

NETFLIX

Disney+

HBO  
max

prime video

CANAL+

24.04.-30.04.2026

Popularny magazyn telewizyjny

Nr indeksu 37836A

Tele

Tygodnik

Nr 17  
20 kwietnia 2026  
cena 4,49 zł  
w tym 8% VAT

aż 100 stron  
Program 98 stacji TV

WOKÓŁ  
EKRANU:

ZWYKLI LUDZIE,  
WIELKIE WYDARZENIA

PODRÓŻE:

• Jak smakuje noc  
w zamku z legendą w tle?



LECH POZNAŃ  
- LEGIA WARSZAWA

PIĘKA NOŻNA

PREMIERA  
W CANAL+

EKSPEDYCJA  
XD



80. URODZINY MISTRZA  
NIEDZIELA Z...  
ANDRZEJEM  
SEWERYNEM



FINAŁ EDYCJI  
SZANSA  
NA SUKCES.  
OPOLE 2026

NOWA POSTAĆ  
M JAK  
MIŁOŚĆ



MUST BE  
THE MUSIC

WYWIAD  
NATALIA  
SZROEDER

ISSN 1230-7912  
9 177 1230 791600

Numer  
w sprzedaży  
do 26.04.2026

KUCHNIA TORTY, KTÓRE SMAKUJĄ BLISKOŚCIĄ

epi... 01ac0f3514

**ZŁÓŻ WNIOSEK O ZWROT PROWIZJI!**

# Miałeś kredyty w banku lub w SKOK-u?

**AJ Finance**  
ZWROTY PROWIZJI

**Wciąż możesz odzyskać nawet KILKA TYSIĘCY!**

O zwrotach prowizji, które przysługują klientom za spłacone kredyty, rozmawiamy z **Magdaleną Marzec z AJ Finance**

**Już wielokrotnie pisaliśmy o tym, że można odzyskać pieniądze za spłacone kredyty. Przypomnijmy raz jeszcze: kto może się o taki zwrot ubiegać?**

W zasadzie każdy, kto miał kredyt gotówkowy lub konsolidacyjny – niezależnie od tego, w jakim banku czy SKOK-u. Jeśli kredyt został już spłacony, to jest duża szansa na odzyskanie prowizji. Co ważne, nawet jeśli kredyt był zawarty 10 czy 15 lat temu!

**A co trzeba zrobić, żeby sprawdzić, czy należy nam się zwrot?**

Wystarczy zgłosić się do nas – wszystko sprawdzimy **bezpłatnie i bez żadnych zobowiązań**. Co istotne, nie trzeba mieć już umów kredytowych ani żadnych dokumentów. Na podstawie danych z rejestrów bankowych przygotowujemy czytelną listę kredytów, za które można odzyskać pieniądze.

**O jakich kwotach mówimy?**

Średni zwrot to **ponad 2300 zł**, ale bywają osoby,

które odzyskują nawet **kilkanaście czy kilkadziesiąt tysięcy złotych**. To konkretne pieniądze, które mogą wrócić do kieszeni – wystarczy sprawdzić.

Dodam, że w ciągu ostatnich kilku lat **pomogliśmy już ponad 5000 klientów w całej Polsce**, skutecznie odzyskując należne im środki z banków i SKOK-ów. To dla nas najlepsze potwierdzenie, że warto działać.

**Czy taką sprawę można załatwić na odległość?**

Oczywiście – wszystko można załatwić **bez wychodzenia z domu**. Wystarczy jeden telefon. Całą korespondencję prowadzimy pocztą, pomagamy w wypełnieniu dokumentów i prowadzimy sprawę od początku do końca. **Nie trzeba chodzić po sądach**, wszystko odbywa się na drodze reklamacyjnej.

**Czy takie prawo do zwrotu może się przedawnić?**

Niestety **tak**. W wielu przypadkach zostało już tylko kilka miesięcy, a czasem nawet tygodni. Dlatego **lepiej nie czekać** – bo jeśli sprawa się przedawni,

pieniądze przepadną na zawsze.

**A czy są tu jakieś ukryte koszty lub ryzyko?**

Nie ma **żadnego ryzyka**. Sprawdzenie jest **darmowe**, nie pobieramy żadnych opłat z góry. Naszym wynagrodzeniem jest udział procentowy od realnie odzyskanych pieniędzy. Jeśli nie uda się nic odzyskać – klient nic nie płaci.

**JAK WYGLĄDA CAŁY PROCES W AJ FINANCE?**



**DZWONISZ lub WYSYŁASZ ZGŁOSZENIE,**

weryfikacja jest darmowa.



**SPRAWDZAMY,**

które kredyty kwalifikują się do zwrotu.



**ODZYSKUJEMY PIENIĄDZE**

z banku, szybko i bez sądów.



**WYPŁACAMY**

odzyskane pieniądze klientowi.

**AJ FINANCE Łódź**  
ul. Sienkiewicza 82-84

☎ 577 799 920 ☎ 577 755 580

☎ 42 688 92 01

Więcej informacji znajdą Państwo również na stronie:

[www.uzyskajzwrot.pl](http://www.uzyskajzwrot.pl)

**Sprawdzenie jest BEZPŁATNE i nie potrzebujemy do tego umów kredytowych**

Magdalena Marzec z AJ Finance

☎ 577 799 920

**EDWARD MISZCZAK**

## Co to była za ucieczka!

Edward Miszczak był dyrektorem programowym TVN, teraz szefuje w Polsacie, ale w sercu pozostał dziennikarzem. I to dobrym. Przed laty stworzył cykl dokumentalny „Cela”. Zamierza wrócić do jednego z prezentowanych wtedy bohaterów i jego historii. – Pracuję nad scenariuszem, żeby zrobić serial na temat ucieczki z więzienia.

Bo to była jedyna polska tak gigantyczna ucieczka – mówi Miszczak w wywiadzie. Chodzi o historię Dariusza Sochy, jednego z pięciu uciekinierów. Więźniowie w ciągu ponad dwóch miesięcy łyzkami i metalowymi miskami wydrążyli 20-metrowy tunel, którym na początku lipca 1995 r. zbiegli z zakładu karnego. Opowieść rzeczywiście filmowa. **ILE**



**FELICITÀ**

## Pod niebem Italii



Serial „Felicità” to jedna z najbardziej wyczekiwanych polskich produkcji telewizyjnych. Możemy zdradzić, że zrealizowano już ponad połowę

zdjęć w Polsce, a teraz ekipa przeniosła się do Włoch. Plan zdjęciowy znajduje się w uroczym miasteczku Polignano a Mare (w regionie Apulia). Główną bohaterką jest kobieta, która miała wszystko – szczęśliwy dom, kochającą się rodzinę, dobrą pracę. Najpierw zdrada zламаła jej serce, potem śmierć odebrała jej męża, a na końcu wstydliva tajemnica zniszczyła relację z nastoletnią córką Oliwią. W głównych rolach występują Laura Breszka (na zdj. po lewej), Dawid Ogródnik, Alessandro Parrello. **ILE**



Annę i Zbyszka najpierw połączyła przyjaźń.

okładka: TV4/Olga Majrowska, POLSAT/Bogdan Jabłoński, East News, Forum, Reporter, TVP (2), MTL Maxfilm, Canal+

eprasa.pl 01ac6f3514

**o tym się mówi**



Sylwek (Konrad Eleryk) i Oskar (Piotr Witkowski) stoczą kolejny bój o lepsze życie.

**IDŹ PRZODEM, BRACIE**

## Wracają do akcji

Trwają zdjęcia do drugiego sezonu serialu „Idź przodem, bracie”. Wróci więc Oskar Gwiazda (Piotr Witkowski), były funkcjonariusz policji, a razem z nim wrócą jego problemy. Przypomnijmy, że Oskar, na którego spadły długi zmarłego ojca, zawarł ryzykowną umowę z bezwzględny gangsterem. W drugim sezonie niespodzie-

wane ultimatum sprowadzi na Oskara i jego rodzinę śmiertelne niebezpieczeństwo. Oprócz Piotra Witkowskiego i Konrada Eleryka, grającego szwagra i przyjaciela Oskara, w serialu zobaczymy m.in. Agnieszkę Grochowską, Michalinę Łabacz i Łukasza Simlata. Twórcy zapowiadają, że akcja będzie jeszcze szybsza! **ILE**



Do obsady dołącza Michalina Łabacz.

**SANATORIUM MIŁOŚCI**

## Wbrew przeciwnościom

Prawdziwa miłość nie liczy nie tylko lat, ale i kilometrów. Anna Król i Zbigniew Zamróż (obje na zdj.) byli uczestnikami trzeciej edycji programu „Sanatorium miłości”. Ona mieszkała w Rytrze (Beskid Sądecki), a on na drugim końcu Polski – w Darłowie. Wydawało, że uczucie, które zaczęło się pojawiać w trakcie nagrań, nie

przetrwą próby czasu. A jednak seniorzy postanowili dać sobie szansę. Niedawno obydwój pojawili się w programie „Życie po Sanatorium miłości”. Pracują razem jako animatorzy w ośrodku wczasowym w Darłowie i szykują się do ślubu. Pani Anna już nawet odwiedziła salon ślubny. Życzymy obojgu, by ich miłość kwitła. **ILE**

fol. Netflixi/Krzysztof Wiktor, Netflixi/Robert Pałka, Przemek Paczkowski/Golden Media Polska, TVP, Reporter



Małgorzata Socha  
użyła głosu  
mamie Pucia.

**PUCIO**

## Z tym zuchem mówić łatwiej

Większości rodziców Pucia przedstawić nie trzeba. To bohater książeczek dla najmłodszych, gier, puzzli. Z Puciem dzieci nie tylko spędzają czas na zabawie, ale przede wszystkim uczą się mówić. Serię z tym bohaterem wymyśliła Marta Galewska-Kustra, logopedka i pedagogażka dziecięca. – Gdy zaczęłam pracować z dziećmi

w gabinecie, dostrzegłam, że brakuje książek, które wspierałyby je w nauce mowy – mówi autorka. Teraz Pucio trafił na ekrany. W uroczystej premierze wzięli udział aktorzy, którzy użyli głosu postaciom – Małgorzata Socha, Artur Barciś oraz Joanna Pach-Żbikowska. Było też wiele gwiazd, które są fanami serii o Puciu. **ILE**



Syn Lenki Klimentovej był zachwycony filmem.



Lena Góra w pierwszym sezonie serialu.

**PRZESMYK 2**

## Co się stało z Ewą!?

Na wstępie prośba do fanów serialu „Przesmyk” – nie pytajcie, czy Ewa Oginiec (Lena Góra) żyje. Nie mamy pojęcia. Wiemy za to, kiedy poznamy odpowiedź na to pytanie. Ale od początku! Ruszyły zdjęcia do drugiego sezonu serialu. Los Ewy jest nieznan. Może nie żyje, może trafiła w łapy służb białoruskich, a może

dobrze się ukryła i próbuje znaleźć Kaja (Antek Sztaba), którego wywieziono w głąb Rosji? Z misją jej odnalezienia rusza dwójka agentów z polskiego i ukraińskiego wywiadu. Rozpoczyna się wyścig służb i walka z czasem. Premiera nowych odcinków zaplanowana jest na początek przyszłego roku. **ILE**

**GALAKTYCZNY MECZ**

## Boisko załśni od gwiazd

To będzie wyjątkowe wydarzenie sportowe. Przed nami Galaktyczny Mecz: Powrót Legend (**SO, 25.04, godz. 16.30, TVN**). Naprzeciw siebie staną w nim dwie ikony piłki nożnej – Ronaldinho (zdj.) oraz Francesco Totti. Brazylijski mistrz poprowadzi Samurai Team, zaś legendarny kapitan AS Roma stanie na czele Gladiator Team. W meczu zagrają też m.in. Edgar Davids, Djibril Cissé, Marco Materazzi, a Polskę reprezentować będą m.in. Jakub Błaszczykowski, Jacek Krzynówek czy Emmanuel



Olisadebe. Mecz ma interaktywny charakter – to kibice poprzez specjalne głosowanie zadecydują, w którym zespole zagra ich ulubieniec – u boku Tottiego czy z Ronaldinho. **ILE**

**MICHAŁ PIRÓG**

## Wróż jak malowanie

Czary mary, zamij w róg, a pojawi się Piróg! Albo jakoś tak. Dopiero co Michał Piróg pożegnał się na dobre ze stacją TVN, z którą był związany przez wiele lat, a teraz nagle objawił się – i to w wyjątkowo nietypowej roli jak dla niego – u konkurencji, a konkretnie w Polsce. Gwiazdor zadebiutował w programie satyrycznym „Bez pudru, czyli kabaret plus...”. Wcielił się we wróża, który ma powiedzieć klientowi, czy żona go zdradza. Wróż był nie do końca biegły w sztuczkach wróżbiarskich, ale Michał zagrał go znakomicie. Może twórcy kabaretu zaproponują mu dłuższą współpracę? Byłby to ciekawy eksperyment. **ILE**



**TOTALNA MAGIA 2**

## Będą czarować

Zakończono zdjęcia do „Totalnej magii 2”, kontynuacji kinowego hitu sprzed 30 lat. Do swoich ról wróciły Sandra Bullock i Nicole Kidman, ale już jako przedstawicielki średniego pokolenia czarownic. W nowym filmie poznamy córki Sally (Bullock), w które wcieliły się Joey King i Maisie Williams. Możemy zdradzić, że choć Sally została mamą, to nie jest związana z żadnym mężczyzną. – Jeśli znacie oryginał, pewnie domyślicie się dlaczego – mówi z szelmowskim uśmiechem aktorka. Szczegóły akcji są jeszcze tajemnicze, ale to nie powód do smutku. Wszystko wyjaśni się niebawem, gdyż premiera filmu odbędzie się tuż po tegorocznych wakacjach. **ILE**



Michał Piróg na planie kabaretu.

## Pomysły w cenie

Kolejny światowy hit docze-ka się polskiej wersji. Telewizja TVN zakupiła prawa do programu „Taskmaster” i zamierza jesienią zaprezentować go widzom. Produkcja powstała według pomysłu brytyjskiego komika Alexa Horne’a i jest połączeniem show komediowego, gry i eksperymentu społecznego. W każdym odcinku pięć znanych osób dostaje zadania,

które często brzmią jak żart – np. mają wycisnąć sok z pomarańczy bez dotykania owocu. Mogą za to używać dowolnych przedmiotów. Gospodarzem show jest Taskmaster, który według własnego „widzimi się” przyznaje punkty i z humorem komentuje poczynania uczestników. Polski Taskmaster nie został jeszcze ujawniony. **ILE**



Główną rolę w serialu gra Steve Carell.

**ROOSTER**

## Widzowie go pokochali

Nie trzeba strzelać, rozbijać samochodów czy kopać się, by utrzymać widzów przed telewizorami. Na platformie HBO Max zadebiutował serial „Rooster”. Jest to ciepła i pełna lekkiego humoru opowieść o autorze niezbyt ambitnych thrillerów, który przyjeżdża na spotkanie autorskie do uczelni, w której pracuje jego córka. Przez swoją niezręcz-

ność wprawia córkę zakłopotanie. Następnie przyjmuje posadę na tej uczelni i próbuje ułożyć właściwe relacje z te studentami i współpracownikami, co prowadzi do różnych czasem zabawnych, czasem uroczych sytuacji. Film tak spodobał się widzom, że jeszcze przez emisję ostatniego odcinka, zdecydowano, że powstanie 2. sezon. **ILE**



Brytyjski Taskmaster Greg Davies i jego asystent – Alex Horne.

## Miękkie lądowanie



**LIDIA STANISŁAWSKA**

### Anekdoty o artystach

Od zawsze fascynuje mnie jej głos – zmysłowo-bluesowy alt. Aż trudno uwierzyć, że tenże głos udaremnił jej dostanie się na studia za pierwszym razem. Uparta Kryśka otrzepała się i przy drugim podejściu krakowska szkoła teatralna stanęła dla niej otworem. Potem się potoczyło – najpierw rólki, a potem role w filmie i teatrze. Kiedy grała w sztuce Gogola „Ożenek”, reżyser wyduł, że i światło zagra! Postać Dunieczki, w którą się

wcieliła, wymaga zacięcia komediowego, które artystka posiada. Do jej głosu dopisano piosenkę, która jest finałem spektaklu. I to jakże efektywnym! Otóż nasza artystka owija się welonem, wirując przy coraz bardziej ściemniającym się świetle w takt muzyki. Sufler psykał, żeby wiadomo było, gdzie jest kulisa! W pewnym momencie, kiedy stała się ciemność, Kryśka tak zatraciła się w płasch, że nie usłyszała ostrzeżenia. Najpierw wpadła w jakiś dołek, omal się przez ten welon nie wykopyrtneła, a potem siadła na czymś miękkim! Po zapaleniu świateł okazało się, że to... kolana widza w pierwszym rzędzie!



**KRYSTYNA TKACZ**



**KATIE HOLMES I JOSHUA JACKSON**

## Znów w duecie

Ten widok to miód na serca fanów serialu „Jezioro marzeń”, który zadebiutował pod koniec lat 90. W jedną z ulubionych par tej produkcji wcielili się Katie Holmes i Joshua Jackson. Para ta pozowała razem na premierze filmu „Brunello: The Gracious Visionary” i widać było, że wciąż jest między nimi chemia. Fakt, że byli razem, to nie przypadek! Znów połączyli siły. Grają parę w reżyserowanej przez Holmes trylogii „Happy Hours”, o dwóch ludzi, którzy kochali się w młodości, a po latach spotykają się i znów chcą być razem. Premiera zaplanowana jest na początek 2027 r. **ILE**

## MARTHA STEWART

### Miliarderka na ekranie

Życiorys Marthy Stewart to materiał nie na jeden, a na wiele filmów. Ta wnuczka polskich emigrantów odniosła w Stanach Zjednoczonych gigantyczny sukces. Zaczynała jako modelka, potem została maklerką, a wreszcie założyła firmę cateringową, na której bazie stworzyła całe imperium medialne, skupiające się wokół stylu życia i sposobu prowadzenia domu. Już będąc miliarderką, trafiła na kilka miesięcy do więzienia w związku z nielegalnym obrotem akcjami. A po wyjściu na wolność wróciła na szczyt. Wkrótce ruszą zdjęcia do filmu fabularnego, którego roboczy tytuł to „Good Things”. Główną rolę zagra Cate Blanchett (zdj.). **ILE**



Rola w „Uroczysku”, gdzie wcielił się w demonicznego pisarza, daje mu spore pole do aktorskiego popisu.



**UROCZYSKO (2026)**

Po zbrodni pisarz schronił się w pensjonacie Marii (Joanna Pokojka) i Jana...

**JAN WIECZORKOWSKI**

# Panie Janku, co będzie dalej?

Nie przepada za udzielaniem wywiadów, ale nam zdecydował się opowiedzieć, czy lubi kryminały, dlaczego odszedł z „Klanu” i kiedy postanowił zostać aktorem. Zdradził jeszcze, jak spędza wolny czas.

➔ **UROCZYSKO PO 27.04**  
**godz. 20.00 TV 4**

**P**ostać, którą kreuje Pan w serialu „Uroczysko”, jest na równi intrygująca i niepokojąca. Lubi Pan swojego bohatera?

Owszem, lubię. To niecodzienna postać, trochę przerażająca, balansująca na krawędzi i dająca możliwości improwizowania – co jest dla mnie bardzo ważne. Bo ja nie przepadam za odtwarzaniem tych samych, wcześniej odgrywanych sytuacji. Poza tym w tej postaci, tak jak i we wszystkim, co ją otacza, czyli miejscu czy innych bohaterach, jest coś dziwnego, tajemniczego i abstrakcyjnego – jakby to wszystko działo się w jakimś fikcyjnym świecie...

**Może Pan uchylić rąbka tajemnicy i zdradzić, co w tym sezonie czeka jeszcze granego przez Pana pisarza?**

Niestety, nie mogę zbyt dużo powiedzieć, bo to dopiero początek tej historii. Ale zapowiada się bardzo ciekawie i mega zaskakująco!

**A w ogóle lubi Pan występować w kryminalnych produkcjach? Bo w dorobku, oprócz świetnej „Fali zbrodni”, nie ma ich Pan za wiele**

Lubię kryminały, ponieważ ich fabuła i wątki są wielopoziomowe, zwykle intrygujące i pełne zwrotów akcji, co mnie jako aktora, ale też jako widza, bardzo wciąga. Kiedy bohatera, na drodze do osiągnięcia celu, czeka wiele przeszkód,

## W KILKU SŁOWACH

Na świat przyszedł 24 lutego 1972 roku w Rabce-Zdroju. W 1997 ukończył studia na Akademii Teatralnej w Warszawie.

Zadebiutował epizodem w „Szamance” Andrzeja Żuławskiego, ale popularność przyniosła mu rola Michała Chojnickiego w serialu „Klan”. Ugruntował ją w komedii „U Pana Boga za piecem”. Od tego momentu stworzył ponad osiemdziesiąt ról na małym i dużym ekranie – m.in. w „Czasie honoru”, „Stuleciu Winnych”, „Zatoce szpiegów” i „Barwach szczęścia”.

jest dobrze! Taka postać zaczyna mnie interesować. A „Fala zbrodni” i postać „Młodego” dawały ogromny wachlarz możliwości...

**Ostatnio możemy Pana oglądać głównie w serialach. Nie ma dla Pana ciekawych ról w fabulach?**

Gram to, co mi proponują. A od dawna nie proponowano mi filmu. Widocznie na razie nie ma w fabule dla mnie roli. Kiedyś bardzo chciałem robić tylko filmy, a kręciłem tylko seriale. Dziś seriale są bardzo modne, a te dobrze zrobione przypominają filmy fabularne i w niczym im nie ustępują.

Praca przy „wieloodcin-kowcach” jest specyficzna – pracuje się szybciej, więc trzeba być dobrze przygotowanym. Często wynikiem takiej pracy są sytuacje, kiedy sąsiad zagada: „panie Janku, a co będzie dalej?”, co mnie zawsze bawi.

**Skoro rozmawiamy o serialach, nie mogę nie zapytać o „Klan”. Nigdy Pan nie żałował swojej odważnej decyzji, by zrezygnować z roli w tak popularnej produkcji?**

To była najlepsza decyzja, jaką w życiu podjąłem, i nigdy jej nie żałowałem. Nie była łatwa, ale zaowocowała tym, że zacząłem grać w innych produkcjach, spotkałem się z wieloma wspaniałymi kolegami i koleżankami oraz reżyserami.

Jest parę rzeczy, które

poprowadził inaczej na mojej drodze zawodowej. Pewnie jak każdy. Ale nie można tego rozpatrywać w taki sposób, bo wszystko dzieje się po coś. Wtedy byłem młody, chciałem się rozwijać, a do tego nie przepadałem za monotonią. Dziś trochę zluzowałem i myślę, że gdyby mi zaproponowali rolę typu „Doktor Lubicz”, to kto wie, czy bym jej nie przyjął. Bo teraz już chodzi o stabilizację i spokój, więc rozumiem starszych kolegów, którzy zostali i nadal grają w „Klanie”.

**Gdyby teraz, z doświadczeniem, które Pan ma, przyszło jeszcze raz wybierać zawód, ponownie zdecydowałby się Pan na aktorstwo?**

To pytanie, które zadaje sobie, kiedy coś nie idzie tak jak należy. To znaczy, gdy na przykład telefon nie dzwoni, nie ma ciekawych propozycji, a ja w końcu jestem zmuszony robić coś wbrew sobie. Wtedy patrzę na kolegów, którzy chodzą do pracy w garniturach, i mówię do siebie: „stary, zobacz – to są poważni ludzie uprawiający poważne, konkretne zawody, a ty musisz się prze-bierać, charakteryzować, uczyć na pamięć masy tekstu i czekać godzinami, aż cię wezwą na plan”. A do tego czasami wizja reżysera nie zgadza się z twoją wizją...

Ale w końcu dociera do mnie, że zostałem aktorem, bo nie miałem wyjścia, bo do tego zostałem powołany. I tak naprawdę kocham mój zawód tak samo, jak czasem go nienawidzę.

**Od dzieciństwa wiedział Pan, że chce być aktorem?**

Od dzieciństwa o tym marzyłem, choć nie do końca sobie to uświadamiałem. Bohaterowie, których podziwiałem na małym i dużym ekranie, tak mi weszli do głowy i serca, że stwierdziłem, iż nie wystarczy mi na nich patrzeć, ja chcę być taki jak oni! Też chcę jechać jak Marty McFly na deskorolce

uczepiony do pick-upa, być jak Han Solo w „Gwiezdnym wojnach”.

Zaczął się od dziecięcych marzeń, a jako

licealista postanowiłam je spełnić. Zostałem aktorem, ponieważ nosiłem i noszę pokłady różnego rodzaju emocji, które chce uwalnić i którymi chcę i lubię dzielić się z innymi. To, jakimi jesteśmy aktorami i jakie nosimy w sobie emocje, zależy od etapów w życiu i skali dojrzałości oraz świadomości. Żyjemy w czasach, w których osoba znana musi być ładna, schludna, zawsze uśmiechnięta z wybielonymi zębami i w formie. I z energią, którą wszystkich porwa. A aktorstwo to co innego... Dlatego czasem trudno się dziś

odnaleźć w świecie influencerów, youtuberów itp.

**Jakie ma Pan plany artystyczne na najbliższą przyszłość?**

W planach mam zamiar rozwalić system rolą w „Uroczysku” i przejść do kolejnego serialu, o którym na razie nie mogę nic powiedzieć, żeby nie zapeszyć. Chcę również wyprodukować film przy wsparciu AI, ale to dopiero za 3 albo 4 lata – te rozwiązania nieuchronnie się zbliżają i trzeba będzie się w nich odnaleźć. A w ogóle, to stwierdzam, że czas bardzo szybko płynie i ani człowiek się obejrzy, a tu kilka lat doszło. Ale tak chyba jest, jak się jest już po pięćdziesiątce? (śmiech)

**Czym lubi się Pan najbardziej zajmować, gdy nie pracuje?**

**Sport, relaks na łonie natury, a może coś zupełnie innego?**

Tak naprawdę to lubię nic nie robić, pobyć sam ze sobą. Ale okazuje się, że to nie takie łatwe w dzisiejszych „przebudzcowanych” czasach. Poza tym, gdy oddaje się nicnierobieniu, to czasem słyszę w głowie głos ojca, który wchodził do mojego pokoju, mówi: „Co tak leżysz, zajmij się czymś, zrób coś. Najlepiej coś pożytecznego”. (śmiech) W wolnym czasie staram się też dbać o kondycję – uprawiam snowboard, narciarstwo alpejskie. Albo chodzę na długie spacerzy z psem.

**ROZMAWIAŁA  
HANNA MIŁKOWSKA**

*„Kocham mój zawód tak samo, jak czasem go nienawidzę.”*



**KLAN (1997-2004)**

W najdłużej nadawanym polskim serialu wcielał się przez siedem lat w Michała. Partnerował m.in. Justynie Sieńczyłło.



**FALA ZBRODNI (2003-2008)**

Jako Witek Nawrocki, czyli „Młody” służył w elitarniej jednostce do walki z przestępczością zorganizowaną, przyjaźnił się z Szajbą (Miroslawem Baką) i był... uzależniony od narkotyków.



**BARWY SZCZĘŚCIA (2024-2026)**

Po dwóch latach kreowania doktora Karola Czubaka, rozstał się z produkcją – jego bohater został brutalnie uśmiercony.

## WICHRY NAMIETNOŚCI

(1994) Dramatyczne losy ojca i jego trzech synów (Aidan Quinn, Henry Thomas i Brad Pitt) w scenierii Dzikiego Zachodu. Patrzymy, jaki wpływ na rodzinę miał wybuch I wojny światowej i era prohibicji. Śledzimy zmiany zachodzące przez dekady w świecie i ich oddziaływanie na bohaterów tego widowiskowego filmu.

➔ PT 24.04 godz. 20.00  
KINO TV



CZŁOWIEK NA TLE DZIEJÓW

# Gdy wieje wiatr historii

Filmy osadzone w ważnych wydarzeniach historycznych to dobra okazja, by zestawić osobiste losy bohaterów z przełomowymi momentami dziejów. Taki zabieg skłania widzów do refleksji nad współczesnością, przypominając, jak mocno historia potrafi wpływać na życie zwykłego człowieka. Oto kilka przykładów znakomitych produkcji, które ukazują siłę ludzkiego ducha w obliczu dziejowych burz.

## PUSTELNIA PARMENSKA (1948)

Burzliwe dzieje włoskiego arystokraty Fabrycego del Dongo (Gérard Philipe) ukazane na tle historycznych wydarzeń, m.in. wojen napoleońskich. Scenariusz powstał na podstawie powieści Stendhala, który genialnie pokazał społeczeństwo pod rządami władcy absolutnego.

➔ PT 24.04 godz. 13.25  
TVP KULTURA



## PATRIOTA (2000)

wojna o niepodległość Stanów Zjednoczonych w latach 1775–1783 była początkiem tworzenia się amerykańskiej państwowości. Brali w niej udział Tadeusz Kościuszko i Kazimierz Pułaski, a także bohaterowie tego głośnego filmu z Melem Gibsonem w roli głównej (na zdj. z Heathem Ledgerem, grającym jego syna).

➔ CZ 30.04 godz. 21.00 SUPER POLSAT



## KRÓLOWA WOJOWNIK (2023)

– Walczyć lub zginąć – taki wybór daje swojej kobiecej armii generał Nanisca (Viola Davis). To fikcyjna postać, ale w XIX wieku w Królestwie Dahomeju w Afryce naprawdę istniała elitarna jednostka wojowniczek, znana jako Agojie. Jej kres nadszedł wraz z pojawieniem się europejskich kolonizatorów.

➔ PT 24.04 godz. 21.00  
POLSAT FILM





### ŹRÓDŁO NADZIEI (2014)

Akcja debiutu reżyserskiego Russella Crowe'a rozgrywa się po I wojnie światowej. Jednym z jej epizodów była krwawa bitwa pod Gallipoli, którą sojusznicy z ententy przegrali z Imperium Osmańskim. Cztery lata później do Turcji przybywa z Australii farmer, którego trzej synowie zginęli w tej bitwie. Chce odnaleźć ich ciała.

📅 PT 24.04 godz. 20.10  
ALE KINO+

### FILIP (2021)

Historia człowieka, który usiłuje przetrwać w bezlitosnych czasach II wojny światowej. Tytułowy Filip (Eryk Kulm) jest Żydem. Jego bliscy zginęli w getcie warszawskim. On, udając Francuza, pracuje w eleganckim hotelu we Frankfurcie. Najmniejszy błąd może kosztować go życie.

📅 ŚR 29.04 godz. 20.00  
TVP KULTURA



### TOWARZYSZE BRONI (2022)

Nakręcona z rozmachem opowieść, której tłem jest tocząca się w latach 1950-53 wojna koreańska. W Stanach Zjednoczonych obowiązywała wówczas segregacja rasowa. Główny bohater, Jesse Brown (Jonathan Majors), jest pierwszym czarnoskórym lotnikiem w amerykańskiej armii. Mimo znakomitego przygotowania mierzy się z uprzedzeniami i niechęcią środowiska.

📅 ND 26.04 godz. 20.00 PULS 2

# Nowe wydanie specjalne!



- **Stawy** – niezbędne badania, plan ćwiczeń, sposoby wspierające terapię
- **Dieta** – proste przepisy na dania łagodzące stany zapalne
- **Zadbaj o siebie** – domowe zabiegi oraz zioła i przyprawy dobre na stawy

Do kupienia w dobrych punktach sprzedaży prasy, urzędach pocztowych oraz na [czytelnia.pl](http://czytelnia.pl)



## CZUŁE GESTY

Na ślub w grudniu 2016 roku zaprosili tylko wąskie grono znajomych. Jeśli już pozwalają się fotografować, to na oficjalnych ceremoniach. Aktorka nie szczędzi wtedy mężowi gestów pełnych miłości.

➔ **JESTEM NAJLEPSZA. JA, TONYA SO 25.04**  
**godz. 20.00 KINO TV**

**N**ic tak nie sprzyja plotkom jak... dyskrecja! A Margot Robbie i Tom Ackerley – hollywoodzka superpara – podczas pierwszej poważnej randki złożyli sobie obietnicę: „życie prywatne zachowujemy dla siebie”. Dziesięć lat po ślubie wciąż są w siebie zafascynowani, ale przecież istnieje coś takiego, jak prawda życia i prawda ekranu. Tymczasem na ekranie Australijka spotkała się z Jacobem Elordim w filmie „Wichrowe wzgórze” (2026), by zagrać parę trawioną niszczącą namiętnością. Gdy zaś przed premierą pojawili się na okładce „Vogue”, zawarzało. Świat lotem błyskawicy obiegła plotka o ich romansie. – Tych dwoje ma na swoim punkcie obsesję! – pisano. Ba, wkrótce pojawiła się „informacja z pewnego źródła”, że Margot i Tom żyją w związku otwartym. – Mąż nie ma

**MARGOT ROBBIE I TOM ACKERLEY**

# Uczucie nie na pokaz

Margot jest Australijką, Tom to Brytyjczyk. – Dorastaliśmy na dwóch krańcach świata, ale przeznaczenie chciało, żebyśmy na siebie trafili – śmieją się. Donosy o otwartym związku kwitują uśmiechem, jakby chcieli powiedzieć: „To kompletna bzdura”.

nic przeciwko flirtom żony – można było przeczytać. Szybko uspokajamy: nic tych donosów nie potwierdza. – Fani lubią fantazjować na mój temat. Nie walczę z tym. Wystarczy, że sama wiem, jak jest naprawdę – śmieje się Margot Robbie.

## Wieczna singielka?

– Ten facet to najlepsze, co mi się mogło w życiu

przytrafić. Jesteśmy idealnie dopasowani – mówi o swoim mężu. A Tom, który jest wziętym producentem, dodaje: – Zwykle jesteśmy ze sobą 24 godziny na dobę, bo razem czujemy się najszczęśliwsi.

Poznali się w 2013 roku na planie filmu „Francuska suita”. Zamieszkali z grupą przyjaciół w londyńskim Clapham, jednak o miłości

## WIERZA W SZCZĘŚCIE

Są nie tylko małżeństwem, ale też partnerami biznesowymi! Po angielsku nazwa ich firmy – LuckyChap – oznacza szczęściarza. – Zależało nam, żeby niosła dobrą energię, bo wierzymy, że w tej branży odrobina szczęścia potrafi zdziałać cuda.



### JESTEM NAJLEPSZA... (2018)

Czy Tonya Harding, pragnąca zostać najlepszą łyżwiarką figurową świata, wyrządziła krzywdę koleżance z reprezentacji?



### BARBIE (2023)

W tej symbolicznej historii przestała być plastikową zabawką i stała się kobietą świadomą swoich praw. A romansu z Ryanem Goslingiem nie było.

➔ HBO MAX



### WICHROWE WZGÓRZA (2026)

W filmie, który wyprodukowała z mężem, gra Catherine Earnshaw, zakochaną w Heathcliffie. Atmosferę dodatkowo podgrzewały plotki o rzekomym uczuciu aktorki do Jacoba Elordiego.



nie było mowy. – Na myśli o związkach robiło mi się niedobrze – wspomina Margot. Rok później założyli studio producenckie LuckyChap Entertainment („Barbie”, „Saltburn”, serial „Sprzątaczką”, „Wichrowe wzgórza”) z siedzibą w Los Angeles. – Naszym pierwszym wspólnym filmem była historia łyżwiarki Tonyi Harding, „Jestem najlepsza. Ja, Tonya”. Tom wpadał na plan, patrzył, jak gram, doradzał w trudnych scenach.

### Mistrz kuchni

Praca pracą, ale urok najprzystojniejszego chłopaka w Londynie zrobił swoje jeszcze przed rozpoczęciem zdjęć do „Tonyi”. Anglik oczarował Australijkę wyobraźnią, czułością i umiejętnością słuchania. Z czasem okazało się, że jest znakomitym kucharzem. – Reprezentuje mistrzowski poziom, mówię serio! Robi najlepsze spaghetti bolognese na świecie – przyznaje gwiazda. Nic dziwnego, że ich przyjaźń przerodziła się

w miłość. – A kiedy to się stało, okazało się, że nigdy nie było nic bardziej oczywistego – mówią. Tom poprosił Margot o rękę w 2016 roku. Przed ślubem naręczona przeżyła niezapomniany wieczór panieński, na który przyjaciółki zamówiły tancerza przebranego za... Harry'ego Pottera. – Zabawne, bo jako dziecko uwielbiałam sagę o Harrym! A Tom grał w filmie „Harry Potter i więzień Azkabanu” uczniem ze Slytherinu. Pomyślałam, że to znak.

W grudniu 2016 roku wzięli ślub w Byron Bay w Australii. Obecnie mieszkają w Venice Beach w Kalifornii, a ich szczęście się pomnożyło. Jesienią 2024 roku Robbie urodziła syna. Imię chłopca nie jest znane. Wiadomo tylko, że rodzice uwielbiają spędzać czas ze swoją pociechą. – Harca to dodatek. Rodzina jest najważniejsza – przekonują. Zdjęcia, które w ukryciu robią im paparazzi, zdają się to potwierdzać.

Śekret udanego związku według Margot i Toma? – Dzielenie się wszystkim, nawet drobiazgami. Czas na wysłuchanie tego, co mamy sobie do powiedzenia. Bycie razem. Nie rozstajemy się na dłużej niż trzy tygodnie. A gdy któreś z nas wyjeżdża, bez przerwy rozmawiamy przez telefon – twierdzą zgodnie.

MACIEJ MISIORNY

REKLAMA

# NETFILM

NETFLIX HBO MAX PRIME VIDEO APPLE TV DISNEY+ SKYSHOWTIME

**PREMIERY NA WIOSNĘ**  
 WYMIERZENIE, ODRODZENIE 2  
 MASYNA DO ZABAWY  
 ZAKOPIWI I SAKHERY 7  
 WIELKI WYBIEGACZ  
 EPIKA GARDIAN  
 PIĘKNA KOBIECA  
 GOSPODARZ  
 HARRY POTTER  
 ONE PIECE 7  
 THE WIFE 5  
 MARGARET  
 KATARINA 2  
 HULLY HULLY  
 POLSKIE  
 WIELKI  
 WIT 2

**PEAKY BLINDERS: NIEŚMIERTELNY**  
 TOMMY SHELBY MA JESZCZE KILKA NIEDOKONCZONYCH SPRAW

OBEJRZELIŚMY,  
OCENILIŚMY,  
REKOMENDUJEMY  
NAJLEPSZE

## PONAD 160 SERIALI I FILMÓW

SZUKAJ W PUNKTACH SPRZEDAŻY PRASY  
PRENUMERATA I WYDANIE CYFROWE  
DOSTĘPNE NA [czytelnia.pl](http://czytelnia.pl)

[www.netflix.pl](http://www.netflix.pl)

# Ambitny, pracowity, wielki

Andrzej Seweryn, jeden z najwybitniejszych polskich aktorów, 25 kwietnia kończy 80 lat. Z okazji jubileuszu życzymy wszystkiego najlepszego i zachęcamy do wspomnieniowego spotkania z artystą w najbliższym wydaniu „Niedzieli z...”.

➔ NIEDZIELA Z...

ANDRZEJEM SEWERYNEM

ND 26.04 godz. 17.15

TVP KULTURA

Ojciec Andrzeja Seweryna wymarzył sobie dla niego karierę oficerską, z kolei matka pragnęła, by został architektem. – Marzyłam o tym, że Andrzej będzie architektem, a nie aktorem. Mam żal, że nie chciał się jeszcze uczyć. Prócz tego aktorstwa mógłby jeszcze coś ukończyć, bo chciałam bardzo – przyznała kiedyś w wywiadzie. Dodawała przy tym, że jej syn należy do ludzi pracowitych, ambitnych i lubi być punktualny.

## Teatr miał we krwi

Rodzice Andrzeja Seweryna poznali się podczas II wojny światowej w Niemczech, gdzie trafili na przymusowe roboty. W 1946 roku w Heilbronn urodził się ich syn Andrzej. Niedługo potem wrócili do Polski, gdzie Zdzisław Seweryn skończył studia i został dyrektorem fabryki samochodów. Niestety, zostawił rodzinę, gdy Andrzej miał 9 lat. Zofia Seweryn musiała sama utrzymać siebie i dwojkę dzieci. Pracowała najpierw jako sprzątaczką, konduktorką, strażniczką, a wreszcie dostała posadę szatniarki, później garderobianej, w Teatrze Polskim.

Już od najmłodszych lat Andrzej Seweryn przejawiał



## RODZINA POŁANIECKICH (1978)

W słynnej ekranizacji powieści Sienkiewicza zagrał Bukackiego, przyjaciela głównego bohatera.

➔ ND 26.04 godz. 17.15

TVP HISTORIA

zainteresowanie teatrem. W warszawskim liceum imienia Joachima Lelewela organizował różnego rodzaju akademie, których często był również reżyserem. – Przy okazji jakiegś tam rocznicy rewolucji październikowej zdarzało nam się prezentować teksty Sławomira Mrożka, co może nie było najlepszym sposobem obchodzenia tej rocznicy – żartuje we wspomnieniach aktor. – Uznałem, że praca aktora może pomóc zmieniać świat na lepsze i że teatr ma temu służyć. Dziś nie jestem tego taki pewien.

W 1968 r. ukończył stołeczną PWST. Po studiach Andrzej Seweryn został zaangażowany do Teatru Ateneum, jednej z najlepszych wówczas warszawskich scen. Tam jego mentorem stał się dyrektor Janusz Warmiński; innym mistrzem – a jednocześnie twórcą, który w znaczący sposób wpłynął na jego aktorską karierę – był Andrzej Wajda.

Bliżej poznali się i zaprzyjaźnili podczas pracy nad „Ziemią obiecaną”, potem aktor zagrał jeszcze w kilku filmach tego reżysera, aż dostał od niego propozycję roli w „Onych” Witkacego.

## Rozstał Polskę

Przedstawienie to Wajda realizował we Francji... – I od tego zaczęła się moja podróż poza Polskę, podróż po Francji i trochę po świecie – wspominał później Andrzej Seweryn. Był to rok 1980, a ta podróż trwała 30 lat. W 1993 roku Seweryn stał się członkiem prestiżowej Comédie-Française, francuskiej sceny narodowej. – Francji bardzo wiele zawdzięczam: język, rozszerzenie mojej świadomości intelektualnej i duchowej, geograficznej, literackiej, myślę też, że artystycznej. – Nigdy nie mogłem przypuścić – ja, który pochodzę z, najdelikatniej mówiąc, biednej rodziny – że kiedyś będę mógł mówić najważniejsze teksty literatury światowej, takie jak monologi z „Mizantropa” czy „Hamleta”, na pierwszej francuskiej scenie

## NIE TYLKO AKTOR

Jako dyrektor i reżyser w Teatrze Polskim łączy klasykę z nowoczesnością, promuje tradycję teatralną, równocześnie dbając o wysoki poziom artystyczny.



## DEPRAWATOR (2024)

Spektakl jest opowieścią o gigantach literatury – Witoldzie Gombrowiczu (Seweryn), Czesławie Miłoszu (Wojciech Malajkat) i Zbigniewie Herbertcie (Paweł Krucz). Na zdj. z Grażyną Barciszewską jako żoną Miłosza.

➔ ND 26.04 godz. 18.05

TVP KULTURA

– opowiadał po latach. Do Polski powrócił w 2010 roku i już rok później objął stanowisko dyrektora w Teatrze Polskim, które piastuje do dziś. Temu okresowi zawdzięczamy „Króla Leara”, „Ostatnią rodzinę”, „Różyczkę”... Nie lubi sformułowań „rola filmowa” czy „rola teatralna”, bo do wszystkich przygotowuje się równie poważnie. Teraz czekamy na „Lalkę”, w której gra ojca Izabeli Łęckiej.

KATARZYNA SOBKCOWICZ

Cały asortyment dostępny na stronie [www.koselamedic.pl](http://www.koselamedic.pl)

# Kosela

MEDIC



Haluks  
Palec Młotkowaty/Opuchlizna

# Obuwie o tężości K/M Na stopy z obrzękami

**PYTAJ W SKLEPACH MEDYCZNYCH W SWOJEJ MIEJASCOWOŚCI**



Wzór 9154  
roz. 36-42 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9330  
roz. 36-43 Tęgość H



Wzór 9206  
roz. 36-42 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9450 roz. 36-43, tęgość K / M

**Obuwie o tężości K/M.**



Wzór 9282  
roz. 36-41 Tęgość H



Wzór 9295  
roz. 36-42 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9904  
roz. 36-41 Tęgość H



Wzór 9025 roz. 36-41, tęgość K / M.



Wzór 9003 roz. 36-43, tęgość K / M



Wzór 9282  
roz. 36-41 Tęgość H



Wzór 9295  
roz. 36-42 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9493  
roz. 36-41 Tęgość H



Wzór 9025 roz. 36-41, tęgość K / M.



Wzór 9005 roz. 36-43, tęgość K / M



Wzór 9907  
roz. 36-41 Tęgość H



Wzór 9462  
roz. 36-41 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9482  
roz. 36-41 Tęgość H



Wzór 9007 roz. 36-43, tęgość K / M

**PRODUKT POLSKI**



Wzór 9879  
roz. 36-42 Tęgość H



Wzór 9467  
roz. 36-42 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9297  
roz. 36-41 Tęgość H

**WYPRZDAŻ 240 zł Brutto**



Wzór 9024  
roz. 36-41 Tęgość H



Wzór 9024  
roz. 36-41 Tęgość H



Wzór 9233  
roz. 36-41 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9208  
roz. 36-42 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9753  
roz. 36-41 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9024  
roz. 36-41 Tęgość H



Wzór 9879  
roz. 36-42 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9222  
roz. 36-43 Tęgość H



Wzór 9220  
roz. 36-41 Tęgość H



Wzór 9397  
roz. 36-43 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9450  
roz. 36-43 Tęgość H



Wzór 9208  
roz. 36-42 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9222  
roz. 36-43 Tęgość H



Wzór 9232  
roz. 36-41 Tęgość H



Wzór 9397  
roz. 36-43 Tęgość H / H 1/2



Wzór 9705  
roz. 36-42 Tęgość H / H 1/2

**Dwie wkładki  
dwie tężości**



Masz więcej pytań napisz lub zadzwoń  
[sklep@kosela-medic.pl](mailto:sklep@kosela-medic.pl)

**788 430 007**



od poniedziałku do piątku w godzinach 7-15

Cały asortyment dostępny na stronie [www.koselamedic.pl](http://www.koselamedic.pl)

eprasa.pl 01ac613514



Elżbieta składa Marcinowi ofertę...



Kłopoty ma także przyjaciółka pary.



...która ponownie może zepsuć jego relacje z Kamą.



Majka ulega wypadkowi podczas akcji ratunkowej w Kampinosie.

## M jak miłość

Chodakowski dostaje posadę osobistego ochroniarza prezes firmy. Studenci WAT-u biorą udział w poszukiwaniach pięciolatka.

**TVP 2, 20.55 PO ODC. 1928**

Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta tak bardzo, że Janek z trudem powstrzymuje ich przed bójką. Wkrótce studenci WAT-u na prośbę policji włączają się w poszukiwania chłopca, który zaginął na terenie Puszczy Kampinoskiej. Akcja ratunkowa kończy się w środku

nocy. Wycieńczonego i porażonego pięciolatka po kilku godzinach odnajduje Mostowiak. Chłopak udziela też pomocy Majce, która w trakcie przeczesywania lasu została ciężko ranna. Tymczasem Budzyński z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina nie dość, że wróciła do męża, to zaczyna traktować

dawnych przyjaciół jak wrogów. Równolegle Sylwia ponownie musi zmierzyć się z kolejnym kryzysem u Wenera. **60 min**

**WT ODC. 1929**

W klinice Olek wciąż jest na celowniku Sowińskiego. Gdy dyrektor ponownie go atakuje, w jego obronie staje Aneta, wspierana



**CHCESZ WIEDZIEĆ JESZCZE WIĘCEJ?**

**CZYTAJ ŚWIAT SERIALI**

przez Tereskę. Wieczorem Chodakowscy organizują mikołajkowe przyjęcie dla Jakuba, Martyny i Sanockich. Podczas spotkania Aneta poznaje sekret Kasi i namawia ją, by wyznała prawdę obu swoim mężom. Ona jednak nie jest na to gotowa i prosi o dyskrecję. Tymczasem Marcin musi załagodzić dziecięcy kryzys i przywrócić Szymkowi oraz Mai wiarę w magię świąt. W pracy zaś wpada w oko szefowej, Elżbiecie Domańskiej, która proponuje mu, by został jej osobistym ochroniarzem. Kusi większą pensją i zagranicznymi podróżami. Oferta na pewno nie spodoba się Kamie. **60 min**

## Klan

Kowalski ukrywa przed partnerką domowy budżet. Ula szaleje z zazdrości.

**TVP 1, 18.00 PT ODC. 4702**

Gustaw ma wyrzuty sumienia, że zarzucił Agacie rozrzutność. Skłamał też partnerce, że mają problemy finansowe. **25 min**



Gustaw nie jest do końca szczerzy.

**PO ODC. 4703**

Kornel jest zachwycony niedawną metamorfozą Ostrej. Ula, pełna zazdrości, też postanawia zadbać o swój wygląd. Irmina krytykuje romans matki. **25 min**

**SR ODC. 4705**

Zamknięcie lasów z powodu suszy komplikuje plany Brajana. Goście hotelu odwołują rezerwacje. Darek i Kalina wybierają się na ściankę wspinaczkową. **25 min**

**WT ODC. 4704**

Leopold oferuje Markowi pieniądze w zamian za spotkanie z Maćkiem. Majka i Agnieszka odwiedzają pseudohodowlę. **25 min**

**CZ ODC. 4706**

Po spotkaniu z Maćkiem Marek żąda od Leopolda kolejnej wpłaty. W pseudohodowli wybucha pożar. Ola podejrzewa Majkę. **25 min**

## Na Wspólnej

Remek jedzie na wieś, by zająć się ojcem. Olę niepokoi zachowanie męża.

**TVP 1, 20.15 PO ODC. 4201**

Mariusz wdaje się w bójkę z klientem, który domaga się od niego ogromnego odszkodowa-

nia. Trafia na komisariat. Juliusz zdradza, że w przeszłości był generałem wywiadu. **35 min**

**WT ODC. 4202**

Sylwia ostrzega Elizę, że romans zniszczy spokój dzieci. Bergowa podejmuje decyzję o rozstaniu. Remek, przekonany o chorobie ojca, jedzie na wieś. **35 min**



Kluszkowie mają wiele sekretów.

**SR ODC. 4203**

Na cmentarzu Mariusz atakuje Alana. Jolanta znajduje u Bożydara i Mileny gotówkę. Remek pilnuje ojca. Traci kontrolę nad sytuacją. **35 min**

**CZ ODC. 4204**

Ola zostaje z synem u Ziemińskich. Roman odbiera nagranie z wizerunkiem podpalacza. **35 min**



Hubert i Asia są zaskoczeni propozycją Lucyny.

## Barwy szczęścia

Daniel dostaje zaproszenie na wigilię. Dziennikarka świętuje swój sukces.

**TVP 2, 20.05 PT ODC. 3366**  
Weronika cieszy się z nominacji za tekst o opioidach. Kornel studzi jej entuzjazm. Dominika jedzie z Mateuszem na turniej. **40 min**

**PO ODC. 3367**  
Łukasz traci zaufanie do Ksawerego. Postanawia śledzić chłopaka. Konflikt narasta też między nim a Celiną. **35 min**

**WT ODC. 3368**  
W szpitalu pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia



Kornel upomina Weronikę.

napastnika i chroni lekarzkę. Darek podejmuje decyzję o wyjeździe do Lizbony. **35 min**

**SR ODC. 3369**  
Jaworski zostawia Krystynę samą w mieszkaniu. Żona wzywa straż pożarną. Emil widzi w Danielu bohatera. Lucyna bez wiedzy Asi zaprasza go na wigilię. **35 min**

**CZ ODC. 3370**  
Asia ściiera się z Emilem. Zabrania chłopakowi kupić ojcu broń na święta. Romeo obawia się przyjazdu Aleksa. **35 min**

## Pierwsza miłość

Na budowie prowadzonej przez Kalinę dochodzi do tragedii. W gruzowisku uwięziony jest Mikołaj.

**Polsat, 18.00 PT ODC. 4203**  
Koczarski zamiast prowadzić treningi upija się w biurze. Bolesław wysłał Darka, by dopilnował jego interesów w Iskrze. Na budowie Kaliny dochodzi do wypadku. **50 min**

**PO ODC. 4204**  
Marta spędza czas z Szymonem. Odżywają w niej dawne uczucia. Na budowie trwa walka z czasem. Oskar szuka sposobu, by dotrzeć do zasypanych. **50 min**

**WT ODC. 4205**  
Olek angażuje Różę w działania koła gospodyń wiejskich. Poszkodowany w katastrofie Mikołaj w ciężkim stanie trafia do szpitala. **50 min**



Oskar rusza na pomoc ofiarom.

## Na dobre i na złe

Jacyno wręcza przyjaciółce kopertę z pieniędzmi. Doktor Kaczorowska zeznaje na rozprawie Klemi.

**TVP 2, 20.55 SR ODC. 991**  
też, że rodzina Oliwii ma problemy finansowe. Chce wesprzeć koleżankę. Iga obawia się, że Klemi poniesie karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. Konfrontuje się z nim w sądzie. **60 min**



Iga walczy o sprawiedliwość.



Tomasz ma dla Oliwii niespodziankę.



Krystyna ulega presji tajemniczego inwestora.

Konflikt wisi w powietrzu.

## Zaraz wracam 2

**WT ODC. 119**  
Urzędniczka reprezentuje interesy zamożnego wspólnika. Anna prosi Marię o przysługę. Walczak zmusza przyjaciela do opuszczenia jego domu. Zosia, mimo obaw Tomka, wybiera się na imprezę do Adriana. **35 min**

**TVP 1, 18.20 PT ODC. 117**  
W nowej radzie gminy funkcję przewodniczącego obejmuje Sałaciński. W odpowiedzi Krystyna szuka wsparcia u tajemniczego inwestora. **35 min**

**PO ODC. 118**  
Anna przed wyjazdem powierza opiekę nad Julką Marii. Prowadzi to do sporu między kobietami. Eligiusz nadużywa gościnności Walczaka. **35 min**

**SR ODC. 120**  
Tomek i Zosia próbują poradzić sobie z traumą po wydarzeniach na imprezie. Krystyna, pod presją inwestora, zamierza przejąć publiczne tereny. **35 min**

**CZ ODC. 121**  
Renata składa wypowiedzenie. Sławek zdradza Martynię, że Udalski sfingował własną śmierć. Tomek zostaje pobity. **35 min**



## Lombard. Życie pod zastaw 18

**TV Puls, 19.00 PT-CZ ODC.990-994**

Marcelina wkrótce zostanie samotną matką. Postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja, Tomka. Seniorka Henryka wdaje się w szarpaninę z nieuczciwymi najemcami. Zostaje uwięziona w piwnicy. Patryk przeciwstawia się surowej nauczycielce. Wrzuca do sieci zdjęcie z jej randki z kuratorem. Owdowiła Regina zaczyna na nowo cieszyć się życiem. Kazimierz pomaga Julicie z domu dziecka. Andżela jest na niego zła – szef nie pozwala jej wyjść na kurs w czasie pracy. Antek i Kuba dokucają starszemu sąsiadowi, gburowatemu Mirosławowi. Ich babcia chce to zmienić. **60 min**



## Powrót

**TVP 1, 20.30 PT ODC.1/6** Jan, właściciel agencji ubezpieczeniowej, dzieli życie między rodzinę i pracę. Rozpoczyna właśnie kolejny dzień wypełniony obowiązkami. Wszystko toczy się zwykłym trybem do czasu, gdy mężczyzna, czując potężny ból, pada na ziemię. Lekarze stwierdzają zawał serca. Zmarły ze zdumieniem odkrywa, że niewiele osób cierpi po jego odejściu. Na pogrzebie zjawia się garstka żałobników. Wśród nich są córka Zoja, jego matka i żona Agata, która przyjmuje stratę ze spokojem. Przyjaciela żegna też Kostek, którego związek z Malwiną przechodzi kryzys. Nocą Jan budzi się w trumnie. Będzie musiał odkryć, dlaczego wrócił do świata żywych. **65 min**



## Komisarz Alex 25

**TVP 1, 20.25 SO ODC.314** Gutek, który rano wybiera się do pracy, orientuje się, że ktoś ukradł koła w jego samochodzie. Nie mając innego wyjścia, zamawia przejazd, by dotrzeć na komendę. Nie przypuszcza jednak, że zwykły kurs przez miasto zamieni się w prawdziwy koszmar, którego długo nie zapomni. Taksówka zostaje bowiem uprowadzona. Na szczęście Alex szybko wpada na trop prowadzący do porywacza. Gdy policjanci docierają do podejrzanego, odkrywają, że mężczyzna odebrał sobie życie. To jednak nie zamyka sprawy. Funkcjonariusze stają przed wyjątkowo trudnym zadaniem – muszą ustalić, kto stoi za całą operacją. **60 min**



## Wojna zastępcza

**TVP 1, 20.25 ND ODC.9** W jednym z kościołów w Warszawie Nastia odkrywa miejsce, w którym ukryto główne jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina, nie ujawniając ich prawdziwego źródła. Wywiad musi ocenić znaczenie tych akt. Gutek angażuje się w skomplikowaną relację z Sylwią, która popada w kolejne nałogi. W Kijowie operacja Zuzy i Budynia kończy się sukcesem. Ukraiński fizyk akceptuje warunki USA, nie wiedząc, że sprawę monitoruje KGB. Wiktor finalizuje transakcję z afgańskimi terrorystami. Artur natychmiast wyrusza swój zespół z powrotem do kraju, aby przeciwdziałać zagrożeniu. **60 min**

## Młode gliny



**TVN, 15.45 PT ODC.50**

Policjanci badają sprawę śmierci Stefana oraz jego żony Weroniki.

Konający mężczyzna pisze krwią „Zurab”, co naprowadza na trop gruzińskiego gangstera. W toku śledztwa wychodzi na jaw, że zabita kobieta otrzymywała groźby. **65 min**

## Rodzinka.pl



**TVP 2, 20.00 SO ODC.309**

Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych. Tomek rozwija własny biznes. Jednocześnie stara się zrehabilitować Majce brak uwagi. Magda i Natalia skrywają wspólną tajemnicę, która może wpłynąć na ich relacje z bliskimi. **30 min**

## Szpital św. Anny



**TVN, 16.50 PT-CZ ODC.114-118**

Kaja zmagą się z wymagającym pacjentem, profesorem kardiochirurgii.

Podważa on jej kompetencje. Kaśka poznaje Alicję, byłą partnerkę Maćka. Zyta walczy o utrzymanie swojego oddziału. Mirek operuje kobietę z sercem po prawej stronie. **65 min**

## Policjantki i Policjanci



**TV 4, 19.00 PT-CZ ODC.1410-1414**

Mikołaj i Miłosz szukają mordercy cenionego lekarza. Lena i Tymon dostają

zgłoszenie o próbie zabójstwa seniorki. Podejrzanie pada na księdza zainteresowanego jej działką. Kolejne śledztwo dotyczy rannej kobiety, która straciła pamięć. **60 min**

## La Promesa – pałac tajemnic



**TVP 2, 15.05 PT-CZ ODC.377-381**

Lope i Vera wyznają sobie miłość. Jana mówi Manuelowi,

że Abel zna ich tajemnicę. Służba w pałacu rozpoczyna strajk. Ignacio informuje Petre, że ich syn mógł umrzeć wskutek działań Cruz. **55 min**

## Alternatywy 4



**TVP 1, 8.55 ND ODC.3**

Do bloku zarządzanego przez despotycznego Anioła wprowadzają się kolejni lokatorzy.

Wśród nich jest nauczycielka, która zaprzyjaźnia się z docentem Furmanem. Trafia tu także eksmitowany Balcerek wraz z rodziną. **65 min**

## Dom



**TVP 1, 14.35 ND ODC.13**

Rok 1968. Zaszczuty przez nowego dozorcę Kazanowicz odbiera sobie

życie. Gosia i Mietek biorą udział w demonstracji w obronie „Dziadów”. Usunięty z uczelni Łukasz dowiaduje się, że został ojcem. **90 min**

## Nora Sand: Fatalna pomyłka



**Ale kino+, 20.10 ND ODC.5, 6**

Znika córka Sally, Rose. Policja przypuszcza, że porwał ją Tom.

Pracownicy redakcji dokonują odkrycia, które burzy dotychczasowe ustalenia. Śledczy muszą połączyć siły z dziennikarzami. **120 min**

## Akacyjowa 38



**TVP 1, 18.55 PT-CZ ODC.854-858**

Leonor sądzi, że to Blanca zdradziła kryjówkę górników.

Oni zaś organizują marsz na Madryt. Martin prosi Servanda, by został jego świadkiem. Arturo proponuje Silvii ucieczkę, lecz ona odmawia. **35 min**

## Ekspedycja XD



**CANAL+ PREMIUM, 21.00 PT ODC.1-5**

Bliźniacy Zbyszek i Wojtek zamierzają rozprawić się z ciotką, która zagarnęła ich rodzinne gospodarstwo. By naprawić dziejową krzywdę i odzyskać ojcowiznę, potrzebują pomocy przyjaciół. **55 min**

## Przepis na zbrodnię



**PULS 2, 20.00 PO-CZ ODC.28-31**

Blogerka kulinarna Klementyna zostaje porwana. Sandra popełnia szereg gaf, obsługując

gościa baru. Miszel odkrywa, że to krytyk kulinarny. Aga ucieka z córką od męża alkoholika. **60 min**

## Czarownice Mayfair 2



**CANAL+ PREMIUM, 21.00 PO ODC.5, 6**

Rowan, by odnaleźć Lashera, zwraca się o pomoc do ducha

przodka. Moira bada umysł Cortlanda. Dociera do wspomnień związanych z historią rodziny. Sip jest przesłuchiwany przez Talamascę. **90 min**



## Uroczysko

**TV 4, 20.00 PO ODC. 241** Jagoda zgłasza zaginięcie męża, jednego z konserwatorów odnawiających freski w kościele. Wkrótce mężczyzna zostaje znaleziony martwy. **WT ODC. 242** Zeznania Wróbla nadają śledztwu nowy bieg. Alex odnajduje w jednym z domków kobiecy portret, wskazujący na możliwy motyw zbrodni. **SR ODC. 243** Na stół sekcyjny Artura trafia Marta, którą kiedyś znał. Jej rodzice oskarżają patologa o zabójstwo. Policja koncentruje się na byłym chłopaku ofiary. **CZ ODC. 244** Artur łączy śmierć Norberta z morderstwem Marty. Wciąż brak śladów sprawy. Olszewska i Ziomecki zostają napadnięci. **30 min**



## Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

**TV 4, 20.30 PO ODC. 1020** Mikołaj trafia do szpitala po przedawkowaniu leków. Iza i Basia w jego mieszkaniu natrafiają na trop prowadzący do doktora Adriana Szczepanika. **WT ODC. 1021** Komorniczka Wioletta Cybulska znajduje w torcie urodzinowym odciętą dłoń. W gronie podejrzanych są dlužnik Piotr Kosa i recydywista Krystian Malina. **SR ODC. 1022** Dagmara i Michał badają okoliczności zabójstwa Kamila Wilka, operatora dronów. Ustalają, że w sprawę może być zamieszana jego kochanka. **CZ ODC. 1023** Ginie emerytowana pielęgniarka. Miała ona informacje na temat nielegalnego eksperymentu sprzed 50 lat. **60 min**



## Na sygnale

**TVP 2, 21.55 PO ODC. 889, 890** Zespół Liseckiego ratuje ojca z kilkuletnim synem, którzy doprowadzili w domu do eksplozji. Piotr podaje lek mężczyźnie poszkodowanemu w wypadku. Niebawem wychodzi na jaw, że ktoś podmienił ampułki w zapasach ratowników. **WT ODC. 891** Pod opiekę Vicka trafia nastolatek z uszkodzonym płuc po e-papierosach. Ekipa Anny ratuje aktora, u którego rozwinęła się sepsa. To powikłanie po wstawieniu implantów zębów w Turcji. **SR ODC. 892, 893** Przy pobitym bezdomnym załoga karetki znajduje telefon Gabriela. Mężczyzna przyznaje, że zabił człowieka... Piotr tropi Śmieszka. Ula w końcu zatrzymuje podejrzanego. **30 min**



## Ojciec Mateusz 35

**TVP 1, 21.20 CZ ODC. 447** Dwaj nastolatki postanawiają poszukać meteorytu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Ich podejrzenia wzmacnia pojawienie się w okolicy osób w skafandrach ochronnych. Kiedy następnego dnia chłopcy nie pojawiają się w szkole, zaalarmowana policja natychmiast wszczyną śledztwo. Funkcjonariusze przesłuchują okolicznych mieszkańców i odkrywają wiele śladów opon na pobliskim polu. W sprawę angażują się także Mateusz i Amanda. Uwagę duchownego zwraca nietypowe zachowanie właściciela pobliskich gruntów, który wydaje się strzec niebezpiecznej tajemnicy. **60 min**

## Pan Mama

**TVP 2, 19.50 ND ODC. 52** Sylwester zmusza dzieci do noszenia kiczowatych przebrań na konwencie komiksowym. Rodzeństwo układa plan, który pozwoli uniknąć kompromitacji. Patrycja zagłębia się w astrologię. Zaczyna kwestionować przyszłość swojego związku. **30 min**

## Sprawiedliwi. Trójmiasto

**TV 4, 21.30 PO-CZ ODC. 137-140** Śledczy badają sprawę śmierci urzędniczki, której ciało znalezione w chlewni, a także bezdomnej Krystyny. Patrycja i Maksym szukają mordercy 20-letniego Pawła Lebiody, syna lidera kibiców z Gdyni. Okazuje się, że współpracował on z policją. **70 min**

## Dzielnica strachu 10

**PULS 2, 22.00 PO-CZ ODC. 465-468** Grodziec i Nocoń muszą zbadać kulisy morderstwa trenera florecistek. Ktoś porwya niemowlę i wciąga jego matkę, psycholog Justynę Borowską, w okrutną grę. Wiking i Ada poszukują 11-letniego Maksa. Odkrywają tajemnice jego rodziny. **60 min**

## Syn 2

**TVP 2, 22.15 CZ ODC. 17, 18** Rok 1852. Komanche, nie mając innego wyjścia, szykują się na wojnę. Rok 1916. Dochodzi do przelotu w sporze między klanem McCullough a Standard Oil. Trwają poszukiwania Marii. Jeannie poznaje wstydlivy sekret swoich bliskich. **100 min**

## FBI: International 4

**AXN, 21.05 PO ODC. 2** Mitchell zostaje dowódcą Fly Team. Zespół wyrusza do Rotterdamu, gdzie doszło do porwania ambasadora USA i sześćdziesięciu cywilów. Sprawcy stają 40 milionów euro. Za akcją stoi biznesmen Clemens Anholts. **50 min**

## Tropiciel

**FX, 22.00 PO ODC. 11** Kiedy osiemnastolatek znika z rodzinnej restauracji, Colter rozpoczyna śledztwo. Odkrywa, że chłopak prowadził podwójne życie i zajmował się fałszowaniem dokumentów. Na jaw wychodzą kolejne mroczne sekrety. **55 min**

## Rekrut 8

**AXN, 21.05 WT ODC. 1/18** Monica dołącza do grupy zadaniowej. Pierwsza misja czeka ją w Pradze, gdzie pod nadzorem Nolana i Bailey spotyka się z handlarzem bronią. Tim i Lucy decydują, że chcą być razem. **60 min**

## Matlock

**FX, 22.00 SR ODC. 4** Olympia powierza Matty delikatne zadanie. Kobieta ma zbliżyć się do jednego z klientów, artysty Roberta. Zamierza on pozwać właścicieli budynku, w którym mieszka. Zarzuca im, że przyczynili się do śmierci jego żony. **55 min**

## FBI: Most Wanted 4

**AXN, 21.55 PO ODC. 5** W drodze do Teksasu Gibson próbuje pomóc Ollie, którą ojciec i macocha chcą sprzedać siatce pedofilów. Zostaje uwięziona wraz z dziewczynką. Planuje ucieczkę, a koleźcy ruszają jej z odsieczą. **60 min**

## Walker: Strażnik

**Teksasu 4 AXN, 22.05 WT ODC. 12** Cassie, Trey i James prowadzą dalsze przesłuchania. Wspólnie starają się posunąć śledztwo naprzód. Geri ma pretensje do Cordella, że nie potrafi być z nią szczery i zamyka się w sobie. **55 min**

## Zabójcza broń 2

**AXN, 21.05 SR ODC. 16, 17** Trwa program skupowania broni. Dochodzi do napadu na jedną z placówek. Złodziej zabija współnika i ucieka z łupem. Riggs i Murtaugh mają go ująć. Tożsamość przestępcy jest wielkim zaskoczeniem. **115 min**

## Agenci NCIS

**AXN, 21.05 CZ ODC. 11** W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Śledczy szybko odkrywają, że ona i jej adopcyjni rodzice byli rosyjskimi szpiegami, odpowiedzialnymi za liczne oszustwa i kradzieże tożsamości. **60 min**



PREMIERA 24.04

## Ekspedycja XD

➔ SERIAL KOMEDIOWY

Powraca jeden z ulubionych bohaterów stworzonych przez pisarza Malcolma XD – kierowca Zbyszek (Michał Czernecki), którego poznaliśmy w serialu „Emigracja XD”.

W jego spin-offie zobaczymy również bliźniaka Zbyszka – Wojtka, który wraca do Polski. Bracia postanawiają odzyskać rodzinny spadek, który przed laty przejęła przebiegła ciotka. A w realizacji

tego planu pomagają im znani nam już Szuki (Marcin Miodek), Wano (Mikołaj Chroboczek), Jola (Katarzyna Bujakiewicz) oraz przyjaciele Zbyszka z pracy – zawodowcy kierowcy.



## PEAKY BLINDERS: NIEŚMIERTELNY

TOMMY SHELBY MA JESZCZE KILKA NIEDOKOŃCZONYCH SPRAW

CHCESZ  
WIEDZIEĆ  
WIĘCEJ?  
CZYTAJ  
NETFILM

CANAL+



PREMIERA 25.04

## Franz Kafka

➔ BIOGRAFICZNY

Bezдушna biurokracja, szara codzienność wyznaczana kolejnymi godzinami pracy i wszechobecna presja – w takim otoczeniu dorasta Franz Kafka (Idan Weiss). Wychowywany przez despotycznego ojca, samotny i niezrozumiany przez innych, wrażliwy artysta ucieka w świat

ironii, absurdu i wyobraźni. Poszukując własnej drogi, ale i sensu życia, Franz tworzy dzieła, dzięki którym stanie się jednym z najwybitniejszych pisarzy XX wieku. Film Agnieszki Holland, opowiadający o życiu czeskiego twórcy od narodzin do śmierci, był polskim kandydatem do Oscara 2026.

PREMIERA 24.04

## Dalej jazda! 2

➔ KOMEDIA

U Gugulaków trwają przygotowania do wyjątkowej uroczystości. Józef (Marian Opania) i Ela (Małgorzata Rożniatowska), ku zaskoczeniu swoich bliskich, postanawiają wziąć ślub! Poszukiwania idealnego miejsca, gdzie powiedzą sobie „tak”, poprzedza m.in.

małżeński kryzys u Andrzeja (Mariusz Kręzek) i Basi (Anita Sokołowska). Jakby tego było mało Sebuś (Bartłomiej Firlet) stara się oświadczyć Justynce (Julia Wieniawa), a Antoni (Wiktor Zborowski) poznaje w końcu właścicielkę radiowej kawiarenki i nieoczekiwanie dostaje drugą szansę na miłość.



CANAL+

prime video

JESZCZE  
WIĘCEJ  
**VOD**  
DO WYBORU



**PREMIERA 24.04**

## Alfa

➔ **THRILLER**

Pogrążona w żałobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza samotnie na wyprawę survivalową przez dzikie, niedostępne rejony Australii. Szybko jednak przekonuje się, że nie jest w tej głuszy sama – każdy jej krok śledzi bezwzględny morderca (Taron Egerton),

który zamienia jej wędrówkę w walkę o przetrwanie. Zdana wyłącznie na siebie Sasha musi zmobilizować wszystkie siły, by wydostać się z potrzasku. Ma przeciwko sobie nie tylko polującego na nią psychopatę, ale też nieprzewidywalną, groźną australijską przyrodę.

**NETFLIX**

**PREMIERA 29.04**

## Dom Duchów

➔ **SERIAL DRAMATYCZNY**

Chile, lata 70. XX wieku. Alba (Rochi Hernández) sięga do pamiętników babci Clary. Wspomnienia obdarzonej darem przepowiadania przyszłości Clary (Nicole Wallace) odśpiewają pełne tragicznych wydarzeń, niecodziennych zbiegów okoliczności i nuty magii

dzieje rodziny Trueba – od śmierci siostry Clary, przez zaręczyny z niedoszłym szwagrem, aż po narodziny matki Alby, Blanki. Śledzimy losy kolejnych pokoleń kobiet, które zmagają się z rodzinną presją i pragnieniem zakazanej miłości. Serial oparty jest na bestsellerowej książce Isabel Allende.



**prime video**



**PREMIERA 23.04**

## Stranger Things: Opowieści z '85

➔ **SERIAL ANIMOWANY**

Wracamy do Hawkins, gdzie zimą 1985 roku – czyli pomiędzy 2. a 3. sezonem oryginalnego „Stranger Things” – budzi się coś przerażającego. Znani nam już Jedenastka, Mike, Will, Dustin, Lucas i Max, tyle że w wersji animowanej, muszą stawić czoła nieznanym do

tej pory potworom. Młodzi bohaterowie rozpoczynają wyścig z czasem, aby rozwiązać paranormalną zagadkę i ustalić, czy zagrożenie pochodzi z Drugiej Strony, czy może z laboratorium w Hawkins. Producentami serialu są twórcy fabularnego „Stranger Things”, bracia Dufferowie.

**NETFLIX**

**PREMIERA 22.04**

## Kartoteka policyjna 2

➔ **SERIAL KRYMINALNY**

Podczas wiecu politycznego w centrum Londynu ginie młody mężczyzna. Szybko okazuje się, że zabójstwo to było tylko wstępem do planowanego w stolicy Wielkiej Brytanii zamachu bombowego. Prowadząca śledztwo sierżant June Lenker (Cush Jumbo)

zdejmuje sobie sprawę, że potrzebuje wsparcia. Jej największą nadzieją jest inspektor Daniel Hegarty (Peter Capaldi), guru policyjnego wywiadu, który posiada kluczowe dla dochodzenia informacje. Jednak aby uzyskać jego pomoc, policjantka będzie musiała zgodzić się na niebezpieczny układ.



**apple tv**

**TELETYDZIEN 19**



**Nasz hit**

Liz Bonnin przybliży tajemnice zwierząt, których patentem na przetrwanie jest współpraca.

**PRZYRODA I PODRÓŻE**

# Zwierzęcy geniusze

**ND National Geographic Wild, 17.00** Filmowcy pokażą, jak zwierzęta radzą sobie z wyzwaniami natury. Zgłębią najnowsze odkrycia dotyczące między innymi surykatki na pustyni Kalahari i żółwi na meksykańskich plażach.

Biolóżka Liz Bonnin od lat przybliży sekrety królestwa fauny. W tym filmie podgląda zwierzęta, które doskonale sobie radzą w starciach z drapieżnikami, mimo że nie mają ostrych szpon i kłów. Ich przetrwanie wiąże się z takimi umiejętnościami jak np. komunikacja czy współpraca.

Okazuje się, że przyroda skrywa przed nami jeszcze wiele tajemnic. Obserwowane zwierzęta zaskakują naukowców, którzy dokonują nowych

odkryć. Tym razem poznają oni patenty na przetrwanie m.in. w Afryce i Meksyku.

**W stadzie siła**

Uroczę surykatki były już bohaterkami wielu dokumentów i seriali. Zamieszkałe na pustyni Kalahari ciekawskie ssaki są narażone na ataki drapieżników. Potrafią informować się nawzajem o różnych zagrożeniach. Ich charakterystyczne sygnały dźwiękowe mają kluczowe znaczenie. Widzowie przyjrzą

się również bitwie wojowniczych mrówek Matabele z termitymi. Niezwykłe owady potrafią udzielać pierwszej pomocy poszkodowanemu towarzyszkom.

W Meksyku Liz Bonnin będzie obserwować żółwie morskie. Małe gady czeka pełna zagrożeń droga do oceanu. Ruszają one w stronę wody razem, zwiększając szanse przeżycia. Te sceny pokazują, że w przyrodzie przeżywają nie tylko najsilniejsi, lecz także najlepiej skomunikowani.

**HISTORIA I BIOGRAFIE**

**Jimmy Somerville...**

**PT Planete+, 22.00**



Losy szkockiego artysty, który nagrał z zespołami Bronski Beat i The Communards wiele hitów z gatunków synth-pop i new romantic. Angażował się społecznie. Walczył o prawa mniejszości.

**Zaginione skarby Biblii...**

**ND National Geographic, 15.00**



Twórcy serialu szukają dowodów świadczących o tym, że Jezus był postacią historyczną. Odwiedzają Bazylikę Grobu Świętego oraz miejsca, w których miało dojść do opisanych w Biblii cudów.

**Gregory Peck – aktor...**

**PO TVP Dokument, 18.00**



Portret laureata Oscara za rolę w „Zabić drozda”, legendy złotej ery Hollywood. Charyzmatyczny aktor współpracował z najwybitniejszymi reżyserami epoki. Angażował się też politycznie.

**Bitwa o Okinawę...**

**CZ Fokus TV, 23.00**



Rekonstrukcja ostatniego wielkiego starcia podczas wojny na Pacyfiku. 1 kwietnia 1945 roku amerykańscy żołnierze zaatakowali Okinawę. Japończycy zaciekle bronili swojego terytorium.

**Ciężarówką przez Malezję**

**SO TVN Turbo, 18.00**



Dawid Andres rozpoczyna podróż po państwie, nazywanym Azją w pigułce. Przemierzy wielkie, nowoczesne miasta i tradycyjne wioski. Zobaczy góry oraz rajskie wyspy na oceanie.

**Jestem z Polski**

**PO TVN Style, 21.50**



O swoim życiu w albańskim kurorcie opowie przewodniczka Ela. Pokaże lokalny targ i miejscowe atrakcje. Zachęci do spróbowania tradycyjnego przysmaku – grillowanej głowy barana.

**Cztery łapy na służbie**

**SR ID, 22.00**



Perypetie czworonogów, które dzięki wyjątkowo czułemu węchowi wspierają śledczych na całym świecie. Kamery towarzyszą im podczas szkoleń oraz wymagających akcji.

## CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

### Londyn – stolica kontrastów

**PT** TVP Dokument, 18.45



Grace, uczennica prestiżowej szkoły mody, przybliży ekscytryczną stronę stolicy Wielkiej Brytanii. Widzowie przekonają się również, jak dziś wygląda bunt młodych Londyńczyków.

### W okowach mrozu...

**ND** BBC Earth, 17.50



Mieszkańcy północnej Kanady stawiają czoło nowym wyzwaniom. Kim i Pierre rozbudowują sieć pułapek na zwierzyne. Jon i jego żona Lally zabezpieczają zapasy żywności na mroźną zimą.

### Transplantacja: drugie...

**SR** TLC, 22.00



Dokumentaliści śledzą codzienną pracę zespołów medycznych, które przeprowadzają przeszczepy narządów w São Paulo. Przybliżają losy pacjentów zyskujących szansę na drugie życie.

### Czy warto pościć?

**CZ** Planete+, 14.35



Obecna w wielu religiach i kulturach tradycja poszczenia dziś jest promowana jako forma dbania o zdrowie. Dietetycy i lekarze wypowiedzą się na temat wpływu głodówek na organizm.

## DOM I KUCHNIA

### Luksusowa ucieczka 8

**PT** CANAL+ KUCHNIA, 11.35



Ciąg dalszy wizyt w ekskluzywnych kurortach, gdzie można korzystać z pięknych widoków i ciekawych atrakcji. Prowadzący odkrywają oferty renomowanych restauracji, hoteli i spa.

### Patent na dom

**ND** HGTV, 20.45



Anna Nowak-Ibisz i Marco Belotto odmieniają mieszkanie pary, która ma dwóch synów. Pomieszczenie używane jako składzik zmieniają w funkcjonalny i przytulny pokój dla chłopców.

### 24/24

**WT** Food Network, 21.15



Michael Symon i Esther Choi zapraszają utalentowanych kucharzy do ekstremalnego kulinarne maratonu. Na zawodników czekają 24 wyzwania, które muszą ukończyć w dobre.

### Brytyjskie fabryki 10

**SR** BBC Earth, 22.55



Paddy McGuinness odwiedza dużą walijską fabrykę, w której każdego roku powstaje ponad cztery miliardy ciastek. Pokazuje zaawansowaną technologię kryjącą się za przysmakami.

## MOTORYZACJA I TECHNIKA

### Komputery kontra...

**PT** TVP Dokument, 22.20



Widzowie przekonają się, w jaki sposób wykorzystuje się sztuczną inteligencję w pracy policji i sądów. Twórcy filmu poruszają takie kwestie jak ukryte uprzedzenia czy utrata prywatności.

### Logistyka na wielką skalę

**ND** National Geographic, 22.00



Opowieść o jednej z najbardziej ruchliwych sztucznych dróg wodnych świata. Przez niemal 100-kilometrowy kanał łączący Bałtyk z Morzem Północnym co roku przepływa 30 tys. statków.

### CERN. Podróż w głąb...

**WT** Planete+, 22.00



Twórcy filmu odwiedzają międzynarodowe centrum badań jądrowych CERN. Stawiają pytania o granice poznania oraz o to, czy naukę da się oddzielić od polityki i wyścigu zbrojeń.

### Mobilni mechanicy

**CZ** TVN Turbo, 19.00



Motoryzacyjni eksperci potrafią pomóc swoim klientom w najcięższych warunkach na drodze. Zobaczmy ekspresową naprawę usterek, których usunięcie w warsztacie byłoby wyzwaniem.

## MOCNE OPowieści

### Porzucone budowle 12

**SO** WP, 11.00



Opuszczone wille na Sycylii stanowią świadectwo silnych powiązań wyspy z mafią. Twórcy odwiedzą też szpital psychiatryczny, który doprowadził do pewnej rewolucji w Ameryce.

### Czarnobyl: chronologia...

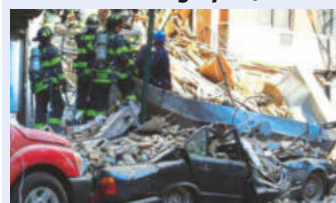
**ND** Polsat Viasat History HD, 21.00



26 kwietnia mija 40 lat od wybuchu reaktora w Czarnobylu. Konsekwencje katastrofy pozostają wciąż przedmiotem gorących dyskusji, a zagrożenie kolejną tragedią jest realne.

### Uwaga, katastrofa!

**SR** National Geographic, 21.00



Materiały filmowe przypominają skalę zniszczeń po trzęsieniu ziemi w Bangkoku. Z kolei dramatyczne wydarzenia w Danii ukażą ryzyko związane z renowacją obiektów historycznych.

### Spowiedź mordercy: akta...

**CZ** ID, 21.00



Teksański strażnik James Holland słynie ze skutecznych metod przesłuchań. Angażuje się w nierozwiązaną od dekad sprawę zbrodni w Pensylwanii. Dociera do kluczowego informatora.

## FAMILIJNY

## KOMEDIA

## KOMEDIA ROMANTYCZNA

## DRAMAT



### Shrek Forever

**PT TVN, 20.00**

Czwarta odsłona perypetii zielonego samotnika, który znalazł przyjaźń i miłość. Znużony codziennością ogr zawiera pakt z Rumpelnickim. Trafia do alternatywnej rzeczywistości.

**130 min** USA 2010 reż. M. Mitchell, dub. Z. Zamachowski, J. Stuhr, A. Kunikowska



### Freelance

**PT TV Puls, 22.00**

Były żołnierz ma zapewnić bezpieczeństwo dziennikarce podczas jej wywiadu z dyktatorem. Dochodzi do zamachu stanu. Za kamerą stanął Pierre Morel, twórca „Uprowadzonej” i „13. dzielnicy”.

**125 min** USA/Wlk. Bryt. 2023 reż. P. Morel, wyk. J. Cena, A. Brie, J. P. Raba, C. Slater



### Larry Crowne: Uśmiech losu

**PT TVN 7, 20.00**

Utrata pracy jest dla Larry'ego motywacją do zmiany życia. Wstępuje do koledżu i zaprzyjaźnia się z wykładowczynią. Podobnie jak w „Terminalu” Tom Hanks wcielił się w zaradkowego optymistę.

**130 min** USA 2011 reż. T. Hanks, wyk. T. Hanks, J. Roberts, G. Mbatha-Raw

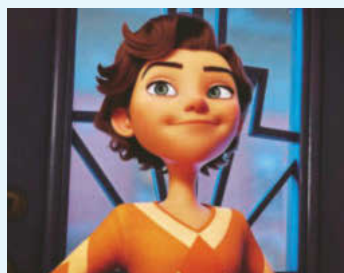


### Wojna domowa

**PT TVN, 22.10**

Fotoreporterka i jej towarzysze przemierzają rozdarte konfliktem Stany Zjednoczone. Są świadkami przemocy i stają w obliczu zagrożenia życia. Połączenia kina drogi z antywojennym przesłaniem.

**130 min** USA/Wlk. Bryt. 2024 reż. A. Garland, wyk. K. Dunst, N. Offerman, W. Moura



### Niegazalnia

**SO PULS 2, 19.00**

Georgia chce, podobnie jak tata, pracować w straży. Gdy w Nowym Jorku wybuchają kolejne pożary, przebiera się za chłopaka i spieszy na ratunek. Żywiołowa bajka z przesłaniem.

**115 min** Fr./Kan. 2022 reż. L. Zeitoun, T. Ty, dub. Z. Nowosielska, K. Jankiewicz, M. Socha



### Fuks 2

**SO Polsat, 22.00**

Lekkoduch Maciek naraża się gangsterowi i wikał w przekręt. Aleks stara się wybaczyć beztrojskiego syna z tarapatów. Prosi o wsparcie dawnego znajomego. Sequel komedii z 1999 roku.

**125 min** Polska 2024 reż. M. Dutkiewicz, wyk. M. Stuhr, M. Musiał, J. Gajos, K. Sawczuk



### Mała wielka miłość

**SO Kino Polska, 17.40**

Joanna nawiązuje w USA romans z prawnikiem Ianem. Po powrocie do Polski odkrywa, że jest w ciąży. Amerykanin zjawia się w Warszawie. Wzruszająca produkcja o potrzebie bliskości.

**140 min** Pol. 2008 reż. Ł. Karwowski, wyk. J. Leonard, A. Grochowska, M. Grabowski



### Franz Kafka

**SO CANAL+ PREMIUM, 21.00**

Początek XX w. Aspirujący pisarz stara się sprostać wymaganiom surowego ojca. Biografia literackiej ikony ze znakomitymi, stylizowanymi na dzieła malarskie zdjęciami Tomasza Naumiuka.

**125 min** Czechy/Pol./Niem. 2025 reż. A. Holland, wyk. I. Weiss, P. Kurth, J. Boková



### Pingwiny z Madagaskaru

**ND Polsat Film, 11.20**

Znani z trzech części przeżabawnego „Madagaskaru” drugoplanowi agenci wracają we własnej produkcji. Świat wpada w macki żądnej władzy ośmiornicy. Nieloty zamierzają ją powstrzymać.

**115 min** USA 2014 reż. E. Darnell, S. J. Smith, dub. G. Pawlak, J. Lenartowicz, T. Steciuk



### Hit Man

**ND TVP 2, 22.25**

Profesor w ramach współpracy z policją podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. Film zainspirowany prawdziwą historią Gary'ego Johnsona – wykładowcy z Houston.

**125 min** USA 2023 reż. R. Linklater, wyk. G. Powell, A. Arjona, A. Amelio, S. Rao



### Jeszcze dłuższe zaręczyny

**ND Polsat, 22.45**

Zakochani Violet i Tom planują ślub. Stale jednak odkładają go na później. Skłaniająca do refleksji produkcja ze znakomitą Emilią Blunt, znaną między innymi z „Dziewczyny z pociągu”.

**155 min** USA 2012 reż. N. Stoller, wyk. J. Segel, E. Blunt, C. Pratt, A. Brie



### Tulipanowa gorączka

**ND TVP 1, 22.50**

XVII wiek. Sophie zostaje zmuszona do ślubu ze starszym kupcem. Mąż zamawia portret u malarza. Młodzi nawiązują płomienny romans. Alicia Vikander w ekranizacji prozy Deborah Moggach.

**115 min** Wlk. Bryt./USA 2017 reż. J. Chadwick, wyk. A. Vikander, D. DeHaan, C. Waltz

PIĄTEK

SOBOTA

NIEDZIELA

## SENSACJA I THRILLER

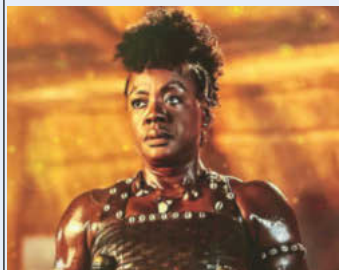


### Jeden strzał

**PT TV Puls, 20.00**

Dowódca oddziału Navy SEALs wraz z analityczką ma wydostać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje o bombie. Kino z mistrzostw sztuki walki, Scottem Adkinsem. **120 min** USA/Wlk. Bryt. 2021 reż. J. Nunn, wyk. S. Adkins, A. G. Khoury, R. Phillippe

## AKCJA I PRZYGODA



### Królowa wojownik

**PT Polsat Film, 21.00**

Rok 1823. Nanisca dowodzi elitarną jednostką w afrykańskim królestwie. W obliczu wojny szkoli nowe pokolenie wojowniczek. Film zainspirowany prawdziwą historią amazonek z Dahomeju. **165 min** USA/RPA/Irlandia 2023 reż. G. Prince-Bythewood, wyk. V. Davis, T. Mbedu

## HORROR I SF



### To

**PT TVN Fabuła, 22.55**

W prowincjonalnym Derry giną dzieciaki prześladowane przez demonicznego klauna. Same muszą się z nim rozprawić. Adaptacja prozy Stephena Kinga. W 2019 roku powstał sequel. **165 min** USA/Kan. 2017 reż. A. Muschietti, wyk. J. Lieberher, J. R. Taylor, S. Lillis

## KLASYKA



### Wielki błękit

**PT TV 4, 20.05**

Kultowy film Luca Bessona, autora „Nikity” oraz „Leona zawodowca”. Nurkując, Jacques czuje się szczęśliwy. Kiedy poznaje kobietę swojego życia, Johanę, staje przed trudnym wyborem: miłość czy pasja. **210 min** USA/Fr./Włochy 1988 reż. L. Besson, wyk. J. Reno, J. Bouise, J. Barr, R. Arquette



### Nie czas umierać

**SO TVP 1, 21.25**

Po raz piąty i ostatni Daniel Craig wciela się w postać najsłynniejszego agenta Jej Królewskiej Mości. Wyrwany ze słodkich objęć emerytury na Jamajce rusza, by odnaleźć porwanego naukowca. **175 min** Wlk. Bryt./USA 2021 reż. C. J. Fukunaga, wyk. D. Craig, L. Seydoux, R. Malek



### Lara Croft: Tomb Raider

**SO TVN 7, 20.00**

Adaptacja gry komputerowej o perypetiach walecznej archeolog. Lara chce pokrzyżować plany bractwa iluminatów. Ważną rolę w misji odgrywają instrukcje pozostawione jej przez ojca. **135 min** Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001 reż. S. West, wyk. A. Jolie, J. Voight, I. Glen



### Ciche miejsce 2

**SO TVN 7, 22.15**

Sequel dobrze ocenianego przez krytyków horroru z 2018 roku. Evelyn razem z dziećmi musi opuścić farmę. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na dźwięk nie są jedynym zagrożeniem. **115 min** USA 2020 reż. J. Krasinski, wyk. E. Blunt, M. Simmonds, N. Jupe, C. Murphy



### Sok z żuka

**SO Warner TV, 20.20**

Nagrodzone Oscarem za charakteryzację dzieła wizjonera kina Tima Burtona. Barbara i Adam giną w wypadku. Wracają do domu jako duchy. Wynajmują bioegzorcystę, by pozbyć się nowych lokatorów. **100 min** USA 1988 reż. T. Burton, wyk. A. Baldwin, G. Davis, M. Keaton, A. McEnroe



### Człowiek w ogniu

**ND TV Puls, 20.00**

Córka zamożnego małżeństwa zostaje uprowadzona. Ochroniarz zmienia życie jej oprawców w piekło. Szybki montaż, wartka akcja i doskonałe aktorstwo w adaptacji powieści A.J. Quinnella. **185 min** USA/Wlk. Bryt. 2004 reż. T. Scott, wyk. D. Washington, C. Walken, D. Fanning



### Sisu

**ND Polsat 2, 20.20**

Były żołnierz, obecnie poszukiwacz złota, stawia czoło grupie nazistów. Mimo licznej przewagi wroga nie jest w tym starciu bez szans. Nagroda Saturna dla najlepszego filmu zagranicznego. **105 min** Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022 reż. J. Helander, wyk. J. Tommila, A. Hennie



### Tenet

**ND TVN 7, 20.00**

Pracownik CIA dołącza do tajemniczej organizacji. Podejmuje się misji, która wiąże się z wyjściem poza czas rzeczywisty. Musi zapobiec globalnemu zagrożeniu. Oscar za efekty specjalne. **195 min** USA/Wlk. Bryt. 2020 reż. C. Nolan, wyk. J. D. Washington, R. Pattinson, E. Debicki



### Człowiek demolka

**ND TVN Fabuła, 22.10**

Odhibernowany przestępca budzi groźbę w Los Angeles. Ściga go bezkompromisowy John Spartan. Pomysłowe kino oferujące rozrywkę w starym stylu. Znakomita obsada i wciągający scenariusz. **150 min** USA 1993 reż. M. Brambilla, wyk. S. Stallone, W. Snipes, S. Bullock, N. Hawthorne

## FAMILIJNY



**Wakacje rodziny Johnsonów**  
**PO Polsat Film, 14.25**  
 Wspólny wyjazd na spotkanie rodzinne jest ostatnią szansą, by uratować małżeństwo Dorothy i Nate'a. Gdy tylko ruszają w drogę, pojawiają się problemy. Pełna szalonych gagów opowieść o perypetiach zwiariowanej rodziny.  
**125 min** USA 2004 reż. C. Erskin, wyk. C. the Entertainer, V. L. Williams, S. Knowles

## KOMEDIA



**Volta**  
**PO Super Polsat, 21.00**  
 Wiki znajduje w ścianie kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej z pomocą ochroniarza chce przejąć skarb. Trafia na trudną przeciwniczkę. Produkcja twórcy „Seksmisji”.  
**130 min** Pol. 2017 reż. J. Machulski, wyk. A. Zieliński, O. Boładz, A. Domańska

## KOMEDIA ROMANTYCZNA



**Miłość o smaku cytryny**  
**PO TVP Kobieta, 22.30**  
 Fotografka Beck chce wziąć udział w konkursie. Inspiracji szuka na wyspie Serenity. Pomaga jej właściciel farmy, Josh. Wspólna praca ich zbliża. Uroczą historią miłosną w przyjemnych dla oka plenerach.  
**100 min** USA 2022 reż. J. Murlowski, wyk. M. Bullock, A. Coons, C. O'Keefe, J. Hyde

## DRAMAT



**Lista dźwięków**  
**PO Polsat Film, 21.00**  
 Licealista Marcus dowiaduje się, że ma guza mózgu, a po operacji straci słuch. Wspólnie z Wendy wyrusza w podróż i tworzy playlistę dźwięków. Keeana Johnsona widzowie mogli zobaczyć w „Euforii” i „Midway”.  
**125 min** USA 2021 reż. B. Lasseter, wyk. K. Johnson, M. Brewer, R. Kihlstedt, I. Gomez



**W pustyni i w puszczy**  
**WT Kino Polska, 9.35**  
 Egzotyczna przygoda na motywach powieści Henryka Sienkiewicza. Egipt. Staś i Nel, dzieci europejskich inżynierów, zostają porwane. Trafiają w ręce przywódcy muzułmanów. Udaje im się uciec. Muszą odnaleźć drogę do domu.  
**145 min** Pol. 2001 reż. G. Hood, wyk. K. Sawka, A. Fidusiewicz, A. Żmijewski



**Sześć roku**  
**WT TVP Kultura, 21.10**  
 Cyniczny właściciel fabryki, Julio, robi wszystko, żeby zdobyć lokalną nagrodę. Splot wydarzeń sprawia, że jego dobra passa mija. Korporacyjna satyra z popisem aktorskim Javiera Bardema, laureata Oscara.  
**130 min** Hiszp. 2021 reż. F. L. de Aranoa, wyk. J. Bardem, M. Solo, A. Amor, S. Almarcha



**Wyjdz za mnie**  
**WT Polsat Film, 23.05**  
 Gwiazda pop zostaje zdradzona przez celebrytę, którego chciała poślubić na oczach fanów. Postanawia wyjść za jednego z widzów. Romantyczna opowieść wypełniona przebojami śpiewanymi przez Jennifer Lopez.  
**145 min** Chiny/Jap./USA 2022 reż. K. Coiro, wyk. J. Lopez, O. Wilson, Maluma, J. Bradley



**Opór**  
**WT Kino TV, 22.30**  
 W Europie trwa eksterminacja Żydów. Cztery bracia Bielscy ukrywają się w puszczy. Formują oddział partyzancki, do którego dołącza coraz więcej osób. Kino twórcy „Chwały” z Danielem Craigiem w roli głównej.  
**160 min** USA 2008 reż. E. Zwick, wyk. D. Craig, L. Schreiber, J. Bell, A. Davalos



**Spider-Man: Uniwersum**  
**ŚR HBO, 11.15**  
 Nastoletni nowojorczyk Miles Morales zostaje ugryziony przez radioaktywnego pajaka. Zyskuje niezwykłe moce. Mierzy się z Zielonym Goblinem i Prowlerem. Oscar, Złoty Glob, BAFTA i Saturn dla najlepszej animacji.  
**115 min** USA 2018 reż. R. Rothman, P. Ramsey, B. Persichetti, dub. M. Narloch



**Nie zadzieraj z fryzjerem**  
**ŚR Polsat, 22.50**  
 Popis komediowego talentu Adama Sandlera. Agent Mossadu pozoruje własną śmierć, by w Nowym Jorku zrealizować marzenie o karierze fryzjera. Zdobywa rzeszę klientów. Na jego trop wpada odwieczny wróg, Fantom.  
**140 min** USA 2008 reż. D. Dugan, wyk. A. Sandler, J. Turturro, E. Chriqui, N. Swardson



**Zgorszenie publiczne**  
**ŚR Kino Polska, 22.00**  
 Historia osadzona w krajobrazie śląskich familoków. Erich Drzozga po latach tułaczki wraca w rodzinne strony. Ma szansę na odnowienie relacji z synem. Ten walczy o serce sąsiadki zwanej Motylkiem.  
**110 min** Pol. 2009 reż. M. Prykowski, wyk. K. Czczot, M. Dziędziel, D. Pomykała



**Filip**  
**ŚR TVP Kultura, 20.00**  
 Adaptacja powieści Leopolda Tyrmanda. Frankfurt, 1943 rok. Filip pracuje w hotelowej restauracji. Pod fasadą cynizmu i pogoni za uciechami życia kryje się pochodzący z getta Żyd, który stracił wszystkich bliskich.  
**135 min** Polska 2022 reż. M. Kwieciński, wyk. E. Kulm, V. Meutelet, C. Hartig, Z. Straub



**Kung Fu Panda 2**  
**CZ CANAL+ Film, 10.25**  
 Wojownicze zwierzęta jednoczą się przeciwko tajemniczemu złoczyńcy. Kontynuacja przygód walecznego niedźwiadka. Zabawna historia pomimo podjęcia trudnych tematów.  
**90 min** USA/Kanada 2011 reż. J. Y. Nelson, dub. M. Hycnar, J. Peszek, W. Paszkowski



**Złap mnie, jeśli potrafisz**  
**CZ STOPKLATKA, 22.35**  
 Wyróżniona dwiema nominacjami do Oscara historia genialnego oszusta. Lata 60. Frank Abagnale zdobywa fortunę, podając się za pilota, lekarza i bankiera. Tropi go agent FBI.  
**180 min** USA/Kan. 2002 reż. S. Spielberg, wyk. L. DiCaprio, T. Hanks, C. Walken



**Ślub doskonały**  
**CZ TV Puls, 22.05**  
 Po wieczorze kawalerskim pan młody budzi się u boku nieznanego. Desperacko próbuje ukryć ten fakt przed wybranką. Zwiariowana komedia producenta „Mayday”, Wojtka Pałysa.  
**115 min** Pol. 2023 reż. N. Moran, wyk. A. Adamska, A. Woronowicz, E. Kasprzyk



**Perfect Days**  
**CZ Ale kino+, 20.10**  
 Sprzątaczkę celebrytę każdą chwilę. W jego samotną codzienność wkracza dawno niewidziana siostrzenica. Nagrodzone w Cannes autorskie kino twórcy „Nieba nad Berlinem”.  
**145 min** Jap./Niem. 2023 reż. W. Wenders, wyk. K. Yakusho, L. Mizuma, M. Tanaka

## SENSACJA I THRILLER



**Psy 3. W imię zasad**  
**PO Polsat, 21.40**  
 Po 28 latach od premiery pierwszej części Bogusław Linda i Cezary Pazura znowu wcielają się we Franza Maurera i Waldka Morawca. Byli policyjni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi.  
**155 min** Polska 2020 reż. W. Pasikowski, wyk. B. Linda, M. Dorociński, C. Pazura, J. Frycz

## AKCJA I PRZYGODA



**Artur i Merlin: rycerze Kamelotu**  
**PO TV 4, 22.40**  
 Król Artur musi wraz z rycerzami Okrągłego Stołu ocalić swój kraj przed zdradą. W roli głównej Richard Short, którego widzowie mogą kojarzyć z „Wrogów publicznych”.  
**105 min** Wlk. Bryt. 2020 reż. G. Alderson, wyk. R. Short, T. Fellingham, S. Stocker

## HORROR I SF



**World War Z**  
**PO Paramount Network, 22.30**  
 Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w dzikie bestie. Były pracownik ONZ, Lane, trafia na okręt. Zebrani na pokładzie eksperci próbują stworzyć antydum. Brad Pitt w ekranizacji powieści Maksa Brooksa.  
**140 min** USA/Malta 2013 reż. M. Forster, wyk. B. Pitt, M. Enos, D. Kertesz, J. B. Dale

## KLASYKA



**Moonraker**  
**PO TVP Kultura, 20.00**  
 Roger Moore po raz czwarty wciela się w brytyjskiego agenta. Tym razem James Bond bada okoliczności kradzieży promu kosmicznego. Trafia na trop tajemniczej organizacji zagrażającej ludzkości.  
**135 min** Wlk. Bryt./Fr. 1979 reż. L. Gilbert, wyk. R. Moore, L. Chiles, M. Lonsdale, R. Kiel



**Badh**  
**WT TV Puls, 20.00**  
 Zdradzona francuska agentka układa sobie życie w Maroku. Wszystko się komplikuje, gdy jej mąż staje się celem najemników. Marine Vacth była nominowana do Cezarów za kreację w dramacie „Młoda i piękna”.  
**115 min** Francja 2025 reż. G. de Fontenay, wyk. E. Bercot, M. Vacth, N. Schneider, S. Dazi



**Everest**  
**WT Polsat, 23.30**  
 Grupa himalaistów postanawia zdobyć słynny szczyt. Ceka ich starcie z potęgą natury. Baltasar Kormákur („101 Reykjavík”) rekonstruuje tragedię, do której doszło w 1996 r. podczas komercyjnej wyprawy na Everest.  
**160 min** Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015 reż. B. Kormákur, wyk. J. Clarke, J. Gyllenhaal



**Strażnicy**  
**WT TVN Fabuła, 20.00**  
 Grupa superbohaterów zostaje odesłana na przymusową emeryturę. Świat jednak w dalszym ciągu potrzebuje herosów. Wierna ekranizacja kultowego komiksu autorstwa Alana Moore'a i Dave'a Gibbonsa.  
**205 min** USA 2009 reż. Z. Snyder, wyk. P. Wilson, M. Akerman, B. Crudup, J. E. Haley



**Sędzia Dredd**  
**WT STOPKLATKA, 20.00**  
 Rok 2139, Megamiasto Jeden. Skazany na śmierć Dredd rozpoczyna walkę z systemem, któremu dotąd wiernie służył. Adaptacja popularnego brytyjskiego komiksu „2000 AD” z Sylwestrem Stallone'em w roli głównej.  
**115 min** USA 1995 reż. D. Cannon, wyk. S. Stallone, A. Assante, C. Adamson, D. Lane



**Seksja rytmiczna**  
**SR TVN 7, 21.00**  
 Blake Lively jako pogrążona w żałobie kobieta, która pragnie pomścić bliskich. Prosi byłego agenta o pomoc w odwecie. Aktorka wiele ze scen walki wykonała bez pomocy kaskaderki.  
**145 min** Wlk. Bryt./USA/Hiszp. 2020 reż. R. Morano, wyk. B. Lively, J. Law, M. Casella



**Uncharted**  
**SR Super Polsat, 21.00**  
 Globtroter Sully proponuje złodziejowi Nathanowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Razem wyruszają w szaloną podróż. Losy bohaterów przygodowej gry przeniosły na ekran twórca „Venoma”.  
**140 min** USA/Hiszp. 2022 reż. R. Fleischer, wyk. T. Holland, M. Wahlberg, A. Banderas



**Babylon A.D.**  
**SR TV 4, 22.40**  
 Postapokaliptyczna wizja świata z Vinem Dieselem w roli głównej. Cywilizacja jest u progu zagłady. Najemnik Toorop ma chronić Aurorę, która dysponuje nadludzką mocą. Interesują się nią wpływowe osoby.  
**125 min** USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 reż. M. Kassovitz, wyk. V. Diesel, M. Yeoh, M. Thierry



**Raport Pelikana**  
**SR TV Puls, 20.00**  
 Julia Roberts i Denzel Washington w filmie Alana J. Pakuli („Wszyscy ludzie prezydenta”, „Wybór Zofii”). Studentka trafia na tajne informacje o nielegalnej działalności potentata naftowego. W proceder zamieszani są politycy.  
**180 min** USA 1993 reż. A. J. Pakula, wyk. D. Washington, J. Roberts, S. Shepard, J. Heard



**Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy**  
**CZ TV 4, 22.40**  
 Komisarz Niemans prowadzi śledztwo w sprawie makabrycznej rytualnej zbrodni. Losy bohaterów wykreowanych przez Jeana-Christophe'a Grangé.  
**125 min** Fr./Wł./Wlk. Bryt. 2004 reż. O. Dahan, wyk. J. Reno, C. Lee, C. Natta



**Ocean's 8**  
**CZ TVN, 22.40**  
 Złodziejka Debbie, siostra Danny'ego, planuje kradzież naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kompletuje ekipę. Kobięca odsłona serii komedii, których gwiazdą był George Clooney.  
**130 min** USA 2018 reż. G. Ross, wyk. S. Bullock, C. Blanchett, A. Hathaway, Rihanna



**Dziedzictwo. Hereditary**  
**CZ Kino TV, 22.40**  
 Umiera seniorka. Rodzina jej córki zaczyna doświadczać niepokojących zjawisk. Sprawy przybierają tragiczny obrót. Na rodzinie ciąży mroczna klątwa. Saturn dla najlepszego horroru.  
**145 min** USA 2018 reż. A. Aster, wyk. A. Wolff, G. Byrne, M. Bechtel, T. Collette



**Seksmisja**  
**CZ STOPKLATKA, 20.00**  
 Aktorski popis Jerzego Stuhra oraz Olgierda Łukaszewicza w pastiszu utrzymanym w konwencji science fiction. Dwaj śmiałkowie budzą się w świecie opanowanym przez kobiety.  
**155 min** Pol. 1983 reż. J. Machulski, wyk. J. Stuhr, O. Łukaszewicz, B. Strykowski

Mileta Rajović niedawno zapewnił Wojskowym trzy punkty w meczu z Pogonią (2:0).

Ali Gholizadeh zagrał przeciw Legii dwa razy. W obu przypadkach strzelił gola.

Zatrzymanie Mikaela Ishaka może być kluczem do sukcesu w Poznaniu Rafała Augustyniaka (z lewej) i jego kolegów.

PIŁKA NOŻNA • PKO BP EKSTRAKLASA

# Klasyk polskich boisk

➔ LECH POZNAŃ – LEGIA WARSZAWA ND 26.04 godz. 17.25 TVP 2

Kolejorzowi i Wojskowym w końcówce ligowej kampanii 2025/26 przyświecają zupełnie odmienne cele. Nie oznacza to jednak, że ich konfrontacja w trzydziestej kolejce Ekstraklasy będzie spotkaniem o małym ciężarze gatunkowym.

## Na dobrej drodze

Lech, wygrywając rodzimym ligowym klasyk,

Czas na 148. odsłonę jednej z najgorętszych klubowych rywalizacji na rodzimym podwórku. Jej wynik może zatrzęść szczytem i dołem tabeli.

ma szansę upiec dwie pieczenie na jednym ogniu – zrobić krok w kierunku obrony mistrzostwa Polski i sprawić, by podopieczni trenera Marka Papszuna nadal drżeli o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. Okoliczności sprawiają, że Wojskowi muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności, by powalczyć z Kolejorzem o coś więcej niż w rundzie

jesiennej, kiedy na swoim stadionie zanotowali bezbramkowy remis.

## Dla siebie i innych

Być może skrzydeł Warszavianom doda dobre wspomnienie ich ostatniej wizyty w Poznaniu. W lipcu 2025 roku, jeszcze za kadencji Edwarda Iordănescu, legioniści pokonali Lecha na wyjeździe 2:1 w meczu o Superpuchar

Polski. Wówczas kibice warszawskiego zespołu nie przypuszczali, że będą to miłe początki nieudanego sezonu. Wojskowi wciąż jednak mogą zaważyć o losie tytułu. Jeśli znów pognąbią Dumę Wielkopolski, ucieszą m.in. takie kluby jak Zagłębie Lubin, Jagiellonia czy Górnik Zabrze, które nie złożyły jeszcze broni w walce o mistrzostwo Polski. **TJ**

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN • PLUSLIGA

## Czas rozstrzygnięć

➔ 1. MECZ FINAŁOWY SO 25.04 godz. 14.45 POLSAT SPORT 1

Wycofanie się Jastrzębskiego Węgla z PlusLigi wstrząsnęło rodzimą siatkówką. W cieniu tej informacji odbędzie się batalia o mistrzostwo Polski, tradycyjnie tocząca się do trzech zwycięstw. Broniący tytułu LUK Lublin w półfinale trafił na Projekt, który dopiero co przekreślił jego szanse

na awans do najlepszej czwórki Champions League. Za udany rewanż w wykonaniu Wilfreda Leóna i spółki kciuki trzymali siatkarze Warty. Wygrana Lublinian z Warszawianami przy ich triumfie nad Resovią oznaczałaby powtórkę finału z 2025 roku. Jurajscy Rycerze wciąż czekają na swój pierwszy złoty medal PlusLigi. Jego zdobycie smakowałoby lepiej, jeśli wiązałyby się z wyrównaniem rachunków z Koziołkami. **TJ**



Wilfredo León i spółka rozpoczęli play-offy od wyeliminowania Skry Bełchatów.

Bartłomiej Boładź ma w kolekcji różne trofea. Brakuje w niej jednak mistrzostwa Polski.

PRZEŁOM 2026!

# WYKONAJ PRACĘ W OGRODZIE Z LEKKOŚCIĄ HEDGRO 8-W-1 MAX

## Bezprzewodowe MULTI-NARZĘDZIE 8-w-1!

OD TRAWY, PRZEZ KRZAKI, PO GRUBE GAŁĘZIE – 1 URZĄDZENIE!



ZAMÓW  
ZA 299 zł

OFERTA  
DO WYCZERPIANIA  
ZAPASÓW

AKUMULATOR  
LITOWO-JONOWY

HEDGRO 8-W-1 MAX zmienia 4-godzinną harówkę w 90-minutową przyjemność. 1 przycisk – 8 funkcji: kosa elektryczna, podkaszarka żyłkowa, nożyce do żywopłotu, piła ogrodowa, wykrawacz krawędzi, wykaszarka do zarośli, przycinakarka teleskopowa do gałęzi, kosa do zboczy... Zero kabli, zero benzyny, duża wygoda.

### W ZESTAWIE OTRZYMUJESZ:

- Narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX
- Akumulator litowo-jonowy 1300 mAh (90 minut pracy)
- Uchwyt teleskopowy (80–120 cm)
- 4 typy ostrzy: stalowe/tarcza/plastik/żyłka
- Osłona bezpieczeństwa + kółka prowadzące+ ładowarka
- PREZENT: Okulary + rękawice (wartość 49 zł)



Tylko do wyczerpania zapasów – cena 299 zł

## Przytnij trawnik, zarośla i gałęzie SZYBKO I WYGODNIE

HEDGRO 8-W-1 MAX to jedyne narzędzie, którego potrzebujesz. Cisza (65dB), zero spalin, zero kabli. Bezprzewodowy, z wydajnym akumulatorem Li-Ion, daje do 90 minut pracy!

- 4 wymienne ostrza – od precyzyjnych krawędzi po grube gałęzie (Ø25mm)
- Teleskopowy uchwyt 80-120cm – praca w wygodnej pozycji!
- Lekka konstrukcja – 2,3 kg\*
- Poziom dźwięku zbliżony do cichej rozmowy (ok. 65 dB)

### MARCOWA OFERTA TELEFONICZNA:

Zadzwoń i zamów za 299 zł!

PREZENT: okulary ochronne + rękawice (wartość katalogowa 49 zł)

### EKSPRESOWA DOSTAWA KURIEREM

Płatność przy odbiorze – 0 zł przedpłaty

Zadzwoń TERAZ:

91 300 33 79

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

WYGODNIE

NAWET GRUBSZE PRACE

SZYBKO I PRECYZYJNIE

BEZ BENZYNY I SPALIN

**Stalowe Ostrza:**

Tną twarde chwasty i małe krzewy

**Tarcza Tnąca:**

Przycina krzewy i grubsze gałęzie

**Plastikowe Ostrza:**

Koszą delikatną trawę

**Podwójna Żyłka:**

Wykrawa idealne krawędzie i długą trawę

REGULOWANY  
TELESKOPOWY  
UCHWYT

Dlaczego warto używać  
multi-narzędzie  
HEDGRO 8-W-1 MAX?



**Lekkie i Przenośne:**  
komfortowa praca nawet przez kilka godzin.



**Regulowane i uniwersalne:**  
3 wysokości, 3 kąty, 4 ostrza – idealnie do każdego zadania.



**Kompletny zestaw:**  
zawiera elementy ochronne zapewniające bezpieczne użytkowanie.



**Montaż = Klik-Klik-Start:**  
Od pudełka do pracy w 5 minut – instrukcja obrazkowa.

3 RÓŻNE KĄTY  
NACHYLENIA  
OSTRZA

4 WYMIENNE  
TYPY OSTRZY  
W ZESTAWIE

KOMPAKTOWY  
I SKŁADANY

MOCNY  
SILNIK

DO 90  
MINUT  
PRACY NA  
1 ŁADOWANIU!

LEKIE  
I ŁATWE  
W OBSŁUDZE

\* Masa urządzenia bez akumulatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

## PIŁKA NOŻNA

|  |
|--|
| <b>PT</b> <b>PKO BP Ekstraklasa</b><br>CANAL+ Sport 3              |
| 17.55 Mecz: Zagłębie Lubin – Termalica Nieciecza                   |
| <b>PT</b> <b>Liga niemiecka</b><br>Eleven Sports 3; Polsat Sport 3 |
| 20.20 Mecz: RB Lipsk – Union                                       |
| <b>PT</b> <b>PKO BP Ekstraklasa</b><br>CANAL+ Sport 3              |
| 20.25 Mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze                  |
| <b>PT</b> <b>Betclit 1. Liga</b> TVP Sport                         |
| 20.25 Mecz: Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice                     |
| <b>PT</b> <b>Liga włoska</b><br>Eleven Sports 2; Polsat Sport 2    |
| 20.40 Mecz: SSC Napoli – US Cremonese                              |
| <b>PT</b> <b>Liga francuska</b><br>Eleven Sports 4                 |
| 20.40 Mecz: Stade Brestois 29 – RC Lens                            |
| <b>PT</b> <b>Liga hiszpańska</b><br>Eleven Sports 1                |
| 20.55 Mecz: Betis – Real Madryt                                    |
| <b>PT</b> <b>Liga angielska</b> CANAL+ Extra 1                     |
| 20.55 Mecz: Sunderland AFC – Nottingham Forest FC                  |
| <b>SO</b> <b>2. liga niemiecka</b><br>Eleven Sports 2              |
| 12.55 Mecz: Hertha BSC – Holstein Kiel                             |
| <b>SO</b> <b>2. liga niemiecka</b><br>Eleven Sports 3              |
| 12.55 Mecz: Karlsruher SC – Hannover 96                            |
| <b>SO</b> <b>Betclit 2. Liga</b> TVP Sport                         |
| 13.10 Mecz: Śląsk II Wrocław – Sandecja Nowy Sącz                  |
| <b>SO</b> <b>Liga angielska</b><br>CANAL+ Extra 1                  |
| 13.25 Mecz: Fulham – Aston Villa                                   |
| <b>SO</b> <b>Liga hiszpańska</b><br>CANAL+ Sport                   |
| 13.55 Mecz: Alaves – Mallorca                                      |
| <b>SO</b> <b>PKO BP Ekstraklasa</b><br>CANAL+ Sport 3              |
| 14.40 Mecz: Korona Kielce – GKS Katowice                           |
| <b>SO</b> <b>Liga niemiecka</b><br>Eleven Sports 2                 |
| 15.20 Mecz: 1. FC Köln – Bayer 04                                  |
| <b>SO</b> <b>Liga niemiecka</b> Eleven Sports 1                    |
| 15.20 Mecz: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium                  |
| <b>SO</b> <b>Liga angielska</b> CANAL+ Extra 1                     |
| 15.55 Mecz: Liverpool FC – Crystal Palace FC                       |
| <b>SO</b> <b>Liga angielska</b><br>CANAL+ Extra 3                  |
| 15.55 Mecz: West Ham United FC – Everton FC                        |
| <b>SO</b> <b>Liga angielska</b> CANAL+ Extra 5                     |
| 15.55 Mecz: Wolverhampton Wanderers – Tottenham                    |

|   |
|---|
| <b>SO</b> <b>Liga hiszpańska</b><br>CANAL+ Sport      |
| 16.10 Mecz: Getafe – Barcelona                        |
| <b>SO</b> <b>PKO BP Ekstraklasa</b><br>CANAL+ Sport 3 |
| 17.25 Mecz: Lechia – Raków                            |
| <b>SO</b> <b>Liga włoska</b> Eleven Sports 1          |
| 17.55 Mecz: Bologna – AS Roma                         |



|   |
|---|
| <b>SO</b> <b>Puchar Anglii</b> TVP Sport                          |
| 18.10 Mecz półfinałowy: Manchester City FC – Southampton          |
| <b>SO</b> <b>Liga niemiecka</b> Eleven Sports 2                   |
| 18.20 Mecz: Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim                    |
| <b>SO</b> <b>Liga angielska</b> CANAL+ Extra 1                    |
| 18.25 Mecz: Arsenal FC – Newcastle United FC                      |
| <b>SO</b> <b>Liga hiszpańska</b><br>CANAL+ Sport                  |
| 18.25 Mecz: Valencia – Girona FC                                  |
| <b>SO</b> <b>Liga francuska</b> Eleven Sports 3                   |
| 18.55 Mecz: Angers SCO – PSG                                      |
| <b>SO</b> <b>Betclit 1. Liga</b> TVP 3                            |
| 19.25 Mecz: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław                       |
| <b>SO</b> <b>PKO BP Ekstraklasa</b><br>CANAL+ Sport 3             |
| 20.10 Mecz: Cracovia – Pogoń                                      |
| <b>SO</b> <b>Liga włoska</b> Eleven Sports 2                      |
| 20.40 Mecz: Hellas – US Lecce                                     |
| <b>SO</b> <b>Liga hiszpańska</b><br>Eleven Sports 1               |
| 20.55 Mecz: Atletico – Athletic                                   |
| <b>ND</b> <b>Betclit 2. Liga</b> TVP Sport                        |
| 11.55 Mecz: Podhale – Świt  |
| <b>ND</b> <b>PKO BP Ekstraklasa</b><br>CANAL+ 360; CANAL+ Sport 3 |
| 12.10 Mecz: Wisła Płock – Radomiak Radom                          |
| <b>ND</b> <b>Liga włoska</b> Eleven Sports 1                      |
| 12.25 Mecz: ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio                   |
| <b>ND</b> <b>2. liga niemiecka</b><br>Eleven Sports 3             |
| 13.25 Mecz: 1. FC Nürnberg – 1. FC Magdeburg                      |

|  |
|--|
| <b>ND</b> <b>Liga hiszpańska</b><br>Eleven Sports 2                          |
| 13.55 Mecz: Rayo Vallecano – Real Sociedad                                   |
| <b>ND</b> <b>Betclit 1. Liga</b> TVP Polonia                                 |
| 14.25 Mecz: Wieczysta – GKS Tychy  |
| <b>ND</b> <b>PKO BP Ekstraklasa</b><br>CANAL+ Sport 3                        |
| 14.40 Mecz: Widzew – Motor Lublin  |
| <b>ND</b> <b>Liga francuska</b><br>Eleven Sports 4                           |
| 14.55 Mecz: Lorient – Strasbourg   |
| <b>ND</b> <b>Liga włoska</b> Eleven Sports 1                                 |
| 14.55 Mecz: Genoa – Como 1907  |
| <b>ND</b> <b>Liga niemiecka</b> Eleven Sports 3                              |
| 15.20 Mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema                                     |
| <b>ND</b> <b>Puchar Anglii</b> TVP Sport                                     |
| 15.55 Mecz półfinałowy: Chelsea FC – Leeds United FC                         |
| <b>ND</b> <b>Liga francuska</b><br>Eleven Sports 4                           |
| 17.10 Mecz: Stade Rennais FC – FC Nantes                                     |
| <b>ND</b> <b>Liga niemiecka</b> Eleven Sports 2                              |
| 17.20 Mecz: Borussia Dortmund – SC Freiburg                                  |
| <b>ND</b> <b>PKO BP Ekstraklasa</b><br>CANAL+ PREMIUM; CANAL+ Sport 3; TVP 2 |
| 17.25 Mecz: Lech Poznań – Legia  |
| <b>ND</b> <b>Liga włoska</b> Eleven Sports 1                                 |
| 17.55 Mecz: Torino FC – Inter  |
| <b>ND</b> <b>Liga hiszpańska</b><br>Eleven Sports 3                          |
| 18.25 Mecz: CA Osasuna – Sevilla   |
| <b>ND</b> <b>Betclit 2. Liga</b> TVP 3                                       |
| 19.25 Mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań                                 |
| <b>ND</b> <b>Liga włoska</b> Eleven Sports 1                                 |
| 20.40 Mecz: AC Milan – Juventus  |
| <b>ND</b> <b>Liga francuska</b><br>Eleven Sports 2                           |
| 20.40 Mecz: Olympique Marsylia – OGC Nice                                    |
| <b>PO</b> <b>Betclit 1. Liga</b> TVP Sport                                   |
| 17.55 Mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz.                               |
| <b>PO</b> <b>Liga włoska</b> Eleven Sports 1                                 |
| 18.25 Mecz: Cagliari – Atalanta  |
| <b>PO</b> <b>PKO BP Ekstraklasa</b><br>CANAL+ Sport 3; CANAL+ Sport 5        |
| 18.55 Mecz: Piast – Arka Gdynia  |
| <b>PO</b> <b>Liga włoska</b> Eleven Sports 1                                 |
| 20.40 Mecz: SS Lazio – Udinese   |
| <b>PO</b> <b>Liga angielska</b> CANAL+ Extra 1                               |
| 20.55 Mecz: Manchester United FC – Brentford FC                              |
| <b>WT</b> <b>LM UEFA</b> CANAL+ Extra 1                                      |
| 20.55 Mecz półfinałowy: PSG – FC Bayern Monachium                            |
| <b>SR</b> <b>LM UEFA</b> TVP 1; TVP Sport; CANAL+ Extra 1                    |
| 20.55 Mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC                         |

## BOKS

|   |
|---|
| <b>PT</b> <b>BKFC Fight Night: Mohegan Sun</b> CANAL+ Sport |
| 2.00 Waga półciężka: Jared Warren – Conor Cooke             |

## HOKEJ

|  |
|--|
| <b>PT</b> <b>NHL</b> TVP Sport             |
| 1.05 Mecz fazy play-off                    |
| <b>SO</b> <b>NHL</b> TVP Sport             |
| 2.05 Mecz fazy play-off                    |
| <b>SR</b> <b>Mecz towarzyski</b> TVP Sport |
| 17.40 Polska – Francja                     |

## KOLARSTWO

|  |
|--|
| <b>PT</b> <b>Tour of the Alps</b> Eurosport 2            |
| 13.35 5. etap  |
| <b>ND</b> <b>Wyścig dookoła Turcji</b> Eurosport 2       |
| 11.30 1. etap  |
| <b>ND</b> <b>Wyścig Liege-Bastogne-Liege</b> Eurosport 2 |
| 13.30 112. edycja  |



|  |
|--|
| <b>PO</b> <b>Wyścig dookoła Turcji</b> Eurosport 2 |
| 13.30 2. etap                                      |
| <b>WT</b> <b>Wyścig dookoła Turcji</b> Eurosport 2 |
| 13.30 3. etap                                      |
| <b>WT</b> <b>Tour de Romandie</b> Eurosport 2      |
| 15.30 Prolog                                       |
| <b>SR</b> <b>Wyścig dookoła Turcji</b> Eurosport 2 |
| 13.30 4. etap                                      |
| <b>SR</b> <b>Tour de Romandie</b> Eurosport 2      |
| 15.30 1. etap                                      |
| <b>CZ</b> <b>Wyścig dookoła Turcji</b> Eurosport 2 |
| 13.30 5. etap                                      |
| <b>CZ</b> <b>Tour de Romandie</b> Eurosport 2      |
| 15.30 2. etap                                      |

## KOSZYKÓWKA MĘZCZYZN

- PT** **ORLEN Basket Liga**  
Polsat Sport 1
- 20.10 Mecz: Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń – Górnik Zamek Książ Wałbrzych
- SO** **ORLEN Basket Liga**  
Polsat Sport 3
- 17.25 Mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław
- SO** **Liga hiszpańska** Sportklub
- 18.00 Mecz: Unicaja Malaga – Hiopos Lleida
- ND** **Liga hiszpańska** Sportklub
- 12.15 Mecz: Kosner Baskonia Vitoria-Gasteiz – Barca
- ND** **ORLEN Basket Liga**  
Polsat Sport 1
- 12.30 Mecz: Legia Warszawa – AMW Arka Gdynia
- ND** **ORLEN Basket Liga**  
Polsat Sport 3
- 17.25 Mecz: PGE Start Lublin – TAURON GTK Gliwice
- ND** **Liga hiszpańska** Sportklub

- 19.00 Mecz: Valencia Basket – Real Madryt
- ND** **NBA** TVP Sport
- 21.30 Mecz fazy play-off
- CZ** **ORLEN Basket Liga**  
Polsat Sport 2
- 20.10 Mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Energa Czarni Słupsk
- CZ** **NBA** TVP Sport
- 2.00 Mecz fazy play-off

## PIŁKA NOŻNA KOBIEC

- SO** **ORLEN Ekstraliga** TVP Sport
- 10.55 Mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin

## PIŁKA RĘCZNA MĘZCZYZN

- ND** **ORLEN Superliga**  
Polsat Sport 3
- 12.30 Mecz fazy play-off
- PO** **ORLEN Superliga**  
Polsat Sport 2
- 20.30 Rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski – Energa Bank PBS MMTS Kwidzyn
- SR** **ORLEN Superliga**  
Polsat Sport 3
- 20.30 Mecz ćwierćfinałowy: PGE Wybrzeże Gdańsk – KGHM Chrobry Głogów

## PIŁYWANIE

- PT** **Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026** TVP Sport
- 17.25 4. dzień

## SIATKÓWKA KOBIEC

- SO** **TAURON Liga** Polsat Sport 1
- 12.30 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off
- ND** **TAURON Liga** Polsat Sport 1
- 14.45 4. mecz finałowy fazy play-off: PGE Budowlani Łódź – KS Developres Rzeszów



- CZ** **TAURON Liga** Polsat Sport 1
- 17.30 5. mecz o 3. miejsce fazy play-off: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała

## SIATKÓWKA MĘZCZYZN

- SO** **PlusLiga** Polsat Sport 1
- 14.45 Mecz finałowy fazy play-off
- SO** **PlusLiga** Polsat Sport 1
- 17.30 Mecz o 3. miejsce fazy play-off
- ND** **PLS 1. liga** Polsat Sport 1
- 17.30 3. mecz półfinałowy fazy play-off: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork

- SR** **PlusLiga** Polsat Sport 1
- 17.30 Mecz finałowy fazy play-off
- SR** **PlusLiga** Polsat Sport 1
- 20.00 Mecz o 3. miejsce fazy play-off

## SNOOKER

- PT** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
- 11.00 7. dzień
- SO** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
- 11.00 8. dzień
- ND** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
- 11.00 9. dzień
- PO** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
- 14.00 10. dzień
- WT** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
- 11.00 Mecz ćwierćfinałowy
- SR** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
- 11.00 Mecz ćwierćfinałowy
- CZ** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
- 13.45 Mecz półfinałowy

## SPORTY WALKI

- SO** **Oktagon 87 w Libercu** TVP Sport
- 21.00 Walka: Lucia Szabova – Leidiane Fernandes
- SO** **UFC Fight Night** Polsat Sport 1
- 2.00 Walka: Aljamain Sterling – Youssef Zalal

## TENIS

- PT** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 1
- 11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- PT** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
- 11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- SO** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
- 11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- SO** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
- 11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- ND** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
- 11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- ND** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
- 11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- PO** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 1
- 11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- PO** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2

- 11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
- WT** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 1
- 11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
- WT** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
- 13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- WT** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
- 20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
- 13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
- 16.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
- 20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

- SR** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
- 21.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 1
- 13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
- 16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 1
- 20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
- 22.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

## ZUŻEL

- PT** **PGE Ekstraliga** CANAL+ Sport; CANAL+ Sport 5
- 17.30 Mecz: KRONO-PLAST Włóknarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń
- PT** **PGE Ekstraliga** CANAL+ Sport
- 20.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra



- ND** **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ Sport 5
- 14.45 Mecz: Polonia Piła – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.
- ND** **PGE Ekstraliga** CANAL+ Sport
- 16.45 Mecz: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów
- ND** **PGE Ekstraliga** CANAL+ Sport
- 19.15 Mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław
- WT** **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ Sport 5
- 18.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS STAL Rzeszów



Zasiadła w jury po reaktywacji kultowego programu. Uwielbia to zajęcie.



Sebastian Karpiel-Bułecka, Natalia Szroeder, Miurosh i Dawid Kwiatkowski doskonale się dogadują.



Ach, co to były za emocje, gdy na scenie pojawił się chór z Kaszub. Natalia dobrze zna uczestników!

**MUST BE THE MUSIC**  
• NATALIA SZROEDER

# Po prostu się lubimy

Uważa się za szczęściarę, która kocha swoją pracę. Zaprzyjaźniła się też z pozostałymi jurorami „Must Be The Music”. – W naturalny sposób staliśmy się drużyną – mówi.

➔ **MUST BE THE MUSIC PT**  
24.04 godz. 21.00 POLSAT

**Podoba się Pani „Must Be The Music”?**

Tak! Jestem szczerze zachwycona poziomem drugiego sezonu naszego programu. Każdy dzień castingowy przynosił kolejne perełki ze wszelkich muzycznych obszarów. Od nostalgicznych, lirycznych ballad, po rap, folk, disco i muzykę instrumentalną, na mocnych brzmieniach kończąc. Mieliliśmy twarde orzechy do zgryzienia, wybierając półfinalistów, co wspaniale świadczy o stanie polskiej sceny muzycznej. **Po pierwszym wspólnym sezonie stanowicie z jurorami zgrany team?**

Zdecydowanie tak. Na plan drugiej edycji wchodziliśmy z zupełnie innymi emocjami niż za pierwszym razem. Myślę, że każdy z nas indywidualnie nabrał wyrazistości, a co za tym idzie, jako team też działamy sprawniej. W naturalny sposób staliśmy się drużyną, która poza tym,

że jest składem jurorskim, po prostu się lubi.

**Zawsze jesteście zgodni?**

Z tym bywa różnie. Ale w muzyce piękne jest właśnie to, że tak różnie na nas oddziałuje. Nie ma jednej, najwyższej racji. Każdy z nas odczuwa ją inaczej.

**Czasem na scenę wchodzi artysta, który nie grzeszy skromnością, ale ma „to coś”. Potrafi Pani przytknąć oko na „bezcelność” takiej osoby?**

Jasne! Choć uważam, że pokora w odpowiedniej ilości jest w tej branży cenna. Nie mam jednak sztywnych zasad, według których oceniam uczestników. Czasem wychodzi ktoś, kto technicznie jest słabszy, ale tkwi w nim jakiś faktor x, który sprawia, że niedoskonałości schodzą na daleki plan. Ma niezwykły dar, ten boski pierwiastek, który skupia uwagę, dotyka, porusza. Technikę da się podszkolić, ale tego nieodgadnionego „czegoś” nie da się nauczyć.

**Jakie błędy najczęściej popełniają uczestnicy „Must Be The Music”?**

Szczerze mówiąc, nie zauważyłam jednego, powtarzającego się wzorca. Czasem uczestników gubi zbyt duża pewność siebie, czasem zbyt mała. Czasem brak techniki, a czasem to, że technika zbyt wyraźnie gra pierwsze skrzypce, nie dając szansy emocjom. **Juror musi być szczerzy i wspierający. Jak znaleźć złoty środek między tymi dwiema rolami?**

Wydaje mi się, że to przychodzi naturalnie. Dużo też zależy od samych uczestników. To oni tak naprawdę ciągną za nasze emocjonalne sznurki. Jedni wyzwają w nas więcej czułości, inni mniej. To kwestia indywidualna. **Czasami przed jurorami staje... dziecko! Przypomina Pani sobie wtedy siebie sprzed lat?**

Jasne, takie nostalgiczne podróże miewałam podczas nagrań wiele razy.

Do młodszych uczestników podchodzimy inaczej. Nie można podcinać im skrzydeł, zanim jeszcze zdążą się w pełni rozwinąć – i nigdy tego nie robimy. Ale bywały też momenty, w których najmłodszy totalnie rozkładali nas na łopatki i aż ciężko było uwierzyć, że w tak młodym człowieku drzemie taka moc.

**Jaką radę dałaby Pani komuś, kto pragnie rozpocząć muzyczną karierę?**

Nie poddawaj się. Bądź cierpliwy i pracowity. Ufaj sobie, ale doceniaj rady i wsparcie ludzi, z którymi pracujesz. Idź za prawdą, to zawsze dobra droga. **Bycie muzykiem to pasja i ciężka praca. Jaki jest Pani sposób na reset?**

Bycie z bliskimi, moje kochane pieski, podróże, dobry film, książka. Jest sporo możliwości, ale ja naprawdę kocham swoją pracę i nie lubię zbyt długo od niej odpoczywać.

**ROZMAWIAŁ**  
**MACIEJ MISIORNY**

## MŁODE GLINY

## Dwie ofiary

➔ MŁODE GLINY PT 24.04  
godz. 15.45 TVN

Ostatnia sprawa w tym sezonie będzie dotyczyć podwójnego zabójstwa, którego ofiarami padnie małżeństwo. Konając, mężczyzna napisze krwią imię „Zurab”, co skieruje podejrzania śledczych na gruzińskiego gangstera. Dalsze dochodzenie poprowadzi ich zaś na Pragę, do hali służącej

za punkt przerzutu ludzi. W tym samym czasie okaże się, że zamordowaną kobietę nękał nieznany prześladowca – zdaniem policjantów mógł nim być jej dawny kolega z pracy, którego zwolniono po tym, jak ofiara przytapała go na kradzieży. Wkrótce pojawi się kolejny trop, tym razem związany ze studencką imprezą sprzed lat. JK



Na pogrzebie nikt specjalnie nie płacze po Janie.



Jan musi zdecydować, co zrobić z odzyskanym przez siebie życiem.

Premiera

POWRÓT

## Przeżyć to jeszcze raz

➔ POWRÓT PT 24.04  
godz. 20.30 TVP 1

Jan (Bartłomiej Topa) umiera na zawał w swoim biurze. Po tygodniu jednak niespodziewanie zmartwychwstaje. Z początku nie posiada się z radości, jednak szybko orientuje się, że jego odejściem nikt specjalnie się nie przejął. Jego żona Agata (Magdalena Walach) wyrzuciła na śmietnik

wszystkie jego rzeczy, córka Zoja (Zuzanna Mikołajczyk) też zajmuje się własnym życiem i żadna z nich za nim w ogóle nie tęskni. W tej sytuacji Jan zastanawia się, czy w ogóle powinien się ujawnić. Decyduje, że o swoim powrocie powie tylko komuś, komu może bezgranicznie zaufać – najbliższemu przyjacielowi, Kostkowi (Wojciech Meczaldowski)... EGP



Cały zespół zaangażuje się w śledztwo.

Finał sezonu

## WIELKI BŁĘKIT

## Podwodna przygoda

➔ WIELKI BŁĘKIT PT 24.04  
godz. 20.05 TV 4

Na początku był „Wielki błękit” – śmieje się Luc Besson. Zanim zdobył sławę dzięki filmom „Nikita”, „Leon zawodowiec” czy „Piąty element”, opowiedział historię rywalizacji dwóch nurków: Jacques’a Mayola (Jean-Marc Barr) i Enza Molinariego (Jean Reno). Sięgnął po autentyczne postaci,

ale ich losy wyraźnie podrasował – szczególnie w sferze prywatnej. Zmienił też nazwisko Enza, który naprawdę nazywał się Maiorca. Warto jeszcze raz zobaczyć, jak piękna, a zarazem tragiczna bywa pogoń za marzeniami – i jak wysoką cenę płaci się za nurkowanie na bezdechu. Ten film ma dwa zakończenia. Ciekawe, jakie obejrzymy tym razem. MAM



Tom Hanks naprawdę kupił sobie skuter Vespa i przywiózł nim Julię Roberts na premierę filmu.

LARRY CROWNE: UŚMIECH LOSU

## Czego nie wiemy...

➔ LARRY CROWNE: UŚMIECH LOSU PT 24.04  
godz. 20.00 TVN 7

Larry Crowne (Tom Hanks), samotny mężczyzna w średnim wieku, traci pracę, zapisuje się na studia i tam poznaje piękną wykładowczynię (Julia Roberts). Ten film z 2011 r. dawno stał się klasykiem, ale rzadko mówi się o tym, że opowiada prawdziwą historię życia przyjaciela

Toma Hanksa nazwiskiem Jim Chandler. W filmie pojawiają się zresztą bliscy Hanksa. Jego żona Rita Wilson gra panią Gammelgaard z banku, a syn Chet wcielił się w dostawcę pizzy. Zaś fikcyjny U-Mart, w którym pracuje Larry, to w rzeczywistości K-Mar. Zyskał złą sławę, zwalniając długoletnich pracowników, aby nie kwalifikowali się do świadczeń emerytalnych. KS



Kultowe kino

Jean Reno i Jean-Marc Barr pracowali na planie w Grecji i na francuskim Łazurowym Wybrzeżu.

**TVP 1** **TVP 1** **DVB T2**

- 5.05 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
- 5.25 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
- 5.45 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 5.55 Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
- 6.20 Akacja 38** (843) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Agape blisko Ciebie** – mag. religijny, Polska 2023-2025
- 8.00 Serwis Info** – pr. inform., Pol.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Zaraz wracam 2** (116) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 8.45 Ranczo** (12) – serial komediowy, Polska 2006
- 9.45 Komisarz Alex 2** (21) – serial kryminalny, Polska 2012
- 10.40 Ojciec Mateusz 10** (125) – serial kryminalny, Pol. 2013
- 11.30 Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulin., Polska 2026
- 12.00 Serwis Info** – pr. inform., Pol.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 To się opłaca** – magazyn
- 12.55 Natura w Jedyne: Przybysze wśród zwierząt** – film dokumentalny, Francja 2024 (patrz obok)
- 14.00 Złoty chłopak** (276) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 15.15 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Pol. 2019-2026
- 16.05 Dziedzictwo** (899) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, Pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 18.00 Klan** (4702) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2** (117) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 18.55 Akacja 38** (854) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



**12.55 DOKUMENT**

**Przybysze wśród zwierząt**

Opowieść o wpływie egzotycznych gatunków na lokalne ekosystemy. Okazuje się, że mogą one przyczynić się do ewolucji i zwiększenia bioróżnorodności. Niektóre są drapieżnikami, inne stają się cennym pokarmem dla miejscowych zwierząt. **65 min**



**20.30 KOMEDIOWY**

**Powrót (1)**

Jan Starostecki (Bartłomiej Topa, zdj.), właściciel agencji ubezpieczeniowej, umiera na zawał serca. Na pogrzebie mężczyzny zjawia się zaledwie kilka osób – jego żona Agata, córka Zoja, matka i najbliższy przyjaciel Kostek z partnerką Malwina. Nocą Jan niespodziewanie budzi się w trumnie... **65 min**



**22.40 DRAM. OBYCZ.**

**Zimna wojna**

Rok 1949. Pracujący dla państwowego zespołu muzycznego pianista (Tomasz Kot, zdj.) nawiązuje romans z tancerką (Joanna Kulig, zdj.). Niebawem ich uczucie zostaje poddane ciężkiej próbie. **100 min**

**TVP 2** **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 Na dobre i na złe** (858): I złyli długo i... – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość** (1742) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 Anna Dymna – spotkamy się:** Maciej Wiatrowski – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie Operacja zdrowie** (78) – magazyn medyczny, Polska 2025
- 11.40 Kolekcja:** Ryszard Winiarski – cykl felietonów, Polska 2025
- 12.15 WTEM:** Magdalena Bielska – felieton, Polska 2025
- 12.30 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 13.15 Panna młoda** (78) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** – teleturniej, Polska
- 14.35 Na sygnale** (887) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. Róża odnawia kontakt z Leonem, który zaprosił ją niedawno na randkę. Benio ostrzega przed podjęciem pochopnej decyzji. **30 min**
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (377) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022 (patrz obok)
- 16.00 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Cihan zrywa umowy z Nusretem, kończąc ich współpracę. Tymczasem lekarz przekazuje dobre wieści – Cemil powoli wraca do zdrowia. **55 min**
- 18.15 Va banque** – teleturniej, Polska
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.50 Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
- 20.05 Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Weronika cieszy się z nominacji za tekst o uzależnieniach od opioidów, jednak rozmowa z Kornelem szybko studzi jej entuzjazm. **40 min**
- 20.45 Kocham Cię, Polsko!** (7) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 22.20 Postaw na milion** – teleturniej, Polska
- 23.20 To jest grane** (88) – program muzyczny, Polska 2026
- 23.50 Sprzymierzeni** – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan (patrz obok)
- 2.05 A psa biorę ja** – komedia, USA 2016, reż. Huck Botko
- 3.55 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015



**15.05 OBYCZAJOWY**

**La Promesa – pałac tajemnic** (377)

Maria planuje strajk służby. Jana (Ana Garcés, zdj.) ostrzega ją przed konsekwencjami. Także Rómulo i Pia próbują powstrzymać zażędy dziewczynki. Cataline niepokoi zachowanie Pelaya. Alonso uważa, że postizenienie Curra było zwykłym wypadkiem. **55 min**



**20.45 ROZRYWKWA**

**Kocham Cię, Polsko!** (7)

W drużynie Michała Koterskiego znajduje się Adam Zdrójkowski, K.A.S.A i Mateusz Jędras. Ekipe Filipa Gurlacza tworzyć będą tym razem Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem muzycznym odcinka jest zespół Kombi. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). **95 min**



**23.50 THRILLER**

**Sprzymierzeni**

II wojna światowa. Podpułkownik Max Vatan (Brad Pitt, zdj.) traci głowę dla członkini francuskiego ruchu oporu (Marion Cotillard, zdj.). Odkrywa, że wybranka może być niemieckim szpiegiem. **135 min**

**POLSAT** **DVB T2**

- 4.50 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
- 11.30 Gliniarze** (736-738) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja?** (1554): Seryjny uwodziciel – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Halina odkrywa, że córka wypłaciła jej oszczędności na wakacje z nowym chłopakiem, Igozem. Zatrudnia detektywa. Śledztwo ujawnia, że jest on oszustem. Kinga nie wierzy matce i wyprowadza się do ukochanego. **70 min**
- 15.50 Wydarzenia**
- 16.15 Pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1151) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Elżbieta odkrywa, że korepetytorka Kinga ma romans z jej synem Patrykiem. Nabiera podejrzeń co do jej wykształcenia i wynajmuje detektywa. Tymczasem kochanka żąda pieniędzy za odejście, a stojąca za intrzygą mężczyzna grozi nastolatce i szantażuje jego matkę. **30 min**
- 17.00 Gliniarze** (1191): Córka adwokata – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Adwokat martwi się o dorosłą córkę, która wysłała mu niepokojącą wiadomość. Wkrótce zostaje znalezione jej ciało. Śledczy podejrzewają bandytę, który groził prawnikowi. Wyniki sekcji rzucają zupełnie nowe światło na sprawę. **60 min**
- 18.00 Pierwsza miłość** (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.20 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Sport, Pogoda**
- 19.55 Farma** (200) – reality show, Polska 2025
- Dzień rozpoczyna się spokojnie. Uczestnicy rozmyślają o zwierzętach, które niejednokrotnie były powiernikami ich emocji oraz wsparciem. Moment zadumy przerywa pojedynek, który weryfikuje efektywność poszczególnych strategii. **65 min**
- 21.00 Must be the music** (133) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 23.05 Stan obłączenia** – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub (patrz obok)
- 1.30 Elizjum** – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp
- 4.00 Kabaretowa Ekstraklasa** (102) – program rozrywkowy, Polska 2017



**18.00 OBYCZAJOWY**

**Pierwsza miłość** (4203)

Oskar (Filip Gurlacz, zdj.) zabiega o przychylność Wexlera. Ma nadzieję, że po odejściu Artura uczyni go współnikiem. Po udanym spotkaniu biznesowym odbiera przerażający telefon. Do Alana także docierają wieści o wypadku na budowie Kaliny. **50 min**



**21.00 ROZRYWKWA**

**Must be the music** (133)

Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski (wszyscy na zdj.) zapraszają na scenę uczestników ostatniego castingu. Jurorzy wyłonią zwycięzców, którzy zyskają szansę na udział w półfinałach i zaważczenie o nagrodę główną, czyli 250 tys. zł oraz występ na Polsat Hit Festiwalu. **125 min**



**23.05 THRILLER**

**Stan obłączenia**

Nowy Jork paraliżuje seria zamachów. Sytuację stara się opanować szef komandosów Hubbard (Denzel Washington, zdj.). Jego działania komplikuje gen. Devereaux (Bruce Willis). Na ulice wkracza wojsko. **145 min**

TVN TVN DV3 T2

TV PULS TV PULS DV3 T2

TVN 7 TVN 7 DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1617) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywk., Pol. 2025
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn (patrz obok)
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (8, 14) – program rozrywkowy, Polska
- 13.40 Ukryta prawda** (1740, 1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 Młode gliny** (50) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50 Szpital św. Anny** (114) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 Detektywi** (308) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Galaktyczny mecz. Powrót Legend** – felieton, Polska 2026
- 19.30 Sport, Pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.00 Shrek Forever** – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell (patrz obok)
- 22.10 Wojna domowa** – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White, Nelson Lee (patrz obok)
- 0.20 Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show, Polska 2026
- 1.40 Książę Andrzej i seksafiera Epsteina** – film dokum., Wielka Brytania 2020
- 2.30 Szpital św. Anny** (76) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 3.20 Uwaga!** – mag. reporterów
- 3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 4.20 Jak to jest zrobione?** (22) – serial dokum., Kanada 2013
- 4.50 Kto was tak urządził?** – magazyn



**7.45 MAGAZYN**

**Dzień Dobry TVN**  
W każdym wydaniu inna para prowadzących, m.in. Damian Michalowski oraz Paulina Krupińska (oboje na zdj.), w luźnej atmosferze powita z widzami nowy dzień. Program wypełnia interesujące rozmowy z gośćmi w studiu, reportaże, a także newsy, ciekawostki i porady. **220 min**



**20.00 ANIMOWANY**

**Shrek Forever**  
Ogr wieździe spokojne życie u boku Fiony i dzieci. Tęskni za czasami, gdy buździł lęk w mieszkańcach wioski. W końcu korzysta z oferty podstępnego Rumpelnickiego. Trafia do alternatywnej rzeczywistości, w której żyje sam i wszyscy się go boją. Wkrótce zaczyna tęsknić za bliskimi. Powrót nie jest jednak łatwy. **130 min**



**22.10 WOJENNY**

**Wojna domowa**  
W USA trwa wojna domowa. Autorytarny rząd ma zostać obalony. Fotoreporterka i jej kolega Joel (Wagner Moura, zdj.) chcą przeprowadzić wywiad z prezydentem. Przemierzają rozdarty konfliktami kraj. **130 min**

- 6.00 Nash Bridges** (121, 122): Ostre starcie; Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): 1983; Zawody – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (121, 122) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (61) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (86) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (24) – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (699) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (128): Klauzula sumienia – serial obyczajowy, Polska 2016
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (459): Miłość bez granic – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Jeden strzał** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene, Emmanuelle Béart (patrz obok)
- 22.00 Freelance** – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba, Christian Slater (patrz obok)
- 0.05 Huragan** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson (patrz obok)
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (985) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.00 Zobacz to!**



**20.00 THRILLER**

**Jeden strzał**  
Dowódca oddziału Nany Seals Jake Harris (Scott Adkins, zdj.) musi uwolnić z więzienia osadzonego, który ma informacje dotyczące bomby, i eskortować go do Waszyngtonu. Stawka jest bezpieczeństwo USA. Na miejscu okazuje się, że skazanka planuje odbić paramilitarna grupa. **120 min**



**22.00 KOMEDIA**

**Freelance**  
Mason Pettis (John Cena, zdj.) po tragicznej w skutkach misji występuje z szeregowych sił specjalnych. Zostaje ochroniarzem dziennikarki Claire, która zamierza przeprowadzić wywiad z dyktatorem. Rutynowa misja się komplikuje, gdy dochodzi do zamachu stanu. Troje pechowców usiłuje przetrwać w dżungli. **125 min**



**0.05 SENSACYJNY**

**Huragan**  
Grupa złodziei chce wykorzystać nadciągającą nad Alabamę nawalinę, by ukraść pieniądze ze skarbca na wybrzeżu. Agentka potrzebuje pomocy Willa (Toby Kebbell, zdj.), specjalisty od huraganów. **115 min**

- 5.25 Ten moment** (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (545, 600, 601) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1282, 1190, 1191) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (936-938) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (67): Mordercy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 (patrz obok)
- 15.00 Szpital św. Anny** (105) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (605, 606) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 Larry Crowne: Uśmiech losu** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Gugu Mbatha-Raw, Sarah Mahoney (patrz obok)
- 22.10 Królowa przetrwania 3** (8) – reality show, Polska 2026
- 23.30 Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine (patrz obok)
- 2.30 Hotel Paradise** 12 (32) – reality show, Polska 2026
- 3.15 SOS Ekipy w akcji** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.00 Usterka 11** (19) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 4.35 Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk., Polska 2015



**14.00 FAB.-DOKUM.**

**Detektywi** (67)  
Malżeństwo zastaje na drzwiach mieszkania napis: „mordercy”. Kobieta podejrzewa, że nęka ich sąsiadka, która obwinia ją o śmierć swojego syna. Jeszcze tego samego dnia klientka Macieja Dębosa (zdj.) i innych detektywów znajduje w domu zwłoki nieznanego. **60 min**



**20.00 KOMEDIA**

**Larry Crowne: Uśmiech losu**  
Rozwiedziony Larry (Tom Hanks, zdj.) po latach wzorowej pracy w sklepie zostaje zwolniony. By zwiększyć swoje szanse na znalezienie nowej pracy, wchodzi do kolekcji. Próbuje odnaleźć się w świecie młodych ludzi. Zaprzęgnięta z nią domu. Niebawem trafia do szpitala z podejrzeniem zawału. **130 min**



**23.30 SENSACYJNY**

**Mroczny rycerz**  
W Gotham City pojawia się geniusz zbrodni – Joker (Heath Ledger, zdj.). Grozi, że jeśli Batman (Christian Bale) nie ujawni swojej prawdziwej tożsamości, zacznie ginąć kolejni niewinni ludzie. **180 min**

TVP 3 TVP 3 DVB-T

12.30 Rosół polski (32) - mag. 13.00 Agrobiznes - mag. 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego - pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień - inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.13 Gość Regionów - publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie - publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce - mag. pikarski

TVP POLONIA TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (84) - mag. 12.00 Serwis Info - pr. inform. 12.10 M jak miłość (1916, 1917) - obycz., Pol. 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info - pr. inform. 15.10 Wszystko przed nami (83) - serial obycz., Polska 15.40 Turystyczna jazda 16.00 Tischner - film dok., Pol. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka 17.50 Teleexpress Extra - inf. 18.15 Góra polka smaku (16) 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia - pr. publ. 20.10 Sport, Pogoda

TV 4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) - serial sensacyjny, USA 7.55 Bogaty dom - biedny dom (98) - reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (404, 405) - serial obycz. 10.55 Na ratunek 112 (1152, 451) - serial paradokmalny, Pol. 11.55 Diaczej ja? (1556) - serial paradokmalny 12.55 Trudne sprawy (1052-1054) - serial paradokmalny, Polska 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (551, 552) - reality show, Pol. 2025 18.00 Policjantki i Policjanci (1409, 1410) - obycz., Pol. 20.00 A na deser... (9) - mag.

PULS 2 DVB-T2

11.00 Gigantozaur 2 - anim. 11.25 Dinopociąg 2 - anim. 11.55 Smerfy - serial anim. 13.00 Gumiś 4 - serial anim. 14.00 Kacze opowieści 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 - anim. 16.00 Superthings: Kazoom Power - serial anim. 16.15 Finessy i Ferb - anim. 16.50 Marta mówi 2 - anim. 17.10 Superkoty - serial anim. 17.45 Swinka Peppa 2 - anim. 17.55 Bing - serial animowany 18.10 Masza i Niedźwiedź 8 - serial animowany 18.25 Myszka Miki: Frajdomek - serial anim. 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (14) - krym.

TVP ROZRYWKI TVP ROZRYWKI

6.10 Zakochaj się w Polsce (176) - magazyn 6.40 Gra słów. Krzyżówka 7.10 Okrasa łamie przepisy 8.15 Familiada - teleturniej 8.50 Va banque - teleturniej 9.25 Kolo fortuny - telet., Pol. 10.05 Makłowicz w podróży 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada - teleturniej 13.15 Zmiennicy (12) - kom. 14.20 Pan Mama (15) - kom. 14.55 Program rozrywkowy 15.30 Kabaretomania (10, 11) - pr. rozr., Polska 17.25 Va banque - teleturniej 18.00 Kolo fortuny - telet., Pol. 18.40 Okrasa łamie przepisy 19.45 Makłowicz w podróży 20.20 Postaw na milion

TTV HD DVB-T2

7.20 Ukryta prawda (1168) 8.20 Kartoteka 8 (6) 10.30 Detektywi (215, 305) 12.30 Zakup w ciemno 7 (31) 13.30 Zakup w ciemno 7 (29) 14.30 Kartoteka 2 (14) 15.35 Kartoteka 3 (1) 16.45 Express - pr. inform. 16.58 Pogoda, Sport 17.05 Życie na kredycie 8 (15, 16) - reality show, Pol. 18.05 Damy i wieśniaczki. Pl 11 (7) - fab.-dok., Pol. 19.05 Zakup w ciemno extra (29) - reality show, Polska 19.45 Express, Pogoda - inf. 20.05 Idź na całość 2 (19) 21.05 Zakup w ciemno extra (30) - reality show, Polska 21.45 Express, Pogoda - inf.



22.30 Złoty chłopak (137) Kazim robi Seyran awanturę o to, że zapisała się na studia. Ferit staje w obronie dziewczyny. Nukhet ma żal do syna za to, że zdecydował się pomóc Seyran. 60 min



20.25 Na dobre i na złe (985) Aleś martwi się o Ilegę, gdy dowiaduje się, że jej tętniak jest bardzo trudny do zoperowania. W dodatku ze względu na popołygnięcia na dyżurze błąd jego ukochna może trafić do więzienia. 50 min



20.05 Wielki błękit - USA/FILM Francja/Włochy 1988 Jacques (Jean-Marc Barr, zdj.) rzuca wyzwanie Enzo, mistrzowi świata w nurkowaniu swobodnym. Musi wybierać między swoją pasją a miłością. 210 min



20.00 Last Vegas - USA 2013, FILM rez. Jon Turteltaub Paddy (Robert De Niro, zdj.) dowiaduje się, że jego rwiensnik się żeni. Wraz z kumpami organizuje dla niego wieczór kawalerski w Las Vegas. Panowie mają nadzieję na szampański zabawę. 125 min



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju - The Best of (35) - Pol. Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie ich kochają. 35 min



22.00 Damy i wieśniaczki. Pl 11 (8) - Polska 2026 Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z prostymi kobietami z prowincji. Ocenia one styl życia bogaczek. Elegancki spróbuj odnaleźć się w zupełnie nowych warunkach. 60 min

23.30 Kryminalna siódemka 23.55 Panorama 0.25 Program informacyjny 19.30 0.45 Panorama dnia - pr. inf. 1.20 Kryminalna siódemka 1.40 Dziedzictwo (792) - serial obycz., Turcja 2020 2.30 Niebezpieczne związki 3.20 Program informacyjny 19.30

21.15 Na sygnale (631, 632) 22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8) 23.15 Panorama 23.45 Matki, żony i kochanki (7) - serial obycz., Polska 0.40 Rodzinka.pl (247) - kom. 1.10 Polskie opowieści (1) 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia - pr. publ. 2.05 Sport, Pogoda

23.35 Gwiazdy Kabaretu (175, 174) - program rozrywkowy, Polska 2026 1.35 STOP Drogówka - mag. 2.40 Interwencja - mag. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) - serial dokumentalny, USA 2010 3.25 Lubie disco! (259) - muz. 4.25 Top 10 - lista przebojów - pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje

22.05 Przepis na zbrodnię (24-27) - serial kryminalny, Polska 2026 2.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (98, 99) - serial obyczajowy, Polska 2018 4.00 Niesamowite! (12, 13) - serial dokum., Pol. 2014 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (11): Paulla - program rozrywkowy, Polska 2012

22.50 Do śmiechu! (75) - rozr. 23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) - rozr., Pol. 0.55 Kolo fortuny - telet., Pol. 2.20 Życie to kabaret: Tak! to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 5) - rozr. 4.35 Hity wszech czasów (26) - magazyn muzyczny

23.00 99 - Gra o wszystko. VIP 6 (7) - pr. rozr., Polska 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14) 1.00 Diablenie boskie 3 (5, 6) 1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (17, 18) - fab.-dok., Polska/Ukraina 3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (24) 4.10 Szkoła (786) - parodok.

TVP 3 TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIALYSTOK 17.00 Strefa otwarta 17.25 Czytanie puszki 17.55 Kreatywni po godzinach 18.05 Przystanek Kultura 18.30 Obiektyw 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Bez kantów 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.20 Pilna sprawa 21.30 Obiektyw BYDGOSZCZ 17.00 Fach ze hej 17.30 Klub Kultura 18.15 Języczek u wagi 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Woda bydgoska 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda GDANSK 16.45 W ogrodzie i zagrożenie 17.30 Do brzegu 17.50 Polacy na morze 18.15 Czyzewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Reportaż TVP Gdańsk 21.00 Reportaż TVP Gdańsk 21.15 Czyzewskiego 42 21.30 Panorama KATOWICE 16.45 Dzień z bliska 17.30 Chodźmy do teatru 17.50 Zdarzyło się 18.00 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Gramy dla was 21.15 Ziółowa apteka 21.30 Aktualności

ŁÓDŹ 17.30 Pracownia reportażu 17.45 Wykrywacz kłamstw 18.05 Za szybą 18.15 Jazz Kwadrans 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Babskim okiem 21.00 Konkretnie 21.15 Rozmowa nieoczywiste 21.30 Łódzkie wiadomości dnia POZNAŃ 17.30 Teleskop 17.44 Wspólne popołudnie z naturą 18.30 Teleskop 18.54 Reportaż TVP Poznań 19.07 Reportaż 21.02 Wykrywacz kłamstw 21.20 Reportaż TVP Poznań 21.30 Teleskop RZESZÓW 17.10 Msza święta dla chorych 18.01 Popołudnie z TVP 3 Rzeszów 18.30 Aktualności 19.00 Rusz się, człowieku 19.13 Podkarpackie tablice i inskrypcje 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.30 Aktualności

TVP HD

8.55 Ojciec Mateusz 9 (114, 115) - krym., Pol. 2013 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (509, 510) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (396) 13.20 Komisarz Alex 6 (76) 14.15 Ranczo 3 (37, 38) - obycz. 16.05 Domowe patenty - mag. 16.10 Postaw na milion - telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (244) 19.20 Ranczo 6 (71) - obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (203, 204) 21.25 Ojciec Mateusz (443) 22.20 Wszyscy ludzie króla FILM - dramat polityczny, USA/Niemcy 2006 0.40 Ekstradycja 3 (5, 6) - sens. 2.55 Ich własna liga FILM - komediodramat, USA 1992

TVP KULTURA TVP KULTURA

12.15 John Wayne - więcej niż mit - dok., Wlk. Bryt./Fr. 13.25 Pustelnia parmeńska FILM - dram. obycz., Fr./Wł. 1948 16.25 Czas Komedii - film dok. 17.35 Spiewnik Komedii (1) - obycz. 18.30 Kolekcja - cykl felietonów 18.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - dok. 19.25 Video Killed the Radio Star - serial dok., Wlk. Bryt. 20.00 Wierzyłem kinomana 20.05 Boccaccio '70 (2) - film FILM obyczajowy, Fr./Wł. 1962 22.00 Tygodnik kulturalny 22.50 Przygodzie Sherlocka Holmesa (8) - serial krym. 23.55 Czwartkowy klub filmowy - magazyn filmowy 0.00 Popioły (1/2) - dramat FILM historyczny, Polska 1965

afena ANTENA HD DVB-T2

12.40 Winnice miłości (38) 13.50 77 TV 3 (12) - pr. rozr., Pol. 14.45 Niezwykły dr Pol (18, 19) 16.45 77 TV 2 (13) - pr. rozr., Pol. 17.45 Wojciech Ciejrowski - bosz peripetazj, Pol. (74, 75) - cykl reportaży, Pol. 18.45 Morderstwa w Paryżu 9 (1) - serial kryminalny, Francja 2019 19.58 Czas na pogodę - pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (2) - serial kryminalny, Francja 2019 21.15 Aileen Wuornos: FILM Ulubiona morderczyni Ameryki - thriller, USA 2021, rez. Daniel Farrands 22.55 Kto zabił mój miś FILM - film kryminalny, USA 2016 0.30 Kabaretowy szal (8)

TV 6 DVB-T2

6.55 Policjantki i Policjanci (602, 603) - serial obycz. 8.55 Kobra - oddział specjalny (145, 146) 10.55 48h. Zaginięni (189-191) 13.55 Policjantki i Policjanci (1145) - serial obycz., Polska 14.55 Kobra - oddział specjalny (147, 148) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) - sens. 18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (133, 134) - krym. 22.00 Kości (45, 46) - serial krym. 23.55 Książ - horror FILM s.f., USA 2011 1.50 Krejzi patrol (24-28) 4.25 Kuchnia pieniędzy (3) 5.30 SuperLudzie Extra - mag. 5.45 Telezakupy TV Okazje

BBC FIRST BBC FIRST

11.40 Zagadki doktora Blake'a (10) - serial krym., Australia 12.50 Detektyw z Chelsea 3 (7, 8) - krym., Wlk. Bryt./USA 14.50 Ojciec Brown 3 (4) - krym. 15.05 Lewis 6 (6) - serial krym. 16.55 My Life is Murder (6) - serial kryminalny, Australia 2019 17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (9, 10) 19.55 Śmierć pod palmami 7 (1) - serial kryminalny, Wlk. Bryt./Francja 2018 21.00 Ojciec Brown 13 (2) 22.00 Śmierć pod palmami 15 (6) - serial kryminalny 23.05 Detektyw z Chelsea 3 (7, 8) - krym., Wlk. Bryt./USA

17.35 Wrocław się zmienia 17.46 Magazyn Dolnośląski 18.00 Przyszłość jest teraz 18.14 Magazyn kulturalny 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów” 19.14 W swoim czasie 21.02 Magazyn kulturalny 21.16 Rozmowa „Faktów” 21.30 Fakty

ROMANCE TV ROMANCE TV

14.15 Inga Lindström: Motyle w brzuachu - film obyczajowy, Niemcy 2022 16.05 Jesteście oczywiście zaproszeni - film obyczajowy, Niemcy 2018 18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (32) - krym. 19.00 Górski lekarz (83) - obycz. 20.00 Statek marzeń FILM - Vancouver - film obyczajowy, Niemcy 2022 21.55 Katie Fforde: Milczenie męczyczyń - melodramat, Niemcy/USA 2016 23.50 Górski lekarz (83) - obycz. 0.45 Statek marzeń FILM - Vancouver - film obyczajowy, Niemcy 2023

COMEDY CENTRAL COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 7 (14-17) 8.55 Przyjaciele 3 (23-25) 10.25 Przyjaciele 4 (1-3) - kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywy 5 (8-13) - kom. 14.30 Dwóch i pół 7 (18-21) 16.30 Przyjaciele 4 (4-9) - kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywy 5 (14-19) - kom. 22.00 The Office Pl (10, 11) 23.05 Comedy Club 2 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 16 (12, 13) 1.00 Pracochłony 2 (1, 2) - kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (19, 20) - program rozrywk. 3.00 Miasteczko South Park 16 (9-11) 4.30 Comedy Club 4 (6-8)

TVN FABUŁA TVN FABUŁA

8.45 Detektywi (422, 423) 9.50 Przepis na życie 3 (13) 10.50 Szpital św. Anny (39) 11.50 Magda M. 4 (5, 6) - obycz. 13.55 Teraz albo nigdy! 4 (7) 14.55 Detektywi (424, 425) 15.55 Seriale: rozmowy 2 16.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4) - pr. rozr., Pol. 16.55 Dom nad jeziorem FILM - melodramat, USA/Australia 2006 19.00 Szpital św. Anny (19) 20.00 Wyspa - thriller s.f., USA 2015 22.55 To - horror, USA/Kanada 2017, rez. Andy Muschietti 1.40 To: Rozdział 2 - horror, FILM Kanada/USA 2019

**STOPKLATKA**

6.00 Kabaretowe hity (6)  
6.50 Wielkie wynalazki (29)  
7.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat  
9.00 Robert Makłowicz (129, 152) – mag. kulin.  
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14)  
11.55 Wojny kontenerowe 3  
13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9, 11) – serial dok., Kan.  
16.00 MacGyver (20, 21) – serial sens., USA/Kanada  
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (29, 30)  
19.05 Wojny kontenerowe 2 (13) – serial dokum., USA  
19.40 Wojny kontenerowe (1) – serial dokum., USA 2013

**POLSAT 2**

5.50 Wydarzenia  
6.30 Nasz nowy dom (236)  
7.30 Na ratunek 112 (819, 820) – paradok., Pol.  
8.30 Sekrety rodziny (222-224) – paradok., Pol.  
11.30 Przyjaciółki (298) – serial obyczajowy, Polska 2025  
12.30 Dlaczego ja? (1422, 1423) – paradok.  
14.30 Świat według Kiepskich (256-260) – serial kom., Polska 2007  
17.00 48h. Zaginieni (249, 250) – serial kryminalny, Polska  
19.00 Gliniarze (1115) – serial paradokumalny, Pol.  
20.00 Ślad (18) – serial krym.  
21.00 Gliniarze (1047) – serial paradokumalny, Pol.

**TVP SERIALE**

5.50 Rodzinka.pl (49) – kom.  
6.20 Na sygnale (431, 432)  
7.30 Ojciec Mateusz 33 (427)  
8.30 Komisarz Alex 22 (279)  
9.20 Rodzinka.pl (50) – kom.  
9.55 Klan (1400) – telen., Pol.  
10.25 Ranczo 4 (49) – obycz.  
11.20 Rodzinka.pl (307, 308)  
12.20 Pan Mama (34) – kom.  
13.00 Zaraz wracam 2 (114)  
13.35 Ojciec Mateusz 26 (332, 333) – serial krym.  
15.30 Komisarz Alex 22 (280)  
16.20 Na sygnale (433, 434)  
17.30 Ranczo 4 (50, 51) – serial obyczajowy, Polska 2009  
19.35 Ojciec Mateusz 26 (334) – serial kryminalny, Polska  
20.30 Ojciec Mateusz 33 (428) – serial kryminalny, Polska

**KINO POLSKA**

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – serial dokumentalny  
6.25 Och! Kabaret (2, 3) – program rozrywk., 2023  
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – serial dokumentalny  
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.  
8.50 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, wyk. Jerzy Turek  
10.25 Komedia małżeńska – komedia obycz., 1993  
12.50 Podróż za jeden śmiech – film przygodowy, 1972  
14.50 Mała matura 1947 – dramat obycz., 2010  
17.15 Pogranicze w ogniu (23, 24) – serial sensacyjny

**AXN**

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007  
7.30 Dr House 2 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2005  
9.25 Castle 5 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013  
11.20 Detektyw Monk 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004  
13.15 Dr House 2 (9, 10) – serial obyczajowy, USA  
15.10 Agenci NCIS 13 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2015  
17.10 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013  
19.10 FBI 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021

**CANAL+ PREMIUM**

9.00 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025  
10.35 Naturalna dzikość serca – dok., Norwegia  
12.00 Masz ci los! – komedia, Polska 2023  
13.30 Łapu-capu  
13.35 The Office PL 3 (5, 6)  
14.30 Szpieg, który współczuł – film dokum.  
16.15 Czarna woda  
16.35 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012  
18.45 Łapu-capu  
18.50 Saga „Zmierzchn”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, wyk. Kristen Stewart

**HORROR**

20.00 Wreszcie piątek: Nawiedzony – USA 1999, reż. Jan De Bont  
Szalony doktor David Marrow (Liam Neeson, zd.) zaprasza trzy osoby, m.in. Theo (Catherine Zeta-Jones, zd.), do swojej posiadłości. Dochodzi tam do wydarzeń mrozących krew w żyłach. 145 min

22.25 Stan zagrożenia – film sensacyjny, USA 1994, wyk. Harrison Ford  
1.25 Meduję posłusznie! – komedia, Czechosłowacja 1957, wyk. Rudolf Hrusínský, Miloš Nedbal  
3.30 Hiacinty – dramat obyczajowy, Polska 2021, wyk. Tomasz Ziętek

**DRAMAT PRZYGDOWY**

22.00 Po katastrofie – USA/FILM Wielka Brytania 2017  
W tragicznym wypadku lotniczym giną m.in. żona i córka Romana (Arnold Schwarzenegger, zd.). Zalamany mężczyzna szuka zemszt. Winą za zdarzenie obarcza kontrolera lotów. 115 min

23.55 Rok pierwszy – komedia przygodowa, USA 2009  
2.00 Wydarzenia  
2.40 Ewa gotuje (459, 460) – magazyn kulinarny  
4.00 Strzelniaka Renaty Maurer (11) – pr. sportowy  
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (143) – serial dokum., Pol.  
5.30 Telezakupy TV Okazje

**OBYDZAJOWY**

21.30 Ranczo 4 (52) – Pol. 2009  
Lodzia prancuje się o podłym charakterze Czerepacha i staje po stronie Lucy. Mężczyzna uświadamia sobie, że ja kocha. Po zwycięstwie w wyborach Wilka obmyśla plan ukarania wójta. 60 min

22.30 Ranczo 5 (53) – obycz.  
23.30 Ojciec Mateusz 26 (335) – serial kryminalny, Polska  
0.25 Miś – komedia, Polska 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska  
2.30 Oficer (9) – serial sens.  
3.40 Czarna śmierć (3) – serial obycz., Pol. 2025  
4.30 Klan (1400) – telen., Pol.  
5.05 Zaraz wracam 2 (114) – serial obycz., Pol. 2025

**BIODRAFICZNY**

20.00 Mistrz – 2020, FILM reż. Maciej Barczewski  
Do Auschwitz trafia bokser Tadeusz Pietrzykowski (Piotr Głowacki, zd.). Niebawem zaczyna walczyć na obywatelskim ringu. Jego triumfy dają Polakom nadzieję na zwycięstwo nad wrogiem. 160 min

22.40 Lokatorka – dramat kryminalny, 2021, wyk. Sławomira Łozińska  
1.00 Ziarno prawdy – thriller, 2015, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela  
3.35 IO – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022  
5.30 Leben – film krótkometrażowy, 2023

**KOMEDIA SF**

21.05 Faceli w czerni 3 – USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld  
Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zd.). Agent J (Will Smith, zd.) orientuje się, że ktoś zaburzył bieg historii. Próbując ocalić koleżkę, rusza w przeszłość. 130 min

23.15 Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002, wyk. Tom Berenger  
0.55 FBI 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021  
2.50 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013  
4.45 Agenci NCIS 13 (9) – serial kryminalny, USA 2015  
5.30 Blok promocyjny AXN

**KOMEDIOWY**

21.00 Ekspedycja XD (1-5) – Polska 2026  
Kierowca tira Zbyszek i jego brat Wojtek zamierzają rozprawić się z ciotką, która odebrała im rodzinne gospodarstwo. Mogą liczyć na pomoc przyjaciół. 55 min

21.55 Nie mów zła – thriller, USA 2024  
23.45 Barry Seal: Król przemytu – film biograf., USA/Japonia/Kan. 2017  
1.35 Efekt YouTube'a – dok.  
3.10 Quebonafide: Północ Południe – musical, Polska 2025

**13 ULICA**

6.00 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria  
8.10 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr. 2019  
10.10 Mentalista 7 (10, 11)  
12.50 Bez śladu 7 (21, 22)  
13.00 Astrid i Raphaëlle (5, 6)  
16.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr. 2019  
18.20 Mentalista 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA  
20.10 Bez śladu 7 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009  
22.00 Widok, za który można zabić – krym., USA 2023  
23.55 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, wyk. Nicolas Cage  
1.55 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr. 2019  
4.05 Falsterstwo (2, 3) – krym.

**POLSAT FILM**

6.00 Jedziemy na ryby! (12)  
6.55 Na ratunek 112 (850)  
7.30 Doktor Martin (63)  
8.30 Przyjaciółki (221, 222)  
10.25 Świat według Kiepskich (164, 165, 191, 192, 207, 208, 214) – serial kom., Pol.  
15.20 Shrek 2 – film animowany, USA 2004  
17.05 Imperium robotów. Bunt człowieka – film sens., Wielka Brytania/Kan. 2014  
18.55 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010  
21.00 Królowa wojownik – film – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023  
23.45 Transporter 2 – film FILM sensacyjny, USA/Fr. 2005  
1.35 Ślad (76-79) – serial krym.  
5.30 Na ratunek 112 (789)

**HBO**

11.40 Na planie 23 (17) – mag.  
12.10 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzera – dramat obycz., USA 2024  
13.40 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niem. 2002  
16.35 Azyl – thriller, USA/FILM Francja/Rosja 2022  
18.10 Makbet – dram. obycz., FILM Wlk. Bryt./Francja/USA 2015  
20.00 Eileen – thriller, USA/FILM Wielka Brytania 2023  
21.35 Holland – thriller, USA/FILM 2025, wyk. Nicole Kidman  
23.20 Mroczny fajter – film sensacyjny, USA 2023  
1.15 Kneecap. Hip-hopowa rewolucja – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

**WARNER TV**

6.20 Za głosem serca (68, 69)  
8.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17) – serial sens.  
9.20 Bajer z Bel-Air (3, 4)  
10.20 Za głosem serca (68)  
11.25 Pełna chata 4 (7, 8) – kom.  
12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (18, 19) – sens.  
14.20 Bajer z Bel-Air (3-6) – kom.  
16.20 Pełna chata 4 (7-10)  
18.20 Głupi i głupszy 2: Kiedy Fryzjusz poraził Lloyda – komedia, USA 2003  
20.00 Szpiegzy tacy jak my – komedia sens., USA 1985  
21.55 Licencja na miłość – kom. romant., USA 2007  
23.40 Taxi 3 – komedia sensacyjna, Francja 2003  
1.20 Facet z ogłoszenia – kom. romant., USA 2005

**ALE KINO+**

9.45 Astra – film krótkometraż.  
10.15 Grantchester 8 (1, 2)  
12.20 Vera 7 (1) – krym., Wlk. Bryt.  
14.10 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023  
16.15 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023  
18.20 Vera 7 (2) – krym., Wlk. Bryt.  
20.10 Zródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014  
22.25 Walden – thriller, USA/FILM 2023, wyk. Emile Hirsch  
0.30 Sezon na zabijanie – thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013  
2.15 Sortownia (4) – psychologicz.  
3.05 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Polska/Luksemburg 2005  
4.45 Chatka – film krótkometr.

**CANAL+ FILM**

10.30 Kung Fu Panda 3 – film anim., Chiny/USA 2016  
12.05 Łapu capu – pr. rozr., Pol.  
14.10 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997  
13.55 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018  
15.45 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013  
17.40 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006  
19.55 Łapu capu – pr. rozr., Pol.  
20.00 Cash Out 2: Wysoka stawka – sens., USA 2025  
21.40 Believer – horror, Kanada/FILM 2024, wyk. Ella Ballentine  
23.25 Stręta wroga – thriller, USA 2024  
1.15 Fotograf – film kryminalny, Polska 2014

**SCI FI**

6.00 Arcadia (7) – s.f., Bel./Hol.  
7.00 Bibliotekarze 4 (4-6) – serial przyg., USA 2017  
10.00 Medium 5 (5, 6) – krym.  
11.50 Czardziejki 5 (5, 6)  
13.40 Grimm 2 (1, 2) – fantasy  
15.30 Medium 5 (7, 8) – krym.  
17.20 Czardziejki 5 (7, 8) – serial fantasy, USA 2002  
19.10 Grimm 2 (3, 4) – fantasy  
21.00 Szkoła czarownic – horror, USA 1996  
23.05 Powietrze – dramat s.f., USA 2015  
1.00 Wyciszyć cięś – thriller s.f., USA 2011  
3.10 Czardziejki 5 (7, 8) – serial fantasy, USA 2002  
5.00 Arcadia (7) – s.f., Bel./Hol.

**PARAMOUNT NETWORK**

10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (32) – serial animowany  
11.00 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011  
13.05 Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006  
15.30 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrycy – komedia, USA 1995  
17.35 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przyg., USA/Niem./Jap. 2003  
20.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020  
22.00 Adrenalina – film sens., FILM USA/Wielka Brytania 2006  
23.50 Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011

**FX**

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym.  
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) – krym.  
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)  
13.45 Agenci NCIS 8 (6, 7)  
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) – krym.  
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym.  
18.20 FBI 3 (10, 11) – serial krym.  
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)  
22.00 Grey's Anatomy: Chirurgzy (8) – obycz., USA 2005  
22.55 Bad Boys – komedia sensacyjna, USA 1995  
1.20 Zabójcze umysły 13 (3-6)

**KINO TV**

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym.  
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.  
13.10 Poirot – serial kryminalny  
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10)  
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym.  
20.00 Wichry namietoski – melodramat, USA 1994  
22.50 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018  
1.30 Pachnidło: Historia mordercy – dramat kostium., Niemcy/Fr./Hiszpania 2006  
4.45 Kłasyka krótkich animacji (1) – filmy anim.

**CANAL+ SERIALE**

9.45 Łapu capu – pr. rozr., Pol.  
9.55 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dok.  
13.25 Maly Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska  
13.45 Byłem królem – dok., Pol.  
15.55 Łapu capu Extra (2) – program rozrywk., Polska  
16.30 Planeta Singli. Osiem historii (2, 4) – serial kom.  
18.30 The Office PL 5 (7-9) – serial komediowy, Polska  
20.00 Czarownic Mayfair (1, 2) – serial fantasy, USA  
22.00 Wartownicy (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023  
23.40 Scarlet Hill (1, 2) – krym.  
1.55 Kiedy ślub? (7, 8) – kom.  
3.40 Łapu capu – pr. rozr., Pol.

**CANAL+ 360**

13.10 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024  
15.00 Wykrywczy historii 3 (4)  
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (2)  
17.05 Supersamoloty bojowe (4) – serial dokumentalny  
18.05 Sedziwoje (2) – dok., Pol.  
18.45 Co poszło nie tak (4) – serial dok., Wielka Brytania  
19.50 Supersamoloty bojowe (5) – serial dokumentalny  
20.50 Porzućna Ameryka (4) (2)  
21.55 Montana: na dzikiej północy (3) – serial dok.  
23.00 Luis Enrique: Nie macie k\*\*\*wzięcia (3) – dok.  
23.45 Wziew. Razem tworzymy siłę (6) – dok.

TLC Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (15) 11.00 Rodzina 10+ 8 (1) - rozr. 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) 13.00 Baw się jak Amisze 15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6 16.00 Historie wielkiej wagi - dalsze losy 18.00 Kilogramy zbednej skóry 3: Antonia i Natasha - serial dokum. 19.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 4 20.00 Miłość za granicą

POLSAT CAFÉ 6.00 Oszukane (49, 50) - serial paradokumalny 8.00 Komisarz Mama (2) - serial kryminalny, Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (5) - pr. rozr., Pol. 9.30 Top Chef (77, 78) - reality show, Polska 2018 12.30 Bogaty dom - biedny dom (104, 105) - reality show, Polska 2024 14.30 Kolacja w ciemno (6, 7) 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (65) - reality show, Pol. 2022 18.00 Nasz nowy dom (258, 259) - reality show

TVN STYLE 5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) 5.40 Damy i wiesniaczki. Litwa (7, 8) - pr. rozrywk. 7.35 Złóż remont (1) - rozr. 8.35 Złóż remont 11 (5) 9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) 10.25 Bez kompleksów (6) 11.25 Ugotowani (7, 8) 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) - pr. rozr., Polska 15.35 Babski biznes (3) - rozr. 16.40 Jestem z Polski 16 (27) - serial dokum., Pol. 2025 17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) - pr. rozrywk., Pol.

DISCOVERY CHANNEL 6.00 Fani czterech kółek: Alfa romeo alfasud 7.00 Kuznie legend: Kitzbühel 7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3: Pozar na górze 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów: Dobre jak złoto 10.00 Klan z Alaski 11.00 Ed Stafford: inicjacja 12.00 Fani czterech kółek 13.00 Nagi instynkt przetrwania 15.00 Złomowisko PL 8 (14) 16.00 Złoto drwali: Na bogato 17.00 Porty: Hiszpania (7, 8)

TVP HISTORIA 10.50 Historia kuchni polskiej (8) - mag. kulin. 11.45 Rezydencje królewskie (1) - dok. 12.40 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) - serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Królowie (1) - serial historyczny, Polska 2024, wyk. Michał Każyński 14.35 Cztery pancerni i pies (21-ost.) - serial wojenny 15.50 Sensacje XX wieku 17.45 Czas honoru (40) 19.45 Encyklopedia II wojny światowej 19.45 Królowie (40) - hist., Pol.

FOKUS TV 6.00 Wehikuł czasu 6.05 48h. Zaginięni (9) 7.10 Byli sobie podróżnicy (1-4) - serial anim., Francja 8.50 Wehikuł czasu 9.00 Starożytni kosmici (5) 10.00 Gwiazdy lombardu (16-19) - reality show, USA 12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) - dok. 13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) - serial dokum. 14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) - dok. 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (8, 9) - dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4)

21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 - reality show 22.30 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami - reality show 23.30 Twarz od nowa: Tajemnica powieki - dok. 0.30 Dr Pyszczyła 3 1.30 Miłość za granicą

20.00 Randka w ciemno (4) - pr. rozrywk., Pol. 2025 21.00 Kolacja w ciemno (95) - pr. rozrywk., Pol. 2025 22.00 Gry małżeńskie (208, 92) - reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (298, 299) 2.00 Gry małżeńskie (93, 94) 4.00 Zdrady (6, 7) - paradok.

20.50 Bitwa o gości (6) 21.50 Jestem z Polski 16 (28, 29) - serial dokum. 23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) - rozr., Pol. 0.45 Skąd pochodzę? (6) 1.55 Zrob coś z tym dzieckiem (1) - mag. 2.20 Stylowe taxi Agaty (3, 4) - pr. rozr., Pol. 2023

18.00 Truckerki (3) 19.00 Złomowisko PL 5 (3, 4) 21.00 Specjalistki (4) 22.00 Bimbrownicy 14 23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 1.00 Zoom na architekturę 6 2.00 Militaria na warsztat (2)

20.25 Mecz w piekle - film wojenny, Węgry 1961 22.35 Historia w postaciach zapisana: Życie prywatne Ludwika XIV 0.30 Sensacje XX wieku - program historyczny 2.40 Encyklopedia II wojny światowej: Piramidy XX wieku - serial dokum.

20.00 Starożytni kosmici. Ostatnie dowody (4) 21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) - dok. 22.00 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) 0.00 Miłość i seks w Rosji 1.00 Rolnicy. Podlasie (32-35) - serial dok., Pol. 5.00 Kolowrotek (4, 5) - mag.

METRO 8.40 Szpital (678, 679) - paradok. 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (623, 624) 12.40 Anatomia piękna 2 - rozr. 13.40 Zapiski na życie 3 (11) 14.40 Zapakuj do moich drzwi (124) - telen., Turcja 2020 15.40 The Floor - teleturniej, Pol. 16.00 Ciężarówka przez Indonezję - serial dokumentalny 18.00 Prawo Agaty 3 (3) - obycz. 19.00 Kartoteka 8 (30) - fab.-dok. 20.00 36 - dramat sensacyjny, Francja 2004 22.15 The Traitors. Zdrajcy - rozr. 0.00 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017 2.15 Szpital (676) - paradok., Pol. 3.00 Pani gadzet - mag.

ZOOM TV 9.15 Bolek i Lolek (9-11) - anim. 9.55 Reksio (18, 21, 22) - anim. 10.45 To leci w sieci 11.40 Pułapki umysłu: Nie bój się! 12.20 Zoologia ekstremalna 13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 - serial dokum. 14.25 Sensacje XX wieku - hist. 16.05 Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat 19.00 Strażnik Tekasasu 6 (12, 13) 21.05 Czas zemsty - film 23.00 Magia nagoci. Finlandia 4 23.45 Magia nagoci. Norwegia 3 - pr. rozrywk. 0.40 Magia nagoci. Polska - Najsmaczniejsze kaski 1.45 I love kabaret - pr. rozr., Pol.

FOOD NETWORK 11.00 10 zadań specjalnych Michela Morana 5 - pr. rozr. 12.10 Amatorzy kontra zawodowcy - telet. kulin. 13.15 Posiekani - teleturniej kulin. 14.15 Dziwaczne potrawy - dok. 15.15 Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6 - magazyn kulin. 16.20 Wiem, co jem - mag. 18.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 19.00 Najlepszy cukiernik Ameryki - reality show 20.00 Pojedynek na grille 21.00 Dzieciście mistrzostwa wypieków: słodkie duety 22.05 Dziwaczne potrawy - dok. 23.05 Akcja: Restauracja! 0.05 Kłócik kontra jedzenie

DISCOVERY SCIENCE 8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Inżynieria ekstremalna 13.00 Szyfry i spiski 2 14.00 Jak działa wszechświat? 15.00 Człowiek kontra asteroida - dok., Wlk. Bryt. 16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione? 20.00 Jak to jest zrobione - samochody marzeń 21.00 Tajemnice starożytnych mumii - serial dok. 23.00 Kosmiczna mapa skarbów 1.00 Człowiek kontra asteroida - dok., Wlk. Bryt. 2.00 Jak działa wszechświat? 4.00 Kosmiczna mapa skarbów

NATIONAL GEOGRAPHIC 12.00 Wcielenia zła 14.00 Złapać przemytnika 15.00 Morski patrol: Hiszpania 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic 17.00 Imperium Mongołów: Historia Czngis-chana 18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii: Prawda - serial dok. 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy - best of 20.00 Ikony lotnictwa: Nighthawk 21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem 22.00 Hitler i okultyzm - film dok. 22.40 Przywódcy III Rzeszy 23.45 Złoto Hitlera 0.45 II wojna światowa: Historia przed trybunałem

BBC EARTH 11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice - serial dokum. 12.20 Planeta Ziemia - serial dok. 13.25 James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy 14.30 W okowach mrozu 12 15.30 Życie na pustkowiu 10 16.35 Wyspy. Laboratoria natury 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice - serial dokum. 18.40 Planeta Ziemia 2 - dok. 19.45 Alaska z Sue Perkins 20.55 Życie na pustkowiu 10 21.55 W okowach mrozu 12 22.55 Zabójcza pogoda 6 - dok. 23.55 Brutalna planeta - dok. 0.50 Skarby przeszłości i ich tajemnice - serial dokum. 1.50 W okowach mrozu 8 - dok.

WP 10.00 Porzucone budowle 7 11.00 Mityczne bestie - dok. 12.00 Wariaci za kierownicą 3 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 - serial dokum. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (4) - krym. 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 20.00 Policjanci w akcji (6) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 22.00 Przebojowe Kabarety 23.00 Mistrzowie Kabaretu 0.00 1, 2, 3... Kabarety! 2 - pr. rozr. 1.00 Mistrzowie Kabaretu 14 2.00 Mistrzowie Kabaretu 9

NOWA TV 9.30 Całkiem nowe lata miodowe (15) - serial kom. 10.00 Miodowe lata (16) - kom. 10.30 Wziętynie - serial dokum. 12.00 Poirot (4, 5) - serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (552, 553) - serial kom., Polska 15.00 Świat według Bundych (214-219) - serial komediowy 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (12) - serial kom. 18.30 Miodowe lata (105-107) 21.00 Zdrady (78) - paradok., Pol. 22.00 Ślad (73, 74, 106) - krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów - dok. 3.00 TV okazje 3.50 Wehikuł czasu 4.00 Sala operacyjna

HGTV HOME & GARDEN 9.05 Remontujemy dom na plaży 2 - program rozrywkowy 10.00 Letnia chatka na lata 13 11.00 Zrobić na remoncie 8 12.00 Uratuj swój ogród 8 - mag. 13.00 Uratuj swój ogród 5 - mag. 14.00 House Hunters - Poszukiwacze domów 5 15.05 Mieszkanie na miarę 4 16.00 Mieszkanie na miarę - rozr. 17.05 Polowanie na ogród - rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza - pr. rozrywk. 20.10 Zrobmy sobie dom 21.15 Złóż remont 11 - pr. rozr. 22.10 House Hunters - Poszukiwacze domów 6 0.20 Sprzątaczkii 2 (2-4) - obycz.

TRAVEL CHANNEL 6.00 Nowe życie na Bahamach 8.05 Walka o bagaż - serial dok. 10.10 Tu jest pięknie - pr. rozr. 12.15 Szokujące potrawy - dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa 17.00 Tajemnice wraków Bałtyku - serial dokum. 19.00 Potwór z Alaski - serial dok. 20.00 Survival we dwoje - dok. 21.05 Nagi instynkt przetrwania: Elita - dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata - serial dokumentalny 0.55 Szokujące potrawy - dok. 3.00 Tajemnice wraków Bałtyku - serial dokum. 5.05 Człowiek kontra jedzenie

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD 10.00 Weterynarz do zadań specjalnych: Królik niejadek 11.00 Przedziwna planeta Ziemia: Przetrawianie - dok. 12.00 Królestwo drapieżników 13.00 Inwazja pytonów - dok. 14.00 Królestwo białego wilka (1) - film dokumentalny, USA 15.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Zabójcze i podstępne 16.00 Dzieki miejsca Europy 17.00 Planeta wielkich kotów 18.00 Młodoczy: mistrzowie przetrwania - film dokum. 19.00 Walki zwierząt 20.00 Niezwykłe żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Tajemnice dziękij Azji

POLSAT WIASAT HISTORY 11.05 Wiolenczeliska z Auschwitz - film dokum. 12.55 Jeden dzień w Auschwitz 14.10 Tajemnice templariuszy 15.15 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2) - film dokum. 17.35 II wojna światowa: Kończycy: Następstwa i era atomowa; Zima wojna - dok. 19.50 Śwista Hitlera 21.00 Historia sprawiedliwości 22.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 22.55 Królowie-zabójcy 23.55 II wojna światowa: Bombowce 1.00 II wojna światowa: cena imperium: Koniec początku

CANAL+ KUCHNIA 14.50 Nie bój ryby! 2 - mag. kulin. 15.45 Tajemnice indyjskich smaków - serial dokum. 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń - magazyn kulinarny 17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem - dok. 18.30 Nie bój ryby! - mag. kulin. 19.25 M jak mięso - serial dokum. 20.20 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków 21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 7 - dok. 23.00 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 9 - dok.

CANAL+ DOMO 12.15 Po pierwsze lokalizacja! - Nowa Zelandia - dok. 14.05 Cudotwórcy 7 - mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem - serial dokum. 16.00 Porządki musi być - dok. 16.50 Gardeners' World 14 18.00 Ucieczka na wieś 25 - dok. 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 - serial dokum. 20.00 Daleko od miasta 12 - dok. 21.00 Cudotwórcy 7 - mag. 22.00 Wielkie projekty: Australia 11 - serial dokum. 0.10 Pogromcy balaganu 3 1.10 Cudotwórcy 6 - mag.

SUPER POLSAT 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozr., Pol. 2022 13.25 Bitwa o palety 14.25 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3 - reality show, Pol. 16.00 Top Chef - reality show, Pol. 17.30 Świat według Kiepskich (452-454) - serial kom., Polska 19.00 Rolniczki - serial dokum. 20.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Raszynej (live) 0.00 Jutro będzie futro 2 FILM - komedia, USA 2015 1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) - serial kom.

KOBIETA 13.55 Najwspanialsze ikony natury: Ogięni - serial dokum. 15.00 Blisko - rozmowy z Aleksandrą Piotrowską 15.30 Ojciec Mateusz 23 (302, 303) - serial kryminalny 17.30 Niebezpieczne drogi 18.30 Tak to leciało! - telet. muz. 19.30 Miłość i nadzieja (226) - telenowela 20.30 Wichrowe wzgórze (207) 21.30 La Promesa - pałac tajemnic (216) - serial obycz. 22.30 Jesień w Nowym Jorku FILM - komedia romantyczna, USA/Kanada 2022

PLANETE+ 12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją - dok. 14.50 Aborygeni - pierwsi wynalazcy - serial dokum. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 - serial dokum. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 - dok. 18.15 Świat z góry 9 18.45 Rolnictwo przyszłości (2) 19.45 Śmieci na orbicie - dok. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 11: Kenia, część 1 22.00 Jimmy Somerville. „I Feel Love” - film dokumentalny

TVP DOKUMENT 14.40 Król Iłk: Przetrawianie 15.30 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo - film dokum. 16.40 Podróżnicy - odkrywcy 17.40 Kim Novak - buntowniczka z Hollywood - film dok. 18.45 Londyn - stolica kontrastów - film dok., Fr. 20.00 Hotel Ukraina - film dokum. 21.00 Historia bomby neutronowej - film dokum. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza - magazyn 22.20 Komputery kontra przepiękność - film dok.



WSPANIAŁE LATA 80.

# Przebój goni przebój

Świat pędzi coraz szybciej, nie dając szans na chwilę oddechu. A warto czasem zatrzymać się na moment i wrócić pamięcią, powiedzmy, do lat 80. zeszłego wieku – dekady pełnej niezapomnianych filmowych hitów!

## NIEKOŃCZĄCA SIĘ OPowieść

(1984) Film oparty na powieści niemieckiego pisarza Michaela Ende'go opowiada historię nieśmiałego Bastiana, który znajduje magiczną księgę i rusza śladem jej bohatera. To był kinowy przebój – na całym świecie zarobił ponad 100 milionów dolarów, a w samych Niemczech obejrzało go ponad 5 milionów osób. Sporą zastrugę w promowaniu produkcji odegrała piosenka przewodnia w wykonaniu niezwykle popularnego w tamtym czasie Limahla.

☎ SO 25.04 godz. 12.00 STOPKLATKA



## KOKON: POWRÓT (1988)

W kontynuacji „Kokonu” z 1985 roku Antareanie wracają na Ziemię, by odzyskać pozostawione kokony. Wraz z nimi przylatują mieszkańcy domu spokojnej starości, którzy na Antarei zyskali nieśmiertelność. Teraz muszą zdecydować, czy znów ruszą z obcymi, czy zostaną w „domu” i... stracą nieśmiertelność. Wśród seniorów ponownie mogliśmy zobaczyć grających parę Jessicę Tandy i Hume'a Cronyna, którzy w prawdziwym życiu byli małżeństwem z blisko półwiecznym stażem.

☎ SO 25.04 godz. 17.35 KINO TV

## PEGGY SUE WYSZŁA ZA MAŻ (1986)

W komedii w reżyserii Francisca Forda Coppoli tytułowa bohaterka pod wpływem emocji mdleje i... cofa się do 1960 roku, gdy kończyła liceum. Zanim Kathleen Turner wcieliła się w Peggy, rolę tę dostała Debra Winger i zaczęła pracę, ale... uległa poważnemu wypadkowi na rowerze i musiała się wycofać. A Turner za tę rolę dostała jedyną w karierze nominację do Oscara.

☎ SO 25.04 godz. 21.10 TVP HISTORIA

## KSIAŻE W NOWYM JORKU (1988)

To kolejna produkcja, którą Eddie Murphy ozłocił swym komediowym talentem – film zarobił 350 milionów dolarów przy dziesięciokrotnie mniejszym budżecie. Sam aktor pewnie też nieźle zarobił, wszak wcielił się w aż cztery role. Podobnie jak Arsenio Hall... Ten film jest ciekawy także z innego powodu – zadebiutował w nim Cuba Gooding Jr.

☎ SO 25.04 godz. 14.25 TVN FABUŁA

## SOK Z ŻUKA (1988)

Michael Keaton – grający bioegzorcystę pomagającego niedawno zmarłemu małżeństwu Maitlandów pozbyć się nowych mieszkańców ich domu – podkreślał w wielu wywiadach, że to jego ulubiona rola. Także Geena Davis i Alec Baldwin doskonale bawili się na planie produkcji. Choć w 2024 roku nie zdecydowali się powrócić w sekwelu. – Moja teoria jest taka, że duchy się nie starzeją – wyjaśniła w jednym z wywiadów Davis. – Nie żebym ja się postarzała...

☎ SO 25.04 godz. 20.20 WARNER TV

## Rozmowy i tajemnice

➔ **RODZINKA.PL SO 25.04**  
**godz. 20.00 TVP 2**

W nowej odsłonie serialu, o czym widzowie mogli się nieraz przekonać, Natalia (Małgorzata Kożuchowska) i Ludwik (Tomasz Karolak) nie boją się trudnych, a nawet intymnych tematów. Tym razem postanowią porozmawiać o swoich potrzebach seksualnych. Licząc, że szczerza rozmowa pomoże im

lepiej się zrozumieć, a jednocześnie ożywi ich związek. Z kolei Tomek (Maciej Musiał) zajęty jest rozwijaniem biznesu, przez co ma mniej czasu dla rodziny. To sprawia, że jego córka Majka (Emma Pokromska) czuje się przez niego zaniedbywana. Tymczasem Magdę (Olga Kalicka) i Natalię połączy wspólna tajemnica, która może wpłynąć na ich relacje z bliskimi. **MJ**



Od kiedy synowie Natalii dorosli, jej rola mamy wygląda zupełnie inaczej niż kiedyś.

## CO WIECIE O SWOICH DZIADKACH?

### Świąteczne spięcie

➔ **CO WIECIE... SO 25.04**  
**godz. 22.25 TVN**

Dusty (Mark Wahlberg) i Brad (Will Ferrell) to były oraz obecny partner Sary (Linda Cardellini). Po długich sporach wreszcie doszli do porozumienia i chcą zapewnić dzieciom idealne święta. Pewnie ich plan by wypalił, gdyby w drzwiach nie pojawili się... dziadkowie. I to jacy! Ojciec Dusty'ego, Kurt

(Mel Gibson), to chodząca definicja twardziela. Z kolei tata Brada, Don (John Lithgow), jest człowiekiem ciepłym i uległym, który wierzy, że wszystko da się rozwiązać przytuleniem. Przy nich dorosli synowie znowu stają się dziećmi, a święta Bożego Narodzenia można określić na wiele różnych sposobów, ale na pewno nie da się ich nazwać spokojnymi. **MAM**



Czy ojcowie i synowie znajdą wspólny język?

Czy mogą być jeszcze lepsze?

Karol Okrasa zawsze wymyśli własną wersję każdego dania.

## OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

### Bliny z niespodzianką

➔ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY: BLINY ŻMUDZKIE INACZEJ SO 25.04 godz. 14.25 TVP 1**

Najnowsza kulinarna wyprawa Karola Okrasy sięga pomysłem na Żmudź – część niegdysiejszej Rzeczypospolitej Obojga Narodów jako region Litwy. To na Żmudzi położone są takie miasta, jak znane z Potopu Kiejdany i Taurogi, a także Płungiany, w których urodziła się

Wanda Rutkiewicz. Ze Żmudzi wywodzą się też pyszne bliny żmudzkie, będące tematem odcinka programu „Okrasa łamie przepisy”. Są to po prostu smażone placki z ciasta ziemniaczanego z farszem mięsny, niekiedy z dodatkiem grzybów. Karol nie byłby sobą, gdyby nie spróbował dodać czegoś od siebie – czy będzie to sekretny składnik farszu, czy coś innego... **KS**



Czy dawny mentor ojca po latach pomoże również synowi?

## FUKS 2

### Jaki ojciec, taki syn

➔ **FUKS 2 SO 25.04**  
**godz. 22.00 POLSAT**

Przed dwudziestoma laty Aleks (Maciej Stuhr) w swoje osiemnaste urodziny odpalił ładunek wybuchowy, ukradł samochód, przyczynił się do rozbicia dwóch radiowozów, okpił szemranego biznesmena, no i zdobył serce pięknej dziewczyny. Teraz prowadzi komis samochodowy, choruje na nadciśnienie i stara się

uniknąć kłopotów. Nie jest to łatwe, bo jego syn Maciek (Maciej Musiał) odziedziczył po nim zdolność pakowania się w kłopoty. Znajomość z Anią (Paulina Gałązka) ściąga na chłopaka zagrożenie. Chcąc wybawić syna z poważnych tarapatów, Aleks zmuszony jest zwrócić się do Mazura (Janusz Gajos), policjanta, który przed laty mu pomógł. **KS**

**TVP 1**

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny, Polska 2025-2026
- 5.15 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
- 5.35 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
- 6.20 Balans bieli** – program religijny, Polska 2023-2026
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1162)
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (435)
- 8.20 Pełnoprawni** (649) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.55 Ranczo** (13): Wielkie wybory – serial komediowy, Polska 2006
- 9.55 Komisarz Alex 2** (22): Śmierć w masce – serial kryminalny, Polska 2012
- 10.55 Ojciec Mateusz 10** (126): Słowo faceta – serial kryminalny, Polska 2013
- 11.55 Gwiazdy w południe: Nevada Smith** – western, USA 1966, reż. Henry Hathaway, wyk. Steve McQueen, Arthur Kennedy, Suzanne Pleshette, Karl Malden (patrz obok)
- 14.15 Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
- 14.25 Okrasa lamie przepisy:** Bliny żmudzkie inaczej – magazyn kulinarny, Polska 2026
- 15.00 Sanatorium miłości 8** (7) – reality show, Polska 2026
- 16.05 Dziedzictwo** (900) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, Pogoda**
- 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej, Polska 2026
- 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** – teleturniej, Polska 2026
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



**11.55 WESTERN**

**Nevada Smith**  
Rodzice Maksa (Steve McQueen, zdj.) zostają zamordowani. Mężczyzna pragnie zemsty. Po pewnym czasie udaje mu się zabić jednego ze sprawców. Odkrywa, że drugi jest w więzieniu na wyspie. By się tam dostać, pozoruje napad. Trafia do zakładu jako skazaniec. **140 min**



**20.25 KRYMINALNY**

**Komisarz Alex 25** (314)  
Ktoś kradnie koła w samochodzie Gutka. Bielski wybiera się zatem na komendę tak-sówką. Zostaje uprowadzony. Alex szybko wpada na trop porywacza. Gdy Debiec (Karol Dziuba, zdj.) wraz z zespołem docierają do podejrzanego, odkrywają, że odebrał on sobie życie. **60 min**

**TVP 2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3362, 3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1926) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – magazyn kulinarny, Polska 2026
- 12.15 Andrzej Seweryn – skazany na scenę** – reportaż, Polska 2026
- 13.05 Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 15.15 Program rozrywkowy**
- 16.20 Na dobre i na złe** (990): Dobrze, dzięki, wyparłam – serial obyczajowy, Polska 2026  
Stan matki czworaczeków nagle się pogarsza, więc lekarze decydują się na cesarskie cięcie. Na SOR trafia nastolatka, która uszkodziła tętnicę podczas upadku ze schodów. Tomaszek odkrywa, że choruje na padaczkę. **60 min**
- 17.20 Panna młoda** (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
Yonca przyjmuje propozycję Nusreta. Mukadder naciska na Hancer, żeby w końcu zaczęła brać pigułki antykoncepcyjne. Pomimo wysiłków dziewczyny rodzinne śniadanie nie przebiega w zbyt dobrej atmosferze. **55 min**
- 18.15 Va banque** – teleturniej, Polska
- 18.45 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (308): W kręgu szalenstwa – serial komediowy, Polska 2026  
Ludwik obawia się, że przez Adelę traci zmysły. Natalia namawia Marysię, by podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. W domu Kuby i Tomka narasta napięcie. Obaj liczą na to, że rozmowa pomoże oczyścić atmosferę. **35 min**



**20.00 KOMEDIOWY**

**Rodzinka.pl** (309)  
Ludwik (Tomasz Karolak, zdj.) i Natalia (Małgorzata Kożuchowska, zdj.) rozmawiają o potrzebach seksualnych – próbują w ten sposób ożywić relację. Tomek rozwija biznes. Stara się też odbudować więź z córką. Violetta zdradza sekret dra Jastrzębskiego. **30 min**



**20.30 WIDOWISKO**

**The Voice Kids 9** (14)  
W „Bitwach” udział wezmą tym razem wokaliści z drużyny Blanki (zdj.), m.in. Ania Jankowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Trenera podzieli uczestników na tria. Z każdego z nich do kolejnego etapu przejdzie tylko jedna osoba. W „Sing Offach” zaś szóstka zawalczy o udział w finale. **140 min**

- 20.00 Rodzinka.pl** (309): Babie Doły – serial komediowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 20.30 The Voice Kids 9** (14): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko, Polska 2026 (patrz obok)
- 22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza** (8) – talk-show
- 23.45 Kino relaks: Szpieg, który mnie rzucił** – komedia sensacyjna, USA/Kan./Niem. 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth, Vilma Szécsi, Miła Kunis (patrz obok)  
Film wyróżniono Krysztalową Statuetką w kategorii ulubiona komedia na rozdaniu People's Choice. **130 min**
- 1.55 Sprzymierzeni** – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis
- 4.00 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2015



**21.25 SENSACYJNY**

**Nie czas umierać**  
Po odejściu ze służby Bond (Daniel Craig, zdj.) mieszka na Jamajce. O pomoc prosi go dawny kolega z CIA. Później prosta misja, która polega na uratowaniu porwanego naukowca, komplikuje się. **175 min**

**POLSAT**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – pr. inf.
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
- 11.55 Ewa gotuje** (569) – magazyn kulinarny, Polska 2026  
W wiosennej kuchni zagospozdzą warzywa. Ewa Wachowicz przyrządzi sałatkę i ugotuje zupę na bazie zielonych szparogów. Pojawia się też tzw. zabie oczka, czyli kultura potrawa z PRL-u. Na deser będzie ciasto czekoladowo-migdałowe. **40 min**
- 12.35 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki** – film animowany, USA 2008, reż. Raman Hui  
Odważny Po wygrał konfrontację z Tai Lungiem i zdobył tytuł Smoczego Wojownika. W ramach nowego wyzwania ma uczyć kung-fu. Adeptami sztuki walki zostają króliczki. Niedźwiadek opowiada im historię z przeszłości wielkich bohaterów. **25 min**
- 13.00 Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni (patrz obok)  
W polskiej wersji językowej głosu postaciom użyczali między innymi Marcin Hycnar i Jan Peszek. Trzecia odsłona bawi również dobrze jak jej poprzedniczki. **135 min**
- 15.15 Zanim się pojawiliś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock  
Anglia. Prostuduszka Louisa (Emilia Clarke) przynajmuje posadę opiekunki sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę, zbrojnik pokazuje mu, że wciąż może cieszyć się życiem. **135 min**
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy**
- 19.30 Sport, Pogoda**



**13.00 ANIMOWANY**

**Kung Fu Panda 3**  
Po odnajduję swoich prawdziwą rodzinę. Tymczasem w Chinach pojawia się bardzo niebezpieczny wojownik Kai. Złoczyńca zamierza zniszczyć mistrzów kung-fu. Aby pokonać wroga, niedźwiadek musi przekształcić grupę rozbitych kung-fuistów w niepokonaną drużynę. **135 min**



**19.55 ROZRYWKA**

**Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf**  
Olga Łasak (zdj.) wspólnie z innymi znanymi satyrykami ukaże codzienność w krzywym zwierciadle. Nie zabraknie premierowych skeczy i stałych cykli. Serwis informacyjny „Dobry wieczór, Polsko” podsumuje aktualne wydarzenia. Widzowie przypominają sobie też wątki z lektur szkolnych. **125 min**

- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (171) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 22.00 Fuks 2** – komedia sensacyjna, Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos, Katarzyna Sawczuk (patrz obok)
- 0.05 Scigani** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov  
Niepozorny księgowy Wesley (James McAvoy) przeżywa zamach dzięki nieznajomej (Angelina Jolie). Poznaje prawdę o ojcu i tajemniczym stowarzyszeniu zbrojczy. Nieudacznik zmienia się w skutecznego mściciela. **155 min**
- 2.40 Cicha noc** – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin



**22.00 KOM. SENS.**

**Fuks 2**  
Maciej (Maciej Musiał) umawia się na randkę z nieznajomą (Paulina Gałazka, zdj.). Nieświadomie naraża się gangsterowi (Cezary Pazura, zdj.). Może liczyć na pomoc ojca, Aleksa (Maciej Stuhr). **125 min**

- 20.05 Sport, Pogoda**
- 20.25 Komisarz Alex 25** (314) – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
- 21.25 Hit na sobotę: Nie czas umierać** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, Lashana Lynch (patrz obok)
- 0.20 Mechanik: Czas zemsty** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushin, Olivia Lee
- 2.05 Zimna wojna** – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig
- 3.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny

**TVN** DV3 T2

**TVN** DV3 T2

**TV PULS** DV3 T2

**TVN 7** DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1618) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywk., Pol. 2025
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej** (4197-4200) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Bergowie udają się z synem na komisariat. Na miejscu okazuje się jednak, że zarzuty zostały wycofane. Eliza obawia się, że Bartek odwiedzi ją w jej domu. Kasia i Darek porozumieją się. **110 min**
- 13.15 Shrek Forever** **FILM** – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell  
Znudzony monotonią Shrek zawiera pakt z Rumpelnickim. Czar przenosi ogrą do alternatywnej rzeczywistości. Z czasem przybysz zaczyna tęsknić za bliskimi. Powrót nie jest jednak łatwy. **125 min**
- 15.20 Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywk., Pol. 2026  
Koszalin to miasto, gdzie działa Karczmca Tymianek, prowadzona przez Marcina z mamą Beatą. Lokal nie przynosi dużych zysków. Magda Gessler oceni potencjał m.in. podawanej tu staropolskiej potrawki. **70 min**
- 16.30 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio **(live)**
- 16.50 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 1. połowa meczu **(live)** (patrz obok)
- 17.40 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio **(live)**
- 17.50 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 2. połowa meczu **(live)**
- 18.35 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio **(live)**
- 19.00 Fakty**
- 19.30 Sport, Pogoda**
- 19.45 Mam talent!** (10) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 22.25 Co wiecie o swoich dziadkach?** – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow (patrz obok)
- 0.25 Żołnierz przyszłości** – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell
- 2.30 Szpital św. Anny** (77) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 5.15 Jak to jest zrobione?** (23) – serial dokumentalny, Kanada 2013



**16.50 SPORT**  
**Galaktyczny mecz. Powrót Legend**

Kibice zyskują niepowtarzalną szansę, by znów zobaczyć w akcji dawne gwiazdy futbolu na czele z Ronaldinho i Francesco Tottim. Nie zabraknie też byłych reprezentantów Polski, m.in. Jakuba Błaszczykowskiego (zdj.) czy Emmanuela Olisadebe. **130 min**



**19.45 ROZRYWKA**  
**Mam talent!** (10)

Agustin Egurrola (zdj.) i reszta jurorów przyglądają się kolejnym występom. W każdym z półfinałów wyłonionych zostanie dwóch finalistów. Do decydującego etapu trafi również osoba lub zespół z największą liczbą głosów spośród uczestników, którzy w odcinkach na żywo zajęli trzecie miejsce. **160 min**



**22.25 KOMEDIA**  
**Co wiecie o swoich dziadkach?**

Stateczny ojciec (Will Ferrell, zdj.) i przebojowy ojczym pragną pokazać maluchom piękno Bożego Narodzenia. Przybycie dziadków burzy spokój. Wszyscy zapamiętają te święta na długo. **120 min**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (3-5) – serial sensacyjny, Niemcy 2014  
Semir i Alex śledzą Nicole Fielder, która wydaje się zaangażowana w sprawę porwania pewnej młodej kobiety. Sprytne manewry podejrzanej sprawią, że udaje jej się zgubić policjantów. Okazuje się, że Nicole chce odpokutować za zbrodnię, za którą wcześniej nikt nie poniósł konsekwencji. **180 min**
- 9.00 Tak! jest świat 11** – program informacyjny, Polska 2026  
Anna Bogusiewicz podsumowuje najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają one na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację. Ważnym elementem są rozmowy z inspirującymi gośćmi. **25 min**
- 9.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (4): Naturalny porządek rzeczy – serial dokumentalny, Polska 2011  
Ekscentryczny podróżnik tym razem przygląda się plemieniu Karo z południa Etiopii i ich naturalnemu rytmowi życia. Udowadnia, że współczesny człowiek żyjący wśród osiągnięć cywilizacji na własne życzenie wydłużył sobie czas pracy do maksimum. **35 min**
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (695-699) – serial obyczajowy, Polska 2023  
Jakub wierzył, że jego ojciec nie żyje. Dowiaduje się, że to nieprawda. Beton zamierza przekazać Kazimierzowi informacje na temat Michaela. Andżelika odkrywa, że Mariusz nie bierze udziału w terapii. **300 min**
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (986-990) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Igor potrąca piosenkarkę Melę i próbuje ją reanimować. Świadczenie zarzucają mu, że jest pod wpływem narkotyków. Wyniki badań wykazują, że mężczyzna był trzeźwy, w przeciwieństwie do Meli. **300 min**
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku** – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson (patrz obok)  
W jednej z ról Nina Dobrev – gwiazda kultowego serialu dla młodzieży pt. „Pamiętniki wampirów”. **125 min**
- 22.05 Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, Rocci-Boy Williams (patrz obok)
- 0.20 Lwie serce** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard (patrz obok)
- 2.25 Zobacz to!**
- 20.00 SENSACYJNY**  
**Murarz. Na granicy spisku**  
Emerytowany agent Steve Vail musi stawić czoło bezwzględniemu szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. Polegając na swoim instynkcie i doświadczeniu, próbuje ustalić motywy wrogów i chronić tajemnicę związaną z bezpieczeństwem USA. **125 min**
- 22.05 SENSACYJNY**  
**Świat w ogniu**  
Prezydent USA Trumbull (Morgan Freeman) pada ofiarą zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. Odkrywa, że przestępcy przygotowują kolejną zbrodnię. **135 min**
- 0.20 SENSACYJNY**  
**Lwie serce**  
Lyon (Jean-Claude Van Damme, zdj.), najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się, że jego brat został zamordowany. Chcąc pomścić śmierć krewnego, porzuca służbę i wyrusza do USA. **125 min**
- 5.20 Szkoła** (602) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (4) – program rozrywkowy, USA 2018
- 7.05 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (27-29) – serial animowany, USA 2023
- 7.50 Goonies** – film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Bracia Mikey (Sean Astin) i Brand (Josh Brolin) znajdują mapę prowadzącą do skarbu. Chcą odszukać kosztowności, żeby pomóc zadłużonym rodzicom. Wraz z przyjaciółmi ruszają na wyprawę. Podążając za wskazówkami, próbują dotrzeć do hiszpańskiego galeonu. **145 min**
- 10.15 Ukryta prawda** (1183) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.20 Mówię Wam 4** (11) – program kulturalny, Polska 2026
- 12.30 Ukryta prawda** (1191, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 15.35 Detektywi** (291) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
Mężczyzna ucieka porywaczom. Prosi o pomoc w odnalezieniu brata, którego wciąż przetrzymują bandyci. Pierwszy trop prowadzi do szefa firmy budowlanej. **60 min**
- 16.35 The Floor** – teleturniej, Polska 2026
- 17.45 Nowe przygody Aladyna** – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Arthur Benzaquen Sam (Kev Adams) i Khalid (William Lebgil) zatrudniają się w centrum handlowym, które chcą obrabować. Muszą zapamiętać rozrywkę małym klientom. Czytając bajkę o Aladynie, przenoszą się do Bagdadu. Czekają ich takie wyzwania jak obrona księżniczki czy walka z magiem. **135 min**
- 20.00 Lara Croft: Tomb Raider** – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor (patrz obok)
- 22.15 Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, reż. John Kraskin, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy (patrz obok)
- 0.10 Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee (patrz obok)
- 2.25 Żyjąc z potworem 6** (11) – serial dokumentalny, USA 2020
- 3.15 Fachowy 2** (14) – serial paradokumentalny, Pol. 2018
- 3.50 Usterka 11** (20) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 4.25 Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk., Polska 2015
- 20.00 PRZYGODOWY**  
**Lara Croft: Tomb Raider**  
Dzielnia archeolog (Angelina Jolie, zdj.) odziedziczyła po ojcu zamiłowanie do poszukiwania skarbow. Pewnej nocy natrafia na starożytny zegar – klucz do odnalezienia przedmiotu dającego władzę nad czasem oraz nad przestrzenią. Chce go zdobyć bractwo iluminatów. **135 min**
- 22.15 HORROR**  
**Ciche miejsce 2**  
Po ostatnich wydarzeniach Evelyn (Emily Blunt, zdj.) zmuszona jest opuścić farmę, która stanowiła schronienie dla jej bliskich. Kobieta uswiadamia sobie, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem, z jakim będzie się musiała zmierzyć w nieprzejrzystym świecie. **115 min**
- 0.10 THRILLER SF**  
**Super 8**  
Rok 1979. Joe (Joel Courtney, zdj.) i jego koledzy są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant (Kyle Chandler) ustala, że ma to związek z wypadkiem. **135 min**



**20.00 SENSACYJNY**  
**Murarz. Na granicy spisku**

Emerytowany agent Steve Vail musi stawić czoło bezwzględniemu szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. Polegając na swoim instynkcie i doświadczeniu, próbuje ustalić motywy wrogów i chronić tajemnicę związaną z bezpieczeństwem USA. **125 min**



**22.05 SENSACYJNY**  
**Świat w ogniu**

Prezydent USA Trumbull (Morgan Freeman) pada ofiarą zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. Odkrywa, że przestępcy przygotowują kolejną zbrodnię. **135 min**



**0.20 SENSACYJNY**  
**Lwie serce**

Lyon (Jean-Claude Van Damme, zdj.), najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się, że jego brat został zamordowany. Chcąc pomścić śmierć krewnego, porzuca służbę i wyrusza do USA. **125 min**



**20.00 PRZYGODOWY**  
**Lara Croft: Tomb Raider**

Dzielnia archeolog (Angelina Jolie, zdj.) odziedziczyła po ojcu zamiłowanie do poszukiwania skarbow. Pewnej nocy natrafia na starożytny zegar – klucz do odnalezienia przedmiotu dającego władzę nad czasem oraz nad przestrzenią. Chce go zdobyć bractwo iluminatów. **135 min**



**22.15 HORROR**  
**Ciche miejsce 2**

Po ostatnich wydarzeniach Evelyn (Emily Blunt, zdj.) zmuszona jest opuścić farmę, która stanowiła schronienie dla jej bliskich. Kobieta uswiadamia sobie, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem, z jakim będzie się musiała zmierzyć w nieprzejrzystym świecie. **115 min**



**0.10 THRILLER SF**  
**Super 8**

Rok 1979. Joe (Joel Courtney, zdj.) i jego koledzy są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant (Kyle Chandler) ustala, że ma to związek z wypadkiem. **135 min**

**TVP 3** **TVP 3** **DG 17**

**8.25 Telenowy** (4) – mag.  
**9.00 Horyzont wartości.**  
 Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem  
**9.25 Telekurier** – mag., Polska  
**9.50 Korona Gór Polski**  
**10.25 Gwiazdowska kuchnia Ani 3** (33) – mag. kulin.  
**11.00 Daje słowo – Maciej Orłoś 2** (36) – talk-show  
**11.55 Królestwo mrówek**  
**12.50 Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski  
**13.00 Calkiem niezła historia**  
**13.25 Wiosna na ROD’os**  
**14.00 O milimetr** – magazyn  
**14.30 Program lokalny**  
**15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny  
**15.20 Program lokalny**

**TVP POLONIA** **TVP POLONIA**

**13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (60)  
**13.45 Na dobre i na złe** (985)  
**14.40 Na sygnale** (631, 632)  
**15.40 Okrasa lamie przepisy**  
**16.10 Tajemnica kulflowych seriali** (3) – serial dok.  
**17.00 Telexpress**  
**17.25 M jak miłość** (1918) – serial obycz., Pol. 2026  
**18.20 Grali i śpiewali najgłośniej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było** – koncert  
**19.05 Do śmiechu!** (7) – rozr.  
**19.30 Program informacyjny** 19.30  
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.  
**20.05 Sport, Pogoda**

**TV 4** **DG 17**

**6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (172) – reality show, Polska 2026  
**7.00 Galileo** (1095, 1096) – program popularnonaukowy, Polska 2024  
**9.05 #Jesteśmy dla dzieci** – magazyn, Polska 2019-2026  
**9.30 A na deser...** (9) – magazyn kulinarny  
**9.35 Galileo** (1097, 1188, 1189) – program popularnonaukowy  
**12.45 Królowa być** – komedia, FILM 2005, wyk. Valérie Lemercier, Lambert Wilson  
**14.55 Policjanci i Policjanci** (1396-1400) – serial obyczajowy, Polska 2026

**puls 2** **DG 17**

**6.00 Kacze opowieści**  
**8.00 Jeżyk i Przyjaciele**  
**8.40 Uprowadzona**  
**FILM Księżniczka** – film animowany, Ukraina 2018  
**10.30 Balerina** – film anim., FILM Francja/Kanada 2016  
**12.05 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (11) – dok., Pol.  
**12.40 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1, 2)  
**13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2, 3) – pr. rozr., Pol. 2023  
**15.50 Księżniczka i gaski** – baśń film., Niemcy 2022  
**17.20 O trzech złotych dukatach** – baśń film., Słowacja/Czechy 2023

**TVP ROZRYWKA** **TVP ROZRYWKA**

**9.30 Koło fortuny** – telet., Pol.  
**10.10 Tańcząca ze światem** – Grecja (4) – magazyn  
**10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (6)  
**11.45 To jest grane** (88) – muz.  
**12.20 Prywatne życie zwierząt** (14) (7)  
**12.45 Program rozrywkowy**  
**13.00 Daje słowo – Maciej Orłoś 2** (38) – talk-show  
**13.55 Postaw na milion**  
**15.50 Va banque** – teleturniej  
**17.00 Koło fortuny** – telet., Pol.  
**17.35 Domowe patenty 2**  
**17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7)  
**18.50 Do śmiechu!** (70) – rozr.  
**19.50 Życie to kabaret. Lubię to – kabaret Hrahi** (1, 2)

**TTV HD** **DG 17**

**9.45 Express, Pogoda** – inf.  
**10.05 Nic do zgłoszenia 3** (4)  
**11.05 Nic do zgłoszenia 4** (2)  
**12.05 Zakup w ciemno extra** (31) – reality show, Polska  
**12.35 Zakup w ciemno 7** (30-32) – reality show, Pol.  
**15.45 Express, Pogoda** – inf.  
**16.05 Idź na całość 2** (21)  
**17.05 Zakup w ciemno extra** (31) – reality show, Polska  
**17.45 Express, Pogoda** – inf.  
**18.05 Kanapowiczynie 3** (9)  
**19.05 Zakup w ciemno extra** (30) – reality show, Polska  
**19.45 Express, Pogoda** – inf.  
**20.00 Idź na całość 2** (20) – pr. rozrywk., Pol. 2026  
**21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (13)



**19.25 Betclik 1. Liga** – mecz: Stal Mielec – Śląsk (live)  
 Walcząca o utrzymanie Stal podejmuje wicelidera tabel. Gospodarze chcieliby zrewanżować się Śląskowi Wrocław za porażkę na jego boisku. Nie będzie to jednak łatwe zadanie. 125 min

**21.30 Program lokalny**  
**22.00 Dziennik regionów**  
**22.30 Kryminalna siódemka**  
**23.00 O milimetr** – magazyn  
**23.30 Regiony na TAK** – mag.  
**23.55 Panorama**  
**0.25 Serwis Info Wieczór**  
**1.05 Calkiem niezła historia**  
**1.15 Turystyczna jazda**

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław



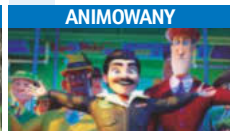
**20.20 Dewajtis** (5)  
 Gerasimow dopuszcza się świętokradztwa bożków strzegących debu. Marek staje się coraz bardziej rozoryzowany. Nie może zapomnieć o Irenie. Postanawia udać się do Poswicia. 55 min

**21.15 Sanatorium miłości 8** (7) – reality show, Polska  
**22.10 Daje słowo – Maciej Orłoś 2** (38) – talk-show  
**23.00 Tajemnica Enigmy** (3)  
**23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**  
**0.40 M jak miłość** (1918)  
**1.30 Program informacyjny** 19.30  
**1.55 Pytanie dnia** – pr. publ.  
**2.00 Sport, Pogoda**



**20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1016-1019) – Polska 2026  
 Kujawiński zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. W leśniczówce Janowski wiezi dawnego przyjaciela. Gdy stan chorego wnuka Kajkita się pogarsza, syn i synowa Szczepana podejmują działania. 240 min

**0.00 Gwiazdy Kabaretu** (174, 172) – rozr., Pol. 2026  
**2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny  
**3.05 Interwencja** – mag.  
**3.25 Lubie disco!** (260) – program muzyczny  
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.  
**5.30 Telezakupy TV Okazje**



**19.00 Niezgaszalni** – Francja/Kanada 2022  
 Były strażak musi schwytać podpalacza, który terroryzuje Nowy Jork. Córka funkcjonariusza, Georgia, postanawia pomóc ojcu. W mekskim prebraniu zaciąga się do służb pożarniczych. 115 min

**20.55 Co ty wiesz o swoim dziadku?** – komedia, USA/Wielka Brytania 2016  
**23.00 Polowanie na „Czerwony Paździerznik”** – film sensacyjny, USA 1990  
**1.35 Wstydlive choroby: XXL 2** (2) – dok., Wlk. Bryt.  
**4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (105) – obycz.



**21.55 Postaw na milion**  
 W każdej grze bierze udział dwoje uczestników. Na wstępie dostają milion złotych. Jeśli chcą zabrać pieniądze do domu, ich zadaniem jest tylko bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda jest w zasięgu ręki. 120 min

**23.55 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2025  
**1.25 Kabaret. Super Show Dwójki 3** (25) – program rozrywkowy, Polska 2022  
**2.30 Kabaret Potem – Bajki dla połączonych** (2) – program rozrywkowy, Polska 1992  
**3.35 Kabaretomaniacy** (3, 4) – pr. rozrywk., Pol. 2019



**22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6** (8) – Polska  
 Najsprawniejsi i najsprytniejsi reprezentanci każdego pokolenia stają do finału. Przemienia się w ogrodników i kierowców, będą zbijali puszkę, a także przetestują atrakcje lunaparku. 60 min

**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (1)  
**0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (9)  
**1.00 Diablenie boskie 3** (7, 8)  
**1.55 Zapakuj do moich drzewi** (106, 107) – telen.  
**3.35 Detektyw** (120) – serial fab.-dokum., Polska 2024  
**4.20 Gogglebox. Przed telewizorem 7** (4) – rozr.

**TVP 3** **TVP 3 PROGRAMY LOKALNE**

**BIAŁYSTOK** 16.15 Słownik polsko-polski 16.40 Jarosław Kazberuk – Legenda Dakaru 17.05 Historia niezapisane 17.20 Klub seniora 17.32 Astronarium 17.55 Dorasta! 18.15 Ze zdrowiem na Ty 18.30 Obiektyw 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Świadkowie czasu 21.30 Obiektyw  
**BYDGOSZCZ** 16.30 Magazyn nakielski 16.45 Prosto z lasu 17.00 Bliziej nieba 17.30 Eko-opcja 17.45 Pokochaj Grudziądz 18.00 Filmowe kujawsko-pomorskie 18.30 Zbliżenia 18.57 Kulturalnie mówią 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda  
**GDĄSK** 16.00 Reportaż TVP Gdańsk 18.30 Panorama 19.00 Do brzegu 21.31 Panorama 21.43 Pogoda  
**KATOWICE** 16.10 Wykrywacz kłamstw 16.45 Misja interwencja 17.15 Opera blisko Ciebie 17.30 Relacje 17.45 Zdarzyło się 18.00 Rączka gotuje 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Zioliowa apteka 21.30 Aktualności  
**KRAKÓW** 16.15 Wielcy z Małopolski 16.30 Turystyczna jazda 16.41 Pełnosprawni 17.05 Makłowicz w podróży 17.30 Zdrowie dla Ciebie 17.45 Kieremionki 30. Przystanek reportaż 18.00 Kulturalnie mówią 18.30 Kronika 18.55 Kronika kulturalna 19.06 Bohaterowie małych ojczyzn 21.30 Kronika  
**LUBLIN** 17.30 Tydzień w polityce 18.10 Zawód leśnik 18.30 Panorama lubelska 19.00 MediaLab 19.15 Języczek u wagi 21.30 Panorama lubelska

**ŁÓDŹ** **16.40** Idź się zbadaj 16.52 Ekspert ZUS odpowiada 17.04 Wesole lata Telewizji Kraków 17.30 Jazd Kwadrans 17.45 Babskim okiem 18.00 ABC pacjenta 18.19 Teatr Wielki zda kulis 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Kulturalnie po Łodzi i regionie 21.30 Łódzkie wiadomości dnia 21.50 Za szyba

**POZNAŃ** 16.43 Fach ze hej 17.05 Klub podróżników w czasie 17.23 Baśnie i bajki polskie 17.36 Akcja: Animacja 17.53 Ewa i jej goście 18.30 Teleskop 18.50 Medycyna i ty 19.05 Kurier akademicki 21.31 Teleskop 21.50 Wiadomości sportowe  
**RZESZÓW** 17.01 Stacja Rzeszów Główny 17.16 Koncert 17.46 Z życia regionu 18.00 Odkrywamy Podkarpacie 18.30 Aktualności 19.00 Z życia regionu 21.30 Aktualności  
**SZCZECIN** 16.35 Niedziawkowskiego 24a 17.20 Powrót do przeszłości 17.30 Dzień z życia artysty 18.00 Bez barrier 18.30 Kronika 18.52 Scenariusz taneczny 21.31 Kronika 21.51 Wokół nas  
**WARSZAWA** 16.38 Dobrego dnia 16.51 Reagujemy 17.15 Daje słowo 17.45 Maciej Orłoś 2 18.00 Informacja z Mazowsza 18.15 Filmowe spotkania 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00 Weterani sportu 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
**WROCŁAW** 16.30 Fakt 16.42 Szlachetne zdrowie 17.00 Przyszłość jest teraz 17.15 Drogi wiary 17.49 Kulturalnie mówią 18.14 W swoim czasie 18.30 Fakty 18.54 Pogoda 19.05 Informacja ku kulturze 21.31 Fakty

**TV HD** **TVP HD**

**6.55 Ranczo 8** (104) – obycz.  
**7.55 Rodzinka P** (73, 74)  
**8.55 Ojciec Mateusz 9** (116, 117) – krym., Pol. 2013  
**10.45 Czy wiesz, że?** (264) – dok.  
**11.20 Na sygnale** (511, 512)  
**12.25 Ojciec Mateusz 31** (397)  
**13.20 Komisarz Alex 6** (77)  
**14.15 Ranczo 3** (39) – obycz., Pol.  
**15.15 Ranczo 4** (40) – obycz., Pol.  
**16.10 Postaw na milion** – telet.  
**17.10 Okrasa lamie przepisy**  
**17.45 Makłowicz w podróży**  
**18.20 Ojciec Mateusz 19** (245)  
**19.20 Ranczo 6** (72-74) – obycz.  
**22.20 Sicario 2: Soldado** – thriller, USA 2018  
**0.30 Ekstradycja 3** (7, 8) – sens.  
**2.50 15:10 to Yummy** – western, USA 1957  
**4.30 Zakochaj się w Polsce**

**BBC FIRST** **BBC FIRST**

**9.10 Duchy 4** (1, 2) – serial kom.  
**10.30 Morderstwa w Midsomer 22** (4)  
**12.25 Ojciec Brown 3** (3-5)  
**15.25 Powrót do raju** (3, 4)  
**17.45 Z pamiętnika poleóżni 14** (5) – obycz.  
**18.50 Śmierć pod palmami 15** (6) – serial kryminalny  
**19.55 Śmierć pod palmami 7** (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.  
**21.00 Dylomatki 2** – krym.  
**22.00 Milczący świadek 28** (5, 6) – serial kryminalny  
**0.10 Ojciec Brown 13** (2)  
**1.15 Śmierć pod palmami 7** (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.  
**2.20 Milczący świadek 28** (5, 6) – serial kryminalny

**TVP KULTURA** **TVP KULTURA** **DG 17**

**11.30 Droga** (1) – serial obyczajowy, Polska 1973, reż. Sylwester Chęciński  
**12.45 Dzień z życia artysty** (5)  
**13.25 Turandot** – opera, Wł. 2022  
**15.25 Wydarzenie aktualne**  
**16.05 Stolica muzyki, Nowy Orlean** – film dokum., USA  
**18.05 Andrzej Seweryn – skazany na scenę**  
**19.00 Frydryki 2026 – Gala Muzyki Jazzowej**  
**20.45 Liczba doskonała** – dram.  
**FILM** obycz., Pol./Wł./Izrael 2022  
**22.20 Klub Jazzowy** – koncert  
**23.35 Wieczór kinomana**  
**23.40 Boccaccio 70** (2) – film obyczajowy, Fr./Wł. 1962  
**1.35 Tato** – dramat obyczajowy, FILM Polska 1995  
**3.30 Turandot** – opera, Wł. 2022

**ROMANCE TV** **ROMANCE TV**

**16.15 Lat nad jeziorem**  
**FILM** Garda – komedia romantyczna, Niemcy 2022  
**18.05 Rosamunde Pilcher: Zaręczona, zakochana, zabudowana** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, reż. Stefan Bartmann  
**20.00 Kryminalne zagadki**  
**FILM** Mazur: Krwawe pieniądze – film kryminalny, Niemcy 2024  
**21.50 Krawcowa z Madrytu** (7, 8) – serial obycz., Hiszp.  
**23.50 Rzeka życia: Ponownie spotkanie nie Dunajem** – melodramat, Niemcy/Austria 2014, reż. Torsten C. Fischer

**afena ANTENA HD** **DG 17**

**6.40 Najlepsze Koncerty Szlagier TV!** – pr. muz.  
**7.35 Niezwykła Historia Ace Of Base** (1) – serial dokum.  
**8.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** (87-92, 74, 75): Bieda – cykl reportaży, Polska 2009  
**13.00 Australijscy poszukiwacze złota 6** (2-6) – serial dok., Australia  
**18.00 Polska. Największe tajemnice 2** (6) – rozr., Pol.  
**19.00 77 TV 5** (16) – pr. rozr., Pol.  
**19.58 Czas na pogodę** – pr. inf.  
**20.00 Morderstwa we Francji**  
**FILM** – M le Mans – krym., Fr. 2023  
**22.10 Zabójca z autostrady I-5** – thriller, Kanada 2011  
**23.35 Kryminal: Gliny** (1-6)  
**3.05 Kabaretowy szal** (12)

**COMEDY CENTRAL** **COMEDY CENTRAL**

**6.00 The Office PL** (2, 3) – kom.  
**7.10 Teoria wielkiego podrywku 4** (15-24) – kom.  
**11.35 Teoria wielkiego podrywku 5** (1-4) – kom.  
**13.30 Przyjaciele 3** (5-15) – kom.  
**19.00 Duchy** (1-4) – serial fantasy  
**21.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrycy** – komedia, USA 1995  
**23.05 Colin od rachunków 2** (7, 8) – serial kom., Australia  
**0.25 Comedy Club 2** (5) – rozr.  
**1.00 Mastezko South Park** 16 (6, 7) – serial animowany dla dorosłych  
**2.00 Pracoholicy** (3-6) – kom.  
**4.00 Śmieszniej nie będzie 6** (11-14) – program rozrywk.

**TV 6** **DG 17**

**6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** – anim.  
**7.55 Start Malutki 2** – film  
**FILM** przystawki, USA 2002  
**9.30 Cobra Kai** (42, 43) – przyg.  
**11.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (88-90) – serial sensacyjny, USA  
**13.50 Poirrot** (7, 8) – serial krym.  
**16.05 Columbo** (1) – serial kryminalny, USA  
**20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (135, 136) – krym.  
**22.00 Kości** (47, 48) – serial krym.  
**23.55 W lesie dziś nie zasnie**  
**FILM** nikt – horror, Polska 2021  
**2.10 Krejzi patrol** (29) – serial kryminalny  
**2.40 Kochane pieniądze** (4-6) – serial paradok., Pol. 2021  
**5.45 Telezakupy TV Okazje**

**TVN FABUŁA** **TVN FABUŁA**

**7.05 Kryminalni 2** (9-11)  
**10.10 Igrając z ogniem**  
**FILM** – komedia, USA 2019  
**12.15 Bella i Sebastian 2** – film  
**FILM** familijny, Francja 2015  
**14.25 Książę w Nowym Jorku**  
**FILM** – komedia, USA 1988  
**16.55 Wonder Woman 1984**  
**FILM** – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020  
**20.00 Starcie tytanów**  
**FILM** – film fantasy, USA 2010  
**22.25 Coś jest nie tak**  
**FILM** z dziećmi – horror, USA 2023  
**0.20 Smetarz dla zwierzątek** – horror, USA/Kanada 2019  
**2.20 Szkoła** (698) – paradok.

**STOPKLATKA**

**6.00 Komisarz Rex 12 (3-6)** – serial kryminalny, Wł.  
**10.00 Hudson i Rex 5 (15, 16)** – krym., Kan. 2022-2023  
**12.00 Niekończąca się opowieść** – film fantasy, RFN/USA 1984, wyk. Barret Oliver, Noah Hathaway  
**14.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – komedia, Polska 1978, wyk. Krzysztof Kowalewski  
**16.10 Flintstonowie** – komedia, USA 1994, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan  
**18.00 Brunet wieczorową porą** – komedia obyczajowa, Polska 1976

**POLSAT 2**

**5.50 Wydarzenia**  
**6.30 Nasz nowy dom (237)** – reality show, Pol. 2021  
**7.30 Ewa gotuje (566, 567)** – magazyn kulinarny  
**8.30 Z klimatem i w pasją** – program publicystyczny  
**9.00 Dlaczego ja?** (1338-1342) – serial parodokumentalny, Polska  
**14.00 Sekrety rodziny (112)** – serial parodokumentalny  
**15.05 Więzienie kobiet (81-84)** – serial dok., (354)  
**17.00 Nasz nowy dom (354)** – reality show, Pol. 2025  
**18.10 Mocne uderzenie** – komedia, USA 2012, wyk. Kevin James, Salma Hayek

**TVP SERIALE**

**5.55 Na sygnale (878)** – serial fabularno-dokum., Polska  
**6.30 Janosik (10)** – przyg., Pol.  
**7.25 Na sygnale (879-883)** – serial fabularno-dokum.  
**10.20 Na dobre i na złe (989)** – serial obycz., Pol. 2026  
**11.20 Komisarz Alex 25 (313)** – serial kryminalny, Polska  
**12.10 Rodzinka.pl (307, 308)** – serial kom., Polska 2026  
**13.20 Ojciec Mateusz 25 (327, 328)** – serial krym.  
**15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (6)** – serial obycz., Polska  
**16.10 Ranczo 4 (47)** – serial obyczajowy, Polska 2009  
**17.15 Czterdziestolatek (6)** – serial obycz., Pol. 1974

**KINO POLSKA**

**6.00 Złoty interes (9, 10)** – program rozrywk., 2022  
**7.35 Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024  
**7.55 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.  
**8.20 Miś Kudłatek (1, 2)** – serial animowany  
**8.55 Przygody Myszyki (1, 2)** – serial animowany  
**9.15 Ranking najpolskiego kina (1)** – pr. rozrywk.  
**9.55 Trędowata** – melodramat, 1976  
**12.00 Wierna rzeka** – dramat historyczny, 1983  
**15.10 Stara baśń** – film kostiumowy, 2003  
**17.40 Mała wielka miłość** – komedia romant., 2008

**AXN**

**6.00 Legenda Zorro** – film przygodowy, USA 2005, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones  
**8.15 FBI: International 4 (1)** – serial kryminalny, USA 2024-2025, wyk. Carter Redwood, Vinessa Vidotto  
**9.15 FBI: Most Wanted 4 (4)** – serial kryminalny, USA  
**10.10 Detektyw Monk 2 (4-8)** – serial kryminalny, USA  
**15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7-11)** – serial kryminalny, USA/Kanada 2007  
 Sara wraca do sprawy sprzed lat, kiedy to Westa podejrzewano o popełnienie morderstwa. **290 min**

**CANAL+ PREMIUM**

**6.00 Łapu-capu**  
**6.05 Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999  
**8.00 W pamięci**  
**8.15 Ocean, nasz dom** – dok.  
**9.50 Łapu-capu**  
**10.05 King Fu Panda 3** – film anim., Chiny/USA 2016  
**11.40 Azył** – dramat  
**13.45 Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016  
**15.45 Zmierzc** – film fantasy, USA 2008  
**17.45 Inwazja** – film sensacyjny, Holandia 2024  
**19.15 Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niem. 2004

**KOMEDIA KRYMINALNA**

**20.00** Głośne hity: **Złap mnie, jeśli potrafisz** – USA/Kanada 2002  
 Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio, zdj.) fałszuje czeki i w ciągu kilku lat zdobywa fortunę. Genialnym oszustem zaczyna interesować się nieustępliwy agent FBI, Carl Hanratty. **180 min**

**23.00 Dzień świra** – komediomedial, Polska 2002, wyk. Marek Kondrat

**0.55 Papierowe** – komedia obyczajowa, Polska/Wielka Brytania 1991

**2.55 Ostatnia rodzina** – dramat obycz., Pol. 2016

**5.45 Sabina** – film krótkometr.

**KOMEDIA PRZYGDOWA**

**20.15 Rok pierwszy** – USA **FILM** 2009, reż. Harold Ramis  
 Jaskiniowcy Zed (Jack Black, zdj.) i Oh (Michael Cera, zdj.) zostają wyrznięci z wioski. Wyruszają w podróż, podczas której są świadkami ważnymi dla ludzkości wydarzeń. Spotykają Abrahama i trafiają do biblijnej Sodomy. **135 min**

**22.30 Jutro będzie futro 2** – komedia, USA 2015, wyk. Rob Corddry

**0.25 Sisu** – dramat wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022

**2.15 Wydarzenia**  
**2.55 Ewa gotuje (461)** – mag.  
**3.25 SuperLudzie (1, 2)** – dok.  
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

**FAB.-DOKUM.**

**18.10 Na sygnale (884-886)** **FILM**  
 Zespół Wiktora ratuje mężczyznę odwodnionego po pracy w kostiumie maskotki. Martyna i Basia pomagają pacjentowi z urazem głowy. Po dyżurze jada do więzienia na widzenie z Miłosem. **90 min**

**19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (7)** – serial obycz., Polska  
**20.40 Ojciec Mateusz 25 (329)**  
**21.40 Ojciec Mateusz 26 (330)**  
**22.35 Ranczo 4 (48, 49)**  
**0.35 Gilna. Nowy rozdział (6)**  
**1.25 Gra z Cieniem (1)** – serial kryminalny, Polska 2024  
**2.25 PiłBull (8)** – serial sens., Polska 2005  
**3.25 Oficer (9)** – serial sens., Polska 2005

**BIOGRAFICZNY**

**20.00 Bo we mnie jest seks** – 2021  
 Lata 60. Aktorka Kalina Jedrusik (Maria Dębska, zdj.), uchodzi za symbol seksu. Jest żoną pisarza Stanisława Dygata, ale nie stroni od romansów. Naraża się wplywowemu człowiekowi. **130 min**

**22.10 Skrzydlate świnię** – komediomedial, 2010, wyk. Paweł Małaszyński

**0.10 Konsul** – komedia kryminalna, 1989

**2.40 Zgrzeszenie publiczne** – kom. romant., 2009, wyk. Krzysztof Czeczot

**4.20 Jesteśmy razem** – dok.  
**5.45 Szumy i fonie** – film krótkometrażowy, 2024

**KOMEDIA SF**

**20.00 Men in Black: International** – Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray  
 Agentka M (Tessa Thompson, zdj.) zostaje partnerką funkcjonariusza H (Chris Hemsworth, zdj.). Razem muszą stawić czoło zupełnie nowemu zagrożeniu, by ocalić ludzką planetę. **145 min**

**22.25 Zabójca** – film sensacyjny, USA 2007

**0.20 Snajper: Kolejne starcie** – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011

**2.20 Legion** – thriller, USA **FILM** 2010, wyk. Paul Bettany

**4.15 Walker: Strzałnik Teksasu 4 (11)** – krym.  
**5.05 Rekrut 7 (18)** – krym.

**BIOGRAFICZNY**

**21.00 Franz Kafka** – Czechy/Polska/Niemcy 2025  
**FILM**  
 Początek XX wieku, Praga. Franz Kafka (Idan Yemin, zdj.) stara się sprostać wymaganiom ojca. Próbuje odnaleźć się w roli urzędnika, jednocześnie realizując swoje piśarskie aspiracje. **125 min**

**23.05 Wcielenie** – horror, Wielka Brytania 2024  
**0.40 Królestwo** – dram. sens., USA/Niemcy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2007  
**2.30 Wrooklyn Zoo** – dramat obyczajowy, Polska 2024  
**4.35 Silniejszy** – film dokum.

**CANAL+ 360** W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

**13 ULICA**

**6.45 Kapitan Marleau 2 (3)** – serial kryminalny, Fr. 2016  
**8.45 Bez śladu 7 (15-24)** – serial kryminalny, USA  
**17.55 Blue Ridge 2 (5, 6)** – serial kryminalny, USA 2024  
**19.55 Chicago P.D. 13 (16)** – serial kryminalny, USA  
**20.55 Blanca 3 (9)** – krym., Wł.  
**22.00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kan./USA 2021  
**23.50 Kontrabanda** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012  
**2.05 Widok, za który można zabić** – film kryminalny, USA 2023  
**4.00 Fałszerstwo (3, 4)** – serial kryminalny, Francja 2025

**POLSAT FILM**

**8.00 Sądzieli (2)** – serial anim.  
**8.10 Byli sobie podróżnicy (21-24)** – serial animowany  
**10.30 Garfield** – anim., USA/**FILM** Wlk. Bryt./Hongkong 2024  
**12.35 Podróże Guliwera** – komedia przyg., USA 2010  
**14.10 Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016  
**16.35 Pingwin z Madagaskaru** – film anim., USA 2014  
**18.30 Niepamięć** – film s.f., USA **FILM** 2013, wyk. Tom Cruise  
**21.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział** – thriller, USA/Włochy 2023  
**23.10 Lista dzwzków** – film obyczajowy, USA 2021  
**1.25 Ślad (100, 101, 80, 81)**  
**5.25 Na ratunek 112 (790)**

**HBO**

**11.45 Wciąż tu jestem** – dramat **FILM** obycz., Brazylia/Fr. 2024  
**14.00 Władca Pierścieni: Powrót króla** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003  
**17.15 Oliwia i niewidzialna trzęsienie ziemi** – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025  
**18.25 Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – film animowany, Australia 2011  
**20.00 Millerowie** – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013  
**21.50 Blue Moon** – dramat **FILM** biograf., USA/Irlandia 2025  
**23.30 Ostatni pojedynek** – film **FILM** hist., Wlk. Bryt./USA 2021  
**2.00 Challengers** – dramat **FILM** obyczajowy, USA 2024

**WARNER TV**

**9.05 Kopciuszek. W rytmie miłości** – komedia romantyczna, USA 2011  
**11.00 Siostra panny młodej** – komedia romantyczna, USA 2019, wyk. Becca Tobin  
**12.40 Superman 3** – film przyg., **FILM** Wlk. Bryt./USA 1983  
**15.10 Godziny szczytu** – komedia sens., USA 1998  
**17.00 Godziny szczytu 2** – komedia sens., USA 2001  
**18.40 Godziny szczytu 3** – kom. sens., USA/Niemcy 2007  
**20.20 Sok z zuka** – horror komediowy, USA 1988  
**22.00 Wrogie niebo 3 (6, 7)** – s.f.  
**23.45 Batman Forever** – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1995  
**2.15 Pocałunek smoka** – dram. **FILM** sens., USA/Francja 2001

**ALE KINO+**

**9.20 Marokańskie wakacje** – komedia, Hiszpania 2023  
**11.25 The Office PL 2 (7-9)**  
**13.10 Pod Starym Dębem** – dramat obycz., Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2023  
**15.25 Sprawa niewydziana (1-5)** – serial krym., Kanada  
**17.50 Czwarta władza** – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017  
**20.10 Boss** – dramat biograficzny, **FILM** Wielka Brytania 2016, wyk. Bryan Cranston  
**22.40 Prawnik z Lincoln** – thriller, USA 2011  
**1.05 Dig** – thriller, USA 2022, **FILM** wyk. Thomas Jane  
**2.45 Sortownia (5)** – psychologicz.  
**3.30 Kobieta na dachu** – dram. obycz., Polska 2022

**CANAL+ FILM**

**14.05 Ultimatum Bourne'a** – sens., USA/Niemcy 2007  
**16.00 Saga „Zmierzc”** – **FILM** Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011  
**17.55 Hollywood Buz** – mag.  
**18.20 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025  
**19.55 Łapu capu** – rozr., Pol. 2025  
**20.00 Martwych nie boli** – western, USA/Dania/Meksyk 2023  
**22.05 Namierzony** – dramat **FILM** sensacyjny, USA/Wł. 2025  
**23.50 Rytuał** – horror, USA 2025, **FILM** wyk. Al Pacino, Dan Stevens  
**1.25 Mroczny dom** – thriller, USA 2023  
**2.55 Mordercza wataha** – thriller, Kanada/USA 2024

**SCI FI**

**11.20 Bliskie spotkanie** – trzeciego stopnia – film s.f., USA 1977  
**14.05 Legenda Zorro** – film **FILM** przygodowy, USA 2005  
**16.50 XXX: Reaktywacja** – film **FILM** sens., Chiny/Kan./USA 2017  
**18.55 Szkoła czarownic** – horror, USA 1996  
**21.00 Szkoła czarownic: Dzieciństwo** – dramat fantasy, USA/Kanada 2020  
**22.55 Push** – thriller s.f., USA/**FILM** Kan./Wielka Brytania 2009  
**1.10 Saga „Zmierzc”** – **FILM** Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011  
**3.50 Bibliotekarze 4 (1)** – przyg.  
**4.55 Bibliotekarze 3 (2)** – przyg.

**PARAMOUNT NETWORK**

**12.05 Krowy na wyпасie** – film **FILM** anim., Niemcy/USA 2006  
**14.00 Barnek Shaun** – anim., **FILM** USA/Francja/Wlk. Bryt. 2015  
**15.55 Lara Croft: Tomb Raider** – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001  
**18.00 Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020  
**20.00 Londyn w ogniu** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016  
**22.00 Adrenalina 2** – film sensacyjny, USA 2009, wyk. Jason Statham, Amy Smart  
**23.45 Adrenalina** – film sens., **FILM** USA/Wielka Brytania 2006

**FX**

**5.45 FBI 3 (7-9)** – serial krym.  
**8.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3)** – serial krym.  
**11.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20-22)**  
**14.00 Agenci NCIS 8 (3, 4)**  
**15.50 Tropiciel (10)** – serial krym.  
**16.45 Matłock (3)** – serial krym.  
**17.40 Karmazynowy przyływy** – thriller, USA 1995  
**20.05 W pogoni za zemstą** – film sensacyjny, USA 2010  
**22.05 Pociąg z forsą** – film **FILM** sensacyjny, USA 1995  
**0.25 Rambo 2** – film **FILM** sensacyjny, USA 1985  
**2.25 Tropiciel (10)** – serial krym.  
**3.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)**

**KINO TV**

**8.30 Mit** – film przygodowy, **FILM** Chiny/Hongkong 2005  
**10.55 Francuski pocałunek** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995  
**13.05 Next** – thriller s.f., USA **FILM** 2007, wyk. Nicolas Cage  
**15.10 Ze śmiercią jej do twarzy** – czarna komedia, USA 1992  
**17.35 Kokon: Powrót** – film s.f., USA 1988  
**20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya** – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2017  
**22.35 Predator 2** – film **FILM** sensacyjny, USA 1990  
**0.45 K-Pax** – dramat psychologicz., **FILM** USA/Niemcy 2001

**CANAL+ SERIALE**

**9.55 ABBA. Wbrew wszystkiemu (1, 2)** – dok.  
**11.35 Pisarz. Serial na krótko 2 (3)** – kom., Pol.  
**11.55 Łapu capu Extra (3)** – rozr.  
**12.30 Planeta Singli. Osiem historii (3)** – serial kom.  
**13.20 Hollywood Buz** – mag.  
**13.55 The Office PL 5 (1-3)**  
**15.35 Łapu capu Extra** – pr. rozr.  
**16.10 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2)** – film dok.  
**18.15 13 posterunek 2 (17-19)**  
**20.00 Emigracja XD (9, 10)**  
**21.00 Edukacja XD (1, 2)** – kom.  
**22.00 Maria Antonina 2 (7, 8)**  
**0.00 Belfer (1, 2)** – serial krym.  
**1.55 Twardzielki (1)** – dok., Pol.  
**2.00 Łapu capu Extra (2)** – rozr.

**CANAL+ 360**

**12.00 Roger Federer: gra o wszystko (1)** – film dok.  
**13.00 W trasie z Normanem Reudsem (2)** – serial dok.  
**14.00 Co poszło nie tak 4 (2)**  
**15.00 Porzucana Ameryka 4 (1, 2)** – serial dokumetalny  
**16.55 Wykrywacz historii 4 (2)**  
**17.50 Grip** – w świecie supersamochodów (11)  
**19.00 Sung Kang** – szybki i dociekliwy (1) – dok.  
**20.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2)** – dok.  
**20.50 Lotniskowiec na wojnie (2)** – film dokum., Wlk. Bryt.  
**21.55 Porzuczone konstrukcje (11)** – serial dok., Wlk. Bryt.  
**23.00 Wykrywacz historii 4 (3)**

**TLC**

7.00 Salon sukien ślubnych Goka (3) – serial dokum.

8.00 Ameryghana

9.00 Włoski salon piękności 2: Gdzie są pieniądze? – serial dokum.

10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (5)

11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5

12.00 Słodkie i zmieniając płęć

13.00 Siostro wielkiej wagi 6 (18) – serial dokum., USA

14.00 Klinika bez tajemnic (5, 6) – program medyczny

16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show

**POLSAT CAFÉ**

6.00 Przyjaciółki (31, 32) – serial obycz., Pol. 2014

8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show

10.00 Polacy za granicą – miłość (9, 10) – serial dok., Polska 2025

12.00 Shopping Queens. Królów Zakupów (27, 28) – pr. rozrywk., Polska

14.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2) – serial dok., Pol. 2024

16.00 Kołacja w ciemno (8, 9) – pr. rozrywk., Pol. 2022

18.00 Nasz nowy dom (260, 261) – reality show

**TVN STYLE**

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7)

6.20 Co za tydzień – mag.

6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – rozr., Pol.

7.45 Dzień Dobry TVN – mag.

11.25 Dzieci świata (4) – eduk.

12.00 Jestem z Polski (11, 1, 3) – serial dokum., Polska

15.05 Babski biznes (3) – rozr.

16.05 Ostre cięcie 12 (5) – rozr.

17.05 Zgłoś remont 11 (6) – pr. rozrywk., Pol. 2026

18.05 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol. 2026

19.05 Kuchenne rewolucje (3, 11) – pr. rozrywk., Pol.

**DISCOVERY CHANNEL**

7.00 Brudne skarby 2

8.00 Bimbrownicy 14

9.00 Gorączka złota 16

10.00 Łowcy opali 8

11.00 Od samochodu do domu 2

12.00 Celnicy na straży Turcji (8)

13.00 Złomowisko PL 11 (14)

14.00 Złomowisko PL (1)

15.00 Nic do zgłoszenia (7)

16.00 Lotnisko (3)

17.00 Nagi instykt przetrwania 11: Krwawe ofiary Majów

18.55 Celnicy na straży Turcji (8)

**TVP HISTORIA**

10.10 Odnaleźć zaginione (13) – serial dokumentalny

10.40 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane – dok.

11.45 Wszystkie kolory świata 2

12.50 Odkryć tajemnicę

14.00 Ex Libris – magazyn

14.30 Miś – komedia, Polska

FILM 1981, wyk. Stanisław Tym

16.30 Świątynie świata (1)

17.35 Lalka (9-ost.) – obycz.

19.05 Starożytnie mocarstwa (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

20.05 Największe tajemnice monarchii (6)

**FOKUS TV**

7.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53) – serial dokum.

9.00 Niezwykłe pociągi (1, 2)

11.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2, 3-ost.) – dok., Singapur

13.00 Rolnicy. Podlasie (26-28) – serial dok., Pol.

16.00 Wioski wiosecki (6, 7)

17.00 Premiera: Wielkie wyściewczkowie (5)

18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (3)

19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (8) – dok.

19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (6)

**17.00** Premiera: Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) – rozr.

20.00 Niepokonani (2) – dok.

21.00 Twarz od nowa

22.00 Skórze na ratunek 8

23.00 Pogromcy guzów

0.00 Dr Pryszczyła 3

1.00 Niepokonani (2) – dok.

2.00 Twarz od nowa

**20.00** Love Island. Wyspa miłości (261-263) – reality show, Polska 2023

23.00 Gry małżeńskie (95) – reality show, Polska

0.00 Love Island. Wyspa miłości (300, 301) – reality show, Polska 2024

2.00 Gry małżeńskie (96, 97)

4.00 Zdrady (8, 9) – paradok.

**21.05** Królowa przetrwania 3 (8) – reality show, Polska

22.25 Skok na głęboką wodę (7) – pr. rozr., Polska 2026

23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (5, 6)

1.35 Zawodowa Anka (5)

2.15 Stylowe taxi Agaty (5, 6) – pr. rozr., Pol. 2023

3.05 Wiem, co kupuję (11)

**20.00** Bimbrownicy 14: Odwrócić sytuację

21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (3)

22.00 Łowcy opali 8

23.00 Morze złota 13

0.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów

1.00 Potwory z Alaski: SOS

**21.10** Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, USA 1986

23.00 Mecz w piekle – film wojenny, Węgry 1961, wyk. Imre Sinkovits

1.15 Historia w postaciach zapisana: Ludwik XV i tajemnica krwawej bestii – cykl dokumentalny

**20.00** Sekrety Biblii (3) – dok.

21.00 Ścisłe tajne akta UFO (5, 6) – serial dokum., USA

23.00 Premiera: Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca „Erika”

0.00 Premiera: Przepięczone podziemie (4) – dok.

1.00 Rolnicy. Podlasie (36-39) – serial dok., Pol.

**METRO**

7.50 Klan z Alaski – serial dokum.

9.50 The Floor – teleturniej, Pol.

11.00 Złomowisko PL 4 – dok.

13.00 Gwiazdy lumpeksów

13.50 Kryminalni 4 (2, 3) – krym.

16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 – pr. rozr., Polska

17.00 Mam talent! – pr. rozr., Pol.

19.25 Magda gotuje internet

20.00 Dusza towarzystwa – komedia, USA 2018

FILM 22.10 Zabójca broń 3 – film sensacyjny, USA 1992

0.25 Kubo Wojewódzki

1.35 Szpital (677) – paradok., Pol.

2.30 Pani gadziet – mag.

3.00 Dieta czy cud? – mag.

3.35 Szkoła (786, 780) – paradok.

5.05 Nowa Mają w ogrodzie 2

**zoom TV**

7.50 Bolek i Lolek (2, 1) – anim.

8.15 To leci w sieci

9.35 Kabaretowe przeboje

10.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat

14.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny, Pol.

17.00 Strażnik Teksasu 6 (4, 5) – serial sens., USA 1997-1998

19.00 Jaś Fasola (13, 14) – kom.

21.10 Zaginiona – thriller, USA

FILM 2012, wyk. Amanda Seyfried

23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 – pr. rozr., Niemcy

0.10 Magia nagości. Finlandia 4

1.00 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski

2.10 I love kabaret – pr. rozr., Pol.

5.40 I love kabaret EXTRA

**FOOD NETWORK**

7.05 Co nas truje – pr. rozrywk.

7.50 Dziwaczne potrawy – dok.

9.50 MasterChef Nastolatki

11.15 Włoski turstel smaku: Apulia – reality show

13.20 Kuchnia jak u mamy – mag.

14.00 Rodzinne przepisy Joanny: prosto z farmy

15.35 Kobieta na Dzikim Zachodzie – magazyn kulin.

16.40 Z wizytą u inny – mag. kulin.

17.45 Wiosenny turniej wypieków – reality show

18.45 Dziwaczne potrawy – dok.

19.40 Człowiek kontra jedzenie

21.10 Kuchenne rewolucje – rozr.

23.15 Dziwaczne potrawy – dok.

1.15 Morderca kuchnia

3.15 Apetyt na miłość – pr. rozr.

**DISCOVERY SCIENCE**

8.00 Zoom na architekturę

10.00 Jak to jest zrobione? 25

12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16

14.00 Jak działa wszechświat?

16.00 NASA – archiwum tajemnic

18.00 Jak to jest zrobione?

18.30 Jak to jest zrobione? 25

20.00 Największe paranoiczne zagadki: Superzoolierze; Apokalipsa zombie – dok.

22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego

0.00 Na tropie legendarnych potworów

2.00 Przypadki z archiwum 10

4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

7.55 Inżynieria tragedie

10.10 Katastrofa w przestworzach

12.00 Czarnobyl: Świadczenie tragedii

16.00 Euroinżynieria

18.00 Złapać przemytnika

20.05 Mega Metro: Brudna robota

21.05 Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo (1, 2) – dok.

23.15 Państwo Osi: Droga ku porażce: Bunt pokonanych

0.20 Strzegąc granic – serial dok.

1.15 Alarm na lotnisku

2.15 Wyprawa na dno: Mroczne głębiny

4.15 Il wojna światowa: Ukryta prawda: Oświadczenia wyspa

5.15 Car SOS: Opel Manta GT/E

**BBC EARTH**

10.10 Wyspy. Laboratoria natury

11.10 Malownicze trasy kolejowe – serial dokum.

12.00 W okowach mrozu 12

13.00 Pewnego razu w kosmosie – serial dokum.

14.10 Attenborough i Jurajski potwór morski – film dok.

15.15 Imperium brytyjskie – dok.

16.30 David Attenborough i cuda natury 4 – serial dok.

16.55 Alaski z Sue Perkins

17.55 Planeta doskonała – dok.

19.55 Planeta doskonała: Kulisy

21.00 Pewnego razu w kosmosie – serial dokum.

22.15 W okowach mrozu 12

23.15 Wyspy. Laboratoria natury

0.15 Zabójcza pogoda 6 – dok.

**WP**

11.00 Porzucone budowle 12

11.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5

13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 – reality show, Kan.

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5

14.55 Policjanci w akcji (5, 6)

17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2

18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2

18.55 Policjanci z sąsiedztwa 2

21.45 Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń – rozr.

23.35 Mistrzowie Kabaretu 0.00 Mistrzowie Kabaretu 6

1.00 Mistrzowie Kabaretu 3

2.00 Kabaret na żądanie – rozr.

3.00 Mistrzowie Kabaretu 5

**NOWA TV**

6.20 TV okazje

6.55 Wehikuł czasu

7.30 Interwencja – taka jest Polska (564) – mag.

8.20 Frieren. U kresu drogi (25, 26) – serial anime, Japonia

9.30 Dragonball Z Kai (80-86)

13.00 One Punch Man (7, 8)

14.00 Co ludzie powiedzą? 3 (19-21) – kom., Wlk. Bryt. 1992

16.00 Midowie lata (124-126, 27)

19.45 Poirot (5-8) – krym., Wlk. Bryt.

0.00 Ślad (64) – serial kryminalny

1.00 Łowca pedofilów – dok.

3.00 TV okazje

3.50 Wehikuł czasu

4.00 Sala operacyjna

5.00 Pod lupą – magazyn

**HGTV HOME & GARDEN**

9.45 Z miłości do ogrodu 3

11.00 Zróbmy sobie dom

12.00 Odłotowy ogród – mag.

13.40 Patent na dom – pr. rozr.

16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5

18.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 6

18.50 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.

19.50 Weekendowa metamorfoza 3 – pr. rozr.

20.45 Weekendowa metamorfoza 6 – pr. rozr.

21.40 Mieszkanie na miarę 4

22.35 Mieszkanie na miarę – rozr.

23.35 Letnia chatka na lata 13

1.35 Kupujemy dom na plaży 25 – serial dokum.

**TRAVEL CHANNEL**

6.00 Farma pełna miłości – dok.

8.05 Dziwaczne potrawy: Smażone miastka – serial dok.

10.10 Niezwykłe Stany Prokopa

12.15 Europa filmowa – dok.

13.20 Najlepsze drinki z Shay Mitchell – serial dokum.

14.20 Cieżarówka przez Stany

15.55 Człowiek kontra jedzenie

18.00 Dziwaczne potrawy: Smażone miastka – serial dok.

20.05 Nagi instykt przetrwania – serial dokumentalny

22.10 Afrika Express – reality show

0.00 Cali i zdrowi – pr. rozrywk.

2.05 Hotelowe rewolucje – dok.

5.15 Człowiek kontra jedzenie

**NATIONAL GEOGRAPHIC WILD**

11.00 Królowe świata zwierząt

12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy – serial dokum.

14.00 Dzikie Północ Europy

15.00 Sekretne życie pingwinów

16.00 Sekretne życie osmiornic

17.00 Wilki z Yellowstone: dzieciństwo – serial dokum.

18.30 Dzieki oblicza Ameryki

19.00 Drapieżcy z raf koralowych – film dokum.

20.00 Europa z powietrza

21.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki

22.00 Ukryty świat węży: Afryka

23.00 Europa z powietrza

0.00 Niezwykły dr Pol

**POLSAT WIASAT HISTORY**

12.35 Auschwitz: zapomniana muzyka – film dokumentalny

14.05 Wielonczelista z Auschwitz – film dokum.

15.55 DNA Hitlera: geny dyktatora – serial dokum.

18.00 Naziści: korzenie zła

19.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Josef Goebbels – dok.

19.55 Naziści: ścisłe tajna nauka

21.00 Człoj: najważniejsza broń II wojny światowej

22.05 Linie frontu: Monte Cassino

23.15 Tajne bronie II wojny światowej: Bomby – dok.

0.20 Il wojna światowa – wielkie bitwy w Europie

5.05 Przeklęte skarby – dok.

**KUCHNIA**

13.50 Bosacka daje radę 4 – mag.

14.45 Dzień dobry, obiad 2

15.40 Zgrillowani 2 – mag. kulin.

16.05 Mi jak mój śmiech 3: Hiszpania

16.55 Gotuj taniej z Jamlem

17.54 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę

18.50 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji – serial dok.

19.50 Sialnarna mapa Wielkiej Brytanii – serial dokum.

20.45 Ziemia, ogień i smak – dok.

21.40 Poza utarty szlakiem: Colin i Manu – serial dokum.

22.35 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka – dok.

**CANAL+ DOMO**

16.00 Przekopujemy Ci ogródek

16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 – mag.

17.05 Meblokreacje – mag.

17.35 Dom w miesiąc – serial dok.

18.00 Daleko od miasta 10 – dok.

19.00 Podzielić M2 – mag.

20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia – serial dokum.

21.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 – serial dokum.

22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 – serial dok.

22.55 Wiewskie domy do liftingu 2 – serial dokum.

23.45 Stylowo u wnetrzach

**SUPER POLSAT**

FILM 10.00 Alfa – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018

12.00 Świat według Kiepskich (56, 533-537) – serial kom.

15.00 Złomiarze – serial dokum.

17.00 Świat według Kiepskich (538-541) – serial kom., Polska

19.00 Kołacja w ciemno – pr. rozr.

20.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelzynie (live)

0.00 Hitman – thriller, FILM Francja/USA 2007

1.55 Backdoor. Wyścienie awaryjne (11) – serial kom.

2.30 Świat według Kiepskich (323-325) – serial kom., Polska

**TVP KOBIECI**

12.00 Okrasa lamie przepisy

12.30 Pięknie przepisy

13.00 Sanatorium miłości 8

14.00 Rodzinka.pl (300, 105)

15.00 Tańcząca ze światłem – Tunezja – magazyn

15.30 Ojciec Mateusz 24 (304, 305) – serial kryminalny

17.30 Bez dwki (2) – film dokum.

18.30 Raz, dwa, trzy na dobry wieczór – widowsko

19.30 Miłość i nadzieja (227)

20.30 Wichrowe wzgórze (208)

21.30 Blue Moon (8) – serial obycz.

22.30 Smaki miłości – dramat

FILM obyczajowy, USA 2007

**PLANETE+**

13.40 Najmniejsze cuda świata (1) – film dokumentalny

14.40 Motyle. Superbohaterowie przyrody (2) – film dok.

15.50 Portugalia na dziko – dok.

16.55 Planeta Kalifornia (1) – dok.

18.00 Świat z góry 11

18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2

19.45 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dokum.

20.50 Jimmy Somerville. „I Feel Love” – film dokumentalny

22.00 Tajemnice Picassa (1)

22.55 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok.

**TVP DOKUMENT**

12.50 Podróż Malej Dużej 7 (1, 2)

13.20 Tacy byliśmy (6)

13.50 Ukryte cuda europejskiej przyrody: Polska – serial dok.

14.50 Hawaje – zrodzone z ognia (1) – film dok., Niem.

15.50 Ziemia i jej sąsiedzi

16.55 Tajemnice królewskiej posiadłości – dok., Wlk. Bryt.

17.45 Jim Carrey. Ameryka bez maski – film dokum., Fr. 2021

18.50 Zbyt ciasny system – dok.

20.00 Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont – film dokum.

21.55 35 dni w Czarnobylu – dok.

**TVP SPORT**

**6.30 Piłka nożna:** Puchar Anglii – ćwierćfinał: West Ham – Leeds United FC

**8.35 Plywanie:** MP – Olsztyn 2026 – 4. dzień

**10.20 NBA Action** – mag.

**10.55 Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga: GKS Katowice – Pogon (live)

**13.10 Piłka nożna:** Betclac 2. Liga – mecz: Śląsk II Wrocław – Sandecja (live)

**15.25 Hokej:** NHL – faza play-off

**16.30 Mundial 2026** – Legendy miejskie

**17.10 Piłka nożna:** Puchar Anglii – studio (live)

**EUROSPORT 1**

**6.30 Snooker:** Mistrzostwa Świata w Sheffield – 7. dzień

**8.30 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap

**10.00 Snooker:** Mistrzostwa Świata w Sheffield – 7. dzień

**11.00 Snooker:** Mistrzostwa Świata w Sheffield – 8. dzień (live)

**14.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur

**15.15 Snooker:** MS w Sheffield – 8. dzień (live)

**18.30 Snooker:** MS w Sheffield – 8. dzień

**POLSAT SPORT 1**

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

**8.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

**10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy

**11.00 7. strefa** – magazyn siatkarski

**12.30 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off (live)

**14.45 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. finał fazy play-off (live)

**TVP ABC**

**8.05 44 Koty**

**8.20 Jak borsuk z lisem 2**

**9.00 Piotruś Królik**

**9.30 Domisie**

**10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?**

**10.20 Olimpiada** Bolka i Lolka

**10.45 Reksio**

**11.05 Małe i duże przygodki** Miffy 2

**11.35 Stacyjkowo**

**11.55 Strażak Sam**

**12.25 Domisie**

**13.05 Hulahool**

**13.20 Pszczółka Maja**

**13.50 Lupin wśród bajek**

**MINIMINI+**

**8.30 Koci domek Gabi**

**8.56 Marta mówi**

**9.22 Cloudy & Stormy**

**9.43 Mush-Mush i Grzybaszki**

**10.10 Baczne oczka**

**10.30 Język Happy**

**10.51 Basia 2**

**11.20 Marta mówi**

**11.47 Smerfy**

**12.15 Trojczaki**

**12.55 Baranek Shaun**

**13.21 Kicia Kocia 2**

**13.37 Robotkowo**

**14.00 Bing**

**14.20 Strażak Sam 16**

**14.45 Looloo Kids**

**TVN 24**

**8.50 Polska na weekend**

**9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**9.50 Kadr na Kino** – mag.

**10.05 Polska na weekend**

**10.35 Polska na weekend**

**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**13.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**15.30 Ranking Mazura**

**16.00 Fakty po południu**

**18.00 Dwie strony**

**19.00 Kadr na Kino** – magazyn filmowy

**19.15 Serwis informacyjny**

**19.25 Fakty po Faktach**

**18.10 Piłka nożna:** Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC (live)

**21.00 Sporty walki:** Oktagon 87 w Liberu (live)

**0.30 Hokej** – mecz towarzyski: Polska – Słowenia

**1.05 Hokej:** NHL – faza play-off

**2.05 Hokej:** NHL – mecz fazy play-off (live)

**19.30 Snooker:** MS w Sheffield – 8. dzień (live)

**23.00 Snooker:** MS w Sheffield – 8. dzień

**0.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala

**1.00 Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzala

**2.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap

**17.30 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. mecz o 3. miejsce fazy play-off (live)

**21.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

**23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham**

**14.45 Topo Gigio**

**15.15 Zwierzaki Czytali**

**15.35 Księga Ksiąg 5**

**16.05 Oli i Luna**

**16.35 Ricki Zoom**

**17.05 Super Wings**

**17.30 Piotruś Królik 2**

**15.01 Gazu, pieski, gazu!**

**15.28 Kicia Kocia**

**15.45 Język Happy**

**16.02 Marta mówi**

**16.30 Mega Ekspres**

**16.56 Ciekawski George**

**17.55 Wierszy domowe**

**FILM** – Film – anim., Pol. 2020

**18.59 Kicia Kocia 2**

**19.20 Baczne oczka**

**20.00 Superwizjer** – mag.

**21.00 Ranking Mazura**

**21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**22.00 Szkoła kontaktowe**

**23.00 Dzień po dniu**

**0.00 Fakty po Faktach**

**0.40 Superwizjer** – mag.

**1.45 Ranking Mazura**

**2.10 Nowa Maja w ogrodzie**

**CANAL+ SPORT**

**12.15 Premier League Review**

**12.30 Premier League Preview**

**13.10 Premier League Stories**

**13.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca (live)

**16.10 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona (live)

**18.25 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC (live)

**20.35 Żużel:** PGE Ekstraliga: ORLEN Oil Motor Lublin – Falubaz

**23.15 Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półciężka: J. Warren – C. Cooke

**1.25 Premier League: The Big Interview** (37)

**EUROSPORT 2**

**12.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap

**13.00 Biegi narciarskie:** Bysprinten ski festival (live)

**15.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala

**16.00 Cycling Show**

**16.30 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur

**17.30 Race bikes**

**18.00 Jeździectwo:** Zawody Pucharu Świata w Fort Worth

**19.00 Golf:** Zurich Classic of New Orleans – 3. runda (live)

**0.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur

**1.30 Snooker:** Mistrzostwa Świata w Sheffield – 8. dzień

**POLSAT SPORT 2**

**6.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej

**8.30 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej

**11.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej (live)

**13.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej (live)

**15.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy (live)

**17.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy (live)

**20.00 Piłka nożna z archiwum**

**22.30 Piłka nożna z archiwum**

**1.00 Sporty walki:** FEN

**NICKELODEON**

**8.35 SpongeBob** Kanciasztopy 9

**9.55 Marsupilami**

**10.55 Harmidom 3**

**12.20 Grzmotomocni: Tajniacy**

**13.15 Niebezpieczny Henryk**

**14.15 That Girl Lay Lay 2**

**15.10 Harmidom 7**

**16.00 Wylde Pak – zakrecona paka 2**

**16.30 Wylde Pak – zakrecona paka**

**16.45 Marsupilami**

**17.25 SpongeBob** Kanciasztopy 15

**17.45 SpongeBob** Kanciasztopy 13

**18.15 Grzmotomocni: Tajniacy**

**19.10 That Girl Lay Lay 2**

**TELETOON+**

**8.25 Angelo rządzi**

**8.50 Siostry**

**10.15 Dinus i Lusia**

**11.40 Biuro detektywistyczne Lassego i Mai 2**

**12.30 Osmar**

**13.00 Talking Tom and Friends 3**

**13.55 Kumpel z dzungli na ratunek! 3**

**14.50 Siostry 2**

**15.30 Polly Pocket 6**

**16.15 Szasza i Milo**

**17.10 Kumpel z dzungli – na ratunek!**

**17.25 Charlotte i trzy muszkieterki**

**17.55 Siostry**

**18.45 Dzieciak rządzi: znowu w grze 2**

**TVP Info\_ TVP INFO**

**14.30 Serwis Info Dzień**

**15.30 Troche kultury**

**16.00 Dzień w godzinie**

**17.00 Telexpress**

**17.15 Telexpress Extra**

**17.35 Panorama**

**17.42 Sprawdzamy**

**18.00 Panorama**

**18.20 Teleplotki**

**18.30 Kiedys to było...**

**19.00 Serwis Info Wieczór**

**19.30 Program informacyjny** 19.30

**20.18 Co ludzie powiedzą?**

**21.00 Serwis Info Wieczór**

**21.15 Kłopoty bezpieczeństwa**

**21.45 Panorama**

**22.10 Oko na Wschód**

**22.30 Stan wyborczy**

**CANAL+ SPORT 2**

**13.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live)

**15.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live)

**17.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

**19.30 8 wspaniałych** (4)

**20.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live)

**22.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

**0.30 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy

**ELEVEN SPORTS 1**

**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Madryt gry pojedynczej (live)

**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – US Cremonese

**14.00 Magazyn sportowy**

**14.55 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium (live)

**17.40 Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna FC – Roma (live)

**20.20 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Madryt – Athletic Club (live)

**23.15 Eleven Gol Live**

**0.30 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Hamburger SV – Hoffenheim

**2.30 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna FC – Roma

**POLSAT SPORT 3**

**6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga

**8.30 Piłka nożna z archiwum**

**11.00 Piłka nożna z archiwum**

**13.00 Piłka nożna z archiwum**

**15.00 Piłka nożna z archiwum**

**17.25 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław (live)

**W** grudniowym starciu lepsi byli Wrocławianie, którzy wygrali u siebie 86:79.

**20.00 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie

**22.30 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie

**1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

**NICK JR.**

**8.20 Pan Krokodyl**

**8.45 Barbapapa i jego rodzinka 2**

**9.40 Tim Rex wśród gwiazd 2**

**11.20 Dora 2**

**11.45 Rubble i jego ekipa**

**12.30 Psi Patrol 12**

**13.20 Psi Patrol 9**

**14.45 Zwiércze zagadki**

**16.05 Blazer i Megamaszyn 7**

**16.30 Psi Patrol 12**

**17.20 Pan Krokodyl**

**18.00 Barbapapa i jego rodzinka**

**18.55 Dora 3**

**19.25 Przygodki Misia Paddingtona**

**20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2**

**DISNEY JUNIOR**

**8.00 Spidey i superkumple 2**

**8.30 Klub Myszyki Miki Plus**

**9.00 Klub Przyjaciół Myszki Miki**

**10.00 Blue**

**11.00 Superkoty**

**12.00 Spidey i superkumple 2**

**12.30 Iron Man i super ekipa**

**13.00 RoboGobo**

**13.30 Klub Myszyki Miki Plus**

**14.00 Ariel: Mała Syrenka 2**

**14.30 Superkoty**

**15.00 Iron Man i super ekipa**

**15.30 Spidey i superkumple 4**

**16.00 RoboGobo**

**18.00 Jej Wysokość Zosia: Była sobie księżniczka** – film animowany, USA 2012

**POLSAT NEWS**

**11.00 W rytmie dnia**

**12.50 Wydarzenia 12:50**

**13.30 W rytmie dnia**

**15.30 Sport**

**15.50 Wydarzenia 15:50**

**16.30 Czysta Polska**

**17.10 Interwencja**

**18.00 W rytmie dnia**

**18.35 Debaty polityczna**

**19.15 Prezydenci i premierzy**

**19.50 Dobry wieczór, Polsko**

**21.50 Wydarzenia wieczorne**

**22.30 Dzień na świecie**

**23.30 Obraz dnia**

**0.00 Interwencja**

**– taka jest Polska**

**0.55 Wydarzenia wieczorne**

**CANAL+ SPORTS**

**9.40 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz

**12.30 Premier League Preview**

**13.00 Timbersport:** MS – Mediolan 2025 – zawody drużynowe

**15.00 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Częstochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń

**17.45 Żużel:** PGE Ekstraliga: ORLEN Oil Motor Lublin – Falubaz

**20.35 Magazyn Liga**

**Mistrzów UEFA**

**Sporty walki:** ONE Friday Fights 151

**23.30 Liga+**

**ELEVEN SPORTS 2**

**12.20 Ligue 1 Preview**

**12.55 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Hertha BSC – Holstein Kiel (live)

**15.05 Ousmane Dembélé** – Pierwsze kroki – film dok.

**15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Bayer (live)

**17.35 Moi bohaterowie**

**18.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim (live)

**20.40 Piłka nożna:** Liga włoska: Hellas Verona – Lecce (live)

**22.55 Ligue 1 Show** (30)

**23.25 Bundesliga Special** (18)

**POLSAT PLAY**

**6.00 Gwiazdy lombardu**

**9.35 Poszukiwacze historii**

**10.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych**

**12.20 Ostatni rok Hitlera** – dok.

**13.10 Historia czołgów**

**15.35 Tajna historia XX wieku**

**16.00 Niezwykłe pociągi**

**17.00 Polacy za granicą**

**18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi**

**21.05 Wakacje z Bałtykiem**

**22.00 Polacy za granicą**

**0.05 Kowal pedofiliów**

**2.00 Jedziemy na ryby!**

**3.00 Dorwać tuńczyka**

**TVP TURBO**

**8.45 Samochód marzeń** – kup i zrób

**9.45 Naprawy nie do naprawy**

**10.30 Moto Kombat**

**11.15 Ciężarówka przez Chile**

**12.15 Moto Fachury**

**13.00 Z drugiej ręki**

**16.00 Wozy samochodowe**

**18.00 Ciężarówka przez Malezję**

**23.00 Jeźdźców, obserwować**

**1.15 Zawodni handlarze**

**2.00 Wypad z kraju**

**2.35 Co Ty wiesz o broni?**

**3.00 Będzie pan zadowolony**

**3.50 Wyburzacz**

**TVP TVS**

**6.00 Telesprzedaz**

**7.05 Klaczy i Lachy**

**7.40 Koncert życzeń**

**9.25 Muzyczne dzień dobry**

**10.05 Przy muzyce po Śląsku**

**10.45 Klaczy i Lachy**

**11.10 Spotkanie z balladą**

**12.25 Przy muzyce po Śląsku**

**13.00 Klaczy i Lachy**

**13.30 Szlagierowa lista**

**16.00 Koncert życzeń**

**17.45 Przy muzyce po Śląsku**

**18.25 Śląska karuzela**

**20.00 Koncert w TVS**

**23.45 Szlagierowa lista**

**1.20 Pasma ciekawostek**

**TRWAM TV TRWAM**

**17.30 Przelamując bariery**

**18.05 Informacje dnia**

**18.15 Rozmowy niedokończone**

**19.30 Manna z Nieba**

**19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci**

**20.00 Informacje dnia**

**20.20 Różaniec**

**20.50 Mysiak Ojczyzna**

**21.00 Apeli Jasnogórski**

**21.20 Informacje dnia**

**21.40 Polski punkt widzenia**

**22.00 Warto być ojcem**

**22.15 Głos serca**

**23.00 Odpowiedzialni za Kościół**

Historia jednego filmu

Washington i Fanning jako Creasy i Pita w „Człowieku w ogniu” świetnie się dogadywali. Niemal dwie dekady później znów zagrali razem – w thrillerze akcji „Bez litości 3”.

CZŁOWIEK W OGNIU

# Akcyjniak z sercem

John Creasy, weteran wojskowy i były zabójca na zlecenie CIA, od wspomnień ucieka w alkohol. Wszystko zmienia podróż do Meksyku.

na należącej do Malty wyspie Gozo, ceniony członek tamtejszej społeczności, znany z zamiłowania do wódki z wodą sodową i z tego, że noce spędzał, pisząc książki na stojąco. Łącznie opublikował czternaście thrillerów, a jego twórczość zyskała zaskakującą popularność w... Japonii. „Człowiek w ogniu” (w Polsce wydawany też pod tytułem „Najemnik”) to była jego debiutancka powieść, pierwsza z pięcioczęściowego cyklu o weteranie dręczonym dawnymi traumami. Autor miał w planach kolejną, szóstą książkę, tym razem opowiadającą o życiu bohatera przed odejściem ze służby. Niestety, nie zdolał jej ukończyć.

W literackim pierwowzorze Creasy nosi imię Marcus i ochrania córkę mediolańskiego fabrykanta. Również w Italii umieszczona jest fabuła pierwszej ekranizacji powieści. We włosko-francuskim filmie z 1987 roku główne role zagrali Scott Glenn i Jade Malle.

Na reżyserii filmu bardzo zależało Tony’emu Scottowi. Producenci jednak obawiali się, że nie jest on dość doświadczony, by podjąć się tego zadania, powierzyli je więc komu innemu... Mimo wszystko Scott nie dał się zniechęcić; zaczął jeszcze 17 lat i nakręcił własną, hollywoodzką adaptację powieści.

## ...po Meksyk

Brian Helgeland, scenarzysta nowszej ekranizacji, już przed rozpoczęciem prac nad produkcją świetnie znał tę historię – a to dzięki Quentinowi Tarantino, wtedy jeszcze szeregowemu pracownikowi wypożyczalni kaset VHS, który przed laty zapytany o rekomendację dobrego filmu polecił Helgelandowi właśnie „Człowieka w ogniu” z 1987.

W drugiej adaptacji, którą obejrzymy dziś wieczorem, fabułę przeniesiono do Meksyku (w latach 2000., kiedy rozgrywa się akcja, wprowadzenia dla okupu należały już we Włoszech do rzadkości), a jako

Creasy’ego obsadzono Denzelą Washingtona, który w tym czasie czuł się nieco znudzony aktorstwem. Rola dręczonego koszmarami najemnika zdołała jednak na nowo rozbudzić w nim entuzjazm do zawodu. Do dziś „Człowiek w ogniu” pozostaje jednym z jego ulubionych filmów, nad którymi pracował. Częściowo to zasługa partnerującej mu, wówczas niespełna 10-letniej Dakoty Fanning – podobno był tak zachwycony jej grą, że chwilami sam wypadał z roli!

Produkcja z 2004 roku nie przypadła do gustu recenzentom – uważali, że jest zbyt ponura jak na film akcji. Publiczność jednak była zachwycona, podobnie jak sam autor powieści. Niedługo po premierze obraz doczekał się też bollywoodzkiej wersji pt. „Ek Ajnabee” (pol. „Obcy”). A już 30 kwietnia zadebiutuje kolejna, serialowa adaptacja proza Quinnella. Więcej na ten temat w przyszłym numerze!

JK



Wersję z 1987 roku obejrzymy w Apple TV.

➔ CZŁOWIEK W OGNIU ND 26.04 godz. 20.00 TV PULS

Przyjaciel z Meksyku proponuje Johnowi posadę ochroniarza córki zamożnych przedsiębiorców. Choć najemnik nowe obowiązki podejmuje z niechęcią, towarzystwo dziewczynki okazuje się dokładnie tym, czego potrzebował. Kiedy więc jej życie zostaje zagrożone, nie zawaha się przed niczym, by ją ocalić.

## Od Włoch...

Creasy’ego do życia powołał pisarz A.J. Quinnell. Pod tym pseudonimem w rzeczywistości krył się Philip Nicholson – Brytyjczyk mieszkający



Nadchodzący serial będzie opowiadać o wydarzeniach z dwóch powieści Quinnella: „Człowiek w ogniu” i „Lockerbie”.

Tomasz Wygoda przyznaje, że wśród jury obstawiają, którzy uczestnicy znajdą najdalej.



## DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI

# Zdradził sekret jury

➔ **DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI ND 26.04 godz. 19.55 POLSAT**

Choreograf i tancerz Tomasz Wygoda już od pięciu sezonów zasiada w jury „Tańca z Gwiazdami”. W rozmowie z nami nie ukrywa, że bycie

jurorem jest bardzo kształcące i pozwala mu zdobywać kolejne doświadczenia. – Uczę się w każdej nowej sytuacji, która pojawia się w programie. Staram się obserwować uczestników i reagować na to, co robią. Nie zakładam sobie wcześniej, co powiem –tłu-

maczy. Przyznał też, że wśród jurorów pojawiają się zakłady. – Oczywiście typujemy, kto ma największe szanse, ale jak to się potoczy – do końca nie wiemy. Już nie upieramy się przy swoich racjach, bo życie parokrotnie mocno nas zaskoczyło – podkreślił. **AK**



Do „Tańca z Gwiazdami” Wygoda dołączył w 2024 r. i w swojej roli sprawdza się świetnie.

Finale edycji



Wszystkie odcinki programu obejrzymy zawsze w Playerze i HBO Max.

## NIEZWYKŁE STANY PROKOPA

# Bezpieczna przystań

➔ **NIEZWYKŁE STANY PROKOPA ND 26.04 godz. 11.30 TVN**

Tym razem prowadzący odwiedzi stolicę, a zarazem największe miasto Hawajów. Pierwszą kolonię na wyspie O ahu założyli polinezyjscy żeglarze w XII wieku. Europejczycy dotarli tam w 1795 roku i uczynili z osady punkt handlowy między Ameryką Północną a Azją (nazwa

Honolulu oznacza „bezpieczną przystań”). Marcina Prokopa czeka też m.in. nauka tańca hula pod okiem młodej mistrzyni oraz rozmowa z żyjącą na Hawajach Polką. Prowadzący odwiedzi również Lāna i, w przeszłości ze względu na dużą liczbę plantacji nazywaną Wyspą Ananasów. Dziś 98% powierzchni wyspy należy do Larry'ego Ellisona, prezesa Oracle Corporation. **JK**

## SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2

# Walka o festiwal

➔ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2 ND 26.04 godz. 15.15 TVP 2**

O tym, kto – oprócz Małgorzaty Boć, listopadowej zwyciężczyni I tury rozgrywek – weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie biorący udział w głosowaniu SMS-owym. Na scenie raz jeszcze zaprezentuje się

ośmioro zwycięzców wszystkich odcinków II tury. Będą to m.in. 16-letnia Gabriela Zajac z piosenką Natalii Przybysz, uczennica III klasy liceum z Kamiennej Góry Maja Oleśków, która wygrała program z udziałem zespołu Enej, Mateusz Chmielowiec nagrodzony przez Mietka Szcześniaka i Magdalena Michalak, która zdobyła serca grupy Pod Budą. **KS**

Kasia Stankiewicz i najlepsza w jej odcinku Patrycja Kulicka.



Finale edycji

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn, Polska 2024-2026
- 5.25 Sprawa dla reportera** – pr. Elżbiety Jaworowicz
- 6.20 Słownik polsko@polski** (686)
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy, Polska
- 8.30 Życie po „Sanatorium miłości”** (7) – cykl reportaży, Polska 2026
- 8.55 Alternatywy 4** (3) – serial komediowy, Polska 1983
- 10.00 Ojciec Mateusz 34** (446): Szwalnia numer pięć – serial kryminalny, Polska 2026
- 10.55 Komisarz Alex 25** (314) – serial kryminalny, Polska 2026
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Regina Coeli**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Nowe życie:** Magdalena – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.05 BBC w Jeddynie: Ssaki** (5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
- 14.05 Cis. Historia zapisana w drzewie** – film dokumentalny, 2025
- 14.35 Dom** (13) – serial obyczajowy, Polska 1996
- 16.05 Dziedzictwo** (901) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, Pogoda**
- 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (39): Tomasz Sztockinger – talk-show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



**20.25 SZPIEGOWSKI**

**Wojna zastępcza** (9)  
Nastia (Paulina Gałązka, zdj.) znajduje miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi (Mateusz Więclawek, zdj.) tajne dokumenty dotyczące afery Olina. Wiktor z kolei finalizuje bardzo ryzykowną transakcję z afgańskimi terrorystami. **60 min**



**21.25 REALITY SHOW**

**Sanatorium miłości 8** (8)  
Marta Manowska (zdj.) zabiera seniorów na ćwiczenia w straży pożarnej oraz do Koła Gospodyń Wiejskich. Haftowanie, lepienie pierogów czy wycinanie kugocików pochłonę ich do tego stopnia, że niektórzy mogą zatracić zdrowy rozsądek, a inni nadzarznąć czyjeś zaufanie. **50 min**

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3364-3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie**
- 11.10 Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
- 11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (62) – magazyn kulturalny, Polska 2026
- 11.50 The Voice Kids 9** (14): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (9): Finał – widowisko, Polska 2026 (patrz obok)
- 17.05 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – studio (live)
- 17.25 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa (live)
- 19.25 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – studio (live)
- 19.50 Pan Mama** (52): SilverSter – serial komediowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej, Polska
- 21.20 Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny, Polska 2025-2026
- 22.25 Gwiazdy w akcji: Hit Man** – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao (patrz obok)
- 22.50 Hit Man** – film inspirowany historią Gary'ego Johnsona, który na potrzeby śledztwa udawał płatnego zabójcę. **125 min**
- 0.30 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (6) – serial kryminalny, Polska 2024
- 1.30 Szpieg, który mnie rzucił** – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel
- 3.40 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025



**15.15 WIDOWISKO**

**Szansa na sukces. Opole 2026 2** (9)  
Finał wokalnych zmagających popową orszadę Artur Orzech (zdj.). O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie. Na scenie wystąpią zwycięzcy kolejnych odcinków. **110 min**



**19.50 KOMEDIOWY**

**Pan Mama** (52)  
Sylwester (Paweł Domagała, zdj.) zmusza dzieci, aby poszły z nim na konwent komiksowy w krępujących, kiczowatych przebraniach. Upokorzone rodzeństwo jednoczy siły i knuje plan, jak wymknąć się spod jego kontroli i uniknąć kompromitacji. Tymczasem Patrycja zagłębia się w astrologię. **30 min**

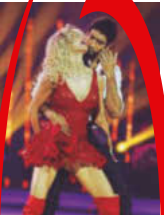
## POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
- 11.15 Księga smoków** – film animowany, USA 2011, reż. Steve Hickner
- 12.10 Shrek** – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson (patrz obok)
- 14.00 Must be the music** (133) – program rozrywkowy, Pol. 2026
- 16.10 Nasz nowy dom** (367) – reality show, Polska 2026
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Sport, Pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** – program publicystyczny, Polska 2026



**12.10 ANIMOWANY**

**Shrek**  
Budzący postrach ogr żyje w swojej samotni na bagnach. Pewnej nocy zjawiają się tam intruzi – postacie z bajek wygnane przez lorda Farquaada. By się ich pozbyć, Shrek musi ułowić strzeżoną przez smoka wybrankę tyra. W misji pomaga mu gadający osioł. **110 min**



**19.55 ROZRYWKI**

**Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (181)  
Gamou Fall, który partneruje Hannie Żudziwicz (oboje na zdj.), w bieżącej edycji doskonale sobie radził zarówno w tańcach standardowych, jak i latyno-amerkańskich. Jurorzy nie szczędili mu pochwał. Przekonamy się, czy aktor zakwalifikuje się do nadchodzącego półfinału. **170 min**

- 20.05 Sport, Pogoda**
- 20.25 Wojna zastępcza** (9) (patrz obok)
- 21.25 Sanatorium miłości 8** (8) – reality show, Pol. (patrz obok)
- 22.15 „Sanatorium miłości 8”. Kulisy programu** – cykl fel.
- 22.25 Życie po „Sanatorium miłości”** (8) – cykl reportaży
- 22.50 Zakochana Jedynka:**
- FILM Tulipanowa gorączka** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander (patrz obok)
- 0.45 Nie czas umierać** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga
- 3.30 Mechanik: Czas zemsty** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren
- 5.10 Jaka to melodia?**



**22.50 DRAM. KOSTIUM.**

**Tulipanowa gorączka**  
XVII wiek, Amsterdam. Sophie (Alicia Vikander, zdj.) zostaje zmuszona do ślubu z majętnym kupcem z Manjvoortem (Christoph Waltz). Zakochuje się w malarzu Janie (Dane DeHaan, zdj.). **115 min**

- 22.25 Hit Man** – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao (patrz obok)
- FILM Hit Man** – film inspirowany historią Gary'ego Johnsona, który na potrzeby śledztwa udawał płatnego zabójcę. **125 min**
- 0.30 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (6) – serial kryminalny, Polska 2024
- 1.30 Szpieg, który mnie rzucił** – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel
- FILM 3.40 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025



**22.25 KOM. SENS.**

**Hit Man**  
Gary Johnson (Glen Powell, zdj.) to na pozór spokojny wykładowca akademicki. W ramach współpracy z policją podsywa się jednak pod płatnego mordercę. Jego zadanie komplikuje miłość. **125 min**

- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (181) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 22.45 Jeszcze dłuższe zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie (patrz obok)
- FILM 1.20 Śasiedzi** – komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller
- FILM 3.35 Świat według Kiepskich** (559, 560): Wewnętrzny ogród; Ciasteczka wujka Booble'a – serial komediowy, Polska 2019-2020



**22.45 KOMEDIA**

**Jeszcze dłuższe zaręczyny**  
Violet (Emily Blunt, zdj.) i Tom (Jason Segel, zdj.) rozpoczynają przygotowania do ślubu. Muszą zmierzyć się z oczekiwaniami pomyślowej rodziny i niespodziankami losu. **155 min**

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów  
**5.55 Ukryta prawda** (1619) – serial paradokumentalny, Polska 2024



**11.30 ROZRYWKKA**  
**Niezwykłe Stany Prokopa 6** (8)

Mąż fryzjerki Hani przyjmuje propozycję pracy w Norwegii. Osamotniona kobieta zaprzyjaźnia się z klientką. Pewnej nocy odbiera od niej telefon z prośbą o pomoc. Okazuje się, że została ona napadnięta przez stalkera. **55 min**

**6.50 Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywk., Pol. 2025 Mike utworzył w Koronowie na Kujawach pierogarnię. Potem rozszerzył ofertę lokalu. Magda Gessler postanawia przeprowadzić śledztwo wśród mieszkańców okolicy, by odkryć źródło problemów właściciela. **55 min**

**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn  
**11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6** (8) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)

To już finał sezonu, w którym Marcin Prokop (zdj.) odwiedził Alaskę, Hawaje i Portoryko. Przybliżył mentalność mieszkańców krańców USA. Pokazał, jak w mroźnych zakątkach Północy żyje się w zgodzie z naturą i że Hawaje są sercem komercyjnej turystyki. **65 min**

**12.35 Co za tydzień** – magazyn kulturalny, Polska 2026



**19.45 ROZRYWKKA**  
**The Traitors. Zdraycy** (10)

**13.15 Mam talent!** (10) – program rozrywkowy, Polska 2026

**15.45 Bitwa o gości** (7) – reality show, Polska 2026 W Miasteczku Śląskim Agata oraz Mateusz przyjmują gości w liczącym 260 lat spichlerzu. Kasia z pomocą córek rozwija w Podlesiu centrum aktywności ze strefą relaksu. W Szczyrku Jacek wraz z żoną Gladze prowadzą pensjonat. **65 min**

**16.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Zaluski Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) i Paweł (Dariusz Siatkowski) osiedlają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje, że odda im ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Ona jednak marzy o skończeniu studiów. Pomoc oferuje jej Wolański (Zdzisław Wardejn). **130 min**

**19.00 Fakty**  
**19.30 Sport, Pogoda**

**19.45 The Traitors. Zdraycy** (10) – pr. rozr., Polska (patrz obok)

Zdraycy nie powiększają swojego grona i eliminują jednego z lojalnych. Kolejnego wieczoru muszą zdecydować, czy zmieniają strategię, jednocześnie knując plan doświadczenia do finału. W zadaniu „Zdradzieckie szachy” gracze przypisują pionki z pytaniami do odpowiednich osób. Stawka jest 60 tys. zł. **100 min**

**21.25 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn (patrz obok)



**21.25 KOM. OBYCZ.**  
**Koniec świata, czyli kogel-mogel 4**

**23.30 John Wick 2** – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017, reż. Chad Stahelski

**2.00 Superwizjer** – mag., 2026  
**2.40 Szpital św. Anny** (78) – serial obyczajowy, Pol. 2026

**3.30 Uwaga!** – mag. reporterów  
**3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

**4.35 Jak to jest zrobione?** (24) – serial dokum., Kanada 2013  
**5.05 Kto was tak urządził?** – magazyn

**6.05 Taki jest świat 11** – program informacyjny, Polska 2026

**6.40 Nash Bridges** (119, 120): Zabić Joy; Zamiana – serial sensacyjny, USA 2001 Harvey zakochuje się w tajemniczej kobiecie, która jest prześladowana. Tymczasem Joe awansuje na porucznika i zostaje zasypany papierkową robotą. Szybko zaczyna mieć tego dość. **110 min**

**8.30 Don Matteo: Boski detektyw 13** (12-14) – serial kryminalny, Włochy 2022

**11.45 Ranczo 10** (129, 130): Ochotnicza straż kobiet; Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016 Kozioł wykorzystuje ostatnie chwile przed wyborami na samokształcenie. Do punktu konsultacyjnego w klubokawiarni zgłasza się coraz więcej ofiar przemoc domowej, w tym Sołejkowa. Klaudia postanawia natychmiast działać. **125 min**

**13.50 Robin Hood: Faceci w rajtach** – komedia, Francja/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, Roger Rees, Amy Yasbeck (patrz obok) Parodia filmów przygodowych. Za kamerą stanął Mel Brooks uchodzący za mistrza komedii. To tworca takich przebojów, jak „Kosmiczne jaja” czy „Dracula – wampiry bez zębów”. **150 min**

**16.20 Pies i kot** – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Hkerici Beżpański pies i kotka influencerka podróżują po nieznanych terenach, aby znaleźć drogę do domu. Przyjaciele muszą unikać chytrego złodzieja, który podąża ich śladem. Jedyne spryt i wzajemne zaufanie pozwolą czworonogom wyjść cało z opresji. **100 min**

**18.00 Pies** – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes (patrz obok)

**20.00 Niedziela z gwiazdami: Człowiek w ogniu** – dramt sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken, Dakota Fanning, Marc Anthony (patrz obok) Denzel Washington otrzymał rolę dzięki... wizycie u lekarza. Tam spotkał reżysera Tony'ego Scotta. **185 min**

**23.05 Mob Land** – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio Mechanik bierze udział w napadzie na zakład produkujący pigułki opioidowe. Tropem złodziei ruszają stróż prawa i egzekutor mafii. **135 min**

**1.20 Agent MR-9** – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar  
**3.50 Zobacz to!**



**13.50 KOMEDIA**  
**Robin Hood: Faceci w rajtach**

Anglia, XII w. Robin z Loxley (Cary Elwes, zdj.) dowiaduje się, że jego majątek został skonfiskowany, a rodzina nie żyje. Musi stawić czoło księciu Janowi i szeryfowi z Rottingham. Pomaga mu Mały John. Wkrótce rozbójnik zakochuje się w Marian (Amy Yasbeck, zdj.). **150 min**



**18.00 KOMEDIA**  
**Pies**

Briggs (Channing Tatum, zdj.) po zakończeniu służby jako ranger nie potrafi ułożyć sobie życia. Kiedy więc otrzymuje propozycję powrotu, przyjmuje ją bez zastanowienia. Okazuje się, że musi zawieźć wojskowego owczarka na pogrzeb jego pana. Niestety, pies nie toleruje ludzi, a zwłaszcza swojego nowego opiekuna. **120 min**



**20.00 DRAM. SENS.**  
**Człowiek w ogniu**

Dziesięcioletnia Pita (Dakota Fanning), córka meksykańskiego przemyślowca, zostaje porwana. Jej ochroniarz John Creasy (Denzel Washington, zdj.) planuje krwawy odwet na przestępcach. **185 min**

**5.10 Szkoła** (603) – serial paradokumentalny, Polska 2018

**6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (5) – program rozrywkowy, USA 2018

**6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (30-32) – serial animowany, USA

**7.40 Pimi z Krainy Tygrysów** – film przygodowy, Włochy 2022, reż. Brando Quilici, wyk. Sunny Pawar, Claudia Gerini, Yoon C. Joyce, Samir Gurung (patrz obok) Poruszająca opowieść z popularnym w kinie motywem przyjaźni dziecka oraz dzikiego zwierzęcia. Zdjęcia do filmu zostały nakręcone w malowniczych nepalskich i bhutańskich sceneriach. **115 min**



**7.40 PRZYGDOWY**  
**Pimi z Krainy Tygrysów**

**9.35 Ukryta prawda** (1190, 1186-1189) – serial paradokumentalny, Polska 2020

Borys ma romans z partnerką szefa. Kiedy prawda wychodzi na jaw, zostaje zwolniony. Kobieta prznosi się do kochanka, on natomiast szuka nowej pracy. Były przełożony ostrzegł przed nim kolegów z branży. **315 min**

**14.50 Detektywi** (292-294) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 Maja Korczyk spotyka się ze studentem malarstwa, który zaprasza ją do swojej pracowni. Na miejscu odkrywa ciało uduszonej modelki i obraz przedstawiający jej śmierć. Policja znajduje również dwa inne płótna. **180 min**

Balmani (Sunny Pawar, zdj.) mieszka w nepalskim sieroćcu. Pewnej nocy ratuje z rąk kłusowniców młodą samicę tygrysa. Wyrusza wraz z drapieżnikiem w podróż do klasztoru w Himalajach. Tropem dziecka i zwierzęcia podążają nieustępliwi myśliwi. **115 min**

**17.50 Lara Croft: Tomb Raider** – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West Nieustraszona miłośniczka przygód, aby spełnić misję powierzoną jej przez ojca (Jon Voight), rozpoczyna pełną niebezpieczeństw podróż – najpierw jedzie do tropikalnej Kambodży, potem na pokrytą lodem Syberię, a w końcu do Wenecji. **130 min**



**20.00 THRILLER SF**  
**Tenet**

**20.00 Tenet** – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Michael Caine (patrz obok) Wysokobudżetowa produkcja zrealizowana przez wizjonera współczesnego kina. Film otrzymał Oscara za efekty specjalne. **195 min**

Bezimienny agent CIA (John David Washington, zdj.) dołącza do tajemniczej organizacji noszącej nazwę Tenet. Otrzymuje misję, która wiąże się z przełamaniem bariery czasu. Aby zapobiec globalnemu konfliktowi, musi powstrzymać niebezpiecznego rosyjskiego oligarchę Satora (Kenneth Branagh). **195 min**

**23.15 Zabójcza broń 4** – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci (patrz obok)

**1.55 Male rzezy** – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock

**4.05 Usterka 11** (21) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

**4.40 Dorota was urządzi!** (11) – program rozrywkowy, Polska 2015



**23.15 SENSACYJNY**  
**Zabójcza broń 4**

Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Murtaugh (Danny Glover) mają wyjaśnić sprawę seryjnych zabójstw ludzi powiązanych z azyatycką mafią. Wraz z Lorną (Rene Russo, zdj.) trafiają na trop okrutnego Sing Ku. **160 min**

## TVP 3 TVP 3

**7.35** Polska o poranku – inf.  
**7.45** Pogoda Info  
**7.47** Polska o poranku – inf.  
**8.05** Kryminalna siódemka  
**8.35** Regiony na TAK – mag.  
**8.55** Wiek to tylko liczba  
**9.25** Rok w ogrodzie – mag.  
**9.55** Wiosna na ROD'os  
**10.30** Tydzień – mag. rolniczy  
**11.00** Transmisja mszy świętej  
**11.55** Całkiem niezła historia  
**12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.  
**12.55** Piosenka dla Ciebie  
**14.00** Rączka gotuje – mag.  
**14.30** Program lokalny  
**15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny  
**15.20** Program lokalny

## TVP POLONIA TVP POLONIA

**10.00** Transmisja mszy świętej  
**11.55** Między ziemią a niebem – magazyn  
**12.00** Regina Coeli  
**12.15** Między ziemią a niebem – magazyn  
**12.55** ABC miłości – komedia  
**FILM** muzyczna, Polska 1935  
**14.15** Piłka nożna: Betclix 1. Liga: Wyczysta – GKS Tychy (live)  
**17.00** Teleexpress  
**17.25** M jak miłość (1919)  
**18.15** Kabaretomaniacy  
**19.05** Muzyczne NAJ – mag.  
**19.30** Program informacyjny 19.30  
**19.55** Pytanie dnia – pr. publ.  
**20.05** Sport, Pogoda

## TV 4 TV 4

**6.00** Katalizmy, które wstrząsnęły światem (1, 2) – serial dokum., USA/Czechy 2023  
**8.15** Ewa gotuje (470) – magazyn kulinarny  
**8.50** Galileo (1190, 1191) – program popularnonaukowy, Polska 2026  
**10.50** Wielki błękit – dramat  
**FILM** przygodowy, USA/Francja/Włochy 1988  
**14.15** Dywizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018  
**16.35** U-571 – dramat wojenny, USA/Francja 2000, wyk. Matthew McConaughey  
**18.55** Uroczysko (237, 238) – serial kryminalny, Polska

## PULS 2 PULS 2

**7.00** Taki jest świat 11 – inf.  
**7.25** Aukcja w ciemno 2 (25, 26) – serial dok., USA  
**8.25** Aukcja w ciemno 3 (1) – serial dokum., USA 2013  
**8.55** Wojciech Czerwiński. Boso – Etiopia (3-5)  
**10.45** Żandarm się żeni  
**FILM** – kom., Francja/Wł. 1968  
**12.40** Żandarm na emeryturze  
**FILM** rez. kom., Fr./Wł. 1970  
**14.45** Złakte jabłko – baśń  
**FILM** filmowa, Słowacja/Czechy 2024, wyk. Adam Jura  
**16.45** Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021  
**18.45** Dwie siostry i pies  
**FILM** – baśń film., Niemcy 2022

## TVP ROZRYWKI TVP ROZRYWKI

**8.20** Górna półka smaku (9)  
**8.50** Kiedyś to było... – mag.  
**9.30** Kolo fortuny – telet., Pol.  
**10.10** Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn  
**10.40** Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)  
**11.50** Postaw na milion  
**13.40** Przywatne życie zwierząt 14 (8)  
**14.10** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.  
**14.40** Program rozrywkowy  
**14.50** Tak to leciało!  
**15.45** Va banque – teleturniej  
**17.00** Kolo fortuny – telet., Pol.  
**17.45** Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)  
**18.50** Do śmiechu! (71) – rozr.  
**19.50** Moje przeboje – 2026

## TTV HD TTV HD

**10.05** Idź na całość 2 (21)  
**11.05** Zakup w ciemno 7 (29)  
**12.05** Zakup w ciemno extra (32) – reality show, Polska  
**12.35** Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)  
**13.35** 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozr., Polska  
**14.35** Kanapowiczny 3 (9)  
**15.45** Express, Pogoda – inf.  
**16.05** Idź na całość 2 (22)  
**17.05** Życie na kredytcie 8 (15)  
**17.45** Express, Pogoda – inf.  
**18.05** Życie na kredytcie 8 (16)  
**18.40** Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok., Pol.  
**19.45** Express, Pogoda – inf.  
**20.00** Zakup w ciemno 7 (30)  
**21.00** Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)



**19.25** Betclix 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Warta (live)  
 Starcie ekip walczących o awans do Betclix 1. Ligi. W rundzie jesiennej lepsi okazali się piłkarze Warty Poznań, którzy u siebie pokonali Olimpię 3:2. **125 min**



**20.20** Komisarz Alex 22 (274)  
 Szef prokuratury bada sprawę morderstwa młodej oskarżycielki. Nie ufa zespołowi Kozyry. Ganczar prosi o wsparcie profilerki Sylwie. Trop prowadzi Gutka do wpływowego biznesmana. **55 min**



**20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (133-136) – Polska 2026  
 Gzmyski i Dabek badają sprawę pobicia 15-letniej Natalii, która z urazem czaszki walczy o życie. Ojciec twierdzi, że nie miał wrogów, lecz śledczy ustala, że pół roku wcześniej została zgwałcona. **240 min**



**7.20** Towarzysze broni  
**FILM** – USA 2022, rez. J.D. Dillard  
 Lata 50. XX w. Tom Hudner (Glen Powell, zdj.) zaprzęga się z Jessem Brownem (Jonathan Majors, zdj.), pierwszym czarnoskórym pilotem w armii USA. Czeka ich trudna misja w Korei. **175 min**



**20.30** Kocham Cię, Polsko! (7) – Polska  
 Drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając swoją wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii, populkulturze, obyczajach czy języku. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). **90 min**



**22.00** Żony Podlasia 4 (4)  
 Benia wciąż nie znalazła idealnego partnera. Cały swój zapal wkłada w rozwój kariery muzycznej. Gala i Krysia mają nową pomysły na rozwój gospodarstwa. Aldona szykuje pewne innowacje. **60 min**

**21.30** Program lokalny  
**22.00** Dziennik regionów  
**22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.  
**23.00** Kościół z bliska – mag.  
**23.30** Całkiem niezła historia  
**23.55** Panorama  
**0.25** Serwis Info Wieczór  
**1.05** Szczęśliwie na Ty (18)  
**1.15** Całkiem niezła historia

**21.15** Gabi Drzewicka zaprasza – talk-show  
**22.10** Kurier – film historyczny, **FILM** Polska 2019  
**0.05** Sikora Proniuk Duo  
**0.40** M jak miłość (1919) – serial obycz., Pol. 2026  
**1.30** Program informacyjny 19.30  
**1.55** Pytanie dnia – pr. publ.  
**2.00** Sport, Pogoda  
**2.10** Dewajtis (5) – kostium.

**0.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny  
**1.05** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg – film dokumentalny, USA 2019  
**2.55** Interwencja – mag.  
**3.25** Lubie disco! (261) – muz.  
**4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.  
**5.30** Telezakupy TV Okazje

**22.55** Dzielnica strachu 10 (461-464) – serial krym.  
**3.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 (430) – serial obyczajowy, Polska 2021  
**4.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 (101) – serial obyczajowy, Polska 2018  
**5.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (981) – serial obyczajowy, Polska 2026

**22.00** Postaw na milion – teleturniej, Polska  
**0.00** Kolo fortuny – teleturniej, Polska 2025  
**1.30** Kabaret. Super Show Dwójki 3 (26) – rozr., Pol.  
**2.40** Życie to kabaret. Lubie to – kabaret Hrab (1, 2) – pr. rozrywk., Pol. 2016  
**4.45** Rodzina, ach, rodzina (10) – pr. rozr., Pol. 2018

**23.00** Nic do zgłoszenia 4 (2)  
**0.00** Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok., Pol.  
**1.00** Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (4) – program edukacyjny  
**2.00** SOS. Ekipy w akcji (32, 33) – serial paradok.  
**3.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (25) – serial fabularno-dokum.  
**4.15** Szkoła (787) – paradok.

## TVP 3 TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

**BIAŁYSTOK** 16.30 Poczytalnia  
**16.38** Panorama litewska 16.46  
 Przegląd ukraiński 17.00 Tydzień białoruski 17.24 U źródeł wiary  
**17.51** Kulturalnie mówiąc 18.13  
 Białostocki Teatr Lalek 18.30 Obiektyw 18.45 Sport, Pogoda 18.56  
 Życiary Kościół 21.30 Obiektyw 21.50 Sport  
**BYDGOSZCZ** 16.00 Eko-opcja 16.15 Spotkania z ekologią 16.30  
 Agrotejatr 17.00 Złote lata – senior show 17.45 Jeszcze dzień z życia  
 18.00 Po oklaskach 18.30 Zbliżenia 18.55 A to historia 21.31 Zbliżenia  
**21.45** Sport, Pogoda  
**GDANSK** 17.30 Świat nie jest taki zwykły 18.00 Droga 18.30 Panorama 18.55 Cały ten sport 21.30  
 Panorama  
**KATOWICE** 15.45 Zdarzyło się 16.00 Aktualności extra 16.15  
 Schlesien Journal 16.45 Ekoagent 17.05 Wykrzywać kłamstw 17.30  
 Credo 18.00 Dej pozor 18.30 Aktualności 19.00 Wieszczorne wiadomości sportowe 19.10 Ziółowa apteka 21.30 Aktualności  
**KRAKÓW** 16.30 Z górnej półki Telewizji Kraków 17.10 Polska. Co dalej? 18.00 Kronika 18.30 Kronika 18.52 Bliziej polityki 19.05 Bezpieczny powiat, bezpieczna gmina 21.30  
 Kronika  
**LUBLIN** 16.05 Który Jesteś 16.20  
 Koncert 17.15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17.40  
 Kulturalnie mówiąc 18.00 Strefa otwarta 18.30 Panorama lubelska 19.05 Scena jest Twoja 21.30  
 Panorama lubelska 21.45 Magazyn sportowy

## ŁÓDŹ TV 4

**16.30** Prosto z lasu 16.45  
 ABC pacjenta 17.00 Aktywni seniorzy 17.10 Czytanie puszczy 17.45  
 Kawalek fajnego świata 17.55  
 Filmowa zima w TVP 3 Łódź 18.30  
 Łódzkie wiadomości dnia 18.50  
 Sport, Pogoda 19.05 Jazz Kwadrans 21.30 Łódzkie wiadomości dnia 21.51  
 Skarby Łodzi  
**POZNAŃ** 16.30 Teleskop. Tydzień 17.35 Reportaż 18.30 Teleskop 18.50  
 Opowieści stad 19.03 Reportaż 21.02 Seans dla każdego 21.31  
 Teleskop 21.50 Wiadomości sportowe  
**RZESZÓW** 16.30 Stacja Rzeszów Główny 16.45 Ruzs że, człowieku 17.00  
 Moda na język polski 17.10 Dokument w TVP Rzeszów 18.15  
 Podkarpacka scena przebojów 18.30  
 Aktualności 19.00 Sportowe wydarzenia 21.31 Aktualności  
**SZCZECIN** 16.35 Barka 17.00  
 Bez barrier 17.26 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju 17.35 Arka 18.00  
 Magazyn sportowy 18.30 Kronika 18.52  
 Przegląd tygodnia 19.06 Zdrowy Plan 21.30 Kronika 21.50 Wokół nas  
**WARSAWA** 16.28 Dobrego dnia 17.05  
 Dobrego dnia 17.15 Niedziela z... 18.00  
 Eksperyment empatia 19.00 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00  
 Spacerowym okiem 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
**WROCLAW** 16.30 Fakty 16.42  
 Magazyn kultury 16.58 Z Unią na Ty 17.11  
 Energia Przyszłości Dolny Śląsk 17.35 Z nimi jadłem, z nimi piłem, ich kochałem – Marek Zieliński 18.30 Fakt 19.03  
 Magazyn Dolnośląski 21.31 Fakty

## TVP HD TVP HD

**5.25** Zakochaj się w Polsce  
**6.00** Na dobre i na złe (916)  
**6.55** Ranczo 9 (105) – obycz.  
**7.55** Rodzinka.pl (75, 76)  
**8.55** Ojciec Mateusz 9 (118, 119) – krym., Pol. 2013  
**10.45** Czy wiesz, że? (265) – dok.  
**11.20** Na sygnale (513, 514)  
**12.25** Ojciec Mateusz 31 (398)  
**13.20** Komisarz Alex 6 (78)  
**14.15** Ranczo 4 (41, 42) – obycz.  
**16.10** Postaw na milion – telet.  
**17.10** Okrasa lamie przepisy 17.45  
 Makłowicz w podróży 18.20  
 Ojciec Mateusz 19 (246)  
**19.20** Ranczo 6 (75-77) – obycz.  
**22.20** Wiedźmin – film **FILM**  
 fantasy, Polska 2001  
**0.45** Polskie drogi (11-ost.)  
**2.45** Sicario 2: Soldado **FILM** – thriller, USA 2018

## TVP KULTURA TVP KULTURA

**11.10** Pan wrywał, milordzie? 4 (3) – kom.  
**12.10** Niepokorny Alain Resnais – film dokum., Fr.  
**13.20** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film.  
**14.00** Respect – dramat **FILM**  
 biograficzny, USA/Kan. 2021  
**16.30** Dobry tytuł – mag. film.  
**17.15** Niedziela z... – pr. kult.  
**18.05** Deprawator  
**20.00** Trzej muskietierowie: **FILM**  
 D'Artagnan – przyg., Niemcy/Belgia/Francja 2023  
**22.10** Kulturalni – magazyn kult.  
**23.05** Jurassic Punk – film dok.  
**0.40** I coś jeszcze  
**0.45** Uderzenie – etiuda film.  
**1.20** Klub Jazowy – koncert  
**2.25** Liczba doskonała – dram.  
**FILM** obycz., Pol./Wł./Izrael 2022

## afena ANTENA HD

**7.10** Papier: Najpotężniejszy człowiek w historii (1, 2) – serial dokumentalny, USA  
**9.00** Krzysztof Ziomek zaprasza – pr. publicyst.  
**10.00** Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) – dok., Wlk. Bryt.  
**12.00** Polska. Największe tajemnice 2 (6) – rozr., Pol.  
**13.00** Co Polak potrafi na drodze? (16) – rozr., Pol.  
**14.05** Łowcy skarbow 3 (6-9)  
**18.00** 77 TV 5 (20) – pr. rozr., Pol.  
**19.00** 77 TV 2 (11) – pr. rozr., Pol.  
**19.58** Czas na pogodę – pr. inf.  
**20.00** Alex Hugo – górski detektyw (7, 8) – krym., Fr.  
**0.10** Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) – dok., Wlk. Bryt.  
**2.25** 77 TV 4 (10, 11) – rozr., Pol.  
**4.35** 77 TV 3 (12) – pr. rozr., Pol.

## TV 6 TV 6

**6.00** Cudowni rodzicow mam – cykl felietonów  
**6.05** Colombo (1) – serial kryminalny, USA, rez. Vincent McEvety  
**10.00** Poliro 7 (7, 8) – serial krym.  
**12.15** Wierna jak pies. **FILM**  
 Policjantki i policjanci – film sensacyjny, Pol. 2015  
**14.00** Policjantki i Policjanci (194-197) – obycz., Pol. 2016  
**18.00** Strażnik Teksasu (15, 16)  
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (137, 138) – krym.  
**22.00** Kości (49, 50) – serial krym.  
**0.00** W lesie dziś nie zaśnie **FILM**  
 nikt 2 – horror, Polska 2021  
**2.05** Kuchni patrol (30) – krym.  
**2.40** Kochane pieniądze (7-9) – serial paradok., Pol. 2021  
**5.45** Telezakupy TV Okazje

**STOPKLATKA**

**6.00 Komisarz Rex 12** (6-9) – serial kryminalny, Wł.  
**10.00 Hudson i Rex 5** (17-19) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023  
 Niedziela na luzie:  
**FILM Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** – komedia, USA 2000, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin  
**14.55 Jutro będziemy szczęśliwi** – komediadramat, Francja/Wielka Brytania 2016, wyk. Omar Sy, Clémence Poésy  
**17.30 Seksmisja** – komedia s.f., **FILM** Polska 1983, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz



**20.00 Suma wszystkich strachów** – Niemcy/USA/Kanada 2002  
 Brytyjski neonazista doprowadza do tego, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyrektor CIA i analityk Ryan (Ben Affleck, zdj.) usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi. **160 min**  
**22.40 Gliniarz z metropolii** – komedia sensacyjna, USA 1997, wyk. Eddie Murphy, Michael Wincott  
**1.00 Kamienie na szaniec** – dramat wojenny, Polska 2014, wyk. Tomasz Ziętek  
**3.40 Wielka wyspa** – komedia sensacyjna, Polska 1992

**POLSAT 2**

**5.50 Wydarzenia**  
**6.30 Sekrety rodziny** (113) – serial paradokumentalny  
**7.30 Z klimatem i z pasją** – program publicystyczny  
**8.00 Sekrety rodziny** (114) – serial paradokumentalny  
**9.00 Trudne sprawy** (1282-1286) – serial paradokumentalny, Polska  
**14.00 Sekrety rodziny** (115) – serial paradokumentalny  
**15.05 Wzięzione kobiety** (85-88) – serial dok., Pol.  
**17.00 Nasz nowy dom** (355) – reality show, Polska 2025  
**18.10 Alfa** – film przygodowy, **FILM** USA/Kanada/Chiny 2018, wyk. Kodi Smit-McPhee



**20.20 Sisu** – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022  
 Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Aatami Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje złoto. Gdy chce dotrzeć do miasta, spotyka oddział SS. Aby ochronić skarb, gotowy jest sprościć się z każdym, kto stanie mu na drodze. **105 min**  
**22.05 Cudzoziemiec** – film sensacyjny, USA/Pol. 2003  
**0.05 Komisarz Mama** (32)  
**1.10 Wydarzenia**  
**1.50 Interwencja** – mag.  
**2.05 Jesteśmy dla dzieci**  
**2.35 Oblicza Ameryki** – mag.  
**3.00 Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny** (1)  
**3.45 Interwencja** – mag.

**TVP SERIALE**

**5.55 Czerdziestolatek** (5, 6) – serial obyczaj., Pol. 1974  
**8.00 Janosik** (9, 10) – przyg.  
**10.00 Ranczo 4** (49) – obycz.  
**11.05 Miś** – komedia, Polska **FILM** 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska  
**13.10 Ojciec Mateusz 25** (329) – serial kryminalny, Polska  
**14.10 Ojciec Mateusz 26** (330) – serial kryminalny, Polska  
**15.10 Komisarz Alex 25** (314) – serial kryminalny, Polska  
**16.10 Ranczo 4** (50) – serial obyczajowy, Polska 2009  
**17.15 Janosik** (11) – przyg., Pol.  
**18.05 Na sygnale** (886-888) – serial fabularno-dokum.  
**19.40 Ojciec Mateusz 34** (446) – serial kryminalny, Polska



**20.35 Ojciec Mateusz 26** (331, 332) – Polska 2021  
 W Sandomierzu dochodzi do serii napaďód, których ofiarami są wyłacznie mešcy użytkownicy portali randkowych. Ksiądz Mateusz dowiaduje się, że wielu jego znajomych z nich korzysta. **110 min**  
**22.30 Ranczo 4** (51, 52) – serial obyczajowy, Polska 2009  
**0.30 Rodzinka.pl** (308, 309) – serial kom., Polska 2026  
**1.40 Korona królów** (389, 390) – telenowela historyczna, Polska 2020  
**2.40 Falszerce. Powrót sfory** (10) – serial sens.  
**3.40 Ratownicy** (5) – obycz.  
**4.35 Matylda** (7) – kostium.

**KINO POLSKA**

**6.00 Złoty interes 2** (1, 2)  
**7.40 Złota Kronika Filmowa** – serial dokum.  
**8.05 Miś Kudłatek** (3, 4)  
**8.25 Przygodki Myski** (3, 4)  
**9.00 Tego się nie robi kotu**  
**9.10 Ranking naj polskiego kina** (3) – pr. rozrywk.  
**9.55 Złoty pociąg** (1, 2-ost.) **FILM** – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986  
**13.15 Rozmowy kontrolowane** – komedia, 1991  
**15.35 Halo Szpicbrodka, film** – ostatni występ króla kasarzy – komedia krym., 1978  
**17.45 1920 Bitwa Warszawska** – dramat wojenny, 2011



**20.00 Wałesa. Człowiek z nadziei** – 2013  
 Czasy PRL-u. Pracownik stoczni, elektryk Lech Wałesa (Robert Więckiewicz, zdj.), walczy o prawa robotników. Zostaje szefem związków zawodowych. Z czasem zyskuje status lidera. **165 min**  
**22.45 Zabawa, zabawa** – dramat obyczajowy, 2018, wyk. Agata Kulesza  
**0.20 Kroll** – film sensacyjny, 1991, wyk. Olaf Lubaszenko, Bogusław Linda  
**2.50 Skazany na bluesa** – dramat biograf., 2005  
**5.20 High Life** – film krótkometrażowy, 2024

**AXN**

**6.20 Duże dzieci** – komedia, **FILM** USA 2010, wyk. Adam Sandler, David Spade  
**8.05 Zabójca brzoń 2** (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017  
**10.05 Detektyw Monk 2** (9-13) – serial kryminalny, USA  
**15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008  
 Prokurator Klein zamiera doprowadzić do skazania członków gangu. Gdy zostaje zamordowany świadek, przysięgli wpadają w panikę. Klein prosi Grissoma, by odnalazł zabójcę. **295 min**



**20.00 John Wick 4** – USA/Niemcy 2023  
 Stawka za głowę legendarnego zabójcy (Keanu Reeves, zdj.) rośnie. Egzekutor pragnie wywalczyć sobie upragnioną wolność. By to osiągnąć, musi wygrać pojedynkę z szefem międzynarodowej siatki morderców. **210 min**  
**23.30 W 80 dni dookoła świata** – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004  
**1.55 Snajper: Niewidzialny** – film sensacyjny, USA 2016, wyk. Chad Michael Collins  
**3.55 Zabójca** – film sensacyjny, USA 2007  
**5.40 Blok promocyjny AXN**

**CANAL+ PREMIUM**

**6.00 Łapu-capu**  
**6.15 Chopin, Chopin!** **FILM** – dram. biograf., Pol. 2025  
**8.25 Making of** – mag. film.  
**8.30 Trolle** – film animowany, **FILM** USA 2016  
**10.00 Mikołaj i ekipa** **FILM** – film animowany, Hiszpania/Kanada 2024  
**11.30 Bałtyk** – film dok., Pol.  
**12.35 Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018  
**14.25 Premierowa jazda**  
**14.40 Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024  
**16.45 Making of** – mag. film.  
**16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – wstęp do meczu (live)



**17.25 PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia** (live)  
 W tym sezonie Koleojorz jeszcze nie pokonał Polskich w Su-perpucharze Polski przegral 1:2, a w PKO BP Ekstraklasie bezbramkowo zremisował. **130 min**  
**19.35 Liga+ Extra** – mag.  
**21.30 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj** – komediadramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008  
**23.20 Kill Bill** – film sensacyjny, USA 2003  
**1.10 Akta Bibiego** – film dok.  
**3.10 ObcZYna** – film dokum.  
 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

**13 ULICA**

**6.00 Falszerstwo** (5) – serial kryminalny, Francja 2025  
**6.50 Kapitan Marleau 2** (4) – serial kryminalny, Fr. 2016  
**8.50 Mentalista 7** (4-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015  
**18.00 Metoda Wagnera** (12) – serial kryminalny, Fr. 2020  
**20.00 Zabójstwo w Meaux** – dramat kryminalny, Francja 2024, wyk. Carole Blanic, Julie Debazac  
**22.00 Zabójstwo w Chateau-Thierry** – dramat kryminalny, Francja 2024, wyk. Elsa Lunghini  
**0.00 Morderstwo w Kermadec** – film kryminalny, Francja 2022  
**2.00 Falszerstwo** (3-6) – serial kryminalny, Francja 2025

**POLSAT FILM**

**8.05 Byli sobie podróżnicy** (23-25) – serial animowany  
**9.45 Była sobie Ziemia** (1)  
**10.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata** (18, 19)  
**11.20 Pingwiny z Madagaskaru** **FILM** ru – film anim., USA 2014  
**13.15 Gruby Albert** **FILM** – komedia, USA 2004  
**15.00 Wakacje rodziny Johnsonów** – komedia, USA 2004  
**17.05 Niepowstrzymany** **FILM** – thriller, USA 2010  
**19.15 Park jurajski 3** – film przygodowy, USA 2001  
**21.00 Transporter 2** – film sensacyjny, USA/Fr. 2005  
**22.50 Ted** – komedia, USA 2012, **FILM** wyk. Mark Wahlberg  
**1.00 Ślad** (102, 103) – krym., Pol.

**HBO**

**9.55 Żegnaj, Christopher Robin** – dramat biograf., Wielka Brytania 2017  
**11.40 Eddie zwany Oriem** **FILM** – film biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2016  
**13.25 W ogniu pasji** – dramat obyczajowy, USA 2025  
**15.15 Królowa ringu** – film biograficzny, USA 2024  
**17.20 Diuna: Część druga** **FILM** – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023  
**20.00 Anakonda** – komedia przygodowa, USA 2025  
**21.40 Rodzaje zyciowości** **FILM** – komediadramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024  
**0.25 Le Mans '66** – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019  
**3.00 Euforia 2** (3) – serial obycz.

**WARNER TV**

**9.10 Siostra panny młodej** **FILM** – kom. romant., USA 2019  
**10.50 Superman 3** – film przyg., **FILM** Wlk. Bryt. USA 1983  
**13.25 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach** – komedia, USA 1988  
**15.10 Akademia policyjna 6: Obłędzenie** – komedia, USA 1989, wyk. George Gaynes  
**16.50 Sok z zuka** – horror komediowy, USA 1988  
**18.35 Taxi 3** – komedia sensacyjna, Francja 2003  
**20.15 Taxi 4** – komedia sensacyjna, Francja 2007  
**22.00 Wzgorze Rozdartych** **FILM** Serc – dramat sensacyjny, USA 1986  
**0.30 Lśnienie** – horror, Wielka Brytania/USA 1980

**ALE KINO+**

**9.25 Houria** – dramat **FILM** obyczajowy, Algieria 2022  
**11.25 The Office PL 2** (10-12)  
**13.15 W 80 dni dookoła świata** – film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia 2004  
**15.35 Sprawa niewzwiązana** (6-10) – serial krym., Kanada  
**18.00 Sekret Madeleine Collins** – thriller, Francja/Belgia/Szwajcaria 2021  
**20.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka** (5, 6-ost.) – krym.  
**22.10 Bracia ze stali** – dramat **FILM** biograf., USA/Wlk. Bryt. 2023  
**0.40 Wszystkie imiona Boga** **FILM** – dramat krym., Hiszp. 2023  
**2.35 Sorkowia** (6) – psycholog.  
**3.20 Ultima Thule** – dramat **FILM** obyczajowy, Polska 2023  
**4.45 Meduzy** – film krótkometr.

**CANAL+ FILM**

**10.45 Masz ci los!** – komedia, **FILM** Polska 2023  
**12.15 Anna Karenina** – dramat **FILM** kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012  
**14.20 Killer** – komedia **FILM** sensacyjna, Polska 1997  
**16.05 Saga „Zmierzczeni”**  
**FILM Przed wzięciem. Część 2** – film fantasy, USA 2012  
**18.00 Listy do Julii** – komedia **FILM** romantyczna, USA 2010  
**19.45 Łapu capu** – rozr., Pol. 2025  
**20.00 Afterburn** – komedia **FILM** sensacyjna, USA 2025  
**21.45 Dezorientacja** – thriller, **FILM** USA 2026, wyk. Frank Grillo  
**23.15 Świat do rozwałki** **FILM** – thriller, USA/Niemcy 2023  
**1.05 Puchatek: Krew i miód 2** **FILM** – horror, Wlk. Bryt. 2024

**SCI FI**

**6.00 Medium 5** (1-4) – krym.  
**9.40 Grimm 2** (1-4) – fantasy  
**13.25 Ministerstwo Czasu 3** (2, 3) – serial przyg., Hiszp.  
**16.35 Push** – thriller s.f., USA/**FILM** Kan./Wielka Brytania 2009  
**18.50 Wyciszyć czasem** – thriller **FILM** s.f., USA 2011, wyk. Justin Timberlake, Olivia Wilde  
**21.00 Adam** – thriller, USA/**FILM** Kanada 2004  
**23.05 Tożsamość** – thriller, **FILM** USA 2003, wyk. John Cusack, Ray Liotta  
**1.00 Sekretne okno** – thriller, **FILM** USA 2004, wyk. Johnny Depp, John Turturro  
**3.00 Bibliotekarze 4** (4-6) – serial przyg., USA 2017

**PARAMOUNT NETWORK**

**8.00 Słodkie zmartwienia** **FILM** – komedia romantyczna, USA 1995  
**10.20 G.I. Joe: Czas Kobry** – film **FILM** sens., USA/Czechy 2009  
**12.50 Snake Eyes: Genesa** **FILM** G.I. Joe – sens., USA 2021  
**15.25 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** – film przyg., USA/Niem./Jap. 2003  
**17.50 xXx: Reaktywacja** – film **FILM** sens., Chiny/Kan./USA 2017  
**20.00 Uprowadzona 3** – sens., **FILM** Francja/Hiszpania/USA 2014  
**22.25 Lodowy szlak** – film **FILM** sensacyjny, USA/Kan. 2021  
**0.30 Adrenalina 2: Pod kąpielnicą** – film sensacyjny, USA 2009

**FX**

**5.15 Dr House** (1) – serial obycz.  
**6.10 FBI 3** (10, 11) – serial krym.  
**8.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (4-6) – serial krym.  
**10.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (23, 1, 2)  
**13.30 Agenci NCIS 8** (5-7) – sens.  
**16.15 Grey's Anatomy: Chirurgi** (8) – obycz., USA  
**17.10 9-1-1** (7) – serial obyczajowy  
**18.05 Spider-Man** – film **FILM** przygodowy, USA 2002  
**20.25 Anakonda** – thriller, USA/**FILM** Brazylia/Peru 1997  
**22.25 Uciec, ale dokąd?** – film **FILM** sensacyjny, USA 1993  
**0.15 Rambo 3** – film **FILM** sensacyjny, USA 1988  
**2.20 Zabójcze umysły 13** (4-6)

**KINO TV**

**11.10 Kokon: Powrót** **FILM** – film s.f., USA 1988  
**13.45 I znów zgryźliśmy, film** **FILM** dobry Boże! – komedia, Francja 2019  
**15.50 Pierwsza liga** **FILM** – komedia, USA 1989  
**18.05 Ści(ą)gany** – komedia **FILM** sens., Niemcy/USA 1998  
**20.00 Snopwłocier: Arkler** **FILM** przysiołci – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, wyk. Chris Evans  
**22.40 Patriotka** – film **FILM** sensacyjny, USA 1998  
**0.35 Wojna państwa Rose** **FILM** – komedia, USA 1989  
**3.00 Kryjówka diabła** **FILM** – horror, USA 1995

**CANAL+ SERIALE**

**9.45 Łapu capu** – rozr., Pol. 2025  
**10.05 Wszystkie kolory świata 4** (3, 4) – serial dok.  
**12.05 Łapu capu** – rozr., Pol. 2025  
**12.15 13 posterunek 2** (28-30)  
**14.05 Łapu capu Extra** (3) – rozr.  
**14.40 Premierowa jazda** – mag.  
**15.00 Planeta Singli. Osiem historii** (1, 2) – serial kom.  
**16.50 To jest żużel – jedziemy dalej** (3, 4) – serial dokum.  
**18.00 Łapu capu** – rozr., Pol. 2025  
**18.10 Cat's Eyes** (5, 6) – przyg.  
**20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (7, 8) – serial sens.  
**21.40 Mary Grand Hotel** (5)  
**22.00 Blizna** (3, 4) – serial sens.  
**0.05 Small World** (1-3) – sens.  
**2.30 Wlk 2** (1) – serial obycz.

**CANAL+ 360**

**14.20 Na pierwszym planie** (3)  
**15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** 3 (1) – serial dokum.  
**16.05 Zhulowani: ciężarówka w opalach 2** (18) – dok.  
**17.00 Grip – w świecie supersamochodów** (8)  
**18.00 Polska z góry: Stadiony 2** (3, 4) – dok.  
**19.00 Co poszło nie tak** (4)  
**20.00 Porzucone konstrukcje** (8) – serial dokum., Wlk. Bryt.  
**21.00 W trąsie z Normanem Reusem** (3) – serial dok.  
**22.00 Słodko-gorzki** (1) – dramat **FILM** obyczajowy, Polska 1996  
**0.05 Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.

### TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (3, 4) – pr. rozr.  
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (4) – serial dokum.  
8.00 Ameryka  
9.00 Włoski salon piękności 2: A impreza?  
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaimach 2 – reality show  
11.00 Nalagowane panny młode – reality show  
12.00 Wiza na miłość: znówu do wzięcia 5 (6)  
14.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy  
18.00 Ciało obce: Duże i małe

### POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (33, 34) – serial obycz., Pol. 2014  
8.00 Bogaty dom – biedny dom (107) – reality show  
9.00 Rolniczek (19, 20) – dok.  
11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) – serial dok.  
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (6) – pr. rozr., Pol.  
13.00 Bogaty dom – biedny dom (108) – reality show  
14.00 Nasz nowy dom (325)  
15.10 Demakijaż (220, 184)  
16.00 Kolacja w ciemno (10)  
17.00 Randka w ciemno (4)  
18.00 Nasz nowy dom (262, 263) – reality show

### TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8)  
5.45 Skąd pochodzę? (6)  
6.50 Złoty remont 11 (6)  
7.45 Dzień Dobry TVN – mag.  
11.30 Ostre cięcie 12 (6) – rozr.  
12.30 Babski biznes (4) – rozr.  
13.30 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dokum.  
15.35 Jestem z Polski (5)  
16.35 Do zobaczenia 2 (8)  
17.10 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2026  
18.10 Niezwykłe Stany Propoka 6 (7) – rozr., Pol.  
19.10 Kuchenne rewolucje (12, 13-ost.) – pr. rozr., Pol.

### DISCOVERY CHANNEL

8.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (6)  
9.00 Złomowisko PL 11 (14)  
10.00 Złomowisko PL 12 (1)  
11.00 Czarnobyl – wstęp wbroniony (1)  
12.15 Powrót do Czarnobyla  
13.30 Porty: Hiszpania (5)  
14.00 Gorączka złota 16  
15.00 Łowcy opali 8  
16.00 Specjaliści (4)  
17.00 Nic do zgłoszenia (7)  
18.00 Od samochodu do domu 2  
19.00 Brudne skarby 2  
20.00 Morze złota 13  
21.00 Gorączka złota 16

### TVP HISTORIA

14.05 Flesz historii (758)  
14.30 Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, USA 1986  
16.20 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) – serial dok., Wlk. Bryt.  
17.15 Rodzina Połanieckich (1) – serial obyczajowy, Polska 1978, wyk. Andrzej May, Anna Nehrebecka  
19.00 Kroniki Hitlera (8)  
20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8)  
20.55 35 dni w Czarnobylu – film dokumentalny, Pol.

### FOKUS TV

10.00 Podglądacz przyrody (1, 2): Zimorodek, Popielica  
11.00 Z klimatem i z pasją  
11.30 Wojny magazynowe 3 (18-20) – reality show, USA  
13.00 Wojny magazynowe (1, 2) – reality show, USA  
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (3) – reality show, 2023  
15.00 Premiera: Megakonstrukcja przeszłości (3)  
16.00 Architektura z odzysku (3) – dok.  
17.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok., Pol.  
21.00 Wioski wiejskiej (4)  
21.30 Górale (7) – serial dok.

### MŁODOŚĆ NA ZAMÓWIENIE

19.00 Młodość na zamówienie (7) – pr. rozr., Pol. 2022  
19.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show  
21.00 Premiera: Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (18) – rozr.  
23.00 Kilogramy zbędnej skóry 3  
0.00 Dr Pryszczylla 3

### BOGATE DZIECIĄKI BEZ KASY

20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (24) – reality show  
21.00 Gry małeżskie (208)  
22.00 Kolacja w ciemno (96)  
23.00 Gry małeżskie (98)  
0.00 Love Island. Wyspa miłości (302, 303)  
2.00 Gry małeżskie (99, 100) – reality show  
4.00 Zdrady (10, 11)

### OSTRE CIĘCIE

21.05 Ostre cięcie 12 (6) – rozr.  
22.05 Skąd pochodzę? (7)  
23.15 Jestem z Polski 15 (1)  
0.15 Polacy z wyboru (3)  
1.20 Jak siostry (5) – dok., Pol.  
1.50 Zrób coś z tym dzieckiem (3) – mag.  
2.20 Stylowe taxi Agaty (7, 8-ost.) – pr. rozr., Polska  
3.10 Wiem, co jem (2, 3)

### CZARNOBYL: DNI, KTÓRE WSTRZĄSNĘŁY ŚWIATEM

0.00 Nagi instykt przetrwania 12  
2.00 Królowie asfaltu  
3.00 Gorączka złota: Australia 4 (7)  
4.00 Łowcy staroci 10 (13, 14) – serial dok.

### 2026 ROKIEM ANDRZEJA WAJDY

21.55 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Smuga cienia – dramat obyczajowy, Pol./Wielka Brytania 1976  
23.50 Miś – komedia, Polska  
2.00 Związek Polaków w Niemczech – Polska jest naszą matką – dok.

### MILIOŚĆ I SEKS W AMERYCE

22.00 Miłość i seks w Ameryce – film dok.  
23.00 Największe śledztwa CBS (3): Seksbiznes – serial dokumentalny  
0.00 Pogromcy mafii (3) – serial dokum., Pol. 2024  
1.00 Rolnicy. Podlasie (40-42, 1) – serial dok., Pol.  
5.00 Kolowrotek (8, 9) – mag.

### METRO

6.05 Gorączka złota 8 – dok.  
7.50 Klan z Alaski – serial dokum.  
9.55 The Floor – teleturmal, Pol.  
11.20 Goonies – film przygodowy, USA 1985, wyk. Sean Astin  
13.45 Magda gotuje internet  
14.20 Milionerzy – teleturmal, Pol.  
15.30 Kryminalni 4 (4-6) – krym.  
18.55 Milionerzy – teleturmal, Pol.  
20.00 Nowy Jork, czwarta rano  
20.00 – dramat obycz., Polska 1988  
21.55 Spartakus: Zemsta (2, 3)  
0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 – serial dok.  
1.05 Szpital (678) – paradok., Pol.  
2.00 Pani gadziet – mag.  
2.25 Dieta czy cud? – mag.  
3.00 Szkoła (787, 781) – paradok.  
4.35 Nowa Maja w ogrodzie 2

### ZOOM TV

7.55 To leci w sieci  
9.15 Pułapki umysłu – serial dok.  
10.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat  
13.00 Cztery pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska  
15.40 Strażnik Teksasu 6 (6, 7) – serial sens., USA 1997-1998  
17.45 Gang Olsena – komedia  
19.25 Milionerzy – teleturmal, Pol.  
20.00 Hity polskiego kabaretu 7  
21.10 Książę i ja – komedia  
21.00 – film obycz., USA/Czechy 2004  
23.10 Magia nagości. Polska 4  
0.20 Adam szuka Ewy.  
Niemcy 2 – pr. rozr., Niemcy  
1.25 I love kabaret – pr. rozr., Pol.  
5.50 I love kabaret EXTRA

### FOOD NETWORK

9.50 Japonia na talerzu – dok.  
10.50 Smakoloty z fabryki – dok.  
11.50 Pyszne historie – serial dok.  
12.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków – telet. kulin.  
13.35 Kuchenne rewolucje – rozr.  
15.35 Kuchnia jak u mamy – mag.  
16.45 Wiejskie włoskie gotowanie – magazyn kulin.  
17.55 MasterChef Nastolatki  
19.10 Dziwaczne potrawy – dok.  
20.05 Makłowicz w Polsce  
21.15 Wiosenny turniej wypieków – reality show  
22.20 Chłopcy od babeczek  
23.20 Perfekcyjni gospodarze 9  
1.30 Poływsep słodyczy – dok.  
4.15 Miłość od kuchni – pr. rozr.  
5.15 Gotowanie z miłości

### DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę budowlaną – serial dokum.  
10.00 Jak to jest zrobione? 25  
11.30 Jak to jest zrobione?  
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16  
14.00 Pogromca mitów w akcji  
16.00 Jak działa wszechświat?  
18.00 Jak to jest zrobione? 25  
20.00 Obcy są wśród nas: Hiszpania 2 – serial dokum.  
21.00 Wyprawa w nieznaną 9: Afrykańska Atlantyda – dok.  
22.00 Sekrety Houdiniego  
0.00 Jak działa wszechświat?  
2.00 Austrorada spotkań z UFO  
3.00 NASA – archiwum tajemnic  
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16

### NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Największe katastrofy budowlane – serial dokum.  
10.00 Pogodowe anomalie  
11.00 Porzucone konstrukcje  
12.00 Ikony lotnictwa: Nighthawk  
13.00 Mega Metro: Brudna robota  
14.00 Kosmiczne horyzonty  
15.00 Zaginionie skarby Biblii: Tajemnicze wiary  
16.00 Koloseum: Początki – dok.  
17.00 Zakazana historia  
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii  
22.00 Logistyka na wielką skalę  
23.00 Kosmiczne horyzonty  
0.00 Katastrofa w przestworzach  
2.00 Alaska: Następne pokolenie

### BBC EARTH

12.25 W okowach mrozu 12  
13.25 Alaska z Sue Perkins  
14.25 Wielka kanadyjska przgrada – serial dokum.  
15.25 Fenomeny współczesnego życia 3 – serial dokum.  
16.30 Pewnego razu w kosmosie – serial dokum.  
17.50 W okowach mrozu: Kanada 2 – serial dokum.  
18.50 Malownicze trasy kolejowe – serial dokum.  
19.55 Wyspy Atlantyki – dok.  
21.00 Wyspy. Laboratoria natury – serial dokumentalny  
22.00 W okowach mrozu 12  
23.00 Planeta zmian 2 (1) – dok.  
0.05 Pewnego razu w kosmosie – serial dokum.

### WP

11.00 II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa  
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2: Kim and Randy  
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 – reality show, Kan.  
15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2  
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 6  
18.00 Policjanci w akcji (5, 6)  
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6  
21.55 Mistrzowie Kabaretu 5  
22.55 Przebijajcie kabarety  
0.00 Mistrzowie Kabaretu 8  
1.00 Mistrzowie Kabaretu 7  
2.00 Mistrzowie Kabaretu 2  
3.00 1, 2, 3... Kabaret! 3 – pr. rozr.  
4.00 Morderstwa w Midsomer 17 (3) – krym.

### NOWA TV

7.30 Interwencja – taka jest Polska (566) – mag.  
8.20 Friens. U kresu drogi (27, 28) – serial anime, Japonia  
9.30 Dragonball Z Kai (87-93)  
13.00 One Punch Man (9, 10)  
14.00 Kabaret na żywo – Klinika Skęczący Męczący  
16.00 Kabaretowa Dynastia  
18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość – rozr.  
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa  
21.00 Zdrady (40-43) – paradok.  
1.00 Łowca pedofiliów – dok.  
3.00 TV okazje  
3.50 Wehikuł czasu  
4.00 Sala operacyjna: Ukąszony  
5.00 Pod lupą – magazyn

### HGTV HOME & GARDEN

10.05 Polowanie na ogród 9  
10.35 Polowanie na ogród – rozr.  
11.05 Polowanie na ogród 9  
11.40 Letnia chatka na lata 13  
13.40 Zróbmy sobie dom  
14.40 Złoty remont 11 – pr. rozr.  
15.35 Weekendowa metamorfoza – pr. rozrywk.  
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6  
18.50 Dorota inspiruje  
20.45 Patent na dom – pr. rozr.  
23.35 Design w australijskim stylu – program rozrywkowy  
0.35 Remontujemy dom na plaży 9 – program rozrywkowy  
1.35 Kupujemy dom na plaży 25 – serial dokum.

### TRAVEL CHANNEL

6.00 Jak zostać pilotem – mag.  
7.00 Król giełb – film dok., USA  
8.05 Cudowny smak Indonezji  
10.15 Afryka Express  
11.55 Sukces nie zna granic – serial dokumentalny  
14.05 Człowiek kontra jedzenie  
16.05 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny  
18.20 Cieżarówka przez Stany – program rozrywkowy  
21.20 Operacja: LOT – serial dok.  
22.25 Yeti: masakra w Uralu – film dokumentalny, USA  
0.25 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – dok.  
1.25 W co wierzą Osbornowie – reality show

### NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

11.00 Ratownicy z Alaski  
12.00 Nadciągająca wielka woda  
14.00 Kalahari: podziemne życie pustyni – film dokumentalny  
15.00 Pustynne lwy w Wybrzeżu Szkieletowego – film dok.  
16.00 Zimowe królestwo  
17.00 Zwierzęciu geniuszu – dok.  
17.30 Stworzone, by przetrwać  
18.00 Genuszy afrykańskich dzicych – film dokumentalny  
19.00 Weterynarze z Nebraski  
20.00 Europa z powietrza: Belgia  
21.00 Mashatu: ziemia lampartów – film dokum., Fr.  
22.00 Olsniwiająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia  
23.00 Cuda Afryki: Etiopia – dok.

### POLSAT WIASAT HISTORY

11.25 Ramzes: władca Egiptu  
12.30 Aleksander Wielki: legendary zdobywca  
13.25 Wojny faraonów  
14.40 Tajemnice templariuszy zaginionych wikingów  
15.50 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2) – film dokum.  
18.10 Historia sprawiedliwości  
19.05 W poszukiwaniu zaginionych wikingów  
20.00 Królowie-zabójcy  
21.00 Czarnobyl: kronologia katastrofy – film dokum., Fr.  
22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Josef Goebbels – dok.  
23.00 Naziści: ściśle tajna nauka  
0.05 Punkty zwrotne II wojny światowej

### CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo – magazyn kulin.  
13.50 Sekrety świata przypraw 2 – serial dokum.  
14.45 Ziemia, ogień i smak – dok.  
15.40 Gotuj taniej z Jamieem  
16.35 Boszaka daje radę 4 – mag.  
17.35 Dzień dobry, obiad 2  
18.25 Jakubiak rozgryza Chorwację – magazyn kulin.  
19.45 Zgrillowani – magazyn kulin.  
20.35 M jak mięso 3: Hiszpania  
21.25 Nie tylko kimchi – mag.  
21.50 Podróż przez smaki Chin 3  
23.45 Sekrety świata przypraw 2 – serial dokum.

### CANAL+ DOMO

12.25 Ucieczka na wieś 24 – dok.  
14.15 Wielkie projekty: Szwecja 4 – serial dokum.  
15.15 Kupiliśmy sobie zamek – dumni radę 2 – serial dok.  
16.10 W mieście czy na wsi?  
17.05 Wiejskie domy do liftingu 2 – serial dokum.  
17.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 – mag.  
18.25 Daleko od miasta 15 – dok.  
19.00 Ucieczka na wieś 22 – dok.  
21.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 – serial dokumentalny  
22.50 Cudotwórcy 7 – mag.  
0.35 Pogromcy bałaganu 3

### SUPER POLSAT

12.55 RV: Szalone wakacje na kółkach – film familijny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006  
15.00 Godzilia – film s.f., USA/Japonia 1998  
17.55 Świat według Kiepskich (97, 543) – serial kom., Polska  
19.00 Randka w ciemno – pr. rozr.  
21.10 Hitman – thriller, Francja/USA 2007  
22.55 Volta  
1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – serial kom.  
1.45 Świat według Kiepskich (120, 86, 94, 329) – kom., Pol.

### TVP KOBIECI

11.00 Akacja 308 (791) – telen.  
12.00 Okrasa lamie przepisy  
12.30 Kwiaty na warsztat 5  
13.00 Tak to leciało! – telet. muz.  
13.55 Radzinka.pl (106, 107)  
15.00 Podjęcie Malej i Dużej 6  
15.30 Odcze Mateusz 24 (306, 307) – serial kryminalny  
17.25 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum.  
18.30 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 – talk-show  
19.30 Miłość i nadzieja (228)  
20.30 Wichrowe wzgórze (209)  
21.30 Blue Moon (9, 10) – obycz.

### PLANETE+

13.35 Najmniejsze cuda świata (2) – film dokumentalny  
14.40 Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) – film dok.  
15.50 Portugalia na dziko – dok.  
16.55 Planeta Kalifornia (2) – dok.  
18.00 Świat z góry 11  
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2  
19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3  
19.45 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok.  
20.50 Tajemnice Picassa (1)  
22.00 Żyć i umrzeć jak Christopher Lee – film dok.

### TVP DOKUMENT

14.00 Ukryte cuda europejskiej przyrody: Grecja – serial dok.  
14.55 Hawaje – zrodzone z ognia (2) – film dok., Niem.  
16.00 Ziemia i jej sąsiedzi  
17.00 Tajemnice królewskiej posiadłości – dok., Wlk. Bryt.  
17.50 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiadania Andrzeja Wajdy – film dok.  
18.55 Jordania – niezwykle królestwo – film dokum., Fr.  
20.00 Był sobie Luwr – film dok.  
21.45 Mel Brooks, genialny komik – film dokum., Fr. 2017  
22.55 Tamte lata, tamte dni

**TVP SPORT**

**6.25 Piłka nożna:** Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC

**8.35 Piłka nożna:** Betclitc 1. Liga – mecz: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław

**10.45 Futbol totalny**

**11.55 Piłka nożna:** Betclitc 2. Liga: Podhale – Świt Szczecin (live)

**14.10 Hokej:** NHL – faza play-off

**15.25 Piłka nożna:** Puchar Anglii – mecz półfinałowy: Chelsea – Leeds Utd (live)

**17.55 Piłka nożna:** Puchar Anglii – studio (live)

**20.15 NBA Action** – mag.

**EUROSPORT 1**

**6.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień

**8.30 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur

**9.30 Cycling Show** – mag.

**10.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień

**11.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 9. dzień (live)

**14.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie

**15.15 Snooker:** MŚ w Sheffield – 9. dzień (live)

**18.30 Snooker:** MŚ w Sheffield – 9. dzień

**POLSAT SPORT 1**

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off

**8.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off

**11.00 Cafe Futbol** – mag.

**12.30 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Legia – AMW Arka Gdynia (live)

**14.45 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga: Budowlani – KS Developres Rzeszów (live)

**17.30 Siatkówka mężczyzn:** PLS 1. liga: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork (live)

**TVP ABC**

**9.30 Ziarno**

**10.05 Bajnutki – bajki piśmiennicze i dźwiękiem pisane**

**10.20 Olimpiada** Bolka i Lolka

**10.45 Reksio**

**11.05 Małe i duże przygody Miffy 2** Stacyjkowo

**11.35 Strażak Sam**

**11.25 Domisie**

**13.00 Zwierzaki Czytali**

**13.20 Pszczołka Maja**

**13.50 Lupin wśród bajek**

**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham**

**MINIMINI+**

**10.30 Jeżyk Happy**

**10.51 Basia 2**

**11.20 Marta mówi**

**11.47 Smerfy**

**12.15 Trojczki**

**12.55 Baranek Shaun**

**13.21 Kicia Kocia 2**

**13.37 Robotkowo**

**14.00 Bing**

**14.20 Strażak Sam 16**

**14.45 Looloo Kids**

**15.01 Gazu, pieski, gazu!**

**15.28 Kicia Kocia**

**15.45 Jeżyk Happy**

**16.02 Marta mówi**

**16.30 Mega Ekspres**

**16.56 Ciekawski George**

**TVN 24**

**7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**10.45 Kawa na lawę – mag.**

**11.55 Łoza prasowa – pr. publ.**

**12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**

**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**15.45 Kadry na Kino – mag.**

**16.00 Fakty po południu**

**18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**18.35 Ranking Mazura**

**19.10 Serwis informacyjny**

**19.25 Fakty po Faktach**

**20.45 Sportowy wieczór** – program informacyjny

**21.30 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off (live)

**0.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa

**3.45 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

**19.30 Snooker:** MŚ w Sheffield – 9. dzień (live)

**23.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie

**1.00 Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege

**1.30 Snooker:** MŚ w Sheffield – 9. dzień

**2.30 Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege

**20.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

**23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

**1.00 Boks**

**14.30 Świnka Peppa 8**

**14.45 Topo Gigio**

**15.10 Ugotuj nam bajkę**

**15.35 Księża Książ 5**

**16.05 Oli i Luna**

**16.35 Ricky Zoom**

**17.05 Super Wings**

**17.30 Piotruś Królik**

**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana**

**17.55 Barbie: Stacie na ratunek** – film animowany, USA/Kanada 2024

**18.59 Kicia Kocia 2**

**19.20 Baczne oczka**

**19.40 Smerfy**

**20.08 Cloudy & Stormy**

**20.35 Dolina Muminków**

**21.01 Wierszyki domowe**

**21.31 Hello Kitty: Super styl**

**20.00 W kularach**

**21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**22.00 Szkoło kontaktowe**

**23.00 Dzień po dniu**

**0.00 Fakty po Faktach**

**0.50 Kawa na lawę – mag.**

**2.05 Nowa Maja w ogrodzie**

**2.35 Szkoło kontaktowe**

**3.20 Kadry na Kino – mag.**

**CANAL+ SPORT**

**9.30 Wysoki Pressing**

**11.00 The Big Pete**

**11.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona

**13.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia – Girona

**16.10 Premier League Stories (37)**

**16.45 Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów (live)

**19.15 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Sparta (live)

**21.30 Magazyn PGE Ekstraliga**

**23.00 Sport:**

**0.15 Wysoki Pressing**

**2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

**4.20 Magazyn PGE Ekstraliga**

**EUROSPORT 2**

**10.00 Race bikes**

**10.30 Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzała

**11.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała

**11.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 1. etap (live)

**13.30 Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege (live)

**16.30 Cycling Show**

**16.40 Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege (live)

**18.15 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Golf – 1. etap

**19.00 Golf:** Zurich Classic of New Orleans – finał (live)

**0.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

**POLSAT SPORT 2**

**6.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka

**8.30 Atletci**

**9.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern

**11.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live)

**13.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live)

**15.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live)

**17.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy (live)

**20.00 Magazyn Pucharu Włoch**

**20.30 Piłka nożna z archiwum**

**23.00 Piłka nożna z archiwum**

**1.00 Sporty walki:** FEN

**NICKELODEON**

**8.35 SpongeBob Kanciastoppy 9**

**9.55 Marsupilami 3**

**10.55 Harmidom 3**

**12.20 Grzmotomocni: Tajniacy**

**13.15 Niebezpiecznik Henryk**

**14.15 That Girl Lay Lay 2**

**15.10 Harmidom 7**

**16.00 Wyłde Pak – zakrecona paka 2**

**16.30 Wyłde Pak – zakrecona paka**

**16.45 Marsupilami**

**17.25 SpongeBob Kanciastoppy 15**

**17.45 SpongeBob Kanciastoppy 13**

**18.15 Grzmotomocni: Tajniacy**

**19.10 That Girl Lay Lay 2**

**TELETOON+**

**8.35 Dzieciak rządzi: znowu w grze 2**

**9.55 Dinus i Luscia**

**11.20 Siostry**

**12.45 Kuple z dżungli na ratunek! 3**

**14.05 Siostry 2**

**14.45 Biuro detektywistyczne Lassego i Mai 2**

**15.35 Kuple z dżungli – na ratunek!**

**16.15 Szasza i Milo**

**17.10 Dinus i Luscia**

**17.25 Angelo rządzi**

**17.35 Kuple z dżungli na ratunek! 3**

**18.05 Charlotte i trzy muszkieterki**

**TVP Info\_ TVP INFO**

**14.30 Reportery extra**

**15.05 Polska. Co dalej?**

**16.00 Dzień w godzinie**

**17.00 Telexpress**

**17.15 Telexpress Extra**

**17.35 Panorama**

**17.42 Sprawdzamy**

**18.00 Panorama**

**18.20 Teleplotki**

**18.30 Portfel Kowalskiego**

**19.00 Serwis Info Wieczór**

**19.30 Program informacyjny 19.30**

**20.15 Raport specjalny**

**21.00 Serwis Info Wieczór**

**21.15 Rozmowy (nie)wygodne**

**21.45 Panorama**

**22.10 Oko na świat**

**22.30 Woronicza 17**

**CANAL+ SPORT 2**

**11.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live)

**15.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live)

**17.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

**19.30 8 wspaniałych (7)**

**20.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live)

**22.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

**0.30 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 3. runda

**ELEVEN SPORTS 1**

**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Athletic Club

**12.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech**

**12.25 Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Sassuolo (live)

**14.30 Magazyn sportowy**

**14.55 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Genoa – Como (live)

**17.05 Magazyn sportowy**

**17.30 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino – Inter (live)

**20.40 Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Juventus FC (live)

**23.00 Eleven Go Live**

**0.15 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Freiburg

**POLSAT SPORT 3**

**6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga

**8.30 Piłka nożna z archiwum**

**11.00 Piłka nożna z archiwum**

**12.30 Piłka nożna z archiwum:** ORLEN Superliga (live)

**15.00 Piłka nożna z archiwum**

**17.25 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: PGE Start Lublin – TAURON GTK Gliwice (live)

**17.45 Głiwicczanie na wyjeździe chcą powtórzyć wynik z grudnia. Wówczas przed własną publicznością wygrali 95:93.**

**20.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie

**22.30 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie

**1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

**NICK JR.**

**7.54 Świnka Peppa 7**

**8.20 Pan Krokodyl**

**8.45 Barabapapa i jego rodzinka 2**

**9.40 Psi Patrol 12**

**10.30 Świnka Peppa**

**11.20 Dora 2**

**11.45 Rubble i jego ekipa**

**12.45 Psi Patrol 9**

**13.40 Barabapapa i jego rodzinka**

**14.30 Barabapapa i jego rodzinka 2**

**14.50 Zwierzęce zagadki**

**16.00 Świnka Peppa 3**

**16.15 Blaze i Megamaszyny 7**

**16.40 Psi Patrol 3**

**17.10 Rubble i jego ekipa 2**

**17.40 Pan Krokodyl**

**DISNEY JUNIOR**

**8.00 Spidey i superkuple 3**

**8.30 Klub Myszyki Miki Plus**

**9.00 Klub przyjaciół Myszyki Miki**

**10.00 Blue**

**10.20 Blue 2**

**11.00 Superkoty**

**12.00 Spidey i superkuple 2**

**12.30 Iron Man i super ekipa**

**13.00 RoboGobo**

**13.30 Klub Myszyki Miki Plus**

**14.00 Ariel: Mała Syrenka 2**

**14.30 Superkoty**

**15.00 Iron Man i super ekipa**

**15.30 Spidey i superkuple 3**

**16.00 RoboGobo**

**18.00 Jej Wysokość Zosia 2**

**18.30 Jej Wysokość Zosia**

**POLSAT NEWS**

**11.00 Polityczny WF z gościem**

**12.00 W rytmie dnia**

**12.50 Wydarzenia 12:50**

**13.30 W rytmie dnia**

**15.30 Sport**

**15.50 Wydarzenia 15:50**

**16.30 W rytmie dnia**

**17.30 z drugiej strony**

**18.35 Debaty polityczna**

**19.15 Gość „Wydarzeń”**

**19.30 Państwo w państwie**

**21.00 Polsat News ujawnia**

**21.50 Wydarzenia wieczorne**

**22.30 Dzień na świecie**

**23.30 Obraz dnia**

**0.00 Czysta Polska**

**0.50 Wydarzenia wieczorne**

**CANAL+ SPORTS CANAL+ SPORT 5**

**9.30 Wysoki Pressing**

**11.15 Timbersport: MS – Mediolan 2025 – zawody indywidualne**

**13.30 Ligi mistrzów historie (2)**

**14.45 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Arged (live)

**17.30 Timbersport: MS – Mediolan 2025 – zawody drużynowe**

**19.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF

**22.00 Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półciężka: J. Warren – C. Cooke

**23.15 Magazyn PGE Ekstraliga**

**0.55 Ligi mistrzów historie (4)**

**ELEVEN SPORTS 2**

**13.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Rayo – Real Sociedad (live)

**16.05 Wywiad z Kacprem Potulskim**

**17.00 Bundesliga Clubs**

**17.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Freiburg (live)

**19.40 Ligue 1 Show (30)**

**20.15 Historyczne momenty Ligue 1**

**20.40 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – OG Nice (live)

**22.55 Werder Double – film dok.**

**0.00 Piłka nożna:** Olympique Marsylia – OG Nice

**POLSAT PLAY**

**6.00 Dorwać tuńczyka**

**9.05 Kółotrołek**

**9.35 Taaka ryba**

**10.05 Jedziemy na ryby!**

**12.10 Chłopaki do wzięcia**

**13.05 Zawód glina**

**14.00 Budowlany**

**15.00 Złomiarze**

**16.00 Polacy za granicą**

**16.05 Górale**

**21.05 Chłopaki do wzięcia**

**22.05 Drwali i inne opowieści Bieszczadzu**

**22.35 Łowca pedofilów**

**23.00 Więzienie**

**0.05 Tajna historia XX wieku**

**TVN TURBO**

**12.30 Jeździć, obserwowac**

**13.15 Moto kombat**

**14.00 Zawodowi handlarze**

**14.45 Duda kontra Szafranski**

**15.30 Naprawy nie do naprawy**

**16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad**

**17.00 Ciężarówka przez Chile**

**18.00 Mobilni mechanicy**

**18.45 Raport końcowy**

**19.15 Nic do ukrycia**

**21.15 Jeździć, obserwowac**

**22.00 Moto kombat**

**22.45 Uwaga! Oszust: Siema z ogłoszenia**

**23.15 Moto Factory**

**TVS TVS**

**8.05 Przy muzyce po Śląsku**

**8.30 Muzyczne dzień dobry**

**9.35 Przy muzyce po Śląsku**

**11.00 Klachy i Lachy**

**11.30 Spotkanie z balladą**

**12.35 Kino TVS: Film fabularny**

**14.30 Śląska karuzela**

**16.00 Koncert żywcem**

**17.50 Szlagierowa lista**

**19.45 Koncert w TVS**

**21.45 Kino TVS: Film fabularny**

**23.35 Śląska karuzela**

**1.20 Program kulinarny**

**2.50 Pismo ciekawostek**

**TRWAM TVTRWAM**

**17.30 Sól ziemi**

**18.05 Informacje dnia**

**18.15 Rozmowy niedokończone**

**19.30 Basniowy teatr lalek**

**20.00 Informacje dnia**

**20.20 Różaniec**

**20.50 Myśląc Ojczyzna**

**21.00 Apel Jasnogórski**

**21.20 Informacje dnia**

**21.45 Stan bezpieczeństwa państwa**

**22.00 Mocni Jego mocą**

**22.30 Muzyczne chwile**

**22.45 Jak wygrać małżeństwo**

**23.00 Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej**

SZPITAL ŚW. ANNY • MATEUSZ MOSIEWICZ

# Pomaganie jest dobre

Jako serialowy Wojtek, lekarz z karetki pogotowia, wiele w życiu przeszedł. Rozmawiamy o tym, skąd czerpie inspiracje do grania swojej postaci i dlaczego stawia na pomaganie innym.



Wojtek Fidor to lekarz z powołania. Na zdj. z Emilią Krakowską.



Urodził się w Bydgoszczy w 1986 roku. Zanim zdał na studia aktorskie do łódzkiej filmówki, ukończył prawo w Poznaniu.



Na planie serialu „Szpital św. Anny” podczas spotkania z fanami.

**➔ SZPITAL ŚW. ANNY PO 27.04 godz. 16.50 TVN**  
Karetką pogotowia przypomina pierwszą linię frontu. Dużo się w niej dzieje.

Przede wszystkim jest szybkie tempo. Lekarz i ratownik jako pierwsi reagują, żeby pomóc pacjentowi. Muszą tego człowieka zabezpieczyć i dowieźć na SOR, gdzie zostaje przejęty przez pracowników szpitala. Od działań ratunkowych podjętych na tym pierwszym etapie zależy często, czy ktoś przeżyje, czy nie. Naprawdę trzeba mieć zimną krew i wiedzieć, co się robi. Czasami warto posłuchać intuicji, żeby w odpowiedni sposób zareagować. To wszystko sprawia, że emocje w takich scenach są wyjątkowo intensywne.

**Czy przechodził Pan szkolenie z pierwszej pomocy?**

Miałem bardzo szybkie szkolenie i od razu wskoczyłem na głęboką wodę. Można powiedzieć, że uczyłem się w trakcie zdjęć. Na szczęście są prawdziwi ratownicy i konsultantka do pomocy, którzy pilnują, żeby wszystkie procedury przebiegały właściwie. Pamiętam, jak pierwszy raz robiłem odbarczenie odmy, czyli wbijanie igły między żebra, żeby z płuc wyszło powietrze. Najpierw trzymałem

w rękę prawdziwą igłę, potem szybko zamieniłem ją na bezpieczny rekwizyt, żeby nie zrobić nikomu krzywdy, a na koniec udawałem, że wbijam igłę. Musiałem to zrobić bardzo precyzyjnie i realistycznie. Ach, co to były za ogromne emocje! **Przeraza Pana widok krwi?** Przyzwyczaiałem się do tego. Kiedyś reagowałem przerażeniem, wręcz robiło mi się słabo, gdy zobaczyłem u kogoś jakiegoś skaleczenie. Na szczęście, od kiedy oddaję honorowo krew, bardzo to się zmieniło. Zdradzę, że na planie „krew” robiona jest z dodatkiem soku z buraków. Jest słodka i pyszna. Może zostanie filmowym wampirem (śmiech).

**Pasuje do Pana rola Wojtka, bo prywatnie też robi Pan dużo dobrego dla innych. Organizował Pan m.in. konwoje do Ukrainy.**

Zawsze mnie do tego ciągnęło. Od najmłodszych lat czułem, że pomaganie jest dobre. Nie wiem, na ile jest w tym ważny altruizm, a na ile egoizm, bo kiedy komuś pomogłem, to czułem jakiś rodzaj wewnętrznej satysfakcji czy też radości.

**Bo dawanie jest lepsze niż przyjmowanie?**

Może... Dopiero niedawno nauczyłem się o tym mówić na przykład w wywiadach.

Uznałem, że po pierwsze ważne jest, żeby zachęcić ludzi do pomagania, a po drugie – w ten sposób nagłaśniam realne problemy do rozwiązania. Kiedy jeździłem z konwojami do Ukrainy, naoglądałem się strasznych rzeczy. Z perspektywy człowieka, a zwłaszcza ojca, było to bardzo trudne przeżycie. Owszem, odczuwamy pewien rodzaj zagrożenia, ale tak naprawdę w naszym kraju nic złego się nie dzieje. Mamy chleb, wodę, jedzenie. Tam tego wszystkiego brakowało. Najgorsza jest dla mnie świadomość, że to człowiek szkieletowi wyrządził taką straszną krzywdę. Kiedy dostałem rolę Wojtka w „Szpitalu św. Anny” i zacząłem się jej przyglądać, od razu uczyłem się tego, że mój bohater był na wojnie, a po powrocie miał traumę i długo nie mógł się pozbierać. Dobrze to rozumiałem. I z tego punktu wystartowałem, budując tę postać. **Czasami scenariusz splota się z prawdziwym życiem aktora.**

To jest bardzo ciekawy temat. Moim marzeniem jest zrobić podcast, w którym mógłbym rozmawiać z aktorami o tym, jak oni podchodzą do pewnych aspektów naszego zawodu. Ciekawi mnie, jak inni aktorzy budują swoje postaci. Trudno mi uwierzyć w to, że dobrze zagrana rola jest zbudowana bez tego osobistego zaangażowania.

**ROZM. MARZENA JURACZKO**

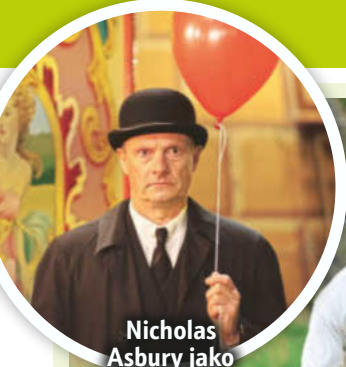
**ŻYCIE I ŚMIERCI MAXA LINDERA**

# Zapomniany król ekranu

➔ **ŻYCIE I ŚMIERCI MAXA LINDERA PO 27.04 godz. 22.05 TVP 1**

Był pierwszą międzynarodową gwiazdą kina, mentorem Charliego Chaplina, artystą podziwianym na świecie – Max Linder to postać fascynująca, ale i tragiczna. Dokument opowiada o jego sukcesach, słabościach i skomplikowanych relacjach; pokazuje też, jak 100

lat temu za sprawą ówczesnych mediów narodził się kult gwiazd. U szczytu sławy, mając 41 lat, Linder razem z żoną odebrał sobie życie, a jego legenda z czasem popadła w zapomnienie. Twórcy filmu, prowadząc niemal detektywistyczne śledztwo, sięgają po archiwalia, by odkryć przyczyny tej tragedii i przywrócić pamięć o niezwykłym artyście. **MP**



Nicholas Asbury jako tajemniczy Mr Angel.



Lucy Boynton i Will Poulter w rolach pary detektywów-amatorów.

Premiera

**DLACZEGO NIE EVANS?**

## Na tropie mordercy

➔ **DLACZEGO NIE EVANS? PO 27.04 godz. 16.20 TVP KULTURA**

Jest coś w historiach stworzonych przez Agathe Christie, że mimo upływu lat chętnie do nich wracamy. Może tęsknimy do czasów, gdy elegancja, przestrzeganie zasad i zwyczajna grzeczność były normą? Przed nami kolejna ekranizacja powieści „Dlaczego nie Evans?”. Tym

razem reżyserii podjął się Hugh Laurie, pamiętny doktor House. – Motywował mnie rodzaj niemal dzieciennego entuzjazmu dla tej historii i dla przewrotnej zagadki stanowiącej istotę powieści – mówił w jednym z wywiadów. Przypomnijmy – dwójka przyjaciół wyjaśnia tajemnicę śmierci człowieka, którego ostatnie słowa brzmiały: – Dlaczego nie Evans? **ILE**



Max Linder był jedną z pierwszych gwiazd kina. W 1925 roku wraz z poślubioną dwa lata wcześniej żoną popełnił samobójstwo.



Griff Rhys Jones (z lewej) odwiedził m.in. plantację bawełny.

**AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE**

## Bijące serce USA

➔ **AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE PO 27.04 godz. 22.55 BBC EARTH**

Coraz częściej mówi się, że aby zrozumieć Amerykę, trzeba poznać południe USA. Jakie jest tzw. Głębokie Południe Stanów Zjednoczonych? Pierwsze skojarzenie to rozległe plantacje bawełny, gorące noce, aligatory, jazz i blues z delty Missisipi. Ale też konserwatywni mieszkańcy,

dla których ważna jest religia – stąd nazwa regionu „Pas Biblijny”. Wokół południowych stanów narosło mnóstwo mitów. W podróż w tamte strony wyrusza komik Griff Rhys Jones. Przemierzając tereny od Nashville po Nowy Orlean, z zaciekawieniem przygląda się mieszkańcom i z właściwym sobie poczuciem humoru obala liczne stereotypy. **MP**

**UKŁAD WARSZAWSKI**

## Stryjek z przeszłością

➔ **UKŁAD WARSZAWSKI PO 27.04 godz. 13.55 TVN FABUŁA**

Jest powiedzenie, że z rodziną najlepiej wychodzi się na zdjęciach. Marek Oporny (Lesław Żurek), analityk policyjny, odkrywa korupcję w policji, znajduje winnego i zawiadamia o tym szefów. W konsekwencji musi zmienić wydział i tak trafia do wydziału dochodzeniowego.

Jedną z jego pierwszych spraw jest próba udowodnienia kradzieży cennych brylantów najsympliczniejszemu polskiemu złodziejowi, Antoniemu Ryłskiemu, pseudonim „Łapa”, który właśnie został zwolniony z więzienia. Problem w tym, że „Łapa” jest stryjkiem Marka, o czym ten dotąd nie miał pojęcia. Posiadanie takiego krewnego może jednak mieć i dobre strony. **ILE**



Marek Oporny (Lesław Żurek) i jego policyjna partnerka (Olga Bołgud).

Od 1. odcinka

TVP 1 TVP 1 DV3 T2

- 6.00 **Sprawdzamy** – magazyn, Polska 2024-2026
- 6.25 **Akacyjowa 38** (844) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Studio Raban** – magazyn dla młodzieży, Polska
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
- 8.10 **Pogoda info**
- 8.25 **Zaraz wracam 2** (117) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 9.00 **Ranczo 2** (14): Sztuka i władza – serial obyczajowy, Polska 2007
- 10.05 **Komisarz Alex 2** (23): Zabójcza dawka – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (127): Dzień Papieski – serial kryminalny, Polska 2013
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.35 **Rok w ogrodzie extra**
- 12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
- 14.00 **Złoty chłopak** (277) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
- 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
- 16.05 **Dziedzictwo** (902) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Teleexpress, Pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 17.55 **Klan** (4703) – telenowela, Polska 2026 (patrz obok)
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (118) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 **Akacyjowa 38** (855) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



17.55 TELENOWELA

**Klan** (4703)  
Kornel (Marcin Kołaczkowski, zdj.) komentuje przemianę Ostrej. Zazdrośna Ula postanawia za dbać o swój wygląd. Irmina nie potrafi pogodzić się z sytuacją swojej matki, która romansuje z dawną miłością. Jasiek zaprasza Roksi na kawę. Proponuje wyjazd do Hiszpanii. **25 min**



20.30 TEATR TV

**Herbatka u Stalina**  
Kremel, 20 lipca 1931 roku. Do Rosji przybywają brytyjski lord Astor (Jan Engler) z żoną Nancy (Joanna Szczepkowska) oraz sławny pisarz Bernard Shaw (Gustaw Holoubek), uważający się za komunistę. Stalin nakazuje śledzić poczynania gości. Niespodziewanie zaprasza ich na herbatę. **95 min**

TVP 2 TVP 2 DV3 T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 **M jak miłość** (1743) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta:** Jak odzyskać autorytet rodzica w świecie internetu, influencerów i rówieśników? – magazyn religijny, Polska 2026
- 6.55 **Barwy szczyścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 **Pytanie na śniadanie**
- 11.40 **Okrasa łamię przepisy:** Tęsknota za zielonym – magazyn kulinarny, Polska 2026
- 12.15 **Kolekcja:** Tadeusz Kantor – cykl felietonów, Polska 2025
- 12.30 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 13.15 **Panna młoda** (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
- 14.35 **Na sygnale** (888): Wszystko z miłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (378) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022. Teresa zgadza się dołączyć do protestu. Rómulo i Pia zaczynają rozumieć, że służba ma istotne powody, by walczyć o poprawę sytuacji. **55 min**
- 16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024. Hancer z czułością reaguje na widok dziecka przyjaciół Cihana. Deryn niepokoją częste zniknięcia Cemila. **55min**
- 18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczyścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



20.55 OBYCZAJOWY

**M jak miłość** (1928)  
Wielu studentów WAT-u włącza się w poszukiwania chłopca, który zaginął w lesie. Niebawem Majka (Matylda Giegiżno, zdj.) zostaje ciężko ranna, a Mostowiak rusza jej na ratunek. Budzińscy z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina zdecydowała się wrócić do męża. **60 min**



22.55 OBYCZAJOWY

**Na przekór losowi** (8-ost.)  
Nino ginie w tragicznych okolicznościach. Po jego śmierci pogarsza się stan chorego na epilepsję Useppe. W trakcie jednego z ataków mężczyzna umiera. Ida (Jasmine Trinca, zdj.) nie potrafi sobie poradzić z utratą obu synów. Wyniszczona bólem trafia do szpitala psychiatrycznego. **70 min**

20.10 Sport, Pogoda

- 20.30 **Teatr Telewizji: Herbatka u Stalina** – sztuka Ronalda Harwooda, Polska 1999, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Janusz Gajos, Gustaw Holoubek, Joanna Szczepkowska, Anna Dymna (patrz obok)
- 22.05 **Życie i śmierci Maxa Lindera** – fabularyzowany dokument, Pol./Francja 2024(patrz obok)
- 23.55 **Balans bieli** – program religijny, Polska 2023-2026
- 0.40 **Kto ratuje jedno życie.** **FILM** **Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Anna Kazejak
- 2.25 **Tulipanowa gorączka** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick
- 4.20 **Raport specjalny** – magazyn, Polska 2024-2026



22.05 DOKUMENT

**Życie i śmierci Maxa Lindera**  
Opowieść o aktorze i reżyserze, który był mentorem Charliego Chaplina (obaj na zdj.) i pierwszą międzynarodową gwiazdą. U szczytu sławy zdecydował się z żoną na tragiczny krok. **110 min**

POLSAT DV3 T2

- 4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.40 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (240, 241): Niebezpieczna matka; Upiór w hotelu – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 **Trudne sprawy** (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (739-741) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1555): Tajemnice mojego ojca – serial paradokumentalny, Polska 2026. Taksówkarz Mariusz zajmuje się ojcem chorym na alzheimera. Zatrudnia opiekunkę, z którą zaczyna związek. Gdy kobieta podstępem zostaje wezwana do szkoły córki, ktoś włamuje się do mieszkania seniora. **70 min**
- 15.50 **Wydarzenia**
- 16.15 **Pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1152) – serial paradokumentalny, Polska 2026. Karolina, żona mężczyzny zaginionego w Afryce, układa sobie życie z jego przyjaciółmi. Gdy planują wspólne zamieszkanie, policja informuje, że mąż się odnalazł. **30 min**
- 17.00 **Gliniarze** (1192): Taniec ze śmiercią – serial paradok., Polska 2026 (patrz obok)
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026. Na budowie trwa walka z czasem. Strazacy starają się przebić przez gruzowisko. Oskar szuka sposobu, by dotrzeć do zasypianych. **50 min**
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, Pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026 (patrz obok)



17.00 PARADOKUM.

**Gliniarze** (1192)  
Ratownicza Małgorzata, kuzynka Adama (Aleksander Mackiewicz, zdj.), pada ofiarą brutalnego ataku. Ona i jej kolega z pracy cudem uchodzą z życiem. Policjanci natrafiają na trop, wiedzący do rosyjskiej mafii działającej na terenie podwarszawskiej miejscowości. **60 min**



19.55 TELETURNIJ

**Milionerzy** (93)  
W show do wygrania jest milion złotych. Uczestnicy wybierani w drodze castingu muszą udzielić prawidłowych odpowiedzi na 12 pytań z różnych dziedzin. Mają do dyspozycji koła ratunkowe, w tym pomoc Huberta Urbańskiego (zdj.). Przekonamy się, czy prowadzący zdoła dziś rozwiać czyjeś wątpliwości. **35 min**

**TVN** DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1620) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywk., Pol. 2025
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (20) – magazyn kulinarny, Polska 2026
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (7, 1) – program rozrywkowy, Pol. Dorota prowadzi w Krakowie restaurację Voila. Ukończyła we Francji kursy kulinarne i odbyła staże w renomowanych lokalach. Po powrocie do Polski założyła własny biznes. Okazało się, że goście nie są zachwyceni jej daniami. **135 min**
- 13.40 Ukryta prawda** (1742, 1743, 1672) – serial paradokumentalny, Polska (patrz obok) Ola w dniu ślubu czeka na narzeczonego, jednak on znika bez śladu. Para znalazła się za ledwie miesiąc. Dziewczyna jest załamana i szuka ukochanego. Jej życie dramatycznie się komplikuje. Czuje, że jest obserwowana. **190 min**
- 16.50 Szpital św. Anny** (115) – serial obyczajowy, Polska 2026 Na SOR trafia siedemnastolatek, który po ucieczce z porawczaka spadł z drugiego piętra i nabił się na ogrodzenie. Tymczasem Sabina zajmuje się chłopcem z hemofilią, u którego próbuje zatamować groźny krwotok. **65 min**
- 17.55 Detektywi** (309) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 Maciej Dębosz i Paweł Drawicz muszą zająć się sprawą brutalnego ataku na dyrektora szkoły musicalowej. Podejrzanie pada na choreografa, który został dyscyplinarnie zwolniony za nękanie jednej ze studentek. **65 min**
- 19.00 Fakty**
- 19.35 Sport, Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor** – teleturniej, Polska 2026
- 21.30 Bitwa o gości** (8) – reality show, Pol. 2026 (patrz obok)
- 22.40 John Wick 3** – film **FILM** sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne (patrz obok)
- 1.15 Wojna domowa** – film **FILM** wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman
- 3.20 Co za tydzień** – magazyn kulturalny, Polska 2026
- 3.50 Uwaga!** – mag. reporterów
- 4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 5.00 Jak to jest zrobione?** (25) – serial dokum., Kanada 2013



**13.40 PARADOKUM.**

**Ukryta prawda** (1742, 1743, 1672) Studiująca w Warszawie Wiktoria odwiedza rodziców na wsi. Staje się świadkiem dramatycznej sceny, gdy pijany dziadek strzela z wiatrówki w kierunku jej ojca. Na miejscu zjawia się policja, a wkrótce dochodzi do kolejnego brutalnego incydentu. **190 min**



**21.30 REALITY SHOW**

**Bitwa o gości** (8) W Sierakowie Sławierskim Asia i Robert zapraszają do Alpak na Sosnowych Wzgórzach. Goście mogą tu liczyć na obecność zwierząt, przejazdkę tractorem i pyszne domowe sery. W Gdańsku Angela i Ola pokazują Princess Palace, willę w stylu glamour z wnętrzami inspirowanymi różnymi kulturami. **70 min**



**22.40 SENSACYJNY**

**John Wick 3** Legendarny egzekutor John Wick (Keanu Reeves, zdj.) likwiduje członka Gildii Zabójców. Rada Najwyższa ustala za wrotną cenę za jego głowę. Wick szuka pomocy u dawnej znajomej, Sofii (Halle Berry). **155 min**

**TV PULS** DV3 T2

- 6.00 Nash Bridges** (122): Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001
- 7.00 Policjanci z Miami** (1): Mentor, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Zawody, Umarli nie wracają – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (123, 124) – serial obyczajowy, Meksyk 2010 (patrz obok)
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (62) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Candelaria radzi Marichuy, by dała szansę Leopardowi. Vicente boi się, że może stracić Rocio. Gdy dzwoni do wybranki, okazuje się, że wyszła ona z Humbertem. **60 min**
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (87) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnie** (25): Nawiedzony – serial kryminalny, Polska 2026 W starym zajeździe bywa widywany duch hrabiny, która zniknęła bez śladu 40 lat temu. Dochodzi do niepokojących wypadków. Jeden z gości zostaje przyłapany z zakrawionym nożem w dłoni. **60 min**
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (699, 700) – serial obyczajowy, Polska 2023 Mama Romana trafia do szpitala z powodu zatrucia. Alicja zamierza przekazać Barksiemu ważną wiadomość. **120 min**
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026 (patrz obok)
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026 Marcelina niedługo rodzi. Ojciec dziecka nie interesuje się ich losem. Kobieta postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja, Tomka. Mistyfikacja się komplikuje. Ziutek planuje wyjazd w Bieszczady. **120 min**
- 20.00 Osaczony** – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn (patrz obok)
- 22.20 Jeden strzał** – thriller, **FILM** USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn Elitarny oddział dowodzony przez Jake'a Harrisa ma wydstać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje dotyczące brudnej bomby. Na drodze komandosów stają bezbożni najemnicy. **135 min**
- 0.35 Król zabójców** – film **FILM** sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Greivoux, wyk. Alain Moussi
- 2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18** (986) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.20 Zobacz to!**
- 10.00 OBYCZAJOWY**  
**Triumf miłości** (123, 124) Fernanda (Livia Brito, zdj.) wdaje się w ostrą dyskusję z Cruzem. Osvaldo robi jej z tego powodu wyrzuty. Leonela dzwoni do Maksisa i nalega na pilne spotkanie, dając do zrozumienia, że sprawa jest poważna. Alonzo chce zrobić Naty zdjęcia. **120 min**
- 17.00 KRYMINALNY**  
**Dzielnica strachu 10** (460) Ada (Agoda Mały-szek, zdj.) i Matylda badają okoliczności śmierci Joanny. Do jej zgonu mogło dojść podczas erotycznych igraszek. Kobieta została znaleziona związana we własnym łóżku. Prowadziła podwójne życie. Spotykała się z bogatymi sponsorami, których firmowała, a następnie szantażowała. **60 min**

**TVN 7** DV3 T2

- 5.20 Ten moment** (1): Serce nie służy – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (604-606) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1283, 1192, 1193) – serial paradokumentalny, Polska 2012
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (939-941) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 Znaleziono pobitego 7-latkę. Jeden z tropów prowadzi do mężczyzny ukrywającego się w lesie. Nagrania z monitoringu ujawniają, że chłopcu groził sprzedawca z pobliskiego sklepu. **125 min**
- 14.00 Detektywi** (68): Zły dom – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 (patrz obok)
- 15.00 Szpital św. Anny** (106) – serial obyczajowy, Polska 2026 Spacerowicz natrafia w lesie na nieprzytomnego chłopca. Wezwani ratownicy stwierdzają u niego hipotermię. Niebawem na miejsce dociera jego pijany ojciec. Daria przygotowuje się do udziału w konferencji. **60 min**
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (607, 608) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 Mateusz Komar jest oskarżony o zamordowanie ciężarnej kochanki. Nie przyznaje się do winy. Podczas rozprawy wychodzi na jaw, że jego żona zginęła w nietypowych okolicznościach. **120 min**
- 18.00 Sekrety życia** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2023 (patrz obok)
- 19.00 Ukryta prawda** (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Do domu Anny przychodzi klientka biura prasowego – Łucja. Zaczyna panikować na widok jej męża. Przerazona, wpada pod koła rozpędzonego samochodu. Okazuje się, że dwa miesiące wcześniej została zgwałcona. **60 min**
- 20.00 Hotel Paradise** 12 (33) – reality show, Polska 2026
- 21.00 Mroczny rycerz powstaje** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Liam Neeson (patrz obok) Nakrecona z rozmachem, klimatyczna trzecia część opowieści o Batmanie w reżyserii Christophera Nolana. Autorem muzyki jest Hans Zimmer. **205 min**
- 0.25 Ciche miejsce 2** – horror, **FILM** USA 2020, reż. John Kraskinski
- 2.25 Skok na głęboką wodę** (7) – program rozrywk., Pol. 2026
- 3.15 Mówię Wam 4** (11) – program kulturalny, Polska 2026
- 4.10 Usterka 11** (22) – serial fab.-dok., Pol. 2019
- 14.00 FAB.-DOKUM.**  
**Detektywi** (68) Klientka biura podejrzewa, że jej przyrodni brat, który cierpi na autyzm, został pobity w domu dziecka. Anna Potaczek i Maciej Dębosz (oboje na zdj.) jadą do placówki, by ustalić, czy rzeczywiście ktoś krzywdził tam chłopca. Widzą, jak dostaje on ataku paniki. **60 min**
- 18.00 PARADOKUM.**  
**Sekrety życia** (6) Kobieta i jej mąż zostają napađnięci. Do mężczyzny dociera okrutna prawda: nie jest w stanie skutecznie chronić żony. Zaczyna uczęszczać na kurs samoobrony na siłowni. Z czasem nabiera podejrzeń, że partnerka skrywa jakąś tajemnicę. Decyduje się ją śledzić. Tak dokonuje zaskakującego odkrycia. **60 min**
- 21.00 SENSACYJNY**  
**Mroczny rycerz powstaje** Bezwzględny terrorysta Bane (Tom Hardy) realizuje swój zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman (Christian Bale, zdj.) powraca, by stawić czoło złu i ocalić Gotham. **205 min**

**TVP 3** **TVP 3** **DG 17**

9.05 Przed ekranem – mag.  
9.25 Mikrokosmosy – mag.  
10.00 Złoty chłopak (137)  
11.00 Regiony na TAK – mag.  
11.30 Wiosna na ROD'os  
12.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.  
12.30 Okrasa łamie przepisy  
13.00 Agrobiznes – mag.  
13.30 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.  
14.15 Szkoła mistrzów  
14.30 Program informacyjny 14.30  
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny  
15.20 Serwis Info Dzień – inf.  
15.30 Program lokalny  
19.30 Dlaczego krowa...  
19.45 Kryminalna siódemka

**TVP POLONIA** **TVP POLONIA**

13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (8) – cykl dok.  
14.10 Kulturalni – magazyn  
15.00 Serwis Info – pr. inform.  
15.10 Kiedyś to było... – mag.  
15.40 Hity i historie gwiazd  
16.00 Zaraz wracam 2 (75)  
16.30 Barwy szczęścia (3297)  
17.00 Teleexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka  
17.50 Teleexpress Extra – inf.  
18.15 Słownik polsko@polski (687) – talk-show, Polska  
18.45 Panorama  
19.20 Polacy światu  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.  
20.10 Sport, Pogoda

**TV 4** **DG 17**

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sensacyjny, USA  
7.55 Bogaty dom – biedny dom (99) – reality show, Polska 2023  
8.55 Policjantki i Policjanci (406, 407) – serial obyczajowy, Polska 2018  
10.55 Na ratunek 112 (1153, 452) – serial paradokumentalny, Polska  
11.55 Dlaczego ja? (1557) – serial paradokumentalny  
12.55 Trudne sprawy (1055-1057) – serial paradokumentalny, Polska  
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552, 514) – reality show, Polska 2025

**puls 2** **DG 17**

9.50 Język i Przyjaciele  
10.00 Spidey i superkumple 2 – serial animowany  
11.00 Gigantozaur 2 – anim.  
11.25 Dinopociąg 2 – anim.  
11.55 Śmerty – serial anim.  
13.00 Gumisie 4 – serial anim.  
14.00 Kacze opowieści  
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 – anim.  
16.00 Superthings: Kazoom Power – serial anim.  
16.15 Fineasz i Ferb – anim.  
16.50 Marta mówi 2 – anim.  
17.10 Superkoty – serial anim.  
17.45 Swinka Peppa 2 – anim.  
17.50 Bing – serial animowany  
18.20 Masza i Niedźwiedź 8  
18.35 Myszką Mikki: Frajdomek – serial anim.

**TVP ROZRYWKI** **TVP ROZRYWKI**

6.10 Zakochaj się w Polsce (179) – magazyn  
6.40 Gra słów. Krzyżówka  
7.10 Okrasa łamie przepisy  
8.15 Familiada – teleturniej  
8.50 Va banque – teleturniej  
9.25 Kolo fortuny – telet., Pol.  
10.05 Makłowicz w podróży  
10.45 Postaw na milion  
12.35 Familiada – teleturniej  
13.15 Zmiennicy (13) – kom.  
14.20 Rodzinka.pl (138, 139) – serial kom., Polska 2015  
15.25 Program rozrywkowy  
15.50 Kocham Cię, Polsko! (7) – pr. rozrywk., Pol. 2026  
17.25 Va banque – teleturniej  
18.00 Kolo fortuny – telet., Pol.  
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

**TTV HD** **DG 17**

5.10 Złomowisko PL 9 (12)  
6.00 Express – pr. inform.  
6.20 DeFacto 13 (13)  
6.50 Diabelskie boskie (15)  
7.20 Ukrtya prawda (1169) – serial paradokumentalny  
8.20 Kartoteka 8 (7) – serial fab.-dokum., Polska 2014  
10.30 Detektywi (216, 306)  
12.30 Zakup w ciemno 2 (32)  
13.30 Zakup w ciemno 7 (30)  
14.30 Kartoteka 3 (1, 2)  
16.45 Express – pr. inform.  
16.58 Pogoda, Sport  
17.05 Idź na całość 2 (17)  
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (8) – serial fab.-dok.  
19.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show, Polska  
19.45 Express, Pogoda – inf.

**PROGRAM INFORMACYJNY**



**20.00 Dziennik regionów**  
Reportery zbierają najważniejsze informacje z ośrodków regionalnych. Dotyczą one ostatnich wydarzeń politycznych, kulturalnych oraz gospodarczych. 13 min

- 20.13 Gość Regionów – publ.
- 20.30 Kryminalna siódemka
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Dziennik regionów
- 22.30 Złoty chłopak (138)
- 23.30 Kryminalna siódemka
- 23.55 Panorama informacyjny 19.30
- 0.45 Panorama dnia – pr. inf.
- 1.20 Kryminalna siódemka

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białost., Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

**WOJENNY**



**20.25 Czas honoru (76)** – Pol. Karkowski dowiaduje się od Emalii, że Woźniak zdobył pieniądze. W barze Heleny pojawia się nieznanymi, który twierdzi, że znał Tołę. Władek i jego ludzie atakują tajny ośrodek rzadowy. 55 min

- 21.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny, Pol.
- 22.25 Feel na dobry wieczór
- 23.15 Panorama
- 23.45 Kod bezpieczeństwa
- 0.15 Moda na język polski (55) – magazyn
- 0.40 Zaraz wracam 2 (75)
- 1.10 Opowieści z Greenpointu (3)
- 1.30 Program informacyjny 19.30

**OBY CZAJOWY**



**18.00 Policjantki i Policjanci (1410, 1411)** – Pol. 2026  
Lena i Tymon dostają zgłoszenie o próbie zabójstwa starszej kobiety, którą ktoś oblał łopatuną substancją. Podejrzani padają na księdza zainteresowanego działalnością należąca do ofiary. 120 min

- 20.00 Uroczysko (241) – krym.
- 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020) – krym., Pol. 2026
- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (137) – krym.
- 22.40 Artur i Merlin: rycerze Kamelotu – film przyg., Wlk. Bryt. 2020
- 0.25 Love Island. Wyspa miłości (29)

**KRYMINALNY**



**19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (15)** – Włochy 2022  
Nowy ksiądz, don Massimo, wciąż nie budzi zaufania mieszkańców Spoleto. Matka Federica jest podejrzana o próbę zabójstwa. W miasteczku ponownie zjawia się pułkownik Anneschi. 60 min

- 20.00 Przepis na zbrodnię (28) – serial krym., Polska
- 21.00 Dzielnica strachu 10 (464, 465) – serial krym.
- 23.00 Wstydliwe choroby: XXL 2 (2) – dok., Wlk. Bryt.
- 1.00 Dzielnica strachu 10 (462) – serial krym., Polska
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (431) – obycz.

**KULINARNY**



**19.45 Makłowicz w podróży**  
Prowadzący przygląda się życiu w wiosce Stalheim, gdzie kosztuje miejscowych wędlin. Następnie zjeżdża do Uredra, które słynie z produkcji nietypowego koziego sera brunost. 40 min

- 20.25 Postaw na milion – teleturniej, Polska
- 22.10 Rodzinka.pl (25) – kom.
- 22.50 The Voice Kids 9 (14) – widowisko, Polska 2026
- 1.10 Kolo fortuny – telet., Pol.
- 2.35 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29) – rozr., Pol.
- 3.40 Do śmiechu! (74) – rozr.
- 4.45 Ania Rusowicz na dobry wieczór – widowisko, Polska 2025

**REALITY SHOW**



**20.05 Zakup w ciemno 7 (33)**  
Żadni zysku handlarze rywalizują o pełne wartościowych towarów palety. Mogą zdobyć markowe ubrania, elektronikę i inne skarby. Niektórzy udają się sporo zarobić, inni tracą pieniądze. 60 min

- 21.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show, Polska
- 21.45 Express, Pogoda – inf.
- 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
- 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)
- 0.20 Kanapowicznie 3 (9)
- 1.20 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozr., Polska
- 2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (10, 11)

**TVP 3** **TVP 3 PROGRAMY LOKALNE**

**BIALYSTOK** 17.10 DorastaMy  
**17.30** Pocztańska 17.40 Jarosław Kazberuk – Legenda Dakaru  
**18.05** Historie i nie tylko  
**18.15** Podlaskie ogrody  
**18.30** Obiektyw 18.50 Gość „Obiektywu”  
**19.00** Sport, Pogoda  
**19.10** Rezonans polityczny 21.00 Tym żyje wieś  
**21.20** Gość „Obiektywu”  
**21.30** Obiektyw  
**BYDGOSZCZ** 17.00 Raport naukowy  
**17.30** Studio polityka  
**18.15** Liga na skróty  
**18.30** Zbliżenia  
**19.00** Rozmowa dnia  
**19.20** Razem dla regionu  
**21.00** Rozmowa dnia  
**21.20** Ekspert ZUS odpowiada  
**21.30** Zbliżenia  
**21.45** Sport, Pogoda  
**GDANSK** 16.45 Droga  
**17.30** Zawodowcy  
**17.50** Och, ta polityka  
**18.30** Panorama  
**19.00** Reportaż TVP  
**19.45** Reportaż TVP  
**21.00** Panorama  
**KATOWICE** 16.46 Dej pozor  
**17.15** Dzień z bliska  
**17.50** Święta wojna  
**18.15** Protokół rozbieżności  
**18.30** Aktualności  
**19.00** Wieczorne wiadomości sportowe  
**19.10** Gramy dla was  
**21.15** Protokół rozbieżności  
**21.30** Aktualności  
**KRAKOW** 16.48 Kadry z przeszłości. Archiwum TVP  
**17.00** Pełnosprawny  
**17.30** Magazyn medyczny  
**17.45** Początek tygodnia  
**18.30** Kronika  
**18.55** Tematy dnia  
**19.13** Nowohucka kronika filmowa  
**21.03** Wykrzywcze kłamstw  
**21.30** Kronika  
**21.45** Tematy dnia  
**LUBLIN** 16.50 Miłego popołudnia  
**17.55** Reportaż  
**17.50** Z lubelskiego  
**18.10** Studiu w Lublinie  
**18.30** Panorama lubelska  
**19.00** Magazyn sportowy  
**21.02** Króty  
**21.15** Gość „Panoram”  
**21.30** Panorama lubelska

**LODZ** **17.15** Prosto z lasu  
**17.30** Agorexpress  
**17.45** Polityczna dogrywka  
**18.15** Reportaż  
**18.30** Łódzkie wiadomości dnia  
**18.50** Sport, Pogoda  
**19.00** Pracownia reportażu  
**21.00** Słodko gorzka  
**21.15** Idź się zbadać  
**21.30** Łódzkie wiadomości dnia  
**POZNAN** 17.00 Wspólne populudnie  
**17.30** Teleskop  
**17.45** Wspólne populudnie  
**18.30** Teleskop  
**19.02** Pociąg do Wielkopolski  
**19.19** Zauki ziemiosa  
**21.01** Sportowy weekend  
**21.30** Teleskop  
**RZESZOW** 17.00 Konkrety i opinie  
**18.00** Odkrywamy Podkarpackie  
**18.30** Aktualności  
**19.01** Sport – wydarzenia i komentarze  
**21.00** Wykrzywcze kłamstw  
**21.31** Aktualności  
**SZCZECIN** 17.30 Przegład tygodnia  
**17.45** Młodzi – mamy głos  
**18.30** Kronika  
**18.52** Wokół nas  
**19.00** Magazyn sportowy  
**21.00** Wokół nas  
**21.08** Barka  
**21.30** Kronika  
**21.50** Rozmowa dnia  
**WARSZAWA** 16.45 Dobrego dnia  
**16.58** Dobrego dnia  
**17.21** Spacerowy okiem  
**17.35** Reagujemy  
**18.00** Zawsze na temat  
**18.30** TKW  
**18.42** Kurier  
**Mazowiecki** 19.00 Z biaski stadionów  
**Warszawa** i Mazowsza  
**19.20** Filmowe spotkania  
**21.00** Kosciół z bliska  
**21.30** Kurier  
**Warszawa** i Mazowsza  
**WROCLAW** 17.09 Magazyn Dolnośląski  
**17.13** Musimy porozmawiać  
**18.18** Szlachetne zdrowie  
**18.30** Fakty  
**18.58** Rozmowa „Faktów”  
**19.14** Przynależność jest teraz  
**21.02** Dlaczego krowa...  
**21.16** Rozmowa „Faktów”  
**21.30** Fakty

**TVP HD** **TVP HD**

8.55 Ojciec Mateusz 9 (120, 121) – krym., Pol. 2013  
10.45 Gra słów. Krzyżówka  
11.20 Na sygnale (515, 516)  
12.25 Ojciec Mateusz 31 (399)  
13.20 Komisarz Alex 7 (79)  
14.15 Ranczo 4 (43, 44) – obycz.  
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny  
16.40 Tańcząca ze światem – Malta – magazyn  
17.10 Okrasa łamie przepisy  
17.45 Makłowicz w podróży  
18.20 Ojciec Mateusz 19 (247)  
19.20 Ranczo 6 (78) – obycz., Pol.  
20.10 Rodzinka.pl (306, 307)  
21.25 Ojciec Mateusz 32 (419)  
22.20 Szymbki jak śmieć – film F.I.L.M. sens., USA/Portoryko 2018  
0.15 Wiedźmin – film F.I.L.M. fantasy, Polska 2001

**TVP KULTURA** **TVP KULTURA**

10.55 Pustelnia parmeńska (28) – dram. obycz., Fr./Wł. 1948  
13.55 Stolica muzyki. Nowy Orlean – film dokum., USA  
15.50 Kwiaty i jaszczurki. Historia majoliki nieborowickiej – film dok.  
16.20 Dlaczego nie Evans? (1) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022  
17.20 Na klopoty... Bednarski (4) – serial kryminalny, Pol.  
18.25 Tygodnik kulturalny  
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) – serial dokum., Wielka Brytania 2014  
20.00 Moonraker – film sens., Wielka Brytania/Fr. 1979  
22.15 Porozmawiajmy szczerze – magazyn kult.

**afena ANTENA HD** **DG 17**

8.35 Megaloterialno w Dubaju (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt.  
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (16) – rozr., Pol.  
11.40 Kabaretowy szal (3)  
12.30 Winnice mikoliki (39)  
13.50 77 TV 3 (2) – pr. rozr., Polska  
14.50 Niezwykły dr Pol (19, 20)  
16.55 77 TV 2 (14) – pr. rozr., Pol.  
17.55 Co Polak potrafi na drodze? (2) – rozr., Pol.  
18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (2) – serial kryminalny, Fr.  
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.  
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (3) – serial kryminalny, Fr.  
21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (9, 10) – krym., Fr./Bel. 2011  
23.45 Zabójca z autostrady I-5  
1.30 77 TV 4 (12, 13, 15, 18)

**6** **TV 6** **DG 17**

6.00 Więzienie (169, 170) – dok.  
6.55 Policjantki i Policjanci (604, 605) – serial obycz.  
8.55 Kobra – oddział specjalny (147, 148)  
10.55 48h. Zaginięci (192-194)  
13.55 Policjantki i Policjanci (1146) – serial obycz., Polska  
14.55 Kobra – oddział specjalny (149, 150)  
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – sens.  
18.00 Strażnik Teksasu (7, 8)  
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125-127)  
22.55 Łowca pedofiliów (145-148) – serial dokum.  
0.55 Więzienie (179, 180) – dok.  
1.55 Septagón (8-10) – krym.  
5.05 Nona i jej córki (5)  
5.45 Telezakupy TV Okazje

**STOPKLATKA**

6.00 Kabareto hity (7)  
6.50 Wielkie wynalazki (30)  
7.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat  
9.00 Robert Makłowicz (138, 120) – mag. kulin.  
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15)  
11.55 Wojny kontenerowe 3 (7) – serial dokumentalny  
13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 12) – serial dokum.  
16.00 MacGyver (21, 22) – serial sens., USA/Kanada  
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) – reality show, Kanada 2013  
19.15 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokum., USA

**POLSAT 2**

5.50 Wydarzenia  
6.30 Nasz nowy dom (238)  
7.30 Na ratunek 112 (821, 822) – paradok., Pol.  
8.30 Sekrety rodziny (225-227) – paradok., Pol.  
11.30 Przyjaciółki (299) – serial obyczajowy, Polska 2025  
12.30 Dlaczego ja? (1424, 1425) – paradok.  
14.30 Świat według Kiepskich (261-265) – serial kom., Polska 2007  
17.00 48h. Zaginięcia (251, 252) – serial kryminalny, Polska  
19.00 Gliniarze (1116) – serial paradokum., Pol.  
20.00 Ślad (19) – serial krym.  
21.00 Gliniarze (1048) – serial paradokum., Pol.

**TVP SERIALE**

5.50 Rodzinka.pl (50) – kom.  
6.20 Na sygnale (432, 433)  
7.30 Ojciec Mateusz 33 (428)  
8.30 Komisarz Alex 22 (280)  
9.20 Rodzinka.pl (51) – kom.  
9.55 Klan (1401) – telen., Pol.  
10.30 Ranczo 4 (50) – obycz.  
11.25 M jak miłość (1927)  
12.25 Komisarz Alex 25 (314)  
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” – cykl fel.  
13.35 Ojciec Mateusz 26 (333, 334) – serial krym.  
15.30 Komisarz Alex 22 (281)  
16.15 Na sygnale (434, 435)  
17.25 Ranczo 4 (51, 52) – serial obyczajowy, Polska 2009  
19.30 Ojciec Mateusz 26 (335) – serial kryminalny, Polska  
20.25 Ojciec Mateusz 33 (429)

**KINO POLSKA**

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – serial dokumentalny  
6.25 Och! Kabaret 3 (3, 4)  
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (5)  
8.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.  
9.05 Podróż za jeden uśmiech – przyg., 1972  
11.00 Basia sama w domu – komedia, 2021  
13.00 Komedia małżeńska – komedia obycz., 1993, wyk. Ewa Kasprzyk  
15.10 Paragon gola – film przygodowy, 1969, wyk. Marian Tchórznicki  
17.20 Pogranicze w ogniu (24) – serial sensacyjny  
18.50 Cztery pancerni i pies (1) – serial wojenny, 1966

**AXN**

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007  
7.30 Dr House 2 (9, 10) – serial obyczajowy, USA  
9.25 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013  
11.20 Detektyw Monk 2 (14, 15) – serial kryminalny  
13.20 Dr House 2 (11, 12) – serial obycz., USA 2006  
15.20 Agenci NCIS 13 (11, 12) – serial kryminalny, USA  
17.20 Castle 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2013  
19.10 FBI 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2021  
21.05 FBI: International 4 (2) – serial kryminalny, USA

**CANAL+ PREMIUM**

10.35 Balony – film krótkometr.  
11.05 Riefenstahl – dok., Niem.  
13.00 Making of – mag. film.  
13.10 W kogo ja się wrodziłem? – film obyczajowy, Polska 2001  
14.10 The Office PL 3 (6, 7) – serial kom., Polska 2023  
15.05 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – dok.  
16.25 Ida – dramat obyczajowy, POL./Dan./Fr. 2013  
17.45 Łap-capu  
17.50 Saga „Zmierzczeni”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, wyk. Kristen Stewart  
20.00 Ekspedycja XD – kom.  
20.55 Making of – mag. film.

**SENSACYJNY**

20.00 Pogromcy poniedziałków: Prawo do zemsty – USA 2019, reż. Daniel Zirilli  
Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Trafia do więzienia. Odzyskuje wolność dzięki prawnikowi Hankowi (Luke Goss, zdj.), który werbuje go do ekipy zwalczającej bandytów. 110 min

21.50 Bez litości – serial sensacyjny, Kanada/USA  
23.40 Predator 2 – film sensacyjny, USA 1990, wyk. Kevin Peter Hall  
1.55 Zamknąć za sobą drzwi – film sensacyjny, Polska 1987  
3.50 Milioner – film obyczajowy, Polska 1977

**DOKUMENT**

22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (129, 130)  
Kamery obserwują życie rolników – prace od świtu do nocy i chwile wytchnienia wśród bliskich. Ukazują obraz polskiej wsi, ceniąc tradycję, ale też stawiającą czoło nowym wyzwaniom. 55 min

23.00 Świat według Kiepskich (273, 274) – serial kom., Polska 2007  
0.00 Ślad (103) – krym., Pol.  
1.00 Zdrady II (31) – paradok.  
2.00 Wydarzenia  
2.40 Ewa gotuje (462, 463) – magazyn kulinarny  
3.40 Strzelnica Navala (1)  
4.40 SuperLadzie (4) – dok.  
5.30 Teledziesiąty TV Okazje

**OBYCZAJOWY**

21.30 Ranczo 5 (53, 54) – Polska 2011  
Lucy obejmuje urząd wójta. Musi radzić sobie z licznymi problemami i niekompetencją części radnych. Liczy na wsparcie księdza. Płetrek odnosi sukces jako piosenkarz. Scigają go fotoreporterzy. 115 min

23.25 Ojciec Mateusz 26 (336) – serial kryminalny, Polska  
0.20 Na sygnale (884-888) – serial fab.-dokum., Polska 2026  
3.10 Ratownicy (4) – serial obyczajowy, Polska 2010  
4.05 Klan (1400, 1401) – telenowela, Polska 2008  
5.10 Rodzinka.pl (309) – serial komediowy, Polska 2026

**DRAMAT WOJENNY**

20.00 Kamienie na szaniec – 2014, reż. Robert Gliński  
Rudy (Tomasz Ziętek, zdj.) i jego dwaj przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. Młodzi ludzie podejmują walkę w obronie ojczyzny. 145 min

22.25 W nich cała nadzieja – dramat s.f., 2023  
0.00 Drogówka – dramat kryminalny, 2013  
2.40 W ukryciu – dramat wojenny, 2013  
4.55 Przez ciebie, po tobie – film krótkometraż., 2024  
5.20 Te cholerne peonie – etiuda filmowa, 2023  
5.40 Moja mama

**KRYMINALNY**

21.55 FBI: Most Wanted 4 (5) – USA 2022  
W drodze do siostry w Teksasie Gibson spotyka Ollie, którą ojciec i macocha chcą sprzedać pedofilom. Próbuje pomóc dziewczynce, sama także zostaje porwana. Jej koleżdy współpracują z lokalną policją, by ją namierzyć. 60 min

22.55 Castle 6 (1, 2) – krym.  
0.40 FBI 4 (20, 21) – krym., USA  
2.25 FBI: International 4 (2) – serial kryminalny, USA  
3.20 FBI: Most Wanted 4 (5) – serial kryminalny, USA  
4.10 Zaginiony symbol (9) – serial sensacyjny, USA  
5.05 Agenci NCIS 13 (11)  
5.50 Blok promocyjny AXN

**FANTASY**

21.00 Czarownice Mayfair 2 (5, 6) – USA 2025  
Rowan, chcąc odnaleźć Lashera, zwraca się o pomoc do ducha przodka, Juliena. Moira bada umysł Cortlandia. Udaje się jej dotrzeć do ważnych wspomnień. 90 min

22.30 Polowanie – dramat sensacyjny, USA 2025  
0.05 Promiasta  
FBI – komedia, USA 2023  
1.50 Paweł z Ursynowa  
3.00 Minghun – dramat obyczajowy, Polska 2023  
4.35 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004

**13 ULICA**

6.00 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria  
8.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr. 2019  
10.15 Mentalista 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA  
12.05 Bez śladu 7 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009  
13.55 Astrid i Raphaëlle (7, 8)  
16.15 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Fr. 2019  
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2) – sens.  
20.10 Motyw (1, 2) – krym., Kan.  
22.00 Blanca 3 (10) – krym., Wł.  
23.05 Metoda Wagnera (12) – serial kryminalny, Fr. 2020  
1.05 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Fr. 2019  
3.10 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria

**POLSAT FILM**

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (16-18) – dok.  
7.30 Doktor Martin (64)  
8.30 Przyjaciółki (223, 224)  
10.25 Świat według Kiepskich (166, 167, 193, 194, 77, 83, 50) – serial komediowy, Pol.  
14.25 Wakacje rodziny Johnsonów – komedia, USA 2004  
16.30 Niepamięć – film s.f., USA  
FBI 2013, wyk. Tom Cruise  
19.00 Mroczna Wieża – film fantasy, USA 2017  
21.00 Lista dźwięków – film obyczajowy, USA 2021  
23.05 Wszystkie stare noże – thriller, USA 2022  
1.10 Gliniarze (327, 328)  
3.10 Fala zbrodni (34, 35)  
5.15 Na ratunek 112 (792)

**HBO**

10.45 Księga życia – film animowany, USA 2014  
12.20 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019  
14.20 Lista – komedia, USA  
FBI 2023, wyk. Halston Sage  
15.55 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017  
18.05 Na rauszu – komediodramat, Dan./Holandia/Szwecja 2020  
20.00 Euforia 3 (3) – serial obycz.  
21.05 Rooster (8) – serial kom.  
21.40 Wielki powrót 3 (6)  
22.15 Vinci 2 – komedia  
FBI kryminalna, Polska 2025  
0.15 Kneecap. Hip-hopowa rewolucja – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

**WARNER TV**

8.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (18) – serial sens.  
9.25 Bajer z Bel-Air (5, 6)  
10.30 Za głosem serca (69)  
11.30 Pełna chata 4 (9, 10)  
12.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19, 20) – sens.  
14.25 Bajer z Bel-Air (5-8) – kom.  
16.30 Pełna chata 4 (9-12)  
18.35 Sok z żuka – horror komediowy, USA 1988  
20.20 Akademia policjanta 7: Misja w Moskwie – komedia, USA 1994  
22.00 Transporter 3 – film sens., Fr./Wlk. Bryt./USA 2008  
23.55 Długi pocałunek – film na dobranoc – film sensacyjny, USA 1996  
2.15 Batman Forever – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1995

**ALE KINO+**

9.40 Wyrzaj – film krótkometraż.  
10.15 Grantchester 8 (3, 4)  
12.20 Vera 7 (2) – krym., Wlk. Bryt.  
14.10 Porwanie Heinekena – dramat sensacyjny, Belgia/Holandia/USA 2015  
16.05 Czwarata władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017  
18.20 Vera 7 (3) – krym., Wlk. Bryt.  
20.10 Kamesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bulgaria 2019  
22.40 Kochanica Króla Jeanne – dramat biograf., Francja/Wielka Brytania/Arabia Saudyjska 2023  
0.55 Na własnych warunkach – dramat obyczajowy, Francja/Tajwan 2024  
2.50 Sortownia (7) – psycholog.

**CANAL+ FILM**

13.45 Kiler-ów 2-6ch  
FBI – komedia, Polska 1999  
15.40 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016  
17.40 Łap-capu – rozr., Pol. 2025  
17.55 Kaskader – komedia film sensacyjna, USA 2024  
20.00 Pewnego razu w Paryżu – komediodramat, Francja/Belgia 2025  
22.05 Maria – dramat biograf., Włochy/Niemcy/Chile 2024  
0.05 Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024  
1.45 Zabójczy lot – kom. sens., USA/Wielka Brytania 2024  
3.25 PROBL3M! REALITY-CHECK – koncert, Pol. 2020

**SCI FI**

6.00 Arcadia (8) – s.f., Bel./Hol.  
7.00 Bibliotekarze 4 (7-9)  
10.00 Medium 5 (7, 8) – krym.  
11.50 Czarodziejki 5 (7, 8)  
13.40 Grimm 2 (3, 4) – fantasy  
15.30 Medium 5 (9, 10) – krym.  
17.20 Czarodziejki 5 (9, 10) – serial fantasy, USA  
19.10 Grimm 2 (5, 6) – fantasy  
21.00 Chappie – film s.f., USA/Mezsyk 2015  
23.30 Szkoła czarownic: Dziedzictwo – dramat fantasy, USA/Kanada 2020  
1.25 To już jest koniec – komedia, USA 2013  
3.30 Czarodziejki 5 (9, 10) – serial fantasy, USA  
5.10 Arcadia (8) – s.f., Bel./Hol.

**PARAMOUNT NETWORK**

6.00 Elementary (9-12) – krym.  
9.25 Policjnia grupa pościgowa 22 (12) – dok.  
10.25 Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006  
12.50 Dwaj zgrzyliwi tetracy – komedia, USA 1993  
15.00 Kontakt – film s.f., USA 1997, wyk. Jodie Foster  
18.05 Nagi bron: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988  
20.00 Zakładnik – film sensacyjny, USA 2004  
22.30 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013  
0.50 Carrie – horror, USA 2013, wyk. Chloë Grace Moretz, Julianne Moore

**FX**

11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) – krym.  
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)  
13.45 Agenci NCIS 8 (7, 8)  
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – krym.  
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym., USA  
18.20 FBI 3 (11, 12) – serial krym.  
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)  
22.00 Tropiciel (11) – serial krym.  
22.55 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016  
0.55 9-11 (7) – serial obyczajowy  
1.50 FBI 3 (12) – krym., USA 2020  
2.50 Agenci NCIS 8 (6) – sens.

**KINO TV**

6.35 Panna Marple: Noc i ciemność – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2013  
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10)  
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym.  
13.10 Poirot – serial kryminalny  
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12)  
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym.  
20.00 Surogaci – thriller s.f., USA  
FBI 2009, wyk. Bruce Willis  
22.00 Nienawistna osemka – western, USA 2015  
1.15 Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008  
4.15 Bonanza – serial obycz.

**CANAL+ SERIALE**

12.00 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial kom.  
12.55 Twardzieli (4) – dok., Pol.  
13.30 The Office PL 2 (4-6)  
15.10 Łapu capu – rozr., Pol. 2025  
15.20 Wszystkie kolory świata 5 (3, 4) – serial dok.  
17.20 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial kom.  
18.20 Premierowa jazda – mag.  
18.35 Captain Tsubasa (35-37)  
19.50 Łapu capu – rozr., Pol. 2025  
20.00 Talamasca: Sekretny zakon (5, 6) – serial fantasy  
21.40 Maly Grand Hotel (4)  
22.00 Wywiad z wampirami 2 (4) – serial fantasy, USA  
22.55 Krak. Czorny Woron nie śpi (5, 6) – krym., Pol. 2021

**CANAL+ 360**

14.00 Zabójcze drogi (1) – dok.  
15.00 Wykrzywcze historii 3 (5)  
15.55 Grip – w świecie supersamochodów (3)  
17.00 Supersamoloty bojowe (5) – serial dokumentalny  
17.55 Sędziowie 2 (3) – dok., Pol.  
18.35 Bron Racers. Młodzi i szybcy (1) – serial dokum.  
19.50 Supersamoloty bojowe 11 (1) – serial dok.  
20.55 Montana: na dzikiej północy (3) – serial dok.  
22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok.  
23.00 Lotnikowca na wojnie (3) – film dokum., Wlk. Bryt.  
23.55 Widzew. Razem tworzymy siłę (7) – dok.

**TLC**

7.00 Salon sukien ślubnych Goka (5) – serial dokum.  
8.00 Kupić sobie plązę  
9.00 Rodzice na szóstkę 2  
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (16)  
11.00 Mój mąż jest w ciąży – film dokumentalny, USA  
12.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7  
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA  
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy

**POLSAT CAFÉ**

6.00 Oszukane (51, 52) – serial paradokumentalny  
6.00 Komisarz Mama (3) – serial kryminalny, Polska  
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (6) – pr. rozr., Pol.  
9.30 Top Chef (1, 2) – reality show, Polska 2013  
12.30 Bogaty dom – biedny dom (109, 110)  
14.30 Kolacja w ciemno (11, 12) – pr. rozr., Polska  
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (66) – reality show, Pol. 2022  
18.00 Nasz nowy dom (264, 265) – reality show

**TVN STYLE**

5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9, 10-ost.) – reality show, Pol. 2017  
6.15 Bez kompleksów (6)  
7.10 Co za tydzień – mag.  
7.45 Zgłoś remont 11 (6)  
8.45 Gwiazdy lumpeksów (6) – magazyn  
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6)  
11.25 Ugotowani (9, 10)  
13.30 Kuchenne rewolucje (1, 2) – pr. rozrywk., Polska  
15.35 Jestem z Polski (11, 12-ost.) – serial dok.  
17.45 Kuchenne rewolucje (9, 1, 2) – pr. rozrywk., Pol.

**DISCOVERY CHANNEL**

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów: Potęga żywiu  
10.00 Klan z Alaski: Trzymaj głowę nad wodą  
11.00 Ed Stafford: inicjacja  
12.00 Od samochodu do domu 2  
13.00 Nagi instykt przetrwania  
15.00 Ziomowisko PL 8 (15)  
16.00 Złoto drwali: Kiepski interes  
17.00 Włoska kontrola celna (3)  
18.00 Truckerki (4)  
19.00 Ziomowisko PL 5 (5, 6)  
21.00 Nic do zgłoszenia (8)

**TVP HISTORIA**

6.45 Było, nie minęło...  
8.20 Cztery pancerni i pies (21-ost.) – serial wojenny  
9.45 Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność – dok.  
10.45 Fake czy historia?  
11.30 Odkryć tajemnicę  
12.25 Starożytność – dok.  
13.25 Królowie (2) – hist., Pol.  
14.00 Polskie drogi (1) – serial wojenny, Polska 1976, wyk. Karol Strasburger  
15.40 Sensacje XX wieku  
17.30 Czas honoru (41)  
18.30 Kapitan Myszkowski

**FOKUS TV**

7.10 Byli sobie podróżnicy (3-6) – serial anim., Francja  
8.50 Wehikuł czasu  
9.00 Starożytni kosmici (6)  
10.00 Gwiazdy lombardu (20-23) – reality show, USA  
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (5) – dok.  
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2)  
14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (5, 6) – dok.  
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (10, 11)  
18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6)  
20.00 Galileo 26 (15)  
21.00 Maszyny bojowe (1)



**18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3:** Angel i Linda  
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4  
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show  
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) – pr. rozr., USA 2025  
23.00 Toksyczne związki



**20.05 Więzienie kobiet** (106, 107, 138, 139) – dok., Pol.  
22.00 Walka o życie (3) – dok.  
23.00 Gry małżeńskie (101)  
0.00 Love Island. Wyspa miłości (304, 305)  
2.00 Gry małżeńskie (102, 103) – reality show  
4.00 Zdrady (12, 13) – serial paradokumentalny, Pol.



**20.50 Babski biznes** (4) – rozr.  
21.50 Jestem z Polski (7, 8) – serial dokum., Pol. 2023  
23.45 Hotel Paradise 12 (33) – reality show, Pol. 2026  
0.45 40 kontra 20 2 (1, 2) – reality show, Pol. 2022  
2.30 Wiem, co jem (4-7)  
4.15 EuroPOLKI studentki (1) – pr. rozr., Polska 2023



**22.00 Od samochodu do domu 2**  
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (9)  
0.00 Gorączka złota 16  
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dok.  
2.00 Militaria na warsztat (3)  
3.00 Królowie asfaltu 7 (6)



**19.40 Królowie** (41) – hist., Pol.  
20.20 Zatoką szpiegów 2 (11) – szpiegowski, Pol. 2025  
21.15 Upadek nazizmu – obława (3): Rozliczenie  
22.15 Kroniki Hitlera (8): Podpalacz. Rok 1939  
23.25 Sensacje XX wieku  
1.30 Encyklopedia II wojny światowej: Molotow



**22.00 Polowanie na Hitlera** (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2016  
0.00 Starożytni kosmici 16 (7) – serial dokumentalny, USA 2024  
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokum., Pol. 2022  
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

**METRO**

8.40 Szpital (680, 681) – paradok.  
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (625)  
11.40 Magda gotuje internet  
12.40 Szkoła (674) – paradok., Pol.  
13.41 Anatomia piękna 2 – rozr.  
14.40 Zapukaj do moich drzwi (125) – telen., Turcja 2020  
15.40 The Floor – teleturmalin, Pol.  
17.00 Ciężarówka przez Indonezję – serial dokumentalny  
18.00 Prawo Agaty 3 (4) – obycz.  
19.00 Karminele 9 (1, 2) – fab.-dok.  
21.05 Kryminali 4 (9, 10) – krym.  
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (21) – krym.  
0.15 The Traitors. UK  
1.35 Szpital (679) – paradok., Pol.  
2.30 Pani gadziet – mag.

**ZOOM TV**

9.15 Bolek i Lolek (12, 13) – anim.  
9.45 Bolek i Lolek na wakacjach (1) – anim.  
9.55 Reksio (25, 31, 33) – anim.  
10.45 To leci w sieci  
11.40 Pułapki umysłu  
12.40 Zoologia ekstremalna  
13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 – serial dokum.  
14.25 Sensacje XX wieku – hist.  
16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat  
19.00 Strażnik Teksasu 6 (14, 15)  
21.00 Hity polskiego kabaretu 7  
23.00 Magia nagości – pr. rozrywk.  
0.05 Stripstix – tak to się robi w Vegas – reality show, USA  
1.10 Adam szuka Ewy VIP. Holandia – pr. rozr., Holandia

**FOOD NETWORK**

7.45 Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty na Maklowicz w drodze  
9.20 Dzwiczące potrawy – dok.  
15.00 Dziecięce mistrzostwo wypieków: słodkie duety  
16.00 Chiopcy od babeczek  
17.00 Japonia na talerzu – dok.  
18.00 Kuchenne rewolucje – rozr.  
19.00 Najlepszy kucharz Ameryki – reality show  
20.00 Pojedynek na grille  
21.00 Wiosenny turniej wypieków – reality show  
22.05 Dzwiczące potrawy – dok.  
23.05 Akcja: Restauracja!  
0.00 Człowiek kontra jedzenie  
1.30 Pyszne miejscówki – mag.  
3.35 Apetyt na miłość – pr. rozr.

**DISCOVERY SCIENCE**

6.00 Jak to jest zrobione?  
8.00 Jak działa wszechświat?  
11.00 Inżynieria ekstremalna  
13.00 Szyfry i spiski 2: Doświadczalni żołnierze  
14.00 Zoom na architekturę  
15.00 Tajemnice ładowania na Księżycu  
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń  
21.00 Jak działa wszechświat?: W poszukiwaniu obcych; W poszukiwaniu nowej Ziemi  
23.00 NASA – archiwum tajemnic  
1.00 Tajemnice ładowania na Księżycu  
4.00 Poszukiwacze dinozaurów

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

11.00 Lotnisko w Toronto  
12.00 Wcielenia zła  
14.00 Złapać przemytnika  
15.00 Morski patrol: Hiszpania  
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Perfumy Kleopatry  
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czngis-chana: Obłędzie Europy – serial dok.  
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją  
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of  
20.00 Katastrofa w przestworzach  
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny  
1.00 Katastrofa w przestworzach

**BBC EARTH**

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.  
12.20 Planeta Ziemia – serial dok.  
13.25 Układ Słoneczny – dok.  
14.30 W okowach mrozu 12  
15.30 Życie na pustkowiu 10  
16.35 Alaska z Sue Perkins  
17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.  
18.35 Planeta Ziemia 2 – dok.  
19.45 Pewnego razu w kosmosie – serial dokum.  
20.55 Życie na pustkowiu 11  
21.55 W okowach mrozu 12  
22.55 Amerykańskie Południe  
23.55 Wielka kanadyjska przegrada – serial dokum.  
1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.

**WP**

9.20 Tłit – program publicystyczny  
10.00 W bunkrze Hitlera: Ostatnie dokumenty – dok.  
11.00 Mityczne bestie – dok.  
12.00 Wiarci za kierownicą 3  
13.00 Makłowicz w podróży  
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 – serial dokum.  
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1)  
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5  
20.00 II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa  
22.00 Mistrzowie Kabaretu 10  
22.55 Mistrzowie Kabaretu 13  
23.55 Mistrzowie Kabaretu 11  
0.55 1, 2, 3... Kabareci! 3 – pr. rozr.  
2.00 Mistrzowie Kabaretu 9

**NOWA TV**

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (16) – serial kom.  
10.00 Miodowe lata (17) – kom.  
10.30 Wzięzione – serial dokum.  
12.00 Poirot (5, 6) – serial krym.  
14.00 Świat według Kiepskich (554, 555) – serial kom., Polska  
15.00 Świat według Bundy'ch (217-222) – serial komediowy  
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (13) – serial kom.  
18.30 Miodowe lata (108-110)  
21.00 Zdrady (79) – paradok., Pol.  
2.00 Ślad (74, 75, 107) – krym., Pol.  
1.00 Łowca pedofilów – dok.  
3.00 TV okazje  
3.5 Wehikuł czasu  
4.00 Sala operacyjna

**HGTV HOME & GARDEN**

11.00 Zarobić na remoncie 8  
12.00 Zarobić na remoncie 10  
13.00 Zbudujemy fajny dom 2  
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6  
15.05 Mieszkanie na miarę – rozr.  
17.00 Zróbmy sobie dom – reality show  
18.00 Weekendowa metamorfoza – pr. rozrywk.  
19.55 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.  
20.55 Dorota was urządzi! – rozr.  
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6  
23.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7  
0.40 Kupujemy dom na plaży 25 – serial dokum.

**TRAVEL CHANNEL**

10.10 Dzwiczące potrawy: smakowite miasta – dok.  
10.45 Dzwiczące potrawy: Smakowite miasta – serial dok.  
12.15 Moja wielka włoska przygoda – pr. rozrywk.  
13.20 Egzoty czarne wakacje na każdą kieszeń – pr. rozr.  
14.20 Człowiek kontra jedzenie  
14.55 Tu jest pięknie – pr. rozr.  
17.00 Ed Stafford poza cywilizacją – serial dokum.  
19.00 Szokujące potrawy – dok.  
21.05 Sprawa dla medium i detektywa – serial dokum.  
23.10 Kobieta na krańcu świata  
0.55 Moja wielka włoska przygoda – pr. rozrywk.

**NATIONAL GEOGRAPHIC WILD**

11.00 Przedziwna planeta Ziemia: Ucieczka – serial dok.  
12.00 Królestwo drapieżników  
13.00 Humorzyste zwierzęta  
14.00 Królestwo białego wilka (2) – film dokumentalny, USA  
15.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji  
16.00 Dziekie miejsca Europy  
17.00 Niezwykłe wędrowki zwierząt  
18.00 Katavi – utracony raj Afryki: Schronienie – dok.  
19.00 Walki zwierząt  
20.00 Niszczycielskie żywioły  
21.00 Niezwykły dr Pol  
2.00 Tajemnice dzikiej Azji: Istoty z gór

**POLSAT WIASAT HISTORY**

11.50 Hitler: Odliczanie – dok.  
14.50 Historia sprawiedliwości  
15.40 Konkwistadorzy: powstanie i upadek  
16.40 W poszukiwaniu zaginionych wikingów  
17.40 Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec  
19.55 Świata Hitlera: Eva Braun  
21.00 Naziści: korzenie zła  
22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Hermann Goering  
22.55 Wszystko, co zobaczyli – film dokum., Wielka Brytania  
23.45 II wojna światowa: Bombowce  
0.50 II wojna światowa: cena imperium: Początek końca

**CANAL+ KUCHNIA**

12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień  
13.25 M jak mięso 6  
14.25 Zgrillowani – magazyn kulin.  
14.50 Nie bój ryby! 2 – mag. kulin.  
15.45 Tajemnice indyjskich smaków – serial dokum.  
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń – magazyn kulinarny  
18.30 Nie bój ryby! – mag. kulin.  
19.25 M jak mięso – serial dokum.  
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii – serial dokum.  
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 – dok.  
0.45 David Rocco w zaciżu...

**CANAL+ DOMO**

12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia – dok.  
14.05 Cudotwórcy 7 – mag.  
15.00 Wakacyjne domy na wynajem – serial dokum.  
15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 – mag.  
16.50 Gardeners' World 14  
18.00 Ucieczka na wieś 25 – dok.  
19.00 Wielkie projekty: Australia 10 – serial dokum.  
20.00 Daleko od miasta 12 – dok.  
21.00 Cudotwórcy 7 – mag.  
22.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 – serial dokum.  
22.55 Cuda z drewna – serial dok.

**SUPER POLSAT**

10.30 SuperLudzie 2 – serial dok.  
12.50 Świat według Kiepskich (363-366) – serial kom., Polska  
13.30 Bitwa o palety  
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 – reality show, Pol.  
16.00 Top Chef – reality show, Pol.  
17.30 Świat według Kiepskich (455-457, 544, 545) – kom.  
20.00 Ziorniarze – serial dokum.  
21.00 Voita  
FILM – komedia, Polska 2017  
23.10 Siedmiu wspaniałych  
FILM – western, USA/Australia 2016  
2.00 Świat według Kiepskich (330-333) – serial kom., Polska

**TVP KOBIECI**

12.50 Przepis dnia – mag. kulin.  
13.00 Na dobre i na złe (546)  
13.55 Kiedyś to było... – magazyn  
14.30 Okrasa lamie przepisy  
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – mag.  
15.30 Ociec Mateusza 24 (308, 309) – serial kryminalny  
17.25 Niebezpieczne drogi  
18.30 Rolnik szuka żony 19  
19.30 Miłość i nadzieja (229)  
20.30 Wichrowe wzgórze (210)  
21.30 La Promessa – pałac tajemnic (217) – serial obycz.  
22.30 Miłość o smaku cytryny  
FILM – komedia romant., USA 2022

**PLANETE+**

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.  
12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2: Potomak – dok.  
13.40 Materiały przetożności (1)  
14.50 Stormborn – Zrodzenie w burzy: Z ciemności – dok.  
15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 – serial dokum.  
16.55 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.  
18.15 Mam zamek 3  
19.10 Na targach świata 2  
19.45 Prywatne życie nazistów  
20.50 Niezwykłe podróże koleją 11: Kenia, część 2  
22.00 Komensky. Edukacja tworzy człowieka – dok.

**TVP DOKUMENT**

16.55 Podróżnicy – odkrywcy  
18.00 Gregory Peck – aktor dżentelmen – film dok., Fr.  
18.55 Arktyczna przyroda Laponii  
19.05 Magia irańskiego jedwabiu – film dokum.  
19.55 Arktyczna przyroda Laponii: Lańska wiosna – dok.  
20.10 Beline: Raj w sercu Karaimów – film dokum., Fr.  
21.15 Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) – film dokumentalny  
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn  
22.20 Wiadomość o Szaży

**TVP SPORT**

5.35 Sportowy wicezór  
6.15 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz półfinałowy; Chelsea – Leeds United FC

8.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

10.30 Hokej: Polska – Słowenia

11.30 Hokej: NHL – faza play-off

12.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off

14.45 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań

16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.

17.25 Betclit 1. liga magazyn



17.55 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogon Grodzisk Mazowiecki (live)

20.05 Betclit 1. liga magazyn

21.30 GOL – magazyn piłkarski

22.55 Sportowy wicezór

23.20 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – FC Barcelona

**EUROSPORT 1**

6.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie

10.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

11.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 9. dzień

14.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 10. dzień (live)

17.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 10. dzień

18.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap



19.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 10. dzień (live)

23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 10. dzień

0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap

1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 10. dzień

**POLSAT SPORT 1**

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Sport Talk – mag.

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz – 3. rundy gry pojedynczej (live)

13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz – 3. rundy (live)

15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz – 3. rundy (live)



17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz – 3. rundy (live)

20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Boks

**TVP ABC**

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?

10.20 Olimpiada

10.30 Bolek i Lolek

10.45 Reksio

11.05 Male i duże przygody Miffy 2

11.35 Stacyjkowo

11.55 Strązak Sam

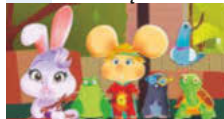
12.25 Domisie

13.00 Figu Migu na planecie Czochras

13.20 Puszczółka Maja

13.50 Lipin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham



14.45 Topo Gigio

15.15 Al-chemik

15.35 Księżka

16.05 Oli i Luna

16.35 Ricky Zoom

17.05 Super Wings

17.30 Piotruś Królik

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana

**MINIMINI+**

9.31 Smerfy

10.00 Baby Born

10.25 Marta mówi

10.51 Basia 2

11.17 Koci domek Gabi

11.45 Mush-Mush i Grybaszki

12.10 Strązak Sam 16

12.25 Blaze i megamaszyny

12.50 Moje urodziny

13.00 Blaze i megamaszyny

13.30 Koci domek Gabi

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kocia 2

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, psieki, gazu!

15.10 Baranek Shaun



15.36 Jezyk Happy

15.54 Mia i Kodus

16.05 Mega Ekspres

16.30 Marta mówi

17.00 Strązak Sam 14

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy

18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

**TVN 24**

7.30 Rozmowa Piaseckiego – program publicystyczny

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

15.00 15 na żywo

16.00 Fakty po południu

18.00 Tak jest – pr. publicyst.

19.15 Serwis informacyjny

19.30 Fakty po Faktach



20.00 Kropka nad i – pr. publ.

20.30 Czarno na białym

21.00 Polska i świat

22.00 Szkoła kontaktowe

23.00 Dzieło po dniu

0.25 Biznes – pr. publicyst.

0.45 Fakty po Faktach

1.20 Kropka nad i – pr. publ.

1.50 Tak jest – pr. publicyst.

2.35 Nowa Maja w ogrodzie

**CANAL+ SPORT**

8.00 Sport+

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal – Celta

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Oviedo – Elche

13.30 Sport+

14.40 Liga+ Extra

16.45 Wysoki Pressing

18.30 Sport+

19.30 Jej Wysokość Premier League

20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona

23.05 Ekstraklasa po godzinach

0.15 Sport+

1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogon Szczecin

**EUROSPORT 2**

12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 1. i 2. etap

15.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

17.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie

19.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu

20.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu

21.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

22.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap

0.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

**POLSAT SPORT 2**

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz – 3. rundy gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz – 3. rundy gry pojedynczej

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Magazyn Polskiego Sportu

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: REBUD KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski – Energa Bank PBS MMTS Kwidzyn (live)

22.30 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

**NICKELODEON**

8.10 Marsupilami

8.40 Harmidom 3

9.30 Wylde Pak – zakrecona paka 2

9.55 Grzmotomocni: Tajniacy

10.25 Niebezpieczny Henryk

11.20 That Girl Lay Lay 2

11.50 Harmidom 2

13.05 SpongeBob

14.30 Kanciastoparty 13

15.30 Smerfy 4

16.00 SpongeBob Kanciastoparty / SpongeTom Krótkoparty 16

16.25 SpongeBob Kanciastoparty 12

16.40 Patryk Rozgwiazda Show

17.00 Marsupilami

**TELETOON+**

8.20 Kumple z dżungli na ratunek! 3

8.45 Talking Tom and Friends 3

9.25 Dodo

9.55 Charlotte i trzy muszkieterki

10.25 Angelo rządzi

10.50 Siostry 2

11.20 Polly Pocket 6

12.15 Charlotte i trzy muszkieterki

12.45 Kumple z dżungli na ratunek! 3

13.40 Polly Pocket 6

14.20 Dinus i Lusia

14.50 Siostry

15.20 Polly Pocket 6

15.50 Kumple z dżungli – na ratunek!

**TVP Info\_ TVP INFO**

15.45 Panorama

16.00 Dzień w godzinę

17.00 Teleexpress

17.15 Teleexpress Extra

17.35 Panorama

17.42 Wykrzywacz kłamstw

18.00 Panorama

18.30 Kontrapunkt

19.00 Kontrapunkt – Ring wolny

19.30 Program informacyjny 19.30

20.18 Bez retuszu

21.00 Kwiatki polskie

21.45 Panorama

22.10 Oko na świat

23.30 Program informacyjny 19.30

22.45 112. Magazyn kryminalny

23.00 Panorama dnia

**CANAL+ SPORT 2**

11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej (live)

16.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej (live)

18.15 8 wspaniałych (4)

19.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej (live)

21.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej (live)

23.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

**Eurosport 1**

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

16.00 Ligue 1 (31)

16.40 Bundesliga (31)

17.15 Serie A (34)

17.45 LaLiga (32)

18.25 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Atalanta BC (live)

20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Udinese Calcio (live)

22.40 Eleven Top Goals

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

4.50 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.

**POLSAT SPORT 3**

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

13.30 Piłka nożna z archiwum

16.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie Novak Djoković w swojej karierze trzy razy wygrał tydzień w stolicy Hiszpanii. Ostatni raz triumfował w nim w 2019 r. Wówczas w finale pokonał Stefanos Tsitsipasa.

22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

**NICK JR.**

8.20 Pan Krokodyl

8.45 Barabapapa i jego rodzinka 2

9.40 Tim Rex wśród gwiazd 2

11.20 Dora 2

11.45 Rubble i jego ekipa

12.45 Psi Patrol 9

13.40 Barabapapa i jego rodzinka

14.30 Barabapapa i jego rodzinka 2

14.45 Zwierzęce zagadki

15.45 Swinka Peppa 3

16.10 Blaze i Megamaszyny 7

16.40 Psi Patrol 3

17.10 Rubble i jego ekipa

17.30 Pan Krokodyl

18.00 Barabapapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2

**DISNEY JUNIOR**

8.00 Spidey i superkumple 4

8.30 Klub Myszki Miki Plus

9.00 Bajkowa przygoda

FILM Goofy'ego – anim., USA 2016

10.00 Blue 2

11.00 Superkoty

11.30 Psia Brygada 2

12.00 Jej Wysokość Zosia

12.30 Blue 3

13.30 Klub Myszki Miki Plus

14.00 Superkoty 2

14.30 Superkoty 3

15.00 Iron Man i super ekipa

15.30 Spidey i superkumple 3

16.00 Blue 2

17.00 Klub Myszki Miki Plus

17.30 Jej Wysokość Zosia 2

18.00 Spidey i superkumple 2

**POLSAT NEWS**

8.00 Nowy dzień

10.00 W rytmie dnia

12.50 Wydarzenia 12:50

13.30 W rytmie dnia

15.30 Sport

15.50 Wydarzenia 15:50

16.10 Więcej „Wydarzeń”

16.30 Punkt widzenia Jankowskiego

18.00 Najważniejsze pytania

19.15 Gość „Wydarzeń”

19.50 Debatą Gozdyry

21.50 Wydarzenia wieczorne

23.20 Dzień na świecie

23.30 Obraz dnia

0.00 Najważniejsze pytania

1.25 Punkt widzenia Jankowskiego

**CANAL+ SPORTS**

8.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Arged

11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Sparta

14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów

16.45 Magazyn PGE Ekstraliga

18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Arka (live)

21.00 Ekstraklasa po godzinach

22.00 Magazyn Metalikas

22.35 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półciężka: J. Warren – C. Cooke

0.45 Ekstrapaka

**Eurosport 2**

9.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 LaLiga Best 11

**POLSAT PLAY**

6.00 Niezwykłe pociągi

8.00 Dzwoniak tunicyjka

9.05 Kolowrotek

11.05 Budowlany

12.35 Hardkorowy lombard – serial dokumentalny

14.05 Polacy za granicą – serial dokumentalny

16.00 Złomiarze – serial dokumentalny

18.05 Poszukiwacze historii – serial dokumentalny

20.00 Złomiarze – serial dokumentalny

21.55 Kolowrotek – magazyn wędkarski

**TVN TURBO**

12.15 Naprawy nie do naprawy

13.00 Zawodowi handlarze

14.30 Wojny samochodowe

16.30 Jeździć, obserwować

18.00 Raport Turbo

18.15 Wojny samochodowe

19.15 Gadździ 4.0

19.45 Ciężarówka przez Chile

20.45 Naprawy nie do naprawy

21.30 Uwaga! Oszust: Szcema z ogłoszenia

22.00 Raport Turbo

22.20 Zawodowi handlarze

23.05 Z drugiej ręki

23.50 Jeździć, obserwować

0.35 Mobilni mechanicy

**TVP**

14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Kino TV: Film fabularny

21.50 Kino TV: Film fabularny

23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

**TV TRWAM**

17.30 Moja parafia

18.05 Informacje dnia

18.15 Rozmowy niedokończone

19.30 Poznajemy Polskę

19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Miścisł Ojczyzna

21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Polski punkt widzenia

22.00 Z wdęką nad wodę w Polskę i świat

22.30 Starowiejski profesor Józef Bielawski – film dok.

Nowa postać

Elżbieta (Katarzyna Dąbrowska) proponuje Marcinowi, by ochraniał nie tylko jej firmę, ale także ją. Za tą ofertą będzie się kryło coś jeszcze...

Choć Chodakowski nie przyjmie propozycji prezesa, wieczorem dostanie telefon, że ma pojechać z nią do Wiednia.

M JAK MIŁOŚĆ

Aneta podsłucha rozmowę Kasi z Sokołowską i dowiędzie się, że to nie Mariusz, a Jakub jest ojcem Zosi.

W związku Chodakowskich zapanuje harmonia. Na jak długo?

# Sama tego chciała...

Kama dopnie swego – Marcin zrezygnuje z pracy w agencji detektywistycznej. Niestety, okaże się, że jego nowa szefowa Elżbieta także może stanowić zagrożenie dla ich związku.

☉ M JAK MIŁOŚĆ WT 28.04 godz. 20.55 TVP 2

Kama (Michalina Sosna), która nieraz drżała o życie Marcina (Mikołaj Roznerski), postawiła mężowi ultimatum: albo praca detektywa, albo ona. Gdy już myślała, że ukochany wybrał pracę i postanowiła wrócić na Śląsk, Marcin ruszył za nią. – Nie pozwolę Ci odejść! Od poniedziałku idę do nowego biura. Biała koszula, garnitur... Jeśli się skaleczę, to tylko zsywaczem! – obiecał.

W dzisiejszym, 1929. odcinku faktycznie zobaczymy Chodakowskiego w nowej roli. Poznamy również jego szefową – piękną i elegancką Elżbietę Domańską (Katarzyna Dąbrowska), która proponuje mu, by zajął się nie tylko pilnowaniem firmy, ale i jej osobistą ochroną, także podczas nierzadkich wyjazdów zagranicznych. Choć prezeska zaoferuje mu za dodatkowe obowiązki niemałą podwyżkę, Marcin

z tej szansy natychmiast zrezygnuje. Otwarcie wyzna, że robi to ze względu na żonę, która bardzo się o niego boi i nie chce, by podejmował w pracy jakiegokolwiek ryzyko. Kobieta jednak jego odmowy nie zaakceptuje. A wieczorem do Chodakowskiego zatelefonuje jego przełożony – szef ochrony, z poleceniem, by polecił z Domańską do Wiednia...

## Pierwsze rozdanie...

Tymczasem Kama będzie miała ogromne wyrzuty sumienia, ponieważ domyśli się, że ukochanemu nowe zajęcie wcale się nie podoba. A gdy w 1932. odcinku (emisja w poniedziałek 11 maja) zapyta męża, o to, jaka jest jego szefowa, ten spróbuje jej wmówić, że „stara i nieatrakcyjna”... Chodakowska sprawdzi jednak panią prezes w internecie i odkryje, że jest zupełnie odwrotnie, więc będzie na siebie jeszcze bardziej zła. Tymczasem sama Domańska zacznie po-

zwalać sobie na coraz śmielsze zachowania w stosunku do Marcina – zażąda, by towarzyszył jej na imprezie u znajomych, zaprosi go na drinka i zadeklaruje, że... pragnie go uwieść! Marcin zachowa zimną krew i nie zareaguje na zaloty, a jedynie wytłumaczy, że najważniejsza jest dla niego żona. Wówczas Elżbieta zjawi się w salonie fryzjerskim Kamy, udając jedną z klientek, by przyjrzeć się lepiej wybrancom Marcina. Chodakowska rywalkę rozpozna i podejmie grę...

A kiedy później zorientuje się, że ukochany ją oszukuje, bo po godzinach i tak pomaga Jakubowi (Krzysztof Kwiatkowski) w śledztwach, nawet już nie zrobi mu żadnych wymówek, ponieważ uzna, że jego praca z kolegą to „mniejsze zło” niż spotkanie z nieobliczalną szefową.

## Dochowa sekretu?

Podczas gdy Marcin i Kama będą mierzyć się

z własnymi problemami, w domu brata „byłego” detektywa także nie zabraknie napięcia i emocji. W dzisiejszym odcinku Olek (Maurycy Popiel) z okazji mikołajek proponuje gościnę Jakubowi i Martynie (Magdalena Turczeniewicz). Zaś Aneta (Ilona Janyst), nieświadoma planów męża, zaprosi Kasię (Paulina Lasota) z Mariuszem (Mateusz Mosiewicz) na wspólne oglądanie filmu z ich ślubu.

Chwilę wcześniej w klinice Chodakowska wpadnie na pijaną Sokołowską (Katarzyna Russ), która wyzna, że Sanocka „skrzywdziła byłego męża”... Wieczorem już w domu Aneta przypadkiem odkryje, że Anna na prośbę Kasi sfalszowała wyniki badań na ojcostwo. Zalana łzami Sanocka poprosi przyjaciółkę o dochowanie tajemnicy. Wtedy na miejscu zjawi się Jakub, a za nim Mariusz z Zosią. Czy pozna ją prawdę?

BOGUMIŁA DEKA

**NINJA VS NINJA**

# Najszybszy, najsilniejszy, najlepszy

➔ **NINJA VS NINJA WT 28.04 godz. 21.30 POLSAT**

Finałowa trzydziestka na początku zostanie podzielona na trzyosobowe grupy, w których każdy będzie ścigał się z każdym. Do następnego etapu – rywalizacji w parach – przejdzie już tylko dwadzieścia osób. Później połowa z nich zmierzy się z dwoma torami; czasy z obu zostaną

zsumowane. Dwójka zawodników, którzy osiągną najlepsze wyniki, przejdzie zaś do ścisłego finału. W nim będą musieli pokonać już tylko jedną przeszkodę. Ten, kto zdoła ukończyć zadanie pierwszy, zdobędzie tytuł, statuetkę oraz 200 tys. zł. Z kolei po 50 tys. otrzymają zawodnik, który wywalczy drugie miejsce, oraz Last Woman Standing. **JK**



**Finał edycji**

Prowadzący już nie mogą się doczekać, by pogratulować zwycięzcy.

Nolan z ekipą jada z tajną misją do Pragi

**Nowy sezon**

**REKRUT 8**

## Misja w Pradze

➔ **REKRUT 8 WT 28.04 godz. 21.00 AXN**

John Nolan (Nathan Fillion) wraca jako tytułowy Rekrut w 8. sezonie popularnego serialu. Po raz pierwszy część akcji toczy się w Europie. W ramach umowy immunitetowej Monica (Bridget Regan) dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Ma pomóc w schwytaniu groźnych przestępców. Z pierwszą misją

rusza do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey (Jenna Dewan) spotyka się tam z handlarzem bronią. Akcję koordynują Garza (Felix Solis) i Harper (Mekia Cox). A w Los Angeles Grey (Richard T. Jones) i Luna (Angel Parker) mierzą się z poważnym kryzysem małżeńskim, zaś Tim (Eric Winter) i Lucy (Melissa O'Neil) decydują się znowu być razem. **EGP**

| ... maku-<br>latury        | dowód<br>jakości    | ... "Trek",<br>serial     | zespół kameralny<br>złożony z trzech<br>instrumentalistów | zbrojny<br>atak     | ... Jakub<br>Kolski,<br>reżyser | seria<br>zjawisk                  | rodzaj<br>futra    | nad po-<br>wiekami      |
|----------------------------|---------------------|---------------------------|---|---------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------|-------------------------|
| Ucherska<br>albo<br>Dowbor |                     |                           |   |                     | 7                               | ... Gable,<br>„Bunt na<br>Bounty” |                    |                         |
|                            |                     | cios<br>blokujący<br>atak | niecne<br>zapędy  | świat<br>starożytny |                                 | 3                                 | przyrod-<br>nik    | dawna<br>miara<br>zboża |
| arogancja                  | 5                   |                           |   | esencja<br>z ziół   | modny<br>kierunek               | fan<br>sportu                     |                    |                         |
| szuwaro-<br>wy ptak        | apopleksja          | szkic<br>o sztuce         | „Pan ...<br>szuka<br>milion”,<br>komedia                  |                     |                                 |                                   | namiot<br>Apacza   | do<br>odegrania         |
|                            |                     |                           | klatka<br>filmowa   |                     | 2                               | ... królowej,<br>motyl            | piętrowy<br>z masą |                         |
| ma<br>l.at. 44             |                     | pokrywa<br>ranę           |   |                     | po delcie                       |                                   |                    | 1                       |
|                            |                     |                           | kulig   | 4                   |                                 | ... Raksa                         |                    |                         |
| sprzedaje<br>kradzione     | tatarska<br>niewola | 6                         |   |                     | podtrzy-<br>muje<br>stropy      |                                   |                    |                         |

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|

Wpisz  
rozwiązanie

**CHWILA NA RELAKS**

**TVP 1**

- 5.10 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
- 5.30 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
- 5.50 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 6.00 Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
- 6.25 Akacyjowa 38** (845) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – magazyn religijny, Polska 2012-2026
- 8.00 Serwis Info** – program informacyjny, Polska
- 8.10 Pogoda info**
- 8.25 Zaraz wracam 2** (118) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 9.00 Ranczo 2** (15) – serial obyczajowy, Polska 2007
- 10.05 Komisarz Alex 2** (24) – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.05 Ojciec Mateusz 10** (128) – serial kryminalny, Pol. 2013
- 12.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 Program rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna** (1/3) – film dok., Niemcy 2023 (patrz obok)
- 14.00 Złoty chłopak** (278) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny, Polska
- 15.15 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
- 16.05 Dziedzictwo** (903) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, Pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 17.55 Klan** (4704) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2** (119) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 18.55 Akacyjowa 38** (856) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



**12.55 DOKUMENT**

**Dzika Argentyna** (1)  
Władcami oceanu, będącego źródłem życia, są drapieżniki. U wybrzeży środkowej Argentyny można spotkać wale biskajskie południowe. Co roku w tamtejszych wodach rodzą się ich dziesiątki. Niektóre po przyjściu na świat mają białą barwę. **65 min**



**21.20 DRAM. KRYM.**

**System**  
Wierny ideałom komunizmu Lew Demidow (Tom Hardy, zdj.) na rozkaz władz tuszuje sprawę morderstwa 4-latk. Giną jednak kolejne dzieci. Funkcjonariusz zostaje zesłany do prowincjonalnego oddziału ministerstwa. Na własną rękę próbuje wytropić mordercę. Wspiera go generał Niestierow (Gary Oldman). **150 min**

**TVP 2**

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość** (1744) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 Przystań nad Biblią:** Dekalog; Wędrowka przez pustynię – program religijny, Polska 2025
- 6.55 Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie Rosół polski** (33) – magazyn kulinarny, Polska 2026 (patrz obok)
- 11.40 Którędy po sztuce:** Nikita Kadan – Pogrom; Ewa Juszkiewicz – Bez tytułu – magazyn kulturalny, Polska 2024
- 12.30 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 13.15 Panna młoda** (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** – teleturniej, Polska
- 14.35 Na sygnale** (889): Demolka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemniczy** (379) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
Yasemin zdradza Cihanowi, że Beyza jest w ciąży. Gdy mężczyzna próbuje porozmawiać o tym z Nusretem, nie otrzymuje żadnych wyjaśnień. Derya znajduje klucze do sklepu i zaczyna podejrzewać, że Cemil coś ukrywa. **55 min**
- 18.15 Va banque** – teleturniej, Polska
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



**11.40 KULINARNY**

**Rosół polski** (33)  
Agnieszka Kraszewska oraz Aleksander Baron (oboje na zdj.) poszukują źródła dawnych zwyczajów kulinarnych. Spróbują również zdefiniować specyfikę rodzimej kuchni. Ustalą, co pozostało, a co zmieniono w recepturach przekazywanych od pokoleń. **35 min**



**20.05 OBYCZAJOWY**

**Barwy szczęścia** (3368)  
W szpitalu agresywny pacjent rzuca się na Szczepię. Daniel obezwładnia napastnika, czym przyciąga uwagę nowej rejestratorki. Weronika prosi go o wywiad. Darek postanawia wyjechać na staż do Lizbony. Jaworski namawia Wandę (Maja Barekowska, zdj.), by stanęła na czele wspólnoty. **35 min**

**20.05 Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)

- 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów, Polska
- 20.55 M jak miłość** (1929) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.55 Na sygnale** (891) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 23.25 Fucking Bornholm** – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Grzegorz Damięcki, Jaśmina Polak (patrz obok)
- 1.15 Hit Man** – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater
- 3.20 Wydojeni** – film dokumentalny, Nowa Zelandia 2022



**23.25 KOMEDIODRAM.**

**Fucking Bornholm**  
Maja (Agnieszka Grochowska) i Hubert (Maciej Stuhr) jadą z przyjacielem (Grzegorz Damięcki, zdj.) i jego dziewczyną oraz dziećmi na kemping. Ich spokój burzy pewien bulwersujący incydent. **110 min**

**POLSAT**

- 4.55 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (242, 243): Zły zięć; Chłopak z sieci – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy** (1048, 1049) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze** (742-744) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja?** (1556): Nietrafiona miłość – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia**
- 16.15 Pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1153) – serial paradokumentalny, Polska 2026  
Emil zaczyna pracę w renowowanej kancelarii. Nieswiadomie wdej się w romans z żoną szefa. Gdy poznaje prawdę, zrywa relację. Niebawem zdradzany mąż ma zawał serca. **30 min**
- 17.00 Gliniarze** (1193): Ostrze sprawiedliwości – serial paradokumentalny, Polska 2026  
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie okaleczenia właściciela sklepu sportowego. Ofiara kieruje podejrzenia na rywala z branży. **60 min**
- 18.00 Pierwsza miłość** (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Olek angażuje Różę do koła gospodyń wiejskich, by spędzać więcej czasu z Wiktorią. Na przeszkodzie staje Kazanowa. Radek wyśmiewa Florianą. Julita wyraża mu upokarzającą prawdę. **50 min**
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, Pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



**20.30 REALITY SHOW**

**Farma** (202)  
Ilona i Milena Krawczyńskie (obie na zdj.) przyjrzą się temu, jak farmerzy poradzą sobie z ostatnim już w tej edycji zadaniem tygodnia. Trzecia nominacja wskaże ostatnich uczestników pojedynku. Podczas wieczornego obrądku dojdzie do niepokojącego zdarzenia. **60 min**



**21.30 REALITY SHOW**

**Ninja vs Ninja** (87-ost.)  
Dziś poznamy zwycięzcę programu. Łukasz Jurkowski i Jerzy Mielewski (oba na zdj.) komentują rywalizację, w której na początku bierze udział trzdziestu finalistów. Zostają oni podzieleni na grupy, w których każdy ściga się z każdym. Na końcu zmierzą się dwaj najlepsi zawodnicy sezonu. **120 min**

**20.30 Farma** (202) – reality show, Polska 2025 (patrz obok)

- 21.30 Ninja vs Ninja** (87-ost.) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
- 23.30 Everest** – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Jake Gyllenhaal, Josh Brolin, Amy Shindler (patrz obok)



**23.30 KATASTROF.**

**Everest**  
Rok 1996. Scott Fischer (Jake Gyllenhaal, zdj.) prowadzi uczestników komercyjnej wyprawy na najwyższą górę świata. Podejmują błędne decyzje. Przygoda życia zmienia się w walkę o przetrwanie. **160 min**

**20.10 Sport, Pogoda**

- 20.30 Omnibus – szybcy i mądzy** – teleturniej, Pol.
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka**
- 21.20 System** – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Noomi Rapace, Gary Oldman, Joel Kinnaman (patrz obok)
- 23.50 Oddział Delta** – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla (patrz obok)
- 2.05 Kto ratuje jedno życie. Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Anna Kazejak
- 3.50 To działa. Polskie innowacje bez granic** (6) – serial dokumentalny, Pol.
- 4.50 Notacje** – cykl dokumentalny



**23.50 DRAM. SENS.**

**Oddział Delta**  
Teheran, rok 1980. Podczas uwalniania zakładników wyróżnia się major Scott McCoy (Chuck Norris, zdj.). Pięć lat później terroryści porwają samolot z turystami. Oddział Delta przygotowuje się do akcji... **135 min**

**TVN** DV3 T2

**TV PULS** DV3 T2

**TVN 7** DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1621) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywk., Pol. 2025 Weronika i Tarik marzyli o własnej restauracji serwującej tureckie potrawy. Zaciągnęli kredyty i kupili lokal na osiedlu w Gdyni. Biznes nie przynosi zysków, a do tego brakuje kucharza. Magda Gessler przybywa na ratunek. **55 min**
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (21) – magazyn kulinarny, Polska 2026
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (9, 2) – program rozrywkowy, Pol. Karuzela Smaku znajduje się w centrum Bielan. Zarządza nią Andrzej, a jego wspólnik Zbyszek dogląda kuchni. Obaj mają różne podejście do prowadzenia interesu. By opanować chaos, potrzebują pomocy ekspertki. **135 min**
- 13.40 Ukryta prawda** (1744, 1745, 1673) – serial paradokumentalny, Polska Karol i Marta muszą spędzić kilka dni w domu rodziców dziewczyny. Chłopak orientuje się, że brat ukochanej organizuje nielegalne wyścigi samochodowe i jest nękany przez podejrzane osoby. **190 min**
- 16.50 Szpital św. Anny** (116) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 17.55 Detektywi** (310) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 W lesie dochodzi do strzelaniny, w której giną kierowca zatrudniony w firmie deweloperskiej oraz sprzątająca biuro kobieta. Detektywi odnajdują kartę pamięci, która może zawierać kluczowe dowody. Pliki okazują się uszkodzone. **65 min**
- 19.00 Fakty**
- 19.35 Sport, Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor** – teleturniej, Polska 2026
- 21.30 Skok na głęboką wodę** (8) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 22.40 Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show, Polska 2026 (patrz obok)
- 23.40 Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
- 0.20 Operacja „Deszcz”** – film s.f., Australia 2020, reż. Luke Sparke
- 2.55 The Traitors. Zdraycy** (10) – pr. rozrywk., Polska 2026
- 4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 5.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.15 Jak to jest zrobione?** (1) – serial dok., Kan. 2013-2014



**16.50 OBYCZAJOWY**

**Szpital św. Anny** (116)  
Kaja musi zająć się 25-latkami z dusznościami i bólem w klatce piersiowej. Okazuje się, że mógł dostać zawału podczas pierwszej randki. Maciek (Piotr Stramowski, zdj.) wybiera się na spotkanie z Alicją (Anna Czartoryska-Niemczycka, zdj.), matką Olka. **65 min**



**21.30 ROZRYWKA**

**Skok na głęboką wodę** (8)  
Eksperyment trwa. W jednym z ostatnich odcinków Krasna postanowiła opuścić program. Od początku czuła, że jej relacja z wybrany przez ekspertów partnerem nie zmierza w dobrą stronę. Jej miejsce zajęła inna osoba, która wprowadza zamęt na wyspie. Emocje uczestników rosną. **70 min**



**22.40 TALK-SHOW**

**Kuba Wojewódzki** (9)  
W jednym z ostatnich odcinków na kanapie dziennikarza zasiadli Piotr Stramowski oraz MIU. Gościnnie wystąpił też Ignacy Liss i Tomasz Oświeciński. **60 min**

- 6.00 Policjanci z Miami** (1, 2): Mentor, część 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Umarli nie wracają; Ciemna strona – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (125, 126) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igrzaj z aniołem** (63) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- Vicente rozmawia z Rocio o jej wyjściu z Humbertem. Leopardo oferuje Marichuy dach nad głową. Dziewczyna chce wrócić do aktorstwa. Nelson szuka pocieszenia w alkoholu. **60 min**
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (88) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (26): Na nowej drodze życia – serial kryminalny, Polska 2026 Dochodzi do pożaru kamienicy. Wśród ewakuujących się osób Sandra dostrzegła Karola, który zginął 8 lat temu. Chłopak zniknął jej z oczu. Dziewczyna zamierza skonfrontować się z jego rodzicami. **60 min**
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (700, 701) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (461): Samotna – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Chora na raka Anna zostaje zamordowana w swoim mieszkaniu. Okoliczności wskazują na napad rabunkowy. Wiking i Jan nabierają jednak podejrzeń, że śmierć kobiety była aktem litości. **60 min**
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026 Seniorka Henryka wynajmuje część domu pewnej rodzinie. Najemcy zalegają z rachunkami. Dochodzi do szarpaniny i starsza pani mdleje. Zostaje uwieczniona w piwnicy. Sąsiadkę zaczyna zastanawiać jej nieobecność. **120 min**
- 20.00 Badh** – film sensacyjny, Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vacth, Niels Schneider, Slimane Dazi (patrz obok) Marine Vacth była nominowana do Cezara za rolę w dramacie obyczajowym „Młoda i piękna” z 2013 r. **115 min**
- 21.55 Bronx** – film sensacyjny, Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno (patrz obok)
- 0.10 Płonąca pułapka** – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Morris Chestnut (patrz obok)
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18** (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.25 Zobacz to!**
- 20.00 Badh** (Marine Vacth, zdj.) zostaje zdradzona. Znika i układa sobie życie w Maroku. Znow musi stawić czoło zagrożeniu, gdy jej mąż staje się celem najemników. Przekonuje się, że zmieniły się reguły rozgrywki, a każdy ruch może kosztować ją życie. **115 min**
- 21.55 SENSACYJNY**
- Bronx**  
Marsylia. Richard Vronski (Lannick Gautry, zdj.) i jego kompani z policyjnej grupy specjalnej nie przestrzegają żadnych zasad. Na skutek kilku nieroztropnych decyzji zostają uwikłani w konflikt gangów. Funkcjonariusz musi zmierzyć się z niejednym dylematem moralnym, jeśli chce przeżyć. **135 min**
- 0.10 DRAM. SENS.**
- Płonąca pułapka**  
Przechodzący kryzys strażak Jack (Joaquin Phoenix) rozważa odejście z pracy. Gdy zostaje uwieczniony w płonącym wieżowcu, koledy pod wodzą Kennedy'ego (John Travolta, zdj.) robią wszystko, by go ocalić. **135 min**

- 5.20 Ten moment** (2): Pierwsza miłość – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (607-609) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1284, 1194, 1195) – serial paradokumentalny, Polska (942-944) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa prostytutki. Ustalają, że przed śmiercią była torturowana. Podejrzany jest jeden z klientów, znany architekt. **125 min**
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (942-944) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa prostytutki. Ustalają, że przed śmiercią była torturowana. Podejrzany jest jeden z klientów, znany architekt. **125 min**
- 14.00 Detektywi** (69) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 Kobieta zleca Annie i Maksowi ustalenie, co łączy jej męża z zaginioną nastolatką. Dziewczyna ucieka, ponieważ była ofiarą przemocy. Niebawem klientka dokonuje wstrząsającego odkrycia. **60 min**
- 15.00 Szpital św. Anny** (107) – serial obyczajowy, Polska 2026 Personel oddziału ratunkowego oczekuje na transport poszkodowanych w wyniku pożaru, w tym ciężarnej. Na SOR zgłasza się 16-letni cukrzyk. Nie potrafi pogodzić się z ograniczeniami związanymi z chorobą. **60 min**
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (609, 610): Pechowa wygrana; Drifters – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 (patrz obok)
- 18.00 Sekrety życia** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Marta cieszy się, że jej życie wspaniale się układa. Pewnego dnia jednak przyłapuje męża na zdradzie. Co gorsza, zaczyna otrzymywać niepokojące anonimowe wiadomości i odkrywa, że zaszła w ciążę. **60 min**
- 19.00 Ukryta prawda** (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023 (patrz obok)
- 20.00 Hotel Paradise 12** (34) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
- 21.00 Zabójcza broń 4** – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner Riggs (Mel Gibson) i jego przyjaciel, w ramach kary za przyznanie się do zniszczeń w mieście, zostają odesłani do pracy biurowej. Gdy nadarza się okazja, wracają na ulice Los Angeles. **160 min**
- 23.40 Tenet** – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2020, reż. Christopher Nolan
- 2.40 Hotel Paradise 12** (33) – reality show, Polska 2026
- 3.25 SOS. Ekipy w akcji** (37) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.15 Usterka 11** (23) – serial fab.-dok., Pol. 2019
- 4.50 Doroła was urządzi!** (1)
- 16.00 FAB.-DOKUM.**
- Sędzia Anna Maria Wesołowska** (609, 610)  
Włodzimierz zostaje milionerem. Liczy na odmianę życia. Zaczyna podrywać żonę sąsiada, Jana. Nawiązują romans. Następnego dnia Włodzimierz zostaje uduszony, a jego szczęśliwy kupon skradziony. Podejrzany jest mąż kochanki. **120 min**
- 19.00 PARADOKUM.**
- Ukryta prawda** (1478)  
Julia nie wierzy, że mąż odebrał sobie życie z powodu kłopotów finansowych. Podejrzewa morderstwo i na własną rękę szuka sprawcy. Przez prywatne śledztwo zaniedbuje sześciolletniego synka, który zaczyna w sprawach kłopoty wychowawcze. Wdowa przyjmuje pomoc prywatnego detektywa. **60 min**
- 20.00 REALITY SHOW**
- Hotel Paradise 12** (34)  
W programie nie brakuje emocji i zwrotów akcji. Uczestnicy starają się przetrwać kolejny tydzień i budować relacje. Ich poczynaniem przygląda się Edyta Zająć (zdj.). **60 min**

TVP 3 TVP 3 D3 17
9.30 Kobiety wywiadu
9.50 Antenowe remanenty
10.00 Złoty chłopak (138)
11.00 Rok w ogrodzie - mag.
11.30 Wiek to tylko liczba
12.00 O milimetr - magazyn
12.30 Rączka gotuje - mag.
13.00 Agrobiznes - mag.
13.30 Bez retuszu - pr. publ.
14.20 Poznaj region - cykl fel.
14.30 Program informacyjny 14.30
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bozego - pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień - inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.13 Gość Regionów - publ.

TVP POLONIA TVP POLONIA
12.00 Serwis Info - pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (274)
13.05 Ranczo 2 (16) - obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski (55) - magazyn
15.00 Serwis Info - pr. inform.
15.10 Fajna Polska - mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (76)
16.30 Barwy szczęścia (3298)
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra - inf.
18.15 Oko na Wschód - publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.10 Sport, Pogoda

TV 4 D3 17
6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) - serial sensacyjny, USA
7.55 Bogaty dom - biedny dom (100) - reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (408, 409) - serial obycz.
10.55 Na ratunek 112 (1154, 453) - paradok., Pol.
11.55 Dlaczego ja? (1558) - serial paradokumentalny
12.55 Trudne sprawy (1058-1060) - paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (514, 515)
18.00 Policjantki i Policjanci (1411, 1412) - obycz., Pol.
20.00 Uroczysko (242) - krym.
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (1021) - krym., Pol. 2026

PULS 2 D3 17
11.00 Gigantozaur 2 - anim.
11.25 Dinopociąg 2 - anim.
11.55 Smerfy - serial anim.
13.00 Gumisie 4 - serial anim.
14.00 Kacze opowieści
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 - anim.
16.00 Superthings: Kazoom Power - serial anim.
16.15 Finessas i Ferb - anim.
16.50 Marta mówi 2 - anim.
17.10 Superkoty - serial anim.
17.45 Swinka Peppa 2 - anim.
17.55 Bing - serial animowany
18.10 Masza i Niedźwiedź 8 - serial animowany
18.25 Myska Miki: Fajdomek - serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (16) - krym.

TVP ROZRYWKI TVP ROZRYWKI
6.10 Zakochaj się w Polsce (180) - magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka - telet., Polska 2019-2026
7.10 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
8.20 Familiada - teleturniej
8.55 Va banque - teleturniej
9.25 Kolo fortuny - telet., Pol.
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada - teleturniej
13.15 Zmiennicy (14) - kom.
14.25 Rodzinka.pl (140) - kom.
15.05 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (5) - reality show, Polska
16.35 Do śmiechu! (70) - rozr.
17.25 Va banque - teleturniej
18.00 Kolo fortuny - telet., Pol.

TTV HD D3 17
6.20 DeFacto 13 (14)
6.50 Diabelnie boskie (16)
7.20 Ukryta prawda (1170)
8.20 Kartoteka 8 (8)
8.30 Detektywi (217, 307)
12.30 Zakup w ciemno 2 (33)
13.30 Zakup w ciemno 7 (31)
14.30 Kartoteka 3 (2, 3)
16.45 Express - pr. inform.
16.58 Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość 2 (18)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (9) - serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (35) - reality show, Polska
19.45 Express, Pogoda - inf.
20.05 Zakup w ciemno 7 (34)
21.05 Zakup w ciemno extra (34) - reality show, Polska
21.45 Express, Pogoda - inf.

MAGAZYN REPORTERÓW
20.30 Telekurier - Polska
W każdym wydaniu pojawia się relacja na żywo dotycząca sensacyjnych zdarzeń. Przedstawiany problem komentuje zaproszony do studia ekspert. 30 min
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.30 Złoty chłopak (139)
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama
0.25 Program informacyjny 19.30
0.45 Panorama dnia - pr. inf.
1.20 Kryminalna siódemka
1.40 Dziedzictwo (794)
2.30 Bez retuszu - pr. publ.
TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

OBYCAJOWY
20.25 Strażacy 2 (16)
Do jednostki dołącza Olek. Ratownicy otrzymują wezwanie do mężczyzny, który stracił przytomność podczas pracy w zwiastomce. Adam i reszta ekipy zjawiają się na miejscu. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (16)
22.20 Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą - program publicyst.
0.40 Zaraz wracam 2 (76)
1.10 Wynalazki na medal (16) - magazyn
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia - pr. publ.

KRYMINALNY
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (138)
Wiktor i Mają jadą do pustostanu, gdzie znaleziono ciało bezdomnej Krystyny. Sejkia wykazuje uduszenie foliową torbą. Podejrzanie pada na boksera. Wkrótce napastnik atakuje Serafina. 70 min
22.40 Nieśmiertelny FILM - film fantasy, USA/ Wielka Brytania 1986
1.00 Love Island. Wyspa miłości (30)
2.05 Hardkorowy lombard (146) - serial dokum., USA
2.40 Interwencja - mag.
2.55 SuperLudzie (40, 1, 2) - serial dokum., Polska
5.30 Telezakupy TV Okazje

KRYMINALNY
20.00 Przepis na zbrodnię (29) - Polska 2026
Klient składa duże zamówienie w barze. Przyjmująca je Sandra opowiada niestworzone rzeczy na temat potraw z menu. Niebawem Miszel odkrywa, że gość jest krytykiem kulinarnym. 60 min
21.00 Dzielnica strachu 10 (465, 466) - serial krym.
23.00 Intruz - film sensacyjny, USA/Kanada 2010
1.00 Dzielnica strachu 10 (463) - serial krym., Polska
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (432) - obycz.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (107, 108) - serial obycz., Pol. 2018

KULINARNY
18.40 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący udaje się do Kruszyńian - jednego z ostatnich rejonów, gdzie do dziś od 300 lat żyją Tatarzy. Przygotuje baraniego duszonego z kiszoną kapustą, kolundny oraz zapiekankę. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (26) - kom.
22.50 Tak to leciało!
23.45 Kabaretomania (18)
0.50 Kolo fortuny - telet., Pol.
2.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) - rozr.
3.25 Do śmiechu! (75) - rozr.
4.25 Natalia Kukulska na dobry wieczór

ROZRYWKI
22.00 Kanapowczynie 3 (10)
Uczestniczki programu przygotowują się do wielkiego finału, w którym czeka je niezwykle wymagające zadanie. Muszą zadbać o dobrą formę i samopoczucie, by wypaść jak najlepiej. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13) - pr. rozrywk., Pol. 2024
0.00 99 - Gra o wszystko. VIP 6 (8) - pr. rozr., Polska
1.00 Żony Podlasia 4 (4) - serial dokumentalny, Pol.
2.00 Niebezpieczne dziedziczenie (7) - dok., Pol.
2.35 Szpital (914, 915) - serial paradokumentalny, Pol.
4.05 Szkoła (788) - paradok.

TVP 3 TVP 3 PROGRAMY LOKALNE
BIALYSTOK 17.21 Spotkania w świecie ciszy 17.44 Nie taki internet straszny 18.04 Przegląd suwalski 18.30 Obiektyw 18.50 Gość „Obiektyw” 19.00 Sport, Pogoda 19.10 Reportaż ekumeniczny 21.00 Białostocki Teatr Lalek 21.20 Gość „Obiektyw” 21.30 Obiektyw BYDGOSZCZ 17.30 Na zdrowie 18.15 Trening czyni mistrza 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Kod bezpieczeństwa 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda
GDĄSK 17.30 Tedę jo 17.50 Wiatrak 18.15 Czystewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Reportaż 21.00 Zawodowcy 21.15 Czystewskiego 42 21.30 Panorama
KATOWICE 17.12 Dzień z bliska 17.50 Święta wojna 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Gramy dla was 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności
KRAKÓW 17.06 Jak Kopernik zatrzymał słońce na krakowskim niebie 18.00 Nowohucka kronika filmowa 18.10 Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.12 Kultura na Ludowo 19.45 Wsparcie 21.03 Wykrywacz kłamstw 21.30 Kronika
LUBLIN 17.55 Na tropach historii 18.10 Zdrowie w Twoich rękach 18.30 Panorama lubelska 19.00 Stop! Kultura 21.02 Reportaż. Z lubelskiego 21.15 Gość „Panorama” 21.30 Panorama lubelska

TVP HD
8.55 Ojciec Mateusz 10 (122, 123) - krym., Pol. 2013
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (517, 518)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (400)
13.20 Komisarz Alex 7 (80)
14.15 Ranczo 4 (45, 46) - obycz.
16.10 Górna półka smaku
16.40 Przystanek słow food 2
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.05 Ojciec Mateusz 19 (248)
19.20 Ranczo 7 (79) - obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (205, 206)
21.25 Ojciec Mateusz (420)
22.20 Ocalona - thriller, Wielka Brytania/USA 2015
0.05 Peaky Blinders 6 (32)
1.20 Drelich (5, 6) - krym., Pol.
3.20 Ranczo 7 (85) - obycz., Pol.
4.20 Zakochaj się w Polsce
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (2) - serial krym.
12.55 Koroner 2 (3, 4) - krym.
14.55 Ojciec Brown 3 (6) - krym.
15.55 Lewis 6 (8) - serial krym.
16.55 My Life is Murder (8)
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (13, 14) - serial krym., Wlk. Bryt.
19.55 Śmierć pod palmami 7 (5) - krym., Wlk. Bryt./Fr.
21.00 Ludwig (1) - serial kryminalny, Wielka Brytania 2024
22.10 Komisarz Maigret (2) - krym., Wlk. Bryt. 2017
0.00 My Life is Murder 3 (4)
0.55 Śmierć pod palmami 7 (6) - krym., Wlk. Bryt./Fr.

TVP KULTURA TVP KULTURA D3 17
11.05 Złote Kolo - dramat FILM kryminalny, Polska 1971
12.45 Zeniac - komedia FILM obyczajowa, Polska 1983
14.05 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) - serial dokum., Wlk. Bryt.
14.45 Dom moich synów FILM - dramat psychologiczny, Polska 1975
15.50 Dlaczego nie Evans? (2) - krym., USA/Wlk. Bryt. 2022
16.40 Na kłopoty... Bednarski (5) - serial kryminalny, Pol.
17.50 Mody polskie
18.35 Pastor. Cztery akty - dok.
20.00 Symfonia tańca. Ssss
20.25 Rozmowa po teatrze
21.10 Sześć rolna - komedia, Hiszpania 2021
23.20 Film noir (3) - film dokum.

afena ANTENA HD D3 17
8.35 Megalotnisko w Dubaju (5, 6) - serial dok., Wlk. Bryt.
10.35 Co Polak potrafi na drodze? (11) - rozr., Pol.
11.40 Kabaretowy szal - rozr.
12.40 Winnice miłości (40)
13.55 77 TV 4 (1) - pr. rozr., Polska
14.55 Niezwykły dr Pol (20, 21)
16.55 77 TV 2 (15) - pr. rozr., Pol.
17.55 Wojciech Cejrowski - boszo przez świat (76, 77) - cykl reportaży, Pol.
18.55 Morderstwa w Paryżu 9 (3) - serial kryminalny, Fr.
19.58 Czas na pogodę - pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (4) - serial kryminalny, Fr.
21.10 Detektywi z Bordeaux 5 (10, 11) - krym., Fr./Bel. 2011
23.40 77 TV 4 (14, 16, 17, 21)
4.05 77 TV 5 (4) - pr. rozr., Polska

TV 6 D3 17
6.00 Wzięcie (171, 172) - dok.
6.55 Policjantki i Policjanci (606, 607) - serial obycz.
8.55 Kobra - oddział specjalny (149, 150)
10.55 48h. Zaginięci (195-197)
13.55 Policjantki i Policjanci (1147) - serial obycz., Polska
14.55 Kobra - oddział specjalny (151, 152)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) - sens.
18.00 Strażnik Teksasu (9, 10)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (128-130)
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (647, 648)
0.55 Kości (45, 46) - serial krym.
2.55 Septagion (11, 12) - krym.
5.05 Nona i jej córki (6)
5.45 Telezakupy TV Okazje
7.35 Kryminalni 4 (7) - krym.
8.45 Detektywi (426, 427)
9.50 Szpital na życie 5 (2)
10.50 Przepis św. Anny (41)
11.50 Magda M. 4 (9, 10) - obycz.
13.55 Układ warszawski (2)
14.55 Detektywi (428, 429)
15.55 Artystki (5) - pr. rozr., Pol.
16.55 Igrając z ogniem FILM - komedia, USA 2019
19.00 Szpital św. Anny (21)
20.00 Strażnicy - film s.f., USA
FILM 2009, reż. Zack Snyder
23.25 Ocaleni - dramat obycz., Wlk. Brytania/Irlandia 2019
1.40 Super 8 - thriller s.f., USA
FILM 2011, reż. J.J. Abrams
3.30 Szkoła (701) - paradok.
4.20 Ukryta prawda (1276)

STOPKLATKA

6.00 Kabarety hity (8)
6.50 Wielkie wynalazki (31)
7.55 Wojciech Ceirowski - bosy przez świat
9.00 Robert Makłowicz
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (7, 8)
13.00 Katastrofy w przestworzach
16.00 MacGyver (22, 1)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (31, 32)
19.05 Wojny kontenerowe (2, 3)

SCIENCE FICTION



20.00 Sędzia Dredd - USA
21.55 Więzień Brubaker
0.40 Kret - dram. obycz.
3.00 Escobar: Historia
5.45 Te cholerne peonie

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (239)
7.30 Na ratunek 112
8.30 Sekrety rodziny
11.30 Przyjaciółki (300)
12.30 Dlaczego ja?
14.30 Świat według Kiepskich
17.00 48h. Zaginieni
19.00 Gliniarze
20.00 Ślad (20)

PARADOKSALNY



21.00 Gliniarze (1049)
22.05 Łowca pedofilów
23.00 Świat według Kiepskich
0.00 Ślad
1.00 Zdrady II
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje
3.45 Interwencja
4.00 SuperLudzie
5.00 Interwencja

TVP seriale

5.55 Rodzinka.pl (51)
6.25 Na sygnale (433, 434)
7.35 Ojciec Mateusz 33 (429)
8.35 Komisarz Alex 22 (281)
9.25 Rodzinka.pl (52)
10.00 Klan (1402)
10.35 Ranczo 4 (51)
11.25 M jak miłość (1928)
12.20 Pan Mama (35)
13.00 Zaraz wracam 2 (115)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (334, 335)
15.30 Komisarz Alex 23 (282)
16.20 Na sygnale (435, 436)
17.30 Ranczo 4 (52)
18.30 Ranczo 5 (53)
19.30 Ojciec Mateusz 26 (336)

KRYMINALNY



20.25 Ojciec Mateusz 33 (430)
21.30 Ranczo 5 (54, 55)
23.30 Ojciec Mateusz 26 (337)
0.25 Na dobre i na złe (990)
1.30 Matylda (7, 8)
3.20 Czarna śmierć (4)
4.10 Klan (1402)
4.50 Zaraz wracam 2 (115)

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3
6.25 Och! Kabaret 3 (4, 5)
8.05 Zwierzęta Wajraka 3
8.40 Polska Kronika Filmowa
8.50 7 szów o przemianianiu
9.00 Syn szczęścia
9.35 W pustyni i w puszczy
12.00 Mała wielka miłość
14.40 Janosik
17.20 Cztery pancerni i pies

KOMEDIA



20.00 Na układy nie ma rady
21.50 Kochanie, chyba cię zabiłem
23.40 Enen
1.50 Game Over
3.45 Obłoki śmierci
5.20 Najpiękniejsze fajerwerki ever

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8
7.30 Dr House 2 (11, 12)
9.25 Castle 6 (1, 2)
11.20 Detektyw Monk 2 (16)
12.20 Detektyw Monk 3 (1)
13.15 Dr House 2 (13, 14)
15.10 Agenci NCIS 13 (13, 14)
17.05 Castle 6 (3, 4)
19.05 FBI 4 (22)
20.05 FBI 5 (1)

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 8 (1)
22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (12)
23.00 Castle 6 (3, 4)
0.45 FBI 4 (22)
1.45 FBI 5 (1)
2.40 Rekrut 8 (1)
3.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (12)

CANAL+ PREMIUM

9.15 Nadzieja
10.55 Łąpu-capu
11.00 Pieśni wielorybów
12.20 Hollywood Buzz
12.50 LARP. Miłość, trolle
FILM inne questy
14.25 The Office PL 3 (7, 8)
15.20 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan
16.15 Premierowa jazda
16.20 Peacock
17.50 Łąpu-capu
18.00 Saga „Zmierzch”: FILM
20.00 Spartakus: Dom Aszura (5)

DRAMAT OByczajowy



21.00 Stiller. Oblicza prawdy
22.40 Dirty dancing
FILM nawiedzonych
1.55 Szkodza, że narzeczie

13 ULICA

6.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8)
8.20 Kapitan Marleau 3 (4)
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2)
12.15 Motyw (1, 2)
14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2)
16.20 Kapitan Marleau 2 (5)
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4)
20.10 Motyw (3, 4)
22.00 Chicago P.D. 13 (17)
23.00 Blue Ridge 2 (5, 6)

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy - Tak się żyje
7.30 Doktor Martin (65)
8.30 Przyjaciółki (225, 226)
10.25 Świat według Kiepskich
14.25 Wygrac marzenia
17.00 Park Jurajski 3
18.55 Jeszcze większe dzieci
21.00 Ted
22.00 Chicago P.D. 13 (17)
23.05 Wyjść za mnie
1.30 Fala zdrady (34-37)
5.30 Na ratunek 112 (793)

HBO

10.55 Okiem Oscara
12.45 Przegląd tygodnia:
13.50 Czarne bractwo
16.05 Spider-Man: Daleko od domu
18.15 Focus
18.55 USA/Argentyna 2015
20.00 Gorąca rywalizacja
20.55 Półbrat
21.45 Ród smoka 2
22.45 Babygirl
0.35 The Order: Ciche braterstwo

WARNER TV

8.15 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (19)
9.10 Bajer z Bel-Air (7, 8)
10.10 Zaż głosom serca (70)
11.15 Pełna chata 4 (11, 12)
12.10 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (20, 23)
14.00 Bajer z Bel-Air (7-10)
16.10 Pełna chata 4 (11-14)
18.10 Taxi 4
20.00 Superman 4
21.40 Batman i Robin
0.40 Szpiedzy tacy jak my
2.10 Historia Gabby Petito
3.55 John Q.

ALE KINO+

9.45 Problem
10.15 Grantchester 8 (5, 6)
12.20 Vera 7 (3)
14.10 Moi synowie
16.30 Storm
18.20 Vera 7 (4)
20.10 Godzina prawdy
22.55 Niesuszone oskarżenie
0.25 Porwany
2.50 Sortownia
3.40 Biały Potok
5.05 Kruk. Czorny Woron nie śpi

CANAL+ FILM

11.35 Przybieżeli
12.05 Liza Minnelli.
13.45 Łąpu capu - rozr.
15.20 Notting Hill - komedia
15.55 Azyl - dram. biograf.
18.00 47 roninów
20.00 Franz
22.05 Making of - magazyn film.
22.10 Szalenicza miłość
0.45 Mroczny dom

SCI FI

6.00 Arcadia 2 (1)
7.00 Bibliotekarze 4
10.00 Medium 5
11.50 Czardziejki 5
13.40 Grimm 2
15.30 Medium 5
17.20 Czardziejki 5
19.10 Grimm 2
21.00 Ministerstwo Czasu 3
22.30 Ministerstwo Czasu (5)
0.05 xXx: Reaktywacja
2.10 Czardziejki 5
4.00 Arcadia (8)
5.00 Arcadia 2

PARAMOUNT NETWORK

9.50 Słodkie martwienia
12.00 Agent specjalnej troski
14.00 Jeszcze bardziej
FILM zgryźliwi tetrycy
16.10 Naga brzoń: 2 akt Wydziału Specjalnego
18.05 Naga brzoń 2/2
20.00 Ad Astra
FILM Chiny/Brazylia 2019
22.00 Uprowadzona 3
0.00 Prawo zemsty
FILM USA 2009

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku
13.45 Agenci NCIS 8
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami
18.20 FBI 3
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku
22.00 9-1-1 (8)
22.55 Rambo 3
FILM Matlock
1.55 FBI 3

KINO TV

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher
11.00 Panna Scarlet i komisarz Z
13.10 Poirot
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher
16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2
17.50 Panna Scarlet i komisarz Z
20.00 Kłopoty Merkurym
22.30 Opór
FILM Predator 2
3.35 Przebudzenie

CANAL+ SERIALE

12.40 Planeta Singli. Osiem historii (4)
13.40 Łąpu capu - rozr.
15.45 Hollywood Buzz
16.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć
18.05 Planeta Singli. Osiem historii (5)
20.00 Spartakus: Krew i piach
21.00 Django
21.50 Łąpu capu - rozr.
22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 3 (7)
2.15 Luis Enrique: Nie macie k\*\*\*\* pojęcia

CANAL+ 360

12.00 Co po szło nie tak (4)
13.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi
14.00 Zabójcze drogi
14.55 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć
17.05 Supersamoloty
18.00 Champions Club
19.05 Sędziowie 2
19.50 Supersamoloty
20.50 Złombol
21.55 Kruk. Szeptany slychac po zmkroku
23.00 Montana na dzikiej północy

**TLC**

**13.00 Chiropraktyka - chrupnięcia kontrolowane**

**15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show, USA

**16.00 Historie wielkiej wagi - dalsze losy:** Octavia i Aaron – serial dokum.

**18.00 Kilogramy zbędne? Kody 3:** Shantel i Hope

**19.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 4** – reality show

**20.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 6**

**21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8 (2)** – program rozrywkowy

**22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7**

**23.00 Twarz od nowa:** Tajemnica powieki – dok.

**0.00 Dr Pyszczyla 4**

**1.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 6**

**2.00 Rodzina 10+ 8 (2)** – rozr.

**3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7**

**POLSAT CAFÉ**

**6.00 Oszukane (1, 2)** – serial paradokumentalny, Pol.

**8.00 Komisarz Mama (4)**

**9.00 Drugie życie sukni ślubnej (7)** – pr. rozr., Pol.

**9.30 Top Chef (3, 4)** – reality show, Polska 2013

**12.30 Bogaty dom - biedny dom (111, 112)**

**14.30 Kolacja w ciemno (13, 14)** – pr. rozr., Polska

**16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (67)** – reality show, Pol. 2022

**18.00 Nasz nowy dom (266, 267)** – reality show

**20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4)** – serial dok.

**21.00 Rolniczki (4)** – dok., Pol.

**22.00 Bogaty dom - biedny dom (159)** – pr. rozr., Pol.

**23.00 Gry małżeńskie (104)**

**0.00 Love Island. Wyspa miłości (306, 307)**

**2.00 Gry małżeńskie (105, 106)** – reality show

**TVN STYLE**

**5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1)** – reality show, Polska 2018

**5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (9, 10)** – rozr., Litwa

**7.45 Złoty remont (2)** – rozr.

**8.45 Gwiazdy lumpeksów (7)** – magazyn

**9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8-ost.)**

**11.25 Ugotowani (11, 12-ost.)**

**13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2)** – pr. rozr., Pol. 2022

**15.35 Jestem z Polski (1, 2)** – serial dokum., Pol. 2023

**17.45 Kuchenne rewolucje (10)** – pr. rozr., Pol. 2024

**18.45 Kuchenne rewolucje (3, 4)** – pr. rozr., Pol. 2022

**20.50 Ostre cięcie 12 (6)** – rozr.

**21.50 Jestem z Polski (9, 10)** – serial dokum., Pol. 2023

**23.45 Hotel Paradise 12 (34)**

**0.45 40 kontra 20 (3, 4)**

**2.30 Wiem, co jem**

**4.15 EuroPOLKI studentki** – program rozrywkowy

**Discovery DISCOVERY CHANNEL**

**9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów:** Nowe narzędzia

**10.00 Klan z Alaski**

**11.00 Ed Stafford: inicjacja**

**12.00 Nagi czterech kółek**

**13.00 Nafi instynkt przetrwania**

**15.00 Złomowisko PL 8 (16)**

**16.00 Złoto drwali:** Przenieść potwora

**17.00 Porty: Hiszpania (9, 10)**

**18.00 Truckerki (5)**

**19.00 Złomowisko PL 5 (7)**

**20.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2)**

**22.00 Premiera: Brudne skarby 2: Burza mózgow**

**23.00 Premiera: Bimbrownicy 14:** Dymiące lufy

**0.00 Fani czterech kółek: w trasie**

**1.00 Zoom na architekturę 6** – serial dok.

**2.00 Militaria na warsztat (4)**

**TVP HISTORIA**

**7.45 Ex Libris** – magazyn

**8.10 Polskie drogi (1)** – serial wojenny, Polska 1976, wyk. Karol Strasburger

**9.50 Świątynie świata (1)**

**10.50 Kapitan Myszkowski**

**11.55 Góry. Życie ponad chmurami** – film dokum.

**12.55 Upadek nazizmu - objawa (3):** Rozliczenie

**13.55 Królowie (3)** – hist., Pol.

**14.25 Polskie drogi (2)**

**16.00 Sensacje XX wieku**

**18.05 Czas honoru (42)**

**19.00 W cieniu Czarnobyla**

**19.30 Czerep** – reportaż

**20.00 Królowie (42)** – hist., Pol.

**20.40 Złotokopie 2 (12)** – szpiegowski, Pol. 2025

**21.35 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8)**

**22.40 Nieznana wojna na północy (6-ost.)** – dok.

**23.40 Sensacje XX wieku**

**1.55 Encyklopedia II wojny światowej:** Mussolini

**FOKUS TV**

**6.00 Wehikuł czasu**

**6.05 48h. Zaginięci (11)**

**7.10 Byli sobie podróżnicy (5-7, 9)** – serial animowany

**8.50 Wehikuł czasu**

**9.00 Starożytni kosmici (7)**

**10.00 Gwiazdy lombardu (24-27)** – reality show, USA

**12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (6)** – dok.

**13.00 Poszukiwacze historii (3, 4)**

**14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2)** – dok.

**16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (12, 13)**

**18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8)**

**20.00 Galileo 26 (16)**

**21.00 Maszyny bojowe (2)** – serial dokum., Wlk. Bryt.

**22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8)** – serial dokum., USA

**0.00 Starożytni kosmici 16 (8)** – serial dokumentalny

**1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9)** – serial dokum., Pol. 2022

**5.00 Kolowrotek (12, 1)**

**METRO**

**8.40 Szpital (683, 684)** – paradok.

**10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627)**

**12.40 Szkoła (675)** – paradok., Pol.

**13.40 Zapakuj na życie 3 (12)**

**14.40 Zapukaj do moich drzwi (126)** – telen., Turcja 2020

**15.40 The Floor** – teleturniej, Pol.

**16.40 Cieżarówka przez Indonezję** – serial dokumentalny

**18.00 Prawo Agaty 3 (5)** – obycz.

**19.00 Kartoteka 9 (3, 4)** – fab.-dok.

**21.05 Kryminali 4 (11, 12)** – krym.

**23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22)** – krym.

**0.10 The Traitors. UK**

**1.30 Szpital (680)** – paradok., Pol.

**2.25 Pani gadziet** – mag.

**2.30 Dieta czy cud?** – mag.

**ZOOM TV**

**9.15 Bolek i Lolek na wakacjach (2-4)** – anim.

**10.00 Reksio (37, 38, 40)** – anim.

**10.45 To leci w sieci**

**11.40 Pułapki umysłu**

**12.20 Zoologia ekstremalna**

**13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3**

**14.25 Sensacje XX wieku** – hist.

**16.50 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat**

**19.05 Strażnik Teksasu 6 (16, 17)**

**21.05 Hity polskiego kabaretu 7**

**22.00 Kabaretowe przeboje 4**

**23.00 Magia nagosci. Polska 3**

**0.05 Magia nagosci** – pr. rozrywk.

**1.10 Striptiz - tak to się robi w Vegas** – reality show, USA

**2.15 I love kabaret** – pr. rozr., Pol.

**FOOD NETWORK**

**6.00 Wszystkiego słodkiego**

**7.35 Wiem, co jem** – mag.

**9.20 Co nas truje** – pr. rozrywk.

**11.35 Człowiek kontra jedzenie**

**13.10 Posiekani** – teleturniej kulin.

**14.10 Dzwiczone potrawy** – dok.

**15.10 Wiosenny turniej wypieków** – reality show

**16.10 Sztuka mięsa** – mag. kulin.

**17.50 Kuchenne rewolucje** – rozr.

**18.50 MasterChef Nastolatki**

**20.10 Pojedynek na grille** – reality show

**21.15 24/24** – maraton kulinarny

**23.15 Akcja: Restauracja!** – reality show

**0.15 Człowiek kontra jedzenie**

**1.45 Pyszne miejscówki** – mag.

**3.50 Apetyt na miłość** – pr. rozr.

**DISCOVERY SCIENCE**

**8.00 Jak działa wszechświat?**

**11.00 Inżynieria ekstremalna**

**13.00 Zoom na architekturę**

**15.00 Jak to jest zrobione?**

**15.30 NASA: Niekończąca się podróż** – film dokumentalny

**17.00 Jak działa wszechświat?**

**18.00 Jak to jest zrobione**

**19.00 Jak to jest zrobione**

**21.00 Czy jest z nami inżynier?**

**23.00 W sieci eksperymetów**

**1.00 Jak to jest zrobione?**

**1.30 NASA: Niekończąca się podróż** – film dokumentalny

**3.00 Jak działa wszechświat?**

**4.00 Poszukiwacze dinozaurów**

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

**11.00 Lotnisko w Toronto**

**12.00 Wcienienia zła**

**14.00 Złapać przemytnika**

**15.00 Morski patrol: Hiszpania**

**16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic**

**17.00 Rzym: Początki imperium (1)** – film dokumentalny, USA

**18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją**

**19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy - best of**

**20.00 Katastrofa w przestworzu:** Tragyczny start – dok.

**21.00 Kosmiczne horyzonty**

**22.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii**

**0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy**

**BBC EARTH**

**10.55 Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

**12.00 Planeta Ziemia 2** – dok.

**13.10 Układ Słoneczny** – dok.

**14.15 W okowach mrozu 12**

**15.15 Życie na pustkowi 11**

**16.15 Imperium brytyjskie** – dok.

**17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

**18.30 Planeta Ziemia 2** – dok.

**19.45 Wyspy. Laboratoria natury**

**20.55 Życie na pustkowi 11**

**21.55 W okowach mrozu 12**

**23.55 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2** – serial dokum.

**0.00 Ciało w 24 godziny** – dok.

**1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

**2.00 W okowach mrozu 8** – dok.

**WP**

**9.00 WP News**

**9.20 Tłit** – program publicystyczny

**10.00 Czarnobyl: minuta po minucie** – film dokumentalny

**11.00 Mityczne bestie** – dok.

**12.00 Wariaci za kierownicą 3**

**13.00 Makłowicz w podróży**

**14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** – serial dokum.

**17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnia w Alpach (2)**

**19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5**

**21.00 Policjanci w akcji (7)**

**22.00 Mistrzowie Kabaretu 2**

**23.00 Mistrzowie Kabaretu 4**

**0.00 Przeboje kabaretu**

**1.00 Mistrzowie Kabaretu 14**

**2.00 Mistrzowie Kabaretu 10**

**NOWA TV**

**9.30 Całkiem nowe lata miodowe (17)** – serial kom.

**10.00 Miodowe lata (18)** – kom.

**10.30 Wzięnie** – serial dokum.

**12.00 Poirot (6, 7)** – serial krym.

**14.00 Świat według Kiepskich (556, 557)** – serial kom., Polska

**15.00 Świat według Bundych (220-225)** – serial komediowy

**18.00 Całkiem nowe lata miodowe (14)** – serial kom.

**18.30 Miodowe lata (111-113)**

**21.00 Zdrady (80)** – paradok., Pol.

**22.00 Ślad (75, 76, 108)** – krym., Pol.

**1.00 Laska pedofilów** – dok.

**3.00 TV okazje**

**3.50 Wehikuł czasu**

**4.00 Sala operacyjna**

**HGTV HOME & GARDEN**

**10.00 Remontujemy dom na plaży 9** – program rozrywkowy

**11.00 Zarobik na remoncie 8**

**12.00 Zarobik na remoncie 10**

**13.00 Zbudujemy fajny dom 2**

**13.55 House Hunters - Poszukiwacze domów 6**

**15.00 Mieszkanie na miarę** – rozr.

**16.00 Mieszkanie na miarę 2**

**17.00 Polowanie na ogród** – rozr.

**18.10 Zróbmy sobie dom**

**19.05 Złoty remont 11** – pr. rozr.

**20.05 Dorota inspiruje 2**

**21.00 Dorota was urządzi!** – rozr.

**22.30 House Hunters - Poszukiwacze domów 7**

**0.40 Kupujemy dom na plaży 25** – serial dokum.

**TRAVEL CHANNEL**

**8.05 Człowiek kontra jedzenie**

**10.10 Smakuj świat z Pascalem**

**12.15 Ty, ja, Malezja (2/3, 3)** – dok.

**14.20 Człowiek kontra jedzenie**

**14.55 Dzwiczone potrawy: smakowite miasta** – dok.

**15.25 Dzwiczone potrawy: Smakowite miasta** – serial dok.

**17.00 Amabady luksusu** – rozr.

**19.00 Moja wielka włoska przygoda** – pr. rozrywk.

**20.00 Egzoty czarne wakacje na każdej kieszeń** – pr. rozr.

**21.00 Nagi instynkt przetrwania**

**23.10 Kobieta na krańcu świata**

**0.55 Ty, ja, Malezja (2/3, 3)** – dok.

**3.00 Amabady luksusu** – rozr.

**5.05 Człowiek kontra jedzenie**

**NATIONAL GEOGRAPHIC WILD**

**11.00 Przedziwna planeta Ziemia: Siła sprzączka** – dok.

**12.00 Królestwo drapieżnych rzeki**

**13.00 Humorzyste zwierzaki**

**14.00 Królestwo białego wilka (3)** – film dokumentalny, USA

**15.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji**

**16.00 Dziekie miejsca Europy**

**17.00 Niezwykłe wędrowki zwierząt**

**18.00 Katavi - utracony raj Afryki: Czyszczenie** – serial dok.

**19.00 Walki zwierząt**

**20.00 Niezwykłe zwierzęta**

**21.00 Niezwykły dr Pol**

**2.00 Tajemnice dzikiej Azji: Cuda natury**

**POLSAT WIASAT HISTORY**

**12.50 1945: dni, które zmieniły świat**

**14.55 Naziszi: korzenie zła**

**15.55 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Hermann Goering**

**16.50 Jeden dzień w Auschwitz**

**17.55 II wojna światowa - wielkie bitwy w Europie**

**19.10 Zakazana historia 7**

**20.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Heinrich Himmler**

**21.00 II wojna światowa: Bombowce**

**22.05 Linie frontu: Anzio** – dok.

**23.15 Tajne bronie II wojny światowej: Tajne działania**

**0.20 II wojna światowa: Bombowce**

**CANAL+ KUCHNIA**

**12.30 Jamie Oliver - łatwe przepisy na co dzień**

**13.25 M jak mięso 6:** Indyk – dok.

**14.25 Zgrillowani** – magazyn kulin.

**14.50 Nie bój ryby!** 2 – mag. kulin.

**15.45 Tajemnice indyjskich smaków** – serial dokum.

**16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń** – magazyn kulinarny

**18.30 Nie bój ryby!** – mag. kulin.

**19.25 M jak mięso** – serial dokum.

**20.15 Poza utrakmy szlakiem...**

**21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 9** – dok.

**0.45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni**

**CANAL+ DOMO**

**12.50 Gardeners' World 14**

**14.00 Cudotwórcy 7** – mag.

**15.00 Wakacyjne domy na wynajem** – serial dokum.

**15.55 Przekopemy Ci ogródek**

**16.50 Gardeners' World 14**

**18.00 Ucieczka na wies 25** – dok.

**19.00 Wielkie projekty: Australia 10** – serial dokum.

**20.00 Daleko od miasta 12** – dok.

**21.00 Cudotwórcy 7** – mag.

**21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9** – reality show, Wielka Brytania 2023

**22.50 Wiejskie domy do liftingu 3** – serial dokum.

**SUPER POLSAT**

**10.30 SuperLudzie 2** – serial dok.

**11.30 Świat według Kiepskich (367-370)** – serial kom., Polska

**13.25 Bitwa o palety**

**14.25 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3** – reality show, Pol.

**16.05 Top Chef** – reality show, Pol.

**17.35 Świat według Kiepskich (458-460, 546, 547)** – kom.

**20.05 Ziorniarze** – serial dokum.

**21.10 Salon piękności**

**FILM** – komedia, USA 2005

**23.25 Zła kobieta** – komedia, FILM USA 2011

**1.05 Świat według Kiepskich (38, 41, 337-340)** – kom., Pol.

**TVP Kobieta**

**12.50 Przepis dnia** – mag. kulin.

**13.00 Na dobre i na złe (547)**

**13.55 Najwspanialsze ikony natury: Łód** – serial dokum.

**15.00 Różni polski** – mag. kulin.

**15.30 Ojciec Mateusz 24 (310, 311)** – serial kryminalny

**17.30 Niebezpieczne drogi**

**18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2** – widowisko

**19.30 Miłość i nadzieja (230)**

**20.30 Wichrowe wzgórze (211)**

**21.30 La Promessa - pałac tajemnic (218)** – serial obycz.

**22.30 Dzień w Middleton** – melodramat, USA 2013

**PLANETE+**

**11.20 Dokąd dzisiaj? 4** – dok.

**12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2: Jukon** – serial dok.

**13.40 Materiały przyszłości (2)**

**14.50 Stormborn - Zrodzone w burzy: Powrót świata**

**15.50 Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dokum.

**16.55 Dokąd dzisiaj? 4** – dok.

**18.15 Świat z góry 9**

**18.50 Czego nam nie mówią o odchudzeniu** – film dok.

**20.50 Niezwykłe podróże koleją 11: Litwa** – serial dok.

**22.00 CERN. Podróż w głąb atomu** – film dokumentalny

**TVP DOKUMENT**

**13.45 Krainy cudów natury**

**14.45 Camargue (2)** – film dok., Fr.

**15.50 Przyszłość z góry**

**16.50 Podróżnicy - odkrywcy**

**17.55 Anna Karina, Ikona Nowej Fali** – film dok., Francja 2017

**19.00 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1)** – film dok.

**20.05 Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony**

**21.10 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2)** – film dokumentalny

**22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn

**22.20 Sagrada Familia - wyzwanie dla Gaudiego**

**TVP SPORT**

**5.35 Sportowy wieczór**  
6.05 **Jęździectwo:** Cavaliada Tour w Krakowie – GP

**7.45 Betclik 1. liga magazyn**

**8.15 Piłka nożna:** Betclik 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz.

**10.15 Betclik 1. liga magazyn**

**11.35 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

**13.40 GOL** – magazyn piłkarski

**15.00 Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów

**16.30 Piłka kobiet** – mag.

**17.25 Boks:** Imperium Boxing – CKB Potężnie (live)

**EUROSPORT 1**

**6.30 Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković

**8.30 Kolarstwo:** Wyścig dookola Turcji – 2. etap

**10.00 Snooker:** MS w Sheffield – 10. dzień

**11.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – ćwierćfinał (live)

**14.00 Snooker:** MS w Sheffield – 10. dzień

**15.15 Snooker:** MS w Sheffield – ćwierćfinał (live)

**18.30 Snooker:** MS w Sheffield – ćwierćfinał

**POLSAT SPORT 1**

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off

**9.00 Polsat SiatCast** – mag.

**10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off

**11.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy (live)

**13.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy (live)

**15.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy (live)

**17.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy (live)

**TVP ABC**

**9.00 Piotruś Królik 2**

**9.30 Domisie**

**10.00 Figu Migu na planecie Czocharas**

**10.25 Bolek i Lolek**

**11.05 Male i duże przygody Miffy 2**

**11.35 Stacyjkowo**

**11.55 Strażak Sam**

**12.25 Domisie**

**13.00 Zagadki zwierzogromadki**

**13.20 Pszczołka Maja**

**13.50 Lupin wśród bajek**

**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham**

**14.45 Topo Gigio**

**MINIMINI+**

**12.10 Strażak Sam 16**

**12.25 Blaze i megamaszyny**

**12.50 Moje urodziny**

**13.00 Blaze i megamaszyny**

**13.30 Koci domek Gabi**

**13.56 Moje urodziny**

**14.03 Kicia Kocia 2**

**14.10 Kicia Kocia**

**14.22 Cloudy & Stormy**

**14.45 Gaz, piaski, gaz!**

**15.10 Baranek Shaun**

**15.36 Jeżyk Happy**

**15.54 Mia i Kodus**

**16.05 Mega Ekspres**

**16.30 Marta mówi**

**17.00 Strażak Sam 14**

**TVN 24**

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – program publicystyczny

**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

**15.00 15 na żywo**

**16.00 Fakty po południu** – magazyn informacyjny

**CANAL+ SPORT**

**20.20 Piłka nożna:** Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów

**21.05 Retro TVP Sport** – magazyn sportowy

**23.00 Sportowy wieczór**

**23.30 Sporty walki:** Oktagon 87 w Liberco

**1.45 Boks:** Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

**EUROSPORT 2**

**19.30 Snooker:** MS w Sheffield – ćwierćfinał (live)

**23.00 Snooker:** MS w Sheffield – ćwierćfinał

**0.00 Cycling Show** – magazyn sportowy

**0.30 Kolarstwo:** Wyścig dookola Turcji – 3. etap

**1.30 Snooker:** MS w Sheffield – ćwierćfinał

**POLSAT SPORT 2**

**20.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

**23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

**1.00 Boks**

**NICKELDEON**

**8.10 Marsupilamki**

**8.40 Harmidom 3**

**9.30 Wylde Pak – zakrecona paka 2**

**9.55 Grzmotomocni: Tajniacy**

**10.25 Niebezpieczny Henryk**

**11.20 That Girl Lay Lay 2**

**11.50 Harmidom 2**

**13.05 SpongeBob**

**14.30 Kanciasporty 14**

**15.30 Smerfy 4**

**16.00 SpongeBob**

**16.25 SpongeBob**

**16.40 Patryk Rozgwiazda Show**

**17.00 Marsupilamki**

**17.30 Harmidom**

**TELETOON+**

**8.20 Kumple z dżungli na ratunek! 3**

**8.45 Talking Tom and Friends 3**

**9.25 Dodo**

**9.55 Charlotte i trzy muszkieterki**

**10.25 Angelo rządzą**

**10.50 Siostro 2**

**11.20 Polly Pocket 6**

**12.15 Charlotte i trzy muszkieterki**

**12.45 Kumple z dżungli na ratunek! 3**

**13.40 Polly Pocket 6**

**14.20 Dinus i Lusja**

**14.50 Siostro**

**15.20 Polly Pocket 6**

**15.50 Kumple z dżungli – na ratunek!**

**TVP Info\_ TVP INFO**

**15.45 Panorama**

**16.00 Dzień w godzinę**

**17.00 Teleexpress**

**17.15 Teleexpress Extra**

**17.35 Panorama**

**17.42 Wykrzywacz kłamstw**

**18.00 Panorama**

**18.30 Kontrapunkt**

**19.00 Kontrapunkt – Ring wolny**

**19.30 Program informacyjny 19.30**

**20.18 Trójka Polityczny**

**21.00 Kwiatki polskie**

**21.45 Panorama**

**22.10 Oko na świat**

**22.30 Program informacyjny 19.30**

**22.45 112. Magazyn kryminalny**

**23.00 Panorama dnia**

**CANAL+ SPORT 2**

**10.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 4. runda

**12.00 8 wspaniałych (2)**

**13.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej (live)

**15.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie

**17.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie

**19.00 8 wspaniałych (1)**

**20.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej (live)

**22.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie

**0.30 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie

**EUROSPORT 1**

**7.15 LaLiga Best 11**

**7.50 Historyczne momenty Ligue 1**

**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka

**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska

**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska

**14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka

**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska

**18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska

**20.00 Ligue 1 Show (31)**

**20.40 Piłka nożna:** Liga włoska

**22.40 GP Confidential**

**23.15 LaLiga (32)**

**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka

**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska

**4.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.**

**POLSAT SPORT 3**

**6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga

**8.30 Piłka nożna z archiwum**

**11.00 Piłka nożna z archiwum**

**13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga

**15.00 Cafe Futbol**

**17.00 Piłka nożna z archiwum** Najciekawsze fragmenty meczów piłkarskich, które zapady w pamięć kibicom.

**19.00 Magazyn sportowy**

**20.00 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo

**23.00 Magazyn koszykarski**

**0.00 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo

**2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

**NICK JR.**

**8.20 Pan Krokodyl**

**8.45 Barbapapa i jego rodzinka 2**

**9.40 Tim Rex wśród gwiazd 2**

**10.10 Tim Rex wśród gwiazd**

**11.20 Dora 3**

**11.55 Rubble i jego ekipa**

**12.45 Psi Patrol 9**

**13.40 Barbapapa i jego rodzinka**

**14.30 Barbapapa i jego rodzinka 2**

**14.45 Zwierzęce zagadki**

**15.45 Świnka Peppa 3**

**16.10 Blaze i Megamaszyny 7**

**16.40 Psi Patrol 3**

**17.10 Rubble i jego ekipa**

**17.30 Pan Krokodyl**

**18.00 Barbapapa i jego rodzinka**

**DISNEY JUNIOR**

**8.00 Spidey i superkumple 4**

**8.30 Klub Myszki Miki Plus**

**9.00 Klub przyjaciół Myszki Miki**

**10.00 Blue 3**

**11.00 Superkoty**

**11.30 Psia Brygada 2**

**12.00 Jej Wysokość Zosia**

**12.30 Blue 3**

**13.30 Klub Myszki Miki Plus**

**14.00 Superkoty 3**

**15.00 Iron Man i super ekipa**

**15.30 Spidey i superkumple 3**

**16.00 Blue 3**

**17.00 Klub Myszki Miki Plus**

**17.30 Jej Wysokość Zosia 2**

**18.00 Spidey i superkumple 2**

**18.30 Iron Man i super ekipa**

**POLSAT NEWS**

**8.00 Nowy dzień**

**10.00 W rytmie dnia**

**12.50 Wydarzenia 12:50**

**13.30 W rytmie dnia**

**15.50 Sport**

**15.50 Wydarzenia 15:50**

**16.10 Więcej „Wydarzeń”**

**16.30 Punkt widzenia Jankowskiego**

**18.00 Punkt widzenia Szubartowicza**

**19.15 Gość „Wydarzeń”**

**19.50 Debata Gozdyry**

**21.50 Wydarzenia wieczorne**

**22.30 Dzień na świecie**

**23.30 Obraz dnia**

**0.00 Punkt widzenia Jankowskiego**

**CANAL+ SPORTS**

**11.45 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Arged

**14.30 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS – Cellfast Wilki Krosno

**17.15 Magazyn Ligii Mistrzów UEFA**

**17.50 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga**

**18.30 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Hunters PSZ Poznań – ZKS STAL Rzeszów (live)

**21.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów

**23.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

**EUROSPORT 2**

**9.20 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90**

**10.00 Formula 1**

**12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka

**14.00 Piłka nożna:** Liga włoska

**16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka

**18.00 Magazyn sportowy**

**18.30 Magazyn sportowy**

**19.00 Piłka nożna:** Liga włoska

**21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska

**23.00 Magazyn sportowy**

**23.30 Magazyn sportowy**

**0.00 Piłka nożna:** Liga francuska

**2.00 LaLiga Best 11**

**POLSAT PLAY**

**6.00 Niezwykłe pociągi**

**8.00 Zawałde tunczyka**

**9.05 Kolowrotek**

**11.05 Budowlany**

**12.35 Hardkorowy lombard**

**14.05 Polacy za granicą**

**16.00 Złomiarze**

**18.05 Poszukiwacze historii**

**20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne** – serial dokumentalny

**21.10 Tajna historia XX wieku** – serial dokumentalny

**22.10 Poszukiwacze historii**

**22.30 Kolowrotek**

**23.10 Wakacje z Bałtykiem**

**TVN TURBO**

**12.15 Naprawy nie do naprawy**

**13.00 Zawodowi handlarze**

**14.30 Wojny samochodowe**

**16.30 Jeździć, obserwowac**

**18.00 Raport Turbo**

**18.15 Z drugiej ręki**

**19.15 Duda kontra Szafranski**

**19.45 Moto Fachury**

**20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad**

**21.15 Jeździć, obserwowac**

**22.00 Raport Turbo**

**22.20 Zawodowi handlarze**

**23.05 Uwaga! Oszust: Siema z ogłoszenia**

**23.35 Zawodowi handlarze**

**T V S TVS**

**14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny**

**15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

**16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel**

**17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

**18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny**

**19.50 Kino TVS: Film FILM fabularny**

**21.50 Kino TVS: Film FILM fabularny**

**23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

**TRWAM TV TRWAM**

**18.05 Informacje dnia**

**18.15 Rozmowy niedokończzone**

**19.30 Każdy maluch to potrafi**

**19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci**

**20.00 Informacje dnia**

**20.20 Różaniec**

**20.50 Myśląc Ojczyzna**

**21.00 Apel Jasnogórski**

**21.20 Informacje dnia**

**21.40 Polski punkt widzenia**

**22.00 Z Ewangelią w Krajinie Rajskego Ptaka – film dok.**

**22.50 Muzyczne chwile**

**23.00 Kto ratuje jedno życie**

**0.00 Słowo życia**



Legenda ekranu

Jego Rzecki w „Lalce” z 1968 roku, w której Wokulskiego grał Mariusz Dmochowski, do dziś zachwyca nie tylko widzów, ale i krytyków.

Ze swoją żoną, Heleną Makowską-Fijewską, stworzył niezapomniany duet w trylogii o perypetiach Anatola Kowalskiego – tu w środkowej części, „Pan Anatol szuka miliona”.

PAN ANATOL SZUKA MILIONA • TADEUSZ FIJEWSKI

# Marzył, by zostać dorożkarzem...

Był wybitnym aktorem, choć rzadko grywał pierwszoplanowe role. Częściej niż w filmach występował w spektaklach Teatru Telewizji, ale zapisał się też w polskiej kinematografii – choćby genialną kreacją Anatola Kowalskiego.

➔ PAN ANATOL SZUKA MILIONA ŚR 29.04 godz. 15.50 KINO POLSKA

Do każdej, choćby najmniejszej roli przygotowywał się z ogromnym pietyzmem. A że miał ogromny aktor-ski talent, nawet krótkie epizody z jego udziałem na długo zapadały w pamięć widzów. Jego warsztat i charyzmę doceniali najwięksi mistrzowie kina, tacy jak Charlie Chaplin i Laurence Olivier!

**A jednak aktor**

Można by sądzić, że dziesięcioro pociech warszawskiego malarza pokojowego, Wacława Fijewskiego, ma raczej

małe szanse na karierę w show-biznesie. Jednak los nieraz płata figle. Oprócz Tadeusza ze sceną związane były także jego siostry – aktorka i choreografka Barbara Fijewska oraz pracująca w teatrach lalkowych Maria Fijewska-Dobrzyńska. Lalkarstwem zajmował się również młodszy brat, Włodzimierz. A sam Tadeusz po raz pierwszy wystąpił przed publicznością już jako dziesięciolatek – 13 października 1921 roku statystował w „Chorym z urojenia” w Teatrze Polskim w Warszawie. Trzeba tu wspomnieć, że do spektaklu trafił trochę przez przypadek. Otóż

w podwórku, na którym często z kolegami bawił się Tadeusz, mieszkał maszynista obsługujący scenę przy Karasia 2 i to właśnie on zaproponował chłopcom zarobek. Fijewski nie zastanawiał się ani chwili – przynieszone każdego wieczoru do domu dodatkowe dwa złote znacząco wzmacniały rodzinny budżet. Wkrótce nastolatek poczuł, że to właśnie z teatrem chce związać przyszłość. Choć wcześniej marzył, że zostanie dorożkarzem...

**Komedie też lubił**

Przez pierwsze lata kariery występował głównie w przedstawieniach dla

dzieci, ale już w 1926 roku, po wygraniu konkursu zorganizowanego przez dziennik „ABC”, po raz pierwszy pojawił się na dużym ekranie – zagrał epizod w filmie „Zew morza”. Niedługo potem próbował zdać eksternistycznie egzamin aktorski, ale okazało się, że ma spore braki w wykształceniu. Wrócił więc do gimnazjum, a w 1936 roku ukończył Państwowy Instytut Sztuki Teatralnej w Warszawie.

Po wojnie najpierw osiadł w Toruniu, później wrócił do swojej ukochanej Warszawy. Choć zaczynał jako „złotowłosej urwis ekranu”, po traumatycznych przeżyciach wojennych – działalność konspiracyjna, półtora roku w obozach koncentracyjnych, zaczęto go obsadzać w rolach doświadczonych, steranych życiem mężczyzn. Jak chociażby w „Pierwszym dniu wolności”, „Pętli” czy „Chłopach”. Nie znaczy to jednak, że nie sprawdzał się w komediach! Ogromną popularność przyniosła mu filmowa trylogia Jana Rybkowskiego, w której wcielał się w Anatola Kowalskiego, skromnego kasjera PZU, którego uwielbiają kłopoty.

Aktorstwo przyniosło mu nie tylko spełnienie i uznanie, ale także wielką miłość. Swoją przyszłą żonę, aktorkę i śpiewaczkę operową Helenę Makowską – poznał na scenie. Niebawem stanęli na ślubnym kobiercu, a potem wystąpili wspólnie przed kamerą – bo to właśnie Helena, wtedy już Makowska-Fijewska, zagrała Maniuskę, żonę Anatola w filmach Rybkowskiego. Niestety, ich małżeńskie szczęście przerwał atak serca, który zabrał aktora 12 listopada 1978 roku...

HANNA MIŁKOWSKA

**PIERWSZA MIŁOŚĆ**

# Bliźniaczka na wymianę

➔ **PIERWSZA MIŁOŚĆ**  
**ŚR 29.04 godz. 18.00**  
**POLSAT**

Paweł (Mateusz Kościukiewicz) zacznie stawiać pierwsze kroki ku wyzdrowieniu i rozpocznie terapię. Przy okazji pozna w końcu obecnego męża Marysi (Aneta Zając), o którym tyle słyszał. Spotkanie z rywalem bardzo zaniepokoi Kacpra (Damian Kulec). Zda sobie sprawę, że

Paweł nigdy nie zapomniał o swojej wielkiej miłości, a jego obsesja będzie zdawać się rosnąć... Tymczasem sprawą powrotu Krzyżanowskiego „do żywych” zacznie interesować się... Dominika (Aneta Zając)! Zła bliźniaczka wyczuje bowiem okazję, by ugrać dzięki tej historii coś dla siebie. A gdy Paweł pozna „gorącą wersję Marysi”, będzie zauroczony! **PM**



Igor nie będzie mógł uwierzyć, że został skazany!

Klemi będzie wdzięczna przyjaciółce za okazane serce i wsparcie.

**NA DOBRE I NA ZŁE**

## Prawda zwycięży?

➔ **NA DOBRE I NA ZŁE**  
**ŚR 29.04 godz. 20.55 TVP 2**

Iga (Anna Szymańczyk) nie będzie potrafiła pogodzić się z tym, że Klemi (Weronika Walasiewicz) skłamała w sprawie podania jej narkotyków po to, by pogrążyć siebie i Igora (Jan Litvinovitch) przed sądem. Mimo kłopotów z mówieniem i ciągłą walką o powrót do zdrowia, lekarza zdecyduje się zeznawać.

Wbrew radom Alesia (Paweł Małaszczynski) spotka się z prokuratorem (Maciej Słota), by przedstawić mu nagranie jej ostatniej rozmowy z Klemi, podczas której wyznała jej całą prawdę. Dzięki jej interwencji, na decydującej rozprawie prokurator wnioskuje dla Igora o karę więzienia bez możliwości zwolnienia warunkowego, a dla Klemi... karę w zawieszeniu! **PM**



Paweł nie będzie umiał pogodzić się z myślą, że Marysia jest już zajęta.

|                            |   |                        |   |                        |               |                             |   |                       |                        |                                |   |                    |   |                           |                        |
|----------------------------|---|------------------------|---|------------------------|---------------|-----------------------------|---|-----------------------|------------------------|--------------------------------|---|--------------------|---|---------------------------|------------------------|
| oszkłony otwór w ścianie   | ▼ | męski, żeński i nijaki | ▼ | w obrębie gatunku      | słodkie danie | z niej nafta i benzyna      | ▼ | reżyser „Lokatora”    | charakteryzuje potrawę | ... Pitt, „Tajne przez poufne” | ▼ | samolot bez załogi | ▼ | koń maści czarnej         | ▼                      |
| lód na rzece               | ▶ |                        |   | słodki krążek          | ▶             |                             | 1 |                       |                        | słomka do picia                | ▶ |                    |   |                           |                        |
| ratowniczy sprzęt          | ▶ |                        |   |                        |               | maszyna do tłoczenia cieczy |   |                       |                        |                                |   | pracuje w sądzie   |   | śpiewał „Sen o Warszawie” |                        |
|                            | ▶ |                        | 5 | zakres głosu wokalisty | ▶             |                             |   |                       | 6                      | ... DeVito, „Wolna chata”      | ▶ |                    |   |                           |                        |
| „... na sukces”, serial    |   | śpi na niej majtek     |   | artykułowanie myśli    |               | moralista                   |   | osiadła na Araracie   | dokument prawny        | ▶                              |   | na zakupy          |   | szpilecznica              | Kazimierz ... dyrygent |
| używana na planie filmowym | ▶ |                        |   |                        |               |                             |   | grecki władca wiatrów |                        | eteryczny do aromaterapii      | ▶ |                    |   |                           |                        |
|                            | ▶ |                        |   |                        |               | amortyzator                 | ▶ |                       | 3                      |                                |   | forma zapasów      | ▶ |                           |                        |
| amerykański kuzyn wilka    |   | wybryk, eksces         | ▶ |                        |               |                             |   |                       |                        | pośrednik w ubezpieczeniach    | ▶ |                    |   | 2                         |                        |
| szturm, natarcie           | ▶ |                        |   |                        |               | ... Janowska, aktorka       | ▶ |                       |                        |                                |   | waluta RPA         | ▶ |                           |                        |
|                            |   |                        | 4 |                        |               |                             |   |                       |                        |                                |   |                    |   |                           |                        |

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|

Wpisz rozwiązanie

## CHWILA NA RELAKS

**TVP 1**

- 5.10 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
- 5.30 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
- 5.50 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 6.00 Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
- 6.25 Akacyjowa 38** (846) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny, Pol. 2026
- 8.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.25 Zaraz wracam 2** (119) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 9.05 Ranczo 2** (16) – serial obyczajowy, Polska 2007
- 10.05 Komisarz Alex 2** (25) – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.05 Ojciec Mateusz 10** (129) – serial kryminalny, Pol. 2013
- 12.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyne: Dzika Argentyna** (2/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
- 14.00 Złoty chłopak** (279) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny, Polska
- 15.15 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
- 16.05 Dziedzictwo** (904) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, Pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 17.55 Klan** (4705) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2** (120) – serial obyczajowy, Polska 2025 (patrz obok)
- 18.55 Akacyjowa 38** (857) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



**18.20 OBYCZAJOWY**

**Zaraz wracam 2** (120) Tomek i Zosia próbują poradzić sobie z traumą po wydarzeniach, które miały miejsce podczas imprezy u Adriana. Krystyna (Małgorzata Pieczyńska, zdj.), pod wpływem tajemniczego inwestora, zamierza przejąć publiczne tereny na potrzeby wydobywania piasku. **35 min**



**20.55 SPORT**

**Piłka nożna** Piłkarze Atletico Madryt marzą o tym, by po 10 latach znów zagrać w finale Ligi Mistrzów. Hiszpański zespół był w nim już trzykrotnie, ale nigdy nie udało mu się sięgnąć po puchar. Jeszcze dłużej na kolejną szansę walki o trofeum czeka ekipa Arsenalu. Poprzedniej nie wykozystała w 2006 r. **135 min**

**TVP 2**

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość** (1745) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Pozyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie Gwiazdorska kuchnia**
- 11.40 Ani 4** (42) – magazyn kulinarny, Polska 2026
- 12.10 Rzecznik Polska: Crystal i Alexis** – cykl dokumentalny, Polska 2018
- 12.30 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 13.15 Panna młoda** (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** – teleturniej, Polska
- 14.35 Na sygnale** (890): Czytajcie ulotki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (380) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 15.50 Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
- 16.00 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** – teleturniej, Polska
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy



**20.55 OBYCZAJOWY**

**Na dobre i na złe** (991) Doktor Jacyno odkrywa, że matka stara się o posadę dla niego w renomowanym ośrodku w USA. Iga (Anna Szymańczyk, zdj.) wciąż ma problemy z mówieniem. Martwi się również, że Klemi poniesie karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. **60 min**



**21.55 FAB.-DOKUM.**

**Na sygnale** (892, 893) Zespół doktora Vicka trafia na brutalnie pobitego bezdomnego, przy którym znajduje telefon Gabriela. Sprawą zajmuje się inspektor Krzaklewiska (Małgorzata Tuszyńska, zdj.). Ranny nagle wyznaje, że zabił człowieka. Alek obawia się, że to on może być odpowiedzialny za zaginięcie Nowego. **60 min**

- 20.05 Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.40 Przepis dnia** – magazyn kulinarny, Polska 2025
- 20.55 Na dobre i na złe** (991): Moja Nemezis – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 21.55 Na sygnale** (892, 893) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
- 22.55 Lina** (3-ost.) – serial fantasy, Francja 2021
- 23.55 Szansa na miłość** – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, Holden Smith (patrz obok)
- 1.35 Na przekór losowi** (8-ost.) – obycz., Wł./Fr./Niemcy 2024
- 2.40 Idealny rocznik** – film dokumentalny, USA 2022

**POLSAT**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (244, 245): 17.11; Zarazony – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy** (1050, 1051) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze** (745-747) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja?** (1557): To wszystko z miłości – paradok., Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia**
- 16.15 Pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1154) – serial paradokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
- 17.00 Gliniarze** (1194): Dawna gwiazda – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 Pierwsza miłość** (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, Pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



**16.30 PARADOKUM.**

**Na ratunek 112** Szesnaścioletniego Łukasza i jego bliźniaczkę Kingę wychowuje babcia Marzena. Kobieta zaczyna tracić pamięć. Wnuk podejrzewa alzheimer, lecz stara się uniknąć interwencji opieki społecznej. Gdy seniorka znika, rodzeństwo z pomocą wychowawczyni zgłasza zaginięcie. **30 min**



**21.30 ROZRYWKA**

**Bez pudru, czyli kabaret plus... (8)** Ewa Blachnio, Michał Czernecki (oboje na zdj.) oraz goście wieczoru ponownie przyjrzą się ludziom ze świecznika. Niedawno pokazali dziennikarzy szkolących się do nielatających konfrontacji z politykami. Nie zabraknie scenek obyczajowych oraz perypetii damsko-męskich. **80 min**

- 20.30 Farma** (203) – reality show, Polska 2025
- 21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (8)** – program rozrywk., Polska 2026 (patrz obok)
- 22.50 Komediodaw sroda: Nie zadzieraj z fryzjerem** – komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson (patrz obok)
- 1.10 Ostrożnie z dziewczynami** – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble
- 3.00 Nasz nowy dom** (344) – reality show, Polska 2025
- 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (108) – program rozrywkowy, Polska 2017



**22.50 KOMEDIA**

**Nie zadzieraj z fryzjerem** Izraelski komandos Zohan (Adam Sandler, zdj.) pozoruje swoją śmierć, by uciec do Nowego Jorku. Tam robi furorę jako fryzjer. Z czasem na jego trop wpada odwieczny wróg. **140 min**

- 20.10 Sport, Pogoda**
- 20.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA** – studio (live)
- 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA** – mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC (live) (patrz obok)
- 23.10 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Bez znieczulenia** – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1978, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dałkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda (patrz obok)
- 1.15 Oddział Delta** – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla, David Menahem
- 3.25 Magazyn Ekspresu Reporterów**



**23.50 DRAM. OBYCZ.**

**Bez znieczulenia** Życie Jerzego (Zbigniew Zapasiewicz, zdj.) zmienia się w koszmar. Opuściła go żona, a on sam wdaje się w bójkę z jej kochankiem. Wkrótce dochodzi do wybuchu w jego mieszkaniu. **125 min**

**TVN** DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1622) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywk., Pol. 2025
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (22) – magazyn kulinarny, Polska 2026
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (10, 3) – program rozrywkowy, Polska  
Krystyna przejęła restaurację Zorba po mężu. Później prowadzenie biznesu spoczęło na barkach przyjaciółki rodziny. Od tej pory wyniki finansowe są coraz gorsze. **135 min**
- 13.40 Ukryta prawda** (1746, 1747, 1674) – serial paradokumentalny, Polska  
Lucyna udziela pomocy ciężarnej Kinde, która uciekła od agresywnego partnera. Niebawem pojawia się mężczyzna oskarżający przyszłą matkę o kradzież. **190 min**
- 16.50 Szpital św. Anny** (117) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Marta staje się świadkiem wypadku. Natychmiast rusza poszkodowanemu rowerzyście z pomocą. Na SOR trafia 12-latek. Wymiotuje, ma gorączkę i czkawkę. **65 min**
- 17.55 Detektywi** (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
Naręczony Malwiny Misztal nie zjawia się na obiedzie zaręczynowym. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego rannego kolegę, który twierdzi, że doszło do uprowadzenia. **65 min**
- 19.00 Fakty**
- 19.35 Sport, Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów



**20.15 OBYCZAJOWY**

**Na Wspólnej** (4203)  
Eliza postanawia zakończyć romans i ratować małżeństwo. Ola (Marta Wierzbicka, zdj.) jedzie z ojcem (Grzegorz Gzyl, zdj.) na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Mariusza z równowagi. Udaje się on śladem żony na cmentarz, gdzie brutalnie atakuje Novaka. **35 min**



**20.50 TELETURNIJ**

**The Floor**  
Mikołaj Roznerski (zdj.) poprowadzi kolejne emocjonujące starcie. **40 min**



**TV PULS** DV3 T2

- 6.00 Policjanci z Miami** (2, 3): Mentor, część 2; Jądro ciemności – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Ciemna strona – część 1 i 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (127, 128) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (64) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
Onelia opowiada Juanowi Miguelowi o wyznaniach córki. Viviana natomiast prosi męża o wybaczenie. Ostrzega go, że straci Mayitę. Leopardo proponuje Marichuy, że będzie ojcem dla jej dziecka. **60 min**
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (89) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (27): Po śladzku – serial kryminalny, Polska 2026  
Piłany partner ciężarnej Dominiki w środku nocy wyrzuca ją z wynajmowanego mieszkania. Właścicielka lokum podejmuje radykalne kroki. Edek proponuje Sandrze pracę przy obsłudze gości. Początki nie są łatwe. **60 min**
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (701, 702) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (462): Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026  
Krótko po powrocie do rodzinnej kamienicy Aneta znika bez śladu. Śledztwo ujawnia rodzinny konflikt o spadek po dziadku. Bracia zaginionej dziewczyny składają dość niespójne zeznania. **60 min**
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)



**18.00 OBYCZAJOWY**

**Lombard. Życie pod zastaw 18** (992, 993)  
Patrik sprzeciwia się konserwatywnej nauczycielce. Umieszcza na forum klasowym zdjęcie z jej randki z kuratorem. Wiktoria nakłania Romana (Marcin Borchardt, zdj.) i Justynę na wyjazd do Berlina. Twierdzi, że Maksym ukrywa przed nimi problemy. **120 min**



**20.00 SENSACYJNY**

**Raport Pelikana**  
Darby (Julia Roberts, zdj.) odkrywa nielegalne działania potentata naftowego, w które zamieszani są politycy. Wtajemnicza w sprawę dziennikarza Graya (Denzel Washington, zdj.). **180 min**

**TVN 7** DV3 T2

- 5.20 Ten moment** (3): Pod jednym dachem – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (610-612) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1285, 1196, 1197) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (945-947) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 (patrz obok)
- 14.00 Detektywi** (70): Dworzec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (108) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (611, 612) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011  
Dwoje nastolatków jest oskarżonych o napasć na niewidomą licealistkę oraz zabijając jej psa przewodnika. Młodzi ludzie nie przyznają się do winy. Uważają bowiem, że ofiara nie jest w stanie rozpoznać napastników. **120 min**
- 18.00 Sekrety życia** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
40-latką wyrzuca z domu niewiernego męża, jednak nadal bardzo przeżywa zdradę. Za namową córki zapisuje się na siłownię i zyskuje nową koleżankę. Niebawem dokonuje zaskakującego odkrycia na temat znajomej. **60 min**
- 19.00 Ukryta prawda** (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
Dorota wraca z ośrodka odwykowego dla narkomanów. Jest skłócona z ojcem, który nie potrafi jej wybaczyć, że okradła przyjaciół rodziny. Matka próbuje ich pogodzić. Urządza przyjęcie. **60 min**



**11.55 FAB-DOKUM.**

**W-11 – Wydział Śledczy** (945-947)  
Anna Potaczek i Maciej Dębosz (oboje na zdj.) odnajdują zwłoki noworodka. Rozpoczynają się poszukiwania matki. Policjanci ustalają miejsce, gdzie kobieta urodziła. Zabezpieczone odciski palców należą do nastolatki notowanej w policyjnych kartotekach. **125 min**



**21.00 THRILLER**

**Sekcja rytmiczna**  
Stephanie (Blake Lively, zdj.) dowiadyuje się, że katastrofa lotnicza, w której zginęła jej bliscy, była skutkiem zamachu. Prosi eksagenta (Jude Law) o pomoc w zemście. **145 min**

REKLAMA

**Reutter** W APTEKACH I ZIELARNIACH NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

- 20.15 Na Wspólnej** (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 20.50 The Floor** – teleturniej, Polska 2026 (patrz obok)
- 21.30 Królowa przetrwania 3** (9) – reality show, Polska 2026
- 22.55 Jak Boss** – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Jennifer Coolidge (patrz obok)
- 0.35 Co wiecie o swoich dziadkach?** – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders
- 2.35 Uwaga!** – mag. reporterów
- 2.50 Największe polskie katastrofy** (5) – serial dok.
- 3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 4.30 Jak to jest zrobione?** (2) – serial dok., Kan. 2013-2014
- 5.00 Nauka jazdy 5** (9) – pr. rozr.



**22.55 KOMEDIA**

**Jak Boss**  
Przyjaciółki Mia (Tiffany Haddish, zdj.) i Mel (Rose Byrne, zdj.) prowadzą sklep kosmetyczny. Ich zadłużenie stale rośnie. Ważna postać z branży, Claire (Salma Hayek), składa im pozornie intratną ofertę. **100 min**

- 20.00 Raport Pelikana** – film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard, John Heard (patrz obok)
- 23.00 Rzeka tajemnic** – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, Tim Robbins (patrz obok)  
Ekranizacja powieści Dennisa Lehane'a. Sean Penn i Tim Robbins za swoje role zostali uhonorowani Oscarami. Ponadto film otrzymał cztery nominacje do tej prestiżowej nagrody, m.in. za reżyserię dla Clinta Eastwooda. **170 min**
- 1.50 Lombard. Życie pod zastaw 18** (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.50 Zobacz to!**



**23.00 DRAM. SENS.**

**Rzeka tajemnic**  
Jimmy (Sean Penn, zdj.), Dave (Tim Robbins) i Sean (Kevin Bacon) spotykają się po 25 latach. Katie (Emmy Rossum, zdj.), córka pierwszego z nich, została zabita. Dowody wskazują, że sprawcą jest Dave. **170 min**

- 20.00 Hotel Paradise 12** (35) – reality show, Polska 2026
- 21.00 Sekcja rytmiczna** – thriller, Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2020, reż. Reed Moran, wyk. Blake Lively, Jude Law, Sterling K. Brown, Max Casella (patrz obok)
- 23.25 Małe rzeczy** – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer (patrz obok)
- 2.05 Hotel Paradise 12** (34) – reality show, Polska 2026
- 2.55 Żyjąc z potworem 6** (12) – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.45 SOS. Ekipy w akcji** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.30 Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy, Polska 2015



**23.25 THRILLER**

**Małe rzeczy**  
Policjant Deacon (Denzel Washington) ma pomóc w śledztwie dotyczącym seryjnego zabójcy. Sierżant Baxter (Rami Malek, zdj.) nie wie, że sprawa łączy się z przeszłością jego kolegi po fachu. **160 min**

20

**TVP 3** **TVP 3** **DG 17**

**12.00 Telekurier** – mag., Polska  
**12.30 Górna półka smaku**  
**13.00 Agrobiznes** – mag.  
**13.30 Daj słowo – Maciej Orłoś 2** (37) – talk-show  
**14.30 Program informacyjny 14.30**  
**15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny  
**15.20 Serwis Info Dzień** – inf.  
**15.30 Program lokalny**  
**19.30 Całkiem niezła historia**  
**19.45 Kryminalna siódemka**  
**20.00 Dziennik regionów**  
**20.13 Gość Regionów** – publ.  
**20.30 Telekurier** – mag., Polska  
**21.00 Program lokalny**  
**22.00 Dziennik regionów**  
**22.30 Złoty chłopak** (140)  
**23.30 Kryminalna siódemka**

**TVP POLONIA** **TVP POLONIA**

**13.50 Wileński wybawiciel**  
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.  
**15.10 Zakochaj się w Polsce** (276) – magazyn  
**15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych** – magazyn  
**16.00 Zaraz wracam 2** (77)  
**16.30 Barwy szczęścia** (3299)  
**17.00 Teleexpress**  
**17.20 Gra słów. Krzyżówka**  
**17.50 Teleexpress Extra** – inf.  
**18.15 Kawalek Polski na Haiti** – reportaż, Pol.  
**18.45 Panorama**  
**19.20 Polacy światu**  
**19.30 Program informacyjny 19.30**  
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.  
**20.10 Sport, Pogoda**

**TV 4** **DG 17**

**6.00 Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sensacyjny, USA  
**8.00 Bogaty dum – biedny dum** (101) – reality show  
**8.55 Policjantki i Policjanci** (410, 411) – serial obycz.  
**10.55 Na ratunek 112** (1155, 454) – serial paradokmalny, Pol.  
**11.55 Diaczej ja?** (1559) – serial paradokmalny  
**12.55 Trudne sprawy** (1061-1063) – paradok.  
**15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (515, 516) – reality show, Pol. 2025  
**18.00 Policjantki i Policjanci** (1412, 1413) – obycz., Pol.  
**20.00 Uroczysko** (243) – serial kryminalny, Polska 2026

**puls 2** **DG 17**

**11.25 Dinopociąg 2** – anim.  
**11.55 Śmierć** – serial anim.  
**13.00 Gumisie 4** – serial anim.  
**14.00 Kacze opowieści**  
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** – anim.  
**16.00 Superthruś: Kazoom Power** – serial anim.  
**16.15 Fineasz i Ferb** – anim.  
**16.50 Marta mówi 2** – anim.  
**17.10 Superkoty** – serial anim.  
**17.45 Świnka Peppa 2** – anim.  
**17.55 Bing** – serial animowany  
**18.10 Masza i Niedźwiedź 8**  
**18.25 Myszką Mikki: Frajdomek** – serial anim.  
**18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (17) – krym.  
**20.00 Przepis na zbrodnię** (30) – serial krym., Polska

**TVP ROZRYWKI** **TVP ROZRYWKI**

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (181) – magazyn  
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** – telet., Polska 2019-2026  
**7.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny  
**8.20 Familiada** – teleturniej  
**8.55 Va banque** – teleturniej  
**9.25 Kolo fortuny** – telet., Pol.  
**10.05 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny  
**10.45 Postaw na milion** – teleturniej, Polska  
**12.35 Familiada** – teleturniej  
**13.15 Zmienność** (15) – kom.  
**14.20 Rodzinka.pl** (141) – kom.  
**14.55 Program rozrywkowy**  
**15.15 The Voice Kids 9** (14) – widowisko, Polska 2026  
**17.25 Va banque** – teleturniej

**TTV HD** **DG 17**

**6.20 DeFacto 13** (15)  
**6.50 Diablenie boskie** (17)  
**7.20 Ukryta prawda** (1171)  
**8.20 Kartoteka 8** (9)  
**8.30 Detektywi** (218, 308)  
**12.30 Zakup w ciemno 2** (34)  
**13.30 Zakup w ciemno 7** (32)  
**14.30 Kartoteka 3** (3, 4)  
**16.45 Express** – pr. inform.  
**16.58 Pogoda, Sport**  
**17.05 Idź na całość** (1) – rozr.  
**18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7** (10) – fab.-dok., Pol.  
**19.05 Zakup w ciemno extra** (36) – reality show, Polska  
**19.45 Express, Pogoda** – inf.  
**20.05 Zakup w ciemno 7** (35)  
**21.05 Zakup w ciemno extra** (35) – reality show, Polska  
**21.45 Express, Pogoda** – inf.

**PROGRAM INFORMACYJNY**

**23.55 Panorama**  
 Podsumowanie najważniejszych wydarzeń dnia. W programie znajdują się informacje polityczne, gospodarcze i kulturalne, a także analizy ekspertów. **30 min**

**0.25 Program informacyjny 19.30**  
**0.45 Panorama dnia** – pr. inf.  
**1.20 Kryminalna siódemka**  
**1.40 Dziedzictwo** (795)  
**2.30 Trójkąt Polityczny**  
**3.20 Program informacyjny 19.30**  
**3.50 Wiosna na ROD'os**  
**4.25 Dziennik regionów**  
**4.50 Gość Regionów** – publ.

**OBYCZAJOWY**

**20.25 U Pana Boga w Królowym Moście** (11, 12) – Polska 2025  
 W miasteczku zjawia się szpieg z walizką pieniędzy. Zostaje zamaskowany i zmuszony do wyjazdu. Marta i Szymon rozmawiają o swoich uczuciach. Kobieta chce zakończyć ich relację. **110 min**

**22.15 Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publicyst.  
**23.00 Słowo daje!** (8) – mag.  
**23.15 Panorama**  
**23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów**  
**0.40 Zaraz wracam 2** (77)  
**1.10 Stacja innowacja** (17)  
**1.30 Program informacyjny 19.30**

**KRYMINALNY**

**20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1022) – Polska 2026  
 Dagmara i Michał prowadzą dochodzenie w sprawie zabójstwa Kamila Wilka, operatora dronów. Sąsiadka twierdzi, że podglądał mieszkańców i naraził się dilerowi Krzysztofowi Rymarzowi. **60 min**

**21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (139) – krym.  
**22.40 Babylon A.D.** – film s.f., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008  
**FILM 0.45 Interwencja** – mag.  
**0.55 Love Island. Wyspa miłości** (31) – reality show, Wielka Brytania  
**2.10 Hardkorowy lombard** (147) – serial dokum., USA

**KRYMINALNY**

**21.00 Dzielnica strachu 10** (466, 467) – Polska  
 Nieznany sprawca porywa niemowlę, którego matka jest psycholożką Justyną. Wika kobietę w grę oparta na zemście. Jan i Andrzej badają sprawę. Hrabia i Carmen zacieśniają swój sojusz. **120 min**

**23.00 Różowa Pantera 2** **FILM** – kom. sens., USA 2009  
**1.00 Dzielnica strachu 10** (464) – serial krym., Polska  
**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (433) – obycz.  
**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (109, 110) – serial obycz., Pol. 2018  
**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (984) – obycz.

**TELETURNIJ**

**18.00 Kolo fortuny** – Pol.  
 Uczestnicy programu kreca kółem, a następnie typują litery, które według nich mogą znajdować się w hasle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną w rundzie. **40 min**

**18.40 Okrasa łamie przepisy**  
**19.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny  
**20.25 Postaw na milion** – teleturniej, Polska  
**22.10 Rodzinka.pl** (27) – kom.  
**22.50 Sanatorium miłości 8** (6) – reality show, Polska  
**23.50 Kabaretomaniacy** (20)  
**0.50 Kolo fortuny** – telet., Pol.  
**2.15 Do śmiechu!** (56, 57)  
**4.15 Polska na Tak!** – koncert

**ROZRYWKI**

**22.00 Idź na całość 2** (22)  
 Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy mln zł. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka, który oznacza bankructwo. Prowadzą Zygmunt Chajzer (zdj.) i Robert Motyka. **60 min**

**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (10)  
**0.00 Nic do zgłoszenia 3** (4) – serial dokum., Pol. 2020  
**1.00 Życie na kredycie 8** (15, 16) – reality show, Pol.  
**2.10 Dobra robota 2** (12) – serial dokum., Pol. 2022  
**2.55 Detektywi. Na zlecenie 2** (6, 7) – serial fab.-dok., Polska 2017  
**4.05 Szkoła** (789) – paradok.

**TVP 3** **TVP 3 PROGRAMY LOKALNE**

**BIAŁYSTOK** 17.35 Znaki zapytania  
**17.55** Grajmy swoje **18.10** Panorama łomżyńska **18.30** Obiektywy **18.50** Gość „Obiektywu” **19.00** Sport, Pogoda **19.10** Budowniczo-wość świata **21.00** Przegląd suwalski **21.20** Gość „Obiektywu” **21.30** Obiektywy **BYDGOSZCZ** 17.30 Samorządni **18.15** Pokochaj! Grudziądz **18.30** Zbliżenia **19.00** Rozmowa dnia **19.20** Wilczy apetyt **21.00** Rozmowa dnia **21.20** Ekspert ZUS odpowiada **21.30** Zbliżenia **21.45** Sport, Pogoda **GDĄSK** 17.30 Reportaż TVP Gdańsk **17.50** Raport gospodarczy **18.15** Czyzewskiego **42** **18.30** Panorama **19.00** Droga **21.00** Tedjo **21.15** Czyzewskiego **42** **21.30** Panorama **KATOWICE** 17.50 Święta wojna **18.15** Protokół rozbieżności **18.30** Aktualności **19.00** Wieczorne wiadomości sportowe **19.10** Gramy dla was **21.15** Protokół rozbieżności **21.30** Aktualności **KRAKÓW** 17.18 Cena decyzji – Będzieś myślał w kryzys **18.00** Bezpieczny powiat, bezpieczna gmina **18.12** Magazyn medyczny **18.30** Kronika **18.55** Tematy dnia **19.12** Spichlerz smaków **21.03** Wykrzywacz kłamstw **21.30** Kronika **21.45** Tematy dnia **LUBLIN** 17.55 Zdarzenia **18.10** Reportaż w TVP Lublin **18.30** Panorama lubelska **19.00** Magazyn sportowy **19.15** Magazyn motoryzacyjny **21.02** Nauka **21.15** Gość „Panoramy” **21.30** Panorama lubelska

**ŁÓDŹ** 17.06 Obalamy mity medyczne **17.15** Łódź światłowoczuła **17.30** Strefa biznesu **17.45** Samorządni **18.15** Idź się zbadać **18.30** Łódzkie wiadomości dnia **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Szlakiem filmowej Łodzi **19.20** W Archiwach **21.00** Na wschód od Łodzi **21.15** Inwestujemy w Twoje zdrowie **21.30** Łódzkie wiadomości dnia **POZNAŃ** 17.29 Teleskop **17.45** Wspólne populudnie **18.30** Teleskop **19.00** Rozmowa dnia **19.17** Reportaż sportowy **21.02** Opowieści stad **21.18** Bezbiednie **21.30** Teleskop **REZOWSKO** 17.29 Sport – wydarzenia i komentarze **17.56** Dokument w TVP Reszów **18.30** Aktualności **18.59** Gość TVP Reszów **19.14** Paragraf **21.00** Wykrzywacz kłamstw **21.30** Aktualności **ŚCZECIŃ** 17.30 Kulturalnie mówią **18.00** Zagadki tamtych lat **18.30** Kronika **18.52** Wokół nas **19.00** Polskie ślady **21.00** Wokół nas **21.08** Roznosprawni **21.30** Kronika **21.50** Rozmowa dnia **WARSZAWA** 17.21 Głosy po-wstańca. Janusz Bukowski **17.35** Reagujemy **18.00** Zawsze na temat **18.30** TKW **18.42** Kurier Mazowiecki **19.00** Srebrny telefon **21.00** Kulturalnie mówią **21.30** Kurier Warszawy i Mazowsza **WROCŁAW** 17.09 Region dialogu **17.29** Magazyn Dolnośląski **17.43** Strefa otwarta **18.14** Energia Przyszłości Dolny Śląsk **18.30** Fakty **18.58** Rozmowa „Faktów” **19.11** 21 Złota na Ty **21.02** Pamięć Mazowsza **21.16** Rozmowa „Faktów” **21.30** Fakty

**TVP HD** **TVP HD**

**7.55 Rodzinka.pl** (81, 82)  
**8.55 Ojciec Mateusz 10** (124, 125) – krym., Pol. 2013  
**10.45 Gra słów. Krzyżówki**  
**11.20 Na sygnale** (519, 520)  
**12.25 Ojciec Mateusz 31** (401)  
**13.20 Komisarz Alex 7** (81)  
**14.15 Ranco 4** (47, 48) – obycz.  
**16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** – mag. kulin.  
**16.40 Operacja zdrowie** – mag.  
**17.10 Okrasa łamie przepisy**  
**17.45 Makłowicz w podróży**  
**18.20 Ojciec Mateusz 19** (249)  
**19.20 Ranco 7** (80) – obycz., Pol.  
**20.10 Rodzinka.pl** (207, 208)  
**21.25 Ojciec Mateusz 32** (408)  
**22.20 Wiek Adaline** **FILM** – melodram., USA/Kan. 2015  
**0.25 Szybki jak śmierć** – film **FILM** sens., USA/Portoryko 2018

**BBC FIRST**  
**9.35 Ojciec Brown 9** (3) – krym.  
**10.35 Śmierć pod palmami 7** (5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.  
**11.45 Zagadki doktora Blake'a 2** (3) – serial krym.  
**12.55 Koroner 2** (5, 6) – krym.  
**14.55 Ojciec Brown 3** (7) – krym.  
**15.55 Lewis 7** (1) – serial krym.  
**16.55 My Life is Murder** (9)  
**17.50 Morderstwa w Midsomer 9** (15, 16)  
**19.50 Śmierć pod palmami 7** (6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.  
**21.00 My Life is Murder 3** (5)  
**22.00 Milczący świadek 28** (5, 6) – serial kryminalny  
**0.10 Koroner 2** (5) – serial krym.  
**1.10 Śmierć pod palmami 7** (6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.

**TVP KULTURA** **TVP KULTURA** **DG 17**

**11.00 Dom psych synów** **FILM** – dramat psychologiczny, Polska 1975  
**12.10 Zawrócony** – komediodramat, Pol. 1994  
**13.45 Pastor. Cztery akty** – dok.  
**15.05 Emil Karewicz. Portret aktora** – film dokum., Pol.  
**16.00 Dlaczego nie Evans?** (3)  
**17.00 Na kłopoty... Bednarski** (6) – serial kryminalny, Pol.  
**18.00 Dobre strony** – cykl fel.  
**18.30 Informacje kulturalne**  
**18.50 Quentin Tarantino 6** (6)  
**19.35 WTEM** – felieton, Pol. 2025  
**19.42 Andrzej Wajda – Notatki 20.00 Filip** – dramat **FILM** wojenny, Polska 2022  
**22.15 Przygody Sherlocka Holmesa** (9) – serial krym.  
**23.20 Hala odlotów** (58)

**ROMANCE TV**  
**14.15 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość** – film obyczajowy, Niemcy 2026  
**16.05 Rodzina Andersów** **FILM** – Mężczyzna numer 1 – dram. obycz., Niem. 2024  
**18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann** (35) – krym.  
**19.00 Górski lekarz** (86) – obycz.  
**20.00 Terapia pod palmami** **FILM** – film obycz., USA 2020  
**21.50 Ojcowskie radości** **FILM** – komedia, Niemcy 2023  
**23.45 Górski lekarz** (86) – obycz.  
**0.40 Terapia pod palmami** **FILM** – film obycz., USA 2020  
**2.30 Romans Therese** – kom.  
**FILM** romant., Niemcy 2011  
**4.20 Grzechy i grzeszki** (3, 4)

**afena ANTENA HD** **DG 17**

**10.40 Co Polak potrafi na drodze?** (12) – rozr., Pol.  
**11.40 Kabaretowy szal** (14)  
**13.35 Winnice miłości** (41)  
**13.55 77 TV 4** (15) – pr. rozr., Pol.  
**14.55 Niezwykły dr Pol** (21, 22)  
**16.55 77 TV 2** (16) – pr. rozr., Pol.  
**17.55 Wojciech Cejrowski – bosjo przez świat** (78, 79) – cykl reportaży, Pol.  
**18.55 Morderstwa w Paryżu 9** (4) – serial kryminalny, Fr.  
**19.58 Czas na pogodę** – pr. inf.  
**20.00 Morderstwa w Paryżu 9** (5) – serial kryminalny, Fr.  
**21.15 Detektywi z Bordeaux 5** (11, 12) – krym., Fr./Bel. 2011  
**23.50 Polska. Największe tajemnice 2** (1, 2) – pr. rozr.  
**2.00 77 TV 4** (22) – pr. rozr., Pol.  
**3.05 77 TV 5** (1, 2) – pr. rozr., Pol.

**COMEDY CENTRAL** **COMEDY CENTRAL**

**8.55 Przyjaciele 4** (16-21)  
**11.55 Teoria wielkiego podrywy 6** (2-7) – kom.  
**14.30 Dwóch i pół 8** (8-11)  
**16.30 Przyjaciele 4** (22-24)  
**17.30 Przyjaciele 5** (1-3) – kom.  
**19.30 Teoria wielkiego podrywy 6** (8-13) – kom.  
**22.00 The Office PL 2** (5, 6)  
**23.05 Comedy Club 3** (5, 6)  
**0.15 Miasteczko South Park 17** (4, 5)  
**1.00 Prochocizny 2** (7, 8) – kom.  
**2.00 Śmieszniej nie będzie** (5, 6) – rozr., Wielka Brytania  
**3.00 Miasteczko South Park 17** (1-3)  
**4.30 Comedy Club 4** (12) – rozr.  
**5.00 Comedy Club 5** (1, 2)

**TV 6** **DG 17**

**6.00 Więzienie** (173, 174) – dok.  
**6.55 Policjantki i Policjanci** (608, 609) – serial obycz.  
**8.55 Kobra – oddział specjalny** (151, 152)  
**11.00 48h. Zaginięci** (198-200)  
**13.55 Policjantki i Policjanci** (1148) – serial obycz., Polska  
**15.00 Kobra – oddział specjalny** (153, 154)  
**17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (93) – sens.  
**18.00 Strażnik Teksasu** (11, 12)  
**20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (3-5) – sens.  
**22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (649, 650)  
**1.00 Kości** (47, 48) – serial krym.  
**3.00 Septagion** (13, 14) – krym.  
**5.10 Nona i jej córki** (7)  
**5.45 Telezakupy TV Okazje**

**TVN FABUŁA**

**8.45 Detektywi** (428, 429)  
**9.50 Przepis na życie 5** (3)  
**10.50 Szpital św. Anny** (42)  
**11.50 Druga szansa** (1, 2)  
**13.55 Układ warszawski** (3)  
**14.55 Detektywi** (430, 431)  
**15.55 Superbohaterowie** – kult.  
**16.30 Motywy filmowe** – mag.  
**16.45 Głupi i głupszy** – komedia, **FILM** USA 1994, reż. Peter Farrelly  
**19.00 Szpital św. Anny** (22)  
**20.00 Dom nad jeziorem** **FILM** – melodramat, USA/Australia 2006  
**22.15 Starcie tytanów** **FILM** – film fantasy, USA 2010  
**0.20 Droga powrotna** – dramat **FILM** obyczajowy, USA/Kan. 2020  
**2.25 Szkoła** (702) – paradok.

**STOPKLATKA**

6.00 **Kabaretowy hity** (5)  
6.50 **Wielkie wynalazki** (32)  
- serial dokum., Wlk. Bryt.  
7.55 **Wojciech Cejrowski - bosu przez świat**  
9.00 **Robert Makłowicz**  
(147, 146) - mag. kulin.  
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (16, 17)  
11.55 **Wojny kontenerowe 3**  
(8, 9) - serial dokum., USA  
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (1, 2)  
- serial dokum., Kanada  
16.00 **MacGyver** (1, 2) - sens.  
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (32, 33) - reality show, Kanada 2013  
19.05 **Wojny kontenerowe** (3, 4) - serial dokum., USA

**POLSAT 2**

5.50 **Wydarzenia**  
6.30 **Nasz nowy dom** (240)  
- reality show, Pol. 2021  
7.30 **Na ratunek 112**  
(825, 826) - serial paradokumentalny, Polska  
8.30 **Sekrety rodziny**  
(231-233) - paradok., Pol.  
11.30 **Przyjaciółki** (301) - serial obyczajowy, Polska 2025  
12.30 **Dlaczego ja?**  
(1428, 1429) - serial paradokumentalny, Polska  
14.30 **Świat według Kiepskich** (271-275)  
- serial kom., Polska 2007  
17.00 **48h. Zaginięci** (255, 256)  
- serial kryminalny, Polska  
19.00 **Gliniarze** (1118) - serial paradokumentalny, Polska

**seriale TVP POLSKA**

5.50 **Rodzinka.pl** (52) - kom.  
6.20 **Na sygnale** (434, 435)  
7.30 **Ojciec Mateusz 33** (430)  
8.30 **Komisarz Alex 23** (282)  
9.25 **Rodzinka.pl** (53) - kom.  
9.55 **Klan** (1403) - telen., Pol.  
10.30 **Ranczo 4** (52) - obycz.  
11.25 **Na dobre i na złe** (990)  
12.25 **Pan Mama** (36) - kom.  
13.00 **Zaraz wracam 2** (116)  
13.35 **Ojciec Mateusz 26**  
(335, 336) - serial krym.  
15.35 **Komisarz Alex 23** (283)  
16.25 **Na sygnale** (436, 437)  
17.35 **Ranczo 5** (53, 54) - serial obyczajowy, Polska 2011  
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (337)  
- serial kryminalny, Polska  
20.30 **Ojciec Mateusz 33** (431)  
- serial kryminalny, Polska

**KINO POLSKA**

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3**  
(6) - serial dokumentalny  
6.25 **Och! Kabaret 3** (5, 6)  
- program rozrywk., 2024  
8.05 **Zwierzęta Wajraka 3**  
(7) - serial dokumentalny  
8.40 **Polska Kronika Filmowa** - serial dokum.  
8.50 **Faleniska Atlantyda** - film dokumentalny, 2019  
10.00 **Stara baśń** - film  
12.25 **Potop** (1/2) - film historyczny, 1974, wyk. Daniel Olbrychski  
15.50 **Pan Anatol szuka miliona** - komedia obyczajowa, 1958  
17.20 **Cztery pancerni i pies** (2, 3) - serial wojenny

**AXN**

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8**  
(11, 12) - serial kryminalny, USA/Kanada  
7.30 **Dr House 2** (13, 14)  
- serial obyczajowy, USA 2006  
9.25 **Castle 6** (3, 4) - serial kryminalny, USA 2013  
11.20 **Detektyw Monk 3** (2, 3)  
- serial kryminalny, USA  
13.20 **Dr House 2** (15, 16)  
- serial obycz., USA 2006  
15.20 **Agenci NCIS 13** (15, 16)  
- serial kryminalny, USA 2015  
17.10 **Castle 6** (5, 6) - serial kryminalny, USA 2013  
19.10 **FBI 5** (2, 3) - serial kryminalny, USA 2022

**CANAL+ PREMIUM**

10.50 **Jutro będzie nasze**  
FILM - komediodram., Wł. 2023  
12.45 **Benek** - komediodramat, Polska 2007  
14.25 **The Office PL 3** (8, 9)  
15.20 **Joseph i jego dzieci** - film dokumentalny, Pol.  
16.15 **Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia** - dok., USA/Szwajcaria  
17.50 **Łapu-capu**  
17.55 **Franz Kafka** - dram./biograficzny, Czechy/Polska/Niemcy 2025  
20.00 **Para z sąsiedztwa 2** (1) - serial obyczajowy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2024, wyk. Sam Palladio, Aggy K. Adams  
20.50 **Making of** - mag. film.

**THRILLER**

20.00 **Alex Cross** - USA  
FILM 2012, reż. Rob Cohen  
W Detroit grasuje morderca zwany Picassom. Detektyw i psychiater z FBI, Alex Cross (Tyler Perry, zdj.), udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Psychopata zapowiada odwet. 125 min  
22.05 **Nawiedzony** - horror  
FILM USA 1999, wyk. Lili Taylor, Liam Neeson  
0.30 **Lokatorka** - dram./kryminalny, Polska 2021  
2.55 **Dobry wojak Szwejk** - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956, wyk. Rudolf Hrušínský  
5.35 **Nie mów tak do mnie** - film krótkometraż.

**KRYMINALNY**

20.00 **Ślad** (21) - Pol. 2018-2019  
W czasie włamania ginie syn Ksielewskiego. Sposób działania przestępców przypomina metody szajki okradającej bogaczy. Grupa próbuje udowodnić, że nie ma ze sprawą nic wspólnego. 60 min  
21.00 **Gliniarze** (1050)  
22.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (1) - serial dok.  
23.00 **Świat według Kiepskich** (277, 278)  
0.00 **Ślad** (105) - krym., Pol.  
1.00 **Zdrady** (1) (33) - paradok.  
2.00 **Wydarzenia**  
2.40 **Ewa gotuje** (466, 467)  
3.40 **Atleci** - mag. sportowy  
5.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (106) - rozr.

**OBYWCZAJOWY**

21.30 **Ranczo 5** (55, 56)  
Paweł Kozioł uruchamia w Wilkowie aptekę. Zaczyna rozdawać bony rabatowe, przez co wszyscy mieszkańcy wsi zamierzają na niego głosować w wyborach uzupełniających do rady gminy. 115 min  
23.25 **Ojciec Mateusz 26** (338)  
- serial kryminalny, Polska  
0.20 **Pan Mama** (51, 52)  
- serial kom., Polska 2026  
1.30 **Falszerze. Powrót sfory** (10, 11) - serial sensacyjny, Polska 2006  
3.30 **Czarna śmierć** (5)  
- serial obycz., Pol. 2025  
4.20 **Klan** (1403) - telen., Pol.  
4.55 **Zaraz wracam 2** (116, 117) - serial obycz.

**KOMEDIA**

20.00 **Rozmowy kontrolowane** - 1991, reż. Sylwester Chęciński  
Rok 1981. Ryszard Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) otrzymuje od SB zadanie przeniknięcia do struktur Solidarności w Suwałkach. Przypadek sprawia, że staje się bohaterem podziemia. 120 min  
22.00 **Zgorszenie publiczne** - komedia romantyczna, 2009, wyk. Krzysztof Czechtó, Marian Dziędziel  
23.50 **Waleśa. Człowiek z nadziei** - film biograficzny, 2013  
2.50 **Mistrz** - dram./biograficzny, 2020  
4.50 **Leben** - krótkometraż.

**SENSACYJNY**

21.05 **Zabójcza broń 2** (16, 17) - USA 2017  
Dochodzi do napadu na placówkę skupującą broń. Złodziej zabija wspólnika i ucieka z łupem. Riggs i Murtaugh mają go ująć. Tożsamość przestępcy jest wielkim zaskoczeniem. 115 min  
23.00 **Castle 6** (5, 6) - serial kryminalny, USA 2013  
0.45 **FBI 5** (2, 3) - serial kryminalny, USA 2022  
2.40 **Zabójcza broń 2** (16, 17) - serial sensacyjny, USA 2017  
4.30 **Agenci NCIS 13** (15)  
- serial kryminalny, USA 2015  
5.15 **Blok promocyjny AXN**

**REALITY SHOW**

21.00 **Projekt Fighter** (2) - Pol.  
Obdarzeni charyzmą i nieprzeciętnymi umiejętnościami sportowymi zawodnicy walczą o tytuł gwiazdy MMA. Gra toczy się o 100 tysięcy złotych i intrzyntny kontrakt. Prowadzi Kinga Kujawska (zdj.). 50 min  
21.50 **Afterburn** - komedia  
FILM sensacyjna, USA 2025  
23.35 **Syn przeznaczenia**  
FILM - horror, Wielka Brytania/Francja 2025  
1.10 **Nie chcemy innej ziemi** - film dokumentalny  
2.45 **Skrzyżowanie** - dram./kryminalny, Polska 2024  
CANAL+ W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinie później niż w CANAL+

**13 ULICA**

6.10 **Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2)  
- krym., Fr./Bel./Szwajcaria  
8.25 **Kapitan Marleau 2** (5)  
- serial kryminalny, Fr. 2016  
10.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (3, 4) - sens.  
12.15 **Motyw** (3, 4) - krym., Kan.  
14.05 **Astrid i Raphaëlle 2** (3, 4)  
- krym., Fr./Bel./Szwajcaria  
16.20 **Kapitan Marleau 2** (1)  
- serial kryminalny, Fr. 2016  
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (5, 6) - sens.  
20.10 **Motyw** (5, 6) - krym., Kan.  
22.00 **Metoda Wagnera** (13)  
- serial kryminalny, Fr. 2020  
0.00 **Bianca 3** (10) - krym., Wł.  
1.05 **Kapitan Marleau 2** (1)  
- serial kryminalny, Fr. 2016  
3.05 **Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2)  
- krym., Fr./Bel./Szwajcaria

**POLSAT FILM**

6.05 **Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi** (22-24) - dok.  
7.30 **Doktor Martin** (66)  
- serial obycz., Wlk. Bryt.  
8.30 **Przyjaciółki** (227, 228)  
10.25 **Świat według Kiepskich** (170, 171, 197, 198, 92)  
13.20 **Niepamięć** - film s.f., USA  
FILM 2013, wyk. Tom Cruise  
15.55 **Mroczna Wieża**  
FILM - film fantasy, USA 2017  
17.55 **Spider-Man: Bez drogi do domu** - film przygodowy, USA 2021  
21.00 **Wszystkie stare noże**  
FILM - thriller, USA 2022  
23.15 **Pitbull. Niebezpieczne kobiety** - sens., Pol. 2016  
1.55 **Fala zbrodni** (37) - sens.  
2.55 **Ślad** (104, 105) - krym., Pol.  
4.55 **Na ratunek 112** (793, 794)

**HBO**

11.15 **Spider-Man: Uniwersum**  
FILM - film animowany, USA 2018  
13.10 **Człowiek z bieguna**  
FILM - komediodramat, USA 2014  
14.40 **Letnia szkoła, 2001**  
FILM - dram./obyczajowy, Czechy/Wietnam 2025  
16.25 **W skrócie** - komediodramat, Niemcy 2024  
18.10 **Wielka, odważna, piękna podróż** - dram./fantasy, Irlandia/USA 2025  
20.00 **Anakonda** - komedia przygodowa, USA 2025  
21.45 **Euforia 3** (3) - serial obycz.  
22.45 **Peacemaker 2** (5) - serial sens.-komediowy, USA 2025  
23.25 **Twój potencjał** - czarna kom., USA/Wlk. Bryt. 2024  
1.05 **To już jest koniec**  
FILM - komedia, USA 2013

**WARNER TV**

8.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** (20) - serial sens.  
9.00 **Bajer z Bel-Air** (9, 10)  
10.00 **Za głosiem serca** (71)  
11.05 **Pełna chata 4** (13, 14)  
12.05 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** (23, 24) - sens.  
14.00 **Bajer z Bel-Air** (9-12)  
16.05 **Pełna chata 4** (13-16)  
18.05 **Randka z billboardu**  
FILM - film familijny, USA 1998  
19.55 **Miłość jak narkotyki**  
FILM - kom. romant., USA 1997  
22.00 **Uznany za niewinnego**  
FILM - film kryminalny, USA 1990  
0.30 **Wzgorze Rzdartych**  
FILM **Serc** - dram./sensacyjny, USA 1986  
3.05 **Transporter 3** - film sens., Fr./Wlk. Bryt./USA 2008  
5.00 **Wrogie niebo 3** (4) - s.f.

**ALE KINO+**

7.45 **Bracia** - dram./obyczajowy, Polska 2021  
9.35 **The Hero** - film krótkometr.  
10.15 **Grantchester 9** (1, 2)  
12.20 **Vera 7** (4) - krym., Wlk. Bryt.  
14.00 **W imię dziecka** - dram./obycz., Wlk. Bryt./USA 2017  
16.10 **12a nie ma** - dram./obyczajowy, Japonia 2023  
18.20 **Vera 8** (1) - krym., Wlk. Bryt.  
20.10 **Crossfire** (3, 4-ost.) - krym.  
22.10 **Nora Sand: Fatalna pomyłka** (5, 6-ost.) - krym.  
0.00 **Icemaker. Każdy ma swój sekret** (1, 2) - krym.  
2.00 **Kryptonim Polska** (1)  
2.45 **Sweat** - dram./obyczajowy, Polska 2020  
4.30 **Być kimś** - film krótkometr.  
5.00 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (3) - serial krym., Polska

**CANAL+ FILM**

12.00 **Łapu capu** - rozr., Pol. 2025  
12.05 **Wszyscy święci** - film obyczajowy, Polska 2002  
13.25 **Premierowa jazda** (1, 2)  
13.40 **Mamma mia** - kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008  
15.30 **Riefenstahl** - film dokum.  
17.25 **Hollywood Buzz** - mag.  
17.55 **Jason Bourne** - thriller, USA 2016, wyk. Matt Damon  
19.55 **Łapu capu** - rozr., Pol. 2025  
20.00 **Stiller. Oblicza prawdy**  
FILM - dram./obyczajowy, Szwajcaria/Niemcy 2025  
21.35 **Guns up. Nie zadzieraj**  
FILM z rodziną - komedia, USA 2025, wyk. Kevin James  
23.05 **Rozgrzeszenie**  
FILM - thriller, USA 2024  
0.55 **Ludzie** - dram./wojenny, Polska 2023

**SCI FI**

6.00 **Arcadia 2** (2) - serial s.f.  
7.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (1-3) - serial s.f.  
10.00 **Medium 5** (11, 12) - krym.  
11.50 **Czarodziejki 5** (11, 12)  
13.40 **Grimm 2** (7, 8) - fantasy  
15.30 **Medium 5** (13, 14) - krym.  
17.20 **Czarodziejki 5** (13, 14)  
- serial fantasy, USA 2003  
19.10 **Grimm 2** (9, 10) - fantasy  
21.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownic 2** (2) - krym.  
22.00 **Adam** - thriller, USA  
FILM Kanada 2004  
0.05 **Saga „Zmierczch“: Przed świtem. Część 2**  
- film fantasy, USA 2012  
2.25 **Czarodziejki 5** (13, 14)  
4.15 **Arcadia 2** (1, 2) - serial s.f.

**PARAMOUNT NETWORK**

10.00 **Wolny dzień Ferrisa Buellera** - kom., USA 1986  
12.20 **Narzędzia** - komedia romantyczna, USA 1994  
14.25 **Starsky i Hutch** - komedia sensacyjna, USA 2004  
16.30 **Naga broń 2 1/2**  
FILM - komedia sens., USA 1991  
18.20 **Naga broń 3 1/3**  
FILM **Ostateczna zniewaga** - komedia, USA 1994  
20.00 **Mexican** - komedia, USA 2001, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts  
22.35 **Stygia** - thriller, USA 1999, wyk. Gabriel Byrne  
0.30 **Suburra** - film kryminalny, Włochy/Francja 2015

**FX**

9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) - krym., USA  
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (19) - krym.  
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)  
13.45 **Agenci NCIS 8** (9, 10)  
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (20) - krym.  
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) - krym., USA  
18.20 **FBI 3** (13, 14) - serial krym.  
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)  
22.00 **Matlock** (4) - serial krym.  
22.55 **Rambo 2** - film sensacyjny, USA 1985  
1.00 **The Hunting Party** (6)  
1.55 **FBI 3** (14) - krym., USA 2020

**KINO TV**

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) - krym.  
9.50 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) - krym.  
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 3** (1, 2) - krym.  
13.10 **Poirrot** - serial kryminalny  
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2, 3) - serial krym., Australia  
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 3** (3, 4) - krym.  
20.00 **Z archiwum X: Pokonać przyszołość** - thriller s.f., USA/Kanada 1998  
22.40 **Patriota** - film sensacyjny, USA 1998  
0.30 **Surogaci** - thriller s.f., USA  
FILM 2009, wyk. Bruce Willis

**CANAL+ SERIALE**

9.45 **Łapu capu** - rozr., Pol. 2025  
9.55 **Chwile szczęścia** (7, 8)  
11.50 **Cat's Eyes** (5, 6) - przyg.  
13.45 **Pisarze. Serial na krótko** (5) - serial komediowy, Pol.  
14.00 **Hollywood Buzz** - mag.  
14.30 **Łapu capu** - rozr., Pol. 2025  
14.35 **Captain Tsubasa** (37-39)  
15.50 **Premierowa jazda** - mag.  
16.15 **Daleka północ odkryta na nowo** (1, 2) - film dok.  
18.15 **Łapu capu** - rozr., Pol. 2025  
18.25 **The Office PL 3** (10-12)  
20.00 **Furioza** (3, 4) - sens., Pol.  
21.40 **Maly Grand Hotel** (2)  
22.00 **Konflikt** (1, 2) - serial sens.  
23.45 **Sanktuarium zła** (1, 2)  
1.30 **Miłość, seks & pandemia** (1, 2) - obycz.

**CANAL+ 360**

13.00 **Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata** 3 (4) - serial dokum.  
14.05 **Zabójcze drogi** (3) - dok.  
15.00 **Wykrywcze historii 4** (2)  
16.00 **Grip - w świecie supersamochodów** (5)  
17.00 **Supersamochoty bojowe 11** (2) - serial dok.  
18.00 **Champions Club** (50)  
19.10 **Sędziowie 2** (5) - dok., Pol.  
19.50 **Supersamochoty bojowe 11** (3) - serial dok.  
20.50 **Ziombol** (4) - serial dok.  
21.50 **Kruk. Szepto słycać po zrmroku** (5) - serial krym.  
22.55 **Polska z góry: Stadion** (2) - serial dokum., Pol. 2024  
23.25 **Na pierwszym planie** (3)

**TLC**

10.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6**

11.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8** (17) – pr. rozr., USA 2025

12.00 **Wiza na miłość: znova do wzięcia 5** (6)

13.00 **Dr Pryszczyla 3**

15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show, USA

16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy: Lacey i Mercedes** – serial dok.

18.00 **Kilogramy zbudnej skóry 3: Melanie i Lauren**

19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**

**POLSAT CAFÉ**

6.00 **Oszukane** (3, 4) – serial paradokumentalny, Pol.

8.00 **Komisarz Mama** (5) – serial kryminalny, Polska

9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (8) – pr. rozr., Pol.

9.30 **Top Chef** (5, 6)

12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (113, 114)

14.30 **Kolacja w ciemno** (15, 16) – pr. rozrywk., Pol.

16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (68)

18.00 **Nasz nowy dom** (268, 269) – reality show

20.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (4, 5) – dok., Pol.

**TVN STYLE**

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2)

5.45 **Damy i wiesniaczki. Litwa** (11, 12) – pr. rozr.

7.45 **Zgłoś remont 9** (3)

8.45 **Gwiazdy lumpeksów** (8) – magazyn

9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1, 2)

11.25 **Ugotowani** (1, 2)

13.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 5) – pr. rozr., Pol. 2022

15.35 **Jestem z Polski** (5, 4)

17.45 **Kuchenne rewolucje** (11, 5, 6) – pr. rozr., Polska

20.50 **Do zobaczenia 2** (4, 8) – magazyn poradnikowy

**DISCOVERY CHANNEL**

6.00 **Fani czterech kółek**

7.00 **Gończąca złota: na kłopoty Freddy Dodge 3**

9.00 **Gończąca złota: rzeka skarbów**

10.00 **Klan z Alaski**

11.00 **Złoto drwali** (1)

12.00 **Fani czterech kółek**

13.00 **Nagi instynkt przetwarzania: Labirynt**

14.30 **Strażacy** (2)

15.00 **Złomowisko PL** (1)

16.00 **Złoto drwali: Kłeska**

17.00 **Porty: Hiszpania** (11, 12)

18.00 **Truckerki** (6)

19.00 **Złomowisko PL** (1-3)

**TVP HISTORIA**

8.05 **Polskie drogi** (2)

9.35 **My trzymamy z Bogiem** – film dokum.

10.40 **Było, nie minęło...**

11.15 **Wszystkie kolory świata 3** (5)

12.15 **Nieznana wojna na Północy** (6-ost.) – dok.

13.15 **Królowie** (4) – hist., Pol.

13.50 **Polskie drogi** (3)

15.30 **Sensacje XX wieku**

17.30 **Czas honoru** (43)

18.25 **Encyklopedia II wojny światowej**

19.00 **Fake czy historia?**

19.40 **Królowie** (43) – hist., Pol.

20.15 **Zatoka szpiegów 2** (13)

**FOKUS TV**

6.05 **48h. Zaginięci** (12)

7.10 **Byli sobie podróżnicy** (7, 9, 8, 10) – serial anim.

8.50 **Wehikuł czasu**

9.00 **Starożytni kosmici** (8)

10.00 **Gwiazdy lombardu** (28-31) – reality show, USA

12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (7) – dok.

13.00 **Poszukiwacze historii** (5, 6)

14.00 **Ostatni bastion Hitlera 5** (3, 4) – dok.

16.00 **Pierwca: Dorwać tuńczyka 3** (14, 15)

18.00 **Rolnicy. Podlasie** (9, 10)

20.00 **Galileo 26** (17)

20.00 **Premiera: Skórze na ratunek 8**

21.00 **Premiera: Twarz od nowa: Guzy i tylko guzy**

22.00 **Premiera: Transplantacja: drugie życie**

23.00 **Klinika koszarnej stopy** – serial dok.

0.00 **Dr Pryszczyla 4**

1.00 **Skórze na ratunek 8**

22.00 **Ambulans** (1) – dok., Pol.

23.00 **Gry mażeńskie** (107) – reality show, Polska

0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (308, 309) – reality show, Polska 2024

2.00 **Gry mażeńskie** (108, 109) – reality show

4.00 **Zdrady** (16, 17) – serial paradokumentalny, Polska

21.50 **Jestem z Polski** (11, 12) – serial dokum., Pol. 2023

23.45 **Hotel Paradise 12** (35) – reality show, Pol. 2026

0.45 **40 kontra 20 2** (5, 6) – reality show, Pol. 2022

2.30 **Wiem, co jem** (2-5) – magazyn poradnikowy

4.15 **EuroPOLKI studentki** (3) – pr. rozr., Polska 2023

22.00 **Premiera: Nagi instynkt przetwarzania 12**

0.00  **Czarnobyli: dni, które wstrząsnęły światem** (1, 2)

2.00 **Militaria na warsztat** (5)

3.00 **Królowie asfaltu**

4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (15)

21.10 **Islandia: na granicy zimnej wojny** (1): Część pierwsza: 1951-1973

22.10 **Pakistan, nasz najlepszy wróg** (2) – film dokum., Francja 2023

23.15 **Sensacje XX wieku** – program historyczny

1.15 **Encyklopedia II wojny światowej: Ostatni cios**

21.00 **Maszyny bojowe** (3) – serial dokum., Wlk. Bryt.

22.00 **Połowanie na Hitlera** (9, 1) – serial dokum., USA

0.00 **Starożytni kosmici 16** (9) – serial dokumentalny

1.00 **Rolnicy. Podlasie** (10-13) – serial dok., Pol.

5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

**METRO**

8.40  **Szpital** (685, 686) – paradok.

10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (628, 629)

12.40 **Szkola** (676) – paradok., Pol.

13.40 **Przepis na życie 3** (13)

14.40 **Zapakuj do moich drzwi** (127) – telen., Turcja 2020

15.40 **The Floor** – teleturniej, Pol.

16.00 **Cieężarówka przez Indonezję** – serial dokumentalny

18.00 **Prawo Agaty 3** (6) – obycz.

19.00 **Kartoteka 9** (5, 6) – fab-dok.

21.05 **Kryminalni 4** (13) – krym.

22.10 **Kryminalni** (1) – krym., Pol.

23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1) – krym.

0.10 **The Traitors. UK**

1.35 **Szpital** (681) – paradok., Pol.

2.25 **Dieta czy cud?** – mag.

**ZOOM TV**

9.15 **Bolek i Lolek na wakacjach** (5-7) – anim.

9.55 **Reksio** (42, 45, 46) – anim.

10.20 **To leci w sieć**

11.40 **Pułapki umysłu**

12.20 **Zoologia ekstremalna**

13.25 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3: Święte rytuały**

14.25 **Sensacje XX wieku** – hist.

16.45 **Wojciech Ciejrowski – bosu przez świat**

19.00 **Strażnik Teksasu 6** (18, 19)

21.00 **Hity polskiego kabaretu 7**

23.00 **Adam szuka Ewy VIP**

Holandia – pr. rozr., Holandia

0.05 **Magia nagości. Polska 3**

1.10 **Magia nagości 2** – pr. rozr.

2.20 **I love kabaret** – pr. rozr., Pol.

5.50 **I love kabaret EXTRA**

**FOOD NETWORK**

6.00 **Kuchnia jak u mamy** – mag.

7.45 **Górskie smaki Montany**

8.20 **Dziwaczne potrawy** – dok.

9.20 **Symon gotuje w ogrodzie**

11.30 **Sztuka mięsa** – mag. kulin.

13.15 **Posiekani** – teleturniej kulin.

14.15 **24/24 – maraton kulinarny**

16.15 **Makłowicz w Polsce**

18.00 **Kuchenne rewolucje** – rozr.

19.00 **Najlepszy cukierek Ameryki** – reality show

20.00 **Starcie na grille** – mag.

21.00 **Ogniem i patelnią** – reality show

22.05 **Dziwaczne potrawy** – dok.

23.00 **Akacja: Restauracja!**

0.00 **Człowiek kontra jedzenie**

1.30 **Pyszne miejscówki** – mag.

3.35 **Apetyt na miłość** – pr. rozr.

**DISCOVERY SCIENCE**

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń**

7.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2**

8.00 **Jak działa wszechświat?**

11.00 **Inżynieria ekstremalna**

13.00 **Zoom na architekturę**

15.00 **Jak działa wszechświat?**

18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2**

21.00 **Na tropie legendarnych potworów: Wyjecz z Ozark; Maipy z Wietnamu** – dok.

23.00 **Przypadki z archiwum 10: Przekłete ruiny w Amazonii; Jezioro Śmierci** – serial dok.

1.00 **Jak działa wszechświat?**

4.00 **Poszukiwacze dinozaurów**

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

12.00 **Wcielenia zła**

14.00 **Złapać przemytnika**

15.00 **Morski patrol: Hiszpania**

16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic**

17.00 **Rzym: Początki imperium** (2) – film dokumentalny, USA

18.00 **II wojna światowa: Ukryta prawda: Pearl Harbor** – dok.

19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of**

20.00 **Katastrofa w przestworzach**

21.00 **Uwaga, katastrofa!**

22.00 **Porzucone konstrukcje**

23.00 **Tajemnice rzymskich podziemi** – film dok., Kan.

0.00 **Katastrofa w przestworzach**

**BBC EARTH**

8.10 **Planeta Ziemia 2** – dok.

9.15 **W okowach mrozu 9** – dok.

11.15 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

12.15 **Planeta Ziemia 2** – dok.

13.20 **Układ Słoneczny** – dok.

14.25 **W okowach mrozu 12**

15.25 **Zycie na pustkowiu 11**

16.25 **Brytyjskie fabryki 9** – dok.

17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

18.30 **Planeta Ziemia 3** – dok.

19.45 **Imperium brytyjskie** – dok.

20.55 **Zycie na pustkowiu 11**

21.55 **W okowach mrozu 12**

22.55 **Brytyjskie fabryki 10** – dok.

0.05 **Jak budowano imperia 4**

1.10 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

**WP**

9.20 **Tit** – program publicystyczny

10.00 **11 września: Kontrolerzy nieba** – film dok., Kan. 2019

11.00 **Mityczne bestie** – dok.

12.00 **Wariaci za kierownicą 3**

13.00 **Makłowicz w podróży**

14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** – serial dokum.

17.00 **Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach** (3)

19.00 **Strażacy z sąsiedztwa 5**

20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5**

21.00 **Policjanci w akcji** (8)

22.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**

23.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**

0.00 **Kabaret na żądanie** – rozr.

1.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**

2.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**

**NOWA TV**

9.30 **Calkiem nowe lata miodowe** (1) – serial kom.

10.00 **Miodowe lata** (19) – kom.

10.30 **Wieżenie** – serial dokum.

12.00 **Piloci** (7, 8) – serial krym.

14.00 **Świat według Kiepskich** (558, 559) – serial kom., Polska

15.00 **Świat według Bundych** (223-228) – serial komedijowy

18.00 **Calkiem nowe lata miodowe** (15) – serial kom.

18.30 **Miodowe lata** (114-116)

21.00 **Zdrady** (81) – paradok., Pol.

22.00 **Ślad** (76, 77, 109) – krym., Pol.

1.00 **Łowca pedofilów** – dok.

3.00 **TV okazje**

3.50 **Wehikuł czasu**

4.00 **Sala operacyjna**

**HGTV HOME & GARDEN**

11.00 **Zarobić na remoncie 8**

12.00 **Zarobić na remoncie 10**

13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**

13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6**

14.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7**

15.05 **Mieszkanie na miarę 2**

17.00 **Połowanie na ogród 2**

17.10 **Zgłoś remont 11** – pr. rozr.

19.05 **Weekendowa metamorfoza** – pr. rozrywk.

20.05 **Dorota inspiruje 2**

21.00 **Dorota was urządzi!** – rozr.

22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8**

0.40 **Kupujemy dom na plaży 25** – serial dokum.

**TRAVEL CHANNEL**

6.00 **Nowe życie na Karaibach** – program rozrywkowy

8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** – program rozrywkowy

10.10 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny

12.30 **Cieężarówka przez Stany**

14.55 **Smakuj świat z Pascalem**

17.00 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** – serial dokum.

19.00 **Ty, ja, Malezja** (2/3, 3) – dok.

21.05 **Bimbrownicy** – serial dok.

23.10 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny

0.55 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** – serial dokum.

3.00 **Bimbrownicy** – serial dok.

5.05 **Człowiek kontra jedzenie**

**NATIONAL GEOGRAPHIC WILD**

10.00 **Weterynarz do zadań specjalnych: Łakoma fretka**

11.00 **Przedziana planeta Ziemia**

12.00 **Królestwo drapieżników: Rebelia: Wewnętrzny wróg**

13.00 **Homorazste zwierzaki**

14.00 **Wilki z Yellowstone**

15.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji: Obec imperium**

16.00 **Olsniwiająca Ameryka**

17.00 **Niezwykłe wędrowki zwierząt**

18.00 **Katavi – utracony raj Afryki: Okupienie** – dok.

19.00 **Walki zwierząt: Plan ataku**

20.00 **Niszczycielskie żywioły**

21.00 **Niezwykły dr Pol**

2.00 **Dziki Wietnam**

**POLSAT WIASAT HISTORY**

12.30 **Zakazana historia 7**

13.30 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Heinrich Himmler**

14.20 **II wojna światowa: końcówka: Zniszczenie**

15.25 **Linie frontu: Anzio** – dok.

16.40 **Tajne bronie II wojny światowej: Tajne działania**

17.50 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie**

18.55 **Tajemnica Włocznicy Przenaczenia** – film dok.

20.05 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Josef Goebbels** – dok.

21.00 **Ramzes: władca Egiptu**

22.00 **Aleksander Wielki: legendarny zdobywca**

23.00 **Wojny faraonów**

**CANAL+ KUCHNIA**

12.35 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**

13.25 **M jak mięso 6: Podroby**

14.25 **Zgrillowani** – magazyn kulin.

14.50 **Nie bój ryby!** 2 – mag. kulin.

15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** – serial dokum.

16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** – magazyn kulinarny

18.30 **Nie bój ryby!** – mag. kulin.

19.25 **M jak mięso** – serial dokum.

20.15 **Dzień dobry, obiad 2**

21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** – dok.

0.45 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** – dok.

**CANAL+ DOMO**

12.50 **Gardeners' World 14**

14.00 **Cudotwórcy 7** – mag.

15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** – serial dokum.

15.55 **Meblokreacje 4** – mag.

16.50 **Gardeners' World 14**

18.00 **Ucieczka na wies 25** – dok.

19.00 **Wielkie projekty: Australia 10** – serial dokum.

20.00 **Daleko od miasta 13** – dok.

21.00 **Cudotwórcy 7** – mag.

22.00 **Tomasz Pogowski. Remont u Ciebie 9** – mag.

22.30 **Przekopimy Ci ogródek**

22.55 **Daleko od miasta 13** – dok.

23.20 **Zbudujemy ten dom 3**

**SUPER POLSAT**

10.30 **SuperLudzie 2** – serial dok.

11.30 **Świat według Kiepskich** (371-374) – serial kom., Polska

13.30 **Bitwa o palety**

14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** – reality show, Pol.

15.55 **Top Chef** – reality show, Pol.

17.30 **Świat według Kiepskich** (461-463, 548, 549) – kom.

20.00 **Ziomiarze** – serial dokum.

21.00 **Uncharted** – film

**FILM** przygodowy, USA/Hiszp. 2022

23.20 **Azyl**

**FILM** – thriller, USA 2002

1.45 **Świat według Kiepskich** (79, 125, 342, 343) – kom., Pol.

**TVP KOBIECI**

13.55 **Najwspanialsze ikony natury: Woda** – serial dokum.

15.00 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** – magazyn kulin.

15.30 **Ojciec Mateusz 24** (312, 313) – serial kryminalny

17.30 **Niebezpieczne drogi**

18.30 **Gabi Drzewicka zaprasza** – talk-show

19.30 **Miś i nadzieja** (231)

20.30 **Wichrowe wzgórze** (212)

21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (219) – serial obycz.

22.30 **Miś** – komedia, Polska 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska

**PLANETE+**

13.40 **Materiały przelotności** (3)

14.50 **Stormborn – Zrodzone w burzy: Dzieci sztormu**

15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dokum.

16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.

18.15 **Słak z góry 9** – dok.

18.50 **Eksplozja w Lac Mégantico. To nie był wypadek** – dok.

19.45 **Ernst Degner. Motocyklem po polności** (2) – film dokumentalny

20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11: Uzbekistan** – dok.

22.00 **Seks chrześcący chiny** – film dokumentalny

**TVP DOKUMENT**

14.40 **Karpaty – królestwo niedźwiedzia** – film dokum.

15.45 **Przyszłość z góry: Transport**

16.45 **Podróżnicy – odkrywcy**

17.55 **Marian Dziępiel – aktor odnaleziony** – film dokum.

18.55 **Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?** (2) – film dok.

20.05 **Prawdziwa historia piratów** – film dokumentalny

21.10 **Mosty, drogi i tory – Stany Zjednoczone w ruinie**

22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn

22.25 **Wanda. Ostatnia z oddziału** – film dokum., Pol. 2024

**TVP SPORT**

**7.35** Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.  
**8.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa  
**10.15** Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin  
**12.15** Kamera TVP Sport  
**12.45** Żużel: Turniej o Złoty Kask – Opole 2026  
**14.45** Retro TVP Sport – mag.  
**16.45** Pełnosprawni  
**17.15** Hokej – studio (live)  
**17.40** Hokej – mecz towarzyski: Polska – Francja (live)

**EUROSPORT 1**

**8.00** Cycling Show – mag.  
**8.30** Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog  
**9.30** Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał  
**11.00** Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał (live)  
**14.00** Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina  
**15.15** Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał (live)  
**18.30** Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković

**POLSAT SPORT 1**

**6.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off  
**9.00** Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski  
**10.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off  
**13.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off  
**15.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off  
 W najlepszej ósemce znaleźli się m.in. siatkarze Bogdanki LUK Lublin.

**TVP ABC**

**10.20** Bolek i Lolek  
**10.45** Reksio  
**11.05** Male i duże przygody Miffy 2  
**11.35** Stacyjkowo  
**11.55** Strzałak Sam  
**12.25** Domisie  
**13.00** Cześć, czy może Cię zjeść?  
**13.20** Stróżka Majja  
**13.50** Lupin wśród bajek  
**14.05** Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham  
**14.45** Top Gigio  
**15.15** Ai-chemik  
**15.35** Księga Ksiąg 5  
**16.05** Oli i Luna

**MINIMINI+**

**10.00** Baby Born  
**10.25** Marta mówi  
**10.51** Basia 2  
**11.17** Koci domek Gabi  
**11.45** Mush-Mush i Grzybaski  
**12.10** Strzałak Sam 16  
**12.25** Blaze i megamaszyny  
**12.50** Moje urodziny  
**13.00** Blaze i megamaszyny  
**13.30** Koci domek Gabi  
**13.56** Moje urodziny  
**14.03** Kicia Kocia  
**14.22** Cloudy & Stormy  
**14.45** Gazu, pieski, gazu!  
**15.10** Baranek Shaun  
**15.36** Jeżyk Happy

**TVN 24**

**8.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**10.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**11.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**12.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**14.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**15.00** 15 na żywo  
**16.00** Fakty po południu  
**18.00** Tak jest – pr. publicyst.  
**19.15** Serwis informacyjny  
**19.30** Fakty po Faktach  
**20.00** Kropka nad i – pr. publ.  
**20.30** Czarno na białym

**20.15** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Atletico Madryt – Arsenal FC (live)  
**23.20** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty (live)  
**0.40** Boks: Imperium Boxing Walbrzych – CKB Poteżnie  
**3.05** Boks: Gala w Newark – podsumowanie

**19.30** Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – ćwierćfinał (live)  
**23.00** Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – ćwierćfinał  
**0.00** Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap  
**1.30** Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał

**17.30** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 2. finał fazy play-off (live)  
**20.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off (live)  
**23.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga  
**1.00** Boks

**16.35** Ricky Zoom  
**17.05** Super Wings  
**17.30** Piotruś Królik  
**18.00** Nowe przygody Piotrusia Pana  
**18.30** Luke, podróżnik w czasie  
**19.00** Dolina Muminków  
**19.25** 44 Koty  
**19.35** Jak borsuk z lisem 2

**15.54** Mia i Kodus  
**16.05** Mega Ekspres  
**16.30** Marta mówi  
**17.00** Strzałak Sam 14  
**17.25** Staś i fajna Babcia  
**17.50** Moje urodziny  
**17.56** Smerfy  
**18.25** Lesna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

**21.00** Polska i świat  
**22.00** Szkoła kontaktowe  
**23.00** Dzień po dniu  
**0.25** Biznes – pr. publicyst.  
**0.45** Fakty po Faktach  
**1.20** Kropka nad i – pr. publ.  
**1.50** Tak jest – pr. publicyst.  
**2.35** Nowa Majja w ogrodzie  
**3.02** Fakty po Faktach  
**3.30** Kropka nad i – pr. publ.

**CANAL+ SPORT**

**11.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze  
**13.30** Ekstraklasa po godzinach  
**14.40** Premier League Review  
**15.45** Timbersport: Mistrzostwa Świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe  
**18.00** Premier League Netbusters  
**18.30** Jej Wysokość Premier League  
**20.00** Premier League Stories (38)  
**20.35** Wysoki Pressing  
**22.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 151  
**23.20** Premier League Netbusters

**EUROSPORT 2**

**11.30** Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 3. etap  
**13.00** Race bikes  
**13.30** Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 4. etap (live)  
**15.30** Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap (live)  
**17.45** Cycling Show  
**18.15** Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 4. etap  
**19.30** Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap  
**20.30** FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans  
**22.00** Discovery go Golf  
**22.30** Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap  
**0.00** Szermierka: GP Budapesztu

**POLSAT SPORT 2**

**6.00** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej  
**8.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej  
**11.00** Piłka nożna z archiwum  
**13.00** Piłka nożna z archiwum  
**16.00** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej (live)  
**18.00** Piłka nożna z archiwum  
**20.00** Piłka nożna z archiwum  
**21.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej (live)  
**1.00** Sporty walki: FEN

**NICKELODEON**

**8.10** Marsupilamki  
**8.40** Harmidom 3  
**9.30** Wyłde Pak – zakrecona paka 2  
**9.55** Grzmotomocni: Tajniacy  
**10.25** Niebezpieczny Henryk  
**11.20** That Girl Lay Lay 2  
**11.50** Harmidom 2  
**13.05** SpongeBob  
**14.30** Harmidom 7  
**15.30** Smerfy 4  
**16.00** SpongeBob  
**16.25** SpongeBob  
**16.40** Patryk Rozgwiazda Show  
**17.00** Marsupilamki  
**17.30** Harmidom

**TELETOON+**

**8.20** Kumple z dżungli na ratunek! 3  
**8.45** Talking Tom and Friends 3  
**9.25** Dodo  
**9.55** Charlotte i trzy muszkieterki  
**10.25** Angelo rządzą  
**10.50** Siostro 2  
**11.20** Polly Pocket 6  
**12.15** Charlotte i trzy muszkieterki  
**12.45** Kumple z dżungli na ratunek! 3  
**13.40** Polly Pocket 6  
**14.20** Dino i Lusja  
**14.50** Siostro  
**15.20** Polly Pocket 6  
**15.50** Kumple z dżungli – na ratunek!

**TVP Info\_ TVP INFO**

**16.00** Dzień w godzinę  
**17.00** Teleexpress  
**17.15** Teleexpress Extra  
**17.35** Panorama  
**17.42** Wykrywacz kłamstw  
**18.00** Panorama  
**18.30** Kontrapunkt  
**19.00** Kontrapunkt – Ring wolny  
**19.30** Program informacyjny 19.30  
**20.18** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz  
**21.00** Kwiatki polskie  
**21.45** Panorama  
**22.10** Oko na świat  
**22.30** Program informacyjny 19.30  
**22.45** 112. Magazyn kryminalny  
**23.00** Panorama dnia

**CANAL+ SPORT 2**

**13.00** Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej (live)  
**15.00** Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecze ćwierćfinałowe gry pojedynczej  
**19.00** 8 wspaniałych (2)  
**20.00** Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej (live)  
**22.15** Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej  
**0.30** Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej

**ELEVEN SPORTS 1**

**6.45** Magazyn piłkarski  
**7.20** Magazyn piłkarski  
**8.00** Piłka nożna: Liga niemiecka  
**10.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska  
**12.00** Piłka nożna: Liga włoska  
**14.00** Piłka nożna: Liga niemiecka  
**16.00** Piłka nożna: Liga włoska  
**18.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska  
**20.00** Full Impact (34)  
**20.40** Formula 1: Grand Prix Japonii  
**22.40** Ligue 1 Show (31)  
**23.15** GP Confidential  
**0.00** Piłka nożna: Liga niemiecka  
**2.00** Piłka nożna: Liga włoska  
**4.00** Birds of paradise – film dok.  
**4.30** Magazyn sportowy  
**5.20** Potrójna korona Bayernu Monachium – film dokum.

**POLSAT SPORT 3**

**6.00** Piłka nożna z archiwum  
**8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga  
**11.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga  
**13.30** Piłka nożna z archiwum  
**16.00** Piłka nożna z archiwum  
**18.00** Piłka nożna z archiwum  
**20.30** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – ćwierćfinał: PGE Wybrzeże Gdańsk – Chrobry (live)  
 Rok temu zespół z Trójmiasta przegrał się z rozgrywkami na tym etapie. Wówczas musiał uznać wyższość Ostrowi.  
**22.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie  
**1.00** Sporty walki: Babilon MMA

**NICK JR.**

**8.20** Pan Krokodyl  
**8.45** Barbapapa i jego rodzinka 2  
**9.40** Tim Rex wśród gwiazd 2  
**10.10** Tim Rex wśród gwiazd  
**11.20** Dora 3  
**11.55** Rubble i jego ekipa  
**12.45** Psi Patrol 9  
**13.40** Barbapapa i jego rodzinka 2  
**14.45** Zwierzęce zagadki  
**15.45** Swinka Peppa 3  
**16.10** Blaze i Megamaszyny 7  
**16.40** Psi Patrol 3  
**17.10** Rubble i jego ekipa  
**17.30** Pan Krokodyl  
**18.00** Barbapapa i jego rodzinka  
**18.25** Tim Rex wśród gwiazd

**DISNEY JUNIOR**

**8.00** Spidey i superkumple 4  
**8.30** Klub Myszki Miki Plus  
**9.00** Klub przyjaciół Myszki Miki  
**10.00** Blue 3  
**11.00** Superkoty  
**11.30** Psia Brygada 2  
**12.00** Jej Wysokość Zosia  
**12.30** Blue 3  
**13.30** Klub Myszki Miki Plus  
**14.00** Superkoty 3  
**15.00** Iron Man i super ekipa  
**15.30** Spidey i superkumple 3  
**16.00** Blue 3  
**17.00** Klub Myszki Miki Plus  
**17.30** Jej Wysokość Zosia 2  
**18.00** Spidey i superkumple 3  
**18.30** Iron Man i super ekipa

**POLSAT NEWS**

**8.00** Nowy dzień  
**10.00** W rytmie dnia  
**12.50** Wydarzenia 12:50  
**13.30** W rytmie dnia  
**15.30** Sport  
**15.50** Wydarzenia 15:50  
**16.10** Więcej „Wydarzeń”  
**16.30** Punkt widzenia Jankowskiego  
**18.00** Punkt widzenia Szubartowicza  
**19.15** Gość „Wydarzeń”  
**19.50** Debata Gozdyry  
**21.50** Wydarzenia wieczorne  
**22.30** Dzień na świecie  
**23.30** Obraz dnia  
**0.00** Punkt widzenia Jankowskiego

**CANAL+ SPORTS**

**11.30** Żużel: MetalGas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ZKS  
**14.20** Premier League: The Big Interview (37)  
**15.00** Ekstraklasa  
**16.15** Magazyn PGE Ekstraliga  
**18.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń  
**20.45** Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN Oli. Motor Lublin – Falubaz  
**23.30** Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun  
**0.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

**ELEVEN SPORTS 2**

**9.20** Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.  
**10.00** Formula 1  
**12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka  
**14.00** Piłka nożna: Liga włoska  
**16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka  
**18.00** Magazyn sportowy  
**18.30** Magazyn sportowy  
**19.00** Piłka nożna: Liga włoska  
**21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska  
**23.00** Magazyn sportowy  
**23.30** Magazyn sportowy  
**0.00** Piłka nożna: Liga francuska  
**2.00** Legendy LaLiga

**POLSAT PLAY**

**6.00** Niezwykłe pociągi  
**8.00** Dorwać tunczyka  
**9.05** Kolowrotek  
**11.05** Budowlany  
**12.35** Hardkorowy lombard  
**14.00** Polacy za granicą  
**16.00** Złomiarze – serial dokumentalny  
**18.05** Poszukiwacze historii – serial dokumentalny  
**20.00** Zawód glina – serial dokumentalny  
**21.00** Złomiarze  
**22.05** Wziernie  
**22.35** Łowca pedofilów  
**23.05** Wziernie

**TVP TURBO**

**12.15** Naprawy nie do naprawy  
**13.30** Zawodowi handlarze  
**14.30** Wojny samochodowe  
**16.30** Jeździć, obserwować  
**18.00** Raport Turbo  
**18.15** Zawodowi handlarze  
**19.00** Naprawy nie do naprawy  
**19.45** Uwaga! Oszust: Ściemna z ogłoszenia  
**20.15** Jeździć, obserwować  
**21.00** Wojny samochodowe  
**22.00** Raport Turbo  
**22.20** Zawodowi handlarze  
**23.05** Duda kontra Szafranski  
**23.50** Z drugiej ręki  
**0.35** Moto kombat

**TVP**

**14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny  
**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział  
**16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel  
**17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział  
**18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny  
**19.50** Kino TV5: Film fabularny  
**21.50** Kino TV5: Film fabularny  
**23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

**TRVM**

**16.00** Informacje dnia  
**16.10** Na zdrowie  
**16.30** Poznań bez serca  
**17.00** Po stronie prawdy  
**18.05** Informacje dnia  
**18.15** Rozmowy niedokończonych  
**19.20** Odnaleźć siebie  
**19.30** Bóg z nami – film anim.  
**20.00** Informacje dnia  
**20.20** Różaniec  
**20.50** Myśląc Ojczyzna  
**21.00** Apel Jasnogórski  
**21.40** Informacje dnia  
**21.40** Polski punkt widzenia  
**22.00** Przetrawiliśmy  
**22.30** Weiss – film dok., Pol. 2025



Remontem w Otwocku zajęła się ekipa budowlana Wiesława Nowobilskiego.

**NASZ NOWY DOM • KUBA BABIK**

# Ludzie z sercem

W dzisiejszym odcinku ekipa programu pomoże rodzinie z Otwocka: babci, jej córce i dwóm wnuczkom. O wyzwaniu, jakim jest projektowanie na nowo zniszczonego domu, opowiedział nam architekt Kuba Babik.

➔ **NASZ NOWY DOM CZ**  
30.04 godz. 21.30 POLSAT

**D**zień, w którym do drzwi pani Pauliny, jej córki Anety i dwóch wnuczek zapukała Elżbieta Romanowska, na zawsze zostanie w ich sercach. Niewielki dom, o powierzchni zaledwie 50 metrów kwadratowych, wymagał kapitalnego remontu, na który kobiety nie było stać. Na szczęście los się do nich uśmiechnął i ich skromne schronienie zamieniło się w przyjazne miejsce do życia. – Jestan domu najlepiej świadczył o tych paniach. Mimo trudnych warunków, braku toalety i wody bieżącej był bardzo czysty i zadbane – podkreślał Kuba Babik. – To mówi wszystko o jego mieszkankach – że dbają o to, co mają, i szanują to, co mają – dodaje.

## Wsparcie miejscowych

Rozplanowanie indywidualnej przestrzeni dla czterech dorosłych kobiet na tak małej powierzchni było dla ekipy prawdziwym wyzwaniem. – To zupełnie inna praca niż ta, kiedy zgłasza się klient z nowo kupionym mieszkaniem czy domem, do tego z dużymi środkami i długim terminem na wykonanie całości. Tutaj liczy się przede wszystkim czas, ale nie może on wpływać na

jakość wykonania remontu – tłumaczy architekt. – Ten odcinek był dla mnie szczególnie ważny, bo urodziłem się w Otwocku. Dopiero około dwunastego roku życia przeprowadziłem się do Warszawy – zdradza nam Kuba Babik.

Zapytaliśmy, czy w tym odcinku, podobnie jak w poprzednich, mieszkańcy Otwocka ruszyli na pomoc ekipie programu. – Byliśmy w szoku, jak wiele osób przyszło gotowych do pracy! – wspomina nasz rozmówca. – Ostatnie dni remontu zawsze są najbardziej intensywne, bo kumuluje się dużo rzeczy do skończenia. Jest nieporządek dookoła domu, na przykład rozspany żwir albo śmieci, które trzeba zgrażyć. Przydaje się wtedy każda para rąk – mówi. – Zdradzę, że często dostajemy od mieszkańców danej miejscowości pyszne poczęstunki, którymi zawsze jesteśmy zachwyceni i bardzo za nie dziękujemy! – podkreśla z uśmiechem.

Udział w programie pokazał mu, że my, Polacy – mimo częstego narzekania – jesteśmy wspaniałym narodem. – Wszędzie, gdzie robiliśmy remonty, przychodzili ludzie, żeby nam pomóc. Widać to zwłaszcza poza wielkimi aglomeracjami, w małych miejscowościach. Serdecz-

ność i wsparcie dla osób w kryzysie są tam naprawdę ogromne – przyznaje.

## Architekt w ruchu

Kuba Babik do ekipy „Naszego nowego domu” dołączył jesienią 2024 roku. – Dostałem propozycję od producentki programu. Znalaziono mnie za pośrednictwem mediów społecznościowych i zaproszono na casting – wspomina. Dziś mówi, że było to szczęśliwe zrządzenie losu.

Jako dziecko lubił budować różnego rodzaju domki na drzewach i szalasy. Z humorem wspomina, jak zabierał cegły, żeby potem zbudować coś samemu. – Lubilem rysować rzuty domów i bawić się klockami Lego. Kiedyś moja mama rzuciła, że może zostanę architektem. I tak się stało. Dziś śmieje się, że zastawiła na mnie pułapkę, bo wtedy nie wiedziałem jeszcze, jak dużo w tym zawodzie jest siedzenia przy biurku – opowiada. Na szczęście teraz, pracując przy tym programie, dużo jeździ po Polsce. – Mogę łączyć wszystko to, czego nauczyłem się w moim zawodzie, siedząc przy stole kreślarskim, z potrzebą bycia w ruchu – podsumowuje Kuba Babik.

**MARZENA JURACZKO**

Najpierw ukończył technikum architektoniczno-budowlane, a później studia. – Można powiedzieć, że niemal całe życie wykonuję mój zawód – mówi Kuba Babik.



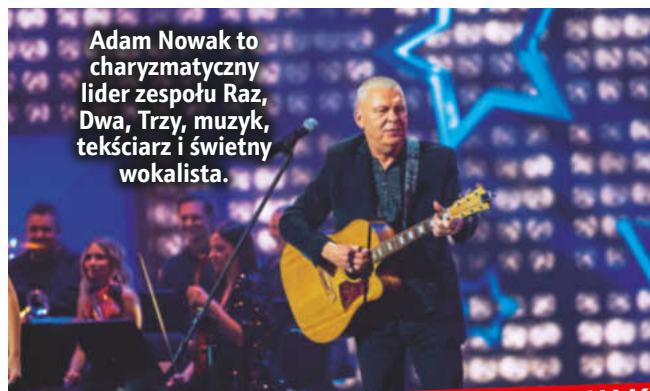
Bohaterkami dzisiejszego odcinka są: pani Paulina, jej córka Aneta i dwie wnuczki.

## OJCIEC MATEUSZ 35

## Na tropie meteorytu

☉ OJCIEC MATEUSZ 35  
 CZ 30.04 godz. 21.20 TVP 1  
 Jesienią tego roku „Ojciec Mateusz” skończy 18 lat! Od początku tytułowego bohatera gra Artur Żmijewski, który często staje też po drugiej stronie kamery. Przez te wszystkie lata z ekipą serialu stworzyli filmową rodzinę, która doskonale ze sobą współpracuje. Przed nami pierwszy odcinek 35. sezonu,

zatyłowany „Obiekt”. Dwaj nastolatki wyruszają na poszukiwanie meteorytu, który rzekomo spadł w okolicy. Gdy następnego dnia chłopcy nie pojawiają się w szkole, sprawa zostaje zgłoszona na policję. Rozpoczyna się śledztwo. Dołącza do niego ksiądz Mateusz, który odkrywa, że właściciel ziemi, na której miał się znajdować „obiekt”, skrywa jakąś tajemnicę. MJ



Adam Nowak to charyzmatyczny lider zespołu Raz, Dwa, Trzy, muzyk, tekściarz i świetny wokalista.

## DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY • ADAM NOWAK

## Poznaniak z urodzenia

☉ DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY  
 CZ 30.04 godz. 11.40 TVP 2

Gospodarzem cyklu „Dzień z życia artysty” jest Jan Wołek – malarz, poeta, pisarz i pieśniarz, doskonale znający potrzeby artystycznej duszy. Tym razem spotka się z pochodzącym z Poznania Adamem Nowakiem, założycielem zespołu Raz, Dwa, Trzy, gitarzystą, wokalistą, kompozytorem i autorem tekstów.

Wspólnie spędzą czas wypełniony czynnościami, którym gość Jana Wołka poświęca się na co dzień. Powspominają minione czasy i porozmawiają o ważnych sprawach, takich jak szukanie sensu w otaczającej nas rzeczywistości. Jak w każdym odcinku tego cyklu, nie zabraknie wyjątkowej atmosfery i autentycznej radości z dzielenia się pasją do muzyki. MJ

FOT. TVP

REKLAMA

## Cukierki pokrzywowe - Reutter

Dobroczynne właściwości pokrzywy  
 znane są od wieków.

Składniki pokrzywy wspomagają przemianę materii, oczyszczają organizm ze złogów. Pokrzywa korzystnie wpływa na wygląd włosów i paznokci.

Produkt wyróżniony przez Fundację Rozwoju Kardiochirurgii w Zabrze.  
 Cukierki pokrzywowe Reutter to oryginały, a nie kopie!

Reutter ponad 100 lat zaufania!



Dostępne w aptekach i zielarniach.

## DLACZEGO NASZ ORGANIZM TAK LUBI POKRZYWĘ?

Od dawna wykorzystywano ją w medycynie naturalnej ze względu na właściwości lecznicze i wartości odżywcze. Ta niepozorna roślina kryje bowiem wiele cennych witamin, mikroelementów i soli mineralnych. Specjaliści zajmujący się ziołolecznictwem uważają ją wręcz za wielki dar od natury. To prawdziwa skarbnica aktywnych związków niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Zimą

dobrze jest popijać herbatkę przyrządzoną z suszonej pokrzywy. Bez zaparzania, wygodniejszą formą i zawsze pod ręką są sprawdzone i chwalone Cukierki Pokrzywowe znanej firmy Reutter, które w składzie mają cenny ekstrakt z pokrzywy, a nie sok. Czytajmy etykiety. Firma Reutter wie, co dobre. Dlatego zdobywa prestiżowe wyróżnienia za swoje markowe ziołowe produkty, które są dostępne w aptekach i zielarniach.

## TVP 1 DVB T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
- 5.30 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
- 5.50 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 6.00 Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
- 6.25 Akacyjowa 38 (847)** – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Dobre historie: Caritas Zator** – magazyn, Polska 2026
- 8.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.25 Zaraz wracam 2 (120)** – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 9.05 Ranczo 2 (17): Honor parafii** – serial obyczajowy, Polska 2007 (patrz obok)
- 10.05 Komisarz Alex 2 (26)** – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.00 Ojciec Mateusz 10 (130)** – serial kryminalny, Pol. 2013
- 12.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Złota Argentyna (3-ost.)** – film dokumentalny, Niemcy 2023
- 14.00 Złoty chłopak (280)** – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny, Polska
- 15.15 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
- 16.05 Dziedzictwo (905)** – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, Pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 17.55 Klan (4706)** – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2 (121)** – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 18.55 Akacyjowa 38 (858)** – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



**9.05 OBYCZAJOWY**

### Ranczo 2 (17)

W Wilkowyjach szykuje się wizyta biskupa. Parafianie chcą się pogoda zaprezentować. Wójt (Cezary Zak, zdj.) zaś zamierza przeznaczyć na tę okazję dodatkowe środki. Czerepach (Artur Barciś, zdj.) podsuwa pomysły sporządzenia rejestru wykroczeń mieszkańców. **60 min**



**21.20 KRYMINALNY**

### Ojciec Mateusz 35 (447)

Dwaj nastolatki poszukują meteoritu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Następnie dnia nie pojawiają się w szkole. Policjanci przesłuchują mieszkańców. Do poszukiwań dołączają proboszcz (Artur Żmijewski, zdj.) i Amanda. Uwaga księdza przykuwa właściciel pobliskiej ziemi. **60 min**



**23.20 DOKUMENT**

### Książę William. Życie w fotografiach

Zobaczymy zdjęcia, które ukazały wizerunek księcia Williama (zdj.). Następca brytyjskiego tronu od lat żyje w blasku fleszy, które dokumentują ważne momenty. **60 min**

## TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość (1746)** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 Operacja zdrowie (78)** – magazyn medyczny, Polska 2025
- 6.55 Barwy szczęścia (3369)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie**
- 11.40 Dzień z życia artysty (9): Adam Nowak** – talk-show
- 12.15 Kłótny do sztuki:** Tadeusz Brzozowski; Zofia Kulik – magazyn kulturalny, Polska 2017
- 12.30 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 13.15 Panna młoda (83)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** – teleturniej, Polska
- 14.35 Na sygnale (891): Druga twardz** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (381)** – serial obyczajowy, Hiszpania 2022 lonso ogłasza Curro nowym baronem de Linaja. Jana rozmawia z Ablem na temat pomocy poszkodowanym, którzy ucierpieli w pożarze fabryki w Kordobie. **55 min**
- 16.00 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (84)** – serial obyczajowy, Turcja 2024 Hancer dokonuje niepokojącego odkrycia – w marynarce męża znajduje wydruk badania USG. W jej głowie rodzą się bolesne pytania. **55 min**
- 18.15 Va banque** – teleturniej, Polska
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3369)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2 (2)** – magazyn poradnikowy, Polska 2026



**20.05 OBYCZAJOWY**

### Barwy szczęścia (3370)

Lucyna przeprosza Asię za to, że zaprosiła Daniela (Marcin Bikowski, zdj.) na wigilię. Kornel proponuje Sokalskiemu stałą współpracę i prowadzenie podcastu. Elżbieta odkrywa, że wnuczka wysłała ukochanemu odważne zdjęcie. Ostro ją upomina. **35 min**



**20.40 TELETURNIEJ**

### Tak to leciało! (78)

Zadaniem uczestników rywalizacji jest uzupełnienie luk w tekście polskich przebojów. Szczęśliwcy, którzy zrobią to bezbłędnie, wygrają nawet 100 tys. zł. Pod okiem prowadzącego, Kacpra Kuszewskiego (zdj.), zawodnicy korzystają również z wyścig awaryjnych. Mogą liczyć na wsparcie bliskich. **60 min**



**22.15 OBYCZAJOWY**

### Syn 2 (17, 18)

Rok 1852. Przyparci do muru Komancze nie mają innego wyjścia, jak wyruszyć na wojnę. W 1916 roku dochodzi do przełomu w konflikcie między zjednoczoną rodziną McCullough a koncernem Standard Oil. **100 min**

## POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
- 8.30 Malanowski i partnerzy (246, 247): Przyjaciółka na dobre i złe: Kobieta w czarnych okularach** – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy (1052, 1053)** – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze (748-750)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja? (1558): Lepszy start** – serial paradokumentalny, Polska 2026(patrz obok)
- 15.50 Wydarzenia**
- 16.15 Pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (1155)** – parodok., Polska 2026 Justyna i Andrzej planują ślub. Gdy mężczyzna wyjeżdża służbowo, narzeczona po wieczorze w klubie budzi się obok nieznanego. Podejrzewa, że została odurzona. **30 min**
- 17.00 Gliniarze (1195): Plecak** – serial paradokumentalny, Polska 2026 Uciekający nastolatek gubi plecak z narkotykami. Policjanci ustalają jego tożsamość i odnajdują kryjówkę. Dowiadują się, że jego kolega dopadł gangsterzy. Usiłują ocalić chłopaka. **60 min**
- 18.00 Pierwsza miłość (4207)** – serial obyczajowy, Polska 2026 Oskar chce towarzyszyć Kamilie w prokuraturze. Nie pojawia się w firmie Wekslera. Tymczasem ma odbyć się ważne spotkanie z klientami, na które miał przygotować prezentację. **50 min**
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, Pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



**14.40 PARADOKUM.**

### Dlaczego ja? (1558)

Dominika Bielecka po wyjściu z domu dziecka zaczyna studia i podejmując pracę w restauracji. Doświadcza próby gwałtu. Ratuje ją Łukasz, z którym się zaprzyjaźnia. Przemęczona dziewczyna popełnia błąd. Sytuacja komplikuje odkrycie, że jej wy-bawca ma żonę i syna. **70 min**



**21.30 REALITY SHOW**

### Nasz nowy dom (368)

Pani Paulina, jej córka i wnuczki mieszkają w starym domu bez kanalizacji. Ich codzienność to skromne warunki, noszenie wody i palenie w piecu. Elżbieta Romanowska (zdj.) robi wszystko, by spełnić marzenie rodziny. Tymczasem ekipie remontowej pracę utrudniają mróz i nagłe roztopy. **85 min**



**22.55 MELODRAMAT**

### Miasto aniołów

Los Angeles. Wy-słannik nieba, Seth (Nicolas Cage, zdj.), opiekuje się lekarką Maggie (Meg Ryan), która cierpi o śmierci pacjenta. Zakochuje się w niej. By poznać smak miłości, staje się śmiertelnikiem. **150 min**

- 20.30 Farma (204)** – reality show, Polska 2025 Przed obrządkiem gospodarze skonfrontują się ze swoimi wcześniejszymi deklaracjami. Odczytanie listu poezjalnego podsyca emocje. Chwilę wytchnienia zapewni niespodzianka od Mileny i Ilony Krawczyńskich. **60 min**
- 21.30 Nasz nowy dom (368)** – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
- 22.55 FILM Miasto aniołów** – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher, Dennis Franz (patrz obok)
- 1.25 Sortownia (8-ost.)** – serial psychologiczny, Polska 2023
- 2.30 FILM Zostań, jeśli kochasz** – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler

tvn

TVN

DV3 T2

puls

TV PULS

DV3 T2

tvn

TVN 7

DV3 T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów

**5.55 Ukryta prawda** (1623) – serial paradokumentalny, Polska 2024

Basia zauważa z balkonu Andrzeja, który się w nią wpatruje. Zaczyna regularnie widywać go przed blokiem. Interweniują rodzice dziewczyny, jednak stalker ich ignoruje. W końcu dochodzi do bójki. **55 min**

**6.50 Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywk., Pol. 2025

**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn

**11.20 Doradca smaku** (23) – magazyn kulinarny, Polska 2026

**11.25 Kuchenne rewolucje** (11, 4) – program rozrywkowy, Polska  
Roman otworzył w Trzebinie restaurację Porto di mare z potrawami rybnymi, ale miejsce to nie znalazło uznania. Właściciel zaczął więc serwować dania kuchni polskiej. Takie rozwiązania też okazało się niewystarczające. **135 min**

**13.40 Ukryta prawda** (1748, 1584, 1675) – serial paradokumentalny, Polska  
Kacper i Patrycja pomagają kuzynce kobiety, Klauдії, po awanturze, którą wywołał jej chłopak. Gdy policja interweniuje, dziewczyna oskarża swojego partnera o agresywne zachowanie, a on przeryca winę na nią. **190 min**

**16.50 Szpital św. Anny** (118) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Mirek przyjmuje 25-latkę, która spada z dużej wysokości. Kobieta jest w stanie krytycznym. Operacja okazuje się wyjątkowo trudna, ponieważ pacjentka ma serce po prawej stronie. Kaja wprowadza się do Zyty i Pawła. **65 min**

**17.55 Detektywi** (312) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)

**19.00 Fakty**

**19.35 Sport, Pogoda**

**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

**20.15 Na Wspólnej** (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026

**20.50 The Floor** – teleturniej, Polska 2026

**21.30 Kuchenne rewolucje** (8) – pr. rozr., Polska (patrz obok)

**22.40 Ocean's 8** – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, Griffin Dunne (patrz obok)

**0.50 Skok na głęboką wodę** (8) – pr. rozrywk., Polska 2026

**1.55 Szpital św. Anny** (79) – serial obyczajowy, Pol. 2026

**2.45 Uwaga!** – mag. reporterów

**3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

**4.45 Jak to jest zrobione?** (3) – serial dok., Kan. 2013-2014

**5.15 Kto was tak urządził?** – magazyn



**17.55 FAB-DOKUM.**

**Detektywi** (312)  
Anna Potaczek i Maciej Dębosz (oboje na zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie uprowadzenia panny młodej. Porywacz żąda okupu, a trop prowadzi do brata druhy, który jest zadłużony u gangsterów. Policja organizuje zasadzkę, by schwycić porywacza i uratować kobietę. **65 min**



**21.30 ROZRYWKA**

**Kuchenne rewolucje** (8)  
Trzech przyjaciół wraz z rodzinami spełniło marzenie o własnej restauracji, otwierając Bistro Brejki w Poznaniu. Szybko przekonali się, że talent kulinarny to za mało, żeby przyciągnąć gości. Problemy finansowe zaczynają ich przerażać. Żona jednego z właścicieli prosi więc o pomoc Magdę Gessler. **70 min**



**22.40 KOM. KRYM.**

**Ocean's 8**  
Debbie (Sandra Bullock, zdj.), profesjonalna złodziejka, jest gotowa zrealizować największy skok w swoim życiu. Zamierza zdobyć naszyjnik o wartości 150 mln dol. Kompletuje ekipę ekspertek. **130 min**

**6.00 Policjanci z Miami** (3, 4): Jądro ciemności; Spoko, luzik – serial kryminalny, USA 1984-1989

**8.00 Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Ciemna strona – część 2; Młoda, kobieta, bardzo wybuchowa – serial sensacyjny, Niemcy 2014

**10.00 Triumf miłości** (129, 130) – serial obyczajowy, Meksyk 2010

**12.00 Nie igraj z aniołem** (65) – serial obyczajowy, Meksyk 2008

**13.00 Wspaniałe stulecie 2** (90) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012

**14.00 Przepis na zbrodnię** (28) – serial kryminalny, Polska 2026  
Blogerka Klementyna promuje tradycyjną, ale niedzwołą kuchnię. Planuje przygotować kilka postów do swojego serwisu, gotując w barze Edka. Po pojawieniu się negatywnych komentarzy znikła. Okazuje się, że została porwana. **60 min**

**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (702, 703) – serial obyczajowy, Polska 2023  
Klient sprzedaje fotel z czasów PRL-u. Filomena uważa, że mebel jest wspaniały. Z rozrzewnieniem wspomina zalety socjalizmu. Ziemiński ma interesującą informację dla Ryżego i Patrycji. **120 min**

**17.00 Dzielnica strachu 10** (463): Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026  
Podczas remontu mieszkania matka właścicielki traci życie. Choć początkowo wydaje się, że zginęła na skutek nieszczęśliwego wypadku, wyniki sekcji wskazują na otrucie. **60 min**

**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Wdowa Regina przechodzi metamorfozę. Zmienia fryzurę, zaczyna się malować i odkrywa nowe hobby. Jej córka obawia się, że to początek demencji. Kazimierz pomaga dziewczynie z domu dziecka. **120 min**

**20.00 Planeta singli 3**  
– komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Agnieszka Więdłocha, Maciej Stuhr, Danuta Stenka, Maria Pakulnis (patrz obok)

**22.05 Ślub doskonały** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz, Magdalena Lamparska (patrz obok)  
Scenariusz oparto na brawurowej sztuce teatralnej Robina Hawdona. **115 min**

**0.00 Nasze małe wielkie wesele** – komedia, Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, wyk. Ahmed Sylla, Camille Lou, Marc Riso (patrz obok)

**1.45 Lombard. Życie pod zastaw 18** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026

**2.45 Zobacz to!**



**20.00 KOMEDIA**

**Planeta singli 3**  
Ania (Agnieszka Więdłocha, zdj.) i Tomek (Maciej Stuhr) postanawiają się pobrać. Spotkanie obu rodzin jest pełne emocji i obfituje w niespodziewane wydarzenia. Dodatkowym punktem zapalnym staje się niezapowiedziana wizyta ojca Tomka, lekkozducha Maks (Bogusław Linda). **125 min**



**22.05 KOMEDIA**

**Ślub doskonały**  
Po wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz, zdj.) wraz z lojalnym druhną podejmuje rozpaczliwą próbę wykupienia swojej kochanki przed przyszłą żoną i jej matką. Ich zmyślona opowieść wywołuje serię kolejnych kłamstw. Okazuje się, że pozostali uczestnicy uroczystości też mają coś do ukrycia. **115 min**



**0.00 KOMEDIA**

**Nasze małe wielkie wesele**  
Lou (Camille Lou, zdj.) i Max (Ahmed Sylla, zdj.) marzą o dziecku. W agencji adopcyjnej kłamią o swoich finansach. Planują też skromne wesele. Goście zmieniają je w wielkie przyjęcie. **105 min**

**5.20 Ten moment** (4): Marząc o karierze – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

**5.55 Szkoła** (613-615) – serial paradokumentalny, Polska 2018

**8.45 Ukryta prawda** (1286, 1198, 1199) – serial paradokumentalny, Polska

**11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (948-950) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012  
Podczas obławy policjanci znajdują w starych fortach noworodka. Anna Potaczek i Maciej Dębosz muszą ustalić, czyje to dziecko. Ślady prowadzą do pewnej nastolatki, która niedawno wyprawdziła się z domu. **125 min**

**14.00 Detektywi** (71): Tajemnica rodziny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024  
Nastolatka prosi o odnalezienie matki. Jej ojciec twierdzi, że żona udała się w delegację. Próbuje też siłą wywieźć córkę z rodzinnego domu. Siostra poszukiwanej rzucza podejrzenia na szwagra. **60 min**

**15.00 Szpital św. Anny** (109) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)

**16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (613, 614) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011

Pochodzący z Kazachstanu Aslan jest oskarżony o próbę zabójstwa narzeczonej. Gdy kobieta dowiedziała się, że ma on w ojczyźnie żonę, kazała mu się wyprowadzić. Została zaatakowana. **120 min**

**18.00 Sekrety życia** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
22-letnia Sonia spotyka na siłowni starszego mężczyznę, Ernesta. Oboje są sobą oczarowani. Dziewczyna umawia się z nowym znajomym na randkę. Kiedy dowiaduje się o tym jej matka, żąda, by córka z nim zerwała. **60 min**

**19.00 Ukryta prawda** (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023 (patrz obok)

**20.00 Hotel Paradise 12** (36) – reality show, Polska 2026

**21.00 Grunt to rodzinka**  
– komedia sensacyjna, Francja 2004, reż. Alain Berberian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino, Didier Flamand (patrz obok)

**23.00 Larry Crowne: Uśmiech losu** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks

**1.15 Hotel Paradise 12** (35) – reality show, Polska 2026

**2.10 Żyjąc z potworem 6** (13) – serial dokumentalny, USA 2021

**3.00 SOS. Ekipy w akcji** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2018

**3.45 Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.

**4.20 Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk., Polska 2015



**15.00 OBYCZAJOWY**

**Szpital św. Anny** (109)  
Krawczyk rozpoczyna dyżur na oddziale ratunkowym od przyjęcia ciężarnej 18-latkę z raną kłutą brzucha. W szpitalu pojawia się policja. Kaja (Ada Szczepaniak, zdj.) ma podpisać kontrakt na produkcję opaski kardiologicznej. Wcześniej musi wpłacić zaliczki. **60 min**



**19.00 PARADOKUM.**

**Ukryta prawda** (1480)  
52-letnia księgową Mariola nagle traci pracę. Jej miejsce zajmuje dużo młodsza kandydatka. Zwolniona kobieta decyduje się na lifting twarzy. Nie ma jednak pieniędzy na kosztowny zabieg. W dodatku jej mąż coraz częściej wyjeżdża, co budzi podejrzenia, że znalazł sobie kochankę. **60 min**



**21.00 KOM. SENS.**

**Grunt to rodzinka**  
Prywatny detektyw Jack Palmer (Christian Clavier, zdj.) ma odnaleźć Leoniego (Jean Reno), który wygrał na loterii. Mieszkający na Korsyce szczęściarz jest przywódcą separatystów. **120 min**

|   |   |   |   |  |   |               |
|---|---|---|---|--|---|---------------|
| <b>TVP3</b>   | <b>TVP3</b>   | <b>TVP POLONIA</b>  | <b>TV4</b>  | <b>PULS2</b>   | <b>TVP ROZRYWKA</b>   | <b>TTV HD</b> |
| <p>8.40 Wykrywacz kłamstw</p> <p>9.05 Całkiem niezła historia</p> <p>9.30 Portfel Kowalskiego</p> <p>10.00 Złoty chłopak (140)</p> <p>11.00 Działka na balkonie</p> <p>11.30 Szkoła mistrzów</p> <p>11.45 Turystyczna jazda</p> <p>12.00 Telekurier – mag., Polska</p> <p>12.30 Okrasa łamie przepisy</p> <p>13.00 Agrobiznes – mag.</p> <p>13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz – publ.</p> <p>14.20 Poznaj region – cykl fel.</p> <p>14.30 Program informacyjny 14.30</p> <p>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny</p> <p>15.20 Serwis Info Dzień – inf.</p> <p>15.30 Program lokalny</p> <p>19.30 Całkiem niezła historia</p> | <p>13.50 Giganci nauki – telet.</p> <p>14.45 Słowo daje! – magazyn</p> <p>15.00 Serwis Info – pr. inform.</p> <p>15.10 Dzień z życia artysty (8)</p> <p>15.40 Słownik polsko@polski (687) – talk-show, Polska</p> <p>16.10 Życie po „Sanatorium miłości” (8)</p> <p>16.30 Barwy szczęścia (3300)</p> <p>17.00 Telexpress</p> <p>17.20 Gra słów. Krzyżówka</p> <p>17.50 Telexpress Extra – inf.</p> <p>18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (28) – magazyn kulin.</p> <p>18.45 Panorama</p> <p>19.20 Polacy światu</p> <p>19.30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19.55 Pytanie dnia – pr. publ.</p> <p>20.10 Sport, Pogoda</p> | <p>6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sensacyjny</p> <p>7.55 Bogaty dom – biedny dom (102) – reality show, Polska 2023</p> <p>8.55 Policjantki i Policjanci (412, 413) – serial obycz.</p> <p>10.55 Na ratunek 112 (1156, 455) – serial paradokumentalny, Pol.</p> <p>11.55 Dlaczego ja? (1560) – serial paradokumentalny</p> <p>12.55 Trudne sprawy (1064-1066) – serial paradokumentalny, Polska</p> <p>15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (516, 517) – reality show, Pol. 2025</p> <p>18.00 Policjantki i Policjanci (1413, 1414) – obycz., Pol.</p> | <p>8.25 Bing – serial animowany</p> <p>9.55 Basia 2 – serial anim.</p> <p>9.50 Jeżyk i Przyjaciele</p> <p>10.00 Spidey i Superkumple 2 – serial animowany</p> <p>11.00 Gigantozaur 2 – anim.</p> <p>11.25 Dinopogo 2 – anim.</p> <p>11.55 Smerfy – serial anim.</p> <p>13.00 Gumisie 4 – serial anim.</p> <p>14.00 Kacze opowieści</p> <p>15.00 Miraculous: Biedronka i Czary Kot 2 – anim.</p> <p>16.00 Superthings: Kazoom Power – serial anim.</p> <p>16.15 Finasz i Ferb – anim.</p> <p>16.50 Marta mówi 2 – anim.</p> <p>17.10 Superkoty – serial anim.</p> <p>17.45 Świnka Peppa 2 – anim.</p> <p>17.50 Bing – serial animowany</p> <p>18.20 Masza i Niedźwiedź 6</p> | <p>6.40 Gra słów. Krzyżówka</p> <p>7.10 Okrasa łamie przepisy</p> <p>8.20 Familiada – teleturniej</p> <p>8.50 Va banque – teleturniej</p> <p>9.25 Koło fortuny – telet., Pol.</p> <p>10.05 Makłowicz w podróży</p> <p>10.45 Postaw na milion</p> <p>12.35 Familiada – teleturniej</p> <p>13.15 Noce i dnie (1) – serial obyczajowy, Polska 1977</p> <p>14.15 Pan Mama (15, 16) – serial komediowy</p> <p>15.20 Program rozrywkowy</p> <p>15.30 Tak to leciało!</p> <p>16.30 Do śmiechu! (71) – rozr.</p> <p>17.25 Va banque – teleturniej</p> <p>18.00 Koło fortuny – telet., Pol.</p> <p>18.40 Okrasa łamie przepisy</p> <p>19.45 Makłowicz w podróży</p> <p>20.20 Postaw na milion</p> | <p>6.20 DeFacto 13 (16)</p> <p>6.50 Diabelnie boskie (18)</p> <p>7.20 Ukryta prawda (1172)</p> <p>8.20 Kartoteka 8 (10)</p> <p>8.30 Detektywi (219, 309)</p> <p>12.30 Zakup w ciemno 2 (35)</p> <p>13.30 Zakup w ciemno 7 (33)</p> <p>14.30 Kartoteka 3 (4, 5)</p> <p>16.45 Express – pr. inform.</p> <p>16.58 Pogoda, Sport</p> <p>17.05 Idź na całość (2) – rozr.</p> <p>18.05 Damy i wiesniaczki. Pl 8 (1) – serial fab.-dok.</p> <p>19.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show, Polska</p> <p>19.45 Express, Pogoda – inf.</p> <p>20.05 Zakup w ciemno 7 (36)</p> <p>21.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show, Polska</p> <p>21.45 Express, Pogoda – inf.</p> |               |



**19.45 Kryminalna siódemka**  
W programie prezentowane są głośne sprawy kryminalne. Widzowie zobaczą brawurowe akcje policji, zagadkowe procesy oraz widowiskowe pociągi. 15 min

20.00 Dziennik regionów  
20.13 Gość Regionów – publ.  
20.30 Telekurier – mag., Polska  
21.00 Program lokalny  
22.00 Dziennik regionów  
22.30 Złoty chłopak (141)  
23.30 Kryminalna siódemka  
23.55 Panorama  
0.25 Program informacyjny 19.30  
0.45 Panorama dnia – pr. inf.



**20.25 Ranczo 2** (17) – Pol. 2007  
W Wilkowiach szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Wójt postanawia przydzielić duchownemu osobną dyskretną ochronę. Biskup łatwo demaskuje chroniącego go policjanta w cywili. 55 min

21.20 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka  
22.25 Profilerka Jastrzę (2)  
23.15 Panorama  
23.45 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później – cykl felietonów  
0.40 Rodzinka.pl (248) – kom.  
1.10 Kresowe grody i rody (8) – cykl reportaży, Polska  
1.30 Program informacyjny 19.30



**20.00 Uroczysko** (244)  
Adnotacja o zronie na płucach Marty nie daje Arturowi spokoju. Patolog bada ciało 28-letniego Norberta Polaka. Tymczasem Olszewska i Ziomecki niespodziewanie zostają napadnięci. 30 min

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1023) – krym., Pol. 2026  
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (140) – krym.  
22.40 Purpurowe rzeki 2  
FILM Aniołowie Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004  
0.45 Interwencja – mag.  
1.10 Love Island. Wyspa miłości (32)



**18.35 Myszka Milki: Frajdomek**  
Na Festiwalu Bohaterów przyjaciele mają okazję się przekonać, jak wielkie zwycięstwo przetrwania herosa Pete'a. Wanda otrzymuje tajemnicze zaproszenie do udziału w przygodzie. 25 min

19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (18) – krym.  
20.00 Przepis na zbrodnię (31) – serial krym., Polska  
21.00 Dzielnic strachu 10 (467, 468) – serial krym.  
23.00 Zawód gangster 4  
FILM Wielka Brytania 2019  
1.00 Dzielnic strachu 10 (465) – serial krym., Polska



**22.15 Życie na kabaret: Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju** (1, 2) – Pol.  
Program Roberta Górskiego (zdj.) i spółki składa się z kilkunastu skeczy, które są parodiami dzieł literatury. Zobaczymy m.in. humorystyczne scenki z życia pisarzy oraz poetów. 125 min

0.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31) – program rozrywkowy, Polska  
1.25 Kolo fortuny – teleturniej, Polska 2025  
2.50 Kabaretomaniacy (3, 4) – pr. rozrywk., Pol. 2019  
4.55 Do śmiechu! (76) – rozr., Polska 2024-2026



**22.00 Życie na kredycie 8** (17, 18) – Polska 2026  
Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny swoje radzą, co kupują i z czego rezygnują, by doposażać styl życia do obecnej rzeczywistości. 65 min

23.05 Kanapowczyźnie 3 (10)  
0.05 Żony Podlasia 4 (4) – serial dokumentalny, Pol.  
1.05 Wakacje dla bogaczy (3) – pr. rozrywk., Australia  
2.15 Dobra robota 3 (11)  
2.40 Osadzone. Blok F (22-24) – serial paradok.  
3.55 Damy i wiesniaczki. Ukraina 7 (17) – fab.-dok.  
4.50 Nauka jazdy 6 (9) – rozr.

## TVP3 TVP3 PROGRAMY LOKALNE

**BIAŁYSTOK** 17.35 Mikrokosmosy  
18.05 Życie po 18.15 Turbo Podlasie  
18.30 Obiektywy 18.50 Gość „Obiektywy” 19.00 Sport, Pogoda  
19.10 Pilna sprawa 19.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.00 Panorama łomżyńska 21.20 Gość „Obiektywy” 21.30 Obiektywy  
**BYDGOSZCZ** 17.30 Biznes to biznes 18.15 Spotkania z ekologią 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Razem dla regionu 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda  
**GDĄSK** 17.50 Pin do kultury 18.15 Czerwskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Reportaż TVP Gdańsk 21.00 Wiatrak 21.15 Czerwskiego 42 21.30 Panorama  
**KATOWICE** 17.50 Święta wojna 17.45 Mikrokosmosy 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Gramy dla was 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności 21.51 Wieczorne wiadomości sportowe  
**KRAKÓW** 17.16 Turystyczna jazda 17.33 Opowieści z Collegium Maius 18.00 Bezpieczny powiat, bezpieczna gmina 18.10 Magazyn medyczny 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.15 Kronika kulturalna 21.03 Wykrywacz kłamstw 21.30 Kronika 21.45 Tematy dnia  
**LUBLIN** 17.55 Historie niezapisane 18.10 Agrowizja 18.30 Panorama lubelska 18.59 Halo, seniorzy! 21.02 Nie taki internet straszny 21.15 Gość „Panoramy” 21.30 Panorama lubelska

## TVP HD TVP HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka  
11.20 Na sygnale (521, 522)  
12.25 Ojciec Mateusz 31 (402)  
13.20 Komisarz Alex 7 (82)  
14.15 Ranczo 4 (49, 50) – obycz.  
16.10 Tańcząca ze światem – Malta – magazyn  
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką (7)  
17.10 Okrasa łamie przepisy  
17.45 Makłowicz w podróży  
18.20 Ojciec Mateusz 19 (250)  
19.20 Ranczo 7 (81) – obycz., Pol.  
20.10 Rodzinka.pl (209, 210)  
21.25 Komisarz Alex 24 (303)  
22.20 Śniadania u Tiffany'ego  
FILM – komediodramat, USA 1961  
0.25 Konwój – thriller, Polska  
FILM 2016, reż. Maciej Żak  
2.10 The Voice Kids 9 (13)

## BBC FIRST

9.35 Ojciec Brown 9 (4) – krym.  
10.35 Śmierć pod palmami 7 (6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.  
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) – serial krym.  
12.55 Koroner 2 (7, 8) – krym.  
14.50 Ojciec Brown 3 (8) – krym.  
15.50 Lewis 7 (2) – serial krym.  
16.50 My Life Is Murder (10)  
17.50 Morderstwa w Midsomer 10 (1, 2)  
19.50 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym., Wlk. Bryt./Fr.  
21.00 Milczący świadek 28 (7, 8) – serial kryminalny  
23.10 Ojciec Brown 13 (2)  
0.15 Koroner 2 (7) – serial krym.  
1.15 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym., Wlk. Bryt./Fr.

## TVP KULTURA TVP KULTURA

11.10 Respect – dramat  
FILM biograficzny, USA/Kan. 2021  
13.40 Reżyserzy (6) – serial dok.  
14.35 Kluczniczy – dramat  
FILM społeczny, Polska 1979  
16.10 Diacznego nie Evans? (4)  
17.05 Na kłopoty... Bednarski (7-ost.) – serial krym., Polska  
18.10 Wydarzenie aktualne  
18.40 Którędy po sztukę – mag.  
18.50 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny – film dokum.  
20.00 Czwartkowy klub filmowy – magazyn filmowy  
20.10 Popioły (2-ost.) – dramat  
FILM historyczny, Polska 1965  
22.25 Hala odlotów (59)  
23.25 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok.  
0.00 Video Killed the Radio Star – serial dok., Wlk. Bryt.

## ROMANCE TV

14.15 Piękna i miliardier – kom.  
FILM romant., USA/Kanada 2022  
16.05 Dora Heldt: Ani słowa  
FILM tacie! – kom., Niemcy 2012  
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (36) – krym.  
19.00 Górski lekarz (87) – obycz., Niemcy/Austria  
20.00 Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obyczajowy, Niemcy 2007  
21.55 Lilly Schönauer: Film Na zawsze i jeden dzień – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008  
23.50 Górski lekarz (87) – obycz.  
0.45 Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obyczajowy, Niemcy 2007

## afena ANTENA HD

10.35 Co Polak potrafi na drodze? (13) – rozr., Pol.  
11.35 Kabaretowy szal – rozr.  
12.35 Winnice miłości (42) – serial obycz., Cypr/Grecja  
13.55 77 TV 5 (2) – pr. rozr., Polska  
14.55 Niezwykły dr Pol (22, 23)  
16.55 77 TV 2 (17) – pr. rozr., Pol.  
17.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (80, 81) – cykl reportaży, Pol.  
18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (5) – serial kryminalny, Fr.  
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.  
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (6) – serial kryminalny, Fr.  
21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (12, 13) – krym., Fr./Bel. 2011  
23.40 Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) – dok., Wlk. Bryt.  
1.55 Kryminal: Gilny (3-8)

## COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 8 (8-11)  
8.55 Przyjaciele 4 (22-24)  
10.25 Przyjaciele 5 (1-3) – kom.  
11.55 Teoria wielkiego podrywy 6 (8-13) – kom.  
14.30 Dwóch i pół 8 (12-15)  
16.30 Przyjaciele 5 (4-9) – kom.  
19.30 Teoria wielkiego podrywy 6 (14-19) – kom.  
22.00 The Office Pl 2 (7, 8)  
23.05 Comedy Club 3 (7, 8)  
0.05 Miasteczko South Park 17 (6, 7)  
1.00 Pracownicy 2 (9, 10)  
2.00 Śmieśnij nie będzie (7, 8) – rozr., Wielka Brytania  
3.00 Miasteczko South Park 17 (3-5)  
4.30 Comedy Club 5 (2-4)

## TV6

6.00 Więzienie (175, 176) – dok.  
6.55 Policjantki i Policjanci (610, 611) – serial obycz.  
8.55 Kobra – oddział specjalny (153, 154)  
10.55 48h. Zaginięci (201-203)  
13.55 Policjantki i Policjanci (1149) – serial obycz., Polska  
14.55 Kobra – oddział specjalny (155, 156)  
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (94) – sens.  
18.00 Strażnik Teksasu (13, 14)  
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (6-8) – sens.  
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (651, 652)  
0.55 Kości (49, 50) – serial krym.  
2.55 Septagion (15, 16) – krym.  
5.05 Nona i jej córki (8)  
5.45 Teleszary TV Okazje

## TVN FABUŁA

8.45 Detektywi (430, 431)  
9.50 Przepis na życie 5 (4)  
10.50 Szpital św. Anny (43)  
11.50 Druga szansa (3, 4)  
13.55 Układ warszawski (4)  
14.55 Detektywi (432, 433)  
15.55 Absolwenci (5)  
16.55 Seriale Top 5 – pr. kult.  
16.45 Córka prezydenta  
FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004  
19.00 Szpital św. Anny (23)  
20.00 xXx: Reaktywacja – film  
FILM sens., Chiny/Kan./USA 2017  
22.25 Gniew tytanów – film  
FILM 2009, reż. Zack Snyder  
0.30 Straznicy – film s.f., USA  
FILM 2009, reż. Zack Snyder  
3.25 Szkoła (703) – paradok.

**STOPKLATKA**

**6.00 Kabareto hity (6)**  
- serial dokum., Wlk. Bryt.

**6.50 Wielkie wynalazki (33)**  
- serial dokum., Wlk. Bryt.

**7.55 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat**

**9.00 Robert Makłowicz**  
(152, 149) - mag. kulin.

**10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18)**

**11.55 Wojny kontenerowe 3 (9)** - serial dokumentalny

**13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3)** - serial dokum., Kanada

**16.00 MacGyver (2, 3)** - sens.

**18.00 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34)** - reality show, Kanada 2013

**19.05 Wojny kontenerowe (4, 5)** - serial dokum., USA

**POLSAT 2**

**5.50 Wydarzenia**

**6.30 Nasz nowy dom (241)**

**7.30 Na ratunek 112**  
(827, 828) - paradok., Pol.

**8.30 Sekrety rodziny**  
(234-236) - paradok., Pol.

**11.30 Przyjaciółki (302)** - serial obyczajowy, Polska 2025

**12.30 Dlaczego ja?**  
(1430, 1431) - paradok.

**14.30 Świat według Kiepskich (276-278, 280, 281)** - serial kom., Polska

**17.00 48h. Zaginięcia (257, 258)** - serial kryminalny, Polska

**19.00 Gliniarze (1119)** - serial paradokumentalny, Pol.

**20.00 Ślad (22)** - serial krym.

**21.00 Gliniarze (1051)** - serial paradokumentalny, Pol.

**TVP SERIALE**

**5.55 Rodzinka.pl (53)** - kom.

**6.25 Na sygnale (435, 436)** - serial fabularno-dokum.

**7.35 Ojciec Mateusz 33 (431)** - serial kryminalny, Polska

**8.35 Komisarz Alex 23 (283)**

**9.25 Rodzinka.pl (54)** - kom.

**9.55 Klan (1404)** - telen., Pol.

**10.30 Ranczo 5 (53)** - obycz.

**11.20 Ojciec Mateusz 34 (446)**

**12.15 Pan Mama (37)** - kom.

**12.55 Zaraz wracam 2 (117)**

**13.30 Ojciec Mateusz 26 (336, 337)** - serial krym.

**15.25 Komisarz Alex 23 (284)** - serial kryminalny, Polska

**16.20 Na sygnale (437, 438)** - serial fabularno-dokum.

**17.25 Ranczo 5 (54, 55)** - serial obyczajowy, Polska 2011

**KINO POLSKA**

**6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (7)** - serial dokumentalny

**6.25 Och! Kabaret 3 (6, 7)** - program rozrywk., 2024

**8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (8)** - serial dokumentalny

**8.40 Polska Kronika Filmowa** - serial dokum.

**9.00 Paragon gola** - film paradokumentalny, 1969

**11.05 Ranking najpolskiego kina (3)** - pr. rozrywk.

**11.55 Diabeł** - film krótkometr.

**12.30 Potop (2-ost.)** - film historyczny, 1974

**15.35 Krzyż Walecznych** - film wojenny, 1958, wyk. Jerzy Turek

**17.15 Cztery pancerni i pies (3, 4)** - serial wojenny

**AXN**

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (13, 14)** - serial kryminalny, USA/Kanada

**7.30 Dr House 2 (15, 16)** - serial obyczajowy, USA 2006

**9.25 Castle 6 (5, 6)** - serial kryminalny, USA 2013

**11.20 Detektyw Monk 3 (4, 5)** - serial kryminalny, USA

**13.20 Dr House 2 (17, 18)** - serial obycz., USA 2006

**15.15 Agenci NCIS 13 (17, 18)** - serial kryminalny, USA 2015

**17.10 Castle 6 (7, 8)** - serial kryminalny, USA 2013

**19.10 FBI 5 (4, 5)** - serial kryminalny, USA 2022

**CANAL+ PREMIUM**

**10.40 Maria Callas. Nieznane lata** - film dokum., Grecja

**12.25 Kiler-ów 2-óch** - komedia, Polska 1999

**14.20 The Office PL 3 (9, 10)** - serial kom., Polska 2023

**15.20 Iran: Pokolenie Z - między wolnością a represją** - dok., Francja

**16.15 Hollywood Buzz** - mag.

**16.40 Mamma Mia! Here We Go Again** - kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018

**18.30 Łąpu capu**

**18.35 Morderstwo w ambasadzie** - film krym., Wlk. Bryt. 2025

**20.00 Król i zdobywca (4)** - serial historyczny

**20.50 Making of** - mag. film.

**KOMEDIA SF**

**20.00 Seksmisja** - Polska 1983, FILM reż. Juliusz Machulski

Rok 1991. Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgięd Łukaszczyk, zdj.) zostają zahibernowani. Budzą się w 2044 r. Odkrywają, że są jedynymi mężczyznami, którzy przetrwali wojnę nuklearną. **155 min**

**22.35 Złap mnie, jeśli potrafisz** - komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks

**1.35 Ostatnia rodzina** - dramat obyczajowy, Polska 2016, wyk. Andrzej Seweryn, Dawid Ogrodnik

**4.25 Lincz** - dramat obyczajowy, Polska 2010

**KRYMINALNY**

**22.00 Komisarz Mama (33)**

Paweł dołącza do zespołu Marii. Zajmuje się sprawą śmierci starszego mężczyzny, który rzekomo miał zawał serca. Okazuje się, że został otruty. Trop wiedzie do masyżysty w sanatorium. **60 min**

**23.00 Świat według Kiepskich (280, 281)**

**0.00 Ślad (106)** - krym., Pol.

**1.00 Zdrady II (34)** - paradok.

**2.05 Wydarzenia**

**2.45 Ewa gotuje (468, 469)**

**3.45 Interwencja - mag.**

**4.00 SuperLudzie (6)** - dok.

**5.00 Interwencja - mag.**

**5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadzu (146)** - serial dokum., Pol.

**KRYMINALNY**

**19.25 Ojciec Mateusz 26 (338)**

Wdowiec Jakub Ruczałaj sam wychował Mieszka. Nie akceptuje dziewczęcego syna, Darii. Kiedy kobieta znika, podejrzani padają na Ruczałajów. Mateusz rozpoczyna własne śledztwo. **55 min**

**20.25 Komisarz Alex 25 (314)** - serial kryminalny, Polska

**21.25 Ranczo 5 (56, 57)** - serial obyczajowy, Polska 2011

**23.20 Ojciec Mateusz 26 (339)** - serial kryminalny, Polska

**0.15 Wojna zastępcza (9)** - szpiegowski, Pol. 2025

**1.00 PiłBull (9, 10)** - sens., Pol.

**2.40 Czarna śmierć (5, 6)** - serial obycz., Pol. 2025

**4.15 Rodzinka.pl (306)** - kom.

**DRAMAT KRYMINALNY**

**20.00 Lokatorka** - 2021, reż. Michał Orlowski

Nowy właściciel kamienicy brutalnie zmusza lokatorów do wyprowadki. Janina, która nie ulega presji, pewnego dnia znika. Sprawa bada komisarz Anna Szerucka (Irena Melcer zdj.). **140 min**

**22.20 Skrzydlate świnię** - komediodramat, 2010, wyk. Paweł Małaszyński

**0.40 IO** - dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022

**2.20 Atrakcyjny pozna panią...** - komedia, 2004, wyk. Roman Kłosowski

**4.45 Moje Stare** - ektuda film.

**5.25 Martwe małżeństwo** - film krótkometrażowy

**SENSACYJNY**

**21.05 Agenci NCIS (11)**

W motelu zostaje znaleziona uduşzona młoda kobieta. Zespół szybko odkrywa, że ona i jej adoptyjni rodzice byli rosyjskimi szpiegami, odpowiedzialnymi za oszustwa i kradzieże tożsamości. **60 min**

**22.05 Agenci NCIS: Hawaje (22)** - serial kryminalny

**23.00 Castle 6 (7, 8)** - serial kryminalny, USA 2013

**0.45 FBI 5 (4, 5)** - serial krym.

**2.40 Agenci NCIS (11)** - serial sensacyjny, USA 2022

**3.35 Agenci NCIS: Hawaje (22)** - serial kryminalny

**4.25 Agenci NCIS 13 (17)** - serial kryminalny, USA

**5.10 Blok promocyjny AXN**

**SENSACYJNY**

**21.00 Bałkańska vendetta 2** - USA/Wł./Hongkong 2024

Były szpieg Phillip (Jean-Claude Van Damme, zdj.) planuje osiągnąć z córką na włoskiej prowincji. Odnajduje ich gangster, który szuka zemsty za śmierć brata. **85 min**

**22.25 Skarabej** - thriller, Polska/Wielka Brytania/USA 2024

**0.10 Strefa** - thriller s.f., USA

**FILM 2024**, wyk. Anthony Mackie, Morena Baccarin

**1.40 To nie mój film** - komediodram., Pol. 2024

**3.20 Wspaniałe kilka minut** - film krótkometraż., Pol.

**CANAL+ FILM**

W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

**10.20 Łąpu capu** - rozr., Pol. 2025

**10.25 Kung Fu Panda 2** - film animowany, USA/Kan. 2011

**11.55 Jutro będzie nasze** - komediodramat, Wł. 2023

**13.50 Ultimatum Bourne'a** - sens., USA/Niemcy 2007

**15.45 A.S.A.R.P.**

**16.15 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty** - komedia, Polska 2025

**17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię** - film s.f., USA/Japonia 2012

**20.00 Heretyk** - horror, USA

**FILM 2024**, wyk. Hugh Grant

**21.50 3000 metrów nad ziemią** - thriller, USA 2024

**23.20 Egzorcyzm** - horror, USA

**FILM 2024**, wyk. Russell Crowe, Ryan Simpkins

**13 ULICA**

**6.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4)** - krym., Fr./Bel./Szwajcaria

**8.20 Kapitan Marleau 2 (1)** - serial kryminalny, Fr. 2016

**10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6)** - sens.

**12.10 Motyw (5, 6)** - krym., Kan.

**14.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6)** - krym., Fr./Bel./Szwajcaria

**16.20 Kapitan Marleau 4 (2)** - serial kryminalny, Fr. 2020

**18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7, 8)** - sens.

**20.10 Motyw (7, 8)** - krym., Kan.

**22.00 Blue Ridge 2 (7, 8)** - krym.

**0.00 Chicago P.D. 13 (17)** - serial kryminalny, USA

**1.00 Kapitan Marleau 4 (2)** - serial kryminalny, Fr. 2020

**3.00 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4)** - krym., Fr./Bel./Szwajcaria

**POLSAT FILM**

**6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (25-27)** - dok.

**7.30 Doktor Martin (67)**

**8.30 Przyjaciółki (229, 230)**

**10.25 Świat według Kiepskich (172, 173, 199, 200, 93, 94, 215)** - serial kom., Polska

**14.45 Park jurajski 3** - film przygodowy, USA 2001

**16.40 Jeszcze większe dzieci** - komedia, USA 2013

**18.45 Zanim się pojawiłeś** - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016

**21.00 Wyjść za mnie** - komedia romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022

**23.25 Znachor** - dramat obyczajowy, Polska 2023

**2.10 Ślad (79, 106, 107)** - krym.

**5.15 Na ratunek 112 (795)**

**HBO**

**11.10 Eddie zwany Orlem** - film biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2016

**12.55 Tripped Up** - komedia, FILM USA 2023, wyk. Leah Lewis

**14.30 Twój potwór** - czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024

**16.10 Łało w grudniu** - dramat obyczajowy, Hiszpania 2024

**17.45 Wciąż tu jestem** - dramat obycz., Brazylia/Fr. 2024

**20.00 Boska Sarah Bernhardt** - film biograf., Fr./Bel. 2024

**21.35 Między mrokiem a geniuszem (2)** - dok.

**22.40 Rodzaje zyciowości** - komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

**1.20 Elizjum** - dramat s.f., USA

**FILM 2013**, wyk. Matt Damon

**WARNER TV**

**9.20 Bajer z Bel-Air (11, 12)**

**10.25 Za głosem serca (72)**

**11.25 Pełna chata 4 (15, 16)**

**12.25 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (24, 2)** - sens., USA

**14.20 Bajer z Bel-Air (11-14)**

**16.25 Pełna chata 4 (15-18)** - serial komediowy, USA

**18.20 Akademia policjanta 7: Misja w Moskwie** - komedia, USA 1994

**20.00 Dziewczyna, która ucieka: Historia Kary Robinson** - dramat kryminalny, USA 2023

**21.40 Taxi 4** - komedia obycz., Francja 2007

**23.25 Kryminalni: Misja śląska** - film kryminalny, Pol. 2006

**1.40 Uznany za niewinnego** - film kryminalny, USA 1990

**ALE KINO+**

**9.35 The Hero** - film krótkometr.

**10.15 Grantchester 9 (3, 4)**

**12.20 Vera 8 (1)** - krym., Wlk. Bryt.

**14.10 Szare śniegi Syberii** - dramat historyczny, Litwa/USA 2018, wyk. Bel Powley

**16.10 Strefa interesów** - dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023

**18.20 Vera 8 (2)** - krym., Wlk. Bryt.

**20.10 Perfect Days** - dram.

**FILM obycz.**, Japonia/Niem. 2023

**22.35 Na fali ryzyka** - thriller, USA 2023

**0.40 Morderstwo na basenie** - thriller, USA 2024

**2.20 Kryptonim Polska (2)** - serial komediowy, Polska

**3.00 Julia wraca do domu** - dram. obycz., Niem./Kanada/Polska 2002

**CANAL+ 360**

**13.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5)** - serial dokum.

**14.00 Zabójcze drogi (4)** - dok.

**15.00 Wykrzywacz historii 4 (3)**

**16.00 Grip** - w świecie supersamolotów (6)

**17.00 Supersamoloty bojowe 11 (3)** - serial dok.

**17.55 Sędziownia 2 (6)** - dok., Pol.

**18.45 Born Racers. Młodzi i szybcy (2)** - serial dokum.

**19.50 Supersamoloty bojowe 11 (4)** - serial dok.

**20.50 Porzucona Ameryka 4 (3)**

**21.55 Kruk. Szeptany słychać po zmkroku (6)** - serial krym.

**23.10 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog (1)**

**SCI FI**

**6.00 Arcadia 2 (3)** - serial s.f.

**7.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (4-6)** - serial s.f.

**10.00 Medium 5 (13, 14)** - krym.

**11.50 Czarodziejki 5 (13, 14)** - serial fantasy, USA 2003

**13.40 Grimm 2 (9, 10)** - fantasy

**15.30 Medium 5 (15, 16)** - krym.

**17.20 Czarodziejki 5 (15, 16)** - serial fantasy, USA 2003

**19.10 Grimm 2 (11, 12)** - serial fantasy, USA 2012-2013

**21.00 Izombie 2 (4-7)** - serial grozy, USA 2015

**1.00 Mów mi Dave** - komedia, FILM USA 2008, wyk. Eddie Murphy, Elizabeth Banks

**3.00 Czarodziejki 5 (15, 16)** - serial fantasy, USA 2003

**PARAMOUNT NETWORK**

**9.25 Policjnia grupa pościgowa 22 (13)** - dok.

**10.25 Buntownik z wyboru** - dramat psychologiczny, USA 1997, wyk. Matt Damon

**13.05 Kontakt** - film s.f., USA

**FILM 1997**, wyk. Jodie Foster

**16.25 Naga broń 33 1/3** - komedia, USA 1994

**18.00 Choć goni nas czas** - komediodramat, USA 2007

**20.00 Pani i pan Smith** - komedia sens., USA 2005

**22.30 Londyn w ogniu** - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016

**0.25 Rambo 4** - film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 2008

**FX**

**9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16)** - krym., USA

**11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20)** - krym.

**11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)**

**13.45 Agenci NCIS 8 (10, 11)**

**15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21)** - krym.

**16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18)** - krym., USA

**18.20 FBI 3 (14, 15)** - serial krym.

**20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)**

**22.00 Kolekcjoner kości** - thriller, USA/Kanada 1999

**0.25 Tropiciel (1)** - serial krym.

**1.25 FBI 3 (15)** - krym., USA 2020

**2.20 Agenci NCIS 8 (9)** - sens.

**KINO TV**

**8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)**

**11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4)** - krym.

**13.10 Poirrot** - serial kryminalny

**15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5)** - serial krym., Australia

**17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6)** - krym.

**20.00 Jeden gniewny człowiek** - thriller, USA/Wielka Brytania 2021

**22.40 Dziedzictwo. Hereditary** - horror, USA 2018

**1.05 3000 mil do Graceland** - film sensacyjny, USA 2001

**3.55 Cimarron Strip (8)** - przyz.

**5.40 Zakończenie**

**CANAL+ SERIALE**

**11.35 Maly Grand Hotel (4)**

**11.55 Ojciec i syn (4)** - dok., Pol.

**12.50 Twardzielki (6)** - dok., Pol.

**13.20 Pisarze. Serial na krótko (6)** - serial komediowy, Pol.

**13.35 Łąpu capu Extra** - pr. rozr.

**14.10 Premierowa jazda** - mag.

**14.20 The Office PL 3 (10-12)**

**16.05 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2)** - serial dok.

**17.55 Łąpu capu** - rozr., Pol. 2025

**18.05 Planeta Singli. Osiem historii (2)** - serial kom.

**18.55 Prost (3, 4)** - serial dok., Fr.

**20.00 Koniec lata (5, 6)** - krym.

**22.00 Coldwater (6)** - krym.

**22.55 Piłbul (3-5)** - serial sens.

**2.10 Miłość, seks & pandemia (3, 4)** - obycz.

**TLC**

9.00 Rodzice na szóstkę  
10.00 Wiza na miłość: poscielowie rozmowy 6  
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show  
12.00 Miłość bez tłumaczenia (3)  
13.00 Wspólne życie XXL  
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA  
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy  
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3: Mikki i Denise  
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5  
20.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.



21.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (7)  
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu  
23.00 Skórce na ratunek 8  
0.00 Dr Pryszczki 4  
1.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.  
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (7)

**POLSAT CAFÉ**

6.00 Oszukane (5, 6) – serial paradokumentalny, Pol.  
8.00 Komisarz Mama (6) – serial kryminalny, Polska  
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (9) – pr. rozr., Pol.  
9.30 Top Chef (7, 8) – reality show, Polska 2013  
12.30 Bogaty dom – biedny dom (115, 116)  
14.30 Kolacja w ciemno (17, 18) – pr. rozr., Polska  
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69) – reality show, Pol. 2022  
18.00 Nasz nowy dom (270, 271) – reality show



20.00 Rolniczki (17) – dok., Pol.  
21.00 Polacy za granicą – miłość (11, 12): Dania; Londyn – serial dokum.  
23.00 Gry małżeńskie (110)  
0.00 Love Island. Wyspa miłości (310, 311)  
2.00 Gry małżeńskie (111, 112) – reality show  
4.00 Zdrady (18, 19)

**TVN STYLE**

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3)  
5.45 Damy i wiesniaczkzi. Litwa (13, 14) – pr. rozr.  
7.45 Zgłoś remont (4) – rozr.  
8.45 Gwiazdy lumpeksów (9) – magazyn  
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4)  
11.25 Ugotowani (3, 4)  
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – pr. rozr., Pol. 2022  
15.35 Jestem z Polski 16 (28)  
16.40 Jestem z Polski (6) – serial dokum., Pol. 2023  
17.45 Kuchenne rewolucje (12, 7, 9) – pr. rozr., Polska



20.50 Zgłoś remont 11 (6) – pr. rozrywk., Pol. 2026  
21.50 Jestem z Polski (13, 14) – serial dokum., Pol. 2023  
23.45 Hotel Paradise 12 (36) – reality show, Pol. 2026  
0.45 40 kontra 20 2 (7, 8)  
2.30 Wiem, co jem (6-9)  
4.10 EuroPOLKI studentki (4) – pr. rozr., Polska 2023

**DISCOVERY CHANNEL**

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów: Błędy początkującego  
10.00 Klan z Alaski  
11.00 Złoto drwali  
12.00 Fani czterech kółek  
13.00 Nagi instykt przetrwania  
14.30 Strażacy (3)  
15.00 Złoty Mistrz PL (2)  
16.00 Złoto drwali: Pozostaje modlitwa  
17.00 Porty: Hiszpania (13, 14)  
18.00 Truckery (7)  
19.00 Złoty Mistrz PL 5 (8, 9)  
21.00 Premiera: Gorączka złota 16



22.00 Premiera: Łowcy opali 8  
23.00 Premiera: Morze złota 13  
0.00 Fani czterech kółek w trasie (3)  
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dok.  
2.00 Militaria na warsztatach (6)  
3.00 Królowie asfaltu

**TVP HISTORIA**

10.10 Odnaleźć zaginione (13) – serial dokumentalny  
10.45 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2)  
11.40 Islandia: na granicy zimnej wojny (1)  
12.40 Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca  
13.40 Królowie (5) – hist., Pol.  
14.15 Polskie drogi (4)  
15.40 Sensacje XX wieku  
17.35 Czas honoru (44) – serial wojenny, Polska 2011  
18.30 Encyklopedia II wojny światowej (2)  
19.10 Flesz historii (759)  
19.35 Królowie (44) – hist., Pol.



20.10 Zatoka szpiegów 2 (14) – szpiegowski, Pol. 2025  
21.00 Zapomniane karty historii (1): Polowanie na czarownicę – dok.  
22.05 Białe autobusy – dok.  
23.05 Sensacje XX wieku – program historyczny  
1.20 Encyklopedia II wojny światowej: Ostatni cios

**FOKUS TV**

8.50 Wehikuł czasu  
9.00 Starożytni kosmici (9)  
10.00 Gwiazdy lombardu (32-35) – reality show, USA  
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8) – dok.  
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8)  
14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (5, 6) – dok.  
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (16) – dok.  
17.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (1) – serial dok.  
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.  
20.00 Galileo 26 (18)



21.00 Poszukiwacze historii (5-8)  
23.00 Premiera: Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – film dokum., Fr.  
0.00 Starożytni kosmici 16 (10) – serial dokum., USA  
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok., Pol.  
5.00 Kolowrotek (4, 5) – mag.

**METRO**

8.40 Szpital (687, 688) – paradok.  
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (630, 631)  
12.41 Anatomia piękna 2 – rozr.  
13.40 Zapiski na życie 4 (1)  
14.40 Zapakuj do moich drzwi (128) – telen., Turcja 2020  
15.40 The Floor – teleturniej, Pol.  
16.00 Cieżarówka przez Afrykę  
18.00 Prawo Agaty 3 (7) – obycz.  
19.00 Kartoteka 9 (7, 8) – fab.-dok.  
21.05 Kryminalni (2, 3) – krym.  
23.15 Kuba Wolejowidz  
0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 – serial dok.  
1.30 Szpital (683) – paradok., Pol.  
2.25 Dieta czy cud? – mag.  
3.00 Szkoła (791, 785) – paradok.  
4.30 Nowa Mają w ogrodzie 2

**zoom TV**

8.10 To leci w sieci  
9.15 Bolek i Lolek na wakacjach (8-10) – anim.  
9.55 Reksio (48-50) – anim., Pol.  
10.45 To leci w sieci  
11.40 Pułapki umysłu  
12.40 Zoologia ekstremalna  
13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3  
14.25 Sensacje XX wieku – hist.  
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat  
19.00 Strażnik Teksasu 6 (19, 20)  
21.00 Hity polskiego kabaretu 7  
23.00 Magia nagości.  
Norwegia 3 – pr. rozrywk.  
23.50 Magia nagości 2 – pr. rozr.  
0.55 Magia nagości. Dania  
1.45 I love Kabaret – pr. rozr., Pol.

**FOOD NETWORK**

9.30 Molly gotuje na farmie 12  
10.35 MasterChef Nastolatki  
11.55 Sexy kuchnia Magdy Gessler – magazyn kulinarny  
13.05 Psiekani – teleturniej kulin.  
14.10 Dzwiczące potrawy – dok.  
15.10 Ogniem i patelnią  
16.15 Amatorzy kontra zawodowcy 2 – telet. kulin.  
17.50 Kuchenne rewolucje – rozr.  
18.50 Czas na grillowanie!  
19.20 Pojedynek na grille  
20.50 Kulinarne podróże z Guyem Fierim:  
Powroty 6 – magazyn kulin.  
22.00 Dzwiczące potrawy – dok.  
22.55 Akcja: Restauracja!  
23.55 Człowiek kontra jedzenie  
1.5 Pyszne miejscówki – mag.

**DISCOVERY SCIENCE**

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2  
8.00 Jak działa wszechświat?  
11.00 Inżynieria ekstremalna: Port w Rotterdamie – dok.  
12.00 Mega maszyny Alaski  
13.00 Zoom na architekturę  
15.00 Jak działa wszechświat?  
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2  
21.00 Jak to jest zrobione? 25  
23.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki 16: Nawozy i syrop klonowy; Ryz basmati i mechaniczne ptaki; Aparaty słuchowe i pociągi; Pojazdy zdalnie sterowane  
1.00 Jak działa wszechświat?  
4.00 Szyfrzy i szpiści 2

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

12.00 Otcchia! Powstanie i upadek nazwistwa  
14.00 Złapać przemytnika  
15.00 Morski patrol: Hiszpania  
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Potęga piramid  
17.00 Rzym: Początki imperium (3) – film dokumentalny, USA  
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda  
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Pociągi śmierci  
20.00 Katastrofy w przestworzach  
21.00 Euroinżynieria  
22.00 Mega Metro  
23.00 Uwaga, katastrofa!  
0.00 Katastrofa w przestworzach: Poza kontrolą – dok.

**BBC EARTH**

12.20 Planeta Ziemia 2 – dok.  
13.25 Układ Słoneczny – dok.  
14.30 W okowach mrozu 12  
15.25 Życie na pustkowiu 11  
16.25 Pewnego razu w kosmosie – serial dokum.  
17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.  
18.35 Planeta Ziemia 3 – dok.  
19.45 Planeta zmian 2 (2) – dok.  
20.55 Życie na pustkowiu 11  
21.55 W okowach mrozu 12  
22.55 Bezsennosc: australijska rewolucja Michaela Mosleya – serial dokum.  
0.00 Chirurgi: kwestia życia i śmierci 2 – serial dokum.  
1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.

**WP**

9.20 Tłit – program publicystyczny  
10.00 Hiszpańska grypa: niewidzialny zabójca  
11.00 Mityczne bestie – dok.  
12.00 Wariaci za kierownicą 4  
13.00 Makłowicz w podróży  
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 – serial dokum.  
17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (4)  
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5  
20.00 Policjanci w akcji (7)  
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2  
22.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami – pr. rozr., Polska  
0.00 Mistrzowie Kabaretu 3  
1.00 Mistrzowie Kabaretu 2  
2.00 1, 2, 3... Kabareci 4 – pr. rozr.

**NOWA TV**

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (2) – serial kom.  
10.00 Miodowe lata (20) – kom.  
10.30 Wzięzione – serial dokum.  
12.00 Poliro (8, 10) – serial krym.  
14.00 Świat według Kiepskich (560, 561) – serial kom., Polska  
15.00 Świat według Bundych (226-231) – serial komediowy  
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (16) – serial kom.  
18.30 Miodowe lata (117-119)  
21.00 Zdrady (82) – paradok., Pol.  
22.00 Ślad (77, 78, 110) – krym., Pol.  
1.00 Łowca pedofilów – dok.  
3.00 TV okazje  
3.50 Wehikuł czasu  
4.00 Sala operacyjna

**HGTV HOME & GARDEN**

11.30 Zarobić na remoncie 9  
12.00 Zarobić na remoncie 10  
13.00 Zbudujemy fajny dom 2  
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 7  
15.05 Mieszkanie na miarę 2  
16.00 Mieszkanie na miarę – rozr.  
17.05 Polowanie na ogród 2  
18.15 Weekendowa metamorfoza – pr. rozrywk.  
19.05 Weekendowa metamorfoza 2 – pr. rozr.  
20.05 Dorota was urządzi! – rozr.  
21.35 Zróbmy sobie dom  
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8  
0.50 Kupujemy dom na plaży 26 – serial dokum.

**TRAVEL CHANNEL**

6.00 Nowe życie w Meksyku  
8.05 Kobieta na krańcu świata  
10.10 Niezwykłe Stany Prokopa  
12.15 Survival we dwoje – dok.  
14.20 Człowiek kontra jedzenie  
14.55 Kobieta na krańcu świata  
17.15 Człowiek kontra jedzenie – magazyn kulinarny  
18.15 Niezwykłe Stany Prokopa  
19.15 Cieżarówka przez Stany  
21.35 Kulinarne podróże Magdy Gessler (1/2, 2) – film dokum.  
23.20 Kobieta na krańcu świata – serial dokum.  
1.05 Survival we dwoje – dok.  
3.10 Człowiek kontra jedzenie  
4.10 Niezwykłe Stany Prokopa  
5.15 Za Donalem... do Europy

**NATIONAL GEOGRAPHIC WILD**

9.00 Europa z powietrza  
10.00 Weterynar do zadań specjalnych  
11.00 Przewidziana planeta Ziemia: Oświecenie – dok.  
12.00 Królestwo drapieżników: Rebelia: Pierwsza krew  
13.00 Rzeki Afryki: życie lub śmierć – film dokumentalny  
14.00 Wilki z Yellowstone  
15.00 Zabójcze szerszenie Azji  
16.00 Olsnięjąca Ameryka  
17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt  
19.00 Walki zwierząt  
20.00 Niszczycielskie żywioły  
21.00 Niezwykły dr Pol  
2.00 Dzikie Wietnam

**POLSAT WIASAT HISTORY**

12.35 Punkty zwrotne II wojny światowej: Przed burzą  
13.40 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Josef Goebbels – dok.  
14.35 Ramzes: władca Egiptu  
15.35 Aleksander Wielki: legendary zdobywca  
16.35 Wojny faraonów  
17.50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie: Operacja Cobra – serial dok.  
18.55 Punkty zwrotne II wojny światowej: Przed burzą  
20.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Hermann Goering  
21.00 Tajemnice Jezusa – dok.  
22.05 Zaginiona księga Biblii (1, 2) – film dokum., Wlk. Bryt.

**CANAL+ KUCHNIA**

12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień  
13.25 M jak mięso 6: Dziczyna  
14.25 Zgrillowani – magazyn kulin.  
14.50 Nie bój ryby! 2 – mag. kulin.  
15.45 Tajemnice indyjskich smaków – serial dokum.  
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń – magazyn kulinarny  
18.30 Nie bój ryby! – mag. kulin.  
19.25 M jak mięso – serial dokum.  
20.15 Bosacka daje radę 4 – mag.  
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 – dok.  
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10

**CANAL+ DOMO**

11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 – serial dokumentalny  
12.50 Gardeners' World 14  
14.00 Cudotwórcy 7 – mag.  
15.00 Wakacyjne domy na wynajem – serial dokum.  
15.55 Daleko od miasta 12 – dok.  
16.50 Gardeners' World 14  
18.00 Ucieczka na wieś 25 – dok.  
19.00 Wielkie projekty: Australia 10 – serial dokum.  
20.00 Daleko od miasta 13 – dok.  
21.00 Cudotwórcy 7 – mag.  
22.00 Przekopujemy Ci ogródek  
22.55 Gardeners' World 14  
0.10 W mieście czy na wsi?

**SUPER POLSAT**

7.55 Doktor Martin (37, 38)  
10.00 Wydarzenia  
10.30 SuperMocni – mag.  
11.30 Świat według Kiepskich (375-378) – serial kom., Polska  
13.30 Bitwa o palety  
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 – reality show, Pol.  
15.55 Top Chef – reality show, Pol.  
17.30 Świat według Kiepskich (464-466, 550, 551) – kom.  
20.00 Ziomiarze – serial dokum.  
21.00 Patriota – dramat  
FILM historyczny, USA/Niem. 2000  
0.20 Searching – thriller, FILM Rosja/USA 2018

**TVP KOBIECZA**

13.00 62. KFPP w Opolu – Zróbmy więc prywatkę...  
13.55 Najwspanialsze ikony natury: Wiatr – serial dokum.  
15.00 Operacja zdrowie! – mag.  
15.30 Ojciec Mateusz 24 (314, 316) – serial kryminalny  
17.25 Sardinia: Tajemnicze wieże – Nuragi – film dok.  
18.30 Zona dla Polaka  
19.30 Miłość i nadzieja (232)  
20.30 Wichrowe wzgórze (213)  
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (220) – serial obycz.  
22.30 Miłość jak miód – komedia romantyczna, Polska 2024

**PLANETE+**

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.  
12.35 Czego nam nie mówią o oddechaniu – film dok.  
14.35 Czy warto pościć? – dok.  
15.00 Niezwykłe podróże koleją 14 – serial dokum.  
16.55 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.  
18.15 Świat z góry  
19.00 Nelly i Nadine. Zakazana miłość – film dokumentalny  
20.50 Niezwykłe podróże koleją 11: Szczepa – dok.  
22.00 Ludwik XIV, król tajnych agentów (1, 2) – film dokum.  
0.20 Niezwykłe podróże koleją 14 – serial dokum.

**TVP DOKUMENT**

13.40 Zwierzęta miejskie – dok.  
14.40 Król sawanny – film dokum.  
15.50 Przyszłość z góry  
16.50 Podróżnicy – odkrywcy  
17.50 Król Karol III – film dokum.  
19.00 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) – film dok.  
20.10 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dokumentalny  
21.20 Salaryman – japoński pracownik – film dokum.  
22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn  
22.35 Rakka, cień ISIS – film dok.  
23.40 Królowe maffii: Enrica C

| TVP SPORT  | EUROSPORT 1  | POLSAT SPORT 1   | TVP ABC   | MINIMINI+  | TVN 24   |
|--|--|--|---|--|--|
| <p><b>8.15 Piłka nożna:</b> Liga Mistrzów UEFA – skróty</p> <p><b>9.35 Piłka nożna:</b> Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów</p> <p><b>10.10 Kamera TVP Sport</b></p> <p><b>10.50 Piłka nożna:</b> Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów</p> <p><b>12.45 Piłka nożna:</b> Puchar Polski – podsumowanie półfinałów</p> <p><b>14.10 Hokej:</b> Polska – Francja</p> <p><b>16.00 Boks:</b> Imperium Boxing Walbrzych – CKB Potężnie</p> <p><b>18.35 Piłka nożna:</b> LM UEFA – półfinał</p>                                   | <p><b>8.30 Discovery golf</b></p> <p><b>9.00 Snooker:</b> MŚ w Sheffield – ćwierćfinał</p> <p><b>10.00 Kolarstwo:</b> Wyścig dookola Turcji – 4. etap</p> <p><b>11.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – Singapur – podsumowanie</p> <p><b>11.30 Snooker:</b> MŚ w Sheffield – mecze ćwierćfinałowe</p> <p><b>13.45 Snooker:</b> MŚ w Sheffield – półfinał (live)</p> <p><b>17.00 FIM World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans</p> <p><b>18.30 Snooker:</b> MŚ w Sheffield – półfinał</p>  | <p><b>7.00 Siatkówka mężczyzn:</b> PlusLiga – mecz fazy play-off</p> <p><b>9.00 Polsat Futbol Cast</b> – magazyn piłkarski</p> <p><b>10.00 Siatkówka mężczyzn:</b> PlusLiga – mecz fazy play-off</p> <p><b>13.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej (live)</p> <p><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> PlusLiga – faza play-off</p> <p><b>17.30 Siatkówka kobiet:</b> SAURON Liga: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biala (live)</p>  | <p><b>10.00 Zwierzaki Czytali</b></p> <p><b>10.20 Bolek i Lolek</b></p> <p><b>10.45 Reksio</b></p> <p><b>11.05 Małe i duże przygody Miffy 2</b></p> <p><b>11.35 Stacyjkowo</b></p> <p><b>11.55 Strażak Sam</b></p> <p><b>12.25 Domisie</b></p> <p><b>13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem</b></p> <p><b>13.20 Puszczalka Maja</b></p> <p><b>13.50 Lipin wśród bajek</b></p> <p><b>14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham</b></p> <p><b>14.45 Topo Gigio</b></p> <p><b>15.15 Al-chemik</b></p> <p><b>15.35 Księga Ksiąg 5</b></p>  | <p><b>12.25 Blaze i megaszyni</b></p> <p><b>12.50 Moje urodziny</b></p> <p><b>13.00 Blaze i megaszyni</b></p> <p><b>13.30 Koci domek Gabi</b></p> <p><b>13.56 Moje urodziny</b></p> <p><b>14.03 Kicia Kocia</b></p> <p><b>14.22 Cloudy &amp; Stormy</b></p> <p><b>14.45 Gazu, pieski, gazu!</b></p> <p><b>15.10 Baranek Shaun</b></p> <p><b>15.36 Jeżyk Happy</b></p> <p><b>15.54 Mia i Kodus</b></p> <p><b>16.05 Mega Ekspres</b></p> <p><b>16.30 Marta mówi</b></p> <p><b>17.00 Strażak Sam 14</b></p> <p><b>17.25 Staś i fajna Babcia</b></p> <p><b>17.50 Moje urodziny</b></p> <p><b>17.56 Smerfy</b></p>                              | <p><b>7.30 Rozmowa Piaseckiego</b></p> <p><b>8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b></p> <p><b>10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b></p> <p><b>11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b></p> <p><b>12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b></p> <p><b>14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b></p> <p><b>15.00 15 na żywo</b></p> <p><b>16.00 Fakty po południu</b></p> <p><b>18.00 Tak jest – pr. publicyst.</b></p> <p><b>19.15 Serwis informacyjny</b></p> <p><b>19.30 Fakty po Faktach</b></p> <p><b>20.00 Kropka nad i – pr. publ.</b></p>  |
| <p><b>20.45 Ring TVP Sport</b> – mag.</p> <p><b>21.45 Piłka nożna:</b> Liga Mistrzów UEFA – skróty</p> <p><b>23.00 Sportowy wieczór</b></p> <p><b>23.35 Piłka nożna:</b> Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów</p> <p><b>1.00 Boks:</b> Walka o pas WBA World w San Juan: Xander Zayas – Abass Baraou</p>  | <p><b>19.30 Snooker:</b> MŚ w Sheffield – półfinał (live)</p> <p><b>23.00 Snooker:</b> MŚ w Sheffield – półfinał</p> <p><b>0.00 Kolarstwo:</b> Tour de Romandie – 2. etap</p> <p><b>1.30 Snooker:</b> MŚ w Sheffield – półfinał</p> <p><b>2.30 Kolarstwo:</b> Wyścig dookola Turcji – 5. etap</p>  | <p><b>20.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej (live) Casper Ruud przed rokiem okazał się najlepszym zawodnikiem turnieju.</p> <p><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> PlusLiga – mecz fazy play-off</p> <p><b>1.00 Boks</b></p>  | <p><b>16.05 Kosmo-kumple</b></p> <p><b>16.35 Ricky Zoom</b></p> <p><b>17.05 Super Wings: Strażnicy Świata</b></p> <p><b>17.25 Piotruś Królik</b></p> <p><b>18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana</b></p> <p><b>18.30 Luke, podróznik w czasie</b></p> <p><b>19.00 Dolina Muminków</b></p>  | <p><b>18.25 A Town of Dreams</b> – film anim., Japonia 2017</p> <p><b>18.35 Leśna rodzina: Domek z marzeń</b> – film anim.</p> <p><b>18.50 Baczne oczka</b></p> <p><b>19.05 Kicia Kocia</b></p> <p><b>19.25 Wierszyki domowe</b></p> <p><b>19.36 Jeżyk Happy</b></p> <p><b>19.52 Basia 2</b></p> <p><b>20.05 Dolina Muminków 3</b></p>   | <p><b>20.30 Czarno na białym</b></p> <p><b>21.00 Polska i świat</b></p> <p><b>22.00 Szkoła kontaktowe</b></p> <p><b>23.00 Dzień po dniu</b></p> <p><b>0.25 Biznes</b> – pr. publicyst.</p> <p><b>0.45 Fakty po Faktach</b></p> <p><b>1.20 Kropka nad i – pr. publ.</b></p> <p><b>1.50 Tak jest – pr. publicyst.</b></p> <p><b>2.35 Nowa Maja w ogrodzie</b></p> <p><b>3.02 Fakty po Faktach</b></p>  |
| <p><b>13.30 Jej Wysokość Premier League</b></p> <p><b>15.45 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Getafe – Barcelona</p> <p><b>18.00 Premier League Stories (38)</b></p> <p><b>18.30 Ekstraklasa po godzinach</b></p> <p><b>19.30 Premier League Netbusters</b></p> <p><b>20.00 Premier League: The Big Interview (38)</b></p> <p><b>20.30 Speedway+</b></p> <p><b>21.15 Timbersport:</b> Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe</p> <p><b>23.30 Premier League: The Big Interview (38)</b></p>                             | <p><b>13.30 Cycling Show</b></p> <p><b>13.30 Kolarstwo:</b> Wyścig dookola Turcji – 5. etap (live)</p> <p><b>15.15 Cycling Show</b></p> <p><b>15.30 Kolarstwo:</b> Tour de Romandie – 2. etap (live)</p> <p><b>17.30 Race bikes</b></p> <p><b>18.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – Singapur – podsumowanie</p> <p><b>18.30 Kolarstwo:</b> Wyścig dookola Turcji – 5. etap</p> <p><b>19.30 Kolarstwo:</b> Tour de Romandie – 2. etap</p> <p><b>20.30 Discovery golf</b></p> <p><b>21.00 Golf:</b> Cadillac Championship – 1. runda (live)</p> <p><b>1.00 Lekkoatletyka:</b> Maraton w Bostonie</p>  | <p><b>6.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej</p> <p><b>8.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej</p> <p><b>11.00 Piłka nożna z archiwum</b></p> <p><b>13.00 Piłka nożna z archiwum</b></p> <p><b>15.00 Piłka nożna z archiwum</b></p> <p><b>17.30 Piłka nożna z archiwum</b></p> <p><b>20.10 Koszykówka mężczyzn:</b> ORLEN Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Walbrzych – Energa Czarni Słupsk (live)</p> <p><b>22.30 Piłka nożna z archiwum</b></p> <p><b>1.00 Sporty walki:</b> FEN</p>  | <p><b>8.10 Marsupilami</b></p> <p><b>8.40 Harmidom 3</b></p> <p><b>9.30 Wylde Pak</b> – zakrecona paka</p> <p><b>9.55 Grzmotomocni: Tajniacy 2</b></p> <p><b>10.25 Niebezpieczny Henryk</b></p> <p><b>11.20 That Girl Lay Lay 2</b></p> <p><b>11.50 Harmidom 2</b></p> <p><b>12.20 Harmidom 3</b></p> <p><b>12.45 Harmidom 2</b></p> <p><b>13.05 SpongeBob Kanciastoparty 14</b></p> <p><b>14.30 Harmidom 7</b></p> <p><b>15.30 Smerfy</b></p> <p><b>16.00 SpongeBob Kanciastoparty 16</b></p> <p><b>16.25 SpongeBob Kanciastoparty 12</b></p> <p><b>16.40 Patryk Rozgwiazda Show</b></p>   | <p><b>8.20 Kumple z dżungli na ratunek! 3</b></p> <p><b>8.45 Talking Tom and Friends 3</b></p> <p><b>9.25 Dodo</b></p> <p><b>9.55 Charlotte i trzy muszkieterki</b></p> <p><b>10.25 Angelo rządzi</b></p> <p><b>10.50 Siostry 2</b></p> <p><b>11.20 Polly Pocket 6</b></p> <p><b>12.15 Charlotte i trzy muszkieterki</b></p> <p><b>12.45 Kumple z dżungli na ratunek! 3</b></p> <p><b>13.40 Polly Pocket 6</b></p> <p><b>14.20 Dinus i Lusja</b></p> <p><b>14.50 Siostry</b></p> <p><b>15.20 Polly Pocket 6</b></p> <p><b>15.50 Kumple z dżungli – na ratunek!</b></p>   | <p><b>15.45 Panorama</b></p> <p><b>16.00 Dzień w godzinę</b></p> <p><b>17.00 Teleexpress</b></p> <p><b>17.15 Teleexpress Extra</b></p> <p><b>17.35 Panorama</b></p> <p><b>17.42 Wykrzywacz kłamstw</b></p> <p><b>18.00 Panorama</b></p> <p><b>18.30 Kontrapunkt</b></p> <p><b>19.00 Kontrapunkt – Ring wolny</b></p> <p><b>19.30 Program informacyjny 19.30</b></p> <p><b>20.18 Niebezpieczne związki</b></p> <p><b>21.00 Kwiatki polskie</b></p> <p><b>21.45 Panorama</b></p> <p><b>22.10 Oko na świat</b></p> <p><b>22.30 Program informacyjny 19.30</b></p> <p><b>22.45 112. Magazyn kryminalny</b></p> <p><b>23.00 Panorama dnia</b></p> |
| <p><b>10.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej</p> <p><b>12.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej</p> <p><b>15.00 8 wspaniałych (2)</b></p> <p><b>16.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Madrycie – półfinał gry pojedynczej (live)</p> <p><b>18.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Madrycie</p> <p><b>20.25 8 wspaniałych (3, 1)</b></p> <p><b>22.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Madrycie – półfinał gry pojedynczej (live)</p> <p><b>0.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Madrycie</p>              | <p><b>7.15 LaLiga Best 11</b></p> <p><b>7.50 Historyczne momenty Ligue 1</b></p> <p><b>8.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka</p> <p><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska</p> <p><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska</p> <p><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka</p> <p><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska</p> <p><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska</p> <p><b>20.00 Bundesliga Weekly (36)</b></p> <p><b>20.40 Formula 1: Grand Prix Japonii</b></p> <p><b>22.40 Ligue 1 Preview (32)</b></p> <p><b>23.15 Full Impact (34)</b></p> <p><b>0.15 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka</p> <p><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska</p> <p><b>4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.</b></p> | <p><b>6.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> ORLEN Superliga</p> <p><b>8.30 Piłka nożna z archiwum</b></p> <p><b>11.00 Koszykówka mężczyzn:</b> ORLEN Basket Liga</p> <p><b>13.30 Piłka nożna z archiwum</b></p> <p><b>16.00 Piłka nożna z archiwum</b></p> <p><b>18.00 Piłka nożna z archiwum</b></p> <p><b>20.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Madrycie Carlos Alcaraz wygrał tysięcznik w stolicy Hiszpanii w 2022 i 2023 roku. Celem drugiej rakiety świata jest trzecie zwycięstwo i zwrócenie się w ich liczbie z Rogerem Federerem, który ma na koncie trzy triumfy.</p> <p><b>22.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Madrycie</p> <p><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA</p> | <p><b>8.20 Pan Krokodyl</b></p> <p><b>8.45 Barbapapa i jego rodzinka 2</b></p> <p><b>9.40 Tim Rex wśród gwiazd 2</b></p> <p><b>10.10 Tim Rex wśród gwiazd</b></p> <p><b>11.20 Dora 3</b></p> <p><b>11.55 Rubble i jego ekipa</b></p> <p><b>12.15 Rubble i jego ekipa 2</b></p> <p><b>12.45 Psi Patrol 1</b></p> <p><b>13.40 Barbapapa i jego rodzinka 2</b></p> <p><b>14.45 Zwierzęcze zagadki</b></p> <p><b>15.45 Świnka Peppa 3</b></p> <p><b>16.10 Blaze i Megaszyni 7</b></p> <p><b>16.40 Psi Patrol 3</b></p> <p><b>17.10 Rubble i jego ekipa</b></p> <p><b>17.30 Pan Krokodyl</b></p> <p><b>18.00 Barbapapa i jego rodzinka</b></p> | <p><b>8.00 Spidey i superkumple 4</b></p> <p><b>8.30 Klub Myszyki Miki Plus</b></p> <p><b>9.00 Klub wyzjaciółki: Myszyki Miki</b></p> <p><b>10.00 Blue 3</b></p> <p><b>11.00 Superkoty</b></p> <p><b>11.30 Psia Brygada 2</b></p> <p><b>12.00 Jej Wysokość Zosia</b></p> <p><b>12.30 Blue 3</b></p> <p><b>13.20 Blue</b></p> <p><b>13.30 Klub Myszyki Miki Plus</b></p> <p><b>14.00 Superkoty</b></p> <p><b>14.30 Superkoty 3</b></p> <p><b>15.00 Iron Man i super ekipa</b></p> <p><b>15.30 Spidey i superkumple 3</b></p> <p><b>16.00 Blue 3</b></p> <p><b>17.00 Klub Myszyki Miki Plus</b></p> <p><b>17.30 Jej Wysokość Zosia 2</b></p> | <p><b>8.00 Nowy dzień</b></p> <p><b>10.00 W rytmie dnia</b></p> <p><b>12.50 Wydarzenia 12:50</b></p> <p><b>13.30 W rytmie dnia</b></p> <p><b>15.00 Sport</b></p> <p><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b></p> <p><b>16.10 Więcej „Wydarzeń”</b></p> <p><b>16.30 Punkt widzenia Jankowskiego</b></p> <p><b>18.00 Punkt widzenia Szubartowicza</b></p> <p><b>19.15 Gość „Wydarzeń”</b></p> <p><b>19.50 Debata Gozdyry</b></p> <p><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b></p> <p><b>22.30 Dzień na świecie</b></p> <p><b>23.30 Obraz dnia</b></p> <p><b>0.00 Punkt widzenia Jankowskiego</b></p>  |
| <p><b>8.15 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów</p> <p><b>11.00 Magazyn PGE Ekstraliga</b></p> <p><b>12.45 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Motor Lublin</p> <p><b>15.00 Timbersport:</b> MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe</p> <p><b>17.15 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – ZKS</p> <p><b>20.00 Dart:</b> Premier League Darts w Aberdeen (live)</p> <p><b>23.45 Speedway+</b></p> <p><b>0.20 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa</p> | <p><b>9.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.</b></p> <p><b>10.00 Formula 1</b></p> <p><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka</p> <p><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska</p> <p><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka</p> <p><b>18.00 Magazyn sportowy</b></p> <p><b>18.30 Magazyn sportowy</b></p> <p><b>19.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska</p> <p><b>21.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska</p> <p><b>23.00 Magazyn sportowy</b></p> <p><b>23.30 Magazyn sportowy</b></p> <p><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska</p> <p><b>2.00 LaLiga Best 11</b></p>   | <p><b>6.00 Niezwykłe pociągi</b></p> <p><b>8.00 Dorwać tuncyka</b></p> <p><b>9.05 Kolowrotek</b></p> <p><b>11.05 Budowlany</b></p> <p><b>12.35 Hardkorowy lombard</b></p> <p><b>14.05 Polacy za granicą</b></p> <p><b>16.05 Złomiarze</b> – serial dokumentalny</p> <p><b>18.05 Poszukiwacze historii</b> – serial dokumentalny</p> <p><b>20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu</b> – serial dokumentalny</p> <p><b>22.05 Górale</b></p> <p><b>22.35 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi</b></p>  | <p><b>10.15 Złomowisko PL 9</b></p> <p><b>12.15 Naprawy nie do naprawy</b></p> <p><b>13.00 Zawodowi handlarze</b></p> <p><b>13.30 Wozy samochodowe</b></p> <p><b>16.30 Jeździć, obserwować</b></p> <p><b>18.00 Raport Turbo</b></p> <p><b>18.15 Duda kontra Szafranski</b></p> <p><b>19.00 Mobilni mechanicy</b></p> <p><b>19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad</b></p> <p><b>20.30 Zawodowi handlarze</b></p> <p><b>21.15 Z drugiej ręki</b></p> <p><b>22.00 Raport Turbo</b></p> <p><b>22.20 Zawodowi handlarze</b></p> <p><b>23.05 Wojny samochodowe</b></p> <p><b>0.05 Ciężarówką przez Chile</b></p>                             | <p><b>14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny</b></p> <p><b>15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</b></p> <p><b>16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel</b></p> <p><b>17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</b></p> <p><b>18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny</b></p> <p><b>19.50 Kino TV5: Film fabularny</b></p> <p><b>21.50 Kino TV5: Film fabularny</b></p> <p><b>23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</b></p>  | <p><b>17.30 Odpowiedzialni za Kościół</b></p> <p><b>18.05 Informacje dnia</b></p> <p><b>18.15 Rozmowy niedokończone</b></p> <p><b>19.30 Kaźdy małuch to potrafi</b></p> <p><b>19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci</b></p> <p><b>20.00 Informacje dnia</b></p> <p><b>20.20 Różaniec</b></p> <p><b>20.50 Głos Polski</b></p> <p><b>21.00 Apel Jasnogórski</b></p> <p><b>21.20 Informacje dnia</b></p> <p><b>21.40 Polski punkt widzenia</b></p> <p><b>22.00 Głos serca</b></p> <p><b>22.45 Zniewolenie</b></p> <p><b>23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny</b></p>   |

DLA ZADBANEJ FRYZURY

# Przygotuj włosy do nocnego relaksu

Pasma także będą ci wdzięczne za wieczorne rytuały. Wtedy nie będą się łamać, plątać, a rano fryzurę odświeżysz bez najmniejszego problemu.

**P**oświęć przed snem tylko chwilę, a szybko zobaczysz różnicę w kondycji swoich włosów.

## Czesanie z bonusem

- Nie zapomnij, by wieczorem starannie rozczesać pasma, a najlepiej je wyszczotkować. To ważne, a tak często pomijane, zwłaszcza jeśli używałaś kosmetyków do stylizacji.
- Gdy natomiast rano sięgałaś po suchy szampon, wieczorem włosy koniecznie wyczesz i starannie umyj. I zawsze należy je też dobrze wysuszyć przed pójściem spać. Wilgotne nie tylko są podatniejsze na łamanie, ale szkodzisz też skórę głowy, na której szybciej rozwijają się niekorzystne



## SIŁA JEDWABIU

Gumki oraz turbany z tego materiału m.in. zapobiegają elektryzowaniu się pasm. Zdaniem wielu zawarte w jedwabiu aminokwasy są zbliżone do tych we włosach, co opóźnia ich starzenie się.

drobnoustroje odpowiednie np. za łupież.

## Nocne odżywki

- Pasma, tak jak skóra, najlepiej wchłaniają składniki odżywcze nocą. Dlatego używaj, np. raz na tydzień, nowoczesnych kremów, serum, masek lub olejków do włosów, które nakłada się wieczorem i zmywa rano. Dobierzesz je bez trudu

do potrzeb, a nawet koloru swoich pasm.

- Możesz wypróbować olejowanie na noc, polubią go zwłaszcza pasma wysokoporowate, wymagające silnej regeneracji. Olej (np. lniany, konopny, słonecznikowy) wmasuj we włosy suche od wysokości ucha po końce. Zawiń w turban z przewiewnej tkaniny. Rano spłucz olej, a resztki zemulguj lekką odżywką.

Grzebiem z drewnianymi zębami najbezpieczniej i bez szarpania rozczeszesz włosy przed snem.

Zostaw ją na ok. 5 minut, spłucz i umyj włosy oraz skórę głowy szamponem.

## Fryzura do łóżka

- Włosy do ramion i dłuższe warto zebrać na czubku gumką typu scrunchie. Jest miękka, obszyta materiałem, np. jedwabiem, bawełną i bezpieczna dla struktury kosmyków. Nie będą się pocierać o poduszkę, łamać i niszczyć. Lubiane gumki-sprężynki wykluczone, włosy się w nie wplątują i uszkadzają.
- Niektóre włosomaniaczki radzą zakładać na włosy krótkie luźny turban z delikatnego materiału (np. Głow, Cat&Cat).

## NA PÓŁCE

### Lekka formuła

All-in-one drop krem-serum LAAB zachwyca mleczną hybrydową formułą 2w1. Błyskawicznie nawilża cerę, natychmiast ją koi i przywróca komfortu. Idealny pod makijaż.

- ok. 53 zł (80 ml)

### Energia dla powiek

Energetyzująco-rozświetlający krem pod oczy C-Energy Glow evrée ma ultralekką konsystencję. Oprócz witaminy C zawiera m.in. kofeinę i peptydy.

Ujednolica koloryt i uelastycznia skórę.

- ok. 38 zł (15 ml)

### Kontra łojotokowi

Szampon Sebu-balance Capilarte Dermedic działa normalizująco na skórę głowy z nadmiernym wydzielaniem łożu. Przywraca jej

odpowiedni mikrobiom oraz zapobiega utracie włosów.

- ok. 55 zł (300 ml)

### Z trendy składem

Krem na dzień PDRN Glow Biotanique regeneruje, wygładza i rozświetla cerę. Z modnym składnikiem PDRN pozyskiwanym głównie z mleczka łośosia lub pstrąga.

• ok. 60 zł (50 ml)

### Dla końcówek

Wzmacniające serum termoochronne Réparation Yves Rocher otula pasma bez ich



obciążania. Regeneruje je, redukuje rozdawanie i chroni przed temperaturą do 230 stopni.

- ok. 46 zł (100 ml)

# Zasil się w kolagen

JEST GŁÓWNYM SKŁADNIKIEM TKANKI ŁĄCZNEJ. WŁÓKNA KOLAGENOWE SĄ PODSTAWOWYM BUDULCEM M.IN. ŚCIĘGIEN, KOŚCI, STAWÓW. ICH CECHĄ CHARAKTERYSTYCZNĄ JEST ROZCIĄGLIWOŚĆ ORAZ WYTRZYMAŁOŚĆ NA URAZY MECHANICZNE.

**K**olagen wytwarzany jest w naturalny sposób przez nasz organizm oraz podlega regularnej wymianie (ok. 3 kg rocznie). Ustrój zdrowej i młodej osoby systematycznie odbudowuje włókna kolagenowe.

Uprawianie sportów wyczynowych stają się przyczyną niszczenia kolagenu oraz zaburzeń w jego odnowie. Zaburzenia te powodują problemy z poruszaniem, sztywność stawów, bóle kręgosłupa, a także przyczyniają

w organizmie może skutecznie opóźnić pojawienie się dolegliwości związanych z jego utratą. Źródłem naturalnego kolagenu jest dieta bogata w owoce, warzywa oraz przede wszystkim białka i produkty pełnoziarniste.

drobiowe, chrząstki, skórki, zupy gotowane na kościach, podroby. Niestety, codzienna dieta nie pozwala na całkowite uzupełnienie jego niedoborów, ponieważ w pożywieniu jest go niewiele, a do tego jest trudno przyswajalny. Dobre efekty uzupełniania braków kolagenu uzyskuje się poprzez stosowanie dostępnych na rynku preparatów bogatych w wysokoskoncentrowany i łatwo przyswajalny kolagen. Z upływem lat u ludzi pojawiają się rozstępki, cellulit, zmarszczki, doskwierają biodra, kolana, łokcie, kości, mięśnie, łydki, są

## KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, dziąseł, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



**Reutter**

– ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

Jednak wraz z upływem czasu, organizm stopniowo traci zdolność jego odtwarzania. Liczne choroby, starszy wiek, a także np.:

się do powstawania głębokich zmarszczek, cellulitu, przedwczesnego wypadania włosów. Regularne uzupełnianie kolagenu

ste, które przyczyniają się do wzmoczonej produkcji kolagenu. Ponadto produkty pochodzenia zwierzęcego, takie jak galaretki

kłopoty z kręgosłupem, karkiem, barkami, opadają policzki i powieki, a włosy tracą blask, paznokcie łamią się. Można się wspierać, systematycznie stosując od wewnątrz kolagen, najlepiej wysokiej jakości, jak miękkie pastylki KolagenCito marki Reutter. KolagenCito to nasz wybór, gdyż ponad stuletnie istnienie firmy Reutter to ogromne doświadczenie i wysokiej jakości procesy produkcyjne oryginalnych produktów. Dobroczynny KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. Kupisz w aptekach i zielarniach w dobrej cenie (ok. 43 zł).





W ocenie poziomu cholesterolu wykonuje się badanie krwi: lipidogram.

**GDY MASZ TE OBJAWY**

# To może być wysoki cholesterol

Szacuje się, że aż 60 procent Polaków ma z nim problem, jednak większość zupełnie nie zdaje sobie z tego sprawy. Jak rozpoznać, że cholesterol przekracza normę?

## BADANIA

Po 50. roku życia raz w roku najlepiej wykonywać lipidogram, czyli oznaczyć poszczególne frakcje cholesterolu oraz trójglicerydy. Normy mogą być różne w różnych grupach ryzyka, stąd każdy wynik należy omówić z lekarzem.

**D**laczego tyle się o nim mówi? Bo cholesterol, który latami utrzymuje się na wysokim poziomie, odkłada się w ścianach tętnic w postaci złogów. Z tego powstaje blaszka miażdżycowa, która z czasem może zablokować tętnicę. Skutek – zawał serca lub udar niedokrwienny mózgu. Warto być czujnym i wychwytywać także nietypowe objawy.

## Ból i zawroty głowy

• Przez zwężone naczynia krwionośne, w których

odkładają się złogi cholesterolowe, krew nie może transportować odpowiedniej ilości tlenu do komórek. Jeśli dotyczy to tętnic szyjnych, objawy mogą być odczuwane w postaci bólów i zawrotów głowy czy mroczków przed oczami.

## Problemy nóg

• Złogi cholesterolu często odkładają się w tętnicach nóg. Gdy do końca dociera mniej krwi i tlenu, potrafi pojawić się mrowienie lub drętwienie nogi i większa wrażliwość

stopy na chłód. Gdy cholesterolu gromadzi się coraz więcej, zaczyna dokuczać ból. Sygnałem wysokiego cholesterolu może być też odczuwanie ciężaru w nogach i nasilone ich zmęczenie, jak po intensywnym wysiłku.

## Luźne stolce

• To dość nietypowy objaw wysokiego cholesterolu. Najczęściej kojarzony jest z zaburzoną pracą jelit. Tymczasem powtarzające się luźne stolce są jednym z objawów zapalenia

pęcherzyka żółciowego, do którego doprowadza właśnie odkładanie się żółci i cholesterolu.

## Objawy skórne

• Zaniepokoić powinny takie zmiany jak żółte zgrubienia, grudki umiejscowione nad i pod powiekami, w zgięciu łokci, pod piersiami czy na nadgarstkach oraz ścięgno Achillesa. Ponadto skóra może przybierać kolor ziemisty, szary, być pozbawiona blasku, utracić sprężystość, jędrność.

## NA PÓŁCE

**Dla skóry atopowej**  
Działanie Maści Konopnej to efekt właściwości oleju z konopi.

Składniki aktywne przyspieszają odnowę naskórka, regulują gospodarkę hydro-lipidową, łagodzą dyskomfort.

• ok. 24 zł (80 ml)



## Na dobre widzenie

Maculoft – suplement, który wspiera prawidłowe widzenie. Zawiera m.in. luteinę i zeaksantynę, kwasy tłuszczowe omega-3 (EPA, DHA), wit. D, E, wit. z grupy B, cynk i selen.

• ok. 37 zł (30 kaps.)



## Przy zgadze, refluksie

Silicolgel zawiera koloidalny kwas krzemowy – po zażyciu tworzy ochronną powłokę na śluzówce żołądka i jelit. Adsorbuje toksyny i patogeny.

• ok. 46 zł (12 sasz.)



## Posłuchaj...

Skandynawski suplement diety Tone wspiera słuch, wpływa na redukcję szumów usznych. Ma w składzie m.in. wyciągi z gryki oraz miłorzębu. Do nabycia na [newnordic.pl](http://newnordic.pl)

• ok. 68 zł (60 tabl.)



## Zęby bez osadu

Biała Perła – wybierająca pasta do zębów Kurkuma + Q10. Idealna dla osób, które często piją kawę, herbatę, czerwone wino. Usuwa przebarwienia i chroni dziąsła.

• ok. 17 zł (75 ml)



## Przy bólach reumatycznych

Przyczyną dolegliwości są procesy toczące się w stawach – niszczenie błony maziowej, rozwój stanów zapalnych. Skóra wokół chorego stawu staje się zaczerwieniona i ciepła, a sam staw traci elastyczność i ruchomość, mogą pojawiać się także narośla kostne oraz zniekształcenia. Bóle związane z reumatyzmem mogą nasilać się pod wpływem dużego stresu, zmian w diecie, innych chorób, zakażeń wirusowych i bakteryjnych.

• Aby zmniejszyć dolegliwości, trzeba leczyć chorobę. Terapia to połączenie farmakologii, diety i rehabilitacji. Choć reumatyzmu nie da się w 100 procentach pozbyć, szybko wprowadzone leczenie może zmniejszyć ból, poprawić jakość funkcjonowania, a także spowolnić chorobę.

• Najczęściej stosowane leki na reumatyzm to środki

przeciwbólowe, niesteroidowe leki przeciwzapalne, glikokortykosteroidy oraz leki modyfikujące przebieg choroby. Należy je przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza.

• Jadłospis osoby zmagającej się z bólami reumatycznym powinien być ubogi w słodzycę, tłuste mięsa, podroby, ziemniaki, groch, soję, szpinak i zielony groszek, ocet, musztardę i pieprz. Zalecane jest spożywanie dużej ilości warzyw, owoców, oliwy, ryb morskich.

• Warto postarać się o psychoterapię, która może pomóc w oswojeniu się z chorobą oraz nauczeniu się funkcjonowania z bólem i stresem – towarzyszącym zmianom reumatycznym.

• Pomocne są maści zawierające ekstrakty z roślin takich jak tarczycza bajkalska, żywokost lekarski, arnika.



**Codzienny relaks to mniej dotkliwe objawy reumatyzmu.**

REKLAMA

## STOP reumatycznym bólom stawów

**Ból stawów od czasu do czasu dokucza każdemu. Jeśli jednak odczuwasz go podczas codziennych czynności, nie możesz rano wstać z łóżka lub masz ograniczenia w uprawianiu sportu, jest to znak ostrzegawczy poważniejszego problemu, którego nie należy bagatelizować.**

- Zmniejsz reumatyczne bóle stawów dzięki **REUMABLOK® AKUT FORTE**, maści zawierającej borowinę, czyli torf leczniczy, który jest jednym ze sprawdzonych środków na bóle stawów, mrowienie i drętwienie.
- Dodatkowo zawarte naturalne ekstrakty z żywokostu, tarczycy bajkalskiej, rozmarynu i bazylii aktywują naturalne mechanizmy przeciwzapalne, łagodzą obrzęki oraz wspomagają regenerację stawów, a regularny masaż maścią rozluźnia zesztywniałe stawy i poprawia ich ruchomość.
- Ten wyrób medyczny jest skuteczny zarówno w przypadku reumatycznych bólów stawów, jak i w chorobach wyrodnieniowych stawów oraz w przypadku ich przeciążenia.

Producent: Simply You Pharmaceuticals a.s.  
Podmiot odpowiedzialny za reklamę: Simply You Poland sp. z o.o.

**REUMA BLOK®**  
AKUT  
FORTE



**SimplyYou**  
Poland

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

# Ślub poza urzędem

To marzenie wielu par. Czy jest szansa, by je zrealizować?

Decyzja o udzieleniu ślubu poza siedzibą USC zawsze należy do kierownika urzędu.

**W OGRODZIE, NA PLAŻY, NA POLANIE**

Jeszcze do niedawna przepisy dopuszczały możliwość zawarcia małżeństwa poza murami urzędu stany cywilnego tylko w szczególnych sytuacjach, np. gdy jedno z przyszych małżonków przebywało w szpitalu. Ale od kilku lat można powiedzieć sobie „tak” w ogrodzie, na leśnej polanie czy na plaży.

## Potrzebny wniosek

• Aby ślub mógł odbyć się w plenerze, trzeba złożyć pisemny wniosek. Powinien być adresowany do kierownika tego urzędu stanu cywilnego, na terenie którego znajduje się miejsce wybrane przez narzeczonych (nie ma rejonizacji).

• Wniosek należy złożyć nie wcześniej niż 6 miesięcy i nie później niż na miesiąc przed planowaną datą ślubu. To dlatego, że małżeństwo może zostać zawarte po upływie miesiąca od daty złożenia zapewnienia o tym, że narzeczeni nie wiedzą o istnieniu okoliczności wyłączających zawarcie małżeństwa. A takie zapewnienie ważne jest 6 miesięcy.

## Nie każde miejsce

• Miejsce powinno zapewnić powagę ceremonii i gwarantować bezpieczeństwo uczestników. Wykluczone są więc trudno dostępne albo narażone na niekorzystne warunki atmosferyczne (np. na szczycie góry).

• Kierownik USC ma obowiązek zatwierdzić proponowaną we wniosku lokalizację. Jeśli uzna, że jest nieodpowiednia, trzeba poszukać innej.

## Ille to kosztuje

- Za ślub w urzędzie stanu cywilnego małżonkowie nie płacą nic. Pobierana jest tylko opłata skarbową za sporządzenie aktu małżeństwa, wynosi 84 zł.
- Za ślub poza urzędem trzeba zapłacić 1000 zł (kwota jest stała, niezależnie od miejsca).
- Opłata nie jest pobierana, gdy ślub odbywa się poza urzędem z powodu zagrożenia życia lub zdrowia (np. w szpitalu).

## NA PÓŁCE

### Odległe życie

**M.L. STEDMAN**

Australia Zachodnia, rok 1958. MacBride'owie od pokoleń mieszkają na rozległej farmie, na której hodują owce. Pewnego dnia dochodzi do wypadku, który rujnuje życie rodziny.

Wyd. Albatros



### Sztuka jasnego myślenia

**ROLF DOBELL**

Każdy rozdział to tylko 5 minut czytania. 5 minut, dzięki którym poznasz pułapki myślowe, w które wpadasz każdego dnia.

Wyd. Znak



### Granice ryzyka

**MAŁGORZATA OLIVIA SOB CZAK**

Seria mrocznych kryminałów, których bohaterami są detektyw trójmiejskiej policji oraz dziennikarka regionalnej gazety. Każdy z tomów trylogii, czyli Szelest, Szum i Szrama zadaje pytanie o to, jak daleko można się posunąć, aby odkryć prawdę.

Wyd. W.A.B.



## DONNA LEON „KTO SIEJE WIATR”

# Sekrety weneckiego palazzo

Szukasz wciągających kryminałów, w których mroczna zagadka łączy się z la dolce vita? Bestsellerowa seria Donny Leon przeniesie cię do tajemniczej Wenecji. To idealna lektura dla miłośniczek inteligentnych zagadek, opowiadanych bez epatowania brutalnością, za to obudowanych bogatym tłem psychologicznym. Śledztwa spleatają się tu z codziennością włoskiego życia – aromatem świeżo parzonej kawy, powolnym rytmem dni i rozmowami Brunettiego z żoną.

„Kto sieje wiatr” jest najnowszą powieścią z serii. To kryminał z klasą, który wciąga równie mocno co spacer po urokliwych weneckich kanałach. Tym razem czarujący i błyskotliwy komisarz staje przed nie lada wyzwaniem. Śledztwo w sprawie morderstwa Lankijczyka, którego ciało wyłowiono z kanału, prowadzi go za zamknięte drzwi arystokratycznego weneckiego palazzo. To właśnie w przylegającym do niego, zarośniętym i dzikim ogrodzie

mieszkała ofiara. Kto miał motyw, by zabić?

Oficyna Literacka  
Noir sur Blanc

**Donna Leon**

Urodziła się w 1942 roku w USA, ale mieszkała w Szwajcarii, Arabii Saudyjskiej, Iranie i Chinach. Obecnie mieszka w Szwajcarii, każdego roku wielokrotnie odwiedza ukochaną Wenecję. Jest menedżerką orkiestry Il Complesso Barocco; jej pasją jest muzyka klasyczna.





**ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE**

## Uważaj na oferty pośredników!

Od stycznia tego roku o świadczenie wspierające mogą ubiegać się osoby, których poziom potrzeby wsparcia wynosi co najmniej 70 punktów. Wraz ze wzrostem liczby uprawnionych rośnie również liczba pośredników, którzy oferują pomoc w uzyskaniu świadczenia. Żądają z tego ty-

REKLAMA

tułu wysokiego wynagrodzenia. W związku z tym ZUS przypomina: wniosek o świadczenie można złożyć samodzielnie w portalu eZUS. W razie potrzeby można uzyskać bezpłatną pomoc w placówkach ZUS i na infolinii: 22 560 16 00. Konsultanci są dostępni w dni robocze w godzinach 7:00–18:00.

## Pastelowa elegancja na wiosenny stół

Kolekcja Dalia marki Chodzież zachwyca subtelnością i świeżością. Delikatne odcienie różu, zieleni i błękitu przywołują skojarzenia z wiosennymi porankami, pachnącymi kwiatami i chwilą relaksu przy filiżance ulubionej kawy. To nie tylko estetyka, ale też

funkcjonalność – bogaty wybór elementów pozwala stworzyć zestaw idealnie dopasowany do każdej okazji. Dalia wnosi do wnętrza lekkość i harmonię, podkreślając zarówno codzienne momenty, jak i wyjątkowe spotkania przy stole. Więcej na: [porcelana.pl](http://porcelana.pl)



FOT. Adobe Stock, mat. prasowe

## Czarny bez - cudowna roślina

Czarny bez od stuleci był ceniony i stosowany na przeziębienie, zapalenie migdałków, krtani. Wzmacnia organizm i poprawia przemianę materii.

Cukierki ziołowe „Czarny bez” z ekstraktem i koncentratem czarnego bzu i witaminą C renomowanej firmy Reutter, to prawdziwy produkt z bogato zachowaną w procesie wytwarzania skarbnicą cennych dla naszego organizmu składników.

Ponad stuletnie istnienie firmy „Reutter”, to ogromne doświadczenie i niepowtarzalne, najwyższej jakości procesy produkcyjne.

**Polecamy świetne cukierki ziołowe „Czarny Bez” firmy Reutter.**



**Dostępne w aptekach i zielarniach.**

## PRZYDATNE W DOMU



**Inspirowana Japonią**  
Czekolada Biała brzoskwinia, z nowej linii, łączy naturalną słodycz owoców oraz mlecznej czekolady, tworząc świeże, zaskakujące połączenie. Owocowa przyjemność z nutą japońskiego klimatu dla wszystkich miłośników słodkości.

■ Herbapol, 7,99 zł/100 g



### Tie time

Herbata czarna Earl Grey to wyjątkowa kompozycja herbaty pochodzącej z regionu Cejlonu, wzbogaconej charakterystycznym, cytrusowym aromatem bergamotki. Pyszna solo i podawana po angielsku – z mlekiem.

■ Big-Active, ok. 6 zł/25 sasz.

### Zdrowa przekąska

Mix żurawina i orzechy to propozycja dla tych, którzy szukają połączenia naturalnej słodyczy z nutą wytrawności.

To nie tylko smaczny, ale i wartościowy wybór – orzechy dostarczają zdrowych tłuszczów oraz białka, a żurawina to porcja energii.

■ Kresto, 12 zł/140 g



# Torty na rodzinne spotkania

Postaw na uniwersalne smaki, które trafią w różne gusta. Sprawdzają się klasyczne połączenia, jak wanilia z owocami, czekolada z nutą kawy czy kremy na bazie mascarpone. Tort warto przygotować dzień wcześniej.

Podczas wspólnych chwil z bliskimi przy domowym torcie czas zwalnia, rozmowy płyną swobodniej, a wspomnienia zostają na długo.

## Bezowy z kawową nutą

**SKŁADNIKI:** ● 6 białek ● 300 g cukru pudru ● 250 g gorzkiej czekolady ● 250 g śmietany 36% ● 250 g sera mascarpone ● 2 łyżeczki mąki ziemniaczanej ● 2 łyżeczki kawy rozpuszczalnej ● 1 łyżeczka octu ● sól

### PRZYGOTOWANIE:

1. Białka ubij ze szczyptą soli. Porcjami dosyp cukier.

Pod koniec ubijania dodaj ocet i mąkę. Blachy do pieczenia wyłóż papierem, narysuj 3 okręgi o średnicy 18 cm. Napełnij je masą bezową. Susz blaty 60 minut w 100°C. Ostudź.

2. Śmietanę ubij z mascarpone, odłóż 1/2 masy. Do reszty dodaj kawę, chwilę razem ubijaj. Czekoladę zetrzyj drobno.

3. Dwa blaty przełóż kremem kawowym i wiórkami czekolady. Przykryj ostatnim blatem. Wierzch i boki tortu pokryj białą masą. Zamrażaj przez noc. Wyjmij 15 minut przed podaniem, obsyp resztą czekolady.

Czas przygotowania: 90 minut

Porcje: 8

Stopień trudności: trudny

## Lodowa bomba na ciasteczkach

**SKŁADNIKI:** ● po 400 g lodów waniliowych, truskawkowych z kawałkami owoców oraz czekoladowych ● po 100 g ciasteczek czekoladowych i mieszanych mrożonych lub świeżych owoców (np. borówek, porzeczek, malin) ● 50 g masła ● 2 łyżki płatków z gorzkiej czekolady

### PRZYGOTOWANIE:

1. Lody wyjmij z zamrażalnika, by zmiękły. Miskę wyłóż folią spożywczą. Wyłóż waniliowe, potem

truskawkowe, wyrównaj. Na koniec wyłóż lody czekoladowe. Miskę wstaw na ok. 50 minut do zamrażalnika.

2. Masło stop. Ciasteczka drobno pokrusz. Wymieszaj je z masłem.

3. Wyjmij miskę z lodami. Na wierzch wyłóż masę ciasteczkową, wyrównaj ją i dociśnij. Owiń całość folią. Mroź jeszcze 2-3 godz. Odwiń z folii, ułóż na paterze. Posyp zmrożonymi owocami i płatkami czekoladowymi.



Czas przygotowania: 40 minut

Porcje: 12

Stopień trudności: średni

## Biszkoptowy w kształcie serca

**SKŁADNIKI:** ● po 125 g mąki pszennej i cukru ● 10 g mąki ziemniaczanej ● 5 jajek ● 200 g śmietany 36% ● po 1 op. cukru waniliowego i zagęstnika do bitej śmietany ● 4-5 różowych bezików ● ulubione owoce ● sól ● perełki cukrowe

### PRZYGOTOWANIE:

**1.** Jajka ubijają z cukrem i szczyptą soli przez 5 minut. Wymieszaj obie mąki, delikatnie połącz je z masą. Nałóż ciasto do formy wyłożonej pergaminem, piecz 20-25 minut w 180°C.

**2.** Biszkopt wyjmij, ostudź. Przetnij na dwa blaty, wytnij z nich serca. Śmietanę ubij na sztywno wraz z cukrem waniliowym i zagęstnikiem. Nałóż do szprycy.

**3.** Połowę bitej śmietany wyciśnij na dolny blat, przykryj górnym. Wyciśnij ozdobić resztę śmietany. Ciasto udekoruj owocami, pokruszonymi bezikami i perełkami cukrowymi.

**Czas przygotowania: 120 minut**

**Porcje: 8**

**Stopień trudności: średni**



## Rabarbarowy na kruchym spodzie

**SKŁADNIKI:** ● 250 g mąki ● 2 żółtka ● 80 g masła ● 300 g śmietany 30% ● 400 g rabarbaru ● 50 g białej czekolady ● 300 ml kompotu z rabarbaru ● 75 ml syropu malinowego ● 1 budyń waniliowy ● 40 g pistacji ● 4 łyżki cukru ● 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia

### PRZYGOTOWANIE:

**1.** Czekoladę stop w gorącej śmietanie. Z mąki, żółtek, masła, 2 łyżek cukru i proszku zagnieć ciasto. Schłódź. Wylep nim tortownicę. Piecz

30 minut w 170°C. Rabarbar obierz, pokrój. Kilka skórek skrop kieliszkiem syropu i odstaw na godzinę. Z kompotu, proszku budyniowego, reszty syropu i cukru ugotuj budyń. Włóż rabarbar, gotuj do miękkości. Rozłóż na cieście. Przykryj ubitą czekoladową śmietaną.

**2.** Odcedź skórki rabarbaru, zwiń w ślimaczki i ozdób tort. Posyp pistacjami.

**Czas przygotowania: 60 minut**

**Porcje: 12**

**Stopień trudności: średni**

## Czekoladowy z wiśniami

**SKŁADNIKI:** ● 500 g gorzkiej czekolady ● 3 jajka ● 750 g śmietany 30% ● 100 g cukru ● 100 g mąki ● 1 cukier waniliowy ● 15 g kakao ● 2 łyżeczki proszku do pieczenia ● 8 łyżek konfitury wiśniowej ● grube wiórki czekoladowe

### PRZYGOTOWANIE:

**1.** Posiekaj 450 g czekolady, rozpuść w podgrzanej śmietanie. Schłódź. Resztę czekolady stop na parze. Białka ubij z 4 łyżkami wody, dodając cukier i cukier waniliowy. Połącz

z żółtkami, czekoladą, mąką, kakao i proszkiem. **2.** Tortownicę (śr. 26 cm) wyłóż pergaminem. Nałóż ciasto. Piecz 30 minut w 175°C. Rozetnij na 2 blaty. Śmietanę ubij na mus. Spodni blat posmaruj połową konfitury i musu czekoladowego. Przykryj drugim blatem i resztą musu. Schładzaj 2 godziny. Bok tortu posmaruj resztą konfitury i obłóż wiórkami.

**Czas przygotowania: 75 minut**

**Porcje: 16**

**Stopień trudności: średni**





LIDZBARK WARMIŃSKI

# Noc na zamku z duchami

Dzisiaj odwiedzimy bardzo urodzive miasto nieco na uboczu głównych szlaków turystycznych. Może nawet spotkamy ducha słynnego astronoma lub Księcia Poetów.



Tak zwana Oranżeria Krasickiego. Żółte a skromne – można powiedzieć...





Na przedzamczu jest go-dzien polecenia hotel Miejsce ma wiele uroku, klasę i styl.



Miasto leży w widłach dwóch rzek: Symamy i Łyny. Ta jego część ma wiele uroku.

Są w Polsce całkiem niepozorne miasta. Niby coś o nich słyszeliśmy, niby przemknął nam gdzieś jakiś obrazek, ale nie utrwalił się za mocno w głowie. Dla takich miejsc jak Lidzbark Warmiński to jest niesprawiedliwe. Żeby się o tym przekonać, wystarczy zajrzeć tu raz, stanąć przy bramie prowadzącej na dziedziniec średnio-wiecznego zamku i... wystarczy. Pokochamy ten widok i już go nie zapomnimy.

### Witajcie w stolicy

Lidzbark przez stulecia był stolicą Warmii, zwanym jej perłą, siedzibą biskupów. Trochę śladów tej świetności zostało. Wystarczy na zachwyty i weekendowy pobyt. Niby spacer nie będzie za długi, bo to żadna metropolia, ale kilka miejsc spodoba nam się na tyle, że nazajutrz do nich wrócimy.

Jeśli wybraliśmy nocleg w eleganckim hotelu Krasicki, mamy namiastkę życia, jakie wiedli książęta. Tutaj głównie kościoła. Jednak jeden z nich został nazwany

także Księciem Poetów. To właśnie Ignacy Krasicki, postać nietuzinkowa, bo jednocześnie i biskup, i wielki krytyk życia kościelnych dostojników.

### Piękno na każdym kroku

Kiedy pójdziemy na spacer po mieście, z pewnością zobaczymy nieco z boku harmonijny pałac na wzniesieniu. Przed nim, na dole, tryska fontanna, wyżej prowadzą kaskadowe schody. Jaka w tym wszystkim jest lekkość i elegancja formy. Pałac to tzw. Oranżeria Krasickiego. Wiódł tu życie na poziomie godnym swej funkcji.

### Niebo nade mną

Wróćmy nad Łynę, by przyrzeć się ładnie odbudowanym domom, efektownie przeglądającym się w nurcie rzeki. To wyjątkowo piękny fragment miasta.

Dalej Łyna doprowadzi nas do parku z pomnikiem Kopernika. Na wieży hotelu Krasicki stoi teleskop. Możemy jak Mikołaj popatrzeć w gwiazdy, choć on takiego sprzętu nie miał.

Warto przejść się koło przedbramia Bramy Wysokiej, i ładnymi zaułkami dojść do gotyckiej kolegiaty. Jest wspaniała. A na koniec zajrzeć na zamek i koniecznie go zwiedzić. Nie pożałujemy.



Bezcenny Zamek Biskupów Warmińskich gościł wielu sławnych, m.in. Kopernika.



**30.04.1971 – PREMIERA FILMU „HYDROZAGADKA” W REŻYSERII ANDRZEJA KONDRATIUKA**

## Nasz superbohater

Dziś krytycy piszą, że „Hydrozagadka” to pierwszy polski film kempowy, czyli taki, którego twórcy korzystali z estetyki kiczu, nie bójąc się zamierzonej przesady. Z kolei ówczesni krytycy nie wiedzieli, co począć z tą komedią. Najczęściej odczytywano ją jako satyrę

na amerykańską popkulturę – w końcu Jerzy Nowak (na zdj. z prawej) zagrał polskiego Supermana, czyli superbohatera Asa! A widzowie do dziś dobrze się bawią, podziwiając m.in. doborową obsadę: Ewę Szykulską, Romana Kłosowskiego czy Zdzisława Maklakiewicza.

### 30.04.1947 – W ZAKŁADACH „URSUS” WYPRODUKOWANO CIĄGNIK URSUS C-45

## Symbol zmian

Ten pierwszy wyprodukowany w Polsce po wojnie ciągnik stał się symbolem postępu oraz odbudowy wsi, trafiając na propagandowe plakaty. A pierwsze maszyny znalazły się na warszawskiej defiladzie pierwszomajowej. Towarzyszył im transparent z napisem „Dar robotnika i inżyniera na 1-go Maja dla brata chłopą”.



**24.04.1968** – w Chorzwie, w meczu reprezentacji Polski z Turcją (8:0), zadebiutował Kazimierz Deyna.  
**25.04.1946** – urodził się Andrzej Seweryn. Więcej na stronie 12.  
**26.04.1986** – w nocy z 25 na 26.04 w elektrowni jądrowej w Czarnobylu doszło do największej katastrofy w historii energetyki jądrowej.  
**27.04.1971** – urodziła się Małgorzata Kożuchowska.  
**28.04.1924** – w Warszawie otwarto Bank Polski SA, który rozpoczął emisję nowej waluty – złotego polskiego.  
**29.04.1947** – urodziła się Stanisława Celińska.  
**30.04.1789** – George Washington został zaprzysiężony na pierwszego prezydenta Stanów Zjednoczonych.

HOROSKOP Od 24 do 30 kwietnia 2026



### Baran 21.3 – 20.4

**MIŁOŚĆ** Pojawi się więcej spontanicznych gestów. Warto postawić na dyskusję o oczekiwaniach. **PRACA** Nowe wyzwanie zmotywuje Cię do działania. Szef doceni Twoją inicjatywę. **ZDROWIE** Regularny sen jest kluczowy. Nawet krótka aktywność fizyczna poprawi kondycję.



### Byk 21.4 – 21.5

**MIŁOŚĆ** Twoja chęć bliskości będzie silniejsza niż zwykle. Singielki zyskają okazję poznać kogoś online. **PRACA** Skup się na długoterminowych planach finansowych. Możliwa rozmowa o premii. **ZDROWIE** Organizm domaga się więcej ruchu na świeżym powietrzu.



### Bliźnięta 22.5 – 21.6

**MIŁOŚĆ** Flirt doda Ci energii i pewności siebie. W związku postaw na wyjścia we dwoje i rozmowy. **PRACA** Pojawi się okazja do nauki nowych umiejętności. Twoja komunikatywność ułatwi negocjacje. **ZDROWIE** Ćwiczenia oddechowe wieczorem ułatwią wyciszenie.



### Rak 22.6 – 22.7

**MIŁOŚĆ** Bliska osoba okaże Ci dużo wsparcia. Samotne Raki mogą wrócić myślami do dawnej relacji. **PRACA** Atmosfera w zespole stanie się bardziej przyjazna. Możesz otrzymać nowe obowiązki. **ZDROWIE** Spacer przyniesie ukojenie. Nie ignoruj sygnałów zmęczenia.



### Lew 23.7 – 23.8

**MIŁOŚĆ** Uczucia Lwów naberą intensywności. Zaplanuj romantyczny wieczór. **PRACA** Kreatywne pomysły spotkają się z uznaniem. Bądź ostrożna w sprawach formalnych. **ZDROWIE** Twoja energia będzie na wysokim poziomie. Warto ją spożytkować na trening.



### Panna 24.8 – 23.9

**MIŁOŚĆ** Możesz poczuć potrzebę większej stabilizacji oraz jasnych deklaracji. **PRACA** Twoja dokładność przyniesie sukces w projekcie. Nie przeciążaj się dodatkowymi zadaniami. **ZDROWIE** Zwróć uwagę na kręgosłup oraz odpowiednią postawę ciała.



### Waga 24.9 – 23.10

**MIŁOŚĆ** Szczerza rozmowa pomoże rozwiązać drobne nieporozumienia i przywrócić spokój. **PRACA** Niewykłuczona jest współpraca z nowym partnerem biznesowym. Zadbaj o terminowość. **ZDROWIE** Postaw na równowagę psychiczną. Medytacja przyniesie ukojenie.



### Skorpion 24.10 – 23.11

**MIŁOŚĆ** Namiętność w relacji nabierze intensywności. Warto jednak unikać zazdrości. **PRACA** Skup się na strategicznych celach. Uważaj na ukryte intencje swoich kolegów z biura. **ZDROWIE** Zredukuj poziom stresu i znajdź czas na pozbycie się negatywnych emocji.



### Strzelec 24.11 – 22.12

**MIŁOŚĆ** Druga połowka może zaskoczyć Cię wspólną inicjatywą lub propozycją wyjazdu. **PRACA** Nowe możliwości zawodowe pojawią się niespodziewanie, ale pamiętaj o bieżących obowiązkach. **ZDROWIE** Zadbaj o stawy oraz rozgrzewkę przed treningiem.



### Koziorożec 23.12 – 20.1

**MIŁOŚĆ** Stabilność uczuciowa da Ci poczucie bezpieczeństwa. Ukochany doceni Twoją lojalność. **PRACA** Sumienność Koziorożców zostanie zauważona. Możliwe są rozmowy o awansie. **ZDROWIE** Zatrósz się o odpoczynek po intensywnym tygodniu. Pomyśl o profilaktyce.



### Wodnik 21.1 – 19.2

**MIŁOŚĆ** Twoje serce zatęskni za autentyczną więzią. Warto także przełamać rutynę. **PRACA** Twoje innowacyjne rozwiązania przyniosą sukces. Uważaj na niedopowiedzenia w komunikacji. **ZDROWIE** Zadbaj o układ nerwowy. Spróbuj technik relaksacyjnych.



### Ryby 20.2 – 20.3

**MIŁOŚĆ** Ryby bez życiowego towarzysza mogą teraz spotkać swoją bratnią duszę. **PRACA** Intuicja ułatwi Ci podjęcie trudnej decyzji. Unikaj odkładania spraw na później. **ZDROWIE** Kontakt z naturą poprawi samopoczucie i pomoże zapomnieć o kłopotach.

Telefony głównych stacji telewizyjnych: TVP 1, TVP 2, TVP Info – 22 547 44 50, TVP Polonia – 22 387 54 21, Polsat – 22 514 52 50, TVN – 22 856 61 61, TV 4 – 22 715 92 50, TVN 7 – 22 856 61 61

**Bauer Media Group**  
**Teletydzien PBC**  
 Adres redakcji:  
 ul. Motorowa 1,  
 04-035 Warszawa,  
 tel. 22 517-01-54

Redaktor naczelna: Marta Lubartowska Redaktor zarządzająca: Magdalena Adamcio Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca: Anita Nawrocka Planner: Adam Piosik Koordynator: Dorota Skalska Redaktorzy: Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kotakowska, Iwona Leńczuk, Paulina Miłuska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska Hub Graficzny: Dyrektor: Robert Latek Lider: Mirosław Orzechowski Koordynator: Marcin Makarewicz Graficy: Edyta Ciuchta, Dominika Krasnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski Hub Fotoedycji: Lider: Agata Zasada Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno Fotoedycje: Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mi-rela Taflinska Sekretariat: Aleksandra Kominiek Serwis TV: AKPA Polska Press Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp. j. Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota Dyrektor produkcji: Piotr Orekło Publisher/Wydawca: Justyna Hałas Biuro Reklam: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa Dyrektor Biura Reklam: Izabela Sarnecka Dyrektor Segmentu Pism Telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, Aneta.Rym@bauer.pl, www.bauer.pl/reklama/Kolportaż: Dyrektor ds. Dystrybucji i Obsługi Klienta Piotr Ludwicki Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o., Sp. j.  
 Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp. j., Warszawa. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Teletydzien jest objęty badaniami Polskich Badań Cytelnetica. Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam ogłoszeń w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe oraz za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Wydawca ostrzega PT. Sprzedawców, że sprzedają aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową

96 TELETYDZIEŃ Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05 Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl

Fot.: East News, PAP

|                           |                 |                         |                |                          |   |                             |   |                             |   |                         |   |                   |   |                          |   |                  |
|---------------------------|-----------------|-------------------------|----------------|--------------------------|---|-----------------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------|---|-------------------|---|--------------------------|---|------------------|
| miedzica                  | inaczej bodziec | cheddar lub parmezan    | ▼              | słowo do słuchawki       | ▼ | porządek, harmonia          | ▼ | ... Przybylska, piosenkarka | ▼ | "i Cash"                | ▼ | baryczny na mapie | ▼ | domowy pył               | ▼ | galki w rożku    |
| ▶                         | ▼               | ▼                       |                | złowróźbny znak          | ▼ | nać kartoflana              | ▶ |                             |   |                         |   | powab, wdzięk     | ▶ |                          |   | 6                |
| „Zapomniana ...”, film    | ▶               |                         | 5              |                          | ▼ |                             |   | rodzaj haftu                | ▶ |                         |   |                   |   | Danuta ... aktorka       | ▼ | małe szczypczyki |
| środek transportu wodnego | ▶               |                         |                |                          |   | „Królowa” z Isabelle Adjani | ▶ | gibon albo goryl            | ▼ | dyscyplina              | ▼ | dwukołowa taczka  | ▶ | śmietnik w bloku z PRL-u | ▼ |                  |
| prosty szybowiec          |                 | numer dzieła muzycznego | dobrze maniery |                          |   | ma fanów                    | ▼ |                             | 8 | ▼                       |   |                   |   | wytwór pracy             |   | wydanie opinii   |
| choroba zakaźna           | ▶               |                         |                |                          | 3 |                             |   | ... Ono, artystka           | ▶ |                         |   |                   |   | grecka bogini switu      | ▶ | 2                |
| ▶                         |                 | 7                       |                | może być wdzięczności    | ▶ |                             |   |                             |   | dawniej względy         | ▶ |                   |   |                          |   | 4                |
| punktowany zestaw zadań   | wrzątek         | ▶                       |                |                          |   |                             | 1 | płynie przez Wrocław        | ▶ |                         |   |                   |   | róg pokoju               | ▶ |                  |
| ▶                         |                 |                         |                | wieńczył skroń zwycięzcy | ▶ |                             |   |                             |   | wielka flota hiszpańska | ▶ |                   |   |                          |   |                  |

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

**Wpisz rozwiązanie**

|                         |                    |               |                            |                       |                            |                    |                    |                            |                        |                  |        |                   |                   |                           |               |
|-------------------------|--------------------|---------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|------------------------|------------------|--------|-------------------|-------------------|---------------------------|---------------|
| ubranko dla noworodka   | ▼                  | kobiety czar  | ▼                          | futerkowy ssak morski | ▼                          | inżynier z „Rejsu” | najwyższy stopień  | ▼                          | ratunkowe dla tonącego | ważna u miss     | ▼      | okres po karbonie | ▼                 | ... na polskich dróżkach” | ▼             |
| część koła              | ▶                  |               |                            |                       |                            | silnik             | ▶                  |                            |                        |                  |        | flaszka           |                   | miękką tkanina            |               |
| miejsce w stoczni       | ▶                  |               |                            | drobny węgiel         | ▶                          |                    |                    | 1                          | spisku” z Gibsonem     | akwarela w ramie | ▶      |                   |                   |                           |               |
| ▶                       |                    |               | 5                          |                       |                            | Klakier Gargamela  | ▶                  |                            |                        | ukraińska pieśń  | ▶      |                   |                   |                           |               |
| „Doktor ...” z Sharifem | ... Kunis, aktorka | ▼             | święty ptak dawnego Egiptu | rudny grzyb           | ▼                          | 60 sztuk           | krewny po kądzieli | ▶                          |                        |                  |        | 2                 | zasyпка           |                           | rzeka w Kenii |
| ▶                       |                    |               |                            |                       | wyświetla filmowe premiery | ▶                  |                    |                            |                        | duszek leśny     | posada | ▶                 |                   |                           |               |
| kłaczę do herbaty       |                    | koło Zabrze   | ▶                          |                       |                            |                    |                    | zachęta do zakupu produktu | ▶                      |                  |        | 3                 |                   |                           |               |
| ▶                       |                    |               |                            |                       | ulubieniec, faworyt        | ▶                  |                    |                            |                        |                  |        |                   | trójkątna wstawka | ▶                         | 4             |
| puder w kremie          |                    | na dnie stawu | ▶                          |                       |                            |                    |                    | starogrecki okręt wiosłowy | ▶                      |                  |        |                   |                   |                           |               |

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

**Wpisz rozwiązanie**

**CHWILA NA RELAKS**

# krzyżówka

|                             |                       |                          |                         |                 |                  |                        |                           |                                   |                            |                            |                           |                                |                  |                |
|-----------------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------|------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|----------------|
| ośmiu muzyków               | odrobinka, ziarnko    | kasa pancerna            |                         | karty kabalarki |                  | brawa                  | brak ograniczeń           |                                   | ".... tajemnic" East-wooda | zakorńczona rzeszami       |                           | owcza strzyża                  |                  | karnacja       |
|                             |                       |                          |                         | na śmieci       |                  |                        |                           |                                   | miarki cukier              |                            |                           |                                |                  |                |
| rodzaj kodu                 | wódz wikingów         |                          |                         |                 | 7                | ślubny tiul            |                           |                                   |                            |                            |                           | paragon                        |                  | po styczniu    |
|                             |                       |                          |                         | atak szału      |                  |                        |                           |                                   | śpiew                      |                            | 2                         |                                |                  |                |
| na nim żagle                | żydowska sobota       | las na terenie podmokłym |                         |                 |                  | słynął z nich Elvis    |                           |                                   |                            |                            | bufiaste spodnie sportowe |                                | miasto nad Wisłą |                |
|                             |                       |                          |                         | niemowlę        |                  | ... Bem, wokalistka    |                           | ... Nehrebecka, "Ziemia obiecana" | kraj z piramidami          |                            |                           |                                |                  |                |
| w parze z bułką             | stop miedzi z cynkiem | startuje z Okęcia        | ubóstwo                 |                 |                  |                        |                           |                                   | Snieżne ... w Karkonoszach |                            |                           |                                |                  |                |
| 24 godziny                  |                       |                          |                         |                 | dewastator       |                        |                           | 9                                 |                            |                            |                           | od XVI w. miara objętości wina |                  | seraj          |
|                             |                       | 8                        | wąż z rodziny dusicieli |                 |                  |                        | Jadwiga "Księżna Łowicka" |                                   | kolce do wspinaczki        | zawód w ręku               |                           |                                |                  | 4              |
| ".... Sikoreczka", piosenka |                       |                          |                         | futrzanyszal    | ryba na konserwy |                        |                           |                                   |                            |                            |                           |                                |                  |                |
|                             |                       |                          | tam obradują posłowie   |                 |                  |                        | 3                         | ".... Kid", film                  |                            | na jego czele stoi premier |                           |                                | ptasie gody      |                |
| przyrząd do przesiewania    | nie stereo            |                          | ze stolicą w Wiesbaden  |                 | stoik z gumką    |                        |                           | erozja skał                       |                            |                            |                           |                                |                  |                |
| grał Wokulskiego            |                       |                          |                         |                 |                  |                        |                           |                                   |                            | zużyty metal               |                           |                                |                  |                |
|                             |                       |                          | dawny harcownik         |                 | 6                |                        |                           |                                   | kopia dokumentu            | ze źrenicą                 |                           | wchodzi w skład kompanii       |                  | pieśń żeglarzy |
| dominuje w powietrzu        | oświetla scenę        | krawędź                  | święcenia biskupie      |                 |                  |                        |                           | rozkaz dla psa                    |                            | 10                         |                           |                                |                  |                |
|                             |                       |                          | miara papieru           |                 | żyłka liścia     | żywi potomstwo mlekiem |                           |                                   |                            |                            | degolówka                 |                                | bazar            |                |
| 144 sztuki                  | nad zlewem            |                          |                         |                 |                  | obrzędek               |                           | ekspiacja                         |                            |                            |                           |                                |                  |                |
| Pickford, aktorka           |                       |                          | jedna z muz             |                 |                  |                        |                           |                                   | 5                          | w gazie ziemnym            |                           |                                |                  |                |
| zamiłowanie                 | "psie" wyspy          |                          |                         |                 |                  |                        | ".... Pelikana", film     |                                   |                            |                            |                           |                                |                  | 1              |
|                             |                       |                          |                         | dygresja        |                  |                        |                           |                                   |                            | świętuje 25.10             |                           |                                |                  |                |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

Wpisz rozwiązanie

**CHWIŁA NA RELAKS**

# NOWA OLIVIA PIĘKNA JAK TY!



Miesięcznik Olivia dostępny również w formie e-wydania na czytelnia.pl



## Mama & córka Miłość bez granic

Lekcja czułości, wdzięczności, wybaczenia i zrozumienia  
**Plus:** list, który uzdrowia stare rany

**Paulina Gałązka**  
„Gdy świat pędzi coraz szybciej, najbardziej pilnuję jednego – żeby nie zgubić ludzi, którzy są dla mnie najważniejsi!”

## NOWY NUMER OLIVII JUŻ W SPRZEDAŻY



**Zdrowie**  
Podpowiadamy, jak zmienić złe nawyki



**Kuchnia ze smakiem**  
Lekkie sezonowe potrawy z nowalijkami



**Podróże**  
Wprawy kulinarne. Amalfi, Normandia, Andaluzja.

Magazyn OLIVIA kupisz w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz na czytelnia.pl z dostawą do domu

POLUB NAS NA WWW.FACEBOOK.COM/OLIVIA.MAGAZYN

OBSERWUJ NAS NA INSTAGRAMIE: @OLIVIA\_MAGAZYN

**JBL**



[pl.jbl.com](http://pl.jbl.com)



# CHARGE 6

**ODTWARZAJ I ŁADUJ  
W DOWOLNYM MIEJSCU**