NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 13.11-26.11.2026

nr 23 9 listopada 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat

Tele14

CYFROWY

HITY FILMOWE na każdy dzień!



BARON i TOMSON

Przed nami kolejny etap „The Voice of Poland" – Live!

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje



PIŁKA NOŻNA: LIGA NARODÓW

DWA MECZE BIAŁO-CZERWONYCH: Z RUMUNIĄ I ZE SZWECJĄ



WŚRÓD NOCNEJ CISZY



PRAWO BESTII

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22



S.W.A.T. EXILES

JESIEŃ PEŁNA ŚWIETNEJ ROZRYWKI

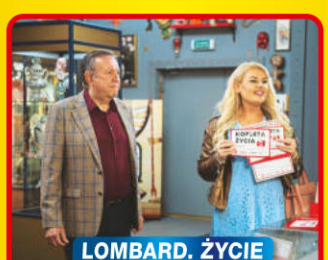


dancing with the stars

TANIEC Z GWIAZDAMI: FINAŁ



SŁONECZNA. POZA CISZĄ



LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW



AZJA EXPRESS: FINAŁ



LEGO MASTERS. W DRODZE

ISSN 1234-267X

Numer w sprzedaży do 22.11.2026

eprasa.pl 02d3f91a42



eprasa.pl/02d3f91a42



GORDON RAMSAY – WYŻSZY POZIOM GOTOWANIA

W kuchni wśród mistrzów

Gordon Ramsay wraca na ekran... i znów ocenia. W kulinarnym talent show w jury towarzyszą mu Nyesha Arrington i Richard Blais, a wśród zawodników znaleźli się ludzie z doświadczeniem: profesjonalni szefowie kuchni, kulinarni influencerzy i entuzjaści gotowania. Studio zostało podzielone na trzy poziomy, a na każdym panują inne warunki pracy. Uczestnicy muszą w ciągu ułamków sekund podejmować decyzje co do wyboru składników i strategii, jaką obiorą podczas gotowania. Pierwszy odcinek już w niedzielę 22 listopada o godz. 17.50 w ZOOM (program będzie też dostępny w serwisie FILMBOX+ Stream). **JK**

BNP PARIBAS WARSAW SERIALCON

Do kina na serial

Wszyscy fani seriali powinni zwrócić wzrok na warszawski Pałac Kultury i Nauki i Kinotekę, gdzie już 25 listopada rozpocznie się 3. edycja festiwalu BNP Paribas Warsaw SerialCon. Wydarzenie otworzy pokaz „Wśród nocnej ciszy" (HBO Max). W konkursie głównym biorą też udział „Proud" (HBO Max), „Ołowiane dzieci" (Netflix), „Lalka" (Netflix), „Matki Pingwinów. Sezon 2" (Netflix) oraz „The Office PL. Sezon 6" (CANAL+) – a to zaledwie część tytułów, które będziemy mogli obejrzeć na dużym ekranie w ramach festiwalu. Ciągle dostępne są karnety oraz bilety na poszczególne seanse. Szczegóły na stronie **warsawserialcon.pl.** **JK**



Oparte na faktach „Wśród nocnej ciszy", kontrowersyjna „Lalka" czy jeden z pozostałych kandydatów – która produkcja otrzyma tytuł Najlepszego Polskiego Serialu i nagrodę w wysokości 25 tys. zł?

Następny numer tele świat CYFROWY za tydzień? do kupienia od 23 listopada

AZJATYCKI KONKURS PIOSENKI EUROWIZJI

Debiut kultowego konkursu!

W tym roku po raz pierwszy w historii odbędzie się Azjatycki Konkurs Piosenki Eurowizji (Eurovision Song Contest Asia 2026)! Gospodarzem widowiska będzie Bangkok w Tajlandii, a wykonawcy – m.in. z Wietnamu, Laosu, Kambodży i Mongolii – wystąpią na arenie One Bangkok Forum. Transmisję z finału pokaże TVP 2 w sobotę 14 listopada o godz. 14.30. Całe wydarzenie komentować będzie znawca konkursu Eurowizji, Artur Orzech. Zwycięzca pierwszej edycji otrzyma prawo do występu jako gość specjalny podczas europejskiego Konkursu Piosenki Eurowizji, który w przyszłym roku odbędzie się w bułgarskim Burgas nad Morzem Czarnym. **MJ**





TEATR TELEWIZJI: KSIĄŻKA WSZYSTKICH RZECZY

Siła wyobraźni

W kanałach Amsterdamu pływają kolorowe rybki, wróble grają na trąbkach, a Jezus wpada na pogawędki. Tak wygląda świat małego Thomasa (Patryk Krok), który w fantazji szuka schronienia przed okrutną rzeczywistością. W jego domu rządzi surowy ojciec, stosujący przemoc pod pozorem religijnej dyscypliny. Wszystko zaczyna się zmieniać, gdy chłopiec poznaje dobrą czarownicę (Izabela Kuna). Czy dzięki niej znajdzie odwagę, by przeciwstawić się złu? Spektakl Karoliny Maciejaszek według powieści Guusa Kuijera to wzruszająca opowieść o nadziei i sile wyobraźni. Premiera w poniedziałek 16 listopada o 20.55 w TVP 1. **MAM**

„Można szukać recepty na szczęśliwy związek, ale im dłużej żyję, tym wiem mniej. Człowiek niby jest bardziej doświadczony, ale tak naprawdę nigdy nie może być pewny, dlaczego coś działa, a dlaczego nie i już."

Grażyna Wolszczak



FOT.: AKPA (2), HBO MAX, NETFLIX, TVP (2), ZOOM TV

OKŁADKA: FILIP ZWIERZCHOWSKI / TVP (2), AKPA, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (7)

eprasa.pl 02d3f91a42

FINAŁ SEZONU

TALENT SHOW

Kryształowa Kula czeka!

Już 22 listopada dowiemy się, w czyje ręce trafi wymarzone trofeum! Na zwycięzców czeka nie tylko Kryształowa Kula, ale również 200 tysięcy złotych dla gwiazdy oraz 100 tysięcy złotych dla jej tanecznego partnera lub partnerki. Spośród czworga jurorów „Tańca z gwiazdami" tylko „Czarna Mamba" zasiada w tym szacownym gronie od początku istnienia programu. Oznacza to, że Iwona Pavlović już po raz 32. będzie oceniać finalistów i na żywo zobaczy radość z wygranej. Kto tym razem zachwyci widzów i zdobędzie ich głosy? Emocji nie zabraknie, a walka o pierwsze miejsce potrwa do ostatniego występu na parkiecie. **MJ**

TANIEC Z GWIAZDAMI
ND 22.11 **godz. 19.55**
POLSAT



Iwona Pavlović jest legendą tego programu!

Czy jurorzy będą zgodni w ocenie finalistów?

TALENT SHOW



Podczas półfinału 15. edycji, rozgrywanego w Argentynie, prowadzącej (zdj. w kółku), uczestnikom i jurorom towarzyszył szef kuchni Martin Gimenez Castro (trzeci od l.).

Pojedynek u podnóża Andów



Rywalizacja w półfinałowym odcinku przenosi się do Argentyny! Uczestnicy, którym otuchy dodaje prowadząca Julia Cichocka, zmierzą się z kulinarnymi wyzwaniami w położonej u podnóża Andów Mendozie. Przy okazji odwiedzą dwie restauracje wyróżnione gwiazdką Michelin – Zonda Cocina de Paisaje i Azafrán. Pod okiem znakomitych szefów kuchni – Augusta Garcíi i Sebastiána Weigandta – sprawdzą swoją kreatywność, technikę oraz wyczucie lokalnych smaków i produktów. W końcowej części odcinka dwójka uczestników stanie do decydującej walki o ostatnie miejsce w finale. **BD**

MASTERCHEF **ND** 15.11 **godz. 19.45** TVN

TALENT SHOW

Przyjaźń bez rywalizacji



Spod ich skrzydeł wyfrunęło w świat dwoje zwycięzców.

NA ŻYWO

Czas na odcinki na żywo! Prawdziwymi weteranami „The Voice of Poland" są Tomson (Tomasz Lach) i Baron (Aleksander Milwiw-Baron) z zespołu Afromental. Są trenerami w show od 2013 r. (z przerwą w 9. edycji), prowadzą też drużynę w „The Voice Kids". Wyróżnia ich to, że dzielą wspólny fotel. Tak zdarzyło się jeszcze w edycjach niemieckiej (fotel współdzielili bracia z zespołu Tokio Hotel) i amerykańskiej (duet muzyczny Dan+Shay). Jak podkreślają Tomson i Baron, sekretem ich współpracy jest wzajemna sympatia, uzupełnianie się i brak rywalizacji między nimi. Ich drużyna jest najczęściej wybieraną przez uczestników! **MJ**

THE VOICE OF POLAND
SO 14.11 **godz. 20.30** TVP 2

FOT. AKPA/POLSAT (2), HISTORY, POLSAT, TVN (4), TVP (2)

eprasa.pl 02d3f91a42

REALITY SHOW

FINAŁ SEZONU



Iza Krzan zaprasza do Singapuru – jednego z najbardziej rozwiniętych państw Azji.

W Mieście Lwa

Wyścig rozpoczął się niewinnie, od wypoczynku na rajskich plażach wyspy Bali. Po pokonaniu – bagatela – 5 tys. km uczestnicy dotarli do Singapuru, gdzie rozegra się finałowe starcie. Nazwa tego wyspiarskiego państwa pochodzi od dwóch sanskryckich słów: simha (lew) i pura (miasto). Kraj uzyskał niepodległość ponad 60 lat temu; dziś zamieszkują go w większości Chińczycy. Zawodnicy w historycznym sercu miasta zmierzą się z łamigłówkami, odkryją sekrety kultury Peranakan i poznają tradycje związane z obchodami Nowego Roku. Czekają ich też kolejne eliminacje... Do ścisłego finału przejdą dwa duety! **JK**



Jedno z zadań będzie wymagało założenia ciężkiego kostiumu lwa.

AZJA EXPRESS **SO** 21.11 **godz. 19.45** TVN

CYKL REPORTAŻY

PREMIERA

Czy kosmici byli nad Wisłą?



Łukasz Kazek (z pr.) i Bartosz Migas na tropie UFO.

Historyk i odkrywca Łukasz Kazek oraz badacz zjawisk paranormalnych Bartosz Migas wyruszają śladami UFO. Odwiedzą m.in. Ustkę, Mielec, Wylatowo i Emilcin. – Przez lata szukałem odpowiedzi w opuszczonych bunkrach, archiwach III Rzeszy i historiach świadków, którym nikt nie wierzył. Dziś staję przed być może najtrudniejszą zagadką. Niektóre tajemnice ukryto pod ziemią. Inne... widziano na niebie. Czas opowiedzieć historię polskich „spotkań trzeciego stopnia" – mówi Łukasz Kazek. Pierwszy odcinek zabierze nas nad Bałtyk, gdzie załoga kutra zobaczyła tajemnicze światło. **MJ**

POLSKIE UFO **PO** 16.11 **godz. 22.00** HISTORY

TALENT SHOW

Klocki w dłoń!

NOWY SEZON



Show powraca z Maciejem Zakościelnym w roli gospodarza. – Zależy nam na tym, aby program stanowił inspirację dla widzów, dla całych rodzin. Mam nadzieję, że będziemy kopalnią pomysłów dla młodszych i starszych fanów klocków, którzy w długie wieczory lubią spędzać czas na wspólnej zabawie – podkreśla nowy prowadzący. Uczestnicy co tydzień rywalizować będą w innym miejscu: we Wrocławiu, w historycznej kopalni w Zabrzu, w studiu „halo tu polsat" oraz na Stadionie Śląskim w Chorzowie. Ich wysiłki – oprócz gospodarza i Poli Lisowicz – będą oceniać goście specjalni; w pierwszym odcinku pojawi się Cleo. **JK**

LEGO MASTERS. W DRODZE **PT** 13.11 **godz. 19.55** POLSAT

TALENT SHOW

Niech pięknie zabrzmi blues



Gościem odcinka będzie Martyna Jakubowicz.

Niektóre piosenki mają w sobie coś, co sprawia, że nawet po latach poruszają serca słuchaczy. Tak jest z przebojami Martyny Jakubowicz „W domach z betonu nie ma wolnej miłości", „Kołysz mnie" czy „Kiedy będę starą kobietą", które zachwycają kolejne pokolenia. Artystka od blisko pół wieku pozostaje wierna własnemu stylowi, łącząc blues, folk i rock. Co ciekawe, jej najsłynniejszy utwór narodził się w bloku na warszawskich Stegnach! Teraz po jej repertuar sięgną uczestnicy „Szansy na sukces". Kto wyśpiewa sobie przepustkę do dalszej rywalizacji o występ w Opolu? **MAM**

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027 **ND** 15.11 **godz. 15.10** TVP 2



REKLAMA

eprasa.pl/02d3f91a42



PREMIERA

W Pułtusku Lena pozna weterynarza Jakuba (Filip Gurłacz). Szybko okaże się, jak wiele ich łączy.

OBYCZAJOWY

Gabinet z kozetką

Gabinet bez kozetki to jak kuchnia bez stołu – mówi jedna z bohaterek serialu „Słoneczna. Poza ciszą", pomagając w przygotowaniu nowego miejsca pracy dla pochodzącej z Krakowa Leny (Barbara Liberek), która w Pułtusku chce rozpocząć praktykę psychoterapeutyczną. Choć główna bohaterka jest pełna zapału, szybko przekonuje się, jak wiele wyzwań przed nią stoi. Przede wszystkim będzie musiała przekonać mieszkańców, że psychoterapia nie jest fanaberią ani oznaką słabości, lecz realnym wsparciem w mierzeniu się z lękiem, stratą, samotnością i problemami, o których w małej społeczności często łatwiej milczeć, niż mówić głośno. **MJ**

SŁONECZNA. POZA CISZĄ **PO** 16.11
godz. 20.30 TVP 1

Zawistowscy to elita Pułtuska. Jak przyjmą Lenę w mieście?



FINAŁ SEZONU

KRYMINALNY

Da się rozwiązać zagadkę?

W Uroczysku atmosfera gęstnieje. Miasteczko stało się strefą zakaźną: wszędzie widać policyjne taśmy, a cywile musieli opuścić domy. Tymczasem Dylan (Kacper Młynarkiewicz), przy wsparciu Lucjana (Mariusz Gagatek), tworzy portret pamięciowy szemranego pracodawcy, który zlecił pracownikom niecny proceder. Marcin (Adam Kuzycz-Berezowski) sprawdza właścicieli kutrów rybackich, a Filip (Antoni Królikowski) organizuje prowokację z panią notariusz w roli głównej. Jak się okazuje, historia lubi się powtarzać – nawet po 30 latach i w tym samym miejscu... **HM**

UROCZYSKO **CZ** 26.11
godz. 20.00 TV 4

OBYCZAJOWY

Drobiazg ratujący życie

Ekipa serialu zaprasza na nowy odcinek z cyklu „Znam Te Numery", który powstał po to, by uświadamiać widzom, jak działają współczesne technologie i rozwiązania oraz jak bezpiecznie używać ich w życiu codziennym. Po raz kolejny gościem specjalnym będzie influencerka Kinga Zawodnik, która zjawi się w lombardzie, by kupić przenośną drukarkę. W ramach najnowszej kampanii zamierza przygotować dla seniorów „koperty życia". Widzowie dowiedzą się, czym dokładnie one są i jak wykorzystać je we własnym domu. A w piątek 20 listopada obejrzymy finałowy odcinek sezonu. **PM**

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW **PO** 16.11
godz. 19.00 TV PULS



FINAŁ SEZONU

Kinga Zawodnik wytłumaczy widzom, na czym polega idea „koperty życia".

KRYMINALNY



FINAŁ

Decydujący proces

Zbliża się rozprawa Pawła (Paweł Małaszyński), oskarżonego o zabójstwo prostytutki. Patryk (Dawid Ogrodnik) cieszy się, że kochankowi żony (Anna Karczmarczyk) grozi więzienie. A Julia wciąż myśli o Pawle i nie godzi się z niesprawiedliwością, jaka go spotkała. W tajemnicy przed mężem spotyka się z jego podwładnym z prokuratury. Tymczasem Hubert (Piotr Polk) szykuje się do wyjazdu za granicę. Wcześniej musi jeszcze zeznawać przeciwko zięciowi. Wśród świadków na sali są m.in. Joachim (Przemysław Błuszcz) i Eliza (Marieta Żukowska) z dziećmi. Najbardziej szokującą wersję wydarzeń przedstawia Gosia (Karolina Matej). **BD**

ZDRADA **CZ** 19.11
godz. 21.40 POLSAT

FOT.: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 02d3f91a42

KRYMINALNY

Zupełnie nowe dowody...

W drugiej odsłonie opowieści o starych, nierozwiązanych sprawach inspektor Karen Pirie (Lauren Lyle), wspomagana przez Jasona Murraya (Chris Jenks), spróbuje rozwikłać zagadkę porwania, do którego doszło w 1984 roku. Wtedy to uprowadzone zostały dwie osoby – dziedziczka imperium naftowego, Catriona Grant, oraz jej syn. Porywacze przysłali wprawdzie żądanie okupu, ale po kilku dniach nagle zamilkli... W związku z tym los uprowadzonych wciąż pozostaje nieznany. Teraz pojawiły się nowe dowody w tej sprawie. Zostaje bowiem znalezione ciało jednego z porywaczy, Kevina Campbella... **HM**

KAREN PIRIE 2 **CZ** 19.11
godz. 18.10 ALE KINO+



KRYMINALNY



Kto chciał ją uciszyć?

Na wysypisku śmieci w Northumberland policja znajduje ciało młodej kobiety. Joanne Caswell była obiecującą psycholożką sądową, przed którą otwierała się kariera. Kto chciał jej śmierci? Śledztwo prowadzi Vera Stanhope (Brenda Blethyn), detektyw o ciętym języku, niezwykłej intuicji i słabości do starych płaszczy. Wkrótce odkrywa, że Joanne badała sprawę pewnego skazanego, swojego dawnego klienta, który popełnił samobójstwo. Czy natrafiła na sekret, za którego poznanie zapłaciła życiem? Dziewiąty sezon brytyjskiego hitu to cztery zagadki, w których nic nie jest takie, jak się wydaje. **MAM**

VERA 9 **CZ** 19.11
godz. 17.05 FILMBOX+ ONE

KRYMINALNY

PREMIERA



Za murami szkoły

Dyrektor prestiżowej szkoły w Bristolu, Michael Polly (David Morrissey), staje się głównym podejrzanym w sprawie zaginięcia swojej żony Sarah. Ceniony za profesjonalizm i zamiłowanie do porządku pozostaje zagadką nawet dla najbliższych. Sprawą zajmuje się detektyw Annie Cassidy (Eva Myles), która od początku wyczuwa, że za zniknięciem kobiety kryje się coś więcej. Rozpoczyna się pełna napięcia psychologiczna rozgrywka, w której Annie krok po kroku próbuje przebić się przez starannie budowany wizerunek Michaela. W sprawę uwikłana jest także Alana, córka zaginionej, nauczycielka w tej samej szkole (Emma Appleton). **EGP**

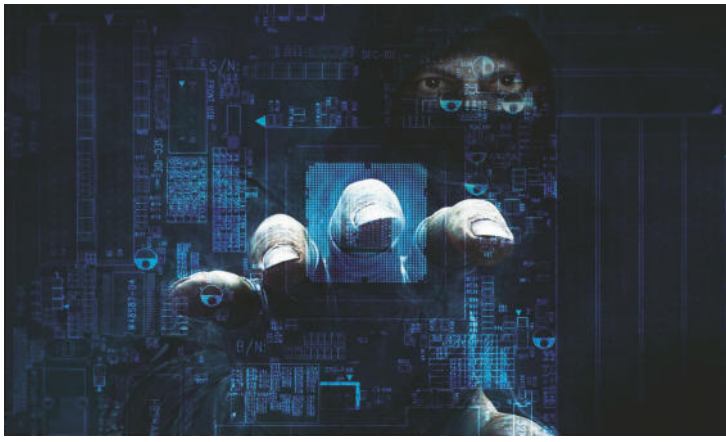
ZAGINIONA **PT** 13.11
godz. 21.00 BBC FIRST

REKLAMA

Uważaj na oszustów podszywających się pod PGE!

Phishing coraz powszechniejszy. Nie daj się oszukać!

Cyberprzestępcy każdego dnia rozsyłają ogromną liczbę fałszywych wiadomości. Często podszywają się pod znane firmy, licząc na zdobycie poufnych danych i pieniędzy.



Oszustwa internetowe najczęściej przybierają formę SMS-ów lub e-maili informujących o zaległościach w płatnościach, konieczności dopłaty albo przewidywanym zwrocie środków. W treści znajduje się link kierujący do podstawionej strony internetowej, której celem jest wyłudzenie danych do logowania, informacji o kartach płatniczych lub instalacja złośliwego programu na urządzeniu.

Zachowaj ostrożność

Nie klikaj linków pochodzących z podejrzanych wiadomości i nie podawaj swoich danych, jeśli nie masz pewności, kto jest nadawcą. Warto pamiętać, że PGE Obrót nie przesyła SMS-ów z linkami do szybkiej płatności. Link do płatności znajduje się wyłącznie w wiadomości e-mail z fakturą elektroniczną. Szczególną uwagę zwracaj na nazwę nadawcy. Fałszywe adresy często do złudzenia przypominają prawdziwe. Klienci PGE Obrót otrzymują wiadomości o fakturach zawierające komplet informacji: numer klienta, numer dokumentu, termin płatności oraz kwotę do zapłaty. Prawidłowy adres nadawcy e-faktur to: efaktura@gkpge.pl. Presja czasu jest jedną z najczęściej stosowanych metod oszustów. Jeśli wiadomość nakłania do natychmiastowego działania, warto zachować szczególną czujność i wszystko dokładnie zweryfikować.

PGE
Polska Grupa Energetyczna

Chcesz wiedzieć więcej? Wejdź na stronę **www.gkpge.pl/nie-daj-sie-oszukac** lub zeskanuj kod QR:

eprasa.pl 02d3f91a42



Robert Lewandowski ustrzelił hat tricka w ostatnim spotkaniu z Rumunią (6:0).

Sebastian Szymański imponuje formą w barwach Stade Rennais.

PIŁKA NOŻNA

Ostatni akord

Kadra dowodzona przez Jana Urbana na finiszu fazy grupowej Ligi Narodów znajduje się w trudnej sytuacji. Do rozegrania pozostały jej dwa mecze. Wszystko wskazuje na to, że zaważą one na utrzymaniu Biało-Czerwonych w dywizji B. Nasze Orły przystąpią do listopadowych spotkań z czterema oczkami na koncie. Najpierw zmierzą się z Rumunami, którzy nie zdobyli dotąd nawet jednego punktu. Muszą jednak przygotować się na bardziej wymagające starcie niż 2 października w Warszawie, gdy rozbili rywali 6:0. Gheorghe Hagi, selekcjoner Trójkolorowych, podobnie jak Jan Urban, znajduje się w ogniu krytyki. Stawką boju w Bukareszcie może być więc posada jednego z trenerów. Trzy dni po potyczce na Arenie Narodowej Polacy skonfrontują się ze Szwedami (WT 17.11 godz. 20.35 TVP 1), którzy pokonali ich w finale baraży o awans do MŚ (3:2) i wrześniowym meczu LN (3:1). Spotkanie odbędzie się na Tarczyński Arenie we Wrocławiu. Nie jest to szczęśliwy obiekt dla reprezentacji Polski. Grała tu czternaście razy, tylko pięciokrotnie ciesząc się ze zwycięstwa. Oby teraz poszło jej lepiej niż w maju, kiedy uległa Ukrainie 0:2.

RUMUNIA – POLSKA
SO 14.11 **godz. 20.35** TVP 1

PIŁKA NOŻNA

Kolejne wyzwania

Punktowanie w Lidze Europy idzie Jagiellonii i Lechowi jak po grudzie. Mimo wszystko nasz ekstraklasowy duet eksportowy pozostaje w grze o awans do fazy play-off. Zarówno Duma Podlasia, jak i mistrz Polski muszą jednak zaliczyć owocny finisz rundy zasadniczej. W piątej serii spotkań Białostoczanie stawią czoło Sunderlandowi. Spróbują pójść o krok dalej niż Kolejorz, który w październiku zremisował z Czarnymi Kotami 1:1. Lechici natomiast będą chcieli odkuć się za ostatnią porażkę z Benficą 1:3, pokonując belgijski Royale Union Saint-Gilloise (CZ 26.11 godz. 18.35 TV 6).

SUNDERLAND – JAGIELLONIA **CZ**
26.11 **godz. 20.50** SUPER POLSAT



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

SKOKI NARCIARSKIE



Kacper Tomasiak był najlepszym Polakiem w PŚ 2025/2026.

Domen Prevc zna smak triumfu w Lillehammer.

Start sezonu

Podopieczni Macieja Maciusiaka chcieliby zapomnieć o przebiegu ubiegłej zimowej kampanii. Przez cały cykl 2025/26 żaden z Polaków nie stanął na podium zawodów Pucharu Świata. Kibice mogą jednak z optymizmem patrzeć w przyszłość. Medale zdobyte przez Kacpra Tomasiaka podczas tegorocznych igrzysk w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo dają nadzieję na to, że nowy sezon będzie dużo lepszy od poprzedniego. Inauguracyjna runda PŚ, po raz trzeci z rzędu, zostanie rozegrana w Norwegii. Rywalizację w Lillehammer rozpoczną piątkowe zawody drużyn mieszanych (godz. 16.15 TTV). Z kolei w sobotę oraz niedzielę (godz. 16.00 TVN) na skoczni Lysgardsbakken odbędą się konkursy indywidualne. Przekonamy się, jak spisze się w nich broniący Kryształowej Kuli Domen Prevc.

PŚ W LILLEHAMMER
SO 21.11 **godz. 16.45** TVN

DOKUMENT

Pod okiem kamer



Badacze sięgają po nowoczesne technologie, aby mapować nieznane ekosystemy oceanów. Autorzy dokumentu szukają odpowiedzi na pytanie, jak chronić ziemską hydrosferę. Nie skupiają się wyłącznie na negatywnych skutkach zmian klimatycznych, lecz również na poszukiwaniu rozwiązań zdolnych odwrócić szkodliwe zjawiska. Ogromne znaczenie ma wiedza lokalnych społeczności. W ramach pionierskiego projektu Sheena Talma prowadzi dla nich szkolenie z zakresu obsługi zaawansowanych kamer. Dzięki temu mogą sami monitorować przyrodę.

MISJA: RATUJMY OCEANY
ND 15.11 **godz. 20.00**
NATIONAL GEOGRAPHIC



DOKUMENTALNY

Król prędkości

Francuz Alain Prost należy do najlepszych kierowców wyścigowych XX wieku. Zdobył cztery tytuły mistrza świata Formuły 1 i wygrał 51 grand prix. Wspomina on swoją spektakularną karierę w dokumentalnej serii, uzupełnionej o materiały archiwalne. W wieku 14 lat przyszły czempion odkrył karting, a wyścigowe szlify zdobywał w Formule 3. Następnie dołączył do McLarena, zespołu F1. Do historii sportów motorowych przeszła jego rywalizacja z Ayrtonem Senną. Młodość Alaina została zaś naznaczona bolesnym doświadczeniem – śmiercią starszego brata, Daniela, który umarł na raka mózgu.

PROST **PT** 13.11
godz. 22.00 PLANETE+

eprasa.pl 02d3f91a42



Zespół jelita drażliwego: Czy to jest przyczyna?

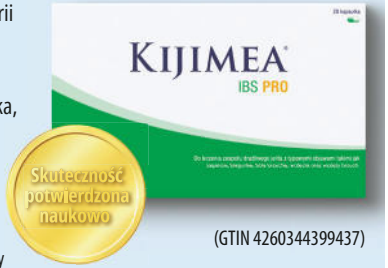
Nadzieja dla osób dotkniętych tym problemem płynie teraz z badań naukowych!

Szacuje się, że około 4 miliony Polaków regularnie boryka się z biegunką, bólami brzucha i wzdęciami.[1] Jednak tylko nieliczni mówią o tym otwarcie, a jeszcze mniej osób decyduje się na wizytę u lekarza. Zamiast tego większość osób decyduje się na przyjmowanie preparatów, które przynoszą krótkotrwałą ulgę, np. przeciwbiegunkowych. Wielu nie zdaje sobie sprawy, że w dłuższej perspektywie dolegliwości mogą się nawet nasilić, ponieważ przyczyna objawów pozostaje nieleczona.
Wyniki badań pokazują: przyczyną nawracających dolegliwości jelitowych jest zazwyczaj uszkodzona bariera jelitowa. Nawet najmniejsze uszkodzenia tej bariery pozwalają patogenom i szkodliwym substancjom przedostać się do ściany jelita i ją podrażniać. W oparciu o te odkrycia czołowi niemieccy naukowcy opracowali produkt medyczny Kijimea IBS PRO. Zawarty w nim unikalny szczep bifidobakterii HI-MIMBb75 przylega do bariery jelitowej, symbolicznie niczym plaster na ranie. W rezultacie ściana jelita może się zregenerować, a dolegliwości ustępują.
Skuteczność preparatu Kijimea IBS PRO została imponująco potwierdzona[2] w największym na świecie badaniu dotyczącym zespołu jelita drażliwego OTC.[3] Najważniejsze jest to, że nie tylko wszystkie objawy uległy znacznemu złagodzeniu, ale także jakość życia osób dotkniętych tą dolegliwością uległa wyraźnej poprawie. Kijimea IBS PRO jest dostępna w aptekach bez recepty. Jeśli nie ma jej na stanie, apteka może zamówić produkt u hurtownika w ciągu kilku godzin. Można ją jednak również wygodnie nabyć bezpośrednio u producenta pod adresem www.kijimea.pl. Ważne: Tylko Kijimea IBS PRO działa dzięki unikalnemu efektowi plastru – żaden inny preparat nie zawiera tego specjalnego szczepu bakterii.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie[4]



SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

(GTIN 4260344399437)

[1]Black CJ, Ford AC. Global burden of irritable bowel syndrome: trends, predictions and risk factors. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2020 Aug;17(8):473-486. doi: 10.1038/s41575-020-0286-8. Epub 2020 Apr 15. PMID: 32296140 • [2-4]Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • [3]W porównaniu uwzględniono wyłącznie badania dotyczące szczepów probiotycznych. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl 02d3f91a42



CZYSTA WODA, PROSTY WYBÓR

Poznaj system kuchenny AQUAPHOR ECO H PRO

W nowoczesnej kuchni coraz częściej liczy się nie tylko design, ale i funkcjonalność. System kuchenny **AQUAPHOR ECO H PRO** łączy estetykę, wygodę i troskę o zdrowie. Ten dyskretny, kompaktowy system usuwa z wody chlor, mikroplastik, metale ciężkie, związki organiczne, a nawet pozostałości leków i hormonów. Woda z kranu staje się bezpieczna i krystalicznie czysta. Co więcej, zmiękcza wodę, chroniąc sprzęty AGD – czajnik czy ekspres do kawy – przed osadzaniem się kamienia. Efekt? Kawa smakuje jak z ulubionej kawiarni, herbata zachwyca aromatem, a gotowane potrawy mają pełnię naturalnego smaku. Woda jest nie tylko zdrowsza, ale też po prostu smaczniejsza.



AQUAPHOR ECO H PRO to także komfort i elegancja. Obsługa jest bajecznie prosta – wystarczy odkręcić kran, by cieszyć się wodą o jakości dobrej wody butelkowanej, ale bez zbędnego plastiku. Wymiana wkładów? Jeden klik i gotowe!

W świecie, w którym coraz częściej sięgamy po świadome wybory, **AQUAPHOR ECO H PRO** to inwestycja w codzienny komfort, zdrowie i ekologiczną przyszłość.

PRODUKT WOLNY OD KAUCJI

Dowiedz się więcej:
tel.: 22 250 23 33 www.aquaphor.pl

AQUAPHOR®
water filters

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



21.00 POLSAT

Hobbit: Niezwykła podróż

HIT

FANTASY Grupa śmiałków bierze udział w misji, która pozwoli ocalić ich królestwo.

W Ereborze, utraconym królestwie krasnoludów, rządzi smok Smaug. Czarodziej Gandalf (Ian McKellen) namawia hobbita Bilba Bagginsa (Martin Freeman, zdj.) do udziału w wyprawie, mającej na celu odzyskanie krainy. Choć jest on domatorem i nie lubi ryzyka, ostatecznie się zgadza. Razem z kompanią krasnoludów pod wodzą Thorina Dębowej Tarczy (Richard Armitage) wyrusza w pełną wyzwań podróż. Szlak wiedzie śmiałków przez ziemie, na których roi się od niebezpiecznych stworów.

INFO: USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman **235 min do godz. 0.55**



20.00 TVN

Quantum of Solace

SENSACYJNY Bond (Daniel Craig, zdj.) poszukuje winnych śmierci Vesper. Razem z M ustala, że organizacja, której ludzie szantażowali jego ukochaną, jest groźniejsza, niż sądzili pracownicy wywiadu. **140 min**

USA/Wlk. Bryt. 2008, reż. Marc Forster, wyk. Daniel Craig, Olga Kurylenko, Judi Dench



20.00 TVN 7

Teściowie

KOMEDIA W restauracji zjawiają się goście weselni, mimo że do ślubu nie doszło. Rodzice młodej pary m.in. Małgorzata (Maja Ostaszewska, zdj.) i Andrzej (Marcin Dorociński, zdj.), szukają winnych skandalu. **105 min**

Pol. 2021, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna



20.00 TV PULS

Krocząc wśród cieni

DRAMAT KRYMINALNY Prywatny detektyw Matt Scudder (Liam Neeson, zdj.) przyjmuje zlecenie od mafiosa, który chce odnaleźć morderców żony. Śledczy trafia na ślad podobnych zbrodni. **150 min**

USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Maurice Compte, Patrick McDade



23.00 TVP 1

Wróbel

KOMEDIODRAMAT 40-letni kawaler Remigiusz Wróbel (Jacek Borusiński, zdj.), listonosz i miłośnik piłki nożnej, traci pracę i miejsce w drużynie. Do tego musi zmierzyć się z opieką nad swoim dziadkiem. **115 min**

Polska 2024, reż. Tomasz Gąssowski, wyk. Jacek Borusiński, Krzysztof Stroiński

eprasa.pl 1ed3f91a42

TVP 1 DVB T2

5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (981) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
9.05 **Ranczo 5** (56) – serial obycz., Pol. 2011
10.05 **Komisarz Alex** (9) – krym., Pol. 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (319) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (2)
14.00 **Splątane losy** (87) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1184) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1070) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4775) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (998) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (974) – serial obycz.
5.30 **M jak miłość** (1880) – serial obycz.
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3439) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (92) – magazyn medyczny
12.25 **Koło fortuny** (2132) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (247) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1114) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (953) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (519) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2133) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (248) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1115) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3439) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3440) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.35 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Na ratunek 112** (940) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (52) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1048, 1049) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1268) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (53) – serial kryminalny, Polska 2026
Porwano dziewiętnastolatkę, która właśnie wyszła ze szpitala po zabiegu usunięcia wyrostka robaczkowego. Sprawcy żądają okupu. Stan zakładniczki się pogarsza. 65 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4286) – serial obyczajowy, Polska 2026
Mariusz prosi Pawła o kontakt do Emanuela. Chce sam dokonać przemytu. Policja szuka Darka. Kibice Iskry też zamierzają go dopaść. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.
19.30 **Sport, pogoda**

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1534) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1702, 1703) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (79) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (183) – serial obyczajowy, Polska 2026
Rogowski przyjmuje kobietę z podejrzeniem ostrej zatorowości. Badania nie pokazują skrzepu, a stan pacjentki się pogarsza. Lekarze z trudem ściągają do szpitala jej męża. Dyrektor zwalnia Daniela. 65 min
17.55 **Detektywi** (384) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dębosz i Nowacki badają sprawę zaginięcia ojca młodej klientki. W pobliżu miejsca ich ostatniego spotkania detektywi natrafiają na ślady krwi. Jakub ustala, że ojca i córkę obserwowali nieznajomi. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KRYMINALNY



20.30 **Pociąg widmo** (2) – Wlk. Bryt. 2024
Abby Aysgarth z Krajowego Centrum Cyberbezpieczeństwa otrzymuje informację o incydencie na kolei. Rozpoczyna się wyścig z czasem. Terrorysta zmusza ją do natychmiastowego działania. 55 min
21.25 **Powrót na Ranczo** (3) – cykl felietonów
22.00 **Abba w Studiu 2** – koncert, Pol. 1976
23.00 **Okruchy losu: Wróbel** – komedio-
FILM dramat, Polska 2024, 115 min
0.55 **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska
FILM 1981, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
3.10 **Kos** – dramat historyczny, Niemcy/
FILM Szwecja/Polska 2023, 120 min

ROZRYWKA



20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (10)
W drużynie Michała Koterskiego zagrają Mariusz Czerkawski, Tomasz Iwan i Radosław Majdan (wszyscy na zdj.). Po stronie Łukasza Kadziewicza wystąpią Sylwia Dekiert, Jacek Kurowski oraz Dariusz Szpakowski. 95 min
22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (9) – talk-show
23.20 **To jest grane** (111) – program muz.
23.55 **Porzucony** (9, 10-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
1.50 **Empire State: Ryzykowna gra**
FILM – film sensacyjny, USA 2013, reż. Dito Montiel, 100 min
3.30 **Serial**

ROZRYWKA



19.55 **LEGO Masters. W drodze** (1)
Zadania związane są z urokliwymi zakątkami Polski. Drużyny pasjonatów klocków wraz z prowadzącym Maciejem Zakościelnym (zdj.) przybywają na początek do Wrocławia. 65 min
21.00 **Hobbit: Niezwykła podróż**
FILM – film fantasy, Nowa Zelandia/
HIT USA 2012, reż. Peter Jackson
Uczta dla fanów fantastyki na motywach powieści J.R.R. Tolkiena. Trzy nominacje do Oscara. 235 min
0.55 **Przykładny obywatel** – thriller,
FILM Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, reż. Hans Petter Moland, 155 min
3.30 **Nasz nowy dom** (337) – reality show

SENSACYJNY



20.00 **Quantum of Solace** – USA/Wielka
FILM Brytania 2008, reż. Marc Forster
Drugi film o Jamesie Bondzie z Danielem Craigiem (zdj.) w roli głównej, przez wielu fanów serii uznany za najlepszą odsłonę przygód agenta 007. Akcja bezpośrednio nawiązuje do wydarzeń z „Casino Royale". 140 min
22.20 **Mroczny rycerz powstaje** – film
FILM sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 210 min
1.50 **Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show
3.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (16) – serial kryminalny, USA
4.20 **Jak to jest zrobione?** (2) – serial dok.
4.50 **Zamieszkać na plaży 5** (7) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (125) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (741-743) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (940, 941) – serial paradokumentalny, Pol. 2024
12.55 **Trudne sprawy** (865-867) – serial paradokumentalny, Pol. 2019
16.00 **Trudne sprawy II** (1405) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (558) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1489, 1490) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **A na obiad...** (10) – magazyn kulinarny
20.05 **Gwiazdy Kabaretu** (192, 191) – pr. rozr.
22.05 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f.,
FILM USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 170 min
0.55 **Opowiem ci o zbrodni** (2, 3) – serial dokumentalny, Pol. 2018
1.55 **Love Island. Wyspa miłości** (49) – reality show
3.25 **Lubię disco!** (299) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (4, 5) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (72) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (72) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (9) – serial obycz., Meksyk
13.00 **Wspaniałe stulecie** (45) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (38) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (646, 647) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (39) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1062, 1063) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Krocząc wśród cieni** – dramat
FILM kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, 150 min
22.30 **Rambo: Pierwsza krew** – film
FILM sensacyjny, USA 1982, 100 min
0.10 **Cobra** – film sensacyjny, USA/Izrael 1986,
FILM reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen, 110 min
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1059) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Koci domek Gabi** – serial animowany
17.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1052)
21.00 **Street Fighter: Legenda Chun-Li** – film
FILM sensacyjny, Kan./Indie/USA 2009, 125 min
23.05 **Taxi 3** – komedia sensacyjna, Francja
FILM 2003, reż. Gérard Krawczyk, 105 min
0.50 **Żelazny krzyż** – film wojenny, Jugosławia/
FILM Niemcy/Wielka Brytania 1977, 155 min

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (32) – serial paradok., Polska
5.50 **Żony Podlasia** (7) – serial dok., Pol. 2024
6.45 **Szkoła** (581, 583) – serial paradokum., Pol.
8.40 **Ukryta prawda** (1429, 1624, 1625) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (809-811) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 **Detektywi** (376) – serial fabularno-dokum.
14.55 **Szpital św. Anny** (173) – obycz., Pol. 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1224) – serial paradok.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (611, 612) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (1472) – serial paradok.
20.00 **Teściowie** – komedia, Polska 2021, reż.
FILM Jakub Michalczuk, wyk. Marcin Dorociński, Izabela Kuna, 105 min
21.45 **Równi goście** – komedia sensacyjna,
FILM USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, 135 min
0.00 **Kod dostępu** – film sensacyjny, USA 2001,
FILM reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, 135 min
2.15 **Hotel Paradise 13** (46) – reality show
3.15 **Fachowcy** (7) – serial paradok., Pol. 2017
3.55 **Usterka 11** (9) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.35 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Polecany dla dzieci
Tylko dla dorosłych
LIVE Na żywo

TVP POLONIA

11.35 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1944, 1945) – obycz., Pol.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Korona Gór Polski
15.40 Pięknie przyprawiONA 4 (5) – mag.
16.00 Wybieram Polskę (8)
16.30 Transmisja mszy świętej z pielgrzymki apostolskiej Ojca Świętego Leona XIV do Peru
18.30 Notacje – cykl dok., Pol.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (37) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1161) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1082)
9.25 Koło fortuny (2103)
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Wojna domowa (5-7) – serial obycz., Pol. 1965
14.50 Pan Mama (33) – kom.
15.30 Do śmiechu! (81, 82) – program rozrywkowy
17.25 Va banque (1083) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2104) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (3) – serial dokum., Pol. 2020
6.00 24 godziny (112) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (14, 15)
8.30 Kartoteka 10 (22, 23) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (208, 380) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 3 (5)
13.35 Zakup w ciemno 8 (4)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (8) – serial dokum., Pol. 2025
15.35 Złomowisko PL 10 (5) – serial dokum., Pol. 2020
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 15 (6) – serial fabularno-dokum., Polska
17.40 Kochaj albo wróć (2, 3) – serial dokum., Pol. 2026
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (30) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1109, 1110) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (260-262) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1241) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (118-121) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (6-10) – serial komediowy, Polska
17.00 Komisarz Mama (30) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1292, 1293) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1087, 1017) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (41) – serial dokum., Pol. 2024
6.55 Na ratunek 112 (879) – serial paradokum., Pol.
7.30 Poirot (9) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.30 Przyjaciółki (313, 314) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (162, 163, 81, 206, 207) – serial kom.
13.35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach – komedia, Polska 2016, 140 min
15.55 Zawód: Szpieg – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 165 min
18.40 Madame Web – film s.f., USA/Kanada/Meksyk 2024, reż. S.J. Clarkson, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (3, 4) – krym., USA/Kan.
7.35 Agenci NCIS 13 (2, 3) – serial kryminalny, USA
9.25 Castle 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 Detektyw Monk 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 13 (4, 5) – serial kryminalny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2022
17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22) – krym., USA/Kanada
18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1) – serial kryminalny
19.00 Castle 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2011

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (994) Maria podejrzewa, że jej pacjentka została zgwałcona. Oliwia obawia się, że doktor Malewicz także mogła paść ofiarą przemocy. Chce z nią porozmawiać. 55 min
21.20 Na sygnale (680, 681) – serial fab.-dokum.
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (9)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (11) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (304) – serial komediowy

TELETURNIEJ



19.45 Jaka to melodia? Trójka zawodników musi rozpoznać zaprezentowane fragmenty utworów i podać ich tytuły. Prowadzi Robert Janowski (zdj.). 45 min
20.30 Do śmiechu! (84, 36)
22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (11) – pr. rozrywk.
23.00 The Voice of Poland 17 (14)
1.40 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko

REALITY SHOW



20.05 Życie na kredycie 9 (21, 22) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak uczestnicy próbują dopasować styl życia do realiów. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (12) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Kochaj albo wróć (11)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (5)
0.00 Nasi w mundurach 4 (6) – reality show, Polska

KRYMINALNY



22.00 Zakładnik z Wall Street – USA 2016 Program o finansach przerywa uzbrojony desperat. Grozi, że zabije gospodarza, Gatesa (George Clooney, zdj.), jeśli akcje, które kupił, nie pójdą w górę. 120 min
0.00 W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021, 135 min
2.15 Ewa gotuje (483) – mag.
2.50 Wydarzenia
3.30 Ewa gotuje (484) – mag.
4.05 Strzelnica Navala (5)

BIOGRAFICZNY



21.00 Air – USA 2023, reż. Ben Affleck Vaccaro (Matt Damon) na zlecenie Knighta (Ben Affleck, zdj.) ma poprawić sytuację mało znanej firmy Nike. Podpisuje umowę z młodym koszykarzem. 145 min
23.25 Uniwersalny żołnierz: Powrót – film sens., USA 1999, 95 min
1.00 Fala zbrodni (45, 46)
3.00 Ślad (107, 108)
5.00 Na ratunek 112 (988, 989) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Zabójca – USA 2007, reż. Philip G. Atwell Płatny morderca Rogue (Jet Li, zdj.) wymyka się z zasadzki. Następnego dnia pozbawia życia agenta FBI i jego rodzinę. Jack chce pomścić kolegę po fachu. 125 min
23.10 Champion – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2002, 115 min
1.05 Castle 3 (14, 15) – krym.
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA DVB T2

8.45 Polskie drogi (10) **10.20** Saga prastarej puszczy **11.20** Wszystkie kolory świata (17) **12.20** Bruce Willis, bohater kina akcji **13.25** Flesz historii (787) **14.00** Polskie drogi (11) **15.55** Sensacje XX wieku **17.20** Prasa donosi **17.35** Wojenne dziewczyny 5 (55) – hist. **18.25** Wojownicy czasu **19.00** Kamienny ślad. Natolin '39 **20.05** Tożsamość zdrajcy – sens., Czechy/Szwajcaria/Wielka Brytania 2017 **21.50** Sensacje XX wieku **22.40** 07 w akcji! **23.00** Król (1) – sens. **0.15** Sensacje XX wieku **1.15** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

13.10 Na kredyt – obycz. **13.50** Pejzaż bez ciebie – Krzysztof Klenczon **14.50** U Pana Boga za miedzą – komedia, Pol. 2009 **16.55** Rodzina Kanderów (3) – obycz. **18.05** Tygodnik kulturalny **18.55** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (4) – serial krym. **20.00** Wieczór kinomana **20.05** Wieczór kinomana: Słodki ptak młodości – dram. obycz., USA 1962 **22.10** EnergaCAMERIMAGE 2026 – 34. Edycja Międzynarodowego Festiwalu Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych **22.30** PitBull (10) – serial sens. **23.40** Żegnaj, panie Haffmann – dram. hist., Fr. 2021

SUPER POLSAT DVB T2

8.30 Świat według Kiepskich (446-448) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie (41) – dok. **11.00** Pokochaj lub sprzedaj (1) – rozr. **11.55** Świat według Kiepskich (392-394) – kom. **13.30** Farma (93) **14.35** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (47) **16.00** Ninja Warrior Polska (41) **18.00** Świat według Kiepskich (475) – kom. **18.30** SuperMarket Chef (3) – reality show **19.00** Rolniczki (17, 18) – dok. **21.00** Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998 **23.50** Kingsman: Złoty krąg – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2017

ZOOM

6.10 MacGyver (1, 2) **8.10** Strażnik Teksasu 4 (26) **9.10** Strażnik Teksasu 5 (1) **10.05** Kobra – oddział specjalny 22 (6, 7) **12.20** FBI 4 (15, 16) – krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (24) **15.30** Wojny magazynowe: Kanada 2 (8, 9) **16.50** Sensacje XX wieku (15, 16) **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (4, 5) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) – serial krym. **23.00** Magia nagości. Polska 4 (3) – pr. rozr. **0.00** Milf manor – mamuśki rządzą 2 (2) **1.15** Magia nagości. Włochy 3 (9) **2.00** I love kabaret (1-3) **5.15** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

7.25 Bez kompleksów (7) **8.30** Szpital (296, 297) – paradok. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (540, 541) – fab.-dok. **12.25** Szkoła (683) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (199, 200) **14.35** Drugie serce (21) – telen. **15.35** Druga szansa 3 (1) **16.45** The Floor (3, 4) **18.00** Złomowisko PL 7 (11) – dok. **19.00** Kartoteka 9 (22) – fab.-dok., Pol. **20.00** Akademia policyjna – komedia, USA 1984 **22.00** Belfer (1, 2) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (8) **1.25** Szpital (965) **2.25** Szkoła (690) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 3 (38, 39) **4.30** Szpital (964)

ALE KINO +

7.00 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **8.40** Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **10.10** The Office PL 2 (7, 8) – kom., Pol. **11.25** Van der Valk 3 (2) – krym. **13.30** Detektyw Foyle 3 (2) **15.40** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **18.10** Van der Valk 3 (3-ost.) – serial krym. **20.10** Sicario – dram. krym., USA/Meksyk/Hongkong 2015 **22.30** Angielska robota – sens., Wlk. Bryt./USA 2008 **0.45** Szef roku – komedia, Hiszp. 2021 **3.15** Kryptonim Polska (1) – kom. **4.15** Wspaniałe kilka minut **4.45** Pan młody **5.10** Kruk. Jak tu ciemno (5) – krym., Pol. 2022

TV TRWAM DVB T2

19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu – anim. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **22.20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **22.30** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – pr. religijny

ANTENA HD DVB T2

12.05 Wojny kontenerowe (10, 11) – dok., USA **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 6 (30) – reality show **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (9) – serial dok. **15.00** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia (8) – dok. **16.00** Zakazana miłość (23, 24) – telen. **18.00** 77 TV 5 (27) – rozr. **19.00** 77 TV 3 (11) – rozr. **20.00** Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vence – film krym., Fr. 2017 **22.00** Morderstwa we Francji – Plaża Omaha – film krym., Fr./Bel. 2018 **0.00** Fourniret: Bestia w ludzkiej skórze – film dokumentalny

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 7 (7) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (3) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (21, 22) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (11) – dok. **16.55** Pogoda (194) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (11, 14) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (8, 9) – dok., Pol. **21.50** Pogoda (194) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (6) **22.55** Mistrzowie Kabaretu 5 (3) **23.50** Mistrzowie Kabaretu 15 (5) – rozr. **0.50** Mistrzowie Kabaretu 4 (2)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (137) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem **20.00** Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2026 (1, 2) – koncert **22.45** Hit za hitem – program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

10.30 Lekarze na start (10, 11) **12.00** Panna Scarlet i komisarz (6) – krym. **13.10** Marlow: klub zbrodni 2 (3) – krym. **14.10** Agenci NCIS 18 (5) – serial sens. **15.05** Panna Marple: Strzały w Stonygates – film krym., USA/Wielka Brytania 2009 **17.10** Komisarz Maigret (1) – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2016 **19.00** Agenci NCIS 18 (6) – serial sens. **20.00** Poirot 5 (5) – krym. **21.00** Tajemnica Bladego Konia (1) **22.00** Morderstwo w małym mieście 2 (10) **22.55** Poirot 5 (5) **0.05** Agenci NCIS 18 (6) **1.00** Marlow: klub zbrodni 2 (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (3) – rozr.
6.50 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.10 Reksio – serial anim. ●
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Zwierzęta Wajraka 3 (1, 2) – serial dok., 2022
8.50 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 155 min
11.25 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min
13.05 C.K. Dezerterzy (2-ost.) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 105 min
14.50 Bitwa pod Wiedniem FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min
17.15 Pogranicze w ogniu (7, 8) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (194)
6.15 Na sygnale (576, 577)
7.25 Ojciec Mateusz 10 (126) – krym., Pol. 2013
8.20 Komisarz Alex 13 (157)
9.15 Rodzinka.pl (195)
9.45 Klan (1541) – telen., Pol.
10.20 Ranczo 5 (63) – obycz.
11.10 Rodzinka.pl (321, 322)
12.15 Na sygnale (953)
12.50 Rodzinka.pl (288)
13.30 Ojciec Mateusz 3 (31, 32) – krym., Pol. 2010
15.30 Komisarz Alex 13 (158)
16.20 Na sygnale (578, 579)
17.25 Ranczo 5 (65) – obycz.
18.25 Ranczo 6 (66) – obycz.
19.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (10)
19.30 Ojciec Mateusz 3 (33) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 10 (127) – krym., Pol. 2013

13 ULICA

6.25 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
8.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (12, 13) – serial sensacyjny, USA
10.05 Bez śladu 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA
12.05 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Fr.
14.10 Na granicy: FILM **Demokracja umiera w ciemności** – film kryminalny, Niemcy 2018, reż. Matthias Glasner, 120 min
16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (14, 15) – serial sensacyjny, USA
18.05 Bez śladu 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA
19.55 Kapitan Marleau 3 (1) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (30) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (5) – mag.
6.30 Kino Buzz Top 5 (3)
6.45 Julia (74, 75) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (447-450) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (50) – krym.
10.55 Magda M. 2 (5) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (15) – serial obycz., Pol. 2012
12.55 Prawo Agaty 2 (1) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (51) – krym.
14.55 Detektywi (714, 715)
16.05 Na Wspólnej (168, 169) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
17.50 Ostatni władca wiatru FILM – film przygodowy, USA 2010, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (270) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (576) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 8 (98) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (191, 192)
8.55 Ojciec Mateusz 10 (127, 128) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1180) – teleturniej
11.20 Na sygnale (908, 909)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (205) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 12 (150)
14.15 Ranczo 10 (128, 129)
16.05 Domowe patenty 3 (4)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (49) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 4 (54) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 7 (79) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.00 Robert Makłowicz (222, 202) – magazyn kulinarny
9.50 Komisarz Rex 5 (3, 4) – krym., Niemcy/Austria
11.55 Vera 5 (3) – serial krym., Wielka Brytania 2015
13.55 Katastrofy w przestworzach (1) – serial dokum., Kanada
18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1) – reality show, Kanada 2014
18.40 Wojny magazynowe: Kanada (2) – reality show, Kanada 2014
19.10 Aukcja w ciemno 3 (1, 2) – serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Wielki Szu – 1982, reż. FILM Sylwester Chęciński Znany szuler (Jan Nowicki, zdj.) wychodzi z więzienia. W partii pokera ogrywa bogatego Mikuna. Ten marzy o rewanżu. 125 min
22.05 Sztos – komedia sensacyjna, 1997, 110 min
23.55 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min ●
2.30 Co dzień bliżej nieba FILM – dramat obyczajowy, 1984, 135 min
4.45 Masza – film krótkometr.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (67, 68) – Pol. Lucy próbuje zlikwidować problem bezrobocia w gminie, ale większość osób zainteresowana jest tylko pomocą finansową. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 3 (34) – serial kryminalny, Pol.
0.20 Gra z Cieniem (10) – serial kryminalny, Pol.
1.20 Trzeci oficer (11, 12)
3.05 Wojenne dziewczyny 3 (35) – serial hist.
3.55 Klan (1541) – telen., Pol.
4.25 Rodzinka.pl (319, 320)

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Ainsley FILM **McGregor: Sprawa dla winiarza** – USA/Kanada 2024, reż. Martin Wood Była kryminolog Ainsley (Candace Cameron Bure, zdj.) wraca do rodzinnego miasteczka. Wkrótce jej przyjaciółka zostaje oskarżona o morderstwo. 120 min
0.00 Nieuchwytny cel 2 FILM – film kryminalny, USA 2016, 130 min ●
2.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (12, 13)

THRILLER



20.00 Super 8 – USA 2011, FILM reż. J.J. Abrams Lato 1979 roku, Ohio. Po katastrofie kolejowej w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant Joe Lamb (Kyle Chandler, zdj.) bada tajemniczą sprawę. 155 min
22.35 Igrzyska śmierci FILM – dramat s.f., USA 2012, reż. Gary Ross, 175 min
1.30 Pamiętnik – melodram., FILM USA 2004, 145 min
3.55 Motywy filmowe (7)
4.05 Ukryta prawda (1425)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (278, 279) – Polska Magda i Tomek przywożą Majkę do rodziców. Sytuacja staje się niezręczna, gdy przychodzi Kuba i przynosi matce kwiaty z okazji urodzin. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (455) – krym., Pol. 2026
22.20 Invictus: Niepokonany FILM – dramat biograficzny, USA 2009, 145 min
0.45 07 zgłoś się (20) – krym.
2.30 Czas patriotów – film FILM sens., USA 1992, 125 min

HORROR



20.00 Wstrząsy – USA 1990, FILM reż. Ron Underwood Zmutowane dżdżownice atakują ludzi. Valentine (Kevin Bacon, zdj.) i Earl (Fred Ward, zdj.) podejmują walkę z z groźnymi stworzeniami. 120 min
22.00 Gry wojenne – film FILM sens., USA 1983, 180 min
1.00 Cicha noc FILM – dramat obyczajowy, Polska 2017, 150 min ●
3.30 Demony wojny wg Goi FILM – dramat wojenny, Polska 1998, 125 min ●

CANAL+ PREMIUM

9.55 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **11.40** Łapu capu – pr. rozrywk.
11.45 Dalej jazda! 2 – komedia, Pol. 2025 **13.25** Czy AI zabija internet? **14.20** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
16.05 Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **17.45** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 **19.15** Łapu capu – program rozrywk.
19.20 Extrawurst – kom., Niemcy 2026 **21.00** Premiera: The Office PL 6 (3, 4) **21.55** Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niemcy/USA 2025 **0.05** Kill Bill: Vol. 2 – film sens., USA 2004

CANAL+ FILM

11.35 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.40 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **13.00** Balony – film krótkometr. **13.30** Łapu capu **13.35** Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024 **15.15** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006
16.45 Zgred – dram. obycz., Polska 2025 **18.10** Trzej muszkieterowie – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011 **19.55** Łapu capu – program rozrywkowy
20.00 Amerykański gangster – film sens., USA 2007 **22.30** Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025 **0.15** Anora – komediodramat, USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (2) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (4) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (1) – krym. **9.50** Vera 7 (4)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 6 (2) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2)
15.00 Strażnik Teksasu 8 (14, 15) **17.05** Vera 8 (1) **18.55** Zbrodnie w Grantchester 6 (3)
20.00 Wyścig – biograf., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2013 **22.40** Krzyk – horror, USA 1996 **1.00** Underworld – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003 **3.50** Naczelny dowódca – film sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL 4 (3, 4) **9.50** Przyjaciele 9 (13-16) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 7 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 10 (12-15) – kom.
16.25 Przyjaciele 9 (17-20) **18.25** The Office PL 4 (5, 6) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 6 (23, 24) – serial kom., USA
20.25 Teoria wielkiego podrywu 7 (1-4) – serial kom. **22.00** Miasteczko South Park 29 (5) – anim. dla dorosłych **22.30** The Office PL 2 (6) **23.05** Comedy Club 9 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 14 (4, 7) **1.00** Pracoholicy 3 (13, 14)

HBO

8.10 Wiki i jej sekret – film familijny, Francja 2021 **9.35** Milion minut – dramat obycz., Niem. 2024 **11.40** Na planie 23 (46)
12.10 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018 **14.20** Premiera: All American 8 (9, 10) – obycz.
15.45 Teściowie 3 – komedia, Pol. 2025 **17.15** Hacks 5 (3, 4) – kom. **18.30** Saipan – dram. biograf., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025
20.00 Premiera: Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024 **21.40** Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017 **0.20** Sprzedawcy 2 – komedia, USA 2006

FX

9.00 FBI 5 (2) – krym. **9.55** Agenci NCIS (13) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. **13.45** Castle (1) **14.40** Lucyfer (4)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **17.25** Z archiwum X (14, 15) **19.15** FBI 5 (4)
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) – krym. **20.55** Zabójcze umysły (8) **22.00** Premiera: CIA (6) **22.55** Z archiwum X (15) – s.f. **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) **2.35** Zabójcze umysły (8)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (5) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (18) – dok. **15.00** Lotnisko na Alasce 5 (5) – dok.
16.00 Dover 24/7 (2) – dok. **17.00** Straż graniczna USA 5 (4) – dok. **18.00** Lotnisko na Alasce 5 (3) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (16) – dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (5) **20.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – dok. **21.50** 13 posterunek 2 (20, 21) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (6) **0.00** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (2) – dok.

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 4 (2) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 14 (7) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 10 (8, 9) – krym.
12.40 Śmierć pod palmami 14 (1) **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (8, 9) – krym. **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (6) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 12 (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 2 (4) – serial krym. **21.00** Zaginiona (1) **22.05** Blackshore (6) **23.00** Luther (5) **0.00** Lynley (8) **1.00** Milczący świadek 21 (1, 2)

ROMANCE TV

13.15 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obyczajowy, Niemcy 2007
15.05 Gabinet z widokiem na morze – Zawrót głowy – film obyczajowy, Niem. 2023 **17.00** Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – film obyczajowy, Niemcy 2023 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (26) – serial kryminalny, Niemcy
20.00 Statek marzeń – Laponia – film obycz., Niem. 2022 **21.55** Toni – akuszer. Skradzione marzenia – komedia, Niemcy 2021 **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (26) – serial krym.

FILMBOX+ HITS

10.25 Goalie. Legenda na bramce – dramat biograf., Kanada 2019
12.25 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **14.30** Czekając na Dalego – komediodram., Hiszp. 2023
16.40 Melodia wiatru – dramat obyczajowy, Boliwia 2019 **18.10** Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016
20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017 **22.10** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **0.20** Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022

TV 6

6.00 Więzienie (199, 200) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (887, 888) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (237-241) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1289) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (223, 224) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (22, 23, 13, 14) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (74, 75) – krym. **22.00** Kości (219, 220) – krym. **0.00** Wieczorówka – kom., USA/Chiny 2018 **2.25** Cobra Kai (43) **3.10** Krejzi patrol (2) **3.40** Kochane pieniądze (71, 72) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 15 (4) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders
13.00 Czarodziejki 7 (18, 19) – fantasy, USA **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.25 Zatańcz ze mną – komedia romantyczna, USA 2004 **17.30** Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – film przyg., USA/Japonia 2022
20.00 Ojciec chrzestny: Epilog – Śmierć Michaela Corleone – dram. krym., USA 2020 **23.20** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
8.00 Jak zostać amiszem (1) – reality show, USA
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
12.00 Kilogramy do szczęścia
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina (2) – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych (10) – pr. rozr.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
20.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (9) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (8) – serial dokumentalny
6.45 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (3) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.25 Bitwa o gości (4) – reality show, Polska 2026
12.25 Ugotowani (4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywk.
15.35 MasterChef (9) – program rozrywkowy
17.05 Teraz one (7) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (9, 7, 8) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Brudne skarby – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (5)
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (2) – serial dokumentalny
17.00 Śmierć w cieniu Everestu – film dokumentalny, USA 2020
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (7) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic. Cztery władczynie – film dokumentalny, USA 2022
12.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok.
13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5, 6) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10)
16.00 Odkopać historię (2) – serial dokumentalny
17.00 Ukryte pod miastami (5) – serial dokumentalny
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: W obliczu zagłady (1) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1113)
6.05 48h. Zaginieni (52)
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1113)
9.00 Starożytni kosmici (11, 12) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (25) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (3, 4) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (16) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (7, 8) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (41, 42) – serial dokum.
20.00 Historia krzyżowców (2) – serial dokumentalny
21.00 Tajemnice piramid (2) – serial dokumentalny

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3
Guillermo podczas rozmowy z Karą stawia jej twarde warunki. Grupa wyklucza Shekinah i Sarpera. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3 – reality show, USA 2026
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Kamera, akcja, wpadka! – pr. rozrywk.

MAGAZYN



20.50 Love the Look (7)
Marzena wraz z córką wybiera się na urodziny babci. Konrad Sławiński i Ewelona proponują odpowiednie dla nich kreacje i dodatki. 60 min
21.50 Jestem z Polski 18 (7) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 15 (8)
23.50 Down the road (2)
0.45 EuroPOLKI studentki (2) – program rozrywk.
1.45 Tu jest pięknie (5)
2.25 Co nas truje (1) – rozr.
3.10 Dieta czy cud? (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Przystanek Bieszczady (1)
Arek i Augustyn muszą rozwiązać problemy w kamieniołomach. Magda i jej córka Jagoda próbują okiełznać półdzikiego konia. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4) – serial dokum.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (1)

DOKUMENTALNY



22.00 Operacja Barbarossa (2)
Armia III Rzeszy dotarła pod Moskwę. Plany Hitlera pokrzyżowały problemy z zaopatrzeniem, które ugrzęzło w błocie i śniegu. 60 min
23.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2) – serial dokumentalny
0.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1) – film dok., Czechy/USA 2025
1.00 W obliczu zagłady (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Dezinformacja w drugiej wojnie światowej (3, 4)
W tym odcinku twórcy pokazują, jak fałszywe transmisje radiowe i inne mistyfikacje pozwoliły przechytrzyć siły wroga. 120 min
0.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (2) – film dok., USA 2021
1.00 Rolnicy. Podlasie (31-34) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

15.45 Dzień dobry, obiad (3) **16.15** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (1) **16.25** Ekoporady z Julią Oleś 3 (1, 2) **16.30** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (2) **16.40** Jamie gotuje w Gruzji – dok., Wlk. Bryt. 2024 **17.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) **18.40** Premiera: Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków (2) – dok. **19.45** M jak mięso 11 (3) – mag. **20.20** Jamie: dania w 20 minut (4) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (8) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – program rozrywkowy **7.00** Przyjaciółki – serial obyczajowy, Pol. 2017 **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **11.55** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2013 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Polska 2024-2025 **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety **15.00** Jak działa wszechświat? – dok. **17.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? (6) – dok. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **3.00** Jak działa wszechświat? 6 – dok. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP DOKUMENT

12.05 Dziuple i ich mieszkańcy **13.00** Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? **14.00** Polarne królestwo Słońca **15.00** Karpaty – królestwo niedźwiedzia – dok., Wlk. Bryt. 2024 **16.05** Zdumiewające ciało człowieka (2) **17.05** Pociągiem dookoła świata (10) **18.00** Nie z Gienkiem te numery. Ballada o ostatnim ligaczu **18.55** Widzieć w ciemności **20.00** Tajemnice wraku Titanica – dok., Fr. 2020 **21.05** Tajemna wiedza zwierząt **22.10** Ewangelia według Ciretty **23.35** Dale – agent pod przykrywką **0.40** Dzika Szkocja (1)

PLANETE+

9.50 Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (3) – dok. **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (67-69) – dok. **11.20** Dzikie iberyjskie opowieści (3) **12.35** Niezwykłe podróże koleją 8 (2) **13.50** 1874. Narodziny impresjonizmu – dok., Fr. 2024 **15.45** 360° Świat bez granic 11 (17) **16.50** Świat z góry 13 (2, 3) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (141, 142) – dok. **18.35** Świat zawarty w obrazie (4) – dok., Fr. **19.45** Jak US Army cenzuruje Hollywood – dok., USA 2023 **20.55** Opowiedz nam, Iggy **22.00** Premiera: Prost (1, 2) **23.10** Planeta Seks (5) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic 11 (18)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.30 Misja interwencja **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (282) – obycz.

HGTV

8.55 Moje miasto, mój dom: wspólny projekt (2) **9.50** Letnia chata na lata 13 (17) **10.50** Letnia chata na lata 11 (1) – rozr. **11.50** Włoszki wymiatają! (5) – dok. **12.35** Uratuj swój ogród 8 (10) – mag. **13.35** Patent na dom (2) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 4 (3, 4) **16.30** Polowanie na ogród 5 (1-3) **18.15** Poukładani 2 (4) **19.15** Weekendowa metamorfoza 4 (3, 4) – rozr. **21.05** Zgłoś remont 11 (7) **22.05** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (3) **23.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (9-12)

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Między pokoleniami – cykl dokum. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (45) **14.00** Lecę za miłością (15) **14.30** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn **15.00** Rodzinka.pl (322) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 20 (263, 264) **17.25** Orlando – światowa stolica rozrywki **18.30** Tak to leciało! (92) **19.30** Panna młoda (45) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (272) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (360) – obycz. **22.30** Szansa na miłość – obycz., USA 2023

BBC EARTH

10.10 Życie na pustkowiu: powroty 4 (5) **11.10** Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – dok. **12.15** Miasta tętniące życiem (2) **13.20** Szpiedzy w oceanie (3) **14.30** W okowach mrozu 10 (1) **15.30** Życie na pustkowiu: powroty 4 (5) – dok. **16.30** Ewolucja (4) **17.35** Szpiedzy w oceanie (4) – dok. **18.40** Miasta tętniące życiem (4) **19.45** Dziki połów: nieznane wody (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (4, 5) **22.55** Burze widziane z góry **23.55** Zabójcza pogoda 5 (1) **0.55** Szpiedzy w oceanie (4)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (14) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (4) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (18) – reality show **16.15** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (8) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (1) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (19) **19.05** Starożytni kosmici 12 (6) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (1) – dok. **21.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (8) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice skute lodem 5 (4) – dok. **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (14) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
10.00 Łyżwiarstwo szybkie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Pekinie – 1. dzień
13.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Włochy – Francja Squadra Azzurra, by zachować szanse na pierwsze miejsce w grupie A1 Ligi Narodów, musi pokonać Trójkolorowych. 150 min
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski
17.20 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Podziemia Kredowe ChKS Chełm

EUROSPORT 1

8.30 Snooker: Turniej English Open: A. Carter – M. Williams
11.00 Letnie IO Rio de Janeiro 2016 – magazyn
12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Crans-Montanie
14.00 Kolarstwo kobiet: Podsumowanie sezonu
15.15 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu
16.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden
17.30 Letnie IO Rio de Janeiro 2016 – magazyn
18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Crans-Montanie – supergigant kobiet

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy: Izrael – Polska
7.55 Koszykówka mężczyzn – mecz: Dziki Warszawa – Tartu Ulikool
9.50 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 13. dzień
10.55 Piłka nożna: LIVE Z Orlika na Stadion – mecz finałowy
13.50 Ring TVP Sport – mag.
14.45 Piłka nożna: LN – mecz: Włochy – Francja
17.00 Kamerą TVP Sport: Prof. Janusz Czerwiński
17.20 Piłka nożna – mecz LIVE towarzyski drużyn U-21: Polska – Norwegia
19.35 Sportowe ABC – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (13) – magazyn piłkarski
8.20 LaLiga Highlights
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Rayo
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin
13.45 Football Office (5)
15.30 LaLiga Highlights: 12. kolejka – mag.
16.20 Premier League: The Big Interview (13) – magazyn piłkarski
17.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona
19.15 Premier League Stories (12) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – US Sassuolo Calcio
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Vitória Guimaraes – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Elversberg
20.00 Serie A – magazyn piłkarski

TVP ABC

6.20 Wiking Tappi – anim.
6.40 Bobaski i Miś 2 – anim.
6.49 Wyprawa profesora Gąbki – serial anim.
7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (45)
7.30 Bazgrolinka – anim.
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
9.55 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE GKS Katowice – Neonet Norwid Częstochowa Katowiczanie w pierwszych trzech kolejkach zanotowali dwa zwycięstwa – z Aluronem CMC Wartą Zawiercie 3:0 i Ślepskiem Malow Suwałki 3:2. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.00 7. strefa – magazyn siatkarski

NARCIARSTWO



19.15 PŚ w Crans-Montanie – zjazd mężczyzn W próbie generalnej przed igrzyskami w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo błysnął między innymi Franjo von Allmen (zdj.). 45 min
20.00 Trójbój siłowy: World Equipped Championships
23.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji
1.30 Snooker: Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun

PIŁKA NOŻNA



19.50 Elite League U-20 LIVE – mecz: Polska – Niemcy Zespoły te mierzyły się w marcu tego roku. Wówczas górą byli nasi zachodni sąsiedzi, którzy wygrali 1:0. Czas na rewanż. 130 min
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.30 Tenis stołowy: Liga Mistrzów: Dojlidy – Orlicz
0.20 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – ceremonia zamknięcia

BOKS



19.55 MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner Stawką tego pojedynku jest mistrzowski pas IBF w kategorii lekkiej.65 min
21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 178
0.15 Boks: BKFC 96: Glasgow – waga półciężka: Sean Weir – Leigh Cohoon
1.30 Turbokozak (7) – mag.
2.35 Premier League Review – mag. piłkarski
3.40 Piłka nożna: Wisła Kraków – Cracovia

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Sao Paulo W październiku Max Verstappen (zdj.) znacząco odrobił straty do podium klasyfikacji generalnej, wygrywając wyścigi w Malezji i Singapurze. 125 min
22.45 Bundesliga Weekly (12) – magazyn piłkarski
23.20 Bundesliga Clubs
23.40 Bundesliga Special Show (7) – mag. piłkarski
0.15 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
0.45 Moi bohaterowie

DLA DZIECI



12.55 Kocie kalamburki (11) Koci bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do zabawy. 5 min
13.00 Zaczarowany świat...
13.15 Licz na Wiktora (12)
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Olí i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (55)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom (97, 98)
16.35 44 Koty (97, 98)
17.05 Dino Ranczo (17, 18)

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów: Włochy – Francja **8.30** Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: Zagłębie Lubin – Piotrcovia **11.00** Piłka nożna: LN: Turcja – Belgia **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Czechy – Hiszpania **15.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **17.30** Piłka nożna: LN: Włochy – Francja **20.00** FIA World Endurance Championship **20.35** Piłka nożna: Liga Narodów: Holandia – Grecja **23.30** Magazyn Ligi Narodów – mag. **0.30** Piłka nożna: LN: Serbia – Niemcy **2.30** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

11.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix – podsumowanie **12.00** Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: A. Carter – M. Williams **14.30** Trójbój siłowy: MŚ – Stambuł 2026 **17.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Crans-Montanie – supergigant kobiet **18.00** Jeździectwo: PŚ w Weronie **19.00** Snooker: Turniej English Open: A. Carter – M. Williams **20.00** Golf: Austin Championship – 2. runda **23.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016 – magazyn sportowy **0.00** Snooker: Shenzhen Open – finał: Wu Yize – Yuan Sijun

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (8) **12.15** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (12, 1) **16.30** Jeździć, obserwować (2, 3) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. motor. **19.45** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **20.30** Po raz trzeci. Sprzedane! (3) **21.15** Z drugiej ręki (10) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (10) **23.00** Polski supersamochód (6) **23.45** Ciężarówką przez Malezję (1) – dok. **0.45** Naprawy nie do naprawy (1)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Raków **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Włókniarz **11.20** Premier League: The Big Interview (12) – mag. piłkarski **11.50** Premier League Stories (12) – mag. **12.30** Ekstrapaka **13.45** LaLiga Highlights **14.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Madryt CF **16.45** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – GKM Grudziądz **19.45** Snooker: Champion of Champions – mecz półfinałowy **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 178 **2.30** Ligomistrzowe historie (3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Birds of paradise **8.45** Legendy Bundesligi **9.20** Legendy ligi niemieckiej **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Union **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Juventus FC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **18.00** Formuła 1: GP Sao Paulo **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Lazio **22.00** Podróż do świata Calcio **22.40** Serie A **23.10** Bundesliga Clubs **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia

NICK JR.

15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – serial animowany **15.45** Świnka Peppa 5 **16.28** Świnka Peppa 3 – anim. **16.32** Świnka Peppa 7 **16.42** Świnka Peppa 5 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 3 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 **20.00** Świnka Peppa – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: LM – 1/8 finału: Haie – Bílí Tygři Liberec **8.30** Piłka nożna: LN: Anglia – Chorwacja **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Rumunia – Polska **14.00** Tenis: Turniej ATP w Sztokholmie – półfinał **17.00** Tenis: Turniej ATP w Sztokholmie – półfinał gry pojedynczej **19.00** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **20.00** PLK NEXT GEN – mag. **20.10** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Anwil – Arka **23.00** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (8, 9) – serial dokumentalny **12.20** Ferie, impreza, morderstwo 2 (7, 8) **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (5) **15.05** 48 godzin 25 (14) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy (5) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (8) **18.00** Opowiem ci o zbrodni 4 (1, 2) **19.00** Wakacje bez powrotu (3) – dok. **20.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (4) – dok. **21.00** Protokół zbrodni 2 (2) – dok. **22.00** Michael Jackson: proces stulecia (2) – dok. **23.55** Ferie, impreza, morderstwo 2 (7, 8)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (5) – dok. **6.30** Kołowrotek (221) – mag. **7.05** Gwiazdy lombardu (366-373) **11.00** Hardkorowy lombard (109-114) – dok. **14.00** Polacy za granicą (125, 126) – dok. **16.00** Złomiarze (25, 26) **18.05** Poszukiwacze historii (253-256) **20.05** Chłopaki do wzięcia (499-502) – dok. **22.00** Zawód glina (18) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (251, 249, 173, 174) – serial dok. **1.05** Więzienie (183, 184) – dok. **2.00** Złomiarze (45) – dok. **3.00** Starożytni kosmici 14 (212, 213) **5.00** Starożytni kosmici 15 (242)

DTX

6.00 Alpejscy drwale (1) **7.05** Fani czterech kółek: w trasie (8, 9) – dok. **9.10** Militaria na warsztat 5 (14, 15) – dok. **11.10** Fani czterech kółek 18 **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (8-11) **19.10** Auto-naprawa 12 **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Euro Truckersi 4 (6) **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy **0.10** Złoto drwali – dok. **2.10** Megatransporty 2 (6) **3.00** Metro po szwedzku (3) – dok. **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (5) **5.00** Alpejscy drwale (1)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – Frosinone **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Auxerre – Paris FC **16.00** Dramatyczne rzuty karne **16.15** Najlepsze gole Bayernu Monachium **16.30** Podróż do świata Calcio **17.00** Bundesliga Weekly (12) – mag. **17.30** Podróż do świata Calcio – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – Udinese **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Werder **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – RC Strasbourg **0.00** Bundesliga Clubs – mag.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **14.41** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** 44 Koty **16.09** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.
Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.
*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się."*
Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym:
*„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**"*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletka zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletce Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

★★★★★
Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty obniżające poziom cukru"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 8101001ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC
www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.
SUPLEMENT DIETY

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



21.30 TVN

Miłość, ślub i inne nieszczęścia

KOMEDIA ROMANTYCZNA Za kulisami ślubnych przygotowań rozgrywa się szereg miłosnych historii.

Trwają przygotowania do ceremonii zaślubin bostońskiego polityka, kandydata na burmistrza Roberta Bartona. O wszystko ma zadbać organizatorka ślubów Jessie (Maggie Grace), która właśnie rozstała się z chłopakiem. Za kulisami rozgrywa się szereg miłosnych historii. Pracownik cateringu Lawrence (Jeremy Irons, zdj.) nawiązuje relację z Sarą (Diane Keaton, zdj.). Brat pana młodego bierze udział w randkowym show, gdzie poznaje Svetlanę. Sama Jessie natomiast wpada w oko muzykowi.

INFO: USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons **120 min do godz. 23.30**



20.00 TVN 7

Bumblebee

SCIENCE FICTION Lata 80. XX w. Nieśmiała nastolatka Charlie (Hailee Steinfeld, zdj.) postanawia odnowić starego garbusa. Wkrótce zdaje sobie sprawę, że jej żółty pojazd nie jest zwyczajnym autem. **145 min**

Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, John Cena, Jorge Lendeborg Jr.



20.00 CANAL+ PREMIUM

Desperat

DRAMAT SENSACYJNY 8 lutego 1977 roku. Tonący w długach Tony Kiritsis (Bill Skarsgard, zdj.) wchodzi z bronią do biura pożyczkowego w Indianapolis. Bierze na zakładnika syna prezesa. **110 min**

USA 2025, reż. Gus Van Sant, wyk. Dacre Montgomery, Bill Skarsgard, Al Pacino



20.00 STOPKLATKA

Hansel i Gretel: Łowcy czarownic

FANTASY Pogromcy wiedźm, Hansel (Jeremy Renner, zdj.) i Gretel (Gemma Arterton, zdj.), trafiają do miasta nękanego przez siły zła. Czeka ich wyczerpująca walka. **115 min**

Niemcy/USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner, Gemma Arterton



22.30 FILMBOX+ ONE

Krzyk 2

HORROR Po dwóch latach od morderstw w Woodsboro do kin wchodzi film oparty na książce Gale. Podczas seansu dochodzi do zabójstwa. Sidney (Neve Campbell, zdj.) znów jest w niebezpieczeństwie. **150 min**

USA 1997, reż. Wes Craven, wyk. Neve Campbell, Courteney Cox, David Arquette

eprasa.pl 1ed3f91a42

TVP 1

5.25 Pytanie dnia – program publicyst.
5.45 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1191) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (464) – mag.
8.20 Pełnosprawni (678) – mag.
8.50 Ranczo 5 (57) – serial obycz., Pol. 2011
9.40 Felicita (24-26) – obycz., Pol./Wł. 2026
11.00 Dobre strony – cykl felietonów
11.25 Ojciec Mateusz 25 (320) – krym., Pol.
12.10 Domowe patenty 3 (4) – mag.
12.15 Między pokoleniami (2) – cykl dok.
12.50 Gwiazdy w południe: Hondo
FILM – western, USA 1953, 85 min
14.15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (11) – cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Rolnik szuka żony 13 (10)
16.00 Zaraz wracam 3 (172, 173) – obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.30 Ojciec Mateusz 36 (460) – krym., Pol.
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna:
LIVE Liga Narodów – studio

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3436, 3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1955) – serial obycz.
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
10.50 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (6) – magazyn kulinarny
11.20 The Voice of Poland 17 (14) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.30 Konkurs Piosenki Eurowizji – Azja – 2026 – widowisko, Tajlandia 2026
W pierwszej edycji imprezy wezmą udział reprezentanci Wietnamu, Laosu czy Tajlandii. Zwycięzcą zostanie wykonawca z największą sumą głosów jurorów oraz widzów. Wydarzenie skomentuje Artur Orzech. 165 min
17.15 Panna młoda (249) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (58) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (322, 323) – serial komediowy, Polska 2026
W domu Boskich wszyscy debatują o tradycyjnym podziale ról. Zastanawiają się, czy nadal ma on sens, a także kto powinien wykonywać „męskie" obowiązki. 65 min

POLSAT

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.15 SuperMarket Chef (7) – reality show, Polska 2026
11.55 Nasz nowy dom (383) – reality show, Polska 2026
13.05 Pokochaj lub sprzedaj (1) – program rozrywkowy, Polska 2026
Uczestnicy programu stają przed dylematem: zostać w dotychczasowym domu i go wyremontować czy przeprowadzić się w nowe miejsce. W podjęciu decyzji pomogą architekt oraz agent nieruchomości. 65 min
14.10 Nie kłam, kochanie – komedia
FILM romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Wereśniak
Kobieciarz Marcin (Piotr Adamczyk) traci pracę. Może liczyć na pomoc finansową ciotki pod warunkiem, że się ożeni. Obmyśla intrygę. 140 min
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (13) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (475) – program publicystyczny
19.39 Sport, pogoda

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1535) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Bez kompleksów 2 (7) – program rozrywkowy
12.30 Na Wspólnej (4308-4311) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.05 MasterChef (10) – program rozrywkowy
15.45 Jak przeżyć święta
FILM – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Mike Mitchell
Drew (Ben Affleck) nie ma rodziny i przyjaciół, z którymi mógłby spędzić Boże Narodzenie. Namawia Toma (James Gandolfini), jego żonę (Catherine O'Hara) i dzieci, by za pieniądze udawali jego bliskich. 130 min
17.55 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
W lokalu Agnieszki i Ani menu oparte m.in. na lizakach i gofrach nie przyciąga gości. Prowadzenie biznesu gastronomicznego okazało się trudniejsze, niż kobiety sądziły. Nawet organizacja kolacji jest dla nich wyzwaniem. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Rumunia – Polska
Biało-Czerwoni dobrze wspominają poprzednią potyczkę z Trójkolorowymi. 2 października na PGE Narodowym w Warszawie pokonali ich aż 6:0. W Bukareszcie Jana Bednarka (zdj.) i jego kolegów czeka jednak trudniejsze zadanie. 160 min
23.15 Klasyka kina: Pat Garrett i Billy
FILM **Kid** – western, USA/Meksyk 1973, reż. Sam Peckinpah, 110 min
1.05 Wróbel – komediodramat, Polska
FILM 2024, reż. Tomasz Gąssowski, 110 min
2.55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (15) – Polska 2026
Po obejrzeniu występów na żywo widzowie zadecydują, która dwójka wokalistów z każdej drużyny przejdzie do kolejnego etapu. Los pozostałych leży w rękach trenerów, m.in. Edyty Bartosiewicz i Kuby Badacha. Prowadzą Paulina Chylewska oraz Maciej Musiał (oboje na zdj.). 185 min
23.35 Postaw na milion – teleturniej
0.35 Country Strong – dramat obyczajowy,
FILM USA 2010, reż. Shana Feste, 115 min
2.30 Ikar. Legenda Mietka Kosza
FILM – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, Ewa Brodzka, 120 min

ROZRYWKA



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (183) – Polska 2026
Robert Górski i Robert Korólczyk (obaj na zdj.) ponownie przyjrzą się zarówno politykom, jak i fachowcom różnych branż. Nie zabraknie kontynuacji perypetii bohaterów „Wilczych stróf" i „Sondy krypto". 125 min
22.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział
FILM – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, 135 min
0.15 Detonator – film sensacyjny,
FILM USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, 140 min
2.35 Snajper 3 – film sensacyjny, USA
FILM 2004, reż. P.J. Pesce, 125 min

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (11) – Polska 2026
To już końcówka wyścigu. W tym odcinku Izabella Krzan ogłosi (zdj.), kto dostał się do finału programu. 105 min
21.30 Miłość, ślub i inne nieszczęścia
FILM – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan
HIT Do nakręcenia filmu reżysera zainspirowała żona, która poprosiła go o stworzenie weselnej historii. 120 min
23.30 Wszyscy moi przyjaciele nie żyją
FILM – komedia, Polska 2020, 120 min ●
1.30 Uwaga! – magazyn reporterów
1.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (17) – serial kryminalny, USA
3.00 Młode gliny (49) – serial krym., Polska

TV4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (558) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1176, 1177) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad... (10) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1224, 1225) – program popularnonaukowy
11.45 Mini Galileo (124, 189) – program popularnonaukowy
12.15 Dywizjon 303. Historia prawdziwa
FILM – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delić, wyk. Piotr Adamczyk, 130 min
14.25 SuperMarket Chef (7) – reality show
14.55 Policjantki i Policjanci (1476-1480) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 A na deser... (20) – magazyn kulinarny
20.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1080-1083) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.20 Gwiazdy Kabaretu (190, 189) – program rozrywkowy
2.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.25 Lubię disco! (300) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

6.00 Zaklinaczka duchów 4 (69) – serial fantasy, USA 2008-2009
6.55 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
9.00 Taki jest świat 11 (45) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (641, 643-647) – serial obycz., Polska 2023
16.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1060-1063) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Soboty z Rambo: Rambo 2
FILM – film sensacyjny, USA 1985, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson-Soul, 120 min
22.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż.
FILM Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen, Dylan McDermott, Rick Yune, 135 min
0.15 Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990,
FILM reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox, 140 min
2.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2

6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.30 Snoopy i Charlie Brown – film
FILM animowany, USA 2015, 90 min
10.00 Potworna rodzinka 2 – film animowany,
FILM Niemcy/Wielka Brytania 2021, 120 min
12.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (9, 10) – serial dokum., Polska 2025
13.05 Puls Kabaret (4) – program rozrywkowy
14.05 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (13) – program rozrywkowy
15.05 Najpiękniejsze baśnie: Jezioro
FILM **łabędzie** – baśń film., Niem. 2025, 90 min
16.35 Najpiękniejsze baśnie: Złotowłosa
FILM **księżniczka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2025, reż. Jan Těšitel, 145 min
19.00 Pasmo superanimacji: Asterix
FILM **i Kleopatra** – anim., Fr./Bel. 1968, 95 min
20.35 Taxi 4 – komedia sensacyjna, Francja
FILM 2007, reż. Gérard Krawczyk, 100 min
22.15 To właśnie miłość – komedia romant.,
FILM Wlk. Bryt./USA/Francja 2003, 165 min
1.00 Dzielnica strachu (5, 6) – krym., Pol. 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (345, 346) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.55 Kręcimy z gwiazdami (9) – pr. rozrywk.

TVN 7

5.35 Ten moment (33) – serial paradok., Polska
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (10) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwariowane Melodie 3 – anim.
7.20 Chłopiec i wilk – film familijny, Francja/
FILM Belgia 2019, reż. Adria Garcia, 105 min
9.05 Unboxing – wielkie otwarcie (3) – rozr.
9.40 The Floor (13, 14) – teleturniej
10.50 Ukryta prawda (1723) – serial paradok.
11.25 Mówię Wam 5 (13) – program kulturalny
12.45 Ukryta prawda (1620, 1617) – paradok.
14.50 Szpital św. Anny (132, 133) – obycz., Pol.
16.55 Detektywi (213) – serial fabularno-dokum.
17.55 Dzieciak rządzi – film animowany,
FILM USA 2017, reż. Tom McGrath, 125 min
20.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018,
FILM reż. Travis Knight, 145 min
22.25 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2 (2) – serial fantasy, USA 2024
23.45 Zły Mikołaj – komedia, USA/Niemcy
FILM 2003, reż. Terry Zwigoff, 115 min
1.40 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (8) – program rozrywkowy
2.40 Prawdziwy horror 2 (9) – serial dokum.
3.40 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.
4.15 Usterka 11 (12) – serial fabularno-dokum.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
10.50 Żubry wczoraj i dziś – film dokum., Pol. 2020
11.30 Podróże z historią (28)
12.05 Awantura o Basię (2, 3) – przyg., Pol. 1996
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (76)
13.45 Na dobre i na złe (994)
14.40 Na sygnale (680, 681)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (9)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1946) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Czterdziestolatek (1)
19.10 Wodecki Twist – Tylko w kinie – skrót koncertu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.05 Zakochaj się w Polsce (38) – magazyn
6.40 Między pokoleniami
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (4)
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.25 Koło fortuny (2104)
10.05 Tańcząca ze światem – Oman (3) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (3)
11.45 To jest grane (111)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (10)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (49) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.40 Moje przeboje (20)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2105)
18.10 Domowe patenty 2 (4)
18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (8)

TTV HD

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (6)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (39)
12.35 Zakup w ciemno 8 (2-4) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (10)
17.05 Usterka 15 (7) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (38)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (7) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (10)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (119) – reality show, Polska 2024
7.30 Sekrety rodziny (217) – serial paradokumentalny, Polska 2021
8.30 Z klimatem i z pasją (259) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1483-1487) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Zawód glina (10-12) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 Nasz nowy dom (378) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (41, 42) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (208) – pr. rozr.
8.00 Były sobie Ameryki – serial anim., Fr. 1991
9.45 Sezon na misia – film FILM animowany, USA 2006, reż. Jill Culton, 110 min
11.35 Fałszywa dwunastka FILM – komedia, USA 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, 120 min
13.35 Morderstwo w Orient FILM **Expressie** – dramat kryminalny, Malta/USA 2017, reż. Kenneth Branagh, 135 min
15.50 Sing – film animowany, FILM Wielka Brytania/Japonia/USA 2016, 130 min
18.00 Wojna o planetę małp FILM – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, 180 min

AXN

6.00 Spider-Man: Daleko od domu FILM – film s.f., USA/Australia/Czechy 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Jake Gyllenhaal, Samuel L. Jackson, Marisa Tomei, 125 min
8.05 Rekrut: FBI (16) – serial krym., USA 2022-2023
9.05 FBI: Most Wanted 5 (11) – serial kryminalny
10.00 Detektyw Monk 3 (2-6) – serial kryminalny
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (5-9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2005 Przykładny mąż i ojciec uprawia w piwnicy marihuanę. Policja jeszcze nie wpadła na jego ślad. Jego syn nie jest jednak tak ostrożny... 300 min

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista 2 (2, 3) Sobczakowie, właściciele sieci piekarń, popełnili samobójstwo dwa lata temu. Teraz ginie ich syn. Henryk, Hania i młody policjant Jacek badają sprawę. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48) – talk-show
22.50 Stawka większa niż życie (11) – serial wojenny, Polska
23.55 Malicki & Laskowik. The Best of (3)
0.20 KabareTOP Story (4)

ROZRYWKA



19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (9) Sześcioro uczestników bierze udział w pełnych humoru konkurencjach testujących ich wiedzę. Prowadzi Katarzyna Zielińska (zdj.). 65 min
20.30 Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) – program rozrywk.
22.30 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.25 Koło fortuny (2105, 2079) – teleturniej

REALITY SHOW



22.00 Nasi w mundurach 4 (7) – Polska 2026 Ochotnicy kontynuują wymagające szkolenie bojowe. To dla nich próba męskości, charakteru i umiejętności współpracy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (11)
1.20 Diabelnie boskie 2 (6)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (154) – telenowela
2.50 Drugie serce (10)

KOMEDIA



20.10 W jak morderstwo FILM – Polska 2021 W Podkowie Leśnej dochodzi do zbrodni. Miłośniczka kryminałów (Anna Smołowik, zdj.) pomaga komisarzowi (Paweł Domagała, zdj.) w śledztwie. 130 min
22.20 Brzydka prawda FILM – komedia romantyczna, USA 2009, 120 min
0.20 Inferno – thriller, USA/FILM Węgry 2016, 160 min
3.00 Wydarzenia
3.45 Interwencja – mag.

SENSACYJNY



21.00 Psy 3. W imię zasad FILM – Polska 2020 Franz Maurer (Bogusław Linda, zdj.) wychodzi z więzienia. Spotyka dawnego znajomego. Byli policjanci wpadają na trop intrygi. 160 min
23.40 Stillwater – thriller, FILM USA 2021, reż. Tom McCarthy, 170 min
2.30 Ślad (104) – krym.
3.30 48h. Zaginieni (95, 96) – serial kryminalny, Pol.
5.30 Na ratunek 112 (990) – serial paradokum., Pol.

DRAMAT



20.00 Champion – USA/FILM Niemcy 2002 Pięściarz Chambers (Ving Rhames, zdj.) trafia do zakładu karnego. Czeka go starcie z mistrzem więziennego boksu, Hutchensem (Wesley Snipes, zdj.). 125 min
22.05 Champion 2 – dramat FILM sensacyjny, USA 2006, reż. Isaac Florentine, wyk. Michael Jai White, Scott Adkins, 115 min
0.00 Uprowadzona – film FILM sens., Fr. 2008, 120 min

TVP HISTORIA

10.45 Wszystkie kolory świata **11.50** Świat w filiżance herbaty (2) – dok. **12.55** Era przyrody (2) **14.00** Ex Libris – magazyn **14.25** Grace. Księżna Monako – biograf., Fr./USA/Belgia 2014 **16.10** Flesz historii (787) **16.40** 1953. Walka o nadzieję – film dokum., Pol. 2023 **18.00** Noce i dnie (11) – serial obycz. **19.05** Upadek nazizmu 3 (2) – dok. **20.05** Zbrodnie sprzed lat (1) – dok. **21.00** Śmierć Zygielbojma – dram. hist., Polska 2021 **22.40** Tożsamość zdrajcy – film sens., Czechy/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2017 **0.30** Historia w postaciach zapisana

TVP KULTURA

13.05 Dzień z życia artysty – talk-show **13.45** Lalka – dramat obyczajowy, Polska 1968 **16.35** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (11) – obycz. **17.35** Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. **18.15** Retro kino: Wąchać kwiatki od spodu – czarna komedia, Francja 1964 **20.00** Bilet do kina: Ferrari – dram. biograf., USA/Wlk. Bryt./Wł. 2023 **22.20** EnergaCAMERIMAGE 2026 – 34. Edycja Międzynarodowego Festiwalu Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych **22.45** Open'er Festival 2026 – koncert **0.15** Wieczór kinomana – mag. filmowy

SUPER POLSAT

7.15 Było sobie życie **9.50** Sing 2 – film anim., Japonia/USA 2021 **12.00** Świat według Kiepskich (378, 382, 386, 390, 394, 379, 381) – kom., Pol. **15.40** Super-Ludzie Extra (28, 29) – magazyn **16.00** Złomiarze (1) – dok., Pol. **17.00** Pokochaj lub sprzedaj (1) **18.00** Świat według Kiepskich (383, 387) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (14, 16) – pr. rozr. **21.00** Braveheart – Waleczne serce – dram. hist., USA 1995 **0.45** Opancerzony – film sens., USA 2009 **2.30** Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom. **3.00** Kolacja w ciemno (16) – rozr. **4.00** Rolniczki (17, 18) – dok.

ZOOM

6.00 Kobra – oddział specjalny 25 (2, 3) **7.50** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (6, 5, 7) – dok. **9.20** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.35** Sensacje XX wieku (16, 17) **15.00** Poszukiwany, poszukiwana – kom., Pol. 1972 **16.40** Szef – komedia, USA 2014 **19.00** Gang Olsena – komedia sensacyjna, Dania 1968 **20.30** Konwój – sens., USA 1978 **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (3) – rozr. **0.00** Magia nagości. Polska (2) – rozr. **1.05** Magia nagości (7) – rozr. **2.10** I love kabaret (4-6) **5.40** I love kabaret EXTRA (52) – rozr.

METRO

8.50 Klan z Alaski – serial dokum. **11.55** Złomowisko PL 6 (5, 6) – dok., Pol. **13.55** Makłowicz w drodze 3 (11) **14.30** Makłowicz w drodze 4 (1) **15.10** Farma Clarksona 2 (8) – serial dok. **16.20** Azja Express (10) **17.50** Kryminalni 4 (1, 5) – krym., Pol. **20.00** Na bank się uda – komedia krym., Pol. 2019 **22.15** Kac Vegas w Bangkoku – kom., USA 2011 **0.20** Kuba Wojewódzki (11) **1.25** Koszykówka mężczyzn: NBA: Cavaliers – Mavericks **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 3 (39) – mag. **4.05** Nowa Maja w ogrodzie 4 (1) **4.40** Szpital (965) – paradok.

ALE KINO +

9.10 Glenn Close. Sztuka transformacji **10.25** Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Fr./Wł. 2018 **13.10** Pokuta – melodram., Wielka Brytania/Francja/USA 2007 **15.45** Shalako – western, Wlk. Bryt./RFN 1968 **18.10** Premiera: Grantchester 11 (3, 4) **20.10** Sicario 2: Soldado – thriller, USA 2018 **22.30** Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019 **0.40** Czarna rzeka – thriller, Francja/Bel. 2018 **3.05** Kryptonim Polska (2) – kom., Pol. **4.00** Warsaw Story – film krótkometraż. **4.30** Nagie Oko – krótkometraż. **5.00** Kot **5.10** Kruk. Jak tu ciemno (6) – krym.

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Historia PL – dok. **17.00** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – pr. religijny **18.45** Muzyczne chwile **19.00** Człowiek bez twarzy **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Warto być ojcem – mag. **22.15** Głos serca (132) – serial obycz.

ANTENA HD

6.30 Branicki od kuchni (3) – pr. kult. **7.05** Legendy opery (9) – dok. **8.05** Co Polak potrafi na drodze? 2 (8, 11) – pr. rozr. **10.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (15-20) – dok., Australia **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (1, 2) – serial dok. **18.00** 77 TV 4 (1) **19.00** 77 TV 6 (12) **20.00** Morderstwa we Francji – Lille – krym., Fr. 2018 **22.05** Zaginiona żona – dramat biograf., USA 2017 **23.55** Niebezpieczny obserwator – thriller, USA 2020 **1.40** 10 tysięcy lat przed Chrystusem **3.45** Polska przyszłości – nasze dylematy (4)

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP

11.10 Premiera: Wariaci za kierownicą 7 (8) – pr. rozrywk. **12.10** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (5) **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (18) **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (13) **15.05** Policjanci w akcji 2 (1) – serial obycz. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa (5) **16.55** Pogoda (195) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa (6-9) **21.00** Strażacy z sąsiedztwa 3 (6) – dok. **21.50** Pogoda (195) **22.00** Kabaretowy śmiech grupowy (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (9, 10) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (6)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (39) – muz. **14.00** Łączy nas muzyka (78) – muz. **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (860) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Lekarze na start (10) **6.35** Panna Scarlet i komisarz (2-6) **12.00** Agenci NCIS 18 (3-5) – sens. **14.45** Robin Hood (4) **15.50** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.55** Agenci NCIS 18 (6) – sens., USA **18.55** Rodzina Hardacre'ów 2 (3) – kostium. **19.50** Sprawy pana Booka 2 (1) – serial krym. **21.00** Inspektor Ricciardi 3 (4) – krym., Wł. **23.15** Królowa węży (3) – kostium. **0.25** Robin Hood (4) – przyg. **1.25** Panna Scarlet i komisarz (2-5) – krym., USA **5.00** Sprawy pana Booka 2 (1) – serial krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (3, 4) – program rozrywkowy
7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
8.25 Czy Lucyna to dziewczyna? FILM – komedia obyczajowa, 1934, 95 min
10.00 Ostatnie dni – film FILM wojenny, 1969, reż. Jerzy Passendorfer, 110 min
11.50 Krzyżacy – film FILM historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 230 min
15.40 Stara baśń – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
17.55 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obyczajowa, 1974, reż. Stanisław Bareja, 125 min

TVP SERIALE

5.20 Na sygnale (944, 945) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.25 Zmiennicy (3) – serial komediowy, Polska 1986
7.30 Na sygnale (946-950) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.20 Ranczo 5 (60, 61) – serial obyczajowy, Polska 2011
12.15 Rodzinka.pl (321, 322) – serial komediowy, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 2 (25, 26) – serial krym., Polska 2009
15.30 Komisarz Alex 26 (330) – serial krym., Polska 2026
16.25 Ranczo 5 (62) – serial obyczajowy, Polska 2011
17.30 Zmiennicy (4) – serial komediowy, Polska 1986

13 ULICA

6.25 Knok (6) – serial kryminalny, Francja 2024
7.25 Bez śladu 5 (11-15) – serial kryminalny, USA 2006-2007
12.10 Zbrodnia w Luberon FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, Guillaume Cramoisan, Lola Dewaere, François Caron, 125 min
14.15 Kapitan Marleau 2 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2016
18.40 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (1): Miasto białych wiewiórek – serial kryminalny, Kanada 2026

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (49) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (2) – program kulturalny
6.30 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol.
7.30 „Nasza rewolucja" – kulisy produkcji – reportaż, Polska 2026
7.35 Magia kina (8) – pr. kult.
7.55 Magda M. 2 (3-5) – serial obycz., Pol. 2006
10.55 Dora i miasto złota FILM – przyg., USA/Meksyk/Australia 2019, 135 min
13.10 Vinci – komedia krym., FILM Polska 2004, 145 min
15.35 Historia Kopciuszka FILM – komedia romantyczna, USA/Kan. 2004, 125 min
17.40 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 140 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (271) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (577) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 8 (99) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (193, 194) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 10 (129, 130) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (114)
11.20 Na sygnale (910, 911) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 16 (206) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 12 (151) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 10 (130) – serial obyczajowy, Polska 2016
15.15 Ranczo 3 (27) – obycz.
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 11 (5-8) – serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 6 (10, 11) – krym., Kan. 2023-2024
11.55 Vera 5 (4) – serial krym., Wielka Brytania 2015
13.55 Brunet wieczorową porą FILM – komedia obyczajowa, Polska 1976, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Wiesław Gołas, 120 min
15.55 SexiPistols – western FILM komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, reż. Joachim Roenning, Espen Sandberg, wyk. Penélope Cruz, Salma Hayek, Steve Zahn, 110 min
17.45 Stawka większa niż życie (7, 8) – serial wojenny, Polska

KOMEDIA



20.00 Vabank 2, czyli riposta FILM – 1984 Oszust Kramer (Leonard Pietraszak, zdj.) ucieka z więzienia. Chce zemścić się na dawnym wrogu. Opracowuje misterny plan. 130 min
22.10 Ekstradycja (3, 4)
0.35 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy FILM – kom. krym., 1978, 130 min
2.45 Wygrany – dramat FILM obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 165 min

WOJENNY



18.40 Stawka większa niż życie (11) – Polska 1968 Kloss jedzie do Normandii, gdzie ma się spotkać z francuskim partyzantem. Na miejscu przebywa także inny oficer niemiecki. 70 min
19.50 Ojciec Mateusz 2 (27-29) – krym., Pol. 2009
22.40 Ranczo 5 (63, 64)
0.35 Komisarz Alex 26 (330)
1.25 Ojciec Mateusz 35 (459) – krym., Pol. 2026
2.15 Ekstradycja (6) – sens.
3.15 Trzeci oficer (12)

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo w Guilvinec FILM – Fr. 2024 W nadmorskim mieście zostaje znalezione ciało kobiety przypominającej syrenę. Jérémy (Jeremy Banster, zdj.) i Morgane badają sprawę. 125 min
0.05 Kontrabanda – dramat FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012, 135 min ●
2.20 Tajemnice Ainsley
FILM McGregor: Sprawa dla winiarza – film krym., USA/Kan. 2024, 115 min

KOMEDIA



20.00 Poskromienie złośnicy FILM – Polska 2022 Brat chce skłonić Kasię (Magdalena Lamparska, zdj.) do sprzedaży ziemi po ojcu. Angażuje w intrygę Patryka (Mikołaj Roznerski, zdj.). 150 min
22.30 Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży FILM – dram. s.f., USA/Kanada 2023, 190 min
1.40 Colombiana – dramat FILM sensacyjny, USA/Francja 2011, 135 min
3.55 Motywy filmowe (9)

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 4 (55) Po dniu na kajakach nastolatkowie bawią się do późna przy ognisku. Nazajutrz chłopak Oli, Jędrek, zostaje znaleziony martwy. 60 min
19.20 Ranczo 7 (80-82)
22.20 Bogowie ulicy – dramat FILM krym., USA 2012, 120 min
0.20 07 zgłoś się (21) – krym.
2.20 Ich własna liga FILM – komediodramat, USA 1992, 135 min
4.35 Zakochaj się w Polsce (231) – magazyn

FANTASY



20.00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic FILM – Niemcy/USA 2013, reż. Tommy Wirkola Gretel (Gemma Arterton, zdj.) i jej brat poluję na wiedźmy. Wkrótce czeka ich wyczerpująca walka z groźnym przeciwnikiem. 115 min
21.55 Ostatni rycerze FILM – przyg., USA/Korea Płd./Wlk. Bryt. 2015, 150 min
0.25 Żelazny rycerz – film FILM przyg., Wielka Brytania/USA/Niem. 2011, 145 min

CANAL+ PREMIUM

8.15 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **9.55** Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024 **11.30** Łapu capu – pr. rozrywk. **11.45** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **14.30** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024 **16.10** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **18.15** Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014 **20.00** Premiera: Desperat – dramat sens., USA 2025 **21.50** Piep*zyć walentynki – komediodramat, USA 2026 **23.30** Halloween – horror, USA 2007

CANAL+ FILM

10.35 Łapu capu – pr. rozrywk. **10.40** Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Polska 2002 **11.45** Arco – film anim., Fr./USA/Wielka Brytania 2025 **13.15** Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **15.15** Brat – obycz., Pol. 2025 **16.50** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **18.25** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Ikona mody – dram. obycz., Francja/USA 2025 **21.40** Dezorientacja – thriller, USA 2026 **23.10** Powrót do Silent Hill – horror, Fr./Wlk. Bryt./Niemcy 2026 **0.55** Dorosłość – komedia kryminalna, USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.05 Strażnik Teksasu 8 (8-12) – sens. **10.55** Vera 8 (4) – krym. **12.50** C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985 **16.20** Jumper – przyg., USA/Kanada 2008 **17.55** Next – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage **20.00** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **22.30** Krzyk 2 – horror, USA 1997, reż. Wes Craven, wyk. Neve Campbell **1.00** Millenium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat krym., Dania/Niemcy/Szwecja 2009 **3.55** Prowokacja – film sensacyjny, USA 2005

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 3 (9-12) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (13-23) – serial kom. **13.25** Przyjaciele 9 (1-6) – kom. **16.40** Agent XXL 3 – komedia, USA 2011, reż. John Whitesell **18.50** Jaś Fasola (3, 4) – kom. **20.00** Depresja gangstera – komedia, USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis **22.10** The Office PL 2 (7) – serial kom. **22.50** Comedy Club 9 (9, 10) – program rozrywk. **0.00** Miasteczko South Park 13 (10-13) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 3 (5-8) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (11-14) – pr. rozrywk.

HBO

9.25 Fantastyczny Pan Lis – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009 **10.50** Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025 **12.50** La Grazia – dram. obycz., Wł. 2025 **15.05** Co będzie dalej? – komediodram., USA 2023 **16.50** Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Jap. 2026 **18.30** Bociany – film anim., USA 2016 **20.00** Premiera: Żywiciel rodziny – komedia, USA 2026 **21.40** I Swear – dramat biograficzny, Wielka Brytania/Irl. 2025 **23.40** Nieczysta gra – dramat kryminalny, Australia/USA 2025 **1.45** Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026

FX

5.00 9-1-1: Nashville (18) – serial obycz. **5.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24, 1, 2) – serial krym. **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym., USA/Kan. 2008 **11.25** Z archiwum X (12, 13) **13.15** CIA (6) **14.10** Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996 **17.10** U-571 – dramat wojenny, USA/Francja 2000 **19.30** Bogowie Egiptu – film przyg., USA/Australia/Chiny 2016 **22.00** Liberator – sens., USA/Fr. 1992 **0.15** Patriota – sens., USA 1998 **2.00** Rywale (1) – obycz. **3.10** Lucyfer (3) – krym. **4.05** Tropiciel (14)

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat 6 (2) **12.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) **13.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) **14.00** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) **15.00** Miasta rytm – dok. **16.00** Messi: Fenomen futbolu **17.00** Chwila prawdy (7, 8) **18.55** Co poszło nie tak 5 (3) **20.00** Na krawędzi możliwości (3, 4) – dok. **21.00** Okręty wojenne (7) – dok. **22.00** Porzucona Ameryka 2 (6) **23.00** Klopp: transfer stulecia **0.05** Furioza (1) – sens. **1.00** Montana: na dzikiej północy (2) – dok.

BBC FIRST

8.00 Co ludzie powiedzą? 5 (5-8) – kom. **10.35** Morderstwa w Midsomer 8 (15) – krym. **11.35** Morderstwa w Midsomer 9 (3) – serial krym. **12.35** Ojciec Brown 8 (5-7) – krym. **15.35** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (3, 4) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 13 (2) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 4 (3) **19.55** Śmierć pod palmami 2 (5) – krym. **21.00** Zbrodnie na Szetlandach (2) – krym. **22.00** Milczący świadek 26 (7, 8) **0.05** Zaginiona (1) – krym. **1.00** Koroner 2 (7) **2.00** Stłamszeni (6)

ROMANCE TV

10.00 Pastorka – melodramat, Niemcy 2013 **11.55** Mężczyzna robi, co może – komedia, Niemcy 2012 **14.05** Statek marzeń – Argentyna – film obyczajowy, Niem. 2024 **16.00** Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak"? – melodram., USA/Niem. 2016 **17.55** Krawcowa z Madrytu (3, 4) **20.00** Weiss & Morales (2) – serial krym. **21.55** Wydział zabójstw Stambuł: Morderstwo nad Bosforem – film kryminalny, Niemcy/Turcja 2009 **23.50** Dora Heldt: Nierozłączni – komedia romant., Niemcy 2014

FILMBOX+ HITS

8.40 Satin – komediodramat, USA 2011 **10.15** W harmonii – dramat obyczajowy, Fr. 2015 **11.55** Koncert – dram. obycz., Fr./Włochy/Rumunia 2009 **14.10** Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012 **16.05** Bernie – komediodramat, USA 2011 **17.55** Maraton – komediodramat, Holandia 2012 **20.00** Dziewczyna z pociągu – dramat kryminalny, USA 2016 **22.00** Kurczak ze śliwkami – melodram., Fr./Niemcy/Belgia 2011 **23.45** Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niemcy 2015

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **7.30** Babe, świnka z klasą – film familijny, Australia/USA 1995 **9.15** Mocne uderzenie – komedia, USA 2012 **11.35** Cobra Kai (42-45) **14.50** Strażnik Teksasu (23, 24) – sens. **16.50** Columbo (12, 13) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (76, 77) – serial kryminalny **21.55** Kości (221, 222) – serial krym. **23.50** W lesie dziś nie zaśnie nikt – horror, Polska 2021 **2.05** Krejzi patrol (3) – krym. **2.35** Kochane pieniądze (73-75) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 4 (16, 17) – rozr. **6.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **8.05** Zatańcz ze mną – komedia romant., USA 2004 **10.30** Tajna baza – film przyg., USA 2022 **12.55** Goonies – przyg., USA 1985 **15.25** G.I. Joe: Czas Kobry – sens., USA/Czechy 2009 **17.55** Sully – dramat obycz., USA 2016 **20.00** Top Gun – film sens., USA 1986 **22.30** Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 **0.30** Hellboy – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro **3.00** Zrodzony w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny Tomasz Terlikowski zaprasza widzów do debaty nad społecznymi i politycznymi tematami. Każda kwestia rozpatrywana jest z różnych perspektyw. 65 min
19.05 Serwis informacyjny Prowadzący program prezentują najnowsze i najważniejsze wiadomości z Polski, a także z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 20 min
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
8.00 Wspólne życie XXL 2 – reality show, USA 2026
9.00 Podwójne życie żon (8) – serial dokumentalny
10.00 Kilogramy do szczęścia 2 – reality show, USA 2025
11.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.
12.00 Wiza na miłość 5 (13-16) – reality show, USA 2018
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokumentalny
18.00 Zaginieni 5 – serial dokumentalny
20.00 Premiera: Wiza na miłość: na odwrót 8 (2) – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.15 Jestem z Polski (9-ost.) – serial dokumentalny
6.10 Bez kompleksów (5)
7.10 Dziewczyny z wypiekami (8-ost.)
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywk.
12.25 Jestem z Polski 18 (7) – serial dokumentalny
13.25 Jestem z Polski 15 (5, 6) – serial dokum.
15.25 Ostre cięcie 13 (7) – program rozrywkowy
16.25 Ostre cięcie 10 (4) – program rozrywkowy
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (4) – program rozrywk.
18.00 Poukładani 2 (5) – rozr.
19.00 Kuchenne rewolucje (9, 10) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
7.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
8.00 Alaska w budowie 8 – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota 17 – serial dokumentalny
10.00 Gorączka złota 16
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 6 (9, 10) – serial dokum.
15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
16.00 Przystanek Bieszczady (1) – dok.
17.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
18.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4, 1): Niebezpieczny zjazd; Razem można więcej – serial dokumentalny
8.00 Największe katastrofy budowlane (3, 4): Pociąg grozy; Katastrofa w Kanadzie – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (4-9) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8): Uderzenie zimna; Osuwisko – serial dokumentalny
18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (3): Nuklearna interwencja – serial dokumentalny, USA 2022

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1114) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (78) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11) – serial dokum.
9.00 Podróże z Danem Snowem 2 (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (13-15) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) – serial dokumentalny
17.00 Premiera: Historie szalonych bogaczy (11, 12) – serial dokum.
18.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2025

20

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Nic do zgłoszenia – serial dokumentalny

REALITY SHOW



22.00 Cztery żony i mąż 14 (3) – USA 2020 Meri wraca do Flagstaff, ale nadal czuje się samotna. Podczas lanczu dawne napięcia zaczynają eskalować. Kody planuje pogodzić się z rodziną. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (2)
3.00 Cztery żony i mąż 14 (3) – reality show, USA

ROZRYWKA



21.05 Teraz one (7) Małgorzata Tomaszewska (zdj.) i pozostałe prowadzące komentują gorące newsy. Nie zabraknie m.in. informacji ze świata filmu. 35 min
21.40 Top Model (11)
23.05 Seks – kup teraz (2) – film dok., Pol. 2014
0.05 Kochaj albo wróć (4)
1.05 Zagadki seksualności (9) – serial dokumentalny
1.45 Tu jest pięknie (6)
2.30 Co nas truje (2) – rozr.
3.15 Dieta czy cud? (5)

DOKUMENTALNY



19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 Mike i Elvis podejmują się naprawy hillmana imp, dysponując bardzo ograniczonym budżetem. Autem interesuje się dziennikarz. 60 min
20.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas – serial dokumentalny
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Gorączka złota 16
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Nowi badacze UFO (4)

DOKUMENTALNY



19.00 Misja: Ratujmy oceany – Wielka Brytania/USA 2026 Badacze mapują ekosystemy oceanów. Odkrywają nowe gatunki i analizują, jakie czynniki kształtują podwodne życie. 60 min
20.00 David Blaine: Świat pełen wyzwań (2) – serial dokumentalny
21.00 Potwory: Prawda i mity (4) – serial dokum.
22.00 Szlakiem przeklętych miejsc (4) – serial dok.

DOKUMENTALNY



19.00 Jak to wyjaśnić? (15) Eksperci ustalają m.in., czym jest potwór morski widziany w Anglii, czy udało się porozumieć z UFO oraz czy ziemia żyje. 60 min
20.00 Największe śledztwa CBŚP (3, 4) – serial dok.
22.00 Pogromcy mafii (3, 4) – serial dokumentalny
0.00 Zabić dyktatora (6) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (35-38) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Na miejscu zbrodni – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.00 Proste smaki (4, 5) – dok. **14.00** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (1, 2) – mag. **15.00** M jak mięso 11 (3, 4) – mag. **16.00** Jamie: dania w 20 minut (4) – mag. **17.05** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) **18.05** Wyjątkowe smaki miast 3 (2) **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (1) – mag. **19.20** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (2) **19.50** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (8) – serial dok. **20.50** Włoska uczta (21, 22) – dok. **21.50** James Martin: hiszpańska przygoda 2 (1) – dok. **22.40** M jak mięso 11 (4) – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.30** Nasz nowy dom – reality show **11.30** Ewa gotuje – mag. kulin. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.05** Kelnerki – serial dok., Pol. 2026 **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Doktor uśmiech – pr. rozr. **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? 6 **8.00** Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-4) – serial dok. **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **16.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **2.00** Tajemnice Alaski – serial dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-4) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

10.55 Pociągiem dookoła świata (5) – dok., Wielka Brytania **11.50** Lasy bagienne – dok., Pol. 2016 **12.45** Lena na Kaukazie **13.15** Pociąg do Polski (1) – dok., Pol. **13.45** Fascynujące migracje (2) **14.45** Magiczne Dolomity – Masyw Geislera **15.40** Podróż do głębi nocy **16.45** Pieszo przez dziką Rumunię **17.45** Niewypowiedziane – film dok., Pol. 2023 **18.45** Jerzy Buzek. Siła marzeń **20.10** Inwigilacja. Dla dobra ogółu **22.00** Dymkowski. Najważniejszy mecz – dok., Pol. 2026 **23.15** Ewangelia według Ciretty **0.35** Dzika Szkocja (2)

PLANETE+

12.30 Na targach świata 2 (3) – dok., Fr. **13.05** Polska z góry. Nad wodą 2 (5) **13.35** Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2) **14.40** Sekretne życie fok **15.50** Zaginione światy (4) **17.00** Najdziksze ostępy Europy (2) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (143, 144) – dok. **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce (6, 7) **19.40** Clint Eastwood. Ostatnia legenda – dok., Fr. 2022 **20.45** Yvan Jayne. Francuski mistrz rodeo – dok., Fr. 2023 **22.00** Premiera: Karl Lagerfeld. Objawienie (2) **23.05** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) **0.20** CTRL+SEKS+ŚMIERĆ (1)

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.20** Bez śladu – dok. **18.05** Podcast ekonomiczny – pr. ekon. **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez śladu – dok. **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata – dok.

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

DVB T2

12.35 Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** Między polem a domem **15.50** Mikrokosmosy **16.20** Między polem a domem **16.50** Sanatoria **17.15** Całkiem niezła historia – cykl reportaży **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr

HGTV

10.45 Uratuj swój ogród 8 (33) **11.45** Uchwycić dom 2 (1, 2) – rozr. **12.45** Zgłoś remont 11 (7) – rozr. **13.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (3) – pr. rozr. **14.40** Poukładani 2 (4) **15.40** Polowanie na ogród 4 (2, 3) – rozr. **16.45** Polowanie na ogród 2 (8) – pr. rozr. **17.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (3-5) – pr. rozrywk. **19.00** Weekendowa metamorfoza 4 (5-7) – pr. rozrywk. **21.50** Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – program rozrywkowy **23.45** Wymarzona wiejska posiadłość (3, 4) – serial dokum., Wlk. Bryt.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (9) **13.00** Szansa na sukces. Opole 2027 (2) **14.00** Rodzinka.pl (220, 221) – kom., Pol. **15.00** Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn **15.30** Ojciec Mateusz 21 (265, 266) – krym., Pol. **17.20** Podróżnik **17.50** Czy wiesz, że? (105) – dok. **18.30** Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – elektrycznie – koncert **19.30** Panna młoda (46) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (273) **21.30** Genialna przyjaciółka 3 (8-ost.) **23.00** Bezpieczna przystań – melodramat, USA 2013

BBC EARTH

10.05 Ewolucja (4) – dok. **11.15** Amerykańskie Południe (2) **12.15** W okowach mrozu 6 (13-15) – serial dokumentalny **15.15** Planeta Ziemia 3 (3, 4) **17.30** Dziki połów: nieznane wody (1) – dok. **18.30** Pewnego razu w kosmosie (1) – dok. **19.45** Wszechświat (5) – dok. **20.55** Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (4) – dok. **22.00** W okowach mrozu 2 (9) – dok. **23.00** Ewolucja (4) – dok. **0.10** Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (3) – dok. **1.20** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (2) – serial dok.

HISTORY

11.05 Wojny magazynowe 16 (1, 2) **13.00** Starożytni kosmici 14 (16) – serial dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 5 (4) – dok. **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (15) – dok. **15.50** Jak to wyjaśnić (2) – dok. **16.15** Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (6) – dok. **17.10** UFO: Łowcy prawdy – dok., USA 2017 **19.05** Starożytni kosmici 18 (12) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (2) **21.00** Starożytni kosmici: geneza (7) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1, 7) **0.50** Starożytni kosmici 17 (2) – dok.

POLSAT SPORT 1

5.50 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** Skate America – program krótki par sportowych
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
11.00 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski
11.50 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: ŁKS Commercecon Łódź – UNI Opole
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Indykpol AZS Olsztyn
17.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga: Ślepsk Malow Suwałki – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

EUROSPORT 1

9.45 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – zjazd mężczyzn
12.45 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
14.15 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
15.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
15.45 Triathlon: T100 World Tour – Dubaj
17.30 Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Merksplas – wyścig mężczyzn

TVP SPORT

6.20 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.50 Piłka nożna: Elite League U-20 – mecz: Polska – Niemcy
9.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 14. dzień
10.05 Polska w korcie
10.30 Piłka nożna: Polska – Norwegia
12.40 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: KS Uniwersytet Jagielloński – UKS Łódź
14.50 Koszykówka mężczyzn: NBA: Spurs – Golden State Warriors
16.55 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 14. dzień
18.00 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Netbusters – mag.
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Racing Santander
11.15 Premier League Review – mag. piłkarski
12.30 Premier League Stories (12) – mag.
13.10 Premier League: The Big Interview
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Real Madryt
16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona
18.20 LaLiga Highlights
19.00 Premiera: Strikers PL (3) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Birds of paradise – film dokumentalny
6.40 Najlepsze gole Schalke 04 – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
11.00 Bundesliga Clubs: Hamburger SV; Borussia Mönchengladbach; 1. FC Köln – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – US Sassuolo Calcio

TVP ABC

6.49 Wyprawa profesora Gąbki – serial anim.
7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (74)
7.30 Bazgrolinka – anim.
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (97) – mag.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (12)
13.05 Hulahoo

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga: Warta LIVE – Cuprum Stilon Gorzów W poprzednim sezonie w bezpośrednich starciach tych drużyn dwukrotnie lepszy był Aluron CMC Warta Zawiercie. 160 min
23.00 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** Skate America – taniec rytmiczny
0.40 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** Skate America – program krótki solistek

NARCIARSTWO



18.30 Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet W sezonie 2025/26 na stoku Levi Black lepsza od Lary Colturi (zdj.) była tylko Mikaela Shiffrin. 45 min
20.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun
22.00 Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Merksplas
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz: LIVE Rumunia – Polska Biało-Czerwoni muszą wygrać to spotkanie, aby pozostać w grze o awans do najwyższej dywizji. 200 min
23.55 Amp futbol: LIVE Mistrzostwa świata – Meksyk 2026 – mecz: Polska – Kostaryka
1.20 Koszykówka kobiet: Eliminacje ME – mecz: Czarnogóra – Polska
3.15 Boks: Gala w Rijadzie – podsumowanie

BOKS



20.00 Road to Glory LIVE **Fight Night** Atrakcją wieczoru będzie pojedynek o pas EBU w wadze półciężkiej. Zawalczą o niego Luca D'Ortenzi i Eros Seghetti. 250 min
0.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 178
1.15 Premier League: The Big Interview (13) – magazyn piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Zero-Piątki mają z Bawarczykami rachunki do wyrównania za ostatnią porażkę 3:4. 120 min
20.00 Podróż do świata Calcio: Karty Panini – magazyn piłkarski
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.45 Serie A – mag. piłkarski
23.20 Bundesliga Weekly (12) – magazyn piłkarski
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu

ANIMOWANY



13.25 Oktonauci Niedźwiedź polarny, pingwin, kot i ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą. 25 min
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo (19, 20)
17.30 Super Wings (31, 32)
18.00 Underdog (47, 48)

POLSAT SPORT 2

8.00 Piłka nożna: LN: Serbia – Niemcy **10.00** Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Pekinie – 2. dzień **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Holandia – Grecja **14.50** Piłka nożna: LN – mecz: Kosowo – Izrael **17.25** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia Warszawa – King **20.35** Piłka nożna: Liga Narodów: Portugalia – Dania **23.30** Magazyn Ligi Narodów – mag. **0.30** Piłka nożna: Liga Narodów: Szwecja – Bośnia i Hercegowina **2.30** Magazyn Ligi Narodów – mag. **3.25** Łyżwiarstwo figurowe: Skate America – program dowolny solistów

EUROSPORT 2

11.00 Snooker: Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun **12.45** Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Niel – wyścig kobiet **13.35** Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Merksplas – wyścig kobiet **14.45** Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Niel – wyścig mężczyzn **15.05** Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Merksplas **16.15** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet **18.00** Snooker: Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun **20.00** Golf: Austin Championship – 3. runda **23.00** IO: Galeria Sław Tokio 2020 – magazyn

TVN TURBO

10.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **11.00** Ciężarówką przez Mazezję (1) – serial dok. **12.00** Duda kontra Szafrański (10) – pr. rozr. **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane (6) **13.45** Wojny samochodowe (4, 5) **15.45** Polski supersamochód (6) **16.30** Z drugiej ręki (10) **17.15** Jeździć, obserwować (10) – dok. **18.00** Zawodowi handlarze (10) **18.45** Co tu się odjechało? (6) **19.15** Mobilni mechanicy (3, 4) – mag. motor. **20.40** Zawodowi handlarze (3, 4) – rozr. **22.10** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. **23.40** The Grand Tour (1) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt **8.15** Turbokozak – mag. **8.45** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – Sparta **11.45** Timbersport: Zawody World Trophy w Budapeszcie **14.00** Dart: Grand Slam of Darts **18.15** Champions Pack – mag. **19.25** Premier League: The Big Interview (13) – mag. **20.00** Dart: Grand Slam of Darts **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 178 **0.25** LaLiga Highlights – mag. **1.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Legia **3.45** Ligo-mistrzowe historie (1) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.45 Legendy ligi niemieckiej – mag. **9.15** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – SV 07 Elversberg **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Como **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Union **18.00** Formuła 1: GP Sao Paulo **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Juventus FC **22.00** Podróż do świata Calcio – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes

NICK JR.

15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – serial animowany **15.45** Świnka Peppa 5 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 5 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 3 **18.30** A Zuma Pirate Adventure – anim. **19.20** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.49** Świnka Peppa 7 **19.55** Świnka Peppa **20.00** Świnka Peppa 3 **20.05** Świnka Peppa **20.27** Świnka Peppa 7 **20.32** Świnka Peppa 8 **20.36** Świnka Peppa 3 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Hokej: LM – 1/8 finału: HC Davos – HC Pilzno 1929 **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Rumunia – Polska **13.00** Tenis: Turniej ATP w Sztokholmie – finał **15.30** Magazyn Polskiego Sportu **16.30** Łyżwiarstwo figurowe: Skate America **17.50** Piłka nożna: LN: Norwegia – Walia **20.35** Piłka nożna: LN: Szwecja – Bośnia i Hercegowina **23.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia – King **1.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **2.00** Piłka nożna: Liga Narodów **4.00** Piłka nożna: LN

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (5) **13.15** Psy na służbie z Jimem Belushim (2, 3) **14.10** Zbrodnia w moim domu (4) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo (3) – serial dok. **16.00** Dowody zbrodni 3 (14) – dok. **17.00** Morderca z internetu (16, 17) – dok. **18.00** Pokój z widokiem na śmierć (3) – dok. **19.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (8) – dok. **20.00** Zabójcze wakacje 2 (7) – dok. **21.00** Morderca na pokładzie 2 (26) **22.00** Zbrodnia na żywo (2) – dok. **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (2)

POLSAT PLAY

9.15 Poszukiwacze historii (255, 256) – serial dok. **10.10** Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (3, 4) – dok. **12.30** Druga wojna światowa w liczbach (3, 4) – dok. **14.30** Hitlerowska machina śmierci (2) – dok. **15.40** Tajna historia XX wieku (104) – serial dokum. **16.05** Zawód glina (7) **17.05** Polacy za granicą (162) – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (91-95, 236) – dok. **21.05** Wakacje z Bałtykiem (69, 70) – dok. **22.00** Polacy za granicą (164, 114) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (175, 176)

DTX

9.10 Królowie asfaltu 9 (11) **10.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 (1) – serial dokumentalny **13.10** Militaria na warsztat 5 (9-14) **19.10** Ale jazda 2 (8, 9) **20.10** Stacja Alaska – dok. **21.10** Militaria na warsztat (7, 4) – dok. **23.10** Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **0.10** Euro Truckersi 4 (6) – dok. **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją 2 – dok. **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (4) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (2) – dok. **4.10** Megatransporty 2 (12) **5.00** Eurotruckersi 3 (3)

ELEVEN SPORTS 3

11.25 Legendy ligi niemieckiej **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Bologna **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **16.00** Podróż do świata Calcio – mag. **16.30** Historie Serie A **17.00** Serie A – mag. **17.30** Bundesliga Special Show (7) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Frosinone **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Bayer **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Auxerre – Paris FC **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **1.00** HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

9.22 Cloudy & Stormy – anim. **9.45** Edzio i Lusia – anim. **10.51** Basia **11.20** Marta mówi **11.50** Mały Charlie **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia **15.45** Kicia Kocia 2 **16.05** Jeżyk Happy **16.56** Blaze i megamaszyny **17.50** Moje urodziny **17.55** Blaze i megamaszyny – anim. **18.22** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

Egzemplarz archiwalny

FILMOWE HITY DNIA



SCIENCE FICTION Interwencja w minione zdarzenia ma fatalne skutki. Trudno będzie to odwrócić.

Barry (Ezra Miller, zdj.) używa supermocy, aby cofnąć się w czasie. Usiłując zmienić wydarzenia z przeszłości oraz uratować swoją rodzinę, wpływa jednak na przyszłość. Zostaje uwięziony w rzeczywistości, w której władzę sprawuje bezwzględny generał Zod. W tym świecie brakuje superbohaterów, do których mógłby się zwrócić o pomoc. Jest tylko Batman, który od dawna nie angażuje się w walkę i więziona przez wojsko Supergirl.

INFO: USA/Kanada/Australia 2023, reż. Andy Muschietti, wyk. Ezra Miller, Michael Keaton **190 min do godz. 23.10**



20.00 TV PULS

Londyn w ogniu

SENSACYJNY Terroryści atakują stolicę Anglii w czasie pogrzebu premiera Wielkiej Brytanii. Agent Banning (Gerard Butler, zdj.) musi chronić życie prezydenta USA. **120 min**

Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart



21.20 TVN

Miłość jest blisko

KOMEDIA ROMANTYCZNA Sąsiedzi i przyjaciele, Adam oraz Natalia (Weronika Książkiewicz, zdj.), nawiązują obiecujące znajomości. Los szykuje im niespodziankę. **135 min**

Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz



22.40 POLSAT

Cały ten seks

KOMEDIA ROMANTYCZNA Perypetie par będących na różnych etapach związku. Artur (Michał Czernecki, zdj.) i jego partnerka Zofia zmagającą się z utratą pożądania. **135 min**

Polska 2023, reż. Tomasz Mandes, wyk. Katarzyna Warnke, Magdalena Lamparska



22.45 TVP 1

Ślubne wojny

KOMEDIA ROMANTYCZNA Emma (Anne Hathaway, zdj.) i Liv planują wesela w tym samym hotelu. Błąd w rezerwacji wystawia ich przyjaźń na poważną próbę. **95 min**

USA 2009, reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Bryan Greenberg

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+



SERIAL KRYMINALNY Mieszkańców wsi łączy zmowa milczenia w sprawie wypadku. Na faktach.

W 50. rocznicę wydarzeń, które zapisały się w czarnej księdze zbrodni PRL, HBO przypomina historię, która do dziś budzi emocje. Scenariusz oparto na reportażu Wiesława Łuki „Nie oświadczam się". Rok 1976. W wigilijną noc pod kołami autobusu giną trzy osoby: ciężarna dziewczyna, jej mąż i brat. We wsi zapanowuje zmowa milczenia. Śmierć ofiar zostaje uznana za wypadek, ale matka rodzeństwa i młody śledczy w to nie wierzą. Za wszelką cenę dążą do poznania prawdy.

INFO: Polska 2026, reż. Jan Holoubek, Maciej Kowalewski, wyk. Łukasz Simlat, Magdalena Biegańska **6 odcinków**



NETFLIX PREMIERA 18.11

Prawo bestii

SERIAL KRYMINALNY Była policjantka (Agnieszka Grochowska) i doktor psychiatrii (Agnieszka Żulewska) na nowo konfrontują się ze sprawą zbrodni, która przed laty zakończyła ich przyjaźń. **4 odcinki**

Polska/Meksyk 2026, wyk. Agnieszka Żulewska, Agnieszka Grochowska, Michał Pawlik

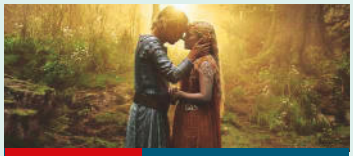


APPLE TV+ PREMIERA 13.11

12 12 12

SERIAL KRYMINALNY Napad planuje się 12 miesięcy, realizuje 12 godzin, a jeśli sprawca zdoła zmylić pościg przez 12 dni, uniknie kary. Przekonują się o tym agent FBI i złodziej (Jamie Dornan). **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Anthony Mackie, Jamie Dornan, Jack Kesy, Julius Feldmeier



PRIME VIDEO DOSTĘPNY

Władca Pierścieni: Pierścienie władzy 3

SERIAL FANTASY Sauron dąży do przejęcia władzy nad Śródziemiem. Siłom mroku przeciwstawia się armia elfów, której przewodzi Galadriela (Morfydd Clark). **8 odcinków**

USA/Nowa Zelandia/Kanada 2026, wyk. Morfydd Clark, Ismael Cruz Córdova, Lloyd Owen



CANAL+ DOSTĘPNY

S.W.A.T. Exiles

SERIAL SENSACYJNY Harrelson (Shemar Moore) staje na czele tajnej jednostki, której celem jest zwalczanie przestępczości. To oddział ostatniej szansy dla odrzuconych przez system kadetów. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Shemar Moore, Lucy Barrett, Adain Bradley, Zyra Gorecki, Alejandro Akara

eprasa.pl 02d3f91a42

TVP 1 DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (701)
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
9.05 **U Pana Boga w ogródku** (10) – kom.
10.00 **Ojciec Mateusz 25** (321) – krym., Pol.
11.00 **Komisarz Alex** (10) – krym., Pol. 2012
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Taize. Dom serca** (7) – cykl reportaży
13.10 **BBC w Jedynce: Ssaki** (6-ost.) – dok.
14.10 **Opowieści o niedźwiedziu** – dok.
14.25 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (10)
14.50 **Alternatywy 4** (2) – serial komediowy
16.00 **Zaraz wracam 3** (174, 175) – obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (50) – talk-show
18.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (12) – cykl felietonów
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3438-3440) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1956) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10.30 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy
10.35 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (77) – magazyn kulturalny
11.05 **The Voice of Poland 17** (15) – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2134) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (11) – widowisko, Polska 2026
Wokaliści wykonają utwory Martyny Jakubowicz. Do największych przebojów artystki należą „W domach z betonu nie ma wolnej miłości" czy „Kiedy będę starą kobietą". 60 min
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (11) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (95) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (59) – teleturniej
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (10) – program rozrywkowy

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.10 **Ewa gotuje** (586) – magazyn kulinarny
11.50 **Sezon na misia 2** – film animowany, FILM USA 2008, reż. Matthew O'Callaghan
Jeleń Elliot chce ożenić się z Gizelą. Przygotowania do ślubu zostają zakłócone z powodu uprowadzenia jamnika Kabanosa. Mieszkańcy lasu spieszą koledze na pomoc. Trafiają do świata udomowionych zwierząt. 100 min
13.30 **Pingwiny z Madagaskaru** FILM – film animowany, USA 2014, reż. Eric Darnell, Simon J. Smith
Skipper, Kowalski i Rico stawiają czoło genetykowi Oktawiuszowi Mackiewiczowi. Marzy on o przejęciu władzy nad światem. Pingwiny łączą siły z organizacją Północny Wiatr. 115 min
15.25 **LEGO Masters. W drodze** (1) – program rozrywkowy, Polska 2026
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej, Polska 2026
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (14) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.30 **Być Gwiazdą** (11) – magazyn kulturalny

TVN DVB T2

5.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.05 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
7.00 **„Nasza rewolucja" – kulisy produkcji** – reportaż, Polska 2026
7.10 **Magda gotuje internet** (2) – magazyn kulinarny
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Unboxing – wielkie otwarcie** (4) – program rozrywkowy
Damian Michałowski rozpoczyna dzień od joggingu ze swoim psem Bostonem w parku Agrykola. Na miejscu czekają już trzy ekipy: Grabowskie, ropeskipperzy i jumperzy. 35 min
12.05 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.45 **Azja Express** (11) – reality show, Polska 2026
14.30 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
15.35 **Paddington w Peru** – film familijny, FILM Wlk. Bryt./Fr. 2024, reż. Dougal Wilson
Sympatyczny miś wybiera się w odwiedziny do ciotki Lucy. Nie zastaje jednak dawnej opiekunki. Gdy znajduje w jej chatce mapę, wraz z bliskimi rusza na poszukiwania. 140 min
17.55 **Nowa Szelągowska** (8) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Gra z Cieniem 2** (24) – Polska 2026
Zasadzka UB w parku kończy się serią aresztowań. Tomasz prosi Cygana o pomoc w przygotowaniu odbicia Heleny. Tymczasem zdeterminowana i uzbrojona Nina przybywa do Łodzi, by zabić Koska. 60 min
21.25 **Rolnik szuka żony 13** (11)
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (11)
22.45 **Zakochana Jedynka: Ślubne wojny** FILM – komedia romant., USA 2009, 95 min
0.20 **Hondo** – western, USA 1953, FILM reż. John Farrow, 90 min
1.50 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
2.45 **Wino truskawkowe** – dramat FILM obycz., Polska/Słowacja 2007, 110 min

BIOGRAFICZNY



20.45 **Abba. Film** – Szwecja/Australia FILM 1977, reż. Lasse Hallström
Prezenter Asley Wallace (Robert Hughes) ma przeprowadzić wywiady z członkami ABB-y podczas tournée po Australii, ale nie zabrał legitymacji prasowej. Podąża za ekipą, licząc na spotkanie z artystami. 105 min
22.30 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
23.30 **Dzień z życia artysty** – talk-show
0.10 **Matylda** (5) – serial kostiumowy, Polska 2024
1.05 **Porzucony** (9, 10-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.50 **Serial**

ROZRYWKA



19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (194)
Przekonamy się, czy o awans do finału zawalczy Marta Wiśniewska (zdj.). Piosenkarka świetnie poradziła sobie podczas wieczoru, w którym pary mierzyły się z tańcami ludowymi i choreografiami do utworów Ireny Santor. 165 min
22.40 **Cały ten seks** – komedia FILM romantyczna, Polska 2023, reż. Tomasz Mandes, 135 min
0.55 **Projektantka** – komediodramat, FILM Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, 155 min
3.30 **Świat według Kiepskich** (427, 428) – serial komediowy, Polska 2013

ROZRYWKA



19.45 **MasterChef** (11) – Polska 2026
Półfinał programu odbywa się w Mendozie w Argentynie. Najpierw kucharze trafiają do restauracji wyróżnionej gwiazdką Michelin. Ich dania przyrządzone z lokalnych produktów oceniają jurorzy oraz Augusto García. 95 min
21.20 **Miłość jest blisko** – komedia FILM romantyczna, Polska 2021, 135 min
23.35 **Jack Ryan: Teoria chaosu** – sens., FILM USA/Rosja/Wlk. Bryt. 2014, 135 min
1.50 **Superwizjer** – magazyn reporterów
2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (18) – serial kryminalny, USA
3.50 **Młode gliny** (50) – serial krym., Polska

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (559) – reality show, Polska
7.00 **Najdziwniejsze domy świata** (1) – dok.
8.05 **Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia** – film dokumentalny, Francja 2024
9.15 **A na deser...** (20) – magazyn kulinarny
9.30 **Galileo** (1226, 1227) – popularnonaukowy
11.35 **Granice wytrzymałości** – film FILM przygodowy, USA/Niemcy 2000, 150 min
14.05 **Men in Black: International** FILM – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 150 min
16.35 **Inwazja: Bitwa o Los Angeles** – film s.f., FILM USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, 140 min
18.55 **Uroczysko** (231, 232) – serial kryminalny
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (197-200) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.00 **Ucieczka nazistów. Droga klasztorów** – film dokumentalny, Francja 2024
2.10 **Gestapo. Policja terroru** – film dokumentalny, Francja 2022
3.25 **Lubię disco!** (301) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (45) – program informacyjny
6.40 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy
8.40 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (13, 14) – serial kryminalny, Włochy 2022
10.55 **Rodzinny interes** (36, 37) – serial obyczajowy, Polska 2019
12.55 **W imię króla** – film przygodowy, Niemcy/ FILM Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, 160 min
15.35 **Bogowie Egiptu** – film przygodowy, USA/ FILM Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, 145 min
18.00 **Sześć dni, siedem nocy** – komedia FILM przygodowa, USA 1998, reż. Ivan Reitman, wyk. Harrison Ford, Anne Heche, 120 min
20.00 **Niedziele z Gerardem Butlerem:** **Londyn w ogniu** FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 120 min
22.00 **Leon zawodowiec** – dramat FILM sensacyjny, Francja/USA 1994, 155 min
0.35 **Czerwona gorączka** – film sensacyjny, FILM USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Ed O'Ross, Peter Boyle, 145 min
3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

5.50 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14) – program rozrywkowy
6.50 **Taki jest świat 11** (45) – program inform.
7.10 **Aukcja w ciemno 3** (10, 11) – serial dok.
8.05 **Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (1-3) – serial dokum., Pol. 2013
10.15 **Sława restauracja** – komedia, Francja FILM 1966, reż. Jacques Besnard, 100 min
11.55 **Kapuśniaczek** – komedia, Francja FILM 1981, reż. Jean Girault, 125 min
14.00 **Najpiękniejsze baśnie: O śpiącej królewnie** FILM – baśń filmowa, Niemcy 2024, reż. The Chau Ngo, 140 min
16.20 **Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowana księżniczka** FILM – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2026, 145 min
18.45 **Księżniczka i gąski** – baśń filmowa, FILM Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, 75 min
20.00 **Aleksander** – dramat historyczny, FILM Francja/USA/Niemcy 2004, 200 min
23.20 **Dawid i Goliat** – film przygodowy, USA FILM 2016, reż. Wallace Brothers, 95 min
0.55 **Dzielnica strachu 4** (135, 136) – krym.
2.55 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (340, 342) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (596)

TVN 7 DVB T2

5.25 **Ten moment** (34) – serial paradok., Polska
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (11) – program rozrywkowy
6.55 **Nowe Zwariowane Melodie 3** – anim.
7.10 **Bez kompleksów 2** (7) – pr. rozrywk.
8.10 **Elf** – film familijny, USA 2003, reż. Jon FILM Favreau, wyk. Will Ferrell, 125 min
10.15 **The Floor** (15, 16) – teleturniej
11.40 **Top Model** (11) – reality show
13.05 **Ukryta prawda** (1618, 1619) – paradok.
15.05 **Szpital św. Anny** (134, 135) – obycz., Pol.
17.10 **Detektywi** (214) – serial fabularno-dokum.
18.10 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** FILM – komedia, USA 1985, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, 110 min
20.00 **Flash** – film s.f., USA/Kanada/Australia FILM 2023, reż. Andy Muschietti, Andrés Muschietti, wyk. Ezra Miller, Michael Keaton, Sasha Calle, 190 min
23.10 **Epidemia** – film sensacyjny, USA 1995, FILM reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, 160 min
1.50 **Chłopi** – dramat obyczajowy, FILM Polska 2023, reż. DK Welchman, 135 min
4.05 **Fachowcy** (8) – serial paradok., Pol. 2017
4.50 **Dorota was urządzi!** (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.25 Makłowicz w podróży
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Zwiastowania NMP w Żelechowie
14.15 Kino retro: Jadzia
FILM – komedia obyczajowa, Polska 1936, 105 min
16.00 Cafe Fogg (2)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1947)
18.20 Do śmiechu! (59) – rozr.
19.15 Laskowik & Malicki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.05 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górna półka smaku (5)
8.50 Między pokoleniami
9.20 Koło fortuny (2105)
10.00 Tańcząca ze światem – Oman (4) – magazyn
10.35 Szansa na sukces. Opole 2027 (8)
11.40 Postaw na milion
13.35 Prywatne życie zwierząt 15 (1)
14.05 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (2) – mag.
14.45 Tak to leciało! (94)
15.40 Moje przeboje (21)
16.15 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2106)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (9)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (10) – pr. rozrywk.
20.05 Jaka to melodia?

TTV HD DVB T2

10.05 Idź na całość 3 (10)
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (40)
11.35 Zakup w ciemno 8 (1)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (11)
13.40 Nasi w mundurach 4 (7) – reality show, Polska
14.40 Kochaj albo wróć (11)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (11)
17.10 Życie na kredycie 9 (21) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (22) – reality show, Polska
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (2)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (11)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (218) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (258) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (219) – serial paradokum., Pol.
9.00 SuperMarket Chef (5, 6) – reality show, Polska 2026
10.00 Trudne sprawy (1235-1238) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Zawód glina (1-3) – serial dokum., Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (379) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (43, 44) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (209) – pr. rozr.
8.05 Byli sobie wynalazcy – serial anim., Fr. 1994
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.20 Kung Fu Panda: Tajemnice zwoju – film animowany, USA 2016
11.45 Sing – film animowany, FILM Wielka Brytania/Japonia/USA 2016, 130 min
13.55 Mr. Deeds – milioner FILM **z przypadku** – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Steven Brill, 120 min
15.55 Madame Web – film FILM s.f., USA/Kanada/Meksyk 2024, 150 min
18.25 Siła i honor – dramat FILM obyczajowy, USA 2000, 155 min

AXN

6.10 Listy do Julii – komedia FILM romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried, Christopher Egan, Gael García Bernal, 105 min
7.55 Agenci NCIS 20 (8) – serial sensacyjny, USA
8.55 Walker: Strażnik Teksasu 3 (12) – serial kryminalny, USA 2022
9.55 Detektyw Monk 3 (7-11) – serial kryminalny
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (10-14) – serial kryminalny, USA/Kanada Matka zgłasza policji porwanie swojego kilkuletniego synka. Świadkowie zeznają, że z placu zabaw zabrał go jakiś mężczyzna. 305 min

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (303) W wypadku ginie muzyk. Ktoś celowo uszkodził jego auto. Alex, Monika i Gutek identyfikują trop głównych podejrzanych. 55 min
21.15 Wichry Kołymy FILM – dram. biograf., Niem./Belgia/Pol. 2009, 115 min
23.10 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (7)
0.00 Kabaretowe Naj – rozr.
0.40 M jak miłość (1947)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKA



21.00 Kocham Cię, Polsko! (9) Swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Justyna Steczkowska oraz jej siostra Magda. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.35 Koło fortuny (2106, 2082) – teleturniej
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (18) – pr. rozr.
2.55 Do śmiechu! (84, 36)
4.40 Program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (11) Uczestników czeka zjazd na tyrolce nad dżunglą. Podróżnicy zwiedzają też farmę kokosów i składają ofiarę duchom. 60 min
23.00 Ciężarówką przez pół świata (2) – pr. rozrywk.
0.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1/2) – film dokumentalny
1.00 Down the road 4 (10) – serial dokum., Pol. 2026
2.00 SOS. Ekipy w akcji (47, 48) – paradok., Pol.

THRILLER



20.10 Inferno – USA/Węgry FILM 2016, reż. Ron Howard Profesor Langdon (Tom Hanks, zdj.) staje się celem prześladowców. Musi pokrzyżować ich zbrodniczy plan. Pomaga mu lekarka Sienna (Felicity Jones, zdj.). 155 min
22.45 Podwójna agentka FILM – thriller, USA 2022, reż. Grant S. Johnson, 110 min
0.35 Bracia (6) – obycz., Pol.
1.35 Świat według Kiepskich (238) – kom.
2.20 Wydarzenia

SENSACYJNY



21.00 Uniwersalny żołnierz: Powrót FILM – USA 1999 Wojownik nowej generacji buntuje się przeciwko ludziom. Jedynie cyborg Luc (Jean-Claude Van Damme, zdj.) może go pokonać. 105 min
22.45 Piep*yć Mickiewicza FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min
0.50 Ślad (105, 106) – serial kryminalny, Pol. 2020
2.50 48h. Zaginieni (97, 98)
4.45 Na ratunek 112 (990, 991) – paradok., Pol.

DRAMAT



20.00 Champion 2 FILM – USA 2006 Bokser Chambers (Michael Jai White, zdj.) zostaje wrobiony w handel narkotykami. Trafia do więzienia. Mierzy się z Yurim (Scott Adkins, zdj.). 135 min
22.15 Champion 3: Odkupienie FILM – film sensacyjny, USA 2010, 105 min
0.00 Uprowadzona 3 FILM – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 140 min

TVP HISTORIA DVB T2

10.15 Wojownicy czasu **10.55** Wszystkie kolory świata – dok. **11.55** Saga prastarej puszczy – przyrod. **13.00** Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (2) **14.05** Flesz historii (787) **14.30** Borsalino – film krym., Fr./Wł. 1970 **16.35** Starożytne mocarstwa (3) **17.35** Ex Libris **17.55** Noce i dnie (12) **19.00** Bruce Willis, bohater kina akcji – dok. **20.05** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (10) – dok. **21.00** Polskie 100 lat **21.35** Król (1) – sens., Pol. 2020 **23.00** Grace. Księżna Monako – biograf., Fr./USA/Belgia 2014 **0.50** Zygmunt Wróblewski. Gorący tlen

TVP KULTURA DVB T2

12.05 Teatr Telewizji: Dom kobiet – spektakl teatralny **13.55** Zorro – film przyg., Fr./Wł. 1975 **16.05** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (12) – obycz. **17.15** Niedziela z... **18.00** Niedziela z... rolami Andrzeja Kopiczyńskiego: Ślepy bokser – obycz., Pol. 1981 **19.00** Niedziela z... rolami Andrzeja Kopiczyńskiego: Czterdzieści lat minęło... podwójnie, czyli Dudusiowi na osiemdziesiąte urodziny **20.10** Reguła milczenia – dram. obycz., USA 2012 **22.20** Porozmawiajmy szczerze – mag. **23.00** Więcej niż fikcja: Sen Sułtany – film anim., Hiszp. 2023

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie (37) **7.15** Było sobie życie **9.55** Pokochaj lub sprzedaj (1) – rozr. **10.50** Ace Ventura: Psi detektyw – komedia, USA 1994 **12.40** Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 **15.00** Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998 **18.00** Pokochaj lub sprzedaj (2) – pr. rozr. **19.00** Randka w ciemno (6, 7) – rozr. **21.00** Glass – thriller, USA/Chiny 2019 **23.40** Braveheart – Waleczne serce – dramat hist., USA 1995 **3.25** Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. **3.55** Kolacja w ciemno (16) – rozr. **4.55** Pokochaj lub sprzedaj (2)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) – dok. **8.30** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.20** Sensacje XX wieku (17, 18) **14.45** Nie ma róży bez ognia – kom. obycz., Pol. 1974 **16.50** Rusz głową z Richardem Hammondem (5, 6) – pr. rozr. **18.50** Gang Olsena w amoku – komedia sens., Dania 1973 **21.00** Wieczny student – komedia romant., Niem./USA 2002 **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (7) **0.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (3) **1.30** Magia nagości 5 (2) – pr. rozr.

METRO

5.55 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (11) **6.25** Gorączka złota (24, 25) – dok. **8.15** Klan z Alaski (1, 2) **10.20** 8-bitowe święta – film familijny, USA 2021 **12.20** The Floor (1, 2) – telet. **13.40** 39 i pół (4, 5) – kom., Pol. **15.50** Układ warszawski (11, 12) – krym. **17.50** Kryminalni 4 (6, 7) – krym., Pol. 2006 **20.00** Wallander (11) – krym. **22.05** Chyłka – Inwigilacja (1, 2) **23.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (9) – dok. **0.55** Szpital (966) **1.55** Szkoła (691) **2.55** Nowa Maja w ogrodzie 4 (1, 2) **4.00** Nowa Maja w ogrodzie 3 (35) **4.30** Szpital (966)

ALE KINO +

9.40 Uma Thurman, wojowniczka Hollywoodu – dok., Niemcy 2024 **10.45** Konie Valdeza – western, Fr./Hiszp./Wł. 1973 **12.55** Stan gry – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009 **15.30** Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015 **17.35** Prawnik z Lincolna – thriller, USA 2011 **20.10** Premiera: Szepty mroku 2 (3, 4) **22.05** Gorący temat – dramat biograf., USA/Kanada 2019 **0.20** W pokoju obok – dramat obycz., Hiszp./USA 2024 **2.40** Kryptonim Polska (3) – kom. **3.35** Żurek – obycz., Polska 2003 **4.55** Nagie Oko **5.25** Wspaniałe kilka minut

TV TRWAM DVB T2

17.15 Natura et Homo – eduk. **17.45** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – pr. religijny **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek – pr. dla dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – pr. religijny **22.00** Mocni Jego mocą – cykl reportaży **22.30** Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD DVB T2

8.10 Ludzkość: Historia nas wszystkich (3) – serial dok. **9.10** Robin Hood: historia prawdziwa (1) – dok., Wlk. Bryt. 2010 **11.05** Polska przyszłości – nasze dylematy (5) – pr. publicyst. **12.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (12) – pr. rozrywk. **13.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (1-4) – serial krym. **18.00** 77 TV 6 (12) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 4 (4) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Lozere – dramat krym., Fr. 2014 **22.00** Kryminalny duet (5, 6) – krym. **0.10** Zaginiona żona – dram. biograf., USA 2017

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niem. 2025 **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

12.15 Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata (4) – dok. **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (14) – dok. **14.10** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (7) **15.05** Strażacy z sąsiedztwa 3 (6) – serial dok. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (2) **16.55** Pogoda (196) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (3-5) **20.00** Policjanci w akcji 2 (2) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (6) – dok., Pol. **21.55** Pogoda (196) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (7)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (860) – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Disco Weekend z Blondi (137) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (39) **23.00** Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – krym., Wlk. Bryt. 2008 **8.05** Poirot 5 (1-5) – krym. **13.40** Sprawy pana Booka 2 (1) – serial kryminalny **14.55** Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **16.55** Poirot 10 – krym. **18.55** Robin Hood (4) – serial przyg. **20.00** Premiera: Rodzina Hardacre'ów 2 (4) **21.00** I nie było już nikogo (1) – krym., Wlk. Bryt. 2015 **22.55** Tajemnica Bladego Konia (2) **23.55** Rodzina Hardacre'ów 2 (4) **0.55** Detektyw Murdoch 12 (5-9) – krym. **4.50** Robin Hood (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (5, 6) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 105 min
9.45 Jadzia – komedia FILM obycz., 1936, wyk. Ziutek Kudła, 105 min
11.30 Podróż za jeden uśmiech FILM – przyg., 1972, reż. Stanisław Jędryka, 120 min
13.30 Dziewczyna i chłopak FILM – film przygodowy, 1980, 115 min
15.25 Janosik – przyg., FILM 1974, wyk. Ewa Lemańska, 160 min
18.05 Wyjście awaryjne FILM – komedia, 1982, reż. Roman Załuski, 120 min

KOMEDIA



20.05 U Pana Boga w ogródku FILM – 2007 Do komendy w Królowym Moście trafia nieudolny aspirant Cielęcki (Wojciech Solarz, zdj.). Próbuje uporać się z bandytami. 155 min
22.40 Och, Karol – komedia FILM obycz., 1985, 120 min
0.40 Dług – dramat sensacyjny, FILM 1999, 130 min ●
2.50 7 uczuć – komediodramat, 2018, 160 min FILM ●
5.30 Leben – film krótkometraż., 2023 ●

TVP SERIALE

5.25 Zmiennicy (4) – serial komediowy, Polska 1986
6.35 Na sygnale (950-953) – serial fab.-dokum., Polska 2026
9.00 Stawka większa niż życie (10, 11) – serial wojenny, Polska 1968
11.10 Czterej pancerni i pies (21) – serial wojenny, Polska 1970
12.30 07 zgłoś się (1) – serial kryminalny, Polska 1976
13.40 Ojciec Mateusz 2 (28, 29) – serial krym., Polska 2009
15.30 Ranczo 5 (64, 65) – serial obycz., Pol. 2011
17.30 07 zgłoś się (2, 3) – serial kryminalny, Pol.
19.35 Ojciec Mateusz 36 (460) – serial krym., Polska 2026

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 2 (30) Gospodyni proboszcza spotyka Jerzego, który zaczyna ją adorować. Ksiądz Mateusz nie ma jednak zaufania do jej wybranka. 55 min
21.30 Ojciec Mateusz 3 (31)
22.30 Ranczo 6 (66, 67)
0.20 Rodzinka.pl (322, 323)
1.30 Korona królów. Jagiellonowie (46, 47)
2.25 Krucjata. Prawo serii (13) – serial krym., Polska
3.20 Londyńczycy 2 (7)
4.10 Czas honoru (6)

13 ULICA

6.15 Follow (1) – serial sensacyjny, Francja 2023
7.05 Bez śladu 5 (16-20): Bez ciebie; Głęboka woda; Znajomości; Odpoczynek; Powierzchowny – serial kryminalny, USA 2006-2007
11.50 Kapitan Marleau 2 (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2016
15.55 Kapitan Marleau 3 (1): Pokój z widokiem – serial kryminalny, Francja 2019
18.00 Kasandra 10 (1) – serial kryminalny, Francja 2026
20.00 Zabójstwo w Concarneau FILM – dramat kryminalny, Francja 2025, reż. Adeline Darraux, wyk. Guillaume Arnault, Raphaëlle Agogué, 120 min

DRAMAT



22.00 Zabójstwo w lesie La Haye FILM – Francja 2025 Strażniczka leśna Julie (Déborah Krey, zdj.) odkrywa ciało drwala. Śledztwo wszczyna policjant Samuel (Antoine Gouy, zdj.). 120 min
0.00 Morderstwo w Wandei FILM – film krym., Francja 2023, 120 min
2.00 Morderstwo w Guilvinec FILM – film krym., Fr. 2024, 125 min
4.05 Kobra – oddział specjalny (3) – sens.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (50) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Seriaale 3 (1) – magazyn filmowy
6.30 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
7.05 Magda M. 2 (6-9) – serial obycz., Pol. 2006
11.10 Super 8 – thriller s.f., FILM USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, 145 min
13.35 Ostatni władca wiatru FILM – film przygodowy, USA 2010, 130 min
15.45 Skarb Mikołajka FILM – komedia, Francja/Belgia 2021, 135 min
18.00 Larry Crowne: Uśmiech losu FILM – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, 120 min

KOMEDIA



20.00 Poskromienie złośnicy 2 FILM – Polska 2023 Kasia (Magdalena Lamparska, zdj.) leci do USA. Kobieta i jej ukochany zaczynają podejrzewać się wzajemnie o niewierność. 130 min
22.10 Sex Story – komedia FILM romant., USA/Wielka Brytania 2011, 145 min
0.35 Heaven in Hell FILM – film obyczajowy, Polska 2023, 150 min ●
3.05 Artystki (5) – pr. rozr.
4.05 Ukryta prawda (1427)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (272) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (578) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 8 (100) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (195, 196) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 10 (131, 132) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (115)
11.20 Na sygnale (912, 913) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 16 (207) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 13 (152) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (28, 29) – serial obycz., Pol. 2008
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 4 (56) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 7 (83-85) – Pol. Klaudia jest świadkiem kłótni Solejukowej z Maciejem. Przekonuje kobietę, że deprecjonowanie męża może źle wpłynąć na ich związek. 180 min
22.20 Plac Zbawiciela FILM – dramat obyczajowy, Polska 2006, 120 min
0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (5, 6) – obycz., Pol. 2025
2.15 Invictus: Niepokonany FILM – dramat biograficzny, USA 2009, 145 min

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 11 (8-11): Imiona gwiazd; Dawna sprawa; Maestro muzyka; Zaginiona – serial kryminalny, Włochy 2011
10.00 Hudson i Rex 6 (12-14): Szczekaj i gryź; Psi pościg; U progu śmierci – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
13.00 Komisarz Montalbano (33) – serial kryminalny, Włochy 2019
15.40 Sierżant Bilko FILM – komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn, wyk. Steve Martin, Dan Aykroyd, Phil Hartman, Glenne Headley, 110 min
17.30 Stawka większa niż życie (9, 10): Edyta; Oblężenie – serial wojenny, Polska 1967

SENSACYJNY



20.00 Ucieczka gangstera FILM – USA/Japonia 1994 Włamywacz Doc (Alec Baldwin, zdj.) trafia do meksykańskiego więzienia. Jego żona Carol (Kim Basinger, zdj.) pomaga mu uciec. 150 min
22.30 Amerykański ninja 2 FILM – film sensacyjny, USA 1987, 115 min
0.25 Wielka majówka FILM – film obyczajowy, Polska 1981, 125 min
2.30 Wymyk – dramat obycz., FILM Polska 2011, 115 min ●

CANAL+ PREMIUM

8.00 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025 **9.25** Arco – anim., Fr./USA/Wielka Brytania 2025 **10.55** Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007
12.30 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **14.05** The Office PL 6 (3, 4) – serial kom. **15.00** Peacock – thriller, USA 2010
16.30 Extrawurst – komedia, Niemcy 2026 **18.10** Trzej muszkieterowie – kostium., Niem./Fr./Wielka Brytania 2011
20.00 Operacja Kabul – sens., Węgry 2025 **21.35** Ex Machina – dram. s.f., Wlk. Bryt. 2014 **23.20** Brutalista – dram. obycz., USA/Wlk. Bryt./Kan. 2024

CANAL+ FILM

13.30 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **14.50** Zgred – dramat obyczajowy, Pol. 2025
16.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **18.00** Nowa fala – dram. biograf., Francja/USA 2025 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Canal+ Film w akcji: Bałkańska vendetta 2 – film sensacyjny, USA/Wł./Hongkong 2024 **21.25** Canal+ Film w akcji: Pies 51 – thriller, Francja 2025 **23.05** Zima pod znakiem wrony – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025 **0.55** 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Belgia 2025

FILMBOX+ ONE

6.05 Strażnik Teksasu 8 (13-17) – sens. **11.00** Vera 9 (1) – krym.
13.00 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin
15.10 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014 **18.00** Grobowiec smoka – film przygodowy, Wielka Brytania/Chiny 2013
20.00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem – kom. romant., Wlk. Bryt./Francja/Niem. 2004 **22.00** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **0.35** Wróg u bram – dramat wojenny, Niemcy/USA/Irlandia 2001 **3.35** Honor zabójcy – film sensacyjny, Kanada/Wlk. Bryt. 1996

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 4 (2-5) – kom., Pol. **8.25** Teoria wielkiego podrywu 3 (1-12) – kom.
13.30 Przyjaciele 9 (9-14) – kom.
16.40 Szpiedzy tacy jak my – komedia sens., USA 1985 **18.50** Jaś Fasola (4, 5) – serial kom.
20.00 Nawrót depresji gangstera – komedia, USA 2002 **22.00** The Office PL 2 (8, 9) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (11, 12) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 13 (14) – anim. dla dorosłych **0.35** Miasteczko South Park 14 (1-3) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 3 (9-12) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (17-20) – pr. rozr.

HBO

8.10 Marley i ja – komedia, USA 2008 **10.05** Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012
12.25 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Jap. 2018 **14.20** Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve
16.15 Mountainhead – dramat obycz., USA 2025 **18.05** Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie – western kom., USA 2014
20.00 Film fabularny **21.35** No hej! – komedia, USA 2025 **23.10** Człowiek w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2004 **1.35** Joe Baby – thriller, USA 2024, reż. Steven Brand

FX

5.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6-8) **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3-6)
11.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **13.15** Z archiwum X (14, 15)
15.10 To właśnie miłość – kom. romant., Wlk. Bryt./USA/Francja 2003 **17.45** Moje wielkie greckie wesele – komedia romantyczna, USA/Kanada 2002
19.40 Pojutrze – dramat katastrof., USA 2004 **22.00** Liberator 2 – sens., USA 1995 **0.10** Zabójczy cel – sens., USA/Kan. 2008 **2.10** Tulsa King (4) **3.10** Lucyfer (4) **4.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) – krym.

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków Częstochowa **14.45** Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) – dok.
15.45 Na krawędzi możliwości (5, 6) **17.00** Koleją przez świat 6 (2) **18.00** Na straży (1, 2) **19.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1)
20.00 Montana: na dzikiej północy (2) – serial dok., USA **21.10** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (3) – dok. **22.00** Słodko-gorzki – dram. obycz., Pol. 1996 **23.55** Na straży (2) – serial dok. **0.20** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (3)

BBC FIRST

8.30 Śmierć z dala od palm 4 (3) – krym. **9.35** Sanditon (4, 5) **11.30** Co ludzie powiedzą? (2)
12.10 Co ludzie powiedzą (3, 4) – kom. **13.35** Morderstwa w Midsomer 9 (4) **14.35** Morderstwa w Midsomer 8 (15)
15.35 Morderstwa w Midsomer 9 (3, 7) **17.50** Z pamiętnika położnej 13 (3) – obycz. **18.55** Ulica nadziei (3) – serial krym.
19.55 Śmierć pod palmami 2 (6) – krym. **21.00** Śledztwa siostry Bonifacji 4 (3) – krym. **22.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (5, 6) – krym. **0.50** Zbrodnie na Szetlandach (2)

ROMANCE TV

12.15 Dwoje wśród milionów – komedia, Niemcy 2023 **14.05** Weiss & Morales (1) – krym.
16.00 Lato w Kapsztadzie – melodramat, Niemcy 2010 **17.55** Zwierzyniec doktor Mertens (87, 88) – serial obycz., Niemcy
20.00 Toast za miłość – komedia romant., Wielka Brytania 2024 **21.55** Lato we Włoszech – film obycz., Niemcy 2025 **23.50** Tajemnica Karaibów – dramat obycz., Niemcy 2004 **1.40** Toast za miłość – komedia romant., Wielka Brytania 2024 **3.30** Zwierzyniec doktor Mertens (87) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

8.50 Melodia wiatru – dramat obycz., Boliwia 2019 **10.20** Mały różowy dom – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017
12.10 Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2010 **14.30** Zacznij od śniadania – komedia, Kanada 2020
16.10 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017 **17.50** Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021
20.00 Zdrajca – krym., Wł./Francja/Niem. 2019 **22.40** Wersal. Prawo krwi 2 (9, 10) – hist., Fr./Kanada **1.00** Mieszkaniec – thriller s.f., Holandia 2025

TV 6

6.00 Columbo (12, 13) – serial krym. **9.10** Poirot (3) – krym.
11.35 Siedem dusz – dramat obyczajowy, USA 2008 **14.00** Policjantki i Policjanci (303-306) – serial obycz., Polska 2017
18.00 Strażnik Teksasu (25, 1) – serial sensacyjny, USA
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (78, 79) – serial kryminalny **22.00** Kości (223, 224) – serial krym. **23.55** W lesie dziś nie zaśnie nikt 2 – horror, Polska 2021 **2.05** Krejzi patrol (4) – krym. **2.35** Kochane pieniądze (76-78) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.05 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń – film familijny, USA/Niemcy 2004 **10.25** Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders
12.30 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA 2013
14.55 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – przyg., USA/Jap. 2022 **17.25** Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr.
20.00 Top Gun: Maverick – film sens., USA 2022 **22.40** Liberator 2 – film sens., USA 1995 **0.35** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 35 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych (8, 9) – pr. rozr.
8.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
9.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (2) – reality show, USA 2026
11.00 Cztery żony i mąż 14 (3) – reality show, USA 2020
12.00 Wiza na miłość 5 (17-20) – reality show, USA 2018
16.00 Szczęście nie zna wagi 2 (9-12) – serial dokumentalny
18.00 Dom wygrany na loterii 11 – serial dokumentalny
20.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (1) – film dokum., Hiszpania 2025

TVN STYLE

5.25 MasterChef (10) – program rozrywkowy
6.45 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (4) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.30 Ostre cięcie 13 (8) – program rozrywkowy
12.30 Jestem z Polski 18 (8) – serial dokumentalny
13.35 Jestem z Polski 16 (20) – serial dokumentalny
14.35 Jestem z Polski 15 (15, 16) – serial dokumentalny
16.40 Bitwa o gości (5) – reality show, Polska 2026
17.40 Do zobaczenia 3 (8, 2) – magazyn poradnikowy
18.50 Kuchenne rewolucje (9, 10) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Sekrety Houdiniego – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 6 (9, 10) – serial dokum.
11.00 Lotnisko (1) – serial dok.
12.00 Przystanek Bieszczady (1) – serial dokumentalny
13.00 Premiera: Wyzwanie: przetrwanie – dok.
14.00 Gorączka złota 17 – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Alaska w budowie 8 – dok.
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Kosmiczne horyzonty (4) – serial dokumentalny
12.00 Ikony lotnictwa (2)
13.00 Superfabryki (5) – dok.
14.00 Górnicy z Chile: wyścig z czasem (1) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026
15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
16.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – serial dokumentalny
17.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (3) – serial dokumentalny
18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – dok.
19.00 Tajne misje USA – film dokumentalny, USA 2020
20.00 Misja: Ratujmy oceany – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2026

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1115) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (79) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13) – serial dokum.
9.00 Z klimatem i z pasją (19, 20) – pr. publicyst.
10.00 Świat z góry. Parki narodowe (3, 4) – serial dokumentalny
12.00 Wojny magazynowe (4-7) – reality show, USA
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (8) – reality show, USA
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (19, 20) – serial dokum.
17.00 Rolnicy. Podlasie (43-46) – serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody 2 (4, 5) – serial dokumentalny

20

INFORMACYJNY



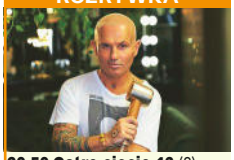
20.00 W kuluarach Prowadzący program: Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko i Radomir Wit podsumowują czołowe wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



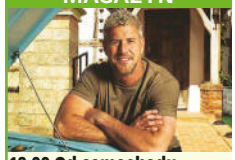
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (4) – USA 2026 Emma zaczyna flirtować z Jamalem, co wprawia go w dyskomfort. Steven próbuje zbliżyć się do Iris. 120 min
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (1) – dok.
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2

ROZRYWKA



20.50 Ostre cięcie 13 (8) Znawcy branży fryzjerskiej odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Próbują pomóc właścicielom m.in. w zmianie oferty i wystroju. 60 min
21.50 Azja Express (11)
23.20 Jestem z Polski 14 (6) – serial dokumentalny
0.20 Niezwykłe Stany Prokopa (1) – pr. rozr.
1.25 Tu jest pięknie (7)
2.10 Co nas truje (3) – rozr.
2.55 Dieta czy cud? (6)
3.40 Wiem, co kupuję (2, 3)

MAGAZYN



18.00 Od samochodu do domu 3 Ant zamierza uratować Fiata X1/9 z 1987 r. Auto jest już częściowo rozebrane. Tymczasem budynek na farmie potrzebuje wzmocnienia. 60 min
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
20.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
21.00 Gorączka złota 17
22.00 Alaska w budowie 8
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Megażywioły (4) Podczas wyjątkowo suchego lata w 2019 roku w Australii wybuchły pożary na ogromną skalę. Kevin i Lorita ratowali kangury. 60 min
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – dok.
23.00 Operacja transport (1) – serial dokumentalny
0.05 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8, 9) – serial dokumentalny
2.00 Miasta w liczbach (3)

DOKUMENTALNY



22.00 Korea Północna: cyberterror – USA 2020 Kim Dzong Un nie potrzebuje już tradycyjnej armii, by zastraszać przeciwników. Wykorzystuje do tego celu sztab hakerów. 60 min
23.00 Poza kontrolą: Niszczycielskie powodzie w Europie – film dokumentalny, Francja 2021
0.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (6) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Azjatycka kuchnia Evy Pau 2 (2, 3) **13.30** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (1) – dok. **14.30** Proste smaki (4, 5) **15.20** Bosacka rusza w Polskę (6, 7) – dok., Pol. **16.25** Włoska uczta (21, 22) **17.30** U sąsiadów w kuchni 16 (17, 18) **18.50** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (1, 2) **19.25** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (1, 2) **20.15** M jak mięso 11 (3, 4) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7, 8) – dok. **22.55** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1) – dok. **23.45** Świat szefów kuchni (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż **7.30** Drugie życie sukni ślubnej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** SuperMarket Chef **10.00** Rolniczki – dok. **11.00** Ambulans **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Więzienie kobiet **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8) – serial dok. **14.00** Inżynieria ekstremalna **15.00** Pogromca mitów w akcji (2) **16.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu – dok., USA 2020 **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Megaprojekty generała Franco (3) **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów – dok. **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8) – dok.

TVP DOKUMENT

12.10 Kłopotliwi przybysze **12.55** Lena na Kaukazie **13.25** Pociąg do Polski (2) **13.55** Gołąb i jego krzątanina **15.00** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (6) **15.55** Korzenie ratunkiem klimatu? **17.00** Ukryte oblicze (13) **17.55** Koniec świata Natalki – film dok., Pol. 2021 **18.50** Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć – dok., Pol. 2025 **20.10** Brigitte Bardot, buntowniczka nie bez powodu **21.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.20** Twórcy manipulacji **22.30** Tamte lata, tamte dni **23.05** Inwigilacja. Dla dobra ogółu **0.50** Dzika Szkocja (3)

PLANETE+

12.30 Na targach świata 2 (4) **13.05** Polska z góry. Nad wodą 2 (6) **13.35** Krajobrazy świata (1) **14.40** Dzikie odmęty **15.50** Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) **17.00** Najdziksze ostępy Europy (3) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (145, 146) – dok. **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce (8, 9) **19.45** Karl Lagerfeld. Objawienie (2) – dok., Fr. **20.45** Prost (1, 2) – dok. **22.00** Kasparow. Gra o wielką stawkę – film dok., Fr. 2023 **23.10** Premiera: CTRL+SEKS+ŚMIERĆ (2) **0.20** Charlie Hebdo. Rysunek kontra fanatyzm – film dok., Bel. 2025

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie **16.45** Turkmenistan: dziwna dyktatura **18.00** Alarm dla Ziemi **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.25** Wielka Brytania: od brexitu do bregretu – dok., Fr. 2024

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.00 Całkiem niezła historia **12.25** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Stal Stalowa Wola – Olimpia Grudziądz **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama

HGTV

9.00 Nowa Maja w ogrodzie 6 (4-7) – mag. **11.05** Polowanie na ogród 5 (3, 4) – pr. rozrywk. **12.05** Polowanie na ogród 4 (4) – rozr. **12.40** Uchwycić dom 2 (1, 2) – rozr. **13.40** Letnia chata na lata 13 (17) – pr. rozr. **14.45** Letnia chata na lata 11 (1) – rozr. **15.45** Zgłoś remont 11 (7) **16.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (3) **17.40** Weekendowa metamorfoza (7, 8) – pr. rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) – rozr. **21.20** Dorota inspiruje (6) **22.15** Poukładani 2 (4) **23.10** Podzieleni projektami (5, 6)

TVP KOBIETA

11.00 Hrabia Monte Christo (8) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (21) **13.00** Tak to leciało! (92) **14.00** Rodzinka.pl (222, 223) **15.00** Pociąg do Polski (2) **15.30** Ojciec Mateusz 21 (267, 268) – krym. **17.20** Podróżnik **17.50** Czy wiesz, że? (106) – dok. **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (46) **19.30** Panna młoda (47) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (274) – obycz. **21.30** Davos, wojna szpiegów (1) **22.30** Gorąca linia – thriller, USA 2022 **0.25** Matki, żony i kochanki (10)

BBC EARTH

9.50 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (4) – serial dok. **11.00** Ewolucja (5) – dok., Wlk. Bryt. **12.10** W okowach mrozu 7 (7) – dok. **13.10** Dziki połów: nieznane wody (2) – dok. **14.20** Sekretne życie ogrodu (3, 4) **16.40** Życie na pustkowiu 6 (2, 3) – dok. **18.40** Szlakiem wulkanów (5) – dok., Wlk. Bryt. **19.45** Zielona planeta (2) – dok. **20.55** Ewolucja (5) – dok. **22.00** W okowach mrozu 2 (10) **23.00** Poszukiwania ostatniego jednorożca **0.00** Fenomeny współczesnego życia (1) **1.10** Zabójcza pogoda 6 (10) – dok.

HISTORY

14.00 Piątka z historii (3) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic (3) **15.20** Starożytni kosmici 14 (16) – dok. **16.10** Sekrety widziane z góry 3 (3) **17.10** II wojna światowa na Pacyfiku (3) – dok. **18.10** Naczelny inżynier nazistów (1) – film dok., Niemcy 2019 **19.05** Starożytni kosmici 12 (8) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (1) – dok. **21.00** Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (7) **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (9) **23.00** Starożytni kosmici 18 (5) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Indykpol AZS Olsztyn
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Cuprum Stilon Gorzów
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Enea Łaciate Astoria Bydgoszcz – Górnik Zamek Książ Wałbrzych
14.45 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Asseco Resovia Rzeszów

EUROSPORT 1

9.45 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** PŚ w Levi – slalom mężczyzn
11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
12.45 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** PŚ w Levi – slalom mężczyzn
14.00 Trójbój siłowy: MŚ LIVE – Stambuł 2026
17.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: K. Wilson – J. Jones
18.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate America – program dowolny solistów
19.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate America – program dowolny par sportowych

TVP SPORT

5.30 Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Czarnogóra – Polska
7.30 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – ceremonia zamknięcia
8.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Rumunia – Polska
10.45 Rozmowy na medal plus – mag. sportowy
11.45 Jeździectwo: Cavaliada LIVE Tour w Warszawie – Grand Prix
14.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Rekord Bielsko-Biała
17.05 Boks: Polska Liga Boksu LIVE – mecz: Królewski Kraków – Imperium Boxing Wałbrzych

CANAL+ SPORT

6.00 Turbokozak (3) – magazyn piłkarski
7.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – FC Barcelona
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Byłem królem (5): Paweł Brożek – serial dokumentalny
12.00 Premier League Review – magazyn piłkarski
13.10 LaLiga Highlights: 12. kolejka – magazyn piłkarski
13.45 Snooker: Champion LIVE of Champions – mecz finałowy
17.45 Boks: Road to Glory Fight Night
19.00 Premiera: Strikers PL (4) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – SV 07 Elversberg
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – AC Milan
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Vitoria SC – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin

TVP ABC

6.40 Bobaski i Miś 2 – anim.
6.49 Wyprawa profesora Gąbki – serial anim.
7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (75)
7.30 Bazgrolinka – anim.
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (24) – widowisko
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 12 – anim.

SIATKÓWKA



17.50 TAURON Liga: Energa LIVE Trefl Gdańsk – Jastrzębie Gdańszczanie po słabym początku sezonu spróbują sięgnąć po zwycięstwo w starciu z Jastrzębiem. 165 min
20.35 Piłka nożna: LIVE Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Anglia
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Bogdanka LUK Lublin – Resovia
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Skra Bełchatów – AZS Olsztyn

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE



20.10 Skate America LIVE – taniec dowolny W Everett swoimi umiejętnościami popisze się m.in. duet Emilea Zingas i Wadym Kołesnik (oboje na zdj.). 90 min
21.40 Łyżwiarstwo figurowe: Skate America
22.05 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** Skate America – program dowolny solistek
23.50 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi

PIŁKA NOŻNA



20.15 Liga Narodów – mecz: LIVE Hiszpania – Anglia W Londynie Synowie Albionu musieli uznać wyższość obecnych mistrzów świata. W Madrycie chcą im się zrewanżować. 185 min
23.20 Sportowy wieczór
23.55 Amp futbol: MŚ – Mek- LIVE syk 2026: Polska – Iran
1.20 NBA Action (19) – mag.
1.50 Piłka nożna: LN – mecz: Rumunia – Polska
3.55 Boks: Gala w Guidonii – podsumowanie

SNOOKER



19.45 Champion of Champions LIVE – finał Triumfator tej nierankingowej imprezy wróci do domu bogatszy o 150 tysięcy funtów. 210 min
23.15 Wysoki Pressing
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze
3.25 Premier League: The Big Interview (13) – mag. piłkarski
4.00 Ligomistrzowe historie (3) – mag.
5.00 Ekstrapaka

MAGAZYN



20.00 GP Confidential Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy cyklu F1. Do końca tegorocznego sezonu pozostały już tylko trzy rundy: w Las Vegas, Katarze oraz Abu Zabi. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.45 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
23.20 Serie A – mag. piłkarski
0.00 Historie Serie A
0.40 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski

DLA DZIECI



12.25 Domisie – serial Pysi nie chce się sprzątać. Przekonuje Domisiaki, że jest chora. 30 min
12.55 Kocie kalamburki (13)
13.00 Zwierzaki Czytaki
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Olí i Luna – serial anim.
15.10 Ugotuj nam bajkę
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom (101, 102)
16.35 44 Koty (101, 102)
17.05 Dino Ranczo (21, 22)

POLSAT SPORT 2

8.00 Piłka nożna: Liga Narodów: Portugalia – Dania **10.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Pekinie – 3. dzień **13.30** Atleci – mag. **14.00** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej **17.25** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Stal Ostrów Wlkp. – Dziki Warszawa **20.30** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej **23.30** Magazyn Ligi Narodów – mag. **0.30** Piłka nożna: LN – mecz: Hiszpania – Anglia **2.30** Piłka nożna: LN – mecz: Włochy – Francja **4.30** Piłka nożna: LN: Hiszpania – Anglia

EUROSPORT 2

8.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie **11.00** Snooker: Northern Ireland Open **12.45** Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Merksplas – wyścig mężczyzn **13.40** Kolarstwo przełajowe: Trophy Hamme – wyścig kobiet **14.45** Cycling Show **14.55** Kolarstwo przełajowe: Trophy Hamme – wyścig mężczyzn **16.15** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom mężczyzn **18.00** Snooker: Northern Ireland Open – finał **20.00** Golf: Austin Championship – finał **23.00** IO: Galeria Sław Paryż 2024 – magazyn

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (11) – dok. **13.15** Naprawy nie do naprawy (7) **14.00** Polski supersamochód (7) **14.45** Zawodowi handlarze (11) **15.30** Po raz trzeci. Sprzedane! (4) **16.15** Kupione, zrobione, sprzedane (7) **17.15** Ciężarówką przez Malezję (2) **18.15** Raport końcowy (844) – mag. **18.40** Mobilni mechanicy (3) – mag. **19.25** Wojny samochodowe (6, 7) – rozr. **21.25** Zawodowi handlarze (11) **22.10** Kupione, zrobione, sprzedane (7) **23.10** Jeździć, obserwować (11) **23.55** Duda kontra Szafrański (1) **0.40** Co tu się odjechało? (7)

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories (12) – mag. piłkarski **8.55** Premier League: The Big Interview (13) – magazyn piłkarski **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.05** Boks: Walka o pas EBU European w Guidonia Montecelio: Luca D'Ortenzi – Eros Seghetti **12.15** 1 na 1 Extra – mag. **12.55** Champions Pack – mag. **14.00** Dart: Grand Slam of Darts **18.15** Wysoki Pressing – mag. **19.55** 1 na 1 Extra – mag. **20.30** Dart: Grand Slam of Darts **0.45** Sporty walki: ONE Friday Fights 178 **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Milan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Elversberg **18.00** Formuła 1: GP Sao Paulo **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como **22.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokum. **22.50** Bundesliga Weekly (12) – mag. **23.25** Bundesliga Clubs **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – anim. **15.45** Świnka Peppa 5 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 5 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 3 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 **20.00** Świnka Peppa – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia – King Szczecin **11.00** Piłka nożna: LN – mecz: Norwegia – Walia **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Szwecja – Bośnia i Hercegowina **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: MMTS Kwidzyn – Chrobry **17.30** Piłka nożna: Liga Narodów **20.35** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Belgia – Włochy **23.00** Piłka nożna: LN: Francja – Turcja **1.00** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej

CI POLSAT

13.15 Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (1) – dok. **14.10** Miss America: Mroczne sekrety (2) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (17) – serial dok. **16.00** Polskie zabójczynie (4, 5) **17.00** Uznani za zmarłych (3) **18.00** Kto cię zabił, mamo? (1) – dok., Wlk. Bryt. 2024 **19.00** Mordercze babcie (6) – dok. **20.00** Nieletni mordercy (2) – dok. **21.00** Absurdalne przestępstwa 4 (15, 16) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (23, 24) – dok. **23.00** Protokół zbrodni 2 (2) **23.55** Ekstremalna wiara (7)

POLSAT PLAY

9.10 Kołowrotek (247) **9.40** Taaaka ryba (137) **10.10** Jedziemy na ryby! (35, 36) – dok., Pol. **12.15** Chłopaki do wzięcia (378, 379) **13.05** Zawód glina (18) **14.05** Samochodowi handlarze (6) **15.05** Złomiarze (62) **16.05** Polacy za granicą (163, 164) – serial dok. **18.10** Górale (24-28, 249) – dok., Pol. **21.05** Chłopaki do wzięcia (503, 504) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (250) **22.30** Łowca pedofilów (252) **23.00** Zawód glina (17) **0.10** Łowca pedofilów (177, 178) **1.10** Więzienie (187, 188) – dok.

DTX

8.10 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1) – dok. **9.10** Królowie asfaltu 9 (12) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją 2 – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Militaria na warsztat (6) **13.10** Premiera: Celnicy na straży Turcji (1-8) – serial dok. **21.25** Euro Truckersi 4 (6) **22.25** Fani czterech kółek – skróty (1) **22.40** Będzie pan zadowolony 4 (4) **23.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 (1) – dok. **0.10** Militaria na warsztat (7) **1.10** Stacja Alaska **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (5) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (3)

ELEVEN SPORTS 3

11.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – magazyn piłkarski **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta BC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – RC Strasbourg **16.00** Podróż do świata Calcio – mag. **17.30** Serie A – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Bologna **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Hamburger SV – Borussia M'gladbach **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **1.00** Werder Double – film dok.

MINIMINI+

9.22 Cloudy & Stormy – anim. **9.45** Edzio i Lusia – anim. **10.51** Basia 2 **11.20** Marta mówi **11.50** Mały Charlie **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia **15.35** Kicia Kocia 2 **16.05** Jeżyk Happy **16.56** Blaze i megamaszyny **17.50** Moje urodziny **17.55** Blaze i megamaszyny – anim. **18.22** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

MOJE WŁOSY BYŁY CIENKIE

Nigdy więcej wypadania włosów



Wszystko zaczęło się dawno temu, kiedy urodziłam pierwsze dziecko. Moje włosy osłabły i stały się tak cienkie, że było widać skórę mojej głowy.

Tina ma 55 lat i pracuje w szkole podstawowej.

– Przez wiele lat martwiłam się, że moje włosy stawały się coraz cieńsze, słabsze i wypadały. Z tego powodu czułam się bardzo źle i straciłam pewność siebie.

Moja siostra poleciła mi Hair Volume™

Dowiedziałam się, że produkty do stylizacji włosów zablokowały moje mieszki włosowe. Próbowałam wielu specyfików, żeby temu zaradzić, od witaminy B, różnych szamponów i produktów z oleju. Nic nie pomogło!

*– Moja siostra zaproponowała mi 4 miesiące temu skandynawski preparat **Hair Volume.** Powiedziała, że jej znajome stosują go, bo nie znalazły dotychczas nic tak dobrego. Siostra uważała, że powinnam wypróbować **Hair Volume**.*

Fantastyczna poprawa

– Cienkie i słabe włosy były moim zmartwieniem, na szczęście to się zmieniło. Teraz co miesiąc chodzę do fryzjera. Ostatnio nawet zapytał mnie: „Co zrobiłaś ze swoimi włosami?" Faktycznie, stały się mocniejsze i wyglądają o wiele lepiej.

Suplement diety Hair Volume nie tylko odżywia korzenie włosów i komórki skóry, ale również przywraca ich normalny wzrost oraz dodaje blasku.



TABLETKI WZMACNIAJĄCE WŁOSY

Wypróbuj nagradzane i testowane klinicznie tabletki **Hair Volume** i poczuj, że twoje włosy stają się coraz zdrowsze i gęstsze. **Hair Volume** odżywia mieszki włosów od wewnątrz. Poza dużą ilością składników odżywczych, zawiera w składzie również biotynę, pobudzającą wzrost włosów, oraz ekstrakt z jabłek bogatych w procyjanidyny B2. **Wystarczy tylko 1 tabletka dziennie!**

Produkt Roku 2022 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii „Preparaty na włosy i paznokcie"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów/SLS i silikonu.



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7938085**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



21.30 TVN

Mafia Mamma

KOMEDIA SENSACYJNA Amerykanka musi odnaleźć się w roli bossa. Szybko nabiera wprawy.

Kristin (Toni Collette, zdj.) zmaga się z licznymi kryzysami. W pracy jest niedoceniana, jej jedyny syn właśnie wyjechał na studia, a do tego kobieta przyłapuje męża na zdradzie. Gdy wydaje się, że jej życie traci sens, z Włoch nadchodzi wiadomość o śmierci dziadka, którego nie znała. Za radą przyjaciółki, Jenny, leci do Kalabrii na pogrzeb. Na miejscu przekonuje się, że zmarły był głową mafijnej rodziny Balbano, a ona ma zająć jego miejsce. Jej przewodniczką zostaje prawniczka Bianca.

INFO: W. Bryt./Wł./USA 2023, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Toni Collette, Monica Bellucci **130 min do godz. 23.40**



20.00 TV PULS

Sabotaż

SENSACYJNY John (Arnold Schwarzenegger, zdj.) dowodzi jednostką do walki z narkotykami. Po jednej z akcji ekipa kradnie 10 milionów dolarów należące do gangu. Wkrótce jej członkowie zaczynają ginąć. **130 min**

USA 2014, reż. David Ayer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sam Worthington



20.35 POLSAT

Uprowadzona 2

SENSACYJNY Emerytowany agent amerykańskiego wywiadu, Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.), wyjeżdża na wakacje do Stambułu. Staje do nierównej walki z bandytami, którzy zagrażają jego rodzinie. **105 min**

Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen



21.00 TVN 7

World Trade Center

DRAMAT SPOŁECZNY Członkowie ekipy ratunkowej, John McLoughlin (Nicolas Cage, zdj.) i Will Jimeno (Michael Pena), zostają uwięzieni pod gruzami WTC. Przetrwać udaje im się dzięki determinacji kolegów. **160 min**

USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Maria Bello, Connor Paolo, Michael Pena



21.00 SUPER POLSAT

Oszustki

KOMEDIA Brytyjka Josephine oraz Australijka Penny (Rebel Wilson, zdj.) są znakomitymi naciągaczkami. Ich drogi krzyżują się, kiedy obie biorą na cel zamożnego Thomasa (Alex Sharp, zdj.). **115 min**

USA 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp

eprasa.pl 1ed3f91a42

TVP 1 DVB T2

5.30 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.40 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacjowa 38** (982) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (171) – serial obycz.
9.05 **Ranczo 5** (58) – serial obycz., Pol. 2011
10.05 **Komisarz Alex** (11) – krym., Pol. 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (322) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Rok w ogrodzie extra** (464) – mag.
12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (6-ost.) – dok.
14.00 **Splątane losy** (88) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1185) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1071) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4776) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (999) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



20.30 **Słoneczna. Poza ciszą** (1) – Pol. 2026
Krakowska terapeutka Lena Majewska podejmuje decyzję o przeprowadzce do Pułtuska i otwarciu tam gabinetu. W mniejszej miejscowości zdrowie psychiczne jest tematem tabu. Wspiera ją partner, Dawid. 25 min
20.55 **Teatr Telewizji: Książka wszystkich rzeczy** – Polska 2025
22.20 **Postscriptum** – wywiad
22.50 **Świat bez fikcji: Paczka do Gruzji** – film dokumentalny, Polska 2026
23.55 **Balans bieli** – program religijny
0.35 **Pat Garrett i Billy Kid** – western, FILM USA/Meksyk 1973, 105 min
2.20 **Film dokumentalny**

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (975) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1881) – serial obycz.
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3440) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
12.30 **Koło fortuny** (2134) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (249) – serial obycz.
14.05 **Va banque** (1115) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (953) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (520) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2135) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (250) – serial obycz.
18.15 **Va banque** (1116) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3440) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (5) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3441) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



20.50 **M jak miłość** (1957) – Polska 2026
Budzyńscy mówią o ciąży Magdy rodzinie i współpracownikom. Przyjaciele organizują kameralną imprezę. Anita przeżywa niespełnione marzenie o dziecku. Postanawia wyjechać z matką do Hiszpanii. 60 min
21.50 **Na sygnale** (954, 955) – serial fab.-dok.
23.00 **Chłopiec w pasiastej piżamie** FILM – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Mark Herman, 100 min
0.40 **Davos, wojna szpiegów** (5) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
1.40 **Country Strong** – dramat obyczajowy, FILM USA 2010, reż. Shana Feste, 120 min
3.40 **Serial**

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1137) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (902-904) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (53) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1050, 1051) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1269) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (54) – serial kryminalny, Polska 2026
Zwłoki zaginionego sztygara zostają znalezione w biedaszybie. Detektywi ustalają, że w areszcie przebywa już potencjalny zabójca. Sprawa jest jednak bardziej skomplikowana, a ofiara miała wrogów. 65 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4287) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY



20.35 **Megahit: Uprowadzona 2** – Francja/ FILM USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton
Sequel hitu z 2008 roku z Liamem Neesonem (zdj.) w roli bezlitosnego mściciela. Reżysera Pierre'a Morela zastąpił twórca „Colombiany" i „Transportera 3". Współautorem scenariusza jest Luc Besson. 105 min
22.20 **Patriota** – dramat historyczny, FILM USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, 220 min
2.00 **Siła rażenia** – film sensacyjny, FILM Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, 125 min
4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1536) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (5) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (11, 6) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1704, 1705) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (80) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa właściciela winnicy. Podejrzenia padają na jego syna Igora. Świadek widział go z zakrwawionym sekatorem. 65 min
16.50 **Szpital św. Anny** (184) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (385) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dawna klientka prosi Dębosza o pomoc po niepokojącej awanturze u sąsiadów. Wkrótce wychodzi na jaw, że sąsiadka, chcąca rozwieść się z agresywnym mężem, zniknęła. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4312) – Polska 2026
Ula próbuje przypomnieć sobie, co wydarzyło się u Wysockiego. Orientuje się, że została zgwałcona. 35 min
20.50 **The Floor. VIP Challenge** (1) – telet.
21.30 **Mafia Mamma** – komedia sensacyjna, FILM Wielka Brytania/Włochy/USA 2023, reż. Catherine Hardwicke
HIT Toni Collette jako szefowa mafii. Aktorka spotkała się z reżyserką Catherine Hardwicke także na planie komedio-dramatu „Już za Tobą tęsknię". 130 min
23.40 **Zaginione miasto** – film FILM przygodowy, USA 2022, 145 min
2.05 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (126) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (744-746) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (942, 943) – paradok., Pol.
12.55 **Trudne sprawy** (868-870) – paradok., Pol.
16.00 **Trudne sprawy II** (1406) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (559) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1490, 1491) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (305) – serial kryminalny, Pol.
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1084) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (201) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (6) – serial dok.
23.05 **Dziedzictwo** – thriller, USA 2020, reż. FILM Vaughn Stein, wyk. Lily Collins, Simon Pegg, Connie Nielsen, Chace Crawford, 140 min
1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (1) – reality show
3.00 **SuperLudzie Extra** (43) – magazyn
3.20 **SuperLudzie** (24-27) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (5, 6) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (73) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (73) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (10) – serial obycz., Meksyk
13.00 **Wspaniałe stulecie** (46) – serial kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (39) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (648, 649) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (40) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1063, 1064) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Poniedziałki z Arnoldem Schwarzeneggerem: Sabotaż** – film sensacyjny, FILM USA 2014, reż. David Ayer, 130 min
22.10 **Krocząc wśród cieni** – dramat FILM kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, 130 min
0.20 **Dwunastu odważnych** – dramat FILM sensacyjny, USA 2018, reż. Nicolai Fuglsig, wyk. Chris Hemsworth, 160 min
3.00 **Dzielnica strachu 3** (113) – serial krym.
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Klub Myszki Miki+** – serial animowany
7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Koci domek Gabi** – serial animowany
17.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1053)
21.00 **Dzielnica strachu 4** (136, 137) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (9, 10) – serial dok.
1.00 **Dzielnica strachu 4** (135) – serial krym.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (90)
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (347)

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (35) – serial paradok., Polska
5.50 **Szkoła** (584-586) – serial paradokum., Pol.
8.40 **Ukryta prawda** (1430, 1626, 1627) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (812-814) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 **Detektywi** (215) – serial fabularno-dokum.
14.55 **Szpital św. Anny** (174) – obycz., Pol. 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1225) – serial paradok.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (613, 614) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 13** (47) – reality show
21.00 **World Trade Center** – dramat społeczny, FILM USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Maria Bello, Connor Paolo, 160 min
23.40 **Kac Vegas w Bangkoku** – komedia, FILM USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, 130 min
1.50 **Mówię Wam 5** (13) – program kulturalny
3.05 **Prawdziwy horror 2** (10) – serial dokumentalny, USA 2015
4.00 **Fachowcy** (9) – serial paradok., Pol. 2017
4.40 **Usterka 11** (10) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

11.30 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych (8) – magazyn
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 7 (89, 90)
13.50 Zmiennicy (11) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (17) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3411) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1180) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (702)
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (40) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1162) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1083)
9.25 Koło fortuny (2106)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Wojna domowa (8) – serial obycz., Pol. 1966
14.10 Rodzinka.pl (277, 278) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1084)
18.00 Koło fortuny (2107)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (113) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (16, 17)
8.30 Kartoteka 10 (24, 25) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (209, 381) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 3 (6)
13.35 Zakup w ciemno 7 (11)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (9)
15.35 Złomowisko PL 10 (6) – serial dokum., Pol. 2020
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1687) – serial paradokum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 5 (21, 22) – reality show
18.40 Kochaj albo wróć (4) – serial dokum., Pol. 2026
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (31) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1111, 1112) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (263-265) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1242) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (122-125) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (11-15) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (31) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1294, 1295) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1088, 1018) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (216-218) – serial dokumentalny, Pol. 2025
7.30 Poirot (10) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.30 Przyjaciółki (123, 124) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (164, 165, 83, 225) – serial kom., Polska
12.50 Wygrać marzenia
FILM – film obyczajowy, Pol./Węgry 2022, 165 min
15.35 Wojna o planetę małp
FILM – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, 185 min
18.40 Piąta fala – film s.f., USA
FILM 2016, reż. J Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff, Alex Roe, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2005
7.30 Agenci NCIS 13 (4, 5) – serial kryminalny, USA
9.15 Castle 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2011
11.10 Detektyw Monk 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA
13.10 Agenci NCIS 13 (6, 7) – serial kryminalny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2, 3) – serial kryminalny
19.00 Castle 3 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2011
21.05 FBI: International (8) – serial kryminalny, USA

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny 2 (14) Przebywający w kryjówce konspiracyjnej Konstanty i Zoja są głodni i wyczerpani. Ewka zabiera ich do domu Nawrota. 50 min
21.15 Dom (10) – obycz., Pol.
22.40 Kabaretowe Naj – rozr.
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – program publicystyczny
0.35 Moda na język polski (73) – magazyn

KOMEDIOWY



22.15 Rodzinka.pl (111) – Pol. Tomek i jego koledzy próbują się usamodzielnić. Nie ma jednak dnia, by rodzice nie zjawili się u nich z porcją kulinarnych specjałów. 35 min
22.55 The Voice of Poland 17 (15) – widowisko, Polska 2026
1.55 Koło fortuny (2083)
2.30 Kabaretomaniacy (42, 43) – pr. rozrywk.
4.15 Program rozrywkowy
4.40 Hity wszech czasów (4) – magazyn muzyczny

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (5) Kategoria „wielosztuki" w Tarnowie podzieli jedną z par handlarzy. Różnorodność towarów zaskoczy doświadczonych graczy. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (1) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (12)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5)
0.20 Idź na całość 3 (11)
1.20 Kochaj albo wróć (11)

DOKUMENTALNY



22.00 Pogromcy mafii (7) Walka z przestępczością zorganizowaną ukazana z perspektywy funkcjonariuszy policji, prokuratorów i sędziów, którzy rozbijali gangi. 60 min
23.00 Ślad (50, 51) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (158) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (486) – mag.
3.35 Demakijaż (95) – rozr.
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (5) – pr. sportowy
5.00 Interwencja – mag.

THRILLER



21.00 Stillwater – USA 2021,
FILM reż. Tom McCarthy Bill (Matt Damon, zdj.) leci do Francji, by spotkać się z córką. Odsiaduje ona wyrok za zabicie partnerki. Ojciec dąży do wznowienia procesu. 170 min
23.50 Monster Hunter – film
FILM sensacyjny, Chiny/Jap./Kanada 2020, 130 min
2.00 Ślad (108) – krym. ●
3.00 Fala zbrodni (47, 48) – serial sensacyjny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (991, 992) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 FBI: Most Wanted 5 (12) – USA 2020 Informator mafii jest torturowany, a następnie ginie z rąk tajemniczej kobiety. Agenci i policja podejrzewają płatnych zabójców. 60 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2, 3) – serial kryminalny
0.45 Castle 3 (16, 17) – krym.
2.40 FBI: International (8)
3.35 FBI: Most Wanted 5 (12) – serial kryminalny
4.25 FBI: Most Wanted 2 (4)

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 Polskie drogi (11) – wojenny **10.50** Ukryte serce Irlandii **11.50** Era przyrody (2) **12.55** Upadek nazizmu 3 (1) **14.00** Kariera Nikodema Dyzmy (1) **15.00** Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny 5 (56) – hist., Pol. **18.25** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **19.00** Historia Polski: Narodziny polskich skrzydeł **20.00** Fałszerze. Powrót sfory (14-ost.) **20.55** Zapomniane agentki II wojny światowej (5) **21.55** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (10) **22.55** Sensacje XX wieku **0.45** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

8.30 Tamte lata, tamte dni **9.10** Rodzina Kanderów (3) **10.15** Cham – dram. obycz., Pol. 1979 **11.50** Dokument tygodnia: Churchill. Krew, pot i farby olejne **13.05** Kosmos 1999 (47) – serial s.f. **14.10** Lalka – dramat obyczajowy, Pol. 1968 **17.00** Rodzina Kanderów (4) – obycz. **18.15** Dobry tytuł **18.55** Rawhide 4 (98) – przyg. **20.00** Filmowa czytelnia: Frankenstein – horror, USA/Wlk. Bryt./Jap. 1994 **22.15** Reguła milczenia – dram. obycz., USA 2012 **0.20** Więcej niż fikcja: Sen Sułtany – anim., Hiszp. 2023 **1.55** Dzień z życia artysty

SUPER POLSAT DVB T2

7.25 Pokochaj lub sprzedaj (2) **8.30** Świat według Kiepskich (449-451) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni (6) **11.00** SuperMocni (10) **11.30** Świat według Kiepskich (395-398) – kom. **13.30** Farma (94) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (46) **16.00** Ninja Warrior Polska (42) **17.55** Pokochaj lub sprzedaj (2) – rozr. **18.55** Świat według Kiepskich (545, 546) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (25) – dok. **21.00** Oszustki – komedia, USA 2019 **22.55** Glass – thriller, USA/Chiny 2019 **1.35** 48h. Zaginieni (21, 22) **4.00** Farma (93, 94)

ZOOM

6.10 MacGyver (2, 3) – sens. **8.10** Strażnik Teksasu 5 (1, 2) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 22 (7, 8) – sens., Niem. **12.20** FBI 4 (16, 17) – krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (25) **15.25** Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10) – reality show **16.45** Sensacje XX wieku (18, 19) – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (5, 6) – sens., Niem. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (10, 11) – krym. **23.00** Magia nagości. Hiszpania (3) – pr. rozr. **0.15** Magia nagości. Finlandia (3) **0.45** Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (5) – rozr. **1.50** Kabaretowe przeboje 4 (3-6)

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie (29, 30) **7.25** Szpital (298-300) – paradok. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (542, 543) **12.25** Szkoła (686) – paradok. **13.30** Bez kompleksów (8) **14.30** Drugie serce (22) – telen. **15.35** Druga szansa 3 (2) – obycz. **16.45** The Floor (5, 6) **18.00** Złomowisko PL 7 (12) **19.00** Kartoteka 9 (23, 24) **21.05** Kryminalni (11, 12) – krym. **23.15** Spartakus: Krew i piach (1) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (10) – dok. **1.30** Szpital (967) **2.30** Szkoła (692) **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 4 (2, 3) – mag. **4.30** Szpital (967)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (11) **7.00** Wolna krowa **7.35** Mój jedyny wróg **8.00** Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **9.20** W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001 **10.40** The Office PL 2 (9, 10) – serial kom. **11.50** Van der Valk 3 (3) – krym. **13.55** Detektyw Foyle 3 (3) **16.00** Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019 **18.15** Karen Pirie (1) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Anatomia strachu – thriller, USA 2011 **22.00** Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – sens. **23.50** Kot – film krótkometr. **0.15** Zakończenie (przerwa techniczna)

TV TRWAM DVB T2

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18.30** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (15) – eduk. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (133) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

8.35 Legendy rocka (10, 4) – cykl dok. **9.35** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia (9) **10.30** Zakazana miłość (24, 25) **12.30** 77 TV 3 (1) – pr. rozrywk. **13.35** Wojny kontenerowe (11) – dok. **14.00** Złapać przemytnika (24) **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 4 (10) **16.05** Klątwa Wyspy Dębów (1, 2) **18.00** 77 TV 4 (10, 11) **20.00** Kryminalny duet 2 (13) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (5, 6) – krym. **23.35** Detektywi z Bordeaux 7 (10) **0.40** Polska. Największe tajemnice 2 (2, 3)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Skrzydła nadziei – melodram., Niem./Austria 2007 **21.50** Rosamunde Pilcher: Tam gdzie zaczęła się miłość – obycz., Austria/Niem. 2006 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 6 (1) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23, 24) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (12) – dok. **16.55** Pogoda (197) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (12, 15) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci w akcji (9, 10) – obycz. **21.55** Pogoda (197) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (11) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (5) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (11) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (55) **15.30** 10 najlepszych... (55) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (225, 226) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (51, 52) **23.00** Zdrady (109)

VIASAT EPIC DRAMA

9.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (5) – obycz. **10.30** Lekarze na start (12, 13) – obycz. **12.00** Panna Scarlet i komisarz 4 (1) – krym. **13.15** Marlow: klub zbrodni 2 (4) – krym. **14.15** Agenci NCIS 18 (6) **15.10** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 **17.10** Komisarz Maigret (2) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **19.00** Agenci NCIS 18 (7) **20.00** Poirot 5 (6) – krym. **21.00** Próba niewinności (2) – krym. **22.00** Sprawy pana Booka 2 (1) – krym. **23.05** Poirot 5 (6) **0.15** Agenci NCIS 18 (7) – sens.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (4) – rozr.
6.50 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.10 Reksio – serial anim.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Zwierzęta Wajraka 3 (2, 3) – serial dok., 2022
8.50 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026
9.30 Moja – film krótkometr.
9.45 Gdzie jest generał? FILM – komedia wojenna, 1963, reż. Tadeusz Chmielewski, 125 min
11.50 Konopielka – kom. FILM obycz., 1981, wyk. Anna Seniuk, 125 min
13.55 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
17.25 Pogranicze w ogniu (8, 9) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (194, 195)
6.30 Na sygnale (577, 578)
7.35 Ojciec Mateusz 10 (127) – krym., Pol. 2013
8.35 Komisarz Alex 13 (158)
9.25 Rodzinka.pl (196)
10.00 Klan (1542) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 5 (64) – obycz.
11.30 M jak miłość (1956)
12.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (25) – cykl fel.
12.40 Ojciec Mateusz 3 (31-33) – krym., Pol. 2010
15.35 Komisarz Alex 13 (159) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (579, 580) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (66, 67) – serial obycz., Pol. 2012
19.35 Ojciec Mateusz 3 (34) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 10 (128) – krym., Pol. 2013

13 ULICA

6.30 Na granicy: FILM **Demokracja umiera w ciemności** – film kryminalny, Niemcy 2018, reż. Matthias Glasner, 115 min
8.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (14, 15) – serial sensacyjny, USA
10.15 Bez śladu 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA
12.05 Kapitan Marleau 3 (1) – serial kryminalny, Fr.
14.10 Na granicy: Miłość FILM **do ojczyzny** – film kryminalny, Niemcy 2019, reż. Christian Bach, Christian Bach, 120 min
16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (16, 17) – serial sensacyjny, USA
18.10 Bez śladu 5 (21, 22) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (51) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (6) – mag.
6.30 Kino Buzz (7) – mag.
6.45 Julia (76, 77) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (451-454) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (51) – krym.
10.55 Magda M. 2 (6) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 2 (2, 3) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (52) – krym.
14.55 Detektywi (716, 717) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (170, 171) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2 (4) – magazyn
18.00 Historia Kopciuszka FILM – komedia romantyczna, USA/Kan. 2004, 120 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (579)
6.55 Ranczo 8 (101) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (197, 198)
8.55 Ojciec Mateusz 10 (133, 134) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1181) – teleturniej
11.20 Na sygnale (914, 915)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (208) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 13 (153)
14.15 Ranczo 3 (30, 31)
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (11)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (16) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (7) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (57) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 7 (86) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.00 Robert Makłowicz (194, 208) – magazyn kulinarny
9.50 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (4, 5) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
12.00 MacGyver (12, 13) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (10, 5, 2, 7) – serial dokumentalny, Kanada
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (9, 10) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno (8, 9) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (5, 6) Olgierd i Kamil poszukują ukrytej heroiny. Halski odkrywa, że Novotny, oficjalnie wydalony do USA, przebywa w swoim domu. 150 min
22.30 Sztos – komedia sensacyjna, 1997, 100 min FILM
0.10 Dobrze się kłamie FILM **w miłym towarzystwie** – komediodramat, Włochy 2016, 145 min
2.35 Mój dług – dramat FILM krym., 2021, 125 min
4.40 Widzisz?

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (68, 69) Jola wciąż pobiera nauki u profesora muzyki. Pietrek jest coraz bardziej zazdrosny i zaczyna podejrzewać, że nauczyciel chce ją uwieść. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 3 (35) – serial kryminalny, Pol.
0.15 Na sygnale (950-953) – serial fabularno-dokum.
2.25 SOR (3, 4) – serial obycz.
3.45 Klan (1542) – telenowela, Pol. 2008
4.10 Rodzinka.pl (322, 323) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



20.00 Kapitan Marleau 3 (2) Pani detektyw bada sprawę losów członków rodziny właściciela kopalni. Mężczyzna odsiaduje wyrok więzienia za zabicie żony. 120 min
22.00 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial kryminalny
0.30 Kasandra 10 (1) – krym.
2.35 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (14, 15)
4.25 Na granicy: FILM **Demokracja umiera w ciemności** – krym., Niemcy 2018, 125 min

DRAMAT



20.00 Bodyguard – USA 1992 FILM Frank (Kevin Costner, zdj.) chroni piosenkarkę Rachel (Whitney Houston, zdj.). Z czasem rodzi się między nimi uczucie. 170 min
22.50 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, FILM USA 1997, 125 min
0.55 Godzina zemsty – film sensacyjny, FILM USA 1999, 125 min
3.00 Seriaale Top 5 (15)
3.05 Szkoła (809) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1428)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (318, 319) – Polska 2026 Natalia, Ludwik, ich bliscy oraz znajomi zastanawiają się, co definiuje prawdziwego mężczyznę. Każdy ma inne zdanie. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (415) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa w Arbois FILM – film kryminalny, Francja 2024, 105 min
0.05 Plac Zbawiciela FILM – dramat obyczajowy, Polska 2006, 120 min

SENSACYJNY



20.00 Oddział Delta 2 – USA FILM 1990, reż. Aaron Norris Elitarna jednostka komandosów, do której należy McCoy (Chuck Norris, zdj.), musi unieszkodliwić handlarza narkotyków. 145 min
22.25 Bez przedawnienia FILM – thriller, USA 2002, reż. Carl Franklin, wyk. Ashley Judd, Morgan Freeman, Adam Scott, 135 min
0.40 Obrońca – film sens., FILM USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min

CANAL+ PREMIUM

8.55 Łapu capu – rozr. **9.10** MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert **10.30** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
12.30 Benek – komediodramat, Polska 2007 **14.10** Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – serial dok.
15.55 Ocaleni – thriller, USA/Kan. 2008 **17.30** Premierowa jazda – mag. **17.45** Łapu capu – rozr. **17.50** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025
20.00 Premiera: S.W.A.T. Exiles (3) – sens. **20.50** The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 **22.55** Making of – mag. **23.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

CANAL+ FILM

10.15 Łapu capu – pr. rozr. **10.30** Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024
12.05 Charlie Chaplin: duch włóczęgi **13.35** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003 **14.55** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
16.35 Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **18.15** Skok na milion – kom., Francja/Bel. 2025 **19.45** Łapu capu – rozr.
20.00 Wieczór grozy: Nosferatu – horror, Czechy/USA 2024 **22.10** Wieczór grozy: Wolf Man – horror, USA/Irl./Nowa Zelandia 2025 **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

FILMBOX+ ONE

6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (5) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2) **9.50** Vera 8 (1)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 6 (3) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3)
15.00 Strażnik Teksasu 8 (18, 19) **17.05** Vera 8 (2) **18.55** Zbrodnie w Grantchester 6 (4)
20.00 Sąsiedzi 2 – kom., USA/Chiny 2016 **22.00** Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016 **0.50** Czerwony świt – film wojenny, USA 2012 **2.50** Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015 **4.55** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL 4 (5, 6) **9.55** Przyjaciele 9 (17-20) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (5-10) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 10 (16-19) – kom.
16.30 Przyjaciele 9 (21, 22, 25) **18.30** The Office PL 4 (7, 8)
19.35 Duchy (1, 2) **20.35** Teoria wielkiego podrywu 7 (5-7) – kom. **21.55** The Office PL 2 (10, 11) **23.05** Comedy Club 9 (13) **23.35** Comedy Club (1) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 14 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 3 (15, 16) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (1, 2) **3.00** Miasteczko South Park 14 (3, 4, 7) **4.30** Comedy Club 5 (14, 15)

HBO

11.25 Wolność po włosku – dramat biograf., Wł./Fr. 2025 **13.20** Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wielka Brytania 2017 **15.05** Na arenie – dramat obyczajowy, Fr. 2024
16.40 Film fabularny **18.20** Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015
20.00 Pozlacany wiek 4 (3) – kostium. **21.00** Premiera: Amerykański zakładnik (3) – sens. **21.45** Co. Za. Radość. – komedia, USA 2025 **23.25** Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025 **0.55** W dzikim galopie – dramat obycz., USA 2024

FX

9.00 FBI 5 (4) **9.55** Agenci NCIS (14) – sens. **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. **13.45** Castle (3) **14.40** Lucyfer (5)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **17.25** Z archiwum X (15, 16) **19.15** FBI 5 (3)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19) **21.00** Zabójcze umysły (9) – krym. **22.00** Premiera: Tulsa King (5) **22.55** Z archiwum X (16) – s.f. **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) **2.35** Zabójcze umysły (9)

CANAL+ 360

10.00 Dover 24/7 (5) – serial dok.
11.10 Chwila prawdy (1, 2) **13.00** Porzucone konstrukcje (6) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (19) – dok. **15.00** Lotnisko na Alasce 5 (6) – dok.
16.00 Dover 24/7 (3) – dok. **17.00** Straż graniczna USA 5 (5) – dok. **18.00** Lotnisko na Alasce 5 (4) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (17) – dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (6) **20.55** Na krawędzi możliwości (5, 6) – dok. **21.55** Na straży (2) **22.30** 13 posterunek 2 (22) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (7) – dok.

BBC FIRST

12.40 Śmierć pod palmami 14 (2) **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (10) – krym. **14.30** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (1) **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (7) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 12 (4) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 2 (7) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (6) – krym., Kan. **22.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (4) – krym. **23.05** Dobijasz mnie (5) **0.00** Tajemnice Majorki (6) **0.55** Zbrodnie Saint-Pierre (1)

ROMANCE TV

11.05 Zwierzyniec doktor Mertens (87, 88) **13.15** W pogoni za miłością – obycz., USA 2022
15.05 Mit Herz und Holly: Diagnose Neustart – obycz. **17.00** Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – obycz., Niem./Austria 2004 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (27) – serial krym.
20.00 Zakonnica i komisarz: Klątwa – komedia kryminalna, Niemcy 2012 **21.50** Karla, Rosalie i dziura w ścianie – kom., Niemcy 2022 **23.45** Śledztwo prowadzi Watzmann (27) **0.50** Zakonnica i komisarz: Klątwa – komedia krym., Niemcy 2012

FILMBOX+ HITS

8.30 Disco – kom. muz., Francja 2008 **10.25** Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009
12.30 Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **14.30** Nigdy nie będę twoja – komedia romantyczna, USA 2007
16.20 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 **18.10** Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019
20.00 The Danish Woman (3) **21.05** Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2017 **23.15** Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niemcy 2015

TV 6

6.00 Więzienie (201, 202) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (889, 890) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (242-246) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1290) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (225, 226) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (24, 1, 15, 16) – serial sens., USA
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (177, 178) – krym. **22.00** Mentalista 2 (30) – krym. **23.05** Łowca pedofilów (169-172) – dok. **1.40** Więzienie (207-210) – dok. **3.35** Septagon (49, 50) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

5.30 Śmieszniej nie będzie 4 (19) – rozr. **6.00** Czarodziejki 7 (16-19) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 15 (6) – dok. **10.30** G.I. Joe: Czas Kobry – sens., USA/Czechy 2009
13.00 Czarodziejki 7 (20, 21) – fantasy, USA **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim.
15.25 Love in Taipei – kom. romant., USA 2023 **17.30** Zapłata – thriller s.f., USA/Kan. 2003
20.00 Strzelec – dramat sensacyjny, USA 2007 **22.40** Ojciec chrzestny – dramat sensacyjny, USA 1972 **2.25** Negocjator – film sens., USA/Niemcy 1998

Polecany dla dzieci | Tylko dla dorosłych | LIVE Na żywo

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
8.00 Cztery żony i mąż 14 (3) – reality show, USA
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
12.00 Kilogramy do szczęścia – reality show, USA 2021-2022
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina – serial dokum., USA 2017
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – program rozrywkowy, USA

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (10) – program rozrywkowy
5.40 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
6.35 Magda gotuje internet (1) – mag. kulin.
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 „Nasza rewolucja" – kulisy produkcji – reportaż, Polska 2026
11.30 Jestem z Polski 18 (3) – serial dokumentalny
12.30 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (12-ost., 11) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Poukładani 2 (5) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? (5) – serial dokumentalny
8.00 Brudne skarby – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (13) – dok.
12.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (6)
16.00 Ed Stafford: inicjacja
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (8) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny
8.00 Ikony lotnictwa (4)
9.00 Megażywioły (4) – dok.
10.00 Dolina Królów: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
11.00 Misja: Ratujmy oceany – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2026
12.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
13.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokumentalny
16.00 Katastrofa w przestworzach (3, 1, 6, 2, 7) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1116) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (53) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1116)
9.00 Starożytni kosmici (13, 14) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (26) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (5, 6) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (17) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (43, 44) – serial dokum.
20.00 Galileo (3) – program popularnonaukowy

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – USA Spotkanie Nicole i Mahmouda nie przebiega zgodnie z planem. Gabe zaczyna nowy rozdział w Kolumbii. 120 min
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (4)
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

ROZRYWKA



17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) Magda Gessler (zdj.) próbuje ocalić wrocławskie Bistro Zapętlone. Mocno kontrolujący właściciel nie potrafi zaufać załodze. 190 min
20.50 Jestem z Polski 18 (8)
21.50 Jestem z Polski 15 (16)
22.50 Hotel Paradise 13 (47)
23.45 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
0.45 Bazary Europy (9)
1.45 Tu jest pięknie (8)
2.25 Co nas truje (4) – rozr.

DOKUMENTALNY



21.00 Celnicy na straży Niemiec (1) Policja z Brandenburgii zatrzymuje uciekającego kierowcę. Na lotnisku we Frankfurcie pojawia się podejrzany pasażer z Wietnamu. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Danii – dok.
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (2)

DOKUMENTALNY



21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (4) Lot BOAC 712 wyruszył 8 kwietnia 1968 r. z Heathrow do Sydney. Tuż po starcie zapalił się drugi silnik. Ogień rozprzestrzenił się na skrzydło. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
23.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)

DOKUMENTALNY



21.00 Militarny top 10 (2) Widzowie poznają kulisy starć XX wieku, które zmieniły bieg historii, takie jak m.in. bitwa nad Sommą i desant w Normandii. 60 min
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (43-46) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.40 Javier Peña zjada świat (9) – dok. **13.45** Moje smaki wsi (3, 4) – dok. **14.40** ABC gotowania – kuchnia włoska (7, 8) **15.45** Dzień dobry, obiad (4, 5) **16.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) – mag. kulin. **17.45** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4) – dok. **19.10** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (2) **19.20** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (5) – dok. **19.45** M jak mięso 10 (1) **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (10) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1-3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **8.00** Doktor uśmiech – pr. rozr. **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – krym. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. **9.00** Gwiezdne bitwy – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety – dok. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

TVP DOKUMENT

12.30 Liczenie bocianów **12.45** Tajemnice wraku Titanica – dok., Fr. 2020 **13.45** Zagadkowe życie ptaków miejskich (1) **14.50** Zwierzęta miejskie **15.55** Tajemnice piorunów **17.00** Pociągiem dookoła świata (11) **17.55** Instytut – walka o oddech (1, 2) **19.00** Chopin! Nie boję się ciemności **20.10** Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) – dok., Fr. 2023 **21.05** Cuda wysokich gór (1) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Rdzenni Amerykanie – odrodzenie – dok., Fr. 2024 **23.25** Na ratunek – wyścig z czasem (1) **0.20** Król łąk (1)

PLANETE+

9.20 Polska z góry 2 (7, 8) **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (70-72) **11.25** Najdziksze ostępy Europy (1) **12.30** Niezwykłe podróże koleją 8 (3) – dok., Fr. **13.35** Afryka z góry (1) – dok. **14.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (1) **15.45** 360° Świat bez granic 11 (18) **16.50** Świat z góry 13 (3, 4) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (147) – dok., Fr. **18.15** Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (3, 4) **19.05** 1874. Narodziny impresjonizmu – film dok., Fr. 2024 **20.55** Naziści i rynek sztuki – dok., Fr. 2022 **22.05** Polowanie na króla piratów (1) – dok. **23.10** Planeta Seks (6) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Między nami pokoleniami **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Misja Przyroda! (15) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (283) – serial obycz.

HGTV

11.55 Włoszki wymiatają! (2) – dok. **12.35** Uratuj swój ogród 8 (11) – mag. **13.35** Patent na dom (3) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród 5 (4-6) **18.10** Uchwycić dom 2 (1, 2) – rozr. **19.15** Weekendowa metamorfoza 4 (8) – pr. rozr. **20.15** Zgłoś remont 11 (7) – pr. rozrywk. **21.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (3) – pr. rozrywk. **22.10** Polowanie na kuchnie (3) – pr. rozr. **22.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-4) – pr. rozr. **1.00** Remonty Christiny 3 (9) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Między pokoleniami **13.00** Na dobre i na złe (633) **13.55** Szansa na sukces. Opole 2027 (2) **15.00** Rodzinka.pl (120) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 21 (269, 270) – krym., Pol. **17.20** Niebezpieczne drogi (1) **18.30** Rolnik szuka żony 13 (9) **19.30** Panna młoda (48) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (275) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (361) **22.30** Wszystko albo nic – kom. romant., Czechy/Słowacja/Pol. 2017 **0.25** Królowe mafii (5)

BBC EARTH

12.30 Miasta tętniące życiem (4) – serial dok. **13.40** Szpiedzy w oceanie (4) – dok. **14.45** W okowach mrozu 10 (2) – dok. **15.45** Życie na pustkowiu: powroty 4 (6) **16.45** Dziki połów: nieznane wody (1) – dok. **17.40** Dziewicze zakątki Ziemi (1) – dok. **18.45** Wietnamskie przygody Billa Baileya (1) – dok. **19.45** Fenomeny współczesnego życia (2) **20.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (6, 7) – dok. **22.55** Dziki połów: nieznane wody (2) **23.55** Potężny Dunaj z Joanną Lumley (4) – dok. **0.55** Dziewicze zakątki Ziemi (1)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 24 (33) **13.05** Starożytni kosmici 16 (1) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (5) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (19) **16.15** Ranczo kosmitów 7 (11) – dok. **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (2) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (20) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (9) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (3, 1) **22.00** Premiera: Polskie UFO (1) **22.30** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (5)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Asseco Resovia Rzeszów
8.30 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
9.30 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
11.00 Atleci – magazyn sportowy
Program dla wszystkich, którzy kochają sport. Widzowie zobaczą m.in. relacje z najważniejszych imprez. 30 min
11.30 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej
14.00 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej

EUROSPORT 1

8.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi – slalom mężczyzn
10.00 Snooker: MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Yize
12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
13.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi – slalom mężczyzn
15.00 Snooker: Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun
17.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
17.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi – slalom mężczyzn
18.00 Biegi górskie: GT World Series – Kapadocja – podsumowanie

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
5.50 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Stal Stalowa Wola – Olimpia Grudziądz
8.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Warszawie – Grand Prix
9.45 Koszykówka mężczyzn: NBA: 76ers – Indiana Pacers
11.50 Badminton: LOTTO LIVE Ekstraliga – mecz: UKS Hubal Kawasaki Białystok – Legia Warszawa
15.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Anglia
17.05 Piłka nożna: LN – mecz: Rumunia – Polska
19.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.20 LaLiga Highlights: 12. kolejka – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków
13.40 Ekstrapaka: 11. kolejka – magazyn piłkarski
14.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Getafe CF
18.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
19.45 Boks: Road to Glory Fight Night

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Elversberg
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – US Sassuolo Calcio
11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokumentalny
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Vitoria SC – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907

TVP ABC

6.40 Bobaski i Miś 2 – anim.
6.49 Wyprawa profesora Gąbki – serial anim.
7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (76)
7.30 Bazgrolinka – anim.
7.35 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (98) – mag.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (14)

SIATKÓWKA KOBIET



17.20 TAURON Liga Kobiet: LIVE Mogilno – Metalkas Pałac Bydgoszcz
Sokół Mogilno przegrał pierwsze pięć meczów sezonu. Pałac Bydgoszcz w tym czasie z kolei dwukrotnie zwyciężył. 195 min
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Niemcy – Holandia
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SAMBO



19.00 Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 – podsumowanie
Najciekawsze momenty 50. edycji czempionatu. W rywalizacji o medale nie zabrakło Biało-Czerwonych. 60 min
20.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun
22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Levi
0.00 Snooker: Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun

KOSZYKÓWKA



20.00 NBA: 76ers – Pacers
Ostatnie 6 spotkań w Filadelfii kończyło się wygraną gospodarzy. Teraz chcą przedłużyć domową serię zwycięstw do 7 gier.120 min
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.25 Amp futbol: MŚ LIVE – Meksyk 2026 – mecz: Anglia – Polska
23.50 Boks: Bruno Surace – Kamil Bednarek
0.50 Boks: Królewski Kraków – Imperium Boxing

SPORTY WALKI



21.00 ONE Friday Fights 178
W karcie walk gali w Bangkoku znalazł się m.in. pojedynek Shimona Yoshinariego z Ramadanem Ondashem. Emocjonująco zapowiada się też konfrontacja Rodtanga Jitmuangnona z Nong-O Hamą. 75 min
22.15 Boks: BKFC 96: Glasgow – waga półciężka: Sean Weir – Leigh Cohoon
23.20 Premier League Stories (12) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – Union
Rewelacja rundy jesiennej podejmuje drużynę uwikłaną w walkę o utrzymanie w Bundeslidze. 120 min
20.00 Podróż do świata Calcio – mag.
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.45 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
23.15 Historie Serie A – mag.
23.50 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski

DLA DZIECI



13.00 Figu Migu na planecie Czochras (53) – program
Gosia i dzieci przygotowują ciastka w kształcie dinozaurów. 25 min
13.25 Oktonauci 2 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Olí i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (56)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty (103, 104)
17.05 Dino Ranczo (23, 24)
17.30 Super Wings (35, 36)

POLSAT SPORT 2

8.30 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej **11.00** Cafe Futbol – mag. **12.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Stal Ostrów Wlkp. – Dziki Warszawa **15.00** Piłka nożna: Liga Narodów **17.50** Piłka nożna: LN – mecz: Islandia – Luksemburg **20.20** Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet: ITA Tools Stal Mielec – BKS Bielsko-Biała **23.30** Magazyn Ligi Narodów – mag. piłkarski **0.30** Piłka nożna: Liga Narodów: Niemcy – Holandia **2.30** Piłka nożna: Liga Narodów: Hiszpania – Anglia **4.30** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi **12.00** Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – zjazd **15.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Levi – slalom kobiet **16.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom mężczyzn **17.00** Trójbój siłowy: MŚ – Stambuł 2026 **20.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi – slalom mężczyzn **22.00** Snooker: Shenzhen Open – finał: W. Yize – Y. Sijun **0.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi – slalom mężczyzn **1.30** Snooker: Shenzhen Open

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (11) – program rozrywkowy **12.15** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (11, 12) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (4, 5) – dok. **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Wojny samochodowe (11) **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane (7) – mag. **20.15** Ciężarówką przez Malezję (2) – dok. **21.15** Zawodowi handlarze (11) **22.00** Raport Turbo **22.15** Polski supersamochód (7) **23.00** Jeździć, obserwować (11) **23.45** Naprawy nie do naprawy (7, 2)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków **8.30** Wysoki Pressing – magazyn sportowy **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Stelmet Falubaz Zielona Góra **13.15** LaLiga Highlights – magazyn piłkarski **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – PRES Grupa Deweloperska Toruń **20.00** Dart: Grand Slam of Darts **22.00** Dart: Grand Slam of Darts

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Juventus FC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Elversberg **18.00** Formuła 1: GP Sao Paulo **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Lazio **22.00** Podróż do świata Calcio – mag. **22.40** GP Confidential **23.15** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – anim. **15.45** Świnka Peppa 6 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 5 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa 4 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 **20.00** Świnka Peppa 3 – anim. **20.05** Świnka Peppa – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa 3 – anim. **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Cafe Futbol – mag. **10.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: MMTS Kwidzyn – Chrobry **13.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – finał gry pojedynczej **15.00** Łyżwiarstwo figurowe: Skate America **17.55** Hokej: Liga Mistrzów **20.30** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej **23.00** Handball Arena – mag. **0.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: Energa Bank PBS MMTS Kwidzyn – Chrobry

CI POLSAT

12.20 Pokój z widokiem na śmierć (1, 2) – serial dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (6) – dok. **15.05** 48 godzin 25 (16): Zaułek **16.00** Morderstwo sobotniej nocy (6) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (9) **18.00** Opowiem ci o zbrodni 4 (3, 4) **19.00** Wakacje bez powrotu (4) – dok. **20.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (12) – dok. **21.00** Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (2) – dok. **22.00** Scott Peterson: zło wcielone? (2) – dok. **23.55** Ted Bundy: ikona zła (2) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (6) – dok., Pol. **6.30** Kołowrotek (222) – mag. **7.05** Gwiazdy lombardu (374-377, 379, 380, 378, 381) **11.00** Hardkorowy lombard (116, 115, 117-120) – dok. **14.00** Polacy za granicą (127, 128) – dok. **16.00** Złomiarze (27, 28) **18.05** Poszukiwacze historii (183-186) **20.00** Złomiarze (46, 62) – dok., Pol. **22.00** Samochodowi handlarze (7, 6) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (179, 180) **1.10** Więzienie (189, 190) – dok. **2.05** Złomiarze (48) **3.05** Starożytni kosmici 14 (218, 219) **5.00** Starożytni kosmici 15 (245)

DTX

8.10 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat 5 (16, 17) **11.10** Goblin Works Garaż – dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (10, 11) – dok., Niem. **15.10** Fani czterech kółek 18 (2, 3) – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (12) – rozr. **17.40** K2 – kierowców dwóch (1-3) **19.10** Auto-naprawa 12 **20.10** Niechciani w Gas Monkey (1) **21.10** Premiera: Stacja Alaska – dok. **22.10** Militaria na warsztat (13, 14) – dok. **0.10** Złoto drwali – dok. **2.10** Megatransporty 2 (7) – pr. rozr. **3.00** Metro po szwedzku (4) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – Frosinone **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – RC Strasbourg **16.00** Podróż do świata Calcio **16.35** Historie Serie A **17.05** Bundesliga Special Show (7) – mag. **17.35** Podróż do świata Calcio **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Hamburger SV – Borussia M'gladbach **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Auxerre – Paris FC **0.00** Werder Double – film dokum. **0.55** Pierwszy tytuł Kloppa – dok.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – anim. **18.15** Sylvanian Families **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia **20.11** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



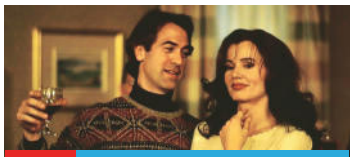
20.35 POLSAT

Jurassic World: Upadłe królestwo

SCIENCE FICTION **Erupcja wulkanu zagraża wielkim gadom. Badacze organizują akcję ratunkową.**

Po upadku parku rozrywki na wyspie Nublar dinozaury pozostają na wolności. Ich życiu zagraża budzący się wulkan. Wbrew kongresowi badaczka Claire (Bryce Dallas Howard, zdj.) organizuje wyprawę ratunkową. Dołączają do niej weterynarz Zia, informatyk Franklin oraz treser Owen (Chris Pratt, zdj.), który chce odnaleźć zaprzyjaźnionego welociraptora Blue. Operacja nie przebiega jednak zgodnie z planem.

INFO: USA/Chiny 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall **155 min do godz. 23.10**



20.00 TV PULS

Długi pocałunek na dobranoc

SENSACYJNY Samantha (Geena Davis, zdj.) nie pamięta swojej przeszłości. Ktoś rozpoznaje w niej zawodową morderczynię. **155 min**

USA 1996, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Samuel L. Jackson, Yvonne Zima



21.00 TVN 7

Kod dostępu

SENSACYJNY Szpieg Shear (John Travolta, zdj.) planuje okraść nielegalny fundusz rządowej agencji. Potrzebuje pomocy hakera Jobsona (Hugh Jackman, zdj.). **125 min**

USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman



23.05 TVP 2

Tyle co nic

DRAMAT OBYCZAJOWY Jarek, (Artur Paczesny, zdj.) organizator rolniczych protestów, staje się głównym podejrzanym o zabójstwo przyjaciela. Pragnie poznać prawdę. **110 min**

Polska 2023, reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Artur Paczesny, Monika Kwiatkowska



23.15 TVP 1

1917

DRAMAT WOJENNY Szeregowcy Blake i Schofield (George MacKay, zdj.) mają poinformować towarzyszy o pułapce Niemców. Muszą przedostać się za linię wroga. **125 min**

USA/Wielka Brytania/Indie 2019, reż. Sam Mendes, wyk. Dean-Charles Chapman

REKLAMA

KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!



Dlaczego KolagenCito – ponieważ zasługujesz na to co najlepsze! KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych.
Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które cenią świadome wybory żywieniowe.
Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczą 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę.
Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 02d3f91a42

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (172) – serial obycz.
9.00 Ranczo 5 (59) – serial obycz., Pol. 2011
10.00 Komisarz Alex (12) – krym., Pol. 2012
11.00 Ojciec Mateusz 25 (323) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Zwierzęta 3 (3) – serial dokumentalny, Australia 2023
14.00 Splątane losy (89) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1186) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1072) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4777) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1000) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna:
LIVE Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Polska – Szwecja
Spotkaniem z reprezentacją Trzech Koron we Wrocławiu Biało-Czerwoni zakończą fazę grupową rozgrywek. Podopieczni Jana Urbana chcą zrewanżować się rywalom za dwie ostatnie porażki. 160 min
23.15 Kino mocnych wrażeń: 1917
FILM – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania/Indie 2019, reż. Sam Mendes, 125 min
1.20 Ślubne wojny – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Gary Winick, 95 min
2.55 Dziewczęta z Nowolipek – dramat obyczajowy, Polska 1985, 90 min

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe (976) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1882) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 My, ewangelicy warszawscy – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3441) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (47) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2135) – teleturniej
13.15 Panna młoda (250) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1116) – teleturniej
14.35 Na sygnale (954) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (521) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2136) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (251) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1117) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3441) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (5) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3442) – Polska 2026
Rywalizacja w konkurencyjnych redakcjach podsyca napięcia między Weroniką a Błażejem. Kasia traci cierpliwość do buntującego się Ksawerego. Celina staje w obronie chłopaka, co prowadzi do kłótni. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1958) – serial obycz.
21.50 SOR (5) – serial obyczajowy, Pol. 2026
22.30 Na sygnale (956) – serial fab.-dokum.
23.05 Tyle co nic – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2023, 110 min
0.55 Chłopiec w pasiastej piżamie
FILM – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Mark Herman, 100 min

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1138) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (905-907) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (54) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1052, 1053) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1270) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (55) – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas próby szkolnego przedstawienia napastnik bierze zakładników. Twierdzi, że spędził osiem lat w więzieniu za wypadek, który spowodował syn dyrektora. Żąda sprowadzenia prawdziwego sprawcy. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4288) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"– pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SCIENCE FICTION



20.35 Jurassic World: Upadłe królestwo
FILM – USA/Chiny 2018, reż. J.A. Bayona
HIT Kontynuacja widowiskowego cyklu zapoczątkowanego przez przebój Stevena Spielberga z 1993 roku. Tym razem reżyserii podjął się hiszpański twórca, któremu sławę przyniósł nakręcony w ojczystym kraju horror „Sierociniec". 155 min
23.10 Kryzys – dramat sensacyjny,
FILM Kanada/Belgia 2021, reż. Nicholas Jarecki, 160 min
1.50 W cywilu – dramat sensacyjny, USA
FILM 2006, reż. John Bonito, 120 min
3.50 Kabaretowa Ekstraklasa (79) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1537) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (7) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1706, 1707) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (81) – serial kryminalny, Polska 2026
Na cmentarzu zostaje znalezione ciało utalentowanego judoki. W jego aucie policjantki trafiają na złotą sztabkę, damskie rzeczy i ślady krwi. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (185) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pawłowi i Życie udaje się odnaleźć Michalinę. Lekarz prosi ją o zgodę na rozwód. Ta proponuje im wylot na Dominikanę. 65 min
17.55 Detektywi (386) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4313) – serial obyczajowy, Polska 2026

TELETURNIEJ



20.50 The Floor. VIP Challenge (2)
Specjalne wydanie, w którym rywalizują gwiazdy i twórcy internetowi. Wyzwanie podejmują m.in. Ewa Drzyzga, Krzysztof Skórzyński, Małgorzata Socha i Bartosz Kurek. Prowadzi Mikołaj Roznerski (zdj.). 40 min
21.30 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show
22.45 Quantum of Solace – film sensacyjny,
FILM USA/Wielka Brytania 2008, 135 min
1.00 Superwizjer – magazyn reporterów
1.35 Uwaga! – magazyn reporterów
1.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20, 21) – serial kryminalny
3.55 Młode gliny (52) – serial krym., Polska
5.00 Jak to jest zrobione? (6) – serial dok.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (127) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (747-749) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (944, 945) – paradok., Pol.
12.55 Trudne sprawy (871-873) – paradok., Pol.
16.00 Trudne sprawy II (1407) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (560) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1491, 1492) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (306) – serial kryminalny, Pol.
20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1085) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (202) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Opowiem ci o zbrodni 2 (1) – dok., Pol.
23.05 Niewidzialny człowiek – horror,
FILM Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, wyk. Elisabeth Moss, 155 min
1.40 Love Island. Wyspa miłości (2) – reality show
2.50 SuperLudzie (25-29) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (6, 7) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Zaklinacz duchów 4 (74) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (74) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (11) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (47) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (40) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (650, 651) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (41) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1064, 1065) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Długi pocałunek na dobranoc
FILM – film sensacyjny, USA 1996, 155 min
22.35 Pasażer 57 – film sensacyjny, USA 1992,
FILM reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore, 95 min
0.10 Miasto odkupienia – film sensacyjny,
FILM USA 2014, reż. Keith Parmer, 125 min
2.15 Dzielnica strachu 3 (114) – serial krym.
3.15 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1060) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Klub Myszki Miki+ – serial animowany
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Koci domek Gabi – serial animowany
17.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1054) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 4 (137, 138) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 5 (11, 12) – dok.
1.00 Dzielnica strachu 4 (136) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91)

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (36) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (587-589) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1431, 1628, 1629) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (815-817) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 Detektywi (216) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (175) – obycz., Pol. 2026
15.55 Ukryta prawda (1226) – serial paradok.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (615, 617) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 Ukryta prawda (1474) – serial paradok.
20.00 Hotel Paradise 13 (48) – reality show
21.00 Kod dostępu – film sensacyjny, USA
FILM 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard, Don Cheadle, 125 min
23.05 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018,
FILM reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, John Cena, Jorge Lendeborg Jr., Jason Drucker, Pamela Adlon, 150 min
1.35 Hotel Paradise 13 (47) – reality show
2.30 Prawdziwy horror 3 (1) – serial dokum.
3.25 Fachowcy (10) – serial paradokumentalny
4.05 Dorota was urządzi! (12) – pr. rozrywk.
4.35 Usterka 11 (5) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (303) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 4 (45) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (18) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3412) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1181) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.35 Gra słów. Krzyżówka (1163) – teleturniej
7.05 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.45 Va banque (1084)
9.20 Koło fortuny (2107)
10.00 Makłowicz w podróży
10.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (11)
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Wojna domowa (9) – serial obycz., Pol. 1966
14.05 Program rozrywkowy
14.15 The Voice of Poland 17 (14)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (1085)
18.00 Koło fortuny (2108)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (4)
6.00 24 godziny (114) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (18, 19)
8.30 Kartoteka 10 (26, 27)
10.35 Detektywi (210, 382)
12.35 Zakup w ciemno 3 (7)
13.35 Zakup w ciemno 8 (5)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 10 (7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1685)
17.45 Życie na kredycie 5 (23, 24) – reality show
18.40 Kochaj albo wróć (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (6)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (2) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (32) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1113, 874) – serial paradokumentalny, Pol.
8.30 Sekrety rodziny (266-268) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1243) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (126-129) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (16-20) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (32) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1296, 1297) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1089, 1019) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (219-221) – serial dokumentalny, Polska
7.30 Poirot (1) – serial krym.
8.35 Przyjaciółki (125, 126) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (166, 167, 183, 184, 228, 157, 46) – serial komediowy, Pol.
14.35 Ace Ventura: Psi detektyw – komedia, USA 1994, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Sean Young, 105 min
16.20 Siła i honor – dramat obycz., USA 2000, reż. George Tillman Jr., wyk. Robert De Niro, 155 min
18.55 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2005
7.30 Agenci NCIS 13 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2015
9.20 Castle 3 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 Detektyw Monk 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2005
13.10 Agenci NCIS 13 (8, 9) – serial kryminalny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2011
19.05 Castle 3 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2011

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (12) Brwinowscy Żydzi emigrują do Ameryki. Ania planuje wspólną przyszłość z nowo poznanym Kazimierzem Tarasiewiczem. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (44) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Fenomen Fogga – film dokumentalny, Pol. 2023
23.15 Panorama
23.45 Cafe Fogg (1)
0.40 Pan Mama (17) – kom.
1.10 Polacy na ratunek Żydom (57)

TELETURNIEJ



20.30 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.15 Rodzinka.pl (112) – serial komediowy, Pol.
22.55 Tak to leciało! (95)
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (21) – pr. rozr.
0.55 Koło fortuny (2108, 2084) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (83, 35)

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – Pol. 2026 Miłośniczka luksusu trafia na Podhale. Spróbuje mleka prosto od krowy. Druga uczestniczka poznaje uroki życia w wielkim mieście. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (11)
0.00 Życie na kredycie 9 (21, 22) – reality show
0.55 Nic do zgłoszenia 6 (7)
1.55 Osadzone. Blok F (5, 6) – serial paradokum., Pol.
2.55 Szpital (943) – paradok.
3.55 Szkoła (825) – paradok.

DOKUMENTALNY



22.00 Łowca pedofilów (213) Krzysztof Dymkowski (zdj.) i jego asystentka przemierzają Polskę, by tropić przestępców. Podczas akcji towarzyszy im wierny pies. 60 min
23.00 Ślad (52, 53) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (159) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (487) – mag.
3.35 Śluby gwiazd (29) – program rozrywkowy
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (5) – pr. sportowy

DRAMAT



21.00 Piep*zyć Mickiewicza FILM – Polska 2024 Dante (Hugo Tarres, zdj.) i jego koledzy uznawani są w szkole za czarne owce. Uczniów próbuje zrozumieć polonista (Dawid Ogrodnik). 125 min
23.05 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach FILM – komedia romantyczna, Polska 2022, 120 min
1.05 48h. Zaginieni (95, 96)
3.00 Fala zbrodni (49, 50)
5.00 Na ratunek 112 (992, 993) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (9) Agenci udają się do Bułgarii. Muszą stawić czoło terrorystom, którzy przejęli kontrolę nad salą koncertową i wzięli zakładników. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (17) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4, 5) – serial kryminalny
0.45 Castle 3 (18, 19) – krym.
2.40 FBI: International (9)
3.35 Rekrut: FBI (17) – krym.
4.35 FBI: Most Wanted 2 (5)
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

11.20 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (2) – serial dokum.
12.15 Zapomniane agentki II wojny światowej (5) – hist. **13.10** Tajemnice kultowych seriali (3) – dok. **14.00** Kariera Nikodema Dyzmy (2) – obycz., Pol. **14.55** Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 5 (57) – hist. **18.25** Odnaleźć zaginione (25) **18.55** Historia Polski: Błękitna Armia 1917-1919 **20.05** PitBull (1) **21.05** Kroniki Hitlera (12) – dok. **22.05** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (2) – dok. **23.05** Sensacje XX wieku **1.00** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

8.20 Porozmawiajmy szczerze **9.00** Rodzina Kanderów (4) **10.15** Złoto dezerterów – komedia wojenna, Polska 1998 **12.30** Trzy sztuki w Antarktyce **13.50** Kosmos 1999 (48) **14.55** Zorro – film przyg., Fr./Wł. 1975 **17.00** Rodzina Kanderów (5) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **18.55** Rawhide 4 (99) **20.00** Teatr Telewizji: Bezdech **21.35** Na wschód od Hollywood: Bohater – dramat obycz., Fr. 2021 **23.55** Filmowa czytelnia: Frankenstein – horror, USA/Wielka Brytania/Jap. 1994 **2.00** Fanny: też Mendelssohn **3.45** W poszukiwaniu dobrego filmu

SUPER POLSAT DVB T2

8.15 SuperLudzie Extra (60) **8.25** Świat według Kiepskich (452-454) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (1) **11.00** SuperMocni (11) **11.30** Świat według Kiepskich (399-402) – kom. **13.30** Farma (95) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (47) **16.00** Ninja Warrior Polska (15) **17.55** Świat według Kiepskich (476, 477, 547, 548) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (26) – dok. **21.00** Korpus weteranów – film sens., USA 2006 **23.25** Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019 **2.20** Świat według Kiepskich (400) – kom., Pol. 2012

ZOOM

6.10 MacGyver (3, 4) – sens. **8.10** Strażnik Teksasu 5 (2, 3) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 22 (8, 9) – sens., Niem. **12.20** FBI 4 (17, 18) – krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (26) **15.25** Wojny magazynowe: Kanada 2 (10, 11) **16.45** Sensacje XX wieku (19, 20) – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (6, 7) – sens., Niem. 2019 **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (11, 12) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (1) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości. Włochy 2 (7) – rozr. **1.40** Magia nagości 6 (2) – pr. rozrywk. **2.55** I love kabaret (5-7) – pr. rozr.

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie 2 (1, 2) – fab.-dok. **7.25** Szpital (301-303) **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (544, 545) **12.25** Szkoła (687) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (201, 202) **14.35** Drugie serce (23) – telen. **15.35** Druga szansa 3 (3) – obycz. **16.45** The Floor (7, 8) **18.00** Złomowisko PL 7 (13) **19.00** Kartoteka 9 (25, 26) **21.05** Kryminalni (13, 1) – krym. **23.15** Spartakus: Krew i piach (2) – hist. **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (11) **1.25** Szpital (968) **2.25** Szkoła (693) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 4 (3, 4) – mag. **4.30** Szpital (968)

ALE KINO +

7.00 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **8.45** Fuks – kom. sens., Polska 1999 **10.25** The Office PL 2 (11, 12-ost.) – kom. **11.45** Karen Pirie (1) – krym. **13.45** Detektyw Foyle 3 (4) **15.55** Pod Starym Dębem – dramat obycz., Belgia/Fr./Wlk. Bryt. 2023 **18.15** Karen Pirie (2) **20.10** Premiera: Charlotte Link: Samotna noc (2-ost.) – krym., Niemcy/Wlk. Bryt. 2025 **22.05** Podwójna gra – thriller, USA 2005 **0.40** Nie będzie litości – thriller, Bel./Francja 2025 **2.50** Klangor (1) – krym. **4.00** Moje miasto – obycz., Pol. 2002 **5.05** Sortownia (1) – psycholog., Pol.

TV TRWAM DVB T2

17.00 Wierzę w Boga – religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (18) **22.15** Głos serca (134)

ANTENA HD DVB T2

9.35 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia (10) – serial dok. **10.35** Zakazana miłość (25, 26) **12.35** 77 TV 3 (2) – pr. rozrywk. **13.35** Wojny kontenerowe (12) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (25) **15.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (11) **16.05** Klątwa Wyspy Dębów (3, 4) – reality show **18.00** 77 TV 3 (12) **19.00** 77 TV 4 (15) **20.00** Kryminalny duet 2 (14) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (6, 7) – krym. **23.35** Detektywi z Bordeaux 7 (11) **0.40** Polska. Największe dylematy (6, 7)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – film obycz., Niem./Austria 2006 **21.50** Rosamunde Pilcher: Gdy ryby się uśmiechają – melodram., Niem. 2017 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (25, 26) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (13) – dok. **16.55** Pogoda (198) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (13, 16) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (7) **21.00** Policjanci w akcji 2 (2) **21.50** Pogoda (198) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (2) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (39) – program muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (227, 228) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (53, 54) **23.00** Zdrady (110)

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (6) – obycz. **10.30** Lekarze na start (14, 15) – obycz. **12.00** Panna Scarlet i komisarz 4 (2) – krym. **13.10** Marlow: klub zbrodni 2 (5) – krym. **14.10** Agenci NCIS 18 (7) **15.05** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wielka Brytania/USA 2010 **17.00** Poirot 10 (1) – serial krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (8) – serial sens. **20.00** Poirot 5 (7) – krym. **21.00** Królowa węży (4) – kostium. **22.00** Niebezpieczne związki (4) – kostium. **23.15** Poirot 5 (7) **0.20** Agenci NCIS 18 (8)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (5) – rozr.
6.50 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.10 Reksio – serial anim. ●
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Zwierzęta Wajraka 3 (3, 4) – serial dok., 2022
8.55 Ranking naj polskiego kina (1) – pr. rozrywk.
9.40 Do przerwy 0:1 (1, 2) – serial obyczajowy, 1969
10.55 Szaleństwa panny Ewy FILM – film obyczajowy, 1984, 130 min
13.05 ABC miłości FILM – komedia muzyczna, 1935, 110 min
14.55 Zakazane piosenki FILM – film wojenny, 1946, reż. Leonard Buczkowski, 140 min
17.15 Pogranicze w ogniu (9, 10) – serial sensacyjny

KOMEDIA



20.00 Horror Story – 2023, FILM reż. Adrian Apanel Tomek (Jakub Zając, zdj.) nie może znaleźć pracy. Dzieli się rozterkami z innymi lokatorami ponurej willi, w której wynajął pokój. 125 min
22.05 Orzeł. Ostatni patrol FILM – dramat wojenny, 2022, 145 min
0.30 Wesele – dramat FILM obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 160 min ●
3.10 Słodko-gorzki – dramat FILM obycz., 1996, 125 min ●

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (196) – serial komediowy, Pol.
6.35 Na sygnale (578, 579) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz 10 (128) – krym., Pol. 2013
8.40 Komisarz Alex 13 (159)
9.30 Rodzinka.pl (197)
10.05 Klan (1543) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 5 (65) – obycz.
11.30 M jak miłość (1957)
12.25 Zaraz wracam 3 (170, 171) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 3 (33, 34) – krym., Pol. 2010
15.35 Komisarz Alex 13 (160) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (580, 581) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (67, 68) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 3 (35) – serial kryminalny, Pol.

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 10 (129) – Polska 2013 Wędkarz znajduje ciało mężczyzny. Nocul z pomocą informatora ustala, że zamordowany to diler. Policji pomaga ksiądz Mateusz. 60 min
21.30 Ranczo 6 (69, 70)
23.20 Ojciec Mateusz 3 (36)
0.20 Na dobre i na złe (1004) – obycz., Pol. 2026
1.20 Czas honoru (6, 7)
3.05 Wojenne dziewczyny 3 (36) – serial hist.
3.50 Klan (1543) – telen., Pol.

13 ULICA

6.30 Na granicy: Miłość do ojczyzny FILM – film kryminalny, Niemcy 2019, reż. Christian Bach, Christian Bach, 110 min
8.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (16, 17) – serial sensacyjny, USA
10.20 Bez śladu 5 (21, 22) – serial kryminalny, USA
12.10 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr.
14.10 Na granicy: Sprawa Sikorskiej FILM – film kryminalny, Niemcy 2018, reż. Stefan Kornatz, 120 min
16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (18, 19) – serial sensacyjny, USA
18.10 Bez śladu 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA
19.55 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.

KRYMINALNY



22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (2) – Kan. 2026 Detektywi Henry i Frankie prowadzą dochodzenie w sprawie śmiertelnego ataku nożem w aptece. 60 min
23.00 Liberator 2 (1) – film FILM sensacyjny, USA 1995, 125 min ●
1.05 Tajemnice Ainsley McGregor: Sprawa dla winiarza FILM – film kryminalny, USA/Kanada 2024, 115 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (52) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Superbohaterowie (3) – program kulturalny
6.30 Dziewczyny z Hollywood (10) – rozr.
6.45 Julia (78, 79) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (455-458) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (52) – krym.
10.55 Magda M. 2 (7) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 2 (4, 5) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (53) – krym.
14.55 Detektywi (718, 719) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (172, 173) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (4) – pr. kult.
17.40 Poskromienie złośnicy FILM – kom. romant., Polska 2022, 140 min

KOMEDIA



20.00 U Pana Boga w ogródku FILM – Pol. 2007 Do Królowego Mostu przybywają gangsterzy. Proboszcz Antoni (Krzysztof Dziersma, zdj.) i komendant muszą działać. 155 min
22.35 Colombiana – dramat FILM sensacyjny, USA/Francja 2011, 130 min
0.45 Bodyguard – dramat FILM sens., USA 1992, 160 min
3.25 Seriaale Top 5 (20)
3.35 Andrzej Sołtysik 2 (1)
4.05 Ukryta prawda (1429)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (274) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (580) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 8 (102) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (199, 200)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (135, 136) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1182) – teleturniej
11.20 Na sygnale (916, 917)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (209) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 13 (154)
14.15 Ranczo 3 (32, 33)
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (12)
16.10 Górna półka smaku (3)
16.40 Między pokoleniami
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (58) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 7 (87) Odmieniony Duda wraca z Brukseli. Chce walczyć o Klaudię. Witebski szuka osoby, która przejmie jego telewizję internetową. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (280, 281) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) – krym., Pol. 2024
22.20 Harry Wild (7) – krym.
23.20 Berlin Ku'damm 59 (5, 6) – serial obycz.
1.25 Król (2, 3) – serial sens.
4.05 Ranczo 9 (114) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2008
8.00 Robert Makłowicz (153, 123) – magazyn kulinarny
9.50 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (5, 6) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
12.00 MacGyver (13, 14) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (6, 3, 8) – serial dok., Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (11, 12) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno (10, 11) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Szpica – Chiny 2020, reż. FILM Stanley Tong Księgowy staje się celem grupy najemników. Tajna grupa ochroniarska Tanga Huantinga (Jackie Chan, zdj.) ma zapewnić bezpieczeństwo jemu i jego córce. 130 min
22.10 Wykidajło FILM – dramat sensacyjny, USA 1989, 150 min
0.40 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta FILM – komedia, USA/Chiny 2017, 130 min

CANAL+ PREMIUM

8.40 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Fr. 1999 **11.10** Łapu capu **11.15** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **13.25** Brat – obycz., Pol. 2025 **15.00** Making of **15.10** Kwiat ośmiu gór **16.30** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **18.00** Łapu capu – pr. rozr. **18.10** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012 **20.00** Piep*zyć Mickiewicza 3 – obycz., Pol. 2026 **21.35** Premiera: Dom mrówek **22.50** Eksperyment: Odsiadka 2 (3) – reality show **23.40** Sprzątaczka – sens., Wlk. Bryt. 2025

CANAL+ FILM

9.10 Dog Man – film anim., USA 2025 **10.35** Łapu capu **10.40** Balony – film krótkometr. **11.10** Kiler – komedia sens., Pol. 1997 **12.50** Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999 **14.45** Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025 **16.25** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **18.05** Trzej muszkieterowie – kostium., Niem./Francja/Wlk. Bryt. 2011 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Naznaczeni – melodramat, USA 2025 **21.30** Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niem./USA 2025 **23.40** Kill Bill: Vol. 1 – film sens., USA 2003

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (4) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (6) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) – krym. **9.50** Vera 8 (2) **11.50** Zbrodnie w Grantchester 6 (4) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) **15.00** Strażnik Teksasu 8 (20, 21) – sens. **17.05** Vera 8 (3) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 6 (5) – krym. **20.00** Czarny deszcz – dramat sens., USA 1989 **22.45** Wyścig – biograf., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2013 **1.10** Płonąca pułapka – dram. sens., USA 2004 **3.55** Carrie – horror, USA 2013

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL 4 (7, 8) **9.55** Przyjaciele 9 (21, 22, 25) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (11-16) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 10 (20-23) – kom. **16.25** Przyjaciele 10 (1-4) **18.30** The Office PL 4 (9, 10) – kom. **19.35** Duchy (3, 4) – fantasy **20.35** Teoria wielkiego podrywu 7 (8-10) **21.55** The Office PL 2 (12) **22.30** The Office PL 3 (1) **23.05** Comedy Club (2, 3) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 14 (10, 11) **1.00** Pracoholicy 3 (17, 18) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 14 (7-9) **4.30** Comedy Club 6 (1-3)

HBO

10.05 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025
12.00 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (29) **12.45** Dusza idealna – komediodramat, Fr. 2025 **14.20** The Social Network – dramat biograf., USA 2010
16.20 Batman – film sensacyjny, USA 2022 **19.10** Amerykański zakładnik (3) – sens., USA
20.00 Premiera: Hacks 5 (5, 6) **21.10** Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (6) – obycz. **22.10** Tajny agent – dramat krym., Brazylia/Francja/Meksyk 2025 **0.45** Nieczysta gra – dramat kryminalny, Australia/USA 2025

FX

9.00 FBI 5 (3) **9.55** Agenci NCIS (15) – sens. **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. **13.45** Castle (2) **14.40** Lucyfer (6) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **17.25** Z archiwum X (16, 17) **19.15** FBI 5 (5) **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20) – krym. **20.55** Zabójcze umysły (10, 1) – krym. **23.15** Z archiwum X (17) – s.f. **0.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **2.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) **3.05** Zabójcze umysły (10) **4.10** Agenci NCIS (15)

CANAL+ 360

12.35 Na straży (2) – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (7) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (20) – dok. **15.00** Lotnisko na Alasce 5 (7) – dok. **16.00** Dover 24/7 (4) – dok. **17.00** Straż graniczna USA 5 (6) – dok. **18.00** Lotnisko na Alasce 5 (5) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (18) – dok. **19.50** Premiera: Straż graniczna USA 5 (7) – dok. **20.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – dok., Niem. **21.50** 13 posterunek 2 (23, 24) – kom., Pol. **23.00** Porzucone konstrukcje (8) – dok.

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 4 (4) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 12 (1) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 11 (2, 3) – krym. **12.40** Śmierć pod palmami 14 (3) **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (2, 3) – krym. **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (8) – krym. **16.15** Tajemnice Brokenwood 12 (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (3) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 2 (8) **21.00** Dobijasz mnie (6) **22.00** Tajemnice Majorki (6) **23.00** Detektyw z Chelsea 4 (6) **0.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (6)

ROMANCE TV

13.20 Zakonnica i komisarz: Upadły anioł – komedia kryminalna, Niemcy 2009, reż. Hajo Gies **15.15** Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia – obycz., Niem. **17.00** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – obycz., Niemcy 2007 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (28) – krym., Niem. 2019 **20.00** Rosamunde Pilcher: Trudna miłość – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1999 **21.50** Lato w Amalfi – komedia romantyczna, Niem. 2013 **23.45** Śledztwo prowadzi Watzmann (28) – serial kryminalny, Niemcy

FILMBOX+ HITS

9.10 Czekając na Anyę – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Belgia 2020 **11.10** Ostatnia rzecz – dramat obycz., USA 2018 **12.55** Guido Superbohater – komedia, Kan. 2010 **14.35** Zacznij od śniadania – komedia, Kanada 2020 **16.15** Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022 **17.55** Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau **20.00** Dziewczyna z pociągu – dramat krym., USA 2016 **22.05** Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2022 **23.55** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013

TV 6

6.00 Więzienie (203, 204) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (891, 892) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (247-251) – krym., Pol. **13.55** Policjantki i Policjanci (1291) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (227, 228) – krym. **16.00** Strażnik Teksasu (2, 3, 17, 18) – serial sensacyjny **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (179, 180) **22.00** Mentalista 2 (31) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (804, 805) **1.00** Kości (219, 220) **3.00** Krejzi patrol (5) **3.35** Septagon (51, 52) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 7 (18-21) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 15 (7) **10.35** G.I. Joe: Odwet – sens., USA 2013 **13.00** Czarodziejki 7 (22) **14.00** Czarodziejki 8 (1) **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 3 – anim. **15.25** Słodkie zmartwienia – komedia romant., USA 1995 **17.30** Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998 **20.00** Polowanie na „Czerwony Październik" – film sensacyjny, USA 1990 **23.00** Ojciec chrzestny 2 – film sensacyjny, USA 1974 **3.00** Policyjna grupa pościgowa 15 (8, 9) – serial dok.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
8.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
9.00 Siostry wielkiej wagi
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
12.00 Kilogramy do szczęścia
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina – serial dokum.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
20.00 Niepokonani (10) – dok.
21.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (11) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (6-ost.) – serial dokumentalny
6.45 Poukładani 2 (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (5) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (6) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
16.40 Kochaj albo wróć (4) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (11, 13, 14) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? (6) – serial dokumentalny
8.00 Brudne skarby – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (7) – serial dokumentalny
16.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny
17.00 Komórki macierzyste – film dokumentalny
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (9) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Egipt: Tajemnica grobowca (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2016
11.00 Tajemnice złotego faraona (1) – serial dok.
12.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – dok.
13.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4)
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
16.00 Odkopać historię (4)
17.00 Ukryte pod miastami (7) – serial dokumentalny
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Złoto Hitlera (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1117)
6.05 48h. Zaginieni (54) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1117)
9.00 Starożytni kosmici (15, 16) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (27) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (1, 2) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (18) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (11, 12) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dokum.
20.00 Galileo (4)
21.00 Militarny top 10 (3) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW



22.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA Crystal latami ukrywała swoją orientację seksualną przed rodziną i znajomymi. Przez to ostatecznie uzależniła się od jedzenia. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Niepokonani (10) – dok.
2.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
3.00 Kilogramy do szczęścia 2

ROZRYWKA



20.50 Ostre cięcie 13 (8) Tomasz Schmidt (zdj.) i Andrzej Wierzbicki odwiedzają salony fryzjerskie, w których brakuje klientów. Obmyślają plan zmian. 60 min
21.50 Teraz one (8) – pr. rozr.
22.20 Love the Look (8)
23.20 Hotel Paradise 13 (48)
0.15 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
1.10 Bazary Europy (10-ost.)
2.10 Tu jest pięknie (9-ost.)
3.00 Co nas truje (5) – rozr.
3.40 Dieta czy cud? (8-ost.)

DOKUMENTALNY



19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 Miłośnik sportów ekstremalnych i oczytana barmanka trafiają do ekwadorskiego lasu, gdzie mierzą się z ciągłym deszczem. 60 min
20.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
21.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
22.00 Alaska w budowie 8
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Wojna widziana z powietrza (3) Finom udało się zadać straty Sowietom, którzy mieli liczebną przewagę. O sukcesie przesądziło m.in. wykorzystanie surowych zimowych warunków. 60 min
23.00 W obliczu zagłady (1) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – dok.
1.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8, 3-5) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) Chemia i nauki biologiczne, związane z produkcją broni masowego rażenia, odegrały ważną rolę w dążeniu nazistów do władzy. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny, USA 2015
1.00 Rolnicy. Podlasie (47-50) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Moje smaki wsi (4, 5) – dok. **14.40** ABC gotowania – kuchnia włoska (8, 9) **15.45** Dzień dobry, obiad (6, 7) **16.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (5) – mag. kulin. **17.45** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (5) – dok. **19.10** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (4) **19.20** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (6) – dok. **19.45** M jak mięso 10 (2) – mag. **20.15** Bosacka rusza w Polskę (6, 7) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 **23.55** Wyjątkowe smaki miast

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial kryminalny, Wielka Brytania **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Gwiezdne bitwy – serial dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. **12.00** Inżynieria ekstremalna – serial dokum. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dok. **23.00** W sieci eksperymentów – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.40 Zadziwiający świat chrząszczy **12.40** Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) **13.30** Zagadkowe życie ptaków miejskich (2) **14.40** Dziki ogród **15.40** Największe wycieczkowce świata **16.45** Piesze wędrówki po świecie (1) **17.50** Instytut – walka o oddech (3, 4) **18.50** Zygmunt Hübner – gra z rzeczywistością **20.05** Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) **21.05** Cuda wysokich gór (2) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Al – ludzkość na rozdrożu **23.25** Na ratunek – wyścig z czasem (2) – dok. **0.25** Król łąk (2)

PLANETE+

9.20 Polska z góry 2 (9, 10) **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (73-75) **11.20** Najdziksze ostępy Europy (2) **12.20** Niezwykłe podróże kolejną 8 (4) – dok., Fr. **13.30** Afryka z góry (2) – dok. **14.35** Sekrety budowniczych piramid 2 (2) **15.45** Targowiska świata (1) **16.50** Świat z góry 13 (4, 5) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (148, 149) **18.40** Surfing. Historia nieznana – dok., Fr. 2024 **19.45** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (1) – serial dok. **20.55** Sekrety budowniczych piramid 2 (1) **22.00** Polowanie na króla piratów (2) **23.10** Fire Island **0.15** Miasta rytm (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Mazowsze dla Korony (3) **14.30** Program informacyjny 19.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku – magazyn **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (284) – obycz.

HGTV

11.55 Włoszki wymiatają! (7) – dok. **12.40** Uratuj swój ogród 8 (12) – mag. **13.40** Patent na dom (4) – pr. rozr. **14.40** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.35** Polowanie na ogród 5 (7, 8) – rozr. **17.45** Polowanie na ogród 6 (1) – pr. rozr. **18.20** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (3) – pr. rozrywk. **19.15** Zgłoś remont 11 (7) – pr. rozr. **20.15** Dorota was urządzi! (4) **20.50** Polowanie na kuchnie (4) – rozr. **21.35** Poukładani 2 (4) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (5-8) **0.45** Remonty Christiny 3 (10)

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (23) – mag. **12.50** Przepis dnia (55) **13.00** Na dobre i na złe (634) – obycz. **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (6) – mag. **15.00** Rodzinka.pl (121) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 21 (271, 272) **17.20** Niebezpieczne drogi (2) **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (9) **19.30** Panna młoda (49) **20.30** Złoty chłopak (276) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (362) **22.30** Godziny strachu – film fantasy, USA 2007

BBC EARTH

12.25 Wietnamskie przygody Billa Baileya (1) **13.30** Dziewicze zakątki Ziemi (1) **14.35** W okowach mrozu 10 (3) – dok. **15.35** Życie na pustkowiu UK (1) **16.30** Cywilizacje: rozkwit i upadek (2) – dok. **17.45** Dziewicze zakątki Ziemi (2) – serial dok. **18.45** Wietnamskie przygody Billa Baileya (2) – dok. **19.45** Ewolucja (5) – dok. **20.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok. **21.55** W okowach mrozu (1) – dok. **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (3) – serial dok. **0.20** Sekrety długowieczności (3) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (2) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (14) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (20) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (14) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (3) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (13) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (10) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (4) – dok. **21.00** II wojna światowa na Pacyfiku (2) – dok. **22.00** II wojna światowa: planeta w ogniu (3, 4) – serial dokum.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.30 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej
14.00 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej Do rywalizacji w Turynie zakwalifikował się m.in. Daniił Miedwiediew, triumfator ATP Finals z 2020 roku. Będzie to dla niego powrót do tej imprezy po rocznej przerwie. 180 min
17.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
18.00 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej

EUROSPORT 1

10.00 Snooker: Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun
12.00 Skoki narciarskie: TCS w Oberstdorfie
13.00 Skoki narciarskie: TCS w Garmisch-Partenkirchen
14.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
15.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Kyren Wilson – Jak Jones
17.00 Skoki narciarskie: TCS w Garmisch-Partenkirchen
18.00 Triathlon: T100 World Tour – Dubaj – podsumowanie
18.30 Spirit of Yachting
19.00 Biegi górskie: Podsumowanie sezonu

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór
6.05 Piłka nożna: LN – mecz: Hiszpania – Anglia
8.15 Amp futbol: MŚ – Meksyk 2026: Polska – Iran
9.30 Amp futbol: MŚ – Meksyk 2026 – mecz: Anglia – Polska
10.50 Piłka nożna: Elite League U-20 – mecz: Polska – Niemcy
13.00 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
13.45 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: KS Uniwersytet Jagielloński – UKS Łódź
15.45 Piłka kobiet (21) – mag.
16.45 Koszykówka kobiet: LIVE Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Turcja
19.05 Piłka nożna: LIVE Liga Narodów – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.10 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show, Pol. 2026
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Górnik Zabrze
13.40 Ekstrapaka: 12. kolejka – magazyn piłkarski
14.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Sevilla FC
18.00 Boks: Road to Glory Fight Night
19.00 Premiera: Strikers PL (5) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – dok.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Napoli – SS Lazio
11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
11.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – US Sassuolo Calcio
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Elversberg

TVP ABC

7.25 Świnka Peppa 3 – serial animowany
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (33)
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie
12.50 Kocie kalamburki (15)
13.00 Zagadki zwierzogromadki (15) – mag.
13.25 Oktonauci 2 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin

TENIS



20.30 Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej Rok temu Carlos Alcaraz (zdj.) dotarł do finału, w którym przegrał z Jannikiem Sinnerem. Teraz Hiszpan będzie jednym z głównych kandydatów do triumfu. 150 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SNOOKER



20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Kyren Wilson – Jak Jones Faworytem pojedynku wydaje się Jak Jones, który w sezonie 2026/27 wygrał już m.in. turniej British Open. 120 min
22.00 Skoki narciarskie: TCS w Oberstdorfie
23.00 Skoki narciarskie: TCS w Ga-Pa
0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz: LIVE Polska – Szwecja Pojedynek we Wrocławiu jest dla naszych piłkarzy dobrą okazją na zrewanżowanie się Trzem Koronom za porażki 2:3 i 1:3. 210 min
0.05 Piłka nożna: Polska – Serbia
2.05 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie
4.15 Boks: Walka o pas IBF World w Dublinie: Aaron McKenna – Etinosa Oliha

MAGAZYN



20.00 Wysoki Pressing Prowadzony w formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Boiskowe wydarzenia omówi między innymi Daria Kabała-Malarz (zdj.). 105 min
21.45 Premier League Review – mag. piłkarski
23.00 Hola LaLiga: 12. kolejka – magazyn piłkarski
0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 178
1.20 Premier League Netbusters

MAGAZYN



20.00 Ligue 1 Show (11) Program poświęcony rozgrywkom ligi francuskiej. Prezentowane są w nim wywiady z piłkarzami, ciekawostki i zapowiedzi nadchodzących meczów. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.45 Serie A – mag. piłkarski
23.15 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
23.50 Bundesliga Clubs
1.00 Potrójna korona Bayernu Monachium

ANIMOWANY



14.05 Ernest i Celestyna Celestyna chce wybrać się nad morze. Ernest nie lubi plażowania, ale zgadza się na wyjazd. 30 min
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (57)
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings (37, 38)
18.00 Nowe przygody... (1)
18.25 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

8.30 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna: Liga Narodów: Hiszpania – Anglia **13.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **14.55** Hokej: LM – mecz 1/8 finału: Bílí Tygři Liberec – Kölner Haie **18.00** Piłka nożna: Liga Narodów: Niemcy – Holandia **20.40** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Dicorpebal Logrono La Rioja – Wybrzeże **23.30** Magazyn Ligi Narodów – mag. **0.30** Piłka nożna: LN – mecz: Bośnia i Hercegowina – Rumunia **2.30** Piłka nożna: LN **4.30** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Sambo: Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 – podsumowanie **11.00** IO: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026 **12.00** Snooker: Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun **14.00** Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn – magazyn **15.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden **17.00** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: K. Wilson – J. Jones **19.00** IO: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026 – magazyn **20.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi **22.00** Snooker: Northern Ireland Open

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5) **16.30** Jeździć, obserwować (6, 7) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (11) **19.00** Duda kontra Szafrański (1) – rozr. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – rozr. **20.15** Wojny samochodowe (11) – rozr. **21.15** Polski supersamochód (7) – mag. **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (7) **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane (7) – mag. **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – GKM Grudziądz **11.15** 1 na 1 Extra – mag. sportowy **12.15** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show **13.15** LaLiga Highlights – mag. piłkarski **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – KS Toruń **20.00** Dart: Grand Slam of Darts **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech Poznań **2.45** Hola LaLiga – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Pierwszy tytuł Kloppa **8.55** Werder Double – dok. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Union **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **18.00** Formuła 1: GP Sao Paulo **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Juventus FC **22.00** Podróż do świata Calcio **23.15** Historie Serie A – mag. **23.45** Bundesliga Clubs **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 **15.45** Świnka Peppa 6 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 5 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **18.45** A Zuma Pirate Adventure – anim. **19.40** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.59** Świnka Peppa **20.03** Świnka Peppa 4 **20.08** Świnka Peppa **20.30** Świnka Peppa 8 **20.34** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Łyżwiarstwo figurowe: Skate America **13.30** Hokej: Liga Mistrzów **15.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: MMTS Kwidzyn – Chrobry **17.25** Hokej: LM: HC Pilzno 1929 – HC Davos **20.35** Piłka nożna: LN: Bośnia i Hercegowina – Rumunia **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Piłka nożna: LN **2.00** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej **4.00** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej

CI POLSAT

12.20 Pokój z widokiem na śmierć (3, 4) – serial dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (1) – dok. **15.05** 48 godzin 25 (17): Suwaki **16.00** Morderstwo sobotniej nocy (7) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (10) **18.00** Opowiem ci o zbrodni 4 (5, 6) **19.00** Wakacje bez powrotu (5) – dok. **20.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (13) – dok. **21.00** Wymiar (nie)sprawiedliwości (1) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: Joel Rifkin (2) – dok., USA 2023 **23.55** Pokój z widokiem na śmierć (3, 4) – dok.

POLSAT PLAY

6.30 Kołowrotek (223) **7.05** Gwiazdy lombardu (382-389) **11.00** Hardkorowy lombard (121-126) – dok. **13.55** Polacy za granicą (129, 130) – dok. **15.55** Złomiarze (29, 30) **17.55** Poszukiwacze historii (187-190) **19.55** Symbole zła **21.05** Tajna historia XX wieku (84, 85) **22.00** Poszukiwacze historii (257) **22.30** Militarni (1) **23.00** Więzienie (240, 241) **0.05** Łowca pedofilów (181, 182) **1.10** Więzienie (191, 192) – dok. **2.05** Złomiarze (1) **3.05** Starożytni kosmici 14 (220, 221) **5.05** Starożytni kosmici 15 (246)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (18) **10.10** Militaria na warsztat (1) **11.10** Goblin Works Garaż – serial dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (12, 13) – dok., Niem. **15.10** Fani czterech kółek 18 **17.10** K2 – kierowców dwóch (4-6) **18.40** Auto-naprawa 12 **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Ed Stafford poza cywilizacją 2 **22.10** Militaria na warsztat (1, 2) **0.10** Złoto drwali (6, 7) – dok. **2.10** Megatransporty 2 (8) **3.00** Metro po szwedzku (5) – dok. **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (7) **5.00** Alpejscy drwale (3)

ELEVEN SPORTS 3

10.00 Bundesliga Clubs **11.00** Legendy Bundesligi **11.30** Legendy ligi niemieckiej – mag. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma – Bologna **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AJ Auxerre – Paris FC **16.00** Podróż do świata Calcio – mag. **16.50** Serie A **17.20** Podróż do świata Calcio – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Frosinone **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Werder **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – RC Strasbourg **0.00** RC Lens – Sekrety sukcesu

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Sylvanian Families **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.00 POLSAT

Na ringu z rodziną

HIT

KOMEDIODRAMAT Rodzeństwo pragnie odnieść sukces we wrestlingu. Mierzy się ze słabościami.

Rick (Nick Frost) oraz Julia (Lena Headey) Knighowie zawodowo uprawiają wrestling i utrzymują się z występów na ringu. Są aktywni, często biorą udział w walkach, a nawet trenują innych zawodników. Ich dorastające dzieci, Zak (Jack Lowden) i Saraya (Florence Pugh, zdj.), pragną iść w ślady rodziców. Oboje trafiają pod skrzydła trenera Hutcha Morgana, który zgadza się wziąć ich na próbę. Wkrótce okazuje się, że to dziewczyna ma szansę odnieść sukces jako zawodniczka.

INFO: Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019, reż. Stephen Merchant, wyk. Florence Pugh, Lena Headey **150 min do godz. 0.30**

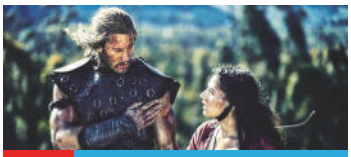


20.00 TV PULS

Zabójcza przesyłka

THRILLER Kurierka (Olga Kurylenko, zdj.) zostaje uwikłana w próbę zamachu na świadka w procesie przeciwko gangsterowi Manningowi (Gary Oldman). Nie bacząc na ryzyko, wypowiada wojnę przestępcom. **120 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Zackary Adler, wyk. Olga Kurylenko, Gary Oldman, Amit Shah



20.00 STOPKLATKA

Saga wikingów

PRZYGODOWY Wygnani z ojczyzny wojownicy pod wodzą Asbjörna (Tom Hopper, zdj.) wyruszają do Brytanii. Ich podróż przerywa sztorm. Rozbitkowie trafiają do Szkocji. Tam uprowadzają córkę króla. **120 min**

Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, reż. Claudio Fäh, wyk. Ed Skrein, James Norton



20.05 KINO POLSKA

Sala samobójców. Hejter

DRAMAT OBYCZAJOWY Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR. Rujnując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi (Vanessa Aleksander, zdj.). **165 min**

Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka



21.00 TVN 7

Nostalgia anioła

DRAMAT OBYCZAJOWY 14-letnia Susie (Saoirse Ronan, zdj.) zostaje zgwałcona i zamordowana. Trafia w zaświaty, skąd obserwuje bliskich. Próbuje przekazać ojcu wskazówki, które pomogą ująć sprawcę. **165 min**

USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg



21.00 SUPER POLSAT

Le Mans '66

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok w rok w Le Mans triumfuje Ferrari. Henry Ford II planuje zbudowanie auta, które pokona konkurencję. Pomagają mu m.in. kierowca Miles i projektant, Shelby (Matt Damon, zdj.). **200 min**

USA/Francja 2019, reż. James Mangold, wyk. Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal

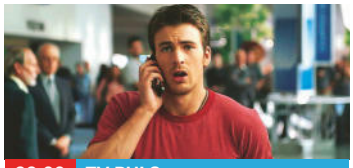


21.05 TVP 1

Rocky 2

DRAMAT OBYCZAJOWY Po spektakularnym starciu z mistrzem świata Rocky (Sylvester Stallone, zdj.) za namową lekarzy porzuca boks. Wkrótce jednak jest gotów stoczyć kolejną walkę z czempionem. **130 min**

USA 1979, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Carl Weathers



22.00 TV PULS

Komórka

SENSACYJNY Jessica (Kim Basinger) zostaje porwana przez szajkę Ethana (Jason Statham). Udaje jej się złożyć roztrzaskany telefon i zadzwonić po pomoc pod losowy numer. Łączy się z Ryanem (Chris Evans, zdj.). **120 min**

USA/Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, William H. Macy



22.00 STOPKLATKA

Alex Cross

THRILLER W Detroit grasuje morderca Picasso (Matthew Fox, zdj.). Detektyw oraz psychiatra z FBI Alex Cross (Tyler Perry) udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Przestępca zapowiada odwet. **120 min**

USA 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, Matthew Fox, Edward Burns, Jean Reno



22.30 TVP KOBIETA

Dzisiaj śpisz ze mną

MELODRAMAT Nina (Roma Gąsiorowska, zdj.), matka dwóch córeczek, czuje się samotna u boku wiecznie zapracowanego męża. Ulega fascynacji dużo młodszym od niej stażystą Janem (Maciej Musiał, zdj.). **105 min**

Polska 2022, reż. Robert Wichrowski, wyk. Roma Gąsiorowska, Magdalena Groszek



23.05 TVN

Kursk

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 2000. W wyniku awarii rosyjski okręt podwodny K-141 Kursk osiada na dnie Morza Barentsa. W akcji ratunkowej chce wziąć udział m.in. komandor Russell (Colin Firth, zdj.). **140 min**

Belgia/Luksemburg/Francja 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts



23.05 TV 4

Battleship: Bitwa o Ziemię

SCIENCE FICTION Naukowcy wysyłają sygnał na nowo odkrytą planetę. W odpowiedzi obcy atakują Ziemię. W walkach bierze udział m.in. niedoświadczony żołnierz Alex Hooper (Taylor Kitsch, zdj.). **165 min**

USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, Rihanna



23.20 TVP 2

Jesień w Nowym Jorku

KOMEDIA ROMANTYCZNA Piper (Aimee Teegarden, zdj.) dzięki nowo poznanemu pisarzowi (Evan Roderick, zdj.) znajduje inspirację. Razem zaczynają oni pracować nad projektem publikacji dla dzieci. **95 min**

USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick

eprasa.pl 02d3f91a42

TVP 1 DVB T2

6.50 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (12) – cykl felietonów
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.30 **Zaraz wracam 3** (173) – serial obycz.
9.05 **Ranczo 5** (60) – serial obycz., Pol. 2011
10.05 **Komisarz Alex** (13) – krym., Pol. 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (324) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (4)
14.00 **Splątane losy** (90) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1187) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1073) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4778) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1001) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Słoneczna. Poza ciszą** (2) – obycz.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.05 **Wieczór z gwiazdami: Rocky 2** FILM – USA 1979, reż. Sylvester Stallone
Druga odsłona serii, dzięki której Sylvester Stallone (zdj.) zyskał status hollywoodzkiej gwiazdy. W tym roku miała premierę produkcja „Jestem Rocky", opowiadająca o początkach kultowego cyklu. 130 min
23.15 **Na własnych zasadach** – film dokumentalny, Polska 2025
0.20 **Chce się żyć** – dramat obyczajowy, FILM Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyca, 115 min
2.15 **Rajska jabłoń** – dramat obyczajowy, FILM Polska 1985, reż. Barbara Sass, 110 min
4.05 **Film dokumentalny**

TVP 2 DVB T2

4.40 **Na dobre i na złe** (977) – serial obycz.
5.35 **M jak miłość** (1883) – serial obycz.
6.25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny** – magazyn
6.55 **Barwy szczęścia** (3442) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Gwiazdorska kuchnia Ani 5** (56) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2136) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (251) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1117) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (955) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (522) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
15.50 **Domowe patenty 3** (5) – magazyn poradnikowy
16.00 **Koło fortuny** (2137) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (252) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1118) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3442, 3443) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.50 **Na dobre i na złe** (1005) – Pol. 2026
Nina wraca do zdrowia. Blanka nie odstępuje córki. Mario sięga po dawne znajomości i organizuje ochronę. Wiktoria pomaga starszemu mężczyźnie z bólem brzucha. Znika jego niesforny wnuczek. 60 min
21.50 **Na sygnale** (957) – serial fab.-dokum.
22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.20 **Jesień w Nowym Jorku** – komedia FILM romantyczna, USA/Kan. 2022, 95 min
0.55 **Peaky Blinders 4** (21) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2017
2.05 **Abastumani** – film dokumentalny, Gruzja/Polska 2023
3.30 **Serial**

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1139) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (908-910) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.25 **Gliniarze. Śląsk** (55) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1054, 1055) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1271) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kobieta zabija córkę i popełnia samobójstwo. Jej mąż wini Głowackiego, który nie zdołał zapobiec tragedii. Policjant chce odejść ze służby, musi jednak zmierzyć się z mścicielem. Wspiera go Lipska. 60 min
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (56) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4289) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczna
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

ROZRYWKA



20.30 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (26) – Polska 2026
Bartosz Klauziński (zdj.) zaprasza kolejnych gości. Nie zabraknie wariacji na temat znanych baśni. 90 min
22.00 **Komediowa środa: Na ringu z rodziną** FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, reż. Stephen Merchant
HIT Scenariusz zainspirowała prawdziwa historia brytyjskiej rodziny wrestlerów. Gościnnie wystąpił The Rock. 150 min
0.30 **Mocne uderzenie** – komedia, USA FILM 2012, reż. Frank Coraci, 135 min
2.45 **Super Tata** – komedia, USA 1999, FILM reż. Dennis Dugan, 115 min

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1538) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (18) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1708, 1709) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (82) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (186) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (387) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Autorka kryminałów zostaje aresztowana pod zarzutem zamordowania męża. Zwraca się do Macieja Dębosza, by pomógł oczyścić jej imię. Detektywi kierują podejrzenia na fanatyczną wielbicielkę pisarki. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4314) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor. VIP Challenge** (3) – teleturniej

REALITY SHOW



21.30 **Top Model** (12) – Polska 2026
Uczestnicy mierzą się z jednym z kluczowych testów w programie, czyli udziałem w pokazach podczas Ljubljana Fashion Week. Ich poczynaniom przyglądają się Dawid Woliński (zdj.) i pozostali jurorzy. 95 min
23.05 **Kursk** – dramat historyczny, Belgia/ FILM Luksemburg/Francja 2018, 140 min
1.25 **Nowa Szelągowska** (8) – pr. rozrywk.
2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.15 **Młode gliny** (54) – serial krym., Polska
3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (22) – serial kryminalny, USA
4.50 **Jak to jest zrobione?** (7) – serial dok.
5.15 **Zamieszkać na plaży 5** (12) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (128) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (750-752) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (946, 947) – paradok., Pol.
12.55 **Trudne sprawy** (874-876) – paradok., Pol.
16.00 **Trudne sprawy II** (1408) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (436) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1492, 1493) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (307) – serial kryminalny, Pol.
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1086) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (203) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 **Opowiem ci o zbrodni 2** (2) – dok., Pol.
23.05 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., FILM USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 165 min
1.50 **Love Island. Wyspa miłości** (3) – reality show
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (7) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (302) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (7, 8) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinacz duchów 4** (75) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (75) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (12) – serial obycz., Meksyk
13.00 **Wspaniałe stulecie** (48) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (41) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (652, 653) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (42) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1065, 1066) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Zabójcza przesyłka** – thriller, Wielka FILM Brytania/USA 2019, 120 min
22.00 **Komórka** – film sensacyjny, USA/ FILM Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, 120 min
0.00 **Niewidzialna zemsta** – thriller, USA FILM 2024, reż. Eshom Nelms, Ian Nelms, wyk. Orlando Bloom, Garret Dillahunt, 145 min
2.25 **Dzielnica strachu 3** (116) – serial krym.
3.25 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1061) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Klub Myszki Miki+** – serial animowany
7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Koci domek Gabi** – serial animowany
17.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1055)
21.00 **Bullet** – film sensacyjny, USA 2014, reż. FILM Nick Lyon, wyk. Danny Trejo, 90 min
22.30 **13. dzielnica: Ultimatum** – film FILM sensacyjny, Francja 2009, 120 min
0.30 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (92, 93)

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (37) – serial paradok., Polska
5.50 **Szkoła** (590-592) – serial paradokum., Pol.
8.40 **Ukryta prawda** (1432, 1630, 1631) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (818-820) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 **Detektywi** (217) – serial fabularno-dokum.
14.55 **Szpital św. Anny** (176) – obycz., Pol. 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1227) – serial paradok.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (622, 623) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (1475) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 13** (49) – reality show
21.00 **Nostalgia anioła** – dramat obyczajowy, FILM USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson, 165 min
23.45 **Teściowie** – komedia, Polska 2021, reż. FILM Jakub Michalczuk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, 110 min
1.35 **Morderstwo w Białym Domu** – film FILM sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, 125 min
3.40 **Hotel Paradise 13** (48) – reality show
4.35 **Fachowcy** (11) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Vito odkrywa Polskę (1) – cykl reportaży, Pol.
15.40 Przez pamięć i zapomnienie (11)
16.05 Moda na język polski (73) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3413) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1182) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 W światłach zorzy
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.05 Zakochaj się w Polsce (42) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1164) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1085)
9.25 Koło fortuny (2108)
10.00 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.30 Familiada – teleturniej
13.10 Wojna domowa (10) – serial obycz., Pol. 1966
14.10 Program rozrywkowy
14.30 The Voice of Poland 17 (15)
17.25 Va banque (1086) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2109) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (5)
6.00 24 godziny (115) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (20, 21)
8.30 Kartoteka 10 (28, 29)
10.35 Detektywi (211, 383)
12.35 Zakup w ciemno 3 (8)
13.35 Zakup w ciemno 8 (6)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 10 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (14)
17.45 Życie na kredycie 5 (25, 26) – reality show
18.40 Kochaj albo wróć (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (7)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (3) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (33) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (875, 876) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (269-271) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1244) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.35 Więzienie (130-133) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (21-25) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (33) – serial kryminalny, Polska 2022
18.00 Dlaczego ja? (1298, 1299) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (137-139) – serial dokum.
7.30 Poirot (2) – serial krym.
8.35 Przyjaciółki (127, 128) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (168, 169, 185, 186, 230, 231) – serial komediowy, Pol.
14.10 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Steven Brill, 130 min
16.20 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, 140 min
18.40 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Colin Farrell, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2005
7.30 Agenci NCIS 13 (8, 9) – serial kryminalny, USA
9.20 Castle 3 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 Detektyw Monk 3 (16) – serial kryminalny, USA
12.10 Detektyw Monk (1) – serial kryminalny, USA
13.10 Agenci NCIS 13 (10, 11) – serial kryminalny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 5 (3, 4) – serial kryminalny
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6, 7) – serial kryminalny
19.05 Castle 3 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2011
21.05 FBI: International (10) – serial kryminalny, USA

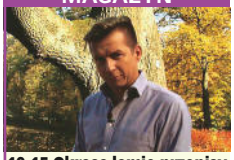
20

OBYCZAJOWY



20.25 Cisza nad rozlewiskiem (1, 2) – Pol. 2014
Marysia pisze pamiętnik. Liczy, że dzięki temu uda się jej uporać z życiowymi rozterkami. Nad rozlewisko wracają Maciej i Mirka. 105 min
22.10 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (44) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (18) – kom.
1.10 Stacja innowacja

MAGAZYN



19.15 Okrasa łamie przepisy
W Borach Tucholskich prowadzący przygotuje m.in. omlet z wędzonym łososiem i czekoladowy sernik z marakują. 30 min
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (113)
22.50 Rolnik szuka żony 13 (10) – telen. dok., Polska
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (22) – pr. rozr.
1.00 Koło fortuny (2109, 2085) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez pół świata (3)
Dawid Andres (zdj.) kieruje się w stronę Gruzji. Dociera do portu Kuryk nad Morzem Kaspijskim. Następnie wsiada w samolot do Baku. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (12)
0.20 Fachowcy (15)
1.05 Nasi w mundurach 4 (7) – reality show, Polska
2.05 Dobra robota 2 (12)
3.05 Detektywi. Na zlecenie 4 (4, 5)

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1090, 1020)
Kuba staje się świadkiem postrzelenia mężczyzny. Inni uczestnicy dramatycznego zdarzenia przerzucają się oskarżeniami. 120 min
22.00 Zawód glina (7) – serial dokumentalny, Polska
23.00 Ślad (54, 55) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (160) – serial paradokum., Polska 2021
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (488) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy

SENSACYJNY



21.00 Monster Hunter FILM – Chiny/Jap./Kan. 2020
Kapitan Artemis (Milla Jovovich, zdj.) i jej ludzie przenoszą się do świata zamieszkanego przez potwory. Toczą tam walkę o życie. 125 min
23.05 Kingsman: Tajne służby FILM – komedia sens., Wlk. Bryt. 2014, 165 min
1.50 48h. Zaginieni (98) – serial kryminalny, Pol.
2.50 Ślad (109, 110)
4.50 Na ratunek 112 (993, 514) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (13)
Cordell infiltruje grupę Grey Flag, która planuje zamach w Teksasie. Liam i Stella uzyskują wsparcie dla projektu ratowania koni. 60 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6, 7) – serial kryminalny
0.45 Castle 3 (20, 21) – krym.
2.40 FBI: International (10)
3.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (13) – krym.
4.35 FBI: Most Wanted 2 (6)

TVP HISTORIA DVB T2

9.05 Encyklopedia II wojny światowej **9.35** Polskie 100 lat **10.05** Ukryte serce Irlandii **11.05** Magia irańskiego jedwabiu – dok., Francja/Niem. 2022 **11.55** Wszystkie kolory świata – dok. **12.55** Żwirko i Wigura. 15 dni chwały **14.00** Kariera Nikodema Dyzmy (3) – obycz. **15.00** Sensacje XX wieku **17.05** Rzecz Polska **17.30** Wojenne dziewczyny 5 (58) – hist. **18.20** Fake czy historia? (75) – pr. publ. **19.05** Obrona Lwowa **20.05** PitBull (2) **21.00** Nieznana wojna na Północy (2) – dok. **22.00** 1953. Walka o nadzieję **23.25** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

13.50 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (11) – obycz. **14.45** Pan Tadeusz (1928) – film kostiumowy, Polska 1928 **17.05** Rodzina Kanderów (6) – obycz., Pol. **18.15** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 4 (100) **20.00** Panorama kina polskiego: Nic śmiesznego – komediodramat, Pol. 1995 **21.45** Wstępy do spektakli tanecznych **21.50** Teraz taniec!: Polski Teatr Tańca. Żniwa – balet **23.10** Pod niebem Damaszku **0.45** Na wschód od Hollywood: Bohater – dramat obycz., Fr. 2021

SUPER POLSAT DVB T2

8.20 SuperLudzie Extra (62) **8.30** Świat według Kiepskich (455-457) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (2) **11.00** SuperMocni (12) **11.30** Świat według Kiepskich (403-406) – kom. **13.30** Farma (96) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (48) **16.00** Ninja Warrior Polska (16) **18.00** Świat według Kiepskich (478, 479, 549, 550) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (27) – dok. **21.00** Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019 **0.20** Klucz do wieczności – thriller, USA 2015 **2.35** 48h. Zaginieni (25, 26) **4.35** Farma (96)

ZOOM

6.10 MacGyver (4, 5) – sens. **8.10** Strażnik Teksasu 5 (3, 4) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 22 (9, 10) – sens. **12.20** FBI 4 (18, 19) **14.20** Bitwa o palety 2 (27) **15.25** Wojny magazynowe: Kanada 2 (11) **16.00** Wojny magazynowe: Kanada (12) **16.45** Sensacje XX wieku (20, 21) **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (7, 8) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (12, 13) – krym. **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą 2 (3) – reality show **0.10** Magia nagości. Norwegia 3 (3) **1.00** Magia nagości. Dania (5) – rozr. **1.40** I love kabaret (4-7)

METRO

10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546, 547) – fab.-dok. **12.25** Szkoła (688) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (203, 204) **14.35** Drugie serce (24) – telen. **15.35** Druga szansa 3 (4) **16.45** The Floor (9, 10) – telet. **18.00** Złomowisko PL 7 (14) – dok. **19.00** Kartoteka 9 (27, 28) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (2, 3) – krym. **23.15** Spartakus: Krew i piach (3) **0.20** „Nasza rewolucja" – kulisy produkcji **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (12) **1.30** Szpital (969) **2.30** Szkoła (694) – paradok. **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 4 (4, 5) **4.30** Szpital (969)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (13) – dok. **7.00** Czarna woda – film krótkometr. **7.25** Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **9.00** Grzyby – thriller, Polska 2023 **10.35** The Office PL 3 (1, 2) – kom., Pol. **11.50** Karen Pirie (2) – krym. **13.50** Bestia (1, 2) – krym., Kan. **15.55** Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 **18.10** Karen Pirie (3-ost.) – serial krym. **20.10** Premiera: Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (5, 6) **22.10** Szepty mroku 2 (3, 4) – krym. **0.10** Fatalny rejs (5, 6) – krym. **2.05** Klangor (2) – krym. **3.10** Pornografia – obycz., Polska/Fr. 2003 **5.05** Sortownia (2)

TV TRWAM DVB T2

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie – mag. **16.30** Rozmowy o edukacji (5) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (52) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Był człowiek posłany – dok., Pol. 2024

ANTENA HD DVB T2

10.35 Zakazana miłość (26, 27) – telenowela, Turcja 2008-2010 **12.35** 77 TV 3 (3) – pr. rozrywk. **13.35** Wojny kontenerowe (13) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (26) **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 4 (12) **16.05** Klątwa Wyspy Dębów (5) – reality show **17.00** Klątwa Wyspy Dębów 2 (1) **18.00** 77 TV 4 (18) **19.00** 77 TV 5 (2) **20.00** Kryminalny duet 2 (15) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (7, 8) **23.30** Balthazar: Śledczy fenomen 5 (5) – krym. **0.40** Co Polak potrafi na drodze? (16)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Prosto w burzę – obycz., Niemcy 2019 **21.50** Rosamunde Pilcher: Lato miłości – melodramat, Austria/Niemcy 2007 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (3) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (1) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (14) – dok. **16.55** Pogoda (199) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (14, 17) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (10, 11) – dok. **21.50** Pogoda (199) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (4) – rozr. **23.55** 1, 2, 3... Kabaret! (3) – rozr. **0.55** Mistrzowie Kabaretu 11 (2)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i Relax z Tomkiem Samborskim (104) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (229, 230) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (55, 56) **23.00** Zdrady (109)

VIASAT EPIC DRAMA

9.05 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) – obycz. **10.15** Lekarze na start (16, 17) – obycz. **11.50** Panna Scarlet i komisarz 4 (3) – krym. **13.00** Marlow: klub zbrodni 2 (6) – serial krym. **14.05** Agenci NCIS 18 (8) **15.00** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **16.55** Poirot 10 – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (9) – serial sens. **20.00** Poirot 5 (8) – serial krym. **21.00** Premiera: Sprawy pana Booka 2 (2) **22.10** Próba niewinności (2) **23.05** Poirot 5 (8) **0.15** Agenci NCIS 18 (9) – sens.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (6) – rozr.
6.50 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.10 Reksio – serial anim. ●
7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Zwierzęta Wajraka 3 (4, 5) – serial dok., 2022
8.50 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk.
9.20 Do przerwy 0:1 (3, 4) – serial obyczajowy, 1969
10.45 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025
11.50 Quo vadis (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 230 min
15.40 Dzięcioł – komedia, FILM 1970, reż. Jerzy Gruza, wyk. Wiesław Gołas, Alina Janowska, 120 min
17.40 Pogranicze w ogniu (10, 11) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (196, 197)
6.30 Na sygnale (579, 580)
7.40 Ojciec Mateusz 10 (129) – krym., Pol. 2013
8.35 Komisarz Alex 13 (160)
9.30 Rodzinka.pl (198)
10.00 Klan (1544) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 6 (66) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (1004) – obycz., Pol. 2026
12.25 Zaraz wracam 3 (172, 173) – obycz., Pol.
13.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (11)
13.35 Ojciec Mateusz 3 (34, 35) – krym., Pol. 2010
15.35 Komisarz Alex 13 (161)
16.30 Na sygnale (581, 582)
17.35 Ranczo 6 (68, 69) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 3 (36)
20.30 Ojciec Mateusz 10 (130) – krym., Pol. 2013

13 ULICA

6.25 Na granicy: Sprawa Sikorskiej FILM – film krym., Niemcy 2018, 110 min
8.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (18, 19) – serial sensacyjny, USA
10.10 Bez śladu 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA
12.05 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.
14.10 Na granicy: Potworna matka FILM – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min
16.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (20) – serial sensacyjny, USA
17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (1) – serial sensacyjny, USA 2023
18.05 Bez śladu 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA
19.55 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (53) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Seriaale 3 (2) – mag.
6.30 Kino Buzz (10) – mag.
6.45 Julia (80, 81) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (459-462) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (53) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 Magda M. 2 (8) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 2 (6, 7) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (54) – krym.
14.55 Detektywi (720, 721) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (174, 175) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale 4 (8) – mag.
17.50 Poskromienie złośnicy 2 FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (275) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (581)
6.55 Ranczo 8 (103) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (201, 202)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (137, 138) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1183) – teleturniej
11.20 Na sygnale (918, 919)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (210) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 13 (155)
14.15 Ranczo 3 (34, 35)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (5) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (86)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (59)
19.20 Ranczo 7 (88) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (282, 283) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2008
8.00 Robert Makłowicz (195, 129) – magazyn kulinarny
9.50 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (6, 7) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
12.00 MacGyver (14, 15) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (12, 7, 4) – serial dokum.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (13, 14) – reality show, Kanada 2013
19.05 Aukcja w ciemno (12, 13) – serial dok., USA

DRAMAT



20.05 Sala samobójców. FILM **Hejter** – 2020
Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR. Rujnując wizerunek znanych osób, realizuje misterny plan zemsty. 165 min
22.50 Mniejsze zło – obycz., FILM 2009, wyk. Lesław Żurek, 140 min ●
1.10 Dom zły – dramat kryminalny, FILM 2009, 155 min ●
3.45 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, FILM 2005, 135 min ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (70, 71) – Pol.
Kinga zaprasza do siebie znajomego skina. Kusy obawia się, że dziewczyna może podjąć głupią decyzję i próbuje jej przypilnować. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 3 (37)
0.15 Ojciec Mateusz 36 (460) – krym., Pol. 2026
1.10 Krucjata. Prawo serii (13) – serial krym., Polska
2.05 Krucjata 2. Znak bliźniąt (1) – krym., Pol.
2.55 Wojenne dziewczyny 3 (37) – serial hist.

KRYMINALNY



22.00 Kasandra 10 (2) – Francja 2026
U podnóża klifu w La Clusaz odnaleziono zamarznięte ciało kobiety. Cassandre prowadzi śledztwo w ośrodku narciarskim. 120 min
0.00 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial kryminalny
2.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (18, 19) – serial sensacyjny, USA
4.30 Na granicy: Sprawa Sikorskiej FILM – film krym., Niemcy 2018, 125 min

PRZYGODOWY



20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor FILM – USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023
Awanturnik Edgin (Chris Pine, zdj.) i wojowniczka Holga uciekają z więzienia. Razem stawiają czoło zdradzieckiemu wspólnikowi. 175 min
22.55 Pamiętnik – melodram., FILM USA 2004, 145 min
1.20 Stażyści – komedia, FILM USA 2013, 155 min
3.55 Dziewczyny z Hollywood (1) – rozr.

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 32 (417) – Polska 2024
W sandomierskim lombardzie dochodzi do brutalnego napadu siekierą. Policjanci kierują podejrzenie na pracownika biblioteki. 55 min
22.20 Złodziejski kodeks FILM – thriller, USA/Niemcy 2009, 115 min
0.15 Morderstwa w Arbois FILM – krym., Fr. 2024, 105 min
2.00 Między pokoleniami
2.40 Feel na dobry wieczór
3.40 Polska na Tak!

PRZYGODOWY



20.00 Saga wikingów FILM – Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, reż. Claudio Fäh
Wygnani z ojczyzny wojownicy pod wodzą Asbjörna (Tom Hopper, zdj.) wyruszają do Brytanii. Ich podróż przerywa sztorm. 120 min
22.00 Alex Cross – thriller, FILM USA 2012, 120 min
0.00 7 uczuć – komediodramat, Polska 2018, FILM 165 min ●
2.45 Znachor – dram. obycz., FILM Pol. 1981, 180 min

CANAL+ PREMIUM

10.20 Łapu capu – pr. rozr. **10.25** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
12.25 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **13.45** Każda mała rzecz – film dok., Australia 2024
15.20 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **17.05** Balony **17.35** Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis" (Live) **18.25** Łapu capu – rozr. **18.30** Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025
20.00 Wola przetrwania – thriller, USA 2025 **22.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka 2 (4) **22.50** Guru – thriller, Francja/Belgia 2025 **0.35** Sirât – dram. psycholog., Francja/Hiszp. 2025

CANAL+ FILM

9.40 Dumna królewna – anim., Czechy 2024 **11.00** Łapu capu – pr. rozr. **11.05** Nadzieja – dramat sens., Polska/Niemcy 2006
12.45 Riefenstahl **14.40** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024
16.15 Peacock – thriller, USA 2010 **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.10** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004 **21.45** Najbogatsza kobieta świata – dramat obyczajowy, Fr./Belgia 2025 **23.45** Brutalista – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024

FILMBOX+ ONE

6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (7) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) **9.50** Vera 8 (3)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 6 (5) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (5)
15.00 Strażnik Teksasu 8 (22, 23) **17.05** Vera 8 (4) **18.55** Zbrodnie w Grantchester 6 (6)
20.00 American Pie – komedia, USA 1999 **22.00** Przekręt – kom. sens., Wielka Brytania/USA 2000 **0.05** Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2007 **2.50** Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 10 (20-23) **8.50** The Office PL 4 (9, 10) – kom. **9.55** Przyjaciele 10 (1-4) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (17-22) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 11 (1-4) – kom.
16.30 Przyjaciele 10 (5-8) **18.30** The Office PL 4 (11, 12) – kom.
19.35 Duchy (5, 6) – fantasy **20.35** Teoria wielkiego podrywu 7 (11-13) **21.55** The Office PL 3 (2, 3) **23.05** Comedy Club (4, 5) **0.05** Miasteczko South Park 14 (12, 13) **1.00** Pracoholicy 3 (19, 20) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 14 (9-11) **4.30** Comedy Club 6 (3-5)

HBO

8.00 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irl. 2024 **9.45** Batman – film sens., USA 2022
12.35 Ostatnia sesja w Paryżu – thriller, Francja 2025 **14.20** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007
16.20 I Swear – dramat biograf., Wlk. Bryt./Irl. 2025 **18.20** Zwycięzcy rodziny – kom., USA 2026
20.00 Film fabularny **21.40** Pozłacany wiek 4 (3) **22.40** Mountainhead – dramat obycz., USA 2025 **0.25** Wiking – film fantasy, Chiny/USA/Wlk. Bryt. 2022 **2.40** Teściowie 3 – kom., Polska 2025 **4.05** Prawo Alabamy – film dokum., USA 2025

FX

9.00 FBI 5 (5) **9.55** Agenci NCIS (16) – sens. **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. **13.45** Castle (4) **14.40** Lucyfer (7)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **17.25** Z archiwum X (17, 18) **19.15** FBI 5 (6)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21) **21.05** Zabójcze umysły 12 (1) **22.00** Premiera: Matlock 2 (13) **22.55** Z archiwum X (18) – s.f. **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20) **2.35** Zabójcze umysły 12 (1)

CANAL+ 360

12.05 Chwila prawdy (3) – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (8) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (1) – dok. **15.00** Lotnisko na Alasce 5 (8) – dok.
16.00 Dover 24/7 (5) – dok. **17.00** Straż graniczna USA 5 (7) – dok. **18.00** Lotnisko na Alasce 5 (6) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (19) – dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (8) – dok. **20.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – dok., Niem. **21.50** 13 posterunek 2 (25, 26) – kom., Pol. **23.00** Porzucone konstrukcje (9) – dok.

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 4 (5) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 12 (2) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 11 (4, 5) – krym.
12.40 Śmierć pod palmami 14 (4) **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (4, 5) – krym. **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (9) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 12 (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (4) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 3 (1) – serial krym. **21.00** Detektyw z Chelsea 4 (7) **22.00** Dobijasz mnie (6) **22.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (5, 6)

ROMANCE TV

13.30 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1996
15.20 Niewaźkość z tobą – melodram., USA/Kanada 2024 **17.00** Rosamunde Pilcher: Magia miłości – obycz., Niemcy 1999 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (29) – krym., Niem. 2019
20.00 Kryminał z Bolzano – Nad przepaścią – film krym., Niemcy 2016 **21.55** Przepisy na miłość i zbrodnię (5, 6) – serial krym. **23.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (29) **0.55** Kryminał z Bolzano – Nad przepaścią – film kryminalny, Niemcy 2016

FILMBOX+ HITS

10.10 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014
12.10 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romant., USA 2022 **13.55** Belcanto – melodramat, USA 2018
15.50 Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010 **18.00** Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018
20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (9, 10) – hist. **22.20** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **0.10** Ostre słówka – komediodramat, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005

TV 6

6.00 Więzienie (205, 206) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (893, 894) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (252-256) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1292) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (229, 230) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (4, 5, 19, 20) – serial sensacyjny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (181, 182) **22.00** Mentalista 2 (32) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (806, 807) **1.05** Kości (221, 222) **3.05** Krejzi patrol (6) **3.35** Septagon (53, 54) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.25 Czarodziejki 8 (1) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 15 (10) – serial dok. **10.35** Zatańcz ze mną – komedia romantyczna, USA 2004
13.00 Czarodziejki 8 (2, 3) – serial fantasy **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim.
15.30 Od wesela do wesela – komedia romantyczna, USA 1998 **17.45** Top Gun – film sensacyjny, USA 1986
20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983 **22.30** Ojciec chrzestny: Epilog – Śmierć Michaela Corleone – dramat kryminalny, USA 2020

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
8.00 Kilogramy do szczęścia 2
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
12.00 Kilogramy do szczęścia
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina – serial dokum.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (12-ost.) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
6.45 Teraz one (8, 7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (15) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.
15.35 Ugotowani (2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
16.40 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (4) – program rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 7, 1) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? (9) – serial dokumentalny
8.00 Brudne skarby – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (8)
16.00 Ed Stafford: inicjacja
17.00 Rafa koralowa – skarb naszej planety – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (10) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (10-12) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – serial dokumentalny
10.00 Rzym: Początki imperium (1) – film dokumentalny, USA 2024
11.00 Tajemnicze mumie z Sakkary (1) – dok.
12.00 Misja: Ratujmy oceany – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2026
13.00 Złapać przemytnika (1, 3) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
16.00 Odkopać historię (5)
17.00 Ukryte pod miastami (8) – serial dokumentalny
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Złoto Hitlera (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1118) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (55) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Francja 1986
8.55 Wehikuł czasu (1118) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (17, 18) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (28) – reality show, USA 2019
12.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (19) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (13, 14) – serial dokum.

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY



21.00 Skórze na ratunek 8 Nogi Samanthy są opuchnięte, kobieta nieustannie odczuwa ból i prawie nie może chodzić. Wszystko to z powodu obrzęku limfatycznego. 60 min
22.00 Moje paranoje – dok.
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Skórze na ratunek 8
3.00 Moje paranoje – dok.
4.00 Cztery żony i mąż

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (5) – Pol. Iza i Grzegorz zapraszają na Lubelszczyznę do Chatki Pradziadka. Oferują m.in. noclegi w domku fińskim i jurtach na wodzie. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (14)
22.50 Hotel Paradise 13 (49)
23.45 EuroPOLKI studentki (5) – program rozrywk.
0.40 Szokujące potrawy. Boliwia – dok., Pol. 2020
1.40 Tu jest pięknie (1)
2.20 Co nas truje (6) – rozr.
3.05 Dieta czy cud? (1)

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (3) Brandon i Tanner wyruszają obejrzeć zniszczenia dokonane przez tornado. Connor rejestruje niespotykaną trąbę powietrzną. 60 min
23.00 Premiera: Sekretne życie kasyna w Las Vegas – serial dokum.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (4)
3.00 Łowcy staroci (11)

DOKUMENTALNY



21.00 Operacja transport (3) Sarens SGC-250, nazywany Big Carlem, to największy lądowy żuraw pierścieniowy o udźwigu 5000 ton. Napędzany jest przez 12 silników. 65 min
22.05 Megażywioły (4) – serial dokumentalny
23.00 Uwaga, katastrofa! (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (2, 9, 10, 5, 6) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (47, 48) W Plutyczach Gienek i Sławek naprawiają drzwi starej obórki. Dołącza do nich Walek i proponuje wzmocnienie framug. 120 min
20.00 Galileo (5)
21.00 Militarny top 10 (4)
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (5, 6) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici (6)
1.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52, 1, 2) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.40 ABC gotowania – kuchnia włoska (9, 10) **15.45** Dzień dobry, obiad (8) – mag. **16.15** Dzień dobry, obiad 2 (1) **16.45** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) **17.45** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok. **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (6) – dok. **19.10** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5) **19.20** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (7) – dok. **19.45** M jak mięso 10 (3) – mag. **20.15** Top Chef 22 (4) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (3-5) – serial dok., USA **23.55** Javier Peña zjada świat

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – program rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – serial obycz. **8.00** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk. **8.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **10.30** Hell's Kitchen – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – krym. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **22.00** Rolniczki – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **17.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dokum. **23.00** Tajemnice Alaski – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **3.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.05 Życie lasu. Ptaki **12.55** Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) **13.55** Zagadkowe życie ptaków miejskich (3) **15.05** Sekrety dzikich kwiatów (1) **16.10** Przyczyny upadku cywilizacji Majów **17.15** Piesze wędrówki po świecie (2) **18.15** Instytut – walka o oddech (5, 6) **19.15** Słońce i cień. Gustaw Holoubek – dok., Pol. 2007 **20.10** Rodzina Wołosiańskich **21.15** Cuda wysokich gór (3) – dok. **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.30** Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny **23.30** Na ratunek – wyścig z czasem (3) **0.30** Król łąk (3)

PLANETE+

11.20 Najdziksze ostępy Europy (3) – serial dokum., Fr. **12.20** Niezwykłe podróże koleją 8 (5) – dok., Fr. **13.30** Afryka z góry (3) – dok. **14.35** Sekrety budowniczych piramid 2 (3) **15.45** Targowiska świata (2) – dok. **16.50** Świat z góry 13 (5, 6) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (150, 151) – serial dok. **18.45** Cud numer 71 (1) – dok. **19.45** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (2) **20.50** Sekrety budowniczych piramid 2 (2) **22.00** Polowanie na króla piratów (3) **23.05** Seks chrzęszczący cityną – film dok., Kan. 2023 **0.20** Miasta rytm (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

12.30 Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (45) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **17.50** Koszykówka mężczyzn: LM: Galatasaray MCT Technic – Legia **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (285) – obycz.

HGTV

10.55 Moje miasto, mój dom 7 (5) **11.50** Włoszki wymiatają! (1) – dok. **12.35** Uratuj swój ogród 8 (13) – mag. **13.35** Patent na dom (1) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) **16.35** Polowanie na ogród 6 (2-4) **18.15** Zgłoś remont 11 (7) **19.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (3) – pr. rozr. **20.10** Poukładani 2 (4) **21.05** Dorota was urządzi! (1, 2) – rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10) **23.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1, 2) – pr. rozr. **0.40** Remonty Christiny 3 (11) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (56) **13.00** Na dobre i na złe (635) **14.00** Tańcząca ze światem – Malta (3) **14.30** Rosół polski (46) **15.00** Rodzinka.pl (122) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 21 (273, 274) **17.20** Niebezpieczne drogi (3) **18.30** Sanatorium miłości 8 (7) **19.30** Panna młoda (50) – serial obycz., Turcja **20.30** Złoty chłopak (277) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (363) **22.30** Dzisiaj śpisz ze mną – melodramat, Pol. 2022 **0.15** Kocham Cię, Polsko! (7)

BBC EARTH

12.30 Wietnamskie przygody Billa Baileya (2) **13.30** Dziewicze zakątki Ziemi (2) **14.30** W okowach mrozu 10 (4) **15.30** Życie na pustkowiu UK (2) **16.30** Pociągiem przez starożytny Egipt (1) **17.35** Dziewicze zakątki Ziemi (3) – serial dok. **18.40** Wietnamskie przygody Billa Baileya (3) – dok. **19.45** Cywilizacje: rozkwit i upadek (3) **20.55** W okowach mrozu (2, 3) – serial dok. **22.55** Pociągiem przez starożytny Egipt (2) **0.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) **1.00** Dziewicze zakątki Ziemi (3)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (7) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (21) – reality show **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (15) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (4) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (4) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (12) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (5) – dok. **21.00** Premiera: Sekrety widziane z góry 3 (4) **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (12) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (3) – dok., USA

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.30 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej
14.00 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Aluron CMC Warta Zawiercie W ubiegłym sezonie w bezpośrednich meczach każda z drużyn odniosła po jednym zwycięstwie. W listopadzie górą był Trefl Gdańsk, a w lutym Aluron CMC Warta. 180 min

EUROSPORT 1

10.30 Triathlon: T100 World Tour – Dubaj – podsumowanie
11.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Kyren Wilson – Jak Jones
12.00 Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku
13.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
14.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026 – mag. sportowy
15.00 Snooker: Turniej International Championship – finał
17.00 Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku
18.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet

TVP SPORT

5.35 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem – waga średnia: Fiodor Czerkaszyn – Oscar Diaz
6.30 Piłka kobiet (21) – mag.
7.20 Sport w TVP – obrazki z wystawy (1/2, 2-ost.) – film dokum., Pol. 2012
9.25 Piłka nożna – mecz towarzyski drużyn U-21: Polska – Serbia
11.30 Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Turcja
13.20 Pełnosprawni (678) – mag.
13.50 Piłka nożna: LN – mecz: Polska – Szwecja
16.00 20 lat TVP Sport (1-4) – magazyn sportowy
20.05 Sportowe historie: Zapis emocji. 20 lat TVP Sport – reportaż

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Hola LaLiga: 12. kolejka – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków
13.35 Ekstrapaka: 13. kolejka – magazyn piłkarski
14.40 Ekstraklasa po godzinach
16.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Deportivo La Coruna Rojiblancos spróbują wykorzystać niemoc rywala, który nie wygrał w lidze od 5 września. 135 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Birds of paradise
6.45 Najszybsze gole Bundesligi – mag.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Milan
11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.
11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitoria SC – Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – SS Lazio
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – FC Bayern Monachium
20.00 Bundesliga Clubs

TVP ABC

7.25 Świnka Peppa 3
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (18) – mag.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (16)
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (99) – mag.
13.25 Oktonauci 2 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE Cuprum Stilon Gorzów – Bogdanka LUK Lublin W ubiegłym sezonie Bogdanka LUK Lublin dwukrotnie była górą w bezpośrednich meczach tych drużyn. Oba starcia zakończyły się wynikiem 3:2. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

NARCIARSTWO



19.00 Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn W zwycięstwo w inauguracyjnej rundzie sezonu celował m.in. mistrz olimpijski Lucas Pinheiro Braathen (zdj.). 60 min
20.00 Snooker: International Championship – finał
22.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
23.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
0.00 Snooker: International Championship – finał

INFORMACYJNY



21.30 Sportowy wieczór Podsumowanie najważniejszych informacji dnia ze świata sportu w filmowym skrócie oraz zapowiedź nadchodzących wydarzeń. 30 min
21.55 Kamerą TVP Sport
22.00 Koszykówka mężczyzn: Liga Mistrzów: Galatasaray MCT Technic – Legia
0.25 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA – mecz: Chelsea FC – Paris Saint-Germain

DOKUMENTALNY



18.15 Byłem królem (9) Maciej Żurawski (zdj.) to legenda Wisły Kraków. Dwukrotnie został królem strzelców Ekstraklasy. 75 min
19.30 Premier League Stories (13) – magazyn piłkarski
20.00 Bez gardy. Magazyn KSW: KSW 123
21.35 Boks: Road to Glory Fight Night
22.45 Timbersport: Zawody World Trophy w Budapeszcie

DOKUMENTALNY



20.20 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki Widzowie prześledzą karierę zdobywcy Złotej Piłki, od pierwszych kroków w Stade Rennais po występy w barwach PSG. 20 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.45 Ligue 1 Show (11)
23.20 Podróż do świata Calcio – mag.
23.55 Serie A – mag. piłkarski
0.35 Bundesliga Clubs
1.00 Pierwszy tytuł Kloppa

ANIMOWANY



14.35 Lupin wśród bajek Mieszkańcy północnej wioski szykują się do dorocznego przekazania daru pani Zimie. 10 min
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (58)
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo (27, 28)
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (2)
18.25 The Garfield Show

20

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna: LN **13.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia – King **15.30** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: Dicorpebal Logrono La Rioja – Wybrzeże **17.30** Hokej: LM: HC Pilzno 1929 – HC Davos **20.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Wisła Płock – Veszprém **23.30** Piłka nożna: LN **0.30** Piłka nożna: LN **2.30** Piłka nożna: LN **4.30** Piłka nożna: LN

EUROSPORT 2

10.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden **12.00** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście: K. Wilson – J. Jones **14.00** Kolarstwo: Podsumowanie sezonu kobiet **15.15** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn **17.00** Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy **19.00** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **20.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden **22.00** Snooker: International Championship – finał **0.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (3) **12.15** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (8, 9) – dok. **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Zawodowi handlarze (11) **19.00** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **19.45** Co tu się odjechało? (7) – rozr. **20.15** Jeździć, obserwować (11) **21.00** Wojny samochodowe (11) **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (11) **23.00** Po raz trzeci. Sprzedane! (4) **23.45** Duda kontra Szafrański (1) **0.30** Naprawy nie do naprawy (4)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz **11.30** Premier League Stories (12) **12.10** Premier League: The Big Interview (13) **12.45** LaLiga Highlights **13.25** Turbokozak **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – PSŻ Poznań **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – ORLEN OIL Motor Lublin **20.00** Dart: Grand Slam of Darts **0.10** Bez gardy. Magazyn KSW – mag. **2.00** Boks: Walka o pas EBU European w Guidonia Montecelio – waga półciężka: Luca D'Ortenzi – Eros Seghetti

ELEVEN SPORTS 2

9.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – SV 07 Elversberg **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Sassuolo **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Union **18.00** Formuła 1: GP Sao Paulo **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como **22.00** Historie Serie A **22.40** Podróż do świata Calcio **23.45** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – anim. **15.45** Świnka Peppa – anim. **15,50** Świnka Peppa 6 **16.15** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 3 **16.34** Świnka Peppa 5 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 4 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

11.00 Piłka nożna: Liga Narodów **13.00** Łyżwiarstwo figurowe: Skate America **15.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz 7. kolejki **17.00** Łyżwiarstwo figurowe: Skate America – podsumowanie **18.00** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej **20.30** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej **23.00** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej

CI POLSAT

12.20 Pokój z widokiem na śmierć (6) – dok. **13.15** Wakacje bez powrotu (1) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (2) – dok. **15.05** 48 godzin 25 (19) – serial dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy (8) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (11) **18.00** Opowiem ci o zbrodni 5 (1, 2) **19.00** Pokój z widokiem na śmierć (1) – dok. **20.00** Nie randkuj z Brandonem (1) – film dok., USA 2025 **21.00** Mordercze babcie (7) – dok. **22.00** Chippendales: mroczne sekrety (2) – dok. **23.00** Scott Peterson: zło wcielone? (2)

POLSAT PLAY

6.30 Kołowrotek (224) **7.05** Gwiazdy lombardu (390-396) **11.00** Hardkorowy lombard (127-132) – dok. **14.00** Polacy za granicą (131, 132) – dok. **16.00** Złomiarze (31, 32) **18.05** Poszukiwacze historii (191-194) **20.00** Zawód glina (18) – dok. **21.00** Złomiarze (63) – dok. **22.00** Więzienie (230, 231) **23.00** Zawód glina (7) **0.05** Łowca pedofilów (183, 184) **1.10** Więzienie (193, 194) **2.05** Złomiarze (2) **3.05** Starożytni kosmici (222) – dok. **4.05** Starożytni kosmici 14 (223) **5.00** Starożytni kosmici 15 (247)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (2, 3) **11.10** Goblin Works Garaż – serial dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (14, 15) – dok., Niem. **15.10** Fani czterech kółek 18 (6, 7) **17.10** Garaż marzeń (1) – pr. rozr. **17.55** Fani czterech kółek – skróty (1) – dok. **18.10** Garaż marzeń (2) – rozr. **18.55** Fani czterech kółek – skróty (2) – dok. **19.10** Auto-naprawa 12 **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok. **22.10** Militaria na warsztat (3, 4) **0.10** Złoto drwali (7, 9) – dok. **2.10** Megatransporty 2 (9) – pr. rozr.

ELEVEN SPORTS 3

11.35 Podróż do świata Calcio **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta BC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – RC Strasbourg **16.00** Bundesliga Special Show (7) – mag. **16.30** Serie A **17.00** Ligue 1 Show (11) – mag. **17.30** Podróż do świata Calcio – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Bologna FC **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Bayer **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Auxerre – Paris FC **0.00** Bundesliga Dino – dok. **0.50** HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **7.48** Kicia Kocia **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing 2 **9.20** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **14.12** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Copyright 2025

FILMOWE HITY DNIA



22.55 POLSAT

Zabij mnie, kochanie

HIT

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wygrana budzi w małżonkach żądzę mordu. Wszystkie chwyty dozwolone.

Natalia (Weronika Książkiewicz, zdj.) i Piotr (Mateusz Banasiuk, zdj.) Rozwadowscy tworzą z pozoru udaną parę. Codzienna rutyna sprawia jednak, że dopada ich kryzys. Kiedy udaje im się wygrać fortunę na loterii, dzielą się radością. Wkrótce jednak zaczynają opracowywać plan, jak pozbyć się drugiej połówki, aby przejąć całą nagrodę. Muszą zorganizować wszystko tak, aby zabójstwo wyglądało na nieszczęśliwy wypadek. Ich działania wywołują serię zwariowanych wydarzeń.

INFO: Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz **125 min do godz. 1.00**



20.00 TV PULS

Wieczór kawalerski

KOMEDIA Mario (Mateusz Banasiuk, zdj.), kierowca w wypożyczalni aut, organizuje szefowi wieczór kawalerski. Może liczyć na wsparcie świadka (Rafał Zawierucha). Ich tropem rusza gangster. **115 min**

Polska 2024, reż. Szymon Gonera, wyk. Mateusz Banasiuk, Joanna Opozda, Kinga Jasik



20.00 CANAL+ PREMIUM

Przyjmij/odrzuć

THRILLER Violet (Meghann Fahy, zdj.) idzie na randkę. W czasie spotkania zaczyna dostawać wiadomości od prześladowcy, który grozi, że zabije jej siostrę i synka, którzy zostali w domu. **100 min**

USA 2025, reż. Christopher Landon, wyk. Meghann Fahy, Brandon Sklenar, Violett Beane



20.00 STOPKLATKA

Pakt milczenia

HORROR Uczniowie prestiżowej uczelni, m.in. Caleb (Steven Strait, zdj.), mają niezwykłe moce. Wśród nich pojawia się potomek wrogiego, skazanego na wygnanie rodu. Jego powrót zwiastuje kłopoty. **120 min**

USA 2006, reż. Renny Harlin, wyk. Steven Strait, Laura Ramsey, Sebastian Stan



21.00 TVN 7

Kac Vegas 3

KOMEDIA Weterani szalonych wieczorów kawalerskich wiozą swojego przyjaciela Alana (Zach Galifianakis, zdj.) do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze wikłają się w mafijne porachunki. **130 min**

USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis



21.00 POLSAT FILM

8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kilku mężczyzn szuka szczęścia. Tomasz (Mikołaj Roznerski, zdj.) dowiaduje się, że zostanie ojcem. W jego związku pojawiają się napięcia. **115 min**

Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda-Curuś, Mikołaj Roznerski



21.00 SUPER POLSAT

Pamięć absolutna

DRAMAT SF Robotnik Douglas (Colin Farrell, zdj.) poddaje się procedurze wszczepienia wspomnień. Wbrew planom staje się renegatem poszukiwanym przez policję. By się ratować, dołącza do ruchu oporu. **140 min**

USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel



21.00 PULS 2

Snajper 2

SENSACYJNY Amerykański sierżant Beckett (Tom Berenger, zdj.) ma wyeliminować serbskiego generała oskarżanego o zbrodnie wojenne. Wyrusza na Bałkany. Odkrywa prawdziwy cel misji. **115 min**

USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, Bokeem Woodbine, Erika Marozsán



21.55 TV PULS

Ślub doskonały

KOMEDIA ROMANTYCZNA Po hucznym wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz, zdj.) budzi się u boku nieznajomej. Próbuje ukryć kompromitujący fakt przed narzeczoną. **115 min**

Pol. 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk



22.30 TVP KOBIETA

Dzień dobry, kocham Cię

KOMEDIA ROMANTYCZNA Młody lekarz Szymon (Aleksy Komorowski) traci głowę dla nieznajomej (Barbara Kurdej-Szatan, zdj.), którą spotkał na ulicy. Z pomocą kolegi postanawia ją odnaleźć. **105 min**

Polska 2014, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej-Szatan



22.40 TVN

Złe mamuśki

KOMEDIA Amy (Mila Kunis, zdj.) jest przytłoczona pracą i opieką nad dziećmi. Kobieta i jej dwie równie sfrustrowane znajome postanawiają zerwać z wizerunkiem idealnej matki i dobrze się zabawić. **130 min**

USA 2016, reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis, Kathryn Hahn, Kristen Bell



23.00 TV 6

Nocna randka

KOMEDIA KRYMINALNA Małżonkowie Claire (Tina Fey, zdj.) i Phil (Steve Carell, zdj.) bronią się przed rutyną. Pewnego dnia idą na randkę do modnej restauracji i udają innych ludzi. Wpadają w tarapaty. **110 min**

USA 2010, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Carell, Tina Fey, Mark Wahlberg, Taraji P. Henson



23.50 TV PULS

Prawdziwe życie

KOMEDIA Tridan (Dany Boon, zdj.) poszukuje miłości z dzieciństwa. Zatrzymuje się w Paryżu w mieszkaniu odziedziczonym po ojcu. Zastaje tam brata. Ten opracowuje plan, by pozbyć się Tridana. **135 min**

Belgia/Francja 2023, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Charlotte Gainsbourg

eprasa.pl 02d3f91a42

TVP 1 DVB T2

5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (985) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (174) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 5** (61) – serial obycz., Pol. 2011
10.00 **Komisarz Alex 2** (14) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (325) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (5)
14.00 **Splątane losy** (91) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1188) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1074) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4779) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1002) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 36** (461) – Pol. 2026
Z więzienia w USA wychodzi Mike Macchiato, przez którego kiedyś Natalia wpadła w kłopoty. Ponownie zostaje wysłany do Polski. Gospodyni proboszcza po raz kolejny znajduje się w niebezpieczeństwie. 55 min
21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Klangor** (2) – serial kryminalny, Polska
23.25 **Gra z Cieniem 2** (24) – serial krym.
0.20 **1917** – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania/Indie 2019, 125 min
2.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny

TVP 2 DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** (978) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1884) – serial obycz.
6.20 **Operacja zdrowie** (92) – magazyn medyczny
6.50 **Barwy szczęścia** (3443) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (36) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2137) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (252) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1118) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (956) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (523) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2138) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (253) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1119) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3443) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (5) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3444) – Polska 2026
Ignacy prosi Madzię o pomoc w wyborze eleganckiego stroju biznesowego. Weronika i Błażej zauważają uraz ręki u Modrzyckiej. Lekarz wkrótce potwierdza złamanie. Podejrzewa u seniorki osteoporozę. 35 min
20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (7) – magazyn kulinarny
22.15 **Dyżur ogólny** (2) – program rozrywk.
22.45 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (10) – program rozrywkowy
23.45 **SOR** (5) – serial obyczajowy, Pol. 2026
0.30 **Rodzinka.pl** (323) – serial kom., Polska
1.05 **Peaky Blinders 4** (22) – serial krym.

POLSAT DVB T2

4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1140) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (911-913) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (56) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1056, 1057) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1272) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (57) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4290) – serial obyczajowy, Polska 2026
Melka informuje Piotrka, że jest w ciąży. Chłopak jest zaskoczony, gdyż lekarze rozwiali ich nadzieje na rodzicielstwo. Szczęście pary mąci temat badań. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczna
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 **Nasz nowy dom** (384) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomaga panu Sebastianowi, który samotnie wychowuje bliźnięta. Fachowcy remontują dom, w którym problem stanowią m.in. dach i ogrzewanie. 70 min
21.40 **Zdrada** (12-ost.) – serial kryminalny, Polska 2023
22.55 **Zabij mnie, kochanie**
FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber
HIT Zaprawiony czarnym humorem remake tureckiej komedii z 2019 roku o parze, w której wygrana na loterii wyzwoliła mordercze żądze. 125 min
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1539) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (22) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1710, 1711) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (83) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (187) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 63-letni mężczyzna, który zemdlał. Badania ujawniają guza w sercu. Wojtek dowiaduje się, że Kaja rozstała się z Wiktorem. Oboje zyskują okazję do rozmowy, gdy zostają uwięzieni w windzie. 65 min
17.55 **Detektywi** (388) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4315) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor. VIP Challenge** (4) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 **Kuchenne rewolucje** (12) – Pol. 2026
W Węgierskiej Górce Konrad prowadzi Hamrę. To mały lokal – są tu dwa krzesła przy blacie i ciasna kuchnia. Po wybudowaniu obwodnicy ruch w miejscowości i biznesie zmalał. Magdę Gessler (zdj.) czeka nie lada wyzwanie. 70 min
22.40 **Złe mamuśki** – komedia, USA 2016,
FILM reż. Jon Lucas, Scott Moore, 130 min
0.50 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (6) – program rozrywkowy
1.40 **Miłość, ślub i inne nieszczęścia**
FILM – komedia romant., USA 2020, 125 min
3.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.05 **Down the road 4** (5) – serial dokum.
5.05 **Jak to jest zrobione?** (8) – serial dok.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1998-1999
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (129) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (753-755) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (948, 949) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.55 **Trudne sprawy** (877-879) – serial paradokumentalny, Polska 2019
16.00 **Trudne sprawy II** (1409) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (437) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1493, 1494) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (308) – serial kryminalny, Pol.
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1087) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (204) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (3) – serial dokumentalny, Polska 2018
23.05 **Wpół do śmierci** – film sensacyjny,
FILM Niemcy/USA 2002, 120 min
1.05 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (8, 9) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (16, 1) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (76) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (76) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (13) – serial obycz., Meksyk
13.00 **Wspaniałe stulecie** (49) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (42) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (654, 655) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (43) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1066, 1067) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Wieczór kawalerski** – komedia, Polska
FILM 2024, reż. Szymon Gonera, 115 min
21.55 **Ślub doskonały** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Nick Moran, 115 min
FILM
23.50 **Prawdziwe życie** – komedia, Belgia/Francja 2023, reż. Dany Boon, 135 min
FILM
2.05 **Dzielnica strachu 3** (117) – serial krym.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1062) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Koci domek Gabi** – serial animowany
17.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1056)
21.00 **Snajper 2** – film sensacyjny, USA 2002,
FILM reż. Craig R. Baxley, 115 min
22.55 **Nowe imperium** – dramat historyczny,
FILM Włochy/Hiszpania/USA 2006, 135 min
1.10 **Pan Brooks** – thriller, USA 2007,
FILM reż. Bruce A. Evans, 165 min

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (38) – serial paradok., Polska
5.50 **Szkoła** (593-595) – serial paradokum., Pol.
8.40 **Ukryta prawda** (1433, 1632, 1633) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (821-823) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 **Detektywi** (218) – serial fabularno-dokum.
14.55 **Szpital św. Anny** (177) – obycz., Pol. 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1228) – serial paradok.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (624, 625) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 13** (50-ost.) – reality show
21.00 **Kac Vegas 3** – komedia, USA 2013, reż.
FILM Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, 130 min
23.10 **Flash** – film s.f., USA/Kanada/Australia
FILM 2023, reż. Andy Muschietti, Andrés Muschietti, wyk. Ezra Miller, 180 min
2.10 **Narodziny** – film religijny,
FILM USA 2006, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Keisha Castle-Hughes, Oscar Isaac, Hiam Abbass, Shaun Toub, 125 min
4.15 **Hotel Paradise 13** (49) – reality show

TVP POLONIA

14.35 Dobre strony (6)
14.50 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (262) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (702)
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3414) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1183) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Jordania (2) – mag.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.05 Zakochaj się w Polsce (43) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1165) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1086) – teleturniej
9.25 Koło fortuny (2109)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Wojna domowa (11, 12) – serial obycz.
14.45 Pan Mama (34) – kom.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (9) – program rozrywkowy
16.35 Do śmiechu! (83) – rozr.
17.25 Va banque (1087) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (6) – serial dokum., Pol. 2020
6.00 24 godziny (116) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (22, 23)
8.30 Kartoteka 10 (30) – serial fabularno-dokum.
9.35 Kartoteka 11 (1) – serial fabularno-dokum., Polska
10.35 Detektywi (212, 384) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 3 (9)
13.35 Zakup w ciemno 8 (7)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 10 (9) – serial dokum., Pol. 2020
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (21) – program rozrywkowy
17.40 Idź na całość 3 (11) – program rozrywkowy

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (34) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (877, 878) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (272-274) – serial paradokumentalny, Pol.
11.30 Trudne sprawy (1245) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (134-137) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (26-30) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (34) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1300, 1301) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1091, 1021) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (140-142) – serial dokum.
7.30 Poirot (3) – serial krym.
8.30 Przyjaciółki (129, 130) – serial obycz., Pol. 2018
10.25 Świat według Kiepskich (170, 171, 187, 188, 232, 233, 50) – serial komediowy, Pol.
14.30 Fałszywa dwunastka 2 – komedia, USA 2005, reż. Adam Shankman, 120 min
16.30 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, 125 min
18.35 To skomplikowane – komedia, USA 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 13 (10, 11) – serial kryminalny, USA
9.25 Castle 3 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2011
11.25 Detektyw Monk (2, 3) – serial kryminalny, USA
13.25 Agenci NCIS 13 (12, 13) – serial kryminalny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2011
19.05 Castle 3 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2011
21.05 FBI: International (11) – serial kryminalny, USA

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (46) Zmienne nastroje gospodyni dają się księżom we znaki. Proboszcz i wikary sugerują Japyczowi zabranie Michałowej na wczasy. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 3 (1)
23.20 Panorama
23.50 Bohdan Smoleń. W cieniu sceny – film dokumentalny, Pol. 2022
0.55 Rodzinka.pl (305)
1.30 Program informacyjny 19.30

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2110) Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.30 Do śmiechu! (85, 37)
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (11)
22.55 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (12)
23.05 Postaw na milion

DOKUMENTALNY



18.40 Kochaj albo wróć (7) Mike angażuje się w pomoc w cukierni należącej do ojca Magdy. Taffy natomiast spędza dzień w towarzystwie mamy Macieja. 65 min
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (8)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (4) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredycie 9 (23, 24) – reality show
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – fab.-dok.

OBYCZAJOWY



22.00 Bracia (7) – Polska 2023 Piotr pod pretekstem służbowego wyjazdu ucieka do Zosi do Aten. Z dala od codziennych kłopotów oboje zbliżają się do siebie. 60 min
23.00 Ślad (56, 57) – serial kryminalny, Polska 2019 W Kątach grasuje seryjny morderca. Ginie miejscowy policjant, a trop prowadzi do Artura Mirskiego. 120 min
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

KOMEDIA



21.00 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach – Polska 2022 Gwiazdor Ricky (Zbigniew Zamachowski, zdj.) zmaga się z kryzysem twórczym. Z kolei Kordian (Maciej Zakościelny) cierpi po rozpadzie związku. 115 min
22.55 Fuks 2 – komedia sensacyjna, Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, 95 min
0.30 Zakończenie (przerwa techniczna)

SENSACYJNY



22.00 Agenci NCIS 20 (9) Śledczy badają sprawę zabójstwa studenta, który odbywał staż pod opieką Delilah. W jego laptopie natrafiają na ściśle tajne pliki. 60 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (8, 9) – serial kryminalny
0.45 Castle 3 (22, 23) – krym.
2.40 FBI: International (11) – serial kryminalny, USA
3.35 Agenci NCIS 20 (9)
4.25 FBI: Most Wanted 2 (7)
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.25 Encyklopedia II wojny światowej – dok. **10.00** Polskie 100 lat **10.30** Wszystkie kolory świata **11.30** Ex Libris
11.55 Świat w filiżance herbaty (3) **12.55** Nieznana wojna na Północy (2) **14.00** Kariera Nikodema Dyzmy (4) – obycz.
15.05 Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny 5 (59) – hist. **18.25** Agnieszka **19.35** Flesz historii (788)
20.05 PitBull (3) **20.55** Zbrodnie sprzed lat (3) **21.50** Sensacje XX wieku – hist. **23.40** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (2) **0.35** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

12.15 Reżyserzy (3) – dok. **13.15** Film fabularny **13.55** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (12) **15.00** Dzień czwarty – dramat wojenny, Polska 1984
16.35 Rodzina Kanderów (7) – obycz. **17.40** Którędy po sztukę **17.45** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (4) **18.00** Kulturalni (45) – mag. **18.55** Rawhide 4 (101) – przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy **20.05** 3 x Złota Era Hollywood: Obywatel Kane – dram. obycz., USA 1941 **22.15** Hala odlotów (209) – talk-show **23.15** Nic śmiesznego – komediodramat, Polska 1995

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra (23) – mag. **6.55** Cobra Kai (17, 18) **8.15** SuperLudzie Extra (24) **8.25** Świat według Kiepskich (458-460) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (3) **11.00** SuperMocni (12)
11.30 Świat według Kiepskich (407-410) – kom. **13.30** Farma (97) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (49)
16.00 Ninja Warrior Polska (17) **17.55** Świat według Kiepskich (480, 481, 551, 552) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (28) – dok. **21.00** Pamięć absolutna – dram. s.f., USA/Kan. 2012 **23.20** Świat według Kiepskich (401-403)

ZOOM

8.10 Strażnik Teksasu 5 (4, 5) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 22 (10, 11) – sens.
12.20 FBI 4 (19, 20) **14.20** Bitwa o palety 2 (28) **15.25** Wojny magazynowe: Kanada (12)
16.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13) **16.45** Sensacje XX wieku (21, 22) **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (8, 9)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23) – krym. **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (1) – krym. **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (8) – rozr. **0.25** Magia nagości. Polska 5 (1) **1.45** Magia nagości. Norwegia 3 (3)

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie 2 (5, 6) – fab.-dok. **7.25** Szpital (308-310) **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (548, 549)
12.25 Szkoła (689) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (205, 206) **14.35** Drugie serce (25) – telen.
15.35 Druga szansa 3 (5) **16.45** The Floor (11, 12) – telet. **18.00** Złomowisko PL 7 (15) – dok.
19.00 Kartoteka 9 (29, 30) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (4, 5) **23.15** Kuba Wojewódzki (12) **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (13) **1.30** Szpital (970) **2.30** Szkoła (695) **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 4 (5, 6) – mag. **4.35** Szpital (970)

ALE KINO +

7.15 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **8.55** Benek – komediodramat, Pol. 2007 **11.00** The Office PL 3 (3, 4) – kom., Pol.
12.10 Karen Pirie (3) – krym. **14.10** Bestia (3, 4) – krym., Kan.
16.10 Bandyci – western, USA 2001 **18.10** Karen Pirie 2 (1)
20.10 Premiera: Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023 **22.40** Tajne przez poufne – komedia krym., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 **0.40** Suburbicon – kom. krym., Wlk. Bryt./USA/Chiny 2017 **2.55** Klangor (3) – krym. **4.00** Warsaw Story – krótkometraż. **4.35** Świeżak **5.05** Sortownia (3)

TV TRWAM

16.35 Życiu powiedzmy „tak" **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (4)
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (135) – serial obycz.

ANTENA HD

9.35 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (2) – dok., Finlandia **10.30** Zakazana miłość (27, 28) – telenowela, Turcja
12.35 77 TV 3 (4) – pr. rozrywk. **13.35** Wojny kontenerowe (14) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (27) **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 4 (13)
16.05 Klątwa Wyspy Dębów 2 (2, 3) **18.00** 77 TV 5 (3, 4) – rozr.
20.00 Kryminalny duet 2 (16) – krym. **21.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (8, 9) – krym. **23.30** Balthazar: Śledczy fenomen 5 (6) – krym. **0.35** Hiroszima: 75 lat później

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: W siódmym niebie – obycz., Niem. 2021 **21.50** Rosamunde Pilcher: Z miłości i z pasji – melodram., Austria/Niemcy 2007 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (4) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (24, 25)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (15) – dok. **16.55** Pogoda (200) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (15, 18) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (12) – dok. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (1) – dok. **21.55** Pogoda (200) **22.00** Kabaretowy śmiech grupowy (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (3) **0.00** Mistrzowie Kabaretu (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (8)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (860)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (231, 232) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (57, 58) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (5, 6) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 12 (13) – serial krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1) **10.10** Lekarze na start (18, 19)
11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (4) – krym. **12.55** Panna Scarlet 6 (1) – krym. **14.00** Agenci NCIS 18 (9) **15.00** Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010
16.55 Poirot 10 – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (10) – sens.
19.55 Poirot 3 (1) **21.00** Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 **22.55** Rodzina Hardacre'ów 2 (4) **23.55** Poirot 3 (1) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (7) – rozr.
6.50 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.10 Reksio – serial anim. ●
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Zwierzęta Wajraka 3 (5, 6) – serial dok., 2022
8.50 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
9.35 Do przerwy 0:1 (5, 6) – serial obyczajowy, 1969
10.45 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
11.00 Tama – etiuda film., 2024
11.40 Będzie lepiej FILM – komedia obycz., 1936, wyk. Henryk Vogelfänger, 125 min
13.45 Krzyżacy – film hist., FILM 1960, 215 min
17.20 Pogranicze w ogniu (11, 12) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (197, 198) – serial komediowy, Pol.
6.40 Na sygnale (580, 581)
7.50 Ojciec Mateusz 10 (130) – krym., Pol. 2013
8.45 Komisarz Alex 13 (161)
9.35 Rodzinka.pl (199)
10.10 Klan (1545) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 6 (67) – obycz.
11.30 Ojciec Mateusz 36 (460) – krym., Pol. 2026
12.25 Na sygnale (956)
13.00 Rodzinka.pl (289)
13.40 Ojciec Mateusz 3 (35, 36) – krym., Pol. 2010
15.40 Komisarz Alex 13 (162) – serial kryminalny, Pol.
16.35 Na sygnale (582, 583) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 6 (69, 70) – serial obycz., Pol. 2012
19.35 Ojciec Mateusz 3 (37) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.35 Na granicy: Potworna matka FILM – film kryminalny, Niemcy 2021, 110 min
8.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (20) – serial sensacyjny, USA
9.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (1) – serial sensacyjny, USA 2023
10.15 Bez śladu 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA
12.05 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Fr.
14.10 Na granicy: Spadek Hildy FILM – film kryminalny, Niemcy 2022, 120 min
16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
18.10 Bez śladu 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA
19.55 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (54) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (7) – mag.
6.30 Kino Buzz Top 5 (4) – magazyn filmowy
6.45 Julia (82, 83) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (463-466) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (54) – krym.
10.55 Magda M. 2 (9) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 2 (8, 9) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (55) – krym.
14.55 Detektywi (722, 723) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (176, 177) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
17.50 Ostatni władca wiatru FILM – film przygodowy, USA 2010, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (276) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (582) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 8 (104) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (203, 204) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 11 (139, 140) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1184) – teleturniej
11.20 Na sygnale (920, 921)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (211) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 13 (156)
14.15 Ranczo 3 (36, 37)
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (7) – magazyn
16.40 Pociąg do Polski (3)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (60) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (202, 141) – magazyn kulinarny
9.50 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (7, 8) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
11.55 MacGyver (15, 16) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (13, 8, 5) – serial dokum.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (15, 16) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno (14, 15) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Och, Karol – 1985, reż. FILM Roman Załuski Architekt Karol (Jan Piechociński, zdj.) jest kobieciarzem. Pewnego dnia zastaje w domu żonę i wszystkie kochanki, które chcą dać mu nauczkę. 125 min
22.05 Konsul – komedia FILM krym., 1989, 145 min
0.30 Wyjazd integracyjny FILM – komedia obyczajowa, 2011, 120 min ●
2.30 Prawo ojca – dramat FILM sens., 1999, 130 min

KRYMINALNY



20.30 Komisarz Alex 13 (163) Adwokat Kleist przyznaje się do zabójstwa swojej żony. W jego domku policjanci znajdują przykutego do łóżka mężczyznę. 60 min
21.30 Ranczo 6 (71, 72) – serial obycz., Pol. 2012
23.25 Ojciec Mateusz 3 (38)
0.15 SOR (4, 5) – obycz., Pol.
1.40 Ekstradycja 2 (1, 2)
3.40 Wojenne dziewczyny 3 (38) – serial hist.
4.30 Klan (1545) – telen., Pol.
4.55 Zaraz wracam 3 (172)

SENSACYJNY



22.00 Negocjator – USA/ FILM Niemcy 1998 Policyjny mediator Danny (Samuel L. Jackson, zdj.) zostaje wplątany w zabójstwo kolegi. Chce dowieść swojej niewinności. 165 min
0.45 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (2) – krym.
1.45 Morderstwo w Guilvinec FILM – film krym., Fr. 2024, 120 min
3.45 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (1) – sens.

DRAMAT



20.00 Kwiat pustyni – Wlk. FILM Bryt./Niem./Austria 2009 Waris (Liya Kebede, zdj.) przed laty uciekła z Somalii, żeby uniknąć zaaranżowanego małżeństwa. W Europie rozpoczyna karierę modelki. 170 min
22.50 Banksterzy – dramat FILM obyczajowy, Polska 2020, 125 min
0.55 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza FILM – kom. sens., USA 2005, 145 min
3.20 Andrzej Sołtysik 2 (3)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 7 (89) Zmobilizowany przez Michałową biskup doprowadza do uwolnienia proboszcza i Kusego. Parafianie witają księdza jak bohatera. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (284, 285)
21.25 Komisarz Alex 25 (319)
22.20 Replikant – thriller s.f., FILM USA 2001, 115 min
0.15 Sprawa Kramerów FILM – dramat obyczajowy, USA 1979, 115 min
2.10 The Voice of Poland 17 (14)

HORROR



20.00 Pakt milczenia – USA FILM 2006, reż. Renny Harlin Obdarzony supermocami Caleb (Steven Strait, zdj.) uczęszcza do elitarnej szkoły. Wkrótce pojawia się potomek wrogiego rodu. 120 min
22.00 Wstrząsy FILM – horror komediowy, USA 1990, 115 min
23.55 Nieśmiertelny II: Nowe życie FILM – film fantasy, Francja/Wielka Brytania/Argentyna 1991, 155 min

CANAL+ PREMIUM

12.05 Fuks – kom. sens., Polska 1999 **13.30** Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Fr. 2026 **14.25** Premierowa jazda – magazyn **14.40** Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert
16.50 Hollywood Buzz – mag. film. **17.15** Extrawurst – kom., Niemcy 2026 **18.55** Łapu capu – program rozrywk. **19.00** The Office PL 6 (3, 4) – serial kom.
20.00 Premiera: Przyjmij/odrzuć – thriller, USA 2025 **21.40** S.W.A.T. Exiles (3) – sens. **22.30** Desperat – dramat sens., USA 2025 **0.20** Cięcie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024

CANAL+ FILM

11.05 Łapu capu – pr. rozr. **11.10** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokum., Niem. 2024
12.05 Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **13.30** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024
15.10 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **17.00** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **18.30** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005 **22.05** Sirāt – dramat psychologiczny, Francja/Hiszp. 2025 **0.00** Lektor – dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2008

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (6) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (8) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (5) – krym. **9.50** Vera 8 (4)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 6 (6) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (6)
15.00 Strażnik Teksasu 8 (24, 25) – sens. **17.05** Vera 9 (1) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 6 (7) – krym.
20.00 Missisipi w ogniu – dram. krym., USA 1988 **22.40** 3:10 do Yumy – western, USA 2007 **1.05** Sąsiedzi 2 – kom., USA/Chiny 2016 **3.25** Honor zabójcy – sens., Kan./Wlk. Bryt. 1996

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL 4 (11, 12) **9.55** Przyjaciele 10 (5-8) – serial kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 8 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 11 (5-8) – kom.
16.30 Przyjaciele 10 (9-12) **18.30** The Office PL (1, 2) – kom., Pol.
19.35 Duchy (7, 8) – fantasy **20.35** Teoria wielkiego podrywu 7 (14-16) **21.55** The Office PL 3 (4, 5) **23.05** Comedy Club (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 14 (14) **0.30** Miasteczko South Park 15 (1) **1.00** Pracoholicy 4 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 14 (11-13)

HBO

9.10 Film fabularny **10.50** Policzalne – dramat psychologiczny, Australia 2024
12.20 Emotki. Film – film anim., USA 2017 **13.45** Fantastyczny Pan Lis – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009 **15.10** Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Jap. 2026
16.45 Ludzkie dzieci – dramat s.f., Jap./USA/Wielka Brytania 2006 **18.35** Premiera: Czy pamiętasz te święta? – komedia romantyczna, USA 2025
20.00 Premiera: Red Rocket – komediodramat, USA 2021 **22.10** Premiera: Maniacy prawdy (1, 2) **23.40** Morderstwa w Austin (5) – film dokum., USA 2025

FX

9.00 FBI 5 (6) **9.55** Agenci NCIS (17) – sens. **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. **13.45** Castle (5) **14.40** Lucyfer (8)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **17.25** Z archiwum X (18, 19) **19.15** FBI 5 (7)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) – krym. **21.05** Zabójcze umysły 12 (2) **22.00** Premiera: Rywale (2) **23.05** Z archiwum X (19) – s.f. **0.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **2.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22) **2.55** Zabójcze umysły 12 (2)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (9) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (2) – dok. **15.00** Lotnisko na Alasce 5 (9) – dok.
16.00 Dover 24/7 (6) – dok. **17.00** Straż graniczna USA 5 (8) – dok. **18.00** Lotnisko na Alasce 5 (7) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (20) – dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (9) **20.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – dok. **21.50** 13 posterunek 2 (27, 28) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (10) **0.00** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (6) – dok.

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 4 (6) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 12 (1) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 11 (6, 7) – krym.
12.40 Śmierć pod palmami 14 (5) **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (6, 7) – krym. **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (10) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood (1) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 3 (2) **21.00** Na niebieskich światłach (1, 2) **23.10** Zaginiona (1) **0.15** Koroner 2 (8) – krym. **1.10** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (10)

ROMANCE TV

13.20 Kryminał z Bolzano – Krew Chrystusa – krym., Niem. 2016
15.05 Lato na Lazurowym Wybrzeżu – dramat obycz., Niem. 2024 **17.00** Statek marzeń – Bora-Bora – obycz., Niemcy 2025 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (30) – serial krym.
20.00 Inga Lindström: Skok w szczęście – film obyczajowy, Niem. 2005 **21.50** Dr Nice – Słodkie kłamstwa – komediodramat, Niemcy 2024 **23.45** Śledztwo prowadzi Watzmann (30) – krym., Niemcy **0.50** Inga Lindström: Skok w szczęście – film obyczajowy, Niem. 2005

FILMBOX+ HITS

8.20 Szef – komedia, USA 2014 **10.25** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024
12.15 Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **14.15** Linoleum – komediodramat, USA 2022, reż. Colin West
16.10 Wrzawa – dramat obycz., Nowa Zelandia 2023 **18.10** Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022
20.00 Zdrajca – film krym., Wł./Fr./Niemcy 2019 **22.40** The Danish Woman (3) – kom., Fr./Islandia **23.45** Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019

TV 6

6.00 Więzienie (207, 208) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (895, 896) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (257-261) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1293) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (231, 232) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (6, 7, 21, 22) – serial sensacyjny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (80, 81) – serial krym. **22.00** Mentalista 2 (33) – krym. **23.00** Nocna randka – komedia kryminalna, USA 2010 **0.50** Na ratunek 112 ekstra (7) – paradok., Pol. **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie (4, 5) **6.00** Czarodziejki 7 (22) **6.45** Czarodziejki 8 (1-3) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (2) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 3 **11.00** Słodkie zmartwienia – komedia romant., USA 1995
13.00 Czarodziejki 8 (4, 5)
15.00 Tata kontra tata – kom., USA 2015 **17.15** Top Gun: Maverick – film sens., USA 2022
20.00 Truman Show – komediodram., USA 1998 **22.10** Strzelec – dramat sens., USA 2007 **0.50** Liberator – sens., USA/Fr. 1992 **3.00** Silniejsza niż krew – dramat sensacyjny, USA 2025

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
8.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
12.00 Kilogramy do szczęścia 2
14.00 Cztery żony i mąż – serial dokumentalny
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina – serial dokum.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
6.45 Love the Look (8) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (16) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
16.40 Ostre cięcie 13 (8) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (13, 8, 2) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? (10) – serial dokum.
8.00 Brudne skarby – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (9) – serial dokumentalny
16.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny
17.00 Gwiezdne bitwy – dok.
18.00 Operacja: LOT (1) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Ikony lotnictwa (10)
9.00 Biblijne sekrety (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018
10.00 Rzym: Początki imperium (2) – film dokumentalny, USA 2024
11.00 Tajemnicze mumie z Sakkary (2) – dok.
12.00 UFO: Przełomowe śledztwa (3) – dok.
13.00 Burzliwa historia Tudorów (3, 4) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
16.00 Superfabryki (4) – dok.
17.00 Ukryte pod miastami (9) – serial dokumentalny
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Złoto Hitlera (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1119)
6.05 48h. Zaginieni (56) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1119)
9.00 Starożytni kosmici (19, 20) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (29) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (5, 6) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (20) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (15) – serial dokum.
17.00 Dorwać tuńczyka 3 (1) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dokum.
20.00 Galileo (6)

20

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



20.00 Wspólne życie XXL 2 Jaz i Nesha pragną zrealizować marzenie o podróży do Cabo. Szybko pojawiają się pierwsze problemy. 60 min
21.00 Jak zostać amiszem (2) – reality show, USA
22.00 Premiera: Siostry wielkiej wagi 7 (6)
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Wspólne życie XXL 2
2.00 Jak zostać amiszem (2) – reality show

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (4) Krzysztof Miruć (zdj.) odmienia wygląd salonu i wspólnej przestrzeni w lokum Agnieszki i Artura. Zadanie okazuje się trudne. 60 min
21.50 Jestem z Polski 14 (4)
22.50 Hotel Paradise 13 (50)
23.45 Kochaj albo wróć (5)
0.45 Chiny według Jarka Nowaka – film dokumentalny, Pol. 2019
1.45 Tu jest pięknie (2)

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 17 Poszukiwacze złota z Jukonu po raz kolejny zaryzykują wszystko w pogoni za fortuną. Pojawią się nowe działki i wyższe stawki. 60 min
22.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (5)
3.00 Łowcy staroci (12)

DOKUMENTALNY



21.00 Superfabryki (7) Widzowie przekonają się, jak powstają płyty winylowe i żelki. Ponadto wizyta w fabryce silników lotniczych oraz motocykli. 60 min
22.00 Makro inżynieria (3)
23.05 Katastrofy pod lupą (5) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
1.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2, 7, 8) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (10-12, 1) Autorzy odwiedzają miejsce walk Batalionu Obrony Narodowej „Koronowo". Przeszukają teren w okolicy linii obrony. 120 min
23.00 Historia czołgów (3) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (3-6) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Jakubiak rozgryza Polskę (1, 2) **14.40** ABC gotowania – kuchnia włoska (10, 11) **15.45** Dzień dobry, obiad 2 (1, 2) **16.45** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) **17.45** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (7) – dok. **19.10** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (6) **19.20** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (8) – dok. **19.45** M jak mięso 10 (4) – mag. **20.15** Poza Bali: podróż do serca Indonezji **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 **23.55** Javier Peña zjada świat

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – program rozrywkowy **7.00** Przyjaciółki – serial obyczajowy, Polska 2017 **9.00** Hell's Kitchen – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial kryminalny, Wielka Brytania **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Ambulans – serial dokumentalny, Polska **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny **21.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.05 Życie lasu. Grzyby – dok., Pol. 2020 **12.50** W sercu gór **13.50** Zagadkowe życie ptaków miejskich (4) **14.50** Sekrety dzikich kwiatów (2) – dok., Fr. **15.55** Podniebni mechanicy **16.55** Piesze wędrówki po świecie (3) – dok. **18.00** Misja: Ratunek. Służby w akcji (1, 2) **19.00** Kolba, na szczęście! **20.05** Tajemnice samolotów prezydenckich **21.05** Cuda wysokich gór (4) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin **23.35** Na ratunek – wyścig z czasem (4) **0.35** Ivohiboro – zapomniany las

PLANETE+

12.15 Niezwykłe podróże koleją 8 (6) – serial dok., Fr. **13.25** Afryka z góry (4) – serial dokum. **14.35** Sekrety budowniczych piramid 2 (4) – serial dok. **15.45** Targowiska świata (3) – dok. **16.50** Świat z góry 13 (6, 7) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (152, 153) – serial dok. **18.35** Cud numer 71 (2) – dok. **19.40** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (3) – dok. **20.50** Sekrety budowniczych piramid 2 (3) – dok. **22.00** Premiera: Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim **23.50** Na targach świata 2 (7) – dok., Fr. **0.20** Miasta rytm (4) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Eko na serio (4) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (11) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (286) – obycz.

HGTV

9.00 Polowanie na remont (2) **10.00** Ekstremalnie wymagający kupujący (8) – pr. rozr. **11.00** Moje miasto, mój dom 7 (6) **12.00** Włoszki wymiatają! (4) – dok. **12.40** Uratuj swój ogród 8 (14) – mag. **13.40** Patent na dom (2) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **16.35** Polowanie na ogród 6 (5-7) **18.20** Weekendowa metamorfoza 5 (3, 4) – pr. rozrywk. **20.05** Polowanie na kuchnie (5, 6) **21.35** Poukładani 2 (5) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (3-6) **0.40** Remonty Christiny 3 (12) – rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Pięknie przyprawiONA 2 (11) **12.45** Przepis dnia (57) **13.00** Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy (1) **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (31) **14.30** Operacja zdrowie (92) **15.00** Rodzinka.pl (123) **15.30** Ojciec Mateusz 21 (275, 276) **17.20** Niebezpieczne drogi (4) **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (4) **19.30** Panna młoda (51) – serial obycz. **20.30** Złoty chłopak (278) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (364) **22.30** Dzień dobry, kocham Cię – komedia romantyczna, Pol. 2014

BBC EARTH

11.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (2) – dok., Wlk. Bryt. **12.30** Wietnamskie przygody Billa Baileya (3) **13.35** Dziewicze zakątki Ziemi (3) **14.35** W okowach mrozu 10 (5) – dok. **15.35** Życie na pustkowiu UK (3) **16.35** Fenomeny współczesnego życia (2) **17.40** Dziewicze zakątki Ziemi (4) – serial dok. **18.45** Wietnamskie przygody Billa Baileya (4) – dok. **19.45** Nadchodzi powódź **20.55** W okowach mrozu (4, 5) **22.55** Walka z malarią – dok., Wielka Brytania 2023 **0.05** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (3)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (12) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (15) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (22) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (16) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (5) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (5) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (13) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (6) – dok. **21.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (6) **22.00** Premiera: Tajemnicze przedmioty (4) **23.00** Piątka z historii (5, 6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.30 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej
14.00 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej
17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Neonet Norwid Częstochowa – PGE Projekt Warszawa W ubiegłym sezonie w meczach bezpośrednich dwukrotnie górą był PGE Projekt Warszawa, wygrywając w grudniu w wyjazdowym starciu 3:1, a w lutym u siebie 3:0. 180 min

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej International Championship – finał
8.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
10.00 Snooker: Turniej International Championship – finał
12.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
13.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
15.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize
17.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
18.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Toronto
19.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Stuttgarcie

TVP SPORT

8.15 Kolarstwo przełajowe: ME – Zeddam 2026 – wyścig kobiet
9.15 Kolarstwo przełajowe: ME – Zeddam 2026 – wyścig mężczyzn
10.15 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Warszawie – GP
12.00 Koszykówka mężczyzn: LM – mecz: Galatasaray – Legia
14.00 Plebiscyt na najlepszego sportowca Polski 2026
16.35 Sportowe historie: Zapis emocji. 20 lat TVP Sport – reportaż
18.05 Ring TVP Sport – mag.
19.05 Piłka nożna: LIVE Liga Narodów – podsumowanie 5. i 6. kolejki

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – mag.
8.20 Premier League Stories (13) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków Częstochowa
13.45 Premier League Stories (13) – mag.
14.30 Ekstrapaka – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – CD Alaves
17.55 Hola LaLiga: 12. kolejka – magazyn piłkarski
19.00 Premiera: Strikers PL (6) – serial dokumentalny
20.00 Premier League: The Big Interview (14) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Juventus FC
11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela – Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Milan
18.00 Bundesliga Clubs
18.15 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
18.55 Bundesliga Special Show (8) – mag. piłkarski
19.30 Inside Serie A (12)
20.00 Bundesliga Weekly (13) – magazyn piłkarski

TVP ABC

8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek – serial animowany
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (269) – program eduk.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (17)
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (13)
13.25 Oktonauci 2 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga LIVE – mecz: Jastrzębie Barkom – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle W pierwszych dwóch kolejkach ZAKSA dwukrotnie przegrała – 0:3 z Bogdanką i 1:3 z Aluronem CMC Wartą. Jastrzębie natomiast dwa razy sięgnęło po zwycięstwo, pokonując 3:2 Malow Suwałki i 3:0 Stilon Gorzów. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

JEŹDZIECTWO



20.00 Global Champions LIVE **League w Weronie** Finał cyklu. Wygląda na to, że tytuł zdobędzie drużyna Riesenbeck International z liderem w osobie Christiana Kukuka. 120 min
22.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
23.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
0.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi – slalom mężczyzn

PIŁKA NOŻNA KOBIET



20.55 Liga Mistrzyń UEFA – mecz: Chelsea FC – Paris Saint-Germain Zawodniczki The Blues wygrały oba domowe spotkania w tej edycji. Paryżanki z kolei dalej czekają na wyjazdowe zwycięstwo. 120 min
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Piłka nożna: LN – mecz: Polska – Szwecja
1.40 Sporty walki: Oktagon 96 w Monachium
3.50 Boks: Gala w Hermosillo – podsumowanie

MAGAZYN



20.30 LaLiga Show Na początku listopada, po zwycięstwie 2:1 w El Clasico, Real Madryt tracił trzy punkty do liderującej w tabeli Barcelony. 30 min
21.00 Premier League Stories (13) – mag.
21.30 Bez gardy. Magazyn KSW: KSW 123
23.15 LaLiga Highlights: 12. kolejka – mag.
0.00 Turbokozak (7) – mag.
1.20 Premier League: The Big Interview (14)

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Sao Paulo Za plecami Kimiego Antonellego toczy się walka o pozostałe miejsca na podium klasyfikacji generalnej. Liczy się w niej m.in. Charles Leclerc (zdj.). 125 min
22.45 Ligue 1 Preview (11)
23.20 Bundesliga Clubs
23.40 Historie Serie A – mag.
0.15 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
0.35 GP Confidential – mag.
1.10 Formuła 1: GP Las Vegas – sesja treningowa LIVE

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (59) Al ma problemy ze snem, nie może też jeść. Bartłomiej zastanawia się nad tym, jaką funkcję pełnią rośliny podczas produkcji tlenu. 20 min
15.35 Księga Ksiąg – serial animowany
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo (29, 30)
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata (1, 2)
18.00 Nowe przygody... (3)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna: Liga Narodów **13.30** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz fazy grupowej: ORLEN Wisła Płock – One Veszprém HC **15.30** Piłka nożna: Liga Narodów **18.00** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry podwójnej **20.30** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej **23.00** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz fazy grupowej

EUROSPORT 2

10.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden **12.00** Snooker: Turniej International Championship – finał **14.00** Skoki narciarskie: TCS w Oberstdorfie **14.45** Skoki narciarskie: TCS w Ga-Pa **15.30** Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku **16.15** Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen **17.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi **18.00** Golf: RSM Classic **21.00** Biegi górskie: Podsumowanie sezonu **22.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet **23.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom mężczyzn

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (10, 11) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo **18.15** Po raz trzeci. Sprzedane! (4) **19.00** Ciężarówką przez Malezję (2) – dok. **20.00** Co tu się odjechało? (7) **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane (7) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (11) **23.00** Wojny samochodowe (11) **0.00** Co tu się odjechało? (7) **0.30** Naprawy nie do naprawy (5)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno **11.30** Premier League Stories (13) **12.10** Ligomistrzowe historie (3) – mag. **13.10** 1 na 1 Extra **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Wilki **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Betard Sparta Wrocław **20.00** Dart: Grand Slam of Darts **0.15** Boks: Walka o pas EBU European w Guidonia Montecelio: Luca D'Ortenzi – Eros Seghetti **1.25** LaLiga Show – mag. piłkarski **2.10** Premier League: The Big Interview (14) – magazyn piłkarski **2.50** Ligomistrzowe historie (1) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

9.00 Pierwszy tytuł Kloppa **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Lazio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Elversberg **18.00** Formuła 1: GP Sao Paulo **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Sassuolo **22.00** Bundesliga Weekly (13) **22.40** Bundesliga Special Show (8) **23.15** Inside Serie A (12) **23.45** Bundesliga Clubs **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – anim. **15.45** Świnka Peppa 8 **16.30** Świnka Peppa 3 **16.40** Świnka Peppa 5 **16.55** Świnka Peppa 6 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 **20.00** Świnka Peppa – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Rumunia – Polska **13.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz 7. kolejki **15.30** Łyżwiarstwo figurowe: Skate America **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz fazy grupowej: Industria Kielce – Barca **21.30** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Łotwa **23.30** Łyżwiarstwo figurowe: Skate America – podsumowanie

CI POLSAT

10.20 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (18, 17) – serial dokumentalny **12.20** Wakacje bez powrotu (2, 3) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (3) **15.05** 48 godzin 25 (18) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy (9) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (12) **18.00** Opowiem ci o zbrodni 5 (3, 4) **19.00** Pokój z widokiem na śmierć (2) – dok. **20.00** Nie randkuj z Brandonem (2) **21.00** Wakacje bez powrotu (2) – dok. **22.00** Ted Bundy: ikona zła (3) **23.00** Wymiar (nie)sprawiedliwości (1) **23.55** Wakacje bez powrotu (2, 3)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (10) – dok. **6.30** Kołowrotek (225) **7.00** Polacy za granicą (130) – dok. **7.10** Gwiazdy lombardu (397-403) **11.00** Hardkorowy lombard (133-138) – dok. **14.00** Polacy za granicą (133, 134) – dok. **16.00** Złomiarze (33, 34) **18.05** Poszukiwacze historii (195-198) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (184-187) – dok., Pol. **22.00** Górale (250) – dok., Polska **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (237) – dok., Pol. **23.00** Polacy za granicą (164) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (185, 186) – serial dokum.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (4, 5) **11.10** Goblin Works Garaż – serial dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (16, 17) – dok., Niem. **15.10** Fani czterech kółek 18 (8) **17.10** Garaż marzeń (3) – rozr. **17.55** Fani czterech kółek – skróty (3) – dok. **18.10** Garaż marzeń (4) – rozr. **18.55** Fani czterech kółek – skróty (4) – dok. **19.10** Auto-naprawa 12 **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Militaria na warsztat (8, 5, 6) **0.10** Dziki Frank w Afryce (1, 2) – dok. **2.10** Megatransporty 2 (10) **3.00** Metro po szwedzku (7) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – Frosinone **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Auxerre – Paris FC **16.00** Podróż do świata Calcio **16.40** Historie Serie A **17.05** Bundesliga Special Show (7) – mag. **17.35** Podróż do świata Calcio **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Hamburger SV – Borussia M'gladbach **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg **0.00** Werder Double – film dok. **0.55** Pierwszy tytuł Kloppa – dok.

MINIMINI+

6.10 Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.17** Kicia Kocia – serial anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2 **19.51** Kicia Kocia – serial anim. **20.25** Mały Charlie – anim.

Egzemplarz archiwalny

FILMOWE HITY DNIA



21.00 POLSAT

Hobbit: Pustkowie Smauga

HIT

FANTASY Śmiałkowie kontynuują wyprawę. Chcą odzyskać królestwo okupowane przez bestię.

Bilbo Baggins (Martin Freeman, zdj.), Gandalf (Ian McKellen, zdj.) i krasnoludy pod wodzą Thorina (Richard Armitage, zdj.) kontynuują pełną niebezpieczeństw podróż. Celem ich wyprawy jest odzyskanie Ereboru – królestwa krasnoludów, które okupuje smok Smaug. W Mrocznej Puszczy podróżnicy stawiają czoło gigantycznym pająkom. Na ich drodze stają też Leśne Elfy i ich król Thranduil (Lee Pace, zdj.). Największe wyzwanie czeka ich jednak dopiero po dotarciu do Samotnej Góry.

INFO: USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen **240 min do godz. 1.00**



20.00 TVN

Skyfall

SENSACYJNY Po ataku na siedzibę MI6 James Bond (Daniel Craig, zdj.) zostaje przywrócony do służby. Musi odnaleźć złodzieja dysku z cennymi danymi. Trop wiedzie do Raoula Silvy (Javier Bardem, zdj.). **190 min**

Wielka Brytania/USA 2012, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem



20.00 TVN 7

Słodko-ostro

KOMEDIA Alia (Sophia Ali, zdj.) ma spędzić wakacje w rodzinnym domu na przedmieściach New Jersey. Gdy na jaw wychodzą kolejne tajemnice, zaczyna kwestionować wszystko, co wie o swoich bliskich. **135 min**

USA 2021, reż. Geeta Malik, wyk. Sophia Ali, Rish Shah, Manisha Koirala, Adil Hussain



20.00 TV PULS

Pole rażenia

THRILLER Pittsburgh. Policjant Tom Hardy (Bruce Willis, zdj.) na własną rękę tropi seryjnego mordercę, którego ofiarami są kobiety. W śledztwie pomaga mu Jo Christman (Sarah Jessica Parker, zdj.). **125 min**

USA 1993, reż. Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, Sarah Jessica Parker, Dennis Farina



20.00 STOPKLATKA

Sztos

KOMEDIA SENSACYJNA Cinkciarze Eryk (Jan Nowicki, zdj.) i Synek (Cezary Pazura, zdj.) potrzebują pieniędzy, aby zemścić się na znajomym, który oszukał pierwszego z nich. Przygotowują przekręt. **115 min**

Polska 1997, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Jan Nowicki, Cezary Pazura, Ewa Gawryluk



20.05 TVP KULTURA

Jedno życie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Nicholas Winton (Anthony Hopkins, zdj.) w czasie wojny uratował wiele dzieci przed śmiercią z rąk nazistów. Po latach wciąż dręczy go pytanie, czy mógł zrobić więcej. **120 min**

Wlk. Bryt. 2023, reż. James Hawes, wyk. Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin



21.00 PULS 2

Slumdog. Milioner z ulicy

KOMEDIODRAMAT Ubogi Hindus Jamal (Dev Patel, zdj.) może zdobyć fortunę w teleturnieju. Pojawiają się jednak podejrzenia, że jest oszustem. Podczas przesłuchania opowiada historię swojego życia. **160 min**

USA/Wielka Brytania/Francja 2008, reż. Danny Boyle, Loveleen Tandan, wyk. Dev Patel



22.00 TVP 1

Różyczka

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1967. Kamila (Magdalena Boczarska, zdj.) zgadza się pracować dla SB. Ma inwigilować pisarza Adama Warczewskiego (Andrzej Seweryn, zdj.). Wkrótce zostaje jego żoną. **125 min**

Polska 2010, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska



22.05 TV PULS

Rambo 2

SENSACYJNY Komandos John Rambo (Sylvester Stallone, zdj.) wychodzi z więzienia dzięki dawnemu dowódcy. Ma odnaleźć amerykańskich jeńców w Wietnamie. W dżungli jest zdany wyłącznie na siebie. **115 min**

USA 1985, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna



22.15 TVN 7

Zły Mikołaj

KOMEDIA Złodziej Willie Soke (Billy Bob Thornton, zdj.) dorabia jako Święty Mikołaj. Pije, jest wulgarny i nie cierpi dzieci. Niespodziewanie zaprzyjaźnia się z ośmiolatkiem (Brett Kelly, zdj.). **110 min**

USA/Niemcy 2003, reż. Terry Zwigoff, wyk. Billy Bob Thornton, Tony Cox, Brett Kelly



22.20 TV 4

Most szpiegów

THRILLER Lata 50. XX w. Prawnik Donovan (Tom Hanks, zdj.) dostaje misję od CIA. Ma doprowadzić do wymiany więzionego w ZSRR amerykańskiego pilota na aresztowanego w USA rosyjskiego szpiega. **180 min**

USA/Niemcy/Indie 2015, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Mark Rylance



22.30 TVP KOBIETA

Ze wszystkich sił

DRAMAT OBYCZAJOWY Niepełnosprawny Julian (Fabien Héraud, zdj.) pragnie nawiązać więź z ojcem, który unika z nim kontaktu. Namawia go do udziału w zawodach Ironman. **100 min**

Fr./Bel. 2013, reż. Nils Tavernier, wyk. Jacques Gamblin, Alexandra Lamy, Fabien Héraud



23.10 TVN

Fokus

KOMEDIA KRYMINALNA Genialny oszust Nicky (Will Smith, zdj.) jest mentorem Jess (Margot Robbie, zdj.). Kończy z nią znajomość, gdy zaczyna ich łączyć coś więcej. Po latach Jess postanawia się zemścić. **130 min**

USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie

eprasa.pl 02d3f91a42

TVP 1

- 5.30 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 5.45 **Oko na świat** – magazyn
- 6.10 **Akacjowa 38** (986) – telen., Hiszpania
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 9.00 **Ranczo 5** (62) – serial obycz., Pol. 2011
- 10.00 **Komisarz Alex 2** (15) – serial krym.
- 11.00 **Ojciec Mateusz 25** (326) – krym., Pol.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (6)
- 14.00 **Splątane losy** (92) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1189) – telet.
- 16.00 **Dziedzictwo** (1075) – serial obycz.
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 **Klan** (4780) – telenowela, Polska 2026
- 18.40 **Akacjowa 38** (1003) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (979) – serial obycz.
- 5.30 **M jak miłość** (1885) – serial obycz.
- 6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.50 **Barwy szczęścia** (3444) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.45 **Operacja zdrowie** (93) – magazyn medyczny
- 12.30 **Koło fortuny** (2138) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (253) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1119) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (957) – serial fab.-dokum.
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (524) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 **Koło fortuny** (2139) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (254) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1120) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3444) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 3** (5) – magazyn poradnikowy
- 20.05 **Barwy szczęścia** (3445) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT

- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
- 11.40 **Na ratunek 112** (941) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (57) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.20 **Gliniarze** (1058, 1059) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.30 **Wydarzenia 24**
- 15.50 **Pogoda**
- 15.55 **Gliniarze** (1273) – serial paradokumentalny, Polska 2026
  Nastolatkowie natrafiają na otwarty samochód z kluczykami w stacyjce. Lekkomyślnie wsiadając do niego, wydają na siebie wyrok śmierci. Policjanci usiłują ich ocalić. 60 min
- 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (58) – serial kryminalny, Polska 2026
  Znany dziennikarz śledczy zostaje zaatakowany na drodze. Napastnik porywa jego syna. Sprawa może mieć związek z działalnością seryjnego mordercy z lat 90., zwanego Wilkiem z Zagłębia. 65 min
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4291) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.30 **Sport, pogoda**

TVN

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1540) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1712, 1713) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (84) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50 **Szpital św. Anny** (188) – serial obyczajowy, Polska 2026
  W dniu ślubu Marty i Tomka SOR pracuje bez zmian. Mirek przyjmuje modelkę ze złamaną nogą. Daniel obiecuje jej szybką operację. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (389) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
  Paweł Drawicz pada ofiarą napaści. Ktoś go ogłusza i wrzuca do kontenera przed hurtownią budowlaną. Śledczy budzi się z amnezją. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich** (1) – program sportowy
- 19.40 **Pogoda**
- 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KRYMINALNY



- 20.30 **Pociąg widmo** (3) – Wlk. Bryt. 2024
  Joe Roag, jeden z pasażerów, który pomaga Abby w próbach zatrzymania pociągu, zaczyna uważnie przyglądać się innym podróżnym. Podejrzewa, że ktoś z nich może współpracować z porywaczami. 55 min
- 21.25 **Powrót na Ranczo** (4) – cykl fel.
- 22.00 **Okruchy losu: Różyczka** – dramat obyczajowy, Polska 2010, 125 min
- FILM 0.05 **Rocky 2** – dramat obyczajowy, USA 1979, reż. Sylvester Stallone, 120 min
- FILM 2.05 **Chce się żyć** – dramat obyczajowy, Polska 2013, 115 min
- FILM 4.00 **Słodkie oczy** – komedia obyczajowa, Polska 1979, reż. Juliusz Janicki, 64 min

ROZRYWKA



- 20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (11)
  Drużynę Michała Koterskiego stworzą Robert Korólczyk, Magdalena Waligórska i Jowita Budnik (wszyscy na zdj.). W zespole Łukasza Kadziewicza zagrają Ola Szwed, Mateusz Lisiecki i Wojciech Fiedorczuk. 95 min
- 22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (10) – talk-show
- 23.15 **To jest grane** (112) – program muzyczny
- 23.50 **Syn** (1, 2) – serial obycz., USA 2017
- 1.45 **Jesień w Nowym Jorku**
- FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, 90 min
- 3.15 **Serial**

ROZRYWKA



- 19.55 **LEGO Masters. W drodze** (2) – Pol.
  Drużyny stają do rywalizacji w Muzeum Górnictwa Węglowego w Zabrzu. Nad realizacją zadań czuwa Maciej Zakościelny (zdj.). 65 min
- 21.00 **Hobbit: Pustkowie Smauga**
- FILM – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2013, reż. Peter Jackson
- HIT Kontynuacja perypetii bohaterów prozy J.R.R. Tolkiena. Scenariusz współtworzył Guillermo del Toro, reżyser „Labiryntu fauna”. 240 min
- 1.00 **Uprowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 120 min
- FILM 3.00 **Nasz nowy dom** (338) – reality show
- 4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (103)

SENSACYJNY



- 20.00 **Skyfall** – Wielka Brytania/USA 2012,
- FILM reż. Sam Mendes
  Dwudziesty trzeci z serii filmów o agencie 007, pierwszy w reżyserii Sama Mendesa, twórcy m.in. „American Beauty”. Obraz otrzymał dwa Oscary – za montaż dźwięku oraz tytułową piosenkę w wykonaniu Adele. 190 min
- 23.10 **Fokus** – komedia kryminalna, USA/
- FILM Argentyna 2015, 130 min
- 1.20 **Kuba Wojewódzki** (12) – talk-show, Polska 2026
- 2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.45 **Młode gliny** (55, 56) – krym., Pol. 2026
- 4.45 **Jak to jest zrobione?** (9) – serial dok.
- 5.15 **Zamieszkać na plaży 5** (14) – pr. rozr.

TV4

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (130) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (756-758) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 11.55 **Na ratunek 112** (950, 951) – serial paradokumentalny, Pol. 2024
- 12.55 **Trudne sprawy** (880-882) – serial paradokumentalny, Pol. 2019
- 16.00 **Trudne sprawy II** (1410) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
- 17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (438) – reality show, Polska
- 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1494, 1495) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **A na obiad...** (11) – magazyn kulinarny
- 20.15 **Gwiazdy Kabaretu** (193, 192) – pr. rozr.
- 22.20 **Most szpiegów** – thriller, USA/Niemcy/
- FILM Indie 2015, reż. Steven Spielberg, 180 min
- 1.20 **Opowiem ci o zbrodni 2** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol. 2019
- 2.20 **Love Island. Wyspa miłości** (4) – reality show
- 3.25 **Lubię disco!** (303) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (9, 10) – serial krym.
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
- 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (77) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 **Kotka** (77) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 **Mój grzech** (14) – serial obycz., Meksyk
- 13.00 **Wspaniałe stulecie** (50) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 **Rodzinny interes** (43) – obycz., Pol. 2019
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (656, 657) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 **Rodzinny interes** (44) – obycz., Pol. 2019
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1067, 1068) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00 **Pole rażenia** – thriller, USA 1993, reż.
- FILM Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, Sarah Jessica Parker, Dennis Farina, 125 min
- 22.05 **Rambo 2** – film sensacyjny, USA 1985,
- FILM reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, 115 min
- 0.00 **Nie cudzołóż i nie kradnij**
- FILM – komedia, Polska 2022, 125 min ●
- 2.05 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1063) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.55 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

- 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
- 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
- 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
- 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Koci domek Gabi** – serial animowany
- 17.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
- 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1057)
- 21.00 **Slumdog. Milioner z ulicy** – komedio-
- FILM dramat, USA/Wlk. Bryt./Fr. 2008, 160 min
- 23.40 **Taxi 4** – komedia sensacyjna, Francja
- FILM 2007, reż. Gérard Krawczyk, 115 min
- 1.35 **Park grozy** – horror, USA 2018, wyk.
- FILM Cynthia Mercado, 95 min ●

TVN 7

- 5.15 **Ten moment** (39) – serial paradok., Polska
- 5.50 **Żony Podlasia** (8) – serial dok., Pol. 2024
- 6.45 **Szkoła** (596, 597) – serial paradokum., Pol.
- 8.40 **Ukryta prawda** (1434, 1634, 1635) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (824-826) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 13.50 **Detektywi** (219) – serial fabularno-dokum.
- 14.55 **Szpital św. Anny** (178) – obycz., Pol. 2026
- 15.55 **Ukryta prawda** (1229) – serial paradok.
- 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (626, 627) – serial fabularno-dokum., Polska
- 19.00 **Ukryta prawda** (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Słodko-ostro** – komedia, USA 2021, reż.
- FILM Geeta Malik, wyk. Sophia Ali, Rish Shah, Manisha Koirala, Adil Hussain, 135 min
- 22.15 **Zły Mikołaj** – komedia, USA/Niemcy
- FILM 2003, reż. Terry Zwigoff, 110 min
- 0.05 **13 minut** – film katastroficzny, USA/
- FILM Kanada 2021, reż. Lindsay Gossling, wyk. Anne Heche, Peter Facinelli, 145 min
- 2.30 **Hotel Paradise 13** (50) – reality show
- 3.25 **Prawdziwy horror 3** (2) – serial dokum.
- 4.20 **Fachowcy** (12) – serial paradokumentalny
- 4.55 **Usterka 11** (8) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

11.35 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1946, 1947) – obycz., Pol.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Korona Gór Polski
15.40 Pięknie przyprawiONA 4 (4) – magazyn kulin.
16.00 Fenomen Fogga – film dokumentalny, Pol. 2023
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1184) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wybieram Polskę (9)
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.15 Zakochaj się w Polsce (44) – magazyn
6.45 Gra słów. Krzyżówka (1166) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1087)
9.30 Koło fortuny (2110)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Wojna domowa (13) – serial obycz., Pol. 1966
14.10 Pan Mama (34, 35)
15.10 Program rozrywkowy
15.25 Rolnik szuka żony 13 (9) – telen. dok., Pol. 2026
16.30 Do śmiechu! (84) – rozr.
17.25 Va banque (1088)
18.00 Koło fortuny (2111)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Do śmiechu! (86, 38)

TTV HD DVB T2

15.35 Zakup w ciemno extra (37) – reality show
15.55 Skoki narciarskie: PŚ LIVE w Lillehammer – studio
16.15 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Lillehammer – 1. seria konkursu drużyn mieszanych
17.15 Skoki narciarskie: PŚ LIVE w Lillehammer – studio
17.25 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Lillehammer – 2. seria konkursu drużyn mieszanych
18.20 Skoki narciarskie: PŚ LIVE w Lillehammer – studio
18.40 Kochaj albo wróć (8)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9 (23, 24) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (35) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (879, 880) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (275-277) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1246) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (138-141) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (31-35) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (35) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1302, 1303) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1092, 1022) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (42) – serial dokum., Pol. 2024
6.55 Na ratunek 112 (880) – serial paradokum., Pol.
7.25 Poirot (4) – serial krym.
8.35 Przyjaciółki (131, 132) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (172, 173, 189, 190, 232) – serial komediowy, Polska
13.45 To skomplikowane FILM – komedia, USA 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, 140 min
16.05 S.W.A.T. Jednostka specjalna FILM – film sens., USA 2003, reż. Clark Johnson, 155 min
18.40 Pasażerowie FILM – dramat s.f., USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
7.35 Agenci NCIS 13 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2015
9.15 Castle 3 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2011
11.10 Detektyw Monk (4, 5) – serial kryminalny, USA 2002
13.10 Agenci NCIS 13 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2015
15.05 FBI: Most Wanted 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (10, 11) – serial kryminalny, USA

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (995) Pacjentka Glorii i Begera zmaga się z groźnym powikłaniem po wszczepieniu bajpasów. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. 55 min
21.20 Na sygnale (682, 683) – serial fab.-dokum.
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (10)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (12) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (306)
1.15 Na tropach historii

ROZRYWKA



22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (12) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min
23.00 Postaw na milion – teleturniej
0.50 Koło fortuny (2111, 2087) – teleturniej
2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (11) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (1) Emin postanawia po raz pierwszy opuścić Turcję, by rozpocząć nowe życie w Polsce. Magda czuje się bardzo zadrosna o Mike'a. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (8)
0.00 Nasi w mundurach 4 (7) – reality show, Polska
1.00 Diabelnie boskie 2 (7, 8) – reality show, Pol.
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (23, 24) – serial obyczajowy, Turcja 2023

THRILLER



22.00 Kolekcjoner kości FILM – USA/Kanada 1999 Sparaliżowany kryminolog (Denzel Washington, zdj.) i młoda policjantka (Angelina Jolie, zdj.) tropią seryjnego zabójcę. Ten prowadzi z nimi makabryczną grę. 155 min
0.35 Zgon na pogrzebie FILM – komedia, USA 2010, reż. Neil LaBute, 105 min
2.20 Ewa gotuje (489) – mag.
2.55 Wydarzenia
3.35 Ewa gotuje (490) – mag.
4.05 Strzelnica Navala (6)

KOMEDIA



21.00 Kingsman: Tajne służby FILM – Wlk. Bryt. 2014 Agent Hart (Colin Firth, zdj.) i jego podopieczny, nowicjusz Eggsy (Taron Egerton, zdj.), muszą pokrzyżować zbrodniczy plan szaleńca. 160 min
23.40 Cudzoziemiec FILM – film sensacyjny, USA/Polska 2003, 125 min
1.45 Fala zbrodni (50) – serial sensacyjny, Pol.
2.45 Ślad (1, 2) – krym., Pol.
4.55 Na ratunek 112 (514, 515) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



19.05 Castle 3 (24) – USA 2011 Płatny zabójca, posiadający informacje na temat morderstwa matki Beckett, ucieka z sądu podczas rozprawy. W ślad za nim wysłany zostaje pościg. 60 min
20.05 Castle 4 (1) – krym., USA
21.05 Chapman: FILM **Odkupienie** – film sens., USA 2010, 125 min
23.10 John Wick 4 – sens., FILM USA/Niem. 2023, 200 min
2.30 Castle 3 (24) – krym.
3.25 Castle 4 (1) – krym., USA

TVP HISTORIA DVB T2

9.30 Polskie 100 lat **9.55** Saga prastarej puszczy **11.00** Wszystkie kolory świata (17)
12.00 Miód – słodka namiętność **13.00** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) **14.00** Kariera Nikodema Dyzmy (5) – obycz.
14.55 Sensacje XX wieku **17.15** Wojenne dziewczyny 5 (60) – hist. **18.05** Tajemnice kultowych seriali (3) **18.55** Polski szeregowiec Ryan. Historia braci Krajewskich – dok., Pol. 2023
20.00 Frantic – thriller, USA/Fr. 1988 **22.00** Sensacje XX wieku **23.00** Król (2) **0.15** Encyklopedia II wojny światowej **0.45** Wojenne dziewczyny 5 (60)

TVP KULTURA DVB T2

12.25 Portrety: Kant – doświadczenie wolności **13.35** Pejzaż bez Ciebie (1) – koncert
15.10 Weiser – dramat psycholog., Niemcy/Pol./Szwajcaria 2000 **16.55** Rodzina Kanderów (8) **18.05** Tygodnik kulturalny – mag. **18.50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (5) – krym.
20.00 Wieczór kinomana – mag. **20.05** Wieczór kinomana: Jedno życie – dramat biograficzny, Wlk. Bryt. 2023 **22.05** Serialowa nostalgia: PitBull (11) – serial sens. **23.05** Czwartkowy klub filmowy **23.15** 3 x Złota Era Hollywood: Obywatel Kane – dram. obycz., USA 1941

SUPER POLSAT DVB T2

8.15 SuperLudzie Extra (26) – mag. **8.25** Świat według Kiepskich (461-463) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie (4) – dok. **11.00** Pokochaj lub sprzedaj (2) – rozr.
11.55 Świat według Kiepskich (411-413) **13.25** Farma (98) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (50) – reality show
16.25 Ninja Warrior Polska (18) **18.10** SuperMarket Chef (4) **18.50** Rolniczki (19, 20) – dok.
21.00 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, USA 1996 **23.05** American Pie 2 – komedia, USA 2001 **1.10** Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – serial kom.

ZOOM

8.10 Strażnik Teksasu 5 (5, 6) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 22 (11) **11.15** Kobra – oddział specjalny 23 (2)
12.20 FBI 4 (20, 21) – krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (29)
15.25 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14) **16.45** Sensacje XX wieku (22, 23) – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (9, 10) – sens., Niem. 2019
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (1, 2) **23.00** Magia nagości. Polska 4 (4) – rozr. **0.05** Milf manor – mamuśki rządzą 2 (3) **1.20** Magia nagości. Włochy 3 (10) **2.05** Kabaretowe przeboje 3 (4-6)

METRO

8.30 Szpital (311, 312) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (550, 551)
12.25 Szkoła (690) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (207, 208) **14.35** Drugie serce (26) – telen.
15.35 Druga szansa 3 (6) **16.45** The Floor (13, 14) **18.00** Złomowisko PL 7 (16) – dok. **19.00** Kartoteka 10 (1) – fab.-dok., Pol.
20.00 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – kom., USA 1985 **21.50** Belfer (3, 4) **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (14) **1.05** Szpital (971) – paradok. **2.05** Szkoła (696) **3.05** Nowa Maja w ogrodzie 4 (6, 7) – mag. **4.10** Szpital (971)

ALE KINO +

8.55 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **11.00** The Office PL 3 (5, 6) – serial kom.
12.05 Karen Pirie 2 (1) – krym. **14.05** Bestia (5, 6-ost.) – krym.
16.05 Był sobie chłopiec – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002 **18.10** Karen Pirie 2 (2) – serial krym., Wlk. Bryt.
20.10 Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009 **22.30** Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dramat hist., USA 2016 **0.35** Niewierny – thriller, USA 2019 **2.55** Klangor (4) – krym. **4.00** Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **5.05** Sortownia (4)

TV TRWAM DVB T2

16.40 Post Scriptum (4) **17.05** Pradawne – religijny **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Miasteczko na rozdrożu (1)

ANTENA HD DVB T2

9.35 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (3) – serial dok. **10.35** Zakazana miłość (28, 29)
12.30 Polska. Największe dylematy (5) – publ. **13.35** Wojny kontenerowe (15) – dok. **14.00** Złapać przemytnika (28) – dok. **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (1) – dok.
16.05 Klątwa Wyspy Dębów 2 (4, 5) **18.00** 77 TV 5 (29, 5)
20.00 Morderstwa we Francji – Correze – krym., Fr. 2019 **22.00** Morderstwa we Francji – La Rochefoucauld – thriller, Fr. 2020 **0.00** Zaginiona żona – dramat biograf., USA 2017

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda
11.25 Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza
16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 7 (8)
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (1) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (26) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (1) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (16) – dok. **16.50** Pogoda (201) **17.00** Inspektor Vera (1) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (2, 3) – dok. **21.50** Pogoda (201) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (5)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Hit za hitem – pr. muz.
17.00 Disco Weekend z Blondi (138) – program muz. **18.00** Hit za hitem – program muz.
20.00 Prawy do lewego! Biesiada na całego! – koncert **22.25** Hit za hitem – program muz.

VIASAT EPIC DRAMA

9.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (2) – obycz. **10.10** Lekarze na start (20, 21) – obycz.
11.45 Panna Scarlet i komisarz 4 (5) **12.55** Panna Scarlet 6 (2) **14.00** Agenci NCIS 18 (10) **14.55** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011
16.55 Poirot 10 – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (11) – sens.
19.55 Poirot 3 (2) – krym. **21.00** Tajemnica Bladego Konia (2) – miniserial krym. **22.00** I nie było już nikogo (1) – krym., Wlk. Bryt. 2015 **23.55** Poirot 3 (2) **1.00** Agenci NCIS 18 (11)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (8) – rozr.
6.50 Przygody Myszki ●
7.10 Reksio – serial anim. ●
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Zwierzęta Wajraka 3 (6, 7) – serial dok., 2022
8.50 Wagary – krótkometraż.
9.35 Do przerwy 0:1 (7)
10.05 Szumy i fonie
10.35 Diabeł – film krótkometr.
10.55 Żegnaj, Ameryko!
FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 115 min
12.50 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 140 min
15.10 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 130 min
17.20 Pogranicze w ogniu (12, 13) – serial sens.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (199)
6.30 Na sygnale (581, 582)
7.40 Ojciec Mateusz 10 (131) – krym., Pol. 2013
8.35 Komisarz Alex 13 (162)
9.30 Rodzinka.pl (200)
10.00 Klan (1546) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 6 (68) – obycz.
11.25 Rodzinka.pl (322, 323)
12.25 Na sygnale (957)
13.05 Rodzinka.pl (290)
13.45 Ojciec Mateusz 3 (36, 37) – krym., Pol. 2010
15.40 Komisarz Alex 13 (163)
16.25 Na sygnale (583, 584)
17.35 Ranczo 6 (70, 71) – serial obycz., Pol. 2012
19.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (12)
19.35 Ojciec Mateusz 3 (38) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 10 (132) – krym., Pol. 2013

13 ULICA

6.30 Na granicy: Spadek
FILM **Hildy** – film kryminalny, Niemcy 2022, reż. Eoin Moore, wyk. Lucas Gregorowicz, 115 min
8.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
10.25 Bez śladu 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA
12.10 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Na granicy: Herman
FILM – film kryminalny, Niemcy 2021, reż. Dror Zahavi, 120 min
16.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
18.10 Bez śladu 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA
19.55 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (55) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (4) – program kulturalny
6.30 Kino Buzz (11) – mag.
6.45 Julia (84, 85) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (467-470) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (55) – krym.
10.55 Magda M. 2 (10) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Prawo Agaty 2 (10, 11) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (56) – krym.
14.55 Detektywi (724, 725) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (178, 179) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk.
17.50 Dora i miasto złota
FILM – przyg., USA/Meksyk/Australia 2019, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (277) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (583) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 9 (105) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (205, 206)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (141, 142) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1185) – teleturniej
11.20 Na sygnale (922, 923)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (212) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 13 (157)
14.15 Ranczo 3 (38, 39)
16.05 Domowe patenty 3 (5)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (50) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (61) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 7 (90) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (190, 194) – magazyn kulinarny
9.45 Komisarz Rex 5 (4, 5) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1999
11.50 Vera 5 (4) – serial krym., Wielka Brytania 2015
13.40 Katastrofy w przestworzach (2) – serial dokum., Kanada
18.05 Wojny magazynowe: Kanada (3, 4) – reality show, Kanada 2014
19.00 Aukcja w ciemno 3 (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2013

KOMEDIA



20.00 Co lubią tygrysy
FILM – 1989
Przyjaciel zabiera załamanego rozwodem Piotra (Wojciech Pokora, zdj.) do Sopotu, by w miłym towarzystwie odzyskał chęć do życia. 105 min
21.45 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 120 min
23.45 Lokal zamknięty
FILM – kom., 2021, wyk. Eryk Kulm, 115 min ●
1.40 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 130 min ●
FILM

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (72, 73) – Pol. Więcławska i Hadziukowa, zawiedzione przez mężów i Japycza, postanawiają zatrudnić do ochrony domu weselnego Francescę. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 3 (39) – serial kryminalny, Pol.
0.15 Gra z Cieniem (11) – serial kryminalny, Pol.
1.15 Trzeci oficer (12, 13)
3.00 Wojenne dziewczyny 3 (39) – serial hist.
3.50 Klan (1546) – telen., Pol.
4.20 Zaraz wracam 3 (173)

DRAMAT



22.00 Tajemnice Ainsley
FILM **McGregor: Sprawa dla tkacza** – USA 2025, reż. Martin Wood
Ainsley (Candace Cameron Bure, zdj.) zaprasza do sklepu Ellie, znaną jako Bogini Włóczki. Tuż przed wystąpieniem kobieta zostaje znaleziona martwa. 120 min
0.00 Kontrabanda – dram.
FILM sens., USA/Wlk. Bryt./Francja 2012, 135 min ●
2.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (2, 3)

DRAMAT



20.00 Sanktuarium
FILM – USA/Australia 2011
Frank (Richard Roxburgh, zdj.) wraz z grupą płetwonurków eksploruje system jaskiń. Burza odcina im drogę wyjścia. 150 min
22.30 Heroski – sens., USA/
FILM Wlk. Bryt. 2023, 110 min
0.20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor
FILM – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 160 min
3.00 Seriaale Top 5 (23)
3.10 Szkoła (810) – paradok.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (286, 287) – Polska 2020
Kacper przygotowuje dla rodziców pyszną kolację. Nie robi tego jednak bezinteresownie. Wychodzi na jaw, że pobił kolegę. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (456) – krym., Pol. 2026
22.20 9. życie Louisa Draxa
FILM – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2016, reż. Alexandre Aja, 120 min
0.20 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny

KOMEDIA



20.00 Sztos – Polska 1997,
FILM reż. Olaf Lubaszenko
Po wyjściu z więzienia trzydziestoletni Kazik (Cezary Pazura, zdj.) nawiązuje współpracę ze sprytnym oszustem i hazardzistą Erykiem (Jan Nowicki, zdj.). 115 min
21.55 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic
FILM – film fantasy, Niemcy/USA 2013, 110 min
23.45 Egzorcysta: Początek
FILM – horror, USA/Wlk. Bryt./Francja 2004, 140 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.30 Łapu capu – program rozrywkowy **12.35** LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **14.10** Hollywoodgate – film dok., Niem./USA 2023
15.45 Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007 **17.20** Premierowa jazda – mag. **17.35** Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024 **19.10** Łapu capu – pr. rozrywk.
19.15 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **21.00** Premiera: The Office PL 6 (5, 6) – kom. **21.55** Norymberga – dramat historyczny, USA/Węgry 2025 **0.25** Lucky Strike – film wojenny, USA 2026

CANAL+ FILM

10.10 Łapu capu – pr. rozrywk. **10.15** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokum., USA 2024
11.55 Arco – anim., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2025 **13.20** Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025 **15.00** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025
16.40 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **18.20** Brat – film obycz., Pol. 2025 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Lucky Strike – wojenny, USA 2026 **21.45** Księga ocalenia – dramat sens., USA 2010 **23.40** Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irl./Ukraina 2026

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (7) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (1) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (6) – krym. **9.50** Vera 9 (1)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 6 (7) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (7)
15.00 Strażnik Teksasu 9 (1, 2) – serial sens. **17.05** Vera 9 (2) – serial krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 6 (8) – krym.
20.00 Need for Speed – sens., USA/Filipiny/Irl. 2014 **22.50** Krzyk 2 – horror, USA 1997 **1.35** Underworld: Evolution – thriller s.f., USA 2006 **3.50** Prowokacja – film sens., USA 2005

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL (1, 2) – kom., Pol. **9.50** Przyjaciele 10 (9-12)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (5-10) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (9-12) – kom.
16.30 Przyjaciele 10 (13-16) **18.30** The Office PL (3, 4)
19.35 Duchy (9, 10) – fantasy **20.35** Teoria wielkiego podrywu 7 (17-19) **22.00** The Office PL 3 (6, 7) **23.05** Comedy Club (8, 9) **0.05** Miasteczko South Park 15 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 4 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 14 (13, 14) **4.00** Miasteczko South Park 15 (1) **4.30** Comedy Club 6 (7-9)

HBO

10.30 Zabójcza rywalizacja – thriller, USA 2025
11.55 Na planie 23 (47) – mag. **12.20** Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – film animowany, USA 2023 **13.45** Premiera: All American 8 (11, 12) – obycz.
15.15 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011 **16.50** Hacks 5 (5, 6) – serial kom. **18.00** Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011
20.00 Premiera: Nikt – film sensacyjny, USA/Jap./Chiny 2021 **21.30** Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023 **23.25** Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz

FX

9.00 FBI 5 (7) **10.00** Agenci NCIS (18) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. **13.45** Castle (7) **14.40** Lucyfer (9)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **17.25** Z archiwum X (19, 20) **19.15** FBI 5 (8)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) – krym. **21.05** Zabójcze umysły 12 (3) **22.00** Premiera: CIA (7) – sens. **22.55** Z archiwum X (20) – s.f. **23.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (24) **2.45** Zabójcze umysły 12 (3)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (10) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (3) **15.00** Lotnisko na Alasce 5 (10) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – dok. **17.00** Straż graniczna USA 5 (9) – serial dok. **18.00** Lotnisko na Alasce 5 (8) – dok. **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (10) **20.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) **21.50** 13 posterunek 2 (29, 30) – kom., Pol. **23.00** Porzucone konstrukcje (11)

BBC FIRST

9.40 Z pamiętnika położnej 12 (4) – serial obycz. **10.40** Ojciec Brown 11 (8, 9) – serial krym.
12.40 Śmierć pod palmami 14 (6) **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (8, 9) – krym. **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 3 (1) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood (2) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 3 (3) – krym. **21.00** Zaginiona (2) **22.00** Detektyw z Chelsea 4 (1) – krym. **23.00** Luther (6) **0.00** Happy Valley 3 (1) **1.00** Milczący świadek 21 (3, 4)

ROMANCE TV

13.20 Inga Lindstrom: Siła wspomnień – dramat obyczajowy, Niemcy 2004
15.05 Pulchna jak ja – komedia, Niemcy 2007 **17.00** Gabinet z widokiem na morze – Śpiąca Królewna – obycz., Niemcy 2023 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (31) – serial krym.
20.00 Statek marzeń – Nusantara – film obycz., Niem. 2024 **21.55** Toni – akuszer. Klasa dla siebie – komedia romant., Niem. 2023 **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (31) – krym. **0.55** Statek marzeń – Nusantara – film obyczajowy, Niem. 2024

FILMBOX+ HITS

10.40 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016
12.35 Czekając na Anyę – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Belgia 2020 **14.35** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, reż. Marc Lawrence
16.35 Zacznij od śniadania – komedia, Kan. 2020 **18.15** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Tim Rouhana
20.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dram. s.f., USA/Niemcy 2015 **22.25** Ostatni gliniarz – kom. krym., Niemcy 2019 **0.20** Zanim zasnę – thriller, Wlk. Bryt./USA/Francja 2014

TV 6

6.00 Więzienie (209, 210) – dok.
6.55 Policjantki i Policjanci (897, 898) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (262-266) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1294) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (233, 234) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (8, 9, 1, 2) – serial sensacyjny, USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (82, 83) – krym. **22.00** Kości (225, 226) – krym. **23.55** Wulkan – film katastrof., USA 1997 **2.05** Krejzi patrol (7-9) – krym. **3.40** Kochane pieniądze (79, 80) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 16 (3) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru 3 – anim. **10.55** Love in Taipei – komedia romantyczna, USA 2023
13.00 Czarodziejki 8 (6, 7) – serial fantasy **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim.
15.25 Sully – dramat obycz., USA 2016 **17.25** Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr.
20.00 Raport mniejszości – film s.f., USA 2002 **23.00** Przetrwanie – dramat przyg., USA/Wlk. Bryt. 2011 **1.20** Liberator 2 – film sens., USA 1995

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.35 Strefa kibica – zima
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
8.00 Jak zostać amiszem (2) – reality show, USA
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Kilogramy do szczęścia 2
14.00 Cztery żony i mąż – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 4 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
20.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
6.45 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (4) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.25 Bitwa o gości (5) – reality show, Polska 2026
12.25 Ugotowani (9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywk.
15.30 MasterChef (10) – program rozrywkowy
17.05 Teraz one (8) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (14, 9, 3) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Brudne skarby – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
15.00 Złomowisko PL 12 (10) – serial dokumentalny
16.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny
17.00 Gwiezdne bitwy – dok.
18.00 Operacja: LOT (2) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Tajemnicze mumie z Sakkary (3) – dok.
12.00 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – dok.
13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
14.00 Starożytne konstrukcje (1) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
16.00 Odkopać historię (7)
17.00 Ukryte pod miastami (10) – serial dokum.
17.55 Wcielenia zła – dok.
18.55 Utracone bomby zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Fr. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (11) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: W obliczu zagłady (2) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1120) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (57) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Francja 1986
8.55 Wehikuł czasu (1120) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (21, 22) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (1) – reality show, USA 2019
12.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2) – serial dokumentalny
15.00 Przygody poszukiwaczy złota (1) – serial dok.
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (2, 3) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
23.42 Strefa kibica – zima kroniki
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3
Jenny nabiera poważnych wątpliwości, czy Sumit nie kłamie, kiedy mówi, że zależy mu na małżeństwie. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3 – reality show, USA 2026
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Kamera, akcja, wpadka! – pr. rozrywk.

MAGAZYN



20.50 Love the Look (8)
Tomasz Jacyków i Nat Stylistka dobierają dla Joli i Malwiny kreacje na parapetówkę. Program prowadzi Joanna Horodyńska (zdj.). 60 min
21.50 Jestem z Polski 18 (8) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 15 (15)
23.50 Down the road 4 (3)
0.45 EuroPOLKI studentki (6) – program rozrywk.
1.45 Tu jest pięknie (3)
2.30 Co nas truje (8) – rozr.
3.10 Dieta czy cud? (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Przystanek Bieszczady (2)
Temperatury spadają do -20 stopni. Mirek próbuje uruchomić swój traktor. W międzyczasie trwają przygotowania do sylwestra. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (3) – serial dokum.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (6)

DOKUMENTALNY



22.00 Operacja Barbarossa (3)
Hitler planował zadać decydujący cios ZSRR poprzez zdobycie Stalingradu. Było to jedno z najbardziej krwawych starć. 60 min
23.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (3) – serial dokumentalny
0.00 Al-Kaida: Przed 11 września (2) – film dok., Czechy/USA 2025
1.00 W obliczu zagłady (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Historia krzyżowców (3)
Twórcy prezentują dzieje rycerzy, którzy poświęcili życie Bogu i walce z Jego wrogami. Badają też fenomen wypraw krzyżowych. 60 min
21.00 Tajemnice piramid (3)
22.00 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – film dokumentalny, Francja 2021
0.00 Korea Północna: cyberterror – film dokumentalny, USA 2020
1.00 Rolnicy. Podlasie (7-10)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

15.45 Dzień dobry, obiad 2 (2) **16.15** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (2) **16.28** Ekoporady z Julią Oleś 3 (3) **16.30** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (3) **16.40** Ekoporady z Julią Oleś 3 (2) – mag. **16.45** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) **17.45** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. **18.40** Premiera: Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków (3) – dok., USA **19.45** M jak mięso 11 (4) – mag. kulin. **20.20** Jamie: dania w 20 minut (5) – mag. kulin. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (5-7) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – program rozrywkowy **7.00** Przyjaciółki – serial obyczajowy, Polska 2017 **9.00** Hell's Kitchen – reality show, Polska 2023 **12.00** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2015 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show, Polska 2024 **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dokumentalny, Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok., Pol. 2021

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **10.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dok. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.00 Życie lasu. Bogactwo runa i podszytu **12.55** Tajemnice samolotów prezydenckich – dok. **13.55** Ivohiboro – zapomniany las **14.55** Sekrety dzikich kwiatów (3) – dok., Fr. **16.00** Kleopatra – tajemnica zmumifikowanej dłoni **17.00** Piesze wędrówki po świecie (4) **18.05** Misja: Ratunek. Służby w akcji (3, 4) **19.05** „Muzyczka mi grała..." – Tadeusz Sygietyński – dok., Polska 2005 **20.10** Marzenie Leonarda. Sekrety latania – film dokum., Fr. 2024 **21.20** Margaj i ja **22.25** Być jak Ola **23.50** Na ratunek – wyścig z czasem (5) – dok.

PLANETE+

10.10 Dokąd dzisiaj? 4 (82-84) – serial dok. **11.20** Najdziksze ostępy Europy (5) – serial dok. **12.20** Niezwykłe podróże koleją 8 (7) – dok., Fr. **13.30** Afryka z góry (5) – dok. **14.35** Sekrety budowniczych piramid 2 (5) **15.45** Targowiska świata (4) – dok. **16.50** Świat z góry 13 (7, 8) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (154, 155) – serial dok. **18.35** Cud numer 71 (3) – dok. **19.40** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (4) – dok. **20.50** Sekrety budowniczych piramid 2 (4) – dok. **22.00** Premiera: Prost (3, 4) **23.10** Planeta Seks (1) **0.15** Miasta rytm (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

TVP 3 DVB T2

13.30 Niebezpieczne związki – mag. **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 19.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (287) – obycz.

HGTV

8.55 Moje miasto, mój dom: wspólny projekt (3) – rozr. **9.55** Letnia chata na lata 11 (2, 3) **11.50** Włoszki wymiatają! (8) – dok. **12.30** Uratuj swój ogród 8 (15) – mag. **13.30** Patent na dom (3) – pr. rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.25** Polowanie na ogród 6 (8) **17.00** Polowanie na ogród 7 (1, 2) **18.15** Poukładani 2 (5) **19.15** Weekendowa metamorfoza 5 (5, 6) – rozr. **21.05** Zgłoś remont 11 (8) **22.05** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (4) **23.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7-10)

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Między pokoleniami **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (46) **14.00** Lecę za miłością (16) **14.30** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską **15.00** Rodzinka.pl (323) – kom., Pol. **15.30** Ojciec Mateusz 21 (277) – krym., Pol. **16.30** Ojciec Mateusz 22 (278) **17.25** Niebezpieczne drogi (5) **18.30** Tak to leciało! (93) **19.30** Panna młoda (52) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (279) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (365) **22.30** Ze wszystkich sił – dramat obycz., Fr./Belgia 2013

BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu UK (4) – dok. **11.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (3) – serial dok. **12.30** Wietnamskie przygody Billa Baileya (4) **13.35** Dziewicze zakątki Ziemi (4) **14.35** W okowach mrozu 10 (6) – dok. **15.35** Życie na pustkowiu UK (4) **16.40** Ewolucja (5) – dok. **17.45** Dziewicze zakątki Ziemi (5) – dok. **18.45** Wietnamskie przygody Billa Baileya (5) – dok. **19.45** Dziki połów: nieznane wody (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu (6, 7) – dok. **22.55** Zabójcza pogoda 5 (2, 3) **1.00** Dziewicze zakątki Ziemi (5)

HISTORY

14.00 Polskie UFO (1) – dok., Pol. **14.30** Jak to wyjaśnić? 2 (28) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (10) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (23) **16.15** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (9) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (6) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (18) **19.05** Starożytni kosmici 12 (14) **20.00** Starożytni kosmici 17 (7) – dok. **21.00** Premiera: Putin: ojciec chrzestny Rosji (1) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice skute lodem 5 (5) **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (15) – dok.

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

POLSAT SPORT 1

6.35 Łyżwiarstwo szybkie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Obihiro – 1. dzień
10.20 Magazyn sportowy
11.30 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej
14.00 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski W programie poruszane są tematy rozgrywek TAURON Ligi i Champions League. Znajdą się w nim także materiały poświęcone reprezentacji Polski. 80 min
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – GKS Katowice

EUROSPORT 1

10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
12.30 Biegi górskie: Podsumowanie sezonu
13.30 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Lillehammer – kwalifikacje
15.00 Skoki narciarskie: PŚ LIVE w Lillehammer – studio
16.00 Skoki narciarskie: PŚ LIVE w Lillehammer – konkurs drużyn mieszanych
18.10 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026 – mag. sportowy
19.10 Jeździectwo: Global Champions League w Weronie

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Retro TVP Sport (5) – magazyn sportowy
8.10 Koszykówka mężczyzn: Liga Mistrzów: Galatasaray MCT Technic – Legia
10.00 Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Turcja
12.00 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 5. i 6. kolejki
13.50 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA – mecz: Chelsea FC – Paris Saint-Germain
16.00 Lekkie gadki – magazyn sportowy
17.00 Boks: Polska Liga Boksu LIVE – mecz: CKB Potężnie – KKB Rushh Kielce

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
7.45 Premier League: The Big Interview (14)
8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia
13.45 Premier League: The Big Interview (14)
14.25 Premier League Stories (13) – mag.
15.00 Premier League Review – mag. piłkarski
16.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Madryt CF
18.15 LaLiga Show – mag.
18.50 Boks: Road to Glory Fight Night

ELEVEN SPORTS 1

7.55 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas – 2. sesja treningowa
9.20 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como
11.15 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
11.45 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitoria SC – Porto
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Juventus FC
15.55 Bundesliga Weekly (13) – magazyn piłkarski
16.35 Inside Serie A (12)
17.15 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas – 1. sesja treningowa
18.35 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas – 2. sesja treningowa

TVP ABC

7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (80) – widowisko, Polska
7.25 Świnka Peppa 3
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.30 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Zaczarowany świat... (22) – cykl reportaży, Pol.

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet LIVE – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – UNI Opole Rzeszowianki dobrze rozpoczęły sezon, wygrywając pięć spotkań, w tym z ŁKS-em Łódź 3:2. UNI Opole w tym czasie odniosło trzy zwycięstwa. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

JEŹDZIECTWO



20.00 Global Champions League w Weronie LIVE Show we Włoszech może skraść Istanbul Warriors, w którym brylują m.in. Simon Delestre (zdj.) i Abdel Said. 120 min
22.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer
23.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi – slalom kobiet
0.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet

PIŁKA NOŻNA



20.00 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Miedź Legnica – ŁKS Łódź Łodzianie tylko raz pokonali Miedziankę na wyjeździe. Dokonali tego w 2021 r. Kolejne spotkania kończyły się porażkami 0:1 i 1:2. 180 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.45 Piłka nożna: Puchar Portugalii – mecz 4. rundy: FC Porto – USC Paredes
1.50 Sporty walki: Oktagon 97 w Hanowerze

BOKS



20.00 Gala LIVE w Cardiff Lauren Price (zdj.) staje do obrony trzech pasów w wadze półśredniej. Próbę zdetronizowania faworyzowanej Walijki podejmie Michaela Kotásková. Dla pięściarki z Czech będzie to już trzeci pojedynek w 2026 roku. 255 min
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 179
3.00 Boks: BKFC Fight Night: LIVE Myrtle Beach

PIŁKA NOŻNA



20.20 Liga niemiecka – mecz: LIVE Bayern – 1. FC Köln Poprzednie spotkanie z Kozłami w Bundeslidze podopieczni Vincenta Kompany'ego wygrali aż 5:1. 130 min
22.30 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas – 1. sesja treningowa
23.45 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas – 2. sesja treningowa
1.10 Formuła 1: Grand Prix LIVE Las Vegas – 3. sesja treningowa

ANIMOWANY



13.25 Oktonauci 2 Niedźwiedź polarny, pingwin, kot i ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą. 25 min
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (60)
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy...
17.05 Dino Ranczo (31, 32)
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata (3, 4)

POLSAT SPORT 2

8.30 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna: LN **13.00** Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy – program krótki par sportowych **14.30** Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy – program krótki solistek **16.30** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **19.00** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **20.30** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej **23.00** Tenis: Puchar Billie Jean King: Polska – Szwecja **1.00** Piłka nożna: Liga Narodów

EUROSPORT 2

13.30 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn **15.00** Kolarstwo: Podsumowanie sezonu kobiet **16.15** Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026 – mag. **17.15** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet **18.00** Golf: RSM Classic – 2. runda **21.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer – konkurs drużyn mieszanych **22.00** Jeździectwo: Zawody PŚ w Toronto **23.00** Jeździectwo: Zawody PŚ w Stuttgarcie **0.00** Kolarstwo: Podsumowanie sezonu kobiet – magazyn

TVN TURBO

10.15 Samochód marzeń – kup i zrób 14 (6) – mag. **11.15** Wojny samochodowe (7) – pr. rozr. **12.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 1) **16.30** Jeździć, obserwować (12, 13) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (3, 4) **19.45** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **20.30** Z drugiej ręki (7, 11) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (11) **23.00** Polski supersamochód (7) **23.45** Ciężarówką przez Malezję (2) – dok. **0.45** Naprawy nie do naprawy (6)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków Częstochowa **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Motor Lublin **11.30** Premier League: The Big Interview (14) – magazyn piłkarski **12.10** LaLiga Show – magazyn piłkarski **12.50** 1 na 1 Extra – mag. **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – KS Toruń **20.00** Dart: Grand Slam of Darts **0.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 179 **3.15** Premier League Preview – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

8.55 Werder Double **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Union **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – AC Milan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **18.00** Najszybsze gole Bundesligi – mag. **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: DSC Arminia Bielefeld – 1. FC Magdeburg **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Troyes – Le Havre AC **22.50** Podróż do świata Calcio – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Troyes – Le Havre AC

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 **15.45** Świnka Peppa 8 **16.30** Świnka Peppa 3 **16.40** Świnka Peppa 6 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 4 **19.40** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 **20.00** Świnka Peppa – anim. **20.10** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Industria Kielce – Barca **15.30** Magazyn koszykarski **16.25** Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy – program krótki solistów **18.20** Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy – taniec rytmiczny **20.10** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Euvic GTK Gliwice **23.00** Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy **1.00** Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej

CI POLSAT

11.20 Z archiwum 997 (1, 2) **12.20** Wakacje bez powrotu (4, 5) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (4) **15.05** 48 godzin 25 (20) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy (10) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (13) – dok. **18.00** Opowiem ci o zbrodni 5 (5, 6) – dok. **19.00** Pokój z widokiem na śmierć (3): Darryl Fitch **20.00** Nie randkuj z Brandonem (3) – film dok., USA 2025 **21.00** Protokół zbrodni 2 (3) **22.00** 40 ciosów Lizzie Borden (1) **23.30** Uciec bestii (12) **23.55** Wakacje bez powrotu (4, 5)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (11) – dok. **6.30** Kołowrotek (226) – mag. **7.05** Gwiazdy lombardu (405-412) **11.00** Hardkorowy lombard (139-144) – dok. **14.00** Polacy za granicą (135, 136) – dok. **16.00** Złomiarze (35, 36) **18.05** Poszukiwacze historii (254-257) **20.05** Chłopaki do wzięcia (501-504) – dok. **22.00** Zawód glina (19) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (252, 250, 187, 188) – serial dok. **1.10** Więzienie (195, 196) – dok. **2.05** Złomiarze (3) – dok. **3.05** Starożytni kosmici 14 (224, 225) – dok. **5.00** Starożytni kosmici (158)

DTX

13.10 A2 – autostrada na Zachód (18, 19) **15.10** Fani czterech kółek 18 (10) – serial dok. **16.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń – dok. **17.10** Garaż marzeń (5) **17.55** Fani czterech kółek – skróty (5) **18.10** Garaż marzeń (6) **18.55** Fani czterech kółek – skróty (6) **19.10** Auto-naprawa 12 **19.40** Fani czterech kółek (1) **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Euro Truckersi 4 (7) **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy **0.10** Dziki Frank w Afryce (3, 4)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma – Bologna **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – RC Strasbourg **16.00** Podróż do świata Calcio **16.55** Ligue 1 Show (11) **17.25** Bundesliga Special Show (8) **17.55** Inside Serie A (12) **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Darmstadt – Heidenheim **20.35** Historie Serie A – mag. **21.05** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. **21.40** Dramatyczne rzuty karne **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AJ Auxerre – Paris FC **0.00** RC Lens – Sekrety sukcesu

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia – anim. **8.01** Kicia Kocia 2 **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **14.54** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – serial anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVN

Beetlejuice Beetlejuice

HIT

HORROR KOMEDIOWY Kobieta staje przed nieoczekiwanymi wyzwaniami podczas pogrzebu ojca.

Owdowiała Lydia Deetz (Winona Ryder, zdj.) prowadzi w telewizji program ezoteryczny. Miewa wizje, w których odwiedza ją demon Beetlejuice (Michael Keaton, zdj.). Pewnego dnia kobieta dostaje od macochy (Catherine O'Hara, zdj.) informację o śmierci ojca. Cała rodzina spotyka się w dawnym domu, by wziąć udział w pogrzebie. Tam Astrid, córka Lydii, odkrywa, że odziedziczyła po niej paranormalne zdolności. Wikła się w kłopoty. Matka dziewczyny wzywa na ratunek Beetlejuice'a.

INFO: USA/Francja 2024, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Monica Bellucci **130 min do godz. 23.35**



20.00 TVN 7

Zabójcza broń

SENSACYJNY Policjanci Martin Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Roger Murtaugh (Danny Glover) badają okoliczności samobójstwa kobiety. Okazuje się, że pozornie prosta sprawa ma związek z mafią narkotykową. **140 min**

USA 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Gary Busey, Mitch Ryan



20.00 TVP KULTURA

Chłopcy z Jersey

BIOGRAFICZNY New Jersey, lata 60. XX wieku. Młodzi przyjaciele, m.in. Frankie Valli (John Lloyd Young, zdj.), zakładają zespół The Four Seasons. Ich utwory podbijają amerykańskie listy przebojów. **145 min**

USA 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. Vincent Piazza, John Lloyd Young, Steve Schirripa



20.00 TV PULS

Rambo 3

SENSACYJNY Weteran wojenny John Rambo (Sylvester Stallone, zdj.) rusza na pomoc dawnemu dowódcy, który w Afganistanie trafił do radzieckiej niewoli. Komandosa czeka nierówna walka z wrogiem. **125 min**

USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge



20.00 STOPKLATKA

Alfa

PRZYGODOWY Epoka lodowcowa. Keda (Kodi Smit-McPhee, zdj.), syn wodza plemienia, podczas jednego z polowań na bawoły spada w przepaść. Zostaje pozostawiony przez towarzyszy na pastwę losu. **120 min**

USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jens Hultén



20.00 TVN FABUŁA

Godzilla kontra Kong

SCIENCE FICTION Na świecie powtarzają się ataki Godzilli. Celem potężnego potwora staje się konwój, w którym znajduje się gigantyczny goryl Kong. Dochodzi do konfrontacji olbrzymów. **150 min**

Australia/Indie/Kanada 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgard



20.30 PULS 2

Taxi 5

KOMEDIA SENSACYJNA Marsylia. Policjant Sylvain Marot (Franck Gastambide) ma rozbić gang. Łączy siły z siostrzeńcem właściciela legendarnej taksówki, niezdarnym Eddym (Malik Bentalha, zdj.). **140 min**

Francja 2018, reż. Franck Gastambide, wyk. Franck Gastambide, Malik Bentalha



20.40 ZOOM

Joker

DRAMAT SENSACYJNY Ochroniarz i hazardzista Nick (Jason Statham, zdj.), w ramach zemsty za pobicie jego byłej dziewczyny, kradnie gangsterowi 50 tysięcy dolarów. Wikła się w mafijne porachunki. **125 min**

USA 2015, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Michael Angarano, Hope Davis



21.00 POLSAT FILM

Fuks 2

KOMEDIA SENSACYJNA Lekkoduch Maciek (Maciej Musiał, zdj.) naraża się gangsterowi Bychawskiemu (Cezary Pazura) i wikła w przekręt. Aleks (Maciej Stuhr, zdj.) stara się wybawić swojego syna z tarapatów. **120 min**

Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos



21.00 SUPER POLSAT

Telefon

THRILLER Stuart (Colin Farrell, zdj.) dzwoni z budki telefonicznej do kochanki. Gdy aparat oddzwania, podnosi słuchawkę. Tajemniczy rozmówca grozi mu śmiercią, jeśli nie przyzna się do swoich oszustw. **105 min**

USA 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Colin Farrell, Kiefer Sutherland, Forest Whitaker

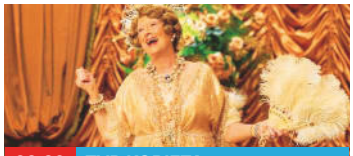


21.25 TVP 1

Rekiny wojny

KOMEDIODRAMAT Rok 2005. Koledzy David (Miles Teller, zdj.) i Efraim (Jonah Hill, zdj.) wygrywają przetarg na uzbrojenie amerykańskiego wojska stacjonującego w Afganistanie. Wpadają w tarapaty. **120 min**

USA/Kambodża/Rumunia 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Miles Teller, Ana de Armas

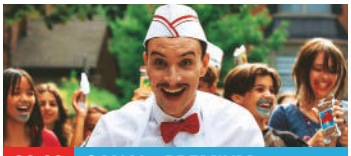


22.30 TVP KOBIETA

Boska Florence

BIOGRAFICZNY Pomimo fatalnego głosu Florence (Meryl Streep, zdj.) realizuje marzenie o śpiewaniu w operze. Wiele osób, w tym mąż (Hugh Grant), dokłada starań, by nie dowiedziała się, że fałszuje. **115 min**

Wlk. Bryt./Fr. 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg



23.00 CANAL+ PREMIUM

Ice Cream Man

HORROR Idylliczne miasteczko pogrąża się w chaosie, gdy tajemniczy sprzedawca lodów (Ari Millen, zdj.) zaczyna serwować dzieciom słodkie przysmaki o przerażających skutkach. **95 min**

USA/Kanada/Wielka Brytania 2026, reż. Eli Roth, wyk. Charlie Zeltzer, Eli Roth

eprasa.pl 02d3f91a42

TVP 1 DVB T2

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.25 **Pytanie dnia** – program publicyst.
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1192) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (465) – mag.
8.20 **Pełnosprawni** (679) – mag.
9.05 **Ranczo 5** (63) – serial obycz., Pol. 2011
10.05 **Komisarz Alex 2** (16) – serial krym.
10.55 **Dobre strony** – cykl felietonów
11.20 **Ojciec Mateusz 25** (327) – krym., Pol.
12.05 **Domowe patenty 3** (5) – mag.
12.15 **Między pokoleniami** (3) – cykl dok.
12.45 **Gwiazdy w południe: W samo południe** – western, USA 1952, 90 min
14.15 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (13) – cykl felietonów
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (11) – telenowela dokum., Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam 3** (176, 177) – obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz 36** (461) – krym., Pol.
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3441-3443) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1957) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (7) – magazyn kulinarny
12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (254) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2140) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (11) – widowisko, Polska 2026
16.20 **Na dobre i na złe** (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 **Panna młoda** (255) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Policja wypytuje Beren, skąd ma kolczyki. Fadime mówi Mukadder, że Sinem planuje uciec z domu. 60 min
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (60) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (323, 324) – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.00 **SuperMarket Chef** (8) – reality show, Polska 2026
Uczestnicy tworzą autorskie sałatki. Zaproponują kompozycję z gorgonzolą, kurczakiem i cheddarem oraz ze stekiem i szpinakiem. 35 min
11.35 **Nasz nowy dom** (384) – reality show, Polska 2026
12.55 **Pokochaj lub sprzedaj** (2) – program rozrywkowy
14.00 **Powrót do przyszłości** FILM – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis
Marty (Michael J. Fox) wsiada do wehikułu, który skonstruował ekscentryczny naukowiec. Cofa się w czasie. W 1955 roku spotyka swoich przyszłych rodziców. Musi sprawić, by zostali parą. 150 min
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (15) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (476) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1541) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Bez kompleksów 2** (8) – program rozrywkowy
12.40 **Na Wspólnej** (4312-4315) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.40 **MasterChef** (11) – program rozrywkowy
16.25 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Lillehammer – studio
16.45 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Lillehammer – 1. seria
Po raz trzeci z rzędu sezon zainaugurują konkursy na Lysgardsbakken. Kibice muszą przyzwyczaić się do braku w stawce Kamila Stocha, który zakończył karierę. To właśnie on był najlepszym z Polaków w ubiegłorocznych zawodach w Lillehammer. 60 min
17.45 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Lillehammer – studio
17.55 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Lillehammer – 2. seria
18.45 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Lillehammer – studio
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 26** (331) – Polska 2026
Funkcjonariusze wyjaśniają okoliczności śmierci 20-letniej Kai Milewskiej. Wśród podejrzanych są jej chłopak, utalentowany piłkarz, oraz jego przyjaciel. Relacje łączące sportowców utrudniają śledztwo. 60 min
21.25 **Hit na sobotę: Rekiny wojny** FILM – komediodramat, USA/Kambodża/Rumunia 2016, reż. Todd Phillips, 120 min
23.25 **Klasyka kina: Spokojnie, to tylko awaria** FILM – komedia, USA 1982, 90 min
0.55 **Różyczka** – dramat obyczajowy, FILM Polska 2010, 125 min
3.00 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

WIDOWISKO



20.30 **The Voice of Poland 17** (16) – Polska 2026
Edyta Bartosiewicz, Michał Szpak, Kuba Badach, Baron (wszyscy na zdj.) i Tomson muszą zdecydować, kto z ich drużyny powinien znaleźć się w wielkim finale. Swój głos będą mieć również widzowie. 180 min
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Wypisz, wymaluj... miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi, 120 min
2.30 **Druga córka** – dramat FILM obyczajowy, Niemcy 2020, reż. Florian Gärtner, 100 min
4.10 **Serial**

ROZRYWKA



19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (184-ost.) – Polska 2026
Robert Górski i Robert Korólczyk (obaj na zdj.) po raz ostatni w tym sezonie połączą siły, by sportretować tych, którzy mają w ręku konkretny fach. Nie zabraknie też nawiązań do aktualnych wydarzeń i polityki. 125 min
22.00 **Jurassic World: Upadłe królestwo** FILM – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. J.A. Bayona, 165 min
0.45 **Człowiek z Toronto** – komedia FILM sensacyjna, USA 2022, 140 min
3.05 **Snajper. Jednostka specjalna** FILM **G.R.I.T.** – film sensacyjny, USA 2023, reż. Oliver Thompson, 125 min

REALITY SHOW



19.45 **Azja Express** (12-ost.) – Polska 2026
To już finał programu, który odbędzie się w Singapurze. Zwycięzców ogłosi Izabella Krzan (zdj.). 100 min
21.25 **Beetlejuice Beetlejuice** FILM – horror komediowy, USA/Francja 2024, reż. Tim Burton
HIT Sequel kultowego „Soku z żuka" z 1988 roku. Za reżyserię ponownie odpowiadał Tim Burton. 130 min
23.35 **Blade: Wieczny łowca** FILM – horror, USA 1998, 155 min ●
2.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.30 **Kuchenne rewolucje** (10) – pr. rozr.
3.30 **Młode gliny** (57) – serial krym., Polska
4.35 **Jak to jest zrobione?** (10) – dok.

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (560) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1178, 1179) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (11) – magazyn kulinarny
9.35 **Galileo** (1226, 1227) – program popularnonaukowy
11.45 **Mini Galileo** (4, 272) – program popularnonaukowy
12.10 **Akademia sztuk walki** – film FILM przygodowy, USA 2015, reż. Michael Baumgarten, wyk. Don Wilson, Cynthia Rothrock, Jansen Panettiere, 135 min
14.25 **SuperMarket Chef** (8) – reality show
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1481-1485) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **A na deser...** (21) – magazyn kulinarny
20.10 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1084-1087) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.20 **Gwiazdy Kabaretu** (191, 190) – pr. rozr.
2.25 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.25 **Lubię disco!** (304) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (14-16) – serial sensacyjny, Niemcy
9.00 **Taki jest świat 11** (46) – program informacyjny
9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (649, 651, 653, 655, 657) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1064-1068) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Soboty z Rambo: Rambo 3** FILM – film sensacyjny, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, Kurtwood Smith, 125 min
22.05 **Londyn w ogniu** – film sensacyjny, Wielka FILM Brytania/USA/Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Alon Aboutboul, Waleed Zuaiter, 120 min
0.05 **Długi pocałunek na dobranoc** – film FILM sensacyjny, USA 1996, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Samuel L. Jackson, Yvonne Zima, Craig Bierko, 135 min
2.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.35 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
8.30 **Klakson i spółka** – film animowany, FILM Brunei/Malezja 2018, 95 min
10.05 **Asterix i Kleopatra** – film animowany, FILM Francja/Belgia 1968, 100 min
11.45 **Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (3, 4) – serial dokum., Polska 2013
13.05 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14, 1) – program rozrywk.
15.05 **Najpiękniejsze baśnie: Oszukana księżniczka** FILM – baśń filmowa, Niemcy/Włochy 2023, reż. Matthias Steurer, 90 min
16.35 **Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowana księżniczka** FILM – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2026, 145 min
19.00 **Pasmo superanimacji: Dwanaście prac Asterixa** FILM – anim., Fr. 1976, 90 min
20.30 **Taxi 5** – komedia sensacyjna, Francja FILM 2018, reż. Franck Gastambide, 140 min
22.50 **Więzienie w ogniu** – film sensacyjny, FILM USA 2015, reż. John Lyde, 95 min
0.25 **Dzielnica strachu** (7, 8) – krym., Pol. 2021
2.20 **Niesamowite!** (9) – serial dok., Pol. 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (353, 354) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (11) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (40) – serial paradok., Polska
5.50 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (12) – program rozrywkowy
6.45 **Nowe Zwariowane Melodie 3** – anim.
7.00 **8-bitowe święta** – film familijny, USA FILM 2021, reż. Michael Dowse, wyk. Winslow Fegley, Neil Patrick Harris, 120 min
9.00 **Unboxing – wielkie otwarcie** (4) – rozr.
9.35 **The Floor** (17, 18) – teleturniej
10.55 **Ukryta prawda** (1734) – serial paradok.
11.25 **Mówię Wam 5** (14) – program kulturalny
12.50 **Ukryta prawda** (1626, 1629) – serial paradokumentalny, Polska
14.55 **Szpital św. Anny** (136, 137) – obycz., Pol.
16.55 **Detektywi** (331-333) – serial fab.-dokum.
20.00 **Zabójcza broń** – film sensacyjny, FILM USA 1987, reż. Richard Donner, 140 min
22.20 **Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2** (3) – serial fantasy, USA 2024
23.45 **World Trade Center** – dramat społeczny, FILM USA 2006, reż. Oliver Stone, 160 min
2.25 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (9) – program rozrywkowy
3.25 **Fachowcy** (13) – serial paradokumentalny
4.05 **Usterka 11** (13) – serial fabularno-dokum.
4.45 **Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.30 Podróże z historią (29)
12.05 Awantura o Basię (4, 5) – przyg., Pol. 1996
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (77)
13.45 Na dobre i na złe (995)
14.40 Na sygnale (682, 683)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (10)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1948)
18.20 Czterdziestolatek (2)
19.05 Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Między pokoleniami
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (5)
8.55 Kiedyś to było... – mag.
9.25 Koło fortuny (2111)
10.05 Tańcząca ze światem – Oman (4) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (8)
11.50 To jest grane (112)
12.25 Prywatne życie zwierząt 15 (1)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (50) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.40 Moje przeboje (21)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2112)
18.10 Domowe patenty 3 (5)
18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (9)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (10)

TTV HD

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (9)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (3) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 8 (6-8) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (11)
17.05 Usterka 15 (9) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (2) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (8) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (11)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (9)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (120) – reality show, Polska 2025
7.30 Sekrety rodziny (220) – serial paradokumentalny, Polska 2021
8.30 Z klimatem i z pasją (260) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1488-1492) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Zawód glina (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 Nasz nowy dom (379) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (45, 46) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (210) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – serial anim., Czechosłowacja
8.15 Byli sobie wynalazcy – serial anim., Fr. 1994
9.55 Sezon na misia 2
FILM – film animowany, USA 2008, 100 min
11.35 Fałszywa dwunastka 2 – komedia, USA 2005, reż. Adam Shankman, wyk. Steve Martin, 120 min
FILM
13.35 Śmierć na Nilu – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022, 150 min
FILM
16.05 Sing 2 – film anim., Jap./USA 2021, 145 min
FILM
18.30 Warcraft: Początek
FILM – film fantasy, Chiny/Kanada/Jap. 2016, reż. Duncan Jones, 150 min

AXN

6.00 Maska Zorro
FILM – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones, 135 min
8.15 Rekrut: FBI (17) – serial krym., USA 2022-2023
9.15 FBI: Most Wanted 5 (12) – serial kryminalny
10.15 Detektyw Monk 3 (12-16) – serial kryminalny, USA
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (15-19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
Na pustyni znaleziono zwłoki dziewczyny. Zespół Grissoma rozpoczyna śledztwo. 290 min

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista 2 (4, 5)
Henryk Mikos chce wrócić do sprawy śmierci Bożyńskiego. Jego podejrzenia wzbudza lekarz, który wystawił akt zgonu. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (49) – talk-show
22.50 Stawka większa niż życie (12) – wojenny, Pol.
0.00 Malicki & Laskowik. The Best of (4)
0.40 M jak miłość (1948)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKA



20.30 Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2)
Satyrycy w zabawnych skeczach przypomną widzom dobrze znane z historii powszechnej postacie, wydarzenia, a także fakty. 115 min
22.25 Postaw na milion
23.25 Jaka to melodia?
0.25 Koło fortuny (2112, 2088) – teleturniej
1.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (19) – pr. rozr.

REALITY SHOW



22.00 Nasi w mundurach 4 (8) – Polska 2026
Uczestnicy kontynuują wymagające szkolenie bojowe pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM i kadry wojsk specjalnych. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (12)
1.20 Diabelnie boskie 2 (9)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (155) – telenowela
2.50 Drugie serce (11)

KOMEDIA



20.20 Zgon na pogrzebie
FILM – USA 2010
Na żałobnej uroczystości zjawia się intruz. Chce ujawnić kompromitujący sekret zmarłego. Aaron (Chris Rock, zdj.) usiłuje zapobiec skandalowi. 105 min
22.05 Swingersi – kom., Pol./
FILM Łotwa 2020, 120 min
0.05 Bank – dramat
FILM sensacyjny, Niemcy/USA/Wlk. Bryt. 2009, 155 min
2.40 Wydarzenia
3.20 Ewa gotuje (491)

KOMEDIA



21.00 Fuks 2 – Polska 2024,
FILM reż. Maciej Dutkiewicz
Aleks (Maciej Stuhr, zdj.) próbuje wybawić z tarapatów syna, który naraził się gangsterowi. Prosi o pomoc Mazura (Janusz Gajos, zdj.). 120 min
23.00 Safe House – thriller,
FILM USA/RPA 2012, 145 min
1.25 Ślad (109, 110) – serial kryminalny, Pol. 2020
3.25 48h. Zaginieni (99, 100) – serial kryminalny, Pol.
5.25 Na ratunek 112 (516) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



20.00 John Wick 4
FILM – USA/Niemcy 2023
Stawka za głowę Johna Wicka (Keanu Reeves, zdj.) rośnie. Legendarny zabójca stawia czoło całej międzynarodowej organizacji płatnych morderców. 205 min
23.25 Ocalony – dramat
FILM wojenny, USA/Wielka Brytania 2013, 150 min
1.55 Iluzja – thriller, Francja/
FILM USA 2013, 135 min
4.10 FBI: International (8, 9)
5.50 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.50 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **9.30** Wojna domowa (15) – obycz., Pol. **10.15** Odnaleźć zaginione (26) – dok. **10.50** Wszystkie kolory świata – serial dokum. **11.55** Świat w filiżance herbaty (3) – dok. **13.00** Era przyrody (3) **14.00** Ex Libris – magazyn **14.35** Maria Antonina – dram. hist., USA/Japonia/Francja 2006 **16.40** Tajemnice kultowych seriali (4) **17.35** Daleko od szosy (1) **19.15** Upadek nazizmu 3 (3) **20.15** Zbrodnie sprzed lat (3) **21.15** Szabla od Komendanta – komedia, Polska 1995 **23.10** Frantic – thriller, USA/Fr. 1988

TVP KULTURA

11.25 Wydarzenia aktualne **12.00** Dokument tygodnia: Fanny Ardant. Filmy mojego życia **13.05** Dzień z życia artysty – talk-show **13.45** Jasminum – film obyczajowy, Polska 2006 **16.00** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (13) – obycz. **17.10** Tamte lata, tamte dni – mag. **17.50** Retro kino: Nie do przebaczenia – western, USA 1960 **20.00** Bilet do kina: Chłopcy z Jersey – biograf., USA 2014 **22.25** Klub Jazzowy – koncert **23.40** Wieczór kinomana – magazyn filmowy **23.45** Wieczór kinomana: Jedno życie – dramat biograf., Wielka Brytania 2023

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie (38) **7.15** Było sobie życie – anim. **9.55** Podróże Guliwera – komedia przyg., USA 2010 **11.35** Świat według Kiepskich (397, 401, 405, 409, 545, 546, 548, 550, 552) – serial kom., Pol. **16.05** Złomiarze (2) – dok., Pol. **17.05** Pokochaj lub sprzedaj (2) **18.05** Świat według Kiepskich (402, 406) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (17, 18) – pr. rozr. **21.00** Telefon – thriller, USA 2002 **22.45** Punisher: Strefa wojny – film s.f., USA/Kan./Niem. 2008 **0.50** Kolacja w ciemno (17, 18) – pr. rozrywk. **2.50** Rolniczki (19, 20) – serial dokum., Pol.

ZOOM

8.25 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. **9.30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.50** Sensacje XX wieku (23, 24) **15.00** Książę i ja – komedia romant., USA/Czechy 2004 **17.20** O włos od śmierci (1-3) – rozr. **18.50** Ostatni skok Gangu Olsena – komedia sens., Dania 1974 **20.40** Joker – dramat sens., USA 2015 **22.45** I love kabaret EXTRA (2) – rozr. **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (4) – pr. rozr. **0.00** Magia nagości. Polska (3) – rozr. **1.05** Magia nagości (8) – rozr. **2.15** I love kabaret (5, 7, 8) – pr. rozr. **5.40** I love kabaret EXTRA (72) – rozr.

METRO

6.00 Etiopia według Jarka Nowaka **6.55** Gorączka złota (26) – dok. **8.50** Klan z Alaski (3-5) **11.55** Złomowisko PL 6 (7, 8) – dok., Pol. **14.00** Makłowicz w drodze 4 (2, 3) – mag. **15.15** Farma Clarksona 3 (1) – dok. **16.20** Azja Express (11) **17.50** Kryminalni 4 (8, 9) – krym., Pol. **20.00** Świadek koronny – film sens., Pol. 2007 **22.05** Morderstwo w Białym Domu – film sens., USA 1997 **0.15** Kuba Wojewódzki (12) – talk-show **1.20** Szpital (972) **2.20** Szkoła (697) – parador. **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 4 (7, 8, 2) **4.50** Szpital (972) – serial parador.

ALE KINO +

9.15 Bruce Lee, wejście smoka **10.30** Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016 **13.20** Alfa. – dram. przyg., Szwajcaria/Holandia/Słowenia 2024 **15.35** Ostatnie wielkie dzieło – dramat obycz., USA 2019 **18.05** Premiera: Grantchester 11 (5, 6) – serial krym. **20.10** Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014 **22.20** Byliśmy żołnierzami – dram. wojenny, Niem./USA 2002 **1.00** Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024 **3.10** Klangor (5) – krym. **4.05** Świeżak **4.35** Asekuracja **5.05** Sortownia (5)

TV TRWAM

17.00 Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Warto być ojcem – mag. **22.15** Głos serca (136) – serial obycz.

ANTENA HD

6.30 Szlakiem i smakiem hetmana (1) – program kulturalny **7.05** Legendy opery (11) – serial dok. **8.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (10, 12) – pr. rozrywk. **10.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (3-10) – dok., Australia **18.00** 77 TV 5 (6) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 6 (13) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Na przylądku – krym., Fr. 2020 **22.00** Alex Hugo – górski detektyw (1) **0.05** Krwawe polowanie – horror, USA/Wlk. Bryt. 2022 **2.15** Nowy Nostradamus **4.25** Polska przyszłości – nasze dylematy (5) – pr. publ.

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP

12.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (8) **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (14) **15.00** Policjanci w akcji 2 (2) – serial obycz. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa (10) – dok. **16.55** Pogoda (202) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa (11) – dok. **18.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (1-3) – dok., Pol. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa 3 (7) – dok. **21.50** Pogoda (202) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (2) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu (5) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (4)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (40) – muz. **14.00** Łączy nas muzyka (79) – muz. **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (861) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.20 Panna Scarlet i komisarz 4 (1-5) – serial kryminalny, USA **12.00** Agenci NCIS 18 (8-10) – sens. **14.45** Robin Hood (5) **15.55** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007 **17.55** Agenci NCIS 18 (11) – sens. **18.50** Rodzina Hardacre'ów 2 (4) – kostium. **19.55** Sprawy pana Booka 2 (2) – serial kryminalny **21.00** Dalgliesh 2 (1) – serial krym. **23.00** Królowa węży (4) – kostium. **0.05** Robin Hood (5) – przyg. **1.10** Panna Scarlet i komisarz 4 (1-4) – krym. **4.50** Sprawy pana Booka 2 (2) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe
Copyright 02
DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (7, 8) – program rozrywkowy
7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026
8.35 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
8.55 Jadzia – komedia obycz., 1936, wyk. Ziutek Kudła, 105 min
10.40 Dziewczyna i chłopak – film przygodowy, 1980, 115 min
12.35 Janosik – film przyg., 1974, 175 min
15.30 Konopielka – komedia obyczajowa, 1981, 125 min
17.35 U Pana Boga w ogródku – komedia obyczajowa, 2007, reż. Jacek Bromski, 145 min

TVP SERIALE

5.15 Na sygnale (947, 948) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.20 Zmiennicy (4) – serial komediowy, Polska 1986
7.25 Na sygnale (949-953) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.15 Ranczo 5 (65) – serial obyczajowy, Polska 2011
11.15 Na dobre i na złe (1004) – serial obycz., Polska 2026
12.15 Rodzinka.pl (322, 323) – serial komediowy, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 2 (30) – serial kryminalny, Pol.
14.30 Ojciec Mateusz 3 (31) – serial kryminalny, Pol.
15.30 Ranczo 6 (66, 67) – serial obycz., Pol. 2012
17.30 Zmiennicy (5) – serial komediowy, Polska 1986

13 ULICA

6.00 Follow (2, 3) – serial sensacyjny, Francja 2023
7.35 Bez śladu 5 (21-24) – serial kryminalny, USA 2006-2007
11.15 Bez śladu 6 (1): Zagubiony chłopiec – serial kryminalny, USA 2007
12.10 Morderstwo w Amboise – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, reż. Sylvie Ayme, 125 min
14.15 Kapitan Marleau 3 (2, 3) – serial kryminalny, Francja 2019
18.20 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (2) – serial kryminalny, Kanada 2026

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (56) – paradok.
6.00 Seriaale 3 (3) – mag.
6.30 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol.
7.25 Seriaale Top 5 (16)
7.35 Magda M. 2 (10-12) – serial obycz., Pol. 2006
10.35 Skarb Mikołajka – komedia, Francja/Belgia 2021, 130 min
12.45 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza – komedia sensacyjna, USA 2005, 140 min
15.05 Larry Crowne: Uśmiech losu – komedia romantyczna, USA 2011, 140 min
17.25 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 155 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (278) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (584) – serial obycz., Pol. 2015
6.55 Ranczo 9 (106) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (207, 208) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 11 (143, 144) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (116)
11.20 Na sygnale (924, 925) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 17 (213) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 13 (158) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 4 (40, 41) – serial obycz., Pol. 2009
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 11 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2011
8.00 Komisarz Rex 12 (1, 2) – serial kryminalny, Włochy 2011
10.00 Hudson i Rex 6 (15, 16) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
12.00 Vera 6 (1): Ciemna droga – serial kryminalny, Wielka Brytania 2015
14.05 Pan Wołodyjowski – film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki, 195 min
17.20 Stawka większa niż życie (9, 10): Edyta; Oblężenie – serial wojenny, Polska 1967

SENSACYJNY



20.00 Młode wilki – 1995, reż. Jarosław Żamojda
Maturzysta Robert (Piotr Szwedes, zdj.) wikła się w przemyt kradzionych aut. Wkrótce wpada w sam środek wojny gangów. 125 min
22.05 Ekstradycja (5, 6)
0.35 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 175 min
3.30 Supermarket – thriller, 2012, 100 min
5.10 Delicje – etiuda film.
5.45 Instalove – etiuda film.

WOJENNY



18.40 Stawka większa niż życie (12) – Polska 1968
Aktorka Christin Kield chce się zemścić na polskim ruchu oporu za śmierć narzeczonego. Kloss ma za zadanie ją powstrzymać. 80 min
20.00 Ojciec Mateusz 3 (32-34) – krym., Pol. 2010
22.55 Ranczo 6 (68-70)
1.35 Ojciec Mateusz 36 (460) – krym., Pol. 2026
2.25 Ekstradycja 2 (1)
3.20 Trzeci oficer (13)
4.10 Rodzinka.pl (190, 191)

KRYMINALNY



22.00 Morderstwa w górach Vercors
– Francja 2019
W Alpach zostaje zamordowany pasterz. Podejrzenie pada na byłą nauczycielkę. Marion (Hélene Seuzaret, zdj.) bada sprawę. 125 min
0.05 Uwięziona moc – film s.f., USA 2022, 135 min
2.20 Tajemnice Ainsley
McGregor: Sprawa dla tkacza – dramat kryminalny, USA 2025, 120 min

SCIENCE FICTION



20.00 Godzilla kontra Kong – Australia/Indie/Kanada 2021, reż. Adam Wingard
Gigantyczny mutant sieje chaos i spustoszenie na świecie. Czeka go walka z legendarnym gorylem. 150 min
22.30 Święto ognia – komedia obyczajowa, Polska 2023, 125 min
0.35 U Pana Boga w ogródku – komedia obyczajowa, Polska 2007, 145 min
3.00 Seriaale Top 5 (19)

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 5 (62)
Młodsza córka Noculów ulega wypadkowi. Konieczny jest drogi zabieg. Basia zaciąga kredyt w firmie Krezus. Pada ofiarą oszustów. 60 min
19.20 Ranczo 7 (91) – obycz.
20.20 Ranczo 8 (92, 93)
22.20 Sprawa Kramerów – dramat obyczajowy, USA 1979, 115 min
0.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny
2.50 Replikant – thriller s.f., USA 2001, 115 min

PRZYGODOWY



20.00 Alfa – USA/Kanada/Chiny 2018
Epoka lodowcowa. Keda (Kodi Smit-McPhee, zdj.) zostaje zaatakowany przez wilki. Rani jednego. Próbuje oswoić drapieżnika. 120 min
22.00 Ucieczka gangstera – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, 155 min
0.35 Haker – komedia sens., Polska 2002, 120 min
2.35 I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 165 min

CANAL+ PREMIUM

11.20 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 **13.05** Łapu capu – rozr. **13.20** Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis" (Live) – koncert **14.10** Premierowa jazda **14.25** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
16.25 Trzej muszkieterowie – film kostium., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2011 **18.15** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025
20.00 Przebudzenie – thriller, USA 2007, reż. Joby Harold **21.25** Przyjmij/odrzuć – thriller, USA 2025 **23.00** Premiera: Ice Cream Man – horror, USA/Kan./Wlk. Bryt. 2026 **0.35** Kuracja – czarna komedia, USA 2024

CANAL+ FILM

9.15 Zwierzaki na zakręcie – anim., Niem./Wlk. Bryt. 2025 **10.50** Łapu capu **10.55** Benek – komediodramat, Polska 2007
12.35 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **14.15** Zgred – dramat obyczajowy, Polska 2025
15.40 Skok na milion – kom., Fr./Belgia 2025 **17.10** Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Piep*zyć walentynki – komediodramat, USA 2026 **21.35** Kraina mroku – horror, USA 2025 **23.20** Zgiń, kochanie – dramat psycholog., Wielka Brytania/Kanada/USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.05 Strażnik Teksasu 8 (18-22) – sens. **10.55** Vera 9 (1) – krym.
12.55 Jumper – film przygodowy, USA/Kanada 2008
14.45 Potop (1/2) – film historyczny, Pol. 1974 **18.05** Grobowiec smoka – film przygodowy, Wielka Brytania/Chiny 2013
20.00 Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017 **22.35** Krzyk 3 – horror, USA 2000, reż. Wes Craven, wyk. David Arquette **1.00** Millennium: Zamek z piasku, który runął – dramat krym., Dania/Niemcy/Szwecja 2009 **4.10** Cimaron Strip (1) – serial przygodowy

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 4 (7-10) – kom. **8.25** Teoria wielkiego podrywu 3 (13-23) – serial kom.
13.25 Przyjaciele 9 (21, 22, 25) – serial kom., USA 2002-2003
15.35 Przyjaciele 10 (1-6) – kom. **18.50** Jaś Fasola (5, 6) – kom.
20.00 Krokodyl Dundee – komedia przygodowa, Australia 1986 **22.00** The Office PL 3 (8, 9) – serial kom. **23.05** Comedy Club (10) – pr. rozrywk. **23.35** Comedy Club 2 (1) **0.05** Miasteczko South Park 14 (8-11) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 3 (15-18) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 5 (1-4) – pr. rozrywk.

HBO

9.55 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024
11.40 Srebrna Gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024 **13.20** Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017 **15.05** Eleanor Wspaniała – dramat obycz., USA 2025
16.40 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wlk. Bryt. 2003 **18.30** Premiera: Kurozając i Świątynia Świstaka – film anim., Bel. 2025
20.00 Premiera: Dziki robot – film anim., USA 2024 **21.40** Film fabularny **23.20** 21 Jump Street – komedia krym., USA 2012 **1.10** 22 Jump Street – komedia krym., USA 2014

FX

5.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – serial krym. **7.25** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7-9) **10.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20)
12.00 Z archiwum X (16, 17) – s.f. **13.50** CIA (7) – serial sens.
14.45 To właśnie miłość – kom. romant., Wlk. Bryt./USA/Francja 2003 **17.25** Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004
19.50 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986 **22.00** Uciec, ale dokąd? – film sens., USA 1993 **23.55** Na krawędzi – sens., USA/Fr./Włochy 1993 **2.15** Rywale (2) – obycz. **3.20** Lucyfer (8) – krym. **4.15** Tropiciel (15)

CANAL+ 360

12.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) **13.00** Supersamoloty bojowe (1) – dok. **14.00** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (3) **14.50** Siostry Williams
16.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) **17.00** Chwila prawdy (9, 10) – dok. **18.55** Co poszło nie tak 5 (4) – serial dok.
20.00 Na krawędzi możliwości (5, 6) **21.00** Okręty wojenne (8) **22.00** Porzucona Ameryka 3 (1) **23.00** W trasie z Normanem Reedusem (1) **0.00** Furioza (2) – sens. **1.00** Montana: na dzikiej północy (3) – dok.

BBC FIRST

8.00 Co ludzie powiedzą? 5 (9, 10) – kom. **9.10** Co ludzie powiedzą? (1, 2) **10.30** Morderstwa w Midsomer 9 (8, 9)
12.35 Ojciec Brown 8 (10) **13.35** Ojciec Brown 5 (1, 2) – krym.
15.35 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (5, 6) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 13 (4) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 4 (4)
19.55 Śmierć pod palmami 3 (4) – serial krym. **21.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (1) – krym. **22.00** Milczący świadek 26 (9, 10) – krym. **0.05** Zaginiona (2) – krym. **1.00** Koroner 2 (8)

ROMANCE TV

10.30 Lato w Barcelonie – komedia romant., Niem./Hiszp. 2015
12.25 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romant., USA 2023 **14.15** Statek marzeń – Laponia – obycz., Niem. 2022
16.05 Tajemnica Karaibów – dramat obyczajowy, Niemcy 2004 **18.00** Krawcowa z Madrytu (5, 6) – serial obyczajowy
20.00 Weiss & Morales (3) – serial kryminalny **21.55** Wydział zabójstw Stambuł: W twoich rękach – film krym., Niemcy 2010 **23.50** Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe – film obycz., Niemcy/Austria 2008

FILMBOX+ HITS

11.05 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022
12.50 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017 **14.30** Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022
16.10 Szef – komedia, USA 2014 **18.15** Jak kochać się z D – kom., Wielka Brytania 2019
20.00 Ludzie, których nie cierpimy na weselach – komedia, USA 2022, reż. Claire Scanlon **21.55** Gentleman z rewolwerem – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2018 **23.40** Gra fortuny – kom. sens., USA/Chiny/Wielka Brytania 2023

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. **7.30** Na fali – film anim., USA 2007 **9.10** Bitwa o Ziemię – film s.f., USA 2000, reż. Roger Christian
11.40 Cobra Kai (46-49) – serial przyg. **14.55** Strażnik Teksasu (25, 1) – serial sensacyjny, USA
16.50 Columbo (14, 15) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (84, 85) – serial krym. **22.00** Kości (227, 228) – krym. **23.55** Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa **1.45** Kochane pieniądze (1-4) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim. **7.50** Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń – film familijny, USA/Niemcy 2004 **10.00** Goonies – film przygodowy, USA 1985
12.30 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016
14.55 Top Gun – film sens., USA 1986 **17.20** Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022
20.00 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sens., USA 1984 **22.10** Na fali – film sens., USA 1991 **0.35** Negocjator – sens., USA/Niem. 1998 **3.35** Truman Show – komedia dramat, USA 1998

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.35 Strefa kibica – zima – magazyn sportowy
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Superwizjer – magazyn reporterów Program ukazujący codzienne problemy. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
8.00 Wspólne życie XXL 2 – reality show, USA 2026
9.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (1) – film dokum., Hiszpania 2025
10.00 Kilogramy do szczęścia 2 – reality show, USA 2025
11.00 Siostry wielkiej wagi 7 (6) – serial dokumentalny
12.00 Wiza na miłość 5 (21) – reality show, USA 2018
13.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – program rozrywkowy
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
18.00 Zaginieni 5 – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.15 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
6.10 Bez kompleksów (6) – program rozrywkowy
7.10 Dziewczyny z wypiekami (6) – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywk.
12.25 Jestem z Polski 18 (8) – serial dokumentalny
13.25 Jestem z Polski 15 (7) – serial dokumentalny
14.25 Ostre cięcie 13 (8) – program rozrywkowy
15.25 Ostre cięcie (2) – rozr.
16.00 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol. 2026
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (5) – program rozrywk.
18.00 Poukładani 2 (6) – rozr.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
7.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
8.00 Alaska w budowie 8
9.00 Gorączka złota 17
10.00 Gorączka złota 16
11.00 Celnicy na straży Danii – serial dokum.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 6 (11, 12) – serial dokum.
15.00 Celnicy na straży Niemiec (1) – serial dok.
16.00 Przystanek Bieszczady (2) – dok.
17.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
18.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2, 3): W potrzasku; Ograniczanie strat – serial dokumentalny
8.00 Największe katastrofy budowlane (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (10, 8, 5, 7, 4, 3) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy: Chaos (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5): Przełom w Kongresie – serial dokumentalny
19.00 Tajemnice Strefy 51 – film dokumentalny, USA 2010

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1121) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (80) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dokum.
9.00 Podróże z Danem Snowem 2 (3, 4) – serial dokumentalny
11.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (16-18) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) – serial dokumentalny
17.00 Straszliwe potwory morskie – film dokum., Wielka Brytania 2015
18.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2025

20

INFORMACYJNY



21.00 Ranking Mazura Maciej Mazur (zdj.) podsumowuje wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa je w „listę przebojów" złożoną z 10 pozycji. 30 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Strefa kibica – zima kroniki
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Superwizjer – mag.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (3) – USA Jessy doświadcza niezbyt eleganckiej pobudki na włoskiej wsi. Jon konfrontuje się z przyjacielem Ally. 120 min
22.00 Premiera: Cztery żony i mąż 14 (4)
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (3)
3.00 Cztery żony i mąż 14 (4) – reality show

ROZRYWKA



19.00 Kuchenne rewolucje (9, 10): Jelenia Góra Magda Gessler (zdj.) pomaga ocalić jeleniogórski lokal Pod Batutą. Zdaniem właścicieli brak klientów to wina specyfiki miasta. 125 min
21.05 Teraz one (8) – pr. rozr.
21.40 Top Model (12)
23.05 Love the Look (8)
0.05 Kochaj albo wróć (5)
1.05 Zagadki seksualności (10-ost.) – serial dokum.
1.45 Tu jest pięknie (4)
2.30 Co nas truje (10) – rozr.

DOKUMENTALNY



20.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas Zajrzymy do jednego z najsłynniejszych kasyn na świecie. Pracownicy dzień i noc muszą mierzyć się z nieustannym chaosem. 60 min
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Gorączka złota 16
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Nowi badacze UFO (5)
1.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok.
2.00 Łowcy staroci (14, 15)

DOKUMENTALNY



20.00 David Blaine: Świat pełen wyzwań (1) Iluzjonista jest zafascynowany niezwykłymi wyczynami Hindusów. Pozna współczesnych praktyków i zbada, jak tworzą oni magię. 60 min
21.00 Procesy czarownic: Prawdziwe historie (1) – film dokum., USA 2026
22.00 Szlakiem przeklętych miejsc (3) – serial dok.
23.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (6, 7) – dok.
1.00 W obliczu zagłady (2)

DOKUMENTALNY



19.00 Jak to wyjaśnić? (16) Eksperci badają dowody, z których rzekomo wynika, iż naziści próbowali kolonizować biegun południowy. Jednym z nich jest antena. 60 min
20.00 Największe śledztwa CBŚP (5, 6) – serial dok.
22.00 Pogromcy mafii (5, 6) – serial dokumentalny
0.00 Premiera: Najgorsze więzienia świata (1, 2)
1.00 Rolnicy. Podlasie (11-14) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Na miejscu zbrodni – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.00 Proste smaki (5, 6) – dok. **14.00** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (2, 3) – mag. **15.00** M jak mięso 11 (4, 5) – kulin. **16.00** Jamie: dania w 20 minut (5) – mag. **17.05** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) – mag. **18.05** Wyjątkowe smaki miast (3) **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (2) **19.20** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (3) – mag. **19.50** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (1) – serial dok. **20.50** Włoska uczta (23, 24) – dok. **21.50** James Martin: hiszpańska przygoda 2 (2) – dok. **22.40** M jak mięso 11 (5) – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.30** Nasz nowy dom – reality show **11.30** Ewa gotuje – mag. kulin. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.05** Kelnerki – serial dok., Pol. 2026 **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Doktor uśmiech – pr. rozr. **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **8.00** Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) **16.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok. **2.00** Tajemnice Alaski – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki – dok.

TVP DOKUMENT

12.30 Żubry wczoraj i dziś **13.15** Lena na Kaukazie **13.45** Pociąg do Polski (2) – dok., Pol. **14.15** Fascynujące migracje (3) – dok. **15.15** Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (1/2) **16.20** Maria Skłodowska-Curie, jakiej nie znamy **17.20** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (1) **18.15** Misja: Ratunek. Służby w akcji (5, 6) **19.10** Emil Karewicz. Portret aktora – film dokum., Pol. 2003 **20.05** Nie chcemy innej ziemi **21.50** Oliver Stone – wieczny outsider – dok., Fr. 2025 **22.55** Być jak Ola **0.15** Yellowstone. Tykająca bomba – dok., Fr. 2022

PLANETE+

12.30 Na targach świata 2 (5) **13.05** Polska z góry. Nad wodą 2 (7) **13.35** Krajobrazy świata (2) **14.40** Natura kontra upał – film dokum., Niem. 2023 **15.50** Motyle. Superbohaterowie przyrody (2) – dok., Fr. 2023 **16.55** Najdziksze ostępy Europy (4) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (156, 157) – dok. **18.35** Polska z góry. Naj... w Polsce (10) **19.05** Polska z góry. Naj... w Polsce 2 (1) – dok., Pol. **19.35** Na targach świata 2 (8) – dok. **20.10** Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim **22.00** Premiera: Karl Lagerfeld. Objawienie (3) – serial dokum., Fr.

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Podziemne sekrety (1) – dok. **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Podziemne sekrety (3) – serial dok. **21.00** Rozmowy na szczycie – pr. publicyst.

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

12.05 Sanatoria **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK – mag. **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Bełchatów 1. Liga: Pogoń Grodzisk Maz. – Arka **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

11.45 Uchwycić dom 2 (3, 4) – rozr. **12.45** Zgłoś remont 11 (8) – rozr. **13.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (4) – pr. rozr. **14.40** Poukładani 2 (5) **15.40** Polowanie na ogród 6 (3, 4) – rozr. **16.45** Polowanie na ogród 5 (5) **17.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-3) **19.00** Weekendowa metamorfoza 5 (7, 8) **20.50** Weekendowa metamorfoza 6 (1) – rozr. **21.50** Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozr. **22.45** Mieszkanie na miarę (1) **23.45** Wymarzona wiejska posiadłość (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Rolnik szuka żony. Oddziedziny (10) **13.00** Szansa na sukces. Opole 2027 (3) **14.05** Rodzinka.pl (224, 225) – kom., Pol. **15.05** Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn **15.35** Ojciec Mateusz 22 (279, 280) – krym. **17.25** Podróżnik **17.50** Czy wiesz, że? (107) **18.20** Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy **19.30** Panna młoda (53) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (280) **21.30** Davos, wojna szpiegów (2) **22.30** Boska Florence – film biograf., Wlk. Bryt./Fr. 2016

BBC EARTH

10.10 Ewolucja (5) – dok. **11.15** Amerykańskie Południe (3) **12.20** W okowach mrozu 6 (16-18) – serial dokum., USA **15.30** Planeta Ziemia 3 (5, 6) **17.40** Dziki połów: nieznane wody (2) – dok. **18.40** Pewnego razu w kosmosie (2) – dok. **19.45** Układ Słoneczny (1) **20.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em (1) – serial dok. **22.10** W okowach mrozu 2 (11) **23.10** Ewolucja (5) **0.15** Walka z malarią (1) **1.25** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (3) **2.40** David Attenborough i cuda natury 2 (7) **3.05** Azja (1-3)

HISTORY

12.00 Premiera: Wojny magazynowe 18 (1) **13.00** Starożytni kosmici 14 (15) – dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 5 (5) – dok. **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata (12) – serial dok. **15.50** Polskie UFO (1) **16.15** Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (7) **17.10** Putin: ojciec chrzestny Rosji (1) – dok. **18.10** Kursk: pierwsza katastrofa Putina (1) – film dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (1, 8) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici: geneza (8) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3, 4) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.35 Łyżwiarstwo szybkie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Obihiro – 2. dzień
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
11.50 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: PGE Budowlani Łódź – BKS ZGO Bielsko-Biała
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – PGE GieK Skra Bełchatów
17.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Ślepsk Malow Suwałki

EUROSPORT 1

9.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
10.15 Narciarstwo alpejskie: LIVE Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet
12.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi – slalom mężczyzn
12.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi – slalom mężczyzn
13.15 Narciarstwo alpejskie: LIVE Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet
14.30 Skoki narciarskie kobiet: LIVE Zawody Pucharu Świata w Lillehammer
16.00 Skoki narciarskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Lillehammer – studio

TVP SPORT

6.50 Sportowy wieczór – program informacyjny
7.20 Piłka nożna: Puchar Portugalii – 4. runda: FC Porto – USC Paredes
9.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – ŁKS Łódź
11.35 Polska w korcie – cykl reportaży, Polska
12.05 Sportowe ABC: Koszykówka
12.20 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Denver Nuggets – Houston Rockets
14.25 Futsal: FOGO Futsal LIVE Ekstraklasa
16.40 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga: Sandecja Nowy Sącz – Znicz Pruszków
18.45 Teddy. Być, to być najlepszym – film dok.

CANAL+ SPORT

7.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski
7.45 Turbokozak (7) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Espanyol
11.15 Premier League Review – magazyn piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
13.10 Premier League: The Big Interview (14) – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: CD Alaves – RC Deportivo La Coruna
16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Espanyol

ELEVEN SPORTS 1

6.15 Formuła 1: Grand Prix LIVE Las Vegas – studio
7.15 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas – sesja kwalifikacyjna
8.50 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Sassuolo
10.50 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.
11.25 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas – sesja kwalifikacyjna
13.00 Bundesliga Clubs
13.20 Podróż do świata Calcio – mag.
14.00 Bundesliga Weekly (13) – magazyn piłkarski
14.45 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Borussia Mönchengladbach – BVB
17.35 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Parma – Roma

TVP ABC

7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (81)
7.25 Świnka Peppa 3
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (100) – mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.25 Oktonauci 2 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin

SIATKÓWKA



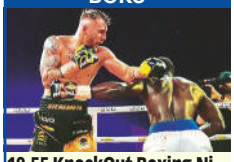
20.20 TAURON Liga LIVE – mecz: Podziemia Kredowe ChKS Chełm – Energa Trefl Gdańsk ChKS Chełm zaczął sezon od jednego zwycięstwa w trzech meczach, a Gdańszczanie przegrali pierwsze cztery spotkania. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SKOKI NARCIARSKIE



16.50 Puchar Świata w Lillehammer LIVE Liczymy, że na podium pierwszego indywidualnego konkursu w sezonie nie zabraknie Kacpra Tomasiaka (zdj.). 180 min
19.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu
20.00 Jeździectwo: LIVE Global Champions Tour w Weronie
22.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu

BOKS



19.55 KnockOut Boxing Night 47 w Białymstoku LIVE – waga średnia: Kamil Szeremeta – Shon Oritz Doświadczony Polak zmierzy się z niepokonanym w zawodowej karierze pięściarzem z Kolumbii. 185 min
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Piłka nożna: Puchar Portugalii – mecz 4. rundy: Sporting CP – UD Serra
1.35 Sporty walki: Oktagon 98 w Trzyńcu

PIŁKA NOŻNA



18.25 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Sevilla FC – Real Betis Balompie Ostatnie derby stolicy Andaluzji zakończyły się remisem. W tym sezonie nieco lepiej prezentuje się Betis. 140 min
20.45 Boks: Gala w Cardiff
22.00 Boks: BKFC Fight Night: Myrtle Beach
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 179
0.05 Byłem królem – dok.
1.20 Premier League: The Big Interview (14)

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE SSC Napoli – Torino FC Azzurri wyczerpali już limit wpadek w tym sezonie Serie A. W spotkaniu z Bykami interesuje ich tylko komplet punktów. 140 min
23.00 Eleven Gol Live – mag.
0.20 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.55 Ligue 1 Show (11) – magazyn piłkarski
1.30 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas – sesja kwalifikacyjna

ANIMOWANY



14.05 Ernest i Celestyna Mieszkańcy zgłaszają zaginięcie swoich rzeczy. Celestyna ustala, kto stoi za kradzieżami. 30 min
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata (5, 6)
18.00 Nowe przygody... (5)

POLSAT SPORT 2

10.10 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **11.30** Tenis: Puchar Billie Jean King – studio
12.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **14.00** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja
16.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: PGE Wybrzeże Gdańsk – MMTS Kwidzyn
20.00 Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy – ceremonia **22.00** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Kolarstwo przełajowe: Trophy Hamme – wyścig mężczyzn **13.40** Kolarstwo przełajowe: HG Cross: Lokeren – wyścig kobiet **14.45** Cycling Show – mag. **14.55** Kolarstwo przełajowe: HG Cross: Lokeren – wyścig mężczyzn
16.15 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu kobiet **17.30** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
19.00 Golf: RSM Classic – 3. runda **22.00** Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer **23.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu – slalom kobiet

TVN TURBO

10.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **11.00** Ciężarówką przez Malezję (2) – serial dok.
12.00 Po raz trzeci. Sprzedane! (4) – pr. rozr. **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane (7) **13.45** Wojny samochodowe (8, 9)
15.45 Polski supersamochód (7) **16.30** Z drugiej ręki (11) **17.15** Jeździć, obserwować (11) – dok. **18.00** Zawodowi handlarze (11) **18.45** Co tu się odjechało? (7) **19.15** Mobilni mechanicy (5, 6) – mag. motor.
20.40 Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. **22.10** Jeździć, obserwować (4, 5) – dok. **23.40** The Grand Tour (2) – mag.

CANAL+ SPORT 5

8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz **11.30** 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
12.30 Premier League Preview – mag. **13.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Śląsk Wrocław
15.30 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Gezet Stal Gorzów **18.50** Boks: Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Cardiff – waga półśrednia: Lauren Price – Michaela Kotaskova
20.00 Dart: Grand Slam of Darts **0.15** Boks: BKFC Fight Night: Myrtle Beach

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Le Havre AC
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Köln **14.00** Bundesliga Clubs – mag. **14.15** Inside Serie A (12) – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Cagliari **17.10** Piłka nożna: Liga francuska: Nice – PSG **19.15** Historie Serie A **19.45** Bundesliga Clubs – mag.
20.00 Bundesliga Special Show (8) – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Olympique Lyon **22.50** Ligue 1 Show (11) **23.30** Podróż do świata Calcio **0.00** Legendy Bundesligi **0.40** GP Confidential

NICK JR.

15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 3 – serial animowany
15.45 Świnka Peppa 8 **16.30** Świnka Peppa 3 **16.40** Świnka Peppa 6 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 4 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7
20.00 Świnka Peppa 4 **20.05** Świnka Peppa 2 **20.27** Świnka Peppa 7 **20.32** Świnka Peppa 8 **20.36** Świnka Peppa 4 **20.41** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy **8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Euvic GTK Gliwice
11.15 Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy – program dowolny par sportowych **13.00** Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy – program dowolny solistek
14.30 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie
20.30 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (6) **13.15** Psy na służbie z Jimem Belushim (5, 6) **14.10** Zbrodnia w moim domu (5) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo (4) – serial dokum.
16.00 Wymiar (nie)sprawiedliwości (1) **17.00** Morderca z internetu (19, 20) – dok. **18.00** Pokój z widokiem na śmierć (4) – dok. **19.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (9) – dok.
20.00 Zabójcze wakacje 2 (8) – dok. **21.00** To wszystko przez ciebie (1) **22.00** Zbrodnia na żywo (3) **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (3)

POLSAT PLAY

9.15 Poszukiwacze historii (256, 257) – serial dok. **10.10** Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (5, 6) – dok.
12.30 Druga wojna światowa w liczbach (5, 6) – dok. **14.30** Hitlerowska machina śmierci (3) – dok. **15.40** Tajna historia XX wieku (105) – serial dokum.
16.05 Zawód glina (8) **17.05** Polacy za granicą (163): Azory – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (96-100, 237)
21.05 Wakacje z Bałtykiem (59, 60) – dok. **22.00** Polacy za granicą (165, 115) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (189, 190)

DTX

7.05 Fani czterech kółek: w trasie 2 **9.10** Królowie asfaltu (1) **10.10** Dwa oblicza survivalu
12.10 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dokumentalny
13.10 Fani czterech kółek (21) **19.10** Ale jazda 2 (10, 11) – rozr.
20.10 Stacja Alaska – dok. **21.10** Militaria na warsztat (8, 5) – dok. **23.10** Najszybsze pościgi Ameryki **0.10** Euro Truckersi 4 (7) **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją 2 **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (6) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (4) **4.10** Megatransporty (2) **5.00** Eurotruckersi 3 (5)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokum. **12.25** Bundesliga Weekly (13) – mag. **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Wolfsburg – Holstein Kiel **15.05** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokum.
15.20 Goal Arena Bundesligi **17.30** Bundesliga Clubs **17.40** Podróż do świata Calcio **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 – VfB Stuttgart
20.40 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Toulouse FC **22.45** Potrójna korona Bayernu Monachium – dok. **23.25** Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.

MINIMINI+

7.20 Staś da radę – anim. **7.58** Kicia Kocia **8.30** Dora i przyjaciele 2 **9.22** Chmurka i Burza **9.45** Edzio i Lusia – anim. **10.51** Basia 2 **11.20** Marta mówi
11.50 Mały Charlie **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2 – serial anim.
16.05 Jeżyk Happy **16.56** Blaze i megamaszyny **17.50** Moje urodziny **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.16** Psi Patrol – anim.
20.40 Smerfy – anim. **21.04** Kołysanka (1) – program dla dzieci

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Świat w ogniu

HIT

SENSACYJNY Ochroniarz amerykańskiego prezydenta pada ofiarą intrygi. Musi się bronić.

Prezydent USA staje się celem zamachu w trakcie prywatnej wyprawy wędkarskiej nad jezioro. Przestępcy używają do ataku dronów. Najważniejszemu politykowi w kraju udaje się przeżyć. Śmierć ponosi za to wielu agentów. Cało z opresji wychodzi jedynie Mike (Gerard Butler, zdj.), niedawno rekomendowany na dyrektora Secret Service. W wyniku spisku podejrzenia o usiłowanie zabójstwa szefa państwa padają na niego. Mężczyzna musi uciekać.

INFO: USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler **140 min do godz. 22.20**



20.00 TVN 7

Jack Reacher

SENSACYJNY Były oficer żandarmerii Jack (Tom Cruise, zdj.) ma zbadać sprawę strzelca armii USA oskarżonego o zabicie pięciu osób. Ktoś robi wszystko, by utrudnić mu prowadzenie śledztwa. **170 min**

USA 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins



20.00 HBO

Wybryk

KOMEDIA KRYMINALNA Brian (Kevin James, zdj.) traci pracę i zostaje ojcem na pełen etat. Przyjmuje zaproszenie na spotkanie z innym tatą. Okazuje się, że ten jest kompletnie nieprzewidywalny. **90 min**

USA 2025, reż. Luke Greenfield, wyk. Alan Ritchson, Kevin James, Banks Pierce

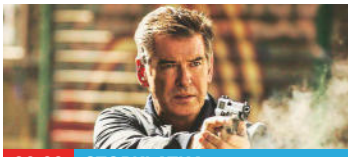


20.00 FILMBOX+ ONE

Bridget Jones 3

KOMEDIA ROMANTYCZNA Bridget (Renée Zellweger, zdj.) nie wie, z kim zaszła w ciążę. W dodatku obaj kandydaci, Jack (Patrick Dempsey) i jej były partner, Mark (Colin Firth, zdj.), widzą siebie w roli ojca. **120 min**

Irlandia/Wielka Brytania/Francja 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger

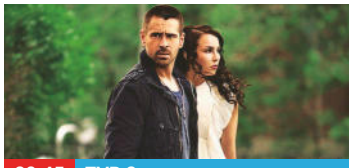


20.00 STOPKLATKA

The November Man

SENSACYJNY Emerytowany agent CIA Peter Devereaux (Pierce Brosnan, zdj.) jedzie do Moskwy. Wpada na trop międzynarodowej afery szpiegowskiej. Ściga go dawny uczeń David Mason (Luke Bracey). **130 min**

USA/Wielka Brytania 2014, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Luke Bracey



20.45 TVP 2

Czas zemsty

DRAMAT KRYMINALNY Victor (Colin Farrell, zdj.) pracuje dla bossa nowojorskiej mafii. Pewnego dnia poznaje tajemniczą Beatrice (Noomi Rapace, zdj.), która chce, by pomógł jej w dokonaniu zemsty. **125 min**

USA 2013, reż. Niels Arden Oplev, wyk. Colin Farrell, Noomi Rapace, Dominic Cooper



21.00 SUPER POLSAT

Bad Boys for Life

KOMEDIA SENSACYJNA Detektyw Marcus (Martin Lawrence, zdj.) porzuca myśl o emeryturze. Wraz z kolegą Mikiem (Will Smith, zdj.) musi powstrzymać szefową kartelu przed dokonaniem zemsty. **155 min**

USA/Meksyk 2020, reż. Bilall Fallah, Adil El Arbi, wyk. Will Smith, Martin Lawrence



21.20 TVN

Pieniądze to nie wszystko

KOMEDIA Mieszkańcy popegeerowskiej wsi przetrzymują biznesmena Tomasza Adamczyka (Marek Kondrat, zdj.), licząc na wysoki okup. Zakładnik udziela im lekcji samodzielności i przedsiębiorczości. **135 min**

Pol. 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Andrzej Chyra



22.30 TVP KOBIETA

Paranoja

THRILLER Adam (Liam Hemsworth, zdj.) jest szantażowany przez dawnego pracodawcę, Wyatta (Gary Oldman). Musi informować go o działaniach konkurencji. Sytuacja szybko się komplikuje. **115 min**

USA/Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman



22.45 TVP 1

Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu

KOMEDIA ROMANTYCZNA Maggie (Sarah Jessica Parker, zdj.) pragnie odbudować więź z córką. Zabiera ją do Toskanii, którą zna z dzieciństwa. Spotyka tam dawną miłość. **100 min**

Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova



22.50 TVN 7

Dzień próby

DRAMAT SENSACYJNY Policjant z drogówki (Ethan Hawke, zdj.) chce zrobić karierę. Zostaje partnerem szefa wydziału antynarkotykowego (Denzel Washington, zdj.). Poznaje jego mroczną stronę. **145 min**

USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke



23.00 POLSAT

Szczęścia chodzą parami

KOMEDIA ROMANTYCZNA Terapeuta par Bruno (Michał Żurawski, zdj.) sam nie ma szczęścia w miłości. Gdy poznaje Malwinę (Weronika Książkiewicz, zdj.), nie potrafi się oprzeć jej urokowi. **135 min**

Polska 2022, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Michał Żurawski



23.35 TVN

Apokawixa

HORROR KOMEDIOWY Maturzysta Kamil (Mikołaj Kubacki, zdj.) organizuje imprezę w nadmorskim pałacu. Licealiści zatracają się w szalonej zabawie. Sytuacja komplikuje się, gdy wybucha epidemia zombi. **155 min**

Polska 2022, reż. Xawery Żuławski, wyk. Mikołaj Kubacki, Waleria Gorobets

eprasa.pl 02d3f91a42

TVP 1 DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (702)
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
9.05 **U Pana Boga w ogródku** (11) – kom.
10.00 **Ojciec Mateusz 25** (328) – krym., Pol.
10.55 **Komisarz Alex 26** (331) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Taize. Dom serca** (8) – cykl reportaży
13.10 **BBC w Jedynce: Dzika Skandynawia** (1/3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2023
14.05 **Opowieści o niedźwiedziu** – dok.
14.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (11)
14.50 **Alternatywy 4** (3) – serial komediowy
16.00 **Zaraz wracam 3** (178, 179) – obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46)
18.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (14) – cykl felietonów
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Gra z Cieniem 2** (25-ost.) – Pol. 2026
Tomasz, Kosek i Dubelski łączą siły, by odbić aresztowanych z rąk Lipmanna. Akcja kończy się tragicznie, a ranny Porada nie jest w stanie dołączyć do ewakuowanych na Zachód. Nina wpada w zasadzkę. 60 min
21.25 **Rolnik szuka żony 13** (12) – telenowela dokumentalna, Pol.
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (12)
22.45 **Zakochana Jedynka: Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** – kom. romant., Włochy/USA 2015, 100 min
0.25 **W samo południe** – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, 90 min
1.55 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TVP 2 DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3444, 3445) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1958) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10.30 **Domowe patenty 3** (5) – magazyn poradnikowy
10.35 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (78) – magazyn kulturalny
11.10 **The Voice of Poland 17** (16) – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2141) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (12) – widowisko, Polska 2026
O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 64. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie w głosowaniu SMS-owym. W finale raz jeszcze zaprezentują się zwycięzcy dotychczasowych odcinków. 130 min
17.20 **Tak to leciało!** (96) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (61) – teleturniej
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (11) – program rozrywkowy

DRAMAT KRYMINALNY

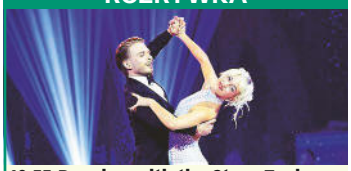


20.45 **Gwiazdy w akcji: Czas zemsty** FILM – USA 2013, reż. Niels Arden Oplev
Mroczna opowieść w reżyserii Nielsa Ardena Opleva, twórcy „Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet". W roli głównej nominowany do Oscara za kreację w „Duchach Inisherin" Colin Farrell (zdj.). 125 min
22.50 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
23.50 **Dzień z życia artysty** – talk-show
0.25 **Matylda** (6) – serial kostiumowy, Pol.
1.15 **Syn** (1, 2) – serial obycz., USA 2017
3.00 **Wypisz, wymaluj... miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi, 115 min

POLSAT DVB T2

5.10 **Disco Gramy** – program muzyczny
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.05 **Ewa gotuje** (587) – magazyn kulinarny
11.45 **Sezon na misia 4: Strach się bać** FILM – film animowany, USA 2015, reż. David Feiss
Jeleń Elliot opowiada przy ognisku historię o wilkołaku. Przerażony niedźwiedź Boguś nie chce wyruszyć na wyprawę. Przyjaciele pomagają mu stawić czoło lękom. 110 min
13.35 **Rodzina Addamsów** – film FILM animowany, USA/Kanada/Wielka Brytania 2019, reż. Conrad Vernon, Greg Tiernan
Rezydencja Gomeza i jego ekscentrycznej familii nie pasuje do nowego osiedla. Odpowiadająca za budowę bezwzględna Margaux postanawia pozbyć się dziwaków. 110 min
15.25 **LEGO Masters. W drodze** (2) – program rozrywkowy
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (16) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.30 **Być Gwiazdą** (12) – magazyn kulturalny

ROZRYWKA

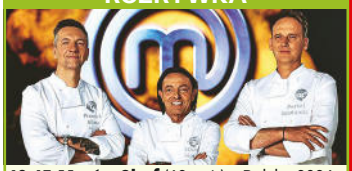


19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (195-ost.) – Pol. 2026
Ostatni etap walki o Kryształową Kulę. Zwycięzcę edycji wyłonią zsumowane głosy jurorów i widzów. Przekonamy się, czy w gronie finalistów znajdą się Helena Englert i Roman Osadchiy (oboje na zdj.). 185 min
23.00 **Szczęścia chodzą parami** FILM – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Bartosz Prokopowicz, 135 min
1.15 **Downton Abbey** – film kostiumowy, FILM USA/Wielka Brytania 2019, reż. Michael Engler, 155 min
3.50 **Świat według Kiepskich** (429) – serial komediowy, Polska 2013

TVN DVB T2

5.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.10 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
7.10 **Magda gotuje internet** (3) – magazyn kulinarny
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Unboxing – wielkie otwarcie** (5) – program rozrywkowy
12.05 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.55 **Azja Express** (12-ost.) – reality show, Polska 2026
14.35 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
15.45 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu LIVE Świata w Lillehammer – studio
16.00 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu LIVE Świata w Lillehammer – 1. seria
Ubiegły sezon miał jednego bohatera – Domena Prevca. Już na starcie kampanii 2026/27 Słoweniec będzie chciał udowodnić swoją dominację. 60 min
17.00 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu LIVE Świata w Lillehammer – studio
17.10 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu LIVE Świata w Lillehammer – 2. seria
18.05 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu LIVE Świata w Lillehammer – studio
18.25 **Nowa Szelągowska** (9) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA



19.45 **MasterChef** (12-ost.) – Polska 2026
Finał sezonu. Do jurorów, m.in. Michela Morana (zdj.), dołączy Beata Śniechowska, pierwsza polska szefowa kuchni, której restauracja została wyróżniona gwiazdką Michelin. Zawodnicy przygotują kaczkę w pięciu rodzimych smakach i menu degustacyjne. 95 min
21.20 **Pieniądze to nie wszystko** FILM – komedia, Polska 2001, 135 min
23.35 **Apokawixa** – horror komediowy, FILM Polska 2022, 155 min ●
2.10 **Superwizjer** – magazyn reporterów
2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.10 **Młode gliny** (58, 59) – krym., Pol. 2026
5.10 **Zamieszkać na plaży 6** (2) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (465) – reality show, Polska
7.00 **Najdziwniejsze domy świata** (2) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2018
8.05 **Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją** – film dok., Francja 2024
9.15 **A na deser...** (21) – magazyn kulinarny
9.30 **Galileo** (1228, 1229) – popularnonaukowy
11.35 **Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** FILM – film przygodowy, USA 1994, 130 min
13.45 **Wyścig z czasem** – thriller, USA 2003, reż. FILM Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Sanaa Lathan, Dean Cain, 130 min
15.55 **Most szpiegów** – thriller, USA/Niemcy/ FILM Indie 2015, reż. Steven Spielberg, 180 min
18.55 **Uroczysko** (233, 234) – serial kryminalny
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (201-204) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera** (1, 2) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2022
3.10 **Cudownych rodziców mam** (17) – cykl felietonów
3.25 **Lubię disco!** (305) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

5.40 **Taki jest świat 11** (46) – program inform.
6.05 **Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
7.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (15, 16) – serial kryminalny, Włochy 2022
9.05 **Rodzinny interes** (40, 41) – obycz., Pol.
11.00 **Miłość, szmaragd i krokodyl** FILM – film przygodowy, USA 1984, 130 min
13.10 **Sześć dni, siedem nocy** – komedia FILM przygodowa, USA 1998, 125 min
15.15 **Bibliotekarz: Tajemnica włóczni** – film FILM przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, 140 min
17.35 **Need for Speed** – film sensacyjny, FILM USA/Filipiny/Irlandia 2014, 145 min
20.00 **Niedziele z Gerardem Butlerem: Świat w ogniu** FILM – film sensacyjny, HIT USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, 140 min
22.20 **Człowiek pies** – dramat sensacyjny, FILM Francja/USA/Wielka Brytania 2005, 120 min
0.20 **Sabotaż** – film sensacyjny, USA 2014, reż. FILM David Ayer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sam Worthington, Joe Manganiello, 125 min
2.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (46) – program inform.
7.25 **Aukcja w ciemno 3** (12, 13) – serial dok.
8.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (5-7) – serial dokum., Polska 2013
10.35 **Mania wielkości** – komedia kostium., FILM Francja/Hiszp./Włochy 1971, 135 min
12.50 **Hibernatus** – komedia, Francja/Włochy FILM 1969, reż. Edouard Molinaro, 110 min
14.40 **Najpiękniejsze baśnie: Trzy księżniczki** – baśń filmowa, Czechy 2024, 125 min
16.45 **Najpiękniejsze baśnie: Roszpunka i powrót sokołów** – baśń filmowa, FILM Czechy/Niemcy 2023, 120 min
18.45 **Najpiękniejsze baśnie: Czarodziejski flet** – baśń filmowa, Niemcy 2023, 75 min
20.00 **Rycerz króla Artura** – film przygodowy, FILM USA 1995, reż. Jerry Zucker, 175 min
22.55 **Slumdog. Milioner z ulicy** – komedio- FILM dramat, USA/Wlk. Bryt./Fr. 2008, 140 min
1.15 **Dzielnica strachu 4** (137, 138) – krym.
3.10 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (348, 350) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (258) – serial obyczajowy, Polska 2020

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (41) – serial paradok., Polska
5.55 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (13) – program rozrywkowy
6.50 **Nowe Zwariowane Melodie 3** – anim.
7.05 **Bez kompleksów 2** (8) – pr. rozrywk.
8.05 **Gremliny rozrabiają** FILM – horror komediowy, USA 1984, 135 min
10.20 **The Floor** (19, 20) – teleturniej
11.35 **„Nasza rewolucja" – kulisy produkcji** – reportaż, Polska 2026
11.45 **Top Model** (12) – reality show
13.10 **Ukryta prawda** (1627, 1628) – paradok.
15.10 **Szpital św. Anny** (138, 139) – obycz., Pol.
17.10 **Detektywi** (334) – serial fabularno-dokum.
18.10 **Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie** FILM – komedia, USA 1986, 110 min
20.00 **Jack Reacher** – film sensacyjny, USA FILM 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, 170 min
22.50 **Dzień próby** – dramat sensacyjny, USA/ FILM Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, 145 min
1.15 **Nostalgia anioła** – dramat obyczajowy, FILM USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson, 165 min
4.00 **Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny
4.40 **Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Trójcy Przenajświętszej, sanktuarium bł. Karoliny Kózkówny w Zabawie
14.15 Piłka nożna: LIVE Betclic 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Odra Opole
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1949)
18.20 Do śmiechu! (61) – rozr.
19.15 Laskowik & Malicki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (6)
8.55 Między pokoleniami
9.30 Koło fortuny (2112)
10.05 Tańcząca ze światem – Oman (5) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (9)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (2)
14.15 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (3) – mag.
14.50 Tak to leciało! (95)
15.40 Moje przeboje (22)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2113)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (10)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (11) – pr. rozrywk.
20.00 Jaka to melodia?

TTV HD

10.05 Idź na całość 3 (11)
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (4) – reality show
11.35 Zakup w ciemno 8 (5)
12.35 Zakup w ciemno 3 (6)
13.40 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (12)
14.45 Nasi w mundurach 4 (8) – reality show, Polska
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (12)
17.10 Życie na kredycie 9 (23) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (24) – reality show, Polska
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (6)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (12)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (221) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (259) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (222) – serial paradokum., Pol.
9.00 SuperMarket Chef (7, 8) – reality show, Polska 2026
10.00 Trudne sprawy (1239-1242) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Zawód glina (7-9) – serial dokum., Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (380) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (47, 48) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (211) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.10 Byli sobie wynalazcy – serial anim., Fr. 1994
9.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.20 Dawno, dawno temu w Idolu – film anim.
11.35 Sing 2 – film anim., FILM Jap./USA 2021, 135 min
13.50 Ace Ventura: Psi detektyw – komedia, FILM USA 1994, 105 min
15.35 Pasażerowie – dramat FILM s.f., USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Chris Pratt, 140 min
17.55 Czas wojny – dramat FILM wojenny, USA 2011, reż. Steven Spielberg, wyk. Peter Mullan, 185 min

AXN

6.15 Wykiwać klawisza FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds, Nelly, 115 min
8.10 Agenci NCIS 20 (9) – serial sensacyjny, USA
9.10 Walker: Strażnik Teksasu 3 (13) – serial kryminalny, USA 2022
10.10 Detektyw Monk (1-5) – serial kryminalny, USA
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (20-24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
W Las Vegas zamordowano trzech nastolatków. Nick i Grissom badają okoliczności tych zbrodni. 295 min

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (304)
Filip wraz z psem są świadkami strzelaniny na targu. Ginie Piechocki, który odkrył aferę finansową. To on mógł być celem zabójcy. 55 min
21.15 Nic śmiesznego FILM – komediodramat, Polska 1995, 100 min
22.55 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (8)
23.45 Piknik Country 2026 (2) – widowisko, Pol. 2026
0.40 M jak miłość (1949) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA



21.00 Kocham Cię, Polsko! (10)
Dwie drużyny celebrytów rywalizują, sprawdzając swoją wiedzę o naszym kraju. Tym razem zobaczymy m.in. Tomasza Iwana (zdj.). 95 min
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2113, 2089) – teleturniej
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (20) – pr. rozr.
2.55 Do śmiechu! (86, 38)
4.40 Program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (12)
Na nocnym bazarze podróżnicy szukają prezentów dla bliskich i próbują egzotycznych potraw. Tomek robi sobie tatuaż. 60 min
23.00 Ciężarówką przez pół świata (3) – pr. rozrywk.
0.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2) – film dokumentalny
1.00 Down the road 4 (11) – serial dokum., Pol. 2026
2.00 SOS. Ekipy w akcji (49, 50) – paradok., Pol.

DRAMAT



20.05 Bank – Niemcy/USA/ FILM Wielka Brytania 2009
Śledczy Salinger (Clive Owen, zdj.) i Whitman (Naomi Watts, zdj.) wpadają na trop afery. Narażają się, aby ujawnić powiązania elit z handlem bronią. 155 min
22.40 Korpus weteranów FILM – film sensacyjny, USA 2006, 135 min
0.55 Bracia (7) – obycz., Pol.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.05 JesteśmyDlaDzieci

SENSACYJNY



21.00 Cudzoziemiec FILM – USA/Polska 2003
Były agent CIA, Cold (Steven Seagal, zdj.), ma przewieźć tajemniczy pakunek z Francji do Niemiec. Wielu ludzi próbuje odebrać mu przesyłkę. 120 min
23.00 Jak zostać gwiazdą FILM – komedia muzyczna, Polska 2020, 140 min
1.20 Ślad (109, 110)
3.25 48h. Zaginieni (101, 102) – serial krym.
5.25 Na ratunek 112 (517)

THRILLER



20.00 Iluzja – Francja/USA FILM 2013, reż. Louis Leterrier
Mistrzowie magicznych sztuczek, m.in. Merritt (Woody Harrelson, zdj.), dokonują serii spektakularnych rabunków. Agent FBI rozpoczyna dochodzenie. 140 min
22.20 Iluzja 2 – thriller, Fr. FILM /USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 150 min
0.50 John Wick 4 – sens., FILM USA/Niem. 2023, 205 min
4.15 Agenci NCIS: Hawaje (9, 10) – serial kryminalny

TVP HISTORIA

8.45 Czterej pancerni i pies (1) **9.45** Ex Libris **10.10** Wojownicy czasu (120) **10.45** Wszystkie kolory świata – serial dok. **11.45** Saga prastarej puszczy **12.50** Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (3) **13.55** Flesz historii (788) **14.25** Szabla od Komendanta – komedia, Polska 1995 **16.10** Ex Libris **16.40** Starożytne mocarstwa (4) **17.35** Daleko od szosy (2) – obycz. **18.55** Tajemnice kultowych seriali (5) **19.50** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) **20.45** Hitler's Entourage (1) **21.45** Król (2) – sens., Pol. **23.10** Maria Antonina – dramat hist., USA/Jap./Francja 2006

TVP KULTURA

12.10 Teatr Telewizji: Głupi Jakub – spektakl teatralny **14.20** Stromboli, ziemia bogów – dramat obycz., Wł./USA 1950 **16.10** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (14) – obycz. **17.15** Niedziela z... – pr. kult. **18.05** Niedziela z... Wojciechem Malajkatem: Cesarskie cięcie – komedia obycz., Pol. 1987 **19.35** Wydarzenia aktualne **20.00** Pan od muzyki – komediodram., Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004 **21.45** Porozmawiajmy szczerze – mag. **22.25** Więcej niż fikcja: Lekcja sztuki według Ricarda **0.25** Noc krótkich filmów: Piękni mężczyźni

SUPER POLSAT

10.00 Pokochaj lub sprzedaj (2) **10.55** Vivo – anim., USA 2021 **12.55** Hellboy – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro **15.35** Podróże Guliwera – komedia przyg., USA 2010 **17.10** SuperLudzie Extra (32) – mag. **17.20** Świat według Kiepskich (413) – kom. **18.00** Pokochaj lub sprzedaj (3) – pr. rozr. **19.00** Randka w ciemno (8, 9) – rozr. **21.00** Bad Boys for Life – komedia sens., USA/Meksyk 2020 **23.35** Telefon – thriller, USA 2002 **1.10** Randka w ciemno (8) **2.10** Złomiarze (2) **3.15** Kolacja w ciemno (18) **4.15** Świat według Kiepskich (551) – kom.

ZOOM

9.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **11.35** Sensacje XX wieku (24, 25) **13.45** Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., Pol. 1978 **15.50** Dynamo: Więcej niż magia (3) – dok. **16.50** Rusz głową z Richardem Hammondem (6) **17.50** Gordon Ramsay – wyższy poziom gotowania 4 (1) **18.50** Gang Olsena na torach – kom. sens., Dania 1975 **20.55** Och, Karol – komedia obycz., Pol. 1985 **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (8) – pr. rozr. **0.25** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (4) – pr. rozr.

METRO

5.55 Niezwykłe Stany Prokopa 2 (2) – pr. rozr. **6.25** Gorączka złota 14 (1) – dok. **8.05** Klan z Alaski (6, 7) – serial dok. **10.15** Pajęczyna Charlotty – film familijny, Niemcy/USA 2006 **12.20** The Floor (3, 4) – telet. **13.40** 39 i pół (6, 7) – kom., Pol. **15.45** Układ warszawski (13) **16.45** Kryminalni 4 (10-12) **20.00** Wallander (12) – krym. **22.05** Chyłka – Inwigilacja (3, 4) – krym. **23.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (15) – dok. **0.55** Szpital (973) – paradok. **1.55** Szkoła (698) **2.55** Nowa Maja w ogrodzie 4 (8, 9) – mag. **4.00** Szpital (973)

ALE KINO +

8.40 Grantchester 11 (5, 6) **10.45** Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu – dok. **11.50** Sny o miłości – komediodramat, Norwegia 2024 **14.05** Był sobie chłopiec – komediodram., Niem./USA/Francja 2002 **16.10** Bandyci – western, USA 2001 **18.10** 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018 **20.10** Szepty mroku 2 (5, 6-ost.) – krym., USA **22.15** Inni – horror, USA/Francja/Hiszp. 2001 **0.30** Godzina prawdy – thriller, USA 2020 **2.55** Klangor (6) – krym. **4.10** Pan młody **4.40** Moje stare **5.05** Sortownia (6)

TV TRWAM

17.00 Natura et Homo **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publ. **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

8.10 Ludzkość: Historia nas wszystkich (4) – serial dok. **9.10** Zaginiona piramida (1) – dok., Wlk. Bryt. 2008 **11.05** Polska przyszłości – nasze dylematy (6) **12.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (13) – pr. rozrywk. **13.00** Kryminalny duet (1, 2) – krym. **15.30** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (5, 6) **18.05** 77 TV 6 (13) **19.05** 77 TV 3 (13) **20.00** Morderstwa we Francji – Aigues-Mortes – krym., Fr. 2015 **21.55** Kryminalny duet (7, 8) – krym., Fr. **0.10** Uprowadzeni – thriller, Francja 2021 **1.50** Zaginiona piramida (1)

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Skrzydła nadziei – melodramat, Niem./Austria 2007 **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP

12.15 Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata (5) – dok. **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (15) – dok. **14.10** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (9) **15.05** Strażacy z sąsiedztwa 3 (7) – serial dok. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (1) **16.55** Pogoda (203) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (2-4) **20.00** Policjanci w akcji 2 (3) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (5) **21.55** Pogoda (203) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (4) **23.00** Kabaretowy śmiech grupowy (2) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (8)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (861) – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Disco Weekend z Blondi (138) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (40) **23.00** Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

8.00 Poirot 5 (6-8) – serial krym. **11.20** Poirot 3 (1, 2) – serial kryminalny **13.40** Sprawy pana Booka 2 (2) – serial kryminalny **14.50** Panna Marple: Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **16.50** Poirot 10 – krym. **18.55** Robin Hood (5) – serial przyg. **20.00** Premiera: Rodzina Hardacre'ów 2 (5) **21.00** I nie było już nikogo (2) – krym., Wlk. Bryt. 2015 **23.00** Tajemnica Bladego Konia (3) – miniserial krym. **23.55** Rodzina Hardacre'ów 2 (5) – kostium. **0.55** Detektyw Murdoch 12 (10-14) – krym. **4.55** Robin Hood (5)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 4 (1, 2) – program rozrywkowy
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Szaleństwa panny Ewy – film obyczajowy, 1984, 120 min
9.50 Sportowiec mimo woli – komedia, 1939, reż. Mieczysław Krawicz, 95 min
11.25 Szatan z siódmej klasy – film przygodowy, 1960, 140 min
13.45 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
14.30 Brunet wieczorową porą – komedia obyczajowa, 1976, reż. Stanisław Bareja, 125 min
16.35 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 205 min

TVP SERIALE

5.25 Zmiennicy (5) – serial komediowy, Polska 1986
6.40 Na sygnale (954-957) – serial fab.-dokum., Polska 2026
9.00 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny, Polska 1968
11.20 07 zgłoś się (1, 2) – serial kryminalny, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 3 (33, 34) – serial krym., Polska 2010
15.30 Komisarz Alex 26 (331) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 6 (70) – serial obyczajowy, Polska 2012
17.30 07 zgłoś się (3, 4) – serial kryminalny, Polska 1976
19.35 Ojciec Mateusz 36 (461) – serial krym., Polska 2026

13 ULICA

6.15 Follow (4) – serial sensacyjny, Francja 2023
7.05 Bez śladu 6 (2-6): Zacieranie śladów; Bagaż; Ucieczka; Gdzie i dlaczego – serial kryminalny, USA 2007
11.40 Kapitan Marleau 3 (4): Młody człowiek i śmierć – serial kryminalny, Francja 2019
13.50 Kapitan Marleau 2 (5, 1): Podwójna gra; Czarne trzciny – serial kryminalny, Francja 2016 Ofiara morderstwa okazuje się podobna do kapitan Marleau. Policjantka musi wyjaśnić, czy jest to tylko zbieg okoliczności. 250 min
18.00 Kasandra 10 (2) – serial kryminalny, Francja 2026

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (57) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (8) – mag.
6.30 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
7.00 Seriaale Top 5 (24)
7.05 Magda M. 2 (13-15)
10.05 Magda M. 3 (1) – obycz.
11.05 Narodziny – film religijny, USA 2006, 135 min
13.20 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń – film familijny, USA/Niem. 2004, 140 min
15.40 Lassie. Nowe przygody – film familijny, Niemcy 2023, 120 min
17.40 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów – komedia, USA 2005, reż. Ken Kwapis, 140 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (279) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (585) – serial obycz., Pol. 2015
6.55 Ranczo 9 (107) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (209, 210) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 11 (145, 146) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (117)
11.20 Na sygnale (926, 927) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 17 (214) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 13 (159) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 4 (42, 43) – serial obycz., Pol. 2009
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (63) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 12 (2-5) – serial kryminalny, Włochy 2011
10.00 Hudson i Rex 7 (1-3): Podwójne wyzwanie; Pokój ze wskazówkami; Twarda skorupa – serial kryminalny, Kanada 2024
13.00 Komisarz Montalbano (34) – serial kryminalny, Włochy 2019
15.45 Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Catherine Cyran, wyk. Kam Heskin, Chris Geere, Adam Croasdell, Jonathan Firth, 105 min
17.30 Stawka większa niż życie (11, 12): Akcja „Liść dębu"; Spotkanie – serial wojenny, Polska

SENSACYJNY



20.00 Młode wilki 1/2 – 1997 FILM By uratować swojego znajomego, Anka dołącza do grupy przemytników, którym przewodzi Cichy (Jarosław Jakimowicz, zdj.). 125 min
22.05 Sala samobójców. FILM **Hejter** – dramat obycz., 2020, 165 min
0.50 Orzeł. Ostatni patrol FILM – dramat wojenny, 2022, 135 min
3.05 Pokaż, kotku, co masz w środku FILM – komedia, 2011, 125 min

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 3 (35, 36) – Polska 2010 Oskarżona o zabójstwo Karolina bierze na zakładnika Mateusza. Księdzu udaje się uciec, jednak wraca do kobiety, by jej pomóc.120 min
22.30 Ranczo 6 (71, 72)
0.20 Rodzinka.pl (323, 324)
1.30 Korona królów. Jagiellonowie (48, 49)
2.25 Krucjata 2. Znak bliźniąt (1) – krym., Pol.
3.15 Londyńczycy 2 (8)
4.05 Czas honoru (7)

DRAMAT



20.00 Zabójstwo w lesie FILM **La Haye** – Francja 2025 Strażniczka Julie Mayer (Déborah Krey, zdj.) odkrywa w lesie ciało drwala. Śledztwo wszczyna Samuel. Julie mu pomaga. 120 min
22.00 Zabójstwo FILM **w Périgord Vert** – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
0.00 Morderstwo FILM **w Font-Romeu** – film kryminalny, Francja 2023, 120 min

PRZYGODOWY



20.00 Godzilla i Kong: Nowe imperium FILM – USA 2024 Adoptowana córka badaczki Ilene (Rebecca Hall, zdj.) odbiera tajemniczy sygnał. Niebawem otwiera się zapadlisko prowadzące do nieznanego królestwa. 145 min
22.25 Mortal Kombat – film FILM sens., USA 2021, 145 min
0.50 Sanktuarium – dramat FILM przygodowy, USA/Australia 2011, 135 min
3.05 Szkoła (812) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1434)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 8 (94-96) – Pol. Kozioł i Czerepach stają przed problemem braku kobiet w swojej partii. Monika chce skłonić Kusego do powrotu do malowania. 180 min
22.20 Cześć, Tereska FILM – dramat obyczajowy, Polska 2001, 95 min
23.55 U Pana Boga w Królowym Moście (7, 8) – obycz., Pol. 2025
1.55 9. życie Louisa Draxa FILM – thriller, Wlk. Bryt./Kan./USA 2016, 120 min

SENSACYJNY



20.00 The November Man FILM – USA/Wielka Brytania 2014, reż. Roger Donaldson Były agent CIA (Pierce Brosnan, zdj.) jedzie do Moskwy, gdzie wpada na trop afery szpiegowskiej. Ściga go dawny uczeń. 130 min
22.10 Oddział Delta 2 FILM – sens., USA 1990, reż. Aaron Norris, 145 min
0.35 Nagi instynkt 2 – thriller erot., USA/Niem. 2006, 140 min

CANAL+ PREMIUM

10.20 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025
12.00 Łapu capu Extra (11) – pr. rozrywk. **12.30** Skok na milion – kom., Francja/Bel. 2025 **14.00** The Office PL 6 (5, 6) – kom. **15.00** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012
16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia
19.35 Liga+ Extra – mag. piłkarski **21.25** Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman **23.30** Lektor – dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2008

CANAL+ FILM

13.15 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **14.55** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024
16.35 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **18.15** Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2006 **19.45** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Canal+ Film w akcji: Samotnik – thriller, Wielka Brytania/USA/Kanada 2026 **21.45** Canal+ Film w akcji: Aftermath – thriller, USA 2024 **23.20** Greenland 2 – thriller, Wielka Brytania/USA 2026 **0.55** Classified – thriller, USA/Bułgaria 2024, reż. Roel Reiné

FILMBOX+ ONE

9.00 Strażnik Teksasu 9 (1, 2) – sens. **10.55** Vera 9 (2) – krym.
12.55 Potop (2-ost.) – film historyczny, Polska 1974
15.50 Bridget Jones: W pogoni za rozumem – kom. romant., Wlk. Bryt./Francja/Niem. 2004 **18.05** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000
20.00 Bridget Jones 3 – kom. romant., Irlandia/Wielka Brytania/Fr. 2016 **22.00** Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017 **0.35** American Pie – komedia, USA 1999, reż. Paul Weitz **2.40** Czerwony świt – film wojenny, USA 2012

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 4 (12) – kom., Pol. **6.35** The Office PL (1-3) – kom. **8.25** Teoria wielkiego podrywu 4 (1-12) – kom.
13.30 Przyjaciele 10 (7-16) **18.50** Jaś Fasola (6, 7) – kom.
20.00 Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988 **22.15** The Office PL 3 (10) – kom. **23.00** Comedy Club 2 (2, 3) **0.00** Miasteczko South Park 14 (12-14) – anim. dla dorosłych **1.30** Miasteczko South Park 15 (1) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 3 (19, 20) – kom. **3.00** Pracoholicy 4 (1, 2) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 5 (7-10)

HBO

9.20 Tak się poznaliśmy – komedia romant., USA 2023 **10.55** Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film anim., USA 2009
12.20 Klopsiki kontratakują – film animowany, USA 2013 **13.55** Ludzkie dzieci – dram. s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006
15.45 Red Rocket – komediodram., USA 2021 **17.55** Kaskader – komedia sens., USA 2024
20.00 Premiera: Wybryk – komedia kryminalna, USA 2025 **21.30** Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024 **23.10** Gran Torino – dramat sens., USA/Niem. 2008 **1.00** Miasto złodziei – dramat kryminalny, USA 2010

FX

5.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12) – krym. **7.06** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10-12) – serial kryminalny **9.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 1, 2) – serial krym.
12.35 Z archiwum X (18-20) – s.f.
15.25 Top Gun – film sens., USA 1986 **17.35** Terminator: Genisys – film sens., USA/Kan. 2015
20.05 Salt – thriller, USA 2010, reż. Phillip Noyce **22.00** Uliczny wojownik – film sens., USA/Jap. 1994 **0.10** Osadzony – thriller, USA 1989 **2.20** Tulsa King (5) – serial kryminalny **3.15** Lucyfer (9) – serial krym. **4.10** Agenci NCIS (18) – serial sens.

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Widzew **14.45** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – dok.
15.45 Na krawędzi możliwości (7, 8) – dok. **17.00** Koleją przez świat 6 (3) – serial dok. **18.00** Na straży (2, 3) – dok. **19.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – pr. rozr.
20.00 Montana: na dzikiej północy (3) **21.00** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) **22.00** Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001 **23.55** Na straży (3) **0.20** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (4)

BBC FIRST

6.00 Ojciec Brown 5 (3, 4) – krym. **7.35** Ulica nadziei (4) – krym. **8.30** Śmierć z dala od palm 4 (4) **9.35** Sanditon (6, 7)
11.30 Co ludzie powiedzą? (5, 6) **12.50** Co ludzie powiedzą? 2 (1) **13.35** Morderstwa w Midsomer 9 (10-13) – krym.
17.50 Z pamiętnika położnej 13 (5) **18.55** Ulica nadziei (4)
19.55 Śmierć pod palmami 3 (5) **21.00** Śledztwa siostry Bonifacji 4 (4) **22.00** Dobijasz mnie (1-3) **1.00** Happy Valley 3 (1) **1.55** Milczący świadek 21 (3, 4) **3.55** Ulica nadziei (4) **4.55** Śmierć pod palmami 3 (5)

ROMANCE TV

10.30 Statek marzeń – Afryka: Madikwe – obycz., Niem. 2025
12.25 Statek marzeń – Phuket – film obycz., Niemcy 2024 **14.20** Statek marzeń – Miami – film obyczajowy, Niem. 2024
16.15 Statek marzeń – Japonia – film obyczajowy, Niemcy 2018 **18.05** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Korsykę – film obyczajowy, Niem. 2023
20.00 Światła, kamera, romans – komedia romantyczna, USA 2021 **21.55** Toskański romans – film obyczajowy, USA 2022 **23.40** Rodzina uszczęśliwia – komedia, Niemcy 2011

FILMBOX+ HITS

10.15 Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograficzny, USA 2018, reż. George Gallo
12.15 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **14.05** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023
16.05 Linoleum – komediodramat, USA 2022 **18.00** Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023
20.00 Pierwsza klasa – komedia romantyczna, USA 2024 **21.55** Życie nie gryzie – komedia romantyczna, USA 2014 **23.50** Wersal. Prawo krwi 3 (1, 2) – serial hist., Francja/Kanada

TV 6

6.00 Więzienie (211) – dok. **6.30** Columbo (14, 15) – krym., USA **9.35** Poirot – serial kryminalny
11.50 Wulkan – film katastroficzny, USA 1997, reż. Mick Jackson **14.00** Policjantki i Policjanci (307-310) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2000
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (86, 87) – krym. **21.55** Kości (229, 230) – krym. **23.55** Charlie Cykor – czarna komedia, USA 2000 **2.05** Krejzi patrol (10) – krym. **2.35** Kochane pieniądze (5-7) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

7.50 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016 **10.25** Słodkie zmartwienia – kom. romant., USA 1995
12.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983
15.00 Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023 **17.45** Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022
20.00 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sens., USA 1987 **22.10** Gorączka – film sens., USA 1995 **1.40** Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray **4.00** Policyjna grupa pościgowa 16 (5) – dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.35 Strefa kibica – zima – magazyn sportowy
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
8.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
9.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (3) – reality show, USA 2026
11.00 Cztery żony i mąż 14 (4) – reality show, USA
12.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – program rozrywkowy
16.00 Szczęście nie zna wagi 2 (13-15) – dok.
18.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
19.00 Dom wygrany na loterii 12 – serial dokumentalny
20.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (2) – film dokum., Hiszpania 2025

TVN STYLE

5.25 MasterChef (11) – program rozrywkowy
6.45 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (5) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.30 Ostre cięcie 13 (9) – program rozrywkowy
12.30 Jestem z Polski 18 (9) – serial dokumentalny
13.35 Jestem z Polski 16 (10) – serial dokumentalny
14.35 Jestem z Polski 15 (17, 19) – serial dokum.
16.40 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol. 2026
17.45 Nowa Szelągowska (1) – program rozrywk.
18.45 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywk.
20.45 Ostre cięcie 13 (9) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
8.00 Sekrety Houdiniego
9.00 Złomowisko PL 6 (11, 12) – serial dokum.
11.00 Lotnisko (2) – serial dok.
12.00 Przystanek Bieszczady (2) – dok.
13.00 Premiera: Wyzwanie: przetrwanie – dok.
14.00 Gorączka złota 17
15.00 Premiera: Alaska w budowie 8 – dok.
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (1) – serial dok.
18.00 Celnicy na straży Danii – serial dokum.
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.50 Inżynieryjne tragedie (5, 6) – serial dokum.
10.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (4) – dok.
11.00 Kosmiczne horyzonty (5) – serial dokumentalny
12.00 Ikony lotnictwa (4)
13.00 Misja: Ratujmy oceany – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2026
14.00 Górnicy z Chile: wyścig z czasem (2) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026
15.00 Premiera: Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
16.00 Megażywioły (7) – dok.
17.00 Hitler i jego świta (1) – film dok., Niemcy 2021
18.00 Odkopać historię (1, 2)
20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (6) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1122) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (1): Niewolnica – serial kryminalny, Polska 2022
7.00 Rolnicy. Podlasie (16, 17) – serial dokumentalny
9.00 Z klimatem i z pasją (20, 21) – program publicystyczny
10.00 Świat z góry. Parki narodowe (5, 6) – serial dokumentalny
12.00 Wojny magazynowe (8-11) – reality show, USA 2017
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show, USA 2023
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (1, 2) – serial dokumentalny

20

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Strefa kibica – zima kroniki
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (5) – USA 2026 Wieczór salsy przybiera nieoczekiwany obrót, kiedy dochodzi do starcia Jamala i Emmy z resztą grupy. 120 min
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (2) – dok.
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (5)

REALITY SHOW



21.50 Azja Express (12-ost.) Finał wyścigu przez Indonezję, Malezję i Singapur, w której brały udział m.in. duet Mai Jeleniewskiej oraz himalaistki Zoi Skubis. Prowadzi Izabella Krzan (zdj.). 90 min
23.20 Jestem z Polski 15 (18)
0.20 Niezwykłe Stany Prokopa (2) – pr. rozr.
1.25 Tu jest pięknie (5)
2.10 Co nas truje (11) – rozr.
2.55 Dieta czy cud? (5)
3.45 Wiem, co jem na diecie (5, 6) – mag.

DOKUMENTALNY



20.00 Gorączka złota 16 Po raz pierwszy w historii początkujący szefowie kopalni staną ze sobą w szranki, by sprawdzić, który z nich najlepiej sobie radzi. 60 min
21.00 Gorączka złota 17
22.00 Alaska w budowie 8
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
0.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (3) – serial dokum.
1.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas
2.00 Królowie asfaltu 9 (11)

DOKUMENTALNY



21.00 Megażywioły (3) W sierpniu 2017 roku Houston nawiedza katastrofalny huragan Harvey. Szef policji Art Acevedo dowodzi akcją ratunkową. 60 min
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (4) – dok.
23.00 Operacja transport (2) – serial dokumentalny
0.05 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10, 2) – serial dokum.
2.00 Miasta w liczbach (4)

DOKUMENTALNY



19.00 Rolnicy. Podlasie (44-47) Twórcy obserwują codzienną pracę podlaskich gospodarzy. Agnieszka z Bronowa i inni rolnicy mierzą się z wieloma wyzwaniami. 120 min
21.00 Podglądacze przyrody 2 (6, 7): Pójdźki; Sarny – serial dokument., Polska 2024
22.00 Premiera: Czy twój smarfon cię szpieguje? – film dok., Wielka Brytania 2025

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Azjatycka kuchnia Evy Pau 2 (3, 4) **13.30** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2) – dok. **14.30** Proste smaki (5, 6) **15.20** Bosacka rusza w Polskę (7, 8) – dok., Pol. **16.25** Włoska uczta (23, 24) **17.35** Gotuj taniej z Jamiem (1) **18.30** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1) **18.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (2, 3) **19.25** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (2, 3) **20.15** M jak mięso 11 (4, 5) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż **7.30** Drugie życie sukni ślubnej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **8.55** SuperMarket Chef **10.00** Rolniczki – dok. **11.00** Ambulans **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Więzienie kobiet **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Megaprojekty generała Franco (4) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – serial dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów – serial dok. **23.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

TVP DOKUMENT

12.20 Życie lasu. Bogactwo przyrodnicze **13.00** Lena na Kaukazie **13.30** Pociąg do Polski (3) – dok., Pol. **14.00** Lwy z Wybrzeża Szkieletowego **15.00** Historia leniwca **16.05** W poszukiwaniu 9. planety **17.10** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (2) – dok. **18.05** Misja: Ratunek. Służby w akcji (7, 8) **19.00** Cały Gruza – film dokum., Pol. 2012 **20.05** Marilyn Monroe – narodziny legendy **21.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.20** AI – ludzkość na rozdrożu **22.25** Tamte lata, tamte dni – mag. **23.05** Nie chcemy innej ziemi

PLANETE+

12.30 Na targach świata 2 (6) – dok., Fr. **13.05** Polska z góry. Nad wodą 2 (8) **13.35** Krajobrazy świata (3) **14.45** Świetliki. Boskie światło natury **15.50** Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) **17.00** Najdziksze ostępy Europy (5) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (158, 159) – dok. **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce 2 (2, 3) **19.45** Karl Lagerfeld. Objawienie (3) – dok., Fr. **20.45** Prost (3, 4) – dok. **22.00** Henry Ford. XX-wieczny życiorys – dok., Francja 2023 **23.10** Premiera: CTRL+SEKS+ŚMIERĆ (3) **0.20** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1)

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie – popularnonaukowy **16.45** Polityczni. Wewnętrzni wrogowie Kremla – dok. **18.00** Alarm dla Ziemi – pr. eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inform. **20.00** Bez polityki – pr. publicyst.

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.00 Całkiem niezła historia **12.25** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Zawisza – Podhale **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

8.05 Uratuj swój ogród 8 (34) – mag. **9.00** Nowa Maja w ogrodzie 6 (8-11) **11.05** Polowanie na ogród 5 (5, 6) – rozr. **12.05** Polowanie na ogród 6 (5) – rozr. **12.40** Uchwycić dom 2 (3, 4) – pr. rozr. **13.40** Letnia chata na lata 11 (2, 3) – pr. rozr. **15.45** Zgłoś remont 11 (8) **16.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (4) **17.40** Weekendowa metamorfoza 2 (1, 2) – pr. rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4-6) – rozr. **21.20** Dorota inspiruje (7) **22.15** Poukładani 2 (5) **23.10** Podzieleni projektami (7, 8)

TVP KOBIETA

11.00 Harry Wild (2) – serial krym. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (24) **13.00** Tak to leciało! (93) **14.00** Rodzinka.pl (226, 227) **15.00** Pociąg do Polski (3) **15.30** Ojciec Mateusz 22 (281, 282) – krym. **17.25** Podróżnik **17.50** Czy wiesz, że? (108) – dok. **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (47) **19.30** Panna młoda (54) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (281) **21.30** Davos, wojna szpiegów (3) **22.30** Paranoja – thriller, USA/Fr./Indie 2013 **0.25** Matki, żony i kochanki (12) – serial obycz.

BBC EARTH

11.00 Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii **12.10** W okowach mrozu 7 (12) – dok. **13.15** Dziki połów: nieznane wody (3) – dok. **14.15** Sekretne życie ogrodu (5) – dok. **15.25** Londyn Davida Attenborough **16.40** Życie na pustkowiu 6 (4, 5) – serial dok. **18.40** Szlakiem wulkanów (6) – dok. **19.45** Zielona planeta (3) **20.55** Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – dok., Wlk. Bryt. 2016 **22.00** W okowach mrozu 2 (12) **23.00** Nadchodzi powódź **0.00** Fenomeny współczesnego życia (2) – dok.

HISTORY

14.00 Polskie UFO (1) – dok. **14.25** Putin: ojciec chrzestny Rosji (1) – dok. **15.20** Starożytni kosmici 14 (15) – serial dok. **16.10** Sekrety widziane z góry 3 (4) **17.10** Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat (1) **18.10** Fukushima: anatomia katastrofy (1) **19.05** Starożytni kosmici 12 (11) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (2) – dok. **21.00** Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (8) **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (10) **23.00** Starożytni kosmici 18 (6) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.35 Łyżwiarstwo szybkie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Obihiro – 3. dzień
10.20 Magazyn sportowy
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski Dziennikarze rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z ostatnimi wydarzeniami na piłkarskich boiskach w Polsce i zagranicą. 90 min
12.30 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Zastal Zielona Góra – Dziki Warszawa
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: NETLAND MKS Kalisz – MOYA Radomka Radom

EUROSPORT 1

11.40 Skoki narciarskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Lillehammer – studio
12.00 Skoki narciarskie LIVE **kobiet:** Zawody Pucharu Świata w Lillehammer
13.30 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** Zawody PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn
14.30 Skoki narciarskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Lillehammer – kwalifikacje
16.00 Skoki narciarskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Lillehammer
18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu
19.00 Jeździectwo: Global Champions League w Weronie

TVP SPORT

6.00 Sportowy wieczór
6.30 Siłacz – film dokumentalny, Pol. 2018
7.10 Piłka nożna: Puchar Portugalii – 4. runda: Sporting CP – UD Serra
9.10 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Arka Gdynia
11.15 Rozmowy na medal plus: Szymon Marciniak, Michał Listkiewicz i Tomasz Listkiewicz
12.30 Boks: KnockOut Boxing Night 47 w Białymstoku – waga średnia: Kamil Szeremeta – Shon Oritz
13.30 NBA Action
14.00 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Odra Opole

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Górnik Zabrze
8.20 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Byłem królem (4) – serial dokumentalny
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Celta Vigo
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Real Betis Balompie
16.10 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Sociedad
18.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Valencia CF

ELEVEN SPORTS 1

4.55 Formuła 1: Grand Prix LIVE Las Vegas
8.00 Formuła 1: GP Las Vegas
10.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
10.50 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
11.05 Bundesliga Special Show (8) – mag. piłkarski
11.40 Podróż do świata Calcio – mag.
12.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: US Sassuolo Calcio – Genoa
14.30 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – studio
14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz: AC Milan – Frosinone
17.10 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Werder – Hamburger SV

TVP ABC

8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek – serial animowany
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (25) – widowisko
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Zwierzaki Czytaki (270) – program eduk.
13.20 Oktonauci 2 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna

SIATKÓWKA



17.30 TAURON Liga – mecz: Resovia – Skra Bełchatów W ubiegłym sezonie w meczach bezpośrednich każda z ekip sięgnęła po zwycięstwo na własnej hali. 180 min
20.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON 1. liga – mecz: KS Sparta Grodzisk Mazowiecki – SMS PZPS Spała
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SKOKI KOBIET



21.00 PŚ w Lillehammer W Norwegii sezon inaugurują także skoczkinie narciarskie. Kryształowej Kuli broni Nika Prevc (zdj.). 60 min
22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu
23.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer
1.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu
3.00 Snooker: Northern Ireland Open – finał

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Wisła Płock – Legia Ostatnie dwa wyjazdowe spotkania Wojskowych kończyły się remisami. 185 min
20.05 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie występu Polaków
21.05 Sportowy wieczór
21.35 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA: Atlanta Hawks – Detroit Pistons
0.15 Piłka nożna: Puchar Portugalii – 4. runda: Torreense – Benfica

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: LIVE Getafe – Atletico Madryt W tym sezonie podopieczni Diega Simeone spisują się znakomicie, tylko raz stracili punkty na wyjeździe (0:3 z Athletikiem Bilbao). 125 min
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.05 Hola LaLiga – mag.
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa
3.40 Premier League: The Big Interview (14) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.00 Liga włoska – mecz: LIVE Atalanta – Inter Mediolan W poprzedniej ligowej kampanii Nerazzurri wywieźli z Bergamo cenne zwycięstwo 1:0. 180 min
23.00 Eleven Gol Live – mag.
0.15 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
2.15 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
2.55 Historie Serie A – mag.
3.30 Podróż do świata Calcio – magazyn

ANIMOWANY



14.30 Lupin wśród bajek Walkiria rzuca wyzwanie wikingowi. Wynik pojedynku ma przesądzić o tym, czy jego ludzie będą mogli nadal mieszkać w krainie. 10 min
14.40 Oli i Luna – serial anim.
15.10 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy...
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody... (6)

POLSAT SPORT 2

6.05 Short track: Zawody World Tour w Seulu – 3. dzień **10.10** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **12.30** Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: Corotop Gwardia Opole – Industria Kielce **17.25** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski – AMW Arka Gdynia **20.00** Piłka nożna: Liga holenderska **22.30** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.40 Kolarstwo przełajowe: Trophy Beringen – wyścig kobiet **14.45** Cycling Show – magazyn sportowy **14.55** Kolarstwo przełajowe: Trophy Beringen – wyścig mężczyzn **16.15** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn **17.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn **18.00** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – zjazd **19.00** Golf: RSM Classic – finał **22.00** Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer **23.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (12) – dok. **13.15** Naprawy nie do naprawy (8) **14.00** Polski supersamochód (8) **14.45** Zawodowi handlarze (12) **15.30** Po raz trzeci. Sprzedane! (5) **16.15** Kupione, zrobione, sprzedane (8) **17.15** Ciężarówką przez Malezję (3) **18.15** Raport końcowy (845) – mag. **18.40** Mobilni mechanicy (4) – mag. **19.25** Wojny samochodowe (10, 11) **21.25** Zawodowi handlarze (12) **22.10** Kupione, zrobione, sprzedane (8) **23.10** Jeździć, obserwować (12) **23.55** Duda kontra Szafrański (2) **0.40** Co tu się odjechało? (8)

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories (13) **8.55** Premier League: The Big Interview (14) **9.30** Wysoki Pressing **11.10** Boks: Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Cardiff: Lauren Price – Michaela Kotaskova **12.20** Premier League Stories (9) – mag. **13.25** 1 na 1 Extra **14.00** Dart: Grand Slam of Darts **18.15** Wysoki Pressing – mag. **20.00** Dart: Grand Slam of Darts – finał **22.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 179 **23.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe CF – Atletico **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Wisła Kraków

ELEVEN SPORTS 2

9.00 Pierwszy tytuł Kloppa – dok. **10.00** Bundesliga Clubs **11.00** Formuła 1: GP Las Vegas **13.10** Bundesliga Clubs **13.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Energie Cottbus – Hertha BSC **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Mainz **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – HSV **19.35** Podróż do świata Calcio **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Le Mans FC **22.50** Bundesliga Special Show (8) – mag. **23.30** Historie Serie A – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – Stade Rennais FC

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 – anim. **15.45** Świnka Peppa 8 **16.30** Świnka Peppa 3 **16.40** Świnka Peppa 6 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 5 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: King – Anwil **11.00** Piłka nożna: Liga szkocka: Motherwell FC – Rangers **13.30** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Francja – Australia **15.30** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Francja – Australia **17.30** Tenis: Puchar Billie Jean King: Francja – Australia **20.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Industria Kielce **22.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Górnik Wałbrzych – Euvic GTK Gliwice **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (2) – dok. **14.10** Miss America: Mroczne sekrety (3) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (18) – serial dok. **16.00** Polskie zabójczynie (6) **16.30** Polskie zabójczynie 2 (1) **17.00** Uznani za zmarłych (1) **18.00** Kto cię zabił, mamo? (2) **19.00** Mordercze babcie (7) **20.00** Nieletni mordercy (3) – dok. **21.00** Absurdalne przestępstwa 4 (17, 18) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (25, 26) – dok. **23.00** Protokół zbrodni 2 (3) **23.55** Ekstremalna wiara (8)

POLSAT PLAY

9.05 Kołowrotek (248) **9.35** Taaaka ryba (138) **10.05** Jedziemy na ryby! (37, 38) – dok., Pol. **12.10** Chłopaki do wzięcia (380, 381) **13.00** Zawód glina (19) **14.00** Samochodowi handlarze (7) **15.00** Złomiarze (63) **16.00** Polacy za granicą (164, 165) – serial dok. **18.05** Górale (29-33, 250) – dok., Pol. **21.05** Chłopaki do wzięcia (505, 506) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (251) **22.30** Łowca pedofilów (253) **23.00** Zawód glina (18) **0.05** Łowca pedofilów (191, 192) **1.05** Więzienie (199, 200) – dok.

DTX

6.00 Militaria na warsztat (3) **7.05** Fani czterech kółek: w trasie 2 (4, 5) **9.10** Królowie asfaltu (2) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją 2 – dok. **11.10** Strażacy z Rostocku (1-10) **21.10** Euro Truckersi 4 (7) – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 4 (5, 6) – pr. rozr. **23.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok. **0.10** Militaria na warsztat (8) – dok. **1.10** Stacja Alaska – dok. **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (7) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (5) – dok. **4.10** Megatransporty (3) **5.00** Eurotruckersi 3 (6)

ELEVEN SPORTS 3

11.00 Moi bohaterowie – mag. **11.30** Legendy ligi niemieckiej **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Torino **14.00** Podróż do świata Calcio – mag. **14.25** Ligue 1 Show (11) – mag. **14.55** Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Angers SCO **17.10** Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – Stade Rennais FC **19.15** Bundesliga Clubs – mag. **19.30** Bundesliga Special Show (8) **20.00** Goal Arena Bundesligi **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Angers SCO **0.00** Werder Double – film dok. **0.55** Pierwszy tytuł Kloppa – dok.

MINIMINI+

7.20 Staś da radę – anim. **7.58** Kicia Kocia **8.30** Dora i przyjaciele 2 **9.22** Chmurka i Burza **9.45** Edzio i Lusia – anim. **10.51** Basia 2 **11.20** Marta mówi **11.50** Mały Charlie **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2 – serial anim. **16.05** Jeżyk Happy **16.56** Blaze i megamaszyny **17.50** Moje urodziny **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.16** Psi Patrol – anim. **19.43** Psi Patrol 2 – anim. **20.40** Smerfy **21.05** Kołysanka (2)

FILMOWE HITY DNIA



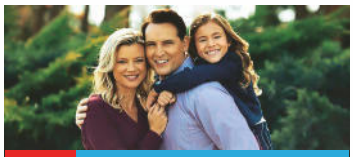
21.30 TVN

Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY Rycerz występuje przeciw władzy tyrana. Musi również udaremnić groźny spisek.

Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) powraca z wyprawy krzyżowej. Dowiaduje się, że jego ukochana Marion (Eve Hewson, zdj.) wyszła za mąż, a rodzinny zamek i ziemie przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham (Ben Mendelsohn). Rycerz zaczyna walczyć o sprawiedliwość. Zyskuje sojuszników. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. Aby uratować kraj, wojownicy wcielają w życie misterny plan.

INFO: USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx **145 min do godz. 23.55**



20.00 TVN 7

13 minut

KATASTROFICZNY Nad Heartland nadciąga tornado. Mieszkańcy mają 13 minut na dotarcie do bezpiecznego miejsca. Z żywiołem mierzy się m.in. Kim (Amy Smart, zdj.). **135 min**

USA/Kanada 2021, reż. Lindsay Gossling, wyk. Anne Heche, Peter Facinelli, Thora Birch



20.35 POLSAT

Uprowadzona 3

SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, by odnaleźć prawdziwego mordercę. **140 min**

Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker



23.00 TVP 2

Wieloryb

DRAMAT OBYCZAJOWY Chorobliwie otyły Charlie (Brendan Fraser, zdj.) jest uwięziony w małym mieszkaniu. Pewnego dnia zyskuje szansę na odmianę swojego losu. **125 min**

USA 2022, reż. Darren Aronofsky, wyk. Brendan Fraser, Sadie Sink, Ty Simpkins



23.55 TVN

Triumf

DRAMAT OBYCZAJOWY Mike (RJ Mitte) cierpi na porażenie mózgowe. Dołącza do drużyny zapaśniczej. Robi wrażenie na trenerze (Terrence Howard, zdj.). **135 min**

USA 2021, reż. Brett Leonard, wyk. RJ Mitte, Colton Haynes, Terrence Howard

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 DVB T2

6.10 Akacjowa 38 (987) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.30 Zaraz wracam 3 (175) – serial obycz.
9.05 Rancz o 5 (64) – serial obycz., Pol. 2011
10.05 Komisarz Alex 2 (17) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedynce: Dzika Skandynawia (1/3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2023
14.00 Splątane losy (93) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1190) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1076) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4781) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1004) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (3) – obycz.

TVP 2 DVB T2

5.00 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025
5.35 M jak miłość (1886) – serial obycz.
6.20 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3445) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2141) – teleturniej
13.15 Panna młoda (255) – serial obycz.
14.05 Va banque (1120) – teleturniej
14.35 Na sygnale (957) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (525) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2142) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (256) – serial obycz.
18.15 Va banque (1121) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3445) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (6) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3446) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

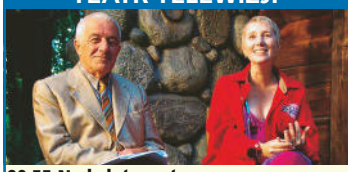
POLSAT DVB T2

4.50 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1141) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (914-916) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (58) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1060, 1061) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1274) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olga i Adam wyjaśniają okoliczności napadu na seniora, który nakrył włamywacza. Działanie napastnika przypomina metody szajki grasującej na tym samym osiedlu w ostatnich miesiącach. 60 min
16.55 Gliniarze. Śląsk (59) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4292) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów, Polska 2026
5.55 Ukryta prawda (1542) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn, Polska 2026
11.20 Doradca smaku (20) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1714, 1715) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (85) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (93) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (158) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
19.00 Fakty, sport
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich (2) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4316) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (1) – teleturniej

TEATR TELEWIZJI



20.55 Nad złotym stawem – Polska 2005
Prof. Norman Thayer (Zbigniew Zapasiewicz, zdj.) i jego żona Ethel (Mirosława Dubrawska) przyjeżdżają do letniego domku. Zjawia się tam ich córka Chelsea (Olga Sawicka, zdj.). Między nią a ojcem odżywają konflikty. 95 min
22.30 Świat bez fikcji: Lech Janerka – śpij, śpij inteligencie – film dokumentalny, Polska 2026
0.00 Balans bieli – program religijny
0.40 Spokojnie, to tylko awaria
FILM – komedia, USA 1982, 90 min
2.10 Braciszek – film obyczajowy, Polska
FILM 2007, reż. Andrzej Barański, 110 min

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1959) – Polska 2026
Domańska umiejętnie manipuluje Marcinem i Kamą. Zaprasza ich na wieczornego drinka i przedstawia Chodakowskim swojego męża Artura. Kasia wciąż ukrywa się z córką przed nieobliczalnym Mariuszem. 60 min
21.50 Na sygnale (958, 959) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
23.00 Wieloryb – dramat obyczajowy, USA
FILM 2022, reż. Darren Aronofsky, 125 min
1.05 Davos, wojna szpiegów (6-ost.) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy
2.00 Czas zemsty – dramat kryminalny,
FILM USA 2013, 120 min
4.00 Serial

SENSACYJNY



20.35 Megahit: Uprowadzona 3
FILM – Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton
Finał trylogii o emerytowanym agencie – nadopiekuńczym wobec bliskich i bezwzględnym dla wrogów. W 2017 r. Luc Besson stworzył nawiązujący do cyklu serial. Liama Neesona (zdj.) zastąpił w nim Clive Standen. 140 min
22.55 Strzelec wyborowy
FILM – film sensacyjny, USA/Rumunia 2005, reż. Marcus Adams, 125 min
1.00 Wrobiony – thriller, USA/Kanada/
FILM Belgia 2012, reż. Philipp Stölzl, 140 min
3.20 Nasz nowy dom (339) – reality show, Polska 2025

PRZYGODOWY



21.30 Robin Hood: Początek
FILM – USA/Hongkong/Chorwacja 2018
HIT Nowa wersja historii bohatera angielskich legend. Odtwórca tytułowej roli, Taron Egerton (zdj.), w jednym z wywiadów przyznał, że boi się jeździć konno, dlatego też w filmie często wspierali go kaskaderzy. 145 min
23.55 Triumf – dramat obyczajowy,
FILM USA 2021, reż. Brett Leonard, 135 min
2.10 Uwaga! – magazyn reporterów
2.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.20 Kuchenne rewolucje (3) – pr. rozr.
4.20 Młode gliny (60) – serial krym., Polska
5.20 Jak to jest zrobione? (11) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (131) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (759-761) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (952, 953) – paradok., Pol.
12.55 Trudne sprawy (883-885) – paradok., Pol.
16.00 Trudne sprawy II (1411) – paradok., Pol.
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (439) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1495, 1496) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (309) – serial kryminalny, Pol.
20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1088) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (205) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Opowiem ci o zbrodni 2 (4) – dok., Pol.
23.05 Wrogowie – western, USA 2017,
FILM reż. Scott Cooper, wyk. Christian Bale, Rosamund Pike, Wes Studi, 170 min
1.55 Love Island. Wyspa miłości (5) – reality show
2.55 SuperLudzie Extra (62) – magazyn
3.20 SuperLudzie (29-32) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (78) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (78) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (15) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (51) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (44) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (658, 659) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (45) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1068, 1039) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Poniedziałki z Arnoldem Schwarzeneggerem: Terminator 2: Dzień sądu
FILM – film s.f., USA/Francja 1991, 175 min
22.55 Pole rażenia – thriller, USA 1993, reż.
FILM Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, Sarah Jessica Parker, Dennis Farina, 125 min
1.00 Komórka – film sensacyjny, USA/
FILM Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, 125 min
3.05 Dzielnica strachu 3 (118) – serial krym.
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Klub Myszki Miki+ – serial animowany
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Koci domek Gabi – serial animowany
17.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1058)
21.00 Dzielnica strachu 4 (138, 139) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 5 (13) – serial dok.
0.00 Wstydliwe choroby 6 (1) – serial dokum.
1.00 Dzielnica strachu 4 (137) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (96)

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (42) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (598-600) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1435, 1636, 1637) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (827-829) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 Detektywi (220) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (179) – obycz., Pol. 2026
15.55 Ukryta prawda (1230) – serial paradok.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (628, 629) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 Ukryta prawda (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 13 minut – film katastroficzny, USA/
FILM Kanada 2021, reż. Lindsay Gossling, wyk. Anne Heche, Peter Facinelli, 135 min
22.15 Kac Vegas 3 – komedia, USA 2013,
FILM reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, 130 min
0.25 Słodko-ostro – komedia, USA 2021, reż.
FILM Geeta Malik, wyk. Sophia Ali, Rish Shah, Manisha Koirala, Adil Hussain, 125 min
2.30 Mówię Wam 5 (14) – program kulturalny
3.45 Prawdziwy horror 3 (3) – serial dokum.
4.45 Fachowcy (15) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 7 (91) – serial obycz., Pol. 2018
13.00 Blondynka 8 (92) – serial obycz., Pol. 2020
13.50 Zmiennicy (12) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (19) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3415) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1185) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (703) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (47) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1167) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1088)
9.25 Koło fortuny (2113)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Wojna domowa (14, 15) – serial obycz.
14.45 Rodzinka.pl (279) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1089)
18.00 Koło fortuny (2114)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (8)
6.00 24 godziny (118) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (2, 3)
8.30 Kartoteka 11 (4, 5)
10.35 Detektywi (214, 386)
12.35 Zakup w ciemno 3 (11)
13.35 Zakup w ciemno 7 (12)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (2)
15.35 Złomowisko PL 10 (10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1688) – serial paradokum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 5 (27, 28) – reality show
18.40 Kochaj albo wróć (9)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (9)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (5) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (36) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (881, 882) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (278-280) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1247) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (142-145) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (36-40) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (36) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1304, 1305) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1093, 1023) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (143, 144, 146) – serial dokum., Pol. 2019-2022
7.30 Poirot (5) – serial krym.
8.30 Przyjaciółki (133, 134) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (174, 175, 191, 192, 235) – serial komediowy, Polska
13.35 Narzeczony na niby FILM – komedia romantyczna, Polska 2018, 135 min
15.50 Warcraft: Początek FILM – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016, reż. Duncan Jones, 155 min
18.25 Zabójcze maszyny FILM – film s.f., USA/Nowa Zelandia/Japonia 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, 155 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 13 (14, 15) – serial kryminalny, USA
9.10 Castle 3 (24) – serial kryminalny, USA 2011
10.10 Castle 4 (1) – serial kryminalny, USA 2011
11.10 Detektyw Monk (6, 7) – serial kryminalny, USA
13.10 Agenci NCIS 13 (16, 17) – serial kryminalny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 5 (9, 10) – serial kryminalny
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12, 13) – serial krym.
19.05 Castle 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2011
21.05 FBI: International (12) – serial kryminalny, USA

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny 2 (15) – Polska 2018
Do Nawrota przychodzą Niemcy. Irka dostaje się do pokoju Kamila, a później razem z nim zwraca się o pomoc do Ewki. 50 min
21.15 Dom (11) – obycz., Pol.
22.50 Muzyczne NAJ – mag.
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim – reportaż, Polska 2026
0.35 Moda na język polski (74) – magazyn

KOMEDIOWY



22.15 Rodzinka.pl (114) – Pol.
Ludwik i Natalia chcą wyremontować pokój Kacpra, lecz mają z tym kłopot. Tomek, by zaoszczędzić, je obiady u rodziców. 40 min
22.50 The Voice of Poland 17 (16) – widowisko, Polska 2026
1.45 Koło fortuny (2090)
2.25 Kabaretomaniacy (44, 45) – pr. rozrywk.
4.10 Program rozrywkowy
4.40 Hity wszech czasów (7) – magazyn muzyczny

ROZRYWKA



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (13)
Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus (obaj na zdj.) oglądają swoje ulubione programy. Okaże się, co ich irytuje, a co ekscytuje. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (4)
0.20 Idź na całość 3 (12)
1.20 Kochaj albo wróć (1)
2.20 Wyburzacze 9 (7, 8)
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (2)
4.25 Nauka jazdy 6 (12)

DOKUMENTALNY



22.00 Pogromcy mafii (8)
Twórcy serii analizują najbardziej znane polskie sprawy kryminalne. W programie pojawią się m.in. Anna Maria Wesołowska (zdj.) oraz Adam Rapacki. 60 min
23.00 Ślad (58, 59) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (161) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (492) – mag.
3.35 Demakijaż (96) – rozr.
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (6) – pr. sportowy

THRILLER



21.00 Safe House FILM – USA/RPA 2012
Agent CIA Weston (Ryan Reynolds, zdj.) i uznany za zdrajcę weteran wywiadu Frost (Denzel Washington) stają się celem zabójców. Muszą połączyć siły. 150 min
23.30 65 – film s.f., USA/ FILM Kanada 2023, 110 min
1.20 Ślad (1, 2) – krym., Pol.
3.20 Fala zbrodni (51, 52) – serial sensacyjny, Pol.
5.15 Na ratunek 112 (518) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



22.00 FBI: Most Wanted 5 (13) – USA 2020
Katastrofa samolotu przewożącego więźniów w Pensylwanii uruchamia serię zbrodni. Zespół rozpoczyna dochodzenie. 60 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12, 13) – serial krym.
0.45 Castle 4 (2, 3) – krym.
2.45 FBI: International (12)
3.40 FBI: Most Wanted 5 (13) – serial kryminalny
4.35 FBI: Most Wanted 2 (9)

TVP HISTORIA DVB T2

9.25 Polskie 100 lat **9.55** Ukryte serce Irlandii **10.55** Narodziny chirurgii (1) – dok., Niemcy 2023 **11.50** Era przyrody **12.55** Upadek nazizmu 3 (3) **14.00** Kariera Nikodema Dyzmy (6) – obycz. **15.05** Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 5 (61) **18.25** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **18.55** Historia Polski: Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 **20.05** Pitbull (4) – sens. **21.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (6) – hist. **22.00** Hitler's Entourage (1) – dok. **23.00** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Rodzina Kanderów (8) **10.15** Będzie lepiej – kom., Pol. 1936 **12.05** Dokument tygodnia: Fanny Ardant. Filmy mojego życia **13.10** Pan wzywał, milordzie? (1) – kom. **14.15** Dekalog 1 – dramat psycholog., Pol. 1988 **15.25** Kocie ślady – krym., Pol. 1971 **17.00** Rodzina Kanderów (9) – obycz. **18.15** Dobry tytuł **18.55** Rawhide 4 (102) **20.00** Filmowa czytelnia: Uczta Babette – film obyczajowy, Dania 1987 **21.55** Pan od muzyki – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004 **23.40** Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Polska 2007

SUPER POLSAT DVB T2

8.20 SuperLudzie Extra (28) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (464-466) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni (10, 1) – mag. sportowy **11.30** Świat według Kiepskich (414-417) – serial kom. **13.30** Farma (99) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (49) **16.00** Ninja Warrior Polska (19) **18.00** Pokochaj lub sprzedaj (3) – rozr. **19.00** Świat według Kiepskich (553, 554) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (29) **21.00** Bez urazy – kom., USA 2023 **23.20** Hellboy – horror s.f., USA 2004 **1.50** 48h. Zaginieni (29, 30) – krym. **3.50** Farma (98, 99)

ZOOM

6.15 MacGyver (7, 8) – sens. **8.25** Strażnik Teksasu 5 (6, 7) – sens. **10.20** Kobra – oddział specjalny 23 (1) – serial sens. **12.20** FBI 4 (21) **13.20** FBI 5 (1) **14.25** Bitwa o palety 2 (30) **15.30** Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15) **16.45** Sensacje XX wieku (25, 26) – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (10, 11) – serial sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (13, 14) – krym. **23.00** Magia nagości. Hiszpania (4) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości. Finlandia (4) – rozr. **0.45** Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (6) **1.50** I love kabaret (8, 1, 7) – pr. rozr.

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie 2 (9, 10) – fab.-dok. **7.25** Szpital (313-315) **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (552, 553) **12.25** Szkoła (692) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (209, 210) **14.35** Drugie serce (27) – telen. **15.35** Druga szansa 3 (7) **16.45** The Floor (15, 16) – telet. **18.00** Złomowisko PL 7 (17) – dok. **19.00** Kartoteka 10 (2, 3) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (7, 8) **23.15** Spartakus: Krew i piach (4) – serial hist. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (1) **1.20** Szpital (974) **2.25** Szkoła (699) – paradok. **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 4 (9, 10)

ALE KINO + DVB T2

9.10 Wszyscy święci – film obyczajowy, Pol. 2002 **10.45** The Office PL 3 (7, 8) – serial kom. **12.00** Karen Pirie 2 (2) – krym. **14.05** Bestia 2 (1, 2) – krym. **16.10** 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018 **18.10** Karen Pirie 2 (3-ost.) – krym., Wlk. Bryt. **20.10** Premiera: Ukojenie – thriller, USA 2015 **22.10** Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (5, 6) – sens. **0.10** Zaproszenie do morderstwa – film krym., Francja 2023 **2.15** Klangor (7) – krym. **3.20** Cudownie ocalony – kom. obycz., Polska 2004 **4.55** Kot **5.05** Sortownia (7)

TV TRWAM DVB T2

16.30 Porady medyczne bonifratrów (53) **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (16) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (137) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

8.35 Legendy rocka (8, 9) – cykl dok. **9.35** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (4) **10.35** Zakazana miłość (29, 30) – telen. **12.35** 77 TV 4 (2) – pr. rozr. **13.35** Wojny kontenerowe (16) – dok. **14.00** Złapać przemytnika (29) – dok. **15.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (2) **16.00** Klątwa Wyspy Dębów 2 (6, 7) **18.00** 77 TV 5 (12, 10) **20.00** Kryminalny duet 2 (17) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (9, 10) **23.35** Detektywi z Bordeaux 7 (12) **0.40** Polska. Największe tajemnice 2 (4, 5)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry – muz. **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Kiedy ryby się uśmiechają – melodram., Niem. 2017 **21.50** Rosamunde Pilcher: Tkanina z marzeń – obycz., Niem. 2021 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

9.50 Pogoda (204) **10.00** Strażacy z sąsiedztwa (10) **11.00** Wariaci za kierownicą 6 (5) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (2, 3) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (17) – dok. **16.50** Pogoda (204) **17.00** Inspektor Vera (2) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci w akcji (11, 12) **21.55** Pogoda (204) **22.00** Mistrzowie Kabaretu (4) **23.00** Przebojowe kabarety (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (5) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (56) **15.30** 10 najlepszych... (56) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (233, 234) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (1, 2) **23.00** Zdrady (111)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 12 (15) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) **10.15** Lekarze na start (22, 23) **11.50** Panna Scarlet i komisarz 4 (6) – krym. **12.55** Panna Scarlet 6 (3) **14.00** Agenci NCIS 18 (11) **15.00** Panna Marple: Karaibska tajemnica – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **16.55** Poirot 11 – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (12) – sens. **19.55** Poirot 3 (3) **21.00** Próba niewinności (3) **22.00** Sprawy pana Booka 2 (2) **23.05** Poirot 3 (3) **0.15** Agenci NCIS 18 (12) **1.10** Panna Scarlet 6 (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (9) – rozr.
6.45 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.05 Reksio – serial anim. ●
7.30 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.45 Zwierzęta Wajraka 3 (7, 8) – serial dok., 2022
8.50 Do przerwy 0:1 (1, 2) – serial obyczajowy, 1969
10.00 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
10.15 Tama – etiuda film., 2024
11.00 Milion za Laurę FILM – komedia, 1971, 145 min
13.25 Dzięcioł FILM – komedia, 1970, reż. Jerzy Gruza, 105 min
15.10 Tam i z powrotem FILM – film obyczajowy, 2001, 130 min
17.20 Pogranicze w ogniu (13, 14) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (199, 200)
6.30 Na sygnale (582, 583)
7.35 Ojciec Mateusz 10 (132) – krym., Pol. 2013
8.30 Komisarz Alex 13 (163)
9.20 Rodzinka.pl (201)
9.55 Klan (1547) – telen., Pol.
10.50 Ranczo 6 (69) – obycz.
11.40 M jak miłość (1958)
12.40 Komisarz Alex 26 (331)
13.35 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (26) – cykl fel.
13.50 Ojciec Mateusz 3 (37, 38) – krym., Pol. 2010
15.40 Komisarz Alex 13 (164)
16.30 Na sygnale (584, 585) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 6 (71, 72) – serial obycz., Pol. 2012
19.35 Ojciec Mateusz 3 (39) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 10 (133) – krym., Pol. 2013

13 ULICA

6.30 Na granicy: Herman FILM – film kryminalny, Niemcy 2021, reż. Dror Zahavi, wyk. Lucas Gregorowicz, Gisa Flake, 115 min
8.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
10.20 Bez śladu 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA
12.10 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Na granicy: Przepaść FILM – film kryminalny, Niemcy 2022, reż. Stephan Rick, 120 min
16.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (6, 7) – serial sensacyjny, USA
18.10 Bez śladu 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA
20.00 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (58) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (5)
6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (10)
6.45 Julia (86, 87) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (471-474) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (56) – krym.
10.55 Magda M. 2 (11) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Prawo Agaty 2 (12, 13) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (57) – krym.
14.55 Detektywi (726, 727) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (180, 181) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) – program rozrywkowy
17.30 Star Trek – film s.f., FILM USA/Niem. 2009, 150 min

TVP HD

6.55 Ranczo 9 (108) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (211, 212)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (147) – krym., Pol. 2014
9.50 Ojciec Mateusz 12 (148) – krym., Pol. 2014
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1186) – teleturniej
11.20 Na sygnale (928, 929)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (215) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 13 (160)
14.15 Ranczo 4 (44, 45)
16.05 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (13)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (18) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (8) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (64)
19.20 Ranczo 8 (97) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (208, 123) – magazyn kulinarny
9.50 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (8, 9) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
11.55 MacGyver (16, 17) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (1, 9, 6) – serial dok., Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (19, 20) – reality show, Kanada 2013
19.05 Aukcja w ciemno (18, 19) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.05 Ekstradycja 2 (1, 2) Halski wyjeżdża na urlop z córeczką i jej opiekunką Beatą. W chwili nieuwagi obojga dorosłych dziewczynka zostaje porwana. 145 min
22.30 Konsul – komedia FILM krym., 1989, 130 min
0.40 Prawo ojca – dramat FILM sens., 1999, 135 min
2.55 Słodko-gorzki – dramat FILM obycz., 1996, 125 min ●
5.00 Sabina – krótkometraż.
5.35 Przez ciebie, po tobie – film krótkometrażowy

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (73, 74) Klaudia stara się załagodzić napiętą sytuację w małżeństwie dr. Wezoła. Tymczasem Kusy próbuje uczyć dzieci w swoim domu. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 3 (40) – serial kryminalny, Pol.
0.10 Na sygnale (954-957) – serial fabularno-dokum.
2.20 SOR (4, 5) – serial obycz.
3.40 Klan (1547) – telenowela, Pol. 2008
4.10 Rodzinka.pl (323, 324) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



22.00 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2) – Francja 2024 Astrid i Raphaëlle prowadzą dochodzenie w sprawie śmierci spowodowanej ukąszeniem węża. 135 min
0.15 Kasandra 10 (2) – serial kryminalny, Francja 2026
2.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
4.10 Na granicy: Herman FILM – film kryminalny, Niemcy 2021, 145 min

SCIENCE FICTION



20.00 Star Trek: W ciemność FILM – USA 2013, reż. J.J. Abrams Kapitan Kirk (Chris Pine, zdj.), wspomagany m.in. przez Spocka, wyrusza w pogoń za zamachowcem. Stawką jest wojna albo pokój. 175 min
22.55 Star Trek: W nieznane FILM – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Justin Lin, 150 min
1.25 Wyścig o złoto FILM – dramat wojenny, Norwegia 2022, 150 min

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (319, 320) – Polska 2026 W domu robi się głośno i zabawnie. Boscy wdają się w męskie rozmowy, a prowadzone dyskusje prowadzą do zaskakujących wniosków. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (418) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa w kanionie Verdon FILM – krym., Fr. 2023, 105 min
0.05 Cześć, Tereska FILM – dramat obyczajowy, Polska 2001, 100 min

SENSACYJNY



20.00 Potężne uderzenie FILM – USA/Rosja 2017, reż. Andrzej Bartkowiak Sekretarz stanu USA przyjeżdża do Moskwy. Dochodzi do zamachu. Agenci FSB i CIA, w tym Maxim (Alexander Nevsky, zdj.), muszą zapobiec konfliktowi. 175 min
22.55 Żelazny rycerz – film FILM przyg., Wielka Brytania/USA/Niem. 2011, 155 min
1.30 Na układy nie ma rady – komedia, Polska 2017, 100 min

CANAL+ PREMIUM

11.40 Nadzieja – dramat sensacyjny, Pol./Niem. 2006 **13.20** Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia **14.50** Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006
16.20 Pod gwiaździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **17.55** Łapu capu – pr. rozr. **18.00** Premierowa jazda **18.15** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
20.00 Premiera: S.W.A.T. Exiles (4) – sens. **20.50** Operacja Kabul – film sensacyjny, Węgry 2025 **22.25** Nosferatu – horror, Czechy/USA 2024 **0.35** Pies 51 – thriller, Francja 2025

CANAL+ FILM

11.05 Łapu capu – pr. rozrywk. **11.25** Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **12.45** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **14.20** Nowa fala – dramat biograficzny, Fr./USA 2025
16.05 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **18.05** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Belgia 2025 **19.45** Łapu capu – rozr.
20.00 Wieczór z Glenem Powellem: Przepis na morderstwo – czarna komedia, Wlk. Bryt./Fr. 2026 **21.45** Wieczór z Glenem Powellem: Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025 **23.55** Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/Fr. 2010

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (8) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (7) – krym. **9.50** Vera 9 (2)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 6 (8) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (8)
15.00 Strażnik Teksasu 9 (3, 4) – serial sens. **17.05** Vera 9 (3) – serial krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 7 (1) – krym.
20.00 Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996 **22.05** Czarny deszcz – dramat sens., USA 1989 **0.50** Przekręt – komedia sens., Wlk. Bryt./USA 2000 **3.05** Carrie – horror, USA 2013

COMEDY CENTRAL

8.55 The Office PL (3, 4) – kom. **9.55** Przyjaciele 10 (13-16)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (11-16) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 11 (13-16) – kom.
16.30 Przyjaciele 10 (17) **17.30** Przyjaciele (1, 2) – kom. **18.30** The Office PL (5, 6) – kom., Pol.
19.35 Duchy (11, 12) **20.35** Teoria wielkiego podrywu 7 (20, 21) **21.30** The Office PL 5 (1, 2) **22.30** Comedy Club 2 (3-5) **0.05** Miasteczko South Park 15 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 4 (5, 6) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 15 (1-3) **4.30** Comedy Club 6 (9-11)

HBO

8.25 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002
11.00 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. David Leitch **13.05** Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025 **14.40** Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023
16.50 Wybryk – komedia krym., USA 2025 **18.20** Żywiciel rodziny – komedia, USA 2026
20.00 Pozłacany wiek 4 (4) – kostium. **21.00** Premiera: Amerykański zakładnik (4) – sens. **21.50** I Swear – dramat biograf., Wielka Brytania/Irl. 2025 **23.50** G20 – film sens., USA 2025

FX

9.00 FBI 5 (8) **10.00** Agenci NCIS (19) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. **13.45** Castle (6) **14.40** Lucyfer (10)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **17.25** Z archiwum X (20, 1) **19.15** FBI 5 (10)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) – krym. **21.05** Zabójcze umysły 12 (4) **22.00** Premiera: Tulsa King (6) **22.55** Z archiwum X (1) – s.f. **23.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) **2.45** Zabójcze umysły 12 (4)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (11) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (4) **15.00** Okręty wojenne (1) – serial dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – dok. **17.00** Straż graniczna USA 5 (10) – serial dok. **18.00** Lotnisko na Alasce 5 (9) – dok. **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (11) **21.00** Na krawędzi możliwości (7, 8) – dok. **22.00** Na straży (3) **22.30** 13 posterunek 2 (31) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (12) – dok.

BBC FIRST

12.40 Śmierć pod palmami 14 (7) **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (10) – krym. **14.30** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (1) **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 3 (2) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood (3) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 3 (6) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (7) – krym., Kan. **22.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (5) – krym. **23.05** Dobijasz mnie (6) **0.00** Tajemnice Majorki (7) **1.00** Zbrodnie Saint-Pierre (2)

ROMANCE TV

13.15 Gabinet z widokiem na morze – Zawrót głowy – film obyczajowy, Niemcy 2023
15.05 Toast za miłość – komedia romant., Wlk. Bryt. 2024 **17.00** Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson – film obycz., Niemcy 2024 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (32) – serial krym.
20.00 Dziewczyna na rowerze – kom. romant., USA/Niemcy/Fr. 2013 **22.00** Tajne komando „Rodzina" – kom., Niem. 2022 **23.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (32) **1.00** Dziewczyna na rowerze – komedia romant., USA/Niemcy/Fr. 2013

FILMBOX+ HITS

12.40 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **14.50** Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
16.35 Zacznij od śniadania – komedia, Kanada 2020 **18.15** Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012
20.00 The Danish Woman (4) – serial kom. **21.05** Ostatni gliniarz – kom. krym., Niemcy 2019 **22.55** Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023 **0.40** Narodziny Imperium – film historyczny, USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026

TV 6

6.00 Więzienie (212, 213) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (899, 900) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (267-271) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1295) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (235, 236) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (10, 11, 3, 4) – serial sensacyjny
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (183, 184) – serial krym. **22.00** Mentalista 2 (34) – krym. **23.05** Łowca pedofilów (173-177) – dok. **1.40** Więzienie (211-214) – dok. **3.35** Septagon (55, 56) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 8 (4-7) – fantasy **9.20** Policyjna grupa pościgowa 16 (6) **10.25** Zapłata – thriller s.f., USA/Kanada 2003
13.00 Czarodziejki 8 (8, 9) – serial fantasy, USA **15.00** Guru miłości – komedia romantyczna, USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008
17.00 Polowanie na „Czerwony Październik" – sens., USA 1990
20.00 Gliniarz z Beverly Hills 3 – kom. sens., USA 1994 **22.10** John Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008 **23.50** Oczy szeroko zamknięte – thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999 **3.10** Prawo zemsty – thriller, USA 2009

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.35 Strefa kibica – zima
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
8.00 Cztery żony i mąż 14 (4) – reality show, USA
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
12.00 Kilogramy do szczęścia 2
14.00 Cztery żony i mąż – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 4 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023

TVN STYLE

4.55 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
5.35 Jestem z Polski (2) – serial dokumentalny
6.30 Magda gotuje internet (4) – magazyn kulinarny, Polska 2025
7.00 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (14) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Poukładani 2 (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (1, 10, 6) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Brudne skarby – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
15.00 Złomowisko PL 12 (11) – serial dokumentalny
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Danii – serial dokum.
18.00 Operacja: LOT (3) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny
8.00 Ikony lotnictwa (3) – serial dokumentalny
9.00 Megażywioły (3) – serial dokumentalny
10.00 Koloseum (1): Początki – serial dokumentalny
11.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8, 9) – serial dokumentalny
13.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8) – serial dokumentalny
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) – serial dokumentalny
16.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4, 1, 6) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1123) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (58) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1123) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (23, 24) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (2) – reality show, USA 2019
12.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (3, 4) – dok.
15.00 Przygody poszukiwaczy złota (2) – serial dok.
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (4, 5) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – serial dokumentalny
20.00 Galileo (7) – program popularnonaukowy

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Najbardziej popularni politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Strefa kibica – zima kroniki
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 Tiffany sięga po nieoczekiwane rozwiązania, chcąc wesprzeć Tima podczas sceny randkowej. 60 min
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (5)
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski 18 (9) Ekipa odwiedza nasze rodaczki, które z różnych przyczyn wyjechały na stałe za granicę. Widzowie zobaczą ich codzienne życie. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (19)
22.50 Hotel Paradise 7 (1)
23.45 EuroPOLKI studentki (7) – program rozrywk.
0.40 Etiopia według Jarka Nowaka – film dokumentalny, Pol. 2020
1.40 Tu jest pięknie (6)
2.25 Co nas truje (12-ost.)

DOKUMENTALNY



21.00 Celnicy na straży Niemiec (2) Policja kontroluje składy pociągów transgranicznych. Służby zatrzymują w Dreźnie dwóch mężczyzn próbujących przemycić narkotyki. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Danii – dok.
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (7)

DOKUMENTALNY



21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5) W 1956 r. lot Pan Am 6 wyruszył z Honolulu do San Francisco. Nad Pacyfikiem doszło do awarii silników. Załoga musiała wodować. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
23.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (4) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Militarny top 10 (5) Zestawienie słynnych typów broni i uzbrojenia w historii wojen: od torped i wyrzutni granatów po gazy bojowe i bombę atomową. 60 min
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (19-22) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Jakubiak rozgryza Polskę (3, 4) **14.40** ABC gotowania – kuchnia włoska (12, 13) **15.45** Dzień dobry, obiad 2 (3, 4) **16.45** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) **17.45** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok. **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (8) – dok. **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (3) **19.15** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (9) – dok. **19.45** M jak mięso 11 (1) – mag. **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (11) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (6-8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Pol. **8.00** Doktor uśmiech – pr. rozr. **9.00** Hell's Kitchen – reality show **11.55** Śmierć pod palmami – krym. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **22.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **12.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dok. **15.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.45 Plaży. Pionierzy życia na lądzie **12.50** Marzenie Leonarda. Sekrety latania **13.55** Dzikie korytarze (1) **14.50** Sekrety dzikich kwiatów (4) – dok. **15.50** Matta Okine potyczki ze śmiercią **17.00** The Great Way. Hiking Trails of the World (5) **18.05** Misja: Ratunek. Służby w akcji (9, 10) **19.00** Dziewczyna z ekranu – dok., Pol. 2017 **20.05** Rzymski geniusz w 3D **21.10** Dzikie imperium (1) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Łowcy sensacji – dok., Fr. 2022 **23.25** Na ratunek – wyścig z czasem (6) **0.20** Pestycydy, cicha zagłada

PLANETE+

12.30 Niezwykłe podróże koleją 9 (1) – dok., Fr. **13.35** Afryka z góry (6) – dok. **14.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (6) **15.50** Na targach świata 2 (1, 2) **16.50** Świat z góry 13 (8) – dok. **17.25** Dokąd dzisiaj? 4 (160-162) – dok. **18.15** Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (4, 5) – dok. **19.10** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (3) – dok. **19.45** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (5) – dok. **20.50** Sekrety budowniczych piramid 2 (5) – dok. **22.00** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) – dok. **23.10** Planeta Seks (2) **0.15** Miasta rytm (6) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Między pokoleniami – cykl dok. **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (288) – serial obycz.

HGTV

11.55 Włoszki wymiatają! (3) – dok. **12.35** Uratuj swój ogród 8 (16) – mag. **13.35** Patent na dom (4) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.30** Polowanie na ogród 7 (3-5) **18.10** Uchwycić dom 2 (3, 4) – rozr. **19.15** Weekendowa metamorfoza 6 (2) – pr. rozr. **20.15** Zgłoś remont 11 (8) – pr. rozrywk. **21.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (4) – pr. rozrywk. **22.10** Polowanie na kuchnie (5) – pr. rozr. **22.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1-4) – pr. rozr. **1.00** Remonty Christiny 4 (1) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Między pokoleniami **13.00** Na dobre i na złe (636) **13.55** Szansa na sukces. Opole 2027 (3) **15.00** Rodzinka.pl (124) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 22 (283, 284) **17.20** Niebezpieczne drogi (6) **18.30** Rolnik szuka żony 13 (10) – telen. dok. **19.30** Panna młoda (55) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (282) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (366) **22.30** Królowe życia – kom., USA/Wlk. Bryt. 2019 **0.05** Królowe mafii (7) **1.00** Król (6) – sens.

BBC EARTH

11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (4) – dok., Wlk. Bryt. **12.15** Wietnamskie przygody Billa Baileya (5) **13.20** Dziewicze zakątki Ziemi (5) **14.25** W okowach mrozu 10 (7) **15.25** Życie na pustkowiu UK (5) **16.30** Dziki połów: nieznane wody (2) **17.30** Dziewicze zakątki Ziemi (6) **18.40** Wietnamskie przygody Billa Baileya (6) **19.45** Fenomeny współczesnego życia (3) **20.55** W okowach mrozu (8, 9) – dok. **22.55** Dziki połów: nieznane wody (3) **23.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em (1) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (6) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (19) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (10) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (24) – reality show **16.15** Ranczo kosmitów 7 (12) – dok. **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (7) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (17) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (9, 2) – dok. **22.00** Premiera: Polskie UFO (2, 1) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (6) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
Program poświęcony wydarzeniom w polskim sporcie. Nie zabraknie informacji z różnych dyscyplin, analiz oraz rozmów z zawodnikami na różne tematy. 60 min
9.30 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

EUROSPORT 1

7.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu
8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście: K. Wilson – J. Jones
10.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu
13.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście: K. Wilson – J. Jones
14.30 Skoki narciarskie kobiet: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer
15.15 Skoki narciarskie kobiet: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer
16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór
6.15 Boks: KnockOut Boxing Night 47 w Białymstoku: K. Szeremeta – S. Oritz
7.15 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie występu Polaków
8.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa
10.30 Piłka nożna: Puchar Portugalii – 4. runda: SCU Torreense – Benfica
12.35 Koszykówka mężczyzn: NBA: Atlanta Hawks – Detroit Pistons
14.40 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Podhale
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
17.30 Betclic 1. Liga magazyn

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa
13.40 Sport+ – magazyn piłkarski
14.45 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski
19.30 Jej Wysokość Premier League: 11. kolejka
Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej serii spotkań. 85 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – dok.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Lecce
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
11.20 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
11.40 Bundesliga Clubs
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – HSV
14.00 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
16.00 Ligue1 (11) – mag.
16.40 Bundesliga (10) – mag.
17.10 Serie A (12) – mag.
17.45 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
18.25 Piłka nożna: Liga
LIVE włoska – mecz: AC Monza – ACF Fiorentina

TVP ABC

8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek – serial animowany
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (101) – mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (54)
13.25 Oktonauci 2 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.

SIATKÓWKA KOBIET



17.20 TAURON Liga Kobiet:
LIVE Chemik – Stal Mielec
Początek sezonu siatkarek Chemika Police był wyjątkowo udany. Wygrały wówczas m.in. z UNI Opole 3:2 i z MKS-em Kalisz 3:1. 190 min
20.20 Siatkówka mężczyzn:
LIVE TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Ślepsk Malow Suwałki
23.00 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
0.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

MAGAZYN



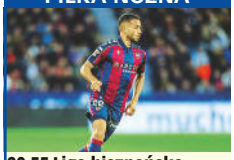
19.00 IO: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026
Medal dla Polski zdobyli m.in. skoczkowie Paweł Wąsek (zdj.) i Kacper Tomasiak w konkursie duetów. 60 min
20.00 Snooker: Northern Ireland Open
21.00 Trójbój siłowy: MŚ – Stambuł 2026
22.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu
0.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi

PIŁKA NOŻNA



17.55 Betclic 1. Liga
LIVE – mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
Zespoły te mierzyły się w przedsezonowym sparingu. Wówczas padł remis 1:1. 125 min
20.00 Betclic 1. Liga magazyn
21.35 GOL – magazyn piłkarski
23.05 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Boks: KnockOut Boxing Night 47 w Białymstoku – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska
W spotkaniu kończącym trzynastą kolejkę UD Levante podejmuje Elche CF. Obydwie ekipy balansują na granicy strefy spadkowej. 130 min
23.05 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
0.15 Ekstrapaka – mag.
1.20 Premier League Stories (13) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Śląsk Wrocław

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz:
LIVE Juventus FC – Venezia FC
W swojej ostatniej bezpośredniej konfrontacji obie ekipy stworzyły kapitalne widowisko okraszone pięcioma golami. 135 min
22.55 Eleven Top Goals
0.00 Podróż do świata Calcio – mag.
0.40 Eleven Gol – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Venezia FC
4.00 Legendy Bundesligi

DLA DZIECI



15.15 Al-chemik (61)
Bartłomiej zaprzyjaźnia się z rośliną. Mirmił dochodzi do wniosku, że mieszkańcy królestwa postradali zmysły. 20 min
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **8.30** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **11.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski **12.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Stal Ostrów Wlkp. – AMW Arka Gdynia **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga holenderska **17.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: King – Anwil Włocławek **20.00** Piłka nożna: Liga holenderska **22.30** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn **14.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn **15.00** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie **16.00** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Kyren Wilson – Jak Jones **19.00** Skoki narciarskie kobiet: Zawody PŚ w Lillehammer **19.45** Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer **20.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu – slalom kobiet **21.15** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu – slalom kobiet

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (9) **12.15** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (14, 15) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (12) **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane (8) – mag. **20.15** Ciężarówką przez Malezję (3) – dok. **21.15** Zawodowi handlarze (12) – pr. rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Polski supersamochód (8) – mag. **23.00** Jeździć, obserwować (12) – dok. **23.45** Naprawy nie do naprawy (8, 7) – mag. motor.

CANAL+ SPORT 5

8.30 Wysoki Pressing – mag. **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga: FOGO Unia Leszno – Sparta **13.00** Premier League Stories (13) – mag. **13.45** Premier League: The Big Interview (14) **14.30** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń **17.15** Hola LaLiga – mag. **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Motor Lublin **21.00** Ekstraklasa po godzinach **22.00** Ekstrapaka – mag. **23.05** Boks: Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Cardiff: Lauren Price – Michaela Kotaskova **0.15** Boks: BKFC Fight Night: Myrtle Beach

ELEVEN SPORTS 2

9.25 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Köln **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Frosinone Calcio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder Brema – HSV **18.00** Formuła 1: Grand Prix Las Vegas **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Roma **22.00** Podróż do świata Calcio – mag. **22.40** Bundesliga (10) – mag. **23.15** Historie Serie A – mag. **23.45** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: FC Lorient – Stade Rennais FC

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 **15.45** Świnka Peppa 8 **16.30** Świnka Peppa 3 **16.40** Świnka Peppa 6 **16.55** Świnka Peppa **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa **19.40** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 **20.00** Świnka Peppa 4 **20.05** Świnka Peppa 2 **20.27** Świnka Peppa 7 **20.32** Świnka Peppa 8 **20.36** Świnka Peppa 4 **20.41** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Cafe Futbol – mag. **10.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **13.00** Tenis: Puchar Billie Jean King **15.00** Łyżwiarstwo figurowe: Skate America **17.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **20.00** Piłka nożna: Liga holenderska **20.30** Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Handball Arena – mag. piłki ręcznej **0.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Z archiwum 997 (3-6) **12.20** Podmiejski koszmar (1, 2) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (5) – dok. **15.05** 48 godzin 25 (22) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (1) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (14) **18.00** Opowiem ci o zbrodni 6 (1, 2) **19.00** Pokój z widokiem na śmierć (4) **20.00** Sprawa Iwony Wieczorek (1) – film dok., Pol. 2023 **21.00** Morderstwo na Manhattanie **22.00** Scott Peterson: zło wcielone? (3) – serial dokum. **23.00** Ted Bundy: ikona zła (3) **23.55** Podmiejski koszmar (1, 2)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (12) – dok. **6.30** Kołowrotek (227) – mag. **7.00** Polacy za granicą (130) – dok., Pol. **7.05** Gwiazdy lombardu (413-416, 418, 419, 417, 420) **11.00** Hardkorowy lombard (146, 145, 147-150) – dok. **14.00** Polacy za granicą (137, 138) – dok. **16.00** Złomiarze (37, 38) **18.05** Poszukiwacze historii (199-202) **20.00** Złomiarze (47, 63) – dok., Pol. **22.00** Samochodowi handlarze (8, 7) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (193, 194) – dok., Pol. **1.05** Więzienie (201, 202) – dok. **2.00** Złomiarze (6) **3.05** Starożytni kosmici (3, 4, 161)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (8, 9) **11.10** Goblin Works Garaż – serial dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (20, 1) – dok., Niem. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń – dok. **17.10** Garaż marzeń (7) **17.55** Fani czterech kółek – skróty (7) **18.10** Garaż marzeń (8) **18.55** Fani czterech kółek – skróty (8) **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Stacja Alaska – dok. **22.10** Militaria na warsztat (7, 8) – dok. **0.10** Dziki Frank w Afryce (5, 6) **2.10** Megatransporty 2 (12) – pr. rozr.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Cagliari Calcio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Le Havre AC **16.00** Bundesliga Clubs – mag. **17.00** Bundesliga Special Show (8) – mag. **17.30** Podróż do świata Calcio – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Udinese Calcio **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – VfB Stuttgart **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Le Mans FC **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum. **0.45** HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.43** Kicia Kocia 2 – serial anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – serial anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Bez skrupułów Toma Clancy'ego

HIT

THRILLER Komandos poprzysięga zemstę zabójcom żony. Wpada na trop międzynarodowej intrygi.

John Kelly (Michael B. Jordan, zdj.) jest komandosem elitarnej jednostki Navy SEALs. Kiedy agenci FSB zabijają ciężarną żonę mężczyzny, w odwecie za jego rolę w ściśle tajnej operacji, żołnierz postanawia za wszelką cenę znaleźć sprawców. Łączy siły z koleżanką z oddziału, Karen Greer (Jodie Turner-Smith, zdj.), i agentem CIA Robertem Ritterem (Jamie Bell). Ich misja ujawnia międzynarodowy spisek.

INFO: USA/Niem. 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jamie Bell, Guy Pearce **140 min do godz. 22.55**



20.00 TV PULS

Sposób na świętego

KOMEDIA SENSACYJNA Billy zamiast prezentu znajduje bryłę węgla pod choinką. Wynajmuje płatnego zabójcę, który ma wytropić Świętego Mikołaja (Mel Gibson, zdj.). **125 min**

Kanada/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Ian Nelms, Eshom Nelms, wyk. Mel Gibson



22.30 TVP KOBIETA

Aida

WOJENNY Lato 1995 r., trwa wojna w Bośni i Hercegowinie. Serbskie oddziały wkraczają do Srebrenicy. Tłumaczka Aida (Jasna Djuricic, zdj.) próbuje ocalić bliskich. **115 min**

Austria/Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, reż. Jasmila Žbanić, wyk. Jasna Djuricic



22.35 TVP 1

Red

SENSACYJNY Były agent CIA Frank Moses (Bruce Willis, zdj.) staje się celem zabójców. Próbuje ustalić, kto ich nasłał. Pomaga mu m.in. Joe (Morgan Freeman). **120 min**

USA/Chiny 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, Helen Mirren



23.05 TVP 2

Każdy ma swoje lato

DRAMAT OBYCZAJOWY 17-letni Mirek (Nicolas Przygoda, zdj.) dorabia u rzeźnika i opiekuje się dziadkiem. Jego życie odmienia przyjazd Agaty (Sandra Drzymalska, zdj.). **95 min**

Polska 2020, reż. Tomasz Jurkiewicz, wyk. Nicolas Przygoda, Anita Poddębniak

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

do mycia naczyń		zboże jare		wytapiana w martenie		średni rozmiar	na czele mafii		z neutronami		„... Monte Christo", film		Szekspirowski król		buty piłkarza
z pasami startowymi	▶		4						Charlize ..., „Monster"	▶		2			
▶				inwestycja		inaczej forsa	gruba zasłona	▶					należność za usługę		Karol ..., prowadzi program kulinarny
1/13 szlema					5				państwo z Rabatem	▶					
Robin ..., „Stowarzyszenie Umarłych Poetów"	▶														
	Clive ..., „Bliżej"		poemat heroiczny		zawarcie związku małżeńskiego			ziołowy sos do makaronu		tlenek węgla		karciany listek	▶		
▶		3			odpadki w koszu	▶						rogacz z Laponii		basen portowy	
zwężony czubek buta		Neruda albo Picasso	▶					typ łamigłówki	▶						
▶					grekokatolik	▶				6	kanon moralny	▶			
pobożny na pokaz		taniec z Rio	▶			1		np. gwiazda szeryfa	▶						

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6

eprasa.pl 02d3f91a42

TVP 1 DVB T2

6.05 Akacjowa 38 (988) – telen., Hiszpania
6.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (13) – cykl felietonów
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.30 Zaraz wracam 3 (176) – serial obycz.
9.05 Ranczo 5 (65) – serial obycz., Pol. 2011
10.05 Komisarz Alex 2 (18) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Zwierzęta 3 (7)
14.00 Splątane losy (94) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1191) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1077) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4782) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1005) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

OBYCZAJOWY



20.30 Słoneczna. Poza ciszą (4) – Pol. 2026
W Pułtusku odbywa się pogrzeb Dawida. Część żałobników obarcza winą za jego śmierć Lenę. Alina zdobywa popularność w internecie, publikując odważne nagranie. Ma to negatywne skutki nie tylko dla niej. 35 min
21.05 Program publicystyczny
22.35 Kino mocnych wrażeń: Red
FILM – film sensacyjny, USA/Chiny 2010, reż. Robert Schwentke, 120 min
0.35 Rekiny wojny – komediodramat,
FILM USA/Kambodża/Rumunia 2016, reż. Todd Phillips, 120 min
2.35 Pajęczarki – komedia obyczajowa,
FILM Polska 1993, reż. Barbara Sass, 110 min

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1887) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Słowo przez pokolenia – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3446) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (48) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2142) – teleturniej
13.15 Panna młoda (256) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1121) – teleturniej
14.30 Na sygnale (958) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (526) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2143) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (257) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1122) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3446) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (6) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY

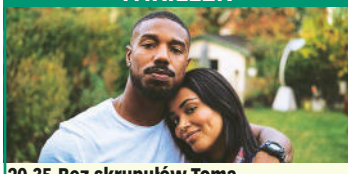


20.05 Barwy szczęścia (3447) – Polska 2026
Ignacy przedstawia Asi Madzię, a ta od razu proponuje jej współpracę. Broda prosi Natalię o dyskretne zlecenie badań DNA. Marcin i Daria rozpoczynają śledztwo dotyczące zabójstwa Bogumiła Krapika. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1960) – serial obycz.
21.50 SOR (6) – serial obyczajowy, Pol. 2026
22.30 Na sygnale (960) – serial fab.-dokum.
23.05 Każdy ma swoje lato – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2020, 95 min
0.40 Wieloryb – dramat obyczajowy, USA
FILM 2022, reż. Darren Aronofsky, 120 min
2.40 Rozbite marzenia. 1918-1939 (8-ost.)

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1142) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (917, 838, 839) – serial paradokumentalny, Polska
12.20 Gliniarze. Śląsk (59) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1062, 1063) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1275) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (60) – serial kryminalny, Polska 2026
Detektywi prowadzą śledztwo dotyczące odkrycia masowego grobu w nieczynnym szybie kopalni. Podejrzewają, że sprawa wiąże z handlarzami ludźmi, a ofiary to migranci. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4293) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

THRILLER



20.35 Bez skrupułów Toma
FILM **Clancy'ego** – USA/Niemcy 2021
HIT Adaptacja książki amerykańskiego autora powieści sensacyjnych. Postać Johna Kelly'ego, którego gra Michael B. Jordan (zdj.), pojawiała się w produkcjach filmowych u boku pierwszoplanowego Jacka Ryana. 140 min
22.55 Zawodowcy – dramat sensacyjny,
FILM USA 2008, reż. Jon Avnet, 130 min
1.05 Siła rażenia – film sensacyjny,
FILM Rumunia/USA/Wlk. Bryt. 2006, 130 min
3.15 Nasz nowy dom (340) – reality show, Polska 2025
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (83) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1543) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (16) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (11, 12) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1716, 1717) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (86) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci jadą do domu opieki, gdzie Władysław, starszy pacjent z demencją, wyznaje pielęgniarce, że zabił żonę. Szybko wychodzi na jaw, że kobieta zaginęła wiele lat temu. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (94) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (159) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy badają sprawę morderstwa nastolatki, która uczęszczała na lekcje rysunku prowadzone przez studenta. Gdy detektyw chce go przesłuchać, mężczyzna próbuje uciec. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4317) – Polska 2026
Monika i Żaneta przekazują Janinie, że wnuczka chce znów się z nią spotkać. Podczas rozmowy starszej kobiecie brakuje odwagi, by wyznać Dianie, że jest jej babcią. Weronika zgadza się na wyjazd do sanatorium. 35 min
20.50 The Floor. VIP Challenge (2) – telet.
21.30 Kuba Wojewódzki (13) – talk-show
22.45 Skyfall – film sensacyjny,
FILM Wielka Brytania/USA 2012, 180 min
1.45 Superwizjer – magazyn reporterów
2.20 Uwaga! – magazyn reporterów
2.40 Młode gliny (61, 62) – krym., Pol. 2026
4.45 Jak to jest zrobione? (12) – dok.
5.15 Zamieszkać na plaży 6 (4) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (132) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (762-764) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (954, 955) – paradok., Pol.
12.55 Trudne sprawy (886-888) – paradok., Pol.
16.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (440, 491) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1496, 1497) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (310) – serial kryminalny, Pol.
20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1089) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (206) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Opowiem ci o zbrodni 2 (5) – serial dokumentalny, Pol. 2019
23.05 Wyspa strachu – thriller, USA 2009,
FILM reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, Milla Jovovich, Chris Hemsworth, 120 min
1.05 Love Island. Wyspa miłości (6) – reality show
2.20 Hardkorowy lombard 7 (78) – serial dok.
2.50 SuperLudzie (30-34) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (79) – fantasy
11.00 Kotka (79) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (16) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (52) – kostium.
14.00 Rodzinny interes (45) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (666, 667) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (46) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1039, 1040) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Sposób na świętego – komedia sens.,
FILM Kan./USA/Wielka Brytania 2020, 125 min
22.05 Przynęta – film sensacyjny, USA/Kanada
FILM 2000, reż. Antoine Fuqua, 155 min
0.40 Pasażer 57 – film sensacyjny, USA 1992,
FILM reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore, 95 min
2.15 Dzielnica strachu 3 (119) – serial krym.
3.15 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1065) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Taki jest świat 11 (46) – program inform.
5.00 Dzielnica strachu (3) – krym., Pol. 2021

PULS 2 DVB T2

7.30 Klub Myszki Miki+ – serial animowany
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial animowany, Wlk. Bryt./Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Koci domek Gabi – serial animowany
17.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1059) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 4 (139, 140) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 6 (2, 3) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 4 (138) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (97)

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (43) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (601-603) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1436, 1638, 1639) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (830-832) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 Detektywi (221) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (180) – obycz., Pol. 2026
15.55 Ukryta prawda (1231) – serial paradok.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (630, 631) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 Ukryta prawda (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Morderstwo w Białym Domu – film
FILM sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, 140 min
22.20 Annabelle – horror, USA 2014,
FILM reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola, Alfre Woodard, 115 min
0.15 Posejdon – film katastroficzny, Japonia/
FILM USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, 130 min
2.25 Prawdziwy horror 3 (4) – serial dokum.
3.25 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny
4.05 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.
4.45 Usterka 11 (2) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

11.35 Na tropach historii
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (304)
13.05 Ranczo 4 (46) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy świata
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (20) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3416) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1186) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (48) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1168) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1089)
9.25 Koło fortuny (2114)
10.05 Makłowicz w podróży
10.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (13)
10.50 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (1) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (280)
14.55 Program rozrywkowy
15.25 Rolnik szuka żony 13 (10) – telen. dok., Polska
16.30 Kabaretomaniacy (44)
17.25 Va banque (1090)
18.00 Koło fortuny (2115)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (9)
6.00 24 godziny (119) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (4, 5)
8.30 Kartoteka 11 (6, 7)
10.35 Detektywi (215, 387)
12.35 Zakup w ciemno 3 (12)
13.35 Zakup w ciemno 8 (9)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (3)
15.35 Złomowisko PL 10 (11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1678) – serial paradokum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 6 (1, 2) – reality show, Pol.
18.40 Kochaj albo wróć (10)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (10)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (6) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (37) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (883, 884) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (281-283) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1248) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.35 Więzienie (146-149) – serial dokum., Pol. 2023
14.30 Świat według Kiepskich (41-45) – serial komediowy, Pol. Ferdynand poznaje ceny drogich kosmetyków. Opracowuje własną recepturę oraz rozkręca interes drogeryjny Jean Paul Kiepski. 150 min

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (147-149) – serial dokum.
7.30 Poirot (6) – serial krym.
8.35 Przyjaciółki (135, 136) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (176, 177, 193, 194, 21, 83) – serial komediowy, Polska
13.55 Ace Ventura: Zew natury FILM – komedia, USA 1995, reż. Steve Oedekerk, wyk. Jim Carrey, 115 min
15.50 Czas wojny – dramat FILM wojenny, USA 2011, reż. Steven Spielberg, wyk. Peter Mullan, 180 min
18.50 Pierwszy gol FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Taika Waititi, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 13 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2015
9.20 Castle 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2011
11.10 Detektyw Monk (8, 9) – serial kryminalny, USA 2002
13.10 Agenci NCIS 13 (18, 19) – serial kryminalny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2012
19.05 Castle 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2011

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (13) Jasiek jest przetrzymywany w areszcie. Władek i Kazia są bezsilni. W Brwinowie pojawiają się plakaty na temat mobilizacji. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 4 (45) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Profesor Michałowski. Droga do Faras – film dokum., Pol. 2023
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Pan Mama (19) – kom.

TELETURNIEJ



20.30 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 100 min
22.10 Rodzinka.pl (115) – serial komediowy, Pol.
22.50 Tak to leciało! (96)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (23) – pr. rozr.
0.55 Koło fortuny (2115, 2091) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (85, 37)

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (4) – Pol. 2026 Elegantka zmierzy się z wyzwaniem prowadzenia biznesu na wsi, a wieśniaczka w mieście spróbuje przełamać swoje lęki. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (1)
0.00 Życie na kredycie 9 (23, 24) – reality show
0.55 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum., Pol.
1.55 Osadzone. Blok F (7, 8)
2.55 Szpital (944) – paradok.
3.55 Szkoła (826) – paradok.

KRYMINALNY



17.00 Komisarz Mama (37) Funkcjonariusze znajdują zwłoki Jakuba Świderskiego, który dorabiał jako taksówkarz. W samochodzie technicy zabezpieczają odciski palców kobiety. 60 min
18.00 Dlaczego ja? (1306, 1307) – paradok.
20.00 Gliniarze (1094, 1024)
22.00 Łowca pedofilów (214)
23.00 Ślad (60, 61) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (162) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.

KOMEDIA



21.00 Jak zostać gwiazdą FILM – Polska 2020 Ostra (Katarzyna Sawczuk, zdj.) bierze udział w talent show. Mierzy się z konkurentami i swoim ojcem (Maciej Zakościelny), gwiazdorem z jury. 150 min
23.30 Wróć do mnie FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 145 min
1.55 48h. Zaginieni (100)
2.50 Fala zbrodni (53, 54)
4.55 Na ratunek 112 (518, 519) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (13) Para obywateli USA ucieka do Albanii, by uniknąć wyroku za wyłudzenie milionów dolarów. Ekipa wyrusza śladem zbiegów. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (18) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14, 15) – serial krym.
0.45 Castle 4 (4, 5) – krym.
2.40 FBI: International (13)
3.35 Rekrut: FBI (18) – krym.
4.30 FBI: Most Wanted 2 (10) – serial kryminalny

TVP HISTORIA DVB T2

11.00 Zamek Królewski. Z dziejów odbudowy – dok., Pol. 2021 **12.00** Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (3) – dok. **13.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (6) – hist. **14.00** Kariera Nikodema Dyzmy (7) – obycz. **15.10** Sensacje XX wieku **17.45** Wojenne dziewczyny 5 (62) – hist. **18.35** Odnaleźć zaginione (26) **19.05** Historia Polski: Drobny, kruchy człowiek... **20.05** Pitbull (5) **21.00** Kroniki Hitlera (13) – dok. **22.05** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (3) – dok. **23.05** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Rodzina Kanderów (9) – serial obycz. **10.15** Stromboli, ziemia bogów – dramat obyczajowy, Włochy/USA 1950 **12.10** Wszystkie role Stanisława Barei **14.05** Pan wzywał, milordzie? (2) – kom., Wlk. Bryt. **15.10** Zemsta – kom., Pol. 2002 **17.05** Rodzina Kanderów (10) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **18.55** Rawhide 4 (103) **20.00** Teatr Telewizji: Głód **21.30** Na wschód od Hollywood: Jeźdźcy sprawiedliwości – komediodramat, Dania/Finlandia/Szwecja 2020 **23.35** Filmowa czytelnia: Uczta Babette – film obycz., Dania 1987

SUPER POLSAT DVB T2

8.20 SuperLudzie Extra (30) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (467-469) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (5) **11.00** SuperMocni (2) – mag. **11.25** Świat według Kiepskich (418-421) – serial kom. **13.30** Farma (100) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (50) **16.25** Ninja Warrior Polska (20) **18.20** Świat według Kiepskich (482-484) – serial komediowy **19.55** Złomiarze (30) **21.00** Królowa wojownik – dram. przyg., USA/RPA/Irlandia 2023 **23.50** S.W.A.T. Jednostka specjalna – sens., USA 2003 **2.10** Świat według Kiepskich (555) – kom.

ZOOM

6.10 MacGyver (8, 9) – sens. **8.10** Strażnik Teksasu 5 (7, 8) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 23 (2, 3) – sens., Niem. **12.20** FBI 5 (1, 2) – serial krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (31) **15.25** Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16) **16.45** Sensacje XX wieku (26, 27) – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (11, 12) – serial sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (14, 15) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (2) **0.05** Magia nagości. Włochy 2 (8) **0.50** Magia nagości 6 (3) **1.55** Kabaretowe przeboje (1-3) **5.10** I love kabaret (2)

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie 2 (11, 12) **7.25** Szpital (316-318) – paradok. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (554, 555) **12.25** Szkoła (693) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (211, 212) **14.35** Drugie serce (28) – telen. **15.35** Druga szansa 3 (8) **16.45** The Floor (17, 18) – telet. **18.00** Złomowisko PL 7 (18) – dok. **19.00** Kartoteka 10 (4, 5) **21.05** Kryminalni (9, 10) – krym. **23.15** Spartakus: Krew i piach (5) – hist. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (2) **1.25** Szpital (975) **2.25** Szkoła (700) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 4 (10, 11) **4.30** Szpital (975)

ALE KINO +

7.40 Grzyby – thriller, Pol. 2023 **9.15** Moje pieczone kurczaki – film obycz., Pol. 2002 **10.35** The Office PL 3 (9, 10) – kom. **11.50** Karen Pirie 2 (3) – krym. **13.55** Bestia 2 (3, 4) – krym. **15.55** Marzyłam o Afryce – dram. obycz., USA 2000 **18.15** Niezwykłe miejsce na śmierć (1) **20.10** Premiera: Morderstwo na 3. piętrze – kom. krym., Fr. 2026 **22.15** Gangster – dram. krym., USA 2012 **0.35** Dziewczyna z igłą – dram. obycz., Dania/Polska/Szwecja 2024 **3.10** Klangor (8-ost.) – krym. **4.20** Warszawa, Holandia **4.40** Pan młody **5.05** Sortownia (8-ost.)

TV TRWAM DVB T2

17.00 Wierzę w Boga – religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (19) **22.15** Głos serca (138)

ANTENA HD DVB T2

10.35 Zakazana miłość (30, 31) – telenowela, Turcja 2008-2010 **12.35** 77 TV 3 (6) – pr. rozr. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (1) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (30) – dok. **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (3) **16.05** Klątwa Wyspy Dębów 2 (8, 9) **18.00** 77 TV 5 (11, 13) **20.00** Kryminalny duet 2 (18) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (10) – serial krym. **22.20** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (1) **23.35** Detektywi z Bordeaux 7 (13) **0.40** Polska. Największe dylematy (8, 9)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Rocznica – melodram. **21.50** Rosamunde Pilcher: Prosto w burzę – obycz., Niem. 2019 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 6 (6) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (3) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (4, 5) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (18) – dok. **16.50** Pogoda (205) **17.00** Inspektor Vera (3) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (8) **21.00** Policjanci w akcji 2 (3) – obycz., Pol. **21.55** Pogoda (205) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (5) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! (1) – pr. rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (40) – program muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (235, 236) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (3, 4) **23.00** Zdrady (27)

VIASAT EPIC DRAMA

8.20 Detektyw Murdoch 12 (16) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4) **10.15** Lekarze na start (24, 25) **11.50** Panna Scarlet 5 (1) – krym. **13.00** Panna Scarlet 6 (4) **14.05** Agenci NCIS 18 (12) – sens. **15.00** Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2013 **16.55** Poirot 11 (2) – krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (13) – sens. **19.55** Poirot 3 (4) – krym. **21.00** Królowa węży (5) – kostium. **22.00** Niebezpieczne związki (5) – kostium. **23.20** Poirot 3 (4) **0.35** Agenci NCIS 18 (13)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (10) – rozr.
6.45 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.05 Reksio – serial anim. ●
7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.45 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – serial dok., 2022
8.50 Do przerwy 0:1 (3, 4) – serial obyczajowy, 1969
10.00 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
10.45 Quo vadis (1/2) FILM – dramat historyczny, 2001, 95 min
12.20 Zakazane piosenki FILM – film wojenny, 1946, reż. Leonard Buczkowski, 150 min
14.50 Stara baśń – film FILM kostium., 2003, 140 min
17.10 Pogranicze w ogniu (14, 15) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (200, 201) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (583, 584) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 10 (133) – krym., Pol. 2013
8.35 Komisarz Alex 13 (164) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (202) – serial komediowy, Pol.
10.00 Klan (1548) – telen., Pol.
10.50 Ranczo 6 (70) – obycz.
11.35 M jak miłość (1959)
12.35 Zaraz wracam 3 (174, 175) – obycz., Pol.
13.45 Ojciec Mateusz 3 (38, 39) – krym., Pol. 2010
15.35 Komisarz Alex 14 (165) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (585, 586) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (72, 73) – serial obycz., Pol. 2012

13 ULICA

6.35 Na granicy: Przepaść FILM – film kryminalny, Niemcy 2022, reż. Stephan Rick, wyk. Lucas Gregorowicz, 115 min
8.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (6, 7) – serial sensacyjny, USA
10.25 Bez śladu 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA
12.10 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Fr.
14.10 Na granicy: Bóg bankructwa FILM – film kryminalny, Niemcy 2023, reż. Felix Karolus, wyk. André Kaczmarczyk, 120 min
16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (8, 9) – serial sensacyjny, USA
18.10 Bez śladu 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (59) – paradok.
6.00 Seriaale 3 (4) – mag.
6.30 Kino Buzz (12) – mag.
6.45 Julia (88, 89) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (475-478) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (57) – krym.
10.55 Magda M. 2 (12) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Prawo Agaty 3 (1, 2) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (58) – krym.
14.55 Detektywi (728, 729) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (182, 183) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
17.35 U Pana Boga FILM **w ogródku** – komedia obyczajowa, Polska 2007, 145 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (281) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (587) – serial obycz., Pol. 2015
6.55 Ranczo 9 (109) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (213, 214)
8.55 Ojciec Mateusz 12 (149, 150) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1187) – teleturniej
11.20 Na sygnale (930, 931)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (216) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 13 (161)
14.15 Ranczo 4 (46, 47)
16.05 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (14)
16.10 Górna półka smaku (4)
16.40 Między pokoleniami
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (65) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (129, 144) – magazyn kulinarny
9.50 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (9, 10) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
12.00 MacGyver (17, 18) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (2, 10, 7) – serial dokum.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (21, 22) – reality show, Kanada 2013
19.05 Aukcja w ciemno (20, 21) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Trick – 2010, FILM reż. Jan Hryniak
Skazany na więzienie fałszerz (Piotr Adamczyk, zdj.) przyjmuje zlecenie od władz. W zamian ma odzyskać wolność. 120 min
22.00 Bo we mnie jest seks FILM – biograf., 2021, 145 min
0.25 Dzień świra FILM – komediodramat, 2002, 125 min ●
2.30 Przepraszam, czy tu bija? FILM – film sensacyjny, 1976, 115 min

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 3 (40)
Ginie Jakub Gold, jeden z kandydatów na burmistrza. Był on przedstawicielem mniejszości żydowskiej. W śledztwie pomaga ksiądz. 60 min
20.30 Ojciec Mateusz 10 (134) – krym., Pol. 2013
21.30 Ranczo 6 (74, 75)
23.20 Ojciec Mateusz 3 (41)
0.15 Na dobre i na złe (1005) – obycz., Pol. 2026
1.15 Czas honoru (7, 8)
3.00 Wojenne dziewczyny 4 (40) – serial hist.

KRYMINALNY



19.55 Kapitan Marleau 5 (1) – Francja 2020
Słuchaczka dzwoni do audycji radiowej. Jej rozmowę przerywa odgłos wystrzału. Policja znajduje wkrótce zwłoki kobiety. Marleau zaczyna śledztwo. 125 min
22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (3) – krym.
23.00 Negocjator FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 1998, reż. F. Gary Gray, 165 min ●

DRAMAT



20.00 Strzelec – USA 2007, FILM reż. Antoine Fuqua
Amerykański snajper Bob (Mark Wahlberg, zdj.) zostaje wrobiony w morderstwo. Odkrywa prawdziwe oblicze polityków. 165 min
22.45 Kolekcjoner – thriller, FILM USA 1997, 135 min
1.00 Banksterzy FILM – dramat obyczajowy, Polska 2020, 130 min
3.10 Seriaale Top 5 (18)
3.15 Andrzej Sołtysik 2 (4)
3.55 Alfabet filmowy (25)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 8 (98)
Czerepach odkrywa, że senatorowa jest związana z aptekarzem. Lodzia również dowiaduje się o bliskich relacjach Kozioła i Moniki. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (288, 289) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024
22.20 Harry Wild (8) – krym.
23.25 Berlin Ku'damm 63 (1, 2) – serial obycz.
1.25 Król (4, 5) – serial sens.
4.05 Ranczo 9 (115) – obycz.

THRILLER



20.00 Ucieczka z Pretorii FILM – Australia/Niemcy/RPA 2020, reż. Francis Annan
RPA, rok 1978. Tim (Daniel Radcliffe, zdj.) i Stephen (Daniel Webber, zdj.) trafiają do więzienia. Opracowują plan odzyskania wolności. 130 min
22.10 Saga wikingów – film FILM przygodowy, Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, reż. Claudio Fäh, 135 min
0.25 Zanim zasnę – thriller, FILM Wielka Brytania/USA/Francja 2014, 120 min

CANAL+ PREMIUM

11.35 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **12.55** Agent szczęścia **14.30** Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007 **16.05** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **17.50** Call me lala – film krótkometrażowy **18.15** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.20** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **20.00** Premiera: Cudowne dni – komedia przyg., Kan./Nowa Zelandia 2026 **21.40** Giant – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2025 **23.35** Eksperyment: Odsiadka 2 (4) – reality show **0.25** Skażenie – horror komediowy, Francja/USA 2026

CANAL+ FILM

11.20 Łapu capu **11.25** Gorzko **11.55** Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **13.20** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 **14.45** Brat – film obycz., Polska 2025 **16.20** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **18.25** Peacock – thriller, USA 2010 **19.55** Łapu capu – program rozrywk. **20.00** Skażenie – horror kom., Francja/USA 2026 **21.35** Ikona mody – dram. obycz., Francja/USA 2025 **23.15** Kuracja – czarna komedia, USA 2024 **0.55** Kopnęłabym cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (9) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (3) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (8) – krym. **9.50** Vera 9 (3) **11.50** Zbrodnie w Grantchester 7 (1) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (9) **15.00** Strażnik Teksasu 9 (5, 6) **17.05** Vera 9 (4) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 7 (2) **20.00** Walkiria – dram. wojenny, Niem./USA/Włochy 2008 **22.40** Need for Speed – sens., USA/Filipiny/Irl. 2014 **1.30** Łowca błyskawic – sens., USA 1999 **3.35** Kontakt bezpośredni – film sens., Niemcy/USA 2009

COMEDY CENTRAL

8.55 The Office PL (5, 6) – kom., Pol. **9.55** Przyjaciele 10 (17) – kom. **10.55** Przyjaciele (1, 2) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 8 (17-22) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 11 (17-20) – kom. **16.30** Przyjaciele (3-6) **18.30** The Office PL (7, 8) – kom., Pol. **19.35** Duchy (13, 14) **20.35** Teoria wielkiego podrywu 7 (22-24) **22.00** The Office PL 3 (11, 12) **23.05** Comedy Club 2 (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 15 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 4 (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (13, 14) **3.00** Miasteczko South Park 15 (3-5) **4.30** Comedy Club 6 (11, 12)

HBO

12.20 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (30) – talk-show **13.05** Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, reż. Nikolaj Arcel **15.20** Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie – western komediowy, USA 2014 **17.15** Motocykliści – dramat obycz., USA 2023 **19.10** Amerykański zakładnik (4) – serial sensacyjny **20.00** Premiera: Hacks 5 (7, 8) – serial kom. **21.10** Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (7) – obycz. **22.10** Nie mów zła – thriller, USA 2024 **0.00** Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024

FX

9.00 FBI 5 (10) **10.00** Agenci NCIS (20) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. **13.45** Castle (8) **14.40** Lucyfer (11) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) **17.25** Z archiwum X (1, 2) **19.15** FBI 5 (9) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) – krym. **21.05** Zabójcze umysły 12 (5) **22.00** Premiera: Zabójcze umysły (2) **23.15** Z archiwum X (2) **0.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) **2.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) **3.05** Zabójcze umysły 12 (5)

CANAL+ 360

12.35 Na straży (3) **13.00** Porzucone konstrukcje (12) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (5) **14.55** Polska z góry: Stadiony 2 (5) **15.30** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – dok., Niem. 2023 **16.30** Straż graniczna USA 5 (11) – dok. **17.30** Champions Club **18.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (3) – dok. **19.50** Premiera: Straż graniczna USA 5 (12) – dok. **20.55** Piłka nożna: LM UEFA **23.10** Porzucone konstrukcje (1) – dok. **0.00** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (9) – dok.

BBC FIRST

9.40 Z pamiętnika położnej 12 (6) – serial obycz. **10.40** Ojciec Brown 12 (2, 3) – serial krym. **12.40** Śmierć pod palmami 14 (8) – krym. **13.40** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (2, 3) **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 3 (3) – krym. **16.15** Tajemnice Brokenwood (4) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (3) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 3 (7) **21.00** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (1) – krym. **22.00** Tajemnice Majorki (7) **23.00** Detektyw z Chelsea 4 (7) **0.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (7)

ROMANCE TV

13.15 Statek marzeń – Makau – film obyczajowy, Niem. 2015 **15.05** Zakonnica i komisarz: Klątwa – kom. krym., Niemcy 2012 **17.00** Gabinet z widokiem na morze: Uparciuchy z Rugii – obycz., Niemcy 2023 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (33) – krym., Niem. 2019 **20.00** Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – obycz., Niem. 2023 **21.55** Lato na Sycylii – melodram., Niem./Wł. 2016 **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (33) – krym., Niem. **0.50** Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – obycz., Niemcy 2023

FILMBOX+ HITS

9.00 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **10.50** Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **12.35** Proza życia – komedia, USA 2017 **14.30** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **16.10** Leonie – dramat biograf., Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010 **18.05** Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **20.00** Zdrajca – krym., Wł./Francja/Niem. 2019 **22.40** Ludzie, których nie cierpimy na weselach – komedia, USA 2022 **0.35** Alex Cross – thriller, USA 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry

TV 6

6.00 Więzienie (214, 215) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (901, 902) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (272-276) – krym., Pol. **13.55** Policjantki i Policjanci (1296) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (237, 238) – krym. **16.00** Strażnik Teksasu (12, 13, 5, 6) – serial sensacyjny **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (185, 186) **22.00** Mentalista 2 (35) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (808, 809) **1.00** Kości (225, 226) **2.55** Cobra Kai (46) **3.40** Septagon (57, 58) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

5.25 Śmieszniej nie będzie 2 (5) **6.00** Czarodziejki 8 (6-9) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (7) – dok. **10.30** Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998 **13.00** Czarodziejki 8 (10, 11) **15.00** Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983 **17.45** Gliniarz z Beverly Hills – komedia sens., USA 1984 **20.00** Star Trek – film s.f., USA/Niemcy 2009 **22.35** Pszczelarz – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2024 **0.35** Silniejsza niż krew – dramat sens., USA 2025 **2.30** Oczy szeroko zamknięte – thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
8.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
9.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Kilogramy do szczęścia 2
14.00 Cztery żony i mąż – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 4 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
20.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (4) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (2) – serial dokumentalny
6.45 Poukładani 2 (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (7) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozr., Polska 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (14-ost., 13) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
16.40 Kochaj albo wróć (5) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (2, 11, 7) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Brudne skarby – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
15.00 Złomowisko PL 12 (12) – serial dokumentalny
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (3) – serial dokumentalny
17.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny
18.00 Operacja: LOT (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Koloseum (2) – dok.
11.00 Tajemnicze mumie z Sakkary (4) – dok.
12.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (4) – dok.
13.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
16.00 Odkopać historię (9)
17.00 Burzliwa historia Tudorów (2) – dok.
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (2) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1124) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (59) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Francja 1986
8.55 Wehikuł czasu (1124) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (25, 26) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (3) – reality show, USA 2019
12.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (5, 6) – serial dokumentalny
15.00 Przygody poszukiwaczy złota (3) – serial dok.
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (6, 7) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokumentalny

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym
Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



21.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA
Crystal przez lata ukrywała swoją orientację seksualną przed bliskimi. Ten sekret doprowadził do uzależnienia od jedzenia. 120 min
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
2.00 Kilogramy do szczęścia 2
4.00 Cztery żony i mąż

ROZRYWKA



20.50 Ostre cięcie 13 (9)
Duet stylistów pomaga właścicielom salonów, które kiepsko prosperują. Eksperci szukają przyczyn problemów i wdrażają zmiany. 60 min
21.50 Teraz one (9) – pr. rozr.
22.20 Love the Look (9) – magazyn poradnikowy
23.20 Hotel Paradise 7 (2)
0.15 EuroPOLKI studentki (8) – program rozrywk.
1.10 Pojedynek na podróże (1) – pr. rozr.
2.10 Tu jest pięknie (7)

DOKUMENTALNY



19.00 Nagi instynkt przetrwania
Jonathan i Alison zostają porzuceni na trzy tygodnie na Malediwach. Największe zagrożenie dla nich to głód i udar słoneczny. 120 min
21.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
22.00 Alaska w budowie 8
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
23.45 Fani czterech kółek – skróty (7) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Wojna widziana z powietrza (4)
W styczniu 1942 roku Hitler wysłał do Norwegii pancernik Tirpitz. Nowoczesny zwiad i technologia pozwoliły zatopić statek. 60 min
23.00 W obliczu zagłady (2) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (4) – serial dokumentalny
1.00 Katastrofa w przestworzach (6, 7, 2, 3, 10) – serial dok.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo (8)
Filmowcy sprawdzają m.in., jak wygląda życie w korkach w Indiach i w Kanadzie. Śledzą też typowy dzień ekopatrolu w Singapurze. 60 min
21.00 Militarny top 10 (6) – serial dokumentalny
22.00 Dziwne oblicza wojny (1, 2) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (23-26) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Proste smaki (1, 2) – dok., Pol. **13.45** Jakubiak rozgryza Polskę (4, 5) **14.40** ABC gotowania – kuchnia włoska (13, 14) **15.45** Dzień dobry, obiad 2 (5, 6) **16.45** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1, 5) – dok. **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (9) – dok. **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7) **19.15** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (10) – dok. **19.45** M jak mięso 11 (2) – mag. **20.15** Bosacka rusza w Polskę (7, 8) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (7, 8) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2015 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – dok., Wlk. Bryt. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.00 Kanał Augustowski. Dzieło życia Ignacego Prądzyńskiego – film dokum., Pol. 2020 **13.05** Rzymski geniusz w 3D **14.10** Dzikie korytarze (2) **15.00** Sekrety dzikich kwiatów (5) – dok. **16.05** Potwór czy remedium? **17.10** The Great Way. Hiking Trails of the World (6) – dok. **18.10** Lokalsi (1, 2) **19.20** Napoleon teatru – Stefan Jaracz **20.10** Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum **21.20** Dzikie imperium (2) – dok. **22.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.30** She **23.35** Na ratunek – wyścig z czasem (7) **0.30** Ukryte serce Irlandii

PLANETE+

9.20 Polska z góry 4 (4, 5) – dok. **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (88-90) – dok., Fr. **11.20** Ocalić raj (2) **12.30** Niezwykłe podróże koleją 9 (2) **13.40** Afryka z góry (7) **14.45** 360° Świat bez granic (1) **15.50** Na targach świata 2 (3, 4) **17.00** Premiera: Włochy z góry (1) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (161, 162) – dok. **18.40** Wytwórz i wyślij (1) – serial dok. **19.45** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (6) – dok. **20.50** Sekrety budowniczych piramid 2 (6) – dok. **22.00** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) – dok. **23.10** Planeta Seks (3) **0.15** Miasta rytm (7) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Mazowsze dla Korony (4) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (18) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (289) – obycz.

HGTV

11.00 Nowe życie w starym domu 7 (1) – program rozrywk. **12.00** Włoszki wymiatają! (6) – dok. **12.40** Uratuj swój ogród 8 (17) – mag. **13.40** Patent na dom (1) – pr. rozr. **14.40** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) **16.35** Polowanie na ogród 7 (6-8) **18.20** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (4) **19.15** Zgłoś remont 11 (8) – pr. rozr. **20.15** Dorota was urządzi! (5) **20.50** Polowanie na kuchnie (6) – rozr. **21.35** Poukładani 2 (5) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8) **0.45** Remonty Christiny 4 (2)

TVP KOBIETA

12.30 Kwiaty na warsztat 3 (2) **12.50** Przepis dnia (60) **13.00** Na dobre i na złe (637) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (7) **15.00** Rodzinka.pl (125) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 22 (285, 286) – krym., Pol. **17.20** Niebezpieczne drogi (7) – cykl dok. **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (10) **19.30** Panna młoda (56) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (283) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (367) **22.30** Aida – film wojenny, Austria/Bośnia i Hercegowina/Fr. 2020

BBC EARTH

12.30 Wietnamskie przygody Billa Baileya (6) **13.30** Dziewicze zakątki Ziemi (6) **14.35** W okowach mrozu 10 (8) **15.30** Życie na pustkowiu (1) **16.30** Cywilizacje: rozkwit i upadek (3) **17.45** Mroźna planeta (1) **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok. **19.45** Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – dok., Wlk. Bryt. 2016 **20.55** W okowach mrozu (10) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (1) – dok. **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (4) – dok. **0.15** Sekrety długowieczności (4)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata (13) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (11) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (1) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (26) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (8) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (16) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (16) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (10) – dok. **21.00** II wojna światowa na Pacyfiku (3) – dok. **22.00** Premiera: Auschwitz: historie nieznane (1) **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (9) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Neonet Norwid Częstochowa
Ostatnie dwa starcia bezpośrednie tych ekip zakończyły się zwycięstwami Energi Trefla Gdańsk. Norwid Częstochowa liczy na przełamanie tej serii. 180 min

EUROSPORT 1

10.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer – konkurs mieszany
11.00 Skoki narciarskie kobiet: PŚ w Lillehammer
12.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer
13.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu
14.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu
16.30 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer – konkurs drużyn mieszanych
17.30 Skoki narciarskie kobiet: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer
18.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer
19.00 Biegi górskie: World Series – podsumowanie

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Rozmowy na medal plus (1): Andrzej Strejlau – magazyn sportowy
7.00 Betclic 1. Liga magazyn (88)
7.30 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
9.35 Betclic 1. Liga magazyn (88)
11.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa
13.10 GOL – magazyn piłkarski
14.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
16.30 Piłka kobiet (22) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka: 15. kolejka – magazyn piłkarski
7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.05 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Elche CF
11.00 Football Office (7) – magazyn piłkarski
12.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Lech Poznań
14.55 1 na 1 Extra – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Celta Vigo
18.00 LaLiga Highlights: 13. kolejka
18.50 Turbokozak (8) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – BVB
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma Calcio 1913 – AS Roma
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
11.20 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
11.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
14.00 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Inter
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – HSV

TVP ABC

9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (34)
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Zagadki zwierzogromadki (16) – mag.
13.25 Oktonauci 2 – anim.
13.55 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (62)
15.35 Księga Ksiąg: Pierwsze Święta Bożego Narodzenia

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga LIVE – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Jastrzębie Barkom
W bezpośrednich meczach w ubiegłym sezonie dwukrotnie lepsi byli siatkarze Warty. Jastrzębie Barkom spróbuje się zrewanżować. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SNOOKER



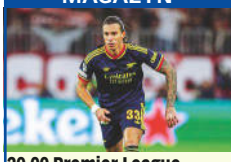
20.00 Turniej Shanghai Masters – finał: Judd Trump – Kyren Wilson
W drodze do wielkiego finału Trump (zdj.) zostawił w pokonanym polu między innymi Johna Higginsa. 120 min
22.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer – konkurs mieszany
23.00 Skoki narciarskie kobiet: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer
0.00 Skoki narciarskie: TCS w Oberstdorfie

HOKEJ



17.30 Superpuchar Polski LIVE – mecz: GKS Tychy – JKH GKS Jastrzębie
Faworytami są mistrzowie Polski. Tyszanie w ubiegłym roku sięgnęli po to trofeum, pokonując po dogrywce Jastrzębian 2:1. 205 min
20.55 Piłka nożna: 2. liga angielska: Wolverhampton – Derby County FC
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.35 Sporty walki: Oktagon 98 w Trzyńcu

MAGAZYN



20.00 Premier League Review
Skróty wszystkich meczów poprzedniej kolejki ligi angielskiej. 60 min
21.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
21.35 Football Office (7) – magazyn piłkarski
23.10 Boks: BKFC Fight Night: Myrtle Beach
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.20 Premier League Netbusters

MAGAZYN



20.00 Ligue 1 Show (12)
W programie zapowiedzi spotkań nadchodzącej kolejki. Kibice mogą ostrzyć sobie zęby na szlagier Lyon vs AS Monako. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
22.40 Eleven Gol – mag.
0.00 Ligue 1 Show (12) – magazyn piłkarski
0.35 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
1.35 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski

ANIMOWANY



16.05 Krecio
Mistrz organizuje pokaz talentów. Kiedy nie wszystko idzie zgodnie z planem, martwi się, że pokaz zakończy się fiaskiem. 30 min
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody...
18.30 The Garfield Show
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 (21)

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga czeska **8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: King Szczecin – Anwil Włocławek **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski – AMW Arka Gdynia **16.00** Piłka nożna: Liga holenderska **18.00** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja **20.40** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: HC Eurofarm Pelister – PGE Wybrzeże Gdańsk **23.00** Tenis: Puchar Davisa **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer **15.00** Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026 – mag. **16.00** Kolarstwo: Podsumowanie sezonu kobiet – magazyn **17.15** Biegi górskie: Podsumowanie sezonu **18.15** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet **18.45** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet **19.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn **20.15** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (11, 12) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5) **16.30** Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (12) **19.00** Duda kontra Szafrański (2) – rozr. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – rozr. **20.15** Wojny samochodowe (12) – rozr. **21.15** Polski supersamochód (8) – mag. **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (8) **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane (8) – mag. **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga – mag. piłkarski **7.10** Turbokozak (8) – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz **11.30** Ekstrapaka **12.45** Ligomistrzowe historie (1) **13.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska **15.55** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **18.10** Football Office (7) – magazyn piłkarski **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz **22.30** LaLiga Highlights – mag. **23.20** Premier League Netbusters – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Śląsk Wrocław **2.30** Ligomistrzowe historie (2) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. **9.20** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Olympique Lyon **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Venezia FC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Köln **18.00** Formuła 1: Grand Prix Las Vegas **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Frosinone Calcio **22.00** Eleven Top Goals – mag. **23.00** Podróż do świata Calcio – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Nice – PSG

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 **15.45** Świnka Peppa 8 **16.30** Świnka Peppa 3 **16.40** Świnka Peppa 6 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Tenis: Puchar Billie Jean King **11.00** Łyżwiarstwo figurowe: Skate America **13.30** Hokej: Liga Mistrzów **16.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Czechy – Kanada **18.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Czechy – Kanada **20.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Czechy – Kanada **20.55** Piłka nożna: Liga szkocka: Rangers – Aberdeen FC **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Górnik Wałbrzych – Euvic GTK Gliwice

CI POLSAT

10.20 Z archiwum 997 (7-10) **12.20** Podmiejski koszmar (3, 4) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (6) – dok. **15.05** 48 godzin 26 (1) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (2) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (15) **18.00** Opowiem ci o zbrodni 6 (3, 4) **19.00** Pokój z widokiem na śmierć (6) **20.00** Sprawa Iwony Wieczorek (2) – dok., Pol. 2023 **21.00** Wymiar (nie)sprawiedliwości (2) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (1) – dok., USA 2023 **23.55** Podmiejski koszmar (3, 4) – dok.

POLSAT PLAY

7.05 Gwiazdy lombardu (421-428) **10.55** Hardkorowy lombard (151-156) – dok. **13.55** Polacy za granicą (139, 140) – dok. **15.50** Złomiarze (39, 40) – dok. **17.50** Poszukiwacze historii (203, 204, 206) – serial dokum. **19.50** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg **21.30** Tajna historia XX wieku (86) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (258) **22.30** Militarni (2) **23.00** Więzienie (230, 231) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (195, 196) **1.10** Więzienie (203, 204) – dok. **2.05** Złomiarze (7) **3.05** Starożytni kosmici (5, 6, 162)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (10, 11) – serial dokum., Niem. **11.10** Goblin Works Garaż – serial dok. **12.10** Warsztat ostatniej szansy **13.10** A2 – autostrada na Zachód (2, 3) – serial dok., Niemcy **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń – dok. **17.10** Absurdy drogowe (1-4) **19.10** Fani czterech kółek – serial dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Ed Stafford poza cywilizacją 2 – dok. **22.10** Militaria na warsztat (9, 10) – dok. **0.10** Dziki Frank w Afryce (7) – dok. **1.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Genoa **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lens – Toulouse FC **16.00** Bundesliga Clubs – mag. **17.00** Podróż do świata Calcio – mag. **17.30** Bundesliga (10) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Como – Cagliari **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – 1. FSV Mainz 05 **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Le Havre AC **0.00** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. **0.35** Potrójna korona Bayernu Monachium – film dok.

MINIMINI+

7.05 Dora poznaje świat 8 **7.33** Kicia Kocia 2 – serial anim. **8.08** Kicia Kocia **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Treasure of Sylvanian Families – anim. **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Bodyguard Zawodowiec

HIT

KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz ma strzec ważnego świadka – mistrza w krwawym fachu.

Michael Bryce (Ryan Reynolds, zdj.), kiedyś uchodzący za najlepszego ochroniarza na świecie, otrzymuje niezwykle niebezpieczne zadanie. Ma przewieźć z Manchesteru do Hagi zawodowego zabójcę Dariusa Kincaida (Samuel L. Jackson, zdj.), który zdecydował się zeznawać w procesie zbrodniarza wojennego. Ich tropem ruszają mordercy wysłani przez dyktatora i byli zleceniodawcy Kincaida. Konfrontacja jest nieunikniona.

INFO: USA/Hongkong/Bułg. 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Salma Hayek **140 min do godz. 22.20**



20.00 TVN 7

Miasto złodziei

DRAMAT KRYMINALNY Zmagająca się z traumą po porwaniu Claire (Rebecca Hall, zdj.) zakochuje się w Mac-Rayu (Ben Affleck, zdj.). Nie wie, że to przestępca, który ją więził. **160 min**

USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner



20.00 TVP KULTURA

Jak pies z kotem

KOMEDIODRAMAT Reżyser Janusz (Robert Więckiewicz, zdj.) dowiaduje się, że jego brat doznał udaru. Postanawia się nim zaopiekować. Jest to dla niego spore wyzwanie. **110 min**

Polska 2018, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Robert Więckiewicz, Olgierd Łukaszewicz



20.00 STOPKLATKA

Klient

DRAMAT SENSACYJNY Mały Mark (Brad Renfro, zdj.) poznaje sekret mafii. Staje się celem bandytów. Chłopcu pomaga prawniczka Reggie (Susan Sarandon, zdj.). **155 min**

USA 1994, reż. Joel Schumacher, wyk. Susan Sarandon, Tommy Lee Jones, Brad Renfro



21.00 PULS 2

Po prostu walcz!

DRAMAT SENSACYJNY Jake (Sean Faris, zdj.) po śmierci ojca przeprowadza się z matką na Florydę. Za namową kolegi rozpoczyna treningi mieszanych sztuk walki. **150 min**

USA 2008, reż. Jeff Wadlow, wyk. Sean Faris, Amber Heard, Cam Gigandet, Evan Peters



22.00 POLSAT

Prawdziwe kłamstwa

KOMEDIA SENSACYJNA Znudzona rutyną kobieta marzy o ekscytujących przygodach. Jej mąż, (Arnold Schwarzenegger, zdj.), tajny agent, zapewnia jej rozrywkę. **185 min**

USA 1994, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jamie Lee Curtis



22.20 TV PULS

Dorwać gringo

DRAMAT SENSACYJNY Driver (Mel Gibson, zdj.) trafia do więzienia, które jest odizolowaną osadą kontrolowaną przez gang. Zawiera układ z rezolutnym chłopcem. **120 min**

USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia



22.25 TVN

Infiltracja

DRAMAT SENSACYJNY Boston. Agent Costigan (Leonardo DiCaprio, zdj.) przenika do mafii. Tymczasem pracę w policji zaczyna przestępca Sullivan (Matt Damon, zdj.). **195 min**

USA/Hongkong 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon



22.35 TVP KOBIETA

Kobieta sukcesu

KOMEDIA ROMANTYCZNA Szefowa firmy, Amanda (Agnieszka Więdłocha, zdj.), ma kłopoty w pracy. Zaradna kobieta wdraża w życie pewien zuchwały plan. **115 min**

Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Mikołaj Roznerski, Agnieszka Więdłocha



23.05 TV 4

Godzilla

SCIENCE FICTION Ogromny gad atakuje japoński statek. Sprawę ma zbadać dr Tatopoulos (Matthew Broderick, zdj.). Bestia pojawia się u wybrzeży USA. **170 min**

USA/Jap. 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Maria Pitillo, Jean Reno



23.20 TVP 2

Książę z innej bajki

KOMEDIA ROMANTYCZNA Eliza Sloane (Em Haine, zdj.) chce znaleźć swój ideał mężczyzny. Wykorzystuje wskazówki z randkowego poradnika sprzed 50 lat. **95 min**

USA/Kanada 2023, reż. Rich Newey, wyk. Em Haine, Wern Lee, Cecilia Deacon, Greg Rogers

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka
Planner Adam Piosik
Koordynator Dorota Skalska
Redaktorzy Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek
Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika Bobowska
Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek
Lider Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski
Hub Fotoedycji: Lider Agata Zasada
Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno
Fotoedytorzy Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska
Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Media Group PBC
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor Sprzedaży Prasy: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j. Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem ✦

eprasa.pl 02d3f91a42

TVP 1 DVB T2

6.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (14) – cykl felietonów
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (177) – serial obycz.
9.05 Ranczo 6 (66) – serial obycz., Pol. 2012
10.00 Komisarz Alex 2 (19) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Zwierzęta 3 (8)
14.00 Splątane losy (95) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1192) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1078) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4783) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1006) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (5) – obycz.

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA – mecz:
LIVE Paris Saint-Germain – AS Roma
Broniący tytułu Paryżanie z przytupem rozpoczęli rozgrywki. W czterech kolejkach zanotowali komplet zwycięstw i zaimponowali formą strzelecką, zdobywając aż dwadzieścia goli. Romę czeka trudne zadanie. 130 min
23.05 Zapis emocji. 20 lat TVP Sport – reportaż, Polska 2026
0.35 Skazany na bluesa – dramat
FILM biograficzny, Polska 2005, 105 min
2.20 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, 100 min
4.00 Film dokumentalny

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1888) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Pożyteczni.pl – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3447) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (57) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2143) – teleturniej
13.15 Panna młoda (257) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1122) – teleturniej
14.35 Na sygnale (959) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (527) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
15.50 Domowe patenty 3 (6) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2144) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (258) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1123) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3447, 3448) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (1006) – Pol. 2026
Do gabinetu Marii przychodzi Ewa Wąsik, była partnerka Darka. Ratownik przedstawia ją Matyldzie jako swoją ciocię. Gdy prawda wychodzi na jaw, wstrząśnięta dziewczyna zrywa z partnerem. 60 min
21.50 Na sygnale (961) – serial fab.-dokum.
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Książę z innej bajki – komedia
FILM romantyczna, USA/Kan. 2023, 95 min
0.55 Peaky Blinders 4 (23) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2017
2.05 Fantastyczny Matt Parey – film dokumentalny, Polska 2023
3.30 Serial

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1143) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (840-842) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 Gliniarze. Śląsk (60) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1064, 1065) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1276) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Adam i Olga wyjaśniają okoliczności śmierci kobiety, której zwłoki znaleziono na brzegu Wisły. Ustalają, że ofiara prowadziła własne śledztwo w sprawie zaginięcia syna. 60 min
16.55 Gliniarze. Śląsk (61) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4294) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

ROZRYWKA



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (27-ost.) – Polska 2026
Tomasz Łupak, Dominika Najdek i Bartosz Klauziński (wszyscy na zdj.) zapraszają na ostatnie w tym sezonie „Niewydarzenia”. Tradycyjnie nie zabraknie w studiu gości, muzyki i przewrotnych baśni. 90 min
22.00 Komediowa środa: Prawdziwe kłamstwa – komedia sensacyjna, USA 1994, reż. James Cameron, 185 min
1.05 Jak ukradłem 100 milionów
FILM – komedia krym., Polska 2024, 130 min
3.15 Nasz nowy dom (341) – reality show
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1544) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (12) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (12, 13) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1718, 1719) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (87) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci interweniują po zgłoszeniu o pobitej kobiecie znalezionej w zaułku przy rynku. Szybko ustalają, że to urzędniczka odpowiedzialna m.in. za koncesje na alkohol. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (95) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (160) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
19.00 Fakty
19.30 „Top Model” – przed półfinałem – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4318) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW



20.50 Top Model (13) – Polska 2026
Po raz pierwszy w historii programu półfinał odbędzie się na żywo. To właśnie dzisiaj Klaudia El Dursi (zdj.) ogłosi, komu udało się dostać do decydującego etapu tego sezonu. 95 min
22.25 Infiltracja – dramat sensacyjny,
FILM USA/Hongkong 2006, reż. Martin Scorsese, 195 min
1.40 Pieniądze to nie wszystko
FILM – komedia, Polska 2001, 135 min
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.15 Nowa Szelągowska (9) – pr. rozrywk.
4.50 Jak to jest zrobione? (2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
5.15 Zamieszkać na plaży 6 (5) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (133) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (765-767) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (956, 957) – paradok., Pol.
12.55 Trudne sprawy (889-891) – paradok., Pol.
16.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (441, 492) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1497, 1498) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (311) – serial kryminalny, Pol.
20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1090) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (207) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Opowiem ci o zbrodni 2 (6) – dok., Pol.
23.05 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, reż.
FILM Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Maria Pitillo, Jean Reno, 170 min
1.55 Love Island. Wyspa miłości (7) – reality show
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok.
3.25 Lubię disco! (306) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – sens.
10.00 Zaklinacza duchów 4 (80) – fantasy
11.00 Kotka (80) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (17) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (53) – kostium.
14.00 Rodzinny interes (46) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (668, 669) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (47) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1040, 1041) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Bodyguard Zawodowiec
FILM – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Gary Oldman, Salma Hayek, 140 min
22.20 Dorwać gringo – dramat sensacyjny,
FILM USA 2012, reż. Adrian Grunberg, 120 min
0.20 Zabójcza przesyłka – thriller,
FILM Wielka Brytania/USA 2019, 120 min
2.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1066) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 Dzielnica strachu (1) – krym., Pol. 2021
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Koci domek Gabi – serial animowany
17.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1060) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Po prostu walcz! – dramat sensacyjny,
FILM USA 2008, reż. Jeff Wadlow, 150 min
23.30 Snajper 2 – film sens., USA 2002, reż.
FILM Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, 95 min
1.05 Lombard. Życie pod zastaw 3 (98, 99)

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (44) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (604-606) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1437, 1640, 1641) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (833-835) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
13.50 Detektywi (363) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (181) – obycz., Pol. 2026
15.55 Ukryta prawda (1232) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (632, 633) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 Ukryta prawda (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Miasto złodziei – dramat kryminalny,
FILM USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, 160 min
22.40 Jack Reacher – film sensacyjny,
FILM USA 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo, 155 min
1.15 Matka – horror, USA 2017,
FILM reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, 150 min ●
3.45 Prawdziwy horror 3 (5) – serial dokum.

TVP POLONIA

14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Vito odkrywa Polskę (2) – cykl reportaży, Pol.
15.40 Przez pamięć i zapomnienie (12)
16.05 Moda na język polski (74) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3417) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1187) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Dziewczyna ze zdjęcia – reportaż, Pol.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (49) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1169) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1090) – teleturniej
9.25 Koło fortuny (2115)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (2) – kom.
14.25 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (16)
17.25 Va banque (1091) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2116) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 5 (1)
6.00 24 godziny (120) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (6, 7)
8.30 Kartoteka 11 (8, 9)
10.35 Detektywi (216, 388)
12.35 Zakup w ciemno 3 (13)
13.35 Zakup w ciemno 8 (10)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (4)
15.35 Złomowisko PL 10 (12)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1716) – serial paradokum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 6 (3, 4) – reality show, Pol.
18.40 Kochaj albo wróć (11)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (11)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (7) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (38) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (885, 886) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (284-286) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1249) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.35 Więzienie (150-153) – serial dokum., Pol. 2023
14.30 Świat według Kiepskich (46-50) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (38) – serial kryminalny, Polska 2022
18.00 Dlaczego ja? (1308, 1309) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (150-152) – serial dokum.
7.30 Poirot (7) – serial krym.
8.35 Przyjaciółki (137, 138) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (178, 179, 195, 196, 236, 50) – serial komediowy, Polska
14.00 Warcraft: Początek FILM – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016, reż. Duncan Jones, 155 min
16.35 Zabójcze maszyny FILM – film s.f., USA/Nowa Zelandia/Jap. 2018, reż. Christian Rivers, 165 min
19.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu FILM – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, 100 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (19, 20) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 13 (18, 19) – serial kryminalny, USA
9.15 Castle 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 Detektyw Monk (10, 11) – serial krym.
13.15 Agenci NCIS 13 (20, 21) – serial kryminalny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 5 (13) – serial kryminalny
16.05 Zabójcza broń (1) – serial sensacyjny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16, 17) – serial krym.
19.05 Castle 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2011
21.05 FBI: International (14) – serial kryminalny, USA

20

OBYCZAJOWY



20.25 Cisza nad rozlewiskiem (3, 4) – Pol. 2014
Trwają przygotowania do pogrzebu Kasi. Małgosia jest wyraźnie przygnębiona. Dochodzi do kolejnej kłótni Pauli i Sławka. 105 min
22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
22.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (11) – pr. rozrywk.
23.15 Panorama
23.45 Program publicystyczny

TELETURNIEJ



19.45 Jaka to melodia?
Uczestnicy muszą odgadnąć tytuły prezentowanych utworów. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymują określoną kwotę. 45 min
20.30 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (116)
22.50 Rolnik szuka żony 13 (11) – telen. dok., Polska
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (24) – pr. rozr.
1.00 Koło fortuny (2116, 2092) – teleturniej
2.20 Do śmiechu! (86, 38)

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez pół świata (4)
Dawid Andres (zdj.) kontynuuje podróż przez Gruzję. Razem z Martyną odkrywa historyczne miejsca Tbilisi, takie jak targ Dry Bridge. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (13)
0.20 Fachowcy (16)
1.05 Nasi w mundurach 4 (8) – reality show, Polska
2.05 Dobra robota (1) – dok.
3.05 Detektywi. Na zlecenie 4 (6, 7)

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze
(1095, 1025) – Polska
Zostaje zastrzelony prywatny detektyw. Śledczy odkrywają, że niedawno z więzienia uciekł snajper. Sprawa ma związek z szantażem i korupcją. 120 min
22.00 Zawód glina (8) – dok.
23.00 Ślad (62, 63) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (163) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (494) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy

SCIENCE FICTION



21.00 65 – USA/Kanada
FILM 2023, reż. Scott Beck
Para kosmicznych rozbitków, Mills (Adam Driver, zdj.) i Koa (Ariana Greenblatt), musi stawić czoło prehistorycznym bestiom. 115 min
22.55 Kingsman: Złoty krąg FILM – komedia sens., Wlk. Bryt./USA 2017, 180 min
1.55 48h. Zaginieni (102) – serial kryminalny, Pol.
2.50 Ślad (3, 4) – krym., Pol.
4.55 Na ratunek 112 (519, 520) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (14)
Wychodzi na jaw, że Kevin Golden, przyjaciel Treya oraz asystent burmistrza, stoi na czele Grey Flag. Cordell zostaje uwięziony przez byłego mentora. 55 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16, 17) – serial krym.
0.45 Castle 4 (6, 7) – krym.
2.40 FBI: International (14)
3.35 Walker: Strażnik Teksasu 3 (14) – krym.

TVP HISTORIA

9.40 Polskie 100 lat **10.10** Po śladach. Ziemia Tarnowska **11.05** Ukryte serce Irlandii **12.05** Wszystkie kolory świata – dok. **13.05** Polskie wynalazki **14.00** Zmiennicy (1) – kom., Pol. **15.00** Sensacje XX wieku – hist. **17.35** Wojenne dziewczyny 5 (63) – hist. **18.25** Fake czy historia? (76) **19.10** Tajemnice kultowych seriali (5) – dok. **20.05** PitBull (6) – serial sens. **21.05** Nieznana wojna na Północy (3) **22.05** Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza – dok., Wlk. Bryt. 2023 **23.00** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

12.10 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy **14.10** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (13) – serial obycz., Polska 1975 **15.15** Kamień na kamieniu – dram. psycholog., Pol. 1995 **17.05** Rodzina Kanderów (11) **18.15** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (2) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 4 (104) – przyg. **20.00** Panorama kina polskiego: Jak pies z kotem – komediodram., Pol. 2018 **21.50** Wstęp do spektaklu „Car/Men" **21.55** Teraz taniec!: Chicos Mambo: CAR/MEN – widowisko **23.35** YYAA. Wojciech Bruszewski

SUPER POLSAT

8.20 SuperLudzie Extra (32) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (470-472) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (6) **11.00** SuperMocni (3) **11.25** Świat według Kiepskich (422-425) – serial kom. **13.25** Farma (101) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (51) **16.10** Ninja Warrior Polska (21) **18.00** Świat według Kiepskich (485, 486, 556, 557) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (31) – dok. **21.00** Desperado – film sens., USA/Meksyk 1995 **23.10** Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kanada 2012 **1.35** Świat według Kiepskich (404) – kom., Pol.

ZOOM

8.10 Strażnik Teksasu 5 (8, 9) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 23 (3, 4) – sens., Niem. **12.20** FBI 5 (2) – krym. **13.20** FBI 4 (3) – krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (32) **15.25** Wojny magazynowe: Kanada 2 (16) **16.00** Wojny magazynowe: Kanada (17) **16.45** Sensacje XX wieku (27, 28) **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (12, 13) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (15, 16) – serial krym. **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą 2 (4) **0.10** Magia nagości. Norwegia 3 (4) **1.00** Magia nagości. Dania (6) **1.50** Kabaretowe przeboje 2 (1-3, 7)

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie 2 (13, 14) **7.25** Szpital (319-321) – paradok. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (556, 557) **12.25** Szkoła (694) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (213, 214) **14.35** Drugie serce (29) – telen. **15.35** Druga szansa 3 (9) **16.45** The Floor (19, 20) – telet. **18.00** Złomowisko PL 8 (1) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 10 (6, 7) **21.05** Kryminalni (11, 12) **23.15** Spartakus: Krew i piach (6) – hist. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (3) – dok. **1.25** Szpital (976) **2.25** Szkoła (701) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 4 (11, 13) **4.30** Szpital (976)

ALE KINO +

7.00 Fuks – komedia sens., Polska 1999 **8.50** Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **10.30** The Office PL 3 (11, 12-ost.) – kom. **11.45** Niezwykłe miejsce na śmierć (1) – serial krym. **13.45** Bestia 2 (5, 6-ost.) – krym., Kan. **15.50** Ostatnie wielkie dzieło – dramat obycz., USA 2019 **18.10** Niezwykłe miejsce na śmierć (2) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (7, 8-ost.) – sens. **22.05** Szepty mroku 2 (5, 6-ost.) **0.20** Fatalny rejs (7, 8-ost.) **2.25** Król (1) **3.45** Wiarołom – dramat obycz., Pol. 2021 **5.00** Belfer 3 (1)

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Na zdrowie – mag. **16.30** Rozmowy o edukacji (6) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (53) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** 50. rocznica wydarzeń w Płocku, Radomiu i Ursusie 1976 r. – pr. publ.

ANTENA HD

9.35 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (6) – serial dok. **10.35** Zakazana miłość (31, 32) **12.35** 77 TV 4 (3) – pr. rozr. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (2) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (31) – dok. **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (4) **16.05** Klątwa Wyspy Dębów 2 (10) **17.00** Klątwa Wyspy Dębów 3 (1) **18.00** 77 TV 5 (14, 15) **20.00** Kryminalny duet 2 (19) – krym. **21.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (1, 2) – krym. **23.35** Detektywi z Bordeaux 7 (14) **0.40** Co Polak potrafi na drodze? 2 (2, 3)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry – muz. **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Sprzeciw w imię miłości – melodram. **21.50** Rosamunde Pilcher: W siódmym niebie – film obycz., Niem. 2021 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz.

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 6 (7) – program rozrywkowy **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (4) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (6, 2) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (19) – dok. **16.50** Pogoda (206) **17.00** Inspektor Vera (4) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (4, 5) – dok. **21.55** Pogoda (206) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (9) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (6)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (105) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (237, 238) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (5, 6) **23.00** Zdrady (111)

VIASAT EPIC DRAMA

8.25 Detektyw Murdoch 12 (17) – krym. **9.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (5) **10.25** Lekarze na start (26, 27) **11.55** Panna Scarlet 5 (2) **13.00** Panna Scarlet 6 (5) **14.05** Agenci NCIS 18 (13) **15.00** Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **16.55** Poirot 11 – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (14) – sens. **19.50** Poirot 3 (5) – serial krym. **21.00** Premiera: Sprawy pana Booka 2 (3) **22.10** Próba niewinności (3) **23.10** Poirot 3 (5) – krym. **0.20** Agenci NCIS 18 (14) **1.10** Panna Scarlet 6 (5)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (1) – program rozrywkowy
6.50 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.10 Reksio – serial anim. ●
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Zwierzęta Wajraka 3 (9, 10) – serial dok., 2022
8.55 Do przerwy 0:1 (5, 6) – serial obyczajowy, 1969
10.05 Ranking naj polskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk.
11.25 Quo vadis (2-ost.)
FILM – dramat historyczny, 2001, 100 min
13.05 Będzie lepiej
FILM – komedia, 1936, 125 min
15.10 Komedia małżeńska
FILM – komedia obyczajowa, 1993, 130 min
17.20 Pogranicze w ogniu (15, 16) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (201, 202)
6.30 Na sygnale (584, 585)
7.40 Ojciec Mateusz 10 (134) – krym., Pol. 2013
8.40 Komisarz Alex 14 (165)
9.30 Rodzinka.pl (203)
10.00 Klan (1549) – telen., Pol.
10.45 Ranczo 6 (71) – obycz.
11.35 Na dobre i na złe (1005) – obycz., Pol. 2026
12.35 Zaraz wracam 3 (176, 177) – obycz., Pol.
13.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (13)
13.50 Ojciec Mateusz 3 (39, 40) – krym., Pol. 2010
15.40 Komisarz Alex 14 (166)
16.30 Na sygnale (586, 587)
17.40 Ranczo 6 (73, 74) – serial obycz., Pol. 2012
19.35 Ojciec Mateusz 3 (41)
20.30 Ojciec Mateusz 11 (135) – krym., Pol. 2014

13 ULICA

6.25 Na granicy:
FILM **Bóg bankructwa** – film kryminalny, Niemcy 2023, reż. Felix Karolus, wyk. André Kaczmarczyk, Frank-Leo Schröder, 110 min
8.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2023
10.10 Bez śladu 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2007
12.05 Kapitan Marleau 5 (1) – serial kryminalny, Fr.
14.10 Niewidomy detektyw (1) – serial kryminalny, Austria 2018
16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2023

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (60) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (9) – mag.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (8)
6.45 Julia (90, 91) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (479-482) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (58) – krym.
10.55 Magda M. 2 (13) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Prawo Agaty 3 (3, 4) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (59) – krym.
14.55 Detektywi (730, 731) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (184, 185) – serial obycz., Pol. 2003
17.15 Dungeons & Dragons:
FILM **Złodziejski honor** – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 165 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (282) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (588)
6.55 Ranczo 9 (110) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (215, 216)
8.55 Ojciec Mateusz 12 (151, 152) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1188) – teleturniej
11.20 Na sygnale (932, 933)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (217) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 13 (162)
14.15 Ranczo 4 (48, 49)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (6) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (87)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (66)
19.20 Ranczo 8 (99) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (290, 291) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (141, 142) – magazyn kulinarny
9.50 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (10, 11) – serial krym., Austria/Niemcy 2026
12.00 MacGyver (18, 19) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (3, 1, 8, 5) – serial dokum.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (23, 24) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (1, 2) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Wyjazd integracyjny
FILM – 2011
Firma Gwidona Nochalskiego (Jan Frycz, zdj.) organizuje pracownikom pobyt w hotelu. Impreza wymyka się spod kontroli. 115 min
21.55 Lokal zamknięty
FILM – komedia, 2021, 100 min
23.35 Kingsajz – komedia,
FILM 1987, reż. Juliusz Machulski, 140 min
1.55 Co lubią tygrysy
FILM – komedia obyczajowa, 1989, 115 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (75, 76) – Pol.
Mężczyźni z Wilkowyj coraz głośniej sprzeciwiają się pracy swoich żon. Do grupy protestujących dołącza wściekły Solejuk. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 3 (42)
0.20 Ojciec Mateusz 36 (461) – krym., Pol. 2026
1.15 Krucjata 2. Znak bliźniąt (1, 2) – krym.
2.55 Wojenne dziewczyny 4 (41) – serial hist.
3.40 Klan (1549) – telen., Pol.
4.10 Zaraz wracam 3 (175)

KRYMINALNY



18.10 Bez śladu 6 (11, 12)
Agent Jack Malone i jego zespół przyjmują zgłoszenie o zaginięciu prywatnego detektywa. Lista podejrzanych jest bardzo długa. 110 min
20.00 Kapitan Marleau 5 (2)
22.00 Kasandra 10 (3) – krym.
0.00 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2) – serial krym., Fr.
2.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (8, 9)
4.10 Na granicy: Bóg
FILM **bankructwa** – krym., Niemcy 2023, 140 min

KOMEDIA



20.00 Stażyści – USA 2013,
FILM reż. Shawn Levy
Czterdziestoletni Nick (Owen Wilson, zdj.) i Billy (Vince Vaughn, zdj.) dostają się na staż do Google. Rywalizują ze znacznie młodszymi ludźmi. 165 min
22.45 Na własną rękę
FILM – film sensacyjny, USA 2002, 130 min
0.55 Desert Flower – dram.
FILM biograf., Wlk. Bryt./Niem./Austria 2009, 155 min
3.30 Andrzej Sołtysik 2 (2)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 32 (420) – Polska 2024
Restaurator Bartosz traci klientów po akcie wandalizmu w jego lokalu. Tymczasem u konkurenta dochodzi do zatrucia generała. 55 min
22.20 Fighter – dram. biograf.,
FILM USA 2010, 125 min
0.25 Morderstwa
FILM **w kanionie Verdon** – krym., Fr. 2023, 105 min
2.10 Między pokoleniami
2.50 Kombi na dobry wieczór – widowisko

DRAMAT



20.00 Klient – USA 1994, reż.
FILM Joel Schumacher
11-letni Mark (Brad Renfro, zdj.) poznaje sekret mafii. Staje się celem bandytów, a prokurator próbuje zmusić go do zeznań. 155 min
22.35 Egzorcysta: Początek
FILM – horror, USA/Wlk. Bryt./Francja 2004, wyk. Stellan Skarsgard, Izabella Scorupco, James D'Arcy, 135 min ●
0.50 Juliusz – komedia,
FILM Polska 2018, 125 min

CANAL+ PREMIUM

10.15 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025
12.00 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Fr. 1999 **14.30** Czy AI zabija internet? – dok., Niem. 2025
15.25 Skok na milion – kom., Fr./Belgia 2025 **16.55** Premierowa jazda – magazyn **17.10** Łapu capu – program rozrywk. **17.15** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
20.00 Premiera: Bez końca **21.50** Making of – mag. film. **22.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka 2 (5) **22.45** 21 gramów – dramat obycz., USA 2003 **0.45** Pogłoski – horror komediowy, Kan./Niem./Węgry 2024

CANAL+ FILM

10.20 Długi weekend – obycz., Polska 2004 **11.30** Łapu capu
11.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **12.40** Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024 **14.15** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008
15.45 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.15** Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Dirty Dancing – film muzyczny, USA 1987 **21.40** Nosferatu – horror, Czechy/USA 2024 **23.50** Skincare – czarna komedia, USA/Włochy 2024

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (10) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (9) – krym. **9.50** Vera 9 (4)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 7 (2) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (10)
15.00 Strażnik Teksasu 9 (7, 8) **17.05** Vera 10 (1) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 7 (3)
20.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro **22.40** Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996 **0.50** 3000 mil do Graceland – film sens., USA 2001 **3.25** Ninja: Cień łzy – film sens., Tajlandia/USA 2013

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL (7, 8) – kom. **9.55** Przyjaciele (3-6) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 9 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 11 (21, 22) – kom. **15.30** Dwóch i pół 12 (1, 2)
16.30 Przyjaciele (7-10) **18.30** The Office PL (9, 10) – kom., Pol.
19.35 Duchy (15, 16) **20.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (1-3) – kom. **22.00** The Office PL 4 (1, 2) **23.05** Comedy Club 2 (8) **23.35** Comedy Club 3 (1) **0.05** Miasteczko South Park 15 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 4 (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (15, 16) – pr. rozr.

HBO

8.15 Harry Potter i Książę Półkrwi – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2009 **10.45** Motocykliści – dramat obycz., USA 2023
12.40 Marley i ja – kom., USA 2008 **14.35** Moja wina: Londyn – melodramat, Wlk. Bryt. 2025
16.35 Dziki robot – film animowany, USA 2024 **18.15** Co. Za. Radość. – komedia, USA 2025
20.00 Wybryk – komedia krym., USA 2025 **21.30** Pozłacany wiek 4 (4) **22.30** Batman – Początek – sens., USA/Wlk. Bryt. 2005 **0.50** Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025 **3.30** Człowiek w ogniu – dram. sens., USA/Wielka Brytania 2004

FX

9.00 FBI 5 (9) **9.55** Agenci NCIS (21) – sens. **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. **13.45** Castle (9) **14.40** Lucyfer (12)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) **17.25** Z archiwum X (2, 3) **19.15** FBI 5 (11)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) – krym. **21.05** Zabójcze umysły 12 (6) **22.00** Premiera: Matlock 2 (14) **22.55** Z archiwum X (3) – s.f. **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) **2.35** Zabójcze umysły 12 (6)

CANAL+ 360

12.05 Chwila prawdy (8) **13.00** Porzucone konstrukcje (1) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (6) **14.55** Polska z góry: Stadiony 2 (6) **15.30** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – dok.
16.30 Straż graniczna USA 5 (12) **17.30** Piłka nożna: LM UEFA **18.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (4) – dok.
19.50 Premiera: Lotnisko na Alasce 6 (1) **20.55** Piłka nożna: LM UEFA **23.10** Porzucone konstrukcje (2) – dok. **0.00** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (10) – dok.

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 5 (2) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 12 (7) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 12 (4, 5) – krym.
12.40 London Kills (1) **13.40** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (4, 5) **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 3 (4)
16.15 Tajemnice Brokenwood 2 (1) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (4) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 3 (8) – serial krym. **21.00** Detektyw z Chelsea 4 (8) – krym. **22.00** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (1) **23.00** Ludwig (1) **0.05** McDonald i Dodds (1)

ROMANCE TV

13.25 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Bermudy – film obyczajowy, Niemcy 2010
15.15 Rosamunde Pilcher: Trudna miłość – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1999 **17.05** Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niemcy 2005 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (34) – krym., Niem. 2019
20.00 Kryminał z Bolzano – W pułapce – film kryminalny, Niemcy 2017 **21.55** Przepisy na miłość i zbrodnię (7, 8) – serial kryminalny, Zair 2022 **23.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (34) – serial krym., Niem.

FILMBOX+ HITS

10.10 Zacznij od śniadania – komedia, Kanada 2020
11.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020 **13.20** Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009
15.15 Książę i ja – komedia romant., USA/Czechy 2004 **17.20** Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008
20.00 Wersal. Prawo krwi 3 (1, 2) – hist. **22.20** Gentleman z rewolwerem – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2018 **0.05** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017

TV 6

6.00 Więzienie (216, 217) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (903, 904) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (277-280, 81) – krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1297) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (239, 240) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (14, 15, 7, 8) – serial sensacyjny
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (187, 188) **22.00** Mentalista 2 (36) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (810, 811) **1.00** Kości (227, 228) **3.00** Cobra Kai (47) **3.40** Septagon (59, 60) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 8 (8-11) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (8) **10.35** Gliniarz z Beverly Hills – komedia sens., USA 1984
13.00 Czarodziejki 8 (12, 13) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru
15.30 Truman Show – komediodramat, USA 1998 **17.50** Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sensacyjna, USA 1987
20.00 W ciemność. Star Trek – film s.f., USA 2013 **22.40** Na fali – sens., USA 1991 **1.05** Pretty Thing – thriller erot., USA 2025 **3.05** John Rambo – sens., USA/Niemcy 2008 **4.55** Śmieszniej nie będzie 2 (6)

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
8.00 Kilogramy do szczęścia 2
9.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Kilogramy do szczęścia 2
13.00 Wspólne życie XXL
14.00 Cztery żony i mąż
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 4 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
20.00 Nie do uwierzenia! – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.10 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
5.45 Teraz one (9, 8) – program rozrywkowy
6.45 Nowa Szelągowska (1) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (17) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 7) – program rozrywk.
15.35 Ugotowani (7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
16.40 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (5) – program rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (3, 12, 8) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Brudne skarby 2 (1) – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (1) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
15.00 Złomowisko PL 12 (13) – serial dokumentalny
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 – serial dokumentalny
17.00 Gwiezdne bitwy – dok.
18.00 Operacja: LOT (5) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Ikony lotnictwa (5)
9.00 Misja: Ratujmy oceany – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2026
10.00 Koloseum (3) – dok.
11.00 Tajemnice złotego faraona (1) – serial dok.
12.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5) – dok.
13.00 Złapać przemytnika (4, 5) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8)
16.00 Odkopać historię (10)
17.00 Burzliwa historia Tudorów (3) – dok.
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (1)
19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1125) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (60) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1125)
9.00 Starożytni kosmici (27, 28) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (4)
12.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
15.00 Przygody poszukiwaczy złota (4) – serial dok.
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (8, 9) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) – serial dokumentalny
20.00 Galileo (9) – program popularnonaukowy
21.00 Militarny top 10 (7) – serial dokumentalny

20

INFORMACYJNY



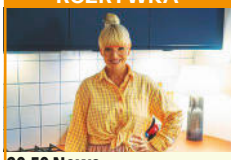
21.00 Polska i świat Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY



21.00 Skórze na ratunek 8 Ryan zmaga się z bolesnym owrzodzeniem w pachwinie i torbielą na szyi. Specjalistka stwierdza, że najpierw musi on przestać palić, by wyzdrowieć. 60 min
22.00 Moje paranoje – dok.
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Nie do uwierzenia!
2.00 Skórze na ratunek 8
3.00 Moje paranoje – dok.
4.00 Cztery żony i mąż

ROZRYWKA



20.50 Nowa Szelągowska (1) Dekoratorka wnętrz odmienia lokum Oktawii i Piotra z Ząbkowic Śląskich. Tworzy m.in. małpi gaj do zabawy dla ich dzieci. 60 min
21.50 Jestem z Polski 14 (5) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 7 (3)
23.45 EuroPOLKI studentki (9) – program rozrywk.
0.45 Pojedynek na podróże (2) – pr. rozr.
1.45 Tu jest pięknie (8)

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 6 (12-14) Grupa antyterrorystyczna potrzebuje 9 aut do ćwiczeń. Pracownicy mają wyszukać im pojazdy, które idealnie się do tego nadają. 180 min
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5) – serial dokum.
23.00 Premiera: Sekretne życie kasyna w Las Vegas (4) – serial dokum.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę

DOKUMENTALNY



21.00 Operacja transport (4) Historia relokacji słynnego kościoła słupowego w Kirunie. Został on przeniesiony, aby rozbudować największą na świecie kopalnię rudy żelaza. 65 min
22.05 Megażywioły (3) – serial dokumentalny
23.05 Uwaga, katastrofa! (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (9, 8, 4, 5, 1) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Dziwne oblicza wojny (3, 4) Filmowcy prezentują dzieje prototypowego olbrzymiego wozu opancerzonego, zwanego car-tankiem albo czołgiem Lebiedenki. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (27-30) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Proste smaki (2, 3) – dok. **13.45** Jakubiak rozgryza Polskę (5, 6) **14.40** ABC gotowania – kuchnia włoska (14, 15) **15.45** Dzień dobry, obiad 2 (7, 8) **16.45** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) **17.45** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7) **18.40** Jelita vs mózg (1) **19.10** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) **19.20** Jelita vs mózg (2) **19.45** M jak mięso 11 (3) **20.15** Top Chef 22 (5) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (8) – serial dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1, 2) – dok. **23.55** Javier Peña zjada świat (6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2016 **14.25** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.20** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **17.50** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Rolniczki – serial dok., Pol. 2026 **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **10.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (4, 5) – dok. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów: Wendigo; Yeti **23.00** Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.40 Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum – film dokum., Australia 2023 **13.50** Dzikie korytarze (3) **14.40** Sekrety dzikich kwiatów (6) – dok. **15.45** Ciemna strona Wszechświata **16.55** The Great Way. Hiking Trails of the World (7) **17.55** Lokalsi (3, 4) **19.00** Co ja tu robię? Tadeusz Konwicki **20.10** Machu Picchu – tajemnice miasta Inków **21.15** Dzikie imperium (3) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Pułapki mediów społecznościowych – dok., Fr. 2025 **23.30** Na ratunek – wyścig z czasem (8) **0.30** Ukryte serce Irlandii

PLANETE+

9.20 Polska z góry 4 (6, 7) – dok. **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (91-93) – dok., Fr. **11.20** Ocalić raj (3) **12.30** Niezwykłe podróże koleją 9 (3) **13.35** Afryka z góry (8) **14.40** 360° Świat bez granic (2) **15.50** Na targach świata 2 (5, 6) **17.00** Premiera: Włochy z góry (2) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (163, 164) – dok. **18.40** Wytwórz i wyślij (2) – serial dok. **19.45** Wszystko o Marii. Matce Bożej (1) – dok., Fr. 2025 **20.50** My, budowniczowie nowej Czechosłowacji (1) – dok. **22.00** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (3) **23.10** Planeta Seks (4) – dok. **0.15** Miasta rytm (8)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (290) – obycz.

HGTV

10.55 Moje miasto, mój dom 7 (7) – program rozrywkowy **11.50** Włoszki wymiatają! (9) – dok. **12.35** Uratuj swój ogród 8 (18) – mag. **13.35** Patent na dom (2) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 4 (3, 4) **16.35** Polowanie na ogród 7 (9) **17.05** Polowanie na ogród 8 (1, 2) **18.15** Zgłoś remont 11 (8) **19.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (4) – pr. rozr. **20.10** Poukładani 2 (5) **21.05** Dorota was urządzi! (3, 4) – rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-4) **0.40** Remonty Christiny 4 (3) – rozr.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (103) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (638) **14.00** Tańcząca ze światem – Malta (4) **14.30** Rosół polski (47) **15.00** Rodzinka.pl (126) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 22 (287, 288) **17.25** Niebezpieczne drogi (8) **18.30** Sanatorium miłości 8 (8) **19.30** Panna młoda (57) – serial obycz., Turcja **20.30** Złoty chłopak (284) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (368) **22.35** Kobieta sukcesu – kom. romant., Pol. 2018 **0.30** Kocham Cię, Polsko! (8) – rozr.

BBC EARTH

12.15 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok. **13.20** Mroźna planeta (1) – dok. **14.30** W okowach mrozu 10 (9) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu (2) – dok. **16.35** Pociągiem przez starożytny Egipt (2) – serial dok. **17.35** Mroźna planeta (2) – dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (2) – serial dok. **19.45** Cywilizacje: rozkwit i upadek (4) – dok., Wlk. Bryt. **20.55** W okowach mrozu 2 (2, 3) **22.55** Pociągiem przez starożytny Egipt (3) **23.55** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (1) **1.00** Mroźna planeta (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (9) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (20) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (12) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (2) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (17) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (1) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (10) **19.05** Starożytni kosmici 12 (18) **20.00** Starożytni kosmici 17 (11) – dok. **21.00** Premiera: Sekrety widziane z góry 3 (5) – dok. **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (13) **23.00** Putin: ojciec chrzestny Rosji (1)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Asseco Resovia Rzeszów Olsztynianie wciąż mogą pamiętać porażkę z Asseco Resovią Rzeszów w play-offach ubiegłego sezonu. Energa Indykpol AZS Olsztyn stanie teraz przed szansą na rewanż. 180 min

EUROSPORT 1

7.30 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
8.30 Snooker: Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun
10.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Wengen
11.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel
13.00 Kolarstwo kobiet: Podsumowanie sezonu
14.15 Skoki narciarskie: TCS w Oberstdorfie
15.00 Skoki narciarskie: TCS w Ga-Pa
16.00 Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku
17.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy
19.00 Żeglarstwo: SailGP w Dubaju

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa
8.15 GOL – magazyn piłkarski
9.45 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Izrael – Polska
11.55 Piłka nożna: LIVE STS Puchar Polski – mecz 1/8 finału
14.10 Pełnosprawni – mag.
14.40 Hokej: Superpuchar Polski – mecz: GKS Tychy – JKH GKS Jastrzębie
16.45 Biathlon: Puchar Świata 2025/26 – podsumowanie sezonu
19.00 Quiz TVP Sport – telet.
20.05 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League: 11. kolejka – magazyn piłkarski
7.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Celta Vigo
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Motor Lublin
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – Atletico Madryt
18.00 Hola LaLiga: 13. kolejka – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – HSV
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Frosinone Calcio
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – Borussia Dortmund
14.00 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma Calcio 1913 – AS Roma
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
20.00 Full Impact Serie A (12) – magazyn piłkarski

TVP ABC

8.20 Heidi – serial anim.
8.40 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (19) – mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (102) – mag.
13.25 Oktonauci 2 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Olí i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (63)

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga LIVE – mecz: GKS Katowice – PGE Projekt Warszawa Warszawiacy w pięciu pierwszych meczach ligowych zanotowali trzy zwycięstwa. Pokonali między innymi Indykpol AZS Olsztyn 3:1 i Stilon Gorzów 3:0. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SNOOKER



20.00 Turniej British Open – finał: M. Selby – J. Jones Będący faworytem Mark Selby (zdj.) nie powinien lekceważyć rywala, który w półfinale wygrał z Juddem Trumpem. 120 min
22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Wengen
23.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel
0.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel

BOKS



21.05 Gala w Las Vegas – podsumowanie W walce wieczoru w wadze lekkiej na dystansie dziesięciu rund zmierzyli się Andres Cortes i Eridson Garcia. Dla obydwu pięściarzy był to pierwszy pojedynek w 2026 r. 110 min
22.55 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów UEFA – skróty
1.10 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie
3.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN



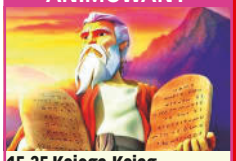
19.15 LaLiga Highlights Najważniejsze wydarzenia ostatniej kolejki ligi hiszpańskiej. Najładniejsze gole, akcje i parady bramkarskie. 45 min
20.00 Premier League Stories (14) – mag.
20.30 Football Office (7) – magazyn piłkarski
22.10 Premier League Review – mag. piłkarski
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 179
0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag.

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Las Vegas W ramach 21. rundy sezonu kierowcy ścigali się na torze Las Vegas Strip Circuit. 125 min
22.45 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.00 Historie Serie A – mag. sportowy
0.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
1.30 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny

ANIMOWANY



15.35 Księga Ksiąg Biblia zabiera dzieci do dawnej Galilei, gdzie Jezus uzdrawia chorego oraz ucisza burzę na jeziorze. 30 min
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy...
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 The Garfield Show
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 (22)

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga czeska **8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: King Szczecin – Anwil Włocławek
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska **13.30** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: HC Eurofarm Pelister – PGE Wybrzeże Gdańsk
15.30 Piłka nożna: Liga holenderska **18.35** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: CS Dinamo Bukareszt – Industria Kielce
20.30 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 13. kolejki **23.00** Tenis: Puchar Davisa **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – zjazd mężczyzn **15.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – slalom mężczyzn
16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – slalom mężczyzn **17.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Are – slalom kobiet **17.45** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Are – slalom kobiet **18.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Lillehammer – slalom mężczyzn **19.15** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Lillehammer – slalom mężczyzn
20.00 Skoki narciarskie: TCS w Oberstdorfie

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (3)
12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7)
16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Zawodowi handlarze (12) **19.00** Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **19.45** Co tu się odjechało? (8) – rozr.
20.15 Jeździć, obserwować (12) **21.00** Wojny samochodowe (12) **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (12) **23.00** Po raz trzeci. Sprzedane! (5) **23.45** Duda kontra Szafrański (2) **0.30** Naprawy nie do naprawy (1)

CANAL+ SPORT 5

11.45 Hola LaLiga – mag. **13.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – Celta Vigo **15.15** LaLiga Highlights – mag.
15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **18.10** Premier League Netbusters – mag. **18.45** Boks: Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Cardiff – waga półśrednia: Lauren Price – Michaela Kotaskova
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – ORLEN OIL Motor Lublin **22.45** Premier League Stories (14) – mag. **23.25** LaLiga Highlights – mag. **0.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Wisła Kraków

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: FC Lorient – Stade Rennais FC
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder Brema – HSV **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Inter Mediolan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – BVB **18.00** Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Venezia FC **22.00** Historie Serie A – mag. **22.40** Full Impact Serie A (12) **23.15** Bundesliga Special Show (8) **23.45** Bundesliga Clubs **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille – Olympique Lyon

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 – anim. **15.45** Świnka Peppa 8 – anim.
15.50 Świnka Peppa 3 **16.40** Świnka Peppa 6 **16.45** Świnka Peppa 8 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7
20.00 Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Tenis: Puchar Davisa **8.30** Tenis: Puchar Davisa
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **13.30** Łyżwiarstwo figurowe: Skate America
16.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Włochy – Korea Południowa **17.50** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: Budowlani – Galatasaray Daikin Stambuł
20.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Włochy – Korea Południowa **23.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Z archiwum 997 2 (1-4)
12.20 Podmiejski koszmar (6, 7) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (1) **15.05** 48 godzin 26 (2): Zabić – dok.
16.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (3) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (1) – dok. **18.00** Opowiem ci o zbrodni 6 (5, 6) – dok. **19.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (2) – dok.
20.00 Stalker: 12 lat koszmaru (1) – film dokum., USA 2025 **22.00** Chippendales: mroczne sekrety (3) **23.00** Scott Peterson: zło wcielone? (3) – dok. **23.55** Podmiejski koszmar (6, 7)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (14) **6.30** Kołowrotek (229) **7.10** Gwiazdy lombardu (429, 430, 500-504)
11.00 Hardkorowy lombard (157-161, 1) – dok. **14.00** Polacy za granicą (141, 142) – dok.
16.00 Złomiarze (41, 42) **18.05** Poszukiwacze historii (207-210)
20.00 Zawód glina (19) – dok. **21.00** Złomiarze (64) – dok. **22.00** Więzienie (232, 233) – dok., Pol. **23.00** Zawód glina (8) – dok., Pol. **0.05** Łowca pedofilów (197, 198) – dok. **1.10** Więzienie (205, 206) – dok. **2.05** Złomiarze (8) – dok., Pol. **3.05** Starożytni kosmici (7, 8, 163)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (12, 13) – serial dok., Niemcy
11.10 Warsztat ostatniej szansy **13.10** A2 – autostrada na Zachód (4, 5) – serial dok., Niem.
15.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń – dok. **17.10** Absurdy drogowe (5-7) **18.40** Absurdy drogowe 2 (1) **19.10** Fani czterech kółek – serial dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 **22.10** Militaria na warsztat (12, 13) – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **2.10** Megatransporty (2) **3.00** Metro po szwedzku (11) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

11.05 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokum. **11.35** Podróż do świata Calcio – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Torino FC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Angers SCO
16.00 Bundesliga Clubs **17.00** Ligue 1 Show (12) – mag. **17.30** Podróż do świata Calcio – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Genoa CFC
20.00 Goal Arena Bundesligi – mag. **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse FC **0.00** Legendy Bundesligi **0.30** Legendy ligi niemieckiej – mag.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Dora poznaje świat 7 **6.39** Dora poznaje świat 8 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę
11.55 Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **14.24** Basia **15.10** Kicia Kocia 2
15.55 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – anim. **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Niemożliwe

HIT

DRAMAT KATASTROFICZNY Tsunami uderza w Tajlandię. Ocalali rozpoczynają poszukiwania bliskich.

Tajlandia, 2004 rok. Henry Bennett (Ewan McGregor, zdj.), jego żona Maria (Naomi Watts) i trzej synowie spędzają Boże Narodzenie w hotelu niedaleko plaży. Rankiem drugiego dnia świąt odpoczywają przy basenie. Nagle do ich uszu dociera przerażający huk od strony oceanu. Chwilę później zauważają gigantyczną falę tsunami, która zmiata wszystko z powierzchni ziemi. Rodzina cudem przeżywa, ale zostaje rozdzielona. Jej członkowie rozpoczynają dramatyczne poszukiwania.

INFO: Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor **130 min do godz. 22.10**



20.00 TVN 7

Dziewczyna moich koszmarów

KOMEDIA ROMANTYCZNA Eddie (Ben Stiller, zdj.) spotyka Lilę (Malin Akerman, zdj.). Szybko się z nią żeni. Wkrótce uświadamia sobie, że popełnił błąd. **150 min**

USA 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller, Malin Akerman, Jerry Stiller

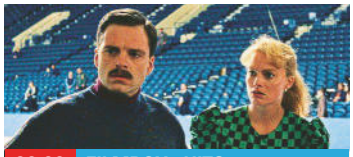


20.00 HBO

Dotyk

MELODRAMAT Kristofer (Egill Ólafsso, zdj.) wspomina swoją młodość. Jako student zakochał się w Miko (Kôki), córce właściciela restauracji, w której pracował. Odnalazł tam swoje miejsce. **120 min**

Islandia/Wielka Brytania 2024, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Egill Ólafsson, Kôki



20.00 FILMBOX+ HITS

Jestem najlepsza. Ja, Tonya

DRAMAT BIOGRAFICZNY Tonya (Margot Robbie, zdj.) pragnie dowieść, że jest najlepszą łyżwiarką. Jej kariera staje pod znakiem zapytania, gdy zostaje oskarżona o zlecenie napaści na rywalkę. **130 min**

Wielka Brytania/USA 2017, reż. Craig Gillespie, wyk. Margot Robbie, Sebastian Stan



20.00 STOPKLATKA

Ostatni bastion

SENSACYJNY Generał Irwin (Robert Redford, zdj.) zostaje umieszczony w więzieniu o zaostrzonym rygorze. Jego konflikt z zarządzającym zakładem Winterem (James Gandolfini) zapoczątkowuje bunt. **165 min**

USA 2001, reż. Rod Lurie, wyk. Robert Redford, James Gandolfini, Mark Ruffalo



21.00 PULS 2

Miasto odkupienia

SENSACYJNY Czterej skazańcy uciekają z więzienia. Trafiają do miasteczka na pustyni, gdzie szeryfem jest Bishop (Lennie James, zdj.). Wraz z ich przybyciem senna miejscowość zmienia się w plac boju. **125 min**

USA 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean-Claude Van Damme

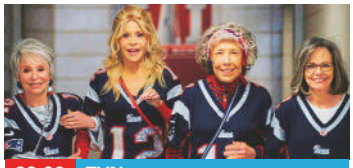


21.50 POLSAT

Kod da Vinci

THRILLER Słynny badacz symboli Langdon (Tom Hanks, zdj.) i kryptolożka Neveu (Audrey Tautou, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kustosza Luwru. Wpadają na trop pilnie strzeżonego sekretu. **190 min**

USA 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen, Jean Reno



22.00 TVN

Osiemdziesiątki dla Brady'ego

KOMEDIODRAMAT Betty (Sally Field, zdj.) i jej przyjaciółki są fankami futbolu. Gdy jedna z nich wygrywa bilety na Super Bowl, ruszają one w podróż pełną wrażeń. **115 min**

USA 2023, reż. Kyle Marvin, wyk. Lily Tomlin, Jane Fonda, Rita Moreno, Sally Field



22.10 TV PULS

97 minut do śmierci

THRILLER Terroryści porywają boeinga 767 i uzbrajają w ładunki wybuchowe. Gdy wyczerpie się paliwo, maszyna spadnie na Nowy Jork. Dyrektor NSA (Alec Baldwin, zdj.) planuje zestrzelenie samolotu. **110 min**

USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin



22.15 FILMBOX+ ONE

Krzyk 3

HORROR W Hollywood powstaje produkcja, której fabułę oparto na zbrodniach w Woodsboro. Na planie zaczynają ginąć ludzie. Sprawę bada dziennikarka Gale (Courteney Cox, zdj.). **155 min**

USA 2000, reż. Wes Craven, wyk. David Arquette, Neve Campbell, Jenny McCarthy



22.30 TVP KOBIETA

Po prostu przyjaźń

KOMEDIA Grupa przyjaciół, do której należą Kamil (Piotr Stramowski) i Julia (Agnieszka Więdocha, zdj.), wyrusza w góry. Każdy z ekipy mierzy się z innymi problemami, chorobą czy zdradą. **140 min**

Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Różczka, Marcin Perchuć, Bartłomiej Topa



23.05 TV 4

Wyścig z czasem

THRILLER Matt (Denzel Washington, zdj.), szef policji w miasteczku na Florydzie, bierze rozwód. Kochanka wplątuje go w sprawę podwójnego morderstwa. Mężczyzna musi odnaleźć prawdziwego zabójcę. **135 min**

USA 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Sanaa Lathan



23.05 TVN FABUŁA

Wojna światów

THRILLER SF Kosmici atakują Ziemię. Robotnik Ray (Tom Cruise, zdj.) robi wszystko, by ocalić córkę i syna. We troje wyruszają w niebezpieczną podróż. Po drodze mijają uciekinierów i zrujnowane domy. **145 min**

USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Justin Chatwin

eprasa.pl 02d3f91a42

TVP 1 DVB T2

5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (990) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.30 **Zaraz wracam 3** (178) – serial obycz.
9.05 **Ranczo 6** (67) – serial obycz., Pol. 2012
10.05 **Komisarz Alex 2** (20) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 26** (332) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (9)
14.00 **Splątane losy** (96) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1193) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1079) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4784) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1007) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1889) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Operacja zdrowie** (93) – magazyn medyczny
6.50 **Barwy szczęścia** (3448) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (37) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2144) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (258) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1123) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (960) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (528) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2145) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (259) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1124) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3448) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (6) – magazyn poradnikowy

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1144) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (843-845) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (61) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1066, 1067) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1277) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (62) – serial kryminalny, Polska 2026
Zamordowano menedżerkę klubu nocnego. Wychodzi na jaw, że była ona działającą incognito agentką ABN, a jej śmierć może się wiązać z handlarzami bronią. 65 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4295) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1545) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (10) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (13, 1) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1720, 1721) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (88) – serial kryminalny, Polska 2026
Franek znika po imprezie nad jeziorem. Policjanci znajdują na pomoście ślady krwi. Wzywają nurków, którzy wydobywają z wody ciało nastolatka. 65 min
16.50 **Szpital św. Anny** (96) – serial obyczajowy, Polska 2026
W szpitalu trwa skomplikowana operacja. Prowadzi ją znany śląski profesor. Irena naciska na Darię, żeby ta zdradziła ojcu dziecka prawdę. 65 min
17.55 **Detektywi** (161) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4319) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 36** (462) – Pol. 2026
Morus zostaje kierownikiem sandomierskiego oddziału firmy sprzątającej wagony kolejowe. Wkrótce dochodzi do sabotażu na torach. Ktoś kradnie też poufne dokumenty. Policjanci uznają, że mają do czynienia ze szpiegiem. 55 min
21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Klangor** (3) – serial kryminalny, Polska
23.25 **Gra z Cieniem 2** (25-ost.) – krym., Pol.
0.20 **Red** – film sensacyjny, USA/Chiny
FILM 2010, reż. Robert Schwentke, 120 min
2.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3449) – Polska 2026
Przed pokazem mody Madzia zastępuje spóźnionego Ignacego Olę. Namawia ją, by odważyła się pokazać stomię. Weronika planuje nagłośnić sprawę w mediach. Celina podejmuje pracę jako „testerka wierności”. 35 min
20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (8) – magazyn kulinarny
22.20 **Dyżur ogólny** (3) – program rozrywk.
22.50 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (11) – program rozrywkowy
23.50 **SOR** (6) – serial obyczajowy, Pol. 2026
0.30 **Rodzinka.pl** (324) – serial kom., Polska
1.10 **Peaky Blinders 4** (24) – serial krym.

REALITY SHOW



20.30 **Nasz nowy dom** (385) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) wyrusza w podróż po Polsce, by sprawdzić, co słychać u uczestników programu. Widzowie poznają ciąg dalszy poruszających historii i zobaczą, jak interwencja fachowców odmieniła życie całych rodzin. Nie zabraknie wspomnień, anegdot i prezentów. 80 min
21.50 **Kod da Vinci** – thriller, USA 2006,
FILM reż. Ron Howard, 190 min
1.00 **Jeszcze dłuższe zaręczyny**
FILM – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, 150 min
3.30 **Kabaretowa Ekstraklasa** (109) – program rozrywkowy

ROZRYWKA



20.50 **Kuchenne rewolucje** (13) – Pol. 2026
W Żerczycach Łukasz prowadzi pizzerię Kukuryykuu. W pracy pomagają mu trzy kobiety. Właściciel sprawia wrażenie zagubionego. Magda Gessler (zdj.) uznaje, że potrzebuje on mocnego wstrząsu. 70 min
22.00 **Osiemdziesiątki dla Brady’ego**
FILM – komediodramat, USA 2023, 115 min
23.55 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (7)
0.45 **Beetlejuice Beetlejuice** – horror
FILM komediowy, USA/Francja 2024, 140 min
3.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.25 **Młode gliny** (63) – serial krym., Polska
4.25 **Down the road 4** (6) – serial dokum.
5.25 **Jak to jest zrobione?** (13) – dok.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (134) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (768-770) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (958, 959) – paradok., Pol.
12.55 **Trudne sprawy** (892-894) – paradok., Pol.
16.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (442, 493) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1498, 1499) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (312) – serial kryminalny, Pol.
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1091) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (208) – krym.
22.40 **Opowiem ci o zbrodni 2** (7) – dok., Pol.
23.05 **Wyścig z czasem** – thriller, USA 2003, reż.
FILM Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Sanaa Lathan, Dean Cain, 135 min
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (8) – reality show
2.25 **Hardkorowy lombard 7** (79) – serial dok.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (9) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (307) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (13, 14) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – sens.
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (81) – fantasy
11.00 **Kotka** (81) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (18) – serial obycz., Meksyk
13.00 **Wspaniałe stulecie** (54) – kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (47) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (670, 671) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (48) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1041, 1042) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Niemożliwe** – dramat katastroficzny,
FILM Hiszpania/USA 2012, reż. Juan
HIT Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, 130 min
22.10 **97 minut do śmierci** – thriller, USA/
FILM Wielka Brytania/Kanada 2023, 110 min
0.00 **Porachunki** – film sensacyjny, Wielka
FILM Brytania 1998, reż. Guy Ritchie, 125 min
2.05 **Dzielnica strachu** (2) – krym., Pol. 2021
3.05 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1067) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.05 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wlk. Bryt./Irlandia 2014
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Koci domek Gabi** – serial animowany
17.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1061)
21.00 **Miasto odkupienia** – film sensacyjny,
FILM USA 2014, reż. Keith Parmer, 125 min
23.05 **Zabójca** – film sens., Korea Płd. 2022, reż.
FILM Jae-Hoon Choi, wyk. Jang Hyuk, 120 min
1.05 **Abigail** – film fantasy, Rosja 2019, reż.
FILM Aleksandr Bogusławskij, 135 min

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (45) – serial paradok., Polska
5.50 **Szkoła** (607-609) – serial paradokum., Pol.
8.40 **Ukryta prawda** (1438, 1642, 1643) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (836-838) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 **Detektywi** (366) – serial fabularno-dokum.
14.55 **Szpital św. Anny** (182) – obycz., Pol. 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1233) – serial paradok.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (634, 1) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (1481) – serial paradok.
20.00 **Dziewczyna moich koszmarów**
FILM – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller, Malin Akerman, 150 min
22.30 **Szczęśliwe święta** – komediodramat,
FILM USA 2014, reż. Joe Swanberg, wyk. Anna Kendrick, Melanie Lynskey, Mark Webber, Lena Dunham, 100 min
0.10 **Zabójcza broń** – film sensacyjny, USA
FILM 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Gary Busey, 140 min
2.30 **Prawdziwy horror 3** (6) – serial dokum.
3.35 **Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny
4.15 **Usterka 11** (3) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

14.45 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (263) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (703) – talk-show
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3418) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1188) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Jordania (3) – mag.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca – cykl reportaży, Polska
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (50) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1170) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1091)
9.25 Koło fortuny (2116)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (3) – kom.
14.15 Pan Mama (35, 36) – serial komediowy, Pol.
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (10)
16.30 Kabaretomaniacy (45)
17.25 Va banque (1092) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2117) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (10)
6.00 24 godziny (121) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (8, 9)
8.30 Kartoteka 11 (10, 11) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (217, 389) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 3 (14)
13.35 Zakup w ciemno 8 (11)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (5)
15.35 Złomowisko PL 10 (13)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (22) – program rozrywkowy
17.40 Idź na całość 3 (12) – program rozrywkowy
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (4) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (39) – serial paradokumentalny, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (887, 888) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (287-289) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1250) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.35 Więzienie (154-157) – serial dokumentalny, Polska 2023
14.30 Świat według Kiepskich (51-55) – serial komediowy, Polska
17.00 Komisarz Mama (1) – serial kryminalny, Polska 2021

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (153-155) – serial dokum.
7.30 Poirot (8) – serial krym., Wielka Brytania 1990
8.30 Przyjaciółki (139, 140) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (180, 181, 197, 198, 237, 238) – serial komediowy, Pol.
14.25 To skomplikowane FILM – komedia, USA 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Alec Baldwin, 140 min
16.45 Pierwszy gol FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Taika Waititi, 130 min
18.55 Dlaczego nie! FILM – komedia romantyczna, Polska 2007, 125 min

AXN

6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.35 Agenci NCIS 13 (20, 21) – serial kryminalny, USA
9.15 Castle 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 Detektyw Monk (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002
13.15 Agenci NCIS 13 (22, 23) – serial kryminalny, USA
15.10 Zabójcza broń (2, 3) – serial sensacyjny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2012
19.05 Castle 4 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2011
21.05 FBI: International (15) – serial kryminalny, USA

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (47)
Do Wilkowyj przyjeżdżają mafiosi. W tym samym czasie rozgrywa się walka przedwyborcza między wójtem Koziołem a Lucy. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 3 (2) – serial sensacyjny, Pol.
23.20 Panorama
23.50 Sterk znaczy silny – film dokum., Pol. 2021
0.40 Rodzinka.pl (307)
1.10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny

MAGAZYN



19.15 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący przygotuje dania pachnące estragonem – gulasz z polędwicy wołowej, szaszłyk z łososia i sałatkę z ziemniaków. 30 min
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Do śmiechu! (87, 39)
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (12)
22.55 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (14)
23.05 Postaw na milion
0.55 Koło fortuny (2117, 2093) – teleturniej

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (12)
Właściciel magazynu przygotował 33 palety. Handlarze mają możliwość sprawdzenia jednej z nich przed rozpoczęciem licytacji. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (8) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredycie 9 (25, 26) – reality show
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (4) – serial fab.-dok.
0.00 Detektywi (149, 150)
2.00 Dobra robota 3 (5)

PARADOKUMENTALNY



18.00 Dlaczego ja? (1310, 1311) – Pol. 2024
Zofia pracuje w firmie ogrodniczej, której nowy dyrektor, syn właściciela, bezkarnie molestuje podwładne. Kobieta chce go zdyskredytować. 120 min
20.00 Gliniarze (1096, 1026)
22.00 Bracia (8) – obycz., Pol.
23.00 Ślad (64, 65) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (164) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (495, 496)

KOMEDIA



21.00 Wróć do mnie – USA FILM 2022, reż. Jason Orley
Porzuceni przez partnerów Emma (Jenny Slate, zdj.) i Peter (Charlie Day, zdj.) przypadkowo się poznają. Obmyślają plan odzyskania byłych ukochanych. 140 min
23.20 Ścigani – film FILM sensacyjny, USA/Niem. 2008, 140 min ●
1.40 Fala zbrodni (52)
2.35 Ślad (5, 6) – krym., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (520, 521) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



22.00 Agenci NCIS 20 (10)
Śledczy z Hawajów i LA wspólnie świętują przejście Dale'a na emeryturę. Gdy ten odbiera sobie życie, rozpoczynają dochodzenie. 60 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18, 19) – serial krym.
0.45 Castle 4 (8, 9) – krym.
2.40 FBI: International (15)
3.35 Agenci NCIS 20 (10)
4.25 FBI: Most Wanted 2 (12) – serial kryminalny
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

9.30 Encyklopedia II wojny światowej – dok. **9.55** Polskie 100 lat **10.30** Wszystkie kolory świata **11.30** Ex Libris
11.55 Świat w filiżance herbaty (4) – dok. **12.55** Nieznana wojna na Północy (3) – dok. **14.00** Zmiennicy (2) – kom., Pol. 1986
15.10 Sensacje XX wieku – hist. **17.40** Wojenne dziewczyny 5 (64) – hist., Pol. **18.30** Doktórka **19.35** Flesz historii (789)
20.05 PitBull (7) **20.55** Zbrodnie sprzed lat (2) **21.50** Sensacje XX wieku – hist. **23.40** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (3) **0.35** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

12.05 Reżyserzy (4): George Cukor – serial dok. **13.30** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (14) – obycz. **14.30** Poznań '56 – dramat społeczny, Pol. 1996
16.35 Rodzina Kanderów (12) – obycz. **17.40** Którędy po sztukę – mag. **17.45** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (5) – fel., Polska 2026 **18.00** Kulturalni (46) – mag. **18.55** Rawhide 4 (105) – serial przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **20.05** 3 x Złota Era Hollywood: Tramwaj zwany pożądaniem – dramat psycholog., USA 1951 **22.20** Hala odlotów (210) – talk-show

SUPER POLSAT DVB T2

8.25 SuperLudzie Extra (34) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (473-475) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (7) **11.00** SuperMocni (4)
11.30 Świat według Kiepskich (426-429) – serial kom. **13.30** Farma (102) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (52)
16.10 Ninja Warrior Polska (22) **17.50** Świat według Kiepskich (487, 488, 558, 559) – kom., Pol.
19.50 Złomiarze (32) – dok. **20.50** Piłka nożna: Liga Europy UEFA: Sunderland – Jagiellonia **23.00** Maksimum ryzyka – sens., USA 1996 **1.05** Świat według Kiepskich (405, 406) – kom., Pol.

ZOOM

8.10 Strażnik Teksasu 5 (9, 10) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 23 (4, 5) – sens., Niem.
12.20 FBI 4 (3) – krym. **13.20** FBI 5 (4) – krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (33) **15.25** Wojny magazynowe: Kanada (17)
16.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (18) **16.45** Sensacje XX wieku (28, 29) **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (13, 14)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (2, 3) – krym. **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (9) – rozr. **0.25** Magia nagości. Polska 5 (2) **1.40** Magia nagości. Norwegia 3 (4) – rozr. **2.40** I love kabaret (1-3)

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie 2 (15, 16) **7.25** Szpital (322-324) – paradok. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (558, 559)
12.25 Szkoła (695) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (215, 216) **14.35** Drugie serce (30) – telen.
15.35 Druga szansa 3 (10) – serial obycz. **16.45** The Floor (1, 2) **18.00** Złomowisko PL 8 (2)
19.00 Kartoteka 10 (8, 9) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (13, 1) **23.15** Kuba Wojewódzki (13) **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (4) – dok. **1.30** Szpital (977) **2.30** Szkoła (702) **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 4 (13, 14) **4.35** Szpital (977)

ALE KINO +

9.10 Długi weekend – film obyczajowy, Pol. 2004 **10.40** The Office PL (1, 2) – serial kom., Pol.
11.55 Niezwykłe miejsce na śmierć (2) – serial krym. **14.00** Bestia 3 (1, 2) – krym., Kan.
15.55 Pod Starym Dębem – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023 **18.15** Niezwykłe miejsce na śmierć (3) – serial kryminalny
20.10 Wezwanie – thriller, Kan./USA 2014 **22.25** Premiera: Błękitny szlak – dramat s.f., Brazylia/Meksyk/Holandia 2025 **0.10** Czarna rzeka – thriller, Fr./Belgia 2018 **2.35** Król (2) **4.00** Planeta Singli. Osiem historii (8-ost.) **5.05** Belfer 3 (2) – krym.

TV TRWAM DVB T2

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (5) – pr. eduk.
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (139) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

9.05 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (1) **9.35** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (7) – dok. **10.35** Zakazana miłość (32, 33) – telen.
12.35 77 TV 4 (16) – pr. rozr. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (3) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (32) – dok. **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (5)
16.05 Klątwa Wyspy Dębów 3 (2, 3) **18.00** 77 TV 5 (16, 18)
20.00 Kryminalny duet 2 (20) **21.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (2, 3) **23.30** Sprawa Iwony Wieczorek (1) **0.30** Zaginiona piramida (1)

TVS

12.25 Muzyczne dzień dobry – muz. **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Z miłości i z pasji – melodram., Austria 2007 **21.50** Rosamunde Pilcher: Zakochana w kamerdynerze – dram. obycz., Niem. 2024 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 6 (8)
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (3, 4)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (20) **16.50** Pogoda (207) **17.00** Inspektor Vera 2 (1) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (6) – dok., Pol. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (1) – dok. **22.00** Pogoda (207) – inf. **22.05** Mistrzowie Kabaretu 9 (5) **23.00** Przebojowe kabarety (2) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu (1) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (861)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (239, 240) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (7, 8) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (7, 8) – dok., Pol.

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6) – obycz. **10.30** Lekarze na start (28, 29) – obycz.
12.00 Panna Scarlet 5 (3) – serial krym. **13.10** Panna Scarlet 6 (6) **14.15** Agenci NCIS 18 (14)
15.10 Panna Marple: Noc w bibliotece – krym., USA 2004 **17.15** Poirot 11 – krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (15) – sens.
19.55 Poirot 3 (6) – serial krym. **21.00** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – film krym., Wlk. Bryt. 2011 **22.55** Rodzina Hardacre'ów 2 (5) – kostium. **23.55** Poirot 3 (6) **1.00** Agenci NCIS 18 (15)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (2)
6.50 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.10 Miś Kudłatek – anim. ●
7.25 Bolek i Lolek – anim.
7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – serial dokum., 2022
8.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok.
9.05 Do przerwy 0:1 (7)
9.50 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 110 min
11.40 Pieczone gołąbki FILM – komedia, 1966, 125 min
13.45 Ostatnie dni – film FILM wojenny, 1969, 110 min
15.35 Milioner – film obycz., FILM 1977, 125 min
17.40 Pogranicze w ogniu (16, 17) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (202, 203) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (585, 586)
7.40 Ojciec Mateusz 11 (135) – krym., Pol. 2014
8.35 Komisarz Alex 14 (166)
9.30 Rodzinka.pl (204)
10.00 Klan (1550) – telen., Pol.
10.45 Ranczo 6 (72) – obycz.
11.35 Ojciec Mateusz 36 (461) – krym., Pol. 2026
12.30 Na sygnale (960)
13.10 Rodzinka.pl (291)
13.45 Ojciec Mateusz 3 (40, 41) – krym., Pol. 2010
15.35 Komisarz Alex 14 (167) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (587, 588) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (74, 75) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 3 (42) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.30 Niewidomy detektyw (1) – serial kryminalny, Austria 2018
8.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2023
10.15 Bez śladu 6 (11, 12) – serial kryminalny, USA
12.05 Kapitan Marleau 5 (2) – serial kryminalny, Fr.
14.10 Niewidomy detektyw (2) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2019
16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2023
18.10 Bez śladu 6 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2008
20.00 Kapitan Marleau 5 (3) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (61) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (6)
6.30 Kino Buzz (13) – mag.
6.45 Julia (92, 93) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (483-486) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (59) – krym.
10.55 Magda M. 2 (14) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Prawo Agaty 3 (5, 6) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (60) – krym.
14.55 Detektywi (732, 733) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (186, 187) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (7) – pr. kult.
17.35 Kino Buzz Top 5 (21)
17.45 Lemony Snicket: FILM **Seria niefortunnych zdarzeń** – film familijny, USA/Niem. 2004, 135 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (283) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (589) – serial obycz., Pol. 2015
6.55 Ranczo 9 (111) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (217, 218) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 12 (153, 154) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1189) – teleturniej
11.20 Na sygnale (934, 935)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (218) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 13 (163)
14.15 Ranczo 4 (50, 51)
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (8) – magazyn
16.40 Pociąg do Polski (4)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (67) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (190, 136) – magazyn kulinarny
9.55 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (11, 12) – serial krym., Austria/Niemcy 2026
12.00 MacGyver (19, 20) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (4, 2, 9, 6) – serial dokum.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (25, 26) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (3, 4) – serial dok., USA

THRILLER



20.00 Supermarket FILM – 2012, reż. Maciej Żak Szef ochrony Jasiński (Marian Dziędziel, zdj.) chce zwiększyć skuteczność swojej ekipy. Jedna z interwencji ma brutalny finał. 110 min
21.50 Rozmowy kontrolowane FILM – kom., 1991, wyk. Stanisław Tym, 115 min
23.45 Wymyk – dramat FILM obycz., 2011, 120 min ●
1.45 Skazany na bluesa FILM – dramat biograficzny, 2005, 150 min ●

KRYMINALNY



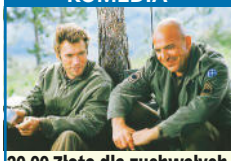
20.25 Komisarz Alex 26 (331) Umiera dwudziestoletnia Kaja Milewska. Funkcjonariusze rozpoczynają śledztwo i wkraczają do środowiska sportowców. 65 min
21.30 Ranczo 6 (76, 77) – serial obycz., Pol. 2012
23.25 Ojciec Mateusz 3 (43)
0.10 SOR (5, 6) – obycz., Pol.
1.35 Ekstradycja 2 (2, 3)
3.35 Wojenne dziewczyny 4 (42) – serial hist.
4.20 Klan (1550) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 3 (176)

DRAMAT



22.00 Człowiek w ogniu FILM – USA/Wlk. Bryt. 2004 Przestępcy uprowadzają dziesięciolatkę. Czeka ich starcie z jej bezwzględnym ochroniarzem (Denzel Washington, zdj.). 180 min
1.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (3) – krym.
1.55 Morderstwa w górach Vercors FILM – krym., Fr. 2019, 125 min
4.00 Niewidomy detektyw (1) – serial krym., Austria

KOMEDIA



20.00 Złoto dla zuchwałych FILM – USA/Jugosławia 1970 Zdegradowany porucznik Kelly (Clint Eastwood, zdj.) wraz z grupą żołnierzy chce przejąć fortunę z okupowanej strefy. 185 min
23.05 Wojna światów FILM – thriller s.f., USA 2005, 145 min
1.30 Sanktuarium – dramat FILM przygodowy, USA/Australia 2011, 135 min
3.45 Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 8 (100) Kusy ma problem z krytykiem sztuki. Lucy, wobec porażki męża na krajowym rynku, rozważa wyjazd z rodziną do Stanów. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (292, 293)
21.25 Komisarz Alex 25 (320)
22.20 Angielski pacjent FILM – melodramat, USA/Wlk. Bryt./Wł. 1996, 170 min
1.10 Tylko strzelaj – film FILM sens., USA 2007, 95 min
2.45 The Voice of Poland 17 (15)

SENSACYJNY



20.00 Ostatni bastion – USA FILM 2001, reż. Rod Lurie Generał Eugene Irwin (Robert Redford, zdj.) za odmowę wykonania rozkazu zostaje skazany na więzienie o zaostrzonym rygorze. Stawia opór naczelnikowi. 165 min
22.45 Sztos – komedia FILM sensacyjna, Polska 1997, 115 min
0.40 Nieśmiertelny III: FILM **Czarnoksiężnik** – film fantasy, Kanada/Francja/Wlk. Bryt. 1994, 130 min

CANAL+ PREMIUM

9.45 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **11.15** Masz ci los! – kom., Polska 2023
12.45 Riefenstahl – dok., Niemcy 2024 **14.40** Premierowa jazda – mag. **14.55** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
16.55 Hollywood Buzz **17.20** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 **18.55** Łapu capu **19.00** The Office PL 6 (5, 6) – kom., Pol.
20.00 Bracia pod ostrzałem – film sens., Kolumbia/USA/Wlk. Bryt. 2026 **21.45** S.W.A.T. Exiles (4) **22.35** Strefa zagrożenia – thriller, Wlk. Bryt. 2025 **0.15** Ice Cream Man – horror, USA/Kan./Wielka Brytania 2026

CANAL+ FILM

9.20 Fuks – komedia sens., Polska 1999 **10.45** Wolna krowa
11.15 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokum., USA 2024 **12.55** Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025 **14.40** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025
16.20 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **18.15** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wola przetrwania – thriller, USA 2025 **21.55** Wojownik – dramat społ., USA 2011 **0.10** Whistle – horror, Kan./Irl. 2025

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (11) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (5) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (10) – krym. **9.50** Vera 10 (1)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 7 (3) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (11)
15.00 Strażnik Teksasu 9 (9, 10) **17.05** Vera 10 (2) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 7 (4)
20.00 Ucieczka z Alcatraz – film sens., USA 1979 **22.15** Krzyk 3 – horror, USA 2000 **0.50** Cyborg – film s.f., USA 1989 **2.45** Nieuchwytny cel – film sens., USA 1993 **4.55** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

7.55 Dwóch i pół 12 (1, 2) – kom. **8.55** The Office PL (9, 10) **9.55** Przyjaciele (7-10)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (5-10) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 12 (3-6) – kom.
16.30 Przyjaciele (11-14) **18.30** The Office PL (11, 12) – kom.
19.35 Duchy (17, 18) **20.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (4-6) – kom. **22.00** The Office PL 4 (3, 4) **23.05** Comedy Club 3 (2, 3) **0.05** Miasteczko South Park 15 (10, 11) **1.00** Pracoholicy 4 (11, 12) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 15 (7-9) **4.30** Comedy Club 7 (3-5)

HBO

10.25 Wybryk – komedia kryminalna, USA 2025
11.55 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011 **13.30** Bociany – film anim., USA 2016 **14.55** Moon: Panda i ja – kom. przyg., Francja/Bel. 2025
16.35 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, reż. Zelda Williams **18.15** Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Jesse Armstrong
20.00 Premiera: Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024 **22.00** Premiera: Gorąca linia – dok., USA 2026 **23.00** Mroczny rycerz – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2008

FX

9.00 FBI 5 (11) **9.55** Agenci NCIS (22) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym. **13.45** Castle (10) **14.40** Lucyfer (13)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) **17.25** Z archiwum X (3, 4) **19.15** FBI 5 (13)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6) – krym. **21.05** Zabójcze umysły 12 (7) **22.00** Premiera: Rywale (3) **23.10** Z archiwum X (4) – s.f. **0.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) **2.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) **3.00** Zabójcze umysły 12 (7)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (2) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (7) – dok. **15.00** Okręty wojenne (2) – serial dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) **17.00** Lotnisko na Alasce 6 (1) – dok. **18.00** Okręty wojenne (1) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (5) – serial dok.
19.50 Premiera: Lotnisko na Alasce 6 (2) **21.00** Z archiwów historii (1) **22.05** 13 posterunek 2 (32, 33) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (3) **0.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr.

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 5 (3) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 12 (1) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 12 (6, 7) – krym.
12.40 London Kills (2) **13.40** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (6, 7) **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 3 (5)
16.15 Tajemnice Brokenwood 2 (2) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 4 (1) **21.00** Na niebieskich światłach (3, 4) **23.10** Zaginiona (2) **0.15** Koroner 2 (9) **1.10** Śledztwa siostry Bonifacji 3 (5) **2.10** Tajemnice Brokenwood 2 (2)

ROMANCE TV

13.05 Lena Lorenz: Niemowlę wybawcą – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **15.00** Kryminał z Bolzano – Nad przepaścią – film kryminalny, Niemcy 2016
16.55 Czekoladowy klub – film obycz., Wielka Brytania 2025 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (35) – krym., Niem. 2019
20.00 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obyczajowy, Niemcy 2003 **21.55** Dr Nice – Same straty – komediodramat, Niemcy 2024, reż. Thorsten Schmidt **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (35) – serial kryminalny, Niemcy

FILMBOX+ HITS

9.00 Rycząca otchłań **10.40** Odejście – melodramat, Austria 2018, reż. Ludwig Wüst
12.35 Melodia wiatru – dramat obycz., Boliwia 2019 **14.05** Pan Pip – dram. obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
16.10 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 **17.55** Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023
20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017 **22.10** The Danish Woman (4) – kom. **23.15** Pierwsza klasa – komedia romantyczna, USA 2024

TV 6

8.55 48h. Zaginieni (82-86)
13.55 Policjantki i Policjanci (1298) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (241-243) – krym.
16.30 Strażnik Teksasu (9, 10) – sens. **18.35** Piłka nożna: Liga Europy UEFA: Royale Union Saint-Gilloise – Lech Poznań
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (88) – serial krym. **22.00** Mentalista 2 (37) – krym. **23.00** Szpiedzy z sąsiedztwa – kom. sens., USA 2016 **1.10** Kości (229, 230) – krym. **3.05** Krejzi patrol (11) – krym. **3.40** Septagon (61, 62) – krym., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 8 (10-13) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (9) **10.35** Gliniarz z Beverly Hills 2 – kom. sens., USA 1987
13.00 Czarodziejki 8 (14, 15)
15.00 Star Trek – film s.f., USA/Niemcy 2009 **17.50** Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sensacyjna, USA 1994
20.00 Star Trek: W nieznane – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Justin Lin **22.35** Przetrwanie – dramat przyg., USA/Wlk. Bryt. 2011 **0.50** Eurotrip – komedia przyg., USA/Czechy 2004 **2.50** Pszczelarz – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2024

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
8.00 Siostry wielkiej wagi 7 (6) – serial dok.
9.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Wspólne życie XXL
14.00 Cztery żony i mąż
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 4 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2
21.00 Jak zostać amiszem – reality show, USA 2026

DOKUMENTALNY



22.00 Siostry wielkiej wagi 7 (7)
Amy zostaje ugryziona przez wielbłąda, co prowadzi do nieprzewidzianych konsekwencji. Tymczasem w rodzinie rośnie napięcie. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Wspólne życie XXL 2
2.00 Jak zostać amiszem
3.00 Siostry wielkiej wagi 7 (7) – serial dok.
4.00 Cztery żony i mąż

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
6.45 Love the Look (9) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (19) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 8) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
16.40 Ostre cięcie 13 (9) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (4, 13, 9) – program rozrywkowy

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (5)
Architekt Krzysztof Miruć (zdj.) podejmuje się różnych wyzwań remontowych. Próbuje uwzględnić potrzeby domowników. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (18) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 7 (4)
23.45 Kochaj albo wróć (6)
0.45 Pojedynek na podróże (3) – pr. rozr.
1.45 Tu jest pięknie (1)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Brudne skarby 2 (2)
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (2) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (1)
15.00 Złomowisko PL (1) – serial dokumentalny
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 – serial dokumentalny
17.00 Gwiezdne bitwy – dok.
18.00 Operacja: LOT (6) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 17
Rekordowe ceny złota napędzają rywalizację. Pojawia się pytanie, kto wytrzyma wzrastającą presję i okaże się najlepszy. 60 min
22.00 Gorączka złota 16
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (10)
3.00 Premiera: Łowcy staroci – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Śladami tajemnic: Wenecja – dok., Fr. 2025
11.05 Egipt: Miejsce pełne tajemnic. Cztery władczynie – film dokumentalny, USA 2022
12.00 UFO: Przełomowe śledztwa (6) – dok.
13.00 Burzliwa historia Tudorów (5, 6) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9)
16.00 Superfabryki (5) – dok.
17.00 Burzliwa historia Tudorów (4) – dok.
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (2) – serial dokumentalny
19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Superfabryki (8)
Kulisy funkcjonowania słynnej firmy. Autorzy serii zajrzą też do fabryk, w których produkowane są ostre sosy oraz samochody. 60 min
22.00 Makro inżynieria (4)
23.05 Największe katastrofy budowlane (1)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
1.00 Katastrofa w przestworzach (10, 1, 6, 7, 2) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1126) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (61) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1126) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (29, 30) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (1) – reality show, USA 2020
12.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
15.00 Przygody poszukiwaczy złota (5) – serial dok.
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (10, 11) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokumentalny
20.00 Galileo (10) – program popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (2-5)
Prowadzący poszukują artefaktów, które wyrzuciło morze. Tuż obok znajduje się byłe lotnisko, przejęte po wojnie przez siły ZSRR. 120 min
23.00 Historia czołgów (4) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici 9 (1) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (31-34) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Proste smaki (3, 4) – dok. **13.45** Jakubiak rozgryza Polskę (6, 7) **14.40** ABC gotowania – kuchnia włoska (15, 16) **15.45** Dzień dobry, śniadanie (1, 2) **16.45** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. **17.45** Jamie: święta z wyprzedzeniem (1) – mag. **18.40** Jelita vs mózg (1) **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (7) – mag. **19.20** Jelita vs mózg (3) **19.45** M jak mięso 11 (4) **20.15** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) – magazyn kulin. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1-3) – serial dok., USA

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **6.55** Przyjaciółki – obycz., Polska **8.55** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **11.55** Śmierć pod palmami – serial kryminalny **14.10** Bogaty dom – biedny dom – reality show **15.05** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk. **15.35** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **17.30** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (6) – dok., Wlk. Bryt. **12.00** Niemiecka budowlanka (1) – pr. rozr. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.50 Marianna – królowa Kotliny **12.50** Machu Picchu – tajemnice miasta Inków **13.50** Dzikie korytarze (4) – dok., Fr. **14.40** Królestwo mokradeł (1) **15.45** Cukrzyca, słony rachunek **16.50** The Great Way. Hiking Trails of the World (8) **17.50** Lokalsi (5, 6) **18.55** Junio. Magiczny świat Józefa Mehoffera **20.00** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – dok., Fr. 2024 **21.05** Narodziny motyla **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** W trzewiach sztucznej inteligencji **23.20** Zaginięcie Madeleine McCann **0.30** Kraina górskich szczytów i rzek

PLANETE+

9.20 Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (5) **9.50** Polska z góry 4 (8) **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (94, 96, 95) **11.20** Ocalić raj (4) **12.30** Niezwykłe podróże koleją 9 (4) **13.35** Afryka z góry (9) **14.45** 360° Świat bez granic (3) **15.50** Na targach świata 2 (7, 8) – dok. **17.00** Premiera: Włochy z góry (3) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (1, 165) – dok. **18.40** Wytwórz i wyślij (3) – serial dok. **19.45** Wszystko o Marii. Matce Bożej (2) **20.55** My, budowniczowie nowej Czechosłowacji (2) **22.05** Wszystkie odcienie czekolady **23.10** Planeta Seks (5) – dok. **0.15** Miasta rytm (9)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Eko na serio (5) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (12) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (291) – obycz.

HGTV

9.00 Polowanie na remont (3) **10.00** Ekstremalnie wymagający kupujący (1) – pr. rozr. **11.00** Moje miasto, mój dom 7 (8) **12.00** Włoszki wymiatają! (5) – dok. **12.40** Uratuj swój ogród 8 (19) – mag. **13.40** Patent na dom (3) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.35** Polowanie na ogród 8 (3-5) **18.20** Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6) – pr. rozrywk. **20.05** Polowanie na kuchnie (7, 8) **21.35** Poukładani 2 (6) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-8) **0.40** Remonty Christiny 4 (4) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 2 (3) **12.50** Przepis dnia (104) **13.00** Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (33) **14.30** Operacja zdrowie (93) **15.00** Rodzinka.pl (127) **15.30** Ojciec Mateusz 22 (289, 290) **17.25** Niebezpieczne drogi (9) **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (5) **19.30** Panna młoda (58) – serial obycz. **20.30** Złoty chłopak (285) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (369) – obycz. **22.30** Po prostu przyjaźń – komedia, Pol. 2016

BBC EARTH

11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (1) – dok., Wlk. Bryt. **12.30** Najpiękniejsze trasy spacerowe (2) – dok. **13.30** Mroźna planeta (2) – dok. **14.35** W okowach mrozu 10 (10) **15.35** Życie na pustkowiu (3) **16.35** Fenomeny współczesnego życia (3) **17.40** Mroźna planeta (3) **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (3) – dok. **19.45** Na krawędzi katastrofy (1) – dok. **20.55** W okowach mrozu 2 (4, 5) – dok., USA **22.55** Jenningsowie kontra Alzheimer **0.10** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (4) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (8) **13.05** Starożytni kosmici 16 (8) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (21) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (13) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (3) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (18) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (2) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (10) **19.05** Starożytni kosmici 12 (19) **20.00** Starożytni kosmici 17 (12) – dok. **21.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (7) **22.00** Premiera: Tajemnicze przedmioty (5) **23.00** Piątka z historii (7, 1)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Copyright

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
17.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
18.35 Piłka nożna: LIVE Liga Europy UEFA – mecz: Royale Union Saint-Gilloise – Lech Poznań Kolejorz nienajlepiej rozpoczął ten sezon Ligi Europy, przegrywając dwa pierwsze spotkania. W trzecim zdołał zremisować. 135 min

EUROSPORT 1

10.00 Żeglarstwo: SailGP w Dubaju
11.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Lillehammer
11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Lillehammer
12.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy
13.00 Biegi górskie: World Series – Podsumowanie
14.00 Skoki narciarskie: TCS w Oberstdorfie
15.00 Skoki narciarskie: TCS w Ga-Pa
16.00 Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku
17.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
18.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu

TVP SPORT

5.50 Kamerą TVP Sport: Prof. Janusz Czerwiński
6.10 Piłka nożna: STS Puchar Polski – mecz 1/8 finału
8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
10.00 Boks: Gala w Tokio
LIVE – waga musza: Masamichi Yabuki – Miel Fajardo Stawką tego pojedynku jest pas mistrzowski IBF World. 240 min
14.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – mecz: Paris Saint-Germain – AS Roma
16.05 Biathlon: Zawody LIVE Pucharu Świata w Kontiolahti – bieg indywidualny mężczyzn
18.00 Transmisja

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Lech Poznań
8.20 Premier League Stories (14) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – Atletico Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków Częstochowa – Widzew
13.45 Premier League Stories (14) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.15 Premier League Stories (14) – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (15) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Inter Mediolan
11.00 Bundesliga Clubs
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – HSV
14.00 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Frosinone Calcio
18.00 Ligue 1 Show (12)
18.40 Full Impact Serie A (12) – magazyn piłkarski
19.10 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
19.30 Inside Serie A (13) – magazyn piłkarski

TVP ABC

7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (5): Potwór – widowisko, Polska 2019
7.30 Świnka Peppa 3
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.20 Heidi – serial anim.
8.40 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (270) – program eduk.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.30 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie

PIŁKA NOŻNA



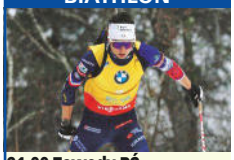
20.50 Liga Europy UEFA: LIVE Sunderland – Jagiellonia Duma Podlasia spróbuje pójść śladem Lecha Poznań i zapunktować w starciu z angielskim Sunderlandem. 130 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Royale Union Saint-Gilloise – Lech Poznań
3.30 Piłka nożna: LE UEFA: Sunderland – Jagiellonia

JEŹDZIECTWO



19.00 PŚ w Los Angeles Zawody odbędą się w Santa Anita Park, jeździeckiej arenie letnich IO w 2028 roku. 60 min
20.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Kyren Wilson – Jak Jones
22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet
23.30 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer – konkurs mieszany

BIATHLON



21.00 Zawody PŚ w Kontiolahti – bieg indywidualny mężczyzn Rozpoczyna się sezon 2026/2027 Pucharu Świata. Kryształowej Kuli bronić będzie Éric Perrot (zdj.). 75 min
22.15 Sportowy wieczór
22.45 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Litwa – Serbia
0.45 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie
3.10 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie

MAGAZYN



20.30 LaLiga Show Wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki, a także zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki. 30 min
21.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
22.45 Hola LaLiga – mag.
0.00 Turbokozak (8) – mag.
1.20 Premier League: The Big Interview (15)
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Wisła Kraków

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Weekly (14) Najnowsze informacje z niemieckich boisk. W programie m.in. relacje z treningów i wywiady z piłkarzami czołowych klubów. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
22.45 Ligue 1 Preview (12) – magazyn piłkarski
23.20 Ligue 1 Preview Show (12) – magazyn piłkarski
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

DLA DZIECI



12.55 Kocie kalamburki Koci bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do wspólnej zabawy w kalambury. 5 min
13.00 Szkoła z Kleksem...
13.25 Oktonauci 2 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Olí i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (64)
15.35 Księga Książ – anim.
16.05 Krecio (19, 20)
16.35 Tygrysek Percy...
17.05 Dino Ranczo (43, 44)

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń **8.30** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Dinamo – Industria **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: Eurofarm – Wybrzeże **13.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: Budowlani – Galatasaray **15.30** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Dinamo – Industria **17.50** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: UNI Opole – Volley Mulhouse Alsace **20.35** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Paris Saint-Germain HB – ORLEN Wisła Płock **23.00** Tenis: Puchar Davisa **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn **14.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn **15.00** Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026 – mag. **16.00** Kolarstwo: Podsumowanie sezonu kobiet – mag. **17.15** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście: K. Wilson – J. Jones **19.00** Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku **19.45** Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen **20.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Po raz trzeci. Sprzedane! (5) **19.00** Ciężarówką przez Malezję (3) – dok. **20.00** Co tu się odjechało? (8) **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane (8) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (12) **23.00** Wojny samochodowe (12) **0.00** Co tu się odjechało? (8) **0.30** Naprawy nie do naprawy (2)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów **11.10** Premier League Stories (12) – magazyn piłkarski **11.45** Premier League Netbusters **12.20** Turbokozak (8) **13.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Motor **16.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz **20.00** Champions Pack – mag. **21.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Sparta **23.55** Premier League: The Big Interview (15) – mag. **0.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Śląsk

ELEVEN SPORTS 2

9.25 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Köln **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – AS Roma **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder Brema – HSV **18.00** Formuła 1: Grand Prix Las Vegas **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Inter **22.00** Inside Serie A (13) – mag. **22.40** Bundesliga Weekly (14) – mag. **23.15** Historie Serie A – mag. **23.45** Bundesliga Clubs **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: FC Lorient – Stade Rennais FC

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 **15.45** Świnka Peppa 3 **16.30** Świnka Peppa 4 – anim. **16.40** Świnka Peppa 8 – anim. **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **19.40** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

10.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Wielka Brytania – Niemcy **12.00** Tenis: Puchar Davisa: Wielka Brytania – Niemcy **14.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Wielka Brytania – Niemcy **17.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Austria – Hiszpania **19.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Austria – Hiszpania **20.20** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: KS Rzeszów – Dresdner SC **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: UNI Opole – ASPTT Mulhouse **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Z archiwum 997 2 (5-8) **12.20** Podmiejski koszmar (3, 10) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (2) **15.05** 48 godzin 26 (4) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (4) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (2) **18.00** Wakacyjne zbrodnie (1, 2) **19.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (3) **20.00** Sprawa Iwony Wieczorek (3) – dok., Pol. 2023 **21.00** Wakacje bez powrotu (3) – dok. **22.00** Ted Bundy: ikona zła (4) – dok. **23.00** Wymiar (nie)sprawiedliwości (2) – dok. **23.55** Podmiejski koszmar (3, 10)

POLSAT PLAY

6.30 Kołowrotek (230) **7.05** Gwiazdy lombardu (505-512) **11.00** Hardkorowy lombard (2-7) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (143, 144) – dok. **16.00** Złomiarze (43, 44) **18.05** Poszukiwacze historii (211-214) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (188-191) – dok. **22.00** Górale (251) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (238) – dok. **23.00** Polacy za granicą (165) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (199, 200) **1.10** Więzienie (207, 208) – dok. **2.05** Złomiarze (9) **3.05** Starożytni kosmici (9, 10, 164)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (14, 1) **11.10** Warsztat ostatniej szansy **13.10** A2 – autostrada na Zachód (6, 7) – serial dokum. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń **17.10** Absurdy drogowe 2 (2-5) **19.10** Fani czterech kółek – serial dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Militaria na warsztat (9, 1, 2) – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. **2.10** Megatransporty (3) **3.00** Metro po szwedzku (12) **4.00** Elita bodyguardów (6) **5.00** Drwal zawodowiec

ELEVEN SPORTS 3

11.40 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Monza – ACF Fiorentina **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Le Mans **16.00** Bundesliga Clubs **17.00** Full Impact Serie A (12) – mag. **17.30** Podróż do świata Calcio – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Torino **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Stuttgart **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Angers **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa – film dok. **0.45** HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia – anim. **8.15** Kicia Kocia 2 **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.25** Kicia Kocia – serial anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – anim. **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.04** Kicia Kocia – serial anim. **20.25** Mały Charlie – anim.

1. tydzień: 13 – 19 listopada

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Mariusz postanawia przemycić narkotyki. Policja tropi Darka. Kibice Iskry też chcą go dopaść. Angelika nie wierzy w winę brata.
PO Borys wini Elizę za dramatyczną sytuację klubu. Paweł zauważa zniknięcie kampera. Domyśla się, co zamierza zrobić jego brat.
WT Radek czeka na decyzję Izby Lekarskiej. Próbuje zyskać poparcie w klinice. Marta znajduje w szafie Emilki butelkę alkoholu.
ŚR Kamil próbuje dodzwonić się do Angeliki, która wyprowadziła się od niego po kłótni. Z kolei Marysia niepokoi się o swoją córkę.
CZ Melka informuje Piotrka, zaszła w ciążę. Szczęście pary szybko mąci temat badań. Maciek wysyła Julce nagranie z szokującym wyznaniem. **odc. 4286-4290**

18.05 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PT Judyta wspomina składanie kwiatów pod pomnikiem, gdy nagle w domu pojawia się Rutka. Zapewnia, że jest już zdrowy.
PO Heniutka nie może pogodzić się z decyzją Bożenki i Miłosza o rozwodzie. Agnieszka chce, by Zosia odrzuciła ofertę Jaromira.
WT Beata ma dość remontu i szuka spokoju u Renaty. Tola planuje piątkowe wyjście. Tomek się wymiguje, co budzi jej podejrzenia.
ŚR Syn informuje Pawła, że Skoczek zamierza wybudować schron. Beata odkrywa, że robotnicy zburzyli niewłaściwą ścianę.
CZ Jerzy składa córce propozycję naprawienia błędu ekipy budowlanej. Bożenka kłamie, że pracuje w sobotę, by móc spotykać się z Tomkiem. **odc. 4775-4779**

20.05 TVP 2

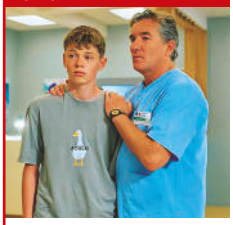


Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Broda śledzi proces Walczewskiej i Rawiczów. Cezary zostaje skazany na trzy lata więzienia. Ksawery niszczy telefon koleżanki.
PO Kasia i Łukasz konfrontuj się z ojcem Aliny. Natalia przygotowuje się do obrony interesów Huberta w starciu z Wilkiem.
WT Błażej nie wie, że Weronika zatrudnia Radomira w konkurencyjnej redakcji. Górka traci cierpliwość do buntującego się syna.
ŚR Kasia cieszy się z Mariuszem romantycznym porankiem. Ksawery spędza zaś czas z Celiną, a ich relacja się zacieśnia.
CZ Rawiczowa i Broda odwiedzają Cezarego w areszcie. Między braćmi narasta napięcie. Lekarz podejrzewa u Modrzyckiej osteoporozę. **odc. 3440-3444**

20.15 TVN

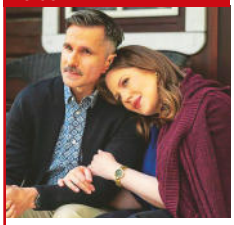


Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Ścigany przez policję Kalski żąda od Zakościelnego pomocy w ucieczce. Ula próbuje przypomnieć sobie, co stało się w domu Wysockiego. Orientuje się, że została zgwałcona.
WT Weronika pozostaje w śpiączce. Lew zmaga się z poczuciem winy. Cieślikowie pomagają sąsiadce, której syn uniemożliwił wejście do mieszkania.
ŚR Warska ma asystować Nalepie przy operacji. W planie zabiegu dostrzega błąd. Damian spotyka się z synem Janiny. Uświadamia mu, że jego matka została wyrzucona na bruk.
CZ Kalski wraca do domu po pieniądze oraz paszport. Czeka tam na niego Tadeusiak. Ku radości Nalepy Weronika odzyskuje przytomność. **odc. 4312-4315**

20.50 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Po kontrolnych badaniach Budzyńscy mówią o ciąży Magdy rodzinie i pracownikom z kancelarii. Przyjaciele chcą uczcić dobre wieści kameralną imprezą. Anita coraz mocniej przeżywa niespełnione marzenie o macierzyństwie. Postanawia z matką wyjechać do Hiszpanii. Werner, ku przerażeniu pani Oli, wikła się w kolejne romanse.
WT Malicki za informacje o matce Franka żąda od Lisieckich 200 tys. zł. Dorota i Bartek próbują to ukryć, ale chłopak czuje, że coś jest nie tak. Razem z Hanią wymyka się do Warszawy i rozpoczyna śledztwo. Mateusz wraz z kolegami ze studiów pomaga Winiarom w remoncie domu. Jego flirt z Sarą szybko zauważa Majka. **odc. 1957, 1958**

20.50 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Mała Nina powoli wraca do zdrowia. Blanka nie odstępuje córki na krok. Mario pragnie zapewnić rodzinie bezpieczeństwo. Wykorzystując dawne znajomości ze środowiska mafijnego, organizuje ochronę. Tymczasem policjanci w końcu zwracają uwagę na Zuzę, która wraca do szpitala, udając pacjentkę, by znów porwać Ninę.
Wiktoria, która ponownie pracuje w Leśnej Górze, pomaga starszemu mężczyźnie cierpiącemu na silny ból brzucha. Poddaje go kolejnym badaniom. W tym czasie znika niesforny wnuczek pacjenta. Agata przychodzi na wizytę kontrolną po operacji wyrostka u Lucka. Tretter wykrywa u chłopca poważną chorobę genetyczną. **odc. 1005**

2. tydzień: 20 – 26 listopada

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Eliza spotyka się z Bolesławem areszcie. Ktoś ją śledzi. Maciek zostaje odnaleziony. Wyznaje Jankowi prawdę o tym, co zrobił.
PO Radek czeka na decyzję, od której zależy jego przyszłość w zawodzie lekarza. Przechodnie płoszą prześladowcę Elizy.
WT Szymon zgłasza swoje zdjęcia na wystawę. Marysia i Kinga są wstrząśnięte czynem Maćka. Nie potrafią ze sobą rozmawiać.
ŚR Kinga zrywa kontakt z Marysią. Jest pewna, że to ona doniosła na jej syna. Grażyna zgłasza się do biura matrymonialnego.
CZ Melka bardzo przeżywa diagnozę ginekolożki. Ukrywa jednak prawdę przed Piotrkiem. Maciek postanawia sam sobie wymierzyć karę. **odc. 4291-4295**

18.05 TVP 1

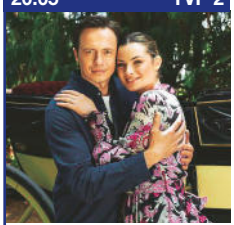


Klan

OBYCZAJOWY

PT Miłosz jedzie z dziećmi do Hulajlandii. W tym czasie Bożenka, która twierdziła, że musi w sobotę pracować, spotyka z Tomkiem.
PO Leszek wzywa pogotowie do Rutki, który dostał silnego ataku kaszlu. Agata wciąż jest w Paryżu. Gustawa martwi jej milczenie.
WT Rozmowa Miłosza i Bożenki o rozwodzie przerada się w kłótnię. Skoczek namawia Lubiczów do budowy schronu... w ogródku.
ŚR Paweł ma żal do syna, że poparł pomysł sąsiada. Agnieszka konsultuje z Brunem prawne konsekwencje oferty, którą dostała Zosia.
CZ Irmina martwi się o męża. Razem z Bogną chce namówić go na rehabilitację. Paweł, Jerzy i Skoczek omawiają koszty wybudowania schronu. **odc. 4780-4784**

20.05 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Broda ma zamiar poddać się w tajemnicy badaniom DNA. Nowy kurier na osiedlu budzi zainteresowanie Żabci oraz Natalii.
PO Weronika jest całkowicie pochłonięta pracą w redakcji. Matka Błażeja martwi się, że to przez nią młodzi wciąż się kłócą.
WT Marcin i Daria rozpoczynają śledztwo w sprawie zabójstwa Krapika. Madzia oferuje Asi współpracę i organizację pokazu mody.
ŚR Renata przeżywa kryzys, kiedy diler oferuje jej narkotyki. Majak zaś przesłuchuje Grzelaków w sprawie zbrodni. Borys ma alibi.
CZ Natalia dowiaduje się, że aresztowany kurier wskazał ją jako swoją prawniczkę. Mężczyzna przekonuje, że padł ofiarą rasistowskiego ataku. **odc. 3445-3449**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Przesłuchiwany Greg kłamie, że Weronika sama upadła. Cieślikowie pomagają sąsiadce wrócić do mieszkania. Nękający ją człowiek próbuje odkupić jej część lokalu za grosze.
WT Roman konfrontuje Włodka z mężczyzną, który twierdzi, że Dorota zabiła męża. Czyściciel kamienic próbuje wtargnąć do mieszkania pani Janiny.
ŚR Bradecka wciąż szantażuje Fabiana. Jeśli nie usunie on Marty ze stacji, ujawni obciążające go nagranie. Podczas operacji Nalepa nagle przestaje widzieć.
CZ Kamila martwi zachowanie Uli. Tymczasem ona składa na uczelni wniosek o zmianę egzaminatora. Bradecka dowiaduje się, że jej syna czeka długa rehabilitacja. **odc. 4316-4319**

20.50 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Olek zaczyna podejrzewać, że naprawdę mógł zabić Sowińskiego, a potem wymazać to z pamięci. Wkrótce zostaje oficjalnie zatrzymany. Aneta jest przerażona. Kasia wciąż ukrywa się z córką przed Mariuszem, który za wszelką cenę chce je odnaleźć. Domańska umiejętnie manipuluje Marcinem i Kamą. Zaprasza ich na drinka.
WT Po aresztowaniu męża Aneta musi znosić złośliwe komentarze kolegów. Gdy wieczorem wraca do mieszkania, czeka na nią gangster Wójcik. Kasia wyznaje Jakubowi, że miała romans z Sowińskim. Sugeruje, że dyrektora mógł zabić z zazdrości Mariusz. Lilka chce wycofać się z układu z Domańską. Ta zaczyna jej grozić. **odc. 1959, 1960**

20.50 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR W Leśnej Górze trwa szkolenie personelu na wypadek nagłych zdarzeń. Kierują nim Kinga i Falkowicz. Na szpitalnych korytarzach panuje chaos. Tymczasem Zuza realizuje swój plan. Udając troskliwą przyjaciółkę Blanki, wraca na oddział, by spotkać się z Niną. Wykorzystuje zamieszanie, by znów uprowadzić dziewczynkę.
Tego samego dnia na SOR trafia Dominik Biegun – brat policjanta Radka. Mający zespół Downa chłopak doznał poważnego urazu brzucha. Jego leczeniem zajmuje się Wiktoria. Do gabinetu Marii przychodzi Ewa Wąsik, była partnerka Darka. Ratownik przedstawia ją Matyldzie jako swoją ciocię. Prawda wychodzi jednak na jaw. **odc. 1006**

eprasa.pl 02d3f91a42

Twoje ulubione tytuły
SĄ JUŻ W SKLEPACH

ALDI





Czytaj dobrą prasę!

eprasa.pl 02d3f91a42

TV PRODUCTS

Zadzwoń i zamów:
33 471 17 33

Praktyczne rozwiązania, które ułatwią codzienność
www.tvproducts.pl

REKLAMA

MASUJĄCY OGRZEWACZ DO STÓP
Przyjemny masaż i funkcja grzania w jednym.
~~179,-~~*
169,-
zam. nr 1931
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 179 zł

BLUZA-KOC Z KAPTUREM
Super miękkie, podszyte mięciutkim kożuszkiem.
Praktyczna kieszeń.
Uniwersalny rozmiar.
99,-
zam. nr 5751

MECHANICZNA SZCZOTKA SHIROON
Do wszystkich rodzajów podłóg.
Nie wymaga prądu.
~~139,-~~*
99,-
zam. nr 0081
Bez worków, bez filtrów.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 139 zł

TARKA 5w1
Trze, szatkuje, rozdrabnia warzywa, orzechy i sery.
Nie wymaga zasilania.
~~119,-~~*
99,-
zam. nr 8081
5 wymiennych tarek.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

OPASKI MAGNETYCZNE
Opaski na różne części ciała: kolano, biodra, kark, nadgarstek, kostkę.
od **49,-**

WOLNOWAR 3,5 L
Elektryczny garnek z wyjmowanym kamionkowym naczyniem.
Regulacja mocy.
Gotuje, piecze, dusi. Z instrukcją otrzymasz kilka smacznych przepisów na start!
~~249,-~~*
229,-
zam. nr 0491
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 249 zł

MŁYNEK DO KAWY COSTA RICA
Ciesz się smakiem i zapachem kawy zaparzonej ze świeżo zmielonych, aromatycznych ziaren. Elegancki i ponadczasowy, w stylu retro. Regulacja grubości mielenia ziaren.
Ceramiczne żarna.
11,5 x 11,5 x 27,5 cm
149,-
zam. nr 0671

PRZENOŚNY EXPRES KAPSUŁKOWY
Aromatyczna kawa zawsze pod ręką!
Idealny prezent dla kawosza.
239,-
zam. nr 7671

SUPER CHOPPER EXPRESS
Rozdrabniacz do warzyw, owoców, orzechów, ziół, a nawet lodu i mięsa.
~~169,-~~*
159,-
zam. nr 6161
350 W
4 super ostre noże.
Pojemna szklana misa 1,8 l
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

PODGRZEWANY POJEMNIK NA ŻYWNOŚĆ WARMY
Ciepły posiłek zawsze pod ręką, w: domu, pracy, szkole czy w podróży.
Podłącz do prądu, a w kilka minut podgrzejesz swój obiad.
139,-
zam. nr 1811
W zestawie: sztućce, kabel 230 V, kabel 12 V.

INTERAKTYWNE ZWIERZĄTKA
Poruszają się, miauczą i szczekają jak prawdziwe zwierzątka!
Reagują na dźwięk i dotyk.
Kotek **99,-** zam. nr 2371
Piesek **99,-** zam. nr 6231

BUDZIK Z PROJEKTOREM
Wieczorem wyświetla piękne gwiazdy, rano budzi muzyką lub dźwiękami przyrody.
Sprawdzi się jako prezent dla dzieci i dorosłych.
79,-
zam. nr 6791
Kalendarz, termometr, 10 melodii.

MÓWIĄCE PTASZKI
Kolorowe stojaki na przybory do pisania.
Papużki 2w1 **89,-** zam. nr 4441
Sikorka **69,-** zam. nr 8811
Ruszają się, śpiewają, powtarzają.

MIKROSKOP CYFROWY ELON z wyświetlaczem LCD
Intuicyjne sterowanie, możliwość zapisu danych, wysoka rozdzielczość, regulowane oświetlenie.
Powiększenie 50x - 1000x
~~329,-~~*
299,-
zam. nr 0151
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 329 zł

MIKROSKOP
Powiększenie: 100x, 400x, 900x
Wymiary: 23 x 12 x 7 cm
99,-
zam. nr 4221

MASTER PAINTER ZESTAW KREATYWNY 150 elementów
Odkryj w sobie artystę. Eleganckie, drewniane etui na kształt walizki.
~~99,-~~*
89,-
zam. nr 3901
Wymiary walizki: 38 x 29 cm
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 99 zł

Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym.
Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU
Wybierz swój model.
MINI II
Na baterie.
179,-
zam. nr 6751
DIGITAL
Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem.
Zapytaj o atrakcyjny rabat!
259,-
zam. nr 1021
MAGIC
Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia.
159,-
zam. nr 3421

PIŁA AKUMULATOROWA
Akumulator i ładowarka w zestawie
Bezprzewodowa.
~~499,-~~*
399,-
zam. nr 3951
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 499 zł

STOJAK DO CIĘCIA DREWNA
Mocny, stabilny stojak.
83 x 80 x 80 cm
Maks. obciąż.: 100 kg
129,-
zam. nr 3311

MINIPRALKA ELEKTRYCZNA KOMBI PREMIUM
Mała, lekka i poręczna, idealna do domu, na działkę czy do akademika.
240 W, wsad: 3 kg
Cicha praca.
Małe zużycie wody.
Koszyk do odwirowywania.
399,-
zam. nr 7992

CHODZIKI
Postaw na niezależność i komfort.
Maks. obciążenie: 100 kg. Reg. wysokość.
PRZESTAWNY
299,-
zam. nr 7941
Lekki, składany.
COMFORT 2w1
499,-
zam. nr 8891
Siedzisko, podnóżek, torba.

STOJAK NA UBRANIA SINGLE
Regulowana wysokość.
79,-
zam. nr 1031
Półka na obuwie i akcesoria.
4 kółka.

WIESZAK NA UBRANIA
Porządek i wygoda.
Obrotowe ramiona.
119,-
zam. nr 0551
Lekka, mobilna konstrukcja z metalu i drewna.

OKULARY POWIĘKSZAJĄCE ZOOM
Odporne na zarysowania.
Zastąpią Ci lupę.
Powiększenie 160%
DOUBLE LED
89,-
zam. nr 0231
Z oświetleniem LED.
KLASIK
59,-
zam. nr 4471

LUPA Z OŚWIETLENIEM LED PAGE BRIGHT
Kompaktowa i praktyczna.
LUPA
49,-
zam. nr 5591

UCHWYT DO WANNY
Zadbaj o łatwiejsze wejście i wyjście z wanny.
Stalowa konstrukcja i antypoślizgowa rączka.
Regulacja docisku do ściany wanny w zakresie 6,5 - 10,5 cm.
169,-
zam. nr 9701

TURYSTYCZNA LAMPA LED Z DYNAMEM I RADIEM
Lampa z mocnymi diodami LED i z radiem FM.
7 x 7 x 18 cm
Waga: ok. 200 g
3 metody ładowania: panel solarny, kabel USB, dynamo na korbkę.
~~99,-~~*
79,-
zam. nr 7851
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 99 zł

REGULOWANY SCHODEK POMOCNICZY
Uniwersalny stopień podwyższający.
Funkcjonalność i komfort.
Wymiary stopnia: 40x23 cm
Wysokość: 21-26 cm
Maks. obciążenie: 100 kg
~~129,-~~*
99,-
zam. nr 3791
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 129 zł

PODUSZKA ANATOMICZNA MEMORY BAMBOO
100% pianka memory.
50 x 30 x 10 cm
99,-
zam. nr 4731

MOP PAROWY 5w1
Sprawne czyszczenie paneli, kafelek, linoleum i dywanów.
Świetnie sprawdzi się też jako ręczny oczyszczacz parowy.
~~279,-~~*
249,-
zam. nr 7821
Polecamy dokupić dodatkowe ścierki do mopa: 2 sztuki za 39 zł.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 279 zł

WIELOFUNKCYJNY UCHWYT DO WSTAWANIA
Pomocny przy wychodzeniu z wanny, spod prysznica czy wstawaniu z toalety.
Długość: 29 cm
Montaż bez wiercenia.
59,-
zam. nr 5741

ZADZWOŃ I ZAMÓW!
W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)
Koszt połączenia wg stawek operatora
33 471 17 33
www.tvproducts.pl

Nasz salon firmowy:
Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33
Czynny: pon-pt godz. 10-16

ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:
TV PRODUCTS SP. Z O.O. UL. PARKOWA 12, 43-365 WILKOWICE

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 31.12.2026.
Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

Zeskanuj

Koszt wysyłki do 30 kg: Poczta Polska - **19,90 zł**, firma kurierska - **28,90 zł**.
Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. **2-3 dni** od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.
KRS: 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP: PL 5532245265, REGON: 072816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!
Zamówienia powyżej **100 zł** dostępne są w sprzedaży ratalnej. Zadzwoń i zapytaj o taką możliwość.
Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcjami obsługi dostępna na **www.tvproducts.pl**

A05

eprasa.pl 02d3f91a42