

Pan Mariusz się odnalazł!

Szczęśliwy finał poszukiwań 50 - latka – STR. 2

ZATORY

– STR. 20

Robią drogę powiatową

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 36

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

7 WRZEŚNIA 2021

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Rolnik nadal najbogatszy



Majątki radnych powiatu

CZYTAJ NA STRONIE 3



Bar pod murkiem

– STR. 2



OBRYTE

Brawo Jakubie!

– STR. 20

Cztery miejsca w Pułtuskach wypięknieją

– STR. 5



Poszukiwany w rękach kryminalnych

– STR. 19



Pożegnali księdza Dariusza

– STR. 24

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA
W PUŁTUSKU



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtuskach przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940



A TO CIEKAWA

GOMULICCY

Zakładamy, że wszyscy w Pułtuskach znają Wiktora Teofila Gomulickiego – pseudonim FANTAZY (ur. w Ostrołęce 1844, zm. 1919r. w Warszawie; przez pewien czas mieszkaniec miasta nad błękitną Narwią; pułtuskim gimnazjalistą) - autora wciąż żywej książki „Wspomnienia niebieskiego mundurka”, poetę, eseistę, jednego z twórców polskiego pozytywizmu

Zakładamy, że nie wszyscy pułtuszczenie znają jego syna – Juliusza Wiktora Gomulickiego (1909 – 2006), eseistę, edytora, warszawianistę, a jeszcze mniej jego wnuka – Maurycego, syna Rogera Gomulickiego (1940-1974), literaturoznawcy, tłumacza (był hipisem). Juliusz Wiktor Gomulicki zastępował Maurycemu tragicznie zmarłego ojca. Maurycy (ur. w 1969 r.) - kontynuator rodzinnych tradycji artystycznych to grafik, fotograf, autor instalacji plastycznych i filmowych, projektant, malarz, autor projektów pod nazwą sztuka w przestrzeni publicznej. Studia odbył w warszawskiej ASP, w Hiszpanii, we Włoszech i w Meksyku. Autor licznych wystaw w kraju i na świecie.

„Bardzo ciekawy facet ten Maurycy” – wyczytałam w Internecie. Jak podaje Maurycy Gomulicki, dziadek Julian Wiktor rozbudził w nim NIESFORNEGO DUCHA. Sam Julian też był postrzegany jako DUCH NIESFORNY, wnuk uważał go za człowieka niepokornego, niedającego się sformatować, przewrotnego w uroczy sposób. Dzięki Wiktorowi nazwisko Gomulicki jest wciąż żywe w naszym mieście. Mamy jego popiersie, alejki, mamy książkę traktującą o słynnym pułtuskim gimnazjum, a czekamy na nowy pomnik obrazujący scenę pochodzącą ze „Wspomnień niebieskiego mundurka”. Dodajmy, że na zabytkowym cmentarzu ŚWIĘTEGO KRZYŻA znajduje się grób rodziny Gomulickich.

Napisane na podstawie informacji z Internetu, skąd też zdjęcie – Maurycy Gomulicki na wernisżu wystawy DZIARY w Zachęcie.

GMD

OGŁOSZENIE

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie informuje że pobór krwi odbywa się w drugi piątek miesiąca.

Miejsce poboru krwi do odwołania znajdować się będzie na stadionie MOSiR przy ul. Sportowej 2 w Pułtuskach.

Rejestracja Dawców w godz. 9.00 – 13.00.

Najbliższy termin: 10.09.2021

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
 Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
 e-mail: agencja@tio.com.pl
 Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Pan Mariusz się odnalazł

Szczśliwy finał policyjnych poszukiwań

Jeszcze w ubiegły piątek informowaliśmy, że nadal trwają poszukiwania Mariusza Budziszewskiego, 50 - letniego pułtuszcianina, który wyszedł z domu 23 sierpnia i nie dawał znaku życia. Od momentu zawiadomienia o zaginięciu mężczyzny, policjanci nieustannie prowadzili czynności mające na celu odnalezienie zaginionego oraz organizowali akcje poszukiwawcze z wykorzystaniem, specjalistycznego sprzętu. W piątek zorganizowane zostały kolejne działania w których wzięli udział policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtuskach, funkcjonariusze Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Płocku. W akcji został wykorzystany policyjny dron oraz dwa specjalistyczne quady z Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Radomiu. Niestety bez skutku.

Wspaniałe wieści na temat pana Mariusza pojawiły się w niedzielę. Jak poinformowała sierż.



Renata Soból z KPP w Pułtuskach, dzięki zaangażowaniu wielu osób i rozpowszechnieniu informacji o poszukiwaniach, mężczyzna został odnaleziony cały i zdrowy na terenie miasta Kostrzyn nad Odrą.

ED

FOTKA Z WAKACJI



Przysłała ją do REDAKCJI nasza czytelniczka, A.W., pułtuszcanka. Z dużym zdziwieniem i jeszcze większym zaciekawieniem wypatrzyła ów plakatik na saunie w jednej z marin na Mazurach. Pomyślała, że to ciekawostka, która może nas zainteresować. Nie pomyliła się, więc GÓRĄ LEGIJNE MIASTO PUŁTUSK!

GMD

BAR POD MURKIEM

BAREK znajduje się o rzut MAŁPKĄ od sklepu ODIDO oraz OLI. Już kilka razy REKLAMOWALIŚMY go w naszym Tygodniku ze względu na szeroką OFERTĘ, szczególnie alkoholi. Tym razem sfotografowaliśmy żubrówkę oraz żółdkową gorzką. Także śledziki, które - niestety - nie znalazły uznania u biesiadników pod chmurką przy murku. Pozostały nienaruszone.

GMD



Wciąż tracą za prędkością

We wtorek policjanci pułtuskiej drogówki zatrzymali dwa prawa jazdy za rażące przekroczenie dopuszczalnej prędkości w terenie zabudowanym

Do pierwszego zatrzymania uprawnień doszło w miejscowości Pokrzywnica. Funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej pojazd osobowy. Kierujący miał na liczniku 108 km/h przy ograniczeniu prędkości do 50 km/h. Za kierownicą siedział 23-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego.

Ze znaczną prędkością jechała także mieszkanka powiatu wyszkowskiego. W terenie zabudowanym miała na liczniku 119 km/h,

czyli przekroczyła dopuszczalną prędkość o 69 km/h. W obu przypadkach policjanci zatrzymali kierowcom prawa jazdy, ukarali ich mandatami i nałożyli po 10 punktów karnych.

Funkcjonariusze przypominają, że nadmierna prędkość jest najczęstszą przyczyną zdarzeń drogowych. A więc kierowcy – noga z gazu!

sierż. Renata Soból, KPP w Pułtuskach

REKLAMA

DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
 23/692-58-49
 Kaćce 11 A k/Pułtusk

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
 tel. 508 479 937
 ul. Jana Pawła II 30/U5



Rolnik nadal najbogatszy

Majątki radnych powiatowych, na podstawie najnowszych oświadczeń

PRZEWODNICZĄCY RADY POWIATU TADEUSZ NALEWAJK

Oszczędności 160 000 zł (współwłasność), 70 205 USD, 103 EURO, papiery wartościowe na kwotę 53 000 zł (współwłasność). Dom o pow. 140 m i wartości 300 000 zł (współwłasność).

Mieszkanie o pow. 52,40 m i wartości 350 000 zł (współwłasność).

Gospodarstwo ogólnorolne o wartości 100 000 zł - dochód 1450 zł (współwłasność).

Działka pod budynkiem mieszkalnym o wartości 79 000 zł (współwłasność).

Dochody: z akcji w spółkach handlowych 48 920 zł, jako prezes PEC w Pułtusk 138 580 zł, jako członek rady nadzorczej MAX Film 51 531 zł, umowa zlecenie MOTO AGRO 19 360 zł, dieta radnego 22 452 zł.

Mercedes z 2009 roku, łódź wędkarska z silnikiem z 2013 roku (współwłasność).

WICEPRZEWODNICZĄCY RADY POWIATU WIESŁAW CIENKOWSKI

Oszczędności: 7000 zł, 2600 zł - fundusz inwestycyjny.

Dom 160 m o wartości 400 000 zł.

Działki o wartości 50 000 i 30 000 zł.

Dochody: z tytułu zatrudnienia jako kierownik Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego 116 017 zł, dieta radnego 22 264 zł.

Samochód osobowy VOLKSWAGEN GOLF z 2009 roku o wartości 20 000 zł.

WICEPRZEWODNICZĄCY RADY POWIATU KRZYSZTOF ŁACHMAŃSKI

Oszczędności: 52 096 zł, konto oszczędnościowe 460 245 zł, 1782 + 11 523 EURO.

Dom 140 m o wartości 200 000 zł (współwłasność).

Gospodarstwo rolne 11,48 ha o wartości 200 000 zł - dochód 14 000 zł.

Działka na której znajduje się dom o wartości 60 000 zł.

Dochód: jako członek zarządu fundacji 5829 zł, z pracy na stanowisku dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 - 124 098 zł, Stowarzyszenie Wspólnota Polska - 38 425 zł, dieta radnego 22 358 zł.

Samochody: AUDI A3 z 2014 roku o wartości 45 000 zł, VOLKSWAGEN GOLF z 2011 roku o wartości 20 000 zł.

ZOFIA BANACH

Oszczędności 35 235 zł (współwłasność).

Dom o pow. 78 m i wartości 230 000 zł.

Działka pod domem o wartości 30 000 zł.

Dochód: emerytura 25 301 zł, wynagrodzenie 300 zł, dieta radnego 22 546 zł.

MIROSLAW BARSZCZ

Oszczędności 135 000 (współwłasność). Akcje PKO BP o wartości ok. 820 zł.

Dom o pow. 100 m i wartości 140 000 zł.

Działka z budynkiem o wartości 130 000 zł.

Działka o wartości 200 000 zł. Dochód z umowy o pracę 121 220 zł, z tytułu pełnienia obowiązków radnego 18 564 zł.

Samochód SUZUKI VITARA z 2018 roku (współwłasność).

PAWEŁ MARIUSZ BRODZKI

Oszczędności 23 850 zł, 432 CHF (współwłasność).

Mieszkanie 61,4 m o wartości 500 000 zł (współwłasność).

Gospodarstwo ogólnorolne 10,5 ha o wartości 280 000 zł - dochód 14 000 zł.

Dochód: Klub Nadnarwianka - 1000 zł, PSP nr 4 - 56 275 zł, Klub Młode Orły Nadnarwianki - 8000 zł, dieta radnego 15 080 zł, świadczenie 500+ - 8500 zł, dopłaty ARiMR 12 612 zł.

Samochód osobowy CITROEN C5 z 2009 roku (współwłasność).

MAŁGORZATA CHEŁSTOWSKA

Oszczędności 55 000 zł.

Dom o pow. 218 m i wartości 300 000 zł (współwłasność).

Działka o wartości 30 000 zł (współwłasność).

Dochód: z umowy o pracę - nauczyciel w PSP w Strzegocinie - 79 049 zł, nauczyciel w PSP w Świerczach - 80 679 zł, dieta radnego - 18 408 zł.

Samochód TOYOTA AURIS z 2010 roku.

MARCIN CICHOWICZ

Oszczędności - 17 000 zł (współwłasność).

Mieszkanie 63,80 m o wartości 260 000 zł (współwłasność).

Dochód: z zatrudnienia jako kierownik w Generalnej Dyrekcji Lasów Państwowych - 114 902 zł, dieta radnego - 15 275 zł.

Samochody: PEUGEOT 508 z 2012 roku i Alfa Romeo Mito z 2011 roku (współwłasność).

KRYSZYNA MARIA ESTKOWSKA

Dom 164 m o wartości 600 000 zł (współwłasność).

3/16 domu o wartości 8 251 zł.

Mieszkanie o pow. 47, 72 m i wartości 400 000 zł (współwłasność).

Mieszkanie o pow. 32 m i wartości 300 000 zł (współwłasność).

Dochód: z tytułu zatrudnienia jako dyrektor PSP nr 2 - 106 354 zł, dieta radnego - 18 330 zł.

Samochód LEXUS NX 300 z 2015 roku.

EMILIA AGATA GĄSECKA

Oszczędności ok. 30 000 (współwłasność).

Dom o pow. 210 m i wartości 242 000 zł (współwłasność).

Gospodarstwo ok. 11 ha i wartości 110 000 - dochód 9000 zł (współwłasność).

Dochody: Z umowy o pracę w PUP - 5736 zł, zasiłek z ZUS - 41 594 zł, 500 plus - 17 327 zł, dieta radnego ok. 22 170 zł, płatności ARiMR - 10 939 zł.

Toyota RAV 4 z 2007 roku, Opel Astra 2007, Traktor URSUS z 1996 roku.

WŁODZIMIERZ KACZMARCZYK

Oszczędności 38 000 zł

Dom 71 m o wartości 30 tys. zł.

Mieszkanie o pow. 80 m i wartości ok. 64 000 zł

(współwłasność).

Działka letniskowa z domkiem o wartości 16 000 zł

(współwłasność).

Mieszkanie 65 m o wartości ok. 506 000 zł.

Dochody: z umowy o pracę jako dyrektor PWiK 131 455 zł, dieta radnego 18 408 zł.

Nissan Qashqai z 2017 roku.

RÓŻA KRASUCKA

Oszczędności 355 000 zł, ok. 2,37 tys. EURO

(współwłasność).

Fundusz inwestycyjny 22 099 zł, polisy na życie 68 056 zł

(współwłasność).

Dom o pow. 95 m i wartości 250 000 zł.

Gospodarstwo rolne ok. 3 ha i wartości ok. 80 000 zł - dochód 4000 zł.

Działka z budynkiem gospodarczym o wartości ok. 50 tys. zł

Dochód: z umowy o pracę jako pielęgniarka 42 592 zł, odsetki bankowe 3 043 zł, dopłaty ARiMR 2 029 zł, dieta radnego 14 855 zł.

Honda CRV z 2007 roku, Toyota Auris z 2018 roku.

ZBIGNIEW KSIĘŻYK

Oszczędności 21 045 zł.

Dom o pow. 140 m i wartości 220 500 zł.

Gospodarstwo rolne ok. 8 ha o wartości 230 tys. - dochód 5000 zł, dopłaty 13 222 zł.

Dochody: z umowy o pracę jako urzędnik w UG w Pokrzywnicy 51 414 zł brutto, dieta radnego 19 728 zł, zasiłek pielęgnacyjny z GOPS - 2590 zł.

EWA LESZCZYŃSKA

Oszczędności 90 000 (współwłasność).

Dom 245 m o wartości 300 tys. (współwłasność).

Dochód: z umowy o pracę jako dyrektor ZS CKR w Gołdkowie 119 146 zł, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Winnicy 624 zł, dieta radnego 15 210 zł.

Samochody: SUZUKI GRAND VITARA z 2011 roku, PEUGEOT BOXER z 2014 roku (współwłasność).

PRACA RAZ W TYGODNIU!

Szukamy osoby do rozwożenia Tygodnika Pułtuskiego na terenie powiatu. Praca na 5-6 godzin. Wymagany własny samochód.

Szczegóły 512 405 978 lub redakcja@pultuszcak.pl

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 30.08.2021 r. – 05.09.2021 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 43 zdarzeniach. A oto wybrane

30 sierpnia

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) i jeden zastęp z OSP Świercze (4 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego dwóch samochodów osobowych na drodze powiatowej w miejscowości Chmielewo, gmina Świercze. W wyniku zdarzenia poszkodowana została jedna osoba. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie ostrożności podczas wyprzedzania.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Winnica (6 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym parterowego murowanego budynku mieszkalnego w miejscowości Łępie, gm. Pokrzywnica. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

1 września

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (9 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (4 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego na drodze powiatowej dwóch samochodów osobowych w miejscowości Obryte. W zdarzeniu poszkodowane zostały dwie osoby. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było wymuszenie pierwszeństwa przez jednego z kierujących.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) został zadysponowany do pomocy Pogotowiu Ratunkowemu. Ratownicy wyważyli drzwi do mieszkania w budynku wielorodzinnym w Pułtusk, na ul. Kombatantów. Wewnątrz mieszkania znajdowała się starsza kobieta, której pomocy medycznej udzielił Zespół Ratownictwa Medycznego.

2 września

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (10 ratowników) usunęły skutki kolizji drogowej dwóch samochodów osobowych na drodze krajowej nr 61 w Pułtusk, na ul. Kościuszki. W zdarzeniu poszkodowane zostały dwie osoby, które po przebadaniu przez Zespół Ratownictwa Medycznego pozostały na miejscu zdarzenia. Przyczyną zdarzenia było niezachowanie bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu.

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Pułtusk usunęły skutki wypadku drogowego trzech samochodów osobowych na drodze wojewódzkiej nr 618 w Pułtusk, na ul. Wojska Polskiego. W zdarzeniu poszkodowane zostały trzy osoby w tym jedno dziecko. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie ostrożności w ruchu drogowym.

5 września

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) ugasił pożar śmietnika kontenerowego w Pułtusk, na ul. Białowiejskiej.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) usunął plamę oleju z drogi krajowej nr 61 w Pułtusk, na ul. Ignacego Daszyńskiego.

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (7 ratowników) i jeden zastęp z OSP Świercze (6 ratowników) usunęły skutki kolizji drogowej dwóch samochodów osobowych na drodze powiatowej w miejscowości Klukowo, gm. Świercze. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Ponadto w analizowanym okresie jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego 30- krotnie usuwały gniazda owadów błonkoskrzydłych.

KP PSP

Bożenie Kowalskiej

wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia
w trudnych chwilach, po stracie



MEŻA

składa

Spółeczność Zespołu Szkół nr 2 w Pułtusk

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA**30 sierpnia****LEGIONOWO. ZATRZYMANI POSZUKIWANY LISTEM GOŃCZYM**

Funkcjonariusze legionowskiej patrolówki zatrzymali 45-latkę, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości.

Mężczyzna był poszukiwany listem gończym wydanym przez legionowski sąd celem odbycia kary 8 miesięcy pozbawienia wolności. To wyrok za kradzieży, których dopuścił się w przeszłości. Ponadto Prokuratura Rejonowa Warszawa Mokotów wydała zarządzenie o ustaleniu miejsca pobytu mężczyzny, w celu wykonania czynności procesowych.

Policjanci natychmiast zatrzymali legionowianina i przewieźli do komendy. Dziś mężczyzna trafi do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę pozbawienia wolności.

WIELISZEW. WSIADAJĄC ZA KIEROWNICĘ POPEŁNIŁ DWA PRZESTĘPSTWA

Mundurowi z legionowskiej drogówki zatrzymali kolejnego nietrzeźwego kierowcę.

Mężczyzna miał 2,6 promila alkoholu w wydychanym powietrzu i posiadała sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Za przestępstwo kierowania w stanie nietrzeźwości, kodeks karny przewiduje karę od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci z wydziału ruchu drogowego w poniedziałek przed godziną 10, w Wieliszewie zatrzymali do kontroli kierującego fiattem. Podczas kontroli funkcjonariusze wyczuli od 33-latka woń alkoholu w związku z czym zdecydowali o przeprowadzeniu badania na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu. Badanie wykazało, że mieszkaniec powiatu legionowskiego ma w swoim organizmie 2,6 promila alkoholu. Po sprawdzeniu danych kierowcy systemach policyjnych okazało się, że 33-latek posiada dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Teraz mężczyzna przed sądem odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości oraz złamanie zakazu sądowego.

Po raz kolejny, apelujemy do kierowców, aby nie wsiadali za kierownicę po spożyciu nawet najmniejszej ilości alkoholu. Jazda na podwójnym gazie zaburza zdolność do właściwego postrzegania rzeczywistości, co z kolei wpływa na podejmowane decyzje za kierownicą. Niestety, wiele osób wciąż igrza z życiem i zdrowiem swoim oraz innych uczestników ruchu drogowego.

1 września**LEGIONOWO. NARKOTYKI UKRYŁ W SPECJANIE PRZYGOTOWANYM SCHOWKU**

Legionowscy policjanci zatrzymali 35-letniego mężczyznę, który w samochodzie przewoził środki odurzające w postaci mefedronu i marihuany. Narkotyki były ukryte w specjalnie przygotowanym do tego schowku w pojeździe.

Mundurowi z legionowskiej patrolówki, w nocy z wtorku na środę, na jednej z osiedlowych ulic zatrzymali do kontroli drogową kierującego fiattem. Mężczyzna podczas kontroli zachowywał się bardzo nerwowo. Policjanci przeszukali auto i ujawnili w konsoli pojazdu specjalnie przygotowany schowek, w którym znajdowała się saszetka, a w niej blisko 30 woreczków z zapieczętowanym, z zawartością białego proszku i suszu roślinnego.

Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy. Badanie narkotek potwierdziło, że zabezpieczone przez policjantów substancje

to mefedron i marihuana. Po zebraniu materiału dowodowego śledczy przedstawili 35-latkowi zarzut posiadania ponad 25 gramów środków odurzających. Teraz mieszkaniec powiatu legionowskiego za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem. Za posiadanie środków odurzających grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. ROWERZYŚCI Z PROMILAMI

Nowodworscy policjanci zatrzymali do kontroli drogową dwóch rowerzystów, którzy byli pod wpływem alkoholu. Jeden z nich w wydychanym powietrzu miał blisko 3 promile alkoholu. Mundurowi nałożyli na nich mandaty karne i zakazali dalszej jazdy. Apelujemy do niechronionych uczestników ruchu drogowego o odpowiedzialność i zachowanie szczególnej ostrożności podczas korzystania z dróg.

W środę nasielscy stróże prawa podjęli na ul. Piłsudskiego w Cieklinie interwencję wobec kierującego rowerem mężczyzny. Podczas wykonywanych czynności wyczuli od 73-latka woń alkoholu. Postanowili więc sprawdzić jego stan trzeźwości. Niebawem okazało się, że kierujący jednośladem mężczyzna znajduje się w stanie po użyciu alkoholu. Badanie wykazało w jego organizmie 0,42 promila alkoholu. Mieszkaniec gminy Nasielsk został przez funkcjonariuszy ukarany mandatem w kwocie 300 zł.

Tego samego dnia policjanci z Nasielska podjęli również kontrolę drogową w Jackowie Włosciańskim. Styl jazdy kierującego rowerem mężczyzny wskazywał, że może on być pijany. Przeprowadzone przez mundurowych badanie stanu trzeźwości mieszkańca pobliskiej wsi tylko potwierdziło ich przypuszczenia. Za chwilę wyszła na jaw, że 54-latek w wydychanym powietrzu miał blisko 3 promile alkoholu. Funkcjonariusze zakazali mu

dalszej jazdy. Został również na niego nałożony mandat karny w wysokości 500 zł.

Policjanci po raz kolejny apelują do niechronionych uczestników ruchu drogowego o odpowiedzialność i rozsądek. Wsiadanie za kierownicę po alkoholu to wielka lekkomyślność, która często niesie ze sobą tragiczne w skutkach konsekwencje.

3 września**LEGIONOWO. ZNĘCAŁ SIĘ NAD MATKĄ, TERAZ ODPOWIE ZA SVOJE ZACHOWANIE**

Policjanci z Legionowa interweniowali w jednym z mieszkań na terenie miasta, gdzie pijany 39-latek wszczął awanturę, ubliżał i groził swojej matce. Na miejscu mundurowi błyskawicznie opanowali sytuację. Zatrzymali awanturnika i przeprowadzili rozmowę z pokrzywdzoną.

Z relacji kobiety wynikało, że od początku roku syn nie daje jej normalnie funkcjonować. Będąc pod wpływem alkoholu wszczynając awantury, podczas których wyzywa ją i obraża, popycha, a także grozi pozbawieniem życia. Swoim zachowaniem zakłócał również spoczynek nocny. W obawie o swoje bezpieczeństwo kobieta zdecydowała się złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa.

Kiedy zatrzymany wytrzeźwiał usłyszał zarzut znęcania się psychicznego i fizycznego nad matką. Prokurator zastosował wobec 39-latka środek zapobiegawczy w postaci dozoru Policji, nałożył na niego zakaz zbliżania się do pokrzywdzonej oraz nakazał mu opuszczenie lokalu mieszkalnego zajmowanego z matką.

Za ten czyn grozi mężczyźnie kara do 5 lat więzienia.

4 września**LEGIONOWO. ZATRZYMANI Z NARKOTYKAMI**

W weekend na terenie Legionowa doszło do zatrzymania dwóch mężczyzn, którzy dopuścili się przestępstw na tle narkotykowym. 38-latek posiadał przy sobie marihuanę i amfetaminę, a 19-latek marihuanę. Zatrzymanym mężczyznom grozi do 3 lat więzienia.

Policjanci Ognia Patrolowo-Interwencyjnego legionowskiej komendy, w piątek około godziny 19, podjęli interwencję przy ul. 3 Maja w stosunku do 38-letniego legionowianina. Mężczyzna podczas legitymowania zachowywał się bardzo nerwowo i unikał kontaktu wzrokowego. Mundurowi podczas kontroli osobistej mężczyzny w kieszeni spodni ujawnili dwa zawiniątka, w jednym białe proszek, w drugim susz roślinny. Test wykazał, że zabezpieczone substancje to amfeatmina i marihuana.

Kolejne zatrzymanie miało miejsce w sobotę, w godzinach wieczornych na ul. Sobieskiego. Podczas patrolu osiedla policjanci wylegitymowali 19-latkę, który na widok policyjnego radiowozu odrzucił coś na chodnik. Jak się później okazało to również były środki odurzające w postaci marihuany.

Podjęrżani usłyszeli już zarzuty posiadania środków odurzających. Niebawem ich sprawą zajmie się sąd. Grozi im do 3 lat więzienia.

NASIELSK. JAZDĘ ZAKOŃCZYŁ W ROWIE, MIAŁ 2 PROMILE

Do 2 lat pozbawienia wolności i grzywna grozi 26-latkowi z powiatu płońskiego, który w sobotni poranek dachował swoim mitsubishi w gminie Nasielsk. Okazało się, że w wydychanym powietrzu miał 2 promile alkoholu. Policjanci już zatrzymali mu prawo jazdy.

W sobotę, chwilę po godz. 6:00 rano, policjanci wydziału ruchu drogowego udali się na teren gminy Nasielsk. W Mazowie Włosciańskim zauważyli leżące na dachu, w przydrożnym rowie, mitsubishi. Nieopodal pojazdu stał kompletnie pijany kierowca.

Policjanci nowodworskiej drogówki zbadali stan trzeźwości 26-latka z gminy Nowe Miasto. Okazało się, że mężczyzna w wydychanym powietrzu ma aż 2 promile alkoholu.

Teraz, za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości, grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności, grzywna oraz utrata prawa jazdy.

PUŁTUSK. PIJANY KIEROWCA SPOWODOWAŁ KOLIZJĘ

W ubiegły weekend pijany kierowca fordą w Pułtusku spowodował kolizję. Badanie alkomatem wykazało, że miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali 27-latkowi prawo jazdy, a jego dalszym losem zajmie się sąd.

W minioną sobotę, dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku otrzymał informację o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w miejscowości Pułtusk. Skierowani na miejsce policjanci Wydziału Ruchu Drogowego wstępnie ustalili, że kierowca pojazdu Ford Transit nie zachował bezpiecznej odległości i doprowadził do kolizji w której uszkodzeniu uległy trzy pojazdy. Okazało się, że 27-latek był kompletnie pijany. Badanie alkomatem wykazało, że mężczyzna miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego natychmiast stracił prawo jazdy, a za swoje nieodpowiedzialne zachowanie będzie odpowiadał przed sądem. Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz., KPP Pułtusk

O alternatywach dla papierosa

Wielka Brytania jest jednym z krajów uznających oficjalnie e-papierosy za mniej szkodliwe od papierosów tradycyjnych. W ramach próby, która ma się rozpocząć już niebawem, tej jesieni, palący pacjenci bez względu na to, z jakiego powodu trafili na SOR, otrzymają urządzenie oraz mający wystarczyć na tydzień zapas płynu do e-papierosów.

To kolejny brytyjski eksperyment, który ma badać wpływ wapowania na skuteczne zrywanie z nałogiem palenia. Niektórym pacjentom lekarze udzielą porady medycznej i skierują do lokalnych ośrodków pomocy. Inni otrzymają jedynie ulotki z informacją na temat lokalnych ośrodków zajmujących się wspieraniem palaczy chcących rzucić ten nałóg. Obie grupy zostaną ponownie przebadane po jednym, trzech i sześciu miesiącach. Udział w eksperymencie wezmą szpitale w Norfolk, Londynie, Leicester i Edynburgu. Prof. Caitlin Nottley, zaangażowana w realizację badania na University of East Anglia, wskazuje na element zaskoczenia: – *Palącym pacjentom oddziałów ratunkowych zostaje przedstawiona idea rzucenia palenia za pomocą e-papierosów, podczas gdy zapewne większość z nich prawdopodobnie nie brała tego w ogóle pod uwagę.*

W przeciwieństwie do tradycyjnego papierosa, w tym elektronicznym nie zachodzi proces spalania, przez co nie są emitowane najbardziej szkodliwe dla organizmu substancje. Warto pamiętać, że używając e-papierosa działającego w systemie zamkniętym, czyli takiego z fabrycznie napełnionymi kartridżami (na polskim rynku np. Vuse ePen), albo w systemie otwartym, kiedy świadomie wybieramy gotowy do użycia płyn, inhalujemy preparat poddany



kompleksowym badaniom. Na ten temat wypowiadają się także polscy naukowcy: – *Moim zdaniem powinniśmy doprowadzić do takiej sytuacji, by konsument nie mógł w produkcji nic zmieniać, by sięgał po ten finalny, którego recepturę i ostateczny skład wcześniej zbadano. Jeśli decydujemy się na systemy otwarte, to tylko przy użyciu gotowych liquidów w butelkach* – tłumaczył kilka miesięcy temu podczas debaty poświęconej alternatywom dla tradycyjnego palenia prezes eSmoking Institute, dr Michał Kozłowski.

Warto wiedzieć, że innym, potencjalnie ograniczającym ryzyka zdrowotne zamiennikiem dla tradycyjnych papierosów, są też podgrzewacze tytoniu. Na polskim rynku mamy możliwość wyboru spośród różnych urządzeń, np. glo hyper+, który podgrzewa wkłady do temperatury 270 stopni, wskutek czego powstaje nikotynowy aerozol. Z licznych badań naukowych wynika, że ekspozycja na szkodliwe biomarkery jest zdecydowanie niższa także u osób podgrzewających tytoń, w porównaniu do jej poziomu obecnego u „tradycyjnych palaczy”. Czy rozpoczynający się jesienią w Wielkiej Brytanii eksperyment okaże się sukcesem i inspiracją dla innych krajów? Tego nie wiemy, ale z pewnością ta metoda – także dla osób poddanych badaniu – może być bardzo zaskakująca.

Miasto nam będzie piękniało

Szukają wykonawców do amfiteatru, na solną, pasaż Klenczona i skweru przy Piłsudskiego

To że Pułtusk nam pięknie widziemy chyba wszyscy. Nowe ulice, skwery, elementy małej architektury, mural przy pasażu Klenczona - wszystko to cieszy oko, stwarza możliwość spacerowania czy wypoczyniania w miłym otoczeniu. Oczywiście, jest jeszcze wiele takich miejsc, które od lat czekają na przemianę, ale jak to się mówi, nie od razu Kraków zbudowano. W najbliższej przyszłości gmina planuje zagospodarowanie kolejnych czterech miejsc - amfiteatru, parku przy ul. Solnej, skweru im. Piłsudskiego oraz dalszej części pasażu Klenczona. Kilka szczegółów tych przedsięwzięć możemy wychwycić z ogłoszeń o zamówieniach, które ukazały się na stronie internetowej gminy. Do 20 września swoje oferty mogą składać zainteresowani wykonawcy.

AMFITEATR PRZY UL. BALTAZARA

Zagospodarowanie terenu amfiteatru przy ul. Baltazara w Pułtusku poprzez nasadzenie zieleni, wykonanie niezbędnych prac rozbiórkowych, wykonanie i montaż drewnianej gloriety jako elementu małej architektury wsporczej dla roślin pnących, montaż małej architektury (ławki, kosze), wykonanie komunikacji w postaci ścieżek z nawierzchnią przepuszczalną utwardzaną

żywicą. Projektowana powierzchnia biologicznie czynna 6.923,00 m², w tym część amfiteatru przerosnięta zielenią - 139 m². Teren objęty pracami położony jest w strefie ochrony konserwatorskiej.

PASAŻ KLENCZONA

Zagospodarowanie terenu Pasażu Klenczona w Pułtusku (część od ul. 3-go Maja do schodów w kierunku ul. Żwirki i Wigury) poprzez nasadzenie zieleni, montaż instrumentów plenerowych w celu stworzenia ogrodu muzycznego, oświetlenie, wykonanie mat gumowych przerosniętych trawą wokół instrumentów muzycznych, montaż elementów małej architektury (ławki, kosze). Projektowana powierzchnia biologicznie czynna ogrodu muzycznego 652 m². Projektowana powierzchnia utwardzona matą gumową przerosniętą trawą wokół plenerowych instrumentów - 120 m².

PRYZYSTAŃ PRZY UL. SOLNEJ

Zagospodarowanie przystani miejskiej i terenu przy ul. Solnej w Pułtusku poprzez nasadzenie zieleni, wykonanie ciągów komunikacyjnych, wykonanie oświetlenia terenu, elementy małej architektury (ławki, kosze, pergola jako element wsporczy dla roślin pnących). Projektowana powierzchnia biologicznie

czynna 8.853 m² w tym powierzchnia utwardzona matą gumową przerosniętą trawą - 251 m².

SKWER PIŁSUDSKIEGO

Zagospodarowanie terenu skweru im. Józefa Piłsudskiego poprzez nasadzenie zieleni wraz z systemem nawadniania, wykonanie ciągów komunikacyjnych, wykonanie

oświetlenia terenu, wykonanie placu zabaw i pozostałych elementów małej architektury (pergole, ławki, kosze). Projektowana powierzchnia biologicznie czynna 2 605 m² w tym powierzchnia utwardzona matą gumową przerosniętą trawą - 361 m², w tym nawierzchnia z kamieni przerosniętych trawą - 96 m².

ED



Tak ma wyglądać pułtusk amfiteatr



Wizualizacja pasażu Klenczona



Tu nie wolno parkować!

Urząd Miejski przypomina, że w zatoczkach przewidzianych wyłącznie dla autobusów dowożących dzieci i młodzież do szkół w Rynku przy dzwonnicy oraz przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 3 w alei Tysiąclecia obowiązuje zakaz parkowania innych pojazdów. Straż Miejska będzie egzekwowała przestrzeganie tego zakazu, a jego łamanie karane będzie prawem przewidzianymi mandatami karnymi. **red.**

KRONIKA POLICYJNA

30.08.2021, Strzegocin

53-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,55 mg/l, ponadto nie zastosował się do orzeczonego zakazu sądowego.

03.09.2021, Pułtusk

36-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,64 mg/l.

04.09.2021, Zatory

48-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,44 mg/l.

03.09.2021 Pułtusk

Nieznany sprawca po uprzednim pokonaniu za-

bezpieczenia, dostał się do wnętrza szafy urzędującego myjącego, gdzie dokonał kradzieży kaset, powodując straty o wartości 3000 zł na szkodę 65-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego.

04.09.2021, Pułtusk

Nieznany sprawca, po uprzednim pokonaniu zabezpieczenia, dostał się do wnętrza dwóch urzędów myjących, gdzie dokonał kradzieży kaset, powodując straty o wartości 3000 zł na szkodę 65-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego.

Liczba legitymowań: 828 Interwencji policyjnych: 23 Nietrzeźwych kierujących: 4 KPP w Pułtusku

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

NIE „WYSIEDŹ” RAKA

O tym, że z rakiem nie ma żartów mówią nie tylko lekarze, ale i pacjenci, którym udało się pokonać tego groźnego przeciwnika. Podkreślają, że nie wolno ulegać mitom o uciążliwej diagnostyce albo unikać zgłaszania objawów, bo to temat wstydlawy, a nawet tabu. Tak często zdarza się chorym na raka jelita grubego, którego co roku wykrywa się u ponad 20 tysięcy osób w Polsce.

Rak jelita grubego to trzeci – po raku piersi i płuca u kobiet oraz raku płuca i prostaty u mężczyzn – najpowszechniejszy nowotwór w Polsce.

TAK DLA RUCHU I DIETY

Na raka jelita grubego częściej są narażeni mężczyźni niż kobiety. Na część czynników ryzyka nie mamy wpływu, jak na skłonności genetyczne (gdyż ten rak bywa dziedziczny) czy na wiek, bo spotyka się go zwykle wśród osób po 50. roku życia. Przypadki rodzinne (zwykle związane z mutacją genów albo zwiększonym ryzykiem zachorowania w rodzinie) stanowią około 30 proc. zachorowań. Do innych czynników ryzyka należą: obecność gruczolaków w jelicie grubym, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna czy zakażenie paciorkowcem kałowym.

Wiele zależy od nas, bo ten rak – jak twierdzą eksperci – jest w dużej mierze spowodowany stylem życia. Nadwaga, otyłość i brak aktywności fizycznej zwiększają ryzyko zapadnięcia na tę chorobę. Rakowi jelita grubego sprzyja nałogowe palenie papierosów, jak też dieta obfita w mięso i tłuszcze, a uboga w błonnik.

UWAGA NA OBJAWY

We wczesnym stadium rak jelita grubego rozwija się bez objawów i taki stan może trwać nawet 10 lat. Jeśli pojawiają się dolegliwości, to zwykle

towarzyszą już dużym guzom, bo pacjenci – na ogół z fałszywie pojętego wstydu – nie rozmawiają o nich z lekarzami.

Do najczęstszych objawów nowotworu jelita grubego należą:

- Zaburzenia rytmu wypróżnień – chorzy muszą częściej korzystać z toalety, mimo że nie zmienili diety ani trybu życia.
- Zaparcia – dokuczliwe zatwardzenia mogą być oznaką nowotworu.
- Biegunki, zwłaszcza z dużą ilością gazów, które utrzymują się przez wiele tygodni, powinny skłonić do wizyty u lekarza.
- Krew w stolcu to często znak, że w jelitach rozwija się nowotwór.
- Zmiana wyglądu stolców to też powód do wizyty u lekarza.
- Utrata wagi bez widocznej przyczyny to kolejny powód do niepokoju i kontaktu ze specjalistą.
- Osłabienie, szybkie męczenie się, stan podgorączkowy, sennaśność mogą być skutkiem anemii, która jest często wywołana niedoborem żelaza z krwawienia z guza w jelicie.
- Wśród objawów raka jelita grubego są też wzdęcia, skurcze jelit, uczucie niepełnego wypróżnienia i dolegliwości bólowe.

Każdy z tych objawów należy niezwłocznie zgłosić lekarzowi, który wskaże dalsze kroki.

NIE BÓJMY SIĘ DIAGNOSTYKI

Najlepszą profilaktyką jest kontrola czynników, które zwiększają prawdopodobieństwo zachorowania na raka jelita grubego, jak ograniczenie spożywania alkoholu, aktywność fizyczna, unikanie nadwagi i otyłości, rzucenie palenia.

Ważna jest profilaktyka wtórna, czyli wczesne wykrywanie raka, bo tak można skuteczniej leczyć pacjentów. Wcześniej wykryty nowotwór jest w 100 proc. wyleczalny. Najprostsze jest badanie krwi utajonej w kale, co należy robić raz w roku przy pomocy testów. Innym narzędziem są wzornikowania, czyli oglądanie jelita grubego od środka specjalnymi aparatami, m.in. przy pomocy kolonoskopii. Dzięki niej można usunąć polipy jelita grubego i sprawić, aby rak nigdy się nie pojawił. W Polsce w ramach Programu badań przesiewowych bezpłatną kolonoskopię wykonuje się u pacjentów w zależności od stosowanego syste-

mu badań. Program realizowany jest w placówkach w całej Polsce. Lista ośrodków wykonujących badanie dostępna jest na stronie www.pbp.org.pl/osrodki/.

Pierwszą kolonoskopię należy wykonać po 50. roku życia, a potem powtarzać co 10 lat. Jeśli w rodzinie były przypadki tej choroby, badania trzeba zacząć po przekroczeniu czterdziestki i wykonywać je częściej.

KOLONOSKOPIA PRZED EMERYTURĄ

Teresie pozostał już rok do emerytury i nie miała ochoty na kolejne badania okresowe. Kierownik administracyjny był jednak nieugięty, więc już z rana zgłosiła się w przychodnię. Lekarz pytał o choroby w rodzinie, więc opowiedziała o nadwadze matki i o babci, która przeszła piekło stalinowskiego więzienia i w wieku 92 lat zmarła na raka jelita grubego. – Wystąpienie tej choroby w rodzinie, wiek i terapia hormonalna, którą pani stosuje w związku z menopauzą, są wskazaniem do kolonoskopii – uznał lekarz i wypisał skierowanie.

Teresa słyszała, że to badanie jest nieprzyjemne, dlatego – wychodząc z przychodni ze skierowaniem – żałowała, że wspomniała o chorobie babci. Mimo początkowego wahania po tygodniu zgłosiła się do pracowni endoskopii szpitala miejskiego, zwłaszcza, że kierownik kilka razy pytał, kiedy wreszcie przyniesie zaświadczenie od lekarza medycyny pracy.

Wcześniej musiała odpowiednio przygotować organizm do badania. Samo badanie okazało się mniej uciążliwe, niż sobie wyobrażała. Później Teresa trochę się denerwowała, bo – jak sprawdziła w internecie – geny są ważne przy raku jelita grubego. Z ulgą przyjęła otrzymane po paru dniach wyniki, które nie wzbudziły niepokoju lekarza. Teresa podziękowała nawet kierownikowi za wymóg przebadania się, bo dzięki temu przejdzie na emeryturę spokojna o swoje zdrowie. I wcale jej nie przeszkadza, że za trzy lata badanie trzeba będzie powtórzyć.

PROFILAKTYKA NOWOTWORU JELITA GRUBEGO – JAK UNIKNĄĆ CHOROBY?

By zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego, warto:

- regularnie uprawiać aktywność fizyczną,
- stosować zdrową dietę, bogatą w warzywa i owoce,
- ograniczyć tłuszcze zwierzęce w diecie,
- ograniczyć spożycie alkoholu.

Ponadto osoby, które skończyły 50 lat, powinny pamiętać o:

- regularnych badaniach okresowych,
- kolonoskopii – co 10 lat,
- badaniach kontrastowych jelita grubego – co 5 lat,
- corocznych testach na krew utajoną w kale.

W profilaktyce nowotworu jelita grubego kluczowe są regularne badania kontrolne, dzięki którym można go wykryć wcześniej, gdy jego wyleczenie jest niemal pewne.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

ŻYJEMY W ŚWIECIE KULTU PERFEKCJONIZMU

Z JOANNĄ ZAWADZKĄ, O PERFEKCJONIZMIE I NIE TYLKO,
ROZMAWIA GRAŻYNA MARIA DZIERŻANOWSKA

Już już i wyjdzie Pani druga książka, o ciekawym i intrygującym tytule – „Żegnaj tyranie, witaj przyjacielu!”. A jej bohaterem - negatywnym? - jest... perfekcjonizm. Dobrze myślę? Perfekcjonizm jest niszczy? Rujuje nasze życie? Ktoś powie: „Niesłychane!”.

Owszem! Jeśli wszystko dobrze pójdzie, to jeszcze przed Bożym Narodzeniem książka ukaże się w księgarniach w całej Polsce. A nawiązując do perfekcjonizmu - rzeczywiście może być on dla nas często wyczerpujący i rujnować nasze zadowolenie z życia lub w ogóle życie! Granica między dobrym a niszczącym perfekcjonizmem jest dość cienka, ale jednocześnie wyraźna - kiedy powinności stają się dla nas przymusem oraz gdy w dążeniu do doskonałości i unikaniu błędów za wszelką cenę nie potrafimy powiedzieć DOŚĆ mimo frustracji i ogólnego wyczerpania, to możemy podejrzewać, że gnębi nas destrukcyjny perfekcjonizm.

Książka powstała na podstawie Pani doznań i przemyśleń, więc spytam o to, jak się u Pani przejawiał ów perfekcjonizm i kiedy Pani zdała sobie sprawę z tego, że to tyran?

Zalążki perfekcjonizmu pojawiły się u mnie, gdy byłam dzieckiem. Już wtedy nie mogłam znieść sytuacji, gdy popełniałam błędy i czegoś nie potrafiłam, zwłaszcza gdy mogłam być porównana z innymi dziećmi. Czułam się wówczas nic nie warta, gorsza, karałam się za popełnione błędy. Były to trudne uczucia dla dziecka, gdyż wtedy oczywiście tego w ogóle nie rozumiałam. Kiedy zaczęłam dorastać, zdałam sobie sprawę, że ta moja chęć, a właściwie przymus robienia wszystkiego idealnie i unikania błędów za wszelką cenę zaczyna wymykać mi się spod kontroli i jestem z nim nieszczyśliwa. Ale brnęłam w to dalej.

Przebudzenie i dążenie do zmiany nastąpiło natomiast, gdy zachorowałam na Wielo-czynnikową Nadwrażliwość Chemiczną (MCS). Wówczas wiele się zmieniło w moim postrzeganiu siebie.

Od tyrana do przyjaciela... Jak to rozumieć? Kiedy tyran stał się przyjacielem?

Miałam tu na myśli nas samych, czyli ludzi - uwikłanych w destrukcyjny perfekcjonizm, wówczas bowiem stajemy się sami dla siebie tyranami i ostrymi treserami, oraz sytuację, kiedy możemy się od tego perfekcjonizmu uwolnić - stać się dla siebie samych przyjaciółmi - pełnymi zrozumienia, łagodności.

Jakich sfer życia dotyczył Pani perfekcjonizm?

Przed wszystkim osiągnięć naukowych oraz wszelkich aktywności, w których trzeba było z kimś konkurować, być porównywanym.

Znane są przyczyny perfekcjonizmu? Skąd się on bierze?

Przyczyny perfekcjonizmu są obecnie dość dobrze znane. Tą główną są nasze doświadczenia zbierane w dzieciństwie, to co się dzieje z nami i wokół nas oraz wpływ osób bliskich, z którymi mamy częsty kontakt, głównie członków rodziny, ponieważ za ich sprawą następuje programowanie w naszej głowie określonych schematów myślenia, odczuwania i zachowań. Nierzadko przyczyną jest także jakaś trauma, urazy psychiczne, które sprawiają, że za żadne skarby nie chcemy, by dana sytuacja powtórzyła się, np. zwolnienie z pracy, rozwód, gwałt, znęcanie się nad nami, choroba nasza lub kogoś bliskiego itd.

Spotykała Pani na swojej drodze życiowej perfekcjonistów? Pytam, bo przeczytałam, że psychologowie uważają to zjawisko za problem społeczny.

Zgadza się, spotykałam i jest to problem częstszy niż może nam się wydawać, ponieważ żyjemy obecnie w świecie kultu perfekcjonizmu. Niemal każdy z nas chce być perfekcyjny w zawodzie, który wykonuje, być perfekcyjną żoną czy perfekcyjnym mężem, idealnym rodzicem, mieć perfekcyjną sylwetkę i nieskazitelne ciało...

I czytałam, że perfekcjonizm jest dwupoziomowy – zdrowy i chory. Prawda to czy fałsz? A przykłady?

Prawda! Perfekcjonizm nie zawsze musi być czymś negatywnym. Podstawową różnicą między zdrowym a chorym perfekcjonizmem jest to, że ten zdrowy napędza nas do rozwoju, a drugi skupia się na unikaniu błędów za wszelką cenę. Perfekcjonizm może być dobry, jeśli przynosi nam jakieś realne korzyści, poprawia jakość naszego życia i odczuwamy z tego satysfakcję. Natomiast może nam on podcinać skrzydła, kiedy odczuwamy przymus wykonywania różnych czynności bezbłędnie za wszelką cenę i nie potrafimy pogodzić się z porażką. Kiedy w życiu staramy się uniknąć błędów bez względu na cenę. To z kolei powoduje przykre dla nas konsekwencje.

Pani perfekcjonizm miał coś wspólnego z nauką języków obcych? Zna ich pani kilka, jakich? Tym pytaniem nawiązuję też do pierwszej Pani książki. Jej tytuł?

Na pewno związany był z nim sposób, w jaki się języków uczyłam dawniej. Skupiałam się bowiem na

niepopelnianiu błędów, wkuwaniu słówek na pamięć, koncentrowaniu się na gramatyce. Unikałam kontaktu z tzw. „żywym” językiem. Później to się oczywiście zmieniło. Obecnie władam językiem niemieckim, hiszpańskim oraz angielskim. Zaczęłam uczyć się języka chorwackiego. A marzy mi się kiedyś rosyjski i włoski... Moja książka dotycząca skutecznej nauki języków samodzielnie nosi tytuł „Język obcy w czterech ścianach”. Jeśli ktoś chciałby mieć mój autorski egzemplarz - zapraszam do kontaktu (joanna.zawadzka@o2.pl).

OK, dziękuję, to ważna informacja dla uczących się języków. A jakim kluczem kierowała się Pani ucząc się języków? I jaki będzie kolejny na tapecie? Bo raczej jestem tego pewna...

Moim zdaniem kluczem do opanowania języków jest przede wszystkim określenie konkretnego celu, dla którego chcemy się ich nauczyć oraz znalezienie w tej nauce przyjemności - czegoś, co nas zainteresuje, wciągnie - może zdobywanie informacji o ulubionym aktorze czy piosenkarzu, może pogłębianie wiedzy



psychologicznej, zgłębianie sztuki kulinarnej.... Połączenie uczenia się języka z jakimś naszym hobby, żeby nie była to jedynie nauka dla samej nauki. I kolejna ważna sprawa - codzienny kontakt z językiem! Poprzez słuchanie, czytanie, oglądanie - choćby kilkanaście minut, ale codziennie.

Jeszcze jedno. Myślała Pani o książce do... czytania? Beletrystycznej? Biorąc pod uwagę Pani piękny język i obrazowość, także dwie książki już napisane, zachęcam, będę pierwszą jej czytelniką.

Tak, przyznam, że myślałam... I właściwie to zaczęłam już pisać kolejne książki, a jedna z nich to właśnie beletrystyczna. Będzie to książka

przygodowa dla starszych dzieci i nastolatków. Zobaczą, co z tego wyjdzie.

Moim priorytetowym celem jest bowiem obecnie inna książka - poświęcona mojej chorobie, która jest rzadka i wciąż nieznana w Polsce. O tym, jak się z tą chorobą funkcjonuje w życiu codziennym, jakie trudności się napotyka i jak sobie z nią radzić, również psychicznie.

To absolutnie doskonale pomysł. Ja już trochę wiem o Pani chorobie, o życiowych trudach i odoobnieniu... Oj, to mało powiedziane! Ale też wiem o tym, że jest Pani silną, chociaż filigranową babeczką. No i z licznymi talentami.

PO DŁUGIEJ PRZERWIE...

Witam Was nadal letnio Kochani, w ten także nieletni dzień...

Po długiej przerwie. Aż jestem na siebie zła. Bo to nie w moim stylu. W przeróżnych sferach mojego życia lubię regularność, rutynę i byłam przyzwyczajona do tego, że co najmniej raz w tygodniu zaglądam tu i piszę choć kilka słów, by opowiedzieć Wam co u mnie i pokazać, czym się aktualnie zajmuję, a tu taki zonk!! Przepraszam, obiecuję poprawę i wracam do pisania na moim blogu. :)

A co u mnie... Może dziś napiszę trochę znów o mojej codzienności z wieloczynnikową nadwrażliwością chemiczną, bo niestety wciąż spotykam na swojej drodze osoby, które nawet nie słyszały o takim schorzeniu i... co gorsza, uważają, że jego źródło tkwi w problemie z psychiką, co oczywiście nie jest prawdą i trąbią już o tym lekarze na całym świecie. Wczoraj musiałam pojechać do miasta. 10 km ode mnie, niby niedaleko. A miasto nieduże. Uwierzyście, że ostatni raz byłam w mieście w listopadzie 2020? I jak zawsze mocno to przeżyłam. Dlatego jeśli nie jest to absolutnie konieczne to nie opuszczam mojej wiejskiej czystej okolicy.

No ale niestety, wczoraj musiałam tam pojechać. Do banku. I powiem Wam, że to było bardzo ciężkie dla mnie doświadczenie i nadal odczuwam skutki pobytu tam. Ale od początku. Jak to zwykle w banku bywa - są kolejki. Miałam zaklepaną i czekałam na dworze. Więc mogłoby się wydawać, że problem mojej nadwrażliwości na chemię będzie pod kontrolą. A no niestety nie. Czułam zewsząd spaliny, gdzieś niedaleko świeżo malowane oznaczenia na jezdni, pełno ludzi wokół mnie pachnących perfumami, kosmetykami, proszkami do prania... Po pierwszym szoku z niepokojem stwierdziłam, że nie mogę oddychać,

moje ciało automatycznie wstrzymuje oddech, bo nie może wdychać tego świństwa. Pojawił się charakterystyczny ból głowy, ośpienie, mgła umysłowa, a jednocześnie dziwna agresja i nadpobudliwość. Tak jak to ma miejsce przy podduszaniu, gdy organizmowi zaczyna brakować tlenu. Czułam, że w moim organizmie jest go coraz mniej i zaczyna mi „siadać” krążenie - blade-sine ręce, lewa ręka jak z kamienia, niewładna, drętwienie połowy twarzy, języka. Przy tym pojawił się refluks i charakterystyczny gorzki smak w buzi. Po chwili z nosa sączyła się krew spływając po tylnej ścianie gardła. Miałam wrażenie, że za chwilę oszaleję jeśli mi ktoś nie poda jakiejś maski tlenowej.

Ukucnęłam na chodniku. Stojąca nieopodal pani podeszła do mnie i zaczęła pytać czy ja się na pewno dobrze czuję. Kiwnęłam tylko głową, że w porządku, nie miałam jej siły tłumaczyć, co się ze mną dzieje. No ale musiałam wytrzymać, skoro już tu przyjechałam to przecież nie zrezygnuję. Piłam dużo wody, którą zawsze mam ze sobą gdziekolwiek jadę. Najczęściej wpuszczam do niej kilka kropli stabilizowanego tlenu, jeśli wiem, że będę mieć kontakt z chemią, ale jak na złość tym razem zapomniałam.

Na szczęście wkrótce nadeszła moja kolej przy bankowym okienku. Wpadłam do środka i załatwiłam wszystko tak szybko jak się dało z przerażeniem stwierdzając, że nie czuję już wcale mojej lewej ręki i połowy twarzy, ciężko mi było nawet poruszać okiem. Krążenie słabło mi coraz bardziej. Oby szybciej do samochodu i jak najszybciej z tego miejskiego piekła!!! W samochodzie rozciągnęłam rękę, nie mogłam w niej nic utrzymać, była jak z drewna. Ale kiedy

wdychałam czystsze powietrze, zaczęła nabierać normalnego koloru, podobnie jak moje całe ciało.

Po powrocie do domu łyknęłam detoksykatory, czyli to, co pomaga mojemu ciału oczyszczać się z toksyn - Enterosgel, po jakimś czasie również czarny węgiel. I piłam wodę z tlenem, który przy wieloczynnikowej nadwrażliwości chemicznej jest nieoceniony. Po każdym kontakcie ze szkodliwymi substancjami chemicznymi jestem dziwnie nakręcona, nie śpię całą noc. Tak było i tym razem. Siedziałam więc i myślałam, co z tym wszystkim zrobić, kiedy to się skończy...

Brakuje mi sił Kochani. Przed wszystkim psychicznych. Czuję się samotna. Z chorobą, ale i w ogóle. No bo ileż można spędzać dzień za dniem w swoim tylko towarzystwie??? To boli, zniechęca i ciągnie w dół. Jestem człowiekiem, mam uczucia... Nie jestem robotem, choć często tak właśnie się czuję - chowam łzy, żalę do kieszeni, wstaję, ubieram się i wykonuję normalnie codzienne czynności.

Wiele osób uważa mnie za osobą bardzo silną i dzielną. Jaka jest prawda? Taka, że trzymam się dzięki temu, że gram taką przed samą sobą. W rzeczywistości bardzo często się załamuję i nie mam siły, motywacji. Ale wiem, że jeśli pozwolę sobie teraz na moment, w którym się poddam to pewnie się już z tego nie podniosę. Dlatego staram się mimo wszystko cieszyć najdrobniejszymi rzeczami, odwracać swoje smutki i bezradność czynnościami, które sprawiają mi choć trochę radości.

Najgorsza jest samotność. Nawet gorsza niż sam brak dostępu do normalnego świata. Ale w końcu powinnam do tego przywyknąć przez 9 lat? Niestety, nadal nie przywykłam.

Dobrego weekendu!

A.

REKLAMA



INTERCARS

Filia Pułtusk

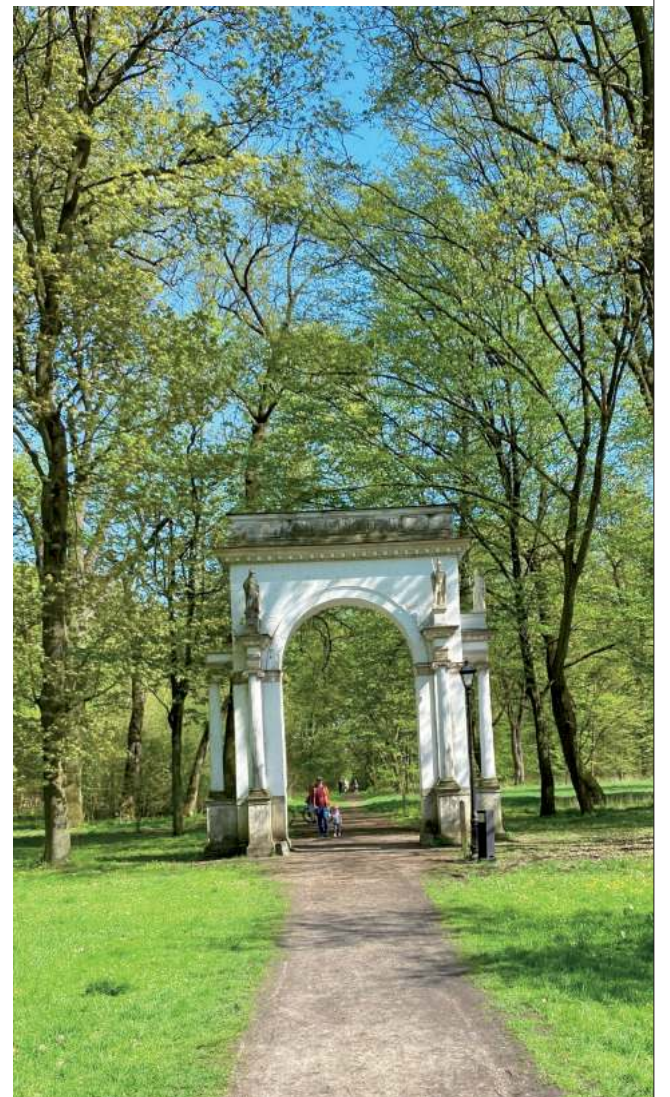
ul. Wojska Polskiego 52

tel.: 23 691 92 40

fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

WYBIERZ SIĘ Z NAMI NA
**ZWIEDZANIE Z
PRZEWODNIKIEM**
PAŁACU I MAŁEJ ARCHITEKTURY PARKOWEJ



NIEDZIELA 19 września 2021
godz. 15.00 lub 17.00

Ceny biletów:

- 30 zł normalny
- 20 zł ulgowy: seniorzy 60+, młodzież 10-18 lat i studenci
- bezpłatnie dzieci do 10 lat

Rezerwacja biletów:

info@palacjablonna.pan.pl; +48 /22 782 44 33 , +48 /22 782 54 89

Sprzedaż: restauracja, hotel oraz Biletyna.pl

Dziurawiec zalecał już Hipokrates i Paracelsus. W Polsce zioło to rośnie na ugorach, pastwiskach i miedzach. Kwitnie od czerwca do września



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Właściwości lecznicze mają kwiaty i młode listki. Nazwa dziurawca pochodzi stąd, że gdy spojrzeć na liść pod słońce, to wydaje się, że jest pokłuty, ma małe otworki, wyglądające jak czarne kropki. Są to zbiorniczki olejku lotnego.

Młode liście i kwiatki zbieramy od początku kwitnienia roślin, zawsze w słoneczny dzień. Suszymy w miejscu przewiewnym i ocienionym, nigdy na słońcu. Zioło to jest jedną z najpopularniejszych roślin leczniczych, o bardzo szerokim spektrum działania.

Koordynuje pracę wątroby, pęcherzyka żółciowego i trzustki. Wspomaga trawienie.

Pomaga zwalczyć bóle stawów, skurczenia, stłuczenia oraz dolegliwości reumatyczne.

Działa przeciwdepresyjnie i uspakajająco.

Pobudza trawienie i reguluje metabolizm.

Wzmacnia i uszczelnia naczynia krwionośne.

Jest to niezastąpiony, naturalny lek na wszechobecne dziś depresje i stany lękowe. Zawarte w dziurawcu składniki działają przeciwskurczowo, uspakajająco i bakteriostatycznie.

Jest pomocny w stanach wyczerpania, bezsenności, migrenie, zaburzeniach równowagi nerwowej, psychozach okresowych, w zastojach krążenia obwodowego krwi.

Jako lek pomocniczy stosuje się ziele dziurawca w przewlekłym, postępującym gościec stawowym.

Przeciwwzpalne, ściągające i bakterjobójcze właściwości wykorzystywane są w leczeniu schorzeń skórnych.

Kurując się tym dobroczynnym ziołem, pamiętamy, aby unikać w tym okresie słońca. Promienie słoneczne mogą być przyczyną porażenia świetlnego.

HERBATKA ZIOŁOWA PROFESORA MUSZYŃSKIEGO

- **proporcje podstawowe**

- Ziele dziurawca 2 części,



Dziurawiec zwyczajny

- liść poziomki 2 części,
- kwiat bzu czarnego 1 część,
- ziele mięty 1 część.

Zioła odważamy w gramach. Przygotowujemy napar z 2 łyżek mieszanki na szklankę wrzącej wody. Pijemy 2-3 szklanki dziennie.

OLEJ Z DZIURAWCA

Ze świeżo zebranych kwiatów dziurawca można przygotować cenny olejek wykorzystywany w lecznictwie i kosmetyce. Aby go otrzymać, zrywamy tyle kwiatów, aby wypełnić płatkami połowę

słoika. Układamy luźno w naczyniu i spryskujemy wierzch spirytusem, aby rozpuściła się substancja odpowiadająca za czerwony kolor oleju. Następnie wstrząsamy kilka razy naczyniem i zalewamy do pełna olejem lnianym (może być też dobra oliwa). Zakręcamy i odstawiamy przynajmniej na 2-3 tygodnie w ciemnym miejscu. Po tym czasie odcedzamy kwiaty przeciskając je przez gazę. Zlewamy olej do butelek z ciemnego szkła.

Lecniczego oleju z dziurawca używamy podgrzewając go

delikatnie i masując nim bolące miejsca. Specyfik ten pomaga na bóle i zapalenia stawów, stłuczenia, skręcenia oraz choroby reumatyczne. Można też robić okłady na wrzody, zmiany skórne i opryszczkę.

Olej można też stosować wewnętrznie na zgagę, refluks, bóle pęcherzyka żółciowego i wątroby, zaburzenia trawienne oraz po obfitym posiłku, pijąc go 2 razy dziennie po 1 łyżce.

Olej z dziurawca znakomicie leczy rany, oparzenia i trądzik młodzieńczy. Podczas

kuracji dziurawcem, należy jednak zachować szczególną ostrożność, ponieważ może on zmieniać działanie innych leków, może też spowodować depigmentację skóry, jeśli przesadzimy z jego zażywaniem, posiada też substancje fotouczulające, mogące spowodować poparzenia słoneczne w okresie letnim.

NAPAR

Łyżkę ziela zalewamy wrzątkiem i zostawiamy pod przykryciem na 15 minut. Przecedzamy i pijemy. Można dodać jeszcze 1 łyżkę miodu dla osłodzenia gorzkiego smaku.

NALEWKA

Szklankę mocnego naparu z dziurawca mieszamy ze szklanką wywaru z kawy zbożowej i sześcioma łyżeczkami cukru. Studzimy. Następnie dodajemy pół litra dobrego spirytusu 70%.

Rozlewamy do butelek, dodając łyżeczkę cukru waniliowego do każdej z osobna.

Odstawiamy w chłodne miejsce na 2-3 tygodnie, po tym czasie możemy zlać nalewkę z nadosadu, ale nie jest to konieczne.

Taka nalewka poprawia znakomicie nastrój, szczególnie w ciemne i zimne wieczory, łagodząc chandry i kojąc smutki. Jest też przydatna w uśmierzaniu migreny.

J.W.



STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

**Tylko teraz
1000 ZŁ ZNIŻKI!**

APLIKUJ

vistula.edu.pl/pultusk



KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia



*Promocja obowiązuje do 12.09.2021 r.
Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

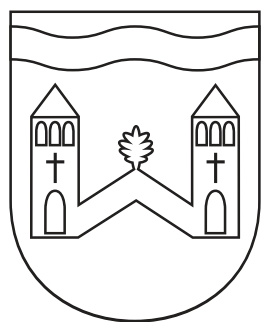
INFORMACJE I ZAPISY:



ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8



tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: m.bartnicka@vistula.edu.pl



WÓJT GMINY WIELISZEW PAWEŁ KOWNACKI ZAPRASZA

ŚWIĘTO GMINY 2021

ZNOWU RAZEM



**Grzegorz
HYŻY**

**I
E
L
I
S
Z
E
W**



**Ewa
FARNA**

data:

12 WRZEŚNIA niedziela

miejsce:

STADION przy hali sportowej
w Wieliszewie (ul. Modlińska 65)

start:

godz. **15**

scena:

spektakl Teatru Chrzęszcz w Trzcinie dla dzieci
pt. „Plum i Bulb, czyli problemy z wodą”,
ZTL Promyki, Provizorka, **Kapela Zbucka**



**19.30
21.00**

ok. **22.40**

koncert **Grzegorza Hyżego**
Ewy Farnej
pokaz laserów

strefa gastronomiczna, piknik ekologiczny „Twój piec – nasze powietrze”, dmuchańce,
miasteczko z atrakcjami dla dzieci, rodzinne zawody sportowe, punkt szczepień przeciw COVID,
festyn rodzinny RAZEM I BEZPIECZNIE – przysmaki, warsztaty, zawody i eurobungee,
zbiórka na rehabilitację neurologiczną dla **Magdaleny Krzyżek**

organizator:



patron medialny:

gazeta **wieliszewska**



wsparcie:

Mazowsze.
serce Polski





Styl jazz



Styl country



Styl rockabilly

Moda i muzyka c.d.

Zaprzeczanie wpływom muzyki na modę jest głupotą. A nieprzyznanie im wspólnych mianowników jest szaleństwem. Ich szalony tandem miłosny jest tematem dzisiejszego artykułu

Świat branży modowej szybko wchłania rzeczywistość we wszystkich jej przejawach, poprzez interakcję z kulturą, polityką i muzyką. Ukazuje

chwilowy stosunek człowieka do ubrań i dodatków, jako pomoc w zmanifestowaniu naszej indywidualności, niszczenia zakazów, likwidowanie kompleksów. Tak zawsze było i zawsze będzie. W poprzednim numerze zaprosiliśmy Was w podróż od rodzimego Rock&Roll'a, ulubionych stylizacji punków, nie zapominając o gotyckim „Total black'u”, w tym numerze odejdziemy od mroku, skupiając się na dużo lżejszych odmianach muzyki

No to Jazz

Powstawanie jazzu nastąpiło w latach 20-30, dlatego idealnych cech stroju jazzowego należy szukać w szafach klas. Są to typowe sukienki wieczorowe tamtych czasów: do kolan (lub nieco niżej), frędzle, cienkie ramiączka, prosty dekolt, pończochy, buty z paskiem i szklanym obcasem. Stroje często uzupełniano także wysokimi rękawiczkami i opaskami na głowę. Rok 2020 świętuje stulecie lat 20.,

które trzeba uczcić makijażem z lat 20. i fryzurami dziewczyn Gatsby. Ale nie ograniczajmy się tylko do damskiej garderoby tamtych czasów. Na dziewczętach niesamowicie prezentują się męskie kostiumy wykonawców jazzowych: z białą koszulą, ze zwykłym krawatem lub muszką, z szelkami i kapeluszem (trilby, fedora lub boater). Sukienki i kostiumy w tym stylu są idealne na imprezę tematyczną, sylwestrową lub imprezę mafijną.

pełnego kolorów, co znalazło odzwierciedlenie w strojach m.in. w subkulturze dandysów. Rockabilly charakteryzuje się strojami podkreślającymi sylwetkę: obcisłe spodnie, krótkie topy, sukienki z konturem klepsydry. Popularne nadruki z tamtych lat wciąż nie wychodzą z mody. Należą do nich wzory w kropki, paski, kraty i kwiaty. Oczywiście w latach pięćdziesiątych dziewczęta nie lubiły tatuaży. Ale podobał im się jasny makijaż.

i herbu byłyby tak cenione. W przypadku Jamajki są to żółte, zielone i czarne paski flagi narodowej oraz czerwone paski flagi morskiej.

Styl flamenco

Nazwa tańca i towarzysząca mu muzyka pochodzi od rdzennego płomienia, co oznacza „ogień”. To ognisty, namiętny i seksowny gatunek, dlatego stroje w swoim duchu podkreślają kobiece piękno. Sukienki flamenco idealnie sprawdzą się jako źródło inspiracji do wieczorowej kreacji. Typowe kolory tego stylu to czerwień i czerń. Sukienki mogą być zapinane, z dekoltem, długimi rękawami lub odkryte na ramionach. Niezbędnym elementem jest długi, marszczony dół.

Chcesz ubrać się w modny styl, który odpowiada Twoim muzycznym preferencjom, ale nie wiesz, jakie ubrania i dodatki wybrać? Następnie wystarczy spojrzeć na garderobę swoich ulubionych wykonawców i przenieść jej niuanse na swój wizerunek, jeśli chcesz bardziej szczegółowo przyjrzeć się swojej garderobie, zapraszam na konsultacje i stylizacje.



Styl reggae



Styl country

Chociaż nie wszyscy Kochają muzykę country, prawie każda dziewczyna ma typowe ubrania dla tego stylu ubioru. Takie ubrania przypadną do gustu fanom stylu bohemy i kowboja. Od lekkich topów, sukienek z lejącej tkaniny oraz frędzli. Charakterystyczne botki, kowbojskie kapelusze, jeansowe krótkie spodnie czy jeansy zaczerpnięte są wprost z prerii.

Styl rockabilly

Ten gatunek muzyki był prekursorem znanego rock and rolla. Choć ten rodzaj muzyki łączy w sobie cechy rocka i country, w strojach prawie nie ma elementów charakterystycznych dla tych stylów mody. Styl rockabilly wygląda zupełnie inaczej. Rockabilly rozkwitł w połowie XX wieku. Powojenna młodzież pragnęła życia

Hip i Hop?

Jeden z najmłodszych stylów w świecie mody, który pojawił się stosunkowo niedawno wraz z rosnącą popularnością odpowiedniego gatunku muzycznego. Style ubioru i dobór materiałów są w dużej mierze podyktowane komfortem wykonywania ruchów tanecznych. Dlatego w strojach jest mnóstwo luźnej odzieży sportowej i śliskich materiałów.

Styl reggae

Idealny czas na ten jamajski styl to lato, ale możesz dodać niuanse do swojej garderoby w zimnych porach roku. Styl reggae charakteryzują letnie sukienki, spodnie, T-shirty i czapki z dzianiny. Ale najważniejsze w nim nie jest styl ubioru, ale jego kolor. Jest mało prawdopodobne, że istnieje inny gatunek ludowy, w którym barwy flagi narodowej



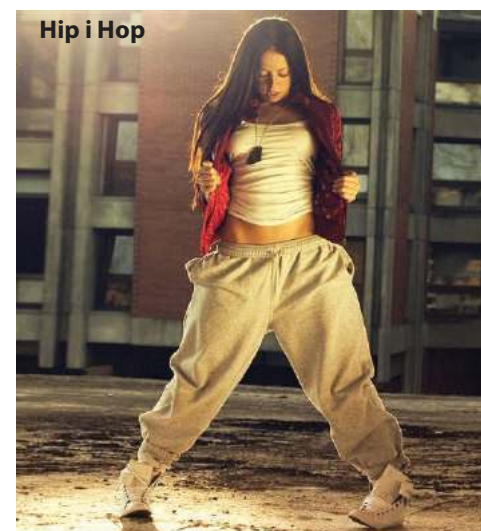
Konstantin Miro
stylista i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
tel. +48 781 313 892
Napisz do mnie:
kon.miro@gmail.com



Styl disco



Styl flamenco



Hip i Hop



P / R / E / Z / E / N / T / U / J / E

Prog Rock Fest 2021

11.09.2021
Legionowo

Sala Widowiskowa
Piłsudskiego 41

progrockfest.pl



Wojciech Ciuraj



Starless



Let See Thin

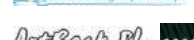


The Broken Bridges

6. Edycja Festiwalu Rocka Progresywnego ProgRockFest 2021
Wojciech Ciuraj | Starless | Let See Thin | The Broken Bridges

PARTNER
GŁÓWNYPARTNER
MEDIALNY

MEDIA



środa

8 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 06:55 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Matka niewidomych - Hrabianka Róża Czacka 07:45 Pasterz - serial 08:00 Wiadomości 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Remiza - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:10 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial fabularny, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny, prod. Rosja 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Milionerzy 21:30 Top Model	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:05 Family Food Fight - Pojedynki na smaki 21:05 Komisarz Mama 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:15 Co dalej? 08:45 Portrety 08:50 Wenecja - dramat, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Magdalena Cielecka, Agnieszka Grochowska, Julia Kijowska, Grażyna Błęcka - Kolska, Marcin Walewski, Julia Chatys, Hanna Kuźmińska 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:30 Karol Palczak - reportaż 13:50 Sztuka przeciw przemocy - reportaż 14:15 Tamte lata, tamte dni 14:45 Pół żartem, pół serio - komedia, prod. USA 16:55 Spokój - film TVP 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Życie w Cranford	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	05:55 Szkoła 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 19 + - obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:15 Idealna niania 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjanci i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Najemnik John Seegar , najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. Po tej tragedii nie chce już angażować się w kolejne zlecenia, zostaje jednak zaszantażowany. 23:35 Wikingowie 00:40 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM SENSACYJNY	FILM FABULARNY	FILM S-F	KOMEDIA	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 14:45 Policzmy się dla Polski 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2022 23:00 Historia bez tajemnic 00:05 Zabójcze sekrety - film fabularny 01:40 Tajemnica twierdzy szyfrów - serial	17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Wojenne dziewczyny - serial TVP 23:55 Miłość w Daisy Hills - film obyczajowy 01:35 Hotel Vidago Palace - serial obyczajowy 02:35 Dwie korony - film 04:10 Pod wspólnym niebem - serial komediowy	23:00 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanakaredes, Oleg Taktarov, Charlize Theron, Kim Cattrall 01:30 Superwizjer - magazyn reporterów 02:35 Uwaga! - magazyn 02:55 Noc magii	23:10 Suma wszystkich strachów - Tajemnicza organizacja neonazistowska zdobywa bombę atomową, którą chce zdetonować w Baltimore podczas rozgrywek futbolowych, a winą za atak obarczyć Rosję. W opinii zamachowców wybuch spowoduje niechybny powrót zimnej wojny. 01:55 Zakonnica w przebraniu - Czarnoskóra piosenkarka z nocnego klubu popadła w konflikt z gangsterami. 04:10 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy	20:00 Na wschód od Hollywood - film fabularny 21:45 Odnalezienie skarby 22:10 Więcej niż fikcja 22:15 Toulouse - Lautrec, wolny duch Paryża - film dokumentalny 23:15 Jazz - 36 Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej 00:25 Informacje kulturalne 00:40 Lekkie obyczaje - Francuska Ha - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Noah Baumbach, wyk. Greta Gerwig, Mickey Sumner, Adam Driver 02:10 Odnalezienie skarby 02:25 Kino nocne - Zero - dramat, prod. Polska, 2009	20:00 John Carter - Weteran wojny secesyjnej zostaje przeniesiony na Marsa. Chce wrócić do domu, jednak staje się uczestnikiem konfliktu między dwiema zamieszkującymi planetę rasami. 22:25 Outlander 00:50 Tylko jeden 02:20 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:35 Pitch Perfect - film komedia, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Rebel Wilson, Adam DeVine, Brittany Snow 23:55 Saga Zmierzchni: Księżyc w nowiu - film horror, USA, 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Elizabeth Reaser, Peter Facinelli, Michael Sheen, Ashley Greene 02:40 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 55 03:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego 11:00 Tajemnica Krzywego Lasu 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:10 Mój Tatusz 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Brat naszego Boga 15:35 Filmowe zyciorysy 15:55 Biegnij całym swoim sercem 16:00 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszet 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Karta z kalendarza 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac 21:00 Ojczyzna 21:00 Apel

czwartek

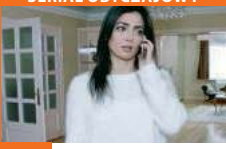
9 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 06:55 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Matka niewidomych 07:45 Pasterz - serial 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Remiza - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyne 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:20 Sprawa dla reportera 22:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:45 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:45 Tanie Dranie 01:30 Paradoks - serial	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Smaki świata - magazyn kulinarny 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski - felieton 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. USA 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny TELETURNIEJ  16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 21:55 Wojenne dziewczyny - serial TVP 23:50 Nigdy nie mów nigdy - film sensacyjny 02:15 Jak upolować faceta - komedia kryminalna 03:50 Geniusz: Picasso 04:45 Art Noc	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości - magazyn 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Na bank się uda - film komedia, Polska, 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel, Lech Dyblik, Adam Ferency, Maciej Stuhr, Józef Pawłowski 00:50 Kac Vegas w Bangkoku - film komedia, USA, 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, Paul Giamatti, Mike Tyson 03:00 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 21:05 Przyjaciółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM KATASTROFICZNY  23:10 Pomiędzy nami góry Dwójka nieznanym wychodzi z katastrofy samolotu, który rozbił się w niedostępnych, zaśmieczonych, skutych lodem górach. Gdy uświadamiają sobie, że spodziewana pomoc nie nadejdzie i zdani są tylko na siebie, ruszają w długą, ekstremalnie niebezpieczną podróż, która ukształtuje ich dalsze życie na zawsze. 01:45 Nostalgia anioła 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Niedziela z... 09:20 Spokój - film TVP 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:30 Rok 2020 13:55 Trzeci punkt widzenia 14:35 Generał - komedia, prod. USA, 1926 16:05 Powidoki 17:50 Rzeczpospolita modernistyczna 18:30 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Życie w Cranford 20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Kongres 20:10 Czwartkowy klub filmowy - Kongres - film science fiction, prod. Niemcy, Polska 22:25 Cecilia Bartoli i przyjaciele - film 23:25 Co dalej? FILM FABULARNY  23:50 Na wschód od Hollywood - film fabularny, prod. Grecja, Polska, 2018 Czterdziestoletni mężczyzna pogrążony w rozpacz po wypadku ukochną, uzależnia się od smutku i poczucia wyobcowania. 01:35 Kino nocne - Słodkich snów - dramat, prod. Włochy, Francja, 2016, reż. Marco Bellocchio, wyk. Valerio Mastandrea, Bernice Bejo 03:55 Trwoga - film dokumentalny, prod. Argentyna, 2017 05:10 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Niedobrani 22:25 Dwóch gniewnych ludzi KOMEDIA  00:45 Kocurek - komedia Sześciu przyjaciół wpłaca określoną kwotę na fundusz inwestycyjny i składa przysięgę, wedle której ten, co najdłużej zostanie kawalerem - zgarnie całą pulę. Po latach jeden z nich ma problemy finansowe, więc postanawia zdobyć pieniądze. 02:40 Rodziny interes - serial obyczajowy 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:55 Szkoła 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 17:00 19 + - obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:15 Idealna niania 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise KOMEDIA  21:35 Siostry - film komedia, USA, 2015, reż. Jason Moore, wyk. Tina Fey, Amy Poehler, Maya Rudolph, James Brolin, Dianne Wiest, John Cena 00:00 Z ust do ust - film komedia, USA, Australia, 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins, Mena Suvari 02:05 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 55 03:10 Druga strona medalu - talk show 03:45 Noc magii	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym mieście kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce... 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Pamięć absolutna 00:00 Wikingowie 01:05 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysiąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Katedra w Chartres 15:30 Wenezuela 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z węgłą nad wodę w Polskę i świat 16:35 Porady Medyczne Boni-fratrow 17:00 Akademia pro-life 17:10 Petra - tajemnicze miasto 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Prymas Stefan Wyszyński 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

10 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Matka niewidomych - Dzieło Lasek - serial 07:45 Pasterz - serial dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyne - Dziką Austrią - film SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 21:30 Na sygnale - serial fabularny prod. USA 22:05 Twój na zawsze - film obyczajowy, prod. USA 00:05 Tropem bezprawia - film fabularny	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 12:25 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. USA 15:10 Górsy ratownicy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:00 You Can Dance 22:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:05 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:10 Mamy 2 mamy - komedia, prod. Francja, 2017, reż. Noemie Saglio 01:55 Nigdy nie mów nigdy - film sensacyjny, prod. USA, 1983, reż. Irvin Kershner, wyk. Sean Connery, Max Von Sydow, Barbara Carrera 04:15 Braterstwo - western, prod. USA, 2005	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 Planeta singli 3 - komedia, Polska, 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Agnieszka Włodarczyk, Maciej Stuhr, Danuta Stenka, Maria Pakulnis 22:20 Wodny świat - film przygodowy, USA, 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Chaim Giral 01:05 Kuba Wojewódzki - talk-show 02:10 Uwaga! - magazyn reporterów 02:30 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy 03:50 Kto was tak urządził? - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM PRZYGODOWY  23:10 Deadpool 2 Tym razem jeszcze bardziej zabawny i wygadany niż poprzednio. Nie wszystko jednak idzie po myśli Wade Wilsona. Niewinnie osoby zaczynają tracić życie, a on sam potrzebuje pomocy. Jakby tego było mało, z przyszłości przybywa Nathan Summers zwany „Cable”, który postanawia zmienić bieg historii zabijając przepełnionego gniewem młodego mutantu Russella. 01:50 Pomiędzy nami góry 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	08:00 Co dalej? 08:25 Powidoki - program publicystyczny 09:15 Pestka - melodramat, reż. Krystyna Janda, wyk. Krystyna Janda, Daniel Olbrychski, Agnieszka Krukówna, Jan Frycz, Anna Dymna, Jan Englert, Zbigniew Zamachowski 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 12:10 Rodzina Kanderów - serial obyczajowy 13:30 Cecilia Bartoli i przyjaciele - film dokumentalny 14:35 Salvatore Giuliano 16:50 Latająca maszyna - film animowany 18:10 Parę słów - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Sydney Polack - cykl dokumentalny 20:00 Wieczór kinomana DRAMAT  20:05 Wieczór kinomana - Papilio - dramat 22:35 Sztuka dokumentu - Harry Gruyaert 23:45 Teraz animacje! - Cola-holic - film animowany 23:55 Teraz animacje! - Mój dziwny starszy brat - film 00:10 Informacje kulturalne 00:35 Czwartkowy klub filmowy - Kongres - film science fiction 02:50 Młoda Polska - Wiki - film krótkometrażowy, reż. Veronica Andersson 03:30 Body/Ciao - dramat, reż. Małgorzata Szumowska 05:10 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Niebezpieczna dzielnica - film sensacyjny 21:45 Twierdza - film sensacyjny 00:20 Ocalony 02:35 Castle - serial kryminalny 03:30 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 04:30 Reportery 05:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska	05:55 Szkoła 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 19 + - obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania 18:55 Uwaga! - magazyn 19:30 Mamy to - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise KOMEDIA  21:35 Duchy moich byłych - film komedia, USA, 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Breckin Meyer, Lacey Chabert, Emma Stone 23:50 Miami Vice - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006 Podający się za przemytników policjanci z Miami, Sonny Crockett i Ricardo Tubbs, podejmują niebezpieczną próbę infiltracji struktur międzynarodowego kartelu narkotykowego. 02:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Troje pod przykrywką 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Martwa cisza 00:05 Gwarancja mocnych wrażeń od mistrzów horroru, których dziełem jest m.in. słynna „Pila” i jej sequele. 01:05 Młodzi małżonkowie , Jamie i Lisa Ashenowie, dostają dziwną paczkę, w której znajduje się kukła, jakiej używają brzochołwcy. TV Trwam 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Duszpasterz 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia

sobota

11 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:15 Fascynujący świat - Przebudować Nowy Jork. Plany dla Manhattanu 10:15 Sprawa dla reportera 11:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:05 El Dorado - western, prod. USA, 1967 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - Krolowe cytryny 14:55 Ojciec - film dokumentalny, prod. Polska, 2020 15:55 Niedzioma Matka niewidomych - film 17:00 Teleexpress TELETURNIEJ  17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 Serial fabularny 19:30 Wiadomości 20:00 Orędzie kard. Kazimierza Nycza z okazji beatyfikacji kard. Stefana Wyszyńskiego i matki Elżbiety Róży Czackiej 20:13 Alarm! - magazyn 20:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:40 Hit na sobotę - film fabularny 23:40 Twój na zawsze - film obyczajowy, prod. USA 01:40 Przecucie - film fabularny, prod. USA 03:25 Jaka to melodia? 04:15 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski - felieton 11:25 Rodzinny ekspres - Róża Czapka, błogosławiona naszych czasów - magazyn 12:00 You Can Dance - Nowa Generacja 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2021 16:25 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Smaki świata 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion 19:25 Rodzinka.pl - serial PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno 22:10 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 23:15 Kino relaks - Jak upolować faceta - komedia kryminalna, prod. USA, 2012 00:55 Ponad wszystko - film obyczajowy, prod. USA, 2017 02:45 Wyprawa Kon - Tiki - film fabularny, prod. Niemcy, Norwegia, Dania, Wielka Brytania, Szwecja, 2012 04:45 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 05:35 Zakończenie	05:10 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Rozenek cudnie chudnie - program lifestyleowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef 16:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent - program rozrywkowy KOMEDIA  21:45 Kac Vegas w Bangkoku - film komedia, USA, 2011, reż. Todd Philips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, Paul Giamatti, Mike Tyson 23:55 Wielki mur - film przygodowy, USA, China, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal 02:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:10 Uwaga! - magazyn 03:30 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Herkules 10:00 Dzieci na tropie prawdy 10:10 Ewa gotuje 10:40 Family Food Fight - Pojedynek na smaki 11:40 Nasz Nowy Dom 13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie - program rozrywkowy prod. Polska 15:40 Więzienie 17:40 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:05 Kuchnia FILM PRZYGODOWY  21:05 Avengers: Czas Ultrona Kiedy Tony Stark próbuje wskrzesić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje. Na scenę wkracza mroczny Ultron ze zbrodniczym planem zniszczenia całej planety. Los niewinnych istnień spocznie w rękach najpotężniejszych bohaterów Ziemi z drużyny Mścicieli. 00:10 Life 02:20 Kabaretowa Ekstraklasa 02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska	07:00 Warszawa da się lubić - program rozrywkowy 07:50 Zaspiewajmy to jeszcze raz - Na zegarze 08:20 Informacje kulturalne 08:45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi 09:15 Wydarzenie aktualne 09:40 Raphael - książki sztuki 11:20 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku 12:10 Do dzieła - magazyn 12:30 Słodka Irma - komedia, prod. USA, 1963 15:00 Putośle z Żywca - film dokumentalny 15:35 Szczęśliwa siódemka - komedia, prod. USA, 1925, reż. Buster Keaton 16:45 Retro kino - Winnetou w Dolinie Śmierci 18:20 Co dalej? - program publicystyczny 18:45 Czy czujesz rytm? Jak muzyka dance podbiła świat - serial FILM KOSTIUMOWY  20:00 Bilet do kina - Niebezpieczne związki - film kostiumowy 22:05 The Doors. Festiwal na wyspie Wight - koncert, prod. Wielka Brytania 23:25 Seans kultowy - Głowa do wycierania - dramat, prod. USA, 1976 01:05 Putośle z Żywca - film dokumentalny 01:30 Co dalej? - program publicystyczny 01:55 Wieczór kinomana - Papillon - dramat, prod. USA, 1973, reż. Franklin Schaffner, wyk. Steve McQueen 04:30 Teledyski 05:25 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań 20:00 Mocne sobotnie kino: Cudzoziemiec THRILLER  22:10 Ostateczna rozgrywka Piłkarski stadion zostaje opanowany przez rosyjskich terrorystów. Były komandos usiłuje powstrzymać napastników. 00:10 Champion 2 02:05 Castle - serial kryminalny 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	04:55 Szkoła 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:15 Hotel Paradise 13:15 Papiery na szczęście 15:40 Flicka - film rodzinny, prod. USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Michael Mayer, wyk. Tim McGraw, Maria Bello, Alison Lohman, Ryan Kwanten 17:45 Bliźniacy - film komedia, prod. USA, 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett, Trey Wilson HORROR  20:00 Saga Zmierzch: Zaćmienie - film horror, USA, 2010, reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, Bryce Dallas Howard, Dakota Fanning 22:35 American Pie II - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomaslan Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott 00:50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 55 - program dokumentalny	06:00 Flintstonowie 06:30 102 Minutes That Changed America 08:35 Galileo 10:45 A.X.L. Pies-robot 12:50 Dzieci na tropie prawdy 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Powrót do przyszłości Marty McFly, przeciętny amerykański nastolatek, zaprzyjaźniony z szalonym wynalazcą maszyny do podróży w czasie, przenosi się w rok 1955 i spotyka rodziców o 30 lat młodszych, którzy nie chcą wziąć ślubu i spłodzić syna. 22:25 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 00:35 Pamięć absolutna 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam  07:45 Kartka z kalendarz 07:50 Kolory Świętości 07:55 Poczet Wielkich Polaków 08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte 08:55 Młodych 08:55 Słowo życia 09:00 Głos serca 09:45 W górskim domku ogrodnika 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Młodzi Światu - Ola 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Nowenna przed 30. Rocznicą powstania Radia Maryja 12:00 Msza święta z Torunia 15:00 Modlitwa 15:30 Koncert w wykonaniu Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego 17:00 Procesja Różańcowa 18:00 Koncert w wykonaniu Zespołu Bayer Full 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

12 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Msza Święta 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas - magazyn 09:30 Weterynarze z sercem 10:05 Wyszynski - dobry kontakt w Niebie - film dokumentalny 11:10 Między ziemią a niebem 12:00 Beatyfikacja kard. Stefana Wyszyńskiego i matki Elżbiety Róży Czackiej 15:00 Między ziemią a niebem 15:45 Z pamięci - felieton 16:00 Komisarz Alex - serial 17:00 Teleexpress SERIAL KRYMINALNY  17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP 18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:15 „Ten zwycięzca kto miłuje” - koncert z okazji beatyfikacji Kardynała Stefana Wyszyńskiego i matki Elżbiety Róży Czackiej 21:30 Jako w niebie, tak i w Komańczy - dokument 22:30 Widzieć w ciemności 23:35 Film fabularny 01:35 USS Squalus zatonął - thriller 03:10 Jaka to melodia? 03:55 Z pamięci - felieton 04:00 Zakończenie	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Policzmy się dla Polski - felieton 11:15 Smaki świata - magazyn kulinarny 11:45 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2021 16:15 Przyjaciele na zawsze - program rozrywkowy 17:05 Wojciech Cejrowski - bosch przez świat - Peru. Koka 17:40 Lajk! 18:00 Panorama SERIAL FABULARYZOWANY  18:30 Na sygnale - serial fabularny Wyszynski TVP 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Postaw na milion - teleturniej 20:55 Ponad wszystko - film obyczajowy 22:45 Kino bez granic - Sama przeciw wszystkim - film fabularny 01:05 Giuseppe w Warszawie - komedia, prod. Polska, 1964, reż. Stanisław Lenartowicz, wyk. Elżbieta Czyżewska 02:50 Mała matura 1947 - dramat 04:45 Zakończenie	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:15 Nowa Maja w ogrodzie 07:45 Akademia ogrodnika 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:15 Receptura - serial, Polska 13:15 Top Model 14:50 Mam talent - program rozrywkowy 16:35 Mastercard OFF Camera - Gala wręczenia nagród 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef SERIAL OBYCZAJOWY  21:30 Receptura - serial, Polska 22:30 Podatek od miłości - film komedia, prod. Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Smołowik, Ewa Gawryluk, Zbigniew Zamachowski, Magdalena Róžczka 00:45 Król Skorpion III: Odkupienie - film, USA, 2012, reż. Roel Reiné 02:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:15 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:15 Gwiazdne wojny: Część II - Atak klonów Mineło dziesięć lat od ataku na Naboo. Anakin Skywalker, teraz dwudziestoletni, jest uczniem rycerza Jedi, Obi-Wan Kenobiego. Galaktyka stoi na skraju wojny domowej. Senator Padmé Amidala, byłej królowej Naboo, grozi śmiercią. Anakin zostaje przydzielony do jej ochrony. Młody Jedi zakochuje się w Padmé i jednocześnie odkrywa swoją mroczną stronę. 11:20 Toy Story 4 Chudy, Buzz i reszta bandy wyruszają na wycieczkę z Bonnie i Sztukiem - jej nową, własnoręcznie wykonaną zabawką. 00:10 Life 02:20 Kabaretowa Ekstraklasa 02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska FILM PRZYGODOWY  13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy prod. Polska 15:40 Koncert Fundacja Polsat 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 22:10 Love Island. 23:25 Skarb narodów Przebij kinowy z Nicolásem Cagem w roli Gatesa, którego rodzina zajmuje się od sześciu pokoleń poszukiwaniem największego w dziejach ludzkości skarbu zakonu Templariuszy. 02:00 To już jest koniec 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Aktor i piosenka - Mieczysław Czechowicz - widowisko muzyczne 07:25 Co dalej? - program publicystyczny 07:50 Od ucha do ucha - Mundur - animowany 08:00 Od ucha do ucha - Denka od butelek 08:10 Od ucha do ucha - Bajka o smoku - film animowany 08:30 Pan Tadeusz - Księga pierwsza - Gospodarstwo - spektakl teatralny 09:35 Janosik - serial TVP 10:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:10 Śledztwo - film TVP, reż. Marek Piestrak, wyk. Tadeusz Borowski, Edmund Fetting, Jerzy Przybylski 12:10 Przekładaniec - komedia, prod. Polska, 1968 12:55 Ikaria XB - film s-f SERIAL PRZYGODOWY  14:35 Winnetou - w Dolinie Śmierci - serial przygodowy, prod. Jugosławia, Niemcy, Francja, 1966, reż. Harald Raitl 16:05 Muzyka Skalnego Podhala - Ozwodne 16:20 Koncert z okazji 25 - lecia Festiwalu w Verbier 17:15 Niedziela z... twórczością Krzysztofa Komedy 18:10 Niedziela z... twórczością Krzysztofa Komedy - Prawo i pieśń 20:00 JFK - film fabularny 23:10 Scena muzyczna 00:10 Trzeci punkt widzenia 00:40 Kino nocne - Podróż do Nowej Ziemi - film	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 07:55 Smokiem i mieczem Po powrocie z wyprawy krzyżowej rycerz wyrusza na poszukiwanie zaginionej córki króla. 09:50 Wyspa Nim 11:50 Najpiękniejsze baśnie: Śpiąca królewna 13:35 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości 14:45 Król Artur Rzymski generał Artur i jego rycerze otrzymują ostatnią misję do spełnienia. Podczas wyprawy odbijają z rąk nieprzyjaciela młodą Ginewrę, która jest królową Piktów. 17:25 John Carter 20:00 Niedziela z gwiazdami: Transporter 3 FILM AKCJI  22:00 Niebezpieczna dzielnica Byłemu żołnierzowi zostaje porwana córka. Mężczyzna rusza w pościg za sprawcami. 23:45 Tylko jeden 01:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 01:55 Dyżur - serial dokumentalny 02:30 Taki jest świat - program informacyjny 03:10 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	04:55 Szkoła 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:15 Hotel Paradise 13:15 Papiery na szczęście 15:40 Flicka - film rodzinny, prod. USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Michael Mayer, wyk. Tim McGraw, Maria Bello, Alison Lohman, Ryan Kwanten 17:45 Bliźniacy - film komedia, prod. USA, 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett, Trey Wilson FILM PRZYGODOWY  20:00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - film przygodowy, USA, 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, Diane Lane, Laurence Fishburne, Jeremy Irons, Holly Hunter, Gal Gadot 23:15 Grindhouse: Planeta Terror - film horror, USA, Meksyk, 2007, reż. Robert Rodriguez, wyk. RoseMcGowan, Freddy Rodriguez, Josh Brolin, Bruce Willis, Marley Shelton, JeffFahey 01:25 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 55 - program dokumentalny	06:00 Flintstonowie 07:40 Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z krainy Oz 08:50 Powrót do przyszłości 11:20 Galileo 13:25 Alvin i wiewiórki 3 Słynne mówiące ludzkim głosem wiewiórki płyną statkiem na ceremonie rozdania międzynarodowych nagród muzycznych. Ich dzikie harce doprowadzają do tego, że cała paczka ładuje na bezludnej wyspie. 15:05 Ści gany Światowej sławy skrzypek, Harrison, zakochuje się w pięknej kobiecie, która zamordowała swojego męża. 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Troje pod przykrywą 21:00 Czego pragną kobiety 23:45 Grudge: Kława z 2015 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy TV Trwam  11:15 Kolory Świętości 11:20 Prymas Stefan Wyszyński 12:00 Uroczystość beatyfikacji kard. Stefana Wyszyńskiego i matki Elżbiety Róży Czackiej 14:00 Wyszynski - historia 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Koncert życzeń 15:00 Mała Nellie od Świętego Boga 15:30 Papież Franciszek na Słowacki 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Prawda a Historia 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Kartka z kalendarza Powstanie Warszawskie 19:30 Opowieści biblijne historii animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Śladami historii 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek**13 września**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:55 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okieł Wyary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Remiza - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Klasztory Europy - żywe ośrodki duchowości. Nad wodami 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Doceniać życie - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesytujących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP, prod. Polska, 2014, reż. Krzysztof Kasior, Leszek Korusiewicz, wyk. Wojciech Kuliński, Dariusz Wieteska, Konrad Darocha	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Top 10 Playera 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:30 Słodka Irma - komedia, prod. USA, 1963, reż. Billy Wilder 11:00 Rodzina Kanderów - serial obyczajowy 13:10 Orfeusz i Eurydyka - film animowany 13:30 Na zdrowie! - film animowany, prod. Polska, 2018, reż. Paulina Ziolkowska 13:30 Kwadratura koła - film animowany, prod. Polska, 2018, reż. Karolina Specht 13:35 Anielskie trąby - film animowany, prod. Estonia, 2019, reż. Martinus Klemet 13:40 Festiwalowa gorączka - film animowany, prod. Szwajcaria, 2016 13:50 Blask - film animowany, prod. Niemcy, 2016 14:00 Reżyserzy - Sydney Pol-lack - cykl dokumentalny	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Cieczka z piekła	05:55 Szkoła 07:00 Szpital 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 19 + - obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:15 Idealna niania 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Hardkorowy Lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy Lombard 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Walka z cieniem . Ostatnia runda Kolchin zostaje trenerem boksu. 00:13 Wikingowie 01:15 Śmierć na 1000 sposobów 01:45 Peknięsz ze śmiechu 02:50 SuperLudzie 2021 04:55 SuperLudzie
TELETURNIEJ	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM ROZRYWKOWY	FILM SENSACYJNY	DRAMAT	FILM AKCJI	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Podwójna tożsamość - film sensacyjny 22:50 Autor Solaris - film 23:55 Seria fabularny 00:55 Alfie 02:50 Oficer - serial TVP 03:55 Barbra Streisand - narodziny gwiazdy	15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Wojenne dziewczyny - serial TVP 23:50 Siedem minut po północy - dramat 01:50 Warto kochać - serial 02:45 Sama przeciw wszystkim - film fabularny	20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Chyłka-Inwigilacja - serial, Polska 22:30 Londony w ogniu - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria, 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Radha Mitchell, Angela Bassett, Alon Aboutboul, Melissa Leo 00:35 Co za tydzień - magazyn 01:20 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii 04:05 Kto was tak urządził	23:10 Pierwszy strzał W celu nawiązania kontaktu ze swoim synem Dannyem broker z Wall Street, Will, zabiera rodzinę na polowanie do domu w okolicy, w której dorastał. Podczas polowania z Dannyem wyprawa przybiera śmiertelny obrót, gdy natykają się oni na kilku bandytów, a także są świadkami morderstwa jednego z kryminalistów. 01:20 Człowiek zasad 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	15:00 Kurara - dramat, prod. Japonia, 2017 16:25 Przygody Münchhausena - film przygodowy 18:00 Wydarzenie aktualne 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Życie w Cranford 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Dopaś Cartera - film akcji 22:05 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 22:40 Panorama kina polskiego - Wieża. Jasny dramat, prod. USA, 1959, reż. Otto Preminger 00:40 Scena muzyczna - Przemysław Rudzki - koncert 01:45 JFK - film fabularny 04:55 Informacje kulturalne 05:35 Afisz kulturalny ekstra	22:00 Cudzoziemiec Mężczyzna postanawia dokonać zemsty na terrorystach IRA odpowiedzialnych za śmierć jego córki. Trop wiedzie do członka brytyjskiego rządu. 00:10 Outlander Sanitariuszka wojenna Claire w tajemniczy sposób przenosi się z 1945 do 1743 roku. 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 04:15 Zarchiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska	21:35 Testosteron - film komedia, Polska, 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szybczyk, Maciej Stuhr, Krzysztof Stelmach, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot 00:05 Ostatnidomplewej - film horror USA, 2009, reż. Dennis Iliadis, wyk. Sara Paxton, Garret Dillahunt, Spencer Treat Clark, Riki Lindhome, Monica Potter 02:25 Trzy noce z duchami 03:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	09:15 Papież Franciszek 11:15 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz-10 przykazań 13:20 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Oredzie na trudne czasy 15:40 Pocztówka z Indii 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 100 cudownych miejsc na świecie 16:20 Nie przelewaj 16:45 Papież Franciszek na Słowacji 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Kobylance 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek**14 września**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Klasztory Europy - żywe ośrodki duchowości. Budowle niezwykłe - cykl dokumentalny	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Luteranie w Cieplich. Szkic historii - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesytujących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 22:10 Love Island. Wyspa miłości	08:00 Informacje kulturalne 08:25 Wydarzenie aktualne 08:55 Paryż. Ślady Chopina - cykl reportaż 09:20 Przygody Münchhausena - cykl reportaż 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:00 Rodzina Kanderów - serial obyczajowy 13:30 Anatomia morderstwa - dramat, prod. USA, 1959, reż. Otto Preminger 16:10 Dobre chęci - film animowany, prod. Wielka Brytania, 2018 16:30 Pora umierać - film obyczajowy, prod. Polska, 2007, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz, Marta Walder, Patrycja Szewczyk 18:20 Muzyka Skalnego Podhala - Ozwodne 18:30 Co dalej? - program publicystyczny	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówki rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Niepokonani 22:40 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą 01:05 Rodzinny interes - serial obyczajowy 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 02:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:55 Szkoła 07:00 Szpital - program obyczajowy prod. Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 19 + - obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:15 Idealna niania 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy Lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy Lombard 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Polska 21:40 Ocalenie Grupa terrorystów porwała byłego agenta CIA. Kiedy jego syn zostaje odsłonięty od zadania odbicia ojca, postanawia działać na własną rękę i sam wyruszyć z odsieczą... 23:30 Wikingowie 00:35 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Ucho Prezesa - serial komediowy
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM AKCJI	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 14:50 Policzmy się dla Polski 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Pełny obraz 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 24:00 Magazyn śledczy 00:35 Podziemny krąg	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Wojenne dziewczyny - serial TVP 23:50 Wyszyński. Wróg nr 1 - film dokumentalny 01:00 Pitbull. Nowe porządki - film sensacyjny, prod. Polska, 2015, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Piotr Stramowski, Bogusław Linda, Maja Ostaszewska 03:20 Amy 05:25 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy prod. Polska 22:30 Kuba Wojewódzki 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów prod. Polska 00:05 Chyłka-Inwigilacja - serial, Polska 01:05 W garniturach - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska 03:45 Kto was tak urządził	23:25 X-Men 2 Wzrasta napięcie w stosunkach pomiędzy mutantami, a ludźmi. Do zaostreżenia konfliktu przyczynia się bezprecedensowy atak nieznanego mutantu na prezydenta Stanów Zjednoczonych. W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi, który wypowiada wojnę mutantom i atakuje szkołę Charlesa Xaviera. 02:00 W ciemności. Star Trek 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje	18:55 Powrót do Cranford - serial, prod. Wielka Brytania, 2009, reż. Simon Curtis, Steve Hudson, wyk. Judi Dench, Julia McKenzie, Imelda Staunton, Lisa Dillon, Jim Carter 20:00 Teatr Telewizji - Kartoteka - spektakl teatralny, prod. Polska, 1967, reż. Konrad Swinarski 21:35 Portrety 21:45 Lekkie obyczaje - Magiczne noce 24:00 Co dalej? - program publicystyczny 00:30 Młoda Polska - Na drodze - film 00:55 Panorama kina polskiego - Wieża	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Niepokonani 22:40 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą 01:05 Rodzinny interes - serial obyczajowy 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 02:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:35 Zamieć - film sensacyjny, USA, Francja, Kanada, 2009, reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht, Tom Skerritt, Columbus Short, Alex O'Loughlin 23:50 Siostry - film komedia, USA, 2015, reż. Jason Moore, wyk. Tina Fey, Amy Poehler, Maya Rudolph, James Brolin, Dianne Wiest, John Cena 02:20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 03:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	10:30 Papież Franciszek na Słowacji 12



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 241

Redaguje:
Władysław Firlik

1. PECHOWA WYSEPKA ?!

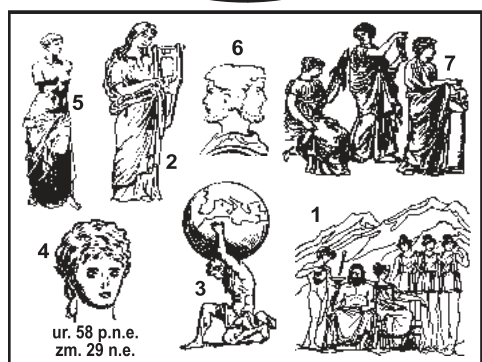
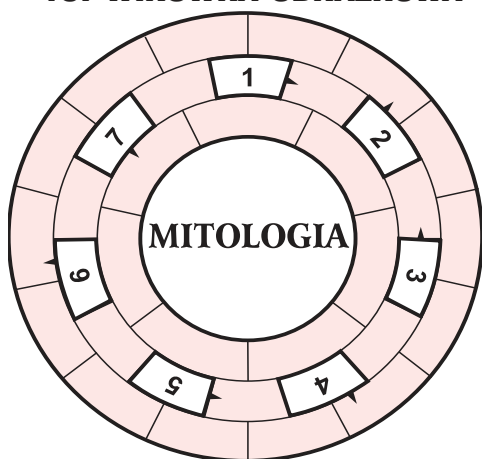
SZTAN- DAR, PROPO- RZEC	14	PISZĄCA UTWORY LITERACKIE	SZTUCZ- NY ZBIORNIK WODNY	8	STAŁA POSADA POSTAĆ Z „BALLADYNY”	TO TEŻ BOJSKO ... BRY- TANIA
19	34	18	33			
ŁOBU- ZERSTWO	W PRZENOŚNI O KIMŚ NIEŚMIA- ŁYM, WYSTYLIWYM	PRZY- DOMEK ALBO WYZ- WISKO	17	METRO- POLIA EGIPTU		23
31	32	11	30	9		24
POD DOLNĄ WARGĄ	SPURT	15	16	KOLCE PRZY BUTACH HIMA- LAISTY	... LUPIN	PAŃSTWO Z DELHI
	5	25	STROME POCHY- LENIE GÓRY	ŚLIWO- DAKTYL		
BŁĘDNY NAD BAGNAM	20	HEŁM ZERO		NAD ZLEWEM EDEN	7	6
	21		RODZAJ WE- RANDY		13	SPOSÓB UPIĘCIA WŁOSÓW
JADŁO- SPIS		27		NAGI OBRAZ	28	35
PRAWY DOPŁYW GÓRNEJ WISŁY		LARWA ŻABY		38		
				37	BARO- KOWA OZDOBA	IMIĘ KOBYLI- SKIEGO
				JAMNIK ŚNIE- GOWCE	1	RZUT, KOLEJKA
				12		29
				22		4
				MOCNY NAPÓJ ALKOHO- LOWY		36
				10	39	3
				NIC PEYNI PRZECZ KANISK		2

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 39 utworzą wypowiedź kobiety.

6. HOMONIM

Nie poszedł, choć był
umówiony, ___ / ___
i teraz nad dniem
straconym ___

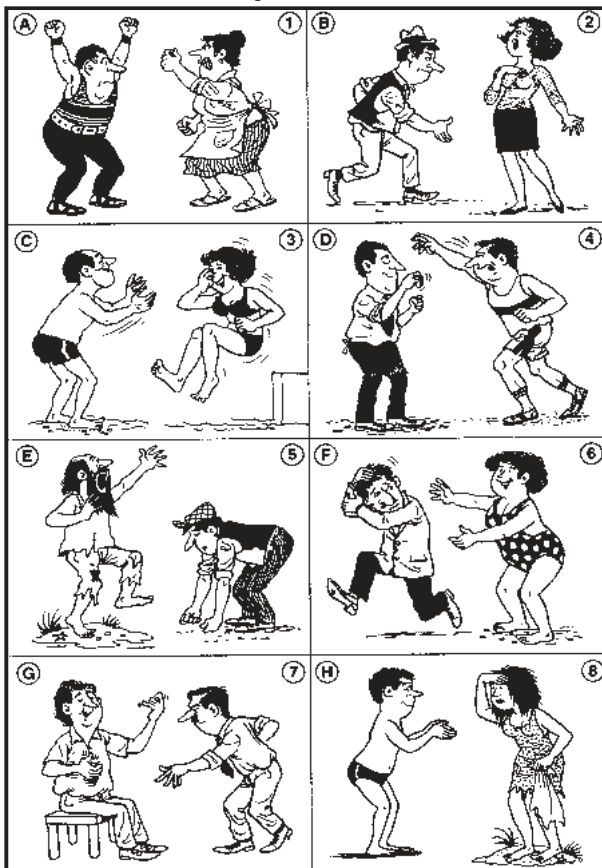
10. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 241

7. PORZĄDEK MUSI BYĆ



Przypatrz się uważnie sytuacjom rysunkowym i połącz je w logiczne pary, łącząc litery z odpowiednimi cyframi.

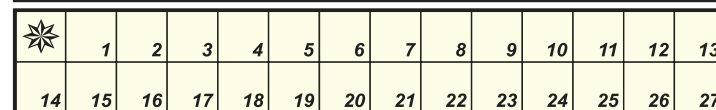
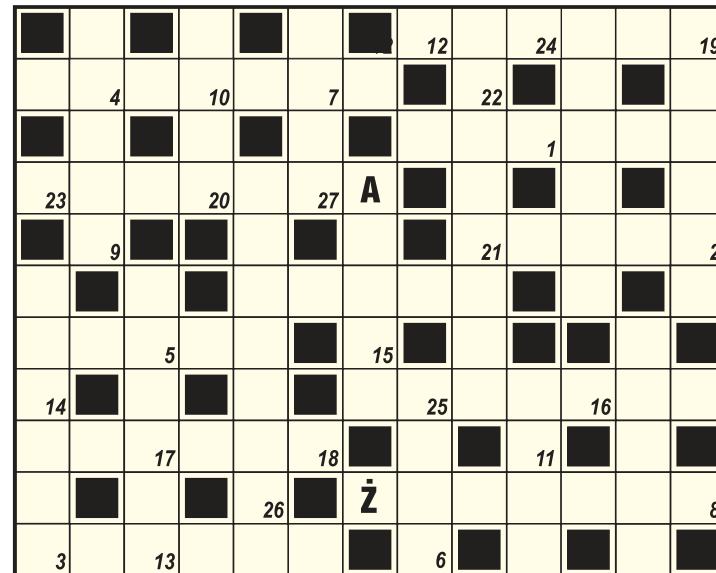
12. ALGEBRAF

Rozwiąż zadania matematyczne wiedząc, że w działaniach nie występują cyfry 0 i 5.

$$\begin{array}{r} \begin{array}{|c|c|c|} \hline \times \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|c|c|} \hline \times \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|c|c|} \hline \times \\ \hline \end{array} \\ + \\ \begin{array}{|c|c|c|} \hline \times \\ \hline \end{array} : \begin{array}{|c|c|c|} \hline \times \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|c|c|} \hline \times \\ \hline \end{array} \\ - \\ \begin{array}{|c|c|c|} \hline \times \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|c|c|} \hline \times \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|c|c|} \hline \times \\ \hline \end{array} \end{array}$$

2. OD A DO Ż NA PEŁNYM MORZU

Każdy odgadnięty wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą jego określenie. Miejsca wpisywania słów do odgadnięcia. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą myśl Antoniego Reguńskiego.



3. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

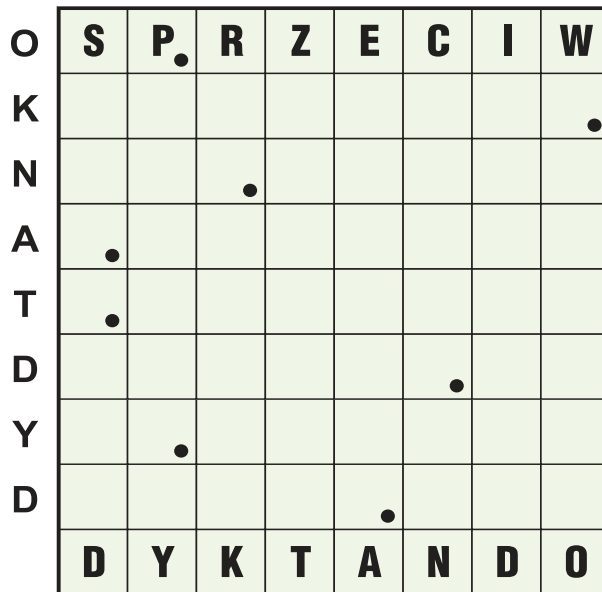
1) mosiądz, 2) uroczyste zebranie towarzyskie, 3) pensja wojska, 4) kość, 5) stan w USA, 6) naczynie z zupą.

* * * * *

5. ANAGRAM

Znowu nastały _____ dni
przetkane wiatru łkaniem,
gdy jabłoń śni _ / _____ śni
o wiośnie. Gdy nastanie ...

8. METAMORFOZA



Przestawiając litery w następujących po sobie wyrazach jednocześnie wymieniając litery w polach zaznaczonych na podane obok danego rzędu, należy przejść od wyrazu SPRZECIW do wyrazu DYKTANDO.

10. HOMONIM

Gdy bezpieczniki się rozleca,
ludzie najczęściej ___ / ___

11. KRZYŻÓWECZKA-SZYFR



Wszystkie litery od 1 do 14 utworzą rozwiązanie związane z estradą.
POZIOMO: 12) zlot czarownic, 13) potocznie: bezpiecznik.
PIONOWO: 12) gust, 8) chwyt, sztuczka.

9. REBUS



Początkowe litery:
Z. D. S. P.

**SOLIDNE
DONICE OGRODOWE**
RÓŻNE WIELKOŚCI (80, 100, 120x43x36)



Tel. 666 390 939

Ponadto:

- stopnie dębowe • parkiet dąb i jesion
- deska podłogowa • sosna szwedzka całówka
- boazeria sosnowa 2 gat.

OD PRODUCENTA

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00

605 94 91 91
022 782 49 10

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH PRACACH PLANOWYCH**

PGE

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
7.09.2021	Legionowo ul. kard. Stefana Wyszyńskiego od nr 1 do 14A ul. Stefana Gawryszewskiego 1, 3, 3A, 4, 5, 5A, 8 ul. Gabriela Narutowicza 15, 15A, 17, 17A, 19, 19A, 21, 23, 25, 25A, 27, 29, 31, 30, 30A, 30B, 30C, 32, 33, 34, 34A, 36, 36A, 38, 38A, 40, 42, 44, 44A, 46, 48, 48A ul. Kolejowa 62A, 66, 72, 74, 74A ul. Wronia 1, 1A, 2, 2A, 4, 4A	04-0301 (LEGIONOWO CMENTARZ)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

Asystent/asystentka do biura rachunkowego w Serocku e-mail: biuro@ibuk24.pl
PUL 52207



Klinika Stomatologiczna SAVOY DENT zatrudni asystentkę stomatologiczną, możliwość przyuczenia
tel.: 602757609, 22/7848050
biuro@savoydent.pl https://savoydent.pl/o-nas/
LEG 52188

Praca Hydraulik Wynagrodzenie do ustalenia Praca od zaraz 513080933
wgdinstal@wp.pl www.wgdinstal.pl
NDM 52190

Przyjmę do prac porządkowych i ogrodniczych na terenie Warszawy. Więcej informacji pod numerem telefonu 504499436
PUL 52198

szukam pracy

Dyplomowana, solidna i kulturalna opiekunka dla seniorów, szuka podopiecznego. Zna dietetyczną kuchnię, znakomicie gotuje. Zna się na ogrodzie, prowadzi auto, tel. 504 285 806
LEG 52216

Pomoc w odrabianiu prac domowych klasy 1-3 szkoła podstawowa tel. 508156438
LEG 52212

Szukam pracy na budowie 698543034
LEG 52199

AUTO-MOTO

sprzedam

Kupię Każde Auto Busy Motocykle i Skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór i świadczenia Do Kasacji Możliwość wycofania OC 502964469
LEG 51893

Lublin 2003r. rejestrowany, opłacony 501 458 753
PUL 52191

kupię

Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

Kupię części do FSO, Fiat 125p, Polonez. Tel. 502 297 792
LEG 52181

EDUKACJA

języki obce

Nauczycielka z dużym doświadczeniem i sukcesami w nauczaniu udzieli lekcji angielskiego. dojazd, on line. 508111735 marta.rasinska@wp.pl
www.activecom.edu.pl
LEG 52205

ZDROWIE

przychodnie



ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piorkowska
L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62
LEG 51670

Dr n.med Robert Piorkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 774 2162, 601 391 910
LEG 51671

inne

OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz.,
zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT I URODA



SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

Cyklin bez.pył.ukł. 602 523 096
LEG 52187

Glazura, remonty, solidnie 602670035
NDM 52179

Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52093

MALOWANIE DACHÓW CIŚNIENIOWO SOLIDNIE 512687505
LEG 51949

Malowanie, drobne remonty, poddasza, panele 511 385 640
PUL 52209

Wymiana orywnowania, usługi dekarzkie, naprawy dachów, wymiana okien dachowych 511 385 640
PUL 52210

wnętrza

Meble na wymiar 694530408
LEG 52203

ogrodnicze

Wycinka drzew, trudnych drzew, sprzątanie działek 511 385 640
PUL 52208

finanse i prawo

BIURO RACHUNKOWE Anna Świąćka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiec-ka@wp.pl
LEG 51755

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami.
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

inne

Usługi stolarskie 5361829946
LEG 52204

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

Jabłonna, dom 600m, działka 2500m, podpiwniczony 602222431
LEG 52200

sprzedam działkę

Karolino, działki 800-900m, budowlane 602222431
LEG 52201

Olszewnica, 1000m, 602222431
LEG 52202

Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 250zł/m2 do negocjacji 501833362
LEG 52163

Sprzedam 1 hektar działki. Sołec Zdrój, tel. 798 551 477
LEG 52214

Sprzedam 2200 m2 w centrum Busko Zdrój, osiedle domków jednorodzinnych, tel. 798 551 477
LEG 52213

do wynajęcia

Chotomów, centrum, dom ok. 70m2, tel. 512219418
LEG 52175

Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 52206

L-wo 2 pokoje z kuchnią 510524661
LEG 52211

L-wo, kawalerka, ul. Norwida, 1200 zł+czynsz, umeblowana, tel. 660895575
LEG 52185

L-wo kawalerka umeblowana 510719774
LEG 52196

L-wo pokój 511368295
LEG 52189

Wynajmę garaż przy 17 Dzielnicy tel. 602351257
NDM 52197

Wynajmę M-3 w centrum Legionowa, 1000 zł + czynsz i media 606996172
LEG 52168

poszukuję do wynajęcia

Solidny lokator szuka mieszkania do wynajęcia w Legionowie. Dwa pokoje z kuchnią, tel. 504 285 806
LEG 52215

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



Benek to 6-letni niewielki rudasek znaleziony na terenie gminy Błonie. Przyjechał do Nas po pobycie w lecznicy weterynaryjnej (wypadek komunikacyjny, pogryzienie). Na szczęście sympatyczny piesek szybko wraca do zdrowia. Pieszczoł bardzo ładnie chodzi na smyczy, jest grzeczny i posłuszny. Benek tęskni i czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 52217



Łatka to niewielka, młodziutka sunia znaleziona 01.09.2021 w Markach, w dwóch obrożach. Onieśmielona nieznanym otoczeniem, w stosunku do człowieka jest nieufna i ostrożna. Łatka potrzebuje czasu, aby w pełni zaufać opiekunom, choć bardzo posłusznie chodzi na smyczy. Kogoś przyjaciółka czeka... Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 52219



Smok to marcowy ślicznie umaszczonego kotka znaleziony na terenie Legionowa. Początkowo nie czuł się pewnie w nowym otoczeniu, jednak szybko zaufał człowiekowi i okazał się być bardzo przyjacielskim kocurkiem. Lubi być głaskany i przytulany, a mruczeniem okazuje swoją wdzięczność. Kogo Smok? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 52218

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52047

RÓŻNE

- Komplet mebli w stylu gdańskim lata 70te 501537590
LEG 52164
- Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52100
- Sprzedam domek letniskowy mobilny
ok. 18m2, wyposażony, 18 000 zł, tel.
504640330
LEG 52172

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

Informacja

o wywieszeniu wykazu nieruchomości Gminy Nieporęt przeznaczonych do dzierżawy

Wójt Gminy Nieporęt na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej w Urzędzie Gminy Nieporęt pod adresem: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1, na okres 21 dni, to jest od 2 września 2021 r. do 23 września 2021 r. oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt, zostaje wywieszony wykaz nieruchomości Gminy Nieporęt, przeznaczonych do dzierżawy na okres do 3 lat, obejmujący działki o nr ewidencyjnych 70/4, 71/4 i 72/15 położone we wsi Stanisławów Pierwszy, dla których Sąd Rejonowy w Legionowie, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW nr WA1L/00050582/1.

Wójt Gminy Nieporęt
Sławomir Maciej Mazur



OBWIESZCZENIE

Starosty Legionowskiego
z 25 sierpnia 2021 r.

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 735) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2020, poz. 1363)

z a w i a d a m i a m,

że na wniosek Prezydenta Miasta Legionowo, z siedzibą w Legionowie, przy ul. marszałka Józefa Piłsudskiego 41, z dnia 3 lutego 2021 r., uzupełniony w dniu 28 maja 2021 r., została wydana, w dniu 25 sierpnia 2021 r. decyzja nr 1437/21 (znak sprawy WA.6740.165.2021.MJ2) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „rozbudowie dróg gminnych ul. Sowińskiego (180654W), ul. Krasińskiego (180253W) i ul. Grottgera (180230W) w Legionowie w zakresie rozbudowy skrzyżowania na skrzyżowanie typu rondo, budowy zjazdów indywidualnych oraz przebudowy towarzyszącej infrastruktury technicznej”, na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 40/2 (40/4, **40/3**), 41 (41/2, **41/1**), 58/2 (58/4, **58/3**), **73/8**, 74/3 (74/7, **74/6**), **78/1**, 78/5 (78/8, **78/7**), **73/7** obr. 34 Legionowo, 55 (55/2, **55/1**), **60/5**, **63/9** obr. 35 Legionowo, 59 (59/2, **59/1**), **61/1**, 61/2 (61/4, **61/3**), 66 (66/2, **66/1**), **67/3** obr. 38 Legionowo, **270/29**, **271/1** obr. 65 Legionowo, miejscowość Legionowo, gmina Legionowo.

W związku z powyższym zawiadamiam się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek – piątek w godz. 8⁰⁰–16⁰⁰).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY

Anna Baranowska

Zastępca Naczelnika Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)

FOTO
-TANIO-
VIDEO

www.foto-legionowo.pl

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

PRACOWNIK FIZYCZNY SPAWACZ

od **3600**
do **6000**
zł/brutto

533-202-288
rekrutacja@polbram.eu



POLBRAM
STEEL GROUP

We wrześniu jeszcze więcej punktów, gdzie można się zaszczepić bez zapisów!

Wielkim zainteresowaniem cieszy się Tymczasowy Punkt Szczepień, który działa w ratuszu miejskim. W lipcowe i sierpniowe soboty zaszczepiło się tutaj blisko 500 osób.

Osoby, które wybierają ten punkt na miejsce szczepienia przeciwko Covid-19 podkreślają, iż skusił je fakt możliwości zaszczepienie bez potrzeby wcześniejszego zapisywania się, jak również, że do wyboru są dwie najbardziej pożądane szczepionki, w tym jednodawkowa. Nie bez znaczenia pozostaje także fakt, że można tutaj zaszczepić dzieci – powyżej 12 roku życia, a nad bezpieczeństwem osób szczepionych czuwa wykwalifikowany zespół medyczny z lekarzem, co nie jest regułą we wszystkich tymczasowych punktach szczepień.

Z punktu szczepień w ratuszu skorzystało także wielu cudzoziemców.

Tymczasowy Punkt Szczepień w ratuszu także we wrześniu

Zainteresowanie, jakim cieszył się punkt szczepień w ratuszu w miesiącach letnich spowodowało, że podjęto decyzję o jego kontynuowaniu we wrześniu. Ponadto we wrześniu szkoły ruszą z kampanią promującą szczepienia wśród młodzieży szkolnej. Tymczasowy punkt szczepień w ratuszu będzie jedną z opcji na szybkie zaszczepienie się, na terenie gminy Serock.

Szczepienia też w Ośrodku Zdrowia w Dębem i Serocku

Od 2 września w każdy wtorek i czwartek, w godzinach 18.00-19.00 będzie można zaszczepić się także w Ośrodku Zdrowia w Dębem oraz w środy i czwartki w godzinach 15.00-19.00 w przychodni, w Serocku (wyjątek: 15 września - w godzinach 14.30-16.00). W obu punktach możliwe będą szczepienia dzieci (pow. 12 roku życia) oraz dostępne będą szczepionki Pfizer i Johnson&Johnson. Szczepienia będą realizowane bez wcześniejszych zapisów.

#SZCZEPIMYSIE W GMINIE SEROCK



- W RATUSZU (KAŻDA SOBOTA, GODZ. 8.00-13.00)
- W OŚRODKU ZDROWIA W DĘBEM, (WTORKI, CZWARTKI, 18.00-19.00)
- W OŚRODKU ZDROWIA W SEROCKU (ŚRODY, CZWARTKI, 15.00-19.00
15 WRZEŚNIA, 14.30-16.00)

SZCZEPIMY:
DOROSŁYCH I DZIECI POWYŻEJ 12 ROKU ŻYCIA
CUDZOZIEMCÓW

**PRZY WSPARCIU WYKWALIFIKOWANEGO ZESPOŁU
MEDYCZNEGO Z SP ZOZ W SEROCKU**

BEZ WCZEŚNIEJSZYCH ZAPISÓW

WIĘCEJ NA WWW.ZDROWIE.SEROCK.PL

ORGANIZATORZY PUNKTÓW: SP ZOZ SEROCK, UMIG W SEROCKU

Miasto i Gmina Serock kieruje do uczniów szkół podstawowych dodatkowe programy rozwojowe

– od września wznawiamy program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”.

W etapie wrzesień – grudzień 2021r. planuje się stworzyć 8 grup zajęciowych z czterech szkół podstawowych prowadzonych przez Miasto i Gminę Serock. Programem zostaną objęci uczniowie klas trzecich, którzy do tej pory nie uczestniczyli w programie.

Wszyscy uczestnicy będą dowożeni na pływalnię w Stanisławowie Pierwszym gm. Nieporęt lub na basen w hotelu Warszawianka w Jachrance. Projekt przewiduje przeprowadzenie 20 godzin zajęć na każdą grupę i jest bezpłatny dla ucznia;

- wprowadzamy nowy program: zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej.

Program ma odpowiadać na potrzeby uczniów, zgłoszone przez dyrektorów szkół podstawowych. Skierowany jest głównie do dzieci najmłodszych z wadami postawy. Program zajęć ma być realizowany we wszystkich szkołach podstawowych od września do grudnia 2021r. Ćwiczenia odbywać się będą w szkołach, w grupach maksymalnie 18 osobowych, łącznie przewiduje się utworzenie 8 grup.

Program „Gimnastyka w gminie Serock 2021” zawiera m.in. treści propagujące sportową postawę wśród uczniów, ćwiczenia ogólnorozwojowe, ćwiczenia korygujące istniejące wady postawy oraz naukę utrzymywania prawidłowej postawy ciała. W rezultacie ma to przyczynić się do zapobiegania nadwadze i otyłości wśród dzieci, a także do promocji zdrowego stylu życia.

W ramach programu planowany jest również zakup sprzętu do prowadzenia zajęć z elementami gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej, m.in. piłki gimnastyczne, taśmy rehabilitacyjne i dyski sensoryczne.

Na obydwie programy Miasto i Gmina Serock w 2021r. otrzymało dofinansowanie od Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

ZOSiP Serock

Rozmowy o Obwodnicy Aglomeracji Warszawy

27 sierpnia Burmistrz Miasta i Gminy Serock, wraz z grupą samorządowców reprezentujących gminy i powiaty zlokalizowane na wschód od Warszawy, uczestniczył w spotkaniu poświęconym przebiegowi planowanej Obwodnicy Aglomeracyjnej Warszawy. Na zaproszenie Piotra Uścińskiego, Wiceministra w Ministerstwie Rozwoju i Technologii do Serocka przybyli także Marcin Hołała Wiceminister w Ministerstwie Infrastruktury, pełnomocnik Rządu RP ds. inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego i Dominika Chorośńska Poseł na Sejm RP.

Zaproponowane warianty przebiegu planowanej obwodnicy w sposób istotny dotyczą terenu Miasta i Gminy Serock. W trakcie spotkania samorządów zwracali uwagę uczestników na wysokie koszty społeczne, ekonomiczne i środowiskowe, jakie może wywołać realizacja inwestycji wg zaproponowanego wariantu południowego. W przypadku gminy Serock przewiduje on przejście trasy

przez południową część miasta lub północną część Jadwisina. Samorządowcy przekonywali, że owe koszty są niewspółmierne do korzyści jakie trasa może przynieść. Spotkanie było okazją do wymiany poglądów, które potwierdzają dotychczasowe doświadczenia, że większość samorządowców reprezentujących gminy w śladzie wschodniej części Obwodnicy Aglomeracyjnej Warszawy, nieprzychylnie odnosi się do planów Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, skupienia dalszego wysiłku projektowego na wariantcie południowym.

Co z budową drogi

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, odpowiedzialna za realizację drogi, zakończyła prace nad Studium Korytarzowym drogi. O wynikach tych prac informowaliśmy m.in. w grudniu 2020 roku. Studium Korytarzowe wyznaczyło na terenie gminy Serock przebieg trasy wg dwóch korytarzy - północnego i południowego - przy czym wariant południowy w ujęciu całej trasy, wskazywany jest w dokumencie jako najkorzystniejszy. Studium Korytarzowe stanowi pierwszy etap prac projektowych, na chwilę obecną nie zostały jeszcze zaproponowane konkretne warianty. Prace związane z trasowaniem wariantów będą prowadzone w kolejnym dokumencie – Studium Techniczno – Ekonomiczno – Środowiskowym (STES-R).

GDDKiA zapewnia, że dotychczas nie została podjęta decyzja co do realizacji trasy w określonej lokalizacji, a odpowiedź na pytanie, który wariant okaże się najkorzystniejszy przyniosą dalsze analizy, które mogą zostać przeprowadzone w przeciągu najbliższych dwóch – trzech lat. Oznacza to, że w najbliższych latach czeka nas jeszcze wiele debat i rozmów na temat kształtu przyszłej inwestycji drogowej i dziś nie znamy dokładnej daty kiedy poznamy odpowiedzi na najbardziej nurtujące wszystkich pytanie – w jakim śladzie inwestycja będzie realizowana. Władze gminy konsekwentnie realizują stanowisko przyjęte m.in. w Uchwale Rady Miejskiej Nr 208/XX/2020, z dnia 31 marca 2020 roku, sprowadzające się w dużym uproszczeniu do zupełnego odrzucenia propozycji budowy trasy w południowej części gminy. Spośród wariantów proponowanych przez GDDKiA bowiem, jakiegokolwiek podstawy do rozmów stwarza wariant północny, jednak szukamy możliwości alternatywnych, które mogą zmniejszyć wpływ inwestycji drogowej na codzienne życie mieszkańców naszej gminy. Podobne spotkania stanowią znakomitą okazję do zapoznania osób odpowiedzialnych za kształt przyszłej inwestycji, z potencjalnymi problemami jakie ich realizacja może wywołać w przypadku wyboru wariantu nieuwzględniającego specyficznych uwarunkowań lokalnych.



PIJANY SPOWODOWAŁ KOLIZJĘ

W ubiegły weekend pijany kierowca fordą w Pułtusk spowodował kolizję. Badanie alkomatem wykazało, że miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali 27-latkowi prawo jazdy, a jego dalszym losem zajmie się sąd

W minioną sobotę, dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk otrzymał informację o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w Pułtusk. Skierowani na miejsce policjanci Wydziału Ruchu Drogowego wstępnie ustalili, że kierowca pojazdu Ford Transit nie zachował bezpiecznej odległości i doprowadził do kolizji, w której uszkodzeniu

uległy trzy pojazdy. Okazało się, że 27-latek był kompletnie pijany. Badanie alkomatem wykazało, że mężczyzna miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego natychmiast stracił prawo jazdy, a za swoje nieodpowiedzialne zachowanie będzie odpowiadał przed sądem. Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności. Pamiętajmy, że każdy nietrzeźwy kierujący na drodze, to potencjalny sprawca ludzkiego nieszczęścia. Policjanci apelują do kierowców o rozsądek, przestrzeganie przepisów ruchu drogowego oraz o ograniczone zaufanie względem innych uczestników ruchu drogowego.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusk



Poszukiwany w rękach kryminalnych

Policjanci Wydziału Kryminalnego zatrzymali 43-latkę mieszkankę Warszawy poszukiwanego do odbycia kary pozbawienia wolności. Mężczyzna ukrywał się na terenie powiatu pułtuskiego. Był zaskoczony wizytą policjantów

Kryminalni pułtuskiej komendy stale zbierają informacje o osobach poszukiwanych i ukrywających się przed wymiarem sprawiedliwości. Wczoraj dzięki anonimowej informacji ustalili miejsce prawdopodobnego ukrywania się mężczyzny poszukiwanego

do odbycia kary za przestępstwa narkotykowe. 43-latek przez ostatnie miesiące unikał zasądzonej kary więzienia. Do zatrzymania poszukiwanego doszło na terenie powiatu pułtuskiego. Mężczyzna był zaskoczony widokiem policjantów, ale nie próbował uciekać i nie stawiał oporu. Po wykonaniu niezbędnych czynności, zostanie doprowadzony do zakładu karnego celem odbycia kary 2 lat pozbawienia wolności. Za sprawą dobrej i skutecznej pracy policjantów z Pułtusk, kolejna osoba nie uniknie odpowiedzialności karnej.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusk

Koła gospodyń mogą dostać kasę

Na naszym terenie mamy prężnie działające koła gospodyń wiejskich, podejmujące coraz bardziej ambitne i ciekawe wyzwania. Teraz mogą się starać o pieniądze na realizację swoich pomysłów

Od 1 września koła gospodyń wiejskich mogą ubiegać się w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa o przyznanie pomocy finansowej. Nabór będzie trwał do 30 września bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na realizację programu.

Już po raz czwarty Koła Gospodyń Wiejskich mają możliwość ubiegania się o dofinansowanie z budżetu państwa przedsięwzięć organizowanych na potrzeby lokalnych społeczności. By uzyskać wsparcie, muszą być zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Kół Gospodyń Wiejskich. Pula środków wynosi 70 mln zł, a wysokość pomocy, które może otrzymać KGW, uzależniona jest od liczby jego członków:

- 5 tys. zł (do 30 osób),
- 6 tys. zł (od 31 do 75),
- 7 tys. zł (ponad 75).

Wniosek o przyznanie pomocy finansowej powinien zostać złożony we właściwym ze względu na siedzibę koła biurze powiatowym ARiMR, na formularzu opracowanym i udostępnionym przez Agencję.

Wsparcie Koła Gospodyń Wiejskich może otrzymać na: działalność społeczno-wychowawczą i oświatowo-kulturalną w środowiskach wiejskich; działalność na rzecz wszechstronnego rozwoju obszarów wiejskich; rozwój przedsiębiorczości kobiet; inicjowanie działań na rzecz poprawy warunków życia i pracy kobiet na wsi;

upowszechnianie i rozwijanie form współdziałania, gospodarowania i racjonalnych metod prowadzenia gospodarstw domowych; reprezentację interesów środowiska kobiet wiejskich wobec organów administracji publicznej; rozwój kultury ludowej, w tym w szczególności kultury lokalnej i regionalnej.

Przyznana pomoc musi zostać wykorzystana do 31 grudnia 2021 r., a jej rozliczenie musi nastąpić do 31 stycznia 2022 r. poprzez złożenie do ARiMR sprawozdania.

Więcej informacji na stronie Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa:
<https://www.gov.pl/web/arimr>

red.

Poszkodowani tracą oszczędności

Niestety mimo wielu apeli do społeczeństwa, wciąż zdarzają się sytuacje wyłudzenia pieniędzy od mieszkańców. Nie bądźmy obojętni i wcześniej ostrzegajmy naszych bliskich przed osobami podszywającymi się pod członków rodziny, pracowników różnych instytucji czy funkcjonariuszy Policji. Policja pułtуска przypomina: policjanci nigdy nie proszą o przekazywanie im jakichkolwiek pieniędzy ani nie angażują postronnych osób do przeprowadzania „akcji” policyjnych

Policjanci przestrzegają przed oszustami wyłudzającymi pieniądze od mieszkańców, bez względu na wiek. Pomimo licznych apeli, nie tylko Policji, ale również wielu organizacji i instytucji, nadal zgłaszają się na Policję osoby, które padły ofiarą oszustw. Ponownie zwracamy się z prośbą o ostrożność i rozwagę w kontaktach z nieznajomymi. Zachęcamy, aby uczulić swoją rodzinę i znajomych na to, by zawsze stosowali zasadę ograniczonego zaufania, gdy ktoś puka do ich drzwi lub dzwoni. Ofiarami oszustwa głównie padają ludzie starsi, ale nie jest to reguła. Oszukanym może być każdy!

Co zrobić aby nie stać się ofiarą oszusta?

- bezwzględnie stosuj zasadę ograniczonego zaufania;
- Policja prowadząc czynności nigdy nie bierze od obywateli pieniędzy;
- krytycznie podchodź do każdego telefonu informującego o zdarzeniach i sytuacjach wymagających naszej pomocy finansowej;
- konsultuj się z najbliższymi w przypadku kontaktu osoby potrzebującej naszych pieniędzy;
- nie informuj nikogo o ilości pieniędzy, które masz w domu lub przechowujesz na koncie;
- nigdy nie podawaj swoich danych – wieku, adresu, sytuacji materialnej, numeru konta czy hasła,
- zadzwoń do kogoś z rodziny, zapytaj o to czy osoba, która prosiła cię o pomoc, rzeczywiście jej potrzebuje,
- nie ulegaj presji czasu wywieranej przez oszustów,
- nie otwieraj drzwi osobom nam nieznanym, tym bardziej, jeżeli przebywamy w mieszkaniu lub domu sami,
- zanim wpuścisz do mieszkania osobę podającą się za policjanta, pracownika administracji, gazownika, prowadzącą sprzedaż bądź też informującą o konieczności sprawdzenia odpływu wody, ścieków lub każdą inną obcą dla siebie osobę, bądź ostrożny i poproś o stosowny dokument,
- nie pozostawiaj nieznanej osoby samej w otwartych drzwiach,
- nie przekazuj osobom podającym się za funkcjonariuszy służb mundurowych żadnych środków pieniężnych i kosztowności;

W razie jakichkolwiek podejrzeń o złe zamiary osób odwiedzających nasze mieszkanie lub dzwoniących - **niezwłocznie powiadom Policję pod numerem 112.**

sierż. Renata Soból, KPP w Pułtusk



Nauczycielskie awanse

Nie dla wszystkich nauczycieli okres wakacji to tylko czas wypoczynku. Wielu z nich w tym okresie zdaje egzaminy lub uczestniczy w rozmowach kwalifikacyjnych, których pozytywny wynik skutkuje uzyskaniem kolejnego stopnia awansu zawodowego

18 sierpnia, w Starostwie Powiatowym w Pułtusk odbyły się postępowania egzaminacyjne dla nauczycieli, szkół i placówek prowadzonych przez Powiat Pułtusk, ubiegających się o stopień awansu zawodowego nauczyciela mianowanego. O awans ubiegali się:

Janusz Kurowski – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. A. Karłowicz
Joanna Czarnecka – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. A. Karłowicz
Maryna Prewęcka – Zespół Szkół Zawodowych im. J. Ruszkowskiego

Renata Prus-Nalewajk – Zespół Szkół im. B. Prusa
Elżbieta Błaszczyk – Zespół Szkół im. B. Prusa.

W skład komisji egzaminacyjnej wchodził: przedstawiciel organu prowadzącego jako przewodniczący, przedstawiciel organu sprawującego

nadzór pedagogiczny, dyrektor szkoły, w której nauczyciel jest zatrudniony oraz dwóch ekspertów wpisanych na listę Ministra Edukacji i Nauki.

Uroczyste wręczenie aktów nadania stopnia awansu zawodowego nauczyciela mianowanego odbyło się 1 września, w siedzibie starostwa. Awansowanym nauczycielom serdecznie gratulujemy i życzymy wielu sukcesów w dalszej pracy zawodowej.

źródło: powiat pultuski

**GMINA ZATORY****Trwa przebudowa drogi powiatowej**

Z początkiem sierpnia rozpoczęły się prace związane z przebudową drogi powiatowej na odcinku Zatory - Mierzęcin - Mystkówiec Szczucin (odc. 1,717 km). Prace przebiegają bez przeszkód. Ich postęp cieszy i mieszkańców, i samorządowców - z dnia na dzień efekty pracy drogowców są coraz bardziej wyraźne.

Zadanie jest realizowane przez Powiat Pułtowski przy współfinansowaniu w ramach środków pozyskanych z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych oraz budżetu Gminy Zatory.

Planowana wartość całego zadania to ok. 1 830 000,00 zł w tym:

- 1 330 000,00 zł z budżetu powiatu pułtuskiego,
 - **250 000,00 zł z budżetu gminy Zatory,**
 - 250 000,00 zł dotacja ze środków finansowych budżetu województwa mazowieckiego.
- Wykonawcą inwestycji jest firma Drogi i Mosty Jana Kaczmarczyka z Kacic.

red.

Kończy się remont piwnic pod Wzgórzem Abrahama

Ku końcowi zbliża się rozpoczęta w lutym bieżącego roku inwestycja mająca w swym założeniu remont i adaptację piwnic pod Wzgórzem Abrahama wraz ze zmianą sposobu użytkowania ww. wielowiekowych pomieszczeń magazynowych i tajemnych korytarzy

Docelowo zostaną one przeznaczone pod potrzeby Muzeum Regionalnego w Pułtuskach jako przestrzeń wystawiennicza. Będzie więc je można wówczas zwiedzać i podziwiać. A rzeczywiście będzie co podziwiać. Obiekt odzyskuje swój dawny blask. Koncepcja zagospodarowania piwnic została wyłoniona w trybie konkursu architektonicznego jeszcze w 2018 roku.

Historyczny wątek budowy piwnic pod Wzgórzem Abrahama był mniej więcej taki, że wszystko zapoczątkował biskup płocki Andrzej Noskowski (1492-1567), jeden

z czołowych fundatorów i mecenasów epoki polskiego Renesansu. Sprowadził do Pułtusk jezuitów, którzy utworzyli w naszym mieście przodujące w Rzeczypospolitej kolegium jezuickie. Powstało ono w 1566 roku. Po kasacie zakonu ową jedną z wówczas najnowocześniejszych szkół na Mazowszu przejęła Komisja Edukacji Narodowej. Później od roku 1781 pułtuskim kolegium opiekowali się benedyktyni. Szkoła szczególnie w latach, gdy prowadzili ją jezuici, rozwijała się i zyskiwała coraz większą sławę. Rosła liczba uczniów; bywało ich tutaj jednocześnie nawet 900.

Wyzwaniem stało się więc dla zakonników zapewnienie dachu nad głową i wyżywienia swoim wychowankom. Wraz z rozbudową obiektów szkolnych konieczne okazało się m.in. utworzenie odpowiedniej spiżarni - magazynów żywnościowych umożliwiających przechowywanie produktów dla uczniów i nauczycieli, co było w tamtych czasach nie lada wyzwaniem. Jedynym praktykowanym w wiekach średnich sposobem trwałego magazynowania żywności było drążenie głębokich podziemnych korytarzy - zimnych pomieszczeń piwnicznych. W tym

celu jezuici zakupili „Wzgórze Abrahama”. Założyli tam folwark zwany Podgórzem. Do roku 1573 zostały w nim wydrążone dwa korytarze: jeden o długości ponad 14 metrów z otworami wejściowymi od wschodu i od północy, a drugi 11-metrowy prowadzący w głąb podziemia. Ściany obmurowano ceglami i zwieńczono sklepieniami kolebkowymi. Po roku 1610 w głębi wzgórza wykonano architektonicznie podobny trzeci korytarz, ponad 20-metrowy, z którego dochodzi się do owalnej sali. To pomieszczenie nie doczekało się jednak ceglanego obmurowania. Od połowy XVII wieku zaniechano dalszej rozbudowy piwnic, jednak aż do XIX wieku użytkowano je zgodnie z pierwotnym przeznaczeniem. Piwnice magazynowe i korytarze znajdujące się wewnątrz



wzgórza są rozmieszczone na bardzo nieregularnym, aczkolwiek ciekawym planie.

Remont piwnic i współczesna adaptacja zostały zaplanowane w ramach realizacji projektu pn.: „Wzrost potencjału

turystycznego w Pułtuskach poprzez ochronę obiektów zabytkowych” współfinansowanego z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego.

źródło: UM w Pułtuskach

ZAKAZ PARKOWANIA W ZATOCZKACH AUTOBUSOWYCH PRZY DZWONNICY I PRZY PUBLICZNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 3

W związku z rozpoczęciem nowego roku szkolnego przypominamy, że w zatoczkach przewidzianych wyłącznie dla autobusów dowożących dzieci i młodzież do szkół w Ryнку przy dzwonnicy oraz przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 3 w alei Tyśiąclecia obowiązuje zakaz parkowania innych pojazdów.

Straż Miejska będzie egzekwowała przestrzeganie tego zakazu, a jego łamanie karane będzie prawem przewidzianymi mandatami karnymi.



Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtuskach

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtuskach (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tutaj. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtuskach na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części nieruchomości położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 252/7 o powierzchni ok. 0,0022 ha.

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtuskach (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tutaj. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtuskach na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części gruntu pod garażami położonymi w obrębie 28 miasta Pułtusk na działkach nr ewid. 87/7, 88/2.



Pułtusk, 1 września 2021 r.

Szanowni Państwo,

Święto Pułtusk jest szczególnym wydarzeniem w życiu naszej społeczności. Tegoroczne XXIV Dni Patrona Pułtusk świętego Mateusza odbędą się w dniach 13-20 września. Zapraszamy wszystkie pułtuskie instytucje, firmy, organizacje, stowarzyszenia do współtworzenia tego wspaniałego wydarzenia. Zachęcam do udziału w sobotnim Kiermaszu produktów regionalnych i prezentacji pułtuskich zakładów pracy (18.09.br. od godz. 10.00 - Rynek), które są doskonałą okazją do zaprezentowania i promowania swojej działalności zarówno wśród mieszkańców gminy Pułtusk, jak również turystów. Przybyli goście będą mieli doskonałą możliwość zapoznania się z ofertą naszych firm i producentów regionalnych.

W sprawie rezerwacji miejsca na stoisko promocyjne, proszę o kontakt telefoniczny z Wydziałem Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtuskach (23 306 72 60).

Podczas tegorocznych Dni Patrona zachęcamy Państwa również do udziału w Regatach Kajakowych Pułtuskich Zakładów Pracy, Stowarzyszeń i Grup, które rozpoczną się 18.09.br. od godz. 14.00 na Przystani Miejskiej. Deklaracje udziału w Regatach, dwuosobowych reprezentacji, przyjmuje Pani Elżbieta Brengos z Pułtuskiego Klubu Wodniaków - tel. 668 846 890.

Jeszcze raz serdecznie zapraszam i zachęcam Państwa do aktywnego udziału i współtworzenia XXIV Dni Patrona Pułtusk św. Mateusza - święta naszego miasta i jego mieszkańców.

Burmistrz Miasta Pułtusk

Wojciech Gregorczyk
Wojciech Gregorczyk

RADA MIEJSKA W PUŁTUSKU
AKCJA KATOLICKA PRZY PARAFII ŚW. MATEUSZA W PUŁTUSKU

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK
STOWARZYSZENIE „WSPÓLNOTA POLSKA”

zapraszają na



XXIV Dni Patrona Pułtuska św. Mateusza

13-20 września 2021 r.



**ALICJA
MAJEWSKA
I WŁODZIMIERZ
KORCZ**



**TRADYCJE
TEATRALNE
PUŁTUSKA VII**



**HALINA
MLYNKOVA**



**VIII PIKNIK
HUSARSKI**



**MSZA
ŚWIĘTA
ODPUSTOWA**



**XX ŚWIATOWE LETNIE
IGRZYSKA POLONIJNE**
PUŁTUSK 19.09 - 24.09.2021



Program

13 września 2021 r. (poniedziałek)

godz. 19.00

„Tradycje teatralne Pułtuska VII” – „Teatr pod Dębem” z Pułtuska
– „Zakładnicy” (sala kina MCKIS)

14 września 2021 r. (wtorek)

godz. 19.00

„Tradycje teatralne Pułtuska VII” – Grupa teatralna
„HURRAGRAM” działająca w Nowodworskim Ośrodku Kultury
– „Scenariusz dla 3” (sala kina MCKIS)

15 września 2021 r. (środa)

godz. 10.30

XIV Wyścig po historię – konkurs wiedzy o historii Pułtuska dla
uczniów szkół podstawowych, połączony z marszobiegami
i konkurencjami sprawnościowymi (start – przy Archiwum,
ul. Zaułek 22, meta – Amfiteatr – Dom Polonii)

godz. 19.00

„Tradycje teatralne Pułtuska VII” – Teatr „STARSZAKI” z Serocka
– „Księga wielkich życzeń” (sala kina MCKIS)

16 września 2021 r. (czwartek)

godz. 10.00

Mały Bieg Mateuszowy – przedszkolaków, uczniów szkół
podstawowych i ponadpodstawowych (Stadion Miejski)

godz. 12.00

Otwarcie wystawy plenerowej pt. „Witold Pilecki” (teren przed
Pułtuską Biblioteką Publiczną)

godz. 19.00

„Tradycje teatralne Pułtuska VII” – „Teatr nie z tej kulisy”
z Warszawy – „Kantata na cztery skrzydła” (sala kina MCKIS)

17 września 2021 r. (piątek)

godz. 9.00

Zawody lekkoatletyczne – urodzeni 2009 i młodsi (boisko PSP nr 4)

godz. 10.00

Ogólnopolska konferencja naukowa „Materialne i niematerialne
dziedzictwo Mazowsza. Aspekty ochrony i popularyzacji” pod
patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama
Struzika, promocja książki pt. „Rzeczpospolita w 1920 roku”
(sala koncertowa – Dom Polonii)

Wystawa malarstwa Georgija Asłanjana (Kaplica pw. św. Marii
Magdaleny)

godz. 15.00

Otwarcie Centrum Dziedzictwa Kulturowego (ul. Rynek 13)

godz. 16.00

Uroczysta Sesja Rady Miejskiej – wręczenie medali „Za zasługi
dla Miasta Pułtuska”, obchody XXX-lecia Samorządu
(Sala Maneż – Dom Polonii)

godz. 17.00

Zawody na Skateparku (Stadion Miejski)
„Żarciwozy w Pułtusk” – zlot foodtrucków (Rynek)

godz. 18.00

Otwarcie wystawy „ZAPOMNIANE DZIEDZICTWO Architektura
drewniana wsi i miasteczek południowo-wschodniego Mazowsza”
(Rynek, fontanna)

godz. 19.00

„Tradycje teatralne Pułtuska VII” – Grupa teatralna „Ostatni
dzwonek” z Pułtuska – „Parady” (sala kina MCKIS)

18 września 2021 r. (sobota)

godz. 8.00

Spławikowe Zawody Wędkarskie o Puchar Księdza Infulata
(zbiórka przy kładce technologicznej na kanale A)

godz. 10.00

„Żarciwozy w Pułtusk” – zlot foodtrucków (Rynek)

Wystawa malarstwa Georgija Asłanjana
(Kaplica pw. św. Marii Magdaleny)

Turniej Deblowy Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Miasta
Pułtusk (korty – Stadion Miejski)

Kiermasz produktów regionalnych i prezentacja pułtuskich
zakładów pracy (Rynek)

Mobilny Punkt Szczepień przeciw COVID-19 (Rynek)

Mobilny Punkt Spisowy Gminnego Biura Spisowego w Pułtusk
(Rynek)

Finisaż wystawy „Haft Puszczy Białej”. Warsztaty haftu i pokaz
kuchni regionalnej (Centrum Dziedzictwa Kulturowego, ul. Rynek 13)

V Drużynowe Mistrzostwa Pułtuska w Strzelectwie z okazji
100-lecia MLKS Nadnarwianka Pułtusk (strzelnica sportowa Sekcji
Strzelectwa Sportowego MLKS Nadnarwianka Pułtusk, al. Wojska
Polskiego 50)

godz. 10.30

Turniej Tenisa Stołowego (hala sportowa PSP nr 4)

godz. 13.30

Turniej Koszykówki Ulicznej 3x3 (boisko PSP nr 4)

godz. 14.00

Regaty Kajakowe Pułtuskich Zakładów Pracy, Stowarzyszeń i Grup
(Przystań Miejska)

godz. 14.30

Turniej Husarski „O pierścień Lwa Lechistanu – Króla Jana III”
(polana przy Tawernie – Dom Polonii)

godz. 17.30

Rekonstrukcja Bitwy pod Wiedniem (Plaża Miejska)

godz. 18.00

Koncert zespołu Maciej Komorowski Band (Amfiteatr – Dom Polonii)

godz. 18.30

Koncert gwiazdy wieczoru Haliny Mlynkovej (Amfiteatr – Dom Polonii)

19 września 2021 r. (niedziela)

godz. 10.00

Wystawa malarstwa Georgija Asłanjana
(Kaplica pw. św. Marii Magdaleny)

godz. 10.30

Mobilny punkt poboru krwi (Rynek)

godz. 11.15

Uroczysty wymarsz z Zamku na Mszę św. w Bazylice uczestników
XXIV Dni Patrona Pułtuska św. Mateusza

godz. 12.00

Msza św. odpustowa o Boże błogosławieństwo dla naszej Ojczyzny,
mieszkańców Ziemi Pułtuskiej, Stowarzyszenia „Wspólnota
Polska”, MLKS Nadnarwianka Pułtusk oraz o pomyślny przebieg
XX Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych (Bazylika)

„Żarciwozy w Pułtusk” – zlot foodtrucków (Rynek)

godz. 13.30

Przejazd orszaku Króla Jana III i Królowej Marysienki z Bazyliki
do Zamku

godz. 13.45

Piknik z Husarią, widowisko historyczno-edukacyjne
(polana przy Tawernie – Dom Polonii)

godz. 14.00

Plenerowy VIII Memoriał Szachowy im. Zbigniewa Tyszkiewicza
o Puchar Burmistrza Miasta Pułtusk z okazji 100-lecia MLKS
Nadnarwianka Pułtusk
(al. Wiktora Gomułckiego, teren przy pomniku)

godz. 15.00

Wielki Finał Polskiej Ligi Husarskiej
(polana przy Tawernie – Dom Polonii)

godz. 18.00

Koncert z okazji XX Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych
(Amfiteatr – Dom Polonii)

godz. 19.15

Koncert Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza z kwartetem
smyczkowym (Bazylika)

20 września 2021 r. (poniedziałek)

godz. 18.00

Koncert Kapeli Wileńskiej (Amfiteatr – Dom Polonii)

W mazowieckim ZUS przyznał już niemal 5 tys. matczynych emerytur

Wychowali co najmniej czworo dzieci, ukończyli wiek emerytalny i znajdują się w trudnej sytuacji finansowej. Już od ponad dwóch lat ZUS wypłaca im rodzicielskie świadczenie uzupełniające

ZUS przyznał już prawo do ponad 63 tys. rodzicielskich świadczeń uzupełniających. Pieniądze wypłacają także mazowieckie oddziały ZUS. Najwięcej, bo aż 1715 świadczeń, płocki oddział ZUS (obszar działania to północna część województwa). Trzy warszawskie oddziały przyznały prawo do 1328 emerytur matczynych, radomski (południowa część) 1170, a siedlecki (wschodnia) 667. Łącznie mazowieckie placówki ZUS wypłacają 4880 rodzicielskich świadczeń uzupełniających. Zdecydowana większość matek (a także kilku ojców) w województwie, którzy złożyli w ZUS wniosek o świadczenie, to osoby w wieku 60-69 lat (4 590 z 5 480), ale zdarzały się również dużo starsze, tzn. z przedziału od 90 do 99 lat (14 osób). Z analizy złożonych wniosków wynika również to, że większość wychowała czworo dzieci, czyli ustawowe minimum (2 976 z 5 480). Pojawiały się jednak także osoby, które zadeklarowały nawet więcej niż dziesięć dzieci. Nie były to pojedyncze przypadki, bo tak liczne potomstwo zgłoszono w województwie aż 124 razy.

Dla kogo matczyzna emerytura

Potocznie o rodzicielskim świadczeniu uzupełniającym mówi się „matczyzna emerytura”, jednak ubiegać się o nie mogą zarówno matki, jak i ojcowie. Ma ona zapewnić niezbędne środki finansowe, dzięki którym nie będą musieli obawiać się o swoją przyszłość. Przyznawana jest na wniosek przez Prezesa Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, ewentualnie przez Prezesa Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, jeśli rodzic posiada okresy podlegania ubezpieczeniu społecznemu rolników.

Rodzicielskie świadczenie uzupełniające może otrzymać matka, która urodziła i wychowała co najmniej czworo dzieci, a w przypadku jej śmierci albo porzucenia dzieci – ojciec. Dzieci nie muszą być biologiczne, mogą być adoptowane bądź współmałżonka. Dodatkowe kryteria, aby otrzymać świadczenie, to: ukończenie wieku emerytalnego (kobiety 60 lat, mężczyźni 65 lat), brak środków



niezbędnych do życia oraz obywatelstwo polskie lub prawo pobytu. Ważny warunek, który również należy spełnić, to posiadanie polskiego obywatelstwa lub prawa pobytu na terytorium RP – jeżeli jest się obywatelem państwa członkowskiego Unii Europejskiej lub państwa członkowskiego Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (Islandii, Liechtensteinu, Norwegii i Szwajcarii). Jeśli natomiast o świadczenie ubiegają się cudzoziemcy spoza UE i EFTA, muszą legalnie przebywać na terytorium Polski.

Istnieją jednak sytuacje, w których przyznanie świadczenia jest niemożliwe. Dzieje się tak wtedy, gdy rodzic ma prawo do emerytury lub renty albo jeśli został tymczasowo aresztowany lub odbywa karę pozbawienia wolności, ale nie dotyczy to pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego. Z oczywistych względów świadczenia nie otrzyma też osoba, którą sąd pozbawił władzy rodzicielskiej lub ją ograniczył umieszczając dziecko w pieczy zastępczej. Będzie tak także w przypadku rodzica, który na długi czas zrezygnował z wychowywania dzieci.

Maksymalnie 1250,88 zł brutto

Rodzicielskie świadczenie uzupełniające wynosi maksymalnie tyle, ile emerytura minimalna (obecnie 1250,88 zł brutto). Jeżeli ktoś nie pobiera emerytury, to otrzyma właśnie 1250,88 zł. Natomiast Ci, których emerytura jest niższa niż emerytura minimalna, otrzymają dopłatę do tej kwoty. Jeżeli więc obecna emerytura wynosi np. 800 zł, to zostanie ona podwyższona o 450,88 zł, czyli do 1250,88 zł. Osoby, których obecne świadczenia

są wyższe niż emerytura minimalna, nie będą mogły skorzystać z rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego. Wypłata matczynej emerytury przysługuje od pierwszego dnia miesiąca, w którym Prezes ZUS wyda decyzję w danej sprawie.

ZUS pomaga

Na salach obsługi czekają przeszkoleni pracownicy, którzy poza udzielaniem szczegółowych informacji pomagają także w wypełnieniu wniosków i oświadczeń. Dokumenty można składać w placówkach ZUS lub KRUS (w przypadku osób posiadających okresy ubezpieczenia rolniczego). Wniosek powinien zawierać m.in. dane osobowe, PESEL lub nr dowodu osobistego bądź paszportu, datę urodzenia, miejsce zamieszkania, wskazanie świadczenia o które się ubiegamy i sposób jego wypłaty oraz podpis. Do wniosku należy dołączyć: akty urodzenia dzieci lub orzeczenia sądu o powierzeniu sprawowania pieczy zastępczej, numery PESEL dzieci oraz oświadczenie o sytuacji osobistej, rodzinnej, majątkowej oraz innych okolicznościach niezbędnych do przyznania świadczenia. Należy też zaznaczyć czy posiadało się przerwę w wychowywaniu dzieci, jak długie oraz podać ich przyczynę. Gdy wnioskodawcą jest ojciec trzeba podać także datę śmierci matki lub porzucenia przez nią dzieci. Okoliczności przedstawione w oświadczeniu mogą być potwierdzone np. zaświadczeniami z urzędu skarbowego czy urzędu gminy.

Piotr Olewiński
Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

Tornister ważna rzecz

Tornister stanowi nieodzowny atrybut każdego ucznia. Jego waga, odpowiednie dopasowanie oraz właściwe użytkowanie odgrywają ogromną rolę w utrzymaniu prawidłowej postawy oraz zapobieganiu skrzywienia kręgosłupa

Główny Inspektor Sanitarny, opierając się na wynikach międzynarodowych badań nad zachowaniami zdrowotnymi dzieci i młodzieży, z których wynika, że 4 godziny i więcej spędza codziennie w domu: 25,9% badanych uczniów przy odrabianiu lekcji, 22,4% uczniów przy oglądaniu telewizji w tygodniu, 44,4% uczniów przy oglądaniu telewizji w dni wolne od szkoły, 27,3% korzysta z komputera, 35,5% utrzymuje aktywność fizyczną na zalecanym poziomie, przedstawia **zalecenia dotyczące właściwego wyboru tornistra/plecaka szkolnego**, a także wskazania jak prawidłowo zapakować i kontrolować jego właściwe użytkowanie. Waga tornistra nie powinna przekraczać 10-15% masy ciała ucznia. Powinien posiadać ergonomiczną, odpowiednio uszytą szanekę przylegającą do pleców. Jego ciężar powinien być rozłożony symetrycznie, cięższe rzeczy powinny być umieszczone na dnie, a lżejsze wyżej. Tornister powinien mieć równe, szerokie szelki, długość szelek powinna umożliwić swobodne wkładanie i zdejmowanie jednocześnie zapewniając jak najlepsze przyleganie tornistra do pleców. Zalecane jest dodatkowe zapięcie spinające szelki z przodu klatki piersiowej. Tornister należy nosić na obu ramionach. Konieczne jest kontrolowanie przez rodziców zawartości tornistra, aby zapobiec zabieraniu przez uczniów zbędnych rzeczy. Wskazane jest podjęcie przez rodziców współpracy ze szkołą



w celu zorganizowania na terenie szkoły miejsc, w których uczniowie będą mogli pozostawić część przyborów lub podręczników szkolnych.

Nadmierna waga tornistra może powodować nasilenie bólów pleców, ma wpływ na zmniejszenie pojemności płuc, może sprzyjać kształtowaniu nieprawidłowej statyki ciała i w efekcie skrzywieniom kręgosłupa. Na przekroczenie wagi tornistrów/plecaków uczniów mają wpływ przede wszystkim czynniki takie jak: obciążenie podręcznikami i zeszytami z przedmiotów, które nie były ujęte w programie nauczania w danym dniu, noszenie dodatkowych słowników i książek, noszenie przedmiotów nie związanych bezpośrednio z programem nauczania, takich jak: pamiętniki, albumy, zabawki, butelki z napojami, rodzaj materiału, z jakiego został wykonany

tornister lub plecak (waga pustego tornistra waha się od 0,5 kg do 2 kg), niewystarczający nadzór opiekunów (rodziców, nauczycieli) nad zawartością tornistrów, rzadko występująca możliwość pozostawiania części podręczników i przyborów w szkołach.

Aby zapobiegać dysfunkcjom układu ruchu, oprócz prawidłowo dobranego, spakowanego i użytkowanego tornistra należy uczniom zapewnić odpowiednią ilość aktywności fizycznej, a także właściwe stanowisko pracy, zarówno w szkole jak i w domu, oraz wyrobić właściwe nawyki ruchowe (zachowanie symetrii ciała przy wykonywaniu czynności ruchowych i statycznych tj. oglądanie telewizji lub odrabianie lekcji).

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Pułtusk
Ślawomir Biesiekiński

Bon turystyczny także po wakacjach

Wakacje kończą się, ale bon turystyczny jeszcze nie. Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina, że bonem będzie można płacić do końca marca przyszłego roku

Mieszkańcy województwa mazowieckiego uruchomili do tej pory 435 tys. z należności im 649 tys. bonów. Zrealizowali nimi płatności na 256,5 mln zł. Więcej niż co trzeci zbonów rodzice zużyli już w całości. Pozostałe wykorzystali częściowo, wcale albo ich jeszcze nawet nie aktywowali. To znaczy, że boni mają nadal duży potencjał do wsparcia polskiej branży turystycznej, która ucierpiała w trakcie pandemii. Ze świadczenia będzie można korzystać także po wakacjach. Bonami można płacić do 31 marca 2022

roku. Do tej daty trzeba zrealizować transakcję, a sama usługa hotelarska lub impreza turystyczna opłacona bonem może odbyć się nawet później.

ABC bonu turystycznego

Na jedno dziecko przysługuje bon w wysokości 500 zł. Na dziecko z niepełnosprawnością – w sumie 1000 zł. Świadczenia nie można wymienić na gotówkę. Rodzic może nim płacić za usługi hotelarskie i imprezy turystyczne dla dzieci realizowane na terenie Polski.

Bon należy uruchomić na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE). Realizując płatność, rodzic podaje numer swojego bonu i jednorazowy kod, który przychodzi SMS-em podczas transakcji.

Płatności bonem przyjmuje 28 tys. podmiotów w całej Polsce. Ich aktualna lista i mapa obiektów turystycznych znajdują się na stronie bonturystyczny.polska.travel.

Małgorzata Korba
biuro prasowe Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

Korzystaj z aplikacji MOJA KOMENDA

Dzielnicy to grupa funkcjonariuszy, która większą część służby pełni w terenie. Policjanci Ci pozostają w stałym kontakcie z lokalną społecznością, znają mieszkańców i starają się pomagać w rozwiązywaniu zgłaszanych przez nich problemów. Najczęstsze sprawy, którymi

się zajmują dotyczą konfliktów rodzinnych oraz sporów sąsiedzkich, a także sytuacji związanych z przemocą w rodzinie. Dzielnicy udziela porad, może też skierować nas do odpowiedniej komórki policji czy też instytucji, która pomoże rozwiązać nartującą nas problem.

Jednym z narzędzi z jakich mogą korzystać mieszkańcy chcący skontaktować się ze swoim dzielnicowym jest mobilna aplikacja „Moja komenda”. Narzędzie to umożliwia wyszukanie każdego dzielnicowego w Polsce. Aby to zrobić wystarczy wpisać np. własny adres zamiesz-

kania, a aplikacja odnajdzie funkcjonariusza, który dba o nasz rejon zamieszkania oraz pokaże, w której jednostce on pracuje. Dzielnicy możemy wyszukać także po ich imieniu lub nazwisku. Aby połączyć się z funkcjonariuszem wystarczy jedno kliknięcie. Wyszukiwarka dzielnicowych działa w trybie offline. Użytkownik nie musi mieć dostępu do Internetu, aby

odnaleźć swojego dzielnicowego. Aplikacja „Moja komenda” zawiera także bazę teleadresową wszystkich komend i komisariatów w Polsce oraz dodatkowe jednostki, m.in. rewiry dzielnicowych oraz posterunki.

Aplikacja została wyposażona w dwa tryby wyszukiwania informacji. Po włączeniu usług lokalizacyjnych w telefonie sama odnajdzie najbliższe policyjne obiek-

ty. Po przejściu w tryb online wystarczy jedno kliknięcie, by wskazać trasę do najbliższej komendy lub komisariatu. Równie sprawnie połączymy nas z dyżurnymi policjantami z wybranej jednostki.

Dodatkowo „Moja komenda” umożliwia wyszukanie po nazwie jednostki, ulicy lub kodzie pocztowym.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusk



Z KULTURALNĄ NIESPODZIANKĄ DLA SENIORÓW

2 września w kinie Narew odbył się koncert pod nazwą KULTURALNA NIESPODZIANKA. Jego wykonawcy to Halina Benedyk i Marco Antonelli, znani z FESTIWALU w Sopocie – 1984 rok - gdzie wykonywali nagrodzoną trzecim miejscem „Frontiere”



Wysłuchali go pułtusczy i powiatowi emeryci oraz goście zrzeszeni w Polskim Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów - Zarząd Oddziału Okręgowego w Płocku. - Serdecznie witam wszystkich zgromadzonych. Dzisiaj mam zaszczyt wystąpić przed państwem jako współgospodarz imprezy kulturalnej zorganizowanej dla seniorów Pułtusa i powiatu pułtuskiego przez naszą jednostkę nadrzędną – Oddział Okręgowy Związku Emerytów w Płocku. Zapraszam na scenę pomysłodawczynię i koordynatorkę projektu z ramienia Zarządu Okręgowego panią Grażynę Gałach – rozpoczęła spotkanie przewodnicząca Oddziału Rejonowego PZERiI w Pułtuskach Wiesława Rembała.

- Chcieliśmy coś zrobić dla terenu, dla państwa, dla działaczy związkowych i dla członków. Przez ostatni rok wszyscy byliśmy w izolacji i niewiele mogliśmy korzystać

z naszych propozycji. A projekt KULTURALNA NIESPODZIANKA stanowi realizację zadania **Kultura puka do drzwi** w obszarze kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego. Jego realizacja jest możliwa dzięki dofinansowaniu ze środków budżetu WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO – zwróciła się do licznej widowni Grażyna Gałach.

Oficjalną część spotkania zakończyła szefowa ZERiI w Płocku Jagoda Korneszczyk, która przedstawiła artystów koncertu. – Tęsknimy za ich piosenkami, za głosami, a przede wszystkim za nimi samymi, osobami radosnymi i pełnymi ciepła, niewymuszonej swobody i umiejętności podbijania serc publiczności. Przed państwem Halina Benedyk i Marco Antonelli – zapowiedziała duet przewodnicząca J. Korneszczyk.

GMD

BYŁA TAKA, JEST TAKA

Łąka na Widok, o której pisaliśmy w jednym z poprzednich numerów „TP”, wreszcie skoszona, po raz pierwszy od jej założenia. Nie budziła pozytywnych emocji, nie cieszyła oczu, obecnie wygląda, jak... skoszona łąka. Co będzie dalej, poinformujemy, nie mniej już dziś oczekujemy na nowy jej obraz, bogaty w łąkowe kwiaty i zioła.



GMD Było tak



Jest tak



Pułtusczy policjanci wsparli licytację dla Szymonka

Chęć niesienia pomocy, towarzysząca policjantom w codziennej służbie sprawiła, że funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Pułtuskach, po raz kolejny włączyli się w licytację zorganizowaną na rzecz walki z nowotworem złośliwym 4-letniego Szymona z Krasnego (pow. przasnyski)

Zastępca Naczelnika Wydziału Prewencji asp.sztab. Rafał Kwiatkowski na licytację przekazał naszywkę z VII Pokojowej Misji w Kosowie, w której osobiście brał udział. Kilkanaście osób zacięcie licytowało wystawione przedmioty. Ostatecznie zwycięzcą licytacji został również policjant z pułtuskiej komendy asp. Marcin Dulęba, który do ostatniej minuty wytrwale licytował naszywkę. Odbierając wylicytowane przedmioty z rąk komendanta

insp. Jarosława Olszewskiego oznajmił, że największą nagrodą dla niego jest niesienie pomocy innym. Cieszy się, że swoją osobą mógł wspomóc leczenie Szymonka. Wpłata z licytacji zasilila już konto Szymonka.

Niech hasło „Nie bądźmy obojętni!” zmotywuje wszystkich do działania i pomagania potrzebującym. Zapraszamy do licytacji jak i przekazywania fantów na licytację dla 4-letniego Szymonka.

Autor: sierż. Renata Soból



Pożegnali księdza Dariusza

Z parafii św. Mateusza odszedł ks. Dariusz Witkowski, który dostał mianowanie na wikariusza parafii p.w. św. Bartłomieja w Płocku

Na stronie parafii czytamy: *Drogi Księżu Dariuszu, w imieniu wspólnoty parafialnej, wyrażamy wdzięczność Bogu za możliwość poznania Ciebie, wspaniałego kapłana i dobrego człowieka. Dziękujemy za Twoją obecność pośród nas, za wszystkie sakramenty nam udzielone, za radość życia kapłańskiego, dzielenie się swoim powołaniem i świadectwo żywej wiary.*

Dziękujemy również za trud włożony w chrześcijańskie wychowanie naszych dzieci, młodzieży i nas dorosłych. Za Twoją dobroć i uśmiech, za każdą Eucharystię, która podtrzymuje nasze istnienie.

Dziś zapewniamy Cię, że pozostaniesz w naszych sercach i w naszych modlitwach.

Życzymy Tobie Księżu Dariuszu, aby łaska Boża przenikała Twoje codzienne życie, tak w chwilach radości, jak i w trudnościach.

Niech Maryja, Matka Kapłanów, będzie codziennym wsparciem w dalszej posłudze duszpasterskiej.

Niech Jezus ofiarujący się w Eucharystii, ciągle na nowo budzi w Tobie zwycięską pewnością, iż Miłość jest tajemnicą, która przekształca wszystko czego dotknie.



Szczęście Boże, na dalszą drogę życia kapłańskiego. Nowym kapłanem, który

przybył do parafii św. Mateusza na miejsce ks. Dariusza jest ks. Łukasz Turbak.

źródło: parafia św. Mateusza w Pułtuskach

