

WTOREK
107|01|2025|

DZIENNIK 23 LATA ELBLĄSKI

cena 3,99 zł (w tym 8% VAT)

BEZGORSETU
NIERUCHOMOŚCI



ODDALI POKŁON
DZIECIĄTKU JEZUS \5



WIEDZIAŁAM, ŻE
POTRZEBUJĘ ZMIANY \6



MARZENIA SIĘ NIE SPEŁNIAJĄ,
MARZENIA SIĘ SPEŁNIA \9



CO DALEJ
Z „SZUBIENICAMI”? \10

SPORT



TO BYŁY BARDZO UDANE
URODZINY \12



ELBLĄSKA GODZINA
W GNIEŹNIE \13

ISSN 0137-9127



9 770137 912125

0 2

900 METRÓW DO ELBLĄSKIEGO PORTU

PROMOCJA



ZOSTAŃ NASZYM PATRONEM!



DZIENNIK 23 LATA
ELBLĄSKI
PATRONITE

TWOJE WSPARCIE! MA ZNACZENIE!

POLITYCY PODSUMOWALI ROK

Kontynuujemy nasz cykl, w którym politycy z Warmii, Mazur i Powiśla podsumowują miniony rok i prognozują, co nas czeka w 2025 roku.

**Radostaw Król, wojewoda
warmińsko-mazurski**

Skończył się rok 2024, który oznaczał dla województwa warmińsko-mazurskiego czas intensywnych działań, wyzwań i sukcesów. Mam poczucie, że nie zmarnowaliśmy ani chwili, pracując na rzecz naszego regionu i jego mieszkańców.

W mijającym roku szczególną uwagę poświęciliśmy sprawom bezpieczeństwa. Granica z Rosją, a także Białorusią i Ukrainą, to nie tylko linia na mapie – to miejsca, które wymagają szczególnej troski. Poprzez projekt Tarcza Wschód pracujemy nad wzmocnieniem jej ochrony. To duże przedsięwzięcie, ale niezbędne w obecnych czasach. Mogliśmy już zobaczyć, jak te inwestycje nabierają realnych kształtów. Przeszkody budowane w ramach projektu budzą respekt i stanowią wyraźny sygnał, że traktujemy bezpieczeństwo poważnie. Warto dodać, że wspólnym wysiłkiem udało się ustabilizować kryzys migracyjny na granicy z Białorusią. Na początku roku odnotowywaliśmy ponad 1500 nielegalnych przekroczeń

miesięcznie, dziś udało się to zminimalizować. Choć granica z Białorusią leży dość daleko od nas, to w jej zabezpieczeniu brali udział funkcjonariusze, żołnierze i strażnicy graniczni z naszego regionu.

Ale nie tylko granicą żyje województwo. Dbaliśmy też o mieszkańców terenów przygranicznych. Nowe drogi, wsparcie dla szkół, inwestycje w ochronę zdrowia – to wszystko sprawia, że życie tutaj staje się lepsze. Szczególnie cenię sobie współpracę z lokalnymi liderami, samorządowcami wszystkich szczebli. To oni najczęściej słyszą o potrzebach mieszkańców jako pierwsi i są naszymi partnerami w codziennych działaniach.

Latem region stanął przed trudnymi wyzwaniami. Intensywny sezon wakacyjny przyniósł nie tylko turystyczny ruch, ale i problemy. Zmagaliśmy się z rekordową liczbą utonięć. Dobrze znam potrzebę wsparcia ratowników wodnych, ratownictwa medycznego i regionalnych SOR-ów. Na koniec roku udało się wygospodarować 5 milionów złotych na dodatkowe wsparcie dla tych jednostek, co będzie realnym wzmocnieniem ich działalności.

Solidarność naszego regionu okazała się szczególnie ważna podczas powodzi, która nawiedziła południe Polski. Mieszkańcy Warmii i Mazur oraz nasze służby aktywnie włączyli się w pomoc poszkodowanym. Wsparcie, które zaoferowaliśmy, pokazało, że w trudnych chwilach potrafimy być jedni dla drugich oparciem.

Problemy nie ominęły również naszych struktur. Oddziały zajmujące się

przyznawaniem świadczenia wspierającego osobom z niepełnosprawnościami (WZON) zmagaly się z problemami kadrowymi, co wpłynęło na tempo realizacji zadań. Mam jednak informację, że od 2025 roku te kwestie zostaną rozwiązane systemowo, co pozwoli na sprawniejszą obsługę potrzebujących.

2024 rok zaczął się od kryzysu rolniczego, który był dla mnie szczególnie ważny. Byłem jednym z nielicznych wojewodów, którzy wyszli do protestujących, by wysłuchać ich obaw i postulatów. W środku roku zmagaliśmy się z suszą, która spowodowała spadek plonów nawet o 30 procent. Kryzys rolniczy również zamyka nam ten rok. Umowa z Mercosurem budzi słuszne obawy, a ja zrobię wszystko, by troszczyć się o dobro europejskiego, warmińsko-mazurskiego rolnictwa. Rok się kończy, ale walka o sprawy rolników trwa.

A co przed nami? Rok 2025 zapowiada się jeszcze bardziej intensywnie. Już 1 stycznia weszła w życie nowa ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej, która przynosi wiele zmian i nowe zadania w zakresie zarządzania kryzysowego. Kontynuacja Tarczy Wschód, nowe inwestycje w infrastrukturę, rozwój turystyki i kultury – to tylko niektóre z wyzwań, którym chcemy sprostać. Najważniejsze jest jednak to, że nie zamierzamy zwalniać tempa.

Z optymizmem patrzę na nadchodzący rok. Wierzę, że 2025 rok przyniesie jeszcze więcej sukcesów i możliwości rozwoju. Życzę Państwu zdrowia, pomysłowości i realizacji planów, a Warmii i Mazurom

kolejnego roku rozkwitu. Dziękuję Państwu za zaufanie, współpracę i każdą inicjatywę, która przyczynia się do rozwoju naszej Małej Ojczyzny.

**Andrzej Abako, starosta
powiatu olsztyńskiego**

Rok 2024 zapisał się w historii Powiatu Olsztyńskiego jako rok przełomowych inwestycji. Kluczowe projekty infrastrukturalne skupiły się na tworzeniu warunków sprzyjających rozwojowi młodego pokolenia oraz podniesieniu jakości życia mieszkańców. Mam na myśli budowę hali sportowej w Olsztynku, budowę Centrum Edukacji Muzycznej i Kultury w Wadagu, czy też przygotowania do budowy bursy szkolnej w Smolajnach. Pierwsza inwestycja jest już w realizacji, druga powinna rozpocząć się wiosną 2025 roku.

Inwestycja w budowę nowoczesnej hali sportowej w Olsztynku to krok w stronę promowania zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej. Hala, służąca zarówno młodzieży z Zespołu Szkół im. Krzysztofa Mrongowiusza, jak i mieszkańcom miasta, stanie się

centrum sportu i rekreacji. W obiekcie będą odbywały się nie tylko zajęcia wychowania fizycznego, ale także większe turnieje, zawody oraz imprezy artystyczne. Na realizację projektu pozyskaliśmy 12,04 mln zł z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych, a wkład własny Powiatu i gminy wyniósł po 670 tys. zł.

Kolejną sztandarową inwestycją jest budowa Centrum Edukacji Muzycznej i Kultury w Wadagu, której wartość sięga 60 mln zł. Kompleks o łącznej powierzchni użytkowej 8,5 tys. mkw. będzie składać się z trzech budynków, w których znajdą się Samorządowa Szkoła Muzyczna I st. w Dywitach, Gminny Ośrodek Kultury w Dywitach oraz Sala Warmińskich Inicjatyw Kulturalno-Muzycznych. Dzięki tej inwestycji doganiamy cywilizowany, kulturalny świat.

Zespół Szkół Rolniczych im. Biskupa Ignacego Krasickiego w Smolajnach również doczeka się nowoczesnej infrastruktury. Planujemy budowę bursy szkolnej – pokoi dla 80 uczniów.

Stawiamy na młodych mieszkańców naszego powiatu, którym chcemy zapewnić jak najlepsze warunki do nauki i rozwoju, nie zapominając przy tym o ich rodzicach, którzy również oczekują kompleksowej oferty edukacyjnej, sportowej i rekreacyjnej w swoich gminach.

Rewitalizacja Synagogi w Barczewie

Rok 2024 to także oddanie do użytku Centrum Kultury Synagoga w Barczewie. Przypomnę, że Barczewska synagoga została laureatem konkursu

„Nasz Zabytek” organizowanego przez Fundację Most the Most. Nagrodą był milion złotych na jej rewaloryzację. Synagoga wygrała wówczas pierwszy milion złotych. Jak wygrała pierwszy milion, to nie sposób było nie dać kolejnego miliona, żeby móc realizować to zadanie. Do całego szczęścia było potrzebnych 3 miliony 400 tysięcy złotych, dlatego kolejny 1 milion 300 tysięcy pozyskaliśmy z zabytków z Polskiego Ładu.

Miniony rok to również intensywne prace nad modernizacją infrastruktury drogowej. Przykładem jest inwestycja w drogi na odcinkach Klewki-Klebark Wielki i Borki Wielkie-Kobuły. Zmodernizowaliśmy też ponad 30 przejazdów dla pieszych, gdyż zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom powiatu jest jednym z naszych priorytetów. Do tego przygotowaliśmy do obchodów pięciolecia projektu „Szlakiem Świętej Warmii”. Projekt ten, zainaugurowany w 2020 roku, jest promocją regionu jako atrakcyjnej destynacji turystyczno-pielgrzymkowej. Od tego czasu na naszym szlaku wiele się działo i dzieje, więc będzie okazja nie tylko do podsumowań. Rozpoczęliśmy też przygotowania do realizacji „podprojektu” pod nazwą „Warmia jest smaczna”.

Rok 2024 to dowód na to, że inwestycje w przyszłość są możliwe dzięki zaangażowaniu lokalnych władz i odpowiedniemu wykorzystaniu środków finansowych. Dzięki tym działaniom Powiat Olsztyński może z optymizmem patrzeć w przyszłość.

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztyńska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Gryglewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Andrzej Mielnicki
Artur Dryhymcz
WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztyńska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztyńska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztyńska.pl
tel. 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztyńska.pl
CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
tel. 502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539





**Tomasz Andrukiewicz,
prezydent Elku**

Mam przed sobą nietatwe zadanie w krótkiej wypowiedzi zawrzeć podsumowanie ostatniego roku z życia Elku, roku pełnego przemian w stolicy Mazur.

Dla rozwoju gospodarczego Elku duże znaczenie miały inwestycje. W ciągu 2024 roku przebudowano drogi w mieście, rozbudowano ścieżki rowerowe, bardziej ekologiczna stała się komunikacja miejska.

Bez wątpienia najważniejszą z inwestycji było zakończenie budowy i oddanie do użytku tzw. małej obwodnicy miasta – ul. Norwida na odcinku od ul. Kościuszki do ronda zjazdowego do tunelu pod torami w pobliżu cmentarza. Inne działania inwestycyjne to m.in. rozpoczęcie przebudowy ul. Sikorskiego na odcinku od ul. Wojska Polskiego do torów PKP, budowa ul. Pileckiego i ul. Fieldorfa „Nila” na os. Konieczki, remont ul. 3 Maja i ul. Małeckich w ścisłym centrum czy przebudowa ul. Szczęsnego na os. Jeziornie. Kolejne ważne zadania to zakup 5 autobusów elektrycznych, w ramach realizacji zadań własnych powstanie ok. 1,5 km sieci dróg rowerowych w Elku, kontynuacja budowy budynku komunalnego przy ul. Kolejowej z 36 mieszkaniami, rozpoczęcie remontu dachu w budynku Szkoły Podstawowej nr 2, modernizacja oświetlenia ulicznego m.in. poprzez zamianę na energooszczędne LED-owe, utwardzenie drogi z odwodnieniem terenu przy ul. Toruńskiej 6-8 oraz przy garażach przy ul. Piłsudskiego 13, zagospoda-

rowanie podwórza przy budynku nr 57 przy ul. Wojska Polskiego. Cieszymy się, że zakończona została przebudowa i modernizacja dworca kolejowego w Elku realizowana przez PKP PLK. Nasz Park Naukowo-Technologiczny stanowi od lat platformę rozwoju start-upów oraz pomocy innowacyjnym firmom z Elku i regionu. W 2024 roku elczanie mieli możliwość skorzystania z dodatkowego finansowego narzędzia – budżetu obywatelskiego i skorzystali z niego. Te inwestycje oraz inne działania aktywizujące i społeczne były możliwe dzięki naszej aktywności w pozyskiwaniu funduszy z Unii Europejskiej oraz z programów krajowych.

Mamy się czym pochwalić w obszarze pozyskiwania środków zewnętrznych na realizację naszych projektów. W 2024 roku w Elku udało się pozyskać w drodze konkursów łącznie 37,46 mln zł dofinansowania z Unii Europejskiej oraz z innych źródeł (krajowych i zagranicznych) na realizację łącznie 33 projektów. Ponadto w 2024 roku w Elku realizowanych i kontynuowanych jest 29 projektów, na które udało się pozyskać środki w poprzednich latach. Elk jako ważny ośrodek kulturalny i sportowy utrzymuje wysoki poziom oferty wydarzeń: mistrzostwa Europy skuterów wodnych, Festiwal Teatrów Plenerowych „Bez

Kurtyny” czy kolejna edycja cieszącego się dużym powodzeniem Festiwalu Literacko-Muzycznego „Elk, Będzie Czytane, Będzie Grane”. Powróciliśmy również po okresie pandemii do organizowania licznych koncertów dla mieszkańców i turystów na miejskiej plaży i w amfiteatrze.

Rozwój Elku, wszystkie korzystne zmiany nie byłyby możliwe bez aktywności lokalnych środowisk, wielu osób, które angażują się na rzecz swojej społeczności. Mieszkańcy mają ogromny wpływ na kształt miasta. Od pierwszej kadencji jestem otwarty na spotkania z mieszkańcami, chętnie wysłuchuję głosu elczan, dzięki czemu jestem świadomy ich potrzeb.

BUDŻET OLSZTYNA NA 2025 ROK

— Projekt przyszłorocznych finansów trafił właśnie do radnych. Jaki ostatecznie będą one miały kształt, to okaże się na sesji zaplanowanej na styczeń 2025 roku — przekazał Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza.

Jak wynika z dokumentu, ratusz ustalił dochody na 2025 rok w wysokości 1 812 810 828,44 zł, natomiast wydatki na poziomie 1 946 660 828,44 zł. Zaplanowany deficyt na przyszły rok to 133 850 000 zł.

Sesję budżetową zaplanowano na 8 stycznia. — Jest to budżet ambitny, ale jednocześnie realistyczny, który odzwierciedla nasze dążenie do zrównoważonego rozwoju miasta przy zachowaniu stabilności finansowej — stwierdził Łukasz Łukaszewski, przewodniczący rady miasta. — Sytuacja finansowa Olsztyna na tle innych miast wojewódzkich prezentuje się korzystnie. Nasze zadłużenie w relacji do dochodów wynosi około 28%, co jest jednym z najniższych wskaźników wśród miast wojewódzkich. Dla porównania, w Warszawie ten wskaźnik wynosi 24%, w Poznaniu 41%, a w Krakowie aż 82%.

Zdaniem przewodniczącego Łukaszewskiego, warto podkreślić, że mimo ambitnych planów inwestycyjnych, miasto zamierza



Fot. Zbigniew Wozniak

Czy uda się zrealizować planowane na ten rok miejskie inwestycje?

utrzymać stabilną sytuację finansową. — Ten budżet to wyraz naszych priorytetów i wartości. Stawiamy na rozwój, ale nie zapominamy o odpowiedzialności finansowej. Wierzę, że realizacja tego budżetu przyczyni się do dalszego rozwoju Olsztyna i poprawy jakości życia naszych mieszkańców — stwierdził przewodniczący rady miasta.

Piotr Grzymowicz, były prezydent Olsztyna, a obecnie przewodniczący Komisji Finansów Rady Miasta: — Trzeba sobie zdawać, że pula środków do dyspozycji jest ograniczona. To też nie do końca zależy od samego

samorządu, czego doświadczyliśmy przy podziale pieniędzy z Programu Polski Ład. Cieszę się, że będą kontynuowana realizacja takich projektów jak np. inwestycje w transport publiczny, czy urządzenie Olsztyńskiego Parku Przemysłowego.

Piotr Grzymowicz dodaje, że przed obecnymi władzami Olsztyna będzie czekać kilka ważnych wyzwań. — To np. konieczność znalezienia w najbliższych latach własnych środków do sfinansowania budowy ul. Nowobałtyckiej, jak i przebudowy Planetarium — stwierdził radny Grzymowicz.

NAJWAŻNIEJSZE INWESTYCJE PLANOWANE W 2025 ROKU:

- Rozwój ekotransportu — 82,5 mln zł (łącznie koszt inwestycji to 298 mln zł)
- Termomodernizacja budynków oświatowych — 23,7 mln zł (łącznie koszt inwestycji to 43,7 mln zł)
- Przebudowa wschodniej trybuny stadionu miejskiego — 3,3 mln zł (łącznie koszt inwestycji to 33,5 mln zł)
- Budowa wiaduktu w ciągu ul. Trackiej — 4,2 mln zł (łącznie koszt inwestycji to 9,05 mln zł)
- Rewitalizacja Koszar Dragonów na cele kulturalne — 1 mln zł (łącznie koszt inwestycji to 1 mln zł)
- Budowa Ośrodka Szkolenia Piłkarskiego Warmia — 1,05 mln zł (łącznie koszt inwestycji to 1,1 mln zł)

2025 rok to także rozpoczęcie przygotowań do długo oczekiwanej strategicznej inwestycji, jaką jest budowa ul. Nowobałtyckiej. To samo stanie się w przypadku modernizacji olsztyńskiego Planetarium.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

ROK 2025 BĘDZIE NA WARMII, MAZURACH I POWIŚLU ROKIEM 500-LECIA HOŁDU PRUSKIEGO

O ustanowieniu 2025 roku w województwie rokiem 500-lecia a hołdu pruskiego zdecydowali radni podczas ostatniej, grudniowej sesji sejmiku. Przypomnieli, że to wydarzenie ukształtowało historię obecnych terenów Warmii, Mazur i Powiśla. Ich zdaniem, jest to dobra okazja do celebrowania sukcesów polskiej kultury, nauki i gospodarczego rozwoju. W związku z rocznicą, zostanie zorganizowana wystawa w Muzeum Warmii i Mazur, a w kwietniu odbędzie się okolicznościowa sesja sejmiku województwa.

Jak zaznaczono, działań związanych z obchodami 500-lecia hołdu pruskiego będzie z pewnością znacznie więcej, bo kalendarze wydarzeń na najbliższy rok są jeszcze tworzone. Wiadomo, że inicjatywy upamiętnienia tego historycznego wydarzenia będą traktowane priorytetowo przy rozstrzygnięciu konkursu na wsparcie działań z zakresu kultury i ochrony dziedzictwa kulturowego. Koordynację i współrealizację podejmowanych przedsięwzięć powierzono Warmińsko-Mazurskiemu Kopernikań-

skiemu Instytutowi Kultury, działającemu przy Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w Olsztynie. Regionalny samorząd przypomniał, że tzw. hołd pruski to uroczysty hołd lenny złożony 10 kwietnia 1525 r. królowi Zygmuntowi I Staremu przez Albrechta Hohenzollerna na krakowskim rynku. Hołd zakończył ostatnią wojnę polsko-krzyżacką. Na mocy podpisanego wówczas traktatu państwo zakonne w Prusach zostało przekształcone w świeckie księstwo. Prusy Książęce pozostały lennem

króla polskiego i przeszedł w dziedziczne władanie Albrechta. Całe południe Prus Książęcych aż po Pregotę zamieszkiwała ludność mówiąca po polsku, także w nowych miastach — książę Albrecht nadał prawa miejskie Olecku i Gołdapi, a jego następca Albrecht Fryderyk - Węgorzewu. W XVII w. do rangi miast podniesiono Giżycko, Pisz oraz Elk. Niepełne prawa miejskie otrzymało także Szczytno. Również starsze ośrodki miejskie doświadczyły rozkwitu gospodarczego i kulturalnego.

PAP

NIE ODETNĄ NAM MAZUR

Rząd nie wycofuje się z planów budowy S16 na odcinku od Mrągowa do Ełku, ale nie będzie przedłużenia ekspresówki w kierunku Białegostoku. Z trzech planowanych dróg ekspresowych w północno-wschodniej Polsce powstanie tylko S16 przez Mazury. I jest data.

Wiemy już jak będzie wyglądać sieć dróg ekspresowych w północno-wschodniej Polsce. Ministerstwo Infrastruktury zrewidowało pierwotne plany. Otóż po analizie przeprowadzonej przez ministerstwo i Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad ustalono, że z trzech planowanych „esek” ma powstać tylko jedna.

„Z analizy układu dróg w części województwa podlaskiego oraz warmińsko-mazurskiego wynika, że jako droga klasy ekspresowej powinien zostać zrealizowany odcinek S16 Mrągowo – Ełk, natomiast pozostałe połączenia, tj. Białystok – Augustów oraz Białystok – Ełk nie wymagają obecnie interwencji w postaci rozbudowy do parametrów dróg ekspresowych. Obecnie wyniki analizy stanowią przedmiot uzgodnień w zakresie finansowania w ramach obecnej perspektywy finansowej UE” – poinformowała nas Anna Szumańska, rzecznik prasowy Ministerstwa Infrastruktury.

Skąd ta zmiana?

To zapewne wynik protestów. Otóż obie skreślone, „eski”, a więc planowana S8 (Augustów-Białystok) i S16 (Ełk-Knyszyn) przecinałyby Biebrzański Park Narodowy, co wywołało sprzeciw ekologów, jak też części mieszkańców, którzy obawiali się, że drogi ekspresowe mogą zaszkodzić cennym terenom na obszarze Biebrzańskiego Parku Narodowego. Taki sam argument padał też w przypadku S16 przez Mazury, która może negatywnie wpłynąć na Krajinę Wielkich Jezior Mazurskich. Najwyraźniej MI nie chciało drugiej Rospudy na Podlasiu. Niemal 20 lat temu budowie obwodnicy Augustowa przez Do-



Tak wygląda S16 od Borek Wlk. do Mrągowa

linę Rospudy sprzeciwili się ekolodzy, ale nie tylko. Ostatecznie rząd wycofał się z tych planów. Obwodnica została zbudowana w innym miejscu. A od grudnia ub. roku Dolina Rospudy jest rezerwatem, który ma chronić cenne torfowiska Puszczy Augustowskiej.

Ekspresówki nie przezną Biebrzańskiego Parku Narodowego. Ale korytarz krajowej „ósemki” jest ważny, choćby ze względów militarnych i bliskości przesmyku suwalskiego. Dlatego niewykluczone, że powstanie tam dwujezdniowa droga, ale o parametrach niższych od drogi ekspresowej, co ma wpływ na przepustowość drogi, ale też obniża poziom bezpieczeństwa ze względu na kolizyjne skrzyżowania.

Kiedy może powstać S16?

I to jest wielka niewiadoma, bo pierwotne plany, zakładające, że droga przez Mazury będzie budowana w latach 2026-2028, są już dawno nieaktualne. Ale padła kolejna data.

„Realizacja ciągu drogi ekspresowej S16 Mrągowo – Orzysz – Ełk ujęta została w Rządowym Programie Budowy Dróg Krajowych do 2030 r. (z perspektywą do 2033 r.). Zadanie to jest na etapie prac przygotowawczych związanych z określeniem przebiegu tej drogi. Obecnie przed RDOŚ w Olsztynie toczy się postępowanie

administracyjne w sprawie określenia środowiskowych uwarunkowań realizacji drogi S16 na tym odcinku. Zgodnie z obecnie zakładanym harmonogramem rzeczowa realizacja inwestycji planowana jest na lata 2029-2033” – dodała rzeczniczka MI.

Czy tak będzie, to trudno przewidzieć, bo to szesnastka i tu wszystko się może zdarzyć. Bo przecież trzeba było czekać niemal trzy lata, żeby usłyszeć, że RDOŚ w Olsztynie nie zgadza się na realizację inwestycji w wariantie zarekomendowanym przez drogowców, czyli biegającym koło Mikołajek. Powodem okazały się siedliska żółwia błotnego w okolicach Baranowa. Jednocześnie jako wariant możliwy do realizacji RDOŚ proponowała wariant alternatywny, czyli biegnący bliżej Ryna. W sierpniu ub. roku drogowcy zgodzili się na budowę drogi w tym alternatywnym wariantie, czyli C, ale RDOŚ w Olsztynie wezwała ich do weryfikacji i zaktualizowania danych zawartych w raporcie w zakresie m.in. obecnego zagospodarowania terenu, oddziaływania akustycznego i na środowisko przyrodnicze.

— Obecnie trwa procedura uzyskiwania decyzji środowiskowej dla wariantu C — mówi Katarzyna Kozłowska, rzecznik prasowy olsztyńskiego oddziału GDDKiA.

Będą protesty

GDDKiA ma czas do 31 lipca tego roku na przedłożenie zaktualizowanego dokumentu w ujednoliconą wersję raportu o oddziaływaniu przedsięwzięcia na środowisko. Toteż decyzji środowiskowej w sprawie tego wariantu można się spodziewać może pod koniec 2025 roku. Tyle że ta prawdopodobnie zostanie zaskarżona najpierw do GIOŚ, a w razie jej podtrzymania do sądu. Na nowy wariant szesnastki nie godzą się, o czym już informowaliśmy, władze gminy Ryn, widząc w inwestycji zagrożenie nie tylko dla środowiska, ale też dla rozwoju gminy. Także społecznicy z Komitetu Ochrony Krajobrazu Ziemi Mrągowskiej i Komitetu Ochrony Ziemi Ryńskiej stanowczo odrzucają alternatywny wariant drogi. Ich zdaniem najmniej szkodliwy dla środowiska i dla mieszkańców jest wariant, zgodnie z którym nowa droga powinna biec w pobliżu starej, czyli bliżej Mikołajek. Wprawdzie zdecydowana większość mazurskich samorządów widzi w nowej drodze szansę na rozwój tej części województwa, to nie brakuje też przeciwników w ogóle budowy drogi ekspresowej przez Mazury.

Tu trzeba dodać, że ekolodzy nie kwestionowali potrzeby budowy drogi ekspresowej od Olsztyna



Tak wygląda DK16 przez Mazury

do Mrągowa, a powołując się na raport, który powstał kilka lat temu na zlecenie Fundacji dla Biebrzy i zawarte tam prognozy ruchu, podważali sens budowy takiej drogi już dalej, od Mrągowa. Proponowali modernizację istniejącej DK16 w klasie GP i wybudowanie nowej drogi ekspresowej omijającej Krajinę Wielkich Jezior Mazurskich oraz Dolinę Biebrzy. Tu wskazano jako alternatywę dwa korytarze: Boćki – Zambrów – Łomża – Szczytno – Olsztyn oraz Radzyń Podlaski – Siedlce – Ostrów Mazowiecka – Łomża – Szczytno – Olsztyn.

— Niestety, dalej tkwimy w tym samym błędzie zamiast szukać nowych rozwiązań — komentuje decyzję o utrzymaniu budowy S16 przez Mazury Krzysztof Worobiec, prezes Stowarzyszenia na rzecz Ochrony Krajobrazu Kulturowego Mazur „Sadyba”. — Tyle lat mówi się o tym, że jest alternatywa, że trzeba chronić naturę i przyrodę. Trzeba odejść od trasy ekspresowej przez środek Mazur i puścić drogę dołem.

Jego zdaniem wariant szesnastki C też nie przejedzie, bo będzie tak samo szkodliwy. — Tracimy pieniądze, tracimy czas — podkreśla prezes Sadyby. — To jest niezrozumiała w ogóle polityka i strategia. Tu przypomnijmy, że drogowcy analizowa-

li propozycje ekologów, wskazując, że studium sieciowe pomija element spójności komunikacyjnej regionu, a także marginalizuje trzecie co do wielkości miasto w województwie – Ełk. Zdaniem drogowców nowa droga być może wyprowadzi z Mazur część międzynarodowego tranzytu, ale nie przejmie ruchu wewnątrz regionu, który jest obecnie rozproszony pomiędzy drogi krajowe nr 16, 59 i 58 oraz drogi wojewódzkie nr 610, 656 i 655. Spowoduje również utrzymanie części tranzytu na drogach niższych kategorii, który jechałby nadal najkrótszą drogą, co bezpośrednio wpłynęłoby na bezpieczeństwo ruchu oraz komfort życia mieszkańców miejscowości wzdłuż tych dróg. A nowa S16 jest w stanie przejąć prawie cały ruch ciężki z istniejącej sieci.

Tym bardziej że za kilka lat roku szesnastka na odcinku od Olsztyna do Biskupca będzie miała już dwie jezdnie. Są podpisane umowy z wykonawcami, prace już trwają i mają zakończyć się w 2028 roku. Po ich zakończeniu cała szesnastka od Olsztyna do Mrągowa będzie już w standardzie drogi ekspresowej, bo przecież w sierpniu ub. roku został oddany do użytku odcinek „eski” od Borek Wielkich do Mrągowa.

ANDRZEJ MIELNICKI

ODDALI POKŁON DZIECIĄTKU JEZUS

Wczorajsze wydarzenie, które na stałe wpisało się w tradycję Olsztyna przyciągnęło setki mieszkańców miasta i gości. Udziałem w dorocznym Orszaku Trzech Króli świętowali Objawienie Pańskie. Trzy orszaki: azjatycki, europejski i afrykański wyruszyły po mszach świętych z trzech parafii: św. Józefa, św. Jakuba oraz Najświętszego Serca Pana Jezusa. Grupy spotkały się tuż po godzinie 12 na Placu Jana Pawła II i już razem prze-

szły na plac Solidarności. Najważniejszym punktem wydarzenia był tradycyjny pokłon trzech króli Dzieciątka Jezus.

W olsztyńskim orszaku nie zabraknie odniesień do bieżących wydarzeń z życia Kościoła: czyli Rokiem Jubileuszowym 2025 i siostrami katarzynkami, które będą beatyfikowane w Braniewie w maju tego roku. Uczestnicy Orszaku będą mieli również okazję wesprzeć finansowo olsztyńskie hospicjum dla dzieci.

RED.



Fot. Zbigniew Wozniak



W ELKU

W Elku o godzinie 13 Orszak Trzech Króli wyruszył z Placu św. Jana Pawła II. Wierni przeszli ulicami miasta do parafii p.w. św. Jana Apostoła i Ewangelisty.



Fot. P. Tomkiewicz

WIEDZIAŁAM, ŻE POTRZEBUJĘ ZMIANY

BY POCZUĆ PASJĘ, TRZEBA SPOTKAĆ SIĘ ZE SOBĄ. TAK MÓWIĘ DO OSÓB, KTÓRE ZAGUBIŁY RADOŚĆ Z TEGO, CO ROBIA. TRZEBA ZAJRZEĆ W GŁĄB SIEBIE I WIDZIEĆ WIĘCEJ NIŻ OPOWIEDZĄ SŁOWA — TWIERDZI ANNA PIWOWARSKA, ARTETERAPEUTKA Z PISZA.

Anna Piwowska po ukończonych studiach ekonomicznych (na kierunku marketing i zarządzanie), przez wiele lat pracowała w korporacjach jako specjalistka od sprzedaży, obsługując przede wszystkim rynki zagraniczne. Jednak zafascynowana terapią przez sztukę, w pewnym momencie życia zdecydowała o radykalnej zmianie zawodowej i stworzyła własną markę. Wykorzystała do tego swoją pasję.

— Moi odbiorcy to bardzo szeroka grupa — od przedszkolaka do seniora — bo sztuka nie ma granic. W biznesie są to firmy z branż beauty, ubezpieczeń, zdrowia psychicznego i fizycznego, fizjoterapeutyczne, gastronomiczne, produkcyjne i rozwoju duchowego. W edukacji natomiast — fundacje i stowarzyszenia, poradnie pedagogiczne, prowadzę też indywidualne sesje. Z kolei w medycynie, to przede wszystkim szpitale i kliniki zdrowia psychicznego — wymienia pani Ania. — Moja zmiana zaczęła się 8 lat temu. Siedziałam przy biurku, przemęczona i zawałona dokumentami. Zastanawiałam się nad swoją przyszłością. Wiedziałam, że potrzebuję zmiany wży-

ciu zawodowym, tylko nie za bardzo wiedziałam, co mam robić — opowiada.

Początki wcale nie były takie proste

Postanowiła spróbować swoich sił w coachingu. — Naukę zaczęłam w uznanej pracowni, gdzie przeszłam cały swój proces. Studium zawodowe coacha biznesu i trenera zmiany w tej pracowni przygotowały mnie do pracy tak, by wspierać innych. Traf chciał, że tam po raz pierwszy usłyszałam o myśleniu wizualnym i sketchnotingu. Od zawsze uwielbiałam rysować, dlatego też pomyślałam: jak cudownie byłoby móc połączyć moją pasję z aktualną zmianą zawodową — wspomina.

— Byłam wręcz zafascynowana tym pomysłem. Codziennie poświęcałam kilka godzin na poznanie myślenia wizualnego i praktykowałam, aby wykorzystać dar przekazu wizualnego. Tak to się wszystko zaczęło. Z pomocą cudownych ludzi i książek, dzień po dniu, poznawałam proces tworzenia notatek wizualnych, a pierwsze warsztaty upewniły mnie w podjętej decyzji. To było jak fala uderzeniowa, która spowodowała uwolnienie potencjału, jaki we mnie

drzymał. Po drodze były wzloty i upadki, pot, krew i łzy... Po trzech latach dołączyłam do Akademii Sketchnotingu i zostałam jedną z Asek Sketchnotingu... i to był przełomowy moment w moim życiu zawodowym.

Jak wspomina pani Ania, początki przemycenia arteterapii do sfery biznesowej wcale nie były takie proste.

— Wciąż zbyt mało mówi się o tym, że za pomocą arteterapii możemy radzić sobie z wypaleniem zawodowym i pobudzać kreatywność w zespole. Bardzo dobrze to rozumiem, ponieważ sama przez 20 lat pracowałam w korporacjach jako specja od sprzedaży (rynek zagraniczny — 13 lat w jednej z piskich firm) i doświadczałam wzlotów i upadków. Brakowało mi metody, dzięki której odnajdę balans pomiędzy życiem zawodowym i prywatnym. Poprzez szkolenia coachingowe, trenerские, terapeutyczne i terapię indywidualną odkryłam cudowną moc arteterapii. Dzięki nowemu spojrzeniu przesłam w swoim rozwoju na wyższy poziom postregania siebie i tego, co mnie otacza. Na nowo pokochałam sprzedaż. Od początku lubiłam swoją pracę, rozmowy z klientami, opowiadanie o produkcie i procesie uzyskania gotowej płyty sklejkowej, który dla mnie pachniał naleśnikami. Moje koleżanki potwierdza, że byłam w tym dobra, bo mówiłam z pasją i zaangażowaniem, co przekładało się na rewelacyjne wyniki sprzedażowe. To wszystko zawdzięczam poszukiwaniom siebie w tym świecie i arteterapii. Poszłam na swoje, gdy poczułam, że jestem na to gotowa. By poczuć pasję, według mnie,

trzeba spotkać się ze sobą. Tak mówię do osób, które zagubiły radość z tego, co robią. Trzeba zajrzeć w głąb siebie i widzieć więcej niż opowiedzą słowa.

Jak zostałam „panią od arte”

Anna Piwowska wykorzystuje myślenie wizualne w biznesie podczas sesji coachingowych i warsztatów.

— Wspieram klientów biznesowych w uwalnianiu potencjału, by jeszcze lepiej i sprawniej komunikowali się ze swoimi odbiorcami i zarabiali jeszcze więcej. Z kropek i kresek można wyczarować atrakcyjne notatki, które rozkochają się w przekazie firmy i marki osobistej. Dobrze czuję się w otoczeniu ładnych oraz gustownych przedmiotów, kocham sztukę. Dlatego, by nie utracić wiary, że uda mi się utrzymać na powierzchni i nie zaburzyć balansu psychicznego w trakcie pandemii, także z pasji powstała marka „aniRyska grafika z intencją”, która szybko przerodziła się w kolejne źródło utrzymania.

Wytwory Anny Piwowskiej są minimalistyczne, jednak w każdym wnętrzu zwrócą na siebie uwagę. Dlaczego? — Bo są przygotowane z intencją kupującego czy obdarowanego i dzięki temu są wyjątkowe i ważne dla osób, które je otrzymują. Te wytwory mają duszę. Wędrują po całym świecie, bo świat nie ma granic. Taka właśnie jest sztuka — trafia prosto w serce i już tam zostaje na zawsze. Wszystko to, co tworzę, przyszło do mnie wraz z arteterapią i przytulałam to czule do siebie — uzasadnia pisanaka. — Prowadzę zajęcia edukacyjne w fundacjach i stowarzyszeniach, gdzie



Anna Piwowska wykorzystuje myślenie wizualne w biznesie podczas warsztatów i sesji coachingowych

z entuzjazmem zostałam ochrzczona wśród dzieci i ich rodziców oraz opiekunów „Panią od arte”. Arteterapia dla dziecka to dobry trening kreatywności, a po drugie redukuje poziom stresu. Dla rodzica i opiekunów staje się natomiast źródłem wiedzy o tym, co dzieje się w życiu ich dzieci, a o czym niekoniecznie powiedzą wprost i to właśnie ich wytwór przemówi za nich.

Na warsztatach, które prowadzi pani Ania, każdy uczestnik ma możliwość obcowania ze sobą i wyrażania siebie poprzez sztukę.

— Specjalizuję się w tematyce radzenia sobie ze stresem, work life balance, poczucia własnej wartości. Wspieram osoby doświadczające kryzysu psychicznego i chcące poradzić sobie z długotrwałe utrzymującym się stresem poprzez sztukę. Każdy z nas jest twórcą i tworzy małą sztukę — twierdzi pani Ania.

O arteterapii pani Ania może opowiadać godzinami. — Jest tak wiele zastosowań i korzyści arteterapii, które mogą pomóc poprawić jakość życia wielu ludzi na wiele sposobów. Terapia artystyczna nie jest wyłącznie wskazana osobom, które mają problemy fizyczne bądź psychiczne. Nawet jeśli nie potrzebujemy pomocy, może być to idealny sposób na rozładowanie stresu, uporządkowanie myśli, czy radzenie sobie z emocjami — przekonuje.

— Zainteresowanych zapraszam na moją stronę internetową (www.aniryska.pl), jestem też aktywna w mediach społecznościowych (fb.me/aniryska, fb.me/aniRyska) — dodaje.

Prywatnie Anna Piwowska jest mamą Ani i Macieja, których kocha nad życie.

— Mam też wspierającego mnie męża. Znajomi mówią o mnie, że emanuję energią i jestem typową działaczką społeczną pomimo tego, że jestem introwertką — śmieje się pisanaka.

I dodaje: — Jestem bardzo emocjonalną, łagodną i troskliwą osobą, niezwykle ważna jest dla mnie rodzina, dwa kociaki i zwariowany pies — to one nas wybrały i są z nami już przeszło 10 lat. Niewiele mówię o swoim prywatnym życiu, bo uważam, że prywatność jest bardzo osobistą drogą każdego człowieka. To, co czuję, przekazuję w swojej twórczości, a osobiste życie dzielę z rodziną i przyjaciółkami. Uwielbiam pracować z ludźmi, bardzo ważne są dla mnie relacje, chyba dlatego tak dobrze odnajduję się w obszarze myślenia wizualnego.

Niezwykle ważny jest dla pani Ani jej rozwój osobisty. Dlatego ukończyła mnóstwo szkoleń z obszaru sprzedaży, negocjacji, zarządzania i coachingu menedżerskiego. Jest absolwentką Szkoły trenerów i coachów Biznesu NOVO, biegle mówi po angielsku i wciąż stara się w wolnych chwilach szukać inspiracji na pogłębianie nowych wyzwań.

ELŻBIETA ŻYWCZYK



Pani Ania stworzyła markę „aniRyska grafika z intencją”

Może to jest myśl...

Nie raz i nie dwa piałam już, że nie Pana Boga nie wprawia w takie rozweselenie, jak widok z wysokości niebios na biednego maluczkiego człeka, który siedzi sobie gdzie bądź i drobiazgowo planuje swoje życie. Albo jakiś jego większy kawałek. Albo nawet jutrzejszy dzień. Nie wiem bowiem jak Kochane Czytelniczki i Szanowni Czytelnicy — ale co wychodzi najczęściej z moich planów, tego lepiej nie precyzować nawet ustnie, a co dopiero na piśmie.

I skutek jest taki, że owszem — kalendarze typu agenda posiadam liczne, przynajmniej dwa na każdy rok. Notesy uwielbiam i specjalnie pod koniec każdego roku nabywam sobie kalendarzyki na rok przyszły, w postaci naklejki na każdy miesiąc, które sobie następnie wklejam na tę kartkę, która w notesie wypadnie akurat jako następna pusta pierwszego każdego miesiąca. Przy czym wklejam je bardzo pieczołowicie, z uwagą pilnując kątów prostych i kratek notesu. Co nie zmienia faktu, że wszystkie te kalendarze i agendy traktuję wyłącznie poglądowo i w celu określania aktualnego pobytu własnego w czasie, a nawet przestrzeni — a broń Boże do planowania!

Z tego samego powodu moim idolem lub idolką jest od już wielu lat autor lub autorka pewnej listy postanowień noworocznych. Oryginalnie lista jest z roku 2013, ale co roku następuje aktualizacja bez przepisywania. Z roku na rok autora dopada najwyraźniej coraz większy realizm w podejściu do planowania — no, to przekreśla po prostu poprzednie cyfry. I postanowienia...

Punkt 1: Schudnąć. Oryginalnie ambicja nakazała wpisać 15 kg. Realizm w ocenie możliwości i proza życia w roku następnym założyły już tylko 5 kilo... Punkt 2: Pojechać na wakacje do Włoch. Rok później było już tylko do Kołobrzegu. W kolejnym roku autor życzył sobie natomiast po prostu pojechać. Punkt 3: Nigdy więcej alkoholu! — tak w oryginale. Po we-

POSTANOWIENIOM NOWOROCZNYM WBREW, A NAWET PRECZ!

NOWY ROK — CAŁKIEM NOWA JA. POSTANOWIENIA NOWOROCZNE CZAS START. CELE NA 2025 — ZAPISZ SOBIE I KONSEKWENTNIE REALIZUJ. PLANNERY SZPANERY, BULLET JOURNALE DLA MŁODSZYCH, SZTAMBUCHY DLA STARSZYCH... WSZYSCY I WSZYSTKO WOKÓŁ ZACHĘCA I JUDZI, BY JUŻ DZIŚ CAŁY ROK 2025 ZAPLANOWAĆ W NAJDROBNIJSZYCH SZCZEGÓŁACH. A FIGĘ Z MAKIEM!

ryfikacji natomiast aktualnie obowiązująca wersja to mniej alkoholu po 18-tej. W punkcie 4, z biegać 4 x w tygodniu autor-realista zszedł na biegać raz w miesiącu. Punkt 5 początkowo zakładał wstrzemięźliwość od mediów społecznościowych przez 1 dzień — tylko po to, by z czasem, prawdopodobnie w roku 2015 autor zszedł do 5 godzin offline, a w kolejnym roku zaplanował sobie ukrócenie tej rozrywki maksymalnie o 30 minut. Chyba dziennie...

Punkt 6 to ambitne plany przeczytania w 2013 r. 20 książek, które następnie spadły do sztuk 10, by kilka lat później minimalny limit wyniósł sztuk jedną...! Punkt 7 listy postanowień dotyczy w całości życia towarzyskiego i początkowo brzmiał: spotykać się częściej ze znajomymi. Potem spotkanie zastąpiło dzwonenie — a 3 lata później autor zamierzał więcej pisać na messengerze. Do dziś mam płoną nadzieję, że z tymi znajomymi, a nie sam. Ostatni punkt, dla mnie najbardziej pilny i oczywisty: przejść na dietę miesięczną, następnie tygodniową — autor skrócił w międzyczasie niemiłosiernie do samotnego, smutnego i żalosego „przejść na dietę”.

No, nic, bywa i tak, nikt nie obiecywał, że w życiu będzie łatwo...

Wypisz-wymaluj — z powyższych powodów zachowałam sobie do dziś znalezioną w mediach społecznościowych inną listę noworocznych planów, która również z roku na rok była następnie aktualizowana i dostosowywana do realiów, które autora najwyraźniej przygniotły do podłogi.

1. Rok 2016: Przestanę szastać pieniędzmi. Rok 2017: Jak najszybciej spłać chwilówkę. Rok 2018: Spłać wszystkie pożyczki. Rok 2019: Nie wpuszczę komornika.

3. Rok 2016: Będę lepszym mężem dla Kasi. Rok 2017: Nie rozwiodę się z Kasią. Rok 2018: Postaram się odzyskać Kasię. Rok 2019: Będę lepszym mężem dla Joli.

4. Rok 2016: Przeczytałem 20 wartościowych książek. Rok 2017: Przeczytałem 10 wartościowych książek. Rok 2018: Przeczytałem 5 książek. Rok 2019: Dokończę krzyżówkę.

Punkty 2, 5, 6 i 7 celowo i z premedytacją omijam, ponieważ dotyczą one spraw wyłącznie dla Czytelników o bardzo mocnych nerwach. Z czystej dziennikarskiej rzetelności napomknę, że było jeszcze o kościele, alkoholu, zębach i — żeby je grom spalił! — nieszczęsnych, nadprogramowych kilogramach...!

Skoro tym autorom nie wyszło — po co się w ogóle wygłupiać...?

Noworoczne postanowienia jak niepotrzebna presja

A jeśli presja — trzeba już zaangażować fachowca, najlepiej od psychologii, a jeszcze lepiej od psychiatrii.

Nowy rok, nowa ja? Żeby to tylko było takie proste! Generalnie każdy specjalista od ludzkich zachowań przyzna, że w wyznaczaniu sobie celów nie ma niczego złego. Może to być cenny aspekt zdrowego planu samodoskonalenia. Ale... Bywa, że presja, by podjąć noworoczne postanowienia, może wydawać się wewnętrznym imperatywem do zmian fundamentalnych, w dodatku natychmiast i na lepsze. A to już może prowadzić do negatywnej refleksji na temat tego, kim naprawdę jesteśmy i w jakim kierunku zmierza nasze życie. A tego typu ponure rozmyślanie może wpędzić nas w problemy ze zdrowiem psychicznym.

I po co to komu...?

Nowy rok, nowy stres

Podejmowanie noworocznych postanowień często wiąże się z rozpamiętywaniem potencjalnie zniechęcającego roku i poszukiwaniem błędów, które można naprawić w nadchodzącym



roku. Osoby zmagające się z depresją, zaburzeniami odżywiania, problemami z poczuciem własnej wartości, kłopotliwymi wydarzeniami życiowymi mogą wpaść w spiralę negatywnych rozmyślań, myśląc o swoich problemach, postarzanych wadach. A to może być bardzo złe dla zdrowia psychicznego.

Jak zatem planować — jeśli już ktoś koniecznie musi?

Myśl na małą skalę. Można mieć wielkie nadzieje, cele i marzenia. Ale jeśli chodzi o wyznaczanie postanowień, spróbujmy dzielić je na małe kawałki. Podejmujmy małe, wykonalne postanowienia, co do których mamy pewność, że damy radę je osiągnąć. Co absolutnie nie oznacza braku zdolności do osiągnięcia rzeczy wielkich! Nikt jednak nie jest w stanie przewidzieć, co przyniesie nadchodzący rok, lepiej więc zostawić sobie miejsce na poprawę, niż narażać na potencjalną porażkę.

Zachowajmy racjonalność. 1 stycznia to dzień, część naszego czasu i życia — jak każda inna. 31 grudnia o północy żadne magiczne procesy nie zaczynają działać, a gdy rok się zmienia — my wcale nie stajemy się nowymi ludźmi. Niby to oczywiście, a jednak dajemy się ponieść emocjom i po-

śpiechowi noworocznych obchodów, zapominając o ciężkiej pracy, jakiej trzymanie się postanowień wymaga. A te emocje mogą sprawić, że podejmiemy nierealne postanowienia, które szybko nie wytrzymają rygorów naszego normalnego życia. Pozostawmy zatem na ziemi inie dajmy się ponieść bąbelkom i blaskowi noworocznej imprezy.

Bądźmy dla siebie łagodni. Większość noworocznych postanowień kończy się porażką — wiele osób czuje się jak kompletni nieudacznicy i gani się za brak silnej woli. Asamobieczowanie jest bardzo niezdrowe i może prowadzić do poważnego pogorszenia zdrowia psychicznego. Jeśli nasze noworoczne postanowienia upadają, powiedzmy sobie, że to normalna i naturalna rzecz. Prawdopodobnie ważniejsze rzeczy wymagały większej uwagi. Opuśćmy je sobie lub wyciągnijmy wnioski z doświadczenia — patrz oba przykłady wyżej. Nie warto się obwiniać!

Moim Kochanym Czytelniczkom i Czytelnikom życzę zatem wszystkiego najlepszego w 2025 roku i mam nadzieję, że za rok o tej porze spotkamy się w dokładnie tym samym gronie, choć o deko mądrzejsi życiem!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

ŻYJE W ŚWIECIE OTOCZONYM ŚPIEWEM I MUZYKĄ

SYLWIA PISARSKA MIESZKA W MALOWNICZYM ŁĄKORZU (POW. NOWOMIEJSKI), KTÓRY NAZYWANY JEST „MŁYNARSKĄ WIOSKĄ”, Z RACJI GÓRUJĄCEGO NAD MIEJSCOWOŚCIĄ HOŁENERSKIEGO WIATRKA. JEST NAUCZYCIELKĄ MUZYKI ODNOSZĄCĄ SUKCESY. PRYZNAJE, ŻE WIELKĄ RADOŚĆ SPRAWIA JEJ PRACA Z UCZNIAMI, A MUZYKA TO NIE TYLKO PRZEDMIOT, ALE SPOSÓB WYRAŻANIA SIEBIE I BUDOWANIA RELACJI. — MAM NADZIEJĘ, ŻE MOJA PASJA PRZYCZYNIĄ SIĘ DO ODKRYWANIA PRZEZ INNE OSOBY PIĘKNA TKWIĄCEGO W MUZYCE — DODAJE.

Moja przygoda z muzyką miała początek już w trzeciej klasie szkoły podstawowej. Pierwszym instrumentem były dzwonki chromatyczne. Do dzisiaj pamiętam tytuł utworu — „Hej, biały walczyk”, który razem z koleżankami z klasy zagrałam na apelu szkolnym. Potem, od czwartej klasy szkoły podstawowej, uczęszczałam na zajęcia do Ogniska Muzycznego w Nowym Mieście Lubawskim, w klasie fortepianu — wspomina Sylwia Pisarska.

Rozwinęła się pasja do śpiewu chóralnego

Dalszą edukację muzyczną pani Sylwia kontynuowała w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Bydgoszczy na kierunku wychowanie muzyczne. Były to pięcioletnie studia dzienne.

— W tym czasie rozwinęła się moja pasja do śpiewu chóralnego. Na studiach należałam do chóru akademickiego, którego kierownikiem był profesor Sylwester Matczak oraz do Zespołu Pieśni Dawnej zdyrygowanym Janem Lachem. Śpiew w tych zespołach dał mi możliwość rozwijania warsztatu wokalnego, ale i także zwiedzania Europy. To są niezapomniane chwile — wspomina.

Po ukończeniu studiów w Bydgoszczy pani Sylwia rozpoczęła pracę w Szkole Podstawowej w Biskupcu Pomorskim, później w Łąkorzu i w gimnazjum w Bielicach. I tak jest do dzisiaj. Podkreśla, że związana jest z gminą Biskupiec.

— Pracuję w tych szkołach, jak również w szkole w Szwarcenowie — dodaje.

Muzyczne lata w Nowomiejskim Domu Kultury

W muzycznym życiorysie mieszkanki Łąkorza pozytywnie zapisał się dwunastoletni okres pracy w dawnym Nowomiejskim Domu Kultury, gdzie prowadziła zajęcia wokalne w Mini Studiu Piosenki.

— Wspomnę, że z tego studia „wyfrunęło” wielu znanych w środowisku nowomiejskim wokalistów. Braliśmy udział w wielu konkursach. Wśród naj-

ważniejszych był Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Tańca w Koninie, z mocną obsadą wokalistów. Niejednokrotnie z tej imprezy przywoziliśmy prestiżowe złote i srebrne Aplauzy, będące głównymi nagrodami festiwalu. Wzięliśmy też udział w kilku edycjach Ogólnopolskiego Konkursu Piosenki Wygraj Sukces w Tarnobrzegu. Jednak zanim rozpoczęłam na dobre zajęcia z trzema chórmi, wcześniej był zespół kameralny Kamerton w Bielicach koło Biskupca, z którym wyjeżdżałam na liczne festiwale, konkursy i przeglądy. Były to niezapomniane chwile. Wystąpiliśmy m.in. w Ogólnopolskim Konkursie TEN TON w Warszawie — wspomina nasza rozmówczyni.

Sukces ogólnopolski — konkurs Do Hymnu

W 2024 roku, już po raz trzeci, pani Sylwia postanowiła przystąpić wraz z uczniami ze szkoły w Łąkorzu do ogólnopolskiego konkursu Do Hymnu. Jest to niezwykle projekt, ajurorzy z Warszawy przyjeżdżają do szkół, by wysłuchać śpiewu i nagrać występ. Tak też się stało w przypadku Łąkorza, a przesłuchanie nastąpiło pod koniec października z udziałem zaproszonych gości.

— Wyzwanie było niemałe, bowiem należało zebrać grupę składającą się z ponad połowy uczniów szkoły i perfekcyjnie zaśpiewać Mazurka Dąbrowskiego i dwie wybrane pieśni hymniczne. Wybór padł na „Żeby Polska” oraz „Gaude Mater Polonia”. Gdy nieco ponad miesiąc później ogłoszono wyniki konkursu,



Wystużone pianino związane jest z historią muzycznej drogi pani Sylwii



Kuchnia w rodzinnym domu to swego rodzaju azyl pani Sylwii

w szkole podczas apelu wybuchła szaleńcza radość. Okazało się, że placówka oświatowa z Łąkorza pokonała wszystkich konkurentów i zajęła pierwsze miejsce w Polsce. Osiągnięcie

jest na tyle niezwykle, że w konkursie brało udział aż 138 szkół z całej Polski, a w przesłuchaniach wzięło udział 30 tysięcy uczniów. Była to niesamowita przygoda i nie lada wyzwanie.

sukcesu — opowiada entuzjastka muzyki z Łąkorza.

Moim ulubionym instrumentem jest fortepian...

Czy muzyczna pasja towarzyszy pani Sylwii również w życiu prywatnym? Zwiera się, że w wolnym czasie najchętniej słucha muzyki z lat 80- i 90-tych minionego wieku. Są to utwory zespołów: Maanam, Budka Suflera, Lombard, Modern Talking. W muzycznej bibliotece posiada utwory instrumentalne Bacha, Mozarta, Chopina.

— Wiele miejsca w moim sercu zajmuje muzyka religijna i filmowa, szczególnie Ennio Morricone i szeroko rozumiana tematyka patriotyczna. Jeśli jest taka możliwość, to słucham muzyki na żywo. Mam też ulubionych dziennikarzy muzycznych — Marię Szablowską i Krzysztofa Szewczyka. To redaktorzy, których słuchałam i oglądałam od lat. W programie „Wideoteka dorosłego człowieka” z wielką pasją opowiadali o gwiazdach polskiej i zagranicznej muzyki. Zapraszali do studia telewizyjnego rzesze artystów. Obecnie z zainteresowaniem słucham redaktora Łukasza Lecha, który jest autorem audycji radiowej „Z operetką w Twoim domu” — zwierza się pani Sylwia. — Moim ulubionym instrumentem jest oczywiście fortepian, na którym gram. Mam też w domowej kolekcji wyjątkową płytę. To Czesława Niemena „Bema Pamięci Żałobny Rapsod”. Poruszająca interpretacja artysty i o brzmienie organów Hammonda oraz chóru zapada głęboko w serce...

STANISŁAW R. ULATOWSKI



Fot. Piotr Tutka

— Początek roku sprzyja podsumowaniom. W jaki sposób to robić, by było jak najmniej?

— Nie zawsze musi to boleć i dobrze by było, gdyby tak się nie stało. Podsumowania mają być przyjemnym procesem. Nawet jeśli w tym podsumowaniu pojawiają się rzeczy, które nie są przyjemne, to warto je dostrzec. Uznać, że były bolesne, bo przecież nie jest tak, że w życiu wszystko się udaje.

— Trzeba być zatem wdzięcznym za wyzwania. To chyba wpisuje się w praktykę wdzięczności?

— Zdecydowanie. Są ludzie, którzy podsumowują, ale są też tacy, którzy tego nie robią. W niektórych przypadkach, by spotkać się z tym, co się nie udało, jest zbyt dużym. Jeśli jednak spojrzymy wstecz, możemy skupić się na tym, co jest w naszym życiu przyjemne, pozytywne, dobre. W życiu każdego z nas są rzeczy, za które możemy podziękować. I nie trzeba od razu skupiać się na dużych wydarzeniach, ale być wdzięcznym za te drobne, dobre zdarzenia, które przytrafiają się każdego dnia. Praktyka wdzięczności we wszelkiego rodzaju podsumowaniach jest bardzo dobra.

— Po podsumowaniach zwykle przychodzi czas na

wyznaczanie celów. Podobno zawsze lepiej skupiać się na metodzie małych kroków.

— Myślę, że bywa z tym różnie. Ważne, by wyznaczać cele realistycznie. Na przykład: nigdy wcześniej nie byliśmy aktywni fizycznie i nagle zakładamy, że za trzy miesiące przebiegniemy, powiedzmy, jakiś ekstremalny bieg na sto dwadzieścia kilometrów. Myślę, że byłoby to bardzo trudne. Znacznie lepsza jest metoda małych kroków, czerpiąca z filozofii „Kaizen” (jap. „ciągła poprawa, dobra zmiana” - red.). Polega na podzieleniu na mniejsze etapy zadania czy wyznaczonego celu do osiągnięcia, które dzięki temu staje się łatwiejsze w realizacji. Wyznaczanie mało realistycznych celów spowoduje, że zbyt szybko się zniechęcimy. Trzeba też pamiętać, byśmy pamiętali o dużej życzliwości wobec siebie. Nawet jeśli nie udało nam się czegoś osiągnąć, to nie biczujemy się, a uznajemy, że potknięcia się zdarzają, ale nie muszą nas wycofywać z dalszej realizacji naszych postanowień. Metod jest wiele, ale warto dopasowywać je do siebie. W przypadku jednej osoby sprawdzą się małe kroki, inni wybiorą inne rozwiązania.

— Prowadzi pani warsztaty z mapy marzeń. Jak przekuć marzenia w cele?

— Wszyscy lubimy marzyć. Jeżeli jednak nie przekujemy marzeń w konkretne działania, nie przekształcają się one w cele. Lubię zdanie: „Marzenia się nie spełniają, marzenia się spełnia”. To my jesteśmy odpowiedzialni za to, czy marzenie ma szansę stać się rzeczywistością. Przykład? Jeżeli marzę o nowej pracy, bo obecna nie przynosi mi satysfakcji, to planuję konkretne działania, które poprowadzą mnie w tym kierunku. Może pierwszym krokiem będzie nauka języka obcego, który będzie potrzebny do wymarzonej pracy? Może chcę wyjechać na wakacje do Tajlandii, co akurat jest moim marzeniem (śmiech)? Tutaj mogę zaplanować oszczędności. Będę, na przykład, co miesiąc odkładać sobie konkretną kwotę, bo przecież na wyjazd potrzebuję pieniędzy. Nie pozostaję w sferze marzeń, działam. Zaplanuję konkretne przedsięwzięcia, które doprowadzą mnie do celu.

— Podobno też mapa marzeń, jak pani mówi, to piękne narzędzie do spotkania z samym sobą.

— Tak i lubię pracę z mapą marzeń, bo uruchamia podświadomość,

MARZENIA SIĘ NIE SPEŁNIAJĄ, MARZENIA SIĘ SPEŁNIA

— WSZYSCY LUBIMY MARZYĆ. JEŻELI JEDNAK NIE PRZEKUJEMY MARZEŃ W KONKRETNE DZIAŁANIA, NIE PRZEKSZTAŁCĄ SIĘ ONE W CELE — MÓWI ANNA TUTKA, TRENERKA EMPATYCZNEJ KOMUNIKACJI, COACHKA.

motywację i działanie. Wykorzystasz obrazy i wizualizacje, by określić swoje potrzeby, pragnienia, by wyznaczyć cele i plany. Zachęca do spotkania z samym sobą i zastanowienia się, co tak naprawdę jest dla mnie ważne. Nasze marzenia wynikają z tego, co jest istotne i co my, jako ludzie, chcemy wnieść do świata. Kim jestem? Jakie wartości są dla mnie ważne? Co jest moim priorytetem w życiu?

— Z jednej strony mamy nasze priorytety, z drugiej oczekiwania innych. Jak pozbyć się tendencji, że

stawiamy interesy innych ponad nasze? Tak byliśmy wychowani. Czy może widać zmianę?

— Mapa marzeń, to kolaż, który stworzymy za pomocą wycinaków zdjęć, haseł, napisów, rysunków, pochodzących z kolorowych czasopism, ale nie jest zwykłą wycinanką, a metaforą marzeń, pragnień i celów. To ważny proces, w którego trakcie sprawdzamy, czy to są nasze marzenia, a może jest wręcz przeciwnie – oczekiwania innych osób? Czy to są nasze cele? Czasem zdarza się, że żyjemy w presji

oczekiwań innych, przez lata byliśmy w ten sposób wychowywani. Jednak wiadać też zmianę. Stajemy się coraz bardziej świadomi i szukamy tego, co jest ważne dla nas samych.

— W czym jeszcze może pomóc nam stworzenie własnej mapy marzeń?

— Mapa marzeń pozwala na podsumowanie, na pożegnanie się z tym, co nie jest nam już potrzebne, byśmy mogli skupić się na innych działaniach. Kreujemy to, co jest dla nas ważne, określamy znaczenie konkretnych osób. Obrazy i hasła na mapie działają jako codzienne przypomnienie tego, do czego dążysz. Mogą inspirować i wzmacniać naszą determinację do działania. Wizualizacja jest narzędziem wspierającym osiągnięcie celów. Kiedy widzisz swoje marzenia w formie obrazów, łatwiej sobie wyobrazić, że możemy je przekształcić w cele, przeformułować na działanie. Mówi się też, że mapa marzeń działa na naszą podświadomość. Sprawia, że mamy energię, by pewne rzeczy wydarzyły się w naszym życiu. To trochę nasze „zamówienie”, które skłamały światu.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ



Fot. Piotr Tutka

Anna Tutka - trenerka Empatycznej Komunikacji, coachka, praktyczka Terapii IFS, z wykształcenia pedagogka. Propagatorka Rodzicielstwa Bliskości oraz Komunikacji bez Przemocy (NVC).

KROK DO PRZODU ZOSTAŁ ZAPOWIEDZIANY. CO DALEJ Z „SZUBIENICAMI”

Zapowiedź prezydenta Olsztyna Roberta Szewczyka, że tzw. szubienice znikną z krajobrazu Olsztyna wywołała liczne komentarze. Pomnik Wdzięczności Armii Radzieckiej jest jednym z ostatnich, który został zachowany w polskiej przestrzeni publicznej.

Przypomnijmy. — Fizycznie pomnika, jaki znamy, nie będzie — zapowiedział w Porannych Pytaniach Radia Olsztyn prezydent miasta Robert Szewczyk, ale nie podał szczegółów związanych z rozwiązaniem kwestii spornego monumentu. Samorząd ma się skłaniać do rozbioru pomnika, ale zanim się to stanie miasto chce rozpiścić konkurs na zagospodarowanie miejsca, w którym on stoi oraz czeka na wyrok Naczelnego Sądu Administracyjnego także dotyczący pomnika. NSA nie wyznaczyła jeszcze terminu rozprawy.

— „Zależy nam na tym, by zdekonstruować przekaz ideologiczny tego miejsca. Chodzi nam o to, by zmienić się jego wymowa tożsamościowa, historyczna, publiczna” — poinformowało biuro prezydenta Olsztyna, zapewniając, że co do szczegółów miasto chce, by „zapropozowali je nie politycy, ale osoby znające się na przestrzeni miejskiej, na aranżowaniu tego rodzaju miejsc”. W związku z tym postulatem miasto zamierza rozpiścić konkurs związany z przestrzenią, na której obecnie znajduje się pomnik.

„Jest za wcześniej, by wskazać konkretne rozwiązanie. Na pewno w tym roku zajmiemy się kwestią

tego pomnika” — podało biuro prezydenta.

Pomnik nazywany „szubienicami” od lat budzi emocje nie tylko w Olsztynie. Zaprojektowany i częściowo wykonany przez Xawerego Dunikowskiego pomnik stoi w centrum miasta od 1954 roku. Pierwotnie nazwano go Pomnikiem Wdzięczności Armii Czerwonej za Wyzwolenie, a po przemianach ustrojowych, na początku lat 90. XX w zmieniono tę nazwę na Pomnik Wyzwolenia Ziemi Warmińskiej i Mazurskiej. Pomnika nie rozebrano na fali dekomunizacji z uwagi na Dunikowskiego, który należy do najwybitniejszych polskich rzeźbiarzy.

Spór o pomnik wybuchł po inwazji Rosji na Ukrainę. W styczniu 2023 roku ówczesny wojewoda warmińsko-mazurski Artur Chojecki (PiS) wydał decyzję z rygiem natychmiastowej wykonalności, która nakładała na Olsztyn obowiązek usunięcia pomnika z przestrzeni publicznej. Wojewoda nie wskazał, czy pomnik ma być trwale zburzony, czy przeniesiony.

W maju 2023 r. decyzję wojewody podtrzymał ówczesny minister kultury Piotr Gliński. Gmina Olsztyn odwołała się do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie, a ten we wrześniu 2023



Pomnik jest obecnie w kiepskim stanie: odpadła część granitowych okładzin, jest pomazany czerwoną farbą. Dla bezpieczeństwa przechodniów został ogrodzony

roku oddał skargę gminy Olsztyn. Sąd administracyjny w wyroku wskazał, że organy administracji należy wykazać, iż pomnik propaguje ustrój komunistyczny, a zatem powinien zostać usunięty. Poprzedni prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz przed rokiem na ten wyrok złożył skargę kasacyjną w Naczelnym Sądzie Administracyjnym, który nie wyznaczył terminu, w jakim zajmie się sprawą.

„JEŚLI GMINA OLSZTYN CHCE ZBURZYĆ POMNIK, CZY ROBIĆ Z NIM COKOLWIEK INNEGO, MOŻE W KAŻDEJ CHWILI WYCOFAĆ SKARGĘ KASACYJNĄ I TO BĘDZIE DLA NSA WIĄŻĄCE”

— powiedział PAP rzecznik prasowy wojewody warmińsko-mazurskiego Szymon Tarasewicz, który dodał, że obecny wojewoda Radosław Król nie podejmował w tej sprawie żadnych działań, bo „ruch leży po stronie gminy Olsztyn”.

„Postępowanie Wojewody Warmińsko-Mazurskiego wobec tego pomnika będzie mogło być podjęte po ostatecznym rozstrzygnięciu sprawy przez Naczelny Sąd Administracyjny, ewentualnie po wycofaniu przez Gminę Olsztyn skargi kasacyjnej z NSA” — podał Tarasewicz.

Mieszkańcy Olsztyna są podzieleni w ocenie tego, czy „szubienice” powinny stać w centrum miasta. Pomnik jest obecnie w kiepskim stanie: od-

padła część granitowych okładzin, jest pomazany czerwoną farbą. Dla bezpieczeństwa przechodniów został ogrodzony.

Komentarze

Słowa prezydenta Olsztyna wywołały liczne komentarze. Przewodniczący rady miasta Łukasz Łukaszewski wskazuje na wyjątkową lokalizację placu, na którym stoi pomnik. — To bardzo ważna przestrzeń dla mieszkańców, jak i samego miasta — stwierdził. — Deklaracja prezydenta miasta w tej sprawie wpisuje się w naszą wizję Olsztyna jako miasta otwartego, nowoczesnego i pełnego szacunku dla wszystkich jego mieszkańców.

Do sprawy odnieśli się również radni opozycji z PiS. — Dla mnie sprawa jest jasna. Ten pomnik powinien zniknąć z miejsca, w którym obecnie się znajduje. Być może w grę może wchodzić jego przeniesienie. W jego sprawie i tak trzeba podjąć konkretne działania, bo musimy je coraz gorzej stan techniczny tego obelisku — stwierdził radny Adam Andrasz z PiS.

Radny PiS dodaje, że trzeba poczekać na konkretne decyzje władz Olsztyna w tej sprawie. Na to zwraca uwagę również Marian Jurak, olsztyński przewodnik turystyczny. — Rozumiem, że tego co stoi, nie będzie.

Reszta na razie jest milczeniem, trochę szkoda, ale zakładam, że pomysł jest w trakcie krystalizacji. Liczę na to, że będzie coś do wyboru, do dyskusji. Mam na ten temat swoje wyrobione zdanie, ale zaczekam. Co by nie mówić, odważny krok do przodu został zapowiedziany — skomentował Jurak.

Zapowiedź prezydenta Szewczyka odbiła się też szerokim echem także w mediach społecznościowych. — „To będzie test Pana odwagi, albo zostawi Pan zginiły kompromis, albo usunie ten sowiecki łuk triumfalny trwale i do końca - życząc aby się Pan nie bał” — stwierdził jeden z internautów.

Rafał Bętkowski, badacz i popularyzator historii Olsztyna: — Swego czasu zaproponowałem obecnemu prezydentowi Szewczykowi, traktując to pół żartem, pół serio, by obudować ten pomnik konstrukcją ze szkła i metalu, a w środku urządzić Muzeum Miejsca z ekspozycją przypominającą tzw. wyzwolenie obecnych ziem Warmii i Mazur przez Armię Radziecką. Koszty ewentualnego przeniesienia tego obelisku w inne miejsce będą na pewno ogromne, więc takie rozwiązanie na pewno będzie tańsze. Kontrowersyjny obiekt „zniknie z oczu”, a przybędzie nam w przestrzeni miejskiej nowe miejsce i nowa wartość.

PAP, GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

SZEŚĆ MILIARDÓW NA NOWE TORY Z MAZUR NA PODLASIE

Ok. 6 mld zł będzie kosztowała modernizacja 100-km odcinka linii kolejowej Białystok-Elk. — To największy przetarg w historii — poinformował w miniony piątek minister infrastruktury Dariusz Klimczak podczas ogłaszania przetargu na ten odcinek Rail Baltica i podkreślił,

że to „największy w historii modernizacji” Polskich Linii Kolejowych przetarg na przebudowę linii kolejowej. — Wartość tego przetargu to ok. 6 mld zł. Dotychczas jeszcze tego typu wielkości modernizacja nie występowała w historii modernizacji linii kolejowych — podkreślił minister infrastruktury.

Podał, że dzięki tej inwestycji pasażerowie pokonają dystans między Białymstokiem a Elkiem w 55 minut przy prędkości 200 km/h. — To będzie zmiana bardzo zasadnicza, ponieważ skróci czas przejazdu o ok. pół godziny — mówił szef MI. Dodał, że linia ta jest elementem Rail Baltica,

czyli połączenia od Morza Północnego do Morza Bałtyckiego.

Minister wyraził nadzieję, że prace na linii Białystok-Elk zakończą się do 2029 r. W ramach modernizacji m.in. powstaną dwa tory.

Obecnie to linia jednokolejowa, gdzie maksymalna prędkość wynosi 100 km/h

dla pociągów pasażerskich i 80 km/h dla pociągów towarowych. Po modernizacji pociągi pasażerskie będą mogły jeździć od 160 do 200 km/h, a pociągi towarowe - 120 km/h. W ramach prac zostanie zmodernizowanych osiem stacji i dziesięć przystanków osobowych, gdzie zostanie zainstalowany sy-

stem szybkiej informacji pasażerskiej, a infrastruktura będzie odpowiadać dzisiejszym standardom.

Przetarg powinien zostać rozstrzygnięty do końca roku, a wykonawca będzie miał 35 miesięcy na wykonanie wszystkich prac budowlanych.

OPRAC. IH, ŹRÓDŁO: PAP

CZY TO BYŁ BALON METEOROLOGICZNY?

Policja zabezpieczyła szczątki balonu meteorologicznego, który spadł w miejscowości Dąbrowskie w gminie Prostki (warmińsko-mazurskie) - poinformowała PAP w niedzielę elcka policja. Podała, że na fragmentach obiektu widoczna jest cyrylica.

Mł. asp. Agata Kulikowska de Nałęcz z Komendy Powiatowej Policji w Elku poinformowała w niedzielę, że fragmenty balonu znaleziono w piątek rano. Informację o obiekcie podało RMF.

— Otrzymaliśmy informację od pracownika nadleśnictwa w gminie Prostki, że w miejscowości Dąbrowskie w lesie znalazł

niezidentyfikowany obiekt. Wstępnie ustalono, że był to balon meteorologiczny do mierzenia temperatury powietrza i wilgotności powietrza. Elementy zabezpieczono do dalszych analiz. Będziemy ustalać szczegóły tego zdarzenia — podała policjantka. Na fragmentach balonu znajduje się napis cyrylicą.

To nie pierwszy balon meteorologiczny, który spadł w tym regionie. Wcześniej szczątki takich obiektów znajdowano m.in. pod Elkiem, Szczytnem, Ostródą.

Województwo warmińsko-mazurskie graniczy zobodem królewieckim. Długość granicy lądowej wynosi 200 kilometrów. **PAP**

CO, GDZIE, KIEDY?

OLSZTYŃSKIE KINA

Wtorek, 7 stycznia

REPERTUAR MULTIKINO

SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 10:45, 11:45, 13:20, 14:20, 15:15, 15:55, 16:55, 17:45, 18:30, 19:35; **SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA** / napisy: 12:45, 15:30, 18:00, 20:30; **DALEJ JAZDA**: 12:30, 14:50, 17:30, 20:05; **MUFASA: KRÓL LEW** / familijny / dubbing: 10:50, 13:30, 14:40, 16:15, 19:20; **VAIANA 2** / familijny / dubbing: 10:10, 14:25, 16:50; **LISTY DO M. POŻEGNANIA I POWROTY**: 17:20, 21:05; **GLADIATOR II** / napisy: 17:10, 20:20; **HERE. POZA CZASEM** / napisy: 20:30; **KRAVEN ŁOWCA** / dubbing: 10:00; **WICKED** / familijny / napisy: 14:10, 19:50; **ZIMA MAMY MU** / familijny / dubbing: 10:00

REPERTUAR HELIOS

SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 11:40, 12:45, 13:30, 14:10, 15:15, 16:00, 16:45, 17:45, 18:30; **DALEJ JAZDA**: 13:50, 18:45, 20:15, 21:15; **SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA** / napisy: 12:20, 16:15, 18:15, 20:30; **MUFASA: KRÓL LEW** / familijny / dubbing: 11:50, 14:30, 15:30, 17:15; **VAIANA 2** / familijny / dubbing: 13:10, 15:40, 18:00; **LISTY DO M. POŻEGNANIA I POWROTY**: 17:00, 20:00; **RENIFER NIKO I ZAGINIONE SANIE MIKOŁAJA** / familijny / dubbing: 14:50; **GLADIATOR II** / napisy: 12:30, 19:15; **HERE. POZA CZASEM** / napisy: 19:45; **ZŁOWROGI** / napisy: 21:00; **W POKOJU OBOK** / napisy: 20:50; **ZIMA MAMY MU** / familijny / dubbing: 12:00

REPERTUAR AWANGARDA

Simona Kossak: prod. Polska: godz. 17.45; Sztuka pięknego

życia - prod. Francja: 17.45; Dalej jazda! - prod. Polska: godz. 17.45; W pokoju obok - prod. Hiszpania, USA: godz. 19.30; Here. Poza czasem - prod. USA: godz. 19.45; To nie mój film - prod. Polska: godz. 19.45

8 stycznia

KONCERT CHARYTATYWNY „OLSZTYN GRA DLA POWODZIAN”

Olsztyn



Dla powodzian zagrają olsztyńscy artyści i muzycy, a wśród nich: Cezary Makiewicz i Koltersi, Czerwony Tulipan, Krzysztof Daukszewicz, ProForma, Warmia Retro Band i piosenka

20-lecia międzywojennego oraz Regina Rostanec Bavčević! Wydarzenie poprowadzi mistrz mikrofonu - Mariusz Korpoliński. W programie także licytacje ciekawych przedmiotów przekazanych przez gwiazdy sportu, muzyki i sztuki, a także społeczna strefa gastro. **Godz. 17.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.**

9 stycznia

FILMOWY KLUB SENIORA

Olsztyn

Grupa emerytowanych Anglików wyrusza w podróż do Indii, zachęcona obietnicą wakacji w luksusowym hotelu. Gdy na miejscu okazuje się, że „ba-jeczny hotel” jest rozpadającą się ruiną, emeryci postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce...

Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

POMÓŻMY ASI WYGRAĆ WALKĘ Z RAKIEM

Ma tylko 12 lat. Nagle została wrzucona w wir dramatycznej walki o życie. — Na początku choroba zaatakowała

kość udową, co sprawiało Asi ogromny ból. Niestety choroba postępowała dramatycznie, na główce urosły dwa guzy zagrażające

życiu. Mniejszy z nich został usunięty, lecz podczas operacji nastąpiło mocne krwawienie, przez co drugi guz nie został usunięty. Kolejną operacją było wstawienie dojścia centralnego portu do podawania chemii — relacjonują rodzice Asi, pani Justyna i pan Janusz.

Szpital stał się drugim domem Asi i jej bliskich. Rodzina pani Justyny i pana Janusza została drastycznie rozdzielona. Starszy brat Asi i jej siostra bliźniaczka zostali w domu bez rodziców. Bardzo pomaga im babcia, która mieszka w pobliżu.

W Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie Asia jest leczona wyniszczającą chemioterapią. Wraca tylko na chwilę do domu, by znów jechać na kolejny cykl chemii.

Święta Asia spędziła również w szpitalu, przyjmując trzeci już cykl chemii.

— To czas niekończącej się walki, która ma na celu zmniejszenie guzów. Asia jest ofiarą bardzo rzadkiej choroby, bardzo trudnej do zdiagnozowania i leczenia. Zaproponowano dodatkowy lek, który jest dostępny poza protokołem leczenia. Dzięki ogromnemu wsparciu rodziny oraz



znajomych jesteśmy w stanie zakupić pierwszą dawkę leku. Nie byliśmy przygotowani na tak ogromne wydatki: przejazdy, dodatkowe leki, konsultacje, badania, specjalna dieta Asi i wiele innych. Prosimy Was o wsparcie w tym trudnym, najgorszym dla nas czasie — apelują, pro-

sząc o zrozumienie i wsparcie, rodzice Asi.

Na stronie zrzutka.pl, w zakładce „Wsparcie wleczeniu onkologicznym naszej córki” trwa zbiórka pieniędzy na leczenie Asi. Jej cel to 80 tys. zł. Do niedzieli (29 grudnia) udało się zebrać blisko połowę kwoty. **OPR. TOM**

Niespełna kilometrowy fragment toru wodnego do portu w Elblągu nie był wcześniej objęty programem pod nazwą „Budowa drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską”. Rząd PiS, dla którego droga wodna przez Mierzęję była inwestycją strategiczną nie przewidywał wykonania ostatniego odcinka do elbląskiego portu. Chciał by ten fragment zbudował samorząd elbląski.

Po wyborach parlamentarnych, nowy rząd przekazał, że wykona ostatnie 900 metrów do elbląskiego portu.

W styczniu ub. roku Ministerstwo Infrastruktury

zleciło dyrektorowi Urzędu Morskiego w Gdyni przygotowanie dokumentacji projektowej, analizy nawigacyjnej oraz wykonanie ekspertyz technicznych.

— Jest to etap V budowy. To realizacja robót na odcinku toru wodnego na rzece Elbląg o dł. ok. 1 km, to jest od punktu P2 (zlokalizowanego w miejscu rozwidlenia rzeki Elbląg i Kanału Jagiellońskiego) do punktu Port (zlokalizowanego na wysokości mostu Unii Europejskiej). Ten

900 METRÓW DO ELBLĄSKIEGO PORTU

Urząd Morski w Gdyni ogłosił przetarg na dokumentację budowy toru wodnego do portu w Elblągu - poinformowała rzeczniczka urzędu Magdalena Kierzkowska. To ostatni odcinek drogi wodnej przez Mierzęję Wiślaną, której wykonanie zadeklarował rząd.



Fot. PAP/Jan Drzhan

odcinek nie był wcześniej objęty Programem „Budowa drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską” — podkreśliła Magdalena Kierzkowska.

Jak dodała, ostatniego dnia grudnia ub. roku na platformie Urzędu Morskiego w Gdyni opublikowano ogłoszenie o przetargu na opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy toru wodnego na rzece Elbląg na odcinku od punktu P1 do punktu Port wraz z pełnieniem nadzoru autorskiego.

Tor wodny ma mieć szerokość 36 m i głębokość 5 m na odcinkach od punktu P1 (na wysokości oczyszczalni ścieków) do punktu P2 (przy rozwidleniu rzeki i Kanału Jagiellońskiego) oraz od punktu P2 do punktu Port (zlokalizowanego na wysokości mostu Unii Europejskiej). Umocnione mają zostać brzozy oraz wybudowana obrotnica o średnicy 160 m na rozwidleniu rzeki Elbląg i Kanału Jagiellońskiego.

AGNIESZKA LIBUDZKA/PAP

TO BYŁY BARDZO UDANE URODZINY

SIATKÓWKA \\ 43. urodziny trenera Marcina Mierzejewskiego, 200. mecz Czecha Jana Hadravy w barwach Indykpolu AZS oraz ósme zwycięstwo olsztynian w tym sezonie PlusLigi - tak w kilku słowach można opisać sobotnie spotkanie z Będzinem w Uranii.

• INDYKPOL AZS OLSZTYN - NOWAK-MOSTY MKS BĘDZIN 3:0 (31:29, 25:17, 25:23)

INDYKPOL AZS: Tervaportti (1), Karlitzek (13), Jakubiszak (9), Siwczyk (5), Szerszeń (15), Hadrava (15), Hawryluk (libero) oraz Gąsior (1), Janikowski, Jankiewicz
MVP: Nicolas Szerszeń

O becny sezon PlusLigi olsztynianie zaczęli wprost bez nadziei - 1:3 w Olsztynie ze Skrą, 1:3 w Suwałkach i 1:3 z ZAKSĄ. Nic więc dziwnego, że w czwartej kolejce olsztyńscy kibice liczyli na przełamanie fatalnej passy. Niestety, w Będzinie było jeszcze gorzej, ponieważ skazani na spadek gospodarze wygrali do zera! Wystarczy rzut oka na tabelę, by zobaczyć, jak te trzy stracone punkty wpłynęły na obecną pozycję olsztynian w tabeli.

Jednak ostatnio Indykpol AZS jest na fali wznoszącej, na co bez wątpienia miała wpływ zmiana trenera. Okazało się, że Marcin Mierzejewski, który od kilku lat terminował w roli asystenta, radzi sobie znakomicie, w efekcie klub ze stolicy Warmii i Mazur najpierw błyskawicznie opuścił strefę spadkową, a teraz łakomym wzrokiem zerka na czołową ósemkę.

WARTO PRZYPOMNIEĆ, ŻE BARDZO KORZYSTNIE DLA OLSZTYNIAN UŁOŻYŁY SIĘ WYNIKI POPRZEDNIEJ KOLEJKI, BO ZGODNIE PRZEGRZAŁY SKRĄ I RESOVIA, CZYLI DWA ZESPOŁY, Z KTÓRYMI INDYKPOL AZS BĘDZIE WALCZYŁ O GRĘ W PLAY-OFFACH.

Na dodatek bełchatowianie przegrali także w tej kolejce, chociaż w meczu z LUK-iem prowadzili już 2:0 w setach. Efekt jest taki, że olsztynianie po ograniu w sobotę Będzina tracą tylko dwa oczka do Skry, mając w zanadrzu zaległe spotkanie z ZAKSĄ (27 lutego).

Trzeba jednak obiektywnie przyznać, że mecz z Będzinem nie był spacerkiem. Najbardziej zacięty był pierwszy set, bo żadna z ekip nie była w stanie wypracować bezpiecznej przewagi (o ile taka wogóle jest w siatkówce), po czym w emocjonującej końcówce szala zwycięstwa przechylała się to na jedną, to na drugą stronę. Aż wreszcie sprawę w swoje ręce wziął Hadrava, który do dorobku gospodarzy dołożył 31. punkt.

Ciekawy przebieg - do czasu - miała też druga partia, bo zaczęła się nie-



Nicolas Szerszeń po raz trzeci w tym sezonie odebrał nagrodę dla MVP meczu

spodziewanie dobrze dla gości, którzy wygrywali 6:2. Szczęście Będzina trwało jednak bardzo krótko, bo po bloku Jakubiszaka to gospodarze prowadzili 7:6. Od tego momentu olsztynianie dzieli i rządzi na boisku, zwyciężając do 17.

Trzeci set to znowu zacięta walka punkt za punkt (8:8, 11:9, 14:14), jednak im było bliżej końca, tym zarysowywała się przewaga Indykpolu AZS (20:16).

Goście jednak nie złożyli broni i niemal odrobili straty (23:22). Na więcej już im olsztynianie nie pozwolili, a „kropkę nad i postawił” niezawodny Hadrava.

- Było to trochę brzydkie spotkanie - ocenił czeski zawodnik Indykpolu AZS. - Nie pokazaliśmy takiej siatkówki, na jaką nas stać w 100 procentach, ale najważniejsze, że wygramy.

PO MECZU KIBICE ORAZ SIATKARZE ODŚPIEWALI „STO LAT” TRENEROWI MIERZEJEWSKIEMU, KTÓRY W SOBOTĘ OBCHODZIŁ 43. URODZINY, MIAŁ WIĘC PODWÓJNE POWODY DO ŚWIĘTOWANIA.

A nawet potrójne, ponieważ ogłoszono, że sponsorem głównym olsztyńskiego klubu została Energa,

która jest znana ze wspierania polskiego sportu - od piłki nożnej i ręcznej, koszykówki oraz hokeja, po tenis stołowy i sporty wodne. Warto przypomnieć, że Energa jest już sponsorem strategicznym Trefla Gdańsk oraz sponsorem tytularnym kobiecej drużyny siatkarskiej Energa MKS Kalisz.

W niedzielę olsztynianie na wyjeździe zagrają ze Stalą Nysa, natomiast do Uranii powrócą 21 stycznia (Jastrzębski Węgiel) i 24 stycznia (Warta). Wejściówki już wkrótce będzie można kupić na bilety.indykolazs.pl, z tym że warto się pospieszyć, ponieważ bilety roznoszą się nierzadko błyskawicznie. Świadcą o tym niezbitcie dane statystyczne, które opublikowano po rozegraniu 18 kolejek PlusLigi. Największe zainteresowanie najwyższą klasą rozgrywkową jest w Lublinie, gdzie każdy mecz średnio ogląda 4129 widzów (hala ma 4200 miejsc), ale na drugim miejscu jest Olsztyn (3850)! Podium zamyka Gdańsk (3700).

• **Inne wyniki 19. kolejki:** PGE GiEK Skra Bełchatów - Bogdanka LUK Lublin 2:3 (25:23, 25:18, 20:25, 12:25, 13:15), Trefl Gdańsk - Ślepsk Małowa Suwałki 0:3 (21:25, 21:25, 23:25),

Cuprum Stilon Gorzów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 1:3 (19:25, 20:25, 25:21, 25:27), Steam Hempol Norwid Częstochowa - PSG Stal Nysa 3:0 (25:21, 25:17, 25:19), GKS Katowice - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (25:21, 20:25, 21:25, 14:25), po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze PGE Projekt Warszawa - Jastrzębski Węgiel i Asseco Resovia Rzeszów - Barkom Każany Łwów.

PO 19 KOLEJKACH

1. Jastrzębski*	47	50:17
2. Warta	45	49:22
3. Projekt*	44	50:18
4. LUK	40	46:26
5. ZAKSA*	37	41:28
6. Norwid	35	43:34
7. Skra	29	37:38
8. Resovia*	28	38:38

9. Indykpol AZS*	27	34:33
10. Ślepsk	26	38:41
11. Trefl	23	34:44
12. Stilon	22	31:43
13. Stal	15	24:48
14. Będzin	12	20:49
15. Barkom*	11	25:46
16. Katowice	6	19:54

* mecz mniej

>>> **14. kolejka II ligi męskiej:** AZS UWM Olsztyn - Camper Wyszaków 1:3 (12:25, 21:25, 25:16, 21:25), Necko Augustów - Sparta Grodzisk Mazowiecki 3:2 (25:19, 25:16, 22:25, 19:25, 15:11), Kartpol Kobyłka - Enea KKS Kozienice 3:2 (25:16, 23:25, 25:13, 17:25, 19:17), Metro Family Warszawa - MTS Międzyrzec Podlaski 1:3 (22:25, 21:25, 25:23, 23:25), Lechia Tomaszów Mazowiecki II - ProNativa SKK Belsk Duży 0:3 (23:25, 17:25, 19:25).

ARTUR DRYHYNICZ

PO 14 KOLEJKACH

1. Augustów	33	38:15
2. Sparta	32	37:18
3. Camper	29	33:19
4. Kobyłka	26	32:22
5. Kozienice	25	29:22
6. Międzyrzec	22	28:26
7. AZS UWM	21	26:27
8. Wola*	19	24:23
9. Belsk Duży	17	21:27
10. Metro	15	21:32
11. Spała 2*	10	15:33
12. Lechia II	10	2:42

* mecz zaległy



W sobotę trener Marcin Mierzejewski miał potrójne powody do zadowolenia

• URBIS GNIEZNO – START ELBLĄG 32:33 (17:17)

START: Godzina, Radojcić - Wołoszyk 9, Zych 6, Pahra-bitskaya 4, Chwojnica 3, Grabińska 3, Dworniczuk 2, Szczepanek 2, Kuźmińska 2, Tarczyk 1, Wicik 1, Wiśniewska, Kubisova, Szczepaniak

Na inaugurację sezonu Start we własnej hali uległ zespołowi z Gniezna po rzutach karnych, więc w pierwszy weekend nowego roku elblążanki stanęły przed szansą rewanżu. Podopieczne Magdaleny Stanulewicz kapitałnie rozpoczęły spotkanie, a po zdobyciu sześciu goli z rzędu wyszły na prowadzenie 9:3. Miejscowe przebudziły się w ostatnim momencie, by wrócić do meczu i zrobiły to bardzo skutecznie. W 25. min gry był już remis 14:14, a do końca pierwszej części obie ekipy zdobyły jeszcze po trzy gole.

Po powrocie na boisko zespół z Gniezna dalej dyktował warunki gry i objął kilkubramkowe prowadzenie. Elblążanki traciły gole nawet grając w przewadze i wydawało się, że mecz zupełnie wymknął im się spod kontroli. Pomogła dopiero zmiana ustawienia w defensywie i indywidualne krycie

Fot. Superliga Kobiet



Radość 19-letniej Weroniki Godziny, która rozegrała znakomity mecz przeciwko Urbisowi Gniezno

Katarzyny Cygan. Na prawdziwą bohaterkę wyrosła jednak Weronika Godzina. 19-letnia bramkarka popisywała się świetnymi interwencjami, dzięki czemu jej koleżanki z pola mogły obrobić straty. Tak jak przed przerwą, remis pojawił się na tablicy wyników na pięć minut przed końcem i znów trwała wyrównana walka gol za gol. W końcówce jeszcze raz błysnęła Godzina, azwyczajną bramkę dla Startu zdobyła Aleksandra Zych.

– Jestem niezwykle dumna z moich zawodniczek – mówi Magdalena Stanulewicz, trenerka Startu. – Zwycięstwo na tak trudnym terenie to ogromne osiągnięcie. Wiedzieliśmy, że rywalizacja

będzie zacięta. Dziewczyny pokazały nie tylko umiejętności, ale także serce i determinację. Każda z nich dała z siebie wszystko, walcząc o każdy centymetr boiska.

Prawdziwą nagrodą za zwycięstwo w Gnieźnie jest awans Startu w tabeli. Elblążanki przesunęły się na 4. pozycję, kosztem swoich rywali.

– Było to widowisko, które przyniosło wiele emocji zarówno nam, jak i kibicom – oceniła Weronika Godzina, która zanotowała aż 16 skutecznych obron. – Jestem bardzo wdzięczna za szansę, którą otrzymałam od trenerki. Myślę, że dobrze ją wykorzystałam, dokładając swoją cegiełkę do wygranej.

Teraz przed Startem spotkania z trzema niżej notowanymi rywalami: w sobotę o godz. 18 elblążanki podejmą Sośnicę Gliwice. Wcześniej jednak rozpoczną zmagania w Pucharze Polski. Wśród na wyjeździe zmierzają się z Handbaltic Gdynia. Start grał z zespołem z Ligi Centralnej w grudniu w ramach sparingu, wygrywając różnicą kilkunastu bramek.

• **Pozostałe mecze 10. kolejki:** Młyny Stożew Koszalin – KPR Gminy Kobierzyce 25:30, Sośnica Gliwice – Fun-Floor Lublin 22:35, Piotrcovia Piotrków Trybunalski – Ruch Chorzów 37:30, Szczepiarno Kalisz – Zagłębie Lubin przełożony **ŁUKASZ SZYMAŃSKI**

PO 10 KOLEJKACH

1. Kobierzyce	27	307:256
2. Zagłębie*	24	273:175
3. FunFloor*	24	293:213
4. Start	19	276:302
5. Urbis	17	304:284
6. Piotrcovia	12	277:281
7. Ruch	10	283:308
8. Sośnica*	8	200:248
9. Młyny	3	243:307
10. Szczepiarno*	0	211:293

* mecz mniej

SPRINTEM

BIEGI W sobotę w Olsztynie nad Jeziorem Długim odbyła się impreza z cyklu City Trail. Tym razem do mety dotarło 281 biegaczy. Cykl City Trail to ogólnopolskie wydarzenie, które odbywa się w Bydgoszczy, Katowicach, Lublinie, Łodzi, Olsztynie, Poznaniu, Szczecinie, Trójmieście, Warszawie i Wrocławiu. Jeden sezon to łącznie 50 biegów, po pięć w każdym z miast. Podczas ostatnich zawodów sezonu - w marcu - biegacze będą mogli odebrać pamiątkowe medale za udział w minimum trzech imprezach. Poza biegiem głównym (5 km), każde wydarzenie to także zawody dla dzieci i młodzieży na dystansach od 200 m do 1 km.



W sobotę w Olsztynie do mety dotarło 281 biegaczy

W sobotę w Olsztynie na zaśniewanej trasie wśród kobiet najszybsze były Izabela Parszczyńska (19.33), Monika Jacyszyn (20.21) i Maja Bużycka (20.21). Natomiast w rywalizacji mężczyzn najlepsi okazali się Przemysław Flaga (17.14), Wiktor Kujawa (17.55), Damian Błaut (18.00). Czwarte zawody edycji w Olsztynie są zaplanowane na 1 lutego.

TENIS Prowadząca w światowym rankingu Białorusinka Aryna Sabalenka powiększyła przewagę nad Iga Świątek do 1536 punktów. W ubiegłym tygodniu różnica wynosiła 1121 pkt. W czołowej dziesiątce nie zmieniła się kolejność. Sabalenka zgromadziła 9656 pkt, a Świątek ma ich 8120. Trzecie miejsce zajmuje Amerykanka Coco Gauff, z którą Polka przegrała w niedzielę singlowy mecz turnieju United Cup. Tenistka z USA ma 6888 pkt. Magdalena Fręch awansowała o jedną lokatę - z 25. na 24. - i jest bliska swojego najwyższego miejsca w karierze (22.). Na 38. pozycji jest Magda

Linette, a blisko pierwszej setki jest też 126. Maja Chwalińska.

PIŁKA NOŻNA Barcelona, w której barwach zadebiutował w sobotę bramkarz Wojciech Szczęsny, pokonała na wyjeździe czwartoligową ekipę Barbastro 4:0 w 1/16 finału piłkarskiego Pucharu Hiszpanii. Dwie bramki zdobył Robert Lewandowski.

• Ewa Pajor zdobyła trzy bramki dla Barcelony i zaliczyła asystę w wygranym 6:0 (3:0) na wyjeździe meczu z Realem Sociedad w hiszpańskiej ekstraklasie - Liga F. Czołowa piłkarka reprezentacji Polski ma łącznie 13 trafień w lidze i prowadzi w klasyfikacji strzeleckiej.

OGŁOSZENIA DROBNE / KONDOLENCJE

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

MATRYMONIALNE

POZNAM dziewczynę 30-38 lat, 889-059-940

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

GARAŻ ul. Moniuszki, 600-196-092

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

Szukasz Klientów?

tel. 885 998 201

GAZETA OLSZTYŃSKA



mp-xpo-7491b-M



ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

103923opb1-e-M



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-a-M



340-31419opb1-a-M

Panu
Andrzejowi Gajewskiemu

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają Dyrekcja oraz Koleżanki i Koledzy
z Zespołu Szkół Mechaniczno-Energetycznych
im. T. Kościuszki w Olsztynie

725opb1-a-M

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że 2 stycznia 2025 r odszedł od nas ukochany
Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p.

ANDRZEJ JANCZAK

Uroczystość pogrzebowa rozpocznie się
8 stycznia 2025 r (środa) o godz. 11.00
Mszą św. Żałobną w kościele p.w. św. Józefa
przy ul. Jagiellońskiej.
Ceremonia pochowania Urny z Prochami odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżeni w smutku
Żona z Synami



Szukasz klientów?

e-mail: reklama@gazetaolsztynska.pl

RUNOWO, Gm. Lidzbark Warmiński, 5323 m2, 245000 zł, Działka we wsi Runowo zabudowana budynkami murywanymi . 603 584 180, 52/AS.

WÓJTOWO, Bławatna, 1362 m2, 185000 zł, Działka w planie zagospodarowania na osiedlu domków jednorodzinnych , sąsiednie działki zabudowane . Przy drodze woda , prąd . Zapraszam Małgorzata Dyrda lic. 3079 603 584 180, 73/AS.

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Kupię działkę rolną , budowlaną , rekreacyjną 603 584 180, 57/AS.

OLSZTYN, „AS” Poszukuję dla klientów mieszkania 2-pokojowego na os. Pojezierze , Centrum możliwość zamiany itp. 603-584-180 , 89 539-02-00, 66/AS.

OLSZTYN, 3 pok., Poszukuję mieszkania 3-pokojowego lub 4-pokojowego na Jarotach, Pieczie, Nagórkach; do III pietra. 603-584-180 lub 89 539-02-00, 55/AS.

OLSZTYN, 72 m2, 4 pok., Poszukuję dla klientów 4-pokojowego mieszkania na parterze lub 1p. chętnie Pojezierze , Nagórki , Jaroty lub zamiana Zapraszam 603 584 180, 47/AS.

domy | siedliska

MICHAŁKI, Gm. Pasym Michałki, 110 m2, 385000 zł, 5 pok., 1985 rok, Szereg skrajny we współwłasności w malowniczej wsi Michałki z widokiem na jezioro . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180 Małgorzata, 53/AS.

OLSZTYN, Brzeziny, 400 m2, 1600000 zł, 9 pok., 1985 rok, Dom wolnostojący duży doskonały dla dużej rodziny lub pod działalność na ładnej działce 1185m. nieruchomość , utrzymana zadbana . Więcej 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic.3079, 75/AS.

działki | grunty

BARCZEWO, Ruszajny, Ruszajny, 4,56 ha, 480000 zł, Działka 4,56 ha ogrodzona w całości , obsadzona drzewami na działce las i miejsce na siedlisko od Barczewa 1,30 km a praktycznie do Barczewa www.as.olsztyn.pl 603 584 180, 51/AS.

DRWĘCA, Gm. Lidzbark Warmiński, 27000 m2, 140000 zł, Działka rolna 2,70 ha równa , sucha obecnie łąka . Więcej 603 584 180, 55/AS.

MICHAŁKI, 1308 m2, 183000 zł, Michałki GM. Pasym działka pod zabudowę jednorodzinna na działce prąd przy działce woda , kanalizacja więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, 53/AS.

WARMIA-MAZURY, Poszukuję działki rolnej 603-584-180, 80/AS.

ZAMIANA

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, Katowicka, 30 m2, 123 zł, 2 pok., 2-pokojowe małe mieszkanie 30m/4p. kwaterunkowe z możliwością wykupu . Ogrzewanie miejskie .

ZAMIANE NA - większe 3 lub 4 pokojowe , pomogę spłacić dług , więcej www.zamiany.pl 603 584 180, 86/AS.

OLSZTYN, 30 m2, 4 zł, „AS” Zamiany Mieszkań , Domów Własnościowych , Lokatorskich , Gminnych Również Zadłużonych Inne Oferty ZAPRASZAM 89-539-02-00 , 0-603-584-180 www.zamiany.olsztyn.pl, 60/AS.

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 32 m2, 299000 zł, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka z wnęką na sypialnię , dużym balkonem

Małgorzata Dyrda licencja 3079
AS NIERUCHOMOŚCI
 mieszkania-domy-działki-kredyty
Małgorzata Dyrda
 10-503 Olsztyn
 pl. Konstytucji 3 Maja 3
 (vis a vis dworca)
 tel. 89 539 02 00, 603 584 180
www.as.olsztyn.pl as@as.olsztyn.pl

6190bb1-b-M

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!

Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.



12190bb1-b-M

na 1p. ZAMIANA na mieszkanie większe w Olsztynie lub po za miastem , właściciel rozważa również mały lub pół domu więcej 603 584 180, 23/AS.

OLSZTYN, Zatorze, Kasprzowicza, 35 m2, 1 zł, 2 pok., 2-pokoje , kwaterunkowe 1p , ogrzewanie teraz piecowe ale można zmienić , czynsz na 1-osobę 270 zł ZAMIANA na mniejsze Olsztyn lub Barczewo 603 584 180, 27/AS.

OLSZTYN, Zatorze, Moniuszki, 44,70 m2, 340000 zł, 2 pok., Zamienię 2-pok

/2p na Moniuszki , ogrzewanie miejskie na podobne na Jarotach 2-pokojowe do 2 pietra ZAPRASZAM 603 584 180, 53/AS.

OLSZTYN, Jaroty, Herdera, 48 m2, 395000 zł, 2 pok., 1990 rok, Mieszkanie pełna własność na 3p/48 , łazienka z oknem , balkon ZAMIANA na mniejsze na niskim piętrze , doskonała lokalizacja wszędzie blisko . www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, 32/AS.

KRASNAL info
 SENSACJE | PLOTKI | SKANDALE
Gramy poniżej pasa!

**ODKRYJ ŚWIAT
 NAJGORĘTSZYCH PLOTEK
 I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI
 NA NOWYM PORTALU
 KRASNAL.INFO**

NIERUCHOMOŚCI
ABRYS
Sołtana Marchkowskiego, Ilość 11975
DOMY, MIESZKANIA, DZIAŁKI
KREDYTY
Olsztyn, 11 listopada 7/3
(w pobliżu ratusza, w/a-w/a C.H. Jakub)
tel. 89 523-71-61
664-174-484, 533-023-134
WWW.ABRYS.NIERUCHOMOŚCI.PL

ABR

1190bb1-b-M

KOMPLEKSON
Nieruchomości, ubezpieczenia
mgr Krystyna Sulejewska
10-512 Olsztyn
ul. Kopernika 29, pok. 215
tel./fax (0-89) 533-56-86
komplekson1@wp.pl

KO.

3190bb1-b-M

KOSYL - NIERUCHOMOŚCI
Stanisław Witold Kosyl licencja 7139
pl. Pułaskiego 7, klatka nr 2
„Manhattan”, wejście od ul. Kościuszki
kom. 601-82-96-22
tel./fax **089-523-78-78**
www.kosyl-nieruchomosci.pl
e-mail: biuro@kosyl-nieruchomosci.pl

KOS

4190bb1-b-M

LEGISHOUSE
NIERUCHOMOŚCI
Emil Kucharski – licencja 16178
Olsztyn, al. Pilsudskiego 2/8 lok. 113
tel./fax (89) 650-17-18
tel. kom. 660 590 596
e-mail: nieruchomosci@legishouse.pl
www.legishouse.pl

ALH

2190bb1-b-M

JAK ZNALEŹĆ NADAWCĘ OGŁOSZENIA?

TO PROSTE!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.

Biu nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel.....
BO

12190bb1-a-M

SPRZEDAM

mieszkania

OLSZTYN, Podgródzie, Ul. Borkowskiego, 32,57 m2, 309000 zł, 2 pok., 1977 rok, III p. /4, ATRAKCYJNE, po remoncie, nowe instalacje, środkowe. Pokój z aneksem 15,07 m2, oddzielna sypialnia 8,55 m2, łazienka z wc 3,00 m2, p.pokój 5,29 m2, piwnica 2,48 m2, tel. 660 590 596, **LEG-MS-592/ALH**

OLSZTYN, Podgródzie, Gałczyńskiego, 58,94 m2, 350000 zł, 3 pok., 1985 rok, Komfortowe, I piętro, rozkładowe, kameralne w budynku mieszkać tylko 2 rodziny, balkon loggia, Pilnie sprzedam, 2/2019/**KO**.

OLSZTYN, Jaroty, Boenigkau, 60,4 m2, 60,4 zł, 4 pok., 1980 rok, Mieszkanie przy ulicy Boenigka, metraż 60,4 m2 - cztery pokoje, trzecie piętro. Idealne jako inwestycja - do wynajmu. Cena 446 960 złotych. Kontakt 533023134, **ABR 11715/ABR**

OLSZTYN, Centrum, Głowackiego, 69,43 m2, 420000 zł, 3 pok., M-4 komfortowe mieszkanie z ogródkiem, miejsce postojowe przy budynku, I piętro, w II kondygnacyjnym budynku, gotowe do wprowadzenia się. Polecam!, 1/2021/**KO**.

OLSZTYN, Jaroty, Edwarda Turowskiego 8, 93 m2, 599000 zł, 4 pok., 2000 rok, Duże mieszkanie dwupoziomoe przy ul Turowskiego na trzecim piętrze. Pow.93 m2, trzy pokoje, duży salon z jadalnią, dwie łazienki (prysznic i wanna). Dwa balkony.Cena 599000zł. kontakt 664174484, **ABR-11623/ABR**

OLSZTYN, Centrum, Wyzwolenia, 94,80 m2, 649000 zł, 3 pok., Mieszkanie przy ulicy Wyzwolenia. Pierwsze

piętro, bardzo przestronne. Kamenica wpisana do rejestru zabytków, do końca roku możliwość skorzystania z ulgi.Cena 649000zł. Kontakt 533023134, **ABR 11519/ABR**

domy | siedliska

GIETRZWAŁD, Gietrzwałd 33 C, 212 m2, 2499000 zł, 3 pok., Luksusowa rezydencja w Gietrzwałdzie, tuż przy lesie. Dom nowoczesny, parterowy, z garażem.wybudowany w 2020 roku. Pow. działki 24068m2. Zamontowana fotowoltaika. Cena 2499000 zł. Kontak 664174484., **ABR-11508/ABR**

OLSZTYN, Szczesne, Szczesne, 101 m2, 399000 zł, 4 pok., Piękny nowy dom w miejscowości Szczesne w zabudowie bliźniaczej, działka 350m2, jednorodzinny, garaż, stan surowy zamknięty, 4 Pokoje + kuchnia, łazienka . atrakcyjna cena 399000zł.Polecam!, 12/2021/**KO**.

OLSZTYN, Gutkowo, Bałtycka 176, 150 m2, 590000 zł, 6 pok., 1960 rok, Dom parterowy z użytkowym poddaszem w Gutkowie o pow.150 m2 - do kapitalnego remontu z roku 1960. Działka ma pow.1448 m2. na działce budynek gospodarczy.Dojazd droga asfaltowa. Tel.533023134, **ABR-11598/ABR**

OLSZTYN, Słoneczny Stok, 250 m2, 859000 zł, 11 pok., 1982 rok, Dom w pobliżu Kortowa, można przekształcić na Mały akademik . 11 pokoi, 3 poziomy, 3 łazienki. Możliwość rozbudowy.Ciepła woda i ogrzewanie miejskie. / www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel. 664-71-31-20, 5/**KOS**

OLSZTYN, Gutkowo, Jastrzębia, 255 m2, 799000 zł, 6 pok., 1980 rok, Dom wolnostojący w Gutkowie, nieopodal jeziora.Podpiwniczony, parter i pierwsze piętro. Możliwość zamieszkania przez dwie rodziny. Powierzchnia domu 255 m2, działka 831 m2. Kontakt 533023134, **ABR-11493/ABR**

OLSZTYN, Centrum, Lipowa, 263 m2, 1380000 zł, 5 pok., 2001 rok, Dom przy ulicy Lipowej w Olsztynie, podpiwniczony, tuż przy centrum. Pow.263 m2, działka 1452 m2 zagospodarowana. Cena 1380 000 zł. Kontakt 664174484., **ABRDS11385/ABR**

OLSZTYN, Redykajny, Hozjusza 1A, 425 m2, 3000000 zł, 7 pok., Rzydencja na Redykajnach. Dom wybudowany w roku 2013, nowoczesny z budynkiem garażowym. Dom parterowy z użyt. poddaszem, pow. domu 425 m2, pow. działki 4000 m2. Cena 3000 000 zł. Kontakt 664174484., **ABR_11644/ABR**

OLSZTYNEK, Świerkocin, Świerkocin, 40000 m2, 450000 zł, Piękne siedlisko nad jeziorem, pow działki 4 ha, budynki gospodarcze do remontu(stodoła, obora) nowy projekt domu, posesja ogrodzona, można kupić działki 30 z/m 2(od 1500-do 2000 m 2), 4/**KO**.

SZAŁSTRY, Gm Jonkowo, Szalstry, 250 m2, 800000 zł, 6 pok., Siedlisko w miejscowości Szalstry blisko jeziora ,działka 2500m2, + budynki gospodarcze; stodoła, garaż, kurnik, ogród, po remoncie sprzedam cena; 800000 zł Polecam!, 14/201/**KO**.

działki | grunty

GOŁOGÓRA, 3944 m2, 272136 zł, Działka rolna z wydanymi warunkami zabudowy w Gołogórze. Powierzchnia 3944 m 2 - cena 272 136

złotych. Płaska, usytuowana tuż przy drodze. Kontakt 533023134, **ABRGS11214/ABR**

KRETOWINY, Kretowiny, Kretowiny, 700 m2, 90000 zł, Działka przepięknie położona z widokiem na jezioro. Położona w malowniczym miejscu. Cudowny widok. Działka rolna z przeznaczeniem rekreacyjnym., 11145dz/**KO**.

ŁUGWAŁD, Ługwałd, Ługwałd, 1750 m2, 90 zł/m2, Działka z aktualnym pozwoleniem na budowę. Atrakcyjnie położona . dobry dojazd. W sąsiedztwie zabudowa domów jednorodzinnych. POLECAM, 1295/op/**KO**.

OLSZTYN, 2,5Km Od Olsztyna Wilimowo, Okazja-Pilne, 10686 m2, 95000 zł, 1,1 ha Olsztyn-Wilimowo . Działka rolna -budowlana .Uzbrojona.Dojazd drogą utwardzoną. Bardzo atrakcyjna cena., dział 4666/**KO**.

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1200 m2, 120000 zł, Działka budowlana objęta MPZP , malowniczy krajobraz, w pobliżu zabudowa jednorodzinna, w niedalekiej odległości wszystkie media (woda, prąd, gaz, kanalizacja). tel. 660 590 596, **LEG-GS-420/ALH**

lokale użytkowe

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1246,70 m2, 595000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112 m2.Cena 790 000, 00 zł brutto tel.660 590 596, **LEG-HS-197/ALH**

garaże

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa 13, 16 m2, 69000 zł, Garaż (z kanałem) stanowiący segment środkowy w ciągu przyległych do siebie garaży. Garaże położone w głębi osiedla dojazd od ul. Pana Tadeusza, ul.Kołobrzeskiej i ul.Soplicy. Tel. 660 590 596, **LEG-MS-532/ALH**

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, 3 pok.,

KUPIĘ 2 - 3 pokoje na ZATORZU !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! --Może być do remontu !!.--- www.kosyl-nieruchomosci.pl/ tel. 664-71-31-20, 8/KOS****

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, POSZUKUJEMY do kupna; Mieszkań, Domów, Działek, Siedlisk, dla naszych Klientów, w Olsztynie i okolicach Tel.608108174, Pilnie! zadłużone też kupimy. Zadzwoni, 15/2021/**KO**.

OLSZTYN, 40 m2, 2 pok., Poszukujemy mieszkań 1-2 i 3 -pokojowych dla naszych Klientów, w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, 18/**KOS**

domy | siedliska

OKOLICE OLSZTYNA, siedliska tanio, /**KO**.

OKOLICE OLSZTYNA, 150 m2, Poszukujemy dla naszych Klientów, DOMY, SIEDLISKA w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, 9/**KOS**

DO WYNAJĘCIA

domy | siedliska

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Wwww.Legishouse.Pl, 170 m2, 4900 zł, 6 pok., 1997 rok, DOM w pełni umeblowany i wyposażony (AGD,RTV); WYSOKI standard; Działka 270 m2; piękny ogród; BLISKO centrum; garaż na dwa pojazdy. Cena najmu 4900 zł + opłaty eksploatacyjne tel. 660 590 596, 151766/**ALH**

RÓŻNOWO, Gmina Dywity, Wwww.Legishouse.Pl, 230 m2, 4900 zł, 5 pok., Piękny przestronny dom,duża działka,2 garderoby,2 łazienki,garaż na 2 auta.Woda,kanalizacja i sieć gazowa miejska,dojazd drogą asfaltową, w pobliżu posesji przystanek autobusowy. tel.660 590 596, 95679/**ALH**

WORYTY, Woryty, 120 m2, 4900 zł, 4 pok., Do wynajmu nowoczesny dom w Worytach, wybudowany w 2021 roku. Powierzchnia 120 m2, działka 1100 metrów. Salon , otwarta kuchnia, trzy sypialnie, łazienka. Cena 4 900 złotych + media. Kontakt 533023134, **ABR 11561/ABR**

lokale użytkowe

OLSZTYN, Śródmieście, 11 Listopada 7, 150 m2, 14850 zł, 1 pok., Lokal usługowo - handlowy tuż przy Starówce, narożny o pow.150 m2. Wejście do lokalu z chodnika. Pow. 150 m2 (sala sprzedaży , pomieszczenie magazynowe). Czynsz najmu 99 zł za m2 . Kontakt 533023134, **ABR-11621/ABR**

OLSZTYN, Jaroty, Wilczyńskiego 17, 57 m2, 2800 zł, 1 pok., Do wynajmu lokal na Jarotach, w ciągu innych lokali użytkowych. Wejście z chodnika, duża witryna. Pow.57 m2 , obecnie w lokalu jest sklep odzieżowy. Czynsz wynajmu 2800 netto. Kontakt 533023134, **ABR-11670/ABR**

OLSZTYN - BUTRYNY, Zatorze, Borowa, 35,51 m2, 1775,50 zł, 1 pok., 2017 rok, NOWO ODDANY DO UŻYTKU! Parter, witryna bezp. przy ciągu pieszo-komunikacyjnym od ul. Jagiellońskiej,parking przed budynkiem.Wejście od ulicy i środka osiedla. Czynsz 1775,50+VAT 23%+opł.,tel 660 590 596, **LEG-LW-384/ALH**



POKAZUJEMY TO,
CO NAPRAWDĘ
WAŻNE!



130 LAT
1886-2024

Gazeta Olsztyńska



NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny

citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 10 lutego 2025 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”**.



Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

**GAZETA
OLSZTYŃSKA** **DZIENNIK
ELBLĄSKI**

BAL **SPORTU
I BIZNESU**
2025

WIOSNĄ MAJĄ BYĆ MOCNIEJSZE

PILKA NOŻNA\\\\ Stomilanki rozpoczynają przygotowania do rundy wiosennej Ekstraligi. Na półmetku olsztynianki mają pięć punktów przewagi nad strefą spadkową.

Zespół zrobił postęp i to trzeba podkreślić - ocenia trener Dariusz Maleszewski. - Mamy trzon drużyny, na którym można zbudować coś więcej. Potrzebujemy jednak stabilizacji. Często w meczach nawet z drużynami z czołówki tabeli byliśmy zespołem przeważającym, chociaż raz dostaliśmy też srogą lekcję futbolu (w Sosnowcu z Czarnymi Stomilanki przegrały 0:12 - red.). Generalnie była to udana runda, chociaż gdybyśmy wygrali jeden mecz więcej, na co były szanse, wtedy bylibyśmy wyżej w tabeli. Najważniejsze jednak, że się rozwijamy.

Do tej pory podopieczne Maleszewskiego trenowały indywidualnie według planów przygotowanych przez szkoleniowców odpowiedzialnych za przygotowanie motoryczne, jednak dzisiaj zaczynają wspólne zajęcia. - Na początek zawodniczki przejdą testy wydolnościowe - wyjaśnia Dariusz Maleszewski. - Poza tym mamy w planach cykl sparingów oraz obóz przygotowawczy. Oczywiście jeżeli fundusze nam na to pozwolą. Jedno jest pewne - czeka nas cięż-



Fot. Emil Marecki

Jesienny bilans Stomilanek to dwa zwycięstwa, dwa remisy i siedem porażek

ka praca, bo wiosną chcemy patrzeć przed, a nie za siebie. Brakuje nam paru punktów, żeby wskoczyć o dwa-trzy miejsca wyżej. I taki właśnie będzie początkowy cel na rundę wiosenną.

Rok temu o tej porze Stomilanki wydawały się być pewniakiem do spadku, więc olsztyński szkoleniowiec - chcąc ratować Ekstraligę - zdecydował się na rewolucję kadrową. Jak będzie tym razem? - Zawsze jest rotacja w kadrze, w każdym zespole, w zależności od celów - mówi Maleszew-

ski. - Jednak nasz budżet nie jest z gumy, więc każdą złotówkę przed wydaniem musimy oglądać dwa razy. Nie jest łatwo, bo nasz region nie sypie złotem, dlatego musimy trzymać się w pewnych ramach. Czyli ktoś musi odejść z zespołu, żeby ktoś mógł przyjść. Na tym poziomie trzeba minimalizować margines na błąd, dlatego działamy cicho i skrupulatnie, bo chcemy, by wiosną Stomilanki były mocniejsze.

Do zespołu wróciła Gabriela Kędzia, która przed

sezonem przeniosła się do Czarnych Sosnowiec. Nie potrafiła się tam przebić do pierwszego zespołu i grała jedynie w rezerwach.

Poza tym do Olsztyna przeniosła się Kanadyjka Samantha Savoy, która występowała już na polskich boiskach - grała na obronie Medyka Konin. Natomiast ostatnio Savoy reprezentowała barwy niemieckiego VfR Warbeyen.

Na tym nie koniec wzmocnień, ponieważ Stomilanki pozyskały też dwie napastniczki (Blessing Nkor i Grace Chinyere Igboamalu).

Nkor w przeszłości występowała w rodzimym Sunshine Quesen, tanzańskim Yang oraz tureckim Gaziantepsporze. W seniorskiej reprezentacji Nigerii zadebiutowała w listopadzie 2024 roku w meczu z Francją. Z kolei Igboamalu grała w młodzieżowych reprezentacjach Nigerii.

Pierwsza gra kontrolna zaplanowana jest na 26 stycznia z Polonią Środa Wielkopolska. Stomilanki zagrają jeszcze z Medyką Konin, Legią Warszawa, Orlenem Gdańsk, Mitech Żywiec i Czworką Radom. **EM**

PARTNER STRATEGICZNY

citi citi handlowy

ORGANIZATOR

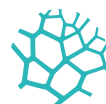
**GAZETA
OLSZTYŃSKA** **DZIENNIK
ELBLĄSKI**

PARTNERZY



**Warmińska
Aura**

#poprawsobienastrój



**— GALERIA —
WARMIŃSKA**

PATRONI HONOROWI



PATRONI MEDIALNI

**GAZETA
OLSZTYŃSKA**

**DZIENNIK
ELBLĄSKI**

**GO
TV**

BIZNES

MWM
MARKI
WARMII I MAZUR

WOWO.info
PORTAL DLA WARSZAWY I MAZOWSZA

64. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

1	6				5	8	4	
8								
9	7		8	4	2	1		
	9	4						
			9		3	4		6
3	1	8	6	5			7	
			1					4
	2		5		6			8
			4				9	7

710

						6	4	
			1			5	3	
			4	3	6			2
						9		1
4	2			8		7	5	
1		3						6
9	4	8	5	1		2	6	
			9					
	6				7			4

711

			7		8		3	
	4	7	1					9
			6			2	7	
4			8	3			6	
1	3	6		7	2	4	9	8
2		5		6				
	2	4		1			5	
3			2		7		4	6
6					5			

712

Znajdź 10 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM
 Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21
 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

POZIOMO: 1) poślubna lub służbowa; 7) roślina na olej; 9) Juan, były prezydent Argentyny; 10) inaczej cezalpinia; 12) placówka dyplomatyczna od wiz; 15) kobiecy rower potocznie; 20) chromian ołowiu, minerał; 22) parlament Królestwa Szwecji; 24) gorczyca polna inaczej; 25) skrzeplina krwi; 28) miasto Claudio Monteverdiego; 32) potrzebna do zupy; 35) kobieta na koniu; 37) był nim król i cesarz; 39) drożdżowe lub kajzerki; 40) towarzyszy błyskawicy; 41) jedna ze stron medalu. **PIONOWO:** 2) stolica Saksonii; 3) ... za grzechy przy spowiedzi; 4) i deszcz, i śnieg; 5) pierwiastek Br; 6) polska kawa zbożowa; 7) rzeka w Duisburgu; 8) Pd dla chemika; 10) wielopiętrowy budynek; 11) przepływa przez Osakę; 13) wawelski potwór z bajki; 14) Nowy ..., historyczna stolica Podhala; 16) góry z Corno Grande; 17) złoty w uchu; 18) część nogi w skarpecie; 19) giełdowe załamanie; 21) czarny materiał żałobny; 23) długa ryba z wąsami; 25) rosół lub krupnik; 26) niejeden w peletonie; 27) przez nie nie dzielimy; 29) czynny wulkan na Sycylii; 30) plazma krwi; 31) opera Giuseppe Verdiego; 32) płynie przez Pardubice; 33) wypłata dla żołnierza; 34) inaczej miękławka, ryba; 36) bolec łączący blachy; 38) rzeka w Konstantynowie Łódzkim.

JOLKA z HASŁEM
 Litery z pól z kropką czytane
 rzędami, utworzą rozwiązanie:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "D". Miejsce wpisu hasel do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

pożyczka bankowa; koniec tygodnia; przenośna ze szczablami; kwasy rybo-nukleinowe w skrócie; Darek oficjalnie; James, autor "Ulissesa"; mocniejsze od króli w tali; grecki władca wiatrów; elegancka restauracja; waluta Kazachstanu; szczmiel biały inaczej; żona Janna Matejki; stolica stanu Oregon w USA; nagłówek artykułu; japońska bogini ryżu i rolnictwa; delikatna tkanina z kokonów; granit lub wapień; i Tusk, i Trump; narodowy taniec kataloński; czepliwe zapięcia przy kurtce; bedłka, rydz; "... amandi" Owidiusza; aterynka madagaskarska krócej; Grobelny, były prezydent Poznania; w parze z Wirtembergią; inaczej stornia, ryba; między biodrami a kolanami; siekierka do jarzyn i mięsa; kara dla kierowcy; nazywany też żółwiem australijskim; ptak z dużym kolorowym dziobem; koń o rudobrazowej sierści, cisawy; amerykańska zawodowa liga koszykówki; psi skowyt; imię autora "Żegnaj laleczko"; pierwiastek Y dla chemika; obiekt ostrzału; rycerz ze Spychowa z "Krzyżaków"; duch, upiór; siły zbrojne; tenisowa lub kosmiczna; pajęczak z boreliozą.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

1

2

3

4

5

6

7

8

9

1

2

3

4

5

6

7

8

9

1

2

3

4

5

6

7

8

9

WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów związanych z wycieczką w góry. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: plecak, buty, bluza, czapka, szczyt, szlak, ruiny, kolejka, bilet, kwiaty, konie, stacja, strumyk, parking, droga, nocleg, widoki, wiatr, krzaki, wioska.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

1

2

3

4

5

6

7

8

9

1

2

3

4

5

6

7

8

9

1

2

3

4

5

6

7

8

9

3 - 5 stycznia 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



0:05
TVP 1**Kiedy Harry poznał Sally**
Komedia romantyczna, USA, 1989

Harry Burns i Sally Albright, to absolwenci prestiżowego uniwersytetu. Ona jest dziennikarką, on prawnikiem. Poznali się jeszcze w czasach studenckich, kiedy wspólnie odbyli kilkunasto godzinną podróż do Nowego Jorku. Od tej pory spotykają się co kilka lat. Jak sami twierdzą, łączą ich jedynie przyjaźń, żadne nie przynajmniej się do głębszych uczuć. W ich życiu zaszły różne zmiany, oboje wiele przeszli. Kiedy spotykają się ponownie przypadkowo w samolocie, początkowo są nieufni wobec siebie. Szukając jednak pocieszenia, zwierają się ze swych miłosnych przeżyć. Po 11 latach znajomości przynajmniej się wreszcie do łączącego ich uczucia.

Piątek



22:50
TVN**15:17 do Paryża**
Sensacyjny, USA, 2018

Wczesnym wieczorem 21 sierpnia 2015 r. świat w napięciu śledził doniesienia o udaremnionym ataku terrorystycznym na pociąg Thalys 9364 zmierzający do Paryża. Tragedii zapobiegli trzej odważni młodzi Amerykanie. Film przedstawia losy trzech przyjaciół, od ich dzieciństwa, po serię niewiarygodnych zdarzeń prowadzących do ataku. Mężczyźni uratowali życie ponad 500 pasażerów pociągu. Bohaterskie trio składa się z Anthony'ego Sadlera, Aleka Skarlatosa i Spencera Stone'a, którzy zagraли główne role w filmie.

INNE DATY EMISJI: TVN 7, ŚRODA, 0:55

Sobota



20:00
TVP KULTURA**Wpływ księżycy**
Dramat, komedia, romans, USA, 1987

Cosmo jest hydraulikiem, Rose prowadzi dom, w którym mieszkają jeszcze: ich 37-letnia, owdowiała córka Loretta oraz dziadek. Pewnego dnia młoda wdowa wybiera się z sąsiadem Johnnym na kolację, w trakcie której mężczyzna nieśmiało prosi ją o rękę. Zostaje przyjęty. Ślub ma odbyć się za miesiąc, wcześniej jednak przysły pan młody pilnie wyjeżdża do chorej matki na Sycylię, uprzednio prosząc narzeczoną, by zawiadomiła o wszystkim jego brata. Spotkanie z przyszłym szwagrem mocno skomplikuje jej małżeńskie plany.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 13:25

Wtorek



0:10
TVN**Miss agent -**
Komedia, USA, 2000

Agent Eric Matthews od lat „poluje” na terrorystę działającego pod pseudonimem „Obywatel”. Gdy zatem dowiaduje się, że tym razem szaleniec zagroził atakiem na uczestniczki konkursu piękności, Eric postanawia zapobiec tragedii. Wpada na genialny pomysł, aby wśród uczestniczek konkursu umieścić agentkę specjalną. Rozpoczyna poszukiwania odpowiedniej kandydatki. Wreszcie komputer pomaga wyłowić jedną, która jest dobrze przeszkolona, ma doświadczenie w akcji i doskonale wygląda w bikini. Gracie Hart nie jest zachwycona propozycją.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 19:30

Środa



23:05
TVN**Zabójcza broń**
Sensacyjny, USA, 1987

Martin Riggs to dosko nały policjant, ale też bardzo niebezpieczny człowiek. Po śmierci żony Riggs stał się kimś, kto nie ma już nic do stracenia, jest niczym „zabójcza broń” w rękach wymiaru sprawiedliwości. Roger Murtaugh to przeciwnikstwo Riggsa. Stateczny, go dny zaufania, żonaty policjant, człowiek o nienaganej opinii, który marzy o spokojnej emeryturze. Przełożeni decydują, że Riggs i Murtaugh będą pracować razem. Ich pierwszym zadaniem jest zbadanie okoliczności pewnego tajemniczego samobójstwa. Wkrótce okazuje się, że samobójstwo zostało upozorowane.

OGÓLNOPOLSKI

PORTAL

INFORMACYJNY



wm.pl
wolne media

TWOJE ŹRÓDŁO

NIEZALEŻNYCH

INFORMACJI

PIĄTEK • 3 stycznia

TVP 1

05:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Droga Orszaku Trzech Króli - reportaż
08:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979
08:55 Ranco - serial, 2006
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes; Agropogoda - magazyn
12:35 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Niedźwiedź polarny - dok., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2
04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczyścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Tańcząca ze światem - Tunezja - Świątynia wody - magazyn
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022



17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reportery - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:00 Gala otwierająca polską prezydencję w Radzie Unii Europejskiej - koncert, 2024
21:45 Nie ma róży bez ognia - kom., Polska, 1974
23:30 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 - kom., Polska, 2024
01:05 Ronin - sens., USA, 1998
03:15 Chcę się żyć - obycz., Polska, 2013



16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familia - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczyścia - serial obycz., 2024
20:45 Sylwester z Dwójką - widowisko
21:45 Kino relaks - Dziewczyna warta grzechu - kom., USA, 2014
23:30 Blue Moon - serial, Kan., 2016
00:25 Colombiana - fab., Franc., 2011
02:25 Riwiera dla dwojga - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2013
04:05 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12:20 Wycieczki - program rozrywkowy
13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17:40 Detektywi - program kryminalny
18:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - studio
18:40 Sport
18:50 Pogoda

19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Player One - przyg., USA, Indie, 2018. Bliziej nieokreślona przyszłość. Świat jest zaniebany i nieprzejmowanym miejscem. Większość obywateli ucieka przed problemami do wirtualnej rzeczywistości zwanej OASIS.
22:50 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018
00:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:50 Wspólne koledowanie - program
03:25 Szpital - program obyczajowy
04:25 Uwaga! - program interw.
04:45 Jak to jest zrobione?

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny - rozrywkowy
11:25 Gliniarze - Na warszawskim osiedlu dochodzi do ataku snajpera - ginie dwóch młodych mężczyzn. Szybko okazuje się, że wybór ofiar nie był przypadkowy...
14:35 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - Kornelia Czajka jest żoną Wojciecha i matką nastoletniego Antoniego. Syn małżeństwa choruje na groźny nowotwór. Pewnego dnia stan nastolatka bardzo się pogorsza.

17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny D. Gawryluk
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Dlaczego nie - kom., Polska, 2007
22:05 Nowy początek - sens., USA, Kan., Indie, 2016
00:40 Z Archiwum X: Chcę wierzyć - sens., USA, 2008
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Zjedź Kambożę - program podróżniczo - kulinarny
04:40 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Cassidy zostaje przypadkowo postrzelona. Nash i Joe próbują odnaleźć handlarza bronią, którego podejrzewają o prowadzenie interesów z nastolatkami.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca próbuje zamordować astronautę. Policjanci rozpoczynają śledztwo...
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Miłosz to młody pasjonat sztuki filmowej, który wraz z przyjaciółmi, Kosmą i Tytusem, próbuje nakręcić film na konkurs, brakuje im jednak środków na zrealizowanie marzeń.

16:50 Ranco - serial kom., Polska
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
20:00 Krwawy biznes - akcja, Kan., 2015
22:10 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008. Frank dostaje najtrudniejsze w karierze zadanie od niejakiego Johnsa. Nie podejmuje się tej misji i przekazuje ją na ręce Malcolma Manville'a. Ten jednak nie trzyma się określonych zasad i ginie.
00:10 Kobiety mafii 2 - akcja, Polska, 2019
03:00 Dyżur - serial medyczny
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:35 Szkoła - Alina Nowińska z 7b jest dręczona przez starsze koleżanki. Dziewczyna postanawia wraz z innymi prześladowanymi...
07:35 Szpital - Do szpitala trafia mały Gucio, synek Dominiki Zasiewskiej. Dziecko zaczęło mocno kaszleć i gorączkować.
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:35 W-11 Wydział Śledczy - W tajemniczych okolicznościach znika z domu młoda kobieta i jej kilkumiesięczna córka.
12:55 Detektywi - 39-latkę prosi detektywów o pomoc w odnalezieniu siostry i jej męża. Małżeństwo nagłe zniknęło zostawiając w mieszkaniu dwie córki.
13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy

00:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:30 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
09:00 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
11:00 Trudne sprawy
14:00 Policjanci i Policjanci - serial parodok.
15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
16:00 Policjanci i Policjanci - serial parodok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjanci i Policjanci - serial parodok.
20:00 Gwiazdy Kabaretu
22:00 Włatcy Móch: One
22:35 Obóz integracyjny - sens., USA, Wlk. Bryt., 2013
00:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:30 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim
11:25 Głos Polski
11:35 Natura et Homo
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Pogranicze
13:30 Msza św.
14:20 Koledy
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:40 Prosto o gosp.
17:00 Serial z życia Jezusa
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Włochy
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim
11:25 Głos Polski
11:35 Natura et Homo
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Pogranicze
13:30 Msza św.
14:20 Koledy
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:40 Prosto o gosp.
17:00 Serial z życia Jezusa
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Włochy
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim
11:25 Głos Polski
11:35 Natura et Homo
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Pogranicze
13:30 Msza św.
14:20 Koledy
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:40 Prosto o gosp.
17:00 Serial z życia Jezusa
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Włochy
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 00a9ecd15b

SOBOTA • 4 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:30 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:10 Czarne chmury - serial, 1973 09:10 Ranczo - serial obyczaj., Polska, 2006 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 12:15 Gwiazdy w południe - Cartouche - zbójca - fab., Franc., Włochy, Niderl., 1962 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:50 Dobre strony - reportaż 15:10 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2024 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczaj., 2022 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:35 To jest grane - magazyn muzyczny 12:10 Sylwester z Dwójką - widowisko 13:05 Czterdziolatek - serial, 1974 14:00 Familia - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Sylwester z Dwójką - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczaj., Polska
	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:30 Sisi - film kostiumowy, Niemcy, Włochy, Austria, 2010 18:25 Przed ekranem 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Hit na sobotę - RoboCop - SF, USA, 2014 22:30 Złota szpiegów - serial sensacyjny, 2024 23:25 Dżentelmeni - fab., USA, 2020 01:30 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021 03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	17:30 Stój, bo mamusia strzela - kom., USA, 1992 19:00 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny 19:15 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:30 Trzy królowe - kom., USA, 2021 00:25 Kruk - Szeptuchy - serial krym., Polska, 2018 01:30 Dziewczyna warta grzechu - komedia, USA, 2014. Brodwayowski reżyser Arnold Alberson nawiązuje bliższą znajomość z Izzy, atrakcyjną call girl... 03:15 Fatałna układanka - fab., USA, 2020

NIEDZIELA • 5 stycznia	
TVP 1	TVP 2
04:40 Dziedzictwo - serial, Turcja 05:30 Sprawa dla reportera - magazyn 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miódka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 10:55 Komisarz Alex - serial krym. 11:55 Między ziemią a niebem - magazyn ewangelizacyjny 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Pielgrzymi Nadziei - reportaż 13:05 BBC w Jedynce - Złoty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021	05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2024 06:35 Dla niesłyszących - Święta z M jak miłość - serial obyczaj., Polska, 2023 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familia - teleturniej 14:30 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:10 Małenki znak - świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko 17:15 Sylwester z Dwójką - widowisko
	
14:20 Nie ma róży bez ognia - kom., Polska, 1974 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Dewajtis - serial kostium. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Żona dla Polaka - program rozrywkowy, 2024 21:20 Zakochana Jedynka - W blasku nocy - obyczaj., USA, 2018 23:00 RoboCop; SF, USA, 2014 01:05 Dżentelmeni - fab., USA, 2020 03:05 Wesele - obyczaj., Polska, 2004	18:10 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024. 19:20 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995. Rosyjska programistka jest świadkiem kradzieży systemu wojskowego GoldenEye. Bond otrzymuje zadanie o dzyskanka urządzenia... 22:20 Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018. Laura po latach przyjeżdża do rodzinnego miasteczka na wesele siostry... 00:45 Prokurator - serial krym., Polska, 2015 01:45 Trzy królowe - kom., USA, 2021 03:35 Panna Nikt - dram., Polska, 1996

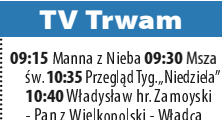
TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obyczaj., Polska 12:20 Autentyczni - talk-show 13:00 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - studio sport 13:30 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - konkurs indywidualny seria 1 14:35 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - studio sport 14:45 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - konkurs indywidualny seria 2	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy 11:30 O Gliniarze - Na podwarszawską wieś pada błąd strach - w ościepie dwóch tygodni dwie staruszki zostają brutalnie zamordowane. CBP rozpoczyna polowanie na seryjnego mordercę. 16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport; Pogoda 19:30 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 20:00 Gala Mistrzów Sportu 90. Plebiscyt „Przeglądu Sportowego”
	
15:35 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - studio sport 16:10 Rodzina od zaraz - film rodzinny, USA, 2018 18:40 Sport 18:50 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 Miss agent - kom., USA, 2000 21:50 After - obyczaj., USA, 2019 00:00 Saga Zmierzch: Przed świtem Część II - horror, USA, 2012 02:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:55 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Szpital - program obyczajowy 05:10 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy	23:20 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - sens., Polska, 2016. W 2015 roku 40% funkcjonariuszy przyjeżdża do policyjnych stacji kobiety. Na drodze świeżo upieczonych policjantek los szybko stawia starych kolegów po fachu... 02:20 American Pie: Zjazd absolwentów - kom., USA, 2011. Spotkanie po latach podczas zjazdu absolwentów uswiadomi bohaterom filmu, że choć przez ponad dekadę zmieniło się wiele, to jednak ani czas, ani odległość nie są w stanie zmienić starych nawyków. 04:40 Disco gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 11:55 Interkosmos - kom., USA, 1987 14:20 Wredne dziewczyny - kom., USA, Kan., 2004 16:25 Nie kłam, kochanie - kom., Polska, 2008 18:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18:40 Sport 19:00 Pogoda 19:50 Fakty 19:35 Festiwal Piosenki Filmowej Bydgoszcz - Piosenki filmem pisane - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy 11:00 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy, kiedy rozłutne pingwiny naprawiają spoczywający w dżungli, rozbity samolot. Zwierzęta wyruszają w podróż powrotną do cywilizacji... 12:55 Wiezieni labiryntu - sens., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014. Chłopak, który nic nie pamięta, budzi się w środku mrocznego labiryntu rządzonego przez tajemnicze siły. 15:20 Dlaczego nie - kom., Polska, 2007. Małgosia kończy studia na ASP w Warszawie. Aby zarobić na swoje utrzymanie, dziewczyna zaczyna rozwozić pizzę.
	
20:50 Król Artur: Legenda miecza - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2017 23:20 W morzu ognia - sens., USA, 1997 01:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:30 Rzeczy, których nie nauczy mnie ojciec 2 - serial, Polska 03:00 Szpital - program obyczajowy 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 04:50 Recepta na stary dom 3 - program edukacyjny 05:15 Nauka jazdy - reality show	17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport; Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Pearl Harbor - sens., USA, 2001. Atak Japończyków na amerykańską bazę Pearl Harbor 7 grudnia 1941 roku porwał do czynu cały naród i zadecydowało przystąpieniu Stanów Zjednoczonych do II Wojny Światowej. 23:55 Nocna randka - kom., USA, 2010 01:50 Ultraviolet - sens., USA, 2006 03:35 Świat według Kiepskich 04:40 Disco gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Dziewczyna szuka miłości - obyczaj., Polska, 1938 07:30 Legendy opery - Luciano Pavarotti - dok., Wlk. Bryt., 2018 08:35 Barbara i Jan - serial, 1964 09:50 W hołdzie Mozartowi. Vikingur Olafsson i Christoph Eschenbach - koncert, Niemcy, 2020 11:00 Dobre Strony - felieton 11:25 Dokument tygodnia - Albert Camus. Ikona buntu - dokument, Franc., 2020. Albert Camus, ucieleśnienie buntownika, który o drzeczności talitryzm oraz wszelkie formy tyranii i ucisku. 12:35 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski - magazyn 13:15 Wakacje Mikołajka - kom. familijna, Franc., 2014	06:00 Ta ki jest świat - interesujący, barwny i różnorodny przegląd wydarzeń z całego globu. Widzowie mogą zobaczyć w nim nie tylko wiadomości polityczne i gospodarcze, ale także informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 06:55 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie grasuje seryjny morderca, który porwuje młode kobiety. Siostra jednej z ofiar próbuje wymierzyć sprawiedliwość na własną rękę... 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - W lombardzie pojawia się pan Teodor. Ma pretensje o to, że wciąż nie otrzymał zakupionej przez aplikację bransoletki. Beata i Roman są zdziwieni, nie wiedząc, o jaką transakcję chodzi...
	
15:05 Marysia i Napoleon - komedia, Polska, 1966 17:10 Wydarzenie aktualne - program informacyjny 17:40 Retro kino - Miłość po południu - kom. romant., USA, 1957. 20:00 Bilet do kina - Wpływ księżycy - dramat, kom., romans, USA, 1987 21:50 Enter Enea Festival, 2022 - Adam Bałdych Quintet & Paolo Fresu i Leszek Możdżer - koncert 23:00 Wieczór kinomana - Biały kanion - fab., USA, 1958 01:55 Kino nocne - Apokalypso - fab., USA, 2006 04:20 Reżyserzy - James Cameron - dok., Wlk. Bryt., 2018	20:00 Cena powrotu - akcja, USA, 2009. Pewnego dnia w trakcie akcji policjant Rolland Sallinger zostaje zdradzony i postrzelony przez swojego partnera. Cudem unika śmierci... 22:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela losy trójki przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida, dzisiaj już lekarza, znowu pojawia się ona, miłość jego życia... 00:55 Dead Trigger: Oddział śmierci - akcja, USA, 2017 02:45 Ta ki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:25 Z archiwum policji - program kryminalny 04:00 Menu na miarę 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Rozrywka Retro - Piosenki Krzysztofa Żukowskiego 07:05 Rozmowy niewygodne - Katarzyna Grochola 08:00 Nabożeństwo - literackie w Ustroniu 09:05 Dokument tygodnia - Albert Camus. Ikona buntu - dok., Franc., 2020 10:15 Od ucha do ucha - Dźwięki między koronami - film anim. 10:45 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent z lawowidem - western, USA, 1959 11:50 Mody Polskie - rep. 13:25 Bilet do kina - Wpływ księżycy - dram., kom., romans, USA, 1987 15:15 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial, 1964 15:55 Barbara i Jan - serial, 1964	05:35 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. Wkrótce okazuje się, że w sprawę zamieszany jest biologiczny ojciec Aleksa. 06:35 Ta ki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:25 Ranczo - serial kom., Polska 11:40 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016. Hrabia Godfrey de Montmirail i jego wierny giermek Jacquouille la Fripouille przenoszą się w czasie w sam środek wydarzeń Rewolucji Francuskiej. Okazuje się, że rolę się odwróciły...
	
16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki 17:15 Niedziela z... Bohdanem Łazuka 18:10 Jest sprawa - kom., Polska 20:00 Wiele hałasu o nic - film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1993 22:00 Thomas Hardy - przez nas, nie, wykluczenie i tragedia - dok., Wlk. Bryt., 2020 23:00 Noc krótkich filmów - Weekendy - krótkometr. 23:15 Od ucha do ucha - Córka film anim. 23:45 Córka d'Artagnana - film przyg.-hist., Franc., 1993 02:05 Niedziela z... B. Łazuka 03:00 Legendy opery - Luciano Pavarotti - dok., Wlk. Bryt. 04:25 Teledyski	13:55 Złote dziecko - kom., USA, 1986. Murphy wyrusza z misją oceny Złotego dziecka, chłopca obdarzonego mistyczną mocą, którego porwały siły Zła. 15:50 Sezon na sąsiada - kom., Franc., 2023 17:55 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004 20:00 355 - akcja, USA, Chiny, 2022. Agencje wywiadowcze z różnych stron świata wpadają na trop miedzynarodowej organizacji przestępczej. 22:20 Bodyguard za zawodowców - akcja, USA, 2017 00:50 Gorączka - sensacyjny, akcja, USA, 1995 04:20 Ta ki jest świat 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7	TV 4
05:40 Szkoła - Maturzysta Paweł Borowiec pożyczka pieniądze od przyjaciela, żeby kupić dziewczynie drogą prezent. Chłopak nie ma z czego oddać długu. 06:40 Wiza na miłość - serial 07:40 New Looney Tunes II - animacja 08:10 New Looney Tunes I - animacja 08:35 Domek na Święta - kom., Kan., 2019. Rozwiedziona miłośniczka świąt Bożego Narodzenia rezerwuje domek na wyjazd z matką i córką. Po przybyciu na miejsce okazuje się, że... 10:25 Sprytnie pomysły Jagny - program lifestyleowy 11:00 Ukryta prawda 14:00 Szpital - program obyczaj. 15:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dłazieci - program edukacyjny 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 14:00 Gwiazdy Kabaretu 15:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Prawo do zemsty - sens., USA, 2019 00:00 Gwiazdy Kabaretu 01:00 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
16:00 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021. Bohaterem filmu jest dziesięcioletni Jake Doyle, który stara się zdobyć na Boże Narodzenie najnowszy system gier wideo. 18:00 Gruby i chudy - kom., USA, 1996. Sherman Klump cierpi na poważną nadwagę. Pewnego dnia w jego uniwersyteckiej pracowni pojawia się piękna dziewczyna. 20:00 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009 22:40 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006 00:40 Operacja „Deszcz” - SF, Australia, 2020 03:15 Śmierć na pustkowiu 04:15 Druha strona medalu - talk-show	10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Koledy 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Qalific od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:20 Koledy 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Siostry na posterunku 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Akta 101 Łez 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

TVN 7	TV 4
05:15 Szkoła - Arleta Witowska z licealnej 3b chce zostać nauczycielką. Siostra dziewczyny nie może pogodzić się z tym, że nie będą razem studiowały marketingu i zarządzania... 06:10 Wiza na miłość - serial paradokulmentalny 07:05 New Looney Tunes II - animacja 07:50 Chłopiec i wilk - film rodzinny, Franc., Belgia, 2019 09:30 Anatomia piękna - program rozrywkowy 10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Detektywi - Detektywów Annę Potaczek i Macieja Dębosza prosi o pomoc młoda dziewczyna, która wraz z matką znalazła w zalawie ciała swojej młodszej siostry. Nie wierzą w jej samobójstwo...	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Cztery loty - dok., USA, 2021 08:55 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:55 13 posterunek 2 - serial kom. 11:40 Naga broń - kom., USA, 1988 13:30 Nieustraszeni bracia Grimm - sens., USA, Czechy, Wlk. Bryt., 2005 15:55 Twoja i Twój Brzm. i Najom. - program muzyczny-rozrywkowy 18:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Blade Runner, 2049 01:25 Mocne tajemnice Korei Północnej - dok., USA, 2017 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
13:55 Złote dziecko - kom., USA, 1986. Murphy wyrusza z misją oceny Złotego dziecka, chłopca obdarzonego mistyczną mocą, którego porwały siły Zła. 15:50 Sezon na sąsiada - kom., Franc., 2023 17:55 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004 20:00 355 - akcja, USA, Chiny, 2022. Agencje wywiadowcze z różnych stron świata wpadają na trop miedzynarodowej organizacji przestępczej. 22:20 Bodyguard za zawodowców - akcja, USA, 2017 00:50 Gorączka - sensacyjny, akcja, USA, 1995 04:20 Ta ki jest świat 05:00 Dzielnica strachu - serial	09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza św. 10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela” 10:40 Władysław hr. Wamyski - Pan z Wielkopolski - Wadca Tatr 11:45 Koledy i pastorałki 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Św. na każdy dzień 13:00 Operacja Baxis 14:15 Uwierzony Prymas 15:00 Wies - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Mateczniki Polkości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego moc 22:30 Koledy

PONIEDZIAŁEK • 6 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:00 Bernadetta. Cud w Lourdes - film biograficzny, Francja, 2011	05:45 K-9: Pies, który uratował święta - familijny, USA, 2013
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:55 Pan Wołodzyjowski - film przygodowo-historyczny, Polska, 1969	12:05 Jak uratować święta - fab., USA, 2023
10:45 BBC w Jedynce - Złoty wśród zwierząt - dokument, Wlk. Bryt., 2021	14:00 Familiada - teleturniej
11:45 Program katolicki	14:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kolejdy pod Tatrami - koncert, 2024	15:10 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
13:40 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska, 1972	16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
15:20 Byłe do świąt - fab., Kan., 2021	17:15 Francuski pocałunek - kom. romant., USA, Wlk. Bryt., 1995. Kate przyjeżdża do Paryża, aby odzyskać swojego narzeczonego. Tymczasem w samolocie poznaje...
17:00 Teleexpress	19:20 Na sygnale - serial fabularyzowany
17:20 Pogoda	
	
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	20:00 Czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., 2013. Kończąc 21 lat Tim Lake odkrywa, że może po drodzewać w czasie. Postanawia więc uczynić świat lepszym, znajdując sobie dziewczynę.
18:25 Reporteryzy - magazyn	22:10 Respect - fab., USA, 2020. Akcja filmu rozpoczyna się w 1952 roku i przedstawia historię 20 lat z życia legendarnej piosenkarki Arethy Franklin, zwanej królową soul.
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016	00:45 Detektywi od święta - obycz., USA, 2023
19:30 Program inform.	02:25 Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018. Laura po latach przyjeżdża do rodzinnego miasteczka na wesele siostry...
19:55 Pytanie dnia	
20:10 Sport	
20:15 Pogoda	
20:30 Teatr Telewizji - Kolacja na cztery ręce - 1990	
22:15 Świat bez fikcji - Jim Carrey - Ameryka bez maski - dok., USA, 2021	
23:20 Balans bieli - magazyn	
00:05 Kiedy Harry poznał Sally - komedia romantyczna, USA, 1989	
01:50 W blasku nocy - obycz., USA, 2018	
03:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	

TVN
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
11:20 Dennis rozrabiaka - kom., USA, 1993
13:30 Kot w butach - kom., USA, 2011
15:25 Autentyczni
16:10 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - studio sport
16:30 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - konkurs indywidualny seria 1
17:35 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - studio sport
17:45 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - konkurs indywidualny seria 2

18:35 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - studio sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:35 Uwaga! - program interwencyjny
19:55 Noe: Wybrany przez Boga - przygodowy, USA, 2014
22:50 Czarna owca - kom., Polska, 2021
01:00 Player One - przyg., USA, Indie, 2018
03:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada

16:25 Naręczony na niby - kom., Polska, 2018
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show
21:10 MEGA HIT - Królestwo niebieskie - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2005
00:20 Zabójczy żywioł - sens., USA, 2020
02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:35 Zjedź Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:50 Tamte lata, tamte dni - Włodek Pawlik - magazyn
07:30 Podróż z historią - Jedyne takie miasto - dok., Polska, 2016
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Od ucha do ucha - Dźwięki między koronami - film anim.
09:00 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent z leworurkiem - western, USA, 1959
10:05 Grali i śpiewali najgłośniej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było - widowisko muzyczne
11:10 Koncert na bis - Czerwone Gitary - koncert, 1995
12:05 Tony Halik. Urodzony dla przygody - dok., Polska, 2019
13:45 Tygodnik Kulturalny

14:40 Żona dla Australijczyka - kom., Polska, 1963
16:45 Rodzina Połanieckich - serial, 1978
18:20 Muzyka w sieci
18:50 Portrety - W poszukiwaniu Sir Waltera Scotta - dok., Wlk. Bryt., 2021
20:00 Pokój z widokiem - film kostium., Wlk. Bryt., 1985
22:05 Blok - Sztuki wizualne - serial dok., Polska, 2018
23:10 Wiele hałasów - film kostium., USA, Wlk. Bryt., 1993
01:10 Córka d'Artagnana - film przyg.-hist., Franc., 1993
03:30 Thomas Hardy - przeznaczenie, wykluczenie i tragedia - dok., Wlk. Bryt., 2020
04:35 Teledyski

20:00 Moonfall - akcja, USA, Kan., Chiny, 2022. Księżyc zostaje wytrącony z orbity i znajduje się na kursie kolizyjnym z Ziemią. Grupa astronautów wyrusza w kosmos, by zapobiec katastrofie. Rozpoczyna się nierówny wyścig z czasem.
22:40 Epicentrum - katastroficzny, USA, 2014. W ciągu jednego dnia miasto Silvertown zostaje spustoszone przez niespotykany dotąd atak tornada. Gaby próbuje uratować syna przed niszcząca siłą.
00:20 Kasyno - akcja, USA, 1995
04:05 Dzielnica strachu - serial
05:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

TVN 7
05:00 Szkola - Gimnazjalistki Basia Czamota i Julia Karasiewicz do tej pory były najlepszymi przyjaciółkami. Wszystko zmieniło się w chwili, kiedy Basia przypadkiem wyjawiała sekret Julii.
06:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:55 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej. Z okazji jubileuszu widzowie będą mogli zażyć ca kulisy powstawania programu przez ponad 15 lat.
08:30 Mikołaj i spółka - komedia, Francja, Belgia, 2017
10:45 Chata - obyczajowy, USA, Kan., Hong Kong, 2017
13:30 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021
15:30 Sprytnie pomysły Jagny - program lifestyle'owy

16:05 Kochaj i tańcz - kom., Polska, 2009. Hania przygotowuje się do ślubu. Jej spokojne życie zmienia się jednak za sprawą nowej pasji - tańca.
18:45 Festiwal Piosenki Filmowej Bydgoszcz - Najlepsze polskie - program rozrywkowy
20:00 Królowa przetrwania - reality show
21:05 Władza absolutna - sens., USA, 1997. Zawodowy włamywacz jest świadkiem przestępstwa popełnionego przez prezydenta Stanów Zjednoczonych.
23:35 Aline: Głos miłości - obycz., Franc., Kan., 2020
02:15 The Traitors. USA
03:15 Śmierć na pustkowiu
04:15 Fachowcy

09:30 Moja katolicka rodzina
09:55 Św. na każdy dzień
10:00 Uroczystość Objawienia Pańskiego
11:30 Kolejdy 11:40 Warto być ojcem
12:00 Anioł Pański
12:20 z Ojcem Św. Franciszkiem
12:30 Koncert Bożonarodzeniowy
13:40 Brat Anatol
15:00 Sanktuarium polskie
15:25 Poady Medyczne
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert zyczeń
16:45 Serce i oblicze Boga
17:00 Świadkowie
17:30 XX Rajd Katyński
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc
21:00 Ojczyna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Kantata „Mędracy świata”
22:00 Z wędka nad wodę
22:30 Filmowe Życiorysy PL

WTOREK • 7 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:05 Dziedziectwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial
05:55 Info Poranek	05:35 M jak miłość - serial, 2023
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:25 Bóg przychodzi jako człowiek - reportaż
07:30 Okoliczności bliska	06:55 Dla niesłyszących
08:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979	- Barwy szczęścia - serial
08:55 Rancho - serial obycz., Polska, 2006	07:30 Pytanie na śniadanie
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	11:15 Smaki świata - po iberyjsku - magazyn
10:45 Ojciec Mateusz - serial	11:45 Lena na Kaukazie
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024	- Gruzia - Tbilisi. Kuchnia i bazyry - reportaż
12:10 Agrobiznes	12:15 Koło fortuny - teleturniej
12:30 Agropogoda - magazyn	12:50 Święto Bożego Narodzenia
12:55 Magazyn Rolniczy	- nabożeństwo prawosławne
12:55 Niepokromione Wielkie Jeziora - dok., Kan., Austria, 2022	14:05 Va Banque - teleturniej
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024	14:35 Na sygnale - serial
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	16:00 Koło fortuny - teleturniej
	16:35 Familiada - teleturniej
	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
	
16:05 Dziedziectwo - serial, Turcja	18:15 Va Banque - teleturniej
17:00 Teleexpress; Pogoda	18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
17:55 Klan - telenowela TVP	20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
18:25 Reporteryzy - magazyn	20:55 M jak miłość - serial, 2024
18:45 Akacja 38 - serial	21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
19:30 Program inform.	21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
19:55 Pytanie dnia	22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów
20:10 Sport; Pogoda	23:30 Głina - serial krym., Polska, 2004
20:30 Królowie - serial	00:35 Kod Dedala - sens., Belgia, Franc., 2019
21:05 Narodziny nazizmu - polityka - serial dok., Wlk. Bryt., 2019	02:25 Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
22:10 Opowieści oficerów śledczych - Bagażowy z lotniska Roissy - Franc., 2019	04:35 Grace Kelly: zaginione miliony - dok., Wlk. Bryt., 2021
23:20 Człowiek z marmuru - dram., Polska, 1976	
02:05 Film fabularny	
03:55 Jaka to melodia?	

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 Wycieczki kowiec - program rozrywkowy
13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:40 Detektywi - program kryminalny
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Doradca smaku - dzisiaj poznamy przepis na maślaną sałatkę owoce w indykami
20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
21:55 Ostatni skaut - sens., USA, 1991
00:10 Miss agent - kom., USA, 2000
02:30 Szpital - program obyczajowy
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:35 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Nauka jazdy - reality show

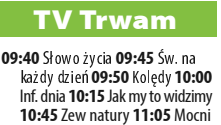
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show
21:10 Niepowstrzymany - sens., USA, 2010
23:15 Królestwo niebieskie - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2005
02:35 Kickboxer: Zemsta - sens., USA, 2016
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny
07:35 Podróż z historią - Wiosenne obrządki - dok., Polska, 2017
08:20 Poczet świrów polskich - talk-show
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, 1978
10:35 Pali się, moja panno - kom., Włochy, Czechosłow., 1967
12:00 Jedyny taki duet na świecie - dok., Polska, 2020
13:00 Amadeus i malarstwo - Antonio Vivaldi „Cztery pory roku” - koncert, 2008
13:50 Rozmowy nie wygodne - Katarzyna Grochala
14:50 Ostatni dzień lata - film psych., Polska, 1958

16:20 Rodzina Połanieckich - serial, 1978
17:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:50 Co ja tu robię? Tadeusz Konwicki - dok., Polska, 2009
20:00 Wniebowstąpienie - Teatr Telewizji, 2004
22:00 Lekkie obyczaje - W drogę! - fab., USA, 2021
23:45 Nowy dokument - Aktorka - dokument, Polska, 2014
01:10 Tamte lata, tamte dni - Włodek Pawlik - magazyn
01:50 Miłość blondynki - kom., Czechosłow., 1965
03:25 Tygodnik Kulturalny
04:20 Teledyski

16:50 Rancho - serial kom., Polska
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Snajper: Koniec zabójcy - akcja, USA, 2020. Brandon Beckett staje się głównym podejrzanym w sprawie morderstwa zagranicznego dyktarza w przeddzień podpisania ważnej umowy handlowej z USA...
22:00 Krawczy biznes - akcja, 2015
00:05 Książniczka - akcja, USA, 2022
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:20 Szkola - Tymon Masłowski, uczeń 3 klasy liceum jest uzależniony od marihuany, ale jakiś czas temu postanowił z tym walczyć. Jest to dla niego niezwykle trudne wyzwanie...
07:20 Szpital - program obyczajowy
08:20 Ukryta prawda
11:30 W-11 Wydział Śledczy - Z aresztu wychodzi młody mężczyzna oskarżony o gwałt. Komisarze z W11 prowadzą ponowne śledztwo w jego sprawie.
12:55 Detektyw i 17-latek prosi detektywów o odnalezienie mordercy swojego brata. Chłopak podejrzewa, że nastolatek chciał zemścić się na mordercy ojca, który niespodziewanie wyszedł wcześniej z więzienia.
13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Firewall - sens., USA, Australia, 2006. Jack zostaje zamieszany do pracy dla przestępców, którzy przetrzymują jego rodzinę...
22:20 Operacja „Deszcz” - SF, Australia, 2020
00:55 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009
03:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:40 Druga strona medalu - talk-show

09:40 Słowo życia
09:45 Św. na każdy dzień
09:50 Kolejdy
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Lesne rzeki
13:00 Dom Nadziei
13:30 Msza św.
14:20 Kolejdy
14:30 Republika Pawłowska
15:00 Oddech Boga
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w Obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
16:55 Kapłan pro-life
17:10 Prosto o gosp.
17:30 Zostań Żołnierzem RP
17:45 Kolejdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc
21:00 Ojczyna

ŚRODA • 8 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Szopka Betlejemka . Kontemplacja Wcielenia - reportaż 08:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979 08:55 Ranczo - serial obycz., 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim, 2025 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:30 M jak miłość - serial obycz., 2023 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Rodzina święta - Jak rozmawiać z dziećmi o seksie? - magazyn 11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporteryzy - magazyn 18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historyczny 21:05 Sierpień w hrabstwie Osage - obyczajowy, USA, 2013 23:15 Godziny - wysiódz czasem - akcja, USA, 2013 01:00 Dotknij nieba - fab., USA, 2018 02:55 Giuseppe w Warszawie - kom., Polska, 1964	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Przepis Dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 23:00 Miłość w genach - kom., Wlk. Bryt., 2019 00:45 Krok od Nieba - serial kryminalny, Włochy, 2011 02:50 List. Przesłanie dla Ziemi - dok., Austria, 2022
	

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Wycieczkowiec - program rozrywkowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:40 Detektywi - Zaginęła 15-latk, którą wychowuje babcia. Detektywi odkrywają, że... 18:40 Sport 18:50 Pogoda 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - odwie dzając swojego znajomego, Broniek Malanowski nie spodziewał się, że stanie się świadkiem przebiegającej tragedii rodzinnej: oto córka Macieja, Maja Mazur, próbuje popełnić samobójstwo. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - W małej wsi pod Warszawą poszukiwacze metalu natrafiają na masowy grób. 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
	
19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Morderstwo w Białym Domu - sensacyjny, USA, 1997 23:05 Zabójca broń - sens., USA, 1987 01:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 02:55 Szpital - program obyczajowy 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 04:50 Recepta na stary dom 3 - program edukacyjny	16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydaż - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Farma - reality show 21:10 Free Guy - sens., USA, Kan., 2021 23:50 Agenci - sens., USA, 2013 02:05 Niepoprzedzany - sens., USA, 2010 04:20 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Włodek Pawlik - magazyn 07:45 Podróże z historią - Turniej o róg królowej - dok., Polska, 2016 08:30 Wydarzenie aktualne 09:00 Rodzina Połanieckich - serial, 1978 10:35 Ostatni dzień lata - film psych., Polska, 1958 11:50 Jedyny taki duet na świecie - dok., Polska, 2020 12:50 Mody Polskie - rep. 13:20 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964 14:35 Dobre Strony - felieton 14:55 Ludzie Wisły - dram., Polska, 1938 16:25 Rodzina Połanieckich - serial, 1978 17:55 Ferdynand Wspaniały - serial animowany, 1974	06:00 Nash Bridges - Nash i Karen zbliżają się do siebie. Wkrótce Nash poznaje prawdę o swojej policyjnej partnerce. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie morderstwa policjantów... 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:55 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Alvarez to 30-letni raper, który pracuje dorywczo jako barman, a wszystkie zarobione pieniądze wydaje na sprzęt muzyczny. 16:50 Ranczo - serial kom., Polska
	
18:30 Informacje kulturalne - magazyn 18:55 Reżyserzy - James Cameron - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Na wschód od Hollywood - Tylko z wierzta nie błądzą - fab., Niemcy, Franc., 2019 22:05 Genialna przyjaciółka - , - serial, Włochy, 2022 23:05 Informacje kulturalne 23:35 Lekkie obyczaje - W drogę! - fab., USA, 2021 01:20 Jazz.pl - Jazz Forum Talents - koncert, 2022 02:35 Nocny dokument - Najpiękniejszy chłopiec na świecie - dok., Szwecja, 2021 04:20 Teledyski	19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Outlander - przyg., USA, 2008. W mroźnej krainie Wikingów dochodzi do katastrofy statku kosmicznego. Wydaje się, że je dyni m, który przeżył wypadek jest Kainan, wojownik pochodzący z odległej galaktyki. 22:20 Gwiezdne wrota - przyg., Franc., USA, 1994. Pokryty hieroglifami tajemniczy pierścień odnaleziony na początku wieku w Egipcie okazuje się być Gwiezdnymi Wrotami... 00:50 Raport mniejszości - akcja, USA, 2002 04:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:20 Szkoła - Dagmara Wilk i Rafał Świerczek, uczniowie 3b liceum są od jakiegoś czasu parą. Kiedy dochodzi między nimi do sprzeczki Rafał uderza dziewczynę. 07:20 Szpital - program obyczajowy 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:55 Detektywi - Do biura Anny Potacek i Macieja Dębosa zgłasza się 45-letnia kobieta, która bardzo boi się o syna i prosi detektywów o jego odnalezienie. 13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rozdanie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22:30 Wsiódz Śmierć: Frankenstein żyje - sens., Niemcy, RPA, 2011 00:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:35 Interwencja - mag. report. 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
17:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 303: Bitwa o Anglię - film wojenny, Polska, Wlk. Bryt., 2018. O tym, że polscy piloci obronili Wielką Brytanię przed niemiecką inwazją wie dzia chybą wszyscy. Ta brytyjska superprodukcja przybliży nam szcze gół powietrznej bitwy. RAF kontra Luftwaffe. 22:20 Judasz i Czarny Mesjasz - obycz., USA, 2021 00:55 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018 02:55 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:05 Druga strona medalu - talk-show	09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka 10:50 Koledy 11:00 Krzywdą 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Powrót i Odnova 13:00 Szkaplerz - znak Maryi 13:30 Msza Św. 14:20 Koledy 14:30 Misja Szczecin - Madagaskar 15:00 Brat Kalikst z Poczekajki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Koledy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn 21:00 Apel Jasnog.

CZWARTEK • 9 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Kan., Austria, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Architekt Pana Boga - reportaż 11:50 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporteryzy - magazyn 18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 21:05 Ojciec Mateusz - serial 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Brunei. Królestwo do potęg - dok., Franc., 2024 00:10 Sierpień w hrabstwie Osage - obyczajowy, USA, 2013 02:20 Masz na imię Justine - dram., Polska, Luks., 2005 04:05 Wyspy Owcze - sekretne piękno - dok., Niemcy, 2021	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:50 Kruk - Szeptysłychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018 22:50 Informacje kulturalne 23:10 Nie mów nikomu - thriller, Franc., 2006 01:30 Miłość i medycyna - serial obycz., Dania, 2018 03:10 Stój, bo mamuska strzela - kom., USA, 1992 04:35 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Wycieczkowiec - program rozrywkowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:40 Detektywi - program kryminalny 18:40 Sport 18:50 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Ania staje się na ulicy przypadkowym świadkiem gwałtownej kłótni pomiędzy Dorotą Luboń i jej byłym chłopakiem, Robertem Szostakiem. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
	
20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 21:55 Listy do M. II - kom., Polska, 2015 00:00 After - obyczajowy, USA, 2019 02:20 Szpital - program obyczajowy 03:25 Uwaga! - program interwencyjny 03:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 04:20 Recepta na stary dom 3 - program edukacyjny 04:50 Nauka jazdy - reality show	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydaż - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko - serial kryminalny 20:10 Farma - reality show 21:20 Cztery gwiazdki - obycz., Niemcy, USA, 2008 23:10 Burleska - obycz., USA, 2010 01:50 Free Guy - sens., USA, Kan., 2021 04:20 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny 07:45 Podróże z historią - Tarcza ukryta w górach - dok., Polska, 2016 08:25 Wydarzenie aktualne - magazyn 09:00 Rodzina Połanieckich - serial, 1978 10:30 Ludzie Wisły - dram., Polska, 1938 12:00 Reżyserzy - Richard Linklater - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:05 Blok - FILM - serial dok., Polska, 2018 14:10 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928 16:30 Lalka - serial, obyczajowy, Polska, 1977 18:00 Mody Polskie - reportaż 18:35 Którędy po sztukę 18:45 Agonia - dok., Polska, 2020	06:00 Nash Bridges - Nash tropi podejrzanego o napad i obicie w Las Vegas. Wkrótce okazuje się, że dawny znajomy policjanta poluje na tego samego przestępcę. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Młoda kobieta jest przekonana, że jej dziecko nie żyje. Wkrótce dowoni do niej położna z informacją, że jest inaczej... 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:55 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:50 Ranczo - serial kom., Polska 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
	
20:00 Czwartek z Bondem - Ośmiomizka - sensacyjny, Wlk. Bryt., USA, 1983 22:20 Na wschód od Hollywood - Tylko z wierzta nie błądzą - thriller, Niemcy, Franc., 2019. Zaginęła kobieta. Jej samochód zostaje znaleziony zostaje na wiejskiej drodze... 00:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 01:05 Genialna przyjaciółka - , - serial, Włochy, 2022 02:05 Kino nocne - Pali się, moja panno - kom., Włochy, Czechosłow., 1967 03:30 Nieetykalny Harvey Weinstein - dok., Wlk. Bryt., 2019	06:00 Futro z misia - kom., Polska, 2019. Nerwowo to boss podhalajski mafii. Mężczyzna jest wściekły, ponieważ jego ludzie podczas brawurowej akcji ukradli z komisariatu w Tczewie 120 kilogramów... ziołowej herbatki. 22:10 Moje skarby - kom., Franc., 2017 00:00 Agentka specjalnej troski - kom., Franc., 2016 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:05 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:20 Szkoła - Sandra Falkowska jest zakochana w swoim przyjacielu Matuszu. Gdy ten znajduje sobie nową dziewczynę, z zazdrośna Sandra postanawia rozbić ich związek. 07:20 Szpital - Do szpitala zgłaszają się 43-letnia Olga Sandecka i jej mąż Roman, którzy przeżyli swoją drugą miłość. Małżonkowie próbowali... 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze Anna Potacek i Maciek Dębosz prowadzą śledztwo w sprawie napadu na salon jubilerski. 12:55 Detektywi - Klientka Anny Potacek i Maska Adamskiego jest 40-latką, która podejrzewa męża o zdradę. 13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:35 Obóz integracyjny - sens., USA, Wlk. Bryt., 2013 00:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
	
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Złe mamuski - kom., USA, 2016 22:15 Zimne światło dnia - sens., USA, 2012 00:00 Władza absolutna - sens., USA, 1997 02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabiobą 03:40 Fachowcy - program paradokumentalny 04:20 Druga strona medalu - talk-show	09:20 Opowieści biblijne 09:45 Warkocz królowy Wisły 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Reminiscentje śmierci ks. Jerzego Popiełuszki 12:45 Czwóćnik przebaczenia i pojednania ks. Michał Rapacz 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza Św. 14:20 Koledy 14:35 Góralskie nuty 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędkar na wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:15 Koledy 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia



Krzyżówka klasyczna z hasłem

1

32

34

40

42

46

2

51

54

30

31

9

13

57

4

37

4

6

3

5

16

27

7

9

44

24

10

31

32

35

22

11

52

56

2

12

41

28

48

1

58

13

10

39

14

7

25

15

20

16

38

17

50

55

59

14

18

45

49

11

19

33

21

43

47

20

15

22

36

23

53

17

24

6

21

18

25

29

27

19

29

28

30

5

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33							

POZIOMO: 1) wisiołek przy kluczach; 2) wojsko z działami; 3) dawniej najeżdźca, napastnik; 4) inaczej hantle; 5) stolica Syrii; 6) owczarek niemiecki; 7) optyczny przyrząd przybliżający; 8) usztywnianie opatrunkiem gipsowym; 9) wytwórnia betonu; 10) Krytonosowate inaczej; 11) zespół budynków na danym terenie; 12) miasto w Meksyku naprzeciw amerykańskiego McAllen; 13) podziwiany z tarasu widokowego; 14) dzieło pająka; 15) szeroki pędzel malarski z długim włosiem; 16) darmowy; 17) porwanie dla okupu; 18) gra bilardowa; 19) skok przez przeszkodę; 20) wydzielanie mleka przez samice ssaków; 21) ubytek masy i osłabienie kości; 22) sprawozdanie z przebiegu obrad; 23) brat żony; 24) Visconti książę Modrone i

wziernik do zabiegów endoskopowych; 27) indyjanie znani z czubatych fryzur; 28) mnożenie i dzielenie; 29) założyciel Towarzystwa św. Pawła
PIONOWO: 2) wydra olbrzymia; 5) ostry kawałek drewna; 13) były radziecki urząd bezpieczeństwa; 14) Polski Czerwony Krzyż; 18) poziome wyrobisko górnicze; 19) publiczne występy, pokazy; 30) Leopardus pardalis; 31) jest nim trencz; 32) poufale o Elżbiecie; 33) mieszkanki Estonii; 34) bywa bezgotówkowy; 35) odbite światło; 36) zgromadzenie, gmina żydowska; 37) imię łeckiej z "Lalki"; 38) Gogol, rosyjski pisarz i poeta; 39) słynna powieść Leonolda Tvrmandy; 40)

najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego; 43) najdłuższa rzeka Mongolii; 44) Gillan, wokalista Deep Purple; 45) przed nazwą polskiego okrętu; 46) Stanisław, słynny polski kolarz szosowy; 47) dobrze zbudowany i silny mężczyzna; 48) angielska rasa największych koni świata; 49) nauka o odkształceniach i płynięciu materiałów; 50) drzewa zwane też szpilkowymi; 51) europejska sosna wysokogórska; 52) odpowiada za słuch i równowagę; 53) H dla chemika; 54) Kapuściński, zwany "cesarzem reportażu"; 55) Pinochet, były prezydent Chile; 56) inaczej dzik; 57) dusigrosz, skąpiec; 58) światowa firma ubezpieczeniowa; 59) makieta, imitacja przedmiotu

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

[illegible]

POZIOMO: 1) barierka wzdłuż schodów; 7) kojąca maść, kosmetyk; 9) niejeden w FBI; 10) Holmes, słynny powieściowy detektyw; 12) calendula dla botanika; 15) uczucie lęku i niepokoju; 20) ozdobne zakończenie rynny; 22) inaczej "Wyprawa Cyrusa" dzieło Ksenofonta; 24) kaguan filipiński inaczej; 25) z korzeniem i liśćmi; 28) Sykstyńska w Watykanie; 32) najszybszy chód konia; 35) dawny nauczyciel domowy; 37) pomieszczenie z prysznicem; 39) zimowe do samochodu; 40) zimowy miesiąc; 41) stolica Mali. **PIONOWO:** 2) osobiste w walizce; 3) antonim dobra; 4) papuga popielata krócej; 5) najjaśniejsza w gwiazdozbiornie Lutni; 6) wulkan na Sycylii; 7) rzeka we Włodawie; 8) pojedyncza rzecz; 10) dawna polska ciężarówka; 11) sklepowy blat z kasą; 13) magnetyczna w kompasie; 14) łóżko na statku; 16) witamina H; 17) najdłuższa rzeka Nowej Zelandii; 18) żółty lub czarny w górach; 19) świętują 26 maja; 21) pierwiastek Ga; 23) sylwestrowy do rana; 25) arena dla bokserów; 26) ciepły worek zamiast pościeli; 27) Noweży, polski pisarz; 29) prawosławni księża; 30) ukryta drwina, szyderstwo; 31) rzeka płynąca przez jezioro Como; 32) ostrze strzały; 33) Kruczkowski, autor "Niemców"; 34) i sok, i benzyna; 36) Świętojańska to Sobótką; 38) leczony u dentysty.

BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane
rzędami, utworzą rozwiązanie:

A 15x15 crossword puzzle grid. Black squares are located at the following coordinates (row, column): (0,1), (0,4), (0,14), (1,0), (1,2), (1,4), (1,5), (1,6), (1,7), (1,13), (2,0), (2,4), (2,14), (3,1), (3,3), (3,5), (3,6), (3,7), (3,8), (3,13), (4,0), (4,2), (4,4), (4,14), (5,1), (5,3), (5,5), (5,6), (5,7), (5,8), (5,13), (6,0), (6,2), (6,4), (6,14), (7,1), (7,3), (7,5), (7,6), (7,7), (7,8), (7,13), (8,0), (8,2), (8,4), (8,14), (9,1), (9,3), (9,5), (9,6), (9,7), (9,8), (9,13), (10,0), (10,2), (10,4), (10,14), (11,1), (11,3), (11,5), (11,6), (11,7), (11,8), (11,13), (12,0), (12,2), (12,4), (12,14), (13,1), (13,3), (13,5), (13,6), (13,7), (13,8), (13,13), (14,0), (14,2), (14,4), (14,14).

Starting points for words are marked with dots at the following coordinates: (0,3), (1,5), (2,6), (3,4), (3,8), (5,1), (5,13), (6,3), (6,13), (7,1), (7,13), (8,3), (8,13), (9,1), (9,13), (10,3), (10,13), (11,1), (11,13), (12,3), (12,13), (13,1), (13,13), (14,3), (14,13).

The letters 'Y' are placed in the starting squares of the following words:

- Row 0, Column 0: Y
- Row 1, Column 4: Y
- Row 2, Column 2: Y
- Row 3, Column 4: Y
- Row 5, Column 14: Y
- Row 6, Column 14: Y
- Row 7, Column 14: Y
- Row 8, Column 4: Y
- Row 8, Column 14: Y
- Row 9, Column 4: Y
- Row 9, Column 14: Y
- Row 10, Column 4: Y
- Row 10, Column 14: Y
- Row 11, Column 4: Y
- Row 11, Column 14: Y
- Row 12, Column 4: Y
- Row 12, Column 14: Y
- Row 13, Column 4: Y
- Row 13, Column 14: Y
- Row 14, Column 4: Y
- Row 14, Column 14: Y

W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie samogłoski "Y". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami tworzą rozwiązanie krzyżówki.

Słuch, smak i wzrok; staropolska mocna wódka; instrument Chopina; korallowe, niebezpieczne dla statków; wierzba szara inaczej; film grozy; szklanka do piwa; stolica Norwegii; sztangi lub zęba; duchy, widziadła, upiory; mała porcja jedzenia, kęs; był nim Shrek; pod kołem pociągu; nie trzy i nie pięć; dawne wygnanie z ojczyzny; zwinięty śledź w słoiku; spod ciemnej gwiazdy; przeciwieństwo przodu; Reeves, aktor z "Matrixa"; Niziurski, autor "Księgi urwisów"; inaczej czart, bies; mała cebula przeznaczona do sadzenia; duńska tragedia Szekspira; ostrosłup lub sześcian; jest nim Diamentowa Liga; Atlantycki lub Spokojny; SOS drogą radiową; miasto z Akropolem; mazidło w łóżyisku; flanca, rozsada, szczepka; miasto ze źródłem Warty; dzienne lub śmy; gazety i czasopisma krócej; jest nim inwentaryzacja; książka z mapami; Adam, słynny skoczek z Wisły; dynamo przy rowerze; ciągła deszczowa pogoda, plucha; chwytły gitarowe; bliźnię Kain dla Adama; przepływa przez stolicę Włoch.

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

3				1				2
	9	2	3		7	8		
	1	6	8	2	9			4
9				7		3	5	
6		1		4				
2	7	5	1	3	8			
8	2			5	1	9		6
7				9		1		
			4		2			

2	8	7	5	4				6
	5				2	8	4	9
	6			3			7	
		6		5	7	3		
1		8				4		7
	7	3				9	6	1
6			4					
		5	7		3		9	
7			9	2			1	5

WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów związanych z łażeniem. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: szampon, mydło, lustro, szafka, sedes, papier, drzwi, ręcznik, pralka, kosz, dywanik, okno, gąbka, wanna, krem, proszek, płyn, kran, golarka, pasta.

O	P	R	A	D	P	O	T	H	S
D	R	Ł	O	M	Y	K	K	Z	A
Y	O	M	Y	D	Ł	O	A	N	G
W	S	P	A	N	E	F	S	Ł	O
A	Z	A	N	I	K	I	Z	R	L
N	E	P	R	A	L	K	A	Ę	A
I	K	I	P	U	R	I	L	C	R
K	R	E	D	A	G	U	C	Z	K
S	A	R	N	O	S	A	G	N	A
R	E	C	Ę	T	Y	T	B	I	S
K	I	D	R	Z	W	I	A	K	T
R	O	O	E	T	H	A	R	B	A
Ę	K	S	U	S	Z	E	N	I	E
C	Ł	S	Z	A	M	P	O	N	D
Z	A	W	A	Ł	O	K	C	I	A
U	D	A	D	A	B	Ł	Ę	D	Y