



● Prezentujemy w nim nominowanych we wszystkich kategoriach.

GAZETA LUBUSKA

Środa,
4.02.2026

www.gazetalubuska.pl

Nr 28 (22.629)
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Do Nowego Miasteczka wracają zaginione dzieła sztuki
str. 4



**ВІЙНА В УКРАЇНІ
ВТРАТИ ОКУПАНТІВ**

танків 11633
гелікоптерів 347
літаків 435
БТРів 23985

W Gorzowie trwają konsultacje ogólnego planu miasta. Warto zadbać o swoją przyszłość
str. 5



GORZÓW TYDZIEŃ PO POŻARZE NA FABRYCZNEJ. CZY TO BYŁO PODPALENIE?

Nie wrócą szybko do domów

Magdalena Marszałek
mmarszalek@gazetalubuska.pl

Mija dokładnie tydzień od dramatu, który na długo zapisze się w pamięci mieszkańców kamienicy przy ulicy Fabrycznej. Pożar, który wybuchł w środku nocy, strawił całe poddasze i dach budynku, zmuszając kilkadziesiąt osób do ewakuacji. Choć ogień dawno już ugaszono, życie lokatorów wciąż pozostaje wyrwane do góry nogami. Do swoich mieszkań nie wrócili do dziś.

Do pożaru doszło w środę, 28 stycznia, w kamienicy przy ulicy Fabrycznej 57. Był środek nocy, gdy jednego z mieszkańców dolnej części budynku zaniepokoił hałas na klatce schodowej.

- Usłyszeliśmy z żoną, jak ktoś wybiega, wręcz się potyka. Najpierw pomyślałem, że to sąsiad z góry. Chwilę później poczuliśmy smród i dym - relacjonował pan Dawid.

Mężczyzna od razu zadzwonił na straż pożarną i rozpoczął ewakuację całego budynku. Dla wielu lokatorów były to chwile paniki.

- Syna obudził dym w mieszkaniu. Myślał, że to z pieca się dymi. Ja tylko szlafrok na siebie zarzuciłam i wybiegłam. Paliły się drzwi od strychu, nawet się oparzyłam - mówiła starsza mieszkanka kamienicy.

Walka z ogniem

Na miejsce skierowano aż czternaście zastępów straży pożarnej. W trwającej kilka godzin akcji uczestniczyło kilkadziesiąt ratowników.

- Pierwsze zastępy zastały w pełni rozwinięty pożar poddasza trzykondygnacyjnego budynku wielorodzinnego. Spłonęło około 80 metrów kwadratowych poddasza. Na szczęście ogień nie rozprzestrzenił się na niższe kondygnacje - informował Arkadiusz Kaniak, rzecznik prasowy lubuskiej straży.

Ewakuowano łącznie trzydziestu mieszkańców kamienicy oraz są-



Policja oficjalnie nie potwierdza, ale i nie zaprzecza wersji o podpaleniu jako przyczynie pożaru

siednich budynków. Miasto natychmiast zadysponowało dwa autobusy komunikacji miejskiej, które posłużyły jako tymczasowe schronienie. Część osób znalazła pomoc także w pobliskiej przystani po drugiej stronie ulicy.

Bez dachu nad głową

Jeszcze tego samego dnia lokatorzy sąsiednich kamienic w większości mogli wrócić do swoich mieszkań. Inaczej było w przypadku budynku przy Fabrycznej 57. Szesnaście osób zostało zakwaterowanych w hotelu Mieszko, a jedna trafiła do Ośrodka Interwencji Kryzysowej. Poszkodowani pozostają pod stałą opieką Gorzowskiego Centrum Pomocy Rodzinie.

- Praktycznie od pierwszych godzin po pożarze jesteśmy w kontakcie z mieszkańcami i staramy się na bieżąco odpowiadać na ich potrzeby. Dla części rodzin konieczne było zapewnienie czasowego schronienia, inne osoby zabezpieczyły się u bliskich - mówi Beata Kulczycka, dyrektor GCPR. Jak podkre-

śla, każda sytuacja jest inna i traktowana indywidualnie.

- Najważniejsze było, aby nikt nie został bez pomocy i poczucia, że jest w tej trudnej sytuacji sam. Mieszkańcy zostali objęci pracą socjalną i poinformowani o możliwościach dalszego wsparcia, w tym pomocy psychologicznej. Nadal pozostajemy z nimi w kontakcie i monitorujemy sytuację - dodaje.

Skala zniszczeń

Zaraz po zakończeniu akcji gaśniczej przeprowadzono wstępne oględziny budynku.

- Częściowo spalony został strop między strychem a ostatnią kondygnacją, niższe stropy uległy zawilgoceniu, a ściany zostały zalane. Zniszczeniu uległa także instalacja, którą trzeba będzie odtworzyć - wylicza Katarzyna Piechocka, powiatowy inspektor nadzoru budowlanego.

Kamienica została oficjalnie wyłączona z użytkowania.

- Dodatkowo jedno ze szczytowych mieszkań w sąsiednim budynku rów-

niez nie nadaje się do zamieszkania z powodu silnego zalania wodą gaśniczą oraz zawilgocenia. Pozostali lokatorzy sąsiednich kamienic mogą jednak przebywać w swoich mieszkaniach bezpiecznie - dodaje Piechocka.

W budynku zakończyły się już prace porządkowe. Usunięto wszystkie spalone elementy, a do wnętrza wstawiono osuszacze powietrza.

- Uruchomiliśmy częściowo zasilanie, aby osuszacze mogły pracować i usuwać wilgoć z obiektu. Budynek został także odpowiednio zabezpieczony. Dach osłonięto specjalną plandeką, aby zapobiec dalszym zniszczeniom spowodowanym warunkami atmosferycznymi - informuje prezydent Gorzowa Jacek Wójcicki.

Straty liczone w setkach tysięcy

W poniedziałek dyrektor Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej spotkał się z właścicielami mieszkań w spalonej kamienicy.

Ciąg dalszy na str. 4



POWIAT ŻARSKI

Tragiczny kulig. Zarzuty dla 47-latka

Są zarzuty dla mężczyzny, który miał spowodować tragiczny w skutkach wypadek podczas sobotniego kuligu w Bronowicach. Jak informuje „Gazetę Lubuską” rzeczniczka Prokuratury Okręgowej, 47-latek, który kierował quadem, prowadził pojazd pod wpływem alkoholu. Mimo wniosku prokuratury o areszt, decyzją sądu mężczyzna przebywa na wolności. Wyszedł z aresztu za poręczeniem majątkowym (50 tys. zł), jest pod nadzorem policji.

Przypomnijmy - o sprawie jako pierwsza informowała „Gazeta Lubuska”. Do tragicznego zdarzenia doszło 31 stycznia ok. godz. 20.30. Jak ustaliliśmy, wieczorny kulig zorganizowano, podczepiając dwie pary sanek do quada. Podczas jazdy 49-letni mężczyzna jadący na sankach miał uderzyć głową w przydrożny słup energetyczny. Zginął na miejscu.
Aleksandra Łucznińska

Nr ISSN 0137-9518

Nr indeksu 350-222



Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● W Polsce bimber pędziło się od stuleci. Dlaczego w czasach komuny, czasach wiecznego niedoboru, miało być inaczej?

Sandra
Soczewa



DROBNY GEST, A MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

Pogoda nas nie rozpieszcza. Od kilku dni w Lubuskim termometry pokazują „minus”. W miniony weekend już doszło do tragedii - w opuszczonym budynku w Międzyrzeczu policjanci natrafili na zwłoki mężczyzny. Zmarł z wychłodzenia.

W kryzysie bezdomności, czy też na skraju ubóstwa żyje wiele osób. Chyba nawet więcej niż nam się wydaje. To właśnie z myślą o nich w Gorzowie powstała oddolna inicjatywa „Zupa na Grunwaldzkim”. W każdy poniedziałek o godz. 16.00 na Placu Grunwaldzkim wydawany jest ciepły posiłek (ale nie tylko, bo są też kanapki, owoce, czy coś słodkiego), a także odzież. Wiecie ile osób przychodzi każdego tygodnia w to miejsce, by się rozgrzać? Nawet setka. Kilkadziesiąt jest zawsze. Z chęcią jedzą na miejscu, biorą też coś ze sobą.

Wiele osób szuka też odzieży. Ale: ciepłej odzieży. Szaliki, czapki, rękawiczki, porządne skarpety, swetry, golfy i bluzy z kapturem - na to jest popyt. Oczywiście potrzebne są też kurtki i buty.

Byłam na miejscu i widziałam, jak to wygląda. Potrzebujących jest wielu (potrzebujący to nie tylko osoby w kryzysie bezdomności). Po zupę ustawiały się długie kolejki, tak samo, jak po okrycia.

Co na miejscu zrobiło na mnie wrażenie? Na pewno to, jak wiele osób przyszło po ten ciepły posiłek, ale też to, jak wielu gorzowian zaangażowało się w tę akcję. Bo poza organizatorem i jego najbliższym gronem, są też wolontariusze, pomocnicy. Ludzie, którzy przyszli na miejsce i powiedzieli „chętnie pomogę, co robić”. To też restauratorzy z Gorzowa, którzy te wielkie gary zup ugotowali. Ale też mieszkańcy, którzy przyjechali z pakunkami: kocami, czy właśnie ubraniami.

To, że ta akcja jest i zaangażowało się w nią tak wiele osób, być może sprawiło, że nie mówimy o kolejnych ofiarach mrozów. Fakt, że można się rozgrzać, dostać jeszcze coś „na drogę” pomaga. Tak samo, jak te koce, czy ubrania.

Pomyślcie o tym: jak w naszych szafach piętrzą się niepotrzebne rzeczy i trzymamy je jako „przyda się”. Prawda jest taka, że pewnie już nam się nie przydadzą, a dziś, czy jutro, komuś mogą uratować życie. A przecież oddać to, co nie jest nam niezbędne, wyprać i przekazać potrzebującym, to tylko drobny gest.

ROZMOWA DNIA

Czy sztuczna inteligencja zaprojektuje lek na superbakterie?

Mira Suchodolska
(PAP)

Rozmowa z prof. Krzysztofem Pyrciem, wirusologiem, prezesem Fundacji na rzecz Nauki Polskiej.

Zafascynowała mnie historia stworzenia przez sztuczną inteligencję wirusa nazwanego roboczo Evo-?2147.

Pomyślałam o ogromnych możliwościach, jakie otwierają się zwłaszcza terapią fagową. Czy rzeczywiście możemy być u progu rewolucji, która pozwoli ratować tysiące ludzi dzięki spersonalizowanemu fagom zwalczającym bakterie odporne na antybiotyki?

Z jednej strony - tak, to brzmi bardzo obiecująco. Z drugiej - warto zachować ostrożność. Terapia fagowa nie jest niczym nowym. Zakażenia bakteryjne próbowano leczyć fagami, czyli wirusami atakującymi bakterie, już ponad sto lat temu, a w czasie I wojny światowej stosowano ją całkiem rutynowo. Dopiero pojawienie się antybiotyków sprawiło, że zeszła ona na dalszy plan - antybiotyki okazały się tańsze, prostsze w użyciu i bardziej uniwersalne. Przez dekady żyliśmy w wieku antybiotyków, aż do momentu, w którym bakterie zaczęły masowo uodparniać się na leczenie. Antybiotykooporność jest dziś jednym z największych problemów zdrowia publicznego.

Wróćmy do sztucznej inteligencji. W medialnych doniesieniach pojawia się sugestia, że AI stworzyła wirusa.

Pierwszy preprint, czyli wstępna wersja publikacji naukowej opisującej to osiągnięcie, pojawił się we wrześniu 2025 r. Z tego co wiem, wciąż nie doczekaliśmy się ostatecznej, zrecenzowanej wersji artykułu. A to istotne, bo mówimy o pracy na styku wirusologii i sztucznej inteligencji - obszarach, które wymagają szczególnie wnikliwej oceny. Po drugie - nie mówimy o stworzeniu wirusa od zera. Autorzy pracowali na istniejącej platformie bakteriofaga i próbowali go udoskonalić, zmodyfikować jego właściwości.

Na czym polega ten postęp?

Od pewnego czasu wykorzystujemy sztuczną inteligencję do przewidywania, jak białka będą wyglądały w trójwymiarze na podstawie samej sekwencji. Kolejnym krokiem jest projektowanie nowych białek o nowych funkcjach. AI uczy się zasad rządzących światem biologii i próbuje je twórczo wykorzystywać. W omawianym przypadku próbowano pójść dalej. Zamiast pojedynczego białka zaprojektować zmiany w całym wirusie. Jeśli faktycznie okaże się, że można w ten sposób nadawać wirusom nowe, pożądane właściwości, będzie to bez wątpienia duży przełom.

Zamów prenumeratę

Gazeta Lubuska ☎ 68 381 70 52
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gazetalubuska.pl



FOT. ANDRZEJ BANAS

PRZYRODA

Grzyby spod śniegu

Za kilka dni udaję się na grzybobranie. To nie pomyłka: na grzybobranie. Przy okazji oświadczam, iż jestem w pełni sił umysłowych tudzież nie jestem pod wpływem substancji psychoaktywnych. I doskonale wiem, co zamierzam. Tak na poważnie, to lada moment na pniach drzew pojawią się wiązki owocników zimówki aksamitnej. Są lepkie, przyjemnie pachnące, o rdzawo żółtych kapeluszach wielkości złotówki. I pyszne w smaku! Pomyłka wykluczona, gdyż o tej porze roku inne grzyby nie rosną. Zimówki można szukać w lasach, parkach, ogrodach, szczególnie warto zajrzeć do spróchniałych pni wierzbowych. Kępy owocników pojawiają się w czasie zimowych odwilży, rosnąc szybko i obficie. Najlepsze zbiory zapowiadają się po solidnych i dłużej trwających mrozach. Jak teraz. Pośpiech wskazany i trzeba się spieszyć, gdyż po kolejnym nawrocie mrozów grzyby staną się łykowate i niejadalne. Zimówki można posadzić w ogrodzie. Wystarczy przenieść kawałki drewna przerosniętego grzybnią i wbić w szczeliny upatrzonego drzewa. Jeśli zimówkę spodoba się nowe miejsce, następnej zimy można oczekiwać pierwszych plonów. Tyle tylko, że grzyb może wymknąć się spod kontroli i zatakować inne drzewa. To odrobina ryzyka, która czeka amatorów obłaskawienia dziurki, jakby nie było, gatunku. **Grzegorz Tabasz**

Brzmi to jak idealne narzędzie do rozwoju terapii fagowej.

Teoretycznie tak. Łączymy ponadstuletnią koncepcję leczenia fagami z nowoczesnym narzędziem projektowania biologicznego. Niemniej pojawiają się „ale”. Po pierwsze: dlaczego mielibyśmy projektować nowe fagi, skoro natura oferuje ich niewyobrażalną liczbę? Fagi są wszędzie - w glebie, ścięgach, wodach stojących. Atakują bakterie z definicji. Do tej pory terapia fagowa polegała głównie na selekcji tych naturalnych, które działają. Po drugie - koszty. Już dziś indywidualne dopasowanie naturalnego faga do konkretnej bakterii jest drogie i czasochłonne.

Zwolennicy AI argumentują, że koszty obliczeń spadają.

To prawda, ale projektowanie w komputerze nie leczy pacjenta. Po zaprojektowaniu trzeba jeszcze ten wirus wytworzyć. To wymaga zaawansowanego laboratorium, syntezy genomu, weryfikacji biologicznej - większość zaprojektowanych wariantów po prostu nie działa. Następnie trzeba sprawić, by bakterie „wyprodukowały” funkcjonalnego bakteriofaga. Dopiero wtedy możemy myśleć o zastosowaniu klinicznym.

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
		DZIEŃ 3°C	NOC -4°C
DZIEŃ -2°C	NOC -8°C	Piątek	
Barometr 1010 hPa	Wiatr wsch. 22-45 km/h	DZIEŃ 2°C	NOC 0°C
Biomet niekorzystny		Sobota	
		DZIEŃ 5°C	NOC 2°C

Uwaga: zachmurzenie umiarkowane

FORUM CZYTELNIKÓW

Witold z Zielonej Góry

Na portalu GL oglądamy kolejny studniówkowy taniec... lokajów. To już prawdziwa plaga! Panowie trzymają lewą rękę z tyłu na plecach w służbowej pozycji... lokaja albo kamerdynera! Żaden szlachcic nigdy tak nie tańczył chodzonego. (Podkomorzy w grobie się przewraca!) Polonez staropolski ma zupełnie inny charakter. Niestety choreografowie studniówkowi, ucząc maturalzystów, deformują nasze narodowe dziedzictwo i to mimo tego, że podlega ono

ochronie przez wpisanie na listę dziedzictwa światowego ludzkości UNESCO, tak np. jak Stare Miasto w Krakowie czy zamek krzyżacki w Malborku albo receptura rogała świętomarcińskiego. Nie ma tu miejsca dla postmodernistycznych „kreatorów”. Żaden Irlandczyk nie pomyślał, żeby deformować narodowy taniec irlandzki. Żaden też polski zespół pieśni i tańca, w Polsce czy za granicą, nie deformuje poloneza. Państwo choreografowie studniówkowi: może za rok nauczcie uczniów poloneza narodowego. Panowie

maturalzyści: opuśćcie lewą rękę z pozycji kamerdynera w dół, wzdłuż lewej nogawki albo oprzyjcie ją na biodrze, a wasz polonez odzyska swój staropolski charakter.

Sylwia z Zielonej Góry

Cieszę się że mogłam uczestniczyć w wydarzeniu z okazji otwarcia Newy. Tak licznej widowni w tym kinie jeszcze nie widziałam.

Teresa z Zielonej Góry

W sprawie otwarcia kina Newa po remoncie. Było pięknie! Pełna sala, takiej nigdy

nie widziałam i nie wiem, czy to się powtórzy. Takie fajne filmy i tylko 3-5 widzów było, to było przykre.

Sebastian z Nowego Tomyśla

W sprawie artykułu mandatach za przechodzenie przez jezdnię w niedozwolonym miejscu. Zróbcie przejścia tam gdzie ludzie przechodzą a nie tam gdzie wymyśli planista... Polska to stan umysłu, na zachodzie już dawno doszli do tego żeby robić przejścia tam, gdzie ludzie naprawdę przechodzą.

nasz REGION

KRÓTKO

ŻARY

Mural za 60 tysięcy zł znika z wiaduktu przy ulicy Witosa



FOT. ALEKSANDRA ŁUCZYŃSKA

Mural przy ulicy Witosa jest usuwany ze ściany wiaduktu. Do tej pory usunięto warstwę na długości kilkunastu metrów z jednej strony. Przyczyną jest zły stan techniczny, na płytach pojawiały się pęknięcia, przesunięcia, zacieki solne, wiadukt wymagał naprawy stąd konieczność usunięcia malowidła.

Mural powstał w 2020 roku, a pomysłodawcą inwestycji był radny Dawid Polok. Miasto wydało na ten cel ponad 60 tysięcy złotych.

- Na szczęście zostanie usunięta tylko część od ulicy Witosa, od Długosza i pod wiaduktem mural ma pozostać - mówi D. Polok. - Oczywiście, że szkoda, że

w ogóle musi być usunięty. Miasto nie miało gwarancji na to, ile lat mural może pozostać na wiadukcie. Czym starsza powierzchnia tym trudniej stwierdzić, jak długo na niej będzie.

Motyw malunku miał nawiązywać do historii miasta, uwieczniono na nim m.in. postać Telemanna, są też elementy związane z włókiennictwem, symbole z herbu Żar, porcelana...

- To była fajna ozdoba miasta, szkoda, że po zaledwie kilku latach znika. W przyszłości lepiej byłoby przemyśleć umiejscowienie takich murali, bo miasto wydało na to dużo pieniędzy - mówi nam mieszkaniec ulicy Kujawskiej. A

NOWA SÓL

Nie żyje Ryszard Wermiński

Był konstruktorem pojazdu Ronaro, czyli swojego roweru na rowerze. Gdy jechał nim ulicami miasta, zawsze wzbudzał zainteresowanie i radość mieszkańców. Zmarł 31 stycznia. Miał 75 lat. O jego śmierci poinformował nas radny Nowej Soli Piotr Szyszko.

- Dużo opowiadał o tym, jak konstruował swój wynalazek - wspomina Szyszko. - Mówił o długich wyprawach rowero-

wych z lat 70. Pokazywał mi nawet wycinki artykułów z „Gazety Lubuskiej”, które je opisywały. Gdy ktoś miał problem ze swoim rowerem, mógł się zawsze do niego zgłosić i chętnie pomagał, naprawiał albo podpowiadał, co trzeba kupić, by znowu dobrze działał.

Pogrzeb odbędzie się w najbliższy piątek o godz. 12.00 na cmentarzu w Otyniu (o 10.30 msza św. w kościele św. Antoniego).

ZIELONA GÓRA

Narkotykowy gang rozbity

W tej sprawie zatrzymano osiem osób, z których cztery trafiły do aresztu. Hersztem grupy był 51-latek. Policjanci zabezpieczyli znaczne ilości narkotyków i gotówki. Wszyscy zatrzymani uszy-

szeli zarzuty wprowadzania do obrotu znacznych ilości środków odurzających i substancji psychotropowych, udzielania narkotyków oraz ich posiadania, za które grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Zebrany podczas postępowania

przygotowawczego materiał dowodowy pozwolił oskarżyć członków grupy przestępczej o wprowadzenie na rynek łącznie niemal 70 kilogramów różnych rodzajów narkotyków o łącznej wartości czarnorynkowej 3 345 tys. zł. JP



FOT. LUBUSKA POLICJA

Łzy rodziców, nerwy dzieci. Które szkoły do zamknięcia?

Jakub Pikulik
jpikulik@gazetalubuska.pl

Bezwzględne dane, demografia i pieniądze z jednej oraz emocje, dobro dzieci i sprzeciw rodziców z drugiej strony - tak wyglądała wczorajsza nadzwyczajna sesja rady miasta w Witnicy. Było gorąco, bo dyskutowano o reorganizacji oświaty na terenie gminy.

- O planach reorganizacji szkolnictwa dowiedzieliśmy się w listopadzie, wszyscy byliśmy zaskoczeni. Władze gminy nagle, bez konsultacji z rodzicami, rozpoczęły proces, który będzie miał wpływ na życie nas wszystkich. Po co ten pośpiech? - pytają rodzice, z którymi rozmawialiśmy wczoraj w Witnicy. Przyszli na nadzwyczajną sesję rady miasta, żeby protestować przeciwko planom reorganizacji oświaty w gminie. Nie brakowało emocji, pojawiały się łzy.

- Szkoły to nie tylko budynki, to dla nas centra integracji naszych małych społeczności - mówili rodzice.

Witniccy radni głosowali wczoraj nad uchwałą intencyjną, w myśl której w Dąbroszynie i Kamieniu Wielkim mają zostać klasy 0-3 oraz oddziały przedszkolne. Szkoła podstawowa nr 2 w Witnicy, podobnie jak placówki w Dąbroszynie i Kamieniu Wielkim, miałyby się stać filią witnickiej SP nr 1. Uczniowie klas 4-8 z Kamienia Wielkiego i Dąbroszyna mieliby uczęszczać na zajęcia do Witnicy. Ci pierwsi mają do niej 10, drudzy 15 km. Takie rozwiązanie ma przynieść oszczędność rzędu 4,3 mln zł rocznie. Kwota ta miałaby zostać przeznaczona na poprawę systemu edukacji, zajęcia dodatkowe i opiekę w szkole do godz. 17.30. Zmiany miałyby wejść w życie od 1 września tego roku.

- Wszyscy jesteśmy tu zmartwieni. Tworzymy świetny zespół grona pedagogicznego i pozostałych pracowników. Dzieci w tej szkole czują się jak w domu. Sama jestem rodzicem i mieszkańcem, nie tylko



FOT. JAKUB PIKULIK



FOT. JAKUB PIKULIK

dyrektorem szkoły. Dlatego tak ciężko nam z myślą, że musimy się rozstać z czymś, co dobrze działa. Dzieci czują się tu świetnie i widzimy, że dyskusja o likwidacji szkoły ma na nie negatywny wpływ - mówi Gazecie Lubuskiej Małgorzata Szymaszek, dyrektor Szkoły Podstawowej w Kamieniu Wielkim. Uczęszcza tu 92 uczniów. - Wpuszczenie wszystkich dzieci do jednej szkoły będzie miało na nie negatywny wpływ. Tutaj wszyscy dobrze się znamy, potrafimy od razu zauważyć problemy. W wielkiej szkole dzieci zostaną same ze swoimi problemami. A wiemy, że w dzisiejszych czasach tych problemów im nie brakuje - dodaje dyrektor.

Burmistrz Witnicy uspokaja i stara się tonować emocje.

- Nie ma mowy o likwidacji, tylko o reorganizacji. Sama

uchwała ma charakter intencyjny i o niczym jeszcze nie przesądza. Ale demografia jest bezwzględna i jest to problem, nad którym trzeba było się pochylić cztery, pięć lat temu. Nikt się tym nie zajął, więc musimy to zrobić teraz - tłumaczy Agnieszka Chudziak. - Jeśli będziemy dłużej czekać, to może przyjdzie czas, że za rok, czy dwa, nie będziemy mówić o reorganizacji, ale po prostu o konieczności likwidacji szkół - dodaje.

Dlaczego władze gminy mówią o konieczności reorganizacji? Chodzi o pieniądze i demografię. Burmistrz podkreślała, że w 2016 r. w gminie urodziło się 131 dzieci, natomiast w 2025 było ich już tylko 77 (to spadek o 41 proc.). Jednostkowy koszt edukacji dziecka wynosi tutaj 28,1 tys. zł. Dla porównania w gm. Deszczno jest to 20,2 tys. zł, w Kostrzynie nad Odrą 22,5

tys. zł, w gminie Bogdaniec 26,1 tys. zł, czy 20,9 tys. zł w Kłodawie. Około 90 proc kosztów utrzymania szkół to pensje dla nauczycieli i personelu. W 2025 r. oświata kosztowała gminę 38,2 ml zł, podczas gdy wszystkie pozostałe wydatki bieżące pochłonęły 46,8 mln zł.

Przeciwni planom gminy są nie tylko mieszkańcy Kamienia Wielkiego i Dąbroszyna, ale też rodzice dzieci z SP nr 2 w Witnicy. Przeciwnicy reorganizacji podkreślają, że w Dąbroszynie i Kamieniu Wielkim powstają nowe domy, sprzedają się kolejne działki, a to może zwiaśtować przystrost liczby dzieci. Podczas wczorajszej sesji wielokrotnie podnoszono argument, że jest za mało dyskusji, a poczynania władz gminy są zbyt pochopne i można z nimi jeszcze poczekać.

- Uchwała intencyjna nie zamyka furtki do dalszej dyskusji - odpowiadała burmistrz Chudziak.

Do Witnicy z kontrolą poselską przed wczorajszą sesją przyjechał poseł Marcin Józefaciuk. - Warto się zastanowić nad szkołą miejską i szkołą wiejską. Żadna z nich nie jest lepsza, ani gorsza, ale nie jest dobrym pomysłem robienie jednej, dużej szkoły z wieloma filiami. Apeluję o dyskusję i wyciszenie emocji - mówi poseł.

Za przyjęciem uchwały było dziewięciu radnych, sześciu było przeciwnych.

ZABYTKI DO NOWEGO MIASTECZKA WRACAJĄ KOLEJNE ZAGINIONE DZIEŁA SZTUKI

Takie cuda zdarzają się rzadko

Eliza Gniewek-Juszczak
egniewek@gazetalubuska.pl

Zaginiona Madonna z Dzieciątkiem wróci do parafii w Nowym Miasteczku. A już w lutym mieszkańcy tej gminy zobaczą odzyskaną Pietę. Wcześniej wróciła predella z XV wieku.

- Jedziemy do kościoła i okazuje się, że danego zabytku nie ma od dłuższego czasu, a kolejni proboszczowie nie są w stanie obiektu znaleźć w pomieszczeniach plebanii czy innych kościołach parafii. Wtedy, po zebraniu całego materiału, decydujemy, żeby wysłać zgłoszenie do Krajowego Wykazu Zabytków Skradzionych - opowiada o procedurze Kamila Domagalska, Zastępca Lubuskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w Zielonej Górze.

To żmudna praca, ale przynosi ogromną satysfakcję. Odnaleźć zaginiony zabytek, to jak trafić na skarb. Co ciekawe, jest bardzo dużo poszukiwanych obrazów, rzeźb, płaskorzeźb z naszego terenu, a w ostatnich latach znalazły się trzy dzieła sztuki i są to obiekty z parafii w Nowym Miasteczku. Właśnie wracają dwa kolejne, to zaginiona z kościoła w Popieszycach Pietą, o której pisaliśmy wiosną 2023 roku oraz barokowy obraz Madonny z Dzieciątkiem, który zaginął z kościoła pw. św. Mar-

cina w Gołaszynie. Wcześniej wróciła XV-wieczna predella, czyli część ołtarza (a dokładnie jego podstawa) dekorowana malowidłem lub płaskorzeźbą.

Kopia obrazu Cranacha Starszego

Madonna zaginęła w latach 1968-1976. Jest to barokowy, olejny obraz na płótnie, prawdopodobnie namalowany przez artystę śląskiego w XVII wieku. To obraz w typie Matki Bożej Wspomożenia Wiernych (inaczej Matki Bożej Pomocnej, Matki Bożej Passawskiej). Jest kopią obrazu Maria Hilf (niem. "Maryjo, pomóż") namalowanego w 1537 r. przez Lucasa Cranacha Starszego.

- Obraz został skradziony w niewyjaśnionych okolicznościach już po założeniu ewidencji, to jest koniec lat 60., a jeszcze przed wpisaniem do rejestru wyposażenia kościoła. Kiedy okazało się, że nie da się ustalić, gdzie jest, w grudniu 2019 roku zgłosiłam zaginięcie do Krajowego Wykazu Zabytków Skradzionych lub Wywiezionych za granicę niezgodnie z prawem. Akurat tak się zdarzyło, że w podobnym czasie była aukcja w Krakowie. Pracownik Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego zapoznał się z moim zgłoszeniem i skojarzył obraz z aukcji. Został on na tej aukcji sprzedany, ale ministerstwo przystąpiło do negocjacji z jego nową wła-



Zaginiony obraz został wypatrzony podczas aukcji

ścicielką - opowiada Kamila Domagalska.

Obraz udało się odzyskać w sierpniu 2023 r. W kolejnym roku ministerstwo przekazało dzieło do Muzeum im. Alfa Kowalskiego w Międzyrzeczu. Lubuski Wojewódzki Konserwator Zabytków wpisał obraz do rejestru zabytków. A muzeum w Międzyrzeczu, po uzyskaniu pozwolenia LWKZ i środków finansowych z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego zleciło prace konserwatorskie i restauratorskie.

Nie wiadomo, co z obrazem działo się przez pół wieku, aż do aukcji w Krakowie. Z informacji pracowników urzędu konserwatorskiego wynika, że po kradzieży został poddany niefachowym pracom restau-

ratorskim, podczas których uzupełniono ubytki warstwy malarskiej oraz przemalowano niektóre partie. Płótno zostało zdublowane i naciągnięte na wtórne, nieprawidłowo wykonane krosno. W momencie odzyskania obraz był w niezadowalającym stanie, zabrudzony, z widocznymi ubytkami warstwy malarskiej. Na powierzchni były zaplamienia. Konieczne było przeprowadzenie pełnego zakresu prac konserwatorskich i restauratorskich, aby nie tylko poprawić jego stan techniczny, ale też przywrócić wygląd zbliżony do pierwotnego.

- Mogę zdradzić, że te prace dobiegły końca. Pod koniec zeszłego roku obraz wrócił do muzeum w Międzyrzeczu.

Obraz będzie pokazywany w międzyrzeckim muzeum, a następnie, zgodnie z informacjami przekazanymi przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego - zostanie przekazany w depozyt parafii - zapowiada Kamila Domagalska. - Niedawno wróciła Pietą do Nowego Miasteczka. Cieszę się, że się udało - dodaje.

Specjalne zabezpieczenia

Kiedy pytamy księdza proboszcza Wojciecha Ratajewskiego, jak to możliwe, że takie cuda dzieją się w jednej parafii, zaznacza, że to od niego nie zależało. I dziękuje Kamili Domagalskiej. Prawda jest taka, że również jest zaangażowany w ratowanie sakralnych dzieł sztuki. Za opiekę nad zabytkami we wrześniu ub. roku został uhonorowany Złotą Odznaką Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Zamówił prace konserwatorskie ołtarzy kościołach w Popieszycach, Gołaszynie i Nowym Miasteczku.

Po to, żeby była pewność, że Madonna będzie bezpieczna, na wizję lokalną przyjechali policjanci, strażacy i konserwatorzy.

- Obraz nie wróci do Gołaszyna, a będzie eksponowany w kościele pw. Marii Magdaleny w Nowym Miasteczku. Tutaj są wszystkie niezbędne zabezpieczenia antywłamaniowe, łącznie z czujnikami ruchu - zdradza ks. Ratajewski.

Zapowiada, że będzie rozmawiał z nowym dyrektorem międzyrzeckiego muzeum o możliwości pokazania Madonny już w lutym, kiedy spodziewana będzie wizyta Głównej Konserwator Zabytków. Prezentacji Piety, która powróciła do parafii po ponad 60 latach, mogłoby towarzyszyć pokazanie obrazu Madonny po konserwacji.

Pietą jest z kościoła pw. Marii Magdaleny, więc nie było wątpliwości, że wraca do swojego miejsca, ale nie dokładnie w to samo.

- Będzie eksponowana przez cały Wielki Post przed ołtarzem, a potem mamy dla niej pewne miejsce - zapowiada ks. Ratajewski. Na starym zdjęciu można zobaczyć, że za rzeźbą był duży krzyż. - Może będziemy próbować go zrekonstruować i zrobić ładne miejsce do eksponowania Piety, ale powtórzę, to żadne moje zasługi, a pani konserwator Kamili Domagalskiej - zaznacza.

Były badania georadarem. Ksiądz zapowiada, że w sprawie zabytków jeszcze kilka rzeczy się dzieje, więc to może nie być koniec odkryć. - Robiliśmy badania georadarem w Nowym Miasteczku, Popieszycach i Gołaszynie. Może w trakcie spotkania z panią Generalną Konserwator Zabytków spróbujemy omówić wyniki - opowiada. Możliwe, że kościelne posadzki kryją krypty grobowe.

Ogień zabrał im dach nad głową. Wciąż nie mogą wrócić do mieszkań

Magdalena Marszałek
Gorzów

Dokończenie ze str. 1

Spotkanie miało na celu przedstawienie aktualnej sytuacji technicznej budynku, omówienie wstępnych kosztów oraz ustalenie dalszych kroków związanych z odbudową.

- W tej sprawie standardowe procedury zostały odłożone na bok, ponieważ sytuacja ma charakter priorytetowy. Uruchomiliśmy tryb awaryjny, aby maksymalnie przyspieszyć wszystkie działania. Chcieliśmy przekazać właścicielom pełną informację: jakie są wstępne koszty, co wydarzyło się od momentu pożaru, jakie elementy budynku uległy zniszczeniu oraz jakie decyzje będą konieczne w najbliższym czasie - mówi Paweł Nowacki. Jak podkre-

śla, kluczową kwestią pozostaje finansowanie prac.

- Wspólnota mieszkaniowa jest ubezpieczona i będzie mogła ubiegać się o odszkodowanie. Wstępnie straty szacowane są na około 400 tysięcy złotych, jednak kwota ta może wzrosnąć, bo mówimy nie tylko o uszkodzeniach dachu, ale także instalacji oraz części wspólnych budynku. Budynek jest stale monitorowany, a każdy dzień może przynieść nowe ustalenia dotyczące stanu technicznego, co może wpłynąć na ostateczny zakres prac - dodaje dyrektor.

Nowacki przyznaje również, że szczególnie przykłą informacją okazał się fakt, że część właścicieli nie miała indywidualnie ubezpieczonych mieszkań, mimo że są to lokale własnościowe. Oznacza to, że koszty remontów i napraw będą musieli pokryć z własnych środków.

Jest wykonawca. Kiedy remont?

Podczas spotkania podjęto również decyzje dotyczące wyboru wykonawcy remontu.

- Otrzymaliśmy oferty od czterech podmiotów na odbudowę połaci dachowej. Wspólnie je otworzyliśmy i dokonaliśmy wyboru wykonawcy, który podejmie się realizacji zadania. W pierwszej kolejności wspólnota zabezpieczy środki na odbudowę dachu, a następnie na odtworzenie instalacji elektrycznej i gazowej w częściach wspólnych. Naszym priorytetem jest jak najszybsze zamknięcie obiektu, aby można było rozpocząć roboty wewnątrz - informuje dyrektor ZGM.

Umowa z wykonawcą ma zostać podpisana na początku przyszłego tygodnia. Jeżeli pozwolą na to warunki pogodowe, firma niezwłocznie wejdzie na teren budynku i rozpocznie prace.



Umowa na remont spalonego dachu ma zostać podpisana w przyszłym tygodniu

Co było przyczyną pożaru?

Sprawą zajmuje się gorzowska policja, która prowadzi postępowanie mające wyjaśnić, jak doszło do tragedii.

- Bezpośrednio po zakończeniu akcji gaśniczej przeprowadzono dokładne oględziny miejsca zdarzenia. Obecnie czekamy przede wszystkim

na opinię biegłego z zakresu pożarnictwa, która będzie kluczowa dla ustalenia źródła ognia. Równolegle analizowany jest monitoring z okolicy, a także przesłuchiwanie świadków pożaru - mówi nadkomisarz Grzegorz Jaroszewicz, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Gorzowie.

W tej sprawie sprawdzane są wszystkie możliwe scenariusze, aby jednoznacznie ustalić przyczynę pożaru. Jak udało nam się nieoficjalnie ustalić, jednym z analizowanych wątków jest możliwość podpalenia, jednak na obecnym etapie postępowania policja oficjalnie nie potwierdza ani nie demontuje tych informacji.

GORZÓW MIESZKAŃCY MOGĄ NACISKAĆ NA URZĘDNIKÓW

Planują miasto. Trwają konsultacje

Jarosław Miłkowski
jmiłkowski@gazetalubuska.pl

Gorzów właśnie sporządza plan ogólny miasta. Aktualnie trwają konsultacje społeczne. Presja mieszkańców już wpłynęła na nastawienie urzędników do zmian przy osiedlu Europejskim.

Sporządzeniem planu ogólnego jest obowiązkiem każdej gminy. Dokument trzeba przyjąć do 30 czerwca, bo inaczej nie będzie można wydać decyzji o warunkach zabudowy. Ma on wskazywać, w jakich częściach miasta będą mogły powstać parki, drogi czy osiedla mieszkaniowe.

W Gorzowie trwają konsultacje związane z planem. I jak pokazują ostatnie dni, cieszą się one sporym zainteresowaniem mieszkańców. W poniedziałkowy wieczór na pierwsze z dwóch spotkań przyszło do nowego MCK-u około pięćdziesiąt osób.

Co najbardziej wzbudza zainteresowanie mieszkańców? Ewentualna możliwość rozrasta-



Osiedle Europejskie ma już prawie dwadzieścia lat. W tej chwili mieszka na nim kilka tysięcy osób

nia się osiedla Europejskiego. W jego bliskim sąsiedztwie budowane są domki jednorodzinne. Tymczasem z projektu planu ogólnego wynika, że pomiędzy nimi a stojącymi nieco dalej blokami deweloper mógłby postawić kolejne. Radny Piotr Wilczewski już na ostatniej sesji rady miasta zwracał uwagę

na protesty mieszkańców. Teraz mówią o tym oni sami.

- W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego mieliśmy do czynienia z działkami, które będą pod budownictwo jednorodzinne, a wzdłuż ul. Berlińskiej był planowany pas zieleni. Z tego, co widzę, w planie ogólnym zostało to zmie-

nione na budownictwo wielomieszkaniowe. Po co? - pytał na poniedziałkowym spotkaniu jeden z mieszkańców.

- Z naszych analiz wynika, że ten teren mógłby być przeznaczony pod zabudowę wielorodzinną, ale przy niskich wskaźnikach intensywności. Ten teren miałby wyglądać tak, że

przy istniejącej zabudowie jednorodzinnej byłyby budynki dwukondygnacyjne, a w głąb osiedla aż do pięciu kondygnacji. Będziemy rozpatrywać uwagi mieszkańców, bo już nam zgłaszali, że oczekują od nas spełnienia umowy społecznej, że skoro teren był przeznaczony pod zabudowę jednorodzinną, powinien taki pozostać - odpowiadał wiceprezydent Jacek Szymankiewicz.

- Nasza działka była oddalona od osiedla Europejskiego o jakieś dwanaście działek, a teraz ma być trzy działki od niego. Deweloper buduje ciasno, nie patrzy na tereny zielone - nie ustawał w drażnieniu tematu kolejny z mieszkańców tej części miasta.

- Będziemy analizować, czy w ogóle tam dopuszczają zabudowę wielorodzinną - odpowiadał na to wiceprezydent miasta. Sprzeciw mieszkańców wydaje się więc przynosić pozytywny dla nich efekt.

A co warto wiedzieć w związku z projektem planu ogólnego? Choćby to, że wyznacza on określoną liczbę lokalizacji pod budowę mieszkań.

- W Gorzowie możemy wyznaczyć nowe strefy zabudowy mieszkaniowej, które mogą pomieścić ponad 22 659 osób - mówił Marcin Brytan z miejskiej pracowni urbanistycznej. - Gdyby zsumować wszystkie tereny wolne mieszkaniowe w granicach miasta i podzielić je na średniej wielkości działki, to w tej chwili do zagospodarowania jest gotowych około 3 tys. działek. Wyznaczanie nowych terenów mieszkaniowych nie jest zasadne, bo w przyszłości będzie oznaczało koszty dla mieszkańców i dla miasta związane z budową infrastruktury, obsługą - dodawał M. Brytan.

Z projektem planu ogólnego można zapoznać się na stronie miasta lub miejskim Geoportalu. Konsultacje społeczne potrwają do 20 lutego. Drugie spotkanie dla mieszkańców zaplanowane jest w przyszłą środę o 17,00 w MCK-u. W poniedziałek od 15,30 do 17,00 będą natomiast dyżury projektantów (ul. Myśliborska 34, pok. 10). Uchwalenie planu ogólnego zaplanowane zostało na kwiecień.

Ale numer! Gorzowskie morsy przegrały z... zimą

Jarosław Miłkowski
jmiłkowski@gazetalubuska.pl

Miała być dobra zabawa, sauna, ognisko, kiełbaski, ale... trzeba będzie obejść się smakiem. Choć za oknem mróz, to Ośrodek Sportu i Rekreacji właśnie odwołał walentynkowe morsowanie.

Ta informacja może wywołać uśmiech na twarzy, ale miłośnikom zimowych kąpielii jest ona nie w smak. Na 14 lutego gorzowski Ośrodek Sportu i Rekreacji planował zorganizowanie Walentynkowego Morsowania. Jeszcze w styczniu zachęcał on do imprezy, która miała zakończyć się rozgrzewającą wizytą w saunie oraz ogniskiem i pieczeniem kiełbasek. Wczoraj OSiR musiał jednak imprezę odwołać.

„Z przykrością informujemy, iż walentynkowe morsowanie w ośrodku Nierzym zostaje odwołane z powodu zbyt grubego lodu i braku bezpiecznych warunków” - poinformował Ośrodek Sportu i Rekreacji.

- Już dwa tygodnie temu lód miał 18 cm. Teraz jego warstwa jest jeszcze grubsza. Powoli dochodzi do czterdziestu centymetrów - mówił nam

we wczorajsze popołudnie Włodzimierz Rój, dyrektor OSiR-u.

Odwołanie Walentynkowego Morsowania nie oznacza, że w tym sezonie nie będzie już okazji do lodowatych kąpielii. Jeśli pogoda pozwoli, OSiR chciałby zorganizować morsowanie 1 marca. Podkreślił: to na razie wstępna data, nie jest ona oficjalna. Jutro termometry mają już pokazywać wartości na „plusie”. Po niedzieli znów jednak przyjdzie parę dni mrozu. Co najmniej +5 st. C.

prognozy pogody IMGW przewidują na 12 lutego.

W dorocznym kalendarzu imprez Ośrodka morsowanie wpisywane jest dwukrotnie. Oprócz imprezy w pierwszych tygodniach roku planowane jest ono także pod koniec.

Askoro już o OSiR-owych imprezach mowa, znane są już daty organizowanych przez Ośrodek biegów. W weekend 16-17 maja odbędzie się XLIV Bieg Słowiński, 21 czerwca będzie XI Gorzowska Nadwarciańska Dycha, a 26 lipca - Bieg Trzech Jezior.



Morsowanie w wodach jeziora Nierzym odbywa się zwykle dwa razy w roku

Będzie podwyżka opłat za wodę i ścieki w Gorzowie?

Jarosław Miłkowski
jmiłkowski@gazetalubuska.pl

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji złożyło wniosek o nowe taryfy na dostarczenie wody i odbiór ścieków. W ciągu trzech lat opłata mogłaby wzrosnąć o 12 proc.

Stawki za wodę i ścieki już za pięć miesięcy mogą pójść w górę. Przedsiębiorstwo PWiK, jak robi to co trzy lata, złożyło wniosek do Wód Polskich o nową taryfę. Co z niego wynika?

- W okresie trzyletnim cena za dostawę wody i odbiór ścieków miałyby wzrosnąć łącznie o około 12 proc. Podkreślił: byłoby to w okresie trzyletnim. Nie oznacza to, że o tyle wzrosłyby opłaty już w tym roku. Jeżeli wniosek w obecnym kształcie zostanie pozytywnie zwerifikowany i zatwierdzony przez Dyrektora Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej, to od maja taryfa miałyby wzrosnąć jedynie o około 6 proc. Tak niski planowany wzrost ceny związany jest z wieloma działaniami spółki, m.in. z inwestycją w odnawialne źródła energii. W kolejnych dwóch latach wzrost byłby na jeszcze niż-



Nową taryfę za wodę i ścieki dla Gorzowa i okolic powinniśmy poznać na przełomie kwietnia i maja

szym poziomie - mówi „Gazecie Lubuskiej” Maciej Symeryak, prezes PWiK.

Aktualne stawki, które obowiązują od 16 maja zeszłego roku, zostały zatwierdzone trzy lata temu i były skalkulowane na podstawie kosztów z lat 2021-2022. Za każdy metr sześcienny wody mieszkańcy Gorzowa i okolicznych gmin płacą 7,06 zł, natomiast za każdy metr sześcienny odebranych ścieków jest to 9,85 zł (co łącznie daje 16,91 zł).

Jeśli podwyżka miałyby być na poziomie 6 proc., łączna

stawka miałyby wzrosnąć o około złotówkę za metr.

- Ile konkretnie wynosić będzie nowa taryfa, to określi Wody Polskie, które nie muszą się zgodzić z naszą propozycją - mówi prezes PWiK. - Wniosek został złożony 15 stycznia 2026. Wody Polskie mają czas na zatwierdzenie taryfy ustawowo 45 dni od dnia otrzymania wniosku, ale nie więcej niż maksymalnie 120 dni. Stawki powinny być więc znane na przełomie kwietnia i maja, a więc przed końcem obowiązywania aktualnej taryfy.

KRÓTKO

ZIMA

Mróz nie odpuszcza

„Z powodu niskiej temperatury we wtorek zajął odwołano w 549 szkołach, w tym: mazowieckie - 217, pomorskie - 153, warmińsko-mazurskie - 74, podlaskie - 71, lubelskie - 14, wielkopolskie - 9, lubuskie - 6, świętokrzyskie - 4, śląskie - 1” - poinformowało Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie X.

„W części placówek dyrektorzy organizują edukację zdalną oraz zajął opiekunów” - dodał resort.

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej poinformo-

wał, że w znacznej części kraju nadal obowiązują ostrzeżenia przed silnymi mrozami. Obecnie ostrzeżenia I stopnia obowiązują na terenie województw: pomorskiego, warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, kujawsko-pomorskiego, znacznej części woj. mazowieckiego i lubelskiego oraz na północy woj. łódzkiego.

Instytut prognozuje, że na tych terenach temperatura minimalna w nocy wyniesie od minus 18 st. C do minus 13 st. C, a lokalnie do minus 20 st. C.

WYPADEK

Wagony spadły z nasypu



W nocy z poniedziałku na wtorek w Jaroszewej Woli w powiecie piaseczyńskim doszło do wykolenia pociągu towarowego. Osiem cystern przewożących olej napędowy wypadło z torów. Część z nich przewróciła się i spadła z kilkumetrowego nasypu; pozostałe znalazły się poza torem, w bezpośrednim sąsiedztwie torów.

TYCHY

Pijany sędzia spowodował kolizję

Policja zatrzymała sędziego Sądu Apelacyjnego w Katowicach, który w Tychach po pijanemu spowodował kolizję drogową - prowadzony przez niego samochód zjechał z drogi i wjechał w żywopłot. 63-letni kierujący miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Prokuratura wszczęła śledztwo w tej sprawie. „W toku dotychczasowych

czynności od zatrzymanego pobrano próbki krwi, zlecono niezbędne badania laboratoryjne, zabezpieczono monitoring oraz przesłuchano świadków. Po skompletowaniu wszystkich materiałów śledztwo zostanie przekazane do dalszego prowadzenia Wydziałowi Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej” - poinformowała prokuratura.

PODATKI

Krajowa Administracja Skarbowa od 4 do 14 lutego przygotowuje elektroniczne rozliczenia dla podatników w usłudze Twój e-PIT i w tym czasie usługa będzie niedostępna - poinformowało Ministerstwo Finansów. Od 15 lutego podatnicy będą mogli w usłudze Twój e-PIT rozliczyć swój podatek. Usługa Twój e-PIT dostępna jest wyłącznie w e-Urzędzie Skarbowym (e-US), na stronie podatki.gov.pl oraz z poziomu aplikacji mobilnej e-Urząd Skarbowy.



Polska cyberarmia odpięra 99 procent przeprowadzanych ataków hackerskich

Krzysztof Gawkowski, minister cyfryzacji

Tusk zapowiada działania w sprawie tzw. afery Epsteina

Marcin Koziestański
Warszawa

Premier Donald Tusk poinformował we wtorek, że powstanie zespół analityczny i być może będzie śledztwo w związku ze skandalem dotyczącym pedofilii w USA - chodzi o tzw. aferę Epsteina.

- Zdecydowaliśmy wspólnie z ministrem sprawiedliwości, prokuratorem generalnym i ministrem koordynatorem do spraw służb specjalnych o powołaniu zespołu analitycznego i być może także rozpoczęciu śledztwa, jeśli analizy potwierdzą nasze obawy w związku ze skandalem związanym z pedofilią w Stanach Zjednoczonych - powiedział premier przed rozpoczęciem posiedzenia rządu.

Podkreślił, że to „sprawa zupełnie bez precedensu”, która zajmuje uwagę polskiej opinii publicznej oraz ministrów „ze względu na tzw. wątki czy ślady polskie w całej tej sprawie”.

Szef rządu oświadczył, że jeśli miał miejsce jakiegokolwiek przypadek wykorzystania polskich dzieci przez siatkę pedofilów i przez „organizatora tego szatańskiego kręgu, pana Epsteina”, to rząd zrobi wszystko, „żeby i ci, którzy są za to odpowiedzialni i ewentualnie pokrzywdzeni, żeby nie tylko widzieli aktywność państwa polskiego, ale żeby też zaodśuczynić, jeśli będzie taka



Premier Tusk przed wtorkowym posiedzeniem rządu podkreślił, że tzw. afera Epsteina musi zostać wyjaśniona

potrzeba i przede wszystkim, żeby skutecznie ścigać tych, którzy dopuszczają się tak kosztownych zbrodni”.

Podkreślił też, że kwestie, których dzisiaj jesteśmy świadkami, nie mieszczą się w głowie i być może dlatego „tak wielu ludzi to wypiera”. Zapewnił, że w Polsce „nie będziemy udawali, że nic się nie stało” i zapowiedział, by wszyscy w naszym kraju uruchomili wyobraźnię o tym, co miałyby

oznaczać dla nas „bezkarność, lekceważenie, udawanie, że nic się nie dzieje wtedy, kiedy dziesiątki, setki osób ze szczytu władzy, z elit całego świata zachodniego uczestniczy w zbrodniczym procederze”.

Czy była to operacja rosyjskiego KGB? Tusk nie wyklucza

Jak zauważył premier, w światowej prasie pojawia się coraz więcej komentarzy do-

tyczących podejrzenia, iż ta „bezprecedensowa afera pedofiliska była współorganizowana przez rosyjskie służby specjalne”.

- Coraz więcej komentatorów i ekspertów zakłada, że jest bardzo prawdopodobne, że była to operacja rosyjskiego KGB - tzw. „honey trap”, słodka pułapka zastawiona na elity świata zachodniego, głównie Stanów Zjednoczonych - powiedział.

Premier nie wykluczył również, że Polska będzie zabiegać o międzynarodowe śledztwo ws. afery Epsteina. „Będziemy namawiać także innych partnerów, aby śledztwo w tej sprawie miało charakter międzynarodowy”.

W piątek amerykańskie ministerstwo sprawiedliwości opublikowało około 3 mln stron dokumentów z akt sprawy dotyczących Jeffrey Epsteina, nieżyjącego już amerykańskiego finansisty, który utrzymywał kontakty w wieloma bogatymi i wpływowymi ludźmi z całego świata i który, jak się później okazało, zajmował się stręczycielstwem. Akta zawierają korespondencję Epsteina z prominentnymi osobami albo wzmianki o nich.

W materiałach sprawy często pojawiają się wzmianki o „rosyjskich dziewczynach”. Są też ślady kontaktów Epsteina z różnymi rosyjskimi urzędnikami i biznesmenami. PAP

Wieloletni pracownik resortu obrony, podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem, w rękach służb

Tomasz Dereszyński
Warszawa

We wtorek rano zatrzymany został w siedzibie MON w Warszawie wieloletni pracownik resortu podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem.

O zatrzymaniu jako pierwszy poinformował portal Onet. Informację tę resort obrony potwierdził w późniejszym wpisie na platformie X.

„Informujemy, że dzisiaj w godzinach porannych w siedzibie MON (al. Niepodległości, Warszawa) doszło do zatrzymania wieloletniego pracownika resortu obrony narodowej. Zatrzymany podejrzewany jest o współpracę z obcym wywiadem” - podał resort we wpisie zamieszczonym na platformie ok. godz. 11.30. W stosunku do pierwotnej wersji wpisu nastąpiła zmiana, wcześniej pisano bowiem, że „osobie zostały przedstawione zarzuty

współpracy z obcym wywiadem”.

Resort zaznaczył, że sprawę prowadzi Służba Kontrwywiadu Wojskowego, która - jak podano - podczas zatrzymania współpracowała z Departamentem do Spraw Wojskowych Prokuratury Krajowej oraz Żandarmerią Wojskową. Zatrzymanie to - jak przekazał rzecznik MON Janusz Sejmej - jest efektem wielomiesięcznej współpracy SKW z tym departamentem Prokuratury Krajowej.

Portal Onet napisał, że po godz. 8 we wtorek Służba Kontrwywiadu Wojskowego zatrzymała wieloletniego pracownika MON i że mężczyzna „podejrzany jest o współpracę z rosyjskim wywiadem”, a akcja była wynikiem trwającego od dłuższego czasu śledztwa prowadzonego przez SKW. Według źródła portalu, działaniom zatrzymanego mężczyzny „służby przyglądały się od wielu miesięcy”. PAP

Rosyjskie drony i rakiety zaatakowały nocą Kijów

oprac. Anna Nagel
Kijów

- Rosyjskie uderzenia w Ukrainę i jej infrastrukturę przy temperaturach poniżej minus 20 st. C to ludobójcze ataki wymierzone w naród ukraiński - oświadczył we wtorek szef ukraińskiej dyplomacji Andrij Sybiha.

Rosja przeprowadziła we wtorek zmasowany atak na Ukrainę z użyciem rakiet, odpalonych przez samoloty lotnictwa strategicznego, oraz dronów. Wybuchy słyhać było m.in. w Kijowie, Charkowie i mieście Dniepr. Są informacje o rannych i uszkodzeniach infrastruktury energetycznej.

W Kijowie, gdzie alarm powietrzny trwał ponad siedem godzin, ranne zostały trzy osoby. Państwowa Służba ds. Sytuacji Nadzwyczajnych powiadomiła o uszkodzeniach bloków mieszkalnych i pożarach. Pociągi trafiły m.in. w stację benzynową.

W Charkowie, na północnym wschodzie Ukrainy, intensywne ostrzały ciągnęły się przez ponad trzy godziny. „Cel jest oczywisty: zrujnować jak najwięcej i pozostawić miasto bez ciepła w silne mrozy” - napisał na Telegramie mer Charkowa Ihor Terechow.

„Przywódca Rosji Władimir Putin czekał, aż temperatury spadną, i gromadził drony oraz rakiety, by kontynuować swoje



Do Ukrainy powróciły ekstremalne mrozy, a w Kijowie oraz w kilku innych obwodach doszło do niemal całkowitego blackoutu w wyniku rosyjskich ataków

ludobójcze ataki na naród ukraiński” - napisał Andrij Sybiha na platformie X.

„Ani zapowiadane na ten tydzień wysiłki dyplomatyczne w Abu Zabi, ani jego obietnice wobec Stanów Zjednoczonych nie powstrzymały go przed dalszym terrorem wobec zwykłych ludzi w środku najsurowszej zimy” - podkreślił.

Sybiha poinformował, że w nocy, gdy temperatura spadła poniżej 20 stopni, Rosja zaatakowała jego kraj z zastosowaniem 450 dronów oraz ponad 60 rakiet, w tym balistycznych. Głównymi celami była infrastruktura

energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach, Odessie i innych regionach - wymienił.

„Mamy do czynienia z terrorystami, których trzeba zmusić do zaprzestania przemocy. Świat dysponuje narzędziami. Należy wzmocnić ukraińską

Głównymi celami była infrastruktura energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach i Odessie

obronę powietrzną i odporność energetyczną. Zwiększyć presję na Moskwę” - zaznaczył.

- Niemal 1200 bloków mieszkalnych w Kijowie zostało odciętych od dostaw ciepła po nocnych atakach Rosji - powiadomił we wtorek rano mer stolicy Ukrainy Witalij Kliczko.

„Dzielnice Darnica i Dnieprowska przeważnie bez ciepła w wyniku zmasowanego ataku wroga na infrastrukturę stolicy. Ogólnie w mieście bez dostaw ciepła pozostaje 1170 bloków mieszkalnych” - napisał Kliczko w komunikatorze Telegram.

PAP

Opozycja na Węgrzech zwiększa przewagę w sondażach

oprac. Anna Nagel
Budapeszt

Na dwa miesiące przed wyborami na Węgrzech opozycyjna partia TISZA notuje znaczną przewagę nad rządzącym Fideszem - wynika z sondażu Centrum Badań 21.

Sondaż przeprowadzony między 28 stycznia i 2 lutego dał TISZY 35 procent poparcia wśród ogółu wyborców - w porównaniu do 34 proc. z badania przeprowadzonego przez ten sam ośrodek w grudniu. Fidesz uzyskał obecnie 28 proc. poparcia w porównaniu do 26 proc. w grudniu.

Badanie wykazało też, że 53 proc. zdecydowanych wyborców popiera TISZĘ, a 37 proc. Fidesz. Jediną kolejną partią,

która w sondażu przekroczyła 5-procentowy próg wyborczy, jest skrajnie prawicowe ugrupowanie Mi Hazank (Ruch Naszej Ojczyzny).

Opublikowany w poniedziałek sondaż Instytutu Publicus również dał przewagę partii Petera Magyara. Według niego TISZA cieszy się poparciem 48 proc. zdecydowanych wyborców, a Fidesz 40 proc. Także w tym badaniu Mi Hazank otrzymała 5 proc. poparcia. Publicus zauważył, że nadal niezdecydowanych jest 27 proc. węgierskich wyborców.

Wybory parlamentarne odbędą się 12 kwietnia. Węgry wybiorą wówczas 199 deputowanych jednoizbowego Zgromadzenia Narodowego (Országgyűlés). PAP



Viktor Orbán może stracić władzę w najbliższych wyborach parlamentarnych, które odbędą się w kwietniu

Sekretarz generalny NATO: Zawarcie pokoju z Rosją będzie wymagało trudnych decyzji

Grzegorz Kuczyński
Kijów

- Osiągnięcie porozumienia pokojowego, które zakończy wojnę Rosji przeciwko Ukrainie, będzie wymagało podjęcia trudnych decyzji - oświadczył we wtorek sekretarz generalny NATO Mark Rutte, który przebywa z wizytą w Kijowie.

Rutte dodał, że Ukraina musi mieć pewność, iż poniesione ofiary się nie powtórzą, a pokój będzie trwał.

- Mamy świadomość, że osiągnięcie porozumienia w celu zakończenia tej wojny będzie wymagało trudnych wyborów. Ukraina musi mieć pewność, że każda ofiara, którą poniosła, każde utracone życie, każda trudna chwila, którą przeżyła, nie powtórzą się w najbliższym



Sekretarz generalny NATO Mark Rutte z wizytą w Kijowie

czasie, że pokój będzie trwał - powiedział Rutte w Radzie Najwyższej Ukrainy.

Rutte w Kijowie

- Prezydent Trump i jego zespół starają się powstrzymać rozlew krwi. To jasne, że Ukraina jest gotowa to wspierać oraz że osiągnięto tu istotny postęp. Jednak Rosja atakuje, jak podczas

ostatniej nocy. To pokazuje brak wystarczająco poważnych intencji pokojowych. Po ich stronie jest już ponad milion ofiar. I mimo gotowości Putina do ponoszenia ofiar, wszelkie postępy na polu walki przychodzą im bardzo drogo - stwierdził sekretarz generalny NATO.

Rutte we wtorek rano przybył do Kijowa. Ostatniej nocy

Rosja wystrzeliła na Ukrainę 450 dronów i ponad 60 pocisków rakietowych.

Ukraina ustąpi w Donbasie?

Słowa Ruttego w ukraińskim parlamencie mogą wzmocnić spekulacje, że Kijów rozważy wycofanie się z zajmowanej części Donbasu - czego żąda Rosja - w zamian za zawarcie rozejmu.

Wśród ekspertów i w mediach pojawia się coraz więcej opinii, że dla Zełenskigo kluczowe są silne gwarancje bezpieczeństwa dla Ukrainy w razie zamrożenia konfliktu z Rosją. Ceną, jaką jest gotowy zapłacić, może być opuszczenie przez ukraińskie wojska brzońskiej części Donbasu. To z kolei miałyby pozwolić Putinowi przedstawić rozejm jako zwycięstwo Rosji.

Hiszpania zakazuje mediów społecznościowych dzieciom

oprac. Anna Nagel
Madryt

Hiszpania wprowadzi zakaz dostępu do sieci społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia - zapowiedział we wtorek premier Hiszpanii Pedro Sanchez.

Nowe przepisy mają też zwiększyć odpowiedzialność właścicieli serwisów za publikowanie nielegalnych treści - zapowiedział hiszpański premier.

- Będziemy chronić nieletnich przed cyfrowym Dzikim Zachodem - powiedział Sanchez, występując we wtorek na Światowym Szczycie Rządów w Dubaju. - Nasze dzieci są narażone na kontakt z przestępstwami, w której nigdy nie powinny poruszać się samodzielnie. Nie będziemy tego dłużej akceptować - dodał premier.

Sanchez zapowiedział też pociągnięcie do odpowiedzialności karej kierownictw serwisów społecznościowych w przypadku publikowania nielegalnych treści, mowy nienawiści czy manipulacji algorytmami. Rząd w Madrycie i hiszpańska prokuratura zbadają ewentualne naruszenia przepisów przez Groka, TikToka i Instagram.

Rząd Hiszpanii ma przyjąć nowe przepisy w przyszłym tygodniu.

Pierwszym krajem, który wprowadził zakaz korzystania z mediów społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia, była Australia; nowe prawo zostało przyjęte w grudniu.

Sanchez od dawna krytykował funkcjonowanie sieci społecznościowych m.in. za rozprzestrzenianie mowy nienawiści i dezinformacji. PAP

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Ten rak rozwija się latami

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych na świecie. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wie-

kiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia. Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

ZA TYDZIEŃ:

- Jak „słodka” jest twoja miłość? Naukowcy zbadali wpływ małżeństwa na ryzyko rozwoju cukrzycy
- Wpuszczasz psa lub kota do łóżka? Zobacz, czym to grozi



FOT. PEKELS

Najzdrowsza pizza. Możesz ją jeść, kiedy chcesz. Zobacz, ile ma kalorii

Redakcja Strona Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Polacy kochają pizzę tak jak rodzime potrawy. Pyszny placek drożdżowy to danie włoskie, które może być wartościowym posiłkiem diety śródziemnomorskiej.

Pizza powstała najprawdopodobniej 600 lat p.n.e. we włoskim mieście Neapol. Potrzeba przygotowania szybkiego i taniego dania, które pozwoliłoby wyżywić głodnych ludzi sprawiała, że lokalni kucharze stworzyli cienki pszenny placek z różnymi dodatkami. Obecnie pizzę przygotowuje się z najróżniejszymi dodatkami, takimi jak warzywa, mięso, ryby i owoce morza, sery, a nawet słodkie owoce. Jednak do najpopularniejszych rodzajów tego dania zaliczyć można:

- neapolitańska (pizza napoletana, margherita) - oryginalna włoska pizza powinna być wytwarzana z pomidorów San Marzano, rosnących na wulkanicznej glebie oraz mozzarelli z mleka bawolice,
- sycylijska - zazwyczaj prostokątna, zawiera niewiele dodatków, a ser układany jest zawsze pod sosem pomidorowym,
- capricciosa - głównymi składnikami są mozzarella, pieczona szynka, pieczarki oraz karczochy,
- frutti di mare - jej nazwa pochodzi od dodatków, którymi są owoce morza, takie jak krewetki, kalmary i małże.

Jaka pizza jest najzdrowsza? Ile ma kalorii?

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki (najlepiej przygotowana z dodatkiem zakwasu) i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego.

Kaloryczność pizzy zależy przede wszystkim od użytych składników. Według włoskich źródeł pizza margherita w kawałku o wadze 100 g ma ok. 280 kcal, a capricciosa - 410 kcal. Wybierając dodatki do pizzy, warto zwrócić uwagę na ich kaloryczność i używać zamienników, które mogą znacznie zmniejszyć



Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego

całkowitą energetyczność dania.

Tradycyjne składniki pizzy oraz ich mniej kaloryczne zamienniki, które warto wybrać to zamiast salami - szynka z piersi kurczaka, zamiast boczku - chuda polędwica, zamiast sera żółtego - odtłuszczona mozzarella w kulce.

Jak zrobić pizzę w lżejszej wersji?

Wystarczy kilka składników, aby cieszyć się unoszącym się aromatem przepysznej pizzy. Podany przepis wystarczy do przygotowania 2 sztuk pizzy o średnicy ok. 25 cm.

Przepis na ciasto na pizzę z mąką razową. Składniki:

- 175 g mąki pszennej,
- 75 g mąki pełnoziarnistej,
- 1/2 łyżeczki soli,
- 160 ml ciepłej wody,
- 20 g świeżych drożdży,
- 5 g cukru,

- 10 g oliwy extra vergine.

Przygotowanie:

- Do miski wlać wodę, dodać cukier, oliwę i drożdże, a następnie wymieszać i odstawić na 10 minut.
- Dodać mąkę, wymieszać dokładnie i wyrabiać ciasto przez 10-15 minut.
- Odstawić na 60 min do wyrośnięcia.
- Ciasto podzielić na 2 części i przykryć ściereczką na 20 minut.
- Piekarnik rozgrzać do 250 stopni z termoobiegiem, a blachę natłuścić olejem.

Według włoskich źródeł, pizza margherita w kawałku o wadze 100 gramów ma około 280 kcal, a capricciosa - 410 kcal

- Ciasto rozgnieść palcami na kształt okręgu i ułożyć na blaszce.
- Posmarować ciasto sosem pomidorowym, ułożyć składniki i wstawić do piekarnika.
- Piec pizzę 10-12 minut.

Fakty na temat pizzy

Stugramowy kawałek pizzy na cienkim cieście ma około 266 kcal. Jeśli zamiast mącznego spodu dodamy do naszego ciasta zwykły kalafior, możemy nie tylko znacznie zredukować jej kaloryczność, ale także sprawić, że potrawa ta będzie zdecydowanie mniej ciężkostrawna.

Klasyczna wersja pizzy ma około 10 g białka, nieco ponad 11 g tłuszczu, ponad 26 g węglowodanów, niecałe 2 g błonnika, a także sporo minerałów (m.in. wapń, żelazo, magnez, fosfor, sód, potas, cynk, miedź, mangan i selen) oraz witaminy: A, C,

B6, B12, B1, B2, a także kwas foliowy. Około 40 g pizzy stanowi zaś woda.

Wystarczy nieco zmodyfikować ciasto, które posłuży nam za spód do pizzy, by wyczarować danie, które nasyci nawet najbardziej wykwintnego smakosza. W jaki sposób zrobić lżejszą wersję? Wystarczy jak najcieniej rozwałkować placek, dodać jak najwięcej sosu pomidorowego bez cukru oraz warzyw, a ser ograniczyć lub ominąć całkiem, a oprócz tego dodać tylko przyprawy i oliwę.

Naukowcy z Instytutu Badań Farmaceutycznych w Mediolanie po przeprowadzeniu badań na ponad 8 tys. wielbicieli pizzy udowodnili, że osoby, które jedzą tę potrawę przynajmniej 2 razy w tygodniu, są wyraźnie mniej narażone na rozwój chorób nowotworowych.

Dzięki regularnemu spożyciu klasycznej włoskiej pizzy można aż o 59 proc. ograniczyć ryzyko zachorowania na nowotwór jamy ustnej. Wielbicieli pizzy są też o 25 proc. mniej narażeni na raka jelita grubego.

Według badaczy to zasługa wysokiej jakości składników, z których przygotowywana jest tradycyjna włoska pizza (zwłaszcza działającego przeciwnowotworowo likopenu wchodzącego w skład sosu pomidorowego). Badacze z Uniwersytetu Illinois w Chicago uważają natomiast, że amerykańska wersja tej włoskiej przekąski, z dużą ilością sera, na bardzo grubym cieście i z wysokokalorycznymi dodatkami, przyczynia się do epidemii otyłości w Stanach Zjednoczonych, zwłaszcza wśród młodzieży. Tylko w USA co sekundę zjada się aż... 350 kawałków pizzy!

Osobowość Roku 2025



BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ
Matthias Bijkerk, prezes firmy Ferro Service, Gubin



KULTURA
Adam Stora, twórca muzyczny, Żary



NAUKA
Konrad Opaliński, psycholog, naukowiec, wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra



INNOWACJE/NOWE TECHNOLOGIE
Jacek Polcyn, współdziałowiec Krometu, Krosno Odrzańskie



POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA
Sławomir Kowal, burmistrz, Żagań



DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA
Dominika Czajka, opiekun medyczny DPS dla Kombatantów, Zielona Góra

Dodatek, który trzymasz w rękach, to przegląd wspaniałych osób nominowanych do prestiżowego tytułu Osobowość Roku 2025. Osób, które wyróżniły się w swoich dziedzinach, na przykład w nauce, biznesie, polityce, kulturze czy działal-

ności społecznej. One inspirują, zmieniają, pomagają. Każde ich zdjęcie, każdy podpis przypomina, że za imieniem i nazwiskiem kryje się historia, doświadczenie i zaangażowanie w życie lokalnej społeczności oraz pracę dla innych.

Czytając listę osób nominowanych do tytułu Osobowość Roku 2025, łatwo dostrzec różnorodność - i pod względem zawodów, i środowisk, z których pochodzą ci bohaterowie lokalnej codzienności. Wspólnym mianownikiem jest ich auten-

tyczność i wpływ, jaki mają na swoje otoczenie, nawet jeśli nie zawsze jest głośny czy spektakularny. Bo nie zależy tylko od stanowiska, rodzaju działalności czy tytułu. Czasem wystarczy pomysł, determinacja, gotowość do działania i serce.

Plebiscyt Osobowość Roku to ogólnopolska akcja, której celem jest przedstawienie osób wyróżniających się w swoim środowisku, w swojej małej ojczyźnie. To więc również okazja, by spojrzeć na Polskę lokalną - przez pryzmat tych lu-

dzi, którzy w województwie tworzą realną zmianę. Od małych inicjatyw po przedsięwzięcia o zasięgu ogólnopolskim, pokazują, że siła jednostki i wspólnoty mogą iść w parze - i często właśnie to podkreślają, gdy z nimi rozmawiamy.

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

GORZÓW WIELKOPOLSKI

Kultura

- Aleksandra Bochen**, lektorka języka angielskiego w Stowarzyszeniu Bogdanieckiego Uniwersytetu III Wieku, Gorzów Wielkopolski - nominacja za napisanie w 2025 roku książki Pokochaj mnie. Za działanie na rzecz rozwoju czytelnictwa, promowanie literatury wśród młodzieży i dorosłych. Za szereg spotkań z np. w Stowarzyszeniu Bogdanieckiego Uniwersytetu III Wieku i zaszczepianie w innych miłości do literatury. **ZGK.15**
- Hanna Dębska**, była dyrektor Miejskiego Centrum Kultury, Gorzów Wielkopolski - nominacja za bezustanną i wieloletnią pracę na rzecz gorzowskiej kultury. **ZGK.20**
- Jerzy Jurdziński**, prezes Gorzowskiego Towarzystwa Muzycznego, Gorzów Wielkopolski - nominacja za zorganizowanie I Festiwalu Muzycznego w katedrze w Gorzowie. **ZGK.22**
- Stanisław Justyński**, dziennikarz, redaktor kanału Wiatr z Gorzowa, Gorzów Wielkopolski - nominacja za działania na rzecz społeczeństwa obywatelskiego i za udostępnianie informacji kulturalnych, politycznych czy społecznie ważnych w czystej formie, bez cenzury, czy stawiania barier z powodów politycznej poprawności. **ZGK.26**
- Aleksander Mamet**, multiinstrumentalista, fotograf, gitarzysta zespołu Landsberg Verein, Gorzów Wielkopolski - nominacja za wystąpienie w wydarzeniu „Nocny Szlak Kulturalny”, skuteczne prowadzenie kanału na YouTube, a także za bycie cenionym technikiem fotografii i multimedii. **ZGK.14**
- Anna Modrzejewska**, malarka, nauczycielka malarstwa i rysunku, prowadząca Inkluzyjną Pracownię Edukacji Artystycznej MCK, Gorzów Wielkopolski - nominacja za zaangażowanie w prowadzenie pracowni będącej ważnym miejscem edukacji artystycznej, za zorganizowanie spotkań z twórcami różnych dyscyplin, co poszerza horyzonty i wzbogaca ofertę kulturalną miasta, a także za łączenie umiejętności nauczania z samorealizacją, co inspirowa uczestników i pokazuje, że sztuka może stanowić realną wartość w życiu. **ZGK.16**
- Krzysztof Ostrowski**, działacz ARToteki, Gorzów Wielkopolski - nominacja za niepowtarzalną w tej części świata wystawę pod chmurką, czyli Filary Sztuki, które znajdują się na filarach mostu Lubuskiego w Gorzowie. **ZGK.24**
- Konrad Pruszyński**, założyciel Teatru Mostów, Gorzów Wielkopolski - nominacja za wielką aktywność, bycie wybitnym scenarzystą i reżyserem udanych spektakli, jak premiery komedii obyczajowej „Last Christmas, czyli ta ostatnia wigilia?”, adaptacji „Matki” Witkacego do spektaklu „Kłamstwo”, oraz za branie czynnego udziału w inscenizacjach (np. „Dwie bliźny” Freddy) i festiwalach teatralnych. **ZGK.23**
- Natalia Ślizowska**, magister sztuki, projektantka, autorka licznych kolekcji, Gorzów Wielkopolski - nominacja za stworzenie w 2025 roku nowej kolekcji ubrań inspirowanej stylem art deco i twórczością Tamary Łempickiej. **ZGK.137**
- Anna Wiśniewska**, muzyk, pedagog edukacji muzycznej, kapelmistrz i kierownik artystyczny Gorzowskiej Orkiestry Dętej, Gorzów Wielkopolski - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w rozwój gorzowskiej kultury w sferze artystycznej, za pracę z dziećmi przy poznawaniu świata muzyki i podtrzymywanie tradycji istnienia orkiestr dętych, a także reprezentowanie miasta jako juror w Międzynarodowej Federacji Orkiestr Dętych. **ZGK.17**
- Cezary Żółtyński**, aktor Teatru im. Juliusza Osterwy, Gorzów Wielkopolski - nominacja za zorganizowanie w Gorzowie festiwalu-słuchowisk w 2025 roku. **ZGK.19**
- Działalność społeczna i charytatywna**
- Marek Baniś**, patriota i lokalny społecznik, Gorzów Wielkopolski - nominacja za wszelkie inicjatywy patriotyczne w Gorzowie Wielkopolskim, które przywracają przede wszystkim pamięć o historii Polski i należy jej szacunek. **ZGC.30**
- Adriana Chwalisz**, założycielka grupy Razem Możemy Więcej, Gorzów Wielkopolski - nominacja za zaangażowanie i wielką pomoc potrzebującym oraz za zbiórkę upominków dla mieszkańców DPS Podmiejska Boczna. **ZGC.19**
- Anna Dryglas**, inspektor OTOZ Animals, Gorzów Wielkopolski - nominacja za ratowanie zwierząt z rąk oprawców poprzez interwencje w najtrudniejszych, dramatycznych sytuacjach i zapewnienie czworonogom bezpieczeństwa, leczenia i szansy na nowy dom, oraz za cenny głos w obronie zwierząt, pełen ciepła i zrozumienia wobec pokrzywdzonych zwierząt i ludzi, którzy sami znaleźli się w życiowych kryzysach. **ZGC.21**
- Jolanta Gintowt**, dyrektor Hospicjum św. Kamila, Gorzów Wielkopolski - nominacja za przeprowadzenie rekordowej zbiórki na rzecz Hospicjum św. Kamila w Gorzowie. W maju 2025 zebrano 115 tys. zł, najwięcej w historii. **ZGC.26**
- Teresa Grzelakowska**, emerytka, Gorzów Wielkopolski - nominacja za organizację zbiórki dla chorego chłopca, przeznaczanie na aukcje własnoręcznie wykonanych ozdób świątecznych, oraz za oddanie innym, a w szczególności najbardziej potrzebującym. **ZGC.33**

- Ireneusz Kalitko**, zastępca przewodniczącego Stowarzyszenia EuroJumelages, Gorzów Wielkopolski - nominacja za zorganizowanie w październiku 2025 akcji sprzątnięcia Kłodawki, czyli jednej z trzech płynących przez Gorzów rzek. **ZGC.23**
- Karolina Kapalczyńska**, agentka Biura Nieruchomości Expert, Gorzów Wielkopolski - nominacja za uhonorowanie tytułem Społecznika Roku 2025 w województwie lubuskim za swoje działania na rzecz pomocy społecznej, a także za działalność na rzecz hospicjum w Gorzowie Wielkopolskim. **ZGC.28**
- Joanna Klimas**, przedsiębiorca, z-ca lidera Szlachetnej Paczki, Gorzów Wielkopolski - nominacja za ogrom pracy włożony w pomoc osobom potrzebującym, niezostawianie ludzi bez pomocy, angażowanie się często bez rozgłosu, ale z dużym efektem, oraz za serce i wrażliwość względem zarówno znajomych, jak i obcych ludzi. **ZGC.25**
- Krzysztof Korsak**, wykładowca i współwłaściciel Smacznej Diety, Gorzów Wielkopolski - nominacja za poświęcenie czasu na spotkania w szkołach z dziećmi i młodzieżą, przekazywanie im wartości, od których młodsze pokolenia zdają się odchodzić, a także za pokazywanie młodym, że drugi człowiek jest wartością, a hejt jest zły. **ZGC.29**
- Agnieszka Kosacka**, działaczka społeczna, Gorzów Wielkopolski - nominacja za rozkręcenie akcji głosowania na najpiękniejszy mural w Polsce. Choć wizerunek Krystyny Prońko na ścianie kamienicy przy ul. Teatralnej w Gorzowie zajął drugie miejsce, akcja zintegrowała tysiące Gorzowian. **ZGC.20**
- Iwona Kotwicka**, prezes Fundacji Serce na Dłoni, Gorzów Wielkopolski - nominacja za organizację pomocy dla osób z niepełnosprawnościami, prowadzenie warsztatów i angażowanie się w projekty regionalne, choćby w sprawie współpracy z Urzędem Miasta, oraz za wieloletnią pomoc osobom, które najbardziej tego potrzebują. **ZGC.24**
- Anna Kozak**, prezes zarządu Kontakt 24 Sp. z o.o., przewodnicząca Rady Kobiet Województwa Lubuskiego, Gorzów Wielkopolski - nominacja za aktywizację kobiet, działalność na rzecz poprawy przejrzystości rady miasta i jej działań, za szczególne zaangażowanie w sprawy społeczne, oraz remont Przedszkola nr 27 i wiele innych inicjatyw społecznych. **ZGC.22**
- Sylwester Lis**, strongman, założyciel Fundacji Dzika Gorzowskiego, Gorzów Wielkopolski - nominacja za prowadzenie fundacji, działanie na rzecz ojców niemogących spotkać dzieci, za promowanie i prowadzenie akcji na rzecz chorych dzieci, bezpieczeństwa dzieci i seniorów, oraz za interwencję Pijany kierowca w centrum i prowadzenie darmowego kursu samoobrony dla seniorów. **ZGC.32**
- Joanna Mielcarek**, działaczka społeczna, inspektorka WIORiN, Gorzów Wielkopolski - nominacja za promocję ekologii oraz ogrodnictwa podczas targów ogrodniczych Złote Ogrody Księżnej Doroty w 2025 roku. **ZGC.163**
- Rafał Molek**, właściciel Auto Angel, Gorzów Wielkopolski - nominacja za pomoc w hospicjum oraz w schronisku do zwierząt, bycie człowiekiem o wielkim sercu, a także za zdobycie nagrody w plebiscyie Orły Motoryzacji. **ZGC.31**
- Sandra Roszak**, kierowniczka Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża, Gorzów Wielkopolski - nominacja za utworzenie w 2025 roku w przestrzeni oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża zajęć integracyjno-edukacyjnych dla dzieci. **ZGC.166**
- Iwona Stankiewicz**, koordynator wolontariusz w Fundacji Mam Marzenie, Gorzów Wielkopolski - nominacja za akcje charytatywne i pomocowe dla dzieci z województwa lubuskiego i współorganizację, m.in. akcji rozdawania pluszaków w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wielkopolskim. **ZGC.162**
- Renata Starczewska**, działaczka społeczna, Gorzów Wielkopolski - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie społeczne w 2025 roku, działania na rzecz wsparcia mieszkańców Gorzowa Wielkopolskiego poprzez dzielenie się z potrzebującymi czapkami, szalikami lub rękawiczkami. **ZGC.165**
- Jolanta Szurkalo**, działaczka społeczna, Gorzów Wielkopolski - nominacja za mistrzowskie podejście do budżetu obywatelskiego, za wielkie zaangażowanie w sprawy społeczne szczególnie w 2025 roku; aktywne zaangażowanie w życie lokalnej społeczności, zgłaszanie innowacyjnych pomysłów do budżetu obywatelskiego oraz inicjowanie poparcia mieszkańców dla ich realizacji. **ZGC.27**
- Karolina Turek**, działaczka społeczna, cukiernik, Gorzów Wielkopolski - nominacja za współorganizację mikołajkowej akcji Magia może zacząć się od Ciebie i za rozdawanie prezentów mieszkańcom Gorzowa Wielkopolskiego w 2025 roku. **ZGC.164**

Biznes i przedsiębiorczość

- Marcelina Stankiewicz i Martyna Chwilka**, właścicielki firmy Sorelle, Gorzów Wielkopolski - nominacja za rozwijanie marki autorskich kosmetyków Sorelle, wprowadzanie z powodzeniem na rynek kolejnych produktów, za pierwszy w województwie automat z kosmetykami oraz za wypuszczenie na rynek linii kosmetyków dla dzieci. **ZGB.20**

- Agata Dusińska**, prezes Słowianki, Gorzów Wielkopolski - nominacja za czynienie z Areny Gorzów, którą zarządza Słowianka, centrum sportowo-koncertowo-targowego oraz za wyraźną poprawę zarządzania samą Słowianką. **ZGB.13**
- Michał Dziennik**, wodzirej Centrum zabawy i relaksu dla rodzin Malinowa Chatka, Gorzów Wielkopolski - nominacja za organizację festynów i eventów dla całych rodzin, a także za włączanie firmy do działań charytatywnych pro bono. **ZGB.21**
- Les Gondor**, prezes Hotelu Mieszko i Fundacji Mieszka, Gorzów Wielkopolski - nominacja za to, że restauracja hotelu Mieszko podbiła podniebienia mieszkańców Gorzowa i została Królową Gorzowskiej Gastronomii w kolejnej edycji Nocnego Szlaku Kulinarne. **ZGB.18**
- Jacek Gumowski**, prezes zarządu GOT PNP, Gorzów Wielkopolski - nominacja za budowanie przychodów spółki, zmienianie mapy edukacyjnej Gorzowa, powołanie do życia projektu „Gotovi”, który w Arenie Gorzów realizuje zajęcia edukacyjne z zakresu eksperymentowania, technologii. GOT prowadzi szereg szkoleń, jest realizatorem projektów „Zawodowcy 3.0”, „Edukacja Klimatycznie - Eko” oraz Kompetencje Przyszłości. **ZGB.15**
- Andrzej Leszczyński**, prezes Lamel Technology, Gorzów Wielkopolski - nominacja za podbię targów Expo 2025 Osaka, Kansai. Lamel Technology - jako jedna z trzech firm - została partnerem podczas Polsko-Japońskiego Forum Ekspozycyjnego. Jej stoisko było najczęściej odwiedzianym na wydarzeniu. **ZGB.14**
- Maciej Symeryak**, prezes Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o., Gorzów Wielkopolski - nominacja za pozyskiwanie przez Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji nowych odbiorców, co przełożyło się na wzrost sprzedaży i zysk spółki najwyższy spośród spółek z udziałem miasta Gorzowa. Także za zachęcanie do picia wody - w 2025 spółka przeprowadziła akcję Pij wodę z kranu. **ZGB.19**
- Roma Natalia Szulim**, właścicielka Instytutu & SPA Roma Natalia Szulim, Gorzów Wielkopolski - nominacja za zdobycie w 2025 roku tytułu Lidera w profesjonalnej pielęgnacji ciała i duszy w Rzymie. Za łączenie medycyny estetycznej z relaksem, oferując zaawansowane technologie i indywidualne podejście do piękna i dobrostanu klienta, łączenie przedsiębiorczości z wrażliwością i empatią oraz za dzielenie się doświadczeniem poprzez książki. **ZGB.23**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

- Marek Baniś**, patriota i lokalny społecznik, Gorzów Wielkopolski - nominacja za rozwijanie postaw patriotycznych wśród gorzowian. Zorganizowanie kolejnego Marszu Flagi w Gorzowie a także uroczystości uczczenia rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego, które przyciągnęły więcej gorzowian niż oficjalne wojewódzkie uroczystości. **ZGP.15**
- Agnieszka Cierach**, radna miasta, Gorzów Wielkopolski - nominacja za bycie blisko ludzi, jako społeczniczka z pasją do działania; za zaangażowanie się w życie lokalnej społeczności, wspieranie inicjatyw mieszkańców, słuchanie ich potrzeb i skuteczne ich reprezentowanie. Za łączenie dialogu, empatii i konsekwencji, tworząc realne zmiany na rzecz wspólnego dobra. **ZGP.12**
- Tomasz Drost**, działacz Stowarzyszenia komunikacja.org, Gorzów Wielkopolski - nominacja za nieustanne dbanie o interesy komunikacyjne gorzowian. Nieustępliwość w walce m.in. o likwidację wykluczenia komunikacyjnego Gorzowa, której efektem jest zwiększenie liczby połączeń pospiesznych z Gorzowa w kolejnym rozkładzie jazdy 2025/2026. **ZGP.21**
- Tomasz Gierczak**, radny Sejmiku Województwa Lubuskiego, prezes zarządu Gorzowskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego, Gorzów Wielkopolski - nominacja za zasługi dla miasta, niesamowity kontakt i wsparcie młodzieży działającej dla innych, tworzenie przestrzeni dostępnej dla młodych obywateli. **ZGP.22**
- Henryk Grządło**, duszpasterz Stowarzyszenia Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna, Gorzów Wielkopolski - nominacja za zaangażowanie w 2025 r. w organizację Pielgrzymki Mężczyzn z Rodzinami do Międzyrzecz, za wspieranie osoby biernych zawodowo i zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz za organizację wielu działań na rzecz bezdomnych i ubogich. **ZGP.122**
- Marcel Jeziorny**, radny Młodzieżowej Rady Miasta, Gorzów Wielkopolski - nominacja za reprezentację osób młodych na krajową skalę i za działanie na rzecz młodzieży; za zostanie radnym II kadencji Młodzieżowego Sejmiku Województwa Lubuskiego oraz pełnienie funkcji Wiceprzewodniczącego Młodzieżowej Rady Miasta Gorzowa i mianowanie Prezesem Koła Gorzowskiego Młodzi dla Wolności - Lubuskie. **ZGP.135**
- Maciej Kaczmarczyk**, sekretarz Młodzieżowej Rady Miasta, radny Młodzieżowego Sejmiku Województwa, radny komisji ds. Młodzieży przy Parlamencie RP, Gorzów Wielkopolski - nominacja za wejście w 2025 r. do nowej kadencji młodzieżowej rady miasta oraz uczestnictwo w pierwszym posiedzeniu w grudniu. Za wielkie zaangażowanie w to, co dzieje się w mieście oraz szereg pomysłów, jak zatrzymać młodzież w Gorzowie. **ZGP.14**

GORZÓW WIELKOPOLSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Michał Dziennik

KULTURA



Aleksandra Bochen

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Maciej Kaczmarczyk

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Marek Kamiński, działacz Związku Żołnierzy Wojska Polskiego, Gorzów Wielkopolski - nominacja za kultywowanie wojskowych tradycji w Gorzowie, w którym od końca lat 90. nie stacjonuje wojsko. Doprowadzenie do renowacji pomnika 12. Kołobrzskiego Pułku Piechoty, który stoi na terenie byłej jednostki wojskowej przy ul. Mysłiborskiej. Bycie inicjatorem wydarzeń o charakterze wojskowym, m.in. pikniku wojskowego, spotkań z żołnierzami. **ZGP16**

Grzegorz Kwieciński, twórca internetowy i popularyzator lokalnej historii, Gorzów Wielkopolski - nominacja za prowadzenie kanału Tajemnice Gorzowa w 2025r., nagrywanie filmów o różnych aspektach historii miasta, w tym o dylematach z miejską symboliką; architekturą, za powracanie do wątków takich jak tajemnice willi na górze, opierając się na materiałach źródłowych. **ZGP121**

Roman Maksymiak, prezes Miejskiego Zakładu Komunikacji, Gorzów Wielkopolski - nominacja za wprowadzenie akcji Kulturalny pasażer, która rzeczywiście zmienia postawę części pasażerów dotyczących zachowania się w pojeździe. Akcja zwróciła uwagę na problem spożywania jedzenia i napojów w autobusach i tramwajach, zanik kultury ustępowania miejsca innym osobom, głośnego rozmawiania przez telefon czy kładzenia toren na wolnych siedzeniach. **ZGP19**

Elżbieta Rafalska, była nauczycielka akademicka ZWKF AWF, polityk i samorządowiec, Gorzów Wielkopolski - nominacja za aktywne działania publiczne w 2025r., uczestniczenie m.in. w uroczystościach związkowych Solidarności i w sprawach dotyczących sytuacji w zakładach pracy. Za pojawianie się w lokalnych mediach i dbanie o interesy mieszkańców np. w Rozmowach z Gorzowa. Za pomoc charytatywną rodzinom i dzieciom. **ZGP120**

Tomasz Rybak, aktywista, esteta, członek Stowarzyszenia na rzecz estetyki Gorzowa, Gorzów Wielkopolski - nominacja za sześcioletnią walkę z oszpecaniem miejsc publicznych. Za działania Stowarzyszenia na rzecz estetyki Gorzowa, obejmujące oczyszczenie z bazarów wyremontowanej kilka lat temu estakady kolejowej w Gorzowie oraz inaugurację projektu „Kamienica nie tablica”, zachęcającego do zamalowywania pseudo-graffiti na ścianach. **ZGP23**

prof. dr hab. Przemysław Słowiński, wykładowca AJP, nauczyciel historii w VIII LO, społecznik, pasjonat historii, Gorzów Wielkopolski - nominacja za bezinteresowne zorganizowanie zajęć „Zdrowy Kręgosłup” dla ok. 60 seniorów z Gorzowa Wlkp., poprawiających ich kondycję i dobrostan, za cykl wykładów w ramach konferencji Lubuskiej Rady Kobiet oraz mobilizowanie mieszkańców do aktywności poprzez spacerzy z czworonogami. **ZGP17**

Roman Sondej, radny, Gorzów Wielkopolski - nominacja za dbanie o interesy gorzowian w radzie miasta. Powrót do rady miasta i aktywne pełnienie funkcji radnego, w ramach którego w 2025 doprowadzono do zakwestionowania przez Regionalną Izbę Obrachunkową części zapisów w nowym prawie miejscowym dotyczącym odbioru odpadów. **ZGP20**

Robert Surowiec, przewodniczący rady miasta i wiceprezes zarządu Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego, Gorzów Wielkopolski - nominacja za rozwój stref parkingowych w mieście, za owocne, konkretne, skuteczne, dobre rozmowy, za regularne bieganie po raclawickich lasach. **ZGP18**

Jacek Wójcicki, prezydent Miasta Gorzowa Wielkopolskiego, Gorzów Wielkopolski - nominacja za wcielanie w życie zeszlatorowej zapowiedzi ściągnięcia wojska do Gorzowa. Podpisanie w styczniu 2025 listu intencyjnego w sprawie utworzenia w Gorzowie jednostki Wojsk Obrony Terytorialnej, przekazanie terenu pod jednostkę oraz przygotowywanie planu zagospodarowania przestrzennego dla miejsca, w którym ma ona powstać. **ZGP13**

ZIELONA GÓRA

Kultura

Beata Beling, członek zespołu Efemeryczny Smok, arteterapeutka w Środowiskowym Domu Samopomocy nr 1, Zielona Góra - nominacja za pomoc potrzebującym i udzielanie się w wielu projektach niosących pomoc innym, a także prowadzenie grupy teatralnej „Efemeryczny Smok” z wielkim sercem. **ZGK1**

Krzysztof Fedorowicz, autor wierszy, esejów, pisarz, winiarz, Zielona Góra - nominacja za łączenie pasji literackich z winiarską tradycją regionu; za reportaże, artykuły o regionie, jego historii, organizowanie edukacyjno-kulturalnych spotkań; za pieczę nad tym, co można nazwać tożsamością regionu zielonogórskiego; za nominowanie w 2025 roku do Nagrody Poetyckiej imienia Kazimierza Foffmana Kos za tom pt. Zimowe cięcia winorośli. **ZGK7**

Joanna Fuczek, pracownik Instytutu Sztuk Wizualnych UZ, Zielona Góra - nominacja za kreatywność, umiejętności graficzne i rysunkowe, wiedzę w obszarze sztuki, zorganizowanie w 2025 roku wystawy „MIÓD”, eksplorującej temat tożsamości, domu i wspólnoty, oraz za wspieranie studentów i dzielenie się doświadczeniem artystycznym. **ZGK6**

Paulina Glapińska, dyrektor artystyczny i pomysłodawczyni gali tanecznej Wings of Dance, współzałożycielka Studia Tańca The Motion, Zielona Góra - nominacja za dokładanie starań, aby Zielona Góra zasługiwała na miano zagłębia tanecznego, bycie pomysłodawczynią największego wydarzenia tanecznego – Wings of Dance – oraz za prowadzenie zajęć niemalże w każdym stylu i uświetnianie tanecznie wielu imprez kulturalnych, jak rozdania nagród Złote Dukaty. **ZGK12**

Marzena Grajewska, szefowa Zatoki Gretty ZERA, Zielona Góra - nominacja za promocję kultury w Zielonej Górze poprzez utworzenie klimatycznego, jedynego takiego miejsca (sala ZERA), na mapie Zielonej Góry dla ludzi w różnym wieku i pozycji społecznej. Miejsca, gdzie można przy kawie, dobrej muzyce na żywo odpocząć od trudu dnia codziennego. **ZGK151**

Rafał Kłoczko, dyrektor Filharmonii Zielonogórskiej, dyrygent, aranżer, kompozytor, Zielona Góra - nominacja za wybranie w tym roku Filharmonii Zielonogórskiej do realizacji pilotażowego programu skróconego czasu pracy (z zachowaniem wynagrodzenia), organizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej; za wyróżnienie otrzymane w 2025 r. - medal Zasłużony dla Kultury Polskiej; za osiągnięcia kompozytorskie, dyrygenckie. **ZGK13**

Iwona Kusiak, teatrolog, dramatopisarka, zastępca dyrektora Lubuskiego Centrum Informacyjnego, Zielona Góra - nominacja za otrzymanie w tym roku kulturalnej nagrody prezydenta Zielonej Góry; za stypendium artystyczne miasta Gorzowa, za tworzenie sztuk związanych z tożsamością regionu; za pisanie sztuk teatralnych dla dzieci; za artystyczne, kreatywne projekty i łączenie północy z południem województwa, Gorzowa z Zieloną Górą. **ZGK5**

Grzegorz Lipiec, reżyser, scenarzysta, operator, Zielona Góra - nominacja za wprowadzenie w 2025 roku filmu pt. Że życie ma sens, jako jednego z pierwszych 70 filmów do Listy Polskiego Dziedzictwa Filmowego jako „wywierających wpływ na polską kulturę, wyobraźnię i pamięć”, za artystyczną działalność, także edukacyjną podczas spotkań z uczniami, za wspieranie działań charytatywnych w regionie. **ZGK3**

Marian Łysakowski, kolekcjoner dzwonków, podróżnik, przewodnik turystyczny, Zielona Góra - nominacja za zgromadzenie ponad 800 dzwonków z 7 krajów świata, usiłowanie zorganizowania muzeum, za spotkania z dziećmi, młodzieżą w szkołach, z seniorami; za prezentację swojej kolekcji przy okazji różnych wydarzeń np. tegorocznego zjazdu na 50-lecie kierunku pedagogika kulturalno-oświatowa na Uniwersytecie Zielonogórskim; za ciekawe wykłady i prelekcje. **ZGK11**

Cezary Molenda, właściciel teatru Chrobrego 14, Zielona Góra - nominacja za organizację i zaangażowanie w projekcie o wypędzonych i przesiedleńcach - Międzynarodowego Festiwalu Terra Lubus /1945, za granie w spektaklach w Teatrze Chrobrego 14 i ciekawą ofertę artystyczną dla zielonogórczan i mieszkańców regionu, za zarządanie Lubuszan różnymi działaniami teatralnymi. **ZGK2**

Igor Myszkiewicz, artysta plastyk, twórca komiksów, kustosz Muzeum Ziemi Lubuskiej, Zielona Góra - nominacja za otrzymanie Winiarka 2025 - Zielonogórskiej Nagrody Literackiej - przyznawanej przez Związek Literatów Polskich oraz Towarzystwo Miłośników Zielonej Góry, za tworzenie oryginalnych komiksów, ilustracji książek i gier fabularnych, opraw graficznych okładek płyt nie tylko zielonogórskich grup muzycznych. **ZGK4**

Małgorzata Paszkier-Wojcieszonek, aktorka, reżyserka, logopedka, arteterapeutka, pedagog, Zielona Góra - nominacja za otrzymanie Nagrody Specjalnej Prezesa Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Wielkopolskiej im. Tadeusza Marii Kantora za najlepszą reżyserię podczas XIII Ogólnopolskich Prezentacji Teatrów Poszukujących KANTORALIA; za zasiadanie w radach artystycznych wielu wydarzeń artystycznych w Polsce, za przygotowywanie młodych do egzaminów teatralnych i konkursów. **ZGK9**

Łukasz Rostkowski, kompozytor, producent muzyczny, wokalista, autor tekstów, Zielona Góra - nominacja za założenie w 2015 roku REBEL BABEL ENSEMBLE - międzynarodowego Big Bandu, który połączył gatunki i języki 11 tysięcy muzyków z 16 krajów, za projekty edukacyjne (np. Zrozumieć Polskę, nagrodzony Paszportem Polityki); za skomponowanie muzyki do filmu Chłopi; za niezwykłą twórczość, która daleko wychodzi poza muzyczne ramy. **ZGK8**

Miłosz Sawicki, młody reżyser, Zielona Góra - nominacja za zaangażowanie w projekt filmowy 100 dni do matury, który odniósł sukces, przyciągając milionową widownię. Za otrzymanie stypendium m.st. Warszawy w 2025 rok na rozwój scenariusza pełnometrażowego filmu fabularnego o porwaniu króla. **ZGK135**

Marek Zadłużny, animator kultury, tancerz, dyrektor artystyczny festiwalu MOVE, Zielona Góra - nominacja za organizację Międzynarodowego Festiwalu Tańca Współczesnego move festival Zielona Góra 2025 - jubileuszowa edycja (15 lat) cieszyła się dużym zainteresowaniem Lubuszan, za spotkania i szerzenie wiedzy o tańcu, za kreatywność i zaangażowanie w pracy z młodzieżą, a także prezentacje na scenie własnego stylu. **ZGK10**

Działalność społeczna i charytatywna

Barbara Buczek, polonistka, winiarka, propagatorka winiarskiej tradycji, rękodzielniczka, społeczniczka, Zielona Góra - nominacja za wydanie charytatywnego kalendarza winiarskiego na rok 2025 przez Stowarzyszenie Kobieta jest emocją, a także wystawy portretów lubuskich winiarzy i koncertu w RČAK w Zielonej Górze, za przekazanie własnoręcznie wykonanej biżuterii na rzecz WOŚP, za promocję winiarstwa nie tylko podczas Winobrania 2025. **ZGC1**

Dominika Czajka, opiekun medyczny DPS dla Kombatantów, Zielona Góra - nominacja za wolontariat w Szlachetnej Pączce. Za organizację i wspieranie różnych zbiorów charytatywnych, empatię, dobrą energię i poświęcenie się pracy z osobami starszymi. **ZGC3**

Krzysztof Fehner, ultrakolarz, kierowca autobusu MZK, Zielona Góra - nominacja za reprezentowanie Zielonej Góry i woj. Lubuskiego w Polsce i na świecie na trasach najtrudniejszych wyścigów kolarskich, odnosząc wielkie sukcesy, za motywowanie młodego pokolenia do aktywności i sportu. Za aktywność na rzecz WOŚP i zaangażowanie w lokalne wydarzenia rowerowe. **ZGC161**

Joanna Habura, położna, społeczniczka, wolontariuszka, prezes Fundacji Centrum Rodziny, Zielona Góra - nominacja za wybudowanie i oddanie od użytku nowej siedziby Centrum Rodziny z Hospicjum Perinatalnym, za wszechstronną pomoc rodzicom i dzieciom, za zorganizowanie Dnia Dziecka Utraczonego, za uświadamianie ludziom, jak ważne jest wsparcie, przytulenie, dobre słowo i gest, za bezwarunkowe kochania ludzi, za zarażanie ich pozytywną energią. **ZGC9**

Radosław Haluszczak, artysta performer, tekściarz, aktywista LGBTQ+, Zielona Góra - nominacja za pracę wolontariacką w 2025 roku na rzecz rozwoju miasta Zielona Góra poprzez budżet obywatelski oraz zgłaszanie pomysłów na zrównoważone dla mieszkańców i przyrody kształtowanie miasta. Za zaangażowanie w 2025r. w promocję miasta w trakcie korowodu winobraniowego. **ZGC16**

Grzegorz Hryniewicz, nauczyciel akademicki, neurologopeda, prezes Stowarzyszenia Warto jest Pomagać, Zielona Góra - nominacja za zorganizowanie Gali Warto jest pomagać, w tym roku poświęconej Joannie Kołaczkowskiej, za tegoroczne akcje jak Wyprawka szkolna, bezpłatne warsztaty artystyczne i inne dla dzieci i seniorów, za pomoc finansową i nie tylko podopiecznym stowarzyszenia, za konsekwencję w działaniu mimo napotykanym różnym trudności. **ZGC5**

Łukasz Jęcz, strażak OSP Zielona Góra Stary Kisielin, Zielona Góra - nominacja za przejechanie trasy wzdłuż granic Polski na XIX-wiecznym bicyklu, by zebrać pieniądze na leczenie i rehabilitację córki, za zaangażowanie w wiele akcji charytatywnych, za łączenie ludzi i mobilizowanie ich do wzajemnej pomocy, za optymizm w najtrudniejszych sytuacjach życiowych, głoszenie hasła, że razem można wszystko, za dystans do siebie. **ZGC14**

Grzegorz Klimek-Żołnowski, katecheta w Szkole Podstawowa nr 13, Zielona Góra - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w życie społeczności, niesienie pomocy wielu osobom oraz organizację tegorocznej akcji odwiedzin dzieci w szpitalach z Mikołajem przynoszącym prezenty. **ZGC6**

Bartosz Kudliński, ordynator Klinicznego Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii Szpitala Uniwersyteckiego, Zielona Góra - nominacja za otrzymanie nagrody Lubuskiego Samarytanina 2025 w kategorii pracownik służby zdrowia, za niesienie pomocy w najtrudniejszych sytuacjach dla pacjentów, za wielką empatię, wyrozumiałość, cierpliwość, za przyjazne podejście do studentów kierunku lekarskiego na Uniwersytecie Zielonogórskim, za profesjonalizm w każdym calu. **ZGC2**

Idalia Łyczkowska, radca prawny, wolontariuszka w Lubuskim Stowarzyszeniu na Rzecz Kobiet BABA, Zielona Góra - nominacja za pomoc kobietom w trudnych sytuacjach życiowych, udzielanie bezpłatnych porad prawnych, a także zaangażowanie, empatię i gotowość wspierania potrzebujących oraz realne zmienianie życia wielu osób, łącząc wiedzę, profesjonalizm i serce. **ZGC7**

Joanna Malon, radna, wiceprzewodnicząca rady, zastępca dyrektora departamentu administracyjno-gospodarczego UM, Zielona Góra - nominacja za zaangażowanie w przygotowanie kolejnego już finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (w styczniu 2025 i podjęte już działania następnego finału - 2026), za udział w akcjach charytatywnych, pomoc potrzebującym wsparcia mieszkańcom, za konsekwencję w działaniu i umiejętności współpracy z różnymi środowiskami, za podejmowane inicjatywy jako radna. **ZGC10**

Katarzyna Prokopyszyn, wolontariuszka, właścicielka salonu piękności Esthetique, Zielona Góra - nominacja za pomaganie potrzebującym, włączanie się w akcje charytatywne, działania na rzecz lokalnej społeczności, organizowanie zbiorów np. w 2025 roku na święta dla potrzebujących rodzin, dzieci z Domów Dziecka i Rodzin Zastępczych. **ZGC13**

ZIELONA GÓRA - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



dr Jacek Adamczak

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Bartosz Kudliński

KULTURA



Paulina Glapińska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Sławomir Kotyłak

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Marta Szumińska-Mrówka , działacz społeczny, Zielona Góra - nominacja za zorganizowanie w tym roku Cyfrowego Klubu Seniora, dzięki któremu starsi zielonogórzanie nie czują się już wykluczeni cyfrowo, za organizację wielu imprez charytatywnych, warsztatów artystycznych, kulinarnych, pierwszej pomocy, za ogamianie wielu spraw związanych z działalnością Stowarzyszenia Warto jest pomagać, za życzliwość i wielką empatię.	ZGC15
Eleonora Szymkowiak , była wieloletnia radna, prezes Fundacji Ludzie dla Ludzi. Mecenat Złotego Serca, Zielona Góra - nominacja za przyznanie jej w tym roku honorowego obywatelstwa Zielonej Góry, za powołanie przez nią w tym roku Społecznej Rady Seniorów w Zielonej Górze, za 28 lat działalności w Stowarzyszeniu Ludzie dla Ludzi, za różnego rodzaju pomoc mieszkańcom miasta i regionu, za organizację akcji Szukanie wielkocnego zajęcia, Orszaku Trzech Króli itd.	ZGC4
Dariusz Wojciechowski , założyciel Fundacji Oczwiste, Zielona Góra - nominacja za wsparcie w 2025 r. dla osób niepełnosprawnych, za prowadzenie warsztatów i szkoleń. Organizowanie wydarzeń i turniejów, które integrują i rozwijają umiejętności podopiecznych. Za organizację wielu akcji charytatywnych i zbiórek, za pozyskiwanie funduszy na sprzęt, rehabilitację na dalszą realizację celów fundacji.	ZGC160
Joanna Żaguń , promotorka zdrowego stylu życia, trener odżywiania Zdrowo i komfortowo z 20tką, Zielona Góra - nominacja za ciągłe wsparcie schroniska dla zwierząt w Zielonej Górze. Za branie udziału w akcjach charytatywnych, biegowych, sportowych i społecznych, wspierając lokalną (i nie tylko) społeczność. Współpracę ze stowarzyszeniem Wiosna, Akademia Przyszłości oraz ze Szlachetną Paczką, a także za wspieranie dzieci z problemami adaptacyjnymi.	ZGC11
dr Jacek Adamczak , dyrektor zarządzający, wspólnik Grupy Ekopro sp. z o.o., Zielona Góra - nominacja za wybitny wkład w przekształcanie modeli biznesowych w Polsce w duchu cyrkularności, przewodzenie Grupie EKOPRO we wdrażaniu nowoczesnych standardów Gospodarki o Obiegu Zamkniętym, wykorzystanie innowacyjnych technologii oraz zaawansowanych metod projektowania cyklu życia produktów.	ZGB.5
Lechosław Ciupik , prezes LFC, Zielona Góra - nominacja za bycie główny twórcą innowacyjnego i unikatowego w skali światowej Systemu Kregosłupowego DERO, a także za uczestnictwo w wydarzeniu medycznym w Kopenhadze „EUROSPINE 2025”, przy jednoczesnym promowaniu swoich technik, produktów i najnowszych osiągnięć w dziedzinie druku 3D dla chirurgii kregostupa.	ZGB.113
Edward Falbierski , piekarz, najemca zabytkowej Piekarni Zakwas i Tradycja Falbierscy, Zielona Góra - nominacja za przejęcie tradycyjnej piekarni, kultowego już miejsca w Zielonej Górze, gdzie codziennie wytwarza się tradycyjną metodą, zdrowy chleb bez ulepszczy, za pasję i miłość do zawodu; za zaangażowanie w pracę i przekazywanie tradycji i historii.	ZGB.3
Piotr Gawara , założyciel i prezes zarządu GaMP Sp. z o.o., przewodniczący Organizacji Pracodawców Ziemi Lubuskiej, Zielona Góra - nominacja za przygotowanie pierwszego w regionie Security Operations Center (SOC) wyspecjalizowanego w ochronie sieci Operational Technology (OT) - infrastruktury przemysłowej i systemów sterowania procesami krytycznymi. To rozwiązanie unikalne w skali kraju - SOC, który ma łączyć cyberbezpieczeństwo IT i OT, wprowadzając także elementy sztucznej inteligencji.	ZGB.8
Robert Karwacki , prezes Miejskiego Zakładu Komunikacji, Zielona Góra - nominacja za uruchamianie nowych linii i kursów, w tym m.in. bardzo potrzebnej linii na terenie Szpitala Uniwersyteckiego (od 1 września 2025), zakup nowych autobusów i busów elektrycznych, które wjeżdżają na osiedla i ulice, na których wcześniej nie było miejskiej komunikacji, za kolejne inwestycje, pozwalające stać się MZK samowystarczalną firmą (prąd).	ZGB.11
Filip Kurzyński , współzałożyciel i współwłaściciel firmy Pikum, Zielona Góra - nominacja za stworzenie ławki solamej, produktu, który wytwarza prąd w miejscach, gdzie nie ma dostępu do energii elektrycznej i zamontowanie jej w Zielonej Górze Krępie; za stworzenie i montaż w tym roku ekologicznych przystanków dla MZK w Zielonej Górze, wyposażonych jest w panele fotowoltaiczne i magazyn energii.	ZGB.4
Dawid Madej , współwłaściciel Winnicy Jany, Zielona Góra - nominacja za zaangażowanie w 2025 r. w powstanie kalendarza Lubuscy Winiarze 2025, z którego dochód został przekazany dla „Niewidzialnych” - osób z niepełnosprawnością intelektualną i w spektrum autyzmu, podopiecznych Stowarzyszenia „Dlaczego Nie” w Sulechowie, za wspieranie projektów tj. projekcji 100-letniego filmu o przedwojennej Zielonej Górze.	ZGB.112

Agnieszka Mazur-Szafrańska , właścicielka restauracji Saporì Pazzi, Zielona Góra - nominacja za promowanie potraw Zielonogórskich i ożywiania Kulinarne Dziedzictwa Regionu. Za wprowadzanie do menu nowych różnych propozycji np. burger śniadaniowy. Za rozwijanie biznesu i zwiększanie przychodów oraz świętowanie pierwszych urodzin nowej placówki.	ZGB.2
Tomasz Osman , prezes zarządu i współwłaściciel marki SAVICKI, Zielona Góra - nominacja za rozwój nowego segmentu biznesu premium dostępnej dla każdego oraz modernizację salonów SAVICKI w 2025 roku, które podniosły standard marki i doświadczenie klienta.	ZGB.12
Jacek Starościć , prezes firmy Perceptus, Zielona Góra - nominacja za osiągnięcie w tym roku statusu ELITE w partnerstwie z Cambium Networks, co oznacza jeszcze bardziej zaawansowaną współpracę i najwyższy poziom merytoryczny inżynierów, zatrudnionych w firmie; za uzyskanie statusu złotego partnera Xopero Software S.A.; za mecenat Kolarskiej Młodzieżowej Reprezentacji Województwa Lubuskiego.	ZGB.6
Robert Stawski , założyciel i właściciel winnicy Aris, twórca marki kosmetyków WAMS, członek i współzałożyciel winiarskich izb gospodarczych, Zielona Góra - nominacja za aktywne uczestnictwo w promocji lubuskiego winiarstwa. W 2025 roku współorganizowanie transportu na 4. Festiwal Polskich Win Musujących, a wino Cuvée 2022 z Winnicy Aris zostało wybrane oficjalnym winem Winobrania 2025 w Zielonej Górze, co potwierdza wysoką jakość produkcji. Za aktywne promowanie regionu zrzeszającej lokalnych producentów.	ZGB.117
Piotr Szymczak , prezes firmy Stacjomat.pl, Zielona Góra - nominacja za wprowadzenie przełomowych technologii w elektromobilności, tylko w tym roku m.in. dla firmy HOERBIGER, globalnego gracza w branży Automotive firma zamontowała zestaw EVB Combo - 22 kW AC + 40 kW DC, dla Qubus Hotel w Zielonej Górze oddała do użytku carport na 16 miejsc z fotowoltaiką 50 kWp i dwoma Wallboxami po 22 kW, za kompleksowe rozwiązania.	ZGB.9
dr inż. Paweł Urbański , wiceprezes ds. inwestycji Szpitala Uniwersyteckiego, Zielona Góra - nominacja za przeprowadzenie skomplikowanej inwestycji przebudowy układu komunikacyjnego na terenie Szpitala Uniwersyteckiego za blisko 50 mln zł w tym: m.in. 400 miejsc parkingowych, nowe drogi, chodniki, uporządkowana gospodarka kanalizacyjna deszczowa i sanitarna, za profesjonalizm i konsekwencję.	ZGB.7

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Radosław Brodzik , radny, dyrektor Biura Współpracy Zagranicznej i Europejskiej Współpracy Terytorialnej, Zielona Góra - nominacja za pomoc młodym zielonogórzanom w reaktywowaniu Młodzieżowej Rady Miasta, za opiekę i współpracę z nią, za zaangażowanie w propagowanie idei budżetu obywatelskiego, udział w piknikach edukacyjnych, akcjach charytatywnych, zaangażowanie w sztabie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, w organizację licznych biegów i propagowanie zdrowego stylu życia.	ZGP.8
Jacek Budziński , radny, historyk, Zielona Góra - nominacja za zaangażowanie w sprawy oświatowe miasta, m.in. za nakłanianie władz do montażu w zielonogórskich przedszkolach i szkołach przycisków antynapadowych, po których naciśnięciu na terenie placówki pojawi się patrol, zanim przyjedzie policja; za wielokrotne składanie interpelacji w sprawie spalarni śmieci, remontów dróg i absurdów w mieście.	ZGP.5
prof. dr hab. Bogumiła Burda , pełnomocnik wojewody ds. równości kobiet i mężczyzn, prezes Stowarzyszenie Nerka, Zielona Góra - nominacja za powołanie na stanowisko pełnomocnika wojewody ds. równości kobiet i mężczyzn; za działania informacyjno-edukacyjne, podnoszące świadomość społeczną w zakresie równości płci, a także inspirowanie i wspieranie środowisk działających na rzecz walki z dyskryminacją oraz za profilaktyczne akcje na deptaku związane m.in. transplantologią.	ZGP.3
Anna Czyż , prezeska Stowarzyszenia Amazonek, Zielona Góra - nominacja za organizowanie w tym roku akcji profilaktycznych, m.in. na zielonogórskim deptaku i w galerii handlowej, obejmujących naukę samobadania piersi, organizację jubileuszowej uroczystości, wolontariat w szpitalu oraz prowadzenie stowarzyszenia wspierającego osoby chore i prowadzącego działania edukacyjne zachęcające do badań nie tylko kobiety.	ZGP.2
Robert Górski , radny, lekarz specjalista medycyny ratunkowej zielonogórskiego pogotowia ratunkowego, Zielona Góra - nominacja za działania w 2025 r. na rzecz społeczności, walkę o obniżenie cen ciepła systemowego, złożenie projektu uchwały zakazującej sprzedaży alkoholu nocą, za prowadzenie szkoleń dla sołtysów z udzielania pierwszej pomocy z użyciem defibrylatora AED. Udziału w XII Rajd Rowerowa Niepodległa z Zielona Góra do Drzonowa, czy w „Wiosenna Masa Krytyczna”.	ZGP.118
Sławomir Kotylak , Doktor Nauk Ekonomicznych, radny Sejmiku Województwa Lubuskiego, Zielona Góra - nominacja za działania na rzecz społeczności lokalnej i starania o przywrócenie świetności Zastalu Zielona Góra.	ZGP.137

Anita Kucharska-Dziedzic , posłanka na Sejm, Zielona Góra - nominacja za prowadzenie Parlamentarnego Zespołu ds. Renaturyzacji Odry oraz zaangażowanie w przygotowanie nowelizacji specustawy odrzańskiej, powstanie Parku Narodowego Dolnej Odry, opracowanie autopoprawek do obywatelskiego projektu nadania osobowości prawnej rzecze Odry oraz działalność na rzecz kobiet w Lubuskim Stowarzyszeniu Baba.	ZGP.1
Joanna Liddane , radna, Zielona Góra - nominacja za działania proekologiczne na terenie miasta poprzez m.in. zamontowane tabliczek informacyjno-edukacyjne dot. naturalnego ekosystemu, które nie są koszone i mają pozostawać jako zielone skrawki, gdzie trawa i wszelka roślinność nie będą koszone, co pozwoli na rozwój większej bioróżnorodności a tym samym poprawienia mikroklimatu miasta.	ZGP.130
Krystyna Magdziarek , radna Zielonej Góry, Zielona Góra - nominacja za zaangażowanie w budowę Zakładu Opiekuńczo-Pielęgnacyjnego i dziennego Centrum Zdrowia 75 plus, a także tworzenie Rady Seniorów, budowę Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży, wiele spraw związanych z wychowaniem młodego pokolenia i szeroko rozumianą edukacją, a także psychiatrią dzieci.	ZGP.11
Romuald Malinowski , prezes Związku Lubuskich Organizacji Pozarządowych, Zielona Góra - nominacja za mobilizowanie w województwie wolontariuszy do działania, m.in. przez organizowanie konkursu Wolontariusz Roku, Koordynator Roku, za zachęcanie działaczy i stowarzyszeń do podpisywania umów i rejestrację na platformie wolontariuszy, pozyskiwanie środków zewnętrznych, unijnych na wspieranie organizacji i stowarzyszeń, za doradztwo.	ZGP.9
Elżbieta Smykała , radna, przewodnicząca komisji rodziny, zdrowia i spraw społecznych, Zielona Góra - nominacja za znaczące zaangażowanie w 2025 roku na rzecz poprawy jakości usług społecznych i warunków bytowych mieszkańców Zielonej Góry, w tym za oddanie sprawie poprawy polityki senioralnej oraz udział w inicjatywie powstania nowoczesnego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego.	ZGP.116
Zofia Szozda , społeczniczka, koordynatorka Rad Kobiet, Zielona Góra - nominacja za współorganizację w 2025 roku konkursu plastycznego dla młodych dziewcząt pn. Dziewczyny mają moc.	ZGP.119
mgr farm. Daria Wielogórska-Rutka , prezes Lubuskiej Okręgowej Izby Aptekarskiej, Zielona Góra - nominacja za współorganizowanie w siedzibie NFZ cyklicznych akcji Piątek z farmaceutą, podczas których udzielane są porady, dotyczące stosowania leków i suplementów diety i inne, za tegoroczną akcję edukacyjną na temat wielolekowości (także na łamach Gazety Lubuskiej), za udział w debatach dotyczących różnych profilaktyki zdrowotnej.	ZGP.4

POWIAT GORZOWSKI

Kultura

Paweł Baryła , prezes Stowarzyszenia Santockie Winnice, Santok - nominacja za organizację Słow Santok Wine&Food Festival, którego celem była promocja regionu, a także tradycji dawnej Nowej Marchii.	ZGK.33
Eugeniusz Cytlak , regionalista, prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Bogdanieckiej, Bogdaniec - nominacja za wydanie książki Wieprzycze - 700 lat dziejów, czyli fascynującej opowieści niegdyś o wsi, dziś dzielnicy Gorzowa, ale także lokalnej parafii.	ZGK.28
Edward Dębicki , artysta, poeta, akordeonista, kustosz kultury cygańskiej, kierownik zespołu Terno, Kłodawa - nominacja za 70 lat pracy scenicznej, kierowanie cygańskim zespołem „Terno” od 1955 roku, napisanie ponad 200 pieśni cygańskich oraz komponowanie dla znanych artystów, a także za organizację Międzynarodowych Spotkań Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa w Gorzowie i przygotowanie nowych utworów zaprezentowanych w 2025 roku podczas „Dobry Wieczór Gorzów”.	ZGK.27
Sylwia Dobrzyńska , dyrektor Centrum Kultury i Rekreacji, Santok - nominacja za stałe poszerzanie oferty kulturalnej CKiR oraz organizację rozmaitych wydarzeń i warsztatów, z których chętnie korzysta lokalna społeczność, w tym pierwszej edycji festiwalu „Folkowe Brzmienia nad Rzeką”, który cieszył się dużym zainteresowaniem.	ZGK.34
Mirosław Drohomirecki , dyrektor Miejskiego Domu Kultury, Witnica - nominacja za realizację nowych pomysłów po objęciu fotela szefa MDK Witnica, stawianie na międzypokoleniową współpracę i pamięć o historii, a także za stworzenie Akademii Dojrzałości, czy muralu z kafli, w którym uczestniczyli Witniczanie.	ZGK.32
Wojciech Jurkiewicz , dyrektor Kostrzyńskiego Centrum Kultury, nauczyciel gry na gitarze Państwowej Szkole Muzycznej I stopnia, Kostrzyn nad Odrą - nominacja za współorganizację w 2025 roku Międzynarodowego Festiwalu Gitarowego w Zielonej Górze i działalność muzyczną w kwartecie gitarowym Erlendis Quartet oraz za współtworzenie koncertu Pianissimo.	ZGK.138

POWIAT GORZOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Jan Kowalewski



DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Izabela Piątkowska

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Henryka Kondracka, założycielka Klubu Kreatywnych - Bogdaniec, Bogdaniec - nominacja za stworzenie miejsca, które integruje osoby z pasją, a także promuje kreatywność i działania na rzecz lokalnej społeczności. **ZGK.29**

Krzysztof Miradziński, nauczyciel SP nr 1, założyciel i prowadzący Amatorski Zespół Instrumentalny My Młodzi, Kostrzyn nad Odrą - nominacja za rozwijanie lokalnej kultury muzycznej z niezwykłą energią i sercem, zarażanie pasją lokalnej społeczności, a także za skuteczne prowadzenie zespołu „My Młodzi”, oraz zaangażowanie w pracę z dziećmi i młodzieżą poprzez prowadzenie kółka muzycznego w szkole. **ZGK.31**

Katarzyna Misian-Szczypiór, dyrektorka Gminnej Biblioteki Publicznej, Deszczno - nominacja za wsłuchiwanie się w głosy czytelników, dopasowywanie oferty kulturalnej do potrzeb lokalnej społeczności, a także jej aktywizację, a także za organizację kolejnego, drugiego Złota Fanów Kryminalistów Ziemi Lubuskiej. **ZGK.30**

Działalność społeczna i charytatywna

Izabela Araszczuk, softys Solectwa Pyrzyń, Pyrzyń - nominacja za otrzymanie w 2025 roku nagrody Społecznik Roku przyznanej przez Radę Miejską, za szereg inicjatyw społecznych, pomoc charytatywną mieszkańcom i organizację lub współorganizację wielu akcji dla społeczności. **ZGC.34**

Ryszard Banasiak, softys, Dzierżów - nominacja za zorganizowanie zakupu defibrylatora AED. **ZGC.42**

Rafał Deptuła, zastępca wójta, Bogdaniec - nominacja za działalność na rzecz środowiska lokalnego, jako organizator wydarzeń dla osób niepełnosprawnych i realizator projektów dla społeczności. **ZGC.41**

Janina Grzecznowska, prezeska zarządu Stowarzyszenia Bogdanieckiego Uniwersytetu III wieku, Bogdaniec - nominacja za aktywizację lokalnej społeczności seniorów (warsztaty, wycieczki), a także włączanie członków stowarzyszenia w działania charytatywne. **ZGC.36**

Tymoteusz Kopczał, prezes klubu Ognista Kropla, sekretarz OSP Kłodawa, Kłodawa - nominacja za promowanie krwiodawstwa, a także zbiórki elektroodpadów i złomu, by zakupić sprzęt ratowniczo-gaśniczy. **ZGC.43**

Marian Piaskowski, społecznik, żuźlowy działacz, Stanowice - nominacja za bezustanną i wieloletnią pracę na rzecz rozwoju sportu wśród dzieci, w tym za zorganizowanie pikniku minizżużlowego. **ZGC.38**

Izabela Piątkowska, założycielka grupy Dzięrgaj z nami, Deszczno - nominacja za podjęcie inicjatywy polegającej na stworzeniu (dzięrganu) czapek i szalików dla osób potrzebujących - trafią one bowiem do ubogich, bezdomnych i podopiecznych placówek pomocowych. **ZGC.181**

Jan Piśko, instruktor muzyczny Zespołu Śpiewaczy Cantores, Witnica - nominacja za rozwój i naukę, propagowanie muzyki ludowej i innych gatunków w środowisku społecznym, oddanie pasji, dobre serce oraz miłość do muzyki i dzielenie się nią z innymi, m.in. podczas występów w Domu Dziennego Pobytu w Kostrzynie nad Odrą. **ZGC.35**

Marek Pogorzelec, właściciel arboretum Ogród Stu Lip, Chwałęcice - nominacja za stworzenie największej w Polsce kolekcji lip i założenie arboretum, na którego terenie w tym roku odsłonięto obelisk i tablicę związaną z tym wyjątkowym miejscem. **ZGC.37**

Piotr Witkowski, działacz społeczny, Kostrzyn nad Odrą - nominacja za organizowanie poniedziałkowej akcji Ciepła zupa dla bezdomnych i potrzebujących, która odbywa się co tydzień w Gorzowie od początku listopada 2025. **ZGC.40**

Biznes i przedsiębiorczość

Joanna i Michał Głosińscy, założyciele Farmy u Michałów, Jeninek - nominacja za prowadzenie przedsiębiorstwa, które łączy rozwój biznesowy z troską o ludzi, naturę i nasz region; za wyrabianie m.in. przepysznych serów i wypiekanie pieczywa; za założenie ścieżki edukacyjnej, a w związku z dużym zainteresowaniem działalnością także remont, aby powitać gości w nowym wydaniu. **ZGB.27**

Marek Jackowski, prezes Piekarni Bagietki, Kostrzyn nad Odrą - nominacja za stworzenie wielkiej sieci piekarni, zaczawszy od małego lokalnego biznesu, a także za fakt, że firma idzie z duchem czasu, wprowadzając do sprzedaży kolejne nowe produkty. **ZGB.28**

Jan Kowalewski, prezesem zarządu firmy KOMAGES, Janczewo - nominacja za to, że firma KOMAGES Sp. z o.o. jest jednym z największych producentów koncentratów lodowych w Polsce, a swoją sprzedaż prowadzi także na terenie UE. Firma w ostatnim czasie wprowadziła nowe produkty i aktywnie promowała się na zagranicznych targach. **ZGB.26**

Grzegorz Okrasa i Piotr Kruk, właściciele spółki Decorsystem.pl, Prądocin - nominacja za oferowanie przez firmę Decorsystem m.in. sztukaterię elewacyjną i wewnętrzną oraz listwy przypodłogowe. W ostatnim roku firma mocno poszerzyła swoje portfolio o nowe, unikatowe produkty, który zyskały duże uznanie w branży architektonicznej i budowlanej. **ZGB.25**

Michał Matysiak, prezes Fundacji WF, manager WF Kostrzyn, Kostrzyn nad Odrą - nominacja za stworzenie miejsca, które pokazuje, że siłownia to nie tylko miejsce do wylewania siódmych potów, ale również społeczność. **ZGB.29**

Dariusz Mazowiecki, prezes i założyciel DREW-PLAST Mazowiecki, Różanki - nominacja za dopinanie swoich prac na ostatni guzik, realizację wielu inwestycji w naszych okolicach, w tym Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Gralewie, rozbudowy i przebudowy przedszkola w Wawrowie. **ZGB.24**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Agnieszka Chudziak, burmistrz, Witnica - nominacja za zaangażowanie w poprawę jakości życia lokalnej społeczności, dbałość o zrównoważony rozwój, obejmujący miasto Witnica i tereny wiejskie. Za odpowiedzialną służbę publiczną, która łączy dyscyplinę budżetową z wrażliwością na codzienne potrzeby mieszkańców. Za konsekwencję w realizacji wizji i szereg inwestycji w 2025 roku przeprowadzonych w gminie. **ZGP.140**

Adam Izdebski, prezes OSP Ściechów, Ściechów - nominacja za zaangażowanie w lokalne działania, edukację oraz rozwój jednostki OSP Ściechów. W ostatnich miesiącach wyposażenie remizy w Ściechowie znacznie się powiększyło - dzięki aktywnemu pozyskiwaniu środków drухowie mają nowy sprzęt (m.in. quad z napędem 4x4, drabinę pożarniczą nasadkową). Na zakończenie lata drухowie zorganizowali też festyn. **ZGP.24**

Andrzej Kail, przewodniczący Rady Powiatu, dyrektor Działu Marketingu i Promocji Kostrzyńsko-Ślubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A, Kostrzyn nad Odrą - nominacja za udział w 2025 roku w V Konferencji Naukowej poświęconej roli sektora MMSP w rozwoju lokalnym i regionalnym, podczas której zwrócono uwagę na działania Strefy wspierające przedsiębiorczość młodych ludzi, a także za zorganizowanie konkursów dla uczniów szkół średnich „Mój pierwszy biznes”, inspirujących do aktywności i rozwoju. **ZGP.25**

Tomasz Kwiatkowski, wójt, Bogdaniec - nominacja za podjęcie decyzji o budowie pierwszego w gminie żłobka. Placówka zostanie wybudowana od podstaw, a swoje podwoje ma otworzyć już w 2026 roku. To będzie nowoczesny i przyjazny maluszkom obiekt. Kierowanie gminą, która z sukcesem pozyskuje środki zewnętrzne na remonty dróg oraz za wprowadzenie funduszy sołeckich. **ZGP.31**

Józef Ludniewski, wójt gminy Santok, Santok - nominacja za udowodnienie, że to, co było niemożliwe w poprzednich latach jednak można zrealizować. Ostatnie miesiące to duży rozwój gminy i wiele potrzebnych dla mieszkańców inwestycji. Jedną z ważniejszych jest podpisanie umowy na budowę nowoczesnego Klubu Malucha w Wawrowie. Remontowane są też drogi i chodniki. Mieszkańcy chwalą go za otwartość. **ZGP.27**

Anna Molodtziak, wójt, Kłodawa - nominacja za wyjątkową i skuteczną działalność na rzecz mieszkańców gminy Kłodawa, skutkującą znaczącą poprawą warunków życia we wszystkich sołectwach; za uzyskiwanie przez gminę wysokich pozycji w rankingach regionalnych i krajowych. **ZGP.134**

Piotr Pietkun, nadleśniczy Nadleśnictwa Bogdaniec, Bogdaniec - nominacja za podejmowanie licznych inicjatyw, których celem jest edukacja proekologiczna. W szczególności za organizację akcji skierowanych do dzieci, w tym Letnie Spacerzy z Leśnikiem i Muzealnikiem, a wiosną warsztaty dla szkół i przedszkoli dotyczące owadów w zapylających. **ZGP.30**

Mariusz Śpiewanek, radny powiatu gorzowskiego, pełnomocnik wójta Gminy Santok ds. Profilaktyki i PU, Lipki Wielkie - nominacja za nieustanne składanie wniosków w sprawach ważnych dla lokalnych społeczności; za zabieganie m.in. o remonty dróg w gminie Santok; także za szereg działań z zakresu profilaktyki zdrowia, wspieranie wszelkich działań edukacyjnych. **ZGP.28**

Paweł Tymczas, wójt, Deszczno - nominacja za wprowadzenie własnej i darmowej komunikacji publicznej dla mieszkańców. Gmina Deszczno jako pierwsza w województwie lubuskim zdecydowała się na taki krok. Darmowe przejazdy ruszyły 1 kwietnia. W połowie tego roku gmina poinformowała także, że spłaciła wszystkie kredyty i obecnie nie ma żadnego zadłużenia. **ZGP.29**

Beata Zielińska, radna, Wawrów - nominacja za aktywne działania na rzecz polepszenia warunków życia mieszkańców Osiedla Bermudy w Wawrowie; za reprezentowanie interesów mieszkańców Wawrowa, a w szczególności os. Bermudy. Dzięki temu zaangażowaniu mieszkańcy zyskali m.in. nowy chodnik, czy miejsce do rekreacji. **ZGP.26**

POWIAT KROŚNIEŃSKI

Kultura

Jerzy Fedro, artysta, grafik, Gubin - nominacja za wieloletnie promowanie lokalnej sztuki własnymi pracami artystycznymi/malarskimi; za prezentowanie swoich prac m.in.

w Galerii Ratusz w Gubinie; za tworzenie też ilustracji dla „Ziemi Lubuskiej”; za udział w lokalnych warsztatach artystycznych oraz prezentowanie cyklu akwareli o tradycjach winiarskich. **ZGK.38**

Beata Górska, dyrektor Gminnego Domu Kultury, Dąbie - nominacja za utworzenie i prowadzenie Domu Kultury pod nazwą Studio Lalka w Szczawnie. Organizowanie dla mieszkańców zajęć np. z zakresu malarstwa, ceramiki, decoupage, czy tkackich. Za prowadzenie ciekawych spotkań, występów artystycznych i koncertów, by mieszkańcy nie czuli się wykluczeni. **ZGK.35**

Ida Kaczanowska, członkini zespołu śpiewaczy Gubińskie Łużyczanki/Gubińskie Łużyczanki, Gubin - nominacja za całokształt pracy artystycznej jako poetka i członkini zespołu „Gubińskie Łużyczanki”, za udział w wydarzeniach literackich w Gubinie w 2025 roku, w tym na Wyspie Literackiej, za tworzenie tekstów wykonywanych jako pieśni w repertuarze zespołu oraz współtworzenie programów artystycznych prezentowanych lokalnej publiczności. **ZGK.36**

Waldemar Pawlikowski, malarz, kurator wystaw, muzyk, kompozytor i wykonawca, Gubin - nominacja za zaangażowanie w życie kulturalne w Gubinie; za prowadzenie Otwartej Pracowni Malarskiej w GDK; za prezentowanie swoich obrazów na wystawie „Wielkie nazwiska” oraz ponowną współpracę przy organizacji XIII Festiwalu „Poetyckie Rubieże”. **ZGK.42**

Stefan Pilażyński, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Ziemi Gubińskiej, Gubin - nominacja za prowadzenie działalności społecznej i charytatywnej na rzecz kultury oraz dziedzictwa narodowego; za kierowanie Izbą Muzealną w Gubinie i skuteczną ochroną oraz popularyzowanie lokalnego dziedzictwa, a także za organizowanie licznych spotkań poświęconych historii Gubina, w tym udział w 2025 roku w promocji biuletynu „Gubin i Okolice”. **ZGK.40**

Justyna Sielicka, twórcza sceniczny, kierownik Grupy Post Scriptum, Bieżyce - nominacja za zaangażowanie w przygotowanie scenariuszy spektakli, etud i koncertów, przygotowanie rekwizytów, aa także za przygotowanie aktorskie i ruch sceniczny, choćby w ramach spektaklu „Bardzo zwyczajna historia”. **ZGK.89**

Jan Skóra, nauczyciel Zespołu Szkół Ogólnokształcących, Gubin - nominacja za pozytywne szaleństwo; za uświetnianie wydarzeń np. recytacji własnego wiersza w nietypowym stroju. **ZGK.37**

Tomasz Struk, dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji, Krosno Odrzańskie - nominacja za naświetlanie ciekawych, historycznych faktów na temat Krosna Odrzańskiego i regionu. **ZGK.41**

Robert Ziółek, rzemieślnik specjalizujący się w naprawie pieców, Krosno Odrzańskie - nominacja za utrwalanie wiedzy historycznej na temat regionu; za działania wraz z jednym z bractw ryckich i udział w różnych, lokalnych wydarzeniach. **ZGK.39**

Działalność społeczna i charytatywna

Agnieszka Andrzejak, prowadząca Rodziny Dom Dziecka, Korczyców - nominacja za pomoc innym, walkę o mieszkańców, dobre wypełnianie obowiązków softysa. **ZGC.44**

Grzegorz Jurojć, prezes klubu Tęcza-Homanit, Krosno Odrzańskie - nominacja za działania aktywizacyjne pod kątem sportowym na rzecz lokalnej społeczności; za organizację różnego rodzaju turniejów m.in. dla dzieci; za zapraszanie również do Krosna Odrzańskiego znanych osobistości ze świata sportu, jak sędzia Szymon Marciniak czy Grzegorz Jędrzejewski, czyli Gabor z TurboKozaka. **ZGC.48**

Grzegorz Kieliszak, prezes OSP Radomicko, członek zarządu powiatu krosnieńskiego, Radomicko - nominacja za 25 lat bycia prezesem straży OSP w Radomicku, prowadzenie tej straży i motywowanie ludzi do bycia strażakami. **ZGC.49**

Paweł Kubiak, założyciel Kościoła Agape, działacz społeczny, Gubin - nominacja za nieprzerwane działania charytatywne, organizację akcji pomocowych, przykładowo dla rodziny z Wenezueli jeszcze przed świętami. **ZGC.51**

Beata Kuśmierk, prezes Stowarzyszenia Trampolina Osiecznica, Krosno Odrzańskie - nominacja za działalność społeczną i charytatywną w powiecie krosnieńskim, w szczególności za inicjowanie i koordynowanie projektów wspierających integrację społeczną, pomoc seniorom oraz działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami. **ZGC.46**

Sylwia Leszczyńska, działacz społeczny, Gubin - nominacja za aktywne zaangażowanie w działalność społeczną i wolontariacką w powiecie krosnieńskim w 2025 roku, aa w szczególności za pracę w Gubińskim Sztabie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, organizowanie zbierek i wsparcie akcji na rzecz osób potrzebujących. **ZGC.53**

Anna Liberska, korepetytorka, działaczka społeczna, Krosno Odrzańskie - nominacja za zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną i realną pomoc. Za udzielanie darmowych korepetycji dzieciom z domów dziecka. Za przekazywanie voucherów na swoje zajęcia na zbiórki dobroczynne, w tym na rzecz WOSP. Wspieranie akcji „Zostań Mikołajem”. Aktywne uczestniczenie w zbiorach żywności dla zwierząt ze schronisk. **ZGC.187**

POWIAT KROŚNIEŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Matthias Bijkerk

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNIA



Beata Kuśmierk

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Małgorzata Kubica

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści
wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

- Paweł Majewski**, nauczyciel akademicki, zapalony podróżnik, Pole - nominacja za akcję charytatywną, zorganizowaną na rzecz dwóch chłopców podczas podróży do Tadżykistanu swoimi wysłużonymi fiatem punto; za wsparcie zbiórki na leczenie Czesia Dudka z Krakowa i Stasia Domka z Gubina; za zebranie też z Polski torby drobnych zabawek, by sprawić radość dzieciom z najbardziej ubogich wiosek Tadżykistanu. **ZGC52**
- Maura Obara-Hirsch**, właściciel AMA Team, Dachów - nominacja za organizację i wspieranie zbiorów charytatywnych dla Blanki, Hani, a także za zaangażowanie się w pomoc potrzebującym, wystawianie dóbr na licytację dla potrzebujących oraz propagowanie dobra. **ZGC50**
- Anna Magdalena Schoneich**, liderka Szlachetnej Paczki, Gubin - nominacja za nieprzerwane niesienie pomocy potrzebującym; za powrót Szlachetnej Paczki do Gubina; za wyróżnienie Kobieta z sercem przez Klub Kobiet Niezależnych w Gubinie. **ZGC45**
- Marzena Winowicz**, kierownik Biura Podróży Urlop.pl, działaczka społeczna, Gubin - nominacja za zaangażowanie w pracę, troskę o klientów i gotowość do pomocy; dbanie aby klienci mieli najlepsze doświadczenia z podróży i pomaganie w trudnych sytuacjach. Za otwartość i życzliwość, które sprawiają, że każdy, czuje się doceniony i wspierany; także za zaangażowanie się w działania charytatywne jako wolontariusz. **ZGC185**

Biznes i przedsiębiorczość

- Matthias Bijkerk**, prezes firmy Ferro Service, Gubin - nominacja za wspieranie w gubińskich szkołach, organizowanie konkursów i eventów, popularyzowanie gier planszowych, rozwijanie współpracy z lokalnym klubem piłkarskim. **ZGB35**
- Krzysztof Sawicki**, właściciel firmy budowlanej Azur, Gubin - nominacja za prężne rozwijanie firmy budowlanej oraz wspieranie lokalnej społeczności; za wspomaganie m.in. lokalnego klubu piłkarskiego Carina Gubin czy straży pożarnej. **ZGB30**
- Krzysztof Sikora**, prezes Przedsiębiorstwa Usług Miejskich, Gubin - nominacja za wprowadzenie wielu zmian w funkcjonowaniu PUM. Przede wszystkim usprawnienie komunikacji z mieszkańcami i uporanie się z problemami, dotyczącymi jakości wody na terenie miasta. Ponadto warte podkreślenia są inicjatywy związane z odświeżaniem i utrzymywaniem terenów zielonych. **ZGB31**
- Marzena Szofer-Bartczak**, współwłaścicielka HuFa Organizacja Imprez, Bytnica - nominacja za uświetnianie wielu plenerowych wydarzeń na terenie regionu, przede wszystkim sprawianie przyjemności dzieciom; za prowadzenie działalności razem z mężem i łączenie tego z macierzyństwem, a także pracą na rzecz społeczności (jako radna powiatu krośnieńskiego). **ZGB34**
- Leszek Szynkura**, rolnik, członek, przedstawiciel Lubuskiej Izby Rolniczej, Gubin - nominacja za pracę jako gospodarz rolny; za wyróżnienie w tym roku podczas gali Lubuskiego Złotego Kłosa. **ZGB32**
- Łukasz Waryas**, właściciel Pasielki, Krosno Odrzańskie - nominacja za wprowadzanie nowinek w pszczelarstwie oraz promowanie polskiego pszczelarstwa za granicą; za wyróżnienie w Mead Madness Cup - to największy konkurs komercyjny i domowych miodów pitnych w Europie organizowany od 2018 roku; za otrzymanie dwóch medali: złotego w kat. Miód Wrzosowy i brązowego w kat. Miód Nostrzykowy. **ZGB33**
- Wiktoria Werstler**, właścicielka Lady Glamour i Lady Exclusive, Krosno Odrzańskie - nominacja za ciągłe doskonalenie się w branży beauty; za otwarcie nowego, udoskonalonego salonu Lady Glamour w Krośnie Odrzańskim. **ZGB36**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

- Zbigniew Bołoczek**, burmistrz, Gubin - nominacja za doprowadzenie do podpisania umowy na modernizację stadionu miejskiego w Gubinie. To wyczekiwana inwestycja przy granicy. Miejski stadion od powstania nie miał zorganizowanej kompleksowej modernizacji. Dzięki temu Gubin zyska nowoczesną bazę sportową - piłkarską i lekkoatletyczną. **ZGP38**
- Marek Cebula**, wojewoda lubuski, Krosno Odrzańskie - nominacja za doprowadzenie do podpisania umowy na budowę obwodnicy Krosna Odrzańskiego. To był proces, który trwał przez wiele lat. **ZGP35**
- Anna Chinalska**, członkini zarządu województwa lubuskiego, Osiecznica - nominacja za zaangażowanie w różne projekty takie jak badania archeologiczne zabytkowych kościołów w w gm. Krosno Odrzańskie w celu ich odratowania. Ponadto aktywne działanie na rzecz zabezpieczenia przeciwpowodziowego Osiecznicy. **ZGP32**
- Krzysztof Grzelak**, sołtys, Czarnowo - nominacja za współtworzenie Lubuskiego Dnia Dziecka w Czarnowie, wyróżnienie za zaangażowanie w lokalną społeczność w konkursie Sołtys Roku 2025, a także otrzymanie nagrody od Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze za zasługi dla ekologii, ochrony środowiska, zaangażowanie w dbałość o społeczność lokalną i środowisko. **ZGP125**

- Anna Januskiewicz**, starosta, Krosno Odrzańskie - nominacja za realizację planowanych remontów i przebudowy dróg powiatowych oraz doposażenie Zarządu Dróg Powiatowych, za współpracę międzygminną i aktywny udział w inicjatywie #7gmin1powiat, która zakłada wspólne działania i odpowiedzialność za rozwój regionu, a także za wyjątkowe osiągnięcia w kierowaniu procesem odbudowy powiatu po powodzi. **ZGP123**
- Wojciech Kliszewski**, przewodniczący MZGOK Odra - Nysa - Bóbr, Krosno Odrzańskie - nominacja za organizację i koordynowanie działań związanych z szeregiem inwestycji, które dotyczą powstania od podstaw lub modernizacji istniejących PSZOK-ów w każdej gminie powiatu krośnieńskiego. **ZGP37**
- Małgorzata Kubica**, radna rady gminy Maszewo, Gęstowice - nominacja za działania i zaangażowanie w obronę (m.in. organizacja protestu) szkoły podstawowej w Gęstowicach, której groziło zamknięcie, ze względu na planowaną reorganizację oświaty w gminie Maszewo. Placówkę udało się uratować na obecnie trwający rok szkolny 2025/2026. **ZGP34**
- Kamil Kuśnierek**, przewodniczący rady powiatu krośnieńskiego, Gubin - nominacja za działania na rzecz rozwoju i modernizacji Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Gubinie, a także za aktywny udział w pracach nad budżetem na 2026 rok z naciskiem na inwestycje w drogi, oświatę, transport i wsparcie dla organizacji pozarządowych. **ZGP124**
- Jolanta Siwicka**, prezes Zachodniego Centrum Medycznego, Krosno Odrzańskie - nominacja za ciągły rozwój szpitala w Krośnie Odrzańskim oraz w Gubinie. W tym roku m.in. otwarto salę rodzinną na oddziale ginekologiczno-polożniczym w Krośnie Odrzańskim. Ponadto dobiega końca termomodernizacja jednego z budynków szpitalnych w Gubinie. Trwają starania o SOR i OIOM w Krośnie Odrzańskim. **ZGP33**
- Marlena Witkowska**, sołtys Sołectwa Polupin, Polupin - nominacja za reaktywację słynnej w regionie imprezy - Święta Naleśnika w Polupinie. Wydarzenie było organizowane przez wiele lat do czasu pandemii koronawirusa. Po kilkuletniej przerwie nowa sołtys podjęła wyzwanie, aby przywrócić lokalne święto i udało się to zrobić z pompą!. **ZGP36**
- Ryszard Zakrzewski**, wicestarosta powiatu krośnieńskiego, Krosno Odrzańskie - nominacja za działania mające na celu zminimalizowanie wykluczenia komunikacyjnego wśród mieszkańców powiatu krośnieńskiego oraz lepszą dostępność, m.in. rowerową czy pieszą do Niemiec, za dbanie o ciągłość inwestycji poprzez modernizację pracowni i przygotowanie nowych projektów dla szkół, a także za zaangażowanie w wydarzenia lokalne i udział w nich. **ZGP126**

POWIAT MIĘDZYRZECKI

Kultura

- Wojciech Andrzejewski**, wójt, Bledzew - nominacja za przywrócenie Jarmarku Cysterskiego, który w 2025 r. przyciągnął wielu widzów i pokazał, że w małych wsiach też mogą mieć miejsce wielkie wydarzenia. **ZGK54**
- Andrzej Bator**, śpiewak scen operowych i estrad, pianista, kompozytor, wykładowca, juror konkursów wokalnych, działacz społeczny, Bledzew - nominacja za rozsławianie Ziemi Lubuskiej śpiewem oraz liczne dokonania na rzecz kultury, w tym za udział w 2025 roku w „Muzycznym Pożegnaniu Łata na Mazowszu”, w spotkaniu „Z Bledzewa w świat. Spotkanie ze słynnym barytonem A. Batorem” w Bibliotece Publicznej w Międzyrzeczu oraz w recitalu „Melodia Świata” w Nowosolskim Domu Kultury. **ZGK43**
- Paweł Czabak**, właściciel Campsis, wokalista, współkompozytor Proxima Music, Międzyrzec - nominacja za reprezentację hip-hopu i miasta Międzyrzecz piosenką Moje miasto, za liczne występy w 2025 roku, w tym podczas Dni Międzyrzecza, a także działania charytatywne, jak koncert charytatywny dla Mariusza i Kuby w Centrum Animacji Kultury w Międzyzchodzie. **ZGK51**
- Renata Dyla**, bibliotekarka w Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy, Międzyrzec - nominacja za promowanie kultury wysokiej w środowisku małego miasta, wydawanie tomików poezji, bycie koordynatorem Międzyrzecznego Saloniku Literackiego, za także za organizację spotkań międzypokoleniowych w kregu literatury, oraz udzielanie się w WOSP i współpracę z UTW w Międzyrzeczu. **ZGK53**
- Ewelina Izydorczyk-Lewy**, dyrektor Międzyrzecznego Ośrodka Kultury, Międzyrzec - nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój i promocję lokalnej twórczości, łączenie działalności z pasją, profesjonalizm oraz autentyczne zaangażowanie, a także współorganizację Jarmarku Mikołajkowego czy organizację warsztatów pakowania prezentów. **ZGK46**
- Andrzej Kirmiel**, koryściący w tym roku kadencję dyr. muzeum, Międzyrzec - nominacja za doprowadzenie do wyczekiwanej od lat remontu zabytkowej karczmy. Cenny zabytek niszczał na oczach całego miasta od dawna. Właśnie trwają prace, które przywrócą mu świetność. **ZGK44**

- Anna Szewczuk i Joanna Misiewicz**, pracownice Gminnego Ośrodka Kultury, Pszczew - nominacja za otrzymanie prestiżowego tytułu „Tytań Pracy Kino Szkoły 2025”. To ogromne wyróżnienie przyznawane osobom, które z pasją i zaangażowaniem rozwijają edukację filmową oraz działalność kin lokalnych. **ZGK45**
- Izabela Splawska**, reżyser, teatrolog, kulturoznawca, edukator kultury, Międzyrzec - nominacja za wyreżyserowanie na podstawie książki Ilony Turczyn Dzieciństwo Pandory spektaklu Pandora, który miał premierę we wrześniu 2025 roku, oraz za rozpowszechnianie pasji do sztuki wśród jej młodych adeptów w sekcji teatralnej Międzyrzecznego Ośrodka Kultury. **ZGK139**
- Ilona Turczyn**, pisarka, architektka, Międzyrzec - nominacja za wydanie w 2025 kolejnej książki tym razem Szafrówce kości, które są wydawniczym przebojem; za dołączenie do grona najbardziej poczytnych lubuskich pisarek. **ZGK48**
- Przemysław Uss**, manager zespołu New Dance Family, Skwierzyna - nominacja za perfekcyjną organizację tegorocznej edycji Festiwalu Tarica Dance - Passion and Life. W Przytocznej zaprezentowało się ponad 1.500 tancerki i tancerzy, którzy zrobili niezwykle show. **ZGK52**
- Hanna Strychała i Ewa Witkowska**, artystki, twórcynie, Międzyrzec - nominacja za wspaniałą promocję Międzyrzecza; za występ podczas obchodów Narodowego Święta Niepodległości, które zorganizowała w Oslo polska ambasada w Norwegii. **ZGK47**
- Oliwia Wychowalek**, prezes Stowarzyszenia Ważka Sprawa, Przytoczna - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój życia kulturalnego i społecznego, tworzenie przestrzeni do integracji, dialogu i aktywnego uczestnictwa mieszkańców w kulturze, a także za liczne projekty m.in. Między lajkami a hejtem, Przemoc rówieśnicza, Zobacz, Zrozum, Reaguj czy Lubuski Onkotur, oraz projekt Kobiety dla Kobiet. **ZGK50**
- Zofia Zawłocka**, prezes zarządu Stowarzyszenia Miłośników Zespołu OBRZANIE, Skwierzyna - nominacja za wielki sukces zespołu w 2025 r. - ekipa wzięła udział IV Festiwalu Tradycji Pomorza Zachodniego w Przelewiecach i pokonała 25 innych zespołów z całej Polski i zgarnęła główną nagrodę - 5.000 zł. **ZGK55**
- Klaudia Żurawska**, artystka Żuravska Art, Skwierzyna - nominacja za prowadzenie darmowych warsztatów w sekcji rysunku i malarstwa, tworzenie pięknych prac malarskich oraz za zaangażowanie w zarażanie lokalnej społeczności swoją pasją. **ZGK49**

Działalność społeczna i charytatywna

- Ewelina Bajer**, prezes Fundacji Przy Okazji, Międzyrzec - nominacja za projekty Szuflada i Krzesło, czyli realizowane w 2025 roku w kilku miastach spotkania z ludźmi różnych środowisk w celu likwidacji uprzedzeń i walki ze stereotypami. Znajdziemy osoby, które tkwią w szufladach, wesprzemy je, pokażemy historie osób, które wyrwały się ze stereotypów - to był cel. **ZGK57**
- Natalia Broja**, psycholog, właściciel Fundacji Powerfly, Międzyrzec - nominacja za prowadzenie Fundacji Powerfly, nieustanną i bezinteresowną pomoc mieszkańcom gminy Międzyrzec, organizowanie darmowych warsztatów, zbiorów pieniędzy i paczek dla potrzebujących oraz inicjatywy społeczne wspierające rodziny, dzieci i osoby w trudnej sytuacji życiowej, zapewniające realne wsparcie i poczucie bezpieczeństwa. **ZGK62**
- Agnieszka Czackowska**, dyrektor Centrum Usług Społecznych, Międzyrzec - nominacja za pozyskanie w 2025 r. nowego budynku na potrzeby CUS, który poprawi jako usług i pozwoli poszerzyć jego działalność. **ZGK54**
- Katarzyna Ejsmont**, inspektor ds. ochrony przyrody i bezdomnych zwierząt w Wydziale Gospodarki Mieniem Urzędu Miejskiego, Międzyrzec - nominacja za działania wolontariackie w 2025 roku na rzecz bezdomnych zwierząt ze schronisk z powiatu międzyrzecznego. **ZGK167**
- Tomasz Gurgul**, honorowy dawca krwi, Skwierzyna - nominacja za bezustanne bycie zasłużonym, honorowym dawcą krwi. Za odznaczenie w 2025 roku za swą działalność odznaką honorową „Za Zasługi dla Ochrony Zdrowia”, nadaną przez Minister Zdrowia dr Jolantę Sobierańską-Grendę. **ZGK64**
- Małgorzata Obst-Gralewska**, sołtyska Sołectwa Kaława, członkini KGW Stokrotki, Kaława - nominacja za wyróżnienie w konkursie, organizowanym przez Departament Programów Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego. **ZGK60**
- Witold Podkowiński**, społecznik, nauczyciel, trener Zjednoczeni Przytoczna, Przytoczna - nominacja za zdobycie w 2025 r. tytułu Zasłużony dla gminy Przytoczna, co było uznaniem 43-letniej pracy w zawodzie nauczyciela i podziękowaniem za osiągnięcia pedagogiczne i działalność na rzecz gminy. **ZGK66**

POWIAT MIĘDZYRZECKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Lukasz Zaborowski

POWIAT SŁUBICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Sylwia Szary

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Anna Szmyt-Szymczak

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Janusz Rutkowski, katecheta w Szkole Podstawowa nr 1 im. Ireny Szewińskiej, założyciel Szkolnego Koła Caritas, Międzyrzecz - nominacja za organizowanie wielu akcji charytatywnych, prowadzenie szkolnego koła Caritas przy SP1 w Międzyrzeczu, za dobre serce, zaangażowanie w pomoc osobom potrzebującym, oraz za tytuł motywatora do działań wolontariackich. **ZGC58**

Magdalena Słota-Łagoda, właścicielka Salonu Kosmetycznego Hollywood, Międzyrzecz - nominacja za bycie twarzą okładki magazynu „Woman Power Polska” i jednocześnie promowanie autentycznego piękna i inspirowanie kobiet, za zaangażowanie się w projekty, m.in. Zwykła, Niezwykła Modelka oraz spotkania międzynarodowe kobiet, m.in. w Mongolii, a także za promowanie adopcji zwierząt. **ZGC59**

Michał Sznurowski, młodszy aspirant w Komendzie Powiatowej Policji, Międzyrzecz - nominacja za zdobycie pierwszego miejsca w Wojewódzkich Zawodach Policjantów Dzielnicowych „Dzielnicowy Roku”, które odbyły się w dniach 16-17 września 2025 roku w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Gorzowie Wielkopolskim. **ZGC61**

Anna Turecka, sołtys, członkini KGW, Szumiąca - nominacja za działalność na rzecz wsi, mieszkańców, dbanie o piękno wsi, organizację wspólnych imprez okolicznościowych w miarę możliwości mieszkańców. **ZGC55**

Tomasz Walczak, sołtys Sołectwa Popowo, Popowo - nominacja za rozbudowę remizy i pozyskanie nowego wozu dla OSP Popowo. Rok 2025 r. to chyba najlepszy rok pod tym względem dla lokalnej jednostki. **ZGC65**

Biznes i przedsiębiorczość

Jack Belz, radny i przedsiębiorca, właściciel Hotelu Restauracji Duet, Międzyrzecz - nominacja za zorganizowany w 2025 r. Międzynarodowy Plener Malarski RETROSPEKJA. W jego ramach artyści z Polski i Niemiec przez dwa tygodnie malują zabytki pogranicza, m.in. Międzyrzecza. Wstęp na październikowy wernisaż był bezpłatny. **ZGB41**

Ewa Lewicka-Michalewska, dyrektor Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych, Międzyrzecz - nominacja za dziewiąte miejsce w kraju w konkursie inwestycyjnym Ministerstwa Zdrowia, co przełożyło się w 2025 r. na zdobycie rekordowej w dziejach lecznicy dotacji: ponad 30 mln zł. Pieniądże pomogą zbudować oddział pomocy dla nastolatków i dzieci. **ZGB37**

Piotr Nowak, prezes Międzyrzecznego Towarzystwa Budownictwa Społecznego Spółka z o.o., Międzyrzecz - nominacja za liczne i poprawiające estetykę miasta remonty, wykonane na swoich nieruchomościach w 2025 r. (choćby budynek przy ul. Staszica czy 30 Stycznia) oraz za niezwykle tempo budowy nowego bloku przy ul. Krótkiej. **ZGB42**

Sabina Orlik, reprezentantka firmy Ormeb Meble, Międzyrzecz - nominacja za znakomitą ofertę firmy i pracę w 2025 r., ale też drobne gesty jak pomoc w bieżącym roku Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Bledzewie w przewozie darów z banku żywności. Firma Ormeb Meble bez wahania udostępniła dwa busy, które przetransportowały wielki ładunek. **ZGB43**

Grzegorz Platokos, dyrektor Agencji Pru - Czas na przyszłość, Międzyrzecz - nominacja za rozwój agencji i budowanie szerokiej sieci kontaktów i współpracę 130 konsultantów w 16 oddziałach na terenie całej Polski, a także za wspieranie inicjatyw sportowych - w szczególności drużyny Platokos BIKE Team i Stali Gorzów - oraz działań społecznych w ramach inicjatywy „Platokos Team Ubezpieczenia Od Serca”, wspierającej lokalną społeczność. **ZGB38**

Żaneta Robak, współwłaścicielka Folwarku Pszczew, Pszczew - nominacja za zdobycie w 2025 r. tytułu Najlepszego Gospodarstwa Ekologicznego w województwie lubuskim. **ZGB44**

Grzegorz Szkuć, współwłaścicielki cywilnej Renago, Przytoczna - nominacja za budowę w Przytocznej Klubu Dziecięcego Domiś. Budynek tak urzeka urodą i funkcjonalnością, że zdobył jeden z laurów podczas gali Lubuski Mister Budowy 2025. **ZGB39**

Henryk Maciej Woźniak, prezes Zakładu Energetyki Ciepłej Sp. z o.o., Międzyrzecz - nominacja za zdobycie potężnej dotacji (ponad 1 mln zł) na remont dwóch dużych i ośmiu mniejszych węzłów przy ulicach Wojska Polskiego, Mieszka I, Krasińskiego oraz na osiedlach Centrum i Kasztelarskim, które dostarczają energię ciepłą 40 procent mieszkańców miasta. Inwestycja ograniczy o około 20 procent straty ciepła. **ZGB40**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Andrzej Chmielewski, radny, regionalista, pisarz, Międzyrzecz - nominacja za aktywny udział w 2025 r. w promocji regionu przez publikację np. w Roczniku Archiwum Diecezjalnego, sponsorowanie egzemplarzy publikacji na IX Biegu Wyzwolenia, promując region przez sport i literaturę, za przygotowywanie materiałów związanych z historią Ziemi Międzyrzeckiej, kontynuując tematykę poruszaną w książce. **ZGP127**

Bogusława Czerkawska, kierownik Wydziału Gospodarki Komunalnej w Urzędzie Miejskim, Międzyrzecz - nominacja za podejście do ludzi i pracy; za bycie dostępnym nawet w godzinach wieczornych i w weekendy, angażując się w sprawy gminy; odpowiadanie mieszkańcom w mediach społecznościowych na nurtujące ich pytania i wyjaśnianie zawiłości gospodarki komunalnej. **ZGP138**

Łukasz Górgurewicz, komendant międzyrzeckiego hufca ZHP, Międzyrzecz - nominacja za krzewienie postaw patriotyzmu, szacunku do historii, za naukę miłości do ojczyzny i fantastyczny II Harcerski Turniej Strzelecki Karbala, w którym udział wzięło ponad 150 harcerzy z całej Polski, wojsko i znane osobistości. **ZGP41**

Michał Kubik, radny, strażak - ratownik OSP KSRG Międzyrzecz - Obrzyce, wiceprezes zarządu Lubuski Region Turystyczny, Międzyrzecz - nominacja za liczne inicjatywy, działania i interpelacje, które naprawdę zmieniają życie międzyrzeczczan. A także za współorganizację i organizację imprez jak np. tegoroczny Bieg Żołnierza. **ZGP43**

Remigiusz Lorenz, burmistrz, Międzyrzecz - nominacja za rozpoczęcie i zakończenie ważnych inwestycji, które realnie zmieniają życie w mieście, zwłaszcza za pomysł na rozbicie na etapy budowy wschodniej obwodnicy i jej kolejne odcinki. Międzyrzecz nigdy nie prowadził jednocześnie tak wielu przedsięwzięć. **ZGP44**

Stefan Mordacz, prezes Szpitala im. Pięciu Świętych Braci Międzyrzeczkich, Międzyrzecz - nominacja za budowę Regionalnego Centrum Pediatrii z pododdziałami zakaźnym i nefrologicznym. Pomimo niezwykle trudnej sytuacji lecznicy, spowodowanej milionowym zadłużeniem. Szpital próbuje się rozwijać i inwestować, a rozpoczęte niedawno inwestycje są kontynuowane w 2025 r., co poprawi bezpieczeństwo dzieci w regionie. **ZGP45**

Halina Rosiewicz, położna, Przytoczna - nominacja za oddanie pracy i ludziom, co zaowocowało w 2025 r. uhonorowaniem tytułem zasłużona dla gminy Przytoczna. **ZGP39**

Joanna Smalec, członek KGW w Świętym Wojciechu, Święty Wojciech - nominacja za caloroczną aktywność; wspieranie ciekawych inicjatyw; za współorganizację ostatniego Festynu Świętego Wojciecha. **ZGP40**

Łukasz Zaborowski, Radny Rady Miejskiej w Międzyrzeczu, Koordynator Międzyrzecznego Biura Poselskiego, Koordynator Klubów Europejskich "Kuznica" im. Hugona Kollątaja, Międzyrzecz - nominacja za pracę w 2025 roku na rzecz społeczności Międzyrzecza z ogromnym zaangażowaniem; umiejętne łączenie szacunku do lokalnej historii z wizją nowoczesnego miasta, za wprowadzanie licznych zmian podnoszących jakość życia mieszkańców, za zaangażowanie w przekazywanie datków na rzecz Centrum Usług Społecznych oraz aktywne wspieranie środowiska sportowego. **ZGP42**

POWIAT NOWOSOLSKI

Kultura

Agnieszka Adamów-Czaykowska, prezes Fundacji Karolat, Siedlisko - nominacja za organizację w Siedlisku Święta Bzów, które w 2025 r. ścigało do tej urokliwej miejscowości tysiące ludzi. **ZGK56**

Tomasz Andrzejewski, dyrektor Muzeum Miejskiego, Nowa Sól - nominacja za organizowanie wydarzeń kulturalnych w mieście, w 2025 r. m.in. wystawy na 80-lecie nowosolskich podstawówek. Także za wydanie przez muzeum książki Edwarda Gurbana „Muzyka gitarowa w 2. połowie XX wieku w Nowej Soli we wspomnieniach nowosolskiego muzyka”. **ZGK69**

Anna Badacka, dyrektorka Centrum Kultury, Bytom Odrzański - nominacja za pokazywanie w kolejnym roku szefowania Centrum Kultury, że w Bytomiu Odrzańskim może dziać się dużo arcydzieł rzeczy związanych z kulturą; m.in. za koncert na Rynku, dzięki któremu na chwilę Bytom stał się romantycznym Paryżem. **ZGK57**

Krzysztof Gąsior, dyrektor Magazynu Solnego, Nowa Sól - nominacja za liczne kulturalne wydarzenia organizowane w Magazynie Solnym, m.in. hitową wystawę dzieł Salvadora Dalego i Franciszka Starowieyskiego z kolekcji Artura Buttlera. **ZGK63**

Edward Gurban, muzyk, sportowiec, dziennikarz, nauczyciel, Nowa Sól - nominacja za napisanie książki o ważnym fragmencie historii miasta: „Muzyka gitarowa w 2. połowie XX wieku w Nowej Soli we wspomnieniach nowosolskiego muzyka”, której premiera odbyła się pod koniec października w Magazynie Solnym. **ZGK59**

Paweł Ilnicki, filmowiec, właściciel HighPoint Studio, Nowa Sól - nominacja za filmy, które opowiadają o historii i teraźniejszości powiatu nowosolskiego. W 2025 r. w szczególności za obraz o malowniczej Bukowej Górze w gminie Otyń. **ZGK68**

Tomasz Jędraszak, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Nowa Sól - nominacja za pierwszą edycję nowego wydarzenia kulturalnego w mieście: Nowosolskiego Festiwalu Literackiego Rzeka Słów. **ZGK70**

Karol Kolba, fotoreporter, dyrektor Solanin Film Festiwal, Nowa Sól - nominacja za brawurową 17. edycję Solanin Film Festiwal, święta kinematografii w Nowej Soli i Lubuskiem. Za zaproszenie do miasta m.in. aktorki Katarzyny Figury, wielkiej gwiazdy polskiego kina. **ZGK62**

Ludwik Mańczak, muzyk zespołu LUDOX Disco Polo, Nowa Sól - nominacja za wydanie nowych hitów, jak Piękne Rumunki, Smereka i Tańczycy Tobą chcę, które podbijają YouTube, oferując fanom świeże, taneczne brzmienia na lato i na cały rok. **ZGK65**

Anna Kulczycka i Michał Mogiła, dyrektorka Centrum Kultury Zamek i prezes Stowarzyszenia Artystów Zdolni do Wszystkiego, Kozuchów - nominacja za wspólny 11. Międzynarodowy Festiwal Henrykowski w Kozuchowie, który pokazuje, że duże wydarzenia kulturalne można organizować w niedużym mieście. **ZGK58**

Hubert Walkowski, muzyk, kompozytor, Nowa Sól - nominacja za świetne efekty działań w świecie muzyki filmowej, a w 2025 r. w szczególności za nominację do nagrody w kategorii muzyka na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni. **ZGK61**

Natalia Zambroziewicz, właścicielka firmy Bodyart Natalia Zambroziewicz, Podbrzezie Dolne - nominacja za wyjątkową twórczość malarską, tworzenie wyjątkowych obrazów podczas wesel (live art), co jest całkowitą nowością w województwie lubuskim. **ZGK67**

Grzegorz Zwarycz, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, członek rady powiatu, Nowe Miasteczko - nominacja za bardzo aktywną działalność, troskę i zaangażowanie w życie społeczno-kulturalne środowiska lokalnego, a także organizację wielu wydarzeń dla mieszkańców, m.in. Koncertu Chopinowskiego z prelekcją, przygotowanego w ramach programu „Efekt Chopina”. **ZGK60**

Działalność społeczna i charytatywna

Agnieszka Andrzejewska, logopeda w Przedszkolu nr 9 z Oddziałami Integracyjnymi, Nowa Sól - nominacja za wielkie serce, współprowadzenie nowosolskiego WOŚP, zaangażowanie w pomoc najbardziej potrzebującym z przytułisk i schronisk. **ZGC67**

Anna Ast, działaczka społeczna, Nowa Sól - nominacja za żmudną, codzienną pomoc potrzebującym. Za akcję charytatywną „Nowy dom Mai”, podczas której setki ludzi pomogło w Nowej Soli w zbiorce pieniędzy na remont nowego mieszkania dla dziewczynki z zespołem Downa i jej rodziny. **ZGC68**

Łukasz Gała, radny, społecznik, Bytom Odrzański - nominacja za stworzenie Armii Pluszaka i świąteczne obdarowanie misiami dzieci ze Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze. To piękna forma odwdziczenia się za pomoc sprzed lat. **ZGC75**

Maciej Gryczyński, założyciel stowarzyszenia Nadaktywni, Nowe Miasteczko - nominacja za żaranie biegiem, pomaganiem potrzebującym, a w 2025 r. w szczególności za organizację uLTRA miASTEczka, czyli treningu maratonu ultra, z którego dochód został przeznaczony na leczenie Kacperka Kaszub. **ZGC76**

ks. Marcin Muszyński, proboszcz Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa, Lubięcin - nominacja za doprowadzenie do przeprowadzenia kapitalnego remontu zabytkowego Kościoła. **ZGC77**

Karolina Poklepa, instruktorka Kara Dance, Nowa Sól - nominacja za dzielenie się miłością do tańca, za wspieranie akcji charytatywnych i współorganizację charytatywnego maratonu zumbi w Nowej Soli dla dwójki dzieci: 13-letniego Kacpra Ogrodniczaka i niepełna 4-letniej Mai. **ZGC72**

Katarzyna Tuddek, prezes zarządu Fundacji Jupi, Nowa Sól - nominacja za codzienną pomoc, jaką Fundacja JuPi niesie dzieciom z niepełnosprawnościami i za zorganizowany w 2025 r. kolejny już Bieg JuPi, z którego dochód został przeznaczony przede wszystkim na rehabilitację wspierającą ich rozwój. **ZGC73**

Ewelina Wawrzyńczyk, wolontariusz, Nowe Miasteczko - nominacja za organizowanie wielu akcji charytatywnych, a w 2025 r. m.in. morsowania dla strażaka OSP w Lasocinie Patryka Owczarka. Dochód z imprezy został przeznaczony na jego leczenie i rehabilitację. **ZGC69**

Ilona Wichman, prezes Stowarzyszenia Klub Mam, Nowa Sól - nominacja za udowadnianie, że na kogo jak na kogo, ale na nowosolskie mamy można liczyć. Za organizację w tym roku Wigilijnego Biegu Charytatywnego dla chorej Poli Stank, dziewczynki z Nowej Soli. **ZGC70**

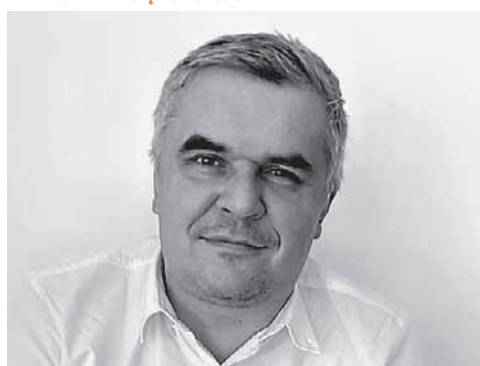
Agnieszka Zazulak-Kokot, działaczka społeczna, wolontariuszka Nowosolskiej Paczki i WOŚP, Nowa Sól - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w działania charytatywne i wsparcie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. **ZGC168**

Biznes i przedsiębiorczość

Małgorzata Ciemiak, właścicielka Restauracji Siostrzyczki, Nowa Sól - nominacja za wsparcie różnych imprez charytatywnych aktywizujących społeczność Nowej Soli, m.in. październikowej akcji Operacja Czysta Odra, co jest emanacją społecznej twarzy biznesu. **ZGB49**

POWIAT NOWOSOLSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Tomasz Kwiatkowski

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Ewelina Wawrzyńczyk

KULTURA



Paweł Ilnicki

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Iwona Brzozowska

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Agnieszka Drzyżdżyk , prezes zarządu i dyrektor zarządzający Alumetal Poland, Nowa Sól - nominacja za zaawansowane możliwości sortowania, które umożliwiają upcykling trudniejszych rodzajów złomu pokosumentenckiego, a w związku z tym uruchomienie w firmie w Nowej Soli w 2025 r. autorskiej technologii HySort firmy Hydro.	ZGB.45
Tomasz Kwiatkowski , dyrektor fabryki Toms Group, Nowa Sól - nominacja za rozpoczęcie w 2025 r. rozbudowy fabryki firmy Toms w Nowej Soli, której efektem ma być ok. 100 nowych miejsc pracy.	ZGB.50
Jerzy Sarama , prezes zarządu firmy Karton-Pak S.A, Nowa Sól - nominacja za zwiększenie i tak już dużego firmowego wsparcia klubu siatkarskiego w Nowej Soli, który gra w PLS 1. Lidze i zostanie sponsorem tytułowym tego klubu, który od 2025 r. występuje w rozgrywkach pod nazwą Karton-Pak Astra Nowa Sól.	ZGB.47
Tomasz Stepki , prezes zarządu Sinersio Polska, Nowa Sól - nominacja za otwarcie na pomoc innym przedsiębiorcom i m.in. zorganizowanie cyklu Spotkań Ekspertów Infrastruktury IT, gdzie można było zrozumieć, jak funkcjonuje Data Center, czyli nowoczesny fundament współczesnego biznesu.	ZGB.51
Krzysztof Uchal , właściciel PPH Sunrise, Nowa Sól - nominacja za organizację w Nowej Soli w 2025 r. dwóch edycji kiermaszu ogrodniczego Zielone Ogrody nad Odrą, podczas których wystawcy z całej Polski mogli sprzedawać klientom swoje rośliny. To impreza uwielbiana nie tylko przez nowosolan, ale i mieszkańców całego regionu.	ZGB.48
Grzegorz Walacik , prezes zarządu firmy FilzBee, Nowa Sól - nominacja za ważny krok w 2025 r. w kontekście rozwoju zakładu w Nowej Soli - uzyskanie zgody na rozbudowę, dzięki której firma zyska 1200 m kw. dodatkowej powierzchni, jej zaplecze powiększy się do ponad 3200 m kw., a inwestycja warta 8,75 mln zł netto stworzy nowe miejsca pracy.	ZGB.46

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Katarzyna Błaszczuk , sołtys, Golaszyn - nominacja za zdobycie funkcji „Sołtysa Golaszyna w 2025 roku; za aktywizację mieszkańców, dokładanie wszelakich starań, by zachować walory wsi. Angażowanie ludzi i działania na rzecz ogółu jak np. organizację strojenia choinki wraz z spotkaniem integracyjnym dla mieszkańców.	ZGP.51
Iwona Brzozowska , wójt, Kolsko - nominacja za termomodernizację Gminnego Domu Kultury w Kolsku.	ZGP.49
Adrian Hołobowicz , członek zarządu powiatu nowosolskiego, Nowa Sól - nominacja za przyczynienie się w 2025 r. do postawienia pod starostwem powiatowym w Nowej Soli powiatomatu”, który ułatwi mieszkańcom odbiór dokumentów o dogodnej dla każdego porze, bez stania w kolejkach.	ZGP.129
Daniel Kołtun , wójt, Siedlisko - nominacja za prężne zmienianie Siedliska, m.in. rewitalizowanie terenu przy willi Adelajdy i nadodrzańskich terenów zielonych oraz oddanie do użytku nowych dróg, choćby w Różanówce i Bielawach.	ZGP.48
Paweł Kozłowski , burmistrz, Nowe Miasteczko - nominacja za udział w referosowaniu w radzie miejskiej uchwały dotyczącej zwolnienia z podatku od nieruchomości nowych inwestycji w gminie w ramach wsparcia przedsiębiorców.	ZGP.55
Beata Kulczycka , prezydent miasta, Nowa Sól - nominacja za utworzenie pierwszego w historii Nowej Soli budżetu obywatelskiego.	ZGP.47
Maja Nowak , posłanka, prezes zarządu Fundacji Rozwoju Aktywności Lokalnych FALA, Bytom Odrzański - nominacja za skuteczne lobbowanie ws. nowej siedziby Państwowej Szkoły Muzycznej I st. w Nowej Soli. M.in. dzięki niemu władze Nowej Soli podpisały porozumienie z Ministerstwem Kultury i Dziedzictwa Narodowego, które zakłada, że młodzi muzycy znajdą miejsce do nauki w zabytkowej willi Gruschwitza.	ZGP.53
Władysław Pasik , polityk, Ługi - nominacja za społeczne szkolenia w 2025 r. i niesienie pierwszej pomocy w Sztapie Ratownictwa Zielona Góra; za działania lokalne jako członek rady sołectkiej, członek partii Konfederacji, społecznik o wielkim sercu.	ZGP.56
Konrad Ratajczak , radny powiatu nowosolskiego, członek Powiatowej Rady Rynku Pracy, Nowa Sól - nominacja za prospołeczną działalność samorządową. Za wprowadzenie m. in. powiatomatu działającego przy nowosolskim starostwie, czy za powołanie młodzieżowej rady powiatu i bycie jej opiekunem. Za społeczne sprawowanie funkcji radnego.	ZGP.52
Jacek Sauter , burmistrz, Bytom Odrzański - nominacja za organizację w gminie tegorocznego wojewódzkiego Święta Wojska Polskiego, termomodernizację Gminnego Centrum Kultury, odbudowę oczyszczalni ścieków i ulicy Spacerowej po powodzi i za zmienianie Bytomia Odrzańskiego od ponad 33 lat.	ZGP.50
Mariusz Stokłosa , starosta powiatu nowosolskiego, Nowa Sól - nominacja za doprowadzenie do powołania po raz pierwszy w historii młodzieżowej rady powiatu nowosolskiego.	ZGP.54
Alina Śmigiel , burmistrz, Koźuchów - nominacja za budowę hali gimnastycznej przy szkole w Mirocinie Dolnym, która obchodzi w tym roku 80-lecie istnienia i stworzenie dedykowanego funduszu na małe inwestycje w sołectwach.	ZGP.46

POWIAT SŁUBICKI

Kultura

Longina Ehsan , nauczyciel gry na fortepianie Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Stanisława Moniuszki, Słubice - nominacja za otrzymanie dyplomu uznania za wyróżniające przygotowanie laureata III Ogólnopolskiego Konkursu „Talenty Muzyczne 2025”, Poznań. Wyróżnienie za przygotowanie ucznia do udziału w Ogólnopolskim Konkursie Pianistycznym „Muzyka Ilustracyjna i Programowa w Świecie Dziecka, Szczecin.	ZGK.74
Ewa Tracz Goldyn , nauczyciel klasy skrzypiec Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. St. Moniuszki, właścicielka Muzyka dla Smyki Słubice, Słubice - nominacja za stworzenie i rozwijanie miejsca, w którym najmłodszy mogą rozwijać się muzycznie. Za pracę z uczniami, która owocuje wieloma wyróżnieniami i nagrodami np. XVI Powiatowy Festiwal Muzyki Polskiej, Konkurs Altówkowy Senza Basso Accompagnato w Mysliborzu.	ZGK.71
Monika Jakuszewicz , artystka, animatorka kultury w Słubickim Miejskim Ośrodku Kultury, Słubice - nominacja za prowadzenie z licznymi sukcesami sekcji dorosłych podopiecznych Studia Piosenki SMOK, które obchodziło swoje pierwsze urodziny, a także za stworzenie przestrzeni dla ludzi, którzy chcą śpiewać.	ZGK.75

Przemysław Karg , dyrektor Słubickiego Miejskiego Ośrodka Kultury, Słubice - nominacja za zaangażowanie w organizację wielu imprez kulturalnych i projektów zarówno w Słubicach, jak i we Frankfurcie nad Odrą, m.in.: za projekt „Kultura buduje mosty”, który cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem ze strony słubiczan.	ZGK.76
Henryk Lechelt , trener i założyciel Studio Tańca Bohema, Słubice - nominacja za czynny udział w kulturze Słubic, szereg dokończeń tanecznych, za napisanie w 2025 r. scenariusza do preliudium bożonarodzeniowego, zasiadanie w składzie jury w konkursie recytatorskim eliminacji Słubic do Lubuskiego Pro Arte 2025.	ZGK.72
Agnieszka Mińska , dyrektor Biblioteki Publicznej, Słubice - nominacja za wspieranie kultury poprzez propagowanie literatury, organizację spotkań, warsztatów, akcji, takich jak Narodowe Czytanie w 2025 roku; za warsztaty ekologiczne dla seniorów Bądź EKO, udział w akcji w ramach Aktywnego Kalendarza Adwentowego, w tym polsko-niemieckie czytanie bajek oraz realizację projektu Mała Książka w drodze.	ZGK.140
Wojciech Obremski , pisarz, dziennikarz, publicysta, rzecznik prasowy, Słubice - nominacja za prowadzenie spotkań autorskich w 2025, np. w słubickiej bibliotece i za opowiadanie o swoich książkach, w tym o nowych pozycjach, takich jak Herosi popkultury i Krótka historia sztuki komiksu w Polsce. Łącząc tematykę komiksową i lokalną. Opublikowanie ponad 20 tekstów w 2025r., które wejdą w skład drugiego tomu Herosów popkultury	ZGK.142
Maciej Smołąg , pianista, laureat wielu krajowych i międzynarodowych konkursów pianistycznych, student trzeciego roku Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie, Słubice - nominacja za rewelacyjne wykonanie w 2025 roku recitalu utworów Fryderyka Chopina podczas festiwalu Chopin en Vacances oraz udział w obchodach 80-lecia Szkoły Podstawowej nr 1, grając na koncercie jubileuszowym.	ZGK.149
Marcel Sztachelski , trener wokalny, artysta, Słubice - nominacja za ogromny wkład w pracę twórczą i rozwój wielu młodych ludzi, a także prężnie działającą, własną działalność artystyczną oraz kulturową.	ZGK.146
Barbara Weidera-Lada , założycielka i dyrygent Chóru Kameralnego Adoramus, Słubice - nominacja za aktywność wraz z chórem w słubickim życiu kulturalnym w 2025 roku, angażując się w duże, cykliczne wydarzenia, łączące muzykę klasyczną i lokalne tradycje. Za organizację koncertu noworocznego (w nawiązaniu do wielebskich tradycji), uczestnictwo Stetinum Cantat w Szczecinie czy zaangażowanie w przygotowanie MUSICA AUTUMNA.	ZGK.141

Działalność społeczna i charytatywna

Daniel Krawczyk i Tomasz Adamczyk , działacze społeczni, Słubice - nominacja za wyjątkową działalność wolontariacką dwóch niezwykłych ludzi, którzy swoim czynem pokazali, czym jest prawdziwa solidarność, odwaga i bezinteresowna pomoc drugiemu człowiekowi, w tym za przejechanie Polski na rowerach, aby wesprzeć chorego chłopca, Michała Bienia.	ZGK.177
Monika Cichecki , kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej, Słubice - nominacja za organizację w 2025r. m.in. akcji Paczuska dla Seniora czy spotkania Magia Bliskości dla dzieci i rodziców, organizację warsztatów kulinarnych w ramach kampanii „Postaw na Rodzinę”, a także organizację wielu zajęć na świetlicy dla seniorów, dzieci i ich rodziców np. dzień pluszowego misia, czy wspólnie tworzenie kalendarza adwentowego.	ZGK.172
Edyta Danicka , była kierowniczka Ośrodka Pomocy Społecznej, Górzycza - nominacja za zdobycie tytułu „Lokalnego Anioła 2025” oraz za pracę, dzięki której społeczność zyskała Klub Seniora, Środowiskowy Dom Samopomocy, świetlicę Kontrasty i wiele innych wspianych projektów zmieniających życie mieszkańców na lepsze.	ZGK.78
Anna Gajda , neurologoped, Kowalów - nominacja za metodę nauki czytania, która została wpisana do rejestru urzędowego patentowego RP - NeuroSylaba - metoda komplementarnej nauki czytania; za troskę o dzieci; za konsekwencję w działaniu za wspieranie najmłodszych w rozwoju komunikacji i samodzielności; za wiarę w to, że odpowiednio prowadzona terapia może pomóc lepiej funkcjonować.	ZGK.182
Anna Gołębiewska , dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Słubice - nominacja za współorganizację w 2025 roku pikniku dla rodzin zastępczych, spotkania integracyjnego z okazji obchodów Dnia Rodzicielstwa Zastępczego, organizację wypraw do Kołobrzegu dla członków rodzin zastępczych, jak również współorganizację spotkania świąteczno-mikołajkowego. Za realizację projektu Aktywizacja drogą do sukcesu.	ZGK.171
Patrycja Karalus , działaczka społeczna, wolontariuszka, Słubice - nominacja za współtworzenie w 2025 roku akcji charytatywnych oraz zbiórek pieniędzy dla ciężko chorych dzieci m.in. dla Macjusia i Eryka.	ZGK.178
Aleksandra Kolek , prezes Fundacji Grupy Pomagamy, Słubice - nominacja za działania fundacji na rzecz innych i dawanie dobra wszędzie tam, gdzie jest taka potrzeba, za organizację w 2025 r. m.in. akcji Zostań Świętym Mikołajem, organizację Akademii Renifera czy organizację różnego rodzaju zbiorek charytatywnych np. na leczenie małego Michasia i wielu innych dzieci.	ZGK.170

Paweł Kołodziński , prezes OSP, Słubice - nominacja za udział w wielu akcjach charytatywnych czy działających na rzecz ogólnej społeczności tj. festyny, eventy, m.in. za udział w Akademii Renifera, gdzie OSP zapewniła liczne atrakcje i zabawy, udział w charytatywnym mikołajkowym turnieju siatkówki na rzecz Leonka, czy wspieranie zbiórek dla pogorzalców z Boczowa.	ZGK.173
Elżbieta Pych , szefowa Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych Słoneczko, Rzepin - nominacja za prowadzenie Stowarzyszenia Osób z Niepełnosprawnościami Słoneczko. Dzięki czemu członkowie wyjeżdżają na wycieczki, wczasy; za organizowanie aukcji na leczenie dzieci, załatwianie sprzętu rehabilitacyjnego.	ZGK.79
Stanisław Radkiewicz , prezes Ochotniczej Straży Pożarnej, Cybinka - nominacja za organizację przez OSP w 2025 r. spotkania MDP, gdzie zostały wręczone prezenty świąteczne, za udział w jarmarku bożonarodzeniowym i czuwanie nad jego bezpieczeństwem, za udział w programie OSP na strazy śródowniska czy prowadzenie spotkań uświadamiających na temat niewłaściwej eksploatacji urządzeń grzewczych, elektrycznych.	ZGK.174
Sylwia Szary , mediator i trener Umiejętności Społecznych Sylwia Szary, Słubice - nominacja za konsekwentną i niezwykle zaangażowaną działalność mediacyjną oraz społeczną; za wspieranie osób w trudnych, często wieloletnich sprawach, szkolenie dzieci i młodzież na mediatorów rówieśniczych, budując kulturę dialogu i porozumienia.	ZGK.80

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Biznes i przedsiębiorczość

Magdalena Ciszek-Kozłowska , prezeska firmy Promet Cargo, Słubice - nominacja za prężne rozwijanie firmy Promet Cargo, która od lat jest liderem na rynku transportowym, a także za wspieranie dziecięcej akademii bramkarskiej Promet Keeper Academy by Miro Dębiec, gdzie dzieci doskonalały swoje zainteresowanie sportowe i hobby.	ZGB.55
Ewa Dembska , właściciel firmy Ewa Dembska Aesthetics&Permanent Make Up, Słubice - nominacja za zorganizowanie wydarzenia dla kobiet Między Nami Kobietami, które cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem wśród pań z różnych części regionu.	ZGB.54
Monika Forgel , właścicielka firmy Beauty Hair Atelier, Słubice - nominacja za stworzenie autorskiego projektu charytatywnego Beauty Helps, który jest skierowany do pacjentów onkologicznych po zakończonym leczeniu i oferuje bezpłatny zabieg w Beauty Hair Atelier.	ZGB.56
Ryszard Kapica , właściciel gospodarstwa rolnego, Drzeczin - nominacja za kultywowanie tradycji wypieków chleba i reprezentowanie powiatu słubickiego na różnych konkursach, w tym m.in. za zajęcie II miejsca w ogólnopolskim konkursie „Pieczywo-Kromka.pl III na najlepszy tradycyjny wypiek rzemieślniczy.	ZGB.57
Waldemar Panfil , właściciel firmy Perlik, Słubice - nominacja za wieloletnie prowadzenie prężnie rozwijającej się firmy Perlik, a przy tym wspieranie lokalnych akcji charytatywnych, w tym roku m.in. za dostarczenie posiłków na halę sportową, gdzie organizowany jest bazarek dla chorego chłopca, Michała Bienia.	ZGB.58
Aleksandra Panfil-Siwińska , właścicielka firmy Make up Artist Aleksandra Panfil-Siwińska, Słubice - nominacja za poprowadzenie warsztatów makijażowych dla Stowarzyszenia Wspólnie dla Tamawy Rzepińskiej w ramach projektu „Twórcza Osobowość - medytacja przy dobrej kuchni”, podczas których uczestniczki mogły nauczyć się praktycznych technik, poznać tajniki podkreślenia swojej urody i spróbować własnych sił pod okiem ekspertki.	ZGB.52
Daria Orczyk Serafin , właściciel firmy Daria Serafin Make Up, Słubice - nominacja za zorganizowanie imprezy stworzonej dla kobiet pod nazwą „Miedzy Nami Kobietami, która cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród pań z różnych części regionu.	ZGB.53

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Mariusz Dubacki , radny, Słubice - nominacja za zaangażowanie w dbałość o czystość miasta i branie czynnego udziału w jego zazielenianiu podczas spotkań z mieszkańcami pod nazwą Słubice czyste miasto.	ZGP.62
Alicja Maciołek , sołtys, Rapice - nominacja za zdobycie tytułu Sołtysa Roku 2025, co odzwierciedla duży w życie lokalnej społeczności oraz wielkie zaufanie i przychylność mieszkańców.	ZGP.57
Dawid Magdulski , radny powiatowy, Słubice - nominacja za duży wkład w pomoc dla lokalnej społeczności, m.in. poprzez czynne działanie w Fundacji Pomagamy czy angażowanie uczniów w pomoc dla zwierząt ze stowarzyszenia Szariki w Słubicach.	ZGP.59
Krzysian Pastuszak , radny powiatu słubickiego, sekretarz w Urzędzie Miejskim, Rzepin - nominacja za bezkompromisową walkę na rzecz mieszkańców swojej gminy; za pilnowanie w 2025 r. ważnej inwestycji dla mieszkańców, jaką jest budowa ścieżki pieszo-rowerowej z Gajca do granicy gminy Rzepin.	ZGP.60
Łukasz Skorek , radny Rady Miejskiej, naczelnik OSP, Słubice - nominacja za czynny udział i zaangażowanie w zabezpieczanie miejskich imprez oraz dbanie o bezpieczeństwo mieszkańców; za zabezpieczenie m.in. Miejskiego Święta Hanzty, a także na zaproszenie placówek edukacyjnych w Słubicach uczenie dzieci podstawowych zasad pierwszej pomocy.	ZGP.61
Marzena Słodownik , autorka i koordynatorka projektów w NZOZ Szpital im. Prof. Zbigniewa Religi Sp z o.o, burmistrz, Słubice - nominacja za zaangażowanie w poprawę wyglądu miasta i organizowanie wydarzeń z cyklu Dwumiaasto Dla Zieleni, podczas których realizowano nowe nasadzenia w Słubicach i sprzątno miejskie skwery.	ZGP.63
Stanisław Szafran , właściciel Kancelarii Prawno-Detektywistyczna, Słubice - nominacja za działania na rzecz bezpieczeństwa lokalnego i edukację, w tym prowadzenie w grudniu 2025 roku szkoleń z zakresu ochrony ludności, obrony cywilnej oraz zarządzania kryzysowego.	ZGP.64
Anna Szymt-Szymczak , dyrektor Słubickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Słubice - nominacja za działania na rzecz aktywności mieszkańców całego powiatu i organizowanie wielu sportowych eventów, jak np. turnieje piłki siatkowej, zawody strzeleckie czy maraton fitness. Wydarzenia te corok cieszą się coraz większym zainteresowaniem.	ZGP.58

POWIAT STRZELECKO-DREZDENECKI

Kultura

Marcin Andrzejewski , fotograf Gorzowskiego Towarzystwa Fotograficznego, Drezdenko - nominacja za wyjątkowe osiągnięcia w dziedzinie fotografii, a także za niedawną premierę książki Wariatka ze Spornej.	ZGK.82
ks. Jerzy Hajduga , poeta, felietonista, wice preor Parafii Rzymsko-Katolickiej PW Przemienienia Pańskiego, Drezdenko - nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój i upowszechnianie kultury; za uhonorowanie Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”, który stanowi wyraz uznania dla twórczości oraz wieloletniej pracy na rzecz promocji sztuki i kultury.	ZGK.80
Katarzyna Hołyst , dyrektor Biblioteki Publicznej, Drezdenko - nominacja za zaangażowanie i kreatywność, dzięki którym biblioteka stała się nowoczesnym, otwartym na mieszkańców centrum kultury, oferującym bogaty program wydarzeń; za uhonorowanie Dyplomem Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego za szczególne zasługi w upowszechnianiu kultury oraz rozwój czytelnictwa.	ZGK.81
Jan Mierzyński , aktor Teatru Juliusza Osterwy, Gardzko - nominacja za kreatywność i innowacyjność w szerzeniu kultury w powiecie strzelecko-drezdeneckim i nie tylko, ogromny wkład w rozwój procesu terapeutycznego osób z niepełnosprawnościami, szerzenie idei dobrych praktyk, a także za stworzenie i wyreżyserowane spektakli Alicja w Krainie Czarów oraz Czarnoksiężnik z Krainy Oz.	ZGK.79

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Natalia Nadworna, trener zespołu mażorettek Dziewczęta z Buławami, nauczyciel wychowania fizycznego w SP nr 2 im. Józefa Nojiego, Drezdenko - nominacja za rozwijanie talentów młodych mażorettek oraz promowanie lokalnej kultury. Dzięki profesjonalizmowi, kreatywności i umiejętności motywowania młodych tancerek grupa regularnie odnosi sukcesy na ogólnopolskiej i międzynarodowej arenie. Ten rok również obfitował w liczne wyróżnienia w prestiżowych konkursach. **ZGC.83**

Sergiusz Paszkiewicz, muzyk, kompozytor i autor tekstów, Strzelce Krajeńskie - nominacja za wyjątkową pasję, konsekwencję i artystyczną odwagę. Jako oddany gitarzysta i miłośnik muzyki, który nieustannie rozwija swoje umiejętności; za pierwszy solowy singiel „Symbiot”. **ZGC.84**

Dominika Ruszkowska-Demska, właścicielka Strefy FLY, instruktor Tańca w Centrum Promocji Kultury, Drezdenko - nominacja za zaszczepianie miłości do tańca, akrobatyki i aktywności fizycznej u najmłodszych; za to, że młodzi tancerze mogą poszczycić się sukcesami innymi podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca i Akrobatyki Powietrznej w Drezdenu. **ZGC.78**

Andrzej Węglarz, przewodnik turystyczny, Strzelce Krajeńskie - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w popularyzację lokalnej historii oraz umiejętność snucia barwnych opowieści, które na długo zapadają w pamięć uczestników; za cykl bezpłatnych zwiedzań, umożliwiając szerokiej grupie odbiorców poznać urok miasta w atrakcyjnej i przystępnej formie. **ZGC.77**

Działalność społeczna i charytatywna

ks. mgr Maciej Drozd, wikariusz Parafii św. Franciszka z Asyżu, Strzelce Krajeńskie - nominacja za aktywne włączenie się w zbiórki past do zębów, szczoteczki oraz mydeł dla dzieci z Kamerunu, która dzięki ogromnej życzliwości i ofiarności parafian zakończyła się zebraniem pokaznych paczek pełnych niezbędnych środków higienicznych. **ZGC.86**

Katarzyna Koreń-Piórczyńska, sołtys, wice-przewodnicząca KGW Lubuskie Brzozowianki w Brzozie, Brzoza - nominacja za poświęcenie i konsekwentne działanie na rzecz lokalnej społeczności, za organizację i współorganizację w 2025 roku licznych wydarzeń - w tym dożynek, zebrań sołectkich poruszających ważne dla mieszkańców tematy, spotkań z pasjonatem omiotologii Dawidem Karasiewiczem oraz za wkład w remont świetlicy w Brzozie. **ZGC.84**

Adam Kulczycki, trener w KSW Vataha, działacz w Stowarzyszeniu Aktywizacja Lokalnej Społeczności Tropem Wilka, Strzelce Krajeńskie - nominacja za organizację w 2025 roku zajęć z kickboxingu, samoobrony, Zumbi oraz budowania mentalnej siły (we współpracy z Kinga Snacka), a także za koncentrację na bezpieczeństwie dzieci i wszechstronnym rozwoju młodych sportowców, zjednoczonym prowadzeniem naboru do nowych grup i planowaniem kolejnych warsztatów motywacyjnych. **ZGC.81**

Agnieszka Olejniczak, właściciel Catering-Dekoracje Olejniczak, Strzelce Krajeńskie - nominacja za serce do pracy, ciągłe rozwijanie się firmę, która jest na rynku od 10 lat, za podejście do zlecających i nienaganą opinię. Za aktywne działania w regionie i angażowanie się w działalność społeczną w 2025 roku, pomagając ludziom w potrzebie. **ZGC.186**

Teresa Otulakowska, liderka Szlachetnej Paczki, Dobiegniew - nominacja za zaangażowanie w Szlachetną Paczkę i bezinteresowną pomoc w Drezdenu w Zakładzie Opiekuńczo Lecznicy; za uhonorowanie i docenienie za wyjątkową wrażliwość na potrzeby drugiego człowieka w 2025. **ZGC.90**

Alicja Piech, prezes Stowarzyszenia Arka dla zwierząt, Strzelce Krajeńskie - nominacja za serce i empatię, za czas poświęcony na ratunek dla zwierząt, za pomoc o każdej porze. Dzięki tym działaniom mniej zwierząt trafiło do schroniska, bo znalazło wspaniały i ciepły dom. **ZGC.82**

Dorota Rezier, pracownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Strzelce Krajeńskie - nominacja za udział w wolontariacie Szlachetnej Paczki; za wspieranie swoją pracą i zaangażowaniem Caritas; za bycie otwartą na ludzi; za szerzenie dobra i ogromne chęci pomocy innym. **ZGC.184**

Ewa Rudnicka, prezes Stowarzyszenia Amazonki Bądźmy Razem, Drezdenko - nominacja za niezwyklej działalność na rzecz kobiet zmagających się z chorobą nowotworową oraz tych, które przeszły leczenie raka piersi. Organizacja stanowi ważne wsparcie emocjonalne, edukacyjne i społeczne; za Różowy spacer - wydarzenie, które przypomina o sile wspólnoty, wsparciu i solidarności w walce o zdrowie. **ZGC.83**

Konrad Staniszewski, dzielnicowy, młodszy aspirant z Komendy Powiatowej Policji, Strzelce Krajeńskie - nominacja za wyjątkową odwagę, profesjonalizm i determinację, które doprowadziły do uratowania życia kobiety. Dzięki szybkiej, opanowanej i fachowej reakcji udało się przywrócić czynności życiowe i przekazać kobietę pod opiekę medyków. **ZGC.85**

Przemysław Staszak, prezes Stowarzyszenia Miłośników Przyrody Jarząbek, Dobiegniew - nominacja za realizację projektu, który połączył ekologię z integracją mieszkańców. Dzięki inicjatywie wspólnie posadzono byliny i kwiaty, zamontowano pergole, a zwierzeniem działań było otwarcie ogrodu społecznego, który stał się miejscem spotkań, współpracy i troski o naturę. **ZGC.88**

Mateusz Karkoszka i Eryk Szurko, współorganizatorzy koncertu charytatywnego Strzelczanie dla Strzelczan, Strzelce Krajeńskie - nominacja za zaangażowanie i serce włożone w organizację koncertu charytatywnego „Strzelczanie dla Strzelczan”, którego celem jest niesienie pomocy najbardziej potrzebującym i dotkniętym przez los mieszkańcom gminy. Wydarzenie to stało się nie tylko aktem solidarności, lecz także pięknym świadectwem siły lokalnej społeczności. **ZGC.87**

Renata Tokarska, liderka grupy nieformalnej Aktywni Kreatywni, instruktor ds. promocji, pozyskiwania środków pozabudżetowych i współpracy zagranicznej w Strzeleckim Ośrodku Kultury, Strzelce Krajeńskie - nominacja za organizację ciekawych i kreatywnych zajęć dla przedszkolaków, w szczególności przeprowadzenia warsztatów scrapbookingu, czyli artystycznego tworzenia kartek okolicznościowych. Dzięki tej inicjatywie najmłodszy mieszkańcy gminy mogli rozwijać swoje talenty plastyczne w twórczej, ciepłej i przyjaznej atmosferze, ucząc się przy tym kreatywności. **ZGC.89**

Anna Treler, kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy, Ługi - nominacja za współorganizację w 2025 r. wielu projektów: wydarzenia „Danie Wspólnych Chwil”, II Turnieju Piłki Piłkowej o Puchar Przewodniczącej KGW Przysia, spotkania choinkowego, stoiska na Jarmarku Bożonarodzeniowym; za organizację spotkań z seniorami i wielu innych inicjatyw dla lokalnej społeczności. Także za wolontariat dla Szlachetnej Paczki. **ZGC.169**

Biznes i przedsiębiorczość

Anna Chmiel, właścicielka firmy BHP Lubuskie.pl, Strzelce Krajeńskie - nominacja za doświadczenie i zaangażowanie zapewniające przedsiębiorstwu kompleksowe wsparcie w zakresie bezpieczeństwa pracy oraz ochrony przeciwpożarowej, przyczyniając się do podnoszenia standardów bezpieczeństwa w regionie; za wyróżnienie w konkursie Navigator Biznesu w kategorii Kobieta Sukcesu. **ZGB.59**

Ewelina Gładzi-Matuszak, kosmolog, właściciel Przystani Piękna Śrem Euforia, Drezdenko - nominacja za profesjonalizm i indywidualne podejście do klientów, oferowanie szerokiej gamy usług kosmetycznych wykonywanych nowoczesnymi technologiami i sprawdzonym sprzętem, które przynoszą trwałe i satysfakcjonujące efekty. W tym roku gabinet został laureatem nagrody Orły, którą mogą pochwalić się tylko najlepsze firmy oferujące najwyższą jakość usług. **ZGB.60**

Tadeusz Kaluziak, prezes Stowarzyszenia Wspierania Małej Przedsiębiorczości, Dobiegniew - nominacja za konsekwentne i wieloletnie działania na rzecz lokalnego biznesu. Organizacja przyczynia się do poprawy warunków prowadzenia działalności gospodarczej w regionie. W tym roku realizowała szkolenia zawodowe, kursy podnoszące kwalifikacje oraz projekty aktywizacyjne. **ZGB.66**

Kamila Makowska, właścicielka Kwiaciami u Kamili, Drezdenko - nominacja za stworzenie miejsca, które wyróżnia się indywidualnym podejściem do klienta, estetyką i kreatywnością, dzięki czemu każdy klient może liczyć na wyjątkowe kompozycje kwiatowe, które zachwycają wyglądem i jakością. W tym roku kwiaciami została laureatem konkursu Orły Florystyki. **ZGB.64**

Jakub Mańdzij, właściciel firmy JM Projekt, Strzelce Krajeńskie - nominacja za innowacyjne podejście do realizacji projektów, wysoką jakość świadczonych usług oraz elastyczność. W tym roku firma otrzymała nagrodę Navigator Biznesu w kategorii Mała Firma, co jest dowodem konsekwentnej pracy oraz profesjonalizmu. **ZGB.63**

Halina Olek, właścicielka salonu fryzjerskiego, Strzelce Krajeńskie - nominacja za zdobycie tytułów Salon Fryzjerski Roku 2025 na szczeblu powiatowym, wojewódzkim i ogólnopolskim w akcji Mistrzowie Urody. Za uczenie zawodu z pasją i szkolenie młodych fryzjerów; za to, że uczennice zajęły 1. i 4. miejsce w konkursie fryzjerskim w powiecie. **ZGB.116**

Ewelina Roćko, właścicielka Pracowni Tortów Rewelka, Strzelce Krajeńskie - nominacja za pasję, kreatywność i mistrzostwo w cukiernictwie artystycznym; za wyjątkowe torty, które łączą smak, estetykę i niepowtarzalny design, wprowadzając klientów w świat słodkich doznań. W tym roku firma otrzymała wyróżnienie w konkursie Navigator Biznesu w kategorii Produkt Regionalny. **ZGB.61**

Mariusz Ryś, właściciel Przedsiębiorstwa Handlowo Usługowego Romar, Strzelce Krajeńskie - nominacja za umiejętne łączenie sukcesu komercyjnego z pasją do wspierania lokalnej społeczności oraz konsekwentne budowanie wartości, które wykraczają poza biznes; za wspieranie młodych sportowców z regionu; za wyróżnienie w konkursie Navigator Biznesu w kategorii Mecenas Sportu i Kultury. **ZGB.65**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Patryk Bagiński, inspektor ds. komunikacji w Urzędzie Miasta i Gminy, Strzelce Krajeńskie - nominacja za profesjonalne i twórcze dokumentowanie życia społecznego i kulturalnego miasta, realizację zdjęć oraz filmów promujących walory krajoobrazowe gminy oraz wydarzenia kulturalne i społeczne, a także za zainicjowanie budowy jednego w regionie centrum kompetencji dla dronów. **ZGP.67**

Małgorzata Grabowska, sołtys, Zielińskowo - nominacja za energię i niezwykłą zdolność jednoczenia ludzi oraz kreatywne pomysły, dzięki którym niewielka wieś tętni życiem, staje się piękniejsza i bardziej gościnna, a także zorganizowanie tegorocznej akcji sadzenia drzewek owocowych, co sprawiło, że mieszkańcy zyskali kolejne zielone zakątki. **ZGP.66**

Michał Huber, radny, Strzelce Krajeńskie - nominacja za wielkie serce i ogromną wrażliwość na potrzeby innych. Za angażowanie się w działalność charytatywną, bezinteresownie pomagając innym. Za organizację WOSP w Strzelcach Krajeńskich i przez to łączenie ludzi wokół idei niesienia dobra. Za umiejętność rozmowy z ludźmi i skuteczną pomoc dla innych i bycie samorządowcem z prawdziwego powołania. **ZGP.141**

Tomasz Janicki, prezes OSP Dobiegniew, Dobiegniew - nominacja za skuteczne kierowanie jednostką, zaangażowanie w rozwój kadry oraz budowanie ducha zespołu, co pozwoliło drużynie OSP Dobiegniew osiągnąć wysoki poziom wyszkolenia i wystartować w tegorocznych Mistrzostwach Polski Strażaków OSP w Ratownictwie Wodnym i Powodziowym. **ZGP.69**

Eryk Szurko i Mateusz Karkoszka, inicjatorzy akcji Strzelczanie dla Strzelczan, Strzelce Krajeńskie - nominacja za wrażliwość społeczną, empatię oraz dostrzeganie problemów najbardziej potrzebujących mieszkańców gminy, zainicjowanie akcji Strzelczanie dla Strzelczan, w ramach której udało się zebrać imponującą kwotę ponad stu tysięcy złotych na rzecz osób w trudnej sytuacji życiowej. **ZGP.65**

Ślawomir Wcisło, prezes Rodzinnych Ogrodów Działkowych Piastowski, Strzelce Krajeńskie - nominacja za wzorowe zarządzanie rodzinnymi ogrodami działkowymi, aktywne budowanie i integrowanie społeczności działkowców, a także za zorganizowanie tegorocznego jubileuszu 60-lecia ROD Piastowski, który zgromadził działkowców z całego powiatu. **ZGP.68**

Tomasz Wilczyński, prezes MKS Łuczniczka Strzelce Krajeńskie, Strzelce Krajeńskie - nominacja za zaangażowanie, determinację i skuteczne działania organizacyjne, dzięki którym po 10 latach przerwy drużyna powróciła w 2025 roku do rozgrywek IV ligi, odbudowując swoją pozycję sportową i wizerunkową w regionie. **ZGP.70**

Marcin Zbrzyzny, zastępca burmistrza, Dobiegniew - nominacja za aktywne działania na rzecz społeczności lokalnej, wykazując się odpowiedzialnością, zaangażowaniem i wrażliwością na potrzeby mieszkańców; za inicjatywy, które wspierają rozwój samorządności, integrują lokalną społeczność i realnie wpływają na poprawę jakości życia; za pokazywanie, że polityka może być bliska ludziom i oparta na dialogu. **ZGP.136**

POWIAT SULĘCIŃSKI

Kultura

Justyna Busler, dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy, Torzym - nominacja za organizację licznych inicjatyw kulturalnych, społecznych i profilaktycznych, inicjowanie Warsztatów Kolęd i Pastoralek „Jedyna Taka Noc” w 2025 roku, rozwijanie przestrzeni biblioteki z „niebytu” oraz inspirowanie innych swoją osobowością. **ZGK.86**

Waldemar Handzewicz, instruktor w Studiu Piosenki, Sulęcín - nominacja za prowadzenie zajęć wokalnych dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Za ciągłe zaciepanie kultury, organizowanie warsztatów i ogrom pracy włożonej w przygotowanie wielu festiwali. W 2025 m.in. za organizację spotkań muzycznych Idą Święta. **ZGK.145**

Natalia Januskiewicz, kierownik Publicznej Biblioteki, Sulęcín - nominacja za kontynuację działań związanych z rozwojem instytucji, aktywną współpracę z SOK, promowanie czytelnictwa m.in. w ramach obchodów Tygodnia Bibliotek 2025, oraz za prowadzenie własnych inicjatyw, przykładowo Bajek o Sulęcínie, angażowanie się w projekty regionalne jak warsztaty, czy działalność Dziennego Domu Senior+. **ZGK.87**

Danuta Klamerus, członek zarządu Sulęcińskiego Stowarzyszenia Mam Pomysł, Sulęcín - nominacja za wspieranie kultury, organizację dla najmłodszych, jak i dla seniorów, różnych warsztatów nie tylko w Sulęcínie, m.in. warsztatów krawieckich Minionki i inne stworki, projektu Ewy Krynickiej Siła zmiany dla seniorów, czy też pikników sąsiedzkich dla mieszkańców, na których przeprowadzano warsztaty z rękodzieła. **ZGK.85**

POWIAT STRZELECKO-DREZDENECKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

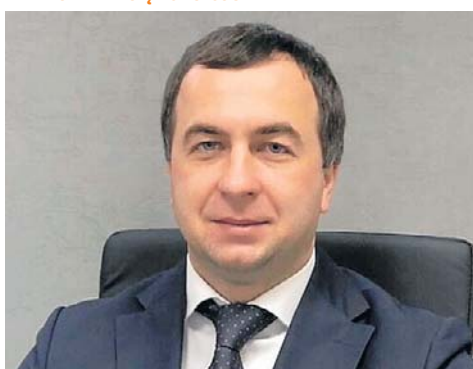
POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Marcin Zbrzyzny

POWIAT SULĘCIŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Wiktor Karpinec

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Andrzej Żelechowski

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Paweł Krzyżaniak , dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Sulęcín - nominacja za organizację w 2025 r. Mikołajkowego Turnieju Szachowego, za silne wspieranie kultury; współpracę z ośrodkiem kultury i organizację wydarzeń plenerowych i kulturalnych, integrując społeczność poprzez np. koncerty, festyny, targi, wystawy, a nawet zloty czy konkursy; za udostępnianie swoich obiektów, aby promować lokalną kulturę. ZGK144
Magdalena Sarnat , malarzka, Sulęcín - nominacja za pasję, oddanie i tworzenie nowych prac z akwareli tj. w 2025 r., np. Kwiaty polne w wazonie; za ukazywanie piękna natury, promowanie kultury, poprzez obrazy ukazujące dawne stroje ludowe. ZGK143
Radosław Sroka , frontman zespołu Kufajka Rencisty, Sulęcín - nominacja za rozwijanie muzycznej pasji w zespole Kufajka Rencisty oraz promocję muzyki na lokalnych wydarzeniach m.in. w 2025 roku uczestnictwo w festiwalu Wake Up & Live w Sulęcínie i koncertach charytatywnych. ZGK150

Działalność społeczna i charytatywna

Aleksandra Downar , prezes zarządu Stowarzyszenia Przyjaciół Domu Dziecka, Sulęcín - nominacja za organizację wielu zbierek charytatywnych, loterii, wydarzeń czy projektów m.in. projekt zdrowia psychicznego i społecznego dzieci w pieczy zastępczej, czy projekt Start w siebie. ZGC91
Izabela Hutyra , dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II, Sulęcín - nominacja za organizację w 2025 r. Jarmarku Świątecznego wraz z młodzieżą ze szkoły im. Jana Pawła II, na którym sprzedawane były różnego rodzaju ciasta i słodkości, zebrane środki zostały przeznaczone na działalność charytatywną i pomoc tym, którzy tego potrzebują. ZGC175
Stanisław Kardasz , koordynator projektów OSP Studzionka, Studzionka - nominacja za działania na rzecz bezpieczeństwa i zdrowia mieszkańców, aktywne zaangażowanie się w Fundacji „Zdrowy Bogdaniec”, OSP Studzionka oraz współpracę ze szkołami, KGW i innymi instytucjami, a także realizację projektów edukacyjnych i społecznych mających na celu podniesienie świadomości lokalnej i poprawę jakości życia mieszkańców. ZGC98
Teresa Putynkowska , kierownik warsztatów terapii zajęciowej i przewodnicząca Stowarzyszenia RAZEM, Sulęcín - nominacja za organizację w 2025r. wielu zajęć, wyjazdów i warsztatów dla podopiecznych m.in. kiernaszu świątecznego, pokazów iluzji, wycieczek krajoznawczych po woj. lubuskim, czy wyjazdów na dwudniowe Polsko - Niemieckie Warsztaty Artystyczne w Ośnie Lubuskim. ZGC99
Katarzyna Rajfur-Wolak , właścicielka salonu kosmetycznego RAJ Beauty Katarzyna Rajfur, Sulęcín - nominacja za organizację Raju Paczki na święta dla potrzebujących oraz za bycie ciepłą i dobrą osobą, która pomimo swojej ciężkiej choroby, została rodziną zastępczą i wzięła pod opiekę dzieci, których tata zmarł. ZGC96
Kinga Sasińska , wolontariuszka Fundacji Anaconda, Sulęcín - nominacja za dobre i otwarte serce dla bezdomnych zwierząt, wolontariat w Fundacji Anaconda, poświęcanie czasu na opiekę nad bezdomnymi kotami, organizowanie dla nich domów tymczasowych, a także goszczenie w swoim domu najbardziej potrzebujących kociaków i kamienie ich butelką. ZGC97
Angelika Schneider , założycielka farmy Pestka i Dynia, Muszkowo - nominacja za współorganizację na farmie w październiku 2025 roku charytatywnego Halloween, z którego zebrane środki w całości zostały przekazane Stowarzyszeniu Przyjaciół Domu Dziecka w Sulęcínie w celu zorganizowania wyjazdu dzieci z sulęcińskiego domu dziecka na ferie zimowe w Karkonoszach. ZGC93
Jacek Słowiński , dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Sulęcín - nominacja za organizację w 2025r. m.in. szkolenia dla instytucji pracujących z rodzinami zagrożonymi przemocą oraz osobami z zaburzeniami psychicznymi czy organizację "Grzybobrania" dla rodzin zastępczych oraz wszystkich mieszkańców powiatu Sulęcińskiego. ZGC95
Iwona Walczak , zastępca Burmistrza, Sulęcín - nominacja za działania na rzecz chorych dzieci, pomoc poprzez zorganizowanie niesamowitego projektu i pozyskanie funduszy na leczenie. Osobiste zaangażowanie w pieczenie fantastycznych ciast, które wystawiane są na licytację. ZGC94
Andrzej Żelechowski , dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej, Sulęcín - nominacja za realizację programu aktywizacji zawodowej i społecznej, w tym projekty dla bezrobotnych i biernych zawodowo, zagrożonych wykluczeniem, a także za organizację warsztatów i szkoleń, np. projektu „Aktywizacja zawodowa i społeczna” oraz współorganizację imprez Jarmark Koguci czy Wigilia Miejska. ZGC92

Biznes i przedsiębiorczość

Krzysztof Domarecki , właściciel większościowy spółki HiProMine S.A z Filią w Karkoszowie, Karkoszów - nominacja za nawiązanie współpracy międzynarodowej w 2025r. z Brenntag Specialties w zakresie dystrybucji na terenie Europy komponentów paszowych opartych na owadach. Pozwoli to HiProMine na znaczący wzrost na dynamicznie rosnącym rynku produktów paszowych. Komponenty spółki pochodzą m.in. z zakładu produkcyjnego w Karkoszowie. ZGB.71
Arkadiusz Grzenkiewicz , członek zarządu firmy Molex Sp. z o.o., Sulęcín - nominacja za kontynuowanie działań rozwojowych firmy, dawanie w 2025 r. możliwości zatrudnienia poprzez prowadzenie rekrutacji na stanowiska produkcyjne i specjalistyczne, a także za organizowanie wydarzeń dla społeczności lokalnej, jak „Dzień Otwarty” czy wspieranie lokalnych inicjatyw (WOSP) i współpracę z uczelniami poprzez oferowanie praktyki staży. ZGB.69
Wiktor Karpinec , prezes zarządu i współwłaściciel spółki Holz Sp z o.o. Marka HOLZFLOORS, Sulęcín - nominacja za przedsiębiorczość i dynamiczny rozwój na rynku Polskim oraz świata. Za uczestnictwo w 2025r. w Bazylei (Szwajcaria) na targach dla sektora stolarskiego, prezentujących innowacje i trendy. ZGB.73
Daria Łagodzicz , właścicielka Studio Urody Prestige, Słorisk - nominacja za ciągłe doskonalenie swojego salonu poprzez uczestnictwo w różnych szkoleniach w 2025 roku jak Termografia medyczna i jej zastosowanie w Poznaniu czy szkolenie Botox Full Face w Gdańsku. ZGB.70
Katarzyna Ostrowska , właścicielka Kwiaciami ULMAR, Sulęcín - nominacja za prowadzenie cudownego miejsca, za pasję i zdobycie w 2025 r. pierwszego miejsca w powiecie sulęcińskim w plebiscyie Mistrzowie Handlu w kat. Kwiaciarnia Roku oraz zostanie laureatką konkursu Orły Florystyki 2025. ZGB.114

Michał Radzik , prezes zarządu CLEVER sp. z o.o., zarządzający Kawiarnią Zamkowa 4, Lubniewice - nominacja za prężne prowadzenie biznesu w starym przepięknym dworku, zatrzymując czas i wprowadzając nowoczesność w apartamentach i kawiarni. W 2025 r. za zamienianie oferty, dopasowując się do potrzeb klientów i turystów. ZGB.115
Andrzej Warwas , właściciel Warsztatu Samochodowego, Torzym - nominacja za profesjonalne podejście do klientów, prężnie działający warsztat, wielką wiedzę i szybkie diagnozowanie problemów i ich naprawę. Za swoje osiągnięcia w 2025 roku za laur Plebiscytu Orły Motoryzacji. ZGB.68
Agnieszka Wiącek , właścicielka salonu fryzjerskiego AGA, Sulęcín - nominacja za rozbudowanie szeregu oferowanych usług fryzjerskich oraz doskonalenie swoich umiejętności poprzez branie udziału w licznych szkoleniach, a także znalezienie się w rankingu najlepszych salonów w Sulęcínie na rok 2025. ZGB.67

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Joanna Karczmarz , sołtys Sołectwa Brzozowa-Brzozówka-Jeziorki, Brzozowa - nominacja za dużą aktywność na rzecz mieszkańców wsi, co zostało docenione wyróżnieniem jako wyjątkowo aktywny lider wiejski. ZGP.73
Janusz Krzysków , wójt, Słorisk - nominacja za efektywne działania na rzecz wszystkich mieszkańców gminy, w tym wybudowanie długo wyczekiwanej szatni dla piłkarzy KS Leśnik Lemierzyce, którzy w ubiegłym sezonie awansowali do A klasy i obiekt ten był dla nich wręcz niezbędny. ZGP.72
Paweł Krzyżaniak , dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Sulęcín - nominacja za efektywne wykorzystywanie funduszy europejskich w regionie, dzięki którym zostanie zorganizowany Międzynarodowym Zjeździe Cyklistów w Sulęcínie, a co za tym idzie - Sulęcín na dobre zapisze się na rowerowej mapie Europy. ZGP.75

Ewelina Niwald-Brzuśnian , burmistrz, Torzym - nominacja za zaangażowanie w 2025 r. w liczne projekty inwestycyjne, modernizacyjne i społeczne, takie jak spotkania z senatorami, podpisanie umów o dofinansowanie, realizacja inwestycji w infrastrukturę (termomodernizacja, monitoring, ciągi pieszo-rowerowe) i rozwój placówek oświatowych (przedszkole, szkoła). ZGP.71
Stanisław Peczkajtis , wójt, Krzeszycze - nominacja za zaangażowanie w życie mieszkańców i realizację wielu inwestycji, które mają poprawić ich codzienne życie, w tym m.in. przeprowadzenie remontu budynku filii Gminnej Biblioteki Publicznej w Muszkowie oraz przebudowę drogi gminnej. ZGP.77
Tomasz Prozorowicz , starosta powiatu sulęcińskiego, Sulęcín - nominacja za skuteczne pozyskiwanie środków z rządowych programów, a co za tym idzie - budowanie nowych i remontowanie starych dróg w powiecie oraz realizację publicznych inwestycji, jak np. remont Domu Dziecka w Sulęcínie. ZGP.78
Marek Sembratowicz , sołtys Sołectwa Jamatów, Jamatów - nominacja za zwrócenie uwagi i pochylenie się nad potrzebami najmłodszych mieszkańców wsi. W 2025 roku sołtys wraz z radą zorganizowali wiele wydarzeń dla dzieci, które cieszyły się dużym zainteresowaniem, m.in. konkurs plastyczny, bal kamawalowy, zajęcia kulinarne, rozpoczęcie wakacji. ZGP.74
Radosław Sosnowski , burmistrz, Lubniewice - nominacja za zaangażowanie w rozwój gminy i realizację wielu inwestycji, w tym m.in. rewitalizację plaży przy jeziorze Lubiąż oraz remont zabytkowego budynku ratusza. ZGP.76

POWIAT ŚWIEBODZIŃSKI

Kultura

Teresa Berendt-Klechamer , artystka, edukatorka, Świebodzin - nominacja za wystawę „Dotyk Natury” w Muzeum Regionalnym w Świebodziń - ekspozycji, która zachwyca połączeniem sztuki i przyrody oraz pracami tworzonymi z użyciem niekonwencjonalnych technik, a także za prowadzenie warsztatów z arteterapii, które ukazują wpływ sztuki na zdrowie ludzi. ZGK.94
Aleksandra Charabin , prezes zarządu Fundacji Obiekt Kulturalny, Świebodzin - nominacja za zaangażowanie, za promocję sztuki w mieście, za chęć i zaangażowanie do pracy dzieci i młodzieży, za organizację wielu kulturowych wydarzeń, za twórczość, za przekazywanie piękna. ZGK.88

Sebastian Cieśliński , nauczyciel, Świebodzin - nominacja za promocję, w ramach koncertów edukacyjnych dla dzieci i młodzieży, muzyki na najwyższym poziomie; za umiejętne opowiadanie o muzyce tak, że każde dziecko staje się jej częścią. W trakcie koncertów, dzieci słuchając opowieści muzycznych, poznają świat muzyki oraz ciekawych muzyków z różnych zakątków świata. ZGK.152
Magdalena Czarnota , dyrektor Muzeum Regionalnego, Świebodzin - nominacja za oferowanie w 2025 roku różnorodnych wydarzeń w tym wystaw (np. o kawalerii II RP, akwarele), zajęcia edukacyjne dla dzieci i dorosłych, w tym letnie półkolonie oraz warsztaty artystyczne i historyczne (jak escape room czy tworzenie kołaży). ZGK.90
Wioletta Jocz , założycielka Pracowni Artystycznej KULTURKA, Świebodzin - nominacja za prowadzenie zajęć, realizowanie w 2025 r. projektów tj. Kulturka w domu, które były wspierane przez programy kulturalne. Czerpanie inspiracji np. z Biennale Sztuki w Wenecji i przekładanie ich na nowe pomysły dla swoich uczestników. Prowadzenie warsztatów plastycznych nie tylko dla dzieci. ZGK.95
Stanisław Mosiejko , dyrektor Świebodzińskiego Domu Kultury, Świebodzin - nominacja za organizację koncertu jubileuszowego w Świebodzińskim Domu Kultury z okazji 30 lat pracy artystycznej Jacka Stachurskiego pochodzącego z Świebodzina, a także za wiele innych inicjatyw np. Koncert Muzyki Świata Monika Urlik & Adam Wojtasik Band. ZGK.93
Remigiusz Rabięga , kapelmistrz Świebodzińskiej Orkiestry Dętej przy SDK, Świebodzin - nominacja za otwarcie na swoją działalność artystyczną na rzecz miasta grantu od burmistrza Świebodzina. Za promowanie kultury i muzyki, zaszczepianie pasji u młodzieży, której przekazuje się pozytywną energię i zaszczepia w nich kulturę muzyczną. ZGK.92
Małgorzata Sawiak , prezes zarządu Fundacji Przeciw temu czasowi, Świebodzin - nominacja za realizację projektów artystyczno-edukacyjnych, prowadzenie warsztatów plastycznych i teatralnych, rozwój talentów i wsparcie wszelkiej działalności artystycznej. ZGK.134

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Działalność społeczna i charytatywna

Marek Banach , działacz społeczny, Świebodzin - nominacja za zaangażowanie w życie społeczne miasta; za informowanie mieszkańców w 2025 roku o lokalnych wydarzeniach w mediach społecznościowych m.in. o lodowisku „Żabce” czy „rekordzie pana Ryszarda”; za komentowanie bieżących spraw, wyrażanie patriotycznych postaw, wspieranie sportu i nagłaśnianie wielu istotnych tematów ważnych dla lokalnej społeczności. ZGC108
Paweł Chorążyczewski , prezes zarządu Specjalistycznej Służby Poszukiwawczo Ratowniczej, Świebodzin - nominacja za współtworzenie organizacji, która ratuje ludzi, nie zważając na porę dnia. Dbanie o szkolenia osób, które pomagają w trudnych sytuacjach takich jak zaginięcia i nie tylko. Angażowanie się w akcje charytatywne, zabezpieczanie ratownicze wydarzeń w różnych woj. m.in. zabezpieczenie charytatywnego turnieju piłkarskiego Lubuskich Policjantów. ZGC110

Magdalena Dzieciatkowska , wolontariuszka, społeczniczka, Zbąszynek - nominacja za zainicjowanie przyjazdu Ambulansu Fundacji Ronalda McDonalda do Zbąszynka, a także za działania, dzięki którym przeprowadzono bezpłatnie profilaktyczne badania ultrasonograficzne u dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat, zamieszkałych w gminie Zbąszynek. ZGC105
Monika Filińska , dyrektor Centrum Usług Społecznych, Świebodzin - nominacja za zaangażowanie w współtworzeniu w nowej jednostki budżetowej Centrum Usług Społecznych w Świebodziń, poprzez przekształcenie OPS w związku realizacją projektu CUS szyty na miarę. Za przygotowanie przez CUS kreatywnych animacji dla najmłodszych oraz organizację akcji Pomocna Dłoń. ZGC109

Marcin Gołębiowski , prezes zarządu Fundacji W górę, Świebodzin - nominacja za organizację wielu inicjatyw w 2025 roku w ramach projektu „Moc małych społeczności” m.in.: piknik sąsiedzki, warsztaty z bezpieczeństwa online czy udział w różnego rodzaju festynach charytatywnych i rodzinnych. ZGC107
Agnieszka Hładka , działaczka społeczna, Świebodzin - nominacja za prowadzenie sklepu medycznego na ul. Kupieckiej, pomaganie charytatywnie chorym; za integrowanie społeczności wsi Chociule; organizowanie zajęć fitness, artystycznych dla dorosłych i dzieci, na które przyjeżdżają mieszkańcy pobliskich miejscowości, a także ze Świebodzina. ZGC100
Malwina Raczkowiak , prezes Stowarzyszenia ALTER EGO, Świebodzin - nominacja za wspieranie społecznej aktywności obywateli i rozwój społeczeństwa obywatelskiego, w 2025 r. organizację lub współorganizację zajęć profilaktyczno-zdrowotnych 40+ w ramach projektu „Pierwszy krok” czy projekt „Pełni WIGORU” oraz projektu WYJŹDZ DOMU - RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ. ZGC106
Alfred Rokitnicki , pastor kościoła Zielonoświątkowego, prezes zarządu Fundacji Razem, Świebodzin - nominacja za cudowne serce do ludzi; pomaganie, dzieląc się potrzebami do życia środkami, pomaganie w znalezieniu im pracy; za noclegownię pomagającą cały rok bezdomnym. ZGC101
Elżbieta Wasielewska , dyrektor Domu Dziecka, Świebodzin - nominacja za wygranie konkursu na Dyrektora Domu Dziecka w Świebodziń oraz za skuteczne pełnienie funkcji dyrektora w Domu Dziennego Pobytu Seniora „Homini”, a także organizację licznych wydarzeń, m.in. koncertów zespołu RETRO w Dziennym Domu Seniora, czy wyjść do Muzeum Regionalnego. ZGC103
Irena Wojtkiewicz , radna, Świebodzin - nominacja za działania na rzecz potrzebujących, za oddanie i poświęcenie; za służenie radą i pomocą każdemu z mieszkańców Świebodzina i okolic. ZGC104
Beata Zatylna , prezes Fundacji Pomocy i Nadzieja, Świebodzin - nominacja za pomaganie setkom osób rocznie. Karmienie głodnych, udzielanie wsparcia psychologicznego osobom w trudnych sytuacjach. W 2025 roku współorganizację spotkania KOMUNIKACJA BEZ BARIER, czy organizację projektu SENIOR I CYFRYZACJA W CODZIENNYM ŻYCIU. ZGC102

Biznes i przedsiębiorczość

Magdalena Gleszczyńska , właścicielka Restauracji Langolo Italiano, Świebodzin - nominacja za prowadzenie prężnie działającej restauracji, która skradła serce mieszkańców. Dodatkowo za ogromne zaangażowanie w życie społeczne poprzez pomoc tym, którzy tego potrzebują, zaangażowanie się w życie obcych i pomoc. ZGB.76
Marcin Janicki , prezes zarządu firmy deweloperskiej Next Step Sp. z o.o., Świebodzin - nominacja za wprowadzenie w br. na rynek 125 tys. mieszkań, wzrost aktywności deweloperów i większą elastyczność cenowa, a także przesuwanie rynku na korzyść klientów, którzy mają większy wybór ofert. Za propagowanie sportu w br. między innymi w jeździectwo konnym - sponsorowanie Mistrzostw Polski w skokach przez przeszkody oraz Mistrzostw Polski w ujeżdżaniu. ZGB.77
Rafał Kopera , dyrektor zarządzający Firmy Lindström, Świebodzin - nominacja za budowę w 2025 roku Nowej inwestycji Lindström w Świebodziń - ekologicznej pralni, która wesprze rozwój regionu. Pralnia wyposażona będzie we własną oczyszczalnię ścieków, co pozwoli maksymalnie ograniczyć wpływ na środowisko. ZGB.81
Janusz Kowalczyk , właściciel i dyrektor generalny BTS Development, Świebodzin - nominacja za otrzymanie pozwolenia na realizację dwóch budów w 2025 r. BTS Park Zielona Góra i BTS Park Poznań West oraz za nominację w 2025 r. do LOGISTICS AWARDS POLAND w kat. Dostawcy powierzchni magazynowej, logistycznej i przemysłowej. ZGB.75
Marcin Łukasz Kozak , prezes zarządu firmy E-pojazdy.com, Świebodzin - nominacja za prężne działanie na rynku elektrycznych i ekologicznych rozwiązań oraz za zakwalifikowanie w 2025 roku na misję do Turcji, realizowaną w ramach projektu pn.: „Przedsiębiorcze Lubuskie” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego. ZGB.78
Michał Nowicki , prezes zarządu firmy RECARO AIRCRAFT SEATING, Świebodzin - nominacja za bardzo duży wzrost przychodów każdego roku. W 2025 roku podpisanie kontraktu na dostawy nawet 84 Airbusów A220 oraz wyprodukowanie pierwszej partii nowych foteli dla samolotów Polskich Linii Lotniczych LOT. Zostaną zamontowane w 13 Boeingach 737 MAX 8 oraz w Airbusach A220. ZGB.79

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Piotr Osowiec, właściciel Hotelu Sen, Świebodzin - nominacja za prężnie prowadzenie biznesu w tym za liczne organizacje wydarzeń w 2025 r. takich jak: grill z muzyką na żywo, wieczór walentynkowy czy udział w inicjatywach kulturalnych np. Narodowe Czytanie. Hotel realizuje także projekty z lokalną Fundacją Acoustic Art., oferując programy artystyczne i gastronomiczne. **ZGB.80**

Anna Romanik, właścicielka bistra Kuchnia w Starej Drukarni, Świebodzin - nominacja za ciągłe doskonalenie i poszerzanie biznesu, w 2025 r. wprowadzanie rozmaitych dań do menu cechujących się wysoką jakością produktów, co przekłada się na zadowolenie klientów i wzrost jakości produktów. **ZGB.74**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Wiesław Czyczerski, burmistrz, Zbąszynek - nominacja za realizację projektu Wzmocnienie systemów cyberbezpieczeństwa w Gminie Zbąszynek w ramach realizacji konkursu grantowego pn.: „Cyberbezpieczny Samorząd”. Którego celem jest modernizacja infrastruktury informatycznej w zakresie cyberbezpieczeństwa, co pozwoli na zwiększenie poziomu bezpieczeństwa, informacji ochrony procesów w tym danych wrażliwych. **ZGP.84**

Elżbieta Kozak, prezes zarządu Lubuskiego Centrum Ortopedii, radna powiatu świebodzińskiego, Świebodzin - nominacja za bycie świetnym menagerem LCO w Świebodzinie. Za ogrom starań i zaangażowanie, dzięki którym jest to jedna z najlepszych tego typu placówek w regionie. Za wielki wkład i zaangażowanie w rozwój powiatu świebodzińskiego. Za wkład w walkę o sprawy mieszkańców, pomoc i oddanie innym. **ZGP.79**

Tomasz Olesiak, burmistrz, Świebodzin - nominacja za doprowadzenie do zakończenia kluczowej inwestycji - południowo-zachodniej obwodnicy miasta, za doprowadzenie do rozpoczęcia prac nad odwiertem w Jordanowie (drugim odwiertem w gminie). Za to, że miniony okres wakacyjny bogaty był w wydarzenia kulturalne np. Campowisko, Rewitalizacja równa się aktywizacja. **ZGP.83**

Maciej Sienkowski, wójt, Szczaniec - nominacja za podejmowanie, inicjowanie i dokładanie wszelkich starań oraz działań dla gminy m.in.: przebudowę drogi na ul. Ogrodowej w Szczarlicu i w Smardzewie, zakończenie inwestycji budowy nowego chodnika dla pieszych na ul. Asnyka w Szczarlicu oraz złożenie wniosku o dofinansowanie inwestycji drogowej w Dąbrówce Małej. **ZGP.81**

Ryszard Skonieczek, wójt, Lubrza - nominacja za doprowadzenie do zakończenia w czerwcu 2025r. realizacji odbioru obiektu "Kompleksu Oświatowego w Mostkach" który przeznaczony będzie do użytku dla dzieci lokalnej społeczności. **ZGP.82**

Jolanta Starzewska, przewodnicząca Rady Powiatu, Świebodzin - nominacja za czynny udział w 2025 roku w powstaniu nowego organu doradczo-konsultacyjnego - Powiatowej Rady Kobiet. **ZGP.131**

Zbigniew Szumski, starosta powiatu świebodzińskiego, Świebodzin - nominacja za doprowadzenie do zakończenia budowy długiego wyczekiwanej drogi w Kępsku. Zakończenie remontu drogi w Kępsku i skończenie odcinka drogi z Kępska do Niekarzyna. Za skuteczny nadzór nad przebudową ulicy Sulkienniczej w Świebodzinie. **ZGP.85**

Grzegorz Walkowski, pasjonat i entuzjasta fotografii, Zbąszynek - nominacja za otrzymanie wyróżnienia od burmistrza Zbąszynka za promocję Gminy Zbąszynek, ukazując jej piękno oraz za przekazanie autorskich zdjęć na potrzeby nowej strony internetowej miasta. **ZGP.80**

Zbigniew Woch, wójt, Skąpe - nominacja za rozpoczęcie ważnej inwestycji dla mieszkańców polegającej na przebudowie stawu w Rokitnicy, które skutkować ma przeciwdziałaniu skutkom suszy i poprawy gospodarki wodnej na terenie gminy. W późniejszym czasie w planach jest przebudowa stawu wiejskiego w Skąpmym oraz w Pałku. **ZGP.86**

POWIAT WSCHOWSKI

Kultura

Łukasz Kaczmarek, instruktor koszykówki, trener Lake Sława, Wschowa - nominacja za działania w 2025 r. na rzecz promowania koszykówki. Za opiekę nad grupą dziewczynek z rocznika 2015 i 2014; za promowanie ruchu i gry zespołowej. **ZGK.99**

Krzysztof Kliber, dyrektor Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Poetyckiej Kopora, Sława - nominacja za realizowanie marzeń związanych z organizowaniem festiwalu piosenki poetyckiej i za fantastyczną, trzecią już, odsłonę imprezy w Sławie w 2025 r., podczas której z zespołem zagrała m.in. Antonina Krzysztoń, jedna z ikon polskiej piosenki refleksyjnej. **ZGK.98**

Tomasz Krzywiński, dyrektor Sławskiego Centrum Kultury i Wypoczynku, Sława - nominacja za liczne imprezy organizowane w SCKiW, a w 2025 r. m.in. za wzruszające widowisko słowno-muzyczne pt. „Półki Polska żyje w nas” w Kinie Żeglarsz z okazji Święta Niepodległości. **ZGK.103**

Remigiusz Kuroпка, dyrygent Młodzieżowej Orkiestry Dętej Maestoso, Wschowa - nominacja za zarażanie miłością do muzyki we Wschowie; za rewelacyjny koncert zaduszny orkiestry w Centrum Kultury i Rekreacji, który dwukrotnie wypełnił salę widowiskową. **ZGK.101**

Hanna Kuzimowicz, wokalistka, studentka filologii włoskiej na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Wschowa - nominacja za niesamowity talent i ogromny wysiłek w kierunku mocnego zaznaczenia swojej obecności w muzycznym świecie. Za głos, który zwała z nóg. W 2025 r. szczególnie za zajęcie drugiego miejsca w prestiżowym programie telewizyjnym The Voice of Poland. **ZGK.97**

Robert Markowski, malarz, Wschowa - nominacja za wernisaż wystawy pod tytułem „Lustra”, który odbył się w bibliotece we Wschowie i dostarczył uczestnikom mnóstwo inspiracji. **ZGK.102**

Mateusz Mikołajczak, pianista, Wschowa - nominacja za pogoń za marzeniami, koncertowanie na całym świecie, a w tym roku szczególnie za piękne występy w Nowym Jorku. **ZGK.100**

Artur Obuchowicz, dyrektor Centrum Kultury i Rekreacji, Wschowa - nominacja za organizację 22. edycji Królewskiego Festiwalu Muzyki w Centrum Kultury i Rekreacji, która zostanie zapamiętana z cudownego koncertu Arte dei Suonatori. **ZGK.96**

Działalność społeczna i charytatywna

Dorota Dekier, szefowa sztabu WOSP, specjalista Domu Kultury, Sława - nominacja za bezinteresowną pomoc i dyrygowanie sławskiemu sztabowi Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, który w 2025 r. uzbierał ponad sto tysięcy złotych. **ZGK.112**

Monika Domeracka, dyrektorka Ośrodka Pomocy Społecznej, Wschowa - nominacja za współorganizowaną przez Ośrodek Pomocy Społecznej akcję charytatywną „Listy do Świętego Mikołaja” dla mieszkańców w trudnej sytuacji życiowej. **ZGK.117**

Dominik Fedyczkowski, naczelnik OSP Wschowa, Wschowa - nominacja za liczne akcje społeczne i charytatywne; za m.in. za zbiórkę karmy i akcesoriów dla bezdomnych zwierząt wraz z OSP. Darczyńcy w podzięciu poznali dzięki strażakom podstawy pierwszej pomocy. **ZGK.111**

Marek Gruszkowski, prezes OSP Siedlnica, Siedlnica - nominacja za wybitne zaangażowanie, poświęcenie i ofiarność dla bezpieczeństwa społeczności lokalnej oraz prowadzenie z wielkim heroizmem jednostki OSP w Siedlnicy, która w 2025 r. zajęła drugie miejsce w powiecie w plebiscyie Strażak Roku w kat. Jednostka OSP Roku. **ZGK.116**

Lucyna Kowalczykowska, dyrektorka Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, Wschowa - nominacja za współorganizację 9. Marszu Akceptacji we Wschowie pod hasłem „Kwiatowa Wschowa”, który był elementem obchodów Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnościami. **ZGK.115**

Kinga Smaczna, nauczycielka I Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tomasa Zana, Wschowa - nominacja za współorganizację szkolnych wydarzeń i projektów takich jak Dzień Kropli czy Lubuskie Talenty. **ZGK.180**

Paulina i Łukasz Winiarscy, działacze społeczni, Wschowa - nominacja za organizację razem z Aktywną Wschową, Centrum Kultury i Rekreacji oraz koordynatorami ze szkół Charytatywnego Rowerowego Rajdu Mikołajkowego. Dochód z wydarzenia wsparł 4-letnią Julkę, mieszkankę Wschowy. **ZGK.118**

Joanna Wolniczak, prezes Fundacji Autenticon, Sława - nominacja za pomoc osobom z niepełnosprawnościami, za to, że fundacja aktywizuje poprzez sport i grę boccia. W 2025 r. m.in. za organizację Turnieju Sława Boccia Cup 2025 i obozu sportowego w Darłównku. **ZGK.113**

Biznes i przedsiębiorczość

Stela Antonijewi, szefowa restauracji Trattoria La Famila, Wschowa - nominacja za wielkie zaangażowanie w swój biznes; za udział w 2025 r. w „Kuchennych Rewolucjach”, dzięki któremu w listopadzie nastąpiło wielkie otwarcie restauracji, a biznes rozkwitł na nowo. **ZGB.88**

Wacław Gierczak, właściciel firmy Piekarnia i Cukiernia Gierczak, Wschowa - nominacja za wieloletnie dzielenie się z mieszkańcami regionu produktami najwyższej jakości, co w 2025 r. potwierdził laur w konkursie Orły Cukiernictwa w powiecie wschowskim. Również za sukcesywne wprowadzanie nowych wyrobów, ostatnio m.in. chleba bakaliowego czy sernika baskijskiego. **ZGB.89**

Anna Hajduk-Baruch, przedsiębiorca z Grupy Hajduk, Sława - nominacja za systematyczne rozwijanie swoich przedsięwzięć biznesowych, za specjalizację w zakresie produkcji podłoża do pieczarek, pieczarek, grzybów egzotycznych, produktów rolnych i sezonowych, ale również ukazanie w 2025 r. społecznej twarzy biznesu i wsparcie 3. Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Poetyckiej Kopora. **ZGB.82**

Daria Kosińska, właścicielka firmy Sery Kosińscy, Siedlnica - nominacja za różnorodność i niepowtarzalny smak produktów firmy Sery Kosińscy, za wprowadzanie innowacji do produkcji, a w 2025 r. w szczególności za otrzymanie Lubuskiego Złotego Kłosa. **ZGB.83**

Jarosław Michalski, właściciel Zagrody Michalscy, Krzepielów - nominacja za pyszne produkty; za przyjęcie do gospodarstwa uczniów Niepublicznej Szkoły Podstawowej Happy House w Sławie i pokazanie im, jak wygląda życie na wsi i jak ciężka jest praca w gospodarstwie oraz za przygotowanie dla nich wielu atrakcji. **ZGB.85**

Martyna Molińska, właścicielka butiku Miss Miya, Sława - nominacja za rozwijanie swojej firmy, ale i działania społeczne: dodatkowe wsparcie sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 2025 w Sławie dużą wpłatą ze zorganizowanej w butiku licytacji. **ZGB.86**

Hanna Schornik, właścicielka Piekarni Dom Chleba, Sława - nominacja za pyszne produkty, ale i wielkie serce, okazane w tym roku podczas kolejnego, 33. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy; za zapewnienie pieczywa i słodkości dla wolontariuszy sztabu Orkiestry w Sławie, którzy zbierali pieniądze na wsparcie potrzebujących. **ZGB.84**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Konrad Antkowiak, burmistrz, Wschowa - nominacja za pozyskanie rekordowego miliona złotych na wsparcie osób z niepełnosprawnościami w gminie Wschowa z rządowego programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością”. **ZGP.92**

Dawid Jastrzębski, dyrektor Biura Spraw Społecznych, Wschowa - nominacja za zaangażowanie, kreatywność i wprowadzanie nowych pomysłów usprawniających pracę seniorów, organizowanie różnorodnych imprez kulturalnych oraz podjęcie w 2025 roku decyzji o rezygnacji z mandatu radnego na rzecz objęcia funkcji Dyrektora Biura Spraw Społecznych w Urzędzie Miasta i Gminy Wschowa, co umożliwiło bliższą współpracę z mieszkańcami. **ZGP.89**

Dominika Jurkowska, dietetyczka, psychodietetyczka, trener, Wschowa - nominacja za współtworzenie projektu Kobiety dla Kobiet, który dał im przestrzeń do wspólnego spędzania czasu i ważnych rozmów. Łącznie w cyklu spotkań uczestniczyło ok. 150 osób ze Wschowy, Sławy i nie tylko. **ZGP.90**

Aneta Malucka, instruktorka fitness, Wschowa - nominacja za współorganizowanie i prowadzenie darmowych zajęć ruchowych dla seniorów w ramach programu „W sprawnym ciele młody duch”. **ZGP.87**

Krzysztof Rękóś, radny, nauczyciel I Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica, Wschowa - nominacja za otrzymanie podziękowań w 2025 r. od przewodniczących powiatu wschowskiego za wsparcie dla kampanii promującej rodzicielstwo zastępcze, ufundowanie koszulek dla osób zaangażowanych w działania promocyjne. Za działania na rzecz miasta, bycie aktywnym radnym. **ZGP.93**

Cezary Sadrakula, burmistrz, Sława - nominacja za zbudowanie nowego stadionu w Sławie, który jest kompleksem sportowym z prawdziwego zdarzenia i stał się dumą gminy. **ZGP.88**

Waldemar Starosta, starosta powiatu wschowskiego, Wschowa - nominacja za inwestycję w rozbudowę drogi powiatowej Sława-Krzepielów za ponad 18 mln zł, która wpłynęła na poprawę bezpieczeństwa i komfortu użytkowników drogi. Zakres prac obejmował m.in. nową nawierzchnię, pobocza, chodniki i ścieżkę rowerowo-pieszą, która połączyła Sławę z Lipinkami. **ZGP.94**

Jolanta Wielgus, burmistrz, Szlichtyngowa - nominacja za tegoroczne inwestycje: m.in. kompleksową przebudowę drogi gminnej i wewnętrznej w Goli, która do tej pory utwardzona była kruszywem oraz wymianę dachu i remont elewacji budynku świetlicy wiejskiej w Starych Drzewcach. **ZGP.91**

POWIAT ZIELONOGÓRSKI

Kultura

Piotr Bodnar, twórca Turnieju Łuczniczego, Sulechów - nominacja za współorganizację XI Sulechowskiego Turnieju Łuczniczego, który jest podkreśleniem dbałości o lokalną tradycję, historię i integrację mieszkańców. To dzięki działalności Drużyny Sulecha w mieście żyje się ciekawiej. **ZGK.109**

Renata Dialkó, autorka literatury pięknej, poezji, Nowogród Bobrzański - nominacja za wydanie książki „Dziewczynka skacząca na skakance”, będącego literackim krzykiem w imieniu tych, którzy milczą. **ZGK.110**

Bogumił Hoder, fotograf Foto HoderArt, artysta malarz Bogumił Hoder Art, Koźla - nominacja za stworzenie obrazu Cztery Jęzdyżdy Apokalipsy, który został zaprezentowany publiczności w 2025 roku oraz opowieść o procesie twórczym na utworzonym profilu MalContent na kanale YouTube, co pozwala widzom na bliskie spotkanie ze sztuką. **ZGK.105**

Leszek Knopp, organista, Sulechów - nominacja za całokształt pracy muzycznej, a w szczególności za organizację licznych koncertów organowych; za prowadzenie chóru Laudate Dominum i dbanie o sulechowskie zabytkowe organy. **ZGK.154**

POWIAT ŚWIEBODZIŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Ryszard Skonieczek

POWIAT ZIELONOGÓRSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Ewa Gromiec

KULTURA



Anett Lura

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

- Anett Lura**, pisarka, skryba, YouTuber, prezes Bractwa Historycznego Drużyna Sulecha i Sulechowski Ratownik Książek, Sulechów - nominacja za całokształt twórczości kulturalnej a w szczególności za działalność literacką jako pisarz, działalność społeczną w postaci założenia Drużyny Sulecha, prowadzenie warsztatów średniowiecznych oraz udział w lokalnym chórze Laudate Dominum jako chórzysta. **ZGK104**
- Witold Ostynowicz**, żołnierz, raper VitoWS, Sulechów - nominacja za interakcję podczas spotkania z uczniami SP nr 2 w Sulechowie i przekaz młodzieży, że warto nie rezygnować z marzeń i wierzyć w siebie, nawet jeśli droga nie zawsze jest prosta. Wydarzenie było dowodem, że można łączyć pracę z pasją. **ZGK111**
- Krzysztof Romankiewicz**, były starosta zielonogórski, Czerwieńsk - nominacja za pomysły i realizację albumu Czterech Jeźdźców Apokalipsy, inspirację do stworzenia obrazu o tym tytule i organizację wydarzenia w 2025 roku, które pobudziło wyobraźnię odbiorców i zainteresowanie tematyką. **ZGK108**
- Elżbieta Tarłowska**, projektantka unikalnych sukien, stylistka Mody Roku, Ekspertka - Ecology in clothing design, Kalsk - nominacja za prezentację swoich unikalnych, ekologicznych kreacji i sukienek na Festiwalu Umiejętności 2025, pokazując młodzieży, jak pasja może stać się pracą, za organizację warsztatów i pokazów mody oraz angażowanie się społecznie, co zostało docenione w Dzień Dobry TVN. **ZGK106**
- Engelbert Weimann**, członek Wielkopolskiego Związku Artystów Rzeźbiarzy, Kargowa - nominacja za tworzenie niesamowitych rzeźb z drewna, bycie twórcą, którego celem jest kształtowanie estetyki otoczenia przez rzeźbę oraz komponowanie przestrzeni i małej architektury wokół człowieka, a także wyjątkową osobą, która tworzy z potrzeby zamykania idei i emocji w dziełach przestrzennych. **ZGK107**
- Działalność społeczna i charytatywna**
- Katarzyna Czeczowicz**, prezes Stowarzyszenia Aktywne Kobiety, Letnica - nominacja za utworzenie w ramach projektu „Więcej nas do pieczenia chleba” społecznej piekarni wiejskiej, która pozwala realizować wiejskie tradycje i integrować mieszkańców wsi. **ZGK125**
- Ewa Gromiec**, radna, nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 1, Sulechów - nominacja za aktywne wsparcie lokalnych mieszkańców, za organizowanie festynów i akcji charytatywnych, jak zbiórki na rzecz chorego Tomka Włocha z Przystani Tu z Cigacic, a także mieszkańców Tanzanii, w tym dziewczynki Christiny, dzięki czemu mogła ona rozpocząć naukę w szkole, oraz za angażowanie się w zbiórki dla Kingi z Kalska. **ZGK122**
- Jolanta Jaworska**, pracownik placówki wychowawczo-opiekunicyjnej Gniazdo, Kargowa - nominacja za ogromny wkład w pracę z dziećmi, pomaganie tym, którzy tego potrzebują, nie tylko w godzinach pracy, za bycie człowiekiem o wielkim sercu oraz osobą pogodną, otwartą do ludzi, która nigdy nie odmawia wsparcia i pomocy, robiąc to bezinteresownie. **ZGK124**
- Dorota Laskowska-Kabała**, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1, Nowogród Bobrzański - nominacja za realizację w tym roku projektu ekologicznego w ramach ogólnopolskiego programu EkoCzynniki i utworzenie na terenie szkoły ogrodu, postawienie budek dla dziko żyjących owadów zapylających oraz organizację warsztatów ekologicznych; za ciekawe pomysły zarażające młodych ludzi odkrywaniem tego, co nieodkryte, kreatywnym myśleniem, współpracą. **ZGK121**
- Roman Mączkowski**, prezes Stowarzyszenia FIBER, Nowogród Bobrzański - nominacja za aktywność społeczną, zaangażowanie społeczne, pomoc i wsparcie. Za propagowanie kultury sportu, organizację wydarzeń sportowych. **ZGK130**
- Dariusz Mieczyski**, wolontariusz, działacz społeczny, Czerwieńsk - nominacja za organizację 13. edycji Biegu Służb Mundurowych i Sympatyków, będącego Memoriałem Tomasza Mielko oraz promocją biegania, jako najprostszego formy aktywności fizycznej sprzyjającej zdrowemu stylowi życia i pożytecznego sposobu na spędzanie wolnego czasu. **ZGK120**
- Patrycja Pemperska-Cichy**, dyrektor Zespołu Edukacyjnego im. Bojowników o Polskość Ziemi Kramskiej, Nowe Kramsko - nominacja za organizację w lutym 2025 roku balu w stylu PRL, który przyniósł znaczący dochód na zakup sprzętu sportowego dla uczniów szkoły, a także pozyskiwanie innych źródeł wsparcia na potrzeby placówki. **ZGK127**
- Barbara Pilarz**, prezes Stowarzyszenia Regionu Cigacic, Cigacic - nominacja za zdobycie tytułu Lidera Trzeciego Sektora Powiatu Zielonogórskiego w 2025 roku, co jest potwierdzeniem bogatej działalności stowarzyszenia, umiejętności angażowania mieszkańców i aktywnej pracy wolontariacką na rzecz Cigacic. **ZGK119**
- Paulina Rak**, prezes Klubu Sportowego Odra Pomorsko, Pomorsko - nominacja za pozyskanie wsparcia wielu osób i stworzenie boiska trawiastego w Pomorsku, co umożliwiła młodym i nowym zawodnikom Klubu Sportowego Odra Pomorsko trenowanie na naturalnej nawierzchni, a tym samym lepsze warunki do kształtowania piłkarskich umiejętności. **ZGK128**

- Renata Stachecka-Tomiak**, prezes Stowarzyszenia Kulturalno-Edukacyjnego CYGA, Nowe Kramsko - nominacja za organizację Dni z Cygą w sierpniu 2025 r. dla dzieci z Nowego Kramska oraz w listopadzie spotkania z motywem pszczół dla dzieci i dorosłych, co jest dowodem na tworzenie przestrzeni do spotkań i pielęgnowanie lokalnych tradycji. **ZGK129**
- Marta Stoksik**, kierownik świetlicy Gniazdo, Kargowa - nominacja za otwartość na pomoc dla wszystkich potrzebujących. Oprócz prowadzonej placówki dla dzieci i młodzieży, co roku organizowanie festynu rodzinnego dla osób potrzebujących. **ZGK126**

Biznes i przedsiębiorczość

- Paweł Andersz**, prezes Zarządu MB Pneumatyka, Sulechów - nominacja za wdrożenie nowej obrabiarki w hali produkcyjnej, co przyczynia się do rozwoju, większej wydajności produkcji i umocnienia pozycji firmy - jednego z liderów europejskiego rynku pneumatyki. **ZGB95**
- Magdalena i Mirosław Dec**, współwłaściciele Decowej Manufaktury, Karszyn - nominacja za zdobycie tytułu Turystyczne Odkrycie Roku Lubuskiej Organizacji Turystycznej LOTUR oraz Perły podczas ogólnopolskiego konkursu kulinarnego „Nasze Kulinarnie Dziedzictwo - Smaki Regionów”, a także zaangażowanie w przygotowanie i realizację turystycznej nowości, jaką jest Lubuski Stół - lubuski szlak kulinarny. **ZGB92**
- Joanna i Tomasz Kardynia**, współwłaściciele Gospodarstwa Rolno-Szkołkarskiego Bio - Las, Zabór - nominacja za zdobycie tytułu Perły w ogólnopolskim konkursie Nasze Kulinarnie Dziedzictwo - Smaki Regionów za żywy ocet jabłkowy Złote Jabłuszko oraz przygotowanie i wdrożenie nowości, którą jest oxymel Ziółek - słodko-kwaśny ocet jabłkowy z aromatem ziół i przypraw.. **ZGB90**
- Małgorzata i Grzegorz Koza**, współwłaściciele Rybacka Chata FISCH-NET, Wojnowo - nominacja za otwarcie w 2025 sklepu on-line Rybacka Chata FISCH-NET oraz zdobycie Perły w konkursie kulinarnym „Nasze kulinarnie dziedzictwo”. **ZGB94**
- Liliana Krajewska**, prezes Zielonogórskiego Związku Powiatowo-Gminnego, Czerwieńsk - nominacja za rozpoczęcie organizacji publicznego transportu zbiorowego w gminie Babimost, co jest krokiem w kierunku rozwoju zrównoważonej komunikacji w powiecie zielonogórskim. **ZGB91**
- Magdalena i Sylwester Świdery**, współwłaściciele Gospodarstwa Malinówka, Nowogród Bobrzański - nominacja za zdobycie złotego medalu Targów Smaki Regionów w Poznaniu oraz Perły w ogólnopolskim konkursie kulinarnym „Nasze kulinarnie dziedzictwo” za Bziankę - syrop z kwiatów czarnego bzu na miodzie. **ZGB93**
- Zenon Wittbrodt**, szef sprzedaży w Fabryka Nici AMANDA sp. z o.o., Sulechów - nominacja za udział w jednym z ważniejszych w Europie wydarzeń branży bezpieczeństwa wewnętrznego i zewnętrznego - Targach Enforce Tac w Norymberdze i promocję m.in. antystatycznych nici THOR, które mają zastosowanie w odzieży ochronnej dla przemysłu i straży pożarnej i są produkowane w Sulechowie. **ZGB96**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

- Miłosz Brodzikowski**, dyrektor Niepublicznego Przedszkola Dobra Wróżka, Sulechów - nominacja za dynamiczny rozwój przedszkola i żłobków na terenie Sulechowa - 4 placówki na terenie Sulechowa i blisko 300 podopiecznych. Aktywny udział w wydarzeniach na terenie miasta np. w Jarmark Bożonarodzeniowy w 2025 roku. **ZGP139**
- Krzysztof Gola**, wójt, Bojadła - nominacja za opracowanie i wdrożenie Bojadelskiego Biegu Letniego, pierwszego takiego przedsięwzięcia w gminie, które służy integracji społeczności lokalnej i promuje aktywny sposób życia. **ZGP100**
- Katarzyna Lisiecka-Janczura**, dyrektor Domu Pomocy Społecznej, Trzebiechów - nominacja za udostępnienie społeczności lokalnej i turystom zrewitalizowanego parku przy przedwojennym sanatorium a obecnie Domu Pomocy Społecznej, który służy podejmowaniu aktywności ruchowej młodszych i starszych osób oraz rekreacji. **ZGP99**
- Bartosz Sudorowski**, radny, Droszków - nominacja za skuteczne podjęcie działań w 2025 roku na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców poprzez organizację ruchu wsparcia budowy obwodnicy Droszkowa oraz sukces w prowadzonych negocjacjach z urzędami. **ZGP96**
- Przemysław Żurawicki**, zastępca dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, Trzebiechów - nominacja za działania, które doprowadziły do przyznania przez Prezydenta RP tytułu Zabytek Historii dla Domu Pomocy Społecznej w Trzebiechowie. **ZGP101**

POWIAT ŻAGAŃSKI

Kultura

- Tadeusz Bardelas**, rzeźbiarz, organizator plenerów rzeźbiarskich, Rusinów - nominacja za talent rzeźbiarski, społeczną aktywność; za zasiadanie w jury XXIX Konkursu Plastycznego „Świebodzin w Oczach Dziecka”. **ZGK136**

- Małgorzata Cegielska**, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki, Wymiarki - nominacja za realizowanie projektu o olimpijczyku z Wymiarek - Zbigniewie Gucie. **ZGK117**
- Marzena Cioch-Ciućmańska**, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Szprotawa - nominacja za podpisanie umowy na termomodernizację zabytkowej willi - siedziby biblioteki. **ZGK119**
- Andrzej Kajfasz**, dyrektor Szprotawskiego Domu Kultury, muzyk zespołu Nadja, Szprotawa - nominacja za zorganizowanie 33. edycji festiwalu Ziemia i Pieśń w 2025 roku, z niezwykle rozmachem. **ZGK112**
- Kamila Karolczak**, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Małomice - nominacja za zorganizowanie w 2025 roku Biegu z Biblioteką. **ZGK113**
- Monika Parker**, właścicielka Szkoły Języka Angielskiego The Parker Team, Żagań - nominacja za zorganizowanie z wyjątkowym rozmachem Tango Barocco w 2025 roku. **ZGK120**
- Maja Piątek**, współzałożycielka Stowarzyszenia Miasto Bez Granic i Towarzystwa Przyjaciół Żagania, Żagań - nominacja za tytuł propagatorki, ambasadorki miasta i zabytków, a także za organizację ciekawych spotkań dotyczących Żagańskiego Pałacu i historii. **ZGK116**
- Katarzyna Starzyk**, dyrektor Małomickiego Ośrodka Kultury, Małomice - nominacja za zorganizowanie w 2025 roku imprezy Małomice Lubuskie Fest, czyli Dni Małomic z Nowej formule. **ZGK114**
- Marek Wnukowski**, bajkopisarz, założyciel amatorskiego teatryku Teatryk Maszkaronik, Żagań - nominacja za wkład w kulturę żagańską, tytuł założyciela amatorskiego teatryku dla dzieci, reżysera i aktora. **ZGK118**

Działalność społeczna i charytatywna

- Justyna Buchta**, wolontariuszka Fundacji Spełnienie i Szlachetnej Paczki, Małomice - nominacja za wolontariat w szlachetnej paczce, tytuł liderki w okolicach Szprotawy-Małomic, oraz za bycie zawsze chętną, by nieść bezinteresowną pomoc innym, a także za włączanie się w różne akcje charytatywne. **ZGC135**
- Edyta Czeckova**, prezes Fundacji Spełnienie, trener i wolontariuszka, Szprotawa - nominacja za pomaganie ludziom biednym i chorym, organizowanie zbiórek charytatywnych i prowadzenie fundacji Spełnienie w Szprotawie. **ZGC145**
- Honorata Dżimińska-Matusiak**, działaczka Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, Żagań - nominacja za zorganizowanie w 2025 roku akcji tworzenia mebli z palet, dla dzieci, dorosłych i seniorów. **ZGC134**
- Wanda Gwiazda**, popularyzatorka biegów, emerytka, Szprotawa - nominacja za zorganizowanie w 2025 Biegu Szprotawskiego 10 i zachęcenie do udziału biegaczy z całego województwa i nie tylko. **ZGC141**
- Katarzyna Kara**, honorowy krwiodawca, wolontariuszka Fundacji Piętro Wyżej, Żagań - nominacja za bezinteresowną pomoc niosącą ją wszystkim, którzy tego potrzebują również zwierzętom. Za osobowość i postawę wobec innych. Za ratowanie życia poprzez oddawanie krwi oraz działania na rzecz wolontariatu w Fundacji Piętro Wyżej. **ZGC136**
- Adriana Kowal**, radna, wolontariuszka w Schronisku Psie Tulisko, Żagań - nominacja za zorganizowanie w 2025 roku schroniska dla psów Psie Tulisko. **ZGC131**
- Mariusz Linkiewicz**, radny, działacz Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, Żagań - nominacja za zorganizowanie w 2025 skate yamu, czyli imprezy dla deskorolarki na bulwarze nad Bobrem w Żaganiu. **ZGC139**
- Genowefa Szmagaj Nowicka**, nauczycielka Społecznej Szkoły Podstawowej, Szprotawa - nominacja za uczenie młodych osób dbania o swój stan zdrowia, poprzez zajęcia sportowe, uczenie kultury i dbania o szacunek do siebie i uważność na drugiego człowieka. Za zaszczepianie dobrych nawyków i namawianie do sportu, a w 2025 r. za prowadzenie zajęć sportowych dla kobiet w każdym wieku, zachęcanie do sportu, również emerytowane koleżanki. **ZGC133**
- Małgorzata Rulińska**, działaczka społeczna, Żagań - nominacja za organizację niedzielnych wydarzeń Spacer z Piechurem, które są atrakcją nie tylko, ze względu na aktywność ruchową, ale też z powodu np. pikników imiennowo-urodzinowych, opowieści o historii zwiedzanych miejsc, nauki języka angielskiego i hiszpańskiego. Za organizację wyjazdów do atrakcyjnych miejscowości i na różne wydarzenia kulturalne. **ZGC183**
- Klaudia Salamon**, działaczka społeczna SOSW, Żagań - nominacja za zorganizowanie 2025 kiersmaszu i zbiórki na rzecz SOSW w Żaganiu. **ZGC137**
- Stanisława Szczepaniak**, prezes Żagańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, kierownik Zespołu Amatorskiego Pod Różą, Żagań - nominacja za zorganizowanie w 2025 roku jubileusz 30-lecia działania zespołu Pod Różą i 20-lecie działania uniwersytetu trzeciego wieku. **ZGC140**
- Łukasz Świerkowski**, dj Świerku, pracownik działu kultury w Żagańskim Pałacu Kultury, Żagań - nominacja za działalność, która stanowi wyjątkowy przykład pasji do kultury i zaangażowania społecznego oraz kreatywną edukacją najmłodszych mieszkańców miasta. Za bycie autorem serii unikalnych bajek dla dzieci, w których opisane są zabytki miasta Żagań. Za aktywnie i bezinteresownie i charytatywne angażowanie się w prowadzenie licznych imprez w mieście. **ZGC138**

POWIAT ŻAGAŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Monika Białowąs

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Adriana Kowal

KULTURA



Marek Wnukowski

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Sławomir Kowal

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)**Eugeniusz Wyspiański**, przewodniczący powiatowej rady seniorów, Żagań - nominacja za zorganizowanie w 2025 roku powiatowego dnia seniora w Szprotawie. **ZGC132**

Biznes i przedsiębiorczość

Monika Białowąs, właścicielka marki odzieżowej Zofka Hand Made, Żagań - nominacja za wyjątkową pasję, która w krótkim czasie przekształcała lokalną pracownię w dynamicznie rozwijającą się markę modową, zanotowanie w 2025 roku jej spektakularnego wzrostu, a także za rozwijanie nowych linii produktów i nieustannie poszerzanie oferty poprzez reagowanie na potrzeby klientów. **ZGB100****Piotr Ciołka**, prezes Szprotawskich Wodociągów i Kanalizacji, Szprotawa - nominacja za uruchomienie w 2025 roku farmy fotowoltaicznej przy oczyszczalni ścieków w Wiechlichach. **ZGB101****Władysław Dubiel**, właściciel firmy Dubiel Szprotawa, Szprotawa - nominacja za szybką przebudowę ulic w Lesznie Górnym w 2025 roku, na którą ludzie czekali przez ponad 50 lat. **ZGB104****Bartosz Hucal**, właściciel firmy FHU BestKor Bartosz Hucal, Żagań - nominacja za prężne rozwijanie biznesu, zakup nowego sprzętu oraz udział w 2025 roku w akcji społecznej porządkowania terenu wokół wieży Bismarcka w Żaganiu. **ZGB99****Radosław Kubik**, właściciel firmy ZISICO, Szprotawa - nominacja za remont i termomodernizację w 2025 roku zabytkowej siedziby Miejskiej Biblioteki Publicznej w Szprotawie. **ZGB102****Adam Szewczuk**, właściciel firmy Nadzory Projekty Wykonawstwo, Niegosławice - nominacja za przebudowę w 2025 roku dróg gminnych: ul. Żeromskiego, Mieszka I i części ul. Konopnickiej. **ZGB97****Ślawomir Wojciechowski**, właściciel firmy Drecon, Szprotawa - nominacja za remont i oddanie do użytku nowego złobka i Centrum Usług Społecznych w Szprotawie. **ZGB103****Arkadiusz Zaręcki**, prezes zarządu Przedsiębiorstwa Komunalnego Szprotawa Via Sp. z o.o., Szprotawa - nominacja za zorganizowanie w 2025 roku obchodów 90-lecia basenu w Szprotawie. **ZGB98**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Henryk Janowicz, radny powiatowy, Żagań - nominacja za dobrą zarządzanie samorządem, jako bardzo doświadczony działacz, dobry zarządcą, skuteczny polityk. Za działania lokalne w 2025 roku i angażowanie się w życie społeczności. **ZGP104****Ślawomir Kowal**, burmistrz, Żagań - nominacja za otwarcie w 2025 roku schroniska dla psów w Żaganiu, Psiego Tuliska. Wraz z grupą pasjonatów i żoną, radną Adrianą Kowal stworzenie sieci wolontariackiej, która zajmuje się zwierzakami. **ZGP107****Adriana Kowal**, radna, wolontariuszka w Schronisku Psie Tulisko, Żagań - nominacja za konsekwencję, skuteczność i głębokie zaangażowanie w sprawy społeczne; za łączenie pracy samorządowej z realną pomocą mieszkańcom. **ZGP102****Paweł Lichtański**, burmistrz, Iłowa - nominacja za zorganizowanie w 2025 konferencji dla samorządowców, przedsiębiorców i instytucji wspomagających, żeby wpłynąć na rozwój całego powiatu i regionu. **ZGP106****Artur Mutwil**, wiceprzewodniczący Rady Miasta, Iłowa - nominacja za tegoroczną walkę o sprawiedliwość, w kwestii Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Żaganiu; za współorganizowanie protestu, zauważonego przez wojewodę i kuratorium. **ZGP103****Jan Ryszawy**, pracownik Wydziału Nieruchomości, Rolnictwa i Ochrony Środowiska UM, Szprotawa - nominacja za współtworzenie w 2025 roku gminnego programu opieki nad bezdomnymi zwierzętami; za opiekę nad parkami i lasami komunalnymi w gminie Szprotawa. **ZGP105**

POWIAT ŻARSKI

Kultura

Hubert Bąk, reżyser, scenarzysta, autor zdjęć, wykładowca Akademii Twórczych Poszukiwań, Trzebień - nominacja za realizację projektu filmowego pt. "Za granicą mgieł" nawiązującego do lokalnych legend; za promowanie historii regionu. **ZGK125****Katarzyna Bryjak**, kierownik zespołu Dolina Nowego Sotońca, Złotnik - nominacja za kultywowanie historii i kultury Górali Czadeckich, wzorowe kierowanie zespołem Dolina Nowego Sotońca z Żar, który zdobył III miejsce na Festiwalu Folkloru Górali Polskich w Żywiecu i zakwalifikował się do Międzynarodowego Festiwalu Folkloru Ziemi Górskich w Zakopanem, a także za ogromne szczenie kultury oraz działania na rzecz całej społeczności. **ZGK127****Sebastian Jarmolski**, producent muzyczny, DJ, Żary - nominacja za rozwijanie talentów muzycznych i aktorskich; za organizację akcji charytatywnych; za zaangażowanie w kulturę i promocję miasta w Polsce i na świecie. **ZGK153****Mateusz Karbowy**, strażak PSP, trener, Żary - nominacja za udział w 2025 roku w kolejnej edycji programu telewizyjnego Ninja Warrior Polska emitowanego na antenie Polsatu. **ZGK130****Sebastian Markulak**, muzyk, Żary - nominacja za wydanie nowych utworów muzycznych w 2025 roku - Cozy Brass czy Noc Polarna. **ZGK148****Łukasz Matyjasek**, dyrektor Żarskiego Domu Kultury, Żary - nominacja za udowadnianie, że kultura może być żywa, nowoczesna i dostępna dla wszystkich. Dzięki zaangażowaniu ŻDK dynamicznie się rozwija, a organizowane wydarzenia przyciągają mieszkańców w każdym wieku; za pasję, otwartość na ludzi i tworzenie przyjaznej przestrzeni dla lokalnych twórców. **ZGK129****Oliwia Mikulska**, Miss Polski, Żary - nominacja za zwycięstwo w konkursie Miss Polski 2025 i zdobycie korony najpiękniejszej Polki. **ZGK132****Agnieszka Olszewska**, założycielka Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej LILAVATI, Żary - nominacja za tegoroczny debiut w ProLibris, wydanie nagrodzonego dramatu inspirowanego studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego do jego realizacji scenicznej, udział w Połowie Literackim, zdobywanie nagród i wyróżnień w konkursach poetyckich, w tym „O Liść Konwalii” im. Z. Herberta, oraz publikację wierszy na Facebooku, z których powstały także piosenki. **ZGK122****Helena Prokopczyk**, artystka, członek Stowarzyszenia Przyjaciół UTW Żarskiego Domu Kultury Aktywny Senior, Żary - nominacja za współtworzenie Koronkowego Parasola nad deptakiem w Żarach i wspieranie w artystycznych zmaganiach wszystkich uczestniczek projektu. **ZGK124****Michał J. Sobociński**, pisarz i właściciel Wydawnictwa Abyssos, Żary - nominacja za popularyzację kultury lokalnej poprzez literaturę fantastyczną, przetwarzanie dziedzictwa regionu poprzez łączenie jego historii, topografii oraz lokalnych legend z oryginalnymi elementami świata wyobraźni, a także za pielęgnację pamięci o miejscowej tradycji, i nadanie jej nowego życia, oraz wydanie w 2025 roku książki Siedem Czasów. **ZGK131****Adam Stora**, twórca muzyczny, Żary - nominacja za album IMO (In My Opinion), który realnie wspiera rozwój kultury hip-hop, inspirowanie młodzież do twórczego spędzania czasu oraz pokazuje muzykę jako wartościowe hobby i sposób wyrażania siebie. **ZGK121****Kamila Subzda**, pisarka, Żary - nominacja za napisanie i wydanie w swojej drugiej książce zatytułowanej Gdzie jesteś. **ZGK126****Rafał Szymczak**, dyrektor Muzeum Pogranicza Śląsko-Lużyckiego, Żary - nominacja za mocne zaangażowanie społeczności miasta w Muzeum Żary zwłaszcza dzieci i młodzieży szkolnej w edukację historyczną. Za rozświetlenie muzeum na całą Polskę i świat, publikując wspaniałe przygotowane posty na Facebooku. Za liczne publikacje o mieście i okolicach. **ZGK147****Lidia Wolanowska**, statystka, tancerka flamenco w Żarskim Domu Kultury, Żary - nominacja za udział/statystowanie w filmie Chopin, którego premiera odbyła się we wrześniu 2025 roku. **ZGK128****Alicja Wróbel**, instruktorka teatralna w ŻDK, Żary - nominacja za przyciąganie ludzi i zarażanie pozytywną energią; za wyjątkową intuicję, dzięki której powstają niezwykle spektakle, które mogą podbić serca i zapewnić niezłą rozrywkę. **ZGK123****Sebastian Żuk**, artysta, członek sekcji Żarskiego Domu Kultury, Żary - nominacja za zdobycie w 2025 roku Grand Prix w 48. Ogólnopolskim Turnieju Sztuki Recytatorskiej Wobec własnego czasu. **ZGK133**

Działalność społeczna i charytatywna

Martyna Adamek, wolontariuszka PCK, Szlachetnej Paczki, Żary - nominacja za otrzymanie w 2025 roku stypendium Rady Powiatu Żarskiego; za udział w Mistrzostwach Pierwszej Pomocy PCK w Żarach i zdobycie wraz z drużyną I miejsca w kategorii szkół średnich, a także za zaangażowanie w działania charytatywne oraz aktywność w organizacjach porządkowych. **ZGK153****Paweł Andrzejewicz**, działacz społeczny, Żary - nominacja za organizację akcji biegiem po karmę, w ramach której uczestnicy przekazują karmę dla Miejskiego Schroniska dla Zwierząt Bezdomnych w Żarach. **ZGK156****Monika Bondarenko-Domiński**, dyrektor przedszkola Chatka Puchatka, Żary - nominacja za organizację akcji pod hasłem I ty możesz zostać Świętym Mikołajem, dzięki której seniorzy z Żar i okolic mają możliwość otrzymania miłych prezentów przed świętami Bożego Narodzenia. **ZGK154****Jan Borowski**, radny, społecznik, Tuplice - nominacja za ogrom pomocy wkładany w pomoc innym; za służenie pomocą całej społeczności ul. Parkowej w Tuplicach. **ZGK151****Jakub Kacznarek**, prezes KS Promień Żary, Żary - nominacja za działalność na rzecz KS Promień Żary i za objęcie funkcji prezesa. **ZGK150****Monika Klinger**, działaczka społeczna, edukatorka i przedsiębiorczyni Klinger Finanse, Żary - nominacja za aktywne wspieranie Dni Żar 2025, za zaangażowanie w życie miasta i działania finansowe oraz za bezinteresowne pomaganie dotyczące nieruchomości poprzez publikację porad i analizy rynkowych np. o WIBOR, kupnie nieruchomości na portalach społecznościowych. **ZGC155****Żaneta Kumoś**, policjantka, Żary - nominacja za niesienie pomocy osobom potrzebującym z Żar i okolic, liczne zbiórki rzeczowe i finansowe, szczególne zaangażowanie w życie lokalnej społeczności, oraz za otrzymanie w 2025 roku brązowej odznaki „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi III stopnia”. **ZGC159****Agnieszka Mrowiec**, wolontariuszka w Powiatowym Domu Dziecka nr 3, Lubsko - nominacja za działania w 2025 roku na rzecz wychowanków Powiatowych Domów Dziecka w Lubsku; za udzielanie pomocy rzeczowej, organizowanie zbiórek finansowych, prowadzenie warsztatów edukacyjnych, wsparcie terapeutyczne i pedagogiczne, współorganizację wyjazdów oraz konsekwentne działania na rzecz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży. **ZGC142****Katarzyna Mrówczyńska**, wiceprezes Stowarzyszenia Wspólne Dobro, lubuski koordynator wolontariatu, Lubsko - nominacja za działania na rzecz wychowanków Powiatowych Domów Dziecka w Lubsku; organizację zbiórek środków finansowych i rzeczowych, organizację warsztatów manualnych, wsparcie pedagogiczne, pisanie projektów; za codzienną pracę na rzecz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży z domu dziecka. **ZGC152****Ewelina Nawrot**, wolontariuszka, Żary - nominacja za wspaniałe, wielkie serce do ludzi i braci mniejszych, w tym za stworzenie kalendarza charytatywnego, z którego dochód przeznaczony był na osoby potrzebujące oraz za współorganizację świątecznej zbiórki darów dla potrzebujących. **ZGC149****Eugeniusz Olejniczak**, działacz społeczny, Trzebień - nominacja za wybitne osiągnięcia w turystyce górskiej i inspirowanie innych do aktywności fizycznej (w ciągu roku jest w górach nawet kilkanaście razy, obecnie jest na etapie zdobywania Korony Bieszczad). 75 latem (okragłe urodziny obchodził w 2025) zdobył dwukrotnie Koronę Gór Polskich. **ZGC179****Piotr Podbielski**, radny, Żary - nominacja za współorganizację kwesty na cmentarzach w Żarach podczas, której zbierano pieniądze na leczenie i rehabilitację Tomasza Czekatowskiego. **ZGC157****Anetta Reichel-Wasilew**, dyrektor Domu Pomocy Społecznej, Stawnik - nominacja za zaangażowanie w środowisko osób z niepełnosprawnościami, profesjonalizm, empatię i nieustającą energię, dzięki którym DPS w Miłowicach jest miejscem bezpiecznym, pełnym ciepła i godności. **ZGC144****Agnieszka Sobczyk**, nauczycielka w Szkole Podstawowej nr 1 im. Fryderyka Chopina, Żary - nominacja za organizację pierwszej w Żarach akcji bicia rekordu w udzielaniu pierwszej pomocy medycznej. **ZGC143****Rafał Szulecki**, działacz społeczny, key account management w Tommix GSM Żary Telefony i Akcesoria, Żary - nominacja za prowadzenie w 2025 r. inicjatywy społecznych, których celem była walka z przemocą psychiczną, alienacją rodzicielską oraz nadużyciami systemowymi w sprawach rodzinnych. Działania na rzecz osób, które nie mają siły, wiedzy i odwagi samodzielnie walczyć. Za rozpoczęcie prac nad powołaniem stowarzyszenia poświęconego ochronie praw dzieci i dorosłych. **ZGC158****Edyta Urbaniak**, działaczka społeczna, Lubsko - nominacja za pomoc chorym dzieciom, ratowanie dzikich zwierząt i wspieranie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, angażowanie się w WOSP jako animatorka, a także za udział w akcjach na rzecz chorych dzieci - nie tylko finansowy, ale i emocjonalny. **ZGC146****Elwira Wentlant**, softys, przewodnicząca Rady Gminy, Kadłubia - nominacja za organizację akcji zachęcającej kobiety do badania piersi oraz zaangażowanie w wiele akcji charytatywnych. **ZGC147**

Biznes i przedsiębiorczość

Izabela Cedro, właścicielka Bella Park Żary, Żary - nominacja za rozwój firmy, dbałość o klienta, dostosowanie w 2025r. oferty pod potrzeby klientów, profesjonalizm oraz zaangażowanie w pomoc przy organizacji przyjęć weselnych i ważnych uroczystości rodzinnych. **ZGB106****Ola Gondela**, właścicielka Cafe O'la, Łęknica - nominacja za dbanie o klientów, idealny dobór produktów serwowanych w kawiarni Cafe O'la, wprowadzanie nowych produktów pod potrzeby klientów, fenomenalne prowadzenie social mediów. **ZGB110****Hanna Hadryś**, ekspert Kredytowy Klientów Indywidualnych, Żary - nominacja za rozwój firmy, otwarcie nowej placówki w Żarach, wspieranie klientów i profesjonalizm. **ZGB105**

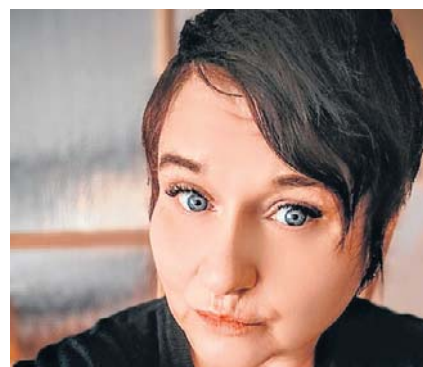
POWIAT ŻARSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Nikola Spychalska

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Edyta Urbaniak

KULTURA



Adam Stora

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Edyta Gajda

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Marcin Jakowicki, wspólnik firmy M&J Sp. z o.o., Żary - nominacja za zdobycie tytułu Lubuskiego Mistra Budowy w kategorii budownictwo mieszkaniowe wielorodzinne; za inwestycję przy ulicy Osadników Wojskowych w Żarach. **ZGB.107**

Olena Kotuła, mistrzyni Świata i Polski we fryzjerstwie damskim, właścicielka Salonu Urody Lena, Łęknica - nominacja za zdobycie tytułu Mistrza Polski we fryzjerstwie w kategorii fale Hollywood i salonowa fryzura na długich, rozpuszczonych włosach oraz brązowego medalu na Mistrzostwach w Londynie w kategorii strzyżenie salonowe. **ZGB.111**

Marek Przedwojski, prezes zarządu Społecznej Rady Przedsiębiorców, Żary - nominacja za reprezentowanie i działania na rzecz interesów żarskich przedsiębiorców, m.in. negocjacje z władzami miasta w sprawie wysokości podatków od nieruchomości. **ZGB.108**

Nikola Spychalska, właścicielka kwiatami Flora Art, Żary - nominacja za upór i determinację, które pozwoliły, mimo problemów zdrowotnych i zmagania z rzadką chorobą, otworzyć własną kwiatarnię i prowadzić ją z powodzeniem, systematycznie zdobywając coraz większe grono klientów. **ZGB.109**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Janusz Dudaj, burmistrz, starosta, Lubsko - nominacja za inwestycję polegającą na wymianie sieci wodociągowej na terenie miasta. **ZGP.111**

Edyta Gajda, burmistrz, Żary - nominacja za pozyskanie 35 milionów złotych na remont Kompleksu Zamkowo - Pałacowego w Żarach. **ZGP.108**

Paweł Graf, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Żary - nominacja za zdobycie nagrody Społecznika Roku 2024. Zwrócenie uwagi na szczególne potrzeby seniorów, ich wspieranie, integrację poprzez organizację imprez. **ZGP.115**

Adrian Majewski, radny, Żary - nominacja za działania w 2025 roku na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców powiatu żarskiego oraz organizację spotkań społecznych - w tym Przedświątecznego Pchlego Targu. **ZGP.132**

Krzysztof Stefanowicz, sołtys Sołectwa Sieniawa Żarska, Sieniawa Żarska - nominacja za zaangażowanie w organizację kolejnej edycji Ściemniska - imprezy, z której dochód jest przeznaczony na wsparcie dzieci i młodzieży ze wsi. **ZGP.113**

Iwona Szymczak, radna, Żary - nominacja za zorganizowanie w Żarach inicjatywy zawieszonych obiadów, dzięki którym osoby będące w potrzebie mają możliwość zjedzenia ciepłego posiłku w wybranych punktach gastronomicznych, za współorganizację zbiórki pieniędzy na renowację figurki Matki w Żarach, którą odrestaurowano w październiku 2025 roku. **ZGP.110**

Elwira Wentlant, sołtys, przewodnicząca Rady Gminy, Kadłubia - nominacja za zaangażowanie w życie lokalnej społeczności, motywowanie mieszkańców całej gminy do wspólnych działań, organizację akcji wspierającej profilaktykę raka piersi, organizację imprez dla dzieci, wspieranie akcji charytatywnych m.in. zbiórki na rzecz Samuela Niedziałkowskiego. **ZGP.109**

Joanna Werstler-Wojtaszek, radna Rady Miejskiej, Żary - nominacja za aktywne działanie na rzecz lokalnej społeczności, informowanie mieszkańców o działaniach podjętych przez Radę Miasta Żary, udział we wszystkich wydarzeniach kulturalnych na terenie miasta, za współorganizację Jarmarku w Żarach i pomoc w organizacji Wigilii. **ZGP.112**

Małgorzata Zinna, burmistrz, Jasień - nominacja za zyskanie przez gminę 6559644,72 zł na kluczowe projekty edukacyjne, społeczne, infrastrukturalne. **ZGP.114**

Nauka

Grzegorz Biszczyński, historyk, pisarz, regionalista, Zielona Góra - nominacja za współtworzenie i publikację w tym roku pierwszego w regionie przewodnika kulinarnego Ziemi Lubuskiej, pt. „Ekoenergetyczna Mapa Smaków”; za bardzo ciekawą edukację poprzez publikację cyklicznych odcinków Nieznannej Zielonej Góry; za działalność na rzecz przywracania do życia pamiątek Zielonej Góry m.in. rzeźby Nieskończoność, za profesjonalizm. **ZGN.3**

dr hab. Andrzej Bisztyga, dziekan Wydziału Nauk Prawnych i Ekonomicznych Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za powołanie w 2025 roku przez Ministra Sprawiedliwości do składu Komisji Egzaminacyjnej do spraw aplikacji radcowskiej w Zielonej Górze. Za dorobek naukowy w zakresie prawa konstytucyjnego oraz udział w pracach eksperckich na szczeblu krajowym. **ZGN.19**

dr hab. Ewa Bochno, wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za badania nad edukacją akademicką i rozwojem kompetencji nauczycieli. Uczestnictwo w 2025 roku w życiu naukowym, w tym w zdalnej Konferencji Naukowo-Edukacyjnej organizowanej przez Instytut Pedagogiki UZ oraz za otrzymanie prestiżowego Medalu Honorowy Dawcy Krwi - Zasłużony dla Zdrowia Narodu za oddanie ponad 21 litrów krwi. **ZGN.32**

dr hab. Katarzyna Brzeźniakiewicz-Janus, wykładowca Akademii im. Jakuba z Paradyża, Gorzów Wielkopolski - nominacja za badania i dydaktykę w obszarze nauk o zdrowiu, w szczególności pielęgniarstwa, oraz wspieranie rozwoju praktyk medycznych w regionie. W 2025 roku; za powołanie na nową konsultantkę w ochronie zdrowia w dziedzinie hematologii dla województwa lubuskiego. **ZGN.33**

dr hab. Jolanta Chmielowiec, wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za rozwój w 2025 roku projektów naukowych na Uniwersytecie Zielonogórskim, w tym za rejestrację projektów w Narodowym Centrum Nauki (NCN) dotyczących inflamasomu jako narzędzia do wykrywania chorób ośrodkowego i profilu immunologicznego w glejakach, oraz w realizację projektu z AI w kardiologii i aplikację mobilną KidneyUp. **ZGN.40**

prof. dr hab. Zbigniew Czachór, wykładowca Akademii im. Jakuba z Paradyża, Gorzów Wielkopolski - nominacja za osiągnięcia w naukach o polityce i administracji, publikacje naukowe i książki, które przyczyniły się do rozwoju wiedzy o zarządzaniu publicznym, administracji i bezpieczeństwie. W 2025 roku za przewodniczenie w Radzie Naukowej konferencji „Rozwój na peryferiach? Polska prezydencja, Niemcy i Unia Europejska w obliczu zmian ładu międzynarodowego”. **ZGN.39**

dr inż. Marta Gortych, prodziekan ds. studenckich na Wydziale Nauk Inżynieryjno-Technicznych UZ, Zielona Góra - nominacja za otrzymanie Nagrody Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego podczas Gali Nauki Polskiej 2025 za wybitne osiągnięcia naukowe i dydaktyczne, prowadzenie dodatkowych zajęć na UZ dla studentów, za koordynowanie międzynarodowego projektu edukacyjnego pt. Nowoczesne metody magazynowania energii w regionie Szpewa-Nysa-Bóbr. **ZGN.20**

Paula Grzybowska, stylistka paznokci w Nails Room by Paula Grzybowska, Żary - nominacja za podnoszenie jakości w branży beauty, budowanie przestrzeni, w której kobiety mogą odzyskać pewność siebie i zdobyć zawód. Stworzenie autorskiego systemu szkoleniowego, który pomógł wielu kobietom zacząć pracę stylistki. Za zaangażowanie i autentyczne podejście, prowadzenie kobiet technicznie, ale i mentalnie, pomagając uwierzyć w swoje możliwości. **ZGN.9**

Ewa Habich, polonistka, dyrektor LO im. Edwarda Dembowskiego, Zielona Góra - nominacja za utworzenie w tym roku klasy uniwersyteckiej, która jeden dzień w miesiącu odbywa zajęcia na Uniwersytecie Zielonogórskim, uczelnia organizuje blok teoretyczno-warsztatowy z różnych dziedzin, od kryminologii przez medycynę, ekonomię po nauki humanistyczne; za innowacje i indywidualne podejście do ucznia, który może rozwijać się naukowo. **ZGN.2**

prof. dr hab. n. med. Jarosław Hiczkiewicz, lekarz, naukowiec, kierownik Katedry Kardiologii Interwencyjnej i Kardiologii UZ, Zielona Góra - nominacja za otrzymanie w tym roku tytułu profesora nauk medycznych; za osiągnięcia naukowe i badania, które koncentrują się wokół kardiologii inwazyjnej oraz elektrofizjologii oraz zastosowania sztucznej inteligencji w kardiologii; za 38 publikacji naukowych, za kierowanie Katedrą Kardiologii Interwencyjnej oraz Kardiologii Instytutu Nauk Medycznych CM. **ZGN.5**

prof. dr hab. n. med. Tomasz Huzarski, prorektor ds. Collegium Medicum, Zielona Góra - nominacja za badania obejmujące genetyczne predyspozycje do nowotworów piersi i innych nowotworów oraz ich leczenie; za prace, które przyczyniają się do lepszego zrozumienia mechanizmów nowotworzenia i pomagają w diagnostyce oraz terapii nowotworów dziedzicznych. **ZGN.26**

Zbigniew Izdebski, profesor, seksuolog, pedagog, doradca rodzinny, specjalista w zakresie zdrowia publicznego, Zielona Góra - nominacja za otrzymanie tytułu honorowego obywatela Zielonej Góry, za wspieranie funkcjonowania kierunku lekarskiego na UZ, za zaangażowanie w poprawę psychiatrii w Lubuskiem, za nowe badania naukowe na temat seksualności Polaków, zachowań popandemicznych, relacji pacjent - lekarz, za wykłady i udział w konferencjach, szerzenie wiedzy związanej ze zdrowiem. **ZGN.15**

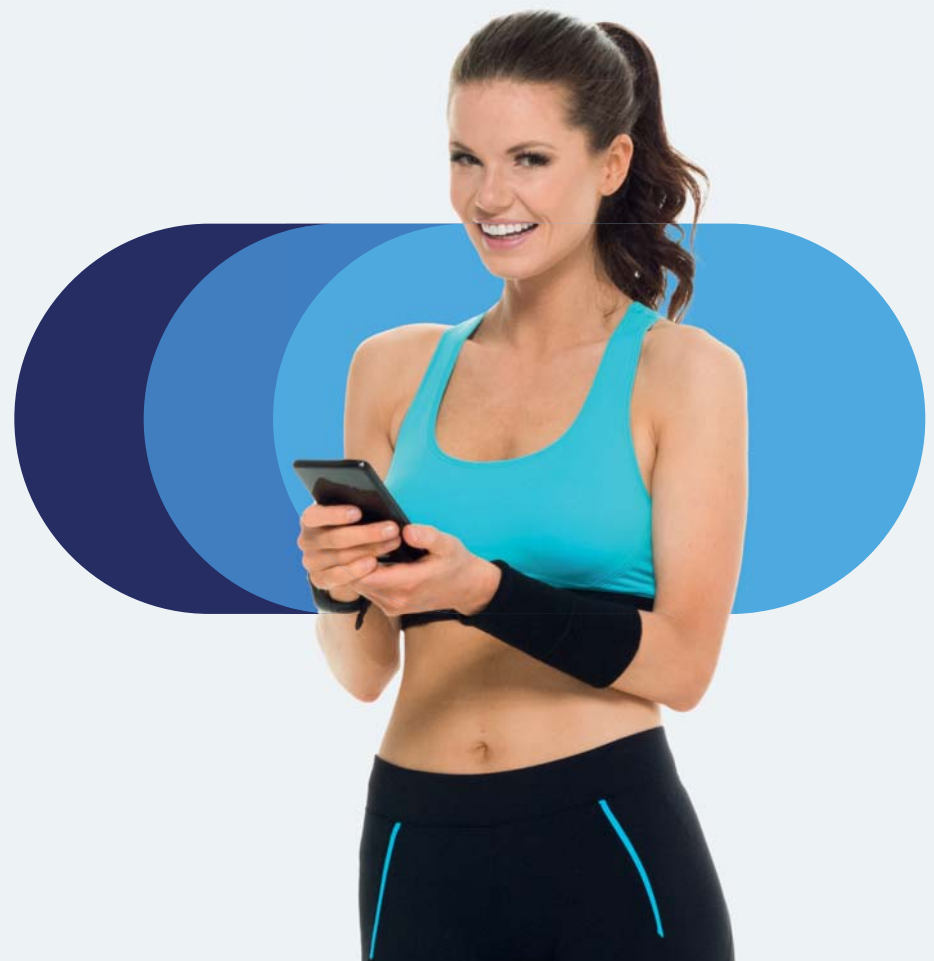
AUTOREKLAMA

Polecamy →

strona
zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl



PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

prof. dr hab. Bogusław Jagusiak , wykładowca Akademii im. Jakuba z Paradyża, Gorzów Wielkopolski - nominacja za wybitne osiągnięcia w naukach o bezpieczeństwie, obejmujące publikacje, rozdziały książek oraz redakcje czasopism naukowych, które przyczyniły się do rozwoju wiedzy o bezpieczeństwie publicznym, zarządzaniu kryzysowym i kształceniu specjalistów. Także za otrzymanie Odznaki Pamiątkowej Centrum Szkolenia i Rozwoju Służby Kontrwywiadu Wojskowego. ZGN.45
mgr inż. Piotr Jakubowski , szef Grupy Poszukiwawczo Ratowniczej, Żary - nominacja za inspirujące przekazywanie wiedzy studentom na temat nowoczesnych systemów bezpieczeństwa. Za pracę w nad programem Zautomatyzowany System Zarządzania Kryzysowego (ZSZK) JAŚMIN do zarządzania kryzysowego. Za powołanie na funkcję prezesa Związku CGPR RP w 2025 r. ZGN.23
dr hab. n. med. Paweł Jarmużek , lekarz, neurochirurg, profesor UZ, Zielona Góra - nominacja za uzyskanie w roku akademickim 2024/2025 tytułu doktora habilitowanego nauk medycznych - Wartości prognostyczne ogólnoustrojowych markerów immunologicznych stanu zapalnego w glejaku wielopostaciowym; za wyróżnienia przyznawane przez studentów medycyny na UZ; za przyjazne podejście do pacjentów. ZGN.10
dr Justyna Jasik-Pyzdrowska , wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za wpływ w rozwój polskiego pielęgniarstwa; propagowanie wiedzy i badań; inspirujące i motywujące zajęcia ze studentami przebiegające w atmosferze uśmiechu; wkład w rozwój struktury Collegium Medicum, Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych oraz jakości kształcenia; za opiekę nad pacjentami, ich edukowanie i rozwój pielęgniarstwa diabetologicznego. ZGN.46
Mateusz Koch , pielęgniarz, wykładowca na Uniwersytecie Zielonogórskim, Zielona Góra - nominacja za ciągły rozwój naukowy, ustawiczne doksztalcanie się, ukończenie studiów podyplomowych z zarządzania podmiotami leczniczymi oraz prawa medycznego, szkoleń zawodowych, m.in. z zakresu wystawiania recept, medycyny ratunkowej; za zostanie w tym roku Liderem Punktów Pobrań; za oryginalne zajęcia ze studentami Collegium Medicum, koordynowanie Erasmusa. ZGN.8
dr hab. Paulina Komorowska-Birger , wykładowca w Instytucie Sztuk Wizualnych UZ, Zielona Góra - nominacja za otrzymanie w 2025 roku Nagrody Ministra Nauki i Szkolnictwa Wzwyższego podczas Gali Nauki Polskiej za całokształt dorobku i osiągnięcia naukowo-dydaktyczne prowadzone na Uniwersytecie Zielonogórskim, a także za pracę w Polskiej Komisji Akredytacyjnej i pełnienie różne funkcje, związane nie tylko z zielonogóorską uczelnią. ZGN.17
Tomasz Kowalski , historyk, pracownik Muzeum Ziemi Lubuskiej, Zielona Góra - nominacja za otrzymanie w tym roku nagrody Zasłużony dla Województwa Lubuskiego za propagowanie wiedzy historycznej i winiarskiej, za prowadzenie - we współpracy z Fundacją Tłocznia, podczas Otwartych Piwnic Winiarskich i Winobrania 2025, spotkań z autorami i krytykami piszącymi o winie, tradycji winiarskiej; za liczne publikacje historyczne o regionie. ZGN.13
Janusz Łastowski , polonista, krytyk radiowy, popularyzator i badacz słuchowisk radiowych, adiunkt UZ, Zielona Góra - nominacja za organizowanie w tym roku dla studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego, i nie tylko, nietypowych zajęć w zapomnianych miejscach np. kinie Nysa, organizowanie spotkań z interesującymi gośćmi np. Niewidomy Odłotowy; za kierowanie Lubuskim Laboratorium Książki GREEN BOOK, koordynowanie cyklu CZYTELNIĄ DRAMATU; za audycje internetową pn. ZAPLECZE. ZGN.4
dr hab. Beata Machnicka , wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za badania nad funkcją białek błonowych, mechanizmami dziedzicznych anemii hemolitycznych, zastosowaniem nanocząstek magnetycznych w terapii antynowotworowej i badania w genetyce i fizjologii drożdży, łączące metody proteomiki, biologię komórki i analizy, przyczyniające się do rozwoju nowoczesnej biologii eksperymentalnej i medycyny translacyjnej. ZGN.31
dr Urszula Majdańska-Wachowicz , wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za działania dydaktyczne w 2025 roku podczas The 23rd Asia TEFL International Conference na The Education University of Hong Kong i za badania zakresu językoznawstwa. ZGN.42
Beata Martynowicz , instruktorka zajęć jogi, Szprotawa - nominacja za prowadzenie zajęć jogi dla kobiet w różnym wieku ze Szprotawy i okolic w swojej sali. Zajęcia prowadzone charytatywnie. ZGN.1
Urszula Mazur , neurologoped, Sulęcín - nominacja za wybitne osiągnięcia i postępy w pracy z dziećmi, które mają problemy z mową, stosując szereg metod również innowacyjnych; za udział w 2025 r. w Ogólnopolskiej Konferencji Logopedii Ortognatycznej, za prowadzenie szeregu szkoleń w 2025 r. ZGN.14
ks. dr Arkadiusz Nowak , naukowiec Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za uhonorowanie tytułem doktora Honoris Causa Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu oraz wkład w badania z zakresu różnych aspektów życia osób z HIV/AIDS. ZGN.44
Konrad Opaliński , psycholog, naukowiec, wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za zasługi w badaniach, jak izolacja i warunki w kosmosie wpływają na człowieka podczas Misji Axiom-4 w 2025 r.; za współtworzenie projektu Astro Mental Health realizowanego w ramach misji IGNIS - pierwszej polskiej misji naukowo-technologicznej na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej z udziałem polskiego astronauty Sławosza Uznańskiego. ZGN.6
prof. dr hab. Beata Orłowska , wykładowca Akademii im. Jakuba z Paradyża, Gorzów Wielkopolski - nominacja za badania w zakresie nauk o zarządzaniu i jakości oraz dzielenie się wynikami badań z praktyką lokalną; za powołanie przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wzwyższego na Ekspertkę Komisji Ewaluacji Nauki do oceny jakości działalności naukowej za lata 2022-2025. ZGN.30
prof. dr hab. Urszula Ostrowska , wykładowca Akademii im. Jakuba z Paradyża, Gorzów Wielkopolski - nominacja za wkład w nauki humanistyczne i dydaktykę akademicką oraz aktywne prowadzenie badań w zakresie kulturoznawstwa i nauk społecznych. W 2025 roku za publikację m.in. artykułu The Teacher as Researcher - Big Idea and Reality of Education. ZGN.41
prof. dr hab. inż. Justyna Patalas-Maliszewska , Prorektor ds. Nauki i Współpracy z Zagranicą, Zielona Góra - nominacja za badania dotyczące wdrażania innowacyjnych rozwiązań technologicznych i harmonizowania pracy ludzi z maszynami; za poszerzanie współpracy za granicą np. za inaugurację Orientation Week dla studentów Erasmus+ na UZ; za zaangażowanie w otwarcie nowoczesnego Laboratorium Spawalnictwa, współtworzonego z firmami zewnętrznymi. ZGN.24

Bartłomiej Patka , lekarz, działacz społeczny, propagator wiedzy medycznej, Zielona Góra - nominacja za prowadzenie w 2025 roku w Lubuskiej Okręgowej Izbie Lekarskiej szkoleń dla lekarzy rodzinnych pod hasłem „USG w POZ”, za działalność naukową i propagatorską w Fundacji Mocni na starcie, a także udział w akcjach społecznych i charytatywnych propagujących zdrowy styl życia i profilaktykę zdrowotną. ZGN.16
Sebastian Piłichowski , biolog, naukowiec, pedagog, Zielona Góra - nominacja za projekt Żywa edukacja; za prowadzenie w tym roku nietypowych lekcji przyrodniczych z owadami, warsztaty, wykłady, ekspertyzy, inwentaryzacje, przeglądy, opinie przyrodnicze; za propagowanie wiedzy o owadach także na łamach Gazety Lubuskiej, za 10-letnią (jubileusz w tym roku) działalność popularyzatorską, wiceprezesowanie Fundacji Wild and Safe. ZGN.12
dr hab. Tomasz Ratajczak , naukowiec Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za otrzymanie podczas Gali Nauki Polskiej 2025 Nagrody Ministra Nauki i Szkolnictwa Wzwyższego za cykl monografii poświęconych dawnym modlitwom różnych wyznań. ZGN.18
dr hab. inż. Marek Sauerwain , wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za wkład w rozwój informatyki kwantowej i teorii transferu informacji potwierdzony cyklem wysoko ocenianych publikacji naukowych. W 2025 roku za powołanie do grona ekspertów Polskiej Mapy Infrastruktury Badawczej przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wzwyższego. ZGN.38
prof. dr hab. Elżbieta Skorupska-Raczyńska , wykładowca Akademii im. Jakuba z Paradyża, Gorzów Wielkopolski - nominacja za wieloletnie badania w zakresie językoznawstwa i historii języka polskiego oraz kierowanie rozwojem naukowym uczelni w Gorzowie. Za uznanie dla dorobku i roli AJP w mieście przez prezydenta miasta podczas jubileuszu 40-lecia pracy naukowej i artystycznej i jubileusz 50-lecia pracy zawodowej. ZGN.36
dr Maciej Tołwiński , mikrobiolog, doktor nauk o bezpieczeństwie na Wydziale Prawa i Bezpieczeństwa AJP, Gorzów Wielkopolski - nominacja za łączenie działalności naukowej z realnym wpływem społecznym; za popularyzację wiedzy o bezpieczeństwie, przekładając złożone zagadnienia - jak dezinformacja - na praktyczne wskazówki dla mieszkańców regionu. Za współtworzenie audycji „Rozkuduj Fake”. ZGN.7
mgr inż. Zdzisław Walega , naukowiec Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za innowacyjny projekt ortazy ręki oraz systemu wodorowego źródła ciepła /HHO/. W 2025 r. uhonorowanie nagrodą specjalną „Lausingenii Causa” przyznaną przez Uniwersytet Lucian Błaga z Sibiu (Rumunia) za projekty inżynierskie, które zasłużyły na szczególne uznanie podczas ENNOVATE 2025. ZGN.34
prof. AJP dr hab. Marcin Wasilewski , wykładowca Akademii im. Jakuba z Paradyża, Gorzów Wielkopolski - nominacja za nauki społeczne - pedagogika oraz udział w projektach akademickich i dydaktycznych akademii. W 2025 roku napisanie między innymi artykułu Śmierć edukacja u Lukrecjusza (w III księdze poematu filozoficznego „O naturze rzeczy”). ZGN.37
ks. dr hab. Grzegorz Wejman , autor książki o świętych w woj. lubuskim, naukowiec, wykładowca, Paradyż, Gorzów, Żary, Zielona Góra - nominacja za wydanie w 2025 roku książki pt. „Pomerania sacra et sacra Terra Lubucensis: święci, błogosławieni, słudzy Boży związani z zachodniopomorską i lubuską ziemią” prezentującej świętych z Lubuskiego, pokazującą, jak rozwinęły swą działalność zakony rycerskie, żebracze i mniszne w regionie, a także a przybliżenie postaci Jakuba z Paradyża. ZGN.27
prof. dr hab. med. Marcin Zaniew , prorektor ds. Collegium Medicum UZ, Zielona Góra - nominacja za kierowanie w 2025 roku badaniami w dziedzinie medycyny klinicznej, w tym innowacyjnymi projektami badawczymi w ramach Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego, wspierając rozwój młodych naukowców oraz wdrażanie nowoczesnych metod leczenia. ZGN.25
dr hab. n. med. Agnieszka Ziółkowska , wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra - nominacja za otrzymanie w 2025 roku Odznaki Honorowej Za Zasługi Dla Województwa Lubuskiego od Sejmiku Województwa Lubuskiego za m.in. zaangażowanie w rozwój kształcenia medycznego oraz za prace, które przyczyniają się m.in. do lepszego zrozumienia mechanizmów biologicznych regulujących funkcje organizmu, co ma znaczenie dla medycyny i nauk podstawowych. ZGN.29
dr Michał Żejmo , wykładowca na Uniwersytecie Zielonogórskim, propagator nauki, Zielona Góra - nominacja za organizowanie obserwacji nieba, np. podczas Winobrania 2025 i otwartych spotkań, za propagowanie wyników badań prowadzonych z użyciem nowoczesnemu teleskopu UZ, który został przeniesiony do Chile, oraz działania, dzięki którym zwiększyła się liczba nocy obserwacyjnych, a co za tym idzie – liczba gromadzonych danych. ZGN.21

Innowacje/nowe technologie

Tomasz Bajsarowicz , prezes zarządu Firmy Dobrowolski, Wschowa - nominacja za dwie tegoroczne premiery: elektryczną pospywarkę na pickapie - nowoczesne i bezemisyjne rozwiązanie dla służb komunalnych oraz za bardziej wydajny model posyparki, a także za zestaw niskopodwoziowy do transportu czołgów i pojazdów gąsienicowych, który został nominowany do nagrody Defender na Międzynarodowym Salonie Przemysłu Obronnego 2025. ZGI.16
Tomasz Chmielewski , prezes zarządu i dyrektor handlowy Living Food, Trzciel - nominacja za wprowadzenie przez firmę na rynek, w październiku tego roku, nowego produktu Eko Probiotyk Joy Day 2.0, mającego ulepszoną formułę i lepszy smak. Dodatkowy plus za zastosowanie opakowań szklanych zamiast plastikowych. ZGI.17
Marcelina Stankiewicz i Martyna Chwiłka , właścicielki firmy Sorelle, Gorzów Wielkopolski - nominacja za stworzenie linii Sorelle Bambini - naturalnych, bezpiecznych kosmetyków o prostym i przejrzystym składzie, przeznaczonych dla dzieci już od pierwszego dnia życia. ZGI.8
Robert Janeczko , prezes zarządu Qemetica Glass, Iłowa - nominacja za kompleksową przebudowę pieca szklarskiego oraz montaż nowoczesnych, w pełni zautomatyzowanych linii formujących szkło. Dzięki temu firma ma możliwość rozbudowy portfolio produktowego o nowe typy opakowań szklanych. ZGI.14

Michał Jarczyński , prezes zarządu Arctic Paper SA, Kostrzyn nad Odrą - nominacja za wdrożenie przez firmę do seryjnej produkcji materiału kompozytowego warstwy nośnej do pasków testowych MIC. Testy służą do oznaczania minimalnego stężenia hamującego antybiotyku, są uważane przez lekarzy i mikrobiologów za jedno z kluczowych narzędzi w doborze celowanej terapii antybiotykowej. ZGI.9
Łukasz Jesis , dyrektor generalny firmy Xopero Software, Gorzów Wielkopolski - nominacja za sukces spółki, którą znalazła się w gronie 20 finalistów międzynarodowego konkursu MCSC Hospital Leadership Innovation, organizowanego przez Instytut Matki i Dziecka. Doceniona została zaawansowana platforma ochrony danych medycznych, która chroni je przed skutkami cyberataków. ZGI.7
Aneta Kamińska , prezes Fundacji Pałac Bojadla, Bojadla - nominacja za wykorzystanie nowoczesnych technologii, w tym skanu 3D przy opracowaniu projektu wydolnane-ratowniczego więźby dachowej kordegardy lewej Pałacu Bojadla w 2025 r. ZGI.1
dr n. med. Rafał Kieszek , adiunkt, prorektor ds. Nauki i Współpracy z Zagranicą Centrum Doskonałości Naukowej UZ, Zielona Góra - nominacja za pomysły i udział w uruchomieniu UZ Venture Studio, pierwszej w Polsce fabryki startupów (venture building), działającej przy uczelni w Zielonej Górze. Inicjatywa łączy potencjał akademicki z praktyką biznesową, tworząc nowe możliwości dla krajowych startupów i ich założycieli. ZGI.13
Bożena Chmielina i Jarosław Kondrat , właściciele spółki Ekotechnologie z o.o., Górzycy - nominacja za organiczny polepszacz gleby AgriRoL, wytwarzany w innowacyjnej bezodpadowej technologii Biorol. Produkt otrzymał Złoty Medal Grupy Międzynarodowych Targów Poznańskich (MTP) targów GARDENIA 2025. ZGI.3
Krzysztof Kononowicz , prezes firmy Leks sp. z o.o., Sulęcín - nominacja za nową jakość na sklepowych półkach - bułkę na bazie unikatowej mąki ZAB, wytwarzanej z prądawnej odmiany pszenicy. Pieczywo wspiera dobre samopoczucie i trawienie. Uzyskało pozytywną opinię Instytutu Matki i Dziecka. ZGI.6
Bartosz Kubik , prezes zarządu Ekoenergetyka - Polska S.A., Zielona Góra - nominacja za szybki, wysokiej mocy system ładowania o łącznej mocy do 800 kW. Na jesień 2025 zaplanowano pilotażowe instalacje w całej Europie. ZGI.2
Edward Makarewicz , właściciel firmy Ziel-Bruk, Płoty - nominacja za ekologiczną płytę ażurową EKO-TRIO, uhonorowaną prestiżowym Medalem Europejskim 2025 przyznawanym przez Business Centre Club. Jej zaletą jest to, że 13,25 proc. stanowi powierzchnia biologicznie czynna, co umożliwia wsiąkanie wody opadowej w grunt, bez przeciążania kanalizacji. ZGI.4
Paweł Nowak , prezes i założyciel Domator24, Zielona Góra - nominacja za zdobycie przez firmę, którą kieruje 1. miejsca w kategorii Retail w prestiżowym rankingu Financial Times i Statista „Europe’s Long-Term Growth Champions 2025. Doceniono innowacyjne podejście i skuteczne wdrażanie rozwiązań biznesowych, które pozwalają odnosić sukcesy na rynkach międzynarodowych. ZGI.11
Rafał Paczała , lekarz, specjalista chorób oczu, właściciel OCULISTIC Centrum Okulistyczne, Zielona Góra - nominacja za innowacyjne podejście w leczeniu chorób siatkówki, zwłaszcza AMD; wprowadzenie fotobiomodulacji oraz jonoforezy. ZGI.23
Jacek Polcyn , współdziałowiec Krometu, Krosno Odrzańskie - nominacja za nowy piec konwekcyjno-parowy Rinato dla gastronomii, który zdobył zdobyto prestiżową nagrodę Quality&Innovation za premierę roku na targach EUROGASTRO 2025. ZGI.5
dr hab. Marcin Polok , kierownik Klinicznego Oddziału Chirurgii i Urologii Dziecięcej Szpitala Uniwersyteckiego, Zielona Góra - nominacja za niecodzienną operację wykonaną w 2025 roku z użyciem robota da Vinci, śródoperacyjnie procedury, które nie były jeszcze w Polsce przeprowadzane, a także za wprowadzanie nowych metod leczenia. ZGI.19
dr inż. Aleksandra Radomska-Zalas , wiceprezes Gorzowskiego Ośrodka Technologicznego, Gorzów Wielkopolski - nominacja za regularne rozwijanie Gorzowskiego Ośrodka Technologicznego jako miejsca przyjaznego edukacji, szkoleniom, transferom wiedzy czy inkubacji startupów; spowodowanie, że GOT stał się realnym i skutecznym miejscem do zamierzeń projektowych firmy i instytucji. ZGI.22
dr Andrzej L. Szajna , CDO w Digital Technology Poland, Zielona Góra - nominacja za rozwój projektów technologicznych, wdrażanie nowych rozwiązań i innowacje produktowe. Za tworzenie w Zielonej Górze dogodnego klimatu dla inwestycji (3-dniowe PAIH Forum Biznesu 2025). Koncentrowanie się m.in. na projektach związanych z Augmented Reality (AR) i optymalizacją produkcji (Industry 4.0). ZGI.20
dr hab. inż. Janusz C. Szajna , prezes zarządu Digital Technology Poland, Zielona Góra - nominacja za założenie firmy Digital Technology Poland (DTP) - firmy R&D działającej w obszarach Przemysłu 4.0, oprogramowania i technologii cyfrowych; za autorstwo licznych publikacji naukowych z zakresu informatyki, sztucznej inteligencji i technologii komputerowych. ZGI.21
Zygmunt Rafał Trzaskowski , prezes Hertz Systems i Hertz New Technologies, Zielona Góra - nominacja za nieustanne rozwijanie przez firmę systemu antydronowego HAWK. System funkcjonuje już na lotnisku w Babimście, a wkrótce ma być nieodzownym elementem bezpieczeństwa wszystkich polskich lotnisk. Może być stosowany do ochrony różnych obiektów strategicznych i wykorzystywany przez wojsko i policję. ZGI.18
Piotr Wasilewski , dyrektor generalny Masterchem Logoplaste, Zielona Góra - nominacja za opracowanie przez firmę i wprowadzenie na rynek nowych opakowań dla branży kosmetycznej w wersji ECO, charakteryzujących się nowoczesnym designem i w 100 proc. nadających się do recyklingu. ZGI.12
Sławomir Woźniak , prezes Zarządu firmy SECO/ WARWICK Spółka Akcyjna, Świebodzin - nominacja za zdobycie przez firmę nagrody The Best of Industry 4.0 za wykorzystanie cyfrowego bliźniaka wspierającego modelowanie i testowanie, co pozwala wyeliminować błędy i przyspieszyć proces produkcji i montażu. Narzędzie jest także wykorzystywane do testowania automatyki pieców przed ich uruchomieniem. Nagrodę wręczono podczas Forum Nowego Przemysłu 2025. ZGI.15

AUTOREKLAMA

Witaj po nowej
stronie biznesu



strefa
BIZNESU.pl

#wyraźnie doradzamy

Ten rak rozwija się latami. Onkolog wskazuje, które badania mogą uratować życie

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia.

Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny, liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

Choć w statystykach rak jelita grubego bywa ujmowany jako jedna jednostka chorobowa, w praktyce obejmuje nowotwory okrężnicy oraz odbytnicy. Różnice te mają znaczenie głównie terapeutyczne. Kluczową sprawą dla pacjenta jest fakt, że nowotwór może długo rozwijać się bez widocznych symptomów.

Przez długi czas rak jelita grubego może nie manifestować się wcale

Jedną z charakterystycznych cech raka jelita grubego jest jego długi, wieloletni przebieg.

– Od momentu pojawienia się polipa do transformacji nowotworowej mija zazwyczaj co najmniej pięć do siedmiu lat. To ogromna szansa na wykrycie zmian na etapie, gdy są jeszcze całkowicie wyleczalne – podkreśla dr n. med. Maciej Kowalewski, chirurg ogólny i onkologiczny z Centrum Medycznego SafiMed z Zabierzowa.

Problem w tym, że choroba przez wiele lat może przebiegać



Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego

beobjawowo. W przypadku nowotworów okrężnicy symptomy są często subtelne i łatwe do przeoczenia. Mogą pojawiać się wzdęcia, uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej, drobne bóle czy poczucie pełności. Czasem pierwszym sygnałem nie są jednak dolegliwości jelitowe, lecz przypadkowo wykryta anemia w badaniach laboratoryjnych.

Objawy łatwe do zbagatelizowania

Inny przebieg ma rak odbytnicy, który ze względu na swoje umiejscowienie częściej daje objawy miejscowe.

Pacjenci mogą odczuwać ciągle parcie na stolec, mimo że jelito zostało już opróżnione, wrażenie niepełnego wypróżnienia lub wyraźną zmianę w dotychczasowym rytmie wypróżnień. Charakterystycznym, choć nie zawsze występującym objawem jest też zwężenie stolca, potocznie nazywane „stolcem ołówkowatym”. Często pojawia się też krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, które bywa mylnie przypisywane hemoroidom.

– To bardzo ryzykowne uproszczenie. Każde krwawienie, stwierdzona niedokrwiłość czy dodatni wynik testu na krew utajoną w stolcu powinny być wskazaniem do wykonania kolonoskopii, nawet jeśli podejrzewamy jedynie chorobę hemoroidalną – zaznacza specjalista.

W późniejszych stadiach choroby mogą występować naprzemienne zaparcia i biegunki, spo-

wodowane stopniowym zwężaniem jelita przez guz i utrudnionym pasażem treści pokarmowej. Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego, wymagająca pilnej interwencji chirurgicznej.

Kto znajduje się w grupie największego ryzyka?

Na rozwój raka jelita grubego wpływa wiele czynników. Niektóre z nich, takie jak wiek czy występowanie choroby w rodzinie, pozostają poza kontrolą pacjenta. Istnieją również rzadkie zespoły genetyczne, które znacząco zwiększają ryzyko zachorowania, choć odpowiadają tylko za niewielką część przypadków. U większości chorych nowotwór rozwija się w wyniku mutacji nabywanych stopniowo przez wiele lat.

Ogromne znaczenie ma również styl życia. Do najważniejszych czynników ryzyka należą dieta bogata w czerwone i przetworzone mięso, szczególnie przygotowywane w wysokiej temperaturze, nadwaga i otyłość, brak regularnej aktywności fizycznej, palenie tytoniu oraz nadmierne spożycie alkoholu.

Z kolei dieta obfitująca w błonnik, warzywa, owoce i produkty pełnoziarniste sprzyja prawidłowej pracy jelit.

– Nabłonek jelita grubego intensywnie się odnawia, a dieta bogatoresztkowa wspiera ten proces, w prosty sposób redukując ryzyko rozwoju nowotworu – wyjaśnia chirurg.

Najsukieczniejszym sposobem wykrywania raka jelita grubego pozostaje kolonoskopia, uważana za złoty standard diagnostyki. Pozwala ona dokładnie obejrzeć całą błonę śluzową jelita grubego, a w razie potrzeby usunąć polipy lub pobrać wycinki do badania histopatologicznego. U osób bez obciążenia rodzinnymi pierwszymą kolonoskopię zaleca się po 50. roku życia, a przy prawidłowym wyniku powtarza co 10 lat. W przypadku dodatniego wywiadu rodzinnego diagnostykę warto rozpocząć wcześniej, zwykle po 40. roku życia.

Badania mogą uzupełniać testy na krew utajoną w stolcu oraz proste badanie palcem przez odbyt.

– Duża część guzów odbytnicy znajduje się w zasięgu palca badającego. To badanie bywa niedoceniane, a może mieć kluczowe znaczenie dla wczesnego rozpoznania – przypomina dr Maciej Kowalewski.

Rak jelita grubego to nowotwór, w którym profilaktyka i wczesna diagnostyka mają bezpośredni wpływ na długość i jakość życia. Kluczowe jest jednak zachowanie czujności i reagowanie nawet na z pozoru mało istotne objawy.

– Najpoważniejszym błędem jest odkładanie badań i próby leczenia się na własną rękę. W tej chorobie czas naprawdę może działać na korzyść pacjenta, jeśli zostanie właściwie wykorzystany – podsumowuje specjalista z Centrum Medycznego SafiMed.

Prywatna opieka zdrowotna przejmie polski rynek

Barbara Wesoła
barbara.wesola@polskapress.pl

Prywatna opieka medyczna w Polsce od lat dynamicznie się rozwija, wypełniając lukę pozostawioną przez przeciążony system publiczny.

Rynek prywatnych sieci medycznych w Polsce jest rozdrobniony, ale zdominowany przez kilku dużych operatorów, działających głównie w dużych i średnich miastach. Liderem pozostaje Grupa LUX MED, która w 2025 roku dysponowała około 290 własnymi placówkami medycznymi – przychodniami, punktami diagnostycznymi i szpitalami – oraz rozbudowaną siecią partnerów. Z jej usług korzystają miliony pacjentów w całym kraju.

Drugim istotnym graczem jest Medcover, posiadający własne centra medyczne i szpitale, a także sieć placówek partnerskich. Na rynku obecny jest również Enel-Med, skoncentrowany głównie na dużych aglomeracjach, oraz PZU Zdrowie, które w 2025 roku miało około 130 własnych placówek i współpracowało z ponad 2400 partnerami. Obok nich funkcjonują m.in. Polmed, Scanmed czy CMD, choć ich skala jest wyraźnie mniejsza.

Prywatna opieka medyczna w formie abonamentów to dziś jeden z najpopularniejszych benefitów pracowniczych w Polsce. Według danych branżowych pakiety medyczne oferuje 60-70 proc. firm zatrudniających powyżej 50 pracowników, a w dużych korporacjach – nawet do 90 proc. Jest to najczęściej wybierany benefit pozapłacowy, sprzedający m.in. karty sportowe.

Z abonamentów korzystało w ostatnich latach kilka milionów osób, głównie za pośrednictwem pracodawców. Pakiety firmowe są zazwyczaj tańsze i szersze niż indywidualne – dzięki rabatowi hurtowemu i negocjacji obejmującej większą liczbę pracowników. Różnice cenowe sięgają często 20-40 proc., a zakres świadczeń bywa bardziej rozbudowany niż w ofertach dla klientów indywidualnych.

Oferta prywatnych sieci medycznych znacząco ewoluowała od prostych pakietów podstawowej opieki na początku lat 2000. do rozbudowanych abonamentów obejmujących diagnostykę,

specjalistów, zabiegi i hospitalizację w 2026 roku. Wzrost cen w ostatnich latach był napędzany przede wszystkim inflacją oraz rosnącymi kosztami personelu medycznego.

W 2025 roku opłaty za pakiety medyczne w największych sieciach wzrosły średnio o 8-12 proc., przy czym podwyżki dotyczyły zarówno klientów indywidualnych, jak i ofert firmowych.

W przypadku LUX MED pakiety indywidualne zaczynają się od około 99 zł miesięcznie za wariant podstawowy. Najbardziej rozbudowane pakiety premium wynoszą 899 zł miesięcznie. Abonamenty dla firm są wyceniane indywidualnie i zależą od wielkości przedsiębiorstwa, liczby pracowników oraz zakresu usług.

W Medcoverze jeszcze rok temu ceny pakietów indywidualnych miały się w przedziale około 100-160 zł miesięcznie, a w 2026 roku wzrosły do poziomu około 110-180 zł, wraz z rozszerzeniem oferty m.in. o telemedycynę i dodatkowe profile opieki.

Enel-Med oferuje dziś pakiety indywidualne od 83 zł miesięcznie. Ten najtańszy wariant obejmuje m.in. 7 konsultacji specjalistycznych, 18 badań diagnostyki laboratoryjnej oraz 16 zabiegów medycznych. W PZU Zdrowie najniższy pakiet indywidualny kosztuje 88 zł miesięcznie za osobę.

Rozwój prywatnych sieci medycznych jest w dużej mierze odpowiedzią na ograniczoną dostępność świadczeń w systemie publicznym. Dane dotyczące kolejek do specjalistów pokazują, że czas oczekiwania na wizytę w ramach NFZ sięga często kilku miesięcy, a w niektórych specjalizacjach – nawet roku.

Najczęściej prywatnie wybierane są m.in. stomatologia, endokrynologia, ginekologia, okulistyka, psychiatria oraz diagnostyka obrazowa, taka jak rezonans magnetyczny czy tomografia komputerowa.

Dla wielu pacjentów prywatny abonament stał się nie dodatkim, lecz realną alternatywą dla publicznej opieki zdrowotnej.

Rosnące ceny pokazują jednak, że prywatna medycyna – choć coraz bardziej dostępna – przestaje być rozwiązaniem dostępnym dla każdego. Ceny usług, tak jak w innych sektorach, idą w górę znacznie szybciej niż wynagrodzenia. Wszystko wskazuje jednak na to, że sektor prywatnej ochrony zdrowia nadal będzie się rozwijał, przejmując kolejne obszary opieki, z którymi system publiczny nie jest w stanie sobie poradzić.

Krótsze kolejki, szybszy dostęp do specjalistów i coraz szersza oferta sprawiają, że abonamenty medyczne stały się codziennością

Rzadka choroba atakuje zwłaszcza zimą. Nie do wiary, co wywołuje reakcję alergiczną

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Nie cierpisz, gdy z zimna drętwieją ci ręce i wargi? Niektórzy mają o wiele gorzej. Osoby cierpiące na uczulenie na zimno mogą doznać obrzęków i wstrząsu anafilaktycznego!

Jak działa ta rzadka choroba, jakie daje objawy, jak ją leczyć? Według prognoz długoterminowych, mrozy będą nam jeszcze towarzyszyć przynajmniej do końca pierwszej dekady lutego 2026. Dzieciaki mają może frajdę na śniegu, ale wiele osób wprost nie znosi zimy i zimna. Niektóre mają wręcz na zimno reakcję alergiczną ... dosłownie!

Przed tym uczuleniem najtrudniej uciec zimną

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która działa jak uczulenie, tylko że wyzwalaczem jest chłód. Kiedy skóra wejdzie w kontakt z zimnym powietrzem, chłodną wodą, schłodzonym napojem czy po prostu dotknie jakiegoś zimnego przedmiotu, jak np. drzwi lodówki, pojawia się na niej zaczerwienienie i swędzące bąble.

W ostrych przypadkach może dojść do obrzęku części ciała, mającej kontakt z zimnem - dłoni, warg, czy języka (grozi uduszenie!).

Czasem reakcji alergicznej na zimno towarzyszy gorączka i ból stawów. W skrajnych przypadkach może dojść do szoku anafilaktycznego, spadku ciśnienia i omdlenia. W łagodniejszych symptomach uczulenia na zimno powinny ustąpić po mniej więcej 2 godzinach.

Skąd się bierze uczulenie na zimno i jak je wyleczyć?

Mechanizm powstawania pokrzywki z zimna nie jest dokładnie znany, ale lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy.



Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która zmienia zimą w prawdziwy koszmara. Lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy

Nie ma skutecznego lekarstwa, ale pacjentom podaje się leki przeciwhistaminowe, czasem też antyleukotrienowe. Pewne efekty daje fotochemioterapia, ale najczęściej zaleca się po prostu unikanie wyzwalaczy.

Łatwo powiedzieć! Dla osób cierpiących na pokrzywkę z zimna wyzwalaczem może być chłodny powiew lub łyk schłodzonej wody w upalny dzień. Takie osoby muszą bardzo uważać w czasie spacerów, nie mogą kąpać się w większości jezior, rzek, mórz czy nawet basenów. Zimą często bywają hospitalizowane.

Uważa się, że pokrzywka z zimna występuje najczęściej u dzieci i ustępuje samoczynnie po kilku latach, z reguły krótko po osiągnięciu przez pacjenta 10. roku życia. Zdarza się jednak, że uczulenie na zimno ma podłoże genetyczne - wtedy może utrzymywać się przez dekady, a nawet całe życie.

A czy ty masz uczulenie na zimno? Można to prosto sprawdzić. Przyłóż do skóry kostkę lodu, przytrzymaj przez kilka minut. Jeśli pojawi się pokrzywka, wynik testu jest niestety pozytywny.

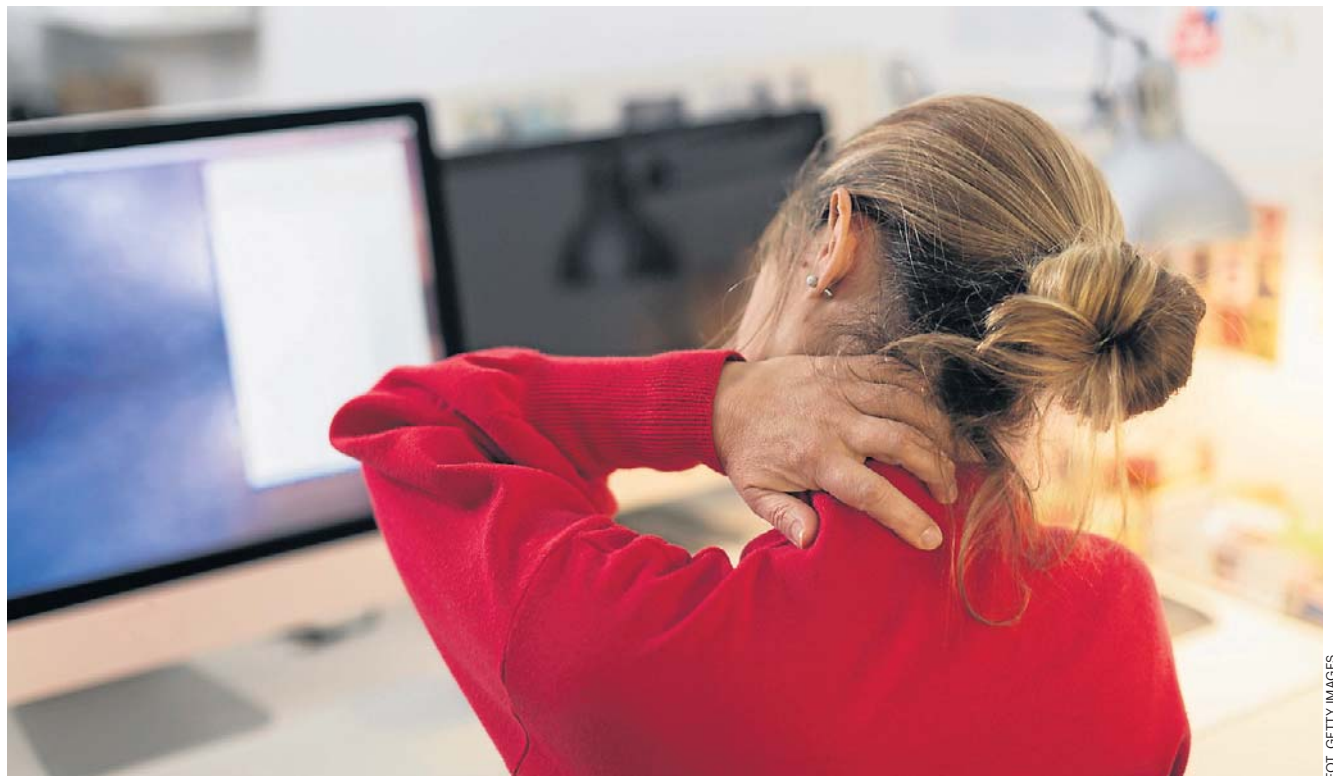
Silna reakcja już przy 12 stopniach Celsjusza

Ostatnio o uczuleniu na zimno zrobiło się głośno z powodu reportażu telewizji BBC, w którym przedstawiono historię Amber, brytyjskiej 16-latkierki cierpiącej właśnie na pokrzywkę z zimna.

Uczulenie wykształciło się u niej późno i jak na razie nie zanika. Zdiagnozowano je w 2023 roku.

Nastolatka powiedziała dziennikarzom, że pokrzywka pojawia się u niej już przy temperaturze ok. 12 st. Celsjusza (na plusie, nie minusie!). Amber musi stale ubierać się na cebulkę i unika wychodzenia z domu, bo wstydzi się widocznej na skórze wysypki.

Co szyja mówi o twoim zdrowiu i dlaczego warto o nią lepiej zadbać



Coraz więcej osób cierpi na tzw. tech neck - schorzenie związane z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Jeśli czytasz ten artykuł na smartfonie, prawdopodobnie twoja szyja jest lekko pochylona do przodu. Nie jest to ani wada, ani rozproszenie uwagi: to po prostu sposób, w jaki dziś żyjemy.

Pracujemy na siedząco, komunikujemy się pochyleni nad ekranami, relaksujemy się w dokładnie takiej samej pozycji. Problem polega na tym, że ciało nie lubi siedzieć nieruchomo.

W ostatnich latach fizjoterapeuci i badacze coraz częściej zaczęli mówić o „tech neck”, schorzeniu związanym z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Nie jest to moda językowa, ale rzeczywistość, która dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci. Potwierdzają to nie tylko codzienne doświadczenia, ale także najnowsze badania naukowe, które wykazują wyraźny związek między postawą, siedzącym trybem życia i bólem szyi.

Według Rocco Cavaleri, starszego wykładowcy fizjoterapii, nie chodzi o to, by siedzieć „prosto jak żołnierz”, ale by przerywać statyczne pozycje. Siedzenie przez wiele godzin, nawet przy pozornie prawidłowej postawie, nadal powoduje napięcie. Wstawanie co około pół godziny, nawet na minutę, pozwala ciału się zreorganizować.

W szczególności szyja korzysta z tych mikroruchów znacznie bardziej, niż można sobie wyobrazić.

Pogląd ten podziela również Julia Treleaven, która podkreśla, jak przydatne są częste drobne korekty. Nie ma potrzeby wywracać dnia do góry nogami ani zamieniać biura w prowizoryczną siłownię. Wystarczy pamiętać o wyciągnięciu szyi, lekkim rozchyleniu ramion, zmianie pozycji. To prosty sposób na powiedzenie ciała: „słucham cię”.

Słuchanie sygnałów jest kluczowe. Poonam Mehta zachęca, by nie ignorować pojawienia się napięcia lub dyskomfortu, ponieważ często wtedy ciało prosi o przerwę. Kiedy nie można wstać, nawet zmiana aktywności może coś zmienić. Odwrócenie uwagi od ekranu, wykonanie telefonu, spojrzenie przez okno, powolne poruszanie głową to minimalne, ale skuteczne gesty. Jak przypomina Peter Stubbs, różnorodność ruchu jest często niedocenianą formą profilaktyki.

Badania naukowe również potwierdzają te wskazania. Badanie opublikowane w czasopiśmie Children przez MDPI przeanalizowało zjawisko „tech neck” u dzieci i młodzieży, wykazując, że regularne przerwy, dbałość o postawę i korzystanie z ergonomicznych podpórek są związane ze znacznym zmniejszeniem objawów szyi. Interesujące jest to, że nie mówimy tu

o skomplikowanych rozwiązaniach, ale o codziennych nawykach. Ci, którzy zatrzymują się, zmieniają pozycję, zbliżają ekran do poziomu oczu, doświadczają mniejszego bólu i mniejszego wpływu na jakość życia. Przestanie to dotyczyć również dorosłych, zwłaszcza w czasach, gdy praca i rozrywka odbywają się

za pośrednictwem tego samego urządzenia.

Wysokość ekranu jest kluczową kwestią. Zbliżenie telefonu lub komputera do oczu, zamiast pochylania szyi w dół, wyraźnie zmniejsza obciążenie szyi. Małe rzeczy, takie jak stojak na laptopa lub prosta winda, pomagają bardziej niż się wydaje. Nawet lekkie przesuwanie monitora w ciągu dnia zmusza szyję do obracania się w naturalny sposób, unikając fiksacji, która usztywnia mięśnie.

Kiedy pojawia się napięcie, ruch powinien być delikatny. Szarpnięcie szyją lub wymuszanie rozciągania może przynieść chwilową ulgę, ale nie rozwiązuje problemu. Fizjoterapeuci sugerują powolne, kontrolowane mobilizacje, które można również wykonywać w pozycji siedzącej. Szyja lubi płynne ruchy, a nie szarpnięcia. Podążanie za ruchem wraz z oddechem pomaga rozluźnić nie tylko mięśnie, ale także ten element stresu, który często gromadzi się tuż między ramionami i trapezami.

Spaceruj, rób krótkie spacerki, chodź po schodach, ruszaj się nawet wtedy, gdy masz mało czasu. Regularna aktywność fizyczna sprawia, że szyja jest silniejsza i lepiej reaguje. Sen również się liczy: spanie z odpowiednim podparciem i w neutralnej pozycji zmniejsza nocne napięcie, które często nosimy ze sobą po przebudzeniu.

WARTO WIEDZIEĆ

Jak w prosty sposób pomóc swojej szyi?

W ostatecznym rozrachunku dbanie o szyję nie oznacza dodania kolejnego zobowiązania do niekończącej się listy rzeczy do zrobienia. Oznacza to powrót do zamieszkiwania ciała, pamiętając, że nie jesteśmy zaprojektowani do stania nieruchomo przed ekranem. Ogromne znaczenie mają:

- „przerwy dla szyi”
- przybliżenie ekranu do poziomu oczu
- regularna aktywność fizyczna.

Szyja nie prosi o cuda, ale o uwagę. A kiedy zaczynamy mu ją poświęcać, często reaguje znacznie lepiej, niż się spodziewamy.

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

**DUSZNOŚĆ
A PRZEZIĘBIENIE****Czy duszność zawsze jest objawem przeziębienia?**

Zimą do gabinetów lekarskich zgłasza się więcej osób skarżących się na duszność, kaszel oraz uczucie ściskania w klatce piersiowej. Często dolegliwości te są przejściowe i ustępują po wyleczeniu infekcji lub wraz z poprawą warunków atmosferycznych. Dla większości pacjentów to jedynie krótkotrwały incydent, jednak u części z nich może on stanowić początek długiego i wymagającego procesu diagnostycznego, charakterystycznego dla chorób rzadkich. Utrzymywanie się duszności powinno być sygnałem do poszerzenia diagnostyki. Dotyczy to zarówno osób dorosłych, które wcześniej nie chorowały na schorzenia płuc, jak i pacjentów z rozpoznaną

astmą, gdy przestaje ona w pełni wyjaśniać występujące objawy. Choć astma należy do najczęstszych przyczyn przewlekłych trudności w oddychaniu, nie każda duszność, również w okresie zimowym, jest z nią związana.

Co to jest EGPA?

Jednym z przykładów chorób, które przez długi czas mogą manifestować się przede wszystkim objawami ze strony układu oddechowego, jest zianiniakowatość eozynofilowa z zapaleniem naczyń (EGPA), znana także jako zespół Churga-Straussa.

– EGPA często zaczyna się od objawów, które nie są charakterystyczne: duszności, kaszlu czy przewlekłego zapalenia zatok. Same w sobie nie wskazują jeszcze na chorobę ogólnoustrojową. Kluczowe jest to, co dzieje się później – mówi dr n. med. Michał Kono-

pelko, specjalista laryngolog i ekspert Fundacji Saventic, która bezpłatnie pomaga w diagnostyce chorób rzadkich.

EGPA jest chorobą autoimmunologiczną zaliczaną do zapalnych schorzeń naczyń krwionośnych. W jej przebiegu dochodzi do nieprawidłowej reakcji układu odpornościowego oraz znacznego zwiększenia liczby eozynofili, czyli jednego z typów leukocytów. W nadmiernej ilości komórki te przestają pełnić funkcję obronną i zaczynają powodować uszkodzenia własnych tkanek organizmu. Jednocześnie rozwija się stan zapalny małych i średnich naczyń, który może prowadzić do niedokrwienia oraz uszkodzenia różnych narządów. Choć początkowo choroba

najczęściej dotyczy układu oddechowego, z czasem może obejmować również skórę, układ nerwowy, przewód pokarmowy, serce oraz nerki. Wielonarządowy przebieg EGPA jest jedną z głównych przyczyn trudności i opóźnień w postawieniu właściwej diagnozy.

**Jakie mogą być przyczyny duszności?**

Astma należy do częstych elementów obrazu klinicznego EGPA, jednak w tym przypadku często rozwija się dopiero w wieku dorosłym. Na początku może przebiegać stosunkowo łagodnie, lecz z czasem staje się coraz trudniejsza do kontrolowania i słabiej od-

powiada na standardowe metody leczenia. Kluczowe znaczenie ma nie tyle samo rozpoznanie astmy, ile zmiana jej dotychczasowego przebiegu, nasilenie się objawów, częste epizody zaostrzeń czy brak oczekiwanej poprawy mimo stosowanej terapii. Takie sygnały mogą wskazywać, że przyczyny duszności są bardziej złożone niż początkowo zakładano.

Jak rozpoznać EGPA?

Diagnoza opiera się na analizie całokształtu objawów klinicznych oraz wyników badań dodatkowych. W procesie diagnostycznym uwzględnia się m.in. występowanie astmy, podwyższoną liczbę eozynofili w krwi, zmiany w obrębie płuc, przewlekłe zapalenie zatok przynosowych oraz objawy ze strony układu nerwowego. Istotną rolę odgrywają badania laboratoryjne, w tym morfologia krwi z rozmazem, a także

badania obrazowe płuc, takie jak RTG czy tomografia komputerowa. W wybranych sytuacjach konieczne może być również wykonanie biopsji zajętego narządu. Należy pamiętać, że u pacjentów przyjmujących glikokortykosteroidy poziom eozynofili może być przejściowo obniżony, co bywa dodatkowym utrudnieniem diagnostycznym.

Jak leczyć tę chorobę?

Podstawą terapii EGPA są glikokortykosteroidy, które ograniczają nadmierną aktywność układu immunologicznego i redukują stan zapalny naczyń. W cięższych postaciach choroby stosuje się także leki immunosupresyjne oraz nowoczesne terapie biologiczne. Przy właściwej terapii odsetek pięcioletnich przeżyć przekracza 80 procent, a wielu chorych może prowadzić względnie normalne, aktywne życie.

Sezon na pomelo - owoc szczęścia

Monika Górska
redakcja@stronazdrowia.pl

Trwa sezon na pomelo, warto więc sięgnąć po smaczne i soczyste pomelo. Ten egzotyczny owoc jest bogaty w witaminę C, dzięki czemu wspiera odporność i opóźnia procesy starzenia się organizmu.

Pomelo (*Citrus maxima*), inaczej pomarańcza olbrzymia lub chiński grejpfрут, to tropikalna roślina wieloletnia pochodząca z Azji Południowo-Wschodniej. W Chinach pomelo nazywane jest owocem szczęścia. Należy do tej samej rodziny co bardziej znany grejpfрут i jest jego przodkiem, przypomina go również z wyglądu.

Jednak pomelo różni się od grejpffruta wielkością i kolorem, a także smakiem. Pomelo jest od niego większe i ma grubą bladozieloną lub żółtą skórkę i miąższ, podczas gdy skórkę grejpffruta jest pomarańczowa, a jego wnętrze różowe lub lekko czerwone. Pomarańcza olbrzymia jest również słodsza niż grejpfрут.

Dlaczego warto jeść pomelo? Z jego cennych właściwości skorzysta serce, żołądek i sylwetka.

Pomelo jest cennym źródłem witaminy C, której ma najwięcej spośród cytrusów - w 100 g owocu jest jej 61,5 mg, tymczasem w takiej ilości cytryny znajdują się 53 mg. Zawiera także witaminę E i A, witaminy z grupy B, w tym B1, B2, B3, B6, a także składniki mineralne, takie jak wapń, magnez, żelazo, fosfor, potas, cynk. Pomelo jest niskokaloryczne, 100 g ma tylko 38 kcal. Ma również niski indeks glikemiczny, który wynosi 30, co oznacza, że mogą je spożywać osoby chorujące na cukrzycę.



W Chinach pomelo nazywane jest owocem szczęścia. Odmładza, wspomaga odchudzanie i odporność, pracę serca i układu krążenia, trawienie. To źródło witaminy C lepsze niż cytryna

Mimo wielu korzyści zdrowotnych, istnieje także kilka przeciwwskazań do spożywania tego owocu.

Pomelo, tak jak inne owoce cytrusowe, a szczególnie grejpfрут i sok z grejpffruta, może zaburzać, czyli osłabiać lub potęgować działanie leków. Z tego powodu należy spożywać ten owoc co najmniej pół godziny przed lub

po zażyciu leków, takich jak antybiotyki, leki na serce, nadciśnienie czy cukrzycę.

Z pomelo powinny zrezygnować także osoby uczulone na owoce cytrusowe oraz mające niskie ciśnienie, ponieważ pomarańcza olbrzymia ma właściwość obniżającą ciśnienie krwi.

Jeden owoc pomelo zawiera dzienną dawkę witaminy C, która jest silnym przeciwutleniaczem. Oprócz tego w owocu znajdziemy także inne antyoksydanty, takie jak karoten i beta-karoten, alkaloidy, flawonoidy, gli-

kozydy flawonowe oraz rutynę. Karotenoidy i rutyna wspierają układ odpornościowy poprzez tworzenie witaminy A.

Owoc jest bogatym źródłem przeciwutleniaczy, które zwalczają wolne rodniki. Oprócz dużej dawki witaminy C pomelo zawiera również inny cenny antyoksydant, jakim jest likopen (ten sam co w pomidorach). Składnik ten działa przeciwzapalnie, przeciwgrzybiczo, antybakteryjnie i przeciwnowotworowo. Dzięki temu regularne spożywanie pomelo zapobiega uszkodzeniom

komórek i opóźnia procesy starzenia się, a także zmniejsza ryzyko rozwoju raka.

Dodatkowo warto wiedzieć, że olejek ze skórki pomelo również jest bogaty w przeciwutleniacze, dzięki czemu może pomóc zadbać o młody wygląd skóry oraz zniwelować przebarwienia. Wygładza, a także wyrównuje kolor skóry stymulując wydzielanie melaniny w skórze.

Zawarty w owocu błonnik i białko zapewniają uczucie sytości na dłużej, co sprawia, że zmniejsza się nasz apetyt. Pomelo jest również niskokaloryczne, więc jedzenie go nie powoduje tycia. Dzięki temu podjadanie pomelo zamiast innych przekąsek sprawia, że przyjmujemy mniej kalorii, a równocześnie jesteśmy najedzeni. Będąc na diecie odchudzającej, możemy więc bez obaw sięgać po ten smaczny i sycący owoc.

Badania wykazują, że pomelo korzystnie wpływa na pracę serca oraz całego układu krwionośnego, zmniejszając ilość cholesterolu i trójglicerydów w krwi. Dzięki temu zapobiega rozwojowi miażdżycy, a także zmniejsza ryzyko wystąpienia zawału serca i udaru mózgu. W owocu znajdziemy także sporą ilość potasu, który korzystnie wpływa na pracę mięśni, w tym mięśnia sercowego.

Pomelo pomaga również obniżyć ciśnienie krwi, dzięki czemu ułatwia krążenie krwi i odpowiednie dotlenienie narządów wewnętrznych.

Pomarańcza olbrzymia zapewnia sporą porcję błonnika,

który usprawnia trawienie. Dzięki temu przyspiesza perystaltykę jelit i zwiększa objętość stolca, co ułatwia wypróżnianie i zapobiega zaparciom. Błonnik stanowi również pożywkę dla korzystnych bakterii jelitowych. To sprawia, że jedzenie pomelo wpływa korzystnie nie tylko na trawienie i układ pokarmowy, ale też na odporność organizmu, która w dużej mierze zależy od składu mikroflory jelitowej i przewagi „dobrych” bakterii nad patogenami.

WARTO WIEDZIEĆ**Persymona też wymiata**

Jesienią i zimą, gdy kończy się sezon na nasze rodzime owoce, w sklepach dostępnych jest dużo owoców egzotycznych. Owoc kaki (persymona) należy właśnie do tych, których jeszcze dobrze nie znamy. Surowy owoc kaki jest bogatym źródłem witaminy C (100 g pokrywa 80 proc. dziennego zapotrzebowania), zawiera także spore ilości beta-karotenu (prowitaminy A) oraz manganu. W owocu znajdziemy także duże ilości cukrów głównie fruktozy i glukozy oraz katechiny, kwas betuliny i likopen (ten sam, który znajduje się w pomidorach). Owoce persymony są dość kaloryczne, 100 g jest ok. 70 kcal. Jeden owoc o wadze 250 g dostarcza więc prawie 200 kcal.

MISTRZOWIE HANDLU 2026. Dziś prezentujemy sprzedawców, którzy już zdobywają serca klientów w naszym województwie

Ewelina Żuberek
Ewelina.Zuberek@polskapress.pl

Rozgorzała rywalizacja o tytuły Mistrzów Handlu, także w kategorii Sprzedawca. Dziś przedstawiamy pierwszych uczestników, których codzienna praca i pasja są warte wszystkich nagród!

Jesteśmy dopiero po pierwszym tygodniu głosowania w akcji, a reakcje i uczestników, i klientów już pokazały, jak wiele dobrych emocji i zaangażowania budzi ten plebiscyt. To dopiero początek (bo ciągle możecie zgłaszać swoich kandydatów!), ale już teraz widać, że dla wielu osób jest to coś zdecydowanie więcej niż for-

malne wyróżnienie, nominacja. Bo przecież handel to znacznie więcej niż transakcje! To rozmowy przy ladzie. To uśmiech na dzień dobry. To pamięć o tym, jaki chleb wybieramy najczęściej. To serdeczne „dzień dobry”, które rodzi się z chwili poświęconej drugiemu człowiekowi. W wielu przypadkach to właśnie te relacje spr-

wiają, że wracamy - nie z przyzwyczajenia, ale z radości bycia zauważonym. Bo handel to ludzie, dlatego w akcji Mistrzowie Handlu szczególnie miejsce zajmuje kategoria Sprzedawca Roku. Powstała dla tych, którzy swoją pracę traktują nie jak obowiązek, ale jak relację własnie. Do udziału w plebiscycie zgłosili ich klienci - osoby, które

mają do tego największe prawo, bo na co dzień doświadczają ich zaangażowania, rzetelności i życzliwości. Każdy oddany głos w plebiscycie to forma podziękowania za wysiłek, cierpliwość i serce wkładane w budowanie jakości.

Już sama nominacja jest wyrazem uznania. To sygnał, że czyjaś codzienna praca została zauważona i doceniona, dlatego chcemy ją pokazywać. - W naszych publikacjach prezentujemy uczestników akcji, by mogli ich poznać wszyscy mieszkańcy naszego województwa. To krótkie historie o ludziach, którzy towarzyszą naszej codzienności - mówi Katarzyna Borek, redaktorka cotygodniowego cyklu.

Profesjonalizm w parze z życzliwością? To możliwe

Z powiedzenia „klient nasz pan” Katarzyna Pyzik (Centrum Biznesu, Gubin) uczyniła swoją najważniejszą zasadą, na której buduje lojalność i zaufanie klientów.

- Zastanówcie się, czy wracacie do miejsca, w którym spotkaliście się z nieprzyjemną obsługą, brakiem profesjonalizmu, niegrzecznym zachowaniem? Te relacje i atmosfera sprawiają, że mamy ochotę ponownie skorzystać z oferty danego miejsca. Klienci cenią empatię, zrozumie-



nie, skuteczność, wychodzenie z inicjatywą i otwartość. Osoby zajmujące się obsługą powinny znać nie tylko filozofię marki, ale również ofertę, produkty czy usługi. Ich umiejętność rozmowy będzie kluczowa do budowania pozytywnych relacji z klientami, a co za tym idzie, również lojalności - stwierdza pani Katarzyna. Praca sprawia Jej radość, szczególnie wtedy, gdy wykonuje ją w towarzystwie osób profesjonalnych, życzliwych i z poczuciem humoru. Jest kobietą, a pracuje w sklepie

metalowym, gdzie znajdują się elementy kute, elektronarzędzia, śruby - słowem wszystko dla panów, którzy często są zaskoczeni profesjonalizmem pani Katarzyny i Jej wiedzą z tej trudnej dziedziny.

A co robi po pracy? - Czas dla rodziny jest dla mnie na pierwszym miejscu, są, dla mnie całym światem i to oni najbardziej dają mi siłę i energię do działania - odpowiada. Dodatkowo uwielbia też zwierzęta, zwłaszcza kotka o imieniu Myszką i pieska o imieniu Diabło.

Ważne jest to, aby po prostu lubić kontakt z ludźmi

Małgorzata Murawska na co dzień pracuje w Piekarni Cukierni Rogal w Nowej Soli, gdzie oprócz pysznego pieczywa serwuje klientom duże porcje uśmiechu, życzliwości oraz serdeczności.

Pani Małgorzata walczy w tegorocznej edycji prestiżowego plebiscytu Mistrzowie Handlu o zaszczytny tytuł Sprzedawcy Roku. Już sama nominacja stanowi ogromne wyróżnienie, ponieważ jest to wyraz szcze-

gólnego uznania ze strony klientów, którzy, jak wiadomo, cenią sobie specjalistów, którzy nie tylko sprzedają, ale także tworzą odpowiednią atmosferę, w której po prostu chce się robić zakupy.

Pani Małgorzata jest jedną z takich osób. - Wszystkim zawsze staram się doradzić w zakupie. Do każdego podchodzę życzliwie - mówi nominowana do tytułu Sprzedawca Roku. I właśnie takie podejście cenią sobie klienci. Za co szczególnie



lubi swój zawód? - Każdy dzień jest inny, tak samo jak każdy klient. Lubię swoją pracę i kontakt z ludźmi - podkreśla Małgorzata Murawska. Klienci czasem potrafią zaskoczyć, a także rozbać, np. kiedy proszą o bułkę... z krzywym przedziałkiem pod spodem. Takie zabawne prośby wywołują uśmiech na twarzy sprzedawczyni.

Wolne chwile pani Małgorzata lubi spędzać na działce, chętnie też podróżuje po Polsce.

Zawsze ze szczerym uśmiechem na ustach i pełnią energii

Sylwia Garcarz ze sklepu Worldbox w Żaganiu docenia to, że klienci z przyjemnością wracają i chwalą sobie sposób, w jaki są obsługiwani.

Co według Niej sprawia, że klienci chętnie wracają i doceniają Jej pracę, o czym świadczy nominacja do akcji Mistrzowie Handlu? - Myślę, że przede wszystkim to, w jaki sposób są traktowani. Każdy klient jest zauważony i obsługiwany indywidualnie. Zawsze

jestem uśmiechnięta i pełna energii, słucham potrzeb i szczerze doradzam - odpowiada pani Sylwia. I dodaje, że w nawiązywaniu relacji pomagają Jej luźne rozmowy, szczerze zainteresowanie potrzebami klienta oraz to, że potrafi z nimi swobodnie rozmawiać, a nawet żartować. Najbardziej lubi w swojej pracy kontakt z klientami i to, że z chęcią wracają, doceniając przy tym sposób obsługi.

Zapytaliśmy panią Sylwię także o to, czy zdarzyła się Jej

sytuacja z klientem, która ją rozbaćła, wzruszyła lub zaskoczyła. - Mam klienta, który potrafi bardzo często robić zakupy z powodu zgubienia ubrań lub zafarbowania ich w praniu. Wchodząc do sklepu, z daleka krzyczy, że potrzebuje pomocy - opisuje nominowana do tytułu Sprzedawca Roku.

W chwilach wolnych od pracy pani Sylwia udaje się wycieczki choćby jednodniowe. Mówi, że uwielbia takie podróże, podczas których ładuje swoje baterie.



Liderzy w skali województwa we wszystkich kategoriach

SPRZEDAWCA ROKU

1. **Małgorzata Murawska**, Piekarnia Cukiernia Rogal, Nowa Sól
2. **Sylwia Psonak**, Biedronka, Zielona Góra
3. **Wioleta Szostak**, Pan Materac, Gorzów Wielkopolski

FLORYSTA ROKU

1. **Paulina Szpak**, Finezia Kwiaciarnia, Gorzów Wielkopolski
2. **Marta Kubica**, Flower Bar, Kostrzyn nad Odrą
3. **Magdalena Wolska**, Kwiaciarnia u Madzi, Świebodzin

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU

1. **Arkadiusz Legan**, Legan Nieruchomości, Gorzów Wielkopolski
2. **Małgorzata Pilarek**, WGN Nieruchomości, Nowa Sól
3. **Agnieszka Przysowa**, Twoje Piękne Mieszkanie, Zielona Góra

DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU

1. **Maciej Chustecki**, Expander, Stubice
2. **Anna Nowakowska**, Superubezpieczenia.pl, Zielona Góra
3. **Janusz Biela**, Allianz, Gorzów Wielkopolski

SKLEP ROKU - RÓŻNE BRANŻE

1. **Pan Materac**, Gorzów Wielkopolski, Jedwabnicza 4
2. **Centrum Ogrodnicze SAŚIAD**, Strzelce Krajeńskie, Zachodnia 24
3. **Sklep u Agaty**, Szklarka Radnicka 16

BUTIK ROKU

1. **Kafani Trendowy Styl**, Kożuchów, Grota-Roweckiego 4E
2. **Szyki i Moda**, Świebodzin, Kolejowa 19
3. **TINA odzież i obuwie**, Stare Kurowo, Kościuszki 57

KWACIARNIA ROKU

1. **Kwaciarnia Flora Art**, Żary, Moniuszki 11
2. **Kwaciarnia u Madzi**, Świebodzin, Parkowa 2
3. **Flower Bar**, Kostrzyn nad Odrą, Gorzowska 22

SKLEP Z ARTYKUŁAMI DLA DZIECI ROKU

1. **SKLEP BOBAS** Ślubice, Ślubice, Kościuszki 23

SKLEP Z BIŻUTERIĄ I SALON JUBILERSKI ROKU

1. **Żastinka Twoja biżuteria z kamieni**, Żary, Moniuszki 32
2. **Magneska**, Zielona Góra, Słowacka 8A/8
3. **TOUS**, Gorzów Wielkopolski, Przemysłowa 2

EKO SKLEP ROKU

1. **Zagroda**, Gorzów Wielkopolski, Witosza 50
2. **Delikatesy Ekologiczne Łężyca**, Zielona Góra, Apartamentowa 2
3. **Zielono Nam - delikatesy ekologiczne**, Zielona Góra, Bohaterów Westerplatte 24

SALON OPTYCZNY ROKU

1. **Optyk Płuciennik**, Skwierzyna, Niepodległość 1
2. **Optyk 8**, Gorzów Wielkopolski, Łokietka 8
3. **AR Optyk**, Żagań, Keplera 14

Pełne aktualne wyniki głosowania znajdziesz na:

www.gazetalubuska.pl/handel

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne lub nekrolog?
Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: bo.gazetalubuska@polskapress.pl

NASZE BIURA OGŁOSZEŃ

ZIELONA GÓRA al. Niepodległości 25
czynne pon.-pt. 8.00-15.00
tel. 510 026 976
e-mail: bo.gazetalubuska@polskapress.pl

GORZÓW WLKP. ul. Sikorskiego 111 (Park 111, II p.)
czynne pon.-pt. 8.00-16.00
tel. 510 026 986
e-mail: bog.gazetalubuska@polskapress.pl

SŁUBICE ul. T. Kościuszki 6/1
czynne pon.-pt. 8.30-16.30
tel. 95 75 80 760
e-mail: bos@gazetalubuska.pl

RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH

NIERUCHOMOŚCI	• lokale użytkowe - do wynajęcia	• elektronika, komputery	• tekstylia, odzież
• mieszkania - sprzedam	• lokale użytkowe - wynajmę	• telefony	• dla dziecka
• mieszkania - do wynajęcia	• lokale użytkowe - zamienię	• car audio	• meble
• mieszkania - wynajmę	• działki, grunty - sprzedam	• antyki	• inne
• mieszkania - zamienię	• działki, grunty - kupię	• kolekcjonerstwo, sztuka	
• domy - sprzedam	• gospodarstwa	• jubilerstwo	
• domy - kupię	• garaże	• filmy, muzyka	
• domy - do wynajęcia	• pośrednictwo	• foto, książki	
• domy - wynajmę	• inne	• instrumenty muzyczne	
• domy - zamienię	• bank stancji	• lombardy	
• lokale użytkowe - sprzedam		• sport i rekreacja	
• lokale użytkowe - kupię		• maszyny urządzenia	
		• materiały budowlane	
		• materiały opałowe	

MOTORYZACJA	• samochody osobowe	• kredyty, pożyczki	• języki obce
• ciężarowe, dostawcze	• busy autobusy	• usługi finansowe	• korepetycje
• rolnicze	• przyczepy, naczepy	• usługi prawne	• inne
• zabytkowe	• uszkodzone, rozbite	• biura rachunkowe	
• motocykle	• części i akcesoria	• ubezpieczenia	
		• oferty	
		• inne	

FINANSE BIZNES	• kredyty, pożyczki	• języki obce	• pediatria
• usługi finansowe	• usługi prawne	• korepetycje	• psychologia
• biura rachunkowe	• ubezpieczenia	• inne	• psychiatria
• oferty	• inne		• stomatologia
• inne			• urologia
			• inne specjalizacje
			• przychodnie, kliniki
			• laboratoria
			• zabiegi
			• opieka
			• sprzęt medyczny
			• uroda
			• inne

PRACA	• zatrudnię	• instalacyjne	• biuro - projektowe
• urzędy pracy	• szukam pracy	• komputerowe	• kraje
• inne		• montażowe	• świat
		• ogrodnicze	• biura podróży
		• porządkowe	• obozy i kolonie
		• reklamowe	• wycieczki
		• stolarskie	• przewozy
		• radio taxi	• inne
		• transportowe	
		• rozrywka	
		• uroczystości	
		• zabezpieczające	
		• inne	

ZDROWIE	• apteki	• usługi	• usługi
• pomoc całodobowa	• chirurgia	• budowlano-remontowe	
• ginekologia	• internia		
• inernia	• neurologia		
• neurologia			

USŁUGI	• usługi		
• budowlano-remontowe			

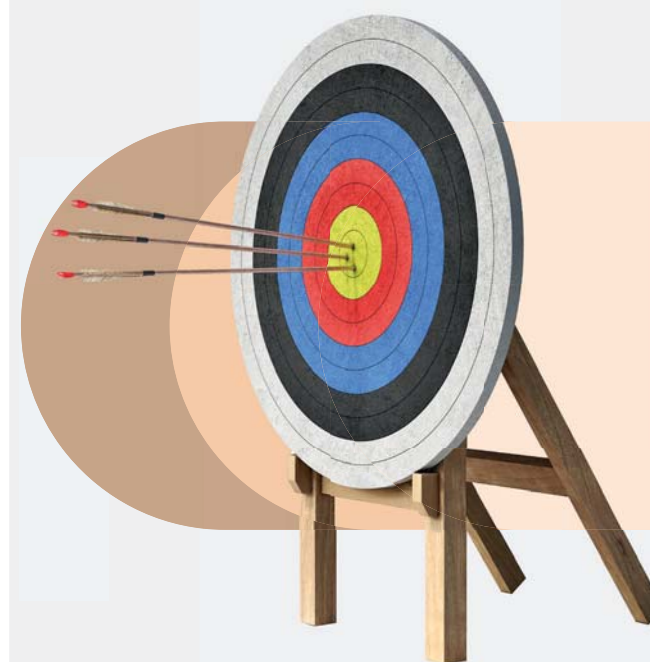
TURYSTYKA	• agroturystyka	• kraj	• świat
• biura podróży	• obozy i kolonie	• wycieczki	• przewozy
• inne			
ZWIERZĘTA	• lecznicze	• usługi	• inne
MATRYMONIALNE			
ROŻNE			

KOMUNIKATY	• życzenia/podziekowania
GASTRONOMIA	• dania na telefon
• usługi	• inne
ROLNICZE	• maszyny rolnicze
• ogrodnictwo	• plody rolne
• zwierzęta hodowlane	• inne
TOWARZYSKIE	• usługi kamieniarskie
USŁUGI KAMIENIARSKIE	• usługi pogrzebowe

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa BIZNESU.pl



Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

REKLAMA

0011473199

BURMISTRZ MIĘDZYRZECZA

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje, że do publicznej wiadomości podany został wykaz dotyczący:

- nieruchomości gruntowej przeznaczonej do sprzedaży w formie bezprzetargowej na polepszenie warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej Zarządzenie Nr 10/2026 z dnia 30 stycznia 2026 roku
- nieruchomości gruntowej zabudowanej garażem przeznaczonej do sprzedaży w formie bezprzetargowej wraz z rozliczeniem nakładów poniesionych na jego budowę Zarządzenie Nr 11/2026 z dnia 30 stycznia 2026 roku
- nieruchomości gruntowej zabudowanej garażem przeznaczonej do sprzedaży w formie bezprzetargowej wraz z rozliczeniem nakładów poniesionych na jego budowę Zarządzenie Nr 14/2026 z dnia 30 stycznia 2026 roku

Wykaz wywieszony jest na tablicy ogłoszeń od dnia 30 stycznia 2026 roku w siedzibie Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu, przy ul. Rynek 1, oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego www.bip.miedzyrzecz.pl

REKLAMA

0011472669

BURMISTRZ MIĘDZYRZECZA

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje, że do publicznej wiadomości podane zostały wykazy:

1. wykaz nieruchomości zabudowanych lub ich części przeznaczonych do wynajęcia na czas nieokreślony (Zarządzenie Nr 9/2026),
2. wykaz nieruchomości gruntowych lub ich części przeznaczonych do wydzierżawienia na czas nieokreślony (Zarządzenie Nr 9/2026).

Wykazy wywieszane zostały w dniu 29 stycznia 2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu, ul. Rynek 1, i Zakładu Gospodarki Lokalowej w Międzyrzeczu, ul. Krótka 2, oraz umieszczone na stronie Internetowej Urzędu Miejskiego (www.bip.miedzyrzecz.pl/).

REKLAMA

0111471349

INFORMATOR POGRZEBOWY

KAMIŃSCY Zielona Góra, ul. Kościelna 4, Zyty 19,
tel. 693 424 440; 68-3230509 oraz Polkowice ul. Spokojna 1; Legnica ul. Chojnowska 7; Szprotawa ul. Kościuszki 31A
przewóz zmarłych 24 godz., kompleksowa organizacja pogrzebów oraz transmisja pogrzebu online.

MIĘJSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY
Zielona Góra, Masarska 13,
tel. 68-3202235, 68-3202232, przewóz zwłok,
kompleksowa obsługa pogrzebów 601798365 całą dobę.

PRO MORTE Gorzów Wlkp. ul. Żwirowa 19E, tel. 95-7810083
Organizacja Pogrzebów, Pogotowie Pogrzebowe 24 h.



Już nigdy nie chciałabym być połączona dzieckiem z żadnym mężczyzną

Maffashion na Instagramie



Z ŻYCIA GWIAZD W TELEWIZJI

Mateusz Damięcki Nie jest nudny

Popularny aktor z żoną poinformował na Instagramie, że wystawił na WOŚP aukcję, która umożliwi zwycięzcy wspólne wyjście na kolację oraz do teatru. Do postu załączył zdjęcia, na których para zapozowała nago. „Nie jesteśmy tacy nudni, jak mogłoby się wydawać. Licytacje. Paulina i ja jesteśmy gotowi” – podpisał Damięcki fotografie.



Sonata TVP Kultura, 20:00

Oparta na faktach opowieść o niedosłyszającym chłopcu, który marzy o grze na fortepianie. Urodzony przedwcześnie Grzegorz Płonka zostaje uznany za autystyka. Wszystko się zmienia, gdy okazuje się, że problemem jest niedosłuch. Za sprawą implantu słuchowego zaczyna poznawać dźwięki i słyszeć muzykę, która staje się jego największą miłością.

Ewa Chodakowska Regularnie ma okres

Celebrytka zamieściła na Instagramie zdjęcie w bikini i podpis: „Ważę 55 kg, przy wzroście 168 cm. Mam 17% tkanki tłuszczowej. W biodrach 92 cm przystęga mięśnia. Nie będę przeproszać. A! Regularnie mam okres i nie mam problemów z hormonami. Moje ciało jest wysportowane, zdrowe i nie jest to „problem do komentowania”.

Julia Wieniawa Może powiedzieć „koniec”

W tym roku wystawiła na licytację na rzecz WOŚP wspólną nocowankę. Za możliwość spędzenia wieczoru na Mazurach w jej towarzystwie trzeba jednak sporo zapłacić. Teraz wkleiła na Instagram wideo z prawnikiem, który doprecyzowuje. - To, że kupujesz nocowankę, nie znaczy, że kupujesz Julkę. Człowieka nie można kupić, bo byłby to handel ludźmi. A tak mówiąc serio, jeżeli w czasie spotkania komuś z was coś się nie spodoba, no to Julia może powiedzieć „koniec”. Ty możesz powiedzieć „koniec” – podkreśla Marcin Kruszewski.



Pierwszy strzał TVP 1, 21:10

Will (Hayden Christensen) zabiera rodzinę do domku w rodzinne strony. Podczas polowania bandyci uprowadzają chłopca. Razem z szefem policji (Bruce Willis) Will stara się odnaleźć syna.

KRZYŻÓWKA NR 18

Poziomo:

- kubański instrument perkusyjny,
- ręczna, długa broń palna,
- jęczmień lub pszenica,
- serialowa rola Eda O'Neilla,
- szturm na pozycje nieprzyjaciela,
- brak środków do życia,
- ... Opatek z baśni o sierotce Marysi,
- statek o napędzie jądrowym,
- wydany przez dowódcę,
- ubezpieczający oddział wojska,
- najbliższe otoczenie, obszar,
- najdroższa przyprawa kuchenna,
- pojemnik wypełniony borowikami,
- owad koncertujący wieczorami, piewlik,
- majątek osobisty, dobytek,
- biegłość nabyta przez lata praktyki,
- szelki dla pudelka,
- chuligański wybrzyk, wyskok,
- część przebytej drogi,
- ... „Bilko”, komedia amerykańska,
- futro ze skórek tchórzy.

Pionowo:

- cichy głos mrućka,
- rysunkowa zagadka z „Rozrywki”,
- największa z antylop, eland,
- zasuwa w kanale kominowym,
- małżeńskie w sypialni,
- imię Dancewicz, aktorki z filmu „Pułkownik Kwiatkowski”,
- miasto w pobliżu Malborka,
- złe przyzwyczajenie, nawyk,
- kraj w Ameryce Południowej z Santiago,
- święty obraz w cerkwi,
- ważny port i stolica Senegalu,
- hazardowa gra w karty,
- plonie w czasie igrzysk,
- alotropowa odmiana tlenu,
- pęta na kończynach skaźca,
- model Seata jak wyspa w Balearach,
- staropolski strój, węgierka,
- grecki bóg sztuki lekarskiej,
- regionalna nazwa zarosli,
- nie posiada rodziców,
- ... Polski, miał miejsce w 966 roku,
- piekielne, są szczególnie dolegliwe,
- odporny na wiedzę, ignorant.



AUTOPROMOCJA 0011227864

GAZETA LUBUSKA

w prenumeracie z Tele Magazynem

☎ 68 381 70 52

ROZWIĄZANIE NR 17

B	A	L	W	A	N	E	K	■	P	E	R	S	E	U	S	Z											
A	■	■	■	A	Y	G	O	■	Z	■	N	■	D														
L	■	■	F	A	U	L	■	T	E	Z	A	■	I	■	R												
A	■	W	I	Z	O	■	N	I	E	B	Y	T	■	T	Y	K	W										
N	■	E	■	R	O	■	I	K	■	L	A	R	Y	■	A	■	D										
S	■	O	■	C	H	A	■	K	■	A	R	M	I	N	■	N	O	T	K	A							
■	D	■	A	■	S	■	N	■	C	■	S	■	K	■	A	■											
Z	■	W	I	■	R	■	M	A	■	T	■	A	■	H	■	A	■	R	■	A	■	R	■	N	■	O	
■	A	■	E	■	O										E	■	P	■	A	■							
■	P	■	R	■	O	■	M	■	Y	■	K				C	■	W	■	I	■	K	■	L	■	A	■	
■	I	■	D	■	A	■									■	■	I	■	L	■	N	■					
■	S	■	Z	■	R	■	A	■	M	■					S	■	A	■	S	■	I	■	A	■	D	■	
■	T	■	Z	■	N	■	A	■							■	■	Z	■	N	■	O	■					
■	O	■	B	■	U	■	C	■	H	■					■	■	K	■	O	■	C	■	U	■	R	■	
■	L	■	T	■	A	■	U	■	T	■	O	■	S	■	T	■	R	■	A	■	D	■	A	■	Z	■	A

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja szybkim decyzjom i działaniu. Horoskop dzienny podpowiada, aby uważać na impulsywność w rozmowach z bliskimi.

Ryby (19.02 - 20.03)

Skup się na porządkowaniu drobnych spraw. Horoskop na dziś zapowiada, że spokój oraz konsekwencja przyniosą dobre efekty.

Baran (21.03 - 19.04)

Rozmowy i wiadomości będą kluczowe. Horoskop dzienny na środę wróży, że ktoś może zainspirować Cię do ciekawej zmiany planów.

Byk (20.04 - 20.05)

Emocje grają dziś dużą rolę. Horoskop dzienny to wskazówka, by zadbać o siebie i nie brać cudzych problemów zbyt osobiście.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Masz szansę zabłysnąć w pracy lub w towarzystwie. Horoskop na dziś mówi, że pewność siebie pomoże, ale unikaj przesady.

Rak (22.06 - 22.07)

Dobry dzień na planowanie i analizę. Horoskop dzienny na środę mówi, że detale zrobią różnicę, zwłaszcza w sprawach zawodowych.

Lew (23.07 - 22.08)

Relacje wysuwają się na pierwszy plan. Horoskop dzienny zapowiada, że szczerą rozmową pomoże przywrócić równowagę i spokój.

Panna (23.08 - 22.09)

Intuicja podpowie Ci właściwe kroki. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać sobie, ale nie zdradzać jeszcze wszystkich planów.

Waga (23.09 - 22.10)

Poczujesz potrzebę ruchu i zmiany. Horoskop dzienny na środę mówi, że krótka podróż lub nowy pomysł doda Ci energii oraz motywacji.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Obowiązki mogą się spiętrzyć, lecz dasz sobie radę. Horoskop dzienny zapowiada, że dziś systematyczność zadziała na Twoją korzyść.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Kreatywność i nieszablone myślenie przyniosą ciekawe rozwiązania. Horoskop na dziś stanowczo radzi nie bać się iść pod prąd.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

To dobry dzień na refleksję i odpoczynek. Horoskop dzienny na środę radzi wsłuchać się w potrzeby serca i zwolnić tempo.

Koniec okna transferowego w Europie. Z Polską w tle

Jacek Czaplowski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. W odróżnieniu od naszego podwórka, w europejskich ligach TOP 5 zimowe okno transferowe dobiegło właśnie końca. Jakie ruchy były najbardziej spektakularne?

Najwięcej za jednego zawodnika zapłacił angielski Manchester City. Ekipę „The Citizens” wzmocnił 26-letni napastnik Antoine Semenyo, przechodzący z AFC Bournemouth za oszałamiające 72 mln euro. Co ciekawe, w Anglii drugi najwyższy transfer przeprowadziło Crystal Palace, czyli potencjalny rywal polskich klubów w fazie pucharowej Ligi Konferencji. Do ekipy zdobywcy Pucharu Anglii za niemal 50 mln euro trafił norweski napastnik Jorgen Strand Larsen.

Ademila Lookman za Conora Gallaghery

W Hiszpanii transferowe show skradło Atletico Madryt. Popularni „Los Colchoneros” najpierw za 40 mln euro sprzedali Conora Gallaghery do Tottenhamu Hotspur, a później za 35 mln euro pozyskali Ademilę Lookamana z Atalanty Bergamo. Z racji bardzo restrykcyjnych obostrzeń finansowych w La Liga, Real Madryt i FC Barcelona stroniły od wysokich kwot. Do Dumy Katalonii wrócił Joao Cancelo, a na wypożyczenie powędrował Marc-Andre ter Stegen.

Sebastian Szymański w TOP 10

We Francji w TOP 10 najdroższych transferów znalazł się reprezentant Polski. Sebastian Szymański został ściągnięty do Stade Rennes z tureckiego Fenerbahce Stambuł, a fi-



FOT. EPAP/AP

Najdroższym transferem zimowego okna było przejście Antoine'a Semenyo z Crystal Palace do Manchesteru City

nalna kwota transferu to około 9,5 mln euro. We Włoszech najdroższy okazał się 25-letni napastnik Lorenzo Lucca, który został wykupiony przez SSC Napoli z Udinese Calcio za 26 mln euro. Co ciekawe, Włoch w tym samym oknie transferowym został wypożyczony do angielskiego Nottingham Forest.

Co w niemieckiej Bundeslidze. Otóż zaledwie jeden transfer przekroczył kwotę 10 mln euro. Jego bohaterem został 20-letni francuski napastnik Abdoul Kone, który został sprowadzony przez RB Lipsk za 17,5 mln euro ze Stade Reims. W tym przypadku również postanowiono wypożyczyć mło-

dego snajpera, ale do klubu, z którego został kupiony.

Oslabienia Ekstraklasy

Tej zimy, również podczas poniedziałkowego Deadline Day (ostatni dzień transferów w topowych ligach), nie brakowało ruchów z naszej PKO Ekstraklasy. W naszej lidze zarabia się już dobrze (Lech, Legia, Raków) albo wręcz bardzo dobrze (Widzew). Są nowoczesne stadiony, jest duża publika i kilka drużyn regularnie występujących w Lidze Konferencji. Dla piłkarzy z ponadprzeciętnym talentem to jednak liga wyłącznie przystankowa: wyróżnią się i odchodzą. Czasami wystarczą nawet jedna udana runda.

Kto kogo stracił tym razem? Jedną z historii nadaje się wręcz na dokument na Netflixie. Oto bowiem reprezentant Wysp Owczych, 25-letni Andrias Edmundsson, przeszedł drogę od drugoligowej Chojniczki Chojnice, przez Wisłę Płock, z którą wywalczył awans do Ekstraklasy i pozycję lidera po jesieni, aż po wyśniony transfer za 2,5 mln euro do Hellasu Werona, występującego w Serie A. Zagra w niej, naturalnie, jako pierwszy Farcerczyk w historii. - Żał się rozstawać, ale taka jest piłka. Mówiąc sobie do zobaczenia, uroiliśmy obydwaj łezkę - wyznał prezes Nafciarzy, Piotr Sadczuk.

Najdroższy Oskar Pietuszewski

Transferów do Italii było więcej. Dość niespodziewanie 19-letni Adrian Przyborek zamienił Pogoń Szczecin na Lazio Rzym za kwotę 4,5 mln euro, która wzrosła do 7 mln za bonusu. Niezwykły interes zrobiła też Cracovia, sprzedając do Pisy po rundzie Filipa Stojilkovicia. Za bramkostrzelnego Szwajcara otrzymała 3 mln euro, uprzednio wydając 300 tys.

Naturalnie najgłośniejszą transakcją okazała się wcześniejsza sprzedaż Oskara Pietuszewskiego z Jagiellonii Białystok do FC Porto (za około 10 mln euro). Tej zimy ważnych piłkarzy stracili też Górniki Zabrze (Ousmane Sow za 3 mln euro do Broendby) czy Raków Częstochowa (Peter Barath za 2 mln euro do Sigmę Olomuniec). Do skutku nie doszedł za to transfer Steve'a Kapuadiego z Legii Warszawa do Cremonese, chociaż uczestnik Pucharu Narodów Afryki nawet popatrywał się przedwczoraj do Włoch. ©©

Aleksandra Mirosław ogłosiła zakończenie kariery sportowej w 2026

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

WSPINACZKA NA CZAS. Aleksandra Mirosław, mistrzyni olimpijska, trzykrotna mistrzyni świata i rekordzistka globu we wspinaczce na czas, ogłosiła, że po sezonie 2026 zakończy karierę.

Aleksandra Mirosław o swojej decyzji poinformowała w interwiewie w dniu swoich 32. urodzin.

„Od dłuższego czasu wiedziałam, jak chciałabym się pożegnać ze światem sportu w tej roli. Na szczycie. Na swoich warunkach. W swój sposób. I teraz, jak skończyłam 32 lata, ten dzień nadszedł. Chciałabym wam powiedzieć, że sezon 2026 będzie moim ostatnim sezonem startowym” - napisała mistrzyni olimpijska i świata na Instagramie.

Pochodząca z Lublina zawodniczka poinformowała, że ostatnimi imprezami w jej zawodowej karierze będzie tegoroczny Puchar Świata oraz mi-

strzostwa Europy. Z polskimi kibicami będzie mogła się pożegnać w dniach 3-5 lipca podczas zawodów PŚ w Krakowie.

„Tylko kilka ostatnich startów i ten rozdział dobiegnie końca. Sport zawsze pozostanie ważną częścią mnie, chociaż moja rola będzie się stopniowo zmieniać. To ogłoszenie jest głównie dla was - dla fanów, którzy byli ze mną przez te wszystkie lata. Chciałabym was zaprosić, byście dołączyli do mnie w tych ostatnich miesiącach i szczególnie w Krakowie, gdzie wystąpię w Pucharze Świata po raz ostatni” - napisała Mirosław.

W mediach społecznościowych do ogłoszenia mistrzyni olimpijskiej krótko odniósł się jej trener - a prywatnie mąż - Mateusz Mirosław. Udostępnił post żony z dopiskiem „one last ride” (ostatnia przejażdżka - przyp. red.).

32-letnia zawodniczka nie doprecyzowała, czym zajmie się po zakończeniu sportowej kariery.

©©



FOT. WOJCIECH MATYSIK

Aleksandra Mirosław ogłosiła na Instagramie, że 2026 rok będzie jej ostatnim w karierze zawodniczej

Zimowe igrzyska jeszcze się nie zaczęły, a już jest pierwszy skandal

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE. Zimowe igrzyska w Mediolanie i Cortinie d' Ampezzo rozpoczynają się w najbliższy piątek, a już mamy pierwszy skandal: na doping przylapano biathlonistkę.

Biathlonistka gospodarzy Rebecca Passler uzyskała pozytywny wynik testu antydopingowego jako pierwsza wśród sportowców mających uczestniczyć w igrzyskach. Informa-

cja ta została już potwierdzona przez Włoską Agencję Antydopingową. U 24-letniej Włoszki wykryto letrozol.

Letrozol to substancja stosowana w terapii onkologicznej, ale także w redukcji poziomu estrogenów. Stosuje się też tę substancję w... hormonalnym leczeniu raka piersi, ale u kobiet po menopauzie.

Passler to 8-krotna medalistka mistrzostw świata juniorów w latach 2020-2022. W Pucharze Świata nie miała sukcesów, choć w Oberhofie zajęła 10. miejsce. W obecnym sezo-

nie Pucharu Świata zajmuje 33. miejsce w klasyfikacji generalnej. Zdobyła dwa brązowe medale w sztafetach na etapach Pucharu Świata.

Passler miała marzenia o starcie na igrzyskach i zdobycie medalu tak jak jej tata - Johann Passler. To właśnie on jest legendą włoskiego biathlonu, bo był pierwszym włoskim medalistą olimpijskim w historii: zdobył brązowy medal w Calgary w 1988 roku.

Według materiałów komitetu organizacyjnego Zimowych Igrzysk Olimpijskich

w Mediolanie i Cortinie dziennikarze mogą posiadać żywność wyłącznie w rozsądnych ilościach i wyłącznie na własny użytek. Istnieją jednak pewne wyjątki. Dotyczą one specjalnej żywności dla niemowląt, mleka i produktów niezbędnych ze względów medycznych.

Dokumenty szczegółowo określają zasady dotyczące alkoholu. W centrum prasowym dozwolone są wszystkie rodzaje napojów alkoholowych, ale ich ilość jest ściśle ograniczona: „W pomieszczeniach dozwolone jest spożywanie

wszelkiego rodzaju napojów alkoholowych, ale nie więcej niż 1 litr na osobę”.

Jednak w innych strefach olimpijskich obowiązują surowsze ograniczenia. Wnoszenie napojów alkoholowych na teren wioski olimpijskiej jest całkowicie zabronione niezależnie od statusu akredytacji.

„Przedstawiciele mediów mogą wnieść do centrum prasowego rozsądną ilość jedzenia wyłącznie do osobistego spożycia” - czytamy w materiałach komitetu organizacyjnego ZIO 2026. - „Wyjątki obejmują spe-

cialną żywność dla niemowląt i mleko, a także ze względów medycznych. W budynku dozwolone są wszelkiego rodzaju napoje alkoholowe, ale nie więcej niż 1 litr na osobę”.

Komitet organizacyjny zakazał wnoszenia frisbee i wuwuzeli na obiekty olimpijskie. Na terenie zawodów, w centrum medialnym oraz w wiosce olimpijskiej zabrania się korzystania z rowerów, hulajnóg, rolek, żyropodów i desek latających. Nie wolno również używać składanych krzesel, mat i namiotów. ©©

Rewanż w wielkim stylu. Gorzowskie akademicki zdeklasowały torunianki

Maciej Noskowicz
mnoskowicz@gazetalubuska.pl

KOSZYKÓWKA. Bez dyskusyjną wygraną zanotowały w poniedziałek gorzowianki, wysoko pokonując w Toruniu Energę. Akademicki pozostały liderkami Orlen Basket Ligi Kobiet.

Energia Touń	49
KSSSE Enea AJP Gorzów	92

Kwarty: 16:21, 16:23, 6:27, 11:21.

Energia: Johnson 18 (1x3), Sagerer 10 (2x3), Tarkovicova 8 (2x3), Batura 4, Stefańczyk 3, Preihs 3 (1x3), Grządziela 2, Śmiałek 1, Weber 0, Podkarńska 0, Ustowska 0, Maweja 0.

KSSSE Enea AJP: Hurt 25, Owusu 18 (2x3, 5 zbiórek), Osborne 16 (2x3), Gertchen 9 (3x3), Mikulasikova 8 (8 zbiórek), Telenga 6 (7 zbiórek), Lebiecka 6, Stasiak 3 (1x3), Szymkiewicz 1 (5 asyst), Kuczyńska 0, Kloska 0, Steblecka 0.

Kibice gorzowskiego basketu spodziewali się trudnej przeprawy w grodzie Kopernika. Torunianki niejednokrotnie w historii bezpośrednich konfrontacji pokazywały, że potrafią być - bez względu na zajmowaną pozycję w tabeli - niewygodnym rywalem. Tym razem obawy okazały się nieuzasadnione, bo gorzowski zespół, poza pierwszą, dość wyrównaną kwartą, nie pozostał miejscowym żadnych złudzeń i pewnie zgarnął komplet punktów. Wygrana cieszy tym bardziej, że w pierwszej rundzie podopiecznego trenera Dariusza Maciejewskiego doznały nieoczekiwanej porażki, przegrywając u siebie 67:72. Było to wówczas dużą niespodzianką.

Gorzowianki weszły w mecz z bardzo dużą energią w ataku. Po czterech minutach prowadziły już 13:1! Torunianki wprawdzie jeszcze w tej odsłonie zdobyły kilka punktów i odrobiły część strat, ale przyjezdne i tak wygrały pierwszą kwartę 21:16. Akademicki na początku meczu miały problem ze skutecznością, lecz mimo to na tle rywalek wyglądały zdecydowanie lepiej.

W drugiej kwarcie liderki tabeli dominowały na tablicach i spokojnie powiększały przewagę. Po pierwszej połowie spotkania notowano 12-

punktowe prowadzenie przyjezdnych (44:32). Torunianki miały problem z intensywnym graniem i fizycznością rywali. Momentami próbowała walczyć jedynie najsilniejsza w ich szeregach Asia-Nee Johnson.

Prawdziwa dominacja gorzowskiej drużyny nastąpiła w trzeciej kwarcie. To była prawdziwa „rzeź niewinnych”! Akademicki wygrały tę odsłonę meczu - uwaga - 27:6! Torunianki nie potrafiły odpowiedzieć na agresywną defensywę gorzowianek. Do tego przyjezdna trafiały z regularnością szwajcarskiego zegarka. Efekt? Po 30 minutach było 71:38.

W tej sytuacji gospodynie mogły oczekiwać już tylko niższego wymiaru kary. Ten nie nastąpił, bo gorzowski walec nie zwalniał. A trener Dariusz Maciejewski mógł sobie pozwolić na rotowanie składem i wprowadzanie na parkiet młodszych zawodniczek. Przewaga jego podopiecznych urosła w pewnym momencie do 44 (!) punktów.

Ostatecznie KSSSE Enea AJP wygrał bardzo wysoko, różnicą 43 „oczek”. Gorzowianki zdeklasowały rywalki w każdym elemencie basketu, trafiając ze skutecznością 66 proc. A walka na tablicach? 35:21 dla akademiczek. Te liczby mówią praktycznie wszystko.

Pozostałe wyniki 18. kolejki: Artego Bydgoszcz - Isands Wichos Jelenia Góra 92:72, MB Zagłębie Sosnowiec - Wisła Kraków 103:64, VBW Gdynia - Contimax MOSiR Bochnia 85:73, IKS Słęża Wrocław - Enea AZS Politechnika Poznań 76:61, AZS UMCS Lublin - SKK Polonia Warszawa 79:62.

Zagłębie mecz 17. serii: Isands Wichos - MB Zagłębie 79:117, Enea AZS Politechnika - AZS UMCS 83:62, SKK Polonia - VBW 87:73. ©

1. KSSSE Enea AJP	18	33	1528:1175
2. AZS UMCS	18	32	1483:1292
3. IKS Słęża	18	31	1481:1194
4. Enea AZS Politechnika	18	30	1373:1288
5. MB Zagłębie	18	22	1572:1422
6. VBW	18	26	1509:1450
7. Energia	18	26	1277:1302
8. SKK Polonia	18	25	1302:1447
9. Artego	18	25	1325:1478
10. Contimax MOSiR	18	25	1465:1584
11. Wisła	18	25	1266:1366
12. Isands Wichos	18	18	1120:1703

PIŁKA RĘCZNA

W ostatnim sparingu przed wznowieniem mistrzowskich zmagani mężczyzn I-ligowy Zew Świebodzin przegrał u siebie z występującą w Lidze Centralnej Rajbud Development Stałą Gorzów 29:38 (16:16). W piątek gorzowianie podejmą Śląsk Wrocław (hala SP nr 20 przy ul. Szarych Szeregów, godz. 19.00), natomiast świebodzinianie będą w sobotę gospodarzami pojedynku z MKS Tęczą Folplast Kościan (godz. 18.00).

Gazeta Lubuska
Środa, 4.02.2026



FOT. ROBERT GORBAT

JEŹDZICTWO

Jarosław Skrzyczyński (Stajnia Skrzyczyńscy Krzepielów) wygrał w Perlage Cavaladzie Tour Łódź 2026 konkurs Grand Prix LR 150 na koniu Komboy i był drugi w zawodach Last Chance 135 na ogierze Constable.

W Suwałkach dali sobie radę i z mrozem, i z przeciwnikami

Robert Gorbati
rgobat@gazetalubuska.pl

SIATKÓWKA. W 19. kolejce Plus Ligi Cuprum Stilon Gorzów niespodziewanie wygrał w poniedziałek do zera w Suwałkach i znacznie przybliżył się do utrzymania w krajowej elicie.

Ślepsk Malow Suwałki	0
Cuprum Stilon Gorzów	3

Sety: 21:25, 23:25, 22:25.

Ślepsk Malow: Honorato, Smith, Filipiak, Asparuhov, Nowakowski, Jankiewicz, Mariański (libero) oraz Gallego, Droszyński, Kwasigroch i Kubacki (libero).

Cuprum Stilon: Kania, Veloso, Henno (MVP spotkania), Niemiec, Chizoba, Kwasowski, Gregorowicz (libero) oraz Waliriski, Gąsior i Więclawski.

Sędziowali: Paweł Burkiewicz (Kraków) i Sławomir Gołąbek (Kędzierzyn-Koźle).

Widzów: 1.060.

Mecz na polskim biegunie zimna (w poniedziałkowy wieczór było w Suwałkach minus 28 stopnia C odczuwalnej temperatury!) miał oczywistego faworyta. Byli nim gospodarze, imponujący od początku biejącego roku formą i wynikami. Gorzowianie - choć traciли do rywali 6 punktów - ani myśleli jednak składać bronie.

Cuprum Stilon równy i skuteczny

W pierwszym secie pierwszoplanowymi postaciami na boisku byli długo atakujący obydwu drużyn - Bartosz Filipiak i Chizoba Eduardo Neves Atu. Wsparcie kolegów szybciej uzyskał Brazylijczyk. Patryk Niemiec nie mylił się w atakach z krótkiej, Mathis Henno skutecznie uderzał z lewego skrzydła, Pontes Veloso Thiago gonił rywali trudnymi technicznie serwisami, zaś wszyscy stilonowcy świetnie spisywali się w bloku.

Efekt był taki, że przyjezdni prowadzili 6:4 i 12:9, a od stanu 16:15 uciekli na 21:16. To była wystraszająca przewaga, by nawet pomimo chwilowego zrywu gospodarzy (podciągnęli na 21:23) rozstrzygnąć inauguracyjną partię na swoją korzyść. Stało się tak już za pierwszą próbą, po asowej zagrywce Chizoby.



FOT. CUPRUM STILON/FACEBOOK/MIŁOSZ KOZAKIEWICZ

Gorzowianie (niebieskie stroje) triumfowali w Suwałkach po zaledwie 79 minutach gry!

W końcówce odzyskali skuteczność

Główne pytanie przed rozpoczęciem drugiej odsłony brzmiało: czy goście nadal tak łatwo będą zdobywali punkty i utrzymywali przewagę? Miejscowi długo ułatwiali im zadanie - słabo serwowali, Filipiak mylił się nad siatką, bezradnie skuteczność notował Henrique Dantas Nobrega Honorato. Cuprum Stilon odskoczył na: 6:4, 10:7 i 16:13, wydając się pewnie zmierzać po drugi triumf.

Wystarczyła jednak chwila przestoju niebiesko-białych i seria dobrych zagrywek Antoniego Kwasigrocha, by na świetnej tablicy pojawił się remis 17:17. Od stanu 18:18 gorzowianie znów wrzucili jednak wyższy bieg. Po dwóch asach Henno i kolejnym błędzie Filipiak uciekli na 22:18, a chwilę później 24:20. I... znów stanęli! Zmarowali trzy piłki setowe, lecz za czwartą próbą - po mocnym ataku Kamila Kwasowskiego z lewego skrzydła - postawili wreszcie kropkę nad „i”. W meczu było 2:0 dla naszych, perspektywa zwycięstwa „za trzy” stała się niewiarygodnie bliska!

Koszmary - na szczęście! - nie wróciły

Od początku trzeciej partii trener Ślepska Malow Dominik Kwapisiewicz postawił na nowego rozgrywającego - za Karola Jankiewicza desygnował na boisko Kamila Droszyńskiego. Ten próbował uruchomić bezbarwnego do tej pory Asparuha Asparuhova, lecz nic to nie dawało. Stilonowcy grali spokojnie, dokładnie i bez problemu powiększali swą przewagę. Kolejno wynosiła ona: 6:2, 10:5, 18:12 i 20:13.

Gdy wydawało się, że do końca dzieła uśmiechem na ustach, nagle... podali zagubionym rywalom rękę. Seria fatalnych przyjęć oraz błędów w ataku i obronie kosztowała ich utratę niemal całej przewagi. Gospodarze - po kolejnym asie Kwasigrocha - przegrywali już tylko 22:23 (!) i uwierzyli w powtórkę z Gorzowa (wtedy wyciągnęli czwartego seta z 13:19). Na szczęście dla przyjezdnych w końcówce nie zdrząła ręka Chizobie. Najpierw huknął z prawego skrzydła, potem poczęstował przeciwników „kopem” z pola zagrywki i Cuprum Stilon trium-

fował do 22 już za pierwszym meczbolem. Wszystkie trzy, niezwykle cenne punkty meczowe pojechały nad Wartę!

W kolejnym spotkaniu stilonowcy podejmą w niedzielę w Arenie Gorzów Indykpol AZS Olsztyn (godz. 18.00).

Pozostałe wyniki 19. kolejki: PGE GiEK Skra Bełchatów - InPost ChKS Chelm 1:3, Barkom Każany Lwów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:2, JSW Jastrzębski Wegiel - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3, Asseco Resovia Rzeszów - Bogdanka LUK Lublin 3:2, Energia Trefl Gdańsk - PGE Projekt Warszawa 0:3, Indykpol AZS Olsztyn - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 3:2.

Zagłębie mecz 18. serii: Steam Hemarpol Politechnika - InPost ChKS 1:3, Indykpol AZS - Ślepsk Malow 1:3. ©

1. PGE Projekt	18	38	41:22
2. Aluron CMC Warta	17	36	41:20
3. Bogdanka LUK	18	36	44:27
4. Asseco Resovia	18	34	41:26
5. Indykpol AZS	17	33	43:30
6. Energia Trefl	18	29	40:34
7. JSW Jastrzębski Wegiel	18	28	35:33
8. PGE GiEK Skra Bełchatów	17	27	32:32
9. ZAKSA	18	26	40:41
10. Ślepsk Malow	18	21	28:41
11. InPost ChKS	18	19	23:43
12. Cuprum Stilon	18	18	27:43
13. Barkom Każany	18	15	28:47
14. Steam Hemarpol Polit.	17	12	22:46