Gwarek

gwarek.com.pl

4,00 zł (w tym 5% VAT)
nr 30
28.07.2026 r.
nr indeksu 359599

ISSN 0209-0368



Centralny plac dla Osady Jana? Burmistrz odpowiada na interpelację

Według przedstawionej koncepcji inwestycja mogłaby powstać na części terenu szkoły przy ul. Zacisznej

FOT. JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Czy Osada Jana doczeka się własnego centrum, gdzie będzie się ogniskować życie społeczne dzielnicy? Taki pomysł przedstawił przewodniczący Rady Miejskiej w Tarnowskich Górach Tomasz Olszewski, który złożył interpelację w sprawie utworzenia ogólnodostępnej, wielofunkcyjnej przestrzeni publicznej. Gdzie miałaby powstać? Co na to burmistrz Arkadiusz Czech?

Czytaj – str. 2

Prokurator traci stanowisko

Kompletnie pijany 36-letni kierowca jechał autostradą z dużą prędkością. **Miał 2,7 promila alkoholu w organizmie i dwa sądowe zakazy prowadzenia pojazdów.** Mimo to po zatrzymaniu prokuratura w Lublińcu zdecydowała o zwolnieniu go do domu.

ELŻBIETA KULIŃSKA

18 lipca na autostradzie A1 w Woźnikach 36-latek jechał Audi slalomem, aż w końcu uderzył w ciężarówkę. Wtedy doszło do obywatelskiego zatrzymania, w którym brali udział m.in. dziennikarze TVN. Na miejsce wezwano policję. Mężczyzna trafił na komisariat. O sprawie powiadomiono prokuraturę, która zdecydowała o zwolnieniu kierowcy. Nie został przesłuchany, nie zastosowano wobec niego również żadnego środka zapobiegawczego.

Jak poinformowano we wtorek, prokurator generalny Waldemar Żurek polecił prokuratorowi krajowemu Dariuszowi Kornelukowi podjęcie natychmiastowych działań w związku z decyzją prokurator z Prokuratury Rejonowej w Lublińcu. W ich efekcie odwołany zostanie zastępca prokuratora rejonowego w Lublińcu, do którego obowiązków należało sprawowanie nadzoru nad czynnościami prokuratorów pełniących dyżury zdarzeniowe. Jednocześnie postępowanie zostanie przekazane do dalszego prowadzenia przez prokuraturę w Częstochowie.

Dokończenie na str. 2



W NUMERZE

JULIA FLACH POWALCZY O KORONĘ



Czytaj – str. 3

EMU WYWOŁAŁO SENSACJĘ

▸ Emu zauważone w lasach pod Lublińcem wzbudziło ogromne zainteresowanie. Zdjęcie egzotycznego ptaka opublikowało Nadleśnictwo Lubliniec, podkreślając, że fotografia przedstawia prawdziwe zwierzę, a nie obraz wygenerowany przez sztuczną inteligencję.

Czytaj – str. 3

AWARIA PRĄDU ZAGROZIŁA ŻYCIU CHOREJ OSOBY

▸ Szybka interwencja strażaków w Tarnowskich Górach pozwoliła uniknąć niebezpiecznej sytuacji. Po awarii zasilania w jednym z mieszkań przy ul. Morcinka na Osiedlu Przyjaźń przestał działać koncentrator tlenu, od którego zależało zdrowie i życie osoby wymagającej stałej tlenoterapii.

Czytaj – str. 4

42-LATEK PROWADZIŁ SAMOCHÓD POD WPŁYWEM NARKOTYKÓW. W AUCIE PRZEWOZIŁ SYNA

▸ Policjanci z Tarnowskich Gór zatrzymali kierowcę, który prowadził samochód pod wpływem narkotyków. To 42-letni mieszkaniec Miasteczka Śląskiego, który przewoził swojego syna.

Czytaj – str. 4

KATARZYNA STANEK WICEMISTRZYNIĄ EUROPY

▸ Katarzyna Stanek z Tarnowskich Gór wywalczyła srebrny medal podczas Mistrzostw Europy w triathlonie. Zawody odbyły się w hiszpańskim Banyoles.

Czytaj – str. 6

eprasa.pl 03101a6046

Centralny plac dla Osady Jana? Burmistrz odpowiada na interpelację

Przewodniczący Rady Miejskiej Tomasz Olszewski zaproponował przeprowadzenie analizy możliwości utworzenia centralnego placu integracyjnego dla mieszkańców Osady Jana. Według przedstawionej koncepcji inwestycja mogłaby powstać na części terenu szkoły przy ul. Zaciszn ej, przy zachowaniu wszystkich funkcji oświatowych, sportowych i rekreacyjnych placówki.

W interpelacji wskazano, że nowa przestrzeń mogłaby stać się miejscem spotkań mieszkańców, organizacji wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych i integracyjnych oraz aktywności dla dzieci, młodzieży, rodzin i seniorów.

Wśród proponowanych elementów nowej przestrzeni znalazły się m.in.:

– nowoczesny plac zabaw dla dzieci,

– strefy aktywności dla młodzieży i seniorów,

– miejsca wypoczynku z zielenią i elementami małej architektury,

– altany oraz scena plenerowa,

– przestrzeń do organizacji festynów, pikników, wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych.

Zdaniem autora interpelacji Osada Jana, mimo że jest jedną z największych i najgęściej zaludnionych dzielnic Tarnowskich Gór, od lat nie posiada ogólnodostępnego miejsca, które pełniłoby funkcję lokalnego centrum społecznego.

„Brak takiej infrastruktury powoduje, że na terenie Osady Jana praktycznie niemożliwe jest organizowanie wydarzeń, które z powodzeniem odbywają się w innych dzielnicach miasta, takich jak Dzień Dziecka, Dzień Seniora, festyny rodzinne, pikniki sąsiedzkie, spotkania integracyjne czy wydarzenia o charakterze edukacyjnym i kulturalnym” – napisał Tomasz Olszewski.

Burmistrz: pomysł jest słuszny, ale...

W odpowiedzi burmistrz Tarnowskich Gór Arkadiusz Czech przyznał, że sama idea zasługuje na uwagę i odpowiada na potrzeby mieszkańców.

Jak podkreślił, stworzenie takiej przestrzeni mogłoby zwiększyć integrację lokalnej społeczności, poprawić jakość życia oraz wyrównać dostęp do infrastruktury społecznej pomiędzy poszczególnymi dzielnicami miasta.

„Brak takiej infrastruktury powoduje, że na terenie Osady Jana praktycznie niemożliwe jest organizowanie wydarzeń, które z powodzeniem odbywają się w innych dzielnicach miasta, takich jak Dzień Dziecka, Dzień Seniora, festyny rodzinne, pikniki sąsiedzkie, spotkania integracyjne czy wydarzenia o charakterze edukacyjnym i kulturalnym” – napisał Tomasz Olszewski.

Jednocześnie zwrócił uwagę, że teren szkoły przy ul. Zaciszn ej dysponuje ograniczonymi rezerwami przestrzennymi. Obecnie znajdują się tam tereny zielone oraz infrastruktura sportowa wykorzystywana przez uczniów. Ewentualna realizacja inwestycji wymagałaby szczegółowych analiz przestrzennych i funkcjonalnych, aby nie pogorszyć warunków nauki ani działalności szkoły.

Burmistrz zaznaczył również, że ewentualne prace koncepcyjne powinny odbywać się z udziałem mieszkańców Osady Jana oraz dyrekcji szkoły. Ich opinie mają być jednym z najważniejszych elementów procesu projektowego, tak aby przyszła inwestycja odpowiadała rzeczywistym potrzebom lokalnej społeczności.

Miasto nie ma pieniędzy na nowe, duże inwestycje

Na obecnym etapie nie oszacowano jeszcze kosztów realizacji inwestycji. Burmistrz przyznaje, że przedsięwzięcie będzie wymagało znacznych nakładów finansowych, a obecna sytuacja budżetowa miasta ogranicza możliwość rozpoczynania nowych dużych inwestycji.

Szansą na realizację projektu mogłyby być środki zewnętrzne.

Jarosław Myśliwski

Bakterie coli w wodzie. Sanepid ostrzega

Państwowy powiatowy inspektor sanitarny w Bytomiu wydał ważny komunikat dotyczący jakości wody dostarczanej ze Stacji Uzdatniania Wody Księży Las. Badania wykazały obecność bakterii z grupy coli, dlatego mieszkańcy miejscowości Kamieniec, Łubki oraz Księży Las powinni stosować się do zaleceń sanitarnych.

Zgodnie z komunikatem sanepidu, woda dostarczana z SUW Księży Las może być spożywana wyłącznie po uprzednim przegotowaniu.

Przegotowania wymaga również woda wykorzystywana do:

– przygotowywania posiłków,

– mycia owoców i warzyw spożywanych na surowo,

– mycia zębów,

– mycia naczyń,

– kąpieli noworodków i niemowląt.

Wodę należy gotować przez minimum 2 minuty, a następnie pozostawić do ostudzenia bez gwałtownego schładzania.

Obecnie prowadzone są prace mające na celu przywrócenie jakości wody zgodnej z obowiązującymi normami. Zalecenie dotyczące obowiązkowego przegotowywania wody obowiązuje do odwołania, czyli do czasu opublikowania kolejnego komunikatu przez państwowego powiatowego inspektora sanitarnego w Bytomiu. **(MIR)**

Prokurator traci stanowisko

Dokończenie ze str. 1

Niezależnie od działań zainicjowanych na polecenie prokuratora generalnego, prokurator okręgowa w Częstochowie zarządziła wszczęcie postępowania służbowego, którego celem jest ocena prawidłowości decyzji podjętej przez prokurator pełniącą dyżur w związku z zatrzymaniem nietrzeźwego kierowcy.

– Postępowanie obejmie ocenę sposobu realizacji obowiązków służbowych w świetle obowiązujących przepisów oraz standardów działania prokuratury – przekazała prok. Anna Adamiak, rzecznik prasowy prokuratora generalnego.

„Poleciłem Prokuratorowi Krajowemu podjęcie natychmiastowych działań w sprawie decyzji dotyczącej nietrzeźwego kierowcy zatrzymanego na autostradzie A1. Jeśli ktoś prowadzi po alkoholu, łamie dwa sądowe zakazy prowadzenia pojazdów i mimo cofniętych uprawnień wsiada za kierownicę, państwo musi reagować zdecydowanie. Nie ma miejsca na pobłażliwość wobec osób, które świadomie stwarzają śmiertelne zagrożenie na drogach. Sprawa zostanie przekazana do Prokuratury Okręgowej w Częstochowie” – napisał na portalu X Waldemar Żurek.

22 lipca policja na wniosek prokuratury zatrzymała pirata drogowego. Krzysztof K. dzień później usłyszał zarzut sprowadzenia bezpośredniego niebezpieczeństwa katastrofy w ruchu lądowym, prowadzenia pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości, naruszenia sądowych zakazów prowadzenia pojazdów mechanicznych i niestosowania się do decyzji starosty o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. Mężczyzna przyznał się do winy. Z wyjaśnień wynika, że w dniu zdarzenia udał się do Rybnika, gdzie odebrał samochód kupiony przez znajomego. Przyznał, że tego dnia sporo pił. Rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Częstochowie prokurator Tomasz Ozimek poinformowała w miniony piątek, że prokurator wystąpił do sądu o zastosowanie wobec podejrzanego tymczasowego aresztowania. Prokurator uznał, że istnieje niebezpieczeństwo matactwa oraz obawa ucieczki podejrzanego, któremu grozi wysoka kara. Sąd przychylił się do wniosku. Mężczyzna został aresztowany na 3 miesiące.

Elżbieta Kulińska

reklama

ZAKŁAD POGRZEBOWY
KOZIŃSCY
ROK ZAŁOŻENIA 1980
Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 30

NIEPORÓWNYWALNE NISKIE CENY
GWARANTOWANA WYSOKA JAKOŚĆ

- eksportacja osób zmarłych całodobowo
- eleganckie karawany
- zasiłek pogrzebowy wypłacamy natychmiast lub rozliczenie bezgotówkowe
- załatwianie wszelkich formalności
- kompleksowe usługi pogrzebowe w kraju i za granicą + formalności (bez pośredników)
- duży wybór trumien (również pozawymiarowych)
- JESTEŚMY JEDYNYM PRODUCENTEM TRUMIEN W TYM MIEŚCIE

Zakład czynny:
od poniedziałku do piątku,
w godz. od 8.00 do 18.00,
w każdą sobotę od 8.30 do 13.30,
tel. całodobowy 32 285 53 09, 601 40 22 64.

Zakład Pogrzebowy Funerali
Magda Szatan-Tobór, Przemysław Tobór

NASZA FIRMA ŚWIADCZY KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE OD 1922 ROKU NA TERENIE TARNOWSKICH GÓR, RADZIONKOWA I BYTOMIA.

Wiemy, jak pomagać po stracie bliskiej osoby, zawsze dbamy o wysoką jakość naszych usług, a Zmarłych traktujemy z szacunkiem i godnością.
Dysponujemy flotą nowoczesnych, luksusowych karawanów.
W pełni załatwiamy formalności pogrzebowe.
Oferujemy usługi muzyczne, florystyczne, jak i fotograficzne.
Zawsze jesteśmy gotowi nieść pomoc i obiecujemy nie zawieść Państwa oczekiwań.

TARNOWSKIE GÓRY, BYTOMSKA 22,
BYTOM, STRZELCÓW BYTOMSKICH 306
RADZIONKÓW, MĘCZENNIKÓW OŚWIĘCIMIA 24
telefony całodobowe: 606 349 393, 603 401 215,
www.janszatan.pl, biuro.funerali@gmail.com

Gwarek

Tygodnik Wydawniczej Spółdzielni Pracy „Gwarek Śląski”. Redaguje zespół. Redaktor naczelny: Jarosław Myśliwski. **Adres redakcji**: ul. Piastowska 15/4, 42-600 Tarnowskie Góry. **Biuro ogłoszeń czynne:** poniedziałek 8-15, wtorek, środa, czwartek 9-16, piątek 9-15. **Telefony:** redaktor naczelny, sekretariat: 32-285-26-61, 666-388-953. **E-mail:** gwarek@gwarek.com.pl, reklama@gwarek.com.pl. **Adres strony internetowej**: gwarek.com.pl. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. **Druk**: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu. **Projekt graficzny**: Agora Grafika.
„Gwarek'' nr 30 (3535), rok LXVIII, INDEKS 359599, ISSN 0209-0368, nakład: 4.000 egz.

eprasa.pl 03101a6046

Julia Flach powalczy o koronę

Finał konkursu Miss Polski 2026 odbędzie się w niedzielę, 2 sierpnia, w amfiteatrze Parku Strzeleckiego w Nowym Sączu. O koronę powalczy Miss Śląska, czyli Julia Flach z Radzionkowa.



O koronę powalczy Miss Śląska, czyli Julia Flach z Radzionkowa

FOT. MATERIAŁY PRASOWE MISS POLSKI

23-letnia mieszkanka Radzionkowa jest tancerką zespołu Mały Śląsk i studentką wydziału zarządzania sportem i turystyką w AWF Katowice. Po zakwalifikowaniu się do finału konkursu mówiła, że to dla niej niezwykle ważny moment, pełen emocji, marzeń i ogromnej motywacji.

Finał konkursu Miss Polski 2026 odbędzie się w niedzielę, 2 sierpnia w ramach Festiwalu Piękna 2026. Wydarzenie będzie transmitowane na żywo w telewizji Polsat.

(ESP)

Młoda sarna utknęła w ogrodzeniu



Podczas badania okazało się, że tylne nogi sarny były zdrętwiałe z powodu długotrwałego unieruchomienia

FOT. UG ŚWIERKLANIEC

Historia z gminy Świerklaniec zakończyła się szczęśliwie. Dzięki czujności mieszkanki Orzecha oraz szybkiej reakcji urzędników i służb udało się uratować młodą sarnę, która zaklinowała się w ogrodzeniu.

W środę do Urzędu Gminy w Świerklańcu zadzwoniła mieszkanka, informując, że w Orzechu młoda sarna utknęła pomiędzy przęsłami ogrodzenia i pilnie potrzebuje pomocy.

Pracownicy urzędu powiadomili Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego, które skierowało na miejsce lekarza weterynarii. Równocześnie sami udali się na miejsce, aby pomóc zwierzęciu i ocenić sytuację.

Na miejscu potwierdzono, że młoda sarna była zaklinowana w ogrodzeniu i nie mogła się wydostać o własnych siłach. W związku z trudną sytuacją wezwano również straż pożarną. Jeszcze przed przyjazdem strażaków na miejsce dotarł lekarz weterynarii, któremu udało się bezpiecznie uwolnić zwierzę.

Podczas badania okazało się, że tylne nogi sarny były zdrętwiałe z powodu długotrwałego unieruchomienia. Zwierzę otrzymało zastrzyk przeciwbólowy, a po kilku minutach odzyskało czucie w kończynach i zaczęło samodzielnie się poruszać.

Po zakończeniu działań strażacy przenieśli młodą sarnę na pobliskie pole. Tam czekała już dorosła sarna, najprawdopodobniej jej matka. Po krótkiej chwili oba zwierzęta wspólnie oddaliły się w bezpieczne miejsce.

(MIR)

Emu wywołało sensację. Egzotyczny ptak został już schwytany

Emu zauważone w lasach pod Lublińcem wzbudziło ogromne zainteresowanie. Zdjęcie egzotycznego ptaka opublikowało Nadleśnictwo Lubliniec, podkreślając, że fotografia przedstawia prawdziwe zwierzę, a nie obraz wygenerowany przez sztuczną inteligencję. Kilka dni później emu zostało schwytane i bezpiecznie wróciło do swojego właściciela.

Do nietypowego spotkania doszło podczas wycieczki rowerowej w lasach w okolicach Lublińca. Rowerzyści natknęli się na dorosłego emu – drugiego co do wielkości ptaka świata – i zdołali zrobić mu zdjęcie. Fotografia szybko trafiła na oficjalny profil Nadleśnictwa Lubliniec, wywołując lawinę komentarzy.

Leśnicy od razu rozwiali wszelkie wątpliwości dotyczące autentyczności zdjęcia.

– To nie jest wytwór AI, to prawdziwe zwierzę – podkreślał rzecznik prasowy Nadleśnictwa Lubliniec, Włodzimierz Czernik.

Skąd emu wzięło się na Śląsku?

Widok australijskiego ptaka w śląskim lesie zaskoczył wielu mieszkańców regionu. Jak wyjaśniali leśnicy, emu uciekło z prywatnej hodowli.

– Sytuacja nie jest aż tak kuriozalna, jak się wydaje. Są hodowle, ludzie trzymają dziś przeróżne zwierzęta – lamy, alpaki czy właśnie emu. Najprawdopodobniej uciekło z jednej z takich hodowli i zasmakował wolności – mówił Włodzimierz Czernik.

Początkowo pojawiały się informacje, że właściciel od dłuższego czasu próbuje schwytać ptaka. Poszukiwania zakończyły się jednak sukcesem.

Emu zostało schwytane

Po kilku dniach wędrówki egzotyczny ptak został bezpiecznie odłowiony i wrócił do swojego właściciela.

Historia ptaka odbiła się szerokim echem w województwie śląskim. Zdjęcia z lasów pod Lublińcem były szeroko udostępniane w mediach, a wielu mieszkańców zastanawiało się, skąd egzotyczny ptak znalazł się w śląskich lasach.

Czy emu jest groźne dla ludzi?

Emu to drugi co do wielkości ptak świata. Dorosłe osobniki osiągają nawet 1,9 metra wysokości i mogą ważyć ponad 40 kilogramów. Choć zwykle nie są agresywne wobec ludzi, ich rozmiary i siła sprawiają, że w przypadku spotkania najlepiej zachować bezpieczny dystans.



Zaskakujący widok australijskiego ptaka w śląskim lesie. Do niecodziennego spotkania doszło podczas wycieczki rowerowej

FOT. NADLEŚNICTWO LUBLINIEC

– Nie znam jego profilu charakterologicznego, ale to jest duże zwierzę, więc rozsądek nakazuje utrzymywać dystans – podkreślał rzecznik Nadleśnictwa Lubliniec.

(MIR)

Pochód z drobną zmianą

Tegoroczny Pochód Gwarkowski w Tarnowskich Górach nie przejdzie w tym roku ul. Opatowicką.

Pochód uformuje się jak zwykle na terenie 5. Tarnogórskiego Pułku Chemicznego im. gen. broni Leona Berbeckiego. W przeciwieństwie do poprzednich edycji wyruszy główną bramą przy ulicy Opolskiej, a nie – jak dotychczas – od strony ulicy Opatowickiej.

Następnie uczestnicy przejdą ulicami: Opolską, Jana III Sobieskiego, Marszałka Józefa Piłsudskiego, a finał wydarzenia odbędzie się na Placu Wolności w centrum Tarnowskich Gór. **(MIR)**

eprasa.pl 03101a6046

42-latek prowadził samochód pod wpływem narkotyków

Policjanci z Tarnowskich Gór zatrzymali kierowcę, który prowadził samochód pod wpływem narkotyków. To 42-letni mieszkaniec Miasteczka Śląskiego, który przewoził swojego syna.



Z posiadanych przez funkcjonariuszy informacji wynikało, że mężczyzna może prowadzić pojazd pod wpływem środków odurzających. Dlatego podjęto decyzję o kontroli

FOT. POLICJA TARNOWSKIE GÓRY

Do zdarzenia doszło w sobotę, 18 lipca po godz. 16.00. Wywiadowcy z Komendy Powiatowej Policji w Tarnowskich Górach zauważyli osobowego Seata, którego kierowca był im dobrze znany. Z posiadanych przez funkcjonariuszy informacji wynikało, że mężczyzna może prowadzić pojazd pod wpływem środków odurzających. Dlatego podjęto decyzję o kontroli.

Podczas interwencji uwagę policjantów zwróciło nietypowe zachowanie 42-latka. Funkcjonariusze przeprowadzili badanie alkomatem, które nie wykazało obecności alkoholu. Następnie wykonano test na obecność narkotyków. Narkotest dał wynik pozytywny i wskazał obecność amfetaminy w organizmie kierowcy.

Jak ustalili policjanci, zatrzymany to 42-letni mieszkaniec Miasteczka Śląskiego. W chwili kontroli w samochodzie znajdował się również jego 13-letni syn.

Mężczyzna został zatrzymany za kierowanie pojazdem mechanicznym pod wpływem narkotyków. Chłopiec został przekazany pod opiekę osoby najbliższej. Z miejsca kontroli kierowca trafił do szpitala, gdzie pobrano mu krew do dalszych badań laboratoryjnych. Wyniki analiz pozwolą określić dokładne stężenie substancji odurzających w jego organizmie.

42-latek stracił prawo jazdy i będzie odpowiadał przed sądem. Zgodnie z przepisami Kodeksu karnego za prowadzenie pojazdu mechanicznego pod wpływem środków odurzających grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

(MIR)

Uwięziony pod BMW

Do niecodziennej interwencji doszło we wtorek, 21 lipca, po północy w Tarnowskich Górach. Strażacy zostali wezwani do mężczyzny, który podczas naprawy auta utknął w kanale samochodowym i nie był w stanie samodzielnie się wydostać.

Zdarzenie miało miejsce przy ul. Gliwickiej. Jak poinformował rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Tarnowskich Górach, asp. Maciej Świderski, zgłoszenie wpłynęło od ojca poszkodowanego. – Alarm podniósł ojciec mężczyzny, który zgłosił, że jego syn nie potrafi wydostać się z kanału, do którego osunął się samochód – relacjonuje asp. Maciej Świderski.

Na miejscu okazało się, że podczas remontu BMW zawiódł lewarek. Samochód spadł, a tylne koło znalazło się w kanale, blokując możliwość wydostania się mężczyzny znajdującego się pod pojazdem.

Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i unieśli samochód, uwalniając uwięzionego mężczyznę.

Na szczęście skończyło się jedynie na strachu. Mężczyzna nie odniósł obrażeń i nie wymagał pomocy zespołu ratownictwa medycznego.

(EKA)

Piorun podpalił drzewo w lesie. Strażacy mieli problem z dotarciem

Nietypowa interwencja strażaków w Tarnowskich Górach. W piątek, 17 lipca, wieczorem w Pniowcu doszło do pożaru drzewa po uderzeniu pioruna. Aby zapobiec rozprzestrzenieniu się ognia na las, strażacy podjęli się dotrzeć do niego pieszo.

Zgłoszenie wpłynęło 17 lipca o godzinie 21.16. Osoba zgłaszająca poinformowała służby, że po uderzeniu pioruna zapaliło się drzewo znajdujące się w lesie.

Po dotarciu w pobliże strażacy OSP Pniowiec ustalili, że nie ma możliwości dojazdu na miejsce pożaru samochodami pożarniczymi. Płonące drzewo znajdowało się około 400 metrów w głąb lasu, a ogień obejmował jego górną część na wysokości około 15 metrów.

Ze względu na zagrożenie dla okolicznego drzewostanu kierujący działaniami ratowniczymi podjął decyzję o dotarciu na miejsce pieszo i ścięciu drzewa. Dzięki temu strażacy mogli skutecznie ugasić pożar i zapobiec rozprzestrzenieniu się ognia na pozostałą część lasu. **(MIR)**



Płonące drzewo znajdowało się około 400 metrów w głąb lasu, a ogień obejmował jego górną część na wysokości około 15 metrów

FOT. OSP PNIOWIEC

Do sądu za czteropak piwa

W czwartek, 23 lipca w Tarnowskich Górach doszło do dwóch kradzieży sklepowych. W obu przypadkach sprawcy próbowali wynieść alkohol bez płacenia. Interweniowała policja, a wobec podejrzanych skierowane zostaną wnioski o ukaranie do sądu.

Pierwsza interwencja miała miejsce około godz. 13 w sklepie Aldi przy ul. Bałkańskiej w Tarnowskich Górach. Pracownicy ujęli 42-letnią mieszkankę miasta, która próbowała wynieść alkohol o wartości 144 zł bez uiszczenia zapłaty.

Towar w nienaruszonym stanie wrócił na półkę. Kobieta odpowie za wykroczenie. Policjanci skierują do sądu wniosek o jej ukaranie.

Do drugiego zdarzenia doszło po godz. 17 w sklepie Żabka przy ul. Powstańców Śląskich w Tarnowskich Górach. Tym razem 51-letni mieszkaniec miasta próbował ukraść czteropak piwa o wartości 14 zł.

Mężczyzna jest dobrze znany tarnogórskim policjantom z wcześniejszych interwencji. Również w jego przypadku funkcjonariusze sporządzili dokumentację i skierują do sądu wniosek o ukaranie.

Policja przypomina, że kradzież o niewielkiej wartości nadal stanowi wykroczenie i może wiązać się z dotkliwymi konsekwencjami. Funkcjonariusze mogą nałożyć mandat w wysokości do 500 zł, jednak w przypadku skierowania sprawy do sądu grzywna może wynieść nawet 5 tys. zł. Sąd ma również możliwość zastosowania innych przewidzianych prawem środków.

(MIR)

Zderzenie dwóch aut. W środku troje dzieci

Do groźnie wyglądającej kolizji doszło we wtorek na ul. Radzionkowskiej w Tarnowskich Górach. Na wysokości Rodzinnych Ogródków Działkowych „Czereśnia" zderzyły się Volkswagen Polo i Mazda.

Jak ustalili policjanci, kierowca Volkswagena Polo 62-letni mieszkaniec Bytomia, podczas włączania się do ruchu nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu Maździe. Za kierownicą drugiego samochodu siedział 44-letni mieszkaniec Bytomia.

Obaj kierowcy byli trzeźwi. Sprawca kolizji został ukarany mandatem karnym.

Jak przekazała straż pożarna, w obu samochodach znajdowało się łącznie pięć osób, w tym troje dzieci. Wszystkie osoby opuściły pojazdy o własnych siłach jeszcze przed przybyciem służb ratunkowych. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń i nie było potrzeby udzielania pomocy medycznej.

Na miejsce skierowano zastępy z JRG w Radzionkowie oraz JRG w Tarnowskich Górach. Co ciekawe, strażacy z Radzionkowa jechali akurat do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Tarnowskich Górach, gdy po drodze natrafili na miejsce zderzenia i natychmiast rozpoczęli działania.

(MIR)

Awaria prądu zagroziła życiu chorej osoby

Szybka interwencja strażaków w Tarnowskich Górach pozwoliła uniknąć niebezpiecznej sytuacji. Po awarii zasilania w jednym z mieszkań przy ul. Morcinka na osiedlu Przyjaźń przestał działać koncentrator tlenu, od którego zależało zdrowie i życie osoby wymagającej stałej tlenoterapii.

Do zdarzenia doszło we wtorek w jednym z bloków przy ul. Morcinka w Tarnowskich Górach. W wyniku przerwy w dostawie energii elektrycznej przestał działać koncentrator tlenu znajdujący się w mieszkaniu osoby wymagającej ciągłego dostarczania tlenu.

Na miejsce zostali wezwani strażacy z Tarnowskich Gór, którzy błyskawicznie opanowali sytuację.

Ratownicy ustawili agregat prądotwórczy na balkonie mieszkania i podłączyli do niego koncentrator tlenu. Po uruchomieniu awaryjnego zasilania urządzenie zaczęło ponownie pracować prawidłowo, zapewniając chorej osobie niezbędny dostęp do tlenu. Na miejsce przybył również Zespół Ratownictwa Medycznego. Ratownicy przebadali pacjenta, jednak jego stan nie wymagał przewiezienia do szpitala.

Cała interwencja trwała niecałą godzinę i zakończyła się pomyślnie. **(MIR)**

KRONIKA POLICYJNA

POŁASIŁ SIĘ NA PERFUMY

▸ Pyrzowice. 27.07 w nocy 19-latek ukradł w sklepie na lotnisku perfumy za ponad 600 zł. Obywatel Bośni i Hercegowiny został ukarany mandatem w wysokości 100 zł.

ZAPOMINALSCY CZY ZŁODZIEJE?

▸ Wieszowa. W miniony weekend doszło do trzech kradzieży paliwa na stacji Orlen przy autostradzie A1. 24.07 wieczorem właściciel WV zatankował za 388 zł i odjechał, nie płacąc. 25.07 kierowca Dacii zatankował za 80 zł i pojechał. 26.07 kierowca innej Dacii wlał do baku za 100 zł i ruszył w drogę, nie odwiedzając kasy. Tablice rejestracyjne żadnego z tych samochodów nie figurowały jako utracone. Właściciele mogą spodziewać się wezwań na policję.

eprasa.pl 03101a6046



ILE ZARABIAJĄ LEKARZE SPECJALIŚCI W SZPITALU? RADNI ŻĄDAJĄ WYJAŚNIEŃ

Ile zarabiają lekarze w szpitalu powiatowym w Tarnowskich Górach? **Czy dochodziło w nim do wypłaty horrendalnych wynagrodzeń?** W jakiej sytuacji finansowej jest Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy w Tarnowskich Górach? Grupa radnych żąda informacji.

ELŻBIETA KULIŃSKA

Półtora roku temu szefem Wielospecjalistycznego Szpitala Powiatowego w Tarnowskich Górach został Wojciech Szafrański. Był kandydatem mocno popieranym przez starostę tarnogórskiego Adama Chmiela. Obejmując stanowisko, miał uzdrowić finanse placówki, która – podobnie jak wiele innych szpitali powiatowych – zmaga się z ogromnym zadłużeniem.

Z nowym prezesem wiązano duże oczekiwania. Opinia skutecznego menedżera i wymagającego pracodawcy dawały nadzieję na to, że uda się odwrócić niekorzystny trend. Dziś jednak coraz częściej słychać głosy, że oczekiwanego przełomu nie było.

W tym czasie powiat przekazał szpitalowi kolejne miliony złotych wsparcia. Nie można jednak odmówić Szafrańskiemu pewnych sukcesów. Udało się przywrócić działalność zamkniętych lub zawieszonych oddziałów, a także pozyskać lekarzy specjalistów, których od lat brakuje na rynku. Tarnogórski szpital wykorzystał w tym celu zarówno kontakty prezesa, jak i możliwości finansowe.

Wartość kontraktów z lekarzami

Nie wiadomo jednak, ile kosztuje utrzymanie takiego modelu funkcjonowania. Zarząd odmawia ujawnienia wartości kontraktów zawieranych z lekarzami współpracującymi ze szpitalem, powołując się na tajemnicę przedsiębiorstwa. Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy działa bowiem jako spółka prawa handlowego, a wysokość kontraktów uznawana jest za informacje poufne.

Powszechnie wiadomo natomiast, że największym obciążeniem finansowym szpitala są koszty wynagrodzeń. Sam prezes Wojciech Szafrański przyznał niedawno podczas obrad rady powiatu, że stanowią one około 90 proc. wszystkich kosztów działalności placówki. Jak tłumaczył, przy takiej strukturze wydatków możliwości dalszych oszczędności są bardzo ograniczone.

Drugim poważnym problemem pozostają niedoszacowane kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia oraz kwestia nadwykonań.

Dokończenie na str. II

reklama

PROTEKA
Laboratorium Ortopedyczne

PROTEZY I ORTEZY KOŃCZYN GÓRNYCH I DOLNYCH

INDYWIDUALNE ZAOPATRZENIE ORTOPEDYCZNE:
- protezy kończyn dolnych (również tymczasowe)
- protezy kończyn górnych
- aparaty ortopedyczne
- ortezy





- dokonujemy bezpłatnych konsultacji
- respektujemy dofinansowania w ramach NFZ, PFRON, PCPR, MOPS, MOPR, Fundacji itp.
- pomagamy w pozyskaniu środków finansowych, niezbędnych do wykonania potrzebnego zaopatrzenia

PROTEKA
LABORATORIUM ORTOPEDYCZNE
ul. Opatowicka 108, Tarnowskie Góry
Czynne: pn-pt 8.00-16.00
Telefon: 32 284 18 29, 506 078 166
www.proteka.com.pl
/Proteka Laboratorium Ortopedyczne

eprasa.pl 03101a6046

Ile zarabiają lekarze specjaliści w szpitalu? Radni żądają wyjaśnień

Dokończenie ze str. I

Szpitale wykonują świadczenia ponad limit, jednak nie zawsze otrzymują za nie pełne finansowanie. Placówka zwiększa zadłużenie, a następnie zwraca się do powiatu o pieniądze. Kilka dni temu grupa radnych powiatu tarnogórskiego złożyła wniosek o przeprowadzenie zewnętrznego audytu w szpitalu. Wśród podpisanych jest przewodniczący Rady Powiatu Tarnogórskiego Przemysław Cichosz.

Zdaniem radnych audyt powinien odpowiedzieć na pytanie, w jakiej kondycji finansowej znajduje się spółka i w jaki sposób zarządza środkami publicznymi. Jednym z elementów kontroli miałaby być analiza wynagrodzeń.

– W szczególności zasad kształtowania wynagrodzeń osób zatrudnionych na stanowiskach kierowniczych oraz realizujących kontrakty menedżerskie, a także zasad przyznawania dodatkowych świadczeń – napisali radni we wniosku.

Jak podkreślają, audyt powinien odpowiedzieć na pytanie, czy w szpitalu dochodziło do wypłacania wynagrodzeń lub innych świadczeń o ponadprzeciętnej wysokości, które – w świetle sytuacji finansowej placówki i zasad gospodarowania środkami publicznymi – mogłyby budzić uzasadnione wątpliwości.

– 2025 rok był bardzo dobry pod względem medycznym, ale nie możemy złapać oddechu finansowego – mówił radnym prezes szpitala. – Mamy większy napływ pacjentów, bo ościenne szpitale albo są zamykane, albo ograniczają działalność. Prosiliśmy fundusz, by część środków, które były przewidziane na zamykane placówki, przekierować do nas. Nie znalazło to zrozumienia.

Na tym jednak lista pytań się nie kończy. Radni chcą również wiedzieć, czy szpital jest przygotowany do zmian zapowiadanych przez rząd. Jakie ma braki kadrowe i sprzętowe. Zainteresowanie budzi także współpraca z zewnętrzną firmą, której powierzono realizację części świadczeń na oddziale urologicznym.

Dlaczego wniosek o audyt pojawia się właśnie teraz?

– Mówiąc krótko: czasu było dosyć na wprowadzenie zmian – mówi Przemysław Cichosz, przewodniczący Rady Powiatu Tarnogórskiego. – Prezes otrzymał od nas wszystko, czego oczekiwał. Mam na myśli przede wszystkim wielomilionowe wsparcie finansowe ze strony powiatu.

Jak dodaje, informacje powinny sięgać czasów, gdy szpitalem zarządzali dwaj poprzedni prezesi: Sebastian Grabowski i Leszek Jagodziński. Ten drugi zarządzał szpitalem w czasie pandemii.

ELŻBIETA KULIŃSKA

reklama



reklama



eprasa.pl 03101a6046

reklama

APTEKI
w Tarnowskich Górach

Apteka Centrum

Tarnowskie Góry
ul. Mickiewicza 8

32 284 00 70

Czynna

poniedziałek - piątek
8:00 - 20:00

w soboty - niedziele
9:00 - 15:00

Apteka Leśna

Tarnowskie Góry
ul. Leśna 23

32 284 59 60

Czynna

poniedziałek - piątek
8:00 - 20:00

Dbamy o zdrowie i dobre samopoczucie
mieszkańców każdego dnia.

Ogłoszenie ma charakter informacyjny.

reklama

GABINET CHORÓB PIERSI

Profilaktyka, diagnostyka,
leczenie – w jednym miejscu.

Zadbaj o swoje piersi.

DIAGNOSTYKA
- USG piersi
- biopsja cienko i gruboigłowa

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA
precyzyjna diagnostyka zmian w piersi małoinwazyjnie

LECZENIE ZACHOWAWCZE
indywidualnie dobrane leczenie farmakologiczne i zalecenia

ZABIEGI CHIRURGICZNE
bezpieczne i skuteczne metody leczenia

LECZYMY SCHORZENIA:

WŁÓKNIAKI · GRUCZOŁAKO-WŁÓKNIAKI · TORBIELE · ROPNIE · ZMIANY ZAPALNE · CHOROBY NOWOTWOROWE

Tarnowskie Góry
ul. Mickiewicza 8
32 285 80 80

Bi*MED

Tarnowskie Góry
ul. Leśna 23
32 285 19 77

Twoje zdrowie. Twoje decyzje. Jesteśmy tu dla Ciebie.

reklama

GABINET PROKTOLOGICZNY

Kompleksowa opieka. Skuteczne leczenie.
Zadbaj o swoje zdrowie – nie zwlekaj!

DIAGNOSTYKA
- anoskopia
- rektoskopia
- pobieranie wycinków

LECZENIE ZACHOWAWCZE
indywidualnie dobrane leczenie farmakologiczne i zalecenia

LECZENIE MAŁOINWAZYJNE
- zabiegi Barrona
- eXroid
- laser

LECZENIE OPERACYJNE
skuteczne leczenie operacyjne w przypadkach wymagających

LECZYMY SCHORZENIA:

ŻYLAKI · GUZKI KRWAWNICZE · SZCZELINY · PRZETOKI · ROPNIE ODBYTU

Tarnowskie Góry
ul. Leśna 23
32 285 19 77
lub 660 770 859

Bi*MED

TWOJE ZDROWIE JEST WAŻNE. JESTEŚMY TU, BY POMÓC.

eprasa.pl 03101a6046

tekst sponsorowany

dr JAŹWIEC CLINIC

Piękno dobrze zaplanowane

Rozmowa z dr n. med. Anną Jaźwiec z okazji pierwszej rocznicy otwarcia Dr Jaźwiec Clinic w Tarnowskich Górach

– Mija rok od otwarcia gabinetu. To dobry moment na podsumowanie: czy ten rok wyglądał tak, jak Pani planowała?
– Był bardziej intensywny, niż zakładałam. Otwierając gabinet, chciałam stworzyć miejsce, w którym Pacjent nie przychodzi po przypadkowy zabieg, lecz otrzymuje przemyślany plan pracy ze skórą. Po roku widzę, jak wiele osób tego potrzebowało. Największą satysfakcję dają mi nie pojedyncze „efekty przed i po", lecz historie rozłożone na wiele miesięcy: skóra staje się zdrowsza, sprężysta, odzyskuje lepszą strukturę i koloryt. Czasem Pacjentka mówi: „Nikt nie wie, co zrobiłam, ale wszyscy pytają, czy byłam na urlopie". To chyba najpiękniejszy komplement dla naturalnie prowadzonej terapii.

– Tarnowskie Góry nie są małym miastem, ale panuje tu atmosfera charakterystyczna dla miejsc, w których ludzie się znają i chętnie wymieniają opiniami. Czy ma to wpływ na charakter pracy gabinetu?
– Ogromny i bardzo pozytywny. To miasto kameralne, ale jednocześnie bardzo świadome i wymagające pod względem jakości usług. Wiele osób się zna, dlatego szczególnego znaczenia nabierają dyskrecja, zaufanie i naturalność rezultatów.
Żartujemy czasem, że tarnogórski system rekomendacji działa szybciej niż media społecznościowe. Dobra opinia rozchodzi się tutaj szybko, ale równie szybko weryfikowana jest jakość. To motywuje nas, by każdą osobę traktować bardzo indywidualnie i nie proponować rozwiązań „od szablonu".

– Indywidualne podejście jest podstawą promowanej przez Panią idei długoterminowej terapii. Czy taki plan rzeczywiście zmienia sposób myślenia o medycynie estetycznej?
– Zdecydowanie. Skóra nie funkcjonuje według kalendarza promocji i nie zawsze potrzebuje zabiegu, który akurat jest najgłośniejszy w internecie. Podczas konsultacji oceniam procesy starzenia, styl życia, pielęgnację domową oraz możliwości Pacjenta. Następnie układam kolejność działań: czasem zaczynamy od wyciszenia stanu zapalnego lub odbudowy bariery, później wprowadzamy procedury kosmetologiczne, laseroterapię czy biostymulację. Dzięki temu kolejne etapy wzajemnie się uzupełniają.



Dr n. med. Anna Jaźwiec

– Czy właśnie potrzeby obserwowane podczas konsultacji sprawiły, że oferta gabinetu w ciągu pierwszego roku tak bardzo się rozwinęła?
– Tak, i nadal będzie się rozwijać. Nie chodzi jednak o kolekcjonowanie urządzeń czy preparatów. Każda nowa metoda musi mieć konkretne zastosowanie i swoje uzasadnione miejsce w planie terapii. Rozwijamy procedury przeznaczone między innymi dla osób z przebarwieniami, skórą naczyniową, trądzikiem, bliznami, wypadaniem włosów czy zmianami charakterystycznymi dla skóry w okresie menopauzy. Z powodzeniem prowadzimy także terapie skóry mężczyzn, których oczekiwania są bardzo podobne do oczekiwań kobiet – zależy im przede wszystkim na naturalnym i zadbanym wyglądzie.
Najważniejsze pytanie nie brzmi więc: „Co jeszcze możemy wykonać?", lecz „Co w tym momencie będzie dla tej konkretnej skóry najbardziej potrzebne i sensowne?".

– Ważnym elementem takiego kompleksowego podejścia stały się również protokoły kosmetologiczne Agaty Stelmach. Jaką rolę odgrywają one w planie terapii?
– Bardzo ważną i ogromnie się cieszę, że możemy już zaprosić pacjentów na zabiegi prowadzone przez Agatę. Stosuje ona precyzyjnie opracowane protokoły oparte na świadomym doborze składników aktywnych.



Kosmetolog Agata Stelmach

Agata ma duże doświadczenie i dar tłumaczenia nawet najbardziej złożonych zagadnień. Dzięki temu pielęgnacja przestaje przypominać instrukcję obsługi statku kosmicznego, a staje się zrozumiałym i możliwym do realizacji planem.
Jej praca pozwala nam jeszcze lepiej przygotowywać skórę do procedur lekarskich, podtrzymywać uzyskane rezultaty i świadomie prowadzić pacjentów pomiędzy kolejnymi etapami terapii.

– Wspomniała Pani o edukacji. Temu służy także nowa, rozbudowana strona internetowa?
– Zdecydowanie. Gorąco zapraszam na **www.drjazwiec.pl.** Zależało mi, aby nie była to tylko wizytówka z numerem telefonu, lecz źródło wiedzy. Zabiegi zostały uporządkowane według problemów skóry. Pacjent może bez presji poznać możliwości i zrozumieć sens terapii. Na stronie znajduje się też jasny, przejrzysty cennik. Uważam, że komfort zaczyna się jeszcze przed przekroczeniem progu gabinetu – od poczucia, że wiadomo, czego się spodziewać.

– Czego życzy sobie Pani na drugi rok działalności?
– Dalszego rozwoju, ale bez utraty tego, co najważniejsze: czasu dla Pacjenta, uważności i rozsądku. A Pacjentom życzę, aby dbanie o siebie przestało być odkładane „na kiedyś". Konsultacja nie zobowiązuje do zabiegu – jest spokojną rozmową o potrzebach skóry i możliwych kierunkach działania. Po roku mogę powiedzieć jedno: najlepsze efekty zaczynają się od dobrego planu, a najlepszy moment, by go stworzyć, zwykle nie nazywa się „idealny". Nazywa się „teraz".

Dr Jaźwiec Clinic, ul. Olimpijczyków 13A/23, Tarnowskie Góry
www.drjazwiec.pl tel. 516 701 808
dr_jazwiec Dr Jaźwiec

eprasa.pl 03101a6046

BEZPIECZNY WYJAZD OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH

Planując wakacje, myślimy o noclegach, ubezpieczeniu czy pakowaniu walizki. **Rzadziej zaglądamy do apteki, choć właśnie rozmowa z farmaceutą może uchronić przed wieloma problemami zdrowotnymi podczas wyjazdu.**

Problem jest większy niż mogłoby się wydawać. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) nawet 50 proc. osób z chorobami przewlekłymi nie stosuje leczenia zgodnie z zaleceniami. Jedną z częstszych przyczyn jest zmiana rutyny, w tym wyjazd.

Z myślą o osobach przewlekle chorych w ramach kampanii społecznej „DOZkonała Lekcja Zdrowia" dr n. farm. Rafał Miozga przygotował praktyczny przewodnik, który pomoże bezpiecznie zaplanować wakacyjny wyjazd.

– Farmaceuta może sprawdzić możliwe interakcje leków, doradzić, jak je przechowywać podczas upałów i przewozić samolotem, a także pomóc przygotować się do podróży do kraju o innym klimacie lub w innej strefie czasowej – mówi dr n. farm. Rafał Miozga, ekspert kampanii. – Wakacje powinny być czasem odpoczynku, ale nie od leczenia – dodaje.

Przerwanie terapii nawet na kilka dni może osłabić skuteczność leczenia, a w przypadku niektórych chorób doprowadzić do gwałtownego pogorszenia stanu zdrowia.

„Nagłe odstawienie leków stosowanych przewlekle może mieć poważne konsekwencje. Dotyczy to między innymi leków kardiologicznych, przeciwcukrzycowych oraz stosowanych w leczeniu depresji i zaburzeń lękowych. Dlatego przed wyjazdem warto upewnić się, że zapas leków wystarczy na cały urlop i kilka dodatkowych dni" – podkreśla dr n. farm. Rafał Miozga.

Serce nie bierze urlopu

Wakacje to więcej ruchu, wysokie temperatury i zmiana codziennego rytmu. Dla osób z chorobami układu krążenia oznacza to, że szczególnie nie powinny przerywać leczenia.

Choroby układu krążenia pozostają najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce, dlatego zachowanie ciągłości terapii ma kluczowe znaczenie również podczas urlopu.

– Nagłe odstawienie niektórych leków kardiologicznych, zwłaszcza beta-adrenolityków, może wiązać się z poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi. W połączeniu z upałem i zwiększoną aktywnością fizyczną może znacząco zwiększać ryzyko groźnych incydentów sercowo-naczyniowych. Leczenie powinno być kontynuowane zgodnie z zaleceniami lekarza również podczas wakacji – podkreśla dr n. farm. Rafał Miozga.

Insulina nie lubi ani mrozu, ani upału

Podróż z insuliną wymaga odpowiedniego przygotowania. Podczas lotu lek zawsze powinien znajdować się w bagażu podręcznym.

– W luku bagażowym temperatura może spaść poniżej zera, a zamrożona insulina traci swoje właściwości i nie powinna być już stosowana – wyjaśnia dr n. farm. Rafał Miozga.



Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) nawet około 50 proc. osób z chorobami przewlekłymi nie stosuje leczenia zgodnie z zaleceniami. Jedną z częstszych przyczyn jest zmiana codziennej rutyny, wyjazdy i zwykłe zapominanie o lekach

Równie niebezpieczne jest pozostawienie insuliny w pełnym słońcu lub nagrzanym samochodzie. Wysoka temperatura może osłabić jej działanie i utrudnić utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy we krwi. Dlatego podczas wyjazdu warto korzystać z etui termoizolacyjnego, a ewentualne zmiany diety, aktywności fizycznej czy dawkowania wcześniej omówić z lekarzem lub edukatorem diabetologicznym.

Dokończenie na str. VI

tekst sponsorowany

Naturalmed
centrum rehabilitacji i odnowy biologicznej
Marek Żurek

Lipedemia. Choroba kobiet

Często bywa mylona z otyłością lub obrzękiem limfatycznym. Wiele pacjentek pozostaje niezdiagnozowanych, słysząc, że problem wynika z nadwagi. Tymczasem lipedemia jest chorobą, którą można skutecznie leczyć, przywracając pacjentkom komfort życia i pewność siebie.

Lipedemia, zwana też obrzękiem tłuszczowym, to przewlekła choroba tkanki tłuszczowej, która prowadzi do jej nieprawidłowego i nadmiernego gromadzenia się, głównie w obrębie nóg, bioder, pośladków, a czasami również ramion. Występuje niemal wyłącznie u kobiet.

Pierwsze objawy często pojawiają się w okresach zmian hormonalnych, takich jak dojrzewanie, ciąża czy menopauza. Coraz więcej badań wskazuje również na znaczenie czynników genetycznych, ponieważ choroba często występuje rodzinnie.

Jak rozpoznać chorobę?

Do najczęściej występujących objawów należą symetryczne powiększenie obwodu nóg i/lub ramion, gdzie stopy i dłonie nie zmieniają swoich objętości, oraz wyraźna dysproporcja pomiędzy szczupłą górną częścią ciała a masywniejszymi kończynami. Pacjentki skarżą się na uczucie ciężkości nóg, ból i nadwrażliwość tkanek przy dotyku, obserwują łatwe powstawanie siniaków, uczucie napięcia i rozpierania kończyn, obrzęki nasilające się pod koniec dnia, pojawiają się też trudności z redukcją tkanki tłuszczowej pomimo stosowania diety i aktywności fizycznej.

W zaawansowanych stadiach choroby mogą pojawiać się problemy z poruszaniem, przewlekły ból oraz ograniczenie codziennej aktywności.

W gabinecie fizjoterapeuty

Lipedemia jest chorobą przewlekłą, jednak odpowiednio prowadzona terapia pozwala skutecznie ograniczać objawy. Podstawę leczenia zachowawczego stanowi Kompleksowa Terapia Przeciwobrzękowa (KTP), obejmująca:

- manualny drenaż limfatyczny,
- kompresjoterapię (odzież uciskową),
- ćwiczenia wspomagające pracę układu limfatycznego,
- edukację pacjenta,
- pielęgnację skóry.

W terapii bardzo ważna jest również regularna aktywność fizyczna. Szczególnie polecane są spacery, nordic walking, jazda na rowerze, pływanie oraz ćwiczenia wykonywane w kompresji.

Dieta przy lipedemii

Choć nie istnieje dieta, która wyleczy lipedemię, odpowiednie żywienie może wspomagać terapię i ograniczać nasilenie objawów. Najczęściej zaleca się spożywanie dużej ilości warzyw, wybieranie pełnowartościowych źródeł białka, ograniczenie żywności wysoko przetworzonej, zmniejszenie spożycia cukrów i węglowodanów, utrzymywanie odpowiedniego nawodnienia organizmu oraz kontrolowanie masy ciała.

Wiele pacjentek odczuwa poprawę po wprowadzeniu diety o charakterze przeciwzapalnym. Należy jednak pamiętać, że plan żywieniowy powinien być dostosowany indywidualnie do potrzeb organizmu.

Zabiegi wspomagające terapię

W moim gabinecie terapię zachowawczą można wspierać nowoczesnymi zabiegami fizykalnymi, które stanowią uzupełnienie kompleksowego postępowania terapeutycznego.

Liposukcja kawitacyjna ultradźwiękowa

To nieinwazyjny zabieg wykorzystujący fale ultradźwiękowe o odpowiednio dobranej częstotliwości. Powodują one zjawisko kawitacji, czyli powstawanie mikroskopijnych pęcherzyków w tkance tłuszczowej. Pęcherzyki te oddziałują na komórki tłuszczowe, wspierając procesy związane z modelowaniem sylwetki i poprawą wyglądu tkanek.



Michał Żurek – Fizjoterapeuta Terapeuta Obrzękowy (Limfolog). Specjalizuję się w diagnostyce i terapii obrzęków limfatycznych oraz tłuszczowych, w tym lipedemii. W swojej pracy wykorzystuję kompleksową terapię przeciwobrzękową, terapię manualną oraz nowoczesne metody wspomagające leczenie zachowawcze.

FOT. ARCHIWUM CENTRUM REHABILITACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ NATURALMED

Zabieg może stanowić element wspomagający terapię, jednak nie zastępuje leczenia lipedemii ani kompleksowej terapii przeciwobrzękowej.

Fala uderzeniowa

Fala uderzeniowa wykorzystuje impulsy akustyczne przenikające do tkanek. Zabieg może wspomagać mikrokrążenie, poprawiać elastyczność tkanek, zmniejszać ich napięcie oraz stymulować naturalne procesy regeneracyjne organizmu.

W praktyce stanowi wartościowe uzupełnienie terapii fizjoterapeutycznej, szczególnie u pacjentek odczuwających dyskomfort, napięcie tkanek oraz uczucie ciężkości kończyn.

Jeżeli zauważasz u siebie objawy mogące wskazywać na lipedemię lub chcesz skonsultować możliwości terapii, zapraszam na wizytę. Wspólnie dobierzemy plan postępowania dostosowany do Twoich potrzeb i aktualnego stanu zdrowia.

ul. Starotarnowicka 76B,
42-680 Tarnowskie Góry
(Opatowice)
T: +48 603 561 996,
+48 601 480 751
www.naturalmedtg.pl

eprasa.pl 03101a6046

Bezpieczny wyjazd osób przewlekle chorych

Dokończenie ze str. V

Leczenie nie kończy się na czas urlopu

Paradoks wakacji polega na tym, że właśnie wtedy, gdy zaczynamy czuć się lepiej, najłatwiej zapomnieć o leczeniu. Dotyczy to szczególnie osób zmagających się z depresją i zaburzeniami lękowymi.

Problem jest coraz bardziej powszechny. Z danych NFZ wynika, że z roku na rok rośnie liczba pacjentów leczonych z powodu depresji, a eksperci podkreślają, że samodzielne przerywanie terapii jest jedną z częstszych przyczyn nawrotów choroby.

– Poprawa samopoczucia w czasie urlopu może być efektem odpoczynku, a nie sygnałem, że można odstawić leki. Nagłe, samodzielne przerwanie terapii może skutkować nawrotem choroby, wystąpieniem nieprzyjemnych objawów odstawienia, co może skończyć się nawet hospitalizacją. Dlatego decyzję o zmianie leczenia zawsze należy podejmować wspólnie z lekarzem – podkreśla dr n. farm. Rafał Miozga.

Nie zapomnij przed wyjazdem

Przed wyjazdem warto przygotować zapas leków na cały urlop i kilka dodatkowych dni, przewozić je w oryginalnych opakowaniach oraz – w przypadku podróży zagranicznych – zabrać zaświadczenie lekarskie w języku angielskim oraz zweryfikować zasady wwożenia leków do danego kraju. Jeśli wyjeżdżamy do innej strefy czasowej, nie zmieniajmy samodzielnie godzin przyjmowania leków. Warto wcześniej skonsultować to z lekarzem lub farmaceutą, ponieważ zbyt duże odstępy między dawkami lub ich przyjęcie w zbyt krótkim czasie mogą osłabić skuteczność leczenia albo zwiększyć ryzyko działań niepożądanych – przypomina dr n. farm. Rafał Miozga.

Eksperci podkreślają, że większości problemów związanych z leczeniem podczas podróży można uniknąć dzięki odpowiedniemu przygotowaniu jeszcze przed wyjazdem.

Przed podróżą warto:

– skonsultować plan wyjazdu z lekarzem lub farmaceutą,

– zabrać zapas leków na cały wyjazd oraz kilka dodatkowych dni,

– przewozić leki w oryginalnych opakowaniach,

– podczas podróży samolotem przewozić insulinę i najważniejsze leki w bagażu podręcznym,

– sprawdzić warunki przechowywania stosowanych preparatów,

– przygotować listę przyjmowanych leków (z nazwami międzynarodowymi) oraz dokumentację medyczną,

– zabrać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (podczas podróży po krajach UE),

– zaprogramować przypomnienia o lekach tak, by odpowiadały polskim porom dawkowania w bieżącej strefie czasowej,

– zweryfikować zasady wwożenia leków do danego kraju (podczas podróży zagranicznych).

Źródło informacji: Media dla Zdrowia

Mobilne stacje pielęgniarskie przy łóżkach pacjentów

Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy w Tarnowskich Górach cieszy się z nowego nabytku – mobilnych stacji pielęgniarskich.



Mobilne stacje pielęgniarskie poprawiają bezpieczeństwo pacjentów, a personelowi pozwalają na szybszą pracę

FOT. ARCHIWUM WSP

– Przygotowanie leków dla pacjenta, doustnych i kroplówek, jest teraz dużo sprawniejsze. Mamy bezpośredni wgląd do systemu, wszystko można od razu sprawdzić bez konieczności odchodzenia od stanowiska czy ciągłego drukowania dokumentacji. Wszystko jest na podglądzie i pod ręką – zaznacza Jolanta Wójcik, pielęgniarka oddziałowa z oddziału neurologicznego tarnogórskiego szpitala.

Z wózkiem można też wjechać prosto na salę podczas wizyty lekarskiej. To pozwala na bieżąco kontrolować zlecenia, natychmiast wprowadzać do systemu zmiany w lekach i prowadzić pacjenta w czasie rzeczywistym.

Jak zapewnia szpital, mobilne stacje pielęgniarskie poprawiają bezpieczeństwo pacjentów, a personelowi pozwalają na szybszą i pewniejszą pracę.

Nowe stacje to nie tylko stały dostęp do dokumentacji medycznej, ale również dodatkowa przestrzeń. Są wyposażone w elektronicznie zabezpieczane szuflady, co pozwala personelowi na dostosowanie ich do swoich potrzeb.

Mobilne stacje zostały kupione w ramach projektu Skalpel, finansowanego ze środków Krajowego Planu Odbudowy. Całkowita wartość przedsięwzięcia wynosi ponad 9,3 mln zł, z czego niespełna 7,6 mln zł to wydatki objęte dofinansowaniem.

(esp)

reklama

PROTEKA
Laboratorium Ortopedyczne

INDYWIDUALNE
WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE:
- korygujące
- odciążające
- profilaktyczne
- sportowe

BADANIE STÓP W ZAKRESIE:
- koślawości
- płaskostopia (poprzecznego i podłużnego)
- stopy cukrzycowej
- palucha koślawego (halux)
- amputacji części stopy





PROTEKA
LABORATORIUM ORTOPEDYCZNE
ul. Opatowicka 108, Tarnowskie Góry
Czynne: pn-pt 8.00-16.00
Telefon: 32 284 18 29, 506 078 166
www.proteka.com.pl
/Proteka Laboratorium Ortopedyczne

eprasa.pl 03101a6046

tekst sponsorowany

Praca w Rossmannie – bliskość jako przejaw dbania o siebie

Drogeria to miejsce, do którego zaglądamy niemal każdego dnia. Kupujemy kosmetyki, produkty do pielęgnacji czy środki do dbania o czystość w domu. Rzadziej zastanawiamy się jednak nad tym, kto stoi za sprawnym działaniem sklepu. To pracownicy drogerii, magazynów i biur każdego dnia dbają o to, by na półkach nie brakowało produktów, a klienci mogli liczyć na życzliwą pomoc i profesjonalną obsługę.



Dobra praca to dziś nie tylko wynagrodzenie. Coraz więcej osób szuka miejsca, w którym panuje dobra atmosfera, można liczyć na wsparcie współpracowników, a komunikacja między przełożonym a pracownikami jest pełna oczywistego szacunku. W Rossmannie właśnie takie relacje są podstawą codziennej pracy. Nowi pracownicy często podkreślają, że szybko stają się częścią zgranego zespołu i wiedzą, czego się od nich oczekuje.

Misja Rossmanna: „Inspirujemy i wspieramy w tym, by kochać siebie na co dzień", dotyczy nie tylko klientów. Firma stara się dbać także o swoich pracowników, wspierając ich zdrowie, rozwój i życie rodzinne. Oprócz stabilnego zatrudnienia oferuje rozbudowany pakiet benefitów, który obejmuje między innymi prywatną opiekę medyczną, badania profilaktyczne, programy promujące zdrowy styl życia oraz szkolenia z pierwszej pomocy.

Na tym jednak wsparcie się nie kończy. Pracownicy mogą rozwijać swoje pasje w ramach programu „Pozytywnie Zakręceni", korzystać z rodzinnych wyjazdów, kolonii dla dzieci, wyprawek szkolnych czy pomocy finansowej w trudnych sytuacjach życiowych. Dostępne są również preferencyjne pożyczki mieszkaniowe, ubezpieczenia grupowe oraz benefity dla właścicieli zwierząt.

Praca w drogerii czy magazynie to dla wielu osób coś więcej niż wykonywanie codziennych obowiązków. To możliwość dołączenia do miejsca, które daje poczucie bezpieczeństwa, oferuje realne wsparcie i pozwala pogodzić pracę z życiem rodzinnym. Dlatego coraz częściej jest polecana nie tylko znajomym, ale także najbliższym – dzieciom rozpoczynającym karierę zawodową czy partnerom szukającym stabilnego zatrudnienia.

Rossmann nieustannie się rozwija, otwiera nowe drogerie i rozbudowuje magazyny. **W magazynie w Pyskowicach** właśnie trwają prace rozbudowujące powierzchnię budynku, przestrzeni magazynowej i udziału automatyki. Trwa, podobnie jak **do drogerii w wielu miastach** – intensywna rekrutacja. Warto zajrzeć na stronę **kariera.rossmann.pl** i rozważyć naprawdę dobre miejsce pracy.

eprasa.pl 03101a6046

reklama

LOGOPEDA

Pomoc dla dzieci i dorosłych

Terapia mowy,
ćwiczenia artykulacyjne,
korekcja wad wymowy

Pokonaj wady wymowy
i mów wyraźnie!

Każde słowo się liczy –
pomagamy mówić lepiej

Razem z nami osiągniesz płynność mowy!



POMAGAMY W:

- Osiągnięciu poprawnej artykulacji
- Opóźnionym rozwoju mowy
- Problemach w jąkaniu
- Problemach w dysleksji
- Problemach z głosem
- Terapii w afazji
- Ocenie logopedycznej niemowląt
- Emisji głosu i wystąpieniach publicznych!

Zadbaj o swój głos
i mów z pewnością siebie!



TERAPIA LOGOPEDYCZNA
Karolina Spałek

terapia.logopedyczna.slask.pl

504 699 575

Tarnowskie Góry

eprasa.pl 03101a6046

Mieszkańcy narzekają na remont ul. św. Wojciecha

Choć prace trwają od kilku miesięcy, część mieszkańców narzeka na utrudnienia i brak widocznych efektów. Tymczasem do finiszu daleko – przebudowa ul. św. Wojciecha w Radzionkowie potrwa jeszcze ponad rok.



Zdaniem mieszkańców, roboty idą bardzo wolno

FOT. ELŻBIETA KULIŃSKA

– Nie da się normalnie funkcjonować – skarżą się mieszkańcy. Wskazują na wykopy, problemy z przejazdem oraz słabe oświetlenie w rejonie prowadzonych robót. Część osób zwraca też uwagę, że ich zdaniem postęp prac nie jest widoczny.

Czy inwestycja ma opóźnienia? Z takim pytaniem zwróciliśmy się do Starostwa Powiatowego w Tarnowskich Górach, które jest inwestorem.

Jak informuje starostwo, to firma prowadząca roboty odpowiada za organizację prac, ich harmonogram oraz terminową realizację zadania.

– Wykonawca deklaruje, że termin realizacji inwestycji nie jest obecnie zagrożony – przekazuje Starostwo Powiatowe w Tarnowskich Górach.

Zgodnie z zawartą umową prace mają zakończyć się do 7 listopada 2027 roku. Oznacza to, że mieszkańcy muszą liczyć się z utrudnieniami jeszcze przez kilkanaście miesięcy.

Prace podzielono na części. Pierwszy etap obejmuje odcinek od skrzyżowania ulic Nakielskiej i Krzywoń do skrzyżowania z ul. ks. dr. J. Knosały. Zaplanowano m.in. przebudowę drogi, remont chodników, wymianę krawężników, budowę zatok postojowych, poprawę odwodnienia oraz wykonanie nowego oznakowania.

Drugi etap obejmuje odcinek biegnący od skrzyżowania Nakielska–Krzywoń w stronę wiaduktu. Powstanie tam m.in. ciąg pieszo-rowerowy, przebudowana zostanie droga, chodniki i zjazdy.

Trzeci etap dotyczy odcinka między wiaduktem a drogą wojewódzką nr 911. W ramach prac przewidziano m.in. wymianę nawierzchni, przebudowę poboczy, remont rowów oraz wykonanie kanału technologicznego. **(EKA)**

LKS Sokół Orzech z nowym zarządem



Władze klubu zapowiadają realizację szeregu inicjatyw, które mają wpłynąć na rozwój sportowy i organizacyjny Sokoła

FOT. SOKÓŁ ORZECH

Za nowymi władzami jest już pierwsze spotkanie organizacyjne, podczas którego omówiono kierunki działań oraz plany związane z funkcjonowaniem klubu. Priorytetem będzie konsekwentny rozwój LKS Sokół Orzech, budowanie silnej pozycji sportowej oraz jeszcze większe zaangażowanie lokalnej społeczności.

– Wchodzimy w ten projekt z czystą kartą, nową energią i przede wszystkim – z ogromnym zapałem oraz determinacją do działania. Chcemy stworzyć w Orzechu nową jakość, na jaką ten klub, nasi kibice oraz cała lokalna społeczność w pełni zasługują. Patrzymy wyłącznie w przód! – podkreślają członkowie nowego zarządu.

Władze klubu zapowiadają realizację szeregu inicjatyw, które mają wpłynąć na rozwój sportowy i organizacyjny Sokoła. Jak zaznaczają działacze, zamiast składać obietnice, wolą pokazywać efekty swojej pracy, a pierwsze mają być widoczne już wkrótce.

Skład zarządu LKS Sokół Orzech:

– prezes: Marek Grabowski,

– wiceprezesi: Paweł Piekarczyk, Michał Szymański,

– sekretarz: Adam Francik,

– członkowie zarządu: Adam Grabowski, Marcin Hilla, Sławomir Tyczka,

Komisja rewizyjna LKS Sokół Orzech,

– przewodniczący: Paweł Langosz,

– członkowie komisji: Dariusz Tomala, Mariusz Trzepizur, Krzysztof Szołtysik, Michał Szołtysik. **(MIR)**

Roztargnioną słono to kosztowało

Była ewakuacja 50 osób, a potem słony mandat. Pasażerka Portu Lotniczego Katowice w Pyrzowicach tłumaczyła się roztargnieniem. Niewiele jej to pomogło.



Funkcjonariusze przeprowadzili kontrolę bagażu pasażerki z udziałem psa służbowego wyszkolonego do wykrywania materiałów wybuchowych

FOT. STRAŻ GRANICZNA

W środę około godz. 17 funkcjonariusze Śląskiego Oddziału Straży Granicznej otrzymali zgłoszenie o pozostawionym bez opieki bagażu przy wyjściu z terminala C na lotnisku Katowice w Pyrzowicach.

Zgodnie z obowiązującymi procedurami natychmiast wyznaczono strefę bezpieczeństwa, powołano sztab kryzysowy oraz przeprowadzono ewakuację około 50 osób. Na szczęście zdarzenie nie spowodowało opóźnień w operacjach lotniczych.

Po dokładnym sprawdzeniu walizki okazało się, że wewnątrz nie ma żadnych niebezpiecznych przedmiotów. Krótko przed godz. 20 po bagaż zgłosiła się właścicielka, która wyjaśniła, że pozostawiła go przez roztargnienie. Została ukarana mandatem w wysokości 500 zł.

Żart o bombie

Tego samego dnia podczas odprawy biletowo-bagażowej na rejs do Burgas w Bułgarii jedna z pasażerek oświadczyła, że w swoim bagażu rejestrowanym ma bombę.

Natychmiast została odizolowana i doprowadzona do pomieszczeń służbowych Straży Granicznej. Funkcjonariusze przeprowadzili kontrolę jej bagażu z udziałem psa służbowego wyszkolonego do wykrywania materiałów wybuchowych.

Kontrola nie wykazała żadnego zagrożenia. Kobieta została ukarana mandatem w wysokości 300 zł. Dodatkowo przewoźnik odmówił jej wejścia na pokład samolotu, przez co nie odleciała do Bułgarii.

Nie ma żartów

Funkcjonariusze Śląskiego Oddziału Straży Granicznej apelują do podróżnych o zachowanie odpowiedzialności podczas korzystania z transportu lotniczego. Pozostawienie bagażu bez opieki oraz wszelkie fałszywe informacje dotyczące materiałów wybuchowych każdorazowo uruchamiają procedury bezpieczeństwa, które mogą prowadzić do ewakuacji pasażerów, interwencji służb, mandatów i odmowy wejścia na pokład samolotu. **(MIR)**

Do centrum logistycznego chodzą pieszo

Radny powiatowy Maciej Mączyński pyta, czy możliwa jest budowa chodnika wzdłuż drogi powiatowej prowadzącej do centrum logistycznego w Gliwicach. Chodzi o ulicę Ziemięcicką, od ronda w Szałszy, w gminie Zbrosławice.



Centrum logistyczne jest dużym pracodawcą, a do zakładu część osób dociera pieszo

FOT. ELŻBIETA KULIŃSKA

Centrum logistyczne jest dużym pracodawcą, a do zakładu część osób dociera pieszo. Tymczasem przy drodze brakuje chodnika, a nawet utwardzonego pobocza. Zdaniem radnego stwarza to zagrożenie dla bezpieczeństwa pieszych.

– Czy realna jest budowa chodnika? – pyta Maciej Mączyński.

Okazuje się, że w maju tego roku powiat zawarł z gminą Zbrosławice porozumienie, na mocy którego wskazany odcinek ulicy Ziemięcickiej, o długości około 1,3 km, został przekazany gminie w zarządzanie.

– Stało się tak, ponieważ gmina planuje inną inwestycję, polegającą na budowie drogi dla pieszych i rowerów oraz zatoki autobusowej. Dodatkowo mają powstać przejście dla pieszych i przejazd dla rowerzystów – wyjaśnia Dariusz Wysypoł, członek Zarządu Powiatu Tarnogórskiego.

Jak informują władze Zbrosławic, prace obejmują: budowę drogi dla pieszych i rowerów, budowę zatoki autobusowej i peronu w pobliżu centrum logistycznego, budowę przejścia dla pieszych z wyspą azylu i oświetleniem, budowę parkingu dla rowerów, przebudowę infrastruktury kolidującej z inwestycją.

Wykonawcą jest firma HUCZ. Wartość robót wynosi 2,1 mln zł, z czego 1,6 zł stanowi dofinansowanie unijne. Termin zakończenia inwestycji wyznaczono na 3 marca 2027 roku. **(EKA)**

eprasa.pl 03101a6046

KATARZYNA STANEK WICEMISTRZYNIĄ EUROPY

Katarzyna Stanek z Tarnowskich Gór **wywalczyła srebrny medal podczas Mistrzostw Europy w triathlonie na dystansie średnim w kategorii wiekowej F20-24.** Zawody odbyły się w hiszpańskim Banyoles i zgromadziły czołowych zawodników z całej Europy.

JAROSŁAW MYŚLIWSKI

W Hiszpanii wystartowało 26 reprezentantek i reprezentantów Polski. Tarnogórzanka ukończyła rywalizację z bardzo dobrym czasem 4 godziny, 44 minuty i 36 sekund, co zapewniło jej tytuł wicemistrzyni Europy w kategorii F20–24.

W klasyfikacji generalnej kobiet Katarzyna Stanek zajęła 33. miejsce, a w klasyfikacji OPEN uplasowała się na 194. pozycji spośród 373 zawodników.

„Jesteśmy dumni z całej naszej reprezentacji! Z każdego medalu, każdego ukończonego startu i każdej walki do samego końca. Dziękujemy za serce zostawione na trasie, determinację i piękne reprezentowanie biało-czerwonych barw!" - komentuje Polski Związek Triathlonu.



Katarzyna Stanek z Tarnowskich Gór wywalczyła srebrny medal podczas Mistrzostw Europy w triathlonie

FOT. ARCHIWUM K. STANEK

Tegoroczne Mistrzostwa Europy w Banyoles odbywały się w bardzo trudnych warunkach. Zawodnicy musieli zmierzyć się z ekstremalnie wysokimi temperaturami, które znacząco utrudniały rywalizację.Mimo wymagających warunków Katarzyna Stanek zaprezentowała znakomitą formę, determinację i doskonałe przygotowanie, sięgając po srebrny medal mistrzostw.

Zdobycie tytułu wicemistrzyni Europy w jednej z najbardziej wymagających dyscyplin wytrzymałościowych jest ogromnym osiągnięciem i powodem do dumy.

Miasteczko Śląskie ma medalistę mistrzostw świata

Ogromny sukces młodego zawodnika ze Szkółki Wędkarskiej Gierzyna Miasteczko Śląskie. Jakub Karmański wywalczył brązowy medal podczas Młodzieżowych Mistrzostw Świata Juniorek i Juniorów w Wędkarstwie Rzutowym, które odbyły się 15-19 lipca w Płowdiwie w Bułgarii.


Jakub Karmański wywalczył brązowy medal podczas młodzieżowych mistrzostw świata

FOT. ARCHIWUM

Największy sukces Jakub Karmański odniósł w konkurencji squish, gdzie po niezwykle emocjonującej rywalizacji zdobył brązowy medal Młodzieżowych Mistrzostw Świata w kategorii U16. Reprezentant Polski pokazał nie tylko doskonałe przygotowanie techniczne, ale także odporność psychiczną w walce z najlepszymi zawodnikami świata.

Rekord życiowy i finały mistrzostw świata

To jednak nie był jedyny udany występ młodego zawodnika z Miasteczka Śląskiego. W konkurencji rzutu na odległość ciężarkiem 7,5 g Jakub Karmański awansował do ścisłego finału. Tam ustanowił nowy rekord życiowy – 66,39 metra, co zapewniło mu wysokie 6. miejsce na świecie.

Bardzo dobrze zaprezentował się również w konkurencji arenberg, zdobywając 96 punktów i ponownie meldując się w finale mistrzostw.

Po podsumowaniu wszystkich konkurencji zawodnik ze Szkółki Wędkarskiej Gierzyna Miasteczko Śląskie został sklasyfikowany na 10. miejscu na świecie, co jest znakomitym wynikiem w międzynarodowej stawce.

„Serdecznie gratulujemy Jakubowi wspaniałych wyników, sportowej postawy i godnego reprezentowania Polski na arenie międzynarodowej. Jesteśmy z Ciebie ogromnie dumni i życzymy kolejnych sukcesów!" – komentuje Koło PZW z Miasteczka Śląskiego. **(MIR)**

Gwarki Tarnowskie Góry z medalami Mistrzostw Polski MTB

Zawodnicy Drużyny Kolarskiej Gwarki Tarnowskie Góry mają za sobą udane Mistrzostwa Polski MTB XCO w Polanicy-Zdroju. Do Tarnowskich Gór wrócili z trzema medalami mistrzostw kraju, a młodsi kolarze znakomicie zaprezentowali się także w wyścigach towarzyszących.

Największy sukces odniósł trener i zawodnik klubu Wojciech Halejak, który po niezwykle emocjonującym wyścigu wywalczył tytuł mistrza Polski w kategorii Masters II.

Brązowy medal w kategorii juniorów zdobył Tobiasz Kasza, potwierdzając swoją wysoką formę podczas najważniejszej krajowej imprezy sezonu.

Na podium stanęli również Julia Pisiewicz i Piotr Góra, którzy sięgnęli po brązowy medal w sztafecie mieszanej juniorów młodszych. Drugiego dnia rywalizacji rozegrano wyścigi towarzyszące. Świetnie spisali się najmłodsi zawodnicy. W wyścigu żaków Jan Tomczyk zwyciężył, stając na najwyższym stopniu podium. Tuż za czołową trójką, na 4. miejscu, finiszował Wojtek Nazwalski.

Po piątkowym sukcesie w sztafecie Julia Pisiewicz wywalczyła 2. miejsce w wyścigu juniorek młodszych. W rywalizacji juniorów młodszych Piotr Góra zajął 4. miejsce, a Leon Seweryn ukończył wyścig na 9. pozycji. W kategorii młodzików Piotr Kilan uplasował się na 30. miejscu.

Z osiągnięć swoich podopiecznych nie krył zadowolenia trener Wojciech Halejak: – Ale jestem zadowolony! Z Mistrzostw Polski w Polanicy-Zdroju wracamy aż z trzema medalami! Nasi młodsi zawodnicy również pokazali klasę – podsumował.



Największy sukces odniósł trener i zawodnik klubu Wojciech Halejak, który po niezwykle emocjonującym wyścigu wywalczył tytuł mistrza Polski w kategorii Masters II

FOT. DK GWARKI

Dla młodszych zawodników Drużyny Kolarskiej Gwarki Tarnowskie Góry start w Polanicy-Zdroju był ważnym sprawdzianem przed Ogólnopolską Olimpiadą Młodzieży, która odbędzie się za dwa tygodnie w Lublinie. **(MIR)**

Kacper Grędziak zdobył cztery medale dla Polski

Świetny występ reprezentanta MKS Park Wodny Tarnowskie Góry podczas Zawodów Krajów Europy Środkowej w pływaniu. Kacper Grędziak, startujący w juniorskiej reprezentacji Polski, wywalczył w słoweńskiej Lublanie aż cztery medale – dwa indywidualne i dwa w konkurencjach sztafetowych.

W dniach 17-19 lipca w Lublanie odbyły się Zawody Krajów Europy Środkowej, w których rywalizowali najlepsi młodzi pływacy z kilku europejskich państw. W składzie juniorskiej reprezentacji Polski znalazł się zawodnik MKS Park Wodny Tarnowskie Góry – Kacper Grędziak.

Największy sukces indywidualny Kacper Grędziak odniósł ostatniego dnia zawodów, zwyciężając w finale wyścigu na 50 metrów stylem klasycznym i zdobywając złoty medal.

W rywalizacji na 100 metrów stylem klasycznym Tarnogórzanin wywalczył natomiast srebro. Lepszy okazał się jedynie reprezentant Turcji.

Kacper Grędziak dołożył również dwa medale w startach drużynowych. Złoty medal zdobyła polska sztafeta 4 × 100 metrów stylem zmiennym mix, która wystąpiła w składzie: Ewa Leciejewska, Kacper Grędziak, Filip Szok i Aleksandra Krawczyk.

Kolejny medal – brązowy – reprezentacja Polski wywalczyła w sztafecie 4 × 100 metrów stylem zmiennym mężczyzn. W składzie znaleźli się: Patryk Bigos, Kacper Grędziak, Filip Szok i Jakub Grzechowiak. **(MIR)**

eprasa.pl 03101a6046

Emocje do ostatniej partii

W sobotę, 18 lipca w Regionalnej Stacji Śląskiego Ogrodu Botanicznego odbył się turniej Szachowe CIDERLATO 2026, zorganizowany z okazji Międzynarodowego Dnia Szachów. Tegoroczna edycja przeszła do historii dzięki rekordowej frekwencji i wysokiemu poziomowi sportowej rywalizacji.

Na turniej zapisało się 47 zawodników, a ostatecznie przy szachownicach zasiadły 44 osoby z niemal całego województwa śląskiego. Wśród uczestników znalazło się aż 26 zawodników z rankingiem ELO, co świadczy o wysokiej randze wydarzenia.

Tak dużego zainteresowania organizatorzy się nie spodziewali. Z powodu ograniczonej liczby miejsc musieli odmówić udziału kolejnym osobom zgłaszającym się telefonicznie.

Szczególnie cieszyła frekwencja najmłodszych. W kategorii do 10 lat wystartowało 14 zawodników, natomiast w grupie do 15 lat rywalizowało 15 młodych szachistów.

Na uwagę zasługuje również udział kobiet. W całym turnieju zagrało 10 szachistek, które osiągnęły bardzo dobre wyniki. Ewa Kiełbasa z Zabrza zajęła drugie miejsce w klasyfikacji Open, natomiast Wiktoria Tempich z Częstochowy była szósta w Open i zwyciężyła w kategorii do 15 lat.

Emocje do ostatniej partii

Turniej był niezwykle wyrównany. Przed ostatnią rundą wciąż nie było wiadomo, kto zwycięży. Aż czterech zawodników zakończyło rywalizację z dorobkiem 5,5 punktu z 7 partii, dlatego o końcowej klasyfikacji zdecydowała punktacja pomocnicza.

Zwycięzcą kategorii Open został 16-letni Marcel Wiśniowski z Bytomia, wyprzedzając Ewę Kiełbasę z Zabrza oraz Jerzego Klementysa z Rudy Śląskiej. Tuż za podium uplasował się Andrzej Klama z Boronowa.

Młodzi zawodnicy przez cały turniej prezentowali odważną grę i nie brakowało niespodziewanych rezultatów, które potwierdziły wysoki poziom szkolenia młodych szachistów na Śląsku.

Sędzią głównym zawodów w tej edycji CIDERLATA była Agata Binkowska, która w przeszłości wielokrotnie uczestniczyła w radzionkowskich turniejach jako zawodniczka.

Wyniki turnieju Szachowe CIDERLATO 2026

Kategoria Open

Marcel Wiśniowski (Bytom) – 5,5 pkt

Ewa Kiełbasa (Zabrze) – 5,5 pkt

Jerzy Klementys (Ruda Śląska) – 5,5 pkt

Andrzej Klama (Boronów) – 5,5 pkt

Marcin Fysz (Katowice) – 5 pkt

Wiktoria Tempich (Częstochowa) – 5 pkt

Dzieci do 10 lat

Emanuel Michta (Katowice) – 4,5 pkt

Antoni Tarnowski (Tarnowskie Góry) – 4,5 pkt

Emilia Wandor (Tarnowskie Góry) – 4 pkt

Oliwia Wilczyńska (Katowice) – 4 pkt

Weronika Tempich (Częstochowa) – 4 pkt

Jakub Grzegorzyca (Rybnik) – 3,5 pkt

Młodzież do 15 lat

Wiktoria Tempich (Częstochowa) – 5 pkt

Stanisław Romanowski (Radzionków) – 5 pkt

Adam Lisek (Tarnowskie Góry) – 4,5 pkt

Jan Tendera (Katowice) – 4,5 pkt

Antoni Berger (Katowice) – 4,5 pkt

Daria Fysz (Katowice) – 4,5 pkt

(MIR)

Adrian Szmuc ze złotem

Kolejny sukces sportowca z Tarnowskich Gór. Adrian Szmuc, reprezentujący MKS Park Wodny Tarnowskie Góry, zwyciężył w zawodach pływackich open water rozegranych w Sycowie. Zawodnik sięgnął po złoty medal.

Pływacy MKS Park Wodny Tarnowskie Góry nie zwalniają tempa. Adrian Szmuc wystartował w zawodach open water w Sycowie, gdzie okazał się najlepszy i stanął na najwyższym stopniu podium.

– Gratulujemy Adrianowi sportowej postawy oraz aktywności w okresie wakacyjnym – komentuje MKS Park Wodny Tarnowskie Góry w mediach społecznościowych. **(MIR)**

ogłoszenia



AUTOZŁOMOWANIE
515-274-430

AUTO SKUP gotówka, najlepsze ceny, dojazd.
602-871-305, 515-274-430

AUTO SKUP gotówka, najlepsze ceny, dojazd.
509-796-001, 79-88-35-341

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE, MALOWANIE, PANELE, MONTAŻE, SIATKI BALKONOWE NA GOŁĘBIE, MAŁA ARCHITEKTURA OGRODOWA.
Telefon: 609 988 517.

KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIA WNĘTRZ, REMONTY ŁAZIENEK.
511-088-306.

POGOTOWIE KOMPUTEROWE
Naprawa komputerów i laptopów
porady telefoniczne GRATIS!
ZADZWOŃ
530-004-530

NIERUCHOMOŚCI

Małżeństwo rencistów z Niemiec poszukuje małego mieszkania czasowo, pokoju, lub małego domku pod opiekę poza miastem, ewentualnie z zamiarem kupna, 0049 15 25 141 58 86

Do wynajęcia pokój w Tarnowskich Górach. 663 925 856

Pokój w Radzionkowie, okolice PKP i autobusu, do wynajęcia. 784 474 310

Działkę lub pole w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

KUPIĘ mieszkanie | dom | kamienicę: do remontu, zadłużone, spadkowe, z problemem prawnym, z lokatorem, udziały. Tel. 73 608 30 54

Tarnowskie Góry centrum, obiekt usługowo-handlowy z parkingiem , 720 m kw., 2490000 zł. BEATA, 600 437 261

Wisła - do sprzedania budynek mieszkalny z 5 apartamentami na wynajem w pięknej lokalizacji w sąsiedztwie wyciągów i tras pieszych, 1500000 zł. BEATA, 600 437 261

Mieszkanie w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

Do wynajęcia mieszkanie w Tarnowskich Górach na parterze, ok. 60 m kw. 604 128 953

BIURO NIERUCHOMOŚCI BEATA DZIĘKI 26-LETNIEMU DOŚWIADCZENIU OFERUJE PROFESJONALNĄ I KOMPLEKSOWĄ OBSŁUGĘ W SPRZEDAŻY, KUPNIE I WYNAJMIE DOMÓW, MIESZKAŃ I DZIAŁEK. ZAPRASZAMY SERDECZNIE. Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 36. TEL. 602 185 338, 600 437 261 www.beatadom.pl

Tarnowskie Góry Śródmieście - elegancki dom dwurodzinny, 2 mieszkania po 95 m kw., na pięknej działce, 990 tys. BEATA, 600 437 261

Tarnowskie Góry - Rybna, całkowicie wyremontowany i przebudowany dom z ogrodem zimowym, działka 1230 m kw. i domek dla gości 1.390.000 zł. BEATA, 600 437 261

Zagórska, atrakcyjna duża działka inwestycyjna. BEATA, 600 437 261

Dom do remontu w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

Tarnowskie Góry Centrum - lokal do WYNAJĘCIA na działalność usługową, biurową lub handlową, parter, 50 m kw., 2000 zł. BEATA, 600 437 261

Tarnowskie Góry Centrum - nieumeblowane mieszkanie trzypokojowe do WYNAJĘCIA, 78 m kw., czynsz całkowity 2000 zł. BEATA, 600-437-261

Tarnowskie Góry, os. Kolejarzy, Konduktorska, widokowe działki około 800-900 m kw., 300 zł za metr kwadratowy. BEATA, 600 437 261

Na działalność lub do zamieszkania - trzypokojowe mieszkanie w Centrum Bytomia, 320 tys., 104 m kw. BEATA, 600 437 261

Tarnowskie Góry, ul. Grodzka, działki pod zabudowę. BEATA, 600 437 261

Garaż murowany kupię. 698 293 737

Połomia - działka pod zabudowę 1069 m kw., 160 tys. BEATA, 600 437 261

Sprzedam M-3, 51 m kw., centrum, c.o. miejskie. 512 764 538

RÓŻNE

Porządki ogrodowe. 880 024 633

Gołębie i króliki Belgi. 664 679 772

Sprzedam: piłę tarczową, strugarkę - wyrówniarkę, betoniarkę. Tel. 515 595 704

MOTORYZACYJNE

Stary samochód lub motocykl kupię. 698 293 737

KAFELKOWANIE, MALOWANIE, GŁADZIE, PANELE.
880-333-990.

KRYCIE PAPĄ, BLACHĄ, OBRÓBKI, RYNNY.
667-025-967

KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWALNĄ
607-049-023.

MATRYMONIALNE

Wolny, lat 64, pozna samotną panią. Tel. 508 599 846

FIRMA BUDOWLANA POSZUKUJE PILNIE PRACOWNIKÓW OGÓLNOBUDOWLANYCH.
Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie oraz pracę w zgranym zespole.
Kontakt:
e-mail: biuro@pol-and.pl
tel. 505 434 975

Na podstawie Zarządzenia Nr 697/26 z dnia 23 lipca 2026 r.
Burmistrz Miasta Miasteczko Śląskie
ogłasza

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości lokalowej nr 5 położonej w budynku przy ul. Srebrnej 14 w Miasteczku Śląskim wraz ze sprzedażą udziału w nieruchomości wspólnej w wysokości 14/1000, stanowiącą współwłasność Gminy Miasteczko Śląskie oraz powołać Komisję Przetargową. Mieszkanie ma pow. użytkową 38,00 m kw. oraz pomieszczenie przynależne o pow. 2,89 m kw.
Pełną treść ogłoszenia o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Miasteczko Śląskie przy ul. Rynek 8 oraz zamieszczono na str. intern.: www.miasteczko-slaskie.pl oraz www.miasteczkoslaskie.bip.net.pl.
Wszelkich informacji na temat przetargu udziela Referat Budownictwa, Gospodarki Gruntami i Geodezji, pokój nr 27, nr tel.: (32) 393-80-38 w okresie od ukazania się ogłoszenia do upływu terminu wnoszenia wadium.

eprasa.pl 03101a6046

ROBUSTUS Life

Wynajem pomieszczeń biurowych i magazynowych

tel. +48 662 020 127

GwarekJob

Praca dla opiekunów osób starszych w Niemczech

tel. +48 512 118 330





Zofia Lesiewicz
Radna Rady Miejskiej w Tarnowskich Górach

Co słychać?

Koalicja Obywatelska

16 lipca nasze miasto znów rozświetliły pochodnie! Po długich 113 latach przerwy, w ramach „Barbórki w Środku Lata", powrócił historyczny pochód braci górniczej.

Dokładnie w 242. rocznicę odkrycia złóż srebra w szybie Rudolphine, korowód wyruszył z Rynku, by przejść m.in. ulicą Krakowską i drogą wzdłuż wąskotorówki aż do Parku Kunszt. To właśnie tam, w punkcie kulminacyjnym, zapłonęły wszystkie pochodnie i zabrzmiał „Tarnogórski dzwoneczek". Miałam ogromną przyjemność brać udział jako członkini Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Tarnogórskiej w tym wyjątkowym spacerze, który wspaniale ożywił nasze gwarkowskie tradycje. Cieszy, że tak pięknie kultywujemy historię Srebrnego Miasta!

Każdego dnia zgłaszają się do mnie mieszkańcy Tarnowskich Gór z różnymi sprawami i prośbami o interwencję. Bardzo dziękuję za każdy sygnał i zaufanie - to dzięki Waszej czujności i zaangażowaniu możemy wspólnie reagować na lokalne problemy i poprawiać komfort życia w naszym mieście.

Przy tej okazji chciałabym jednak zwrócić uwagę na kwestię, która coraz częściej pojawia się w Państwa zgłoszeniach: porzucone byle gdzie hulajnogi elektryczne. Zostawiane na środku chodników, ścieżek rowerowych czy w rejonie przejść dla pieszych stanowią spore utrudnienie, a często wręcz realne zagrożenie - zwłaszcza dla osób starszych, niedowidzących oraz rodziców z wózkami dziecięcymi. Gorąco apeluję do wszystkich użytkowników hulajnóg o odrobinę wyobraźni i odpowiedzialności. Odstawiajmy je w miejsca, które nie blokują przejścia i nie utrudniają ruchu innym. Szanujmy nawzajem swoją przestrzeń!

Trwają wakacje, dlatego gorąco apeluję do Państwa o szczególną uwagę i dbanie o bezpieczeństwo naszych dzieci - zwłaszcza podczas wypoczynku nad wodą. Zwracam również uwagę na korzystanie ze ścieżek rowerowych. Wszyscy wiemy, że w wielu miejscach w Tarnowskich Górach infrastruktura ta wciąż nie jest idealna, co wymaga od nas dodatkowej czujności. Życzę Wam cudownych, pełnych słońca, a przede wszystkim bezpiecznych wakacji.

Spotkajmy się!

Z radnymi Koalicji Obywatelskiej możesz spotkać się w określone dni tygodnia w trakcie dyżurów w budynku przy **ul. Nakielskiej 35 w Tarnowskich Górach** po wcześniejszym kontakcie telefonicznym.

Zofia Lesiewicz
czwartek w godz. 15:00 - 18:00
tel. +48 662 020 127
e-mail: kontakt@zofialesiewicz.pl
www.zofialesiewicz.pl

Krzysztof Bergier
poniedziałek w godz. 15:00 - 18:00
tel. +48 530 255 224
e-mail: kontakt@krzysztofbergier.pl
www.krzysztofbergier.pl

Naturalmed
centrum rehabilitacji i odnowy biologicznej
Marek Żurek

Profesjonalizm z natury

- ! **Terapia stawów skroniowo-żuchwowych TMJ**
- ! **Masaż Kobido Up**
- ✓ Fizykoterapia
- ✓ Masaż leczniczy
- ✓ Neurologiczno-ortopedyczna terapia manualna metodą Cyriaxa
- ✓ Rehabilitacja pourazowa i poszpitalna
- ✓ Terapia obrzęków chłonnych, stany po mastektomii – drenaż limfatyczny
- ✓ Zabiegi chiropraktyki
- ✓ Masaż gorącymi kamieniami
- ✓ Zabiegi falą uderzeniową
- ✓ Endomasaż – Mantis
- ✓ Lipo Laser
- ✓ Masaż misami tybetańskimi
- ✓ Masaż tajski stóp
- ✓ Świecowanie uszu – metoda Indian Hopi
- ✓ Trening personalny – kameralna sala treningowa
- ✓ Trening EMS – Miha Bodytec
- ✓ Rehabilitacja wad postawy u dzieci
- ✓ Konsultacje lekarskie w zakresie ortopedii (lekarz Piotr Szymik)
- ✓ Zabiegi akupunktury (Agnieszka Tyrtania-Ostałowska)



ul. Starotarnowicka 76B
42-680 Tarnowskie Góry (Opatowice)

T: +48 661 433 742
T: +48 601 480 751

www.naturalmedtg.pl

eprasa.pl 03101a6046