniejszych tradycyjnych polskich kolęd i pastorałek.

Początek - godzina 18.

an

Koncert Noworoczny



Na Koncert Noworoczny zapraszamy do Nowego Targu.

W sali widowiskowej Miejskiego Centrum Kultury zaśpiewają Iwona Socha - sopran, Ewa Menaszek - mezzosopran, Krzysztof Kozarek - tenor i Sebastian Marszałowicz - bas. Artystom towarzyszyć będzie Orkiestra Opery Krakowskiej pod dyrekcją Piotra Sułkowskiego.

Ich wspólny występ we wtorek 6.01. Początek - godzina 18.

an

Wielki Sylwester w Szczawnicy



Zapraszamy na imprezę sylwestrową w Szczawnicy.

W środę 31.12 spotykamy się przy scenie plenerowej obok PKL Palenica, by wspólnie pożegnać Stary Rok i przywitać Nowy. Start o godzinie 20.

Wystąpią: Sara Derejczyk - skrzypaczka, której energetyczne show na skrzypcach elektrycznych porwie każdego do tańca oraz Big Banda łącząca muzykę popowo-rockową z potężną sekcją dętą. Gwiazdą wieczoru będzie Czadoman - wulkan energii i król polskich parkietów, autor takich przebojów jak „Ruda tańczy jak szalona" i „Bliźniaczki".

O północy odbędzie się pokaz laserowo-multimedialny, a po nim taneczna impreza z DJ`em.

an

Krakowiacy i Górale



Wieczór Kolęd „Krakowiacy i Górale" w zubrzyckim skansenie w sobotę 3.01.

Spotkanie organizowane jest wespół z Orawskim Oddziałem Związku Podhalan w Jabłonce, a także z Krzysztofem Leksyckim i Iloną Nieciąg wraz z przyjaciółmi. Odbędzie się w siedemnastowiecznej Czarnej Karczmie na terenie Muzeum-Orawskiego Parku Etnograficznego w Zubrzycy Górnej i nawiązuje do obyczaju wspólnego śpiewania pastorałek oraz kolęd.

Zatem, jeśli chcecie wspólnie pokolędować, zapraszamy was w sobotę do Zubrzycy Górnej na godzinę 16.

an

Dobrze ześ sie Jezu pod Giewontem zrodziył



W Zakopanem trwa 17. Festiwal Kolęd, Pastorałek i Pieśni Bożonarodzeniowych, a przed nami kolejne festiwalowe wydarzenie.

W święto Trzech Króli 6.01 o godzinie 11 w sanktuarium Najświętszej Rodziny przy ul. Krupówki 1 odbędzie się msza, a po niej Orszak Trzech Króli z udziałem zakopiańskich zespołów regionalnych wyruszy w kierunku Starego Kościółka. Tam, wraz z góralskimi zespołami, będzie można śpiewać kolędy i pastorałki.

an

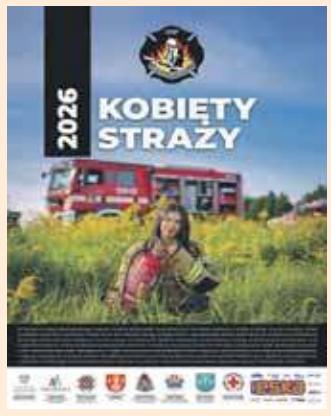
Watra pod Gontem

Do zakopiańskiej Karczmy pod Gontem zapraszamy na wieczór muzyczny z zespołem Watra.

Śpiewać będzie Agnieszka Jarzyna-Zielińska, córka leadera zespołu Skaldowie, której na klawiszach, a także wokalnie, towarzyszył będzie Tadeusz Gawlik. Spotkamy się z nimi przy ul. Kasprowicza 1a w piątek 2.01 o godzinie 18.

an

Kobiety Straży 2026



Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej Maków Dolny rozpoczęła realizację dziewiątej edycji ogólnopolskiego projektu „Kobiety Straży 2026" – inicjatywy, która od 2018 roku konsekwentnie przełamuje stereotypy i pokazuje, jak istotną rolę w systemie bezpieczeństwa odgrywają kobiety w służbach mundurowych.

Projekt, który na przestrzeni lat zyskał szerokie poparcie społeczne i medialne, stał się symbolem odwagi, profesjonalizmu oraz zaangażowania druhen. Centralnym punktem inicjatywy jest kalendarz, w którym każda karta stanowi osobną historię. Jego bohaterkami są druhny, które aktywnie uczestniczą w akcjach ratowniczych, systematycznie podnoszą swoje kwalifikacje, startują w zawodach i z dumą reprezentują swoją jednostkę. Są to kobiety z pasją, dla których mundur jest symbolem odpowiedzialności, gotowości do działania i służby drugiemu człowiekowi.

Edycja „Kobiety Straży 2026" realizowana jest w szczególnym momencie dla druhów jednostki. Po jubileuszu 80-lecia OSP Maków Dolny strażacy konsekwentnie przygotowują się do dołączenia do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Projekt kalendarza staje się jednym z elementów budowania nowoczesnego wizerunku jednostki – otwartej, kompetentnej i silnej wspólnoty.

opr. **an**

kina i teatry

ZAKOPANE

■ **KINO „GIEWONT" REAL 4K,** ul. Kościuszki 4, 18 201 53 04, kinogiewont.pl

● **31.12, 12.45** Zwierzogród 2 (2D/dubbing), 14.45 SpongeBob: Klątwa Pirata (2D/dubbing), 16.30 Avatar: Ogień i popiół (2D/dubbing)

● **1.01, 12.45** Zwierzogród 2 (2D/dubbing), 14.45 SpongeBob: Klątwa Pirata (2D/dubbing), 16.30 (2D/dubbing) i 19.50 (2D/napisy pl) Avatar: Ogień i popiół

● **2–8.01, 11.30 i 15.00** SpongeBob: Klątwa Pirata (2D/dubbing). 13.10 Zwierzogród 2 (2D/dubbing), 16.40 i 20.00 Avatar: Ogień i popiół (dubbing)

■ **KINO „SOKÓŁ" DIGITAL 3D**, ul. Orkana 2, 18 20 140 40, kinosokol.z-ne.pl

● **1.01, 13.30 PRZEDPREMIERA!** SpongeBob: Klątwa pirata, 15.25/3D dubb. i 19.00/2D nap. Avatar: Ogień i popiół

● **2–6.01, 10.50** Zwierzogród 2, 12.50 i 18.10 PREMIERA! SpongeBob: Klątwa pirata, 14.40/2D dubb. Avatar: Ogień i popiół, 20.00 PREMIERA! Dziki

● **7–8.01, 12.50 i 18.10** SpongeBob: Klątwa pirata, 14.40/2D dubb. Avatar: Ogień i popiół, 20.00 Dziki

■ **KINO „MIEJSCE"** (sala studyjna kina „Sokół"), ul. Orkana 2

● **2.01, 15.45** Eleanor Wspaniała, 17.45 PREMIERA! Ścieżki życia, 20.00 PREMIERA! Pomoc domowa

● **3–4.01, 13.00** Norymberga, 15.45 Eleanor Wspaniała, 17.45 Ścieżki życia, 20.00 Pomoc domowa

● **6.01, 13.00** Norymberga, 15.45 Eleanor Wspaniała, 17.45 Ścieżki życia, 20.00 Pomoc domowa

● **7.01, 15.45** Eleanor Wspaniała, 17.45 Ścieżki życia, 20.00 Pomoc domowa

■ **TEATR IM. ST. I. WITKIEWICZA**, ul. Chramcówki 15, bilety on line: witkacy.pl. Kasa czynna wt.-sob. 10-14 (info: 600 00 15 14).

● **31.12, 18.15** POPYLONE PIENIE - koncert sylwestrowy/Scena Witkacego

● **1.01, 21.15** DEMONIZM ZAKOPIAŃSKI (variétés)/Scena A. Bazakbala, Kawiarnia Witkacy

● **2.01, 19.15** RZEŹNIA wg Sławomira Mrożka/Scena Witkacego

● **3.01, 19.15** St. I. Witkiewicz WAHAZAR/Scena Witkacego

● **4–5.01, 19.15** LABIRYNT SCHULZA/Scena Witkacego

■ **WITKACY ATELIER,** ul. Chramcówki 15. DESA Unicum przygotowała wyjątkową niespodziankę dla miłośników Tatr. Pierwsza edycja wyjazdowej wystawy „POCIĄG DO ZAKOPANEGO" to uznanie dla twórczej energii kurortu, widzianej oczami artystycznego duetu: Magdaleny Berbeki i Michała Zaborowskiego. Wystawę można odwiedzić bezpłatnie od 31 grudnia do 6 stycznia w sercu Zakopanego - Teatrze im. S.I. Witkiewicza (Witkacy Atelier): 31.12 w godz. 12.00-16.00, 1.01 w godz. 15.00-19.00, 2-6.01 w godz. 12.00-19.00. Wydarzeniu towarzyszy prezentacja prac Andrzeja Świetlika, ostatni projekt przygotowany przez wybitnego fotografa.

NOWY TARG

■ **KINO „TATRY"**, ul. Jana Kazimierza 17, kino.nowytarg.pl. 18 26 626 24, kinotatry@nowytarg.pl

● **31.12, 12.40 i 16.10** Zwierzogród 2/dubb., 18.00/3D dubb. Avatar: Ogień i popiół, 11.00 i 14.30 SpongeBob: Klątwa pirata

● **1.01, 13.20** SpongeBob: Klątwa pirata, 15.00 Zwierzogród 2/dubb., 17.00/3D dubb. i 20.30/3D nap. Avatar: Ogień i popiół

■ **KINO MCK**. Miejskie Centrum Kultury, Al. Tysiąclecia 37

● **31.12, 16.30** Norymberga, 19.20 ANDRE RIEU. Wesołych Świąt

RABKA-ZDRÓJ

■ **KINO ŚNIEŻKA**, ul. Nowy Świat 8, kino.rabka.pl, tel. 18 544 74 72

■ **TEATR LALEK „RABCIO"**, ul. Orkana 3C, 18 26 77 648, rabcio.pl

● **2.01, 11.00** Złodziejski majster

wydarzenia

ZAKOPANE

■ **Plac Niepodległości. JARMARK BOŻONARODZENIOWY (do 11.01.26):**

● ***3.01, 17.00*** Karyna & Bobas

■ **Willa Czerwony Dwór – Centrum Kultury Rodzimej**, ul. Kasprusie 27. **CZYNNA**: pn.-sob. 10-17 (oprócz środy). Malarstwo na szkle zakopiańskich artystów - wystawa stała, Galeria Sztuki Ludowej. Wystawa czasowa: WYSTAWA POKONKURSOWA „MACIERZYŃSTWO", towarzysząca ogólnopolskiemu konkursowi malarstwa na szkle i rzeźby w drewnie im. Eweliny Pękosowej (do 17.01.26).

● ***5.01, 18.00 WIECZÓR W CZERWONYM DWORZE***: Kolędowanie z rodzinami Karpieli, Michalików i Michałczaków

■ **Sanktuarium Najświętszej Rodzin**y, ul. Krupówki 1

● ***6.01, 11.00 FESTIWAL KOLĘD, PASTORAŁEK I PIEŚNI BOŻONARODZENIOWYCH „Dobrze ześ sie Jezu pod Giewontem zrodziył":*** Msza Święta, a po niej Orszak Trzech Króli z udziałem Zakopiańskich Zespołów Regionalnych

■ **Kino „Sokół"**, ul. Orkana 2

● ***31.12, 18.00 WIECZÓR SYLWESTROWY Z AURORĄ B.*** w wykonaniu Tatrzańskiej Orkiestry Klimatycznej. Gwiazdy koncertu: Joanna Trafas/sopran i Magdalena Czuba/mezzosopran



■ **Górna Równień Krupowa**

● ***31.12 SYLWESTER Z RADIEM ZŁOTE PRZEBOJE***. Wejście na teren od godziny 18.00. Start koncertów zaplanowano na godzinę 19.00, a wydarzenie zakończy się o 1.30. Wieczór otworzą Zespół Regionalny im. Klimka Bachledy i Zespół Regionalny „Budorze". Potem wystąpią: Basia Giewont z zespołem - nowoczesne brzmienia popu i elektroniki z nutą góralskiego folku, Future Folk - połączenie energii Podhala z nowoczesną elektroniką, Szafa Gra - muzyczna podróż przez największe przeboje ostatnich dekad. Finał: De Mono oraz Gipsy King Party feat. Rico Sanchez - gorąca, taneczna noc w rytmie rumby i flamenco na powitanie Nowego Roku. Imprezę poprowadzą Wojtek Babiarczyk i Kacper Sosnowski - znani słuchaczom Radia Złote Przeboje

■ **Karczma Pod Gontem**, ul. Kasprowicza 1A

● ***2.01, 18.00 WIECZÓR MUZYCZNY Z ZESPOŁEM WATRA***

BUKOWINA TATRZAŃSKA

■ **Bukowiańskie Centrum Kultury – Dom Ludowy,** ul. Kościuszki 87, 18 20 77 221, biuro@domludowy.pl, www.domludowy.pl. CZYNNE: pn.-pt. 8-16.

● ***2.01, 18.00 SZTUKA TEATRALNA***: „Zatraceniec"

BACHLEDÓWKA

● ***6.01 KONCERT BOŻONARODZENIOWY ŚWIĘTA NOC***: 17.00 Orszak Trzech Króli, miejsce: kapliczka Matki Bożej na Bachledówce, 18.00 koncert Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk" im. Stanisława Hadyny, miejsce: Sanktuarium bł. Kardynała Wyszyńskiego na Bachledówce



JABŁONKA

■ **Orawskie Centrum Kultury,** ul. 3-go Maja 3

● ***1.01, 18.00 KONCERT NOWOROCZNY „ŚWIĘTA Z KLASYKĄ"***. Śpiew: Magdalena Szlachta, przy fortepianie Anna Dębowska-Jaroszek. W programie: A. Bocelli, J. Brahms, A.Adam, Z. Noskowski, I. Berlin

● ***4.01, 15.00 ORAWSKIE KOLĘDOWANIE:*** „Legenda o Bożym Narodzeniu" - Grupa Jasełkowa Barki (Jabłonka), Zespół Regionalny Skalniok z Zubrzycy Górnej

SZCZAWNICA

■ **Przy scenie plenerowej obok PKL Palenica**

● ***31.12, 20.00 WIELKI SYLWESTER W SZCZAWNICY***: 14.00-18.00 Rodzinny Sylwester na lodzie (kryte lodowisko), 20.00 zabawa z DJ`em Bojcakiem, 21.00 koncert zespołu Big Banda, 22.30 Gwiazda Wieczoru: Czadoman, 23.30 skrzypaczka Sara Derejczyk z DJ`em, o północy widowiskowy pokaz laserowo-multimedialny i zabawa z DJ`em

eprasa.pl 008c88886f

ZUBRZYCA GÓRNA

■ **Muzeum-Orawski Park Etnograficzny. CZYNNE**: codziennie 9.00-15.00 (ostatnie wejście na teren godzinę przed zamknięciem, poniedziałek jest dniem bezpłatnym, możliwe jest zwiedzanie bez wnętrz). Ekspozycje obrazują życie różnych warstw społecznych na Orawie na przestrzeni XVIII-XX w., wiejskie zakłady przemysłowe: olejarnię, folusz, tartak i kuźnię. Kościół pw. Matki Boskiej Śnieżnej.

● ***3.01, 16.00 WIECZÓR KOLĘD KRAKOWIACY I GÓRALE*** (w Czarnej Karczmie)

NOWY TARG

■ **Spółdzielczy Dom Kultury**, Al. Kopernika 12

● ***3.01, 18.00 KONCERT:*** Seks w Czasach Wojny (pop punk, Busko-Zdrój) + Gilzy (punk, Krk) + Noisoire (post hc, Zakopane)

● ***4.01, 16.00 KOLĘDOWANIE Z BETI I JEJ UCZNIAMI***

● ***6.01, 17.00 WSPÓLNE KOLĘDOWANIE***. Prowadzenie: Piotr Bielak i Stanisław Apostoł, gościnnie wystąpi chór Echo Gorczańskie

■ **Miejskie Centrum Kultury,** Al. Tysiąclecia 37

● ***6.01, 18.00 KONCERT NOWOROCZNY***. Wystąpią: Iwona Socha - sopran, Ewa Menaszek - mezzosopran, Krzysztof Kozarek - tenor i Sebastian Marszałowicz - bas. Artystom towarzyszyć będzie Orkiestra Opery Krakowskiej pod dyrekcją Piotra Sułkowskiego

KACWIN

■ **Wodospad Pod Młynaszką**

● ***4.01, 12.00 II ZJAZD MORSÓW W KACWINIE PO KRÓLEWSKU***

JAWORKI

■ **Muzyczna Owczarnia**, ul. Biała Woda 13, 18 262 22 66, 530 434 883

● ***31.12, 20.00 KONCERT*** sylwestrowy z poczęstunkiem: Desney Bailey and Joel Holmes Quartet

● ***1.01, 20.00 KONCERT:*** ROMSKIE PIOSENKI ŚWIĄTECZNE - KAŁE BAŁA

● ***2.01, 20.00 KONCERT:*** The Missing Part

● ***3.01, 20.00 KONCERT NOWOROCZNY:*** ZUZA BAUM X BARTEK LEŚNIAK

MAKÓW PODHALAŃSKI

■ **Makowskie Centrum Kultury**, ul. 3 Maja 51

● ***3.01, 17.00 i 19.00 KONCERT KOLĘD ZESPOŁU REGIONALNEGO ZBYRCOK I ZBYRCOCEK***. Ponadto: 16.00 wernisaż wystawy malarstwa Patrycji Mrozik

RABKA-ZDRÓJ

■ **Amfiteatr**

● ***31.12, 23.00 SYLWESTROWA NOC*** w rytmie złotych hitów minionych dekad

● ***6.01, 12.00 ORSZAK TRZECH KRÓLI***: uroczysta msza św. w kościele św. Teresy, przejście Trzech Króli i uczestników orszaku z udziałem Orkiestry Dętej OSP Rabka-Zdrój do Amfiteatru, pokłon Trzech Króli. wspólne kolędowanie z zespołem Majeranki

MSZANA DOLNA

■ **Miejski Ośrodek Kultury,** ul. Spadochroniarzy 10

● ***6.01, 17.00 WIELKI KONCERT KOLĘD***: Krakowscy artyści: Anna Malinowska, Antonina Kubiak, Martyna Pielot, Marcin Kołpak, Łukasz Malinowski, Dawid Buras, Piotr Malinowski, Paweł Król

muzea i zabytki

ZAKOPANE

■ **Muzeum Tatrzańskie im. Dra Tytusa Chałubińskiego**, ul. Krupówki 10, gmach główny. **CZYNNE:** poniedziałek-środa 12-20, w pozostałe dni 10-18. muzeumtatrzanskie.pl. Gmach muzeum to cenny zabytek architektury w stylu zakopiańskim, zbudowany w latach 1913-1922 wg planów St. Witkiewicza (elewacja) i Fr. Mączyńskiego (projekt techniczny). Wystawy czasowe: LEHMAN VS LEHMAN - ICONIC PHOTOGRAPHERS OF THE ROMANIAN CARPATHIANS - fotografie ze zbiorów Muzeum Sportu i Turystyki Górskiej Olimpia (do 15.01.26) i WŁADYSŁAW TREBUNIA-TUTKA. TUTAJ, POZA CZAS (do 29.03.26).

■ **Muzeum Stylu Zakopiańskiego im. Stanisława Witkiewicza w „Kolibie"** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Kościeliska 18, 18 26 37 065. **CZYNNE**: wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Pierwszy dom w stylu zakopiańskim wybudowany wg projektu i pod nadzorem Stanisława Witkiewicza. Budowa datowana jest na lata 1892-1893. Po remoncie udostępniono wnętrza w najstarszej części obiektu, które zaaranżował Władysław Hasior na początku lat 90. XX wieku. **Wystawy w skrzydle zachodnim:** na parterze - poświęcona powstaniu i rozwojowi stylu zakopiańskiego na tle sztuki europejskiej; na poddaszu - poświęcona twórcy pierwszego polskiego stylu narodowego Stanisławowi Witkiewiczowi. Wystawa czasowa: NA DNIE OCEANU. IGOR OMULECKI (do 15.03.26).

■ **Muzeum Kornela Makuszyńskiego** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Tetmajera 15, 18 2012263. **CZYNNE:** wt.-pt. 9-17, sob. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem filii). Muzeum biograficzno-literackie w willi „Opolanka".

■ **Muzeum Stylu Zakopiańskiego - Inspiracje im. Marii i Bronisława Dembowskich - Chałupa Gąsieniców Sobczaków** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Droga do Rojów 6. **CZYNNE:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Chałupa położona nieopodal słynnej z zabytkowej zabudowy ul. Kościeliskiej, to jeden z najcenniejszych zabytków budownictwa ludowego w Zakopanem.

■ **Muzeum Palace (Oddz. M. Tatrzańskiego),** ul. T. Chałubińskiego 7. **CZYNNE:** środa-niedziela 10-18. Wystawa czasowa: POWTÓRZENIE PAMIĘCI Huberta Czerepoka (do 1.03.26).

■ **Muzeum Jana Kasprowicza na Harendzie**, 18 20 68 426. **CZYNNE**: wt.-sob. 9.15-15.15 (przerwa 13-14). Pamiątki po poecie i jego rodzinie. Wnętrza mieszkalne pozostawiono w takim stanie, jak przekazała je zmarła w 1968 r. Maria Kasprowiczowa. Dostępne dla zwiedzających mauzoleum Jana Kasprowicza w parku przylegającym do muzeum. Galeria Władysława Jarockiego.

■ **Zespół Dworsko-Parkowy**, Kuźnice 1

■ **Muzeum Karola Szymanowskiego w willi „Atma"**, ul. Kasprusie 19. **CZYNNE:** poniedziałek - nieczynne, wtorek-niedziela 10-17. Ekspozycja: Informacje o życiu i twórczości kompozytora, zachowane po nim rzeczy osobiste, rekonstrukcja gabinetu.

■ **Cmentarz na Pęksowym Brzyzku i kościół**, ul. Kościeliska. Na zakopiańskim starym cmentarzu spoczywa m.in. pierwszy proboszcz zakopiański ks. Józef Stolarczyk, muzyk Jan Krzeptowski Sabała, pisarz Kornel Makuszyński.

■ **Muzeum Harcerskie im. Olgi i Andrzeja Małkowskich**, willa Czerwony Dwór, ul. Kasprusie 27, **CZYNNE:** soboty 10-16. W innych terminach i godz. tel. 608 438 794.

CHOCHOŁÓW

■ **Zagroda Bafiów. Muzeum Powstania Chochołowskiego** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Chochołów 75. **NIECZYNNA DO ODWOŁANIA.** W zabytkowej chałupie należącej niegdyś do zamożnego gospodarza Jana Bafii.

ORAWKA

■ **Kościół św. Jana Chrzciciela**. Najstarszy kościół katolicki na Górnej Orawie. Parafiaorawka.pl. **CZYNNY** - zwiedzanie tylko z przewodnikiem: sob. 9.30-17.30, niedz. 11.30-16, w pozostałym czasie możliwe w grupach powyżej 15 osób po wcześniejszym (przynajmniej jednodniowym) zgłoszeniu: 691 204 504, orawka.kosciol@gmail.com.

NOWY TARG

■ **Muzeum Podhalańskie im. Czesława Pajerskiego,** Rynek - ratusz (I p.), 18 26 67776. **CZYNNE:** pon. 10-18 (bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych), wt.-pt. 9-17, sob. 9-14, facebook.com/muzeum.podhalanskie. Wystawy stałe ze zbiorów muzeum: „Nowy Targ na przełomie XIX i XX wieku, miasto którego już nie ma" i „Jan Paweł II - Miasto Nowy Targ; przeszłość i obecność". Wystawa czasowa: CZESŁAW PAJERSKI. Społecznik, pasjonat, współtwórca Muzeum Podhalańskiego (do 10.01.26).

■ **Muzeum Drukarstwa,** ul. Sobieskiego 4. **CZYNNE:** wt. 9-16, śr.-pt. 8-16, sob. 9-14. W muzeum odtworzono dawną oficynę drukarską na wzór prowadzonego od 1898 roku zakładu Ignacego Borka, z oryginalnymi maszynami. Wystawa czasowa: MIĘDZYNARODOWA WYSTAWA TYPOGRAFICZNYCH PLAKATÓW STUDENCKICH (do 7.01.26).

■ **Budynek Wieży Wodnej**, obok dworca kolejowego, ul. Kolejowa 164. Wstęp wolny. Ekspozycja poświęcona historii linii kolejowej Nowy Targ - Królewiany. **CZYNNY:** pn.-pt. 8-16.

■ **Izba Pamięci Zimnej Wojny i Komunizmu „Izwis"**, Urząd Miasta, ul. Krzywa 1. **Kontakt z oprowadzającym**: 18 26 112 78, 795 591 442.

ŁOPUSZNA

■ **Dwór w Łopusznej** (Oddz. M. Tatrzańskiego). **NIECZYNNY.** Dawna siedziba szlacheckich rodzin Lisickich, Tetmajerów i Lgockich. Dwór wybudował ok. 1790 r. Romuald Lisicki, konfederat barski.

■ **Izba Pamięci ks. prof. Józefa Tischnera** przy GOK-u. **CZYNNA**: wt.-pt. 10-17, sob. 10-16. Ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem.

CZARNA GÓRA

■ **Zagroda Korkoszów** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Za Górą 86. **CZYNNA**: środa-niedziela 10-16, poniedziałek-wtorek nieczynna. Drewniana zagroda należąca niegdyś do tutejszej zamożnej rodziny Korkoszów.

JURGÓW

■ **Zagroda Sołtysów** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Jurgów 215. **CZYNNA**: środa-niedziela 10-16, poniedziałek-wtorek nieczynna. Ubogie gospodarstwo spiskie. Zagrodę Sołtysów wybudował w 1861 r. pradziad ostatniego właściciela, Jakuba Sołtysa.

NIEDZICA

■ **Muzeum - Zespół Zamkowy w Niedzicy**, Stowarzyszenie Historyków Sztuki, tel./fax 18 26 29 480, 26 29 489, 26 29 473, zamekniedzica.pl. **CZYNNE:** wt.-niedz. 9.00-16.00 (ostatnie wejście 15.30). Zachowany historyczny układu i charakteru obiektu. We wnętrzach: meble, obrazy, bibeloty z XVII-XX w., grafiki i fotografie z XIX-XX w. oraz przedmioty z badań archeologicznych.

■ **Wozownia. CZYNNA.** Pawilon w pobliżu zamku. Ekspozycja zabytkowych pojazdów konnych z lat 1900-1939.

CZORSZTYN

■ **Zamek Czorsztyn**. Zachowane i częściowo utrwalone ruiny zamku średniego i górnego, renesansowa Baszta Baranowskiego i Zieleniec. Wystawa o historii zamku i starostwa czorsztyńskiego, niewielkie lapidarium. **CZYNNY:** codziennie 10.00-15.00.

SIDZINA

■ **Park Etnograficzny.** W górnej części Sidziny - Bińkówce. Eksponaty związane z historią i etnografią regionu. **CZYNNY:** rezerwacja odwiedzin: 501597208, skansensidzina@interia.pl.

RABKA-ZDRÓJ

■ **Kościółek Muzeum im. Władysława Orkana**, ul. Sądecka 6, 18 2676747, muzeum-orkana.pl. **CZYNNE**: od wtorku do niedzieli 9.00-16.00. Drewniany kościół pw. św. Marii Magdaleny to jeden z ciekawszych zabytków Rabki. Ekspozycja muzealna: garncarstwo, pasterstwo, strój i dawna rzeźba ludowa.

■ **Muzeum Górali i Zbójników** - Muzeum Gorczańskie Jana Fudali, ul. Sądecka 4. **CZYNNE**: 31.12 10.00-16.00, 2-7.01 10.00-17.00. W pozostałe dni: Niestandardowe godziny otwarcia. Grupy zorganizowane i turyści indywidualni po rezerwacji terminu, tel. 795 222 925, muzeum-zbojnikow.pl. Muzeum interaktywne w chałupie góralskiej wpisanej do rejestru zabytków, z unikalnymi kasetonami. Malarstwo na szkle Jana Fudali, mini skansen, szlak humoru góralskiego Zygmunta Pytlika.

PORĘBA WIELKA

■ **Orkanówka - Muzeum Biograficzne Władysława Orkana**. **CZYNNE:** wt.-pt. 9-17. 608 731 557. Wiele przedmiotów należących do pisarza i jego rodziny. W pobliżu domu znajdują się oryginalne zabudowania gospodarcze tzw. wironek i boisko.

CHABÓWKA

■ **Skansen taboru kolejowego w Chabówce.** Skansenchabowka.pl. **CZYNNE**: w dni robocze 8.00-15.00, soboty, niedziele i święta 8.00-15.00. Ekspozycja: parowozy, lokomotywy elektryczne i spalinowe, wagony oraz tabor specjalny taki jak żurawie, pługi śnieżne itp.

SZLACHTOWA

■ **Muzeum Pienińskie im. Józefa Szalaya**, ul. Łemkowska 37, 18 262 22 58, **CZYNNE:** wtorek-niedziela 10.00-16.00 (ostatnie wejście 15.15), piątek 10.00-16.00 (ostatnie wejście 15.15). Ekspozycja prowadzi szlakiem przeszłości regionu pienińskiego. Wystawy stałe: „Pierwsza kolekcja Muzeum Pienińskiego" i „Cenek - legenda polskiego kajakarstwa".

galerie

ZAKOPANE

■ **Galeria Władysława Hasiora** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Jagiellońska 18b. **CZYNNA:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Autorska galeria prac artysty. Znalazły tu swoje miejsce sławne sztandary, kompozycje przestrzenne i rzeźby, tworzone z różnorakich materiałów. Wystawy czasowe: CHASIOR. Supergrupa UNDERGROUND KRAKOWSKI - Jerzy Kosałka, Zbigniew Libera, Piotr Lutyński, Adam Rzepecki (do 31.12) i STYLE Marii Lobody (do 1.03.2026).

■ **Galeria Sztuki w willi Oksza** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Zamoyskiego 25, 692 029 817. **CZYNNA:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Willa jest trzecim dziełem powstałym wg projektu St. Witkiewicza, twórcy stylu zakopiańskiego. Budynek wznosili góralscy cieśle pod kierunkiem Wojciecha Roja i Jana Obrochty w latach 1895-1896.

■ **Galeria Sztuki na Kozińcu** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Droga na Koziniec 8. Siedziba naukowo-administracyjna Muzeum Tatrzańskiego pon.-pt. 8-16, Galeria Kobierców Wschodnich - otwarcie wkrótce, biblioteka i archiwum fotograficzne wt.-pt. 8-15, archiwum naukowe wt.-pt. 8-14. Muzeum prosi o ustalanie terminów kwerend mailowo lub telefonicznie.

■ **Zakopiańskie Centrum Kultury - Miejska Galeria Sztuki im. Wł. hr. Zamoyskiego**, ul. Krupówki 41, 18 2012792, galeria.zakopane.pl. **CZYNNA:** wt.-sob. 10-17. Wystawy czasowe: DOM PAMIĘCI - malarstwo Anastazji Burko-Dziemidziuk i STANY PRZEJŚCIOWE Adama Molendy - laureatów 3. Ogólnopolskiego Konkursu Malarskiego „Moje Zakopane" (Sala A), oraz NA OSNOWIE CZASU - wystawy tkaniny i malarstwa zakopiańskiej artystki Małgorzaty Kowalczyk (Sala B). Obydwie do 16.01.26.

■ **Galeria Sztuki Współczesnej „Dom Doktora"**, ul. Witkiewicza 19, 18 20 00239.

■ **Galeria Stacja Kultura Zakopane- Zakopiańskie Centrum Kultury**, ul. Chramcówki 35, tel. 18 26 370 79. **CZYNNA:** pon.-pt. 9-16. Wystawa czasowa: PLAKAT PROMUJĄCY MIASTO ZAKOPANE (do 16.01.26).

■ **Galeria Sztuki Współczesnej „YAM"**, ul. Krupówki 63, 18 2066984.

■ **Galeria „Pod Makiem"**, Pasaż Handlowy, ul. Krupówki 29/11L, 18 20 12044. Prace Wójcika, Fortuny, Karaska, Wątora, Popowicz, Kowalczyk, Kłosowskiego i inne, oraz rękodzieło.

■ **Salon Sztuki PRU-ART**, ul. Krupówki 69.

■ **Klubokawiarnia** - Stacja Kultura Zakopane, ul. Chramcówki 35. Wystawa czasowa: FOTOGRAFIA NOCNA Marcina Szkodzińskiego (do 15.03.26).

NOWY TARG

■ **Małopolskie Biuro Wystaw Artystycznych Galeria „Jatki"**, ul. Kościuszki 4, 18 2669482. **CZYNNA**: pon.-pt. 10-17, sob. 10-14. Ostatnie wejście 15 minut przed zamknięciem. Wystawa czasowa: IMPLEMENTACJE. Wystawa prac studentów, absolwentów i pedagogów Pracowni Rzeźby II Wydziału Rzeźby ADP w Krakowie. Prowadzący: dr hab. Ewa Janus, prof. uczelni i mgr Grzegorz Kumorek (do 10.01.2026).

RABKA-ZDRÓJ

■ **Galeria MOK „Pod Lilianną"**, ul. Nowy Świat 1, 18 267 66 26. W jednej z najstarszych rabczańskich willi „Lilianna" (1880 r.) mieści się galeria twórców ludowych, którzy zapraszają na wystawę i warsztaty.

■ **Galeria Pod Aniołem**, ul. Parkowa 5. Wystawa czasowa: ...NIE DOSZUKUJ SIĘ NICZEGO, TO TYLKO ŚWIATŁO. Zdjęcia, grafika i fotografie Piotra Koleckiego (do 2.01.2026).

■ **Galeria Pogotowie Sztuki**, ul. Orkana 20

SZCZAWNICA

■ **Galeria Pijalni Wód Mineralnych,** plac Dietla, szczawnica-galeria.pl. Ekspozycja przybliża ponad 200-letnią historię Uzdrowiska oraz historię rodu Stadnickich. **CZYNNA**: wt.-niedz. 9-17.

■ **Mała Galeria - Eglander Caffe**, ul. Zdrojowa 1

■ **Galeria „Krzywa Jabłonka"**, ul. Pienińska 4, krzywajablonka.pl. Sztuka artystów pienińskich. Kontakt: 608 154 522

ZAWOJA

■ **Galeria na Uciechę**, Zawoja 1008, naucieche.pl. **CZYNNA** pn.-sob. 9-16. Kontakt: 696 818 211

galerie autorskie

ZAKOPANE

■ **Galeria Antoniego Rząsy,** ul. Bogdańskiego 16 (codz. po umówieniu: 182066969, 695482204). Czynna od lipca 1976 r. Po śmierci artysty w 1980 r., prowadzi ją syn, rzeźbiarz Marcin Rząsa.

■ **Galeria Rzeźby Jerzego Popielaka**, ul. Dr. do Walczaków 19 (pon.- pt. 13-17).

■ **Galeria Grzegorza Pecucha** - rzeźba, ul. Kasprowicza 31a, pecuch.art.pl (pon.-pt. 13-16).

■ **Galeria malarstwa Rudolfa Krzyżaka**, ul. Krupówki 35a (codz. 12-19).

■ **Galeria autorska Arkadiusza Walocha**, ul. Kościuszki 12 (pon., śr., czw. 16-18).

■ **Galeria Anny i Eugeniusza Boguckich** - malarstwo na szkle, rzeźba w drewnie, ul. Smrekowa 11 (codz. 10-13, 15-18, w innych terminach: 18 20 142 74).

■ **Galeria Marii i Jerzego Gruszczyńskich**, ul. Skibówki 26, 18 20 634-34

■ **Orski Gallery, galeria autorska Ryszarda Orskiego**, ul. Broniewskiego 4, 18 20 17 171

■ **Izba Twórcza Adama Doleżuchowicza** - rzeźba, szachy regionalne, świątki, malarstwo na szkle, ul. Za Strugiem 30a (pon., śr., pt. 10-15)

■ **Galeria „Seba"**, malarstwo, rzeźba Sebastiana Króliszewskiego, ul. Tetmajera 7c (pon.-sob. 10-17)

■ **Galeria Autorska Lidii Rosińskiej**, Kościeliska 31D.Wt- śr., sob.-niedz. 15-19. Ceramika, rysunek, malarstwo.

■ **Galeria malarstwa Ryszarda Budnika**, ul. Zamoyskiego 3a, codziennie 10-18, 601 413 605.

■ **Galeria Kenara**, Sobczakowka 9, codziennie po umówieniu: 1820 152 47

■ **Galeria AWA**, ul. Kościuszki 12. Pon., śr., czw. godz.16-18

■ **Galeria SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ Géraldine - DIGITAL ART i André Kaetzli - ART NOKTURN,** ul. Paryskich 15 - Hotel Paryski, codziennie 12-20.

GRONKÓW

■ **„Ozwa" - galeria autorska Beaty Zalot.** Pastele i ceramika. Gronków 317. www.pastele.pl

OSTROWSKO

■ **Autorska galeria malarstwa Mariana Gromady**, ul. S. Bryjewskiego 5. Po uzgodnieniu: 697 700 969.

CHOCHOŁÓW

■ **Izba regionalna i pracownia rzeźby w drewnie**. Rzeźbiarz ludowy Jan Zięder. Chochołów 28, 18 27 571 66.

GLICZARÓW GÓRNY

■ **„Gonzówka". Galeria autorska Jarosława Jamroza**. Malarstwo, rzeźba. Gliczarów Górny 79, czynna codziennie 8-20.

ŁAPSZE NIŻNE

■ **Pracownia-galeria malarstwa żel-art Jana K. Pawluśkiewicza**, ul. Długa.169/2 - po uzgodnieniu tel. 601 093 221

RABKA-ZDRÓJ

■ **Galeria autorska Ewy Łaczek-Daleki**, ul. Kręta 3, (codz. 11-17).

SZCZAWNICA

■ **Pracownia Twórcza Anny i Józefa Madejów,** ul. Pienińska 4, 18 262 12 90. Malarstwo na szkle, rzeźba.

■ **Malarstwo Józefa Ignaciuka**, ul. Flisacka 16d. Pejzaże pienińskie, portrety.

■ **Galeria Jana Wierzby,** ul. Szalaya 100. Korzenioplastyka, metaloplastyka, minerały Pienin.

■ **Izba Pamięci Michała Słowika Dzwona,** ul. Szalaya 43, 18 262 20 65. Malarstwo na szkle, rzeźba, twórczość pisarska.

■ **Pracownia Twórcza Janiny i Tadeusza Zachwiejów**, ul. Połoniny 5, 18 262 23 08. Rzeźba - kamień, malarstwo na szkle, hafciarstwo.

KROŚCIENKO N.D.

■ **Prywatna Galeria Tadeusza Olesia**. Wystawa przyrodnicza i nie tylko. Codz. 10-16, ul. Potoczki 2, 18 26 23 926. Tadeusz Oleś - zoolog, lepidopterolog, preparator zwierząt.

ośrodki edukacji

ZAKOPANE

■ **Centrum Edukacji Przyrodniczej TPN**, ul. Chałubińskiego 42a, 18 20 23 312, cep@tpn.pl. **CZYNNE:** pon-sob, 8-15, ostatnie wejście o godz. 14. Rezerwacja bezpłatnych wejść: www.biletcep.tpn.pl. Spacer edukacyjny, makieta Tatr i inne.

KOŚCIELISKO

■ **Tatrzańskie Archiwum Planety Ziemia TPN**, wylot Doliny Kościeliskiej, Kościelisko-Kiry, 18 53 48 348, tapz@tpn.pl. **CZYNNE**: od wtorku do niedzieli 9.00-17.00 (pierwsze wejście o godzinie 9.10 i ostanie wejście o godzinie 15.40). Zwiedzanie wystawy odbywa się tylko w grupach. Wejścia możliwe co około 30 minut, czas zwiedzenia to około 60 minut. Bilety: tpn.gov.pl/bilety-tapz. Odkryj tajemnice Tatr!

CHOCHOŁÓW

■ **Centrum Promocji i Ochrony Torfowisk**, Chochołów 40, tel. 18 265 78 12, muzeumplsk.eu. **CZYNNE:** wt.-sob. 10-18; grupowe wejścia o pełnych godzinach. Ekspozycja multimedialna.

KROŚCIENKO N.D.

■ **Budynek dyrekcji PPN,** ul. Jagiellońska 107 B. Parking dla zwiedzających. **CZYNNY**: wt.-sob. 8-16. Wystawa przyrodnicza: makiety, model lasu naturalnej wielkości, eksponaty geologiczne oraz słynna złamana gałąź reliktowej sosny z Sokolicy.

ośrodki kultury

KOŚCIELISKO

■ **Gminny Ośrodek Kultury Regionalnej Kościelisko,** Nędzy-Kubińca 136. **CZYNNY:** pn.-pt. 9-16. Wystawa czasowa: GÓRALKA Z WYBORU. Malarstwo Emilii Nesteruk (do 9.01.26).

PORONIN

■ **Gminny Ośrodek Kultury - Wańkówka,** ul. J. Piłsudskiego 2

■ **Gminna Biblioteka Publiczna im. Jana Kasprowicza**, ul. J. Piłsudskiego 2

BIAŁY DUNAJEC

■ **Gminny Ośrodek Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Jana Pawła II 363

SZAFLARY

■ **Gminne Centrum Kultury, Promocji i Turystyki,** ul. Szkolna 6A

SUCHE

■ **Poroniańskie Centrum Kultury i Dziedzictwa Podhala**, Suche 1e

CZARNY DUNAJEC

■ **Centrum Kultury i Promocji Gminy Czarny Dunajec**, ul. Piłsudskiego 2A

SUCHE

■ **Poroniańskie Centrum Kultury i Dziedzictwa Podhala,** Suche 1a

LUDŹMIERZ

■ **Dom Podhalan. Instytut Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich**, ul. Jana Pawła II. Wystawy czasowe: RĘKAWICE FURMAŃSKIE - od tradycji do nowoczesności (do 31.12).

ŁOPUSZNA

■ **Gminny Ośrodek Kultury,** ul. Gorczańska 7. Wystawa czasowa: SZTUKA SPOTKANIA. MYŚLENIE JA - MYŚLENIE TY. Rok Tischnerowski 2025 (do 31.12).

NIEDZICA

■ **Gminny Ośrodek Kultury w Łapszach Niżnych z siedzibą w Niedzicy**, ul. 3 Maja 16

ZAWOJA

■ **Babiogórskie Centrum Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna**, Zawoja Centrum, tel. 33 877 50 66. Wystawa czasowa: BABIOGÓRSKI STRÓJ LUDOWY NA FOTOGRAFIACH KAZIMIERZA WĄSOWICZA wykonanych do poematu Stanisława Zawojskiego „Pod Sokolicom" (do 31.12, sala wystaw).

eprasa.pl 008c88886f

SNOWBOARD

Damy z siebie wszystko

W poniedziałek Aleksandra Król Walas i Oskar Kwiatkowski czołowi reprezentanci Polski spotkali się z młodymi adeptami snowboardu w Centrum Szkoleń Narciarskich Nosal w Zakopanem, gdzie poprowadzili wspólny trening.

Pod Nosalem pojawili się jedni z najlepszych polskich snowboardzistów, którzy nie tylko sami przygotowują się do najważniejszych startów sezonu, ale także chętnie dzielą się swoim doświadczeniem z młodszymi zawodnikami. Trening odbywał się pod czujnym okiem Aleksandry Król Walas i Oskara Kwiatkowskiego, a uczestnicy zostali podzieleni na grupy wiekowe. Młodzi snowboardziści mieli okazję zjeżdżać razem z Oskarem Kwiatkowskim, natomiast Aleksandra Król Walas udzielała im cennych wskazówek technicznych i motywacyjnych.

Aleksandra Król Walas ma za sobą bardzo udany występ w zawodach Pucharu Świata, gdzie niedawno zajęła drugie miejsce. Dzięki temu jest uznawana za jedną z największych polskich nadziei medalowych podczas zbliżających się Zimowych Igrzysk Olimpijskich we Włoszech.

Przed biało-czerwonymi jeszcze intensywny okres startów. Najbliższym sprawdzianem formy będzie Puchar Świata w Szwajcarii, rozgrywany na stoku, na którym zarówno Oskar Kwiatkowski, jak i Aleksandra Król Walas w przeszłości odnosili bardzo dobre wyniki. Później zaplanowane są kolejne starty w Pucharze Świata, a zwieńczeniem sezonu będzie najważniejsza impreza – Igrzyska Olimpijskie.

Jedziemy do Włoch z nadziejami na jak najlepszy start. Damy z siebie wszystko - zapewnił Oskar Kwiatkowski.

Jedziemy z marzeniami, a marzeniem chyba każdego sportowca jest medal i jedziemy walczyć o siebie i swoje marzenia - dodała Aleksandra Król Walas. Zawodniczka przyznała również, że w okresie świątecznym zmagała się z chorobą, jednak niedyspozycję ma już za sobą i cieszy się, że problemy zdrowotne pojawiły się teraz, a nie tuż przed kolejnymi, kluczowymi startami.

pp











Fot.: Bartłomiej Jurecki

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Najlepszy start w karierze

Maryna Gąsienica Daniel zajęła piąte miejsce w zawodach Pucharu Świata w slalomie gigancie w austriackim Semmering.

To najlepszy wynik zakopiańskiej narciarki w całej karierze w zawodach Pucharu Świata. Po pierwszym przejeździe giganta Maryna Gąsienica Daniel zajmowała 12. pozycję. W drugim przejeździe zaprezentowała się koncertowo. Osiągnęła trzeci wynik, co zapewniło jej awans na piątą pozycję.

To pierwsza pozycja w czołowej pucharowej dziesiątce Polki od marca 2023, gdy była ósma w Andorze. Jej najlepszym dotychczasowym rezultatem były szóste miejsca, które zajmowała cztery razy. Zwyciężyła Austriaczka Julia Scheib przed Szwajcarką Camille Rast i Szwedką Sarą Hector.

Wyniki giganta w Semmering:

1. Julia Scheib 1:56,46
2. Camille Rast 1:56,60
3. Sara Hektor 1:56,86
4. Valerie Grenier Kanada 1:57,23
5. Maryna Gąsienica Daniel 1:57,23
6. Mikaela Shiffrin 1:57,91

pp

WSPIERAJ NIEZALEŻNE DZIENNIKARSTWO

REKLAMA

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Nowym Targu I Wydział Cywilny pod sygn. akt I Ns 678/25 toczy się postępowanie z wniosku Zofii Skotnickiej o **stwierdzenie zasiedzenia nieruchomości położonych w Lasku, gmina Nowy Targ, powiat nowotarski, województwo małopolskie oznaczonych jako działka ewid. nr 5395/686 o pow. 0,0057 ha, działka ewid. 5395/689 o pow. 0,0007 ha, działka ewid. 5434/17 o pow. 0,0073 ha powstała z cz. p.gr.l.kat. 5395/1, brak LWH.**

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, aby w terminie trzech miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosili się do tut. Sądu i udowodnili swoje prawa do tej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie Sąd może stwierdzić nabycie własności zgodnie z wnioskiem.

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Nowym Targu I Wydział Cywilny pod sygn. akt I Ns 850/24 toczy się postępowanie z wniosku Anastazji Huzior o **uregulowanie własności nieruchomości oznaczonej jako dz. ewid. nr 3455/6 o pow. 0,0113 ha obr. 1** (powstała z p.gr.l.kat. 2021/4 z LWH 1613 – zaginął) oraz nr 3455/7 o pow. 0,0112 ha obr. 1 (powstała z p.gr.l.kat. 2021/3 z LWH 1461) położonych w miejscowości Rabka Zdrój, gmina Rabka-Zdrój, powiat nowotarski, województwo małopolskie.

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, w tym w szczególności następców prawnych Adama Woźniaka syna Wojciecha i Zofii z Krasiów Woźniakowej, aby w terminie trzech miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosili się do tut. Sądu i udowodnili swoje prawa do tej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie Sąd stwierdzi nabycie własności nieruchomości zgodnie z wnioskiem, o ile zostanie ono udowodnione.

OGŁOSZENIE

Sąd Rejonowy w Zakopanem prowadzi pod sygnaturą I Ns 586/24 z wniosku Zofii Ustupskiej oraz Stanisława Ustupskiego postępowanie o **stwierdzenie zasiedzenia nieruchomości położonych w Białym Dunajcu w postaci między innymi działki ewidencyjnej nr 6018/31 odpowiadającej parceli gruntowej liczba katastralna 6018/30 objętej LWH 841**, który utracił moc prawną gdzie jako właściciele figurują: Stanisław Skupień, Franciszek Jędrol, Stanisław Skupień syn Jakuba, Ludwika Polak, Helena ze Skupniów Orawiec, Helena Jędrol, Władysław Jędrol.

Sąd ***w z y w a*** następców prawnych wyżej wymienionego oraz wszystkie osoby zainteresowane, aby w terminie 3 miesięcy od daty zamieszczenia ogłoszenia zgłosiły się do tutejszego Sądu i wykazały swoje prawo do przedmiotu postępowania pod rygorem pominięcia.

Jeżeli w tym terminie nikt się nie zgłosi, albo praw swoich nie wykaże, Sąd stwierdzi zasiedzenie o ile zostanie ono wykazane.

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Nowym Targu I Wydział Cywilny pod sygn. akt I Ns 415/25 toczy się postępowanie z wniosku Heleny Marusarz i Jana Piszczór przy uczestnictwie Krzysztofa Piszczór i innych o **uwłaszczenie nieruchomości położonej w Skrzypnem, gmina Szaflary, powiat nowotarski, województwo małopolskie oznaczonej jako działki ewid. nr.:**

1815/1 o pow. 0.5417 ha powstałej z cz. p. gr. l. kat 1815, brak skorowidza parcelowego, z cz. p. gr. l. kat 1814, brak skorowidza parcelowego

1815/3 o pow. 0.9465 ha powstałej z cz. p. gr. l. kat 1815, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1813, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1812, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1811, brak skorowidza parcelowego

1816/1 o pow. 0.9477 ha powstałej z p. gr. l. kat 1816, brak skorowidza parcelowego; z cz. p. gr. l. kat 2693, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1817, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1818, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1819, brak skorowidza parcelowego; z cz. p. gr. l. kat 1821, brak skorowidza parcelowego; z p. b. l. kat. 56, brak skorowidza parcelowego; z cz. p. gr. l. kat 1823, brak skorowidza parcelowego; z cz. p. gr. l. kat 1820, brak skorowidza parcelowego

1816/2 o pow. 0.0632 ha powstałej z cz. p. gr. l. kat 1823, brak skorowidza parcelowego, z cz. p. gr. l. kat 1822, brak skorowidza parcelowego;

1829/2 o pow. 0.1120 ha powstałej z cz. p. w. l. kat 2708, brak skorowidza parcelowego;

1829/3 o pow. 1.1891 ha powstałej z p. w. l. kat. 2708, brak skorowidza parcelowego; z cz. p. gr. l. kat 1824, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1825, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1826, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1827, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1828, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1813, brak skorowidza parcelowego; z p. gr. l. kat 1829, brak skorowidza parcelowego.

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, aby w terminie trzech miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosili się do tut. Sądu i udowodnili swoje prawa do tej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie Sąd może stwierdzić nabycie własności zgodnie z wnioskiem.

CLI
SYSTEMY KOMPUTEROWE
34-400 Nowy Targ, ul. Sokoła 16
KASY FISKALNE ONLINE
SERWIS • SPRZEDAŻ
sklep.cli.pl
tel: 18 266 40 05
OPROGRAMOWANIE DLA FIRM

OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Zakopanem pod sygn. akt I Ns 292/25 z wniosku Krystyny Gąsienica Kotelnickiej przy uczestnictwie Marii Żółtek i innych toczy się postępowanie o **zasiedzenie nieruchomości położonej w Białce Tatrzańskiej stanowiącej dz. ewid. nr 3330/17 obręb 302**, która zgodnie z wykazem zmian gruntowych sporządzonych przez inż. Bogusława Lesia powstała z części p.gr.l.kat. 3332/2, 3333/4, 3334/15 objęte Kw nr NS1T/00012189/9 Sądu Rejonowego w Zakopanem, gdzie ujawnieni są min. Aniela Karkosz c.Jana i Marii oraz Helena Budz c. Jacentego i Marii.

Sąd ***w z y w a*** wszystkich następców prawnych wyżej wymienionych aby zgłosili się do tut. Sądu i udowodnili swoje prawa do tej nieruchomości,gdyż w przeciwnym razie Sąd stwierdzi zasiedzenie o ile zostanie ono udowodnione.

OGŁOSZENIE

Sąd Rejonowy w Zakopanem prowadzi pod sygn. I Ns 533/24 z wniosku Anny Gracy postępowanie o **stwierdzenie zasiedzenia nieruchomości położonej w Zakopanem oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 4, obr. 14 o powierzchni 0,3227 ha**, objętej księgą wieczystą NS1Z/00029694/8 Sądu Rejonowego w Zakopanem, gdzie jako właścicielka figuruje Piotr Zofia Gąsienica-Samek.

Sąd ***w z y w a*** następców prawnych wyżej wymienionej oraz wszystkie osoby zainteresowane, aby w terminie 3 miesięcy od daty zamieszczenia ogłoszenia zgłosiły się do tutejszego Sądu i wykazały swoje prawo do przedmiotu postępowania pod rygorem pominięcia.

Jeżeli w tym terminie nikt się nie zgłosi, albo praw swoich nie wykaże, Sąd stwierdzi zasiedzenie o ile zostanie ono wykazane.

eprasa.pl 008c88886f

HOROSKOP na najbliższy tydzień

21 marca – 20 kwietnia

Rozpoczniesz ten rok z wielką energią, potem może być nieco gorzej. Niektóre cele mogą się okazać trudne do zrealizowania, nie przejmuj się tym jednak. Pamiętaj o zobowiązaniach wobec przyjaciół - pomogli ci nieraz i teraz może przyszedł czas, by im się zrewanżować.

21 kwietnia – 21 maja

Będzie ci się wydawać, że ludzie wokół ciebie zbyt serio traktują siebie i to, co robią. Twój nastrój będzie lekki, będziesz jakby w oderwaniu od spraw tego świata. To dobrze, bo jest nam od czasu do czasu potrzebne spojrzenie na siebie jak na postać w filmie.

22 maja – 21 czerwca

Możesz popaść w konflikt z najbliższą osobą. Jesteś nieustępliwy i nie umiesz iść na kompromis. Postaraj się nauczyć ustępować - dla swojego dobra. Uważaj także na zdrowie - kłopoty emocjonalne mogą spowodować, że będziesz podatny na przeziębienia.

22 czerwca – 22 lipca

Możesz czuć się trochę nieswojo pośród swoich znajomych. Będziesz mieć wrażenie, że nie jesteś na swoim miejscu. Jednak nie szukaj na siłę innego towarzystwa. Jeśli zajdą w tobie istotne zmiany, pojawią się też w twoim życiu odpowiedni ludzie.

23 lipca – 22 sierpnia

Problemy ze zdrowiem, które masz ostatnio, powinny niebawem minąć. Niemniej potraktuj je jako ostrzeżenie - nie jesteś człowiekiem z metalu - nikt nie jest. Ubieraj się ciepło i pielęgnuj w sobie to ciepło - dla siebie i nie tylko dla siebie.

23 sierpnia – 22 września

Mylisz się sądząc, że kolejny rok będzie podobny do poprzedniego. Ten postawi przed tobą niemałe wyzwania. Czy im sprostasz, zależy tylko od ciebie. W pierwszej połowie roku bądź szczególnie ostrożny - nie daj się wciągnąć w żadne podejrzane sprawy.

23 września – 23 października

To będzie rok rozwoju duchowego. W związku z poszukiwaniami w tej dziedzinie w jesieni możesz wybrać się w egzotyczną podróż. Możliwe są też kłopoty ze zdrowiem - zwróć szczególną uwagę na układ oddechowy - na razie to tylko ostrzeżenie.

24 października – 22 listopada

Stworzysz w najbliższych miesiącach prawdziwą sieć połączeń z innymi. Będziesz bardzo komunikatywny i dzięki temu otworzą się przed tobą niespodziewane perspektywy. Twoim narzędziem będzie internet - pamiętaj jednak, by nie spędzać życia przed komputerem.

23 listopada – 21 grudnia

W najbliższych dniach będziesz bardzo kreatywny. Będą wpadać ci do głowy pomysły. Nie wszystkie jednak będą dobre, znajdą się wśród nich takie, które twoi współpracownicy powitają z ironicznym uśmieszkiem.

22 grudnia – 20 stycznia

Pełny luz i lenistwo - początek roku zastanie cię w stanie całkowitego relaksu. Możesz sobie na to pozwolić, gdyż wymagania wobec ciebie zarówno w sferze zawodowej, jak i towarzyskiej, są niewielkie. Masz teraz czas dla siebie.

21 stycznia – 20 lutego

To dobry czas, żeby przemyśleć zdarzenia z ostatnich tygodni. Czy jest możliwe, że popełniłeś jakiś błąd w ocenie swojej sytuacji, który doprowadził do obecnego stanu przygnębienia? Czy sam sobie naprawdę nie masz nic do zarzucenia? Przemyśl to gruntownie.

21 lutego – 20 marca

Początek roku może nie być łatwy. Będziesz potrzebował oderwania i samotności, a zwali ci się na głowę mnóstwo spraw, których nie dopilnowałeś w ostatnich miesiącach. W maju nastaw się na nowe otwarcie w miłości - możesz spotkać kogoś, kto odmieni twoje życie.

Pytia



Książki

Smutek jest potrzebny

Dlaczego smutek budzi w nas lęk, skoro to jedno z najbardziej uniwersalnych ludzkich doświadczeń? Na to pytanie stara się odpowiedzieć Helen Russell w książce „Wszystko, czego nauczyłam się o szczęściu dzięki smutkowi".



Autorka przez wiele lat zajmowała się przede wszystkim tematem szczęścia. Zaczęła go zgłębiać przygotowując się do napisania swojej pierwszej książki „Życie po duńsku. Raj w najszczęśliwszym kraju na świecie". Później powstał napisany z humorem swoisty „Atlas szczęścia", który, jak sama go określa, jest katalogiem kulturowych zwyczajów dającym horyzontalny przekrój szczęścia i stanowiącym próbę odpowiedzi na pytanie, czym w różnych miejscach jest dobre życie. „Książka nie stanowi kompendium najszczęśliwszych krajów świata - jest to raczej przegląd wybranych idei, dzięki którym ludzie w różnych miejscach globu są trochę szczęśliwsi".

Ośmioletnie badanie zjawiska szczęścia sprawiło, że, jak zaznacza Russell, mimowolnie stała się również kimś w rodzaju ekspertki do spraw smutku. Od szczęścia do smutku dzieli nas bowiem czasem tylko jeden mały krok, a wiele osób, obsesyjnie dążąc do tego jakże komfortowego stanu ducha przyznaje, że smutek budzi w nich wręcz paniczny lęk.

Dlatego w książce „Wszystko, czego nauczyłam się o szczęściu dzięki smutkowi" Helen Russell proponuje odważną zmianę perspektywy: zamiast uciekać od smutku, warto nauczyć się go słuchać. Bo smutek, jak przekonuje autorka, nie jest porażką ani defektem emocjonalnym, lecz sygnałem. Informacją o tym, że coś w naszym życiu domaga się uwagi, korekty lub troski. Zwraca ona też uwagę na fakt, że kultura nieustannego „pozytywnego myślenia" może być pułapką. Im bardziej próbujemy zagłuszyć trudne emocje, tym silniej one do nas wracają - często pod postacią lęku, wypalenia czy poczucia pustki. Smutek nie znika od ignorowania. Przeciwnie, domaga się uznania.

Autorka splata osobiste doświadczenia z wynikami badań psychologów, psychiatrów i neurobiologów, a także z opowieściami ludzi kultury, sportu i medycyny. Sięga do historii oraz porównań międzykulturowych, pokazując, że nasze zachodnie podejście do smutku wcale nie jest jedynym możliwym, ani koniecznie najlepszym. W wielu społeczeństwach trudne emocje mają swoje miejsce, rytuały i język, co paradoksalnie sprzyja większej równowadze psychicznej.

Jej książka porządkuje pojęcia, które często wrzucamy do jednego worka: smutek, depresję, żałobę, uzależnienie, złamane serce czy wypalenie. Russell wyjaśnia, czym się różnią i dlaczego ich mylenie bywa niebezpieczne. Jednocześnie podpowiada, co naprawdę pomaga w chwilach obniżonego nastroju, a czego lepiej unikać, nawet jeśli brzmi to jak dobra rada.

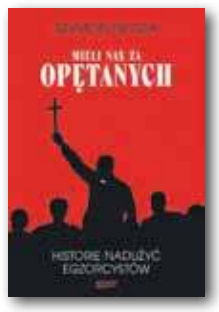
an

uwaga książka

Od wydawnictwa INSIGNIS mamy 2 egzemplarze książki. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze napiszą do nas w poniedziałek 5.01 o godz. 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres, a w tytule maila wpisać: Smutek.

Książka o ludziach

„Mieli nas za opętanych" Szymona Piegzy to reportaż szczególny. To książka o ludziach, którym wmówiono, że ich ból, choroba, załamanie czy kryzys psychiczny są dowodem działania złego ducha.



Szymon Piegza zagląda w niej do świata, który latami pozostawał poza kontrolą - owianego aurą duchowej walki, a jednocześnie przesiąkniętego bezradnością, cierpieniem i nadużyciami. Nie pisze o demonach, a o ludziach, którzy zamiast pomocy dostali presję, podporządkowanie i modlitwy ciągnące się miesiącami, a czasem latami. W ich historiach dramat miesza się z bezsilnością, a zaufanie do autorytetu z tragicznym w skutkach brakiem wiedzy i odpowiedzialności.

Autor rozmawia jednak nie tylko z pokrzywdzonymi, ale też z lekarzami, specjalistami i duchownymi. Pokazuje Polskę, w której do niedawna działało jeszcze stu pięćdziesięciu egzorcystów, a wypędzanie demonów było praktyką częstszą niż profesjonalna pomoc psychologiczna. Niemniej, jak pisze: „W ostatnich latach, po serii nadużyć i skandalów, trochę się to zmieniło. Ale problem nie zniknął. Okazuje się, że dziś trudno znaleźć nowych egzorcystów. Księża zwyczajnie nie chcą pełnić tej posługi". Rozmawiający z nim ksiądz doktor Grzegorz Strzelczyk tłumaczy: „Niedawno w diecezji szukaliśmy prezbiterów, którzy mogliby zastąpić poprzednich egzorcystów. To jest trudna, wyczerpująca posługa i ważne, żeby jeden ksiądz nie pełnił jej zbyt długo. Naprawdę trudno było kogokolwiek odpowiedniego znaleźć. Nikt „normalny" nie chce egzorcyzmować". Dodaje również: „Znalezienie dobrego egzorcysty, który ma i głęboką wiarę, i roztropność, graniczy z cudem".

Jednym z rozmówców autora jest także Paweł Brzeziński, który odszedł z kapłaństwa m.in. po doświadczeniach z diecezji, gdzie egzorcyzmy wykonywano masowo. Wspomina on przypadek kobiety, której trzech księży wmawiało opętanie, a dopiero czwarty skierował ją do psychiatry, co okazało się właściwą decyzją. Psychiatrzy zwracają przy tym uwagę na szczególną relację władzy wpisaną w praktykę egzorcyzmów. W ich ocenie osoba poddawana takim działaniom łatwo traci podmiotowość, a granica między duchowym wsparciem a podporządkowaniem zostaje zatarta. Przekonanie o konieczności walki ze złem bywa wówczas silniejsze niż uważność na realne potrzeby drugiego człowieka i jego stan psychiczny.

Oddając głos tak wielu osobom, autor nie opowiada się jednak po żadnej ideologicznej stronie. Nie szydzi z wiary ani nie deprecjonuje duchowości - sam jest osobą wierzącą i wychowaną w poszanowaniu wartości chrześcijańskich. Zadaje natomiast trudne pytania, w tym o odpowiedzialność, granice i konsekwencje. Tworzy reportaż odważny, wstrząsający i potrzebny. Książkę, która boli, bo dotyka prawdy długo przemilczanej, dającą głos tym, których zbyt łatwo uciszano słowami: „mieliśmy was za opętanych".

an

uwaga książka

Od wydawnictwa ZNAK mamy 2 egzemplarze książki. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze napiszą do nas w poniedziałek 5.01 o godz. 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres, a w tytule maila wpisać: Reportaż.

ROZDAJEMY BILETY

KINO „GIEWONT"
Zakopane, ul. Kościuszki 4
3.01 (sobota), godz. 20
AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ



KINO STUDYJNE „MIEJSCE"
Zakopane, ul. Orkana 2
3.01 (sobota), godz. 13
NORYMBERGA

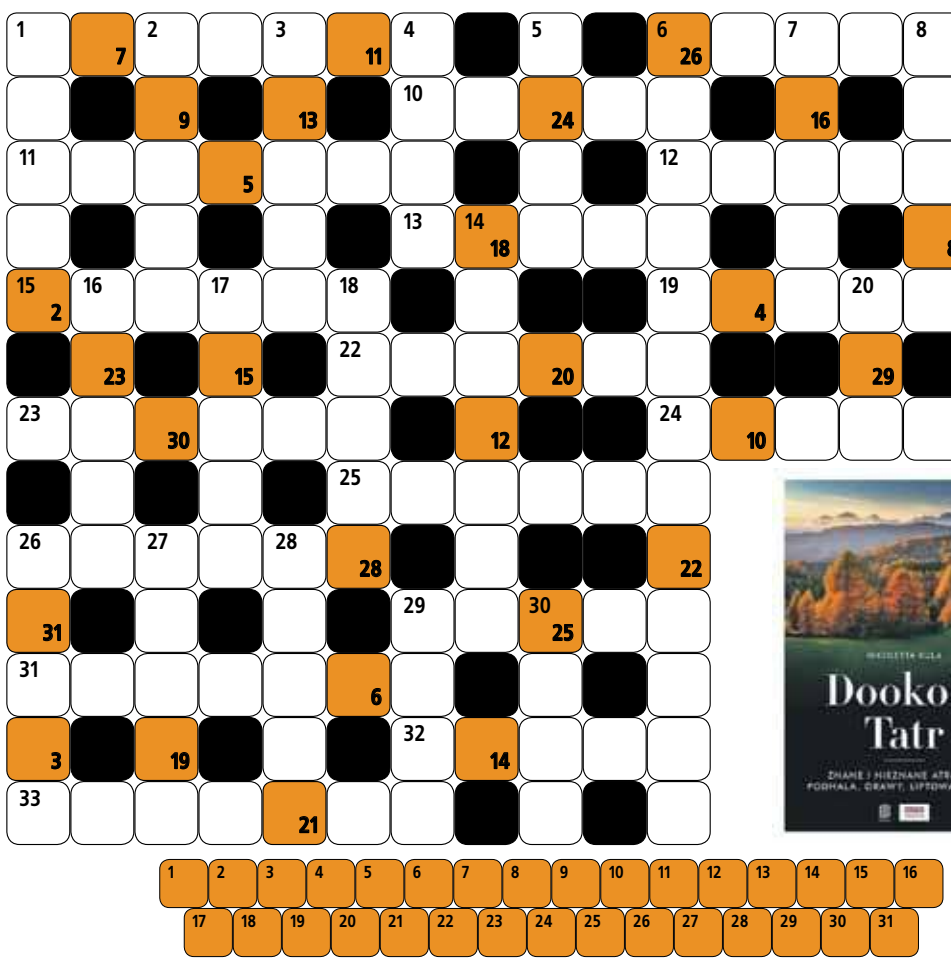


KINO „SOKÓŁ"
Zakopane, ul. Orkana 2
3.01 (sobota), godz. 14.40
AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ
PREMIERA!



Do rozdania mamy dwa podwójne zaproszenia na każdy z filmów. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze w piątek 2.01, o godz. 17 prześlą na adres mailowy: kino@24tp.pl swoje imię, nazwisko i nr telefonu. W tytule maila prosimy wpisać nazwę kina.

KRZYŻÓWKA



POZIOMO: **1.** podróż w celach naukowych **6.** gra w karty z czterema dżokerami **10.** okres godowy ryb **11.** przykop, wąski, kręty rów oblężniczy **12.** do dialogu używa rąk **13.** cierń róży **15.** szyderstwo **19.** państwo w państwie **22.** stop aluminium z miedzią i krzemem **23.** jeden z Brytyjczyków **24.** zachwyt, uniesienie **25.** album zespołu Genesis z 1981 roku **26.** rodzaj kolubryny większej od falkonetu **29.** anglosaska jednostka długości **31.** serwis na stół **32.** służący w liberii **33.** miasto solą słynące.

PIONOWO: **1.** triumfalny - do miasta **2.** zapał, uniesienie **3.** trujący półmetal o liczbie atomowej 33 **4.** mobilizuje obronę **5.** arktyczny skorupiak **6.** wspólne odprawianie mszy przez wielu księży **7.** z nauką na bakier **8.** gruba zasłona **9.** stepowa, kolczasta jaszczurka **14.** rządzi w podbitym kraju **16.** odprowadza wodę z dachu **17.** nieduży okrągły pilnik **18.** etan lub propan **20.** podróż w chmurach **21.** raz na nim, raz pod nim **26.** kolega chemika **27.** przy siodle kowboja **28.** lęk **29.** lekcyjna w szkole **30.** ciężka praca na roli.

HASŁO – PRZYSŁOWIE POLSKIE - z ponumerowanych pól od 1 do 31 wraz z kuponem prosimy przesyłać na adres: Tygodnik Podhalański, Zakopane, ul. Krupówki 54 lub mailem na adres: konkurs@24tp.pl (w tytule nr kuponu) w terminie do 10 dni od ukazania się numeru. Wśród osób, które nadeślą prawidłowe odpowiedzi, rozlosujemy nagrodę.

Rozwiązanie krzyżówki nr 49/2025
Hasło: ***BOGACTWA SĄ TAK KOSZTOWNE JAK ŻYCIE***
Nagrodę niespodziankę wylosował pan **TOMASZ ZIELIŃSKI** z Zakopanego. Gratulujemy! Prosimy o kontakt z biurem TP, ul. Krupówki 54 w terminie dwóch tygodni.

TP 1/2026

eprasa.pl 008c88886f

NARCIARSTWO

NKP Podhale Nowy Targ stawia na rozwój młodych sportowców

NKP Podhale Nowy Targ konsekwentnie rozwija swoją ofertę szkoleniową, stawiając na kompleksowy i odpowiedzialny rozwój najmłodszych zawodników.



– To są zajęcia ogólnorozwojowe, ukierunkowane przede wszystkim na zabawę, ruch i budowanie pozytywnych skojarzeń ze sportem – mówi trener Zbigniew Klimowski.

Klub, znany z dbałości o jakość szkolenia i długofalowe myślenie o przyszłości młodzieży, wprowadził do programu Akademii nowy element – treningi ogólnorozwojowe z wykorzystaniem narciarstwa klasycznego. W projekt zaangażowany jest m.in pierwszy trener Kamila Stocha i Dawida Kubackiego.

Inicjatywa ta ma na celu nie tylko urozmaicenie procesu treningowego, ale przede wszystkim wszechstronny rozwój fizyczny dzieci. Zajęcia mają charakter ogólnorozwojowy i wspierają kształtowanie kluczowych cech motorycznych, takich jak koordynacja, wytrzymałość, równowaga czy ogólna sprawność. Jak podkreślają przedstawiciele klubu, nie jest to alternatywa ani konkurencja dla piłki nożnej, lecz jej naturalne uzupełnienie – szczególnie istotne na wczesnym etapie szkolenia sportowego.

– To działania, które mają przygotować młodych zawodników nie tylko do dalszego treningu piłkarskiego, ale też do świadomego i zdrowego uprawiania sportu w ogóle – podkreślają przedstawiciele NKP Podhale.

Potwierdzeniem powagi projektu jest również fakt, że klub został oficjalnie zrzeszony w Tatrzańskim Związku Narciarskim, co otwiera nowe możliwości szkoleniowe i organizacyjne. Treningi prowadzone są przez doświadczonych szkoleniowców i byłych reprezentantów Polski – Zbigniewa Klimowskiego, olimpijczyka i wieloletniego reprezentanta kraju w narciarstwie klasycznym, oraz Magdalenę Pałasz, byłą zawodniczkę, a obecnie trenerkę i ekspertkę w tej dyscyplinie. Oboje są rodowitymi nowotarżanami, co dodatkowo podkreśla lokalny i społeczny charakter inicjatywy. Warto podkreślić, że to Klimowski był pierwszym trenerem Kamila Stocha i Dawida Kubackiego.

– Z inicjatywy zarządu NKP Podhale zostaliśmy zaproszeni do współpracy przy treningach rozwojowych dla dzieci z Akademii. Są to zajęcia, które mają pomóc młodym zawodnikom odnaleźć się w różnych dyscyplinach sportu i wszechstronnie się rozwijać – mówi Magdalena Pałasz. – Chcemy pokazać dzieciom, jak wiele możliwości daje aktywność fizyczna w naszym regionie, w tym także narciarstwo klasyczne. To dla nas duże wyróżnienie, że możemy być częścią takiego projektu.

Z kolei Zbigniew Klimowski zwraca uwagę na długofalowy charakter działań: – To są zajęcia ogólnorozwojowe, ukierunkowane przede wszystkim na zabawę, ruch i budowanie pozytywnych skojarzeń ze sportem. Na tym etapie nie chodzi o wyniki, ale o zachęcenie dzieci do aktywności i stopniowe budowanie szerokiej bazy ruchowej. Cieszy nas, że widzimy coraz większe zainteresowanie i zaangażowanie – to pokazuje, że idziemy w dobrym kierunku.

Projekt realizowany przez NKP Podhale Nowy Targ to przykład nowoczesnego podejścia do szkolenia młodych sportowców – opartego na współpracy, lokalnym potencjale i długofalowej wizji rozwoju. Dzięki takim inicjatywom młodzi adepci sportu zyskują nie tylko solidne fundamenty motoryczne, ale także szansę na świadomy wybór swojej dalszej sportowej drogi.

Maciej Zubek

SKOKI NARCIARSKIE

Japońsko-słoweński pojedynek na Anielskiej Górze

Piąte zawody tegorocznego Pucharu Świata w skokach narciarskich rozegrano w szwajcarskim Engelbergu, zwanym Anielską Górą. Rywalizowały zarówno skoczkinie, jak i skoczkowie, a całe zawody miały wyraźny japońsko-słoweński charakter.

Jako pierwsze do rywalizacji przystąpiły skoczkinie. Konkurs wygrała Japonka **Nozomi Maruyama**, aktualna liderka klasyfikacji generalnej Pucharu Świata. Drugie miejsce zajęła Słowenka **Nika Prevc**, która przegrała nieznacznie, głównie z powodu niższych not sędziowskich. Spośród trzech Polek najlepiej zaprezentowała się **Anna Twardosz**, która uplasowała się na 21. miejscu. Zawodniczka AZS AWF Katowice po pierwszej serii zajmowała 16. lokatę, jednak słabszy skok finałowy zepchnął ją o pięć pozycji. Do drugiej serii nie awansowała **Nikola Konderla-Juroszek**, kończąc zawody na 40. miejscu, natomiast **Pola Bełtowska** nie przeszła kwalifikacji.

W konkursie mężczyzn po raz piąty z rzędu triumfował **Domen Prevc**, starszy brat Niki Prevc. Polacy nie zachwycili ani w kwalifikacjach, ani w pierwszej serii konkursowej. Do finału awansowali wprawdzie **Kacper Tomasiak**, **Piotr Żyła** i **Kamil Stoch**, jednak zajmowali odległe pozycje. Do drugiej serii nie zakwalifikowali się **Maciej Kot** (36. miejsce) oraz **Dawid Kubacki** (44.), a **Paweł Wąsek** odpadł już w kwalifikacjach.

Nie najlepsze wrażenie Polaków częściowo poprawił **Kacper Tomasiak**, który w drugiej serii awansował z 22. na 13. miejsce. Nieznacznie poprawili swoje lokaty również Piotr Żyła i Kamil Stoch.

Znacznie lepiej Polacy spisali się w kwalifikacjach do drugiego konkursu – awansowali wszyscy, a świetnie zaprezentował się Tomasiak, zajmując 3. miejsce. Po pierwszej serii konkursowej na prowadzeniu ex aequo byli **Domen Prevc** oraz **Philipp Raimund** z Niemiec. Niewielką stratę mieli **Johann Andre Forfang** oraz Tomasiak, a piąty był **Ryoyu Kobayashi**. Na wysokiej, 10. pozycji plasował się **Paweł Wąsek**.

Zmienne warunki wietrzne oraz częste zmiany belki startowej sprawiały, że trudno było przewidzieć końcowe rozstrzygnięcia, a nawet to, czy uda się rozegrać drugą serię. Ostatecznie konkurs przeprowadzono w pełnym wymiarze. Szósty po pierwszej serii **Felix Hoffmann**, zwycięzca kwalifikacji, objął prowadzenie, jednak szybko stracił je na rzecz **Ryoyu Kobayashiego**. Skaczący po nim Tomasiak nie zdołał ich pokonać, ale utrzymał się na trzecim miejscu. Później wyprzedzili go jeszcze Raimund oraz Prevc.

Słoweniec według prognoz miał oddać skok na około 143 metry, jednak uzyskał 141 metrów i musiał uznać wyższość japońskiego mistrza. Dla Kobayashiego było to **37. zwycięstwo w Pucharze Świata**, co pozwala mu gonić rekordy **Adama Małysza** i **Kamila Stocha**, którzy mają po 39 wygranych.

Engelberg. HS-140

MĘŻCZYŹNI

I konkurs: 1. Domen Prevc (Słowenia) 330,2 (138,5, 142), 2. Felix Hoffmann (Niemcy) 326,4 (138, 141), 3. Ren Nikaido (Japonia) 218,1 (141,5, 129,5), 4. Philipp Raimund (Niemcy) 315,0 (138, 135), 5. Jonas Schuster (Austria) 314,9 (139, 134), 6. Ryoyu Kobayashi (Japonia) 314,1 (138, 131), 13. Kacper Tomasiak 295,7 (125, 133), 17. Piotr Żyła 287,3 (131,5, 126,5), 22. Kamil Stoch 283,4 (126,5, 125), 36. Maciej Kot 131,6 (122), 44. Dawid Kubacki 122,9 (118,5).

II konkurs: 1. Ryoyu Kobayashi 310,0 (133, 132), 2. Domen Prevc 306,4 (133, 141), 3. Felix Hoffmann 303,8 (124,5, 132,5), 4. Philipp Raimund 296,6 (132, 129,5), 5. Kacper Tomassiak 293,8 (131, 126,5), 6. Jonas Schuster 293,0 (130, 126), 18. Kamil Stoch 268,7 (120,5, 121), , 27. Maciej Kot 250,6 (119, 121,5). Kobiety. I konkurs: 1. Nozomi Maruyama (Japonia) 274,9 (136,5, 134), 2. Nika Prevc (Słowenia) 273,2 (139,5, 134), 3. Anna Odine Stroem (Norwegia) 267,0 (132, 134), 21. Anna Twardosz 209,3 (122,5, 114), 40 Nikol Konderla-Juroszek 66,1 (92).

zk

PIŁKA RĘCZNA

Akademia Piłki Ręcznej Świt najlepsza w Małopolsce

Finałowe turnieje Małopolskiej Ligi Piłki Ręcznej Klas Czwartych w Krakowie przyniosły wyjątkowe rozstrzygnięcia dla klubu Świt Szaflary. Zarówno w rywalizacji dziewcząt, jak i chłopców, to właśnie zespoły z Szaflar odegrały główne role, a kulminacją sezonu były wewnętrzne pojedynki Świtu w meczach o najwyższe miejsca.

Podczas finałowego turnieju dziewcząt rozegranego 13 grudnia w Krakowie, zawodniczki Świtu od początku narzuciły wysoki poziom gry. Zespół prezentował bardzo dobrą organizację w obronie, skuteczność w ataku oraz dużą dojrzałość sportową, co pozwoliło pewnie rywalizować z najlepszymi drużynami z całej Małopolski. Decydujące mecze potwierdziły dominację klubu, a sezon zakończył się mistrzostwem Małopolski oraz wicemistrzostwem, co było najlepszym możliwym podsumowaniem kilku miesięcy ligowych zmagań.

Jeszcze większe emocje przyniósł finał rozgrywek chłopców, rozegrany 7 grudnia. Po serii bardzo dobrych występów obu drużyn Świtu, turniej zakończył się finałem pomiędzy zespołami z tego samego klubu. Finał był wyrównany i pełen sportowych emocji, a o zwycięstwie zadecydowały dopiero rzuty karne

Wewnętrzne finały i obsadzenie dwóch najwyższych miejsc w obu kategoriach nie były dziełem przypadku. To efekt systematycznej pracy trenerów, dużego zaangażowania zawodniczek i zawodników oraz konsekwentnego rozwoju najmłodszych grup szkoleniowych. Zespoły Świtu przez całe rozgrywki Ligi Małopolskiej wyróżniały się ambicją, wolą walki i sportową postawą, a rywalizacja – także ta wewnątrzklubowa – toczyła się w duchu fair play i wzajemnego szacunku.

Podwójne mistrzostwo Małopolski oraz dwa wicemistrzostwa w jednej kategorii wiekowej to osiągnięcie rzadko spotykane na poziomie wojewódzkim. Dla klubu Świt Szaflary bieżący sezon jest potwierdzeniem, że obrany kierunek szkolenia przynosi wymierne efekty, a młodzi zawodnicy są gotowi na kolejne sportowe wyzwania. Finały w Krakowie pokazały jedno – jeśli mowa o piłce ręcznej klas czwartych w Małopolsce, Świt Szaflary wyznacza dziś standardy.

Maciej Zubek



Młodzi adepci piłki ręcznej z Szaflar

eprasa.pl 008c88886f



Fot.: stanislawbiela.pl

Coraz częściej wśród najlepszych pojawia się też nasz sportowiec z Podhala, związany z nowotarskim aeroklubem, Stanisław Biela.

Ten sezon należał do Stanisława Bieli

Kiedyś skoczek narciarski, biegacz i kombinator norweski. Aktualnie szybownik, reprezentant seniorskiej kadry narodowej, który już przygotowuje się do nadchodzącego sezonu.

Sport szybowcowy w Polsce nie jest wymieniany nawet wśród 20 najpopularniejszych dyscyplin, choć na arenie międzynarodowej to właśnie w szybownictwie Polacy są królami przestworzy. Wielokrotny szybowcowy mistrz świata Sebastian Kawa i jego młodsi naśladowcy: Karol Staryszak czy Łukasz Wójcik to tylko kilku z tych, którzy regularnie stają na najwyższych stopniach podium zawodów rangi międzynarodowej. Coraz częściej wśród najlepszych pojawia się też nasz sportowiec z Podhala, związany z nowotarskim aeroklubem, Stanisław Biela.

– Różnych sportów w życiu próbowałem: karate, hokej w nowotarskim klubie, ale dopiero kiedy pojawił się nowy trener, zainteresowałem się biegami narciarskimi. Później przyszła moda na skoki narciarskie, więc z powodzeniem zacząłem startować w zawodach międzynarodowych w tej dyscyplinie. Z czasem połączyłem biegi ze skokami i poszedłem w kombinację norweską – wspomina swoje sportowe początki Stanisław Biela.

Sportowiec ze Starego Bystrego dokładnie opowiadał o tym, jak wyglądała jego przygoda ze skokami, biegami i kombinacją oraz dlaczego zakończył karierę narciarską, mając zaledwie 23 lata. Ale sportu nie porzucił – zmienił dyscyplinę na szybownictwo i szybko się w nim odnalazł. Już jako junior zaczął stawać na podium, bić ogólnopolskie rekordy i z powodzeniem reprezentować nasz kraj na arenie międzynarodowej jako członek reprezentacji Polski.

Jego przygoda z szybowcami trwa dopiero 10 lat. W porównaniu z innymi szybownikami to naprawdę niewiele. Ale patrząc na dokonania młodego sportowca, robi to już wrażenie. Dwa juniorskie rekordy Polski, jeden seniorski, diamentowa odznaka szybowcowa, kilkadziesiąt medali i pucharów przywiezionych z ogólnopolskich i międzynarodowych zawodów. Biela z powodzeniem zamienił narty na skrzydła i jest na fali.

Sezon 2025 to m.in. 2. miejsce na Mistrzostwach Europy w załodze z Adamem Czeladzkim, liczne miejsca na podium zawodów europejskich oraz start w Mistrzostwach Świata we Francji, gdzie Stanisław Biela rywalizował z najlepszymi zawodnikami na świecie, zajmując wysoką, 7. lokatę.

– Miniony sezon 2025 był jednym z najlepszych sezonów w mojej karierze sportowej. Nie tylko szybowcowej, ale ogólnie – ze wszystkich dyscyplin, które uprawiałem. Wieloletnie doświadczenie przerodziło się w dojrzałość, co skutkuje wynikami i wielką radością z uprawiania sportu – mówi z dumą i radością sportowiec ze Starego Bystrego. – Przede mną czas przygotowawczy do nowego sezonu, który, mam nadzieję, będzie jeszcze bardziej udany. W planach treningi i zawody w Alpach, loty nad podhalańskim i tatrzańskim niebem, ważne zawody na Słowacji oraz 40. Szybowcowe Mistrzostwa Świata, które w tym roku odbędą się w Polsce, od 16 do 30 maja, w Częstochowie – dodaje.



Coraz częściej wśród najlepszych pojawia się też nasz sportowiec z Podhala, związany z nowotarskim aeroklubem, Stanisław Biela.

Za Bielę trzymamy kciuki. Na Podhalu był już boom na skoki narciarskie i hokej. Aktualnie w obu tych dyscyplinach naszym reprezentantom nie idzie – delikatnie pisząc – wybitnie. Może to właśnie szybownictwo odciągnie młodzież od komórek i pozwoli spojrzeć na sport z innej perspektywy? Nowotarski aeroklub ma możliwości szkoleniowe, a nasz region piękną tradycję. Wystarczy wspomnieć, że to właśnie tu, w 1923 roku, na Litwince w Czarnej Górze, w gminie Bukowina Tatrzańska, odbyły się pierwsze w Polsce zawody szybowcowe.

Maciej Zubek

Jan Guńka liderem polskiego biathlonu

W ubiegłym sezonie liderką polskiego biathlonu była Natalia Sidorowicz, natomiast w obecnym sezonie na nowego lidera wyrasta Jan Guńka.

Wszystko to wydarzyło się podczas trzeciej rundy tegorocznego Pucharu Świata, rozegranej we francuskim Annecy-Le Grand-Bornand. Jan Guńka punktował tam we wszystkich konkurencjach, które znalazły się w programie zawodów. Najważniejszym osiągnięciem było jednak zakwalifikowanie się do biegu ze startu wspólnego, w którym rywalizuje wyłącznie biathlonowa elita. Był to pierwszy taki przypadek od 14 lat, gdy Polak wystartował w gronie trzydziestu najlepszych zawodników klasyfikacji generalnej Pucharu Świata. Do mass startu kwalifikuje się bowiem jedynie 30 biathlonistów: 25 z rankingu PŚ oraz pięciu z najlepszymi wynikami w danej rundzie. Jan Guńka uzyskał awans dzięki wysokiej pozycji w rankingu.

Pierwszą konkurencją rozgrywaną w Annecy były sprinty, które jednocześnie stanowiły kwalifikację do biegów pościgowych. Guńka, mimo dwóch niecelnych strzałów, zajął 31. miejsce i zdobył pucharowe punkty. Dobrze zaprezentowali się również pozostali reprezentanci Polski, wszyscy kwalifikując się do pościgu. Konrad Badacz z jednym pudłem uplasował się na 43. miejscu, Grzegorz Galica z dwoma błędami był 58., a Marcin Zawół, mimo bezbłędnego strzelania, zajął 59. lokatę. Taka sytuacja, gdy wszyscy polscy zawodnicy awansowali do biegu pościgowego, miała miejsce po raz pierwszy od 20 lat. Sprint mężczyzn wygrał Norweg Vetle Sjåstad Christiansen, natomiast w rywalizacji kobiet triumfowała Szwedka Hanna öberg.

Wśród Polek jedynie Kamila Żuk zdołała uplasować się w pierwszej sześćdziesiątce. Na strzelnicy była bezbłędna, jednak biegowo wyraźnie ustępowała wielu rywalkom. Współczesny biathlon wymaga bowiem bardzo szybkiego biegania oraz niemal perfekcyjnego strzelania – dopiero takie połączenie daje szansę na sukces. Kamila Żuk zajęła 36. miejsce. Pozostałe reprezentantki Polski: Joanna Jakieła, Natalia Sidorowicz oraz Anna Mąka, popełniły po trzy błędy na strzelnicy i zajęły odległe lokaty, kończąc swój udział w zawodach na etapie sprintu.

Drugą konkurencją były biegi pościgowe. Kamila Żuk nie była już tak precyzyjna na strzelnicy jak w sprincie, ale zdecydowanie poprawiła swoją pozycję, kończąc zawody na 27. miejscu. Kapitalnie zaprezentował się natomiast Jan Guńka, który po każdej wizycie na strzelnicy przesuwał się w górę klasyfikacji. Ostatecznie zajął 13. miejsce, co jest jego najlepszym wynikiem w seniorskich startach w Pucharze Świata. Zawodnik z Chochołowa imponował formą strzelecką – tylko jedno pudło na 20 strzałów – oraz znakomitym biegiem, uzyskując trzeci czas biegu spośród wszystkich startujących. Jan Guńka, wielokrotny medalista juniorskich mistrzostw świata, od dawna uznawany jest za wielki talent i wszystko wskazuje na to, że zaczyna spełniać pokładane w nim nadzieje.

Pozostali Polacy również poprawili swoje pozycje: Konrad Badacz zajął 43. miejsce, a Marcin Zawół był 56. W biegu pościgowym, mimo posiadanych uprawnień, nie wystartował 18-letni Grzegorz Galica, prawdopodobnie zmęczony intensywnym programem startów.

Ostatnią konkurencją w Annecy były biegi ze startu wspólnego. Żadna z polskich zawodniczek nie wywalczyła prawa udziału w tej rywalizacji. Wyścig kobiet był niezwykle emocjonujący – po niemal każdej z czterech serii strzelań na prowadzeniu znajdowała się inna biathlonistka. Po ostatnim strzelaniu na czele były dwie Francuzki: Lou Jeanmonnot i Justine Braisaz-Bouchet, oraz Norweżka Maren Kirkeeide. O zwycięstwie zadecydował finisz, w którym najlepsza okazała się Norweżka.

Rywalizacja mężczyzn była równie interesująca. Prowadzenie zmieniało się kilkukrotnie, jednak po ostatnim strzelaniu stojącym wyraźną przewagę uzyskał Włoch Tommaso Giacomel i nie oddał jej do mety. Drugi był Niemiec Justus Strelow, a o trzecie miejsce na finiszu walczyli Francuz éric Perrot oraz Norweg Christiansen – pojedynek ten wygrał młody Francuz.

Jan Guńka startował z numerem 24 i na pierwsze strzelanie przybiegł razem z czołówką. Niestety, ktoś zajął jego stanowisko strzeleckie. Interwencja polskiego trenera nie przyniosła skutku, a gdy Guńka mógł rozpocząć strzelanie, był już wyraźnie zdenerwowany. Przełożyło się to na skuteczność – dwa pudła zepchnęły go na koniec stawki. W kolejnych seriach dołożył jeszcze trzy błędy i nie zdołał poprawić swojej pozycji.

Mimo to Jan Guńka jest obecnie najwyżej sklasyfikowanym Polakiem w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata – zajmuje 27. miejsce. Wśród kobiet liderką pozostaje Lou Jeanmonnot, a najwyżej notowana Polka, Joanna Jakieła, plasuje się na 37. pozycji.

Kolejne zawody Pucharu Świata odbędą się w niemieckim Oberhofie w dniach 8–11 stycznia przyszłego roku. W programie zaplanowano sprinty, biegi pościgowe oraz sztafety. Wcześniej, w dniach 27–29 grudnia, Polski Związek Biathlonu planuje organizację mistrzostw Polski. Ich rozegranie stoi jednak pod znakiem zapytania – zawody zostały już przeniesione z Jakuszyc do Dusznik-Zdroju. Pozostaje czekać na ostateczne decyzje.

zk

„Gramy dla Pawła" – Maniowy zjednoczone w charytatywnym turnieju

W Maniowach odbył się Charytatywny Turniej Piłkarski „Gramy dla Pawła", którego celem było wsparcie leczenia Pawła – mieszkańca regionu i przyjaciela organizatorów wydarzenia. Inicjatorem turnieju był Amatorski Klub Piłkarski Piwkorze, w którego szeregach nie brakuje bliskich znajomych chorego. Partnerem wydarzenia była Gmina Czorsztyn.

Zainteresowanie turniejem przerosło oczekiwania organizatorów – do rywalizacji zgłosiło się aż **13 amatorskich drużyn**. Poziom sportowy był bardzo zróżnicowany, jednak – jak podkreślali uczestnicy – tego dnia wynik sportowy schodził na dalszy plan. Najważniejsza była pomoc i solidarność.

Mimo to nie brakowało piłkarskich emocji, szczególnie w **fazie pucharowej**, która dostarczyła kibicom prawdziwego dreszczyku emocji. Wielki finał był niezwykle dramatyczny – **drużyna Firmy Kopytko** pokonała **Spisz Krempachy**, zdobywając zwycięską bramkę... **na trzy sekundy przed końcową syreną**. Trzecie miejsce wywalczył zespół **Old Boys Lubań Maniowy**.

Przyznano również nagrody indywidualne: **MVP turnieju** – Łukasz Sral (Old Boys Lubań Maniowy). **Król strzelców** – Eryk Bałuk (Firma Kopytko). **Najlepszy bramkarz** – Marcin Bochnak (Piwkorze)

Warto podkreślić, że **Marcin Bochnak** był nie tylko jednym z wyróżnionych zawodników, ale również **głównym pomysłodawcą i inicjatorem turnieju**.

Oprócz sportowej rywalizacji odbywały się liczne **licytacje charytatywne**, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Największe emocje wzbudziła walka o **kij hokejowy z autografem Krzysztofa Zapały**. Dużym powodzeniem cieszyły się także m.in. **koszulka Tadeusza Błażusiaka** oraz **narty biegowe Witolda Skupnia**. Przez cały czas trwania wydarzenia prowadzona była również zbiórka datków do puszek.

Kulminacyjnym i najbardziej wzruszającym momentem turnieju było zakończenie wydarzenia, podczas którego pojawiła się **małżonka Pawła**. Ze łzami w oczach dziękowała wszystkim za okazane serce, wsparcie i zaangażowanie.

Turniej „Gramy dla Pawła" pokazał, że lokalna społeczność potrafi się zjednoczyć i grać do jednej bramki – tej najważniejszej. Pomocowej.

Maciej Zubek



Zainteresowanie turniejem przerosło oczekiwania organizatorów – do rywalizacji zgłosiło się aż 13 amatorskich drużyn.

REKLAMA



eprasa.pl 008c88886f

USG, RTG, EEG

Zakopane

◆ **GABINET USG - lek. med. EWA GÓRKA, specj. rentgenolog.** USG jamy brzusznej, tarczycy, głowy przez ciemiączko u dzieci, piersi. Pon., śr., czw. od godz. 14 po uzgodnieniu telefonicznym: 608 610 101. **Ul. Sienkiewicza 4A**. (2/Z)

Krościenko

◆ **Lek. med. Wojciech Granowski. USG: JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, JĄDER, DOPPLER: TĘTNIC SZYJNYCH, TĘTNIC I ŻYŁ KOŃCZYN, OPISY ZDJĘĆ RTG.** Ul. Esperanto 2. Rejestracja: 604 567 583. (133/NT)

INTERNA

Zakopane

◆ **GASTROMED INTERNA i ENDOSKOPIA Specjalistyczna Poradnia Internistyczna,** ul. Stolarczyka 12. **Lek. med. Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po wcześniejszej rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. www. gastromedzakopane. pl (10/Z)

Nowy Targ

◆ **Specjalistyczny Gabinet Lekarski - lek. med. Witold Kalata, specjalista chorób wewnętrznych**. N. Targ, ul. Krasińskiego 3, gabinet Cardim. Rej. 600 354 696, 516 618 111. Porady internistyczne i kardiologiczne. Kwalifikacje do zabiegów operacyjnych. (167/NT)

PEDIATRIA

Zakopane

◆ **Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska - GRAŻYNA MAŁEK - pediatra**. Codziennie: Droga do Olczy 8 b. Tel. 18 20 14-999, 603 610-605. (19/Z)

◆ **Pediatra TERESA BURNAT - specj. chorób dzieci.** Wizyty domowe, tel. 18 20-125-92, 604 06-17-26. Gabinet: Bulwary Słowackiego 4A/3. (21/Z)

◆ **PEDIATRYCZNE WIZYTY DOMOWE. Lek. Janina Kovacs**. Tel. 601860090 (245/NT)

OKULISTYKA

Zakopane

◆ **Lek. med. LUCYNA GALICA-JURECKA - OKULISTA optometrysta PWr** - Krupówki 52 (obok Biura Ogłoszeń TP). ZAKŁAD OPTYCZNY i rejestracja pacjentów: pon. 10-17.30, wt. 10-17.30, śr. 10-16, pt. 10-15. Badanie okulistyczne po wcześniejszym zarejestrowaniu telefonicznym (w godzinach j. w.): 18 20 66 824. (23/Z)

◆ **GABINET OKULISTYCZNY. Specjalista okulista lek. MAŁGORZATA KWIATKOWSKA.** Ul. Chałubińskiego 37B, tel. 18 20 62-907, 601 177-405 przyjmuje pn. i czw. od 16-17, Zakopane, ul. Sienkiewicza 3B, przyjmuje wt. 16-17, pt. 17-18. W nagłych przypadkach codziennie. (27/Z)

◆ **Lek. med. TOMASZ SZTENCEL - OKULISTA**. Dobór soczewek kontaktowych. Zakład optyczny na miejscu. Zakopane, Na Wilcznik 1 a. **NAGŁE PRZYPADKI: 604 42 65 92.** Rejestracja tel. czynna od 9-18, w soboty 10-13, 18 20 153 73. (28/Z)

◆ **Lek. med. ESTERA RÓŻEWICZ - OKULISTA**. Diagnostyka i leczenie chorób oczu. Wtorek 9-12, czwartek 16-18, piątek 10-12. Ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA). Tel. dom. 18 20 68 148, 606 609 406. (29/Z)

◆ **GABINET OPTOMETRYCZNY.** Badanie wad wzroku i dobór okularów. **Inż. LUCYNA MARUCHA** Optometrysta UM Poznań. Zakład Optyki Okularowej, ul. Kasprusie 1 B. Tel. 18 20 149 71, www. optyka-optometria. pl (300/Z)

Rabka

◆ **DR N. MED. MAŁGORZATA WOŚ, SPECJALISTA OKULISTA**, Szpital im. Żeromskiego w Krakowie, konsultacje, zabiegi okulistyczne, KRÓTKIE TERMINY OCZEKIWANIA NA ZABIEG USUNIĘCIA ZAĆMY. **SPEC MED, ul. Prof. Jana Rudnika 3B, 602 222 084.** (431/Z)

Nowy Targ

◆ **Lek. med. Marta Kotylak - specjalista chorób oczu.** leczenie schorzeń oczu, soczewki kontaktowe, orzecznictwo, badania profilaktyczne, okulistyka dziecięca, kwalifikacje do laserowego usuwania wad wzroku, komputerowe badanie pola widzenia, badanie tomografii komputerowej oczu (OCT). Ul. Kolejowa 10, pon, pt 9-17, wt, czw. 14-17. Rej. 509 297 858, 18 26 73 272. (5/NT)

GINEKOLOGIA, POŁOŻNICTWO

Zakopane

◆ **PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA, lek. med. GRZEGORZ MARKOWSKI - spec. ginekolog-położnik,** Nowotarska 79, 18 20 64 244. Przyjęcia: bezpłatne (umowa z NFZ): pn., śr., czw. 8-14.30, wt. 14-18; prywatne: wt. 18-19, pt. 16-17. (13/Z)

◆ **Specjalistyczny Gabinet Chorób Kobiecych i Położnictwa, USG, USG piersi i cytologia - lek. med. DANUTA GRUSZKA-WRÓBEL, specjalista ginekolog-położnik.** Droga do Samków 3 A, poniedziałki i czwartki od 16. Tel. 18 20 629-50, 604 118 380. (40/Z)

◆ **Lek. med. MACIEJ WIDERA - ginekolog - położnik - USG, CYTOLOGIA.** Przyjmuje po uzgodnieniu tel. 602 389-411. Ul. Kaszelewskiego 6 (dojazd od ul. Powstańców Śląskich przez parking pod Gubałówką). (41/Z)

◆ **GINEKOLOGIA POŁOŻNICTWO Dr hab. n. med. Hubert Wolski, lek. Magdalena Massalska-Wolska, lek. Jan Wolski.** Badania prenatalne. Monitorowanie ciąży. Profilaktyka onkologiczna. Badania prenatalne: USG, KTG. Profilaktyka onkologiczna: Cytologia, Kolposkopia, USG. Ul. Kościuszki 1, Zakopane, rejestracja 660 615 089. (316/NT)

Nowy Targ

◆ **Dr hab. n. med. Hubert Wolski, specjalista ginekolog-położnik** USG 3D, 4D, cytologia, ul. Waksmundzka 67, Nowy Targ. Rejestracja telefoniczna 660 615 089. (18/NT)

◆ **Gabinet Ginekologiczno-Cytologiczny lek. med. MAREK GIZIŃSKI** specjalista ginekolog-położnik. Nowy Targ, Rynek 24. Przyjmuje poniedziałki, środy, czwartki i soboty. Rejestracja tel.--sms 602 520 972. (318/NT)

Czarny Dunajec

◆ **AB CLINIC CENTRUM GINEKOLOGII I LECZENIA NIEPŁODNOŚCI** - dr n. med. A. Gąsiorowska, lek. B. Pflaum, lek. M. Tutaj. Prowadzenie ciąży, USG, cytologia, KTG, leczenie schorzeń ginekologicznych. Ul. Kantora 6 (budynek Tatra Medici), 698 911 801 (433/Z)

LARYNGOLOGIA

Zakopane

◆ **WOJCIECH MAŁEK - spec. audiolog laryngolog.** Zakopane, Dr do Olczy 8 b (codziennie) i Nowotarska 79 ZAK-MED (pn., czw.) i wizyty domowe. Nowy Targ, Kopernika 7. DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH. BADANIA SŁUCHU: AUDIOMETRIA, TYMPANOMETRIA, OTOEMISJA, ABR; ENDOSKOPIA. Badania okresowe pracowników. 18 20 14 999, 601 46 04 50. (31/Z)

◆ **GABINET LARYNGOLOGICZNY. Specjalista laryngolog lek. PAWEŁ KWIATKOWSKI.** Dobór aparatów słuchowych. Ul. Sienkiewicza 3B: pon. i czw. od 16-17. Ul. Chałubińskiego 37B, wt. i pt. 17-18. W sprawach pilnych codziennie: 18 20-62-907. Wizyty domowe, 603 125-510. (34/Z)

Rabka

◆ **Drn.med.MieczysławKossek - specjalista otolaryngolog**. Choroby uszu, nosa, gardła i krtani u **dorosłych i dzieci**. Choroby alergiczne górnych dróg oddechowych. Rabka-Zdrój, ul. Władysława Orkana 19B (Centrum Handlowe „MAŁGOSIA" II piętro). Przyjmuje: pon., śr., pt. 16-17. **Tel. 603 055 491.** (8/NT)

◆ **DR N. MED. JAN WOŚ, SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG**, Szpital im. Żeromskiego w Krakowie, badanie dorosłych i dzieci (endoskopia w cenie), usunięcie migdałków, operacje przegrody nosa i endoskopowa zatok, leczenie chrapania. **SPEC MED, ul. Prof. Jana Rudnika 3B, 602 222 084.** (360/Z)

ORTOPEDIA

Zakopane

◆ **SPECJALISTYCZNY GABINET ORTOPEDYCZNO-URAZOWY, prof. dr hab. med. Daniel Zarzycki**, ul. Jagiellońska 34, wtorki 17-19. Rejestracja telefoniczna: 668 690 415. (268/Z)

◆ **PORADNIA ORTOPEDYCZNA, lek. med. SZYMON BANAK** przyjmuje w poniedziałki 17.00-19.00, ul. Makuszyńskiego 1, Zakopane. Rejestracja telefoniczna: 694 41 35 49. (405/Z)

◆ **Lek. med. JANUSZ KALISKI, GABINET ORTOPEDYCZNY I MEDYCYNY PRACY** (porady ortopedyczne, RTG, USG, badania profilaktyczne, badania kierowców, badania osób ubiegających się o pozwolenie na broń). **Ul. WOJDYŁY 18D**, tel.: 509 961 365. (428/Z)

◆ **GABINET ORTOPEDYCZNY. Dr n. med. WOJCIECH KĄCKI.** Przyjmuje: piątki (17-19): Zakopane, Balzera 18, rejestracja: 606 509 539; poniedziałki (18-20): ALLMEDICA, Nowy Targ, Kolejowa 31, rejestracja: 18 265 74 88 (196/Z)

CHIRURGIA

Murzasichle

◆ **Prywatny Gabinet Chirurgiczny MAGDALENA DANIEL - specjalista chirurgii dziecięcej.** Ul. Chycokówka 1, tel. 602651002. Choroby chirurgiczne, choroby paznokci leczone metodą podologiczną ARKADY. (437/Z)

CHIRURGIA RĘKI, MIKROCHIRURGIA

Poronin

◆ **Dr PAWEŁ ZEJLER - Europejski Specjalista Chirurgii Ręki FESSH - Specjalista chirurgii ogólnej.** Leczenie zachowawcze i operacyjne chorób ręki i kończyny górnej. Minimalnie inwazyjnie. TATRZAŃSKIE CENTRUM CHIRURGII RĘKI: 18 2637077, www. galicamed. pl, www. chirurgiareki. pl (439/Z)

SPECJALISTYCZNE GAB. LEKARSKIE

Zakopane

◆ **Lek. med. ALEKSANDRA SKUPIEŃ-DUDEK - MEDYCYNA PRACY** - badania profilaktyczne, badania kierowców oraz dla celów sanepid. - ul. Sienkiewicza 3 b, poniedziałki 9-11, środy 15-17, tel. 603 125-551 (38/Z)

DERMATOLOGIA

Zakopane

◆ **SPECJALIŚCI DERMATOLODZY - WENEROLODZY, asystenci Kliniki CMUJ: dr med. Marek Brzewski i dr med. Paweł Brzewski.** Przyjmują w piątki 17-19. Ul. Makuszyńskiego 1. Rejestracja: 12 267 35 60, 608 472-034. (66/Z)

◆ **Lek. ANNA IGRAS, SPECJALISTA DERMATOLOG-WENEROLOG.** Choroby skóry, włosów, paznokci i przenoszone drogą płciową. Badanie znamion dermatoskopem, kriochirurgia, elektrokoagulacja. **Ul. Nowotarska 79** (poniedziałek-piątek). Wizyty domowe. Tel. 600 044 624. (422/Z)

◆ **Lek. med. KRZYSZTOF MARASZEWSKI - DERMATOLOG, WENEROLOG** - zamrażanie brodawek, diagnostyka znamion barwnikowych. Przyjmuje: pon. oraz pt. 16-17; w pozostałe dni - 605 596 710. Ul. Zamoyskiego 17 a. Wizyty domowe. (67/Z)

ENDOKRYNOLOGIA

Nowy Targ

◆ **Centrum Zdrowia „INTERMED„ lek. med. Irena Wójciak-Majerczak, endokrynolog, specjalista chorób wewnętrznych.** Konsultacje endokrynologiczne, usg tarczycy. Nowy Targ, ul. Pajerskiej 8a, tel. 18 549 16 66. www. intermed24. pl, Krościenko, przychodnia Esperanto 1, tel. 609 468 844. (71/NT)

◆ **Lek. med. Elżbieta Pastuszak, specjalista internista - ENDOKRYNOLOG.** USG jamy brzusznej i tarczycy. Rynek 24. Przyjmuje: 1., 2. i 3. sobota miesiąca: 9-13. Tel. 602 319 259. (42/NT)

ENDOSKOPIA

Zakopane

◆ **GASTROMED INTERNA i ENDOSKOPIA Pracownia Endoskopowa,** ul. Stolarczyka 12. **Dr Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. Także w ramach NFZ. Gastroskopia, kolonoskopia. (68/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. MED. CEZARY WOJSŁAWSKI - CHIRURG.** Gastroskopia, kolonoskopia, rektoskopia. Ul. Rynek 24. Wtorek: 15-17, sobota: 9-11 oraz po telefonicznym uzgodnieniu: 18 266-63-78, 606 262 796. (17/NT)

UROLOGIA

Zakopane

◆ **GABINET UROLOGICZNY, lek. Janusz Szczepka - specjalista urolog - chirurg** - USG nerek, pęcherza, prostaty, uroflowmetria, cystoskopia, laseroterapia. Ul. Gimnazjalna 1, pt. 15-17, sob. 9-10.30. tel. 502 733-153. (111/Z)

Nowy Targ

◆ **Prywatna Poradnia Urologiczna UROVITA**, ul. Szaflarska 93d, specjaliści urolodzy pracujący w Pododdziale Urologicznym Szpitala Powiatowego w Zakopanem: lek. Piotr Trybek, lek. Leszek Michalski, lek. Wojciech Lewandowski. Poradnia czynna po południu, po rejestracji telefonicznej: (32) 11 14 260 po godz. 15.00, tel.: 606 201 080 w godz. 8.00-15.00. (174/NT)

PSYCHOLOGIA, PSYCHIATRIA

Zakopane

◆ **Mgr JAN DYBA, Psycholog** - psychoterapia zaburzeń psychicznych (depresja, nerwice, lęk, uzależnienia), radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, terapia rodzin, terapia grupowa; ul. Na Wilcznik 1a, www. jandyba. pl. Tel. 602655100. (315/Z)

Klikuszowa

◆ **Gabinet Psychologiczny dla Dzieci i Młodzieży.** Diagnoza, terapia, wsparcie dla rodziców, Klikuszowa 40a, rejestracja: 535 122 256, psycholog-podhale. pl (217/NT)

Nowy Targ

◆ **MACIEJ BRYNIARSKI. Lek. specjalista psychiatra.** Nowy Targ, ul. Wojska Polskiego 24. Przyjmuje: pon. 14.30-17, czw. 14-17. Rejestracja, wizyty domowe; tel. 608 480 432. (19/NT)

◆ **BADANIA PSYCHOLOGICZNE, PSYCHOTESTY**: kierowców i operatorów, osób skierowanych za alkohol, punkty, wypadek. Bezstresowo, bez kolejek, Nowy Targ, Szaflarska 30. Tel. 606 515 717. Zapraszamy. (306/NT)

◆ **SPECJALISTA PSYCHIATRA, MEDYCYNY PRACY - dr n. med. MICHAŁ GAŁECKI** - wtorki, czwartki i piątki od godz. 15, Nowy Targ, ul. Szkolna 2, rejestracja tel. 603 97-19-11. Leczenie nerwic, depresji, psychozy, zaburzeń osobowości, uzależnień. Wizyty domowe. (74/Z)

KARDIOLOGIA

Zakopane

◆ **Lek. med. WŁODZIMIERZ RÓŻEWICZ - kardiolog, specjalista chorób wewn.** Przyjmuje: ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA), pon. i śr. 17-19. EKG. Tel. 18 20 68-148, 604 44-07-39. (59/Z)

Nowy Targ

◆ **PAWEŁ CHRUŚCIEL, specjalista kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych.** Echokardiografia, EKG wysiłkowe, holter ciśnienia. Ul. Wojska Polskiego 14, cały tydzień od godziny 16, rej. 18 26 672 56, 666 942 546. (4/NT)

PODOLOGIA

Zakopane

◆ **PODOLOGIA Fancy You - Twój specjalista od STÓP:** w terapii wrastających i wkręcających paznokci, leczeniu grzybicy, kurzajek/brodawek, opracowaniu pękających pięt. **INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE**. Ul. Makuszyńskiego 1, kontakt: 502 470 657. (467/Z)

NEUROLOGIA

Zakopane

◆ **GABINET NEUROLOGICZNY, dr n. med. RYSZARD BIELSKI - specjalista neurolog.** Przyjmuje ul. Kościuszki 11 (nr jedenaście), wt. i czw. 15-16.30. Rejestracja tel.: 602 624-020. Padaczka, choroby kręgosłupa, profilaktyka udarów mózgu, nerwice. (60/Z)

PULMONOLOGIA

Nowy Targ

◆ **PULMONOLOGIA I ALERGOLOGIA DZIECIĘCA lek. med. Jadwiga Biela-Mazur** - poniedziałki. Testy alergiczne, spirometria. Poradnia PULS - Wojska Polskiego 14, Nowy Targ. Zapisy: 18 261 17 58. (319/NT)

eprasa.pl 008c88886f

NEFROLOGIA

Nowy Targ

◆ **CHOROBY NEREK I UKŁADU MOCZOWEGO – specjalista nefrolog Marek Truczka**, przyjmuje: ul. Krzywa 14, we wtorki 16-18. Tel. 600 314 922. (2/NT)

STOMATOLOGIA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Zakopane, Krupówki 50, 18 20-156-97, 18 20 625 40, 512 157 497. (79/Z)

◆ **TATRZAŃSKIE CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ I IMPLANTOLOGII TATRA MED**. Ul. Chramcówki 9, Zakopane. Pon.-pt.: 9-20; sob.: 10.30-15.30. Recepcja: 530 433 433, 18 200 19 16. www. tatramed. pl (86/Z)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY** - ul. Sienkiewicza 3 (Radowid). Rejestracja: 18 20 64 220, 601 45 63 69. Pon.-pt. **LIDIA ZAREMBA-SOŁTYS, MATEUSZ SOŁTYS i AGNIESZKA KOWALKIEWICZ-SOŁTYS; ANNA NIEDZIELSKA-STEFANIK** (606 278 912); **ORTODONCJA: KAROLINA CHODACKA-SOŁTYS**. Pełny zakres usług, RTG, mikroskop. (80/Z)

◆ **GIEWONT STOMATOLOGIA ANNA KRYNICKA-PĘKSA i MACIEJ RAJSKI.** Pełen zakres usług stomatologicznych oraz **pracownia rentgenowska**: zdjęcia pantomograficzne, cefalometryczne, punktowe i tomografia komputerowa 3D. Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (202/Z)

◆ **STOMATOLOGIA PRZY RÓWNI ANNA I BARTOSZ NIEZGODZIŃSCY**. Nowoczesne leczenie stomatologiczne. Stomatologia bez bólu. Pełen zakres usług, implantologia, endodoncja, protetyka. Mikroskop, pantomograf, tomografia liniowa. Ul. Sienkiewicza 4A/4, pn-sob. Tel. 530 602 603, www. przyrowni. eu (298/NT)

Biały Dunajec

◆ **STOMATOLOGIA lek. dent. Joanna Świder-Podlejska**. Biały Dunajec, ul. Miłośników Podhala 20 (obok SP nr 2). Leczenie dzieci i dorosłych. Godz. otwarcia: pon.:13-18; wt.-pt.:9-15. Tel. 537 816 603. (320/NT)

Bukowina Tatrzańska

◆ BUKOWINA TATRZAŃSKA WIERCH RUSIŃSKI 66. **GABINET STOMATOLOGICZNY lekarz dentysta: MICHAŁ PASICH**, GABINET CZYNNY: piątek, sobota, niedziela - kontakt tel. 784-151-943 (259/Z)

Nowy Targ

◆ **ANNA STOKŁOSA-PIELA lek. stom.**, dyżur całodobowy - 606 463 125, 18 266 32 89, N. Targ, Kolejowa 127. Leczenie i usuwanie zębów w znieczuleniu komputerowym „the Wand", leczenie paradontozy, laseroterapia, ozonoterapia, rentgen - panorama cyfrowa. Od pon.- sob. do godz. 21. Rejestracja wyłącznie telefoniczna. (27/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY**. Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz.12. Gabinet czynny pon.-pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY**. Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz. 12. Gabinet czynny pon. - pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

Jabłonka

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA**. Usługi stomatologiczne. Ul. Sobieskiego 7. Gabinet otwarty we wtorki, czwartki i piątki. Rejestracja tel. 18 26 525 04, 609 952 778. (207/Z)

Czarny Dunajec

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA.** Usługi stomatologiczne. Ul. Kamieniec Dolny 18. Gabinet jest otwarty w środy w godz. 13-18. Rejestracja tel. 609 952 778. (438/Z)

STOMATOLOGIA DZIECIĘCA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156-97, 512 157-497, 18 20 625 40. (172/Z)

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

Zakopane

◆ **TATRA MED** ul. Chramcówki 9, Zakopane. Chirurgia stomatologiczna, implantologia, tomografia 3D. Recepcja: 530 433 433, 18 200 19 16. www. tatramed. pl (291/Z)

Poronin

◆ **IMPLANTY, S3 Stomatologia**, ul. Za Torem 28d, tel. 18 201 29 29. **Lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLEŃ - specjalista periodontolog, lek. dent. ANNA JAKUBIK – specjalista periodontolog.** Chirurgia stomatologiczna, zabiegi periodontologiczne, implanty. 504 104 963 (312/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. STOM. PIOTR BUŃDA, SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ**, N. Targ, Jana III Sobieskiego 15. Czynne pon.--pt., po wcześniejszej rejestracji telefonicznej. **LASEROWE WYBIELANIE ZĘBÓW**. Tel. 504 620 074. (285/NT)

ORTODONCJA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20-156-97, 18 20-625-40, 512 157 497. (90/Z)

◆ **Giewont Stomatologia – lek. stom. KATARZYNA MATUSIAK-HEŁMECKA.** Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (451/Z)

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. Jasiewicz,** ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97. (311/Z)

IMPLANTO-PROTETYKA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL, A. W. JASIEWICZ.** Ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97, 18 20 625 40, 512 157 497. (230/Z)

LOGOPEDIA

Witów

◆ **PRYWATNA PRAKTYKA LOGOPEDYCZNA – mgr Elżbieta Watycha** - logopeda, pedagog specjalny. Usługi w zakresie wczesnej interwencji, diagnozy i terapii zaburzeń i wad wymowy dzieci i dorosłych. Witów 245c. Rejestracja tel. 604215061 (252/Z)

PERIODONTOLOGIA

Poronin

◆ **S3 STOMATOLOGIA,** Za Torem 28 d, 18 201 29 29, **lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLEŃ – specjalista periodontolog, lek. dent. ANNA JAKUBIK – specjalista periodontolog**. Kompleksowe leczenie chorób przyzębia (paradontozy), usuwanie kamienia poddziąsłowego, chirurgiczne wydłużanie koron klinicznych. Zabiegi periodontologiczne. Przeszczepy dziąseł, pokrywanie recesji. (266/Z)

ANALITYKA

Zakopane

◆ **LABORATORIUM „HORMON-DIA" –** o/Zakopane, ul. Makuszyńskiego 1, 18 20 174 22. Poniedziałek-piątek 7.30-12.00. Pełny zakres badań laboratoryjnych. **Wynik możesz sprawdzić w internecie, poproś o kod dostępu. Aktualne informacje zawsze na www. hormondia. pl** (98/Z)

MEDYCYNA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL.** Krupówki 50, Zakopane, tel. 18 20 156 97. (208/Z)

UZALEŻNIENIA

Zakopane

◆ **ODTRUCIE POALKOHOLOWE, ODWODNIENIA, NIEDOŻYWIENIA – WIZYTY W DOMU PACJENTA. Lekarz MACIEJ WÓJCIK.** Kroplówki, zastrzyki, tabletki. TERAPIA. Tel. 601 525 588, 696 213 825. (148/Z)

Koninki

◆ **WYJĄTKOWO SKUTECZNY PROGRAM TERAPII –** Prywatne Centrum Terapii Uzależnień „KONINKI". DYSKRECJA - POMOC. **DETOKS – ODTRUCIA – BADANIA.** Bezpiecznie w szpitalu. 18 33 17 250, 18 33 19 737, www. terapie. net. pl, www. pomoc. terapie. net. pl (92/NT)

Rabka

◆ **OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ „DEZYDERATA"** - terapia stacjonarna, konsultacje indywidualne z zakresu uzależnień od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu i innych zachowań kompulsywnych. Rabka-Zdrój, ul. Zaryte 25, www. dezyderata. com, +48 530940354, +48 18 5447247, biuro@dezyderata. com. pl (450/Z)

REHABILITACJA

Zakopane

◆ **CENTRUM REHABILITACJI SPORTOWEJ mgr Michał Zarzycki**, ul. Jagiellońska 34. Rejestracja telefoniczna 604 504 966. (269/Z)

Nowy Targ

◆ **GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ** - rehabilitacja wszystkich schorzeń kręgosłupa, po urazach układu kostnego, po urazach układu nerwowego - NIEDOWŁADY, po udarach mózgu. Korekcja wad postawy. Możliwość wykonania zabiegów w domu pacjenta. Nowy Targ, ul. Gorczańska 29, 605 079 054. (97/NT)

Gabinet Terapii Naturalnych

Ratułów

◆ **HYDROKOLONOTERAPIA** - oczyszczanie jelita, **PIJAWKI LEKARSKIE** - stan zapalny, **RODORAK** - badanie - akupunktura, **BAŃKI OGNIOWE** - stany zapalne, **TERAPIE – HIPNOZA** - leczenie traumy, uzależnień, **ŚWIECOWANIE USZU** - szumy, świsty, **MASAŻ THERMOLOGY** - usuwanie cellulitu i bólu, **WODOTERAPIA** - problemy z oddychaniem, odmładzanie skóry. Ratułów 348 B, Tel. 601-34-36-63, https://holistyczneprzywracaniezdrowia.pl/ (322/NT)

OPIEKA

Skrzypne

◆ **DOM SENIORA TATRZAŃSKA JESIEŃ** - opieka długoterminowa, krótkoterminowa i dzienna. Skrzypne, ul. Wierchowa 20. Tel. 601 364 265, www. tatrzanskajesien. pl (169/NT)

WETERYNARYJNE

Zakopane

◆ **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „TATRAVET"**, ul. Staszica 5b. Pon.-pt. 8-20, sob. 10-15, niedz. i święta 10-13. **Prosimy o telefoniczne umawianie wizyt: 18 54 277 04, 669 897 438.** www. tataravet. pl (320/Z)













eprasa.pl 008c88886f

Zapraszamy do biur ogłoszeń:

ZAKOPANE, ul. Krupówki 54
NOWY TARG, Rynek 11

PRACA

dam

◆ ZATRUDNIĘ POMOC KUCHENNĄ - Zakopane Jaszczurówka/Chłabówka - 601 50 44 86

◆ SPRZĄTANIE APARTAMENTÓW, prawo jazdy, 791 353 569

Górska Grupa Inwestycyjna
- Firma wynajmująca apartamenty zatrudni

Konserwatora/ Pracownika Technicznego

Do obsługi apartamentów w Zakopanem i Kościelisku.
Oferujemy stabilne zatrudnienie i atrakcyjne wynagrodzenie.
Wymagane prawo jazdy i doświadczenie.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres **a.rysula@gorskagrupa.pl** lub telefon **535391391**

◆ Stacja Narciarska Polana Szymoszkowa zatrudni na sezon zimowy do pracy w gastronomii: PIZZERÓW, BARMANKI, BUFETOWE, POMOCE KUCHENNE, OSOBY NA ZMYWAK, OSOBY DO SPRZĄTANIA SALI. Kontakt osobisty pod nr tel.: 693 319 707

Firma
poszukuje
osoby na stanowisko:

PRACOWNIK DS. FAKTUROWANIA
PRACOWNIK BIUROWY

Praca w Jabłonce

Zakres obowiązków:
- wystawianie faktur
- pilnowanie i porządkowanie dokumentów

Oferujemy:
- pracę na drugiej zmianie
- godziny pracy od 15:00
- stabilne zatrudnienie
- miłą atmosferę pracy

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt.

Telefon
792-015-333

◆ Poszukujemy OSÓB DO OBSŁUGI KLIENTA w biurze Szkoły Narciarskiej na Polanie Szymoszkowej w Zakopanem! Praca sezonowa: grudzień - marzec. ZAKRES OBOWIĄZKÓW. - Obsługa klientów bieżących w biurze szkoły, - Obsługa e-maila i przyjmowanie rezerwacji telefonicznych, - Sprzedaż usług szkoły narciarskiej, - Rozliczanie lekcji oraz współpraca z instruktorami. WYMAGANIA: - Komunikatywność i cierpliwość, - Dobra organizacja pracy i umiejętność samodzielnego działania, - Umiejętność obsługi komputera, - Łatwość w nawiązywaniu kontaktów, - Zdolność do pracy przy kilku zadaniach jednocześnie, - Komunikatywna znajomość języka angielskiego. OFERUJEMY: - Pracę w przyjaznej, sportowej atmosferze, - Możliwość nauki i rozwoju w branży turystyczno-narciarskiej, - Zimowy sezon pełen dobrej energii i górskiego klimatu! OSOBY ZAINTERESOWANE prosimy o przesyłanie aplikacji na e-mail: szkola@szymoszkowa.pl lub kontakt telefoniczny: 734 011 011. CZEKAMY WŁAŚNIE NA CIEBIE!

◆ Termy Zakopiańskie zatrudnią na sezon zimowy PRACOWNIKA OBSŁUGI PARKINGU. 602263516 katarzyna.zarycka@polskietatry.pl

◆ EURO LABORA RACIBÓRZ – AUSTRIA, NIEMCY, HOLANDIA, SZWAJCARIA - JUŻ OD 12 LAT POMAGAMY ZNALEŹĆ NAJLEPSZĄ PRACĘ! ZADZWOŃ: 32/417 20 56; PRACA@EURO-LABORA.COM; WWW.EURO-LABORA.COM (cert nr 14601).

◆ Willa Bór Zakopane, ul. Jagiellońska 6a zatrudni Panią do pracy. Przygotowanie śniadania i jego obsługa oraz sprzątanie pokoi. 4 dni w tygodniu od 6:30 po 8 godzin. Kontakt wyłącznie telefoniczny 600915362.

◆ Zatrudnię PRACOWNIKA OCHRONY - Zakopane - 697 120 334.

◆ Szukam osoby na stoisko w Kościelisku. tel. 606 654 999 teresa.truchan@gmail.com.

szukam

◆ PRZERÓBKI - KOŻUCHÓW, FUTER, NA PILOTKI NOWEGO KROJU. NIEDROGO, PROFSJONALNIE. 606989935.

KANCELARIE PRAWNE

◆ Kancelaria Prawna TatraLEX świadczy usługi doradztwa prawnego; mediacji; reprezentacji przed urzędami i sądami; wsparcia w uzyskaniu dotacji i kredytów na inwestycje termomodernizacyjne (m.in."CzystePowietrze"). Rzetelność i fachowość gwarantowane. Deutsch, русский, english. Kontakt: kancelaria@tatralex.pl, +48 500-372-428.

BIURA RACHUNKOWE

◆ BIURO RACHUNKOWE - DORADZTWO PRAWNE - PEŁNY ZAKRES ORAZ SZKOLENIA BHP I PPOŻ - PROFESJONALNIE - PRZYSTĘPNE CENY - UL. STOLARCZYKA blok 8, mieszkania 29 (parter) -182000678, 501515342.

NIERUCHOMOŚCI

pośrednictwo

◆ DOMATOR - BIURO NIERUCHOMOŚCI - Zakopane. 665105040, www.domator-nieruchomosci.pl

SPRZEDAM
MIESZKANIE
KRAKÓW - KURDWANÓW - ŚWIETNA LOKALIZACJA

Jasne i przestronne, położone w zadbanym budynku na osiedlu Kurdwanów.

Powierzchnia 28,12 m kw. Budynek wyposażony jest w trzy windy, w tym jedną towarową.

UKŁAD MIESZKANIA:
- duży pokój z wnęką (nyżą),
- jasna kuchnia z oknem,
- duża, oszklona loggia,
- piwnica przynależna do mieszkania.

Mieszkanie jest słoneczne i ustawne, IDEALNE DLA SINGLA, PARY lub JAKO INWESTYCJA POD WYNAJEM.

Lokalizacja zapewnia szybki dojazd do centrum oraz dostęp do pełnej infrastruktury - sklepy, przystanki komunikacji miejskiej, szkoły i tereny zielone w zasięgu kilku minut spacerem.

SPRZEDAŻ BEZ POŚREDNIKÓW. **Cena 450 tys zł** - do negocjacji.

Kontakt: 604 08 16 43

◆ RE/MAX DUO – MIĘDZYNARODOWE BIURO NIERUCHOMOŚCI. ZAKOPANE 182073773, NOWY TARG, 182755541, KRAKÓW. www.remax-polska.pl/duo

◆ Kompleksowo i profesjonalnie poprowadzę: wille/pensjonat/apartamentowiec. Kilkunastoletnie doświadczenie. Referencje. 788 633 633

◆ VEGA - NIERUCHOMOŚCI ZAKOPANE, UL. DROGA NA BYSTRE 5 600223020, 609999989 www.vega.biz.pl

◆ PANORAMA Nieruchomości Zakopane, ul. Zamoyskiego 20a. tel.504 331 188, Zapraszamy do współpracy.

◆ VisitZakopane - NIERUCHOMOŚCI, SPRZEDAŻ, WYNAJEM. 600494949.

Kupię
DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ
w Jabłonce
Telefon
608 529 511

◆ Sprzedaż NIERUCHOMOŚCI na Podhalu. Zadzwoń 792 250 793 lub skorzystaj z formularza na www.dobrasprzedaz.pl

◆ Biuro Nieruchomości TRZY KORONY - Monika Mastalska, licencja nr 6224, SZCZAWNICA, Główna 28, Galeria Centrum II p. 182622708, 607282401, www.nieruchomości.018.pl, e-mail: biuro@nieruchomości.018.pl

◆ Siewierski Nieruchomości ul. Br. Czecha 1, Zakopane. +48 18 20 66 129, +48 506 13 14 63 www.siewierski.pl

◆ CHATA POD TATRAMI - nieruchomości, Kościelisko, ul. Królewska 41A, 606 701 770, 660 503 770, www.nieruchomoscizakopane.com.pl

wynajem

◆ DO WYNAJĘCIA LOKAL HANDLOWO - USŁUGOWO - BIUROWY o powierzchni ok. 50 m2. Zakopane centrum, ul. Kościuszki - 691 124 272.

◆ DOM do wynajęcia w Czarnym Dunajcu. 698125795

kupno

◆ KUPIĘ działkę, dom, mieszkanie - 513 835 301

◆ Kupię MIESZKANIE w Nowym Targu. Bezpośrednio od właściciela. Może być do remontu. Pomogę załatwić formalności. Tel. 603 607 360.

sprzedaż

◆ DOM I LAS - SPYTKOWICE. 732 810 638.

◆ Sprzedam bez pośredników ATRAKCYJNĄ NIERUCHOMOŚĆ zabudowaną BUDYNKIEM MIESZKALNYM 135 m2, działka 19 ar, widokowa, pełne uzbrojenie. Dojazd i lokalizacja idealne. Okolice Raby Wyżnej/Skawy na Łysej Górze. 510 386 494 do godz. 18-tej.

◆ ZAKOPANE - PENSJONAT blisko centrum. DOMATOR 665 105 040

◆ Zakopane - CENTRUM NOWE APARTAMENTY Z GARAŻEM PODZIEMNYM. DOMATOR 665105040

◆ Świnie. 889990187

◆ ZAKOPANE, DZIAŁKA BUDOWLANA 1200m2, cena 670000zł. DOMATOR. 665105040

ANTYKI

◆ SPRZEDAM STAROCIE. 604 860 907

SPRZEDAŻ

budowlane

◆ Tartak sprzeda DESKI. 18 20 196 44.

tv,agd,komputery

◆ TELEWIZJA: SATELITARNA/NAZIEMNA, TELEWIZORY, INTERNET, KAMERY, PRĄD. SPRZEDAŻ, MONTAŻ, SERWIS INSTALACJE INDYWIDUALNE i ZBIORCZE. Tel: 603 055 556, 18 207 42 27

MAXMIL STACJA PALIW
OLEJ OPAŁOWY
ekoterm plus
PALIWA ORLEN
NOWY TARG
ul. Składowa 12b
tel. 18 26 48 019,
609 820 296
ZAKOPANE
ul. Żeromskiego (COS)
tel. 18 20 614 71

maszyny, narzędzia

◆ TRAKTOR SAM S10 Z PŁUGIEM. TEL. 604 860 907

◆ TRAKTOR SAM S6. 18 20 717 47

różne

◆ OPAŁ SUCHY. 609 053 978

◆ DREWNO KOMINKOWE. 501 577 105.

◆ DREWNO OPAŁOWE. 698125795

◆ SPRZEDAM KUŹNIE I MICHY. 604 860 907

◆ OPAŁ BUK. 660 079 941.

◆ PIERZE I PUCH Z GĘSI. 536 88 77 35.

◆ SILINIK 5.5 kw, SIECZKARNIĘ, HEBLARKĘ, SZAFA ANTYK, RENAULT SCENIC 1.9DCI. 509 649 020

◆ PELLET!!! W sprzedaży posiadamy pellet olczyk i barlinek w najlepszej cenie na Podhalu!!!. 607695394 romar.zakopane@wp.pl

zwierzęta

◆ ŚWINIE, PROSIĘTA. 889 990 187

IMPREZY RÓŻNE



MOTORYZACJA

kupno

◆ SKUP SAMOCHODÓW, PŁACĘ LEPIEJ OD INNYCH. GOTÓWKĄ. 600225631.

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
WŁASNY TRANSPORT
SKUP ZŁOMU
Tel. 606 523 404
Najlepsze ceny!
Nowy Targ, ul. Ceramiczna 10
SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
Tel. 18 26 637 50

sprzedaż

◆ MITSUBISHI LANCER rok produkcji 2009, PRZEBIEG 244 tys., cena 13 tys. do negocjacji. 886 495 657

◆ VW TRANSPORTER, r.p. 2013, cena do uzgodnienia, 604 102 804.

◆ CITROEN JUMPER, r.p. 2013, cen do uzgodnienia - 604 102 804.

USŁUGI

budowlane

◆ SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, REGIPSY. 508 950 884

◆ TYNKI MASZYNOWE I TRADYCYJNE NA PIASKU KWARCOWYM, WYLEWKI MASZYNOWE, 507581818.

◆ REMONTY, WYKOŃCZENIA WNĘTRZ, ZABUDOWY GK, ADAPTACJA PODDASZY. 660 079 941.

ROBOTY ZIEMNE
Niwelacja terenu, wykopy, wyburzenia
574 853124

◆ TYNKI I WYLEWKI MASZYNOWE, CEMENTOWO-GIPSOWO-WAPIENNE, TRADYCYJNE. ZACIERANIE MECHANICZNE. 513 851 780, 18 26 598 80.

◆ WYLEWKI MASZYNOWE. 886 381 794

Dorabiamy
KLUCZE SAMOCHODOWE
z immobilizerami do samochodów europejskich, japońskich, amerykańskich.
AWARYJNE OTWIERANIE ZATRZAŚNIĘTYCH SAMOCHODÓW
AUTO SERWIS GALICA
ul. Piłsudskiego 19
34-520 Poronin
Tel. 18 20 741 74
605 610 691, 601 56 11 18

◆ WYKAŃCZANIE WNĘTRZ, ZABUDOWY GK, MALOWANIE. 660 079 941.

◆ BUDOWA DOMÓW OD PODSTAW, CIEŚLA, BLACHARZ. 516 563 400.

NAGROBKI GROBOWCE KOMINKI PARAPETY SCHODY
tel. 601 958 378

◆ FASADY - DOCIEPLENIA - NA MATERIAŁACH WYSOKIEJ JAKOŚCI. ATRAKCYJNE CENY. 507581818

◆ OGRODZENIA, www.hajdukowie.pl. 692 069 284.

AUTO-COMPLEX
Nowy Targ
SERWIS SAMOCHODÓW JAPOŃSKICH I KOREAŃSKICH
TOYOTA, MITSUBISHI
SUZUKI, SUBARU, NISSAN,
HYUNDAI, KIA I INNE
OFERUJE: PRZEGLĄDY, NAPRAWY, DIAGNOSTYKĘ KOMPUTEROWĄ, CZĘŚCI ZAMIENNE
tel. 18 264 14 50
501 454 148
serwisnt@auto-complex.pl

◆ MALOWANIE DACHÓW, ELEWACJI. Wieloletnia praktyka, dobór materiałów. 338730601, 602882325 www.maluty.com.pl

◆ ADAPTACJE PODDASZY, OCIEPLANIE WEŁNĄ MINERALNĄ. 660 079 941.

◆ ELEKTRYK SZUKA ZLECEŃ - 602 317 519.

◆ Remonty, wykończenia. 790455655

◆ TYNKI TRADYCYJNE Z BIAŁEGO KWARCU, POD MALOWANIE - ATRAKCYJNA CENA, WYLEWKI MASZYNOWE. 665719051.

◆ Usługi budowlane, elewacje, remonty, rozbudowy budynków, adaptacja poddaszy, ogrodzenia. 692806021

SZYBKO TANIO BEZPIECZNIE
INTER RADIO TAXI
196-21
18 20 142-32
ZAKOPANE

◆ REMONTY, WYKOŃCZENIA, PŁYTKI, PANELE, MALOWANIE itp. OBRÓBKI BLACHARSKIE (balkony, tarasy, podbitki). 796 544 016.

inne

◆ DOKŁADNIE POSPRZĄTAM. 530 178 635 grazkaorzeszek@gmail.com

SKUP AUT
SPRZEDAŻ CZĘŚCI
NAJLEPSZE CENY
Nowy Targ, ul. Ceramiczna 7A
Tel. 696 774 738

◆ WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW W TRUDNYCH WARUNKACH - 691 317 098.

STUDNIE GŁĘBINOWE
Szukanie wody, bezpłatna wycena.
Telefon
720 855 198

◆ Specjalistyczny ZAKŁAD ZWALCZANIA OWADÓW I GRYZONI. 18 20 63 868 w.21, 602 229658

◆ ZABEZPIECZANIE OBIEKTÓW PRZED SZKODNIKAMI zgodnie z założeniami GMP, GHP, HACCP. 18 20 63 868 w.21, 602 229 658

MATRYMONIALNE

◆ 70-LETNIA PANI POZNA STATECZNEGO MĘŻCZYZNĘ, który podobni jak ja, chciałby zbudować trwałą relację. Związek oparty na zaufaniu, zrozumieniu, uczuciu. Człowieka, który jest wiarygodny, wie czego chce, potrafi łączyć słowo i działanie. Bo wierzę jeszcze w miłość. 692 045 234.

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY - JĘZYKA NIEMIECKIEGO - mgr Magdalena Rysula. Zakopane, Pod Lipkami 10. tel. 18 20 17 239, 602 632 368.

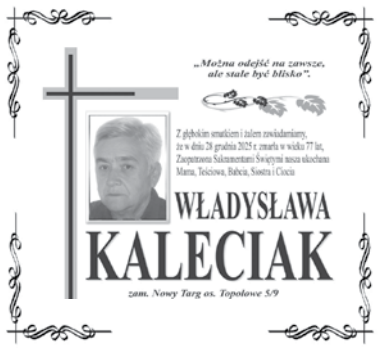
eprasa.pl 008c88886f

POŻEGNANIA





























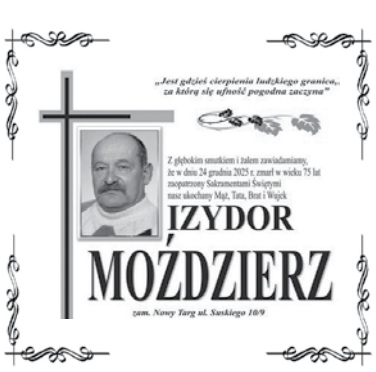






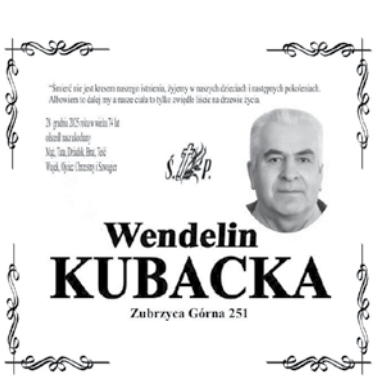














STYKS
Zakład Usług Pogrzebowych
K.M.Janiczek S.C.
34-700 Rabka-Zdrój
ul. Zakopiańska 58B, ul. Kilińskiego 46B
tel. 18 26 79 260 kom. 609 106 956
www.styksrabka.pl
km.janiczek.styks@op.pl

ZAKŁAD OSTATNIEJ POSŁUGI
CAŁUN
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
PRZEWÓZ MIĘDZYNARODOWY
Czynne w godz. 7-18, tel./fax: 18 201 20 80
Całodobowy tel. 798 467 667, 519 631 731
Zakopane, ul. Nowotarska 18 (vis a vis cmentarza)
KWIACIARNIA KROKUS
Czynne: poniedziałek-sobota: 8.00-20.00, niedziela: 9.00-19.00
tel. 18 20 128 12, Zakopane, ul. Kościuszki 19A
calun-zakopane.pl

JABŁOŃSKI
Zakład Pogrzebowy
DOM POGRZEBOWY
W MIĘTUSTWIE OBOK CMENTARZA
KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH
JABŁONKA
601-966-905
RATUŁÓW
661-429-750
CZARNY DUNAJEC
661-429-750
KAPLICA DO MODLITW I POŻEGNAŃ ZMARŁYCH

AR
BRZOSTOWSCY
ZAKŁAD USŁUG PORZEBOWYCH
NOWY TARG
ul. Św. Anny 46
TEL. CAŁODOBOWY 18 266 98 94
kom. 601 46 57 59 kom. 507 52 33 34
www.arbrzostowscy.pl
Filia Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II
tel. 18 265 92 21

eprasa.pl 008c88886f

Krupówki przed sylwestrem

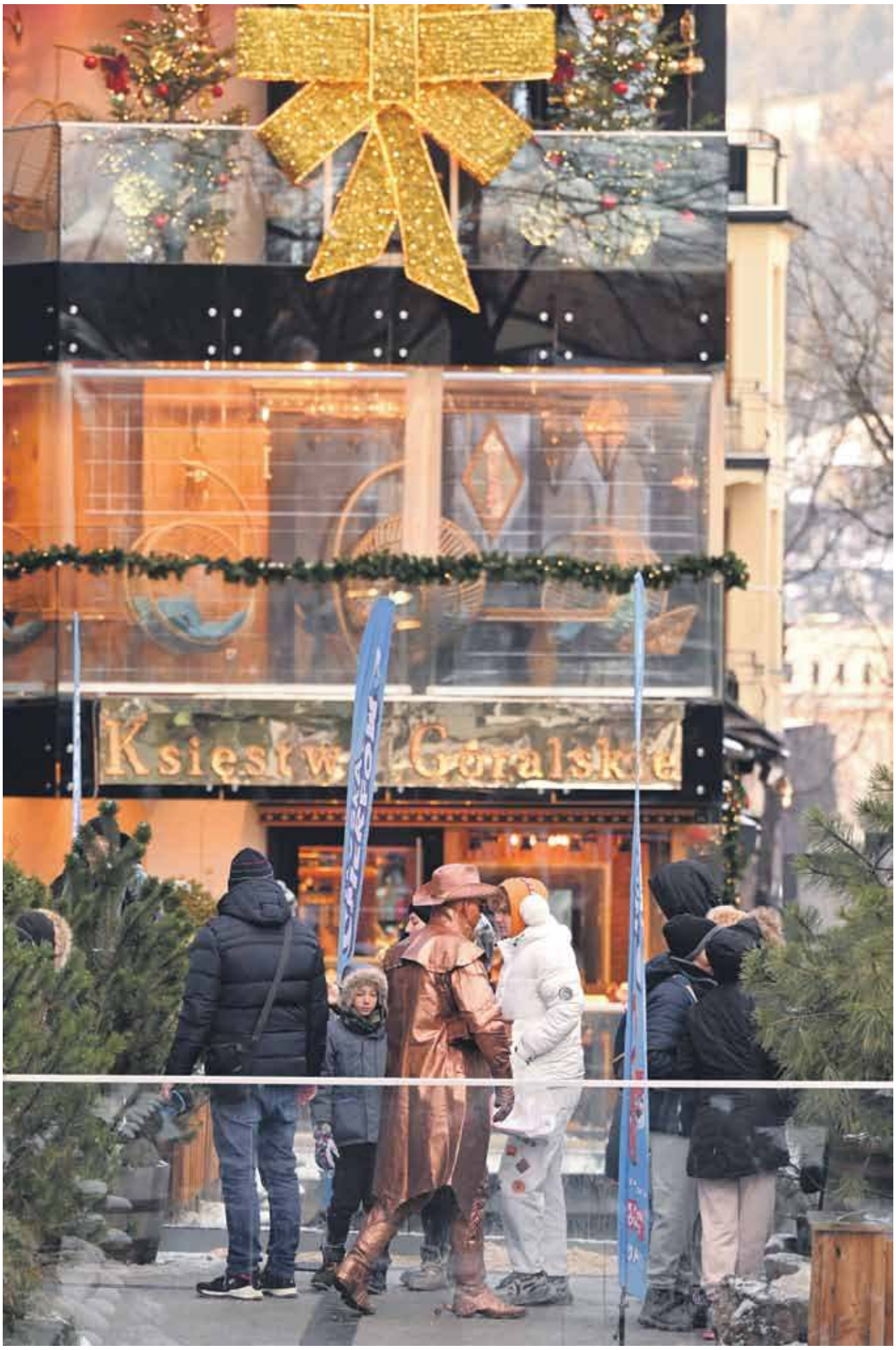
Zakopiański deptak pod koniec roku pęka w szwach.

Fot.: **Bartłomiej Jurecki**

















eprasa.pl 008c88886f