

NASZE MISTRZYNIE ZACZYNAJĄ SEZON

Koszykarki LOTTO AZS UMCS zdobyły już w tym sezonie Superpuchar Polski. W sobotę ruszają za to po obronę tytułu krajowych mistrzyń. Lublinianki w hali MOSiR im. Zdzisława Niedzieli zagrają z Isands JTEC Wichoś Jelenia Góra (godz. 16). Czy drużynę trenera Marka Lebiedzińskiego stać w ogóle na kolejny złoty medal? – Nie powiem o żadnych celach, bo nie jestem magikiem i nie czytam z kart – bardzo ostrożnie wypowiada się szkoleniowiec. Trzeba jednak dodać, że w poprzednim sezonie nikt nie stawiał na lubelskie akademiczki, tak samo, jak przed niedawnym meczem o Superpuchar Polski. Dlatego, jak zwykle, wszystko wyjdzie w praniu.

26-27 STRONY

PIĄTEK-CZWARTEK
25 WRZEŚNIA
-1 PAŹDZIERNIKA 2026
Cena 5,90 zł
(w tym 8% VAT)
Rok XXXII Nr 39 (7971)
ISSN 2353-6926
NR INDEKSU 348325
Redaguje: **Zespół**
Następny numer ukaże się w piątek 2 października 2026 r.

MAGAZYN dziennik WSCHODNI

www.dziennikwschodni.pl

JAK ZACHOWAĆ SIĘ, GDY WYJĄ SYRENY ALARMOWE?

Zapanować nad paniką

- Kiedy zawyje syrena alarmowa, najmądrzejszą i najrozsądniejszą rzeczą, jaką możemy zrobić, jest unikanie otwartej przestrzeni. Jeżeli jesteśmy w budynku, to w nim pozostajemy. W miejscu, które od zewnątrz jest odgrodzone co najmniej dwiema ścianami, z dala od okien, to może być korytarz albo łazienka - radzi nam podpułkownik dyplomowany rezerwy Dariusz Krzysztofik, zastępca dyrektora Wydziału Bezpieczeństwa Mieszkańców i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Lublin, z którym rozmawia Jan Mazurek.



• W Lublinie wyją syreny alarmowe. Jakie kroki powinny zostać podjęte w szkołach? Procedury w ogóle istnieją?

- Jeśli popatrzymy na to, co się wydarzyło 17 września, to na sto trzydzieści osiem placówek dyskusyjne działanie zdefiniowane mamy tylko w trzech szkołach. Procedury istnieją. Procedury zadziałały. Nie zostały one stworzone ani dzisiaj, ani wczoraj, ani chwilę po alarmie. W listopadzie 2025 roku zaprosiliśmy na szkolenie wszystkich dyrektorów, kierowników administracyjnych i nauczycieli edukacji dla bezpieczeństwa. Pokazywaliśmy, jak to może się odbywać i jak to powinno wyglądać. Proszę pamiętać, że każda szkoła jest inna i posiada procedury dostosowane do własnych warunków.

• Co powinni zrobić rodzice, którzy martwią się o dzieci?

- Przede wszystkim zaufać dyrektorowi szkoły i nauczycielom, że zapewnią dzieciom bezpieczeństwo, że wiedzą, co robią, bo są do tego przygotowani. To jest podstawowa rzecz. To, że dzieci płakały, jest rzeczą naturalną. Strach w takiej sytuacji nie jest niczym dziwnym. Nie idźmy więc w kierunku paniki. Wyobraźmy sobie, że nagle, w środku alarmu, rodzic decyduje się odebrać dziecko i zabrać je do domu. Naraża wtedy i je, i siebie na duże niebezpieczeństwo.

• W ostatnich miesiącach na Lubelszczyźnie nie ma dnia, żebyśmy nie otrzymali Alertu RCB.

- Pamiętajmy, że jest czas pokoju. Nikt nie wprowadził stanu wojennego. Nikt nie ogłosił czasu wojny. Ale są różne sytuacje. Alert RCB przychodzi pierwszy i informuje, że coś dzieje się na Ukrainie, ale to jeszcze nie znak, żebyśmy biegli do schronu. On ma nas uprzedzić, że zagrożenie może wystąpić, ale nie musi. Jeżeli potem jest kolejny alert, że podniesione zostało lotnictwo, to mamy wiedzieć, iż zagrożenie wzrasta, ale wciąż bezpośrednio jeszcze go nie ma.

• Kiedy powinniśmy faktycznie reagować?

- Kiedy zawyje syrena. W przypadku Lublina najmądrzejszą i najrozsądniejszą rzeczą, jaką możemy zrobić, jest unikanie otwartej przestrzeni. Jeżeli jesteśmy w budynku, to w nim pozostajemy. Jeżeli mamy bezpośrednio pod budynkiem schronienie, ukrycie, schron czy inne bezpieczne miejsce, wtedy do niego schodzimy. Ale jeżeli czegoś takiego nie ma, to nie wychodzimy na dwór i nie zaczynamy szukać. Zostajemy w budynku. W tak zwanym miejscu bezpiecznym.

• DOKOŃCZENIE NA STR. ?

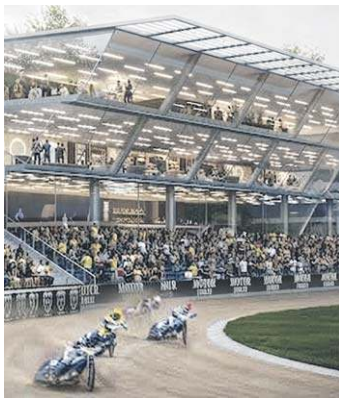
Nowe jednostki WP na Lubelszczyźnie



Rozmawiamy z lubelskim europosłem Krzysztofem Hetmanem – o bezpieczeństwie, obronności i militarnych inwestycjach w naszym regionie

STRONY 16-17

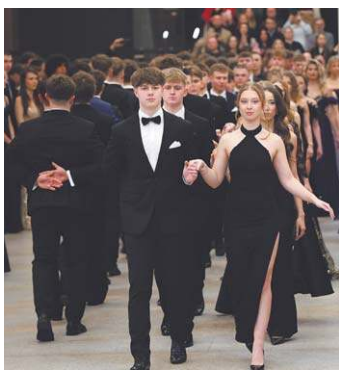
Skomplikowany stadion żużlowy



MOSiR „Bystrzyca" unieważnił wybór oferty TEXOM S.A. w przetargu na przebudowę i rozbudowę stadionu żużlowego przy Alejach Zygmuntowskich 5 w Lublinie. - Ta decyzja służy temu, aby inwestycję powierzyć wykonawcy, który będzie miał odpowiednie możliwości jej prawidłowej i terminowej realizacji - zapewnia wiceprezydent Tomasz Fulara.

STRONA 4

Studniówki tuż-tuż



Studniówka ma być jednym z najważniejszych balów w życiu, ale zanim maturzyści zatańczą polonezа, ich rodzice muszą sięgnąć do portfeli. Sama impreza może kosztować kilkaset złotych od osoby, a do tego dochodzą ubrania, fryzjer, makijaż i dodatki. W Lublinie coraz częściej zamiast szycia sukienki na miarę wybierana jest tańsza opcja: zakup w internecie i późniejsze poprawki u krawcowej.

STRONY 6-7

eprasa.pl 03045452c2

Alarm na granicy. Europa musi dopłacić do bezpieczeństwa



Wojna hybrydowa przestała być abstrakcyjnym pojęciem z podręczników politologów. Dziś jest codziennością w polskich województwach graniczących z Rosją, Białorusią i Ukrainą. Na Lubelszczyźnie syreny alarmowe wyją regularnie już niemal każdego dnia - jak niechciany metronom napięcia, który przypomina, że wschodnia granica Unii Europejskiej stała się linią frontu nowej rzeczywistości naszego kontynentu. A tam, gdzie bezpieczeństwo traci stabilność, gospodarka zaczyna się chwiać.

Komisja Europejska potwierdza, że regiony przygraniczne są szczególnie dotknięte wojną hybrydową, zakłóceniami handlowymi i presją migracyjną. Wschodnia flanka UE – od Finlandii przez Polskę do Rumunii – wymaga dziś nie tylko solidarności, lecz przede wszystkim strategicznego wsparcia, bo to właśnie tu rozstrzyga się odporność gospodarcza całej Europy. Lubelskie, Podlaskie czy WarmińskoMazurskie nie są peryferiami, wprost przeciwnie – są, co często podkreślam, „pierwszą linią odpowiedzialności". I jeśli ta linia pęknie, pęknie cała konstrukcja, budowanego przez dziesięciolecia, europejskiego bezpieczeństwa.

Tymczasem przedsiębiorcy coraz częściej zastanawiają się nad stabilnością inwestycji w Polsce Wschodniej. Widoczna niepewność, sygnały alarmowe, ryzyko zakłóceń logistycznych: wszystko to studzi zapał do lokowania kapitału na terenach, które powinny być dziś bramą do odbudowy Ukrainy i motorem wzrostu całej UE. „Kapitał nie lubi drżenia ziemi pod stopami" – to jedna z prawd, którą warto powtarzać. A ziemia na wschodzie drży nie tylko metaforycznie. Coraz częściej słyszę od lokalnych przedsiębiorców, że inwestycje są planowane „na później", a „później" w biznesie bywa zwykle synonimem słowa „nigdy".

Dlatego, choć decyzja Komisji o Pakcie dla Regionów Wschodnich jest krokiem w dobrą stronę, to w obecnych warunkach jest to krok zbyt krótki i niewystarczający. Jeśli mamy zatrzymać odpływ kapitału i przyciągnąć nowych inwestorów, poziom wsparcia musi zostać zwiększony. To jest obecnie mój priorytet i taką propozycję złożyłem w Brukseli. To nie jest hojność, to konieczność, a także radykalne obniżenie poziomu ryzyka inwestycyjnego. „Nie ma silnej Europy bez silnego wschodu" - to zdanie powinno wybrzmieć w Parlamencie Europejskim równie mocno, jak syreny alarmowe na Lubelszczyźnie.

Wojna hybrydowa podniosła poprzeczkę zagrożeń. My musimy podnieść poprzeczkę wsparcia. Inaczej zamiast rozwoju będziemy liczyć straty. A na to pozwolić sobie nie możemy, ani jako Lubelszczyzna, ani jako Europa.

KRZYSZTOF HETMAN,
POSEŁ DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO

● OBSZERNA ROZMOWA Z KRZYSZTOFEM HETMANEM NA STR. 16-17

grupa epl w parlamencie europejskim

Silni, zwarci, niegotowi?



6 sierpnia 1939 roku w Krakowie odbyły się uroczystości z okazji 25. rocznicy czynu zbrojnego Legionów Polskich. Marszałek Edward Rydz-Śmigły przyjmował defiladę. Były tłumy i atmosfera pełna narodowego uniesienia – w obliczu narastającego konfliktu z Niemcami i ich sojusznikami: Słowacją i Związkiem Sowieckim. Dziś też widzę defilady i wciąż kłócących się polityków, zajętych sprawami, które z perspektywy bezpieczeństwa państwa wydają się drugorzędne. Cyceron ponad 2000 lat temu powiedział: „Historia magistra vitae est" – historia jest nauczycielką życia. A w Warszawie bez zmian…

Niestety, mam poczucie déjà vu. W pewnym sensie. W 1939 roku politycy zapewniali, że jesteśmy „silni, zwarci i gotowi". A już we wrześniu kolumny rządowych samochodów kierowały się w stronę granicy z Rumunią. Dziś też słyszymy, że nasze państwo jest silne i że intensywnie się zbroimy. Wystarczył jednak jeden alarm, by pokazać, jak wiele wciąż mamy do zrobienia. Brakuje miejsc schronienia, odpowiedniego systemu ochrony ludności, a informacje o dyslokacji czy formowaniu jednostek w naszej części kraju są często szczątkowe lub w planach.

Zagrożenie ze wschodu nie jest niczym nowym. Władimir Putin nie wyskoczył nagle z kapelusza. Analitycy i eksperci od lat przewidywali kolejne etapy działań Rosji, które ostatecznie doprowadziły do wojny. Satrapa z Kremla żywi się konfliktem, bo taki jest mechanizm agresywnej polityki rosyjskiej. Car, pierwszy sekretarz czy prezydent Federacji Rosyjskiej – nazwa stanowiska nie ma tu większego znaczenia. Cel pozostaje podobny: podporządkowanie sobie naszej części Europy.

Czy jesteśmy gotowi na konflikt? Czy może zbyt mocno liczymy na sojuszników i artykuł 5 NATO, który mówi, że zbrojny atak na jednego członka Sojuszu jest traktowany jako atak na wszystkich?

Wojna już trwa – także ta kognitywna, prowadzona w przestrzeni informacyjnej. I niestety tę walkę o umysły przegrywamy. Dezinformacja, manipulacja i podsycanie wewnętrznych konfliktów mają osłabiać zaufanie społeczne i poczucie wspólnoty.

Czy zatem nasi politycy mają z tyłu głowy Cycerona i jego „Historia magistra vitae est"? Chyba nie. Doraźne cele polityczne, medialna naparzanka i partyjne interesy często okazują się ważniejsze niż bezpieczeństwo naszego państwa.

A przecież na końcu może się okazać, że Polacy zostaną sami – i będą musieli bronić swoich ulic, swoich miast i swoich domów. A politycy?

Nie mamy już granicy z Rumunią.

PAWEŁ PUZIO,
RED. NACZELNY DZIENNIKA WSCHODNIEGO

„TRZEBA ODCZ

Różow na ulica

Za każdą różową wstążką stoi człowiek i j podwójną mastektomię, a Agata dziś ap i zachęcali swoje partnerki do badań.

Katarzyna Nakonieczna



W marszu uczestniczyły m.in. Amazonki – kobiety, które mają za sobą raka piersi. Wśród nich była Ewa z Lublina, która zachorowała siedem lat temu, w wieku 68 lat.

– Zachorowałam w grudniu, a już w lutym byłam operowana. Miałam również radioterapię. Bardzo dobrze się mną zajęli. Wtedy jednak pojawił się koronawirus i praktycznie wszystko było pozamykane. Mimo to regularnie chodziłam na zabiegi.

W czasie leczenia Ewa trafiła do klubu Amazonek. – Przełożona pielęgniarek zachęciła mnie, żebym zadzwoniła do klubu Amazonek. Powiedziała: „Będzie pani tam z nami, bo po takiej chorobie jest stres, są różne emocje". Posłuchałam jej i zgłosiłam się do naszej obecnej szefowej, pani Chaberko. Od razu się mną zajęła. I tak jesteśmy razem do dzisiaj. Jest fajnie, jest jak w rodzinie. Jest nas dużo i bardzo się ze sobą zintegrowałyśmy. Są różne atrakcje, każda korzysta z tego, z czego może.

Mimo że leczenie zakończyło się lata temu, Ewa nadal pamięta o regularnych kontrolach. – Jeśli chodzi o moje zdrowie, to teraz jest już dobrze. Jest tylko taki „strach", że kiedy coś zaboli, człowiek od razu zaczyna się zastanawiać, czy to nie jest coś poważnego. Z tego, co opowiadają dziewczyny w klubie, wynika, że podobne obawy ma wiele z nas. Nawet po 30 latach, jeśli gdzieś została jakaś mała komóreczka, może się ona uaktywnić. Dlatego kontrola jest bardzo ważna. Profilaktyka również.

APEL DO MĘŻCZYZN

Agata, jedna z uczestniczek marszu, podkreślała, by badać się niezależnie od wieku. – Zachęcam młode kobiety, zachęcam mamy, babcie, zachęcam wszystkich, żeby wykonywali konkretne badania i żeby same się badały, również poprzez samobadanie piersi.

Jej zdaniem w profilaktykę powinni angażować się także

dziennik WSCHODNI
www.dziennikwschodni.pl
WYDAWCA: Corner Media Sp. z o.o.
Prezes zarządu Anna Sztal

Siedziba redakcji: Krakowskie Przedmieście 55, 20-076 Lublin. Sekretariat: tel. 81 46 26 800, fax 81 46 26 801, e-mail: redakcja@dziennikwschodni.pl

Redaktor naczelny: Paweł Puzio

Sekretarz redakcji: Mariusz Giezek

Redakcja: Radosław Szczęch, Ismena Cieśla, Waldemar Sulisz, Magdalena Bożko, Kamil Pomorski, Katarzyna Nakonieczna, Jan Mazurek, Mateusz Bartoszek

Sport: Łukasz Gładysiewicz, Jarosław Czepiński, Kamil Kozioł, Bartek Surman

Skład: Zbigniew Goljanek

Ogłoszenia i nekrologi: 81 46 26 820, 697 770 393, e-mail: jakuszewska@dziennikwschodni.pl, oferta@dziennikwschodni.pl **Krakowskie Przedmieście 55**, 20-076 Lublin

Druk: Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin POLSKA PRESS GRUPA
„Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 Prawa Prasowego".

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Corner Media Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w Dzienniku Wschodnim jest zabronione bez zgody Wydawcy.

eprasa.pl 03045452c2

AROWAĆ SŁOWO PROFILAKTYKA”

a wstążka ach Lublina

ego historia. Ewa zachorowała siedem lat temu, Iwona przeszła eluje nie tylko do kobiet, ale także do mężczyzn, by byli uważni O tym wszystkim przypominał czwartkowy Marsz Różowej Wstążki w Lublinie.



mężczyźni. – Zachęcam też panów – partnerów, mężów – żeby również zwracali uwagę na swoje partnerki i zachęcali je do badań. Jest bardzo dużo takich przypadków. Niedawno rozmawialiśmy z młodym mężczyzną, który zauważył coś niepokojącego u swojej żony. Dzięki temu szybciej trafiła na leczenie. Wczesne wykrycie choroby daje dużo większe szanse na skuteczne leczenie – mówi Agata

AMAZONKI Z REGIONU

Do Lublina przyjechały także Amazonki z Łęcznej. Wśród nich była Iwona, która osiem lat temu zachorowała na raka piersi. – Miałam podwójną mastektomię. Lewa pierś została usunięta po chorobie, natomiast prawa została usunięta profilaktycznie, ze względu na mutację genu BRCA. Choroba została wykryta w październiku, dzięki badaniom mammograficznym. Miałam wtedy ponad 50 lat, więc regularnie wykonywałam mammografię.

Iwona działa w Stowarzyszeniu Amazonek w Łęcznej. Jak mówi, spotkania i wspólne działania pomagają kobietom wzajemnie się wspierać.

– Dzisiaj przyjechałyśmy z Łęcznej na zaproszenie naszych koleżanek z Lublina, żeby być razem z nimi w tym wyjątkowym dniu. U nas również organizujemy Marsz Różowej Wstążki. W tym roku odbędzie się 18 października.

NA KONIEC DNIA – RÓŻOWA ILUMINACJA

Grażyna Chaberko, prezeska Lubelskich Amazonek, podkreśla, że marsz jest przede wszystkim wyrazem solidarności z kobietami, które wygrały walkę z chorobą, tymi, które nadal się leczą, oraz tymi, których już nie ma.

– Ale przede wszystkim chcemy dotrzeć do tych kobiet, które jeszcze nie dopuściły do swojej świadomości tego, jak ważne są badania. Trzeba mówić o profilaktyce. Słowa „profilaktyka” i „onkologia” nie powinny być dla nas słowami, których należy się bać. Trzeba je odczarować. Profilaktyka może uratować nam życie, a medycyna onkologiczna tak bardzo idzie do przodu, że również daje nam coraz większe możliwości leczenia i ratowania życia – mówi Chaberko.

Rak piersi pozostaje najczęściej diagnozowanym nowotworem złośliwym u kobiet. Każdego roku w Polsce chorobę wykrywa się u ponad 20 tysięcy osób. Statystyki pokazują również, jak ważna jest szybka diagnostyka – im wcześniej choroba zostanie wykryta, tym większe są możliwości skutecznego leczenia. Dlatego Amazonki po raz kolejny przypominały, że badań nie warto odkładać na później.

– Coraz częściej chorują ludzie młodzi. Wpływa na to wiele czynników. Przede wszystkim stres. Kiedy żyjemy w stresie, często nie dojadamy, nie dosypiamy i to wszystko razem może mieć wpływ na nasze zdrowie. Młode pokolenie cały czas żyje w stresie, starsze również, tylko ten stres jest trochę inny. Martwimy się o dzieci, o wnuki, zastanawiamy się, co się wydarzy. Stres, stres, stres… Ja tak przynajmniej uważam, że stres w dużej mierze nas niszczy – mówi Grażyna Chaberko.

Po marszu na Placu Litewskim działały punkty informacyjno-konsultacyjne, można było skorzystać z badań i porad specjalistów. Wydarzeniu towarzyszyły również występy artystyczne. Wieczorem Lublin rozświetliła różowa iluminacja – symbol solidarności z osobami dotkniętymi rakiem piersi.

20 mln zł w rękach mieszkańców

Chodniki, drogi, ścieżki rowerowe, parkingi, place zabaw, zajęcia sportowe, ale też koncerty, wydarzenia i inne lokalne inicjatywy kulturalne. Mieszkańcy Lublina mogą już wybierać, na co zostanie wydanych blisko 20 mln zł z Budżetu Obywatelskiego. W tegorocznej edycji do wyboru jest 207 projektów. Głosowanie potrwa do 8 października.

To już trzynasta edycja Budżetu Obywatelskiego Lublina. To mieszkańcy zdecydują, które z przedstawionych propozycji zostaną skierowane do realizacji w 2027 roku. Na liście znalazły się zarówno projekty inwestycyjne, jak i pomysły związane z wydarzeniami, sportem, edukacją czy kulturą. Wśród propozycji są m.in. nowe chodniki, drogi, ścieżki rowerowe i miejsca parkingowe, a także place zabaw i projekty aktywizujące mieszkańców.

W tym roku pojawiła się nowa kategoria – dzielnicowe projekty kulturalne. Mieszkańcy mogą zgłaszać i wybierać pomysły niezwiązane z budową czy remontami. Chodzi m.in. o lokalne wydarzenia, projekty artystyczne oraz inne działania kulturalne. Wartość pojedynczego projektu może wynieść maksymalnie 50 tys. zł. Nowa kategoria ma wspierać lokalną aktywność i – jak podkreśla miasto – wpisuje się także w przygotowania Lublina do obchodów Europejskiej Stolicy Kultury Lublin 2029.

– Budżet Obywatelski jest przede wszystkim narzędziem, dzięki któremu mieszkanki i mieszkańcy sami wskazują, co jest dla nich ważne i jak powinien zmieniać się Lublin – mówi **Krzysztof Żuk**, prezydent Lublina.

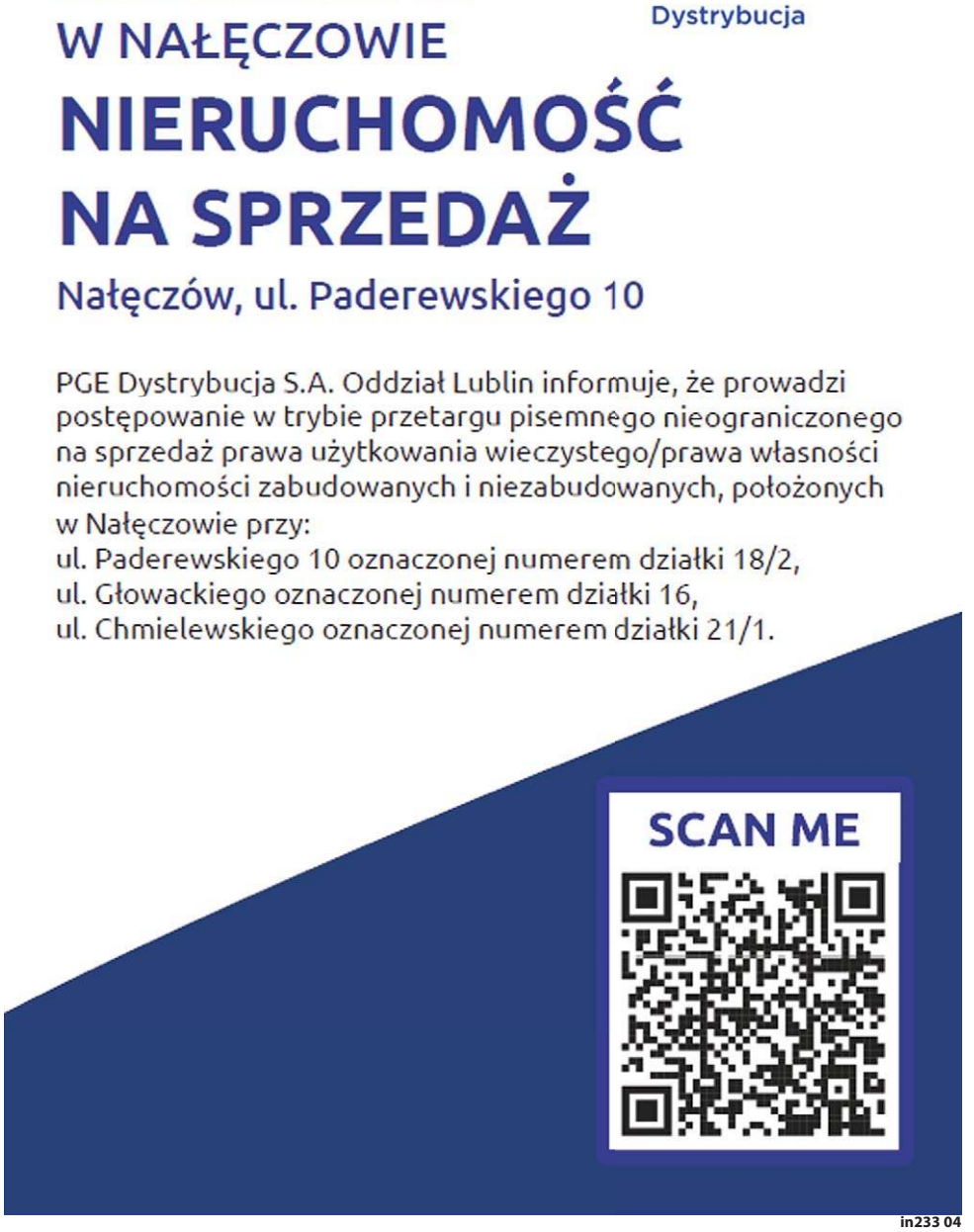
Zmieniły się również zasady samego głosowania. Każdy mieszkaniec Lublina może oddać maksymalnie osiem głosów. Po dwa przypadają na każdą z czterech kategorii: dwa głosy na dzielnicowe projekty inwestycyjne, dwa głosy na dzielnicowe projekty kulturalne, dwa głosy na ogólnomiejskie projekty inwestycyjne, dwa głosy na ogólnomiejskie projekty nieinwestycyjne. Nie trzeba wykorzystywać wszystkich głosów. Można oddać ich mniej, ale maksymalnie osiem. Głosowanie potrwa od 23 września do 8 października. Można zagłosować przez internet za pośrednictwem serwisu decyduje.lublin.eu. Przy głosowaniu online trzeba podać imię, nazwisko oraz cztery ostatnie cyfry numeru PESEL. Głos następnie potwierdza się kodem przesłanym SMS-em lub e-mailem.

Druga możliwość to głosowanie na papierowej karcie. W tej edycji kartę można otrzymać i wypełnić wyłącznie w Biurze Obsługi Mieszkańców.

Miasto podkreśla, że zmiana ma wzmocnić zasadę osobistego oddawania głosu. Każda osoba może zagłosować tylko raz.

ISMENA CIEŚLA

REKLAMA



in233 04

eprasa.pl 03045452c2

Odebrał medal

Andrzej Poczobut odebrał w poniedziałek w Lublinie Medal 75-lecia Misji **Jana Karskiego**. Dziennikarz i działacz Związku Polaków na Białorusi mówił o sytuacji polskiej mniejszości za wschodnią granicą. Jak podkreślał, warunki są trudne, ale Polacy na Białorusi wciąż starają się zachować swoją tożsamość.
Medal został przyznany Poczobutowi przez Towarzystwo Jana Karskiego w sierpniu 2023 roku, gdy dziennikarz przebywał jeszcze w białoruskim więzieniu. W poniedziałek odznaczenie zostało mu oficjalnie wręczone w Lublinie. Poczobut mówił podczas konferencji prasowej, że po niedawnym tygodniowym pobycie na Białorusi spotkał się z rodziną oraz odwiedził struktury Związku Polaków na Białorusi w różnych miejscowościach. Jak ocenił, organizacja nadal funkcjonuje, mimo bardzo trudnych warunków.
– Białoruś to dziś „bez pięciu minut" państwo totalitarne. W tych „pięciu minutach" mieści się właśnie Związek Polaków; mieszczą się szkoły społeczne, które przy nim działają. Jest oczywiste, że ta sytuacja jest bardzo trudna, ale razem z tym można mieć umiarkowany optymizm, oceniając kondycję i determinację Polaków na Białorusi, żeby zachować swoją tożsamość – powiedział Andrzej Poczobut.
Jednym z tematów jego wystąpienia była edukacja. Poczobut poinformował, że w ubiegłym roku szkolnym około 3,8 tys. dzieci uczyło się języka polskiego w szkołach społecznych działających przy Związku Polaków na Białorusi. Jego zdaniem w tym roku liczba ta może być większa.
– Niestety, jest to jedyna możliwość nauki języka polskiego, dlatego że w państwowym systemie edukacji język polski został całkowicie wyparty, a dwie szkoły, które istniały w Grodnie i w Wołkowysku, zostały zrusyfikowane i tam nauka odbywa się w języku rosyjskim – mówił.
Poczobut podkreślał, że jego głównym celem pozostaje działanie na rzecz polskiej mniejszości. – Moim zadaniem jest dbanie o to, żeby o Polakach na Białorusi nie zapomniano – powiedział.
Mówiąc o sytuacji w regionie, wskazał również na wojnę w Ukrainie. Jak ocenił, jej przebieg i sposób zakończenia będą miały znaczenie dla sytuacji w całym regionie. – Skutki tej wojny odczuwamy wszędzie (...), więc pokój jest czymś, o czym na pewno marzę – dodał.
Podczas poniedziałkowych uroczystości w Lublinie Poczobut odsłonił również ufundowany przez siebie Kamień Pamięci Jana Karskiego przy Szkole Podstawowej nr 24. Dziennikarz otrzymał także honorowe członkostwo Towarzystwa Jana Karskiego. Wcześniej takie wyróżnienie otrzymali m.in. **Abraham Foxman**, wieloletni dyrektor amerykańskiej Ligi Przeciw Zniesławianiu oraz aktor **Andrzej Seweryn**.
Poczobut podziękował za przyznany mu medal, podkreślając znaczenie postaci Jana Karskiego. – Jan Karski robił coś, co jest ponad podziałami, ponad granicami, coś ogólnoludzkiego. Dla mnie to jest zaszczyt, że zostałem uhonorowany przez ludzi, którzy dbają o jego pamięć – stwierdził.
Andrzej Poczobut, dziennikarz i działacz Związku Polaków na Białorusi, spędził w białoruskich aresztach i więzieniach ponad pięć lat. W kwietniu został zwolniony z kolonii karnej, gdzie od 2023 roku odbywał karę ośmiu lat więzienia.
Został skazany m.in. za „podżeganie do nienawiści" i „wzywanie do działań na rzecz wyrządzenia szkody bezpieczeństwu narodowemu". Organizacje praw człowieka uznały go za więźnia politycznego.
W listopadzie 2025 roku prezydent **Karol Nawrocki** odznaczył Poczobuta Orderem Orła Białego.

ISMENA CIEŚLA

● **Zobacz galerię na www.dziennikwschodni.pl**

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ANDRZEJA SATKE

wieloletniego Dyrektora ds. Eksploatacji „MPK Lublin" Sp. z o.o.

Rodzinie oraz Bliskim

składamy
wyrazy głębokiego współczucia

Zarząd oraz Pracownicy Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego Lublin – Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

n776

KOMPLIKACJE WOKÓŁ STADIONU ŻUŻLOWEGO MOTORU. WICEPREZYDENT TOMASZ FULARA: PRZEBUDOWA POZOSTAJE NASZYM CELEM

Wybrany wykonawca nie daje gwarancji?

MOSiR„Bystrzyca" unieważnił wybór oferty TEXOM S.A. w przetargu na przebudowę i rozbudowę stadionu żużlowego przy Alejach Zygmuntowskich 5 w Lublinie. - Ta decyzja służy temu, aby inwestycję powierzyć wykonawcy, który będzie miał odpowiednie możliwości jej prawidłowej i terminowej realizacji - zapewnia wiceprezydent Tomasz Fulara.

Jan Mazurek





Wątpliwości władz MOSiR-u dotyczą Mostostalu Warszawa, z którego zasobów TEXOM miał korzystać. Mostostal miał wykonać 90 procent zamówienia. MOSiR zwrócił się do TEXOM o dodatkowe wyjaśnienia dotyczące możliwości prawidłowej i terminowej realizacji inwestycji. Teraz wszystkie oferty zostaną ponownie zbadane i ocenione. Inwestycja nie została jednak wycofana.

Do sprawy odniósł się **Tomasz Fulara**, zastępca prezydenta Lublina ds. inwestycji i rozwoju.

- Przede wszystkim, chciałbym od razu podkreślić, że nie oznacza to rezygnacji z inwestycji ani zakończenia postępowania. MOSiR ponownie zbada i oceni złożone oferty. W przetargu jako najkorzystniejsza została wybrana oferta TEXOM S.A. W toku dodatkowej analizy pojawiły się jednak wątpliwości dotyczące możliwości prawidłowej realizacji tak dużego zadania przez tego wykonawcę. TEXOM S.A. ma korzystać w postępowaniu z zasobów Mostostalu Warszawa S.A., który w przypadku podpisania umowy miałby zrealizować około 90 procent zakresu zamówienia. W ostatnim czasie pojawiły się informacje dotyczące problemów Mostostalu Warszawa S.A. przy realizacji zamówień publicznych, w tym związanych z płynnością finansową spółki. Dlatego MOSiR zdecydował się dokładniej zweryfikować, czy wykonawca dysponuje odpowiednim potencjałem i daje wystarczające gwarancje prawidłowej i terminowej realizacji inwestycji. Przy inwestycji o takiej skali odpowiedzialność miasta wymaga, aby wszystkie kwestie zostały zweryfikowane na tym etapie, a nie dopiero w trakcie budowy. MOSiR zwrócił się już do wykonawcy o przedstawienie dodatkowych wyjaśnień i informacji. Przebudowa i rozbudowa stadionu miejskiego pozostaje naszym celem. Dzisiejsza decyzja służy temu, aby inwestycję powierzyć wykonawcy, który będzie miał odpowiednie możliwości jej prawidłowej i terminowej realizacji - napisał wiceprezydent Fulara w mediach społecznościowych.

OBIETNICE BEZ POKRYCIA

Krytycznie na temat informacji przekazanych przez MOSiR „Bystrzyca" wypowiedział się za to **Robert Derewenda**, przewodniczący klubu lubelskich radnych Prawa i Sprawiedliwości.

- To już wygląda jak naigrywanie się z kibiców. Osiem lat obietnic stadionu żużlowego w Lublinie, a dziś kolejny zwrot. MOSiR unieważnił czynność wyboru najkorzystniejszej oferty na przebudowę stadionu przy Alejach Zygmuntowskich. Oferty mają zostać ponownie zbadane i ocenione. A przecież jeszcze 23 lipca zastępca prezydenta Tomasz Fulara ogłaszał: „Mamy świetną wiadomość dla całego środowiska żużlowego. Wybraliśmy wykonawcę przebudowy stadionu przy Alejach Zygmuntowskich". Krótkie kalendarium: 2018 - przed wyborami: zapowiedzi i wizualizacje nowego stadionu, 2019 - kolejna koncepcja i pełnomocnik prezydenta ds. budowy stadionu, 2022 - nowa lokalizacja, umowa na dokumentację i kolejne wizualizacje, 2024 - rezygnacja z tej koncepcji, 2025 - powrót do Alei Zygmuntowskich, inwestycja ma „wkrótce nabrać tempa", VII 2026 - wybrany wykonawca, „świetna wiadomość dla całego środowiska żużlowego", IX 2026 - wybór najkorzystniejszej oferty unieważniony. Osiem lat. Kolejne obietnice. Kolejne wizualizacje. Kolejne koncepcje. Kolejne terminy. Stadionu nadal nie ma. A przez te wszystkie lata zmarnowano coś jeszcze: zaufanie lubelskich kibiców. Zaufanie buduje się dotrzymywaniem słowa, a nie kolejnymi konferencjami, wizualizacjami i obietnicami - grzmi radny Derewenda z PiS.

W NIEPEWNOŚCI I NA WYJEŹDZIE

Pod koniec października 2025 roku jako pierwsi publikowaliśmy wizualizację nowego stadionu dla Orlen Oil Motoru Lublin. Niedługo później Ratusz informował o gotowym programie funkcjonalno-użytkowym i starcie pierwszych rozbiórki. Planowana przebudowa ma zamienić obecny obiekt przy Alejach Zygmuntowskich 5 w nowoczesną arenę, która pomieści do dwudziestu tysięcy widzów, zyska numerowane krzesełka, nowe zaplecze techniczne, strefy dla VIP-ów i pełne zadaszenie. Inwestycja obejmie też budynek główny z zapleczem dla zawodników, przebudowane wejścia i oświetlenie, powstania paddock i podziemny garaż.

Modernizacja została już podzielona na dziesięć etapów. Najpierw wyremontowane zostaną trybuny w sektorach od C1 do C2, C3 do C4, C5 do C7. Kolejne prace obejmą skrócenie toru i powiększenie strefy bezpieczeństwa, budowę kładki nad Bystrzycą i trybun w sektorach od A1 do A3 i B1 do B2 z miejscami dla rodzin i osób z niepełnosprawnościami. W ostatniej fazie przebudowana zostanie płyta główna stadionu, tak żeby mogła służyć również koncertom i dużym imprezom masowym. Finałem inwestycji będzie montaż stałego zadaszenia nad trybunami, torem i całą płytą. Ten etap będzie możliwy po zmianach w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego i po analizie akustycznej.

- Planujemy budowę największego wielofunkcyjnego stadionu żużlowego w Polsce - mówili prezydent **Krzysztof Żuk** i wiceprezydent Fulara, gdy Lublin ogłaszał postępowanie przetargowe na przebudowę obiektu Motoru przy Alejach Zygmuntowskich.

Finalizacja przedsięwzięcia planowana jest na 2028 rok. Unieważnienie wyboru oferty TEXOM S.A. w przetargu na przebudowę i rozbudowę stadionu żużlowego w Lublinie komplikuje sprawę. Wiadomo już za to, że przez najbliższe dwa sezony domowe mecze Orlen Oil Motoru Lublin odbywać będą się w Tarnowie.

eprasa.pl 03045452c2

MAGAZYN / CENTRUM LOGISTYCZNE NA WYNAJEM – HRUBIESZÓW, UL. NOWA 31 i 31A

MHR małopolska hodowla roślin 1872

Krajowa Grupa Spożywcza

Grupa Kapitałowa

Blisko granicy z Ukrainą – LHS 1,6 km – Powierzchnia około 4900 m²

Małopolska Hodowla Roślin Sp. z o.o. oferuje do wynajęcia kompleks magazynowo-logistyczny położony w Hrubieszowie przy ul. Nowa 31 i 31A, w jednej z najbardziej strategicznych lokalizacji logistycznych Polski Wschodniej.





Nieruchomość zlokalizowana jest zaledwie 15 km od przejścia granicznego Zosin–Uściług oraz 1,6 km od Linii Hutniczej Szerokotorowej (LHS), co czyni ją atrakcyjnym miejscem dla operatorów logistycznych, firm transportowych, dystrybucyjnych i produkcyjnych obsługujących rynek polski i ukraiński.



DOSTĘPNE POWIERZCHNIE

Magazyn A - powierzchnia ok. 3 272,56 m² **Magazyn B** - powierzchnia ok. 1 670,70 m²

GRUNT

- możliwość dzierżawy wydzielonej części nieruchomości gruntowej na wyłączność
- możliwość wykorzystania pod składowanie zewnętrzne, bazę transportową, parking dla pojazdów ciężarowych, zaplecze logistyczne lub inne funkcje związane z prowadzoną działalnością
- dostęp do infrastruktury technicznej oraz komunikacyjnej
- warunki i powierzchnia dzierżawy do indywidualnego uzgodnienia



ATUTY NIERUCHOMOŚCI

- place manewrowe dla samochodów ciężarowych
- dogodny dojazd do DW844, DK74 oraz drogi ekspresowej S17
- odległość do przejścia granicznego Zosin–Uściług: ok. 15 km
- odległość do przejścia granicznego Dorohusk: ok. 95 km
- LHS (Linia Hutnicza Szerokotorowa): ok. 1,6 km
- lotnisko Lublin Airport: ok. 120 km
- lotnisko Rzeszów–Jasionka Airport: ok. 200 km
- infrastruktura techniczna i media na terenie nieruchomości

PRZEZNACZENIE

Obiekt doskonale sprawdzi się jako:

- centrum logistyczne
- magazyn regionalny
- hub dystrybucyjny
- centrum przeładunkowe
- magazyn dla sektora agro
- lekka produkcja
- działalność związana z obsługą rynku ukraińskiego.

WARUNKI NAJMU

- możliwość wynajmu powierzchni magazynowej, garaży oraz dzierżawy części gruntu na wyłączność
- dostępność do uzgodnienia
- stawka najmu powierzchni magazynowej **12,00 zł/m² netto**

Kompleks jest aktywnie wykorzystywany gospodarczo przez Małopolską Hodowlę Roślin Sp. z o.o. oraz przez innych najemców.
Powierzchnie przeznaczone do wynajmu stanowią wydzieloną część kompleksu i mogą funkcjonować niezależnie od pozostałych użytkowników nieruchomości.

Zapraszamy do kontaktu w celu uzyskania szczegółowych informacji oraz umówienia prezentacji nieruchomości.

795 330 762
666 307 007

in233 02

eprasa.pl 03045452c2

Biuro Ogłoszeń Dziennika Wschodniego

Lublin, Krakowskie Przedmieście 55

81 46 26 820

Biuro Ogłoszeń
eliza.jakuszewska@dziennikwschodni.pl
tel. 81 46 26 820 kom. 697 770 393

OBWIESZCZENIE

Syndyk masy upadłości VASCO sp. z o.o. z siedzibą Wąwolnicy

zaprasza do składania ofert na zakup nieruchomości gruntowej zabudowanej budynkiem handlowym z częścią mieszkalną,

składającej się z działek ewidencyjnych numer 258 i 259 położonych w Wąwolnicy przy ul. Rynek 2 gmina Wąwolnica, powiat puławski, województwo lubelskie, objętych księgą wieczystą numer LU1P/00030470/9.

Minimalna cena sprzedaży wynosi **660 000,00 złotych netto.**
Wymagane wadium wynosi **66 000,00 złotych.**

Sprzedaż dokonywana jest w trybie art. 313 ustawy prawo upadłościowe i ma skutki sprzedaży egzekucyjnej.

Syndyk sprzedaje wyłącznie składniki mienia wymienione w ogłoszeniu.
Pozostałe składniki masy nie ujęte powyżej nie stanowią przedmiotu sprzedaży. W szczególności sprzedaży nie podlegają środki pieniężne zgromadzone na rachunkach bankowych, należności oraz ruchomości.
Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606. Nieruchomość można oglądać także po uzgodnieniu telefonicznym.
Syndyk posiada zgodę Sędziego Komisarza na sprzedaż opisanych składników z wolnej ręki. Syndykowi zastrzega się prawo swobodnego wyboru oferty, a także prawo wycofania się ze sprzedaży lub odstąpienia od zawarcia umowy sprzedaży bez podania przyczyny jak i odwołania lub unieważnienia postępowania na sprzedaż na każdym etapie bez podania przyczyny. Syndyk zastrzega sobie prawo prowadzenia negocjacji z wybranym przez siebie oferentem/oferentami, co do złożonych ofert w celu uzyskania korzystniejszych warunków.

Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy masy upadłości numer 65 8025 0007 0710 7735 2000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:

1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium z określeniem na którą nieruchomość wadium zostało złożone.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 16 października 2026r. w Kancelarii Syndyka Masy Upadłości w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31 w godzinach 10-14 z dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości VASCO".
Otwarcia ofert dokona syndyk. Z otwarcia ofert zostanie sporządzony protokół, który będzie udostępniony oferentom na ich pisemną prośbę. O wyborze oferty oferenci zostaną zawiadomieni listem poleconym. Wybrany oferent zobowiązany zostanie do podjęcia negocjacji i zawarcia umowy przedwstępnej w terminie tygodnia od wezwania, a wpłacone wadium zostanie zaliczone na poczet zadatku.
Syndyk zastrzega sobie, poza opisanymi powyżej przypadkami, prawo do nie rozpatrywania oferty i jej odrzucenia bez prowadzenia dalszych negocjacji w przypadku, gdy cena zaoferowana w ofercie będzie niższa niż cena minimalna określona w niniejszym ogłoszeniu.

in160

RODZICE SIĘGAJĄ DO KIESZENI. ILE TO WSZYSTK

Maturzyści szykują na studniów

Ismena Cieśla

W tym roku przygotowania do studniówek znów oznaczają dla rodzin spory wydatek. Sama opłata za udział w balu wynosi od 500 zł od osoby wzwyż. Do tego trzeba doliczyć strój, a w przypadku dziewczyn - także makijaż, paznokcie i fryzurę. W efekcie całkowity koszt może sięgnąć nawet około 2-2,5 tys. zł.

– Na początku była taka euforia: o kurcze, studniówka, trzeba to wszystko przygotować. Jak siadłam z rodzicami i zaczęliśmy to wszystko podliczać, to entuzjazm troszkę przygasł. Na szczęście mam odłożone pieniądze z prezentów na 18 urodziny i trochę wspomogę rodziców – mówi Julia, która w tym roku będzie się bawić na swoim studniówkowym balu.

Więcej oszczędzają rodzice chłopaków. W ich przypadku największym kosztem jest garnitur, który kosztuje w granicach 1500-2000 zł. – Musimy kupić porządny garnitur. Siedliśmy z synem by czegoś poszukać, chcieliśmy mu pokazać jakieś warianty kolorystyczne, jednak on powiedział że chce klasyczny czarny, dzięki temu będzie miał go także na egzaminy – mówi Agnieszka, mama tegorocznego maturzysty.

ZAMIAST SZYCIA – POPRAWKI

Na rynku widać jednak sposób na ograniczenie wydatków. Coraz więcej dziewczyn kupuje gotową sukienkę w internecie, a następnie zanosi ją do krawcowej. Zamiast szycia od początku płacą więc tylko za dopasowanie stroju.

– Jeszcze 10 lat temu miałam pełno zamówień na szycie sukienek studniówkowych. W tym roku zgłosiła się do mnie jedna osoba z własnym projektem. Reszta dziewczyn, które do mnie przychodzi, to przynosi sukienki zamówione w sieci i proszą o poprawki – mówi krawcowa z Lublina.

Najczęściej nie są to duże przeróbki. – W większości przypadków jest to jakieś skrócenie, poszerzenie lub zwężenie, albo przedłużenie. Ceny takich przeróbek zaczynają się od 70 zł. Uszycie sukienki natomiast u mnie kosztuje od 400 zł w górę z materiałem klientki – dodaje.

> Studniówka ma być jednym z najważniejszych balów w życiu, ale zanim maturzyści zatańczą poloneza, ich rodzice muszą sięgnąć do portfeli. Sama impreza może kosztować kilkaset złotych od osoby, a do tego dochodzą ubrania, fryzjer, makijaż i dodatki. W Lublinie coraz częściej zamiast szycia sukienki na miarę wybierana jest tańsza opcja: zakup w internecie i późniejsze poprawki u krawcowej.



Nie ma jednego fasonu, który zdominuje tegoroczne studniówki. Wśród wybieranych kreacji przeważa jednak klasyka. Są czarne sukienki, ale również modele w odcieniach granatu, zieleni czy czerwieni. Kroje są różne – od koronkowych, przez gładkie, po wyszywane koralikami.

NIE TYLKO SUKIENKA ROBI FURORĘ

Do ceny sukienki trzeba doliczyć przygotowanie do samego balu. Makijaż kosztuje obecnie około 200–350 zł.

– Czasami dziewczyny przychodzą z jakąś szaloną wizją i dają się ponieść fantazji. Jeśli jest z nimi mama, to czasami ona ma inną wizję tego jak ma wyglądać córka na balu. No i najczęściej jest to wizja zupełnie odwrotna. Zawsze staramy się znaleźć kompromis, by makijaż wyglądał naturalnie, by dziewczyna była sobą, ale też tak, że jest zrobiony na specjalną okazję – mówi makijażystka.

W przypadku fryzury ceny zaczynają się od około 200 zł. Popularne są przede wszystkim naturalne uczesania – fale i delikatne upięcia. Koki i warkocze również się pojawiają, ale rzadziej. Maturzystki myślą także o detalach. Studniówkowy manicure ma pasować do kreacji i całego wyglądu.

– W obecnych czasach przygotowanie się na studniówkę przypomina trochę przygotowywanie się do ślubu przez pannę młodą. O ile makijaż i fryzura muszą być wykonane w dniu balu, w przypadku paznokci można to zrobić trochę wcześniej – mówi kosmetyczka prowadząca salon w Lublinie. – U mnie powoli już się zapisują córki klientek na styczeń i luty i szukają inspiracji. Jeśli dziewczyna na co dzień nosi długie paznokcie, to nie ma problemu, ale

Dopadli go po trzech latach

Minęły trzy lata, a sprawa kradzieży z lubelskiego salonu jubilerskiego wciąż nie była dla policjantów zamknięta. Funkcjonariusze ustalili, gdzie przebywa podejrzany o kradzież 34-letni obywatel Rumunii. Mężczyzna został zatrzymany i trafił do aresztu.

Do kradzieży doszło w 2023 roku w jednym z salonów jubilerskich na terenie Lublina. Sprawca miał wykorzystać moment, gdy ekspedientka zajmowała się innym klientem. Wszedł wtedy na zaplecze lokalu i dostał się do sejfu. Zabrał z niego pieniądze oraz biżuterię. Łączna wartość skradzionego mienia wynosiła blisko 100 tys. zł. Wśród łupu znalazły się m.in. pierścionki z brylantami, bransoletki ze szmaragdami oraz złote wyroby.
Od początku sprawą zajmowali się policjanci z wydziału do walki z przestępczością przeciwko mieniu KMP w Lublinie. Choć postępowanie zostało umorzone, funkcjonariusze nadal prowadzili czynności operacyjne. Analizowali zgromadzone materiały i sprawdzali kolejne informacje. Po czasie udało im się wytypować 34-letniego obywatela Rumunii jako osobę podejrzewaną o dokonanie kradzieży.

eprasa.pl 03045452c2

KO KOSZTUJE?

ą kreacje ki



FOT. DW/ARCHIWUM

te, które chcą mieć piękne i długie paznokcie na balu, powinny przyjść nawet miesiąc przed studniówką na założenie i przyzwyczaić się do funkcjonowania z nimi, a przed balem tylko uzupełnić i wykonać wymarzoną stylizację.

Koszt założenia paznokci żelowych w Lublinie, to około 250 zł wzwyż, ceny uzupełnienia zaczynają się od 150 zł w górę.

W III LO JUŻ MYŚLĄ O POLONEZIE

Do studniówki przygotowują się również uczniowie III Liceum Ogólnokształcącego im. Unii Lubelskiej w Lublinie. Komitet studniówkowy ma już za sobą pierwsze działania organizacyjne. – Jesteśmy na etapie tworzenia list uczestników, ale myślę, że koszt nie powinien przekroczyć 500 zł od osoby – mówi **Edmund Popławski**, przedstawiciel komitetu studniówkowego III LO w Lublinie, pytany o przewidywany koszt udziału w balu. W tej kwocie ma znaleźć się m.in. wynajem sali, fotograf, kamerzysta oraz oprawa muzyczna.

Uczniowie aktywnie uczestniczą w przygotowaniach. Pomaga im doświadczenie z organizowanego wcześniej półmetka. – Interesują się tym. Szukają, a temat przećwiczyliśmy podczas organizacji półmetku. Gdyż takim nie nowym, można powiedzieć, wydarzeniem dotyczącym społeczności unijnej, czyli społeczności III LO, są od kilku lat półmetki organizowane pod koniec drugiej klasy – mówi Popławski.

POLONEZA NAUCZY ICH CHOREOGRAF

Na tym jednak przygotowania się nie kończą. Maturzyści będą również ćwiczyć poloneza. – Będą takie próby, ponieważ jesteśmy na etapie negocjacji warunków nauki z choreografem – mówi Popławski. Choreograf ma przygotować uczniów do tradycyjnego tańca otwierającego bal.

– Będzie choreograf, który będzie uczył młodzież tańczyć. Żeby to ładnie wyglądało, żeby to była niezapomniana impreza. Pierwszy poważny bal i żeby on był niezapomniany. No wszyscy dokładamy starań. Zarówno rodzice, jak i wychowawcy, grono pedagogiczne, no i przede wszystkim uczniowie – dodaje przedstawiciel komitetu studniówkowego.

Bo choć koszty rosną, dla maturzystów studniówka nadal ma być czymś więcej niż kolejnym wydatkiem w szkolnym kalendarzu. To wieczór, który ma zostać w pamięci na długo – zanim zacznie się odliczanie do matury.

ch

Policjanci ustalili również miejsce jego pobytu. – Mimo upływu czasu policjanci nadal pracowali nad tą sprawą. Konsekwentne działania operacyjne pozwoliły ustalić miejsce pobytu podejrzanego i doprowadzić do jego zatrzymania – mówi podinsp. Kamil Gołębiowski.

34-latek usłyszał zarzut kradzieży. Na wniosek policjantów i prokuratora sąd zdecydował o zastosowaniu wobec niego tymczasowego aresztowania. Spędzi w nim najbliższe trzy miesiące.
Za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

IC

Zatrzymali Nigeryjczyka w Finlandii

Ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości w Finlandii. 38-letni obywatel Nigerii, poszukiwany przez lubelskich policjantów w związku z udziałem w zorganizowanej grupie przestępczej, został zatrzymany i sprowadzony do Polski.
Mężczyzna miał być związany z oszustwami metodą na tzw. „amerykańskiego żołnierza". Ma na koncie blisko 40 zarzutów.
Poszukiwania 38-latka prowadzili operacyjni z II Komisariatu Policji w Lublinie. Mężczyzna był poszukiwany Europejskim Nakazem Aresztowania oraz listem gończym. Policjanci przez kilka miesięcy ustalali, gdzie może przebywać. Analizowali zgromadzone informacje i stopniowo zawężali obszar poszukiwań. W końcu ustalili, że poszukiwany przebywa na terenie Finlandii.
– Dzięki zaangażowaniu policjantów oraz współpracy z Wydziałem Wsparcia Poszukiwań Biura Międzynarodowej Współpracy Policji KGP mężczyzna został zatrzymany, a następnie sprowadzony do Polski – informuje podinspektor **Kamil Gołębiowski** z lubelskiej policji.
38-latek był poszukiwany w związku z udziałem w zorganizowanej grupie przestępczej zajmującej się oszustwami metodą na tzw. „amerykańskiego żołnierza". Mechanizm polegał na zdobywaniu zaufania kobiet, a następnie wyłudzaniu od nich pieniędzy. Pokrzywdzone traciły oszczędności, a w niektórych przypadkach miały być również nakłaniane do zaciągania kredytów. Wśród osób pokrzywdzonych są zarówno obywatelki Polski, jak i innych państw Unii Europejskiej.
Mężczyzna ma usłyszeć blisko 40 zarzutów związanych z działalnością grupy.
Po zatrzymaniu obywatel Nigerii został sprowadzony do Polski. Po wykonaniu niezbędnych czynności trafił do zakładu karnego. Do odbycia ma blisko cztery lata pozbawienia wolności. Został również zobowiązany do zapłaty grzywny w wysokości 80 tys. zł.
Lubelscy policjanci podkreślają, że ustalenie miejsca pobytu poszukiwanego było efektem pracy operacyjnej funkcjonariuszy II Komisariatu Policji w Lublinie oraz współpracy z policjantami zajmującymi się międzynarodowymi poszukiwaniami

ISMENA CIEŚLA

TEKST ZEWNĘTRZNY

Czy kultura romska wszędzie jest taka sama?

Pytanie postawione w tytule wymaga szerszej odpowiedzi, która sięga do początków historii Romów w Europie. Kultura romska rozwijała się na kontynencie europejskim, gdzie Romowie pojawili się prawdopodobnie już około1000 lat temu, choć pierwsze potwierdzone wzmianki pochodzą z XIV wieku. Pomimo, że można mówić o pewnych wspólnych elementach, które łączą wszystkich Romów w Europie, a nawet na świecie, takich jak niektóre wydarzenia historyczne, słowa i zwroty w języku romani, czy podobne obyczaje, to jednak stwierdzenie, że kultura romska wszędzie jest taka sama jest bardzo dużym uogólnieniem.

Warto wiedzieć, że wspólne elementy wynikają z historii, języka, doświadczeń migracyjnych i relacji społecznych, ale również mieć świadomość, że kultura Romów jest wewnętrznie zróżnicowana. Różnice dotyczą między innymi grup romskich, regionów zamieszkania, historii migracji, religii, języka, norm społecznych, obyczajów oraz indywidualnych doświadczeń. Dlatego gdy poznajemy romską kulturę, należy zwrócić uwagę na jej różnorodność, a nawet trafniejsze jest mówienie o kulturach romskich lub romskich społecznościach, niż o jednej romskiej kulturze.

Wspólne elementy kultur romskich i ich wewnętrzne zróżnicowanie

Romowie mają wspólne dziedzictwo historyczne, które dotyczy odległych korzeni południowoazjatyckich, związanych z terenem północno-zachodnich Indii oraz wielowiekową historię obecności w Europie. Wspólna historia nie oznacza jednak identycznej historii wszystkich grup romskich, które przemieszczały się w różnych kierunkach na przełomie różnego okresu czasu. To, że różne grupy romskie w przeszłości zmieniały miejsce swojego pobytu, wiązało się z przebywaniem w różnych miejscach, kulturach, systemach prawnych, co miało również wpływ na społeczność, poszczególne jednostki i ich rozwój. Ich oddziaływanie łatwo zauważyć w naleciałościach w języku romskim, ale również w obyczajowości. Podsumowując, łatwo zauważyć różnice w kulturze Romów z Polski, a w porównaniu z kulturą Romów z innych krajów europejskich, chociażby z Hiszpanii czy Wielkiej Brytanii. Czasami różnice dotyczą również nazw poszczególnych grup, z którymi utożsamia się społeczność, np. w Hiszpanii Romowie nazywają siebie Kale, w Wielkiej Brytanii często są nazywani Romianichalami (czyt.Romaniczelami) i in. Takich przykładów jest więcej, wystarczy zagłębić się bardziej w różnorodność grup romskich, bo temat jest bardzo szeroki i niejednokrotnie pokazuje wiele nowych perspektyw związanych z romską kulturą, dalekich od uproszczonych i jednolitych przedstawień znanych chociażby ze świata mediów.

Język romani, czyli język romski i dziedzictwo językowe to kolejne ważne zagadnienia, którym można się przyjrzeć pod kątem różnorodności. Romani bowiem łączy wiele społeczności, ale obejmuje liczne dialekty i odmiany. Należy dodać, że nie wszyscy Romowie posługują się językiem romskim, a stopień zachowania języka jest różny. Do czasów dzisiejszych wiele dialektów romskich nie jest używanych, niektóre zachowały się, dzięki ich zapisowi. Współcześnie podkreśla się, że język romski powinien być szczególnie chroniony, uznaje się go za ważny element dziedzictwa językowego i kulturowego Romów oraz wspólnoty europejskiej .

W wielu społecznościach romskich na całym świecie bardzo ważne są więzi społeczne i pamięć wspólnotowa, istotną rolę odgrywają również relacje rodzinne, pokrewieństwo, wzajemna pomoc i pamięć o przodkach. Ich znaczenie oraz sposób realizacji są jednak różne, co można zauważyć chociażby podczas wydarzeń rodzinnych i dorocznych.

Różnorodność Romów w Polsce

Zróżnicowanie grup romskich dostrzec można również w Polsce, gdzie historia poszczególnych społeczności wiąże się z odmiennymi drogami migracji i doświadczeniami historycznymi. Romowie przybywali na ziemie polskie w różnych okresach, pierwsze wzmianki o ich obecności pochodzą z XV wieku, kolejne grupy docierały z zachodu w następnym stuleciu, a jedne z ostatnich migracji historycznych miały miejsce w XIX wieku. Kolejna fala przyjazdów nastąpiła w latach 90. XX wieku, kiedy do Polski przybywali Romowie z południowej Europy. Każda z tych społeczności wnosiła własne tradycje, doświadczenia i sposoby organizowania życia społecznego, kształtując wielowymiarowy obraz romskiej obecności w Polsce.

Wśród grup romskich obecnych w Polsce wymienia się między innymi Romów Górskich, Polską Romę, Kelderaszy i Lowarów, również różne grupy Romów z Rumunii, a także Bułgarii. Różnią się one nie tylko historią i p, lecz także odmianami języka romani, tradycjami, praktykami obrzędowymi, normami rodzinnymi i sposobami podtrzymywania tożsamości grupowej. W ich obrębie występują podobieństwa, ale również różnice wynikające z miejsca zamieszkania, wyznawanymi religiami, a przede wszystkim indywidualnymi doświadczeniami. Kultura romska w Polsce nie jest zatem jednorodnym zjawiskiem, lecz mozaiką społeczności, których wspólne dziedzictwo przeplata się z odmiennymi historiami i praktykami kulturowymi.

Choć artykuł nie wyczerpał wszystkich podobieństw i różnic występujących w romskich społecznościach, to trzeba wiedzieć, że one istnieją i tworzą prawdziwy obraz romskiej kultury, a ona nie zamyka się wyłącznie w muzyce czy barwnych strojach, w których zazwyczaj Romowie i Romki pojawiają się na scenie. Z kolei współcześnie romskie społeczności łączy przede wszystkim poczucie przynależności do międzynarodowej społeczności, która wykracza poza granice różnych państw. Wspólnotę tę łączy wspólna flaga, hymn, ale również trudne doświadczenia historyczne, tj. asymilacja, dyskryminacja, czy Zagłada Romów.

AGNIESZKA CABAN.

Projekt „INTEGROM" realizowany przez Fundację Synergium na podstawie umowy o dofinansowanie projektu nr FELU.08.04-IP.02-0018/24-00 w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027, Priorytet VIII Zwiększanie spójności społecznej programu, Działanie 8.4. Integracja społeczno-gospodarcza społeczności marginalizowanych.

Fundusze Europejskie dla Lubelskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | lubelskie Smakuj życie!

in233 06

eprasa.pl 03045452c2

ILE KOSZTUJĄ MIESZKANIA W LUBELSKIEM? SĄ ZASKOCZENIA...

Lublin dużo droższy od regionu

Lublin pozostaje zdecydowanie najdroższym rynkiem mieszkaniowym w województwie lubelskim. Mediana cen wynosi tu 10 249 zł za mkw. Ale ceny w regionie nie są oczywiste: Biłgoraj jest droższy od większego Chełma, Krasnystaw przebija cenowo ponad trzykrotnie większe miasto, a dwie podlubelskie gminy mają mieszkania droższe niż Świdnik.

Katarzyna Nakonieczna

Dane mScanner pochodzą z Rejestru Cen Nieruchomości (RCN), czyli faktycznych transakcji, a nie cen ofertowych. Analiza obejmuje transakcje od 1 lipca 2024 roku do ostatnich dostępnych wpisów. W przypadku Lublina i okolic wykorzystano 10 439 aktów notarialnych, z czego 9563 dotyczą samego Lublina. Daty końcowe różnią się między gminami.

We Włodawie mediana ceny mieszkania wynosi 4615 zł za mkw., w Hrubieszowie – 4.872 zł, w Chełmie – 6.090 zł, a w Biłgoraju – 7.036 zł. W Lublinie jest to 10.249 zł za mkw. Między Lublinem a Włodawą jest więc 5634 zł różnicy na każdym metrze. Przy mieszkaniu o powierzchni 50 mkw. daje to ponad 281 tys. zł.

Świdnik ma medianę 7.781 zł za mkw., Jastków – 7.488 zł, a Głusk – 7.446 zł. Lublin jest więc droższy od tych lokalizacji o 2.468-2.803 zł za metr.

Jeszcze wyższe ceny notują Wólka – 8.272 zł i Niemce – 8.269 zł za mkw. Obie gminy są droższe od Świdnika.

W krajowym zestawieniu mScanner Wólka zajmuje 131. miejsce, Niemce 132., a Świdnik 174. Ranking obejmuje 860 gmin, które w analizowanym okresie miały co najmniej 30 aktów notarialnych. Mediana typowej polskiej gminy wynosi 6.028 zł za mkw.

Tymczasem w Świdniku mediana nowych mieszkań wynosi 7.582 zł za mkw., a mieszkań z rynku wtórnego – 7.937 zł. Używane lokale są więc o 355 zł za metr droższe od nowych. Według twórców raportu, nie oznacza to, że każde używane mieszkanie jest droższe od nowego. Mediana zależy od struktury sprzedawanych lokali.



FOT. DW ARCHIWUM

Biłgoraj liczy ponad 24 tys. mieszkańców, a więc znacznie mniej niż Chełm. Mimo to mediana cen mieszkań jest tam wyższa: 7.036 zł za mkw., wobec 6.090 zł w Chełmie. Biłgoraj zajmuje 255. miejsce wśród 860 analizowanych gmin, wyżej niż Chełm i Kraśnik. Dane pochodzą ze 114 aktów notarialnych.

Podobnie zaskakująco wygląda Krasnystaw. Miasto liczy około 17 tys. mieszkańców, a mediana cen mieszkań jest tam wyższa niż w ponad trzykrotnie większym Chełmie.

W samym Chełmie mediana na rynku pierwotnym wynosi 8.718 zł za mkw., a na wtórnym – 5.869 zł. Różnica to 2.849 zł za metr, czyli około 49 proc. Przy mieszkaniu o powierzchni 50 mkw. daje to około 142 tys. zł różnicy.

Najtańsze spośród wymienionych miast są Włodawa i Hrubieszów – odpowiednio 4.615 i 4.872 zł za mkw. W Hrubieszowie przeanalizowano 115 aktów. Mediana jest tam około jedną piątą niższa od mediany typowej polskiej gminy, wynoszącej 6.028 zł. Jednocześnie od 2021 roku wzrosła o 54 proc.

REKLAMA

ZIELONY FELIN



Nowoczesne mieszkania w harmonii z naturą

Zielony Felin to nowoczesna inwestycja mieszkaniowa w jednej z najlepiej skomunikowanych części Lublina łączącą wygodę miejskiego życia z bliskością natury.

Sprawdź to:

INTERBUD | interbud.com.pl | Biuro sprzedaży mieszkań: **Interbud Lublin SA** Al. Racławickie 8 lok. 12, 20-037 Lublin | 691 735 100

P4959

eprasa.pl 03045452c2

Wesoła 10

EDACH

W samym sercu Lublina

Z dala od jego zgiełku.



P4960

eprasa.pl 03045452c2

„NIE POTRZEBUJESZ KOLEJNEJ RADY. POTRZEBUJESZ KOGOŚ, KTO POWI

Lubelskie mamy budują s

Ismena Cieśla

Beata Wójcik-Żelechowska jest położną i mamą dwójki dzieci. **Karolina Czajkowska** – psychologiem dziecięcym i okołoporodowym. Poznały się bliżej dopiero wtedy, gdy okazało się, że mieszkają na tym samym osiedlu. Wcześniej mijały się, a nawet mieszkały piętro nad piętrem. Ich dzieci i koty były jednak szybsze w nawiązywaniu sąsiedzkich znajomości.

Kilka lat temu Beata została mamą. Była świeżo po studiach położniczych, miała doświadczenie zawodowe i – jak sama mówi – wydawało jej się, że wejście w macierzyństwo będzie dla niej łatwiejsze.

Nie było.

– Urodziłam syna, będąc dwa miesiące po obronie tytułu magistra położnictwa. Więc myślałam, że wejście w to macierzyństwo będzie dla mnie takie jak z płatka, że jestem po studiach położniczych po pięciu latach, że mam ze sobą praktykę, pracę w szkole rodzenia – wspomina.

A potem przyszedł połóg, laktacja, nieprzespane noce i zupełnie nowe doświadczenie. – Kiedy ja zostałam mamą, weszłam w czas połogu, weszłam w etap laktacji, nawał tych wszystkich tematów z tym około związanych, to płakałam z bezsilności już trzeciego dnia po porodzie, że ja nie wiem, co się dzieje, że to jest przekraczające moje pojęcie i wyobrażenie, jakie jest macierzyństwo na początku – opowiada.

Najbardziej dotkliwa okazała się jednak samotność.

„JA JESTEM SAMA…"

Mąż wrócił do pracy, a Beata została na nowym osiedlu z małym dzieckiem i bez bliskiej sieci znajomych wokół. – To, co najbardziej dało mi się we znaki w tym macierzyństwie młodej mamy, do tego mieszkającej na nowym osiedlu, nie mającej nikogo dookoła znajomego, to była ta samotność. Że ja jestem sama, ten maluszek, który wymaga mojej uwagi 200 procent i nikogo innego wokół, który by mnie w tym wsparł – mówi.

Trzy miesiące później założyła na Facebooku grupę „Mamy z Felina". Chodziło o zebranie w jednym miejscu kobiet z osiedla. Później pojawił się pomysł spotkań. I właśnie wtedy do historii dołączyła Karolina.

W internecie młoda mama może mieć idealnie wysprzątany dom, śpiące dziecko i kawę wypitą jeszcze na ciepło. W prawdziwym życiu bywa tak, że wychodzi z domu w dresie, z dzieckiem, które właśnie odmówiło drzemki, i zastanawia się, czy w ogóle da radę dotrzeć na spotkanie. W Lublinie grupa mam z Felina od kilku lat tworzy miejsce, w którym można przyjść właśnie taką, jaką się jest. Bez oceniania, bez licytowania się, kto miał gorzej i przede wszystkim bez nieproszonych rad.

– Zobaczyłam to i pomyślałam: to jest to, co ja chciałam zawsze robić – wspomina psycholożka. Tak powstała inicjatywa, która miała być odpowiedzią na bardzo prostą potrzebę: żeby młoda mama nie musiała być sama.

Pierwsze spotkanie okazało się większe, niż organizatorki przypuszczały. – Byłam w szoku, co się w ogóle dzieje i czy nie ma przy okazji jakiegoś innego wydarzenia, bo byłam w szoku, co się działo wtedy w tej bawialni. 18 mam z dziećmi – wspomina Karolina.

Dziś spotkania odbywają się regularnie. Przychodzą na nie tylko mamy z Felina. Kobiety przyjeżdżają również z innych części Lublina, a nawet spoza miasta. Nazwa grupy musiała więc z czasem zostać poszerzona o „okolice".





Beata Wójcik-Żelechowska (z lewej) - położna i Karolina Czajkowska - psycholog okołoporodowa były sąsiadkami, ale połączyła ich rola mamy. Teraz wspierają inne mamy tworząc społeczność, gdzie nikt nie ocenia i nie daje niechcianych rad.

MAMA TEŻ SIĘ RODZI

Zdaniem Karoliny, problem zaczyna się dużo wcześniej, niż może się wydawać. W momencie narodzin dziecka rodzi się bowiem także matka. I ten fakt często schodzi na dalszy plan.

– Właśnie kiedy kobieta rodzi dziecko i rodzi się również ona jako mama, my gdzieś jakby troszkę pomijamy ten fakt, że no właśnie nie narodziło się tylko dzieciątko, tylko urodziła się też ta kobieta jako mama, urodziła się do nowej roli – mówi psycholożka. Wokół noworodka pojawia się mnóstwo pytań. Jak śpi? Ile je? Ile przybiera? Czy dobrze się rozwija? A pytanie: „A jak ty się masz?", pada zdecydowanie rzadziej.

Do tego dochodzą media społecznościowe. Zdjęcia pięknych wnętrz, spokojnych dzieci, idealnie przygotowanych posiłków i mam, które zdają się mieć wszystko pod kontrolą. Tyle że macierzyństwo jest właśnie doświadczeniem, w którym kontroli często nie da się utrzymać.

– Nasz dzień jest dokładnie zaplanowany. Mamy po prostu szeroką gamę wszystkiego, rozwiązań i tak dalej. A ciąża, poród, macierzyństwo, to jest odpuszczenie czasami tej kontroli. Dzieje się coś, na co ja totalnie nie mam wpływu – mówi Beata.

Dziecko nie będzie spało dlatego, że w internecie ktoś powiedział, iż powinno. Nie zawsze zaśnie o wyznaczonej godzinie. Nie zawsze pozwoli mamie spokojnie zjeść śniadanie. A mama nie zawsze będzie wyglądać jak z Instagrama.

– Nieraz zbieram siebie i dzieci jeszcze w dresie, bo się nie wyrobimy. Albo któreś z dzieci zażyczyło sobie drzemki przed wyjściem, więc po prostu przepakowuję do wózka i wychodzimy w takim tu i teraz, jakim jesteśmy – opowiada Beata. I właśnie takie „tu i teraz" jest jednym z fundamentów spotkań.

NIE TRZEBA NICZEGO UDOWADNIAĆ

Mamy spotykają się w bawialni. Dzieci mogą się bawić, a kobiety siadają razem. Jest kawa, herbata albo lemoniada. Ciepły napój stał się zresztą jednym z symboli tych spotkań. Potem pojawia się temat przewodni. Nie jest to jednak wykład ani zajęcia, podczas których prowadzące mówią uczestniczkom, jak powinny wychowywać dzieci. Wręcz przeciwnie. Można mówić. Można słuchać. Można również nic nie mówić.

– To też nie jest tak, że przychodząc, każda mama ma coś powiedzieć. My też to podkreślamy, że możesz po prostu przyjść i posłuchać. Nie musisz mówić, nie musisz uczestniczyć w tym tak aktywnie, możesz po prostu być i to jest też dla nas ważne – mówi Karolina.

Jest nawet specjalny „znacznik wypowiedzi". Może nim być zabawka, smyczka czy inne drobne przedmioty. Kto trzyma znacznik, ten mówi. Może też przez chwilę milczeć i zebrać myśli. Nikt mu nie przerywa.

To prosta zasada, ale dla wielu kobiet może mieć duże znaczenie. Szczególnie tych, które na co dzień są przyzwyczajone do tego, że muszą cały czas odpowiadać na potrzeby innych.

– Czasami to, co ta mama opowiada, jej historia, jej postawa, to wszystko jest jak takie lustro, w którym my naszymi myślami po prostu odbijamy czasami swoje historie, swoje sytuacje – mówi Karolina. I wtedy pojawia się zdanie, które według niej potrafi mieć ogromną siłę: „Ja też tak mam".

BEZ RADY „NA WSZYSTKO"

Jedna z najważniejszych zasad spotkań brzmi: nie udzielamy nieproszonych rad. To może być trudniejsze, niż się wydaje. Bo kiedy druga mama opowiada o problemie, odruchowo chcemy powiedzieć: „A spróbuj tego". Albo: „Moje dziecko też tak miało, zrobiłam tak i tak". Tyle że czasami kobieta wcale nie przyszła po rozwiązanie. Przyszła, żeby ktoś ją usłyszał.

– Niedobre jest mówienie tego, bo ona i tak sama zna te wszystkie powinności. Ona wie, że ona to, to i to i to ma i ma tego wszystkiego dużo – mówi Karolina.

Dlatego najpierw jest słuchanie. Dopiero jeśli ktoś wyraźnie poprosi o radę, można przejść do wymiany doświadczeń. To także sposób na uniknięcie jednej z pułapek macierzyństwa: licytacji.

„Moje dziecko nie spało całą noc". „A moje nie spało trzy". „A moje miało kolki przez pół roku". Zamiast tego ma być: „Słyszę cię".

WSPÓŁCZESNA WIOSKA

Kiedyś młoda matka częściej funkcjonowała wśród innych kobiet. Babcia, ciotka, sąsiadka, siostra – ktoś był blisko. Nie zawsze było idealnie, ale sieć wsparcia była bardziej naturalną częścią codzienności. Dziś wiele kobiet mieszka z dala od rodzin. Rodzice pracują, są w innym

eprasa.pl 03045452c2

E: JA TEŻ TAK MAM”

swoją wioskę

mieście albo nie mogą pomagać. Czasem relacje rodzinne same w sobie nie dają poczucia bezpieczeństwa.

Dlatego – jak mówią rozmówczynie – współczesna mama musi czasem zbudować swoją wioskę od początku.

– Możemy spróbować same sobie zbudować tę wioskę – mówi Karolina. – To też może być właśnie taka wioska wsparcia. W tej wiosce mogę mieć kontakt do położnej, mogę mieć kontakt do koleżanki, która wiem, że właśnie będzie mogła przyjść i wtedy, nie wiem, przywieźć mi ten obiad, czy coś dla mnie zrobić.

Beata mówi o jeszcze jednej potrzebie: o „mamie, która zaopiekuje się mamą”. Nie chodzi koniecznie o biologiczną matkę. Nie każda kobieta ma z nią bliską relację. Chodzi raczej o kogoś, kto w pierwszych tygodniach po porodzie potrafi powiedzieć: „Ja się tobą zajmę”. – Czasami najbardziej brakuje nam mamy, która się zaopiekuje mamą – mówi Beata.

I nie musi to być nic wielkiego. Czasem wystarczy ciepła herbata. Czasem obiad. Czasem ktoś, kto weźmie dziecko na spacer, żeby mama mogła się wykąpać. A czasem – symboliczny rosół.

– Rosołek też jest symboliczny. Nie tylko to jest zupa moc, jak ją nazywamy, ale takie ogólnopolskie tradycyjne danie, którym gości się zazwyczaj na niedzielnym rodzinnym obiedzie, na weselach i tak dalej. Czyli ten rosołek też jest tą symboliczną zupą takiego ugoszczenia i takiego totalnego otulenia człowieka – opowiada Beata.

„NIE PYTAJ TYLKO: JAK MOGĘ POMÓC?”

W rozmowie pojawia się bardzo praktyczna rada dla bliskich młodych mam. Zamiast pytać: „Jak mogę ci pomóc?”, lepiej zaproponować konkretną rzecz. „W środę mogę przywieźć ci obiad”. „Mogę wziąć dziecko na spacer”. „Mogę zająć się starszakiem”. „Mogę zrobić zakupy”.

Bo pytanie o pomoc często spotyka się z automatyczną odpowiedzią: „Nie, nie trzeba, dam sobie radę”. – Jeżeli my damy taki konkret i słuchaj: to, to czy to wolisz, ona wtedy siłą rzeczy załóżmy, że raczej powie: „O, no to jakbyś mi przywiozła taki rosołek albo faktycznie tę malutką czy tego malutkiego na chwilę na spacer, to ja bym sobie wzięła wtedy taką gorącą kąpiel” – mówi Karolina.

Podobnie może wyglądać przygotowanie do porodu. Nie tylko wyprawka dla dziecka, ale także plan wsparcia dla mamy. Kto zajmie się starszym dzieckiem? Kto zrobi zakupy? Kto ugotuje? Do kogo można zadzwonić, gdy pojawi się problem z karmieniem? Jaka położna może pomóc? Gdzie można znaleźć psychologa?

To również jest część przygotowania do narodzin dziecka.

MAMA POTRZEBUJE POMOCY DLA SIEBIE

Beata i Karolina podkreślają, że pomoc nie powinna być kierowana wyłącznie do dziecka. Mama również jej potrzebuje. Co więcej – kiedy mama jest zaopiekowana, łatwiej jest jej odpowiadać na potrzeby dziecka. W pierwszych miesiącach wszystko może być szczególnie intensywne: połóg, zmiany hormonalne, brak snu, karmienie, zmiana relacji z partnerem, lęk o dziecko i ogromna odpowiedzialność. Do tego dochodzi jeszcze własna historia.

Karolina zwraca uwagę, że narodziny dziecka mogą uruchamiać wspomnienia z własnego dzieciństwa. – Kiedy my jesteśmy z tym maleństwem i jesteśmy takie jakby troszeczkę (...) uwrażliwione na te potrzeby, to my właśnie też troszeczkę tak jakby wchodzimy do tej roli i odtwarzamy świadomie albo nieświadomie to, czego my same doświadczyłyśmy – mówi.

Czy kiedy same byłyśmy małe, ktoś reagował na nasz płacz? Czy były ramiona, które dawały bezpieczeństwo? Czy ktoś potrafił nas uspokoić? Takie doświadczenia mogą wracać właśnie wtedy, gdy same zostajemy matkami. Dlatego czasem nie wystarczy kolejna porada z internetu. Potrzebna jest rozmowa. Czasem z inną mamą. Czasem z położną. Czasem z psychologiem.

„NIE TYLKO JA TAK MAM”

Jest jeszcze jedna rzecz, którą organizatorki spotkań widzą bardzo wyraźnie. Wstyd. Młoda mama może bać się powiedzieć, że sobie nie radzi. Że jest zmęczona. Że nie czuje tego, co – jej zdaniem – powinna czuć. Że jest jej trudno. Bo co usłyszy? „Ja miałam gorzej”.

Na spotkaniach ma być inaczej. – Usłyszenie słowa „ja też tak mam” naprawdę jest czasami po prostu stwierdzeniem terapeutycznym – mówi Karolina. I nie chodzi o to, żeby grupa zastępowała profesjonalną pomoc. Beata jest położną, Karolina psychologiem okołoporodowym i obie podkreślają znaczenie specjalistów. Jeśli trudne samopoczucie się utrzymuje albo pojawiają się niepokojące objawy, warto szukać profesjonalnego wsparcia, zamiast czekać na moment, w którym sytuacja stanie się kryzysem. Ale równie ważne może być coś znacznie prostszego.

Wyjście z domu. Spotkanie z inną kobietą. Ciepła kawa. I świadomość, że po drugiej stronie siedzi ktoś, kto też czasem nie wie, co robi.

Z FELINA NA CAŁE WOJEWÓDZTWO

Inicjatywa zaczynała się jako sąsiedzka grupa mam. Dziś na spotkania przyjeżdżają kobiety również spoza Lublina. Niektóre wracają po powrocie do pracy. Inne pojawiają się ponownie przy kolejnym dziecku. Czasem mama bierze dzień wolny tylko po to, żeby przyjechać na spotkanie. To dla organizatorek najlepszy dowód, że potrzeba takiej przestrzeni nie znika. Spotkania odbywają się w bawialni na Felinie. Zazwyczaj są organizowane w trzecie czwartki miesiąca, ale dokładny termin jest publikowany w grupie „Mamy z Felina” na Facebooku, ponieważ organizatorki dopasowują go do swoich możliwości.

Ważne jest też to, że nie trzeba przychodzić bez dziecka. Wręcz przeciwnie. Dziecko może być obok, bawić się, jeść, spać czy domagać się uwagi. Bo prawdziwe macierzyństwo nie wygląda jak Instagram. Czasami wygląda jak kawa, która zdążyła wystygnąć. Czasami jak dres i spóźnienie. Czasami jak dziecko zasypiające przy odkurzaczu. A czasami jak grupa kobiet siedzących na dywanie i słuchających jednej z nich, która właśnie mówi: „Mam dzisiaj naprawdę ciężki dzień”.

I wtedy nie musi usłyszeć: „Powinnaś zrobić to i to”. Może po prostu usłyszeć: „Ja też tak mam”.

JAK ZACHOWAĆ SIĘ, GDY WYJĄ SYRENY ALARMOWE?

Zapanować nad paniką

● Jak zidentyfikować to miejsce bezpieczne?

- To takie miejsce w budynku, które od zewnątrz jest odgrodzone co najmniej dwiema ścianami, z dala od okien. To może być cokolwiek. Korytarz. Łazienka.

● A kiedy jesteśmy na ulicy?

- Jeśli jest na to czas, możemy uruchomić aplikację Gdziesieukryc.pl i iść do najbliższego wskazanego tam miejsca.

- Załóżmy, że nie ma czasu.

● Najrozsądniej jest wejść do pierwszego najbliższego budynku, w którym są otwarte drzwi. Na klatkę schodową i szybko znaleźć miejsce, które spełnia zasadę dwóch ścian. Dlaczego? Bo mieszkamy w jednej dzielnicy, pracujemy w drugiej, na zakupy jeździmy do centrum handlowego w trzeciej, u znajomych jesteśmy w czwartej, a w kinie jeszcze gdzieś indziej. Nie ma możliwości, żeby każdy znał całe miasto i wszędzie wiedział, gdzie ma się schować.

● Co zaś kiedy poruszamy się samochodem?

- Zatrzymujemy się. Tak, żeby zostawić korytarz życia. Wysiadamy z auta, zamykamy go, idziemy do budynku. Znów, najbliższego, jaki jest w zasięgu wzroku. Tam spokojnie siadamy i czekamy, aż nastąpi sygnał odwołania alarmu. Nie dzwonimy na 112, chyba że zagrożone jest ludzkie życie. Nie ma potrzeby wydzwaniania z pytaniami, co się dzieje. Dostaliśmy przecież alert o zagrożeniu z atakiem z powietrza. Nie żyjemy w bańce informacyjnej. Widzimy, co się dzieje u sąsiada za Bugiem. Ten alert nie przyszedł dlatego, że wybuchł pożar czy coś się zawaliło. Warto więc wejść na stronę Lublin.eu. Tam będzie opisana dokładna procedura, co trzeba zrobić. 17 września na przykład, zanim syreny, mówiąc kolokwialnie, skończyły wyć, komunikat na stronie już był.

● Niektórym intuicja podpowiada, żeby schować się w garażu podziemnym albo w piwnicy. Czy to rozsądne?

- Utrzymujemy kontakty z ludźmi z Sum, Charkowa czy Równego. Oni powtarzają: schronienia szukaj wszędzie tam, gdzie jest bezpiecznie. Czasami będzie to najbliższy schron, czasami najbliższe miejsce ukrycia, a czasami najbliższy garaż. Piwnica niekoniecznie, ale w ostateczności też.

- To ważne.

- Musimy znaleźć miejsce, które chroni nas przed ewentualną falą wybuchową, falą uderzeniową i odłamkami. Jako ludzie na ulicy w centrum miasta nie do końca wiemy, co się dzieje. My dostaliśmy prosty sygnał: natychmiastowe zagrożenie dla Lublina, a więc mamy sześć, siedem minut na reakcję. Pocisk manewrujący, wysokość, kierunek lotu. Tyle. Świadomość jest taka, że leci. Nie wiemy, czy doleci. Nie wiemy, czy wybuchnie. Ale w pierwszym odruchu zawsze szukamy bezpiecznego miejsca. Poniektórzy „eksperci” polecenie „znajdź schronienie” czy „znajdź bezpieczne miejsce” utożsamiają z komunikatem „znajdź schron”. To niebezpieczna kalka. Kurczę, nie, nie i jeszcze raz nie. Znajdź miejsce, które zapewni ci bezpieczeństwo. Tu i teraz. Natychmiast.

● Czyli szukanie schronu oddalonego o kilkaset metrów może być większym ryzykiem niż pozostanie w najbliższym budynku?

-Tak, wszystkie tego typu działania po omacku mogą okazać się wręcz zabójcze w skutkach. Przyjmijmy sytuację, że naprawdę coś będzie leciało, tak jak wcześniej w Tarnawie-Kolonii czy Przewodowie. Mam nadzieję, że już nigdy do tego nie dojdzie, ale żadnego scenariusza nie można wykluczyć. Wyjście na otwartą przestrzeń to procedura śmierci. Samobójstwo. Nie możemy latać w kółko i szukać wiatru w polu. Wydziwiać czy kombinować. Idziemy tam, gdzie jest najbliżej.

● Dla własnego bezpieczeństwa i komfortu psychicznego można przygotować się jakoś zawczasu?

● Dobrze byłoby wcześniej, kiedy nic się nie dzieje i jest spokojnie, rozejrzeć się przynajmniej wokół miejsc, w których bywamy najczęściej. W miejscu pracy, w miejscu zamieszkania. Żebyśmy wiedzieli, gdzie w razie czego możemy się schować. Ale to nie mogą być dystanse pięciuset, sześciuset czy ośmiuset metrów. To musi być pięćdziesiąt, sto metrów. Tyle, ile pokonamy w minutę czy dwie. Więcej czasu nie będzie. Musimy też pamiętać, że do tego samego ukrycia czy schronu może chcieć wejść więcej takich ludzi jak my. Drzwi mają swoją przepustowość. Może się okazać się, że staniemy w kolejce. I co wtedy? Gdzie się schronimy? Przede wszystkim więc nie uciekajmy. Właściwie „uciekajmy” to złe słowo. Unikajmy otwartej przestrzeni.

- Powtarza to pan wręcz do znudzenia.

- To jest najważniejsza rzecz. Trzeba to sobie zakodować. Inna świadomość jest w Szczecinie czy Zielonej Górze, gdzie ludzie są od tego wszystkiego daleko. A inna w Lublinie, gdzie nas warunkuje czas. Dwie minuty idą na uruchomienie syren. Kolejna minuta ucieka, zanim dotrze do człowieka, że to jest alarm. W najlepszym razie minuta. Bo raczej dwie. Zaczniemy się rozglądać, włączać aplikację, mijają następne dwie, trzy minuty. W tym momencie pocisk, jeżeli rzeczywiście leci, może wybuchnąć. Ostatnio, na szczęście, wybuchł przed granicą, więc odwołaliśmy alarm.

● Czego jeszcze nie robić podczas alarmu?

- Najważniejsze jest unikanie otwartej przestrzeni, zachowanie spokoju i niepanikowanie. Naprawdę, to nie jest czas na wydzwanianie pod 112 czy do centrum zarządzania kryzysowego, żeby dowiedzieć się, co się dzieje. To nie jest też czas na dzwonienie do dyrektora szkoła z pytaniem, co z naszym dzieckiem. Jeżeli zaś dziecko zadzwoni do nas, spanikowane i płaczące, to zamiast po nie biec, powiedzmy mu, żeby podeszło do nauczyciela i powiedziało się, że się boi. Nauczyciel już będzie wiedział, jak zareagować. Próbujmy uspokoić nasze dziecko. A nie dodatkowo je nakręcać. Powiedzieć, że przyjedziemy po nie, kiedy alarm przestanie obowiązywać. Ale strach jest rzeczą w takiej sytuacji zupełnie zrozumiałą.

● Mówi pan dużo o panice. To właśnie ona jest największym problemem i najgorszym doradcą?

- Nie mamy wzorców. Żadnych, ale to żadnych wzorców. Lublin jest pierwszym dużym miastem w Polsce od 1945 roku i końca II wojny światowej, w którym ogłoszono alarm. I wcale nie poszło nam tak źle, jak mogłoby się wydawać. Jednostkowe przypadki niewłaściwego czy dyskusyjnego zachowania o niczym bowiem nie świadczą. Nakręcanie spirali strachu nie ma sensu. Błędy przeanalizujmy i poprawmy. Wbrew pozorom największym problemem nie były szkoły. Problemem było to, że ludzie w mieście normalnie chodzili po ulicach. Mało kto reagował. W większości przypadków ludzie zbagatelizowali dźwięk syren.

- I potem w mediach społecznościowych pisali, że nie ma procedur.

- Mamy się opanować, uspokoić, zadbać o siebie. Nie jest to czas na pisanie na Facebooku, że nic się nie dzieje albo że wszystko działa źle. Nie mamy oglądu całego miasta. Mamy ogląd tylko swojego otoczenia. A inni nas słuchają. Są ludzie, którzy mają autorytet. Lokalni liderzy. Jeżeli oni zaczynają pisać, że wszystko się sypie i wali, to tylko wzbudzają i podsycają panikę. A my mamy nad tą paniką zapanować, żeby do niej w ogóle nie doszło.

ROZMAWIAŁ JAN MAZUREK

eprasa.pl 03045452c2

GRANICA MA BYĆ GOTOWA NA NAJGORSZY SCEN

650 miejsc schronienia w

Wojsko i Straż Graniczna wzmacniają ochronę przejść granicznych na Lubelszczyźnie. W Dorohusku przygotowano miejsca schr przejścia w razie zagrożenia. Rząd zapowiada też możliwość odsunięcia części kontroli w głąb kraju. – Jeżeli będzie nadchodziło najmniej osób – zapowiedział minister spraw wewnętrznych i administrac

Ismena Cieśla



Minister Marcin Kierwiński w ostatnich dniach często gościł w naszym województwie. W sobotę był w Lublinie (czytaj na str. 14), we wtorek informował w Dorohusku o kolejnych inicjatywach rządu, wespół z wicepremierem Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem. Przedstawicielom rządu towarzyszył wojewoda Krzysztof Komorski (na zdjęciu w głębi)

FOT. PRINTSCREEN Z KONFERENCJI

Do Dorohuska przyjechali we wtorek wicepremier i minister obrony narodowej **Władysław Kosiniak-Kamysz** oraz minister spraw wewnętrznych i administracji **Marcin Kierwiński**. Tematem spotkania była przede wszystkim ochrona przejść granicznych w związku z zagrożeniami związanymi z wojną w Ukrainie. Jak mówił Kosiniak-Kamysz, decyzje o wzmocnieniu obecności wojska przy granicy zapadły tydzień wcześniej, podczas odprawy u premiera **Donalda Tuska**. Na przejściach pojawiły się między innymi dodatkowe elementy ochrony oraz systemy obrony powietrznej, przeciwlotniczej, przeciwrakietowej i przeciwdronowej. W ciągu kilkunastu godzin pułki saperów miały również zbudować na przejściach umocnienia typu HESCO. – To jest efekt współdziałania Wojska i Straży Granicznej – mówił wicepremier Kosiniak-Kamysz.

Wzmocnienie obrony przeciwlotniczej rozpoczęło się na początku września. Powodem były informacje o działaniach Federacji Rosyjskiej w rejonie przejść granicznych Ukrainy z Mołdawią i Rumunią. Według Kosiniaka-Kamysza szczególne znaczenie miał incydent z 13 września. Niedaleko polskiej granicy, po stronie ukraińskiej, dron odrzutowy miał uderzyć około 1-2 km od miejsca, w którym odbywała się konferencja. – Mamy do czynienia z próbą destabilizacji odprawy granicznej i próbą niszczenia przejść granicznych pomiędzy Polską a Ukrainą – mówił minister obrony.

JEST GDZIE SIĘ SCHOWAĆ

W Dorohusku przygotowano miejsca schronienia dla 650 osób. Mają z nich korzystać nie tylko funkcjonariusze i żołnierze, ale także podróżni, którzy w chwili alarmu znajdowaliby się na terenie przejścia. Chodzi również o pracowników innych służb obecnych na granicy, choćby celnych i fitosanitarnych. Według Kierwińskiego 650 miejsc wystarcza dla tego przejścia. W przypadku innych przejść sytuacja ma być różna. – Tam, gdzie taka infrastruktura jest po prostu niedostępna, nie będziemy czekać na duże prace budowlane, tylko na modułowe rozwiązania, które dostępne są w tym zakresie. Myślę, że to jest perspektywa kilku najbliższych tygodni, aby takie miejsca powstały – zapowiedział szef MSWiA.

Minister przekonywał, że Dorohusk jest jednym z miejsc szczególnie narażonych na ewentualne prowokacje ze względu na sytuację po drugiej stronie granicy.

MILIONY Z OFFSETU I NOWOCZESNA HAMOWNIA NA LUBELSZCZYŹNIE

Apache - potężny impuls dla Dęblina

Wielkie wojskowe zakupy rządowe oznaczają realne zyski dla Lubelszczyzny. Jak dowiedział się „Dziennik Wschodni", kluczowa część wielomilionowego offsetu za śmigłowce AH-64E Apache trafi bezpośrednio do Dęblina. Powstanie tam nowoczesna hamownia silnikowa.

Jan Mazurek

Oficjalne zawarcie umów offsetowych pomiędzy Wojskowymi Zakładami Lotniczymi nr 1 a koncernem Lockheed Martin sfinalizowano w marcu 2026 roku. Premier **Donald Tusk** i minister obrony narodowej **Władysław Kosiniak-Kamysz** przekonywali, że to otwarcie zupełnie nowego rozdziału w historii polskiego lotnictwa wojskowego. Uroczystości i ogłoszenia skupiały się wokół głównej siedziby WZL-1 w Łodzi, ale echa tej gigantycznej transakcji o wartości 10,8 miliardów dolarów wybrzmią również na Lubelszczyźnie.

Jak wynika z informacji „Dziennika Wschodniego", wartość pakietu offsetowego dla całego WZL-1 w związku z kontraktem na dziewięćdziesiąt sześć maszyn Apache wynosi około 460 milionów dolarów. - Z tej imponującej kwoty aż 120 milionów dolarów zostanie przeznaczonych bezpośrednio na rozwój infrastruktury. Większość tych środków popłynie do Dęblina - mówi nam **Krzysztof Hetman**, poseł do Parlamentu Europejskiego (**rozmowa z Krzysztofem Hetmanem – str. 16-17**).

Polityk Polskiego Stronnictwa Ludowego przekazuje, że to właśnie w Dęblinie, będącym odnogą i kluczowym filarem WZL-1, zaplanowano budowę nowoczesnej linii serwisowej silników i nowoczesnej hamowni, ponoć unikalnej w skali kraju. Od ludzi zorientowanych w tematyce wojskowej słyszymy, że inwestycja ta wpisze Dęblin w globalny łańcuch dostaw i obsługi technicznej najpotężniejszych śmigłowców bojowych świata.

Zacieśnienie współpracy przemysłowej z amerykańskim gigantem to dla Lubelszczyzny również perspektywa powstania wysokospecjalistycznych miejsc pracy. W styczniu 2026 w Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie zainaugurowano szkolenie podoficerów zawodowych na pilotów wojskowych śmigłowców. Dwuletni kurs, obejmujący praktyczne loty w Wielkiej Brytanii i USA, stanowi bezpośredni owoc kontraktu na Apache. Teraz, dzięki funduszom offsetowym i nowym inwestycjom infrastrukturalnym, zaplecze techniczno-szkoleniowe Lubelszczyzny i Polski Wschodniej ma się znacząco poprawić.

Premier Tusk i wicepremier Kosiniak-Kamysz twierdzą, że zakup dziewięćdziesięciu sześciu śmigłowców AH-64E Apache Guardian uczyni z Polski drugą potęgę śmigłowcową świata. Zaraz po Stanach Zjednoczonych. Rządzący podkreślają, że tak potężna flota wymaga solidnego zaplecza logistycznego. - Wszystko to, co robimy dzisiaj dla bezpieczeństwa Polski, robimy w interesie Polski i Polaków - deklarował podczas podpisywania umów premier Tusk w marcu 2026 roku.

Minister obrony narodowej Kosiniak-Kamysz zaznaczył, że rozbudowa krajowych zdolności naprawczych to kluczowy element strategii obronnej państwa i realizacji ambitnych planów rozbudowy sił zbrojnych do 2030 roku.

eprasa.pl 03045452c2

ARIUSZ

Dorohusku

onienia dla 650 osób, a służby opracowały procedury szybkiego opróżnienia zagrożenie, zrobimy wszystko, aby na terenie przejścia granicznego było jak ji **Marcin Kierwiński**.

KOLEJKA DO PRZESUNIĘCIA

Służby przygotowały również procedury dotyczące tego, co ma się dziać w przypadku alarmu. Jednym z założeń jest ograniczenie liczby osób i pojazdów przebywających jednocześnie na terenie przejścia. – Tak, aby w razie zagrożenia to przejście mogło być bardzo szybko opróżnione – mówił Kierwiński.

Padło również pytanie o to, co w praktyce oznaczałoby odsunięcie kolejki od terminala. Minister przyznał, że rozważane jest przeniesienie w sytuacjach szczególnych kontroli celnej w głąb kraju. – Jeżeli będzie nadchodziło zagrożenie, zrobimy wszystko, aby na terenie przejścia granicznego było jak najmniej osób i aby jak najsprawniej te osoby z przejścia granicznego ewakuować – powiedział 50-letni polityk.

„NIE CZAS NA DYSKUSJĘ"

Przedstawiciele rządu podkreślali, że przygotowywane są również procedury dotyczące transportu zbiorowego i samochodów ciężarowych. Dotyczy to na przykład sposobu ewakuacji autokarów. Kierwiński apelował do osób korzystających z przejść granicznych o stosowanie się do komunikatów służb. – To nie jest czas na dyskusję, to jest czas już tylko na działanie – powiedział.

Jednocześnie rząd przekonuje, że wzmacnianie ochrony granicy nie jest zadaniem wyłącznie Straży Granicznej. – Dziś całe państwo, oba resorty i MON, i MSWiA, robią wszystko, aby współpracować celem zabezpieczenia naszej infrastruktury krytycznej i naszych obywateli – mówił Kierwiński. Jak przypomniał, infrastruktura przejść granicznych została dwa lata temu wpisana jako infrastruktura krytyczna.

PATRIOT I NIE TYLKO

Ochrona przejść ma być wzmacniana również od strony powietrznej. Kosiniak-Kamysz poinformował, że dodatkowe stanowiska obrony przeciwlotniczej zostały rozwinięte przy przejściach granicznych. W województwach lubelskim i mazowieckim rozmieszczone zostały już baterie Patriot. Dodatkowo funkcjonują pary dyżurne, które, jak mówił minister, są uruchamiane codziennie lub nawet kilka razy dziennie.

W działania angażują się również sojusznicy. Czechy są obecne na wschodniej flance NATO w Polsce ze swoimi śmigłowcami, a Słowacja ma w najbliższych dniach dostarczyć systemy radarowe. Kosiniak-Kamysz mówił również o potrzebie wzmocnienia operacji Eastern Sentry, uruchomionej 19 września po nocnych wydarzeniach z 9 na 10 września 2025 roku.

„ODPORNOŚĆ POPULACYJNA"

Obaj ministrowie dużo miejsca poświęcili także przygotowaniu mieszkańców na sytuacje kryzysowe. Kierwiński poinformował, że w ostatnich miesiącach odbyło się prawie 3 tysiące wydarzeń i szkoleń dotyczących reagowania w sytuacjach alarmowych. Zapowiedział również dalsze działania edukacyjne oraz nowe wytyczne dotyczące ewakuacji w szkołach.

To właśnie ewakuacje placówek oświatowych, które odbywały się w ostatnim czasie, mają być jednym z powodów ponownego przeanalizowania procedur. Według ministra po czwartkowym alarmie (17 września) w województwie lubelskim około 90 procent ewakuacji przebiegło sprawnie. Pozostałe przypadki mają zostać przeanalizowane. – My budujemy odporność populacyjną – podkreślał Kierwiński. – Każdy jest elementem tej odporności populacyjnej.

Zapowiedział również powtórzenie ćwiczeń reagowania w ciągu około dwóch tygodni. Kolejne mają być organizowane także w innych województwach.

NA POMOC PAŃSTWOM BAŁTYCKIM

Podczas konferencji padło również pytanie o przygotowania do ewentualnej ewakuacji ludności z państw bałtyckich. Kosiniak-Kamysz mówił o stałej współpracy Polski z państwami regionu, natomiast Kierwiński przypomniał, że plany ewakuacji są przygotowywane na poziomie województw, powiatów i gmin. Na pytanie, czy w przypadku ataku na Litwę Polska pomogłaby w ewakuacji ludności cywilnej, odpowiedział jednoznacznie: – Tak, Polska pomoże. Pomogą Polacy, pomogą instytucje państwowe.

Jednocześnie podkreślono, że szczegółowe rozwiązania dotyczące takich scenariuszy są elementem planowania państwowego i nie wszystkie informacje są publicznie ujawniane.



FOT. GOV.PL



TVP wzmacnia nocne dyżury

Telewizja Polska wzmacnia nocną obsadę zespołów informacyjnych w związku z obecną sytuacją bezpieczeństwa i eskalacją działań Federacji Rosyjskiej. Dodatkowi pracownicy pojawią się także w oddziale TVP w Lublinie. TVP Info ma być gotowe do szybkiego uruchomienia studia i rozpoczęcia nadawania w przypadku nagłych wydarzeń.

Zmiany dotyczą przede wszystkim nocnej obsady Telewizyjnej Agencji Informacyjnej. Chodzi o to, aby także w godzinach nocnych stacja mogła natychmiast zareagować na wydarzenia wymagające pilnego komunikatu. – Wiele miesięcy temu wypracowaliśmy z MSWiA procedury dotyczące alertów RCB. Jesteśmy też w stałym kontakcie z MON. Coś, co jeszcze kilka miesięcy temu było sprawą incydentalną, niestety wpisało się w codzienną rzeczywistość – mówi **Tomasz Sygut**, dyrektor generalny Telewizji Polskiej.

Według TVP wzmocnienie nocnych zespołów ma zapewnić widzom szybki dostęp do sprawdzonych informacji w sytuacjach wymagających natychmiastowej reakcji. TVP Info ma mieć możliwość błyskawicznego uruchomienia studia i rozpoczęcia specjalnego nadawania.

Nocna obsada została zwiększona również w regionalnych oddziałach Telewizji Polskiej w Rzeszowie, Lublinie i Białymstoku. Decyzja ma związek z sytuacją bezpieczeństwa na wschodzie kraju. Telewizja podkreśla, że pozostaje w stałym kontakcie z MSWiA i Ministerstwem Obrony Narodowej, a procedury dotyczące reagowania na alerty RCB zostały wypracowane już wcześniej.

Wzmocnienie nocnych dyżurów oznacza, że także zespoły regionalne mają być przygotowane do szybkiego przekazywania informacji w przypadku wydarzeń wymagających pilnej reakcji.

ISMENA CIEŚLA

Zamość zmodernizuje budowle ochronne

Zanim ruszą prace budowlane, trzeba wiedzieć dokładnie, co i jak przebudować. Miasto Zamość, wykorzystując ponad 2,5 mln zł dotacji z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, zleciło opracowanie kompletnej dokumentacji projektowo-kosztorysowej na przebudowę budowli ochronnych zlokalizowanych w czterech zamojskich placówkach oświatowych.

Zanim podpisano umowy, wykonano ekspertyzy techniczne miejsc ukrycia, które pozwoliły ocenić ich stan techniczny i określić zakres niezbędnych prac. To właśnie na ich podstawie przed końcem sierpnia cztery placówki podpisały umowy na opracowanie „kompletnej, wielobranżowej dokumentacji projektowo-kosztorysowej na przebudowę budowli ochronnej".

Realizatorami zadania zostały: Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 5, Szkoła Podstawowa nr 6, Szkoła Podstawowa nr 3 oraz Bursa Międzyszkolna nr 2 w Zamościu. To właśnie na terenie tych placówek znajdują się istniejące budowle ochronne, które od dłuższego czasu są sukcesywnie modernizowane i dostosowywane do dzisiejszych potrzeb.

Przygotowywana obecnie dokumentacja ma umożliwić opracowanie szczegółowych rozwiązań technicznych oraz precyzyjne określenie zakresu i kosztów planowanej przebudowy. Kolejnym etapem będą już specjalistyczne prace budowlane, które dostosują miejsca ukrycia do obowiązujących wymagań technicznych i poprawią ich funkcjonalność oraz bezpieczeństwo.

KAMIL POMORSKI

eprasa.pl 03045452c2

MINISTER W LUBLINIE. STRAŻACY I WOLONTARIUSZE PCK UCZYLI MIESZKAŃCÓW REAGOWANIA NA ALARMY

Gdy zawyją syreny...

Co zrobić po otrzymaniu alertu RCB? Gdzie schować się przed zagrożeniem z powietrza i jak rozpoznać sygnały alarmowe? Tego w minioną sobotę uczyli strażacy w całym województwie lubelskim i na Podkarpaciu. W Lublinie rozpoczęcie treningu obserwował **Marcin Kierwiński**, minister spraw wewnętrznych i administracji.

Ismena Cieśla

W sobotę od godziny 11.00 do 14.00 mieszkańcy województw lubelskiego i podkarpackiego mogli przyjść do strażnic PSP i remiz OSP, żeby w praktyce przećwiczyć zasady reagowania na sytuacje zagrożenia. Akcję organizowały MSWiA wspólnie z Państwową Strażą Pożarną, Ochotniczymi Strażami Pożarnymi i samorządami. W Lublinie jednym z punktów treningowych była Komenda Miejska PSP przy ul. Szczerbowskiego. To właśnie tam rano pojawił się minister Kierwiński.

– Dziś w dwóch województwach, lubelskim i podkarpackim, kolejna odsłona treningu reagowania, treningu, który ma uświadamiać ludzi, jak reagować na alerty, jak reagować na głos syren, jak przygotowywać się do tego, gdy pojawi się sytuacja niebezpieczna – mówił minister.

TRZY POZIOMY ALERTÓW

Jednym z tematów spotkania były nowe alerty RCB dotyczące zagrożeń z powietrza. Kierwiński informował, że komunikaty są podzielone na trzy kategorie. Pierwsza ma informować o zwiększonej aktywności rosyjskich sił nad zachodnią Ukrainą i oznacza zwiększenie czujności. Drugi alert ma być wysyłany, gdy ryzyko przekroczenia polskiej granicy przez niebezpieczny obiekt jest istotne. Trzeci, najważniejszy, ma informować o bardzo wysokim ryzyku uderzenia po polskiej stronie.

– Te alerty będziemy wysyłać, będziemy cały czas starali się edukować społeczeństwo, co te alerty oznaczają, jak się zachować, jak poszukać bezpiecznego schronienia, jak znaleźć bezpieczne schronienie – mówił minister.

Strażacy podczas sobotnich spotkań pokazywali również, co zrobić po usłyszeniu sygnału alarmowego albo otrzymaniu polecenia znalezienia bezpiecznego miejsca. Uczyli, jak zachować się w budynku i gdzie szukać odpowiedniego pomieszczenia, a także co robić, gdy alarm zastanie nas na zewnątrz.

– Przyszłyśmy tutaj, bo w zasadzie to wiemy, że alarm modulowany to rozpoczęcie alarmu, a sygnał ciągły to odwołanie alarmu. Ale w sumie nie wiem, co ma być w plecaku ewakuacyjnym, gdzie się ukryć. Dzięki temu wiem – mówiła pani Marta, która na lubelskie szkolenie przyszła z córką.

Jak dodała, jej córka była w czwartek w szkole i sytuacja związana z alarmami trochę ją przestraszyła. Dlatego chciała, żeby podstawowe zasady zostały jej wyjaśnione także przez zawodowych strażaków.

PRAWIE 3500 MIEJSC SCHRONIENIA

Według ministra na Lubelszczyźnie jest obecnie około 3500 miejsc, które mogą być wykorzystywane do ochrony ludności w sytuacjach kryzysowych. Są one sprawdzane przez straż pożarną. – Wiele mamy do zrobienia. Mówię to z pełną odpowiedzialnością. Zaczęliśmy budować ten system niemal od podstaw trzy lata temu – mówił Kierwiński.

Treningi dla mieszkańców to tylko jeden z elementów rozbudowy systemu ochrony ludności. Ważną częścią tego systemu pozostają syreny alarmowe. – Na początku 2024 roku mieliśmy około 30 syren zdalnie sterowanych na terenie województwa lubelskiego. Dzisiaj mamy ich już prawie 350, a do końca roku będzie ich ponad tysiąc – mówił minister.

Docelowo system ma być bardziej zintegrowany. Syreny mają być możliwe do uruchomienia z poziomu Rządowego Centrum Bezpieczeństwa, Komendy Głównej PSP, a także szczebla wojewódzkiego i powiatowego. Kierwiński mówił, że w całym kraju działa obecnie około 22 tys. syren, a celem jest ich cyfryzacja i włączenie do jednego systemu.

Rozbudowywany jest przy tym nie tylko system syren. MSWiA pracuje nad wdrożeniem technologii Cell Broadcast, która pozwoli na przekazywanie alarmów bezpośrednio na telefony komórkowe. Równolegle rozwijane są alerty RCB i przygotowywana jest aplikacja umożliwiająca wysyłanie powiadomień push.

600 TYSIĘCY PO SZKOLENIACH

Podczas spotkania padło również pytanie o osoby starsze i te, które nie korzystają z nowoczesnych telefonów. Minister podkreślał, że system ostrzegania ma być wielowarstwowy. Oprócz telefonów mają działać syreny, a osoby wymagające pomocy powinny być objęte szczególną uwagą służb, samorządów, rodzin i sąsiadów.

– To także jest system syren alarmowych, które będą mogły być włączone zdalnie – mówił Kierwiński. – To są te drogi, którymi chcemy docierać do mieszkańców.

Minister przekazał również, że w ostatnich miesiącach w całej Polsce zorganizowano niemal 3000 podobnych wydarzeń. Według jego danych uczestniczyło w nich ponad 600 tys. osób. – Będziemy to robić bardzo, bardzo konsekwentnie. (...) Tych szkoleń będzie bardzo, bardzo, bardzo dużo – zapowiedział. Jak mówił, chodzi nie tylko o znajomość procedur, ale też o budowanie odporności mieszkańców na sytuacje kryzysowe.

– Od tego, jak się będziemy zachowywać w sytuacjach kryzysowych, zależy bezpieczeństwo i nas samych, naszych rodzin, ale też naszych sąsiadów, naszych współobywateli – podkreślał.

Na Lubelszczyźnie treningi prowadzone były w sobotę komendach PSP w **Białej Podlaskiej, Chełmie, Lublinie i Zamościu oraz w komendach powiatowych m.in. w Biłgoraju, Hrubieszowie, Janowie Lubelskim, Kraśniku, Krasnymstawie, Łęcznej, Lubartowie, Łukowie, Opolu Lubelskim, Parczewie, Puławach, Radzyniu Podlaskim, Rykach, Świdniku, Tomaszowie Lubelskim** i **Włodawie**.

● **ZOBACZ GALERIĘ NA WWW.DZIENNIKWSCHODNI.PL**







Podczas treningów strażacy i przedstawiciele PCK pokazywali mieszkańcom m.in., jak zachować się po usłyszeniu syreny i otrzymaniu alertu RCB, gdzie szukać bezpiecznego miejsca oraz jak korzystać z aplikacji „Gdzie się ukryć”.

FOT. DW



Wizyta ministra Kierwińskiego na Lublinie w trakcie szkolenia odbywającego się w PSP.

eprasa.pl 03045452c2

WIELKI FINAŁ ZŁOTEJ SETKI!

Jubileuszowa 30. edycja rankingu największych i najlepszych przedsiębiorstw Lubelszczyzny

23.10.2026 | TRANSMISJA LIVE





OGLĄDAJ RELACJĘ LIVE NA DZIENNIKWSCHODNI.PL

PATRONAT:
PATRONAT HONOROWY WOJEWODA LUBELSKI KRZYSZTOF KOMORSKI
PATRONAT HONOROWY STAROSTA CHEŁMSKI PIOTR DENISZCZUK
BGK BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO
PARTNERZY:
ROK ZAŁOŻENIA 1995 EDACH budownictwo
POWIAT PARCZEWSKI
stokrotka
5E legal
RYNEK ELIZÓWKA
Lublin
in233 05

eprasa.pl 03045452c2

ROZMOWA Z LUBELSKIM EUROPOSŁEM KRZYSZTOFEM HETMANEM – O BEZPIEC

Duża szansa na nowe jedno

• Czy Lubelszczyzna jest jeszcze bezpieczna?

- Jest cały czas bezpieczna. A jej bezpieczeństwo będzie tylko wzrastało dzięki inwestycjom realizowanym przez Ministerstwo Obrony Narodowej i Polską Grupę Zbrojeniową.

• A jednak w narracji części opozycji linia obrony Polski miałaby rzekomo przebiegać na linii Wisły.

- To bardzo tani populizm ze strony opozycji. Trzeba nazwać go po imieniu. Został on zresztą obnażony przez wypowiedź prezydenta Nawrockiego we Włodawie. W symbolicznym dniu 17 września, mocno przeżytym przez mieszkańców ze względu na alarm i konieczność szukania miejsca schronienia, prezydent Polski zasugerował możliwość oddania części terytorium naszej ojczyzny. W internecie celnie komentowano, że pan prezydent Nawrocki mógłby oddać co najwyżej własną kawalerkę panu Jerzemu, a nie metr kwadratowy polskiej ziemi. Inwestycje realizowane w województwie lubelskim są dowodem na to, że obecność Wojska Polskiego i nakład na armię rosną i będą rosły. Jest na to bardzo dużo dowodów. Tego typu sprawy wymagają jednak czasu i lubią ciszę.

• Czy w Porcie Lotniczym Lublin powstanie baza śmigłowców? W 2024 roku obiecał ją minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz, a potem na dwa lata zapadła cisza. Ostatnio pojawiły się informacje, że umowa na bazę w Świdniku może zostać podpisana do końca 2026 roku.

- Byłem przy tym projekcie od samego początku. W marcu 2024 roku premier Władysław Kosiniak-Kamysz podpisał w Porcie Lotniczym Lublin list intencyjny w sprawie stworzenia bazy. Historia tej inwestycji miała różne momenty. Na początku okazało się, że teren obejmuje obszar Natura 2000 z kolonią słynnego susła. Wojsko uznało, że wolna przestrzeń nie może wymagać długotrwałego kompletowania dokumentacji. Działo się to jeszcze przed uchwaleniem specustawy zaproponowanej przez premiera Kosiniaka-Kamysza. Parlament ją przyjął, a prezydent podpisał. Sprawia ona, że kluczowe inwestycje dla bezpieczeństwa państwa są realizowane szybką ścieżką, bez zbędnej biurokracji. Gdy wojsko zrezygnowało z działek objętych Naturą 2000, nie porzuciło samych planów budowy bazy przy Porcie Lotniczym Lublin w Świdniku. Wskazano alternatywne nieruchomości: część na terenie lotniska, a część w zasobach Lasów Państwowych. Lasy Państwowe szybko i sprawnie przekazały swój teren wojsku. Problem pojawił się przy gruntach spółki. Port Lotniczy działa na podstawie prawa handlowego, a wojsko obowiązują odrębne przepisy. Powstała rozbieżność w wycenie nieruchomości między spółką a wojskiem.

• To był duży rozstrzał?

- Słowo „duży" jest relatywne. Dla jednego określona kwota będzie wysoka, a dla innego niekoniecznie. Generalnie chodziło o kilka milionów złotych. Trzeba było znaleźć rozwiązanie, żeby wojsko przejęło teren bez uszczerbku finansowego dla portu.

• I już udało się doprowadzić sprawę do końca?

- Tak. Rozważaliśmy wiele wariantów. Analizowaliśmy na przykład scenariusz, w którym wojsko różnicę zrekompensowałoby w inwestycjach samorządom będącym akcjonariuszami spółki. W końcu znaleźliśmy jednak optymalne rozwiązanie. Mogę potwierdzić, że jest ogromna szansa na przejęcie tej nieruchomości przez wojsko do końca 2026 roku. Podobnie jak w Kraśniku w przypadku fabryki amunicji, sam proces inwestycyjny przebiegnie znacznie szybciej niż etap przygotowawczy. Pozwala na to wspomniana specustawa autorstwa wicepremiera Kosiniaka-Kamysza.

• Co właściwie baza śmigłowców w Świdniku oznacza dla mieszkańców Lubelszczyzny? Czym dokładnie będzie? Dlaczego jest tak ważna w kwestii strategicznej?

- Po pierwsze, zwiększona obecność Wojska Polskiego w Polsce Wschodniej i na Lubelszczyźnie jest kluczowa dla poczucia bezpieczeństwa mieszkańców. Po drugie, to bardzo ważny sygnał gospodarczy. Mówiłem o tym na sesji plenarnej Parlamentu Europejskiego, a także przedstawicielom Komisji Europejskiej. Unijny Pakt dla Regionów Wschodnich jest niewystarczający. Propozycje przyspieszenia ścieżek administracyjnych czy zaliczkowania nie odpowiadają realiom naszego województwa. Przedsiębiorcy obawiają się inwestować na terenie województw lubelskiego czy podkarpackiego w sytuacji podwyższonego ryzyka i ciągłych alertów. Pojawia się zagrożenie odpływu kapitału. Rozmawiam z rodzimymi przedsiębiorcami. Widzę ich wahania. Inwestycja państwowa w wojsko i gospodarkę daje jasny sygnał: ten teren jest bezpieczny i chroniony. Baza śmigłowców to zresztą element całego systemu naczyń połączonych. Wojskowe Zakłady Lotnicze w Dęblinie są już centrum serwisowym dla silników czołgów Abrams. Pierwszym w Europie i trzecim na świecie. Będą tam również serwisowane silniki do śmigłowców Apache. Tworzy to logiczną całość: baza stacjonuje w Świdniku, a kompetencje i serwis zapewniamy w niedalekim Dęblinie. Skraca to logistykę i obniża koszty, co wzmacnia region gospodarczo.

• Gdzie w tej układance jest PZL Świdnik?



Krzysztof Hetman zapowiada wiele militarnych przedsięwzięć planowanych w województwie lubelskim, zarówno w stolicy regionu jak i nowych lokalizacjach

- Mieszkańcy i pracownicy Świdnika wiedzą, że baza będzie służyła zbazowaniu śmigłowców Apache. Serwis tych śmigłowców będzie po stronie WZL w Dęblinie. Natomiast PZL Świdnik funkcjonuje w ramach innego koncernu: Leonardo. Będzie się on starał chociażby o zamówienia na śmigłowce szkolno-bojowe dla Wojskowej Akademii Lotniczej.

• Czy w najbliższych latach poza bazą śmigłowców w Świdniku i fabryką amunicji w Kraśniku możemy spodziewać się innych inwestycji wojskowych na Lubelszczyźnie?

- Tak, Ministerstwo Obrony Narodowej i Sztab Generalny przeprowadziły szczegółowe analizy dotyczące lokalizacji dla nowych jednostek Wojska Polskiego w naszym województwie. Część 18. Brygady Zmotoryzowanej stacjonuje już w miejscowości Wólka Gościeradowska. Żołnierze przebywają w miasteczku kontenerowym, baza będzie rozbudowywana. Jest szansa, że kolejni żołnierze Wojska Polskiego będą stacjonować na terenie powiatu opolskiego.

• O, to ciekawy, palący temat.

- Wokół pierwotnej lokalizacji w Poniatowej narosło wiele kontrowersji. Burmistrz przekazał teren byłego obozu jenieckiego, gdzie znajdują się masowe groby. Z tego powodu wojsko zrezygnowało z tej konkretnej działki, ale nie wycofało się z planów ulokowania jednostki w powiecie opolskim. Po tej sytuacji, wspólnie z panem wicewojewodą Andrzejem Majem, zaczęliśmy szukać alternatywnych gruntów.

• Zatrzymajmy się jednak przy Poniatowej. Informacja o szczątkach ofiar II Wojny Światowej ogłoszona przez wicepremiera Kosiniaka-Kamysza spotkała się z krytyką ze strony posła Przemysława Czarnka, który domagał się dowodów. To miejsce jest całkowicie przekreślone pod inwestycje wojskowe?

- Działki wskazane przez burmistrza Poniatowej, gdzie znajdował się obóz jeniecki, są bezwzględnie wykluczone z jakichkolwiek inwestycji wojskowych. Instytut Pamięci Narodowej i Wojewódzki Konserwator Zabytków jednoznacznie potwierdzają obecność masowych grobów. Zresztą te tereny są przecież wpisane do gminnej ewidencji zabytków Poniatowej. Pan Paweł Karczmarczyk z PiS, burmistrz Poniatowej, bez cienia wątpliwości wiedział, z jak tragiczną historią wiążą się te tereny. Poseł Czarnek także o tym doskonale wie i wykazuje się cynizmem, typowym zresztą dla siebie. W tym obozie zginęło ponad trzydzieści tysięcy ludzi. Niezależnie od tego, w jakiej armii służyli ci żołnierze, żaden kraj nie postawi bazy wojskowej na szczątkach rozstrzelanych i zagłodzonych ludzi. To nie do pomyślenia. Prawo i Sprawiedliwość uprawia tu cyniczną manipulację. Wojsko w oficjalnej korespondencji do burmistrza wyraźnie zaznaczyło, że rezygnuje z tych konkretnych nieruchomości, ale nie z samej lokalizacji w powiecie opolskim. Po działaniach burmistrza Poniatowej i posła Czarnka rozpoczęliśmy

eprasa.pl 03045452c2



Erin Brockovich

Polsat, niedziela 27.09, godz. 22.40

Los Angeles, początek lat 90. XX wieku. Erin Brockovich (Julia Roberts), dwukrotnie rozwiedziona, samotnie wychowuje troje dzieci - ośmioletniego Matthew, sześcioletnią Katie i kilkumiesięczną Beth. Jej sytuacja życiowa jest rozpaczliwa. Nie ma wykształcenia, jest bezrobotna i nie może znaleźć pracy. Mimo to nie poddaje się. Pewnego dnia ulega wypadkowi samochodowemu. Mimo że to nie ona spowodowała kolizję, nie udaje jej się wywalczyć w sądzie odszkodowania. Zdesperowana, wymusza na swoim adwokacie, Edzie Masrym (Albert Finney), by zatrudnił ją w swojej niedużej kancelarii jako sekretarkę. Praca u prawnika okazuje się punktem zwrotnym w jej życiu. Porządkując akta, Erin znajduje dokumenty świadczące o tym, że potężny koncern Pacific Gas & Electric, znajdujący się w kalifornijskim miasteczku Hinkley, zatruwa środowisko. Powoduje to bardzo ciężkie choroby u mieszkających w pobliżu ludzi. Erin decyduje się ujawnić światu prawdę. Wkrótce dociera do osób odpowiedzialnych za skażenie.



Cisza nocna

TVP 1, sobota 26.09, godz. 22.40

Historia Lucjana (Maciej Damięcki), który trafia do domu opieki. Przywieziony przez syna Pawła (Sebastian Stankiewicz), jest przekonywany, że to chwilowa sytuacja, która przeminie wraz z zakończeniem remontu. Mężczyzna dzieli pokój z gadatliwym Edwardem (Zdzisław Wardejn), a wkrótce tworzy wraz z nim, Heleną (Anna Nehrebecka) i Emilem (Włodzimierz Press) paczkę znajomych. Jednak Lucjan nie jest łatwy w nawiązywaniu nowych znajomości. Cały czas przepełnia go tęsknota za synem, który coraz rzadziej odbiera jego telefony, psem Szekspirem czy zmarłą żoną Krysią (Anna Korzeniecka). Lucjan z dnia na dzień coraz dobitniej zdaje sobie sprawę, że jego pobyt w domu opieki może wcale nie być przejściowy, a zamiast tego okazać się ostatnim przystankiem. Codziennie dostrzega smutek związany ze starością, strach przed śmiercią czy w końcu samą śmierć, bowiem co jakiś czas ktoś z mieszkańców umiera. Po tych zgonach Lucjan zaczyna mieć makabryczne wizje, w których pojawiają się potwory, a dom opieki staje się cały owiany tajemnicą. Nie da się określić czy te fantastyczne elementy dzieją się naprawdę, czy są to tylko wymysły w głowie mężczyzny.



Rozwodnicy

TVN, niedziela 27.09, godz. 21.25

Mijają dwie dekady od rozstania Kingi (Magdalena Popławska) i Jacka (Wojciech Mecwaldowski). Oboje na nowo ułożyli sobie życie. Mężczyzna rozpoczyna jednak starania, aby Kościół unieważnił ich związek małżeński. Byłych partnerów czekają niełatwe spotkania z duchownymi, którzy zadają im niewygodne pytania o przyczyny rozpadu relacji. Procedura wprowadza spore zamieszanie w życiu rozwodników i ich bliskich, a także wywołuje szereg zaskakujących sytuacji.



Rozgrywka

TVP 2, niedziela 27.09, godz. 20.40

Montreal. Nick (Robert De Niro) - profesjonalny złodziej i specjalista od włamań do sejfów - zamierza zerwać ze swoim dotychczasowym, przestępczym życiem. Chce zamieszkać z przyjaciółką Diane (Angela Bassett) i zająć się tym, co najbardziej lubi, czyli prowadzeniem ukochanego klubu jazzowego. Max (Marlon Brando), jego przyjaciel i długoletni zleceniodawca, proponuje mu jednak udział w skoku życia. Planuje bowiem kradzież berła francuskich królów - bezcennego dzieła sztuki złotniczej, które znajduje się w sejfie urzędu celnego. Nick, skuszony wizją olbrzymich pieniędzy, ulega namowom kolegi. Wbrew swoim dotychczasowym zasadom ma dokonać kradzieży w rodzinnym mieście i z kimś współpracować. Jego kompanem zostaje Jack (Edward Norton) - młody i zdolny adept złodziejskiego fachu. Okazuje się, że mężczyzna zatrudnił się już w urzędzie jako sprzątacz i spędza tam noce, opracowując szczegóły napadu.



Miłość i turbulencje

TVP 1 niedziela 27.09, godz. 22.45

Prawnik Antoine, podróżuje na pokładzie samolotu, lecącego z Nowego Jorku do Paryża. Jest bardzo zaskoczony, kiedy miejsce obok niego zajmuje jego była dziewczyna, Julie. Mężczyzna rozstał się z nią trzy lata temu. Dawni kochankowie są zmuszeni spędzić w swoim towarzystwie blisko siedmiogodzinny lot. Jednocześnie zyskują okazję do rozliczenia z przeszłością i wyjaśnienia sobie wielu spraw sprzed lat.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com



Frantic

TVP 1, środa 30.09, godz. 21.05

Cieszący się znakomitą opinią kardiochirurg, doktor Richard Walker, przyjeżdża z żoną Sondrą do Paryża. Ma tu wziąć udział w kongresie medycznym. Małżonka towarzyszy mu, ponieważ właśnie w stolicy Francji przed dwudziestu laty Walkerowie spędzili swój miodowy miesiąc i teraz chcą uczcić rocznicę. Po przybyciu do hotelu Richard odkrywa, że ich bagaż został przez pomyłkę zamieniony na lotnisku. Niebawem okazuje się też, że jego żona zniknęła. Po kilku godzinach, kiedy Sondra wciąż nie pojawia się w hotelu, zaniepokojony lekarz rozpoczyna poszukiwania kobiety. Nie udaje mu się jednak trafić na najmniejszy ślad, a zaalarmowani przez niego przedstawiciele władz nie biorą jego opowieści na poważnie. Zdenerwowany Richard rozpoczyna więc prywatne śledztwo, domyślając się, że Sondra została uprowadzona.



Colombiana

TVN, środa 30.09, godz. 23.05

Cataleya Restrepo jako dziecko była świadkiem brutalnego morderstwa rodziców, którzy zginęli z rozkazu mafiosa Don Luisa Sandovala. Jej udało się uciec. Opuściła Bogotę, gdzie się wychowywała, i trafiła do Chicago pod opiekę wuja, kryminalisty Emilia. Przeszła szkolenie pod jego okiem i teraz pracuje jako płatna zabójczyni. Bez skrupułów przyjmuje zlecenia od Emilia, likwidując kolejne cele. Świetnie wyszkolona potrafi zmylić każdy pościg. Nawet kochanek atrakcyjnej Kolumbijki, Danny Delaney, nie zna jej prawdziwej tożsamości i nie wie, czym Cataleya się zajmuje. Ona zaś ma jeden cel - pomścić śmierć rodziców...



Ukojenie

Polsat, czwartek 1.10, godz. 22.55

Emerytowany psychiatra John Clancy, jeden z najlepszych współpracowników FBI, przed dwoma laty wycofał się z zawodu. Zakończył karierę po tragicznej śmierci ukochanej córki. Teraz kontaktuje się z nim dawny przyjaciel, agent Joe Merriwether, który prosi go o pomoc w rozwikłaniu zagadki kilku niewyjaśnionych morderstw. Katherine Cowles, partnerka Merriwethera, początkowo nieufnie podchodzi do tej współpracy, ale zmienia zdanie, gdy śledztwo nabiera tempa. Agenci ustalają, że wszystkie ofiary tajemniczego zabójcy cierpiały na nieuleczalną chorobę i były skazane na śmierć. Kiedy Joe zostaje postrzelony przez podejrzanego i trafia do szpitala, wychodzi na jaw, że nie był to przypadek - agent miał raka. Po pogrzebie Merriwethera z doktorem Clancym kontaktuje się morderca, który wyjawia mu swoje motywy działania. Twierdzi, że zabija z litości. Zapewnia, że pragnie oszczędzić chorym cierpień i powolnej śmierci. W końcu agenci federalni ustalają tożsamość seryjnego zabójcy.

eprasa.pl 03045452c2

PIĄTEK 25 WRZEŚNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Okrasa łamie przepisy - Suszone wspomnienia z Borów Tucholskich
8.55 Ranczo s.II (14) a - serial
10.05 Komisarz Alex (15) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (271) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
13.00 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Oddane matki i larwy łowczynie
14.00 Splątane losy (53) - serial
15.00 Serwis Info
15.10 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1037) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4741) - telenowela
18.40 Akacjowa 38 (964) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Bośnia i Hercegowina
23.15 Prawdziwa zbrodnia - film
HIT fabularny, USA, reż. Clint Eastwood, wyk. James Woods, Isaiah Washington, Clint Eastwood, Denis Leary
1.30 Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii - dramat
3.15 Kanał tajemnic - film kryminalny, Francja, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurelien Wiik, Annie Gregorio
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.25 M jak miłość (1846) - serial
6.15 Anna Dymna - spotkajmy się - Ireneusz Petecki
6.50 Barwy szczęścia (3405) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Operacja zdrowie
12.25 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (206) - serial
14.05 Va Banque - teleturniej
14.35 Na sygnale (926) - Na haju - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (485) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (207) - serial
18.15 Va Banque - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3405) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3406) - serial
20.40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, reż. Magdalena Sibiga
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza II - magazyn muzyczny, reż. Marcin Kamiński
23.15 To jest grane (105) - magazyn muzyczny
23.50 Wydarzenie aktualne
0.10 Nieznajoma (5) - serial
1.05 Nieznajoma (6) - serial
2.10 Ślub na medal - film fabularny, Kanada, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki Mckenzie
3.55 Serial fabularny
4.45 Rodzinka.pl - serial
5.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!



20.00 Colombiana - film sensacyjny,
HIT USA, Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis
22.20 San Andreas - film katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone - Burt
0.45 Kuba Wojewódzki
2.00 Uwaga!
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
3.25 Młode gliny - serial
4.25 Nauka jazdy
4.55 Zamieszkać na plaży

TVP POLONIA

7.00 Makłowicz w podróży - Włochy - Piemont. Blaski Turynu - magazyn kulinarny
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny - Polichromie kamienicy Lubomelskich
11.50 Przepis dnia s. IV
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1930) - serial
13.00 M jak miłość (1931) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Serwis Info
15.10 Polskie Parki Narodowe - Park Narodowy Bory Tucholskie - film dok.
15.40 Pięknie przyprawiONA - Kuchnia anty jo - jo
16.00 Sztuka Walki Zbigniewa Herberta - film dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1145/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka - Obieg wody w Arktyce - cykl dok.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (56) - felieton
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Echo serca (14) - serial
21.15 Na sygnale (667, 668) - serial
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (3) - Kuba Badach
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (4) - serial
0.45 Rodzinka.pl s. XVII - serial
1.10 Pomniki Historii - reportaż
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia

iTVN

6.10 Diagnoza - serial
6.55 EuroPOLKI studentki 2
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Szpital św. Anny - serial
12.10 Detektywi - serial
12.55 Na Wspólnej - serial
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Życie na kredycie
13.55 Singielka - serial
14.20 Diagnoza - serial
15.05 Julia - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Zrób coś z tym dzieckiem 2
16.40 Patenciary
17.05 Patenciary 2
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Ukryta prawda
19.00 Fakty
19.30 Doradca smaku
19.35 Detektywi - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Życie na kredycie
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Ukraina - film dokumentalny, Ukraina 2023, reż. Alan Badoev
23.50 Superwizjer - magazyn reporterów
0.20 Rozwód. Walka o wszystko - serial
1.05 Jestem z Polski
1.50 Ukryta prawda
2.30 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza
4.20 Fakty
4.50 Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Detektywi - serial
6.00 DeFacto - Flesz

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.40 Ewa gotuje
12.20 Gliniarze
15.30 Wydarzenia, Pogoda
15.55 Gliniarze
16.55 Gliniarze Śląsk
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.25 Wypasiona kuchnia
19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo



22.05 Lucy - thriller sensacyjny,
HIT Francja, Niemcy, USA, Tajwan, 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Choi Min - sik, Amr Waked, Julian Rhind - Tutt
0.00 Szybcy i wściekli 10 - film sensacyjny, USA, Chiny, Japonia, 2023, reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson, Charlize Theron, Chris "Ludacris" Bridges, Jordana Brewster, Sung Kang, Jason Momoa, Brie Larson, Daniela Melchior, Helen Mirren, Scott Eastwood, John Cena, Nathalie Emmanuel, Alan Ritchson
3.05 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Klucz do wieczności - thriller, USA, 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Ben Kingsley, Matthew Goode **0.20** Na ringu z rodziną - komediodramat, Wielka Brytania, USA, 2019, reż. Stephen Merchant **2.45** Wydarzenia wieczorne **3.25** Ewa gotuje **4.00** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 **4.55** Interwencja **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy

SUPER POLSAT

6.40 Wypasiona kuchnia **6.50** Super-Ludzie Extra **7.05** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** SuperMarket Chef **11.35** Sołtysi**13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Ninja Warrior Polska **17.55** Świat według Kiepskich **18.30** SuperMarket Chef **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Kolacja w ciemno **21.00** Creed 2 - dramat obyczajowy, USA, 2018, reż. Steven Caple Jr **23.45** Jutro będzie futro 2 - komedia sci - fi, USA, 2015, reż. Steve Pink **1.35** Backdoor - wyjście awaryjne **2.05** Świat według Kiepskich **4.05** Nasz nowy dom

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny **6.52** Konkret24 weryfikuje **7.00** Serwis informacyjny **7.30** Jeden na jeden **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Bez Kitu **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.00** Fakty po Faktach

TVP KULTURA

8.20 Tamte lata, tamte dni - Maria Maj - magazyn
9.00 Przygody pana Michała (11, 12)
10.15 Retro kino - Gwiazda szeryfa - western, USA
11.55 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe 7
12.15 Portrety - Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie - film dok.
13.25 Największe przeboje - 2 plus 1 - koncert
14.15 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe 8
14.35 Wyliczanka - film kr. metr.
15.25 Wspomnienia z Francji - komedia, Francja
17.05 Przygody pana Michała (13)
17.50 Tygodnik Kulturalny
18.40 Kroniki Sherlocka Holmesa (4) - serial
19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe 9
20.00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Pachnidło: Historia mordercy
20.10 Wieczór kinomana - Pachni-
HIT dło: Historia mordercy - dramat, Niemcy
22.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe 10
23.05 Pitbull (10) - serial
0.05 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - 24 godziny
0.10 Czwartkowy klub filmowy - 24 godziny - film fabularny, Hiszpania

TVP HISTORIA

5.10 Był taki dzień - 25 września
5.15 Fake czy historia? (45)
6.00 Arsenał. Magazyn militarno - historyczny
7.45 Flesz historii (780)
8.20 Dom (19) - serial
10.00 Wszystkie kolory świata - Rajskie wyspy Tajlandii
11.00 Królowe, które zmieniły świat (3) - Wiktoria
12.00 Odkryć tajemnicę 7 - Zamordowany faraon
12.55 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Kult zmarłych
14.00 Dom (20) - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Wallenberg - cykl dok.
16.30 Sensacje XX wieku - Zamach na Lenina
17.00 Flesz historii (780)
17.30 Wojenne dziewczyny s. II (20) - serial
18.20 Wojownicy czasu - cykl dok.
18.55 Za kratą są zielone drzewa - film dok.
20.00 Zaginiony w akcji - film akcji, USA, reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris, Emmet Walsh
21.45 Historia w postaciach zapisana - Spartakus. Bunt gladiatorów - cykl dok.
23.45 Sensacje XX wieku - Tragedia i nadzieja, cz. 1, 2
0.45 Sensacje XX wieku - Ostatnia narada, cz. 1, 2 - cykl dok.
1.40 Encyklopedia II wojny światowej - Zbrodnia i kara
2.15 Wojenne dziewczyny s. II (20)
3.05 Tragarz puchu - dramat, Polska
4.35 Śmierć w środkowym pokoju - film TVP, reż. Andrzej Trzos

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Policjantki i Policjanci
11.55 Na ratunek 112
12.25 Na ratunek 112
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Policjantki i Policjanci
17.00 Trudne sprawy II
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Wypasiona kuchnia
19.05 Policjantki i Policjanci
20.05 A na obiad...
20.20 Gwiazdy kabaretu
21.20 Gwiazdy kabaretu
22.30 Obłędny rycerz - komedia
HIT przygodowa, USA, 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Heath Ledger, Mark Addy, Rufus Sewell, Shannyn Sossamon
1.15 Opowiem Ci o zbrodni
1.45 Opowiem Ci o zbrodni
2.15 Opowiem Ci o zbrodni
2.45 Opowiem Ci o zbrodni
3.10 Cudownych rodziców mam

TTV

7.05 Sport, Express
7.35 DeFacto
8.00 DeFacto
8.30 Kartoteka
9.35 Kartoteka
10.35 Detektywi
11.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do ukrycia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Usterka
17.45 Down the road
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem
19.45 Express, Pogoda
20.05 Życie na kredycie
20.35 Życie na kredycie
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Kochaj albo wróć
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej - serial
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Rozwód. Walka o wszystko
19.00 Młode gliny - serial
20.00 La La Land - musical, USA
HIT 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, Rosemarie DeWitt, J.K. Simmons
22.40 Druga połowa - komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Zydek, Maciej Musiał, Jacek Knap, Cezary Pazura, Andrzej Grabowski
0.40 Hotel Paradise
1.35 Wrota piekieł
2.35 Fachowcy
3.15 Usterka
3.45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Kotka - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 90 minut do śmierci - thriller,
HIT USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kim DeLonghi, Scott Adkins, Scott Hunter
21.55 Uprowadzona 2 - film sensacyjny, Francja, USA, Turcja, Niemcy 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Famke Janssen, Liam Neeson, Maggie Grace
23.30 Snajper: Samotna misja - thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Akimoto Sayaka, Chad Michael Collins, Ryan Robbins
1.25 Menu na miarę
2.45 Taki jest świat

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00 10.01** Po **10.00 11.01** Po **11.00 12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Natura Obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.05** Jezu, Ty się tym zajmij **17.30** Łączy Nas Historia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Powstanie Warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Na pallotyńskim wzgórzu **23.10** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.15** Muzyczne chwile **23.30** Regał

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 4 **6.50** Polska Kronika Filmowa **7.15** Bolek i Lolek na wakacjach **7.40** Przygody Myszki s. 1 **8.00** Złoty interes s. 1 - Produkcja trumien **8.50** Ranking Naj Polskiego Kina **9.20** Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska **12.50** Piłsudski - dramat biograficzny, Polska **15.05** Konsul - komedia kryminalna, Polska **17.20** Czterej pancerni i pies - Załoga - serial **18.50** Czterej pancerni i pies - Radość i gorycz - serial **20.00** Pianista - dramat biograficzny, Francja, Polska, Niemcy, Wlk. Brytania **23.20** Wesele 2 - dramat, Polska **2.00** Demony wojny wg Goi - dramat wojenny, Polska **4.20** Wtorek - komediodramat, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 (10) - Wyżyna Lubelska **7.00** Wolna krowa - kr. metr. **7.40** Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska 2006 **9.45** Karen Pirie (1) - serial **11.40** Detektyw Foyle 2 (2) - serial **13.45** Będzie lepiej - komedia, Francja 2023 **16.10** 41 dni nadziei - dramat przygodowy, USA, Islandia, Hongkong 2018 **18.05** Detektyw Foyle 2 (3) - serial **20.10** Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy - dramat historyczny, USA 2016 **22.20** Papillon. Motylek - dramat biograficzny, USA, Hiszpania, Czechy 2017 **0.55** Córki dancigu - musical, Polska 2015 **2.55** Król (4) - serial **4.15** Warsaw Story - kr. metr. **4.45** Warszawa, Holandia - kr. metr. **5.05** Sortownia (4) - serial

STOPKLATKA

7.50 Robert Makłowicz: Niemcy **8.45** Robert Makłowicz: Polska **9.35** Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 **9.50** Górski lekarz s. 18 **11.55** Kryminalne zagadki Mazur s. 1 **14.00** Hudson i Rex s. 4 **15.00** Komisarz Rex - Powrót do Wiednia s. 1 - serial **17.00** Katastrofy w przestworzach - serial **20.00** Uprowadzona 3 - film sensacyjny, Francja **22.25** Sala samobójców. Hejter - thriller, Polska **1.05** Ekstradycja s. 2 - serial

TV 6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Uroczysko **16.00** Kobra - oddział specjalny **18.05** Strażnik Teksasu **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami **21.55** Kości **22.55** Kości **23.50** Rytuał - horror, USA, Węgry, Włochy, 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Colin O'Donoghue, Anthony Hopkins, Alice Braga **2.40** Kochane pieniądze

AXN

6.30 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film anim. **8.00** FBI: Most Wanted V - serial **10.00** Rekrut: FBI - serial **14.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **15.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **16.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **18.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **19.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **20.00** Adrenalina - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2006 **21.50** Snajper 2 - film sensacyjny, USA 2002 **23.35** Dorwać Cartera - film sensacyjny, USA 2000 **1.45** Uprowadzona 3 - film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014 **3.55** Rekrut V - serial **4.50** Rekrut: FBI - serial

TELE 5

11.00 Muzyka **11.10** Telezakupy **12.50** Muzyka **13.00** Auto zakup **14.00** Gorączka złota - serial **15.55** Wojna Adolfa Hitlera - serial **17.00** Gorączka złota - serial **19.00** Kabaretowy Szał **20.00** W kręgu zbrodni - San Francisco - serial **21.00** Line of Duty - Wydział wewnętrzny - serial **22.20** Tajny agent - serial **23.10** Gorączka złota - serial **1.05** Gorączka w mieście - serial **3.05** Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.05 Strongman - Mistrzostwa Polski w parach, Mrzeżyno **7.05** Mundial 2026 - na bis **11.20** Niezwykłe historie Biało - Czerwonych - Eugeniusz Lokajski **11.50** Skoki do wody - ME - Paryż, 10 m synchro mężczyzn - relacja **12.45** Quiz TVP Sport - teleturniej **13.40** Siatkówka kobiet - Giganci siatkówki **19.00** Piłka nożna - Polska - Bośnia i Hercegowina **23.50** Boks - Gala w Montrealu - podsumowanie walka wieczoru: Steven Butler - Stephane Fondjo **1.30** Sporty walki - Gala MMA Oktagon 93, Brno **3.45** Boks - Gala w Leeds, First Direct Bank Arena - podsumowanie - walka wieczoru

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

EUROSPORT

10.00 Snooker. English Open, Home Nations Series, Brentwood Finał **11.00** Jeździectwo. PŚ, Williamsburg, Stany Zjednoczone Skoki przez przeszkody **12.00** Żeglarstwo. Sail GP, Genewa **13.00** Kolarstwo. CRO Race, Pro Series, Chorwacja 3. etap **14.00** Kolarstwo. CRO Race, Pro Series, Chorwacja 4. etap **16.00** Kolarstwo. MŚ, Montreal, Kanada Wyścig mężczyzn U23 **20.00** Tenis. Laver Cup, Londyn 1. dzień, 3. mecz **22.00** Tenis. Laver Cup, Londyn

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie - program informacyjny **10.15** Pogoda **10.20** Ekowizja **10.50** Wochenblatt. TV - program informacyjny **11.10** Dzisiaj w regionie - program informacyjny **11.15** Pogoda **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Trelі - program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS **21.05** Koncert w TVS **22.55** Szlagierowa lista **0.55** Program muzyczny **5.00** Telesprzedaż **5.30** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy Szał **8.00** Straż graniczna - serial **10.00** Gorączka w mieście - serial **13.00** Kobra - oddział specjalny - serial **15.05** Klejnot TV **17.05** Ale cyrk **17.45** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial **22.10** Zagadka tygodnia **22.50** Uśmiechnij się **0.00** Kabaretowy Szał **1.00** Kabaretowy Szał bis **1.55** Kabaretowy Szał **2.55** Kabaretowy Szał

eprasa.pl 03045452c2

SOBOTA 26 WRZEŚNIA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni** - magazyn
8.50 **Ranczo s.II (15)** - serial
9.50 **Felicita (7 - 9)** - serial
11.25 **Ojciec Mateusz (272)** - serial
12.20 **Dobre strony - Sarsa i Pablopavo**
12.35 **Vera Cruz** - western, USA, reż. Robert Aldrich, wyk. Gary Cooper, Burt Lancaster, Denise Darcel, Cesar Romero, Sara Montiel
14.25 **Okrasa łamie przepisy - Cuda, czyli ciasta na kiju**
15.00 **Rolnik szuka żony seria 13 (3)** - reality show
16.00 **Zaraz wracam (146)** - serial
16.25 **Zaraz wracam (147)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz (453)** - serial
18.20 **Przed ekranem**
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Komisarz Alex (324)** - serial
21.25 **Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni**
22.40 **Cisza nocna** - film fabularny, HIT reż. Bartosz Kowalski, Bartosz M. Kowalski, wyk. Włodzimierz Press, Anna Nehrebecka, Joanna Balasz, Tomira Kowalik, Maciej Damięcki
0.45 **Morderstwa w Montauban** - film kryminalny, Francja, reż. Muriel Aubin, wyk. Hubert Delattre, Deborah Krey, Lionnel Astier
2.25 **Jaka to melodia?**

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia (3402 - 3403)** - serial
6.30 **M jak miłość (1941)** - serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!**
12.00 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
12.35 **Informacje kulturalne**
13.00 **Panna młoda (207)** - serial
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Koło fortuny** - teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027 - Kuba Badach**
16.20 **Na dobre i na złe (998)** - serial
17.20 **Panna młoda (208)** - serial
18.15 **Omnibus - szybcy i mądrzy**
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** - serial
20.30 **The Voice of Poland s. XVII Przesłuchania w ciemno**
21.45 **The Voice of Poland s. XVII Przesłuchania w ciemno**
23.00 **Program rozrywkowy**
23.25 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** - studio festiwalowe
23.45 **Postaw na milion** - teleturniej
0.45 **Dzień dobry, kocham cię** HIT - komedia romantyczna, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Barbara Kurdej - Szatan, Aleksy Komorowski, Paweł Domagała, Olga Bołądź, Weronika Książkiewicz, Łukasz Garlicki, Maciej Musiał, Anna Dereszowska, Marian Dziędziel**Prawo Bronxu** - dramat, USA, reż. Robert De Niro, wyk. Robert De Niro, Chazz Palminteri, Lillo Brancato, Francis Capra
4.25 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kobieta na krańcu świata**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Dobrze zrobione w domu**
11.35 **Na Wspólnej Omnibus** - serial
13.35 **Kobieta na krańcu świata**
14.10 **MasterChef**
15.45 **Chłopiec z burzy** - film familijny, Australia 2019, reż. Shawn Seet, wyk. Finn Little, Geoffrey Rush, Jai Courtney
17.55 **Taskmaster**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Azja Express**



21.35 **Elvis** - dramat biograficzny, HIT USA, Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks, Kelvin Harrison Jr, Olivia DeJonge
0.50 **Nostalgia anioła** - film obyczajowy, USA, Nowa Zelandia, Wielka Brytania 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg, Rachel Weisz, Susan Sarandon, Stanley Tucci, Michael Imperioli, Saoirse Ronan
3.35 **Uwaga!**
3.55 **Młode gliny** - serial
4.55 **Nauka jazdy**

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Kulturalni - /37/** - magazyn
7.15 **Turystyczna Jazda**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Słowo daję! - Kondolencje**
11.30 **Podróże z historią s. II - Historia wśród fal** - cykl dok.
12.05 **Samochodzik i templariusze (2, 3)** - serial
13.15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - / -** magazyn
13.45 **Echo serca (14)** - serial
14.35 **Na sygnale (667, 668)** - serial
15.35 **Okrasa łamie przepisy - Suszone wspomnienia z Borów Tucholskich**
16.05 **Europa da się lubić - nowe pokolenie (3)**
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość (1932)** - serial
18.20 **Alternatywy 4 (3) - Pierwsza noc** - serial
19.10 **Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Radom**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu (57)** - felieton
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.20 **Archiwista (3)** - serial
21.10 **Wielki Polonez Es - dur op. 22 - Michał Basista** - widowisko
21.25 **Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni**
22.35 **DOBRY ŻART** - program rozrywkowy
23.00 **Stawka większa niż życie (4) - Cafe Rose** - serial
0.10 **To jest grane (104)**
0.40 **M jak miłość (1932)** - serial

iTVN

6.10 **Kuchenne rewolucje**
6.55 **Pojedynek na podróże 2**
7.45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Co za tydzień**
12.05 **Szpital św. Anny** - serial
12.50 **Nowa Maja w ogrodzie**
13.15 **Doradca smaku**
13.20 **Kuchenne rewolucje**
14.10 **Jestem z Polski**
15.00 **Idź na całość 2** - program rozrywkowy
15.45 **Z drugiej ręki 2** - program motoryzacyjny
16.20 **Moto Fachury**
16.55 **99 godzin** - program motoryzacyjny
18.25 **Zawodowi handlarze** - program motoryzacyjny
19.00 **Fakty**
19.25 **Porada na weekend**
19.50 **Pogoda**
19.55 **Azja Express**
21.15 **Belle Epoque** - serial
22.00 **39 i pół tygodnia** - serial
22.45 **Wakacje z teściową 2**
23.20 **Z drugiej ręki 2**
23.55 **99 godzin** - program motoryzacyjny
0.40 **Moto Fachury**
1.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia**
1.40 **Dobra robota** - magazyn
2.15 **Doradca smaku**
2.20 **Świat** - magazyn
3.35 **Kuchenne rewolucje**
4.20 **Fakty**
4.45 **Pogoda**
4.50 **Marzenia do kupienia - domy nad jeziorem Ozark**
5.35 **Skarby z szafy**
6.00 **DeFacto - Flesz**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
12.00 **Shrek ma wielkie oczy** - anim.
12.25 **Jak wytresować smoka 2** - film anim.
14.50 **Zaginiony świat: Park jurajski** - film sci - fi, USA
17.30 **Awantura o kasę**
18.50 **Wydarzenia , Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.25 **Wypasiona kuchnia**
19.55 **KABARET NA ŻYWO - Młodzi i moralni (4)**



22.00 **Jeden gniewny człowiek** HIT - thriller, Wielka Brytania, USA, 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Josh Hartnett, Jeffrey Donovan, Scott Eastwood, Andy Garcia, Raúl Castillo, Chris Reilly, Eddie Marsan, Laz Alonso Ten
0.40 **Ghost Rider** - film fantasy, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda, Wes Bentley, Sam Elliott, Donal Logue
3.00 **Telefon** - thriller, USA, 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Colin Farrell, Kiefer Sutherland, Forest Whitaker, Radha Mitchell, Katie Holmes, Paula Jai Parker, Arian Waring Ash
4.55 **Disco Gramy**

POLSAT 2

6.30 Bogaty Dom - Biedny Dom **7.30** Ewa gotuje **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Sekrety rodziny **15.05** Więzienie kobiet **17.00** Nasz nowy dom **18.10** Sekrety rodziny **20.10** Na ringu z rodziną - komediodramat, Wielka Brytania, USA, 2019, reż. Stephen Merchant, wyk. Florence Pugh, Lena Headey, Dwayne Johnson, Vince Vaughn **22.30** Bejbis - komedia, Polska, 2022, reż. Jerzy Saramonowicz, wyk. Grzegorz Małecki, Marta Żmuda Trzebiatowska, Barbara Papis **0.55** Bad Boys for Life - film sensacyjny **3.30** SuperLudzie **4.05** Wydarzenia wieczorne **4.45** Interwencja

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie **7.15** Była sobie Ziemia **9.50** Artur ratuje Gwiazdkę - film anim. **11.50** Świat według Kiepskich **14.55** SuperMarket Chef **15.25** Serca dwa **16.00** Złomiarze **17.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Gala Babilon 12 **0.00** Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke, Eva Mendes, Danny Trejo, Enrique Iglesias, Cheech Marin, Willem Dafoe **2.10** Backdoor - wyjście awaryjne **2.40** Świat według Kiepskich **3.45** Nasz nowy dom **4.45** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" **6.00** Serwis informacyjny co 30 minut **9.50** Kadr na kino **10.00** Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO" **11.00** Serwis informacyjny co 30 minut **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Dwie Strony **19.05** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Superwizjer **1.45** Nic do zgłoszenia **2.40** Nowa Maja w ogrodzie **3.00** Akademia ogrodnika

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień **13.00** Republika dzień - serwis informacyjny **13.10** Republika dzień **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Republika dzień **18.00** Republika dzień - serwis informacyjny **18.15** Ustawka Boreckiego **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** Republika wieczór **22.15** Piachem w tryby **22.55** Republika wieczór **23.35** Sport w Republice **23.40** Express Republiki

TVP KULTURA

6.05 **G. F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych** - koncert
7.30 **Od ucha do ucha - Tajemniczy świat Arrietty** - film anim.
9.10 **Kwestia sumienia** - film TVP
9.40 **Wspomnienia z Francji** - komedia, Francja
11.30 **Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 s. II (33) - Nie wszystko złoto, co się świeci** - serial
12.35 **Dokument tygodnia - Hollywoodzki remake (4) - Wieczne odrodzenie** - serial
13.40 **Sztuczki** - film obyczajowy
15.30 **Serialowa nostalgia - Nad Niemnem (1)** - serial
16.35 **Tamte lata, tamte dni - Przemysław Bluszcz** - magazyn
17.15 **Retro kino - Gwiazda szeryfa** - western, USA
19.00 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe 11**
19.30 **Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni**
22.45 **Bilet do kina - Kos** - film HIT fabularny, Niemcy, Polska
0.55 **Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Pachnidło. Historia mordercy**
1.05 **Wieczór kinomana - Pachnidło. Historia mordercy** - dramat, Niemcy
3.40 **Pitbull (3)** - serial
4.40 **Kulturalni - /37/** - magazyn

TVP HISTORIA

5.45 **Był taki dzień - 26 września**
5.48 **Syzyfowe prace (1)** - serial
6.40 **Ex Libris (618)** - magazyn
7.05 **Polskie 100 lat** - cykl dok.
8.45 **Było, nie minęło (395)**
9.20 **Syzyfowe prace (2)** - serial
10.25 **Odnaleźć Zaginione (8)** - serial
10.55 **Wszystkie kolory świata - Uttarakhand u źródeł Gangesu** - serial
12.00 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo, cz. 3** - serial
13.00 **Plaże Europy (1) - Wyspa Spiekeroog** - cykl dok.
14.00 **Ex Libris (619)** - magazyn
14.30 **Generał Nil** - dramat historyczny, Polska
16.45 **Królowe, które zmieniły świat (3) - Wiktoria** - cykl dok.
17.40 **Na kłopoty... Bednarski (4) - Statek nadziei** - serial
18.50 **Obłoki śmierci - Bolimów 1915** - dramat, Polska
20.05 **Największe tajemnice monarchii (4) - Maria Antonina, przeklęta królowa** - serial
21.10 **Czarne złoto** - film przygodowy, Katar, Francja, reż. Jean HIT - Jacques Annaud, wyk. Antonio Banderas, Tahar Rahim, Freida Pinto, Mark Strong
23.25 **Zaginiony w akcji** - film akcji, USA, reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris, Emmet Walsh
1.20 **Historia w postaciach zapisana - Człowiek w żelaznej masce** - cykl dok.
3.30 **Na kłopoty... Bednarski (4) - Statek nadziei** - serial

TV 4

6.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
7.00 **Galileo**
9.05 **JesteśmyDlaDzieci**
9.30 **A na obiad...**
9.35 **Galileo**
12.45 **Mini Galileo**
13.00 **Hot Shots II** - komedia sensacyjna, USA, 1993, reż. Jim Abrahams, wyk. Charlie Sheen, Lloyd Bridges, Valeria Golino, Atkinson Rowan, Richard Crenna
14.55 **Policjantki i Policjanci**
15.55 **Policjantki i Policjanci**
16.55 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Wypasiona kuchnia**
19.05 **Policjantki i Policjanci**
20.05 **A na deser...**
20.20 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.20 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.20 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.20 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.20 **Gwiazdy kabaretu**
2.25 **STOP Drogówka**

TTV

6.25 **Sport, Express**
6.45 **Usterka**
7.15 **Usterka**
7.45 **Ciężarówką przez Chile**
8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.45 **Express, Pogoda**
10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
11.05 **Nic do zgłoszenia**
12.05 **Zakup w ciemno Extra**
12.35 **Zakup w ciemno**
13.40 **Zakup w ciemno**
14.40 **Zakup w ciemno**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Idź na całość**
17.05 **Usterka**
17.45 **Express, Pogoda, Sport**
18.10 **Zakup w ciemno Extra**
18.45 **Kochaj albo wróć**
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **Zakup w ciemno**
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.20 **Diabelnie boskie** - serial
1.50 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
2.50 **Drugie serce** - telenowela
3.55 **Detektywi**

TVN 7

4.55 **Szkoła** - program obyczajowy
5.55 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
6.45 **New Looney Tunes II** - anim.
7.00 **Liga potworów** - komedia
9.05 **The Floor**
10.20 **Ukryta prawda**
11.20 **Mówię Wam**
12.35 **Ukryta prawda**
14.40 **Szpital św. Anny** - serial
16.45 **Detektywi**
17.50 **Vabank II, czyli riposta** - komedia sensacyjna, Polska
20.00 **Top Gun** - film przygodowy, HIT USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards
22.25 **Diuna: Część druga** - film sci - fi, USA, Kanada, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Węgry, Włochy, Nowa Zelandia, Jordania 2024, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Javier Bardem, Josh Brolin
1.50 **72 godziny** - film sensacyjny, USA, Francja Grecja, Rosja 2014, reż. McG
4.10 **Fachowcy**

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
9.00 **Taki jest świat**
9.25 **Boso przez świat**
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Alarum** - film sensacyjny, USA HIT 2025, reż. Michael Polish, wyk. Mike Colter, Scott Eastwood, Sylvester Stallone, Willa Fitzgerald, Isis Valverde, Mark Polish
22.00 **Demaskator** - thriller, USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Aidan Quinn, Emmy Raver - Lampman, Liam Neeson, Taylor John Smith
0.00 **Snajper: Samotna misja** - thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Akimoto Sayaka, Chad Michael Collins, Ryan Robbins
2.05 **Dyżur**
2.40 **Dyżur**
3.10 **Taki jest świat**
4.00 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 7 **9.00** Komisarz Rex s. 8 **10.00** Hudson i Rex s. 4 **12.00** Kryminalne zagadki Mazur s. 1 **14.00** Przetrwać w dziczy: kraina słoni - film przygodowy, Kanada, RPA **15.55** Najczarniejsza godzina - horror sci - fi, Rosja, USA **17.45** Tunel - thriller, USA **20.00** Szybcy i martwi - western, Japonia, USA **22.10** Następne 48 godzin - komedia sensacyjna, USA **0.05** Nienawistna ósemka - western, USA

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.30** Gru, Dru i Minionki - film anim. **9.20** Cobra Kai **10.05** Cobra Kai **10.45** Cobra Kai **11.25** Cobra Kai **12.00** Strażnik Teksasu **13.55** Poirot **16.20** Columbo **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **21.55** Kości **22.50** Kości **23.50** Chłopak z sąsiedztwa - thriller, USA, 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Kristin Chenoweth **1.40** Kochane pieniądze

TELE 5

11.55 Na osi **12.30** Auto zakup **13.30** Wojna Adolfa Hitlera - serial **15.50** Kompania karna - dramat, USA 1990 **17.45** Coś śmiesznego **18.00** Gorączka złota - serial **20.00** W kręgu zbrodni - San Francisco - serial **21.00** Line of Duty - Wydział wewnętrzny - serial **22.20** Tajny agent - serial **23.15** Wojna Adolfa Hitlera - serial **0.20** Zasnąć na wieki - thriller, USA 2023 **2.20** Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **11.00** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **11.20** Koncert Gwiazd TVS - Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **13.35** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **18.25** Śląska karuzela **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny **5.00** Telesprzedaż

TV TRWAM

15.15 Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Pierwszy zmysł **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Powstanie Warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret s. 3 **7.45** Polska Kronika Filmowa **8.15** Reksio s. 1 **8.40** Bolek i Lolek - Kusza **8.50** Bolek i Lolek - Yeti **9.00** 7 życzeń - Rademenes - serial **10.00** 7 życzeń - Spojrzenie faraona - serial **11.05** Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska **13.00** Chłopi: Boryna (1/2) - film obyczajowy, Polska **15.00** Chłopi: Jagna (2 - ost.) - film obyczajowy, Polska **16.55** Kingsajz - komedia, Polska **19.30** Ranking Naj Polskiego Kina **20.00** Kamerdyner - dramat historyczny, Polska **23.00** Dzień świra - komediodramat, Polska **0.55** Dług - dramat kryminalny, Polska **3.05** Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska **5.30** Fuck Them All - dramat, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 (11) - Jura Krakowsko - Częstochowska **7.00** Przybieżeli - kr. metr. **7.55** Minari - dramat, USA 2020 **10.15** Indiana Jones. Ikona popkultury - dok. **11.30** 41 dni nadziei - dramat przygodowy, USA, Islandia, Hongkong 2018 **13.30** Trzy dni Kondora - dramat sensacyjny, USA 1975 **15.50** Patience 2 (5, 6) - serial **18.05** Dream Scenario - horror komediowy, USA 2023 **20.10** Rebeliant - dramat biograficzny, USA 2016 **23.00** Premiera: Inni ludzie - dramat, Polska, Francja 2021 **1.05** Igrając z ogniem - thriller, Belgia, Francja 2023 **2.50** Król (5) - serial **4.05** Moje stare - kr. metr. **4.35** Warsaw Story - kr. metr. **5.05** Sortownia (5) - serial

AXN

6.30 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film anim. **8.00** FBI: Most Wanted V - serial **10.00** Rekrut: FBI - serial **14.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **15.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **16.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **18.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **19.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **20.00** Adrenalina - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2006 **21.50** Snajper 2 - film sensacyjny, USA 2002 **23.35** Dorwać Cartera - film sensacyjny, USA 2000 **1.45** Uprowadzona 3 - film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014 **3.55** Rekrut V - serial **4.50** Rekrut: FBI - serial

TVP SPORT

8.30 Piłka nożna - Liga Narodów: Polska - Bośnia i Hercegowina **10.45** Strongman - Finał Pucharu Polski, Męcinka **11.40** Orlen Lang Team Race - Bytów **12.10** Zagrajmy to po swojemu - film dok. **12.55** Futsal Ekstraklasa: Legia Warszawa - Wiara Lecha Poznań **15.10** Siatkówka kobiet - Giganci siatkówki, turniej kobiet, Twardogóra - o 3. miejsce **17.45** Siatkówka kobiet - Giganci siatkówki, turniej kobiet, Twardogóra - Finał **20.15** Piłka nożna - Liga Narodów 2026/27, Wembley: Anglia - Hiszpania **23.30** Sportowy Wieczór **0.05** Piłka nożna - MŚ kobiet do lat 20, Polska 2026 - mecz o 3. miejsce

EUROSPORT

8.00 Trail running. GT World Series, Myoko, Japonia **8.30** Tenis. Laver Cup, Londyn 1. dzień **12.00** Kolarstwo. MŚ, Montreal, Kanada Wyścig juniorek **13.00** Kolarstwo. CRO Race, Pro Series, Chorwacja 5. etap **15.00** Kolarstwo. MŚ, Montreal, Kanada Wyścig kobiet **20.15** Tenis. Laver Cup, Londyn 2. dzień **22.00** Tenis. Laver Cup, Londyn 2. dzień, 4. mecz **0.00** Tenis. Laver Cup, Londyn 2. dzień, 1. mecz **1.30** Tenis. Laver Cup, Londyn 2. dzień, 2. mecz

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy Szał **8.00** Straż graniczna - serial **10.00** Yattaman **11.00** Zagadka tygodnia **11.45** Kabaretowy Szał **12.25** Kabaretowy Szał 2026 **15.05** Klejnot TV **17.05** Ale cyrk **17.45** Coś śmiesznego **17.50** Uśmiechnij się **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadkowy weekend **0.00** Kabaretowy Szał **1.00** Kabaretowy Szał **2.00** Kabaretowy Szał **3.15** Kabaretowy Szał **4.10** Dolce Vita **4.50** Miłe rozmowy

eprasa.pl 03045452c2

NIEDZIELA 27 WRZEŚNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Pociąg do Polski - cykl dok.
9.05 U Pana Boga w ogródku (4) - serial
9.55 Ojciec Mateusz (273) - serial
10.55 Komisarz Alex (324) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Taize - Dom serca
13.05 BBC w Jedynce - Ssaki (1) - Ciemności - cykl dok
14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (3)
14.35 Lalka (4) - Pierwsze ostrzeżenie - serial
16.00 Zaraz wracam (148) - serial
16.25 Zaraz wracam (149) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Daję słowo - Maciej Orłoś - /44/ - Robert Gawliński
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Gra z Cieniem s.II (17) - serial
21.25 Rolnik szuka żony seria 13 (4) - reality show
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (4)
22.45 Miłość i turbulencje - komedia
HIT romantyczna, Francja, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier, Nicolas Bedos, Jonathan Cohen, Arnaud Ducret, Brigitte Catillon
0.35 Vera Cruz - western, USA, reż. Robert Aldrich
2.20 Jaka to melodia?
3.15 Hydrozagadka - film TVP

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (3404 - 3406) - serial
6.25 M jak miłość (1942) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.35 The Voice of Poland s. XVII Przesłuchania w ciemno
12.45 The Voice of Poland s. XVII Przesłuchania w ciemno
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 - Maryla Rodowicz
16.10 Europa da się lubić - nowe pokolenie (4)
17.10 Tak to leciało! - teleturniej
18.10 Omnibus - szybcy i mądrzy
19.10 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20.40 Rozgrywka - film fabularny,
HIT USA, Francja, reż. Frank Oz, wyk. Robert De Niro, Edward Norton, Marlon Brando, Angela Bassett, Gary Farmer
22.55 Ludzie, których nie cierpimy na weselach - komedia, USA, reż. Claire Scanlon, wyk. Allison Janney, Cynthia Cyntaddai - Robinson, Ben Platt, Kristen Bell
0.45 Będziemy mieszkać razem (4) - serial
1.45 Carte blanche - film obyczajowy, reż. Jacek Lusiński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska, Arkadiusz Jakubik, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek, Dorota Kolak, Andrzej Blumenfeld, Maria Chwalibóg
3.45 Rodzinka.pl - serial
4.15 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Kobieta na krańcu świata
12.35 Co za tydzień
13.05 Azja Express
14.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.50 Wojna z dziadkiem - komedia, USA 2020, reż. Tim Hill
17.55 Nowa Szelągowska
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 MasterChef - program kulinarno - rozrywkowy



21.25 Rozwodnicy - komediodramat,
HIT Polska 2024, reż. Michał Chaciński, Radosław Drabik, wyk. Magdalena Popławska, Wojciech Mecwaldowski, Oliwia Drabik, Michalina Łabacz
23.30 Na twoim miejscu - komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Maria Pakulnis, Jan Frycz
1.40 Uwaga!
2.00 Superwizjer
2.35 Klara - serial
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
5.00 Nauka jazdy

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
10.55 UNESCO: Skarby Polski - Hala Stulecia we Wrocławiu
11.25 Makłowicz w podróży - Włochy - Piemont. Asti
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła katedralnego św. Stanisława B. M. i św. Wacława M. w Świdnicy
14.15 Nad Niemnem (1, 2) - serial
16.15 Największe przeboje - Grzegorz Ciechowski
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1933) - serial
18.20 Kabaretomaniacy
19.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Chełm
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (58) - felieton
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (296) - serial
21.15 Uwaga - Premiera! - Pod
HIT wulkanem - dramat, Polska, reż. Damian Kocur
23.05 Gabi Drzewiecka zaprasza II
23.50 Świat w obłokach - muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty - koncert
0.40 M jak miłość (1933) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Archiwista (3) - serial
2.55 Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, Polska

iTVN

6.10 Jestem z Polski
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Zakup w ciemno
12.20 Zakup w ciemno
13.10 Życie na kredycie
13.35 Doradca smaku
13.40 DeFacto - Flesz
13.50 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.20 Azja Express - program rozrywkowy
16.40 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia
17.05 Niezwykłe Stany Prokopa
17.50 Dobra robota - magazyn
18.25 Moto Fachury - program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.25 Dzieci Świata
19.50 Pogoda
19.55 Kuchenne rewolucje
20.40 Z drugiej ręki 2 - program motoryzacyjny
21.15 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo - rozrywkowy
22.00 Zakup w ciemno
22.50 Ukraina - dokument, Ukraina 2023, reż. Alan Badoev
0.50 Zawodowi handlarze - program motoryzacyjny
1.25 Skarby z szafy
1.50 Superwizjer
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty
4.45 Pogoda
4.50 Dobra robota - magazyn
5.25 Sukces nie zna granic

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Kevin sam w domu - po raz czwarty - komedia familijna
13.05 Kraina lodu - film anim.
15.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia , Sport, Pogoda
19.15 Wypasiona kuchnia
19.35 Być gwiazdą (4)
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami



22.40 Erin Brockovich - dramat,
HIT USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, Albert Finney, Aaron Eckhart, Marg Helgenberger, Peter Coyote
- Erin Brockovich jest w sytuacji nie do pozazdroszczenia. Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy, wykształcenia ani widoków na pracę.
1.30 Zła kobieta - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch, Phyllis Smith, John Michael Higgins
3.20 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobie 17.00 Nasz nowy dom 18.10 Sekrety rodziny 20.20 Bad Boys for Life - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2020, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig 22.45 Zabójczy żywioł - film sensacyjny, USA, 2020, reż. Michael Polish, wyk. Mel Gibson, Emile Hirsch, David Zayas, Kate Bosworth 0.50 Komisarz Mama 1.50 Świat według Kiepskich 2.15 JesteśmyDlaDzieci 2.45 Oblicza Ameryki 3.15 Wydarzenia wieczorne

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 7.15 Była sobie Ziemia 9.50 SuperMarket Chef 10.20 SuperMocni 10.50 Ponad wszystko - melodramat 12.50 Aniołki Charliego - komedia sensacyjna 14.55 Mr. Deeds - milioner z przypadku - komedia 17.00 Świat według Kiepskich 18.00 Moja Mama i Twój Tata 21.00 Świat w płomieniach - thriller, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke 23.45 Creed 2 - dramat obyczajowy, USA, 2018, reż. Steven Caple Jr, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson, Phylicia Rashad, Dolph Lundgren 2.25 Backdoor - wyjście awaryjne

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny co 30 minut PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO" 10.45 Kawa na ławę 11.55 Loża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach. Wydanie specjalne 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.05 Nowa Maja w ogrodzie 2.25 Akademia ogrodnika

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

TVP KULTURA

6.10 Tacy byliśmy - 2 plus 1
6.45 Muzeum Polskiej Piosenki - /16/ - „Windą do nieba" - 2 plus 1
7.05 Rozmowy (nie)wygodne - Agata Kulesza
7.45 Od ucha do ucha - Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (18) - Nowy dom
8.00 Liturgie i nabożeństwa 2026 - Liturgia prawosławna w Białymstoku z katedry św. Mikołaja
9.05 Wspólny dom - magazyn
9.35 Przystań nad Biblią - Księga Hioba - program religijny
9.55 Kroniki Sherlocka Holmesa (4) - serial
11.00 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 s. II (34) - serial
12.10 Scena Młodego Widza - Król Maciuś Pierwszy - spektakl
13.40 Koncert
14.25 Paryżanka - komedia, Francja
16.05 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem (2) - serial
17.15 Niedziela z... Agatą Kuleszą
18.15 Gala wręczenia Dorocznych Nagród Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
20.00 Siedem lat w Tybecie - film
HIT fabularny, USA, reż. Jean- Jacques Annaud, wyk. Brad Pitt
22.25 Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Małecki
23.05 Więcej niż fikcja - Tycjan: imperium barw - film dok.
0.45 Noc krótkich filmów - Uderzenie - film kr. metr.
1.25 Kino nocne - Kos - film fabularny, Niemcy, Polska

TVP HISTORIA

6.20 Był taki dzień - 27 września
6.25 Syzyfowe prace (2) - serial
7.30 Z wieszaka historii (7)
8.05 Credo z Nicei - film dok.
9.10 Syzyfowe prace (3) - serial
10.10 Wojownicy czasu - cykl dok.
10.45 Wszystkie kolory świata - Maine - prawdziwe oblicze amerykańskiej przygody - serial
11.45 Odkryć tajemnicę 7 - Zamordowany faraon - cykl dok.
12.45 Kraina górskich szczytów i rzek, cz.1. Sewenny - ukryte piękno - film dok.
13.45 Flesz historii (780)
14.10 Czarne złoto - film przygodowy, Katar, Francja
16.25 Ex Libris (619) - magazyn
16.50 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Kult zmarłych
17.50 Na kłopoty... Bednarski (5) - Znak węża - serial
18.55 Gry wojenne - Dominacja (1)
20.00 Otchłań. Powstanie i upadek nazizmu - Demokracja bez demokratów (1933 - 1934)
20.55 Polskie 100 lat - Powstanie Warszawskie - cykl dok.
21.25 Dom pod Dwoma Orłami (4) - serial
22.25 Generał Nil - dramat historyczny,
HIT Polska, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Olgierd Łukaszewicz
0.40 O Polskę trzeba walczyć - dok.
1.45 Na kłopoty... Bednarski (5) - Znak węża - serial
2.45 Boża podszewka (7, 8) - serial
4.35 Wszystkie kolory świata - Tajlandia z północy na południe - serial

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
6.55 Wielkie tajemnice historii
7.50 Wielkie tajemnice historii
8.45 A na deser...
8.55 Galileo
9.55 Galileo
10.55 I że ci nie odpuszczę - komedia romantyczna, USA, 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Anna Faris, Eugenio Derbez, Eva Longoria, John Hannah
13.25 Obłędny rycerz - komedia przygodowa, USA, 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Heath Ledger, Mark Addy
16.00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Wypasiona kuchnia
20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.10 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.15 STOP Drogówka
1.15 Gwiazdy Kabaretu

TTV

6.25 Raport Końcowy
6.50 Usterka
7.20 Usterka
7.50 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówką przez Chile
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno Extra
11.35 Zakup w ciemno
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem
13.40 Damy i wieśniaczki. PL
14.40 Kochaj albo wróć
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.10 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.10 Życie na kredycie
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Down the road
23.00 Ciężarówką przez Chile
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Down the road
2.00 SOS. Ekipy w akcji
2.55 SOS. Ekipy w akcji
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.55 New Looney Tunes II - anim.
7.25 Blueback - film przygodowy
9.35 The Floor
10.55 Top Model
12.30 Ukryta prawda
14.30 Szpital św. Anny - serial
16.30 Detektywi
17.35 San Andreas - film katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton
20.00 Meg - film przygodowy, USA,
HIT Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson, Winston Chao, Ruby Rose, Ólafur Darri Ólafsson
22.35 Godziny szczytu - film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hall
0.35 Margaux - horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis, Vanessa Morgan, Jedidiah Goodacre, Richard Harmon, Susan Bennett
2.45 Wrota piekieł

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.40 Kobra - oddział specjalny - serial
7.45 Don Matteo: Boski detektyw - serial
9.55 Rodzinny interes - serial
11.55 Moje skarby - komedia
13.50 Goście w Ameryce - komedia
15.45 Goście, goście 3: Rewolucja - komedia, Francja, Belgia
18.00 Był sobie pies - film familijny, USA, Indie 2017
20.00 Agent - film sensacyjny, USA
HIT 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Alex Pettyfer, Chris Petrovski, Olga Kurylenko
22.05 Pakt z mordercą - thriller, USA, Hiszpania, Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Allen Leech, Amy Landecker, Martin Compston, Odeya Rush
23.55 Droga do odkupienia - thriller, USA, Niemcy 2022, reż. Anna Gutto, wyk. Cameron Monaghan, Frank Grillo, Juliette Binoche, Morgan Freeman
2.20 Dyżur
3.20 Taki jest świat

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 8 10.00 Hudson i Rex s. 4 13.00 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia s. 1 15.00 Fenomen - komediodramat, USA 17.40 Dobry rok - komediodramat, Wlk. Brytania, USA 20.00 Ludzie honoru - dramat sensacyjny, USA 22.50 Pocałunek śmierci - dramat kryminalny, USA 0.55 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 - dramat sci - fi, Niemcy, USA 4.00 Rachunek szczęścia - film dok.

TV 6

6.00 Columbo 9.35 Poirot 12.00 O psie, który wrócił do domu - film familijny, Chiny, USA, 2019 14.00 Policjantki i Policjanci i 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Krwawe igrzyska - film kryminalny, Hongkong, 2016, reż. Chris Nahon, wyk. Amy Johnston, Muriel Hofmann 2.00 Krejzi Patrol 2.35 Kochane pieniądze

TELE 5

9.05 Gorączka złota - serial 12.00 Auto zakup 13.00 Nad Niemnem - film obyczajowy, Polska 1986 16.35 Coś śmiesznego 16.50 Auto zakup 17.50 Wojna Adolfa Hitlera - serial 20.00 W kręgu zbrodni - San Francisco - serial 21.00 Line of Duty - Wydział wewnętrzny - serial 22.20 Tajny agent - serial 23.15 Wojna Adolfa Hitlera - serial 0.20 Na osi 0.55 Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.50 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli - program rozrywkowy 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher - Oczami miłości - melodramat, Niemcy, Austria 2002 23.40 Śląska karuzela 1.10 Program kulinarny 2.50 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marksa 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret s. 4 7.40 Polska Kronika Filmowa 8.10 Reksio s. 1 8.40 Bolek i Lolek 9.00 7 życzeń - Być dorosłym - serial 10.00 7 życzeń - Dużo szczęścia i słodyczy - serial 11.10 Pan Kleks w kosmosie cz. 1 - baśń filmowa, Polska 13.00 Pan Kleks w kosmosie cz. 2 - baśń filmowa, Polska 14.35 Ranking Naj Polskiego Kina 15.50 Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska 18.20 Historie miłosne - film obyczajowy, Polska 20.00 Boże Ciało - dramat, Polska 22.20 Bo we mnie jest seks - film biograficzny, Polska 0.35 Horror Story - komediodramat, Polska 2.45 Obława - dramat wojenny, Polska 4.45 Syn szczęścia - kr. metr. 5.20 Wskrzeszenie - kr. metr.

ALE KINO+

7.10 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, Niemcy, USA, Wlk. Brytania, Irlandia 2004 9.35 Matthew Perry. Ten, którego zabrakło - dok. 10.50 Księżyc nad Karoliną - dramat, Kanada, Niemcy, USA 2007 12.50 Bracia ze stali - dramat biograficzny, USA, Wlk. Brytania 2023 15.25 Wszyscy wiedzą - film kryminalny, Włochy, Francja, Hiszpania 2018 18.00 Strefa interesów - dramat historyczny, Polska, USA, Wlk. Brytania 2023 20.10 Premiera: Patience 2 (7, 8) - serial 22.25 Ból i blask - dramat, Hiszpania 2019 0.40 Chleb i sól - dramat, Polska 2022 2.45 Król (6) - serial 4.10 Moje stare - kr. metr. 4.35 Nagie oko - kr. metr. 5.05 Sortownia (6) - serial

AXN

6.10 Wykiwać klawisza - komedia, USA 2005 8.00 Walker: Strażnik Teksasu III - serial 9.55 Rekrut: FBI - serial 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 15.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 16.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 17.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 18.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 20.00 Snajper 2 - film sensacyjny, USA 2002 21.55 Snajper 3 - film sensacyjny, USA 2004 23.40 Adrenalina - film sensacyjny, Wlk. Brytania, USA 2006 1.30 Po własnych śladach - film kryminalny, USA 2018 3.30 Agenci NCIS: Hawaje III - serial 4.25 Agenci NCIS: Hawaje III - serial

TVP SPORT

6.30 Piłka nożna - Liga Narodów 2026/27, Wembley: Anglia - Hiszpania 8.45 Lekkoatletyka - Maraton Warszawski 2026 11.45 Niezwykłe historie biało - czerwonych - Bronisław Malinowski 12.10 Polska Liga Żeglarska - 1 Liga R4 Szczecin 12.40 Piłka nożna kobiet: Czarni Sosnowiec - UJ Kraków 14.55 Piłka nożna - Liga Narodów 2026/27: Anglia - Hiszpania 17.00 Zagrajmy to po swojemu - film dok. 17.50 Piłka nożna - MŚ kobiet do lat 20 - FINAŁ 20.30 Lekkoatletyka - Maraton Warszawski 2026 21.15 Sportowy Wieczór 21.45 Piłka nożna - Liga Narodów: Polska - Bośnia i Hercegowina

EUROSPORT

10.30 Tenis. Laver Cup, Londyn 2. dzień, 2. mecz 13.00 Kolarstwo. CRO Race, Pro Series, Chorwacja 6. etap 15.00 Kolarstwo. MŚ, Montreal, Kanada Wyścig mężczyzn 22.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Whistler, Kanada Downhill kobiet 23.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Whistler, Kanada Downhill mężczyzn 1.15 Kolarstwo. Cycling show 1.30 Wyścigi Długodystansowe. MŚ, 6 Godzin Fudżi, Japonia Wyścig 3.00 Kolarstwo. MŚ, Montreal, Kanada Wyścig mężczyzn

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy Szał 8.00 Straż graniczna - serial 10.00 Yattaman 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szał 2026 14.20 Kabaretowy Szał 15.05 Klejnot TV 17.05 Ale cyrk 17.45 Uśmiechnij się 17.50 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 22.55 Zagadka tygodnia 23.40 Kabaretowy Szał 3.35 Kabaretowy Szał bis 4.50 Miłe rozmowy

eprasa.pl 03045452c2

PONIEDZIAŁEK 28 WRZEŚNIA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Studio Raban -** magazyn
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.25 **Zaraz wracam (146) -** serial
9.00 **Ranczo s.II (16) - Lokalna rewolucja -** serial
10.05 **Komisarz Alex s.II (16) - Feralne zdjęcie -** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (274) - Koński raj -** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Rok w ogrodzie Extra**
12.50 **BBC w Jedynce - Ssaki (1) - Ciemności -** cykl dok.
14.00 **Splątane losy (54) -** serial
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Reporterzy -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.00 **Dziedzictwo (1038) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.05 **Klan (4742) -** telenowela
18.40 **Akacjowa 38 (965) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Piłka nożna - Liga Narodów. - Szwecja - Polska**
23.15 **Świat bez fikcji -** film dok.
0.25 **Balans bieli -** magazyn
1.10 **Cisza nocna -** film fabularny,
HIT reż. Bartosz Kowalski, Bartosz M. Kowalski, wyk. Włodzimierz Press, Anna Nehrebecka, Joanna Balasz, Tomira Kowalik, Maciej Damięcki, Zdzisław Wardejn, Anna Korzeniecka
3.05 **Film dok.**
3.40 **Raport specjalny -** magazyn
4.25 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe (943) -** serial
5.30 **M jak miłość (1847) -** serial
6.20 **Rodzina święta - Poranki dla zakochanych. Dlaczego się nie rozumiemy? Bariery w komunikacji. -** magazyn
6.50 **Barwy szczęścia (3406) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Okrasa łamie przepisy - Cuda, czyli ciasta na kiju**
12.25 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Panna młoda (208) -** serial
14.05 **Va Banque -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (926) - Na haju -** serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (486) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.20 **Panna młoda (209) -** serial
18.15 **Va Banque -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3406) -** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3407) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.50 **M jak miłość (1943) -** serial
21.50 **Na sygnale (927) - Furia zdradzonej kobiety -** serial
22.20 **Berlin Ku'damm s.IV - 77 (4) -** serial
23.20 **Matlock (17) -** serial
0.10 **Matlock (18) -** serial
1.00 **Zaślubiona (4) -** serial
2.15 **Rozgrywka -** film fabularny, USA, Francja, reż. Frank Oz, wyk. Robert De Niro, Edward Norton, Marlon Brando, Angela Bassett, Gary Farmer
4.20 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.30 **Kuchenne rewolucje**
13.40 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny -** serial
17.55 **Detektywi**
18.55 **Lalka -** relacja z premiery
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.30 **Lalka -** relacja z premiery
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.50 **The Floor**
21.30 **Taskmaster**



22.40 **Godziny szczytu II -** film sen-
HIT sacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin
0.35 **Rozwodnicy -** komediodramat, Polska 2024, reż. Michał Chaciński, Radosław Drabik, wyk. Magdalena Popławska, Wojciech Mecwaldowski, Oliwia Drabik, Tomasz Schuchardt, Michalina Łabacz
2.40 **Co za tydzień**
3.10 **Uwaga!**
3.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
4.30 **Nauka jazdy**
5.00 **Zamieszkać na plaży**

TVP POLONIA

6.30 **Synaj - opowieść zapisana w skale -** reportaż
7.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani s. IV**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.35 **Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych - Łyżkarz**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Blondynka s. VI (75, 76) -** serial
13.50 **Zmiennicy (4) -** serial
15.00 **Serwis Info**
15.10 **100 pytań do...**
16.00 **Pan Mama (3) -** serial
16.30 **Barwy szczęścia (3384) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka - /1146/**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski**
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu (59) -** felieton
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Wojenne dziewczyny (7) -** serial
21.15 **Dom (3) - Warkocze naszych dziewcząt będą białe -** serial
22.40 **Moje Przeboje**
23.15 **Panorama**
23.45 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem -** widowisko publicystyczne
0.35 **Moda na język polski - Łódź i Julian Tuwim -** magazyn
1.00 **Między pamięcią a zapomnieniem (4)**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport, Pogoda**
2.15 **Komisarz Alex (296) -** serial
3.05 **Pod wulkanem -** dramat, Polska

iTVN

6.10 **Diagnoza -** serial
6.55 **Patenciary**
7.20 **Patenciary 2**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.20 **Szpital św. Anny -** serial
12.05 **Detektywi -** serial
12.50 **Nowa Maja w ogrodzie**
13.15 **Doradca smaku**
13.20 **DeFacto - Flesz**
13.30 **Zrób coś z tym dzieckiem 2**
13.55 **Do zobaczenia**
14.20 **Diagnoza -** serial
15.05 **Julia -** serial
15.30 **Idź na całość 2**
16.15 **Skarby z szafy**
16.40 **EuroPOLKI studentki 2**
17.25 **Doradca smaku**
17.30 **Szpital św. Anny -** serial
18.15 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty**
19.35 **Detektywi -** serial
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej -** serial
21.05 **Szpital św. Anny -** serial
21.50 **Idź na całość 2 -** program rozrywkowy
22.35 **39 i pół tygodnia -** serial
23.20 **Do zobaczenia**
23.45 **Rozwód. Walka o wszystko -** serial
0.30 **Kuba Wojewódzki**
1.25 **Ukryta prawda**
2.15 **Świat -** magazyn
3.30 **Patenciary**
3.55 **Patenciary 2**
4.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **Detektywi -** serial
6.05 **Doradca smaku**

POLSAT

5.55 **Nowy dzień**
8.00 **Trudne sprawy**
9.00 **Dlaczego ja?**
10.05 **Wypasiona kuchnia**
10.20 **Dlaczego ja?**
12.20 **Gliniarze Śląsk**
13.20 **Gliniarze**
15.30 **Wydarzenia , Pogoda**
15.55 **Gliniarze**
16.55 **Gliniarze Śląsk**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia , Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.25 **Wypasiona kuchnia**
19.55 **Milionerzy**



20.30 **MEGAHIT - 2012 -** film sci - fi,
HIT USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Thandie Newton, Chiwetel Ejiofor, Amanda Peet, Oliver Platt, Woody Harrelson
23.55 **Koszmarna noc -** thriller, USA, 2019, reż. Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis, Tito Ortiz, Texas Battle, Catherine Davis, Sergio Rizzuto
2.05 **Krwawa profesja -** film sensacyjny, USA, 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Wanda De Jesus, Dylan Walsh, Jeff Daniels
4.40 **Disco Gramy**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.05** Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi **22.35** Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Ślad **1.00** Zdrady II **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.45** Interwencja **3.00** Ewa gotuje **3.35** Demakijaż **4.00** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.40 Wypasiona kuchnia **6.50** Super-Ludzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Ninja Warrior Polska **17.55** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - komedia sensacyjna, USA, 2003, reż. McG, wyk. Drew Barrymore, Lucy Liu, Cameron Diaz, Bernie Mac **23.20** Wrogowie publiczni - dramat gangsterski, Japonia, USA, 2009, reż. Michael Mann **2.05** Świat według Kiepskich **3.40** Nasz nowy dom

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny **6.52** Konkret24 Weryfikuje **7.00** Serwis informacyjny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach

TVP KULTURA

6.05 **Afisz kulturalny ekstra**
6.10 **Kolekcja - Maria Jarema**
6.20 **Kulturalni - /37/ -** magazyn
7.15 **Kaprysy Łazarza -** film TVP
8.20 **Tamte lata, tamte dni - Przemysław Bluszcz**
9.00 **Przygody pana Michała (13) - Hektor Kamieniecki -** serial
9.40 **Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg -** film TVP
10.20 **Paryżanka -** komedia, Francja
12.00 **Dokument tygodnia - Hollywoodzki remake (4) - Wieczne odrodzenie -** serial
13.05 **Co mówią lekarze -** kr. metr.
13.45 **Kosmos 1999 s. II (33) - Nie wszystko złoto, co się świeci -** serial
14.45 **Dzieci i ryby -** komedia, Polska
16.40 **Rodzina Połanieckich (1) - Panna Marynia -** serial
18.15 **Dobry tytuł -** magazyn literacki
18.55 **Rawhide s. III (71) - Incydent z nowym początkiem -** western, USA
20.00 **Filmowa czytelnia - Książę**
HIT **przypływów -** dramat, USA, reż. Barbra Streisland, wyk. Blythe Danner, Nick Nolte, Barbra Streisland
22.20 **Siedem lat w Tybecie -** film fabularny, USA
0.45 **Więcej niż fikcja - Tycjan: imperium barw -** film dok.
2.30 **Kino nocne - Ostoja -** film fabularny, Polska, Irlandia
4.10 **Dobry tytuł -** magazyn literacki
4.50 **Podróże z historią s. II (17) - Sekrety browarnego kotła**
5.30 **Teledyski**

TVP HISTORIA

5.55 **Był taki dzień - 28 września**
6.00 **Fake czy historia? (46)**
6.35 **Prasa donosi - Kino w II RP**
6.45 **Było, nie minęło**
8.40 **Dom (20) -** serial
10.10 **Ex Libris (619) -** magazyn
10.40 **Zagrabiony, odnaleziony, odzyskany -** film dok.
11.40 **Plaże Europy (1) - Wyspa Spiekeroog -** cykl dok.
12.40 **Obłoki śmierci - Bolimów 1915 -** dramat, Polska
14.00 **Dom (21) -** serial
15.40 **Sensacje XX wieku - Tajna sprawa**
16.35 **Sensacje XX wieku - Chińska bomba atomowa -** cykl dok.
17.00 **Niezwykłe historie Biało - Czerwonych - Bronisław Malinowski -** reportaż
17.25 **Wojenne dziewczyny s. II (21) -** serial
18.20 **Ex Libris (619) -** magazyn
18.50 **Historia Polski - Polskie Państwo Podziemne 1939 - 1945 -** film dok.
20.00 **Zatoka szpiegów (15) -** serial
20.55 **Berlin 1945. Dziennik miasta - Część 1 -** cykl dok.
22.00 **Otchłań. Powstanie i upadek nazizmu - Demokracja bez demokratów (1933 - 1934)**
23.00 **Sensacje XX wieku - Historia nikczemności**
23.55 **Sensacje XX wieku - Zemsta**
0.35 **Encyklopedia II wojny światowej - Podwodna wojna cz. 1**
1.15 **Zatoka szpiegów (15) -** serial
2.05 **Wojenne dziewczyny s. II (21)**
2.55 **Za kratą są zielone drzewa -** film dok.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
6.55 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Policjantki i Policjanci**
11.55 **Na ratunek 112**
12.25 **Na ratunek 112**
12.55 **Trudne sprawy**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Trudne sprawy**
15.55 **Policjantki i Policjanci**
17.00 **Trudne sprawy II**
18.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Wypasiona kuchnia**
20.05 **Uroczysko**
20.40 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.45 **Opowiem Ci o zbrodni**
23.10 **Killerman -** dramat krymi-
HIT nalny, USA, 2019, reż. Malik Bader, wyk. Liam Hemsworth, Emory Cohen, Diane Guerrero
1.35 **Love Island. Wyspa miłości**
2.35 **Hardkorowy lombard**
3.10 **SuperLudzie Extra**

TTV

7.05 **Sport, Express**
7.35 **DeFacto**
8.00 **DeFacto**
8.30 **Kartoteka**
9.35 **Kartoteka**
10.35 **Detektywi**
11.35 **Detektywi**
12.35 **Zakup w ciemno**
13.35 **Zakup w ciemno**
14.35 **Nic do ukrycia**
15.35 **Złomowisko PL**
16.45 **Express, Pogoda, Sport**
17.05 **Zakup w ciemno Extra**
17.45 **Życie na kredycie**
18.10 **Życie na kredycie**
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.20 **Idź na całość**
1.20 **Kochaj albo wróć**
2.20 **Wyburzacze**
3.00 **Wyburzacze**
3.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
4.25 **Nauka Jazdy**

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła -** program obyczajowy
7.45 **Szkoła -** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.50 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
13.10 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
13.55 **Detektywi**
15.00 **Szpital św. Anny -** serial
16.00 **Szpital -** program obyczajowy
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko**
19.00 **Młode gliny -** serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **72 godziny -** film sensacyjny,
HIT USA, Francja, Grecja, Rosja 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Connie Nielsen, Hailee Steinfeld
23.30 **Elvis -** dramat biograficzny, USA, Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks, Kelvin Harrison Jr, Olivia DeJonge
2.45 **Mówię Wam**
3.55 **Fachowcy**
4.30 **Usterka**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami -** serial
7.00 **Policjanci z Miami -** serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.00 **Kotka -** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem -** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie -** serial
14.00 **Rodzinny interes -** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **22 kule -** film sensacyjny,
HIT Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean - Pierre Darroussin, Kad Merad
22.35 **90 minut do śmierci -** thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kim DeLonghi, Scott Adkins, Scott Hunter
0.15 **Gotowy na wszystko -** thriller, Francja, Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, wyk. Jean - Claude Van Damme, Kevin Janssens, Sami Bouajila, Sveva Alviti
2.05 **Dzielnica strachu -** serial
3.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.00 **Taki jest świat**

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe **14.00** Republika dzień - serwis informacyjny **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.30** Lewy z bicepsem **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Miłosz Kłeczek. W ruchu **18.20** Republika dzień - serwis informacyjny **18.40** Republika dzień **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.00** Gość „Dzisiaj" **20.30** Ściśle jawne **21.30** Klub Republiki **22.30** Piachem w tryby **23.10** Wywiad z chuliganem **0.00** Express Republiki

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sumienie Hioba **13.30** Msza święta **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z Kongresu "Katolicy a cielesność" **14.55** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Powstanie Warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Z wędką nad wodę **23.10** W górę Rio Negro

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 4 **6.50** Polska Kronika Filmowa **7.25** Bolek i Lolek na wakacjach **7.45** Przygody Myszki s. 1 **8.05** 7 życzeń - Magiczny pierścień - serial **9.15** Tego się nie robi kotu - film dok. **9.40** Diabeł - kr. metr. **10.00** Żegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska **11.50** Papierowe małżeństwo - melodramat, Wlk. Brytania, Polska **13.45** Quo Vadis cz. 1, 2 - dramat kostiumowy, Polska **17.20** Czterej pancerni i pies - serial **18.45** Czterej pancerni i pies - serial **20.00** Ostatnia misja - dramat sensacyjny, Polska **22.05** Lokatorka - dramat kryminalny, Polska **0.40** Symetria - dramat, Polska **2.50** Mistyfikacja - thriller, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 (13) - Wzdłuż Gór Świętokrzyskich **7.00** Kot - kr. metr. **7.20** Benek - komediodramat, Polska 2007 **9.25** Wolna krowa - kr. metr. **10.00** Karen Pirie (2) - serial **11.50** Detektyw Foyle 2 (3) - serial **13.55** Księżyc nad Karoliną - dramat obyczajowy, Kanada, Niemcy, USA 2007 **15.55** Niemożliwe - dramat katastroficzny, Hiszpania, Tajlandia, USA 2012 **18.05** Detektyw Foyle 2 (4) - serial **20.10** Premiera: Bandyci - western, USA 2001 **22.15** Edukacja XD (7) - serial **22.50** Edukacja XD (8) - serial **23.30** Szef roku - komedia, Hiszpania 2021 **1.55** Król (7) - serial **3.15** Sweat - dramat obyczajowy, Polska 2019 **5.05** Sortownia (7) - serial

STOPKLATKA

7.55 Robert Makłowicz: Polska **8.45** Robert Makłowicz: Szwajcaria **9.35** Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 **9.45** Górski lekarz s. 18 **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **14.00** Hudson i Rex s. 4 **15.00** Zajazd. Będzie się działo s. 2 - serial **17.00** Katastrofy w przestworzach - serial **20.00** Elektra - film przygodowy, Kanada, USA **22.00** Ekstradycja s. 3 **0.30** Pulp Fiction - dramat sensacyjny, USA

TV 6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Uroczysko **16.00** Kobra - oddział specjalny **18.05** Strażnik Teksasu **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.00** Mentalista **23.05** Łowca pedofilów **23.35** Łowca pedofilów **0.05** Łowca pedofilów **0.35** Łowca pedofilów **1.05** Łowca pedofilów **1.40** Więzienie **3.35** Septagon

TELE 5

8.00 Muzyka **8.10** GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Auto zakup **11.00** Muzyka **11.10** Telezakupy **12.50** Muzyka **13.00** Gorączka złota - serial **14.00** Auto zakup **14.55** Gorączka złota - serial **15.55** Wojna Adolfa Hitlera - serial **17.00** Gorączka złota - serial **19.00** Kabaretowy Szał 2026 **22.45** Coś śmiesznego **23.00** Gorączka złota - serial **1.00** Gorączka w mieście - serial **3.00** Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.20** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.35** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Klejst - lekarz rodzinny - serial **15.45** Doktor z alpejskiej wioski - serial **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial **18.50** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial **0.30** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **2.35** Emeryci na tropie - serial

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **7.35** Ostry dyżur VI - serial **9.25** Castle VII - serial **10.25** Castle VIII - serial **11.25** Rekrut: FBI - serial **13.15** Agenci NCIS X - serial **15.10** FBI VI - serial **17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial **19.05** Castle VIII - serial **20.05** Castle VIII - serial **21.05** FBI: Most Wanted V - serial **22.05** Premiera: FBI: Most Wanted V - serial **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial **0.50** Castle VIII - serial **1.50** Castle VIII - serial **2.45** FBI: Most Wanted V - serial **3.40** FBI: Most Wanted V - serial **4.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna - MŚ kobiet do lat 20, Polska 2026 - mecz o 3. miejsce **8.25** Piłka nożna - MŚ kobiet do lat 20, Polska 2026 - FINAŁ **10.35** Piłka nożna - Liga Narodów 2026/27: Anglia - Hiszpania **12.45** Piłka nożna - Liga Narodów: Polska - Bośnia i Hercegowina **14.50** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2026: Szwecja - Polska **17.00** Siatkówka kobiet - Giganci siatkówki, turniej kobiet, Twardogóra - Finał **19.00** Piłka nożna - Liga Narodów: Szwecja - Polska **20.40** Piłka nożna - Liga Narodów: Szwecja - Polska **23.50** Sporty walki - gala MMA Oktagon 94, Frankfurt nad Menem

EUROSPORT

Chiny 1. runda **11.00** Tenis. Laver Cup, Londyn 3. dzień, 2. mecz **13.30** Snooker. Shenzhen Open, Chiny 2. runda **17.30** Kolarstwo. MŚ, Montreal, Kanada Wyścig mężczyzn **18.30** Wyścigi Długodystansowe. MŚ, 6 Godzin Fudżi, Japonia Wyścig **20.00** Jeździectwo. Global Champions Tour, Wiedeń, Austria **22.00** Snooker. Shenzhen Open, Chiny 2. runda **0.00** Kolarstwo. MŚ, Montreal, Kanada Wyścig kobiet **1.30** Snooker. Shenzhen Open, Chiny 2. runda

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy Szał **7.45** Coś śmiesznego **7.55** Straż graniczna - serial **10.00** Gorączka w mieście - serial **13.00** Kobra - oddział specjalny - serial **15.05** Klejnot TV **17.05** Ale cyrk **17.45** Uśmiechnij się **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.45** Więzienne dziewczyny - Orange Is the New Black - serial **22.50** Zagadka tygodnia **23.30** Kabaretowy Szał **3.05** Coś śmiesznego **3.25** Kabaretowy Szał

eprasa.pl 03045452c2

WTOREK 29 WRZEŚNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (147) - serial
8.55 Ranczo s.II (17) - serial
10.00 Komisarz Alex s.II (17) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (275) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Osobliwa planeta (1) - dok.
14.00 Splątane losy (55) - serial
15.00 Serwis Info
15.10 Reporterzy
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1039) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4743) - telenowela
18.40 Akacjowa 38 (966) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Felicita (10) - serial
21.05 Sekielski wieczorową porą
22.10 W sieci zła - film fabularny, USA, reż. Gregory Hoblit, wyk. Denzel Washington, James Gandolfini, Donald Sutherland, John Goodman
0.25 Miłość i turbulencje - komedia romantyczna, Francja, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier, Nicolas Bedos, Jonathan Cohen, Arnaud Ducret, Brigitte Catillon
2.10 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Francja
3.50 Sekielski wieczorową porą
4.40 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (944) - Najsłabsze ogniwo - serial
5.35 M jak miłość (1848) - serial
6.20 Nasza wiara, nasza historia
6.50 Barwy szczęścia (3407) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Rosół polski s.IV (40) - magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (209) - serial
14.05 Va Banque - teleturniej
14.35 Na sygnale (927) - Furia zdradzonej kobiety - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (487) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (210) - serial
18.15 Va Banque - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3407) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3408) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.50 M jak miłość (1944) - serial
21.50 Na sygnale (928) - Odświeżyć wiedzę - serial
22.20 Na sygnale (929) - Gildia wiedźm - serial
22.55 Matlock (19) - serial
23.55 Człowiek z magicznym pudełkiem - film fabularny, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak
1.50 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka - film dok.
2.55 Akacjowa 38 - serial
3.45 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Kuba Wojewódzki



22.45 Diabelska jazda - thriller, USA 2023, reż. Yuval Adler, wyk. Nicolas Cage, Joel Kinnaman, Alexis Zollicoffer
0.30 Superwizjer - program reporterów
1.10 Uwaga!
1.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
2.35 Młode gliny - serial
3.35 Młode gliny - serial
4.35 Nauka jazdy
5.05 Zamieszkać na plaży

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Pożyteczni.pl - magazyn
7.00 Rączka gotuje
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Pomniki Historii - reportaż
12.00 Serwis Info
12.10 Komisarz Alex (296) - serial
13.05 Ranczo s. III (38) - serial
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem - widowisko publicystyczne
14.50 Polacy Światu - Gustaw Zieliński - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Kulturalni - /37/ - magazyn
16.00 Pan Mama (4) - Money, money, money - serial
16.30 Barwy szczęścia (3385) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1147/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (60) - felieton
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Stulecie Winnych (5) - serial
21.20 Ojciec Mateusz (37) - serial
22.10 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska - film dok.
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Pan Mama (3) - serial
1.10 Polacy na ratunek Żydom - Organista z Katedry. Marian Ochalski
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia

iTVN

6.10 Diagnoza - serial
6.55 Niezwykłe Stany Prokopa
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Skarby z szafy
13.55 Singielka - serial
14.20 Diagnoza - serial
15.05 Julia - serial
15.30 Pojedynek na podróże 2
16.15 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia
16.40 Marzenia do kupienia - domy nad jeziorem Ozark
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Ukryta prawda
19.00 Fakty
19.35 Detektywi - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Jestem z Polski
22.35 Z drugiej ręki 2 - program motoryzacyjny
23.10 Kuba Wojewódzki
0.05 Rozwód. Walka o wszystko - serial
0.50 Sukces nie zna granic
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 EuroPOLKI studentki 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Detektywi - serial
6.05 Doradca smaku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 Trudne sprawy
9.05 Dlaczego ja?
10.05 Wypasiona
10.20 Dlaczego ja?
12.25 Gliniarze
15.30 Wydarzenia , Pogoda
15.55 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia , Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.25 Wypasiona kuchnia
19.55 Milionerzy



20.30 Niezniszczalni 4 - film sensacyjny, USA, 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, Sylvester Stallone, Curtis James „50 Cent" Jackson, Megan Fox, Dolph Lundgren, Tony Jaa
22.50 Wielki Mur - film fantasy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal, Hanyu Zhang, Eddie Peng
1.00 Pierwszy śnieg - film kryminalny, Wielka Brytania, USA, Chiny, Szwecja, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson,
3.35 Kabaretowa Ekstraklasa

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Łowca pedofilów 22.35 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Interwencja 3.00 Ewa gotuje 3.35 Śluby gwiazd 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV

SUPER POLSAT

6.40 Wypasiona kuchnia 6.50 Super-Ludzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Searching - thriller kryminalny, USA, Rosja, 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing, Joseph Lee, Michelle La 23.15 8 części prawdy - thriller, USA, 2008, reż. Pete Travis, wyk. Dennis Quaid, Matthew Fox, Forest Whitaker, Bruce McGill 1.00 Świat według Kiepskich 4.05 Nasz nowy dom

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny 6.52 Konkret24 Weryfikuje 7.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.20 Tygodnik Kulturalny
7.05 Którędy po sztukę
7.20 Rawhide s. III (71) - Incydent z nowym początkiem - western, USA
8.25 Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Małecki
9.00 Rodzina Połanieckich (1) - Panna Marynia - serial
10.35 Dzieci i ryby - komedia, Polska
12.25 Kino Muranów - film dok.
14.00 Kosmos 1999 s. II (34) - Taybor - serial
15.05 Fredek uszczęśliwia świat - komedia, Polska
16.40 Rodzina Połanieckich (2) - Między nienawiścią a miłością - serial
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18.55 Rawhide s. III (72) - Incydent z piętnowaniem - western, USA
20.00 Wstęp - Embodying Pasolini - dyskusja
20.20 Teatr Telewizji - Embodying
HIT Pasolini - spektakl teatralny, wyk. Tilda Swinton, Olivier Saillard, Guy Chaissaing, Zoé Guedard
22.15 Na wschód od Hollywood - Nadzieja - film fabularny, Norwegia
0.30 Filmowa czytelnia - Książę przypływów - dramat, USA
2.50 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - cykl dok.
4.05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
4.45 Podróże z historią s. II (18) - Radek wstępuje do zakonu
5.25 Teledyski

TVP HISTORIA

6.15 Był taki dzień - 29 września
6.20 Fake czy historia? (68)
6.55 Na Tropach Historii - program historyczny
8.35 Dom (21) - serial
10.10 Wszystkie kolory świata - Irlandia. Śladami Celtów - serial
11.10 Lwów pod okupacją 1941 - 1944 - film dok.
12.05 Kraina górskich szczytów i rzek, cz. 1. Sewenny - ukryte piękno - film dok.
13.00 Mała Moskwa kontra mały Londyn - film dok.
14.00 Dom (22) - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Fabryki śmierci, cz. 1, 2 - cykl dok.
16.40 Sensacje XX wieku - Wojna cesarzy - cykl dok.
17.10 Polska i świat z historią w tle
17.30 Wojenne dziewczyny s. II (22) - serial
18.25 Odnaleźć Zaginione (8) - serial
18.55 Historia Polski - Kurierka - dok.
20.00 Zatoka szpiegów (16) - serial
20.50 Kroniki Hitlera (5) - Dyktator. Lata 1934 - 1936 - serial
21.55 Gry wojenne - Dominacja (1)
22.55 Sensacje XX wieku - Operacja Odessa, cz. I, II
0.45 Encyklopedia II wojny światowej - Podwodna wojna cz. 2
1.20 Zatoka szpiegów (16) - serial
2.10 Wojenne dziewczyny s. II (22) - serial
3.00 Berlin 1945. Dziennik miasta - Część 1 - cykl dok.
3.55 Historia w postaciach zapisana - Człowiek w żelaznej masce

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Policjantki i Policjanci
11.55 Na ratunek 112
12.25 Na ratunek 112
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Policjantki i Policjanci
17.00 Trudne sprawy II
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Wypasiona kuchnia
20.05 Uroczysko
20.40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.45 Opowiem Ci o zbrodni
23.10 Impas - thriller, USA, 2021, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Patrick Muldoon, Matthew Marsden, Michael DeVorzon
1.20 Love Island. Wyspa miłości
2.30 Hardkorowy lombard
3.10 SuperLudzie Extra

TTV

7.05 Sport
7.10 Express
7.35 DeFacto
8.00 DeFacto
8.30 Kartoteka
9.00 Kartoteka
9.35 Kartoteka
10.35 Detektywi
11.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Życie na kredycie
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 Kochaj albo wróć
0.00 Fachowcy
0.45 Nic do ukrycia
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.25 Nauka jazdy
3.00 Szpital - program obyczajowy
4.00 Szkoła - program obyczajowy

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Rozwód. Walka o wszystko
19.00 Młode gliny - serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 Ścigane - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Eoin Macken, Indira Varma, Sophie Nélisse, Charlie Palmer Rothwell
HIT
23.10 Margaux - horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis, Vanessa Morgan, Jedidiah Goodacre, Richard Harmon, Susan Bennett
1.20 Hotel Paradise
2.20 Wrota piekieł
3.20 Fachowcy
3.55 Usterka
4.25 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
7.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Kotka - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Snajper: Kolejne starcie
HIT - thriller, USA 2011, reż. Claudio Faeh, wyk. Annabel Wright, Billy Zane, Chad Michael Collins, Richard Sammel
21.55 Tajna broń - film sensacyjny, USA 1996, reż. John Woo, wyk. Christian Slater, Delroy Lindo, Frank Whaley, John Travolta
0.05 Żelazny orzeł 3: Asy przestworzy - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 1992, reż. John Glen, wyk. Christopher Cazenove, Horst Buchholz, Louis Gossett, Jr, Paul Freeman
2.10 Dzielnica strachu - serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

STOPKLATKA

7.50 Robert Makłowicz: Czarnogóra 8.45 Robert Makłowicz: Polska 9.35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 9.45 Górski lekarz s. 18 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 3 14.00 Hudson i Rex s. 4 - serial 15.00 Zajazd. Będzie się działo s. 2 - serial 17.00 Katastrofy w przestworzach - serial 20.00 Powódź - thriller, USA 22.00 Kryptonim Banshee - thriller, USA 23.50 Fuga - thriller, Polska, Czechy, Słowacja

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 16.00 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 19.05 Strażnik Teksasu 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Mentalista 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.00 Cobra Kai 3.40 Septagon 4.40 Septagon

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Auto zakup 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Wojna Adolfa Hitlera - serial 15.15 Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial 15.55 Wojna Adolfa Hitlera - serial 17.00 Gorączka złota - serial 19.00 Kabaretowy Szał 2026 22.40 Coś śmiesznego 23.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Powstanie Warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Solidarność - narodziny Wolności 22.15 Głos serca 23.00 Ulmowie. Droga do świętości

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 4 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach 7.40 Przygody Myszki s. 1 8.00 7 życzeń - serial 9.30 7 słów o przemijaniu - film dok. 9.40 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 11.35 Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny, Włochy, Polska 14.00 Złoty pociąg cz. 1, 2 - film wojenny, Polska 17.20 Czterej pancerni i pies - Gdzie my - serial 18.50 Czterej pancerni i pies - serial 20.00 Zabawa, zabawa - komediodramat, Polska 21.50 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny, Polska 23.50 Ziarno prawdy - film kryminalny, Polska 2.30 Jestem mordercą - thriller, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 3 (1) - Szlak Zabytków Techniki Województwa Śląskiego 7.00 Kot - kr. metr. 7.20 Ultima Thule - dramat obyczajowy, Polska 2023 9.05 Gorzko - kr. metr. 9.50 Karen Pirie (3) - serial 11.45 Detektyw Foyle 2 (4) - serial 13.50 Pęknięte lustro - film kryminalny, Wielka Brytania 1980 16.00 Marzyłam o Afryce - dramat obyczajowy, USA 2000 18.10 Detektyw Foyle 3 (1) - serial 20.10 Byliśmy żołnierzami - dramat wojenny, USA, Niemcy 2002 22.50 Agent - film sensacyjny, USA 2024 0.55 Love Lies Bleeding - film sensacyjny, Wielka Brytania 2024 3.00 Król (8) - serial 4.25 Warsaw Story - kr. metr. 5.00 Sortownia (8) - serial

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 7.35 Ostry dyżur VI - serial 9.25 Castle VIII - serial 11.25 Rekrut: FBI - serial 12.20 Rekrut: FBI - serial 13.15 Agenci NCIS X - serial 15.15 FBI VI - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 19.05 Castle VIII - serial 20.05 Castle VIII - serial 21.05 Rekrut V - serial 22.05 Rekrut: FBI - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 0.45 Castle VIII - serial 1.45 Castle VIII - serial 2.40 Rekrut V - serial 3.40 Rekrut: FBI - serial 4.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial

TVP SPORT

5.40 Piłka nożna - Liga Narodów 2026/27: Anglia - Hiszpania 7.50 Polska Liga Żeglarska 8.15 Piłka nożna - Liga Narodów: Szwecja - Polska 10.25 Siatkówka kobiet - Giganci siatkówki, turniej kobiet, Twardogóra - o 3. miejsce 12.20 Siatkówka kobiet - Giganci siatkówki, turniej kobiet, Twardogóra - Finał 14.20 Piłka nożna - MŚ kobiet do lat 20, Polska 2026 - FINAŁ 16.30 Piłka kobiet (15) 18.05 Piłka nożna - Liga Narodów: Szwecja - Polska 20.15 Piłka nożna - Liga Narodów 2026/27: Hiszpania - Chorwacja 23.30 Sportowy Wieczór 0.00 Piłka nożna - Liga Narodów: Szwecja - Polska

EUROSPORT

16.30 Kolarstwo górskie. PS, Whistler, Kanada Downhill kobiet i mężczyzn 18.00 Kolarstwo. MŚ, Montreal, Kanada Wyścig kobiet 19.00 Wspinaczka. World Series, Koper, Słowenia Finały prowadzenia 20.00 Trail running. GT World Series, Great Wall, Chiny 21.00 Wyścigi Długodystansowe. MŚ, 6 Godzin Fudżi, Japonia Podsumowanie 22.00 Snooker. Shenzhen Open, Chiny 3. runda 0.00 Wspinaczka. World Series, Guiyang, Chiny Finały

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy Szał 8.00 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 12.55 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Ale cyrk 17.40 Uśmiechnij się 17.50 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.45 Więzienne dziewczyny - Orange Is the New Black - serial 22.45 Zagadka tygodnia 23.25 Kabaretowy Szał 4.10 Coś śmiesznego 4.50 Miłe rozmowy

eprasa.pl 03045452c2

ŚRODA 30 WRZEŚNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta - Poranki dla zakochanych. Dlaczego się nie rozumiemy? Bariery w komunikacji
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (148) - serial
9.00 Ranczo s.II (18) - serial
10.05 Komisarz Alex s.II (18) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (276) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Osobliwa planeta (2) - dok.
14.00 Splątane losy (56) - serial
15.00 Serwis Info
15.10 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1040) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4744) - telenowela
18.40 Akacjowa 38 (967) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Felicita (11) - serial
21.05 Frantic - film sensacyjny, USA, HIT reż. Roman Polański, wyk. David Huddleston, Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley
23.15 Lech Wałęsa. Nasza historia
0.10 Kurier - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Julie Engelbrecht, Jan Frycz, Philippe Tłokiński, Patrycja Volny, Grzegorz Małecki
2.10 W sieci zła - film fabularny, USA, reż. Gregory Hoblit
4.15 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (945) - W zgodzie z własnym sumieniem - serial
5.30 M jak miłość (1849) - serial
6.20 Pożyteczni.pl - magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3408) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.25 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (210) - serial
14.05 Va Banque - teleturniej
14.35 Na sygnale (928) - Odświeżyć wiedzę - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (488) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (211) - serial
18.15 Va Banque - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3408) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3409) - serial
20.40 Przepis dnia
20.50 Na dobre i na złe (999) - Siwy włos - serial
21.50 Na sygnale (930) - Zła sytuacja jest dobrą sytuacją - serial
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Może to ty - komedia, USA, HIT reż. Cameron Fay, wyk. Brett Dier, Veronica St. Clair, Molly Mccook
0.55 Peaky Blinders s.II (7) - serial
2.05 Ta, którą kocham - film dok.
3.45 Rodzinka.pl - serial
4.15 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor - program rozrywkowy
21.30 Top Model



23.05 Colombiana - film sensacyjny, HIT USA, Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis
1.20 Nowa Szelągowska
2.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
3.25 Uwaga!
3.45 Młode gliny - serial
4.45 Nauka jazdy
5.15 Zamieszkać na plaży

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Polacy na ratunek Żydom - Organista z Katedry. Marian Ochalski
12.00 Serwis Info
12.10 Stulecie Winnych (5) - serial
13.05 Stawka większa niż życie (4) - Cafe Rose - serial
14.15 Turystyczna Jazda
14.30 Kiedyś to było... - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Lena na Bałkanach (4) - Kuchnia
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (4)
16.05 Moda na język polski - Łódź i Julian Tuwim - magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3386) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1148/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Moje Wilno ma smak lodów czekoladowych - film dok.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (61) - felieton
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Nad rozlewiskiem... (2, 3) - serial
22.10 Rozmowy (nie)wygodne - Jacek Poniedziałek
22.45 Polscy szpiedzy - Major Tarski
23.05 Słowo daję! - Pisownia łączna i rozdzielna - magazyn
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (39)
0.40 Pan Mama (4) - serial
1.10 Stacja Innowacja
1.30 Program informacyjny 19.30

iTVN

6.10 Diagnoza - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia
13.55 Singielka - serial
14.20 Diagnoza - serial
15.05 Julia - serial
15.30 Wakacje z teściową 2
16.05 DeFacto - Flesz
16.15 W czym do ślubu? 2
16.40 Sukces nie zna granic
17.25 Doradca smaku
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Ukryta prawda
19.00 Fakty
19.35 Detektywi - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Top Model
23.00 Belle Epoque - serial
23.45 Do zobaczenia
0.10 Wakacje z teściową 2
0.45 Rozwód. Walka o wszystko - serial
1.30 Ukryta prawda
2.15 Świat - magazyn
3.35 Marzenia do kupienia - domy nad jeziorem Ozark
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Detektywi - serial
6.05 Doradca smaku

POLSAT

5.55 Nowy dzień
8.00 Trudne sprawy
9.05 Dlaczego ja?
10.05 Wypasiona kuchnia
10.20 Dlaczego ja?
12.25 Gliniarze
15.30 Wydarzenia, Pogoda
15.55 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia , Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.25 Wypasiona kuchnia
19.55 Milionerzy
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (2)



22.00 Nie ma mocnych - komedia HIT obyczajowa, Polska, 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Anna Dymna, Halina Buyno - Łoza, Andrzej Wasilewicz
0.05 Aniołki Charliego - komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 2000, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray, Sam Rockwell, Kelly Lynch, Tim Curry
2.15 Barry Seal: Król przemytu - dramat biograficzny, USA, Japonia, 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright
4.55 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.25 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 20.55 Gliniarze 22.00 Ambulans 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Interwencja 3.00 Ewa gotuje 3.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 4.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.40 Wypasiona kuchnia 6.50 Super-Ludzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Nieobliczalny - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta 23.00 Siła rażenia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2006, reż. Michael Keuschl 1.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 4.55 Nasz nowy dom

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny 6.52 Konkret24 Weryfikuje 7.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial

TVP KULTURA

6.00 Afisz kulturalny ekstra
6.05 Hala odlotów - 202 - talk - show
7.00 Którędy po sztukę - Nikita Kadan - Pogrom - magazyn
7.15 Rawhide s. III (72) - Incydent z piętnowaniem - western, USA
8.20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn
9.00 Rodzina Połanieckich (2) - serial
10.30 Fredek uszczęśliwia świat - komedia, Polska
12.10 Zucchero Fornaciari - dok.
14.05 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem (1) - serial
15.10 Przystań - film TVP
16.45 Rodzina Połanieckich (3) - Pojednanie - serial
18.15 Kolekcja - Erna Rosenstein - felieton
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Rawhide s. III (73) - Incydent nad Ponurą rzeką - western, USA
20.00 Panorama kina polskiego HIT - Różyczka 2 - dramat, Polska
22.00 Teraz taniec! Wstęp
22.05 Teraz taniec! - Mats Ek: Another Place - balet, Francja
22.55 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - film dok.
0.05 Ostatnie metro - dramat, Francja
2.25 Agnes Varda o Jane Birkin - dramat, Francja
4.15 Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Małecki
4.50 Informacje kulturalne
5.20 Podróże z historią s. II (19) - Na torach historii - cykl dok.

TVP HISTORIA

6.00 Był taki dzień - 30 września
6.05 Fake czy historia? (36)
6.50 Wojownicy czasu - cykl dok.
8.45 Dom (22) - serial
10.25 Wszystkie kolory świata - Uttarakhand u źródeł Gangesu - serial
11.20 Doktórka - film dok.
12.25 Listy z barykady - film dok.
13.00 Kroniki Hitlera (5) - Dyktator. Lata 1934 - 1936 - serial
14.00 Dom (23) - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Księga szpiegów - Cycero - cykl dok.
16.05 Sensacje XX wieku - Księga szpiegów - Dulles - cykl dok.
16.30 Sensacje XX wieku - Strażnicy skarbów - widowisko
17.30 Wojenne dziewczyny s. II (23) - serial
18.20 Fake czy historia? (69)
19.00 Ostatni Bój - film dok.
20.05 Zatoka szpiegów (17) - serial
20.55 Putin i Zachód (2) - Powrót z ciosem - serial
22.05 Tablice pamięci. Akowcy - film dok.
23.05 Sensacje XX wieku - Tajna sprawa
0.00 Sensacje XX wieku - Astrolog
0.50 Encyklopedia II wojny światowej - Podwodna wojna cz. 3
1.25 Zatoka szpiegów (17) - serial
2.15 Wojenne dziewczyny s. II (23) - serial
3.05 Doktórka - film dok.
4.00 Ludzie i maszyny - Koleje wąskotorowe - cykl dok.
4.30 Wszystkie kolory świata - Rajskie wyspy Tajlandii - serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Policjantki i Policjanci
11.55 Na ratunek 112
12.25 Na ratunek 112
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Policjantki i Policjanci
17.00 Trudne sprawy II
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Wypasiona kuchnia
20.05 Uroczysko
20.40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.45 Opowiem Ci o zbrodni
23.10 Zabójczy numer - film sensacyjny, USA, Niemcy, Wlk. Brytania, 2006, reż. Paul McGuigan, wyk. Josh Hartnett, Bruce Willis, Lucy Liu, Morgan Freeman HIT
1.30 Love Island. Wyspa miłości
2.35 Gwiazdy Kabaretu

TTV

7.05 Sport , Express
7.35 DeFacto
8.00 DeFacto
8.30 Kartoteka
9.35 Kartoteka
10.35 Detektywi
11.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Życie na kredycie
18.10 Życie na kredycie
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ciężarówką przez Chile
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.25 Życie na kredycie
0.50 Życie na kredycie
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin
1.45 Hotel Paradise
2.20 Dobra robota
3.20 Detektywi. Na zlecenie
4.10 Detektywi. Na zlecenie

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Rozwód. Walka o wszystko
19.00 Młode gliny - serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 Druga połowa - komedia HIT romantyczna, Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Zydek, Maciej Musiał, Jacek Knap, Cezary Pazura, Joanna Kuberska, Andrzej Grabowski
23.00 Ścigany - film sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano
1.45 Hotel Paradise
2.40 Wrota piekieł
3.40 Fachowcy
4.20 Usterka

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Kotka - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Tropem mordercy - thriller, HIT USA, Wielka Brytania 2024, reż. Terry McDonough, wyk. Gianni Capaldi, John Hannah, Samuel L. Jackson, Vincent Cassel
22.00 Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Adam Woronowicz, Cezary Pazura, Krzysztof Stroiński, Marcin Dorociński
0.20 22 kule - film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean - Pierre Darroussin, Kad Merad
2.55 Dzielnica strachu - serial
4.00 Lombard: Życie pod zastaw

TV TRWAM

13.05 Dar powołania 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Człowiek przebaczenia i pojednania 15.00 Błogosławiona, która zaufała 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrwaliśmy 22.30 Posłani 0.00 Słowo życia

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 4 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach 7.40 Przygody Myszki s. 1 8.00 7 życzeń - serial 9.00 Komedia małżeńska - komedia, Polska 11.05 Jesteśmy razem - film dok. 12.10 Wskrzeszenie - kr. metr. 12.50 Moja mama - film anim. 13.05 W zawieszeniu - dramat, Polska 15.10 Piłsudski - dramat biograficzny, Polska 17.40 Czterej pancerni i pies - serial 18.50 Czterej pancerni i pies - serial 20.00 7 uczuć - komediodramat, Polska 22.30 Pianista - dramat biograficzny, Francja, Polska, Niemcy, Wlk. Brytania 1.45 Mój dług - dramat, Polska 3.50 Polisz kicz projekt... kontratakuje - komedia, Polska

ALE KINO+

7.40 Długi weekend - film obyczajowy, Polska 2004 9.15 Gorzko - kr. metr. 2024 10.00 Karen Pirie 2 (1) - serial 11.55 Detektyw Foyle 3 (1) - serial 13.55 Nasze córki - dramat obyczajowy, Austria, Belgia, Holandia 2025 16.00 Shalako - western, Niemcy, USA, Wlk. Brytania 1968 18.10 Detektyw Foyle 3 (2) - serial 20.10 Premiera: Edukacja XD (9, 10) - serial 21.15 Charlotte Link: Poszukiwanie cz. 2 - film kryminalny, Niemcy 2021 23.05 Dziewczyna, która zniknęła (3, 4) - serial 1.05 Belfer 3 (1) - serial 2.15 Cudownie ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004 3.50 Nagie oko - kr. metr. 4.20 Wspaniałe kilka minut - kr. metr. 4.55 Klangor (1) - serial

STOPKLATKA

7.50 Robert Makłowicz: Turcja 9.35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 9.45 Górski lekarz s. 18 - serial 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 3 - serial 14.00 Hudson i Rex s. 4 - serial 15.00 Zajazd. Będzie się działo s. 2 - serial 17.00 Katastrofy w przestworzach - serial 20.00 Dobry rok - komediodramat, Wlk. Brytania, USA 22.35 Szczęki 2 - thriller, USA 0.55 Gra tajemnic - dramat biograficzny, Wlk. Brytania

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 16.00 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Mentalista 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.00 Cobra Kai 3.40 Septagon 4.40 Septagon

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Auto zakup 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Wojna Adolfa Hitlera - serial 15.15 Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial 15.55 Wojna Adolfa Hitlera - serial 17.00 Gorączka złota - serial 19.00 Kabaretowy Szał 2026 19.50 Kabaretowy Szał 23.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 7.30 Ostry dyżur VI - serial 9.25 Castle VIII - serial 11.20 Rekrut VI - serial 13.10 Agenci NCIS X - serial 15.10 FBI VI - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 19.05 Castle VIII - serial 20.05 Castle VIII - serial 21.05 Walker: Strażnik Teksasu III - serial 22.00 Walker: Strażnik Teksasu III - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 0.45 Castle VIII - serial 1.45 Castle VIII - serial 2.40 Walker: Strażnik Teksasu III - serial 3.35 Walker: Strażnik Teksasu III - serial 4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial

TVP SPORT

8.15 Piłka nożna - Liga Narodów 2026/27: Hiszpania - Chorwacja 10.20 Piłka nożna kobiet: Czarni Sosnowiec - UJ Kraków 12.20 Mundial 2026 - na bis - 1/2 finału, o 3. miejsce i Finał 13.20 Piłka nożna - MŚ kobiet do lat 20 14.00 Pełnosprawni 14.30 Piłka nożna - Eliminacje ME do lat 21: Szwecja - Polska 16.40 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - 70. Rajd Wisły 17.15 Piłka nożna - Eliminacje ME do lat 21, Katowice: Polska - Szwecja 20.45 Liga Narodów - zapowiedź 22.30 Sportowy Wieczór 23.05 Boks - Gala Zuffa Boxing w Londynie - podsumowanie - walka wieczoru: J. Fisher - M. Pirotton

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

11.45 Wspinaczka. World Series, Guiyang, Chiny Finał sztafet 13.30 Snooker. Shenzhen Open, Chiny 3. runda 16.30 Jeździectwo. Global Champions Tour, Wiedeń, Austria 18.30 Wspinaczka. World Series, Guiyang, Chiny Fi 20.30 Kolarstwo górskie. PŚ, Whistler, Kanada Downhill mężczyzn 21.30 Trail running. GT World Series, Great Wall, Chiny 22.00 Snooker. Shenzhen Open, Chiny 3. runda 0.00 Wspinaczka. World Series, Chongqing, Chiny Finały sztafe

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy Szał 7.50 Uśmiechnij się 8.00 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Ale cyrk 17.40 Uśmiechnij się 17.50 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.45 Więzienne dziewczyny - Orange Is the New Black - serial 22.45 Zagadka tygodnia 23.25 Kabaretowy Szał 4.50 Miłe rozmowy

eprasa.pl 03045452c2

CZWARTEK 1 PAŹDZIERNIKA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie - Przychodnia im. dr Oli - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (149) - serial
9.00 Ranczo s.II (19) - Rozwód z miłości - serial
10.00 Komisarz Alex s.II (19) - Ślady krwi - serial
11.00 Ojciec Mateusz (277) - Blondynka z Dubaju - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Osobliwa planeta (3) - dok.
14.00 Splątane losy (57) - serial
15.00 Serwis Info
15.10 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1041) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4745) - telenowela
18.40 Akacjowa 38 (968) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (454) - serial
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Czas niedokonany (4) - serial
23.25 Gra z Cieniem s.II (17) - serial
0.25 Morderstwa w Cantal - film
HIT kryminalny, Francja, reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Josephine Jobert
2.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.10 Sprawa dla reportera
3.55 Film dok.
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (946) - serial
5.30 M jak miłość (1850) - serial
6.25 Operacja zdrowie
6.55 Barwy szczęścia (3409) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Jedzenie ma znaczenie (29)
12.25 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (211) - serial
14.05 Va Banque - teleturniej
14.35 Na sygnale (929) - Gildia wiedźm - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (489) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (212) - serial
18.15 Va Banque - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3409) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3410) - serial
20.40 Postaw na milion - teleturniej
21.40 Europa da się lubić - nowe pokolenie (4)



22.40 RoboCop 2014 - film science
HIT fiction, USA, reż. Jose Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish
0.45 Rodzinka.pl - serial
1.20 Peaky Blinders s.II (8) - serial
2.25 Akacjowa 38 - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



22.40 Miss agent II: Uzbrojona
HIT i urocza - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson
0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
2.00 Młode gliny - serial
3.00 Uwaga!
3.20 Kwatery Hitlera
4.20 Nauka jazdy
4.55 Zamieszkać na plaży

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Słownik polsko@polski
7.00 Smaki świata - po polsku (3)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Stacja Innowacja - 39
12.00 Serwis Info
12.10 Nad rozlewiskiem... (2, 3) - serial
13.50 Kapłan z Suchedniowa - film dok.
14.45 Słowo daję! - Pisownia łączna i rozdzielna - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Zakochaj się w Polsce - Żyrardów i okolice - magazyn
15.35 Słownik polsko@polski
16.00 Tamte lata, tamte dni - Zbigniew Zamachowski
16.30 Barwy szczęścia (3387) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1149/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem - Tunezja - Touzer - magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (62) - felieton
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ranczo s. III (39) - Szczęśliwe rozwiązanie - serial
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (3) - serial
23.20 Panorama
23.50 Jerzy Buzek. Siła marzeń - film dok.
1.00 Rodzinka.pl s. XVII - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda

iTVN

6.10 Diagnoza - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 W czym do ślubu?
13.55 Singielka - serial
14.20 Diagnoza - serial
15.05 Julia - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Życie na kredycie
16.40 Weekendowa metamorfoza
17.25 Doradca smaku
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Ukryta prawda
19.00 Fakty
19.35 Detektywi - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Pojedynek na podróże 2
22.35 Uwaga!
Oszust: Ściema z ogłoszenia
23.00 Niezwykłe Stany Prokopa
23.45 Rozwód. Walka o wszystko - serial
0.30 Jestem z Polski
1.15 Ukryta prawda
2.00 Dziewczyny z Hollywood - Sharon Stone
2.15 Świat - magazyn
3.35 Sukces nie zna granic
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Detektywi - serial
6.05 Doradca smaku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 Trudne sprawy
9.05 Dlaczego ja?
10.05 Wypasiona kuchnia
10.20 Dlaczego ja?
12.20 Gliniarze
15.30 Wydarzenia , Pogoda
15.55 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia , Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.25 Wypasiona kuchnia
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Milionerzy
20.30 Nasz nowy dom
21.40 Zdrada (5)



22.55 Ukojenie - thriller, USA, 2015,
HIT reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan, Abbie Cornish, Colin Farrell, Matt Gerald, Jose Pablo Cantillo, Marley Shelton, Xander Berkeley
1.10 Chłopak z sąsiedztwa - thriller, USA, 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Kristin Chenoweth, John Corbett, Ian Nelson, Jack Wallace
3.05 Nasz nowy dom
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Wypasiona kuchnia 14.35 Świat według Kiepskich 15.35 Świat według Kiepskich 16.05 Świat według Kiepskich 17.05 48H. Zaginieni 19.05 Gliniarze 20.05 Ślad 21.05 Gliniarze 22.05 Komisarz Mama 23.05 Świat według Kiepskich 0.05 Ślad 1.05 Zdrady II 2.10 Wydarzenia wieczorne 3.00 Ewa gotuje 4.00 SuperLudzie 4.30 SuperLudzie 5.00 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.40 Wypasiona kuchnia 6.50 SuperLudzie Extra 7.00 Cobra Kai 8.15 SuperLudzie Extra 8.30 Świat według Kiepskich 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 12.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Sekcja 8 - thriller, USA, 2022, reż. Christian Sesma, wyk. Ryan Kwanten, Dolph Lundgren, Dermot Mulroney, Mickey Rourke 23.00 Zabójczy żywioł - film sensacyjny, USA, 2020, reż. Michael Polish, wyk. Mel Gibson 1.05 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 6.52 Konkret24 Weryfikuje 7.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny co pół godziny, Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Niedziela z... Agatą Kuleszą
7.00 Informacje kulturalne
7.25 Rawhide s. III - western, USA
8.30 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn
9.00 Rodzina Połanieckich Pojednanie - serial
10.35 Przystań - film TVP
12.10 Reżyserzy - David Fincher 7 sezon 8 - cykl dok.
13.10 Nad Niemnem - serial
14.15 Złoto dezerterów - komedia
16.30 Rodzina Połanieckich Narzeczeni - serial
18.00 Kulturalni - /38/ - magazyn
18.55 Rawhide s. III - western, USA
20.00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu
20.05 Czwartkowy klub filmowy
HIT - Wstręt - dramat, Wielka Brytania, reż. Roman Polański, wyk. Catherine Deneuve, Yvonne Furneaux, John Fraser, Ian Hendry
22.00 Hala odlotów - magazyn kulturalno - społeczny
22.55 Panorama kina polskiego - Różyczka 2 - dramat
0.50 Kino nocne - Ostatnie metro - dramat, Francja
3.05 Hala odlotów - magazyn kulturalno - społeczny
3.50 Kolekcja - Erna Rosenstein - felieton
4.10 Podróże z historią s. II Jak powstała Polska? - cykl dok.
4.45 Kraj lat dziecinnych - film dok.
5.20 Teledyski
5.45 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

5.40 Był taki dzień - 1 października
5.45 Słownik polsko@polski
6.10 Fake czy historia? (69)
6.45 Było, nie minęło (395 - 392) - magazyn historyczny
8.50 Dom (23) - Kolejka do życia - serial
10.30 Ex Libris (619) - magazyn
11.00 Maine - prawdziwe oblicze amerykańskiej przygody - serial
12.00 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (1). Najwyższy kapłan - serial
13.00 Putin i Zachód (2). Powrót z ciosem - serial
14.10 Dom (24) - Droga na skróty - serial
15.50 Sensacje XX wieku - Tajemnica bomby A, cz. 1 - 2 - dok.
16.55 No pasaran - cykl dok.
17.30 Wojenne dziewczyny s. II (24) - serial
18.20 Polskie Państwo Podziemne 1939 - 1945 - film dok.
19.30 Flesz historii (781)
20.00 Zatoka szpiegów (18) - serial
20.50 Największe tajemnice monarchii (5) - serial
21.55 Profesor Michałowski. Droga do Faras - film dok.
23.00 Pojedynek w Venlo, reż. Adek Drabiński, wyk. Piotr Garlicki, Tomasz Dedek, Wojciech Wysocki, Marek Kalita, Jerzy Schejbal
23.55 Roman Czerniawski. Tajna gra - cykl dok.
0.50 Encyklopedia II wojny światowej - Stalingrad cz. 1
1.25 Zatoka szpiegów (18) - serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
11.55 Na ratunek 112
12.55 Trudne sprawy
15.55 Policjantki i Policjanci
17.00 Trudne sprawy II
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Wypasiona kuchnia
20.05 Uroczysko
20.40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.45 Opowiem Ci o zbrodni
23.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu
HIT - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, Carly Pope, Giancarlo Esposito, Kristanna Loken
1.00 Love Island. Wyspa miłości
2.05 Hardkorowy lombard
2.35 Gwiazdy Kabaretu
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów

TTV

7.05 Sport , Express
7.35 DeFacto
8.00 DeFacto
8.30 Kartoteka
10.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
14.00 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.00 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Nauka Jazdy
17.40 Idź na całość
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 Down the road
1.00 Kanapowczynie
1.30 Kanapowczynie
2.00 Dobra robota
2.35 Osadzone. Blok F
3.00 Osadzone. Blok F
3.05 Osadzone. Blok F
3.20 Osadzone. Blok F
3.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Rozwód. Walka o wszystko
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Polowanie na druhny
HIT - komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, Isla Fisher, Jane Seymour
23.30 Taskmaster
0.35 Meg - film przygodowy, USA, Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson, Winston Chao, Ruby Rose
2.55 Hotel Paradise
4.00 Fachowcy
4.35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Kotka - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Pomścić córkę - film sensa-
HIT cyjny, USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi, Thomas Jane
22.00 Córka wilka - thriller, Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Brendan Fehr, Gina Carano, Richard Dreyfuss
23.55 Krwawa gra - film sensacyjny, USA 2015, reż. Ken Sanzel, wyk. Freida Pinto, Jason Gibson, Mickey Rourke, Ryan Kwanten
2.00 Dzielnica strachu - serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
3.55 Menu na miarę
4.20 Taki jest świat

TV TRWAM

12.03 Informacje dnia 12.20 Wykłady naukowe 12.50 Mateczniki Polskości 13.00 Parafia pw. Świętej Rodziny 13.20 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Sokolnik 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.00 Modlitwa 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny "Królestwo Stworzenia" 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 50 lat w Republice Konga

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 6.30 Bolek i Lolek - serial 6.50 Reksio - serial 7.10 Przygody Myszki - serial 7.20 Polska Kronika Filmowa 7.40 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace 8.45 Do przerwy 0:1 - serial 9.55 Gdzie jest generał - komedia wojenna, Polska 11.55 Potop cz. 1 - film historyczny, Polska 15.40 Dzięcioł - komedia, Polska 17.40 Czterej pancerni i pies - Rudy, miód i krzyże - serial 20.00 Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 22.15 Horror Story - komediodramat, Polska 0.30 Wesele 2 - dramat obyczajowy, Polska 3.10 Hiacynt - dramat kryminalny, Polska 5.45 Moja - film kr. metr.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 7.00 Moje pieczone kurczaki - film obyczajowy, Polska 2002 8.35 The Office PL - serial 9.50 Karen Pirie 2 - serial 11.45 Detektyw Foyle 3 - serial 13.45 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, Niemcy, USA, Wielka Brytania, Irlandia 2004 16.10 Exodus - dramat obyczajowy, Szwecja 2023 18.10 Detektyw Foyle 3 - serial 20.10 Papillon. Motylek - dramat biograficzny, USA, Hiszpania, Czechy 2017 22.45 Premiera: Wszystkie odcienie światła - dramat obyczajowy, Belgia, Francja, Holandia, Indie, Luksemburg, USA, Włochy 2024 1.05 Making Tarantino: portret intymny - dok.

STOPKLATKA

7.50 Robert Makłowicz: Polska - Wrocław klasyczny 8.45 Robert Makłowicz 9.35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś 9.45 Górski lekarz - serial 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 14.00 Hudson i Rex - serial 15.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 17.00 Katastrofy w przestworzach 20.00 Film fabularny 22.25 Mścicielka - thriller, Francja, Kanada, USA

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 16.00 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 20.05 Kryminalne zagadki Miami 22.00 Mentalista 23.00 Ted - komedia, USA, 2012 1.10 Kości 2.10 Kości 3.10 Krejzi Patrol 3.40 Septagon 4.40 Septagon 5.45 Telezakupy

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 7.30 Ostry dyżur VI - serial 9.25 Castle VIII - serial 10.25 Castle VIII - serial 11.25 Rekrut VI - serial 12.20 Rekrut VI - serial 13.15 Agenci NCIS X - serial 14.15 Agenci NCIS X - serial 15.15 FBI VI - serial 16.15 FBI VI - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 19.05 Castle VIII - serial 20.05 Castle VIII - serial 21.05 Agenci NCIS: Hawaje III - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial

TELE 5

6.00 Auto zakup 7.00 Gorączka złota - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 10.00 Auto zakup 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.35 Beczka śmiechu - serial 15.35 Coś smiesznego 15.55 Wojna Adolfa Hitlera - serial 17.00 Gorączka złota - serial 19.00 Kabaretowy Szał 20.00 Kabaretowy Szał 23.00 Gorączka złota - serial

TVP SPORT

6.15 Lekkoatletyka - MŚ w biegach ulicznych, Kopenhaga. półmaraton kobiet i mężczyzn 7.30 Strongman - 13: Męcinka, Finał Pucharu Polski Tyberian Team 8.30 Żużel - Indywidualne ME SEC, Guestrow 10.35 Piłka nożna - Liga Narodów 2026/27: Hiszpania - Chorwacja 12.45 Piłka nożna - Liga Narodów: Szwecja - Polska 14.55 Piłka nożna - Podsumowanie 16.45 Piłka nożna - Eliminacje ME do lat 21: Polska - Szwecja 18.50 Boks - Gala Zuffa Boxing w Londynie - podsumowanie 21.05 Ring TVP Sport 22.00 Sportowy Wieczór 22.35 Piłka nożna - Liga Narodów: Szwecja - Polska

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

16.30 Wspinaczka. World Series, Chongqing, Chiny Finały sztafet 17.15 Wspinaczka. World Series, Chongqing, Chiny Finały sztafet 18.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Whistler, Kanada Downhill mężczyzn 19.00 Wyścigi Długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans, Francja Wyścig 21.00 Motorcross. MŚ, Arnhem, Holandia 2. wyścig, MXGP 22.00 Snooker. Shenzhen Open, Chiny 4. runda 0.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Whistler, Kanada Downhill mężczyzn

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

POLONIA 1

6.00 Wojna Adolfa Hitlera - serial 8.10 Straż graniczna - serial 9.40 Droga wolna 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Francja od kuchni 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.45 Więzienne dziewczyny - serial 22.50 Zagadka tygodnia 23.30 Kabaretowy Szał bis 0.25 Kabaretowy Szał 2026

eprasa.pl 03045452c2

ZEŃSTWIE, OBRONNOŚCI I MILITARNYCH INWESTYCJACH W NASZYM REGIONIE

stki WP na Lubelszczyźnie



Od lewej – wicewojewoda Andrzej Maj, euro poseł Krzysztof Hetman i wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz, niedawno zapowiadali budowę fabryki amunicji w Kraśniku, co staje się faktem

FOT. MICHAŁ ŻYSZKIEWICZ/ARCHIWUM

rozmowy z samorządowcami z całego powiatu opolskiego. Naprawdę zależało nam, aby wojsko zostało w tym rejonie. Bardzo odpowiedzialnie do sprawy podszedł pan Karol Grzęda, wójt gminy Łaziska, a także pan Dariusz Piotrowski z PiS-u, starosta opolski. Dodatkowo zasugerowaliśmy wojsku dwa inne bardzo interesujące tereny na Lubelszczyźnie.

• Gdzie konkretnie?

- W Łukowie i w Biłgoraju.

• Jak wojsko przyjęło te propozycje?

- Sztab Generalny i MON przeprowadziły wizje lokalne wszystkich zaproponowanych nieruchomości w Łukowie, powiecie opolskim i powiecie biłgorajskim. Mowa tu o potrzebach 18. Brygady Zmotoryzowanej i innych rodzajów sił zbrojnych. Działa to analogicznie do niedawnej wizji lokalnej Amerykanów, którzy oglądali miejsca pod stałą bazę wojsk USA. Komisja wojskowa zebrała wnioski i przedstawi rekomendacje Ministrowi Obrony Narodowej, który podejmie ostateczną decyzję. Nie wywieramy żadnej presji. Jako politycy pomagamy i łączymy wojsko z samorządowcami. Postawa gospodarzy Łukowa, Biłgoraja czy Łazisk była wzorowa. Jest ogromna szansa, że Wojsko Polskie pojawi się we wszystkich trzech powiatach: opolskim, biłgorajskim i łukowskim. Zwiększy się też obecność wojska w samym Lublinie. Agencja Mienia Wojskowego kupuje tu mieszkania dla rodzin wojskowych i wybuduje internat. AMW realizuje także inwestycje mieszkaniowe dla żołnierzy w Chełmie i Zamościu.

• Jaka jest perspektywa czasowa powstania nowych jednostek na Lubelszczyźnie? Rok, dwa, trzy lata?

- Czas realizacji zależy od specyfiki danej jednostki i stanowi jedno z kryteriów dla Sztabu Generalnego. Część jednostek jest już sformowana, a część wymaga utworzenia od podstaw. Jednostki planowane w Łukowie czy Biłgoraju wymagają rekrutacji. Wojsko chętnie wybiera rejony z dostępnymi zasobami ludzkimi. W Biłgoraju zamyka się duży zakład pracy, co stwarza szansę na pozyskanie rekrutów. Z kolei z Łukowa wiele osób dojeżdża codziennie do pracy w Warszawie, a część z nich chętnie podjęłaby zatrudnienie na miejscu. Sam proces budowlany i infrastrukturalny przebiega bardzo szybko. Najwięcej czasu zajmuje późniejsze sformowanie i uzupełnienie stanów osobowych jednostki.

• Większość wojska w województwie lubelskim znajduje się w strukturach 18. Dywizji z dowództwem w Siedlcach. Czy powstanie nowa dywizja obejmująca nasz region?

- Nic mi na ten temat nie wiadomo. Mówimy o 18. Brygadzie Zmotoryzowanej. W jednym z wymienionych przeze mnie miejsc istnieje jednak duża szansa na powstanie jednostki zupełnie nowego typu. Nowoczesnej, odpowiadającej na współczesne wymogi pola walki.

• Premier Donald Tusk powiedział ostatnio, że podważanie polskich sojuszy z Unią Europejską działa na szkodę kraju. Czy podczas wizyt w Parlamencie Europejskim widzi pan szczerą troskę unijnych instytucji o wschodnią granicę?

- Tak, widzę ogromną zmianę, jaka zaszła w ostatnich trzech latach. Mam porównanie, bo posłuję tam od dłuższego czasu. Wojna na pełną skalę trwa od 2022 roku. Jeszcze w 2023 roku w UE nie było głębokiej dyskusji o wydatkowaniu środków z budżetu unijnego na szeroko pojętą obronność. Zmiana tego paradygmatu to zasługa Polski. Byliśmy liderem całej flanki wschodniej. Teraz głośno jest o programie SAFE, ale zapomina się, że zmieniono też zasady wykorzystania innych środków, na przykład z Polityki Spójności. Można z nich finansować obronność. I nie chodzi tylko o produkcję amunicji, jak w Kraśniku, ale też o infrastrukturę krytyczną: energetyczną, wodno-kanalizacyjną, produkty podwójnego zastosowania. Projekt budżetu UE po 2027 roku zakłada ogromny wzrost wydatków na obronność w niemal każdym źródle finansowania. Trzeba jednak stale wywierać presję na partnerów z zachodniej i południowej Europy. Im dalej od granicy z Ukrainą, tym wrażliwość na zagrożenie jest mniejsza. Unijny Pakt dla Regionów Wschodnich to za mało. Mówiłem o tym głośno w Strasburgu: musimy działać już teraz. Lepiej zainwestować i pomóc regionom przygranicznym dzisiaj, niż potem wydawać kilka razy więcej na usuwanie skutków kryzysu gospodarczego. Proponuję między innymi zmianę mapy pomocy publicznej, żeby zwiększyć poziom dofinansowania inwestycji samorządowych i wsparcia dla przedsiębiorców. Musimy ich tu zatrzymać i przyciągnąć nowych.

• Czy kroją się jeszcze jakieś inne rządowe inwestycje w przemysł obronny w naszym regionie?

- Fabryka w Kraśniku to chyba największa inwestycja gospodarcza od czasów II RP. Podpisano już umowę z wykonawcą, firmą Budimex. Inwestycja ta właśnie uzyskała status kluczowej, co pozwoli na jej szybką realizację na zgłoszenie. Uważam, że nie ma potrzeby ciągłego epatowania w mediach informacjami o kolejnych jednostkach czy inwestycjach PGZ. Na początkowym etapie wiele z tych projektów wymaga ciszy. Trzeba najpierw wykonać mrówczą pracę w gabinetach, uzgodnić kluczowe szczegóły i dopiero wtedy o nim mówić.

• Nie ma pan jednak wrażenia, że w tej ciszy Polska przegrywa z Rosją wojnę kognitywną o umysły swoich obywateli? W mediach społecznościowych spora część Polaków jako większe zagrożenie wskaże Unię Europejską niż Rosję.

- Zgadzam się z premierem Kosiniakiem-Kamyszem, że propagandową wojnę z samą Rosją jesteśmy w stanie wygrać, bo przeciwnik jest zdefiniowany. Gorzej jest z przeciwnikiem wewnętrznym, który powiela rosyjską narrację. Jeśli część Polaków uważa Unię Europejską za większe zagrożenie, to zapytajmy: kto od lat zohydzał Unię Europejską, przedstawiał ją czy Niemcy jako największego wroga? Robiły to konsekwentnie PiS i Konfederacja, jeszcze przed pełnoskalową agresją na Ukrainę. Nie mówię, że wszyscy są agentami, ale na pewno, cytując klasyka, „pożytecznymi idiotami". Zohydzanie UE, naszej strefy bezpieczeństwa gospodarczego, to realizacja ich celów politycznych. Mamy też środowiska polityczne, które wprost witałyby rosyjskie wojska. Mówię tu otwarcie o środowisku Grzegorza Brauna. Zrobił on niedawno skandal w Strasburgu, atakując obecnych tam rosyjskich opozycjonistów. To jest rosyjska piąta kolumna w Polsce. Populizm i narracje antyunijne rozprzestrzeniają się wyjątkowo szybko przez media społecznościowe. Przekazy merytoryczne i oparte na faktach trudniej przebijają się do opinii publicznej. Mój dziadek mawiał: „Zanim prawda założy buty, kłamstwo obiegnie świat dwa razy". Putin może tylko zacierać ręce, kiedy polscy politycy dla kilku tysięcy lajków w mediach społecznościowych robią dokładnie to, czego oczekuje rosyjska propaganda. I właśnie na tym polega wojna kognitywna: Moskwa rzuca zapałkę, a w Polsce zawsze znajdzie się ktoś, kto przyniesie benzynę.

ROZMAWIALI:
PAWEŁ PUZIO I JAN MAZUREK

eprasa.pl 03045452c2

HOROSKOP

BARAN



W poniedziałek możesz być uwikłany w jakieś domowe obowiązki lub w naprawianie w pracy tego, co popsuli inni. Nie trać jednak humoru. Od wtorku do czwartku świat należy do ciebie. Możliwy sukces w działalności politycznej, zawodowej, możesz rozpocząć coś nowego i ważnego w swoim życiu. W piątek uważaj na drodze i nie daj się ponieść nerwom. W weekend odpocznij aktywnie - idź choćby na długi spacer.

BYK



Od poniedziałku do środy możesz spodziewać się dziwnych, nietypowych wydarzeń, które pozwolą ci odkryć twoje nieznane dotąd możliwości. Nie mów, że nie umiesz, póki nie spróbujesz. W czwartek wrócą do ciebie zaległe, niedokończone sprawy - warto się z nimi wreszcie rozprawić. Może pomyślisz o małym remoncie w domu? W piątek i sobotę masz czas na spełnianie marzeń. Weekend pracowity i romantyczny.

BLIŹNIĘTA



W poniedziałek wzrośnie intuicja, będziesz wiedzieć, czego się trzymać. Nawiązane teraz znajomości mogą się okazać z gatunku tych, o których się nie zapomina. We wtorek i środę dobry czas dla podpisywania umów, a także rozmów z ważnymi osobami. W czwartek inaczej spojrzysz na trudne sprawy, zrozumiesz czyjeś intencje, uwierzysz, że nie masz wroga. W weekend czeka cię sporo miłości, radości oraz... walki z lenistwem.

RAK



W poniedziałek nie odkładaj spraw na później, zmierz się z obowiązkami przed czasem. Może poprosisz kogoś o pomoc? We wtorek i środę możesz spotkać się z osobami konfliktowymi - to kiepski czas na konfrontację, zatem uważaj. Skup się na domu i rodzinie. W czwartek dobra pora na ważną wizytę i rozmowy. W piątek nie ukrywaj uczuć. Weekend spędzisz inaczej, niż chcesz, co obrócisz na swoją korzyść.

LEW



W poniedziałek możesz być trochę rozleniwiony - nie zaniedbuj tego, co konieczne, a z resztą daj sobie spokój. We wtorek i środę poczujesz przypływ energii, nie będzie dla ciebie zbyt trudnej sprawy. W czwartek warto więcej czasu poświęcić rodzinie - i niech to nie będzie zdawkowy kontakt. W piątek i sobotę mogą się pojawić problemy finansowe. Nie wchodź pochopnie w żadne interesy. W niedzielę aktywnie odpocznij.

PANNA



W poniedziałek wzrośnie twój autorytet i siła przebicia, ale zbyt radykalnych zmian na razie nie planuj. We wtorek i środę uważaj na nadmiar pewności siebie i zastanów się, czy każdą zachciankę warto realizować. Nie dotyczy to przemyślanych projektów, z którymi można ruszyć we wtorek. W piątek nie spieraj się o detale. W weekend zajmiesz się z chęcią ważną sprawą rodzinną. Zadbaj też o chwilę relaksu.

WAGA



W poniedziałek nie kieruj się uprzedzeniami, oceniaj ludzi rzetelnie. Jeśli szukasz przyjaciół - kto wie, może znajdziesz też miłość... We wtorek i środę możesz być nieco podminowany i z łatwością wdasz się w jakieś kłótnie czy zbędne dyskusje. Daruj rodzinie, nie pokazuj zanadto, kto tu rządzi. W czwartek i piątek możesz wiele zmienić w domu, a będą to zmiany korzystne. W weekend odpocznij, wyjdź do ludzi.

SKORPION



W poniedziałek dobra passa finansowa, zobaczysz efekty cierpliwych działań. We wtorek i środę możliwe fascynacje, przygody, nowe początki. W stałych związkach partner cię mile zaskoczy. W czwartek i piątek dobry czas dla przyjaźni, pracy, finansów, brania kredytów (przemyślanych!). W weekend zrealizujesz plany, może wybierzesz się za miasto. Twoje serce zabije żywiej. Doceń teraz życzliwość otoczenia.

TRZELEC



W poniedziałek z trudem zabierzesz się do zmagań z codziennością. Nie pozwól, by lenistwo całkiem cię opanowało, ale nie forsuj się zbytnio. We wtorek i środę energia wróci, masz dobry czas na rozmowy, trudne negocjacje, ważne sprawy. Nie lituj się nad sobą, działaj. W czwartek i piątek sporo ruchu, dobre kontakty z ludźmi i dobra pora, by zacząć ważne przedsięwzięcie. W weekend masz czas na odpoczynek i miłość.

KOZIOROŻEC



W poniedziałek dopisze intuicja, zachowasz obiektywizm, co przyda się w pracy. We wtorek i środę przyłóż się do swoich zadań, bo ktoś może mieć pretensje - i to słuszne. W czwartek dowiesz się o pozytywnym załatwieniu ważnej dla ciebie sprawy. Pojawią się też nieoczekiwane okazje, by nawiązać ciekawe kontakty. W piątek licz na zgodę tam, gdzie dotąd różnie bywało. W weekend wiele pracy, sprzątania, ale i zabawy.

WODNIK



W poniedziałek sporo pracy, ale wreszcie uda się pozbyć zaległości. We wtorek i środę dobry czas dla załatwiania trudnych spraw. Wzrośnie zaufanie między tobą a partnerami w interesach. Możliwe też korzystne zmiany sercowe. W czwartek i piątek załatwiaj sprawy urzędowe. Możesz teraz dostać pracę lub zmienić ją na lepszą. W weekend odwiedź przyjaciół. Nie daj innym wtrącać się w twoje sprawy.

RYBY



W poniedziałek świetny czas na wszystko, co sobie zaplanujesz. Może wpaść nieco dodatkowych pieniędzy. We wtorek i środę możesz czuć się przemęczony, a będziesz mieć dużo na głowie i musisz dać z siebie wszystko. Postaraj się. W czwartek troski odejdą. Ktoś bliski da ci dowody uczucia, przyjaciele będą się o ciebie troszczyć. W piątek daj się namówić na imprezę. W weekend zabierz się za porządki, ale też odpocznij.

Epoka J. S. Bacha	Obozowa zbiórka	Gatunek ryby / Trunek Serba		Kamień dużych rozmiarów / Rodzaj kaptura		Zaranie dnia		Uczciwe postępowanie	
	2				Amator polowań / Otacza zamek				4
Rodzaj podpisu				16			Scotland …	19	Corsa lub Agila
Jest nim wystawca									13
Schlebia szefowi	7				11	Weranda przy domu		Cyfra bez wartości		Pasterz owiec
Kłótnia, spór, zatarg	Rodzaj sieci rybaka		Europ. stolica / Ptactwo w kojcu						
					Listopadowa solenizantka				6	
Uzasadnia tezę		Masa do wyrobu świec		Zwolnienie od obowiązujących przepisów prawa kościelnego		18	Deseczka tynkarza		Bolesław I Chrobry	
	14				Malm lub eocen	5				
Słowo się rzekło, … u płotu								Mszalny opłatek	3	Ostatnia faza baroku
Auto półciężarowe	Brak mu wad		Praktykant w szpitalu		Zespół śpiewaczy / Dobrze, gdy nadchodzi					
	15				Cozza, Włoch z TVP					
Bywa pagórkowaty		Program na pokaz			1		Organizacja z UNIDO		Sakramentalne słowo	
				17	Myśl przewodnia	9			12	
Może być wiórowa	10	Wojciech, aktor								
					Czapka ułana					8

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

CYTAT:

„Nie to, co się nam przydarza, niepokoi nas, lecz nasze sądy o tym, co się nam przydarza". Epiktet

Ta myśl przypomina, że nie zawsze mamy wpływ na wydarzenia, ale możemy pracować nad tym, jak je postrzegamy i jak na nie reagujemy.

CIEKAWOSTKA:

Czy wiesz, że w starożytnym Rzymie istniał zawód „zbieracza moczu"? Rzymianie zbierali mocz z publicznych naczyń, ponieważ zawarty w nim amoniak pomagał czyścić i odtłuszczać wełnę oraz skóry. Mocz był więc użytecznym surowcem, a cesarz Wespazjan wprowadził nawet podatek od jego zbierania.

Stąd wywodzi się słynne powiedzenie przypisywane Wespazjanowi: „Pecunia non olet", czyli „pieniądze nie śmierdzą".

UŚMIECHNIJ SIĘ

Rozmowa kumpli:
- Już wiem, jak dojść do naprawdę dużych pieniędzy!
- Domyślam się, ale ode mnie już pożyczałeś...

Małgosia pyta Jasia:
- Po co włazisz na drzewo?
- Chcę zjeść jabłko.
- Przecież to dąb!
- Co z tego? Jabłko mam w kieszeni.

Ojciec trzech dorastających córek odbiera telefon i słyszy:
- To ty, żabciu?
- Nie, tu właściciel stawu...

Rozmowa znajomych:
- Twoja sekretarka robi wrażenie bardzo pracowitej.
- Ta... to jej jedyna zaleta.
- Pracowitość?
- Robienie wrażenia.

Nauczycielka pyta Jasia:
- Czy twój tata pomaga ci w odrabianiu lekcji?
- Już nie... Ta ostatnia jedynka zupełnie go załamała.

Noc poślubna. Pan młody stanął w oknie, patrzy i wzdycha. W końcu żona pyta:
- Co się dzieje, kochanie?
- Mówią, że noc poślubna jest taka piękna, a tu leje i leje...

• • •

- Czego brakuje kobiecie, która potrafi dochować tajemnicy?
- Przyjaciółek.

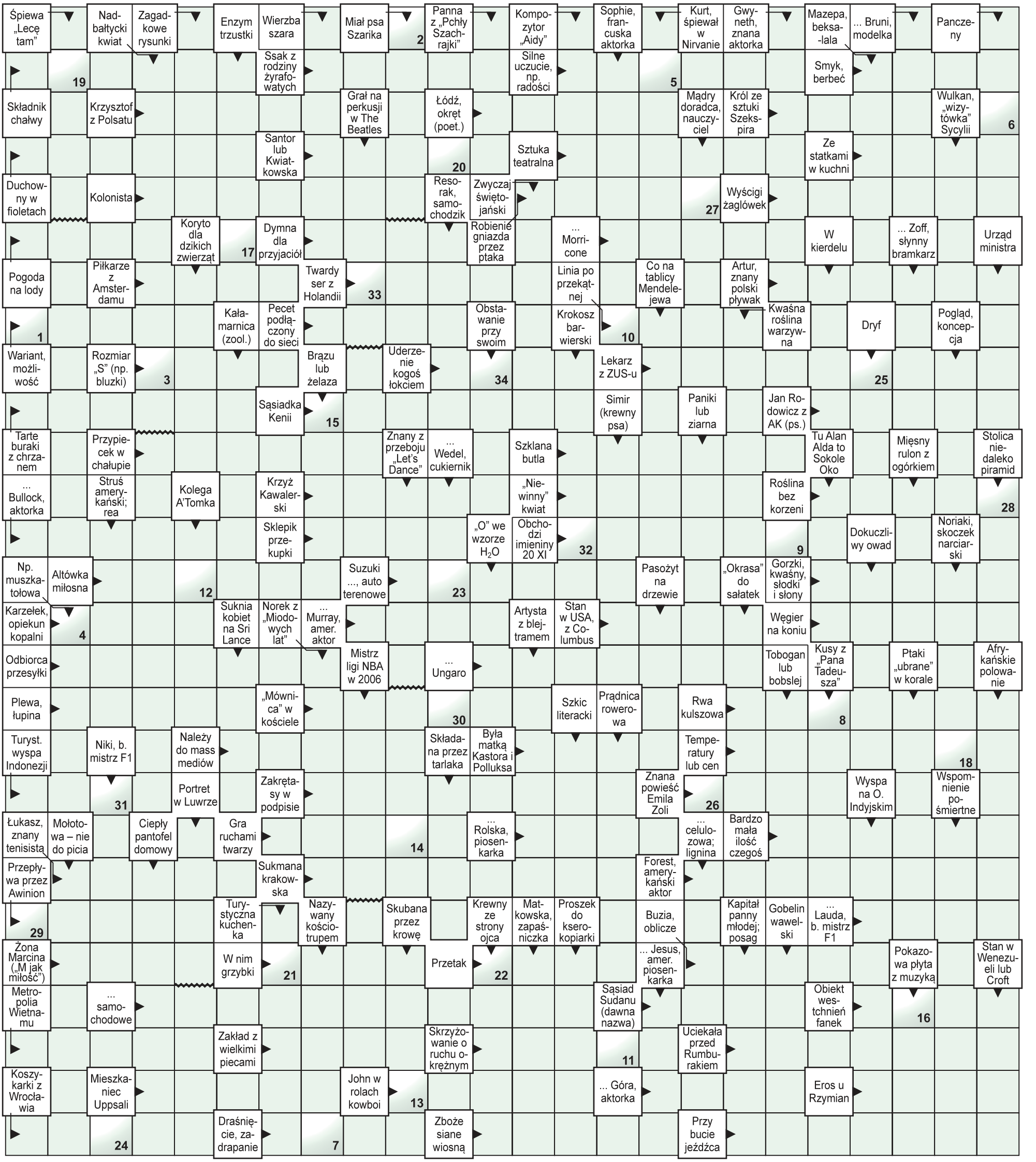
• • •

- Czym różni się UFO od dobrej teściowej?
- UFO podobno ktoś widział...

• • •

- Mamo, jak poznałaś tatusia? - pyta synek.
- Dzięki nowoczesnej technologii.
- A... przez internet.
- Nie synu, przez testy DNA.

eprasa.pl 03045452c2



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą rozwiązanie - humor z zeszytów szkolnych.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

eprasa.pl 03045452c2





FOT. DW/ARCHIWUM

Literacki weekend w Lublinie

Od dziś do niedzieli (25-27.09) odbędą się Lubelskie Targi Książki oraz druga edycja Festiwalu „Lublin Miasto Literatury". Na chętnych czekają spotkania z autorami, warsztaty, premiery, projekcje filmowe i wydarzenia dla dzieci.

Katarzyna Nakonieczna

Trzy dni Lubelskich Targów Książki *w hali Targów Lublin), to okazja do spotkania z popularnymi pisarzami, poznania wydawniczych nowości i zdobycia autografów. Wśród zaproszonych gości są m.in. **Marcin Wroński**, **Andrzej Pilipiuk** i **Grzegorz Kasdepke**, a także autorki kryminałów, thrillerów i powieści obyczajowych – **Alicja Sinicka**, **Melissa Darwood**, **Katarzyna Wycisk**, **Magda Stachula** i **Ałbena Grabowska**.

Nie zabraknie również twórców literatury dziecięcej. Z młodymi czytelnikami spotkają się **Agnieszka Stelmaszyk** i **Agnieszka Mielech**. Organizatorzy przygotowali ponadto warsztaty plastyczne, literackie i językowe, zajęcia z programowania oraz aktywności inspirowane popularnymi książkami i światami literackimi. Jedną z atrakcji będzie także magiczna strefa Hogwartu.

Na targach swoją ofertę zaprezentują zarówno bardzo znane wydawnictwa, jak i te działające lokalnie. Wśród książek znajdą się powieści, kryminały, thrillery, reportaże, fantastyka, literatura dziecięca i młodzieżowa, poradniki oraz publikacje popularnonaukowe i biznesowe.

Równolegle odbędzie się Festiwal Lublin Miasto Literatury, którego tegoroczne motto brzmi: „Różnica pomiędzy prozą a poezją to iluzja". Organizatorzy zapraszają do rozmowy o granicach między gatunkami literackimi, kulturze, emocjach i wyobraźni. Ważnym elementem festiwalu będzie także prezentacja literatury światowej, w tym głosów dekolonialnych i krytycznych wobec eurocentrycznego dyskursu.

W programie znalazły się spotkania autorskie, warsztaty literackie, projekcje filmowe i wydarzenia międzynarodowe. Wśród zaproszonych gości są m.in. **Olga Drenda**, **Magdalena Kicińska**, **Jakub Kornhauser**, **Piotr Sadzik**, **Antonina Tosiek** i **Adam Wiedemann**.

Oba wydarzenia skierowane są do różnych grup odbiorców – od najmłodszych czytelników i rodzin po osoby zainteresowane współczesną literaturą i debatą o kulturze. Lublin czeka więc trzydniowy maraton, podczas którego książka będzie obecna zarówno na targowych stoiskach, jak i w rozmowach, warsztatach oraz spotkaniach z twórcami.

LUBELSKI FESTIWAL NAUKI NA FINISZU. PROF. JERZY BRA

Jedno słowo, które potr więcej niż nam się

„Ciekawa książka", „ciekawy człowiek", „ciekawa propozycja". To słowo może być pochw uniknięcie krytyki – przekonywał prof. Jerzy Bralczyk, podczas wykładu o języku ciekaw A właśnie „Ciekawość vis vitalis nauki", to hasło zainaugurowanego w minioną sobotę,

Katarzyna Nakonieczna

Ciekawość ma w sobie pewien brak – mówił profesor Bralczyk. I od tego braku wszystko się zaczyna. Jesteśmy ciekawi, ponieważ czegoś nie wiemy. Chcemy zobaczyć, sprawdzić, zrozumieć. Ciekawość przypomina więc głód – tyle że głód wiedzy. Kiedy znajdziemy odpowiedź, możemy ją zaspokoić. Ale wtedy sama ciekawość znika.

Historia słowa „ciekawy" prowadzi jednak znacznie dalej. Jak wyjaśniał Bralczyk, polskie słowo wiąże się z dawnym rdzeniem oznaczającym ruch, płynięcie i bieganie. Z tego samego źródła pochodzą między innymi „ciec", „uciekać" i „dociekać". To ostatnie szczególnie dobrze pasuje do współczesnego znaczenia. Dociekać, to przecież dochodzić do czegoś. Ciekawość wprawia człowieka w ruch.

Dawniej „ciekawy" mógł zresztą oznaczać kogoś szybkiego, prędkiego czy popędliwego. W języku myśliwskim słowem tym określano także psa rączego albo mającego dobry węch. Dopiero z czasem na pierwszy plan wysunęło się znaczenie, które znamy dziś: człowiek chcący wiedzieć.

Dziś ciekawość kojarzy się z poznawaniem świata. Ciekawość dziecka uznajemy za naturalną, a ciekawość naukową – za warunek odkrywania nowych rzeczy. Język pamięta jednak czasy, gdy ciekawość budziła znacznie więcej podejrzliwości. Mamy przecież „czystą" i „naturalną" ciekawość, ale także „niezdrową", „naganną" czy „nieposkromioną". – Ta ciekawość także nam się często z wścibstwem kojarzy – zauważał Bralczyk.

Stąd „wścibianie nosa" w nie swoje sprawy i stare powiedzenie, że ciekawość to pierwszy stopień do piekła. Profesor przypomniał też Mickiewicza, który w „Tukaju" pisał o „trojakiej" drodze do zguby: ciekawości, łakomstwie i trwodze.

Najwięcej o współczesnym znaczeniu słowa „ciekawy" mówi jednak codzienna rozmowa.



Prof. Jerzy Bralczyk – językoznawca, polonista, profesor nauk humanistycznych i popularyzator wiedzy o języku. Jest profesorem Uniwersytetu Warszawskiego i członkiem Rady Języka Polskiego przy Prezydium PAN. Specjalizuje się m.in. w języku mediów, komunikacji społecznej oraz kulturze języka. Znany jest z licznych publikacji i wystąpień poświęconych polszczyźnie, w których w przystępny sposób wyjaśnia pochodzenie słów, ich znaczenie i zmiany zachodzące w języku.

NIEDZIELA NA PLACU LITEWSKIM

W ramach Festiwalu zorganizowano m.in. Lubelski Piknik Naukowy. Na scenie głównej uczestnicy mogli posłuchać m.in. dr. **Grzegorza Niedźwiedzkiego** z Uppsala University, który opowiadał o odkrywaniu skamieniałości i poszukiwaniu dinozaurów. O kosmosie mówił **Wiktor Niedzicki**, a przedstawiciele lubelskich uczelni i instytutów naukowych przybliżali zagadnienia związane m.in. z mikrobiomem gleby, sztuczną inteligencją i technologiami kosmicznymi.

Na scenie na Placu Litewskim wystąpiły również zespoły artystyczne, działające przy lubelskich uczelniach: Zespół Tańca Ludowego UMCS im. **Stanisława Leszczyńskiego**, Zespół Pieśni i Tańca „Jawor" Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie, Zespół Pieśni i Tańca Uniwersytetu Medycznego oraz Formacja Tańca Towarzyskiego Politechniki Lubelskiej GAMZA i Akademia Pana Piotra.

Poza sceną na uczestników czekały m.in. pojazdy napędzane wodorem, samochody historyczne oraz instalacje artystyczne wykonane z materiałów z odzysku i roślin. Jedną z atrakcji wydarzenia





eprasa.pl 03045452c2

LCZYK O CIEKAWOŚCI:

afi znaczyć wydaje

ałą, ale również uprzejmym sposobem na ości, w ramach Lubelskiego Festiwalu Nauki. a kończącego się dziś, w piątek, festiwalu.

PRZYPOMINAMY...

W programie znalazły się wydarzenia przygotowane przez lubelskie uczelnie, instytuty badawcze i partnerów z regionu. Organizatorem wiodącym tegorocznego festiwalu BYŁ (jest) Uniwersytet **Marii Curie-Skłodowskiej**, a w gronie głównych organizatorów znalazły się także Uniwersytet Przyrodniczy, Katolicki Uniwersytet Lubelski **Jana Pawła II**, Uniwersytet Medyczny oraz Politechnika Lubelska. Do współorganizatorów dołączył w tym roku Instytut Agrofizyki im. **Bohdana Dobrzańskiego** PAN.

W bazie XXII LFN znalazło się ponad 2 tys. projektów popularyzujących naukę ze wszystkich dziedzin nauki i sztuki, a także ponad 350 dodatkowych edycji wcześniej zgłoszonych projektów. Na wydarzenia zarejestrowało się około 35 tys. uczestników z całego regionu, a nawet z województwa kujawsko-pomorskiego.

Tegoroczne hasło – „Ciekawość vis vitalis nauki" – ma przypominać, że u podstaw każdego odkrycia znajduje się pytanie i potrzeba poznania tego, co jeszcze nieznane.

mowa. „Ciekawa książka" – to pochwała. „Ciekawy człowiek" – również. Ale „ciekawa interpretacja" może już znaczyć coś zupełnie innego. – Kiedy nie chcemy głośno skrytykować, a sumienie nam nie pozwala chwalić, to mówimy: no, ciekawa interpretacja - oceniał Bralczyk.

Podobnie działa „ciekawy smak", „ciekawa kreacja" czy „ciekawa koncepcja". Wszystko zależy od sytuacji i tonu. „No, ciekawe…" może przecież oznaczać autentyczne zainteresowanie. Może też być sygnałem niedowierzania albo podejrzliwości.

był siedmiometrowy, interaktywny tyranozaur Reksio, który wzbudzał szczególne zainteresowanie najmłodszych.

– Mamy nadzieję, że spotkanie z Reksiem stanie się dla dzieci początkiem fascynującej przygody i zainteresowania paleontologią – mówiła **Monika Baczewska-Ciupak** z UMCS.

Nie zabrakło także V Mistrzostw Polski w Płukaniu Lubelskiego Bursztynu. Uczestnicy rywalizowali w poszukiwaniu bursztynowych okazów, a przy okazji mogli dowiedzieć się więcej o geologii regionu.



FOT. DW



FOT. URZĄD GMINY KRASNYSTAW

POŻARY, OBLĘŻENIA I OKUPACJA MU NIESTRASZNE

Zamek w Krupem odżyje

Przez dekady niszczał na uboczu turystycznych szlaków, dziś staje przed szansą na spektakularny powrót. Dzięki inwestycji wartej ponad 13 milionów złotych, renesansowe ruiny zamku w Krupem przejdą kompleksową rewitalizację. Prace nie tylko przywrócą blask historycznej ruinie, ale mogą też przynieść archeologiczną sensację na europejską skalę.

Kamil Pomorski

Zakończenie prac przewidziano na 2028 rok, a turystyczne otwarcie ma nastąpić w 2029 roku

Zamek w Krupem ma w sobie wszystko, czym przyciągają dawne rezydencje: renesansową architekturę, wojenne blizny i tajemnice wciąż ukryte w ziemi. Otwarcie nowego rozdziału w jego historii przypieczętował marszałek **Jarosław Stawiarski** i wójt gminy Krasnystaw **Wojciech Kowalczyk,** podpisując umowę na realizację projektu, którego wartość opiewa na ponad 13 milionów złotych (z czego blisko 10 milionów w polskiej walucie stanowią środki z Funduszy Europejskich). Po ponad ośmiu dekadach od zakończenia II Wojny Światowej ta zdegradowana pamiątka przeszłości zyska drugie życie.

SKARBY UKRYTE POD ZIEMIĄ

Planowane prace obejmą obszar o powierzchni ponad 2,4 hektara. Techniczne zabezpieczenie spękanych murów, to jednak dopiero początek. Prawdziwe emocje budzi zapowiedź oczyszczania tzw. zamku dolnego, pełniącego dawniej funkcje gospodarcze.

Zanim na plac budowy wejdzie ciężki sprzęt, teren przejęli badacze. Oczyszczanie obszaru o powierzchni ponad 2,4 hektarów może przynieść odkrycia przełomowe dla polskiej archeologii. Eksperci przypuszczają, że pod ziemią kryją się pozostałości zamkowej kaplicy, wzniesionej prawdopodobnie po 1644 roku, czyli po okresie władania obiektu przez rodzinę **Orzechowskich**. Odkrycie tej struktury mogłoby okazać się naukowym wydarzeniem na skalę Polski i Europy.

HISTORIA JAK Z FILMU

Dzieje tego miejsca mogłyby posłużyć za gotowy materiał na scenariusz filmowy. Początki twierdzy sięgają 1492 roku, kiedy **Jerzy Krupski** wzniósł tu niewielki zamek. Prawdziwy blask nadał mu jednak w drugiej połowie XVI wieku kasztelan chełmski **Paweł Orzechowski**, rozbudowując go w okazałą rezydencję w typie palazzo in fortezza. Inwentarz z 1665 roku opisywał potężny obiekt z czterema basztami, stawem, fosą i mostem zwodzonym. Późniejsze wieki przyniosły jednak pasmo nieszczęść: pożary pod koniec XVIII wieku, oblężenia, a wreszcie II wojnę światową, podczas której niemiecki okupant częściowo rozebrał zabytkowe mury.

– Zamek w Krupem to jeden z cenniejszych zabytków województwa lubelskiego, którego długa i burzliwa historia, od renesansowej świetności po zniszczenia wojenne, mogłaby stanowić kanwę scenariusza dobrego filmu – zaznacza marszałek Stawiarski. – To niezwykle symboliczne, że dopiero po 81 latach od zakończenia II wojny światowej będziemy mogli dzięki Funduszom Europejskim przywrócić regionowi tę zdegradowaną i zapomnianą atrakcję turystyczną.

W PRZESZŁOŚĆ I W PRZYSZŁOŚĆ

Prace obejmą zabezpieczenie murów zamku, odtworzenie dziedzińca, budowę mostu na palach drewnianych nad fosą czy utworzenie punktu widokowego w baszcie. W odnowionych przestrzeniach pojawią się sale wystawowe, gdzie eksponowane będą zabytki wykopane podczas prac konserwatorskich. Całość uzupełnią ścieżki spacerowe, nowoczesne oświetlenie i adaptacja obiektów do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Projekt obejmuje również odtworzenie budynku świetlicy w pobliskim Krupcu.

– Inwestycja była długo wyczekiwana przez mieszkańców i władze – podkreśla wójt Kowalczyk.

Start robót budowlanych zaplanowano na wiosnę przyszłego roku, zaraz po wyłonieniu wykonawcy w przetargu. Zakończenie prac przewidziano na 2028 rok, a turystyczne otwarcie nastąpi w 2029 roku. Zarządzanie obiektem przejmie Gminne Centrum Kultury z siedzibą w Siennicy Nadolnej, zmieniając dawne ruiny w tętniące życiem centrum wydarzeń społecznych i kulturalnych.

Miejsca zostały, ludzie odeszli

Zamojskie uliczki i kamienice kryją w sobie milczącą historię ludzi, którzy przez wieki nadawali miastu niepowtarzalny rytm. Dziś (**piątek**) odbędzie się premiera dwutomowej publikacji oraz otwarcia wystawy „Nieistniejący Zamość", które przywracają pamięć o dawnych mieszkańcach i śladach powoli znikających z lokalnego krajobrazu. Wydarzenie odbędzie się w Centrum „Synagoga" Fundacji Ochrony Dziedzictwa Żydowskiego (wstęp wolny).

Praca autorstwa **Marka Kołcona** i **Andrzeja Pogudza,** to efekt skrupulatnego łączenia archiwalnych fotografii, dokumentów, historii konkretnych adresów oraz unikalnych relacji. Autorzy postanowili odszukać współczesne pozostałości po społeczności żydowskiej Zamościa – miejscach, w których niegdyś tętniło życie, a po których dziś pozostały jedynie niknące znaki w przestrzeni urbanistycznej.

Projekt sięga jednak znacznie głębiej niż tradycyjne opracowanie historyczne. Niezwykle ważnym elementem publikacji jest wspomnienie osoby, która przeżyła zamojskie getto i okres II Wojny Światowej. Wpleciona w treść relacja niesie ponadczasowy apel o wzajemny szacunek bez względu na narodowość oraz przypomnienie o bezcennej wartości pokoju.

Spotkanie z autorami oraz wernisaż towarzyszącej ekspozycji rozpocznie się o **godz. 17.00**.

KAMIL POMORSKI

eprasa.pl 03045452c2



Niezwykła historia z Harasiuk

Kapa w tle, rower retro, zapach fotograficznego papieru i niezwykła historia ludzi sprzed wieku, zapisana na szklanych płytkach. W **najbliższą sobotę (26 września)** jedno z zamojskich podwórek zamieni się w żywy portret dawnej wsi. Mieszkańcy i turyści nie tylko zobaczą unikatowe zdjęcia z Harasiuk, ale też sami będą mogli stanąć przed obiektywem dokładnie tak, jak robili to ich przodkowie sto lat temu.

To nie jest zwykła wystawa – to opowieść z dreszczykiem historii w tle. Podczas II wojny światowej **Teofil Jaśkiewicz**, wiejski nauczyciel i kierownik szkoły w Harasiukach, musiał uciekać ze swojej miejscowości. Zanim jednak odszedł, schował w domu, pod podłogą, swój największy skarb: około 1000 szklanych negatywów. Szklane płytki przeleżały w ciemności ponad sześć dekad, by ujrzeć światło dzienne zupełnie przypadkiem – podczas remontu w 2005 roku. Jaśkiewicz z niezwykłą czułością i wnikliwością portretował sąsiadów, tworząc bezcenny zapis codziennego życia mieszkańców Ordynacji Zamojskiej w latach 20. i 30. XX wieku.

O **godz. 16** ta zapomniana historia ożyje na podwórku przy **ul. Staszica 15 i 17** w Zamościu. Organizatorzy wydarzenia przygotowali coś znacznie wykraczającego poza ramowe ramy tradycyjnego wernisażu. Główną atrakcją popołudnia stanie się plenerowe „chłopskie atelier" – zaaranżowane dokładnie tak, jak przed wiekiem robił to wiejski fotograf. Uczestnicy spotkania będą mogli skorzystać z retro charakteryzacji, zapozować na tle tradycyjnej kapy przy kultowym rowerze z epoki i otrzymać pamiątkową odbitkę na papierze fotograficznym.

Sobotnie spotkanie to również zwieńczenie skrupulatnych prac badawczych. Choć pojedyncze kadry były już wcześniej pokazywane, dopiero teraz **Anna Rudy** z Fundacji „Obywatelski Wschód" oraz **Adam Gąsianowski**, właściciel Muzeum Fotografii w Zamościu, dokładnie opracowali i opisali 300 fotografii.

Efektem ich dociekań jest bezpłatny katalog wystawy, który otrzymają uczestnicy wydarzenia, a także wielka cyfryzacja – cała opracowana kolekcja trafiła już do sieci i jest dostępna na portalu zbioryspoleczne.pl.

Podczas wydarzenia nie zabraknie też otwartej pogawędki o samym Jaśkiewiczu i realiach życia na wsi w pierwszych dekadach XX wieku. Projekt realizuje Fundacja „Obywatelski Wschód" we współpracy z Muzeum Fotografii w Zamościu w ramach programu „Dziedzictwo społeczne" Centrum Archiwistyki Społecznej, ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

KAMPOM

Kopyta na nadbużańskich błoniach

Kawaleryjski szyk, emocjonująca gonitwa za lisem, zapach świeżego chleba oraz smaki tradycyjnej kuchni myśliwskiej – nadbużańskie krajobrazy staną się tłem dla wyjątkowego widowiska. W sobotę (26 września) w Orchówku odbędzie się II Hubertus Nadbużański, łączący pasję do jeździectwa, dawne obyczaje oraz wielopokoleniową rekreację.

Inauguracja wydarzenia nastąpi o godzinie 12 w Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Orchówku. W uroczystej mszy świętej wezmą udział jeźdźcy, myśliwi oraz poczty sztandarowe kół łowieckich. Po nabożeństwie barwny korowód przemieści się w stronę błoni przy Starej Kiszarni, gdzie o godzinie 13 nastąpi oficjalne otwarcie imprezy. Efektownym wstępem do wydarzenia będzie również tradycyjny przejazd konny na trasie Suszno – Orchówek, stanowiący żywą wizytówkę jeździeckiego dziedzictwa regionu.

Sercem programu będzie kultowa gonitwa za lisem – widowiskowy sprawdzian jeździeckiego kunsztu, opanowania i sprytu w otwartym terenie. Zgromadzona publiczność zobaczy również pokazy kawaleryjskie oraz uroczystą paradę koni, przybliżające bogate tradycje orężne.

Organizatorzy przygotowali także przestrzeń dla młodszych pasjonatów jeździectwa. W programie znalazły się zawody Hobby Horse, czyli rywalizacja w skokach przez przeszkody na konikach na patyku. Dla dzieci zaplanowano również dmuchańce, strefy gier oraz zabawy edukacyjne.

Niezbędnym elementem Hubertusa jest bogata oprawa kulinarna. Podczas wydarzenia odbędą się pokazy i degustacje kuchni myśliwskiej, a na stoiskach lokalnych producentów będzie można spróbować m.in. świeżo pieczonego chleba i domowych wypieków, a także regionalnych miodów, serów oraz wędlin. Swoje stoiska zaprezentują przedstawiciele służb mundurowych, nadleśnictw oraz kół łowieckich i wędkarskich. Będzie to okazja do obejrzenia specjalistycznego sprzętu i rozmów o bezpieczeństwie oraz ochronie nadbużańskiej przyrody.

Za organizację wydarzenia odpowiadają Gmina Włodawa oraz Stajnia Mafia z Suszna. To druga edycja imprezy – pierwsza odbyła się we wrześniu 2025 roku i z miejsca zyskała duże uznanie mieszkańców oraz gości. – Chcemy, aby Hubertus był wydarzeniem, które łączy mieszkańców i naszych gości. To okazja do spotkania, zobaczenia pięknych koni, poznania lokalnych tradycji i spróbowania regionalnych potraw – podkreśla **Dariusz Semeniuk**, wójt gminy Włodawa.

KAMPOM

KLEZMER, CERKIEWNY

Włodawa zatarł

Trzy świątynie oddalone od siebie o zaledwie kilkaset metrów, weekend opanowali malownicze uliczki nad Bugiem. W dniac rezonans historii. Za nami XXVI Festiwal Trzech Kultur – wydarze dziedzictwo pogranicza to nie zakurzony eksp

Kamil Pomorski

Rzadko które miasto w Polsce posiada tak czytelny, architektoniczny i duchowy mikrokosmos. Włodawa od stuleci rosła na styku trójkąta: polskiego chrześcijaństwa, wschodniego prawosławia i tradycji żydowskiej. Coroczny festiwal nie tworzy tego świata na nowo – on go jedynie wybudza ze codziennego snu, oddając przestrzeń artystom, historykom i rzemieślnikom.

Piątkowy prolog wydarzenia tradycyjnie zdefiniowała kultura żydowska. Przestrzeń włodawskiego kompleksu synagogalnego stała się tłem dla warsztatów tańca izraelskiego, widowiskowych pokazów animacji piaskowej oraz pokazów filmowych. Prawdziwym wydarzeniem artystycznym okazał się premierowy koncert „Muzyka z polichromii włodawskiej synagogi" w wykonaniu **Boygn Trio**. Artyści przełożyli wizualne bogactwo zabytkowych wnętrz na język dźwięków. Oficjalne otwarcie festiwalu w **Wielkiej Synagodze** przypieczętowały występy legendarnych formacji: ekspresyjnego **Max Klezmer Band** z udziałem **Urszuli Makosz** oraz wirtuozerskiego **Bester Quartet**, których muzyka wybrzmiała pod gołym niebem na placu synagogalnym.

CERKIEWNY SPOKÓJ I STROFY COHENA

Sobota przyniosła zmianę akcentów i przeniosła uczestników w krąg tradycji prawosławnej. Sacrum spotkało się z profanum w wyjątkowo harmonijny sposób. W **cerkwi pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny** odbył się mistyczny koncert **Męskiego Zespołu Muzyki Cerkiewnej Grabarka**, którego chorały na długo zapadły w pamięć słuchaczom. W ciągu dnia chętni zgłębiali tajniki pisania ikon oraz uczestniczyli w spotkaniach autorskich.

Gdy zapadł zmierzch, plac przed synagogą opanowały emocje innego formatu. Po widowisku ogniowym i Koncertowej Nocy Bardów, na scenie pojawił się **Artur Żmijewski**. Wraz z zespołem zaprezentował projekt „Cohen – Po miłości kres", przypomi-





eprasa.pl 03045452c2

ŚPIEW I MELA KOTELUK

a granice kultur

trzy wielkie tradycje i tysiące odwiedzających, którzy w miniony
h 18-20 września Włodawa po raz kolejny zamieniła się w żywy
enie, które od ponad ćwierćwiecza dowodzi, że wielokulturowe
onat, lecz pulsująca tkanka współczesnej sztuki.

nając przejmujące, poetyckie ballady kanadyjskiego barda w nowych, dojrzałych aranżacjach.

BAROKOWY BLASK I POPOWY FINAŁ

Niedzielna odsłona festiwalu skupiła się wokół tradycji chrześcijańskiej, której sercem był barokowy **kościół św. Ludwika** oraz **klasztor paulinów**. Obok koncertu „Muzyka w blasku Świątyni" i uroczystych nabożeństw, organizatorzy zadbali o szeroki wachlarz propozycji edukacyjnych: od spacerów historycznych po kryptach, przez seanse w Kinie VR „Zachęta", aż po żywą lekcję historii przygotowaną przez rekonstruktorów Policji Państwowej II RP.

Finał XXVI Festiwalu Trzech Kultur należał jednak do brzmień nowoczesnych. Wieczorny, tłumny koncert **Meli Koteluk** na placu synagogalnym spiął klamrą trzy dni pełne emocji, udowadniając, że historyczna przestrzeń Włodawy idealnie współgra z autorską muzyką popową.

SMAK I RZEMIOSŁO NA ULICZNYCH TRAKTACH

Festiwal we Włodawie to nie tylko wielkie sceny, ale też bezpośrednie spotkanie na poziomie ulicy. Przez całe trzy dni centrum miasta tętniło życiem za sprawą **Jarmarku Festiwalowego** oraz **Jarmarku Sztuk Nieuchwytnych**. Stoiska uginały się pod ciężarem rękodzieła – od rzeźb, ceramiki i wikliny, po unikatową biżuterię. Szczególnym punktem na mapie jarmarku były jednak stoiska Kół Gospodyń Wiejskich. To tam odwiedzający mogli spróbować tradycyjnych, regionalnych specjałów, przygotowywanych według receptur przekazywanych z pokolenia na pokolenie.

Włodawski festiwal po raz kolejny obronił swoją formułę. W świecie pełnym podziałów, małe miasto nad Bugiem pokazało, że różnorodność tradycji nie musi dzielić – może być największym bogactwem i niewyczerpanym źródłem inspiracji.

• ZOBACZ GALERIĘ NA WWW.DZIENNIWSCHODNI.PL





FOT. POWIAT WŁODAWSKI



FOT. POWIAT WŁODAWSKI

WŁODAWA PRZYPOMINA O SWOJEJ BOHATERCE

Twarz Syreny, dłonie pielęgniarki

Zanim jej rysy zastygły w brązie nad Wisłą, a słowa piosenki „Hej, chłopcy, bagnet na broń" stały się hymnem pokolenia, **Krystyna Krahelska** opatrywała rany w cichych salach nad Bugiem. Po ponad osiemdziesięciu latach szpital we Włodawie oficjalnie zyskał patronkę, która w unikalny sposób łączy lokalną historię z narodową legendą.

Dla większości Polaków Krystyna Krahelska to ikona: poetka, harcerka, sanitariuszka Armii Krajowej i pierwowzór pomnika warszawskiej Syreny. Mało kto jednak pamięta, że zanim zginęła drugiego dnia Powstania Warszawskiego, w latach 1943-1944 pracowała jako pielęgniarka PCK we włodawskim szpitalu. To właśnie tutaj, w realiach niemieckiej okupacji, zdobywała pierwsze doświadczenia medyczne, które niedługo potem przekuła w bezkompromisową walkę o życie powstańców.

Niedawna okolicznościowa uroczystość we Włodawie, była symbolicznym spłaceniem długu wdzięczności. W murach placówki wmurowano pamiątkową tablicę, a pod szpitalem pojawiła się grupa rekonstrukcji historycznej oraz delegacja ze stolicy. Wydarzenie zgromadziło samorządowców powiatowych i gminnych, choć w kuluarach dostrzeżono wymowny zgrzyt - na uroczystości zabrakło reprezentanta władz miasta.

Decyzja o nadaniu patronatu, przypieczętowana uchwałą Rady Powiatu, ma być dla placówki czymś więcej niż tylko zmianą wizerunkową. – Krystyna Krahelska jest postacią, która w niezwykły sposób łączy historię naszego szpitala z historią Polski. Pracowała tutaj jako pielęgniarka, a później z ogromnym poświęceniem ratowała rannych podczas Powstania Warszawskiego. Nadanie jej imienia naszemu szpitalowi jest więc nie tylko hołdem dla jej pamięci, ale także zobowiązaniem, aby wartości, którymi się kierowała – służba drugiemu człowiekowi, odwaga i odpowiedzialność – były nadal obecne w naszej placówce – podkreślił starosta włodawski **Mariusz Zańko**.

Od teraz Szpital Powiatowy we Włodawie im. Krystyny Krahelskiej nosi imię kobiety, która udowodniła, że wielka historia często zaczyna się od niepozornej, codziennej troski o chorych przy szpitalnym łóżku.

KAMIL POMORSKI

Radawiec Duży pod znakiem kapusty

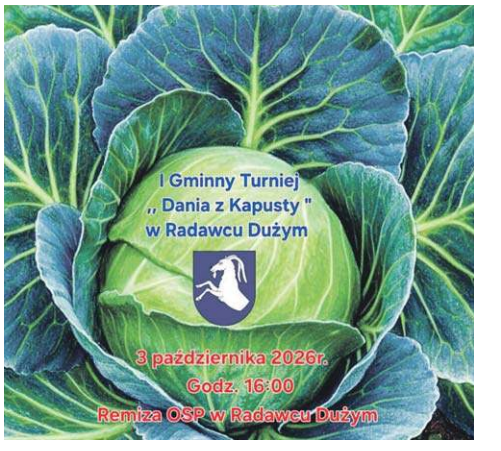
Kapusta będzie główną bohaterką kulinarnej rywalizacji, która **3 października** odbędzie się w Radawcu Dużym. Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Konopnica wezmą udział w I Gminnym Turnieju „Dania z Kapusty". Początek wydarzenia zaplanowano na godz. 16 w miejscowej remizie OSP.

Turniej będzie okazją do zaprezentowania kulinarnych umiejętności Kół Gospodyń Wiejskich oraz tradycyjnych i bardziej współczesnych sposobów wykorzystania kapusty w kuchni.

Przygotowane przez uczestników potrawy oceni jury w składzie: **Mateusz Winiarski** (dyrektor KRUS w Lublinie), **Karolina Skrzetuska-Turska** (kierownik KRUS w Bełżycach), ks. ppor. rez. **Tomasz Gap** (wojewódzki kapelan Administracji Skarbowej i proboszcz parafii w Radawcu Dużym) oraz **Urszula Wysmulska** (pielęgniarka z SPZOZ Motycz w Maryninie).

Turniejowi będzie towarzyszył program artystyczny. Przed publicznością wystąpi **Anna Barska** z Opery Lubelskiej, a także lokalne zespoły: **Konopnickie Korale, Konopianki „Z Przytupem"** oraz **Radawczanki**.

I Gminny Turniej „Dania z Kapusty" odbędzie się 3 października o godz. 16 w remizie OSP w Radawcu Dużym.



eprasa.pl 03045452c2



W Dworze Nałkowskich mieściła się szkoła, a później Dom Pomocy Społecznej



Zimą z Łysej Góry zjeżdżało się na sankach

NASZ CYKL: DZIEWCZYNY Z KALINY, CHŁOPAKI Z KROCHMALNEJ

Łysa Góra i kąpiele w zalewie

- Na osiedle Nałkowskich wprowadziliśmy się jako jedni z pierwszych lokatorów. Były lata 70. XX wieku, własne mieszkanie to było marzenie każdej rodziny. A my dostaliśmy trzy pokoje! – opowiada pan Andrzej.

Na to mieszkanie moi rodzice czekali kilkanaście lat. Pisali podania, wydeptywali wszystkie możliwe ścieżki, jakaś łapówka ze złotych pierścionków przywiezionych przez ojca z ZSRR przewinęła się po drodze. To była walka o życie. I wreszcie się udało! Rodzice dostali upragniony przydział na M4 – czyli trzy pokoje z kuchnią. Do tego oddzielna łazienka i ubikacja. Wcześniej mieliśmy wychodek obok domu dziadków na Kośminku. Dlatego te dwa najmniejsze pomieszczenia – jedno z wanną i umywalką, a drugie z sedesem – wzbudziły w nas największy zachwyt i były non-stop przez nas oblegane.

KSIĘŻYCOWY KRAJOBRAZ

Sprowadziliśmy się jesienią. Dni były krótkie, zimne i deszczowe. Ojciec powiedział: „Ale księżycowy krajobraz". Ja byłem tak zachwycony nowym miejscem, że pomyślałem: „Oto znaleźliśmy się na najpiękniejszym, magicznym Księżycu". A ojciec miał na myśli ciemną pustynię pełną błota po kolana. Przez to błoto musieliśmy zdejmować buty już na klatce schodowej. Nie tylko my. Korytarz wyglądał tak, że niemal pod każdymi drzwiami leżały ubłocone buty.

Rzeczywiście wokół nie było chodników, trawników, ani niczego co dziś nazwalibyśmy osiedlową infrastrukturą. Był plac budowy i wieżowce pośrodku niczego. Ale my – dzieci – bardzo szybko odnaleźliśmy w tym „księżycowym krajobrazie". Z błota budowaliśmy fortyfikacje i tym błotem obrzucaliśmy się w ramach zabawy w wojnę, która była wtedy najbardziej popularna. Tak nawiązywały się pierwsze osiedlowe znajomości i przyjaźnie, które przetrwały lata.

Z GÓRKI NA PAZURKI

Zimy były wtedy śnieżne i bardzo mroźne. Kiedy wracałem z bratem ze dworu mama ściągała z nas zamarznięte ubranie i usadzała nas pod kaloryferem. Pamiętam, że nie przykręcało się wtedy ciepła, bo zaraz zaczynała ciec woda z pokręteł. Dlatego żeliwne żeberka dosłownie parzyły nam ręce, gdy próbowaliśmy je rozgrzać.

Zimą całe dnie, aż do późnego wieczora spędzaliśmy na Łysej Górze, słynnym wzniesieniu przy Nałkowskich 118. Mieliśmy z bratem metalowe sanki, które ojciec sam dla nas zrobił na budowie i na tych sankach nie mieliśmy sobie równych w wyścigach z górki. Nasze sanki „samoróbki" może nie były najładniejsze, ale za to były najszybsze!

NA KARUZELI

Na Łysej Górze urzędowaliśmy też latem. Wiadomo było, że tam można spotkać wszystkich nie umawiając się. Po prostu na Łysą Górę się przychodziło i się tam przesiadywało. Nie było lepszej miejscówki. No i rodzice zawsze wiedzieli, gdzie nas szukać.

Któregoś lata, to już były późne lata 80, pod sam koniec wakacji na Łysej Górze rozstawiło się wesołe miasteczko. Dzieciaki oszalały! Najwięksi śmiałkowie wsiadali na „Wielką łańcuchową" i „Falę", a dziewczyny chodziły do „Sali śmiechu" i zajadały się watą cukrową.

Z wakacyjnych atrakcji pamiętam jeszcze chodzenie „na szaber" do okolicznych sadów. Papierówki prosto z drzewa smakowały najlepiej, a kradzione to już w ogóle.

WYWALCZYLIŚMY SZKOŁĘ

Chodziłem do Szkoły Podstawowej nr 30 przy ul. Nowakowskich, najpierw starej w Dworze Nałkowskich, a potem do nowej. Z tą nową szkołą jest związana ciekawa historia, bo powstała dzięki mieszkańcom osiedla. Na początku lat 80. ogłoszono plebiscyt na budowę nowej szkoły w Lublinie. Poszczególne dzielnice zbierały pieniądze na budowę. O szkołę walczyła m.in. Kalinowszczyzna, Czechów, Zemborzyce, ale to właśnie u nas, na Nałkowskich, ta akcja była najbardziej zakrojona, bo najbliższa podstawówka była na Romera.

Ludzi się zgadali i w blokach zaczęły się zbiórki na szkołę. To była wręcz nasza wewnętrzna osiedlowa rywalizacja, który blok uzbiera więcej pieniędzy. Pamiętam, że sprzedawaliśmy makulaturę, chodziliśmy zbierać owoce, urządzaliśmy też zbiórki w pobliskich szkołach i zakładach pracy. I tak to się rozpędziło, że uzbieraliśmy najwięcej z całego miasta! Można powiedzieć, że kupiliśmy sobie szkołę. To bardzo zjednoczyły nasze osiedle, ludzie zbliżyli się do siebie, walczyliśmy przecież o wspólną sprawę.

Może dlatego bardzo docenialiśmy tę nową szkołę i lubiliśmy spędzać w niej czas, szczególnie na boisku. To była nasza wspólna szkoła – w pełnym tego słowa znaczeniu.

DALEKO OD MIASTA

Do miasta mieliśmy daleko, to był dosłownie koniec świata. Jakieś dwie, czy trzy przesiadki autobusami. Żeby pojechać na zakupy do Pedetu trzeba było zarezerwować cztery godziny z okładem. Ale za to mieliśmy blisko nad Zalew Zemborzycki. W wakacyjne niedziele albo wolne soboty pakowaliśmy się z rodzicami w plecione siatki i ruszaliśmy nad zalew. Była herbata z termosu, oranżada w butelkach z korkiem na sprężynkę, ognisko, pieczone ziemniaki, kąpiele na dziko. Nad zalew latem zjeżdżało się całe miasto - i to oni mieli daleko. A my wodę i lasy mieliśmy dosłownie za progiem naszego osiedla.

WYSŁUCHAŁA MAGDALENA BOŻKO-MIEDZWIECKA



Latem przy ul. Nałkowskich rozstawiało się objazdowe wesołe miasteczko

FOT. ENCYKLOPEDIALUBLINA.PL

Z KART HISTORII

Osiedle Nałkowskich w dzielnicy Wrotków zawdzięcza swoją nazwę rodzinie wybitnego geografa **Wacława Nałkowskiego** i jego córki, pisarki Zofii Nałkowskiej. W drugiej połowie XIX wieku dziadkowie Zofii Nałkowskiej kupili we Wrotkowie niewielki majątek ziemski na wzgórzu z widokiem na dolinę Bystrzycy. Tu w latach 1862–1871 dzieciństwo spędził geograf i publicysta Wacław Nałkowski, ojciec Zofii. W latach 70. XIX wieku powstał Dwór Nałkowskich, w którym najpierw mieściła się szkoła, a potem Dom Pomocy Społecznej.
Zachodni Wrotków został przyłączony do miasta w 1961 roku. Budowa Osiedla Nałkowskich ruszyła w 1975 roku, pierwsze bloki należące do PSM „Kolejarz" oddano do użytku w 1976 roku, budowa trwała do 1980 roku.

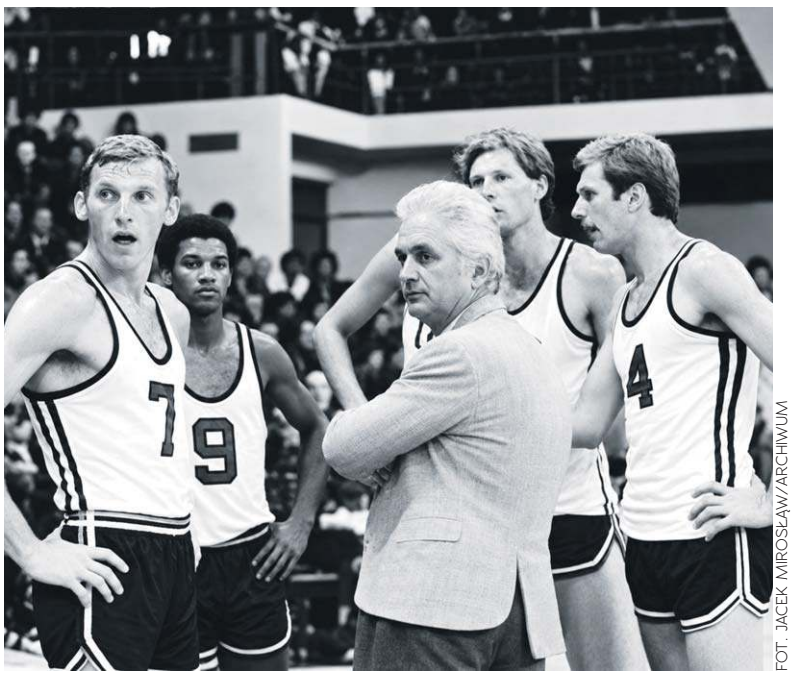
eprasa.pl 03045452c2

Trener, który nauczył Lublin kochać koszykówkę

O jego drużynie mówiła kiedyś cała Polska. Koszykarze - czerwono-czarni - pod wodzą legendarnego trenera Zdzisława Niedzieli potrafili sprawić tęgie lanie takim ówczesnym potęgom jak Śląsk Wrocław, Wisła Kraków, Resovia czy Lech Poznań. Na mecze w hali MOSiR przy Al. Zygmuntowskich chciało wejść kilka razy więcej kibiców, niż było miejsc. Niedziela nie tylko zbudował najlepszy zespół w historii dawnego Startu. Sprawił, że Lublin naprawdę zakochał się w koszykówce.

Lublin od dawna lubił tę dyscyplinę, ale na przełomie lat 70. i 80. zainteresowanie koszem osiągnęło poziom, którego wcześniej miasto nie znało. Sprawił to jeden człowiek – właśnie Zdzisław Niedziela oraz drużyna, którą stworzył. To pod jego wodzą koszykarze Startu odnosili największe sukcesy w dziejach klubu: w 1965, 1979 i 1980 roku zdobywali brązowe medale mistrzostw Polski.

Po latach Start doczekał się kolejnych wielkich chwil, w tym wicemistrzostwa Polski w 2020 roku, ale zespół Niedzieli pozostał legendą. Takie nazwiska jak Mulak, Pyszniak, Szarata, Żytkowski, Dąbrowski czy Krzykała, znało całe miasto, a po bilety i karnety ustawiały się kolejki.



FOT. JACEK MIROSŁAW/ARCHIWUM

Od lewej: Adam Dąbrowski, Kent Washington, trener Zdzisław Niedziela, Ireneusz Mulak i Zbigniew Pyszniak

SPORTOWIEC OD WSZYSTKIEGO

Zanim Zdzisław Niedziela został trenerem, poznał sport od podszewki. Nie było dyscypliny, w której nie spróbowałby swoich sił. Grał w piłkę nożną – także na poziomie drugiej ligi – piłkę ręczną, siatkówkę, tenis i tenis stołowy. Uprawiał lekkoatletykę: biegał w sprintach i sztafetach, startował również w trójskoku. Najważniejsza była dla niego jednak koszykówka.

W 1950 roku został uznany za najwszechstronniejszego sportowca Lublina. Wyprzedził między innymi inną legendę miejscowego sportu – **Janusza Cieślińskiego**, znakomitego piłkarza i późniejszego trenera. W czasie okupacji obaj grali w jednej drużynie.

– Był najważniejszy w zespole, bo po prostu… miał piłkę – wspominał po latach z żartem Cieślińskiego.

Jako młody chłopak zdobył też mistrzostwo Lublina w tenisowym mikście. Jego partnerką była **Bogna Wójtowicz**, późniejsza mama **Tomasza Wójtowicza** – mistrza świata i olimpijskiego, jednego z najwybitniejszych siatkarzy w historii tej dyscypliny.

NAJWAŻNIEJSZA BYŁA KOSZYKÓWKA

Największe sukcesy odnosił jednak na koszykarskich parkietach. Grał w OWKS Lublin, Legii Warszawa, Lubliniance, a następnie w Starcie. Do 1959 roku występował w podwójnej roli: zawodnika i trenera. Grał w drużynie, która – jak sam wspominał – potrafiła osiągać niewiarygodną skuteczność rzutów. Nie był to cud ani przypadek. Po zajęciach zawodnicy zostawali jeszcze na dwie lub trzy godziny i urządzali konkursy rzutowe. Nagrodą dla zwycięzcy były słodycze. Karierę zawodniczą Niedziela zakończył po tym, jak w jednym ze spotkań przydarzył mu się „niedolot" – piłka po jego rzucie nie dotknęła nawet obręczy. Totalny obciach dla każdego koszykarza. Uznał, że pora skupić się na pracy szkoleniowej.

Od 1960 roku przez dwie dekady prowadził seniorów Startu. Już w 1961 roku po raz pierwszy w historii wprowadził klub do najwyższej klasy rozgrywkowej. Cztery lata później zdobył z nim pierwszy brąz mistrzostw Polski. Kolejne dwa medale przyszły w latach 1979 i 1980.

Nie zajmował się wyłącznie pierwszą drużyną. Prowadził także juniorów Startu i zdobył z nimi dwa tytuły mistrzów Polski. Pracował z juniorską reprezentacją województwa, a po rozstaniu z męskim zespołem Startu w latach 1980-1984 trenował Bobry Bytom. Później wrócił do Lublina i zapisał następną ważną kartę: jako pierwszy szkoleniowiec awansował z żeńską drużyną Startu do ekstraklasy.

KENT, KTÓRY ODMIENIŁ LUBLIN

W 1978 roku w Starcie pojawił się **Kent Washington** – pierwszy czarnoskóry koszykarz w polskiej lidze. Jego przyjazd był sensacją sportową i obyczajową. W szarej rzeczywistości końca lat 70. Amerykanin, grający szybko, efektownie i z fantazją, natychmiast stał się gwiazdą. Niedziela wkomponował go w zespół i zbudował drużynę, w której indywidualności pracowały na wspólny wynik. Washington miał przyciągać uwagę, ale za sukces odpowiadali wszyscy.

Od tego czasu koszykówka w Kozim Grodzie stała się niezwykle popularna. Zdobycie biletu na mecz było nie lada wyczynem. Zdarzały się nawet przypadki fałszowania wejściówek. Ochrona musiała interweniować na dachu hali przy al. Zygmuntowskich, bo właśnie stamtąd najbardziej zdesperowani próbowali oglądać spotkania czerwono-czarnych.

W czasie występów Washingtona kibice stali nieraz przez całą noc w kolejce po karnety. Ciągnęła się ona od kas hali aż do mostu na Bystrzycy. Dzisiaj brzmi to jak miejska legenda, ale dla tysięcy lublinian była to zwyczajna rzeczywistość: jeśli chciało się zobaczyć wielki Start, trzeba było swoje odstać.

LUBELSKI DREAM TEAM

Zdzisław Niedziela stworzył drużynę, która wygrywała z ówczesnymi potęgami: Śląskiem Wrocław, Wisłą Kraków, Resovią czy Lechem Poznań. Ponieważ Start nie miał wielu bardzo wysokich zawodników, jego gra opierała się na szybkości, kondycji i agresywnej obronie.

Znakiem rozpoznawczym zespołu stała się słynna „zona press" – agresywna odmiana obrony strefowej na całym boisku. Wprowadzona przez Niedzielę taktyka odbierała rywalom spokój, wymuszała błędy i sprawiała kłopoty nawet najlepszym zespołom w kraju.

W tamtym Starcie - obok Washingtona - występowali między innymi **Ireneusz Mulak, Zbigniew Pyszniak, Adam Dąbrowski, Wojciech Szarata** i **Jerzy Żytkowski**. Była to jedna z najbardziej widowiskowo grających drużyn w Polsce.

– Trener Niedziela wyznawał prostą zasadę – wspomina Jerzy Żytkowski. – Macie dać z siebie wszystko i wygrać. Interesował go wyłącznie sukces. Nic innego nie wchodziło w rachubę.

I sukcesy przyszły. Każdy młody chłopak chciał wtedy kozłować jak Washington albo imponować wsadem jak Mulak. Dzięki Niedzieli i jego zawodnikom sekcje koszykówki w Starcie, Lubliniance i AZS przeżywały prawdziwe oblężenie. Chętnych do gry było tylu, że nie dla wszystkich starczało miejsca.

SUROWY, ALE SPRAWIEDLIWY

– Zdzisław Niedziela był najlepszym trenerem, z jakim przyszło mi pracować – wspominał **Andrzej Frączkowski**, były dyrektor Startu. – Takich szkoleniowców już teraz nie ma. Zawsze skromny, miał świetny kontakt z zawodnikami, był niesamowicie pracowity.

Jerzy Żytkowski zapamiętał go podobnie. – To był wspaniały trener. Dużo wymagał od siebie i od zawodników. Miał wielkie marzenie: stworzyć w Lublinie koszykówkę na najwyższym poziomie. I to mu się udało.

Niedziela był wymagający, czasami surowy, ale sprawiedliwy. Potrafił utrzymać dyscyplinę, a jednocześnie stworzyć w zespole rodzinną atmosferę. Interesował się prywatnym życiem swoich podopiecznych. Wiedział, kiedy trzeba przycisnąć, a kiedy odpuścić. Po zwycięskim spotkaniu nie robił przeszkód, żeby jego zawodnicy wypili w autokarze po butelce piwa.

Sam zawsze był wzorem higienicznego trybu życia. Nie palił, rzadko sięgał po alkohol. Miał nienaganną sylwetkę i znakomitą kondycję. Trudno było wymagać od zawodników pracy i wyrzeczeń, jeśli samemu nie dawało się przykładu – i Niedziela tę zasadę stosował przez całe życie.

Za pracę sportową otrzymał między innymi Złoty Krzyż Zasługi oraz Złotą Odznakę Zasłużonego dla Miasta Lublina.

PAMIĘTAŁ KAŻDY MECZ

Do końca życia marzył, żeby „jego" Start – oparty na kolejnym pokoleniu młodych zawodników – znów nawiązał do najwspanialszych tradycji klubu. Miał też znakomitą pamięć. – Po latach spotykałem go w klubie, jak grał w bilard – opowiadał Jerzy Żytkowski. – Często wracał do meczów, które odbyły się kilkadziesiąt lat wcześniej. Analizował je, mówił, dlaczego przegraliśmy. I jak dzisiaj pokierowałby zespołem.

Na emeryturze nadal kibicował Startowi. Często można go było spotkać na trybunach hali przy al. Zygmuntowskich. Patrzył na boisko nie tylko jak dawny trener. Wciąż analizował ustawienie, obronę, zmiany i pojedyncze decyzje zawodników. Koszykówka nigdy nie przestała być jego życiem.

Zdzisław Niedziela zmarł 21 grudnia 2010 roku w Lublinie po długiej chorobie. Miał 80 lat. Ze Startem był związany przez 35 lat. Rok po jego śmierci rozegrano w Lublinie pierwszy memoriał jego imienia. Pozostały medale, nazwiska zapisane w historii klubu i wspomnienia pełnej hali. Pozostała też rzecz trudniejsza do zmierzenia: całe pokolenie lublinian, któremu Zdzisław Niedziela pokazał, że miejscowa drużyna może grać bez kompleksów, pokonywać największych i porwać za sobą całe miasto.

KRZYSZTOF ZAŁUSKI

LESZEK ROUPPERT – CZŁOWIEK KOSZYKÓWKI

Dwa dni po śmierci Zdzisława Niedzieli Lublin obiegła kolejna smutna wiadomość. Po długiej i ciężkiej chorobie zmarł **Leszek Maria Rouppert** – znakomity koszykarz, wieloletni działacz i człowiek, który o historii tej dyscypliny wiedział niemal wszystko.

Grał między innymi w Cracovii i Starcie Lublin. Przez wiele lat kierował Lubelskim Związkiem Koszykówki. Zawsze służył wiedzą i radą. Był także zaangażowany w rozgrywki „Pod koszami Dziennika Wschodniego" imienia **Andrzeja Wawrzyckiego**.

Jeszcze kilka lat przed śmiercią wkładał sportowy strój i wychodził na boisko. Niejednego młodszego zawodnika potrafił zawstydzić celnym rzutem albo sprytnym podaniem.

Z koszykówką był związany do końca. Świetnie radził sobie również jako sędzia w amatorskiej lidze. Mało kto odważył się przy nim złośliwie sfaulować albo przekląć. Tego nie tolerował. Miał 70 lat.

eprasa.pl 03045452c2

W SOBOTĘ O GODZ. 16 LUBELSKIE MISTRZYNIE POLSKI KOSZYKÓWCE, ZAINAUGURUJĄ LIGOWĄ RYWALIZ

LOTTO AZS UMCS wcho

Kamil Kozioł

Czego spodziewać się po LOTTO AZS UMCS Lublin w tym sezonie? Wszak mowa przecież o mistrzu Polski, który w tym sezonie ma reprezentować nasz kraj w prestiżowej Eurolidze. Tego nie wie nikt. Ale… inauguracja sezonu, czyli zdobycie Superpucharu, pozwala mieć nadzieję na halowe atrakcje na lubelskim parkiecie.



Logika nakazuje więc myśleć o obronie tytułu. W przypadku lubelskiej drużyny logikę jednak powinno zostawić się daleko w tyle. Po składzie, który sięgnął po złoto nie ma już śladu. Z tej drużyny zostały tylko trzy zawodniczki – Aleksandra Wojtala, Brooque Williams i Nikola Pogorzelska (rozmowa – poniżej). Pierwsza będzie główną postacią tej ekipy. Williams zatrudniona jest na kontrakcie krótkoterminowym i nie wiadomo czy za kilka tygodni jeszcze będzie w Lublinie. Natomiast Pogorzelska jest bardzo zdolna, ale też bardzo młoda. Przed nią sezon pełen wyzwań, chociaż ta perspektywiczna koszykarka już w poprzednim sezonie biegając po pierwszoligowych parkietach pokazywała spore umiejętności.

Reszta drużyny jest zupełnie nowa. I trzeba podkreślić, że zatrudniono w klubie zawodniczki, na które AZS UMCS stać. Nie są więc to koszykarki z pierwszych stron gazet, chociaż można o nich śmiało powiedzieć, że są solidne. **Matea Tadić** już w meczu o Superpuchar Polski, który w sobotę LOTTO AZS UMCS sensacyjnie wywalczył, pokazała, że na boisku jest prawdziwym generałem i przedłużeniem ręki trenerskiej. W strefie podkoszowej brylować mogą **Kourtney Treffers** i **Amelia Rembiszewska**. Na Basket Ligę Kobiet ten duet może wystarczyć, ale w kontekście Euroligi jest on już sporą zagadką. **Catherine Reese** statystyki z poprzedniego sezonu, kiedy grała w MB Zagłębie Sosnowiec, ma bardzo dobre, ale na razie jest daleka od optymalnej formy. Pozostałe zawodniczki to w większości młode koszykarki, które mają się dopiero uczyć poważnej koszykówki.

Jednym z wyjątków jest **Agata Stępień**. Jej transfer był sporym zaskoczeniem, bo przecież w poprzednim sezonie grała dla Isands Wichoś Jelenia Góra. W jednym z najsłabszych zespołów Basket Ligi Kobiet miała bardzo dobre statystyki, bo średnio zdobywała blisko 16 pkt na mecz.

Jej postać nie jest przypadkowo wspominana, bo właśnie Jeleniogórzanki będą pierwszy przeciwnikiem lubelskiej ekipy. LOTTO AZS UMCS jest zdecydowanym faworytem tego spotkania, chociaż trzeba pamiętać, że cele akademiczek wciąż są olbrzymią niewiadomą. - O celach ciężko mówić. Wiemy jak wygląda nasza sytuacja. Nie powiem o żadnych celach, bo nie jestem magikiem i nie czytam z kart. Nie wiem jaka będzie sytuacja po wymagającej Eurolidze. Skład jest krótki, nowe dziewczyny są bez większego doświadczenia. Nie zamierzam ubolewać nad tym, chcę podnieść te dziewczyny poziom

NIKOLA POGORZELSKA ZAPRASZA NA SOBOTĘ DO HALI MOSIR:

Superpuchar doda skrzydeł

• Indywidualne oczekiwanie przed sezonem?

- Ciągła poprawa umiejętności. No i jak najwięcej minut na parkiecie. A, jeszcze poznać smak Euroligi.

• O minusach nie gadamy. Niech się rywalki martwią w ich wyszukiwaniu. Plusy Nikoli Pogorzelskiej to…

- Myślę że przed wszystkim rzut za trzy punkty. Cieszą mnie też bardzo dobre podania do koleżanek, asysty. Czasem się udaje…

• Masz 20 lat (przy okazji urodzinowe życzenie, z okazji niedawnej „20"), a w CV już dwa niepoślednie trofea - mistrzostwo Polski i niedawny Superpuchar. Tak, wiem że nie byłaś pierwszoplanową zawodniczką, ale do CV jest co wpisać i za… kilka lat wnukom się pochwalić. Jak odbierasz te osiągnięcia?

- Chyba tak jak powinnam, wiem ile do tych trofeów dołożyłam, ale dla mnie są one przede wszystkim motywacją. A zdobycie takiego trofeum jak ostatnio, na pewno nas jako zespół uskrzydliło przed startem nowego sezonu.

• Marzenia o pierwszej piątce, to…

- Na razie tylko marzenia, ale nie odpuszczam. Każdy sportowiec – tak mi się zdaje – po to trenuje, żeby grać lepiej, a to ustawia nas w klubowej hierarchii.

• To teraz pytanie z cyklu trudnych i niezręcznych. Ale – pytam. Ze świadomością o problemach z idealną odpowiedzią. Jako jedna z nielicznych zawodniczek w obecnej kadrze, możesz porównać obecny skład z mistrzowskim. I co ty na to? Wiem, że co by nie padło w odpowiedzi, to nie będzie zręczne, więc jestem ciekawy jak z tego wybrniesz…

- Poprzedni skład wywalczył mistrzostwo Polski, więc co tu mówić. To są fakty. Dzisiejszy – Superpuchar. To też fakt. A co dalej? Dociekamy się. To nie jest czas na porównania. I tak jak mówisz – żadna odpowiedź w stylu: ten albo ten, nie będzie obiektywna. Przekonamy się o tym po sezonie, a dziś nie wydaje mi się, żebyśmy były słabsze, dużo słabsze, czy dużo lepsze Są atuty. Mamy ambicje.

• Numerek na koszulce to jakiś symbol, tajemnica?

- Nie, 90+ to numer zarezerwowany dla młodych zawodniczek, tak odgórnie. Dołożyłam dwójkę bez jakichś poważnych. Dobrze mi się ten numer kojarzy, bez podtekstów.

• Nikola Pogorzelska prywatnie to…

- … studentka UMCS, na matematyce i finansach.

• Nie moja bajka. Już mam ciarki na plecach. A tak bardziej prywatnie?

- Mam siostrę i brata. Od razu powiem – nie trenują. Ale mi kibicują. Tak bardziej prywatnie, to jestem kibicem piłkarzy Motoru. Tato i

eprasa.pl 03045452c2

ACJĘ MECZEM Z ISANDS JTEC WICHOŚ JELENIA GÓRA

dzi do gry



wyżej. Sytuacja, którą zastałem po przejęciu drużyny nie była łatwa. Udało się zebrać zespół i wyciągnąć z niego jak najwięcej – powiedział **Marek Lebiedziński**.

Sobotni mecz rozpocznie się o godz. 16 w hali MOSiR im. **Zdzisława Niedzieli**. Transmisja będzie obecna na platformie internetowej Emocje.tv.

PIERWSZE TROFEUM, ZNÓW Z MW SPORT

To był raczej niespodziewany sukces na początek sezonu. LOTTO AZS UMCS pokonał w meczu o Superpuchar Polski 1. KS Ślęzę Wrocław aż 78:60

Lato upłynęło mistrzyniom Polski pod znakiem zmian. Z poprzedniego sezonu w składzie zostały jedynie trzy zawodniczki. Nie jest tajemnicą, że głównym powodem były sprawy finansowe. Mimo to, już w pierwszym oficjalnym meczu sezonu 26/27 lubelskie akademiczki wywalczyły pierwsze trofeum.

Po pierwszej kwarcie prowadziły ze Ślęzą jednym punktem, do przerwy dwoma, a kluczowa okazała się trzecia odsłona. Drużyna trenera Marka Lebiedzińskiego pokonały w niej rywalki aż 23:11, dzięki czemu odskoczyły aż na 13 „oczek". Ostatnie 10 minut nie zmieniło obrazu spotkania. LOTTO AZS UMCS jeszcze powiększył przewagę i ostatecznie cieszył się z okazałego zwycięstwa różnicą 18 punktów. Bohaterką spotkania była Matea Taddić. Chorwatka zapisała na swoim koncie 20 „oczek", trafiła cztery trójki, rozdała siedem asyst i zasłużenie zgarnęła tytuł MVP.

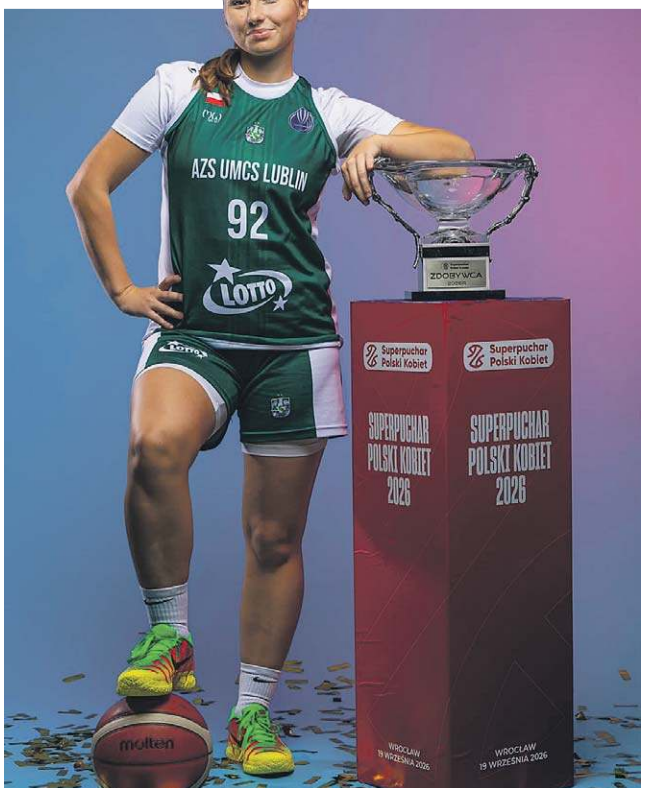
A przy okazji – lubelskie koszykarki wystąpiły (nieco awaryjnie) – po kilku latach przerwy – w strojach lubelskiego producenta: MW Sport. To właśnie w koszulkach MW Sport AZS zdobył pierwszy złoty medal dla klubu.

– W lidze nas nie ma, bo liga ma inne ustalenia, ale my zawsze jesteśmy pomocni lubelskim klubom, a takie sukcesy jak Superpuchar nas cieszą niezmiernie – mówi **Marek Wójcik**, właściciel MW Sport. - Każdy na naszym miejscu byłby szczęśliwy. Nie ukrywam, że ja też jestem w takie „fazie", a mecz, z wypiekami nja twarzy, obejrzałem od deski do deski. W sobotę melduję się przy Zygmuntowskich.

1KS Ślęza Wrocław – LOTTO AZS UMCS Lublin 60:78 (17:18, 18:19, 12:23, 13:18)

Ślęza: Alston 16 (2x3), Mielnicka 12, Gaston12, Rutkowska 11, Kulińska 2 oraz Jeziorna 3, Strautmane 2, Puc 2, Gultekin 0, Gajda 0.

LOTTO: Tadić 20 (4x3), Williams 17 (3x3), Treffers 15 (1x3), Rembiszewska 10 (1x3), Ignerska 3 (1x3) oraz Reese 11, Wojtala 2, Stępień 0, Weber 0, Pogorzelska 0, Hańczaruk 0.



wujek zaszczepili we mnie te pasję.

• Jeden z nich to może Jacek Pogorzelski?

- Tak, to wujek.

• To wszystko jasne, toż to przecież historia kibicowskiego Motoru! Znamy się dobrze od lat. Pozdrowienia „Smoku". Ale wracamy z murawy na parkiet – jakimi słowami zaprosisz kibiców na najbliższy mecz?

- Obiecuję, że zagramy tak, żeby byli zadowoleni. Wyniku nie typuję, bo to sport. Ale jak znam nasz nowy zespół, to tak jak poprzedni – damy z siebie wszystko.

ROZMAWIAŁ MARIUSZ GIEZEK

Czas poznać żużlowego mistrza świata

W sobotni wieczór na Motoarenie w Toruniu odbędą się 10., a zarazem ostatnie zawody żużlowego Grand Prix. W tym sezonie rywalizacja w czołówce jest tak zacięta, że ciężko wytypować ostatecznego zwycięzcę. W gronie trzech najlepszych znajduje się obecnie Bartosz Zmarzlik. Czy uda mu się obronić trofeum po zawodach w ojczyźnie?

Zmagania w tegorocznym Grand Prix zaczęły się od sensacyjnej wygranej Kacpra Woryny i trzeciego miejsca broniącego tytułu mistrza świata Bartosza Zmarzlika. Lider Orlen Oil Motoru w obecnej kampanii upodobał sobie trzecią lokatę, bo na tym właśnie miejscu kończył także zawody w Pradze, Manchesterze i Malilli. Dołożył do tego dwa zwycięstwa we Wrocławiu i Rydze i zajmuje obecnie drugie miejsce z dorobkiem 141 punktów.

O zaledwie jedno „oczko" więcej ma na swoim koncie Robert Lambert. Brytyjczyk w początkowych zawodach cyklu znajdował się poza ścisłą czołówką, ale od piątej serii nie schodzi z podium. Żużlowiec PRES Grupy Deweloperskiej Toruń trzy razy był drugi i tak jak Zmarzlik dorzucił do tego dwa zwycięstwa – w Łodzi i w Vojens, gdzie odbyły się zmagania dziewiątej rundy.

Wiele wskazuje więc na to, że rywalizacja o złoty medal rozstrzygnie się pomiędzy Zmarzlikiem, a Lambertem. Brytyjczyk ma sporą przewagę, bo zawody odbędą się przecież na torze drużyny w której występuje w PGE Ekstralidze. Lambert zdecydowanie lepiej zna specyfikę Motoareny, a Zmarzlik nieszczególnie przepada za tym torem. To wszystko sprawia, że wytypowanie ostatecznego zwycięzcy jest bardzo trudne. Warto też zauważyć, że w rywalizację Lamberta ze Zmarzlikiem w myśl przysłowia „gdzie dwóch się bije, tam trzeci korzysta" może skutecznie włączyć się Brady Kurtz i pogodzić pozostałych dwóch dżentelmenów.

Poza Zmarzlikiem Orlen Oil Motor Lublin będzie reprezentować jeszcze Kacper Woryna. 30-latek zajmuje obecnie siódme miejsce w klasyfikacji generalnej, ale straty poza czołówką są tak małe, że w przypadku dobrego występu może zakończyć cały cykl Grand Prix w czołowej piątce.

Początek sobotnich zawodów na Motoarenie zaplanowano na godzinę 19.

DOTYCHCZASOWE WYNIKI GRAND PRIX

I. 2 maja (Landshut, Niemcy): 1. Kacper Woryna ● 2. Dan Bewley ● 3. Bartosz Zmarzlik

II. 23 maja (Praga, Czechy): 1. Leon Madsen ● 2. Brady Kurtz ● 3. Bartosz Zmarzlik

III. 5 czerwca (Manchester, Wielka Brytania): 1. Max Fricke ● 2. Brady Kurtz ● 3. Jack Holder

IV. 6 czerwca (Manchester, Wielka Brytania): 1. Brady Kurtz ● 2. Michael Jepsen Jensen ● 3. Bartosz Zmarzlik

V. 20 czerwca (Wrocław, Polska): 1. Bartosz Zmarzlik ● 2. Robert Lambert ● 3. Michael Jepsen Jensen

VI. 11 lipca (Malilla, Szwecja): 1. Anders Thomsen ● 2. Robert Lambert ● 3. Bartosz Zmarzlik

VII. 1 sierpnia (Łódź, Polska): 1. Robert Lambert ● 2. Patryk Dudek ● 3. Brady Kurtz

VIII. 8 sierpnia (Ryga, Łotwa): 1. Bartosz Zmarzlik ● 2. Robert Lambert ● 3. Brady Kurtz

IX. 12 września (Vojens, Dania): 1. Robert Lambert ● 2. Leon Madesn ● 3. Max Fricke

KLASYFIKACJA GENERALNA

1.Robert Lambert 142 pkt ● 2. Bartosz Zmarzlik 141 pkt ● 3. Brady Kurtz 139 pkt ● 4. Michael Jepsen Jensen 102 pkt ● 5. Leon Madsen 90 pkt ● 6. Max Fricke 89 pkt ● 7. Kacper Woryna 89 pkt ● 8. Patryk Dudek 89 pkt ● 9. Jason Doyle 66 pkt ● 10. Andrzej Lebiediew 65 pkt

Cierniak ma złamaną rękę

W niedzielę Orlen Oil Motor Lublin przegrał na wyjeździe z Fogo Unią Leszno 44:46 w pierwszym meczu o brązowy medal PGE Ekstraligi. Kibiców „Koziołków" zdecydowanie bardziej od wyniku zmartwił groźny wypadek Mateusza Cierniaka. W poniedziałek wicemistrzowie Polski poinformowali o stanie zdrowia swojego zawodnika

Feralna sytuacja z udziałem żużlowca Orlen Oil Motoru miała miejsce w 12. biegu. Gospodarze jechali w nim na 5:1, ale Bartosz Jaworski i Mateusz Cierniak wyprzedzili Kamila Konieczneg, który wjechał w tylne koło Cierniaka, a ten z całym impetem uderzył w bandę i po chwili... przeleciał nad nią. Wyglądało to fatalnie, ale na szczęście zawodnik „Koziołków" o własnych siłach wsiadł do karetki. Wyraźnie kulał i zgłaszał kontuzję ręki. Na tor rzecz jasna już nie wyjechał.

Orlen Oil Motor przegrał w Lesznie 44:46, ale wynik zszedł na dalszy plan. – Myślimy teraz głównie o Mateuszu Cierniaku i jego zdrowiu. Życzymy mu żeby jak najszybciej wrócił do drużyny – powiedział Maciej Kuciapa, trener wicemistrzów Polski. – Chciałbym życzyć dużo zdrowia Mateuszowi. Ten wypadek wyglądał bardzo źle i na szczęście wstał o własnych siłach. Mamy nadzieję, że wszystko będzie z nim w porządku – mówił Martin Vaculik. – Jesteśmy w smutnym nastroju, bo Mateusz Cierniak zaliczył fatalny upadek. Nie chciałem na to patrzeć, bo mam z nim bardzo fajny, bliski kontakt – dodawał Bartosz Zmarzlik.

W poniedziałek Orlen Oil Motor poinformował o stanie zdrowia swojego zawodnika.

– U Matiego stwierdzono złamanie prawej ręki w okolicy nadgarstka oraz pęknięcie kości lewego kciuka. Prawa ręka została ustabilizowana, a złamanie kciuka zabezpieczone. Zabieg przebiegł pomyślnie, a Mati czuje się dobrze. Dziękujemy całemu zespołowi medycznemu, na czele z Jakubem Pelakiem, za opiekę i przeprowadzenie zabiegu oraz doktorowi Pawłowi Polakowi za koordynację leczenia – przekazano za pośrednictwem mediów społecznościowych.

Rewanżowe starcie pomiędzy Motorem, a Unią zaplanowano na trzeciego października.

eprasa.pl 03045452c2

BETCLIC II LIGA

W POPRZEDNIEJ KOLEJCE

Sokół Kleczew – Avia Świdnik 2:2 (2:0)

Bramki: Śpiewak (26), Adamski (39) – Remeniuk (58), Pigiel (87).

Avia: Avia: Jakubowski – Assuncao (66 Aftyka), Niepsuj (46 Pigiel), Kursa, Orzechowski, Kołodziejski – Falbierski (66 Kalinowski), Jodłowski (75 Uliczny), Remeniuk, Kamiński – Pisarek (46 Łącki).

Zawisza Bydgoszcz – Górnik Łęczna 0:0

Górnik: Górnik: Matysek – Quainoo, Kobryń, Jaroszyński, Hołownia, Rogala – Myszor, Deja, Walski, Korbecki (90 Ahmedov) – Antkowiak (68 Novotny).

Pozostałe mecze: Chojniczanka Chojnice – Olimpia Grudziądz 3:1 (Sabala 4, Janicki 6, Oleksiewicz 71 – Zbiciak 27) ● **GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz 0:0** ● **Lechia Zielona Góra – Znicz Pruszków 1:3** (Olek 90 – Ratajczyk 23, Proczek 33-z karnego, Jach 53) ● **Legia II Warszawa – Podhale Nowy Targ 3:0** (Colak 18, Saletra 77, Bicki 90) ● **Rekord Bielsko-Biała – Świt Szczecin 3:0** (Tekieli 42, Gibiec 52, Świderski 90) ● **Stal Stalowa Wola – Resovia 2:0** (Hebel 33, Śliwa 90) ● **Śląsk II Wrocław – Hutnik Kraków 2:0** (Rygiel 22, Tudruj 89).

1.	Znicz	9	20	19-10
2.	Górnik	9	17	18-9
3.	Tychy	9	17	12-6
4.	Zawisza	9	16	16-11
5.	Rekord	9	16	14-9
6.	Hutnik	9	15	16-11
7.	Sandecja	9	15	13-8
8.	Chojniczanka	9	14	16-14
9.	Podhale	9	14	18-17
10.	Lechia	9	12	17-15
11.	Olimpia	9	12	11-15
12.	Stal	9	10	14-17
13.	Avia	9	10	12-16
14.	Legia II	9	9	18-17
15.	Śląsk II	9	9	15-17
16.	Sokół	9	8	10-21
17.	Świt	9	5	9-23
18.	Resovia	9	3	6-18

3 października: Resovia – Avia (13) ● Podhale – Rekord (13) ● Hutnik – GKS Tychy (15.15) ● Świt – Sokół (16) ● Sandecja – Lechia (18). **4 października:** Znicz – Stal (13) ● Górnik – Chojniczanka (17) ● Zawisza – Olimpia (19.30)

BETCLIC III LIGA

W POPRZEDNIEJ KOLEJCE

Hetman Zamość – Wisła II Kraków 3:3 (0:1)

Bramki: Lepiarz (67, 73), Serdiuk (77) – Conte (38, 59), Pławiński (48)

Hetman: Kot – Głaz, Waliś (12 Górski), Serdiuk, Ziętek (63 Wardęski), Szymala, Sikora, Yampol (63 Lepiarz), Rodriguez (63 Kraska), Skiba, Iwanek (82 Posielski).

KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski – Chełmianka 0:0

Chełmianka: Wilk – P. Cichocki, M. Cichocki (83 Wiatrak), Jakubowski, Urban (74 Koncewicz-Żyłka), Krawczun, Banaszewski, Kuzdra (83 Maszkowski), Kucharczyk, Okoniewski (46 Bahonko), Tomczyk (62 Abate).

Siarka Tarnobrzeg – Podlasie Biała Podlaska 2:0 (1:0)

Bramki: Kasia (8), Czapla (50).

Podlasie: Jeż – Nojszewski, Krawczyk (78 Grochowski), Dmitruk, Maluga, Orzechowski, Andrzejuk, Banach, Dobruk (62 Twarowski), Kopytov (62 Bondar), Kobiera (62 Łukasiewicz).

Pozostałe mecze: Czarni Połaniec – Naprzód Jędrzejów 2:5 (Dzikowski 2, Banik 52-z karnego – Stanek 5, Jaszczak 31, Mamroł 33, Kałaska 36, Plesiński 84) ● **AKS 1947 Busko Zdrój – Moravia Morawica 2:1** (Pokora 19, Czajkowski 90 – Verbycky 89) ● **JKS Jarosław – Pogoń-Sokół Lubaczów 5:2** (Mroziński 30, 65-z karnego, Kozarzewski 41-samobójcza, Pkhakadze 61, 66 – Zbroiński 25, Wypart 45) ● **Sokół Kolbuszowa Dolna – Wiślanie Skawina 1:1** (Zych 28 – Morawski 45) ● **Wisłoka Dębica – Korona II Kielce 1:0** (Kulon 76) ● **Wieczysta II Kraków – Star Starachowice 0:0.**

1.	Chełmianka	9	23	14-2
2.	KSZO	9	19	14-6
3.	Czarni	9	18	16-14
4.	Wiślanie	9	17	14-8
5.	JKS	9	16	24-15
6.	Wisłoka	9	16	12-11
7.	Siarka	9	14	12-9
8.	Naprzód	9	14	20-19
9.	Wisła II	9	12	12-12
10.	Podlasie	9	11	7-9
11.	AKS	9	11	13-17
12.	Hetman	9	10	16-17
13.	Sokół	9	9	9-10
14.	Wieczysta II	9	8	9-13
15.	Star	9	7	7-14
16.	Pogoń-Sokół	9	7	10-18
17.	Moravia	9	6	9-18
18.	Korona II	9	5	20-26

25 września: Wisła II – Czarni (13) ● Wiślanie – Wisłoka (19). **26 września:** Chełmianka – Podlasie (17) ● Star – Siarka (15) ● Korona II – Wieczysta II (11) ● Pogoń-Sokół – Sokół (15) ● Naprzód – AKS (15). **27 września:** Moravia – JKS (15) ● KSZO – Hetman (20)

Plaga kontuzji przed Ligą Narodów

PIŁKA NOŻNA Czas na kolejną edycję Ligi Narodów. W obecnej kampanii reprezentacja Polski pod wodzą Jana Urbana będzie występować na poziomie drugiej Dywizji. Biało-Czerwoni od najbliższego piątku do piątego października rozegrają aż cztery spotkania. W kadrze nie ma superstrzelca Motoru Lublin Karola Czubaka, ale jest pochodzący z Lublina bramkarz Mateusz Kochalski

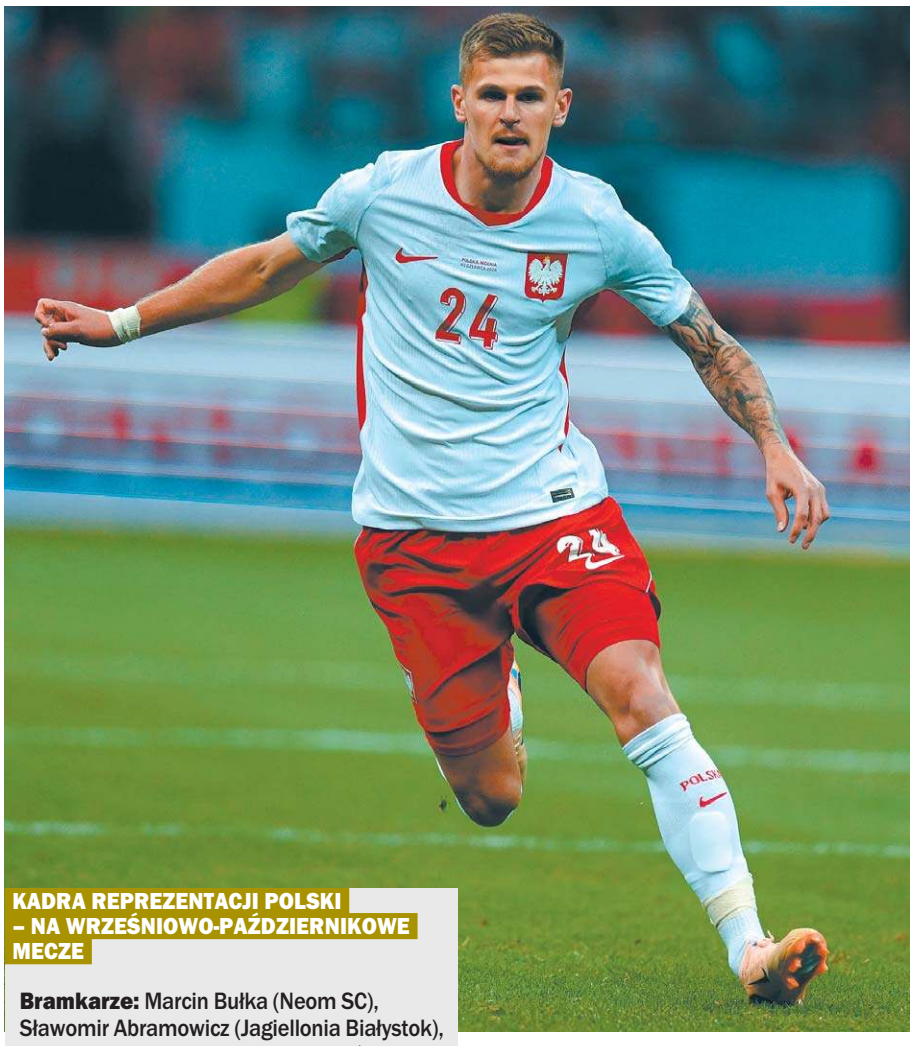
BARTOSZ SURMAN

To będzie bardzo intensywny czas dla naszej kadry narodowej. Na początek Polacy zmierzą się u siebie z Bośnią i Hercegowiną (25 września, Warszawa). Później czeka ich wyjazdowe starcie ze Szwecją (28 września), domowe z Rumunią (2 października, Warszawa), a na koniec wyjazdowy rewanż z Bośnią i Hercegowiną (5 października).

18 września selekcjoner **Jan Urban** podał listę zawodników, których powołał na zgrupowanie na przełomie września i października. Kibice Motoru Lublin liczyli na to, że w kadrze znajdzie się kapitan żółto-biało-niebieskich **Karol Czubak**, który od początku sezonu znajduje się w bardzo dobrej formie. Wicekról strzelców PKO BP Ekstraklasy z poprzednich rozgrywek (strzelił wówczas 18 goli) w tym sezonie strzelił ich już pięć. To jednak nie wystarczyło, aby znaleźć się w ekipie Biało-Czerwonych. – Troszkę mu brakuje moim zdaniem, żeby wejść do reprezentacji – ocenił Urban pytany o decyzję o braku powołaniu dla napastnika Motoru. – Dla mnie to jest zawodnik pola karnego, potrafi się tam odnaleźć. Przede wszystkim gra głową. Uważam, że to wystarczy w Ekstraklasie, w reprezentacji nie – dodał selekcjoner.

Urban w linii napadu postawił kosztem Czubaka na **Karola Świderskiego** z Widzewa Łódź. Co ciekawe, ten zawodnik w lidze zaliczył na razie tylko jedno trafienie. Wśród powołanych napastników obok **Roberta Lewandowskiego** znaleźli się jeszcze: **Mateusz Żukowski** oraz **Adrian Benedyczak**, któremu dobrze zrobiła zamiana Parmy na Kasimpasę. Jednak ze względu na kontuzję nadgarstka nie zagra on w jesiennych meczach.

Warto na dłuższy moment zatrzymać się wśród bramkarzy, bo tam doszło do ogromnych przetasowań. Pierwotnie na kadrę miał przyjechać **Kamil Grabara**, który zaliczył udany debiut w barwach Juventusu Turyn, a kilka dni później podczas treningu zerwał więzadła krzyżowe w kolanie. W jego miejsce zaproszono **Bartłomieja Drągowskiego**, ale ten z powodu urazu opuścił zgrupowanie. Zastąpił go grający w Jagiellonii Białystok **Sławomir Abramowicz**. Listę uzupełniają: **Marcin Bułka** (wydaje się pewniakiem do miejsca w bramce) i **Mateusz Kochalski**. Bramkarz ten jest wychowankiem BKS Lublin. Później trafił do akademii Legii Warszawa, Radomiaka, a ostatnie lata spędził w Azerbejdżanie. W barwach tamtejszego Karabachu grał nawet w Lidze Mistrzów. Niedawno zdecydował się jednak na powrót do Polski i trafił do beniaminka – Wieczystej Kraków. 24-latek stanie przed szansą debiutu w pierwszej reprezentacji.



Brak powołania Karola Czubaka jest najmocniej komentowanym przez kibiców wyborem selekcjonera Jana Urbana

FOT. MOTOR LUBLIN

KADRA REPREZENTACJI POLSKI – NA WRZEŚNIOWO-PAŹDZIERNIKOWE MECZE

Bramkarze: Marcin Bułka (Neom SC), Sławomir Abramowicz (Jagiellonia Białystok), Mateusz Kochalski (Wieczysta Kraków).
Obrońcy: Jan Bednarek (FC Porto), Matty Cash (Aston Villa), Tomasz Kędziora (Dynamo Kijów), Jakub Kiwior (FC Porto), Wojciech Mońka (Lech Poznań), Kacper Potulski (1. FSV Mainz 05), Tymoteusz Puchacz (Sabah FK), Przemysław Wiśniewski (Widzew Łódź), Norbert Wojtuszek (Jagiellonia Białystok).
Pomocnicy: Przemysław Frankowski, Sebastian Szymański (obaj Stade Rennais), Jakub Kamiński (Benfica), Wiktor Nowak (Slavia Praga), Marcel Reguła (Zagłębie Lubin), Bartosz Slisz (Broendby), Michał Skóraś (RC Lens), Kacper Urbański (Górnik Zabrze), Nicola Zalewski (Atalanta), Piotr Zieliński (Inter).
Napastnicy: Robert Lewandowski (Chicago Fire), Karol Świderski (Widzew Łódź), Mateusz Żukowski (1. FC Magdeburg).

TERMINARZ LIGA NARODÓW UEFA 2026/27

1. kolejka: Polska – Bośnia i Hercegowina (25 września, godz. 20.45)
2. kolejka: Szwecja – Polska (28 września, godz. 20.45)
3. kolejka: Polska – Rumunia (2 października, godz. 20.45)
4. kolejka: Bośnia i Hercegowina – Polska (5 października, godz. 20.45)
5. kolejka: Rumunia – Polska (14 listopada, godz. 20.45)
6. kolejka: Polska – Szwecja (17 listopada, godz. 20.45)

Biało-Czerwoni zmagania w Lidze Narodów rozpoczną w piątek od meczu z Bośnią i Hercegowiną w Warszawie. Polaków czeka trudny sprawdzian, bo Bośniacy w ostatnich latach robią spore postępy. Dowodem na to był ich udział w tegorocznych mistrzostwach świata i wywalczenie awansu do fazy pucharowej zajmując w swojej grupie trzecie miejsce. W 1/16 finału ekipa z Bałkanów przegrała z USA 0:2 i pożegnała się z turniejem.

Początek piątkowego meczu na PGE Stadionie Narodowym zaplanowano na godzinę 20.45. Mecz będzie można obejrzeć na antenie TVP, TVP Sport i w internecie pod adresem sport.tvp.pl.

eprasa.pl 03045452c2

PKO BP EKSTRAKLASA

W POPRZEDNIEJ KOLEJCE

Motor Lublin – Górnik Zabrze 0:0

Motor: Tratnik – Lukoszek (90+8 Meyer), Bereszyński, Bartos, Luberecki, Bourhane, Simon, Rodrigues (34 Łęgowski), Ndiaye (72 Lopes), Czubak, Aiko (72 Ronaldo).

Górnik: Schulze – Sacek, Josema, Janicki, Zmrzly, Kubicki, Hojholt, Urbański (71 Bernardo), Federico (83 Inoussa), Antiste (63 Prekop), Khlan (82 Ikia Dimi).

Żółte kartki: Rodrigues, Bartos – Janicki, Antiste, Dimi.

Sędziował: Paweł Malec (Łódź)

Widzów: 10 427.

Pozostałe mecze: GKS Katowice – Cracovia 3:2 (Nowak 54-z karnego, Wdowiak 62, Shkurin 90+1 – Minchev 46, Nordas 72) ● **Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa 1:3** (Imaz 35-z karnego – Augustyniak 15-z karnego, Prelec 20-samobójcza, Wszołek 75) ● **Korona Kielce – Raków Częstochowa 3:2** (Stępiński 20, 62-obie z karnych, Mena 33 – Diaby-Fadiga 58, Mircetić 82) ● **Lech Poznań – Radomiak Radom 5:1** (Rodriguez 3, 67, Walemark 9, 51, Sayyadmanesh 41 – Luiz 1) ● **Piast Gliwice – Pogoń Szczecin 1:2** (Ntamack 31 – Sanchez 26, Curlinov 57) ● **Widzew Łódź – Wieczysta Kraków 2:2** (Milić 19-samobójcza, Garcia 65 – Piazon 37, Milić 80) ● **Wisła Kraków – Śląsk Wrocław 2:1** (Rodado 16, Uryga 90+3 – Ciućka 76) ● **Zagłębie Lubin – Wisła Płock 0:2** (Sekulski 44, Hamulic 90+4)

1.Górnik	9	22	16-8
2.Legia	9	19	19-8
3.Lech	8	19	17-7
4.Wisła K.	9	17	17-12
5.Pogoń	8	15	12-6
6.Korona	9	15	12-10
7.Zagłębie	9	15	11-10
8.Piast	9	13	16-15
9.Katowice	8	12	16-13
10. Jagiellonia	8	12	12-13
11. Wisła P.	8	11	9-12
12. Widzew	9	9	13-13
13. Cracovia	9	8	9-14
14. Radomiak	9	8	7-20
15. Śląsk	9	6	11-15
16. Motor	9	6	9-15
17. Wieczysta	8	5	11-17
18. Raków	9	3	12-21

9 października: Wieczysta – Wisła P. (18) ● Raków – GKS Katowice (20.30). **10 października:** Cracovia – Zagłębie (14.45) ● Śląsk – Lech (17.30) ● Jagiellonia – Górnik (20.15). **11 października:** Piast – Widzew (14.45) ● Pogoń – Korona (17.30) ● Legia – Wisła K. (20.15). **12 października:** Radomiak – Motor (18).

MACRON IV LIGA

W POPRZEDNIEJ KOLEJCE

Janowianka Janów Lubelski – Lublinianka 2:4 (Kosior 41, Piechniak 90 – Rojek 30-samobójcza, Drozd 47, Janiszek 79, Pacek 81) ● **Łada 1945 Biłgoraj – Avia II Świdnik 2:1** (Wachowicz 19, Czułowski 23 – Marek 21) ● **Świdniczanka – MKS Ruch Ryki 3:1** (Wąsowicz 35, 50, Kędra 45 – Piotrowski 31) ● **Tur Milejów – Górnik II Łęczna 0:0** ● **Tomasovia Tomaszów Lubelski – Lewart Lubartów 1:4** (M. Szuta 90 – Bednarczyk 25-z larnego, Paluch 29, Najda 50, Żelisko 67-z karnego) ● **Bug Hanna – Powiślak Końskowola 1:2** (Daniłosio 18 – Semeniuk 24, Piasek 55) ● **Orlęta Łuków – Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski 0:2** (Cudowski 15, K. Rycaj 44) ● **Granit Bychawa – Victoria Łukowa 0:0.**

1.Łada	7	18	20-8
2.Lublinianka	7	16	23-11
3.Orlęta R.	7	16	11-5
4.Lewart	7	15	20-15
5.Avia II	7	14	19-6
6.Powiślak	7	14	24-21
7.Granit	7	12	11-8
8.Victoria	7	9	9-9
9.Janowianka	7	8	15-16
10. Świdniczanka	7	8	11-15
11. Tomasovia	7	7	10-16
12. Orlęta Ł.	7	6	7-19
13. Tur	7	5	11-13
14. Bug	7	5	12-19
15. Ruch	7	3	11-19
16. Górnik II	7	1	4-18

25 września: Lublinianka – Świdniczanka (16). **26 września:** Avia II – Victoria (15) ● Powiślak – Orlęta Ł. (15) ● Orlęta R. – Granit (16) ● Ruch – Tur (16) Górnik II – Tomasovia (18). **27 września:** Łada – Janowianka (15.30) ● Lewart – Bug (17.30).

Finanse Motoru delikatnie w górę

PKO BP EKSTRAKLASA Jak co roku firma Grant Thornton przygotowała raport finansowy klubów. Motor Lublin wykonał mały kroczek do przodu. Ogółem wypracował prawie 47 mln przychodu i w rankingu zajmuje jedenaste miejsce

Łukasz Gładysiewicz

Kluby występujące w PKO BP Ekstraklasie w sumie osiągnęły przychody na poziomie 1,5 mld zł. Numerem jeden w zestawieniu za poprzedni sezon jest Legia Warszawa z kwotą 290 mln zł.

Ogółem ze sprzedaży zawodników nasze drużyny zarobiły ponad 300 mln zł. Najwięcej znowu Legia – ponad 88 mln. Pokaźna kwota za transfery wpłynęła jeszcze na konto klubu z Białegostoku. Jagiellonia zarobiła prawie 65 mln zł. Z kolei licząc wszystkie stadiony, mecze obejrzało ponad cztery miliony osób. To wzrost o siedem procent (277 tysięcy).

Pod względem wpływów z dnia meczowego całkowicie poza zasięgiem są: Legia i Lech, które mają na tym polu przychody sięgające niemal... 62 mln zł. Trzeci Widzew zarobił już „tylko" 22 mln zł.

Motor w kolejnym sezonie może się pochwalić przychodami komercyjnymi na poziomie 21,5 mln zł (wzrost z 17,3). Z praw telewizyjnych zarobił 12,7 mln (poprzednio 12,4). Z kolei dzień meczowy przyniósł klubowi z Lublina niemal 12 mln zł (poprzednio 11,7). Pod tym względem żółto-biało-niebiescy zajmują ósme miejsce w lidze.

W pierwszej dziesiątce Lublinianie znaleźli się również w kilku innych kategoriach: pod względem średniej frekwencji (12251 – ósma lokata), udziału kosztu wynagrodzeń w przychodach (57 procent, siódme miejsce, wzrost o cztery procent w porównaniu z sezonem 24/25) czy przychodu ze sprzedaży pamiątek klubowych (3,40 mln – ósme miejsce)

W raporcie można znaleźć też szczegółowe dane odnośnie sprzedanych koszulek – było ich 4626, a do tego 9240 szalików. Motor ma również ponad 440 tysięcy obserwujących w mediach społecznościowych (ósma lokata).

Inne pozycje, które można znaleźć w raporcie Grant Thornton? Chociażby liczba sprzedanych karnetów. W tym wypadku klub z Lublina zajął dopiero czternaste miejsce z wynikiem 2955. Na transferach zarobił jedynie 0,57 mln zł, co również daje mu dopiero czternastą pozycję wśród klubów PKO BP Ekstraklasy. Wiadomo jednak, że po sprzedaży Brighta Ede do Deportivo La Coruna (nieoficjalnie około sześciu mln euro) oraz Bartosza Wolskiego (ponoć sto tysięcy euro) te wskaźniki w kolejnym raporcie będą na dużo wyższym poziomie.

– Możemy być zadowoleni z postępów, jednak jeszcze nie osiągnęliśmy założonego celu. Z całą pewnością napawa optymizmem fakt wyższych przychodów komercyjnych, które sukcesywnie rosną. Za duży pozytyw uznajemy również wzrost w przestrzeni sklepów kibica. Drugi sezon po awansie z natury jest trudniejszy do realizowania wzrostów przychodów z dnia meczowego, ale i w tym przypadku odnotowaliśmy progres. Największym wyzwaniem jest zdecydowany wzrost kosztów wynagrodzeń, które de facto dyktuje i kreuje cała liga – ocenia na łamach raportu Łukasz Jabłoński, wiceprezes Motoru.



Motor sprzedał w sezonie 25/26 dokładnie 9240 szalików. Ogółem na kibicach zarobił: ponad 15 mln zł (12 z dnia meczowego i 3,4 mln ze sprzedaży pamiątek) FOT. DW

RANKING KLUBÓW PKO BP EKSTRAKLASY POD WZGLĘDEM PRZYCHODÓW

1. Legia	290,46	10. Lechia	47,98
2. Lech	248,35	11. Motor	46,75
3. Jagiellonia	169,68	12. Katowice	46,59
4. Raków	123,35	13. Wisła P.	45,87
5. Górnik	110,97	14. Piast	40,03
6. Pogoń	101,69	15. Korona	37,44
7. Widzew	67,31	16. Radomiak	35,97
8. Zagłębie	66,45	17. Arka	35,37
9. Cracovia	59,38	18. Bruk-Bet	13,56

Wracają do pracy

PKO BP EKSTRAKLASA Po domowym remisie z Górnikiem Zabrze piłkarze Motoru dostali kilka dni wolnego. Dzisiaj wracają do treningów

Przed żółto-biało-niebieskimi bardzo długo przerwa od meczu o coś. Kolejny raz o punkty drużyna trenera Mariusza Misiury powalczy dopiero w poniedziałek, 12 października. Zmierzy się wówczas na wyjeździe z Radomiakiem.

Pytanie tylko w jakim składzie? Szkoleniowiec ekipy z Lublina przyznał, że podczas przerwy będzie chciał wkomponować do jedenastki Rony Lopesa. Były reprezentant Portugalii ma zająć miejsce w środku pola. A plan jest taki, żeby zmieścić w „podstawie" także skrzydłowych, Ivo Rodriguesa oraz Karola Czubaka. Jest tylko jedno ale. W końcu z powodu kontuzji mecz z Górnikiem, Rodrigues zakończył już w pierwszej połowie.

– Jest bardzo ważnym człowiekiem dla drużyny. Od trzech tygodni gra na zastrzykach, na blokadach. Ryzykuje zdrowiem dla dobra klubu. Jego ciało w trzecim tygodniu powiedziało, że więcej się nie da. Ja bardzo mu dziękuję za poświęcenie, bo w trudnych momentach widzimy, jak kto się zachowuje. Ivo nas nie zostawił. Wierzę, że będzie już zdrowy i poprowadzi nas do zwycięstw – mówi Mariusz Misiura.

Motor długie tygodnie do najbliższego meczu spędzi w strefie spadkowej. Trudno się jednak dziwić skoro udało się wygrać ledwie raz na dziewięć prób.

– Jedno zwycięstwo na tym etapie sezon jest nie do zaakceptowania, te słowa wybrzmiały w szatni. Obojętnie z kim graliśmy, jak mecze nie wyglądały, to nie mamy prawa wygrać tylko raz. Jesteśmy tego świadomi i niezadowoleni z tego powodu. Mamy zamiar to zmienić. Na pewno podczas przerwy reprezentacyjnej będziemy pracowali nad zmianą struktury w pressingu, żeby spróbować zmieścić w jedenastce Karola, Ivo i Rony'ego. Wierzymy, że mając jeszcze jednego takiego kreatywnego zawodnika, jak Rony będziemy stwarzali więcej sytuacji. Popracujemy nad: strukturą w ataku i nad strukturą wysokiej obrony, cała reszta będzie pielęgnowana, bo wydaje mi się, że z tygodnia na tydzień jest lepiej – wyjaśnia trener Misiura. (LUKISZ)

eprasa.pl 03045452c2

Smaki jesieni w Konopnicy

Jesień wysiadła na zabytkowej Stacji Motycz, po to by w niedzielę 27 września o godzinie 9 rano pojawić się na Zielonym Rynku w Konopnicy. Tak zacznie się Jarmark Jesienny na którym skosztujecie i kupicie lokalne produkty tradycyjne. Od warzyw i owoców, przez sery zagrodowe, swojskie wędliny, pierogi w różnych smakach i jesienne słodkości. Jarmark potrwa do godziny 13.

Waldemar Sulisz

Ale najpierw zajrzyjmy do osiemnastowiecznej notatki o jesieni: „Jesień podobnież ma trzy miesiące: wrzesień, październik, listopad. Opatruje nas obficie we wszystkie delikatne żywności do stołu potrzebne: wina, owoce, domowe ptastwa, różnego rodzaju zwierzyny i ryby rzeczne i morskie.

Mięso jadkowe (kupowane w jatkach): skopowina dobra, cielęcina, wieprzowina. Z ptastwa domowego: kurczęta, pulardy i kapłony, jędyki, gęsi, kaczki, gołąbki rozmaite.

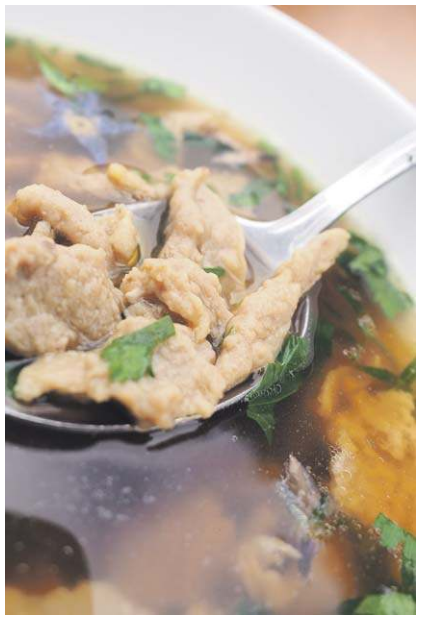
Zwierzyna: sarny, daniele, dziki, warchlaki, jelonki, króliki, zajączki, kuropatwy, bekasy, jarząbki, cietrzewie, kaczki, gęsi, ceranki, dżdżowniki, słomki, siwki etc. i inne.

Ryby morskie: jesiotry, łososie, dorsz, głowacz, pstrągi, stokwisz, śledzie świeże, ostrzygi zielone i białe, serdele etc. Ryby rzeczne: węgorze, pstrągi, liny, raki, szczupaki, leszcze, okonie, sękacze, karpie, płaszczki, sielawy etc.

Jarzyna: karczochy jesienne, kalafiory, karciofy hiszpańskie, szpinak, kapusta różnego gatunku, pory, selery, cebula, pietruszka, rzepa, cykorya i inne ziela.

Owoce: jabłka, gruszki, figi, oliwki, orzechy, kasztany i wszystkie w powszechności dostałe i dobre są". Widzimy się zatem na Jesiennym Jarmarku w Konopnicy, a my podpowiadamy, co ugotować na powitanie jesieni. Oto regionalne przysmaki.







FOT. WALDEMAR SULISZ

Rajska zupa

SKŁADNIKI: 50 dag złotej renety, 50 dag soczystych gruszek, 50 dag śliwek węgierek, 2 goździki, szczypta cynamonu, cukier, 1,5 szklanki śmietany, 1 żółtko, szklanka konfitury z rajskich jabłuszek.

WYKONANIE: jabłka i gruszki ugotować z wydrylowanymi śliwkami. Przetrzeć przez gęste sito, doprawić cukrem, cynamonem i goździkami. Rozprowadzić przegotowaną wodą.

Zupę zaprawić śmietaną, zagotować, jeszcze raz doprawić, zaciągnąć żółtkiem. Podawać w filiżankach z grzankami i konfiturą z rajskich jabłuszek. Zupę można jeść także na zimno, wtedy najlepsza jest z cynamonowymi ciasteczkami.

Ostra zupa paprykowa po kazimiersku

SKŁADNIKI: 40 dag wołowiny, 2 cebule, 3 papryki (zielona i 2 czerwone), 2-3 łyżki oleju, 1 łyżka słodkiej czerwonej papryki w proszku , 1 ząbek czosnku, dużo salami.

WYKONANIE: cebulę drobno pokroić. Mięso zmielić. W garnku rozgrzać olej, wrzucić cebulę, podsmażyć, przykryć i dusić, aż będzie miękka i złota. Garnek zdjąć z ognia, posypać cebulę słodką papryką, wymieszać. Zwiększyć płomień, wrzucić mięso i mieszając obsmażyć. Posolić, trochę popieprzyć, znów zmniejszyć płomień i dusić mięso pod przykryciem we własnym sosie, podlewając odrobinką wody, gdyby robiło się go zbyt mało.

Gdy mięso jest prawie miękkie, dolać tyle wody, ile chcemy mieć zupy i dorzucić paprykę, doprawić czosnkiem. Jeśli ktoś lubi ostrzejsze potrawy, może dorzucić zieloną lub/i czerwoną czuszkę pokrojoną w cienkie plasterki. Na finał zrobić zasmażkę z masła, oleju i odrobiny mąki. Do miseczek wkroić salami i zalać zupą.

Rumiana zupa z Kresów

SKŁADNIKI: 20 dag masła, 50 dag kapusty, 8 dag kalafiora, 14 dag pora, 9 dag marchewki, 4 dag selera, 16 dag pietruszki, 9 dag cebuli, 20 dag kopru włoskiego, 10 dag zielonego groszku, 4 dag natki pietruszki, listek laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz. Na kluseczki wątróbkowe: 20 dag wątróbek drobiowych, 50 ml oliwy, 1 szklanka mleka, 40 dag mąki typ 500, 6 jaj, sól.

WYKONANIE: cebulę obrać i pokroić na ćwiartki, opalić nad palnikiem. Resztę warzyw obierać, umyć i pokroić na drobne części bądź jak w przypadku kopru w piórka. Rozgrzać garnek z masłem na którym należy zrumienić pokrojone warzywa. Kiedy warzywa już są rumiane, zalać je wodą tak, by je zakryła, dodać paloną cebulę, która nada nam głębię koloru Gotować do uzyskania esencjonalnego bulionu warzywnego.

Kluseczki wątróbkowe. Wątróbkę oczyścić, obrać z błon i pokroić na mniejsze kawałki. Moczyć 2 godziny w mleku, aby pozbyć się goryczki. Nagrzać patelnię z oliwą i wrzucić wątróbkę obtoczoną delikatnie w mące. Wątróbki odsączyć, gdy wystygnie zmielić na maszynę do mięsa. Mąkę wymieszać z jajami i dodać do ciasta przemielona wątróbkę, doprawić solą i wymieszać. Ciasto rzucać łyżką na gotującą się, osoloną wodę. Gdy kluski wypłyną na wierzch, zaczekać 2 minuty i odcedzić. Zupę rumianą podawać z kluseczki i drobno pokrojoną natką pietruszki.

Kisimy rydze

SKŁADNIKI: 2 kg rydzów, 50 dag kg cebuli, 8 łyżek soli, 4 łyżki pieprzu, 30 g liści laurowych.

WYKONANIE: wyczyścić i umyć grzyby, oddzielić kapelusze od ogonków, które można wykorzystać na zupę lub sos. Układać rydze kapeluszami w dół w glinianym garnku lub szklanym słoju. Każdą warstwę posypać solą, pieprzem i przełożyć listkami laurowymi. Poukładane grzyby nakryć talerzykiem, który należy obciążyć wygotowanym kamieniem. Przechowywać w chłodnym miejscu.

Żur na kiszonych rydzach z Pułankowic

SKŁADNIKI: 1 l kiszonych rydzów, 2 litry bulionu na wołowinie, 1 szklanka gęstej śmietany, 1 szklanka maślanki, 50 dag ziemniaków tłuczonych z masłem, sól, pieprz.

WYKONANIE: Rydze oddzielić od cebuli. Pokroić na kawałki. Do bulionu wrzucić cebulę i gotować 20 minut. Dodać pokrojone rydze. Gotować 10 minut. Wlać roztrzepaną śmietanę i maślankę. Doprawić solą z pieprzem.

Na talerzu do zupy układać porcję gorących ziemniaków, oblewać żurem, tak, by ziemniaki wystawały ponad zupę. Można posypać zieloną pietruszką.

Schabowe kanie

SKŁADNIKI: 4 kapelusze kani, litr mleka, 2 jajka, łyżka mąki, 4 łyżki bułki tartej, sól, pieprz, olej na smażenie.

WYKONANIE: kapelusze oczyścić pędzelkiem, wymoczyć w mleku, delikatnie rozgnieść dłonią. Rozbić jajka z solą i pieprzem. Obtaczać kapelusze w jajku, mące, powtórnie w jajku i bułce tartej. Smażyć na oleju, do którego można dodać kawałek masła. Uwaga. Po zebraniu kani należy je sprawdzić w miejscowym oddziale Sanepidu.

Smacznego.

Nowoczesne techniki w kuchni

Konfitowanie (confit)

W lubelskich (i nie tylko) restauracjach coraz częściej możemy zamówić konfitowane udko kaczki (Confit de canard), konfitowany policzek wołowy, konfitowanego łososia czy tuńczyka a nawet konfitowane grzyby na przystawkę.

Na czym polega ta technika? Konfitowanie mięsa to technika kulinarna polegająca na powolnym gotowaniu lub pieczeniu w tłuszczu o niskiej temperaturze (zazwyczaj między 70°C a 95°C). Mięso jest całkowicie zanurzone, czas konfitowania może potrwać kilka godzin. Dzięki temu potrawy stają się wyjątkowo kruche, soczyste i nabierają głębokiego smaku.

Krok pierwszy. Mięso (najczęściej drób, np. kaczka lub gęś, a także wieprzowina) najpierw się soli lub marynuje z dodatkiem ziół i czosnku.

Krok drugi. Kawałki mięsa wkłada się do naczynia i zalewa roztopionym tłuszczem (np. smalcem gęsim, kaczym lub masłem klarowanym), tak aby były w pełni przykryte.

Krok trzeci. Potrawa jest podgrzewana bardzo powoli. Tłuszcz nie może mocno bulgotać, powinien jedynie delikatnie „mrugać".

Co daje konfitowanie? Niezwykłą soczystość mięsa, kąpiel w tłuszczu zapobiega wysuszeniu. Oraz niebywałą kruchość, długi czas obróbki termicznej sprawia, że mięso staje się niezwykle miękkie i rozpływa się w ustach.

Współcześni szefowie kuchni konfitują upodobaniem, twierdząc, że ta technika wydobywa i podkręca smak umami.

Umami (dosłownie: smak, smaczność, smakowitość) to jeden z pięciu podstawowych smaków odczuwanych przez człowieka. Konsumenci określają smak umami jako słony, że to smak rybny lub smak bulionu wołowego. Jedno jest pewne: umami intryguje i fascynuje. **(SZ)**



FOT. WALDEMAR SULISZ

eprasa.pl 03045452c2

MOTORYZACJA

SKUP SAMOCHODÓW
Mercedes i Toyota
od 1990 do 2015 r. – każdy stan!
tel. 577 611 082
in232 42

HANDEL

SPRZEDAŻ

HURTOWNIA Rowerów, części rowerowych, ogumienia ZEN-POL Hurt Detal, najniższe ceny w Lublinie. Duży wybór rowerów, części rowerowych, ogumienia, dętek, opon, kół, wszystkie rozmiary. Wyprzedaż części i rowerów - posezonowa. NOWA LOKALIZACJA zaprasza : Lublin ul. Ceramiczna 1, tel. 517-304-181.

068626L01-A

USŁUGI

WYWÓZ złomu, sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne. Wycinka drzew, podcinanie, karczowanie koszenie i sprzątanie działek, wywóz gałęzi, prace rozbiórkowe (stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.) Mycie, malowanie elewacji, dachów itp. Zakładanie trawników i ogrodzenia z siatki. Całe województwo od 8 do 21, 514-299-106.

060326L01-A

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLANIE budynków szybko, tanio, solidnie. 502 053 214.

001526L01-A

zamów swoje ogłoszenie drobne
tel. 81 46 26 820


dziennik WSCHODNI .pl
największa gazeta w regionie
odwiedź nas na:
www.dziennikwschodni.pl
facebook.com/dziennikwschodni.pl
facebook.com/lubelskisport
instagram.com/dziennikwschodni
youtube.com/@dziennikwschodni24
tiktok.com/@dziennikwschodni

PUK LUBLIN OD 1958 ROKU
KOMPLEKSOWE USŁUGI CMENTARNE NA MAJDANKU
Na Cmentarzu na Majdanku całościowo realizujemy
sprzedaż grobów | pogłębienia grobów
ekshumacje | usługi opieki nad grobami
KONTAKT CAŁODOBOWY: (81) 744 50 31 | +48 503 026 883 WWW.PUKLUBLIN.PL
P4891

RBD.6721.1.12.2024.KG Krzczonów, 25.09.2026 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KRZCZONÓW

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego Gminy Krzczonów

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8, w nawiązaniu do art. 8e, 8h, 8i, 8j ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026, poz. 538, z późn. zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. 2024, poz. 1112, z późn. zm.) oraz uchwały nr V/43/2024 Rady Gminy Krzczonów z dnia 25 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Gminy Krzczonów,

ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych, dotyczących projektu planu ogólnego Gminy Krzczonów wraz z prognoza oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w dniach **od 25.09.2026 r. do 26.10.2026 r.** w formie:

1. Zbierania uwag w terminie od 25.09.2026 r. do 26.10.2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Krzczonów, ul. Spokojna 7, 23-110 Krzczonów.
2. Uwagi można wnosić w formie papierowej: przesłane pocztą tradycyjną lub doręczone osobiście do Urzędu Gminy Krzczonów lub wypełnione osobiście w Urzędzie Gminy Krzczonów lub w formie elektronicznej: za pomocą skrzynki e-doręczenia: AE:PL-27020-43778-RAGTG-18, lub na adres e-mail: sekretariat@krzczonow.pl. Wzór formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego dostępny jest na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Krzczonów *https://ugkrzczonow.bip.lubelskie.pl/index.php?id=197* zakładka Prawo Miejscowe – Plan Ogólny Gminy oraz w budynku Urzędu Gminy Krzczonów - sekretariat.
   Zgodnie z art. 8g ust. 2. ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający wniosek do projektu aktu planowania przestrzennego ma obowiązek podać dane: imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.
3. Spotkania otwartego poprzedzonego prezentacją projektu planu ogólnego, które odbędzie się **w dniu 19.10.2026 r. o godz. 16.00 w Sali Konferencyjnej, ul. Spokojna 7, 23-110 Krzczonów**. Miejsce organizacji spotkania otwartego jest przystosowane do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.
4. Dyżuru planistów w dniu **19.10.2026 r. w godzinach 17.00-19.00** w Sali Konferencyjnej, ul. Spokojna 7, 23-110 Krzczonów. Miejsce prowadzenia dyżuru jest przystosowane do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.
5. Ankiety konsultacyjnej, której wypełnienie możliwe jest w formie elektronicznej i papierowej:
   - wersja papierowa: wypełnione ankiety przesłać pocztą tradycyjną lub doręczyć osobiście do Urzędu Gminy Krzczonów na adres: ul. Spokojna 7 23-110 Krzczonów.
   - Ankieta do wypełnienia dostępna jest również w Urzędzie Gminy Krzczonów - sekretariat.
   - wersja elektroniczna: wypełnione ankiety przesłać za pomocą poczty elektronicznej adres e-mail: sekretariat@krzczonow.pl lub formie wypełnionego formularza online dostępnego pod adresem: https://forms.gle/tKytCRc2EZ6HsZMR9. Formularz ankiety dotyczącej Planu Ogólnego Gminy Krzczonów dostępny jest na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Krzczonów: https://ugkrzczonow.bip.lubelskie.pl/index.php?id=197 zakładka Prawo Miejscowe – Plan Ogólny Gminy.

Z projektem planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko można zapoznać się w Urzędzie Gminy Krzczonów, ul. Spokojna 7 23-110 Krzczonów w pokój nr 11 w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Krzczonów https://ugkrzczonow.bip.lubelskie.pl/index.php?id=197 zakładka Prawo Miejscowe – Plan Ogólny Gminy – Konsultacje społeczne.

Zgodnie z art. 8i ust. 6 pkt 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu ogólnego oraz w prognozie oddziaływania na środowisko może wnieść uwagi za pomocą wyżej wskazanych metod w nieprzekraczalnym terminie do dnia 26.10.2026 r. Uwagi i wnioski złożone po upływie wyznaczonego terminu zostaną pozostawione bez rozpatrzenia. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Krzczonów.

Dodatkowe informacje dotyczące sporządzania planu ogólnego można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Krzczonów lub pod numerem telefonu: 81 56 64 079.

Zainteresowani udziałem w postępowaniu w sprawie Strategicznej oceny oddziaływania projektu planu ogólnego na środowisko mogą składać do ww. dokumentacji uwagi i wnioski zgodnie z art. 40 Ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, tj. w formie pisemnej i za pomocą środków komunikacji elektronicznej zgodnie z ww. formami oraz w formie ustnej do protokołu w terminie od 25.09.2026 r. do 26.10.2026 r.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Krzczonów danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planowania przestrzennego, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Wójt Gminy Krzczonów

in161

NEKROLOGI KONDOLENCJE

Przyjmowane są przez:
• Lublin, tel. 81 46 26 820
eliza.jakuszewska@dziennikwschodni.pl

UKAZUJĄ SIĘ W PIĄTKI ORAZ W INTERNECIE

W dniu 24 września 2026 r. na tablicy ogłoszeń, na V piętrze **w budynku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego** przy ul. Artura Grottgera 4 w Lublinie,

został wywieszony na okres 21 dni, wykaz nieruchomości Województwa Lubelskiego,

położonych w Lublinie przy ul. Marii Curie Skłodowskiej 5/Plac Teatralny 1 przeznaczonych do oddania w nieodpłatne użytkowanie Operze Lubelskiej.

in163

Sprzedaż nieruchomości: lokal użytkowy przy ul. Słowackiego 22, 24-100 Puławy

Grupa Azoty Zakłady Azotowe „Puławy" S.A.

ogłasza przetarg pisemny na sprzedaż w/w lokalu.

Lokal położony jest na terenie przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną oraz usługi nieuciążliwe (MWU).

Cena wywoławcza: 953 333 netto PLN

Wysokość wadium: 47 667 PLN
Termin złożenia oferty upływa **16 października 2026 r.**

Pełna informacja (SIWZ) znajduje się na stronie internetowej:

https://pulawy.grupaazoty.com/przetargi-i-ogloszenia/lokal-slowackiego-22

in129

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ PONIATOWEJ

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Poniatowej przy ulicy Młodzieżowej 2 oraz na stronie internetowej Gminy Poniatowa w dniach od 17.09.2026 r. do 08.10.2026 r.

został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych stanowiących własność Gminy Poniatowa, przeznaczonych do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym.

Szczegółowe informacje w sprawie nieruchomości można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Poniatowej, pok. nr 201, nr telefonu 81 8204836 w. 27.

/-/ Burmistrz Poniatowej Paweł Karczmarczyk

in159

Biuro Ogłoszeń Dziennika Wschodniego
dziennik WSCHODNI
81 46 26 820
bi0027

WÓJT GMINY TERESPOL

zawiadamia, że

na tablicy ogłoszeń oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Terespol www.ugterespol.bip.lubelskie.pl od dnia 23.09.2026 r. do dnia 15.10.2026 r.

został wywieszony wykaz lokali użytkowych, stanowiących własność Gminy Terespol przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym do trzech lat oraz wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w bezpłatne użyczenie

zgodnie z Zarządzeniem Wójta Gminy Terespol Nr 42/25 z dnia 10.06.2025 r.

in162

AAA KALLA www.kalla.lublin.pl
CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE
LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176
ZASIŁEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM
Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE
c24089

eprasa.pl 03045452c2

TBV®

SPRAWDŹ OFERTĘ SPECJALNĄ



PRZEDSPRZEDAŻ

OSIEDLE EUROPEJSKIE

NA FELINIE

od 9900 zł/m²



PROMOCJA

OSIEDLE REGATY

na wybrane mieszkania w B8

od 9900 zł/m²

81 533 55 44

www.tbv.pl

P4949

eprasa.pl 03045452c2