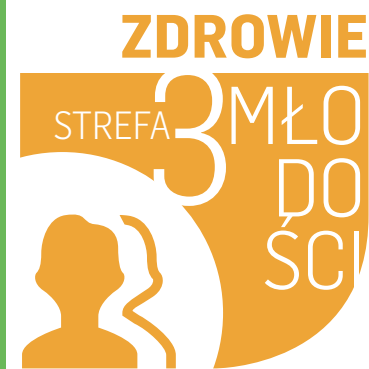


ŚRODA
10|10|2025|

GAZETA 139 LAT OLSZTYŃSKA

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 3,99 zł (w tym 8% VAT)



OLSZTYN MA PROBLEM Z PUSTOSTANAMI



**Szykują Gietrzwałd
na milion pielgrzymów \4**



**Człowiekowi potrzebny
jest drugi człowiek \7**



**Małe modnisie
z duszą \8**



**Polski kwartet zaczyna
fazę ligową \15**



anty-DEFAMATION.pl



POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA

PRAWDA
KONTRA
DEZINFORMACJA

**CZYTAJ
NA PORTALU**

<https://anty-defamation.pl/>



SPADA ODSETEK NEGATYWNIE OCENIAJĄCYCH ROZWÓJ SYTUACJI W POLSCE

Drugi miesiąc z kolei spada odsetek negatywnie oceniających rozwój sytuacji w Polsce. Jest on najniższy od maja 2024 r. – wynika z opublikowanego we wtorek najnowszego badania CBOS. Niemal niezmienny pozostał odsetek zadowolonych i we wrześniu wyniósł 31 proc.

Centrum Badania Opinii Społecznej (CBOS) zbadało nastroje społeczne Polaków we wrześniu. Podało, że w porównaniu z sierpniem nieznacznie (o 2 punkty procentowe, do 44 proc.) zmniejszył się udział niezadowolonych z kierunku zmian dokonujących się w kraju, a odsetek zadowolonych pozostał „praktycznie niezmienny” (31 proc.). 25 proc. badanych nie ma sprecyzowanego zdania na ten temat.

„Już drugi miesiąc z kolei spada odsetek negatywnie oceniających rozwój sytuacji w Polsce i jest on obecnie najniższy od blisko półtora roku (od maja 2024 r.)” – przekazało CBOS.

Mówią liczby

Zadowolenie z rozwoju sytuacji w kraju wyrażają m.in.: mężczyźni (36 proc. zadowolonych wobec 27 proc. wśród kobiet), osoby w wieku 25-34 lat (39 proc.), mieszkańcy miast od 100 tys. do 499 tys. 999 osób (45 proc.), absolwenci wyższych uczelni (36 proc.), praktykujący religijnie rzadko lub w ogóle (35-36 proc.), osoby identyfikujące się z lewicą (39 proc.) lub z politycznym centrum (37 proc.) oraz potencjalni wyborcy Koalicji Obywatelskiej (51 proc.).

Z kolei relatywnie często negatywnie kierunek zmian w Polsce postrzegają m.in.: osoby w wieku 45-64 lata (48 proc. niezadowolonych), mieszkańcy miast liczących do 19 999 mieszkańców (51 proc.), badani z wykształceniem zasadniczym zawodowym (53 proc.), praktykujący religijnie kilka razy w tygodniu (67 proc.), utożsamiający się z prawicą (52 proc.), zwolennicy Konfederacji Korony Polskiej (68 proc.), a w dalszej kolejności Konfederacji Wolność i Niepodległość (54 proc.) oraz Prawa i Sprawiedliwości (52 proc.).

CBOS wskazało, że 18 proc. badanych liczy na poprawę sytuacji w Polsce w perspektywie roku, 18 proc. obawia się jej pogorszenia, a 42 proc. badanych uważa, że sytuacja się nie zmieni. 11 proc. nie wyraziło w tej sprawie opinii.

Lepiej o gospodarce

Drugi miesiąc z rzędu zmniejsza się też odsetek niezadowolonych z sytuacji politycznej. Obecnie 41 proc. respondentów – o 3 punkty procentowe mniej niż w sierpniu – ocenia ją negatywnie, co dziewiąty pozytywnie (11 proc.), a 40 proc. – przeciętnie (wzrost o 2 punkty). 7 proc. nie ma zdania na ten temat.

Blisko połowa badanych uważa, że sytuacja poli-

tyczna w ciągu najbliższego roku nie zmieni się (49 proc.), mniej więcej co czwarty obawia się pogorszenia (26 proc.), a 15 proc. liczy na poprawę w tym obszarze. Co dziesiąty ankietowany nie ma wyrobionej opinii w tej kwestii.

W stosunku do sierpnia poprawiły się oceny sytuacji gospodarczej w Polsce. Częściej jest ona postrzegana dobrze niż źle (34 proc. wobec 24 proc.). Udział zadowolonych z kondycji gospodarki jest największy od ponad czterech lat (od lipca 2021 r.).

Badanie przeprowadzono od 11 do 22 września 2025 r. na próbie 969 osób.

PAP



CBOS wskazało, że 18 proc. badanych liczy na poprawę sytuacji w Polsce w perspektywie roku, 18 proc. obawia się jej pogorszenia, a 42 proc. badanych uważa, że sytuacja się nie zmieni. 11 proc. nie wyraziło w tej sprawie opinii.

KONDOLENCJE

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana **Zbigniewa
Wiśniewskiego**

Zastępcy Naczelnika Wydziału Wojewódzkiego
Inspektoratu Inspekcji Handlowej w Olsztynie.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy najgłębszego współczucia.

Radosław Król,
Wojewoda Warmińsko-Mazurski,
i Monika Choroszevska-Pleńkowska,
Dyrektor Generalny Warmińsko-Mazurskiego
Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie
wraz z pracownikami

1132250pb1-a-M

Z ogromnym smutkiem
łączymy się w bólu z Panią

Agnieszką Stajszczak

Przewodniczącą Wojewódzkiego Zespołu
Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie
po stracie

Partnera

Prosimy przyjąć wyrazy głębokiej solidarności
i współczucia w tym trudnym czasie.

Radosław Król,
Wojewoda Warmińsko-Mazurski,
i Monika Choroszevska-Pleńkowska,
Dyrektor Generalny Warmińsko-Mazurskiego
Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie,
wraz z pracownikami

1132250pb1-b-M

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR
ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka
Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Joanna Karzyńska
wydawca@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539



OLSZTYN MA PROBLEM

W zasobach gminy Olsztyn znajduje się ponad 400 pustostanów mieszkaniowych. Niewiele z nich nadaje się jednak do zamieszkania.

W Olsztynie jest około 3,8 tysiąca mieszkań komunalnych. Zarządza nimi Zakład Lokali i Budynków Komunalnych. Co miesiąc mieszkańcy powinni płacić ustalone przez miasto stawki najmu. Tyle teoria. W praktyce jest znacznie gorzej. Według stanu na 31 sierpnia 2023 roku zadłużenie najemców wynosiło ponad 76 milionów złotych, z tego podstawowe zaległości to ponad 48 milionów złotych, a odsetki ponad 20 milionów złotych. Około 8 milionów złotych stanowiły różnego rodzaju koszty związane z egzekucjami i zasadzeniami. Z zestawienia z 2023 roku wynikało, że na 3773 lokale zaległości występowały w przypadku aż 3256. Z roku na rok zadłużenie rośnie. Podstawowe należności lokatorów mieszkań komunalnych wyniosły około 79 milionów złotych. Jeżeli chodzi o odsetki od tych długów, to jest to kwota około 23 milionów złotych — tak sytuacja przedstawiała się w połowie 2024 roku. A jak jest teraz? Obecnie zadłużenie należności czynszowych wynosi około 82 milionów złotych.

Czas oczekiwania na gminne mieszkania prze-

analizował Główny Urząd Statystyczny. Dane zostały opublikowane w tym roku, a dotyczą 2022 roku. Wśród miast na prawach powiatu najlepszym poziomem tego wskaźnika wykazały się następujące ośrodki miejskie: Białystok (2 miesiące), Nowy Sącz (4 miesiące) oraz Chorzów, Tychy i Kraków (6 miesięcy). Najdłuższy spodziewany czas oczekiwania na wynajem gminnego lokalu odnotowano natomiast w przypadku Olsztyna (106 miesięcy), Gdańska (145 miesięcy), Wałbrzycha (170 miesięcy), Torunia (228 miesięcy) oraz Łomży (238 miesięcy). Analizowany okres oczekiwania został obliczony na podstawie danych GUS jako iloraz liczby gospodarstw domowych oczekujących na wynajem oraz liczby lokali gminnych, których w 2022 roku dotyczyły nowe umowy najmu. Według wstępnych danych na koniec 2023 roku liczba obowiązujących umów na najem lokali mieszkalnych z mieszkaniowego zasobu gminy spadła o 4,3 proc. w porównaniu do 2022 roku.

Setki pustostanów

Mimo tak długiego okresu oczekiwania w zasobach gminy znajduje się blisko 450 pustostanów. Niestety,

zaledwie 55 z nich jest wyremontowanych i nadaje się do zasiedlenia. — 231 pustostanów jest przeznaczonych do remontu — informuje Robert Szewczyk, prezydent Olsztyna. — Część udostępniania jest w ramach procedury wynajmu lokali mieszkalnych do remontu własnym staraniem i na koszt przyszłego najemcy w drodze konkursu ofert.

Władze Olsztyna przyznają, że choć taka forma wynajmu lokali do remontu realizowana jest od kilku lat, to jednak dotychczas cieszył się umiarkowanym zainteresowaniem w związku z koniecznością ponoszenia dużych nakładów finansowych. — Lokale objęte konkursem, często wymagają nie tylko typowych prac remontowych, ale również gruntownej modernizacji, m.in. wymiany instalacji, stolarki okiennej i drzwiowej czy likwidacji pieców kaflowych. Dodatkowym utrudnieniem jest fakt, że spora część zasobu znajduje się w budynkach ochroną konserwatorską, co podnosi koszty remontów — zaznacza prezydent Szewczyk.

Z całej puli pustostanów, blisko 150 lokali zostało przeznaczonych do sprzedaży, ze względu na „nieopłacalność ekonomiczną

przeprowadzenia remontu”.

Warto przypomnieć, że rocznie liczba chętnych do wynajmu mieszkań komunalnych wynosi około 300 osób. Ze swojej strony ratusz przydziela rocznie około 30. Ale to nie oznacza, że tacy potrzebujący od razu w nich zamieszkają. — Zasób mieszkaniowy Gminy Olsztyn nie pozwala na realizację przyjętych w zakresie dostarczania lokali mieszkalnych zobowiązań na bieżąco. Wskazać też należy, że przy wykorzystaniu istniejącego zasobu mieszkaniowego Gmina Olsztyn realizuje wszystkie zobowiązania wymagające zapewnienia lokali (w tym przeznaczonych na najem socjalny — zgodnie z wyrokami sądu), nie tylko te które wynikają z ustalonych list osób zakwalifikowanych do udzielenia pomocy mieszkaniowej — przyznaje prezydent Szewczyk.

Zniszczone i zaniedbane

Deficyt lokali komunalnych to nie jedyny problem. Kolejny to ich dewastacja. — Odrapane ściany, zwisające kable, skradzione wszystko, co się da. Takie mieszkania komunalne często wracają do nas po okresie wynajmu: zniszczone, zaniedbane, wymagające kosztownych napraw



Tak wygląda jedno ze zniszczonych przez najemców mieszkań komunalnych

i gruntownych remontów. To nie tylko problem finansowy, ale też społeczny. Nie możemy dłużej pozwalać, by wspólny majątek niszczał — twierdzi Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza.

Dodaje, że w 2024 roku gmina wyremontowała 69 lokali mieszkalnych, czyli o 5 więcej niż w roku poprzednim. Łączny koszt tych prac wyniósł 2,6 mln zł.

Notorycznemu niszczeniu mieszkań komunalnych ma zapobiec system kaucji. Jej wysokość to sześciokrotność czynszu najmu. — Kaucja jest zwrotna. W momencie zwrotu podlegać będzie waloryzacji i będzie wynosić równowartość 6-krotności miesięcznego czynszu obo-

wiązującego w dniu zwrotu kaucji i nie niższej niż kaucja pobrana.

— Wprowadzenie tego mechanizmu chroni nas przed stratami wynikającymi z niewywiązywania się najemców z obowiązków. Mieszkańcy muszą pamiętać, że kaucja nie zastępuje ostatniego miesiąca najmu. To forma zabezpieczenia, którą zwracamy, jeśli lokal oddano w dobrym stanie i nie trzeba potrącać środków na naprawy czy zadłużenie — mówi Marta Szczepkowska-Sadoch, dyrektor Wydziału Polityki Lokalowej Urzędu Miasta Olsztyna.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydlowski@gazetaolsztynska.pl

GAUDEAMUS NA OLSZTYŃSKIM UNIWERSYTECIE

Kilkanaście tysięcy studentów rozpoczyna nowy rok akademicki. 1 października odbędzie się uroczysta inauguracja.

— Podczas oficjalnej inauguracji roku akademickiego 2025/2026 społeczność uniwersytecka symbolicznie przyjmie do swojego grona studentki i studentów, którzy rozpoczynają akademicką przygodę — informuje Norbert Kaczan, rzecznik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. — Nowy rok rozpocznie łącznie około 16



tysięcy studentów, z czego z tego grona przyjęliśmy około 7 tysięcy nowych osób.

W trakcie inauguracji, która odbędzie się 1 października, nadany zostanie też tytuł doktora

honoris causa. Najwyższe wyróżnienie akademickie Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego otrzymał prof. Martin Kramer. To profesor nauk weterynaryjnych, wybitny specjalista z zakresu chirurgii małych zwierząt i obrazowania weterynaryjnego. Był wielokrotnie nagradzany za osiągnięcia naukowe i zaangażowanie organizacyjne. W 2011 roku otrzymał tytuł doktora honoris causa Uniwersytetu Uludağ w Bursie w Turcji, a w 2019 — przyznawane przez Państwową Izbę Lekarsko-Wetery-

naryjną Badenii-Wirtembergii odznaczenie Karla Nieberle — za osiągnięcia w dziedzinie metod obrazowania.

Uroczystość odbędzie o godz. 11 w Centrum Konferencyjnym przy ul. Dybowskiego 11. Na przełomie września i października początek roku akademickiego zaczęli świętować studenci poszczególnych wydziałów. Natomiast w niedzielę 5 października w kościele p.w. św. Franciszka z Asyżu odbędzie się msza święta dla całej społeczności akademickiej. **GS**

NASZE WOJEWÓDZTWO
W CZOŁÓWCE BEZROBOCIA

Fot. pixabay

Na Warmii, Mazurach i Powiślu bezrobocie wciąż utrzymuje się na jednym z najwyższych poziomów w kraju. Najnowsze dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie (z lipca 2025 roku) pokazują, że stopa bezrobocia w regionie wyniosła 8,3 proc. To wzrost w porównaniu zarówno do czerwca (+0,2 pkt proc.), jak i do ubiegłego roku (+0,6 pkt proc.). W rejestrach urzędów pracy widnieje 39 tysięcy osób bezrobotnych, a tylko w lipcu do ewidencji dopisało się kolejnych 5 tysięcy.

W skali ogólnopolskiej województwo warmińsko-mazurskie znalazło się na drugim miejscu pod względem najwyższego bezrobocia. Gorsza sytuacja jest jedynie w województwie podkarpackim.

Ranking województw z najwyższą stopą bezrobocia
(lipiec 2025 roku):

- podkarpackie – 8,7 proc.
- warmińsko-mazurskie – 8,3 proc.
- świętokrzyskie – 7,8 proc.
- lubelskie – 7,6 proc.
- kujawsko-pomorskie – 7,5 proc.

Dla porównania najniższe bezrobocie w Polsce notuje się w województwie wielkopolskim – jedynie 3,3 proc. Najtrudniej o pracę w powiecie bartoszyckim, gdzie stopa bezrobocia sięgnęła 16,4 proc. (rok temu – 15,7 proc.). Zdecydowanie lepiej wygląda sytuacja w stolicy regionu, w Olsztynie, gdzie bezrobocie wynosi zaledwie 2,3 proc.

RED.

Dziesięć powiatów z najwyższym bezrobociem
w naszym regionie:

- bartoszycki – 16,4 proc.
- kętrzyński – 15,3 proc.
- braniewski – 13,9 proc.
- działdowski – 12,8 proc.
- elbląski – 12,7 proc.
- olecki – 12,7 proc.
- piski – 11,2 proc.
- lidzbarski – 10,9 proc.
- etcki – 10,8 proc.
- nowomiejski – 10,7 proc.

SZYKUJĄ GIETRZWAŁD
NA MILION PIELGRZYMÓW

Za dwa lata Gietrzwałd znajdzie się w centrum uwagi całej Polski i świata katolickiego. Możliwe, że na 150. rocznicę objawień maryjnych do Gietrzwałdu przyjedzie papież Leon XIV. Zadaniem radnych powiatu olsztyńskiego jest bardzo mało czasu na przygotowania.

Zaproszenie papieża Leona XIV do Gietrzwałdu przez prezydenta Andrzeja Dudę, a teraz ponownie tego zaproszenia przez prezydenta RP Karola Nawrockiego zelektryzowało całą Polskę, szczególnie wszystkich katolików. A do obchodów 150. rocznicy objawień Matki Bożej w Gietrzwałdzie, podczas których jest przewidywana papieska wizyta, pozostało niespełna dwa lata.

— To bardzo mało czasu. Wszyscy czekamy na potwierdzenie wizyty papieża. Trzeba jednak przypomnieć, że niezależnie od tego, czy do tej tak oczekiwanej wizyty dojdzie, czy też nie, obchody 150. rocznicy objawień będą czymś wyjątkowym. Już w tej chwili przewidywania, co do liczby pielgrzymów w 2027 roku, mówią o milionie wiernych — stwierdza w rozmowie z nami Krzysztof Kamiński, radny powiatu olsztyńskiego.

Tylko szesnastka

Największym wyzwaniem będzie komunikacja i przyjęcie ogromnych rzeszy pielgrzymów. Dziś do Gietrzwałdu prowadzi praktycznie tylko droga krajowa nr 16. Według naszego rozmówcy, taka ilość aut zakorkowałaby ją całkowicie. Trzeba pomyśleć o alternatywnych trasach, parkingach, połączeniach kolejowych i autobusowych.

— Jeżeli my nie staniemy na wysokości zadania i nie poprawimy infrastruktury, papież może zrezygnować z przyjazdu z obawy o bezpieczeństwo i organizację przyjęcia setek tysięcy ludzi — ostrzega Kamiński.



Fot. Jerzy Derewiecki

Obecne błonia przy źródle mieszczą około 300 tysięcy osób — to może okazać się za mało

— Wojewoda może apelować do rządu o specustawę i dodatkowe środki, ale to powiat ma narzędzia inwestycyjne, w tym powiatową służbę drogową. Dlatego starostwo powinno koordynować przygotowania — dodaje.

To, dlatego grupa radnych apeluje o pilnewołanie specjalnego zespołu ds. przygotowań do jubileuszu. Samorządowiec zwraca uwagę, że Archidiecezja Warmińska czy miejscowa parafia nie dysponują ani budżetem inwestycyjnym, ani możliwością realizacji inwestycji drogowych. Konieczne jest zaangażowanie administracji samorządowej i państwowej.

To wielka szansa

Pomysły, o których radni powiatu olsztyńskiego w tej chwili dyskutują, to m.in. rozbudowa drogi na Rentyny, nowe dojazdy w kierunku okolicznych

miejscowości, wykorzystanie linii kolejowej i uruchomienie wahadłowych autobusów z dworca w Olsztynie lub w Unieszewie. Ważne są także pola namiotowe i odpowiednie przygotowanie miejsc celebracji liturgicznych. Obecne błonia przy źródle mieszczą około 300 tysięcy osób — to może okazać się za mało.

— To inwestycje, które zostaną na lata. Lepsze drogi, miejsca parkingowe, infrastruktura turystyczna. Gietrzwałd może stać się dla Warmii tym, czym Lourdes i Fatima są dla swoich regionów — zaznacza Kamiński.

Planowany zespół roboczy miałby skupiać przedstawicieli starostwa, Rady Powiatu, służb — w tym policji — oraz gmin. Jak nieoficjalnie ustaliła „Gazeta Olsztyńska” radni zyskali nieformalną przychylność starosty olsztyńskiego Andrzeja Abako. Zastrze-

gają, że ich inicjatywa nie dotyczy samych obchodów 150. rocznicy objawień w Gietrzwałdzie, a jedynie przygotowania do nich od strony logistycznej.

— Jeśli teraz nie rozpoczniemy planowania, za chwilę będzie za późno. Nie będziemy mieli gotowych projektów, o które można wystąpić do rządu czy ubiegać się o środki. Zostały tylko dwa lata — przypomina radny.

Podkreśla, że jubileusz nie jest wyłącznie wydarzeniem religijnym. To także wielka szansa społeczna i gospodarcza. Przyjazd setek tysięcy pielgrzymów może wzmocnić lokalną przedsiębiorczość, rozwijać turystykę i promocję całego regionu. — Nawet ktoś, kto nie ma związku z wiarą, powinien dostrzec, że to ogromna szansa rozwojowa. Potrzeba rozsądnych decyzji ponad podziałami — przekonuje radny.

JAN BERDYCKI

REKLAMA

WÓJT GMINY GIETRZWAŁD

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), podaje do publicznej wiadomości, że na stronie internetowej urzędu www.gietrzwald.pl oraz na tablicach ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Gietrzwałdzie i w sołectwach Gietrzwałd, Nagłady i Unieszewo w terminie od 01.10.2025 r. do 21.10.2025 r. zamieszczono wykazy nieruchomości komunalnych Gminy Gietrzwałd przeznaczonych do dzierżawy:

— działki nr 49, 56 i 57/1 o pow. 3,0364 ha w Gietrzwałdzie, działka nr 237/27 o pow. 0,0160 ha w Gietrzwałdzie, działki nr 4/13, 87, 157/6 o pow. 13,7117 ha w Nagładach, działka nr 78/11 o pow. 7,7872 ha w Nagładach, działka nr 90/2 o pow. 0,19 ha w Unieszewie.

84125otr-a-M



WYBITNY PEDAGOG UDZIELIŁ CENNYCH WSKAZÓWEK

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Szymanowie i Miejska Biblioteka Publiczna w Morągu gościli Christophera Knilla, wybitnego pedagoga specjalnego, terapeuty, międzynarodowy autorytet w dziedzinie wspierania rozwoju dzieci poprzez programy aktywności.

Christopher Knill, twórca Programów Aktywności opartych na ruchu, dotyku oraz muzyce spotkał się najpierw z dziećmi, ich rodzicami oraz specjalistami w SOSW w Szymanowie. W trakcie swojej wizyty Christopher Knill uczestniczył w dwóch warsztatach opartych na opracowanych przez siebie



Fot. Organizator

programach aktywności. Podzielił się z zebranymi swoją wiedzą i doświadczeniem, odpowiadał na pytania oraz udzielił cennych wskazówek i rad. Wspólnie spędzony czas był dla wszystkich ogromnym przeżyciem i niezapomnianym doświadczeniem, tym bar-

dziej, że metoda Knillów w szymańskich placówce jest wykorzystywana w pracy już od wielu lat. Udział w spotkaniu to była nie tylko okazja do zdobycia praktycznej wiedzy, ale również do osobistego kontaktu z twórcą metody, która od lat z powodzeniem wykorzystywana

jest w pracy z dziećmi na całym świecie.

Christopher Knill pochodzi z Anglii, jednak od ponad 40 lat mieszka i pracuje w Norwegii. Ukończył studia humanistyczne oraz specjalizację z zakresu pedagogiki specjalnej, zdobywając tytuł magistra na Uniwersytecie w Oslo.

W swojej pracy integruje różnorodne podejścia terapeutyczne, z szczególnym uwzględnieniem muzykoterapii i opowiadania historii jako formy wspierania rozwoju emocjonalnego i społecznego dzieci. Jest autorem licznych publikacji naukowych i praktycznych materiałów terapeutycznych wykorzystywanych na całym świecie. **WIWA**

PIĘKNE AUTA NA TRASIE MIAST SIECI CITTASLOW

Bartoszyce znalazły się na trasie wyjątkowego rajdu samochodów, zorganizowanego w ramach Niedzieli Cittaslow. W wydarzeniu wzięło udział aż 47 zabytkowych aut, które przejechały ponad 200 kilometrów, promując ideę miast dobrego życia.

Kolorowa kolumna pojazdów odwiedziła kolejno Barczewo, Biskupiec, Reszel, Bisztynek, Sępólno, Bartoszyce, Górowo Iławeckie, Lidzbark Warmiński i Je-



Fot. miasto Bartoszyce

ziorany, by zakończyć trasę ponownie w Barczewie.

Na parkingu przy Bartoszyckim Centrum Informacji Turystycznej każda załoga miała do wykonania zadanie: odpowiedzieć na pytanie związane z historią Bartoszyce lub działalnością sieci miast Cittaslow. Jak relacjonują organizatorzy, uczestnicy wykazali się nie tylko wiedzą, ale także humorem i dystansem, co stworzyło atmosferę zdrowej, przyjaznej rywalizacji. **RED.**

MIAŁ ZAROBIĆ FORTUNĘ, A STRACIŁ DOROBEK ŻYCIA

Historia mieszkańca Olsztyna zaczęła się na początku sierpnia 2025 roku, kiedy odebrał kilka telefonów z ofertami pewnych i przynoszących szybkie zyski inwestycji. Mężczyzna zainteresował się przedstawioną mu ofertą, jednak warunkiem dalszej współpracy było to, aby prowadzić z „brokerami” korespondencję mailową i rozmawiać za pośrednictwem internetowych komunikatorów. Przysłał na warunki i zachęcony manipulacjami oszustów zaczął regularnie wykonywać przelewy na wskazane przez nich konta bankowe.

Zapewniano go, że jego inwestycje przyniosą zyski, i zachęcano do korzystania z dobrej sytuacji na rynku i inwestowania coraz wyższych kwot.

Oszuści przekonali mężczyznę do zainstalowania w jego telefonie i komputerze aplikacji mających rzekomo służyć do obsługi środków pracujących na rynku. Aplikacje i strony internetowe były spreparowane: pokrzywdzony myślał, że obserwuje swoje przychody, tymczasem jego pieniądze były przekazywane między kontami sprawców lub wybierane z bankomatów. Kiedy mężczyzna informował

„brokerów” o tym, że chce wypłacić kwoty, które rzekomo zarobił, ci twierdzili, że do tego musi jeszcze opłacić dodatkowe ubezpieczenia i licencje.

Ponadto wśród aplikacji, które zainstalował, były też takie, które dawały sprawcom zdalny dostęp do obsługi jego urządzeń elektronicznych.

Kiedy bank odmówił pokrzywdzonemu wykonania przelewu znacznej kwoty pieniędzy na zagraniczne konto bankowe, ten zdecydował się przekazać środki w gotówce wprost do rąk oszustów. Dwukrotnie spotkał się z „brokerami” na ulicach Olsztyna.

Część pieniędzy, których nie mógł przesłać między rachunkami lub przekazać w gotówce, przeznaczył na zakup elektronicznych walut. Oszuści przy użyciu aplikacji udostępniającej im możliwość zdalnej obsługi jego komputera wyczyścili jego kryptowalutowy portfel do zera.

Przez niemal 2 miesiące pokrzywdzony przekazał oszustom ponad 1,2 miliona złotych. O tym, że padł ofiarą przestępstwa, zorientowali się jego bliscy, których poprosił o pożyczkę sporej sumy pieniędzy.

ŹRÓDŁO: KMP OLSZTYN

PÓŁ TYSIĄCA NOWORODKÓW W 2025 ROKU



Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie poinformował o 500. porodzie w 2025 roku. To symboliczny moment dla placówki, która po zamknięciu porodówki w Nowym Mieście Lubawskim 31 sierpnia 2024 roku przejęła część pacjentek z regionu i systematycznie rozwija zaplecze oraz kadre. **AL**

KRÓL MAZURSKIEJ KUCHNI Z GRZYBAMI SMAKOWAŁ NAJLEPIEJ



Fot. arch. UG Ostróda

Zwycięzcy konkursu kulinarnego
- KGW z Turzniczy

Ziemniaki to potęga! Kartofle, ziemniaki, pyry, grule... Nie ma innego warzywa, z którego można przygotować tyle smakowitych, fajnych dań, co z ziemniaków: pieczone, gotowane, duszone, smażone, na słodko, na słono. Podobno różnych ziemniaków naliczono już pół tysiąca!

W Kraplewie (gmina Ostróda) Mazurski Dzień Ziemniaka odbył się już po raz 17. Było gotowanie na żywo, bezpłatne degustacje i kiermasz lokalnej żywności. Wszystkiemu towarzyszyła wystawa rękodzieła i oczywiście degustacja najróżniejszych potraw z ziemniaka. Całość uzupełniły animacje i zabawy dla dzieci, gry sportowe, ognisko i promocja nowych odmian ziemniaka.

Głównym punktem wydarzenia był konkurs kulinarny na najlepszą potrawę z ziemniaka, w którym rywalizowały koła gospodyń wiejskich i sołectwa z gminy Ostróda. Zwyciężyły panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Turzniczy za potrawę z ziemniaków w pysznym sosie grzybowym, oczywiście z grzybów z mazurskich lasów. Jakże jesienny zestaw. Kolejne miejsca zajęły Sołectwo Brzydowo i Koło Gospodyń Wiejskich w Kraplewie.

Tradycyjny puchar przechodni Mistrza Potraw Ziemniaczanych został uroczystie przekazany przez zeszłorocznych zwycięzców – przedstawicielki KGW Szyldak – nowym mistrzyniom kulinarnych zmagania. Jedno jest pewne, ziemniak to prawdziwy król mazurskiej kuchni. **BCL**

EMERYCI KONTRA INFLACJA

Polscy emeryci skarżą się, że ich emerytury są zbyt niskie i nie pozwalają im na godne życie. Rosnące ceny sprawiają, że wielu z nich coraz trudniej spiąć domowy budżet. Opłaty, leki, coraz droższa żywność... To wszystko powoduje, że żyją z ołówkiem w ręku...

W ciągu ostatnich kilku lat minimalna emerytura wzrosła o około 80 proc. To bardzo dużo. Jednak w tym czasie ceny wzrosły o około 50 proc. Minimalna emerytura obecnie na rękę wynosi 1623,28 zł i tysiącom osób musi wystarczyć na życie. Inflacja szczególnie mocno uderza w seniorów, którzy utrzymują się z emerytury lub renty i nie mają możliwości dorobienia sobie. Wielu emerytów musi rezygnować z drobnych przyjemności, a czasem nawet ograniczać wydatki na zdrowie...

Danuta, 72 lata

— Przepracowałam ponad 30 lat i mam 1970 zł emerytury. Dopóki żył mój mąż i do wspólnego portfela wpływały dwa świadczenia, to jakoś dawaliśmy radę. Niestety, dwa lata temu mój mąż zmarł. Została mi tylko moja emerytura, bo oszczędności poszły na pogrzeb i pomnik. Zadłużyłam się, bo musiałam kupić węgiel na zimę. Potem popsuł się piec. Wzięłam więc kolejną pożyczkę. Na pomoc finansową dzieci nie mogę liczyć. Teraz komornik zabiera mi połowę emerytury, około 900 zł, drugie tyle mi zostaje. Ciężko mi żyć za te pieniądze. Zakupy robię z ołówkiem w ręku. Wykupuję leki, robię opłaty i właściwie nic mi nie zostaje. Nie pamiętam już, kiedy kupiłam sobie coś do ubrania, nie wspominając o wyjeździe do rodziny. Nie wiem, jak z tego wyjść. Rozumiem, że narobiłam długów i muszę je spłacać, ale tak się nie da żyć... Coraz częściej martwię się, czy do wypłaty następnej emerytury starczy mi na chleb. Przykre to, że człowiek na starość musi żyć w takiej nędzy.



Fot. Pixabay

Wielu polskim emerytom nie zawsze wystarcza do pierwszego

Irena, 69 lat

— Oboje z mężem mamy około 5000 zł emerytury. To wystarcza nam na spokojne przeżycie i odłożenie kilkuset złotych. Nie narzekamy. Nie martwimy się też, czy starczy nam do pierwszego. Jesteśmy szczęśliwcami, bo większość z naszych znajomych nie może pozwolić sobie na beztrudne życie. Mieszkamy z naszą córką i jej rodziną. Przepisaliśmy na nią dom i od tej pory to ona zajmuje się naprawami i opłatami. Korzystamy teraz z uroków życia na emeryturze. Możemy sobie pozwolić na wyjazd do sanatorium lub wczasy nad morzem czy nawet za granicą. Stać nas na pójście do kina, na kolację czy wyjazd do teatru. Żyje nam się lepiej niż za młodych lat, kiedy wszystkiego musielismy się dorabiać od zera. Potem wszystkie pieniądze wydawaliśmy na dzieci,

na ich edukację. Teraz nie musimy się martwić ilicyż każdej złotówki.

Halina, 91 lat

— Otrzymuję ponad 2400 zł emerytury. Wystarcza mi to na przeżycie spokojnie miesiąca. Kupuję sobie, co chcę do jedzenia, lubię też wcisnąć wnukom i prawnukom do kieszeni jakieś pieniądze. Pamiętam czasy, kiedy człowiek był młody i na wszystkim oszczędzał, bo zawsze jakieś wydatki były: a to trzeba było dzieciom kupić ubrania czy przybory szkolne, a to jakiś remont w domu zrobić, a to paszę zwierzętom kupić. Dziś nie martwię się już, czy pieniędzy starczy mi do końca miesiąca. Cieszy mnie, że na stare lata mogę nie przejmować się finansami. Każdy emeryt powinien otrzymywać tyle, żeby mu wystarczyło na godziwe życie. Wiem, że nie wszyscy tak mają. Ja na szczęście

mieszkam z dziećmi. Jednak samotnym osobom jest o wiele trudniej.

Wiesław, 63 lata

— Mam emeryturę wypłacaną w straży pożarnej. Nie są to małe pieniądze, bo ponad 4000 zł. Żona ma dużo niższą emeryturę, bo około 2000 zł. Samej byłoby jej trudno, ale nasze dwie emerytury pozwalają nam na normalne życie. Raz do roku pozwalamy sobie na wyjazd za granicę, a kilka razy w roku na weekendowe wypadki. Na szczęście zdrowie wciąż dopisuje. Korzystamy z różnych form aktywności, rozwijamy swoje pasje. Tak można żyć na emeryturze. Niestety nie wszystkim jest to dane. Wielu emerytów narzeka na zbyt niskie wpływy z ZUS. Nie po to człowiek pracuje 30 lat albo i więcej, żeby dostać 1800 zł emerytury. To kpina z ludzi. Zastanawiam się, jak można za te pienią-

dze przeżyć. A co chwila słyszę o podwyżkach cen prądu czy gazu. Za tym pójdą podwyżki żywności i ubrań. Trudno jest też tym, którzy chorują i muszą co miesiąc wykupić leki. Często słyszymy od znajomych, że sporą część ich budżetu pochłaniają wydatki na leki. To 500 czy 600 zł miesięcznie przy małej emeryturze to spory wydatek. A leki przecież trzeba wykupić...

Krystyna, 65 lat

— Mam 1830 zł emerytury, przepracowałam 26 lat i wychowałam 5 dzieci. Było ciężko, bo mąż pił, bił i rzadko dokładał się do domowego budżetu. Kiedy najmłodszy syn poszedł do szkoły, ja poszłam do pracy. Myślałam, że chociaż na starość będę mogła spokojnie żyć. Ale, niestety, po opłaceniu stacji, zrobieniu opłat niewiele zostaje mi na życie. Żyję skromnie, staram się nie pożyczać, bo

wiem, że muszę to oddać. Co roku dzieci się składają i kupują mi opały na zimę. Kiedy żenił się syn, to musiałam sprzedać obrączkę i złoty pierścionek, żeby cokolwiek włożyć do koperty. Aż wstyd się przyznać, że człowiek tak bieduje. Czuję ogromną niesprawiedliwość, że matki, które całe życie nie pracowały, dostały emerytury, a ja wychowałam dzieci i pracowałam i nic mi nie dołożyli. Moim największym marzeniem jest wygrać w totolotka jakieś 200 tys. zł i kupić sobie kawalerkę w bloku. Na stare lata mieć swój ciepły kąt i nie martwić się, czy starczy mi jutro na chleb.

Józef, 71 lat

— Pracować zacząłem zaraz po skończeniu szkoły zawodowej, miałem wtedy 18 lat. Przepracowałem 42 lata i jeszcze rodzicom pomagałem w gospodarstwie. Otrzymuję 2240 zł emerytury, z tego 500 zł co miesiąc przeznaczam na leki i wizyty u specjalistów. Ciężko fizycznie nie pracowałem tyle lat... Czy taka wysokość emerytury jest adekwatna? Pewnie, że nie. Kiedy człowiek pracował, nie miał czasu chorować. Podczas urlopu też się szło do roboty, bo zawsze pieniędzy brakowało. Na emeryturze człowiek powinien odpocząć, mieć zaspokojone wszystkie potrzeby, a nie martwić się, czy starczy pieniędzy na życie. Za granicą ludzie na emeryturach cieszą się życiem, a my w Polsce żyjemy z dnia na dzień, od emerytury do emerytury. Człowiek przeleca każdy grosz, bo trzeba opłaty porobić, leki wykupić, kupić coś do jedzenia, czasem jakiś ciuch czy but. Ciula się po kilka złotych, żeby potem dzieci miały za co pochować człowieka, bo im też ciężko. To nie życie, a węgetacja...

JOANNA KARZYŃSKA

j.karzyńska@gazetaolsztynska.pl



DO ŻYCIA CZŁOWIEKOWI POTRZEBNY JEST DRUGI CZŁOWIEK

Parafia ewangelicko-augsburska w Mikołajkach obchodzi wyjątkowy jubileusz swojej działalności charytatywnej.

Mija właśnie 30 lat od powstania domu opieki „Arka” w Mikołajkach oraz 20 lat od otwarcia domu opieki „Betezda” w Ukcie i środowiskowych domów samopomocy.

W 2025 roku parafia ewangelicko-augsburska w Mikołajkach obchodzi wyjątkowy jubileusz swojej działalności charytatywnej. W tym roku przypada 30-lecie Ewangelickiego Domu Opieki „Arka” w Mikołajkach oraz 20-lecie Ewangelickiego Domu Opieki „Betezda” w Ukcie, a także środowiskowych domów samopomocy w Mikołajkach i Ukcie.

— Jest to szczególny dzień, kiedy chcemy dziękować zarówno Bogu, jak i ludziom za to, że możemy. Chcemy podziękować za te 30 lat, za wszystkie lata naszej pracy i służby na rzecz drugiego człowieka, na rzecz osób słabszych, potrzebujących wsparcia i pomocy. Robimy to zgodnie z Chrystusowym zaleceniem: „Miłuj bliźniego swego jak samego siebie”. To bardzo ważna misja: niesienie pomocy tym, którzy naprawdę jej potrzebują. I właśnie w tym tkwi sens istnienia chrześcijaństwa: w praktycznym wypełnianiu zadania, jakie Pan Jezus powierzył Kościołowi, a my staramy się je realizować w codziennej pracy — mówi ks. Bogusław Juroszek, proboszcz parafii ewangelicko-augsburskiej w Mikołajkach.

Inicjatorem działalności charytatywnej i założycielem ośrodków był ks. Franciszek Czupek, nieżyjący już proboszcz parafii ewangelicko-augsburskiej w Mikołajkach. To dzięki jego wizji i zaangażowaniu powstały placówki, które od lat wspierają lokalną społeczność i zapewniają opiekę

najbardziej potrzebującym. W uroczystości wzięła udział wdowa Janina Czupek.

Domy opieki prowadzone przez parafię działają jako całodobowe placówki na zlecenie lokalnych samorządów: „Arka” na zlecenie powiatu mrągowskiego, natomiast „Betezda” — powiatu piskiego. Dom „Arka” dysponuje 100 miejscami dla osób w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych, podczas gdy „Betezda” zapewnia opiekę 40 osobom z zaburzeniami psychicznymi.

— „Betezda” jest niewielką placówką. Przyjmujemy pacjentów z zaburzeniami psychicznymi, czyli osoby przewlekle psychicznie chore. Placówka dysponuje 40 miejscami i obecnie ma pełne obłożenie; trafiają do nas osoby z całej Polski. Przede wszystkim skupiamy się na pracy z naszymi mieszkańcami, tak aby zapewnić im pełny zakres usług bytowych, zdrowotnych, społecznych oraz pielęgnacyjno-opiekuńczych. Otaczamy ich wszechstronną opieką, dbając przede wszystkim o ich zdrowie, bo człowiek jest najważniejszy. Mieszkańcy są zabierani ze swoich środowisk, a nasza placówka i kadra stają się dla nich nową rodziną. Naszym zadaniem jest zapewnienie im warunków, w których poczuć się jak w domu. Skupiamy się również na wszechstronnej terapii zajęciowej. Prowadzone są m.in. zajęcia komputerowe i plastyczne. Dużą popularnością wśród mieszkańców cieszą się zajęcia kulinarne,

podczas których uczą się przygotowywania posiłków, a następnie wspólnie je spożywają. Dla wielu jest to ogromna radość i źródło satysfakcji — mówi Jolanta Puszko, dyrektor Ewangelickiego Domu Opieki „Betezda” w Ukcie.

Równolegle funkcjonują środowiskowe domy samopomocy, czyli dzienne ośrodki dla osób przewlekle psychicznie chorych i z niepełnosprawnością intelektualną. Placówki te działają na zlecenie gminy Mikołajki i powiatu piskiego, zapewniając łącznie opiekę 105 uczestnikom. ŚDS w Mikołajkach i Ukcie oferują m.in. zajęcia terapeutyczne w pracowniach kulinarnej, plastycznej, muzycznej, krawieckiej oraz komputerowej, a także zajęcia rehabilitacyjne i wspierające samodzielność w codziennym życiu.

Jedną z podopiecznych środowiskowego domu samopomocy jest Klaudia. Jak przyznaje, pobyt w dziennym domu daje jej dużo radości i pozwala na rozwijanie pasji.

— Spędzamy czas na różnych grach, zabawach i zajęciach z opiekunami. Czasem wychodzimy na spacer po mieście; zawsze jesteśmy razem, co daje mi dużo radości i poczucie integracji. Najbardziej lubię warsztaty muzyczne i plastyczne. W pracowni muzycznej śpiewam i występuję, co daje mi spokój i pomaga radzić sobie ze stresem. Z kolei zajęcia plastyczne: rysowanie, malowanie czy lepienie z gliny dają mi satysfakcję i motywację do tworzenia. Dzięki



Fot. P. Tomkiewicz



tym warsztatom odkryłam w sobie artystyczną duszę. Wcześniej nie zdawałam sobie z tego sprawy, a tu otworzyłam się i poczułam, że właśnie w tym kierunku powinienem się rozwijać — opowiada Klaudia.

W jubileuszu wzięli udział również biskup Kościoła Ewangelicko-Augsburskiego w Rzeczypospolitej Polskiej, ks. Jerzy Samiec oraz biskup diecezji mazurskiej Kościoła ewangelicko-augsburskiego ks. Paweł Hause.

— Poprzez praktyczną pomoc możemy pokazać, że los drugiego człowieka naprawdę nie jest nam obojętny, zarówno w wymiarze duchowym, jak i cielesnym. Coraz bardziej odczuwamy potrzebę takiej pomocy. Osoby starsze i chore szczególnie potrzebują troski, czulego słowa, aby nie czuły się odrzucone czy wykluczone społecznie. Potrzebują zauważenia, docenienia i akceptacji. Właśnie dzięki takim domom, zarówno stałego pobytu, jak i dziennej opieki, mogą wciąż realizować siebie, nawet w podeszłym wieku czy żyjąc na co dzień w samotności. Tutaj znajdują się w środowisku



sprzyjającym dobremu samopoczuciu, są traktowani z godnością, cierpliwością i szacunkiem. Otrzymują potrzebną opiekę, a jednocześnie nabierają chęci do życia i dalszego uczestnictwa w społeczeństwie — dodaje bp Paweł Hause.

Tegoroczny jubileusz to okazja do podsumowania dotychczasowej działalności i wyrażenia wdzięczności wszystkim, dzięki którym praca ta jest możliwa. Rocznicowa uroczystość odbyła się w piątek, 19 września, w mikołajskim kościele ewangelickim. Wzięli w niej udział oprócz przedstawicieli Kościoła ewangelicko-augsburskiego, mieszkańców i pracowników domów opieki także zaproszeni goście, a także przedstawiciele lokalnych i samorządowych władz województwa warmińsko-mazurskiego i posłanka Urszula Paślawska.

— Do życia człowiekowi potrzebny jest drugi człowiek — to fundament, który daje ochotę i sens istnienia. Dotyczy to wszystkich, ale w szczególności sposób starszych osób. Tam, gdzie brakuje kontaktu z innymi

ludźmi, pojawia się samotność, smutek i choroba. Dlatego jubileusz „Arki” ma tak wyjątkowe znaczenie. Była to jedna z pierwszych placówek tego typu w województwie — miejsce, do którego można było przyjechać i spędzić godnie oraz pięknie czas starości. Warto podkreślić, że dziś Warmia i Mazury są regionem, w którym starsze osoby chętnie spędzają czas — aktywnie, w kontakcie z naturą, odzyskując radość życia. Położenie nad jeziorem, w przyjaznych okolicznościach i środowisku, sprzyja dobremu samopoczuciu i tworzy przestrzeń, w której chce się być. To także nasz warmińsko-mazurski pomysł na wykorzystanie piękna tego regionu, aby w każdym wieku można było tutaj nie tylko uprawiać sport i rekreację, ale również żyć, mieszkać i cieszyć się naturą — mówi posłanka Urszula Paślawska.

Oprawę artystyczną jubileuszu zapewnił zespół Pro Musica Antiqua pod dyktando Leszka Szarzyńskiego.

PAWEŁ TOMKIEWICZ

p.tomkiewicz@gazetaolsztynska.pl

PRZYGODY I PIĘKNE WSPOMNIENIA NIE MAJĄ WIEKU

Coraz więcej seniorów decyduje się na aktywne formy wypoczynku, które pozwalają nie tylko zregenerować siły, ale także zadbać o zdrowie i dobre samopoczucie. Połączenie relaksu z umiarkowaną aktywnością fizyczną jest idealnym rozwiązaniem dla osób w dojrzałym wieku, które chcą cieszyć się pełnią życia.

Aktywne wycieczki dla seniorów to doskonała okazja do zadbania o zdrowie i dobre samopoczucie. Regularna aktywność fizyczna połączona z relaksem pozwala cieszyć się pełnią życia i poprawia jakość codziennego funkcjonowania. Bartoszyccy seniorzy udali się na spływ kajakowy po Krutyni.

Tym razem 21-osobowa grupa emerytów z koła PZER Bartoszyce wybrała się na spływ Krutynią i był to czas absolutnie wyjątkowy. To, co mogło być tylko zwykłą wycieczką, przetransformowało się w niezapomniane przeżycie, pełne radości, śmiechu i pięknych chwil razem. Krutynia powitała seniorów piękną pogodą, spokojnym nurtem i malowniczym krajobrazem. Kajaki sunęły lekko po wodzie, a uczestnicy spływu mogli podziwiać czystość rzeki, zielone brzegi i bogactwo przyrody. Nikt się nie spieszył; każdy mógł płynąć w swoim tempie, zatrzymać się na chwilę, porozmawiać czy po prostu nacieszyć oczy otaczającym krajobrazem.

Spływ kajakowy po Krutyni to jedna z najpiękniejszych przygód, jakie można przeżyć na Mazurach. Ta rzeka jest stworzona do spokojnej wędrówki wodą: wijąca się leniwie wśród zielonych lasów Puszczy Piskiej, płynąca przez jeziora, łąki i malownicze wsie — opowiadają seniorzy z Bartoszyce. — Woda w Krutyni jest kryształicznie czysta, miejscami tak przejrzysta, że widać dno porośnięte wodnymi roślinami i stadka ryb, które towarzyszą kajakarzom. Brzegi porastają szuwarem, a nad wodą nisko pochylają się gałęzie olch i wierzb. To



Fot. Archiwum prywatne



miejsce, gdzie natura otula człowieka ze wszystkich stron. Cisza przerywana jest tylko pluskiem wiosła, śpiewem ptaków albo trzepotem skrzydeł kaczek i labędzi. Trasa spływu jest niezwykle urozmaicona: prowadzi przez spokojne jeziora, wąskie rzeczne odcinki, czasem wymagające lekkiego manewrowania, a nawet przez małe wsie, gdzie można zatrzymać się na odpoczynek i spróbować lokalnych przysmaków. Najsłynniejszy odcinek biegnie z Krutyni do Ukty i my właśnie tam płynęliśmy.

Bartoszyccy seniorzy mogli aktywnie spędzić czas, ciesząc się walorami przyrody, wsłuchując się w szum rzeki. Uczestnicy najbardziej obawiali się

wywrotki podczas spływu, jednak wielka ciekawość i odwaga zwyciężyła. Radość, aktywność i przebywanie wśród natury to coś, co pozytywnie wpływa na zdrowie seniorów.

Po spływie czekał na uczestników wspólny grill. Przy ogniu i wśród zapachu pieczonych przysmaków rozmowy płynęły jeszcze swobodniej niż rzeka. Przepyszny żurek i jeszcze pyszniejsze jadalne z kociolka sprawiły, że zrobiło się wszystkim błogo, a gospodarz Krutyńskiego Zapiecka, pan Mirek przez cały czas dbał o to, żeby ruszt nie pozostawał pusty. Nie zabrakło swojskiego smalczyku, ogóreczków i pieczywa. Były żarty, wspomnienia i poczucie prawdziwej integracji.

Pobyt w tym miejscu dał wszystkim nie tylko relaks i wytchnienie, ale też poczucie wspólnoty i siłę płynącą z bycia razem.

Atmosfera spływu to połączenie relaksu i kontaktu z dziką przyrodą. Można poczuć wolność, unosząc się na tafli wody i pozwalając, by nurt sam prowadził kajak. To doskonały sposób na to, by na chwilę zwolnić tempo, pooddychać pełną pierśią i chłonąć mazurski krajobraz. Pogoda zamówiona przez nas doskonale sprzyjała klimatowi fotografowania: słońce odbijające w wodzie, dzikość przyrody, ptactwo mijane po drodze oraz inne cieszące oko dary natury. Takie chwile budują więzi i zostają w sercu na długo. Ten dzień udowodnił nam, że przygody i piękne wspomnienia nie mają wieku. Wystarczy odrobina chęci, grupa fajnych ludzi i natura, która potrafi obdarzyć spokojem oraz radością — podsumowują seniorzy.

JOANNA KARZYŃSKA

j.karzyńska@gazetaolsztynska.pl

MAŁE MODNISIE Z DUSZĄ



Fot. archiwum prywatne

Ręcznie robione lalki mają w sobie coś wyjątkowego — nie tylko piękno, ale i duszę twórcy. O pasji do ich tworzenia, inspiracjach i emocjach, jakie towarzyszą powstawaniu każdej nowej podopiecznej, rozmawiamy z Tatianą Rymkiewicz.

— Skąd wzięta się pani pasja do tworzenia lalek?

— Kiedy byłem mała, mama uczęszczała na kursy szycia, a ja z ogromną ciekawością obserwowałam, jak się uczy, i próbowałam razem z nią. Potem, w wieku 14 lat, trafiłam do szkoły artystycznej, gdzie poznawałam malarstwo, grafikę, kompozycję czy rzeźbę. Już wtedy własnoręcznie robiłam prezenty dla bliskich, szylałam modne ubrania dla siebie i koleżanek.

— Dlaczego właśnie lalki, a nie inny rodzaj rękodzieła?

— Bo uwielbiam tworzyć małe modnisie, nadawać im różne wyrazy twarzy, przymierzać piękne sukienki. Może po prostu nie do końca nabawiłam się lalkami w dzieciństwie (śmiech). Czasem obrazy nowych lalek przychodzą do mnie we śnie. Zdarza się też, że kiedy zrobię już głowę, od razu wiem, jaka będzie całość: jaką sukienkę czy dodatki powinna mieć.

— Jak wygląda proces powstawania jednej lalki?

— To mieszana technika: głowa, rączki i nóżki powstają z gliny polimerowej, a reszta z tkaniny. Staram się używać naturalnych materiałów. Jako polska repatriantka mam też ogromny sentyment do lalek w tradycyjnych polskich strojach — dbam wtedy o każdy szczegół kostiumu ludowego. Poza tym szyję również miękkie zabawki dla dzieci: misie, słoniki czy kotki.

— Ma pani swoją ulubioną lalkę?

— Trudno wybrać jedną. Wszystkie są dla mnie ukochane. W każdą wkładam część radości i miłości.

— Jak pani zdaniem rękodzieło odnajduje się w dzisiejszych czasach masowej produkcji?

— Myślę, że właśnie teraz ma szczególną wartość. W erze sztucznej inteligencji i masowych produktów ręcznie robione rzeczy są wyjątkowe: każdy egzemplarz jest niepowtarzalny, żywy, z częścią duszy i ciepła autora.

— Jak reagują klienci na pani prace?

— Bardzo emocjonalnie. Często mówią, że moje dzieci wyglądają jak żywe i emanują ciepłem. Mam stałych klientów, którzy regularnie zamawiają kolejne lalki, czasem na wyjątkowe okazje: śluby, chrzciny czy rocznice.

— Co pani czuje, gdy lalka trafia do nowego domu?

— Zawsze radość. A największą, gdy otrzymuję od klientów entuzjastyczne wiadomości i zdjęcia lalek już w ich nowych miejscach. To daje mi ogromną satysfakcję i napędza do dalszej pracy.

ZUZANNA LESZCZYŃSKA

Więcej prac na Instagramie: lalki/_od/_kresowianki



Z RZĄDU

Radostaw KRÓL,
wojewoda
warmińsko-mazurski

W piątek w Olsztynie zainaugurowaliśmy wdrażanie pierwszych funduszy z ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej. Uroczystości bywają podobne: przemowy, umowy, zdjęcia. Ale tym razem mam poczucie, że dotykamy wyjątkowej sprawy. Nie chodzi o kolejny program, który przeminie, ale o coś, co w najprostszych słowach oznacza: „Czy potrafimy ochronić siebie i swoich bliskich?”.

Od miesiący słyszymy o wojnie za granicą, o za-

grożeniach, o konieczności przygotowań. To nie są już akademickie rozmowy. To pytania, które każdy z nas powinien sobie zadać: jeśli jutro wydarzy się kryzys, czy wiem, gdzie się schronić? czy wiem, jak pomóc sąsiadowi? czy moje dziecko nauczyło się, co zrobić, gdy zawyje syrena? Fundusze, które uruchamiamy, mają konkretną wagę: miliardy złotych na schrony, systemy alarmowe, infrastrukturę kryzysową. Ale pieniądze to tylko narzędzie. Prawdziwym wyzwaniem jest zmiana naszej świadomości. Zamiast spychać bezpieczeństwo do gabinetów i ustaw, musimy sprowadzić je do codzienności. Do piwnicy, którą sprzątam. Do szkolnej sali, gdzie odbywają się ćwiczenia. Do rozmowy z rodziną przy stole: „A co, jeśli...?”.

Niektórzy powiedzą: po co straszyć? Odpowiadam: to nie

jest straszenie, to jest odpowiedzialność. Lepiej rozmawiać dziś, niż żałować jutro. Lepiej kupować koparki, beczkowozy czy pakowarki do wody, niż składać obietnice.

Inauguracja w Olsztynie ma sens tylko wtedy, gdy stanie się początkiem systematycznej pracy. Zadania nie wykona za nas żadna ustawa. Zrobią to ludzie: wojewoda, burmistrz, wójt, strażak, ale też nauczyciel, rodzic i dziecko. Każdy na swoim miejscu, każdy ze swoją odpowiedzialnością.

Nie ludźmy się, że bezpieczeństwo da się kupić jedną decyzją. Trzeba je budować krok po kroku. Właśnie zaczęliśmy. Teraz najważniejsze jest to, by nie zmarnować tej szansy. Mamy potencjał, by być naprawdę przygotowanymi na każdy możliwy kryzys. Wszystko zależy od nas.

Zbigniew SZCZYPIŃSKI,
wicewojewoda
warmińsko-mazurski

„Rodzinna strefa aktywności” to jeden z flagowych projektów upowszechniania sportu w Polsce. Łączy prosty pomysł z mądrą polityką publiczną: szkolny związek sportowy organizuje lokalne, rodzinne festyny, a Ministerstwo Sportu i Turystyki zapewnia finansowanie, by każda gmina mogła zaprosić dzieci, rodziców i nauczycieli do wspólnego, radosnego ruchu. Taka współpraca państwa z samorządami i szkołami naprawdę działa. Miałem przyjemność wziąć udział w edycji „Rodzinnej strefy

aktywności” w gminie Biskupiec, zorganizowanej na terenie Szkoły Podstawowej w Czerwonce. Wydarzenie przygotował Warmińsko-Mazurski SZS pod kierownictwem prezesa Dariusza Marchlewskiego – po raz kolejny perfekcyjnie, z pełnym zaangażowaniem i dbałością o każdy detal. Na boisku i szkolnych korytarzach tętniło życie. Była rywalizacja, ale bez presji, zabawa, ale mądra i bezpieczna, edukacja o aktywności i prawidłowym odżywianiu – podana lekko, ciekawie, z uśmiechem. W Czerwonce ponad 200 uczestników z 5 szkół z Bisztyńka, Czerwongi, Koblut i Biskupca biegało, skakało, rzucało i mierzyło się ze sportowymi wyzwaniami. Nie było przegranych. W tej formule są sami wygrani: dzieci, które z dumą przekraczają własne granice, rodzice, którzy spędzają wspólnie czas z pociechami,

nauczyciele, którzy widzą efekty swojej pracy, i cała lokalna społeczność, która dostaje konkretny powód, by wyjść z domu i być razem. Każdy uczestnik otrzymał medal i nagrody, bo w „Rodzinnej strefie aktywności” liczy się wysiłek, odwaga i radość z ruchu. Dziękuję zespołowi nauczycieli SP w Czerwonce za serce włożone w przygotowanie wydarzenia. Dziękuję także MSiT za systemowe wsparcie tej idei; to właśnie takie mądre, rządowe dofinansowanie sprawia, że sport staje się powszechny, a nie elitarny. Jako wicewojewoda widzę w „Rodzinnej strefie aktywności” inwestycję, która zwraca się wielokrotnie: w zdrowiu dzieci, integracji rodzin i sile naszych małych ojczyzn. I dlatego będę ten projekt wspierał zawsze, wszędzie i z pełnym przekonaniem. Do zobaczenia podczas kolejnych odston!

PROMOCJA

anty-DEFAMATION.pl

PRAWDA

KONTRA

DEZINFORMACJA



CZYTAJ NA PORTALU
<https://anty-defamation.pl/>



POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA

ZŁE NA ODPORNOŚĆ

Tyle się mówi, co na odporność jest dobre — zwłaszcza teraz, jesienią, gdy wszelkie grypy, anginy, przeziębienia i nieżyty gromkim głosem dają o sobie znać. Spróbujmy spojrzeć na naszą odporność od innej strony: co jest dla niej złe? Bo możemy wspierać nasze organizmy pozytywnie — nieświadomie jednak niszczyć je od środka samym złem. Jakie to zło?

Odporność mogą osłabiać czynniki związane — i te wynikające ze stylu życia: przewlekły stres, brak snu, niezdrowa dieta bogata w przetworzoną żywność i cukier, ale i niewystarczająca aktywność fizyczna. Inne czynniki to spożywanie alkoholu, palenie tytoniu, niektóre leki, zwłaszcza na alergię lub choroby autoimmunologiczne, a także niektóre infekcje. Dodatkowo na funkcjonowanie układu odpornościowego wpływają mogą również otyłość, ciąża i choroby autoimmunologiczne.

Zły styl

Przewlekły stres może tłumić odpowiedź immunologiczną. Stres powoduje stany zapalne, które negatywnie wpływają na układ odpornościowy. Wiem, że to trudne, ale starajmy się robić wszystko, co w naszej mocy, by zminimalizować stres. Może to oznaczać wzięcie kilku głębokich oddechów, gdy robi się gorąco, lub wyjście na spacer. Zwłaszcza, że więcej ruchu ogólnie rzecz biorąc, jest korzystne dla poziomu cukru we krwi, stresu i ogólnego stanu zdrowia.

Z kolei niedostateczna ilość snu lub jego niska jakość utrudnia organizmowi produkcję niezbędnych białek związanych z odpornością, takich jak cytokiny. Choć sen często nie jest priorytetem w naszym zabieganym życiu, ma on ogromny wpływ na nasze zdrowie i zdolność do walki z wirusami i chorobami. Niezależnie od wieku, ważne jest, by dobrze się wyspać. Kiedy śpimy, nasze siły biologiczne się regenerują. To wtedy nasz organizm przechodzi wiele procesów naprawczych i regeneracyjnych.



Fot. Freepik

Natomiast niezdrowa dieta, zwłaszcza ta bogata w przetworzoną żywność, dodany cukier, sól i niektóre tłuszcze — może negatywnie wpływać na funkcjonowanie komórek odpornościowych i ogólny stan zdrowia. Do żywności wysoko przetworzonej zaliczają się chipsy, ciastka, rafinowane zboża i wędliny. Spożywając je codziennie, nie mamy tyle miejsca na produkty o większej wartości odżywczej, takie jak owoce, warzywa i zboża bogate w błonnik. Spo-

żywanie mniejszej ilości tych niezbędnych składników odżywczych może zmniejszyć szanse układu odpornościowego na obronę przed chorobami lub szybką regenerację.

Swoje robią używki: nikotyna i inne składniki dymu tytoniowego uszkadzają komórki odpornościowe i zwiększają poziom kortyzolu, osłabiając mechanizmy obronne organizmu. Palenie jest szkodliwe dla układu odpornościowego i uszkadza płuca. Jest tak toksyczne

dla naszego organizmu, że dietetycy często zalecają palaczom zwiększenie spożycia witaminy C. Dzieje się tak, ponieważ osoby palące potrzebują dodatkowych przeciwutleniaczy, by zwalczyć negatywne skutki palenia.

To samo alkohol. Spożywanie zbyt dużej ilości alkoholu może osłabić zdolność układu odpornościowego do zwalczania zarasków. Wiadomo, że picie dużej ilości alkoholu osłabia nasz układ odpornościowy i utrudnia walkę

ze stresem, wirusami i chorobami. Dietetycy zalecają ograniczenie się do jednego drinka dziennie dla kobiet i dwóch drinków dziennie dla mężczyzn.

Zło na talerzu

Nasza dieta wpływa na samopoczucie i funkcjonowanie organizmu — to wszyscy wiedzą. Choć wszystkie produkty spożywcze pasują do zbilansowanej diety, częste spożywanie produktów o wysokiej zawartości cukru dodanego, soli i niektórych tłuszczów może wpływać na organizm w sposób osłabiający odpowiedź immunologiczną. O ile bogata w składniki odżywcze, zbilansowana dieta wspiera układ odpornościowy, o tyle dieta uboga w składniki odżywcze i bogata w żywność ultraprzetworzoną może osłabiać jego funkcje.

Cukier dodany szkodzi — nie ma zatem wątpliwości, że ograniczenie spożycia cukru dodanego korzystnie wpływa na ogólny stan zdrowia i funkcjonowanie układu odpornościowego. Produkty spożywcze, które znacząco podnoszą poziom cukru we krwi, takie jak te o wysokiej zawartości cukru dodanego, zwiększają produkcję białek zapalnych, takich jak czynnik martwicy nowotworów alfa, białko C-reaktywne (CRP) i interleukina-6 (IL-6), które negatywnie wpływają na funkcjonowanie układu odpornościowego.

Sól też szkodzi: diety bogate w sól mogą wywoływać stany zapalne tkanek i zwiększać ryzyko chorób autoimmunologicznych. Dlatego słone potrawy, takie jak chipsy, mrożonki i fast foody, mogą upośledzać odpowiedź immunologiczną organizmu. Sól może również hamować

funkcje odpornościowe, tłumić odpowiedź przeciwzapalną, zmieniać florę bakteryjną jelit i promować produkcję komórek odpornościowych zaangażowanych w choroby autoimmunologiczne.

Nasz organizm potrzebuje zarówno kwasów tłuszczowych omega-6, jak i omega-3 do prawidłowego funkcjonowania. Diety zachodnie charakteryzują się wysoką zawartością kwasów tłuszczowych omega-6 i niską zawartością kwasów omega-3. Ta nierównowaga jest związana ze zwiększonym ryzykiem chorób i potencjalnie dysfunkcją układu odpornościowego. Diety bogate w kwasy tłuszczowe omega-6 wydają się sprzyjać ekspresji prozapalnych lipidów (tłuszczów), które mogą osłabiać odpowiedź immunologiczną. Natomiast diety bogate w kwasy tłuszczowe omega-3 zmniejszają produkcję tych lipidów i wzmacniają funkcje odpornościowe.

Potrawy smażone zawierają dużo grupy cząsteczek zwanych końcowymi produktami zaawansowanej glikacji (AGE). AGE powstają, gdy cukry reagują z białkami lub tłuszczami podczas gotowania w wysokiej temperaturze, na przykład smażenia. Jeśli poziom AGE w organizmie stanie się zbyt wysoki, może to przyczyniać się do stanu zapalnego i uszkodzeń komórek. Uważa się, że AGE osłabiają układ odpornościowy na kilka sposobów, na przykład poprzez promowanie stanu zapalnego, osłabianie mechanizmów antyoksydacyjnych organizmu, indukowanie dysfunkcji komórek i negatywny wpływ na florę bakteryjną jelit. To samo dotyczy potraw grillowanych oraz tzw. fast foody.



Co, gdzie, kiedy?

OLSZTYŃSKIE KINA

REPERTUAR MULTIKINO

Środa, 1 października

ZAMACH NA PAPIEŻA: 12:50, 14:40, 15:40, 17:30, 18:30, 20:20, 21:20
JEDNA BITWA PO DRUGIEJ / napisy: 12:25, 15:50, 19:15
EXIT 8 / napisy: 15:20, 20:00, 21:40
EXIT 8 / dubbing: 17:40
WIELKI MARSZ / napisy: 10:40, 14:40, 17:10, 19:40
TEŚCIOWIE 3: 16:00, 18:15, 19:30, 20:30
LILLY I KANGUREK / familijny / dubbing: 10:00, 11:30, 16:30
TOY STORY / familijny / dubbing: 14:55
SKRZAT. NOWY POCZĄTEK / familijny: 10:35, 13:15
OBECNOŚĆ 4: OSTATNIE NAMASZCZENIE / napisy: 12:05, 15:05, 18:05, 21:05
WIELKA, ODWAŻNA, PIĘKNA PODRÓŻ / napisy: 14:00
DEMON SLAYER: KIMETSU NO YAIBA INFINITY CASTLE / napisy: 19:00
TRIUMF SERCA / lektor: 17:00
SUPER CHARLIE / familijny / dubbing: 10:00, 10:20
NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2 / familijny / dubbing: 10:40
O PSIE, KTÓRY JEŹDZI KOLEJĄ 2 / familijny: 10:00
NIENAWIŚĆ / napisy: 11:40
PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 12:15

REPERTUAR HELIOS

Środa, 1 października

ZAMACH NA PAPIEŻA: 12:00, 15:00, 15:40, 18:30, 20:15, 21:15
JEDNA BITWA PO DRUGIEJ / napisy: 13:50, 17:20, 20:00
EXIT 8 / dubbing: 12:45
EXIT 8 / napisy: 18:00, 20:45
SKRZAT. NOWY POCZĄTEK / familijny: 11:00, 13:15, 14:40, 17:00
WIELKA, ODWAŻNA, PIĘKNA PODRÓŻ / napisy: 17:10
LILLY I KANGUREK / familijny / dubbing: 14:10, 16:30
WIELKI MARSZ / napisy: 15:30, 18:15, 20:45
TEŚCIOWIE 3: 11:40, 13:50, 16:00, 17:45, 19:00, 21:15
OBECNOŚĆ 4: OSTATNIE NAMASZCZENIE / napisy: 14:10
DEMON SLAYER: KIMETSU NO YAIBA INFINITY CASTLE / napisy: 19:30
SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 12:00

REPERTUAR AWANGARDA

Środa, 1 października

„Triumf serca” - prod. Polska, USA : godz. 18.00
„One to One. John i Yoko” - prod. USA : godz. 18.00
„Teściowie 3” - prod. Polska : godz. 18.00
„Jedna bitwa po drugiej” - prod. USA : godz. 19.30
„Zamach na papieża” - prod. Polska : godz. 19.45
„Sirât” - prod. Hiszpania, Francja : 19.45

1 PAŹDZIERNIKA

„Kawiarenka społeczna” dla Seniorów

Olsztyn

„Kawiarenka społeczna” to miejsce aktywizacji osób starszych. Z nami można miło spędzić czas, skorzystać z komputera, spotkać innych Seniorów, nawiązać nowe znajomości.
Godz. 11.30, ul. Jagiellońska 41.

1 PAŹDZIERNIKA

III OGÓLNOPOLSKI PRZEGLĄD PIOSENKI
POLSKIEJ – JAK ZA DAWNYCH LAT



Olsztyn

To wydarzenie, organizowane przez Stowarzyszenie „Pomost”, łączy pasję do muzyki z ideą integracji społecznej i daje szansę osobom

Olsztyn i okolice

często pozostającym w cieniu, by mogły zaprezentować swój talent na profesjonalnej scenie.

W dwóch pierwszych edycjach udział wzięło ponad 250 uczestników z ponad 100 Środowiskowych Domów Samopomocy w całej Polsce, a transmisje i nagrania zgromadziły łącznie ponad 67 tysięcy wyświetleń. Repertuar oparty jest na klasyce polskiej piosenki - od szlagierów Hanki Ordonówny, przez utwory Sławy Przybylskiej, aż po przeboje lat 60 i 70. Dla wielu uczestników będzie to debiut na dużej scenie, w blasku reflektorów i przed szeroką publicznością.
Godz. 10.00, AULA IM. A. WASILEWSKIEJ, KOŚCIŃSKIEGO 11.

1 PAŹDZIERNIKA

Warsztaty tkackie



jednej z najstarszych technik rzemieślniczych świata? Sploty i ploty to warsztaty, które łączą tkactwo artystyczne z atmosferą swobodnej pracy i spotkania z innymi twórczymi osobami.
Godz. 17.00, Dom Rozwoju, Cicha 1a.

1 PAŹDZIERNIKA

WYKŁAD: PICASSO A MODA



poszerzyć swoją wiedzę z zakresu kultury i sztuki. Program spotkań obejmuje tematyczne prelekcje pogłębione dyskusją z uczestnikami.

Wykład „Picasso a moda” ukazuje fascynujące powiązania pomiędzy twórczością Pabla Picassa a światem mody XX wieku. Choć sam artysta nigdy nie projektował ubrań, jego rewolucyjne podejście do formy, koloru i kompozycji miało ogromny wpływ na estetykę mody i inspiracje projektantów.

Godz. 17.30, BWA Olsztyn | HALA URANIA,
al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.

2 PAŹDZIERNIKA

Rewia Burleski od Madame de Minou



Olsztyn

Stała widownia Madame de Minou została już skutecznie uzależniona od brokatu i cekinów, więc wie co robić. To właśnie oni błyskawicznie wykupują pierwsze rzędy. A je-

śli pierwszy burleskowy raz jest jeszcze przed Tobą, to nie masz pojęcia jak Ci zazdroszczę! Odkrywanie tego spektakularnego show po raz pierwszy jest jak kruszenie skarmelizowanego cukru na wierzchu kremu brule – zrozumiesz dopiero gdy poczujesz.

Godz. 19.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, Ul. Kościńskiego 1.

Także niektóre sztuczne słodziki zostały powiązane ze zmianami w składzie bakterii jelitowych, zwiększonym stanem zapalnym i osłabioną odpowiedzią immunologiczną. Coraz więcej dowodów sugeruje, że sztuczne słodziki, w tym sukraloza i sacharyna, mogą powodować zaburzenia równowagi bakteryjnej jelit. Niektórzy badacze sugerują, że nadużywanie sztucznych słodzików może szkodzić zdrowiu układu odpornościowego.

Reasumując

Możemy, a nawet powinniśmy wspierać swój układ odpornościowy, ograniczając spożycie przetworzonego mięsa, smażonych potraw oraz produktów i napojów o wysokiej zawartości dodanego cukru i soli. Wszystkie te produkty mogą negatywnie wpływać na funkcjonowanie układu odpornościowego.

By wspierać ogólny stan zdrowia i funkcjonowanie układu odpornościowego, najlepiej jest stosować zbilansowaną i zróżnicowaną dietę: spożywać, kiedy tylko to możliwe, pełnowartościowe, bogate w składniki odżywcze produkty; oraz ograniczyć spożycie żywności ultraprzetworzonej.

Pamiętajmy też, że nigdy i dla nikogo nie jest zbyt późno na zmianę stylu życia. Kto ma złe nawyki żywieniowe lub mało śpi, może zacząć się lepiej odżywiać lub ustalić stałą porę snu – niezależnie od wieku. Nawet drobne zmiany wprowadzane każdego dnia mogą znacząco wpłynąć na nasze zdrowie.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Korzystałam z materiałów na stronach NFZ, health.ucdavis.edu, WebMD i healthline.com.

SZCZEPIONKA POMAGA I CHRONI!

Według informacji NFZ, aż do jedenastu wydłużyła się lista szczepień, które dorosły pacjent może przyjąć w aptece. To m.in. szczepienie przeciw covid-19, grypie czy kleszczowemu zapaleniu mózgu. Część z szczepionek jest bezpłatna, pozostałe są częściowo finansowane ze środków publicznych przez NFZ. NFZ zapłaci też za podanie szczepionki przez farmaceutę.

Szczepionki są wydawane z apteki na podstawie recepty (od lekarza lub farmaceuty). Jeżeli na szczepionkę przeciw covid-19 masz wystawione skierowanie, które otrzymasz automatycznie w Internetowym Koncie Pacjenta, to nie potrzebujesz już dodatkowej recepty wystawionej przez lekarza lub farmaceutę. Zalecane szczepienia w aptece dotyczą osób, które ukończyły 18 lat. Szczepienia dzieci i młodzieży poniżej 18 roku życia są możliwe tylko w POZ. Gdzie się zaszczepimy? Zalecane szczepienia przyjmiesz w poradni POZ lub w aptece, która ma podpisaną umowę z NFZ w zakresie szczepień. Takich aptek jest aktualnie ponad 1600 w całej Polsce. W zależności od rodzaju szczepionki i wieku otrzymasz je bezpłatnie, z częściową refundacją lub pełnopłatnie.



NIECH TEN MEDAL BĘDZIE NAJGORSZY, JAKI TA DRUŻYNA ZDOBEDZIE

SIATKÓWKA\\ Z brązowymi medalami na szyjach, zmęczeni, ale też z pewnym uczuciem niedosytu wrócili do kraju z mistrzostw świata na Filipinach polscy siatkarze. – Niech ten medal będzie najgorszym, jaki ta drużyna zdobędzie – przyznał kapitan Bartosz Kurek.

Trener Nikola Grbic ocenił cały sezon reprezentacyjny jako bardzo trudny i wskazał na wiele zmian, do jakich doszło w drużynie narodowej.

– Jesteśmy zmęczeni, pewnie też nieco rozczarowani, jak każdy, ale wydaje się, że mamy co świętować. Od czterech lat jako jedyny zespół z każdej imprezy wracamy z medalem; to zaczyna być coś normalnego. Jednak w tym sezonie mieliśmy dużo problemów; sporo zmieniło się w reprezentacji, zarówno w sztabie, jak i w drużynie. Nie było z nami dużo zawodników z igrzysk w Paryżu, a z drugiej strony sporo zawodników pierwszy raz grało w Lidze Narodów i mistrzostwach świata. Dlatego te emocje są mieszane. Dlatego teraz mamy „tylko” brązowy medal, a o więcej postaramy się za dwa lata przed własnymi kibicami – powiedział serbski szkoleniowiec biało-czerwonych na konferencji prasowej.

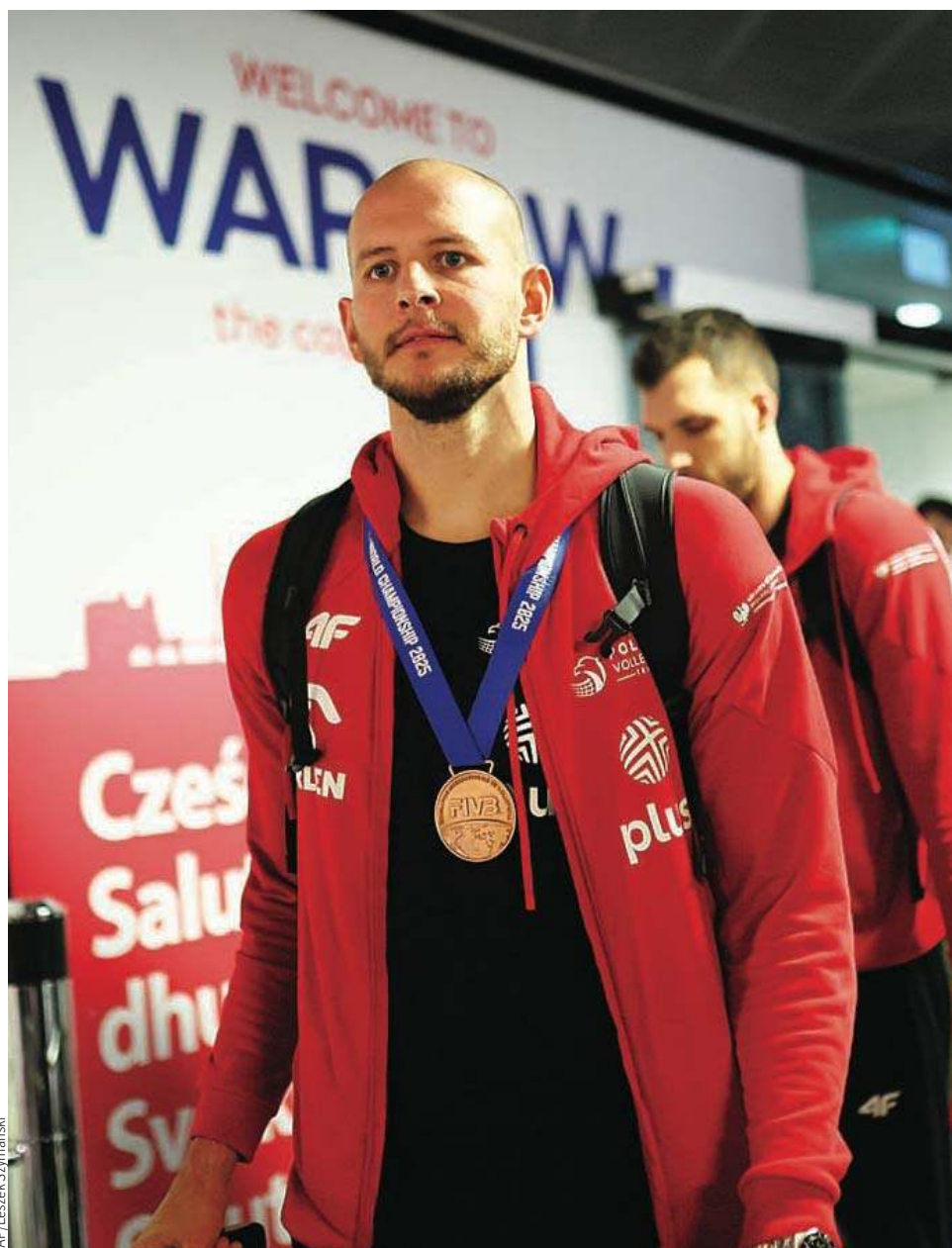
Grbic wspomniał, że sport, siatkówka to nie jest matematyka.

– My zawsze będziemy pracować tak samo, z taką samą motywacją, z jasnym pomysłem, planem, wiedząc, co i jak robić, ale nie zawsze na końcu wyjdzie ten sam wynik. Inni pracują równie ciężko, tak samo dobrze, ale przynosi to różne efekty – przyznał.

Kapitan Kurek zauważył, że z turnieju, w którym zawodzili inni faworyci, biało-czerwoni jednak wrócili z medalem.

– Dedykuję go wszystkim nas krytykującym. Niech on będzie jednak tym najgorszym, jaki ta drużyna zdobędzie w przyszłości – dodał. Najbardziej doświadczony siatkarz reprezentacji podziękował także „niezastąpionym polskim kibicom”.

– Rozmawialiśmy nawet między sobą, ilu ich przeleciało pół świata, żeby nas oglądać i nas dopingować w mistrzostwach świata. Myślę, że to największa siła polskiej siatkówki poza tym, co robimy na boisku – powiedział Bartosz Kurek.



PAP/Leszek Szymański

Środkowy Jakub Kochanowski, pytany o siłę polskiego zespołu, powiedział, że niezależnie od okoliczności zawsze daje z siebie wszystko.

– Ta grupa zawsze zostawia na boisku 100 procent serca, zawsze daje z siebie wszystko i to na pewno jest jej najlepsza cecha – przyznał.

Radości z miejsca na podium nie krył jeden z licznych debutantów w polskiej kadrze Maksymilian Granieczny.

– Wracamy z medalem, a niektóre wielki potęgi odpadły dużo wcześniej, więc jestem bardzo szczęśliwy – zaznaczył 20-letni libero.

Polscy siatkarze po raz czwarty z rzędu i szósty w historii stanęli na podium MŚ. Po brązowy medal sięgnęli, pokonując w decydującym meczu Czechy 3:1. Wcześniej w półfinale ulegli 0:3 późniejszemu mistrzom globu Włochom, którzy obronili tytuł wywalczony trzy lata temu w Katowicach. **PAP/RED.**

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl





NAKI WYKORZYSTAŁO WPADKĘ OLIMPII

PILKA NOŻNA\\\\ W 9. kolejce grupy 1 okręgówki Victoria rozbiła Węgorię, Błękitni zremisowali z Orłem, a Olimpia niespodziewanie przegrała w Reszlu, co wykorzystało Naki, które w derbach Olsztyna bez problemów ograło Warmię, zostając nowym liderem.

• Victoria Bartoszyce

- Węgoria Węgorzewo 5:0 (1:0)

1:0 - Boros (3), 2:0 - Sadowski (55), 3:0 - Kaplewski (66), 4:0 - Wojtkowski (73), 5:0 - Groszyk (76)

Rok temu o tej porze Victoria miała zaledwie trzy punkty i bilans bramkowy 7:20, czyli w dziewięciu meczach zdobyła tylko dwa gole więcej niż teraz w jednym pojedynku z Węgorią. Niektórym kibicom przypomnieli się zapewne znakomity sezon 2022/23, który Victoria zakończyła na drugim miejscu, u siebie ogrywając po 5:0 Błękitnych i Warmię oraz 8:0 Ronę Elk.

- Goście z Węgorzewa mieli duże problemy kadrowe, co było widać na boisku - przyznaje trener Rafał Solecki. - Ale nie oni jedni, dlatego cieszę się z trzeciego w tym sezonie zwycięstwa, co jest efektem stopniowej stabilizacji zespołu. Mam już szkielet drużyny, który utrzymuje odpowiedni poziom. Bardzo cieszę się, że wrócił doświadczony Radek Pryszczepko, który był mocnym punktem Victorii w czasach trenera Miłoszewskiego (w plebiscycie „Gazety Olsztyńskiej” Pryszczepko został uznany za Piłkarza 2022 Roku - red.). Radek jest dużym wzmocnieniem środka pola, gdzie robi dobrą robotę wspólnie z 45-letnim Maćkiem Szczygielskim. Poza tym gramy pewniej w obronie i nie tracimy już głupich bramek. Niestety, już niedługo pojawi się kolejny problem, bo kilku chłopaków rozpocznie studia, w efekcie z pierwszego składu będą musieli wykluczyć co naj-



Mocnym punktem Błękitnych Pasym jest 42-letni Marcin Łukaszewski

mniej jednego zawodnika. Ale mamy grupę młodych chłopaków, więc wśród nich trzeba będzie znaleźć zastępcę.

W sobotę na sztucznym boisku w Mrągowie Victoria zagra z Kłobukiem. - Szanujemy rywala, ale uważam, że trzy punkty są w naszym zasięgu - dodaje na koniec bartoszycki szkoleniowiec.

• Błękitni Pasym

- Orzeł Janowiec Kościelny 4:4 (3:2)

0:1 - Zieliński (12), 1:1 - P. Małanowski (17), 1:2 - Korniejew (20), 2:2 - Pokrzywnicki (36 samobój.), 3:2 - Łukaszewski (42), 3:3 - Korniejew (64), 3:4 - Zieliński (66), 4:4 - Karkotka (76); czerwona kartka: P. Małanowski (90+3 Błękitni)

Wicelider przyjechał bez pięciu podstawowych zawodników, no i to było wi-

dać, zwłaszcza w pierwszej połowie, gdy nie stworzył nawet pół akcji. A mimo to zdobył dwa gole, które miłośnicie sprezentowali im kuriozalnymi interwencjami obrońcy Błękitnych. W drugiej połowie Orzeł wznosił się już zdecydowanie wyżej, no i mógł nawet wygrać. Tak się jednak nie stało, bo do remisu 4:4 doprowadził bezpośrednio z rzutu różnego zaledwie 16-letni Aleksander Karkotka, który na boisku pojawił się 10 minut wcześniej.

• Naki Olsztyn

- Warmia Olsztyn 3:0 (2:0)

1:0, 2:0, 3:0 - Maruszak (12, 15, 78)

Hat-trick Dawida Matuszaka, który w ostatnim plebiscycie „Gazety Olsztyńskiej” został uznany za Piłkarza 2025 Roku.

• Orleń Reszel

- Olimpia Olsztynek 3:1 (0:1)

0:1 - Okoniewski (13), 1:1 - Smyk (65), 2:1, 3:1 - Romańczuk (85, 90)

Mecz Gwardia - Cresovia został przełożony na wtorek z powodu wirusówki, która dopadła zespół z Górowa Iławeckiego. - Z tego powodu byliśmy w stanie zebrać tylko siedmiu chłopaków - wyjaśnia trener Mateusz Wierzbowski. - Bardzo dziękujemy klubowi ze Szczytna, że zgodził się na zmianę terminu. Pewnie też nie będę miał do dyspozycji zbyt wielu piłkarzy, ale na pewno nie przegramy walkowerem.

• Inne wyniki 9. kolejki:

Stomil II Olsztyn - Mazur Pisz 1:1, Śniardwy Orzysz - Mazur Wydmyny 3:0, Czarni Olecko - Kłobuk Mikołajki 3:3, Gwardia Szczytno - Cresovia Górowo Iławeckie (zakończył się po oddaniu gazety do druku).
• 10. kolejka, sobota: Kłobuk - Victoria (15), Węgoria - Gwardia (15), Mazur W. - Czarni (15), Mazur P. - Śniardwy (15), Warmia - Stomil II (16), Błękitni - Naki (16); niedziela: Orzeł - Olimpia (14), Cresovia - Orleń (14).

PUCEK

GRUPA 1

1. Naki	19	26:12
2. Olimpia	18	18:17
3. Orzeł	17	26:18
4. Mazur W.	16	22:16
5. Mazur P.	15	25:20
6. Stomil II	14	27:20
7. Błękitni	13	23:23
8. Gwardia*	13	16:14
9. Orleń	13	17:20
10. Victoria	12	18:15
11. Śniardwy	12	13:14
12. Czarni	10	18:19
13. Warmia	9	16:21
14. Cresovia*	8	14:17
15. Kłobuk	7	13:27
16. Węgoria	4	12:31
*mecz zaległy		

MECZ Z WOJNĄ Z TLE

PILKA NOŻNA\\\\ Kibice udający się na mecz eliminacji MŚ Norwegia - Izrael powinni liczyć się z dużymi problemami. 11 października, gdy reprezentacje spotkają na stadionie Ullevaal, stanąć mają tramwaje i metro. Będzie to propalestyński protest pracowników transportu miejskiego w Oslo.

Żądania zakazu wjazdu izraelskich piłkarzy pojawiały się w norweskiej przestrzeni publicznej od kilku tygodni. Miałyby to być odpowiedź władz w Oslo na prowadzoną przez władze Izraela operację w Strefie Gazy. Izraelskim piłkarzom ostatecznie nie odmówiono wiz, ale związek zawodowy zrzeszający tramwajarzy i pracowników metra zapowiedział na dzień meczu strajk. Tramwaje i kolejka podziemna mają stanąć 11 października godzinę przed pierwszym gwizdkiem sędziego w meczu na Ullevaal. Zapowiadana przerwa w kursowaniu komunikacji publicznej ma potrwać co najmniej 15 minut. Norweska federacja piłkarska już zaczęła przygotowywać się na nieuchronne utrudnienia.

- Prowadzimy rozmowy z głównymi podmiotami zaangażowanymi w strajk. Niezmiennie zachęcamy kibiców do tego, by na stadion przybyli dużo wcześniej - powiedział PAP rzecznik prasowy związku NFF Morten Morisbak Skjoensberg.

Strajkujący związkowcy zapowiedzieli w poniedziałek, że protest ma wyrażać nie tylko wsparcie i solidarność z Palestyńczykami. Będzie także żądaniem wycofania się Norwegii z inwestycji biznesowych w Izraelu. W sierpniu norweskie media ujawniły, że państwowy fundusz gazowy, który zarządza norweskimi pieniędzmi uzyskanymi z wydobycia i sprzedaży gazu ziemnego i ropy naftowej, był udziałowcem izraelskich firm zbrojeniowych, które dostarczały sprzęt wykorzystywany w trakcie operacji w Strefie Gazy. Ostatecznie Norwegowie pozbyli się udziałów w atmosferze politycznego skandalu. PAP/RED.

SPRINTEM

Francuski kolarz długodystansowy Sofiane Sehili, przetrzymywany w Rosji od początku września, pozostanie w areszcie do 3 listopada. Jest oskarżony o nielegalne przekroczenie granicy. „30 września 2025 r. Sąd Rejonowy w Ussuryjsku w Kraju Nadmorskim przedłużył areszt (Sofiane Sehilego - PAP) do 3 listopada 2025” - ogłosiło biuro prasowe sądu. Na początku lipca 44-letni Sehili opuścił Lizbonę i planował podróż przez 17 krajów, m.in. Mongolię i Chiny, aby na początku września dotrzeć do Władywostoku. Zatrzymano go tuż przed ostatnim etapem jego rekordowej wyprawy rowerowej po Eurazji. Okoliczności zatrzymania na granicy chińsko-rosyjskiej były szczególne. - Sehili, który posiadał rosyjską wizę elektroniczną, najpierw próbował wjechać do kraju przez przejście graniczne prze-

znaczne dla Rosjan i Chińczyków. Udał się więc na inne przejście, ale tam nie można przekroczyć granicy rowerem. Trzeba wsiąść do pociągu lub autobusu - oświadczył przed tygodniem agencji AFP Władimir Najdin, urzędnik państwowej komisji kontroli wizieńnictwa. Korzystanie z tych środków transportu unieważniłoby jednak wyczyn kolarza po ponad 60 dniach i blisko 18 tysiącach kilometrów wysiłku. Partnerka rowerzysty Fanny Bensussan wyjaśniła francuskiemu kanatowi France 3 Occitanie, że Sehili sam zgłosił się do celników, przekonany, że pozwolą mu przejechać rowerem, lecz został zatrzymany. Od początku agresji na Ukrainę w 2022 roku w Rosji aresztowano kilku obywateli państw zachodnich. Stosunki dyplomatyczne między Paryżem a Moskwą pozostają chłodne.

PAP/RED.

ŚWIĄTEK: OBOWIĄZKOWE STARTY TO ISTNE SZALEŃSTWO

TENIS\\\\ Iga Świątek przy okazji turnieju w Pekinie stwierdziła, że sezon jest zbyt długi i intensywny. Rozsądną opcją dla niej byłoby ograniczenie harmonogramu dla dobra zdrowia, nawet jeśli oznaczałoby to opuszczenie obowiązkowych startów.

Męskie i kobiece turnieje co jakiś czas spotykają się z krytyką z powodu 11-miesięcznego sezonu. Nasiliła się ona podczas azjatyckiej części rywalizacji, ponieważ pięć meczów w China Open nie mogło zostać rozegranych w poniedziałek z powodu kontuzji.

Camila Osorio wycofała się po przegraniu pierwszego seta ze Świątek, a Lois Boisson, Zheng Qinwen, Lorenzo Musetti i Jakub Mensik nie byli w stanie dokończyć swoich spotkań w Pekinie.

– Myślę, że zawodnicy są bardziej zmęczeni – powiedziała dziennikarzom sześciokrotna zwyciężczyni wielkoszlemowych zawodów.

– Niestety Asian Swing (azjatycka część sezonu – PAP) jest najtrudniejszy, bo czujesz, że sezon wkrótce się skończy, ale wciąż musisz się starać – stwierdziła Świątek.

Raszynianka przyznała, że nie wie jeszcze, jak będzie wyglądała jej kariera za kilka lat. Być może będzie musiała zrezygnować z jakichś zawodów, mimo że są obowiązkowe. Występy w obowiązkowych turniejach nazwała „istnym szaleństwem”.

Najlepsze zawodniczki są zobowiązane do udziału we wszystkich czterech turniejach Wielkiego Szlema,

dziesięciu turniejach WTA 1000 i sześciu turniejach WTA 500 zgodnie z przepisami federacji WTA. Kary za nieobecność wahają się od odjęcia rankingowych punktów po grzywny.

– Nie sądzę, żeby jakkolwiek czołowa zawodniczka była w stanie to osiągnąć... Nie da się tego pogodzić z harmonogramem – oświadczyła Świątek, która zobowiązała się do gry we wszystkich obowiązkowych turniejach w tym roku.

– Musimy podejść do tego rozsądnie, niestety nie przejmować się zbyt wiele przepisami i myśleć o tym, co jest dla nas zdrowe. Ale to trudne – podsumowała.

Zwyciężczyni turnieju w 2023 roku, ale zawieszona w zeszłym roku, wróciła do Pekinu z uśmiechem. Nigdy tam jeszcze nie przegrała i potwierdziła, że odpowiadają jej miejscowe warunki.

– Bardzo podobają mi się tutaj korty, piłki mi odpowiadają. Pekin dał mi już solidnego kopa pod koniec sezonu dwa lata temu – zaznaczyła tenisistka, która o ćwierćfinał zmierzy się z Emmą Navarro. Amerykanka ostatnią wygraną zanotowała po kreczu Francuzki Lois Boisson.



FOT. PAP/EPRA

Stowarzyszenie Zawodowych Tenistów (PTPA) złożyło w marcu pozew przeciwko organom zarządzającym tym sportem, nazywając sytuację „nie do utrzymania”. WTA odpowiedziała, że pozew, w którym oskarżono ją o antykonkurencyjne praktyki i lekceważenie dobra zawodniczek, jest „bezpodstawny” i broniła swoich osiągnięć w rozwijaniu kobiecego tenisa. Jednocześnie dodała, że dobrostan sportowców jest dla niej priorytetem i uwzględniana jest ich

opinia na temat kalendarza, zarówno rady zawodniczek, jak i ich przedstawicieli w zarządzie WTA.

W komunikacie WTA ogłosiła, że „nowa struktura zapewni większą przewidywalność co do tego, w których turniejach zagra 30 najlepszych zawodniczek, a także więcej możliwości gry dla obiecujących zawodniczek, jednocześnie wspierając zobowiązanie do zwiększenia wynagrodzeń o 400 milionów dolarów w ciągu najbliższych 10 lat”.

PAP/RED.

Z żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ireneusza Iwańskiego

wybitnej osobowości Warmii i Mazur, dziennikarza i twórcy radiowego, człowieka wielu pasji i talentów, oddanego kolegi oraz przyjaciela.

Rodzinie i Przyjaciołom

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Rada Nadzorcza oraz Zarząd Wipasu S.A.

1129250pb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 30 września 2025 r. zmarła Nasza Kochana Mama i Babcia

ś. † p. Janina Mazurek

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 2 października 2025 r. (czwartek) o godz. 9.00 pożegnaniem i modlitwą różańcową w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 9.30 nastąpi wyprowadzenie do parafii Świętej Rozalii w Kieźlinach na Mszę Świętą Pogrzebową. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach. Pograżona w smutku rodzina

1134250pb1-a-M

Z żalem zawiadamiamy, że 26 września 2025 r. odszedł nasz Ukochany Mąż, Tata, Dziadek i Brat

ś. † p.

Bronisław Andrzej Gadzikowski

Msza św. pogrzebowa zostanie odprawiona 3 października 2025 r. o godz. 11.00 w kościele pw. św. Wojciecha w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej w Olsztynie. Pograżona w żalobie i smutku rodzina

1127250pb1-a-M

Mirze Gadzikowskiej

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Teścia

składają koleżanki i koledzy z Oddziału Klinicznego Chirurgii Naczyniowej

1131250pb1-a-M

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że odszedł od nas na zawsze

ś. † p.

Bronisław Gadzikowski

życzliwy i ceniony wieloletni pracownik Katedry Inżynierii Budowlanej Wydziału Geoinżynierii Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Wyrazy szczerego współczucia

Rodzinie i Bliskim

składają Dziekan, Prodziekani oraz Społeczność Akademicka Wydziału Geoinżynierii Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

1130250pb1-a-M

Z głębokim żalem żegnamy

dr. inż.

Aleksandra Surazyńskiego

zasłużonego pracownika naukowego Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Światowej sławy specjalistę w zakresie mleczarstwa. Wieloletniego konsultanta FAO w wielu krajach świata.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Wyrazy szczerego współczucia

Rodzinie Pana Doktora

składają Rektor, Kolegium Rektorskie, Senat, Dziekan Wydziału Nauki o Żywności oraz Społeczność Akademicka Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

1128250pb1-a-M

ZWIERZĘTA

sprzedam

KLACZ 2-letnią. Tel. 89-766-22-61

PRACA

dam pracę

MĘŻCZYZNĘ lub parę do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

USŁUGI

inne

SZCIE kołder, kołdry pucho-
we, 665-434-450

RÓŻNE

sprzedam

BORNITY-NARYBEK karpia i amura, 669-483-895



POLSKI KWARTET ZACZYNA FAZĘ LIGOWĄ

PIŁKA NOŻNA \\ Lech Poznań, Raków Częstochowa, Jagiellonia Białystok i Legia Warszawa jutrzejszymi meczami u siebie rozpoczną udział w fazie ligowej Ligi Konferencji.

Polska jest jedynym krajem, który wprowadził aż cztery drużyny do Ligi Konferencji, trzecich pod względem prestiżu i nagród rozgrywek UEFA po Lidze Mistrzów i Lidze Europy.

Nikt inny nie ma w zasadniczej fazie LK nawet trzech przedstawicieli. Natomiast po dwóch mają Cypr (Omonia Nikozja, AEK Larnaka), Czechy (Sparta Praga, Sigma Ołomuniec), Irlandia (Shamrock Rovers, Shelbourne) oraz Ukraina (Szachtar Donieck, Dynamo Kijów).

Skład fazy ligowej obecnej edycji LK nie jest zbyt imponujący. Brakuje np. tak utytułowanej drużyny jak Chelsea Londyn, która w finale poprzednich rozgrywek pokonała we Wrocławiu Betis Sewilla 4:1, a półtora miesiąca później wywalczyła w USA klubowe mistrzostwo świata.

Tym razem wśród uczestników znalazły się m.in. maltański Hamrun Spartans, Lincoln Red Imps z Gibraltaru, islandzki Breidablik, Shkendija Tetowo z Macedonii Północnej, FC Noah z Armenii, Drita Gnjilane z Kosowa czy fiński KuPS Kuopio.

Za jednego z największych faworytów uznawana jest Fiorentina, która dwukrotnie wystąpiła w finale LK, za każdym razem przegrywając: w 2023 i 2024 roku.

To piąta w historii edycja najmłodszego dziecka UEFA, a druga z fazą ligową, w której rywalizować będzie 36 drużyn. Każda ekipa zagra z sześcioma rywalami – po trzy razy u siebie i na wyjeździe. Zespoły z tego samego kraju nie mogły podczas losowania trafić na siebie, więc nie było ryzyka np. polsko-polskich pojedynków.

Lech, Raków, Legia i Jagiellonia wystąpią w 1. kolejce przed własną publicznością, przy czym częstochowski zespół jako gospodarz gra w Sosnowcu.

Kolejorz, który tegoroczną przygodę z europejskimi pucharami rozpoczął w Lidze Mistrzów, podejmie Rapid Wiedeń, wicemistrz kraju Raków zmierzy się z rumuńską Universitatea Krajowa, zdobywca Pucharu Polski Legia z tureckim Samsunspor, a Jagiellonia z Hamrunem Spartans.

Mecze w Poznaniu i Białymstoku rozpoczną się o godzinie 18.45, a w Sosnowcu i Warszawie o godzinie 21.

Teoretycznie najciekawiej zapowiadają się mecze Lecha z Rapidem, który dopiero w niedzielę doznał pierwszej porażki w lidze austriackiej i jest liderem tabeli, oraz Legii z Samsunspor.

W tureckim zespole występuje m.in. bramkarz Albert Posiadała (wypożyczony z norweskiego Molde) oraz zagraniczni piłkarze znani z występów w Kolejorzu: słowacki obrońca Lubomir Satka i lecący obecnie kontuzję portugalski pomocnik Afonso Sousa.

Posiadała z Samsunporu to jeden z kilku polskich piłkarzy zgłoszonych w zagranicznych kadrach klubów na stronie UEFA. Karol Angielski występuje w AEK Larnaka, Łukasz Bejger w NK Celje, Piotr Parzyszek w KuPS Kuopio, Maximillian Oyedele w Strasbourgu, a zawodnikiem FSV Mainz jest niespełna 18-letni obrońca Kacper Potulski.

Następne kolejki LK zaplanowano na 23 października, 6 i 27 listopada oraz 11 i 18 grudnia, choć pojedyncze mecze mogą być przekładane na inne dni.



Kibice Jagiellonii Białystok

Rywalami Lecha będą również Lincoln Red Imps, Rayo Vallecano, Lausanne-Sport, FSV Mainz i Sigma Ołomuniec.

Raków zmierzy się jeszcze z Sigmą, Spartą Praga, Rapidem, Zrinjskim Mostar i Omonią Nikozja. Jagiellonia powalczy ze Strasbourgiem, Shkendiją Tetowo, KuPS Kuopio, Rayo Vallecano i AZ Alkmaar. Natomiast przeciwnikami Legii będą Szachtar Donieck (w Krakowie), NK Celje, Sparta Praga, FC Noah Erywań i Lincoln Red Imps.

Osiem najlepszych ekip ze wspólnej tabeli fazy ligowej awansuje bezpośrednio do 1/8 finału,

a zespoły, które zajmą miejsca od 9 do 24, utworzą osiem par barażowych walczących o awans do tej fazy. Drużyny z lokat 25-36 zostaną wyeliminowane.

Finał zaplanowano na 27 maja w Lipsku.

Liga Konferencji to najniższy szczebel rozgrywek UEFA, ale jest świetną okazją m.in. do zbierania ważnych punktów rankingowych. Głównie dzięki postawie Legii i Jagiellonii, które dotarły w poprzedniej edycji do ćwierćfinału LK, w sezonie 2026/27 w europejskich pucharach wystąpi po raz pierwszy pięć polskich zespołów, w tym dwa w kwalifikacjach Ligi Mistrzów.

Udane występy polskich klubów w bieżących rozgrywkach mogą przynieść kolejne bardzo wymierne efekty, także finansowe. Już za sam udział w fazie ligowej UEFA wypłaci każdemu po 3,17 mln euro. Na 400 tys. euro wyceni-

ła każde zwycięstwo w tej rundzie, a później będzie nagradzać za kolejne awanse. W poprzednim sezonie tylko z tytułu premii za wyniki polscy ćwierćfinałiści zainkasowali po prawie 9 mln euro.

PAP/RED.

PROGRAM MECZÓW 1. KOLEJKI LIGI KONFERENCJI

Jagiellonia Białystok – Hamrun Spartans (godz. 18.45)
Lech Poznań – Rapid Wiedeń (18.45)
Dynamo Kijów – Crystal Palace (18.45)
FC Lausanne-Sport – Breidablik (18.45)
FC Noah Erywań – HNK Rijeka (18.45)
Zrinjski Mostar – Lincoln Red Imps (18.45)
KuPS Kuopio – Drita Gnjilane (18.45)
Omonia Nikozja – FSV Mainz (18.45)
Rayo Vallecano – Shkendija Tetowo (18.45)
Legia Warszawa – Samsunspor (21.00)
Raków Częstochowa – Universitatea Krajowa (21.00)
Aberdeen – Szachtar Donieck (21.00)
Sparta Praga – Shamrock Rovers (21.00)
Fiorentina – Sigma Ołomuniec (21.00)
AEK Larnaka – AZ Alkmaar (21.00)
NK Celje – AEK Ateny (21.00)
Shelbourne FC – BK Haacken (21.00)
Slovan Bratysława – Strasbourg (21.00)

FINAŁY LIGI KONFERENCJI UEFA

2022, Tirana: AS Roma – Feyenoord Rotterdam 1:0 (1:0)
2023, Praga: West Ham United – Fiorentina 2:1 (0:0)
2024, Ateny: Olympiakos Pireus – Fiorentina 1:0 po dogr. (0:0)
2025, Wrocław: Chelsea Londyn – Betis Sewilla 4:1 (0:1)

NOWY PORTAL



WWW.MOTOFURY.PL
SPRZEDAŻ | KUPNO | WYNAJEM

Do końca października
dodaj ogłoszenie

BEZPŁATNIE!

HIPOKRATES 2025

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU

APTEO[®]**CHIRURG ROKU**

Przemysław Rymkiewicz

**FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU**

Ala Sadowska

**FIZJOTERAPEUTA ROKU**

Łukasz Kamiński

**LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU**

Ewa Strzelczyk

**MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU**

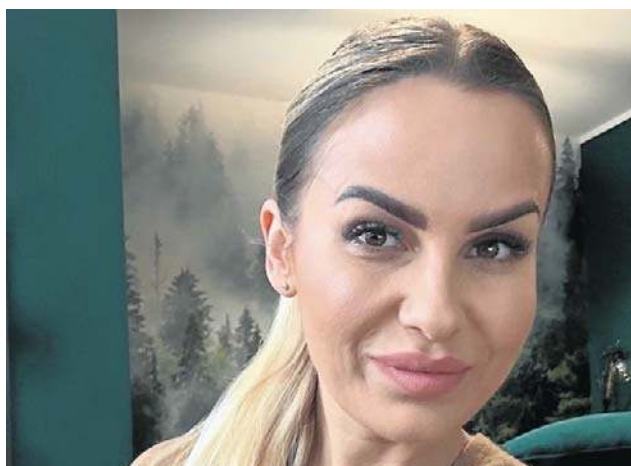
Anna Szalcunas-Olsztyn

**PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU**

Renata Śliwka

**POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU**

Julia Ciechanowicz

**PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU**

Angelika Sosnowska

**RATOWNIK MEDYCZNY/
RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU**

Mateusz Sowiński

Ldumą przypominamy Państwu, że po raz kolejny głosami naszych Czytelników wybieramy między innymi najbardziej polecanych lekarzy, pielęgniarki i farmaceutów, którzy nie tylko skutecznie pomagają, ale też wykazują się wyjątkowym, empatycznym podej-

ściem do pacjentów. Zaszczególne tytuły będą przyznane najpierw w mieście i powiecie, później na szczeblu wojewódzkim, a w końcu w ogólnopolskim finale. Plebiscyt HIPOKRATES cieszy się ogromnym powodzeniem, bo przecież zdrowie to nasz największy skarb. Bez niego trudno mówić

radości z życia czy realizacji marzeń, dlatego tak dużą wagę przykładamy do wyboru osób, którym powierzamy to, co dla nas najcenniejsze. W trudnych chwilach szukamy jednak nie tylko fachowości, ale też empatii, cierpliwości i serdeczności. I choć medycyna to przede wszystkim nauka, w codzien-

nej praktyce liczy się również człowiek właśnie - jego podejście, zrozumienie i troska. I to takich wyjątkowych pracowników ochrony zdrowia - pełnych pasji i oddania - nagradzamy corocznie w ramach plebiscytu medycznego. To oni każdego dnia niosą pomoc, wsparcie i nadzieję. Dzięki tej akcji mo-

żemy im symbolicznie podziękować i wyróżnić tych, którzy cieszą się szczególnym zaufaniem pacjentów. A to właśnie pacjenci - którzy najlepiej znają swoich opiekunów medycznych - zgłaszają kandydatów do nagród i decydują o tym, kto otrzyma tytuł w mieście, powiecie, województwie i całej

Polsce. W czasie trwania głosowania uczestników naszej akcji prezentujemy w gazecie, galerii w naszym serwisie, na Facebooku, a także między innymi w tym specjalnym dodatku, który dziś trzymacie Państwo w dłoniach. Więcej informacji znajdziecie na www.gazetaolsztynska.pl/hipokrates

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

LEKARZ RODZINNY
I POZ ROKU



Agnieszka Biernacka,
NPMR Zdrowie, Iława

MHL170



Sonia Nawrot-Gac, Ośrodek Zdrowia
Rodzina, Iława

MHL185



Ewa Strzelczyk, Przyczodnia Kemed,
Iława

MHL179



Anna Siwkowska, Grupa Zdrowie, Dobre
Miasto

MHL235



Andrzej Szymkiewicz, Medar 2.0, Biała
Piska

MHL271

PEDIATRA ROKU



Mirosława Sypiańska-Pusz, Prywatna
Praktyka Lekarska Mirosława Sypiańska-
Pusz, Ostróda

MHP145

PIELĘGNIARKA
/PIELĘGNIARZ
ROKU



Dorota Dyjas, Miejski Szpital Zespolony -
Oddział Chirurgii Ogólnej, Olsztyn

MHN263



Mirona Dzieniszewska, Wojewódzki
Specjalistyczny Szpital Dziecięcy,
Olsztyn

MHN356



Ewa Franke, Miejski Szpital Zespolony,
Olsztyn

MHN22



Justyna Nowicka, Wojewódzki Szpital
Specjalistyczny, Olsztyn

MHN33



Monika Rejchel, Wojewódzki
Specjalistyczny Szpital Dziecięcy
w Olsztynie, Olsztyn

MHN313



Joanna Szwedo, Joanna Szwedo -
Indywidualna Praktyka Pielęgniarska,
Olsztyn

MHN31



Bożena Wesołowska, SPZOZ MSWiA
z Warmińsko-Mazurskim Centrum
Onkologii, Olsztyn

MHN16



Aleksandra Ząbczyk, SPZOZ MSWiA
z Warmińsko-Mazurskim Centrum
Onkologii, Olsztyn

MHN8



Małgorzata Cieplińska, Wojewódzki
Szpital Zespolony,
Elbląg

MHN69



Agnieszka Gawkowska, Wojewódzki
Szpital Zespolony,
Elbląg

MHN49



Dorota Skiba, Wojewódzki Szpital
Zespolony,
Elbląg

MHN58



Renata Śliwka, Regionalne Centrum
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa,
Elbląg

MHN80



Agnieszka Rutkowska, Specjalistyczny
Szpital Psychiatryczny ZOZ,
Frombork

MHN104



Natalia Kalinowska,
Pro-Medica,
Elk

MHN147



Zuzanna Maszys, I Wojskowy Szpital
Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia,
Elk

MHN153



Justyna Michalak, I Wojskowy Szpital
Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia,
Elk

MHN141



Anna Sowul, Pro-Medica,
Elk

MHN132



Krystyna Chomej, Poradnia Centrum
Medyczne Masuria,
Giżycko

MHN166



Ewa Kilanowska, Giżycka Ochrona
Zdrowia - Szpital Miejski,
Giżycko

MHN160



Elżbieta Tymoszuć, Giżycka Ochrona
Zdrowia - Szpital Miejski,
Giżycko

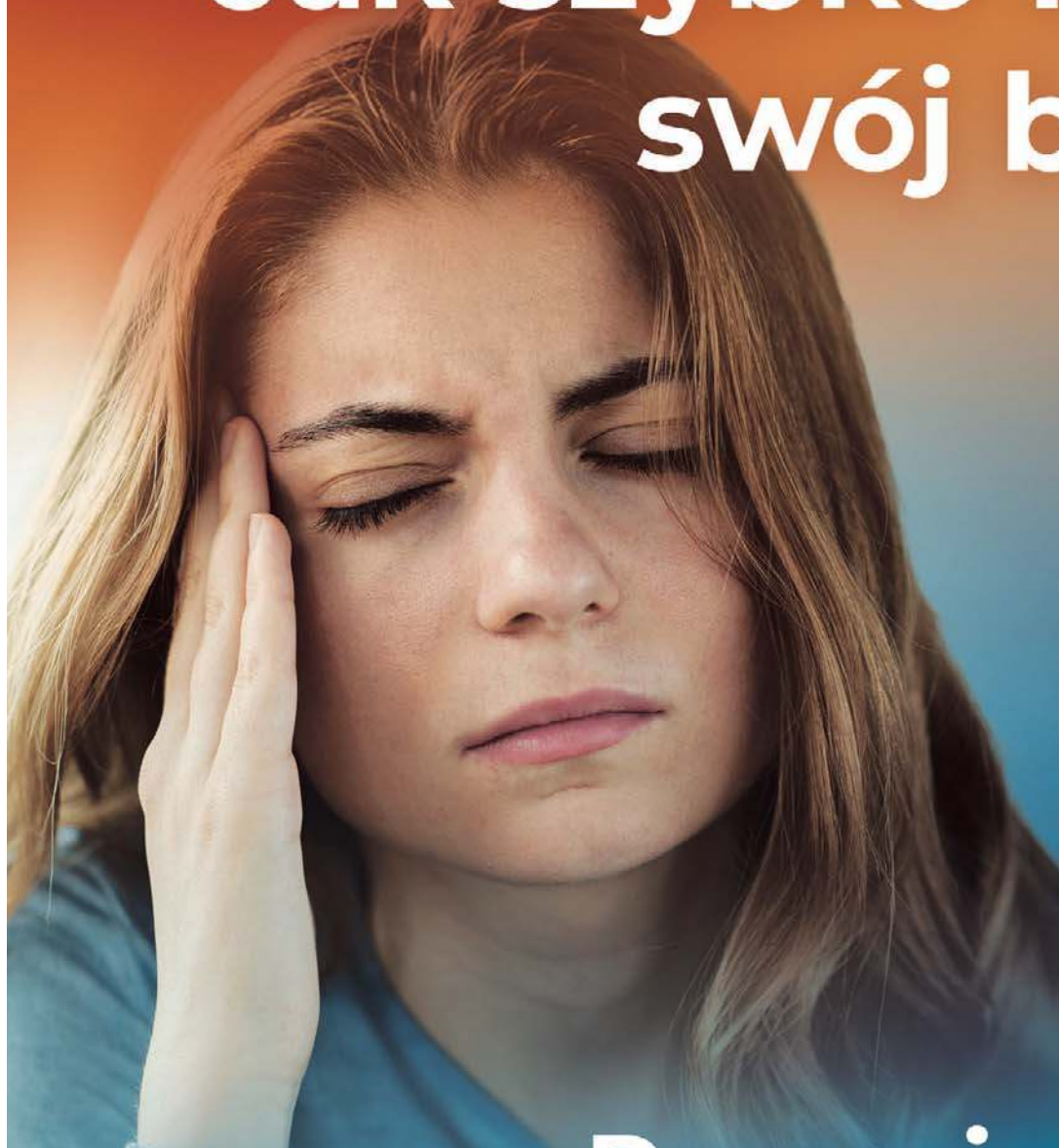
MHN159



Ewa Zarzecka, GoldMedica,
Goldap

MHN177

Jak szybko rozpuścisz swój ból?



Paramig Fast

rozpuszcza się już na języku

na ból i gorączkę

cytrynowy smak

bez popijania

granulat w podręcznej saszetce

PARAMIG Fast, 500 mg, granulat w saszetce. Jedna saszetka zawiera 500 mg paracetamolu (Paracetamol). Wskazania do stosowania: Produkt leczniczy Paramig Fast stosuje się w objawowym leczeniu łagodnego do umiarkowanego bólu oraz gorączki. Podmiot odpowiedzialny: Synoptis Pharma Sp. z o.o. ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa. Charakterystyka Produktu Leczniczego PARAMIG Fast 04.07.2025 r.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą

PAR/07/2025/27

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Edyta Pruchniewska, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława
MHN.187



Ewelina Horczak, Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie, Lidzbark Warmiński
MHN.219



Elżbieta Baran, Pomorskie Centra Kardiologiczne, Mrągowo
MHN.224



Marzena Skoczek, NZOZ Gamed, Olecko
MHN.256



Katarzyna Kowzan, Grupa Zdrowie, Dobrze Miasto
MHN.359



Agnieszka Zając, Medar2.0, Biała Piska
MHN.283



Bożena Falczyk, Szpital Psychiatryczny SPZOZ, Węgorzewo
MHN.302



Martyna Bach-Jackowska, Buda Stomatologia, Olsztyn
MHS.34



Marlena Karwał, Gabinet Stomatologiczny Orto-Dent, Olsztyn
MHS.32



Łukasz Michalak, M.Dent-Stomatologia, Olsztyn
MHS.27



Łukasz Banasiak, Chirurg plastyczny Dr Łukasz Banasiak, Olsztyn
MHC.11



Przemysław Rymkiewicz, Prywatna praktyka Przemysław Rymkiewicz, Olsztyn
MHC.23



Maria Jeglińska, Apteka Prywatna K. Jeżewska M. Jeżewska Sp. j., Olecko
MHF.39



Monika Malinowska, Apteka Savita, Orneta
MHF.45



Ala Sadowska, Apteka Północ, Ełk
MHF.7



Sebastian Sobski, Apteka Szpitalna, Ełbląg
MHF.50



Anna Chojcka, Fizjo-masaż Anna Chojcka, Ełbląg
MHR.66



Mateusz Derlecki, Prywatny Gabinet, Olsztyn
MHR.46



Agnieszka Domurad, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn
MHR.4



Marta Gąsewicz, Zakład Aktywności Zawodowej, Giżycko
MHR.75



Łukasz Kamiński, Manufaktura Zdrowia F.R.I.C.K. Gym, Iława
MHR.35



Patryk Klimko, Zespół Opieki Zdrowotnej Reszel
MHR.53



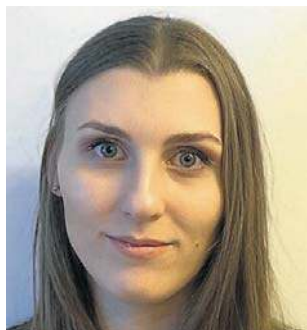
Elżbieta Kozłowska, FizjoHarmony, Orneta
MHR.82



Natalia Ławrynowicz, Natalia Ławrynowicz Fizjoterapia i Uroinekologia MEDILEA Centrum Medyczne, Ełbląg
MHR.79



Karolina Popielarz, Świat Zdrowia Centrum Medyczne, Szczycno
MHR.84



Agata Siemianowska, FizjoliFe Fizjoterapia i Terapia Manualna, Olsztyn
MHR.2

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Sylwia Smiszek, Uniwersytecki Szpital
Kliniczny, Olsztyn

MHR.61



Michał Szymański, Continuum Michał
Szymański, Olsztyn

MHR.49



Adrian Tański, Centrum Medyczne
Woźniak, Olsztyn

MHR.1



Iga Wałęjko, NZOZ Rehabilitacja
i Specjalistka, Elk

MHR.20



Joanna Wdowiak, Wojewódzki
Specjalistyczny Szpital Dziecięcy,
Olsztyn

MHR.72



Karolina Wróbel, Rehabilitacja Karolina
Wróbel, Elbląg

MHR.29

**GINEKOLOG
ROKU**



Dominika Murawska, Wojewódzki
Szpital Zespolony,
Elbląg

MHG.10



Jarosław Saczonek, SPZOZ Gminny
Ośrodek Zdrowia,
Stawiguda

MHG.18

**KARDIOLOG
ROKU**



Joanna Pawlik, Gabinet kardiologiczny,
Elbląg

MHK.34

**NEUROLOG
ROKU**



Ewelina Zarucka, Gabinet Lekarski,
Olsztyn

MHY.5

**ONKOLOG
ROKU**



Izabela Maciejczyk, Ośrodek
Onkologiczny Kopernik,
Olsztyn

MHQ.10

**POŁOŻNA
/POŁOŻNY
ROKU**



Patrycja Bartosiewicz, Miejski Szpital
Zespolony,
Olsztyn

MHB.95



Joanna Bułak, Powiatowy Szpital im.
Władysława Biegańskiego,
Iława

MHB.59



Julia Ciechanowicz, Wojewódzki Szpital
Specjalistyczny,
Olsztyn

MHB.64



Renata Gorzelewska, NZOZ Zdrowie
Sp.p. Antorczyk i partnerzy,
Ostróda

MHB.98



Anna Gutowska, Indywidualna Praktyka
Położnej Anna Gutowska, Wojewódzki Szpital
Specjalistyczny w Olsztynie, Pasy

MHB.15



Katarzyna Kołakowska, Powiatowy
Szpital im. Władysława Biegańskiego,
Iława

MHB.74



Aleksandra Kopacz, Szpital Mrągowski
im. Michała Kajki,
Mrągowo

MHB.7



Małgorzata Olszewska, Zdrowie
Grupowa Praktyka Pielęgniarek
i Położnych, Olecko

MHB.115



Oliwia Olszewska, Szpital Powiatowy im.
Jana Mikulicza,
Biskupiec

MHB.94



Aleksandra Ruta, Miejski Szpital
Zespolony,
Olsztyn

MHB.8



Joanna Szymczak, Wojewódzki Szpital
Zespolony,
Elbląg

MHB.61

**PSYCHOLOG
/PSYCHOTERAPEUTA
ROKU**



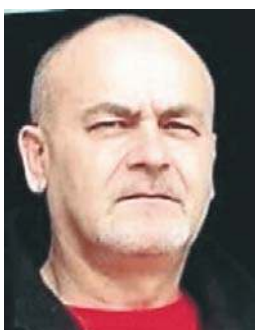
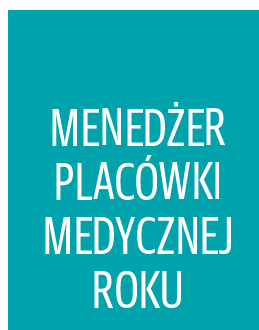
Dorota Bandurska, Wojewódzki Zespół
Lecznictwa Psychiatrycznego,
Olsztyn

MHX.18



Ewa Dudziec, Psycholog Psychoterapeuta
Ewa Dudziec,
Olsztyn

MHX.26

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)**Karolina Dzikowska**, Psycholog Karolina Dzikowska, Olsztyn **MHX.37****Agnieszka Joć**, Agnieszka Joć - Psychoterapia, Braniewo **MHX.6****Joanna Kawiecka**, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg **MHX.31****Magdalena Kulmaczewska**, Gabinet Psychoterapii Indywidualnej i Rodzinnej, Olsztyn **MHX.47****Ewelina Lasiuk**, Przychodnia psychoterapii, profilaktyki i leczenia uzależnień, Olsztyn **MHX.28****Ryszard Michowski**, Psychoterapia i Rozwój, Olsztyn **MHX.70****Elżbieta Moczyłowska**, Aglu, Olsztyn **MHX.22****Małgorzata Orłowska**, Gabinet Psychoterapii i Seksuologii Ostróda, Małgorzata Orłowska, Ostróda **MHX.53****Angelika Sosnowska**, Gabinet Psychoterapii SENS, Elbląg **MHX.11****Karolina Zagala**, Warmińskie Centrum Psychoterapii, Olsztyn **MHX.38****Aneta Zamojska**, Psycholog Psychoterapeutka Aneta Zamojska, Elk **MHX.10****Agnieszka Żydonis**, Centrum PAX Agnieszka Żydonis - psycholog Bartoszyce, Bartoszyce **MHX.7****Anna Maria Borejszo**, Stowarzyszenie Medical Vita Pro Pueris Ratownicy z Klasą, Olsztyn **MHE.61****Sławomir Borejszo**, Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza, Olsztyn **MHE.48****Paweł Bronk**, Szpital Mragowski im. Michała Kajki, Mragowo **MHE.82****Michał Horak**, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn **MHE.31****Radosław Migdał**, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec **MHE.44****Zuzanna Młotkowska**, Stowarzyszenie Medical Vita Pro Pueris Ratownicy z Klasą, Olsztyn **MHE.60****Przemysław Nowacki**, Szpital Wojkowsky, Elk **MHE.87****Dariusz Parzych**, Pro-Medica, Elk **MHE.5****Paweł Raszkiewicz**, Szpital Powiatowy, Kętrzyn **MHE.83****Monika Rejchel**, Szpital IZZOZ, Dobrze Miasto **MHE.36****Michał Różański**, Warmińsko-Mazurska Stacja Transportu Medycznego, Olsztyn **MHE.79****Wiesław Siemiński**, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława **MHE.54****Mateusz Sowiński**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn **MHE.29****Grzegorz Szczegielniak**, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława **MHE.10****Kamila Zbrzezna**, Stowarzyszenie Medical Vita Pro Pueris Ratownicy z Klasą, Olsztyn **MHE.57****Anna Szalczunas**-Olsztyn, Centrum Diagnostyki Obrazowej NOX, Olsztyn **MHA.6**

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU Olsztyn

Barbara Batia , Świat Zdrowia Centrum Medyczne Lekarze Domowi, Olsztyn	MHL.5
Sylwia Bobojć , Przychodnia Puls, Olsztyn	MHL.45
Elżbieta Cwinarowicz-Śliwa , NZOZ Atarax, Olsztyn	MHL.12
Joanna Drajczyk , NZOZ Familvita, Olsztyn	MHL.297
Bożena Falkowska-Gilska , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHL.8
Oskar Filipowski , Centrum Medcover, Olsztyn	MHL.37
Mirona Flisikowska-Wilczek , NZOZ Pantamed, Olsztyn	MHL.35
Izabela Gajewska , New Line Clinics, Olsztyn	MHL.19
Katarzyna Giergielewicz-Piotrkowska , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHL.29
Agnieszka Kamińska , Świat Zdrowia Centrum Medyczne Lekarze Domowi, Olsztyn	MHL.299
Tomasz Kardacz , NZOZ im. L. Rydygiera, Olsztyn	MHL.46
Alicja Karkut-Bzdyra , Przychodnia Puls, Olsztyn	MHL.2
Emilia Kilimek-Krankowska , NZOZ Likusy, Olsztyn	MHL.13
Małgorzata Konrad , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHL.32
Anna Kowenicka , Przychodnia Głowackiego, Olsztyn	MHL.3
Stanisław Kuleta , NZOZ Opieka, Olsztyn	MHL.44
Krystyna Łaszczewska , Przychodnia Konsylium, Olsztyn	MHL.30
Halina Łojewska , NZOZ VITA, Olsztyn	MHL.18
Danuta Markowska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHL.10
Anna Matecka-Abramczyk , Ars Vitae Sp.z o.o. Centrum Medyczne, Olsztyn	MHL.4
Jolanta Matyszczuk-Juśkiewicz , NZOZ Familvita, Olsztyn	MHL.26
Joanna Michałowska-Bartecka , NZOZ Vita, Olsztyn	MHL.24
Joanna Misiewicz , NZOZ Pantamed, Olsztyn	MHL.25
Barbara Modzelewska , Niepubliczny Zakład Medycyny Rodzinnej, Olsztyn	MHL.6
Jolanta Nadratowska-Kisiel , NZOZ Sanmed, Olsztyn	MHL.27
Rafał Nieciecki , Przychodnia Medicus, Olsztyn	MHL.39
Piotr Niemier , Przychodnia Konsylium, Olsztyn	MHL.38
Maria Oldziejewska , Ars Medica Oldziejewska Maria, Olsztyn	MHL.34
Aldona Pawłowska , NZOZ Pieczewo Med, Olsztyn	MHL.1
Ewa Podhorodecka-Smółka , Eda-med, Olsztyn	MHL.15
Kalina Różańska-Jakimowicz , Centrum Medcover, Olsztyn	MHL.28
Janusz Sielczak , NZPOZ Janusz Sielczak, Olsztyn	MHL.22
Ewa Skrzycka , NZOZ Ol-Med, Olsztyn	MHL.16
Rafał Skutecki , NZOZ Ol-Med, Olsztyn	MHL.40
Bogusława Solnica , Przychodnia Puls, Olsztyn	MHL.7
Monika Stelmach , NZOZ Familvita, Olsztyn	MHL.36
Janusz Szalc , Poradnia Medycyny Rodzinnej Janusz Szalc, Olsztyn	MHL.23
Magdalena Szalas , NZOZ Pieczewo Med, Olsztyn	MHL.31
Tomasz Szwiliński , NZOZ Ol-Med, Olsztyn	MHL.47
Małgorzata Szwed , Vita-Med, Olsztyn	MHL.33
Sławomir Szykuła , Centrum Medyczne LUX MED, Olsztyn	MHL.42
Jacek Tyłło , New Line Clinics, Olsztyn	MHL.20
Jan Walczak , Świat Zdrowia Centrum Medyczne Lekarze Domowi, Olsztyn	MHL.21
Roman Wziątek , Poradnia Rodzinna przy Szpitalu Dziecięcym, Olsztyn	MHL.41
Damian Zaleski , NZOZ Pieczewo Med, Olsztyn	MHL.9
Dorota Żerańska , Vita-Med, Olsztyn	MHL.11

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU Elbląg

Wioletta Barton , Poradnia Ostoja, Elbląg	MHL.90
Katarzyna Belczewska , NZOZ Zawada, Elbląg	MHL.76
Joanna Borowska , Duży Medyk, Elbląg	MHL.71
Anna Buczyk-Antoshchuk , Nasza Przychodnia, Elbląg	MHL.53
Agnieszka Chmielewska , Przychodnia Zatorze, Elbląg	MHL.49
Jan Dragan , Spółka Lekarska Zdrowie, Elbląg	MHL.69
Małgorzata Gajda , NZOZ Vita, Elbląg	MHL.77
Piotr Gańko , Przychodnia Jaśminowa, Elbląg	MHL.82
Elżbieta Gonsior , Spółka Lekarska Zdrowie, Elbląg	MHL.63
Dorota Grzyńska , Spółka Lekarska Zdrowie, Elbląg	MHL.62
Brygida Gulda , Przychodnia Zatorze, Elbląg	MHL.59
Piotr Iwanowski , NZOZ Alfa, Elbląg	MHL.83
Jadwiga Kardasz , Lux Med, Elbląg	MHL.68
Hanna Kobrzyńska-Duda , NZOZ Alfa, Elbląg	MHL.64
Agnieszka Koszyk , Nasza Przychodnia, Elbląg	MHL.50
Marta Kraheł , NZOZ Dar Serca, Elbląg	MHL.80
Jeremi Kulmaczewski , NZOZ Alfa, Elbląg	MHL.70
Barbara Lassota , NZOZ Zespół Lekarzy Rodzinnych Omnia, Elbląg	MHL.57
Jolanta Laudzińska-Łukowicz , NZOZ Vita, Elbląg	MHL.74
Tomasz Łuba , Duży Medyk, Elbląg	MHL.87
Renata Majewska-Gannon , Przychodnia Jaśminowa, Elbląg	MHL.84
Claude Mawa , Lux Med, Elbląg	MHL.60
Sara Miedziejewska , Centrum Medyczne Lifeclinica, Elbląg	MHL.85
Marek Mital , Duży Medyk, Elbląg	MHL.78
Sławomir Morawski , Spółka Lekarska Zdrowie, Elbląg	MHL.86
Anna Olech-Kisieleńska , Przychodnia Jaśminowa, Elbląg	MHL.54
Dominika Orlińska , Lux Med, Elbląg	MHL.61
Andrzej Paprocki , Spółka Lekarska Zdrowie, Elbląg	MHL.52

Joanna Pesta , Duży Medyk, Elbląg	MHL.72
Anna Pietruszka , Przychodnia Jaśminowa, Elbląg	MHL.55
Bogumiła Piwowska , Poradnia Ostoja, Elbląg	MHL.58
Waldemar Polczyński , NZOZ Pana keja, Elbląg	MHL.89
Jolanta Reczkowska , Przychodnia Jaśminowa, Elbląg	MHL.75
Joanna Rosenau , NZOZ Vita, Elbląg	MHL.73
Mariusz Selke , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Elbląg	MHL.79
Iwona Sęłowska , NZOZ Vita, Elbląg	MHL.65
Urszula Skonieczna , NZOZ Dar Serca, Elbląg	MHL.88
Agnieszka Staciewicz-Głowacka , NZOZ Alfa, Elbląg	MHL.51
Marta Świecka , NZOZ Twoje Zdrowie, Elbląg	MHL.81
Iwona Wagner , Przychodnia Rodzinna Medicus I, Elbląg	MHL.66
Anna Wierzchzak , Przychodnia Jaśminowa, Elbląg	MHL.56
Jacek Złotowski , Przychodnia Rodzinna Medicus I, Elbląg	MHL.67

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat bartoszycki

Adam Bok , NZOZ Zdrowie s.c. B.Bednarska, A.Bok, I.Fiedorowicz, M.Męzińska, Bartoszyce	MHL.91
Marzena Bromirska , NZOZ Bart-Medica, Bartoszyce	MHL.97
Ireneusz Fiedorowicz , NZOZ Zdrowie s.c. B.Bednarska, A.Bok, I.Fiedorowicz, M.Męzińska, Bartoszyce	MHL.95
Anna Klimko , NZOZ Rodzina, Bartoszyce	MHL.92
Ewa Koter , NZOZ Bart-Medica, Bartoszyce	MHL.94
Wioletta Olszewska , NZOZ Ols-Med, Bartoszyce	MHL.98
Artur Olszewski , NZOZ Ols-Med, Wojciechy	MHL.93
Kamila Rybak-Przybylska , Gminny Zakład Lecznictwa Otwartego, Galiny	MHL.304
Joanna Wasilewska , NZOZ Rodzina, Bartoszyce	MHL.96

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat braniewski

Marcin Dytkowski , Przychodnia Lekarska Nasz Lekarz, Braniewo	MHL.103
Jacek Januszczyk , Przychodnia Braniewo Januszczyk, Romanowska, Braniewo	MHL.101
Daniel Kopytko , Ośrodek Zdrowia, Wilczęta	MHL.100
Jolanta Leszkowicz , Przychodnia Lekarska Nasz Lekarz, Braniewo	MHL.102
Maciej Miecznikowski , Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHL.300
Mirosław Prusinowski , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ, Braniewo	MHL.105
Narcyza Rant , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ, Braniewo	MHL.106
Agnieszka Romanowska , Przychodnia Braniewo Januszczyk, Romanowska, Braniewo	MHL.99
Witold Rozumowicz , Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHL.108
Anetta Stomczyńska-Kądziołka , NZOZ Medicus, Pieniężno	MHL.303
Maria Toczyńska , IPL dr Maria Toczyńska, Braniewo	MHL.104

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat działowski

Marcin Czerwiec , NZOZ Wel-Med, Lidzbark	MHL.117
Wiktor Goślicki , NZOZ Wel-Med, Lidzbark	MHL.120
Anna Lewandowska , NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego nr 4, Działdowo	MHL.110
Danuta Lorek , NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego nr 3, Działdowo	MHL.112
Ewa Regulska-Helwich , NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego nr 4, Działdowo	MHL.114
Elżbieta Rychcik , Poradnia Rodzinna, Działdowo	MHL.113
Arkadiusz Smolicz , Arkadiusz Smolicz Praktyka Lekarska Rodzinnego nr 2, Działdowo	MHL.111
Maria Tuszyńska , NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego nr 5, Działdowo	MHL.118
Helena Weryk-Wiosek , NZOZ Zespół Praktyk Lekarskich, Działdowo	MHL.116
Ryszard Wielechowski , NZOZ Zdrowie, Lidzbark	MHL.119
Alina Witkowska-Tatarek , Samodzielny Publiczny Gminny ZOZ, Rybno	MHL.109

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat elbląski

Andrzej Brodowski , Ośrodek Zdrowia, Markusy	MHL.121
Izabela Cieszyńska , Szpital Powiatowy, Pasłęk	MHL.123
Maria Hussey , Medyk Elżbieta Kardasz - Kopytko i Wspólnicy Spółka Jawna, Młynary	MHL.124
Ryszard Janiszewski , Janiszewski i Partnerzy, Pasłęk	MHL.107
Ewa Król , Janiszewski i Partnerzy, Pasłęk	MHL.122

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat ełcki

Ewa Bazydło-Końpa , NZOZ Przychodnia Eskulap, Ełk	MHL.133
Dorota Bobowicz , NZOZ Przychodnia Eskulap, Ełk	MHL.130
Elżbieta Dobrydnio-Drozd , NZOZ Medyk, Kalinowo	MHL.132
Marta Galińska , Novamed Galińscy sp z oo Poradnia Medycyny Rodzinnej, Ełk	MHL.140
Marta Gołębiwska , Pro-Medica, Ełk	MHL.141
Agnieszka Karwowska , Poradnia Lekarza Rodzinnego, Ełk	MHL.125
Zofia Kowalczyk , NZOZ Olmed Krystyna Olszewska, Ełk	MHL.147
Agnieszka Kuczyńska , NZOZ Specmed, Ełk	MHL.126
Anna Kurzątkowska , IPL, Ełk	MHL.127
Małgorzata Kwiatkowska , Kwiatkowska Małgorzata Beata NZOZ MK-MED, Ełk	MHL.137
Krystyna Olszewska , NZOZ Olmed Krystyna Olszewska, Ełk	MHL.134
Dorota Podczaska , Kwiatkowska Małgorzata Beata NZOZ MK-MED, Ełk	MHL.131
Marzanna Podurgiel , NZOZ Specmed, Ełk	MHL.142
Sławomir Rokicki , NZOZ Rokmed, Ełk	MHL.145
Paulina Rydzewska , Grupa zdrowie, Ełk	MHL.143
Anna Słrzykowska , NZOZ Vita, Ełk	MHL.128
Danuta Sobolewska-Karny , NZOZ Przychodnia Eskulap, Ełk	MHL.129
Urszula Szlachetka , Pro-Medica, Ełk	MHL.146

Lilla Szypulska , NZOZ Vita, Ełk	MHL.136
Maria Toczko , NZOZ Tocmed, Ełk	MHL.139
Piotr Toczko , NZOZ Tocmed, Ełk	MHL.144
Leszek Wociał , NZOZ Rad Med, Ełk	MHL.135
Małgorzata Ziniewicz , NZOZ Sanmed, Ełk	MHL.138

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat giżycki

Jan Bąk , Poradnia Centrum Medyczne Masuria, Giżycko	MHL.155
Katarzyna Białczak , NZOZ, Giżycko	MHL.158
Alena Bolatava , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHL.150
Olga Danieluk , Poradnia Centrum Medyczne Masuria, Giżycko	MHL.161
Andrzej Furmaniak , GiMed, Giżycko	MHL.151
Barbara Gugnowska , Poradnia Centrum Medyczne Masuria, Giżycko	MHL.152
dr n. med. Zbigniew Gugnowski , Centrum Medyczne Masuria, Giżycko	MHL.154
Tomasz Jabłoński , GiMed, Giżycko	MHL.163
Agnieszka Karol , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Giżycko	MHL.149
Agata Klimowicz , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHL.148
Krystyna Stankiewicz , Poradnia Centrum Medyczne Masuria, Giżycko	MHL.159
Jerzy Szpilewicz , Poradnia Centrum Medyczne Masuria, Giżycko	MHL.157
Mariusz Szymański , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Giżycko	MHL.160
Dorota Warchoł , NZOZ Dora-Med, Wydminy	MHL.153
Jarosław Woźniak , Przychodnia Max-Med, Giżycko	MHL.156
Tawfik Al Zaghir , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Giżycko	MHL.162

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat gołdapski

Łucja Adamowicz , Adamed, Grabowo	MHL.302
Alicja Iwaniuk , Almed, Dubeninki	MHL.164
Wojciech Matecki , Lekarze Rodzinni R. Sztabiński i Partnerzy Spółka Partnerska, Goldap	MHL.169
Grzegorz Skupski , Lekarze Rodzinni R. Sztabiński i Partnerzy Spółka Partnerska, Goldap	MHL.165
Ryszard Sztabiński , Lekarze Rodzinni R. Sztabiński i Partnerzy Spółka Partnerska, Goldap	MHL.167
Natalia Tykhonova , GoldMedica, Goldap	MHL.166
Teresa Witkowska , Lekarze Rodzinni R. Sztabiński i Partnerzy Spółka Partnerska, Goldap	MHL.168

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat iławski

Magdalena Baryłka , Medyk Ośrodek Zdrowia NZOZ, Susz	MHL.180
Agnieszka Biernacka , NPMR Zdrowie, Iława	MHL.170
Anna Chlebowska-Kulik , Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława	MHL.173
Aleksandra Dembowska , ZOZ Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	MHL.171
Reshan Fernando , Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej Zdrowie, Iława	MHL.183
Paulina Korol-Wróblewska , Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława	MHL.182
Elżbieta Kudyk , Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej Zdrowie, Iława	MHL.178
Dorota Łopot , Przychodnia Kemed, Iława	MHL.176
Robert Makuch , Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława	MHL.184
Mariusz Mazurek , Przychodnia Rodzina, Iława	MHL.181
Sonia Nawrot-Gac , Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława	MHL.185
Daria Novytska , Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława	MHL.174
Ewa Strzelczyk , Przychodnia Kemed, Iława	MHL.179
Dominika Wrzesińska , Kemed, Rudzienice	MHL.175
Volha Zabolotssets , Medi-Punkt, Kisielice	MHL.186
Dorota Zielińska-Lisowska , Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	MHL.177

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat kętrzyński

Marek Abramczyk , NZOZ Alinal-Med, Kętrzyn	MHL.192
Krystyna Badowska-Rechinbach , NZOZ MED-KOR, Korsze	MHL.191
Piotr Chocielowski , NZOZ Srok-Med, Srokowo	MHL.194
Wioletta Filipiak , NZOZ O.K.Med Praktyka Grupowa Lekarzy Rodzinnych, Kętrzyn	MHL.195
Agnieszka Iwaniura , Poradnia Medycyny Rodzinnej Agnieszka Iwaniura, Kętrzyn	MHL.187
Elżbieta Kiryłuk-Gojło , NZOZ Medyk Zespół Lekarski POZ, Kętrzyn	MHL.190
Norbert Kozak , NZOZ Medyk, Kętrzyn	MHL.193
Agnieszka Matuszewska , NZOZ Alinal-Med, Kętrzyn	MHL.188
Elwira Wamo-Snopek , NZOZ Promyk Pielęgniarstwo Środowiskowo - Rodzinne, Kętrzyn	MHL.189

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat lidzbarski

Tomasz Drozd , Twój Lekarz, Ometa	MHL.200
Krzysztof Kasica , NZOZ Zdrowie Urszula Nowak, Ometa	MHL.197
Artur Pękala , LCM Eskulap, Lidzbark Warmiński	MHL.196
Krzysztof Piasecki , Centrum Zdrowia Twój Partner, Pilnik	MHL.198
Maria Rusiłowicz , NZOZ Zdrowie, Lidzbark Warmiński	MHL.199

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat mławowski

Małgorzata Nicpoń , Niepubliczna Przychodnia Lekarska Zdrowie, Mławowo	MHL.204
Witold Pomiećko , Mazur-Med, Mławowo	MHL.206
Krystyna Simson , Gabinet Lekarski Krystyna Simson, Mławowo	MHL.202
Alina Siwek , Niepubliczna Przychodnia Lekarska Grunwaldzka, Mławowo	MHL.201
Krzysztof Skwira , Niepubliczna Przychodnia Lekarska Grunwaldzka, Mławowo	MHL.203
Mariusz Tyszkiewicz , Mazur-Med, Mławowo	MHL.205

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat nidzicki

Urszula Domańska , NZPOZ Grupowa Praktyka Lekarska Medyk, Nidzica	MHL.214
--	----------------

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Beata Kacała , NZPOZ Grupowa Praktyka Lekarska Medyk, Nidzica	MHL.209
Elżbieta Królewska-Siwy , Świat Zdrowia Centrum Medyczne Elmed, Łyna	MHL.211
Anna Osłowska , NZPOZ i Medycyny Pracy Panaceum, Nidzica	MHL.208
Bogdan Osłowski , NZPOZ i Medycyny Pracy Panaceum, Nidzica	MHL.210
Elżbieta Powroźnik , NZPOZ Grupowa Praktyka Lekarska Medyk, Nidzica	MHL.212
Andrzej Więcek , NZOZ Hipokrates Andrzej Więcek, Nidzica	MHL.207
Iwona Zakrzewska , NZPOZ Grupowa Praktyka Lekarska Medyk, Nidzica	MHL.213

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat nowomiejski

Anna Barczykowska , Przychodnia Rodzinna AnMed, Nowe Miasto Lubawskie	MHL.215
Katarzyna Bożym , NZOZ Przychodnia nr 1, Nowe Miasto Lubawskie	MHL.220
Waldemar Dreszler , Gminny Samodzielny ZOZ, Kurzętnik	MHL.222
Dorota Górską , Przychodnia Rodzinna AnMed, Nowe Miasto Lubawskie	MHL.217
Anna Sipak-Olszewska , Przychodnia Rodzinna AnMed, Nowe Miasto Lubawskie	MHL.216
Ewa Szpanełewska , NZOZ Przychodnia nr1, Nowe Miasto Lubawskie	MHL.218
Jolanta Szulc , Przychodnia Lekarska Eskulap, Nowe Miasto Lubawskie	MHL.219
Marek Umbras , Wiejski Ośrodek Zdrowia, Łąkorz	MHL.301
Sławomir Wysokiński , NZOZ Przychodnia nr 1, Nowe Miasto Lubawskie	MHL.221

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat olecki

Janina Andruszkiewicz , NZOZ Eskulap, Olecko	MHL.228
Ilona Gajewska , NZOZ Gamed, Olecko	MHL.227
Hanna Jacewicz , Zakład Leczniczy Eskulap, Olecko	MHL.226
Aleksandra Jankowska , NZOZ Eskulap, Olecko	MHL.223
Piotr Lachowicz , NZOZ Eskulap, Olecko	MHL.230
Joanna Romańczuk , NZOZ Eskulap, Olecko	MHL.229
Alicja Trejnowska-Gadomska , NZOZ Eskulap, Olecko	MHL.224
Elżbieta Wasilewska , Olmedica, Olecko	MHL.225

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat olsztyński

Dorota Barchińska , Szpital ZZOZ, Dobre Miasto	MHL.239
Piotr Jankowski , Miejska Przychodnia Zdrowia, Barczewo	MHL.248
Anna Kopertowska , POZ Ramed, Dobre Miasto	MHL.234
Katarzyna Lewończuk , Przychodnia Lekarzy Rodzinnych Provita, Bartąg	MHL.243
Paulina Mierzejewska , Gminne Centrum Zdrowia, Olsztynek	MHL.247
Beata Misiewicz , Przychodnia Zdrowie, Biskupiec	MHL.237
Aleksandra Nowicka-Woźniak , Przychodnia Lekarzy Rodzinnych Provita, Bartąg	MHL.232
Kamila Piwowska , SPZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia, Stawiguda	MHL.242
Beata Rogucka , Przychodnia Zdrowie, Biskupiec	MHL.238
Piotr Ruszczyk , Gminne Centrum Zdrowia, Olsztynek	MHL.249
Katarzyna Sierpowska-Dodo , Przychodnia Lekarzy Rodzinnych Provita, Bartąg	MHL.244
Marcin Sierpowski , Provita Przychodnia Lekarzy Rodzinnych, Bartąg	MHL.246
Anna Siwkowska , Grupa Zdrowie, Dobre Miasto	MHL.235
Anna Sova , Gminne Centrum Zdrowia, Olsztynek	MHL.236
Tomasz Szychliński , SPZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia, Stawiguda	MHL.250
Maja Taradynko , Samodzielny Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej, Dywity	MHL.245
Ewa Uhryn , Przychodnia Medicus Filia, Giedajty	MHL.240
Andrzej Wieczorek , Przychodnia Zdrowie, Biskupiec	MHL.233
Adam Wróblewski , Samodzielny Gminny ZOZ, Dywity	MHL.231

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat ostródzki

Michał Antończyk , Nasz Doktor, Ostróda	MHL.267
Jowita Bartuzi , NZOZ Sanus, Ostróda	MHL.256
Tomasz Bartuzi , NZOZ Sanus, Ostróda	MHL.270
Marek Borysewicz , Ultramed, Ostróda	MHL.264
Mariusz Chiliński , Przychodnia lekarza rodzinnego Narie, Morąg	MHL.265
Marcin Cymek , Nasz Doktor, Ostróda	MHL.263
Beata Duda-Chelstowska , NZOZ Zdrowie, Ostróda	MHL.251
Ewa Dudzińska , NZOZ Zdrowie, Ostróda	MHL.252
Natalia Fernando , NZOZ Sopot, Ostróda	MHL.268
Ewa Gawrońska , Centrum Medyczne Grunwald, Gierzwald	MHL.253
Stanisław Gawroński , Centrum Medyczne Grunwald, Gierzwald	MHL.269
Mariusz Grzela , NZOZ Sopot, Ostróda	MHL.266
Magdalena Jakubowska , NZOZ Sopot, Ostróda	MHL.261
Małgorzata Kramer , NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg	MHL.262
Katarzyna Kwiasowska , Szpital Miejski, Morąg	MHL.258
Maciej Maciejewski , NZOZ Sopot, Ostróda	MHL.260
Justyna Michalew , Przychodnia Zdrowia NZOZ, Ostróda	MHL.257
Joanna Piskórz-Wapińska , NZOZ Sanus, Ostróda	MHL.255
Katarzyna Sacewicz , NZOZ Sopot, Ostróda	MHL.259
Iwona Wronka-Paciorkiewicz , NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg	MHL.254

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat piski

Ewa Chodnicka , Praktyka Lekarska Ewa Chodnicka, Pisz	MHL.273
Dorota Howiecka-Qaheri , Z Rodziną i dla Rodziny, Pisz	MHL.272
Waldemar Kukielko , Przychodnia Lekarska Lidia Palmi-Kukielko, Ruciane-Nida	MHL.276
Andrzej Szymkiewicz , Medar 2.0, Biała Piska	MHL.271
Lidia Waszkiewicz-Duda , NZOZ Przychodnia Zdrowia, Pisz	MHL.274
Paweł Zdziechowski , Centrum Opieki Medycznej Ewa Chodnicka, Pisz	MHL.275

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat szczycieński

Myłoslava Danyliuk , Tar-Medica, Szczytno	MHL.287
Ewa Dziekońska , Praktyka Lekarska Promedica, Świętajno	MHL.284

Janina Gutowska , Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Elmed Gnieźnińska, Szczytno	MHL.286
Elżbieta Kutrowska-Rychlik , Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Eskulap, Szczytno	MHL.283
Ewa Masłowska-Tarasiek , Tar-Medica, Szczytno	MHL.285
Danuta Osmolińska-Topolska , Przychodnia Lekarska Omega-Med, Szczytno	MHL.281
Tadeusz Polak , NZOZ Polmed, Rozogi	MHL.289
Alan Sadowski , Elmed, Szczytno	MHL.278
Renata Staniek , Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Eskulap, Szczytno	MHL.288
drn. med. Marcin Straburzyński , Świat Zdrowia Centrum Medyczne, Orzyny	MHL.282
Anna Surma , Omega Med, Szczytno	MHL.280
Włodzimierz Tarasiek , Tar-Medica, Szczytno	MHL.290
Agnieszka Tomaszek , Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Eskulap, Szczytno	MHL.277
Anastasiia Ulynets , Tar-Medica, Szczytno	MHL.279

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat węgorzewski

Grażyna Drapała , Poradnia Medycyny Rodzinnej Esculap, Pozezdrze	MHL.315
Ewa Kowalczyk , NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	MHL.292
Marek Kowalik , NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	MHL.293
Paweł Kuryło , NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	MHL.294
Alicja Perestret , Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy - ZOŁ, Węgorzewo	MHL.298
Agnieszka Szostak , NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	MHL.291
Stanisław Woźniak , Ośrodek Zdrowia, Budry	MHL.296
Rafał Zwierzykowski , NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	MHL.295

PEDIATRA ROKU

PEDIATRA ROKU Olsztyn

Wanda Badowska , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHP.28
Dorota Bartnik , Przychodnia Konsylium, Olsztyn	MHP.9
Michał Brożyna , Gabinet ECHO, Olsztyn	MHP.21
Tomasz Brzeski , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Olsztyn	MHP.26
Paweł Cegiełka , Paweł Cegiełka - Pediatria, Olsztyn	MHP.24
Zbigniew Czarniawski , Vita-Med, Olsztyn	MHP.29
Katarzyna Gębala , New Line Clinics, Olsztyn	MHP.16
Anna Gimela , Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Lekarze Domowi Jaroty, Olsztyn	MHP.4
Jarosław Glibowski , Centrum Medyczne LUX MED, Olsztyn	MHP.12
Ewa Gniadek , NZOZ Familita, Olsztyn	MHP.10
Alicja Hryniewicz , NZOZ Eda-Med, Olsztyn	MHP.1
Dominika Kaczmarczyk-Batóg , Świat Zdrowia Centrum Medyczne Lekarze Domowi, Olsztyn	MHP.8
Tomasz Kardacz , NZOZ im. L. Rydygiera, Olsztyn	MHP.27
Alicja Karkut-Bzdrya , Przychodnia Puls, Olsztyn	MHP.2
Bożenna Klonowska , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, Olsztyn	MHP.7
Anna Lipińska , NZOZ PieczeWO Med, Olsztyn	MHP.5
Jolanta Matyszczyk-Juśkiewicz , NZOZ Familita, Olsztyn	MHP.15
Joanna Michałowska-Barteczka , NZOZ Vita, Olsztyn	MHP.14
Paulina Mierzejewska , New Line Clinics, Olsztyn	MHP.23
Anna Misiukiewicz-Wójcik , Centrum Medyczne LUX MED, Olsztyn	MHP.6
Irena Musiatowicz , NZOZ Vita, Olsztyn	MHP.11
Katarzyna Myrko , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHP.17
Sławomir Ogórek , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHP.25
Katarzyna Okońska , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHP.18
Monika Stelmach , NZOZ Familita, Olsztyn	MHP.22
Krystyna Ściana , Świat Zdrowia Centrum Medyczne Lekarze Domowi, Olsztyn	MHP.20
Kornelia Tokarczyk-Malesa , NZOZ Pantamed, Olsztyn	MHP.19
Alicja Żakiewicz-Cepak , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHP.3

PEDIATRA ROKU Elbląg

Beata Arkabus , NZOZ Vita, Elbląg	MHP.36
Krzysztof Baranowski , Przychodnia Rodzinna Medicus I, Elbląg	MHP.41
Halina Biegajło , Przychodnia Jaśminowa, Elbląg	MHP.37
Agata Bielawska , Duży Medyk Spółka Partnerska Łuba i Partnerzy, Elbląg	MHP.30
Paweł Bryl , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHP.46
Wojciech Dudek , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHP.49
Maria Fischer , NZOZ Zawada, Elbląg	MHP.43
Włodzimierz Grycko , NZOZ Alfa, Elbląg	MHP.48
Andżela Jabłońska , Przychodnia Jaśminowa, Elbląg	MHP.35
Malwina Konopka , NZOZ Zawada, Elbląg	MHP.42
Aleksandra Koźlakowska , Lux Med, Elbląg	MHP.32
Katarzyna Milanowska-ZabaryHo , Lux Med, Elbląg	MHP.40
Agata Mroczkowska , NZOZ Zdrowie Praktyka Lekarza Ogólnego i Dziecięcego, Elbląg	MHP.31
Jurand Orlikowski , Szpital Wojewódzki, Elbląg	MHP.39
Aleksandra Przybyła , NZOZ Zawada, Elbląg	MHP.33
Alicja Rudzińska-Olszak , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHP.34
Mariusz Selke , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Elbląg	MHP.45
Wiktor Szymański , NZOZ Alfa, Elbląg	MHP.47
Iwona Wagner , Przychodnia Rodzinna Medicus I, Elbląg	MHP.38

PEDIATRA ROKU powiat bartoszycki

Barbara Bednarska , NZOZ Zdrowie, Bartoszyce	MHP.51
Elżbieta Grykin , NZOZ Rodzina, Bartoszyce	MHP.52
Jadwiga Hołowaczka , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHP.54

Aleksander Hryniewicz , NZOZ Nasza Przychodnia, Sępól	MHP.50
Józefa Huzarska , NZOZ Rodzina, Bartoszyce	MHP.55
Ewa Koter , NZOZ Bart-Medica, Bartoszyce	MHP.53
Urszula Kownierowicz , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHP.59
Katarzyna Piłat , NZOZ Bart-Medica, Bartoszyce	MHP.57
Norbert Roszko , NZOZ Medyk, Górowo Iławeckie	MHP.58
Kamila Rybak-Przybylska , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHP.56
Joanna Wasilewska , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHP.167

PEDIATRA ROKU powiat braniewski

Krzysztof Duda , Przychodnia Rodzinna Id-Med, Braniewo	MHP.166
Iwona Dzitkowska-Danielewicz , Przychodnia Rodzinna Id-Med, Braniewo	MHP.61
Hanna Piotrowska , Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHP.60

PEDIATRA ROKU powiat działowski

Piotr Behal , SPZOZ, Działdowo	MHP.68
Jerzy Biowski , NZOZ Wel-Med, Lidzbark	MHP.65
Bożena Dąbrowska-Borawska , Poradnia Rodzinna, Działdowo	MHP.63
Jolanta Polak-Zalisz , SPZOZ, Działdowo	MHP.66
Bogumiła Tomczyk , SZPOZ, Działdowo	MHP.62
Marzena Węclawska , Poradnia Rodzinna, Działdowo	MHP.67
Iwona Wojtkiewicz , NZOZ Zespół Praktyk Lekarskich, Działdowo	MHP.64

PEDIATRA ROKU powiat elbląski

Jolanta Kulpińska , Medyk Elżbieta Kardasz-Kopytko i Wspólnicy Spółka Jawna, Młynary	MHP.69
---	---------------

PEDIATRA ROKU powiat ełcki

Ewa Bazydło-Końpa , NZOZ Przychodnia Eskulap, Elk	MHP.73
drn. med. Joanna Dąbrowska , Przychodnia Lekarzy Specjalistów Optima, Elk	MHP.72
Marta Galińska , Novamed Galińscypszoo Poradnia Medycyny Rodzinnej, Elk	MHP.78
Marta Gotowicz , Pro-Medica, Elk	MHP.79
Irena Masłowska , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	MHP.74
Krystyna Olszewska , NZOZ Olmed Krystyna Olszewska, Elk	MHP.76
Marzanna Podurgiel , NZOZ Specmed, Elk	MHP.80
Małgorzata Rydzewska , Pro-Medica, Elk	MHP.77
Barbara Sas , Pro-Medica, Elk	MHP.71
Anna Skrzypkowska , NZOZ Vita, Elk	MHP.70
Justyna Storonowicz , Pro-Medica, Elk	MHP.75

PEDIATRA ROKU powiat giżycki

Maria Chojnowska , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHP.82
Ewa Chudek-Romejko , NZOZ Hipokrates Sc Anna Malinowska Ewa Chudek Romejko, Miłki	MHP.81
Rajmund Druźba , Kontraktowy Gabinet Lekarski Rajmund Druźba, Wydminy	MHP.83

PEDIATRA ROKU powiat gołdapski

Tadeusz Błażewicz , Lekarze Rodzinni R. Sztabiński i Partnerzy Spółka Partnerska, Gołdap	MHP.87
Katarzyna Chałas , GoldMedica, Gołdap	MHP.84
Ryszard Sztabiński , Lekarze Rodzinni R. Sztabiński i Partnerzy Spółka Partnerska, Gołdap	MHP.85
Teresa Witkowska , Lekarze Rodzinni R. Sztabiński i Partnerzy Spółka Partnerska, Gołdap	MHP.88

PEDIATRA ROKU powiat iławski

Magdalena Baryłka , Medyk Ośrodek Zdrowia NZOZ, Susz	MHP.93
Anna Elmerych , Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej Zdrowie, Iława	MHP.90
Aleksandra Koloch-Głowacka , Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława	MHP.89
Renata Kopacz , Medi-Punkt, Kisielice	MHP.94
Sonia Nawrot-Ga-c , Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława	MHP.96
Katsiaryna Sabiarzhanskaya , Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej Zdrowie, Iława	MHP.92
Ewa Świniarska , Centrum Medyczne Meden Rydzewscy, Iława	MHP.91
Teresa Wiechecka , Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	MHP.97
Roman Żuralski , Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława	MHP.95

PEDIATRA ROKU powiat kętrzyński

Elżbieta Błażejewska , Zespół Lekarski POZ MEDYK, Kętrzyn	MHP.100
Wioletta Filipiak , NZOZ O.K.Med Praktyka Grupowa Lekarzy Rodzinnych, Kętrzyn	MHP.102
Bogusław Kłaczk , CLAMED Bogusław Kłaczk, Kętrzyn	MHP.98
Marta Suchowiecka , Szpital Powiatowy w Kętrzynie, Kętrzyn	MHP.101
Danuta Zawadzka , Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHP.99

PEDIATRA ROKU powiat lidzbarski

Urszula Nowak , NZOZ Zdrowie Urszula Nowak, Orneta	MHP.108
Danuta Owsińska , Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie, Lidzbark Warmiński	MHP.103
Krzysztof Piasecki , Centrum Zdrowia Twój Partner, Pilnik	MHP.105
Katarzyna Sobczyk-Chilińska , LCM Eskulap, Lidzbark Warmiński	MHP.104
Piotr Sturlis , Centrum Zdrowia Twój Partner, Pilnik	MHP.107

PEDIATRA ROKU powiat mrągowski

Marina Chojnowska , Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHP.115
Joanna Mgeładze-Arciuch , Prywatna Praktyka Lekarska Joanna Mgeładze-Arciuch, Mrągowo	MHP.113

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Celina Nietupska-Walento , Niepubliczna Przychodnia Lekarska Zdrowie, Mrągowo	MHP.111
Wioletta Podlaska , NZOZ Medyk, Mikołajki	MHP.117
Agnieszka Rusinek-Chojnowska , Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHP.109
Alina Siwek , Niepubliczna Przychodnia Lekarska Grunwaldzka, Mrągowo	MHP.110
Dorota Składanowska , Niepubliczna Przychodnia Lekarska Grunwaldzka, Mrągowo	MHP.112
Krystyna Swiniarska , Niepubliczna Przychodnia Lekarska Zdrowie, Mrągowo	MHP.114
Szczepan Więckowski , Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHP.116

PEDIATRA ROKU powiat nidzicki

Monika Chęć , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHP.119
Elżbieta Powroźnik , NZPOZ Grupowa Praktyka Lekarska Medyk, Nidzica	MHP.118

PEDIATRA ROKU powiat nowomiejski

Katarzyna Bożym , NZOZ Przychodnia nr1, Nowe Miasto Lubawskie	MHP.124
Anna Dąbrowska , Przychodnia Lekarska Eskulap, Nowe Miasto Lubawskie	MHP.120
Maciej Głowczewski , Przychodnia Lekarska Eskulap, Nowe Miasto Lubawskie	MHP.125
Grażyna Kubacka , NZOZ Przychodnia nr1, Nowe Miasto Lubawskie	MHP.123
Dawid Osowski , NZOZ Przychodnia nr1, Nowe Miasto Lubawskie	MHP.122
Anna Radziwon , NZOZ Przychodnia nr1, Nowe Miasto Lubawskie	MHP.121
Maria Roessler , Prywatny Gabinet Lekarski, Bielice	MHP.126

PEDIATRA ROKU powiat olecki

Aleksandra Jankowska , NZOZ Eskulap, Olecko	MHP.127
Cezary Lasota , NZOZ Eskulap, Olecko	MHP.129
Alicja Trejnowska-Gadomska , NZOZ Eskulap, Olecko	MHP.128

PEDIATRA ROKU powiat olsztyński

Anna Czuszyńska , SPZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia, Stawiguda	MHP.131
Monika Kleszowska , Poradnia okulistyczna SALUMAR, Bartąg	MHP.136
Ewa Kowalczyk , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHP.134
Paweł Łaskowski , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHP.164
Anna Matuszewska , Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Medica, Olsztynek	MHP.132
Aleksandra Nowicka-Woźniak , Przychodnia Lekarzy Rodzinnych ProVita, Bartąg	MHP.130
Anna Samorajczyk , Miejska Przychodnia Zdrowia, Barczewo	MHP.133
Katarzyna Sierpowska-Dodo , Przychodnia Lekarzy Rodzinnych ProVita, Bartąg	MHP.135

PEDIATRA ROKU powiat ostródzki

Tomasz Bartuzi , NZOZ Sanus, Ostróda	MHP.150
Joanna Białkowska , NZOZ Sopat, Ostróda	MHP.142
Bożenna Emerla-Marczak , NZOZ Sanus, Ostróda	MHP.139
Natalia Fernando , NZOZ Sopat, Ostróda	MHP.146
Marzanna Lech , NZOZ Sopat, Ostróda	MHP.144
Renata Ryniak-Żebryk , Przychodnia lekarza rodzinnego Narie, Morąg	MHP.147
Bożena Salamonowicz , NZOZ Sopat, Ostróda	MHP.138
Robert Słomka , NZOZ Woźnica-Ali, Łukta	MHP.149
Mirosława Sypińska-Pusz , Prywatna Praktyka Lekarska Mirosława Sypińskiego-Pusz, Ostróda	MHP.145
Ewa Urban , NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg	MHP.140
Hanna Woźniak , NZOZ Sopat, Ostróda	MHP.141
Katarzyna Woźnica-Ali , NZOZ Woźnica-Ali, Łukta	MHP.143

PEDIATRA ROKU powiat piski

Hanna Kupiewska , NZOZ Gabinet Lekarza Rodzinnego, Pisz	MHP.152
Grzegorz Mazurek , Gabinet Lekarski, Pisz	MHP.165
Beata Salkowska-Więsak , NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Beata Salkowska, Pisz	MHP.151
Przemysław Sołtyga , Medar 2.0, Biała Piska	MHP.154
Irena Zagórska , Przychodnia Zdrowia, Ruciane-Nida	MHP.153

PEDIATRA ROKU powiat szczycieński

Hanna Dręzek , Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Elmed Gnieźnińska, Szczytno	MHP.160
Ewa Jankiewicz , Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Eskulap, Szczytno	MHP.158
Ewa Kalinowska , Indywidualna praktyka lekarska Ewa Kalinowska, Nowe Gizewo	MHP.159
Iwona Kłosińska , Elmed, Szczytno	MHP.161
Danuta Osmońska-Topolska , Przychodnia Lekarska Omega-Med, Szczytno	MHP.157
Alina Samseł , Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Eskulap, Szczytno	MHP.155
Anna Surma , Omega Med, Szczytno	MHP.156
Sławomir Szymański , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHP.162

PEDIATRA ROKU powiat węgorzewski

Andrzej Romanowicz , NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	MHP.163
Stanisław Woźniak , Ośrodek Zdrowia, Budry	MHP.86

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU Olsztyn

Katarzyna Młynarska Antoszczyk , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHN.35
Karolina Bożek , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.34
Adriana Czarnota , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHN.309
Dorota Dyjas , Miejski Szpital Zespolony - Oddział Chirurgii Ogólnej, Olsztyn	MHN.263
Dorota Dziedziula , Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego, Olsztyn	MHN.18
Małgorzata Dzieniszewska , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHN.37
Mirona Dzieniszewska , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHN.356
Anna Ekstowicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.11

Ewa Franke , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHN.22
Agnieszka Gajewska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.4
Wioletta Gerwatowska , Ośrodek dla Niewidomych, Olsztyn	MHN.46
Agnieszka Gilewicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.5
Anita Jabłońska , Olsztyński Ośrodek Onkologiczny Kopernik, Olsztyn	MHN.10
Ewa Jarus , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHN.23
Ewa Jarzębowska , Centrum Opieki Paliatywnej, Olsztyn	MHN.24
Agnieszka Kaczorowska , Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	MHN.6
Alina Kadziewicz , Hospicjum Caritas Archidiecezji Warmińskiej, Olsztyn	MHN.366
Izabela Konopka , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHN.30
Natalia Korc , Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	MHN.43
Kinga Kowalska , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHN.312
Adam Krysiński , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.1
Kazimiera Kulczyńska-Hanusewicz , Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	MHN.36
Marta Kwiatkowska-Czepio , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHN.40
Beata Lignowska , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHN.14
Małgorzata Łakomiak , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHN.38
Weronika Łukasiewicz , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHN.45
Diana Maniak-Brzezińska , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHN.17
Hanna Matusiak , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHN.26
Jolanta Mikołajczyk , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHN.32
Edyta Mizerska , Indywidualna Praktyka Pielęgniarska EM Medical Edyta Mizerska, Olsztyn	MHN.20
Anna Młyńczak , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHN.12
Monika Możejko , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHN.42
Agnieszka Napierańska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.310
Justyna Nowicka , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.33
Agata Obidzińska , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHN.3
Iwona Ocielewska , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHN.27
Bożena Piętał , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.311
Alina Pilszka , Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego, Olsztyn	MHN.9
Dorota Prażniewska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.19
Monika Rejchel , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, Olsztyn	MHN.313
Aleksandra Roguszevska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.7
Adrianna Różnecka , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHN.2
Małgorzata Rudzińska , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHN.361
Mariola Sadowska-Pawelska , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHN.363
Michalina Samselska , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHN.41
Anna Samulewicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.13
Natalia Sędek , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHN.44
Elwira Skrocka , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHN.21
Iwona Szumna , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHN.28
Joanna Szwedo , Joanna Szwedo-Indywidualna Praktyka Pielęgniarska, Olsztyn	MHN.31
Bogusława Szymańska , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHN.15
Grzegorz Wasilewski , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHN.25
Bożena Wesołowska , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHN.16
Izabela Wiącek , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHN.29
Małgorzata Wojtkowska , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHN.39
Zuzanna Wrzesińska , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHN.47
Aleksandra Ząbczyk , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHN.8

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU Elbląg

Mirosława Błaszczyk , Centrum Zdrowia Psychicznego, Elbląg	MHN.74
Danuta Brycka , Centrum Zdrowia Psychicznego, Elbląg	MHN.348
Dorota Chalastra , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.57
Edyta Chęciek , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHN.59
Natasza Chmielewska , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHN.78
Małgorzata Cieplińska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.69
Anna Czerwińska , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHN.50
Irena Doerfer , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.63
Beata Elert , Hospicjum Elbląskie, Elbląg	MHN.53
Agnieszka Gawkowska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.49
Ewelina Godlewska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.62
Joanna Jarosz , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.64
Sylvia Jaworska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.83
Ewa Kaczyńska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.61
Mariola Karbowska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.72
Daria Kizyk , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHN.56
Danuta Klaman , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHN.55
Julita Krasnowska , Hospicjum Elbląskie, Elbląg	MHN.65
Sylvia Kurowska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.84
Sabina Kwidzińska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.81
Marzena Matlewska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.73
Małgorzata Mikulska , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHN.70
Kornelia Niebylska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.68
Barbara Nowosad , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHN.52

Paulina Peret , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHN.79
Stanisław Przybylski , Przychodnia Jaśminowa, Elbląg	MHN.82
Monika Rozmarynowska , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHN.75
Katarzyna Rubaj , Centrum Zdrowia Psychicznego, Elbląg	MHN.66
Małgorzata Rzepczyńska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.71
Dorota Skiba , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.58
Anna Skorupa , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.51
Beata Szydłowska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.54
Renata Śliwka , Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, Elbląg	MHN.80
Monika Urbanowicz , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.76
Sylvia Werner , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.85
Elżbieta Winiarczyk , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.357
Edyta Wójcik , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.60
Klaudia Zahorska , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHN.67
Agata Zarzycka , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHN.48
Monika Zawadzka , NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego, Elbląg	MHN.77

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat bartoszycki

Anna Budnicka , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.88
Marzenna Rykojc Boczek , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.100
Elżbieta Dobosz , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.95
Danuta Hamada , Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Stacja Opieki Caritas, Górowo Iławeckie	MHN.93
Aniela Korpusik , NZOZ Bart-Medica, Bartoszyce	MHN.87
Bogumiła Kowalczyk , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.91
Agnieszka Kowalewska , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.86
Beata Kułińska , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.90
Eliza Mikszo , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.94
Monika Nazarewicz , NZOZ Medyk, Górowo Iławeckie	MHN.101
Oksana Pasławska , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.360
Elżbieta Pietkiewicz , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.96
Ewa Rapa , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.98
Bożena Rupacz , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.92
Wioleta Smerczawska , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.102
Izabela Tercjak , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.99
Anna Worobiec , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHN.89

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat braniewski

Jolanta Balcerek , Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHN.110
Hanna Budna , Przychodnia Lekarska Nasz Lekarz, Braniewo	MHN.109
Elżbieta Jakubowska , Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHN.108
Wioleta Kilik , NZOZ Medicus, Pieniężno	MHN.316
Maria Kozar , NZOZ Medicus, Pieniężno	MHN.315
Danuta Madej , Specjalistyczny Szpital Psychiatryczny ZOZ, Frombork	MHN.107
Marzena Popowicz , Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHN.111
Agnieszka Rutkowska , Specjalistyczny Szpital Psychiatryczny ZOZ, Frombork	MHN.104
Irena Sidorowicz , Szpital Psychiatryczny św. Antoniego Wielkiego, Frombork	MHN.314
Barbara Skobejko , Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHN.106
Agnieszka Suwała , Przychodnia Braniewo Januszyk, Romanowska, Braniewo	MHN.105
Mirosława Tymczyna , Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHN.112

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat działdowski

Jolanta Barwińska , SPZOZ, Działdowo	MHN.120
Julia Dąbrowska , SPZOZ, Działdowo	MHN.121
Milena Dziąbowska , SPZOZ, Działdowo	MHN.125
Anna Frejlich , SPZOZ, Działdowo	MHN.113
Beata Gulczyńska , SPZOZ, Działdowo	MHN.115
Katarzyna Jaskólska , SPZOZ, Działdowo	MHN.124
Ewa Karpińska , SPZOZ, Działdowo	MHN.119
Dorota Kłosowska , SPZOZ, Działdowo	MHN.117
Wioleta Lewandowska , SPZOZ, Działdowo	MHN.126
Anna Pawłowska , Samodzielny Publiczny Gminny ZOZ, Rybno	MHN.114
Beata Podgórska , SPZOZ, Działdowo	MHN.116
Justyna Strzelec , SPZOZ, Działdowo	MHN.122
Karolina Troczyńska , SPZOZ, Działdowo	MHN.123
Dorota Żelewska , SPZOZ, Działdowo	MHN.118

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat elbląski

Ewa Chmielewska , Janiszewski i Partnerzy, Pasłęk	MHN.320
Danuta Dunajska , Ośrodek Zdrowia, Markusy	MHN.319
Lidia Kaesler , Szpital Powiatowy, Pasłęk	MHN.129
Anna Kleszcz , Szpital Powiatowy, Pasłęk	MHN.318
Anetta Koterwa , Szpital Powiatowy, Pasłęk	MHN.317
Regina Kowalczyk , Szpital Powiatowy, Pasłęk	MHN.131
Lucyna Młynarska , Szpital Powiatowy, Pasłęk	MHN.130
Renata Peplau , Ośrodek Zdrowia, Markusy	MHN.323
Karolina Sadłowska , Ośrodek Zdrowia, Markusy	MHN.322
Jolanta Szymborska , Szpital Powiatowy, Pasłęk	MHN.321
Danuta Zdunek , Janiszewski i Partnerzy, Pasłęk	MHN.127
Halina Zielińska , Ośrodek Zdrowia Zakład u Lekarza Rodzinnego, Gronowo Elbląskie	MHN.128

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat elcki		
Teresa Dąbrowska , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ, Elk	MHN150	
Ryszarda Dziekońska , Kwiatkowska Małgorzata Beata NZOZ MK-MED, Elk	MHN149	
Teresa Fogtman , NZOZ Olmed Krystyna Olszewska, Elk	MHN151	
Elżbieta Jasińska , Pro-Medica, Elk	MHN324	
Ewa Jasionowska , Pro-Medica, Elk	MHN134	
Natalia Kalinowska , Pro-Medica, Elk	MHN147	
Ewa Kowara , Pro-Medica, Elk	MHN135	
Zuzanna Kunda , Pro-Medica, Elk	MHN152	
Ewa Kupińska , Pro-Medica, Elk	MHN136	
Halina Malesiak , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	MHN138	
Zuzanna Masyra , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	MHN153	
Justyna Michalak , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	MHN141	
Małgorzata Olchwier , Pro-Medica, Elk	MHN144	
Beata Orlewska , Pro-Medica, Elk	MHN133	
Renata Pacholska , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	MHN148	
Grażyna Piwko , Scanmed Centrum Kardiologii, Elk	MHN137	
Joanna Polunin , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	MHN140	
Izabela Pomichter , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	MHN139	
Marzena Rafałowska , Pro-Medica, Elk	MHN146	
Lidia Rejrat , Pro-Medica, Elk	MHN143	
Marianna Rydzewska , Dom Pomocy Społecznej, Nowa Wieś Elcka	MHN145	
Anna Sowul , Pro-Medica, Elk	MHN132	
Katarzyna Szaraniec , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	MHN142	
Marzena Wołyniec , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	MHN353	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat giżycki		
Marzena Bilecka , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHN167	
Krystyna Chomej , Poradnia Centrum Medyczne Masuria, Giżycko	MHN166	
Halina Daszkiewicz , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHN162	
Dorota Jarmołowska , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHN157	
Natalia Juhas , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHN168	
Beata Kazaniecka , NZOZ Dora-M.ed, Wydminy	MHN155	
Ewa Kilańska , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHN160	
Teresa Krukowska , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHN169	
Wanda Kulewicz , Przychodnia Medicus, Wydminy	MHN170	
Elżbieta Kusznereczuk , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHN158	
Beata Łukasiewicz , Indywidualna praktyka pielęgniarstwa, Giżycko	MHN156	
Grażyna Łysik , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHN161	
Katarzyna Niedbajło , Hospicjum Domowe Promyk, Giżycko	MHN165	
Iwona Nikituk , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHN163	
Zofia Podlecka , Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna, Giżycko	MHN171	
Alina Roman , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHN154	
Elżbieta Tymoszuł , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHN159	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat goldapski		
Agata Dowejko-Michałowska , GoldMedica, Goldap	MHN172	
Bożena Duchnowska , GoldMedica, Goldap	MHN174	
Rafał Ginel , GoldMedica, Goldap	MHN179	
Teresa Kołos , Almed, Dubeninki	MHN180	
Halina Szubiga , GoldMedica, Goldap	MHN178	
Bogusław Szyszkian , GoldMedica, Goldap	MHN173	
Dorota Świtaj , GoldMedica, Goldap	MHN176	
Bożena Truchan , GoldMedica, Goldap	MHN175	
Urszula Woronowicz-Balczun , GoldMedica, Goldap	MHN181	
Ewa Zarzecka , GoldMedica, Goldap	MHN177	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat iławski		
Mirosława Adamska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN199	
Karolina Będowska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN193	
Julia Ewertowska , Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	MHN347	
Marcelina Głowińska , Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej ZDROWIE, Iława	MHN367	
Regina Gołębiewska , Medi-Punkt, Kisielice	MHN202	
Lucyna Helwak , NZOZ Zdrowie, Zalewo	MHN355	
Bogumiła Kwaśniak , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN183	
Aleksandra Lewandowska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN182	
Bożena Olejniczak , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN184	
Julia Orzepowska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN192	
Ewa Pietrzak , Agencja Świadczeń Medycznych Vita, Iława	MHN188	
Ewa Piśarska , Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej Zdrowie, Iława	MHN189	
Edyta Pruchniewska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN187	
Teresa Pruchniewska , Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej Zdrowie, Iława	MHN349	
Agnieszka Puwalska , Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	MHN350	
Edyta Rabczyńska , Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej Zdrowie, Iława	MHN362	
Mariola Rogowska , Agencja Świadczeń Medycznych, Iława	MHN198	
Dorota Ryłkowska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN186	
Maja Ryłkowska , Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława	MHN197	
Angelika Sak , Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej ZDROWIE, Iława	MHN365	
Ewa Sroka , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN190	

Mirosława Sutkowska , Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	MHN200
Karolina Szczygłowska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN194
Bożena Tasarz , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN185
Hanna Urban , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN191
Paulina Wróblewska , Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	MHN201
Krystyna Zatyka , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN196
Katarzyna Żytko , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHN195

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat kętrzyński		
Elżbieta Domańska , Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHN209	
Jolanta Ged , Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHN212	
Halina Halicka , Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHN211	
Agnieszka Jeleńska , Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHN203	
Małgorzata Jurkian , Przychodnia Lekarska Centrum Zdrowia Twój Partner, Reszel	MHN213	
Danuta Majkut , NZOZ Promyk Pielęgniarstwo Środowiskowo-Rodzinne, Kętrzyn	MHN208	
Agnieszka Mączyńska , Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHN204	
Beata Skowrońska , Zespół Lekarski POZ MEDYK, Kętrzyn	MHN206	
Elżbieta Sukiennik , Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHN210	
Mirosława Surdeko , WOJ - MED, Korze	MHN307	
Bogusław Warda , Samodzielny Publiczny Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy, Reszel	MHN207	
Agnieszka Wtulich , Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHN205	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat lidzbarski		
Dorota Gizulowska , Usługi Pielęgniarskie, Orneta	MHN216	
Ewelina Horczak , Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie, Lidzbark Warmiński	MHN219	
Katarzyna Jachoda , Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie, Lidzbark Warmiński	MHN220	
Stanisław Jurkiewicz , Twój Lekarz, Orneta	MHN326	
Edyta Milewska , Usługi Pielęgniarskie, Lidzbark Warmiński	MHN218	
Alicja Reszczyńska , Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie, Lidzbark Warmiński	MHN325	
Dorota Szewałje , Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ZDROWIE, Lidzbark Warmiński	MHN217	
Beata Szostak , Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie, Lidzbark Warmiński	MHN215	
Ewelina Wojda , Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie, Lidzbark Warmiński	MHN358	
Weronika Wojkian , NZOZ Zdrowie, Lidzbark Warmiński	MHN327	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat mrągowski		
Elżbieta Baran , Pomorskie Centra Kardiologiczne, Mrągowo	MHN224	
Joanna Bączek , Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHN228	
Anna Deptuła , Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHN328	
Zofia Emilianowicz , Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHN232	
Marek Goliński , Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHN230	
Ewa Iwanicka , NZOZ, Sorkwity	MHN225	
Beata Jamrozik , NZOZ Przychodnia Lekarska Sanus, Piecki	MHN221	
Ewa Kozłowska , Pomorskie Centra Kardiologiczne, Mrągowo	MHN226	
Wioletta Kwiatkowska , Wiejski Ośrodek Zdrowia, Warpuny	MHN231	
Marzena Rolka , Szpital Mrągowski im. Michała Kajki sp. z o.o., Mrągowo	MHN214	
Izabela Spiridon , Praktyka Pielęgniarska, Mrągowo	MHN227	
Bogumiła Szczechóra , NZOZ, Sorkwity	MHN222	
Bożena Wojcieszek , NZOZ Medyk, Mikołajki	MHN223	
Joanna Żbikowska , NZOZ Przychodnia Lekarska Sanus, Piecki	MHN229	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat nidzicki		
Bożena Aleksanderek , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHN235	
Hanna Bielska , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHN237	
Hanna Brzezicka , NZOZ i Medycyny Pracy Panaceum, Nidzica	MHN238	
Urszula Dudzińska , POZ Medkam, Janowo	MHN241	
Ewa Filipkowska , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHN236	
Iwona Kuczyńska , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHN239	
Aneta Paczyńska , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHN233	
Justyna Szczepańska , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHN240	
Barbara Tarwacka , Gminny Ośrodek Zdrowia, Janowiec Kościelny	MHN234	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat nowomiejski		
Anna Deredas , Przychodnia nr 1, Nowe Miasto Lubawskie	MHN242	
Elżbieta Golder-Szymańska , Szpital Powiatowy, Nowe Miasto Lubawskie	MHN247	
Bożena Jabłońska , Szpital Powiatowy, Nowe Miasto Lubawskie	MHN243	
Patrycja Jankowska , Ośrodek Zdrowia, Tereszewo	MHN345	
Grażyna Kowalska , Szpital Powiatowy, Nowe Miasto Lubawskie	MHN249	
Bożena Miśkiewicz , Gminny Samodzielny ZOZ, Kurzętnik	MHN244	
Iwona Nowak , Przychodnia nr 1, Nowe Miasto Lubawskie	MHN250	
Dorota Paczkowska , Ośrodek Zdrowia, Tereszewo	MHN346	
Marzena Smoczyńska , Przychodnia nr 1, Nowe Miasto Lubawskie	MHN251	
Ewa Szpanowska , Szpital Powiatowy, Nowe Miasto Lubawskie	MHN248	
Edyta Szwachowicz , Edyta Szwachowicz Usługi Pielęgniarskie, Nowe Miasto Lubawskie	MHN246	
Dorota Zbrzyzna-Wojtyczka , Szpital Powiatowy, Nowe Miasto Lubawskie	MHN245	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat olecki		
Elżbieta Domin , SPGOZ, Kowale Oleckie	MHN254	
Aneta Jaworowska , SPGOZ, Wieliczki	MHN253	
Lucyna Kasprzyk , SPGOZ, Wieliczki	MHN331	
Monika Kijak , Olmedica, Olecko	MHN332	

Ewa Łaszczyńska , SPGOZ, Wieliczki	MHN329
Paulina Miłowicka , Olmedica, Olecko	MHN257
Alicja Nowik , Zdrowie Grupowa Praktyka Pielęgniarek i Położnych, Olecko	MHN252
Sabina Putra , Olmedica, Olecko	MHN258
Wioletta Sadkowska , Olmedica, Olecko	MHN259
Marzena Skoczek , NZOZ Gamed, Olecko	MHN256
Iwona Szczodrch , Olmedica, Olecko	MHN255
Katarzyna Truszkowska , Olmedica, Olecko	MHN330

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat olsztyński		
Ewa Bugowska , SPZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia, Stawiguda	MHN265	
Anna Chmielowska , Małańskie Centrum Pomocy p.w. Bł. Gerarda, Barczewo	MHN333	
Agnieszka Ciesielska , Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci, Ameryka	MHN261	
Anna Drabińska , Gminne Centrum Zdrowia, Olsztynek	MHN262	
Marta Filipowicz , Gminne Centrum Zdrowia, Olsztynek	MHN336	
Katarzyna Kowzan , Grupa Zdrowie, Dobre Miasto	MHN359	
Michalina Kuc , SPZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia w Stawigudzie, Stawiguda	MHN268	
Joanna Łapińska , New Line Clinics, Biesal	MHN266	
Dorota Makiejewska , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHN264	
Kamila Marchlewicz , Miejska Przychodnia Zdrowia, Barczewo	MHN267	
Agata Rojek , Przychodnia Hipokratess, Biskupiec	MHN260	
Joanna Sulżycka , Izba przyjęć - ZZOZ im. J. Jerzego Pióro, Dobre Miasto	MHN364	
Ewa Tomaszek , Małańskie Centrum Pomocy p.w. Bł. Gerarda, Barczewo	MHN334	
Małgorzata Uścińowicz , Małańskie Centrum Pomocy p.w. Bł. Gerarda, Barczewo	MHN335	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat ostródzki		
Halina Banaś , NZOZ Eskulap, Dąbrówno	MHN354	
Danuta Dziecioł , Szpital Miejski, Morąg	MHN270	
Małgorzata Franc-Rypina , NZOZ Sopat, Ostróda	MHN277	
Joanna Gross , Szpital, Ostróda	MHN273	
Zofia Jegier , NZOZ Praktyki Medyczne Nadziejko Marian, Morąg	MHN282	
Marzena Jurkiewicz , Szpital, Ostróda	MHN278	
Malwina Kruszewska , NZOZ Sopat, Ostróda	MHN276	
Maja Kutryb , Szpital, Ostróda	MHN275	
Agnieszka Lech , Ultramed, Ostróda	MHN269	
Jolanta Lewandowska , Sanus, Ostróda	MHN274	
Wioletta Macholla , NZOZ Sopat, Ostróda	MHN281	
Wiesława Rusik , Szpital Miejski, Morąg	MHN280	
Jadwiga Stando , Ultramed, Ostróda	MHN272	
Gabriela Szramek , Ultramed, Ostróda	MHN271	
Urszula Tomkowiak , NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg	MHN279	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat piski		
Joanna Leoszeńska , DaVita Stacja Dializ, Pisz	MHN287	
Ewa Milewska , NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Beata Salkowska, Pisz	MHN339	
Iwona Piechowska , Szpital Powiatowy, Pisz	MHN286	
Barbara Pisowacka , SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz	MHN337	
Edyta Podsiad , SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz	MHN284	
Bożena Remiszewska , NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Beata Salkowska, Pisz	MHN338	
Hanna Wakienas , Niepubliczny Zakład Zdrowotny, Drygały	MHN285	
Monika Zadroga , SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz	MHN289	
Agnieszka Zajac , Medar 2.0, Biała Piska	MHN283	
Marzena Żurawska , Diagnostyka SA. Punkt Pobrań w Pisz, Pisz	MHN288	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat szczycieński		
Kalina Archacka , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHN341	
Beata Bajerska , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHN340	
Alicja Brodzik , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHN291	
Teresa Chojacka , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHN343	
Katarzyna Frączek , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHN342	
Małgorzata Kaczmarczyk , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHN296	
Łucja Kędzierska , Elmed, Szczytno	MHN295	
Dorota Niemczyk , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHN293	
Jadwiga Pichalska , Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II, Szczytno	MHN294	
Urszula Prościńska , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHN298	
Marzena Seledyn , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHN297	
Danuta Szczepanek , Elmed, Szczytno	MHN292	
Aleksandra Tkaczyk , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHN290	

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU powiat węgorzewski		
Julita Bednarska , Panda Med, Węgorzewo	MHN303	
Agata Bobel , Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy, Węgorzewo	MHN299	
Bożena Falczyk , Szpital Psychiatryczny SPZOZ, Węgorzewo	MHN302	
Lucyna Gajownik , Dom Pomocy Społecznej, Węgorzewo	MHN352	
Marzena Golińska , Gabinet Otolaryngologiczny NZOZ Joanna Leszkowicz, Węgorzewo	MHN305	
Krystyna Hałaszk , Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy, Węgorzewo	MHN304	
Renata Lisowska , NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	MHN306	
Barbara Melech , Szpital Psychiatryczny SPZOZ, Węgorzewo	MHN300	
Barbara Pawłowicz , Szpital Psychiatryczny SPZOZ, Węgorzewo	MHN301	
Elżbieta Wysocka , Grupowa Praktyka Pielęgniarek i Położnych Środowiskowo-Rodzinnych Vita, Węgorzewo	MHN308	

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU		
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU Olsztyn		
Zofia Annusewicz-Kot, Avidental - Stomatologia Kot, Olsztyn	MHS.170	
Beata Aszkiewicz, Gabinet Stomatologiczny Omega, Olsztyn	MHS.6	
Martyna Bach-Jackowska, Buda Stomatologia, Olsztyn	MHS.34	
Alicja Białobrzaska, Kraina Zdrowego Uśmiechu, Olsztyn	MHS.144	
Marcin Bizon, Ndent, Olsztyn	MHS.30	
Ewelina Bryła, Indywidualna praktyka dentystyczna, Olsztyn	MHS.12	
Monika Daniłczyk-Neumann, Gabinet stomatologiczny, Olsztyn	MHS.163	
Maria Dąbrowska, Gabinet Stomatologiczny Orto-Dent, Olsztyn	MHS.159	
Izabela Denisiuk, Gabinet stomatologiczny Izabela Denisiuk, Olsztyn	MHS.14	
Barbara Dobruń-Cegielka, Furmańczyk Clinic, Olsztyn	MHS.5	
Michał Dundicz, Gabinet Stomatologiczny, Olsztyn	MHS.35	
Małgorzata Eliszewska, Elimed, Olsztyn	MHS.29	
Zdzisław Filkiewicz, Alfa Dental, Olsztyn	MHS.44	
Aleksandra Frączak, Frączak Stomatologia, Olsztyn	MHS.3	
Wojciech Frączak, Frączak Stomatologia, Olsztyn	MHS.43	
Paweł Furmańczyk, Furmańczyk Clinic, Olsztyn	MHS.166	
Katarzyna Gniadek, Spółdzielnia Zdrowie, Olsztyn	MHS.154	
Kamil Greń-Florczuk, MySmile Gabinet Stomatologiczny, Olsztyn	MHS.18	
Konrad Gruss, Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Konrad Gruss, Olsztyn	MHS.23	
Adam Haponik, Indywidualna Prywatna Praktyka Stomatologiczna, Olsztyn	MHS.1	
Elżbieta Jędynasta-Trocewicz, Stomatologia Trocewicz, Olsztyn	MHS.8	
Dorota Juśkiewicz, Piękne zęby, Olsztyn	MHS.148	
Piotr Kalisz-Friedrich, Stomatologia Piotr Kalisz Friedrich, Olsztyn	MHS.167	
Jarosław Karowiec, Jarosław Karowiec Stomatologia Mikroskopowa - Gabinet prywatny, Olsztyn	MHS.151	
Marlena Karwaś, Gabinet Stomatologiczny Orto-Dent, Olsztyn	MHS.32	
Julita Koper, Perio-Endo, Olsztyn	MHS.153	
Matylda Kosakowska, Matylda Kosakowska - Stomatologia, Medycyna Estetyczna, Olsztyn	MHS.161	
Grzegorz Kot, Stomatologia Kot, Olsztyn	MHS.13	
Daria Kozak, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego, Olsztyn	MHS.147	
Elżbieta Kreft, Sokolowscy i Dentyści z Pasją, Olsztyn	MHS.9	
Agnieszka Kubicka, Specjalistyczna stomatologiczna na praktyka lekarska, Olsztyn	MHS.143	
Magdalena Kudła, Gabinet Pro Dentis, Olsztyn	MHS.28	
Halina Kunicka, Lekarz dentysta Halina Kunicka, Olsztyn	MHS.150	
Monika Kurowska, NZOZ M-Dent, Olsztyn	MHS.37	
Emilia Kutnicka, Gabinet Stomatologiczny Emilia Kutnicka, Olsztyn	MHS.11	
Elżbieta Lachowicz, Gabinet Ortodontyczny Elżbieta Lachowicz, Olsztyn	MHS.149	
Anna Lella, Prywatny Gabinet Anna Lella, Olsztyn	MHS.145	
Maria Mgela-dze-Arciuch, M-Dent-Stomatologia, Olsztyn	MHS.31	
Łukasz Michalak, M-Dent-Stomatologia, Olsztyn	MHS.27	
Renata Nagórska, Ortodonta Lek. Stom. Renata Nagórska, Olsztyn	MHS.168	
Artur Nidzgorzki, Prywatna praktyka stomatologiczna, Olsztyn	MHS.146	
Jani na Noga!, Dent Medica, Olsztyn	MHS.16	
Michał Nosek, Manodent Przychodnia Stomatologiczna, Olsztyn	MHS.162	
Dariusz Olechnowicz, Stomatologia Olechnowicz, Olsztyn	MHS.7	
Urszula Puchta, Dentysta Expert, Olsztyn	MHS.42	
Sebastian Pytlowany, Gabinet Pro Dentis, Olsztyn	MHS.169	
Marta Rachubińska, Gabinet Stomatologiczny Marta Rachubińska, Olsztyn	MHS.160	
Lubomila Racka, Smart Clinic, Olsztyn	MHS.26	
Michał Racł, Smart Clinic, Olsztyn	MHS.36	
Krzysztof Reut, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Olsztyn	MHS.24	
Klaudiusz Rojek, Pracownia stomatologiczna Rojek Dental, Olsztyn	MHS.155	
Maja Rottke-Rafałko, Dental Studio Rottke Rafałko-Klinika Stomatologiczna, Olsztyn	MHS.157	
Patryk Rusak, Gabinet Stomatologiczny Patryk Rusak, Olsztyn	MHS.165	
Izabela Rybak-Sokolowska, Sokolowscy Dentyści z Pasją, Olsztyn	MHS.15	
Sławomir Segień, Gabinet Stomatologii Rodzinnej, Olsztyn	MHS.142	
Joanna Segień-Chyża, Gabinet Stomatologiczny Joanna Segień-Chyża, Olsztyn	MHS.152	
Oskar Siemaszkiewicz, Stomatolog Siemaszkiewicz, Olsztyn	MHS.164	
lek. dent. Kamil Skaliński, Gabinet Pro Dentis, WSPS, Olsztyn	MHS.156	
Marta Skrzypczak, NZOZ M-Dent, Olsztyn	MHS.33	
Andrzej Sokolowski, Sokolowscy Dentyści z Pasją, Olsztyn	MHS.4	
Elżbieta Sujka, Stomatologia Estetyczna Sujka, Olsztyn	MHS.10	
Karol Sujka, Stomatologia Estetyczna Sujka, Olsztyn	MHS.19	
Krzysztof Szarniak, Kraina Zdrowego Uśmiechu, Olsztyn	MHS.25	
Paulina Szelkowska, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHS.39	
Monika Szymańska, Szymański Stomatologia, Olsztyn	MHS.38	
Katarzyna Urbanowicz, Dentysta Expert, Olsztyn	MHS.20	
Justyna Wieczorek, Smart Clinic, Olsztyn	MHS.17	
Katarzyna Więcek, Furmańczyk Clinic, Olsztyn	MHS.21	
Tomasz Wójcik, Gabinet Stomatologiczny, Olsztyn	MHS.40	
Małgorzata Yusufali, Stomatologia Kot, Olsztyn	MHS.158	
Tomasz Zysk, Centrum Stomatologii Zysk, Olsztyn	MHS.41	
Katarzyna Żółkiewicz-Kabać, Polna dent, Olsztyn	MHS.22	

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU Elbląg		
Urszula Budrewicz, Ułamed, Elbląg	MHS.268	
Urszula Daniłczyk-Ziobro, Dentystka Urszula Daniłczyk-Ziobro, Elbląg	MHS.181	
Anna Dąbrowska, Przychodnia Topolowa, Elbląg	MHS.45	
Karol Dudzik, Praktyka Stomatologiczna, Elbląg	MHS.178	
Barbara Hawryluk-Piwowarska, Prywatny Gabinet Stomatologiczny-Ortodontyczny, Elbląg	MHS.173	
Olga Iluk, Centrum Medyczno Dentystyczne Iluk, Elbląg	MHS.180	
Sylvia Jaworska, Bella Dent, Elbląg	MHS.51	
Lidia Konopko-Bitniok, Gabinet Stomatologiczny, Elbląg	MHS.48	
Piotr Misiak, NZOZ Centrum stomatologii Ra dosła w Nowak, Elbląg	MHS.49	
Dariusz Myśliński, Gabinet dentystyczny, Elbląg	MHS.175	
Radosław Nowak, NZOZ Centrum stomatologii Ra dosła w Nowak, Elbląg	MHS.50	
Beata Olszewska, Ortodonta Beata Olszewska, Elbląg	MHS.174	
Katarzyna Ostalowska, Gabinet Stomatologiczny Marcin Ostalowski, Elbląg	MHS.47	
Jadwiga Petryk, Szkoła Podstawowa nr 9, Elbląg	MHS.177	
Ewa Radziejewska, Dental Clinic, Elbląg	MHS.46	
Dorota Różańska-Perlińska, NZOZ Twoje Zdrowie, Elbląg	MHS.62	
Małgorzata Sawka-Pomierska, Gabinet ortodontyczny Dr Małgorzata Sawka-Pomierska, Elbląg	MHS.179	
Alicja Tarnawska, Prywatny Gabinet stomatologiczny, Elbląg	MHS.172	
Aldona Zabielska, Centrum Stomatologii Estetycznej, Elbląg	MHS.171	
Dorota Złotowska-Hermanowicz, HoliDent, Elbląg	MHS.176	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat bartoszycki		
Marek Guzanek, Gabinet stomatologiczny lek. stom. Marek Guzanek, Bartoszyce	MHS.53	
Sylvia Karowiec, NZOS, Górowo Iławeckie	MHS.55	
Robert Kusio, Indywidualna Praktyka Lekarska Robert Kusio, Bartoszyce	MHS.54	
Anna Narłowicz, Poradnia Stomatologiczna PROMEDICA, Bartoszyce	MHS.182	
Damian Stępnia, Stomatologia Stępnia, Romankowo	MHS.52	
Dorota Szwedowicz, Gabinet Stomatologiczny, Bartoszyce	MHS.183	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat braniewski		
Justyna Bagińska, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna lek.stom. Justyna Bagińska, Braniewo	MHS.185	
Emilia Kaczyńska, Kaczyńscy-stomatologia rodzinna, Braniewo	MHS.57	
Marta Kaczyńska, Kaczyńscy-stomatologia rodzinna, Braniewo	MHS.59	
Filip Kaczyński, Kaczyńscy-stomatologia rodzinna, Braniewo	MHS.58	
lek. dent. Dominik Malicki, Kaczyńscy-stomatologia rodzinna, Braniewo	MHS.187	
DominiKa Pancechowska-Olszewska, Poradnia Stomatologiczna, Lelkowo	MHS.184	
Krzysztof Pieniążek, Gabinet Stomatologiczny, Braniewo	MHS.186	
Anna Piwowarczyk-Michańska, Gabinet Stomatologiczny, Braniewo	MHS.56	
Maciej Warczak, Gabinet Stomatologiczny, Braniewo	MHS.188	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat działowski		
Tetyana Glowacz, Prywatny Gabinet Stomatologiczny Tetyana Glowacz, Działdowo	MHS.193	
Artur Gołębiowski, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Działdowo	MHS.190	
Agnieszka Krak-Kołodziejczyk, Stomatologia lek. dentysta Agnieszka Krak-Kołodziejczyk, Działdowo	MHS.189	
Sylvia Rojek-Kiepińska, Gabinet Stomatologiczny Sylvia Rojek-Kiepińska, Rybno	MHS.269	
Marlena Stankiewicz, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Działdowo	MHS.191	
Karina Stelmaszczyk-Wdowiak, Ars medical, Działdowo	MHS.60	
Olena Ustich, Stomatologia lek. Olena Ustich, Działdowo	MHS.192	
Michalina Wojciechowska, Praktyka stomatologiczna, Narzym	MHS.61	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat elbląski		
Mariusz Murawski, Mariusz Murawski - Stomatolog, Nowakowo	MHS.63	
Oksana Subocz, Subocz O. Gabinet stomatologiczny, Gronowo Elbląskie	MHS.195	
Walery Subocz, Indywidualna Praktyka Lekarska Lekarz-Stomatolog Walery Subocz, Milejewo	MHS.196	
Kalina Zaleska-Korziuk, Gabinet Stomatologiczny Kalina Zaleska-Korziuk, Pasłęk	MHS.194	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat elcki		
Małgorzata Baka, Praktyka Ortodontyczna Małgorzata Baka, Elk	MHS.204	
Agnieszka Bednarczyk-Kozłowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Agnieszka Bednarczyk-Kozłowska, Elk	MHS.64	
Katarzyna Dobrzycka-Łangowska, ARS-DENT Gabinet stomatologiczny Katarzyna Dobrzycka-Łangowska, Elk	MHS.201	
Magdalena Jelska-Górnicka, Orto-dentico Magdalena Jelska-Górnicka, Elk	MHS.202	
Krystyna Klejno-Przekop, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Krystyna Klejno-Przekop, Elk	MHS.66	
Anna Kolendo-Bulłowska, Stomatologia Estetyczna, Elk	MHS.198	
Agnieszka Kozaczek, Indywidualna Praktyka Lekarska Agnieszka Kozaczek, Elk	MHS.197	
Bożena Łaskowska, Gabinet Stomatologiczny Bożena Łaskowska, Elk	MHS.199	
Mariola Oszmian, Niepubliczny Stomatologiczny ZOZ Stomadent, Elk	MHS.205	
Hanna Sobolewska-Mroz, Prywatna Praktyka Stomatologiczna, Elk	MHS.200	
Justyna Wałulanis-Jonik, Gabinet Stomatologiczny, Elk	MHS.65	
Maja Wąsik, Gabinet Stomatologiczny, Elk	MHS.203	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat giżycki		
Emila Bartos, DENTAL CLINIC Emila Bartos, Giżycko	MHS.67	
Zbigniew Bielak, Stomatolog Dr Zbigniew Bielak, Giżycko	MHS.213	
Sabina Bojaryn, MDent stomatologia, Giżycko	MHS.71	

Krystyna Kozak, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Magdalena Milbrat-Pyżyńska, Ryn	MHS.211	
Jacek Kozłowski, Stomatologia Jacek Kozłowski, Giżycko	MHS.68	
Olga Kupicz-Olszewska, Gabinet stomatologiczny Olga Kupicz-Olszewska, Giżycko	MHS.70	
Celina Michańska-Ostrowska, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Giżycko	MHS.208	
Katarzyna Przytuła, MDent Stomatologia, Giżycko	MHS.69	
Jolanta Sajkowska, SPL Praktyka Ortodontyczna, Giżycko	MHS.209	
Jolanta Stefaniuk, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jolanta Stefaniuk, Giżycko	MHS.210	
Beata Styś-Wiśniewska, Indywidualna specjalistyczna na praktyka lekarska, Giżycko	MHS.207	
lek. dent. Agnieszka Śliwkiewicz, Gabinet stomatologiczny Radical-Dent, Wilkasy	MHS.212	
Anna Wróblewska, IPS Anna Wróblewska, Giżycko	MHS.206	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat gołdapski		
Irena Baldowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Goldap	MHS.72	
Magdalena Dyszkiewicz, M-dent, Goldap	MHS.216	
Małgorzata Kreczko, Gabinet stomatologiczny lek. Kreczko Małgorzata, Goldap	MHS.217	
Krzysztof Sadowski, Indywidualna Praktyka Lekarska, Goldap	MHS.215	
Monika Snarska-Siemieniuk, Gabinet Dentystyczny Monika Snarska-Siemieniuk, Goldap	MHS.218	
Joanna Szalkowska-Siejwa, Gabinet Stomatologiczny Joanna Karina Szalkowska-Siejwa, Goldap	MHS.214	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat iławski		
Sławomir Baran, B-Dental Sławomir Baran, Iława	MHS.77	
Magda Chęć, MC Uśmiech Przychodnia Dentystyczna Magda Chęć, Prątnica	MHS.225	
Anna Chojcka, Gabinet Stomatologiczny Anna Chojcka, Iława	MHS.220	
Jacek Dudziak, Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Jacek Dudziak, Iława	MHS.75	
Michał Józwiak, Stomatologia nad Jeziorakiem, Iława	MHS.76	
Ewa Klemens, NZOZ Zdrowie, Zalewo	MHS.267	
Jakub Kosyl, Kosyl Stomatologia, Iława	MHS.221	
Sylvia Kowalska, Bera-Med, Iława	MHS.78	
Mariusz Koziński, Koziński Mariusz, lek. stomatolog, Gabinet, Iława	MHS.227	
lek. dent. Sylwia Maj-Fiłarska, Filadent Gabinet stomatologiczny, Iława	MHS.224	
lek. dent. Michał Marciszewski, Przychodnia Edent, Iława	MHS.223	
lek. dent. Beata Michańska, NZOZ Poradnia Protetyczno-Stomatologiczna BERA-med, Iława	MHS.222	
Agnieszka Pankowska, Centrum Zdrowego Uśmiechu Agnieszka Pankowska, Iława	MHS.219	
Małgorzata Spiżewska, Gabinet stomatologiczny lek. Spiżewska Małgorzata, Iława	MHS.226	
Hanna Wielgosz-Zuralska, Prywatna praktyka stomatologiczna, Iława	MHS.74	
Sylvia Włodarska, BERA-med, Iława	MHS.266	
Arkadiusz Zaremba, Zet, Dent Arkadiusz Zaremba, Iława	MHS.73	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat kętrzyński		
Maria Duda-Kuszczał, Gabinet stomatologiczny, Reszel	MHS.83	
Agnieszka Górna, Górna Agnieszka Gabinet Stomatologiczny, Kętrzyn	MHS.229	
Grażyna Gutowska, Gabinet Stomatologiczny, Kętrzyn	MHS.80	
Irena Jurewicz, Gabinet stomatologiczny, Srokowo	MHS.81	
Stanisława Krystopiuk, Gabinet Stomatologiczny, Kętrzyn	MHS.84	
Ewa Kwoczko, Gabinet Stomatologiczny, Kętrzyn	MHS.230	
Marek Makarewicz, Prywatny Gabinet Stomatologiczny Marek Makarewicz, Kętrzyn	MHS.232	
Laurencia Myszczyńska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kętrzyn	MHS.82	
Bożenna Szeszeń, Gabinet Stomatologiczny, Kętrzyn	MHS.79	
Magdalena Wawer, Centrum Zdrowego Uśmiechu, Kętrzyn	MHS.231	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat lidzbarski		
Katarzyna Borowa, Centru, Stomatologiczne AB-DENT, Orneta	MHS.235	
Ewa Ciesielska, Stomatologia Ciesielscy, Lidzbark Warmiński	MHS.86	
Marek Ciesielski, ISPL Gabinety Dentystyczne Ewa i Marek Ciesielscy, Lidzbark Warmiński	MHS.88	
Anna Kalisz-Czerwińska, IPL Kalisz-Czerwińska Anna, Lidzbark Warmiński	MHS.85	
Justyna Krajewska, Gabinet stomatologiczny Krajewscy Justyna, Janusz, Orneta	MHS.234	
Janusz Krajewski, Gabinet stomatologiczny, Orneta	MHS.87	
Artur Mańkowski, Gabinet stomatologiczny lek. Mańkowski Artur, Lidzbark Warmiński	MHS.233	
Natalia Nazar-Golaszewska, Art Den, Orneta	MHS.89	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat mrągowski		
dr n. med. Dorota Chojnacka-Jasiel, Stomatologia na Szkolnej, Mrągowo	MHS.90	
Marcelina Malicka, Centrum Ortodontyczne, Mrągowo	MHS.237	
Roland Olencik, Mazur-Med, Mrągowo	MHS.238	
Grażyna Onaciewicz, Gabinet stomatologiczny, Mrągowo	MHS.92	
Jacek Przychodeń, Praktyka Stomatologiczna, Piecki	MHS.93	
Ewa Rogowska-Szydło, Przychodnia Specjalistyczna, Mrągowo	MHS.91	
Konrad Szewielirski, Praktyka stomatologiczna Konrad Paweł Szewielirski, Mrągowo	MHS.94	
Aleksandra Towarek-Panasiuk, OraDent, Mrągowo	MHS.236	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat nidzicki		
Monika Czyżewska, Mo-Dent Prywatny Gabinet Stomatologiczny Monika Czyżewska, Nidzica	MHS.239	
Anna Hojnacka, Heliodent, Nidzica	MHS.95	
Monika Osik, Heliodent, Nidzica	MHS.240	

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat nowomiejski		
Janusz Dembek, Dembek, Nowe Miasto Lubawskie	MHS.97	
Olga Dembek, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Nowe Miasto Lubawskie	MHS.244	
Tomasz Dembek, Dembek, Nowe Miasto Lubawskie	MHS.99	
Iek. dent. Elżbieta Holtyn, Niepubliczna Poradnia Stomatologiczna Eurodent, Biskupiec	MHS.242	
Henryka Rożentaliska, Prywatna Praktyka Stomatologiczno-Ortodontyczna		
Henryka Rożentaliska, Nowe Miasto Lubawskie	MHS.241	
Tomasz Tokacz, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Nowe Miasto Lubawskie	MHS.100	
Iek. dent. Katarzyna Żurańska-Szałkowska, Praktyka Stomatologiczna		
Katarzyna Żurańska-Szałkowska, Kurzętnik	MHS.243	

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat olecki		
Ewa Bubrowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Wieliczki	MHS.102	
Leon Czasow, Gabinet Stomatologiczny, Świętajno	MHS.246	
Agata Krajewska, Dentysta Na Kolejowej, Olecko	MHS.101	
Wojciech Leonarczyk, Gabinet Stomatologiczny Wojciech Leonarczyk, Olecko	MHS.247	
Anna Sadowska, Asdent, Olecko	MHS.245	
Leszek Stypułkowski, Oldent, Olecko	MHS.103	

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat olsztyński		
Aldona Buczek Gacki, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna, Dobre Miasto	MHS.104	
Paweł Burek, Gabinet stomatologiczny Korona, Stawiguda	MHS.250	
Marek Dobruń, Gabinet Stomatologiczny, Biskupiec	MHS.108	
Beata Michalik, Gabinet Stomatologiczny, Dobre Miasto	MHS.106	
Sylvia Nadolna-Dańko, Przyjaciel Uśmiechu, Olsztynek	MHS.251	
Anna Nagajewska, Indywidualna praktyka dentystyczna, Dobre Miasto	MHS.105	
Małgorzata Płonka, Gabinet stomatologiczny Na Wzgórzu, Biskupiec	MHS.107	
Zbigniew Płonka, Gabinet stomatologiczny Na Wzgórzu, Biskupiec	MHS.111	
Agnieszka Samoraj, Gabinet stomatologiczny Agnieszka Samoraj, Barczewo	MHS.248	
Paweł Tabor, Medident, Barczewo	MHS.110	
Jarosław Trypuć, Prywatna Praktyka Stomatologiczna, Dywity	MHS.249	
Marzenna Zaroń-Poluszczyk, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna, Olsztynek	MHS.109	

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat ostródzki		
Elżbieta Antolak, Gabinet Stomatologiczny, Ostróda	MHS.114	
Elżbieta Bładowska-Kacprzyk, Prywatna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna, Morąg	MHS.115	
Jarosław Gobciewicz, JG-Dental, Ostróda	MHS.116	
Anna Goszczycka, Medicovert Centrum Uśmiechu, Ostróda	MHS.112	
Anna Górka, Anna Górka Stomatologia, Ostróda	MHS.113	
Adam Kraszynski, Gabinet stomatologiczny Urszula, Ostróda	MHS.252	
Lech Litwin, Kontraktowy Gabinet Stomatologiczny Lech Litwin, Małdyty	MHS.119	
Piotr Martyniak, Kontraktowy Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Miłakowo	MHS.121	
Jolanta Połuszejko, Gabinet Stomatologiczny Jolanta Połuszejko, Ostróda	MHS.117	
Tomasz Siwek, NZOS Uśmiech, Ostróda	MHS.253	
Leszek Szeryński, Gabinet Stomatologiczny Leszek Szeryński, Morąg	MHS.120	
Jolanta Szewczuk, Gabinet Stomatologiczny, Ostróda	MHS.118	
Teresa Wojtkowska, Gabinet Stomatologiczny, Morąg	MHS.122	

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat piski		
Magdalena Buczyńska, Gabinet Stomatologiczny Mag-Dent, Ruciane-Nida	MHS.255	
Mariusz Głodowski, Gabinet stomatologiczny Mariusz T. Głodowski, Pisz	MHS.127	
Joanna Gumińska, Stomatologia Gumińscy, Pisz	MHS.126	
Jarosław Gumiński, Stomatologia Gumińscy, Pisz	MHS.125	
Emilia Kłajżyńska, Emilia Kłajżyńska Stomatologia, Pisz	MHS.123	
Urszula Marszeniuk, Gabinet stomatologiczny Urszula Marszeniuk, Orzysz	MHS.257	
Monika Nowakowska, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Pisz	MHS.128	
Andrzej Paluch, Gabinet Stomatologiczny Andrzej Marian Paluch, Orzysz	MHS.254	
Ilona Skłodzka, Gabinet stomatologiczny, Pisz	MHS.124	
Sylvia Sławczew, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Sylvia Sławczew, Ruciane-Nida	MHS.256	

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat szczycieński		
Bartosz Boboryko, Elmed, Szczytno	MHS.131	
Barbara Gasperowicz, Gabinet Stomatologiczny, Dźwierzuty	MHS.130	
Beata Groń-Sawko, Gabinet Stomatologiczny Beata Groń-Sawko, Szczytno	MHS.132	
Dorota Jemielita, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Szczytno	MHS.134	
Agnieszka Kabuz, Lekarz Stom. Agnieszka Kabuz Gabinet Stomatologiczny, Szczytno	MHS.259	
Beata Łączyńska, Betadent, Szczytno	MHS.261	
Lidia Mądrzejowska, NZOZ Dent, Szczytno	MHS.136	
Piotr Napiwodziński, Gabinet dentystyczny Piotr Napiwodziński, Szczytno	MHS.137	
Radosław Pielarz, Gabinet Stomatologiczny IPSR-SMILE, Szczytno	MHS.138	
Artur Pośpiech, Artur Pośpiech Indywidualna Praktyka Dentystyczna, Pasym	MHS.129	
Jerzy Rozenek, Gabinet dentystyczny Rozenek&Rozenek, Szczytno	MHS.135	
Wojciech Sawko, Sawko Gabinet Stomatologiczny, Szczytno	MHS.263	
Jolanta Szpejewska, Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Jolanta Szpejewska, Szczytno	MHS.262	
Adam Szpejewski, Stomatologia Szpejewscy, Szczytno	MHS.258	
Andrzej Woźny, Praktyka Stomatologiczna Andrzej Woźny, Szczytno	MHS.260	
Blanka Zemło, Gabinet Stomatologiczny, Spychowo	MHS.133	

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat węgorzewski		
Anna Jarmowska, Praktyka Stomatologiczna, Pęczno	MHS.265	
Zbigniew Józefowicz, Prywatny Gabinet Stomatologiczny Józefowicz Zbigniew, Węgorzewo	MHS.141	
Adam Skupień, Praktyka Stomatologiczna, Węgorzewo	MHS.264	
Patrycja Skupień, Praktyka Stomatologiczna, Węgorzewo	MHS.140	
Gabriela Szepietowska, Gabinet stomatologiczny Gabriela Szepietowska, Węgorzewo	MHS.139	

CHIRURG ROKU		
dr n. med. Aleksandra Ankiewicz, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHC.35	
Piotr Antoń, Famil-Med Centrum Medyczne, Iława	MHC.55	
Przemysław Babraj, Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Elbląg	MHC.58	
Łukasz Banasiak, Chirurg plastyczny Dr Łukasz Banasiak, Olsztyn	MHC.11	
Wojciech Barczak, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHC.68	
Wojciech Biedawski, Gabinet chirurgiczny lek. Biedawski Wojciech, Olsztyn	MHC.69	
Maciej Biernacki, Indywidualna Praktyka Lekarska, Olsztyn	MHC.48	
Mariusz Błoniecki, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHC.16	
Michał Bobrowicz, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHC.18	
Tomasz Budzisz, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHC.25	
Marcin Bydza, Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHC.49	
Piotr Cichecki, Powiatowy Zespół Opieki Zdrowotnej w Ostródzie, Ostróda	MHC.56	
dr n. med. Marek Derenda, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHC.37	
Wiktor Drozd, Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHC.67	
Katarzyna Dudzińska, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHC.42	
Krzysztof Filipiuk, Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Elbląg	MHC.43	
Piotr Firkowski, Szpital, Ostróda	MHC.21	
Krzysztof Gago, Szpital Miejski, Morąg	MHC.44	
Krzysztof Gajewski, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHC.9	
Bartosz Gawliński, Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHC.32	
Zbigniew Golder, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHC.26	
Łukasz Grabarczyk, Klinika Żechowicz Medeus-Plus, Olsztyn	MHC.47	
Krzysztof Grabowski, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHC.10	
Krzysztof Jacyna, SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHC.45	
Wojciech Marian Janik, Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	MHC.70	
Elżbieta Kieres, Gabinet Stomatologiczny, Węgorzewo	MHC.4	
Łukasz Klepacki, Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	MHC.12	
Agata Korczakowska-Żabiłowicz, Szpital, Ostróda	MHC.28	
dr n. med. Marek Kowalczyk, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHC.38	
Agata Kozłowska, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHC.29	
Artur Krzywicki, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHC.1	
Michał Kukło, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHC.19	
Grzegorz Kulesza, Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie, Olsztyn	MHC.5	
prof. dr hab. med. Artur Kwiatkowski, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHC.57	
Dawid Larysz, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHC.3	
dr n. med. Paweł Lech, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHC.39	
Tomasz Lewandowski, Pro-Medica, Elk	MHC.65	
Marcin Lis, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHC.14	
Agnieszka Łępicka-Kuć, I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	MHC.30	
Jakub Maroszyk, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHC.40	
Andrzej Masal, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHC.31	
Dariusz Michalik, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHC.2	
Bartosz Misiński, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHC.33	
Stanisław Niepsuj, Specjalistyczny Gabinet Lekarski, Olsztyn	MHC.63	
Jarosław Nowagiel, Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Elmed Gnieźnińska, Szczytno	MHC.8	
Zbigniew Pawlicki, Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHC.27	
Wiesław Pesta, Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Bartoszyce	MHC.66	
Marek Pietruszka, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHC.50	
Artur Wojciech Piktel, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHC.71	
Magda Podlecka, I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	MHC.13	
Robert Rafalo, Zespół Gabinetów Lekarskich, Elk	MHC.62	
Patryk Raus, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHC.20	
Przemysław Rymkiewicz, Prywatna praktyka Przemysław Rymkiewicz, Olsztyn	MHC.23	
dr n. med. Maciej Sadowski, NZOZ Arteria, Olsztyn	MHC.36	
Marek Sajkowski, Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Giżycko	MHC.51	
Jakub Senderak, NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	MHC.7	
Marian Siwik, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHC.15	
Mariusz Sowa, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHC.17	
Przemysław Stefanik, SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHC.59	
Rafał Suszkiewicz, Praktyka Lekarska Rafał Suszkiewicz, Stawiguda	MHC.60	
Rafał Szynkarczuk, Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie, Olsztyn	MHC.61	
Michał Towstyga, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHC.52	
Piotr Troska, Szpital Powiatowy, Szczytno	MHC.22	
Rafał Tymiński, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHC.24	
Dariusz Wasiak, Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHC.34	
Stanisław Wilczewski, Prywatny Gabinet, Elk	MHC.64	
Jacek Wiśniewski, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHC.6	
Leszek Wiśniewski, Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Giżycko	MHC.46	

Paweł Wziątek, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHC.54
Michał Zdrojewski, SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHC.53
Jarosław Żyta, Szpital, Ostróda	MHC.41

DERMATOLOG ROKU		
Irena Bernecka, ISPL, Olsztyn	MHD.22	
Anna Buchowska-Bok, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHD.13	
Dominika Czarnecka, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHD.33	
Grażyna Frąckowiak, NZOZ Dermatologia, Olsztyn	MHD.34	
Robert Frąszczak, CENTERMED, Elbląg	MHD.10	
Anita Jabłonowska-Kosek, AB Medical, Olsztyn	MHD.3	
Wojciech Jakimyszyn, I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	MHD.12	
Krystyna Kern, NZOZ Spółdzielnia Pracy Lekarzy Specjalistów Zdrowie, Olsztyn	MHD.28	
Ewa Kibiłda, Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	MHD.17	
Jerzy Klimaszewski, SPZOZ, Działdowo	MHD.25	
Paulina Klimek-Trojan, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHD.31	
Agnieszka Koperkiewicz, Clinica MedMore - Medicine & More, Iława	MHD.1	
Ewa Kuna, Prywatny Gabinet Ewa Kuna, Elk	MHD.18	
Justyna Lupa-Kuklińska, NZOZ Hipokrates Andrzej Więcek, Nidzica	MHD.27	
Tomasz Łukowicz, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHD.11	
dr n. med. Agnieszka Markiewicz, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHD.5	
Ewelina Nowowiejska, Poradnia Dermatologiczno-Wenerologiczna, Szczytno	MHD.20	
prof. dr hab. n. med. Agnieszka Owczarczyk-Saczonek, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHD.9	
Dominika Panek, Medesta Dermatologia i Medycyna Estetyczna, Elbląg	MHD.15	
dr n. med. Jacek Perliński, NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg	MHD.6	
Idzi Podwojski, I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	MHD.21	
Krzysztof Przybylski, AB Medical, Olsztyn	MHD.30	
Joanna Rybak-D'Obyrn, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHD.26	
Ewa Sawicka, NZOZ Sopat, Ostróda	MHD.19	
Irena Siewko-Białobrodska, Niepubliczna Przychodnia Lekarska Zdrowie, Mrągowo	MHD.23	
Zofia Siłakowska, Centrum Medyczne LUX MED, Olsztyn	MHD.32	
Anna Sobieszek-Kundro, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHD.4	
Anna Wasilewska-Byra, Furmańczyk Clinic, Olsztyn	MHD.14	
Ewelina Woźniak, Centrum Medyczne Woźniak, Olsztyn	MHD.8	
dr n. med. Ewa Wygonowska, Centrum Medyczne POLMED, Olsztyn	MHD.16	
dr n. med. Natalia Zdanowska, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHD.7	
Krystyna Zduńiak, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Giżycko	MHD.29	
Aleksandra Znajewska-Pander, Gabinet Lekarski, Olsztyn	MHD.2	
Żabeta Żolnacz, Prywatny Gabinet Dermatologiczny, Kętrzyn	MHD.24	

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU		
Aleksandra Achrem, Apteka Słoneczna, Ostróda	MHF.3	
Anna Borejko, Apteka Witamina, Dobre Miasto	MHF.10	
Joanna Bus, Apteka Nowa, Olsztyn	MHF.25	
Mateusz Chomczyk, Panaceum, Biskupiec	MHF.42	
Katarzyna Chomicz, Punkt apteczny, Stare Juchy	MHF.31	
Małgorzata Cichowska, Apteka Tęcza, Mrągowo	MHF.37	
Ewa Czapliska, Apteka, Działdowo	MHF.18	
Klaudia Dąbrowska, Apteka Dr. Max, Olsztyn	MHF.60	
Żabeta Domin-Kurpiewska, Apteka Warmińska, Dywity	MHF.23	
Ewelina Dreszler, Apteka Pod Orłem, Nowe Miasto Lubawskie	MHF.20	
Barbara Duda, Apteka Od Serca, Reszel	MHF.12	
Natalia Dziedzicka, Apteka, Mikołajki	MHF.46	
Ewa Frączkowska, Apteka św. Brunona, Elk	MHF.19	
Sylvia Gruba, Apteka Przychodnia, Giżycko	MHF.51	
Aleksandra Hillar, Apteka Pod Młórzębem, Rybno	MHF.4	
Agnieszka Holowacz, Apteka Dr. Max, Elbląg	MHF.54	
Katarzyna Jabłońska, Apteka Od Serca, Reszel	MHF.32	
Wojciech Jabłoński, Apteka Dr. Max, Mrągowo	MHF.66	
Joanna Jarnicka, DOZ Apteka Dobro Zdrowie, Iława	MHF.26	
Renata Jasionowska, Apteka Północ, Elk	MHF.65	
Paulina Jaskólska, Apteka Dr. Max, Dobre Miasto	MHF.64	
Maria Jeglińska, Apteka Prywatna K. Jeżewska M. Jeżewska Sp.j., Olecko	MHF.39	
Joanna Jękot, Apteka Góra, Barczewo	MHF.27	
Ewa Kalinowska, Apteka Suskiewicz Marian, Działdowo	MHF.57	
Lucyna Kania, Apteka, Mikołajki	MHF.35	
Iwona Kaszubat, Apteka Ratuszowa, Górowo Iławeckie	MHF.22	
Paulina Kilanowska, Apteka Od Serca, Reszel	MHF.48	
Anna Kłafas, Apteka Dr. Max, Elbląg	MHF.53	
Alicja Kowalska, Apteka, Dobre Miasto	MHF.5	
Andrzej Kuciński, Apteka Eskulap, Iława	MHF.8	
Agnieszka Lemanek, Apteka, Olsztyn	MHF.55	
Beata Lemanowska, Apteka Błękitna, Żelewo	MHF.13	
Dorota Leśniewska, Apteka Gemini, Elk	MHF.15	
Julita Lewalska, Apteka Pod Młórzębem, Rybno	MHF.58	

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Magdalena Lewalska, Apteka Arnika, Zakewo	MHF.62	Michał Nowociński, Rehabilitacja Michał Nowociński, Szczytno	MHR.48	Sławomir Kalinowski, SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz	MHG.44
Monika Lewandowska, Apteka Arnika, Lubawa	MHF.44	Krzysztof Opara, Centrum Medyczne Woźniak, Olsztyn	MHR.34	Mirosław Kamiński, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHG.33
Alicja Łazicka, Apteka Gemini, Olsztyn	MHF.6	Dariusz Ostrowski, Fizjo- Terapią, Olsztyn	MHR.69	Andrzej Kopczyński, ISPL, Olsztyn	MHG.56
Monika Malinowska, Apteka Savita, Ometa	MHF.45	Iwona Polak, Iwona Polak Fizjoterapia i Sport, Olsztyn	MHR.21	Michał Koszyk, Centrum - Zdrowie Kobiety, Elbląg	MHG.32
Agnieszka Marchel, Apteka Nowa Farmacja, Elk	MHF.2	Karolina Popielarz, Świat Zdrowia Centrum Medyczne, Szczytno	MHR.84	Witold Koźurno, Centrum Zdrowia Twój Partner, Piłnik	MHG.49
Joanna Nazaruko-Sadowska, Apteka pod Gryfem, Olsztyn	MHF.28	Marcin Potratz, FizjoActive, Morąg	MHR.42	Katarzyna Kulbacka, Prywatny Gabinet Ginekologiczny, Elk	MHG.74
Remigiusz Nojman, Apteka Centrum, Olsztyn	MHF.49	Agnieszka Potratz, FizjoActive, Morąg	MHR.5	Igor Kunicki, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHG.15
Sandra Nowicka, Apteka Ratuszowa, Górowo Iławeckie	MHF.67	Daniel Rozberg, Rehroz, Mragowo	MHR.10	Łukasz Kurek, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHG.82
Małgorzata Obidzińska, Apteka, Pasym	MHF.38	Joanna Sawicka, Gabinet Fizjoterapii Miłowe Joanna Sawicka, Giżycko	MHR.25	Malszymilian Kurkowski, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHG.28
Beata Ochocka, Apteka Pharma-Land, Działdowo	MHF.56	Agata Siemianowska, Fizjofife Fizjoterapia i Terapia Manualna, Olsztyn	MHR.2	Karolina Loewenau-SamusioneK, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHG.73
Konrad Okurowski, Apteka Tania, Olsztyn	MHF.34	Dominik Sitarski, Fizjostacja Dominik Sitarski, Olsztyn	MHR.12	Alina Luberecka-Leszczczyńska, Gabinet ginekologiczno-polożniczy, Elbląg	MHG.54
mgr Łukasz Ostrowski, Apteka Welska, Lidzbark	MHF.43	Sylvia Smiszek, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHR.61	Michał Lubiński, Centrum Zdrowia Kobiety, Elbląg	MHG.85
Mariola Pędowska, Apteka Sielska, Olsztyn	MHF.40	Diana Smolińska, Centrum Rehabilitacji i Wsparcia w Olsztynie, Olsztyn	MHR.70	Zbigniew Łaganowski, Szpital Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	MHG.100
Izabela Pik, Apteka Savita, Olsztyn	MHF.24	Julia Sobierajska, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHR.26	Sławomir Łasecki, NZOZ Wel-Med, Lidzbark	MHG.45
Anna Polska, DOZ Apteka dbam o zdrowie, Nidzica	MHF.1	Wiktorja Sobocińska, Fizjoterapia Wiktorja Sobocińska, Olsztyn	MHR.62	Sebastian Ławrynowicz, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHG.43
Anita Puchalska, Apteka Społeczna, Działdowo	MHF.9	Kacper Stepokura, Centrum Rehabilitacji i Poprawy Sprawności, Szczytno	MHR.27	Izabela Macinkiewicz, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHG.70
Magdalena Raciborska, Apteka Ania, Gołdap	MHF.36	Paweł Szczurowski, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHR.56	Wanda Madej-Roszek, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHG.96
Dorota Raczyła, Apteka Familijna, Gołdap	MHF.16	Maciej Szubzda, Activity Med Centrum Rehabilitacji, Olsztyn	MHR.37	Jakub Majewski, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHG.17
Marta Romańska, DOZ Apteka dbam o zdrowie, Nidzica	MHF.41	Jacek Szymański, Samodzielny Publiczny Gminny ZOZ, Rybno	MHR.24	Paulina Malarkiewicz, GlamMed, Olsztyn	MHG.36
Kamil Rybak, Apteka Dr. Max, Biskupiec	MHF.30	Michał Szymański, Continuum Michał Szymański, Olsztyn	MHR.49	Piotr Martyn, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHG.39
Ala Sadowska, Apteka Północ, Elk	MHF.7	Edyta Śliwa, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHR.14	Henryk Marzjan, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHG.68
Jolanta Sidor, Apteka pod Moździerzem, Barczewo	MHF.29	Michał Śmieszny, Centrum Rehabilitacji i Wsparcia, Olsztyn	MHR.77	Krzysztof Mieloch, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHG.79
Karolina Sienkiewicz, Apteka Verbena, Pasłęk	MHF.59	Adrian Tański, Centrum Medyczne Woźniak, Olsztyn	MHR.1	Iwona Miernik, Lux Med, Elbląg	MHG.69
Agata Smolarek, Apteka Dr. Max, Elbląg	MHF.1	Maciej Uciński, Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHR.38	Maciej Miklaszewicz, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHG.83
Dorota Sobiech, Apteka Pod Orłem, Nowe Miasto Lubawskie	MHF.17	Piotr Walczak, Fizjoterapia, Młynary	MHR.57	Dominika Murawska, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHG.10
Dominika Sobolewska, Apteka Dbam o Zdrowie, Nidzica	MHF.14	Iga Wałęjko, NZOZ Rehabilitacja i Specjalistyką, Elk	MHR.20	Wojciech Nicyporowicz, Indywidualna Praktyka Lekarska Wojciech Nicyporowicz, Olsztyn	MHG.99
Sebastian Sobski, Apteka Szpitalna, Elbląg	MHF.50	Anna Wasilewska, Specjalny ośrodek Szkolno-Wychowawczy, Bartoszyce	MHR.68	Adam Niewiński, Ginea Med Prywatny Gabinet Ginekologiczny Adam Niewiński, Olsztyn	MHG.1
Krystyna Tomaszewska, Apteka Słoneczna, Gołdap	MHF.61	Joanna Wdowiak, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHR.72	Krzysztof Obrebski, Prywatny Gabinet Ginekologiczny, Działdowo	MHG.80
Klaudia Topa, Apteka pod Moździerzem, Barczewo	MHF.33	Sebastian Więch, Instytut Neurorehabilitacji Animus, Olsztyn	MHR.80	Izabela Obuchowicz, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Ginekologiczno-Polożnicza, Bartoszyce	MHG.71
Ewelina Wieroniej, Apteka, Olsztyn	MHF.21	Izabela Winnicka, Centrum Fizjoterapii i Osteopatii Izabela Winnicka, Olsztyn	MHR.22	Bożena Olszewska-Nasiłowska, Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	MHG.60
Marta Wojtkiewicz, Apteka DOZ, Nidzica	MHF.63	Monika Witkiewicz, Balance Studio, Olsztyn	MHR.50	Dariusz Osadowski, Gabinet ginekologiczno - polożniczy, Elbląg	MHG.61
Anna Zambrzycka, Apteka Dr. Max, Elbląg	MHF.52	Mateusz Worobel, MedBox 3.0 Klinika Zdrowia i Ruchu, Olsztyn	MHR.47	Leszek Ostrowski, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHG.23
Olga Zieleniewicz, Apteka Słoneczna, Piecki	MHF.47	Anna Woś, Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny, Górowo Iławeckie	MHR.83	Sławomir Owczarek, Gabinet ginekologiczno - polożniczy, Elbląg	MHG.90
FIZJOTERAPEUTA ROKU		Marcin Woźniak, Centrum Medyczne Woźniak, Olsztyn	MHR.43	Michalina Pacholczyk, Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	MHG.31
Dariusz Adamowski, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHR.11	Mateusz Woźniak, FIZJOTERAPIA Mateusz Woźniak, Lidzbark	MHR.76	Grażyna Panfil-Rogińska, Medycyna Kobiet, Olsztyn	MHG.65
Anna Afeltowicz, BALANS - Fizjoterapia Dzieci i Dorosłych, Olsztyn	MHR.7	Karolina Wróbel, Rehabilitacja Karolina Wróbel, Elbląg	MHR.29	Marek Perliński, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHG.29
Jacek Aptowicz, Aptowicz Rehabilitacja, Olsztyn	MHR.23	Katarzyna Wus, ReMaKo, Biskupiec	MHR.30	Dorota Piekarska, Spółka Lekarska Zdrowie, Elbląg	MHG.63
Paweł Banach, Hura Medical Center, Olsztyn	MHR.54	Lesław Wychadańczuk, ZOZ Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	MHR.74	Eryk Piętkowski, Pro-Medica, Elk	MHG.14
Eryka Bartosiewicz, NAUS Fizjoterapia i Trening, Olsztyn	MHR.16	Cezary Wysocki, Fizjoterapia & Masaże Cezary Wysocki, Olsztyn	MHR.9	Adam Powichrowski, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHG.2
Izabela Bendyk, Actireh Usługi Fizjoterapeutyczne Izabela Bendyk, Olsztyn	MHR.71	Agnieszka Zbyszyńska, Centrum Medyczne Woźniak, Olsztyn	MHR.6	Mariusz Przybyłowicz, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dziecięcy, Olsztyn	MHG.84
Adrian Bilicki, Reha-Bil, Działdowo	MHR.64	Magdalena Ziębicka, Hura Medical Center, Olsztyn	MHR.40	Paulina Przyłucka, Clinica LA Medica Centrum Zdrowia, Elbląg	MHG.37
Krzysztof Buk, ReHarmonia, Olsztyn	MHR.31	Radosław Ziółkowski, Hura Medical Center, Olsztyn	MHR.59	Paweł Radomski, Indywidualna Praktyka Lekarska Paweł Radomski, Mragowo	MHG.38
Oskar Chlebowski, Odblokuj Sie, Giżycko	MHR.52	GINEKOLOG ROKU		Przemysław Ramel, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHG.41
Anna Chojcka, Fizjo-masaż Anna Chojcka, Elbląg	MHR.66	Iryna Azolina, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHG.16	Emilia Rekuć, Prywatny Gabinet Lekarski Emilia Rekuć, Kętrzyn	MHG.64
Paweł Ciesiun, Fizjosport Paweł Ciesiun, Olsztyn	MHR.55	Tomasz Banet, Gabinet Ginekologiczny, Olsztyn	MHG.93	Grzegorz Roman, SZPOZ, Działdowo	MHG.66
Dorota Gołko, I Wojkowsky Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	MHR.13	Dorota Bartoś-Zdrojewska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHG.62	Włodzimierz Rotlike, Szpital Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	MHG.50
Monika Cybulska, Elbląskie Centrum Medyczne Lifeclinica, Elbląg	MHR.78	Dariusz Bayat, Specjalistyczny Gabinet Lekarski, Ostróda	MHG.7	Katarzyna Rybaczek, Gabinet Ginekologiczny, Elk	MHG.75
Ewa Czech, Nowa Reholandia, Olsztyn	MHR.17	Maria Besteczka, Poliklinika Olsztyn, Olsztyn	MHG.30	Tomasz Rymkiewicz, Gabinet Ginekologiczno - Polożniczy, Olsztyn	MHG.47
Mateusz Derlecki, Prywatny Gabinet, Olsztyn	MHR.46	Dominika Błotnicka, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHG.9	Jarosław Saczonek, SPZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia, Stawiguda	MHG.18
Agnieszka Domurać, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHR.4	Magdalena Bogacka, Vil-med Centrum Medyczne, Olsztyn	MHG.26	Katarzyna Skłodowska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHG.76
Aleksandra Ejsmont-Piotrowska, Fizjoterapia i masaż Aleksandra Ejsmont-Piotrowska, Olsztyn	MHR.65	Robert Boron, Gabinet Ginekologiczny Robert Boroń, Pisz	MHG.42	Agnieszka Stasiuk-Puzewicz, Clinica LA Medica Centrum Zdrowia, Elbląg	MHG.4
Marek Gapiński, Studio Ist Fizjoterapia & Trening, Olsztyn	MHR.44	Andrzej Chiliński, Femina, Bartoszyce	MHG.55	Aneta StefaniaK, Artemida, Bartoszyce	MHG.57
Marta Gaśewicz, Zakład Aktywności Zawodowej, Giżycko	MHR.75	Anna Chlebowska, Indywidualna specjalistyczna praktyka lekarska, Elbląg	MHG.6	Zbigniew Szarejko, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHG.52
Daniel Godlewski, Biernat Ruchi Rehabilitacja, Olsztyn	MHR.81	Natalia Data-Jabłońska, Gineka, Olsztyn	MHG.34	Lech Środek, Pro-Medica, Elk	MHG.81
Kamil Iwańczyk, ReHarmonia, Olsztyn	MHR.28	Renata Dominikowska, LuxMed, Elbląg	MHG.88	Ryszard Urbaniak, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Olsztyn	MHG.89
Łukasz Kamiński, Manufaktura Zdrowia F.R.I.C.K. Gym, Iława	MHR.35	Jerzy Drapala, Prywatny Gabinet Ginekologiczny, Działdowo	MHG.72	Tomasz Wańczyk, Specjalistyczny Gabinet Lekarski, Olsztyn	MHG.95
Sławomir Kamiński, Sławomir Kamiński Fizjoterapeuta, Elbląg	MHR.60	Wojciech Drozd, Dr Wojciech Drozd - ginekologia i polożnictwo, Elbląg	MHG.51	Tomasz Waśniewski, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHG.48
Anna Kapelańska-Płona, Środowiskowy Dom Samopomocy, Pisz	MHR.67	Maciej Eiszewski, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHG.24	Przemysław Winkel, ISPL, Elbląg	MHG.87
Patryk Klimko, Zespół Opieki Zdrowotnej, Reszel	MHR.53	Sławomir Falkowski, Poliklinika, Olsztyn	MHG.101	Teresa Woźniak, Niepubliczny Ginekologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Olsztyn	MHG.92
Małgorzata Kolasińska, FizjoMa Małgorzata Kolasińska, Olsztyn	MHR.41	Wiesław Filipkowski, ISPL, Elbląg	MHG.97	Asgarali Yusufali, NZOZ Med-Yus, Braniewo	MHG.59
Eryk Kosek, Animus, Olsztyn	MHR.15	dr n. med. Leszek Frąclowiak, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHG.11	Monika Zamojcin-Krawczyk, Prima Clinica, Pasłęk	MHG.86
Krzysztof Kostrzębski, Osteomedyk, Olsztyn	MHR.32	Anita Gawlińska, Indywidualna Praktyka Lekarska Anita Gawlińska, Elbląg	MHG.5	dr n. med. Wojciech Zdanowski, Artemida, Olsztyn	MHG.13
Magdalena Kozak, Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy, Węgorzewo	MHR.39	Kamila Giedycz-Zubkiewicz, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHG.21	Krzysztof Zieliński, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHG.22
Elżbieta Kozłowska, FizjoHarmony, Ometa	MHR.82	Wojciech Gimela, Femmemed Gabinet Ginekologiczno-Polożniczy, Olsztyn	MHG.98	Jarosław Zwierzyński, NZOZ Zdrowie, Olsztyn	MHG.19
Cezary Kuczkowski, Artro-Klinika Bieniecki, Olsztyn	MHR.8	Krzysztof Gładysiak, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie, Iława	MHG.77	Joanna Żuchlińska-Kwiatkowska, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHG.20
Natalia Kukla, Fizjoterapia i masaż Natalia Kukla, Łąkorz	MHR.51	Tomasz Gołębiewski, Pro-Medica, Elk	MHG.46	Maciej Żukowski, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHG.25
Maciej Lasocki, FizjoCenter, Olsztyn	MHR.36	dr n. med. Marek Gowkielewicz, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHG.12	KARDIOLOG ROKU	
Grzegorz Lemiesz, ReHarmonia, Olsztyn	MHR.19	Natalia Górska, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHG.35	Artur Artemiuk, Centrum Medyczne LUXMED, Olsztyn	MHK.5
Natalia Ławrynowicz, Natalia Ławrynowicz Fizjoterapia i Uroginekologia MEDILEA Centrum Medyczne, Elbląg	MHR.79	Stanisław Gromadzkii, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHG.91	Piotr Binek, ALPMED Binek,Cichowski,Pyszko Spółka Partnerska Lekarzy, Olsztyn	MHK.38
Karolina Majchrzak, Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	MHR.73	Tomasz Hoppe, Tomasz Hoppe Ginekolog, Olsztyn	MHG.94	Michał Brożyna, Gabinet ECHO, Olsztyn	MHK.23
Marta Mączewska, PhysioFemina, Olsztyn	MHR.45	Diana Horpinich, Pro-Medica, Elk	MHG.8	dr n. med. Leszek Cichowski, Centrum Medyczne LUX MED, Olsztyn	MHK.10
Ewa Mieczkowska, SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz	MHR.18	Henryk Hryniewicz, Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHG.67	Piotr Cygański, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHK.39
Wojciech Miłuski, Spine Kompleksowa Fizjoterapia, Olsztyn	MHR.63	Magdalena Huzarewicz, Centarmed, Elbląg	MHG.27	Jerzy Cygler, NZOZ Medica, Giżycko	MHK.15
Alicja Misiewicz, FizjoMaluch-Rehabilitacja Niemowląt i Dzieci, Elbląg	MHR.85	Krzysztof Jabłoński, Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Gabinet Ginekologiczny Natalia Data Jabłońska, Krzysztof Jabłoński, Olsztyn	MHG.78	Robert Dejryng, Scanmed Centrum Kardiologii, Elk	MHK.25
Krzysztof Mówiński, Mówiński Fizjoterapia, Olsztyn	MHR.33	Iwona Jeżak, Gabinet Ginekologiczny, Olsztyn	MHG.53	Emilia Durak, Prywatny Gabinet Kardiologiczny lek. Emilia Durak, Giżycko	MHK.13
Przemysław Naus, NAUS Fizjoterapia i Trening, Olsztyn	MHR.58	prof. dr hab. n. med. Maciej Jóźwik, SPZOZ MSWiA z Wamińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHG.40	Tomasz Godlewski, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHK.26
		Agata Jusiak, Tworzymy Zdrowie, Kętrzyn	MHG.3		

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

dr n. med. Jerzy Górny , Gabinety Kardiologiczne, Pracownie Diagnostyki Kardiologicznej, Olsztyn	MHK.28
dr hab. n. med. Radosław Grabysa , Gabinet prywatny, Olsztyn	MHK.8
Anetta Graczykowska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHK.4
Leszek Gromadziński , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHK.18
Katarzyna Guz anek , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHK.17
Cezary Harasim , Szpital Miejski Oddział Rehabilitacji kardiologicznej w Elblągu, Elbląg	MHK.7
Michał Jaśkiewicz , Klinika Bellamed, Elbląg	MHK.36
Tomasz Kołodziejczyk , Gabinet prywatny, Działdowo	MHK.27
Marcin Kondratowicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHK.35
Rafał Krymkowski , Prywatny Gabinet Kardiologiczny, Mrągowo	MHK.24
Paweł Łaskowski , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHK.37
Remigiusz Mazur , Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Elbląg	MHK.41
dr n. med. Barbara Mocarska-Górna , Gabinety Kardiologiczne, Pracownie Diagnostyki Kardiologicznej, Olsztyn	MHK.31
Adam Nagajewski , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHK.1
Elżbieta Obrebska-Tabaczka , Prywatny Gabinet Internistyczn o-Kardiologiczny, Działdowo	MHK.33
Barbara Opońska , Cardio Medical, Elk	MHK.6
dr n. med. Sebastian Pawlak , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHK.11
Joanna Pawlik , Gabinet kardiologiczny, Elbląg	MHK.34
Jacek Pawłowicz , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	MHK.14
Danuta Podjacksa , Poradnia kardiologiczna Kardiomed, Elbląg	MHK.29
Wioletta Rozmysłowicz-Szermińska , Pro-Medica, Elk	MHK.42
dr n. med. Janusz Sadowski , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHK.9
Edmund Siemiątkowski , Szpital ZZOZ, Dobre Miasto	MHK.12
Andrzej Skowroniński , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHK.3
Magdalena Sołtyńska , Nowomiejskie Centrum Kardiologii, Nowe Miasto Lubawskie	MHK.20
Agata Tucholska , Kardiolab Poradnie Specjalistyczne, Elbląg	MHK.2
Mateusz Tylo , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHK.22
Jolanta Zabłocka , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHK.16
dr n. med. Artur Zalewski , Centrum Kardiologii Scanmed, Elk	MHK.30
Mariusz Zipser , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHK.21
dr n. med. Tadeusz Żechowicz , Żechowicz Medeusz-Plus, Olsztyn	MHK.32
Maciej Żechowicz , Żechowicz Medeusz-Plus, Olsztyn	MHK.19
Piotr Żelazny , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHK.40

LARYNGOLOG ROKU	
Grzegorz Ankudowicz , Elmedic, Elbląg	MHM.37
Iwona Bagińska-Grabek , Przychodnia Lekarzy Specjalistów Optima, Elk	MHM.21
Maria Bączek , Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Elmed Gnieźnieniska, Szczytno	MHM.29
Juliusz Bittel , Przychodnia Lekarska Eskulap, Nowe Miasto Lubawskie	MHM.26
Jadwiga Bobowska , ISPL, Kętrzyn	MHM.23
Grażyna Bortkiewicz , Gabinet Lekarski, Iława	MHM.17
Tomasz Bujnowski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHM.11
Leszek Cichosz , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego, Olsztyn	MHM.6
dr n. med. Krzysztof Czepułkowski , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHM.15
Robert Demidowicz , De ENT Clinic, Ostróda	MHM.10
Mirosław Denisiuk , Specjalistyczny Gabinet Laryngologiczny, Elbląg	MHM.8
Robert Ejdys , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHM.33
Tomasz Gaiko , Prywatny Gabinet Otolaryngologiczny, Elk	MHM.35
Magdalena Janczewska , Balansmed Centrum Leczenia Zaburzeń Równowagi, Olsztyn	MHM.38
Natalia Jarmołowicz-Aniołkowska , IPL, Ostróda	MHM.31
Jarosław Jaroćli , Gminne Centrum Zdrowia, Olsztynek	MHM.24
Grzegorz Kalamarz , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHM.18
Beata Kielak , Prywatna Przychodnia WAWA-MED, Działdowo	MHM.14
Irena Lachowska , NZOZ Zdrowie, Olsztyn	MHM.19
dr n. med. Joanna Leszczyńska-Oleś , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHM.3
Zbigniew Linkiewicz , Szpital Powiatowy, Pasłęk	MHM.36
prof. dr hab. n. med. Krzysztof Oleś , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHM.9
Anna Osńska-Stachewicz , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHM.13
Joanna Ostaniewicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHM.4
Marcin Panek , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHM.28
Piotr Perkowski , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Giżycko	MHM.32
dr n. med. Sławomir Piotrowski , Przychodnia Medicus, Olsztyn	MHM.16
Mirosław Półtorzycki , Warmińskie Centrum Medyczne Półtorzycki, Franknowo	MHM.12
Maria Stachurska , Centrum Medyczne POLMED, Olsztyn	MHM.30
Józef Stromkowski , Gabinet prywatny, Bartoszyce	MHM.5
Jacek Sywula , Gabinet Laryngologiczny, Elbląg	MHM.22
Stefan Szpruch , Primamedic Gabinet Lekarski, Ostróda	MHM.34
Mikołaj Tokarczyk , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHM.7
Magdalena Wabich , Gabinet Lekarski Laryngologiczny, Działdowo	MHM.27
Ireneusz Wojciechowski , Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHM.20
Jarosław Wróblewski , Laryngo-Med, Kętrzyn	MHM.25
dr hab. Hanna Zajączkiewicz , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHM.1
dr n. med. Iwona Zaniewska , Centrum Medyczne Zaniewska, Olsztyn	MHM.2

UROLOG/NEFROLOG ROKU	
Michał Borowik , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHU.22
Szymon Brzóska , Pro-Medica, Elk	MHU.20
Wojciech Choiński , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Olsztyn	MHU.21
Łukasz Grycko , Gabinet urologiczny - CENTERMED, Elbląg	MHU.13
Janusz Kaczor , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHU.3
Tomasz Kazik , Prywatny Gabinet, Elbląg	MHU.8
Marcin Kochanowicz , Gabinet Urologiczny, Olsztyn	MHU.16
Katarzyna Kulawik , SZPOZ, Działdowo	MHU.12
Robert Liss , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHU.18
Rafał Łąguna , Centrum Medyczne POLMED, Olsztyn	MHU.7
dr n. med. Eugeniusz Malczyk , Optima Przychodnia Lekarzy Specjalistów, Elk	MHU.9
Ryszard Marek , Przychodnia Specjalistyczna w Olsztynie, Olsztyn	MHU.19
Maciej Przudzik , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHU.4
Jarosław Przybylski , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHU.11
Rafał Steckiewicz , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHU.17
prof. dr hab. n. med. Tomasz Stompór , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHU.6
Małgorzata Śniadecka , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Olsztyn	MHU.15
Aleksander Tysza , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHU.1
Łukasz Wojtowicz , BClinique, Olsztyn	MHU.14
Mirosław Wojtulewicz , Prywatny Gabinet, Elk	MHU.5
dr n. med. Wojciech Zachalski , ELMEDIC, Elbląg	MHU.10

NEUROLOG ROKU	
Zakia Alisherova , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHY.40
Anna Barczewska , Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	MHY.13
Katarzyna Baszkiewicz , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHY.7
Bogdan Bieglecki , Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHY.19
dr n. med. Emilia Bonisławska , Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława	MHY.25
Mirosław Borkowski , SPZOZ, Morąg	MHY.9
Bożena Czarnacka-Reichel , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHY.21
Małgorzata Czarriawska , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHY.31
Karolina Dutkowska , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHY.30
Barbara Dymitrowicz-Nawrocka , ISPL, Elbląg	MHY.16
dr n. med. Dorota Gieruszczak-Bialek , Prywatna Przychodnia WAWA-MED, Działdowo	MHY.24
Marta Gimela-Dargiewicz , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego, Olsztyn	MHY.32
Anna Giżewska , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHY.14
Urszula Kamińska , LUMAQ Przychodnia Neurologiczna, Olsztyn	MHY.38
Iwona Kibiłda , Centrum Medyczne POLMED, Olsztyn	MHY.26
Bogusława Kruszevska , NZOZ Sopat, Ostróda	MHY.20
Bożena Lewańczyk , ECM Lifeclinica, Elbląg	MHY.22
Renata Mielnik , ISPL, Kętrzyn	MHY.37
Aniela Minicz-Platek , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHY.12
Piotr Misiewicz , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHY.34
prof. dr hab. n. med. Marcin Mycko , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHY.35
Weronika Myśliwy , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHY.10
Beata Nowak , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHY.17
Artur Radman , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Giżycko	MHY.3
dr n. med. Tomasz Siwek , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHY.4
Karina Szczawińska-Modzelewska , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHY.29
Milena Turowicz , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	MHY.33
Andrzej Tutaj , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHY.11
Jarosław Wajda , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	MHY.28
Izabela Walasek , ISPL, Giżycko	MHY.27
Anna Wilczewska , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	MHY.2
Marzena Winarczyk , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHY.8
dr n. med. Aleksandra Wińska , Lecznica Chirurgiczno-Ortopedyczna Eskulap, Olsztyn	MHY.23
Wioletta Wojtyra-Michalak , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHY.39
Ewelina Zarucka , Gabinet Lekarski, Olsztyn	MHY.5
Beata Ziwniak , Gabinet lekarski, Olsztyn	MHY.18
Jacek Ziwniak , Gabinet Lekarski, Olsztyn	MHY.6
Aneta Zwolska-Brodruk , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHY.1
Anna Żurawska , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHY.15
Radosław Żywiec , Tworzymy Zdrowie, Kętrzyn	MHY.36

OKULISTA ROKU	
Małgorzata Bondarczuk , Przychodnia Lekarska Centrum Zdrowia Twój Partner, Reszel	MHW.28
Agnieszka Chrzyszcz-Włodarczyk , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHW.7
Jadwiga Cytrynowicz , NZOZ PULS D.W. Mejnzer, Elk	MHW.19

Damian Dawid , Warmińsko-Mazurskie Centrum Wzroku, Działdowo	MHW.10
Małgorzata Dąbrowska , Centrum Diagnostyki i Mikrochirurgii Oka LENS, Olsztyn	MHW.4
Beata Dziewulska-Perlińska , Salumar, Bartąg	MHW.1
Ewa Gapińska , NZOZ Poradnia Okulistyczna, Lidzbark Warmiński	MHW.15
Agnieszka Gogolczyk , Aga OKO, Goldap	MHW.8
Danuta Horodyńska , Centrum Diagnostyki i Mikrochirurgii Oka LENS, Olsztyn	MHW.11
Michał Jankowski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHW.29
Wojciech Kafel , Poradnia Okulistyczna W. Kafel, Ostróda	MHW.33
Monika Kędzierska , Oftalmika, Olsztyn	MHW.30
Justyna Kiliszek , BClinique, Olsztyn	MHW.24
Grażyna Kitajkowska-Forfa , Gabinet Okulistyczny, Olsztyn	MHW.16
Lech Kozak , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Giżycko	MHW.27
Jerzy Kubala , Gabinet Okulistyczny, Olsztyn	MHW.21
Katarzyna Mardiniak , Gabinet Okulistyczny, Elk	MHW.25
Urszula Och , Gabinet Okulistyczny, Szczytno	MHW.32
Joanna Olsztyn , OptoMed, Olsztyn	MHW.22
Janusz Pieczyński , Gabinet Specjalistyczny, Olsztyn	MHW.20
dr n. med. Barbara Pieklarz , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	MHW.12
dr n. med. Marta Pietruszyńska , Centrum Diagnostyki i Mikrochirurgii Oka LENS, Olsztyn	MHW.14
Krzysztof Pomocli , Gabinet Okulistyczny, Szczytno	MHW.26
Anna Popławska , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHW.9
Piotr Przyborowski , Prywatny Gabinet Okulistyczny, Elk	MHW.31
Izabela Smotrycka-Lipińska , Gabinet Okulistyczny, Pisz	MHW.18
Iwona Szeryńska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Okulistyczna, Morąg	MHW.17
dr n. med. Magdalena Szwabowicz , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHW.13
Maria Szwajkowska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dziecięcy, Olsztyn	MHW.5
Jolanta Wojda , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHW.23
Maciej Wołosuik , Poradnia okulistyczna SALUMAR, Bartąg	MHW.3
dr n. med. Dominik Zalewski , Centrum Diagnostyki i Mikrochirurgii Oka LENS, Olsztyn	MHW.2
Tomasz Zebrowski , Centrum Okulistyczne Visus, Olsztyn	MHW.6

ORTOPEDA ROKU	
Krzysztof Berliński , Centrum Medyczne POLMED, Olsztyn	MHO.9
Mirosław Beyer , Centrum Medyczne Beyer - Poradnia Ortopedyczna, Elbląg	MHO.15
Jacek Bieg , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHO.6
Krzysztof Bładowski , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHO.10
dr n. med. Robert Budkiewicz , Olsztyński Ortopedzi, Elbląg	MHO.31
Karol Busz , Gabinet Ortopedyczno-Urazowy, Elk	MHO.8
Eligiusz Bylicki , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHO.5
Patryk Chodkowski , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHO.53
Jarosław Cytkowski , Praktyka lekarska, Elbląg	MHO.36
Wioletta Czarnicka , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHO.50
Piotr Domitrz , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHO.17
Andrzej Gajownik , Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	MHO.25
Krzysztof Gawenda , ARTHMED Klinika Ortopedyczna, Olsztyn	MHO.39
Maciej Górąj , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHO.40
Zbigniew Homza , Medi-Pro Orthopedic-Clinic, Kętrzyn	MHO.51
Ryszard Ignatuk , NZOZ Przychodnia nr 1, Nowe Miasto Lubawskie	MHO.48
Piotr Iwaniszczuk , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHO.44
Przemysław Jackowski , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHO.57
dr n. med. Andrzej Kaczmarek , Artro-Klinika, Olsztyn	MHO.29
Michał Karaś , Artro-Klinika Bieniecki, Olsztyn	MHO.14
Paweł Kołakowski , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHO.16
Przemysław Kołakowski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHO.19
Witold Kołtun , Lecznica Chirurgiczno-Ortopedyczna Eskulap, Olsztyn	MHO.22
Jacek Kopczyński , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHO.7
Mirosław Korysko , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHO.42
Michał Kucharski , SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz	MHO.41
Cezary Kućński , Gabinet Lekarski Cezary Kućński Specjalista Ortopeda-Traumatolog, Elbląg	MHO.3
Artur Kunert , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego, Olsztyn	MHO.28
Artur Makowski , Ortmak Praktyka Lekarska Artur Makowski, Działdowo	MHO.2
Piotr Malesa , Olsztyński Ortopedzi, Olsztyn	MHO.18
Tomasz Małyszko , ORTHOM Ortopedia i Fizjoterapia, Olsztyn	MHO.49
Rafał Merta , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHO.46
Jan Mikulski , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHO.52
Tomasz Muzyka , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHO.21
dr n. med. Tomasz Niedźwiecki , Olsztyński Ortopedzi, Olsztyn	MHO.33
Piotr Nowak , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHO.56
Kamil Orlikowski , Klinika Bellamed, Elbląg	MHO.38
dr n. med. Sławomir Osiniński , Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHO.32
Dariusz Paulo , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHO.4
dr n. med. Janusz Proksa , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHO.30
Wojciech Remiszewski , SZPOZ, Działdowo	MHO.23
Piotr Rutkowski , SZPOZ, Działdowo	MHO.45
Aleksandra Solomin , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHO.1
Grzegorz Sosnowski , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHO.35
Remigiusz Staranowicz , GoldMedica, Goldap	MHO.47

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Arkadiusz Strutyński , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	MHO.27
Mateusz Sulikowski , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHO.13
Robert Surus , Olsztyńscy Ortopedzi, Olsztyn	MHO.20
Jarosław Szeluga , SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz	MHO.37
Marek Szwabowicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHO.12
Elżbieta Szymańska , Świat Zdrowia Centrum Medyczne Elmed, Szczytno	MHO.34
Paweł Tański , Gabinet Ortopedyczny, Giżycko	MHO.43
Michał Towstyga , Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHO.55
Adrian Tyrawski , Gabinet POSTEOS, Lidzbarsk Warmiński	MHO.24
Andrzej Walczyński , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHO.26
Marcin Witkowski , Prywatny Gabinet Ortopedyczny, Giżycko	MHO.11
Piotr Ziolkowski , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHO.54

ONKOLOG ROKU

Katarzyna Błitek , Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.13
Małgorzata Czemiawska-Meler , Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.17
Marzena Dąbrowska , Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	MHQ.19
Elwira Duda-Jurek , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.7
Zbigniew Fiedorowicz , Elbląskie Centrum Onkologii, Elbląg	MHQ.26
Paulina Głowacka-Rutkowska , Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	MHQ.25
Ewelina Katarzyna Iwanowska , Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.9
Jarosław Kołb-Sielecki , Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	MHQ.11
Monika Kotyla , Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.23
dr hab. n. med. Tomasz Kubiawski , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.6
Izabela Maciejczyk , Ośrodek Onkologiczny Kopernik, Olsztyn	MHQ.10
Hanna Mańko-Glińska , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHQ.3
Magdalena Martynowska , Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	MHQ.15
Michał Piątek , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.22
Katarzyna Pieniak-Faszyńska , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.14
Marzena Puchała , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.20
Monika Rucińska , Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	MHQ.24
dr n. med. Iwona Ryniewicz-Zander , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHQ.2
Ewa Samiak-Stefaniak , Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.8
Dawid Sigorski , Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.5
Magdalena Sikorska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHQ.16
Elżbieta Stasiak-Zajac , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHQ.27
Anna Surus-Hyla , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.4
dr n. med. Barbara Szostakiewicz , Nu-Med, Elbląg	MHQ.1
Marta Zarzeczna , Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	MHQ.18
Marzenna Ziomek , Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.21
Karolina Żukowska , Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHQ.12

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU

Renata Adrowska , Samodzielny Publiczny Gminny ZOZ, Rybno	MHB.97
Aleksandra Alicja , Szpital Mragowski im. Michała Kajki, Mragowo	MHB.6
Małgorzata Bach , Emes-Med, Kętrzyn	MHB.79
Martyna Balcer , Pro-Medica, Elk	MHB.85
Anna Balonis , Miejska Przychodnia Zdrowia, Barczewo	MHB.13
Wiesława Bancewicz , Al-Fam, Olsztyn	MHB.107
Elżbieta Barańska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Pisz	MHB.112
Patrycja Bartosiewicz , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHB.95
Edyta Berger , Medar2.0, Biała Piska	MHB.33
Iwona Bogucka , Usługi Medyczne - położnicze, Goldap	MHB.49
Dorota Marzena Bojarska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Giżycko	MHB.31
Anna Borkowska , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHB.14
Marzena Brakus , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHB.87
Karolina Brzozowska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHB.70
Joanna Buwała , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHB.59
Ewa Chabas , Szkoła Rodzenia Ewy Chabas, Giżycko	MHB.39
Barbara Chojnowska , Agencja Świadczeń Medycznych VITA, Iława	MHB.17
Julia Ciechanowicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.64
Dorota Dobrenko , NZOZ, Sorkwity	MHB.29
Małgorzata Drzątek-Słrzeszewska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.114
Agata Duda , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.2
Julia Duda , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHB.65
Ewa Dwulat , Emes-Med, Kętrzyn	MHB.40
Elżbieta Fałkowska , Praktyka Położnych Rodzinnych NOVA VITA, Elbląg	MHB.34
Zofia Felczak , Pamela Mogesie Centrum ginekologiczno-położnicze, Braniewo	MHB.110

Ewa Fijolek , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Położnej Gemelli, Susz	MHB.41
Agata Gańko , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.3
Małgorzata Gapińska , Szpital Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	MHB.80
Małgorzata Gburzyńska , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHB.81
Nikola Gołębiewska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHB.93
Renata Gorzelewska , NZOZ Zdrowie Sp.p. Antorczyki i partnerzy, Ostróda	MHB.98
Wioletta Gruba , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHB.108
Maria Gryczewska , Praktyka Położnicza, Ruciane-Nida	MHB.116
Karolina Gulewicz , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHB.71
Anna Gutowska , Indywidualna Praktyka Położnej Anna Gutowska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Pasym	MHB.15
Ewa Harkot , Indywidualna praktyka położnej środowiskowo-rodzinnej, Wydminy	MHB.42
Julia Hirschhof , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.66
Klaudia Jocz , Indywidualna Praktyka Położnicza, Warkaly	MHB.113
Iwona Kaczyńska , Samodzielny Gminny ZOZ, Dywity	MHB.50
Ewa Kapla , Pro-Medica, Elk	MHB.43
Katarzyna Karłowicz , Olmedica, Olecko	MHB.73
Monika Kaśkiewicz , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHB.89
Małgorzata Kielczewska , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital, Olsztyn	MHB.82
Teresa Kiersznowska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Położnej, Olsztyn	MHB.104
Teresa Kiliś , Niepubliczna Przychodnia Lekarska Zdrowie, Mragowo	MHB.105
Lilla Kisielewska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHB.77
Gabriel Kłosowska , Szpital Powiatowy, Nowe Miasto Lubawskie	MHB.46
Julia Kłosowska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.67
Elżbieta Kmity , Emes-Med, Kętrzyn	MHB.35
Katarzyna Kołakowska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHB.74
Aleksandra Kopacz , Szpital Mragowski im. Michała Kajki, Mragowo	MHB.7
Alicja Kossakowska , Gabinet All Med, Mragowo	MHB.10
Alina Kowalewska , Usługi Położnicze, Olsztyn	MHB.11
Sylvia Kowalska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.103
Małgorzata Koziątek , Szpital Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	MHB.83
Iwona Kruszewska , SPZOZ, Działdowo	MHB.52
Iwona Kwiatkowska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.53
Karolina Lazarowska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHB.72
Dorota Lewandowska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHB.30
Zyta Lewandowska , Agencja Świadczeń Medycznych VITA, Iława	MHB.111
Jadwiga Litarowicz , Prywatna praktyka położnej, Olsztyn	MHB.58
Ewa Liwak , Olmedica, Olecko	MHB.44
Regina Machnac , Usługi położnicze, Giżycko	MHB.96
Katarzyna Mallek , NZOZ Wel-Med, Lidzbarsk	MHB.75
Bożena Małek-Fuszara , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Położnej, Kętrzyn	MHB.22
Hanna Mańka , Baby-Med, Olsztyn	MHB.48
Agnieszka Marcela K , Pro-Medica, Elk	MHB.4
Danuta Masna , Przychodnia Kemed, Iława	MHB.25
Danuta Maścienica , Miejska Przychodnia Zdrowia, Barczewo	MHB.26
Renata Matysiak , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHB.99
Ewa Mikulicz , Remedium, Nowe Miasto Lubawskie	MHB.45
Elżbieta Młynarczyk , SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz	MHB.36
Magdalena Napiórkowska-Orkisz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.78
Małgorzata Olszewska , Zdrowie Grupowa Praktyka Pielęgniarek i Położnych, Olecko	MHB.115
Oliwia Olszewska , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHB.94
Marzena Partas , Centrum Zdrowia Twój Partner, Piłnik	MHB.88
Anna Patuła , Anna Patuła Specjalistyczna Praktyka Położnej, Olsztyn	MHB.16
Urszula Pisiorska , Szpital Powiatowy, Szczytno	MHB.106
Danuta Piskorz , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHB.117
Adrianna Górską Pitas , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHB.1
Bożena Piślizka , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHB.23
Iwona Podsiadło , Poradnia ginekologiczno-położnicza, Ostróda	MHB.54
Julia Popp , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHB.68
Grażyna Rafalska , Ultramed, Ostróda	MHB.47
Renata Rodzoch , Szpital Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	MHB.100
Barbara Rogowska , Indywidualna Praktyka Położnej, Olsztyn	MHB.18
Aleksandra Ruta , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHB.8
Julia Rybka , SPZOZ, Działdowo	MHB.69
Jolanta Rząca , Usługi Położnicze, Olsztyn	MHB.62
Izabela Sałaga , NZOZ Puls, Giżycko	MHB.56
Diana Sarosiek , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.27
Izabela Sepko , Pro-Medica, Elk	MHB.57
Joanna Sikorska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHB.60
Jolanta Sołtysiak , Indywidualna praktyka położnej rodzinnej Aservia, Olsztyn	MHB.63
Beata Sosnowska , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	MHB.19
Roksana Sosnowska , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHB.101
Iwona Surowyńska , Szpital Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	MHB.55
Monika Szymańska , Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	MHB.90
Joanna Szymczak , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHB.61
Aleksandra Świdziniewska , Szpital Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	MHB.9
Agnieszka Terska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.5
Beata Trubilo , Indywidualna praktyka położniczo-ginekologiczna, Lidzbarsk Warmiński	MHB.20
Zerika Trzcina , Prywatna Praktyka Położnej, Olsztyn	MHB.109

Katarzyna Wajc , Usługi Pielęgniarskie, Mroczo	MHB.76
Beata Więckowska , Elbląskie Centrum Medyczne Lifeclinica, Elbląg	MHB.21
Bożena Wilczarska , Prywatna praktyka położnej, Olsztyn	MHB.24
Dorota Witaszek , Indywidualna Praktyka Położnej Dorota Witaszek, Reszel	MHB.32
Elżbieta Wnuk , Akuszerka Indywidualna Praktyka Położnej Rodzinnej, Kisielice	MHB.37
Monika Woltmanowska , Szpital Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	MHB.91
Elżbieta Wójtowicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.38
Małgorzata Wujkowska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.84
Sabina Zablotna , SPZOZ, Działdowo	MHB.102
Natalia Zajk , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHB.92
Joanna Zalewska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHB.118
Anita Żerańska , Usługi Położnicze, Olsztyn	MHB.12

PSYCHIATRA ROKU

Anna Ananicz , Centrum Zdrowia Psychicznego, Elbląg	MHJ.11
Dariusz Chalas , Prywatny Gabinet, Goldap	MHJ.19
Joanna Czarnicka , Prywatny Gabinet, Olsztyn	MHJ.25
Barbara Depczyńska , Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego, Olsztyn	MHJ.15
Teresa Doroszek-Bronkiewicz , Prywatny Gabinet, Olsztyn	MHJ.38
Hanna Dziańska-Kruk , Prywatny Gabinet, Olsztyn	MHJ.22
Violetta Falicka-Pęcherzewska , Prywatny Gabinet, Giżycko	MHJ.42
Małgorzata Gaik , Prywatny Gabinet, Elbląg	MHJ.27
Aleksandra Gołaszewska-Adamowicz , Prywatny specjalistyczny gabinet psychiatryczny lekarz specjalista psychiatr dzieci i młodzieży, Olsztyn	MHJ.5
Teresa Janik , Prywatny Gabinet, Olsztyn	MHJ.39
Aneta Jaroszevska , Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego, Olsztyn	MHJ.9
Romuald Jeznach , Prywatny Gabinet, Pasłęk	MHJ.35
Mikołaj Kardasz , Gabinet Psychiatryczny, Elbląg	MHJ.30
Tomasz Kardasz , Prywatny Gabinet, Elbląg	MHJ.40
Tomasz Kleszowski , Prywatny Gabinet, Olsztyn	MHJ.41
Anna Kossakowska , Prywatny Gabinet, Olsztyn	MHJ.12
Adrian Kowalski , Niebieski Hamak Specjalistyczny Gabinet Lekarski, Olsztyn	MHJ.2
Anna Królak-Sawczuk , Prywatny Gabinet, Olsztyn	MHJ.13
Janusz Kubaj , ISPL Gabinet Psychiatryczny Janusz Kubaj, Kętrzyn	MHJ.24
Ewelina Kucińska-Mataczyńska , NZOZ Puls, Kąkrowo	MHJ.20
Małgorzata Laudańska-Łagodzińska , Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego, Olsztyn	MHJ.28
Rafał Luczak , Prywatny Gabinet, Elbląg	MHJ.34
Adam Mic , Prywatny Gabinet, Olsztyn	MHJ.1
Piotr Mikuczewski , Gabinet Psychiatryczny, Olsztyn	MHJ.33
Maria Nesteruk , NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego, Elbląg	MHJ.29
Dagmara Omieczyska-Nastaj , Prywatny Gabinet, Iława	MHJ.17
Ryszard Panicz , Centrum Zdrowia Psychicznego w Elblągu, Elbląg	MHJ.36
Stefan Paszkowski , Centrum Zdrowia Psychicznego, Elbląg	MHJ.43
Filip Piaseczyński , Gabinet Psychiatryczny Filip Piaseczyński, Olsztyn	MHJ.21
Aneta Radel-Mossakowska , Gabinet Psychiatryczno-terapeutyczny, Olsztyn	MHJ.10
Michalina Różalska , IPL, Olsztyn	MHJ.45
Stanisław Różycki , Prywatny Gabinet, Elk	MHJ.37
Andrzej Sęk , Centrum Medyczne ANIMA, Olsztyn	MHJ.6
Daria Shankar , Szpital Psychiatryczny SPZOZ, Węgorzewo	MHJ.18
Katarzyna Skabara , Prywatny Gabinet, Działdowo	MHJ.26
Anna Skiepio-Grigorjew , Specjalistyczny Szpital Psychiatryczny ZOZ, Frombork	MHJ.14
Beata Skrzyńska , Prywatny Gabinet, Cibórz	MHJ.16
Mirosław Sokołowski , Prywatny Gabinet, Iława	MHJ.31
Andrzej Stępniewicz , Prywatny Gabinet, Olsztyn	MHJ.7
Hanna Szostakowska-Tabak , Terapia-Rehabilitacja Psychiatryczna Hanna Szostakowska-Tabak, Olsztyn	MHJ.23
Aleksander Szumada , Centrum Medyczne ANIMA, Bartoszyce	MHJ.4
Andrzej Szymorek , Prywatny Gabinet psychiatryczny, Braniewo	MHJ.8
Karol Talikowski , Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego, Olsztyn	MHJ.44
Agnieszka Wasilewska , Prywatny Gabinet, Olsztyn	MHJ.3
Paulina Woźniak-Barszcz , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHJ.32

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU

Robert Banasiewicz , dom-REHAB Ośrodek Leczenia Uzależnień, Bisztynek	MHX.69
Dorota Bandurska , Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego, Olsztyn	MHX.18
Weronika Banet , EmocJa - Gabinet Psychologii i Dietetyki Weronika Banet, Elk	MHX.76
Bogusława Banial , Gabinet Psychoterapii Blżej Siebie Bogusława Banial, Goldap	MHX.15
Barbara Bobrowska-Wajnert , Elbląskie Centrum Usług Społecznych, Elbląg	MHX.13
Monika Borowa , Gabinet terapeutyczny Monika Borowa, Elk	MHX.62
Adam Bubrowiecki , Centrum Zdrowia Psychicznego, Elbląg	MHX.1
Agnieszka Buwała , Szpital Powiatowy w Biskupcu, Gabinet prywatny, Olsztyn	MHX.5
Katarzyna Chadaj , EDURADO Katarzyna Chadaj, Elbląg	MHX.39
Sylvia Ciszewska , Psycholog Ostróda Sylwia Ciszewska, Ostróda	MHX.72
Agata Dobrogoszcz , Ja Tu i Teraz Przestrzeń Psychoterapii i Psychologii, Olsztyn	MHX.3
Elżbieta Dryja , Gabinet Psychologiczny Elżbieta Dryja, Olsztyn	MHX.21
Ewa Duchnowska , Prywatny Gabinet Psychoterapii - Ewa Duchnowska, Olsztyn	MHX.25
Ewa Dudziec , Psycholog Psychoterapeuta Ewa Dudziec, Olsztyn	MHX.26
Karolina Dzikowska , Psycholog Karolina Dzikowska, Olsztyn	MHX.37

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Ka tarzyna Filanowska , Gabinet Psychoterapii, Olsztyn	MHX.40
Ma łgorzata Głodzik , Gabinet Psychologiczny Małgorzata Głodzik, Szczytno	MHX.51
Ad am Górk a, Centrum Psychoterapii i Hipnozy, Elbląg	MHX.2
Sw ietłana Górk a, Centrum Psychoterapii i Hipnozy, Elbląg	MHX.71
Ma rta Jankowska-Fili powicz, Centrum Psychoterapii i Hipnozy, Elbląg	MHX.57
K amil Jarmoszu k, Psycholog Kamil JarmoszuK, Olsztyn	MHX.36
M arcin Jaroszewski , Marcin Jaroszewski - psycholog, psychoterapeuta, Olsztyn	MHX.54
Ma rta Jastrzębowska , Gabinet Psychologiczny Marta Jastrzębowska, Olsztyn	MHX.58
O lga Jaszak , Olsztyńskie Centrum Psychoterapii, Olsztyn	MHX.66
A gnieszka Joć , Agnieszka Joć - Psychoterapia, Braniewo	MHX.6
Ma łgorzata Jurek , Mazurskie Centrum Psychoterapii, Mrągowo	MHX.52
A rkadiusz Jurgielajtis , Terapia par Terapia uzależnień Arkadiusz Jurgielajtis, Kętrzyn	MHX.12
I rena Karolczu k, Hospicjum Domowe Promyk, Giżycko	MHX.30
J oanna Kawiec ko, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHX.31
S zymon Kaźmiercz ak, Mens Aperta, Braniewo	MHX.74
Ma łgorzata Koncz anin, Gabinet psychologiczny, Ostróda	MHX.80
S ylwia Koza r, Gabinet Psychologiczny Sylwia Kozar, Bartoszyce	MHX.73
E wa Koziatek-Maś lanka, Gabinet psychologiczny Ewa Koziatek-Maślanka, Olsztyn	MHX.27
M agdalena Kulmaczew ska, Gabinet Psychoterapii Indywidualne i Rodzinnej, Olsztyn	MHX.47
E welina Lasu łk, Przychodnia psychoterapii, profilaktyki i leczenia uzależnień, Olsztyn	MHX.28
M onika Maciejkowicz-Zdzi arska, Gabinet Psychoterapii i Rozwoju Monika Maciejkowicz-Zdziarska, Olsztyn	MHX.63
B arbara Ma łec, Gabinet psychoterapii i rozwoju osobistego Harmonia Barbara Małec, Elbląg	MHX.14
D awid Ma linowski, Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Kętrzyn	MHX.17
J oanna Ma łon, Olsztyńskie Centrum Psychoterapii, Olsztyn	MHX.32
M alwina Mard niszyn, Ja Tu i Teraz Przestrzeń Psychoterapii i Psychologii, Olsztyn	MHX.50
M agdalena Mich alak, Mazurskie Centrum Psychoterapii, Mrągowo	MHX.48
R yszard Mich owski, Psychoterapia i Rozwój, Olsztyn	MHX.70
A gnieszka Mi ernik, Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHX.78
N ikol Mi tek, Nikol Mitek Psycholog, Elbląg	MHX.65
E lżbieta Moc zydłowska, Aglu, Olsztyn	MHX.22
D orota Mroc zkowska, Gabinet Psychologiczny Dorota Mroczkowska, Olsztyn	MHX.19
E lżbieta O kniańska, Psycholog - Elżbieta Okniarska, Elbląg	MHX.23
P iotr O łubowicz, dom-REHAB Ośrodek Leczenia Uzależnień, Bisztynek	MHX.68
Ma łgorzata O rlowska, Gabinet Psychoterapii i Seksuologii Ostróda, Małgorzata Orłowska, Ostróda	MHX.53
E lżbieta P acholec, CBT Gabinet Psychologiczny mgr Elżbieta Pacholec, Olsztyn	MHX.24
K atarzyna P okropska, Olsztyńskie Centrum Psychoterapii, Olsztyn	MHX.41
J ustyna R ać, HEALIO Instytut Psychoterapii Justyna Rać, Elk	MHX.34
M arcin Ry bak, Gabinet Terapeutyczno-Psychologiczny mgr Marcin Rybak, Olsztyn	MHX.55
B ogusława I wona Sa ik, Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Kętrzyn	MHX.16
K atarzyna S egieñ, Gabinet Psychologiczny, Olsztyn	MHX.42
M arzena S ipak, Pracownia Psychologiczna Tulipan, Olsztyn	MHX.59
D ominika S iwkowska, Myśli z serca Gabinet Psychologiczny, Ostróda	MHX.79
J ustyna S kotnicka, Gabinet Psychologiczny Dr Justyna Skotnicka, Olsztyn	MHX.35
A ngelika S osnowska, Gabinet Psychoterapii SENS, Elbląg	MHX.11
W eronika S tarzomska, Centrum Psychoterapii i Hipnozy, Elbląg	MHX.77
E welina S trawa, Prywatny Gabinet Ewelina Strawa, Elbląg	MHX.29
Ł ukasz Sy roka, Szpital Miejski, Elbląg	MHX.46
A licja Sz oda, Gabinet Psychoterapii Prymat Alicja Szoda, Tomasz Szubert, Bartoszyce	MHX.8
T omasz Sz ubert, Gabinet Psychoterapii Prymat Alicja Szoda, Tomasz Szubert, Bartoszyce	MHX.75
K atarzyna Sz ymula, Gabinet psychologiczny - Zacznij od dziś, Olsztyn	MHX.43
D orota U rbanowicz- P reuss, Gabinet Psychoterapii Uzależnień Dorota Urbanowicz-Preuss, Olsztyn	MHX.20
A ndrzej W ierzbowicz, dom-REHAB Ośrodek Leczenia Uzależnień, Bisztynek	MHX.9
A gata W ilińska, NZOZ Mikro Net, Elbląg	MHX.4
O lga W itkiewicz- B ury, Gabinet Psychologiczny Olga Witkiewicz-Bury, Olsztyn	MHX.67
M onika W ojczulanis, Monika Wojczulanis terapia, joga, Olsztyn	MHX.64
M ichał W ojtała, Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Seksuologiczna, Elbląg	MHX.60
K arolina Z agała, Warmińskie Centrum Psychoterapii, Olsztyn	MHX.38
A neta Z amojska, Psycholog Psychoterapeutka Aneta Zamojska, Elk	MHX.10
K atarzyna Z aręba-Sztachelska, WZLP, Olsztyn	MHX.44
J oanna Z iętek, Ja Tu i Teraz Przestrzeń Psychoterapii i Psychologii, Olsztyn	MHX.33
M ichał Ż mijewski, Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień, Olsztyn	MHX.61
M agdalena Ż ukowska, Centrum Medyczne ANIMA, Olsztyn	MHX.49
A gnieszka Ż ydonis, Centrum PAX Agnieszka Żydonis - psycholog Bartoszyce, Bartoszyce	MHX.7
K atarzyna Ż yszkiewicz, Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Kętrzyn	MHX.45

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTROLOG ROKU

M arta B ładowska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHV.21
P iotr B ondzio, SPZOZ, Działdowo	MHV.22
A gnieszka B rudzińska- O szkowska, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHV.8
A gnieszka C abała, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHV.9
I gor D rozd, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHV.4
A nna D ziejowska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHV.10
prof. dr hab. n. med. Jerzy G iełcki, Centrum USG, Olsztyn	MHV.24

A licja I waniszczuk, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ, Braniewo	MHV1
P atryk J ancewicz, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHV.6
M agdalena J aniszewska, ISPL, Korsze	MHV.20
K atarzyna J asiak-Szeluga, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHV.17
B arbara K alejta, NZOZ Specmed, Elk	MHV.13
A nna K uten, Prywatny Gabinet USG, Giżycko	MHV.11
A nita K wiatkowska, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHV.26
A rtur Ł ukaszewicz, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHV.12
K atarzyna M ikuła, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHV.18
P iotr M odzelewski, Affidea, Olsztyn	MHV.29
R yszard P łoski, Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHV.7
K rystyna R ogoś, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHV.19
E wa S iwik, NZOZ Specmed, Elk	MHV.15
M agdalena S molicz, NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego nr 3, Działdowo	MHV.5
N ina S obczuk, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHV.28
B eata S tefanowicz, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHV.27
A nna S zalunas- O lsztyn, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHV.25
E lżbieta S załkowska, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	MHV.3
P iotr Ś więtosiowski, Lux Med, Olsztyn	MHV.23
J ustyna Z aniewska- A neszko, KAMED Anna i Walde mar Kucharczuk, Elk	MHV.16
A rkadiusz Ż uchowski, SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHV.2
dr hab. n. med. Anna Ż urada, Centrum USG, Olsztyn	MHV.14

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU

G rzegorz A chremczyk, Pogotowie Ratunkowe ZOZ, Szczytno	MHE.9
B łażej A rchacki, Szpital Powiatowy, Szczytno	MHE.65
A nna M aria B orejszo, Stowarzyszenie Medical Vita Pro Pueris Ratownicy z Klasą, Olsztyn	MHE.61
S ławomir B orejszo, Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza, Olsztyn	MHE.48
M irosława B orowa, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHE.35
P aweł B ronk, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHE.82
A ndrzej B rzeziński, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHE.63
K amil B uć, Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy, Węgorzewo	MHE.69
M ichał B ukowski, Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHE.78
M ariusz D omeracki, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHE.75
K onrad D zwonkowski, Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHE.19
S ebastian F ronczak, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego, Olsztyn	MHE.89
P rzemysław F urtak, Powiatowe Centrum Medyczne, Pieniężno	MHE.42
M aciej G łazewski, Pro-Medica, Elk	MHE.23
M ateusz G ochnio, Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHE.28
M ateusz G ołębiowski, Warmińsko-Mazurska Stacja Transportu Medycznego, Olsztyn	MHE.76
K arol H aska, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHE.16
M ichał H orak, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHE.31
R adosław I nterewicz, Pro-Medica, Elk	MHE.43
R obert I waszkiewicz, Powiatowe Centrum Medyczne, Pieniężno	MHE.88
M ichał J anicki, Pro-Medica, Elk	MHE.32
M onika J asińska- W ardak, WSPR, Olsztyn	MHE.94
P iotr K aczyński, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHE.86
M ateusz K arbowski, SPZOZ, Działdowo	MHE.77
M ariusz K łisiatys, Usługi ratownicze Meis-med Mariusz Kłisiatys, Pisz	MHE.27
M arek K ołał, Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	MHE.25
G rzegorz K onarszewski, Szpital ZZOZ, Dobrze Miasto	MHE.68
Ł ukasz K otowski, Stowarzyszenie Medical Vita Pro Pueris Ratownicy z Klasą, Olsztyn	MHE.59
Ł ukasz K ozak, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHE.22
K amil K ozłowski, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHE.15
P aweł K ról, Szpital ZZOZ, Dobrze Miasto	MHE.39
J arosław K rygier, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHE.13
P atrycja K ulik, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHE.81
C yprian M aciąg, Szpital Powiatowy, Szczytno	MHE.66
K rzysztof M ajek, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	MHE.20
D awid M ichalak, Szpital Powiatowy, Szczytno	MHE.7
R adosław M igdał, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	MHE.44
Z uzanna M łotkowska, Stowarzyszenie Medical Vita Pro Pueris Ratownicy z Klasą, Olsztyn	MHE.60
M arcin M onkiewicz, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHE.72
P atrycja N ierobisz, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHE.37
P rzemysław N owacki, Szpital Wojskowy, Elk	MHE.87
M arek N owicki, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHE.74
J akub O lszewski, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHE.12
P aweł O strowski, Szpital Powiatowy, Pasłęk	MHE.40
T omasz P acek, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHE.90
P atryk P aczuski, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHE.38
S tanisław P apuziński, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	MHE.51
D ariusz P arzych, Pro-Medica, Elk	MHE.5
S ławomir P ączkowski, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHE.49
M ichał P ietkiewicz, SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHE.33
S zymon P iotrowski, Szpital, Ostróda	MHE.52
G rzegorz P odolak, Szpital, Ostróda	MHE.92
A nna P opis, DPS Dom nad Doliną, Różnowo	MHE.64
K rzysztof P oświata, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHE.21
M irosław P otoczny, WSPR, Olsztyn	MHE.80

D anuta P rak, SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHE.67
M arcin P rzybył, Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHE.24
P aweł R aszkiewicz, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHE.83
M onika R ejchel, Szpital ZZOZ, Dobrze Miasto	MHE.36
P aweł R ostkowski, SPZOZ, Działdowo	MHE.84
M ichał R óżański, Warmińsko-Mazurska Stacja Transportu Medycznego, Olsztyn	MHE.79
R yszard R urka, SPZOZ, Działdowo	MHE.45
K laudiusz R uszczyk, Szpital Powiatowy, Reszel	MHE.18
K atarzyna R ynkowska, SPZOZ, Działdowo	MHE.17
S ławomir S awicki, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego, Olsztyn	MHE.50
W iesław S iemirski, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHE.54
D orota S mykowska, SPZOZ Szpital Powiatowy Pisz	MHE.8
M arcin S obania, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	MHE.73
M ateusz S owiński, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	MHE.29
N orbert S taniszewski, Pro-Medica, Elk	MHE.93
A leksandra S tawska, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHE.1
B artosz S tawski, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHE.4
G rzegorz S zczegielniak, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHE.10
G rzegorz S zczepanek, Falck Medycyna, Olsztyn	MHE.11
M ateusz S zczepaniak, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHE.30
M ichał S ztacharski, Enter-Med Michał Sztacharński, Biała Piska	MHE.34
P aweł S zułc, SPZOZ, Działdowo	MHE.85
S ebastian S zydlik, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHE.46
M ariusz S zymański, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHE.56
M aciej S zyndler, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	MHE.71
M arek Ś widerski, Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHE.26
S ebastian T warowski, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	MHE.47
T omasz U rbański, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	MHE.53
D ariusz W aluś, Pro-Medica, Elk	MHE.6
W ojciech W lazło, Stowarzyszenie Medical Vita Pro Pueris Ratownicy z Klasą, Olsztyn	MHE.62
K amil W ysocki, Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy, Węgorzewo	MHE.70
K acper Z adrożny, SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, Olsztyn	MHE.14
P aweł Z ajkowski, Olmedica, Olecko	MHE.41
W iktoria Z alewska, SPZOZ, Działdowo	MHE.91
K amila Z brzezna, Stowarzyszenie Medical Vita Pro Pueris Ratownicy z Klasą, Olsztyn	MHE.57

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU

Tadeusz Bartkowski , NZOZ Spółdzielnia Pracy Lekarzy Specjalistów Zdrowie, Olsztyn	MHA.33
Andrzej Bujnowski , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	MHA.4
Hanna Chwesiuk , Certus Via, Olsztyn	MHA.16
Michał Danowski , Accessmedica, Olsztyn	MHA.25
Iwona Gawińska , ZOZ Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	MHA.17
Mirosław Gorbaczewski , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	MHA.28
Agnieszka Grzelak , Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	MHA.2
Piotr Jakubczyk , Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	MHA.30
Tomasz Jankowski , MEDILEA Centrum Medyczne, Elbląg	MHA.34
Witold Jarosiński , Affidea, Elk	MHA.37
Ewa Jussis , Centrum Zdrowia Psychicznego w Szpitalu Miejskim św. Jana Pawła II, Elbląg	MHA.14
Michał Kamiński , Szpital Powiatowy, Nowe Miasto Lubawskie	MHA.26
Kazimierz Kapłon , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ, Braniewo	MHA.20
Tomasz Kardacz , NZOZ im. L. Rydygiera, Olsztyn	MHA.35
Bogusława Klaczko , CLAMED Bogusława Klaczko, Kętrzyn	MHA.8
Mirosław Kochański , Szpital Psychiatryczny św. Antoniego Wielkiego, Frombork	MHA.38
Oksana Koryśko , Koryśko-DENT, Bartoszyce	MHA.29
Bożena Krakowian-Szumera , Centrum Dermatologii Estetycznej, Olsztyn	MHA.9
Michał Malicki , Centrum Ortopedyczne, Mrągowo	MHA.27
Piotr Mandziar , Przychodnia Lekarzy Specjalistów OPTIMA, Elk	MHA.41
Adam Miller , NZOZ Specmed, Elk	MHA.1
Iwona Orkiszewska , Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego, Olsztyn	MHA.39
Danuta Orłowska-Kołtun , Lecznicza Chirurgiczno-Ortopedyczna Eskulap, Olsztyn	MHA.10
Anna Osowska , NZOZ Nasza Przychodnia, Sępólno	MHA.5
Beata Ostrzycka , SP ZOZ Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	MHA.7
Waldemar Polczyński , NZOZ Panakeja, Elbląg	MHA.36
Lubomiła Racka , Smart Clinic, Olsztyn	MHA.21
Sławomir Rokicki , NZOZ Rokmed, Elk	MHA.31
Jerzy Romaszko , NZOZ Pantamed, Olsztyn	MHA.18
Elżbieta Ruraz , BellaDent, Elbląg	MHA.12
Agnieszka Saczonek , SP ZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia, Stawiguda	MHA.3
Mariusz Siegiej , Olsztyński Ortopedzi, Olsztyn	MHA.23
Marzena Soroka-Czaplińska , PZOZ, Grodziczno	MHA.24
Ewelina Sosnowska-Turek , New Line Clinics, Olsztyn	MHA.15
Anna Szalunas-Olsztyn , Centrum Diagnostyki Obrazowej NOX, Olsztyn	MHA.6
Marek Szczepanek , NZOZ Vita, Elk	MHA.22
Katarzyna Ślimak , Zespół Opieki Zdrowotnej, Reszel	MHA.19
Emilia Urbanowicz , GoldMedica, Gołdap	MHA.13
Marcin Walosek , Szpital Miejski, Morąg	MHA.40
Dariusz Wasiak , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	MHA.11
Sławomir Zalewski , Centrum Diagnostyki i Mikrochirurgii Oka LENS, Olsztyn	MHA.32