NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

24.04.-30.04.2026
Popularny magazyn telewizyjny
Nr indeksu 37836A

TeleTydzień

Nr 17
20 kwietnia 2026
cena 4,49 zł
w tym 8% VAT

aż 100 stron

Program 98 stacji TV

WOKÓŁ EKRANU:
ZWYKLI LUDZIE, WIELKIE WYDARZENIA



PODRÓŻE:
• Jak smakuje noc w zamku z legendą w tle?

WYWIAD

UROCZYSKO

JAN WIECZORKOWSKI

NIE PRZEPADA ZA WYWIADAMI, ALE DLA NAS ROBI WYJĄTEK. OPOWIADA M.IN. O ODEJŚCIU Z „KLANU", MIŁOŚCI DO KRYMINAŁÓW I AKTORSTWIE, KTÓRE RÓWNIE MOCNO GO FASCYNUJE, CO IRYTUJE



PIŁKA NOŻNA
LECH POZNAŃ – LEGIA WARSZAWA

PREMIERA W CANAL+
EKSPEDYCJA XD

NOWA POSTAĆ
M JAK MIŁOŚĆ

80. URODZINY MISTRZA
NIEDZIELA Z... ANDRZEJEM SEWERYNEM

FINAŁ EDYCJI
SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026

MUST BE THE MUSIC

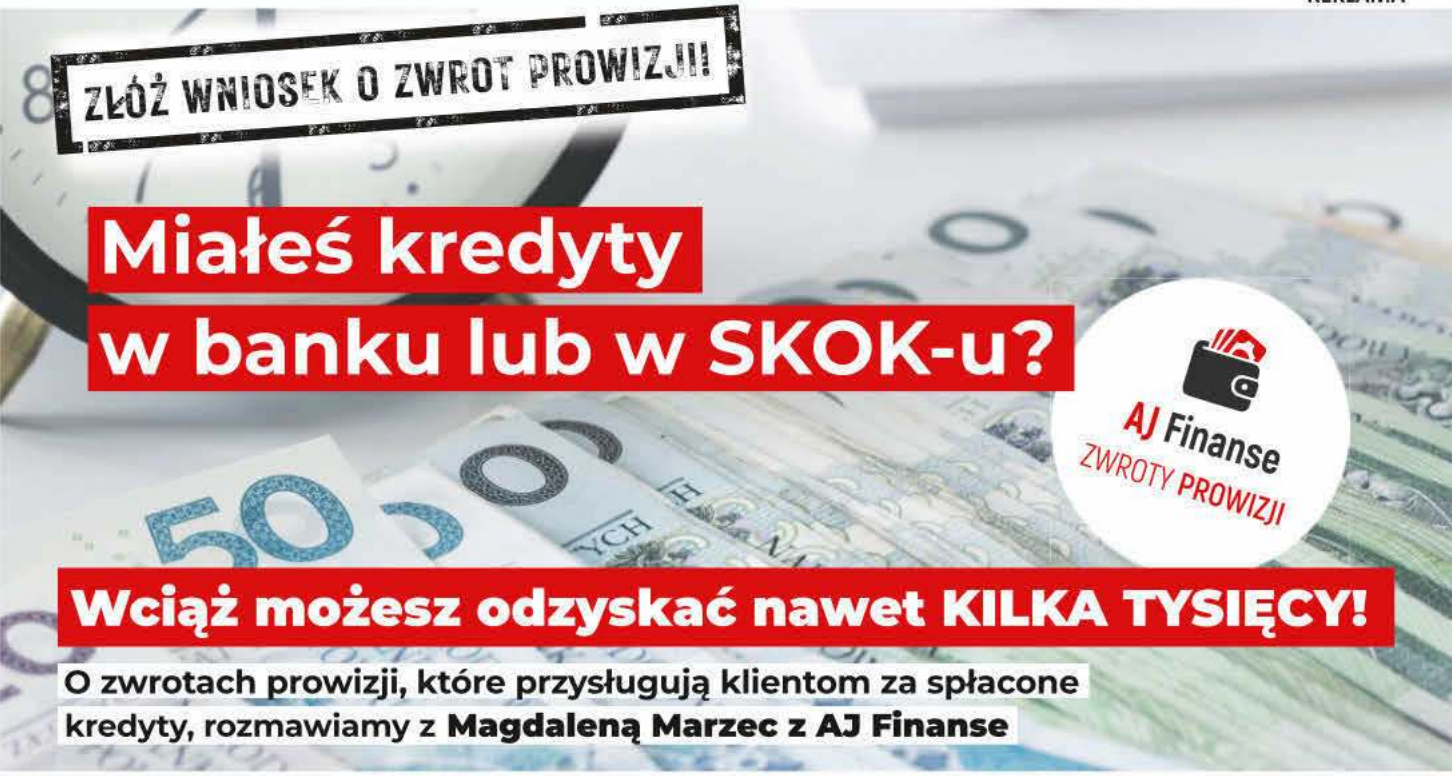
WYWIAD
NATALIA SZROEDER

KUCHNIA TORTY, KTÓRE SMAKUJĄ BLISKOŚCIĄ

ISSN 1230-7912 17
9 771230 791600

Numer w sprzedaży do 26.04.2026

eprasa 01ac6f3514



Miałeś kredyty w banku lub w SKOK-u?

Wciąż możesz odzyskać nawet KILKA TYSIĘCY!

O zwrotach prowizji, które przysługują klientom za spłacone kredyty, rozmawiamy z Magdaleną Marzec z AJ Finanse

Już wielokrotnie pisaliśmy o tym, że można odzyskać pieniądze za spłacone kredyty. Przypomnijmy raz jeszcze: kto może się o taki zwrot ubiegać?

W zasadzie każdy, kto miał kredyt gotówkowy lub konsolidacyjny – niezależnie od tego, w jakim banku czy SKOK-u. Jeśli kredyt został już spłacony, to jest duża szansa na odzyskanie prowizji. Co ważne, nawet jeśli kredyt był zawarty 10 czy 15 lat temu!

A co trzeba zrobić, żeby sprawdzić, czy należy nam się zwrot?

Wystarczy zgłosić się do nas – wszystko sprawdzimy **bezpłatnie i bez żadnych zobowiązań**. Co istotne, nie trzeba mieć już umów kredytowych ani żadnych dokumentów. Na podstawie danych z rejestrów bankowych przygotowujemy czytelną listę kredytów, za które można odzyskać pieniądze.

O jakich kwotach mówimy?

Średni zwrot to **ponad 2300 zł**, ale bywają osoby, które odzyskują nawet **kilkanaście czy kilkadziesiąt tysięcy złotych**. To konkretne pieniądze, które mogą wrócić do kieszeni – wystarczy sprawdzić.

Dodam, że w ciągu ostatnich kilku lat **pomogliśmy już ponad 5000 klientów w całej Polsce**, skutecznie odzyskując należne im środki z banków i SKOK-ów. To dla nas najlepsze potwierdzenie, że warto działać.

Czy taką sprawę można załatwić na odległość?

Oczywiście – wszystko można załatwić **bez wychodzenia z domu**. Wystarczy jeden telefon. Całą korespondencję prowadzimy pocztą, pomagamy w wypełnieniu dokumentów i prowadzimy sprawę od początku do końca. **Nie trzeba chodzić po sądach**, wszystko odbywa się na drodze reklamacyjnej.

Czy takie prawo do zwrotu może się przedawnić?

Niestety **tak**. W wielu przypadkach zostało już tylko kilka miesięcy, a czasem nawet tygodni. Dlatego **lepiej nie czekać** – bo jeśli sprawa się przedawni, pieniądze przepadną na zawsze.

A czy są tu jakieś ukryte koszty lub ryzyko?

Nie ma żadnego ryzyka. Sprawdzenie jest darmowe, nie pobieramy żadnych opłat z góry. Naszym wynagrodzeniem jest udział procentowy od realnie odzyskanych pieniędzy. Jeśli nie uda się nic odzyskać – klient nic nie płaci.

JAK WYGLĄDA CAŁY PROCES W AJ FINANSE?

DZWONISZ lub WYSYŁASZ ZGŁOSZENIE,
weryfikacja jest darmowa.

SPRAWDZAMY,
które kredyty kwalifikują się do zwrotu.

ODZYSKUJEMY PIENIĄDZE
z banku, szybko i bez sądów.

WYPŁACAMY
odzyskane pieniądze klientowi.

AJ FINANSE Łódź
ul. Sienkiewicza 82-84

☎ 577 799 920 ☎ 577 755 580
☎ 42 688 92 01

Więcej informacji znajdą Państwo również na stronie:

www.uzyskajzwrot.pl

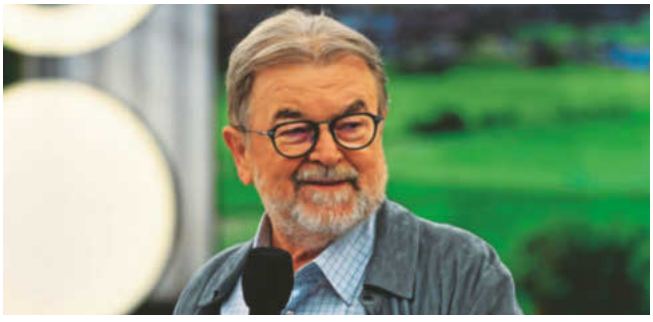


eprasa.pl 01ac6f3514

EDWARD MISZCZAK

Co to była za ucieczka!

Edward Miszczak był dyrektorem programowym TVN, teraz szefuje w Polsacie, ale w sercu pozostał dziennikarzem. I to dobrym. Przed laty stworzył cykl dokumentalny „Cela". Zamierza wrócić do jednego z prezentowanych wtedy bohaterów i jego historii. – Pracuję nad scenariuszem, żeby zrobić serial na temat ucieczki z więzienia. Bo to była jedyna polska tak gigantyczna ucieczka – mówił Miszczak w wywiadzie. Chodzi o historię Dariusza Sochy, jednego z pięciu uciekinierów. Więźniowie w ciągu ponad dwóch miesięcy łyżkami i metalowymi miskami wydrążyli 20-metrowy tunel, którym na początku lipca 1995 r. zbiegli z zakładu karnego. Opowieść rzeczywiście filmowa. **ILE**



FELICITÀ

Pod niebem Italii



Serial „Felicità" to jedna z najbardziej wyczekiwanych polskich produkcji telewizyjnych. Możemy zdradzić, że zrealizowano już ponad połowę zdjęć w Polsce, a teraz ekipa przeniosła się do Włoch. Plan zdjęciowy znajduje się w uroczym miasteczku Polignano a Mare (w regionie Apulia). Główną bohaterką jest kobieta, która miała wszystko – szczęśliwy dom, kochającą się rodzinę, dobrą pracę. Najpierw zdrada złamała jej serce, potem śmierć odebrała jej męża, a na końcu wstydliwa tajemnica zniszczyła relację z nastoletnią córką Oliwią. W głównych rolach występują Laura Breszka (na zdj. po lewej), Dawid Ogrodnik, Alessandro Parrello. **ILE**



Sylwek (Konrad Eleryk) i Oskar (Piotr Witkowski) stoczą kolejny bój o lepsze życie.

IDŹ PRZODEM, BRACIE

Wracają do akcji

Trwają zdjęcia do drugiego sezonu serialu „Idź przodem, bracie". Wróci więc Oskar Gwiazda (Piotr Witkowski), były funkcjonariusz policji, a razem z nim wrócą jego problemy. Przypomnijmy, że Oskar, na którego spadły długi zmarłego ojca, zawarł ryzykowną umowę z bezwzględnym gangsterem. W drugim sezonie niespodziewane ultimatum sprowadzi na Oskara i jego rodzinę śmiertelne niebezpieczeństwo. Oprócz Piotra Witkowskiego i Konrada Eleryka, grającego szwagra i przyjaciela Oskara, w serialu zobaczymy m.in. Agnieszkę Grochowską, Michalinę Łabacz i Łukasza Simlata. Twórcy zapowiadają, że akcja będzie jeszcze szybsza! **ILE**



Do obsady dołącza Michalina Łabacz.

SANATORIUM MIŁOŚCI

Wbrew przeciwnościom



Annę i Zbyszka najpierw połączyła przyjaźń.

Prawdziwa miłość nie liczy nie tylko lat, ale i kilometrów. Anna Król i Zbigniew Zamróz (obje na zdj.) byli uczestnikami trzeciej edycji programu „Sanatorium miłości". Ona mieszkała w Rytrze (Beskid Sądecki), a on na drugim końcu Polski – w Darłowie. Wydawało, że uczucie, które zaczęło się pojawiać w trakcie nagrań, nie przetrwa próby czasu. A jednak seniorzy postanowili dać sobie szansę. Niedawno obydwoje pojawili się w programie „Życie po Sanatorium miłości". Pracują razem jako animatorzy w ośrodku wczasowym w Darłówku i szykują się do ślubu. Pani Anna już nawet odwiedziła salon ślubny. Życzymy obojgu, by ich miłość kwitła. **ILE**

fot. Netflix/Krzysztof Wiktor, Netflix/Robert Pałka, Przemek Pączkowski/Golden Media Polska, TVP, Reporter

okładka: TV4/Olga Majrowska, POLSAT/Bogdan Jabłoński, East News, Forum, Reporter, TVP (2), MTL Maxfilm, Canal+

eprasa.pl 01ac6f3514



Małgorzata Socha użyczyła głosu mamie Pucia.

PUCIO

Z tym zuchem mówić łatwiej

Większości rodziców Pucia przedstawiać nie trzeba. To bohater książeczek dla najmłodszych, gier, puzzli. Z Puciem dzieci nie tylko spędzają czas na zabawie, ale przede wszystkim uczą się mówić. Serię z tym bohaterem wymyśliła Marta Galewska-Kustra, logopedka i pedagożka dziecięca. – Gdy zaczęłam pracować z dziećmi w gabinecie, dostrzegłam, że brakuje książek, które wspierałyby je w nauce mowy – mówi autorka.



Syn Lenki Klimentovej był zachwycony filmem.

Teraz Pucio trafił na ekrany. W uroczystej premierze wzięli udział aktorzy, którzy użyczyli głosów postaciom – Małgorzata Socha, Artur Barciś oraz Joanna Pach-Żbikowska. Było też wiele gwiazd, które są fanami serii o Puciu. **ILE**



Lena Góra w pierwszym sezonie serialu.

PRZESMYK 2

Co się stało z Ewą!?

Na wstępie prośba do fanów serialu „Przesmyk" – nie pytajcie, czy Ewa Oginiec (Lena Góra) żyje. Nie mamy pojęcia. Wiemy za to, kiedy poznamy odpowiedź na to pytanie. Ale od początku! Ruszyły zdjęcia do drugiego sezonu serialu. Los Ewy jest nieznany. Może nie żyje, może trafiła w łapy służb białoruskich, a może dobrze się ukryła i próbuje znaleźć Kaja (Antek Sztaba), którego wywieziono w głąb Rosji? Z misją jej odnalezienia rusza dwójka agentów z polskiego i ukraińskiego wywiadu. Rozpoczyna się wyścig służb i walka z czasem. Premiera nowych odcinków zaplanowana jest na początek przyszłego roku. **ILE**

GALAKTYCZNY MECZ

Boisko zalśni od gwiazd



To będzie wyjątkowe wydarzenie sportowe. Przed nami Galaktyczny Mecz: Powrót Legend **(SO, 25.04, godz. 16.30, TVN)**. Naprzeciw siebie staną w nim dwie ikony piłki nożnej – Ronaldinho (zdj.) oraz Francesco Totti. Brazylijski mistrz poprowadzi Samurai Team, zaś legendarny kapitan AS Roma stanie na czele Gladiator Team. W meczu zagrają też m.in. Edgar Davids, Djibril Cissé, Marco Materazzi, a Polskę reprezentować będą m.in. Jakub Błaszczykowski, Jacek Krzynówek czy Emmanuel Olisadebe. Mecz ma interaktywny charakter – to kibice poprzez specjalne głosowanie zadecydują, w którym zespole zagra ich ulubieniec – u boku Tottiego czy z Ronaldinho. **ILE**

MICHAŁ PIRÓG

Wróż jak malowanie

Czary mary, zadmij w róg, a pojawi się Piróg! Albo jakoś tak. Dopiero co Michał Piróg pożegnał się na dobre ze stacją TVN, z którą był związany przez wiele lat, a teraz nagle objawił się – i to w wyjątkowo nietypowej roli jak dla niego – u konkurencji, a konkretnie w Polsacie. Gwiazdor zadebiutował w programie satyrycznym „Bez pudru, czyli kabaret plus...". Wcielił się we wróża, który ma powiedzieć klientowi, czy żona go zdradza. Wróż był nie do końca biegły w sztuczkach wróżbiarskich, ale Michał zagrał go znakomicie. Może twórcy kabaretu zaproponują mu dłuższą współpracę? Byłby to ciekawy eksperyment. **ILE**



Michał Piróg na planie kabaretu.



TOTALNA MAGIA 2

Będą czarować

Zakończono zdjęcia do „Totalnej magii 2", kontynuacji kinowego hitu sprzed 30 lat. Do swoich ról wróciły Sandra Bullock i Nicole Kidman, ale już jako przedstawicielki średniego pokolenia czarownic. W nowym filmie poznamy córki Sally (Bullock), w które wcieliły się Joey King i Maisie Williams. Możemy zdradzić, że choć Sally została mamą, to nie jest związana z żadnym mężczyzną. – Jeśli znacie oryginał, pewnie domyślacie się dlaczego – mówi z szelmowskim uśmiechem aktorka. Szczegóły akcji są jeszcze tajemnicą, ale to nie powód do smutku. Wszystko wyjaśni się niebawem, gdyż premiera filmu odbędzie się tuż po tegorocznych wakacjach. **ILE**

fot. AKPA (3), East News (2), Forum, TVN (2) , POLSAT, HBO MAX, M. Iwanicka, mat. prasowe

eprasa.pl 01ac6f3514

TASKMASTER

Pomysły w cenie

Kolejny światowy hit doczeka się polskiej wersji. Telewizja TVN zakupiła prawa do programu „Taskmaster" i zamierza jesienią zaprezentować go widzom. Produkcja powstała według pomysłu brytyjskiego komika Alexa Horne'a i jest połączeniem show komediowego, gry i eksperymentu społecznego. W każdym odcinku pięć znanych osób dostaje zadania, które często brzmią jak żart – np. mają wycisnąć sok z pomarańczy bez dotykania owocu. Mogą za to używać dowolnych przedmiotów. Gospodarzem show jest Taskmaster, który według własnego „widzimisię" przyznaje punkty i z humorem komentuje poczynania uczestników. Polski Tasksmaster nie został jeszcze ujawniony. **ILE**



Brytyjski Taskmaster Greg Davies i jego asystent – Alex Horne.



Główną rolę w serialu gra Steve Carell.

ROOSTER

Widzowie go pokochali

Nie trzeba strzelać, rozbijać samochodów czy kopać się, by utrzymać widzów przed telewizorami. Na platformie HBO Max zadebiutował serial „Rooster". Jest to ciepła i pełna lekkiego humoru opowieść o autorze niezbyt ambitnych thrillerów, który przyjeżdża na spotkanie autorskie do uczelni, w której pracuje jego córka. Przez swoją niezręczność wprawia córkę zakłopotanie. Następnie przyjmuje posadę na tej uczelni i próbuje ułożyć właściwe relacje z ze studentami i współpracownikami, co prowadzi do różnych czasem zabawnych, czasem uroczych sytuacji. Film tak spodobał się widzom, że jeszcze przez emisją ostatniego odcinka, zadecydowano, że powstanie 2. sezon. **ILE**

Miękkie lądowanie



LIDIA STANISŁAWSKA

Anegdoty o artystach

Od zawsze fascynuje mnie jej głos – zmysłowo-bluesowy alt. Aż trudno uwierzyć, że tenże głos udaremnił jej dostanie się na studia za pierwszym razem. Uparta Krysia otrzepała się i przy drugim podejściu krakowska szkoła teatralna stanęła dla niej otworem. Potem się potoczyło – najpierw rólki, a potem role w filmie i teatrze. Kiedy grała w sztuce Gogola „Ożenek", reżyser wydumał, że i światło zagra! Postać Dunieczki, w którą się wcieliła, wymaga zacięcia komediowego, które artystka posiada. Do jej głosu dopisano piosenkę, która jest finałem spektaklu. I to jakże efektownym! Otóż nasza artystka owija się welonem, wirując przy coraz bardziej ściemniającym się świetle w takt muzyki. Sufler psykał, żeby wiadomo było, gdzie jest kulisa! W pewnym momencie, kiedy stała się ciemność, Krysieńka tak zatraciła się w pląsach, że nie usłyszała ostrzeżenia. Najpierw wpadła w jakiś dołek, omal się przez ten welon nie wykopyrtnęła, a potem siadła na czymś miękkim! Po zapaleniu świateł okazało się, że to... kolana widza w pierwszym rzędzie!



KRYSTYNA TKACZ



KATIE HOLMES I JOSHUA JACKSON

Znów w duecie

Ten widok to miód na serca fanów serialu „Jezioro marzeń", który zadebiutował pod koniec lat 90. W jedną z ulubionych par tej produkcji wcielili się Katie Holmes i Joshua Jackson. Para ta pozowała razem na premierze filmu „Brunello: The Gracious Visionary" i widać było, że wciąż jest między nimi chemia. Fakt, że byli razem, to nie przypadek! Znów połączyli siły. Grają parę w reżyserowanej przez Holmes trylogii „Happy Hours", o dwójce ludzi, którzy kochali się w młodości, a po latach spotykają się i znów chcą być razem. Premiera zaplanowana jest na początek 2027 r. **ILE**

MARTHA STEWART

Miliarderka na ekranie



Życiorys Marthy Stewart to materiał nie na jeden, a na wiele filmów. Ta wnuczka polskich emigrantów odniosła w Stanach Zjednoczonych gigantyczny sukces. Zaczynała jako modelka, potem została maklerką, a wreszcie założyła firmę cateringową, na której bazie stworzyła całe imperium medialne, skupiające się wokół stylu życia i sposobu prowadzenia domu. Już będąc miliarderką, trafiła na kilka miesięcy do więzienia w związku z nielegalnym obrotem akcjami. A po wyjściu na wolność wróciła na szczyt. Wkrótce ruszą zdjęcia do filmu fabularnego, którego roboczy tytuł to „Good Things". Główną rolę zagra Cate Blanchett (zdj.). **ILE**

eprasa.pl 01ac6f3514

Rola w „Uroczysku", gdzie wcielił się w demonicznego pisarza, daje mu spore pole do aktorskiego popisu.



UROCZYSKO (2026)
Po zbrodni pisarz schronił się w pensjonacie Marii (Joanna Pokojska) i Jana...

JAN WIECZORKOWSKI

Panie Janku, co będzie dalej?

Nie przepada za udzielaniem wywiadów, ale nam zdecydował się opowiedzieć, czy lubi kryminały, dlaczego odszedł z „Klanu" i kiedy postanowił zostać aktorem. Zdradził jeszcze, jak spędza wolny czas.

UROCZYSKO PO 27.04 godz. 20.00 TV 4

Postać, którą kreuje Pan w serialu „Uroczysko", jest na równi intrygująca i niepokojąca. Lubi Pan swojego bohatera?
Owszem, lubię. To niecodzienna postać, trochę przerażająca, balansująca na krawędzi i dająca możliwości improwizowania – co jest dla mnie bardzo ważne. Bo ja nie przepadam za odtwarzaniem tych samych, wcześniej odgrywanych sytuacji. Poza tym w tej postaci, tak jak i we wszystkim, co ją otacza, czyli miejscu czy innych bohaterach, jest coś dziwnego, tajemniczego i abstrakcyjnego – jakby to wszystko działo się w jakimś fikcyjnym świecie…

Może Pan uchylić rąbka tajemnicy i zdradzić, co w tym sezonie czeka jeszcze granego przez Pana pisarza?
Niestety, nie mogę zbyt dużo powiedzieć, bo to dopiero początek tej historii. Ale zapowiada się bardzo ciekawie i mega zaskakująco!

A w ogóle lubi Pan występować w kryminalnych produkcjach? Bo w dorobku, oprócz świetnej „Fali zbrodni", nie ma ich Pan za wiele
Lubię kryminały, ponieważ ich fabuła i wątki są wielopoziomowe, zwykle intrygujące i pełne zwrotów akcji, co mnie jako aktora, ale też jako widza, bardzo wciąga. Kiedy bohatera, na drodze do osiągnięcia celu, czeka wiele przeszkód,

W KILKU SŁOWACH

Na świat przyszedł 24 lutego 1972 roku w Rabce-Zdroju. W 1997 ukończył studia na Akademii Teatralnej w Warszawie. Zadebiutował epizodem w „Szamance" Andrzeja Żuławskiego, ale popularność przyniosła mu rola Michała Chojnickiego w serialu „Klan". Ugruntował ją w komedii „U Pana Boga za piecem". Od tego momentu stworzył ponad osiemdziesiąt ról na małym i dużym ekranie – m.in. w „Czasie honoru", „Stuleciu Winnych", „Zatoce szpiegów" i „Barwach szczęścia".

eprasa.pl 01ac6f05

jest dobrze! Taka postać zaczyna mnie interesować. A „Fala zbrodni” i postać „Młodego” dawały ogromny wachlarz możliwości…

Ostatnio możemy Pana oglądać głównie w serialach. Nie ma dla Pana ciekawych ról w fabułach?

Gram to, co mi proponują. A od dawna nie proponowano mi filmu. Widocznie na razie nie ma w fabule dla mnie roli. Kiedyś bardzo chciałem robić tylko filmy, a kręciłem tylko seriale. Dziś seriale są bardzo modne, a te dobrze zrobione przypominają filmy fabularne i w niczym im nie ustępują. Praca przy „wieloodcinkowcach” jest specyficzna – pracuje się szybciej, więc trzeba być dobrze przygotowanym. Często wynikiem takiej pracy są sytuacje, kiedy sąsiad zagada: „panie Janku, a co będzie dalej?”, co mnie zawsze bawi.

Skoro rozmawiamy o serialach, nie mogę nie zapytać o „Klan”. Nigdy Pan nie żałował swojej odważnej decyzji, by zrezygnować z roli w tak popularnej produkcji?

To była najlepsza decyzja, jaką w życiu podjąłem, i nigdy jej nie żałowałem. Nie była łatwa, ale zaowocowała tym, że zacząłem grać w innych produkcjach, spotkałem się z wieloma wspaniałymi kolegami i koleżankami oraz reżyserami. Jest parę rzeczy,które bym poprowadził inaczej na mojej drodze zawodowej. Pewnie jak każdy. Ale nie można tego rozpatrywać w taki sposób, bo wszystko dzieje się po coś. Wtedy byłem młody, chciałem się rozwijać, a do tego nie przepadałem za monotonią. Dziś trochę zluzowałem i myślę, że gdyby mi zaproponowali rolę typu „Doktor Lubicz”, to kto wie, czy bym jej nie przyjął. Bo teraz już chodzi o stabilizację i spokój, więc rozumiem starszych kolegów, którzy zostali i nadal grają w „Klanie”.

Gdyby teraz, z doświadczeniem, które Pan ma, przyszło jeszcze raz wybierać zawód, ponownie zdecydowałby się Pan na aktorstwo?

To pytanie, które zadaje sobie, kiedy coś nie idzie tak jak należy. To znaczy, gdy na przykład telefon nie dzwoni, nie ma ciekawych propozycji, a ja w końcu jestem zmuszony robić coś wbrew sobie. Wtedy patrzę na kolegów, którzy chodzą do pracy w garniturach, i mówię do siebie: „stary, zobacz – to są poważni ludzie uprawiający poważne, konkretne zawody, a ty musisz się przebierać, charakteryzować, uczyć na pamięć masy tekstu i czekać godzinami, aż cię wezwą na plan”. A do tego czasami wizja reżysera nie zgadza się z twoją wizją… Ale w końcu dociera do mnie, że zostałem aktorem, bo nie miałem wyjścia, bo do tego zostałem powołany. I tak naprawdę kocham mój zawód tak samo, jak czasem go nienawidzę.

Od dzieciństwa wiedział Pan, że chce być aktorem?

Od dzieciństwa o tym marzyłem, choć nie do końca sobie to uświadamiałem. Bohaterowie, których podziwiałem na małym i dużym ekranie, tak mi weszli do głowy i serca, że stwierdziłem, iż nie wystarczy mi na nich patrzeć, ja chcę być taki jak oni! Też chcę jechać jak Marty McFly na deskorolce uczepiony do pick-upa, być jak Han Solo w „Gwiezdnych wojnach”. Zaczęło się od dziecięcych marzeń, a jako licealista postanowiłam je spełnić. Zostałem aktorem, ponieważ nosiłem i noszę pokłady różnego rodzaju emocji, które chce uwalnić i którymi chcę i lubię dzielić się z innymi. To, jakimi jesteśmy aktorami i jakie nosimy w sobie emocje, zależy od etapów w życiu i skali dojrzałości oraz świadomości. Żyjemy w czasach, w których osoba znana musi być ładna, schludna, zawsze uśmiechnięta z wybielonymi zębami i w formie. I z energią, którą wszystkich porywa. A aktorstwo to co innego... Dlatego czasem trudno się dziś odnaleźć w świecie influenserów, youtuberów itp.

„Kocham mój zawód tak samo, jak czasem go nienawidzę.”

Jakie ma Pan plany artystyczne na najbliższą przyszłość?

W planach mam zamiar rozwalić system rolą w „Uroczysku” i przejść do kolejnego serialu, o którym na razie nie mogę nic powiedzieć, żeby nie zapeszyć. Chcę również wyprodukować film przy wsparciu AI, ale to dopiero za 3 albo 4 lata – te rozwiązania nieuchronnie się zbliżają i trzeba będzie się w nich odnaleźć. A w ogóle, to stwierdzam, że czas bardzo szybko płynie i ani człowiek się obejrzy, a tu kilka lat doszło. Ale tak chyba jest, jak się jest już po pięćdziesiątce? (śmiech)

Czym lubi się Pan najbardziej zajmować, gdy nie pracuje? Sport, relaks na łonie natury, a może coś zupełnie innego?

Tak naprawdę to lubię nic nie robić, pobyć sam ze sobą. Ale okazuje się, że to nie takie łatwe w dzisiejszych „przebodźcowanych” czasach. Poza tym, gdy oddaje się nicnierobieniu, to czasem słyszę w głowie głos ojca, który wchodząc do mojego pokoju, mówi: „Co tak leżysz, zajmij się czymś, zrób coś. Najlepiej coś pożytecznego”. (śmiech) W wolnym czasie staram się też dbać o kondycję – uprawiam snowboard, narciarstwo alpejskie. Albo chodzę na długie spacery z psem.

ROZMAWIAŁA HANNA MIŁKOWSKA



KLAN (1997-2004)
W najdłużej nadawanym polskim serialu wcielał się przez siedem lat w Michała. Partnerował m.in. Justynie Sieńczyłło.



FALA ZBRODNI (2003-2008)
Jako Witek Nawrocki, czyli „Młody” służył w elitarnej jednostce do walki z przestępczością zorganizowaną, przyjaźnił się z Szajbą (Mirosław Baka) i był... uzależniony od narkotyków.



BARWY SZCZĘŚCIA (2024-2026)
Po dwóch latach kreowania doktora Karola Czubaka, rozstał się z produkcją – jego bohater został brutalnie uśmiercony.

fot. TV 4/Łukasz Zembrzuski (2), Artrama, AKPA, East News

eprasa.pl 01ac6f3514

CZŁOWIEK NA TLE DZIEJÓW

Gdy wieje wiatr historii

Filmy osadzone w ważnych wydarzeniach historycznych to dobra okazja, by zestawić osobiste losy bohaterów z przełomowymi momentami dziejów. Taki zabieg skłania widzów do refleksji nad współczesnością, przypominając, jak mocno historia potrafi wpływać na życie zwykłego człowieka. Oto kilka przykładów znakomitych produkcji, które ukazują siłę ludzkiego ducha w obliczu dziejowych burz.

WICHRY NAMIĘTNOŚCI (1994) Dramatyczne losy ojca i jego trzech synów (Aidan Quinn, Henry Thomas i Brad Pitt) w scenerii Dzikiego Zachodu. Patrzymy, jaki wpływ na rodzinę miał wybuch I wojny światowej i era prohibicji. Śledzimy zmiany zachodzące przez dekady w świecie i ich oddziaływanie na bohaterów tego widowiskowego filmu.
➔ PT 24.04 godz. 20.00
KINO TV



PUSTELNIA PARMEŃSKA (1948) Burzliwe dzieje włoskiego arystokraty Fabrycego del Dongo (Gérard Philipe) ukazane na tle historycznych wydarzeń, m.in. wojen napoleońskich. Scenariusz powstał na podstawie powieści Stendhala, który genialnie pokazał społeczeństwo pod rządami władcy absolutnego.
➔ PT 24.04 godz. 13.25
TVP KULTURA



PATRIOTA (2000) wojna o niepodległość Stanów Zjednoczonych w latach 1775–1783 była początkiem tworzenia się amerykańskiej państwowości. Brali w niej udział Tadeusz Kościuszko i Kazimierz Pułaski, a także bohaterowie tego głośnego filmu z Melem Gibsonem w roli głównej (na zdj. z Heathem Ledgerem, grającym jego syna).
➔ CZ 30.04 godz. 21.00 SUPER POLSAT





KRÓLOWA WOJOWNIK (2023) – Walczyć lub zginąć – taki wybór daje swojej kobiecej armii generał Nanisca (Viola Davis). To fikcyjna postać, ale w XIX wieku w Królestwie Dahomeju w Afryce naprawdę istniała elitarna jednostka wojowniczek, znana jako Agojie. Jej kres nadszedł wraz z pojawieniem się europejskich kolonizatorów.
➔ PT 24.04 godz. 21.00
POLSAT FILM



ŹRÓDŁO NADZIEI (2014)
Akcja debiutu reżyserskiego Russella Crowe'a rozgrywa się po I wojnie światowej. Jednym z jej epizodów była krwawa bitwa pod Gallipoli, którą sojusznicy z ententy przegrali z Imperium Osmańskim. Cztery lata później do Turcji przybywa z Australii farmer, którego trzej synowie zginęli w tej bitwie. Chce odnaleźć ich ciała.
➲ **PT 24.04 godz. 20.10**
ALE KINO+



FILIP (2021)
Historia człowieka, który usiłuje przetrwać w bezlitosnych czasach II wojny światowej. Tytułowy Filip (Eryk Kulm) jest Żydem. Jego bliscy zginęli w gettcie warszawskim. On, udając Francuza, pracuje w eleganckim hotelu we Frankfurcie. Najmniejszy błąd może kosztować go życie.
➲ **ŚR 29.04 godz. 20.00**
TVP KULTURA



TOWARZYSZE BRONI (2022)
Nakręcona z rozmachem opowieść, której tłem jest tocząca się w latach 1950-53 wojna koreańska. W Stanach Zjednoczonych obowiązywała wówczas segregacja rasowa. Główny bohater, Jesse Brown (Jonathan Majors), jest pierwszym czarnoskórym lotnikiem w amerykańskiej armii. Mimo znakomitego przygotowania mierzy się z uprzedzeniami i niechęcią środowiska.
➲ **ND 26.04 godz. 20.00 PULS 2**

Nowe wydanie specjalne!



- **Stawy** – niezbędne badania, plan ćwiczeń, sposoby wspierające terapię
- **Dieta** – proste przepisy na dania łagodzące stany zapalne
- **Zadbaj o siebie** – domowe zabiegi oraz zioła i przyprawy dobre na stawy

Do kupienia w dobrych punktach sprzedaży prasy, urzędach pocztowych oraz na czytelnia.pl

REKLAMA

fot. Forum, Kino TV, POLSAT (2), TVP, TV Puls, Ale kino +

eprasa.pl 01ac6f3514



CZUŁE GESTY
Na ślub w grudniu 2016 roku zaprosili tylko wąskie grono znajomych. Jeśli już pozwalają się fotografować, to na oficjalnych ceremoniach. Aktorka nie szczędzi wtedy mężowi gestów pełnych miłości.

MARGOT ROBBIE I TOM ACKERLEY

Uczucie nie na pokaz

Margot jest Australijką, Tom to Brytyjczyk. – Dorastaliśmy na dwóch krańcach świata, ale przeznaczenie chciało, żebyśmy na siebie trafili – śmieją się. Donosy o otwartym związku kwitują uśmiechem, jakby chcieli powiedzieć: „To kompletna bzdura".

➔ **JESTEM NAJLEPSZA. JA, TONYA SO 25.04 godz. 20.00 KINO TV**

Nic tak nie sprzyja plotkom jak… dyskrecja! A Margot Robbie i Tom Ackerley – hollywoodzka superpara – podczas pierwszej poważnej randki złożyli sobie obietnicę: „życie prywatne zachowujemy dla siebie". Dziesięć lat po ślubie wciąż są w siebie zapatrzeni, ale przecież istnieje coś takiego, jak prawda życia i prawda ekranu. Tymczasem na ekranie Australijka spotkała się z Jacobem Elordim w filmie „Wichrowe wzgórza" (2026), by zagrać parę trawioną niszczącą namiętnością. Gdy zaś przed premierą pojawili się na okładce „Vogue", zawarzało. Świat lotem błyskawicy obiegła plotka o ich romansie. – Tych dwoje ma na swoim punkcie obsesję! – pisano. Ba, wkrótce pojawiła się „informacja z pewnego źródła", że Margot i Tom żyją w związku otwartym. – Mąż nie ma nic przeciwko flirtom żony – można było przeczytać. Szybko uspokajamy: nic tych donosów nie potwierdza. – Fani lubią fantazjować na mój temat. Nie walczę z tym. Wystarczy, że sama wiem, jak jest naprawdę – śmieje się Margot Robbie.

Wieczna singielka?

– Ten facet to najlepsze, co mi się mogło w życiu przytrafić. Jesteśmy idealnie dopasowani – mówi o swoim mężu. A Tom, który jest wziętym producentem, dodaje: – Zwykle jesteśmy ze sobą 24 godziny na dobę, bo razem czujemy się najszczęśliwsi.

Poznali się w 2013 roku na planie filmu „Francuska suita". Zamieszkali z grupą przyjaciół w londyńskim Clapham, jednak o miłości

WIERZĄ W SZCZĘŚCIE
Są nie tylko małżeństwem, ale też partnerami biznesowymi! Po angielsku nazwa ich firmy – LuckyChap – oznacza szczęściarza. – Zależało nam, żeby niosła dobrą energię, bo wierzymy, że w tej branży odrobina szczęścia potrafi zdziałać cuda.

eprasa 01ac6f3514



JESTEM NAJLEPSZA... (2018)
Czy Tonya Harding, pragnąca zostać najlepszą łyżwiarką figurową świata, wyrządziła krzywdę koleżance z reprezentacji?



BARBIE (2023)
W tej symbolicznej historii przestała być plastikową zabawką i stała się kobietą świadomą swoich praw. A romansu z Ryanem Goslingiem nie było.
➔ HBO MAX



WICHROWE WZGÓRZA (2026)
W filmie, który wyprodukowała z mężem, gra Catherine Earnshaw, zakochaną w Heathcliffie. Atmosferę dodatkowo podgrzewały plotki o rzekomym uczuciu aktorki do Jacoba Elordiego.

nie było mowy. – Na myśl o związkach robiło mi się niedobrze – wspomina Margot. Rok później założyli studio producenckie LuckyChap Entertainment („Barbie", „Saltburn", serial „Sprzątaczka", „Wichrowe wzgórza") z siedzibą w Los Angeles. – Naszym pierwszym wspólnym filmem była historia łyżwiarki Tonyi Harding, „Jestem najlepsza. Ja, Tonya". Tom wpadał na plan, patrzył, jak gram, doradzał w trudnych scenach.

Mistrz kuchni

Praca pracą, ale urok najprzystojniejszego chłopaka w Londynie zrobił swoje jeszcze przed rozpoczęciem zdjęć do „Tonyi". Anglik oczarował Australijkę wyobraźnią, czułością i umiejętnością słuchania. Z czasem okazało się, że jest znakomitym kucharzem. – Reprezentuje mistrzowski poziom, mówię serio! Robi najlepsze spaghetti bolognese na świecie – przyznaje gwiazda. Nic dziwnego, że ich przyjaźń przerodziła się w miłość. – A kiedy to się stało, okazało się, że nigdy nie było nic bardziej oczywistego – mówią.

Tom poprosił Margot o rękę w 2016 roku. Przed ślubem narzeczona przeżyła niezapomniany wieczór panieński, na który przyjaciółki zamówiły tancerza przebranego za… Harry'ego Pottera. – Zabawne, bo jako dziecko uwielbiałam sagę o Harrym! A Tom grał w filmie „Harry Potter i więzień Azkabanu" ucznia ze Slytherinu. Pomyślałam, że to znak.

W grudniu 2016 roku wzięli ślub w Byron Bay w Australii. Obecnie mieszkają w Venice Beach w Kalifornii, a ich szczęście się pomnożyło. Jesienią 2024 roku Robbie urodziła syna. Imię chłopca nie jest znane. Wiadomo tylko, że rodzice uwielbiają spędzać czas ze swoją pociechą. – Praca to dodatek. Rodzina jest najważniejsza – przekonują. Zdjęcia, które z ukrycia robią im paparazzi, zdają się to potwierdzać.

Sekret udanego związku według Margot i Toma? – Dzielenie się wszystkim, nawet drobiazgami. Czas na wysłuchanie tego, co mamy sobie do powiedzenia. Bycie razem. Nie rozstajemy się na dłużej niż trzy tygodnie. A gdy któreś z nas wyjeżdża, bez przerwy rozmawiamy przez telefon – twierdzą zgodnie.

MACIEJ MISIORNY

FOT. Getty Images (2), East News (4)

REKLAMA

NETFILM
NETFLIX HBO MAX PRIME VIDEO APPLE TV DISNEY+ SKYSHOWTIME



OBEJRZELIŚMY, OCENILIŚMY, REKOMENDUJEMY NAJLEPSZE

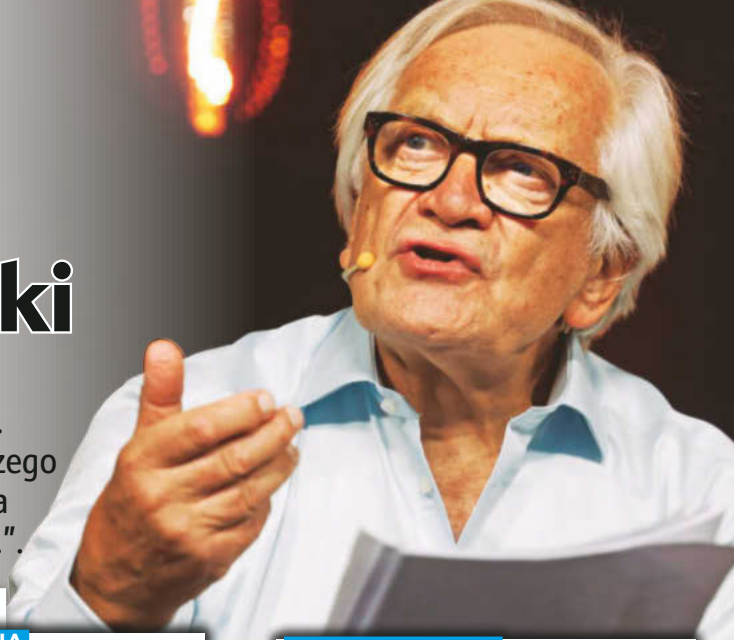
PONAD 160 SERIALI I FILMÓW

SZUKAJ W PUNKTACH SPRZEDAŻY PRASY
PRENUMERATA I WYDANIE CYFROWE DOSTĘPNE NA czytelnia.pl
www.netfilm.pl

eprasa.pl 01acef3514

ANDRZEJ SEWERYN

Ambitny, pracowity, wielki



Andrzej Seweryn, jeden z najwybitniejszych polskich aktorów, 25 kwietnia kończy 80 lat. Z okazji jubileuszu życzymy wszystkiego najlepszego i zachęcamy do wspomnieniowego spotkania z artystą w najbliższym wydaniu „Niedzieli z...".

NIEDZIELA Z... ANDRZEJEM SEWERYNEM
ND 26.04 godz. 17.15
TVP KULTURA

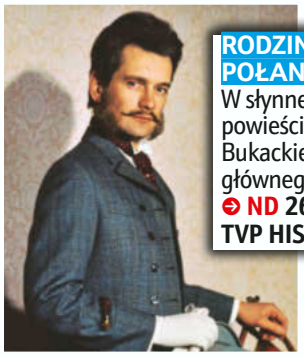
Ojciec Andrzeja Seweryna wymarzył sobie dla niego karierę oficerską, z kolei matka pragnęła, by został architektem. – Marzyłam o tym, że Andrzej będzie architektem, a nie aktorem. Mam żal, że nie chciał się jeszcze uczyć. Prócz tego aktorstwa mógłby jeszcze coś ukończyć, bo chciałam bardzo – przyznała kiedyś w wywiadzie. Dodawała przy tym, że jej syn należy do ludzi pracowitych, ambitnych i lubi być punktualny.

Teatr miał we krwi

Rodzice Andrzeja Seweryna poznali się podczas II wojny światowej w Niemczech, gdzie trafili na przymusowe roboty. W 1946 roku w Heilbronn urodził się ich syn Andrzej. Niedługo potem wrócili do Polski, gdzie Zdzisław Seweryn skończył studia i został dyrektorem fabryki samochodów. Niestety, zostawił rodzinę, gdy Andrzej miał 9 lat. Zofia Seweryn musiała sama utrzymać siebie i dwójkę dzieci. Pracowała najpierw jako sprzątaczka, konduktorka, strażniczka, aż wreszcie dostała posadę szatniarki, później garderobianej, w Teatrze Polskim.

Już od najmłodszych lat Andrzej Seweryn przejawiał zainteresowanie teatrem. W warszawskim liceum imienia Joachima Lelewela organizował różnego rodzaju akademie, których często był również reżyserem. – Przy okazji jakiejś tam rocznicy rewolucji październikowej zdarzało nam się prezentować teksty Sławomira Mrożka, co może nie było najlepszym sposobem obchodzenia tejże rocznicy – żartuje we wspomnieniach aktor. – Uznałem, że praca aktora może pomóc zmieniać świat na lepsze i że teatr ma temu służyć. Dziś nie jestem tego taki pewien.

W 1968 r. ukończył stołeczną PWST. Po studiach Andrzej Seweryn został zaangażowany do Teatru Ateneum, jednej z najlepszych wówczas warszawskich scen. Tam jego mentorem stał się dyrektor Janusz Warmiński; innym mistrzem – a jednocześnie twórcą, który w znaczący sposób wpłynął na jego aktorską karierę – był Andrzej Wajda.



RODZINA POŁANIECKICH (1978)
W słynnej ekranizacji powieści Sienkiewicza zagrał Bukackiego, przyjaciela głównego bohatera.
ND 26.04 godz. 17.15
TVP HISTORIA

NIE TYLKO AKTOR
Jako dyrektor i reżyser w Teatrze Polskim łączy klasykę z nowoczesnością, promuje tradycję teatralną, równocześnie dbając o wysoki poziom artystyczny.

Bliżej poznali się i zaprzyjaźnili podczas pracy nad „Ziemią obiecaną", potem aktor zagrał jeszcze w kilku filmach tego reżysera, aż dostał od niego propozycję roli w „Onych" Witkacego.

Rozsławił Polskę

Przedstawienie to Wajda realizował we Francji… – I od tego zaczęła się moja podróż poza Polskę, podróż po Francji i trochę po świecie – wspominał później Andrzej Seweryn. Był to rok 1980, a ta podróż trwała 30 lat. W 1993 roku Seweryn stał się członkiem prestiżowej Comédie-Française, francuskiej sceny narodowej. – Francji bardzo wiele zawdzięczam: język, rozszerzenie mojej świadomości intelektualnej i duchowej, geograficznej, literackiej, myślę też, że artystycznej. – Nigdy nie mogłem przypuścić – ja, który pochodzę z, najdelikatniej mówiąc, biednej rodziny – że kiedyś będę mógł mówić najważniejsze teksty literatury światowej, takie jak monologi z „Mizantropa" czy „Hamleta", na pierwszej francuskiej scenie – opowiadał po latach. Do Polski powrócił w 2010 roku i już rok później objął stanowisko dyrektora w Teatrze Polskim, które piastuje do dziś. Temu okresowi zawdzięczamy „Króla Leara", „Ostatnią rodzinę", „Różyczkę"… Nie lubi sformułowań „rola filmowa" czy „rola teatralna", bo do wszystkich przygotowuje się równie poważnie. Teraz czekamy na „Lalkę", w której gra ojca Izabeli Łęckiej.

KATARZYNA SOBKOWICZ



DEPRAWATOR (2024)
Spektakl jest opowieścią o gigantach literatury – Witoldzie Gombrowiczu (Seweryn), Czesławie Miłoszu (Wojciech Malajkat) i Zbigniewie Herbercie (Paweł Krucz). Na zdj. z Grażyną Barszczewską jako żoną Miłosza.
ND 26.04 godz. 18.05
TVP KULTURA

FOT. AKPA, Forum, East News

eprasa.pl 01ac6f3514

Cały asortyment dostępny na stronie www.koselamedic.pl

Kosela MEDIC



Obuwie o tęgości K/M
Na stopy z obrzękami

PYTAJ W SKLEPACH MEDYCZNYCH W SWOJEJ MIEJASCOWOŚCI



Wzór 9154
rozm. 36-42 Tęgość H / H ½


Wzór 9282
rozm. 36-41Tęgość H


Wzór 9282
rozm. 36-41Tęgość H



Wzór 9907
rozm. 36-41 Tęgość H



Wzór 9879
rozm. 36-42 Tęgość H



Wzór 9233
rozm. 36-41 Tęgość H / H ½



Wzór 9879
rozm. 36-42 Tęgość H / H ½



Wzór 9208
rozm. 36-42 Tęgość / H ½H



Wzór 9330
rozm. 36-43 Tęgość H



Wzór 9295
rozm. 36-42 Tęgość H / H ½



Wzór 9295
rozm. 36-42 Tęgość H / H ½



Wzór 9462
rozm. 36-41 Tęgość H / H ½



Wzór 9467
rozm. 36-42 Tęgość H / H ½



Wzór 9208
rozm. 36-42 Tęgość H / H ½



Wzór 9222
ozm. 36-43 Tęgość H



Wzór 9222
ozm. 36-43 Tęgość H



Wzór 9206
rozm. 36-42 Tęgość H / H ½



Wzór 9904
rozm. 36-41 Tęgość H


Wzór 9493
rozm. 36-41 Tęgość H



Wzór 9482
rozm. 36-41 Tęgość H



Wzór 9297
rozm. 36-41 Tęgość H



Wzór 9753
rozm. 36-41Tęgość H / H ½


Wzór 9220
rozm. 36-41 Tęgość H



Wzór 9232
ozm. 36-41 Tęgość H


Wzór 9450 rozm. 36-43, tęgość K / M


Wzór 9025 rozm. 36-41, tęgość K / M.


Wzór 9025 rozm. 36-41, tęgość K / M.



Wzór 9007 rozm. 36-43, tęgość K / M

Obuwie o tęgości K/M.


Wzór 9003 rozm. 36-43, tęgość K / M


Wzór 9005 rozm. 36-43, tęgość K / M

PRODUKT POLSKI

WYPRZEDAŻ **240 zł Bruttto**



Wzór 9024
rozm. 36-41 Tęgość H


Wzór 9024
rozm. 36-41 Tęgość H



Wzór 9024
rozm. 36-41 Tęgość H



Wzór 9397
ozm. 36-43 Tęgość H / H ½



Wzór 9450
ozm. 36-43Tęgość H



Wzór 9397
rozm. 36-43 Tęgość H / H ½



Wzór 9705
rozm. 36-42 Tęgość H / H ½



Wzór 9330
rozm. 36-43 Tęgość H



Wzór 9734
rozm. 36-43 Tęgość H / H ½

Dwie wkładki dwie tęgości

Masz więcej pytań napisz lub zadzwoń

sklep@kosela-medic.pl

788 430 007

od poniedziałku do piątku w godzinach 7-15

Cały asortyment dostępny na stronie www.koselamedic.pl

eprasa.pl 01ac6f3514





CHCESZ WIEDZIEĆ JESZCZE WIĘCEJ?
CZYTAJ ŚWIAT SERIALI

M jak miłość

Chodakowski dostaje posadę osobistego ochroniarza prezes firmy. Studenci WAT-u biorą udział w poszukiwaniach pięciolatka.

TVP 2, 20.55 PO ODC. 1928
Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta tak bardzo, że Janek z trudem powstrzymuje ich przed bójką. Wkrótce studenci WAT-u na prośbę policji włączają się w poszukiwania chłopca, który zaginął na terenie Puszczy Kampinoskiej. Akcja ratunkowa kończy się w środku nocy. Wycieńczonego i przerażonego pięciolatka po kilku godzinach odnajduje Mostowiak. Chłopak udziela też pomocy Majce, która w trakcie przeczesywania lasu została ciężko ranna. Tymczasem Budzyńscy z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina nie dość, że wróciła do męża, to zaczyna traktować dawnych przyjaciół jak wrogów. Równolegle Sylwia ponownie musi zmierzyć się z kolejnym kryzysem u Wernera. 60 min

WT ODC. 1929
W klinice Olek wciąż jest na celowniku Sowińskiego. Gdy dyrektor ponownie go atakuje, w jego obronie staje Aneta, wspierana przez Tereskę. Wieczorem Chodakowscy organizują mikołajkowe przyjęcie dla Jakuba, Martyny i Sanockich. Podczas spotkania Aneta poznaje sekret Kasi i namawia ją, by wyznała prawdę obu swoim mężom. Ona jednak nie jest na to gotowa i prosi o dyskrecję. Tymczasem Marcin musi załagodzić dziecięcy kryzys i przywrócić Szymkowi oraz Mai wiarę w magię świąt. W pracy zaś wpada w oko szefowej, Elżbiecie Domańskiej, która proponuje mu, by został jej osobistym ochroniarzem. Kusi większą pensją i zagranicznymi podróżami. Oferta na pewno nie spodoba się Kamie. 60 min

Klan

Kowalski ukrywa przed partnerką domowy budżet. Ula szaleje z zazdrości.

TVP 1, 18.00 PT ODC. 4702
Gustaw ma wyrzuty sumienia, że zarzucił Agacie rozrzutność. Skłamał też partnerce, że mają problemy finansowe. 25 min



PO ODC. 4703
Kornel jest zachwycony niedawną metamorfozą Ostrej. Ula, pełna zazdrości, też postanawia zadbać o swój wygląd. Irmina krytykuje romans matki. 25 min

WT ODC. 4704
Leopold oferuje Markowi pieniądze w zamian za spotkanie z Maćkiem. Majka i Agnieszka odwiedzają pseudohodowlę. 25 min

ŚR ODC. 4705
Zamknięcie lasów z powodu suszy komplikuje plany Brajana. Goście hotelu odwołują rezerwacje. Darek i Kalina wybierają się na ściankę wspinaczkową. 25 min

CZ ODC. 4706
Po spotkaniu z Maćkiem Marek żąda od Leopolda kolejnej wpłaty. W pseudohodowli wybucha pożar. Ola podejrzewa Majkę. 25 min

Na Wspólnej

Remek jedzie na wieś, by zająć się ojcem. Olę niepokoi zachowanie męża.

TVN, 20.15 PO ODC. 4201
Mariusz wdaje się w bójkę z klientem, który domaga się od niego ogromnego odszkodowania. Trafia na komisariat. Juliusz zdradza, że w przeszłości był generałem wywiadu. 35 min



WT ODC. 4202
Sylwia ostrzega Elizę, że romans zniszczy spokój dzieci. Bergowa podejmuje decyzję o rozstaniu. Remek, przekonany o chorobie ojca, jedzie na wieś. 35 min

ŚR ODC. 4203
Na cmentarzu Mariusz atakuje Alana. Jolanta znajduje u Bożydara i Mileny gotówkę. Remek pilnuje ojca. Traci kontrolę nad sytuacją. 35 min

CZ ODC. 4204
Ola zostaje z synem u Zimińskich. Roman odbiera nagranie z wizerunkiem podpalacza. 35 min

eprasa.pl 01ac6f3514


Hubert i Asia są zaskoczeni propozycją Lucyny.

Kornel upomina Weronikę.

Barwy szczęścia

Daniel dostaje zaproszenie na wigilię. Dziennikarka świętuje swój sukces.

TVP 2, 20.05 PT ODC. 3366
Weronika cieszy się z nominacji za tekst o opioidach. Kornel studzi jej entuzjazm. Dominika jedzie z Mateuszem na turniej. 40 min

PO ODC. 3367
Łukasz traci zaufanie do Ksawerego. Postanawia śledzić chłopaka. Konflikt narasta też między nim a Celiną. 35 min

WT ODC. 3368
W szpitalu pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia napastnika i chroni lekarkę. Darek podejmuje decyzję o wyjeździe do Lizbony. 35 min

ŚR ODC. 3369
Jaworski zostawia Krystynę samą w mieszkaniu. Żona wzywa straż pożarną. Emil widzi w Danielu bohatera. Lucyna bez wiedzy Asi zaprasza go na wigilię. 35 min

CZ ODC. 3370
Asia ściera się z Emilem. Zabrania chłopakowi kupić ojcu broń na święta. Romeo obawia się przyjazdu Aleksa. 35 min

Pierwsza miłość

Na budowie prowadzonej przez Kalinę dochodzi do tragedii. W gruzowisku uwięziony jest Mikołaj.

Polsat, 18.00 PT ODC. 4203
Koczarski zamiast prowadzić treningi upija się w biurze. Bolesław wysyła Darka, by dopilnował jego interesów w Iskrze. Na budowie Kaliny dochodzi do wypadku. 50 min

PO ODC. 4204
Marta spędza czas z Szymonem. Odżywają w niej dawne uczucia. Na budowie trwa walka z czasem. Oskar szuka sposobu, by dotrzeć do zasypanych. 50 min

WT ODC. 4205
Olek angażuje Różę w działania koła gospodyń wiejskich. Poszkodowany w katastrofie Mikołaj w ciężkim stanie trafia do szpitala. 50 min

ŚR ODC. 4206
Emilka szuka pracy, ale nie ma dobrej passy. Kalina dostaje wezwanie do prokuratury. Kobiecie grozi nawet więzienie. 50 min

CZ ODC. 4207
Oskar nie pojawia się w firmie. Ewa podsuwa mężowi innego kandydata na wspólnika. 50 min


Oskar rusza na pomoc ofiarom.

Na dobre i na złe

Jacyno wręcza przyjaciółce kopertę z pieniędzmi. Doktor Kaczorowska zeznaje na rozprawie Klemi.

TVP 2, 20.55 ŚR ODC. 991
Na SOR trafia znana wokalistka, która po wyczerpującym dniu w studiu mdleje i rozbija sobie głowę. Oliwia opatruje uraz i diagnozuje u artystki chorobę autoimmunologiczną. Z kolei Tomaszek i Borys walczą o zdrowie nastolatka pobitego przez kolegę. Doktor Jacyno odkrywa też, że rodzina Oliwii ma problemy finansowe. Chce wesprzeć koleżankę. Iga obawia się, że Klemi poniesie karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. Konfrontuje się z nim w sądzie. 60 min


Iga walczy o sprawiedliwość.


Tomasz ma dla Oliwii niespodziankę.


Krystyna ulega presji tajemniczego inwestora.

Konflikt wisi w powietrzu.

Zaraz wracam 2

Urzędniczka reprezentuje interesy zamożnego wspólnika. Anna prosi Marię o przysługę.

TVP 1, 18.20 PT ODC. 117
W nowej radzie gminy funkcję przewodniczącego obejmuje Sałaciński. W odpowiedzi Krystyna szuka wsparcia u tajemniczego inwestora. 35 min

PO ODC. 118
Anna przed wyjazdem powierza opiekę nad Julką Marii. Prowadzi to do sporu między kobietami. Eligiusz nadużywa gościnności Walczaka. 35 min

WT ODC. 119
Walczak zmusza przyjaciela do opuszczenia jego domu. Zosia, mimo obaw Tomka, wybiera się na imprezę do Adriana. 35 min

ŚR ODC. 120
Tomek i Zosia próbują poradzić sobie z traumą po wydarzeniach na imprezie. Krystyna, pod presją inwestora, zamierza przejąć publiczne tereny. 35 min

CZ ODC. 121
Renata składa wypowiedzenie. Sławek zdradza Martynie, że Udalski sfingował własną śmierć. Tomek zostaje pobity. 35 min

eprasa.pl 01ac6f3514



Lombard. Życie pod zastaw 18

TV Puls, 19.00 PT-CZ ODC.990-994

Marcelina wkrótce zostanie samotną matką. Postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja, Tomka. Seniorka Henryka wdaje się w szarpaninę z nieuczciwymi najemcami. Zostaje uwięziona w piwnicy. Patryk przeciwstawia się surowej nauczycielce. Wrzuca do sieci zdjęcie z jej randki z kuratorem.
Owdowiała Regina zaczyna na nowo cieszyć się życiem. Kazimierz pomaga Julicie z domu dziecka. Andżela jest na niego zła – szef nie pozwala jej wyjść na kurs w czasie pracy. Antek i Kuba dokuczają starszemu sąsiadowi, gburowatemu Mirosławowi.
Ich babcia chce to zmienić. 60 min



Powrót

TVP 1, 20.30 PT ODC. 1/6

Jan, właściciel agencji ubezpieczeniowej, dzieli życie między rodzinę i pracę. Rozpoczyna właśnie kolejny dzień wypełniony obowiązkami. Wszystko toczy się zwykłym trybem do czasu, gdy mężczyzna, czując potężny ból, pada na ziemię. Lekarze stwierdzają zawał serca. Zmarły ze zdumieniem odkrywa, że niewiele osób cierpi po jego odejściu.
Na pogrzebie zjawia się garstka żałobników. Wśród nich są córka Zoja, jego matka i żona Agata, która przyjmuje stratę ze spokojem. Przyjaciela żegna też Kostek, którego związek z Malwiną przechodzi kryzys. Nocą Jan budzi się w trumnie. Będzie musiał odkryć, dlaczego wrócił do świata żywych. 65 min



Komisarz Alex 25

TVP 1, 20.25 SO ODC. 314

Gutek, który rano wybiera się do pracy, orientuje się, że ktoś ukradł koła w jego samochodzie. Nie mając innego wyjścia, zamawia przejazd, by dotrzeć na komendę. Nie przypuszcza jednak, że zwykły kurs przez miasto zamieni się w prawdziwy koszmar, którego długo nie zapomni. Taksówka zostaje bowiem uprowadzona.
Na szczęście Alex szybko wpada na trop prowadzący do porywacza. Gdy policjanci docierają do podejrzanego, odkrywają, że mężczyzna odebrał sobie życie. To jednak nie zamyka sprawy. Funkcjonariusze stają przed wyjątkowo trudnym zadaniem – muszą ustalić, kto stoi za całą operacją. 60 min



Wojna zastępcza

TVP 1, 20.25 ND ODC. 9

W jednym z kościołów w Warszawie Nastia odkrywa miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina, nie ujawniając ich prawdziwego źródła. Wywiad musi ocenić znaczenie tych akt.
Gutek angażuje się w skomplikowaną relację z Sylwią, która popada w kolejne nałogi.
W Kijowie operacja Zuzy i Budynia kończy się sukcesem. Ukraiński fizyk akceptuje warunki USA, nie wiedząc, że sprawę monitoruje KGB. Wiktor finalizuje transakcję z afgańskimi terrorystami. Artur natychmiast wzywa swój zespół z powrotem do kraju, aby przeciwdziałać zagrożeniu. 60 min

Młode gliny



TVN, 15.45
PT ODC.50

Policjanci badają sprawę śmierci Stefana oraz jego żony Weroniki. Konający mężczyzna pisze krwią „Zurab", co naprowadza na trop gruzińskiego gangstera. W toku śledztwa wychodzi na jaw, że zabita kobieta otrzymywała groźby. 65 min

Rodzinka.pl



TVP 2, 20.00
SO ODC.309

Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych. Tomek rozwija własny biznes. Jednocześnie stara się zrekompensować Majce brak uwagi. Magda i Natalia skrywają wspólną tajemnicę, która może wpłynąć na ich relacje z bliskimi. 30 min

Szpital św. Anny



TVN, 16.50
PT-CZ ODC.114-118

Kaja zmaga się z wymagającym pacjentem, profesorem kardiochirurgii. Podważa on jej kompetencje. Kaśka poznaje Alicję, byłą partnerkę Maćka. Zyta walczy o utrzymanie swojego oddziału. Mirek operuje kobietę z sercem po prawej stronie. 65 min

Policjantki i Policjanci



TV 4, 19.00
PT-CZ ODC.1410-1414

Mikołaj i Miłosz szukają mordercy cenionego lekarza. Lena i Tymon dostają zgłoszenie o próbie zabójstwa seniorki. Podejrzenie pada na księdza zainteresowanego jej działką. Kolejne śledztwo dotyczy rannej kobiety, która straciła pamięć. 60 min

La Promesa – pałac tajemnic



TVP 2, 15.05
PT-CZ ODC.377-381

Lope i Vera wyznają sobie miłość. Jana mówi Manuelowi, że Abel zna ich tajemnicę. Służba w pałacu rozpoczyna strajk. Ignacio informuje Petrę, że ich syn mógł umrzeć wskutek działań Cruz. 55 min

Alternatywy 4



TVP 1, 8.55
ND ODC.3

Do bloku zarządzanego przez despotycznego Anioła wprowadzają się kolejni lokatorzy. Wśród nich jest nauczycielka, która zaprzyjaźnia się z docentem Furmanem. Trafia tu także eksmitowany Balcerek wraz z rodziną. 65 min

Dom



TVP 1, 14.35
ND ODC.13

Rok 1968. Zaszczuty przez nowego dozorcę Kazanowicz odbiera sobie życie. Gosia i Mietek biorą udział w demonstracji w obronie „Dziadów". Usunięty z uczelni Łukasz dowiaduje się, że został ojcem. 90 min

Nora Sand: Fatalna pomyłka



Ale kino+, 20.10
ND ODC.5, 6

Znika córka Sally, Rose. Policja przypuszcza, że porwał ją Tom. Pracownicy redakcji dokonują odkrycia, które burzy dotychczasowe ustalenia. Śledczy muszą połączyć siły z dziennikarzami. 120 min

Akacjowa 38



TVP 1, 18.55
PT-CZ ODC.854-858

Leonor sądzi, że to Blanca zdradziła kryjówkę górników. Oni zaś organizują marsz na Madryt. Martin prosi Servanda, by został jego świadkiem. Arturo proponuje Silvii ucieczkę, lecz ona odmawia. 35 min

Ekspedycja XD



CANAL+ PREMIUM, 21.00 PT ODC.1-5

Bliźniacy Zbyszek i Wojtek zamierzają rozprawić się z ciotką, która zagarnęła ich rodzinne gospodarstwo. By naprawić dziejową krzywdę i odzyskać ojcowiznę, potrzebują pomocy przyjaciół. 55 min

Przepis na zbrodnię



PULS 2, 20.00
PO-CZ ODC.28-31

Blogerka kulinarna Klementyna zostaje porwana. Sandra popełnia szereg gaf, obsługując gościa baru. Miszel odkrywa, że to krytyk kulinarny. Aga ucieka z córką od męża alkoholika. 60 min

Czarownice Mayfair 2



CANAL+ PREMIUM, 21.00 PO ODC.5, 6

Rowan, by odnaleźć Lashera, zwraca się o pomoc do ducha przodka. Moira bada umysł Cortlanda. Dociera do wspomnień związanych z historią rodziny. Sip jest przesłuchiwany przez Talamascę. 90 min

eprasa.pl 01ac6f3514



Uroczysko

TV 4, 20.00 PO ODC. 241 Jagoda zgłasza zaginięcie męża, jednego z konserwatorów odnawiających freski w kościele. Wkrótce mężczyzna zostaje znaleziony martwy. WT ODC. 242 Zeznania Wróbla nadają śledztwu nowy bieg. Alex odnajduje w jednym z domków kobiecy portret, wskazujący na możliwy motyw zbrodni. ŚR ODC. 243 Na stół sekcyjny Artura trafia Marta, którą kiedyś znał. Jej rodzice oskarżają patologa o zabójstwo. Policja koncentruje się na byłym chłopaku ofiary. CZ ODC. 244 Artur łączy śmierć Norberta z morderstwem Marty. Wciąż brak śladów sprawcy. Olszewska i Ziomecki zostają napadnięci. 30 min



Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TV 4, 20.30 PO ODC. 1020 Mikołaj trafia do szpitala po przedawkowaniu leków. Iza i Basia w jego mieszkaniu natrafiają na trop prowadzący do doktora Adriana Szczepanika. WT ODC. 1021 Komorniczka Wioletta Cybulska znajduje w torcie urodzinowym odciętą dłoń. W gronie podejrzanych są dłużnik Piotr Kosa i recydywista Krystian Malina. ŚR ODC. 1022 Dagmara i Michał badają okoliczności zabójstwa Kamila Wilka, operatora dronów. Ustalają, że w sprawę może być zamieszana jego kochanka. CZ ODC. 1023 Ginie emerytowana pielęgniarka. Miała ona informacje na temat nielegalnego eksperymentu sprzed 50 lat. 60 min



Na sygnale

TVP 2, 21.55 PO ODC.889, 890 Zespół Lisickego ratuje ojca z kilkuletnim synem, którzy doprowadzili w domu do eksplozji. Piotr podaje lek mężczyźnie poszkodowanemu w wypadku. Niebawem wychodzi na jaw, że ktoś podmienił ampułki w zapasach ratowników. WT ODC. 891 Pod opiekę Vicka trafia nastolatek z uszkodzeniem płuc po e-papierosach. Ekipa Anny ratuje aktora, u którego rozwinęła się sepsa. To powikłanie po wstawieniu implantów zębów w Turcji. ŚR ODC. 892, 893 Przy pobitym bezdomnym załoga karetki znajduje telefon Gabriela. Mężczyzna przyznaje, że zabił człowieka... Piotr tropi Śmieszka. Ula w końcu zatrzymuje podejrzanego. 30 min



Ojciec Mateusz 35

TVP 1, 21.20 CZ ODC. 447 Dwaj nastolatkowie postanawiają poszukać meteorytu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Ich podejrzenia wzmacnia pojawienie się w okolicy osób w skafandrach ochronnych. Kiedy następnego dnia chłopcy nie pojawiają się w szkole, zaalarmowana policja natychmiast wszczyna śledztwo. Funkcjonariusze przesłuchują okolicznych mieszkańców i odkrywają wiele śladów opon na pobliskim polu. W sprawę angażują się także Mateusz i Amanda. Uwagę duchownego zwraca nietypowe zachowanie właściciela pobliskich gruntów, który wydaje się strzec niebezpiecznej tajemnicy. 60 min

Pan Mama



TVP 2, 19.50 ND ODC.52 Sylwester zmusza dzieci do noszenia kiczowatych przebrań na konwencie komiksowym. Rodzeństwo układa plan, który pozwoli uniknąć kompromitacji. Patrycja zagłębia się w astrologię. Zaczyna kwestionować przyszłość swojego związku. 30 min

Sprawiedliwi. Trójmiasto



TV 4, 21.30 PO-CZ ODC.137-140 Śledczy badają sprawę śmierci urzędniczki, której ciało znaleziono w chlewni, a także bezdomnej Krystyny. Patrycja i Maksym szukają mordercy 20-letniego Pawła Lebiody, syna lidera kibiców z Gdyni. Okazuje się, że współpracował on z policją. 70 min

Dzielnica strachu 10



PULS 2, 22.00 PO-CZ ODC.465-468 Grodziec i Nocoń muszą zbadać kulisy morderstwa trenera florecistek. Ktoś porywa niemowlę i wciąga jego matkę, psycholog Justynę Borowską, w okrutną grę. Wiking i Ada poszukują 11-letniego Maksa. Odkrywają tajemnice jego rodziny. 60 min

Syn 2



TVP 2, 22.15 CZ ODC.17, 18 Rok 1852. Komancze, nie mając innego wyjścia, szykują się na wojnę. Rok 1916. Dochodzi do przełomu w sporze między klanem McCullough a Standard Oil. Trwają poszukiwania Marii. Jeannie poznaje wstydliwy sekret swoich bliskich. 100 min

FBI: International 4



AXN, 21.05 PO ODC.2 Mitchell zostaje dowódcą Fly Team. Zespół wyrusza do Rotterdamu, gdzie doszło do porwania ambasadora USA i sześćdziesięciu cywilów. Sprawcy żądają 40 milionów euro. Za akcją stoi biznesmen Clemens Anholts. 50 min

Tropiciel



FX, 22.00 PO ODC.11 Kiedy osiemnastolatek znika z rodzinnej restauracji, Colter rozpoczyna śledztwo. Odkrywa, że chłopak prowadził podwójne życie i zajmował się fałszowaniem dokumentów. Na jaw wychodzą kolejne mroczne sekrety. 55 min

Rekrut 8



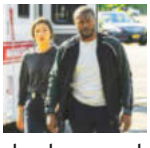
AXN, 21.05 WT ODC.1/18 Monica dołącza do grupy zadaniowej. Pierwsza misja czeka ją w Pradze, gdzie pod nadzorem Nolana i Bailey spotyka się z handlarzem bronią. Tim i Lucy decydują, że chcą być razem. 60 min

Matlock



FX, 22.00 ŚR ODC.4 Olympia powierza Matty delikatne zadanie. Kobieta ma zbliżyć się do jednego z klientów, artysty Roberta. Zamierza on pozwać właścicieli budynku, w którym mieszka. Zarzuca im, że przyczynili się do śmierci jego żony. 55 min

FBI: Most Wanted 4



AXN, 21.55 PO ODC.5 W drodze do Teksasu Gibson próbuje pomóc Ollie, którą ojciec i macocha chcą sprzedać siatce pedofilów. Zostaje uwięziona wraz z dziewczynką. Planuje ucieczkę, a koledzy ruszają jej z odsieczą. 60 min

Walker: Strażnik Teksasu 4



AXN, 22.05 WT ODC.12 Cassie, Trey i James prowadzą dalsze przesłuchania. Wspólnie starają się posunąć śledztwo naprzód. Geri ma pretensje do Cordella, że nie potrafi być z nią szczery i zamyka się w sobie. 55 min

Zabójcza broń 2



AXN, 21.05 ŚR ODC.16, 17 Trwa program skupowania broni. Dochodzi do napadu na jedną z placówek. Złodziej zabija wspólnika i ucieka z łupem. Riggs i Murtaugh mają go ująć. Tożsamość przestępcy jest wielkim zaskoczeniem. 115 min

Agenci NCIS



AXN, 21.05 CZ ODC.11 W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Śledczy szybko odkrywają, że ona i jej adopcyjni rodzice byli rosyjskimi szpiegami, odpowiedzialnymi za liczne oszustwa i kradzieże tożsamości. 60 min

eprasa.pl 01ac6f3514



PREMIERA 24.04

Ekspedycja XD

SERIAL KOMEDIOWY

Powraca jeden z ulubionych bohaterów stworzonych przez pisarza Malcolma XD – kierowca Zbyszek (Michał Czernecki), którego poznaliśmy w serialu „Emigracja XD". W jego spin-offie zobaczymy również bliźniaka Zbyszka – Wojtka, który wraca do Polski. Bracia postanawiają odzyskać rodzinny spadek, który przed laty przejęła przebiegła ciotka. A w realizacji tego planu pomagają im znani nam już Szuki (Marcin Miodek), Wano (Mikołaj Chroboczek), Jola (Katarzyna Bujakiewicz) oraz przyjaciele Zbyszka z pracy – zawodowi kierowcy.



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

CANAL+



PREMIERA 25.04

Franz Kafka

BIOGRAFICZNY

Bezduszna biurokracja, szara codzienność wyznaczana kolejnymi godzinami pracy i wszechobecna presja – w takim otoczeniu dorasta Franz Kafka (Idan Weiss). Wychowywany przez despotycznego ojca, samotny i nierozumiany przez innych, wrażliwy artysta ucieka w świat ironii, absurdu i wyobraźni. Poszukując własnej drogi, ale i sensu życia, Franz tworzy dzieła, dzięki którym stanie się jednym z najwybitniejszych pisarzy XX wieku. Film Agnieszki Holland, opowiadający o życiu czeskiego twórcy od narodzin do śmierci, był polskim kandydatem do Oscara 2026.

CANAL+

PREMIERA 24.04

Dalej jazda! 2

KOMEDIA

U Gugulaków trwają przygotowania do wyjątkowej uroczystości. Józef (Marian Opania) i Ela (Małgorzata Rożniatowska), ku zaskoczeniu swoich bliskich, postanawiają wziąć ślub! Poszukiwania idealnego miejsca, gdzie powiedzą sobie „tak", poprzedza m.in. małżeński kryzys u Andrzeja (Mariusz Krężek) i Basi (Anita Sokołowska). Jakby tego było mało Sebuś (Bartłomiej Firlet) stara się oświadczyć Justynce (Julia Wieniawa), a Antoni (Wiktor Zborowski) poznaje w końcu właścicielkę radiowej kawiarenki i nieoczekiwanie dostaje drugą szansę na miłość.



prime video

eprasa.pl 01ac6f3514

JESZCZE WIĘCEJ VOD DO WYBORU



PREMIERA 24.04

Alfa

THRILLER

Pogrążona w żałobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza samotnie na wyprawę survivalową przez dzikie, niedostępne rejony Australii. Szybko jednak przekonuje się, że nie jest w tej głuszy sama – każdy jej krok śledzi bezwzględny morderca (Taron Egerton), który zamienia jej wędrówkę w walkę o przetrwanie. Zdana wyłącznie na siebie Sasha musi zmobilizować wszystkie siły, by wydostać się z potrzasku. Ma przeciwko sobie nie tylko polującego na nią psychopatę, ale też nieprzewidywalną, groźną australijską przyrodę.

NETFLIX

PREMIERA 29.04

Dom Duchów

SERIAL DRAMATYCZNY

Chile, lata 70. XX wieku. Alba (Rochi Hernández) sięga do pamiętników babci Clary. Wspomnienia obdarzonej darem przepowiadania przyszłości Clary (Nicole Wallace) odsłaniają pełne tragicznych wydarzeń, niecodziennych zbiegów okoliczności i nuty magii dzieje rodziny Trueba – od śmierci siostry Clary, przez zaręczyny z niedoszłym szwagrem, aż po narodziny matki Alby, Blanki. Śledzimy losy kolejnych pokoleń kobiet, które zmagały się z rodzinną presją i pragnieniem zakazanej miłości. Serial oparty jest na bestsellerowej książce Isabel Allende.



prime video



PREMIERA 23.04

Stranger Things: Opowieści z '85

SERIAL ANIMOWANY

Wracamy do Hawkins, gdzie zimą 1985 roku – czyli pomiędzy 2. a 3. sezonem oryginalnego „Stranger Things" – budzi się coś przerażającego. Znani nam już Jedenastka, Mike, Will, Dustin, Lucas i Max, tyle że w wersji animowanej, muszą stawić czoła nieznanym do tej pory potworom. Młodzi bohaterowie rozpoczynają wyścig z czasem, aby rozwikłać paranormalną zagadkę i ustalić, czy zagrożenie pochodzi z Drugiej Strony, czy może z laboratorium w Hawkins. Producentami serialu są twórcy fabularnego „Stranger Things", bracia Dufferowie.

NETFLIX

PREMIERA 22.04

Kartoteka policyjna 2

SERIAL KRYMINALNY

Podczas wiecu politycznego w centrum Londynu ginie młody mężczyzna. Szybko okazuje się, że zabójstwo to było tylko wstępem do planowanego w stolicy Wielkiej Brytanii zamachu bombowego. Prowadząca śledztwo sierżant June Lenker (Cush Jumbo) zdaje sobie sprawę, że potrzebuje wsparcia. Jej największą nadzieją jest inspektor Daniel Hegarty (Peter Capaldi), guru policyjnego wywiadu, który posiada kluczowe dla dochodzenia informacje. Jednak aby uzyskać jego pomoc, policjantka będzie musiała zgodzić się na niebezpieczny układ.



tv

Pod redakcją Joanny Pasztelańskiej

fot. Netflix (2), Prime Video (2), Apple TV+, Canal+ (2)

eprasa.pl 01ac6f3514



Nasz hit

Liz Bonnin przybliża tajemnice zwierząt, których patentem na przetrwanie jest współpraca.

PRZYRODA I PODRÓŻE

Zwierzęcy geniusze

ND *National Geographic Wild, 17.00* Filmowcy pokażą, jak zwierzęta radzą sobie z wyzwaniami natury. Zgłębią najnowsze odkrycia dotyczące między innymi surykatek na pustyni Kalahari i żółwi na meksykańskich plażach.

Biolożka Liz Bonnin od lat przybliża sekrety królestwa fauny. W tym filmie podgląda zwierzęta, które doskonale sobie radzą w starciach z drapieżnikami, mimo że nie mają ostrych szpon i kłów. Ich przetrwanie wiąże się z takimi umiejętnościami jak np. komunikacja czy współpraca.

Okazuje się, że przyroda skrywa przed nami jeszcze wiele tajemnic. Obserwowane zwierzęta zaskakują naukowców, którzy dokonują nowych odkryć. Tym razem poznają oni patenty na przetrwanie m.in. w Afryce i Meksyku.

W stadzie siła

Urocze surykatki były już bohaterkami wielu dokumentów i seriali. Zamieszkałe na pustyni Kalahari ciekawskie ssaki są narażone na ataki drapieżników. Potrafią informować się nawzajem o różnych zagrożeniach. Ich charakterystyczne sygnały dźwiękowe mają kluczowe znaczenie. Widzowie przyjrzą się również bitwie wojowniczych mrówek Matabele z termitami. Niezwykłe owady potrafią udzielać pierwszej pomocy poszkodowanym towarzyszkom.

W Meksyku Liz Bonnin będzie obserwować żółwie morskie. Małe gady czeka pełna zagrożeń droga do oceanu. Ruszają one w stronę wody razem, zwiększając szanse przeżycia. Te sceny pokazują, że w przyrodzie przeżywają nie tylko najsilniejsi, lecz także najlepiej skomunikowani.

Ciężarówką przez Malezję

SO *TVN Turbo, 18.00*



Dawid Andres rozpoczyna podróż po państwie, nazywanym Azją w pigułce. Przemierzy wielkie, nowoczesne miasta i tradycyjne wioski. Zobaczy góry oraz rajskie wyspy na oceanie.

Jestem z Polski

PO *TVN Style, 21.50*



O swoim życiu w albańskim kurorcie opowie przewodniczka Ela. Pokaże lokalny targ i miejscowe atrakcje. Zachęci do spróbowania tradycyjnego przysmaku – grillowanej głowy barana.

Cztery łapy na służbie

ŚR *ID, 22.00*



Perypetie czworonogów, które dzięki wyjątkowo czułemu węchowi wspierają śledczych na całym świecie. Kamery towarzyszą im podczas szkoleń oraz wymagających akcji.

HISTORIA I BIOGRAFIE

Jimmy Somerville...

PT *Planete+, 22.00*



Losy szkockiego artysty, który nagrał z zespołami Bronski Beat i The Communards wiele hitów z gatunków synth-pop i new romantic. Angażował się społecznie. Walczył o prawa mniejszości.

Zaginione skarby Biblii...

ND *National Geographic, 15.00*



Twórcy serialu szukają dowodów świadczących o tym, że Jezus był postacią historyczną. Odwiedzają Bazylikę Grobu Świętego oraz miejsca, w których miało dojść do opisanych w Biblii cudów.

Gregory Peck – aktor...

PO *TVP Dokument, 18.00*



Portret laureata Oscara za rolę w „Zabić drozda", legendy złotej ery Hollywood. Charyzmatyczny aktor współpracował z najwybitniejszymi reżyserami epoki. Angażował się też politycznie.

Bitwa o Okinawę...

CZ *Fokus TV, 23.00*



Rekonstrukcja ostatniego wielkiego starcia podczas wojny na Pacyfiku. 1 kwietnia 1945 roku amerykańscy żołnierze zaatakowali Okinawę. Japończycy zaciekle bronili swojego terytorium.

eprasa.pl 01ac6f3514

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

Londyn – stolica kontrastów
PT *TVP Dokument, 18.45*



Grace, uczennica prestiżowej szkoły mody, przybliży ekscentryczną stronę stolicy Wielkiej Brytanii. Widzowie przekonają się również, jak dziś wygląda bunt młodych Londyńczyków.

W okowach mrozu...
ND *BBC Earth, 17.50*



Mieszkańcy północnej Kanady stawiają czoło nowym wyzwaniom. Kim i Pierre rozbudowują sieć pułapek na zwierzynę. Jon i jego żona Lally zabezpieczają zapasy żywności na mroźną zimę.

Transplantacja: drugie...
ŚR *TLC, 22.00*



Dokumentaliści śledzą codzienną pracę zespołów medycznych, które przeprowadzają przeszczepy narządów w São Paulo. Przybliżają losy pacjentów zyskujących szansę na drugie życie.

Czy warto pościć?
CZ *Planete+, 14.35*



Obecna w wielu religiach i kulturach tradycja poszczenia dziś jest promowana jako forma dbania o zdrowie. Dietetycy i lekarze wypowiedzą się na temat wpływu głodówek na organizm.

DOM I KUCHNIA

Luksusowa ucieczka 8
PT *CANAL+ KUCHNIA, 11.35*



Ciąg dalszy wizyt w ekskluzywnych kurortach, gdzie można korzystać z pięknych widoków i ciekawych atrakcji. Prowadzący odkrywają oferty renomowanych restauracji, hoteli i spa.

Patent na dom
ND *HGTV, 20.45*



Anna Nowak-Ibisz i Marco Belotto odmienią mieszkanie pary, która ma dwóch synów. Pomieszczenie używane jako składzik zmienią w funkcjonalny i przytulny pokój dla chłopców.

24/24
WT *Food Network, 21.15*



Michael Symon i Esther Choi zapraszają utalentowanych kucharzy do ekstremalnego kulinarnego maratonu. Na zawodników czekają 24 wyzwania, które muszą ukończyć w dobę.

Brytyjskie fabryki 10
ŚR *BBC Earth, 22.55*



Paddy McGuinness odwiedza dużą walijską fabrykę, w której każdego roku powstaje ponad cztery miliardy ciastek. Pokazuje zaawansowaną technologię kryjącą się za przysmakiem.

MOTORYZACJA I TECHNIKA

Komputery kontra...
PT *TVP Dokument, 22.20*



Widzowie przekonają się, w jaki sposób wykorzystuje się sztuczną inteligencję w pracy policji i sądów. Twórcy filmu poruszają takie kwestie jak ukryte uprzedzenia czy utrata prywatności.

Logistyka na wielką skalę
ND *National Geographic, 22.00*



Opowieść o jednej z najbardziej ruchliwych sztucznych dróg wodnych świat. Przez niemal 100-kilometrowy kanał łączący Bałtyk z Morzem Północnym co roku przepływa 30 tys. statków.

CERN. Podróż w głąb...
WT *Planete+, 22.00*



Twórcy filmu odwiedzają międzynarodowe centrum badań jądrowych CERN. Stawiają pytania o granice poznania oraz o to, czy naukę da się oddzielić od polityki i wyścigu zbrojeń.

Mobilni mechanicy
CZ *TVN Turbo, 19.00*



Motoryzacyjni eksperci potrafią pomóc swoim klientom w najcięższych warunkach na drodze. Zobaczymy ekspresową naprawę usterek, których usunięcie w warsztacie byłoby wyzwaniem.

MOCNE OPOWIEŚCI

Porzucone budowle 12
SO *WP, 11.00*



Opuszczone wille na Sycylii stanowią świadectwo silnych powiązań wyspy z mafią. Twórcy odwiedzą też szpital psychiatryczny, który doprowadził do pewnej rewolucji w Ameryce.

Czarnobyl: chronologia...
ND *Polsat Viasat History HD, 21.00*



26 kwietnia mija 40 lat od wybuch reaktora w Czarnobylu. Konsekwencje katastrofy pozostają wciąż przedmiotem gorących dyskusji, a zagrożenie kolejną tragedią jest realne.

Uwaga, katastrofa!
ŚR *National Geographic, 21.00*



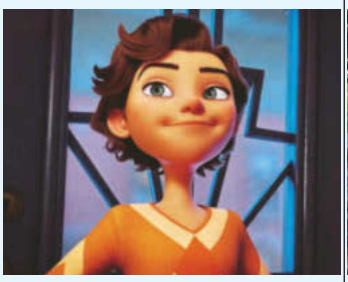
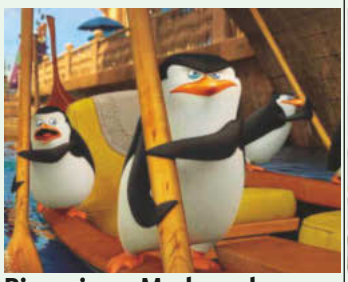
Materiały filmowe przypomną skalę zniszczeń po trzęsieniu ziemi w Bangkoku. Z kolei dramatyczne wydarzenia w Danii ukażą ryzyko związane z renowacją obiektów historycznych.

Spowiedź mordercy: akta...
CZ *ID, 21.00*



Teksański strażnik James Holland słynie ze skutecznych metod przesłuchań. Angażuje się w nierozwiązaną od dekad sprawę zbrodni w Pensylwanii. Dociera do kluczowego informatora.

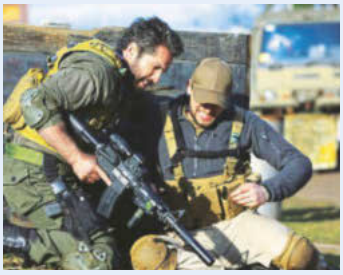
eprasa.pl 01ac6f3514

	FAMILIJNY	KOMEDIA	KOMEDIA ROMANTYCZNA	DRAMAT
PIĄTEK				
	Shrek Forever PT ***TVN, 20.00*** Czwarta odsłona perypetii zielonego samotnika, który znalazł przyjaźń i miłość. Znudzony codziennością ogr zawiera pakt z Rumpelnickim. Trafia do alternatywnej rzeczywistości. ***130 min*** **USA 2010 reż. M. Mitchell, dub. Z. Zamachowski, J. Stuhr, A. Kunikowska**	**Freelance** PT ***TV Puls, 22.00*** Były żołnierz ma zapewnić bezpieczeństwo dziennikarce podczas jej wywiadu z dyktatorem. Dochodzi do zamachu stanu. Za kamerą stanął Pierre Morel, twórca „Uprowadzonej" i „13. dzielnicy". ***125 min*** **USA/Wlk. Bryt. 2023 reż. P. Morel, wyk. J. Cena, A. Brie, J. P. Raba, C. Slater**	**Larry Crowne: Uśmiech losu** PT ***TVN 7, 20.00*** Utrata pracy jest dla Larry'ego motywacją do zmiany życia. Wstępuje do koledżu i zaprzyjaźnia się z wykładowczynią. Podobnie jak w „Terminalu" Tom Hanks wciela się w zaradnego optymistę. ***130 min*** **USA 2011 reż. T. Hanks, wyk. T. Hanks, J. Roberts, G. Mbatha-Raw**	**Wojna domowa** PT ***TVN, 22.10*** Fotoreporterka i jej towarzysze przemierzają rozdarte konfliktem Stany Zjednoczone. Są świadkami przemocy i stają w obliczu zagrożenia życia. Połączenia kina drogi z antywojennym przesłaniem. ***130 min*** **USA/Wlk. Bryt. 2024 reż. A. Garland, wyk. K. Dunst, N. Offerman, W. Moura**
SOBOTA				
	Niezgaszalni SO ***PULS 2, 19.00*** Georgia chce, podobnie jak tata, pracować w straży. Gdy w Nowym Jorku wybuchają kolejne pożary, przebiera się za chłopaka i spieszy na ratunek. Żywiołowa bajka z przesłaniem. ***115 min*** **Fr./Kan. 2022 reż. L. Zeitoun, T. Ty, dub. Z. Nowosielska, K. Jankiewicz, M. Socha**	**Fuks 2** SO ***Polsat, 22.00*** Lekkoduch Maciek naraża się gangsterowi i wikła w przekręt. Aleks stara się wybawić beztroskiego syna z tarapatów. Prosi o wsparcie dawnego znajomego. Sequel komedii z 1999 roku. ***125 min*** **Polska 2024 reż. M. Dutkiewicz, wyk. M. Stuhr, M. Musiał, J. Gajos, K. Sawczuk**	**Mała wielka miłość** SO ***Kino Polska, 17.40*** Joanna nawiązuje w USA romans z prawnikiem Ianem. Po powrocie do Polski odkrywa, że jest w ciąży. Amerykanin zjawia się w Warszawie. Wzruszająca produkcja o potrzebie bliskości. ***140 min*** **Pol. 2008 reż. Ł. Karwowski, wyk. J. Leonard, A. Grochowska, M. Grabowski**	PREMIERA W TV **Franz Kafka** SO ***CANAL+ PREMIUM, 21.00*** Początek XX w. Aspirujący pisarz stara się sprostać wymaganiom surowego ojca. Biografia literackiej ikony ze znakomitymi, stylizowanymi na dzieła malarskie zdjęciami Tomasza Naumiuka. ***125 min*** **Czechy/Pol./Niem. 2025 reż. A. Holland, wyk. I. Weiss, P. Kurth, J. Boková**
NIEDZIELA				
	Pingwiny z Madagaskaru ND ***Polsat Film, 11.20*** Znani z trzech części przezabawnego „Madagaskaru" drugoplanowi agenci wracają we własnej produkcji. Świat wpada w macki żądnej władzy ośmiornicy. Nieloty zamierzają ją powstrzymać. ***115 min*** **USA 2014 reż. E. Darnell, S. J. Smith, dub. G. Pawlak, J. Lenartowicz, T. Steciuk**	**Hit Man** ND ***TVP 2, 22.25*** Profesor w ramach współpracy z policją podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. Film zainspirowany prawdziwą historią Gary'ego Johnsona – wykładowcy z Houston. ***125 min*** **USA 2023 reż. R. Linklater, wyk. G. Powell, A. Arjona, A. Amelio, S. Rao**	**Jeszcze dłuższe zaręczyny** ND ***Polsat, 22.45*** Zakochani Violet i Tom planują ślub. Stale jednak odkładają go na później. Skłaniająca do refleksji produkcja ze znakomitą Emily Blunt, znaną między innymi z „Dziewczyny z pociągu". ***155 min*** **USA 2012 reż. N. Stoller, wyk. J. Segel, E. Blunt, C. Pratt, A. Brie**	**Tulipanowa gorączka** ND ***TVP 1, 22.50*** XVII wiek. Sophie zostaje zmuszona do ślubu ze starszym kupcem. Mąż zamawia portret u malarza. Młodzi nawiązują płomienny romans. Alicia Vikander w ekranizacji prozy Deborah Moggach. ***115 min*** **Wlk. Bryt./USA 2017 reż. J. Chadwick, wyk. A. Vikander, D. DeHaan, C. Waltz**

eprasa.pl 01ac6f3514

WEEKEND od piątku 24.04 do niedzieli 26.04

SENSACJA I THRILLER



Jeden strzał

PT ***TV Puls, 20.00***

Dowódca oddziału Navy SEALs wraz z analityczką ma wydostać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje o bombie. Kino z mistrzem sztuk walki, Scottem Adkinsem.

120 min **USA/Wlk. Bryt. 2021 reż. J. Nunn, wyk. S. Adkins, A. G. Khoury, R. Phillippe**



Nie czas umierać

SO ***TVP 1, 21.25***

Po raz piąty i ostatni Daniel Craig wciela się w postać najsłynniejszego agenta Jej Królewskiej Mości. Wyrwany ze słodkich objęć emerytury na Jamajce rusza, by odnaleźć porwanego naukowca.

175 min **Wlk. Bryt./USA 2021 reż. C. J. Fukunaga, wyk. D. Craig, L. Seydoux, R. Malek**



Człowiek w ogniu

ND ***TV Puls, 20.00***

Córka zamożnego małżeństwa zostaje uprowadzona. Ochroniarz zmienia życie jej oprawców w piekło. Szybki montaż, wartka akcja i doskonałe aktorstwo w adaptacji powieści A.J. Quinnella.

185 min **USA/Wlk. Bryt. 2004 reż. T. Scott, wyk. D. Washington, C. Walken, D. Fanning**

AKCJA I PRZYGODA

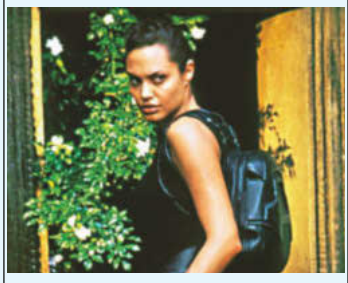


Królowa wojownik

PT ***Polsat Film, 21.00***

Rok 1823. Nanisca dowodzi elitarną jednostką w afrykańskim królestwie. W obliczu wojny szkoli nowe pokolenie wojowniczek. Film zainspirowany prawdziwą historią amazonek z Dahomeju.

165 min **USA/RPA/Irlandia 2023 reż. G. Prince-Bythewood, wyk. V. Davis, T. Mbedu**



Lara Croft: Tomb Raider

SO ***TVN 7, 20.00***

Adaptacja gry komputerowej o perypetiach walecznej archeolog. Lara chce pokrzyżować plany bractwa iluminatów. Ważną rolę w misji odgrywają instrukcje pozostawione jej przez ojca.

135 min **Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001 reż. S. West, wyk. A. Jolie, J. Voight, I. Glen**



Sisu

ND ***Polsat 2, 20.20***

Były żołnierz, obecnie poszukiwacz złota, stawia czoło grupie nazistów. Mimo liczebnej przewagi wroga nie jest w tym starciu bez szans. Nagroda Saturna dla najlepszego filmu zagranicznego.

105 min **Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022 reż. J. Helander, wyk. J. Tommila, A. Hennie**

HORROR I SF



To

PT ***TVN Fabuła, 22.55***

W prowincjonalnym Derry giną dzieciaki prześladowane przez demonicznego klauna. Same muszą się z nim rozprawić. Adaptacja prozy Stephena Kinga. W 2019 roku powstał sequel.

165 min **USA/Kan. 2017 reż. A. Muschietti, wyk. J. Lieberher, J. R. Taylor, S. Lillis**



Ciche miejsce 2

SO ***TVN 7, 22.15***

Sequel dobrze ocenianego przez krytyków horroru z 2018 roku. Evelyn razem z dziećmi musi opuścić farmę. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na dźwięk nie są jedynym zagrożeniem.

115 min **USA 2020 reż. J. Krasinski, wyk. E. Blunt, M. Simmonds, N. Jupe, C. Murphy**



Tenet

ND ***TVN 7, 20.00***

Pracownik CIA dołącza do tajemniczej organizacji. Podejmuje się misji, która wiąże się z wyjściem poza czas rzeczywisty. Musi zapobiec globalnemu zagrożeniu. Oscar za efekty specjalne.

195 min **USA/Wlk. Bryt. 2020 reż. C. Nolan, wyk. J. D. Washington, R. Pattinson, E. Debicki**

KLASYKA



Wielki błękit

PT ***TV 4, 20.05***

Kultowy film Luca Bessona, autora „Nikity" oraz „Leona zawodowca". Nurkując, Jacques czuje się szczęśliwy. Kiedy poznaje kobietę swojego życia, Johanę, staje przed trudnym wyborem: miłość czy pasja.

210 min **USA/Fr./Włochy 1988 reż. L. Besson, wyk. J. Reno, J. Bouise, J. Barr, R. Arquette**



Sok z żuka

SO ***Warner TV, 20.20***

Nagrodzone Oscarem za charakteryzację dzieło wizjonera kina Tima Burtona. Barbara i Adam giną w wypadku. Wracają do domu jako duchy. Wynajmują bioegzorcystę, by pozbyć się nowych lokatorów.

100 min **USA 1988 reż. T. Burton, wyk. A. Baldwin, G. Davis, M. Keaton, A. McEnroe**



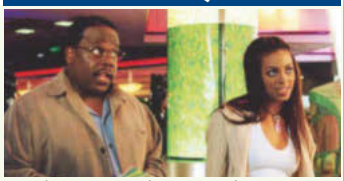
Człowiek demolka

ND ***TVN Fabuła, 22.10***

Odhibernowany przestępca budzi grozę w Los Angeles. Ściga go bezkompromisowy John Spartan. Pomysłowe kino oferujące rozrywkę w starym stylu. Znakomita obsada i wciągający scenariusz.

150 min **USA 1993 reż. M. Brambilla, wyk. S. Stallone, W. Snipes, S. Bullock, N. Hawthorne**

eprasa.pl 01ac6f3514

	FAMILIJNY	KOMEDIA	KOMEDIA ROMANTYCZNA	DRAMAT
PONIEDZIAŁEK				
	Wakacje rodziny Johnsonów PO ***Polsat Film, 14.25*** Wspólny wyjazd na spotkanie rodzinne jest ostatnią szansą, by uratować małżeństwo Dorothy i Nate'a. Gdy tylko ruszają w drogę, pojawiają się problemy. Pełna szalonych gagów opowieść o perypetiach zwariowanej familii. ***125 min*** **USA 2004 reż. C. Erskin, wyk. C. the Entertainer, V. L. Williams, S. Knowles**	**Volta** PO ***Super Polsat, 21.00*** Wiki znajduje w ścianie kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej z pomocą ochroniarza chce przejąć skarb. Trafia na trudną przeciwniczkę. Produkcja twórcy „Seksmisji". ***130 min*** **Pol. 2017 reż. J. Machulski, wyk. A. Zieliński, O. Bołądź, A. Domańska**	**Miłość o smaku cytryny** PO ***TVP Kobieta, 22.30*** Fotografka Beck chce wziąć udział w konkursie. Inspiracji szuka na wyspie Serenity. Pomaga jej właściciel farmy, Josh. Wspólna praca ich zbliża. Urocza historia miłosna w przyjemnych dla oka plenerach. ***100 min*** **USA 2022 reż. J. Murlowski, wyk. M. Bullock, A. Coons, C. O'Keefe, J. Hyde**	**Lista dźwięków** PO ***Polsat Film, 21.00*** Licealista Marcus dowiaduje się, że ma guza mózgu, a po operacji straci słuch. Wspólnie z Wendy wyrusza w podróż i tworzy playlistę dźwięków. Keeana Johnsona widzowie mogli zobaczyć w „Euforii" i „Midway". ***125 min*** **USA 2021 reż. B. Lasseter, wyk. K. Johnson, M. Brewer, R. Kihlstedt, I. Gomez**
WTOREK				 NA FAKTACH
	W pustyni i w puszczy WT ***Kino Polska, 9.35*** Egzotyczna przygoda na motywach powieści Henryka Sienkiewicza. Egipt. Staś i Nel, dzieci europejskich inżynierów, zostają porwane. Trafiają w ręce przywódcy muzułmanów. Udaje im się uciec. Muszą odnaleźć drogę do domu. ***145 min*** **Pol. 2001 reż. G. Hood, wyk. K. Sawka, A. Fidusiewicz, A. Żmijewski**	**Szef roku** WT ***TVP Kultura, 21.10*** Cyniczny właściciel fabryki, Julio, robi wszystko, żeby zdobyć lokalną nagrodę. Splot wydarzeń sprawia, że jego dobra passa mija. Korporacyjna satyra z popisem aktorskim Javiera Bardema, laureata Oscara. ***130 min*** **Hiszp. 2021 reż. F. L. de Aranoa, wyk. J. Bardem, M. Solo, A. Amor, S. Almarcha**	**Wyjdź za mnie** WT ***Polsat Film, 23.05*** Gwiazda pop zostaje zdradzona przez celebrytę, którego chciała poślubić na oczach fanów. Postanawia wyjść za jednego z widzów. Romantyczna opowieść wypełniona przebojami śpiewanymi przez Jennifer Lopez. ***145 min*** **Chiny/Jap./USA 2022 reż. K. Coiro, wyk. J. Lopez, O. Wilson, Maluma, J. Bradley**	**Opór** WT ***Kino TV, 22.30*** W Europie trwa eksterminacja Żydów. Czterej bracia Bielscy ukrywają się w puszczy. Formują oddział partyzancki, do którego dołącza coraz więcej osób. Kino twórcy „Chwały" z Danielem Craigiem w roli głównej. ***160 min*** **USA 2008 reż. E. Zwick, wyk. D. Craig, L. Schreiber, J. Bell, A. Davalos**
ŚRODA				
	Spider-Man: Uniwersum ŚR ***HBO, 11.15*** Nastoletni nowojorczyk Miles Morales zostaje ugryziony przez radioaktywnego pająka. Zyskuje niezwykłe moce. Mierzy się z Zielonym Goblinem i Prowlerem. Oscar, Złoty Glob, BAFTA i Saturn dla najlepszej animacji. ***115 min*** **USA 2018 reż. R. Rothman, P. Ramsey, B. Persichetti, dub. M. Narloch**	**Nie zadzieraj z fryzjerem** ŚR ***Polsat, 22.50*** Popis komediowego talentu Adama Sandlera. Agent Mossadu pozoruje własną śmierć, by w Nowym Jorku zrealizować marzenie o karierze fryzjera. Zdobywa rzesze klientek. Na jego trop wpada odwieczny wróg, Fantom. ***140 min*** **USA 2008 reż. D. Dugan, wyk. A. Sandler, J. Turturro, E. Chriqui, N. Swardson**	**Zgorszenie publiczne** ŚR ***Kino Polska, 22.00*** Historia osadzona w krajobrazie śląskich familoków. Erich Drzozga po latach tułaczki wraca w rodzinne strony. Ma szansę na odnowienie relacji z synem. Ten walczy o serce sąsiadki zwanej Motylkiem. ***110 min*** **Pol. 2009 reż. M. Prykowski, wyk. K. Czeczot, M. Dziędziel, D. Pomykała**	**Filip** ŚR ***TVP Kultura, 20.00*** Adaptacja powieści Leopolda Tyrmanda. Frankfurt, 1943 rok. Filip pracuje w hotelowej restauracji. Pod fasadą cynizmu i pogoni za uciechami życia kryje się pochodzący z getta Żyd, który stracił wszystkich bliskich. ***135 min*** **Polska 2022 reż. M. Kwieciński, wyk. E. Kulm, V. Meutelet, C. Hartig, Z. Straub**
CZWARTEK		 NA FAKTACH		
	Kung Fu Panda 2 CZ ***CANAL+ Film, 10.25*** Wojownicze zwierzaki jednoczą się przeciwko tajemniczemu złoczyńcy. Kontynuacja przygód walecznego niedźwiadka. Zabawna historia pomimo podjęcia trudnych tematów. ***90 min*** **USA/Kanada 2011 reż. J. Y. Nelson, dub. M. Hycnar, J. Peszek, W. Paszkowski**	**Złap mnie, jeśli potrafisz** CZ ***STOPKLATKA, 22.35*** Wyróżniona dwiema nominacjami do Oscara historia genialnego oszusta. Lata 60. Frank Abagnale zdobywa fortunę, podając się za pilota, lekarza i bankiera. Tropi go agent FBI. ***180 min*** **USA/Kan. 2002 reż. S. Spielberg, wyk. L. DiCaprio, T. Hanks, C. Walken**	**Ślub doskonały** CZ ***TV Puls, 22.05*** Po wieczorze kawalerskim pan młody budzi się u boku nieznajomej. Desperacko próbuje ukryć ten fakt przed wybranką. Zwariowana komedia producenta „Mayday", Wojtka Pałysa. ***115 min*** **Pol. 2023 reż. N. Moran, wyk. A. Adamska, A. Woronowicz, E. Kasprzyk**	**Perfect Days** CZ ***Ale kino+, 20.10*** Sprzątacz celebruje każdą chwilę. W jego samotną codzienność wkracza dawno niewidziana siostrzenica. Nagrodzone w Cannes autorskie kino twórcy „Nieba nad Berlinem". ***145 min*** **Jap./Niem. 2023 reż. W. Wenders, wyk. K. Yakusho, L. Mizuma, M. Tanaka**

eprasa.pl 01ac6f3514

od poniedziałku 27.04 do czwartku 30.04

SENSACJA I THRILLER



Psy 3. W imię zasad
PO ***Polsat, 21.40***

Po 28 latach od premiery pierwszej części Bogusław Linda i Cezary Pazura znowu wcielają się we Franza Maurera i Waldka Morawca. Byli policyjni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi.

155 min **Polska 2020 reż. W. Pasikowski, wyk. B. Linda, M. Dorociński, C. Pazura, J. Frycz**



PREMIERA W TV

Badh
WT ***TV Puls, 20.00***

Zdradzona francuska agentka układa sobie życie w Maroku. Wszystko się komplikuje, gdy jej mąż staje się celem najemników. Marine Vacth była nominowana do Cezarów za kreację w dramacie „Młoda i piękna".

115 min **Francja 2025 reż. G. de Fontenay, wyk. E. Bercot, M. Vacth, N. Schneider, S. Dazi**



Sekcja rytmiczna
ŚR ***TVN 7, 21.00***

Blake Lively jako pogrążona w żałobie kobieta, która pragnie pomścić bliskich. Prosi byłego agenta o pomoc w odwecie. Aktorka wiele ze scen walki wykonała bez pomocy kaskaderki.

145 min **Wlk. Bryt./USA/Hiszp. 2020 reż. R. Morano, wyk. B. Lively, J. Law, M. Casella**



Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy
CZ ***TV 4, 22.40***

Komisarz Niemans prowadzi śledztwo w sprawie makabrycznej rytualnej zbrodni. Losy bohaterów wykreowanych przez Jeana-Christophe'a Grangé.

125 min **Fr./Wł./Wlk. Bryt. 2004 reż. O. Dahan, wyk. J. Reno, C. Lee, C. Natta**

AKCJA I PRZYGODA



PREMIERA W TV

Artur i Merlin: rycerze Kamelotu
PO ***TV 4, 22.40***

Król Artur musi wraz z rycerzami Okrągłego Stołu ocalić swój kraj przed zdradą. W roli głównej Richard Short, którego widzowie mogą kojarzyć z „Wrogów publicznych".

105 min **Wlk. Bryt. 2020 reż. G. Alderson, wyk. R. Short, T. Fellingham, S. Stocker**



NA FAKTACH

Everest
WT ***Polsat, 23.30***

Grupa himalaistów postanawia zdobyć słynny szczyt. Czeka ich starcie z potęgą natury. Baltasar Kormákur („101 Reykjavík") rekonstruuje tragedię, do której doszło w 1996 r. podczas komercyjnej wyprawy na Everest.

160 min **Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015 reż. B. Kormákur, wyk. J. Clarke, J. Gyllenhaal**



Uncharted
ŚR ***Super Polsat, 21.00***

Globtroter Sully proponuje złodziejowi Nathanowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Razem wyruszają w szaloną podróż. Losy bohaterów przygodowej gry przeniósł na ekran twórca „Venoma".

140 min **USA/Hiszp. 2022 reż. R. Fleischer, wyk. T. Holland, M. Wahlberg, A. Banderas**



Ocean's 8
CZ ***TVN, 22.40***

Złodziejka Debbie, siostra Danny'ego, planuje kradzież naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kompletuje ekipę. Kobieca odsłona serii komedii, których gwiazdą był George Clooney.

130 min **USA 2018 reż. G. Ross, wyk. S. Bullock, C. Blanchett, A. Hathaway, Rihanna**

HORROR I SF



World War Z
PO ***Paramount Network, 22.30***

Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w dzikie bestie. Były pracownik ONZ, Lane, trafia na okręt. Zebrani na pokładzie eksperci próbują stworzyć antidotum. Brad Pitt w ekranizacji powieści Maksa Brooksa.

140 min **USA/Malta 2013 reż. M. Forster, wyk. B. Pitt, M. Enos, D. Kertesz, J. B. Dale**



Strażnicy
WT ***TVN Fabuła, 20.00***

Grupa superbohaterów zostaje odesłana na przymusową emeryturę. Świat jednak w dalszym ciągu potrzebuje herosów. Wierna ekranizacja kultowego komiksu autorstwa Alana Moore'a i Dave'a Gibbonsa.

205 min **USA 2009 reż. Z. Snyder, wyk. P. Wilson, M. Akerman, B. Crudup, J. E. Haley**



Babylon A.D.
ŚR ***TV 4, 22.40***

Postapokaliptyczna wizja świata z Vinem Dieselem w roli głównej. Cywilizacja jest u progu zagłady. Najemnik Toorop ma chronić Aurorę, która dysponuje nadludzką mocą. Interesują się nią wpływowe osoby.

125 min **USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 reż. M. Kassovitz, wyk. V. Diesel, M. Yeoh, M. Thierry**



Dziedzictwo. Hereditary
CZ ***Kino TV, 22.40***

Umiera seniorka. Rodzina jej córki zaczyna doświadczać niepokojących zjawisk. Sprawy przybierają tragiczny obrót. Na familii ciąży mroczna klątwa. Saturn dla najlepszego horroru.

145 min **USA 2018 reż. A. Aster, wyk. A. Wolff, G. Byrne, M. Bechtel, T. Collette**

KLASYKA



Moonraker
PO ***TVP Kultura, 20.00***

Roger Moore po raz czwarty wciela się w brytyjskiego agenta. Tym razem James Bond bada okoliczności kradzieży promu kosmicznego. Trafia na trop tajemniczej organizacji zagrażającej ludzkości.

135 min **Wlk. Bryt./Fr. 1979 reż. L. Gilbert, wyk. R. Moore, L. Chiles, M. Lonsdale, R. Kiel**



Sędzia Dredd
WT ***STOPKLATKA, 20.00***

Rok 2139, Megamiasto Jeden. Skazany na śmierć Dredd rozpoczyna walkę z systemem, któremu dotąd wiernie służył. Adaptacja popularnego brytyjskiego komiksu „2000 AD" z Sylvestrem Stallone'em w roli głównej.

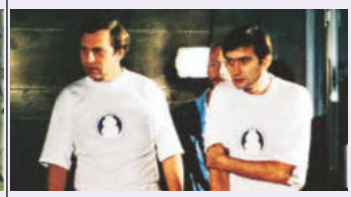
115 min **USA 1995 reż. D. Cannon, wyk. S. Stallone, A. Assante, C. Adamson, D. Lane**



Raport Pelikana
ŚR ***TV Puls, 20.00***

Julia Roberts i Denzel Washington w filmie Alana J. Pakuli („Wszyscy ludzie prezydenta", „Wybór Zofii"). Studentka trafia na tajne informacje o nielegalnej działalności potentata naftowego. W proceder zamieszani są politycy.

180 min **USA 1993 reż. A. J. Pakula, wyk. D. Washington, J. Roberts, S. Shepard, J. Heard**



Seksmisja
CZ ***STOPKLATKA, 20.00***

Aktorski popis Jerzego Stuhra oraz Olgierda Łukaszewicza w pastiszu utrzymanym w konwencji science fiction. Dwaj śmiałkowie budzą się w świecie opanowanym przez kobiety.

155 min **Pol. 1983 reż. J. Machulski, wyk. J. Stuhr, O. Łukaszewicz, B. Stryjkówna**

eprasa.pl 01ac6f3514



Mileta Rajović niedawno zapewnił Wojskowym trzy punkty w meczu z Pogonią (2:0).

Ali Gholizadeh zagrał przeciw Legii dwa razy. W obu przypadkach strzelił gola.

Zatrzymanie Mikaela Ishaka może być kluczem do sukcesu w Poznaniu Rafała Augustyniaka (z lewej) i jego kolegów.

PIŁKA NOŻNA • PKO BP EKSTRAKLASA

Klasyk polskich boisk

Czas na 148. odsłonę jednej z najgorętszych klubowych rywalizacji na rodzimym podwórku. Jej wynik może zatrząść szczytem i dołem tabeli.

LECH POZNAŃ – LEGIA WARSZAWA ND 26.04 godz. 17.25 TVP 2

Kolejorzowi i Wojskowym w końcówce ligowej kampanii 2025/26 przyświecają zupełnie odmienne cele. Nie oznacza to jednak, że ich konfrontacja w trzydziestej kolejce Ekstraklasy będzie spotkaniem o małym ciężarze gatunkowym.

Na dobrej drodze

Lech, wygrywając rodzimy ligowy klasyk, ma szansę upiec dwie pieczenie na jednym ogniu – zrobić krok w kierunku obrony mistrzostwa Polski i sprawić, by podopieczni trenera Marka Papszuna nadal drżeli o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. Okoliczności sprawiają, że Wojskowi muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności, by powalczyć z Kolejorzem o coś więcej niż w rundzie jesiennej, kiedy na swoim stadionie zanotowali bezbramkowy remis.

Dla siebie i innych

Być może skrzydeł Warszawianom doda dobre wspomnienie ich ostatniej wizyty w Poznaniu. W lipcu 2025 roku, jeszcze za kadencji Edwarda Iordănescu, legioniści pokonali Lecha na wyjeździe 2:1 w meczu o Superpuchar Polski. Wówczas kibice warszawskiego zespołu nie przypuszczali, że będą to miłe początki nieudanego sezonu. Wojskowi wciąż jednak mogą zaważyć o losie tytułu. Jeśli znów pognębią Dumę Wielkopolski, ucieszą m.in. takie kluby jak Zagłębie Lubin, Jagiellonia czy Górnik Zabrze, które nie złożyły jeszcze broni w walce o mistrzostwo Polski. **TJ**



Wilfredo León i spółka rozpoczęli play-offy od wyeliminowania Skry Bełchatów.

Bartłomiej Bołądź ma w kolekcji różne trofea. Brakuje w niej jednak mistrzostwa Polski.

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN • PLUSLIGA

Czas rozstrzygnięć

1. MECZ FINAŁOWY SO 25.04 godz. 14.45 POLSAT SPORT 1

Wycofanie się Jastrzębskiego Węgla z PlusLigi wstrząsnęło rodzimą siatkówką. W cieniu tej informacji odbędzie się batalia o mistrzostwo Polski, tradycyjnie tocząca się do trzech zwycięstw. Broniący tytułu LUK Lublin w półfinale trafił na Projekt, który dopiero co przekreślił jego szanse na awans do najlepszej czwórki Champions League. Za udany rewanż w wykonaniu Wilfreda Leóna i spółki kciuki trzymali siatkarze Warty. Wygrana Lublinian z Warszawianami przy ich triumfie nad Resovią oznaczałaby powtórkę finału z 2025 roku. Jurajscy Rycerze wciąż czekają na swój pierwszy złoty medal PlusLigi. Jego zdobycie smakowałoby lepiej, jeśli wiązałoby się z wyrównaniem rachunków z Koziołkami. **TJ**

FOT. materiały prasowe

REKLAMA

BEZPRZEWODOWY • 8 NARZĘDZI W 1 • GOTOWY DO PRACY W 30 SEKUND

PRZEŁOM 2026!

WYKONAJ PRACE W OGRODZIE Z LEKKOŚCIĄ

HEDGRO 8-W-1 MAX

Bezprzewodowe MULTI-NARZĘDZIE 8-w-1!

OD TRAWY, PRZEZ KRZAKI, PO GRUBE GAŁĘZIE – 1 URZĄDZENIE!





HEDGRO 8-W-1 MAX zmienia 4-godzinną harówkę w 90-minutową przyjemność. 1 przycisk – 8 funkcji: kosa elektryczna, podkaszarka żyłkowa, nożyce do żywopłotu, piła ogrodowa, wykrawacz krawędzi, wykaszarka do zarośli, przycinarka teleskopowa do gałęzi, kosa do zboczy... **Zero kabli, zero benzyny, duża wygoda.**



Dlaczego warto używać multi-narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX?

- **Lekkie i Przenośne:** komfortowa praca nawet przez kilka godzin.
- **Regulowane i uniwersalne:** 3 wysokości, 3 kąty, 4 ostrza – idealnie do każdego zadania.
- **Kompletny zestaw:** zawiera elementy ochronne zapewniające bezpieczne użytkowanie.
- **Montaż = Klik-Klik-Start:** Od pudełka do pracy w 5 minut – instrukcja obrazkowa.

W ZESTAWIE OTRZYMUJESZ:

- Narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX
- Akumulator litowo-jonowy 1300 mAh (90 minut pracy)
- Uchwyt teleskopowy (80–120 cm)
- 4 typy ostrzy: stalowe/tarcza/plastik/żyłka
- Osłona bezpieczeństwa + kółka prowadzące+ ładowarka
- PREZENT: Okulary + rękawice (wartość 49 zł)



Tylko do wyczerpania zapasów – cena 299 zł

Przytnij trawnik, zarośla i gałęzie SZYBKO I WYGODNIE

HEDGRO 8-W-1 MAX to jedyne narzędzie, którego potrzebujesz. Cisza (65dB), zero spalin, zero kabli. Bezprzewodowy, z wydajnym akumulatorem Li-Ion, daje do 90 minut pracy!

- 4 wymienne ostrza – od precyzyjnych krawędzi po grube gałęzie (Ø25mm)
- Teleskopowy uchwyt 80-120cm – praca w wygodnej pozycji!
- Lekka konstrukcja – **2,3 kg***
- Poziom dźwięku zbliżony do cichej rozmowy (ok. 65 dB)





MARCOWA OFERTA TELEFONICZNA:
Zadzwoń i zamów za 299 zł!

PREZENT: okulary ochronne + rękawice (wartość katalogowa 49 zł)

EKSPRESOWA DOSTAWA KURIEREM
Płatność przy odbiorze – 0 zł przedpłaty

Zadzwoń TERAZ:

☎ 91 300 33 79

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

* Masa urządzenia bez akumulatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

KALENDARZ SPORTOWY

PIŁKA NOŻNA

PT **PKO BP Ekstraklasa** CANAL+ Sport 3
17.55 Mecz: Zagłębie Lubin – Termalica Nieciecza

PT **Liga niemiecka** Eleven Sports 3; Polsat Sport 3
20.20 Mecz: RB Lipsk – Union

PT **PKO BP Ekstraklasa** CANAL+ Sport 3
20.25 Mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

PT **Betclic 1. Liga** TVP Sport
20.25 Mecz: Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice

PT **Liga włoska** Eleven Sports 2; Polsat Sport 2
20.40 Mecz: SSC Napoli – US Cremonese

PT (P) **Liga francuska** Eleven Sports 4
20.40 Mecz: Stade Brestois 29 – RC Lens

PT **Liga hiszpańska** Eleven Sports 1
20.55 Mecz: Betis – Real Madryt

PT **Liga angielska** CANAL+ Extra 1
20.55 Mecz: Sunderland AFC – Nottingham Forest FC

SO (P) **2. liga niemiecka** Eleven Sports 2
12.55 Mecz: Hertha BSC – Holstein Kiel

SO (P) **2. liga niemiecka** Eleven Sports 3
12.55 Mecz: Karlsruher SC – Hannover 96

SO **Betclic 2. Liga** TVP Sport
13.10 Mecz: Śląsk II Wrocław – Sandecja Nowy Sącz

SO (P) **Liga angielska** CANAL+ Extra 1
13.25 Mecz: Fulham – Aston Villa

SO **Liga hiszpańska** CANAL+ Sport
13.55 Mecz: Alaves – Mallorca

SO **PKO BP Ekstraklasa** CANAL+ Sport 3
14.40 Mecz: Korona Kielce – GKS Katowice

SO (P) **Liga niemiecka** Eleven Sports 2
15.20 Mecz: 1. FC Köln – Bayer 04

SO **Liga niemiecka** Eleven Sports 1
15.20 Mecz: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium

SO **Liga angielska** CANAL+ Extra 1
15.55 Mecz: Liverpool FC – Crystal Palace FC

SO (P) **Liga angielska** CANAL+ Extra 3
15.55 Mecz: West Ham United FC – Everton FC

SO **Liga angielska** CANAL+ Extra 5
15.55 Mecz: Wolverhampton Wanderers – Tottenham

SO (P) **Liga hiszpańska** CANAL+ Sport
16.10 Mecz: Getafe – Barcelona

SO **PKO BP Ekstraklasa** CANAL+ Sport 3
17.25 Mecz: Lechia – Raków

SO (P) **Liga włoska** Eleven Sports 1
17.55 Mecz: Bologna – AS Roma



SO **Puchar Anglii** TVP Sport
18.10 Mecz półfinałowy: Manchester City FC – Southampton

SO **Liga niemiecka** Eleven Sports 2
18.20 Mecz: Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim

SO **Liga angielska** CANAL+ Extra 1
18.25 Mecz: Arsenal FC – Newcastle United FC

SO **Liga hiszpańska** CANAL+ Sport
18.25 Mecz: Valencia – Girona FC

SO **Liga francuska** Eleven Sports 3
18.55 Mecz: Angers SCO – PSG

SO **Betclic 1. Liga** TVP 3
19.25 Mecz: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław

SO **PKO BP Ekstraklasa** CANAL+ Sport 3
20.10 Mecz: Cracovia – Pogoń

SO **Liga włoska** Eleven Sports 2
20.40 Mecz: Hellas – US Lecce

SO **Liga hiszpańska** Eleven Sports 1
20.55 Mecz: Atletico – Athletic

ND **Betclic 2. Liga** TVP Sport
11.55 Mecz: Podhale – Świt

ND **PKO BP Ekstraklasa** CANAL+ 360; CANAL+ Sport 3
12.10 Mecz: Wisła Płock – Radomiak Radom

ND (P) **Liga włoska** Eleven Sports 1
12.25 Mecz: ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio

ND (P) **2. liga niemiecka** Eleven Sports 3
13.25 Mecz: 1. FC Nürnberg – 1. FC Magdeburg

ND **Liga hiszpańska** Eleven Sports 2
13.55 Mecz: Rayo Vallecano – Real Sociedad

ND **Betclic 1. Liga** TVP Polonia
14.25 Mecz: Wieczysta – GKS Tychy

ND **PKO BP Ekstraklasa** CANAL+ Sport 3
14.40 Mecz: Widzew – Motor Lublin

ND (P) **Liga francuska** Eleven Sports 4
14.55 Mecz: Lorient – Strasbourg

ND **Liga włoska** Eleven Sports 1
14.55 Mecz: Genoa– Como 1907

ND **Liga niemiecka** Eleven Sports 3
15.20 Mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema

ND **Puchar Anglii** TVP Sport
15.55 Mecz półfinałowy: Chelsea FC – Leeds United FC

ND (P) **Liga francuska** Eleven Sports 4
17.10 Mecz: Stade Rennais FC – FC Nantes

ND **Liga niemiecka** Eleven Sports 2
17.20 Mecz: Borussia Dortmund – SC Freiburg

ND **PKO BP Ekstraklasa** CANAL+ PREMIUM; CANAL+ Sport 3; TVP 2
17.25 Mecz: Lech Poznań – Legia

ND (P) **Liga włoska** Eleven Sports 1
17.55 Mecz: Torino FC – Inter

ND **Liga hiszpańska** Eleven Sports 3
18.25 Mecz: CA Osasuna – Sevilla

ND **Betclic 2. Liga** TVP 3
19.25 Mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań

ND (P) **Liga włoska** Eleven Sports 1
20.40 Mecz: AC Milan – Juventus

ND (P) **Liga francuska** Eleven Sports 2
20.40 Mecz: Olympique Marsylia – OGC Nice

PO **Betclic 1. Liga** TVP Sport
17.55 Mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz.

PO (P) **Liga włoska** Eleven Sports 1
18.25 Mecz: Cagliari – Atalanta

PO **PKO BP Ekstraklasa** CANAL+ Sport 3; CANAL+ Sport 5
18.55 Mecz: Piast – Arka Gdynia

PO (P) **Liga włoska** Eleven Sports 1
20.40 Mecz: SS Lazio – Udinese

PO **Liga angielska** CANAL+ Extra 1
20.55 Mecz: Manchester United FC – Brentford FC

WT **LM UEFA** CANAL+ Extra 1
20.55 Mecz półfinałowy: PSG – FC Bayern Monachium

ŚR **LM UEFA** TVP 1; TVP Sport; CANAL+ Extra 1
20.55 Mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC

BOKS

PT **BKFC Fight Night: Mohegan Sun** CANAL+ Sport
2.00 Waga półciężka: Jared Warren – Conor Cooke

HOKEJ

PT **NHL** TVP Sport
1.05 Mecz fazy play-off

SO **NHL** TVP Sport
2.05 Mecz fazy play-off

ŚR **Mecz towarzyski** TVP Sport
17.40 Polska – Francja

KOLARSTWO

PT (P) **Tour of the Alps** Eurosport 2
13.35 5. etap

ND (P) **Wyścig dookoła Turcji** Eurosport 2
11.30 1. etap

ND (P) **Wyścig Liege--Bastogne-Liege** Eurosport 2
13.30 112. edycja



PO (P) **Wyścig dookoła Turcji** Eurosport 2
13.30 2. etap

WT (P) **Wyścig dookoła Turcji** Eurosport 2
13.30 3. etap

WT **Tour de Romandie** Eurosport 2
15.30 Prolog

ŚR (P) **Wyścig dookoła Turcji** Eurosport 2
13.30 4. etap

ŚR (P) **Tour de Romandie** Eurosport 2
15.30 1. etap

CZ (P) **Wyścig dookoła Turcji** Eurosport 2
13.30 5. etap

CZ (P) **Tour de Romandie** Eurosport 2
15.30 2. etap

(P) – możliwy występ Polaków

eprasa.pl 01

– polskie rozgrywki ligowe i reprezentacja Polski

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

PT ORLEN Basket Liga — Polsat Sport 1
20.10 Mecz: Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń – Górnik Zamek Książ Wałbrzych

SO ORLEN Basket Liga — Polsat Sport 3
17.25 Mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław

SO Liga hiszpańska — Sportklub
18.00 Mecz: Unicaja Malaga – Hiopos Lleida

ND Liga hiszpańska — Sportklub
12.15 Mecz: Kosner Baskonia Vitoria-Gasteiz – Barca

ND ORLEN Basket Liga — Polsat Sport 1
12.30 Mecz: Legia Warszawa – AMW Arka Gdynia

ND ORLEN Basket Liga — Polsat Sport 3
17.25 Mecz: PGE Start Lublin – TAURON GTK Gliwice

ND Liga hiszpańska — Sportklub
19.00 Mecz: Valencia Basket – Real Madryt

ND NBA — TVP Sport
21.30 Mecz fazy play-off

CZ ORLEN Basket Liga — Polsat Sport 2
20.10 Mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Energa Czarni Słupsk

CZ NBA — TVP Sport
2.00 Mecz fazy play-off

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO ORLEN Ekstraliga — TVP Sport
10.55 Mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ND ORLEN Superliga — Polsat Sport 3
12.30 Mecz fazy play-off

PO ORLEN Superliga — Polsat Sport 2
20.30 Rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski – Energa Bank PBS MMTS Kwidzyn

ŚR ORLEN Superliga — Polsat Sport 3
20.30 Mecz ćwierćfinałowy: PGE Wybrzeże Gdańsk – KGHM Chrobry Głogów

PŁYWANIE

PT (P) Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 — TVP Sport
17.25 4. dzień

SIATKÓWKA KOBIET

SO TAURON Liga — Polsat Sport 1
12.30 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off

ND TAURON Liga — Polsat Sport 1
14.45 4. mecz finałowy fazy play-off: PGE Budowlani Łódź – KS Developres Rzeszów



CZ TAURON Liga — Polsat Sport 1
17.30 5. mecz o 3. miejsce fazy play-off: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PlusLiga — Polsat Sport 1
14.45 Mecz finałowy fazy play-off

SO PlusLiga — Polsat Sport 1
17.30 Mecz o 3. miejsce fazy play-off

ND PLS 1. liga — Polsat Sport 1
17.30 3. mecz półfinałowy fazy play-off: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork

ŚR PlusLiga — Polsat Sport 1
17.30 Mecz finałowy fazy play-off

ŚR PlusLiga — Polsat Sport 1
20.00 Mecz o 3. miejsce fazy play-off

SNOOKER

PT MŚ w Sheffield — Eurosport 1
11.00 7. dzień

SO MŚ w Sheffield — Eurosport 1
11.00 8. dzień

ND MŚ w Sheffield — Eurosport 1
11.00 9. dzień

PO MŚ w Sheffield — Eurosport 1
14.00 10. dzień

WT MŚ w Sheffield — Eurosport 1
11.00 Mecz ćwierćfinałowy

ŚR MŚ w Sheffield — Eurosport 1
11.00 Mecz ćwierćfinałowy

CZ MŚ w Sheffield — Eurosport 1
13.45 Mecz półfinałowy

SPORTY WALKI

SO Oktagon 87 w Libercu — TVP Sport
21.00 Walka: Lucia Szabova – Leidiane Fernandes

SO UFC Fight Night — Polsat Sport 1
2.00 Walka: Aljamain Sterling – Youssef Zalal

TENIS

PT Turniej ATP w Madrycie — Polsat Sport 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Madrycie — CANAL+ Sport 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO Turniej ATP w Madrycie — Polsat Sport 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO Turniej WTA w Madrycie — CANAL+ Sport 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND Turniej ATP w Madrycie — Polsat Sport 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND Turniej WTA w Madrycie — CANAL+ Sport 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PO Turniej ATP w Madrycie — Polsat Sport 1
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PO Turniej WTA w Madrycie — CANAL+ Sport 2
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP w Madrycie — Polsat Sport 1
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT Turniej WTA w Madrycie — CANAL+ Sport 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

WT Turniej WTA w Madrycie — CANAL+ Sport 2
20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ŚR Turniej WTA w Madrycie — CANAL+ Sport 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ŚR Turniej ATP w Madrycie — Polsat Sport 2
16.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ŚR Turniej WTA w Madrycie — CANAL+ Sport 2
20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ŚR Turniej ATP w Madrycie — Polsat Sport 2
21.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Madrycie — Polsat Sport 1
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Madrycie — CANAL+ Sport 2
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Madrycie — Polsat Sport 1
20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Madrycie — CANAL+ Sport 2
22.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŻUŻEL

PT PGE Ekstraliga — CANAL+ Sport; CANAL+ Sport 5
17.30 Mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń

PT PGE Ekstraliga — CANAL+ Sport
20.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra



ND Metalkas 2. Ekstraliga — CANAL+ Sport 5
14.45 Mecz: Polonia Piła – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.

ND PGE Ekstraliga — CANAL+ Sport
16.45 Mecz: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów

ND PGE Ekstraliga — CANAL+ Sport
19.15 Mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław

WT Metalkas 2. Ekstraliga — CANAL+ Sport 5
18.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS STAL Rzeszów

eprasa.pl 01ac6f3514



Zasiadła w jury po reaktywacji kultowego programu. Uwielbia to zajęcie.



Sebastian Karpiel-Bułecka, Natalia Szroeder, Miuosh i Dawid Kwiatkowski doskonale się dogadują.



Ach, co to były za emocje, gdy na scenie pojawił się chór z Kaszub. Natalia dobrze zna uczestników!

MUST BE THE MUSIC • NATALIA SZROEDER

Po prostu się lubimy

Uważa się za szczęściarę, która kocha swoją pracę. Zaprzyjaźniła się też z pozostałymi jurorami „Must Be The Music". – W naturalny sposób staliśmy się drużyną – mówi.

MUST BE THE MUSIC PT 24.04 godz. 21.00 POLSAT

Podoba się Pani „Must Be The Music"?

Tak! Jestem szczerze zachwycona poziomem drugiego sezonu naszego programu. Każdy dzień castingowy przynosił kolejne perełki ze wszelkich muzycznych obszarów. Od nostalgicznych, lirycznych ballad, po rap, folk, disco i muzykę instrumentalną, na mocnych brzmieniach kończąc. Mieliśmy twardy orzech do zgryzienia, wybierając półfinalistów, co wspaniale świadczy o stanie polskiej sceny muzycznej.

Po pierwszym wspólnym sezonie stanowicie z jurorami zgrany team?

Zdecydowanie tak. Na plan drugiej edycji wchodziliśmy z zupełnie innymi emocjami niż za pierwszym razem. Myślę, że każdy z nas indywidualnie nabrał wyrazistości, a co za tym idzie, jako team też działamy sprawniej. W naturalny sposób staliśmy się drużyną, która poza tym, że jest składem jurorskim, po prostu się lubi.

Zawsze jesteście zgodni?

Z tym bywa różnie. Ale w muzyce piękne jest właśnie to, że tak różnie na nas oddziałuje. Nie ma jednej, najwyższej racji. Każdy z nas odczuwa ją inaczej.

Czasem na scenę wchodzi artysta, który nie grzeszy skromnością, ale ma „to coś". Potrafi Pani przymknąć oko na „bezczelność" takiej osoby?

Jasne! Choć uważam, że pokora w odpowiedniej ilości jest w tej branży cenna. Nie mam jednak sztywnych zasad, według których oceniam uczestników. Czasem wychodzi ktoś, kto technicznie jest słabszy, ale tkwi w nim jakiś faktor x, który sprawia, że niedoskonałości schodzą na daleki plan. Ma niezwykły dar, ten boski pierwiastek, który skupia uwagę, dotyka, porusza. Technikę da się podszkolić, ale tego nieodgadnionego „czegoś" nie da się nauczyć.

Jakie błędy najczęściej popełniają uczestnicy „Must Be The Music"?

Szczerze mówiąc, nie zauważyłam jednego, powtarzającego się wzorca. Czasem uczestników gubi zbyt duża pewność siebie, czasem zbyt mała. Czasem brak techniki, a czasem to, że technika zbyt wyraźnie gra pierwsze skrzypce, nie dając szansy emocjom.

Juror musi być szczery i wspierający. Jak znaleźć złoty środek między tymi dwiema rolami?

Wydaje mi się, że to przychodzi naturalnie. Dużo też zależy od samych uczestników. To oni tak naprawdę ciągną za nasze emocjonalne sznurki. Jedni wyzwalają w nas więcej czułości, inni mniej. To kwestia indywidualna.

Czasami przed jurorami staje... dziecko! Przypomina Pani sobie wtedy siebie sprzed lat?

Jasne, takie nostalgiczne podróże miewałam podczas nagrań wiele razy. Do młodszych uczestników podchodzimy inaczej. Nie można podcinać im skrzydeł, zanim jeszcze zdążą się w pełni rozwinąć – i nigdy tego nie robimy. Ale bywały też momenty, w których najmłodsi totalnie rozkładali nas na łopatki i aż ciężko było uwierzyć, że w tak młodym człowieku drzemie taka moc.

Jaką radę dałaby Pani komuś, kto pragnie rozpocząć muzyczną karierę?

Nie poddawaj się. Bądź cierpliwy i pracowity. Ufaj sobie, ale doceniaj rady i wsparcie ludzi, z którymi pracujesz. Idź za prawdą, to zawsze dobra droga.

Bycie muzykiem to pasja i ciężka praca. Jaki jest Pani sposób na reset?

Bycie z bliskimi, moje kochane pieski, podróże, dobry film, książka. Jest sporo możliwości, ale ja naprawdę kocham swoją pracę i nie lubię zbyt długo od niej odpoczywać.

ROZMAWIAŁ MACIEJ MISIORNY

FOT. POLSAT/Bogdan Jabłoński, POLSAT (2)

eprasa.pl/01ac6f3514



Na pogrzebie nikt specjalnie nie płacze po Janie.

Jan musi zdecydować, co zrobić z odzyskanym przez siebie życiem.

Premiera

POWRÓT

Przeżyć to jeszcze raz

POWRÓT PT 24.04 godz. 20.30 TVP 1

Jan (Bartłomiej Topa) umiera na zawał w swoim biurze. Po tygodniu jednak niespodziewanie zmartwychwstaje. Z początku nie posiada się z radości, jednak szybko orientuje się, że jego odejściem nikt specjalnie się nie przejął. Jego żona Agata (Magdalena Walach) wyrzuciła na śmietnik wszystkie jego rzeczy, córka Zoja (Zuzanna Mikołajczyk) też zajmuje się własnym życiem i żadna z nich za nim w ogóle nie tęskni. W tej sytuacji Jan zastanawia się, czy w ogóle powinien się ujawnić. Decyduje, że o swoim powrocie powie tylko komuś, komu może bezgranicznie zaufać – najbliższemu przyjacielowi, Kostkowi (Wojciech Mecwaldowski)... **EGP**

MŁODE GLINY

Dwie ofiary

MŁODE GLINY PT 24.04 godz. 15.45 TVN

Ostatnia sprawa w tym sezonie będzie dotyczyć podwójnego zabójstwa, którego ofiarami padnie małżeństwo. Konając, mężczyzna napisze krwią imię „Zurab", co skieruje podejrzenia śledczych na gruzińskiego gangstera. Dalsze dochodzenie poprowadzi ich zaś na Pragę, do hali służącej za punkt przerzutu ludzi. W tym samym czasie okaże się, że zamordowaną kobietę nękał nieznany prześladowca – zdaniem policjantów mógł nim być jej dawny kolega z pracy, którego zwolniono po tym, jak ofiara przyłapała go na kradzieży. Wkrótce pojawi się kolejny trop, tym razem związany ze studencką imprezą sprzed lat. **JK**



Finał sezonu

Cały zespół zaangażuje się w śledztwo.



Tom Hanks naprawdę kupił sobie skuter Vespa i przywiózł nim Julię Roberts na premierę filmu.

LARRY CROWNE: UŚMIECH LOSU

Czego nie wiemy...

LARRY CROWNE: UŚMIECH LOSU PT 24.04 godz. 20.00 TVN 7

Larry Crowne (Tom Hanks), samotny mężczyzna w średnim wieku, traci pracę, zapisuje się na studia i tam poznaje piękną wykładowczynię (Julia Roberts). Ten film z 2011 r. dawno stał się klasykiem, ale rzadko mówi się o tym, że opowiada prawdziwą historię życia przyjaciela Toma Hanksa nazwiskiem Jim Chandler. W filmie pojawiają się zresztą bliscy Hanksa. Jego żona Rita Wilson gra panią Gammelgaard z banku, a syn Chet wcielił się w dostawcę pizzy. Zaś fikcyjny U-Mart, w którym pracuje Larry, to w rzeczywistości K-Mar. Zyskał złą sławę, zwalniając długoletnich pracowników, aby nie kwalifikowali się do świadczeń emerytalnych. **KS**

WIELKI BŁĘKIT

Podwodna przygoda

WIELKI BŁĘKIT PT 24.04 godz. 20.05 TV 4

Na początku był „Wielki błękit" – śmieje się Luc Besson. Zanim zdobył sławę dzięki filmom „Nikita", „Leon zawodowiec" czy „Piąty element", opowiedział historię rywalizacji dwóch nurków: Jacques'a Mayola (Jean-Marc Barr) i Enza Molinariego (Jean Reno). Sięgnął po autentyczne postaci, ale ich losy wyraźnie podrasował – szczególnie w sferze prywatnej. Zmienił też nazwisko Enza, który naprawdę nazywał się Maiorca. Warto jeszcze raz zobaczyć, jak piękna, a zarazem tragiczna bywa pogoń za marzeniami – i jak wysoką cenę płaci się za nurkowanie na bezdechu. Ten film ma dwa zakończenia. Ciekawe, jakie obejrzymy tym razem. **MAM**



Kultowe kino

Jean Reno i Jean-Marc Barr pracowali na planie w Grecji i na francuskim Lazurowym Wybrzeżu.

Fot.: Jarosław Sosiński (2), TVN, TV 4, East News

eprasa.pl 01ac6f3514

TVP 1

DVB T2

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.25 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.45 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.20 **Akacjowa 38** (843) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny, Polska 2023-2025
8.00 **Serwis Info** – pr. inform., Pol.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (116) – serial obyczajowy, Pol. 2025
8.45 **Ranczo** (12) – serial komediowy, Polska 2006
9.45 **Komisarz Alex 2** (21) – serial kryminalny, Polska 2012
10.40 **Ojciec Mateusz 10** (125) – serial kryminalny, Pol. 2013
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulin., Polska 2026
12.00 **Serwis Info** – pr. inform., Pol.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: **Przybysze wśród zwierząt** – film dokumentalny, Francja 2024 (patrz obok)
14.00 **Złoty chłopak** (276) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – pr. inf., Polska
15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Pol. 2019-2026
16.05 **Dziedzictwo** (899) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.00 **Klan** (4702) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (117) – serial obyczajowy, Pol. 2025
18.55 **Akacjowa 38** (854) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



12.55 DOKUMENT

Przybysze wśród zwierząt

Opowieść o wpływie egzotycznych gatunków na lokalne ekosystemy. Okazuje się, że mogą one przyczynić się do ewolucji i zwiększenia bioróżnorodności. Niektóre są drapieżnikami, inne stają się cennym pokarmem dla miejscowych zwierząt. **65 min**



20.30 KOMEDIOWY

Powrót (1)

Jan Starostecki (Bartłomiej Topa, zdj.), właściciel agencji ubezpieczeniowej, umiera na zawał serca. Na pogrzebie mężczyzny zjawia się zaledwie kilka osób – jego żona Agata, córka Zoja, matka i najbliższy przyjaciel Kostek z partnerką Malwiną. Nocą Jan niespodziewanie budzi się w trumnie... **65 min**

20 20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Powrót** (1) – serial komediowy, Polska 2022 (patrz obok)
21.35 **Sekielski wieczorową porą** – pr. publicyst., Polska
22.40 **Zimna wojna** – dramat FILM obyczajowy, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, Agata Kulesza (patrz obok)
0.20 **Wojna zastępcza** (8) – serial szpiegowski, Polska 2025
1.20 **Nieobliczalny** – thriller, FILM USA/Wielka Brytania 2020, reż. Derrick Borte, wyk. Russell Crowe, Caren Pistorius, Gabriel Bateman
3.00 **Sekielski wieczorową porą** – pr. publicyst., Polska
3.55 **Mel Brooks, genialny komik** – film dokum., Francja



22.40 DRAM. OBYCZ.

Zimna wojna

Rok 1949. Pracujący dla państwowego zespołu muzycznego pianista (Tomasz Kot, zdj.) nawiązuje romans z tancerką (Joanna Kulig, zdj.). Niebawem ich uczucie zostaje poddane ciężkiej próbie. **100 min**

TVP 2

DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (858): I żyli długo i... – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1742) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Maciej Wiatrowski – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Operacja zdrowie** (78) – magazyn medyczny, Polska 2025
12.15 **Kolekcja:** Ryszard Winiarski – cykl felietonów, Polska 2025
12.20 **WTEM:** Magdalena Bielska – felieton, Polska 2025
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (78) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (887) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. Róża odnawia kontakt z Leonem, który zaprosił ją niedawno na randkę. Benio ostrzega przed podjęciem pochopnej decyzji. **30 min**
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (377) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022 (patrz obok)
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024 Cihan zrywa umowy z Nusretem, kończąc ich współpracę. Tymczasem lekarz przekazuje dobre wieści – Cemil powoli wraca do zdrowia. **55 min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.50 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



15.05 OBYCZAJOWY

La Promesa – pałac tajemnic (377)

Maria planuje strajk służby. Jana (Ana Garcés, zdj.) ostrzega ją przed konsekwencjami. Także Rómulo i Pia próbują powstrzymać zapędy dziewczyny. Catalinę niepokoi zachowanie Pelaya. Alonso uważa, że postrzelenie Curra było zwykłym wypadkiem. **55 min**



20.45 ROZRYWKA

Kocham Cię, Polsko! (7)

W drużynie Michała Koterskiego znajdą się Adam Zdrójkowski, K.A.S.A i Mateusz Jędraś. Ekipę Filipa Gurłacza tworzyć będą tym razem Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem muzycznym odcinka jest zespół Kombii. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). **95 min**

20.05 **Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026 Weronika cieszy się z nominacji za tekst o uzależnieniach od opioidów, jednak rozmowa z Kornelem szybko studzi jej entuzjazm. **40 min**
20.45 **Kocham Cię, Polsko!** (7) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.20 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
23.20 **To jest grane** (88) – program muzyczny, Polska 2026
23.50 **Sprzymierzeni** – thriller, FILM USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan (patrz obok)
2.05 **A psa biorę ja** – komedia, FILM USA 2016, reż. Huck Botko
3.55 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015



23.50 THRILLER

Sprzymierzeni

II wojna światowa. Podpułkownik Max Vatan (Brad Pitt, zdj.) traci głowę dla członkini francuskiego ruchu oporu (Marion Cotillard, zdj.). Odkrywa, że wybranka może być niemieckim szpiegiem. **135 min**

POLSAT

DVB T2

4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
11.30 **Gliniarze** (736-738) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1554): Seryjny uwodziciel – serial paradokumentalny, Polska 2026 Halina odkrywa, że córka wypłaciła jej oszczędności na wakacje z nowym chłopakiem, Igorem. Zatrudnia detektywa. Śledztwo ujawnia, że jest on oszustem. Kinga nie wierzy matce i wyprowadza się do ukochanego. **70 min**
15.50 **Wydarzenia**
16.15 **Pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1151) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Elżbieta odkrywa, że korepetytorka Kinga ma romans z jej synem Patrykiem. Nabiera podejrzeń co do jej wykształcenia i wynajmuje detektywa. Tymczasem kochanka żąda pieniędzy za odejście, a stojący za intrygą mężczyzna grozi nastolatkowi i szantażuje jego matkę. **30 min**
17.00 **Gliniarze** (1191): Córka adwokata – serial paradokumentalny, Polska 2026 Adwokat martwi się o dorosłą córkę, która wysłała mu niepokojącą wiadomość. Wkrótce zostaje znalezione jej ciało. Śledczy podejrzewają bandytę, który groził prawnikowi. Wyniki sekcji rzucają zupełnie nowe światło na sprawę. **60 min**
18.00 **Pierwsza miłość** (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Sport, Pogoda**



18.00 OBYCZAJOWY

Pierwsza miłość (4203)

Oskar (Filip Gurłacz, zdj.) zabiega o przychylność Wekslera. Ma nadzieję, że po odejściu Artura uczyni go wspólnikiem. Po udanym spotkaniu biznesowym odbiera przerażający telefon. Do Alana także docierają wieści o wypadku na budowie Kaliny. **50 min**



21.00 ROZRYWKA

Must be the music (133)

Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski (wszyscy na zdj.) zapraszają na scenę uczestników ostatniego castingu. Jurorzy wyłonią artystów, którzy zyskają szansę na udział w półfinałach i zawalczenie o nagrodę główną, czyli 250 tys. zł oraz występ na Polsat Hit Festiwalu. **125 min**

19.55 **Farma** (200) – reality show, Polska 2025 Dzień rozpoczyna się spokojnie. Uczestnicy rozmyślają o zwierzętach, które niejednokrotnie były powiernikami ich emocji oraz wsparciem. Moment zadumy przerywa pojedynek, który weryfikuje efektywność poszczególnych strategii. **65 min**
21.00 **Must be the music** (133) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
23.05 **Stan oblężenia** – thriller, FILM USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub (patrz obok)
1.30 **Elizjum** – dramat s.f., USA FILM 2013, reż. Neill Blomkamp
4.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (102) – program rozrywkowy, Polska 2017



23.05 THRILLER

Stan oblężenia

Nowy Jork paraliżuje seria zamachów. Sytuację stara się opanować szef komandosów Hubbard (Denzel Washington, zdj.). Jego działania komplikuje gen. Devereaux (Bruce Willis). Na ulice wkracza wojsko. **145 min**

▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1617) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywk., Pol. 2025
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn (patrz obok)
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 14) – program rozrywkowy, Polska
13.40 Ukryta prawda (1740, 1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Klaudia odwiedza siostrę Anitę, która od roku prowadzi w mediach społecznościowych profil jako religijna i posłuszna żona. Sądzi ona, że krewna tkwi w opresyjnym związku. **125 min**
15.45 Młode gliny (50) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci badają podwójne zabójstwo Stefana i jego żony Weroniki. Konający mężczyzna pisze krwią „Zurab". Wychodzi też na jaw, że Weronika otrzymywała groźby od zwolnionego pracownika. **65 min**
16.50 Szpital św. Anny (114) – serial obyczajowy, Polska 2026
Grzesiek zarzuca Kai, że zaniedbuje rodzinę przez swój start-up. Kaśka zajmuje się 9-latką z tajemniczymi, nawracającymi objawami. Podejrzewa, że ktoś celowo ją podtruwa. **65 min**
17.55 Detektywi (308) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Maja Korczyk traci kontakt ze swoim niedawno odnalezionym bratem. Anna Potaczek i Maciej Dębosz ustalają, że w dniu zaginięcia chłopaka odwiedziło dwóch podejrzanych mężczyzn. Grozili jego współlokatorce. **65 min**
19.00 Fakty
19.25 Galaktyczny mecz. Powrót Legend – felieton, Polska 2026
19.30 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów



7.45 MAGAZYN
Dzień Dobry TVN
W każdym wydaniu inna para prowadzących, m.in. Damian Michałowski oraz Paulina Krupińska (oboje na zdj.), w luźnej atmosferze powita z widzami nowy dzień. Program wypełnią interesujące rozmowy z gośćmi w studiu, reportaże, a także newsy, ciekawostki i porady. **220 min**



20.00 ANIMOWANY
Shrek Forever
Ogr wiedzie spokojne życie u boku Fiony i dzieci. Tęskni za czasami, gdy budził lęk w mieszkańcach wioski. W końcu korzysta z oferty podstępnego Rumpelnickiego. Trafia do alternatywnej rzeczywistości, w której żyje sam i wszyscy się go boją. Wkrótce zaczyna tęsknić za bliskimi. Powrót nie jest jednak łatwy. **130 min**

20.00 Shrek Forever – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell (patrz obok)
22.10 Wojna domowa – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White, Nelson Lee (patrz obok)
0.20 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show, Polska 2026
1.40 Książę Andrzej i seksafera Epsteina – film dokum., Wielka Brytania 2020
2.30 Szpital św. Anny (76) – serial obyczajowy, Pol. 2025
3.20 Uwaga! – mag. reporterów
3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.20 Jak to jest zrobione? (22) – serial dokum., Kanada 2013
4.50 Kto was tak urządził? – magazyn



22.10 WOJENNY
Wojna domowa
W USA trwa wojna domowa. Autorytarny rząd ma zostać obalony. Fotoreporterka i jej kolega Joel (Wagner Moura, zdj.) chcą przeprowadzić wywiad z prezydentem. Przemierzają rozdarty konfliktem kraj. **130 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 Nash Bridges (121, 122): Ostre starcie; Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7): 1983; Zawody – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (121, 122) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (61) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (86) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (24) – serial kryminalny, Polska 2026
Mieszko przyłapuje złodzieja Klepaka. Szantażem chce zmusić go, by zabił jego rodziców. Kruszyna spotyka na ulicy bezdomnego. Nazajutrz nie pojawia się w pracy. Miszel się o niego martwi. **60 min**
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (699) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (128): Klauzula sumienia – serial obyczajowy, Polska 2016
Bywalcy ławeczki ponoszą skutki nieudanej inwestycji. Wiążą nadzieje z otwarciem nowej kawiarni. Ksiądz Maciej wpada na pomysł, który spotyka się z dezaprobatą biskupa i proboszcza. **60 min**
17.00 Dzielnica strachu 10 (459): Miłość bez granic – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Przy wiadukcie kolejowym zostaje znaleziony martwy Nadir. Śledczy próbują ustalić, czy imigrant odebrał sobie życie, czy padł ofiarą nagonki. Za tragedią stoi coś więcej niż tylko rasowe uprzedzenia. **60 min**
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026
Właściciel pracowni metaloplastycznej wchodzi w układ z gangsterem, który handluje fałszywym złotem. Jego uzależniony od narkotyków syn wykrada jedną ze sztabek. Chce ją sprzedać. **120 min**



20.00 THRILLER
Jeden strzał
Dowódca oddziału Navy Seals Jake Harris (Scott Adkins, zdj.) musi uwolnić z więzienia osadzonego, który ma informacje dotyczące bomby, i eskortować go do Waszyngtonu. Stawką jest bezpieczeństwo USA.
Na miejscu okazuje się, że skazańca planuje odbić paramilitarna grupa. **120 min**



22.00 KOMEDIA
Freelance
Mason Pettis (John Cena, zdj.) po tragicznej w skutkach misji występuje z szeregów sił specjalnych. Zostaje ochroniarzem dziennikarki Claire, która zamierza przeprowadzić wywiad z dyktatorem. Rutynowa misja się komplikuje, gdy dochodzi do zamachu stanu. Troje pechowców usiłuje przetrwać w dżungli. **125 min**

20.00 Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury, Ryan Phillippe, Emmanuel Imani (patrz obok)
W filmie pojawia się polski akcent. W początkowych scenach bohaterowie wspominają o bazie w Mirosławcu. **120 min**
22.00 Freelance – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba, Christian Slater (patrz obok)
0.05 Huragan – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson (patrz obok)
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (985) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 Zobacz to!



0.05 SENSACYJNY
Huragan
Grupa złodziei chce wykorzystać nadciągającą nad Alabamę nawałnicę, by ukraść pieniądze ze skarbca na wybrzeżu. Agentka potrzebuje pomocy Willa (Toby Kebbell, zdj.), specjalisty od huraganów. **115 min**

TVN 7

DVB T2

5.25 Ten moment (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (545, 600, 601) – serial paradokumentalny, Polska
8.45 Ukryta prawda (1282, 1190, 1191) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (936-938) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 Detektywi (67): Mordercy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 (patrz obok)
15.00 Szpital św. Anny (105) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na oddziale kardiologii przebywa piłkarz, u którego doszło nagle do zatrzymania krążenia. Obawia się on, że będzie musiał skończyć karierę. Rogowski diagnozuje ofiarę wypadku w stolarni. **60 min**
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (605, 606) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Damian pozostaje w konflikcie z ojczymem. Podczas kolejnej awantury zadaje mężczyźnie cztery ciosy siekierą w głowę. Na sali sądowej okazuje się, że ofiara skrywała tajemnice. **120 min**
18.00 Sekrety życia (5) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Dwóch stałych klientów siłowni bierze udział w bójce. By sytuacja się nie powtórzyła, szef Strefy Cardio, Michał, usiłuje poznać szczegóły konfliktu. Przypuszcza, że jeden z mężczyzn ukrywa poważny problem. **60 min**
19.00 Ukryta prawda (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Anita i jej młodszy brat Marcin zajmują się schorowanym ojcem. Do Jerzego przychodzi również opiekunka Marysia. Senior rozważa zmianę testamentu i przepisanie na nią domu. Niebawem trafia do szpitala z podejrzeniem zawału. **60 min**



14.00 FAB.-DOKUM.
Detektywi (67)
Małżeństwo zastaje na drzwiach mieszkania napis: „mordercy". Kobieta podejrzewa, że nęka ich sąsiadka, która obwinia ją o śmierć swojego syna. Jeszcze tego samego dnia klientka Maciej Dębosza (zdj.) i innych detektywów znajduje w domu zwłoki nieznajomej. **60 min**



20.00 KOMEDIA
Larry Crowne: Uśmiech losu
Rozwiedziony Larry (Tom Hanks, zdj.) po latach wzorowej pracy w sklepie zostaje zwolniony. By zwiększyć swoje szanse na znalezienie nowej posady, wstępuje do kolędzu. Próbuje odnaleźć się w świecie młodych ludzi. Zaprzyjaźnia się z wykładowczynią Mercedes (Julia Roberts, zdj.). **130 min**

20.00 Larry Crowne: Uśmiech losu – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Gugu Mbatha-Raw, Sarah Mahoney (patrz obok)
22.10 Królowa przetrwania 3 (8) – reality show, Polska 2026
23.30 Mroczny rycerz – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine (patrz obok)
2.30 Hotel Paradise 12 (32) – reality show, Polska 2026
3.15 SOS Ekipy w akcji (36) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.00 Usterka 11 (19) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
4.35 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk., Polska 2015



23.30 SENSACYJNY
Mroczny rycerz
W Gotham City pojawia się geniusz zbrodni – Joker (Heath Ledger, zdj.). Grozi, że jeśli Batman (Christian Bale) nie ujawni swojej prawdziwej tożsamości, zaczną ginąć kolejni niewinni ludzie. **180 min**

20

TVP 3

12.30 Rosół polski (32) – mag.
13.00 Agrobiznes – mag.
13.30 Niebezpieczne związki
14.20 Niezwykłe miejsca
14.30 Program informacyjny 14.30
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa...
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.13 Gość Regionów – publ.
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. piłkarski

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (84) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1916, 1917) – obycz., Pol.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (83) – serial obycz., Polska
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Tischner – film dok., Pol.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra – inf.
18.15 Górna półka smaku (16)
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, Pogoda

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sensacyjny, USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (98) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (404, 405) – serial obycz.
10.55 Na ratunek 112 (1152, 451) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 Dlaczego ja? (1556) – serial paradokumentalny
12.55 Trudne sprawy (1052-1054) – serial paradokumentalny, Polska
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (551, 552) – reality show, Pol. 2025
18.00 Policjantki i Policjanci (1409, 1410) – obycz., Pol.
20.00 A na deser... (9) – mag.

PULS 2

11.00 Gigantozaur 2 – anim.
11.25 Dinopociąg 2 – anim.
11.55 Smerfy – serial anim.
13.00 Gumisie 4 – serial anim.
14.00 Kacze opowieści
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 – anim.
16.00 Superthings: Kazoom Power – serial anim.
16.15 Fineasz i Ferb – anim.
16.50 Marta mówi 2 – anim.
17.10 Superkoty – serial anim.
17.45 Świnka Peppa 2 – anim.
17.55 Bing – serial animowany
18.10 Masza i Niedźwiedź 8 – serial animowany
18.25 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (14) – krym.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (176) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque – teleturniej
9.25 Koło fortuny – telet., Pol.
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (12) – kom.
14.20 Pan Mama (15) – kom.
14.55 Program rozrywkowy
15.30 Kabaretomaniacy (10, 11) – pr. rozr., Polska
17.25 Va banque – teleturniej
18.00 Koło fortuny – telet., Pol.
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD

7.20 Ukryta prawda (1168)
8.20 Kartoteka 8 (6)
10.30 Detektywi (215, 305)
12.30 Zakup w ciemno 2 (31)
13.30 Zakup w ciemno 7 (29)
14.30 Kartoteka 2 (14)
15.35 Kartoteka 3 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show, Pol.
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok., Pol.
19.05 Zakup w ciemno extra (29) – reality show, Polska
19.45 Express, Pogoda – inf.
20.05 Idź na całość 2 (19)
21.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show, Polska
21.45 Express, Pogoda – inf.

OBYCZAJOWY



22.30 Złoty chłopak (137)

Kazim robi Seyran awanturę o to, że zapisała się na studia. Ferit staje w obronie dziewczyny. Nukhet ma żal do syna za to, że zdecydował się pomóc Seyran. **60 min**

23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama
0.25 Program informacyjny 19.30
0.45 Panorama dnia – pr. inf.
1.20 Kryminalna siódemka
1.40 Dziedzictwo (792) – serial obycz., Turcja 2020
2.30 Niebezpieczne związki
3.20 Program informacyjny 19.30

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (985)

Aleś martwi się o Igę, gdy dowiaduje się, że jej tętniak jest bardzo trudny do zoperowania. W dodatku ze względu na popełniony na dyżurze błąd jego ukochana może trafić do więzienia. **50 min**

21.15 Na sygnale (631, 632)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (7) – serial obycz., Polska
0.40 Rodzinka.pl (247) – kom.
1.10 Polskie opowieści (1)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.
2.05 Sport, Pogoda

DRAMAT PRZYGODOWY



20.05 Wielki błękit – USA/Francja/Włochy 1988

Jacques (Jean-Marc Barr, zdj.) rzuca wyzwanie Enzo, mistrzowi świata w nurkowaniu swobodnym. Musi wybierać między swoją pasją a miłością. **210 min**

23.35 Gwiazdy Kabaretu (175, 174) – program rozrywkowy, Polska 2026
1.35 STOP Drogówka – mag.
2.40 Interwencja – mag.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubię disco! (259) – muz.
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Last Vegas – USA 2013, reż. Jon Turteltaub

Paddy (Robert De Niro, zdj.) dowiaduje się, że jego rówieśnik się żeni. Wraz z kumplami organizuje dla niego wieczór kawalerski w Las Vegas. Panowie mają nadzieję na szampańską zabawę. **125 min**

22.05 Przepis na zbrodnię (24-27) – serial kryminalny, Polska 2026
2.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (98, 99) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 Niesamowite! (12, 13) – serial dokum., Pol. 2014
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (11): Paulla – program rozrywkowy, Polska 2012

ROZRYWKA



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (35) – Pol.

Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie ich kochają. **35 min**

22.50 Do śmiechu! (75) – rozr.
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) – rozr., Pol.
0.55 Koło fortuny – telet., Pol.
2.20 Życie to kabaret: **Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów** (19, 5) – rozr.
4.35 Hity wszech czasów (26) – magazyn muzyczny

FAB.-DOKUM.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – Polska 2026

Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z prostymi kobietami z prowincji. Oceną one styl życia bogaczek. Elegantki spróbują odnaleźć się w zupełnie nowych warunkach. **60 min**

23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozr., Polska
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14)
1.00 Diabelnie boskie 3 (5, 6)
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (17, 18) – fab.-dok., Polska/Ukraina
3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (24)
4.10 Szkoła (786) – paradok.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK **17.00** Strefa otwarta **17.25** Czytanie puszczy **17.55** Kreatywni po godzinach **18.05** Przystanek Kultura **18.30** Obiektyw **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Bez kantów **21.00** Wykrywacz kłamstw **21.20** Pilna sprawa **21.30** Obiektyw

BYDGOSZCZ **17.00** Fach że hej **17.30** Klub Kultura **18.15** Języczek u wagi **18.30** Zbliżenia **19.00** Rozmowa dnia **19.20** Woda bydgoska **21.00** Rozmowa dnia **21.20** Ekspert ZUS odpowiada **21.30** Zbliżenia **21.45** Sport, Pogoda

GDAŃSK **16.45** W ogrodzie i zagrodzie **17.30** Do brzegu **17.50** Polacy na morze **18.15** Czyżewskiego 42 **18.30** Panorama **19.00** Reportaż TVP Gdańsk **21.00** Reportaż TVP Gdańsk **21.15** Czyżewskiego 42 **21.30** Panorama

KATOWICE **16.45** Dzień z bliska **17.30** Chodźmy do teatru **17.50** Zdarzyło się **18.00** Protokół rozbieżności **18.30** Aktualności **19.00** Wieczorne wiadomości sportowe **19.10** Gramy dla was **21.15** Ziołowa apteka **21.30** Aktualności

KRAKÓW **16.50** Bohaterowie małych ojczyzn **17.10** Msza święta dla chorych **18.01** Etno Małopolska **18.30** Kronika **18.55** Tematy dnia **19.12** Turystyczna jazda **21.03** Wykrywacz kłamstw **21.30** Kronika **21.45** Tematy dnia

LUBLIN **16.50** Miłego popołudnia **17.55** Dwory i dworki Lubelszczyzny **18.10** Zobacz, co słychać **18.30** Panorama lubelska **19.00** Magazyn sportowy **19.15** Scena jest Twoja **21.02** Zdarzenia **21.15** Gość „Panoramy" **21.30** Panorama lubelska

ŁÓDŹ **17.30** Pracownia reportażu **17.45** Wykrywacz kłamstw **18.05** Za szybą **18.15** Jazz Kwadrans **18.30** Łódzkie wiadomości dnia **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Babskim okiem **21.00** Konkretnie **21.15** Rozmowy nieoczywiste **21.30** Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ **17.30** Teleskop **17.44** Wspólne popołudnie z naturą **18.30** Teleskop **18.54** Reportaż TVP Poznań **19.07** Reportaż **21.02** Wykrywacz kłamstw **21.20** Reportaż TVP Poznań **21.30** Teleskop

RZESZÓW **17.10** Msza święta dla chorych **18.01** Popołudnie z TVP 3 Rzeszów **18.30** Aktualności **19.00** Rusz się, człowieku **19.13** Podkarpackie tablice i inskrypcje **21.00** Wykrywacz kłamstw **21.30** Aktualności

SZCZECIN **17.30** Całkiem niezła historia **17.45** Vito odkrywa Polskę **18.10** Zwierzolubni **18.30** Kronika **18.52** Spięcie **19.07** MediaLab **21.00** Zwierzolubni **21.10** Spięcie **21.30** Kronika **21.50** Rozmowa dnia

WARSZAWA **17.18** MediaLab **17.35** Reagujemy **18.00** Zawsze na temat **18.30** TKW **18.42** Kurier Mazowiecki **19.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 2 **21.00** Misja: Ratunek. Służby w akcji **21.30** Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW **17.09** Interwencja **17.35** Wrocław się zmienia **17.46** Magazyn Dolnośląski **18.00** Przyszłość jest teraz **18.14** Magazyn kulturze **18.30** Fakty **18.58** Rozmowa „Faktów" **19.14** W swoim czasie **21.02** Magazyn ku kulturze **21.16** Rozmowa „Faktów" **21.30** Fakty

TVP HD

8.55 Ojciec Mateusz 9 (114, 115) – krym., Pol. 2013
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (509, 510)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (396)
13.20 Komisarz Alex 6 (76)
14.15 Ranczo 3 (37, 38) – obycz.
16.05 Domowe patenty – mag.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (244)
19.20 Ranczo 6 (71) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (203, 204)
21.25 Ojciec Mateusz (443)
22.20 Wszyscy ludzie króla
FILM – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006
0.40 Ekstradycja 3 (5, 6) – sens.
2.55 Ich własna liga
FILM – komediodramat, USA 1992

TVP KULTURA

12.15 John Wayne – więcej niż mit – dok., Wlk. Bryt./Fr.
13.25 Pustelnia parmeńska
FILM – dram. obycz., Fr./Wł. 1948
16.25 Czas Komedy – film dok.
17.35 Śpiewnik Komedy (1)
18.30 Kolekcja – cykl felietonów
18.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok.
19.25 Video Killed the Radio Star – serial dok., Wlk. Bryt.
20.00 Wieczór kinomana
20.05 Boccaccio '70 (2) – film
FILM obyczajowy, Fr./Wł. 1962
22.00 Tygodnik kulturalny
22.50 Przygody Sherlocka Holmesa (8) – serial krym.
23.55 Czwartkowy klub filmowy – magazyn filmowy
0.00 Popioły (1/2) – dramat
FILM historyczny, Polska 1965

ANTENA HD

12.40 Winnice miłości (38)
13.50 77 TV 3 (12) – pr. rozr., Pol.
14.45 Niezwykły dr Pol (18, 19)
16.45 77 TV 2 (13) – pr. rozr., Pol.
17.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (74, 75) – cykl reportaży, Pol.
18.45 Morderstwa w Paryżu 9 (1) – serial kryminalny, Francja 2019
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (2) – serial kryminalny, Francja 2019
21.15 Aileen Wuornos:
FILM **Ulubiona morderczyni Ameryki** – thriller, USA 2021, reż. Daniel Farrands
22.55 Kto zabił małą miss
FILM – film kryminalny, USA 2016
0.30 Kabaretowy szał (8)

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (602, 603) – serial obycz.
8.55 Kobra – oddział specjalny (145, 146)
10.55 48h. Zaginieni (189-191)
13.55 Policjantki i Policjanci (1145) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (147, 148)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – sens.
18.00 Strażnik Teksasu (5, 6)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (133, 134) – krym.
22.00 Kości (45, 46) – serial krym.
23.55 Ksiądz – horror
FILM s.f., USA 2011
1.50 Krejzi patrol (24-28)
4.25 Kochane pieniądze (3)
5.30 SuperLudzie Extra – mag.
5.45 Telezakupy TV Okazje

BBC FIRST

11.40 Zagadki doktora Blake'a (10) – serial krym., Australia
12.50 Detektyw z Chelsea 3 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.50 Ojciec Brown 3 (4) – krym.
15.50 Lewis 6 (6) – serial krym.
16.55 My Life is Murder (6) – serial kryminalny, Australia 2019
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (9, 10)
19.55 Śmierć pod palmami 7 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt./Francja 2018
21.00 Ojciec Brown 13 (2)
22.00 Śmierć pod palmami 15 (6) – serial kryminalny
23.05 Detektyw z Chelsea 3 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt./USA

ROMANCE TV

14.15 Inga Lindström: Motyle w brzuchu – film obyczajowy, Niemcy 2022
16.05 Jesteście oczywiście zaproszeni – film obyczajowy, Niemcy 2018
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (32) – krym.
19.00 Górski lekarz (83) – obycz.
20.00 Statek marzeń
FILM **– Vancouver** – film obyczajowy, Niemcy 2023
21.55 Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niemcy/USA 2016
23.50 Górski lekarz (83) – obycz.
0.45 Statek marzeń
FILM **– Vancouver** – film obyczajowy, Niemcy 2023

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 7 (14-17)
8.55 Przyjaciele 3 (23-25)
10.25 Przyjaciele 4 (1-3) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (8-13) – kom.
14.30 Dwóch i pół 7 (18-21)
16.30 Przyjaciele 4 (4-9) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) – kom.
22.00 The Office PL (10, 11)
23.05 Comedy Club 2 (3, 4)
0.05 Miasteczko South Park 16 (12, 13)
1.00 Pracoholicy 2 (1, 2) – kom.
2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (19, 20) – program rozrywk.
3.00 Miasteczko South Park 16 (9-11)
4.30 Comedy Club 4 (6-8)

TVN FABUŁA

8.45 Detektywi (422, 423)
9.50 Przepis na życie 3 (13)
10.50 Szpital św. Anny (39)
11.50 Magda M. 4 (5, 6) – obycz.
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (7)
14.55 Detektywi (424, 425)
15.55 Seriaale: rozmowy 2
16.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4) – pr. rozr., Pol.
16.55 Dom nad jeziorem
FILM – melodramat, USA/Australia 2006
19.00 Szpital św. Anny (19)
20.00 Wyspa – thriller s.f., USA
FILM 2005, reż. Michael Bay
22.55 To – horror, USA/Kanada
FILM 2017, reż. Andy Muschietti
1.40 To: Rozdział 2 – horror,
FILM Kanada/USA 2019

eprasa.pl 01ac6f3514

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** (6)
6.50 **Wielkie wynalazki** (29)
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (129, 152) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (13, 14)
11.55 **Wojny kontenerowe 3**
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (8, 9, 11) – serial dok., Kan.
16.00 **MacGyver** (20, 21) – serial sens., USA/Kanada
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (29, 30)
19.05 **Wojny kontenerowe 2** (13) – serial dokum., USA
19.40 **Wojny kontenerowe** (1) – serial dokum., USA 2013

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (236)
7.30 **Na ratunek 112** (819, 820) – paradok., Pol.
8.30 **Sekrety rodziny** (222-224) – paradok., Pol.
11.30 **Przyjaciółki** (298) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 **Dlaczego ja?** (1422, 1423) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (256-260) – serial kom., Polska 2007
17.00 **48h. Zaginieni** (249, 250) – serial kryminalny, Polska
19.00 **Gliniarze** (1115) – serial paradokumentalny, Pol.
20.00 **Ślad** (18) – serial krym.
21.00 **Gliniarze** (1047) – serial paradokumentalny, Pol.

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** (49) – kom.
6.20 **Na sygnale** (431, 432)
7.30 **Ojciec Mateusz 33** (427)
8.30 **Komisarz Alex 22** (279)
9.20 **Rodzinka.pl** (50) – kom.
9.55 **Klan** (1400) – telen., Pol.
10.25 **Ranczo 4** (49) – obycz.
11.20 **Rodzinka.pl** (307, 308)
12.20 **Pan Mama** (34) – kom.
13.00 **Zaraz wracam 2** (114)
13.35 **Ojciec Mateusz 26** (332, 333) – serial krym.
15.30 **Komisarz Alex 22** (280)
16.20 **Na sygnale** (433, 434)
17.30 **Ranczo 4** (50, 51) – serial obyczajowy, Polska 2009
19.35 **Ojciec Mateusz 26** (334) – serial kryminalny, Polska
20.30 **Ojciec Mateusz 33** (428) – serial kryminalny, Polska

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (3) – serial dokumentalny
6.25 **Och! Kabaret** (2, 3) – program rozrywk., 2023
8.05 **Zwierzęta Wajraka 3** (4) – serial dokumentalny
8.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
8.50 **Krzyż Walecznych** FILM – film wojenny, 1958, wyk. Jerzy Turek
10.25 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obycz., 1993
12.50 **Podróż za jeden uśmiech** FILM – film przygodowy, 1972
14.50 **Mała matura 1947** FILM – dramat obycz., 2010
17.15 **Pogranicze w ogniu** (23, 24) – serial sensacyjny

AXN

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
7.30 **Dr House 2** (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 **Castle 5** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 **Detektyw Monk 2** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004
13.15 **Dr House 2** (9, 10) – serial obyczajowy, USA
15.10 **Agenci NCIS 13** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 **Castle 5** (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 **FBI 4** (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021

CANAL+ PREMIUM

9.00 **LARP. Miłość, trolle i inne questy** FILM – komedia, Polska 2025
10.35 **Naturalna dzikość serca** – dok., Norwegia
12.00 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023 FILM
13.30 **Łapu-capu**
13.35 **The Office PL 3** (5, 6)
14.30 **Szpieg, który współczuł** – film dokum.
16.15 **Czarna woda**
16.35 **Battleship: Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA/Japonia 2012
18.45 **Łapu-capu**
18.50 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, wyk. Kristen Stewart

HORROR



20.00 Wreszcie piątek: FILM **Nawiedzony** – USA 1999, reż. Jan De Bont

Szalony doktor David Marrow (Liam Neeson, zdj.) zaprasza trzy osoby, m.in. Theo (Catherine Zeta-Jones, zdj.), do swojej posiadłości. Dochodzi tam do wydarzeń mrożących krew w żyłach. **145 min**

22.25 **Stan zagrożenia** FILM – film sensacyjny, USA 1994, wyk. Harrison Ford
1.25 **Melduję posłusznie!** FILM – komedia, Czechosłowacja 1957, wyk. Rudolf Hrušínský, Miloš Nedbal
3.30 **Hiacynt** O – dramat FILM obyczajowy, Polska 2021, wyk. Tomasz Ziętek

DRAMAT PRZYGODOWY



22.00 **Po katastrofie** – USA/ FILM Wielka Brytania 2017

W tragicznym wypadku lotniczym giną m.in. żona i córka Romana (Arnold Schwarzenegger, zdj.). Załamany mężczyzna szuka zemsty. Winą za zdarzenie obarcza kontrolera lotów. **115 min**

23.55 **Rok pierwszy** – komedia FILM przygodowa, USA 2009
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **Ewa gotuje** (459, 460) – magazyn kulinarny
4.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (11) – pr. sportowy
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (143) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 4** (52) – Pol. 2009

Lodzia przekonuje się o podłym charakterze Czerepacha i staje po stronie Lucy. Mężczyzna uświadamia sobie, że ją kocha. Po zwycięstwie w wyborach Wilska obmyśla plan ukarania wójta. **60 min**

22.30 **Ranczo 5** (53) – obycz.
23.30 **Ojciec Mateusz 26** (335) – serial kryminalny, Polska
0.25 **Miś** – komedia, Polska FILM 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska
2.30 **Oficer** (9) – serial sens.
3.40 **Czarna śmierć** (3) – serial obycz., Pol. 2025
4.30 **Klan** (1400) – telen., Pol.
5.05 **Zaraz wracam 2** (114) – serial obycz., Pol. 2025

BIOGRAFICZNY



20.00 **Mistrz** – 2020, FILM reż. Maciej Barczewski

Do Auschwitz trafia bokser Tadeusz Pietrzykowski (Piotr Głowacki, zdj.). Niebawem zaczyna walczyć na obozowym ringu. Jego triumfy dają Polakom nadzieję na zwycięstwo nad wrogiem. **160 min**

22.40 **Lokatorka** – dramat FILM kryminalny, 2021, wyk. Sławomira Łozińska
1.00 **Ziarno prawdy** O FILM – thriller, 2015, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela
3.35 **IO** – dramat obyczajowy, FILM Polska/Włochy 2022
5.30 **Leben** O – film krótkometrażowy, 2023

KOMEDIA SF

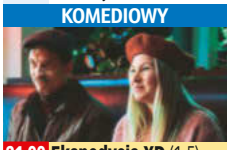


21.05 **Faceci w czerni 3** FILM – USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld

Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) orientuje się, że ktoś zaburzył bieg historii. Próbując ocalić kolegę, rusza w przeszłość. **130 min**

23.15 **Snajper 2** – film FILM sensacyjny, USA 2002, wyk. Tom Berenger
0.55 **FBI 4** (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021
2.50 **Castle 5** (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013
4.45 **Agenci NCIS 13** (9) – serial kryminalny, USA 2015
5.30 **Blok promocyjny AXN**

KOMEDIOWY



21.00 **Ekspedycja XD** (1-5) – Polska 2026

Kierowca tira Zbyszek i jego brat Wojtek zamierzają rozprawić się z ciotką, która odebrała im rodzinne gospodarstwo. Mogą liczyć na pomoc przyjaciół. **55 min**

21.55 **Nie mów zła** FILM – thriller, USA 2024
23.45 **Barry Seal: Król przemytu** FILM – film biograf., USA/Japonia/Kan. 2017
1.35 **Efekt Youtube'a** – dok.
3.10 **Quebonafide: Północ/ Południe** FILM – musical, Polska 2025

CANAL+ W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.00 **Astrid i Raphaëlle** (3, 4) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
8.10 **Kapitan Marleau 3** (2) – serial kryminalny, Fr. 2019
10.10 **Mentalista 7** (10, 11)
12.00 **Bez śladu 7** (21, 22)
13.50 **Astrid i Raphaëlle** (5, 6)
16.15 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial kryminalny, Fr. 2019
18.20 **Mentalista 7** (12, 13) – serial kryminalny, USA
20.10 **Bez śladu 7** (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009
22.00 **Widok, za który można zabić** FILM – krym., USA 2023
23.55 **Podróże z diabłem** FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, wyk. Nicolas Cage
1.55 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial kryminalny, Fr. 2019
4.05 **Fałszerstwo** (2, 3) – krym.

POLSAT FILM

6.00 **Jedziemy na ryby!** (12)
6.55 **Na ratunek 112** (850)
7.30 **Doktor Martin** (63)
8.30 **Przyjaciółki** (221, 222)
10.25 **Świat według Kiepskich** (164, 165, 191, 192, 207, 208, 214) – serial kom., Pol.
15.20 **Shrek 2** – film FILM animowany, USA 2004
17.05 **Imperium robotów. Bunt człowieka** – film sens., FILM Wielka Brytania/Kan. 2014
18.55 **Niepowstrzymany** FILM – thriller, USA 2010
21.00 **Królowa wojownik** FILM – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023
23.45 **Transporter 2** – film FILM sensacyjny, USA/Fr. 2005
1.35 **Ślad** (76-79) – serial krym.
5.30 **Na ratunek 112** (789)

HBO

11.40 **Na planie 23** (17) – mag.
12.10 **Oszukana przez męża:** FILM **Historia Morgan Metzer** – dramat obycz., USA 2024
13.40 **Władca Pierścieni: Dwie wieże** – film fantasy, USA/ FILM Nowa Zelandia/Niem. 2002
16.35 **Azyl** – thriller, USA/ FILM Francja/Rosja 2022
18.10 **Makbet** – dram. obycz., FILM Wlk. Bryt./Francja/USA 2015
20.00 **Eileen** – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania 2023
21.35 **Holland** – thriller, USA FILM 2025, wyk. Nicole Kidman
23.20 **Mroczny fajter** – film FILM sensacyjny, USA 2023
1.15 **Kneecap. Hip-hopowa rewolucja** – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

WARNER TV

6.20 **Za głosem serca** (68, 69)
8.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (17) – serial sens.
9.20 **Bajer z Bel-Air** (3, 4)
10.20 **Za głosem serca** (68)
11.25 **Pełna chata 4** (7, 8) – kom.
12.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (18, 19) – sens.
14.20 **Bajer z Bel-Air** (3-6) – kom.
16.20 **Pełna chata 4** (7-10)
18.20 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** FILM – komedia, USA 2003
20.00 **Szpiedzy tacy jak my** FILM – komedia sens., USA 1985
21.55 **Licencja na miłość** FILM – kom. romant., USA 2007
23.40 **Taxi 3** – komedia FILM sensacyjna, Francja 2003
1.20 **Facet z ogłoszenia** FILM – kom. romant., USA 2005

ALE KINO+

9.45 **Astra** – film krótkometraż.
10.15 **Grantchester 8** (1, 2)
12.20 **Vera 7** (1) – krym., Wlk. Bryt.
14.10 **Zła nie ma** – dramat FILM obyczajowy, Japonia 2023
16.15 **Marokańskie wakacje** FILM – komedia, Hiszpania 2023
18.20 **Vera 7** (2) – krym., Wlk. Bryt.
20.10 **Źródło nadziei** – dramat FILM wojenny, Australia/ USA/Turcja 2014
22.25 **Walden** – thriller, USA FILM 2023, wyk. Emile Hirsch
0.30 **Sezon na zabijanie** FILM – thriller, Belgia/ USA/Bułgaria 2013
2.15 **Sortownia** (4) – psycholog.
3.05 **Masz na imię Justine** FILM – dramat obyczajowy, Polska/Luksemburg 2005
4.45 **Chatka** – film krótkometr.

CANAL+ FILM

10.30 **Kung Fu Panda 3** – film FILM anim., Chiny/USA 2016
12.05 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
12.10 **Kiler** – komedia FILM sensacyjna, Polska 1997
13.55 **Mamma Mia! Here We Go Again** – komedia muz., FILM USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
15.45 **47 roninów** – film FILM kostiumowy, USA 2013
17.40 **Holiday** – komedia FILM romantyczna, USA 2006
19.55 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
20.00 **Cash Out 2: Wysoka stawka** – sens., USA 2025 FILM
21.40 **Believer** – horror, Kanada FILM 2024, wyk. Ella Ballentine
23.25 **Strefa wroga** FILM – thriller, USA 2024
1.15 **Fotograf** – film FILM kryminalny, Polska 2014

SCI FI

6.00 **Arcadia** (7) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Bibliotekarze 4** (4-6) – serial przyg., USA 2017
10.00 **Medium 5** (5, 6) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (5, 6)
13.40 **Grimm 2** (1, 2) – fantasy
15.30 **Medium 5** (7, 8) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (7, 8) – serial fantasy, USA 2002
19.10 **Grimm 2** (3, 4) – fantasy
21.00 **Szkoła czarownic** FILM – horror, USA 1996
23.05 **Powietrze** – dramat FILM s.f., USA 2015
1.00 **Wyścig z czasem** FILM – thriller s.f., USA 2011
3.10 **Czarodziejki 5** (7, 8) – serial fantasy, USA 2002
5.00 **Arcadia** (7) – s.f., Bel./Hol.

PARAMOUNT NETWORK

10.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (32) – serial animowany
11.00 **Wredne dziewczyny 2** FILM – komedia, USA 2011
13.05 **Ostatnie wakacje** FILM – komedia, USA 2006
15.30 **Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy** FILM – komedia, USA 1995
17.35 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** FILM – film przyg., USA/Niem./Jap. 2003
20.00 **Sonic. Szybki jak błyskawica** FILM – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
22.00 **Adrenalina** – film sens., FILM USA/Wielka Brytania 2006
23.50 **Mechanik: Prawo zemsty** FILM – sens., USA 2011

FX

9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8) – serial krym.
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (16) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
13.45 **Agenci NCIS 8** (6, 7)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (17) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) – serial krym.
18.20 **FBI 3** (10, 11) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
22.00 **Grey's Anatomy: Chirurdzy** (8) – obycz., USA
22.55 **Bad Boys** – komedia FILM sensacyjna, USA 1995
1.20 **Zabójcze umysły 13** (3-6)

KINO TV

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (7, 8) – krym.
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 2** (1, 2) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (9, 10)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4) – krym.
20.00 **Wichry namiętności** FILM – melodramat, USA 1994
22.50 **Dziedzictwo. Hereditary** FILM – horror, USA 2018
1.30 **Pachnidło: Historia mordercy** FILM – dramat kostium., Niemcy/Fr./ Hiszpania 2006
4.45 **Klasyka krótkich animacji** (1) – filmy anim.

CANAL+ SERIALE

9.45 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
9.55 **Mozart. Narodziny geniusza** (1-3) – film dok.
13.25 **Mały Grand Hotel** (8) – serial komediowy, Polska
13.45 **Byłem królem** – dok., Pol.
15.55 **Łapu capu Extra** (2) – program rozrywk., Polska
16.30 **Planeta Singli. Osiem historii** (2, 4) – serial kom.
18.30 **The Office PL 5** (7-9) – serial komediowy, Polska
20.00 **Czarownice Mayfair** (1, 2) – serial fantasy, USA
22.00 **Wartownicy** (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023
23.40 **Scarlet Hill** (1, 2) – krym.
1.55 **Kiedy ślub?** (7, 8) – kom.
3.40 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.

CANAL+ 360

13.10 **Niepokonany: droga na Denali** – film dok., 2024
15.00 **Wykrywacz historii 3** (4)
16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (2)
17.05 **Supersamoloty bojowe** (4) – serial dokumentalny
18.05 **Sędziowie 2** (2) – dok., Pol.
18.45 **Co poszło nie tak 4** (6) – serial dok., Wielka Brytania
19.50 **Supersamoloty bojowe** (5) – serial dokumentalny
20.50 **Porzucona Ameryka 4** (2)
21.55 **Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.
23.00 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (3) – dok.
23.45 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (6) – dok.

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji O – tylko dla dorosłych

PIĄTEK 24 kwietnia

WSCH. SŁ. 05.28 | ZACH. SŁ. 19.57 | Imieniny: Aleksandra, Grzegorza, Horacego

TeleTydzień

TLC

10.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10** (15)
11.00 **Rodzina 10+ 8** (1) – rozr.
12.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (6)
13.00 **Bawić się jak Amisze**
15.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6**
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy**
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3:** Antonia i Natasha – serial dokum.
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4**
20.00 **Miłość za granicą**



21.00 Premiera: **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
22.30 **Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami** – reality show
23.30 **Twarz od nowa:** Tajemnica powieki – dok.
0.30 **Dr Pyszczylla 3**
1.30 **Miłość za granicą**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (49, 50) – serial paradokumentalny
8.00 **Komisarz Mama** (2) – serial kryminalny, Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (5) – pr. rozr., Pol.
9.30 **Top Chef** (77, 78) – reality show, Polska 2018
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (104, 105) – reality show, Polska 2024
14.30 **Kolacja w ciemno** (6, 7)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (65) – reality show, Pol. 2022
18.00 **Nasz nowy dom** (258, 259) – reality show



20.00 Randka w ciemno (4) – pr. rozrywk., Pol. 2025
21.00 **Kolacja w ciemno** (95) – pr. rozrywk., Pol. 2025
22.00 **Gry małżeńskie** (208, 92) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (298, 299)
2.00 **Gry małżeńskie** (93, 94)
4.00 **Zdrady** (6, 7) – paradok.

TVN STYLE

5.05 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5)
5.40 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (7, 8) – pr. rozrywk.
7.35 **Zgłoś remont** (1) – rozr.
8.35 **Zgłoś remont 11** (5)
9.40 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4)
10.25 **Bez kompleksów** (6)
11.25 **Ugotowani** (7, 8)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (12, 11) – pr. rozr., Polska
15.35 **Babski biznes** (3) – rozr.
16.40 **Jestem z Polski 16** (27) – serial dokum., Pol. 2025
17.45 **Kuchenne rewolucje** (8-10) – pr. rozrywk., Pol.



20.50 Bitwa o gości (6)
21.50 **Jestem z Polski 16** (28, 29) – serial dokum.
23.45 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (7) – rozr., Pol.
0.45 **Skąd pochodzę?** (6)
1.55 **Zrób coś z tym dzieckiem** (1) – mag.
2.20 **Stylowe taxi Agaty** (3, 4) – pr. rozr., Pol. 2023

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Fani czterech kółek:** Alfa romeo alfasud
7.00 **Kuźnie legend:** Kitzbühel
7.30 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3:** Pożar na górze
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów:** Dobre jak złoto
10.00 **Klan z Alaski**
11.00 **Ed Stafford: inicjacja**
12.00 **Fani czterech kółek**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania**
15.00 **Złomowisko PL 8** (14)
16.00 **Złoto drwali:** Na bogato
17.00 **Porty: Hiszpania** (7, 8)



18.00 Truckerki (3)
19.00 **Złomowisko PL 5** (3, 4)
21.00 **Specjalistki** (4)
22.00 **Bimbrownicy 14**
23.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
1.00 **Zoom na architekturę 6**
2.00 **Militaria na warsztat** (2)

TVP HISTORIA

10.50 **Historia kuchni polskiej** (8) – mag. kulin.
11.45 **Rezydencje królewskie** (1) – dok.
12.40 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Królowie** (1) – serial historyczny, Polska 2024, wyk. Michał Kaszyński
14.35 **Czterej pancerni i pies** (21-ost.) – serial wojenny
15.50 **Sensacje XX wieku**
17.45 **Czas honoru** (40)
18.40 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.45 **Królowie** (40) – hist., Pol.



20.25 Mecz w piekle – film
FILM wojenny, Węgry 1961
22.35 **Historia w postaciach zapisana:** Życie prywatne Ludwika XIV
0.30 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
2.40 **Encyklopedia II wojny światowej:** Piramidy XX wieku – serial dokum.

FOKUS TV

6.00 **Wehikuł czasu**
6.05 **48h. Zaginieni** (9)
7.10 **Byli sobie podróżnicy** (1-4) – serial anim., Francja
8.50 **Wehikuł czasu**
9.00 **Starożytni kosmici** (5)
10.00 **Gwiazdy lombardu** (16-19) – reality show, USA
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (4) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (11, 12) – serial dokum.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 4** (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: **Dorwać tuńczyka 3** (8, 9) – dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (3, 4)



20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (4)
21.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (4) – dok.
22.00 **Polowanie na nazistów** (1/2, 2-ost.)
0.00 **Miłość i seks w Rosji**
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (32-35) – serial dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – mag.

METRO

8.40 **Szpital** (678, 679) – paradok.
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (623, 624)
12.40 **Anatomia piękna 2** – rozr.
13.40 **Przepis na życie 3** (11)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (124) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** – teleturniej, Pol.
17.00 **Ciężarówką przez Indonezję** – serial dokumentalny
18.00 **Prawo Agaty 3** (3) – obycz.
19.00 **Kartoteka 8** (30) – fab.-dok.
20.00 **36** – dramat sensacyjny,
FILM Francja 2004
22.15 **The Traitors. Zdrajcy** – rozr.
0.00 **Annabelle: Narodziny zła**
FILM – horror, USA 2017
2.15 **Szpital** (676) – paradok., Pol.
3.00 **Pani gadżet** – mag.

ZOOM TV

9.15 **Bolek i Lolek** (9-11) – anim.
9.55 **Reksio** (18, 21, 22) – anim.
10.45 **To leci w sieci**
11.40 **Pułapki umysłu:** Nie bój się!
12.20 **Zoologia ekstremalna**
13.25 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** – serial dokum.
14.25 **Sensacje XX wieku** – hist.
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (12, 13)
21.05 **Czas zemsty** – film
FILM sensacyjny, USA/Aruba 2003
23.00 **Magia nagości. Finlandia 4**
23.45 **Magia nagości. Norwegia 3** – pr. rozrywk.
0.40 **Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski**
1.45 **I love kabaret** – pr. rozr., Pol.

FOOD NETWORK

11.00 **10 zadań specjalnych Michela Morana 5** – pr. rozr.
12.10 **Amatorzy kontra zawodowcy** – telet. kulin.
13.15 **Posiekani** – teleturniej kulin.
14.15 **Dziwaczne potrawy** – dok.
15.15 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6** – magazyn kulin.
16.20 **Wiem, co jem** – mag.
18.00 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
19.00 **Najlepszy cukiernik Ameryki** – reality show
20.00 **Pojedynek na grille**
21.00 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety**
22.05 **Dziwaczne potrawy** – dok.
23.05 **Akcja: Restauracja!**
0.05 **Człowiek kontra jedzenie**

DISCOVERY SCIENCE

8.00 **Jak działa wszechświat?**
11.00 **Inżynieria ekstremalna**
13.00 **Szyfry i spiski 2**
14.00 **Jak działa wszechświat?**
15.00 **Człowiek kontra asteroida** – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Jak działa wszechświat?**
18.00 **Jak to jest zrobione?**
20.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń**
21.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok.
23.00 **Kosmiczna mapa skarbów**
1.00 **Człowiek kontra asteroida** – dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Jak działa wszechświat?**
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów**

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 **Wcielenia zła**
14.00 **Złapać przemytnika**
15.00 **Morski patrol: Hiszpania**
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic**
17.00 **Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana**
18.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii:** Prawda – serial dok.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of**
20.00 **Ikony lotnictwa:** Nighthawk
21.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem**
22.00 **Hitler i okultyzm** – film dok.
22.40 **Przywódcy III Rzeszy**
23.45 **Złoto Hitlera**
0.45 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem**

BBC EARTH

11.15 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.
12.20 **Planeta Ziemia** – serial dok.
13.25 **James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy**
14.30 **W okowach mrozu 12**
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.35 **Wyspy. Laboratoria natury**
17.35 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.
18.40 **Planeta Ziemia 2** – dok.
19.45 **Alaska z Sue Perkins**
20.55 **Życie na pustkowiu 10**
21.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Zabójcza pogoda 6** – dok.
23.55 **Brutalna planeta** – dok.
0.50 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.
1.50 **W okowach mrozu 8** – dok.

WP

10.00 **Porzucone budowle 7**
11.00 **Mityczne bestie** – dok.
12.00 **Wariaci za kierownicą 3**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** – serial dokum.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2**
17.00 **Morderstwa w Midsomer 17** (4) – krym.
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5**
20.00 **Policjanci w akcji** (6)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5**
22.00 **Przebojowe kabarety**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu**
0.00 **1, 2, 3... Kabaret! 2** – pr. rozr.
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**

NOWA TV

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (15) – serial kom.
10.00 **Miodowe lata** (16) – kom.
10.30 **Więzienie** – serial dokum.
12.00 **Poirot** (4, 5) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (552, 553) – serial kom., Polska
15.00 **Świat według Bundych** (214-219) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (12) – serial kom.
18.30 **Miodowe lata** (105-107)
21.00 **Zdrady** (78) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (73, 74, 106) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Sala operacyjna**

HGTV HOME & GARDEN

9.05 **Remontujemy dom na plaży 2** – program rozrywkowy
10.00 **Letnia chata na lata 13**
11.00 **Zarobić na remoncie 8**
12.00 **Uratuj swój ogród 8** – mag.
13.00 **Uratuj swój ogród 5** – mag.
14.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5**
15.05 **Mieszkanie na miarę 4**
16.00 **Mieszkanie na miarę** – rozr.
17.05 **Polowanie na ogród** – rozr.
18.15 **Weekendowa metamorfoza** – pr. rozrywk.
20.10 **Zróbmy sobie dom**
21.15 **Zgłoś remont 11** – pr. rozr.
22.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6**
0.20 **Sprzątaczki 2** (2-4) – obycz.

TRAVEL CHANNEL

6.00 **Nowe życie na Bahamach**
8.05 **Walka o bagaż** – serial dok.
10.10 **Tu jest pięknie** – pr. rozr.
12.15 **Szokujące potrawy** – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie**
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa**
17.00 **Tajemnice wraków Bałtyku** – serial dokum.
19.00 **Potwór z Alaski** – serial dok.
20.00 **Survival we dwoje** – dok.
21.05 **Nagi instynkt przetrwania: Elita** – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
0.55 **Szokujące potrawy** – dok.
3.00 **Tajemnice wraków Bałtyku** – serial dokum.
5.05 **Człowiek kontra jedzenie**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

10.00 **Weterynarz do zadań specjalnych:** Królik niejadek
11.00 **Przedziwna planeta Ziemia:** Przetrwanie – dok.
12.00 **Królestwo drapieżników**
13.00 **Inwazja pytonów** – dok.
14.00 **Królestwo białego wilka** (1) – film dokumentalny, USA
15.00 **Najdziwniejsze zwierzęta świata:** Zabójcze i podstępne
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Planeta wielkich kotów**
18.00 **Miodożery: mistrzowie przetrwania** – film dokum.
19.00 **Walki zwierząt**
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Tajemnice dzikiej Azji**

POLSAT VIASAT HISTORY

11.05 **Wiolonczelistka z Auschwitz** – film dokum.
12.55 **Jeden dzień w Auschwitz**
14.10 **Tajemnice templariuszy**
15.15 **W poszukiwaniu biblijnej prawdy** (1, 2) – film dokum.
17.35 **II wojna światowa: końcówka:** Następstwa i era atomowa; Zimna wojna – dok.
19.50 **Świta Hitlera**
21.00 **Historia sprawiedliwości**
22.00 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
22.55 **Królowie-zabójcy**
23.55 **II wojna światowa: Bombowce**
1.00 **II wojna światowa: cena imperium:** Koniec początku

CANAL+ KUCHNIA

14.50 **Nie bój ryby! 2** – mag. kulin.
15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** – serial dokum.
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** – magazyn kulinarny
17.35 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** – dok.
18.30 **Nie bój ryby!** – mag. kulin.
19.25 **M jak mięso** – serial dokum.
20.20 **Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7** – dok.
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** – dok.

CANAL+ DOMO HD

12.15 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** – dok.
14.05 **Cudotwórcy 7** – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** – serial dokum.
16.00 **Porządek musi być** – dok.
16.50 **Gardeners' World 14**
18.00 **Ucieczka na wieś 25** – dok.
19.00 **Wielkie projekty: Australia 10** – serial dokum.
20.00 **Daleko od miasta 12** – dok.
21.00 **Cudotwórcy 7** – mag.
22.00 **Wielkie projekty: Australia 11** – serial dokum.
0.10 **Pogromcy bałaganu 3**
1.10 **Cudotwórcy 6** – mag.

SUPER POLSAT

11.35 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** – pr. rozr., Pol. 2022
13.25 **Bitwa o palety**
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** – reality show, Pol.
16.00 **Top Chef** – reality show, Pol.
17.30 **Świat według Kiepskich** (452-454) – serial kom., Polska
19.00 **Rolniczki** – serial dokum.
20.00 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1 w Raszynie **(live)**
0.00 **Jutro będzie futro 2**
FILM – komedia, USA 2015
1.55 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (9) – serial kom.

TVP KOBIETA

13.55 **Najwspanialsze ikony natury:** Ogień – serial dokum.
15.00 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską**
15.30 **Ojciec Mateusz 23** (302, 303) – serial kryminalny
17.30 **Niebezpieczne drogi**
18.30 **Tak to leciało!** – telet. muz.
19.30 **Miłość i nadzieja** (226) – telenowela
20.30 **Wichrowe wzgórze** (207)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (216) – serial obycz.
22.30 **Jesień w Nowym Jorku**
FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022

PLANETE+

12.35 **Najpiękniejsze rzeki świata 2**
13.45 **Luksusowe podróże brytyjską koleją** – dok.
14.50 **Aborygeni – pierwsi wynalazcy** – serial dokum.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dokum.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
18.15 **Świat z góry 9**
18.45 **Rolnictwo przyszłości** (2)
19.45 **Śmieci na orbicie** – dok.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11:** Kenia, część 1
22.00 **Jimmy Somerville. „I Feel Love"** – film dokumentalny

TVP DOKUMENT

14.40 **Król łąk:** Przetrwanie
15.30 **Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo** – film dokum.
16.40 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.40 **Kim Novak – buntowniczka z Hollywood** – film dok.
18.45 **Londyn – stolica kontrastów** – film dok., Fr.
20.00 **Hotel Ukraina** – film dokum.
21.00 **Historia bomby neutronowej** – film dokum.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Komputery kontra przestępczość** – film dok.

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

6.55 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – ćwierćfinał: Southampton – Arsenal
9.05 **Pływanie:** Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 3. dzień
10.45 **Boks:** Oleśnica Boxing Night
11.45 **Ring TVP Sport** – mag.
12.45 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii: Porto – Sporting
14.55 **Kamerą TVP Sport**
15.25 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
17.25 **Pływanie:** MP – Olsztyn 2026 – 4. dzień **(live)**



20.00 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Wisła Kraków – Puszcza **(live)**
23.00 **Sportowy wieczór**
23.30 **Hokej** – mecz towarzyski: Polska – Słowenia
1.05 **Hokej:** NHL – mecz fazy play-off **(live)**
4.00 **Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

EUROSPORT 1

6.30 **Snooker:** MS w Sheffield – 6. dzień
8.30 **Race bikes** – mag.
9.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
10.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 6. dzień
11.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 7. dzień **(live)**
14.00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
15.15 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 7. dzień **(live)**
18.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 7. dzień



19.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 7. dzień **(live)**
23.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 7. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
1.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
3.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 7. dzień

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Kosa na Kosę** – magazyn sportowy
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy **(live)**
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy **(live)**
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy **(live)**



17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy **(live)**
20.10 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga: Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń – Górnik Wałbrzych **(live)**
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off

TVP ABC

7.05 **Przyjaciele Misia i Margolci**
7.40 **Dolina Muminków**
8.05 **44 Koty**
8.20 **Jak borsuk z lisem 2**
9.00 **Piotruś Królik**
9.30 **Domisie**
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio**
11.10 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.40 **Stacyjkowo**
12.00 **Strażak Sam**
12.25 **Domisie**
13.00 **Zaczarowany świat...**



13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
14.45 **Topo Gigio**
15.15 **Al-chemik**
15.35 **Księga Ksiąg 5**
16.05 **Oli i Luna**
16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Lotki**

MINIMINI+

10.25 **Marta mówi**
10.51 **Basia**
11.17 **Koci domek Gabi**
11.45 **Mush-Mush i Grzybaszki**
12.10 **Strażak Sam 16**
12.25 **Blaze i megamaszyny**
12.50 **Moje urodziny**
13.00 **Blaze i megamaszyny**
13.30 **Koci domek Gabi**
13.56 **Moje urodziny**
14.03 **Kicia Kocia 2**
14.22 **Cloudy & Stormy**
14.45 **Gazu, pieski, gazu!**
15.10 **Baranek Shaun**
15.36 **Jeżyk Happy**
15.54 **Mia i Koduś**



16.05 **Mega Ekspres**
16.30 **Marta mówi**
17.00 **Strażak Sam 14**
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.56 **Smerfy**
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka**

TVN 24

7.30 **Jeden na jeden** – poranny wywiad TVN 24
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**



20.00 **Bez kitu** – pr. publicyst.
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Bez kitu** – pr. publicyst.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.02 **Fakty po Faktach**

CANAL+ SPORT

13.30 **Premier League Stories** (37)
14.10 **Premier League: The Big Interview** (37)
14.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Levante – Sevilla
16.55 **Speedway+**
17.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń **(live)**
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Motor Lublin – Falubaz **(live)**
22.45 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
23.15 **Premier League Preview**
23.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

EUROSPORT 2

12.00 **Race bikes**
12.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
13.35 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap **(live)**
15.30 **Race bikes**
16.00 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzała
16.30 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
18.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
20.00 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
21.00 **Golf:** Zurich Classic of New Orleans – 2. runda **(live)**
0.00 **FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

POLSAT SPORT 2

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.25 **Piłka nożna z archiwum**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – US Cremonese **(live)** Brak zwycięstwa mistrzów Włoch nad drużyną walczącą o utrzymanie w Serie A byłby ogromną sensacją.
23.00 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.10 **Marsupilamki**
8.40 **Harmidom 2**
9.30 **Wylde Pak – zakręcona paka 2**
9.55 **Grzmotomocni: Tajniacy**
10.25 **Niebezpieczny Henryk**
11.20 **That Girl Lay Lay 2**
11.50 **Harmidom 2**
13.05 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
14.30 **Harmidom 7**
15.30 **Smerfy 4**
16.00 **SpongeBob Kanciastoporty 15**
16.25 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
16.40 **Patryk Rozgwiazda Show**
17.00 **Marsupilamki**
17.30 **Harmidom**

TELETOON+

8.20 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
8.45 **Talking Tom and Friends 3**
9.25 **Dodo**
9.55 **Charlotte i trzy muszkieterki**
10.25 **Angelo rządzi**
10.50 **Siostry 2**
11.20 **Polly Pocket 6**
12.15 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.45 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.20 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Siostry**
15.20 **Polly Pocket 6**
15.50 **Kumple z dżungli – na ratunek!**

TVP INFO

15.45 **Panorama**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Forum**
19.10 **Serwis Info Wieczór**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Kłamstwo nie przejdzie**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Panorama dnia**

CANAL+ SPORT 2

10.30 **8 wspaniałych** (3)
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 2. runda **(live)**
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 2. runda **(live)**
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 2. runda **(live)**
17.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy
19.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 2. runda **(live)**
21.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 2. runda **(live)**
23.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

ELEVEN SPORTS 1

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Lazio
14.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Stuttgart – Freiburg
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus FC – Bologna FC
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF
20.00 **Bundesliga Clubs**
20.15 **Inside Serie A** (34)
20.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Real Madryt **(live)**
23.10 **Ligue 1 Preview** (31)
23.45 **Bundesliga Clubs**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin

POLSAT SPORT 3

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Puchar Polski
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
15.30 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.40 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Union **(live)** Poprzednie starcie tych zespołów zakończyło się zwycięstwem gości 3:1.
22.45 **Szef Superligi**
23.00 **Handball Arena**
0.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.05 **Świnka Peppa 7**
8.20 **Pan Krokodyl**
8.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
11.20 **Dora 2**
11.45 **Rubble i jego ekipa**
12.45 **Psi Patrol 9**
13.40 **Barbapapa i jego rodzinka**
14.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.45 **Zwierzęce zagadki**
16.10 **Rogata ekipa 2**
16.40 **Psi Patrol 2**
17.00 **Rubble i jego ekipa**
17.30 **Pan Krokodyl**
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka**
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 4**
8.30 **Klub Myszki Miki Plus**
9.00 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
10.00 **Blue 2**
11.00 **Superkoty**
11.30 **Psia Brygada 2**
12.00 **Jej Wysokość Zosia**
12.30 **Blue 3**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 2**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 3**
16.00 **Blue 2**
17.00 **Klub Myszki Miki Plus**
17.30 **Jej Wysokość Zosia 2**
18.00 **Spidey i superkumple 2**
18.30 **Iron Man i super ekipa**

POLSAT NEWS

8.00 **Nowy dzień**
10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Najważniejsze pytania**
1.25 **Punkt widzenia Jankowskiego**

CANAL+ SPORT 5

11.45 **Premier League: The Big Interview**
12.20 **Speedway+**
13.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Elche – Atletico
15.15 **Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
17.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń **(live)**
20.30 **Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 151
23.45 **Boks:** BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: St. Pauli – FC Köln
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
16.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Stuttgart – Freiburg
18.00 **Królowie goli**
18.25 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Fortuna Düsseldorf – Dynamo Drezno **(live)**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – US Cremonese **(live)**
22.55 **Inside Serie A** (34)
23.25 **Bundesliga Weekly** (35)
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Stade Brestois 29 – RC Lens

POLSAT PLAY

6.00 **Niezwykłe pociągi**
8.00 **Dorwać tuńczyka**
9.05 **Kołowrotek**
11.05 **Budowlańcy**
12.35 **Hardkorowy lombard**
14.05 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** – serial dokumentalny
18.05 **Poszukiwacze historii** – serial dokumentalny
20.05 **Chłopaki do wzięcia** – serial dokumentalny
22.00 **Zawód glina**
23.05 **Łowca pedofilów**
5.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**

TVN TURBO

12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Jeździć, obserwować**
19.00 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad**
19.45 **Moto kombat**
20.30 **Mobilni mechanicy**
21.15 **Duda kontra Szafrański**
22.00 **Raport Turbo**
22.20 **Z drugiej ręki**
23.05 **Zawodowi handlarze**
23.50 **Moto Fachury**
0.35 **Wojny samochodowe**

TVS

5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie**
10.20 **Ekowizja**
10.50 **Wochenblatt TV**
11.10 **Dzisiaj w regionie**
11.20 **Muzyczne dzień dobry**
12.55 **Klachy i Lachy**
14.35 **Przy muzyce po Śląsku**
15.10 **Muzyczne podróże**
16.15 **Śląska karuzela**
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS**
22.55 **Szlagierowa lista**
0.55 **Program kulinarny**
3.00 **Pasmo ciekawostek**

TV TRWAM

16.10 **Natura obiektywnie**
16.40 **Zniewolenie**
17.00 **Największy Dar**
17.30 **Łączy nas historia**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Brat Franciszek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **O pani Zofii Sz...**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 01ac6f3514



WSPANIAŁE LATA 80.

Przebój goni przebój

Świat pędzi coraz szybciej, nie dając szans na chwilę oddechu. A warto czasem zatrzymać się na moment i wrócić pamięcią, powiedzmy, do lat 80. zeszłego wieku – dekady pełnej niezapomnianych filmowych hitów!

NIEKOŃCZĄCA SIĘ OPOWIEŚĆ (1984) Film oparty na powieści niemieckiego pisarza Michaela Endego opowiada historię nieśmiałego Bastiana, który znajduje magiczną księgę i rusza śladem jej bohatera. To był kinowy przebój – na całym świecie zarobił ponad 100 milionów dolarów, a w samych Niemczech obejrzało go ponad 5 milionów osób. Sporą zasługę w promowaniu produkcji odegrała piosenka przewodnia w wykonaniu niezwykle popularnego w tamtym czasie Limahla.
➔ SO 25.04 godz. 12.00 STOPKLATKA



KOKON: POWRÓT (1988)
W Kontynuacji „Kokonu" z 1985 roku Antareanie wracają na Ziemię, by odzyskać pozostawione kokony. Wraz z nimi przylatują mieszkańcy domu spokojnej starości, którzy na Antarei zyskali nieśmiertelność. Teraz muszą zdecydować, czy znów ruszą z obcymi, czy zostaną w „domu" i... stracą nieśmiertelność. Wśród seniorów ponownie mogliśmy zobaczyć grających parę Jessicę Tandy i Hume'a Cronyna, którzy w prawdziwym życiu byli małżeństwem z blisko półwiecznym stażem.
➔ SO 25.04 godz. 17.35 KINO TV



PEGGY SUE WYSZŁA ZA MĄŻ (1986)
W komedii w reżyserii Francisa Forda Coppoli tytułowa bohaterka pod wpływem emocji mdleje i... cofa się do 1960 roku, gdy kończyła liceum. Zanim Kathleen Turner wcieliła się w Peggy, rolę tę dostała Debra Winger i zaczęła pracę, ale... uległa poważnemu wypadkowi na rowerze i musiała się wycofać. A Turner za tę rolę dostała jedyną w karierze nominację do Oscara.
➔ SO 25.04 godz. 21.10 TVP HISTORIA



KSIĄŻĘ W NOWYM JORKU (1988)
To kolejna produkcja, którą Eddie Murphy ozłocił swym komediowym talentem – film zarobił 350 milionów dolarów przy dziesięciokrotnie mniejszym budżecie. Sam aktor pewnie też nieźle zarobił, wszak wcielił się w aż cztery role. Podobnie jak Arsenio Hall... Ten film jest ciekawy także z innego powodu – zadebiutował w nim Cuba Gooding Jr.
➔ SO 25.04 godz. 14.25 TVN FABUŁA



SOK Z ŻUKA (1988)
Michael Keaton – grający bioegzorcystę pomagającego niedawno zmarłemu małżeństwu Maitlandów pozbyć się nowych mieszkańców ich domu – podkreślał w wielu wywiadach, że to jego ulubiona rola. Także Geena Davis i Alec Baldwin doskonale bawili się na planie produkcji. Choć w 2024 roku nie zdecydowali się powrócić w sequelu. – Moja teoria jest taka, że duchy się nie starzeją – wyjaśniła w jednym z wywiadów Davis. – Nie żebym ja się postarzała...
➔ SO 25.04 godz. 20.20 WARNER TV

FOT. East News (4), TVN

eprasa.pl 01ac6f3514



Czy mogą być jeszcze lepsze?

Karol Okrasa zawsze wymyśli własną wersję każdego dania.

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

Bliny z niespodzianką

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY: BLINY ŻMUDZKIE INACZEJ
SO 25.04 godz. 14.25 TVP 1

Najnowsza kulinarna wyprawa Karola Okrasy sięga pomysłem na Żmudź – część niegdysiejszej Rzeczypospolitej Obojga Narodów jako region Litwy. To na Żmudzi położone są takie miasta, jak znane z Potopu Kiejdany i Taurogi, a także Płungiany, w których urodziła się Wanda Rutkiewicz. Ze Żmudzi wywodzą się też pyszne bliny żmudzkie, będące tematem odcinka programu „Okrasa łamie przepisy". Są to po prostu smażone placki z ciasta ziemniaczanego z farszem mięsnym, niekiedy z dodatkiem grzybów. Karol nie byłby sobą, gdyby nie spróbował dodać czegoś od siebie – czy będzie to sekretny składnik farszu, czy coś innego... **KS**

RODZINKA.PL

Rozmowy i tajemnice

RODZINKA.PL SO 25.04 godz. 20.00 TVP 2

W nowej odsłonie serialu, o czym widzowie mogli się nieraz przekonać, Natalia (Małgorzata Kożuchowska) i Ludwik (Tomasz Karolak) nie boją się trudnych, a nawet intymnych tematów. Tym razem postanowią porozmawiać o swoich potrzebach seksualnych. Liczą, że szczera rozmowa pomoże im lepiej się zrozumieć, a jednocześnie ożywi ich związek. Z kolei Tomek (Maciej Musiał) zajęty jest rozwijaniem biznesu, przez co ma mniej czasu dla rodziny. To sprawia, że jego córka Majka (Emma Pokromska) czuje się przez niego zaniedbywana. Tymczasem Magdę (Olga Kalicka) i Natalię połączy wspólna tajemnica, która może wpłynąć na ich relacje z bliskimi. **MJ**



Od kiedy synowie Natalii dorośli, jej rola mamy wygląda zupełnie inaczej niż kiedyś.



Czy dawny mentor ojca po latach pomoże również synowi?

FUKS 2

Jaki ojciec, taki syn

FUKS 2 SO 25.04 godz. 22.00 POLSAT

Przed dwudziestoma laty Aleks (Maciej Stuhr) w swoje osiemnaste urodziny odpalił ładunek wybuchowy, ukradł samochód, przyczynił się do rozbicia dwóch radiowozów, okpił szemranego biznesmena, no i zdobył serce pięknej dziewczyny. Teraz prowadzi komis samochodowy, choruje na nadciśnienie i stara się unikać kłopotów. Nie jest to łatwe, bo jego syn Maciek (Maciej Musiał) odziedziczył po nim zdolność pakowania się w kłopoty. Znajomość z Anią (Paulina Gałązka) ściąga na chłopaka zagrożenie. Chcąc wybawić syna z poważnych tarapatów, Aleks zmuszony jest zwrócić się do Mazura (Janusz Gajos), policjanta, który przed laty mu pomógł. **KS**

CO WIECIE O SWOICH DZIADKACH?

Świąteczne spięcie

CO WIECIE... SO 25.04 godz. 22.25 TVN

Dusty (Mark Wahlberg) i Brad (Will Ferrell) to były oraz obecny partner Sary (Linda Cardellini). Po długich sporach wreszcie doszli do porozumienia i chcą zapewnić dzieciom idealne święta. Pewnie ich plan by wypalił, gdyby w drzwiach nie pojawili się... dziadkowie. I to jacy! Ojciec Dusty'ego, Kurt (Mel Gibson), to chodząca definicja twardziela. Z kolei tata Brada, Don (John Lithgow), jest człowiekiem ciepłym i uległym, który wierzy, że wszystko da się rozwiązać przytuleniem. Przy nich dorośli synowie znowu stają się dziećmi, a święta Bożego Narodzenia można określić na wiele różnych sposobów, ale na pewno nie da się ich nazwać spokojnymi. **MAM**



Czy ojcowie i synowie znajdą wspólny język?

Fot.: TVP (2), POLSAT, Adobe Stock, materiały prasowe

eprasa.pl 01ac6f3514

TVP 1

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny, Polska 2025-2026
5.15 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.50 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.20 **Balans bieli** – program religijny, Polska 2023-2026
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1162)
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (435)
8.20 **Pełnosprawni** (649) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 **Rancz** (13): Wielkie wybory – serial komediowy, Polska 2006
9.55 **Komisarz Alex 2** (22): Śmierć w masce – serial kryminalny, Polska 2012
10.55 **Ojciec Mateusz 10** (126): Słowo faceta – serial kryminalny, Polska 2013
11.55 Gwiazdy w południe: **Nevada Smith** – western, USA 1966, reż. Henry Hathaway, wyk. Steve McQueen, Arthur Kennedy, Suzanne Pleshette, Karl Malden (patrz obok)
14.15 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
14.25 **Okrasa łamie przepisy:** Bliny żmudzkie inaczej – magazyn kulinarny, Polska 2026
15.00 **Sanatorium miłości 8** (7) – reality show, Polska 2026
16.05 **Dziedzictwo** (900) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej, Polska 2026
18.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** – teleturniej, Polska 2026
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



11.55 WESTERN
Nevada Smith
Rodzice Maksa (Steve McQueen, zdj.) zostają zamordowani. Mężczyzna pragnie zemsty. Po pewnym czasie udaje mu się zabić jednego ze sprawców. Odkrywa, że drugi jest w więzieniu na wyspie. By się tam dostać, pozoruje napad. Trafia do zakładu jako skazaniec. **140 min**



20.25 KRYMINALNY
Komisarz Alex 25 (314)
Ktoś kradnie koła w samochodzie Gutka. Bielski wybiera się zatem na komendę taksówką. Zostaje uprowadzony. Alex szybko wpada na trop porywacza. Gdy Dębiec (Karol Dziuba, zdj.) wraz z zespołem docierają do podejrzanego, odkrywają, że odebrał on sobie życie. **60 min**

TVP 2

5.10 **Barwy szczęścia** (3362, 3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1926) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.35 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – magazyn kulinarny, Polska 2026
12.15 **Andrzej Seweryn – skazany na scenę** – reportaż, Polska 2026
13.05 **Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
15.15 **Program rozrywkowy**
16.20 **Na dobre i na złe** (990): Dobrze, dziękuję, wyparłam – serial obyczajowy, Polska 2026
Stan matki czworaczków nagle się pogarsza, więc lekarze decydują się na cesarskie cięcie. Na SOR trafia nastolatka, która uszkodziła tętnicę podczas upadku ze schodów. Tomaszek odkrywa, że choruje na padaczkę. **60 min**
17.20 **Panna młoda** (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yonca przyjmuje propozycję Nusreta. Mukadder naciska na Hancer, żeby w końcu zaczęła brać pigułki antykoncepcyjne. Pomimo wysiłków dziewczyny rodzinne śniadanie nie przebiega w zbyt dobrej atmosferze. **55 min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.45 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl** (308): W kręgu szaleństwa – serial komediowy, Polska 2026
Ludwik obawia się, że przez Adelę traci zmysły. Natalia namawia Marysię, by podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. W domu Kuby i Tomka narasta napięcie. Obaj liczą na to, że rozmowa pomoże oczyścić atmosferę. **35 min**



20.00 KOMEDIOWY
Rodzinka.pl (309)
Ludwik (Tomasz Karolak, zdj.) i Natalia (Małgorzata Kożuchowska, zdj.) rozmawiają o potrzebach seksualnych – próbują w ten sposób ożywić relację. Tomek rozwija biznes. Stara się też odbudować więź z córką. Violetta zdradza sekret dra Jastrzębskiego. **30 min**



20.30 WIDOWISKO
The Voice Kids 9 (14)
W „Bitwach" udział wezmą tym razem wokaliści z drużyny Blanki (zdj.), m.in. Ania Jankowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Trenerka podzieli uczestników na tria. Z każdego z nich do kolejnego etapu przejdzie tylko jedna osoba. W „Sing Offach" zaś szóstka zawalczy o udział w finale. **140 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inf.
8.00 **halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
11.55 **Ewa gotuje** (569) – magazyn kulinarny, Polska 2026
W wiosennej kuchni zagoszczą warzywa. Ewa Wachowicz przyrządzi sałatkę i ugotuje zupę na bazie zielonych szparagów. Pojawią się też tzw. żabie oczka, czyli kultowa potrawa z PRL-u. Na deser będzie ciasto czekoladowo-migdałowe. **40 min**
12.35 **Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki** – film animowany, USA 2008, reż. Raman Hui
Odważny Po wygrał konfrontację z Tai Lungiem i zdobył tytuł Smoczego Wojownika. W ramach nowego wyzwania ma uczyć kung-fu. Adeptami sztuki walki zostają króliczki. Niedźwiadek opowiada im historie z przeszłości wielkich bohaterów. **25 min**
13.00 **Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni (patrz obok)
W polskiej wersji językowej głosu postaciom użyczyli między innymi Marcin Hycnar i Jan Peszek. Trzecia odsłona bawi równie dobrze jak jej poprzedniczki. **135 min**
15.15 **Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock
Anglia. Prostoduszna Louisa (Emilia Clarke) przyjmuje posadę opiekunki sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę, próbując pokazać mu, że wciąż może cieszyć się życiem. **135 min**
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.30 **Sport, Pogoda**



13.00 ANIMOWANY
Kung Fu Panda 3
Po odnajduje swoją prawdziwą rodzinę. Tymczasem w Chinach pojawia się bardzo niebezpieczny wojownik Kai. Złoczyńca zamierza zniszczyć mistrzów kung-fu. Aby pokonać wroga, niedźwiadek musi przekształcić grupę rozbrykanych kuzynów w niepokonaną drużynę. **135 min**



19.55 ROZRYWKA
Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
Olga Łasak (zdj.) wspólnie z innymi znanymi satyrykami ukaże codzienność w krzywym zwierciadle. Nie zabraknie premierowych skeczy i stałych cykli. Serwis informacyjny „Dobry wieczór, Polsko" podsumuje aktualne wydarzenia. Widzowie przypomną sobie też wątki z lektur szkolnych. **125 min**

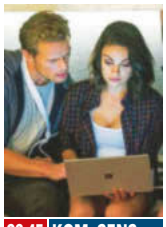
20

20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Komisarz Alex 25** (314) – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
21.25 Hit na sobotę: **Nie czas umierać** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, Lashana Lynch (patrz obok)
0.20 **Mechanik: Czas zemsty** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov, Olivia Lee
2.05 **Zimna wojna** – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig
3.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny



21.25 SENSACYJNY
Nie czas umierać
Po odejściu ze służby Bond (Daniel Craig, zdj.) mieszka na Jamajce. O pomoc prosi go dawny kolega z CIA. Pozornie prosta misja, która polega na uratowaniu porwanego naukowca, komplikuje się. **175 min**

20.00 **Rodzinka.pl** (309): Babie Doły – serial komediowy, Polska 2026 (patrz obok)
20.30 **The Voice Kids 9** (14): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko, Polska 2026 (patrz obok)
22.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (8) – talk-show
23.45 Kino relaks: **Szpieg, który mnie rzucił** – komedia sensacyjna, USA/Kan./Niem. 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth, Vilma Szécsi, Mila Kunis (patrz obok)
Film wyróżniono Kryształową Statuetką w kategorii ulubiona komedia na rozdaniu People's Choice. **130 min**
1.55 **Sprzymierzeni** – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis
4.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2015



23.45 KOM. SENS.
Szpieg, który mnie rzucił
Okazuje się, że były chłopak Audrey (Mila Kunis, zdj.) jest tajnym agentem, którego tropią zabójcy. Kobieta i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon) zostają wciągnięte w intrygę. **130 min**

19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (171) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.00 **Fuks 2** – komedia sensacyjna, Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos, Katarzyna Sawczuk (patrz obok)
0.05 **Ścigani** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov
Niepozorny księgowy Wesley (James McAvoy) przeżywa zamach dzięki nieznajomej (Angelina Jolie). Poznaje prawdę o ojcu i tajemniczym stowarzyszeniu zabójców. Nieudacznik zmienia się w skutecznego mściciela. **155 min**
2.40 **Cicha noc** – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin



22.00 KOM. SENS.
Fuks 2
Maciek (Maciej Musiał) umawia się na randkę z nieznajomą (Paulina Gałązka, zdj.). Nieświadomie naraża się gangsterowi (Cezary Pazura, zdj.). Może liczyć na pomoc ojca, Aleksa (Maciej Stuhr). **125 min**

▶ – godzina zakończenia programu
PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1618) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywk., Pol. 2025
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Na Wspólnej** (4197-4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
Bergowie udają się z synem na komisariat. Na miejscu okazuje się jednak, że zarzuty zostały wycofane. Eliza obawia się, że Bartek odwiedzi ją w jej domu. Kasia i Darek pozorują rozwód. **110 min**
13.15 FILM **Shrek Forever** – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell
Znudzony monotonią Shrek zawiera pakt z Rumpelnickim. Czar przenosi ogra do alternatywnej rzeczywistości. Z czasem przybysz zaczyna tęsknić za bliskimi. Powrót nie jest jednak łatwy. **125 min**
15.20 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywk., Pol. 2026
Koszalin to miasto, gdzie działa Karczma Tymianek, prowadzona przez Marcina z mamą Beatą. Lokal nie przynosi dużych zysków. Magda Gessler oceni potencjał m.in. podawanej tu staropolskiej potrawki. **70 min**
16.30 **Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio **(live)**
16.50 **Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 1. połowa meczu **(live)** (patrz obok)
17.40 **Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio **(live)**
17.50 **Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 2. połowa meczu **(live)**
18.35 **Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio **(live)**
19.00 **Fakty**
19.30 **Sport, Pogoda**



16.50 SPORT

Galaktyczny mecz. Powrót Legend

Kibice zyskają niepowtarzalną szansę, by znów zobaczyć w akcji dawne gwiazdy futbolu na czele z Ronaldinho i Francesco Tottim. Nie zabraknie też byłych reprezentantów Polski, m.in. Jakuba Błaszczykowskiego (zdj.) czy Emmanuela Olisadebe. **130 min**



19.45 ROZRYWKA

Mam talent! (10)

Agustin Egurrola (zdj.) i reszta jurorów przyglądają się kolejnym występom. W każdym z półfinałów wyłonionych zostanie dwóch finalistów. Do decydującego etapu trafi również osoba lub zespół z największą liczbą głosów spośród uczestników, którzy w odcinkach na żywo zajęli trzecie miejsce. **160 min**

19.45 **Mam talent!** (10) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.25 FILM **Co wiecie o swoich dziadkach?** – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow (patrz obok)
0.25 FILM **Żołnierz przyszłości** – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell
2.30 **Szpital św. Anny** (77) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.15 **Jak to jest zrobione?** (23) – serial dokumentalny, Kanada 2013



22.25 KOMEDIA

Co wiecie o swoich dziadkach?

Stateczny ojciec (Will Ferrell, zdj.) i przebojowy ojczym pragną pokazać maluchom piękno Bożego Narodzenia. Przybycie dziadków burzy spokój. Wszyscy zapamiętają te święta na długo. **120 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (3-5) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
Semir i Alex śledzą Nicole Fielder, która wydaje się zaangażowana w sprawę porwania pewnej młodej kobiety. Sprytny manewr podejrzanej sprawia, że udaje jej się zgubić policjantów. Okazuje się, że Nicole chce odpokutować za zbrodnię, za którą wcześniej nikt nie poniósł konsekwencji. **180 min**
9.00 **Taki jest świat 11** – program informacyjny, Polska 2026
Anna Bogusiewicz podsumowuje najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają one na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację. Ważnym elementem są rozmowy z inspirującymi gośćmi. **25 min**
9.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (4): Naturalny porządek rzeczy – serial dokumentalny, Polska 2011
Ekscentryczny podróżnik tym razem przygląda się plemieniu Karo z południa Etiopii i ich naturalnemu rytmowi życia. Udowadnia, że współczesny człowiek żyjący wśród osiągnięć cywilizacji na własne życzenie wydłużył sobie czas pracy do maksimum. **35 min**
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (695-699) – serial obyczajowy, Polska 2023
Jakub wierzył, że jego ojciec nie żyje. Dowiaduje się, że to nieprawda. Beton zamierza przekazać Kazimierzowi informacje na temat Michaela. Andżelika odkrywa, że Mariusz nie bierze udziału w terapii. **300 min**
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986-990) – serial obyczajowy, Polska 2026
Igor potrąca piosenkarkę Mellę i próbuje ją reanimować. Świadkowie zarzucają mu, że jest pod wpływem narkotyków. Wyniki badań wykazują, że mężczyzna był trzeźwy, w przeciwieństwie do Melli. **300 min**



20.00 SENSACYJNY

Murarz. Na granicy spisku

Emerytowany agent Steve Vail musi stawić czoło bezwzględnemu szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. Polegając na swoim instynkcie i doświadczeniu, próbuje ustalić motywy wrogów i chronić tajemnice związane z bezpieczeństwem USA. **125 min**



22.05 SENSACYJNY

Świat w ogniu

Prezydent USA Trumbull (Morgan Freeman) pada ofiarą zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. Odkrywa, że przestępcy przygotowują kolejną zbrodnię. **135 min**

20.00 FILM Mocne sobotnie kino: **Murarz. Na granicy spisku** – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson (patrz obok)
W jednej z ról Nina Dobrev – gwiazda kultowego serialu dla młodzieży pt. „Pamiętniki wampirów". **125 min**
22.05 FILM **Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, Rocci-Boy Williams (patrz obok)
0.20 FILM **Lwie serce** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard (patrz obok)
2.25 **Zobacz to!**



0.20 SENSACYJNY

Lwie serce

Lyon (Jean-Claude Van Damme, zdj.), najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się, że jego brat został zamordowany. Chcąc pomścić śmierć krewnego, porzuca służbę i wyrusza do USA. **125 min**

TVN 7

DVB T2

5.20 **Szkoła** (602) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.10 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (4) – program rozrywkowy, USA 2018
7.05 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (27-29) – serial animowany, USA 2023
7.50 FILM **Goonies** – film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman
Bracia Mikey (Sean Astin) i Brand (Josh Brolin) znajdują mapę prowadzącą do skarbu. Chcą odszukać kosztowności, żeby pomóc zadłużonym rodzicom. Wraz z przyjaciółmi ruszają na wyprawę. Podążając za wskazówkami, próbują dotrzeć do hiszpańskiego galeonu. **145 min**
10.15 **Ukryta prawda** (1183) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 **Mówię Wam 4** (11) – program kulturalny, Polska 2026
12.30 **Ukryta prawda** (1191, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska 2020
15.35 **Detektywi** (291) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mężczyzna ucieka porywaczom. Prosi o pomoc w odnalezieniu brata, którego wciąż przetrzymują bandyci. Pierwszy trop prowadzi do szefa firmy budowlanej. **60 min**
16.35 **The Floor** – teleturniej, Polska 2026
17.45 FILM **Nowe przygody Aladyna** – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Arthur Benzaquen
Sam (Kev Adams) i Khalid (William Lebghil) zatrudniają się w centrum handlowym, które chcą obrabować. Muszą zapewnić rozrywkę małym klientom. Czytając bajkę o Aladynie, przenoszą się do Bagdadu. Czekają ich takie wyzwania jak obrona księżniczki czy walka z magiem. **135 min**



20.00 PRZYGODOWY

Lara Croft: Tomb Raider

Dzielna archeolog (Angelina Jolie, zdj.) odziedziczyła po ojcu zamiłowanie do poszukiwania skarbów. Pewnej nocy natrafia na starożytny zegar – klucz do odnalezienia przedmiotu dającego władzę nad czasem oraz przestrzenią. Chce go zdobyć bractwo iluminatów. **135 min**



22.15 HORROR

Ciche miejsce 2

Po ostatnich wydarzeniach Evelyn (Emily Blunt, zdj.) zmuszona jest opuścić wraz z dziećmi farmę, która stanowiła schronienie dla jej bliskich. Kobieta uświadamia sobie, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem, z jakim będzie się musiała zmierzyć w nieprzyjaznym świecie. **115 min**

20.00 FILM **Lara Croft: Tomb Raider** – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor (patrz obok)
22.15 FILM **Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy (patrz obok)
0.10 FILM **Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee (patrz obok)
2.25 **Żyjąc z potworem 6** (11) – serial dokumentalny, USA
3.15 **Fachowcy 2** (14) – serial paradokumentalny, Pol. 2018
3.50 **Usterka 11** (20) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
4.25 **Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk., Polska 2015



0.10 THRILLER SF

Super 8

Rok 1979. Joe (Joel Courtney, zdj.) i jego koledzy są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant (Kyle Chandler) ustala, że ma to związek z wypadkiem. **135 min**

TVP 3

8.25 **Telenowyny** (4) – mag.
9.00 **Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem**
9.25 **Telekurier** – mag., Polska
9.50 **Korona Gór Polski**
10.25 **Gwiazdorska kuchnia Ani 3** (33) – mag. kulin.
11.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (36) – talk-show
11.55 **Królestwo mrówek**
12.50 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
13.00 **Całkiem niezła historia**
13.25 **Wiosna na ROD'os**
14.00 **O milimetr** – magazyn
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Program lokalny**

TVP POLONIA

13.10 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (60)
13.45 **Na dobre i na złe** (985)
14.40 **Na sygnale** (631, 632)
15.40 **Okrasa łamie przepisy**
16.10 **Tajemnice kultowych seriali** (3) – serial dok.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1918) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 **Grali i śpiewali najgłośniej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było** – koncert
19.05 **Do śmiechu!** (7) – rozr.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.05 **Sport, Pogoda**

TV 4

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (172) – reality show, Polska 2023
7.00 **Galileo** (1095, 1096) – program popularnonaukowy, Polska 2024
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn, Polska 2019-2026
9.30 **A na deser...** (9) – magazyn kulinarny
9.35 **Galileo** (1097, 1188, 1189) – program popularnonaukowy
12.45 **Królową być** – komedia, FILM Francja 2005, wyk. Valérie Lemercier, Lambert Wilson
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1396-1400) – serial obyczajowy, Polska 2026

PULS 2

6.00 **Kacze opowieści**
8.00 **Jeżyk i Przyjaciele**
8.40 **Uprowadzona** FILM **księżniczka** – film animowany, Ukraina 2018
10.30 **Balerina** – film anim., FILM Francja/Kanada 2016
12.05 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (11) – dok., Pol.
12.40 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1, 2)
13.50 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2, 3) – pr. rozr., Pol. 2023
15.50 **Księżniczka i gąski** FILM – baśń film., Niemcy 2022
17.20 **O trzech złotych** FILM **dukatach** – baśń film., Słowacja/Czechy 2023

TVP ROZRYWKA

9.30 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.10 **Tańcząca ze światem – Grecja** (4) – magazyn
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (6)
11.45 **To jest grane** (88) – muz.
12.20 **Prywatne życie zwierząt 14** (7)
12.45 **Program rozrywkowy**
13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (38) – talk-show
13.55 **Postaw na milion**
15.50 **Va banque** – teleturniej
17.00 **Koło fortuny** – telet., Pol.
17.35 **Domowe patenty 2**
17.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7)
18.50 **Do śmiechu!** (70) – rozr.
19.50 Życie to kabaret: **Lubię to – kabaret Hrabi** (1, 2)

TTV HD

9.45 **Express, Pogoda** – inf.
10.05 **Nic do zgłoszenia 3** (4)
11.05 **Nic do zgłoszenia 4** (2)
12.05 **Zakup w ciemno extra** (31) – reality show, Polska
12.35 **Zakup w ciemno 7** (30-32) – reality show, Pol.
15.45 **Express, Pogoda** – inf.
16.05 **Idź na całość 2** (21)
17.05 **Zakup w ciemno extra** (31) – reality show, Polska
17.45 **Express, Pogoda** – inf.
18.05 **Kanapowczynie 3** (9)
19.05 **Zakup w ciemno extra** (30) – reality show, Polska
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.00 **Idź na całość 2** (20) – pr. rozrywk., Pol. 2026
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (13)

PIŁKA NOŻNA



19.25 Betclic 1. Liga – mecz: Stal Mielec – Śląsk **(live)**

Walcząca o utrzymanie Stal podejmuje wicelidera tabeli. Gospodarze chcieliby zrewanżować się Śląskowi Wrocław za porażkę na jego boisku. Nie będzie to jednak łatwe zadanie. **125 min**

21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn
23.30 **Regiony na TAK** – mag.
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**
1.05 **Całkiem niezła historia**
1.15 **Turystyczna jazda**

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

KOSTIUMOWY



20.20 Dewajtis (5)

Gerasimow dopuszcza się świętokradztwa bożków strzegących dębu. Marek staje się coraz bardziej rozgoryczony. Nie może zapomnieć o Irenie. Postanawia udać się do Poświcia. **55 min**

21.15 **Sanatorium miłości 8** (7) – reality show, Polska
22.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (38) – talk-show
23.00 **Tajemnica Enigmy** (3)
23.50 **Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
0.40 **M jak miłość** (1918)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
2.00 **Sport, Pogoda**

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1016-1019) – Polska 2026

Kujawińska zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. W leśniczówce Jankowski więzi dawnego przyjaciela. Gdy stan chorego wnuka Kajtka się pogarsza, syn i synowa Szczepana podejmują działanie. **240 min**

0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (174, 172) – rozr., Pol. 2026
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.05 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (260) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

ANIMOWANY



19.00 Niezgaszalni FILM – Francja/Kanada 2022

Były strażak musi schwytać podpalacza, który terroryzuje Nowy Jork. Córka funkcjonariusza, Georgia, postanawia pomóc ojcu. W męskim przebraniu zaciąga się do służb pożarniczych. **115 min**

20.55 **Co ty wiesz o swoim** FILM **dziadku?** – komedia, USA/Wielka Brytania 2016
23.00 **Polowanie** FILM **na „Czerwony Październik"** – film sensacyjny, USA 1990
1.35 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (2) – dok., Wlk. Bryt.
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (105) – obycz.

TELETURNIEJ



21.55 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje uczestników. Na wstępie dostają milion złotych. Jeśli chcą zabrać pieniądze do domu, ich zadaniem jest tylko bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda jest w zasięgu ręki. **120 min**

23.55 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2025
1.25 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (25) – program rozrywkowy, Polska 2022
2.30 **Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych** (2) – program rozrywkowy, Polska 1992
3.35 **Kabaretomaniacy** (3, 4) – pr. rozrywk., Pol. 2019

ROZRYWKA



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – Polska

Najsprawniejsi i najsprytniejsi reprezentanci każdego pokolenia stają do finału. Przemienią się w ogrodników i kierowców, będą zbijali puszki, a także przetestują atrakcje lunaparku. **60 min**

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (1)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (9)
1.00 **Diabelnie boskie 3** (7, 8)
1.55 **Zapukaj do moich drzwi** (106, 107) – telen.
3.35 **Detektywi** (120) – serial fab.-dokum., Polska 2024
4.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 7** (4) – rozr.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 16.15 Słownik polsko@polski 16.40 Jarosław Kazberuk – Legenda Dakaru 17.05 Historie niezapisane 17.20 Klub seniora 17.32 Astronarium 17.55 DorastaMy 18.15 Ze zdrowiem na Ty 18.30 Obiektyw 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Świadkowie czasu 21.30 Obiektyw

BYDGOSZCZ 16.30 Magazyn nakielski 16.45 Prosto z lasu 17.00 Bliżej nieba 17.30 Eko-opcja 17.45 Pokochaj Grudziądz 18.00 Filmowe kujawsko-pomorskie 18.30 Zbliżenia 18.57 Kulturalnie mówiąc 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda

GDAŃSK 16.00 Reportaż TVP Gdańsk 18.30 Panorama 19.00 Do brzegu 21.31 Panorama 21.43 Pogoda

KATOWICE 16.10 Wykrywacz kłamstw 16.45 Misja interwencja 17.15 Opera blisko Ciebie 17.30 Relacje 17.45 Zdarzyło się 18.00 Raczka gotuje 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Ziołowa apteka 21.30 Aktualności

KRAKÓW 16.15 Wielcy z Małopolski 16.30 Turystyczna jazda 16.41 Pełnosprawni 17.05 Makłowicz w podróży 17.30 Zdrowie dla Ciebie 17.45 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 18.00 Kulturalnie mówiąc 18.30 Kronika 18.55 Kronika kulturalna 19.06 Bohaterowie małych ojczyzn 21.30 Kronika

LUBLIN 17.30 Tydzień w polityce 18.10 Zawód leśnik 18.30 Panorama lubelska 19.00 MediaLab 19.15 Języczek u wagi 21.30 Panorama lubelska

ŁÓDŹ 16.40 Idź się zbadaj 16.52 Ekspert ZUS odpowiada 17.00 Wesołe lata Telewizji Kraków 17.30 Jazz Kwadrans 17.45 Babskim okiem 18.00 ABC pacjenta 18.19 Teatr Wielki zza kulis 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Kulturalnie po Łodzi i regionie 21.30 Łódzkie wiadomości dnia 21.50 Za szybą

POZNAŃ 16.43 Fach że hej 17.05 Klub podróżników w czasie 17.23 Baśnie i bajki polskie 17.36 Akcja: Animacja 17.53 Ewa i jej goście 18.30 Teleskop 18.50 Medycyna i ty 19.05 Kurier akademicki 21.31 Teleskop 21.50 Wiadomości sportowe

RZESZÓW 17.01 Stacja Rzeszów Główny 17.16 Koncert 17.46 Z życia regionu 18.00 Odkrywamy Podkarpackie 18.30 Aktualności 19.00 Z życia regionu 21.30 Aktualności

SZCZECIN 16.35 Niedziałkowskiego 24a 17.20 Powrót do przeszłości 17.30 Dzień z życia artysty 18.00 Bez barier 18.30 Kronika 18.52 Scena taneczna 21.31 Kronika 21.51 Wokół nas

WARSZAWA 16.38 Dobrego dnia 16.51 Reagujemy 17.15 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 18.00 Informacje z Mazowsza 18.15 Filmowe spotkania 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00 Weterani sportu 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW 16.30 Fakty 16.42 Szlachetne zdrowie 17.00 Przyszłość jest teraz 17.15 Drogi wiary 17.49 Kulturalnie mówiąc 18.14 W swoim czasie 18.30 Fakty 18.54 Pogoda 19.05 Magazyn ku kulturze 21.31 Fakty

TVP HD

6.55 **Ranczo 8** (104) – obycz.
7.55 **Rodzinka.pl** (73, 74)
8.55 **Ojciec Mateusz 9** (116, 117) – krym., Pol. 2013
10.45 **Czy wiesz, że?** (264) – dok.
11.20 **Na sygnale** (511, 512)
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (397)
13.20 **Komisarz Alex 6** (77)
14.15 **Ranczo 3** (39) – obycz., Pol.
15.15 **Ranczo 4** (40) – obycz., Pol.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (245)
19.20 **Ranczo 6** (72-74) – obycz.
22.20 **Sicario 2: Soldado** FILM – thriller, USA 2018
0.30 **Ekstradycja 3** (7, 8) – sens.
2.50 **15:10 do Yumy** FILM – western, USA 1957
4.30 **Zakochaj się w Polsce**

BBC FIRST

9.10 **Duchy 4** (1, 2) – serial kom.
10.30 **Morderstwa w Midsomer 22** (4)
12.25 **Ojciec Brown 3** (3-5)
15.25 **Powrót do raju** (3, 4)
17.45 **Z pamiętnika położnej 14** (5) – obycz.
18.50 **Śmierć pod palmami 15** (6) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 7** (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
21.00 **Dyplomatki** (2) – krym.
22.00 **Milczący świadek 28** (5, 6) – serial kryminalny
0.10 **Ojciec Brown 13** (2)
1.15 **Śmierć pod palmami 7** (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
2.20 **Milczący świadek 28** (5, 6) – serial kryminalny

TVP KULTURA

11.30 **Droga** (1) – serial obyczajowy, Polska 1973, reż. Sylwester Chęciński
12.45 **Dzień z życia artysty** (5)
13.25 **Turandot** – opera, Wł. 2022
15.25 **Wydarzenie aktualne**
16.05 **Stolica muzyki, Nowy Orlean** – film dokum., USA
18.05 **Andrzej Seweryn – skazany na scenę**
19.00 **Fryderyki 2026 – Gala Muzyki Jazzowej**
20.45 **Liczba doskonała** – dram. FILM obycz., Pol./Wł./Izrael 2022
22.20 **Klub Jazzowy** – koncert
23.35 **Wieczór kinomana**
23.40 **Boccaccio '70** (2) – film FILM obyczajowy, Fr./Wł. 1962
1.35 **Tato** – dramat obyczajowy, FILM Polska 1995
3.30 **Turandot** – opera, Wł. 2022

ROMANCE TV

16.15 **Lato nad jeziorem** FILM **Garda** – komedia romantyczna, Niemcy 2022
18.05 **Rosamunde Pilcher: Zaręczona, zakochana, zagubiona** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, reż. Stefan Bartmann
20.00 **Kryminalne zagadki** FILM **Mazur: Krwawe pieniądze** – film kryminalny, Niemcy 2024
21.50 **Krawcowa z Madrytu** (7, 8) – serial obycz., Hiszp.
23.50 **Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem** FILM – melodramat, Niemcy/Austria 2014, reż. Torsten C. Fischer

ANTENA HD

6.40 **Najlepsze Koncerty Szlagier TV!** – pr. muz.
7.35 **Niezwykła Historia Ace Of Base** (1) – serial dokum.
8.40 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** (87-92, 74, 75): Bieda – cykl reportaży, Polska 2009
13.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6** (2-6) – serial dok., Australia
18.00 **Polska. Największe tajemnice 2** (6) – rozr., Pol.
19.00 **77 TV 5** (16) – pr. rozr., Pol.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa we Francji – Le Mans** FILM – krym., Fr. 2023
22.10 **Zabójca z autostrady I-5** FILM – thriller, Kanada 2011
23.45 **Kryminał: Gliny** (1-6)
3.05 **Kabaretowy szał** (12)

COMEDY CENTRAL

6.00 **The Office PL** (2, 3) – kom.
7.10 **Teoria wielkiego podrywu 4** (15-24) – kom.
11.35 **Teoria wielkiego podrywu 5** (1-4) – kom.
13.30 **Przyjaciele 3** (5-15) – kom.
19.00 **Duchy** (1-4) – serial fantasy
21.00 **Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy** FILM – komedia, USA 1995
23.05 **Colin od rachunków 2** (7, 8) – serial kom., Australia
0.25 **Comedy Club 2** (5) – rozr.
1.00 **Miasteczko South Park 16** (6, 7) – serial animowany dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy** (3-6) – kom.
4.00 **Śmiesznej nie będzie 6** (11-14) – program rozrywk.

TV 6

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** – anim.
7.55 **Stuart Malutki 2** – film FILM przygodowy, USA 2002
9.30 **Cobra Kai** (42, 43) – przyg.
11.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (88-90) – serial sensacyjny, USA
13.50 **Poirot** (7, 8) – serial krym.
16.05 **Columbo** (1) – serial kryminalny, USA
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (135, 136) – krym.
22.00 **Kości** (47, 48) – serial krym.
23.55 **W lesie dziś nie zaśnie** FILM **nikt** – horror, Polska 2021
2.10 **Krejzi patrol** (29) – serial kryminalny
2.40 **Kochane pieniądze** (4-6) – serial paradok., Pol. 2021
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN FABUŁA

7.05 **Kryminalni 2** (9-11)
10.10 **Igrając z ogniem** FILM – komedia, USA 2019
12.15 **Bella i Sebastian 2** – film FILM familijny, Francja 2015
14.25 **Książę w Nowym Jorku** FILM – komedia, USA 1988
16.55 **Wonder Woman 1984** FILM – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020
20.00 **Starcie tytanów** FILM – film fantasy, USA 2010
22.25 **Coś jest nie tak** FILM **z dzieciakami** – horror, USA 2023
0.20 **Smętarz dla** FILM **zwierzaków** – horror, USA/Kanada 2019
2.20 **Szkoła** (698) – paradok.

eprasa.pl 01ac6f3514

STOPKLATKA

6.00 **Komisarz Rex 12** (3-6) – serial kryminalny, Wł.
10.00 **Hudson i Rex 5** (15, 16) – krym., Kan. 2022-2023
12.00 **Niekończąca się opowieść** – film fantasy, RFN/USA 1984, wyk. Barret Oliver, Noah Hathaway
14.00 **Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – komedia, Polska 1978, wyk. Krzysztof Kowalewski
16.10 **Flintstonowie** – komedia, USA 1994, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan
18.00 **Brunet wieczorową porą** – komedia obyczajowa, Polska 1976
20.00 Głośne hity: **Złap mnie, jeśli potrafisz** – USA/Kanada 2002

Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio, zdj.) fałszuje czeki i w ciągu kilku lat zdobywa fortunę. Genialnym oszustem zaczyna interesować się nieustępliwy agent FBI, Carl Hanratty. **180 min**

23.00 **Dzień świra** ○ – komediodramat, Polska 2002, wyk. Marek Kondrat
0.55 **Papierowe małżeństwo** – komedia obyczajowa, Polska/Wielka Brytania 1991
2.55 **Ostatnia rodzina** ○ – dramat obycz., Pol. 2016
5.45 **Sabina** – film krótkometr.

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (237) – reality show, Pol. 2021
7.30 **Ewa gotuje** (566, 567) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1338-1342) – serial paradokumentalny, Polska
14.00 **Sekrety rodziny** (112) – serial paradokumentalny
15.05 **Więzienie kobiet** (81-84) – serial dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (354) – reality show, Pol. 2025
18.10 **Mocne uderzenie** – komedia, USA 2012, wyk. Kevin James, Salma Hayek
20.15 **Rok pierwszy** – USA 2009, reż. Harold Ramis

Jaskiniowcy Zed (Jack Black, zdj.) i Oh (Michael Cera, zdj.) zostają wygnani z wioski. Wyruszają w podróż, podczas której są świadkami ważnych dla ludzkości wydarzeń. Spotykają Abrahama i trafiają do biblijnej Sodomy. **135 min**

22.30 **Jutro będzie futro 2** – komedia, USA 2015, wyk. Rob Corddry
0.25 **Sisu** – dramat wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022
2.15 **Wydarzenia**
2.55 **Ewa gotuje** (461) – mag.
3.25 **SuperLudzie** (1, 2) – dok.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TVP SERIALE

5.55 **Na sygnale** (878) – serial fabularno-dokum., Polska
6.30 **Janosik** (10) – przyg., Pol.
7.25 **Na sygnale** (879-883) – serial fabularno-dokum.
10.20 **Na dobre i na złe** (989) – serial obycz., Pol. 2026
11.20 **Komisarz Alex 25** (313) – serial kryminalny, Polska
12.10 **Rodzinka.pl** (307, 308) – serial kom., Polska 2026
13.20 **Ojciec Mateusz 25** (327, 328) – serial krym.
15.10 **U Pana Boga w Królowym Moście** (6) – serial obycz., Polska
16.10 **Ranczo 4** (47) – serial obyczajowy, Polska 2009
17.15 **Czterdziestolatek** (6) – serial obycz., Pol. 1974
18.10 **Na sygnale** (884-886)

Zespół Wiktora ratuje mężczyznę odwodnionego po pracy w kostiumie maskotki. Martyna i Basia pomagają pacjentowi z urazem głowy. Po dyżurze jadą do więzienia na widzenie z Miłoszem. **90 min**

19.40 **U Pana Boga w Królowym Moście** (7) – serial obycz., Polska
20.40 **Ojciec Mateusz 25** (329)
21.40 **Ojciec Mateusz 26** (330)
22.35 **Ranczo 4** (48, 49)
0.35 **Glina. Nowy rozdział** (6)
1.25 **Gra z Cieniem** (1) – serial kryminalny, Polska 2024
2.25 **PitBull** (8) – serial sens.
3.25 **Oficer** (9) – serial sens., Polska 2005

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (9, 10) – program rozrywk., 2022
7.35 **Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024
7.55 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
8.20 **Miś Kudłatek** (1, 2) – serial animowany
8.55 **Przygody Myszki** (1, 2) – serial animowany
9.15 **Ranking naj polskiego kina** (1) – pr. rozrywk.
9.55 **Trędowata** – melodramat, 1976
12.00 **Wierna rzeka** – dramat historyczny, 1983
15.10 **Stara basń** – film kostiumowy, 2003
17.40 **Mała wielka miłość** – komedia romant., 2008
18.40 **Bo we mnie jest seks** – 2021

Lata 60. Aktorka Kalina Jędrusik (Maria Dębska, zdj.) uchodzi za symbol seksu. Jest żoną pisarza Stanisława Dygata, ale nie stroni od romansów. Naraża się wpływowemu człowiekowi. **130 min**

22.10 **Skrzydlate świnie** – komediodramat, 2010, wyk. Paweł Małaszyński
0.10 **Konsul** – komedia kryminalna, 1989
2.40 **Zgorszenie publiczne** – kom. romant., 2009, wyk. Krzysztof Czeczot
4.20 **Jesteśmy razem** – dok.
5.45 **Szumy i fonie** – film krótkometrażowy, 2024

AXN

6.00 **Legenda Zorro** – film przygodowy, USA 2005, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones
8.15 **FBI: International 4** (1) – serial kryminalny, USA 2024-2025, wyk. Carter Redwood, Vinessa Vidotto
9.15 **FBI: Most Wanted 4** (4) – serial kryminalny, USA
10.10 **Detektyw Monk 2** (4-8) – serial kryminalny, USA
15.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (7-11) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007

Sara wraca do sprawy sprzed lat, kiedy to Westa podejrzewano o popełnienie morderstwa. **290 min**

CANAL+ PREMIUM

6.00 **Łapu-capu**
6.05 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999
8.00 **W pamięci**
8.15 **Ocean, nasz dom** – dok.
9.50 **Łapu-capu**
10.05 **Kung Fu Panda 3** – film anim., Chiny/USA 2016
11.40 **Azyl** – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017
13.45 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016
15.45 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008
17.45 **Inwazja** – film sensacyjny, Holandia 2024
19.15 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niem. 2004
21.00 **Franz Kafka** – Czechy/Polska/Niemcy 2025

Początek XX wieku, Praga. Franz Kafka (Idan Weiss, zdj.) stara się sprostać wymaganiom ojca. Próbuje odnaleźć się w roli urzędnika, jednocześnie realizując swoje pisarskie aspiracje. **125 min**

23.05 **Wcielenie** – horror, Wielka Brytania 2024
0.40 **Królestwo** – dram. sens., USA/Niemcy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2007
2.30 **Wrooklyn Zoo** – dramat obyczajowy, Polska 2024
4.35 **Silniejszy** – film dokum.

W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

KOMEDIA KRYMINALNA



KOMEDIA PRZYGODOWA



FAB.-DOKUM.



BIOGRAFICZNY



KOMEDIA SF



BIOGRAFICZNY



13 ULICA

6.45 **Kapitan Marleau 2** (3) – serial kryminalny, Fr. 2016
8.45 **Bez śladu 7** (15-24) – serial kryminalny, USA
17.55 **Blue Ridge 2** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
19.55 **Chicago P.D. 13** (16) – serial kryminalny, USA
20.55 **Blanca 3** (9) – krym., Wł.
22.00 **Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kan./USA 2021
23.50 **Kontrabanda** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012
2.05 **Widok, za który można zabić** – film kryminalny, USA 2023
4.00 **Fałszerstwo** (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2025

POLSAT FILM

8.00 **Sąsiedzi** (2) – serial anim.
8.10 **Byli sobie podróżnicy** (21-24) – serial animowany
10.30 **Garfield** – anim., USA/Wlk. Bryt./Hongkong 2024
12.35 **Podróże Guliwera** – komedia przyg., USA 2010
14.10 **Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016
16.35 **Pingwiny z Madagaskaru** – film anim., USA 2014
18.30 **Niepamięć** – film s.f., USA 2013, wyk. Tom Cruise
21.00 **Bez litości 3. Ostatni rozdział** – thriller, USA/Włochy 2023
23.10 **Lista dźwięków** – film obyczajowy, USA 2021
1.25 **Ślad** (100, 101, 80, 81)
5.25 **Na ratunek 112** (790)

HBO

11.45 **Wciąż tu jestem** – dramat obycz., Brazylia/Fr. 2024
14.00 **Władca Pierścieni: Powrót króla** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003
17.15 **Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi** – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025
18.25 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – film animowany, Australia 2011
20.00 **Millerowie** – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013
21.50 **Blue Moon** – dramat biograf., USA/Irlandia 2025
23.30 **Ostatni pojedynek** – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021
2.00 **Challengers** – dramat obyczajowy, USA 2024

WARNER TV

9.05 **Kopciuszek. W rytmie miłości** – komedia romantyczna, USA 2011
11.00 **Siostra panny młodej** – komedia romantyczna, USA 2019, wyk. Becca Tobin
12.40 **Superman 3** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 1983
15.10 **Godziny szczytu** – komedia sens., USA 1998
17.00 **Godziny szczytu 2** – komedia sens., USA 2001
18.40 **Godziny szczytu 3** – kom. sens., USA/Niemcy 2007
20.20 **Sok z żuka** – horror komediowy, USA 1988
22.00 **Wrogie niebo 3** (6, 7) – s.f.
23.45 **Batman Forever** – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1995
2.15 **Pocałunek smoka** – dram. sens., USA/Francja 2001

ALE KINO+

9.20 **Marokańskie wakacje** – komedia, Hiszpania 2023
11.25 **The Office PL 2** (7-9)
13.10 **Pod Starym Dębem** – dramat obycz., Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2023
15.25 **Sprawa nierozwiązana** (1-5) – serial krym., Kanada
17.50 **Czwarta władza** – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017
20.10 **Boss** – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2016, wyk. Bryan Cranston
22.40 **Prawnik z Lincolna** – thriller, USA 2011
1.05 **Dig** – thriller, USA 2022, wyk. Thomas Jane
2.45 **Sortownia** (5) – psycholog.
3.30 **Kobieta na dachu** – dram. obycz., Polska 2022

CANAL+ FILM

14.05 **Ultimatum Bourne'a** – sens., USA/Niemcy 2007
16.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011
17.55 **Hollywood Buzz** – mag.
18.20 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025
19.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
20.00 **Martwych nie boli** – western, USA/Dania/Meksyk 2023
22.05 **Namierzony** – dramat sensacyjny, USA/Wł. 2025
23.50 **Rytuał** – horror, USA 2025, wyk. Al Pacino, Dan Stevens
1.25 **Mroczny dom** – thriller, USA 2023
2.55 **Mordercza wataha** – thriller, Kanada/USA 2024

SCI FI

11.20 **Bliskie spotkania trzeciego stopnia** – film s.f., USA 1977
14.05 **Legenda Zorro** – film przygodowy, USA 2005
16.50 **xXx: Reaktywacja** – film sens., Chiny/Kan./USA 2017
18.55 **Szkoła czarownic** – horror, USA 1996
21.00 **Szkoła czarownic: Dziedzictwo** – dramat fantasy, USA/Kanada 2020
22.55 **Push** – thriller s.f., USA/Kan./Wielka Brytania 2009
1.10 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011
3.50 **Bibliotekarze 4** (1) – przyg.
4.55 **Bibliotekarze 3** (2) – przyg.

PARAMOUNT NETWORK

12.05 **Krowy na wypasie** – film anim., Niemcy/USA 2006
14.00 **Baranek Shaun** – anim., USA/Francja/Wlk. Bryt. 2015
15.55 **Lara Croft: Tomb Raider** – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001
18.00 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
20.00 **Londyn w ogniu** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016
22.00 **Adrenalina 2: Pod napięciem** – film sensacyjny, USA 2009, wyk. Jason Statham, Amy Smart
23.45 **Adrenalina** – film sens., USA/Wielka Brytania 2006

FX

5.45 **FBI 3** (7-9) – serial krym.
8.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1-3) – serial krym.
11.15 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20-22)
14.00 **Agenci NCIS 8** (3, 4)
15.50 **Tropiciel** (10) – serial krym.
16.45 **Matlock** (3) – serial krym.
17.40 **Karmazynowy przypływ** – thriller, USA 1995
20.05 **W pogoni za zemstą** – film sensacyjny, USA 2010
22.05 **Pociąg z forsą** – film sensacyjny, USA 1995
0.25 **Rambo 2** – film sensacyjny, USA 1985
2.25 **Tropiciel** (10) – serial krym.
3.20 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)

KINO TV

8.30 **Mit** – film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005
10.55 **Francuski pocałunek** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995
13.05 **Next** – thriller s.f., USA 2007, wyk. Nicolas Cage
15.10 **Ze śmiercią jej do twarzy** – czarna komedia, USA 1992
17.35 **Kokon: Powrót** – film s.f., USA 1988
20.00 **Jestem najlepsza. Ja, Tonya** – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2017
22.35 **Predator 2** – film sensacyjny, USA 1990
0.45 **K-Pax** – dramat psycholog., USA/Niemcy 2001

CANAL+ SERIALE

9.55 **ABBA. Wbrew wszystkiemu** (1, 2) – dok.
11.35 **Pisarze. Serial na krótko 2** (3) – kom., Pol.
11.55 **Łapu capu Extra** (3) – rozr.
12.30 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial kom.
13.20 **Hollywood Buzz** – mag.
13.55 **The Office PL 5** (1-3)
15.35 **Łapu capu Extra** – pr. rozr.
16.10 **Daleka Północ odkryta na nowo** (1, 2) – film dok.
18.15 **13 posterunek 2** (17-19)
20.00 **Emigracja XD** (9, 10)
21.00 **Edukacja XD** (1, 2) – kom.
22.00 **Maria Antonina 2** (7, 8)
0.00 **Belfer** (1, 2) – serial krym.
1.55 **Twardzielki** (1) – dok., Pol.
2.00 **Łapu capu Extra** (2) – rozr.

CANAL+ 360

12.00 **Roger Federer: gra o wszystko** (1) – film dok.
13.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (2) – serial dok.
14.00 **Co poszło nie tak 4** (2)
15.00 **Porzucona Ameryka 4** (1, 2) – serial dokumentalny
16.55 **Wykrywacz historii 4** (2)
17.50 **Grip – w świecie supersamochodów** (11)
19.00 **Sung Kang – szybki i docierkliwy** (1) – dok.
20.05 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (2) – dok.
20.50 **Lotniskowce na wojnie** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.55 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Wykrywacz historii 4** (3)

SOBOTA 25 kwietnia

WSCH. SŁ. 05.26 | ZACH. SŁ. 19.59 | Imieniny: Franciszka, Jarosława, Marka

TeleTydzień

TLC

7.00 **Salon sukien ślubnych Goka** (3) – serial dokum.
8.00 **AmeryGhana**
9.00 **Włoski salon piękności 2:** Gdzie są pieniądze? – serial dokum.
10.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem** (5)
11.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 5**
12.00 **Schudnę i zmienię płeć**
13.00 **Siostry wielkiej wagi 6** (18) – serial dokum., USA
14.00 **Klinika bez tajemnic** (5, 6) – program medyczny
16.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show



17.00 Premiera: **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8** (17) – rozr.
20.00 **Niepokonani** (2) – dok.
21.00 **Twarz od nowa**
22.00 **Skórze na ratunek 8**
23.00 **Pogromcy guzów**
0.00 **Dr Pryszczylla 3**
1.00 **Niepokonani** (2) – dok.
2.00 **Twarz od nowa**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (31, 32) – serial obycz., Pol. 2014
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** – reality show
10.00 **Polacy za granicą – miłość** (9, 10) – serial dok., Polska 2025
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (27, 28) – pr. rozr., Polska
14.00 **Ani słowa pannie młodej** (1, 2) – serial dok., Pol. 2024
16.00 **Kolacja w ciemno** (8, 9) – pr. rozrywk., Pol. 2022
18.00 **Nasz nowy dom** (260, 261) – reality show



20.00 **Love Island. Wyspa miłości** (261-263) – reality show, Polska 2023
23.00 **Gry małżeńskie** (95) – reality show, Polska
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (300, 301) – reality show, Polska 2024
2.00 **Gry małżeńskie** (96, 97)
4.00 **Zdrady** (8, 9) – paradok.

TVN STYLE

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6, 7)
6.20 **Co za tydzień** – mag.
6.50 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (7) – rozr., Pol.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – mag.
11.25 **Dzieci świata** (4) – eduk.
12.00 **Jestem z Polski** (11, 1, 3) – serial dokum., Polska
15.05 **Babski biznes** (3) – rozr.
16.05 **Ostre cięcie 12** (5) – rozr.
17.05 **Zgłoś remont 11** (6) – pr. rozrywk., Pol. 2026
18.05 **Bitwa o gości** (6) – reality show, Pol. 2026
19.05 **Kuchenne rewolucje** (3, 11) – pr. rozrywk., Pol.



21.05 **Królowa przetrwania 3** (8) – reality show, Polska
22.25 **Skok na głęboką wodę** (7) – pr. rozr., Polska 2026
23.30 **Ślub od pierwszego wejrzenia** (5, 6)
1.35 **Zawodowa Anka** (5)
2.15 **Stylowe taxi Agaty** (5, 6) – pr. rozr., Pol. 2023
3.05 **Wiem, co kupuję** (11)

DISCOVERY CHANNEL

7.00 **Brudne skarby 2**
8.00 **Bimbrownicy 14**
9.00 **Gorączka złota 16**
10.00 **Łowcy opali 8**
11.00 **Od samochodu do domu 2**
12.00 **Celnicy na straży Turcji** (8)
13.00 **Złomowisko PL 11** (14)
14.00 **Złomowisko PL** (1)
15.00 **Nic do zgłoszenia** (7)
16.00 **Lotnisko** (3)
17.00 **Nagi instynkt przetrwania 11:** Krwawe ofiary Majów
18.55 **Celnicy na straży Turcji** (8)



20.00 **Bimbrownicy 14:** Odwrócić sytuację
21.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (3)
22.00 **Łowcy opali 8**
23.00 **Morze złota 13**
0.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów**
1.00 **Potwory z Alaski:** SOS

TVP HISTORIA

10.10 **Odnaleźć zaginione** (13) – serial dokumentalny
10.40 **Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane** – dok.
11.45 **Wszystkie kolory świata 2**
12.50 **Odkryć tajemnicę**
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Miś** – komedia, Polska 1981, wyk. Stanisław Tym
16.30 **Świątynie świata** (1)
17.35 **Lalka** (9-ost.) – obycz.
19.05 **Starożytne mocarstwa** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.05 **Największe tajemnice monarchii** (6)



21.10 **Peggy Sue wyszła za mąż** – komedia obyczajowa, USA 1986
23.00 **Mecz w piekle** – film wojenny, Węgry 1961, wyk. Imre Sinkovits
1.15 **Historia w postaciach zapisana:** Ludwik XV i tajemnica krwawej bestii – cykl dokumentalny

FOKUS TV

7.00 **Rolnicy. Podlasie** (52, 53) – serial dokum.
9.00 **Niezwykłe pociągi** (1, 2)
11.00 **Świat z góry. Jedwabny Szlak** (2, 3-ost.) – dok., Singapur
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (26-28) – serial dok., Pol.
16.00 **Wioski wioseczki** (6, 7)
17.00 Premiera: **Wielkie wycieczkowce** (5)
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3** (3)
19.00 Premiera: **Jak to wyjaśnić 2** (8) – dok.
19.25 **Top 10 Największe tajemnice świata** (6)



20.00 **Sekrety Biblii** (3) – dok.
21.00 **Ściśle tajne akta UFO** (5, 6) – serial dokum., USA
23.00 Premiera: **Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca „Erika”**
0.00 Premiera: **Przestępcze podziemie** (4) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (36-39) – serial dok., Pol.

METRO

7.50 **Klan z Alaski** – serial dokum.
9.50 **The Floor** – teleturniej, Pol.
11.00 **Złomowisko PL 4** – dok.
13.00 **Gwiazdy lumpeksów**
13.50 **Kryminalni 4** (2, 3) – krym.
16.00 **Niezwykłe Stany Prokopa 5** – pr. rozr., Polska
17.00 **Mam talent!** – pr. rozr., Pol.
19.25 **Magda gotuje internet**
20.00 **Dusza towarzystwa** FILM – komedia, USA 2018
22.10 **Zabójcza broń 3** – film FILM sensacyjny, USA 1992
0.25 **Kuba Wojewódzki**
1.35 **Szpital** (677) – paradok., Pol.
2.30 **Pani gadżet** – mag.
3.00 **Dieta czy cud?** – mag.
3.35 **Szkoła** (786, 780) – paradok.
5.05 **Nowa Maja w ogrodzie 2**

ZOOM TV

7.50 **Bolek i Lolek** (2, 1) – anim.
8.15 **To leci w sieci**
9.35 **Kabaretowe przeboje**
10.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
14.15 **Stawka większa niż życie** (11, 12) – serial wojenny, Pol.
17.00 **Strażnik Teksasu 6** (4, 5) – serial sens., USA 1997-1998
19.00 **Jaś Fasola** (13, 14) – kom.
21.10 **Zaginiona** – thriller, USA FILM 2012, wyk. Amanda Seyfried
23.10 **Adam szuka Ewy. Niemcy 2** – pr. rozr., Niemcy
0.10 **Magia nagości. Finlandia 4**
1.00 **Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski**
2.10 **I love kabaret** – pr. rozr., Pol.
5.40 **I love kabaret EXTRA**

FOOD NETWORK

7.05 **Co nas truje** – pr. rozrywk.
7.50 **Dziwaczne potrawy** – dok.
9.50 **MasterChef Nastolatki**
11.15 **Włoski turniej smaku: Apulia** – reality show
13.20 **Kuchnia jak u mamy** – mag.
14.00 **Rodzinne przepisy Joanny: prosto z farmy**
15.35 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** – magazyn kulin.
16.40 **Z wizytą u Iny** – mag. kulin.
17.45 **Wiosenny turniej wypieków** – reality show
18.45 **Dziwaczne potrawy** – dok.
19.40 **Człowiek kontra jedzenie**
21.10 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
23.15 **Dziwaczne potrawy** – dok.
1.15 **Morderczа kuchnia**
3.15 **Apetyt na miłość** – pr. rozr.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 **Zoom na architekturę**
10.00 **Jak to jest zrobione? 25**
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16**
14.00 **Jak działa wszechświat?**
16.00 **NASA – archiwum tajemnic**
18.00 **Jak to jest zrobione?**
18.30 **Jak to jest zrobione? 25**
20.00 **Największe paranormalne zagadki:** Superżołnierze; Apokalipsa zombie – dok.
22.00 **Kląтwa Trójkąta Bermudzkiego**
0.00 **Na tropie legendarnych potworów**
2.00 **Przypadki z archiwum 10**
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16**

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.55 **Inżynieryjne tragedie**
10.10 **Katastrofa w przestworzach**
12.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii**
16.00 **Euroinżynieria**
18.00 **Złapać przemytnika**
20.00 **Mega Metro:** Brudna robota
21.05 **Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo** (1, 2) – dok.
23.15 **Państwa Osi: Droga ku porażce:** Bunt pokonanych
0.20 **Strzegąc granic** – serial dok.
1.15 **Alarm na lotnisku**
2.15 **Wyprawa na dno: Mroczne głębiny**
4.15 **II wojna światowa: Ukryta prawda:** Oblężona wyspa
5.15 **Car SOS:** Opel Manta GT/E

BBC EARTH

10.10 **Wyspy. Laboratoria natury**
11.10 **Malownicze trasy kolejowe** – serial dokum.
12.00 **W okowach mrozu 12**
13.00 **Pewnego razu w kosmosie** – serial dokum.
14.10 **Attenborough i jurajski potwór morski** – film dok.
15.15 **Imperium brytyjskie** – dok.
16.30 **David Attenborough i cuda natury 4** – serial dok.
16.55 **Alaska z Sue Perkins**
17.55 **Planeta doskonała** – dok.
19.55 **Planeta doskonała: kulisy**
21.00 **Pewnego razu w kosmosie** – serial dokum.
22.15 **W okowach mrozu 12**
23.15 **Wyspy. Laboratoria natury**
0.15 **Zabójcza pogoda 6** – dok.

WP

11.00 **Porzucone budowle 12**
11.55 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5**
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** – reality show, Kan.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5**
14.55 **Policjanci w akcji** (5, 6)
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 2**
18.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
18.55 **Policjanci z sąsiedztwa 2**
21.45 **Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń** – rozr.
23.35 **Mistrzowie Kabaretu**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 6**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
2.00 **Kabaret na żądanie** – rozr.
3.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**

NOWA TV

6.20 **TV okazje**
6.55 **Wehikuł czasu**
7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (564) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi** (25, 26) – serial anime, Japonia
9.30 **Dragonball Z Kai** (80-86)
13.00 **One Punch Man** (7, 8)
14.00 **Co ludzie powiedzą? 3** (19-21) – kom., Wlk. Bryt. 1992
16.00 **Miodowe lata** (124-126, 27)
19.45 **Poirot** (5-8) – krym., Wlk. Bryt.
0.00 **Ślad** (64) – serial kryminalny
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Sala operacyjna**
5.00 **Pod lupą** – magazyn

HGTV HOME & GARDEN

9.45 **Z miłości do ogrodu 3**
11.00 **Zróbmy sobie dom**
12.00 **Odlotowy ogród** – mag.
13.40 **Patent na dom** – pr. rozr.
16.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5**
18.15 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6**
18.50 **Zgłoś remont 11** – pr. rozr.
19.50 **Weekendowa metamorfoza 3** – pr. rozr.
20.45 **Weekendowa metamorfoza 6** – pr. rozr.
21.40 **Mieszkanie na miarę 4**
22.35 **Mieszkanie na miarę** – rozr.
23.35 **Letnia chata na lata 13**
1.35 **Kupujemy dom na plaży 25** – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

6.00 **Farma pełna miłości** – dok.
8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** – serial dok.
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa**
12.15 **Europa filmowa** – dok.
13.20 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** – serial dokum.
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie**
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** – serial dok.
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** – serial dokumentalny
22.10 **Afryka Express** – reality show
0.00 **Cali i zdrowi** – pr. rozrywk.
2.05 **Hotelowe rewolucje** – dok.
5.15 **Człowiek kontra jedzenie**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

11.00 **Królowe świata zwierząt**
12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy** – serial dokum.
14.00 **Dzika Północ Europy**
15.00 **Sekretne życie pingwinów**
16.00 **Sekretne życie ośmiornic**
17.00 **Wilki z Yellowstone: dziedzictwo** – serial dokum.
18.30 **Dzikie oblicza Ameryki**
19.00 **Drapieżcy z raf koralowych** – film dokum.
20.00 **Europa z powietrza**
21.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki**
22.00 **Ukryty świat węży:** Afryka
23.00 **Europa z powietrza**
0.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT HISTORY

12.35 **Auschwitz: zapomniana muzyka** – film dokumentalny
14.05 **Wiolonczelistka z Auschwitz** – film dokum.
15.55 **DNA Hitlera: geny dyktatora** – serial dokum.
18.00 **Naziści: korzenie zła**
19.00 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera:** Josef Goebbels – dok.
19.55 **Naziści: ściśle tajna nauka**
21.00 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
22.05 **Linie frontu:** Monte Cassino
23.15 **Tajne bronie II wojny światowej:** Bomby – dok.
0.20 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie**
5.05 **Przeklęte skarby** – dok.

CANAL+ KUCHNIA

13.50 **Bosacka daje radę 4** – mag.
14.45 **Dzień dobry, obiad 2**
15.40 **Zgrillowani 2** – mag. kulin.
16.05 **M jak mięso 3:** Hiszpania
16.55 **Gotuj taniej z Jamiem**
17.55 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę**
18.50 **Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji** – serial dok.
19.50 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** – serial dokum.
20.45 **Ziemia, ogień i smak** – dok.
21.40 **Poza utartym szlakiem: Colin i Manu** – serial dokum.
22.35 **Kulinarne szlaki: Południowa Afryka** – dok.

CANAL+ DOMO HD

16.00 **Przekopiemy Ci ogródek**
16.30 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** – mag.
17.05 **Meblokreacje** – mag.
17.35 **Dom w miesiąc** – serial dok.
18.00 **Daleko od miasta 10** – dok.
19.00 **Podzielić M2** – mag.
20.00 **Projekty marzeń – Nowa Zelandia** – serial dokum.
21.00 **Wielkie projekty: Szwecja 4** – serial dokum.
22.00 **Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2** – serial dok.
22.55 **Wiejskie domy do liftingu 2** – serial dokum.
23.45 **Stylowo o wnętrzach**

SUPER POLSAT

10.00 **Alfa** – film przygodowy, FILM USA/Kanada/Chiny 2018
12.00 **Świat według Kiepskich** (56, 533-537) – serial kom.
15.00 **Złomiarze** – serial dokum.
17.00 **Świat według Kiepskich** (538-541) – serial kom., Polska
19.00 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr.
20.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerzynie **(live)**
0.00 **Hitman** – thriller, FILM Francja/USA 2007
1.55 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (10) – serial kom.
2.30 **Świat według Kiepskich** (323-325) – serial kom., Polska

TVP KOBIETA

12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Pięknie przyprawiONA 5**
13.00 **Sanatorium miłości 8**
14.00 **Rodzinka.pl** (300, 105)
15.00 **Tańcząca ze światem – Tunezja** – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 24** (304, 305) – serial kryminalny
17.30 **Bez maski** (2) – film dokum.
18.30 **Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór** – widowisko
19.30 **Miłość i nadzieja** (227)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (208)
21.30 **Blue Moon** (8) – serial obycz.
22.30 **Smaki miłości** – dramat FILM obyczajowy, USA 2007

PLANETE+

13.40 **Najmniejsze cuda świata** (1) – film dokumentalny
14.40 **Motyle. Superbohaterowie przyrody** (2) – film dok.
15.50 **Portugalia na dziko** – dok.
16.55 **Planeta Kalifornia** (1) – dok.
18.00 **Świat z góry 11**
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2**
19.45 **Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda** – film dokum.
20.50 **Jimmy Somerville. „I Feel Love”** – film dokumentalny
22.00 **Tajemnice Picassa** (1)
22.55 **Catherine Deneuve. W centrum kadru** – dok.

TVP DOKUMENT

12.50 **Podróże Małej i Dużej 7**
13.20 **Tacy byliśmy** (6)
13.50 **Ukryte cuda europejskiej przyrody:** Polska – serial dok.
14.50 **Hawaje – zrodzone z ognia** (1) – film dok., Niem.
15.50 **Ziemia i jej sąsiedzi**
16.55 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – dok., Wlk. Bryt.
17.45 **Jim Carrey. Ameryka bez maski** – film dokum., Fr. 2021
18.50 **Zbyt ciasny system** – dok.
20.00 **Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont** – film dokum.
21.55 **35 dni w Czarnobylu** – dok.

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

6.30 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – ćwierćfinał: West Ham – Leeds United FC
8.35 **Pływanie:** MP – Olsztyn 2026 – 4. dzień
10.20 **NBA Action** – mag.
10.55 **Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga: GKS Katowice – Pogoń **(live)**
13.10 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Śląsk II Wrocław – Sandecja **(live)**
15.25 **Hokej:** NHL – faza play-off
16.30 **Mundial 2026 – Legendy miejskie**
17.10 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – studio **(live)**



18.10 **Piłka nożna:** Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC **(live)**
21.00 **Sporty walki:** Oktagon 87 w Libercu **(live)**
0.30 **Hokej** – mecz towarzyski: Polska – Słowenia
1.05 **Hokej:** NHL – faza play-off
2.05 **Hokej:** NHL – mecz fazy play-off **(live)**

EUROSPORT 1

6.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
8.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
11.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień **(live)**
14.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
15.15 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 8. dzień **(live)**
18.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 8. dzień



19.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 8. dzień **(live)**
23.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 8. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
1.00 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzała
2.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
11.00 **7. strefa** – magazyn siatkarski
12.30 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off **(live)**
14.45 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. finał fazy play-off **(live)**



17.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. mecz o 3. miejsce fazy play-off **(live)**
21.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

TVP ABC

8.05 **44 Koty**
8.20 **Jak borsuk z lisem 2**
9.00 **Piotruś Królik**
9.30 **Domisie**
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?**
10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam**
12.25 **Domisie**
13.05 **Hulahoo**
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**



14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
14.45 **Topo Gigio**
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Księga Ksiąg 5**
16.05 **Oli i Luna**
16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Wings**
17.30 **Piotruś Królik 2**

MINIMINI+

8.30 **Koci domek Gabi**
8.56 **Marta mówi**
9.22 **Cloudy & Stormy**
9.43 **Mush-Mush i Grzybaszki**
10.10 **Baczne oczka**
10.30 **Jeżyk Happy**
10.51 **Basia 2**
11.20 **Marta mówi**
11.47 **Smerfy**
12.15 **Trojaczki**
12.55 **Baranek Shaun**
13.21 **Kicia Kocia 2**
13.37 **Robotkowo**
14.00 **Bing**
14.20 **Strażak Sam 16**
14.45 **Looloo Kids**



15.01 **Gazu, pieski, gazu!**
15.28 **Kicia Kocia**
15.45 **Jeżyk Happy**
16.02 **Marta mówi**
16.30 **Mega Ekspres**
16.56 **Ciekawski George**
17.55 **Wierszyki domowe**
FILM – **Film** – anim., Pol. 2020
18.59 **Kicia Kocia 2**
19.20 **Baczne oczka**

TVN 24

8.50 **Polska na weekend**
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – mag.
10.05 **Polska na weekend**
10.35 **Polska na weekend**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Dwie strony**
19.00 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**



20.00 **Superwizjer** – mag.
21.00 **Ranking Mazura**
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Ranking Mazura**
2.10 **Nowa Maja w ogrodzie**

CANAL+ SPORT

11.15 **Premier League Review**
12.30 **Premier League Preview**
13.10 **Premier League Stories**
13.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca **(live)**
16.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona **(live)**
18.25 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC **(live)**
20.35 **Żużel:** PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Falubaz
23.15 **Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półciężka: J. Warren – C. Cooke
1.25 **Premier League: The Big Interview** (37)

EUROSPORT 2

12.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
13.00 **Biegi narciarskie:** Bysprinten ski festival **(live)**
15.00 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
16.00 **Cycling Show**
16.30 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
17.30 **Race bikes**
18.00 **Jeździectwo:** Zawody Pucharu Świata w Fort Worth
19.00 **Golf:** Zurich Classic of New Orleans – 3. runda **(live)**
0.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
1.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień

POLSAT SPORT 2

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **(live)**
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **(live)**
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy **(live)**
17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy **(live)**
20.00 **Piłka nożna z archiwum**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.35 **SpongeBob Kanciastoporty 9**
9.55 **Marsupilamki**
10.55 **Harmidom 3**
12.20 **Grzmotomocni: Tajniacy**
13.15 **Niebezpieczny Henryk**
14.15 **That Girl Lay Lay 2**
15.10 **Harmidom 7**
16.00 **Wylde Pak – zakręcona paka 2**
16.30 **Wylde Pak – zakręcona paka**
16.45 **Marsupilamki**
17.25 **SpongeBob Kanciastoporty 15**
17.45 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
18.15 **Grzmotomocni: Tajniacy**
19.10 **That Girl Lay Lay 2**

TELETOON+

8.25 **Angelo rządzi**
8.50 **Siostry**
10.15 **Dinuś i Lusia**
11.40 **Biuro detektywistyczne Lassego i Mai 2**
12.30 **Osmar**
13.00 **Talking Tom and Friends 3**
13.55 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
14.50 **Siostry 2**
15.30 **Polly Pocket 6**
16.15 **Szasza i Milo**
17.10 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
17.25 **Charlotte i trzy muszkieterki**
17.55 **Siostry**
18.45 **Dzieciak rządzi: znowu w grze 2**

TVP INFO

14.30 **Serwis Info Dzień**
15.30 **Trochę kultury**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Sprawdzamy**
18.00 **Panorama**
18.20 **Teleplotki**
18.30 **Kiedyś to było...**
19.00 **Serwis Info Wieczór**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Co ludzie powiedzą?**
21.00 **Serwis Info Wieczór**
21.15 **Kod bezpieczeństwa**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na Wschód**
22.30 **Stan wyborczy**

CANAL+ SPORT 2

13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **(live)**
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **(live)**
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
19.30 **8 wspaniałych** (4)
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **(live)**
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy

ELEVEN SPORTS 1

10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Madryt
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – US Cremonese
14.00 **Magazyn sportowy**
14.55 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium **(live)**
17.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna FC – Roma **(live)**
20.20 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Athletic Club **(live)**
23.15 **Eleven Gol Live**
0.30 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Hamburger SV – Hoffenheim
2.30 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna FC – Roma

POLSAT SPORT 3

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław **(live)**
W grudniowym starciu lepsi byli Wrocławianie, którzy wygrali u siebie 86:79.
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Pan Krokodyl**
8.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
11.20 **Dora 2**
11.45 **Rubble i jego ekipa**
12.30 **Psi Patrol 12**
13.20 **Psi Patrol 9**
14.45 **Zwierzęce zagadki**
16.05 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.30 **Psi Patrol 12**
17.20 **Pan Krokodyl**
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka**
18.55 **Dora 3**
19.25 **Przygody Misia Paddingtona**
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 2**
8.30 **Klub Myszki Miki Plus**
9.00 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
10.00 **Blue**
11.00 **Superkoty**
12.00 **Spidey i superkumple 2**
12.30 **Iron Man i super ekipa**
13.00 **RoboGobo**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Ariel: Mała Syrenka 2**
14.30 **Superkoty**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 4**
16.00 **RoboGobo**
18.00 **Jej Wysokość Zosia: Była sobie księżniczka**
FILM – film animowany, USA 2012

POLSAT NEWS

11.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska**
17.10 **Interwencja – taka jest Polska**
18.00 **W rytmie dnia**
18.35 **Debata polityczna**
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Interwencja – taka jest Polska**
0.55 **Wydarzenia wieczorne**

CANAL+ SPORT 5

9.40 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
12.30 **Premier League Preview**
13.00 **Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
15.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń
17.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Falubaz
20.35 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
21.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 151
23.30 **Liga+**

ELEVEN SPORTS 2

12.20 **Ligue 1 Preview**
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Hertha BSC – Holstein Kiel **(live)**
15.05 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – film dok.
15.20 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Bayer **(live)**
17.35 **Moi bohaterowie**
18.20 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim **(live)**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: Hellas Werona – Lecce **(live)**
22.55 **Ligue 1 Show** (30)
23.25 **Bundesliga Special** (18)

POLSAT PLAY

6.00 **Gwiazdy lombardu**
9.35 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych**
12.20 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
13.10 **Historia czołgów**
15.35 **Tajna historia XX wieku**
16.00 **Niezwykłe pociągi**
17.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi**
21.05 **Wakacje z Bałtykiem**
22.00 **Polacy za granicą**
0.05 **Łowca pedofilów**
2.00 **Jedziemy na ryby!**
3.00 **Dorwać tuńczyka**

TVN TURBO

8.45 **Samochód marzeń – kup i zrób**
9.45 **Naprawy nie do naprawy**
10.30 **Moto kombat**
11.15 **Ciężarówką przez Chile**
12.15 **Moto Fachury**
13.00 **Z drugiej ręki**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Ciężarówką przez Mależję**
23.00 **Jeździć, obserwować**
1.15 **Zawodowi handlarze**
2.00 **Wypad z kraju**
2.35 **Co Ty wiesz o broni?**
3.00 **Będzie pan zadowolony**
3.50 **Wyburzacze**

TVS

6.00 **Telesprzedaż**
7.05 **Klachy i Lachy**
7.40 **Koncert życzeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry**
10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
10.45 **Klachy i Lachy**
11.10 **Spotkanie z balladą**
12.25 **Przy muzyce po Śląsku**
13.30 **Klachy i Lachy**
14.00 **Szlagierowa lista**
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Przy muzyce po Śląsku**
18.25 **Śląska karuzela**
20.00 **Koncert w TVS**
23.45 **Szlagierowa lista**
1.20 **Pasmo ciekawostek**

TV TRWAM

17.30 **Przełamując bariery**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem**
22.15 **Głos serca**
23.00 **Odpowiedzialni za Kościół**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 01ac6f3514



Historia jednego filmu

Washington i Fanning jako Creasy i Pita w „Człowieku w ogniu" świetnie się dogadywali. Niemal dwie dekady później znów zagrali razem – w thrillerze akcji „Bez litości 3".

Nadchodzący serial będzie opowiadać o wydarzeniach z dwóch powieści Quinnella: „Człowiek w ogniu" i „Lockerbie".

CZŁOWIEK W OGNIU

Akcyjniak z sercem

John Creasy, weteran wojskowy i były zabójca na zlecenie CIA, od wspomnień ucieka w alkohol. Wszystko zmienia podróż do Meksyku.



Wersję z 1987 roku obejrzymy w Apple TV.

CZŁOWIEK W OGNIU ND 26.04 godz. 20.00 TV PULS

Przyjaciel z Meksyku proponuje Johnowi posadę ochroniarza córki zamożnych przedsiębiorców. Choć najemnik nowe obowiązki podejmuje z niechęcią, towarzystwo dziewczynki okazuje się dokładnie tym, czego potrzebował. Kiedy więc jej życie zostaje zagrożone, nie zawaha się przed niczym, by ją ocalić.

Od Włoch...

Creasy'ego do życia powołał pisarz A.J. Quinnell. Pod tym pseudonimem w rzeczywistości krył się Philip Nicholson – Brytyjczyk mieszkający na należącej do Malty wyspie Gozo, ceniony członek tamtejszej społeczności, znany z zamiłowania do wódki z wodą sodową i z tego, że noce spędzał, pisząc książki na stojąco. Łącznie opublikował czternaście thrillerów, a jego twórczość zyskała zaskakującą popularność w… Japonii. „Człowiek w ogniu" (w Polsce wydawany też pod tytułem „Najemnik") to była jego debiutancka powieść, pierwsza z pięcioczęściowego cyklu o weteranie dręczonym dawnymi traumami. Autor miał w planach kolejną, szóstą książkę, tym razem opowiadającą o życiu bohatera przed odejściem ze służby. Niestety, nie zdołał jej ukończyć.

W literackim pierwowzorze Creasy nosi imię Marcus i ochrania córkę mediolańskiego fabrykanta. Również w Italii umieszczona jest fabuła pierwszej ekranizacji powieści. We włosko-francuskim filmie z 1987 roku główne role zagrali Scott Glenn i Jade Malle. Na reżyserii filmu bardzo zależało Tony'emu Scottowi. Producenci jednak obawiali się, że nie jest on dość doświadczony, by podjąć się tego zadania, powierzyli je więc komu innemu… Mimo wszystko Scott nie dał się zniechęcić; zaczekał jeszcze 17 lat i nakręcił własną, hollywoodzką adaptację powieści.

...po Meksyk

Brian Helgeland, scenarzysta nowszej ekranizacji, już przed rozpoczęciem prac nad produkcją świetnie znał tę historię – a to dzięki Quentinowi Tarantino, wtedy jeszcze szeregowemu pracownikowi wypożyczalni kaset VHS, który przed laty zapytany o rekomendację dobrego filmu polecił Helgelandowi właśnie „Człowieka w ogniu" z 1987.

W drugiej adaptacji, którą obejrzymy dziś wieczorem, fabułę przeniesiono do Meksyku (w latach 2000., kiedy rozgrywa się akcja, uprowadzenia dla okupu należały już we Włoszech do rzadkości), a jako Creasy'ego obsadzono Denzela Washingtona, który w tym czasie czuł się nieco znudzony aktorstwem. Rola dręczonego koszmarami najemnika zdołała jednak na nowo rozbudzić w nim entuzjazm do zawodu. Do dziś „Człowiek w ogniu" pozostaje jednym z jego ulubionych filmów, nad którymi pracował. Częściowo to zasługa partnerującej mu, wówczas niespełna 10-letniej Dakoty Fanning – podobno był tak zachwycony jej grą, że chwilami sam wypadał z roli!

Produkcja z 2004 roku nie przypadła do gustu recenzentom – uważali, że jest zbyt ponura jak na film akcji. Publiczność jednak była zachwycona, podobnie jak sam autor powieści. Niedługo po premierze obraz doczekał się też bollywoodzkiej wersji pt. „Ek Ajnabee" (pol. „Obcy"). A już 30 kwietnia zadebiutuje kolejna, serialowa adaptacja prozy Quinnella. Więcej na ten temat w przyszłym numerze! **JK**

FOT. TV Puls, Netflix, Forum

eprasa.pl 01ac6f3514



Tomasz Wygoda przyznaje, że wśród jury obstawiają, którzy uczestnicy zajdą najdalej.

DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI

Zdradził sekret jury



Do „Tańca z Gwiazdami" Wygoda dołączył w 2024 r. i w swojej roli sprawdza się świetnie.

DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI ND 26.04 godz. 19.55 POLSAT

Choreograf i tancerz Tomasz Wygoda już od pięciu sezonów zasiada w jury „Tańca z Gwiazdami". W rozmowie z nami nie ukrywa, że bycie jurorem jest bardzo kształcące i pozwala mu zdobywać kolejne doświadczenia. – Uczę się w każdej nowej sytuacji, która pojawia się w programie. Staram się obserwować uczestników i reagować na to, co robią. Nie zakładam sobie wcześniej, co powiem –tłumaczy. Przyznał też, że wśród jurorów pojawiają się zakłady. – Oczywiście typujemy, kto ma największe szanse, ale jak to się potoczy – do końca nie wiemy. Już nie upieramy się przy swoich racjach, bo życie parokrotnie mocno nas zaskoczyło – podkreślił. **AK**



Finał edycji

Wszystkie odcinki programu obejrzymy zawsze w Playerze i HBO Max.

NIEZWYKŁE STANY PROKOPA

Bezpieczna przystań

NIEZWYKŁE STANY PROKOPA ND 26.04 godz. 11.30 TVN

Tym razem prowadzący odwiedzi stolicę, a zarazem największe miasto Hawajów. Pierwszą kolonię na wyspie O ahu założyli polinezyjscy żeglarze w XII wieku. Europejczycy dotarli tam w 1795 roku i uczynili z osady punkt handlowy między Ameryką Północną a Azją (nazwa Honolulu oznacza „bezpieczną przystań"). Marcina Prokopa czeka też m.in. nauka tańca hula pod okiem młodej mistrzyni oraz rozmowa z żyjącą na Hawajach Polką. Prowadzący odwiedzi również Lāna i, w przeszłości ze względu na dużą liczbę plantacji nazywaną Wyspą Ananasów. Dziś 98% powierzchni wyspy należy do Larry'ego Ellisona, prezesa Oracle Corporation. **JK**

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2

Walka o festiwal

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2 ND 26.04 godz. 15.15 TVP 2

O tym, kto – oprócz Małgorzaty Boć, listopadowej zwyciężczyni I tury rozgrywek – weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie biorący udział w głosowaniu SMS-owym. Na scenie raz jeszcze zaprezentuje się ośmioro zwycięzców wszystkich odcinków II tury. Będą to m.in. 16-letnia Gabriela Zając z piosenką Natalii Przybysz, uczennica III klasy liceum z Kamiennej Góry Maja Oleśków, która wygrała program z udziałem zespołu Enej, Mateusz Chmielowiec nagrodzony przez Mietka Szcześniaka i Magdalena Michalak, która zdobyła serca grupy Pod Budą. **KS**



Kasia Stankiewicz i najlepsza w jej odcinku Patrycja Kulicka.

Finał edycji

Fot.: AKPA, East News, TVN, TVP

eprasa.pl 01ac6f3514

TVP 1



20.25 SZPIEGOWSKI

Wojna zastępcza (9)
Nastia (Paulina Gałązka, zdj.) znajduje miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi (Mateusz Więcławek, zdj.) tajne dokumenty dotyczące afery Olina. Wiktor z kolei finalizuje bardzo ryzykowną transakcję z afgańskimi terrorystami. **60 min**



21.25 REALITY SHOW

Sanatorium miłości 8 (8)
Marta Manowska (zdj.) zabiera seniorów na ćwiczenia w straży pożarnej oraz do Koła Gospodyń Wiejskich. Haftowanie, lepienie pierogów czy wycinanie kogucików pochłonie ich do tego stopnia, że niektórzy mogą zatracić zdrowy rozsądek, a inni nadszarpną czyjeś zaufanie. **50 min**

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn, Polska 2024-2026
5.25 **Sprawa dla reportera** – pr. Elżbiety Jaworowicz
6.20 **Słownik polsko@polski** (686)
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy, Polska
8.30 **Życie po „Sanatorium miłości”** (7) – cykl reportaży, Polska 2026
8.55 **Alternatywy 4** (3) – serial komediowy, Polska 1983
10.00 **Ojciec Mateusz 34** (446): Szwalnia numer pięć – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 **Komisarz Alex 25** (314) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Nowe życie:** Magdalena – cykl reportaży, Polska 2026
13.05 BBC w Jedynce: **Ssaki** (5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
14.05 **Cis. Historia zapisana w drzewie** – film dokumentalny, 2025
14.35 **Dom** (13) – serial obyczajowy, Polska 1996
16.05 **Dziedzictwo** (901) – serial obyczajowy, Turcja 2020 Poyraz zmusza Nanę i Yusufa do pozostania w domu. Cennet i Cansel nie są zadowolone z ich powrotu. Tymczasem Trucizna nie odzyskuje przytomności po błędnym podaniu toksyny. **55 min**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (39): Tomasz Sztockinger – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026

20

20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Wojna zastępcza** (9) (patrz obok)
21.25 **Sanatorium miłości 8** (8) – reality show, Pol.(patrz obok)
22.15 **„Sanatorium miłości 8”. Kulisy programu** – cykl fel.
22.25 **Życie po „Sanatorium miłości”** (8) – cykl reportaży
22.50 Zakochana Jedynka:
FILM **Tulipanowa gorączka** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander (patrz obok)
0.45 **Nie czas umierać**
FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga
3.30 **Mechanik: Czas zemsty**
FILM – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren
5.10 **Jaka to melodia?**



22.50 DRAM. KOSTIUM.

Tulipanowa gorączka
XVII wiek, Amsterdam. Sophie (Alicia Vikander, zdj.) zostaje zmuszona do ślubu z majętnym kupcem Sandvoortem (Christoph Waltz). Zakochuje się w malarzu Janie (Dane DeHaan, zdj.). **115 min**

TVP 2



15.15 WIDOWISKO

Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)
Finał wokalnych zmagań poprowadzi Artur Orzech (zdj.). O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie. Na scenie wystąpią zwycięzcy kolejnych odcinków. **110 min**



19.50 KOMEDIOWY

Pan Mama (52)
Sylwester (Paweł Domagała, zdj.) zmusza dzieci, aby poszły z nim na konwent komiksowy w krępujących, kiczowatych przebraniach. Upokorzone rodzeństwo jednoczy siły i knuje plan, jak wymknąć się spod jego kontroli i uniknąć kompromitacji. Tymczasem Patrycja zagłębia się w astrologię. **30 min**

4.40 **Barwy szczęścia** (3364-3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.10 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy, Polska 2026 Prowadząca pokazuje, jak w prosty i tani sposób odświeżyć mieszkanie i nadać mu nowego charakteru. W każdym odcinku omawia inne pomieszczenie i przedstawia pomysł na zmianę. **5 min**
11.15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (62) – magazyn kulturalny, Polska 2026
11.50 **The Voice Kids 9** (14): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (9): Finał – widowisko, Polska 2026 (patrz obok)
17.05 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – studio **(live)**
17.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa **(live)** Ligowy klasyk, który zawsze budzi emocje w całej piłkarskiej Polsce. Walczący o tytuł mistrzowski Kolejorz podejmuje ekipę ze stolicy, która przez większą część sezonu spisywała się fatalnie, ale w końcówce złapała wiatr w żagle. **120 min**
19.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – studio **(live)**
19.50 **Pan Mama** (52): SilverSter – serial komediowy, Polska 2026 (patrz obok) Patrycja odkrywa prawdę o swoim dopasowaniu z Sylwestrem, co każe jej inaczej spojrzeć na ich relację, a także podać w wątpliwość wspólną przyszłość. **30 min**

20.20 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
21.20 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny, Polska 2025-2026
22.25 Gwiazdy w akcji: **Hit Man**
FILM – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao (patrz obok) Film inspirowany historią Gary'ego Johnsona, który na potrzeby śledztwa udawał płatnego zabójcę. **125 min**
0.30 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (6) – serial kryminalny, Polska 2024
1.30 **Szpieg, który mnie rzucił**
FILM – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel
3.40 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025



22.25 KOM. SENS.

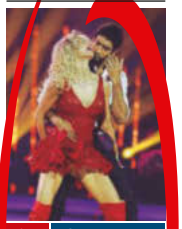
Hit Man
Gary Johnson (Glen Powell, zdj.) to na pozór spokojny wykładowca akademicki. W ramach współpracy z policją podszywa się jednak pod płatnego mordercę. Jego zadanie komplikuje miłość. **125 min**

POLSAT



12.10 ANIMOWANY

Shrek
Budzący postrach ogr żyje w swojej samotni na bagnach. Pewnej nocy zjawiają się tam intruzi – postacie z bajek wygnane przez lorda Farquaada. By się ich pozbyć, Shrek musi uwolnić strzeżoną przez smoka wybrankę tyrana. W misji pomaga mu gadający osioł. **110 min**



19.55 ROZRYWKA

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (181)
Gamou Fall, który partneruje Hannie Żudziewicz (oboje na zdj.), w bieżącej edycji doskonale sobie radził zarówno w tańcach standardowych, jak i latynoamerykańskich. Jurorzy nie szczędzili mu pochwał. Przekonamy się, czy aktor zakwalifikuje się do nadchodzącego półfinału. **170 min**

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026 Porady, reportaże oraz wywiady z gwiazdami na dobry początek dnia. W gronie ekspertów wiosennej edycji programu jest Małgorzata Ohme, która pomaga widzom w budowaniu samooceny i wewnętrznej siły. **225 min**
11.45 **Księga smoków** – film animowany, USA 2011, reż. Steve Hickner Czkawka i jego przyjaciele poznają tajemnice smoków zawarte w książce. Pyskacz opowiada pozostałym historię Borka Pechowca, który jako pierwszy opisał te niezwykłe stworzenia. **25 min**
12.10 FILM **Shrek** – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson (patrz obok) Kultowa parodia baśni Disneya, na której świetnie bawią się zarówno najmłodsi, jak i dorośli. W polskiej wersji głosów głównym bohaterom użyczyli m.in. Jerzy Stuhr i Zbigniew Zamachowski. **110 min**
14.00 **Must be the music** (133) – program rozrywk., Pol. 2026
16.10 **Nasz nowy dom** (367) – reality show, Polska 2026 Pani Izabela po nieudanym związku wróciła z 11-letnim synem do rodzinnego domu, aby zamieszkać ze schorowaną mamą. Stutrzydziestoletni dom w Szczedrzyku wymaga jednak remontu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże chłopcu oraz jego mamie rozpocząć nowy rozdział w życiu. **80 min**
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Sport, Pogoda**
19.35 **Państwo w państwie** – program publicystyczny, Polska 2026

19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (181) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.45 FILM **Jeszcze dłuższe zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie (patrz obok) Skłaniająca do refleksji opowieść o problemach piętrzących się przed zakochanymi. Za kamerą stanął twórca komedii „Chłopaki też płaczą”. Jej atuty to znakomita obsada i udane dialogi. **155 min**
1.20 FILM **Sąsiedzi** – komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller
3.35 **Świat według Kiepskich** (559, 560): Wewnętrzny ogród; Ciasteczka wujka Booble'a – serial komediowy, Polska 2019-2020



22.45 KOMEDIA

Jeszcze dłuższe zaręczyny
Violet (Emily Blunt, zdj.) i Tom (Jason Segel, zdj.) rozpoczynają przygotowania do ślubu. Muszą zmierzyć się z oczekiwaniami pomysłowej rodziny i niespodziankami losu. **155 min**

▶ – godzina zakończenia programu
PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów

5.55 Ukryta prawda (1619) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Mąż fryzjerki Hani przyjmuje propozycję pracy w Norwegii. Osamotniona kobieta zaprzyjaźnia się z klientką. Pewnej nocy odbiera od niej telefon z prośbą o pomoc. Okazuje się, że została ona napadnięta przez stalkera. **55 min**

6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywk., Pol. 2025
Mike otworzył w Koronowie na Kujawach pierogarnię. Potem rozszerzył ofertę lokalu. Magda Gessler postanawia przeprowadzić śledztwo wśród mieszkańców okolicy, by odkryć źródło problemów właściciela. **55 min**

7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)

12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny, Polska 2026

13.15 Mam talent! (10) – program rozrywkowy, Polska 2026

15.45 Bitwa o gości (7) – reality show, Polska 2026
W Miasteczku Śląskim Agata oraz Mateusz przyjmują gości w liczącym 260 lat spichlerzu. Kasia z pomocą córek rozwija w Podlesiu centrum aktywności ze strefą relaksu. W Szczyrku Jacek wraz z żoną Gladdez prowadzą pensjonat. **65 min**

16.50 FILM Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Załuski
Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) i Paweł (Dariusz Siatkowski) osiedlają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje, że odda im ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Ona jednak marzy o skończeniu studiów. Pomoc oferuje jej Wolański (Zdzisław Wardejn). **130 min**

19.00 Fakty

19.30 Sport, Pogoda



11.30 ROZRYWKA

Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8)
To już finał sezonu, w którym Marcin Prokop (zdj.) odwiedził Alaskę, Hawaje i Portoryko. Przybliżył mentalność mieszkańców krańców USA. Pokazał, jak w mroźnych zakątkach Północy żyje się w zgodzie z naturą i że Hawaje są sercem komercyjnej turystyki. **65 min**



19.45 ROZRYWKA

The Traitors. Zdrajcy (10)
Zdrajcy nie powiększają swojego grona i eliminują jednego z lojalnych. Kolejnego wieczoru muszą zdecydować, czy zmienią strategię, jednocześnie knując plan dojścia do finału. W zadaniu „Zdradzieckie szachy" gracze przypisują pionki z pytaniami do odpowiednich osób. Stawką jest 60 tys. zł. **100 min**

19.45 The Traitors. Zdrajcy (10) – pr. rozr., Polska (patrz obok)

21.25 FILM Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn (patrz obok)

23.30 FILM John Wick 2 – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017, reż. Chad Stahelski

2.00 Superwizjer – mag., 2026

2.40 Szpital św. Anny (78) – serial obyczajowy, Pol. 2026

3.30 Uwaga! – mag. reporterów

3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

4.35 Jak to jest zrobione? (24) – serial dokum., Kanada 2013

5.05 Kto was tak urządził? – magazyn



21.25 KOM. OBYCZ.

Koniec świata, czyli kogel-mogel 4
Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.) zamierza wziąć ślub z ukochaną Agnieszką (Aleksandra Hamkało, zdj.). Wcześniej jednak musi pokonać wiele przeszkód. **125 min**

TV PULS

DVB T2

6.05 Taki jest świat 11 – program informacyjny, Polska 2026

6.40 Nash Bridges (119, 120): Zabić Joy; Zamiana – serial sensacyjny, USA 2001
Harvey zakochuje się w tajemniczej kobiecie, która jest prześladowana. Tymczasem Joe awansuje na porucznika i zostaje zasypany papierkową robotą. Szybko zaczyna mieć tego dość. **110 min**

8.30 Don Matteo: Boski detektyw 13 (12-14) – serial kryminalny, Włochy 2022

11.45 Ranczo 10 (129, 130): Ochotnicza straż kobiet; Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016
Kozioł wykorzystuje ostatnie chwile przed wyborami na samokształcenie. Do punktu konsultacyjnego w klubokawiarni zgłasza się coraz więcej ofiar przemocy domowej, w tym Solejukowa. Klaudia postanawia natychmiast działać. **125 min**

13.50 FILM Robin Hood: Faceci w rajtuzach – komedia, Francja/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, Roger Rees, Amy Yasbeck (patrz obok)
Parodia filmów przygodowych. Za kamerą stanął Mel Brooks uchodzący za mistrza komedii. To twórca takich przebojów, jak „Kosmiczne jaja" czy „Dracula – wampiry bez zębów". **150 min**

16.20 FILM Pies i kot – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici
Bezpański pies i kotka influencerka podróżują po nieznanych terenach, aby znaleźć drogę do domu. Przyjaciele muszą unikać chytrego złodzieja, który podąża ich śladem. Jedynie spryt i wzajemne zaufanie pozwolą czworonogom wyjść cało z opresji. **100 min**

18.00 FILM Pies – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes (patrz obok)



13.50 KOMEDIA

Robin Hood: Faceci w rajtuzach
Anglia, XII w. Robin z Loxley (Cary Elwes, zdj.) dowiaduje się, że jego majątek został skonfiskowany, a rodzina nie żyje. Musi stawić czoło księciu Janowi i szeryfowi z Rottingham. Pomaga mu Mały John. Wkrótce rozbójnik zakochuje się w Marian (Amy Yasbeck, zdj.). **150 min**



18.00 KOMEDIA

Pies
Briggs (Channing Tatum, zdj.) po zakończeniu służby jako ranger nie potrafi ułożyć sobie życia. Kiedy więc otrzymuje propozycję powrotu, przyjmuje ją bez zastanowienia. Okazuje się, że musi zawieźć wojskowego owczarka na pogrzeb jego pana. Niestety, pies nie toleruje ludzi, a zwłaszcza swojego nowego opiekuna. **120 min**

20.00 FILM Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken, Dakota Fanning, Marc Anthony (patrz obok)
Denzel Washington otrzymał rolę dzięki... wizycie u lekarza. Tam spotkał reżysera Tony'ego Scotta. **185 min**

23.05 FILM Mob Land – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio
Mechanik bierze udział w napadzie na zakład produkujący pigułki opioidowe. Tropem złodziei ruszają stróże prawa i egzekutor mafii. **135 min**

1.20 FILM Agent MR-9 – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar

3.50 Zobacz to!



20.00 DRAM. SENS.

Człowiek w ogniu
Dziesięcioletnia Pita (Dakota Fanning), córka meksykańskiego przemysłowca, zostaje porwana. Jej ochroniarz John Creasy (Denzel Washington, zdj.) planuje krwawy odwet na przestępcach... **185 min**

TVN 7

DVB T2

5.10 Szkoła (603) – serial paradokumentalny, Polska 2018

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (5) – program rozrywkowy, USA 2018

6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (30-32) – serial animowany, USA

7.40 FILM Pimi z Krainy Tygrysów – film przygodowy, Włochy 2022, reż. Brando Quilici, wyk. Sunny Pawar, Claudia Gerini, Yoon C. Joyce, Samir Gurung (patrz obok)
Poruszająca opowieść z popularnym w kinie motywem przyjaźni dziecka oraz dzikiego zwierzęcia. Zdjęcia do filmu zostały nakręcone w malowniczych nepalskich i bhutańskich sceneriach. **115 min**

9.35 Ukryta prawda (1190, 1186-1189) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Borys ma romans z partnerką szefa. Kiedy prawda wychodzi na jaw, zostaje zwolniony. Kobieta przenosi się do kochanka, on natomiast szuka nowej pracy. Były przełożony ostrzegł przed nim kolegów z branży. **315 min**

14.50 Detektywi (292-294) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Maja Korczyk spotyka się ze studentem malarstwa, który zaprasza ją do swojej pracowni. Na miejscu odkrywa ciało uduszonej modelki i obraz przedstawiający jej śmierć. Policja znajduje również dwa inne płótna. **180 min**

17.50 FILM Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West
Nieustraszona miłośniczka przygód, aby spełnić misję powierzoną jej przez ojca (Jon Voight), rozpoczyna pełną niebezpieczeństw podróż – najpierw jedzie do tropikalnej Kambodży, potem na pokrytą lodem Syberię, a w końcu do Wenecji. **130 min**



7.40 PRZYGODOWY

Pimi z Krainy Tygrysów
Balmani (Sunny Pawar, zdj.) mieszka w nepalskim sierocińcu. Pewnej nocy ratuje z rąk kłusowników młodą samicę tygrysa. Wyrusza wraz z drapieżnikiem w podróż do klasztoru w Himalajach. Tropem dziecka i zwierzęcia podążają nieustępliwi myśliwi. **115 min**



20.00 THRILLER SF

Tenet
Bezimienny agent CIA (John David Washington, zdj.) dołącza do tajemniczej organizacji noszącej nazwę Tenet. Otrzymuje misję, która wiąże się z przełamaniem bariery czasu. Aby zapobiec globalnemu konfliktowi, musi powstrzymać niebezpiecznego rosyjskiego oligarchę Satora (Kenneth Branagh). **195 min**

20.00 FILM Tenet – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Michael Caine (patrz obok)
Wysokobudżetowa produkcja zrealizowana przez wizjonera współczesnego kina. Film otrzymał Oscara za efekty specjalne. **195 min**

23.15 FILM Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci (patrz obok)

1.55 FILM Małe rzeczy – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock

4.05 Usterka 11 (21) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.40 Dorota was urządzi! (11) – program rozrywkowy, Polska 2015



23.15 SENSACYJNY

Zabójcza broń 4
Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Murtaugh (Danny Glover) mają wyjaśnić sprawę serii zabójstw ludzi powiązanych z azjatycką mafią. Wraz z Lorną (Rene Russo, zdj.) trafiają na trop okrutnego Sing Ku. **160 min**

20

TVP 3

7.35 **Polska o poranku** – inf.
7.45 **Pogoda Info**
7.47 **Polska o poranku** – inf.
8.05 **Kryminalna siódemka**
8.35 **Regiony na TAK** – mag.
8.55 **Wiek to tylko liczba**
9.25 **Rok w ogrodzie** – mag.
9.55 **Wiosna na ROD'os**
10.30 **Tydzień** – mag. rolniczy
11.00 **Transmisja mszy świętej**
11.55 **Całkiem niezła historia**
12.20 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Program lokalny**

TVP POLONIA

10.00 **Transmisja mszy świętej**
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.55 **ABC miłości** – komedia
FILM muzyczna, Polska 1935
14.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Wieczysta – GKS Tychy **(live)**
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1919)
18.15 **Kabaretomaniacy**
19.05 **Muzyczne NAJ** – mag.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.05 **Sport, Pogoda**

TV 4

6.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (1, 2) – serial dokum., USA/Czechy 2023
8.15 **Ewa gotuje** (470) – magazyn kulinarny
8.50 **Galileo** (1190, 1191) – program popularnonaukowy, Polska 2026
10.50 **Wielki błękit** – dramat
FILM przygodowy, USA/Francja/Włochy 1988
14.15 **Dywizjon 303. Historia prawdziwa** – film wojenny, Polska 2018
16.35 **U-571** – dramat wojenny,
FILM USA/Francja 2000, wyk. Matthew McConaughey
18.55 **Uroczysko** (237, 238) – serial kryminalny, Polska

PULS 2

7.00 **Taki jest świat 11** – inf.
7.25 **Aukcja w ciemno 2** (25, 26) – serial dok., USA
8.25 **Aukcja w ciemno 3** (1) – serial dokum., USA 2013
8.55 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (3-5)
10.45 **Żandarm się żeni**
FILM – kom., Francja/Wł. 1968
12.40 **Żandarm na emeryturze** – kom., Fr./Wł. 1970
14.45 **Zaklęte jabłko** – baśń
FILM filmowa, Słowacja/Czechy 2024, wyk. Adam Joura
16.45 **Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos** – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021
18.45 **Dwie siostry i pies**
FILM – baśń film., Niemcy 2022

TVP ROZRYWKA

8.20 **Górna półka smaku** (9)
8.50 **Kiedyś to było...** – mag.
9.30 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.10 **Tańcząca ze światem – Grecja** (2) – magazyn
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7)
11.50 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 14** (8)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (3) – mag.
14.40 **Program rozrywkowy**
14.50 **Tak to leciało!**
15.45 **Va banque** – teleturniej
17.00 **Koło fortuny** – telet., Pol.
17.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8)
18.50 **Do śmiechu!** (71) – rozr.
19.50 **Moje przeboje** – 2026

TTV HD

10.05 **Idź na całość 2** (21)
11.05 **Zakup w ciemno 7** (29)
12.05 **Zakup w ciemno extra** (32) – reality show, Polska
12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (9)
13.35 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (8) – pr. rozr., Polska
14.35 **Kanapowczynie 3** (9)
15.45 **Express, Pogoda** – inf.
16.05 **Idź na całość 2** (22)
17.05 **Życie na kredycie 8** (15)
17.45 **Express, Pogoda** – inf.
18.05 **Życie na kredycie 8** (16)
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (8) – fab.-dok., Pol.
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (30)
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (9)

PIŁKA NOŻNA



19.25 Betclic 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Warta **(live)**
Starcie ekip walczących o awans do Betclic 1. Ligi. W rundzie jesiennej lepsi okazali się piłkarze Warty Poznań, którzy u siebie pokonali Olimpię 3:2. **125 min**

21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**
1.05 **Ze zdrowiem na Ty** (18)
1.15 **Całkiem niezła historia**

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

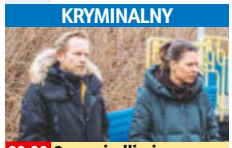
KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (274)
Szef prokuratury bada sprawę morderstwa młodej oskarzycielki. Nie ufa zespołowi Kozery. Gancarz prosi o wsparcie profilerkę Sylwię. Trop prowadzi Gutka do wpływowego biznesmena. **55 min**

21.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show
22.10 **Kurier** – film historyczny,
FILM Polska 2019
0.05 **Sikora Proniuk Duo**
0.40 **M jak miłość** (1919) – serial obycz., Pol. 2026
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
2.00 **Sport, Pogoda**
2.10 **Dewajtis** (5) – kostium.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (133-136) – Polska 2026
Gzymski i Dąbek badają sprawę pobicia 15-letniej Natalii, która z uraz em czaszki walczy o życie. Ojciec twierdzi, że nie miała wrogów, lecz śledczy ustalają, że pół roku wcześniej została zgwałcona. **240 min**

0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.05 **Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg** – film dokumentalny, USA 2019
2.55 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (261) – muz.
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

WOJENNY



20.00 Towarzysze broni
FILM – USA 2022, reż. J.D. Dillard
Lata 50. XX w. Tom Hudner (Glen Powell, zdj.) zaprzyjaźnia się z Jessem Brownem (Jonathan Majors, zdj.), pierwszym czarnoskórym pilotem w armii USA. Czeka ich trudna misja w Korei. **175 min**

22.55 **Dzielnica strachu 10** (461-464) – serial krym.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (430) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (101) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.30 Kocham Cię, Polsko! (7) – Polska
Drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając swoją wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii, popkulturze, obyczajach czy języku. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). **90 min**

22.00 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
0.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2025
1.30 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (26) – rozr., Pol.
2.40 Życie to kabaret: **Lubię to – kabaret Hrabi** (1, 2) – pr. rozrywk., Pol. 2016
4.45 **Rodzina, ach, rodzina** (10) – pr. rozr., Pol. 2018

DOKUMENT



22.00 Żony Podlasia 4 (4)
Benia wciąż nie znalazła idealnego partnera. Cały swój zapał wkłada w rozwój kariery muzycznej. Gala i Krysia mają nowe pomysły na rozwój gospodarstwa. Aldona szykuje pewne innowacje. **60 min**

23.00 **Nic do zgłoszenia 4** (2)
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (8) – fab.-dok., Pol.
1.00 **Back to school. Prawdziwy egzamin 2** (4) – program edukacyjny
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (32, 33) – serial paradok.
3.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (25) – serial fabularno-dokum.
4.15 **Szkoła** (787) – paradok.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 16.30 Poczytalnia 16.38 Panorama litewska 16.46 Przegląd ukraiński 17.00 Tydzień białoruski 17.24 U źródeł wiary 17.51 Kulturalnie mówiąc 18.13 Białostocki Teatr Lalek 18.30 Obiektyw 18.45 Sport, Pogoda 18.56 Żyjący Kościół 21.30 Obiektyw 21.50 Sport

BYDGOSZCZ 16.00 Eko-opcja 16.15 Spotkania z ekologią 16.30 Agroregion 17.00 Złote lata – senior show 17.45 Jeszcze dzień z życia 18.00 Po oklaskach 18.30 Zbliżenia 18.55 A to historia 21.31 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda

GDAŃSK 17.30 Świat nie jest taki zły 18.00 Droga 18.30 Panorama 18.55 Cały ten sport 21.30 Panorama

KATOWICE 15.45 Zdarzyło się 16.00 Aktualności extra 16.15 Schlesien Journal 16.45 Ekoagent 17.05 Wykrywacz kłamstw 17.30 Credo 18.00 Dej pozór 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Ziołowa apteka 21.30 Aktualności

KRAKÓW 16.30 Z górnej półki Telewizji Kraków 17.10 Polska. Co dalej? 18.00 Kronika 18.30 Kronika 18.52 Bliżej polityki 19.05 Bezpieczny powiat, bezpieczna gmina 21.30 Kronika

LUBLIN 16.05 Który Jesteś 16.20 Koncert 17.15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17.40 Kulturalnie mówiąc 18.00 Strefa otwarta 18.30 Panorama lubelska 19.05 Scena jest Twoja 21.30 Panorama lubelska 21.45 Magazyn sportowy

ŁÓDŹ 16.30 Prosto z lasu 16.45 ABC pacjenta 17.00 Aktywni seniorzy 17.10 Czytanie puszczy 17.45 Kawałek fajnego świata 17.55 Filmowa zima w TVP 3 Łódź 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.05 Jazz Kwadrans 21.30 Łódzkie wiadomości dnia 21.51 Skarby Łodzi

POZNAŃ 16.30 Teleskop. Tydzień 17.35 Reportaż 18.30 Teleskop 18.50 Opowieści stąd 19.03 Reportaż 21.02 Seans dla każdego 21.31 Teleskop 21.50 Wiadomości sportowe

RZESZÓW 16.30 Stacja Rzeszów Główny 16.45 Rusz się, człowieku 17.00 Moda na język polski 17.30 Dokument w TVP Rzeszów 18.15 Podkarpacka scena przebojów 18.30 Aktualności 19.00 Sportowe wydarzenia 21.31 Aktualności

SZCZECIN 16.35 Barka 17.00 Bez barier 17.26 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju 17.35 Arka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Kronika 18.52 Przegląd tygodnia 19.06 ZdroWY Plan 21.30 Kronika 21.50 Wokół nas

WARSZAWA 16.28 Dobrego dnia 17.06 Dobrego dnia 17.15 Niedziela z... 18.00 Eksperyment empatia 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00 Spacerowym okiem 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW 16.30 Fakty 16.42 Magazyn ku kulturze 16.58 Z Unią na Ty 17.11 Energia Przyszłości Dolny Śląsk 17.35 Z nimi jadłem, z nimi piłem, ich kochałem – Marek Hłasko 18.30 Fakty 19.03 Magazyn Dolnośląski 21.31 Fakty

TVP HD

5.25 **Zakochaj się w Polsce**
6.00 **Na dobre i na złe** (916)
6.55 **Ranczo 9** (105) – obycz.
7.55 **Rodzinka.pl** (75, 76)
8.55 **Ojciec Mateusz 9** (118, 119) – krym., Pol. 2013
10.45 **Czy wiesz, że?** (265) – dok.
11.20 **Na sygnale** (513, 514)
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (398)
13.20 **Komisarz Alex 6** (78)
14.15 **Ranczo 4** (41, 42) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (246)
19.20 **Ranczo 6** (75-77) – obycz.
22.20 **Wiedźmin** – film
FILM fantasy, Polska 2001
0.45 **Polskie drogi** (11-ost.)
2.45 **Sicario 2: Soldado**
FILM – thriller, USA 2018

TVP KULTURA

11.10 **Pan wzywał, milordzie? 4** (3) – kom.
12.10 **Niepokorny Alain Resnais** – film dokum., Fr.
13.20 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – mag. film.
14.00 **Respect** – dramat
FILM biograficzny, USA/Kan. 2021
16.30 **Dobry tytuł** – mag. kult.
17.15 **Niedziela z...** – pr. kult.
18.05 **Deprawator**
20.00 **Trzej muszkieterowie: D'Artagnan** – przyg., Niemcy/Belgia/Francja 2023
22.10 **Kulturalni** – magazyn kult.
23.05 **Jurassic Punk** – film dok.
0.40 **I coś jeszcze**
0.45 **Uderzenie** – etiuda film.
1.20 **Klub Jazzowy** – koncert
2.25 **Liczba doskonała** – dram.
FILM obycz., Pol./Wł./Izrael 2022

ANTENA HD

7.10 **Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii** (1, 2) – serial dokumentalny, USA
9.00 **Krzysztof Ziemiec zaprasza** – pr. publicyst.
10.00 **Katastrofa w Czarnobylu** (2, 3) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Polska. Największe tajemnice 2** (6) – rozr., Pol.
13.00 **Co Polak potrafi na drodze?** (16) – rozr., Pol.
14.05 **Łowcy skarbów 3** (6-9)
18.00 **77 TV 5** (20) – pr. rozr., Pol.
19.00 **77 TV 2** (11) – pr. rozr., Pol.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (7, 8) – krym., Fr.
0.10 **Katastrofa w Czarnobylu** (2, 3) – dok., Wlk. Bryt.
2.25 **77 TV 4** (10, 11) – rozr., Pol.
4.35 **77 TV 3** (12) – pr. rozr., Pol.

TV 6

6.00 **Cudownych rodziców mam** – cykl felietonów
6.05 **Columbo** (1) – serial kryminalny, USA, reż. Vincent McEveety
10.00 **Poirot** (7, 8) – serial krym.
12.15 **Wierna jak pies.**
FILM **Policjantki i policjanci** – film sensacyjny, Pol. 2015
14.00 **Policjantki i Policjanci** (194-197) – obycz., Pol. 2016
18.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16)
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (137, 138) – krym.
22.00 **Kości** (49, 50) – serial krym.
0.00 **W lesie dziś nie zaśnie**
FILM **nikt 2** – horror, Polska 2021
2.05 **Krejzi patrol** (30) – krym.
2.40 **Kochane pieniądze** (7-9) – serial paradok., Pol. 2021
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

BBC FIRST

11.45 **Co ludzie powiedzą? 3** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
12.25 **Co ludzie powiedzą? 4** (1, 2) – serial kom., Wlk. Bryt.
13.45 **Śmierć pod palmami 7** (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.55 **Ojciec Brown 13** (2)
15.50 **Tajemnice Brokenwood 10** (3) – serial kryminalny
17.50 **Z pamiętnika położnej 14** (6) – obycz.
18.55 **Zabójcze arcydzieła** (6)
19.55 **Śmierć pod palmami 7** (3) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
21.00 **Tajemnice Brokenwood 10** (4) – serial kryminalny
22.55 **Dyplomatki** (2) – krym.
23.55 **Milczący świadek 28** (5, 6) – serial kryminalny

ROMANCE TV

14.20 **Lost w Fusecie – Ślad**
FILM **cieni, część 2** – film kryminalny, Niemcy 2024
16.15 **Inga Lindström: Szalone**
FILM **czasy** – obycz., Niem. 2021
18.05 **Rejs ku szczęściu**
FILM **– Podróż poślubna do Toskanii** – film obyczajowy, Niemcy 2021
20.00 **Szkoła nad morzem:**
FILM **Zakaz całowania** – komedidramat, Niemcy 2025
21.55 **Mężczyzna robi, co**
FILM **może** – kom., Niemcy 2012
0.05 **Pokój ze stajnią: Co za**
FILM **cyrk!** – kom., Niemcy 2022
2.00 **Szkoła nad morzem:**
FILM **Zakaz całowania** – komedidramat, Niemcy 2025

COMEDY CENTRAL

13.05 **Tata ma plan 2** (3-5)
14.30 **Duchy** (1, 2) – serial fantasy
15.25 **Baywatch. Słoneczny**
FILM **patrol** – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017
17.55 **Jeszcze bardziej**
FILM **zgryźliwi tetrycy** – komedia, USA 1995
20.00 **Starsza pani musi**
FILM **zniknąć** – komedia, USA/Niemcy 2003
22.00 **Colin od rachunków 2** (7, 8) – serial kom., Australia
23.15 **Comedy Club 2** (7, 8)
0.30 **Miasteczko South Park 16** (9-11)
2.00 **Pracoholicy** (7-10) – kom.
4.00 **Śmiesznej nie będzie 6** (17-20) – program rozrywk.

TVN FABUŁA

10.35 **Absolwenci** (5)
11.10 **Akademia policyjna 3:**
FILM **Ponowne szkolenie** – komedia, USA 1986
13.00 **Głupi i głupszy** – komedia,
FILM USA 1994, reż. Peter Farrelly
15.25 **Córka prezydenta**
FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004
17.45 **Super 8** – thriller s.f., USA
FILM 2011, reż. J.J. Abrams
20.00 **Gniew tytanów** – film
FILM przyg., USA/Hiszpania 2012
22.10 **Człowiek demolka** – film
FILM sensacyjny, USA 1993
0.40 **Wcielenie** – horror, Chiny/
FILM USA 2021, reż. James Wan
2.45 **Szkoła** (699) – paradok.
3.35 **Ukryta prawda** (1274)

eprasa.pl 01ac6f3514

STOPKLATKA

6.00 **Komisarz Rex 12** (6-9) – serial kryminalny, Wł.
10.00 **Hudson i Rex 5** (17-19) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
13.00 Niedziela na luzie:
FILM **Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** – komedia, USA 2000, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin
14.55 **Jutro będziemy szczęśliwi** – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, wyk. Omar Sy, Clémence Poésy
17.30 **Seksmisja** – komedia s.f., Polska 1983, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (113) – serial paradokumentalny
7.30 **Z klimatem i z pasją** – program publicystyczny
8.00 **Sekrety rodziny** (114) – serial paradokumentalny
9.00 **Trudne sprawy** (1282-1286) – serial paradokumentalny, Polska
14.00 **Sekrety rodziny** (115) – serial paradokumentalny
15.05 **Więzienie kobiet** (85-88) – serial dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (355) – reality show, Polska 2025
18.10 **Alfa** – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, wyk. Kodi Smit-McPhee

TVP SERIALE

5.55 **Czterdziestolatek** (5, 6) – serial obycz., Pol. 1974
8.00 **Janosik** (9, 10) – przyg.
10.00 **Ranczo 4** (49) – obycz.
11.05 **Miś** – komedia, Polska 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska
13.10 **Ojciec Mateusz 25** (329) – serial kryminalny, Polska
14.10 **Ojciec Mateusz 26** (330) – serial kryminalny, Polska
15.10 **Komisarz Alex 25** (314) – serial kryminalny, Polska
16.10 **Ranczo 4** (50) – serial obyczajowy, Polska 2009
17.15 **Janosik** (11) – przyg., Pol.
18.05 **Na sygnale** (886-888) – serial fabularno-dokum.
19.40 **Ojciec Mateusz 34** (446) – serial kryminalny, Polska

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes 2** (1, 2)
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
8.05 **Miś Kudłatek** (3, 4)
8.25 **Przygody Myszki** (3, 4)
9.00 **Tego się nie robi kotu**
9.10 **Ranking naj polskiego kina** (3) – pr. rozrywk.
9.55 **Złoty pociąg** (1, 2-ost.)
FILM – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986
13.15 **Rozmowy kontrolowane** – komedia, 1991
15.35 **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** – komedia krym., 1978
17.45 **1920 Bitwa**
FILM **Warszawska** – dramat wojenny, 2011

AXN

6.20 **Duże dzieci** – komedia, FILM USA 2010, wyk. Adam Sandler, David Spade
8.05 **Zabójcza broń 2** (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017
10.05 **Detektyw Monk 2** (9-13) – serial kryminalny, USA
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
Prokurator Klein zamierza doprowadzić do skazania członków gangu. Gdy zostaje zamordowany świadek, przysięgli wpadają w panikę. Klein prosi Grissoma, by odnalazł zabójcę. **295 min**

CANAL+ PREMIUM

6.00 **Łapu-capu**
6.15 **Chopin, Chopin!**
FILM – dram. biograf., Pol. 2025
8.25 **Making of** – mag. film.
8.30 **Trolle** – film animowany, FILM USA 2016
10.00 **Mikołaj i ekipa** PREMIERA FILM – film animowany, Hiszpania/Kanada 2024
11.30 **Bałtyk** – film dok., Pol.
12.35 **Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
14.25 **Premierowa jazda**
14.40 **Kaskader** – komedia FILM sensacyjna, USA 2024
16.45 **Making of** – mag. film.
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **(live)**

THRILLER



20.00 **Suma wszystkich strachów** FILM – Niemcy/USA/Kanada 2002
Brytyjski neonazista doprowadza do tego, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyrektor CIA i analityk Ryan (Ben Affleck, zdj.) usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi. **160 min**

22.40 **Gliniarz z metropolii** FILM – komedia sensacyjna, USA 1997, wyk. Eddie Murphy, Michael Wincott
1.00 **Kamienie na szaniec** FILM – dramat wojenny, Polska 2014, wyk. Tomasz Ziętek
3.40 **Wielka wsypa** FILM – komedia sensacyjna, Polska 1992

DRAMAT WOJENNY



20.20 **Sisu** FILM – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022
Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Aatami Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje złoto. Gdy chce dotrzeć do miasta, spotyka oddział SS. Aby ochronić skarb, gotowy jest rozprawić się z każdym, kto stanie mu na drodze. **105 min**

22.05 **Cudzoziemiec** – film FILM sensacyjny, USA/Pol. 2003
0.05 **Komisarz Mama** (32)
1.10 **Wydarzenia**
1.50 **Interwencja** – mag.
2.05 **#Jesteśmy dla dzieci**
2.35 **Oblicza Ameryki** – mag.
3.00 **Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny** (1)
3.45 **Interwencja** – mag.

KRYMINALNY



20.35 **Ojciec Mateusz 26** (331, 332) – Polska 2021
W Sandomierzu dochodzi do serii napadów, których ofiarami są wyłącznie mężczyźni użytkownicy portali randkowych. Ksiądz Mateusz dowiaduje się, że wielu jego znajomych z nich korzysta. **110 min**

22.30 **Ranczo 4** (51, 52) – serial obyczajowy, Polska 2009
0.30 **Rodzinka.pl** (308, 309) – serial kom., Polska 2026
1.40 **Korona królów** (389, 390) – telenowela historyczna, Polska 2020
2.40 **Fałszerze. Powrót sfory** (10) – serial sens.
3.40 **Ratownicy** (5) – obycz.
4.35 **Matylda** (7) – kostium.

BIOGRAFICZNY



20.00 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** – 2013
Czasy PRL-u. Pracownik stoczni, elektryk Lech Wałęsa (Robert Więckiewicz, zdj.), walczy o prawa robotników. Zostaje szefem związków zawodowych. Z czasem zyskuje status lidera. **165 min**

22.45 **Zabawa, zabawa** FILM – dramat obyczajowy, 2018, wyk. Agata Kulesza
0.20 **Kroll** – film FILM sensacyjny, 1991, wyk. Olaf Lubaszenko, Bogusław Linda
2.50 **Skazany na bluesa** FILM – dramat biograf., 2005
5.20 **High Life** – film krótkometrażowy, 2024

SENSACYJNY



20.00 **John Wick 4** FILM – USA/Niemcy 2023
Stawka za głowę legendarnego zabójcy (Keanu Reeves, zdj.) rośnie. Egzekutor pragnie wywalczyć sobie upragnioną wolność. By to osiągnąć, musi wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki morderców. **210 min**

23.30 **W 80 dni dookoła świata** FILM – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004
1.55 **Snajper: Niewidzialny zabójca** FILM – film sensacyjny, USA 2016, wyk. Chad Michael Collins
3.55 **Zabójca** FILM – film sensacyjny, USA 2007
5.40 **Blok promocyjny AXN**

PIŁKA NOŻNA



17.25 **PKO BP Ekstraklasa:** Lech Poznań – Legia **(live)**
W tym sezonie Kolejorz jeszcze nie pokonał Wojskowych. W Superpucharze Polski przegrał 1:2, a w PKO BP Ekstraklasie bezbramkowo zremisował. **130 min**

19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.30 **Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj** FILM – komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008
23.20 **Kill Bill** – film FILM sensacyjny, USA 2003
1.10 **Akta Bibiego** – film dok.
3.10 **Obczyzna** – film dokum.

CANAL+ M1 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.00 **Fałszerstwo** (5) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 **Kapitan Marleau 2** (4) – serial kryminalny, Fr. 2016
8.50 **Mentalista 7** (4-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015
18.00 **Metoda Wagnera** (12) – serial kryminalny, Fr. 2020
20.00 **Zabójstwo w Meaux** FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, wyk. Carole Bianic, Julie Debazac
22.00 **Zabójstwo w Chateau-Thierry** FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, wyk. Elsa Lunghini
0.00 **Morderstwo w Kermadec** FILM – film kryminalny, Francja 2022
2.00 **Fałszerstwo** (3-6) – serial kryminalny, Francja 2025

POLSAT FILM

8.05 **Byli sobie podróżnicy** (23-25) – serial animowany
9.45 **Była sobie Ziemia** (1)
10.20 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (18, 19)
11.20 **Pingwiny z Madagaskaru** FILM – film anim., USA 2014
13.15 **Gruby Albert** FILM – komedia, USA 2004
15.00 **Wakacje rodziny Johnsonów** FILM – komedia, USA 2004
17.05 **Niepowstrzymany** FILM – thriller, USA 2010
19.15 **Park jurajski 3** FILM – film przygodowy, USA 2001
21.00 **Transporter 2** FILM – film sensacyjny, USA/Fr. 2005
22.50 **Ted** – komedia, USA 2012, FILM wyk. Mark Wahlberg
1.00 **Ślad** (102, 103) – krym., Pol.

HBO

9.55 **Żegnaj, Christopher Robin** FILM – dramat biograf., Wielka Brytania 2017
11.40 **Eddie zwany Orłem** FILM – film biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2016
13.25 **W ogniu pasji** FILM – dramat obyczajowy, USA 2025
15.15 **Królowa ringu** – film FILM biograficzny, USA 2024
17.20 **Diuna: Część druga** FILM – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023
20.00 **Anakonda** – komedia FILM przygodowa, USA 2025
21.40 **Rodzaje życzliwości** FILM – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024
0.25 **Le Mans '66** – dramat FILM biograficzny, USA/Fr. 2019
3.00 **Euforia 2** (3) – serial obycz.

WARNER TV

9.10 **Siostra panny młodej** FILM – kom. romant., USA 2019
10.50 **Superman 3** – film przyg., FILM Wlk. Bryt./USA 1983
13.25 **Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach** FILM – komedia, USA 1988
15.10 **Akademia policyjna 6: Oblężenie** FILM – komedia, USA 1989, wyk. George Gaynes
16.50 **Sok z żuka** – horror FILM komediowy, USA 1988
18.35 **Taxi 3** – komedia FILM sensacyjna, Francja 2003
20.15 **Taxi 4** – komedia FILM sensacyjna, Francja 2007
22.00 **Wzgórze Rozdartych** FILM **Serc** – dramat sensacyjny, USA 1986
0.30 **Lśnienie** – horror, Wielka FILM Brytania/USA 1980

ALE KINO+

9.25 **Houria** – dramat FILM obyczajowy, Algieria 2022
11.25 **The Office PL 2** (10-12)
13.15 **W 80 dni dookoła świata** FILM – film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia 2004
15.35 **Sprawa nierozwiązana** (6-10) – serial krym., Kanada
18.00 **Sekret Madeleine** FILM **Collins** – thriller, Francja/Belgia/Szwajcaria 2021
20.10 **Nora Sand: Fatalna pomyłka** (5, 6-ost.) – krym.
22.10 **Bracia ze stali** – dramat FILM biograf., USA/Wlk. Bryt. 2023
0.40 **Wszystkie imiona Boga** FILM – dramat krym., Hiszp. 2023
2.35 **Sortownia** (6) – psycholog.
3.20 **Ultima Thule** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2023
4.45 **Meduzy** – film krótkometr.

CANAL+ FILM

10.45 **Masz ci los!** – komedia, FILM Polska 2023
12.15 **Anna Karenina** – dramat FILM kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012
14.20 **Kiler** – komedia FILM sensacyjna, Polska 1997
16.05 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – film fantasy, USA 2012
18.00 **Listy do Julii** – komedia FILM romantyczna, USA 2010
19.45 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
20.00 **Afterburn** – komedia FILM sensacyjna, USA 2025
21.45 **Dezorientacja** – thriller, FILM USA 2026, wyk. Frank Grillo
23.15 **Świat do rozwałki** FILM – thriller, USA/Niemcy 2023
1.05 **Puchatek: Krew i miód 2** FILM – horror, Wlk. Bryt. 2024

SCI FI

6.00 **Medium 5** (1-4) – krym.
9.40 **Grimm 2** (1-4) – fantasy
13.25 **Ministerstwo Czasu 3** (2, 3) – serial przyg., Hiszp.
16.35 **Push** – thriller s.f., USA/FILM Kan./Wielka Brytania 2009
18.50 **Wyścig z czasem** – thriller FILM s.f., USA 2011, wyk. Justin Timberlake, Olivia Wilde
21.00 **Adam** – thriller, USA/FILM Kanada 2004
23.05 **Tożsamość** – thriller, FILM USA 2003, wyk. John Cusack, Ray Liotta
1.00 **Sekretne okno** – thriller, FILM USA 2004, wyk. Johnny Depp, John Turturro
3.00 **Bibliotekarze 4** (4-6) – serial przyg., USA 2017

PARAMOUNT NETWORK

8.00 **Słodkie zmartwienia** FILM – komedia romantyczna, USA 1995
10.20 **G.I. Joe: Czas Kobry** – film FILM sens., USA/Czechy 2009
12.50 **Snake Eyes: Geneza** FILM **G.I. Joe** – sens., USA 2021
15.25 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** – film FILM przyg., USA/Niem./Jap. 2003
17.50 **xXx: Reaktywacja** – film FILM sens., Chiny/Kan./USA 2017
20.00 **Uprowadzona 3** – sens., FILM Francja/Hiszpania/USA 2014
22.25 **Lodowy szlak** – film FILM sensacyjny, USA/Kan. 2021
0.30 **Adrenalina 2: Pod napięciem** – film FILM sensacyjny, USA 2009

FX

5.15 **Dr House** (1) – serial obycz.
6.10 **FBI 3** (10, 11) – serial krym.
8.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (4-6) – serial krym.
10.45 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (23, 1, 2)
13.30 **Agenci NCIS 8** (5-7) – sens.
16.15 **Grey's Anatomy: Chirurdzy** (8) – obycz., USA
17.10 **9-1-1** (7) – serial obyczajowy
18.05 **Spider-Man** – film FILM przygodowy, USA 2002
20.25 **Anakonda** – thriller, USA/FILM Brazylia/Peru 1997
22.05 **Uciec, ale dokąd?** – film FILM sensacyjny, USA 1993
0.15 **Rambo 3** – film FILM sensacyjny, USA 1988
2.20 **Zabójcze umysły 13** (4-6)

KINO TV

11.10 **Kokon: Powrót** FILM – film s.f., USA 1988
13.45 **I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!** – komedia, FILM Francja 2019
15.50 **Pierwsza liga** FILM – komedia, USA 1989
18.05 **Ści(ą)gany** – komedia FILM sens., Niemcy/USA 1998
20.00 **Snowpiercer: Arka przyszłości** – thriller s.f., FILM Korea Południowa/Czechy/USA 2013, wyk. Chris Evans
22.40 **Patriota** – film FILM sensacyjny, USA 1998
0.35 **Wojna państwa Rose** FILM – komedia, USA 1989
3.00 **Kryjówka diabła** FILM – horror, USA 1995

CANAL+ SERIALE

9.45 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
10.05 **Wszystkie kolory świata 4** (3, 4) – serial dok.
12.05 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
12.15 **13 posterunek 2** (28-30)
14.05 **Łapu capu Extra** (3) – rozr.
14.40 **Premierowa jazda** – mag.
15.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (1, 2) – serial kom.
16.50 **To jest żużel – jedziemy dalej** (3, 4) – serial dokum.
18.00 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
18.10 **Cat's Eyes** (5, 6) – przyg.
20.00 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (7, 8) – serial sens.
21.40 **Mały Grand Hotel** (5)
22.00 **Blizna** (3, 4) – serial sens.
0.05 **Small World** (1-3) – sens.
2.30 **Wilk 2** (1) – serial obycz.

CANAL+ 360

14.20 **Na pierwszym planie** (3)
15.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (1) – serial dokum.
16.05 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (18) – dok.
17.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (8)
18.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (3, 4) – dok.
19.00 **Co poszło nie tak** (4)
20.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dokum., Wlk. Bryt.
21.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (3) – serial dok.
22.00 **Słodko-gorzki** (1) – dramat FILM obyczajowy, Polska 1996
0.05 **Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji ○ – tylko dla dorosłych

TLC

6.00 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (3, 4) – pr. rozr.
7.00 **Salon sukien ślubnych Goka** (4) – serial dokum.
8.00 **AmeryGhana**
9.00 **Włoski salon piękności 2:** A impreza?
10.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2** – reality show
11.00 **Nałogowe panny młode** – reality show
12.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (6)
14.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy**
18.00 **Ciało obce:** Duże i małe



19.00 Młodość na zamówienie (7) – pr. rozr., Pol. 2022
19.30 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
21.00 Premiera: **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8** (18) – rozr.
23.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3**
0.00 **Dr Pryszczylla 3**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (33, 34) – serial obycz., Pol. 2014
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (107) – reality show
9.00 **Rolniczki** (19, 20) – dok.
11.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (3) – serial dok.
12.00 **Darek Stolarz – remont w 3 dni** (6) – pr. rozr., Pol.
13.00 **Bogaty dom – biedny dom** (108) – reality show
14.00 **Nasz nowy dom** (325)
15.10 **Demakijaż** (220, 184)
16.00 **Kolacja w ciemno** (10)
17.00 **Randka w ciemno** (4)
18.00 **Nasz nowy dom** (262, 263) – reality show



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (24) – reality show
21.00 **Gry małżeńskie** (208)
22.00 **Kolacja w ciemno** (96)
23.00 **Gry małżeńskie** (98)
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (302, 303)
2.00 **Gry małżeńskie** (99, 100) – reality show
4.00 **Zdrady** (10, 11)

TVN STYLE

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (8)
5.45 **Skąd pochodzę?** (6)
6.50 **Zgłoś remont 11** (6)
7.45 **Dzień Dobry TVN** – mag.
11.30 **Ostre cięcie 12** (6) – rozr.
12.30 **Babski biznes** (4) – rozr.
13.30 **Jestem z Polski 16** (28, 29) – serial dokum.
15.35 **Jestem z Polski** (5)
16.35 **Do zobaczenia 2** (8)
17.10 **Bitwa o gości** (7) – reality show, Pol. 2026
18.10 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (7) – rozr., Pol.
19.10 **Kuchenne rewolucje** (12, 13-ost.) – pr. rozr., Pol.



21.05 Ostre cięcie 12 (6) – rozr.
22.05 **Skąd pochodzę?** (7)
23.15 **Jestem z Polski 15** (1)
0.15 **Polacy z wyboru** (3)
1.20 **Jak siostry** (5) – dok., Pol.
1.50 **Zrób coś z tym dzieckiem** (3) – mag.
2.20 **Stylowe taxi Agaty** (7, 8-ost.) – pr. rozr., Polska
3.10 **Wiem, co jem** (2, 3)

DISCOVERY CHANNEL

8.00 **Ciężarówką przez Indonezję 4** (6)
9.00 **Złomowisko PL 11** (14)
10.00 **Złomowisko PL 12** (1)
11.00 **Czarnobyl – wstęp wzbroniony** (1)
12.15 **Powrót do Czarnobyla**
13.30 **Porty: Hiszpania** (5)
14.00 **Gorączka złota 16**
15.00 **Łowcy opali 8**
16.00 **Specjalistki** (4)
17.00 **Nic do zgłoszenia** (7)
18.00 **Od samochodu do domu 2**
19.00 **Brudne skarby 2**
20.00 **Morze złota 13**
21.00 **Gorączka złota 16**



22.00 Premiera: **Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem** (1, 2)
0.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
2.00 **Królowie asfaltu**
3.00 **Gorączka złota: Australia 4** (7)
4.00 **Łowcy staroci 10** (13, 14) – serial dok.

TVP HISTORIA

14.05 **Flesz historii** (758)
14.30 **Peggy Sue wyszła za mąż** – komedia obyczajowa, USA 1986
16.20 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.15 **Rodzina Połanieckich** (1) – serial obyczajowy, Polska 1978, wyk. Andrzej May, Anna Nehrebecka
19.00 **Kroniki Hitlera** (8)
20.00 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (8)
20.55 **35 dni w Czarnobylu** – film dokumentalny, Pol.



21.55 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: **Smuga cienia** – dramat obyczajowy, Pol./Wielka Brytania 1976
23.50 **Miś** – komedia, Polska 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska
2.00 **Związek Polaków w Niemczech – Polska jest naszą matką** – dok.

FOKUS TV

10.00 **Podglądacze przyrody** (1, 2); Zimorodek; Popielica
11.00 **Z klimatem i z pasją**
11.30 **Wojny magazynowe 3** (18-20) – reality show, USA
13.00 **Wojny magazynowe** (1, 2) – reality show, USA
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (3) – reality show, 2023
15.00 Premiera: **Megakonstrukcje przeszłości** (3)
16.00 **Architektura z odzysku** (3) – dok.
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (14-17) – serial dok., Pol.
21.00 **Wioski wioseczki** (4)
21.30 **Górale** (7) – serial dok.



22.00 Miłość i seks w Ameryce – film dok.
23.00 **Największe śledztwa CBŚP** (3): Seksbiznes – serial dokumentalny
0.00 **Pogromcy mafii** (3) – serial dokum., Pol. 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (40-42, 1) – serial dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – mag.

METRO

6.05 **Gorączka złota 8** – dok.
7.50 **Klan z Alaski** – serial dokum.
9.55 **The Floor** – teleturniej, Pol.
11.20 **Goonies** – film przygodowy, FILM USA 1985, wyk. Sean Astin
13.45 **Magda gotuje internet**
14.20 **Milionerzy** – teleturniej, Pol.
15.30 **Kryminalni 4** (4-6) – krym.
18.55 **Milionerzy** – teleturniej, Pol.
20.00 **Nowy Jork, czwarta rano** FILM – dramat obycz., Polska 1988
21.55 **Spartakus: Zemsta** (2, 3)
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5** – serial dok.
1.05 **Szpital** (678) – paradok., Pol.
2.00 **Pani gadżet** – mag.
2.25 **Dieta czy cud?** – mag.
3.00 **Szkoła** (787, 781) – paradok.
4.35 **Nowa Maja w ogrodzie 2**

ZOOM TV

7.55 **To leci w sieci**
9.15 **Pułapki umysłu** – serial dok.
10.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
13.00 **Czterej pancerni i pies** (1, 2) – serial wojenny, Polska
15.40 **Strażnik Teksasu 6** (6, 7) – serial sens., USA 1997-1998
17.45 **Gang Olsena** – komedia FILM sensacyjna, Dania 1968
19.25 **I love kabaret EXTRA**
20.00 **Hity polskiego kabaretu 7**
21.00 **Książę i ja** – komedia FILM romant., USA/Czechy 2004
23.10 **Magia nagości. Polska 4**
0.20 **Adam szuka Ewy. Niemcy 2** – pr. rozr., Niemcy
1.25 **I love kabaret** – pr. rozr., Pol.
5.50 **I love kabaret EXTRA**

FOOD NETWORK

9.50 **Japonia na talerzu** – dok.
10.50 **Smakołyki z fabryki** – dok.
11.50 **Pyszne historie** – serial dok.
12.35 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** – telet. kulin.
13.35 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
15.35 **Kuchnia jak u mamy** – mag.
16.45 **Wiejskie włoskie gotowanie** – magazyn kulin.
17.55 **MasterChef Nastolatki**
19.10 **Dziwaczne potrawy** – dok.
20.05 **Makłowicz w Polsce**
21.15 **Wiosenny turniej wypieków** – reality show
22.20 **Chłopcy od babeczek**
23.20 **Perfekcyjni gospodarze 9**
1.30 **Półwysep słodyczy** – dok.
4.15 **Miłość od kuchni** – pr. rozr.
5.15 **Gotowanie z miłości**

DISCOVERY SCIENCE

8.00 **Zoom na architekturę**
10.00 **Jak to jest zrobione? 25**
11.30 **Jak to jest zrobione?**
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16**
14.00 **Pogromca mitów w akcji**
16.00 **Jak działa wszechświat?**
18.00 **Jak to jest zrobione? 25**
20.00 **Obcy są wśród nas: Hiszpania 2** – serial dokum.
21.00 **Wyprawa w nieznane 9:** Afrykańska Atlantyda – dok.
22.00 **Sekrety Houdiniego**
0.00 **Jak działa wszechświat?**
2.00 **Autostrada spotkań z UFO**
3.00 **NASA – archiwum tajemnic**
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16**

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 **Największe katastrofy budowlane** – serial dokum.
10.00 **Pogodowe anomalie**
11.00 **Porzucone konstrukcje**
12.00 **Ikony lotnictwa:** Nighthawk
13.00 **Mega Metro:** Brudna robota
14.00 **Kosmiczne horyzonty**
15.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary**
16.00 **Koloseum:** Początki – dok.
17.00 **Zakazana historia**
18.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii**
22.00 **Logistyka na wielką skalę**
23.00 **Kosmiczne horyzonty**
0.00 **Katastrofa w przestworzach**
2.00 **Alaska: Następne pokolenie**

BBC EARTH

12.25 **W okowach mrozu 12**
13.25 **Alaska z Sue Perkins**
14.25 **Wielka kanadyjska przygoda** – serial dokum.
15.25 **Fenomeny współczesnego życia 3** – serial dokum.
16.30 **Pewnego razu w kosmosie** – serial dokum.
17.50 **W okowach mrozu: Kanada 2** – serial dokum.
18.50 **Malownicze trasy kolejowe** – serial dokum.
19.55 **Wyspy Atlantyku** – dok.
21.00 **Wyspy. Laboratoria natury** – serial dokumentalny
22.00 **W okowach mrozu 12**
23.00 **Planeta zmian 2** (1) – dok.
0.05 **Pewnego razu w kosmosie** – serial dokum.

WP

11.00 **II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa**
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2:** Kim and Randy
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** – reality show, Kan.
15.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
16.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6**
18.00 **Policjanci w akcji** (5, 6)
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6**
21.55 **Mistrzowie Kabaretu 5**
22.55 **Przebojowe kabarety**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
3.00 **1, 2, 3... Kabaret! 3** – pr. rozr.
4.00 **Morderstwa w Midsomer 17** (3) – krym.

NOWA TV

7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (566) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi** (27, 28) – serial anime, Japonia
9.30 **Dragonball Z Kai** (87-93)
13.00 **One Punch Man** (9, 10)
14.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących**
16.00 **Kabaretowa Dynastia**
18.00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość** – rozr.
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa**
21.00 **Zdrady** (40-43) – paradok.
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Sala operacyjna:** Ukąszony
5.00 **Pod lupą** – magazyn

HGTV HOME & GARDEN

10.05 **Polowanie na ogród 9**
10.35 **Polowanie na ogród** – rozr.
11.05 **Polowanie na ogród 9**
11.40 **Letnia chata na lata 13**
13.40 **Zróbmy sobie dom**
14.40 **Zgłoś remont 11** – pr. rozr.
15.35 **Weekendowa metamorfoza** – pr. rozrywk.
16.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6**
18.50 **Dorota inspiruje**
20.45 **Patent na dom** – pr. rozr.
23.35 **Design w australijskim stylu** – program rozrywkowy
0.35 **Remontujemy dom na plaży 9** – program rozrywkowy
1.35 **Kupujemy dom na plaży 25** – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

6.00 **Jak zostać pilotem** – mag.
7.00 **Król głębin** – film dok., USA
8.05 **Cudowny smak Indonezji**
10.15 **Afryka Express**
11.55 **Sukces nie zna granic** – serial dokumentalny
14.05 **Człowiek kontra jedzenie**
16.05 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
18.20 **Ciężarówką przez Stany** – program rozrywkowy
21.20 **Operacja: LOT** – serial dok.
22.25 **Yeti: masakra w Uralu** – film dokumentalny, USA
0.25 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** – dok.
1.25 **W co wierzą Osbournowie** – reality show

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

11.00 **Ratownicy z Alaski**
12.00 **Nadciąga wielka woda**
14.00 **Kalahari: podziemne życie pustyni** – film dokumentalny
15.00 **Pustynne lwy z Wybrzeża Szkieletowego** – film dok.
16.00 **Zimowe królestwo**
17.00 **Zwierzęcy geniusze** – dok.
17.30 **Stworzone, by przetrwać**
18.00 **Geniusze afrykańskiej dziczy** – film dokumentalny
19.00 **Weterynarze z Nebraski**
20.00 **Europa z powietrza:** Belgia
21.00 **Mashatu: ziemia lampartów** – film dokum., Fr.
22.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia**
23.00 **Cuda Afryki:** Etiopia – dok.

POLSAT VIASAT HISTORY

11.25 **Ramzes: władca Egiptu**
12.30 **Aleksander Wielki: legendarny zdobywca**
13.25 **Wojny faraonów**
14.40 **Tajemnice templariuszy**
15.50 **W poszukiwaniu biblijnej prawdy** (1, 2) – film dokum.
18.10 **Historia sprawiedliwości**
19.05 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
20.00 **Królowie-zabójcy**
21.00 **Czarnobyl: chronologia katastrofy** – film dokum., Fr.
22.10 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera:** Josef Goebbels – dok.
23.00 **Naziści: ściśle tajna nauka**
0.05 **Punkty zwrotne II wojny światowej**

CANAL+ KUCHNIA

12.50 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** – magazyn kulin.
13.50 **Sekrety świata przypraw 2** – serial dokum.
14.45 **Ziemia, ogień i smak** – dok.
15.40 **Gotuj taniej z Jamiem**
16.35 **Bosacka daje radę 4** – mag.
17.35 **Dzień dobry, obiad 2**
18.25 **Jakubiak rozgryza Chorwację** – magazyn kulin.
19.45 **Zgrillowani** – magazyn kulin.
20.35 **M jak mięso 3:** Hiszpania
21.25 **Nie tylko kimchi** – mag.
21.50 **Podróż przez smaki Chin 3**
23.45 **Sekrety świata przypraw 2** – serial dokum.

CANAL+ DOMO HD

12.25 **Ucieczka na wieś 24** – dok.
14.15 **Wielkie projekty: Szwecja 4** – serial dokum.
15.15 **Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2** – serial dok.
16.10 **W mieście czy na wsi?**
17.05 **Wiejskie domy do liftingu 2** – serial dokum.
17.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** – mag.
18.25 **Daleko od miasta 15** – dok.
19.00 **Ucieczka na wieś 22** – dok.
21.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** – serial dokumentalny
22.50 **Cudotwórcy 7** – mag.
0.35 **Pogromcy bałaganu 3**

SUPER POLSAT

12.55 **RV: Szalone wakacje na kółkach** FILM – film familijny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006
15.00 **Godzilla** – film s.f., FILM USA/Japonia 1998
17.55 **Świat według Kiepskich** (97, 543) – serial kom., Polska
19.00 **Randka w ciemno** – pr. rozr.
21.10 **Hitman** – thriller, FILM Francja/USA 2007
22.55 **Volta** FILM – komedia, Polska 2017
1.05 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (1) – serial kom.
1.45 **Świat według Kiepskich** (120, 86, 94, 329) – kom., Pol.

TVP KOBIETA

11.00 **Akacjowa 38** (791) – telen.
12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Kwiaty na warsztat 5**
13.00 **Tak to leciało!** – telet. muz.
13.55 **Rodzinka.pl** (106, 107)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 6**
15.30 **Ojciec Mateusz 24** (306, 307) – serial kryminalny
17.25 **Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo** – film dokum.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (228)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (209)
21.30 **Blue Moon** (9, 10) – obycz.

PLANETE+

13.35 **Najmniejsze cuda świata** (2) – film dokumentalny
14.40 **Motyle. Superbohaterowie przyrody** (3) – film dok.
15.50 **Portugalia na dziko** – dok.
16.55 **Planeta California** (2) – dok.
18.00 **Świat z góry 11**
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2**
19.10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3**
19.45 **Catherine Denevue. W centrum kadru** – dok.
20.50 **Tajemnice Picassa** (1)
22.00 **Żyć i umrzeć jak Christopher Lee** – film dok.

TVP DOKUMENT

14.00 **Ukryte cuda europejskiej przyrody:** Grecja – serial dok.
14.55 **Hawaje – zrodzone z ognia** (2) – film dok., Niem.
16.00 **Ziemia i jej sąsiedzi**
17.00 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – dok., Wlk. Bryt.
17.50 **Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda** – film dok.
18.55 **Jordania – niezwykłe królestwo** – film dokum., Fr.
20.00 **Był sobie Luwr** – film dok.
21.45 **Mel Brooks, genialny komik** – film dokum., Fr. 2017
22.55 **Tamte lata, tamte dni**

TVP SPORT

6.25 **Piłka nożna:** Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC
8.35 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław
10.45 **Futbol totalny**
11.55 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga: Podhale – Świt Szczecin **(live)**
14.10 **Hokej:** NHL – faza play-off
15.25 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – mecz półfinałowy: Chelsea – Leeds Utd **(live)**
17.55 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – studio **(live)**
20.15 **NBA Action** – mag.



20.45 **Sportowy wieczór** – program informacyjny
21.30 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off **(live)**
0.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa
3.45 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

EUROSPORT 1

6.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
8.30 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
9.30 **Cycling Show** – mag.
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
11.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 9. dzień **(live)**
14.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
15.15 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 9. dzień **(live)**
18.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 9. dzień



19.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 9. dzień **(live)**
23.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
1.00 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
1.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 9. dzień
2.30 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
8.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Legia – AMW Arka Gdynia **(live)**
14.45 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga: Budowlani – KS Developres Rzeszów **(live)**
17.30 **Siatkówka mężczyzn:** PLS 1. liga: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork **(live)**



20.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off Resovia pod koniec sezonu regularnego wygrała pięć spotkań z rzędu.
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Boks**

TVP ABC

9.30 **Ziarno**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane**
10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam**
12.25 **Domisie**
13.00 **Zwierzaki Czytaki**
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**



14.30 **Świnka Peppa 8**
14.45 **Topo Gigio**
15.10 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Księga Ksiąg 5**
16.05 **Oli i Luna**
16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Wings**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana**

MINIMINI+

10.30 **Jeżyk Happy**
10.51 **Basia 2**
11.20 **Marta mówi**
11.47 **Smerfy**
12.15 **Trojaczki**
12.55 **Baranek Shaun**
13.21 **Kicia Kocia 2**
13.37 **Robotkowo**
14.00 **Bing**
14.20 **Strażak Sam 16**
14.45 **Looloo Kids**
15.01 **Gazu, pieski, gazu!**
15.28 **Kicia Kocia**
15.45 **Jeżyk Happy**
16.02 **Marta mówi**
16.30 **Mega Ekspres**
16.56 **Ciekawski George**



17.55 **Barbie: Stacie**
FILM **na ratunek** – film animowany, USA/Kanada 2024
18.59 **Kicia Kocia 2**
19.20 **Baczne oczka**
19.40 **Smerfy**
20.08 **Cloudy & Stormy**
20.35 **Dolina Muminków**
21.01 **Wierszyki domowe**
21.31 **Hello Kitty: Super styl**

TVN 24

7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – mag.
11.55 **Loża prasowa** – pr. publ.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.35 **Ranking Mazura**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**



20.00 **W kuluarach**
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę** – mag.
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie**
2.35 **Szkło kontaktowe**
3.20 **Kadr na Kino** – mag.

CANAL+ SPORT

9.30 **Wysoki Pressing**
11.00 **The Big Pete**
11.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
13.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia – Girona
16.10 **Premier League Stories** (37)
16.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów **(live)**
19.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Sparta **(live)**
21.30 **Magazyn PGE Ekstraliga**
23.00 **Sport+**
0.15 **Wysoki Pressing**
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia
4.20 **Magazyn PGE Ekstraliga**

EUROSPORT 2

10.00 **Race bikes**
10.30 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzała
11.00 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
11.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 1. etap **(live)**
13.30 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege **(live)**
16.30 **Cycling Show**
16.40 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege **(live)**
18.15 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 1. etap
19.00 **Golf:** Zurich Classic of New Orleans – finał **(live)**
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

POLSAT SPORT 2

6.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
8.30 **Atleci**
9.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **(live)**
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **(live)**
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **(live)**
17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy **(live)**
20.00 **Magazyn Pucharu Włoch**
20.30 **Piłka nożna z archiwum**
23.00 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.35 **SpongeBob Kanciastoporty 9**
9.55 **Marsupilimki**
10.55 **Harmidom 3**
12.20 **Grzmotomocni: Tajniacy**
13.15 **Niebezpieczny Henryk**
14.15 **That Girl Lay Lay 2**
15.10 **Harmidom 7**
16.00 **Wylde Pak – zakręcona paka 2**
16.30 **Wylde Pak – zakręcona paka**
16.45 **Marsupilimki**
17.25 **SpongeBob Kanciastoporty 15**
17.45 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
18.15 **Grzmotomocni: Tajniacy**
19.10 **That Girl Lay Lay 2**

TELETOON+

8.35 **Dzieciak rządzi: znowu w grze 2**
9.55 **Dinuś i Lusia**
11.20 **Siostry**
12.45 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
14.05 **Siostry 2**
14.45 **Biuro detektywistyczne Lassego i Mai 2**
15.35 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
16.15 **Szasza i Milo**
17.10 **Dinuś i Lusia**
17.25 **Angelo rządzi**
17.35 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
18.05 **Charlotte i trzy muszkieterki**

TVP INFO

14.30 **Reporterzy extra**
15.05 **Polska. Co dalej?**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Sprawdzamy**
18.00 **Panorama**
18.20 **Teleplotki**
18.30 **Portfel Kowalskiego**
19.00 **Serwis Info Wieczór**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.15 **Raport specjalny**
21.00 **Serwis Info Wieczór**
21.15 **Rozmowy (nie)wygodne**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Woronicza 17**

CANAL+ SPORT 2

11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecze 3. rundy gry pojedynczej **(live)**
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **(live)**
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
19.30 **8 wspaniałych** (7)
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **(live)**
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 3. runda

ELEVEN SPORTS 1

10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Athletic Club
12.00 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech**
12.25 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Sassuolo **(live)**
14.30 **Magazyn sportowy**
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Genoa – Como **(live)**
17.05 **Magazyn sportowy**
17.30 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino – Inter **(live)**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Juventus FC **(live)**
23.00 **Eleven Gol Live**
0.15 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Freiburg

POLSAT SPORT 3

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
12.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga **(live)**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: PGE Start Lublin – TAURON GTK Gliwice **(live)** Gliwiczane na wyjeździe chcą powtórzyć wynik z grudnia. Wówczas przed własną publicznością wygrali 95:93.
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

7.54 **Świnka Peppa 7**
8.20 **Pan Krokodyl**
8.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Psi Patrol 12**
10.30 **Świnka Peppa**
11.20 **Dora 2**
11.45 **Rubble i jego ekipa**
12.45 **Psi Patrol 9**
13.40 **Barbapapa i jego rodzinka**
14.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.50 **Zwierzęce zagadki**
16.00 **Świnka Peppa 3**
16.15 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 3**
17.10 **Rubble i jego ekipa 2**
17.40 **Pan Krokodyl**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 3**
8.30 **Klub Myszki Miki Plus**
9.00 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
10.00 **Blue**
10.20 **Blue 2**
11.00 **Superkoty**
12.00 **Spidey i superkumple 2**
12.30 **Iron Man i super ekipa**
13.00 **RoboGobo**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Ariel: Mała Syrenka 2**
14.30 **Superkoty**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 3**
16.00 **RoboGobo**
18.00 **Jej Wysokość Zosia 2**
18.40 **Jej Wysokość Zosia**

POLSAT NEWS

11.00 **Polityczny WF z gościem**
12.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia**
17.30 **Z drugiej strony**
18.35 **Debata polityczna**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.30 **Państwo w państwie**
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Czysta Polska**
0.50 **Wydarzenia wieczorne**

CANAL+ SPORT 5

9.30 **Wysoki Pressing**
11.15 **Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
13.30 **Ligomistrzowe historie** (2)
14.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Arged **(live)**
17.30 **Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
19.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF
22.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półciężka: J. Warren – C. Cooke
23.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
0.55 **Ligomistrzowe historie** (4)

ELEVEN SPORTS 2

13.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Rayo – Real Sociedad **(live)**
16.05 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
17.00 **Bundesliga Clubs**
17.20 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Freiburg **(live)**
19.40 **Ligue 1 Show** (30)
20.15 **Historyczne momenty Ligue 1**
20.40 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – OGC Nice **(live)**
22.55 **Werder Double** – film dok.
0.00 **Piłka nożna:** Olympique Marsylia – OGC Nice

POLSAT PLAY

6.00 **Dorwać tuńczyka**
9.05 **Kołowrotek**
9.35 **Taaaka ryba**
10.05 **Jedziemy na ryby!**
12.10 **Chłopaki do wzięcia**
13.05 **Zawód glina**
14.00 **Budowlańcy**
15.00 **Złomiarze**
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale**
21.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**
22.35 **Łowca pedofilów**
23.00 **Więzienie**
0.05 **Tajna historia XX wieku**

TVN TURBO

12.30 **Jeździć, obserwować**
13.15 **Moto kombat**
14.00 **Zawodowi handlarze**
14.45 **Duda kontra Szafrański**
15.30 **Naprawy nie do naprawy**
16.15 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad**
17.00 **Ciężarówką przez Chile**
18.00 **Mobilni mechanicy**
18.45 **Raport końcowy**
19.15 **Nic do ukrycia**
21.15 **Jeździć, obserwować**
22.00 **Moto kombat**
22.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia**
23.15 **Moto Fachury**

TVS

8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.30 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy**
11.30 **Spotkanie z balladą**
12.35 Kino TVS: **Film**
FILM **fabularny**
14.30 **Śląska karuzela**
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista**
19.45 **Koncert w TVS**
21.45 Kino TVS: **Film**
FILM **fabularny**
23.35 **Śląska karuzela**
1.20 **Program kulinarny**
2.50 **Pasmo ciekawostek**

TV TRWAM

17.30 **Sól ziemi**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa**
22.00 **Mocni Jego mocą**
22.30 **Muzyczne chwile**
22.45 **Jak wygrać małżeństwo**
23.00 **Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 01ac6f3514

SZPITAL ŚW. ANNY • MATEUSZ MOSIEWICZ

Pomaganie jest dobre

Jako serialowy Wojtek, lekarz z karetki pogotowania, wiele w życiu przeszedł. Rozmawiamy o tym, skąd czerpie inspiracje do grania swojej postaci i dlaczego stawia na pomaganie innym.





Wojtek Fidor to lekarz z powołania. Na zdj. z Emilią Krakowską.

Urodził się w Bydgoszczy w 1986 roku. Zanim zdał na studia aktorskie do łódzkiej filmówki, ukończył prawo w Poznaniu.



Na planie serialu „Szpital św. Anny" podczas spotkania z fanami.

SZPITAL ŚW. ANNY PO 27.04 godz. 16.50 TVN

Karetka pogotowia przypomina pierwszą linię frontu. Dużo się w niej dzieje.

Przede wszystkim jest szybkie tempo. Lekarz i ratownik jako pierwsi reagują, żeby pomóc pacjentowi. Muszą tego człowieka zabezpieczyć i dowieźć na SOR, gdzie zostaje przejęty przez pracowników szpitala. Od działań ratunkowych podjętych na tym pierwszym etapie zależy często, czy ktoś przeżyje, czy nie. Naprawdę trzeba mieć zimną krew i wiedzieć, co się robi. Czasami warto posłuchać intuicji, żeby w odpowiedni sposób zareagować. To wszystko sprawia, że emocje w takich scenach są wyjątkowo intensywne.

Czy przechodził Pan szkolenie z pierwszej pomocy?

Miałem bardzo szybkie szkolenie i od razu wskoczyłem na głęboką wodę. Można powiedzieć, że uczyłem się w trakcie zdjęć. Na szczęście są prawdziwi ratownicy i konsultantka do pomocy, którzy pilnują, żeby wszystkie procedury przebiegały właściwie. Pamiętam, jak pierwszy raz robiłem odbarczanie odmy, czyli wbijanie igły między żebra, żeby z płuc wyszło powietrze. Najpierw trzymałem w ręku prawdziwą igłę, potem szybko zamieniłem ją na bezpieczny rekwizyt, żeby nie zrobić nikomu krzywdy, a na koniec udawałem, że wbijam igłę. Musiałem to zrobić bardzo precyzyjnie i realistycznie. Ach, co to były za ogromne emocje!

Przeraża Pana widok krwi?

Przyzwyczaiłem się do tego. Kiedyś reagowałem przerażeniem, wręcz robiło mi się słabo, gdy zobaczyłem u kogoś jakieś skaleczenie. Na szczęście, od kiedy oddaję honorowo krew, bardzo to się zmieniło. Zdradzę, że na planie „krew" robiona jest z dodatkiem soku z buraków. Jest słodka i pyszna. Może zostanę filmowym wampirem (śmiech).

Pasuje do Pana rola Wojtka, bo prywatnie też robi Pan dużo dobrego dla innych. Organizował Pan m.in. konwoje do Ukrainy.

Zawsze mnie do tego ciągnęło. Od najmłodszych lat czułem, że pomaganie jest dobre. Nie wiem, na ile jest w tym ważny altruizm, a na ile egoizm, bo kiedy komuś pomogłem, to czułem jakiś rodzaj wewnętrznej satysfakcji czy też radości.

Bo dawanie jest lepsze niż przyjmowanie?

Może... Dopiero niedawno nauczyłem się o tym mówić na przykład w wywiadach. Uznałem, że po pierwsze ważne jest, żeby zachęcić ludzi do pomagania, a po drugie – w ten sposób nagłaśniam realne problemy do rozwiązania. Kiedy jeździłem z konwojami do Ukrainy, naoglądałem się strasznych rzeczy. Z perspektywy człowieka, a zwłaszcza ojca, było to bardzo trudne przeżycie. Owszem, odczuwamy pewien rodzaj zagrożenia, ale tak naprawdę w naszym kraju nic złego się nie dzieje. Mamy chleb, wodę, jedzenie. Tam tego wszystkiego brakowało. Najgorsza jest dla mnie świadomość, że to człowiek człowiekowi wyrządził taką straszną krzywdę. Kiedy dostałem rolę Wojtka w „Szpitalu św. Anny" i zacząłem się jej przyglądać, od razu uczepiłem się tego, że mój bohater był na wojnie, a po powrocie miał traumę i długo nie mógł się pozbierać. Dobrze to rozumiałem. I z tego punktu wystartowałem, budując tę postać.

Czasami scenariusz splata się z prawdziwym życiem aktora.

To jest bardzo ciekawy temat. Moim marzeniem jest zrobić podcast, w którym mógłbym rozmawiać z aktorami o tym, jak oni podchodzą do pewnych aspektów naszego zawodu. Ciekawi mnie, jak inni aktorzy budują swoje postaci. Trudno mi uwierzyć w to, że dobrze zagrana rola jest zbudowana bez tego osobistego zaangażowania.

ROZM. MARZENA JURACZKO

FOT. TVN/Fokusmedia, TVN (2)

eprasa.pl 01ac6f3514



Nicholas Asbury jako tajemniczy Mr Angel.

Lucy Boynton i Will Poulter w rolach pary detektywów-amatorów.

Premiera

DLACZEGO NIE EVANS?

Na tropie mordercy

DLACZEGO NIE EVANS? PO 27.04 godz. 16.20 TVP KULTURA

Jest coś w historiach stworzonych przez Agathę Christie, że mimo upływu lat chętnie do nich wracamy. Może tęsknimy do czasów, gdy elegancja, przestrzeganie zasad i zwyczajna grzeczność były normą? Przed nami kolejna ekranizacja powieści „Dlaczego nie Evans?". Tym razem reżyserii podjął się Hugh Laurie, pamiętny doktor House. – Motywował mnie rodzaj niemal dziecinnego entuzjazmu dla tej historii i dla przewrotnej zagadki stanowiącej istotę powieści – mówił w jednym z wywiadów. Przypomnijmy – dwójka przyjaciół wyjaśnia tajemnicę śmierci człowieka, którego ostatnie słowa brzmiały: – Dlaczego nie Evans? **ILE**

ŻYCIE I ŚMIERCI MAXA LINDERA

Zapomniany król ekranu

ŻYCIE I ŚMIERCI MAXA LINDERA PO 27.04 godz. 22.05 TVP 1

Był pierwszą międzynarodową gwiazdą kina, mentorem Charliego Chaplina, artystą podziwianym na świecie – Max Linder to postać fascynująca, ale i tragiczna. Dokument opowiada o jego sukcesach, słabościach i skomplikowanych relacjach; pokazuje też, jak 100 lat temu za sprawą ówczesnych mediów narodził się kult gwiazd. U szczytu sławy, mając 41 lat, Linder razem z żoną odebrał sobie życie, a jego legenda z czasem popadła w zapomnienie. Twórcy filmu, prowadząc niemal detektywistyczne śledztwo, sięgają po archiwalia, by odkryć przyczyny tej tragedii i przywrócić pamięć o niezwykłym artyście. **MP**



Max Linder był jedną z pierwszych gwiazd kina. W 1925 roku wraz z poślubioną dwa lata wcześniej żoną popełnił samobójstwo .



Griff Rhys Jone (z lewej) odwiedził m.in. plantację bawełny.

AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE

Bijące serce USA

AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE PO 27.04 godz. 22.55 BBC EARTH

Coraz częściej mówi się, że aby zrozumieć Amerykę, trzeba poznać południe USA. Jakie jest tzw. Głębokie Południe Stanów Zjednoczonych? Pierwsze skojarzenie to rozległe plantacje bawełny, gorące noce, aligatory, jazz i blues z delty Missisipi. Ale też konserwatywni mieszkańcy, dla których ważna jest religia – stąd nazwa regionu „Pas Biblijny". Wokół południowych stanów narosło mnóstwo mitów. W podróż w tamte strony wyrusza komik Griff Rhys Jones. Przemierzając tereny od Nashville po Nowy Orlean, z zaciekawieniem przygląda się mieszkańcom i z właściwym sobie poczuciem humoru obala liczne stereotypy. **MP**

UKŁAD WARSZAWSKI

Stryjek z przeszłością

UKŁAD WARSZAWSKI PO 27.04 godz. 13.55 TVN FABUŁA

Jest powiedzenie, że z rodziną najlepiej wychodzi się na zdjęciach. Marek Oporny (Lesław Żurek), analityk policyjny, odkrywa korupcję w policji, znajduje winnego i zawiadamia o tym szefów. W konsekwencji musi zmienić wydział i tak trafia do wydziału dochodzeniowego. Jedną z jego pierwszych spraw jest próba udowodnienia kradzieży cennych brylantów najsłynniejszemu polskiemu złodziejowi, Antoniemu Rylskiemu, pseudonim „Łapa", który właśnie został zwolniony z więzienia. Problem w tym, że „Łapa" jest stryjem Marka, o czym ten dotąd nie miał pojęcia. Posiadanie takiego krewnego może jednak mieć i dobre strony. **ILE**



Od 1. odcinka

Marek Oporny (Lesław Żurek) i jego policyjna partnerka (Olga Bołądź).

Fot.: TVP (2), TVN, BBC, East News

eprasa.pl 01ac6f3514

TVP 1

6.00 **Sprawdzamy** – magazyn, Polska 2024-2026
6.25 **Akacjowa 38** (844) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – magazyn dla młodzieży, Polska
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (117) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 **Ranczo 2** (14): Sztuka i władza – serial obyczajowy, Polska 2007
10.05 **Komisarz Alex 2** (23): Zabójcza dawka – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 10** (127): Dzień Papieski – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Rok w ogrodzie extra**
12.50 BBC w Jedynce: **Ssaki** (5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
14.00 **Złoty chłopak** (277) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
16.05 **Dziedzictwo** (902) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
17.55 **Klan** (4703) – telenowela, Polska 2026 (patrz obok)
18.20 **Zaraz wracam 2** (118) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (855) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



17.55 TELENOWELA

Klan (4703)

Kornel (Marcin Kołaczkowski, zdj.) komentuje przemianę Ostrej. Zazdrosna Ula postanawia zadbać o swój wygląd. Irmina nie potrafi pogodzić się z sytuacją swojej matki, która romansuje z dawną miłością. Jasiek zaprasza Roksi na kawę. Proponuje wyjazd do Hiszpanii. **25 min**



20.30 TEATR TV

Herbatka u Stalina

Kreml, 20 lipca 1931 roku. Do Rosji przybywają brytyjski lord Astor (Jan Englert) z żoną Nancy (Joanna Szczepkowska) oraz sławny pisarz Bernard Shaw (Gustaw Holoubek), uważający się za komunistę. Stalin (Janusz Gajos, zdj.) nakazuje śledzić poczynania gości. Niespodziewanie zaprasza ich na herbatę. **95 min**

20

20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 Teatr Telewizji: **Herbatka u Stalina** – sztuka Ronalda Harwooda, Polska 1999, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Janusz Gajos, Gustaw Holoubek, Joanna Szczepkowska, Anna Dymna (patrz obok)
22.05 Świat bez fikcji: **Życie i śmierci Maxa Lindera** – fabularyzowany dokument, Pol./Francja 2024(patrz obok)
23.55 **Balans bieli** – program religijny, Polska 2023-2026
0.40 **Kto ratuje jedno życie.**
FILM **Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Anna Kazejak
2.25 **Tulipanowa gorączka**
FILM – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick
4.20 **Raport specjalny** – magazyn, Polska 2024-2026



22.05 DOKUMENT

Życie i śmierci Maxa Lindera

Opowieść o aktorze i reżyserze, który był mentorem Charliego Chaplina (obaj na zdj.) i pierwszą międzynarodową gwiazdą. U szczytu sławy zdecydował się z żoną na tragiczny krok. **110 min**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1743) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Rodzina (nie od) święta:** Jak odzyskać autorytet rodzica w świecie internetu, influencerów i rówieśników? – magazyn religijny, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Okrasa łamie przepisy:** Tęsknota za zielonym – magazyn kulinarny, Polska 2026
12.15 **Kolekcja:** Tadeusz Kantor – cykl felietonów, Polska 2025
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (888): Wszystko z miłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (378) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022 Teresa zgadza się dołączyć do protestu. Rómulo i Pia zaczynają rozumieć, że służba ma istotne powody, by walczyć o poprawę sytuacji. **55 min**
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024 Hancer z czułością reaguje na widok dziecka przyjaciół Cihana. Deryę niepokoją częste zniknięcia Cemila. **55min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



20.55 OBYCZAJOWY

M jak miłość (1928)

Wielu studentów WAT-u włącza się w poszukiwania chłopca, który zaginął w lesie. Niebawem Majka (Matylda Giegżno, zdj.) zostaje ciężko ranna, a Mostowiak rusza jej na ratunek. Budzyńscy z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina zdecydowała się wrócić do męża. **60 min**



22.55 OBYCZAJOWY

Na przekór losowi (8-ost.)

Nino ginie w tragicznych okolicznościach. Po jego śmierci pogarsza się stan chorego na epilepsję Useppe. W trakcie jednego z ataków mężczyzna umiera. Ida (Jasmine Trinca, zdj.) nie potrafi sobie poradzić z utratą obu synów. Wyniszczona bólem trafia do szpitala psychiatrycznego. **70 min**

20.05 **Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl fel., Polska
20.55 **M jak miłość** (1928) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
21.55 **Na sygnale** (889, 890) – serial fabularno-dokum., Pol.
22.55 **Na przekór losowi** (8-ost.) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niem. 2024 (patrz obok)
0.05 **Komedianci debiutanci**
FILM – komediodramat, Francja 2020, reż. Emmanuel Courcol, wyk. Kad Merad, David Ayala, Lamine Cissokho, Sofian Khammes (patrz obok)
2.00 **Cztery pory roku w Hawanie** (3) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
3.00 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
3.50 **Rodzinka.pl** – serial kom.



0.05 KOMEDIODRAM.

Komedianci debiutanci

Aktor Étienne Carboni (Kad Merad, zdj.) ma poprowadzić warsztaty teatralne dla więźniów. Proponuje im wystawienie sztuki „Czekając na Godota". Nawiązują wyjątkową więź. **115 min**

POLSAT

4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
8.30 **Malanowski i partnerzy** (240, 241): Niebezpieczna matka; Upiór w hotelu – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (739-741) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1555): Tajemnice mojego ojca – serial paradokumentalny, Polska 2026 Taksówkarz Mariusz zajmuje się ojcem chorym na alzheimera. Zatrudnia opiekunkę, z którą zaczyna związek. Gdy kobieta podstępem zostaje wezwana do szkoły córki, ktoś włamuje się do mieszkania seniora. **70 min**
15.50 **Wydarzenia**
16.15 **Pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1152) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Karolina, żona mężczyzny zaginionego w Afryce, układa sobie życie z jego przyjacielem. Gdy planują wspólne zamieszkanie, policja informuje, że mąż się odnalazł. **30 min**
17.00 **Gliniarze** (1192): Taniec ze śmiercią – serial paradok., Polska 2026 (patrz obok)
18.00 **Pierwsza miłość** (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026 Na budowie trwa walka z czasem. Strażacy starają się przebić przez gruzowisko. Oskar szuka sposobu, by dotrzeć do zasypanych. **50 min**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026 (patrz obok)



17.00 PARADOKUM.

Gliniarze (1192)

Ratowniczka Małgorzata, kuzynka Adama (Aleksander Mackiewicz, zdj.), pada ofiarą brutalnego ataku. Ona i jej kolega z pracy cudem uchodzą z życiem. Policjanci natrafiają na trop wiodący do rosyjskiej mafii działającej na terenie podwarszawskiej miejscowości. **60 min**



19.55 TELETURNIEJ

Milionerzy (93)

W show do wygrania jest milion złotych. Uczestnicy wybierani w drodze castingu muszą udzielić prawidłowych odpowiedzi na 12 pytań z różnych dziedzin. Mają do dyspozycji koła ratunkowe, w tym pomoc Huberta Urbańskiego (zdj.). Przekonamy się, czy prowadzący zdoła dziś rozwiać czyjeś wątpliwości. **35 min**

20.30 **Farma** (201) – reality show, Polska 2025 Pierwszy obrządek upływa w ciszy sprzyjającej refleksjom. Następnie uczestnicy w ostrych słowach oceniają rządy Farmera Tygodnia. Jego następca rozpocznie grę z zupełnie nową talią kart. Mieszkańcy gospodarstwa muszą zmierzyć się z chaosem i niepewnością. **70 min**
21.40 Megahit: **Psy 3. W imię zasad**
FILM – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz (patrz obok)
0.15 **Góra Dantego**
FILM – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson
2.30 **Escape Room** – horror, USA
FILM 2019, reż. Adam Robitel



21.40 SENSACYJNY

Psy 3. W imię zasad

Franz (Bogusław Linda, zdj.) po 25 latach opuszcza zakład karny. Spotyka dawnego znajomego, Waldka (Cezary Pazura). Byli policyjni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi. **155 min**

▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1620) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywk., Pol. 2025
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (20) – magazyn kulinarny, Polska 2026
11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 1) – program rozrywkowy, Pol. Dorota prowadzi w Krakowie restaurację Voila. Ukończyła we Francji kursy kulinarne i odbyła staże w renomowanych lokalach. Po powrocie do Polski założyła własny biznes. Okazało się, że goście nie są zachwyceni jej daniami. **135 min**
13.40 **Ukryta prawda** (1742, 1743, 1672) – serial paradokumentalny, Polska (patrz obok) Ola w dniu ślubu czeka na narzeczonego, jednak on znika bez śladu. Para znała się zaledwie miesiąc. Dziewczyna jest załamana i szuka ukochanego. Jej życie dramatycznie się komplikuje. Czuje, że jest obserwowana. **190 min**
16.50 **Szpital św. Anny** (115) – serial obyczajowy, Polska 2026 Na SOR trafia siedemnastolatek, który po ucieczce z poprawczaka spadł z drugiego piętra i nabił się na ogrodzenie. Tymczasem Sabina zajmuje się chłopcem z hemofilią, u którego próbuje zatamować groźny krwotok. **65 min**
17.55 **Detektywi** (309) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 Maciej Dębosz i Paweł Drawicz muszą zająć się sprawą brutalnego ataku na dyrektora szkoły musicalowej. Podejrzenie pada na choreografa, który został dyscyplinarnie zwolniony za nękanie jednej ze studentek. **65 min**
19.00 **Fakty**
19.35 **Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów



13.40 PARADOKUM.

Ukryta prawda (1742, 1743, 1672) Studiująca w Warszawie Wiktoria odwiedza rodziców na wsi. Staje się świadkiem dramatycznej sceny, gdy pijany dziadek strzela z wiatrówki w kierunku jej ojca. Na miejscu zjawia się policja, a wkrótce dochodzi do kolejnego brutalnego incydentu. **190 min**



21.30 REALITY SHOW

Bitwa o gości (8) W Sierakowie Sławieńskim Asia i Robert zapraszają do Alpak na Sosnowych Wzgórzach . Goście mogą tu liczyć na obecność zwierząt, przejażdżkę traktorem i pyszne domowe sery. W Gdańsku Angela i Ola pokazują Princess Palace, willę w stylu glamour z wnętrzami inspirowanymi różnymi kulturami. **70 min**

20.15 **Na Wspólnej** (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** – teleturniej, Polska 2026
21.30 **Bitwa o gości** (8) – reality show, Pol. 2026 (patrz obok)
22.40 **John Wick 3** – film FILM sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne (patrz obok)
1.15 **Wojna domowa** – film FILM wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman
3.20 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny, Polska 2026
3.50 **Uwaga!** – mag. reporterów
4.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.00 **Jak to jest zrobione?** (25) – serial dokum., Kanada 2013



22.40 SENSACYJNY

John Wick 3 Legendarny egzekutor John Wick (Keanu Reeves, zdj.) likwiduje członka Gildii Zabójców. Rada Najwyższa ustala zawrotną cenę za jego głowę. Wick szuka pomocy u dawnej znajomej, Sofii (Halle Berry). **155 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 **Nash Bridges** (122): Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001
7.00 **Policjanci z Miami** (1): Mentor, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Zawody; Umarli nie wracają – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (123, 124) – serial obyczajowy, Meksyk 2010 (patrz obok)
12.00 **Nie igraj z aniołem** (62) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Candelaria radzi Marichuy, by dała szansę Leopardowi. Vicente boi się, że może stracić Rocio. Gdy dzwoni do wybranki, okazuje się, że wyszła ona z Humbertem. **60 min**
13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (87) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 **Przepis na zbrodnię** (25): Nawiedzony – serial kryminalny, Polska 2026 W starym zajeździe bywa widywany duch hrabiny, która zniknęła bez śladu 40 lat temu. Dochodzi do niepokojących wypadków. Jeden z gości zostaje przyłapany z zakrwawionym nożem w dłoni. **60 min**
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (699, 700) – serial obyczajowy, Polska 2023 Mama Romana trafia do szpitala z powodu zatrucia. Alicja zamierza przekazać Barskiemu ważną wiadomość. **120 min**
17.00 **Dzielnica strachu 10** (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026 (patrz obok)
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026 Marcelina niedługo rodzi. Ojciec dziecka nie interesuje się ich losem. Kobieta postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja, Tomka. Mistyfikacja się komplikuje. Ziutek planuje wyjazd w Bieszczady. **120 min**



10.00 OBYCZAJOWY

Triumf miłości (123, 124) Fernanda (Livia Brito, zdj.) wdaje się w ostrą dyskusję z Cruzem. Osvaldo robi jej z tego powodu wyrzuty. Leonela dzwoni do Maksa i nalega na pilne spotkanie, dając do zrozumienia, że sprawa jest poważna. Alonso chce zrobić Naty zdjęcia. **120 min**



17.00 KRYMINALNY

Dzielnica strachu 10 (460) Ada (Jagoda Małyszek, zdj.) i Matylda badają okoliczności śmierci Joanny. Do jej zgonu mogło dojść podczas erotycznych igraszek. Kobieta została znaleziona związana we własnym łóżku. Prowadziła podwójne życie. Spotykała się z bogatymi sponsorami, których filmowała, a następnie szantażowała. **60 min**

20.00 **Osaczony** – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn (patrz obok)
22.20 **Jeden strzał** – thriller, FILM USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn Elitarny oddział dowodzony przez Jake'a Harrisa ma wydostać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje dotyczące brudnej bomby. Na drodze komandosów stają bezlitośni najemnicy. **135 min**
0.35 **Król zabójców** – film FILM sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Grevioux, wyk. Alain Moussi
2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 **Zobacz to!**



20.00 THRILLER

Osaczony Talley (Bruce Willis, zdj.) dostaje meldunek o włamaniu do willi. Sprawa wymaga, by policjant wrócił do dawnej profesji – negocjatora. Stawką gry z przestępcami jest bezpieczeństwo jego żony i córki. **140 min**

TVN 7

DVB T2

5.20 **Ten moment** (1): Serce nie sługa – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (604-606) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1283, 1192, 1193) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (939-941) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 Znaleziono pobitego 7-latka. Jeden z tropów prowadzi do mężczyzny ukrywającego się w lesie. Nagrania z monitoringu ujawniają, że chłopcu groził sprzedawca z pobliskiego sklepu. **125 min**
14.00 **Detektywi** (68): Zły dom – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 (patrz obok)
15.00 **Szpital św. Anny** (106) – serial obyczajowy, Polska 2026 Spacerowicz natrafia w lesie na nieprzytomnego chłopca. Wezwani ratownicy stwierdzają u niego hipotermię. Niebawem na miejsce dociera jego pijany ojciec. Daria przygotowuje się do udziału w konferencji. **60 min**
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (607, 608) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 Mateusz Komar jest oskarżony o zamordowanie ciężarnej kochanki. Nie przyznaje się do winy. Podczas rozprawy wychodzi na jaw, że jego żona zginęła w nietypowych okolicznościach. **120 min**
18.00 **Sekrety życia** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2023 (patrz obok)
19.00 **Ukryta prawda** (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Do domu Anny przychodzi klientka biura prasowego – Łucja. Zaczyna panikować na widok jej męża. Przerażona, wpada pod koła rozpędzonego samochodu. Okazuje się, że dwa miesiące wcześniej została zgwałcona. **60 min**



14.00 FAB.-DOKUM.

Detektywi (68) Klientka biura podejrzewa, że jej przyrodni brat, który cierpi na autyzm, został pobity w domu dziecka. Anna Potaczek i Maciej Dębosz (oboje na zdj.) jadą do placówki, by ustalić, czy rzeczywiście ktoś krzywdzi tam chłopca. Widzą, jak dostaje on ataku paniki. **60 min**



18.00 PARADOKUM.

Sekrety życia (6) Kobieta i jej mąż zostają napadnięci. Do mężczyzny dociera okrutna prawda: nie jest w stanie skutecznie chronić żony. Zaczyna uczęszczać na kurs samoobrony na siłowni. Z czasem nabiera podejrzeń, że partnerka skrywa jakąś tajemnicę. Decyduje się ją śledzić. Tak dokonuje zaskakującego odkrycia. **60 min**

20.00 **Hotel Paradise 12** (33) – reality show, Polska 2026
21.00 **Mroczny rycerz powstaje** – film sensacyjny, FILM USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Liam Neeson (patrz obok) Nakręcona z rozmachem, klimatyczna trzecia część opowieści o Batmanie w reżyserii Christophera Nolana. Autorem muzyki jest Hans Zimmer. **205 min**
0.25 **Ciche miejsce 2** – horror, FILM USA 2020, reż. John Krasinski
2.25 **Skok na głęboką wodę** (7) – program rozrywk., Pol. 2026
3.15 **Mówię Wam 4** (11) – program kulturalny, Polska 2026
4.10 **Usterka 11** (22) – serial fab.-dok., Pol. 2019



21.00 SENSACYJNY

Mroczny rycerz powstaje Bezwzględny terrorysta Bane (Tom Hardy) realizuje swój zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman (Christian Bale, zdj.) powraca, by stawić czoło złu i ocalić Gotham. **205 min**

TVP 3

9.05 Przed ekranem – mag.
9.25 Mikrokosmosy – mag.
10.00 Złoty chłopak (137)
11.00 Regiony na TAK – mag.
11.30 Wiosna na ROD'os
12.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
12.30 Okrasa łamie przepisy
13.00 Agrobiznes – mag.
13.30 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
14.15 Szkoła mistrzów
14.30 Program informacyjny 14.30
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa...
19.45 Kryminalna siódemka

TVP POLONIA

13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (8) – cykl dok.
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (75)
16.30 Barwy szczęścia (3297)
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra – inf.
18.15 Słownik polsko@polski (687) – talk-show, Polska
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, Pogoda

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sensacyjny, USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (99) – reality show, Polska 2023
8.55 Policjantki i Policjanci (406, 407) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1153, 452) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1557) – serial paradokumentalny
12.55 Trudne sprawy (1055-1057) – serial paradokumentalny, Polska
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552, 514) – reality show, Polska 2025

PULS 2

9.50 Jeżyk i Przyjaciele
10.00 Spidey i superkumple 2 – serial animowany
11.00 Gigantozaur 2 – anim.
11.25 Dinopociąg 2 – anim.
11.55 Smerfy – serial anim.
13.00 Gumisie 4 – serial anim.
14.00 Kacze opowieści
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 – anim.
16.00 Superthings: Kazoom Power – serial anim.
16.15 Fineasz i Ferb – anim.
16.50 Marta mówi 2 – anim.
17.10 Superkoty – serial anim.
17.45 Świnka Peppa 2 – anim.
17.50 Bing – serial animowany
18.20 Masza i Niedźwiedź 8
18.35 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (179) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque – teleturniej
9.25 Koło fortuny – telet., Pol.
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (13) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (138, 139) – serial kom., Polska 2015
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (7) – pr. rozrywk., Pol. 2026
17.25 Va banque – teleturniej
18.00 Koło fortuny – telet., Pol.
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

5.10 Złomowisko PL 9 (12)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (13)
6.50 Diabelnie boskie (15)
7.20 Ukryta prawda (1169) – serial paradokumentalny
8.20 Kartoteka 8 (7) – serial fab.-dokum., Polska 2014
10.30 Detektywi (216, 306)
12.30 Zakup w ciemno 2 (32)
13.30 Zakup w ciemno 7 (30)
14.30 Kartoteka 3 (1, 2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość 2 (17)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (8) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show, Polska
19.45 Express, Pogoda – inf.

PROGRAM INFORMACYJNY



20.00 Dziennik regionów
Reporterzy zbierają najważniejsze informacje z ośrodków regionalnych. Dotyczą one ostatnich wydarzeń politycznych, kulturalnych oraz gospodarczych. **13 min**

20.13 Gość Regionów – publ.
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.30 Złoty chłopak (138)
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama
0.25 Program informacyjny 19.30
0.45 Panorama dnia – pr. inf.
1.20 Kryminalna siódemka

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

WOJENNY



20.25 Czas honoru (76) – Pol.
Karkowski dowiaduje się od Emilii, że Woźniak zdobył pieniądze. W barze Heleny pojawia się nieznajomy, który twierdzi, że znał Tolę. Władek i jego ludzie atakują tajny ośrodek rządowy. **55 min**

21.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny, Pol.
22.25 Feel na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski (55) – magazyn
0.40 Zaraz wracam 2 (75)
1.10 Opowieści z Greenpointu (3)
1.30 Program informacyjny 19.30

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1410, 1411) – Pol. 2026
Lena i Tymon dostają zgłoszenie o próbie zabójstwa starszej kobiety, którą ktoś oblał łatwopalną substancją. Podejrzenia padają na księdza zainteresowanego działką należącą do ofiary. **120 min**

20.00 Uroczysko (241) – krym.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020) – krym., Pol. 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (137) – krym.
22.40 Artur i Merlin: rycerze Kamelotu – film PREMIERA FILM przyg., Wlk. Bryt. 2020
0.25 Love Island. Wyspa miłości (29)

KRYMINALNY



19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (15) – Włochy 2022
Nowy ksiądz, don Massimo, wciąż nie budzi zaufania mieszkańców Spoleto. Matka Federica jest podejrzana o próbę zabójstwa. W miasteczku ponownie zjawia się pułkownik Anceschi. **60 min**

20.00 Przepis na zbrodnię (28) – serial krym., Polska
21.00 Dzielnica strachu 10 (464, 465) – serial krym.
23.00 Wstydliwe choroby: XXL 2 (2) – dok., Wlk. Bryt.
1.00 Dzielnica strachu 10 (462) – serial krym., Polska
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (431) – obycz.

KULINARNY



19.45 Makłowicz w podróży
Prowadzący przygląda się życiu w wiosce Stalheim, gdzie kosztuje miejscowych wędlin. Następnie zjeżdża do Undredal, które słynie z produkcji nietypowego koziego sera brunost. **40 min**

20.25 Postaw na milion – teleturniej, Polska
22.10 Rodzinka.pl (25) – kom.
22.50 The Voice Kids 9 (14) – widowisko, Polska 2026
1.10 Koło fortuny – telet., Pol.
2.35 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29) – rozr., Pol.
3.40 Do śmiechu! (74) – rozr.
4.45 Ania Rusowicz na dobry wieczór – widowisko, Polska 2025

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 7 (33)
Żądni zysku handlarze rywalizują o pełne wartościowych towarów palety. Mogą zdobyć markowe ubrania, elektronikę i inne skarby. Niektórym udaje się sporo zarobić, inni tracą pieniądze. **60 min**

21.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show, Polska
21.45 Express, Pogoda – inf.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)
0.20 Kanapowczynie 3 (9)
1.20 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozr., Polska
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (10, 11)

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.10 DorastaMy **17.30** Poczytalnia **17.40** Jarosław Kazberuk – Legenda Dakaru **18.05** Ogród i nie tylko **18.15** Podlaskie historie **18.30** Obiektyw **18.50** Gość „Obiektywu" **19.00** Sport, Pogoda **19.10** Rezonans polityczny **21.00** Tym żyje wieś **21.20** Gość „Obiektywu" **21.30** Obiektyw

BYDGOSZCZ 17.00 Raport naukowy **17.30** Studio polityka **18.15** Liga na skróty **18.30** Zbliżenia **19.00** Rozmowa dnia **19.20** Razem dla regionu **21.00** Rozmowa dnia **21.20** Ekspert ZUS odpowiada **21.30** Zbliżenia **21.45** Sport, Pogoda

GDAŃSK 16.45 Droga **17.30** Zawodowcy **17.50** Och, ta polityka **18.30** Panorama **19.00** Reportaż TVP Gdańsk **21.00** Reportaż TVP Gdańsk **21.30** Panorama

KATOWICE 16.46 Dej pozór **17.15** Dzień z bliska **17.50** Święta wojna **18.15** Protokół rozbieżności **18.30** Aktualności **19.00** Wieczorne wiadomości sportowe **19.10** Gramy dla was **21.15** Protokół rozbieżności **21.30** Aktualności

KRAKÓW 16.48 Kadry z przeszłości. Archiwum TVP Kraków **17.06** Pełnosprawni **17.30** Magazyn medyczny **17.45** Początek tygodnia **18.30** Kronika **18.55** Tematy dnia **19.13** Nowohucka kronika filmowa **21.03** Wykrywacz kłamstw **21.30** Kronika **21.45** Tematy dnia

LUBLIN 16.50 Miłego popołudnia **17.55** Reportaż. Z lubelskiego **18.10** Studiuj w Lublinie **18.30** Panorama lubelska **19.00** Magazyn sportowy **21.02** Który jesteś **21.15** Gość „Panoramy" **21.30** Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.15 Prosto z lasu **17.30** Agroexpress **17.45** Polityczna dogrywka **18.15** Reportaż **18.30** Łódzkie wiadomości dnia **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Pracownia reportażu **21.00** Słodko gorzka **21.15** Idź się zbadaj **21.30** Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ 17.00 Wspólne popołudnie **17.30** Teleskop **17.45** Wspólne popołudnie **18.30** Teleskop **19.02** Pociąg do Wielkopolski **19.19** Zaułki rzemiosła **21.01** Sportowy weekend **21.30** Teleskop

RZESZÓW 17.00 Konkrety i opinie **18.00** Odkrywamy Podkarpackie **18.30** Aktualności **19.01** Sport – wydarzenia i komentarze **21.00** Wykrywacz kłamstw **21.31** Aktualności

SZCZECIN 17.30 Przegląd tygodnia **17.45** Młodzi – mamy głos **18.30** Kronika **18.52** Wokół nas **19.00** Magazyn sportowy **21.00** Wokół nas **21.08** Barka **21.30** Kronika **21.50** Rozmowa dnia

WARSZAWA 16.45 Dobrego dnia **16.58** Dobrego dnia **17.21** Spacerowym okiem **17.35** Reagujemy **18.00** Zawsze na temat **18.30** TKW **18.42** Kurier Mazowiecki **19.00** Z boisk i stadionów Warszawy i Mazowsza **19.20** Filmowe spotkania **21.00** Kościół z bliska **21.30** Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW 17.09 Magazyn Dolnośląski **17.31** Musimy porozmawiać **18.14** Szlachetne zdrowie **18.30** Fakty **18.58** Rozmowa „Faktów" **19.14** Przyszłość jest teraz **21.02** Dlaczego krowa... **21.16** Rozmowa „Faktów" **21.30** Fakty

TVP HD

8.55 Ojciec Mateusz 9 (120, 121) – krym., Pol. 2013
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (515, 516)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (399)
13.20 Komisarz Alex 7 (79)
14.15 Ranczo 4 (43, 44) – obycz.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
16.40 Tańcząca ze światem – Malta – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (247)
19.20 Ranczo 6 (78) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (306, 307)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (419)
22.20 Szybki jak śmierć – film FILM sens., USA/Portoryko 2018
0.15 Wiedźmin – film FILM fantasy, Polska 2001

TVP KULTURA

10.55 Pustelnia parmeńska FILM – dram. obycz., Fr./Wł. 1948
13.55 Stolica muzyki, Nowy Orlean – film dokum., USA
15.50 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej – film dok.
16.20 Dlaczego nie Evans? (1) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022
17.20 Na kłopoty... Bednarski (4) – serial kryminalny, Pol.
18.25 Tygodnik kulturalny
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) – serial dokum., Wielka Brytania 2014
20.00 Moonraker – film sens., FILM Wielka Brytania/Fr. 1979
22.15 Porozmawiajmy szczerze – magazyn kult.

ANTENA HD

8.35 Megalotnisko w Dubaju (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (16) – rozr., Pol.
11.40 Kabaretowy szał (3)
12.30 Winnice miłości (39)
13.50 77 TV 3 (2) – pr. rozr., Polska
14.50 Niezwykły dr Pol (19, 20)
16.55 77 TV 2 (14) – pr. rozr., Pol.
17.55 Co Polak potrafi na drodze? (2) – rozr., Pol.
18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (2) – serial kryminalny, Fr.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (3) – serial kryminalny, Fr.
21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (9, 10) – krym., Fr./Bel. 2011
23.45 Zabójca z autostrady I-5 FILM – thriller, Kanada 2011
1.30 77 TV 4 (12, 13, 15, 18)

TV 6

6.00 Więzienie (169, 170) – dok.
6.55 Policjantki i Policjanci (604, 605) – serial obycz.
8.55 Kobra – oddział specjalny (147, 148)
10.55 48h. Zaginieni (192-194)
13.55 Policjantki i Policjanci (1146) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (149, 150)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – sens.
18.00 Strażnik Teksasu (7, 8)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125-127)
22.55 Łowca pedofilów (145-148) – serial dokum.
0.55 Więzienie (179, 180) – dok.
1.55 Septagon (8-10) – krym.
5.05 Nona i jej córki (5)
5.45 Telezakupy TV Okazje

BBC FIRST

10.40 Śmierć pod palmami 15 (6) – serial kryminalny
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (1) – serial krym.
12.55 Koroner 2 (1, 2) – krym.
14.55 Ojciec Brown 3 (5) – krym.
15.50 Lewis 6 (7) – serial krym.
16.55 My Life is Murder (7)
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (11, 12)
19.50 Śmierć pod palmami 7 (4) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
21.00 Śmierć pod palmami 15 (7) – serial kryminalny
22.05 Komisarz Maigret (1) FILM – krym., Wlk. Bryt. 2017
0.00 Zabójcze arcydzieła (6)
1.05 Śmierć pod palmami 7 (5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.

ROMANCE TV

14.15 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem FILM – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre
16.05 Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości FILM – film obycz., Niem./Austria 2004
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (33) – krym.
19.00 Górski lekarz (84) – obycz.
20.00 Dwa osły na Sardynii FILM – komedia romantyczna, Niemcy/Włochy 2015
21.50 Kto nakarmi królika? FILM – komedia, Niemcy 2023
23.45 Górski lekarz (84) – obycz.
0.45 Dwa osły na Sardynii FILM – komedia romantyczna, Niemcy/Włochy 2015

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 4 (4-9) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) – kom.
14.30 Dwóch i pół 7 (22) – kom.
15.00 Dwóch i pół 8 (1-3) – kom.
16.30 Przyjaciele 4 (10-15)
19.30 Duchy (5, 6) – serial fantasy
20.30 Tata ma plan 2 (6-8)
22.00 The Office PL 2 (1, 2)
23.05 Comedy Club 3 (1, 2)
0.05 Miasteczko South Park 16 (14)
0.30 Miasteczko South Park 17 (1)
1.00 Pracoholicy 2 (3, 4) – kom.
2.00 Śmieszniej nie będzie (1, 2) – rozr., Wielka Brytania
3.00 Miasteczko South Park 16 (11-13)

TVN FABUŁA

9.50 Przepis na życie 5 (1)
10.50 Szpital św. Anny (40)
11.50 Magda M. 4 (7, 8) – obycz.
13.55 Układ warszawski (1) – serial kryminalny, Polska 2011
14.55 Detektywi (426, 427)
15.55 Seriaale: rozmowy 2
16.45 Magia kina – program kult.
17.20 Akademia policyjna 3: FILM **Ponowne szkolenie** – komedia, USA 1986
19.00 Szpital św. Anny (20)
20.00 Droga powrotna – dramat FILM obyczajowy, USA/Kan. 2020
22.30 Gran Torino – dramat FILM sens., USA/Niemcy 2008
0.45 Wyspa – thriller s.f., USA FILM 2005, reż. Michael Bay

eprasa.pl 01ac6f3514

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** (7)
6.50 **Wielkie wynalazki** (30)
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (138, 120) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (14, 15)
11.55 **Wojny kontenerowe 3** (7) – serial dokumentalny
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (9, 10, 12) – serial dokum.
16.00 **MacGyver** (21, 22) – serial sens., USA/Kanada
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (30, 31) – reality show, Kanada 2013
19.15 **Wojny kontenerowe** (1, 2) – serial dokum., USA

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (238)
7.30 **Na ratunek 112** (821, 822) – paradok., Pol.
8.30 **Sekrety rodziny** (225-227) – paradok., Pol.
11.30 **Przyjaciółki** (299) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 **Dlaczego ja?** (1424, 1425) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (261-265) – serial kom., Polska 2007
17.00 **48h. Zaginieni** (251, 252) – serial kryminalny, Polska
19.00 **Gliniarze** (1116) – serial paradokumentalny, Pol.
20.00 **Ślad** (19) – serial krym.
21.00 **Gliniarze** (1048) – serial paradokumentalny, Pol.

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** (50) – kom.
6.20 **Na sygnale** (432, 433)
7.30 **Ojciec Mateusz 33** (428)
8.30 **Komisarz Alex 22** (280)
9.20 **Rodzinka.pl** (51) – kom.
9.55 **Klan** (1401) – telen., Pol.
10.30 **Ranczo 4** (50) – obycz.
11.25 **M jak miłość** (1927)
12.25 **Komisarz Alex 25** (314)
13.25 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** – cykl fel.
13.35 **Ojciec Mateusz 26** (333, 334) – serial krym.
15.30 **Komisarz Alex 22** (281)
16.15 **Na sygnale** (434, 435)
17.25 **Ranczo 4** (51, 52) – serial obyczajowy, Polska 2009
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (335) – serial kryminalny, Polska
20.25 **Ojciec Mateusz 33** (429)

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (4) – serial dokumentalny
6.25 **Och! Kabaret 3** (3, 4)
8.05 **Zwierzęta Wajraka 3** (5)
8.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
9.05 **Podróż za jeden uśmiech** – przyg., 1972
11.00 **Basia sama w domu** – komedia, 2021
13.00 **Komedia małżeńska** – komedia obycz., 1993, wyk. Ewa Kasprzyk
15.10 **Paragon gola** – film przygodowy, 1969, wyk. Marian Tchórznicki
17.20 **Pogranicze w ogniu** (24) – serial sensacyjny
18.50 **Czterej pancerni i pies** (1) – serial wojenny, 1966

AXN

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
7.30 **Dr House 2** (9, 10) – serial obyczajowy, USA
9.25 **Castle 5** (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 **Detektyw Monk 2** (14, 15) – serial kryminalny
13.20 **Dr House 2** (11, 12) – serial obycz., USA 2006
15.20 **Agenci NCIS 13** (11, 12) – serial kryminalny, USA
17.20 **Castle 6** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 **FBI 4** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2021
21.05 **FBI: International 4** (2) – serial kryminalny, USA

CANAL+ PREMIUM

10.35 **Balony** – film krótkometr.
11.05 **Riefenstahl** – dok., Niem.
13.00 **Making of** – mag. film.
13.10 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obyczajowy, Polska 2001
14.10 **The Office PL 3** (6, 7) – serial kom., Polska 2023
15.05 **Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne** – dok.
16.25 **Ida** – dramat obyczajowy, Pol./Dania/Fr. 2013
17.45 **Łapu-capu**
17.50 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, wyk. Kristen Stewart
20.00 **Ekspedycja XD** – kom.
20.55 **Making of** – mag. film.

SENSACYJNY



20.00 Pogromcy poniedziałków: **Prawo do zemsty** – USA 2019, reż. Daniel Zirilli

Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Trafia do więzienia. Odzyskuje wolność dzięki prawnikowi Hankowi (Luke Goss, zdj.), który werbuje go do ekipy zwalczającej bandytów. **110 min**

21.50 **Bez litości** – serial sensacyjny, Kanada/USA
23.40 **Predator 2** – film sensacyjny, USA 1990, wyk. Kevin Peter Hall
1.55 **Zamknąć za sobą drzwi** – film sensacyjny, Polska 1987
3.50 **Milioner** – film obyczajowy, Polska 1977

DOKUMENT



22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (129, 130)

Kamery obserwują życie rolników – pracę od świtu do nocy i chwile wytchnienia wśród bliskich. Ukazują obraz polskiej wsi, ceniącej tradycję, ale też stawiającej czoło nowym wyzwaniom. **55 min**

23.00 **Świat według Kiepskich** (273, 274) – serial kom., Polska 2007
0.00 **Ślad** (103) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (31) – paradok.
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **Ewa gotuje** (462, 463) – magazyn kulinarny
3.40 **Strzelnica Navala** (1)
4.40 **SuperLudzie** (4) – dok.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 5** (53, 54) – Polska 2011

Lucy obejmuje urząd wójta. Musi radzić sobie z licznymi problemami i niekompetencją części radnych. Liczy na wsparcie księdza. Pletrek odnosi sukces jako piosenkarz. Ścigają go fotoreporterzy. **115 min**

23.25 **Ojciec Mateusz 26** (336) – serial kryminalny, Polska
0.20 **Na sygnale** (884-888) – serial fab.-dokum., Polska 2026
3.10 **Ratownicy** (4) – serial obyczajowy, Polska 2010
4.05 **Klan** (1400, 1401) – telenowela, Polska 2008
5.10 **Rodzinka.pl** (309) – serial komediowy, Polska 2026

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Kamienie na szaniec** – 2014, reż. Robert Gliński

Rudy (Tomasz Ziętek, zdj.) i jego dwaj przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. Młodzi ludzie podejmują walkę w obronie ojczyzny. **145 min**

22.25 **W nich cała nadzieja** – dramat s.f., 2023
0.00 **Drogówka** – dramat kryminalny, 2013
2.40 **W ukryciu** – dramat wojenny, 2013
4.55 **Przez ciebie, po tobie** – film krótkometraż., 2024
5.20 **Te cholerne peonie** – etiuda filmowa, 2023
5.40 **Moja mama**

KRYMINALNY



21.55 **FBI: Most Wanted 4** (5) – USA 2022

W drodze do siostry w Teksasie Gibson spotyka Ollie, którą ojciec i macocha chcą sprzedać pedofilom. Próbując pomóc dziewczynce, sama także zostaje porwana. Jej koledzy współpracują z lokalną policją, by ją namierzyć. **60 min**

22.55 **Castle 6** (1, 2) – krym.
0.40 **FBI 4** (20, 21) – krym., USA
2.25 **FBI: International 4** (2) – serial kryminalny, USA
3.20 **FBI: Most Wanted 4** (5) – serial kryminalny, USA
4.10 **Zaginiony symbol** (9) – serial sensacyjny, USA
5.05 **Agenci NCIS 13** (11)
5.50 **Blok promocyjny AXN**

FANTASY



21.00 **Czarownice Mayfair 2** (5, 6) – USA 2025

Rowan, chcąc odnaleźć Lashera, zwraca się o pomoc do ducha przodka, Juliena. Moira bada umysł Cortlanda. Udaje się jej dotrzeć do ważnych wspomnień. **90 min**

22.30 **Polowanie** – dramat sensacyjny, USA 2025
0.05 **Problemista** – komedia, USA 2023
1.50 **Paweł z Ursynowa**
3.00 **Minghun** – dramat obyczajowy, Polska 2023
4.35 **Długi weekend** – film obyczajowy, Polska 2004

W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.00 **Astrid i Raphaëlle** (5, 6) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
8.15 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial kryminalny, Fr. 2019
10.15 **Mentalista 7** (12, 13) – serial kryminalny, USA
12.05 **Bez śladu 7** (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009
13.55 **Astrid i Raphaëlle** (7, 8)
16.15 **Kapitan Marleau 3** (4) – serial kryminalny, Fr. 2019
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (1, 2) – sens.
20.10 **Motyw** (1, 2) – krym., Kan.
22.00 **Blanca 3** (10) – krym., Wł.
23.05 **Metoda Wagnera** (12) – serial kryminalny, Fr. 2020
1.05 **Kapitan Marleau 3** (4) – serial kryminalny, Fr. 2019
3.10 **Astrid i Raphaëlle** (5, 6) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria

POLSAT FILM

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (16-18) – dok.
7.30 **Doktor Martin** (64)
8.30 **Przyjaciółki** (223, 224)
10.25 **Świat według Kiepskich** (166, 167, 193, 194, 77, 83, 50) – serial komediowy, Pol.
14.25 **Wakacje rodziny Johnsonów** – komedia, USA 2004
16.30 **Niepamięć** – film s.f., USA 2013, wyk. Tom Cruise
19.00 **Mroczna Wieża** – film fantasy, USA 2017
21.00 **Lista dźwięków** – film obyczajowy, USA 2021
23.05 **Wszystkie stare noże** – thriller, USA 2022
1.10 **Gliniarze** (327, 328)
3.10 **Fala zbrodni** (34, 35)
5.15 **Na ratunek 112** (792)

HBO

10.45 **Księga życia** – film animowany, USA 2014
12.20 **Alita: Battle Angel** – film s.f., USA 2019
14.20 **Lista** – komedia, USA 2023, wyk. Halston Sage
15.55 **Spider-Man: Homecoming** – film przygodowy, USA 2017
18.05 **Na rauszu** – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020
20.00 **Euforia 3** (3) – serial obycz.
21.05 **Rooster** (8) – serial kom.
21.40 **Wielki powrót 3** (6)
22.15 **Vinci 2** – komedia kryminalna, Polska 2025
0.15 **Kneecap. Hip-hopowa rewolucja** – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

WARNER TV

8.30 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (18) – serial sens.
9.25 **Bajer z Bel-Air** (5, 6)
10.30 **Za głosem serca** (69)
11.30 **Pełna chata 4** (9, 10)
12.30 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (19, 20) – sens.
14.25 **Bajer z Bel-Air** (5-8) – kom.
16.30 **Pełna chata 4** (9-12)
18.35 **Sok z żuka** – horror komediowy, USA 1988
20.20 **Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie** – komedia, USA 1994
22.00 **Transporter 3** – film sens., Fr./Wlk. Bryt./USA 2008
23.55 **Długi pocałunek na dobranoc** – film sensacyjny, USA 1996
2.15 **Batman Forever** – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1995

ALE KINO+

9.40 **Wyraj** – film krótkometraż.
10.15 **Grantchester 8** (3, 4)
12.20 **Vera 7** (2) – krym., Wlk. Bryt.
14.10 **Porwanie Heinekena** – dramat sensacyjny, Belgia/Holandia/USA 2015
16.05 **Czwarta władza** – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017
18.20 **Vera 7** (3) – krym., Wlk. Bryt.
20.10 **Kamdesh. Afgańskie piekło** – dramat wojenny, USA/Bułgaria 2019
22.40 **Kochanica króla Jeanne du Barry** – dramat biograf., Francja/Wielka Brytania/Arabia Saudyjska 2023
0.55 **Na własnych warunkach** – dramat obyczajowy, Francja/Tajwan 2024
2.50 **Sortownia** (7) – psycholog.

CANAL+ FILM

13.45 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999
15.40 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016
17.40 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
17.55 **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024
20.00 **Pewnego razu w Paryżu** – komediodramat, Francja/Belgia 2025
22.05 **Maria** – dramat biograf., Włochy/Niemcy/Chile 2024
0.05 **Hellboy: Wzgórza nawiedzonych** – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024
1.45 **Zabójczy lot** – kom. sens., USA/Wielka Brytania 2024
3.25 **PRO8L3M 'REALITY-CHECK** – koncert, Pol. 2020

SCI FI

6.00 **Arcadia** (8) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Bibliotekarze 4** (7-9)
10.00 **Medium 5** (7, 8) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (7, 8)
13.40 **Grimm 2** (3, 4) – fantasy
15.30 **Medium 5** (9, 10) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (9, 10) – serial fantasy, USA
19.10 **Grimm 2** (5, 6) – fantasy
21.00 **Chappie** – film s.f., USA/Meksyk 2015
23.30 **Szkoła czarownic: Dziedzictwo** – dramat fantasy, USA/Kanada 2020
1.25 **To już jest koniec** – komedia, USA 2013
3.30 **Czarodziejki 5** (9, 10) – serial fantasy, USA
5.10 **Arcadia** (8) – s.f., Bel./Hol.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 **Elementary** (9-12) – krym.
9.25 **Policyjna grupa pościgowa 22** (12) – dok.
10.25 **Ostatnie wakacje** – komedia, USA 2006
12.50 **Dwaj zgryźliwi tetrycy** – komedia, USA 1993
15.00 **Kontakt** – film s.f., USA 1997, wyk. Jodie Foster
18.05 **Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988
20.00 **Zakładnik** – film sensacyjny, USA 2004
22.30 **World War Z** – horror s.f., USA/Malta 2013
0.50 **Carrie** – horror, USA 2013, wyk. Chloë Grace Moretz, Julianne Moore

FX

11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (17) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
13.45 **Agenci NCIS 8** (7, 8)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (18) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym., USA
18.20 **FBI 3** (11, 12) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
22.00 **Tropiciel** (11) – serial krym.
22.55 **Londyn w ogniu** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016
0.55 **9-1-1** (7) – serial obyczajowy
1.50 **FBI 3** (12) – krym., USA 2020
2.50 **Agenci NCIS 8** (6) – sens.

KINO TV

6.35 **Panna Marple: Noc i ciemność** – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2013
8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (9, 10)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (11, 12)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 2** (5, 6) – krym.
20.00 **Surogaci** – thriller s.f., USA 2009, wyk. Bruce Willis
22.00 **Nienawistna ósemka** – western, USA 2015
1.15 **Lektor** – dramat obycz., Niemcy/USA 2008
4.15 **Bonanza** – serial obycz.

CANAL+ SERIALE

12.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (2) – serial kom.
12.55 **Twardzielki** (4) – dok., Pol.
13.30 **The Office PL 2** (4-6)
15.10 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
15.20 **Wszystkie kolory świata 5** (3, 4) – serial dok.
17.20 **Planeta Singli. Osiem historii** (5) – serial kom.
18.20 **Premierowa jazda** – mag.
18.35 **Captain Tsubasa** (35-37)
19.50 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
20.00 **Talamasca: Sekretny zakon** (5, 6) – serial fantasy
21.40 **Mały Grand Hotel** (4)
22.00 **Wywiad z wampirem 2** (4) – serial fantasy, USA
22.55 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (5, 6) – krym., Pol. 2021

CANAL+ 360

14.00 **Zabójcze drogi** (1) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 3** (5)
15.55 **Grip – w świecie supersamochodów** (3)
17.00 **Supersamoloty bojowe** (5) – serial dokumentalny
17.55 **Sędziowie 2** (3) – dok., Pol.
18.35 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (1) – serial dokum.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (1) – serial dok.
20.55 **Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.
22.00 **Sung Kang – szybki i docieklivy** (1) – dok.
23.00 **Lotniskowce na wojnie** (3) – film dokum., Wlk. Bryt.
23.55 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (7) – dok.

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji – tylko dla dorosłych

PONIEDZIAŁEK 27 kwietnia

WSCH. SŁ. 05.22 | ZACH. SŁ. 20.02 | Imieniny: Andrzeja, Felicji, Piotra

TeleTydzień

TLC

7.00 **Salon sukien ślubnych Goka** (5) – serial dokum.
8.00 **Kupić sobie plażę**
9.00 **Rodzice na szóstkę 2**
10.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10** (16)
11.00 **Mój mąż jest w ciąży** – film dokumentalny, USA
12.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7**
13.00 **Wiza na miłość: Znowu do wzięcia**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show, USA
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy**



18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3:** Angel i Linda
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4**
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
21.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8** (17) – pr. rozr., USA 2025
23.00 **Toksyczne związki**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (51, 52) – serial paradokumentalny
8.00 **Komisarz Mama** (3) – serial kryminalny, Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (6) – pr. rozr., Pol.
9.30 **Top Chef** (1, 2) – reality show, Polska 2013
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (109, 110)
14.30 **Kolacja w ciemno** (11, 12) – pr. rozr., Polska
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (66) – reality show, Pol. 2022
18.00 **Nasz nowy dom** (264, 265) – reality show



20.05 **Więzienie kobiet** (106, 107, 138, 139) – dok., Pol.
22.00 **Walka o życie** (3) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (101)
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (304, 305)
2.00 **Gry małżeńskie** (102, 103) – reality show
4.00 **Zdrady** (12, 13) – serial paradokumentalny, Pol.

TVN STYLE

5.05 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (9, 10-ost.) – reality show, Pol. 2017
6.15 **Bez kompleksów** (6)
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Zgłoś remont 11** (6)
8.45 **Gwiazdy lumpeksów** (6) – magazyn
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5, 6)
11.25 **Ugotowani** (9, 10)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (1, 2) – pr. rozrywk., Polska
15.35 **Jestem z Polski** (11, 12-ost.) – serial dok.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (9, 1, 2) – pr. rozrywk., Pol.



20.50 **Babski biznes** (4) – rozr.
21.50 **Jestem z Polski** (7, 8) – serial dokum., Pol. 2023
23.45 **Hotel Paradise 12** (33) – reality show, Pol. 2026
0.45 **40 kontra 20 2** (1, 2) – reality show, Pol. 2022
2.30 **Wiem, co jem** (4-7)
4.15 **EuroPOLKi studentki** (1) – pr. rozr., Polska 2023

DISCOVERY CHANNEL

9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów:** Potęga żywiołu
10.00 **Klan z Alaski:** Trzymaj głowę nad wodą
11.00 **Ed Stafford: inicjacja**
12.00 **Od samochodu do domu 2**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania**
15.00 **Złomowisko PL 8** (15)
16.00 **Złoto drwali:** Kiepski interes
17.00 **Włoska kontrola celna** (3)
18.00 **Truckerki** (4)
19.00 **Złomowisko PL 5** (5, 6)
21.00 **Nic do zgłoszenia** (8)



22.00 **Od samochodu do domu 2**
23.00 Premiera: **Celnicy na straży Turcji** (9)
0.00 **Gorączka złota 16**
1.00 **Zoom na architekturę 6** – serial dok.
2.00 **Militaria na warsztat** (3)
3.00 **Królowie asfaltu 7** (6)

TVP HISTORIA

6.45 **Było, nie minęło...**
8.20 **Czterej pancerni i pies** (21-ost.) – serial wojenny
9.45 **Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność** – dok.
10.45 **Fake czy historia?**
11.30 **Odkryć tajemnicę**
12.25 **Starożytne mocarstwa** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.25 **Królowie** (2) – hist., Pol.
14.00 **Polskie drogi** (1) – serial wojenny, Polska 1976, wyk. Karol Strasburger
15.40 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Czas honoru** (41)
18.30 **Kapitan Myszkowski**



19.40 **Królowie** (41) – hist., Pol.
20.20 **Zatoka szpiegów 2** (11) – szpiegowski, Pol. 2025
21.15 **Upadek nazizmu – obława** (3): Rozliczenie
22.15 **Kroniki Hitlera** (8): Podpalacz. Rok 1939
23.25 **Sensacje XX wieku**
1.30 **Encyklopedia II wojny światowej:** Młotow

FOKUS TV

7.10 **Byli sobie podróżnicy** (3-6) – serial anim., Francja
8.50 **Wehikuł czasu**
9.00 **Starożytni kosmici** (6)
10.00 **Gwiazdy lombardu** (20-23) – reality show, USA
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (5) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (1, 2)
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 4** (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: **Dorwać tuńczyka 3** (10, 11)
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (5, 6)
20.00 **Galileo 26** (15)
21.00 **Maszyny bojowe** (1)



22.00 **Polowanie na Hitlera** (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2016
0.00 **Starożytni kosmici 16** (7) – serial dokumentalny, USA 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (2-5) – serial dokum., Pol. 2022
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

METRO

8.40 **Szpital** (680, 681) – paradok.
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (625)
11.40 **Magda gotuje internet**
12.40 **Szkoła** (674) – paradok., Pol.
13.41 **Anatomia piękna 2** – rozr.
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (125) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** – teleturniej, Pol.
17.00 **Ciężarówką przez Indonezję** – serial dokumentalny
18.00 **Prawo Agaty 3** (4) – obycz.
19.00 **Kartoteka 9** (1, 2) – fab.-dok.
21.05 **Kryminalni 4** (9, 10) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (21) – krym.
0.15 **The Traitors. UK**
1.35 **Szpital** (679) – paradok., Pol.
2.30 **Pani gadżet** – mag.

ZOOM TV

9.15 **Bolek i Lolek** (12, 13) – anim.
9.45 **Bolek i Lolek na wakacjach** (1) – anim.
9.55 **Reksio** (25, 31, 33) – anim.
10.45 **To leci w sieci**
11.40 **Pułapki umysłu**
12.20 **Zoologia ekstremalna**
13.25 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** – serial dokum.
14.25 **Sensacje XX wieku** – hist.
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (14, 15)
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7**
23.00 **Magia nagości** – pr. rozrywk.
0.05 **Striptiz – tak to się robi w Vegas** – reality show, USA
1.10 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** – pr. rozr., Holandia

FOOD NETWORK

7.45 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty**
9.20 **Makłowicz w drodze**
12.10 **Dziwaczne potrawy** – dok.
15.00 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety**
16.00 **Chłopcy od babeczek**
17.00 **Japonia na talerzu** – dok.
18.00 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
19.00 **Najlepszy cukiernik Ameryki** – reality show
20.00 **Pojedynek na grille**
21.00 **Wiosenny turniej wypieków** – reality show
22.05 **Dziwaczne potrawy** – dok.
23.05 **Akcja: Restauracja!**
0.00 **Człowiek kontra jedzenie**
1.30 **Pyszne miejscówki** – mag.
3.35 **Apetyt na miłość** – pr. rozr.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 **Jak to jest zrobione?**
8.00 **Jak działa wszechświat?**
11.00 **Inżynieria ekstremalna**
13.00 **Szyfry i spiski 2:** Doświadczalni żołnierze
14.00 **Zoom na architekturę**
15.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu**
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń**
21.00 **Jak działa wszechświat?:** W poszukiwaniu obcych; W poszukiwaniu nowej Ziemi
23.00 **NASA – archiwum tajemnic**
1.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu**
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów**

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 **Lotnisko w Toronto**
12.00 **Wcielenia zła**
14.00 **Złapać przemytnika**
15.00 **Morski patrol: Hiszpania**
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic:** Perfumy Kleopatry
17.00 **Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana:** Oblężenie Europy – serial dok.
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją**
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of**
20.00 **Katastrofa w przestworzach**
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
1.00 **Katastrofa w przestworzach**

BBC EARTH

11.15 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.
12.20 **Planeta Ziemia** – serial dok.
13.25 **Układ Słoneczny** – dok.
14.30 **W okowach mrozu 12**
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.35 **Alaska z Sue Perkins**
17.35 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.
18.35 **Planeta Ziemia 2** – dok.
19.45 **Pewnego razu w kosmosie** – serial dokum.
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Amerykańskie Południe**
23.55 **Wielka kanadyjska przygoda** – serial dokum.
1.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

WP

9.20 **Tlit** – program publicystyczny
10.00 **W bunkrze Hitlera: Ostatnie dokumenty** – dok.
11.00 **Mityczne bestie** – dok.
12.00 **Wariaci za kierownicą 3**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** – serial dokum.
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** (1)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5**
20.00 **II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**
22.55 **Mistrzowie Kabaretu 13**
23.55 **Mistrzowie Kabaretu 11**
0.55 **1, 2, 3... Kabaret! 3** – pr. rozr.
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**

NOWA TV

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (16) – serial kom.
10.00 **Miodowe lata** (17) – kom.
10.30 **Więzienie** – serial dokum.
12.00 **Poirot** (5, 6) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (554, 555) – serial kom., Polska
15.00 **Świat według Bundych** (217-222) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (13) – serial kom.
18.30 **Miodowe lata** (108-110)
21.00 **Zdrady** (79) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (74, 75, 107) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Sala operacyjna**

HGTV HOME & GARDEN

11.00 **Zarobić na remoncie 8**
12.00 **Zarobić na remoncie 10**
13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6**
15.05 **Mieszkanie na miarę** – rozr.
17.00 **Zróbmy sobie dom** – reality show
18.00 **Weekendowa metamorfoza** – pr. rozrywk.
19.55 **Zgłoś remont 11** – pr. rozr.
20.55 **Dorota was urządzi!** – rozr.
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6**
23.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7**
0.40 **Kupujemy dom na plaży 25** – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

10.10 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** – dok.
10.45 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** – serial dok.
12.15 **Moja wielka włoska przygoda** – pr. rozrywk.
13.20 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń** – pr. rozr.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie**
14.55 **Tu jest pięknie** – pr. rozr.
17.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** – serial dokum.
19.00 **Szokujące potrawy** – dok.
21.05 **Sprawa dla medium i detektywa** – serial dokum.
23.10 **Kobieta na krańcu świata**
0.55 **Moja wielka włoska przygoda** – pr. rozrywk.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

11.00 **Przedziwna planeta Ziemia:** Ucieczka – serial dok.
12.00 **Królestwo drapieżników**
13.00 **Humorzaste zwierzaki**
14.00 **Królestwo białego wilka** (2) – film dokumentalny, USA
15.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji**
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt**
18.00 **Katavi – utracony raj Afryki:** Schronienie – dok.
19.00 **Walki zwierząt**
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Tajemnice dzikiej Azji:** Istoty z gór

POLSAT VIASAT HISTORY

11.50 **Hitler: Odliczanie** – dok.
14.50 **Historia sprawiedliwości**
15.40 **Konkwistadorzy: powstanie i upadek**
16.40 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
17.40 **Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec**
19.55 **Świta Hitlera:** Eva Braun
21.00 **Naziści: korzenie zła**
22.00 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera:** Hermann Goering
22.55 **Wszystko, co zobaczyli** – film dokum., Wielka Brytania
23.45 **II wojna światowa: Bombowce**
0.50 **II wojna światowa: cena imperium:** Początek końca

CANAL+ KUCHNIA

12.30 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
13.25 **M jak mięso 6**
14.25 **Zgrillowani** – magazyn kulin.
14.50 **Nie bój ryby! 2** – mag. kulin.
15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** – serial dokum.
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** – magazyn kulinarny
18.30 **Nie bój ryby!** – mag. kulin.
19.25 **M jak mięso** – serial dokum.
20.15 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** – serial dokum.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** – dok.
0.45 **David Rocco w zaciszu...**

CANAL+ DOMO HD

12.15 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** – dok.
14.05 **Cudotwórcy 7** – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** – serial dokum.
15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** – mag.
16.50 **Gardeners' World 14**
18.00 **Ucieczka na wieś 25** – dok.
19.00 **Wielkie projekty: Australia 10** – serial dokum.
20.00 **Daleko od miasta 12** – dok.
21.00 **Cudotwórcy 7** – mag.
22.00 **Wielkie projekty: Szwecja 4** – serial dokum.
22.55 **Cuda z drewna** – serial dok.

SUPER POLSAT

10.30 **SuperLudzie 2** – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (363-366) – serial kom., Polska
13.30 **Bitwa o palety**
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** – reality show, Pol.
16.00 **Top Chef** – reality show, Pol.
17.30 **Świat według Kiepskich** (455-457, 544, 545) – kom.
20.00 **Złomiarze** – serial dokum.
21.00 **Volta**
FILM – komedia, Polska 2017
23.10 **Siedmiu wspaniałych**
FILM – western, USA/Australia 2016
2.00 **Świat według Kiepskich** (330-333) – serial kom., Polska

TVP KOBIETA

12.50 **Przepis dnia** – mag. kulin.
13.00 **Na dobre i na złe** (546)
13.55 **Kiedyś to było...** – magazyn
14.30 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 24** (308, 309) – serial kryminalny
17.25 **Niebezpieczne drogi**
18.30 **Rolnik szuka żony 12**
19.30 **Miłość i nadzieja** (229)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (210)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (217) – serial obycz.
22.30 **Miłość o smaku cytryny**
FILM – komedia romant., USA 2022

PLANETE+

11.20 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
12.35 **Najpiękniejsze rzeki świata 2:** Potomak – dok.
13.40 **Materiały przyszłości** (1)
14.50 **Stormborn – Zrodzone w burzy:** Z ciemności – dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dokum.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
18.15 **Mam zamek 3**
19.10 **Na targach świata 2**
19.45 **Prywatne życie nazistów**
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11:** Kenia, część 2
22.00 **Komensky. Edukacja tworzy człowieka** – dok.

TVP DOKUMENT

16.55 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.00 **Gregory Peck – aktor dżentelmen** – film dok., Fr.
18.55 **Arktyczna przyroda Laponii**
19.05 **Magia irańskiego jedwabiu** – film dokum.
19.55 **Arktyczna przyroda Laponii:** Lapońska wiosna – dok.
20.10 **Belize: Raj w sercu Karaibów** – film dokum., Fr.
21.15 **Pakistan, nasz najlepszy wróg** (1) – film dokumentalny
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Wiadomość od Saszy**

▶ – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

5.35 **Sportowy wieczór**
6.15 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – mecz półfinałowy: Chelsea – Leeds United FC
8.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia
10.30 **Hokej:** Polska – Słowenia
11.30 **Hokej:** NHL – faza play-off
12.45 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
14.45 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań
16.45 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
17.25 **Betclic 1. liga magazyn**



17.55 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **(live)**
20.05 **Betclic 1. liga magazyn**
21.30 **GOL** – magazyn piłkarski
22.55 **Sportowy wieczór**
23.20 **Piłka nożna kobiet:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – FC Barcelona

EUROSPORT 1

6.30 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
8.30 **Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
10.00 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
11.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień
14.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień **(live)**
17.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 10. dzień
18.45 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 2. etap



19.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień **(live)**
23.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 10. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
1.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 10. dzień

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Polsat Sport Talk** – mag.
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **(live)**
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy **(live)**
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy **(live)**



17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy **(live)**
20.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Boks**

TVP ABC

10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?**
10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka**
10.30 **Bolek i Lolek**
10.45 **Reksio**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam**
12.25 **Domisie**
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras**
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**



14.45 **Topo Gigio**
15.15 **Al-chemik**
15.35 **Księga Ksiąg 5**
16.05 **Oli i Luna**
16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Wings**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana**

MINIMINI+

9.31 **Smerfy**
10.00 **Baby Born**
10.25 **Marta mówi**
10.51 **Basia 2**
11.17 **Koci domek Gabi**
11.45 **Mush-Mush i Grzybaszki**
12.10 **Strażak Sam 16**
12.25 **Blaze i megamaszyny**
12.50 **Moje urodziny**
13.00 **Blaze i megamaszyny**
13.30 **Koci domek Gabi**
13.56 **Moje urodziny**
14.03 **Kicia Kocia 2**
14.22 **Cloudy & Stormy**
14.45 **Gazu, pieski, gazu!**
15.10 **Baranek Shaun**



15.36 **Jeżyk Happy**
15.54 **Mia i Koduś**
16.05 **Mega Ekspres**
16.30 **Marta mówi**
17.00 **Strażak Sam 14**
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.56 **Smerfy**
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**

TVN 24

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – program publicystyczny
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**



20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie**

CANAL+ SPORT

8.00 **Sport+**
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Villarreal – Celta
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Oviedo – Elche
13.30 **Sport+**
14.40 **Liga+ Extra**
16.45 **Wysoki Pressing**
18.30 **Sport+**
19.30 **Jej Wysokość Premier League**
20.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
23.05 **Ekstraklasa po godzinach**
0.15 **Sport+**
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin

EUROSPORT 2

12.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 1. i 2. etap
15.30 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
17.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
19.00 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu
20.00 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu
21.00 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
22.00 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
22.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
0.00 **FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

POLSAT SPORT 2

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.00 **Magazyn Polskiego Sportu**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga: REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski – Energa Bank PBS MMTS Kwidzyn **(live)**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.10 **Marsupilamki**
8.40 **Harmidom 3**
9.30 **Wylde Pak – zakręcona paka 2**
9.55 **Grzmotomocni: Tajniacy**
10.25 **Niebezpieczny Henryk**
11.20 **That Girl Lay Lay 2**
11.50 **Harmidom 2**
13.05 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
14.30 **Harmidom 7**
15.30 **Smerfy 4**
16.00 **SpongeBob Kanciastoporty / SpongeTom Krótkoporty 16**
16.25 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
16.40 **Patryk Rozgwiazda Show**
17.00 **Marsupilamki**

TELETOON+

8.20 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
8.45 **Talking Tom and Friends 3**
9.25 **Dodo**
9.55 **Charlotte i trzy muszkieterki**
10.25 **Angelo rządzi**
10.50 **Siostry 2**
11.20 **Polly Pocket 6**
12.15 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.45 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.20 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Siostry**
15.20 **Polly Pocket 6**
15.50 **Kumple z dżungli – na ratunek!**

TVP INFO

15.45 **Panorama**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kontrapunkt**
19.00 **Kontrapunkt – Ring wolny**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Bez retuszu**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Panorama dnia**

CANAL+ SPORT 2

11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecze 4. rundy gry pojedynczej **(live)**
16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej **(live)**
18.15 **8 wspaniałych** (4)
19.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej **(live)**
21.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej **(live)**
23.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

ELEVEN SPORTS 1

10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Ligue1** (31)
16.40 **Bundesliga** (31)
17.15 **Serie A** (34)
17.45 **LaLiga** (32)
18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Atalanta BC **(live)**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lazio – Udinese Calcio **(live)**
22.40 **Eleven Top Goals**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
4.50 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.**

POLSAT SPORT 3

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie Novak Djoković w swojej karierze trzy razy wygrywał tysięcznik w stolicy Hiszpanii. Ostatni raz triumfował w nim w 2019 r. Wówczas w finale pokonał Stefanosa Tsitsipasa.
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Pan Krokodyl**
8.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
11.20 **Dora 2**
11.45 **Rubble i jego ekipa**
12.45 **Psi Patrol 9**
13.40 **Barbapapa i jego rodzinka**
14.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.45 **Zwierzęce zagadki**
15.45 **Świnka Peppa 3**
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 3**
17.10 **Rubble i jego ekipa**
17.30 **Pan Krokodyl**
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka**
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 4**
8.30 **Klub Myszki Miki Plus**
9.00 **Bajkowa przygoda**
FILM **Goofy'ego** – anim., USA 2016
10.00 **Blue 2**
11.00 **Superkoty**
11.30 **Psia Brygada 2**
12.00 **Jej Wysokość Zosia**
12.30 **Blue 3**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 2**
14.30 **Superkoty 3**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 3**
16.00 **Blue 2**
17.00 **Klub Myszki Miki Plus**
17.30 **Jej Wysokość Zosia 2**
18.00 **Spidey i superkumple 2**

POLSAT NEWS

8.00 **Nowy dzień**
10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Najważniejsze pytania**
1.25 **Punkt widzenia Jankowskiego**

CANAL+ SPORT 5

8.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Arged
11.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Sparta
14.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów
16.45 **Magazyn PGE Ekstraliga**
18.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Piast – Arka **(live)**
21.00 **Ekstraklasa po godzinach**
22.00 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga**
22.35 **Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półciężka: J. Warren – C. Cooke
0.45 **Ekstrapaka**

ELEVEN SPORTS 2

9.20 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **LaLiga Best 11**

POLSAT PLAY

6.00 **Niezwykłe pociągi**
8.00 **Dorwać tuńczyka**
9.05 **Kołowrotek**
11.05 **Budowlańcy**
12.35 **Hardkorowy lombard** – serial dokumentalny
14.05 **Polacy za granicą** – serial dokumentalny
16.00 **Złomiarze** – serial dokumentalny
18.05 **Poszukiwacze historii** – serial dokumentalny
20.00 **Złomiarze** – serial dokumentalny
21.55 **Kołowrotek** – magazyn wędkarski

TVN TURBO

12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Gadżet 4.0**
19.45 **Ciężarówką przez Chile**
20.45 **Naprawy nie do naprawy**
21.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia**
22.00 **Raport Turbo**
22.20 **Zawodowi handlarze**
23.05 **Z drugiej ręki**
23.50 **Jeździć, obserwować**
0.35 **Mobilni mechanicy**

TVS

14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel**
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
19.50 Kino TVS: **Film**
FILM **fabularny**
21.50 Kino TVS: **Film**
FILM **fabularny**
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

TV TRWAM

17.30 **Moja parafia**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.30 **Poznajemy Polskę**
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z wędką nad wodę w Polsce i świat**
22.30 **Starowiejski profesor Józef Bielawski** – film dok.

eprasa.pl 01ac6f3514



Elżbieta (Katarzyna Dąbrowska) zaproponuje Marcinowi, by ochraniał nie tylko jej firmę, ale także ją. Za tą ofertą będzie się kryło coś jeszcze...



Choć Chodakowski nie przyjmie propozycji prezeski, wieczorem dostanie telefon, że ma pojechać z nią do Wiednia.



Aneta podsłucha rozmowę Kasi z Sokołowską i dowie się, że to nie Mariusz, a Jakub jest ojcem Zosi.

W związku Chodakowskich zapanuje harmonia. Na jak długo?

M JAK MIŁOŚĆ

Sama tego chciała...

Kama dopnie swego – Marcin zrezygnuje z pracy w agencji detektywistycznej. Niestety, okaże się, że jego nowa szefowa Elżbieta także może stanowić zagrożenie dla ich związku.

M JAK MIŁOŚĆ WT 28.04 godz. 20.55 TVP 2

Kama (Michalina Sosna), która nieraz drżała o życie Marcina (Mikołaj Roznerski), postawiła mężowi ultimatum: albo praca detektywa, albo ona. Gdy już myślała, że ukochany wybrał pracę i postanowiła wrócić na Śląsk, Marcin ruszył za nią. – Nie pozwolę Ci odejść! Od poniedziałku idę do nowego biura. Biała koszula, garnitur… Jeśli się skaleczę, to tylko zszywaczem! – obiecał.

W dzisiejszym, 1929. odcinku faktycznie zobaczymy Chodakowskiego w nowej roli. Poznamy również jego szefową – piękną i elegancką Elżbietę Domańską (Katarzyna Dąbrowska), która zaproponuje mu, by zajął się nie tylko pilnowaniem firmy, ale i jej osobistą ochroną, także podczas nierzadkich wyjazdów zagranicznych. Choć prezeska zaoferuje mu za dodatkowe obowiązki niemałą podwyżkę, Marcin z tej szansy natychmiast zrezygnuje. Otwarcie wyzna, że robi to ze względu na żonę, która bardzo się o niego boi i nie chce, by podejmował w pracy jakiekolwiek ryzyko. Kobieta jednak jego odmowy nie zaakceptuje. A wieczorem do Chodakowskiego zatelefonuje jego przełożony – szef ochrony, z poleceniem, by poleciał z Domańską do Wiednia…

Pierwsze rozdanie...

Tymczasem Kama będzie miała ogromne wyrzuty sumienia, ponieważ domyśli się, że ukochanemu nowe zajęcie wcale się nie podoba. A gdy w 1932. odcinku (emisja w poniedziałek 11 maja) zapyta męża, o to, jaka jest jego szefowa, ten spróbuje jej wmówić, że „stara i nieatrakcyjna"… Chodakowska sprawdzi jednak panią prezes w internecie i odkryje, że jest zupełnie odwrotnie, więc będzie na siebie jeszcze bardziej zła. Tymczasem sama Domańska zacznie pozwalać sobie na coraz śmielsze zachowania w stosunku do Marcina – zażąda, by towarzyszył jej na imprezie u znajomych, zaprosi go na drinka i zadeklaruje, że… pragnie go uwieść! Marcin zachowa zimną krew i nie zareaguje na zaloty, a jedynie wytłumaczy, że najważniejsza jest dla niego żona. Wówczas Elżbieta zjawi się w salonie fryzjerskim Kamy, udając jedną z klientek, by przyjrzeć się lepiej wybrance Marcina. Chodakowska rywalkę rozpozna i podejmie grę…

A kiedy później zorientuje się, że ukochany ją oszukuje, bo po godzinach i tak pomaga Jakubowi (Krzysztof Kwiatkowski) w śledztwach, nawet już nie zrobi mu żadnych wymówek, ponieważ uzna, że jego praca z kolegą to „mniejsze zło" niż spotkania z nieobliczalną szefową.

Dochowa sekretu?

Podczas gdy Marcin i Kama będą mierzyć się z własnymi problemami, w domu brata „byłego" detektywa także nie zabraknie napięć i emocji. W dzisiejszym odcinku Olek (Maurycy Popiel) z okazji mikołajek zaproponuje gościnę Jakubowi i Martynie (Magdalena Turczeniewicz). Zaś Aneta (Ilona Janyst), nieświadoma planów męża, zaprosi Kasię (Paulina Lasota) z Mariuszem (Mateusz Mosiewcz) na wspólne oglądanie filmu z ich ślubu.

Chwilę wcześniej w klinice Chodakowska wpadnie na pijaną Sokołowską (Katarzyna Russ), która wyzna, że Sanocka „skrzywdziła byłego męża"... Wieczorem już w domu Aneta przypadkiem odkryje, że Anna na prośbę Kasi sfałszowała wyniki badań na ojcostwo. Zalana łzami Sanocka poprosi przyjaciółkę o dochowanie tajemnicy. Wtedy na miejscu zjawi się Jakub, a za nim Mariusz z Zosią. Czy poznają prawdę?

BOGUMIŁA DEKA

FOT. MTL Maxfilm

eprasa.pl 01ac6f3514



Nowy sezon

REKRUT 8

Misja w Pradze

REKRUT 8 WT 28.04 godz. 21.00 AXN

John Nolan (Nathan Fillion) wraca jako tytułowy Rekrut w 8. sezonie popularnego serialu. Po raz pierwszy część akcji toczy się w Europie. W ramach umowy immunitetowej Monica (Bridget Regan) dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Ma pomóc w schwytaniu groźnych przestępców. Z pierwszą misja rusza do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey (Jenna Dewan) spotyka się tam z handlarzem bronią. Akcję koordynują Garza (Felix Solis) i Harper (Mekia Cox). A w Los Angeles Grey (Richard T. Jones) i Luna (Angel Parker) mierzą się z poważnym kryzysem małżeńskim, zaś Tim (Eric Winter) i Lucy (Melissa O'Neil) decydują się znowu być razem. **EGP**

NINJA VS NINJA

Najszybszy, najsilniejszy, najlepszy

NINJA VS NINJA WT 28.04 godz. 21.30 POLSAT

Finałowa trzydziestka na początku zostanie podzielona na trzyosobowe grupy, w których każdy będzie ścigał się z każdym. Do następnego etapu – rywalizacji w parach – przejdzie już tylko dwadzieścia osób. Później połowa z nich zmierzy się z dwoma torami; czasy z obu zostaną zsumowane. Dwójka zawodników, którzy osiągną najlepsze wyniki, przejdzie zaś do ścisłego finału. W nim będą musieli pokonać już tylko jedną przeszkodę. Ten, kto zdoła ukończyć zadanie pierwszy, zdobędzie tytuł, statuetkę oraz 200 tys. zł. Z kolei po 50 tys. otrzymają zawodnik, który wywalczy drugie miejsce, oraz Last Woman Standing. **JK**



Finał edycji

... makulatury		dowód jakości		„... Trek", serial		zespół kameralny złożony z trzech instrumentalistów		zbrojny atak		... Jakub Kolski, reżyser	seria zjawisk		rodzaj futra		nad powiekami
Ucherska albo Dowbor									7	... Gable, „Bunt na Bounty"					
				cios blokujący atak		niecne zapędy	świat starożytny				3		przyrodnik		dawna miara zboża
arogancja		5					esencja z ziół		modny kierunek	fan sportu					
szuwarowy ptak	apopleksja		szkic o sztuce		„Pan ... szuka miliona", komedia							namiot Apacza		do odegrania	
					klatka filmowa			2		... królowej, motyl	piętrowy z masą				
ma l.at. 44		pokrywa ranę						po delcie						1	
					kulig	4					... Raksa				
sprzedaje kradzione		tatarska niewola	6					podtrzymuje stropy							

1	2	3	4	5	6	7

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

Fot.: AXN/Disney, POLSAT

eprasa.pl 01ac6f3514

TVP 1

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.30 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.50 **Reporterzy** – magazyn reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.25 **Akacjowa 38** (845) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny, Polska 2012-2026
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
8.10 **Pogoda info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (118) – serial obyczajowy, Pol. 2025
9.00 **Ranczo 2** (15) – serial obyczajowy, Polska 2007
10.05 **Komisarz Alex 2** (24) – serial kryminalny, Polska 2012
11.05 **Ojciec Mateusz 10** (128) – serial kryminalny, Pol. 2013
12.00 **Serwis Info** – pr. inf., Polska
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Program rolniczy**
12.55 Natura w Jedynce: **Dzika Argentyna** (1/3) – film dok., Niemcy 2023 (patrz obok)
14.00 **Złoty chłopak** (278) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
16.05 **Dziedzictwo** (903) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
17.55 **Klan** (4704) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (119) – serial obyczajowy, Pol. 2025
18.55 **Akacjowa 38** (856) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



12.55 DOKUMENT

Dzika Argentyna (1)

Władcami oceanu, będącego źródłem życia, są drapieżniki. U wybrzeży środkowej Argentyny można spotkać wale biskajskie południowe. Co roku w tamtejszych wodach rodzą się ich dziesiątki. Niektóre po przyjściu na świat mają białą barwę. **65 min**



21.20 DRAM. KRYM.

System

Wierny ideałom komunizmu Lew Demidow (Tom Hardy, zdj.) na rozkaz władz tuszuje sprawę morderstwa 4-latka. Giną jednak kolejne dzieci. Funkcjonariusz zostaje zesłany do prowincjonalnego oddziału ministerstwa. Na własną rękę próbuje wytropić mordercę. Wspiera go generał Niestierow (Gary Oldman). **150 min**

20 20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej, Pol.
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka**
21.20 **System** – dramat kryminalny, FILM USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Noomi Rapace, Gary Oldman, Joel Kinnaman (patrz obok)
23.50 **Oddział Delta** – dramat FILM sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla (patrz obok)
2.05 **Kto ratuje jedno życie.**
FILM **Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Anna Kazejak
3.50 **To działa. Polskie innowacje bez granic** (6) – serial dokumentalny, Pol.
4.50 **Notacje** – cykl dokumentalny



23.50 DRAM. SENS.

Oddział Delta

Teheran, rok 1980. Podczas uwalniania zakładników wyróżnia się major Scott McCoy (Chuck Norris, zdj.). Pięć lat później terroryści porywają samolot z turystami. Oddział Delta przygotowuje się do akcji... **135 min**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1744) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Przystań nad Biblią:** Dekalog; Wędrówka przez pustynię – program religijny, Polska 2025
6.55 **Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Rosół polski** (33) – magazyn kulinarny, Polska 2026 (patrz obok)
12.15 **Którędy po sztukę:** Nikita Kadan – Pogrom; Ewa Juszkiewicz – Bez tytułu – magazyn kulturalny, Polska 2024
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (889): Demolka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (379) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yasemin zdradza Cihanowi, że Beyza jest w ciąży. Gdy mężczyzna próbuje porozmawiać o tym z Nusretem, nie otrzymuje żadnych wyjaśnień. Derya znajduje klucze do sklepu i zaczyna podejrzewać, że Cemil coś ukrywa. **55 min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



11.40 KULINARNY

Rosół polski (33)

Agnieszka Kraszewska oraz Aleksander Baron (oboje na zdj.) poszukają źródeł dawnych zwyczajów kulinarnych. Spróbują również zdefiniować specyfikę rodzimej kuchni. Ustalą, co pozostało, a co zmieniono w recepturach przekazywanych od pokoleń. **35 min**



20.05 OBYCZAJOWY

Barwy szczęścia (3368)

W szpitalu agresywny pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia napastnika, czym przyciąga uwagę nowej rejestratorki. Weronika prosi go o wywiad. Darek postanawia wyjechać na staż do Lizbony. Jaworski namawia Wandę (Maja Barełkowska, zdj.), by stanęła na czele wspólnoty. **35 min**

20.05 **Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów, Polska
20.55 **M jak miłość** (1929) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.55 **Na sygnale** (891) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.25 **Fucking Bornholm** FILM – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Grzegorz Damięcki, Jaśmina Polak (patrz obok)
1.15 **Hit Man** FILM – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater
3.20 **Wydojeni** – film dokumentalny, Nowa Zelandia 2022



23.25 KOMEDIODRAM.

Fucking Bornholm

Maja (Agnieszka Grochowska) i Hubert (Maciej Stuhr) jadą z przyjacielem (Grzegorz Damięcki, zdj.) i jego dziewczyną oraz dziećmi na kemping. Ich spokój burzy pewien bulwersujący incydent. **110 min**

POLSAT

4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
8.30 **Malanowski i partnerzy** (242, 243): Zły zięć; Chłopak z sieci – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1048, 1049) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (742-744) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1556): Nietrafiona miłość – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia**
16.15 **Pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1153) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Emil zaczyna pracę w renomowanej kancelarii. Nieświadomie wdaje się w romans z żoną szefa. Gdy poznaje prawdę, zrywa relację. Niebawem zdradzany mąż ma zawał serca. **30 min**
17.00 **Gliniarze** (1193): Ostrze sprawiedliwości – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie okaleczenia właściciela sklepu sportowego. Ofiara kieruje podejrzenia na rywala z branży. **60 min**
18.00 **Pierwsza miłość** (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026
Olek angażuje Różę do koła gospodyń wiejskich, by spędzać więcej czasu z Wiktorią. Na przeszkodzie staje Kazanowa. Radek wyśmiewa Floriana. Julita wyznaje mu upokarzającą prawdę. **50 min**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



20.30 REALITY SHOW

Farma (202)

Ilona i Milena Krawczyńskie (obie na zdj.) przyjrzą się temu, jak farmerzy poradzą sobie z ostatnim już w tej edycji zadaniem tygodnia. Trzecia nominacja wskaże ostatecznych uczestników pojedynku. Podczas wieczornego obrządku dojdzie do niepokojącego zdarzenia. **60 min**



21.30 REALITY SHOW

Ninja vs Ninja (87-ost.)

Dziś poznamy zwycięzcę programu. Łukasz Jurkowski i Jerzy Mielewski (obaj na zdj.) komentują rywalizację, w której na początku bierze udział trzydziestu finalistów. Zostają oni podzieleni na grupy, w których każdy ściga się z każdym. Na końcu zmierzą się dwaj najlepsi zawodnicy sezonu. **120 min**

20.30 **Farma** (202) – reality show, Polska 2025 (patrz obok)
21.30 **Ninja vs Ninja** (87-ost.) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
23.30 **Everest** – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Jake Gyllenhaal, Josh Brolin, Amy Shindler (patrz obok)
FILM Islandzki reżyser Baltasar Kormákur, twórca dramatu „101 Reykjavík", opowiada historię tragedii, do której doszło w rejonie najwyższego szczytu świata. Opisali ją w swoich książkach uczestnicy feralnej wyprawy – Beck Weathers („Everest. Na pewną śmierć") oraz Jon Krakuarer („Wszystko za Everest"). **160 min**
2.10 **Plan lotu** – thriller, USA FILM 2005, reż. Robert Schwentke



23.30 KATASTROF.

Everest

Rok 1996. Scott Fischer (Jake Gyllenhaal, zdj.) prowadzi uczestników komercyjnej wyprawy na najwyższą górę świata. Podejmuje błędne decyzje. Przygoda życia zmienia się w walkę o przetrwanie. **160 min**

▶ – godzina zakończenia programu
PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1621) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywk., Pol. 2025
Weronika i Tarik marzyli o własnej restauracji serwującej tureckie potrawy. Zaciągnęli kredyt i kupili lokal na osiedlu w Gdyni. Biznes nie przynosi zysków, a do tego brakuje kucharza. Magda Gessler przybywa na ratunek. **55 min**
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (21) – magazyn kulinarny, Polska 2026
11.25 Kuchenne rewolucje (9, 2) – program rozrywkowy, Pol.
Karuzela Smaku znajduje się w centrum Bielan. Zarządzają nią Andrzej, a jego wspólnik Zbyszek dogląda kuchni. Obaj mają różne podejście do prowadzenia interesu. By opanować chaos, potrzebują pomocy ekspertki. **135 min**
13.40 Ukryta prawda (1744, 1745, 1673) – serial paradokumentalny, Polska
Karol i Marta muszą spędzić kilka dni w domu rodziców dziewczyny. Chłopak orientuje się, że brat ukochanej organizuje nielegalne wyścigi samochodowe i jest nękany przez podejrzane osoby. **190 min**
16.50 Szpital św. Anny (116) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
17.55 Detektywi (310) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W lesie dochodzi do strzelaniny, w której giną kierowca zatrudniony w firmie deweloperskiej oraz sprzątająca biuro kobieta. Detektywi odnajdują kartę pamięci, która może zawierać kluczowe dowody. Pliki okazują się uszkodzone. **65 min**
19.00 Fakty
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów



16.50 OBYCZAJOWY
Szpital św. Anny (116)
Kaja musi zająć się 25-latkiem z dusznościami i bólem w klatce piersiowej. Okazuje się, że mógł dostać zawału podczas pierwszej randki. Maciek (Piotr Stramowski, zdj.) wybiera się na spotkanie z Alicją (Anna Czartoryska-Niemczycka, zdj.), matką Olka. **65 min**



21.30 ROZRYWKA
Skok na głęboką wodę (8)
Eksperyment trwa. W jednym z ostatnich odcinków Roksana postanowiła opuścić program. Od początku czuła, że jej relacja z wybranym przez ekspertów partnerem nie zmierza w dobrą stronę. Jej miejsce zajęła inna osoba, która wprowadza zamęt na wyspie. Emocje uczestników rosną. **70 min**

20.15 Na Wspólnej (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026
21.30 Skok na głęboką wodę (8) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.40 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show, Polska 2026 (patrz obok)
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
0.20 Operacja „Deszcz” FILM – film s.f., Australia 2020, reż. Luke Sparke
2.55 The Traitors. Zdrajcy (10) – pr. rozrywk., Polska 2026
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.00 Uwaga! – magazyn reporterów
5.15 Jak to jest zrobione? (1) – serial dok., Kan. 2013-2014



22.40 TALK-SHOW
Kuba Wojewódzki (9)
W jednym z ostatnich odcinków na kanapie dziennikarza zasiedli Piotr Stramowski oraz MIU. Gościnnie wystąpili też Ignacy Liss i Tomasz Oświeciński. Czas na kolejne rozmowy. **60 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (1, 2): Mentor, część 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9): Umarli nie wracają; Ciemna strona – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (125, 126) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (63) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Vicente rozmawia z Rocio o jej wyjściu z Humbertem. Leopardo oferuje Marichuy dach nad głową. Dziewczyna chce wrócić do aktorstwa. Nelson szuka pocieszenia w alkoholu. **60 min**
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (88) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (26): Na nowej drodze życia – serial kryminalny, Polska 2026
Dochodzi do pożaru kamienicy. Wśród ewakuujących się osób Sandra dostrzega Karola, który zaginął 8 lat temu. Chłopak znika jej z oczu. Dziewczyna zamierza skonfrontować się z jego rodzicami. **60 min**
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (700, 701) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (461): Samotna – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Chora na raka Anna zostaje zamordowana w swoim mieszkaniu. Okoliczności wskazują na napad rabunkowy. Wiking i Jan nabierają jednak podejrzeń, że śmierć kobiety była aktem litości. **60 min**
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026
Seniorka Henryka wynajmuje część domu pewnej rodzinie. Najemcy zalegają z rachunkami. Dochodzi do szarpaniny i starsza pani mdleje. Zostaje uwięziona w piwnicy. Sąsiadkę zaczyna zastanawiać jej nieobecność. **120 min**



20.00 SENSACYJNY
Badh
Francuska agentka Badh (Marine Vacth, zdj.) zostaje zdradzona. Znika i układa sobie życie w Maroku. Znów musi stawić czoło zagrożeniu, gdy jej mąż staje się celem najemników. Przekonuje się, że zmieniły się reguły rozgrywki, a każdy ruch może kosztować ją życie. **115 min**



21.55 SENSACYJNY
Bronx
Marsylia. Richard Vronski (Lannick Gautry, zdj.) i jego kompani z policyjnej grupy specjalnej nie przestrzegają żadnych zasad. Na skutek kilku nieroztropnych decyzji zostają uwikłani w konflikt gangów. Funkcjonariusz musi zmierzyć się z niejednym dylematem moralnym, jeśli chce przetrwać. **135 min**

20.00 Badh – film sensacyjny, FILM Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vacth, Niels Schneider, Slimane Dazi (patrz obok)
Marine Vacth była nominowana do Cezara za rolę w dramacie obyczajowym „Młoda i piękna” z 2013 r. **115 min**
21.55 Bronx – film sensacyjny, FILM Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno (patrz obok)
0.10 Płonąca pułapka – dramat FILM sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Morris Chestnut (patrz obok)
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 Zobacz to!



0.10 DRAM. SENS.
Płonąca pułapka
Przechodzący kryzys strażak Jack (Joaquin Phoenix) rozważa odejście z pracy. Gdy zostaje uwięziony w płonącym wieżowcu, koledzy pod wodzą Kennedy'ego (John Travolta, zdj.) robią wszystko, by go ocalić. **135 min**

TVN 7

DVB T2

5.20 Ten moment (2): Pierwsza miłość – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (607-609) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1284, 1194, 1195) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (942-944) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa prostytutki. Ustalają, że przed śmiercią była torturowana. Podejrzanym jest jeden z klientów, znany architekt. **125 min**
14.00 Detektywi (69) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Kobieta zleca Annie i Maksowi ustalenie, co łączy jej męża z zaginioną nastolatką. Dziewczyna uciekła, ponieważ była ofiarą przemocy. Niebawem klientka dokonuje wstrząsającego odkrycia. **60 min**
15.00 Szpital św. Anny (107) – serial obyczajowy, Polska 2026
Personel oddziału ratunkowego oczekuje na transport poszkodowanych w wyniku pożaru, w tym ciężarnej. Na SOR zgłasza się 16-letni cukrzyk. Nie potrafi pogodzić się z ograniczeniami związanymi z chorobą. **60 min**
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610): Pechowa wygrana; Drifters – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 (patrz obok)
18.00 Sekrety życia (7) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Marta cieszy się, że jej życie wspaniale się układa. Pewnego dnia jednak przyłapuje męża na zdradzie. Co gorsza, zaczyna otrzymywać niepokojące anonimowe wiadomości i odkrywa, że zaszła w ciążę. **60 min**
19.00 Ukryta prawda (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023 (patrz obok)



16.00 FAB.-DOKUM.
Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610)
Włodzimierz zostaje milionerem. Liczy na odmianę życia. Zaczyna podrywać żonę sąsiada, Jana. Nawiązują romans. Następnego dnia Włodzimierz zostaje uduszony, a jego szczęśliwy kupon skradziony. Podejrzanym jest mąż kochanki. **120 min**



19.00 PARADOKUM.
Ukryta prawda (1478)
Julia nie wierzy, że mąż odebrał sobie życie z powodu kłopotów finansowych. Podejrzewa morderstwo i na własną rękę szuka sprawcy. Przez prywatne śledztwo zaniedbuje sześcioletniego synka, który zaczyna sprawiać kłopoty wychowawcze. Wdowa przyjmuje pomoc prywatnego detektywa. **60 min**

20.00 Hotel Paradise 12 (34) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
21.00 Zabójcza broń 4 FILM – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner
Riggs (Mel Gibson) i jego przyjaciel, w ramach kary za przyczynienie się do zniszczeń w mieście, zostają odesłani do pracy biurowej. Gdy nadarza się okazja, wracają na ulice Los Angeles. **160 min**
23.40 Tenet – thriller s.f., USA/ FILM Wielka Brytania 2020, reż. Christopher Nolan
2.40 Hotel Paradise 12 (33) – reality show, Polska 2026
3.25 SOS. Ekipy w akcji (37) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.15 Usterka 11 (23) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.50 Dorota was urządzi! (1)



20.00 REALITY SHOW
Hotel Paradise 12 (34)
W programie nie brakuje emocji i zwrotów akcji. Uczestnicy starają się przetrwać kolejny tydzień i budować relacje. Ich poczynaniom przygląda się Edyta Zając (zdj.). **60 min**

20

TVP 3

9.30 **Kobiety wywiadu**
9.50 **Antenowe remanenty**
10.00 **Złoty chłopak** (138)
11.00 **Rok w ogrodzie** – mag.
11.30 **Wiek to tylko liczba**
12.00 **O milimetr** – magazyn
12.30 **Rączka gotuje** – mag.
13.00 **Agrobiznes** – mag.
13.30 **Bez retuszu** – pr. publ.
14.20 **Poznaj region** – cykl fel.
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów**
20.13 **Gość Regionów** – publ.

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info** – pr. inform.
12.10 **Komisarz Alex 22** (274)
13.05 **Ranczo 2** (16) – obycz.
14.00 **Kod bezpieczeństwa**
14.30 **Moda na język polski** (55) – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
15.10 **Fajna Polska** – mag.
16.00 **Zaraz wracam 2** (76)
16.30 **Barwy szczęścia** (3298)
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra** – inf.
18.15 **Oko na Wschód** – publ.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, Pogoda**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sensacyjny, USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (100) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (408, 409) – serial obycz.
10.55 **Na ratunek 112** (1154, 453) – paradok., Pol.
11.55 **Dlaczego ja?** (1558) – serial paradokumentalny
12.55 **Trudne sprawy** (1058-1060) – paradok.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (514, 515)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1411, 1412) – obycz., Pol.
20.00 **Uroczysko** (242) – krym.
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1021) – krym., Pol. 2026

PULS 2

11.00 **Gigantozaur 2** – anim.
11.25 **Dinopociąg 2** – anim.
11.55 **Smerfy** – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** – anim.
16.00 **Superthings: Kazoom Power** – serial anim.
16.15 **Fineasz i Ferb** – anim.
16.50 **Marta mówi 2** – anim.
17.10 **Superkoty** – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa 2** – anim.
17.55 **Bing** – serial animowany
18.10 **Masza i Niedźwiedź 8** – serial animowany
18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (16) – krym.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (180) – magazyn
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** – telet., Polska 2019-2026
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.55 **Va banque** – teleturniej
9.25 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **Zmiennicy** (14) – kom.
14.25 **Rodzinka.pl** (140) – kom.
15.05 **Program rozrywkowy**
15.30 **Sanatorium miłości 8** (5) – reality show, Polska
16.35 **Do śmiechu!** (70) – rozr.
17.25 **Va banque** – teleturniej
18.00 **Koło fortuny** – telet., Pol.

TTV HD

6.20 **DeFacto 13** (14)
6.50 **Diabelnie boskie** (16)
7.20 **Ukryta prawda** (1170)
8.20 **Kartoteka 8** (8)
10.30 **Detektywi** (217, 307)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (33)
13.30 **Zakup w ciemno 7** (31)
14.30 **Kartoteka 3** (2, 3)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, Sport**
17.05 **Idź na całość 2** (18)
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (9) – serial fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (35) – reality show, Polska
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (34)
21.05 **Zakup w ciemno extra** (34) – reality show, Polska
21.45 **Express, Pogoda** – inf.

MAGAZYN REPORTERÓW



20.30 Telekurier – Polska

W każdym wydaniu pojawia się relacja na żywo dotycząca sensacyjnych zdarzeń. Przedstawiany problem komentuje zaproszony do studia ekspert. **30 min**

21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Złoty chłopak** (139)
23.30 **Kryminalna siódemka**
23.55 **Panorama**
0.25 **Program informacyjny 19.30**
0.45 **Panorama dnia** – pr. inf.
1.20 **Kryminalna siódemka**
1.40 **Dziedzictwo** (794)
2.30 **Bez retuszu** – pr. publ.

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

OBYCZAJOWY



20.25 Strażacy 2 (16)

Do jednostki dołącza Olek. Ratownicy otrzymują wezwanie do mężczyzny, który stracił przytomność podczas mycia okien wieżowca. Adam i reszta ekipy zjawiają się na miejscu. **55 min**

21.20 **Ojciec Mateusz 2** (16)
22.20 **Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru**
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** – program publicyst.
0.40 **Zaraz wracam 2** (76)
1.10 **Wynalazki na medal** (16) – magazyn
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.

KRYMINALNY



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (138)

Wiktor i Maja jadą do pustostanu, gdzie znaleziono ciało bezdomnej Krystyny. Sekcja wykazuje uduszenie foliową torbą. Podejrzenie pada na boksera. Wkrótce napastnik atakuje Serafina. **70 min**

22.40 **Nieśmiertelny**
FILM – film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (30)
2.05 **Hardkorowy lombard** (146) – serial dokum., USA
2.40 **Interwencja** – mag.
2.55 **SuperLudzie** (40, 1, 2) – serial dokum., Polska
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

KRYMINALNY



20.00 Przepis na zbrodnię (29) – Polska 2026

Klient składa duże zamówienie w barze. Przyjmująca je Sandra opowiada niestworzone rzeczy na temat potraw z menu. Niebawem Miszel odkrywa, że gość jest krytykiem kulinarnym. **60 min**

21.00 **Dzielnica strachu 10** (465, 466) – serial krym.
23.00 **Intruz** – film sensacyjny, FILM USA/Kanada 2010
1.00 **Dzielnica strachu 10** (463) – serial krym., Polska
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (432) – obycz.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (107, 108) – serial obycz., Pol. 2018

KULINARNY



18.40 Okrasa łamie przepisy

Prowadzący udaje się do Kruszynian – jednego z ostatnich rejonów, gdzie do dziś od 300 lat żyją Tatarzy. Przygotuje baraninę duszoną z kiszoną kapustą, kołduny oraz zapiekankę. **65 min**

19.45 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (26) – kom.
22.50 **Tak to leciało!**
23.45 **Kabaretomaniacy** (18)
0.50 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.15 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (30) – rozr., Pol.
3.25 **Do śmiechu!** (75) – rozr.
4.25 **Natalia Kukulska na dobry wieczór**

ROZRYWKA



22.00 Kanapowczynie 3 (10)

Uczestniczki programu przygotowują się do wielkiego finału, w którym czeka je niezwykle wymagające zadanie. Muszą zadbać o dobrą formę i samopoczucie, by wypaść jak najlepiej. **60 min**

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (13) – pr. rozrywk., Pol. 2024
0.00 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (8) – pr. rozr., Polska
1.00 **Żony Podlasia 4** (4) – serial dokumentalny, Pol.
2.00 **Niebezpieczne dzielnice** (7) – dok., Pol.
2.35 **Szpital** (914, 915) – serial paradokumentalny, Pol.
4.05 **Szkoła** (788) – paradok.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.21 Spotkania w świecie ciszy **17.44** Nie taki internet straszny **18.04** Przegląd suwalski **18.30** Obiektyw **18.50** Gość „Obiektywu" **19.00** Sport, Pogoda **19.10** Reportaż ekumeniczny **21.00** Białostocki Teatr Lalek **21.20** Gość „Obiektywu" **21.30** Obiektyw

BYDGOSZCZ **17.30** Na zdrowie **18.15** Trening czyni mistrza **18.30** Zbliżenia **19.00** Rozmowa dnia **19.20** Kod bezpieczeństwa **21.00** Rozmowa dnia **21.20** Ekspert ZUS odpowiada **21.30** Zbliżenia **21.45** Sport, Pogoda

GDAŃSK **17.30** Tedë jo **17.50** Wiatrak **18.15** Czyżewskiego 42 **18.30** Panorama **19.00** Reportaż **21.00** Zawodowcy **21.15** Czyżewskiego 42 **21.30** Panorama

KATOWICE **17.12** Dzień z bliska **17.50** Święta wojna **18.15** Protokół rozbieżności **18.30** Aktualności **19.00** Wieczorne wiadomości sportowe **19.10** Gramy dla was **21.15** Protokół rozbieżności **21.30** Aktualności

KRAKÓW **17.06** Jak Kopernik zatrzymał słońce na krakowskim niebie **18.00** Nowohucka kronika filmowa **18.10** Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem **18.30** Kronika **18.55** Tematy dnia **19.12** Kultura na Ludowo-#wspieram **21.03** Wykrywacz kłamstw **21.30** Kronika

LUBLIN **17.55** Na tropach historii **18.10** Zdrowie w Twoich rękach **18.30** Panorama lubelska **19.00** Stop! Kultura **21.02** Reportaż. Z lubelskiego **21.15** Gość „Panoramy" **21.30** Panorama lubelska

ŁÓDŹ **17.45** Pogotowie reporterskie zawsze z Wami **18.07** Za szybą **18.15** Strefa biznesu **18.30** Łódzkie wiadomości dnia **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Inwestujemy w Twoje zdrowie **19.15** Kulturalnie po Łodzi i regionie **21.00** Rowerem przez Pomorze Zachodnie **21.15** Agroexpress **21.30** Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ **17.30** Teleskop **17.45** Wspólne popołudnie z seniorami **18.30** Teleskop **19.02** Rozmowa dnia **19.13** Reportaż TVP Poznań **21.02** Pociąg do Wielkopolski **21.30** Teleskop

RZESZÓW **17.30** Kwartet **18.00** Sport – wydarzenia i komentarze **18.30** Aktualności **18.58** Gość TVP Rzeszów **19.13** Liczy się pasja **21.00** Wykrywacz kłamstw **21.30** Aktualności

SZCZECIN **17.30** Historia jednej fotografii **18.02** Lubański **18.30** Kronika **18.52** Wokół nas **19.00** Wesołe lata Telewizji Kraków **21.00** Wokół nas **21.08** Arka **21.30** Kronika **21.50** Rozmowa dnia

WARSZAWA **17.35** Reagujemy **18.00** Zawsze na temat **18.30** TKW **18.42** Kurier Mazowiecki **19.00** Informacje z Mazowsza **19.15** MAZOwyprawy extra **21.00** Dobrego dnia z gwiazdą **21.30** Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW **17.30** Sielskie życie **17.44** Prosto z lasu **17.58** Region dialogu **18.14** Pamięć Miasta **18.30** Fakty **18.58** Rozmowa „Faktów" **19.15** Agro-Fakty **21.02** Magazyn Dolnośląski **21.16** Rozmowa „Faktów" **21.30** Fakty

TVP HD

8.55 **Ojciec Mateusz 10** (122, 123) – krym., Pol. 2013
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (517, 518)
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (400)
13.20 **Komisarz Alex 7** (80)
14.15 **Ranczo 4** (45, 46) – obycz.
16.10 **Górna półka smaku**
16.40 **Przystanek slow food 2**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (248)
19.20 **Ranczo 7** (79) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (205, 206)
21.25 **Ojciec Mateusz** (420)
22.20 **Ocalona** – thriller, Wielka Brytania/USA 2015
FILM
0.05 **Peaky Blinders 6** (32)
1.20 **Drelich** (5, 6) – krym., Pol.
3.20 **Ranczo 7** (85) – obycz., Pol.
4.20 **Zakochaj się w Polsce**

TVP KULTURA

11.05 **Złote Koło** – dramat
FILM kryminalny, Polska 1971
12.45 **Żeniac** – komedia
FILM obyczajowa, Polska 1983
14.05 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (8) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.45 **Dom moich synów**
FILM – dramat psychologiczny, Polska 1975
15.50 **Dlaczego nie Evans?** (2) – krym., USA/Wlk. Bryt. 2022
16.40 **Na kłopoty... Bednarski** (5) – serial kryminalny, Pol.
17.50 **Mody polskie**
18.35 **Pastor. Cztery akty** – dok.
20.00 **Symfonia tańca. Ssss**
20.25 **Rozmowa po teatrze**
21.10 **Szef roku** – komedia,
FILM Hiszpania 2021
23.20 **Film noir** (3) – film dokum.

ANTENA HD

8.35 **Megalotnisko w Dubaju** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.35 **Co Polak potrafi na drodze?** (11) – rozr., Pol.
11.40 **Kabaretowy szał** – rozr.
12.40 **Winnice miłości** (40)
13.55 **77 TV 4** (1) – pr. rozr., Polska
14.55 **Niezwykły dr Pol** (20, 21)
16.55 **77 TV 2** (15) – pr. rozr., Pol.
17.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** (76, 77) – cykl reportaży, Pol.
18.55 **Morderstwa w Paryżu 9** (3) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 9** (4) – serial kryminalny, Fr.
21.10 **Detektywi z Bordeaux 5** (10, 11) – krym., Fr./Bel. 2011
23.40 **77 TV 4** (14, 16, 17, 21)
4.05 **77 TV 5** (4) – pr. rozr., Polska

TV 6

6.00 **Więzienie** (171, 172) – dok.
6.55 **Policjantki i Policjanci** (606, 607) – serial obycz.
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (149, 150)
10.55 **48h. Zaginieni** (195-197)
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1147) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (151, 152)
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (92) – sens.
18.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10)
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (128-130)
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (647, 648)
0.55 **Kości** (45, 46) – serial krym.
2.55 **Septagon** (11, 12) – krym.
5.05 **Nona i jej córki** (6)
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

BBC FIRST

11.45 **Zagadki doktora Blake'a 2** (2) – serial krym.
12.55 **Koroner 2** (3, 4) – krym.
14.55 **Ojciec Brown 3** (6) – krym.
15.55 **Lewis 6** (8) – serial krym.
16.55 **My Life is Murder** (8)
17.50 **Morderstwa w Midsomer 9** (13, 14) – serial krym., Wlk. Bryt.
19.55 **Śmierć pod palmami 7** (5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
21.00 **Ludwig** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024
22.10 **Komisarz Maigret** (2)
FILM – krym., Wlk. Bryt. 2017
0.00 **My Life is Murder 3** (4)
0.55 **Śmierć pod palmami 7** (6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.

ROMANCE TV

12.20 **Tajne komando**
FILM **„Rodzina"** – komedia, Niemcy 2022
14.15 **Wiele krów i czarna**
FILM **owca** – obycz., Niem. 2020
16.05 **Rodzina Andersów**
FILM **– Przez różowe okulary** – film obycz., Niemcy 2024
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (34) – krym.
19.00 **Górski lekarz** (85) – obycz.
20.00 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Kimkolwiek jesteś** – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Dagmar Seume
21.55 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Decyzja z miłości** – film obyczajowy, Niemcy 2010
23.50 **Górski lekarz** (85) – obycz.

COMEDY CENTRAL

8.55 **Przyjaciele 4** (10-15)
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 5** (20-24) – kom.
14.10 **Teoria wielkiego podrywu 6** (1) – serial komediowy, USA 2012-2013
14.30 **Dwóch i pół 8** (4-7) – kom.
16.30 **Przyjaciele 4** (16-21)
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (2-7) – kom.
22.00 **The Office PL 2** (3, 4)
23.05 **Comedy Club 3** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 17** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 2** (5, 6) – serial komediowy
2.00 **Śmiesznie nie będzie** (3, 4) – rozr., Wielka Brytania

TVN FABUŁA

7.35 **Kryminalni 4** (7) – krym.
8.45 **Detektywi** (426, 427)
9.50 **Przepis na życie 5** (2)
10.50 **Szpital św. Anny** (41)
11.50 **Magda M. 4** (9, 10) – obycz.
13.55 **Układ warszawski** (2)
14.55 **Detektywi** (428, 429)
15.55 **Artystki** (5) – pr. rozr., Pol.
16.55 **Igrając z ogniem**
FILM – komedia, USA 2019
19.00 **Szpital św. Anny** (21)
20.00 **Strażnicy** – film s.f., USA
FILM 2009, reż. Zack Snyder
23.25 **Ocaleni** – dramat obycz.,
FILM Tajlandia/Irlandia 2019
1.40 **Super 8** – thriller s.f., USA
FILM 2011, reż. J.J. Abrams
3.30 **Szkoła** (701) – paradok.
4.20 **Ukryta prawda** (1276)

eprasa.pl 01ac6f3514

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** (8)
6.50 **Wielkie wynalazki** (31) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (161, 151) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (15, 16)
11.55 **Wojny kontenerowe 3** (7, 8) – serial dokum., USA
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (10, 1, 13) – serial dokum.
16.00 **MacGyver** (22, 1) – sens.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (31, 32) – reality show, Kanada 2013
19.05 **Wojny kontenerowe** (2, 3) – serial dokum., USA

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (239) – reality show, Pol. 2021
7.30 **Na ratunek 112** (823, 824) – paradok., Pol.
8.30 **Sekrety rodziny** (228-230) – paradok., Pol.
11.30 **Przyjaciółki** (300) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 **Dlaczego ja?** (1426, 1427) – serial paradokumentalny, Polska
14.30 **Świat według Kiepskich** (266-270) – serial kom., Polska 2007
17.00 **48h. Zaginieni** (253, 254) – serial kryminalny, Polska
19.00 **Gliniarze** (1117) – serial paradokumentalny, Polska
20.00 **Ślad** (20) – serial krym.

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (51) – kom.
6.25 **Na sygnale** (433, 434)
7.35 **Ojciec Mateusz 33** (429)
8.35 **Komisarz Alex 22** (281)
9.25 **Rodzinka.pl** (52) – kom.
10.00 **Klan** (1402) – telen., Pol.
10.35 **Ranczo 4** (51) – obycz.
11.25 **M jak miłość** (1928)
12.20 **Pan Mama** (35) – kom.
13.00 **Zaraz wracam 2** (115)
13.35 **Ojciec Mateusz 26** (334, 335) – serial krym.
15.30 **Komisarz Alex 23** (282) – serial kryminalny, Polska
16.20 **Na sygnale** (435, 436) – serial fabularno-dokum.
17.30 **Ranczo 4** (52) – obycz.
18.30 **Ranczo 5** (53) – obycz.
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (336) – serial kryminalny, Polska

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (5) – serial dokumentalny
6.25 **Och! Kabaret 3** (4, 5) – program rozrywk., 2024
8.05 **Zwierzęta Wajraka 3** (6) – serial dokumentalny
8.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
8.50 **7 słów o przemijaniu** – etiuda dokumentalna
9.00 **Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024
9.35 **W pustyni i w puszczy** FILM – film przygodowy, 2001
12.00 **Mała wielka miłość** FILM – komedia romant., 2008
14.40 **Janosik** – film FILM przygodowy, 1974
17.20 **Czterej pancerni i pies** (1, 2) – serial wojenny

AXN

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (9, 10) – krym., USA/Kan.
7.30 **Dr House 2** (11, 12) – serial obycz., USA 2006
9.25 **Castle 6** (1, 2) – krym.
11.20 **Detektyw Monk 2** (16) – serial kryminalny, USA
12.20 **Detektyw Monk 3** (1) – serial kryminalny, USA 2004, wyk. Tony Shalhoub
13.15 **Dr House 2** (13, 14)
15.10 **Agenci NCIS 13** (13, 14) – serial kryminalny, USA
17.05 **Castle 6** (3, 4) – krym.
19.05 **FBI 4** (22) – serial krym.
20.05 **FBI 5** (1) – serial kryminalny, USA 2022, wyk. Missy Peregrym, Zeeko Zaki

CANAL+ PREMIUM

9.15 **Nadzieja** – dramat sens., FILM Polska/Niemcy 2006
10.55 **Łapu-capu**
11.00 **Pieśni wielorybów**
12.20 **Hollywood Buzz** – mag.
12.50 **LARP. Miłość, trolle i inne questy** FILM – komedia, Polska 2025
14.25 **The Office PL 3** (7, 8)
15.20 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dok.
16.15 **Premierowa jazda**
16.20 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, wyk. Cillian Murphy
17.50 **Łapu-capu**
18.00 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010
20.00 **Spartakus: Dom Aszura** (5) – serial hist.

SCIENCE FICTION



20.00 Sędzia Dredd – USA FILM 1995, reż. Danny Cannon

Rok 2139. W Megamieście prawa strzegą wszechwładni sędziowie. Na jednego z nich (Sylvester Stallone, zdj.) wydano wyrok śmierci. Podejmuje on walkę z systemem, któremu służył. **115 min**

21.55 **Więzień Brubaker** FILM – dramat sensacyjny, USA 1980, wyk. Robert Redford, Morgan Freeman
0.40 **Kret** – dramat obycz., FILM Polska/Francja 2010
3.00 **Escobar: Historia nieznana** FILM – dram. krym., Fr./Hiszpania/Bel. 2014
5.45 **Te cholerne peonie** – etiuda film., Polska 2023

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1049)

Zostaje zamordowany bezdomny mężczyzna, który w przeszłości był znanym w stolicy włamywaczem. Policjanci orientują się, że kluczem do znalezienia sprawcy zbrodni może być seria głośnych kradzieży sprzed lat. **65 min**

22.05 **Łowca pedofilów** (173, 174) – serial dokum.
23.00 **Świat według Kiepskich** (275, 276)
0.00 **Ślad** (104) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (32) – paradok.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (464, 465)
3.45 **Interwencja** – mag.
4.00 **SuperLudzie** (5) – dok.
5.00 **Interwencja** – mag.

KRYMINALNY



20.25 Ojciec Mateusz 33 (430)

Możejko zabiera Dominika na trzydniowy obóz surwiwalowy w lesie. Do wyprawy dołączają także m.in. ksiądz Mateusz i Pączek. Niebawem jeden z uczestników zostaje znaleziony martwy. **65 min**

21.30 **Ranczo 5** (54, 55) – serial obyczajowy, Polska 2011
23.30 **Ojciec Mateusz 26** (337) – serial kryminalny, Polska
0.25 **Na dobre i na złe** (990) – serial obycz., Pol. 2026
1.30 **Matylda** (7, 8) – kostium.
3.20 **Czarna śmierć** (4) – serial obycz., Pol. 2025
4.10 **Klan** (1402) – telen., Pol.
4.50 **Zaraz wracam 2** (115) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



20.00 Na układy nie ma rady FILM – 2017

Marek (Grzegorz Małecki, zdj.) usiłuje rozkręcić nowy biznes. Ma problemy finansowe. Z pomocą przychodzi dawny wykładowca ze studiów, który proponuje mu stanowisko w rządzie. **110 min**

21.50 **Kochanie, chyba cię zabiłem** FILM – czarna komedia, 2014
23.40 **Enen** – thriller, 2009, wyk. FILM Borys Szyc, Grzegorz Wolf
1.50 **Game Over** – dramat FILM obyczajowy, 2024
3.45 **Obłoki śmierci. Bolimów 1915**
5.20 **Najpiękniejsze fajerwerki ever**

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 8 (1) – USA 2026

W ramach umowy immunitetowej Monica dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Pierwsza misja prowadzi ją do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey spotyka się z handlarzem bronią. **60 min**

22.05 **Walker: Strażnik Teksasu 4** (12) – krym.
23.00 **Castle 6** (3, 4) – krym.
0.45 **FBI 4** (22) – serial krym.
1.45 **FBI 5** (1) – serial kryminalny, USA 2022, wyk. Missy Peregrym
2.40 **Rekrut 8** (1) – serial kryminalny, USA 2026, wyk. Nathan Fillion
3.35 **Walker: Strażnik Teksasu 4** (12) – krym.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Stiller. Oblicza prawdy PREMIERA FILM – Szwajcaria/Niemcy 2025

Szwajcaria, 1950 rok. Amerykanin James Larkin White (Albrecht Schuch, zdj.) zostaje wzięty za zaginionego rzeźbiarza, który był zamieszany w sprawę morderstwa. Nie ma pojęcia, jak wyrwać się z tej absurdalnej pułapki. **100 min**

22.40 **Dirty dancing** – film FILM muzyczny, USA 1987
0.20 **Hellboy: Wzgórza nawiedzonych** FILM – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024
1.55 **Szkoda, że nareszcie**

CANAL+ 1 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.00 **Astrid i Raphaëlle** (7, 8) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
8.20 **Kapitan Marleau 3** (4) – serial kryminalny, Fr. 2019
10.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (1, 2) – sens.
12.15 **Motyw** (1, 2) – krym., Kan.
14.05 **Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 2** (5) – serial kryminalny, Fr. 2016
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (3, 4) – sens.
20.10 **Motyw** (3, 4) – krym., Kan.
22.00 **Chicago P.D. 13** (17) – serial kryminalny, USA
23.00 **Blue Ridge 2** (5, 6) – krym.
1.00 **Kapitan Marleau 2** (5) – serial kryminalny, Fr. 2016
3.00 **Astrid i Raphaëlle** (7, 8) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria

POLSAT FILM

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (19-21) – dok.
7.30 **Doktor Martin** (65)
8.30 **Przyjaciółki** (225, 226)
10.25 **Świat według Kiepskich** (168, 169, 195, 196, 28, 81, 83) – serial komediowy, Pol.
14.25 **Wygrać marzenia** – film FILM obycz., Polska/Węgry 2022
17.00 **Park jurajski 3** – film FILM przygodowy, USA 2001
18.55 **Jeszcze większe dzieci** FILM – komedia, USA 2013
21.00 **Ted** – komedia, USA 2012, FILM wyk. Mark Wahlberg
23.05 **Wyjdź za mnie** FILM – komedia romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022
1.30 **Fala zbrodni** (34-37) – serial sensacyjny, Polska
5.30 **Na ratunek 112** (793)

HBO

10.55 **Okiem Oscara** – dramat FILM obyczajowy, USA 2024
12.45 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (8) – talk-show
13.50 **Czarne bractwo** – film FILM biograficzny, USA 2018
16.05 **Spider-Man: Daleko od domu** FILM – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019
18.15 **Focus** – komedia krym., FILM USA/Argentyna 2015
20.00 **Gorąca rywalizacja** (5) – serial obycz., Kanada 2025
20.55 **Półbrat** (1) – serial obycz.
21.45 **Ród smoka 2** (1) – fantasy
22.45 **Babygirl** – thriller, FILM Holandia/USA 2024
0.35 **The Order: Ciche bractwo** FILM – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024

WARNER TV

8.15 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (19) – serial sens.
9.10 **Bajer z Bel-Air** (7, 8)
10.10 **Za głosem serca** (70)
11.15 **Pełna chata 4** (11, 12)
12.10 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (20, 23) – sens.
14.00 **Bajer z Bel-Air** (7-10)
16.10 **Pełna chata 4** (11-14)
18.10 **Taxi 4** – komedia FILM sensacyjna, Francja 2007
20.00 **Superman 4** – film przyg., FILM USA/Wlk. Bryt. 1987
21.40 **Batman i Robin** – film FILM przyg., USA/Wlk. Bryt. 1997
0.10 **Szpiedzy tacy jak my** FILM – komedia sens., USA 1985
2.10 **Historia Gabby Petito** FILM – dramat obycz., USA 2022
3.55 **John Q.** – dramat FILM sensacyjny, USA 2002

ALE KINO+

9.45 **Problem** – film krótkometr.
10.15 **Grantchester 8** (5, 6) – serial krym., Wlk. Bryt.
12.20 **Vera 7** (3) – krym., Wlk. Bryt.
14.10 **Moi synowie** – dramat FILM polityczny, Francja/Bel. 2024
16.30 **Storm** – dramat FILM psycholog., Norwegia 2022
18.20 **Vera 7** (4) – krym., Wlk. Bryt.
20.10 **Godzina prawdy** – thriller, FILM USA 2020, wyk. Anne Heche
22.35 **Niesłusznie oskarżona** FILM – dramat obycz., USA 2013
0.25 **Porwany** – dram. hist., FILM Włochy/Francja/Niem. 2023
2.50 **Sortownia** (8-ost.) – serial psychologiczny, Polska 2023
3.40 **Biały Potok** – komedia, FILM Polska 2021
5.05 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (2) – serial krym., Polska

CANAL+ FILM

11.35 **Przybieżeli** – film krótkometr., Polska 2024
12.05 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
13.45 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
13.50 **Notting Hill** – komedia FILM romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999
15.55 **Azyl** – dramat biograf., FILM Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
18.00 **47 roninów** – film FILM kostiumowy, USA 2013
19.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
20.00 **Franz** – dramat biograf., FILM Czechy/Pol./Niemcy 2025
22.05 **Making of** – magazyn film.
22.10 **Szaleńcza miłość** – dram. FILM obycz., Fr./Bel. 2024
0.45 **Mroczny dom** FILM – thriller, USA 2023

SCI FI

6.00 **Arcadia 2** (1) – serial s.f.
7.00 **Bibliotekarze 4** (10-12)
10.00 **Medium 5** (9, 10) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (9, 10)
13.40 **Grimm 2** (5, 6) – fantasy
15.30 **Medium 5** (11, 12) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (11, 12) – serial fantasy, USA 2003
19.10 **Grimm 2** (7, 8) – fantasy
21.00 **Ministerstwo Czasu 3** (4) – serial przyg., Hiszp. 2017
22.30 **Ministerstwo Czasu** (5) – serial przyg., Hiszp. 2015
0.05 **xXx: Reaktywacja** – film FILM sens., Chiny/Kan./USA 2017
2.10 **Czarodziejki 5** (11, 12) – serial fantasy, USA 2003
4.00 **Arcadia** (8) – s.f., Bel./Hol.
5.00 **Arcadia 2** (1) – serial s.f.

PARAMOUNT NETWORK

9.50 **Słodkie zmartwienia** FILM – kom. romant., USA 1995
12.00 **Agent specjalnej troski** FILM – komedia, USA/Niem. 1997
14.00 **Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy** FILM – komedia, USA 1995
16.10 **Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** FILM – komedia kryminalna, USA 1988
18.05 **Naga broń 2 1/2** FILM – komedia sens., USA 1991
20.00 **Ad Astra** – film s.f., USA/ FILM Chiny/Brazylia 2019, wyk. Brad Pitt, Tommy Lee Jones
22.00 **Uprowadzona 3** – sens., FILM Francja/Hiszpania/USA 2014
0.00 **Prawo zemsty** – thriller, FILM USA 2009, wyk. Jamie Foxx

FX

9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym., USA
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (18) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
13.45 **Agenci NCIS 8** (8, 9)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (19) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym., USA
18.20 **FBI 3** (12, 13) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)
22.00 **9-1-1** (8) – serial obyczajowy
22.55 **Rambo 3** – film FILM sensacyjny, USA 1988
1.00 **Matlock** (3) – serial krym.
1.55 **FBI 3** (13) – krym., USA 2020

KINO TV

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (11, 12)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 2** (5, 6) – krym.
13.10 **Poirot** (3) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) – krym.
16.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) – krym.
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 3** (1, 2) – krym.
20.00 **Kod Merkury** – film FILM sensacyjny, USA 1998
22.30 **Opór** – dramat wojenny, FILM USA 2008, wyk. Daniel Craig
1.10 **Predator 2** – film FILM sensacyjny, USA 1990
3.35 **Przebudzenie** FILM – thriller, USA 2007

CANAL+ SERIALE

12.40 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial kom.
13.40 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
13.50 **Cztery pory Igi** (3, 4)
15.45 **Hollywood Buzz** – mag.
16.15 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Fr.
18.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (5, 6) – serial kom.
20.00 **Spartakus: Krew i piach** (3) – serial historyczny, USA
21.00 **Django** (8) – serial przyg.
21.50 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
22.00 **The Walking Dead: Daryl Dixon 3** (7) – serial grozy
22.55 **Kryptonim Polska** (1-3)
1.15 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – dok.

CANAL+ 360

12.00 **Co poszło nie tak 4** (4)
13.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (3) – serial dokum.
14.00 **Zabójcze drogi** (2) – dok.
14.55 **Wykrywacz historii 4** (1)
16.05 **Grip – w świecie supersamochodów** (4)
17.05 **Supersamoloty bojowe 11** (1) – serial dok.
18.00 **Champions Club** (49)
19.05 **Sędziowie 2** (4) – dok., Pol.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (2) – serial dok.
20.50 **Zlombol** (3) – serial dok.
21.55 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (4) – serial krym.
23.00 **Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji – tylko dla dorosłych

TLC

13.00 Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy: Octavia i Aaron – serial dokum.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3: Shantel i Hope
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 – reality show
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
21.00 Premiera: **Rodzina 10+ 8** (2) – program rozrywkowy



22.00 Premiera: **Kiedy dzieci mają dzieci 7**
23.00 Twarz od nowa: Tajemnica powieki – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (1, 2) – serial paradokumentalny, Pol.
8.00 Komisarz Mama (4) – serial kryminalny, Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (7) – pr. rozr., Pol.
9.30 Top Chef (3, 4) – reality show, Polska 2013
12.30 Bogaty dom – biedny dom (111, 112)
14.30 Kolacja w ciemno (13, 14) – pr. rozr., Polska
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (67) – reality show, Pol. 2022
18.00 Nasz nowy dom (266, 267) – reality show



20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4) – serial dok.
21.00 Rolniczki (4) – dok., Pol.
22.00 Bogaty dom – biedny dom (159) – pr. rozr., Pol.
23.00 Gry małżeńskie (104)
0.00 Love Island. Wyspa miłości (306, 307)
2.00 Gry małżeńskie (105, 106) – reality show

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2018
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (9, 10) – rozr., Litwa
7.45 Zgłoś remont (2) – rozr.
8.45 Gwiazdy lumpeksów (7) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8-ost.)
11.25 Ugotowani (11, 12-ost.)
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – pr. rozr., Pol. 2022
15.35 Jestem z Polski (1, 2) – serial dokum., Pol. 2023
17.45 Kuchenne rewolucje (10) – pr. rozr., Pol. 2024



18.45 Kuchenne rewolucje (3, 4) – pr. rozr., Pol. 2022
20.50 Ostre cięcie 12 (6) – rozr.
21.50 Jestem z Polski (9, 10) – serial dokum., Pol. 2023
23.45 Hotel Paradise 12 (34)
0.45 40 kontra 20 2 (3, 4)
2.30 Wiem, co jem
4.15 EuroPOLKi studentki – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów: Nowe narzędzia
10.00 Klan z Alaski
11.00 Ed Stafford: inicjacja
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania
15.00 Złomowisko PL 8 (16)
16.00 Złoto drwali: Przenieść potwora
17.00 Porty: Hiszpania (9, 10)
18.00 Truckerki (5)
19.00 Złomowisko PL 5 (7)
20.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2)



22.00 Premiera: **Brudne skarby 2:** Burza mózgów
23.00 Premiera: **Bimbrownicy 14:** Dymiące lufy
0.00 Fani czterech kółek: w trasie
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dok.
2.00 Militaria na warsztat (4)

TVP HISTORIA

7.45 Ex Libris – magazyn
8.10 Polskie drogi (1) – serial wojenny, Polska 1976, wyk. Karol Strasburger
9.50 Świątynie świata (1)
10.50 Kapitan Myszkowski
11.55 Góry. Życie ponad chmurami – film dokum.
12.55 Upadek nazizmu – obława (3): Rozliczenie
13.55 Królowie (3) – hist., Pol.
14.25 Polskie drogi (2)
16.00 Sensacje XX wieku
18.05 Czas honoru (42)
19.00 W cieniu Czarnobyla
19.30 Czerep – reportaż
20.00 Królowie (42) – hist., Pol.



20.40 Zatoka szpiegów 2 (12) – szpiegowski, Pol. 2025
21.35 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8)
22.40 Nieznana wojna na Północy (6-ost.) – dok.
23.40 Sensacje XX wieku
1.55 Encyklopedia II wojny światowej: Mussolini

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu
6.05 48h. Zaginieni (11)
7.10 Byli sobie podróżnicy (5-7, 9) – serial animowany
8.50 Wehikuł czasu
9.00 Starożytni kosmici (7)
10.00 Gwiazdy lombardu (24-27) – reality show, USA
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4)
14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: **Dorwać tuńczyka 3** (12, 13)
18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8)



20.00 Galileo 26 (16)
21.00 Maszyny bojowe (2) – serial dokum., Wlk. Bryt.
22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokum., USA
0.00 Starożytni kosmici 16 (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokum., Pol. 2022
5.00 Kołowrotek (12, 1)

METRO

8.40 Szpital (683, 684) – paradok.
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627)
12.40 Szkoła (675) – paradok., Pol.
13.40 Przepis na życie 3 (12)
14.40 Zapukaj do moich drzwi (126) – telen., Turcja 2020
15.40 The Floor – teleturniej, Pol.
17.00 Ciężarówką przez Indonezję – serial dokumentalny
18.00 Prawo Agaty 3 (5) – obycz.
19.00 Kartoteka 9 (3, 4) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni 4 (11, 12) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22) – krym.
0.10 The Traitors. UK
1.30 Szpital (680) – paradok., Pol.
2.25 Pani gadżet – mag.
2.50 Dieta czy cud? – mag.

ZOOM TV

9.15 Bolek i Lolek na wakacjach (2-4) – anim.
10.00 Reksio (37, 38, 40) – anim.
10.45 To leci w sieci
11.40 Pułapki umysłu
12.20 Zoologia ekstremalna
13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3
14.25 Sensacje XX wieku – hist.
16.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
19.05 Strażnik Teksasu 6 (16, 17)
21.05 Hity polskiego kabaretu 7
22.00 Kabaretowe przeboje 4
23.00 Magia nagości. Polska 3
0.05 Magia nagości – pr. rozrywk.
1.10 Striptiz – tak to się robi w Vegas – reality show, USA
2.15 I love kabaret – pr. rozr., Pol.

FOOD NETWORK

6.00 Wszystkiego słodkiego
7.35 Wiem, co jem – mag.
9.20 Co nas truje – pr. rozrywk.
11.35 Człowiek kontra jedzenie
13.10 Posiekani – teleturniej kulin.
14.10 Dziwaczne potrawy – dok.
15.10 Wiosenny turniej wypieków – reality show
16.10 Sztuka mięsa – mag. kulin.
17.50 Kuchenne rewolucje – rozr.
18.50 MasterChef Nastolatki
20.10 Pojedynek na grille – reality show
21.15 24/24 – maraton kulinarny
23.15 Akcja: Restauracja! – reality show
0.15 Człowiek kontra jedzenie
1.45 Pyszne miejscówki – mag.
3.50 Apetyt na miłość – pr. rozr.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Inżynieria ekstremalna
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak to jest zrobione?
15.30 NASA: Niekończąca się podróż – film dokumentalny
17.00 Jak działa wszechświat?
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń
19.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
21.00 Czy jest z nami inżynier?
23.00 W sieci eksperymentów
1.00 Jak to jest zrobione?
1.30 NASA: Niekończąca się podróż – film dokumentalny
3.00 Jak działa wszechświat?
4.00 Poszukiwacze dinozaurów

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Lotnisko w Toronto
12.00 Wcielenia zła
14.00 Złapać przemytnika
15.00 Morski patrol: Hiszpania
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic
17.00 Rzym: Początki imperium (1) – film dokumentalny, USA
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of
20.00 Katastrofa w przestworzach: Tragiczny start – dok.
21.00 Kosmiczne horyzonty
22.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy

BBC EARTH

10.55 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.
12.00 Planeta Ziemia 2 – dok.
13.10 Układ Słoneczny – dok.
14.15 W okowach mrozu 12
15.15 Życie na pustkowiu 11
16.15 Imperium brytyjskie – dok.
17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.
18.30 Planeta Ziemia 2 – dok.
19.45 Wyspy. Laboratoria natury
20.55 Życie na pustkowiu 11
21.55 W okowach mrozu 12
22.55 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 – serial dokum.
23.55 Ciało w 24 godziny – dok.
1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.
2.00 W okowach mrozu 8 – dok.

WP

9.00 WP News
9.20 Tlit – program publicystyczny
10.00 Czarnobyl: minuta po minucie – film dokumentalny
11.00 Mityczne bestie – dok.
12.00 Wariaci za kierownicą 3
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 – serial dokum.
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5
21.00 Policjanci w akcji (7)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 2
23.00 Mistrzowie Kabaretu 4
0.00 Przebojowe kabarety
1.00 Mistrzowie Kabaretu 14
2.00 Mistrzowie Kabaretu 10

NOWA TV

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (17) – serial kom.
10.00 Miodowe lata (18) – kom.
10.30 Więzienie – serial dokum.
12.00 Poirot (6, 7) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (556, 557) – serial kom., Polska
15.00 Świat według Bundych (220-225) – serial komediowy
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (14) – serial kom.
18.30 Miodowe lata (111-113)
21.00 Zdrady (80) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (75, 76, 108) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów – dok.
3.00 TV okazje
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Sala operacyjna

HGTV HOME & GARDEN

10.00 Remontujemy dom na plaży 9 – program rozrywkowy
11.00 Zarobić na remoncie 8
12.00 Zarobić na remoncie 10
13.00 Zbudujemy fajny dom 2
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6
15.00 Mieszkanie na miarę – rozr.
16.00 Mieszkanie na miarę 2
17.00 Polowanie na ogród – rozr.
18.10 Zróbmy sobie dom
19.05 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje 2
21.00 Dorota was urządzi! – rozr.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7
0.40 Kupujemy dom na plaży 25 – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

8.05 Człowiek kontra jedzenie
10.10 Smakuj świat z Pascalem
12.15 Ty, ja, Malezja (2/3, 3) – dok.
14.20 Człowiek kontra jedzenie
14.55 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta – dok.
15.25 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta – serial dok.
17.00 Ambasady luksusu – rozr.
19.00 Moja wielka włoska przygoda – pr. rozrywk.
20.00 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – pr. rozr.
21.00 Nagi instynkt przetrwania
23.10 Kobieta na krańcu świata
0.55 Ty, ja, Malezja (2/3, 3) – dok.
3.00 Ambasady luksusu – rozr.
5.05 Człowiek kontra jedzenie

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

11.00 Przedziwna planeta Ziemia: Siła sprawcza – dok.
12.00 Królestwo drapieżników
13.00 Humorzaste zwierzaki
14.00 Królestwo białego wilka (3) – film dokumentalny, USA
15.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji
16.00 Dzikie miejsca Europy
17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt
18.00 Katavi – utracony raj Afryki: Czyściec – serial dok.
19.00 Walki zwierząt
20.00 Niszczycielskie żywioły
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Tajemnice dzikiej Azji: Cuda natury

POLSAT VIASAT HISTORY

12.50 1945: dni, które zmieniły świat
14.55 Naziści: korzenie zła
15.55 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Hermann Goering
16.50 Jeden dzień w Auschwitz
17.55 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie
19.10 Zakazana historia 7
20.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Heinrich Himmler
21.00 II wojna światowa: Bombowce
22.05 Linie frontu: Anzio – dok.
23.15 Tajne bronie II wojny światowej: Tajne działania
0.20 II wojna światowa: Bombowce

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
13.25 M jak mięso 6: Indyk – dok.
14.25 Zgrillowani – magazyn kulin.
14.50 Nie bój ryby! 2 – mag. kulin.
15.45 Tajemnice indyjskich smaków – serial dokum.
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń – magazyn kulinarny
18.30 Nie bój ryby! – mag. kulin.
19.25 M jak mięso – serial dokum.
20.15 Poza utartym szlakiem...
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 – dok.
0.45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni

CANAL+ DOMO HD

12.50 Gardeners' World 14
14.00 Cudotwórcy 7 – mag.
15.00 Wakacyjne domy na wynajem – serial dokum.
15.55 Przekopiemy Ci ogródek
16.50 Gardeners' World 14
18.00 Ucieczka na wieś 25 – dok.
19.00 Wielkie projekty: Australia 10 – serial dokum.
20.00 Daleko od miasta 12 – dok.
21.00 Cudotwórcy 7 – mag.
21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 – reality show, Wielka Brytania 2023
22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 – serial dokum.

SUPER POLSAT

10.30 SuperLudzie 2 – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (367-370) – serial kom., Polska
13.25 Bitwa o palety
14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 – reality show, Pol.
16.05 Top Chef – reality show, Pol.
17.35 Świat według Kiepskich (458-460, 546, 547) – kom.
20.05 Złomiarze – serial dokum.
21.10 Salon piękności
FILM – komedia, USA 2005
23.25 Zła kobieta – komedia, **FILM** USA 2011
1.05 Świat według Kiepskich (38, 41, 337-340) – kom., Pol.

TVP KOBIETA

12.50 Przepis dnia – mag. kulin.
13.00 Na dobre i na złe (547)
13.55 Najwspanialsze ikony natury: Lód – serial dokum.
15.00 Rosół polski – mag. kulin.
15.30 Ojciec Mateusz 24 (310, 311) – serial kryminalny
17.30 Niebezpieczne drogi
18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 – widowisko
19.30 Miłość i nadzieja (230)
20.30 Wichrowe wzgórze (211)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (218) – serial obycz.
22.30 Dzień w Middleton
FILM – melodramat, USA 2013

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2: Jukon – serial dok.
13.40 Materiały przyszłości (2)
14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy: Powrót światła
15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 – serial dokum.
16.55 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
18.15 Świat z góry 9
18.50 Czego nam nie mówią o odchudzaniu – film dok.
20.50 Niezwykłe podróże koleją 11: Litwa – serial dok.
22.00 CERN. Podróż w głąb atomu – film dokumentalny

TVP DOKUMENT

13.45 Krainy cudów natury
14.45 Camargue (2) – film dok., Fr.
15.50 Przyszłość z góry
16.50 Podróżnicy – odkrywcy
17.55 Anna Karina, ikona Nowej Fali – film dok., Francja 2017
19.00 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) – film dok.
20.05 Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony
21.10 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) – film dokumentalny
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.20 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

5.35 **Sportowy wieczór**
6.05 **Jeździectwo:** Cavaliada Tour w Krakowie – GP
7.45 **Betclic 1. liga magazyn**
8.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz.
10.15 **Betclic 1. liga magazyn**
11.35 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia
13.40 **GOL** – magazyn piłkarski
15.00 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
16.30 **Piłka kobiet** – mag.
17.25 **Boks:** Imperium Boxing – CKB Potężnie **(live)**



20.20 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów
21.05 **Retro TVP Sport** – magazyn sportowy
23.00 **Sportowy wieczór**
23.30 **Sporty walki:** Oktagon 87 w Libercu
1.45 **Boks:** Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

EUROSPORT 1

6.30 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković
8.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
10.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 10. dzień
11.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – ćwierćfinał **(live)**
14.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 10. dzień
15.15 **Snooker:** MŚ w Sheffield – ćwierćfinał **(live)**
18.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – ćwierćfinał



19.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – ćwierćfinał **(live)**
23.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – ćwierćfinał
0.00 **Cycling Show** – magazyn sportowy
0.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
1.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – ćwierćfinał

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
9.00 **Polsat SiatCast** – mag.
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy **(live)**
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy **(live)**
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy **(live)**
17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy **(live)**



20.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
Warta Zawiercie okazała się najlepszym klubem rozgrywek regularnych.
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Boks**

TVP ABC

9.00 **Piotruś Królik 2**
9.30 **Domisie**
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras**
10.25 **Bolek i Lolek**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam**
12.25 **Domisie**
13.00 **Zagadki zwierzogromadki**
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
14.45 **Topo Gigio**



15.15 **Al-chemik**
15.35 **Księga Ksiąg 5**
16.05 **Oli i Luna**
16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Wings**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana**
18.30 **Luke, podróżnik w czasie**

MINIMINI+

12.10 **Strażak Sam 16**
12.25 **Blaze i megamaszyny**
12.50 **Moje urodziny**
13.00 **Blaze i megamaszyny**
13.30 **Koci domek Gabi**
13.56 **Moje urodziny**
14.03 **Kicia Kocia 2**
14.10 **Kicia Kocia**
14.22 **Cloudy & Stormy**
14.45 **Gazu, pieski, gazu!**
15.10 **Baranek Shaun**
15.36 **Jeżyk Happy**
15.54 **Mia i Koduś**
16.05 **Mega Ekspres**
16.30 **Marta mówi**
17.00 **Strażak Sam 14**



17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.56 **Smerfy**
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka**
19.05 **Kicia Kocia**
19.25 **Wierszyki domowe**
19.36 **Jeżyk Happy**

TVN 24

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – program publicystyczny
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo**
16.00 **Fakty po południu** – magazyn informacyjny



18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**

CANAL+ SPORT

11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia
13.30 **Ekstrapaka**
14.40 **Sport+**
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia – Girona
18.00 **Turbokozak**
19.00 **Premier League Stories** (37)
19.30 **Premier League Netbusters**
20.00 **Premier League Review**
21.00 **Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
23.15 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
1.30 **Premier League Netbusters**

EUROSPORT 2

12.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 2. i 3. etap
15.15 **Cycling Show**
15.30 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – prolog **(live)**
17.45 **Race bikes**
18.15 **Cycling Show**
18.45 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur– podsumowanie
19.15 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
20.00 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – prolog
20.30 **Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
22.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
23.30 **Race bikes**

POLSAT SPORT 2

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.00 **Magazyn Polskiego Sportu** W programie znajdą się m.in. informacje z różnych dyscyplin, zapowiedzi, podsumowania zawodów oraz wywiady.
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Piłka nożna z archiwum**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.10 **Marsupilamki**
8.40 **Harmidom 3**
9.30 **Wylde Pak – zakręcona paka 2**
9.55 **Grzmotomocni: Tajniacy**
10.25 **Niebezpieczny Henryk**
11.20 **That Girl Lay Lay 2**
11.50 **Harmidom 2**
13.05 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
14.30 **Harmidom 7**
15.30 **Smerfy 4**
16.00 **SpongeBob Kanciastoporty 16**
16.25 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
16.40 **Patryk Rozgwiazda Show**
17.00 **Marsupilamki**
17.30 **Harmidom**

TELETOON+

8.20 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
8.45 **Talking Tom and Friends 3**
9.25 **Dodo**
9.55 **Charlotte i trzy muszkieterki**
10.25 **Angelo rządzi**
10.50 **Siostry 2**
11.20 **Polly Pocket 6**
12.15 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.45 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.20 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Siostry**
15.20 **Polly Pocket 6**
15.50 **Kumple z dżungli – na ratunek!**

TVP INFO

15.45 **Panorama**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kontrapunkt**
19.00 **Kontrapunkt – Ring wolny**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Trójkąt Polityczny**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Panorama dnia**

CANAL+ SPORT 2

10.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 4. runda
12.00 **8 wspaniałych** (2)
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej **(live)**
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie
17.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie
19.00 **8 wspaniałych** (1)
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej **(live)**
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie

ELEVEN SPORTS 1

7.15 **LaLiga Best 11**
7.50 **Historyczne momenty Ligue 1**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
20.00 **Ligue 1 Show** (31)
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska
22.40 **GP Confidential**
23.15 **LaLiga** (32)
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.**

POLSAT SPORT 3

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
15.00 **Cafe Futbol**
17.00 **Piłka nożna z archiwum** Najciekawsze fragmenty meczów piłkarskich, które zapadły w pamięć kibicom.
19.00 **Magazyn sportowy**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
23.00 **Magazyn koszykarski**
0.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Pan Krokodyl**
8.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
10.10 **Tim Rex wśród gwiazd**
11.20 **Dora 3**
11.55 **Rubble i jego ekipa**
12.45 **Psi Patrol 9**
13.40 **Barbapapa i jego rodzinka**
14.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.45 **Zwierzęce zagadki**
15.45 **Świnka Peppa 3**
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 3**
17.10 **Rubble i jego ekipa**
17.30 **Pan Krokodyl**
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 4**
8.30 **Klub Myszki Miki Plus**
9.00 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
10.00 **Blue 3**
11.00 **Superkoty**
11.30 **Psia Brygada 2**
12.00 **Jej Wysokość Zosia**
12.30 **Blue 3**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 3**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 3**
16.00 **Blue 3**
17.00 **Klub Myszki Miki Plus**
17.30 **Jej Wysokość Zosia 2**
18.00 **Spidey i superkumple 2**
18.30 **Iron Man i super ekipa**

POLSAT NEWS

8.00 **Nowy dzień**
10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego**

CANAL+ SPORT 5

11.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Arged
14.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS – Cellfast Wilki Krosno
17.15 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
17.50 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga**
18.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS STAL Rzeszów **(live)**
21.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów
23.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 2

9.20 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90**
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **LaLiga Best 11**

POLSAT PLAY

6.00 **Niezwykłe pociągi**
8.00 **Dorwać tuńczyka**
9.05 **Kołowrotek**
11.05 **Budowlańcy**
12.35 **Hardkorowy lombard**
14.05 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze**
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **II wojna światowa – jednostki specjalne** – serial dokumentalny
21.10 **Tajna historia XX wieku** – serial dokumentalny
22.10 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Kołowrotek**
23.10 **Wakacje z Bałtykiem**

TVN TURBO

12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Z drugiej ręki**
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Moto Fachury**
20.30 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad**
21.15 **Jeździć, obserwować**
22.00 **Raport Turbo**
22.20 **Zawodowi handlarze**
23.05 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia**
23.35 **Zawodowi handlarze**

TVS

14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel**
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
19.50 Kino TVS: **Film**
FILM **fabularny**
21.50 Kino TVS: **Film**
FILM **fabularny**
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

TV TRWAM

18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka** – film dok.
22.50 **Muzyczne chwile**
23.00 **Kto ratuje jedno życie**
0.00 **Słowo życia**

eprasa.pl 01ac6f3514



Ze swoją żoną, Heleną Makowską-Fijewską, stworzył niezapomniany duet w trylogii o perypetiach Anatola Kowalskiego – tu w środkowej części, „Pan Anatol szuka miliona".

Legenda ekranu

Jego Rzecki w „Lalce" z 1968 roku, w której Wokulskiego grał Mariusz Dmochowski, do dziś zachwyca nie tylko widzów, ale i krytyków.

PAN ANATOL SZUKA MILIONA • TADEUSZ FIJEWSKI

Marzył, by zostać dorożkarzem...

Był wybitnym aktorem, choć rzadko grywał pierwszoplanowe role. Częściej niż w filmach występował w spektaklach Teatru Telewizji, ale zapisał się też w polskiej kinematografii – choćby genialną kreacją Anatola Kowalskiego.

PAN ANATOL SZUKA MILIONA ŚR 29.04 godz. 15.50 KINO POLSKA

Do każdej, choćby najmniejszej roli przygotowywał się z ogromnym pietyzmem. A że miał ogromny aktorski talent, nawet krótkie epizody z jego udziałem na długo zapadały w pamięć widzów. Jego warsztat i charyzmę doceniali najwięksi mistrzowie kina, tacy jak Charlie Chaplin i Laurence Olivier!

A jednak aktor

Można by sądzić, że dziesięcioro pociech warszawskiego malarza pokojowego, Wacława Fijewskiego, ma raczej małe szanse na karierę w show-biznesie. Jednak los nieraz płata figle. Oprócz Tadeusza ze sceną związane były także jego siostry – aktorka i choreografka Barbara Fijewska oraz pracująca w teatrach lalkowych Maria Fijewska-Dobrzyńska. Lalkarstwem zajmował się również młodszy brat, Włodzimierz. A sam Tadeusz po raz pierwszy wystąpił przed publicznością już jako dziesięciolatek – 13 października 1921 roku statystował w „Chorym z urojenia" w Teatrze Polskim w Warszawie. Trzeba tu wspomnieć, że do spektaklu trafił trochę przez przypadek. Otóż w podwórku, na którym często z kolegami bawił się Tadeusz, mieszkał maszynista obsługujący scenę przy Karasia 2 i to właśnie on zaproponował chłopcom zarobek. Fijewski nie zastanawiał się ani chwili – przynoszone każdego wieczoru do domu dodatkowe dwa złote znacząco wzmacniały rodzinny budżet. Wkrótce nastolatek poczuł, że to właśnie z teatrem chce związać przyszłość. Choć wcześniej marzył, że zostanie dorożkarzem…

Komedie też lubił

Przez pierwsze lata kariery występował głównie w przedstawieniach dla dzieci, ale już w 1926 roku, po wygraniu konkursu zorganizowanego przez dziennik „ABC", po raz pierwszy pojawił się na dużym ekranie – zagrał epizod w filmie „Zew morza". Niedługo potem próbował zdać eksternistycznie egzamin aktorski, ale okazało się, że ma spore braki w wykształceniu. Wrócił więc do gimnazjum, a w 1936 roku ukończył Państwowy Instytut Sztuki Teatralnej w Warszawie.

Po wojnie najpierw osiadł w Toruniu, później wrócił do swojej ukochanej Warszawy. Choć zaczynał jako „złotowłosy urwis ekranu", po traumatycznych przeżyciach wojennych – działalność konspiracyjna, półtora roku w obozach koncentracyjnych, zaczęto go obsadzać w rolach doświadczonych, steranych życiem mężczyzn. Jak chociażby w „Pierwszym dniu wolności", „Pętli" czy „Chłopach". Nie znaczy to jednak, że nie sprawdzał się w komediach! Ogromną popularność przyniosła mu filmowa trylogia Jana Rybkowskiego, w której wcielał się w Anatola Kowalskiego, skromnego kasjera PZU, którego uwielbiają kłopoty.

Aktorstwo przyniosło mu nie tylko spełnienie i uznanie, ale także wielką miłość. Swoją przyszłą żonę, aktorkę i śpiewaczkę operową Helenę Makowską – poznał na scenie. Niebawem stanęli na ślubnym kobiercu, a potem wystąpili wspólnie przed kamerą – bo to właśnie Helena, wtedy już Makowska-Fijewska, zagrała Maniuśkę, żonę Anatola w filmach Rybkowskiego. Niestety, ich małżeńskie szczęście przerwał atak serca, który zabrał aktora 12 listopada 1978 roku…

HANNA MIŁKOWSKA

FOT. East News

eprasa.pl 01ac6f3514



Igor nie będzie mógł uwierzyć, że został skazany!

Klemi będzie wdzięczna przyjaciółce za okazane serce i wsparcie.

NA DOBRE I NA ZŁE

Prawda zwycięży?

NA DOBRE I NA ZŁE
ŚR 29.04 godz. 20.55 TVP 2

Iga (Anna Szymańczyk) nie będzie potrafiła pogodzić się z tym, że Klemi (Weronika Walasiewicz) skłamała w sprawie podania jej narkotyków po to, by pogrążyć siebie i Igora (Jan Litvinovitch) przed sądem. Mimo kłopotów z mówieniem i ciągłą walką o powrót do zdrowia, lekarka zdecyduje się zeznawać. Wbrew radom Alesia (Paweł Małaszyyński) spotka się z prokuratorem (Maciej Słota), by przedstawić mu nagranie jej ostatniej rozmowy z Klemi, podczas której wyznała jej całą prawdę. Dzięki jej interwencji, na decydującej rozprawie prokurator zawnioskuje dla Igora o karę więzienia bez możliwości zwolnienia warunkowego, a dla Klemi... karę w zawieszeniu! **PM**

PIERWSZA MIŁOŚĆ

Bliźniaczka na wymianę

PIERWSZA MIŁOŚĆ
ŚR 29.04 godz. 18.00
POLSAT

Paweł (Mateusz Kościukiewicz) zacznie stawiać pierwsze kroki ku wyzdrowieniu i rozpocznie terapię. Przy okazji pozna w końcu obecnego męża Marysi (Aneta Zając), o którym tyle słyszał. Spotkanie z rywalem bardzo zaniepokoi Kacpra (Damian Kulec). Zda sobie sprawę, że Paweł nigdy nie zapomniał o swojej wielkiej miłości, a jego obsesja będzie zdawać się rosnąć... Tymczasem sprawą powrotu Krzyżanowskiego „do żywych" zacznie interesować się... Dominika (Aneta Zając)! Zła bliźniaczka wyczuje bowiem okazję, by ugrać dzięki tej historii coś dla siebie. A gdy Paweł pozna „gorącą wersję Marysi", będzie zauroczony! **PM**



Paweł nie będzie umiał pogodzić się z myślą, że Marysia jest już zajęta.

oszklony otwór w ścianie		męski, żeński i nijaki		w obrębie gatunku	słodkie danie	z niej nafta i benzyna		reżyser „Lokatora"	charakteryzuje potrawę	... Pitt, „Tajne przez poufne"		samolot bez załogi		koń maści czarnej	
lód na rzece				słodki krążek			1			słomka do picia					
ratowniczy sprzęt						maszyna do tłoczenia cieczy						pracuje w sądzie		śpiewał „Sen o Warszawie"	
		5		zakres głosu wokalisty					6	... DeVito, „Wolna chata"					
„... na sukces", serial	śpi na niej majtek		artykułowanie myśli	moralista		osiadła na Araracie	dokument prawny				na zakupy		szpilecznica		Kazimierz ..., dyrygent
używana na planie filmowym							grecki władca wiatrów		eteryczny do aromaterapii						
					amortyzator			3			forma zapasów				
amerykański kuzyn wilka		wybryk, eksces							pośrednik w ubezpieczeniach	2					
szturm, natarcie			4		... Janowska, aktorka						waluta RPA				

1	2	3	4	5	6

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

Fot.: xxxxxx

eprasa.pl 01ac6f3514

TVP 1

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.30 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.50 **Reporterzy** – magazyn reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.25 **Akacjowa 38** (846) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny, Pol. 2026
8.00 **Serwis Info** – pr. inf., Polska
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (119) – serial obyczajowy, Pol. 2025
9.05 **Ranczo 2** (16) – serial obyczajowy, Polska 2007
10.05 **Komisarz Alex 2** (25) – serial kryminalny, Polska 2012
11.05 **Ojciec Mateusz 10** (129) – serial kryminalny, Pol. 2013
12.00 **Serwis Info** – pr. inf., Polska
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 Natura w Jedynce: **Dzika Argentyna** (2/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
14.00 **Złoty chłopak** (279) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
16.05 **Dziedzictwo** (904) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
17.55 **Klan** (4705) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (120) – serial obyczajowy, Polska 2025 (patrz obok)
18.55 **Akacjowa 38** (857) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



18.20 OBYCZAJOWY

Zaraz wracam 2 (120)

Tomek i Zosia próbują poradzić sobie z traumą po wydarzeniach, które miały miejsce podczas imprezy u Adriana. Krystyna (Małgorzata Pieczyńska, zdj.), pod wpływem tajemniczego inwestora, zamierza przejąć publiczne tereny na potrzeby wydobycia piasku. **35 min**



20.55 SPORT

Piłka nożna

Piłkarze Atletico Madryt marzą o tym, by po 10 latach znów zagrać w finale Ligi Mistrzów. Hiszpański zespół był w nim już trzykrotnie, ale nigdy nie udało mu się sięgnąć po puchar. Jeszcze dłużej na kolejną szansę walki o trofeum czeka ekipa Arsenalu. Poprzedniej nie wykorzystała w 2006 r. **135 min**

20 20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – studio **(live)**
20.55 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC **(live)** (patrz obok)
23.10 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: **Bez znieczulenia** – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1978, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dałkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda (patrz obok)
FILM 1.15 **Oddział Delta** – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla, David Menahem
3.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**



23.50 DRAM. OBYCZ.

Bez znieczulenia

Życie Jerzego (Zbigniew Zapasiewicz, zdj.) zamienia się w koszmar. Opuszcza go żona, a on sam wdaje się w bójkę z jej kochankiem. Wkrótce dochodzi do wybuchu w jego mieszkaniu. **125 min**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1745) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.55 **Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (42) – magazyn kulinarny, Polska 2026
12.10 **Rzecz Polska:** Crystal i Alexis – cykl dokumentalny, Polska 2018
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (890): Czytajcie ulotki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (380) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022 Służba rozpoczyna strajk. Cruz sprzeciwia się rozmowom z personelem, ale Alonso zapowiada podjęcie negocjacji. Domownicy muszą wybrać mediatora, ale nie potrafią zdecydować, kto ma nim być. **45 min**
15.50 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024 Hancer jest zaniepokojona zachowaniem Cihana, które staje się coraz bardziej tajemnicze. Postanawia go śledzić i odkryć, co mężczyzna przed nią ukrywa. **55 min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy



20.55 OBYCZAJOWY

Na dobre i na złe (991)

Doktor Jacyno odkrywa, że matka stara się o posadę dla niego w renomowanym ośrodku w USA. Iga (Anna Szymańczyk, zdj.) wciąż ma problemy z mówieniem. Martwi się również, że Klemi poniesie karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. **60 min**



21.55 FAB.-DOKUM.

Na sygnale (892, 893)

Zespół doktora Vicka trafia na brutalnie pobitego bezdomnego, przy którym znajduje telefon Gabriela. Sprawą zajmuje się inspektor Krzaklewska (Małgorzata Tuszyńska, zdj.). Ranny nagle wyznaje, że zabił człowieka. Alek obawia się, że to on może być odpowiedzialny za zaginięcie Nowego. **60 min**

20.05 **Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny, Polska 2025
20.55 **Na dobre i na złe** (991): Moja Nemezis – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
21.55 **Na sygnale** (892, 893) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
22.55 **Lina** (3-ost.) – serial fantasy, Francja 2021
23.55 **Szansa na miłość**
FILM – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, Holden Smith (patrz obok)
1.35 **Na przekór losowi** (8-ost.) – obycz., Wł./Fr./Niemcy 2024
2.40 **Idealny rocznik** – film dokumentalny, USA 2022



23.55 OBYCZAJOWY

Szansa na miłość

Prowadząca spotkania dla matek Molly (Francesca Barker McCormick) zamierza wystartować w konkursie. Jej sąsiad Ash (Michael Nelson, zdj.) zakłada grupę ojców. Zaczynają rywalizować. **100 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
8.30 **Malanowski i partnerzy** (244, 245): 17.11; Zarażony – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1050, 1051) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (745-747) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1557): To wszystko z miłości – paradok., Polska 2026 Stefan prowadzi z Igorem firmę transportową. Gdy jego żona ulega wypadkowi, wychodzi na jaw, że ktoś uszkodził hamulce. Mąż orientuje się, że to on mógł być celem. Dowiaduje się też o tajnej polisie na życie. **70 min**
15.50 **Wydarzenia**
16.15 **Pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1154) – serial paradokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
17.00 **Gliniarze** (1194): Dawna gwiazda – serial paradokumentalny, Polska 2026 Policjanci badają sprawę zabójstwa bezdomnego. Są zaskoczeni, gdy odkrywają, że ofiarą jest znany prywatny detektyw. Muszą ustalić, czy zbrodnia wiąże się z jego dawną działalnością. **60 min**
18.00 **Pierwsza miłość** (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026 Janek obawia się, że Paweł będzie chciał odzyskać byłą ukochaną. Emilka bez skutku szuka pracy. W dodatku natyka się na Fryderyka, który nie ukrywa pretensji. **50 min**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



16.30 PARADOKUM.

Na ratunek 112

Szesnastoletniego Łukasza i jego bliźniaczkę Kingę wychowuje babcia Marzena. Kobieta zaczyna tracić pamięć. Wnuk podejrzewa alzheimera, lecz stara się uniknąć interwencji opieki społecznej. Gdy seniorka znika, rodzeństwo z pomocą wychowawczyni zgłasza zaginięcie. **30 min**



21.30 ROZRYWKA

Bez pudru, czyli kabaret plus... (8)

Ewa Błachnio, Michał Czernecki (oboje na zdj.) oraz goście wieczoru ponownie przyjrzą się ludziom ze świecznika. Niedawno pokazali dziennikarzy szkolących się do niełatwych konfrontacji z politykami. Nie zabraknie scenek obyczajowych oraz perypetii damsko-męskich. **80 min**

20.30 **Farma** (203) – reality show, Polska 2025 W tej fazie gry nawet najsilniejsze sojusze są zagrożone. Uczestnicy zawalczą o podwójną stawkę. **60 min**
21.30 **Bez pudru, czyli kabaret plus...** (8) – program rozrywk., Polska 2026 (patrz obok)
22.50 Komediowa środa: **Nie zadzieraj z fryzjerem**
FILM – komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson (patrz obok)
1.10 **Ostrożnie z dziewczynami**
FILM – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble
3.00 **Nasz nowy dom** (344) – reality show, Polska 2025
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (108) – program rozrywkowy, Polska 2017



22.50 KOMEDIA

Nie zadzieraj z fryzjerem

Izraelski komandos Zohan (Adam Sandler, zdj.) pozoruje swoją śmierć, by uciec do Nowego Jorku. Tam robi furorę jako fryzjer. Z czasem na jego trop wpada odwieczny wróg. **140 min**

▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1622) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywk., Pol. 2025
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (22) – magazyn kulinarny, Polska 2026
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 3) – program rozrywkowy, Polska
Krystyna przejęła restaurację Zorba po mężu. Później prowadzenie biznesu spoczęło na barkach przyjaciółki rodziny. Od tej pory wyniki finansowe są coraz gorsze. **135 min**
13.40 Ukryta prawda (1746, 1747, 1674) – serial paradokumentalny, Polska
Lucyna udziela pomocy ciężarnej Kindze, która uciekła od agresywnego partnera. Niebawem pojawia się mężczyzna oskarżający przyszłą matkę o kradzież. **190 min**
16.50 Szpital św. Anny (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta staje się świadkiem wypadku. Natychmiast rusza poszkodowanemu rowerzyście z pomocą. Na SOR trafia 12-latek. Wymiotuje, ma gorączkę i czkawkę. **65 min**
17.55 Detektywi (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Narzeczony Malwiny Misztal nie zjawia się na obiedzie zaręczynowym. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego rannego kolegę, który twierdzi, że doszło do uprowadzenia. **65 min**
19.00 Fakty
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów



20.15 OBYCZAJOWY

Na Wspólnej (4203)
Eliza postanawia zakończyć romans i ratować małżeństwo. Ola (Marta Wierzbicka, zdj.) jedzie z ojcem (Grzegorz Gzyl, zdj.) na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Mariusza z równowagi. Udaje się on śladem żony na cmentarz, gdzie brutalnie atakuje Novaka. **35 min**



20.50 TELETURNIEJ

The Floor
Mikołaj Roznerski (zdj.) poprowadzi kolejne emocjonujące starcie. **40 min**



TV PULS

DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (2, 3): Mentor, część 2; Jądro ciemności – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10): Ciemna strona – część 1 i 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (127, 128) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (64) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Onelia opowiada Juanowi Miguelowi o wyznaniach córki. Viviana natomiast prosi męża o wybaczenie. Ostrzega go, że straci Mayitę. Leopardo proponuje Marichuy, że będzie ojcem dla jej dziecka. **60 min**
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (89) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (27): Po sąsiedzku – serial kryminalny, Polska 2026
Pijany partner ciężarnej Dominiki w środku nocy wyrzuca ją z wynajmowanego mieszkania. Właścicielka lokum podejmuje radykalne kroki. Edek proponuje Sandrze pracę przy obsługiwaniu gości. Początki nie są łatwe. **60 min**
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (701, 702) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (462): Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Krótko po powrocie do rodzinnej kamienicy Aneta znika bez śladu. Śledztwo ujawnia rodzinny konflikt o spadek po dziadku. Bracia zaginionej dziewczyny składają dość niespójne zeznania. **60 min**
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)



18.00 OBYCZAJOWY

Lombard. Życie pod zastaw 18 (992, 993)
Patryk sprzeciwia się konserwatywnej nauczycielce. Umieszcza na forum klasowym zdjęcie z jej randki z kuratorem. Wiktoria nakłania Romana (Marcin Borchardt, zdj.) i Justynę na wyjazd do Berlina. Twierdzi, że Maksym ukrywa przed nimi problemy. **120 min**



20.00 SENSACYJNY

Raport Pelikana
Darby (Julia Roberts, zdj.) odkrywa nielegalne działania potentata naftowego, w które zamieszani są politycy. Wtajemnicza w sprawę dziennikarza Graya (Denzel Washington, zdj.). **180 min**

TVN 7

DVB T2

5.20 Ten moment (3): Pod jednym dachem – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (610-612) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1285, 1196, 1197) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (945-947) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 (patrz obok)
14.00 Detektywi (70): Dworzec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (108) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (611, 612) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Dwoje nastolatków jest oskarżonych o napaść na niewidomą licealistkę oraz zabicie jej psa przewodnika. Młodzi ludzie nie przyznają się do winy. Uważają bowiem, że ofiara nie jest w stanie rozpoznać napastników. **120 min**
18.00 Sekrety życia (8) – serial paradokumentalny, Polska 2023
40-latka wyrzuca z domu niewiernego męża, jednak nadal bardzo przeżywa zdradę. Za namową córki zapisuje się na siłownię i zyskuje nową koleżankę. Niebawem dokonuje zaskakującego odkrycia na temat znajomej. **60 min**
19.00 Ukryta prawda (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Dorota wraca z ośrodka odwykowego dla narkomanów. Jest skłócona z ojcem, który nie potrafi jej wybaczyć, że okradła przyjaciół rodziny. Matka próbuje ich pogodzić. Urządza przyjęcie. **60 min**



11.55 FAB.-DOKUM.

W-11 – Wydział Śledczy (945-947)
Anna Potaczek i Maciej Dębosz (oboje na zdj.) odnajdują zwłoki noworodka. Rozpoczynają się poszukiwania matki. Policjanci ustalają miejsce, gdzie kobieta urodziła. Zabezpieczone odciski palców należą do nastolatki notowanej w policyjnych kartotekach. **125 min**



21.00 THRILLER

Sekcja rytmiczna
Stephanie (Blake Lively, zdj.) dowiaduje się, że katastrofa lotnicza, w której zginęli jej bliscy, była skutkiem zamachu. Prosi eksagenta (Jude Law) o pomoc w zemście. **145 min**

REKLAMA

Reutter
W APTEKACH I ZIELARNIACH
NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

20.15 Na Wspólnej (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026 (patrz obok)
21.30 Królowa przetrwania 3 (9) – reality show, Polska 2026
22.55 Jak Boss – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Jennifer Coolidge (patrz obok)
FILM
0.35 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders
2.35 Uwaga! – mag. reporterów
2.50 Największe polskie katastrofy (5) – serial dok.
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.30 Jak to jest zrobione? (2) – serial dok., Kan. 2013-2014
5.00 Nauka jazdy 5 (9) – pr. rozr.



22.55 KOMEDIA

Jak Boss
Przyjaciółki Mia (Tiffany Haddish, zdj.) i Mel (Rose Byrne, zdj.) prowadzą sklep kosmetyczny. Ich zadłużenie stale rośnie. Ważna postać z branży, Claire (Salma Hayek), składa im pozornie intratną ofertę. **100 min**

20.00 Raport Pelikana
FILM – film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard, John Heard (patrz obok)
23.00 Rzeka tajemnic
FILM – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, Tim Robbins (patrz obok)
Ekranizacja powieści Dennisa Lehane'a. Sean Penn i Tim Robbins za swoje role zostali uhonorowani Oscarami. Ponadto film otrzymał cztery nominacje do tej prestiżowej nagrody, m.in. za reżyserię dla Clinta Eastwooda. **170 min**
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 18 (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.50 Zobacz to!



23.00 DRAM. SENS.

Rzeka tajemnic
Jimmy (Sean Penn, zdj.), Dave (Tim Robbins) i Sean (Kevin Bacon) spotykają się po 25 latach. Katie (Emmy Rossum, zdj.), córka pierwszego z nich, została zabita. Dowody wskazują, że sprawcą jest Dave. **170 min**

20.00 Hotel Paradise 12 (35) – reality show, Polska 2026
21.00 Sekcja rytmiczna – thriller,
FILM Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2020, reż. Reed Morano, wyk. Blake Lively, Jude Law, Sterling K. Brown, Max Casella (patrz obok)
23.25 Małe rzeczy – thriller, USA
FILM 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer (patrz obok)
2.05 Hotel Paradise 12 (34) – reality show, Polska 2026
2.55 Żyjąc z potworem 6 (12) – serial dokumentalny, USA 2021
3.45 SOS. Ekipy w akcji (38) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywkowy, Polska 2015



23.25 THRILLER

Małe rzeczy
Policjant Deacon (Denzel Washington) ma pomóc w śledztwie dotyczącym seryjnego zabójcy. Sierżant Baxter (Rami Malek, zdj.) nie wie, że sprawa łączy się z przeszłością jego kolegi po fachu. **160 min**

TVP 3

12.00 **Telekurier** – mag., Polska
12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes** – mag.
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (37) – talk-show
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów**
20.13 **Gość Regionów** – publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Złoty chłopak** (140)
23.30 **Kryminalna siódemka**

TVP POLONIA

13.50 **Wileński wybawiciel**
15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (276) – magazyn
15.35 **Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych** – magazyn
16.00 **Zaraz wracam 2** (77)
16.30 **Barwy szczęścia** (3299)
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra** – inf.
18.15 **Kawałek Polski na Haiti** – reportaż, Pol.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, Pogoda**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sensacyjny, USA
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (101) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (410, 411) – serial obycz.
10.55 **Na ratunek 112** (1155, 454) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 **Dlaczego ja?** (1559) – serial paradokumentalny
12.55 **Trudne sprawy** (1061-1063) – paradok.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (515, 516) – reality show, Pol. 2025
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1412, 1413) – obycz., Pol.
20.00 **Uroczysko** (243) – serial kryminalny, Polska 2026

PULS 2

11.25 **Dinopociąg 2** – anim.
11.55 **Smerfy** – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** – anim.
16.00 **Superthings: Kazoom Power** – serial anim.
16.15 **Fineasz i Ferb** – anim.
16.50 **Marta mówi 2** – anim.
17.10 **Superkoty** – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa 2** – anim.
17.55 **Bing** – serial animowany
18.10 **Masza i Niedźwiedź 8**
18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (17) – krym.
20.00 **Przepis na zbrodnię** (30) – serial krym., Polska

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (181) – magazyn
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** – telet., Polska 2019-2026
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.55 **Va banque** – teleturniej
9.25 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.05 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
10.45 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **Zmiennicy** (15) – kom.
14.20 **Rodzinka.pl** (141) – kom.
14.55 **Program rozrywkowy**
15.15 **The Voice Kids 9** (14) – widowisko, Polska 2026
17.25 **Va banque** – teleturniej

TTV HD

6.20 **DeFacto 13** (15)
6.50 **Diabelnie boskie** (17)
7.20 **Ukryta prawda** (1171)
8.20 **Kartoteka 8** (9)
10.30 **Detektywi** (218, 308)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (34)
13.30 **Zakup w ciemno 7** (32)
14.30 **Kartoteka 3** (3, 4)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, Sport**
17.05 **Idź na całość** (1) – rozr.
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (10) – fab.-dok., Pol.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (36) – reality show, Polska
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (35)
21.05 **Zakup w ciemno extra** (35) – reality show, Polska
21.45 **Express, Pogoda** – inf.

PROGRAM INFORMACYJNY



23.55 Panorama

Podsumowanie najważniejszych wydarzeń dnia. W programie znajdą się informacje polityczne, gospodarcze i kulturalne, a także analizy ekspertów. **30 min**

0.25 **Program informacyjny 19.30**
0.45 **Panorama dnia** – pr. inf.
1.20 **Kryminalna siódemka**
1.40 **Dziedzictwo** (795)
2.30 **Trójkąt Polityczny**
3.20 **Program informacyjny 19.30**
3.50 **Wiosna na ROD'os**
4.25 **Dziennik regionów**
4.50 **Gość Regionów** – publ.

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

OBYCZAJOWY



20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) – Polska 2025

W miasteczku zjawia się szpieg z walizką pieniędzy. Zostaje zdemaskowany i zmuszony do wyjazdu. Marta i Szymon rozmawiają o swoich uczuciach. Kobieta chce zakończyć ich relację. **110 min**

22.15 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publicyst.
23.00 **Słowo daję!** (8) – mag.
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Zaraz wracam 2** (77)
1.10 **Stacja innowacja** (17)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

KRYMINALNY



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1022) – Polska 2026

Dagmara i Michał prowadzą dochodzenie w sprawie zabójstwa Kamila Wilka, operatora dronów. Sąsiadka twierdzi, że podglądał mieszkańców i naraził się dilerowi Krzysztofowi Rymarzowi. **60 min**

21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (139) – krym.
22.40 **Babylon A.D.** – film s.f., FILM USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008
0.45 **Interwencja** – mag.
0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (31) – reality show, Wielka Brytania
2.10 **Hardkorowy lombard** (147) – serial dokum., USA

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10 (466, 467) – Polska

Nieznany sprawca porywa niemowlę, którego matką jest psycholożka Justyna. Wikła kobietę w grę opartą na zemście. Jan i Andrzej badają sprawę. Hrabia i Carmen zacieśniają swój sojusz. **120 min**

23.00 **Różowa Pantera 2** FILM – kom. sens., USA 2009
1.00 **Dzielnica strachu 10** (464) – serial krym., Polska
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (433) – obycz.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (109, 110) – serial obycz., Pol. 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (984) – obycz.

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny – Pol.

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które według nich mogą znajdować się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną w rundzie. **40 min**

18.40 **Okrasa łamie przepisy**
19.45 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.25 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
22.10 **Rodzinka.pl** (27) – kom.
22.50 **Sanatorium miłości 8** (6) – reality show, Polska
23.50 **Kabaretomaniacy** (20)
0.50 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.15 **Do śmiechu!** (56, 57)
4.15 **Polska na Tak!** – koncert

ROZRYWKA



22.00 Idź na całość 2 (22)

Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy mln zł. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka, który oznacza bankructwo. Prowadzą Zygmunt Chajzer (zdj.) i Robert Motyka. **60 min**

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (10)
0.00 **Nic do zgłoszenia 3** (4) – serial dokum., Pol. 2020
1.00 **Życie na kredycie 8** (15, 16) – reality show, Pol.
2.10 **Dobra robota 2** (12) – serial dokum., Pol. 2022
2.55 **Detektywi. Na zlecenie 2** (6, 7) – serial fab.-dok., Polska 2017
4.05 **Szkoła** (789) – paradok.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.35 Znaki zapytania 17.55 Grajmy swoje 18.10 Panorama łomżyńska 18.30 Obiektyw 18.50 Gość „Obiektywu" 19.00 Sport, Pogoda 19.10 Budowniczowie świata 21.00 Przegląd suwalski 21.20 Gość „Obiektywu" 21.30 Obiektyw

BYDGOSZCZ 17.30 Samorządni 18.15 Pokochaj Grudziądz 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Wilczy apetyt 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda

GDAŃSK 17.30 Reportaż TVP Gdańsk 17.50 Raport gospodarczy 18.15 Czyżewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Droga 21.00 Tedë jo 21.15 Czyżewskiego 42 21.30 Panorama

KATOWICE 17.50 Święta wojna 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Gramy dla was 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności

KRAKÓW 17.18 Cena decyzji – Będziesz myślał w krzyku 18.00 Bezpieczny powiat, bezpieczna gmina 18.12 Magazyn medyczny 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.12 Spichlerz smaków 21.03 Wykrywacz kłamstw 21.30 Kronika 21.45 Tematy dnia

LUBLIN 17.55 Zdarzenia 18.10 Reportaż w TVP Lublin 18.30 Panorama lubelska 19.00 Magazyn sportowy 19.15 Magazyn motoryzacyjny 21.02 Nauka 21.15 Gość „Panoramy" 21.30 Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.06 Obalamy mity medyczne 17.15 Łódź światłoczuła 17.30 Strefa biznesu 17.45 Samorządni 18.15 Idź się zbadaj 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Szlakiem filmowej Łodzi 19.20 W archiwach 21.00 Na wschód od Łodzi 21.15 Inwestujemy w Twoje zdrowie 21.30 Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ 17.29 Teleskop 17.45 Wspólne popołudnie 18.30 Teleskop 19.00 Rozmowa dnia 19.17 Reportaż sportowy 21.02 Opowieści stąd 21.18 Bezbłędnie 21.30 Teleskop

RZESZÓW 17.29 Sport – wydarzenia i komentarze 17.56 Dokument w TVP Rzeszów 18.30 Aktualności 18.59 Gość TVP Rzeszów 19.14 Paragraf 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.30 Aktualności

SZCZECIN 17.30 Kulturalnie mówiąc 18.00 Zagadki tamtych lat 18.30 Kronika 18.52 Wokół nas 19.00 Polskie ślady 21.00 Wokół nas 21.08 Pełnosprawni 21.30 Kronika 21.50 Rozmowa dnia

WARSZAWA 17.21 Głosy powstania. Janusz Bukowski 17.35 Reagujemy 18.00 Zawsze na temat 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00 Srebrny telefon 21.00 Kulturalnie mówiąc 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW 17.09 Region dialogu 17.29 Magazyn Dolnośląski 17.43 Strefa otwarta 18.14 Energia Przyszłości Dolny Śląsk 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów" 19.11 Z Unią na Ty 21.02 Pamięć Miasta 21.16 Rozmowa „Faktów" 21.30 Fakty

TVP HD

7.55 **Rodzinka.pl** (81, 82)
8.55 **Ojciec Mateusz 10** (124, 125) – krym., Pol. 2013
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (519, 520)
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (401)
13.20 **Komisarz Alex 7** (81)
14.15 **Ranczo 4** (47, 48) – obycz.
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** – mag. kulin.
16.40 **Operacja zdrowie** – mag.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (249)
19.20 **Ranczo 7** (80) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (207, 208)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (408)
22.20 **Wiek Adaline** FILM – melodram., USA/Kan. 2015
0.25 **Szybki jak śmierć** – film FILM sens., USA/Portoryko 2018

TVP KULTURA

11.00 **Dom moich synów** FILM – dramat psychologiczny, Polska 1975
12.10 **Zawrócony** – komediodramat, Pol. 1994 FILM
13.45 **Pastor. Cztery akty** – dok.
15.05 **Emil Karewicz. Portret aktora** – film dokum., Pol.
16.00 **Dlaczego nie Evans?** (3)
17.00 **Na kłopoty... Bednarski** (6) – serial kryminalny, Pol.
18.00 **Dobre strony** – cykl fel.
18.30 **Informacje kulturalne**
18.50 **Quentin Tarantino 6** (6)
19.35 **WTEM** – felieton, Pol. 2025
19.42 **Andrzej Wajda – Notatki**
20.00 **Filip** – dramat FILM wojenny, Polska 2022
22.15 **Przygody Sherlocka Holmesa** (9) – serial krym.
23.20 **Hala odlotów** (58)

ANTENA HD

10.40 **Co Polak potrafi na drodze?** (12) – rozr., Pol.
11.40 **Kabaretowy szał** (14)
12.35 **Winnice miłości** (41)
13.55 **77 TV 4** (15) – pr. rozr., Pol.
14.55 **Niezwykły dr Pol** (21, 22)
16.55 **77 TV 2** (16) – pr. rozr., Pol.
17.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** (78, 79) – cykl reportaży, Pol.
18.55 **Morderstwa w Paryżu 9** (4) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 9** (5) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Detektywi z Bordeaux 5** (11, 12) – krym., Fr./Bel. 2011
23.50 **Polska. Największe tajemnice 2** (1, 2) – pr. rozr.
2.00 **77 TV 4** (22) – pr. rozr., Pol.
3.05 **77 TV 5** (1, 2) – pr. rozr., Pol.

TV 6

6.00 **Więzienie** (173, 174) – dok.
6.55 **Policjantki i Policjanci** (608, 609) – serial obycz.
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (151, 152)
11.00 **48h. Zaginieni** (198-200)
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1148) – serial obycz., Polska
15.00 **Kobra – oddział specjalny** (153, 154)
17.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (93) – sens.
18.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12)
20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (3-5) – sens.
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (649, 650)
1.00 **Kości** (47, 48) – serial krym.
3.00 **Septagon** (13, 14) – krym.
5.10 **Nona i jej córki** (7)
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

BBC FIRST

9.35 **Ojciec Brown 9** (3) – krym.
10.35 **Śmierć pod palmami 7** (5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 2** (3) – serial krym.
12.55 **Koroner 2** (5, 6) – krym.
14.55 **Ojciec Brown 3** (7) – krym.
15.55 **Lewis 7** (1) – serial krym.
16.55 **My Life is Murder** (9)
17.50 **Morderstwa w Midsomer 9** (15, 16)
19.50 **Śmierć pod palmami 7** (6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
21.00 **My Life is Murder 3** (5)
22.00 **Milczący świadek 28** (5, 6) – serial kryminalny
0.10 **Koroner 2** (5) – serial krym.
1.10 **Śmierć pod palmami 7** (6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.

ROMANCE TV

14.15 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Niechciana miłość** – film obyczajowy, Niemcy 2026
16.05 **Rodzina Andersów** FILM **– Mężczyzna numer 1** – dram. obycz., Niem. 2024
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (35) – krym.
19.00 **Górski lekarz** (86) – obycz.
20.00 **Terapia pod palmami** FILM – film obycz., USA 2020
21.50 **Ojcowskie radości** FILM – komedia, Niemcy 2023
23.45 **Górski lekarz** (86) – obycz.
0.40 **Terapia pod palmami** FILM – film obycz., USA 2020
2.30 **Romans Therese** – kom. FILM romant., Niemcy 2011
4.20 **Grzechy i grzeszki** (3, 4)

COMEDY CENTRAL

8.55 **Przyjaciele 4** (16-21)
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (2-7) – kom.
14.30 **Dwóch i pół 8** (8-11)
16.30 **Przyjaciele 4** (22-24)
18.00 **Przyjaciele 5** (1-3) – kom.
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (8-13) – kom.
22.00 **The Office PL 2** (5, 6)
23.05 **Comedy Club 3** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 17** (4, 5)
1.00 **Pracoholicy 2** (7, 8) – kom.
2.00 **Śmieszniej nie będzie** (5, 6) – rozr., Wielka Brytania
3.00 **Miasteczko South Park 17** (1-3)
4.30 **Comedy Club 4** (12) – rozr.
5.00 **Comedy Club 5** (1, 2)

TVN FABUŁA

8.45 **Detektywi** (428, 429)
9.50 **Przepis na życie 5** (3)
10.50 **Szpital św. Anny** (42)
11.50 **Druga szansa** (1, 2)
13.55 **Układ warszawski** (3)
14.55 **Detektywi** (430, 431)
15.55 **Superbohaterowie** – kult.
16.30 **Motywy filmowe** – mag.
16.45 **Głupi i głupszy** – komedia, FILM USA 1994, reż. Peter Farrelly
19.00 **Szpital św. Anny** (22)
20.00 **Dom nad jeziorem** FILM – melodramat, USA/Australia 2006
22.15 **Starcie tytanów** FILM – film fantasy, USA 2010
0.20 **Droga powrotna** – dramat FILM obyczajowy, USA/Kan. 2020
2.25 **Szkoła** (702) – paradok.

eprasa.pl 01ac6f3514

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** (5)
6.50 **Wielkie wynalazki** (32) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (147, 146) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (16, 17)
11.55 **Wojny kontenerowe 3** (8, 9) – serial dokum., USA
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (1, 2) – serial dokum., Kanada
16.00 **MacGyver** (1, 2) – sens.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (32, 33) – reality show, Kanada 2013
19.05 **Wojny kontenerowe** (3, 4) – serial dokum., USA

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (240) – reality show, Pol. 2021
7.30 **Na ratunek 112** (825, 826) – serial paradokumentalny, Polska
8.30 **Sekrety rodziny** (231-233) – paradok., Pol.
11.30 **Przyjaciółki** (301) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 **Dlaczego ja?** (1428, 1429) – serial paradokumentalny, Polska
14.30 **Świat według Kiepskich** (271-275) – serial kom., Polska 2007
17.00 **48h. Zaginieni** (255, 256) – serial kryminalny, Polska
19.00 **Gliniarze** (1118) – serial paradokumentalny, Polska

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** (52) – kom.
6.20 **Na sygnale** (434, 435)
7.30 **Ojciec Mateusz 33** (430)
8.30 **Komisarz Alex 23** (282)
9.25 **Rodzinka.pl** (53) – kom.
9.55 **Klan** (1403) – telen., Pol.
10.30 **Ranczo 4** (52) – obycz.
11.25 **Na dobre i na złe** (990)
12.25 **Pan Mama** (36) – kom.
13.00 **Zaraz wracam 2** (116)
13.35 **Ojciec Mateusz 26** (335, 336) – serial krym.
15.35 **Komisarz Alex 23** (283)
16.25 **Na sygnale** (436, 437)
17.35 **Ranczo 5** (53, 54) – serial obyczajowy, Polska 2011
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (337) – serial kryminalny, Polska
20.30 **Ojciec Mateusz 33** (431) – serial kryminalny, Polska

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (6) – serial dokumentalny
6.25 **Och! Kabaret 3** (5, 6) – program rozrywk., 2024
8.05 **Zwierzęta Wajraka 3** (7) – serial dokumentalny
8.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
8.50 **Falenicka Atlantyda** – film dokumentalny, 2019
10.00 **Stara baśń** – film FILM kostiumowy, 2003
12.25 **Potop** (1/2) – film FILM historyczny, 1974, wyk. Daniel Olbrychski
15.50 **Pan Anatol szuka miliona** – komedia obyczajowa, 1958
17.20 **Czterej pancerni i pies** (2, 3) – serial wojenny

AXN

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 **Dr House 2** (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 **Castle 6** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 **Detektyw Monk 3** (2, 3) – serial kryminalny, USA
13.20 **Dr House 2** (15, 16) – serial obycz., USA 2006
15.20 **Agenci NCIS 13** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 **Castle 6** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 **FBI 5** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022

CANAL+ PREMIUM

10.50 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodram., Wł. 2023
12.45 **Benek** – komediodra- FILM mat, Polska 2007
14.25 **The Office PL 3** (8, 9)
15.20 **Joseph i jego dzieci** – film dokumentalny, Pol.
16.15 **Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia** – dok., USA/Szwajcaria
17.50 **Łapu-capu**
17.55 **Franz Kafka** – dramat FILM biograficzny, Czechy/ Polska/Niemcy 2025
20.00 **Para z sąsiedztwa 2** (1) – serial obyczajowy, Wielka Brytania/Belgia/ USA 2024, wyk. Sam Palladio, Aggy K. Adams
20.50 **Making of** – mag. film.

THRILLER



20.00 Alex Cross – USA FILM 2012, reż. Rob Cohen

W Detroit grasuje morderca zwany Picassem. Detektyw i psychiatra z FBI, Alex Cross (Tyler Perry, zdj.), udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Psychopata zapowiada odwet. **125 min**

22.05 **Nawiedzony** – horror, FILM USA 1999, wyk. Lili Taylor, Liam Neeson
0.30 **Lokatorka** O – dramat FILM kryminalny, Polska 2021
2.55 **Dobry wojak Szwejk** FILM – komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956, wyk. Rudolf Hrušínský
5.35 **Nie mów tak do mnie** – film krótkometraż., Pol.

KRYMINALNY



20.00 Ślad (21) – Pol. 2018-2019

W czasie włamania ginie syn Kisielewskiego. Sposób działania przestępców przypomina metody szajki okradającej bogaczy. Grupa próbuje udowodnić, że nie ma ze sprawą nic wspólnego. **60 min**

21.00 **Gliniarze** (1050)
22.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (1) – serial dok.
23.00 **Świat według Kiepskich** (277, 278)
0.00 **Ślad** (105) O – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (33) – paradok.
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **Ewa gotuje** (466, 467)
3.40 **Atleci** – mag. sportowy
5.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (106) – rozr.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (55, 56)

Paweł Kozioł uruchamia w Wilkowyjach aptekę. Zaczyna rozdawać bony rabatowe, przez co wszyscy mieszkańcy wsi zamierzają na niego głosować w wyborach uzupełniających do rady gminy. **115 min**

23.25 **Ojciec Mateusz 26** (338) – serial kryminalny, Polska
0.20 **Pan Mama** (51, 52) – serial kom., Polska 2026
1.30 **Fałszerze. Powrót sfory** (10, 11) – serial sensacyjny, Polska 2006
3.30 **Czarna śmierć** (5) – serial obycz., Pol. 2025
4.20 **Klan** (1403) – telen., Pol.
4.55 **Zaraz wracam 2** (116, 117) – serial obycz.

KOMEDIA



20.00 Rozmowy kontrolowane – 1991, FILM reż. Sylwester Chęciński

Rok 1981. Ryszard Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) otrzymuje od SB zadanie przeniknięcia do struktur Solidarności w Suwałkach. Przypadek sprawia, że staje się bohaterem podziemia. **120 min**

22.00 **Zgorszenie publiczne** FILM – komedia romantyczna, 2009, wyk. Krzysztof Czeczot, Marian Dziędziel
23.50 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** O – film FILM biograficzny, 2013
2.50 **Mistrz** – dramat FILM biograficzny, 2020
4.50 **Leben** O – krótkometraż.

SENSACYJNY



21.05 Zabójcza broń 2 (16, 17) – USA 2017

Dochodzi do napadu na placówkę skupującą broń. Złodziej zabija wspólnika i ucieka z łupem. Riggs i Murtaugh mają go ująć. Tożsamość przestępcy jest wielkim zaskoczeniem. **115 min**

23.00 **Castle 6** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
0.45 **FBI 5** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022
2.40 **Zabójcza broń 2** (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2017
4.30 **Agenci NCIS 13** (15) – serial kryminalny, USA 2015
5.15 **Blok promocyjny AXN**

REALITY SHOW



21.00 Projekt Fighter (2) – Pol.

Obdarzeni charyzmą i nieprzeciętnymi umiejętnościami sportowymi zawodnicy walczą o tytuł gwiazdy MMA. Gra toczy się o 100 tysięcy złotych i intratny kontrakt. Prowadzi Kinga Kujawska (zdj.). **50 min**

21.50 **Afterburn** – komedia FILM sensacyjna, USA 2025
23.35 **Syn przeznaczenia** FILM – horror, Wielka Brytania/Francja 2025
1.10 **Nie chcemy innej ziemi** – film dokumentalny
2.45 **Skrzyżowanie** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2024

CANAL+ M1 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.10 **Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
8.25 **Kapitan Marleau 2** (5) – serial kryminalny, Fr. 2016
10.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (3, 4) – sens.
12.15 **Motyw** (3, 4) – krym., Kan.
14.05 **Astrid i Raphaëlle 2** (3, 4) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 2** (1) – serial kryminalny, Fr. 2016
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (5, 6) – sens.
20.10 **Motyw** (5, 6) – krym., Kan.
22.00 **Metoda Wagnera** (13) – serial kryminalny, Fr. 2020
0.00 **Blanca 3** (10) – krym., Wł.
1.05 **Kapitan Marleau 2** (1) – serial kryminalny, Fr. 2016
3.05 **Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria

POLSAT FILM

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (22-24) – dok.
7.30 **Doktor Martin** (66) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (227, 228)
10.25 **Świat według Kiepskich** (170, 171, 197, 198, 92)
13.20 **Niepamięć** – film s.f., USA FILM 2013, wyk. Tom Cruise
15.55 **Mroczna Wieża** FILM – film fantasy, USA 2017
17.55 **Spider-Man: Bez drogi do domu** – film FILM przygodowy, USA 2021
21.00 **Wszystkie stare noże** FILM – thriller, USA 2022
23.15 **Pitbull. Niebezpieczne kobiety** FILM – sens., Pol. 2016
1.55 **Fala zbrodni** (37) – sens.
2.55 **Ślad** (104, 105) – krym., Pol.
4.55 **Na ratunek 112** (793, 794)

HBO

11.15 **Spider-Man: Uniwersum** FILM – film animowany, USA 2018
13.10 **Człowiek z bieguna** FILM – komediodramat, USA 2014
14.40 **Letnia szkoła, 2001** FILM – dramat obyczajowy, Czechy/Wietnam 2025
16.25 **W skrócie** – komediodra- FILM mat, Niemcy 2024
18.10 **Wielka, odważna, piękna podróż** FILM – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025
20.00 **Anakonda** – komedia FILM przygodowa, USA 2025
21.45 **Euforia 3** (3) – serial obycz.
22.45 **Peacemaker 2** (5) – serial sens.-komediowy, USA 2025
23.25 **Twój potwór** – czarna FILM kom., USA/Wlk. Bryt. 2024
1.05 **To już jest koniec** FILM – komedia, USA 2013

WARNER TV

8.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (20) – serial sens.
9.00 **Bajer z Bel-Air** (9, 10)
10.00 **Za głosem serca** (71)
11.05 **Pełna chata 4** (13, 14)
12.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (23, 24) – sens.
14.00 **Bajer z Bel-Air** (9-12)
16.05 **Pełna chata 4** (13-16)
18.05 **Randka z billboardu** FILM – film familijny, USA 1998
19.55 **Miłość jak narkotyk** FILM – kom. romant., USA 1997
22.00 **Uznany za niewinnego** FILM – film kryminalny, USA 1990
0.30 **Wzgórze Rozdartych** FILM **Serc** – dramat sensacyjny, USA 1986
3.05 **Transporter 3** – film sens., FILM Fr./Wlk. Bryt./USA 2008
5.00 **Wrogie niebo 3** (4) – s.f.

ALE KINO+

7.45 **Bracia** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2021
9.35 **The Hero** – film krótkometr.
10.15 **Grantchester 9** (1, 2)
12.20 **Vera 7** (4) – krym., Wlk. Bryt.
14.00 **W imię dziecka** – dramat FILM obycz., Wlk. Bryt./USA 2017
16.10 **Zła nie ma** – dramat FILM obyczajowy, Japonia 2023
18.20 **Vera 8** (1) – krym., Wlk. Bryt.
20.10 **Crossfire** (3, 4-ost.) – krym.
22.10 **Nora Sand: Fatalna pomyłka** (5, 6-ost.) – krym.
0.00 **Icebreaker. Każdy ma swój sekret** (1, 2) – krym.
2.00 **Kryptonim Polska** (1)
2.45 **Sweat** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2020
4.30 **Być kimś** – film krótkometr.
5.00 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (3) – serial krym., Polska

CANAL+ FILM

12.00 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
12.05 **Wszyscy święci** – film FILM obyczajowy, Polska 2002
13.25 **Premierowa jazda** – mag.
13.40 **Mamma mia** – kom. muz., FILM USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
15.30 **Riefenstahl** – film dokum.
17.25 **Hollywood Buzz** – mag.
17.55 **Jason Bourne** – thriller, FILM USA 2016, wyk. Matt Damon
19.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
20.00 **Stiller. Oblicza prawdy** FILM – dramat obyczajowy, Szwajcaria/Niemcy 2025
21.35 **Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną** – komedia, USA FILM 2025, wyk. Kevin James
23.05 **Rozgrzeszenie** FILM – thriller, USA 2024
0.55 **Ludzie** – dramat FILM wojenny, Polska 2023

SCI FI

6.00 **Arcadia 2** (2) – serial s.f.
7.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (1-3) – serial s.f.
10.00 **Medium 5** (11, 12) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (11, 12)
13.40 **Grimm 2** (7, 8) – fantasy
15.30 **Medium 5** (13, 14) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (13, 14) – serial fantasy, USA 2003
19.10 **Grimm 2** (9, 10) – fantasy
21.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (2) – krym.
22.00 **Adam** – thriller, USA/ FILM Kanada 2004
0.05 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – film fantasy, USA 2012
2.25 **Czarodziejki 5** (13, 14)
4.15 **Arcadia 2** (1, 2) – serial s.f.

PARAMOUNT NETWORK

10.00 **Wolny dzień Ferrisa** FILM **Buellera** – kom., USA 1986
12.20 **Narzeczona dla geniusza** FILM – komedia romantyczna, USA 1994
14.25 **Starsky i Hutch** – komedia FILM sensacyjna, USA 2004
16.30 **Naga broń 2 1/2** FILM – komedia sens., USA 1991
18.20 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** FILM – komedia, USA 1994
20.00 **Mexican** – komedia, FILM USA 2001, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts
22.35 **Stygmaty** – thriller, USA FILM 1999, wyk. Gabriel Byrne
0.30 **Suburra** – film kryminalny, FILM Włochy/Francja 2015

FX

9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym., USA
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (19) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)
13.45 **Agenci NCIS 8** (9, 10)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (20) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym., USA
18.20 **FBI 3** (13, 14) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
22.00 **Matlock** (4) – serial krym.
22.55 **Rambo 2** – film FILM sensacyjny, USA 1985
1.00 **The Hunting Party** (6)
1.55 **FBI 3** (14) – krym., USA 2020

KINO TV

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) – krym.
9.50 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) – krym.
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 3** (1, 2) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2, 3) – serial krym., Australia
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 3** (3, 4) – krym.
20.00 **Z archiwum X: Pokonać przyszłość** FILM – thriller s.f., USA/Kanada 1998
22.40 **Patriota** – film FILM sensacyjny, USA 1998
0.30 **Surogaci** – thriller s.f., USA FILM 2009, wyk. Bruce Willis

CANAL+ SERIALE

9.45 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
9.55 **Chwile szczęścia** (7, 8)
11.50 **Cat's Eyes** (5, 6) – przyg.
13.45 **Pisarze. Serial na krótko** (5) – serial komediowy, Pol.
14.00 **Hollywood Buzz** – mag.
14.30 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
14.35 **Captain Tsubasa** (37-39)
15.50 **Premierowa jazda** – mag.
16.15 **Daleka Północ odkryta na nowo** (1, 2) – film dok.
18.15 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
18.25 **The Office PL 3** (10-12)
20.00 **Furioza** (3, 4) – sens., Pol.
21.40 **Mały Grand Hotel** (2)
22.00 **Konflikt** (1, 2) – serial sens.
23.45 **Sanktuarium zła** (1, 2)
1.30 **Miłość, seks & pandemia** (1, 2) – obycz.

CANAL+ 360

13.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (4) – serial dokum.
14.05 **Zabójcze drogi** (3) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 4** (2)
16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (5)
17.00 **Supersamoloty bojowe 11** (2) – serial dok.
18.00 **Champions Club** (50)
19.10 **Sędziowie 2** (5) – dok., Pol.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (3) – serial dok.
20.50 **Złombol** (4) – serial dok.
21.50 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (5) – serial krym.
22.55 **Polska z góry: Stadiony** (2) – serial dokum., Pol. 2024
23.25 **Na pierwszym planie** (3)

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji | O – tylko dla dorosłych

TLC

10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) – pr. rozr., USA 2025
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6)
13.00 Dr Pryszczylla 3
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy: Lacey i Mercedes – serial dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3: Melanie i Lauren
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5



20.00 Premiera: **Skórze na ratunek 8**
21.00 Premiera: **Twarz od nowa:** Guzy i tylko guzy
22.00 Premiera: **Transplantacja: drugie życie**
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4
1.00 Skórze na ratunek 8

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (3, 4) – serial paradokumentalny, Pol.
8.00 Komisarz Mama (5) – serial kryminalny, Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (8) – pr. rozr., Pol.
9.30 Top Chef (5, 6)
12.30 Bogaty dom – biedny dom (113, 114)
14.30 Kolacja w ciemno (15, 16) – pr. rozrywk., Pol.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (68)
18.00 Nasz nowy dom (268, 269) – reality show
20.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (4, 5) – dok., Pol.



22.00 Ambulans (1) – dok., Pol.
23.00 Gry małżeńskie (107) – reality show, Polska
0.00 Love Island. Wyspa miłości (308, 309) – reality show, Polska 2024
2.00 Gry małżeńskie (108, 109) – reality show
4.00 Zdrady (16, 17) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2)
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (11, 12) – pr. rozr.
7.45 Zgłoś remont 9 (3)
8.45 Gwiazdy lumpeksów (8) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2)
11.25 Ugotowani (1, 2)
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 5) – pr. rozr., Pol. 2022
15.35 Jestem z Polski (5, 4)
17.45 Kuchenne rewolucje (11, 5, 6) – pr. rozr., Polska
20.50 Do zobaczenia 2 (4, 8) – magazyn poradnikowy



21.50 Jestem z Polski (11, 12) – serial dokum., Pol. 2023
23.45 Hotel Paradise 12 (35) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (5, 6) – reality show, Pol. 2022
2.30 Wiem, co jem (2-5) – magazyn poradnikowy
4.15 EuroPOLKI studentki (3) – pr. rozr., Polska 2023

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski
11.00 Złoto drwali (1)
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Labirynt
14.30 Strażacy (2)
15.00 Złomowisko PL (1)
16.00 Złoto drwali: Klęska
17.00 Porty: Hiszpania (11, 12)
18.00 Truckerki (6)
19.00 Złomowisko PL (1-3)



22.00 Premiera: **Nagi instynkt przetrwania 12**
0.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2)
2.00 Militaria na warsztat (5)
3.00 Królowie asfaltu
4.00 A2 – autostrada na Zachód (15)

TVP HISTORIA

8.05 Polskie drogi (2)
9.35 My trzymamy z Bogiem – film dokum.
10.40 Było, nie minęło...
11.15 Wszystkie kolory świata 3 (5)
12.15 Nieznana wojna na Północy (6-ost.) – dok.
13.15 Królowie (4) – hist., Pol.
13.50 Polskie drogi (3)
15.30 Sensacje XX wieku
17.30 Czas honoru (43)
18.25 Encyklopedia II wojny światowej
19.00 Fake czy historia?
19.40 Królowie (43) – hist., Pol.
20.15 Zatoka szpiegów 2 (13)



21.10 Islandia: na granicy zimnej wojny (1): Część pierwsza: 1951-1973
22.10 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) – film dokum., Francja 2023
23.15 Sensacje XX wieku – program historyczny
1.15 Encyklopedia II wojny światowej: Ostatni cios

FOKUS TV

6.05 48h. Zaginieni (12)
7.10 Byli sobie podróżnicy (7, 9, 8, 10) – serial anim.
8.50 Wehikuł czasu
9.00 Starożytni kosmici (8)
10.00 Gwiazdy lombardu (28-31) – reality show, USA
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (7) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6)
14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: **Dorwać tuńczyka 3** (14, 15)
18.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10)
20.00 Galileo 26 (17)



21.00 Maszyny bojowe (3) – serial dokum., Wlk. Bryt.
22.00 Polowanie na Hitlera (9, 1) – serial dokum., USA
0.00 Starożytni kosmici 16 (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dok., Pol.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

METRO

8.40 Szpital (685, 686) – paradok.
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (628, 629)
12.40 Szkoła (676) – paradok., Pol.
13.40 Przepis na życie 3 (13)
14.40 Zapukaj do moich drzwi (127) – telen., Turcja 2020
15.40 The Floor – teleturniej, Pol.
17.00 Ciężarówką przez Indonezję – serial dokumentalny
18.00 Prawo Agaty 3 (6) – obycz.
19.00 Kartoteka 9 (5, 6) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni 4 (13) – krym.
22.10 Kryminalni (1) – krym., Pol.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1) – krym.
0.10 The Traitors. UK
1.35 Szpital (681) – paradok., Pol.
2.25 Dieta czy cud? – mag.

ZOOM TV

9.15 Bolek i Lolek na wakacjach (5-7) – anim.
9.55 Reksio (42, 45, 46) – anim.
10.45 To leci w sieci
11.40 Pułapki umysłu
12.20 Zoologia ekstremalna
13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3: Święte rytuały
14.25 Sensacje XX wieku – hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 6 (18, 19)
21.00 Hity polskiego kabaretu 7
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia – pr. rozr., Holandia
0.05 Magia nagości. Polska 3
1.10 Magia nagości 2 – pr. rozr.
2.20 I love kabaret – pr. rozr., Pol.
5.50 I love kabaret EXTRA

FOOD NETWORK

6.00 Kuchnia jak u mamy – mag.
7.45 Górskie smaki Montany
8.20 Dziwaczne potrawy – dok.
9.20 Symon gotuje w ogrodzie
11.30 Sztuka mięsa – mag. kulin.
13.15 Posiekani – teleturniej kulin.
14.15 24/24 – maraton kulinarny
16.15 Makłowicz w Polsce
18.00 Kuchenne rewolucje – rozr.
19.00 Najlepszy cukiernik Ameryki – reality show
20.00 Starcie na grille – mag.
21.00 Ogniem i patelnią – reality show
22.05 Dziwaczne potrawy – dok.
23.00 Akcja: Restauracja!
0.00 Człowiek kontra jedzenie
1.30 Pyszne miejscówki – mag.
3.35 Apetyt na miłość – pr. rozr.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń
7.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Inżynieria ekstremalna
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat?
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
21.00 Na tropie legendarnych potworów: Wyjec z Ozark; Małpy z Wietnamu – dok.
23.00 Przypadki z archiwum 10: Przeklęte ruiny w Amazonii; Jezioro śmierci – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat?
4.00 Poszukiwacze dinozaurów

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Wcielenia zła
14.00 Złapać przemytnika
15.00 Morski patrol: Hiszpania
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic
17.00 Rzym: Początki imperium (2) – film dokumentalny, USA
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda: Pearl Harbor – dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of
20.00 Katastrofa w przestworzach
21.00 Uwaga, katastrofa!
22.00 Porzucone konstrukcje
23.00 Tajemnice rzymskich podziemi – film dok., Kan.
0.00 Katastrofa w przestworzach

BBC EARTH

8.10 Planeta Ziemia 2 – dok.
9.15 W okowach mrozu 9 – dok.
11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.
12.15 Planeta Ziemia 2 – dok.
13.20 Układ Słoneczny – dok.
14.25 W okowach mrozu 12
15.25 Życie na pustkowiu 11
16.25 Brytyjskie fabryki 9 – dok.
17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.
18.30 Planeta Ziemia 3 – dok.
19.45 Imperium brytyjskie – dok.
20.55 Życie na pustkowiu 11
21.55 W okowach mrozu 12
22.55 Brytyjskie fabryki 10 – dok.
0.05 Jak budowano imperia 4
1.10 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.

WP

9.20 Tlit – program publicystyczny
10.00 11 września: Kontrolerzy nieba – film dok., Kan. 2019
11.00 Mityczne bestie – dok.
12.00 Wariaci za kierownicą 3
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 – serial dokum.
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (3)
19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5
21.00 Policjanci w akcji (8)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 8
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5
0.00 Kabaret na żądanie – rozr.
1.00 Mistrzowie Kabaretu 12
2.00 Mistrzowie Kabaretu 13

NOWA TV

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (1) – serial kom.
10.00 Miodowe lata (19) – kom.
10.30 Więzienie – serial dokum.
12.00 Poirot (7, 8) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (558, 559) – serial kom., Polska
15.00 Świat według Bundych (223-228) – serial komediowy
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (15) – serial kom.
18.30 Miodowe lata (114-116)
21.00 Zdrady (81) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (76, 77, 109) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów – dok.
3.00 TV okazje
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Sala operacyjna

HGTV HOME & GARDEN

11.00 Zarobić na remoncie 8
12.00 Zarobić na remoncie 10
13.00 Zbudujemy fajny dom 2
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6
14.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7
15.05 Mieszkanie na miarę 2
17.00 Polowanie na ogród 2
18.10 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.
19.05 Weekendowa metamorfoza – pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspiruje 2
21.00 Dorota was urządzi! – rozr.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 8
0.40 Kupujemy dom na plaży 25 – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

6.00 Nowe życie na Karaibach – program rozrywkowy
8.05 Niezwykłe Stany Prokopa – program rozrywkowy
10.10 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny
12.30 Ciężarówką przez Stany
14.55 Smakuj świat z Pascalem
17.00 Najlepsze drinki z Shay Mitchell – serial dokum.
19.00 Ty, ja, Malezja (2/3, 3) – dok.
21.05 Bimbrownicy – serial dok.
23.10 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny
0.55 Najlepsze drinki z Shay Mitchell – serial dokum.
3.00 Bimbrownicy – serial dok.
5.05 Człowiek kontra jedzenie

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

10.00 Weterynarz do zadań specjalnych: Łakoma fretka
11.00 Przedziwna planeta Ziemia
12.00 Królestwo drapieżników: Rebelia: Wewnętrzny wróg
13.00 Humorzaste zwierzaki
14.00 Wilki z Yellowstone
15.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji: Obce imperium
16.00 Olśniewająca Ameryka
17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt
18.00 Katavi – utracony raj Afryki: Odkupienie – dok.
19.00 Walki zwierząt: Plan ataku
20.00 Niszczycielskie żywioły
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Dziki Wietnam

POLSAT VIASAT HISTORY

12.30 Zakazana historia 7
13.30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Heinrich Himmler
14.20 II wojna światowa: końcówka: Zniszczenie
15.25 Linie frontu: Anzio – dok.
16.40 Tajne bronie II wojny światowej: Tajne działania
17.50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie
18.55 Tajemnica Włoczni Przeznaczenia – film dok.
20.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Josef Goebbels – dok.
21.00 Ramzes: władca Egiptu
22.00 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca
23.00 Wojny faraonów

CANAL+ KUCHNIA

12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
13.25 M jak mięso 6: Podroby
14.25 Zgrillowani – magazyn kulin.
14.50 Nie bój ryby! 2 – mag. kulin.
15.45 Tajemnice indyjskich smaków – serial dokum.
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń – magazyn kulinarny
18.30 Nie bój ryby! – mag. kulin.
19.25 M jak mięso – serial dokum.
20.15 Dzień dobry, obiad 2
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 – dok.
0.45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni – dok.

CANAL+ DOMO HD

12.50 Gardeners' World 14
14.00 Cudotwórcy 7 – mag.
15.00 Wakacyjne domy na wynajem – serial dokum.
15.55 Meblokreacje 4 – mag.
16.50 Gardeners' World 14
18.00 Ucieczka na wieś 25 – dok.
19.00 Wielkie projekty: Australia 10 – serial dokum.
20.00 Daleko od miasta 13 – dok.
21.00 Cudotwórcy 7 – mag.
22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 – mag.
22.30 Przekopiemy Ci ogródek
22.55 Daleko od miasta 13 – dok.
23.20 Zbudujemy ten dom 3

SUPER POLSAT

10.30 SuperLudzie 2 – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (371-374) – serial kom., Polska
13.30 Bitwa o palety
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 – reality show, Pol.
15.55 Top Chef – reality show, Pol.
17.30 Świat według Kiepskich (461-463, 548, 549) – kom.
20.00 Złomiarze – serial dokum.
21.00 Uncharted – film
FILM przygodowy, USA/Hiszp. 2022
23.20 Azyl
FILM – thriller, USA 2002
1.45 Świat według Kiepskich (79, 125, 342, 343) – kom., Pol.

TVP KOBIETA

13.55 Najwspanialsze ikony natury: Woda – serial dokum.
15.00 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn kulin.
15.30 Ojciec Mateusz 24 (312, 313) – serial kryminalny
17.30 Niebezpieczne drogi
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (231)
20.30 Wichrowe wzgórze (212)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (219) – serial obycz.
22.30 Miś – komedia, Polska 1981,
FILM wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska

PLANETE+

13.40 Materiały przyszłości (3)
14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy: Dzieci sztormu
15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 – serial dokum.
16.55 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
18.15 Świat z góry 9
18.50 Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek – dok.
19.45 Ernst Degner. Motocyklem po wolność (2) – film dokumentalny
20.50 Niezwykłe podróże koleją 11: Uzbekistan – dok.
22.00 Seks chrzęszczący chityną – film dokumentalny

TVP DOKUMENT

14.40 Karpaty – królestwo niedźwiedzia – film dokum.
15.45 Przyszłość z góry: Transport
16.45 Podróżnicy – odkrywcy
17.45 Marian Dziędziel – aktor odnaleziony – film dokum.
18.55 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) – film dok.
20.05 Prawdziwa historia piratów – film dokumentalny
21.10 Mosty, drogi i tory – Stany Zjednoczone w ruinie
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.25 Wanda. Ostatnia z oddziału – film dokum., Pol. 2024

▶ – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

7.35 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
8.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa
10.15 **Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin
12.15 **Kamerą TVP Sport**
12.45 **Żużel:** Turniej o Złoty Kask – Opole 2026
14.45 **Retro TVP Sport** – mag.
16.45 **Pełnosprawni**
17.15 **Hokej** – studio **(live)**
17.40 **Hokej** – mecz towarzyski: Polska – Francja **(live)**



20.15 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA: Atletico Madryt – Arsenal FC **(live)**
23.20 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty **(live)**
0.40 **Boks:** Imperium Boxing Wałbrzych – CKB Potężnie
3.05 **Boks:** Gala w Newark – podsumowanie

EUROSPORT 1

8.00 **Cycling Show** – mag.
8.30 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – prolog
9.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – ćwierćfinał
11.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – ćwierćfinał **(live)**
14.00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
15.15 **Snooker:** MŚ w Sheffield – ćwierćfinał **(live)**
18.30 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković



19.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – ćwierćfinał **(live)**
23.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – ćwierćfinał
0.00 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – 1. etap
1.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – ćwierćfinał

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
W najlepszej ósemce znaleźli się m.in. siatkarze Bogdanki LUK Lublin.



17.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 2. finał fazy play-off **(live)**
20.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off **(live)**
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
1.00 **Boks**

TVP ABC

10.20 **Bolek i Lolek**
10.45 **Reksio**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam**
12.25 **Domisie**
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?**
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
14.45 **Topo Gigio**
15.15 **Al-chemik**
15.35 **Księga Ksiąg 5**
16.05 **Oli i Luna**



16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Wings**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana**
18.30 **Luke, podróżnik w czasie**
19.00 **Dolina Muminków**
19.25 **44 Koty**
19.35 **Jak borsuk z lisem 2**

MINIMINI+

10.00 **Baby Born**
10.25 **Marta mówi**
10.51 **Basia 2**
11.17 **Koci domek Gabi**
11.45 **Mush-Mush i Grzybaszki**
12.10 **Strażak Sam 16**
12.25 **Blaze i megamaszyny**
12.50 **Moje urodziny**
13.00 **Blaze i megamaszyny**
13.30 **Koci domek Gabi**
13.56 **Moje urodziny**
14.03 **Kicia Kocia**
14.22 **Cloudy & Stormy**
14.45 **Gazu, pieski, gazu!**
15.10 **Baranek Shaun**
15.36 **Jeżyk Happy**



15.54 **Mia i Koduś**
16.05 **Mega Ekspres**
16.30 **Marta mówi**
17.00 **Strażak Sam 14**
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.56 **Smerfy**
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**

TVN 24

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.30 **Czarno na białym**



21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.02 **Fakty po Faktach**
3.30 **Kropka nad i** – pr. publ.

CANAL+ SPORT

11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze
13.30 **Ekstraklasa po godzinach**
14.40 **Premier League Review**
15.45 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
18.00 **Premier League Netbusters**
18.30 **Jej Wysokość Premier League**
20.00 **Premier League Stories** (38)
20.35 **Wysoki Pressing**
22.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 151
23.20 **Premier League Netbusters**

EUROSPORT 2

11.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
13.00 **Race bikes**
13.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 4. etap **(live)**
15.30 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – 1. etap **(live)**
17.45 **Cycling Show**
18.15 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 4. etap
19.30 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – 1. etap
20.30 **FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
22.00 **Discovery golf**
22.30 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – 1. etap
0.00 **Szermierka:** GP Budapesztu

POLSAT SPORT 2

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **(live)**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Piłka nożna z archiwum**
21.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **(live)**
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.10 **Marsupilami**
8.40 **Harmidom 3**
9.30 **Wylde Pak – zakręcona paka 2**
9.55 **Grzmotomocni: Tajniacy**
10.25 **Niebezpieczny Henryk**
11.20 **That Girl Lay Lay 2**
11.50 **Harmidom 2**
13.05 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
14.30 **Harmidom 7**
15.30 **Smerfy 4**
16.00 **SpongeBob Kanciastoporty 16**
16.25 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
16.40 **Patryk Rozgwiazda Show**
17.00 **Marsupilami**
17.30 **Harmidom**

TELETOON+

8.20 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
8.45 **Talking Tom and Friends 3**
9.25 **Dodo**
9.55 **Charlotte i trzy muszkieterki**
10.25 **Angelo rządzi**
10.50 **Siostry 2**
11.20 **Polly Pocket 6**
12.15 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.45 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.20 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Siostry**
15.20 **Polly Pocket 6**
15.50 **Kumple z dżungli – na ratunek!**

TVP INFO

16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kontrapunkt**
19.00 **Kontrapunkt – Ring wolny**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Panorama dnia**

CANAL+ SPORT 2

13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **(live)**
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecze ćwierćfinałowe gry pojedynczej
19.00 **8 wspaniałych** (2)
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej **(live)**
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej

ELEVEN SPORTS 1

6.45 **Magazyn piłkarski**
7.20 **Magazyn piłkarski**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
20.00 **Full Impact** (34)
20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Japonii
22.40 **Ligue 1 Show** (31)
23.15 **GP Confidential**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Birds of paradise** – film dok.
4.30 **Magazyn sportowy**
5.20 **Potrójna korona Bayernu Monachium** – film dokum.

POLSAT SPORT 3

6.00 **Piłka nożna z archiwum**
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – ćwierćfinał: PGE Wybrzeże Gdańsk – Chrobry **(live)**
Rok temu zespół z Trójmiasta pożegnał się z rozgrywkami na tym etapie. Wówczas musiał uznać wyższość Ostrovii.
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Pan Krokodyl**
8.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
10.10 **Tim Rex wśród gwiazd**
11.20 **Dora 3**
11.55 **Rubble i jego ekipa**
12.45 **Psi Patrol 9**
13.40 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.45 **Zwierzęce zagadki**
15.45 **Świnka Peppa 3**
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 3**
17.10 **Rubble i jego ekipa**
17.30 **Pan Krokodyl**
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka**
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 4**
8.30 **Klub Myszki Miki Plus**
9.00 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
10.00 **Blue 3**
11.00 **Superkoty**
11.30 **Psia Brygada 2**
12.00 **Jej Wysokość Zosia**
12.30 **Blue 3**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 3**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 3**
16.00 **Blue 3**
17.00 **Klub Myszki Miki Plus**
17.30 **Jej Wysokość Zosia 2**
18.00 **Spidey i superkumple 3**
18.30 **Iron Man i super ekipa**

POLSAT NEWS

8.00 **Nowy dzień**
10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego**

CANAL+ SPORT 5

11.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ZKS
14.20 **Premier League: The Big Interview** (37)
15.00 **Ekstrapaka**
16.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
18.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń
20.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Falubaz
23.30 **Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun
0.50 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

ELEVEN SPORTS 2

9.20 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.**
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **Legendy LaLiga**

POLSAT PLAY

6.00 **Niezwykłe pociągi**
8.00 **Dorwać tuńczyka**
9.05 **Kołowrotek**
11.05 **Budowlańcy**
12.35 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** – serial dokumentalny
18.05 **Poszukiwacze historii** – serial dokumentalny
20.00 **Zawód glina** – serial dokumentalny
21.00 **Złomiarze**
22.05 **Więzienie**
22.35 **Łowca pedofilów**
23.05 **Więzienie**

TVN TURBO

12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.00 **Naprawy nie do naprawy**
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia**
20.15 **Jeździć, obserwować**
21.00 **Wojny samochodowe**
22.00 **Raport Turbo**
22.20 **Zawodowi handlarze**
23.05 **Duda kontra Szafrański**
23.50 **Z drugiej ręki**
0.35 **Moto kombat**

TVS

14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel**
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
19.50 Kino TVS: **Film**
FILM **fabularny**
21.50 Kino TVS: **Film**
FILM **fabularny**
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

TV TRWAM

16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Na zdrowie**
16.30 **Poznań bez serca**
17.00 **Po stronie prawdy**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.20 **Odnaleźć siebie**
19.30 **Bóg z nami** – film anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Weiss** – film dok., Pol. 2025

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 01ac6f3514



Najpierw ukończył technikum architektoniczno-budowlane, a później studia. – Można powiedzieć, że niemal całe życie wykonuję mój zawód – mówi Kuba Babik.



Bohaterkami dzisiejszego odcinka są: pani Paulina, jej córka Aneta i dwie wnuczki.



Remontem w Otwocku zajęła się ekipa budowlana Wiesława Nowobilskiego.

NASZ NOWY DOM • KUBA BABIK

Ludzie z sercem

W dzisiejszym odcinku ekipa programu pomoże rodzinie z Otwocka: babci, jej córce i dwóm wnuczkom. O wyzwaniu, jakim jest projektowanie na nowo zniszczonego domu, opowiedział nam architekt Kuba Babik.

NASZ NOWY DOM CZ 30.04 godz. 21.30 POLSAT

Dzień, w którym do drzwi pani Pauliny, jej córki Anety i dwóch wnuczek zapukała Elżbieta Romanowska, na zawsze zostanie w ich sercach. Niewielki dom, o powierzchni zaledwie 50 metrów kwadratowych, wymagał kapitalnego remontu, na który kobiety nie było stać. Na szczęście los się do nich uśmiechnął i ich skromne schronienie zamieniło się w przyjazne miejsce do życia. – Stan domu najlepiej świadczył o tych paniach. Mimo trudnych warunków, braku toalety i wody bieżącej był bardzo czysty i zadbany – podkreślał Kuba Babik. – To mówi wszystko o jego mieszkankach – że dbają o to, co mają, i szanują to, co mają – dodaje.

Wsparcie miejscowych

Rozplanowanie indywidualnej przestrzeni dla czterech dorosłych kobiet na tak małej powierzchni było dla ekipy prawdziwym wyzwaniem. – To zupełnie inna praca niż ta, kiedy zgłasza się klient z nowo kupionym mieszkaniem czy domem, do tego z dużymi środkami i długim terminem na wykonanie całości. Tutaj liczy się przede wszystkim czas, ale nie może on wpływać na jakość wykonania remontu – tłumaczy architekt. – Ten odcinek był dla mnie szczególnie ważny, bo urodziłem się w Otwocku. Dopiero około dwunastego roku życia przeprowadziłem się do Warszawy – zdradza nam Kuba Babik.

Zapytaliśmy, czy w tym odcinku, podobnie jak w poprzednich, mieszkańcy Otwocka ruszyli na pomoc ekipie programu. – Byliśmy w szoku, jak wiele osób przyszło gotowych do pracy! – wspomina nasz rozmówca. – Ostatnie dni remontu zawsze są najbardziej intensywne, bo kumuluje się dużo rzeczy do skończenia. Jest nieporządek dookoła domu, na przykład rozsypany żwir albo śmieci, które trzeba zgrabić. Przydaje się wtedy każda para rąk – mówi. – Zdradzę, że często dostajemy od mieszkańców danej miejscowości pyszne poczęstunki, którymi zawsze jesteśmy zachwyceni i bardzo za nie dziękujemy! – podkreśla z uśmiechem.

Udział w programie pokazał mu, że my, Polacy – mimo częstego narzekania – jesteśmy wspaniałym narodem. – Wszędzie, gdzie robiliśmy remonty, przychodzili ludzie, żeby nam pomóc. Widać to zwłaszcza poza wielkimi aglomeracjami, w małych miejscowościach. Serdeczność i wsparcie dla osób w kryzysie są tam naprawdę ogromne – przyznaje.

Architekt w ruchu

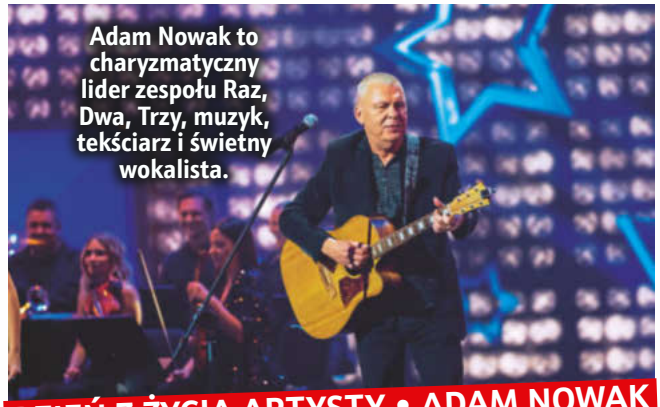
Kuba Babik do ekipy „Naszego nowego domu" dołączył jesienią 2024 roku. – Dostałem propozycję od producentki programu. Znaleziono mnie za pośrednictwem mediów społecznościowych i zaproszono na casting – wspomina. Dziś mówi, że było to szczęśliwe zrządzenie losu.

Jako dziecko lubił budować różnego rodzaju domki na drzewach i szałasy. Z humorem wspomina, jak zabierał cegły, żeby potem zbudować coś samemu. – Lubiłem rysować rzuty domów i bawić się klockami Lego. Kiedyś moja mama rzuciła, że może zostanę architektem. I tak się stało. Dziś śmieję się, że zastawiła na mnie pułapkę, bo wtedy nie wiedziałem jeszcze, jak dużo w tym zawodzie jest siedzenia przy biurku – opowiada. Na szczęście teraz, pracując przy tym programie, dużo jeździ po Polsce. – Mogę łączyć wszystko to, czego nauczyłem się w moim zawodzie, siedząc przy stole kreślarskim, z potrzebą bycia w ruchu – podsumowuje Kuba Babik.

MARZENA JURACZKO

FOT. POLSAT

eprasa.pl 01ac6f3514



Adam Nowak to charyzmatyczny lider zespołu Raz, Dwa, Trzy, muzyk, tekściarz i świetny wokalista.

DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY • ADAM NOWAK

Poznaniak z urodzenia

DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY
CZ 30.04 godz. 11.40 TVP 2

Gospodarzem cyklu „Dzień z życia artysty" jest Jan Wołek – malarz, poeta, pisarz i pieśniarz, doskonale znający potrzeby artystycznej duszy. Tym razem spotka się z pochodzącym z Poznania Adamem Nowakiem, założycielem zespołu Raz, Dwa, Trzy, gitarzystą, wokalistą, kompozytorem i autorem tekstów. Wspólnie spędzą czas wypełniony czynnościami, którym gość Jana Wołka poświęca się na co dzień. Powspominają minione czasy i porozmawiają o ważnych sprawach, takich jak szukanie sensu w otaczającej nas rzeczywistości. Jak w każdym odcinku tego cyklu, nie zabraknie wyjątkowej atmosfery i autentycznej radości z dzielenia się pasją do muzyki. **MJ**

FOT. TVP

OJCIEC MATEUSZ 35

Na tropie meteorytu

OJCIEC MATEUSZ 35
CZ 30.04 godz. 21.20 TVP 1

Jesienią tego roku „Ojciec Mateusz" skończy 18 lat! Od początku tytułowego bohatera gra Artur Żmijewski, który często staje też po drugiej stronie kamery. Przez te wszystkie lata z ekipą serialu stworzyli filmową rodzinę, która doskonale ze sobą współpracuje. Przed nami pierwszy odcinek 35. sezonu, zatytułowany „Obiekt". Dwaj nastolatkowie wyruszają na poszukiwania meteorytu, który rzekomo spadł w okolicy. Gdy następnego dnia chłopcy nie pojawiają się w szkole, sprawa zostaje zgłoszona na policję. Rozpoczyna się śledztwo. Dołącza do niego ksiądz Mateusz, który odkrywa, że właściciel ziemi, na której miał się znajdować „obiekt", skrywa jakąś tajemnicę. **MJ**



Księdzu Mateuszowi pomaga w śledztwie Amanda Morus (Ewa Wyględowska-Cieślik).

REKLAMA

Cukierki pokrzywowe - Reutter

Dobroczynne właściwości pokrzywy znane są od wieków.

Składniki pokrzywy wspomagają przemianę materii, oczyszczają organizm ze złogów. Pokrzywa korzystnie wpływa na wygląd włosów i paznokci.

Produkt wyróżniony przez Fundację Rozwoju Kardiochirurgii w Zabrzu.
Cukierki pokrzywowe Reutter to oryginały, a nie kopie!

Reutter ponad 100 lat zaufania!



Dostępne w aptekach i zielarniach.

DLACZEGO NASZ ORGANIZM TAK LUBI POKRZYWĘ?

Od dawna wykorzystywano ją w medycynie naturalnej ze względu na właściwości lecznicze i wartości odżywcze. Ta niepozorna roślina kryje bowiem wiele cennych witamin, mikroelementów i soli mineralnych. Specjaliści zajmujący się ziołolecznictwem uważają ją wręcz za wielki dar od natury. To prawdziwa skarbnica aktywnych związków niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Zimą dobrze jest popijać herbatkę przyrządzoną z suszonej pokrzywy. Bez zaparzania, wygodniejszą formą i zawsze pod ręką są sprawdzone i chwalone Cukierki Pokrzywowe znanej firmy Reutter, które w składzie mają cenny ekstrakt z pokrzywy, a nie sok. Czytajmy etykiety. Firma Reutter wie, co dobre. Dlatego zdobywa prestiżowe wyróżnienia za swoje markowe ziołowe produkty, które są dostępne w aptekach i zielarniach.

eprasa.pl 01ac6f3514

TVP 1

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.30 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.50 **Reporterzy** – magazyn reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.25 **Akacjowa 38** (847) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Dobre historie:** Caritas Zator – magazyn, Polska 2026
8.00 **Serwis Info** – pr. inf., Polska
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (120) – serial obyczajowy, Pol. 2025
9.05 **Ranczo 2** (17): Honor parafii – serial obyczajowy, Polska 2007 (patrz obok)
10.05 **Komisarz Alex 2** (26) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 10** (130) – serial kryminalny, Pol. 2013
12.00 **Serwis Info** – pr. inf., Polska
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 Natura w Jedynce: **Dzika Argentyna** (3-ost.) – film dokumentalny, Niemcy 2023
14.00 **Złoty chłopak** (280) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
16.05 **Dziedzictwo** (905) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
17.55 **Klan** (4706) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (121) – serial obyczajowy, Pol. 2025
18.55 **Akacjowa 38** (858) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



9.05 OBYCZAJOWY

Ranczo 2 (17)

W Wilkowyjach szykuje się wizyta biskupa. Parafianie chcą się godnie zaprezentować. Wójt (Cezary Żak, zdj.) zaś zamierza przeznaczyć na tę okazję dodatkowe środki. Czerepach (Artur Barciś, zdj.) podsuwa pomysł sporządzenia rejestru wykroczeń mieszkańców. **60 min**



21.20 KRYMINALNY

Ojciec Mateusz 35 (447)

Dwaj nastolatkowie poszukują meteorytu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Następnego dnia nie pojawiają się w szkole. Policjanci przesłuchują mieszkańców. Do poszukiwań dołączają proboszcz (Artur Żmijewski, zdj.) i Amanda. Uwagę księdza przykuwa właściciel pobliskiej ziemi. **60 min**

20

20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej, Pol.
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** – teleturniej, Polska 2026
21.20 **Ojciec Mateusz 35** (447): Obiekt – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
22.20 **Sprawa dla reportera** – pr. Elżbiety Jaworowicz
23.20 **Książę William. Życie w fotografiach** – film dokum., Wlk. Bryt.(patrz obok)
0.20 **Powrót** (1) – serial komediowy, Polska 2022
1.25 **System** – dramat kryminalny, FILM USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Noomi Rapace, Gary Oldman
3.50 **Sprawa dla reportera** – pr. Elżbiety Jaworowicz
4.45 **Notacje** – cykl dokumentalny



23.20 DOKUMENT

Książę William. Życie w fotografiach

Zobaczymy zdjęcia, które ukształtowały wizerunek księcia Williama (zdj.). Następca brytyjskiego tronu od lat żyje w blasku fleszy, które dokumentują ważne momenty. **60 min**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1746) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Operacja zdrowie** (78) – magazyn medyczny, Polska 2025
6.55 **Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Dzień z życia artysty** (9): Adam Nowak – talk-show
12.15 **Którędy po sztukę:** Tadeusz Brzozowski; Zofia Kulik – magazyn kulturalny, Polska 2017
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (891): Druga twarz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (381) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022 Ionso ogłasza Curro nowym baronem de Linaja. Jana rozmawia z Ablem na temat pomocy poszkodowanym, którzy ucierpieli w pożarze fabryki w Kordobie. **55 min**
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024 Hancer dokonuje niepokojącego odkrycia – w marynarce męża znajduje wydruk badania USG. W jej głowie rodzą się bolesne pytania. **55 min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



20.05 OBYCZAJOWY

Barwy szczęścia (3370)

Lucyna przeprasza Asię za to, że zaprosiła Daniela (Marcin Bikowski, zdj.) na wigilię. Kornel proponuje Sokalskiemu stałą współpracę i prowadzenie podcastu. Elżbieta odkrywa, że wnuczka wysłała ukochanemu odważne zdjęcie. Ostro ją upomina. **35 min**



20.40 TELETURNIEJ

Tak to leciało! (78)

Zadaniem uczestników rywalizacji jest uzupełnienie luk w tekście polskich przebojów. Szczęśliwcy, którzy zrobią to bezbłędnie, wygrają nawet 100 tys. zł. Pod okiem prowadzącego, Kacpra Kuszewskiego (zdj.), zawodnicy korzystają również z wyjść awaryjnych. Mogą liczyć na wsparcie bliskich. **60 min**

20.05 **Barwy szczęścia** (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
20.40 **Tak to leciało!** – teleturniej muzyczny, Polska 2025 (patrz obok)
21.40 **Niepewne sytuacje 3** (7) – program rozrywk., Pol. 2026
22.15 **Syn 2** (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2019 (patrz obok) W 1916 roku cała rodzina usiłuje odnaleźć Marię. Jeannie poznaje wstydliwy sekret swoich bliskich. **100 min**
23.55 **Rodzinka.pl** (309): Babie Doły – serial komediowy, Polska 2026
0.30 **Fucking Bornholm** FILM – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak
2.20 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.05 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2026



22.15 OBYCZAJOWY

Syn 2 (17, 18)

Rok 1852. Przyparci do muru Komancze nie mają innego wyjścia, jak wyruszyć na wojnę. W 1916 roku dochodzi do przełomu w konflikcie między zjednoczoną rodziną McCullough a koncernem Standard Oil. **100 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
8.30 **Malanowski i partnerzy** (246, 247): Przyjaciółka na dobre i złe; Kobieta w czarnych okularach – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1052, 1053) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (748-750) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1558): Lepszy start – serial paradokumentalny, Polska 2026(patrz obok)
15.50 **Wydarzenia**
16.15 **Pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1155) – paradok., Polska 2026 Justyna i Andrzej planują ślub. Gdy mężczyzna wyjeżdża służbowo, narzeczona po wieczorze w klubie budzi się obok nieznajomego. Podejrzewa, że została odurzona. **30 min**
17.00 **Gliniarze** (1195): Plecak – serial paradokumentalny, Polska 2026 Uciekający nastolatek gubi plecak z narkotykami. Policjanci ustalają jego tożsamość i odnajdują kryjówkę. Dowiadują się, że jego kolegę dopadli gangsterzy. Usiłują ocalić chłopaka. **60 min**
18.00 **Pierwsza miłość** (4207) – serial obyczajowy, Polska 2026 Oskar chce towarzyszyć Kalinie w prokuraturze. Nie pojawia się w firmie Wekslera. Tymczasem ma odbyć się ważne spotkanie z klientami, na które miał przygotować prezentację. **50 min**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



14.40 PARADOKUM.

Dlaczego ja? (1558)

Dominika Bielecka po wyjściu z domu dziecka zaczyna studia i podejmuje pracę w restauracji. Doświadcza próby gwałtu. Ratuje ją Łukasz, z którym się zaprzyjaźnia. Przemęczona dziewczyna popełnia błędy. Sytuację komplikuje odkrycie, że jej wybawca ma żonę i syna. **70 min**



21.30 REALITY SHOW

Nasz nowy dom (368)

Pani Paulina, jej córka i wnuczki mieszkają w starym domu bez kanalizacji. Ich codzienność to skromne warunki, noszenie wody i palenie w piecu. Elżbieta Romanowska (zdj.) zrobi wszystko, by spełnić marzenie rodziny. Tymczasem ekipie remontowej pracę utrudnią mróz i nagłe roztopy. **85 min**

20.30 **Farma** (204) – reality show, Polska 2025 Przed obrządkiem gospodarze skonfrontują się ze swoimi wcześniejszymi deklaracjami. Odczytanie listu pożegnalnego podsyci emocje. Chwilę wytchnienia zapewni niespodzianka od Mileny i Ilony Krawczyńskich. **60 min**
21.30 **Nasz nowy dom** (368) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
22.55 **Miasto aniołów** FILM – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher, Dennis Franz (patrz obok)
1.25 **Sortownia** (8-ost.) – serial psychologiczny, Polska 2023
2.30 **Zostań, jeśli kochasz** FILM – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler



22.55 MELODRAMAT

Miasto aniołów

Los Angeles. Wysłannik nieba, Seth (Nicolas Cage, zdj.), opiekuje się lekarką Maggie (Meg Ryan), która cierpi po śmierci pacjenta. Zakochuje się w niej. By poznać smak miłości, staje się śmiertelnikiem. **150 min**

▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów

5.55 Ukryta prawda (1623) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Basia zauważa z balkonu Andrzeja, który się w nią wpatruje. Zaczyna regularnie widywać go przed blokiem. Interweniują rodzice dziewczyny, jednak stalker ich ignoruje. W końcu dochodzi do bójki. **55 min**

6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywk., Pol. 2025

7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11.20 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny, Polska 2026

11.25 Kuchenne rewolucje (11, 4) – program rozrywkowy, Polska
Roman otworzył w Trzebini restaurację Porto di mare z potrawami rybnymi, ale miejsce to nie znalazło uznania. Właściciel zaczął więc serwować dania kuchni polskiej. Takie rozwiązanie też okazało się niewystarczające. **135 min**

13.40 Ukryta prawda (1748, 1584, 1675) – serial paradokumentalny, Polska
Kacper i Patrycja pomagają kuzynce kobiety, Klaudii, po awanturze, którą wywołał jej chłopak. Gdy policja interweniuje, dziewczyna oskarża swojego partnera o agresywne zachowanie, a on przerzuca winę na nią. **190 min**

16.50 Szpital św. Anny (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
Mirek przyjmuje 25-latkę, która spadła z dużej wysokości. Kobieta jest w stanie krytycznym. Operacja okazuje się wyjątkowo trudna, ponieważ pacjentka ma serce po prawej stronie. Kaja wprowadza się do Zyty i Pawła. **65 min**

17.55 Detektywi (312) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)

19.00 Fakty

19.35 Sport, Pogoda

19.55 Uwaga! – magazyn reporterów



17.55 FAB.-DOKUM.

Detektywi (312)
Anna Potaczek i Maciej Dębosz (oboje na zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie uprowadzenia panny młodej. Porywacz żąda okupu, a trop prowadzi do brata druhny, który jest zadłużony u gangsterów. Policja organizuje zasadzkę, by schwytać porywacza i uratować kobietę. **65 min**



21.30 ROZRYWKA

Kuchenne rewolucje (8)
Trzech przyjaciół wraz z rodzinami spełniło marzenie o własnej restauracji, otwierając Bistro Brejk w Poznaniu. Szybko przekonali się, że talent kulinarny to za mało, żeby przyciągnąć gości. Problemy finansowe zaczynają ich przerastać. Żona jednego z właścicieli prosi więc o pomoc Magdę Gessler. **70 min**

20.15 Na Wspólnej (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026

20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026

21.30 Kuchenne rewolucje (8) – pr. rozr., Polska (patrz obok)

22.40 Ocean's 8 – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, Griffin Dunne (patrz obok)

0.50 Skok na głęboką wodę (8) – pr. rozrywk., Polska 2026

1.55 Szpital św. Anny (79) – serial obyczajowy, Pol. 2026

2.45 Uwaga! – mag. reporterów

3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

4.45 Jak to jest zrobione? (3) – serial dok., Kan. 2013-2014

5.15 Kto was tak urządził? – magazyn



22.40 KOM. KRYM.

Ocean's 8
Debbie (Sandra Bullock, zdj.), profesjonalna złodziejka, jest gotowa zrealizować największy skok w swoim życiu. Zamierza zdobyć naszyjnik o wartości 150 mln dol. Kompletuje ekipę ekspertek. **130 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (3, 4): Jądro ciemności; Spoko, luzik – serial kryminalny, USA 1984-1989

8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11): Ciemna strona – część 2; Młoda, kobieca, bardzo wybuchowa – serial sensacyjny, Niemcy 2014

10.00 Triumf miłości (129, 130) – serial obyczajowy, Meksyk 2010

12.00 Nie igraj z aniołem (65) – serial obyczajowy, Meksyk 2008

13.00 Wspaniałe stulecie 2 (90) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012

14.00 Przepis na zbrodnię (28) – serial kryminalny, Polska 2026
Blogerka Klementyna promuje tradycyjną, ale niezdrową kuchnię. Planuje przygotować kilka postów do swojego serwisu, gotując w barze Edka. Po pojawieniu się negatywnych komentarzy znika. Okazuje się, że została porwana. **60 min**

15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (702, 703) – serial obyczajowy, Polska 2023
Klient sprzedaje fotel z czasów PRL-u. Filomena uważa, że mebel jest wspaniały. Z rozrzewnieniem wspomina zalety socjalizmu. Ziembiński ma interesującą informację dla Ryżego i Patrycji. **120 min**

17.00 Dzielnica strachu 10 (463): Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Podczas remontu mieszkania matka właścicielki traci życie. Choć początkowo wydaje się, że zginęła na skutek nieszczęśliwego wypadku, wyniki sekcji wskazują na otrucie. **60 min**

18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wdowa Regina przechodzi metamorfozę. Zmienia fryzurę, zaczyna się malować i odkrywa nowe hobby. Jej córka obawia się, że to początki demencji. Kazimierz pomaga dziewczynie z domu dziecka. **120 min**



20.00 KOMEDIA

Planeta singli 3
Ania (Agnieszka Więdłocha, zdj.) i Tomek (Maciej Stuhr) postanawiają się pobrać. Spotkanie obu rodzin jest pełne emocji i obfituje w niespodziewane wydarzenia. Dodatkowym punktem zapalnym staje się niezapowiedziana wizyta ojca Tomka, lekkoducha Maksa (Bogusław Linda). **125 min**



22.05 KOMEDIA

Ślub doskonały
Po wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz, zdj.) wraz z lojalnym drużbą podejmuje rozpaczliwą próbę ukrycia swojej kochanki przed przyszłą żoną i jej mamą. Ich zmyślona opowieść wywołuje serię kolejnych kłamstw. Okazuje się, że pozostali uczestnicy uroczystości też mają coś do ukrycia. **115 min**

20.00 FILM Planeta singli 3 – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Agnieszka Więdłocha, Maciej Stuhr, Danuta Stenka, Maria Pakulnis (patrz obok)

22.05 FILM Ślub doskonały – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz, Magdalena Lamparska (patrz obok)
Scenariusz oparto na brawurowej sztuce teatralnej Robina Hawdona. **115 min**

0.00 FILM Nasze małe wielkie wesele – komedia, Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, wyk. Ahmed Sylla, Camille Lou, Marc Riso (patrz obok)

1.45 Lombard. Życie pod zastaw 18 (989) – serial obyczajowy, Polska 2026

2.45 Zobacz to!



0.00 KOMEDIA

Nasze małe wielkie wesele
Lou (Camille Lou, zdj.) i Max (Ahmed Sylla, zdj.) marzą o dziecku. W agencji adopcyjnej kłamią o swoich finansach. Planują też skromne wesele. Goście zmieniają je w wielkie przyjęcie. **105 min**

TVN 7

DVB T2

5.20 Ten moment (4): Marząc o karierze – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

5.55 Szkoła (613-615) – serial paradokumentalny, Polska 2018

8.45 Ukryta prawda (1286, 1198, 1199) – serial paradokumentalny, Polska

11.55 W-11 – Wydział Śledczy (948-950) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
Podczas obławy policjanci znajdują w starych fortach noworodka. Anna Potaczek i Maciej Dębosz muszą ustalić, czyje to dziecko. Ślady prowadzą do pewnej nastolatki, która niedawno wyprowadziła się z domu. **125 min**

14.00 Detektywi (71): Tajemnica rodzinna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Nastolatka prosi o odnalezienie matki. Jej ojciec twierdzi, że żona udała się w delegację. Próbuje też siłą wywieźć córkę z rodzinnego domu. Siostra poszukiwanej rzuca podejrzenia na szwagra. **60 min**

15.00 Szpital św. Anny (109) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)

16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (613, 614) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Pochodzący z Kazachstanu Asłan jest oskarżony o próbę zabójstwa narzeczonej. Gdy kobieta dowiedziała się, że ma on w ojczyźnie żonę, kazała mu się wyprowadzić. Została zaatakowana. **120 min**

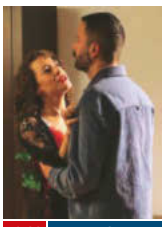
18.00 Sekrety życia (9) – serial paradokumentalny, Polska 2023
22-letnia Sonia spotyka na sichłowni starszego mężczyznę, Ernesta. Oboje są sobą oczarowani. Dziewczyna umawia się z nowym znajomym na randkę. Kiedy dowiaduje się o tym jej matka, żąda, by córka z nim zerwała. **60 min**

19.00 Ukryta prawda (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023 (patrz obok)



15.00 OBYCZAJOWY

Szpital św. Anny (109)
Krawczyk rozpoczyna dyżur na oddziale ratunkowym od przyjęcia ciężarnej 18-latki z raną kłutą brzucha. W szpitalu pojawia się policja. Kaja (Ada Szczepaniak, zdj.) ma podpisać kontrakt na produkcję opaski kardiologicznej. Wcześniej musi wpłacić zaliczki. **60 min**



19.00 PARADOKUM.

Ukryta prawda (1480)
52-letnia księgowa Mariola nagle traci pracę. Jej miejsce zajmuje dużo młodsza kandydatka. Zwolniona kobieta decyduje się na lifting twarzy. Nie ma jednak pieniędzy na kosztowny zabieg. W dodatku jej mąż coraz częściej wyjeżdża, co budzi podejrzenia, że znalazł sobie kochankę. **60 min**

20.00 Hotel Paradise 12 (36) – reality show, Polska 2026

21.00 FILM Grunt to rodzinka – komedia sensacyjna, Francja 2004, reż. Alain Berbérian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino, Didier Flamand (patrz obok)

23.00 FILM Larry Crowne: Uśmiech losu – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks

1.15 Hotel Paradise 12 (35) – reality show, Polska 2026

2.10 Żyjąc z potworem 6 (13) – serial dokumentalny, USA 2021

3.00 SOS. Ekipy w akcji (39) – serial paradokumentalny, Polska 2018

3.45 Usterka 11 (24) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.

4.20 Dorota was urządzi! (3) – pr. rozrywk., Polska 2015



21.00 KOM. SENS.

Grunt to rodzinka
Prywatny detektyw Jack Palmer (Christian Clavier, zdj.) ma odnaleźć Leoniego (Jean Reno), który wygrał na loterii. Mieszkający na Korsyce szczęściarz jest przywódcą separatystów. **120 min**

TVP 3

8.40 **Wykrywacz kłamstw**
9.05 **Całkiem niezła historia**
9.30 **Portfel Kowalskiego**
10.00 **Złoty chłopak** (140)
11.00 **Działka na balkonie**
11.30 **Szkoła mistrzów**
11.45 **Turystyczna jazda**
12.00 **Telekurier** – mag., Polska
12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes** – mag.
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz** – publ.
14.20 **Poznaj region** – cykl fel.
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**

TVP POLONIA

13.50 **Giganci nauki** – telet.
14.45 **Słowo daje!** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
15.10 **Dzień z życia artysty** (8)
15.40 **Słownik polsko@polski** (687) – talk-show, Polska
16.10 **Życie po „Sanatorium miłości"** (8)
16.30 **Barwy szczęścia** (3300)
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra** – inf.
18.15 **Gwiazdorska kuchnia Ani** (28) – magazyn kulin.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, Pogoda**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sensacyjny
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (102) – reality show, Polska 2023
8.55 **Policjantki i Policjanci** (412, 413) – serial obycz.
10.55 **Na ratunek 112** (1156, 455) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 **Dlaczego ja?** (1560) – serial paradokumentalny
12.55 **Trudne sprawy** (1064-1066) – serial paradokumentalny, Polska
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (516, 517) – reality show, Pol. 2025
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1413, 1414) – obycz., Pol.

PULS 2

8.55 **Bing** – serial animowany
9.25 **Basia 2** – serial anim.
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele**
10.00 **Spidey i superkumple 2** – serial animowany
11.00 **Gigantozaur 2** – anim.
11.25 **Dinopociąg 2** – anim.
11.55 **Smerfy** – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** – anim.
16.00 **Superthings: Kazoom Power** – serial anim.
16.15 **Fineasz i Ferb** – anim.
16.50 **Marta mówi 2** – anim.
17.10 **Superkoty** – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa 2** – anim.
17.50 **Bing** – serial animowany
18.20 **Masza i Niedźwiedź 6**

TVP ROZRYWKA

6.40 **Gra słów. Krzyżówka**
7.10 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.50 **Va banque** – teleturniej
9.25 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **Noce i dnie** (1) – serial obyczajowy, Polska 1977
14.15 **Pan Mama** (15, 16) – serial komediowy
15.20 **Program rozrywkowy**
15.30 **Tak to leciało!**
16.30 **Do śmiechu!** (71) – rozr.
17.25 **Va banque** – teleturniej
18.00 **Koło fortuny** – telet., Pol.
18.40 **Okrasa łamie przepisy**
19.45 **Makłowicz w podróży**
20.20 **Postaw na milion**

TTV HD

6.20 **DeFacto 13** (16)
6.50 **Diabelnie boskie** (18)
7.20 **Ukryta prawda** (1172)
8.20 **Kartoteka 8** (10)
10.30 **Detektywi** (219, 309)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (35)
13.30 **Zakup w ciemno 7** (33)
14.30 **Kartoteka 3** (4, 5)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, Sport**
17.05 **Idź na całość** (2) – rozr.
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (1) – serial fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (38) – reality show, Polska
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (36)
21.05 **Zakup w ciemno extra** (36) – reality show, Polska
21.45 **Express, Pogoda** – inf.

MAGAZYN



19.45 Kryminalna siódemka
W programie prezentowane są głośne sprawy kryminalne. Widzowie zobaczą brawurowe akcje policji, zagadkowe procesy oraz widowiskowe pościgi. **15 min**

20.00 **Dziennik regionów**
20.13 **Gość Regionów** – publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Złoty chłopak** (141)
23.30 **Kryminalna siódemka**
23.55 **Panorama**
0.25 **Program informacyjny 19.30**
0.45 **Panorama dnia** – pr. inf.

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 2 (17) – Pol. 2007
W Wilkowyjach szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Wójt postanawia przydzielić duchownemu dyskretną ochronę. Biskup łatwo demaskuje chroniącego go policjanta w cywilu. **55 min**

21.20 **By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka**
22.25 **Profilerka Jastrę** (2)
23.15 **Panorama**
23.45 **Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później** – cykl felietonów
0.40 **Rodzinka.pl** (248) – kom.
1.10 **Kresowe grody i rody** (8) – cykl reportaży, Polska
1.30 **Program informacyjny 19.30**

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (244)
Adnotacja o szronie na płucach Marty nie daje Arturowi spokoju. Patolog bada ciało 28-letniego Norberta Polaka. Tymczasem Olszewska i Ziomecki niespodziewanie zostają napadnięci. **30 min**

20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1023) – krym., Pol. 2026
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (140) – krym.
22.40 **Purpurowe rzeki 2:**
FILM **Aniołowie Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004
0.45 **Interwencja** – mag.
1.10 **Love Island. Wyspa miłości** (32)

ANIMOWANY



18.35 Myszka Miki: Frajdomek
Na Festiwalu Bohaterów przyjaciele mają okazję się przekonać, jak wiele rzeczy budzi przerażenie herosa Pete'a. Wanda otrzymuje tajemnicze zaproszenie do udziału w przygodzie. **25 min**

19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (18) – krym.
20.00 **Przepis na zbrodnię** (31) – serial krym., Polska
21.00 **Dzielnica strachu 10** (467, 468) – serial krym.
23.00 **Zawód gangster 4**
FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 2019
1.00 **Dzielnica strachu 10** (465) – serial krym., Polska

ROZRYWKA



22.15 Życie to kabaret: **Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju** (1, 2) – Pol.
Program Roberta Górskiego (zdj.) i spółki składa się z kilkunastu skeczy, które są parodiami dzieł literatury. Zobaczymy m.in. humorystyczne scenki z życia pisarzy oraz poetów. **125 min**

0.20 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (31) – program rozrywkowy, Polska
1.25 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2025
2.50 **Kabaretomaniacy** (3, 4) – pr. rozrywk., Pol. 2019
4.55 **Do śmiechu!** (76) – rozr., Polska 2024-2026

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – Polska 2026
Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, co kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości. **65 min**

23.05 **Kanapowczynie 3** (10)
0.05 **Żony Podlasia 4** (4) – serial dokumentalny, Pol.
1.05 **Wakacje dla bogaczy** (3) – pr. rozrywk., Australia
2.15 **Dobra robota 3** (11)
2.40 **Osadzone. Blok F** (22-24) – serial paradok.
3.55 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7** (17) – fab.-dok.
4.50 **Nauka jazdy 6** (9) – rozr.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.35 Mikrokosmosy 18.05 Życie po 18.15 Turbo Podlasie 18.30 Obiektyw 18.50 Gość „Obiektywu" 19.00 Sport, Pogoda 19.10 Pilna sprawa 19.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.00 Panorama łomżyńska 21.20 Gość „Obiektywu" 21.30 Obiektyw

BYDGOSZCZ 17.30 Biznes to biznes 18.15 Spotkania z ekologią 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Razem dla regionu 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda

GDAŃSK 17.50 Pin do kultury 18.15 Czyżewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Reportaż TVP Gdańsk 21.00 Wiatrak 21.15 Czyżewskiego 42 21.30 Panorama

KATOWICE 17.20 Święta wojna 17.45 Mikrokosmosy 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Gramy dla was 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności 21.51 Wieczorne wiadomości sportowe

KRAKÓW 17.16 Turystyczna jazda 17.33 Opowieści z Collegium Maius 18.00 Bezpieczny powiat, bezpieczna gmina 18.10 Magazyn medyczny 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.15 Kronika kulturalna 21.03 Wykrywacz kłamstw 21.30 Kronika 21.45 Tematy dnia

LUBLIN 17.55 Historie niezapisane 18.10 Agrowieści 18.30 Panorama lubelska 18.59 Halo, seniorzy! 21.02 Nie taki internet straszny 21.15 Gość „Panoramy" 21.30 Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.15 Słodko gorzka 17.30 Inwestujemy w Twoje zdrowie 17.45 Sport po łódzku 18.15 Na wschód od Łodzi 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Teatr Wielki zza kulis 19.15 Reportaż 21.00 Strefa biznesu 21.15 Kulturalnie po Łodzi i regionie 21.30 Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ 16.44 Medycyna i ty 17.00 Wspólne popołudnie 17.30 Teleskop 17.45 Wspólne popołudnie 18.30 Teleskop 19.00 Wiek to tylko liczba 21.02 Wielkopolskie moto-pasje 21.30 Teleskop

RZESZÓW 17.31 MediaLab 17.49 Podkarpacka scena przebojów 18.05 Opowieści z duszą 18.30 Aktualności 18.58 Gość TVP Rzeszów 19.15 Stacja Rzeszów Główny 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.20 Kalejdoskop filmowy 21.30 Aktualności

SZCZECIN 17.35 Podróże Małej i Dużej 6 18.05 Pełnosprawni 18.30 Kronika 18.52 Wokół nas 19.00 Prywatne życie zwierząt 12 21.00 Wokół nas 21.08 Morski kompas 21.20 Idzie weekend 21.30 Kronika 21.50 Rozmowa dnia

WARSZAWA 17.21 Retro Wawa 17.35 Reagujemy 18.00 Zawsze na temat 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00 Prosto z Mazowsza 21.00 Nasze miejsce 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW 17.24 Czyste zasady 17.36 Słownik polsko@polski 18.02 Interwencja 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów" 19.11 Pamięć Miasta 21.02 Energia Przyszłości Dolny Śląsk 21.16 Rozmowa „Faktów" 21.30 Fakty

TVP HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (521, 522)
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (402)
13.20 **Komisarz Alex 7** (82)
14.15 **Ranczo 4** (49, 50) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Malta** – magazyn
16.40 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (7)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (250)
19.20 **Ranczo 7** (81) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (209, 210)
21.25 **Komisarz Alex 24** (303)
22.20 **Śniadanie u Tiffany'ego**
FILM – komediodramat, USA 1961
0.25 **Konwój** – thriller, Polska
FILM 2016, reż. Maciej Żak
2.10 **The Voice Kids 9** (13)

TVP KULTURA

11.10 **Respect** – dramat
FILM biograficzny, USA/Kan. 2021
13.40 **Reżyserzy** (6) – serial dok.
14.35 **Klucznik** – dramat
FILM społeczny, Polska 1979
16.10 **Dlaczego nie Evans?** (4)
17.05 **Na kłopoty... Bednarski** (7-ost.) – serial krym., Polska
18.10 **Wydarzenie aktualne**
18.40 **Którędy po sztukę** – mag.
18.50 **Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny** – film dokum.
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – magazyn filmowy
20.10 **Popioły** (2-ost.) – dramat
FILM historyczny, Polska 1965
22.25 **Hala odlotów** (59)
23.25 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – dok.
0.00 **Video Killed the Radio Star** – serial dok., Wlk. Bryt.

ANTENA HD

10.35 **Co Polak potrafi na drodze?** (13) – rozr., Pol.
11.35 **Kabaretowy szał** – rozr.
12.35 **Winnice miłości** (42) – serial obycz., Cypr/Grecja
13.55 **77 TV 5** (2) – pr. rozr., Polska
14.55 **Niezwykły dr Pol** (22, 23)
16.55 **77 TV 2** (17) – pr. rozr., Pol.
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** (80, 81) – cykl reportaży, Pol.
18.50 **Morderstwa w Paryżu 9** (5) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 9** (6) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Detektywi z Bordeaux 5** (12, 13) – krym., Fr./Bel. 2011
23.40 **Katastrofa w Czarnobylu** (2, 3) – dok., Wlk. Bryt.
1.55 **Kryminał: Gliny** (3-8)

TV 6

6.00 **Więzienie** (175, 176) – dok.
6.55 **Policjantki i Policjanci** (610, 611) – serial obycz.
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (153, 154)
10.55 **48h. Zaginieni** (201-203)
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1149) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (155, 156)
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (94) – sens.
18.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14)
20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (6-8) – sens.
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (651, 652)
0.55 **Kości** (49, 50) – serial krym.
2.55 **Septagon** (15, 16) – krym.
5.05 **Nona i jej córki** (8)
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

BBC FIRST

9.35 **Ojciec Brown 9** (4) – krym.
10.35 **Śmierć pod palmami 7** (6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 2** (4) – serial krym.
12.55 **Koroner 2** (7, 8) – krym.
14.50 **Ojciec Brown 3** (8) – krym.
15.50 **Lewis 7** (2) – serial krym.
16.50 **My Life is Murder** (10)
17.50 **Morderstwa w Midsomer 10** (1, 2)
19.50 **Śmierć pod palmami 7** (7) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
21.00 **Milczący świadek 28** (7, 8) – serial kryminalny
23.10 **Ojciec Brown 13** (2)
0.15 **Koroner 2** (7) – serial krym.
1.15 **Śmierć pod palmami 7** (7) – krym., Wlk. Bryt./Fr.

ROMANCE TV

14.15 **Piękna i miliarder** – kom.
FILM romant., USA/Kanada 2022
16.05 **Dora Heldt: Ani słowa tacie!** – kom., Niemcy 2012
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (36) – krym.
19.00 **Górski lekarz** (87) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Inga Lindström: Emma Svensson i miłość** – film obyczajowy, Niemcy 2007
21.55 **Lilly Schönauer:**
FILM **Na zawsze i jeden dzień** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008
23.50 **Górski lekarz** (87) – obycz.
0.45 **Inga Lindström: Emma Svensson i miłość** – film
FILM obyczajowy, Niemcy 2007

COMEDY CENTRAL

7.00 **Dwóch i pół 8** (8-11)
8.55 **Przyjaciele 4** (22-24)
10.25 **Przyjaciele 5** (1-3) – kom.
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (8-13) – kom.
14.30 **Dwóch i pół 8** (12-15)
16.30 **Przyjaciele 5** (4-9) – kom.
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (14-19) – kom.
22.00 **The Office PL 2** (7, 8)
23.05 **Comedy Club 3** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 17** (6, 7)
1.00 **Pracoholicy 2** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie** (7, 8) – rozr., Wielka Brytania
3.00 **Miasteczko South Park 17** (3-5)
4.30 **Comedy Club 5** (2-4)

TVN FABUŁA

8.45 **Detektywi** (430, 431)
9.50 **Przepis na życie 5** (4)
10.50 **Szpital św. Anny** (43)
11.50 **Druga szansa** (3, 4)
13.55 **Układ warszawski** (4)
14.55 **Detektywi** (432, 433)
15.55 **Absolwenci** (5)
16.35 **Seriaale Top 5** – pr. kult.
16.45 **Córka prezydenta**
FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004
19.00 **Szpital św. Anny** (23)
20.00 **xXx: Reaktywacja** – film
FILM sens., Chiny/Kan./USA 2017
22.25 **Gniew tytanów** – film
FILM przyg., USA/Hiszpania 2012
0.30 **Strażnicy** – film s.f., USA
FILM 2009, reż. Zack Snyder
3.25 **Szkoła** (703) – paradok.

eprasa.pl 01ac6f3514

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** (6)
6.50 **Wielkie wynalazki** (33) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (152, 149) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (17, 18)
11.55 **Wojny kontenerowe 3** (9) – serial dokumentalny
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (2, 3) – serial dokum., Kanada
16.00 **MacGyver** (2, 3) – sens.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (33, 34) – reality show, Kanada 2013
19.05 **Wojny kontenerowe** (4, 5) – serial dokum., USA

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (241)
7.30 **Na ratunek 112** (827, 828) – paradok., Pol.
8.30 **Sekrety rodziny** (234-236) – paradok., Pol.
11.30 **Przyjaciółki** (302) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 **Dlaczego ja?** (1430, 1431) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (276-278, 280, 281) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (257, 258) – serial kryminalny, Polska
19.00 **Gliniarze** (1119) – serial paradokumentalny, Pol.
20.00 **Ślad** (22) – serial krym.
21.00 **Gliniarze** (1051) – serial paradokumentalny, Pol.

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (53) – kom.
6.25 **Na sygnale** (435, 436) – serial fabularno-dokum.
7.35 **Ojciec Mateusz 33** (431) – serial kryminalny, Polska
8.35 **Komisarz Alex 23** (283)
9.25 **Rodzinka.pl** (54) – kom.
9.55 **Klan** (1404) – telen., Pol.
10.30 **Ranczo 5** (53) – obycz.
11.20 **Ojciec Mateusz 34** (446)
12.15 **Pan Mama** (37) – kom.
12.55 **Zaraz wracam 2** (117)
13.30 **Ojciec Mateusz 26** (336, 337) – serial krym.
15.25 **Komisarz Alex 23** (284) – serial kryminalny, Polska
16.20 **Na sygnale** (437, 438) – serial fabularno-dokum.
17.25 **Ranczo 5** (54, 55) – serial obyczajowy, Polska 2011

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (7) – serial dokumentalny
6.25 **Och! Kabaret 3** (6, 7) – program rozrywk., 2024
8.05 **Zwierzęta Wajraka 3** (8) – serial dokumentalny
8.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
9.00 **Paragon gola** – film FILM przygodowy, 1969
11.05 **Ranking naj polskiego kina** (3) – pr. rozrywk.
11.55 **Diabeł** – film krótkometr.
12.30 **Potop** (2-ost.) – film FILM historyczny, 1974
15.35 **Krzyż Walecznych** – film wojenny, 1958, wyk. Jerzy Turek
17.15 **Czterej pancerni i pies** (3, 4) – serial wojenny

AXN

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 **Dr House 2** (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 **Castle 6** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 **Detektyw Monk 3** (4, 5) – serial kryminalny, USA
13.20 **Dr House 2** (17, 18) – serial obycz., USA 2006
15.15 **Agenci NCIS 13** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 **Castle 6** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 **FBI 5** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022

CANAL+ PREMIUM

10.40 **Maria Callas. Nieznane lata** – film dokum., Grecja
12.25 **Kiler-ów 2-óch** FILM – komedia, Polska 1999
14.20 **The Office PL 3** (9, 10) – serial kom., Polska 2023
15.20 **Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją** – dok., Francja
16.15 **Hollywood Buzz** – mag.
16.40 **Mamma Mia! Here We Go Again** FILM – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
18.30 **Łapu-capu**
18.35 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2025
20.00 **Król i zdobywca** (4) – serial historyczny
20.50 **Making of** – mag. film.

KOMEDIA SF



20.00 Seksmisja FILM – Polska 1983, reż. Juliusz Machulski

Rok 1991. Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) zostają zahibernowani. Budzą się w 2044 r. Odkrywają, że są jedynymi mężczyznami, którzy przetrwali wojnę nuklearną. **155 min**

22.35 **Złap mnie, jeśli potrafisz** FILM – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks
1.35 **Ostatnia rodzina** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2016, wyk. Andrzej Seweryn, Dawid Ogrodnik
4.25 **Lincz** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2010

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (33)

Paweł dołącza do zespołu Marii. Zajmuje się sprawą śmierci starszego mężczyzny, który rzekomo miał zawał serca. Okazuje się, że został otruty. Trop wiedzie do masażysty w sanatorium. **60 min**

23.00 **Świat według Kiepskich** (280, 281)
0.00 **Ślad** (106) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (34) – paradok.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (468, 469)
3.45 **Interwencja** – mag.
4.00 **SuperLudzie** (6) – dok.
5.00 **Interwencja** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (146) – serial dokum., Pol.

KRYMINALNY



19.25 Ojciec Mateusz 26 (338)

Wdowiec Jakub Ruczaj sam wychował Mieszka. Nie akceptuje dziewczyny syna, Darii. Kiedy kobieta znika, podejrzenia padają na Ruczajów. Mateusz rozpoczyna własne śledztwo. **55 min**

20.25 **Komisarz Alex 25** (314) – serial kryminalny, Polska
21.25 **Ranczo 5** (56, 57) – serial obyczajowy, Polska 2011
23.20 **Ojciec Mateusz 26** (339) – serial kryminalny, Polska
0.15 **Wojna zastępcza** (9) – szpiegowski, Pol. 2025
1.00 **PitBull** (9, 10) – sens., Pol.
2.40 **Czarna śmierć** (5, 6) – serial obycz., Pol. 2025
4.15 **Rodzinka.pl** (306) – kom.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Lokatorka FILM – 2021, reż. Michał Otłowski

Nowy właściciel kamienicy brutalnie zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina, która nie ulega presji, pewnego dnia znika. Sprawę bada komisarz Anna Szerucka (Irena Melcer zdj.). **140 min**

22.20 **Skrzydlate świnie** FILM – komediodramat, 2010, wyk. Paweł Małaszyński
0.40 **IO** – dramat obyczajowy, FILM Polska/Włochy 2022
2.20 **Atrakcyjny pozna panią...** FILM – komedia, 2004, wyk. Roman Kłosowski
4.45 **Moje Stare** – etiuda film.
5.25 **Martwe małżeństwo** – film krótkometrażowy

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS (11)

W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Zespół szybko odkrywa, że ona i jej adopcyjni rodzice byli rosyjskimi szpiegami, odpowiedzialnymi za oszustwa i kradzieże tożsamości. **60 min**

22.05 **Agenci NCIS: Hawaje** (22) – serial kryminalny
23.00 **Castle 6** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013
0.45 **FBI 5** (4, 5) – serial krym.
2.40 **Agenci NCIS** (11) – serial sensacyjny, USA 2022
3.35 **Agenci NCIS: Hawaje** (22) – serial kryminalny
4.25 **Agenci NCIS 13** (17) – serial kryminalny, USA
5.10 **Blok promocyjny AXN**

SENSACYJNY



21.00 Bałkańska vendetta 2 PREMIERA FILM – USA/Wł./Hongkong 2024

Były szpieg Phillip (Jean-Claude Van Damme, zdj.) planuje osiąść z córką na włoskiej prowincji. Odnajduje ich gangster, który szuka zemsty za śmierć brata. **85 min**

22.25 **Skarbek** – thriller, Polska/ FILM Wielka Brytania/USA 2024
0.10 **Strefa** – thriller s.f., USA FILM 2024, wyk. Anthony Mackie, Morena Baccarin
1.40 **To nie mój film** FILM – komediodram., Pol. 2024
3.20 **Wspaniałe kilka minut** – film krótkometraż., Pol.

CANAL+ M1 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.05 **Astrid i Raphaëlle 2** (3, 4) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
8.20 **Kapitan Marleau 2** (1) – serial kryminalny, Fr. 2016
10.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (5, 6) – sens.
12.10 **Motyw** (5, 6) – krym., Kan.
14.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (5, 6) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 4** (2) – serial kryminalny, Fr. 2020
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (7, 8) – sens.
20.10 **Motyw** (7, 8) – krym., Kan.
22.00 **Blue Ridge 2** (7, 8) – krym.
0.00 **Chicago P.D. 13** (17) – serial kryminalny, USA
1.00 **Kapitan Marleau 4** (2) – serial kryminalny, Fr. 2020
3.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (3, 4) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria

POLSAT FILM

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (25-27) – dok.
7.30 **Doktor Martin** (67)
8.30 **Przyjaciółki** (229, 230)
10.25 **Świat według Kiepskich** (172, 173, 199, 200, 93, 94, 215) – serial kom., Polska
14.45 **Park jurajski 3** – film FILM przygodowy, USA 2001
16.40 **Jeszcze większe dzieci** FILM – komedia, USA 2013
18.45 **Zanim się pojawiłeś** FILM – film obyczajowy, USA/ Wielka Brytania 2016
21.00 **Wyjdź za mnie** FILM – komedia romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022
23.25 **Znachor** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2023
2.10 **Ślad** (79, 106, 107) – krym.
5.15 **Na ratunek 112** (795)

HBO

11.10 **Eddie zwany Orłem** FILM – film biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2016
12.55 **Tripped Up** – komedia, FILM USA 2023, wyk. Leah Lewis
14.30 **Twój potwór** – czarna FILM komedia, USA/Wielka Brytania 2024
16.10 **Lato w grudniu** – dramat FILM obyczajowy, Hiszpania 2024
17.45 **Wciąż tu jestem** – dramat FILM obycz., Brazylia/Fr. 2024
20.00 **Boska Sarah Bernhardt** FILM – film biograf., Fr./Bel. 2024
21.35 **Między mrokiem a geniuszem** (2) – dok.
22.40 **Rodzaje życzliwości** FILM – komediodramat, Irlandia/ Wielka Brytania 2024
1.20 **Elizjum** – dramat s.f., USA FILM 2013, wyk. Matt Damon

WARNER TV

9.20 **Bajer z Bel-Air** (11, 12)
10.25 **Za głosem serca** (72)
11.25 **Pełna chata 4** (15, 16)
12.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (24, 2) – sens., USA
14.20 **Bajer z Bel-Air** (11-14)
16.25 **Pełna chata 4** (15-18) – serial komediowy, USA
18.20 **Akademia policyjna 7:** FILM **Misja w Moskwie** – komedia, USA 1994
20.00 **Dziewczyna, która** FILM **uciekła: Historia Kary Robinson** – dramat kryminalny, USA 2023
21.40 **Taxi 4** – komedia FILM sensacyjna, Francja 2007
23.25 **Kryminalni: Misja Śląska** FILM – film kryminalny, Pol. 2006
1.40 **Uznany za niewinnego** FILM – film kryminalny, USA 1990

ALE KINO+

9.35 **The Hero** – film krótkometr.
10.15 **Grantchester 9** (3, 4)
12.20 **Vera 8** (1) – krym., Wlk. Bryt.
14.10 **Szare śniegi Syberii** FILM – dramat historyczny, Litwa/ USA 2018, wyk. Bel Powley
16.10 **Strefa interesów** FILM – dramat historyczny, USA/ Wielka Brytania/Polska 2023
18.20 **Vera 8** (2) – krym., Wlk. Bryt.
20.10 **Perfect Days** – dram. FILM obycz., Japonia/Niem. 2023
22.35 **Na fali ryzyka** FILM – thriller, USA 2023
0.40 **Morderstwo na basenie** FILM – thriller, USA 2024
2.20 **Kryptonim Polska** (2) – serial komediowy, Polska
3.00 **Julia wraca do domu** FILM – dram. obycz., Niem./ Kanada/Polska 2002

CANAL+ FILM

10.20 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
10.25 **Kung Fu Panda 2** – film FILM animowany, USA/Kan. 2011
11.55 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodramat, Wł. 2023
13.50 **Ultimatum Bourne'a** FILM – sens., USA/Niemcy 2007
15.45 **Asekuracja**
16.15 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** FILM – komedia, Polska 2025
17.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA/Japonia 2012
20.00 **Heretyk** – horror, USA FILM 2024, wyk. Hugh Grant
21.50 **3000 metrów nad ziemią** FILM – thriller, USA 2024
23.20 **Egzorcyzm** – horror, USA FILM 2024, wyk. Russell Crowe, Ryan Simpkins

SCI FI

6.00 **Arcadia 2** (3) – serial s.f.
7.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (4-6) – serial s.f.
10.00 **Medium 5** (13, 14) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (13, 14) – serial fantasy, USA 2003
13.40 **Grimm 2** (9, 10) – fantasy
15.30 **Medium 5** (15, 16) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (15, 16) – serial fantasy, USA 2003
19.10 **Grimm 2** (11, 12) – serial fantasy, USA 2012-2013
21.00 **iZombie 2** (4-7) – serial grozy, USA 2015
1.00 **Mów mi Dave** – komedia, FILM USA 2008, wyk. Eddie Murphy, Elizabeth Banks
3.00 **Czarodziejki 5** (15, 16) – serial fantasy, USA 2003

PARAMOUNT NETWORK

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 22** (13) – dok.
10.25 **Buntownik z wyboru** FILM – dramat psychologiczny, USA 1997, wyk. Matt Damon
13.05 **Kontakt** – film s.f., USA FILM 1997, wyk. Jodie Foster
16.25 **Naga broń 33 1/3:** FILM **Ostateczna zniewaga** – komedia, USA 1994
18.00 **Choć goni nas czas** FILM – komediodramat, USA 2007
20.00 **Pan i pani Smith** FILM – komedia sens., USA 2005
22.30 **Londyn w ogniu** FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016
0.25 **Rambo 4** – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 2008

FX

9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym., USA
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (20) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
13.45 **Agenci NCIS 8** (10, 11)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (21) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym., USA
18.20 **FBI 3** (14, 15) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
22.00 **Kolekcjoner kości** FILM – thriller, USA/Kanada 1999
0.25 **Tropiciel** (11) – serial krym.
1.25 **FBI 3** (15) – krym., USA 2020
2.20 **Agenci NCIS 8** (9) – sens.

KINO TV

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2, 3)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 3** (3, 4) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (4, 5) – serial krym., Australia
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 3** (5, 6) – krym.
20.00 **Jeden gniewny** FILM **człowiek** – thriller, USA/ Wielka Brytania 2021
22.40 **Dziedzictwo. Hereditary** FILM – horror, USA 2018
1.05 **3000 mil do Graceland** FILM – film sensacyjny, USA 2001
3.55 **Cimarron Strip** (8) – przyg.
5.40 **Zakończenie**

CANAL+ SERIALE

11.35 **Mały Grand Hotel** (4)
11.55 **Ojciec i syn** (4) – dok., Pol.
12.50 **Twardzielki** (6) – dok., Pol.
13.20 **Pisarze. Serial na krótko** (6) – serial komediowy, Pol.
13.35 **Łapu capu Extra** – pr. rozr.
14.10 **Premierowa jazda** – mag.
14.20 **The Office PL 3** (10-12)
16.05 **Dynastia Kimów: Czas zemsty** (1, 2) – serial dok.
17.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
18.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (2) – serial kom.
18.55 **Prost** (3, 4) – serial dok., Fr.
20.00 **Koniec lata** (5, 6) – krym.
22.00 **Coldwater** (6) – krym.
22.55 **Pitbull** (3-5) – serial sens.
1.20 **Miłość, seks & pandemia** (3, 4) – obycz.

CANAL+ 360

13.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (5) – serial dokum.
14.00 **Zabójcze drogi** (4) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 4** (3)
16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (6)
17.00 **Supersamoloty bojowe 11** (3) – serial dok.
17.55 **Sędziowie 2** (6) – dok., Pol.
18.45 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (2) – serial dokum.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (4) – serial dok.
20.50 **Porzucona Ameryka 4** (3)
21.55 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (6) – serial krym.
23.10 **Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog** (1)

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji – tylko dla dorosłych

CZWARTEK 30 kwietnia

WSCH. SŁ. 05.16 | ZACH. SŁ. 20.07 | Imieniny: Bartosza, Katarzyny, Mariana

TeleTydzień

TLC

9.00 **Rodzice na szóstkę**
10.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6**
11.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
12.00 **Miłość bez tłumaczenia** (3)
13.00 **Wspólne życie XXL**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show, USA
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy**
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3:** Mikki i Denise
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Rodzina 10+ 8** (2) – rozr.



21.00 Premiera: **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (7)
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu**
23.00 **Skórze na ratunek 8**
0.00 **Dr Pryszczylla 4**
1.00 **Rodzina 10+ 8** (2) – rozr.
2.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (7)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (5, 6) – serial paradokumentalny, Pol.
8.00 **Komisarz Mama** (6) – serial kryminalny, Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (9) – pr. rozr., Pol.
9.30 **Top Chef** (7, 8) – reality show, Polska 2013
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (115, 116)
14.30 **Kolacja w ciemno** (17, 18) – pr. rozr., Polska
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (69) – reality show, Pol. 2022
18.00 **Nasz nowy dom** (270, 271) – reality show



20.00 **Rolniczki** (17) – dok., Pol.
21.00 **Polacy za granicą – miłość** (11, 12): Dania; Londyn – serial dokum.
23.00 **Gry małżeńskie** (110)
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (310, 311)
2.00 **Gry małżeńskie** (111, 112) – reality show
4.00 **Zdrady** (18, 19)

TVN STYLE

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3)
5.45 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (13, 14) – pr. rozr.
7.45 **Zgłoś remont** (4) – rozr.
8.45 **Gwiazdy lumpeksów** (9) – magazyn
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3, 4)
11.25 **Ugotowani** (3, 4)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (8, 7) – pr. rozr., Pol. 2022
15.35 **Jestem z Polski 16** (28)
16.40 **Jestem z Polski** (6) – serial dokum., Pol. 2023
17.45 **Kuchenne rewolucje** (12, 7, 9) – pr. rozr., Polska



20.50 **Zgłoś remont 11** (6) – pr. rozrywk., Pol. 2026
21.50 **Jestem z Polski** (13, 14) – serial dokum., Pol. 2023
23.45 **Hotel Paradise 12** (36) – reality show, Pol. 2026
0.45 **40 kontra 20 2** (7, 8)
2.30 **Wiem, co jem** (6-9)
4.10 **EuroPOLKi studentki** (4) – pr. rozr., Polska 2023

DISCOVERY CHANNEL

9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów:** Błędy początkującego
10.00 **Klan z Alaski**
11.00 **Złoto drwali**
12.00 **Fani czterech kółek**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania**
14.30 **Strażacy** (3)
15.00 **Złomowisko PL** (2)
16.00 **Złoto drwali:** Pozostaje modlitwa
17.00 **Porty: Hiszpania** (13, 14)
18.00 **Truckerki** (7)
19.00 **Złomowisko PL 5** (8, 9)
21.00 Premiera: **Gorączka złota 16**



22.00 Premiera: **Łowcy opali 8**
23.00 Premiera: **Morze złota 13**
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie** (3)
1.00 **Zoom na architekturę 6** – serial dok.
2.00 **Militaria na warsztat** (6)
3.00 **Królowie asfaltu**

TVP HISTORIA

10.10 **Odnaleźć zaginione** (13) – serial dokumentalny
10.45 **Pakistan, nasz najlepszy wróg** (2)
11.40 **Islandia: na granicy zimnej wojny** (1)
12.40 **Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca**
13.40 **Królowie** (5) – hist., Pol.
14.15 **Polskie drogi** (4)
15.40 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Czas honoru** (44) – serial wojenny, Polska 2011
18.30 **Encyklopedia II wojny światowej** (2)
19.10 **Flesz historii** (759)
19.35 **Królowie** (44) – hist., Pol.



20.10 **Zatoka szpiegów 2** (14) – szpiegowski, Pol. 2025
21.00 **Zapomniane karty historii** (1): Polowanie na czarownice – dok.
22.05 **Białe autobusy** – dok.
23.05 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
1.20 **Encyklopedia II wojny światowej:** Ostatni cios

FOKUS TV

8.50 **Wehikuł czasu**
9.00 **Starożytni kosmici** (9)
10.00 **Gwiazdy lombardu** (32-35) – reality show, USA
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (8) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (7, 8)
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 5** (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: **Dorwać tuńczyka 3** (16) – dok.
17.00 Premiera: **Dorwać tuńczyka** (1) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (11, 12) – serial dokum.
20.00 **Galileo 26** (18)



21.00 **Poszukiwacze historii** (5-8)
23.00 Premiera: **Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg** – film dokum., Fr.
0.00 **Starożytni kosmici 16** (10) – serial dokum., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (14-17) – serial dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – mag.

METRO

8.40 **Szpital** (687, 688) – paradok.
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (630, 631)
12.41 **Anatomia piękna 2** – rozr.
13.40 **Przepis na życie 4** (1)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (128) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** – teleturniej, Pol.
17.00 **Ciężarówką przez Afrykę**
18.00 **Prawo Agaty 3** (7) – obycz.
19.00 **Kartoteka 9** (7, 8) – fab.-dok.
21.05 **Kryminalni** (2, 3) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki**
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5** – serial dok.
1.30 **Szpital** (683) – paradok., Pol.
2.25 **Dieta czy cud?** – mag.
3.00 **Szkoła** (791, 785) – paradok.
4.30 **Nowa Maja w ogrodzie 2**

ZOOM TV

8.00 **To leci w sieci**
9.15 **Bolek i Lolek na wakacjach** (8-10) – anim.
9.55 **Reksio** (48-50) – anim., Pol.
10.45 **To leci w sieci**
11.40 **Pułapki umysłu**
12.20 **Zoologia ekstremalna**
13.25 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3**
14.25 **Sensacje XX wieku** – hist.
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (19, 20)
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7**
23.00 **Magia nagości. Norwegia 3** – pr. rozrywk.
23.50 **Magia nagości 2** – pr. rozr.
0.55 **Magia nagości. Dania**
1.45 **I love kabaret** – pr. rozr., Pol.

FOOD NETWORK

9.30 **Molly gotuje na farmie 12**
10.35 **MasterChef Nastolatki**
11.55 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** – magazyn kulinarny
13.05 **Posiekani** – teleturniej kulin.
14.10 **Dziwaczne potrawy** – dok.
15.10 **Ogniem i patelnią**
16.15 **Amatorzy kontra zawodowcy 2** – telet. kulin.
17.50 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
18.50 **Czas na grillowanie!**
19.20 **Pojedynek na grille**
20.50 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6** – magazyn kulin.
22.00 **Dziwaczne potrawy** – dok.
22.55 **Akcja: Restauracja!**
23.55 **Człowiek kontra jedzenie**
1.25 **Pyszne miejscówki** – mag.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2**
8.00 **Jak działa wszechświat?**
11.00 **Inżynieria ekstremalna:** Port w Rotterdamie – dok.
12.00 **Mega maszyny Alaski**
13.00 **Zoom na architekturę**
15.00 **Jak działa wszechświat?**
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2**
21.00 **Jak to jest zrobione? 25**
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16:** Nawozy i syrop klonowy; Ryż basmati i mechaniczne ptaki; Aparaty słuchowe i pociągi; Pojazdy zdalnie sterowane
1.00 **Jak działa wszechświat?**
4.00 **Szyfry i spiski 2**

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu**
14.00 **Złapać przemytnika**
15.00 **Morski patrol: Hiszpania**
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic:** Potęga piramid
17.00 **Rzym: Początki imperium** (3) – film dokumentalny, USA
18.00 **II wojna światowa: Ukryta prawda**
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy:** Pociągi śmierci
20.00 **Katastrofa w przestworzach**
21.00 **Euroinżynieria**
22.00 **Mega Metro**
23.00 **Uwaga, katastrofa!**
0.00 **Katastrofa w przestworzach:** Poza kontrolą – dok.

BBC EARTH

12.20 **Planeta Ziemia 2** – dok.
13.25 **Układ Słoneczny** – dok.
14.30 **W okowach mrozu 12**
15.25 **Życie na pustkowiu 11**
16.25 **Pewnego razu w kosmosie** – serial dokum.
17.40 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.
18.35 **Planeta Ziemia 3** – dok.
19.45 **Planeta zmian 2** (2) – dok.
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** – serial dokum.
0.00 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** – serial dokum.
1.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

WP

9.20 **Tlit** – program publicystyczny
10.00 **Hiszpańska grypa: niewidzialny zabójca**
11.00 **Mityczne bestie** – dok.
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** – serial dokum.
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** (4)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5**
20.00 **Policjanci w akcji** (7)
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
22.00 **Kabaretowa noc pod gwiazdami** – pr. rozr., Polska
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
2.00 **1, 2, 3... Kabaret! 4** – pr. rozr.

NOWA TV

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – serial kom.
10.00 **Miodowe lata** (20) – kom.
10.30 **Więzienie** – serial dokum.
12.00 **Poirot** (8, 10) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (560, 561) – serial kom., Polska
15.00 **Świat według Bundych** (226-231) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (16) – serial kom.
18.30 **Miodowe lata** (117-119)
21.00 **Zdrady** (82) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (77, 78, 110) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Sala operacyjna**

HGTV HOME & GARDEN

11.30 **Zarobić na remoncie 9**
12.20 **Zarobić na remoncie 10**
13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7**
15.05 **Mieszkanie na miarę 2**
16.00 **Mieszkanie na miarę** – rozr.
17.05 **Polowanie na ogród 2**
18.15 **Weekendowa metamorfoza** – pr. rozrywk.
19.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.35 **Kulinarne podróże Magdy Gessler** (1/2, 2) – film dokum.
23.20 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
1.05 **Survival we dwoje** – dok.
3.10 **Człowiek kontra jedzenie**
4.10 **Niezwykłe Stany Prokopa**
5.15 **Za Donalem... do Europy**

TRAVEL CHANNEL

6.00 **Nowe życie w Meksyku**
8.05 **Kobieta na krańcu świata**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa**
12.15 **Survival we dwoje** – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie**
14.55 **Kobieta na krańcu świata**
17.15 **Człowiek kontra jedzenie** – magazyn kulinarny
18.15 **Niezwykłe Stany Prokopa**
19.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.35 **Kulinarne podróże Magdy Gessler** (1/2, 2) – film dokum.
23.20 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
1.05 **Survival we dwoje** – dok.
3.10 **Człowiek kontra jedzenie**
4.10 **Niezwykłe Stany Prokopa**
5.15 **Za Donalem... do Europy**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

9.00 **Europa z powietrza**
10.00 **Weterynarz do zadań specjalnych**
11.00 **Przedziwna planeta Ziemia:** Oświecenie – dok.
12.00 **Królestwo drapieżników: Rebelia:** Pierwsza krew
13.00 **Rzeki Afryki: życie lub śmierć** – film dokumentalny
14.00 **Wilki z Yellowstone**
15.00 **Zabójcze szerzenie Azji**
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt**
19.00 **Walki zwierząt**
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dziki Wietnam**

POLSAT VIASAT HISTORY

12.35 **Punkty zwrotne II wojny światowej:** Przed burzą
13.40 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera:** Josef Goebbels – dok.
14.35 **Ramzes: władca Egiptu**
15.35 **Aleksander Wielki: legendarny zdobywca**
16.35 **Wojny faraonów**
17.50 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie:** Operacja Cobra – serial dok.
18.55 **Punkty zwrotne II wojny światowej:** Przed burzą
20.00 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera:** Hermann Goering
21.00 **Tajemnice Jezusa** – dok.
22.05 **Zaginione miasta Biblii** (1, 2) – film dokum., Wlk. Bryt.

CANAL+ KUCHNIA

12.35 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
13.25 **M jak mięso 6:** Dziczyzna
14.25 **Zgrillowani** – magazyn kulin.
14.50 **Nie bój ryby! 2** – mag. kulin.
15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** – serial dokum.
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** – magazyn kulinarny
18.30 **Nie bój ryby!** – mag. kulin.
19.25 **M jak mięso** – serial dokum.
20.15 **Bosacka daje radę 4** – mag.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** – dok.
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**

CANAL+ DOMO HD

11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** – serial dokumentalny
12.50 **Gardeners' World 14**
14.00 **Cudotwórcy 7** – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** – serial dokum.
15.55 **Daleko od miasta 12** – dok.
16.50 **Gardeners' World 14**
18.00 **Ucieczka na wieś 25** – dok.
19.00 **Wielkie projekty: Australia 10** – serial dokum.
20.00 **Daleko od miasta 13** – dok.
21.00 **Cudotwórcy 7** – mag.
22.00 **Przekopiemy Ci ogródek**
22.55 **Gardeners' World 14**
0.10 **W mieście czy na wsi?**

SUPER POLSAT

7.55 **Doktor Martin** (37, 38)
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperMocni** – mag.
11.30 **Świat według Kiepskich** (375-378) – serial kom., Polska
13.30 **Bitwa o palety**
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** – reality show, Pol.
15.55 **Top Chef** – reality show, Pol.
17.30 **Świat według Kiepskich** (464-466, 550, 551) – kom.
20.00 **Złomiarze** – serial dokum.
21.00 **Patriota** – dramat
FILM historyczny, USA/Niem. 2000
0.20 **Searching** – thriller,
FILM Rosja/USA 2018

TVP KOBIETA

13.00 **62. KFPP w Opolu – Zróbmy więc prywatkę...**
13.55 **Najwspanialsze ikony natury:** Wiatr – serial dokum.
15.00 **Operacja zdrowie!** – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 24** (314, 316) – serial kryminalny
17.25 **Sardynia: Tajemnicze wieże – Nuragi** – film dok.
18.30 **Żona dla Polaka**
19.30 **Miłość i nadzieja** (232)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (213)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (220) – serial obycz.
22.30 **Miłość jak miód** – komedia
FILM romantyczna, Polska 2024

PLANETE+

11.20 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
12.35 **Czego nam nie mówią o odchudzaniu** – film dok.
14.35 **Czy warto pościć?** – dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dokum.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
18.15 **Świat z góry 9**
19.00 **Nelly i Nadine. Zakazana miłość** – film dokumentalny
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11:** Szwecja – dok.
22.00 **Ludwik XIV, król tajnych agentów** (1, 2) – film dokum.
0.20 **Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dokum.

TVP DOKUMENT

13.40 **Zwierzęta miejskie** – dok.
14.40 **Król sawanny** – film dokum.
15.50 **Przyszłość z góry**
16.50 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.50 **Król Karol III** – film dokum.
19.00 **Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?** (3) – film dok.
20.10 **Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd** – film dokumentalny
21.20 **Salaryman – japoński pracownik** – film dokum.
22.25 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.35 **Rakka, cień ISIS** – film dok.
23.40 **Królowe mafii:** Enrica C

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

8.15 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty
9.35 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów
10.10 **Kamerą TVP Sport**
10.50 **Piłka nożna:** Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów
12.45 **Piłka nożna:** Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
14.10 **Hokej:** Polska – Francja
16.00 **Boks:** Imperium Boxing Wałbrzych – CKB Potężnie
18.35 **Piłka nożna:** LM UEFA – półfinał



20.45 **Ring TVP Sport** – mag.
21.45 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty
23.00 **Sportowy wieczór**
23.35 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
1.00 **Boks:** Walka o pas WBA World w San Juan: Xander Zayas – Abass Baraou

EUROSPORT 1

8.30 **Discovery golf**
9.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – ćwierćfinał
10.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 4. etap
11.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
11.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – mecze ćwierćfinałowe
13.45 **Snooker:** MŚ w Sheffield – półfinał **(live)**
17.00 **FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
18.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – półfinał



19.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – półfinał **(live)**
23.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – półfinał
0.00 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – 2. etap
1.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – półfinał
2.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 5. etap

POLSAT SPORT 1

7.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej **(live)**
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
17.30 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała **(live)**



20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej **(live)** Casper Ruud przed rokiem okazał się najlepszym zawodnikiem turnieju.
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Boks**

TVP ABC

10.00 **Zwierzaki Czytaki**
10.20 **Bolek i Lolek**
10.45 **Reksio**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam**
12.25 **Domisie**
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem**
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
14.45 **Topo Gigio**
15.15 **Al-chemik**
15.35 **Księga Ksiąg 5**



16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.25 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana**
18.30 **Luke, podróżnik w czasie**
19.00 **Dolina Muminków**

MINIMINI+

12.25 **Blaze i megamaszyny**
12.50 **Moje urodziny**
13.00 **Blaze i megamaszyny**
13.30 **Koci domek Gabi**
13.56 **Moje urodziny**
14.03 **Kicia Kocia**
14.22 **Cloudy & Stormy**
14.45 **Gazu, pieski, gazu!**
15.10 **Baranek Shaun**
15.36 **Jeżyk Happy**
15.54 **Mia i Koduś**
16.05 **Mega Ekspres**
16.30 **Marta mówi**
17.00 **Strażak Sam 14**
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.56 **Smerfy**



18.25 **A Town of Dreams** – film anim., Japonia 2017
18.35 **Leśna rodzina: Domek z marzeń** – film anim.
18.50 **Baczne oczka**
19.05 **Kicia Kocia**
19.25 **Wierszyki domowe**
19.36 **Jeżyk Happy**
19.52 **Basia 2**
20.05 **Dolina Muminków 3**

TVN 24

7.30 **Rozmowa Piaseckiego**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.



20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.02 **Fakty po Faktach**

CANAL+ SPORT

13.30 **Jej Wysokość Premier League**
15.10 **Premier League Netbusters**
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Getafe – Barcelona
18.00 **Premier League Stories** (38)
18.30 **Ekstraklasa po godzinach**
19.30 **Premier League Netbusters**
20.00 **Premier League: The Big Interview** (38)
20.30 **Speedway+**
21.15 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
23.30 **Premier League: The Big Interview** (38)

EUROSPORT 2

13.00 **Cycling Show**
13.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 5. etap **(live)**
15.15 **Cycling Show**
15.30 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – 2. etap **(live)**
17.30 **Race bikes**
18.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
18.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 5. etap
19.30 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – 2. etap
20.30 **Discovery golf**
21.00 **Golf:** Cadillac Championship – 1. runda **(live)**
1.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie

POLSAT SPORT 2

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.30 **Piłka nożna z archiwum**
20.10 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Energa Czarni Słupsk **(live)**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.10 **Marsupilamki**
8.40 **Harmidom 3**
9.30 **Wylde Pak – zakręcona paka**
9.55 **Grzmotomocni: Tajniacy 2**
10.25 **Niebezpieczny Henryk**
11.20 **That Girl Lay Lay 2**
11.50 **Harmidom 2**
12.20 **Harmidom 3**
12.45 **Harmidom 2**
13.05 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
14.30 **Harmidom 7**
15.30 **Smerfy**
16.00 **SpongeBob Kanciastoporty 16**
16.25 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
16.40 **Patryk Rozgwiazda Show**

TELETOON+

8.20 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
8.45 **Talking Tom and Friends 3**
9.25 **Dodo**
9.55 **Charlotte i trzy muszkieterki**
10.25 **Angelo rządzi**
10.50 **Siostry 2**
11.20 **Polly Pocket 6**
12.15 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.45 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.20 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Siostry**
15.20 **Polly Pocket 6**
15.50 **Kumple z dżungli – na ratunek!**

TVP INFO

15.45 **Panorama**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kontrapunkt**
19.00 **Kontrapunkt – Ring wolny**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Niebezpieczne związki**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Panorama dnia**

CANAL+ SPORT 2

10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej
15.00 **8 wspaniałych** (2)
16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał gry pojedynczej **(live)**
18.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie
20.25 **8 wspaniałych** (3, 1)
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał gry pojedynczej **(live)**
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie

ELEVEN SPORTS 1

7.15 **LaLiga Best 11**
7.50 **Historyczne momenty Ligue 1**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
20.00 **Bundesliga Weekly** (36)
20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Japonii
22.40 **Ligue 1 Preview** (32)
23.15 **Full Impact** (34)
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**

POLSAT SPORT 3

6.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie Carlos Alcaraz wygrał tysięcznik w stolicy Hiszpanii w 2022 i 2023 roku. Celem drugiej rakiety świata jest trzecie zwycięstwo i zrównanie się w ich liczbie z Rogerem Federerem, który ma na koncie trzy triumfy.
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Pan Krokodyl**
8.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
10.10 **Tim Rex wśród gwiazd**
11.20 **Dora 3**
11.55 **Rubble i jego ekipa**
12.15 **Rubble i jego ekipa 2**
12.45 **Psi Patrol 10**
13.40 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.45 **Zwierzęce zagadki**
15.45 **Świnka Peppa 3**
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 3**
17.10 **Rubble i jego ekipa**
17.30 **Pan Krokodyl**
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 4**
8.30 **Klub Myszki Miki Plus**
9.00 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
10.00 **Blue 3**
11.00 **Superkoty**
11.30 **Psia Brygada 2**
12.00 **Jej Wysokość Zosia**
12.30 **Blue 3**
13.20 **Blue**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty**
14.30 **Superkoty 3**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 3**
16.00 **Blue 3**
17.00 **Klub Myszki Miki Plus**
17.30 **Jej Wysokość Zosia 2**

POLSAT NEWS

8.00 **Nowy dzień**
10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego**

CANAL+ SPORT 5

8.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów
11.00 **Magazyn PGE Ekstraliga**
12.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Motor Lublin
15.00 **Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
17.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – ZKS
20.00 **Dart:** Premier League Darts w Aberdeen **(live)**
23.45 **Speedway+**
0.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa

ELEVEN SPORTS 2

9.20 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **LaLiga Best 11**

POLSAT PLAY

6.00 **Niezwykłe pociągi**
8.00 **Dorwać tuńczyka**
9.05 **Kołowrotek**
11.05 **Budowlańcy**
12.35 **Hardkorowy lombard**
14.05 **Polacy za granicą**
16.05 **Złomiarze** – serial dokumentalny
18.05 **Poszukiwacze historii** – serial dokumentalny
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** – serial dokumentalny
22.05 **Górale**
22.35 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi**

TVN TURBO

10.15 **Złomowisko PL 9**
12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Mobilni mechanicy**
19.45 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad**
20.30 **Zawodowi handlarze**
21.15 **Z drugiej ręki**
22.00 **Raport Turbo**
22.20 **Zawodowi handlarze**
23.05 **Wojny samochodowe**
0.05 **Ciężarówką przez Chile**

TVS

14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel**
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
19.50 Kino TVS: **Film**
FILM **fabularny**
21.50 Kino TVS: **Film**
FILM **fabularny**
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

TV TRWAM

17.30 **Odpowiedzialni za Kościół**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca**
22.45 **Zniewolenie**
23.00 **Telewizyjny Uniwersytet Biblijny**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 01ac6f3514

DLA ZADBANEJ FRYZURY

Przygotuj włosy do nocnego relaksu

Pasma także będą ci wdzięczne za wieczorne rytuały. Wtedy nie będą się łamać, plątać, a rano fryzurę odświeżysz bez najmniejszego problemu.



Grzebieniem z drewnianymi zębami najbezpieczniej i bez szarpania rozczeszesz włosy przed snem.

Poświęć przed snem tylko chwilę, a szybko zobaczysz różnicę w kondycji swoich włosów.

Czesanie z bonusem

- Nie zapomnij, by wieczorem starannie rozczesać pasma, a najlepiej je wyszczotkować. To ważne, a tak często pomijane, zwłaszcza jeśli używałaś kosmetyków do stylizacji.
- Gdy natomiast rano sięgałaś po suchy szampon, wieczorem włosy koniecznie wyczesz i starannie umyj. I zawsze należy je też dobrze wysuszyć przed pójściem spać. Wilgotne nie tylko są podatniejsze na łamanie, ale szkodzisz też skórze głowy, na której szybciej rozwijają się niekorzystne drobnoustroje odpowiedzialne np. za łupież.

Nocne odżywki

- Pasma, tak jak skóra, najlepiej wchłaniają składniki odżywcze nocą. Dlatego używaj, np. raz na tydzień, nowoczesnych kremów, serum, masek lub olejków do włosów, które nakłada się wieczorem i zmywa rano. Dobierzesz je bez trudu do potrzeb, a nawet koloru swoich pasm.
- Możesz wypróbować olejowanie na noc, polubią go zwłaszcza pasma wysokoporowate, wymagające silnej regeneracji. Olej (np. lniany, konopny, słonecznikowy) wmasuj we włosy suche od wysokości ucha po końce. Zawiń w turban z przewiewnej tkaniny. Rano spłucz olej, a resztki zemulguj lekką odżywką. Zostaw ją na ok. 5 minut, spłucz i umyj włosy oraz skórę głowy szamponem.

SIŁA JEDWABIU

Gumki oraz turbany z tego materiału m.in. zapobiegają elektryzowaniu się pasm. Zdaniem wielu zawarte w jedwabiu aminokwasy są zbliżone do tych we włosach, co opóźnia ich starzenie się.

Fryzura do łóżka

- Włosy do ramion i dłuższe warto zebrać na czubku gumką typu scrunchie. Jest miękka, obszyta materiałem, np. jedwabiem, bawełną i bezpieczna dla struktury kosmyków. Nie będą się pocierać o poduszkę, łamać i niszczyć. Lubiane gumki-sprężynki wykluczone, włosy się w nie wplątują i uszkadzają.
- Niektóre włosomaniaczki radzą zakładać na włosy krótkie luźny turban z delikatnego materiału (np. Glov, Cat&Cat).

NA PÓŁCE

Lekka formuła

All-in-one drop krem-serum LAAB zachwyca mleczną hybrydową formułą 2w1. Błyskawicznie nawilża cerę, natychmiast ją koi i przywraca komfortu. Idealny pod makijaż.



• ok. 53 zł (80 ml)

Energia dla powiek

Energetyzująco-rozświetlający krem pod oczy C-Energy Glow evrēe ma ultralekką konsystencję. Oprócz witaminy C zawiera m.in. kofeinę i peptydy. Ujednolica koloryt i uelastycznia skórę.



• ok. 38 zł (15 ml)

Kontra łojotokowi

Szampon Sebu-balance Capilarte Dermedic działa normalizująco na skórę głowy z nadmiernym wydzielaniem łoju. Przywraca jej odpowiedni mikrobiom oraz zapobiega utracie włosów.



• ok. 55 zł (300 ml)

Z trendy składem

Krem na dzień PDRN Glow Biotaniqe regeneruje, wygładza i rozświetla cerę. Z modnym składnikiem PDRN pozyskiwanym głównie z mleczka łososia lub pstrąga.



• ok. 60 zł (50 ml)

Dla końcówek

Wzmacniające serum termoochronne Réparation Yves Rocher otula pasma bez ich obciążania. Regeneruje je, redukuje rozdwajanie i chroni przed temperaturą do 230 stopni.



• ok. 46 zł (100 ml)

WIĘCEJ PORAD ZNAJDZIESZ NA: SPRAWDZONE.PL

FOT. Adobe Stock, mat. prasowe

eprasa.pl 01ac6f3514

Zasil się w kolagen

JEST GŁÓWNYM SKŁADNIKIEM TKANKI ŁĄCZNEJ. WŁÓKNA KOLAGENOWE SĄ PODSTAWOWYM BUDULCEM M.IN. ŚCIĘGIEN, KOŚCI, STAWÓW. ICH CECHĄ CHARAKTERYSTYCZNĄ JEST ROZCIĄGLIWOŚĆ ORAZ WYTRZYMAŁOŚĆ NA URAZY MECHANICZNE.

Kolagen wytwarzany jest w naturalny sposób przez nasz organizm oraz podlega regularnej wymianie (ok. 3 kg rocznie). Ustrój zdrowej i młodej osoby systematycznie odbudowuje włókna kolagenowe. Jednak wraz z upływem czasu, organizm stopniowo traci zdolność jego odtwarzania. Liczne choroby, starszy wiek, a także np.: uprawianie sportów wyczynowych stają się przyczyną niszczenia kolagenu oraz zaburzeń w jego odnowie. Zaburzenia te powodują problemy z poruszaniem, sztywność stawów, bóle kręgosłupa, a także przyczyniają się do powstawania głębokich zmarszczek, cellulitu, przedwczesnego wypadania włosów. Regularne uzupełnianie kolagenu w organizmie może skutecznie opóźnić pojawienie się dolegliwości związanych z jego utratą. Źródłem naturalnego kolagenu jest dieta bogata w owoce, warzywa oraz przede wszystkim białka i produkty pełnoziarniste, które przyczyniają się do wzmożonej produkcji kolagenu. Ponadto produkty pochodzenia zwierzęcego, takie jak galaretki drobiowe, chrząstki, skórki, zupy gotowane na kościach, podroby. Niestety, codzienna dieta nie pozwala na całkowite uzupełnienie jego niedoborów, ponieważ w pożywieniu jest go niewiele, a do tego jest trudno przyswajalny. Dobre efekty uzupełniania braków kolagenu uzyskuje się poprzez stosowanie dostępnych na rynku preparatów bogatych w wysokoskoncentrowany i łatwo przyswajalny kolagen.
Z upływem lat u ludzi pojawiają się rozstępy, cellulit, zmarszczki, doskwierają biodra, kolana, łokcie, kości, mięśnie, łydki, są kłopoty z kręgosłupem, karkiem, barkami, opadają policzki i powieki, a włosy tracą blask, paznokcie łamią się. Można się wspierać, systematycznie stosując od wewnątrz kolagen, najlepiej wysokiej jakości, jak miękkie pastylki KolagenCito marki Reutter. KolagenCito to nasz wybór, gdyż ponad stuletnie istnienie firmy Reutter to ogromne doświadczenie i wysokiej jakości procesy produkcyjne oryginalnych produktów. Dobroczynny KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. Kupisz w aptekach i zielarniach w dobrej cenie(ok. 43 zł).

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, dziąseł, naczyń krwionośnych.
- Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu

Reutter – ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!



eprasa.pl 01ac6f3514



W ocenie poziomu cholesterolu wykonuje się badanie krwi: lipidogram.

BADANIA

Po 50. roku życia raz w roku najlepiej wykonywać lipidogram, czyli oznaczyć poszczególne frakcje cholesterolu oraz trójglicerydy. Normy mogą być różne w różnych grupach ryzyka, stąd każdy wynik należy omówić z lekarzem.

GDY MASZ TE OBJAWY

To może być wysoki cholesterol

Szacuje się, że aż 60 procent Polaków ma z nim problem, jednak większość zupełnie nie zdaje sobie z tego sprawy. Jak rozpoznać, że cholesterol przekracza normę?

Dlaczego tyle się o nim mówi? Bo cholesterol, który latami utrzymuje się na wysokim poziomie, odkłada się w ścianach tętnic w postaci złogów. Z tego powstaje blaszka miażdżycowa, która z czasem może zablokować tętnicę. Skutek – zawał serca lub udar niedokrwienny mózgu. Warto być czujnym i wychwytywać także nietypowe objawy.

Ból i zawroty głowy

● Przez zwężone naczynia krwionośne, w których odkładają się złogi cholesterolowe, krew nie może transportować odpowiedniej ilości tlenu do komórek. Jeśli dotyczy to tętnic szyjnych, objawy mogą być odczuwane w postaci bólów i zawrotów głowy czy mroczków przed oczami.

Problemy nóg

● Złogi cholesterolu często odkładają się w tętnicach nóg. Gdy do kończyn dociera mniej krwi i tlenu, potrafi pojawić się mrowienie lub drętwienie nogi i większa wrażliwość stopy na chłód. Gdy cholesterolu gromadzi się coraz więcej, zaczyna dokuczać ból. Sygnałem wysokiego cholesterolu może być też odczuwanie ciężaru w nogach i nasilone ich zmęczenie, jak po intensywnym wysiłku.

Luźne stolce

● To dość nietypowy objaw wysokiego cholesterolu. Najczęściej kojarzony jest z zaburzoną pracą jelit. Tymczasem powtarzające się luźne stolce są jednym z objawów zapalenia pęcherzyka żółciowego, do którego doprowadza właśnie odkładanie się żółci i cholesterolu.

Objawy skórne

● Zaniepokoić powinny takie zmiany jak żółte zgrubienia, grudki umiejscowione nad i pod powiekami, w zgięciu łokci, pod piersiami czy na nadgarstkach oraz ścięgnie Achillesa. Ponadto skóra może przybierać kolor ziemisty, szary, być pozbawiona blasku, utracić sprężystość, jędrność.

NA PÓŁCE

Dla skóry atopowej

Działanie Maści Konopnej to efekt właściwości oleju z konopi. Składniki aktywne przyspieszają odnowę naskórka, regulują gospodarkę hydro-lipidową, łagodzą dyskomfort.



• ok. 24 zł (80 ml)

Na dobre widzenie

Maculoft – suplement, który wspiera prawidłowe widzenie. Zawiera m.in. luteinę i zeaksantynę, kwasy tłuszczowe omega-3 (EPA, DHA), wit. D, E, wit. z grupy B, cynk i selen.



• ok. 37 zł (30 kaps.)

Przy zgadze, refluksie

Silicolgel zawiera koloidalny kwas krzemowy – po zażyciu tworzy ochronną powłokę na śluzówce żołądka i jelit. Adsorbuje toksyny i patogeny.



• ok. 46 zł (12 sasz.)

Posłuchaj...

Skandynawski suplement diety Tone wspiera słuch, wpływa na redukcję szumów usznych. Ma w składzie m.in. wyciągi z gryki oraz miłorzębu. Do nabycia na newnordic.pl



• ok. 68 zł (60 tabl.)

Zęby bez osadu

Biała Perła – wybielająca pasta do zębów Kurkuma + Q10. Idealna dla osób, które często piją kawę, herbatę, czerwone wino. Usuwa przebarwienia i chroni dziąsła.



• ok. 17 zł (75 ml)

WIĘCEJ PORAD ZNAJDZIESZ NA: SPRAWDZONE.PL

eprasa.pl 01ac6f3514

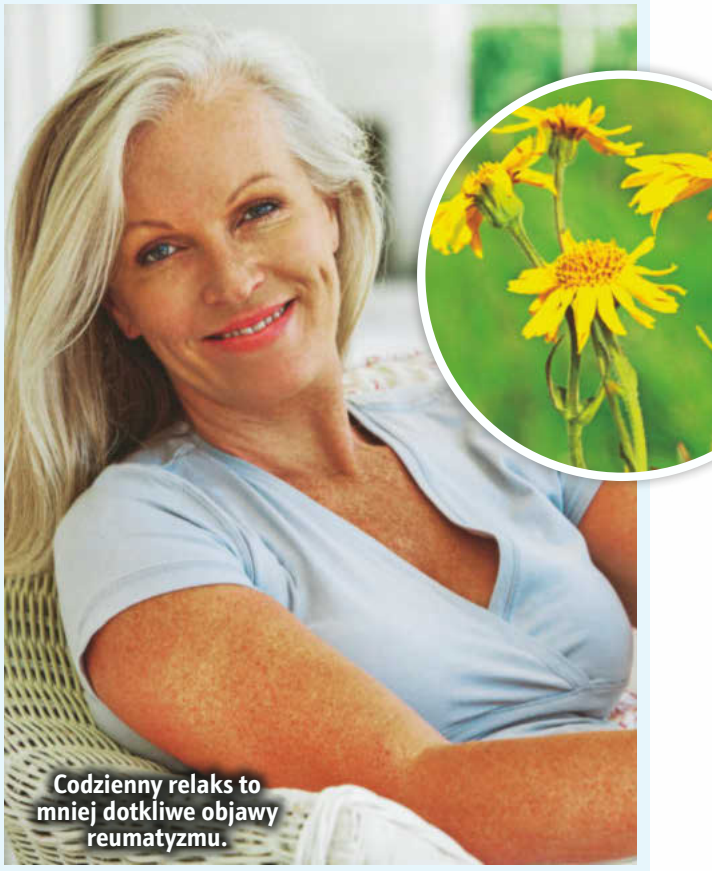
FOT. Adobe Stock (2), arch/123RF/ Picsel (2), mat. prasowe

POMOCNE RADY

Przy bólach reumatycznych

Przyczyną dolegliwości są procesy toczące się w stawach – niszczenie błony maziowej, rozwój stanów zapalnych. Skóra wokół chorego stawu staje się zaczerwieniona i ciepła, a sam staw traci elastyczność i ruchomość, mogą pojawiać się także narośla kostne oraz zniekształcenia. Bóle związane z reumatyzmem mogą nasilać się pod wpływem dużego stresu, zmian w diecie, innych chorób, zakażeń wirusowych i bakteryjnych.

- Aby zmniejszyć dolegliwości, trzeba leczyć chorobę. Terapia to połączenie farmakologii, diety i rehabilitacji. Choć reumatyzmu nie da się w 100 procentach pozbyć, szybko wprowadzone leczenie może zmniejszyć ból, poprawić jakość funkcjonowania, a także spowolnić chorobę.
- Najczęściej stosowane leki na reumatyzm to środki przeciwbólowe, niesteroidowe leki przeciwzapalne, glikokortykosteroidy oraz leki modyfikujące przebieg choroby. Należy je przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza.
- Jadłospis osoby zmagającej się z bólami reumatycznym powinien być ubogi w słodycze, tłuste mięsa, podroby, ziemniaki, groch, soję, szpinak i zielony groszek, ocet, musztardę i pieprz. Zalecane jest spożywanie dużej ilości warzyw, owoców, oliwy, ryb morskich.
- Warto postarać się o psychoterapię, która może pomóc w oswojeniu się z chorobą oraz nauczeniu się funkcjonowania z bólem i stresem – towarzyszącym zmianom reumatycznym.
- Pomocne są maści zawierające ekstrakty z roślin takich jak tarczyca bajkalska, żywokost lekarski, arnika.



Codzienny relaks to mniej dotkliwe objawy reumatyzmu.

REKLAMA

STOP reumatycznym bólom stawów

REUMA BLOK AKUT FORTE

Ból stawów od czasu do czasu dokucza każdemu. Jeśli jednak odczuwasz go podczas codziennych czynności, nie możesz rano wstać z łóżka lub masz ograniczenia w uprawianiu sportu, jest to znak ostrzegawczy poważniejszego problemu, którego nie należy bagatelizować.



- Zmniejsz reumatyczne bóle stawów dzięki **REUMABLOK® AKUT FORTE**, maści zawierającej borowinę, czyli torf leczniczy, który jest jednym ze sprawdzonych środków na bóle stawów, mrowienie i drętwienie.
- Dodatkowo zawarte naturalne ekstrakty z żywokostu, tarczycy bajkalskiej, rozmarynu i bazylii aktywują naturalne mechanizmy przeciwzapalne, łagodzą obrzęki oraz wspomagają regenerację stawów, a regularny masaż maścią rozluźnia zesztywniałe stawy i poprawia ich ruchomość.
- Ten wyrób medyczny jest skuteczny zarówno w przypadku reumatycznych bólów stawów, jak i w chorobach wyrodnieniowych stawów oraz w przypadku ich przeciążenia.

Producent: Simply You Pharmaceuticals a.s.
Podmiot odpowiedzialny za reklamę: Simply You Poland sp. z o.o.

SimplyYou Poland

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl/01ac6f3514



Decyzja o udzieleniu ślubu poza siedzibą USC zawsze należy do kierownika urzędu.

W OGRODZIE, NA PLAŻY, NA POLANIE

Ślub poza urzędem

To marzenie wielu par. Czy jest szansa, by je zrealizować?

Jeszcze do niedawna przepisy dopuszczały możliwość zawarcia małżeństwa poza murami urzędu stany cywilnego tylko w szczególnych sytuacjach, np. gdy jedno z przyszłych małżonków przebywało w szpitalu. Ale od kilku lat można powiedzieć sobie „tak" w ogrodzie, na leśnej polanie czy na plaży.

Potrzebny wniosek

- Aby ślub mógł odbyć się w plenerze, trzeba złożyć pisemny wniosek. Powinien być adresowany do kierownika tego urzędu stanu cywilnego, na terenie którego znajduje się miejsce wybrane przez narzeczonych (nie ma rejonizacji).
- Wniosek należy złożyć nie wcześniej niż 6 miesięcy i nie później niż na miesiąc przed planowaną datą ślubu. To dlatego, że małżeństwo może zostać zawarte po upływie miesiąca od daty złożenia zapewnienia o tym, że narzeczeni nie wiedzą o istnieniu okoliczności wyłączających zawarcie małżeństwa. A takie zapewnienie ważne jest 6 miesięcy.

Nie każde miejsce

- Miejsce powinno zapewnić powagę ceremonii i gwarantować bezpieczeństwo uczestników. Wykluczone są więc trudno dostępne albo narażone na niekorzystne warunki atmosferyczne (np. na szczycie góry).
- Kierownik USC ma obowiązek zatwierdzić proponowaną we wniosku lokalizację. Jeśli uzna, że jest nieodpowiednia, trzeba poszukać innej.

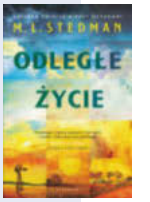
Ile to kosztuje

- Za ślub w urzędzie stanu cywilnego małżonkowie nie płacą nic. Pobierana jest tylko opłata skarbowa za sporządzenie aktu małżeństwa, wynosi 84 zł.
- Za ślub poza urzędem trzeba zapłacić 1000 zł (kwota jest stała, niezależnie od miejsca).
- Opłata nie jest pobierana, gdy ślub odbywa się poza urzędem z powodu zagrożenia życia lub zdrowia (np. w szpitalu).

NA PÓŁCE

Odległe życie

M.L. STEDMAN

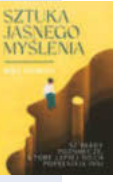


Australia Zachodnia, rok 1958. MacBride'owie od pokoleń mieszkają na rozległej farmie, na której hodują owce. Pewnego dnia dochodzi do wypadku, który rujnuje życie rodziny.

Wyd. Albatros

Sztuka jasnego myślenia

ROLF DOBELLI



Każdy rozdział to tylko 5 minut czytania. 5 minut, dzięki którym poznasz pułapki myślowe, w które wpadasz każdego dnia.

Wyd. Znak

Granice ryzyka

MAŁGORZATA OLIWIA SOBCZAK



Seria mrocznych kryminałów, których bohaterami są detektyw trójmiejskiej policji oraz dziennikarka regionalnej gazety. Każdy z tomów trylogii, czyli Szelest, Szum i Szrama zadaje pytanie o to, jak daleko można się posunąć, aby odkryć prawdę.

Wyd. W.A.B.



DONNA LEON „KTO SIEJE WIATR"

Sekrety weneckiego palazzo

Szukasz wciągających kryminałów, w których mroczna zagadka łączy się z la dolce vita? Bestsellerowa seria Donny Leon przeniesie cię do tajemniczej Wenecji. To idealna lektura dla miłośniczek inteligentnych zagadek, opowiadanych bez epatowania brutalnością, za to obudowanych bogatym tłem psychologicznym. Śledztwa splatają się tu z codziennością włoskiego życia – aromatem świeżo parzonej kawy, powolnym rytmem dni i rozmowami Brunettiego z żoną.

„Kto sieje wiatr" jest najnowszą powieścią z serii. To kryminał z klasą, który wciąga równie mocno co spacer po urokliwych weneckich kanałach. Tym razem czarujący i błyskotliwy komisarz staje przed nie lada wyzwaniem. Śledztwo w sprawie morderstwa Lankijczyka, którego ciało wyłowiono z kanału, prowadzi go za zamknięte drzwi arystokratycznego weneckiego palazzo. To właśnie w przylegającym do niego, zarośniętym i dzikim ogrodzie mieszkała ofiara. Kto miał motyw, by zabić?

Oficyna Literacka Noir sur Blanc

Donna Leon

Urodziła się w 1942 roku w USA, ale mieszkała w Szwajcarii, Arabii Saudyjskiej, Iranie i Chinach. Obecnie mieszka w Szwajcarii, każdego roku wielokrotnie odwiedza ukochaną Wenecję. Jest menedżerką orkiestry Il Complesso Barocco; jej pasją jest muzyka klasyczna.

WIĘCEJ Pporad ZNAJDZIESZ NA: SPRAWDZONE.PL

FOT. Adobe Stock, mat. prasowe

sprasa.pl 01ac6f3514



ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE

Uważaj na oferty pośredników!

Od stycznia tego roku o świadczenie wspierające mogą ubiegać się osoby, których poziom potrzeby wsparcia wynosi co najmniej 70 punktów. Wraz ze wzrostem liczby uprawnionych rośnie również liczba pośredników, którzy oferują pomoc w uzyskaniu świadczenia. Żądają z tego tytułu wysokiego wynagrodzenia. W związku z tym ZUS przypomina: wniosek o świadczenie można złożyć samodzielnie w portalu eZUS. W razie potrzeby można uzyskać bezpłatną pomoc w placówkach ZUS i na infolinii: 22 560 16 00. Konsultanci są dostępni w dni robocze w godzinach 7:00–18:00.

Pastelowa elegancja na wiosenny stół

Kolekcja Dalia marki Chodzież zachwyca subtelnością i świeżością. Delikatne odcienie różu, zieleni i błękitu przywołują skojarzenia z wiosennymi porankami, pachnącymi kwiatami i chwilą relaksu przy filiżance ulubionej kawy. To nie tylko estetyka, ale też funkcjonalność – bogaty wybór elementów pozwala stworzyć zestaw idealnie dopasowany do każdej okazji. Dalia wnosi do wnętrza lekkość i harmonię, podkreślając zarówno codzienne momenty, jak i wyjątkowe spotkania przy stole. Więcej na: porcelana.pl



FOT. Adobe Stock, mat. prasowe

REKLAMA

Czarny bez - cudowna roślina

Czarny bez od stuleci był ceniony i stosowany na przeziębienie, zapalenie migdałków, krtani. Wzmacnia organizm i poprawia przemianę materii.

Cukierki ziołowe „Czarny bez" z ekstraktem i koncentratem czarnego bzu i witaminą C renomowanej firmy Reutter, to prawdziwy produkt z bogato zachowaną w procesie wytwarzania skarbnicą cennych dla naszego organizmu składników.

Ponad stuletnie istnienie firmy „Reutter", to ogromne doświadczenie i niepowtarzalne, najwyższej jakości procesy produkcyjne.

Polecamy świetne cukierki ziołowe „Czarny Bez" firmy Reutter.



eprasa.pl 01ac6f3514

PRZYDATNE W DOMU



Inspirowana Japonią

Czekolada Biała brzoskwinia, z nowej linii, łączy naturalną słodycz owoców oraz mlecznej czekolady, tworząc świeże, zaskakujące połączenie. Owocowa przyjemność z nutą japońskiego klimatu dla wszystkich miłośników słodkości.

Herbapol, 7,99 zł/100 g



Tie time

Herbata czarna Earl Grey to wyjątkowa kompozycja herbaty pochodzącej z regionu Cejlonu, wzbogaconej charakterystycznym, cytrusowym aromatem bergamotki. Pyszna solo i podawana po angielsku – z mlekiem.

Big-Active, ok. 6 zł/25 sasz.

Zdrowa przekąska

Mix żurawina i orzechy to propozycja dla tych, którzy szukają połączenia naturalnej słodyczy z nutą wytrawności. To nie tylko smaczny, ale i wartościowy wybór – orzechy dostarczają zdrowych tłuszczów oraz białka, a żurawina to porcja energii.



Kresto, 12 zł/140 g



Torty na rodzinne spotkania

Postaw na uniwersalne smaki, które trafią w różne gusta. Sprawdzają się klasyczne połączenia, jak wanilia z owocami, czekolada z nutą kawy czy kremy na bazie mascarpone. Tort warto przygotować dzień wcześniej.

Podczas wspólnych chwil z bliskimi przy domowym torcie czas zwalnia, rozmowy płyną swobodniej, a wspomnienia zostają na długo.

Bezowy z kawową nutą

SKŁADNIKI: ● **6 białek** ● **300 g cukru pudru** ● **250 g gorzkiej czekolady** ● **250 g śmietany 36%** ● **250 g serka mascarpone** ● **2 łyżeczki mąki ziemniaczanej** ● **2 łyżeczki kawy rozpuszczalnej** ● **1 łyżeczka octu** ● **sól**

PRZYGOTOWANIE:

1. Białka ubij ze szczyptą soli. Porcjami dosyp cukier. Pod koniec ubijania dodaj ocet i mąkę. Blachy do pieczenia wyłóż papierem, narysuj 3 okręgi o średnicy 18 cm. Napełnij je masą bezową. Susz blaty 60 minut w 100°C. Ostudź.

2. Śmietanę ubij z mascarpone, odłóż 1/2 masy. Do reszty dodaj kawę, chwilę razem ubijaj. Czekoladę zetrzyj drobno.

3. Dwa blaty przełóż kremem kawowym i wiórkami czekolady. Przykryj ostatnim blatem. Wierzch i boki tortu pokryj białą masą. Zamrażaj przez noc. Wyjmij 15 minut przed podaniem, obsyp resztą czekolady.

Czas przygotowania: 90 minut
Porcje: 8
Stopień trudności: trudny

Lodowa bomba na ciasteczkach

SKŁADNIKI: ● **po 400 g lodów waniliowych, truskawkowych z kawałkami owoców oraz czekoladowych** ● **po 100 g ciasteczek czekoladowych i mieszanych mrożonych lub świeżych owoców (np. borówek, porzeczek, malin)** ● **50 g masła** ● **2 łyżki płatków z gorzkiej czekolady**

PRZYGOTOWANIE:

1. Lody wyjmij z zamrażalnika, by zmiękły. Miskę wyłóż folią spożywczą. Wyłóż waniliowe, potem truskawkowe, wyrównaj. Na koniec wyłóż lody czekoladowe. Miskę wstaw na ok. 50 minut do zamrażalnika.

2. Masło stop. Ciasteczka drobno pokrusz. Wymieszaj je z masłem.

3. Wyjmij miskę z lodami. Na wierzch wyłóż masę ciasteczkową, wyrównaj ją i dociśnij. Owiń całość folią. Mroź jeszcze 2-3 godz. Odwiń z folii, ułóż na paterze. Posyp zmrożonymi owocami i płatkami czekoladowymi.



Czas przygotowania: 40 minut
Porcje: 12
Stopień trudności: średni

WIĘCEJ PORAD ZNAJDZIESZ NA: SPRAWDZONE.PL

Biszkoptowy w kształcie serca

SKŁADNIKI: ● **po 125 g mąki pszennej i cukru** ● **10 g mąki ziemniaczanej** ● **5 jajek** ● **200 g śmietany 36%** ● **po 1 op. cukru waniliowego i zagęstnika do bitej śmietany** ● **4-5 różowych bezików** ● **ulubione owoce** ● **sól** ● **perełki cukrowe**

PRZYGOTOWANIE:

1. Jajka ubijaj z cukrem i szczyptą soli przez 5 minut. Wymieszaj obie mąki, delikatnie połącz je z masą. Nałóż ciasto do formy wyłożonej pergaminem, piecz 20-25 minut w 180°C.

2. Biszkopt wyjmij, ostudź. Przetnij na dwa blaty, wytnij z nich serca. Śmietanę ubij na sztywno wraz z cukrem waniliowym i zagęstnikiem. Nałóż do szprycy.

3. Połowę bitej śmietany wyciśnij na dolny blat, przykryj górnym. Wyciśnij ozdobnie resztę śmietany. Ciasto udekoruj owocami, pokruszonymi bezikami i perełkami cukrowymi.

Czas przygotowania: 120 minut
Porcje: 8
Stopień trudności: średni





Rabarbarowy na kruchym spodzie

SKŁADNIKI: ● **250 g mąki** ● **2 żółtka** ● **80 g masła** ● **300 g śmietany 30%** ● **400 g rabarbaru** ● **50 g białej czekolady** ● **300 ml kompotu z rabarbaru** ● **75 ml syropu malinowego** ● **1 budyń waniliowy** ● **40 g pistacji** ● **4 łyżki cukru** ● **1/2 łyżeczki proszku do pieczenia**

PRZYGOTOWANIE:

1. Czekoladę stop w gorącej śmietanie. Z mąki, żółtek, masła, 2 łyżek cukru i proszku zagnieć ciasto. Schłodź. Wylep nim tortownicę. Piecz 30 minut w 170°C. Rabarbar obierz, pokrój. Kilka skórek skrop kieliszkiem syropu i odstaw na godzinę. Z kompotu, proszku budyniowego, reszty syropu i cukru ugotuj budyń. Włóż rabarbar, gotuj do miękkości. Rozłóż na cieście. Przykryj ubitą czekoladową śmietaną.

2. Odcedź skórki rabarbaru, zwiń w ślimaczki i ozdób tort. Posyp pistacjami.

Czas przygotowania: 60 minut
Porcje: 12
Stopień trudności: średni

Czekoladowy z wiśniami

SKŁADNIKI: ● **500 g gorzkiej czekolady** ● **3 jajka** ● **750 g śmietany 30%** ● **100 g cukru** ● **100 g mąki** ● **1 cukier waniliowy** ● **15 g kakao** ● **2 łyżeczki proszku do pieczenia** ● **8 łyżek konfitury wiśniowej** ● **grube wiórki czekoladowe**

PRZYGOTOWANIE:

1. Posiekaj 450 g czekolady, rozpuść w podgrzanej śmietanie. Schłodź. Resztę czekolady stop na parze. Białka ubij z 4 łyżkami wody, dodając cukier i cukier waniliowy. Połącz z żółtkami, czekoladą, mąką, kakao i proszkiem.

2. Tortownicę (śr. 26 cm) wyłóż pergaminem. Nałóż ciasto. Piecz 30 minut w 175°C. Rozetnij na 2 blaty. Śmietanę ubij na mus. Spodni blat posmaruj połową konfitury i musu czekoladowego. Przykryj drugim blatem i resztą musu. Schładzaj 2 godziny. Bok tortu posmaruj resztą konfitury i obłóż wiórkami.

Czas przygotowania: 75 minut
Porcje: 16
Stopień trudności: średni



FOT. House of Food, mat. prasowe

eprasa.pl 01ac6f3514

LIDZBARK WARMIŃSKI

Noc na zamku z duchami

Dzisiaj odwiedzimy bardzo urodziwe miasto nieco na uboczu głównych szlaków turystycznych. Może nawet spotkamy ducha słynnego astronoma lub Księcia Poetów.



Tak zwana Oranżeria Krasickiego. Złote a skromne – można powiedzieć...



eprasa.pl 01ac6f3514



Na przedzamczu jest godzien polecenia hotel Miejsce ma wiele uroku, klasę i styl.



Miasto leży w widłach dwóch rzek: Symsamy i Łyny. Ta jego część ma wiele uroku.



Bezcenny Zamek Biskupów Warmińskich gościł wielu sławnych, m.in. Kopernika.

Są w Polsce całkiem niepozorne miasta. Niby coś o nich słyszeliśmy, niby przemknął nam gdzieś jakiś obrazek, ale nie utrwalił się za mocno w głowie. Dla takich miejsc jak Lidzbark Warmiński to jest niesprawiedliwe. Żeby się o tym przekonać, wystarczy zajrzeć tu raz, stanąć przy bramie prowadzącej na dziedziniec średniowiecznego zamku i… wystarczy. Pokochamy ten widok i już go nie zapomnimy.

Witajcie w stolicy

Lidzbark przez stulecia był stolicą Warmii, zwanym jej perłą, siedzibą biskupów. Trochę śladów tej świetności zostało. Wystarczy na zachwyt i weekendowy pobyt. Niby spacer nie będzie za długi, bo to żadna metropolia, ale kilka miejsc spodoba nam się na tyle, że nazajutrz do nich wrócimy.

Jeśli wybraliśmy nocleg w eleganckim hotelu Krasicki, mamy namiastkę życia, jakie wiedli książęta. Tutaj głównie kościoła. Jednak jeden z nich został nazwany także Księciem Poetów. To właśnie Ignacy Krasicki, postać nietuzinkowa, bo jednocześnie i biskup, i wielki krytyk życia kościelnych dostojników.

Piękno na każdym kroku

Kiedy pójdziemy na spacer po mieście, z pewnością zobaczymy nieco z boku harmonijny pałac na wzniesieniu. Przed nim, na dole, tryska fontanna, wyżej prowadzą kaskadowe schody. Jaka w tym wszystkim jest lekkość i elegancja formy. Pałac to tzw. Oranżeria Krasickiego. Wiódł tu życie na poziomie godnym swej funkcji.

Niebo nade mną

Wróćmy nad Łynę, by przyjrzeć się ładnie odbudowanym domom, efektownie przeglądającym się w nurcie rzeki. To wyjątkowo piękny fragment miasta.

Dalej Łyna doprowadzi nas do parku z pomnikiem Kopernika. Na wieży hotelu Krasicki stoi teleskop. Możemy jak Mikołaj popatrzeć w gwiazdy, choć on takiego sprzętu nie miał.

Warto przejść się koło przedbramia Bramy Wysokiej, i ładnymi zaułkami dojść do gotyckiej kolegiaty. Jest wspaniała. A na koniec zajrzeć na zamek i koniecznie go zwiedzić. Nie pożałujemy.

FOT. Paweł Zapała

eprasa.pl 01ac6f3514

czy pamiętasz, że... 24 – 30 kwietnia



30.04.1971 – PpremIera filmu „Hydrozagadka" w reżyserii Andrzeja Kondratiuka

Nasz superbohater

Dziś krytycy piszą, że „Hydrozagadka" to pierwszy polski film kampowy, czyli taki, którego twórcy korzystali z estetyki kiczu, nie bojąc się zamierzonej przesady. Z kolei ówcześni krytycy nie wiedzieli, co począć z tą komedią. Najczęściej odczytywano ja jako satyrę na amerykańską popkulturę – w końcu Jerzy Nowak (na zdj. z prawej) zagrał polskiego Supermana, czyli superbohatera Asa! A widzowie do dziś dobrze się bawią, podziwiając m.in. doborową obsadę: Ewę Szykulską, Romana Kłosowskiego czy Zdzisława Maklakiewicza.

30.04.1947 – W ZAKŁADACH „URSUS" WYPRODUKOWANO CIĄGNIK URSUS C-45

Symbol zmian

Ten pierwszy wyprodukowany w nPolsce po wojnie ciągnik stał się symbolem postępu oraz odbudowy wsi, trafiając na propagandowe plakaty. A pierwsze maszyny znalazły się na warszawskiej defiladzie pierwszomajowej. Towarzyszył im transparent z napisem „Dar robotnika i inżyniera na 1-go Maja dla brata chłopa".



W SKRÓCIE

24.04.1968 – w Chorzowie, w meczu reprezentacji Polski z Turcją (8:0), zadebiutował Kazimierz Deyna.

25.04.1946 – urodził się Andrzej Seweryn. Więcej na stronie 12.

26.04.1986 – w nocy z 25 na 26.04 w elektrowni jądrowej w Czarnobylu doszło do największej katastrofy w historii energetyki jądrowej.

27.04.1971 – urodziła się Małgorzata Kożuchowska.

28.04.1924 – w Warszawie otwarto Bank Polski SA, który rozpoczął emisję nowej waluty – złotego polskiego.

29.04.1947 – urodziła się Stanisława Celińska.

30.04.1789 – George Washington został zaprzysiężony na pierwszego prezydenta Stanów Zjednoczonych.

HOROSKOP Od 24 do 30 kwietnia 2026

Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Pojawi się więcej spontanicznych gestów. Warto postawić na dyskusję o oczekiwaniach. **PRACA** Nowe wyzwanie zmotywuje Cię do działania. Szef doceni Twoją inicjatywę. **ZDROWIE** Regularny sen jest kluczowy. Nawet krótka aktywność fizyczna poprawi kondycję.

Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Twoja chęć bliskości będzie silniejsza niż zwykle. Singielki zyskają okazję poznać kogoś online. **PRACA** Skup się na długoterminowych planach finansowych. Możliwa rozmowa o premii. **ZDROWIE** Organizm domaga się więcej ruchu na świeżym powietrzu.

Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Flirt doda Ci energii i pewności siebie. W związku postaw na wyjścia we dwoje i rozmowy. **PRACA** Pojawi się okazja do nauki nowych umiejętności. Twoja komunikatywność ułatwi negocjacje. **ZDROWIE** Ćwiczenia oddechowe wieczorem ułatwią wyciszenie.

Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Bliska osoba okaże Ci dużo wsparcia. Samotne Raki mogą wrócić myślami do dawnej relacji. **PRACA** Atmosfera w zespole stanie się bardziej przyjazna. Możesz otrzymać nowe obowiązki. **ZDROWIE** Spacer przyniesie ukojenie. Nie ignoruj sygnałów zmęczenia.

Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Uczucia Lwów nabiorą intensywności. Zaplanuj romantyczny wieczór. **PRACA** Kreatywne pomysły spotkają się z uznaniem. Bądź ostrożna w sprawach formalnych. **ZDROWIE** Twoja energia będzie na wysokim poziomie. Warto ją spożytkować na trening.

Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Możesz poczuć potrzebę większej stabilizacji oraz jasnych deklaracji. **PRACA** Twoja dokładność przyniesie sukces w projekcie. Nie przeciążaj się dodatkowymi zadaniami. **ZDROWIE** Zwróć uwagę na kręgosłup oraz odpowiednią postawę ciała.

Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Szczera rozmowa pomoże rozwiązać drobne nieporozumienia i przywrócić spokój. **PRACA** Niewykluczona jest współpraca z nowym partnerem biznesowym. Zadbaj o terminowość. **ZDROWIE** Postaw na równowagę psychiczną. Medytacja przyniesie ukojenie.

Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Namiętność w relacji nabierze intensywności. Warto jednak unikać zazdrości. **PRACA** Skup się na strategicznych celach. Uważaj na ukryte intencje swoich kolegów z biura. **ZDROWIE** Zredukuj poziom stresu i znajdź czas na pozbycie się negatywnych emocji.

Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Druga połówka może zaskoczyć Cię wspólną inicjatywą lub propozycją wyjazdu. **PRACA** Nowe możliwości zawodowe pojawią się niespodziewanie, ale pamiętaj o bieżących obowiązkach. **ZDROWIE** Zadbaj o stawy oraz rozgrzewkę przed treningiem.

Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Stabilność uczuciowa da Ci poczucie bezpieczeństwa. Ukochany doceni Twoją lojalność. **PRACA** Sumienność Koziorożców zostanie zauważona. Możliwe są rozmowy o awansie. **ZDROWIE** Zatroszcz się o odpoczynek po intensywnym tygodniu. Pomyśl o profilaktyce.

Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Twoje serce zatęskni za autentyczną więzią. Warto także przełamać rutynę. **PRACA** Twoje innowacyjne rozwiązania przyniosą sukces. Uważaj na niedopowiedzenia w komunikacji. **ZDROWIE** Zadbaj o układ nerwowy. Spróbuj technik relaksacyjnych.

Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Ryby bez życiowego towarzysza mogą teraz spotkać swoją bratnią duszę. **PRACA** Intuicja ułatwi Ci podjęcie trudnej decyzji. Unikaj odkładania spraw na później. **ZDROWIE** Kontakt z naturą poprawi samopoczucie i pomoże zapomnieć o kłopotach.

Fot.: East News, PAP

Telefony głównych stacji telewizyjnych: TVP 1, TVP 2, TVP Info – 22 547 44 50, TVP Polonia – 22 387 54 21, Polsat – 22 514 52 50, TVN – 22 856 61 61, TV 4 – 22 715 92 50, TVN 7 – 22 856 61 61

Bauer Media Group

TeleTydzień PBC

Adres redakcji:
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa,
tel. 22 517-01-54

Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzająca:** Magdalena Adamcio **Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca:** Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek **Serwis TV:** AKPA Polska Press **Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp. j. Zarząd: Prezes Zarządu:** Tomasz Namysł **Członkowie Zarządu:** Andrzej Choynowski, Marek Lasota **Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego:** Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas **Biuro Reklamy:** ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa **Dyrektor Biura Reklamy:** Izabela Sarnecka **Dyrektor Segmentu Pism Telewizyjnych:** Aneta Rym-Gałka, Aneta.Rym@bauer.pl, www.bauer.pl/reklama/ **Kolportaż: Dyrektor ds. Dystrybucji i Obsługi Klienta** Piotr Ludwicki **Druk:** Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o., Sp. j.

Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp. j., Warszawa. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Tele Tydzień jest objęty badaniami Polskich Badań Czytelnictwa. Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe oraz za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

epitasa.pl 01ac6f3514

miednica	inaczej bodziec	cheddar lub parmezan		słowo do słuchawki		porządek, harmonia		... Przybylska, piosenkarka	„... i Cash”		baryczny na mapie		domowy pył		gałki w rożku
				złowróżbny znak		nać kartoflana					powab, wdzięk			6	
„Zapomniana ...”, film			5					rodzaj haftu					Danuta ..., aktorka		małe szczypczyki
środek transportu wodnego					„Królowa ...” z Isabelle Adjani	gibon albo goryl		dyscyplina		dwukołowa taczka	śmietnik w bloku z PRL-u				
prosty szybowiec		numer dzieła muzycznego	dobre maniery		ma fanów		8					wytwór pracy		wydanie opinii	
choroba zakaźna				3			... Ono, artystka					grecka bogini świtu	2		
		7		może być wdzięczności					dawniej względy						4
punktowany zestaw zadań	wrzątek					1	płynie przez Wrocław					róg pokoju			
				wieńczył skroń zwycięzcy					wielka flota hiszpańska						

1	2	3	4	5	6	7	8

Wpisz rozwiązanie

ubranko dla noworodka		kobiecy czar		futerkowy ssak morski		inżynier z „Rejsu”	najwyższy stopień		ratunkowe dla tonącego	ważna u miss		okres po karbonie		„... na polskich dróżkach”	
część koła						silnik						flaszka		miękka tkanina	
miejsce w stoczni				drobny węgiel			1		„... spisku” z Gibsonem	akwarela w ramie					
			5			Klakier Gargamela				ukraińska pieśń					
„Doktor ...” z Sharifem	... Kunis, aktorka		święty ptak dawnego Egiptu	rudy grzyb		60 sztuk		krewny po kądzieli				2	zasypka		rzeka w Kenii
					wyświetla filmowe premiery					duszek leśny	posada				
kłącze do herbaty		koło Zabrza						zachęta do zakupu produktu		3					
					ulubieniec, faworyt						trójkątna wstawka				4
puder w kremie		na dnie stawu						starogrecki okręt wiosłowy							

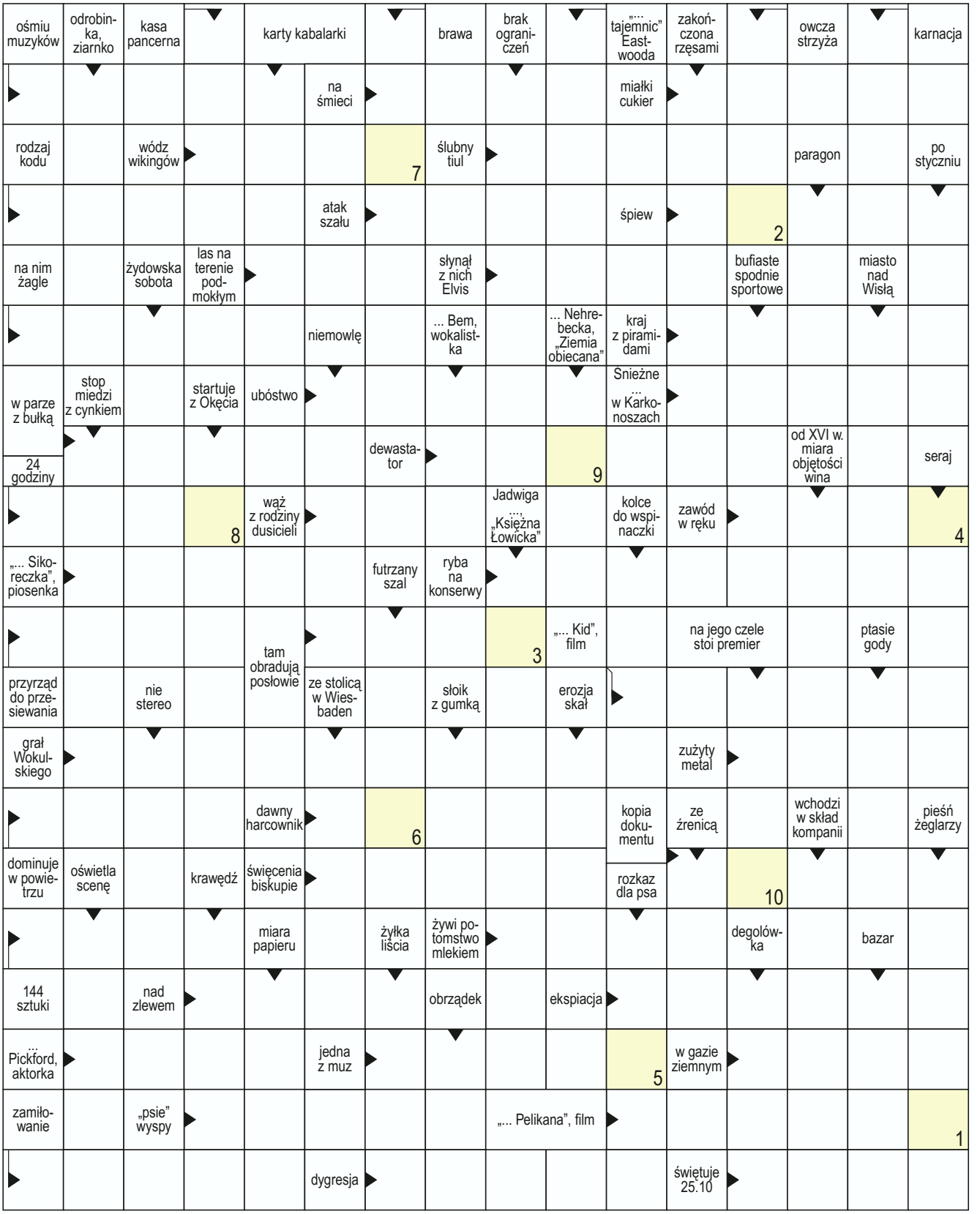
1	2	3	4	5

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

eprasa.pl 01ac6f3514

krzyżówka



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

eprasa.pl 01ac6f3514

NOWA OLIVIA PIĘKNA JAK TY!



Miesięcznik Olivia dostępny również w formie e-wydania na czytelnia.pl

NOWY NUMER OLIVII JUŻ W SPRZEDAŻY



Zdrowie
Podpowiadamy, jak zmienić złe nawyki



Kuchnia ze smakiem
Lekkie sezonowe potrawy z nowalijkami



Podróże
Wprawy kulinarne. Amalfi, Normandia, Andaluzja.

Magazyn OLIVIA kupisz w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz na czytelnia.pl z dostawą do domu

POLUB NAS NA WWW.FACEBOOK.COM/OLIVIA.MAGAZYN

OBSERWUJ NAS NA INSTAGRAMIE: @OLIVIA_MAGAZYN

eprasa.pl 01ac6f3514

JBL

pl.jbl.com





CHARGE 6

ODTWARZAJ I ŁADUJ W DOWOLNYM MIEJSCU

eprasa.pl 01ac6f3514