Schron na os. Piaski – STR. 3

BMW na dnie Zalewu – STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
4,50 zł
W TYM 5% VAT
INDEKS 378461
NR 39 (1894)
ISSN 1426–6504
22 - 28 WRZEŚNIA 2026

36 lat
MAZOWIECKIE tygodnik LEGIONOWO
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PiS BIURO PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI
(biuro poselskie posła MARIUSZA BŁASZCZAKA)
CZYNNE WE WTORKI
OD 18.00 DO 20.00
LEGIONOWO, UL. JAGIELLOŃSKA 8
INFORMACJE BIEŻĄCE NA STRONIE FB PiS LEGIONOWO

LEGIONOWO
Pierwsza rejestracja jednopłciowego „małżeństwa”
- STR. 2

LEGIONOWO
Parada równości na ulicach miasta
- STR. 3

NIEPORĘT
Harmonogram polowań zbiorowych
- STR. 3

JABŁONNA
Remont ul. Modlińskiej Nowy Dwór - Suchocin
- STR. 5

NIEPORĘT
Milion na nowoczesne technologie w szkołach
- STR. 5

WIELISZEW
„Promyki” na festiwalu w Szanghaju
- STR. 12

MEDYCYNA
Nadzieja w walce z alzheimerem. Nocna stymulacja mózgu działa już po miesiącu
- STR. 13

NAUKA
Bociany fotografami. Naukowcy zapraszają do oceny ich zdjęć
- STR. 13

88 kamer czuwa nad Legionowem



Zmodernizowany system monitoringu już działa.

CZYTAJ NA STRONIE 2

Historia Sexbomby zaczęła się na Krasińskiego – STR. 2 i 16

REKLAMA











eprasa.pl 054ea8fc9e

LEGIONOWO. Uroczystość w 87. rocznicę powstania Szarych Szeregów i 82. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego

Hołd dla legionowskich harcerzy z batalionu „Parasol”

Koło nr 1 „Brzozów” im. ppłk. Edwarda Dietricha Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej oraz Zespół Ochrony Pamięci Armii Krajowej „Brzozów” zapraszają na uroczystość poświęconą pamięci legionowskich harcerzy z 2. plutonu 2. kompanii batalionu „Parasol”.

Wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 27 września 2026 roku, w parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa przy ulicy marsz. Józefa Piłsudskiego 47 w Legionowie. Uroczystość wpisuje się w obchody 87. rocznicy powstania Szarych Szeregów oraz 82. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.

Program uroczystości:

godz. 10.30 – wspomnienie legionowskich harcerzy z batalionu „Parasol” msza święta w intencji harcerzy Szarych Szeregów z Legionowa i okolicpo mszy – złożenie kwiatów pod tablicą pamięci harcerzy „Parasola” **r.**



LEGIONOWO. Nadchodzą ogromne zmiany w ratuszu?

Wartościowanie stanowisk pracy w ratuszu

W legionowskim urzędzie powołano specjalny zespół, który zajmie się obiektywnym wartościowaniem stanowisk pracy. Procedura pomoże stworzyć przejrzystą siatkę płac i dostosuje urząd do unijnych wymogów dotyczących równości wynagrodzeń

Zarządzeniem prezydenta Bogdana Kiełbasińskiego z 7 września 2026 r. powołano kilkunastoosobowy zespół pod przewodnictwem radcy prawnego Adama Karolaka. Jego zadaniem jest analiza zakresu obowiązków, odpowiedzialności i wymaganych kwalifikacji przypisanych do poszczególnych stanowisk, bez oceniania konkretnych pracowników. W procesie ratusz wspiera zewnętrzna ekspertka z Gdańska, z którą zawarto umowę na 122 dni o wartości ponad 27,6 tys. zł. Przeprowadzenie analizy nie oznacza automatycznych podwyżek, jednak jej wyniki pozwolą uporządkować system wynagrodzeń i zbudować strukturę, w której praca o tej samej wartości będzie jednakowo klasyfikowana. Działania urzędu to również efekt wdrażania unijnej dyrektywy z 2023 r. o równości płac kobiet i mężczyzn. Prace zespołu są poufne, a po ich zakończeniu przewodniczący przedstawi prezydentowi ostateczne wyniki wraz z rekomendacjami, od których zależeć będą ewentualne zmiany organizacyjne i finansowe. **Paulina Nowicka**

Leszkowi Smogorzewskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
i szczere kondolencje z powodu śmierci

ŻONY

składają
Prezydent Miasta Legionowo
oraz
koleżanki i koledzy z pracy

LEGIONOWO. Nowy monitoring już działa

88 kamer czuwa nad Legionowem

21 września w Centrum Monitoringu w Centrum Komunikacyjnym odbyła się oficjalna prezentacja zmodernizowanego systemu monitoringu miejskiego. W wydarzeniu uczestniczyli m.in. Zastępca Komendanta Stołecznego Policji insp. Robert Frąckowiak, Komendant Powiatowy Policji mł. insp. Wojciech Zozula, prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński oraz zastępca prezydenta Mirosław Grabowski



Kamery w całym mieście

Celem inwestycji było zwiększenie możliwości obserwacji przestrzeni miejskiej, poprawa jakości rejestrowanego obrazu oraz zwiększenie niezawodności systemu. W ramach prac zmodernizowano istniejące punkty kamerowe i wykonano nowe. Po zakończeniu inwestycji system monitoringu miejskiego obejmuje łącznie 88 kamer – zarówno obrotowych, jak i stałopozycyjnych. Obraz przekazywany jest do Centrum Monitoringu za pośrednictwem rozbudowanej infrastruktury światłowodowej.

Nowa infrastruktura i analityka obrazu

Modernizacja objęła nie tylko kamery, ale również infrastrukturę techniczną – wymieniono skrzynki teletechniczne, urządzenia sieciowe, elementy zasilania oraz okablowanie. System oparty jest na technologii IP i strukturze klient–serwer, co pozwala na jego dalszą rozbudowę.

Nowoczesne rozwiązania umożliwiają wykorzystanie analityki obrazu – wykrywanie określonych zdarzeń, takich jak przekroczenie wyznaczonej linii czy pojawienie się osoby w określonym obszarze. System wykorzystuje także technologię automatycznego rozpoznawania tablic rejestracyjnych pojazdów. Operatorzy mają do dyspozycji dwa stanowiska operatorskie.

Współpraca z Policją

Gmina Miejska Legionowo zawarła porozumienie z Komendą Stołeczną Policji dotyczące współpracy w zakresie wykorzystania i funkcjonowania systemu monitoringu miejskiego. Ma ono usprawnić współpracę służb i poprawić bezpieczeństwo oraz porządek publiczny na terenie miasta.

Inwestycja w bezpieczeństwo

Modernizacja monitoringu to inwestycja w bezpieczeństwo mieszkańców i przestrzeni publicznej Legionowa. Nowa infrastruktura zapewnia lepszą jakość obrazu, stabilniejszą transmisję danych oraz większe możliwości zarządzania systemem. Po przeprowadzonych odbiorach potwierdzono prawidłowe funkcjonowanie całego systemu.

Wartość inwestycji wyniosła 2 338 909,48 zł brutto.

Źródło: **UM L-wo**



Zanim Sexbomba zagrała na dużych scenach, była grupą chłopaków z legionowskiego osiedla, którzy grali w blokach przy ul. Krasińskiego. 40 lat później zespół odebrał pierwszą gwiazdę w Alei Legionowskich Gwiazd.

Więcej na str. 16

LEGIONOWO. Zmiany w prawie widać w Legionowie

Pierwsza rejestracja jednopłciowego „małżeństwa” w Legionowie

We wtorek, 8 września legionowski Urząd Stanu Cywilnego zarejestrował pierwsze małżeństwo jednopłciowe. Transkrypcja zagranicznego aktu dotyczyła związku dwóch mężczyzn

Na mocy przepisów obowiązujących od 23 sierpnia tego r., polskie urzędy stanu cywilnego są zobowiązane do transkrypcji zagranicznych aktów małżeństw osób tej samej płci i wpisywania ich do krajowych rejestrów. Pozwala to na oficjalne uznanie w Polsce związków zawartych zgodnie z prawem innego państwa. Rzeczniczka prasowa legionowskiego ratusza Monika Jakubiak-Rososzczuk potwierdziła, że pierwsza taka procedura w mieście miała miejsce 8 września. Fakt zarejestrowania małżeństwa dwóch mężczyzn spotkał się w internecie z dezaprobatą części mieszkańców.

Paulina Nowicka

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny.
Współpraca: Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 054ea8fc9e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

NIEPORĘT. Niecodzienny wypadek w porcie

BMW z PRZYCZEPKĄ na dnie Jeziora Zegrzyńskiego

W Białobrzegach samochód hybrydowy marki BMW zjechał ze slipu i zatonął. Kierowcy nic się nie stało, a woda w jeziorze nie uległa skażeniu. Pojazdu na razie nie wyciągnięto z wody

W sobotę, 19 września 2026 r., krótko przed godziną. 18.00 przy ul. Wojska Polskiego w Białobrzegach w portach nieporęckich zatonął samochód. Kierowca manewrował hybrydowym BMW z przyczepką na slipie, po czym auto zjechało do Jeziora Zegrzyńskiego i poszło na dno. Mężczyzna zdążył opuścić pojazd przed zatonięciem. Na miejscu interweniowali policjanci z KPP w Legionowie, strażacy z KP PSP w Legionowie, ochotnicy z OSP w Nieporęcie oraz ratownicy z Legionowskiego WOPR. Strażacy próbowali wydobyć samochód, ale bezskutecznie. W związku z brakiem osób poszkodowanych i bezpośredniego zagrożenia ekologicznego, odstąpiono od dalszych prób. Auto posiada układ wysokiego napięcia, co utrudnia całą operację i generuje ryzyko pożaru w przypadku uszkodzenia baterii. Kwestia wydobycia wraku i pokrycia kosztów tej skomplikowanej operacji pozostaje otwarta, a odpowiedzialność za ewentualne skażenie ponosi właściciel pojazdu.



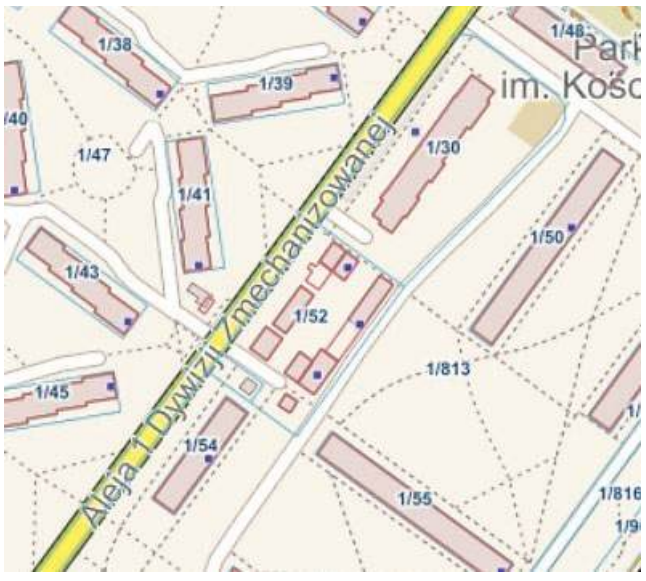
Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Zmiany w przestrzeni miejskiej

Nowy budynek usługowy i schron zamiast pawilonów na os. Piaski

Radny Józef Dziedzic proponuje, aby miasto wykupiło działkę od wojska. W centrum os. Piaski miałby powstać obiekt wielofunkcyjny z podziemnym parkingiem

Radny powiatu Józef Dziedzic ze Stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy zwrócił się oficjalnie do prezydenta Bogdana Kiełbasińskiego o zakup działki nr 1/52 od Agencji Mienia Wojskowego. Teren ten, zlokalizowany na os. Piaski, jest obecnie zabudowany nieestetycznymi pawilonami, a jego otoczenie pozostaje nieuporządkowane. Zgodnie z propozycją radnego w tym miejscu miałby powstać parterowy budynek. Znalazłyby się w nim lokale usługowe oraz pomieszczenia na cele społeczne, takie jak klub seniora czy harcówka, których ostateczne przeznaczenie określiłyby konsultacje społeczne. Plan zakłada również stworzenie dwóch kondygnacji podziemnych. Służyłyby one jako parking dla mieszkańców oraz schron na wypadek wojny lub sytuacji kryzysowych. Obecnie nie wiadomo, jak do tej propozycji odniosą się władze Legionowa ani czy agencja będzie zainteresowana sprzedażą gruntu.



Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Kontrowersyjne wydarzenie w mieście

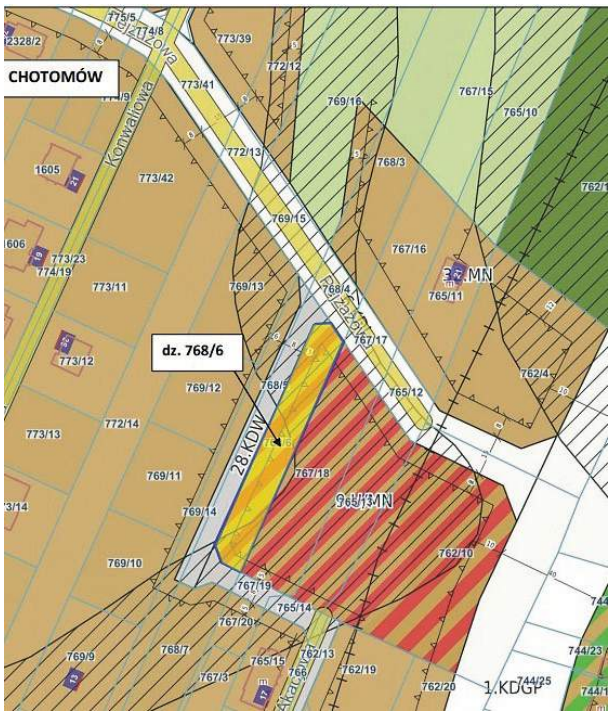
Parada równości na ulicach miasta

W sobotę, 26 września 2026 r., przez centrum Legionowa przejdzie parada równości. Wydarzenie rozpocznie się na Rynku i potrwa około dwóch i pół godziny, co może spowodować popołudniowe utrudnienia w ruchu drogowym

Zgromadzenie, którego deklarowanym celem jest celebrowanie równości, zaplanowano w godzinach od 15 do 17.30. Uczestnicy spotkają się na legionowskim Rynku w rejonie między ujęciem wody oligoceńskiej a pomnikiem Charliego Chaplina. Trasa przemarszu poprowadzi ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego, ul. Jana III Sobieskiego, ul. Zygmunta Krasińskiego, ul. Jagiellońską oraz ul. Henryka Siemiradzkiego do ronda Armii Krajowej. Następnie uczestnicy zawrócą i przejdą ul. Henryka Siemiradzkiego, ul. Mikołaja Kopernika i ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego, by ostatecznie zakończyć marsz powrotem na Rynek. Z uwagi na przemieszczanie się uczestników po drogach publicznych, kierowcy powinni przygotować się na czasowe utrudnienia komunikacyjne w centrum.



Paulina Nowicka
fot. Fb. Legionowo na tęczowo



JABŁONNA. Gmina Jabłonna sprzedaje grunty

Przetarg na działkę w Chotomowie

Pod koniec października odbędzie się licytacja działki zlokalizowanej w Chotomowie, niedaleko granicy z Legionowem. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 350 tys. zł netto

15 września 2026 r. wójt gminy Jabłonna Jarosław Chodorski ogłosił pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż działki nr 768/6 w Chotomowie. Nieruchomość o powierzchni 0,1183 ha znajduje się w rejonie ul. Akacjowej i Pejzażowej. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego teren ten przeznaczony jest pod zabudowę usługową z towarzyszącą zabudową jednorodzinną. Licytacja odbędzie się 28 października 2026 r. o godz. 10.00 w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonnie przy ul. Modlińskiej 102. Warunkiem udziału w przetargu jest wpłacenie do 21 października wadium w wysokości 35 tys. zł. Minimalne postąpienie ustalono na 3,5 tys. zł. Do wylicytowanej kwoty zostanie doliczony 23-procentowy podatek od towarów i usług.

Paulina Nowicka, Fot. UG Jabłonna

NIEPORĘT. Uwaga w lasach!

Harmonogram polowań zbiorowych w okolicznych lasach

Koło łowieckie Mewa z Legionowa zaplanowało czternaście polowań zbiorowych na terenie nadleśnictwa Jabłonna. Działania myśliwych rozpoczną się w październiku 2026 r. i potrwają do stycznia 2027 r.

W sezonie łowieckim 2026/2027 myśliwi będą prowadzić działania w godzinach od 7 do 18. Ustalono następujące terminy polowań: 15, 19, 23 i 30 października 2026 r., 4, 16, 20, 24 i 30 listopada 2026 r., 8, 14 i 21 grudnia 2026 r. oraz 5 i 11 stycznia 2027 r.

Zorganizowane akcje z udziałem psów tropiących obejmą obwód łowiecki nr 296. W jego skład wchodzą tereny leśne w rejonie Nieporętu, Kątów Węgierskich, Rembelszczyzny, Woli Aleksandra, Stanisławowa Drugiego, Józefowa i Michałowa-Grabiny, a także obszary w kierunku Jabłonny, Warszawy i Białołęki.

Podstawowym celem działań jest redukcja populacji dzików, co ma na celu zapobieganie szkodom rolniczym oraz ograniczenie rozprzestrzeniania się afrykańskiego pomoru świń (ASF). Odstrzał obejmie również sarny, bażanty, kaczki, lisy oraz inne drapieżniki.

Ze względów bezpieczeństwa organizatorzy apelują do mieszkańców o unikanie wchodzenia do lasów w wyznaczonych rejonach w dniach objętych harmonogramem.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 054ea8fc9e

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

PUŁTUSK. Wpadł z nielegalnymi e-papierosami

Pułtuscy kryminalni zabezpieczyli blisko 600 sztuk papierosów elektrycznych bez polskich znaków akcyzy. Nielegalny towar znaleziono w miejscu zamieszkania 22- letniego mężczyzny, któremu grozi teraz wysoka grzywna oraz kara pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło w minionym tygodniu (9.09). Funkcjonariusze pułtuskiej komendy realizując działania wymierzone w przestępczość gospodarczą, przeszukali pomieszczenia zajmowane przez młodego mieszkańca powiatu. W trakcie mundurowi ujawnili i przejęli znaczną ilość e-papierosów, które nie posiadały wymaganych prawem oznaczeń. Wprowadzenie takiej ilości towaru bez akcyzy na rynek naraziłoby Skarb Państwa na poważne straty z tytułu uszczuplenia podatku. Zabezpieczone e-papierosy trafiły do policyjnego depozytu, a ich właściciel usłyszy teraz przed sądem zarzuty z Kodeksu karnego skarbowego.

NOWY DWÓR MAZ. Okradali „Na policjanta" teraz trafili w ręce policji

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymali trzech mężczyzn podejrzanych o udział w oszustwach metodą „na policjanta". Wobec całej trójki sąd, na wniosek Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim zastosował tymczasowy areszt. Sprawa ma charakter rozwojowy.

Do oszustwa doszło 31 sierpnia. Do 64-letniej mieszkanki Nowego Dworu Mazowieckiego zatelefonował mężczyzna podający się za policjanta. Przekonywał kobietę, że przestępcy posiadają jej podrobiony dowód osobisty i mogą próbować wypłacić pieniądze z jej rachunku bankowego. Fałszywy funkcjonariusz przedstawiający się jako „komisarz Bielecki" budował wiarygodność swojej historii. Twierdził, że w sprawie zatrzymano już kilka osób, a ona sama musi współpracować z policją, aby pomóc w ujęciu pozostałych członków grupy. Podczas rozmowy ustalił, w którym banku kobieta posiada konto oraz jaką kwotą dysponuje, następnie polecił jej wypłacić co najmniej 50 tysięcy złotych. Przekazał również szczegółowe instrukcje dotyczące zachowania w banku oraz miejsca, w którym miała pozostawić gotówkę. 64-latka, wykonując polecenia oszusta, który cały czas pozostawał z nią na „linii" telefonicznej wypłaciła łącznie 60 tysięcy złotych i pozostawiła pieniądze w koszu na śmieci przy jednym z marketów w Nowym Dworze Mazowieckim. Po powrocie do domu kobieta zaczęła podejrzewać, że cała historia mogła być wymyślona, a ona sama padła ofiarą oszustwa. Jeszcze tego samego dnia zgłosiła się do nowodworskiej komendy. Szczegółowe informacje przekazane przez pokrzywdzoną pozwoliły policjantom z różnych pionów nowodworskiej komendy rozpocząć działania zmierzające do ustalenia i zatrzymania sprawcy. Okazało się, że „komisarz Bielecki" nie zamierzał poprzestać na dotychczasowym łupie. Z uwagi na ograniczoną możliwość wypłaty większej kwoty polecił 64-latce, aby następnego dnia ponownie udała się do banku i wypłaciła kolejne pieniądze. Tym razem seniorka świadoma, że ma do czynienia z oszustem postanowiła współpracować z policjantami. Zamiast gotówki do koperty zostały włożone pocięte kartki papieru. Kobieta zachowała zimną krew również podczas wizyty w banku. Wiedząc, że oszust nadal pozostaje z nią na telefonicznej „linii", nie dała po sobie poznać, że zna jego prawdziwe zamiary. Następnie, zgodnie z przekazanymi instrukcjami pozostawiła kopertę w tym samym koszu na śmieci co dzień wcześniej. Na odbiór przesyłki czekali już policjanci. To właśnie wtedy funkcjonariusze zatrzymali 29-latka. Mężczyzna usłyszał zarzuty oszustwa oraz usiłowania oszustwa na szkodę 64-latki. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim sąd zastosował wobec niego tymczasowe aresztowanie. Dalsze czynności prowadzone przez nowodworskich kryminalnych doprowadziły do kolejnych osób mogących mieć związek ze sprawą. Policjanci ustalili miejsce pobytu dwóch mieszkańców jednej z gmin na terenie województwa mazowieckiego. Przy wsparciu Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Warszawie funkcjonariusze weszli do jednego z mieszkań. Tam zatrzymali 36-latka. Podczas przeszukania pomieszczeń mieszkalnych policjanci znaleźli między innymi buzdygan, latarkę z paralizatorem, nóż taktyczny, miecz, dwie maczety, siekierę oraz pistolet z napisem „Walter" z magazynkiem i nabojami zasilanymi CO_2. Dodatkowo okazało się, że mężczyzna jest dobrze znany policjantom. W mieszkaniu oraz na zabezpieczonych telefonach 36-latka znajdowały się również przedmioty wskazujące na związki zatrzymanego ze środowiskiem pseudokibiców jednego z warszawskich klubów. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mężczyźnie zarzutów oszustwa oraz usiłowania oszustwa w warunkach recydywy. Także wobec niego sąd zastosował tymczasowe aresztowanie. Jako ostatni został zatrzymany 22-latek. On również usłyszał zarzuty oszustwa i usiłowania oszustwa w warunkach recydywy. Na wniosek nowodworskiej prokuratury sąd zdecydował o zastosowaniu wobec niego tymczasowego aresztu. Sprawa jest rozwojowa. Policjanci ustalają obecnie, czy zatrzymani mężczyźni mogą mieć związek z innymi oszustwami dokonywanymi metodą „na policjanta". Niewykluczone, że liczba osób pokrzywdzonych w tej sprawie może być znacznie większa.

GOLĄDKOWO. Wypadek na hulajnodze, 9-latek LPR-em trafił do szpitala

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku wyjaśniają szczegółowe okoliczności groźnego zdarzenia drogowego, do którego doszło wczoraj w Golądkowie. W wyniku upadku z hulajnogi elektrycznej obrażeń ciała doznał 9-letni chłopiec. Na miejsce natychmiast zadysponowano służby ratunkowe, w tym załogę Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło w środę, 16 września 2026 r., tuż po godzinie 19:00. Ze wstępnych ustaleń pracujących na miejscu funkcjonariuszy wynika, że 9-letni chłopiec, poruszający się na hulajnodze elektrycznej, w kasku ochronnym, w nieustalony na tę chwilę sposób stracił panowanie nad pojazdem, a następnie przewrócił się na jezdnię. W wyniku upadku dziecko doznało obrażeń ciała.Na miejsce wezwano helikopter Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, który przetransportował poszkodowanego do specjalistycznego szpitala w Warszawie. Na miejscu zdarzenia policjanci przeprowadzili oględziny oraz zabezpieczyli ślady, które pozwolą ustalić przebieg i przyczyny tego nieszczęśliwego wypadku.

PUŁTUSK. Seniorzy stracili 400 tyś. zł. Oszuści nie śpią

Seniorzy z Pułtuska stracili 400 000 złotych! Uważajmy na fałszywe inwestycje i aplikacje zdalnego pulpitu.

.Pułtuscy policjanci prowadzą intensywne czynności w sprawie niezwykle zuchwałego cyberoszustwa, którego ofiarą padli seniorzy z powiatu pułtuskiego. 70-letnia kobieta oraz 75-letni mężczyzna stracili łącznie blisko 400 000 złotych. Ta dramatyczna sprawa jest apelem o maksymalną czujność i pilną przestrogę dla wszystkich mieszkańców. Proceder rozpoczął się od reklamy w internecie oferującej szybki i bezpieczny zysk z akcji. Seniorzy, skuszeni wizją poprawy domowego budżetu, przelali firmie inwestycyjnej początkową kwotę 500 złotych. Prawdziwy dramat zaczął się jednak wtedy, gdy postanowili wycofać swoje środki i sfinalizować wypłatę rzekomo zarobionych pieniędzy. Wówczas z seniorami skontaktował się fałszywy konsultant. Oświadczył, że warunkiem niezbędnym do przelania gotówki na ich konto jest instalacja na telefonie komórkowym specjalnej aplikacji pomocniczej. W rzeczywistości była to aplikacja do zdalnego sterowania urządzeniem (tzw. zdalny pulpit). Gdy nieświadomi zagrożenia seniorzy zainstalowali program, oszuści przejęli pełną kontrolę nad ich telefonem. Bez wiedzy i zgody poszkodowanych, przestępcy zalogowali się do ich bankowości elektronicznej i wykonali serię błyskawicznych przelewów na inne rachunki. W ten sposób starsi ludzie w kilka chwil stracili oszczędności całego życia.

KPP: Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



eprasa.pl 054ea8fc9e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

JABŁONNA. Utrudnienia drogowe na granicy powiatów

Rusza remont ulicy Modlińskiej za ponad 10 mln zł

W poniedziałek, 21 września 2026 r., rozpoczną się 5-miesięczne prace na 3-kilometrowym odcinku drogi wojewódzkiej nr 630 Nowy Dwór Maz. - Suchocin. Inwestycja pochłonie ponad 10 mln zł i przyniesie kierowcom zmiany w organizacji ruchu



Firma Mabau Polska spółka z o.o., na zlecenie Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, rozpoczyna gruntowną modernizację ul. Modlińskiej na odcinku między Nowym Dworem Mazowieckim a Suchocinem. Zakres robót obejmuje frezowanie starej nawierzchni i ułożenie nowych warstw konstrukcyjnych jezdni, które zostaną dodatkowo wzmocnione stalową siatką.

Drogowcy zmodernizują również sześć zatok autobusowych, m.in. przy os. Młodych i Dębowej. Projekt przewiduje ponadto oczyszczenie rowów odwadniających oraz utwardzenie poboczy i zjazdów kruszywem łamanym. Z uwagi na wprowadzenie czasowej organizacji ruchu, urzędnicy apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności, stosowanie się do tymczasowego oznakowania oraz uwzględnienie utrudnień podczas planowania podróży.

Paulina Nowicka
Fot. UM NDMaz.



SEROCK. Inwestycja przy ul. Pułtuskiej

Nowy obiekt usługowy

Do Starostwa Powiatowego w Legionowie wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę obiektu usługowego przy ul. Pułtuskiej w Serocku. Prywatny inwestor planuje realizację przedsięwzięcia na czterech działkach o łącznej powierzchni ponad 3,2 tys. m²

Wniosek w sprawie inwestycji złożono 9 września 2026 r. Nowy obiekt przy ul. Pułtuskiej (DK 61), usytuowany naprzeciwko ul. Sadowej, ma posiadać kubaturę blisko 3,2 tys. m³. Teren inwestycji objęty jest miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego z 2016 r. z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i usługi nieuciążliwe.

Plan miejscowy ogranicza maksymalną powierzchnię sprzedaży dla funkcji handlowej do 400 m². Dopuszcza budynki o wysokości do 11 metrów (do trzech kondygnacji nadziemnych) z dachem spadzistym o nachyleniu od 20 do 45 stopni. Maksymalny wskaźnik powierzchni zabudowy wynosi 60 procent, a co najmniej 30 procent terenu musi pozostać biologicznie czynne. Decyzja administracyjna w sprawie pozwolenia na budowę ma zapaść w ciągu najbliższych kilku tygodni.

Paulina Nowicka

NIEPORĘT. Inwestycje w edukację

Blisko milion złotych na nowoczesne technologie w szkołach

Gmina Nieporęt, leżąca w pobliżu trasy dk 61, pozyskała prawie 1 mln zł na wyposażenie sześciu szkół podstawowych. Do placówek trafił specjalistyczny sprzęt do laboratoriów sztucznej inteligencji oraz narzędzia do nauki zdalnej

Nowoczesny sprzęt trafił do placówek oświatowych zlokalizowanych przy głównych ul. oraz na lokalnych os. w gminie. Wsparciem objęto szkoły podstawowe w Nieporęcie, Izabelinie, Józefowie, Białobrzegach, Wólce Radzymińskiej oraz szkołę im. Bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 r. w Stanisławowie Pierwszym. Na utworzenie nowoczesnych pracowni każda z nich otrzymała zestawy o wartości prawie 155 tys. zł. Uczniowie mogą korzystać m.in. z nowych laptopów, monitorów interaktywnych, zasilaczy, kamer z mikrofonami oraz urządzeń sieciowych. Gmina przeznaczyła także blisko 62 tys. zł na narzędzia ułatwiające edukację hybrydową, kupując i rozdzielając według potrzeb tablety piórkowe, słuchawki, rozdzielacze usb oraz statywy. Całość inwestycji sfinansowano z funduszy Krajowego Planu Odbudowy.

Paulina Nowicka

WIELISZEW. Inwestycje w gminie Wieliszew

Nowa siedziba centrum usług wspólnych w Skrzeszewie

Samorząd gminy Wieliszew rozstrzygnął przetarg na nową siedzibę centrum usług wspólnych. Placówka zostanie przeniesiona do wyremontowanego lokalu w Skrzeszewie, a prace pochłoną ponad pół mln zł.

Obecnie centrum mieści się przy ul. Janusza Kusocińskiego 1 w budynku szkoły w Wieliszewie. Nowa siedziba powstanie w istniejącym już obiekcie przy ul. Nowodworskiej 57 w Skrzeszewie. W przetargu na remont i dostosowanie lokalu wpłynęła tylko jedna oferta. W połowie września urzędnicy zaakceptowali propozycję firmy Inwest-Bud-Koszt, opiewającą na blisko 553 tys. zł brutto. Kwota ta zmieściła się w zakładanym budżecie, wynoszącym maksymalnie 574 tys. zł. Wykonawca ma dwa miesiące na realizację zadania od momentu podpisania umowy z urzędem gminy.Projekt zakłada kompleksowe dostosowanie przestrzeni administracyjnej dla 18 stanowisk pracy. Największe pomieszczenie zostanie podzielone na trzy pokoje biurowe, salę konferencyjną dla 12 osób, serwerownię oraz korytarz. Z holu wydzielony będzie aneks socjalny, przebudowę przejdą też sanitariaty. Zakres prac budowlanych obejmuje m.in. rozbiórkę drewnianego podestu, budowę ścian działowych, wymianę podłóg i prace malarskie. Zmodernizowane zostaną instalacje elektryczna i wodociągowa, pojawi się klimatyzacja oraz wentylacja mechaniczna. W ramach inwestycji powstanie również szczelne szambo z przyłączem. Lokal utrzyma obecny brak barier architektonicznych, a jedna z toalet zostanie w pełni dostosowana do potrzeb osób poruszających się na wózkach.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Inwestycje w gminie Jabłonna

Strefa aktywności na os. Przylesie

Starostwo Powiatowe w Legionowie planuje budowę ogólnodostępnej strefy aktywności fizycznej dla dzieci i seniorów na os. Przylesie w Jabłonnie. Szacunkowy koszt inwestycji to ok. 480 tys. zł.

Nowy obiekt rekreacyjny powstanie na części nieruchomości o powierzchni ok. 1200 m2 (działka nr ew. 4022). Projekt przewiduje utworzenie bezpiecznego placu zabaw dla dzieci oraz siłowni plenerowej dla dorosłych i seniorów. W ramach prac zamontowane zostaną urządzenia zabawowe i treningowe, wykonana zostanie bezpieczna nawierzchnia, chodniki, oświetlenie, ogrodzenie oraz zieleń urządzona. Na terenie pojawią się również ławki, kosze na śmieci, stojaki na rowery i regulaminy.

Gotowa jest już dokumentacja projektowa, której koszt odebrany w kwietniu br. wyniósł 13 tys. zł brutto. Rozpoczęcie budowy zależy od pozyskania wsparcia finansowego. Powiat złożył wniosek o dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w wysokości 60 proc. wartości zadania. Pozostałe 40 proc. ma pochodzić z budżetu powiatu. Po ewentualnym przyznaniu dotacji zostanie ogłoszony przetarg na realizację prac.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 054ea8fc9e



eprasa.pl 054ea8fc9e

weekend seniora z kulturą

Otwórz się *na kulturę*



3-4.10.2026

WARSZTATY - SPOTKANIA - WYSTAWY - KONCERTY

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

eprasa.pl 054ea8fc9e

MATERIAŁ PROMOCYJNY



PORADNIK. Mały sekret, który robi wielką różnicę

Czysta szyba BEZ SMUG

Czyste szyby potrafią całkowicie odmienić wygląd domu. Wpuszczają więcej światła, sprawiają, że wnętrze wydaje się świeższe i bardziej zadbane. Jest tylko jeden problem, który zna chyba każdy: irytujące smugi pojawiające się dokładnie wtedy, gdy wydaje nam się, że szyba jest już idealnie czysta.

Nie tylko płyn ma znaczenie

Okazuje się, że sekret nieskazitelnie czystego szkła nie tkwi wyłącznie w środku do mycia. Równie ważne są sposób czyszczenia i to, czym wycieramy powierzchnię.

Zbyt mocno nasączona ściereczka może pozostawiać ślady, podobnie jak zwykły ręcznik papierowy czy materiał, który zostawia na szybie drobne włókna. Czasem więc zamiast kolejnej porcji detergentu lepiej sięgnąć po odpowiednią ściereczkę.

Najpierw kurz, później polerowanie

Mycie warto zacząć od usunięcia kurzu i większych zabrudzeń. Następnie szybę należy umyć niewielką ilością odpowiedniego środka, a na końcu dokładnie wytrzeć do sucha.

Warto też pamiętać o jednej prostej zasadzie: nie myjmy szyb w pełnym słońcu. Preparat wysycha wtedy zdecydowanie szybciej i może pozostawić zacieki, zanim zdążymy go dokładnie rozprowadzić i usunąć.

Odpowiednia ściereczka robi różnicę

Kluczowym elementem jest odpowiednia ściereczka. Dobrej jakości materiał przeznaczony do szkła powinien skutecznie zbierać wilgoć i zabrudzenia, nie pozostawiając smug ani włókien.

To właśnie dlatego specjalistyczne ściereczki do szyb cieszą się coraz większą popularnością. W wielu przypadkach wystarczy odpowiedni materiał, odrobina wody i właściwa technika, aby uzyskać efekt idealnie przejrzystej powierzchni.

Kiedy najlepiej zabrać się za mycie?

Choć może się wydawać, że pora dnia nie ma większego znaczenia, w przypadku mycia szyb jest wręcz przeciwnie. Najlepiej wybrać moment, gdy promienie słoneczne nie padają bezpośrednio na szkło. Dzięki temu woda i preparat nie będą wysychać zbyt szybko, a na powierzchni pozostanie mniej zacieków.

Warto również nie przesadzać z ilością środka czyszczącego. Więcej płynu nie zawsze oznacza lepszy efekt – czasem oznacza po prostu więcej pracy przy polerowaniu.

Okulary też lubią delikatność

A skoro mowa o szkle, nie zapominajmy o okularach. Soczewki również wymagają delikatnej i regularnej pielęgnacji. Odciski palców, kurz, tłuste ślady czy drobinki kosmetyków szybko pojawiają się na ich powierzchni, a nieodpowiednia ściereczka może zamiast pomóc – tylko dołożyć kolejnych smug.

Do okularów najlepiej używać miękkich ściereczek przeznaczonych specjalnie do pielęgnacji szkieł. Nie warto sięgać po przypadkowy materiał, ręcznik papierowy czy fragment ubrania. Takie rozwiązania mogą pozostawiać mikrowłókna, a przy niewłaściwym użytkowaniu nawet przyczyniać się do powstawania drobnych zarysowań.

Czyste szkło to kwestia dobrego nawyku

Czyste szyby i czyste okulary mają ze sobą więcej wspólnego, niż mogłoby się wydawać. W obu przypadkach liczy się nie tylko środek czyszczący, ale przede wszystkim odpowiednia technika i właściwa ściereczka.

To właśnie małe, codzienne nawyki sprawiają, że szkło może pozostać naprawdę przejrzyste – bez smug, zacieków i niepotrzebnego polerowania.

Bo czasem do czystego widoku wcale nie potrzeba więcej pracy. Wystarczy po prostu wiedzieć, czym przetrzeć szybę.

Niebiańska Doskonałość



eprasa.pl 054ea8fc9e

CZYTANKI DLA DOROSŁYCH (111)

Antoni, Ignacy i Artur

W czasach gdy Paderewski dopiero zaczynał swoją wspinaczkę na parnas, tytuł króla fortepianu przyznawano powszechnie Antoniemu Rubinsteinowi. Pierwsze spotkanie tych dwóch miało miejsce w Strasburgu. Rubinstein, będący właśnie w drodze do Paryża, zaproponował młodszemu koledze udanie się w ślad za nim, a to dla wysłuchania paryskich koncertów Rosjanina. Paderewski z radością podchwycił ten projekt i mimo suchot kieszeni przybył nad Sekwanę. Ale kiedy zwrócił się do wirtuoza z prośbą o bilet, ów w oschły sposób odesłał petenta do swego impresaria. Dalsze starania przyniosły skutek nie lepszy. Autor popularnego menueta usłyszał, że „biletów nie ma", po czym został szorstko odprawiony. Na marne poszły koszty związane z tą eskapadą, wydatki, które oznaczały dla niefortunnego podróżnika nędzę przez najbliższe pół roku.

Wydobyć się z nędzy – oto myśl, która zaprzątała nieustannie młodego Paderewskiego. Dążenie do sukcesu finansowego było równie namiętne, co dążenie do sukcesu artystycznego. Ten pierwszy sukces, czyli „kasę", miała przynieść wyprawa do Ameryki.

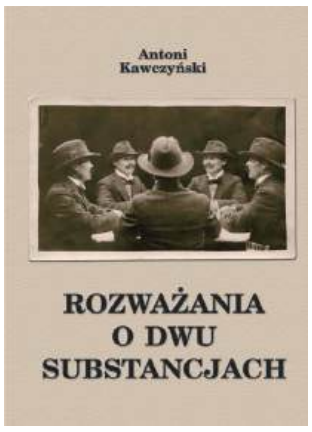
Paderewski w amerykańskim raju: granie przez 17 godzin na dobę, z sali ćwiczeń prosto do sali koncertowej, stamtąd znowu czym prędzej do hotelowego apartamentu z ćwiczebnym fortepianem pośrodku. Setki recitali i koncertów z orkiestrą, dzień po dniu, ciągle w rozjazdach, przepracowanie i wyczerpanie, gehenna ciągnąca się miesiącami. Wreszcie kontuzja ramienia i uszkodzenie palca, a w następstwie – wobec niemożności odpoczynku – kalectwo do końca życia. Wszystko dla tych dolców, które potem tak głupio, wskutek niefortunnych lokat i transakcji, były trwonione.

Pełnej władzy w palcu nie odzyskał nigdy, a długi czas grał tylko dziewięcioma. Odechciało mi się czytać jego wspomnienia. Świadomość, że od czasu pierwszej podróży po Ameryce zmniejszyły się jego szanse osiągnięcia maksymalnej sprawności technicznej – zniechęciła mnie do kontynuowania lektury *Pamiętników*.

Najbardziej spracowane ręce świata. Od barków po koniuszki palców – niezmiernej zaznały fatygi. Przedramię bardziej sfatygowane od ramienia, dłoń bardziej od przedramienia, a już najbardziej sfatygowane same palce.

Filadelfia, uroczyste otwarcie nowego składu fortepianów, około tysiąca zaproszonych osób, „a każdy aż dwa razy uścisnął moją dłoń". Właśnie on, który powinien oszczędzać górną kończynę, cackać się z nią, chronić bardziej niż ktokolwiek inny na świecie własną – musiał wystawiać grabę na dwa tysiące ściśnięć; każde z nich oznaczało torturę.

Palcowanie mimo wszystko przyniosło mu majątek. Miał talent do zahaczania



monety i nie mniejszy talent do jej wydawania. Topił ją nie tylko w kosztownych nieruchomościach ziemskich, nabywanych niepotrzebnie, nie spełniających oczekiwań (np. brak drzew, kawałka lasu) i odsprzedawanych ze stratą. Trwonił swoje zasoby na każdym kroku. Ileż pieniędzy wpakował w... krzesła, specjalnie dla niego konstruowane. Musiały być niskie; mógł grać siedząc jedynie na takich. Oto co na ten temat można przeczytać w *Pamiętnikach*: „Steinway posiada na składzie wiele specjalnie dla mnie przeznaczonych krzeseł. W Morges mam dwa, dwa stale czekają na mnie w Londynie, jedno w Paryżu. Zawsze towarzyszą mi w objazdach, a mam jeszcze i zapasowe..." itd. Chciałoby się zawołać: „Na litość boską, Mistrzu, po co tyle ceregieli i związanych z tym wydatków? Toć przecież w każdej sali koncertowej zawsze znajdzie się wśród personelu technicznego złota rączka, co w ciągu kwadransa przy pomocy piłki do cięcia drewna skróci nogi pierwszego z brzegu krzesła o dowolną długość!" **A.K**



Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku
Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

STUDIUJ LOKALNIE

KIERUNKI STUDIÓW

Administracja ○ Bezpieczeństwo narodowe ○ Finanse i rachunkowość

Pedagogika ○ Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna

STUDIA PODYPLOMOWE

Logopedia ○ Przygotowanie pedagogiczne

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI -20%



*Promocja obowiązuje do 30.09.2026 r.

APLIKUJ NA:
pultusk.vistula.edu.pl

605 211 244
ul. Mickiewicza 36B
06-100 Pułtusk, pokój nr 8

eprasa.pl 054ea8fc9e

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399 ze zm.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 15 września 2026 r. do dnia 6 października 2026 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Łacha Marina

Zaprasza do wypożyczalni sprzętu wodnego!

Łódki bez patentu, rowery wodne z silnikami bez patentu oraz motorówka Banta 545 z silnikiem Yamaha 115 KM.

"Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński"

Łacha, ul. Mazowiecka 5 www.lachamarina.pl

Dofinansowane przez Unię Europejską

Podjęcie działalności gospodarczej w zakresie usług związanych z wypożyczaniem sprzętu wodnego oraz stworzenie nowego miejsca pracy na obszarze LGD Zalew Zegrzyński.

LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZALEW ZEGRZYŃSKI

WAŻNA!!! Wiadomość dla gospodarzy, rolników, nabywców działek budowlanych

RÓŻDŻKAŻ RADIESTETA tel. 503803803 Artur

Oferuje usługę poszukiwania miejsca pod ODWIERT STUDNI z określeniem głębokości, wydajności i czystości źródła wody. Sprawdza również działki, mieszkania i domy pod kontem promieniowania żył wodnych z określeniem mocy promieniowania.

WYKONAWCA ODWIERTU STUDNI EXSPRESS WIERT
tel. 515854576 - Paweł
DYSPONUJEMY REFERENCJAMI Z WYKONANYCH ZADAŃ

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

PRACA

dam pracę

■ **Zatrudnię pracownika do pracy przy ociepleniach Nowy Dwór Mazowiecki i okolice 508 074 201 508 074 201**
NDM 52442

TURYSTYKA

■ Wczasy dla Seniora – Krynica Morska od 1249 zł / Stegna od 1449 zł – zapisy – Tel. 690-283-853 / (22) 834-95-29
LEG 52440

USŁUGI

remont i budowa

■ **Instalacje elektryczne. Przeglądy, remonty, modernizację tel. 505849705 Łukasz**
LEG 52441



■ ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735 953 829
LEG 52413

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698 991 470
LEG 52414

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608 630 582**
LEG 52415



■ PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING. PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY. Tel. 604 913 993
LEG 52416

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399 t.j.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibach Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) oraz Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku (ul. Wolskiego 8, 05-140 Serock) wywieszony zostaje na okres 21 dni, tj. od 22 września 2026 r. do 13 października 2026 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.



■ Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52417

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę



■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 400 zł za m2. Tel 502055002
LEG 52433

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie 22 784 69 72
LEG 52421

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791 833 101
LEG 52422

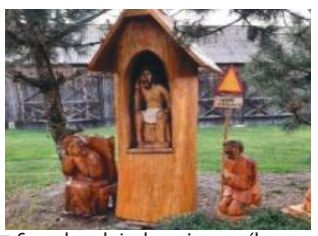
RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52423

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601 913 597
LEG 52424



eprasa.pl 054ea8fc9e

Wieliszew, 21 września 2026 r.

GPGiN.6721.6.10.2025

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WIELISZEW

o rozpoczęciu ponownych konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów (rejon ul. Warszawskiej i ul. Leśnej) gm. Wieliszew

Na podstawie art. 17 pkt 11 i pkt 13b oraz art. 8 e-j ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2026 r. poz. 538 ze zm.) oraz art. 39 ust.1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r., o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2026 r. poz. 670) oraz w związku z Uchwałą Nr XIX/141/2025 Rady Gminy Wieliszew z dnia 18 czerwca 2025 r, zawiadamiam o sposobie i terminach ponownego przeprowadzenia konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

W wyniku złożonych uwag do udostępnionego do konsultacji społecznych w dniach od 28 lipca do 26 sierpnia 2026 r. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów (rejon ul. Warszawskiej i ul. Leśnej) gm. Wieliszew (*nazywanego dalej „projektem planu”*), do projektu planu zostały wprowadzone zmiany w zakresie dotyczącym lokalizacji przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko (§6 pkt. 1 lit b oraz §17 projektu planu, teren 1U-INS).

Ponowne przeprowadzenie konsultacji społecznych, zgodnie z art. 17 pkt 13b ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, dotyczy wyłącznie ww. wprowadzonych zmian w projekcie planu.

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w dniach od 22 września 2026 r. do 20 października 2026 r.** i obejmują:

1. **zbieranie uwag** w terminie **od dnia 22 września 2026 r. do 20 października 2026 r.**
   Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html)
   Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, na wyżej wskazanym formularzu, na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463- 85092-CAISV-14. opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu;
2. **spotkanie otwarte,** które odbędzie się w dniu **1 października 2026 r.** o godz. **16:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew;
3. **prowadzenie punktu konsultacyjnego,** w dniu **6 października 2026 r. w godzinach od 17:00 do 18:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew.

Z projektem planu miejscowego, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew w godzinach urzędowania oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Wieliszew pod adresem https://bip.wieliszew.pl w zakładce informacje/projekty planów miejscowych w trakcie procedury.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew oraz składać uwagi do ww. postępowania.

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **20 października 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

WÓJT GMINY
Paweł Andrzej Kownacki

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:
Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl
Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Pełna klauzula informacyjne dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się stronie bip.wielliszew.pl













LEGIONOWO



Jagiellońska 8

eprasa.pl 054ea8fc9e

WIELISZEW/SZANGHAJ. „Promyki" na festiwalu w Szanghaju. Jedyne polskie zespoły wśród 24 grup.

Z Mazowszem w świat – „Promyki" z Wieliszewa na międzynarodowym wydarzeniu w SZANGHAJU







10 września Zespół Tańca Ludowego „Promyki" z Wieliszewa wyruszył na drugi* tego lata międzynarodowy festiwal folklorystyczny. Celem liczącej 38 osób reprezentacji złożonej z tancerzy i tancerek grupy reprezentacyjnej i dorosłej, jest metropolia Szanghaju. „Promyki" są jedynym zespołem z Polski wśród 24 grup reprezentujących artystów z 15 państw! Zespół pozostanie w Chinach do 21 września, a relacje z ich pobytu można śledzić na profilu FB https://www.facebook.com/ztl.promyki

Tegoroczny wyjazd Zespołu Tańca Ludowego „Promyki" do Chińskiej Republiki Ludowej jest możliwy dzięki Gminie Wieliszew.

„Z Mazowszem w świat" – Partnerem udziału Zespołu Tańca Ludowego „Promyki" w Szanghajskim Festiwalu Turystyki w Chinach jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Patronat honorowy objął Prezes Polskiej Organizacji Turystycznej. Wsparcia udzielił Powiat Legionowski.

Szanghajski Festiwal Turystyki (Shanghai Tourism Festival – STF) to jedno z najważniejszych i najbardziej prestiżowych wydarzeń kulturalnych w Chinach, organizowane od 1990 roku pod patronatem Ludowego Rządu Szanghaju. Co roku, we wrześniu, festiwal przyciąga do tej metropolii artystów, turystów oraz gości z całego świata. Festiwal otwiera widowiskowa nocna parada słynną ulicą handlową Huaihai Road



– największa w Chinach i jedna z największych tego typu atrakcji na świecie! W trakcie Festiwalu „Promyki" zaprezentują 4 układy (tańce, zabawy i piosenki Starej Warszawy; tańce lubelskie; tańce Górali Spiskich oraz przygotowany specjalnie na paradę polonez w strojach z epoki Księstwa Warszawskiego), a w drodze powrotnej zahaczą o Pekin. Będzie to powrót do Państwa Środka po 6 latach – we wrześniu 2019 roku Zespół koncertował na północy Chin, a jedną z wycieczek odbył właśnie do Szanghaju.

*W dniach 29 czerwca-6 lipca 36-osobowa grupa młodzieżowa ZTL „Promyki" reprezentowała Gminę Wieliszew i Polskę na Międzynarodowym Festiwalu Folklorystycznym w katalońskiej Calleli.

Profil FB Festiwalu: tiny.pl/w5nm9b286

Post z relacją z parady: tiny.pl/2y53jfjwc

Działający przy Ośrodku Kultury w Wieliszewie Zespół Tańca Ludowego „Promyki" jest od 28 lat kulturalną wizytówką Gminy Wieliszew oraz całego regionu – jako jedyny działający zespół tańca ludowego w powiecie legionowskim i jedna z największych grup folklorystycznych nie tylko na Mazowszu. „Promyki" z powodzeniem reprezentują region oraz Polskę poza ich granicami. Przez 28 lat brały udział w międzynarodowych festiwalach folklorystycznych na 5 kontynentach: w Europie (we Włoszech, na Węgrzech, w Bułgarii, Turcji, Grecji, Albanii, Macedonii, Hiszpanii, Chorwacji, na Białorusi oraz Łotwie), Afryce (Maroko), Azji (Chinach, Korei Południowej, Tajlandii i trzykrotnie w Indiach) oraz Ameryce Północnej (dwukrotnie Meksyk) i Południowej (Kolumbia). Podczas zagranicznych wojaży Zespół przebył ponad 220 000 kilometrów, co odpowiada 5,5 okrążeniem kuli ziemskiej!





eprasa.pl 054ea8fc9e

MEDYCYNA. Łódzcy naukowcy opracowali metodę Vguard – nocną stymulację nerwu błędnego, która poprawia sprawność poznawczą pacjentów z chorobą Alzheimera. Wyniki badań opublikowano w „Journal of Alzheimer's Disease".

Nadzieja w walce z alzheimerem.

Nocna stymulacja mózgu działa już po miesiącu

Sen może stać się sprzymierzeńcem w walce z chorobą Alzheimera. Badania łódzkich naukowców opublikowane w „Journal of Alzheimer's Disease" wykazały, że opracowana przez nich metoda Vguard, wykorzystująca nocną stymulację nerwu błędnego, przynosi poprawę stanu pacjentów już po miesiącu stosowania. To przełom, na który czekały miliony chorych i ich rodzin na całym świecie.

Opaska na głowę zamiast tabletek

Urządzenie opracowane pod kierownictwem łódzkiego neurologa prof. Adama Broncela ma postać zakładanej na głowę opaski. Stymulator, poprzez elektrody umieszczone w małżowinie usznej, wysyła w trakcie snu precyzyjnie kontrolowane impulsy do ośrodkowego układu nerwowego. W ten sposób wspiera naturalne mechanizmy mózgu odpowiedzialne za konsolidację pamięci – proces, który w przypadku choroby Alzheimera zostaje zaburzony.

To właśnie w czasie snu mózg naturalnie porządkuje i utrwala ślady pamięciowe. Nocna stymulacja nerwu błędnego ma ten proces wzmacniać, a nie tylko hamować postępy choroby. Jak podkreślają autorzy, to jakościowa różnica w podejściu do leczenia zaburzeń poznawczych.

Twardy dowód naukowy

Publikacja opisuje wieloetapowe testy kliniczne, w tym badanie randomizowane, z podwójnie ślepą próbą oraz grupą kontrolną ze stymulacją pozorowaną. To najbardziej rygorystyczny standard w badaniach medycznych, który pozwala wykluczyć efekt placebo. Wyniki jednoznacznie pokazują, że powtarzana, nocna stymulacja nerwu błędnego prowadzi do mierzalnej poprawy sprawności poznawczej pacjentów. Wymierne efekty w postaci istotnych zmian w standaryzowanych testach kognitywnych odnotowano już po pierwszym miesiącu stosowania terapii.

Badanie potwierdziło również wysoki profil bezpieczeństwa terapii Vguard. Zabieg był przez pacjentów doskonale tolerowany, a w trakcie testów nie odnotowano żadnych poważnych działań niepożądanych. To szczególnie istotne w przypadku terapii, która ma być stosowana długoterminowo, często u osób starszych, obciążonych innymi schorzeniami.

– Oficjalna publikacja w tak prestiżowym piśmie to dla nas twardy dowód naukowy. Potwierdziliśmy, że stymulacja w okresie snu, kiedy mózg naturalnie konsoliduje ślady pamięciowe, pozwala na skuteczne wspieranie pacjentów i odwracanie części objawów osłabienia pamięci – podkreślił prof. Broncel.

Pierwszy taki stymulator na świecie

Droga terapii Vguard do obecnego etapu wdrożenia rozpoczęła się ponad 10 lat temu i obejmowała m.in. badania na modelu zwierzęcym przeprowadzone w laboratoriach Katedry Neurobiologii Uniwersytetu Łódzkiego. Za stroną merytoryczną projektu stoi współautor metody prof. Broncel – neurolog i pionier badań nad wpływem stymulacji nerwu błędnego na indukcję rytmu theta w hipokampie. To właśnie ten rytm odpowiada za procesy zapamiętywania i uczenia się.

Innowacyjność systemu została potwierdzona sześcioma globalnymi patentami. Vguard przeszedł rygorystyczną ścieżkę regulacyjną, uzyskując jako pierwszy stymulator na świecie oparty o metodę nocnej stymulacji VNS certyfikację medyczną CE MDR we wskazaniu do leczenia zaburzeń poznawczych w przebiegu choroby Alzheimera. To oznacza, że urządzenie spełnia wszystkie wymogi europejskie i może być legalnie wprowadzone na rynek.

Uznanie i finansowanie

W ostatnich miesiącach projekt zyskał uznanie międzynarodowych ekspertów oraz inwestorów. Spółka zwyciężyła w konkursie EEC Startup Challenge 2026 podczas Europejskiego Kongresu Gospodarczego w Katowicach w kategorii „Rozwiązania dla ludzi" oraz znalazła się w gronie finalistów Health.tech Global Summit w Bazylei – jednego z najważniejszych wydarzeń branży medtech w Europie.

Na przygotowanie badań wieloośrodkowych i komercjalizację pozyskano dotychczas 5,5 mln zł od polskich inwestorów technologicznych.

Kiedy terapia będzie dostępna?

Zgodnie z harmonogramem system ma zostać szeroko udostępniony pacjentom w Polsce pod koniec 2026 roku. Terapia ma być dostępna z przepisu lekarza. Równolegle spółka planuje ekspansję na rynek niemiecki oraz rozpoczęcie procesów certyfikacji FDA w Stanach Zjednoczonych. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, Vguard może stać się polskim wkładem w globalną walkę z jedną z najgroźniejszych chorób cywilizacyjnych.



Skala problemu

Choroba Alzheimera stanowi jedno z największych wyzwań współczesnej medycyny. Szacuje się, że do 2050 roku liczba cierpiących na nią na świecie wzrośnie z obecnych 47 mln do 134 mln. W Polsce na alzheimera i inne choroby otępienne cierpi ponad pół miliona osób. Każda nowa metoda, która pozwala opóźnić rozwój choroby lub poprawić komfort życia pacjentów, jest na wagę złota.

Autorzy projektu zaznaczyli, że wdrożenie neuromodulacji już na etapie łagodnych zaburzeń poznawczych stwarza bezprecedensową szansę na opóźnienie lub wręcz ograniczenie ryzyka rozwoju pełnoobjawowej demencji. To szczególnie ważne, bo im wcześniej rozpocznie się terapia, tym większe szanse na zachowanie sprawności umysłowej na dłużej.

NAUKA. Naukowcy proszą internautów o ocenę zdjęć wykonanych przez bociany. Każdy może wziąć udział w ankiecie i pomóc w badaniu, co nas najbardziej interesuje w ptasiej perspektywie.

Bociany fotografami. Naukowcy zapraszają do oceny ich zdjęć

Ptaki w locie, krajobraz z ich perspektywy czy chwile migracji w autentycznych warunkach – takie zdjęcia wykonują kamery nadajników, w które wyposażone są oznakowane bociany. Teraz naukowcy poprosili internautów o ocenę tych zdjęć, by dowiedzieć się, co najbardziej interesuje ludzi. W projekcie może wziąć udział każdy – wystarczy ocenić 30 losowych fotografii.

W łączący fotografię z ochroną przyrody projekt pod nazwą StorkLens Survey zaangażowanych jest kilka jednostek: Katedra Zoologii Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, Katedra Ekologii i Antropologii Uniwersytetu Szczecińskiego i Grupa SILESIANA, ze wsparciem firmy EDP.

– To pierwsza taka inicjatywa w Polsce łącząca naukę obywatelską z nowymi perspektywami obserwacji przyrody. Zamiast czekać, aż naukowcy przeanalizują tysiące fotografii, projekt zaprasza opinię publiczną do subiektywnej oceny artystycznej wartości tych unikalnych ujęć – podkreślił prof. Łukasz Jankowiak z Uniwersytetu Szczecińskiego, twórca aplikacji do oceny zdjęć.

Bocian jako fotograf

Oznakowane bociany są wyposażone w nadajniki GPS, które rejestrują ich trasę migracyjną. Kamery zainstalowane na tych urządzeniach robią unikalne zdjęcia przedstawiające autentyczne zachowania bocianów. Jak zaznaczają naukowcy, zdjęcia te często są pozbawione tradycyjnych kryteriów piękna: słaba ekspozycja, nietypowe kąty, krajobraz rozmazany z powodu prędkości. To zupełnie nowy typ danych – ani sztuka, ani czysta nauka, ale coś pomiędzy.

– Ludzie od wieków oceniali ptaki poprzez pryzmat estetyki. Okazuje się, że preferencje estetyczne mają głębokie konsekwencje dla ochrony przyrody – przypomniał prof. Piotr Tryjanowski z UPP. W erze serwisów społecznościowych pojawiło się zjawisko „most photogenic bird" – gatunki, które dobrze prezentują się na zdjęciach, mogą zyskiwać większą uwagę odbiorców, a wraz z nią większe społeczne znaczenie.

Po co naukowcom nasze oceny?

Wybierając zdjęcia, które ludzie uważają za interesujące, niebanalne czy artystycznie warte uwagi, naukowcy chcą lepiej zrozumieć, co przyciąga zainteresowanie społeczne – a w tym przypadku, co w zachowaniu bocianów jest rzeczywiście ważne dla ludzi.



Każda chętna osoba może ocenić 30 losowych zdjęć wykonanych przez kamerki na nadajnikach bocianów. Nie wymaga to żadnej rejestracji, a ankieta jest anonimowa. Szczegóły dostępne są na stronie Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu.

Źródło: naukawpolsce.pl

Fot. materiały prasowe UPP

eprasa.pl 054ea8fc9e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu



TENIS STOŁOWY. Cztery zawodniczki Sokoła Serock w Grand Prix Mazowsza Juniorek

Walczyły w Grand Prix Mazowsza

Cztery zawodniczki Sokoła Serock wystąpiły w I Grand Prix Mazowsza Juniorek w tenisie stołowym. W warszawskiej hali OSiR Targówek rywalizowały Oliwia Ciach, Małgorzata Końska, Magdalena Stańczak i Marija Sechanok. Serocczanki zanotowały kilka zwycięstw i zebrały kolejne doświadczenia w wymagającym turnieju

I Grand Prix Mazowsza Juniorek zgromadziło w Warszawie młode tenisistki stołowe rywalizujące na wysokim poziomie. Sokół Serock reprezentowały cztery zawodniczki, które podczas zawodów rozegrały szereg zaciętych pojedynków.

Oliwia Ciach rozpoczęła turniej główny od spotkania z Nikolą Belicą z Broni Radom. Rywalka zwyciężyła 3:0, a reprezentantka Sokoła kontynuowała później zmagania w turnieju pocieszenia.

Bardzo zacięty był pierwszy pojedynek Małgorzaty Końskiej. Jej spotkanie z Małgorzatą Dubrow z KTS Nowy Dwór Mazowiecki rozstrzygnęło się dopiero po pięciu setach. Końska zwyciężyła 3:2. Następnie zmierzyła się z Martyną Sochocką, która później wygrała cały turniej. W kolejnym meczu zawodniczka Sokoła pokonała Maję Świderską 3:0.

Od zwycięstwa rozpoczęła również Magdalena Stańczak, wygrywając z Klarą Buczyńską 3:1. Później uległa Mai Chuderskiej 1:3, ale w następnym spotkaniu ponownie zwyciężyła, tym razem 3:0 z Eweliną Zalewską.

Marija Sechanok w pierwszej rundzie trafiła na Wiktorię Piasecką z Bogorii Grodzisk Mazowiecki. W dalszej części zawodów odniosła m.in. zwycięstwo 3:1 nad Hanną Piechowską.

Turniej nie przyniósł reprezentantkom Sokoła medalu, ale pozwolił im zmierzyć się z mocnymi rywalkami i zdobyć kolejne doświadczenie. Klub po zawodach podkreślił przede wszystkim zaangażowanie swoich tenisistek, walkę do ostatniej piłki oraz ich sportową postawę.

pk

LEGIONOVIA II – ŚWIT II 0:6. W składzie rywali zawodnicy pierwszego zespołu?

Derbowa lekcja. Świt II nie dał szans Legionovii

Rezerwy Świtu Nowy Dwór Mazowiecki zdecydowanie wygrały wyjazdowe derby z drugim zespołem Legionovii Legionowo. Niedzielne spotkanie zakończyło się wynikiem 6:0, a trzy bramki padły jeszcze przed przerwą. Legionovia zwróciła uwagę, że w składzie rywali wystąpili obecni lub byli zawodnicy pierwszego zespołu Świtu



Legionovia II podejmowała Świt II w niedzielne popołudnie. Wynik spotkania został otwarty w 13. minucie, kiedy goście wykorzystali rzut karny. Na kolejne trafienie trzeba było czekać do 37. minuty, a cztery minuty później nowodworzanie prowadzili już 3:0.

Po przerwie Świt nadal powiększał przewagę. Bramki padały w 62. i 67. minucie, a rezultat na 6:0 został ustalony w 87. minucie.

Legionovia oceniła po spotkaniu, że jej młody zespół nie zdołał nawiązać równorzędnej walki. Klub zaznaczył jednocześnie, że podstawową jedenastkę Świtu II stanowili – według jego informacji – obecni lub byli zawodnicy pierwszego zespołu Świtu, występującego trzy klasy rozgrywkowe wyżej.

Legionovia II rozpoczęła spotkanie w składzie: K. Szymczyk – A. Szczypiń, I. Antosik, A. Marciniak, J. Bieniek, M. Bonisławski, M. Chojnowski, M. Przywoźny, Sz. Todzia, O. Sokołowski, J. Bala.

Po przerwie na boisko weszli J. Wyrzykowski, S. Świątkowski, B. Pająk, A. Gniadzik, E. Kwiatosz i Sz. Brzózy. W 74. minucie J. Balę zastąpił J. Poliński.

Po derbowej porażce Legionovię czeka kolejne spotkanie. W środę zespół zmierzy się z Sokołem Serock w V rundzie Okręgowego Pucharu Polski.

Legionovia II Legionowo – Świt II Nowy Dwór Mazowiecki 0:6 (0:3).



TENIS STOŁOWY. Kwalifikacja do Grand Prix Polski

Aleksandra Bębenek najlepsza na Mazowszu

Duży sukces młodej reprezentantki Szkoły Podstawowej im. Wojska Polskiego w Zegrzu. Aleksandra Bębenek zwyciężyła w I Grand Prix Mazowsza Żaczek w tenisie stołowym. Wygrana dała jej kwalifikację na zgrupowanie kadry Mazowsza oraz I Grand Prix Polski w Gliwicach

Turniej rozegrano w sobotę, 19 września 2026 r., w Nasielsku. Przy stołach rywalizowali żacy, czyli uczniowie klas III–IV, oraz skrzaty z klas I–II. W zawodach wystąpiły również dzieci ze szkoły w Zegrzu, trenujące pod kierunkiem Krzysztofa Szymańskiego.

Największy sukces odniosła uczennica klasy IIIa Aleksandra Bębenek. Młoda tenisistka zwyciężyła w turnieju żaczek, zapewniając sobie jednocześnie udział w zgrupowaniu kadry Mazowsza.

Na tym jednak nie kończą się konsekwencje jej sukcesu. Zwycięstwo w Nasielsku oznacza również kwalifikację do I Grand Prix Polski, które odbędzie się na początku października w Gliwicach. Aleksandra będzie miała więc okazję sprawdzić swoje umiejętności w rywalizacji na szczeblu ogólnopolskim.

Bardzo dobry występ zanotował także Artem Oleksiuk. W kategorii żaków zajął V miejsce. Jak podała szkoła, podczas turnieju przegrał jedynie ze zwycięzcą zawodów.

Szkołę Podstawową im. Wojska Polskiego w Zegrzu reprezentowali ponadto Basia Zawada, Gabrysia Zawada oraz Szymon Zaręba.

Dla Aleksandry Bębenek sobotni turniej okazał się początkiem kolejnego sportowego wyzwania. Po zwycięstwie na Mazowszu młodą zawodniczkę czeka teraz występ w Gliwicach, gdzie zmierzy się z czołowymi żaczkami z całej Polski.

eprasa.pl 054ea8fc9e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

SPORT. Olimpiada Seniorów w Nieporęcie. Jedenaście konkurencji, sześć gmin

Seniorzy sześciu gmin stanęli do sportowej rywalizacji

Jedenaście konkurencji, reprezentacje sześciu gmin i sportowa rywalizacja połączona z integracją – tak wyglądała Olimpiada Seniorów w Nieporęcie. 15września do zawodów przystąpili także seniorzy reprezentujący gminę Wieliszew

W Olimpiadzie Seniorów spotkali się reprezentanci Wieliszewa, Legionowa, Nasielska, Serocka, Marek i Nieporętu. Program zawodów obejmował zarówno konkurencje wymagające sprawności i wytrzymałości, jak i zadania, w których szczególne znaczenie miały precyzja oraz współpraca zespołowa.

ok/ Miasto	2016	2017
egionowo	33	61
abłonna	21	16
ieporęt	5	11
erock	13	21
ieliszew	9	11

Uczestnicy zmierzyli się w nordic walkingu, sztafecie, rzucie do kosza, piłce siatkowej, pchnięciu kulą, budowie wieży, rzutach do celu, łucznictwie, kolarstwie stacjonarnym, wyścigu „gąsienica" oraz kajakach dwuosobowych.

Olimpiadę rozpoczęła barwna parada uczestników. Później przyszedł czas na właściwą rywalizację – od strzelania z łuku, przez konkurencje drużynowe i mecze na piasku, po zmagania kajakarskie.

W zawodach uczestniczyła reprezentacja gminy Wieliszew. Jak podkreślili przedstawiciele samorządu, wydarzenie było nie tylko okazją do sportowej rywalizacji, lecz także do wspólnego spędzenia czasu i integracji seniorów z sześciu gmin.

Olimpiadę zakończyło uroczyste wręczenie medali. Niezależnie od wyników poszczególnych konkurencji uczestnicy pokazali, że aktywność fizyczna i sportowa rywalizacja mogą być źródłem emocji i dobrej zabawy w każdym wieku.



Reprezentacja Gminy Nieporęt zdobyła I miejsce! Ogromne brawa za energię, zaangażowanie i prawdziwego sportowego ducha!

LEGIONOWO. Amerykańska delegacja w CSP

Rozmowy o zagrożeniach CBRNE

Centrum Szkolenia Policji w Legionowie gościło przedstawicieli amerykańskich instytucji odpowiedzialnych za bezpieczeństwo jądrowe oraz Komendy Głównej Policji. Rozmowy dotyczyły dalszej współpracy polskich służb ze stroną amerykańską w zapobieganiu i reagowaniu na zagrożenia chemiczne, biologiczne, radiacyjne, jądrowe i wybuchowe

W ubiegłym tygodniu Centrum Szkolenia Policji odwiedzili przedstawiciele Biura ds. Wykrywania i Przeciwdziałania Przemytowi Materiałów Jądrowych (NSDD), będącego częścią amerykańskiej Narodowej Administracji Bezpieczeństwa Jądrowego (NNSA). W spotkaniu uczestniczyli również przedstawiciele Komendy Głównej Policji.

Głównym tematem wizyty był dalszy rozwój współpracy pomiędzy stroną amerykańską a polskimi służbami w zakresie przeciwdziałania zagrożeniom CBRNE. Skrót ten obejmuje zagrożenia chemiczne, biologiczne, radiacyjne, jądrowe oraz związane z materiałami wybuchowymi.

Delegację powitał mł. insp. Grzegorz Winnicki, kierownik Zakładu Rozwoju Współpracy Szkoleniowej z Zagranicą CSP. Gościom przedstawiono działalność legionowskiego Centrum oraz jego rolę w systemie szkolnictwa policyjnego.

Amerykańska delegacja zapoznała się również z bazą wykorzystywaną do szkolenia policjantów. Goście odwiedzili m.in. symulatornię, obiekty sportowe oraz zespoły strzelnic.

W programie znalazła się ponadto prezentacja Międzynarodowego Centrum Narkotykowego (ITCCCL), przygotowana przez przedstawicieli Centralnego Biura Śledczego Policji.

Wizyta była kolejnym etapem współpracy służącej wymianie doświadczeń i dobrych praktyk w dziedzinie bezpieczeństwa. Szczególne miejsce w rozmowach zajmowało przygotowanie służb do zapobiegania zagrożeniom CBRNE oraz reagowania w przypadku ich wystąpienia.



POWIAT. Bezpłatne szkolenia z obrony cywilnej. Najbliższe w Woli Kiełpińskiej

Wiedza, która może uratować życie

Jak reagować w sytuacji zagrożenia, przygotować się do ewakuacji i rozpoznawać sygnały alarmowe? Powiat Legionowski prowadzi cykl bezpłatnych szkoleń z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej. Najbliższe odbędzie się w Serocku, w Woli Kiełpińskiej, już 23 i 24 września 2026 r.

Szkolenie zaplanowano w Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Kiełpińskiej przy ul. Wirażowej 6A. Zajęcia zarówno w środę, 23, jak i w czwartek, 24 września 2026r., będą prowadzone od godz. 17.00 do 20.00.

Uczestnicy dowiedzą się, jak właściwie reagować w sytuacjach zagrożenia, jak przygotować się do ewakuacji oraz co oznaczają poszczególne sygnały alarmowe. Szkolenie ma również przekazać wiedzę dotyczącą bezpieczeństwa własnego i bliskich oraz współdziałania ze służbami i podmiotami odpowiedzialnymi za ochronę ludności.

Wstęp jest bezpłatny, a szkolenie otwarte dla wszystkich zainteresowanych. Osoby, które wyślą zgłoszenie, otrzymają certyfikat ukończenia szkolenia. Zgłoszenia przyjmowane są pod adresem pczk@powiat-legionowski.pl.

Spotkanie w Woli Kiełpińskiej jest częścią większego cyklu organizowanego w gminach powiatu legionowskiego. Szkolenia odbyły się już w Jabłonnie i Legionowie. Kolejne, po serockim, zaplanowano w Wieliszewie na 15 i 16 października od godz. 17.00 do 20.00 w sali koncertowej im. Krzysztofa Klenczona przy ul. Baczyńskiego 1.

Ostatnie z podanych spotkań odbędzie się w Nieporęcie 9 i 10 listopada, również od godz. 17.00 do 20.00, w Szkole Podstawowej im. Bronisława Tokaja przy ul. Dworcowej 9.

Organizatorzy podkreślają praktyczny charakter przedsięwzięcia. Wiedza o właściwym zachowaniu podczas zagrożenia, ewakuacji czy alarmu może okazać się potrzebna w chwili, gdy na spokojne szukanie informacji będzie już za późno.

eprasa.pl 054ea8fc9e

LEGIONOWO. Camp Legionowo NEXTgen – trzy dni warsztatów, spotkań i rozmów dla młodzieży. Rekrutacja trwa. 100 miejsc, udział bezpłatny

NEXTgen Legionowo. Trzy dni dla młodzieży, która chce współtworzyć miasto

Masz 14–19 lat i chcesz mieć realny wpływ na to, co dzieje się w Legionowie? Camp Legionowo NEXTgen to trzy dni spotkań, inspirujących rozmów, warsztatów i ludzi, którzy chcą współtworzyć przyszłość miasta. Wydarzenie odbędzie się w dniach 9–11 października 2026 roku w Arenie Legionowo. Udział jest bezpłatny, ale liczba miejsc ograniczona – czeka 100 miejsc

Dla kogo?

NEXTgen skierowany jest do młodzieży w wieku 14–19 lat – uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych mieszkających w Legionowie. Zaproszenie kierowane jest szczególnie do osób aktywnych w szkole, wolontariacie, samorządzie uczniowskim, kulturze i sporcie. – Nie musisz mieć gotowego planu na życie. Wystarczy, że chcesz go stworzyć – zachęcają organizatorzy.

Trzy dni, trzy odsłony

Program podzielono na trzy dni, z których każdy ma inny charakter:

Piątek (9 października) – Start: otwarcie przestrzeni dla młodzieży, integracja uczestników oraz koncerty Rene i BSK (wstęp wolny).

Sobota (10 października) – Inspiracja: wykłady zaproszonych gości, panele dyskusyjne i pierwsze bloki warsztatowe.

Niedziela (11 października) – Działanie: kolejne bloki warsztatowe, wykłady oraz podsumowanie i zakończenie.

Warsztaty dla każdego

W programie znalazły się cztery bloki warsztatowe, w których weźmie udział każdy uczestnik:

Zdrowie psychiczne – prowadzi Magdalena Chorzewska

AI w edukacji i codziennym życiu – prowadzi Wojciech Biendzio

Pierwsza pomoc – prowadzi Michał Ewertowski

Fake newsy i dezinformacja – prowadzi Fundacja Demagog

Goście, których warto posłuchać

Wśród prelegentów znaleźli się m.in.: Monika Horna-Cieślak (Rzeczniczka Praw Dziecka), Bogdan Kiełbasiński (Prezydent Miasta Legionowo), prof. Andrzej Dragan, Maja Herman, Aleksandra Kulik, Joanna Burnos, Rafał Kozłowski i Przemysław Dudek z Fundacji Demagog. Kolejni prelegenci zostaną ogłoszeni wkrótce.

Rekrutacja

Na Camp czeka 100 miejsc. Rekrutacja odbywa się przez formularz online dostępny na stronie nextgen.legionowo.pl

. W rekrutacji pierwszeństwo mają mieszkańcy Legionowa, którzy uczą się poza miastem. Dla osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna.– NEXTgen to nie tylko trzy dni. To pierwszy krok do stworzenia społeczności młodych ludzi, którzy będą współtworzyć przyszłość Legionowa – podkreślają organizatorzy. Camp jest punktem startowym – po nim zostaje sieć kontaktów, pomysły i miejsce, w którym można je dalej rozwijać.

Szczegóły, program i rekrutacja: **nextgen.legionowo.pl**

Źródło: **UM L-wo**



LEGIONOWO. Zanim Sexbomba zagrała na dużych scenach, była grupą chłopaków z legionowskiego osiedla, którzy próbowali w blokach przy Krasińskiego. 40 lat później zespół odebrał pierwszą gwiazdę w Alei Legionowskich Gwiazd

Od legionowskiego bloku do gwiazdy.

Historia Sexbomby zaczęła się na Krasińskiego

Lata 80., legionowskie osiedle, próby w mieszkaniach i pierwsze punkowe kawałki. Zanim Sexbomba zagrała na dużych scenach, była po prostu grupą chłopaków z Legionowa, którzy chcieli grać swoją muzykę. Były próby w blokach, był dom kultury przy Zegrzyńskiej, były pierwsze koncerty i w końcu Jarocin w 1986 roku





A potem już poszło – kolejne koncerty, płyty, festiwale i 40 lat historii polskiego punk rocka. Bez względu na to, gdzie grali, Legionowo zawsze było ich miejscem. To tutaj wszystko się zaczęło. Tutaj powstały pierwsze kawałki. I tutaj, 40 lat później, Sexbomba dostała swoją gwiazdę – pierwszą w Alei Legionowskich Gwiazd.

Jak to wyglądało od strony sąsiadów?

Krzysztof Zdeb wspomina pierwsze próby zespołu w bloku przy ulicy Krasińskiego:

– *Pierwsze próby zespołu Sexbomba albo jakiegoś projektu, z którego Sexbomba wyrosła, odbywały się na czwartym piętrze bloku przy ulicy Krasińskiego. Trzy piętra nad naszym mieszkaniem. Moja siostra miała pewnie ze trzy miesiące i się budziła. Rodzice prosili, żeby panowie trochę zdjęli volumu.*

– *Co to za punk rock, jak się robi ciszej.*

– *Ehh, takich sąsiadów już nie robią. Pozdrowienia* – dodaje Zdeb.

Do wspomnień odniósł się sam Robert Szymański, wokalista Sexbomby:

– *Tak było, na perkusji grał Krzysztof Wiechowicz i próby były u niego.*

Od bloku pod ratusz

Historia Sexbomby to opowieść o tym, jak z podwórkowych prób rodzi się zespół, który przez dekady reprezentuje polską scenę punkrockową. Od legionowskich bloków, przez Jarocin, aż pod legionowski ratusz. Ta pierwsza gwiazda Alei Legionowskich Gwiazd musiała należeć do nich.

Źródło:**fb.com/MiastoLegionowo**







eprasa.pl 054ea8fc9e