

PONIEDZIAŁEK
10.09.2025

DZIENNIK 24^{LATA} ELBLĄSKI

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



TO BYŁA CZYSTA SPORTOWA SATYSFAKCJA

Nie spał przez dwie doby,
walczył z bólem stóp i własną
głową, ale nie odpuścił.
Gdy minęło 48 godzin,
Kamil Olszewski miał na liczniku
268,82 km – i tytuły Mistrza Polski
oraz Wicemistrza Świata.



Pierwsza zagraniczna
podróż prezydenta \2-3



Czy ratusz przejmie teren
dworca PKS? \4



Najem komunalnych
z kaucją \5



Tutaj zakupisz się
w dyby \10

ISSN 0137-9127



„Ale to cudownie nie zostać
zapomnianym!” \13



Zwycięstwo było
obowiązkiem \14



Urban „kupił”
Lewandowskiego \15



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

PIERWSZA ZAGRANICZNA PODRÓŻ PREZYDENTA

Echa tej wizyty długo będą rozbrzmiewać w kraju i za granicą. Przyjacielska atmosfera spotkania Karola Nawrockiego z Donaldem Trumpem przykuła uwagę świata. USA potwierdziły obecność wojsk w Polsce i zaprosiły Polskę na szczyt G20 w Miami. Co jeszcze?



Prezydenci Polski i USA podczas spotkania w Białym Domu

Pierwsza zagraniczna podróż prezydenta Karola Nawrockiego jeszcze przed rozpoczęciem budziła ogromne emocje. W mediach pojawiały się głosy próbujące pouczyć nowego prezydenta, co powinien mówić i jak się zachowywać. Niektórzy komentatorzy nawiązywali przy tym do sytuacji sprzed 15 lat, gdy rząd Donalda Tuska ostentacyjnie marginalizował ówczesnego prezydenta Lecha Kaczyńskiego.

Już w pierwszych dniach swojej kadencji Karol Nawrocki udowodnił jednak, że nie jest nieśmiałym debutantem na międzynarodowych salonach, lecz mężem stanu pewnie wchodzącym do gry na światowej scenie. Świadczą o tym przede wszystkim wyjątkowo serdeczne spotkanie z prezydentem USA Donaldem Trumpem, ale także kolejne etapy tej wizyty: rozmowy w Rzymie z premier Włoch Giorgią Meloni i audiencja u papieża Leona XIV.

Te kontakty to nie tylko dyplomatyczny zaszczyt – mogą zaowocować nowymi

sojuszami (np. przeciw forsowanym przez Niemcy niekorzystnym dla Polski umowom w rodzaju Mercosur) oraz ważnymi inicjatywami dla kraju. A zwieńczeniem podróży stało się przekazanie papieżowi kopii obrazu Matki Bożej Gietrzwałdzkiej wraz z zaproszeniem do Polski na obchody 150. rocznicy objawień gietrzwałdzkich – wiadomość wyczekiwana przez wielu Polaków, szczególnie na Warmii, gdzie przyjęto ją z entuzjazmem.

Przyjacielskie gesty

Wizytę w Waszyngtonie od pierwszych chwil cechowała niezwykła, niemal przyjacielska atmosfera. Prezydent USA osobiście powitał Karola Nawrockiego przed Białym Domem przy głównym wejściu – honor zarezerwowany dla najbardziej cenionych gości. Polskiego przywódcę zakwaterowano w historycznym Blair House, naprzeciwko siedziby prezydenta USA, co również podkreśla rangę wizyty.

Jeszcze przed spotkaniem w Gabinetie Ovalnym amerykańscy piloci

zorganizowali nad Białym Domem specjalny przelot myśliwców w hołdzie polskiemu lotnikowi, mjr. Maciejowi „Słabowi” Krakowianowi, który tydzień wcześniej zginął w katastrofie podczas pokazów lotniczych w Radomiu. Donald Trump potwierdził, że ta eskadra oddała część „waszemu wspaniałemu pilotowi” – jak określił Krakowiana, dodając: „To był fantastyczny pilot. Myślę, że ludzie w Polsce są z tego powodu bardzo smutni”.



Prezydent Karol Nawrocki został przyjęty na audiencji przez papieża Leona XIV

Na każdym kroku było widać swobodę i serdeczność między obu prezydentami – od uścisku dłoni aż po mowę ciała podczas rozmów. Trump słynie z mocnego, przeciąganego uścisku dłoni, którym niejednego polityka wprowadził w zakłopotanie. Karol Nawrocki wytrzymał tę próbę sił z uśmiechem, czym zaskarbił sobie sympatię gospodarza.

Nic dziwnego – obaj przywódcy mieli już okazję nawiązać kontakt wcześniej. Jeszcze przed objęciem urzędu Nawrocki odbył

długą rozmowę z Trumpem, podczas której obaj wyrazili wolę bliskiej współpracy. Już w trakcie kampanii wyborczej Trump publicznie nazwał Nawrockiego sojusznikiem Stanów Zjednoczonych. Te gesty zapowiadały, że obecne spotkanie przebiegać w twarz w twarz będzie przebiegać w znakomitej atmosferze – i tak się stało.

Deklaracje z Białego Domu

Wizyta w Białym Domu przyniosła Polsce też bardzo konkretne ustalenia.

Podczas otwartej dla mediów części rozmów Donald Trump złożył deklarację kluczową z punktu widzenia polskiego bezpieczeństwa. Zapytany przez dziennikarza, czy amerykańscy żołnierze pozostaną w Polsce, odparł bez wahania. — I think so. Do you know something I don't? If anything, we can put more there if they want — oznajmił prezydent USA, dając do zrozumienia, że nie tylko nie planuje wycofania wojsk z Polski, ale wręcz gotów jest zwiększyć ich kontyngent na życzenie Warszawy.

Chwilę później dodał, że Stany Zjednoczone pomogą Polsce w sprawach obronności, co z kolei skłoniło Karola Nawrockiego do wyrażenia wdzięczności za te słowa. Polski prezydent podkreślił, że stacjonujący nad Wisłą Amerykanie stali się już „częścią polskiego społeczeństwa” i zaznaczył, iż ich obecność w naszym kraju wysyła mocny sygnał odstraszaający wobec Rosji.

W trakcie rozmów poruszono także kwestie gospodarcze i międzynarodowe.



Obaj przywódcy dyskutowali m.in. o projektach Inicjatywy Trójmorza oraz zwiększeniu dostaw amerykańskiego gazu skroplonego do Polski. Na koniec prezydent Trump zaprosił Polskę do udziału w przyszłorocznym szczycie G20 w Miami – to niezwykle prestiżowe zaproszenie dla kraju spoza grona dwudziestu największych gospodarek świata.

Sam prezydent Karol Nawrocki podczas późniejszego podsumowania nie krył zadowolenia. — Donald Trump szanuje Polskę jako swojego partnera. Myślę, że przywożę z tej wizyty dużo więcej, niż wszyscy się spodziewali — stwierdził, nawiązując do pakietu uzyskanych deklaracji. Rzeczywiście, zapewnienie o trwałej obecności wojsk USA i zaproszenie na szczyt G20 to wymierne sukcesy, które wyznaczyły ton całej wizyty.

Prezydent kontra media

Obóz rządowy starał się umniejszyć znaczenie tych osiągnięć. W trakcie wizyty część prorządowych mediów i komentatorów skupiała się na wyszukiwaniu potknięć prezydenta zamiast dostrzec jego sukcesy. Kuriozalnie, pojawiła się nawet sugestia, że deklaracja Trumpa o wojskach to wcale nie zasługa Nawrockiego – skoro padła przed rozmową w cztery oczy, miałyby być efektem zakulisowych nacisków ministra obrony Władysława Kosiniaka-Kamysza. Prezydent Nawrocki odpowiedział na te insynuacje po swojemu, pokazując, że potrafi narzucić własne reguły gry.

Zamiast udzielać pierwszych wywiadów państwowym czy komercyjnym stacjom telewizyjnym, prezydent zabrał w podróż do USA ekipę niezależnego kanału internetowego. To właśnie na Kanale Zero opublikowano obszernie relacje z Waszyngtonu, w tym pierwszą rozmowę z Karolem Nawrockim po spotkaniu z Trumpem. Dzięki temu prezydent sam nadawał ton narracji, omijając tradycyjne media. Nawrocki podkreślał stra-



Prezydent Karol Nawrocki spotkał się z premier Meloni

tegiczny wymiar tej wizyty – spotkanie z Trumpem pokazało, że Polska i USA są poważnymi sojusznikami, a osobista relacja prezydentów buduje dodatkową płaszczyznę bezpieczeństwa dla naszego kraju. Rozmowy dotyczyły przy tym nie tylko kwestii obronności, ale i współpracy gospodarczej (m.in. w ramach Inicjatywy Trójmorza i dostaw energii).

Prezydent odniósł się również do tarć na linii głowa państwa – rząd. Przypomniawszy, że przed wylotem do Waszyngtonu spotkał się z premierem „nie po to, by odbierać instrukcje, ale żeby mówić jednym głosem”. Znieukrywając dezaprobatę ujawnił przy tym, że jeden z wicepremierów przekazał mu przed wizytą jednostronną „instrukcję” – coś, co w dyplomacji „nie powinno się zdarzyć”.

— Mam nadzieję, że wrócimy na właściwe tory współpracy — dodał prezydent. Karol Nawrocki zaznaczył też, że nie zamierza wdawać się w polityczne utarczki kosztem spraw państwa. — Mnie nie interesuje polityczny teatr i emocje wokół tego wyjazdu, ja dzisiaj załatwiałem sprawy ważne dla Polski — uciął wszelkie spekulacje.

Nowe sojusze w Europie

Drugim etapem podróży prezydenta była wizyta we Włoszech. Karol Nawrocki spotkał się w Rzymie z premierem Giorgia Meloni – liderką włoskiej centroprawicy, z którą szybko znalazł wspólny język. Ideowa bli-

skość obojga przywódców (reprezentujących konserwatywną prawicę) sprzyja budowaniu nowego sojuszu Warszawy z Rzymem. Już przed spotkaniem obie strony sygnalizowały zainteresowanie omówieniem m.in. budzącej kontrowersje umowy handlowej UE–Mercosur, wobec której zarówno polski, jak i włoski rząd mają poważne zastrzeżenia.

Rzeczywiście, jednym z głównych tematów poruszonych przez Nawrockiego i Meloni była planowana umowa Unii Europejskiej z krajami Mercosur. Porozumienie to od dawna niepokoi rolnicze kraje Europy, w tym Polskę. Przeciwnicy określają je mianem transakcji „krowy za samochody”, bo na zniesieniu cel skorzysta przede wszystkim przemysł motoryzacyjny i maszynowy państw takich jak Niemcy, podczas gdy cenę zapłacą europejscy rolnicy zalani taną żywnością z Ameryki Południowej.

Polska oficjalnie sprzeciwia się tej umowie właśnie ze względu na zagrożenia dla krajowego rolnictwa, lecz dotąd rządowi Donalda Tuska nie udało się zbudować szerszej koalicji przeciw Mercosur. Do niedawna jedynie Polska i Francja mówiły „nie” wprost, a Włochy wyrażały sceptycyzm, nie deklarując jednak otwartego weta. Spotkanie w Rzymie może zwiastować przełom. W efekcie rozmów pojawiły się sygnały, że Włochy rozważają dołączenie do frontu sprzeciwu wobec Mercosur. Jeśli Rzym jednoznacznie

poprze stanowisko Polski i Francji, realne stanie się zebranie tzw. „mniejszości blokującej”, mogącej zablokować niekorzystną umowę. Karol Nawrocki sygnalizuje już gotowość do współpracy z innymi partnerami w regionie, by wzmocnić tę koalicję. Gdyby sztuka zatrzymania układu z Mercosur się powiodła, byłby to spektakularny sukces prezydenckiej dyplomacji – i zarazem porażka rządu, który w tej sprawie pozostawał dotąd nieskuteczny.

Spotkanie z papieżem

Ostatnim, symbolicznym punktem podróży była wizyta w Watykanie. Karol Nawrocki został przyjęty na audjencji przez papieża Leona XIV, a spotkanie miało niezwykle serdeczny, wręcz wzruszający charakter. Prezydent RP ponowił skierowane jeszcze przez jego poprzednika zaproszenie dla Ojca Świętego do odwiedzenia Polski. Wręczył papieżowi w prezencie kopię obrazu Matki Bożej Gietrzwałdzkiej, zapraszając go do Gietrzwałdu na 150. rocznicę objawień maryjnych.

— Doskonałym terminem na tę wizytę byłby rok 2027, kiedy przypada 150-lecie objawień — podkreślił Karol Nawrocki.

Informacja o zaproszeniu papieża szybko obiegła Polskę, a szczególnie entuzjastycznie przyjęto ją na Warmii. W Gietrzwałdzie od pewnego czasu liczono, że w 150-lecie objawień dojdzie do papieskiej pielgrzymki. Obecność Ojca Świętego nadałaby jubileuszowi wyjątkową rangę.

Przesłanie gietrzwałdzkie to wezwanie do modlitwy różańcowej i życia w trzeźwości. I co wszyscy podkreślają jest może nawet bardziej aktualne niż było 150 lat temu. Co znamienne, rok 2027 będzie także rokiem wyborów parlamentarnych w Polsce. Ewentualna wizyta papieża przypadłaby więc na okres kampanii wyborczej, choć zapewne zostałaby przyjęta z należytym szacunkiem ponad politycznymi podziałami.

ZAPOWIEDŹ SPOTKANIA PRZEDSTAWICIELI KANCELARII PREZYDENTA I MINISTERSTWA SPRAW ZAGRANICZNYCH

Wśród odbędzie się spotkanie przedstawicieli kancelarii prezydenta i Ministerstwa Spraw Zagranicznych. KPRP ma reprezentować szef prezydenckiego Biura Polityki Międzynarodowej Marcin Przydacz, a MSZ wiceminister Marcin Bosacki. — Za trzy dni już będzie spotkanie pomiędzy kancelarią prezydenta a Ministerstwem Spraw Zagranicznych — mówił Marcin Przydacz w trakcie wczorajszej rozmowy w Polsat News. Ma ono dotyczyć „szeregu spraw, także i w zakresie współpracy pomiędzy placówkami i kancelarią”.

Szef BPM sprecyzował, że kancelarię prezydenta będzie reprezentował on sam, natomiast MSZ m.in. wiceminister Marcin Bosacki.

Informację o spotkaniu potwierdził wiceminister Bosacki. Podkreślił jednak, że nie może ujawnić szczegółów dotyczących tematu rozmów.

W sobotę prezydent Karol Nawrocki wyraził chęć rozmowy z szefem MSZ Radosławem Sikorskim o „niepokojącym” – w jego ocenie – stanie polskiej dyplomacji. Sikorski podziękował Nawrockiemu za zaproszenie i podkreślił, że pozostaje do jego dyspozycji. Szef MSZ wyraził też nadzieję, że dzięki rozmowom uda się uzgodnić podpisanie przez prezydenta Nawrockiego „nominacji zgodnie z ustawą wyłonionych kandydatów na ambasadorów mających rekomendację Sejmu i zgody państw przyjmujących”.

Spór o nominacje ambasadorskie między rządem a Prezydentem RP trwa od marca 2024 r. Wtedy Sikorski zdecydował, że ponad 50 ambasadorów zakończy misję, a kilkanaście kandydatur zgłoszonych do akceptacji przez poprzednie kierownictwo resortu zostanie wycofanych. Ówczesny prezydent Andrzej Duda podkreślił natomiast, że „nie da się żadnego ambasadora polskiego powołać, ani odwołać bez podpisu prezydenta”.

W miejsce ambasadorów, którzy opuścili placówki, ale nie zostali formalnie odwołani przez prezydenta, trafili wskazani przez MSZ dyplomaci, którzy nie mają statusu ambasadorów, lecz charge d'affaires – taka sytuacja jest np. w USA, gdzie był szef MON w rządzie PO-PSL Bogdan Klich zastąpił Marka Magierowskiego. Andrzej Duda wielokrotnie dawał do zrozumienia, że nie uważa Klicha za odpowiednią postać na stanowisku ambasadora w USA.

Karol Nawrocki deklarował wielokrotnie, że popiera główne kierunki polityki zagranicznej prezydenta Andrzeja Dudy.

PAP

Dobry początek

Pierwsza zagraniczna wizyta Karola Nawrockiego okazała się sukcesem, który może wyznaczyć kierunek całej jego prezydentury. W ciągu zaledwie kilku dni nowy prezydent umocnił strategiczny sojusz z Waszyngtonem, zainicjował ważne rozmowy o gospodarce i bezpieczeństwie, a także zaczął tworzyć sieć partnerskich relacji

w Europie. Udowodnił sceptykom, że potrafi skutecznie zabiegać o polskie interesy na najwyższym szczeblu – i to na własnych warunkach. Jeśli kolejne posunięcia głowy państwa będą równie przemyślane i istanowcze, echo tej historycznej wizyty faktycznie będzie jeszcze długo wybrzmiewać, w kraju i poza jego granicami.

JAN BERDYCKI

CZY RATUSZ PRZEJMIE TEREN DWORCA PKS?

Prywatny właściciel olsztyńskiego dworca PKS chce dobić interesu z władzami Olsztyna. W grę wciąż wchodzi wymiana działek. — Podtrzymujemy kwestie gotowości, co do wymiany terenów — stwierdził prezydent miasta Robert Szewczyk.

Plany były ambitne. Prywatny biznesmen kupił dworzec PKS w Olsztynie, bo chciał w jego miejscu urządzić galerię handlową. Ta miała być połączona z nowym dworcem PKP. Proponowano nawet wspólne ustalenia. Jednak obie strony nie doszły do porozumienia. Efekt jest taki, że Olsztyn wzbogacił się o nowy dworzec. Obiekt powstał w ramach Programu Inwestycji Dworcowych na lata 2016-2023 z dofinansowaniem ze środków unijnych, z Programu Operacyjnego Polska Wschód. Jest to czwarty w kolejności Dworzec Główny w Olsztynie. Pierwszy wybudowano w 1872 roku, drugi po 1945 roku, w ramach odbudowy pierwszego, natomiast trzeci — w latach 1969-1971.

Wyceny już nieaktualne

Nowy dworzec ma nowoczesną formę, której towarzyszy reprezentacyjna przestrzeń w formie placu miejskiego z dobrym połączeniem z innymi środkami transportu. Ważnym aspektem inwestycji była budowa nowego tunelu pod dworcem i peronami, który pozwolił połączyć dwie części miasta, dotychczas rozdzielone torami. Z drugiej strony, po sąsiedzku znajduje się częściowo zburzony budynek zamkniętego dworca PKS. Sam obiekt jest zamknięty, pasażerowie i przewoźnicy korzystają jedynie z ogromnego placu.

Prywatny właściciel już dawno zdał sobie sprawę, że jego handlowe plany to raczej mrzonka. Wpadł na inny pomysł.



Fot. Zbigniew Woźniak

Tak wyglądał teren Dworca PKS w 2006 roku

Zaproponował ratuszowi zamianę swojej nieruchomości na gminną działkę położoną w innym miejscu. W tej sprawie przedstawiciele tego pierwszego spotkali się ostatnio z prezydentem Robertem Szewczykiem. — Biorąc pod uwagę istotność tych terenów dla zagospodarowania tej przestrzeni podtrzymujemy kwestie gotowości, co do wymiany terenów miejskich na tereny dworca PKS — mówi prezydent Szewczyk. — Powinno się to odbyć na zasadach, że niezależni rzeczoznawcy wyceniają działki, co jest podstawą do dalszych rozmów.

Podobne wyceny już wcześniej zostały wykonane. — Wyceny dokonywane rok temu są już nieaktualne — stwierdził prezydent Olsztyna.

Już wcześniej wątpliwości wobec propozycji prywatnego inwestora składał radny Koalicji Obywatelskiej Paweł Kło-

nowski. — Na polu zapowiedzianych publicznie zamierzeń pojawiają się wątpliwości. Pierwszą z nich może być zarzut stanowienia „szalupy ratunkowej” dla podmiotu prywatnego, którego rentowność i sens zamierzenia inwestycyjnego polegającego na budowie galerii handlowej stanęły pod znakiem zapytania, tak ze względów koniunktury rynkowej, jak i wątpliwych możliwości finansowych spółki — stwierdził.

Jest „ale”...

Ale nawet gdyby doszło do zamiany gruntów, to pozostaje jeszcze problem wieżowca koło dworca. Budynek jest wyłączony z użytkowania. W 90 proc. należy do spółki Polregio (Retail Provider jest właścicielem jednego piętra w budynku). Polregio od dawna próbuje sprzedać nieruchomość — ostatnio za nieco ponad 4 mln zł, ale nie ma chętnych na biurowiec.

Tego tematu nie odpuszcza także Retail Provider, który wskazuje na sposób zagospodarowania swojej części tej charakterystycznej nieruchomości. Wskazuje na to wniosek, jaki złożył prywatny inwestor do powstającego planu ogólnego Olsztyna.

— Na działki przy dworcu wniosek obejmuje: ustalenie w planie ogólnym strefy wielofunkcyjnej z zabudową mieszkaniową wielorodzinną wraz z terenami handlu wielkopowierzchniowego — wyjaśnia Patryk Pulkowski, rzecznik prasowy urzędu miasta.

Ze swojej strony ratusz przygotowuje plan zagospodarowania terenów obejmujących dworzec PKS i jego okolice. — Złożone wnioski będą przedmiotem analizy. Trzeba sprawdzić czy proponowane funkcje będą możliwe w tym miejscu — zaznacza prezydent Olsztyna.

PIKIETOWALI PRZECIWKO „EDUKACJI ZDROWOTNEJ”



Fot. Zbigniew Woźniak

Przed siedzibą kuratorium oświaty w Olsztynie kilkadziesiąt osób z różnych organizacji protestowało w piątek przeciw „edukacji zdrowotnej” i ograniczaniu lekcji religii. Złożono pismo do kuratora i wezwano rodziców do wypisywania dzieci z zajęć. Manifestacja odbyła się przy Warmińsko-Mazurskim Urzędzie Wojewódzkim od strony al. Piłsudskiego. Wydarzenie wpisuje się w ogólnopolską kampanię KROPS — Koalicji na Rzecz Ocalenia Polskiej Szkoły — która skupia blisko 90 organizacji. Cykl pikiet rozpoczął się 26 sierpnia w Gdańsku i Łodzi, a finał zapowiedziano na 13 września w Warszawie. Organizatorzy odwołują się do konstytucyjnego prawa rodziców do wychowania dzieci.

W Olsztynie głos zabierali przedstawiciele lokalnych stowarzyszeń i związków zawodowych. Zapowiedziano przekazanie na ręce kuratora pisma sprzeciwu wobec rozwiązań MEN. — Chcemy szkoły prawdziwej, polskiej, opartej na klasycznych wartościach — mówiła Edyta Markowicz, olsztyńska radna, nauczycielka i aktywistka Koalicji na Rzecz Ocalenia Polskiej Szkoły. Organizatorzy, podkreślali ponadpartyjny charakter zgromadzenia.

Gościem protestu był mec. Nicodem Bernaciak z Instytutu Ordo Iuris. Podkreślał, że przedmiot pozostaje nieobowiązkowy i zachęcał rodziców do składania oświadczeń rezygnacji w dowolnej formie przed 25 września — jako sposób na obniżenie frekwencji i sygnał sprzeciwu wobec ideologizacji treści. — Nie dajmy się zniechęcać wymogami proceduralnymi — apelował. KROPS akcentuje, że reformy MEN oznaczają m.in. obniżenie poziomu nauczania, marginalizację religii i etyki, przedwczesną seksualizację oraz podważanie autorytetu nauczycieli. — Brońmy polskiej szkoły, brońmy prawa rodziców do decydowania o dobru dziecka — podsumowali organizatorzy.

JAN BERDYCKI

REKLAMA

Publiczne Przedszkole nr 16 w Olsztynie

ogłasza nabór do grupy integracyjnej

DLA DZIECI Z ORZECZENIAMI O POTRZEBIE KSZTAŁCENIA SPECJALNEGO

w tym z niepełnosprawnościami, autyzmem, ze spektrum autyzmu, zespołem Aspergera czy ADHD.

Dzięki wyspecjalizowanej i empatycznej kadrze, tworzymy bezpieczną, przyjazną i wspierającą przestrzeń, w której każde dziecko ma szansę rozwijać się na miarę swoich możliwości.

Zapraszamy do kontaktu i zapisów!

Publiczne Przedszkole nr 16,
ul. Jacka Kuronia 2, 10-166 Olsztyn,
tel. 795 47 99 58, 89 527 78 22,
e-mail: sekretariat@pp16olsztyn.pl





Przy al. Wojska Polskiego znajduje się łącznie około 30 mieszkań socjalnych i komunalnych

Władze Olsztyna od lat borykają się z problemem zadłużenia najemców lokali komunalnych. Skala jest ogromna. Rocznie łączny ich dług za niepłacony czynsz rośnie średnio o 3 mln zł. Biorąc to pod uwagę, władze miasta zamierzają zmienić zasady gospodarowania mieszkaniami komunalnymi. Jednym z rozwiązań jest wprowadzenie kaucji. W tej sprawie prezydent Olsztyna Robert Szewczyk wydał już stosowne rozporządzenie.

— „Warunkiem zawarcia umowy najmu lokalu mieszkalnego na czas nieoznaczony, zwanego dalej lokalem, jest wpłata na rachunek bankowy wynajmującego, kaucji zabezpieczającej pokrycie należności z tytułu najmu lokalu, przysługujących wynajmującemu w dniu opróżnienia lokalu, w wysokości odpowiadającej sześciokrotności miesięcznego czynszu za dany lokal, obliczonego według stawki obowiązującej w dniu zawarcia umowy, nie później niż w terminie 7 dni od doręczenia skierowania do zawarcia umowy najmu lokalu lub pisma informującego o przyznaniu lokalu” — czytamy w decyzji z 4 września.

Nie ma wpłaty, nie ma najmu

Władze Olsztyna zaznaczają, że brak wpłaty pełnej wysokości kaucji

zabezpieczającej będzie równoznaczny z odmową przyjęcia oferty najmu wskazanego lokalu.

Kolejnym sposobem na dłużników ma być zwiększenie liczby lokali socjalnych i tymczasowych pomieszczeń, a także budowa osiedla kontenerowego. To ostatnie funkcjonuje m.in. w Iławie. Kierowane są tam osoby, które mają największe zaległości w zakresie

i prywatnych właścicieli. Nowe lokale mają do 17 m kw. powierzchni. Maksymalnie mogą zamieszkać w nich po trzy osoby.

Sprzedaż inaczej

Władze miasta zamierzają wprowadzić również nowe zasady sprzedaży mieszkań komunalnych. W przypadku dotychczasowych najemców chodzi o zbycie tych lokali, które

stanów - lokali, które nie mają najemcy, a ich stan jest na tyle słaby, że remont nie jest ekonomicznie uzasadniony - mówi Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza. — Oczywiście w drodze bezprzetargowej lokale są sprzedawane najemcom. Jednak zdecydowanie uważniej weryfikujemy, czy jest w interesie gminy sprzedaż takiego lokalu.

Kolejne założenia nowej polityki mieszkaniowej to m.in. zwiększenie zasobu mieszkań czynszowych przy wsparciu środków z Funduszu Dopląt, rozwój budownictwa w ramach Olsztyńskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego, a także zarządzanie pustostanami.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

NAJEM KOMUNALNYCH Z KAUCJĄ

Miasto wprowadza nowe zasady najmu mieszkań komunalnych. W tej sprawie zapadła już decyzja.

czynszu. — To może wydawać się kontrowersyjne. Jednak taki straszak może skutecznie oddziaływać na dłużników — twierdzi radny Mirosław Arczak.

W przypadku lokali socjalnych, ostatnio miasto oddało je do użytku w połowie czerwca. Znajdują się one przy ul. Towarowej z 54 mieszkaniami. Trafiają tam osoby z wyrokami eksmisyjnymi z zasobów gminy, spółdzielni mieszkaniowych

są niepotrzebne gminie, ich koszt utrzymania jest wysoki, np. ze względu na nieekonomiczne ogrzewanie, albo są wpisane do rejestru zabytków. Możliwość ich kupna będą mieli ci długotrwali najemcy, którzy nie korzystali z obniżek czynszu najmu.

— Jeśli mowa o przetargu, to każdy może wziąć udział w takim postępowaniu. Więc ten rodzaj sprzedaży dotyczy pusto-

W Olsztynie jest około 3,8 tysiąca mieszkań komunalnych. Zarządza nimi Zakład Lokali i Budynków Komunalnych. Co miesiąc mieszkańcy powinni płacić ustalone przez miasto stawki najmu. Tyle teoria. W praktyce jest znacznie gorzej. Według stanu na 31 sierpnia 2023 roku zadłużenie najemców wynosiło ponad 76 milionów złotych, z tego podstawowe zaległości to ponad 48 milionów złotych, a odsetki ponad 20 milionów złotych. Około 8 milionów złotych stanowiły różnego rodzaju koszty związane z egzekucjami i zasadzeniami. Obecnie zadłużenie należności czynszowych wynosi około 82 milionów złotych.

POWSTANIE SZLAK KULTUROWY „KŁOBUKOWE REJZOWANIE”

Gminy zrzeszone w Stowarzyszeniu Wielkie Jeziora Mazurskie 2020 planują utworzenie szlaku kulturowego „Kłobukowe Rejzowanie”. Będzie to sieć lokalnych muzeów, która ma się stać nowym produktem turystycznym regionu.

Mazurski szlak kulturowy „Kłobukowe Rejzowanie” ma się składać z muzeów i izb regionalnych w ośmiu gminach. Pomysłodawcy chcą, żeby każda lokalizacja miała własny charakter i temat przewodni, różny od pozostałych. Wszystkie mają mieć jednak wspólny sposób prezentacji wystaw i eksponatów. Będą promowane jako całościowy produkt turystyczny.

W gminie Giżycko planowana jest odbudowa ruin kapliczki z 1844 r. we wsi Doba i zagospodarowanie pobliskiego terenu. Miałaby tam powstać wystawa dotycząca lokalnej historii i legend dawnych ludów pruskich.

W Orzyszu zostanie rozbudowany budynek istniejącego muzeum wojskowości. W muzeum w zabytkowym ratuszu w Piszku zaplanowano ekspozycję m.in. o Puszczy Mazurskiej. A w części starego ratusza w Mrągowie ma być prezentowana wystawa odnosząca się do różnorodności kulturowej i migracji w historii regionu.

W Rucianem-Nidzie i Rynie na cele projektu zostaną wykorzystane najwyższe kondygnacje odrestaurowanych wież wodnych. Gmina Piecki chce w nowo budowanym obiekcie utworzyć ekspozycje o ludowych wierzeniach, podaniach i legendach oraz tradycjach związanych z wodą i jeziorami.

Gmina Mikołajki zamierza wykorzystać część budynku po byłej szkole w Żelwągach i pobliski teren na ekspozycje prezentujące tradycje rybackie oraz Mazury jako nostalgiczne miejsce wypoczynku.

Dyrektorka biura zarządu Stowarzyszenia WJM 2020 Agnieszka Kombel-Gawlik przekazała PAP, że został już opracowany zakres prac wymaganych w poszczególnych lokalizacjach i tzw. program funkcjonalno-użytkowy.

— Będziemy przygotowywać przetarg w trybie „zaprojektuj i buduj” dla wystaw zaplanowanych w ramach tego projektu. Wniosek o dofinansowanie chcemy złożyć w marcu przyszłego roku. Liczymy na to, że do końca 2027 r. wszystkie te miejsca zaczną funkcjonować jako sieć - powiedziała.

Pieniądze na ten cel mają pochodzić m.in. z funduszy europejskich dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027.

PAP

REKLAMA

przetarg

WÓJT GMINY DĄBRÓWNO

informuje, że 8 września 2025 r., zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym działka 75 o pow. 0,0300 ha, w miejscowości Bartki, obręb Płachawy, gm. Dąbrówno, dla której urządzona jest księga wieczysta nr EL10/00019874/6.

Cena wywoławcza: 3578,00 zł netto – do kwoty uzyskanej w przetargu należy dodać podatek VAT.

Wadium do dnia 5 października 2025 r. w kwocie 360,00 zł należy wpłacić na rachunek bankowy Urzędu Gminy w Dąbrównie nr 75 8823 0007 2001 0100 1847 0004.

Termin przetargu: 10 października 2025 r. o godz. 9:00 w Urzędzie Gminy Dąbrówno ul. Kościuszki 21, 14-120 Dąbrówno, sala nr 8, I piętro.

Pełna treść ogłoszenia została podana do informacji publicznej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Dąbrównie www.bip.dabrowno.pl oraz stronie internetowej Gminy Dąbrówno www.dabrowno.pl.



EKONOMISTA: SYSTEM EMERYTALNY POWINIEN PREMIOWAĆ TYCH, KTÓRZY PRACUJĄ

System emerytalny powinien premiować tych, którzy pracują. Polski model, oparty na proporcjonalności wysokości świadczenia do wkładu pracy, jest najlepszy z punktu widzenia gospodarki, rynku pracy i odporności na zmiany demograficzne – przekonuje były główny ekonomista ZUS, prof. Paweł Wojciechowski.

Przyjęta ostatnio przez Radę Ministrów Koncepcja Rozwoju Kraju 2050 zakłada m.in., że system emerytalny będzie musiał zostać dostosowany do nowych modeli świadczenia pracy, promowania dłuższej aktywności zawodowej oraz zapewnienia stabilnych narzędzi gromadzenia kapitału na emeryturę. Wyzwania te wynikają z postępującego spadku liczby osób w wieku produkcyjnym oraz niedoboru kadr, w tym z niskiej aktywności zawodowej nie-

których grup społecznych.

W dokumencie podkreślono, że „ważnym elementem w rozwiązaniu tego problemu jest również przekształcenie systemu świadczeń socjalnych tak, aby nie demotywował do bycia zatrudnionym. Równolegle do tego, zmian wymaga system świadczeń i usług związanych z opieką nad osobami potrzebującymi wsparcia oraz wspieranie egalitarnego, aktywnego zawodowo rodzicielstwa, zgodnego z fazami życia rodziny”.

– Moim zdaniem nie chodzi o zmianę samej istoty systemu emerytalnego. Polski model, oparty na proporcjonalności wysokości świadczenia do wkładu pracy, jest najlepszy z punktu widzenia gospodarki, rynku pracy i odporności na zmiany demograficzne. System emerytalny powinien premiować tych, którzy pracują. To w istocie produkt

oszczędnościowy, służący wyrównywaniu dochodów w cyklu życia – podkreśla prof. Paweł Wojciechowski.

Jego zdaniem w pierwszej kolejności należy uporządkować system świadczeń. Część z nich jest odbierana po przekroczeniu określonego progu dochodowego, co – jak zaznaczył – zniechęca do aktywności zawodowej i budzi poczucie niesprawiedliwości.

Ekonomista proponuje zastosowanie „konsensusu liberałów i socjalistów”, który głosi, że państwo powinno gwarantować pomoc społeczną jedynie osobom w niezawinionym niedostatku, np. w przypadku niepełnosprawności lub niskich dochodów na osobę w gospodarstwie domowym. – Zbyt rozbudowany system świadczeń, przy wysokich obciążeniach podatkowo-składkowych dla osób o niskich dochodach, może zniechęcać do pracy – dodaje Wojciechowski.

Pytany o sposoby zatrzymania osób w wieku emerytalnym na rynku pracy, Wojciechowski zaznaczył konieczność likwidacji tzw. antybonusów – zachęt do wcześniejszego przejścia na emeryturę. – Przykładem jest trzynasta i czternasta emerytura, które otrzymują tylko osoby, które już przeszły na świadczenie. Nie chodzi o likwidację tych dodatków, lecz o wprowadzenie rozwiązań, które nie karałyby osób pozostających aktywnymi zawodowo – wyjaśnił.

Zdaniem ekonomisty, zanim podejmie się próbę podniesienia wieku emerytalnego, konieczne jest uporządkowanie systemu i ograniczenie przywilejów dla wybranych grup. – Obecnie nadmierna redystrybucja obciąża pracowników etatowych. Dopóki system powszechny nie zostanie rzeczywiście upowszechniony, podnoszenie wieku emerytalnego tylko pogłębi nierówności – zaznaczył. PAP

MNIEJ PRACY DLA PRACOWNIKÓW FIZYCZNYCH

W Polsce i warmińsko-mazurskim w lipcu było mniej ofert pracy dla pracowników fizycznych w porównaniu do ubiegłego roku.

Z najnowszego Barometru Ofert Pracy, przygotowany przez Katedrę Ekonomii i Finansów WSiIZ w Rzeszowie oraz Biuro Inwestycji i Cykli Ekonomicznych (BIEC) wynika, że w lipcu nieznacznie wzrosła liczba publikowanych w internecie ogłoszeń o zatrudnieniu.

1. Liczba wakatów w lipcu br. była zbliżona do ubiegłorocznego poziomu. Nie zmieniła się sytuacja w zawodach z zakresu nauk społecznych oraz usługach. Jednocześnie wskazano na spadki ofert dla pracowników fizycznych oraz wzrost liczby wakatów dla absolwentów nauk ścisłych. Spadek ofert dla pracowników fizycznych widoczny był od czterech miesięcy, a wzrost dla absolwentów kierunków ścisłych – od ośmiu. Najwięcej nowych ogłoszeń przybyło w woj. lubelskim, podkarpackim oraz zachodniopomorskim. Spadek wystąpił jedynie w woj. lubuskim i warmińsko-mazurskim.

2. Wśród zawodów wymagających wykształcenia w naukach społecznych lub prawnych w lipcu relatywnie najwięcej ofert przybyło dla pracowników call center, grafików oraz finansistów.

3. Natomiast największe spadki w stosunku do czerwca notowano w branży nieruchomości oraz dla zawodów prawnych i biurowych. W zawodach prawnych wakatów ubywa od pięciu miesięcy, przy czym tempo przyspiesza z miesiąca na miesiąc. Dla zawodów biurowych spadki notowane są od czterech miesięcy.

4. W zawodach ścisłych lub inżynierskich liczba wakatów rosła we wszystkich kategoriach, z wyjątkiem zawodów typowo inżynierskich. W tej ostatniej kategorii to piąty z rzędu spadek, choć był on niewielki. Inżynierowie to jedyna kategoria w tej grupie zawodów, która notuje systematyczne spadki.

5. Najwięcej ofert było dla programistów, pracowników jednostek naukowo-badawczych (R&D) oraz tych związanych z bezpieczeństwem i higieną pracy (BHP). Dla R&D po długim okresie braku zmian, wakatów coraz szybciej przybywa od trzech miesięcy, a na historycznie wysokim poziomie utrzymują się ogłoszenia dla pracowników BHP.

6. Dziewiąty miesiąc z rzędu rosła też liczba ogłoszeń dla programistów, a wakatów ukazało się więcej niż rok wcześniej. Autorzy zastrzegali, że ożywienie traktują z ostrożnością, bowiem zdanych jednostkowych wynika, iż wzrost jest efektem wznawiania rekrutacji przez niewielką liczbę dużych podmiotów. Ich udział w ogólnej liczbie ofert w ciągu roku wzrósł niemal dwukrotnie.

7. W usługach w lipcu najwięcej nowych ofert pracy ukazało się dla pracowników branży edukacyjnej; to trzeci i zarazem największy od kilku lat jednorazowy wzrost. Wakatów przybyło też dla branży medialnej, w której widać było jednak „spadkową tendencję o charakterze strukturalnym”. Spadła liczba wakatów w turystyce, a liczba ogłoszeń w tej kategorii oscyluje wokół zbliżonego, ale dość wysokiego na tle ubiegłych lat poziomu. Ubytek ogłoszeń widać było też w logistyce, która pozostaje jedną z niewielu kategorii, w której liczba ogłoszeń o pracy ustawicznie kurczy się od niemal trzech lat.

Barometr Ofert Pracy powstaje na podstawie ogłaszanych w internecie ofert pracy. Dane zbierane są każdego miesiąca. Następnie pozbawiane są czynnika sezonowego, co zapewnia ich porównywalność pomiędzy poszczególnymi porami roku, jak i wyłącza wpływ ofert dotyczących pracy tymczasowej.

PAP

ZADŁUŻENIE SPADŁO, ALE TO NADAL PONAD 2 MILIARDY

Łączne przeterminowane zadłużenie sektora HoReCa (popularne łączne określenie sektora hotelarskiego oraz gastronomicznego, które wywodzi się od słów Hotel, Restaurant, Cafe/Catering) przekroczyło na koniec czerwca 2025 roku 2 mld zł, co oznacza spadek rok do roku o ponad 42,5 mln zł. W Polsce 13 224 firm (5,7 proc. rynku) wciąż ma problemy w spłacie bieżących rachunków, kredytów i faktur. W warmińsko-mazurskim to 396 firm z 48 milionami długów. Średnio

na jedno przedsiębiorstwo przypada dług przekraczający 152,5 tys. zł.

Te wyniki są jednak lepsze niż rok wcześniej. – W sektorze HoReCa w ostatnim roku można zaobserwować poprawę kondycji finansowej. Ubywa niesolidnych dłużników, łącznych zaległości, spada też średni zaległy dług spoczywający na jednej firmie i to zarówno w branży gastronomicznej, jak i noclegowej. Widać, że HoReCa wychodzi na prostą, ale wciąż jest mocno po-

turbowana – ocenia dr hab. Waldemar Rogowski, główny analityk BIG InfoMonitor. Dodaje jednak, że: – Nie da się bowiem mówić o dzisiejszej sytuacji w tym sektorze bez spojrzenia wstecz. Pandemia w ogromnym stopniu wpłynęła na dzisiejszą sytuację hoteli i restauracji. Nie można też zapominać o czasach galopującej inflacji.

Patrząc z perspektywy regionalnej, kondycja finansowa firm zajmujących się świadczeniem usług żywieniowych i noclegowych najgorzej wygląda na Mazowszu oraz w województwach łódzkim i małopolskim, gdzie w sumie 4643 firm zalega ze spłatą 888,5 mln zł. Jednak na tym Mazowsze notuje spadki zaległego zadłużenia. Poprawiło się również przedsiębiorcom w województwach takich jak: warmińsko-mazurskie, pomorskie czy lubelskie.

– Przeważnie w dużo lepszej sytuacji, już na starcie byli przedstawiciele branży HoReCa w regionach i dużych miastach turystycznych, gdzie liczyć można zarówno na większą liczbę turystów, w tym sezonowych wczasowiczów, gości z zagranicy nawet z tak egzotycznych krajów jak Arabia Saudyjska czy Katar oraz na klientów biznesowych – podkreśla dr hab. Waldemar Rogowski. – Ten rok ze względu na swą kapryśną pogodową aurę, może zepsuć plany odbudowy finansowej wielu przedsiębiorcom z branży HoReCa. Patrząc jednak całościowo, wszystko wskazuje na to, że mimo wielu trudności wprowadzeniu tych biznesów i znaczącej puli nieopłaconych w terminie zobowiązań, branża HoReCa wychodzi powoli z trudnego okresu naznaczonego pandemią i wysoką inflacją – wyjaśnia.

ŹRÓDŁO: BIG INFOMONITOR

REKLAMA

WÓJT GMINY PURDA

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Purda oraz w budynku nr 71B w Purdzie w terminie od dnia 8 września 2025 roku do dnia 28 września 2025 roku zostały wywieszone wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży oraz do oddania w dzierżawę. Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie, pokój nr 10 w budynku nr 71B w Purdzie lub pod nr tel. 89 544 42 71.

77325otbr-a-M



A MOŻE KOPERNIKANA?

Olsztyńskie planetarium to druga - co do wielkości - taka placówka w Polsce i jedno z najchętniej odwiedzanych miejsc w Olsztynie. A będzie jeszcze ciekawiej.

Dzisiaj może trudno w to uwierzyć, ale jeszcze w latach 60tych ubiegłego wieku Olsztyn rozwijał się właściwie w ramach swoich przedwojennych granic, choć to wtedy przyłączono do Olsztyna Dajtki czy Likusy. To wtedy postawiono też pierwszy w Olsztynie 6-piętrowy wieżowiec z windą przy Grunwaldzkiej. Pierwszy 11-piętrowy blok SM Pojezierze zbudowała w 1965 roku, a pierwszy biurowiec czyli siedzibę OZGraf postawiono w 1970 roku.

Ale prawdziwym kołem napędowym dla Olsztyna stała się budowa OZOS-u czyli dzisiejszego Michelina.

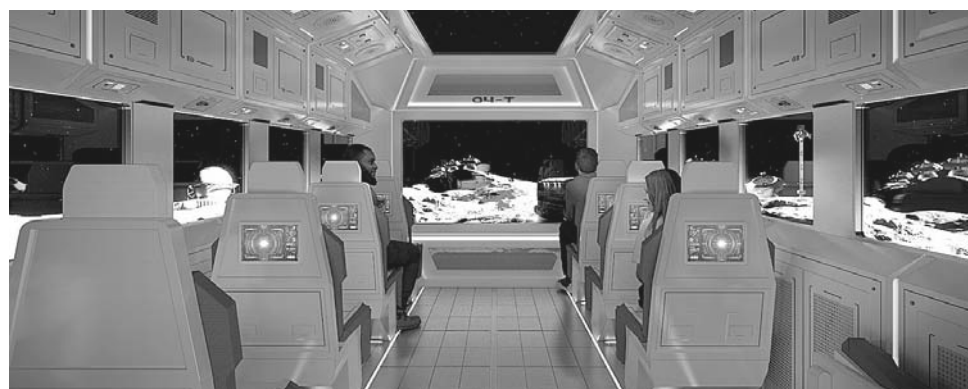
Miasto swój dominujący przedwojenny charakter zaczęło tracić w latach 70-tych XX wieku, głównie za sprawą Centralnych Dożynek, które odbyły się w Olsztynie w 1978 roku. Powstało wtedy wiele nowych obiektów, w tym odnowiona ostatnio Urania, stadion Stomilu i amfiteatr, ale także np. Hortex przy Dworcowej. W ramach przygotowań do dożynek położono 20 tysięcy metrów kwadratowych chodników, których resztki nadal nam służą.

Charakter Olsztyna bardziej niż inwestycje zmieniły jednak wyburzenia. Zburzo-

no wtedy 84 budynki i 615 innych obiektów. Taki los spotkał między innymi gazownię na Knosale i miejską halę na Kopernika. Olsztyn stracił swój wiejsko-prowincyjny charakter.

Nieco wcześniej powstało olsztyńskie planetarium, a dokładniej Planetarium Lotów Kosmicznych, bo pod taką nazwą został otwarty ten obiekt w 1973 roku, w 500. rocznicę urodzin Mikołaja Kopernika. Teraz czeka go remont i druga młodość. W sumie będzie to kosztować 72 miliony.

W ramach remontu w planetarium fachowcy zainstalują instalację nowoczesnego systemu projekcyjnego w technologii full dome, umożliwiające-



go wyświetlanie pokazów astronomicznych oraz filmów popularnonaukowych, i utworzenie habitatu księżycowego — interaktywnej wystawy symulującej życie poza Ziemią, gdzie odwiedzający będą mogli uczestniczyć w scenariuszach ukazujących życie w przestrzeni kosmicznej. Jego głównym elementem będzie symulator łazika księżycowego, który ma mieć do 3,5 me-

tra szerokości i do 4,5 metra długości. Wnętrze będzie pełnić funkcję minisali projekcyjnej wyposażonej w osiem foteli. Dzięki temu mamy poczuć się jak prawdziwi astronauty.

Dziś prezydent Olsztyna Robert Szewczyk podpisał z wykonawcą umowę na modernizację budynku.

Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne. Tak brzmi oficjalna

nazwa tej instytucji. A przy okazji może warto dodać do nazwy planetarium, jakieś cieplejsze marketingowe słowo.

mamy na przykład w Olsztynie „Centrum Popularyzacji Nauki i Innowacji Kortosfera”, więc może też możemy mieć „Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne Kopernikana”?

OPRAC. IGOR HRYWNA

GIGANTYCZNY GUZ WYCIĘTY W ELBLĄSKIM SZPITALU

Lekarze z Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Elblągu przeprowadzili skomplikowaną operację, podczas której usunęli guz jajnika ważący aż 20 kilogramów. Zabieg zakończył się sukcesem, a 68-letnia pacjentka wraca do zdrowia.

Do elbląskiej placówki zdrowotnej zgłosiła się 68-letnia kobieta, która od około dwóch miesięcy zmagala się z narastającymi dolegliwościami. Skarżyła się na wodobrzusze, duszności oraz bóle w podbrzuszu. Objawy nasilały się, znacznie pogarszając komfort codziennego życia. Przeprowadzone badania potwierdziły obecność wodobrzusza oraz wykazały dużego guza jajnika, wymagającego pilnej interwencji chirurgicznej.

Pacjentka została zakwalifikowana do operacji, mimo że w jej przypadku występowały współistniejące choroby, co zwiększało ryzyko zabiegu. Operacja okazała się wyjątkowo trudna: lekarze musieli zmierzyć się z ogromnymi rozmiarami guza oraz koniecznością



Operację przeprowadzili (na zdjęciu od lewej) lek. Maksymilian Kurkowski (asysta), lek. Anna Chlebowska (operator), lek. Dominika Paszkiewicz (asysta) i lek. Michał Koszyk (asysta)

zachowania szczególnej ostrożności. Mimo tych wyzwań zespół wykonujący operację poradził sobie znakomicie, a sam zabieg przebiegł bez powikłań. Usunięty guz ważył aż 20 kilogramów.

Po operacji stan pacjentki stopniowo się poprawia. Obecnie czuje się dobrze i odzyskuje siły. Oczekuje jeszcze na wynik badania histopatologicznego, który pozwoli na określenie dalszego planu leczenia.

Zabieg został przeprowadzony przez zespół Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Elblągu. W skład zespołu weszli lekarka Anna Chlebowska jako operator oraz lekarze Maksymilian Kurkowski, Dominika Paszkiewicz i Michał Koszyk jako asystenci.

Rak jajnika jest najczęstszą przyczyną zgonów z powodu nowotworów ginekologicznych w Polsce. EG

RUSZYŁ NABÓR DO GRUNWALDZKIEJ AKADEMII MIECZA

GAM to nie tylko zajęcia sportowe, ale także wprowadzenie w fascynujący świat rycerskich pojedynków i walk grupowych. Uczestnicy akademii otrzymają wszechstronną wiedzę i umiejętności jak poruszać się w świecie profesjonalnych walk rycerskich, prowadzić treningi kondycyjne i techniczne, a także taktyczne w walkach grupowych.

Projekt jest kontynuacją inicjatywy sięgającej początków 2014 roku, kiedy to w ramach działań z udziałem Polskiego Stowarzyszenia Walk Rycerskich oraz International Medieval Combat Federation powstała pierwsza edycja akademii, organizowanej m.in. w Nidzicy, Olsztynie, Mragowie i Kownie — jako serię trzydniowych obozów treningowych. To połączenie sportu, historii i zabawy, które rozwija nie tylko sprawność fizyczną, ale także poszerza wiedzę o tradycjach rycerskich i kulturze średniowiecznej.

Obecnie Grunwaldzka Akademia Miecza działa przede wszystkim jako sek-



cja dla dorosłych pasjonatów sztuk walki rycerskiej. Treningi skupiają się na przygotowaniu do turniejów, pracy nad kondycją i techniką oraz na rozwijaniu umiejętności taktycznych.

— Chcąc jednak wrócić do tradycji i otworzyć Akademię także na młodsze pokolenie, ponownie powołujemy do życia młodzieżową drużynę sportową — informuje Muzeum Bitwy pod Grunwaldem. — Dzięki temu dzieci i młodzież będą mogły nie tylko trenować fechtunek mieczem pod okiem doświadczonych rycerzy, ale też rozwijać pasję do historii i aktywnego trybu życia. To doskonała okazja, aby zasilić szeregi nowej

drużyny, która stanie się naturalnym zapleczem dla dorosłej sekcji GAM.

Treningi odbywać się będą raz w tygodniu w Sali Rycerskiej Muzeum Bitwy pod Grunwaldem. Udział w treningach jest bezpłatny do końca tego roku. To wyjątkowa okazja, by wkroczyć w świat profesjonalnych walk rycerskich.

Więcej szczegółów, formularz zgłoszeniowy oraz zgoda rodzica dostępne na stronie Muzeum w aktualnościach:

<https://muzeum-grunwald.pl/.../rusza-nabor-do-.../>

Zgłoszenia przyjmowane są do 30 września. Zapraszamy do zapisów — liczba miejsc ograniczona.

RED.

Z RZĄDU I SAMORZĄDU

Radostaw KRÓL,
wojewoda
warmińsko-mazurski

Mało kiedy dokument budzi takie emocje. Raport Paktu dla Bezpieczeństwa Polski – Pomorze Środkowe jasno wskazuje, które inwestycje w czterech województwach północnej Polski: warmińsko-mazurskim, pomorskim, kujawsko-pomorskim i zachodniopomorskim – uzyskują strategiczny status. To wspólny plan państwa i samorządów, dzięki któremu modernizacja infrastruktury komunikacyjnej staje się częścią systemu bezpieczeństwa kraju i sojuszu. W przypadku Warmii i Mazur mowa o 15 zadaniach drogowych i 8 kolejowych, a także o rozwoju portu lotniczego w Szymanach. To nie są jedynie wpisy w tabelach, to konkretne przedsięwzięcia, które w nadchodzących latach będą realizowane jako element tarczy chroniącej Polskę.

Podczas ogłoszenia raportu obecni byli licznie samorządowcy z naszego regionu. Dobrze wiedzą, że to na ich terenie przysięgą prowadzić wiele z tych inwestycji. Bez współpracy państwa i samorządów nawet najlepszy plan pozostałby na papierze. Bezpieczeństwo rodzi się w terenie: na drogach, liniach kolejowych, przeprawach i węzłach komunikacyjnych. Tam, gdzie każdego dnia toczy się zwyczajne życie, musi istnieć gotowość na sytuacje nadzwyczajne.

Raport oznacza, że modernizacja i przebudowa wskazanych szlaków będą traktowane priorytetowo,

a projektowanie uwzględni także wymogi obronne. Każda przebudowana droga, każda zmodernizowana linia i każde wzmocnione skrzyżowanie mogą w godzinie próby przesądzić o skuteczności działania. Bo logistyka bez wojska potrafi funkcjonować, lecz wojsko bez logistyki nie ma szans. Jednocześnie ta sama infrastruktura w czasie pokoju przyniesie korzyści mieszkańcom i przedsiębiorcom, poprawi mobilność, ułatwi transport i podniesie naszą atrakcyjność gospodarczą.

Warmia i Mazury wchodzi w nową rolę. Nasza infrastruktura cywilna zyskuje wymiar obronny, a region staje się filarem odporności państwa. To powód do satysfakcji, ale także zobowiązanie do konsekwencji. Raport Paktu dla Bezpieczeństwa Polski zmienia sposób, w jaki postrzegamy północ kraju: jako obszar o znaczeniu strategicznym, gdzie rozwój i bezpieczeństwo wzajemnie się wzmacniają.

Jako wojewoda przyjmuję ten dokument jako zobowiązanie. Wymaga on determinacji, współpracy i odpowiedzialności wszystkich instytucji. Warmia i Mazury świadomie przyjmują rolę części tarczy, która chroni Polskę i jej obywateli.

Marcin KUCHCIŃSKI,
marszałek województwa
warmińsko-mazurskiego

Przełom sierpnia i września to czas dożynek, które są mocno osadzone w naszej tradycji. To czas, kiedy rolnicy świętują efekty całorocznej pracy. Tegoroczny rok jest niebawem wymagający. Jednak to

dzięki umiejętnościom przystosowywania się do trudnych warunków, doświadczeniu, wytrwałości i poświęceniu udało się przejść przez te niedogodności i zebrać plony.

Rolnictwo to praca, która nie zna wakacji ani urlopu. Wymaga ciągłej czujności i gotowości do działania, bez względu na to, co przynosi dzień. To właśnie ta wytrwałość, cierpliwość i umiejętność pracy w zgodzie z naturą budzą mój ogromny podziw i szacunek. W każdej z tych czynności – od siania nasion po zbiór plonów – widzę nie tylko wysiłek, ale również pasję, miłość do ziemi oraz odpowiedzialność za te i przyszłe pokolenia. To dzięki rolnikom czy sadownikom nasz region pozostaje jednym z najpiękniejszych i słynących z żywności najlepszej możliwej jakości. Wierzę, że nasze wspólne starania – rolników, lokalnych samorządów oraz władz województwa – przyczynią się do dalszego rozwoju tego pięknego regionu, który dzięki Państwu oddaniu pozostaje miejscem, w którym warto żyć i pracować. Już w niedzielę 21 września będziemy mieli okazję świętować podczas Warmińsko-Mazurskich Dożynek Wojewódzkich. Serdecznie zapraszam do Muzeum Budownictwa Ludowego – Parku Etnograficznego w Olsztynku wszystkich rolników, sadowników działkowców oraz mieszkańców naszego regionu.

Mateusz SZAUER,
wicewojewoda
warmińsko-mazurski

W trakcie panelu „Powódź i susza – dwie strony tego samego medalu” wspólnie z innymi ekspertami analizowaliśmy skutki zmian klimatycznych oraz sposoby przeciwdziałania ich negatywnym konsekwencjom. Susze i powodzie, choć z pozoru zupełnie przeciwieństwa, są wynikiem tego samego zjawiska – destabilizacji cyklu wodnego, która stawia przed administracją publiczną nowe wyzwania. Nasz region w ostatnim czasie został szczególnie dotknięty tym problemem, dlatego wyraźnie wskazywałem na potrzebę zrównoważonego zarządzania zasobami wodnymi – poprzez działania infrastrukturalne, ale również wprowadzenie odpowiednich narzędzi systemowych oraz edukację.

Podjęliśmy również temat ochrony naszych jezior – jednego z największych skarbów regionu. W dobie rosnącej popularności rekreacji wodnej pojawia się pytanie: jak chronić jakość wód, nie ograniczając rozwoju turystyki, jednego z najważniejszych filarów gospodarczych Warmii i Mazur? Zamiast ograniczać ilość jednostek pływających powinniśmy wdrażać rozwiązania infrastrukturalne i prawne, które przyczynią się do respektowania zasad postępowania ze ściekami i odpadami przez osoby korzystające z jezior. Dokonałbym przykładem jest projekt zrealizowany kilkanaście lat temu przez Związek Gmin „Jeziorak”, który z pomocą środków europejskich stworzył pierwszy w Polsce kompleksowy system odbioru nieczystości płynnych i stałych z marin. Stowarzyszenia Wielkie Jeziora Mazurskie 2020 obecnie realizuje projekt, dzięki któremu do 2026 roku na Szlaku Wielkich Jezior Mazurskich powstanie 60 nowych punktów odbioru ścieków, które mają skutecznie rozwiązać ten problem. Wszystkim nam

zależy na długofalowej ochronie naszych wód bez zamykania się na turystykę i rozwój.

Forum Ekonomiczne w Karpaczu to miejsce, gdzie idee spotykają się z praktyką, dlatego bardzo cieszę się, że mogłem wnieść do tej ważnej debaty głos Warmii i Mazur. Nasz region napotkał w ostatnim okresie wiele problemów i mierzył się z licznymi wyzwaniami stawianymi przez naturę, ale ogrom zaangażowania, poświęcenia i sprawnie działająca administracja pokazały, że jesteśmy w stanie poradzić sobie z każdą przeszkodą stanowiącą przykład do naśladowania dla innych regionów.

Robert TURLEJ,
członek zarządu
województwa
warmińsko-mazurskiego

Już 18 września spotkamy się w Olsztynie na Miasteczku Zawodów. To wydarzenie dla młodzieży, która chce spróbować różnych ścieżek i sprawdzić, co do niej pasuje. W jednym miejscu można zajrzeć do świata gastronomii, informatyki czy meblarstwa. Czekają warsztaty, symulatory, testy predyspozycji i spotkania z doradcami zawodowymi. To okazja, by spróbować zawodu w praktyce – usiąść przy stanowisku, wykonać zadania i poczuć codzienność w różnych profesjach.

Sam pamiętam moment, gdy trzeba było wybrać swoją drogę. Dlatego cenię inicjatywy, które dają młodym możliwość dotknięcia zawodu na własnej skórze. Nic nie uczy lepiej niż doświadczenie.

Miasteczko Zawodów to także przestrzeń dla rodziców i nauczycieli, którzy znajdują tu wskazówki, jak wspierać młodzię w wyborach. W tym roku przygotowano też konkurs filmowy „Zawodowo się kręci”. Uczniowie klas 7 i 8 mogą już teraz nagrać 30-sekundowy filmik o wybranym zawodzie i powalczyć o nagrodę – od smartwatcha po kamerę sportową. Szczegóły są na profilu Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie na Facebooku.

Warmia i Mazury potrzebują osób z pasją i umiejętnościami. Wierzę, że właśnie tu młodzi odkryją kierunek, w którym chcą się rozwijać. Spotkajmy się w Centrum Szkoleń Branżowych WM-ZDZ przy ul. Lubelskiej 33C w Olsztynie.

Miniony tydzień przyniósł mi niezwykle zaszczyt reprezentowania województwa warmińsko-mazurskiego podczas jednego z najważniejszych wydarzeń w Polsce – Forum Ekonomicznego w Karpaczu. To prestiżowe spotkanie liderów życia publicznego, samorządowców, naukowców oraz przedsiębiorców, które od lat stanowi przestrzeń do wymiany poglądów i szukania konkretnych rozwiązań dla wyzwań współczesności. Prelekcje podczas Forum to okazja, by mówić o regionie i przedstawiać jego potrzeby oraz sukcesy.

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:

GAZETAOLSZTYNSKA.PL,

GDZIE W ZAKŁADCE „OPINIE I PUBLICYSTYKA”
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO SZEREG KOMENTARZY
OSÓB ZE ŚWIATA POLITYKI.



WOJOWNICY MARYI W GIETRZWAŁDZIE

Ponad siedem tysięcy mężczyzn z Polski i zagranicy uczestniczyło 6 września w ogólnopolskim spotkaniu Wojowników Maryi w Gietrzwałdzie. Centralnym punktem była Msza św. z homilią bp. Janusza Ostrowskiego.

Gietrzwałd na jeden dzień stał się duchowym centrum męskiej modlitwy w Polsce. W sobotę, 6 września, na błoniach przy sanktuarium Matki Bożej zjawili się ponad siedem tysięcy Wojowników Maryi, kandydatów i sympatyków ruchu. Przyjechali z każdego zakątka kraju – od Przemysła po Szczecin – a także z Anglii, Szwecji, Niemiec, Austrii i Szwajcarii. Wspólnym mianownikiem było hasło rozpoczynającego się roku formacyjnego: „W domu Matki, która nieustannie pragnie chronić Kościół i Polskę”.

Spotkanie zaczęło się modlitwą różańcową. Potem głos

zabrał ks. Paweł Żurawiński SDB, moderator Wojowników Maryi. Podkreślał, że prawdziwe zwycięstwo zaczyna się od walki z samym sobą. — Największa siła rodzi się w codziennym życiu sakramentalnym — mówił, zachęcając do konsekwencji i wytrwałości. Następnie świadectwem podzielił się aktor Marcin Kwaśny, który otwarcie opowiadał o swojej drodze nawrócenia, doświadczeniu grup 12 kroków i odkryciu, że modlitwa i wiara zmieniają życie.

Centralnym punktem dnia była Eucharystia sprawowana pod przewodnictwem bp. Janusza Ostrowskiego. W homilii biskup nawią-

zał do fragmentu Ewangelii o odnalezieniu Jezusa w świątyni. — Czy Jezus nie zagubił się w moim życiu? — pytał zgromadzonych. Zwrócił uwagę, że historia Maryi i Józefa szukających Syna przypomina współczesne drogi wielu rodzin. — Nie bójcie się, On zawsze jest z nami — dodał.

Hierarcha przypomniał też orędzie Matki Bożej z Gietrzwałdu sprzed 148 lat. — To były narodowe rekolekcje — mówił, podkreślając, że Maryja zostawiła Polakom trzy zadania: gorliwą modlitwę różańcową, walkę z pijaństwem i troskę o czystość obyczajów. — Zadbajcie i walczycie o wolność

od wszelkich wad. To zmienia cały naród! — apelował bp Ostrowski.

Modlitwie towarzyszyła muzyka WM Band, a w przerwach uczestnicy dzielili się posiłkiem i świadectwami braterstwa. Choć prognozy przewidywały ulewne deszcze, deszcz pojawiał się jedynie w momentach, gdy można było się schronić. — Mama się troszczyła — mówili uczestnicy, widząc w tym znak szczególnej opieki Maryi. Na zakończenie wspólnie odmówiono Koronkę do Bożego Miłosierdzia i adorowano Najświętszy Sakrament.

JAN BERDYCKI



W sobotę na błoniach przy sanktuarium Matki Bożej zjawili się ponad siedem tysięcy Wojowników Maryi



wawa.info
PORTAL DLA WARSZAWY I MAZOWSZA

TUTAJ ZAKUJESZ SIĘ W DYBY

Dlaczego Mrągowo nie miało zamku? Bo postawiono go w Szestnie, które w dawnych czasach przez moment było ważniejsze od Ządzborka.

Galindowie byli ostatnim pruskim plemieniem podbitym przez Krzyżaków, a wcześniej zdrowo przeźrebeli ich pobratymcy, czyli Jaćwingowie. A ci ruszyli na nich na wieść o tym, że ziemie Galindów spustoszyli polscy wojowie z Mazowsza. Tak w dużym skrócie doszło do tego, że w czasie krzyżackiego podboju Galindia była prawie bezludna. A przecież pierwsze wzmianki o tym ludzie zamieścił w swoim dziele „Geografia” Klaudiusz Ptolemeusz z Aleksandrii około 150 lat po narodzinach Chrystusa, a więc ponad 1000 lat przed pojawieniem się tam Krzyżaków.

Warto przypomnieć, że w czasach tużprzedkrzyżackich Prusowie byli jedynym wolnym ludem w Europie, który nie znał nie tylko królów czy książąt, ale wręcz żadnej stałej władzy. „Plemiona składały się z włości, to jest wspólnot, zwanych u Prusów pulka. Pulko składało się z kilku-nastu wspólnot sąsiedzkich, po prusku lauks. Lauks to obszar zasiedlony przez kilka lub więcej rodzin. Każdy lauks miał wiec, który składał się z wszystkich wolnych mężczyzn. Osobny wiec miało również pulko, który powoływał wodza na czas wojny. Wódz mógł zawierać sojusze z sąsiednimi pulkami, ale po wcześniejszym zatwierdzeniu ich przez wiec” — pisał Józef Śliwiński w książce „Z dziejów Rucianego-Nidy i okolicy”.

Galindię, czyli ziemie położone między innymi w okolicach dzisiejszych Wielkich Jezior, Krzyżacy zajęli w połowie XIII wieku.

I w takich to okolicznościach zbudowali w podmrągowym Szestnie drewnianą strażnicę, a kiedy spalili ją Litwini, postawili mury warownię. Ta w 1371 roku już się im oparła. A trzy lata później papież wytyczył granicę pomiędzy



Mazurskie krzyże na cmentarzu

Krzyżakami a biskupią Warmią. Szestno zostało przy tych pierwszych, ledwie kilka kilometrów od granicy.

Siedmiometrowe mury

Jednak to nie Szestno zostało ostatecznie miastem, ale Ządzbork, czyli po mazursku Mrągowo. Za to Szestno aż do początków XIX wieku było siedzibą starosty, a za Krzyżaków także prokuratora, którego najbardziej przemawiającym do wyobraźni atrybutem władzy była szubienica stojąca na wzgórzu przy rozwidleniu dróg w kierunku Mrągowa i Świętej Lipki.

Jeżeli zapytacie zatem, dlaczego Mrągowo nie miało zamku, to macie już gotową odpowiedź. Bo Krzyżacy postawili go właśnie w Szestnie. Zamek zbudowano na wzniesieniu, nad strumieniem łączącym dwa jeziora. Główny dom zamkowy miał 25 metrów długości (zajmował całą długość zamku) i 10,6 metra szerokości. Dzielił się na trzy kondygnacje powyżej piwnicy. Mury przekraczały 7 metrów wysokości. Teraz zostało z niego niewiele, ale warto zobaczyć te malownicze ruiny i zrobić sobie zdjęcie we współczesnych dybach, które stoją przed ruinami.



Tyle zostało z sześcieńskiego zamku

W tamtych czasach Szestno przez moment było ważniejsze od Ządzborka. Na XIV-wiecznym zamku przez lata urzędował bowiem mrągowski starosta, który jednak w końcu przeniósł się do Mrągowa, co oznaczało też wyrok śmierci dla zamku. „Po sekularyzacji Prus do 1752 roku zamek był siedzibą starostów książęcych, potem został opuszczony i stopniowo rozebrany do ogryzka” — podsumował jego losy Mirosław Garniec w książce „Zamki. Katalog zachowanych zamków państwa krzyżackiego w Prusach”.

W 1945 roku Rosjanie dokonali masakry na mieszkańcach wsi. Ciała leżały jakiś czas we wsi. Później zwłoki owinięto w przeście-

radła i pochowano w masowym grobie za kościołem. Obecnie miejsce to upamiętnia krzyż.

Po wojnie w Szestnie gospodarował na 6 tysiącach hektarów dość spory PGR. Nie był to jednak gigant, bo taki położony po sąsiedzku PGR Garbno miał ich 80 tysięcy. W 1995 roku upadający Kombinat Rolny „Szestno” kupił Elektrim, stając się właścicielem wspomnianych hektarów oraz najnowszej wtedy w kraju olejarni. Teraz kombinat ma już innych właścicieli i prosperuje.

Głowa szwedzkiego króla

„Gazeta »Sensburger Zeitung« w wydaniu z drugiej połowy XIX wieku podaje,

że remontując i wykładając drogę z Mrągowa do Kętrzyna, w miejscowości Szestno natrafiono na tunel pomiędzy zamkiem a kościołem. Wśród miejscowych krąży informacja, że miało to być przejście pomiędzy kościołem a znajdującym się nieopodal dawnym przytułkiem — lecznicą dla obłożnie chorych” — pisze Tomasz Sowiński w książce „Tajemnice Warmii i Mazur. Historie, jakich nie znajdziesz w Internecie”. Obie budowle dzieli od siebie nieco ponad 100 metrów.

W odróżnieniu od zamku kościół (1618 rok) dotrwał do naszych czasów. W środku zachowało się wiele XVII-wiecznych zabytków, w tym ambona z 1625 roku, polichromia na stropie i główny ołtarz z około 1630 roku (trzy figury pochodzą z końca XV wieku).

W drewnianej oprawie ołtarza są umieszczone dwie rzeźbione głowy. Przedstawiają one po prawej Marcina Lutera, po lewej króla Szwecji Gustawa II Adolfa, który zginął w 1632 roku w bitwie pod Lützen, gdzie w czasie wojny trzydziestoletniej Szwedzi starli się z wojskami katolickich Habsburgów.

Znajduje się tam też nagrobna płyta starosty sześcieńskiego Fabiana Lehnendorffa (zmarłego w 1650 roku) z płaskorzeźbą przedstawiającą Zmartwychwstanie.

Za świątynią znajduje się niewielki, dobrze utrzy-

ny cmentarzyk z żeliwnymi krzyżami.

Po wojnie kościół pozostał wręcz ewangelików, których jednak stale ubywało. W latach 70 żyły tu już tylko trzy rodziny. Władze diecezji warmińskiej prowadziły rozmowy na temat jego wykupienia. Jednak jesienią 1981 roku grupa katolików zajęła świątynię siłą. Początkowo sprzeciwiali się temu kuria i mrągowski proboszcz.

„Nasz proboszcz w Mrągowie informuje nas, że okupując kościół w Szestnie, postępujemy nielegalnie, i proponuje nam po opuszczeniu przez nas świątyni wszcząć starania o legalne odprawianie nabożeństw dla nas w Szestnie. Na tę prośbę proboszcza odpowiadamy zdecydowanie: kościoła nie opuścimy nawet na prośbę samego Księdza Biskupa” — pisali zbuntowani parafianie, których pismo cytuje ksiądz Jacek Maciej Wojtkowski w książce „Świątynie ewangeliczne przekazane katolikom na Warmii i Mazurach w latach 1972-1992”.

W efekcie kuria i księża zaakceptowali ten stan rzeczy. Ostatecznie w 1986 roku ewangelicy przystali na propozycję warmińskiej kurii biskupiej i wydzierżawili kościół z wsteczną datą od 1981 roku. W 1996 roku świątynia została wykupiona od wspólnoty ewangelicko-augsburskiej.

IGOR HRYWNA



Pracownicy PGR Szestno w pierwszomajowym pochodzie



Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn i okolice

OLSZTYŃSKIE KINA

REPERTUAR MULTIKINO

Poniedziałek, 8 września

OBECNOŚĆ 4: OSTATNIE NAMASZCZENIE / napisy: 10:15, 11:00, 12:15, 13:15, 14:05, 15:15, 16:15, 17:10, 18:15, 19:15, 20:15, 21:15
PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:00, 12:30, 15:00, 17:30
EDEN / napisy: 17:50, 20:30
EDDINGTON / napisy: 17:00, 20:10
GROBOWIEC ŚWIETLIKÓW / napisy: 20:00
ZNIKNIECIA / napisy: 15:40, 18:30, 21:20
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:30, 13:40, 15:20
O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:35, 12:50, 15:05
TRZY MIŁOŚCI: 17:20
NE ZHA 2. W KRAINIE POTWORÓW / familijny / dubbing: 10:30, 14:15
VINCI 2: 13:00, 17:20
PAŃSTWO ROSE / napisy: 20:00
ZŁODZIEJ Z PRZYPADKU / napisy: 19:40
TOGETHER / napisy: 12:30
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 11:40
JURASSIC WORLD: ODRÓDZENIE / dubbing: 10:05, 14:55
SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:15

REPERTUAR HELIOS

Poniedziałek, 8 września

OBECNOŚĆ 4: OSTATNIE NAMASZCZENIE / napisy: 11:30, 12:30, 14:30, 15:30, 17:30, 18:30, 20:30, 21:30
EDEN / napisy: 12:00, 17:00, 19:15
EDDINGTON / napisy: 13:50, 19:00
PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 11:45, 14:10, 15:15
ZNIKNIECIA / napisy: 19:30
O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 13:30, 15:45, 17:15
VINCI 2: 20:45
SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 11:30, 13:40
PAŃSTWO ROSE / napisy: 12:15, 17:45
ZŁODZIEJ Z PRZYPADKU / napisy: 14:45, 20:15
NE ZHA 2. W KRAINIE POTWORÓW / familijny / dubbing: 16:00
F1 / napisy: 20:00
SORRY, BABY / napisy: 16:30

REPERTUAR AWANGARDA

Poniedziałek, 8 września

„Sorry, Baby” - prod. USA, Francja : godz. 17.45
„Państwo Rose” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 18.00
„Moi synowie” - prod. Belgia, Francja : godz. 18.00
„Diamenty” - prod. Włochy : godz. 19.30
„Eden” - prod. USA : godz. 19.45
„Trzy miłości” - prod. Polska : godz. 20.00

8 WRZEŚNIA

Teatr przy stoliku

Olsztyn

Teatr przy Stolicu to oryginalna forma teatralna, łącząca w sobie lekturę dramatu i słuchowisko radiowe. Aktorzy prezentują tekst z pełną interpretacją, ale bez scenografii,



czuwa Elżbieta Lenkiewicz, wieloletnia kierownik literacka Teatru im. Jaracza, pod której okiem aktorzy przeczytali już setki sztuk dramaturgów z całego świata. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.
Godz. 17.00, Filia nr 18 MBP, ul. Żytnia 71.

8 WRZEŚNIA

Poniedziałki z Nordic Walkng

Olsztyn

Lato, jak my to kochamy to niezmiennie idealny czas na żwawy marsz z kijami! Przez całe lato zapraszamy na maszerowanie leśnymi ścieżkami z kijkami – poniedziałki na takie wędrówki są w sam raz – spotykamy się w każdy poniedziałek – most na j. Długim (nie mylić z pomostem Żubra!!)
Godz. 18.00, start: na moście nad j. Długim.

9 WRZEŚNIA

Wernisaż Marka Kwiatkowskiego



w pracowni prof. Jerzego Tchórzewskiego. W latach 1988-2000 pracownik dydaktyczny tej uczelni na Wydziale Konserwacji i Restauracji Dzieł Sztuki w Pracowni Rysunku prof. Mariana Nowińskiego. Doktorat na Wydziale Grafiki ASP w Warszawie. Zajmuje się projektowaniem graficznym, ilustracją, plakatem, grafiką wydawniczą, a także malarstwem, rysunkiem i fotografią.
Godz. 18.00, Galeria Usługa Jazz Bar, Stare Miasto 2.

9 WRZEŚNIA

Z panem Darkiem w piękny rejs! Potańcówka z wodzirejem dla starszej młodzieży

Olsztyn

Numer PESEL nie świadczy o NICZYM. Można bezchmurnie akceptować swą metrykę, a jednocześnie czuć się młodym i hołym. Seniorom wciąż spragnionym ruchu i kontaktów z drugim człowiekiem MOK Olsztyn proponuje coś wyjątkowego: retro-potańcówkę na świeżym powietrzu! Wiemy doskonale, że wśród nieco starszych mieszkanki i mieszkańców Olsztyna jest ogromna liczba osób, które ani myślą spędzać życie w kapciach przed telewizorem. Jest czas na niańczenie wnuków czy pielęgnowanie działki, to oczywiste, ale jest też czas, w którym należy w końcu zrobić coś dla siebie. Dla własnej przyjemności.
Godz. 17.00, Targ Rybny.

kostiumów i klasycznych inscenizacyjnych atrybutów. Dzięki temu publiczność może skupić się w pełni na słowie i grze aktorskiej. Nad stroną merytoryczną przedsięwzięcia po raz kolejny

8 WRZEŚNIA

Biblioteka po drodze

Olsztyn

Teatr przy Stolicu ze sztuką „Hipnoza” Antoniego Cwojdzinskiego w wykonaniu aktorów Teatru im. S. Jaracza w Olsztynie: Alicji Kochańskiej i Cezarego Ilczyny
Godz. 17.00, Filia nr 18 MBP, ul. Żytnia 71.

10 WRZEŚNIA

Festiwal Teatrów Miłośniczych



Olsztyn

Zapraszamy na Festiwal Teatrów Miłośniczych, podczas którego zobaczycie, jak piękna może być sztuka tworzona z pasją. Przez dwa dni nasz teatr stanie się przestrzenią, w której spotkają się różne pokolenia, historie i emocje. Na Scenach Margines i Kameralnej spotkacie młodzież odkrywającą klasykę w nowych kontekstach, artystów mierzących się z ludzkimi lękami, grupy seniorów, które z humorem i czułością opowiadają o życiu. A po spektaklach – warsztaty, rozmowy i spotkania z twórcami.
Godz. 11.00, Teatr Jaracza, ul. 1 Maja 4.



sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703



dam pracę

W gospodarstwie rolnym, wysokie zarobki, 695-616-300

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124



USŁUGI
POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ **89 526 66 01, 605 665 909**

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych



JUŻ OTWARTE!

DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



6146190pb1-k-M

312250tbr-d-G

48 GODZIN WALKI

Nie spał przez dwie doby, walczył z bólem stóp i własną głową, ale nie odpuścił. Gdy minęło 48 godzin, Kamil Olszewski z Nidzicy miał na liczniku 268,82 km – i tytuły Mistrza Polski oraz Wicemistrza Świata. — To była czysta sportowa satysfakcja — zapewnia.

— Co czułeś na mecie, gdy zobaczyłeś wynik 268,82 km? To była bardziej radość czy ulga?

— Gdy na mecie zobaczyłem wynik 268,82 km, poczułem przede wszystkim ulgę – ostatnie 2–3 godziny były prawdziwą walką. Ból stóp był coraz bardziej dotkliwy, a zmęczenie narastało z każdym krokiem. Mimo wszystko trzymałem swoje tempo i nie odpuszczałem, bo wiedziałem, że to właśnie w tych chwilach kształtuje się charakter sportowca. Gdy minęło 48 godzin, poczułem ogromną radość – nie tylko z dystansu, który udało się pokonać, ale też z tego, że wytrzymałem do końca i dałem z siebie wszystko. To była czysta sportowa satysfakcja.

— Zostałeś mistrzem Polski i wicemistrzem świata w kategorii wiekowej 30–34 lat – czy ten sukces był twoim największym marzeniem sportowym?

— Jadąc na te zawody, nie wyobrażałem sobie, że mogę osiągnąć taki sukces. Tytuł mistrza Polski i wicemistrza świata w kategorii wiekowej 30–34 lata to coś, co przerosło moje oczekiwania i dało mi ogromną satysfakcję. To jednak nie koniec – te wyniki to dla mnie nie tylko powód do dumy, ale także ogromna motywacja na przyszłość. Pokazały mi, że jestem w stanie stawiać czoła jeszcze większym wyzwaniom, że mam potencjał, by osiągać więcej. Ten sukces nie jest celem samym w sobie, a raczej początkiem drogi do nowych, jeszcze ambitniejszych celów. Teraz wiem, że nie ma rzeczy niemożliwych, jeśli tylko wierzymy w siebie.

— Jak wyglądają przygotowania do takiego wyzwania?

— Przygotowania do biegu 48-godzinnego to ogromne wyzwanie, które wymaga

ga zarówno fizycznej, jak i mentalnej gotowości. Bieg ultra to nie tylko kwestia zwiększonego kilometrażu tygodniowego, ale także wielu wyrzeczeń i dostosowania planu treningowego do specyfiki tak długiego wysiłku. W moim przypadku kluczowym elementem okazał się trening siłowy, który wprowadziłem do planu. Równocześnie do przygotowań fizycznych dodałem 2–3 jednostki treningu mentalnego. Podczas tak długich zawodów psychika odgrywa równie ważną rolę, co ciało. Jednym z kluczowych elementów była zmiana podejścia do samego biegu – zamiast skupiać się na jednym, odległym celu, podzieliłem cały dystans na mniejsze etapy. Dzięki temu każdy kolejny kilometr stawał się osiągalnym celem, co pomagało mi utrzymać motywację i nie tracić wiary w siebie, nawet gdy zmęczenie zaczynało dawać o sobie znać.

— Co było najtrudniejsze – ból, senność, samotność na trasie? Który moment biegu był najbardziej obciążający psychicznie?

— W mojej ocenie najtrudniejszym momentem było zmaganie się z bólem stóp oraz ciągłą walką z własnymi myślami. Szczególnie ciężkie było nie myślenie o tym, ile godzin jeszcze pozostało do końca – to uczucie, że cały czas trzeba iść do przodu, mimo zmęczenia i bólu, było wyzwaniem samym w sobie. Pętla miała tylko 1,7 km, więc nie czułem się samotny na trasie – co kilka minut widziałem swój support, ale również innych uczestników biegu, co dodawało energii i przypominało, że nie jestem w tym sam. To motywowało mnie do dalszego działania. Co ciekawe, podczas tych zawodów

nie miałem żadnej potrzeby snu. Hałas i emocje, które towarzyszyły mi przez cały czas, uniemożliwiały zasypianie, ale mimo to udało mi się utrzymać koncentrację i ukończyć bieg. To była prawdziwa próba siły woli, zarówno fizycznej, jak i mentalnej.

— Czy na trasie 48-godzinnego biegu jest czas na sen, rozmowę, myślenie? Co robi głowa przez tyle godzin wysiłku?

— To, czy na trasie 48-godzinnego biegu jest czas na sen, rozmowy czy myślenie, zależy w dużej mierze od każdego uczestnika. Najlepsi biegacze radzą sobie bez snu, robiąc bardzo krótkie przerwy na uzupełnienie energii i szybki odpoczynek. Biegniemy na bardzo niskiej intensywności, więc mamy czas na rozmowy, nawiązywanie nowych znajomości i dzielenie się doświadczeniami. W moim przypadku nie udało mi się zasnąć, ale dłuższe przerwy na odpoczynek pozwalały organizmowi na regenerację, dzięki czemu mogłem kontynuować walkę na trasie. Jeśli chodzi o myślenie, to przez te 48 godzin w głowie przewija się mnóstwo różnych myśli – od strategii, przez wspomnienia, aż po całkowicie przypadkowe refleksje. Co ciekawe, zraci tak małej pętli (1,7 km), nie było czasu na nudę. Ciągła

obecność innych uczestników, supportu i zmieniająca się sceneria sprawiały, że nie miałem okazji się nudzić.

— Co jest podczas takich ekstremalnych biegów?

— Podczas takiego ekstremalnego wysiłku kluczowe jest nie tylko uzupełnianie płynów, ale także dostarczanie organizmowi odpowiedniej energii. Starałem się jeść regularnie, co jakiś czas wprowadzając większe porcje, takie jak makaron, rosół czy jajecznicę. Dodatkowo, w ciągu dnia bardzo dobrze reagowałem na słone przekąski oraz owoce, takie jak banany czy pomarańcze, które zapewniały szybki zastrzyk energii. Mój support starał się jak najlepiej zaspokajać moje zachcianki, co było naprawdę ważne, bo organizm w takich chwilach potrafi mieć różne „kaprysy” żywieniowe. Niedziela była dość ciepła, więc miałem ogromną ochotę na lody – kilka minut później już je miałem, co było małym, ale bardzo miłym „przerywnikiem” w całym wysiłku. W takich zawodach liczy się każda drobna rzecz, która pozwala utrzymać motywację i siłę do dalszego biegu.

— Jak wyglądała regeneracja po biegu? Ile czasu potrzebowałeś, żeby „wrócić do siebie”?

— Regeneracja po takim biegu przebiegała dość szybko, co było dla mnie mi-



foto: Michał Fideles; M. Janiak

łym zaskoczeniem. Po 2–3 dniach zakwasy praktycznie odpuściły, a organizm zaczął wracać do normalności. Co ciekawe, mimo że nie spałem przez blisko 62 godziny, moja regeneracja była naprawdę efektywna. Po ukończeniu biegu potrzebowałem około 10 godzin snu, by poczuć się w pełni wypoczętym. To pokazuje, jak niesamowicie adaptacyjny jest nasz organizm, gdy dajemy mu odpowiednie warunki do odpoczynku i regeneracji. Chociaż był to ekstremalny wysiłek, regeneracja przebiegała bez większych problemów.

— Ile kilometrów przebiegasz tygodniowo?

— Mój tygodniowy kilometraż jest zmienny i zależy od etapu przygotowań. Na początku wynosił około 60–80 km, a w miarę zbliżania się do zawodów, zwiększałem go do około 80–100 km tygodniowo. Dodatkowo, raz w tygodniu wprowadzałem trening siłowy, który okazał się kluczowy w przygotowaniach, pomagając mi w utrzymaniu siły i zapobieganiu kontuzjom. Taki plan pozwalał mi stopniowo budować wytrzymałość i formę, jednocześnie dbając o kompleksowy rozwój fizyczny.

— Czy korzystasz z pomocy trenera, dietytyka, fizjo?

— Korzystam tylko z pomocy trenera, Pawła Pszczółkowskiego, który ma ogromne doświadczenie w biegach ultra. To pod jego okiem trenuję i to on pomaga mi odpowiednio przygotować się do takich wyzwań. Paweł doskonale rozumie specyfikę tego typu zawodów i dzięki jego

wiedzy i wsparciu moge skutecznie rozwijać swoje umiejętności, unikając błędów, które mogą kosztować cenne sekundy na trasie.

— Wiele twoich biegów wspiera akcje charytatywne – dlaczego to dla ciebie ważne?

— Dla mnie łączenie wielkich wyzwań sportowych z pomocą dzieciom to coś naturalnego. Pomagać w taki sposób to dla mnie podwójna motywacja – walczyć nie tylko o własne granice, ale także o coś znacznie większego. Wspieranie akcji charytatywnych daje mi poczucie, że każdy krok na trasie ma głębszy sens. Myślę, że mam po prostu takie podejście do życia – z natury lubię pomagać i dzielić się tym, co mogę. Tego typu inicjatywy dają mi ogromną radość i motywują do jeszcze większego zaangażowania.

— Co dalej? Czy masz już w głowie kolejny szalony cel, czy na razie chcesz się nacieszyć tym sukcesem?

— Plany na przyszłość są zdecydowanie w mojej głowie. Chciałbym wrócić na zawody typu Backyard. Rok temu miałem okazję uczestniczyć w tej formule, choć wtedy nie poszło po mojej myśli. Jednak zdobyte doświadczenie w biegach ultra daje mi pewność, że teraz jestem w stanie przekroczyć kolejną granicę. To będzie kolejna próba, kolejny krok, by udowodnić sobie, że jestem w stanie stawiać czoła jeszcze większym wyzwaniom. Cieszę się z tego sukcesu, ale nie zamierzam spoczywać na laurach – przede mną kolejne cele i jeszcze większe wyzwania.

ZŁ, KO





„ALE TO CUDOWNIE NIE ZOSTAĆ ZAPOMNIANYM!” Hans Christian Andersen, „Stary dom”

W Alei Sław Olsztyńskiego Sportu, usytuowanej na terenie Centrum Rekreacyjno-Sportowego „Ukiel”, odstonięto sześć nowych tablic. Tym samym aleja liczy już dwadzieścia sześć nazwisk.

To niezwykle budujące, że pamiętamy o tych, którzy sławili Olsztyn nie tylko na krajowych, ale też światowych arenach. Szacunek do historii, a tym samym ludzi, którzy są twórcami, jest swego rodzaju obowiązkiem współczesnych – powiedział Jerzy Litwiński, dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie.

Na aspekt związany z pamięcią zwrócił też uwagę Leszek Dublaszewski, prezes fundacji Olsztyński Laur Sportowy, która jest inicjatorem powstania Alei Sław Olsztyńskiego Sportu. Aleja w założeniu jest serią wmurowanych spacerowy trakt nad Jeziorem Ukiel tablic z imionami i nazwiskami sportowców, trenerów i działaczy, nazwą dyscypliny, którą reprezentowali, oraz ich osiągnięciami.

– Przypominamy znakomite nazwiska sportowe. W wielu przypadkach mówimy o ludziach, którzy swoje sukcesy odnosili w latach 60. i 70. ubiegłego wieku. Po części już ich zapomniano – stwierdził Leszek Dublaszewski.

Ireneusz Nalazek, wice-minister sportu i turystyki, w liście skierowanym do prezesa fundacji Olsztyński Laur Sportowy, w kontekście sobotniej uroczystości napisał, że „to wydarze-



nie jest nie tylko symbolicznym uhonorowaniem osiągnięć, lecz także wyrazem wdzięczności za wkład w rozwój polskiego sportu i życia sportowego Olsztyna. (...) Dzisiejsze wyróżnienie jest nie tylko hołdem dla osiągnięć sportowych i zawodowych, lecz także wartości, które reprezentowali i reprezentują - pasji, wytrwałości oraz niezwykłego oddania sprawie sportu. Składam wyrazy najwyższego uznania dla wszystkich wyróżnionych oraz ich rodzin, a także serdecznie podziękowania dla Fundacji Olsztyński Laur Sportowy za kultywowanie pamięci o wybitnych postaciach i pielęgnowanie sportowych tradycji regionu”.

6 WRZEŚNIA UHONOROWANI ZOSTALI:

• **Sylwester Czereszewski** – polski piłkarz występujący na pozycji napastnika, reprezentant Polski. Karierę rozpoczął w Koronie Klewki, skąd wiosną 1989 roku przeszedł

wał medale mistrzostw Polski, a w 1972 roku jako zawodnik kortowskiego klubu brał udział w igrzyskach olimpijskich w Monachium. Równolegle uprawiał siatkówkę dla osób niepełnosprawnych. Startował w czterech paraolimpiadach. W trzech stanął na podium.

• **Janusz Porycki** – działacz sportowy, dziennikarz specjalizujący się w historii sportu na Warmii i Mazurach. „Wybitnym zawodnikiem nie został, ale posmakował sportu i w innych rolach tej dziedziny życia sprawdził się doskonale” – czytamy w uzasadnieniu jego kandydatury do Alei Sław Olsztyńskiego Sportu. Etatowo związał się z „Gazetą Olsztyńską” w 1971 roku. W latach 70. był także korespondentem „Sportu” i „Przeglądu Sportowego”, a następnie „Tempa”. Od 1982 do 1993 roku kierował działem sportowym „Gazety Olsztyńskiej”.

• **Marian Tadeusz Rapacki** – trener kajakarstwa, działacz sportowy, twórca i wieloletni kierownik Olsztyńskiego Klubu Olimpijczyka i Olsztyńskiego Muzeum Sportu, honorowy obywatel Olsztyna. Prowadził m.in. reprezentację młodzieżową Polski w kajakarstwie, następnie był drugim trenerem kadry seniorskiej, a podczas igrzysk w Tokio w 1964 roku prowadził reprezentację w regatach olimpijskich.

GS

do Stomilu Olsztyn. W barwach Legii Warszawa zdobył mistrzostwo Polski (2002), Puchar Polski (1997), Puchar Ligi (2002), Superpuchar Polski (1998), a także koronę króla strzelców w sezonie 1997/1998. W barwach narodowych rozegrał ponad 20 meczów.

• **Jerzy Dunajski** – czołowy polski kanadyjkarz lat 70. ubiegłego wieku. Mistrz Polski, olimpijczyk z Moskwy (1980). Absolwent Akademii Rolniczo-Technicznej w Olsztynie.

• **Andrzej Grygotowicz** – zasłużony trener siatkówki, od ponad pół wieku związany z AZS Olsztyn, współtwórca największych sukcesów olsztyńskiego klubu. Zdobył dwukrotnie mistrzostwo Polski i Puchar Polski (1991, 1992) oraz wicemistrzostwo Polski (1993).

• **Andrzej Iwaniak** – do Olsztyna trafił w 1976 roku, głównie za namową starszego brata, znakomitego siatkarza AZS Olsztyn Stanisława, który zdobył



PAP/PEA / TOMSKALNINS

Jutro w ćwierćfinale białoczerwoni zmierzą się z Turkami, którzy do tej pory odnieśli sześć zwycięstw (1/8 finału 85:79 pokonali Szwecję).

TRZY PUNKTY NA DOBRY POCZĄTEK



PILKA RĘCZNA \\ Warmia Energa Olsztyn na inaugurację I ligi pokonała na wyjeździe 31:29 SMS ZPRP Kwidzyn. Z kolei Szczypiorniak Olsztyn przegrał 22:31 z Jedyńką KODO Morąg.

SMS ZPRP Kwidzyn - Warmia Energa Olsztyn 29:31

Bramki dla Warmii Energa: Reichel 5, Safiejko 6, Drobik 3, Sikorski 3, Łapiński 2, Baranau 1, Ostrówka 1, Derdzikowski 1, Dzido 3, Malewski 6

Warmia Energa Olsztyn wygrała wyjazdowe spotkanie w Kwidzynie, aczkolwiek wynik meczu cały czas był na styku. — Najważniejsze są trzy punkty — powiedział po meczu Mateusz Antolak, trener Warmii Energa Olsztyn. — Był to bardzo ciężki mecz w naszym wykonaniu. Z naszych prostych błędów i nieskuteczności ten wynik był cały czas na remisie, a nawet przegrywaliśmy. Młodzi chłopcy z Kwidzyna poculi krew. Masa własnych błędów, kilka kontrowersyjnych decyzji sędziów. Była nerwówka, ale trzy punkty są najważniejsze. Trzeba wyciągnąć lekcję.

Szczypiorniak Olsztyn - Jedyńka KODO Morąg 22:31

Bramki dla Szczypiorniaka: Osko 1, Bartczak 2, Liszewski 1, Strączek 7, Zasepa 3, Dębek, Łachacz 1, Wiciński 4, Skalski 2, Szmidt 1
Jedyńka KODO: Latarski 1, Malinski 3, Kozłowski 6, Sowirski 1, Deptuła 4, Adamczyk 3, Rogala 2, Kryński 6, Gierszewski 1, Cichocki 4

Już w pierwszej kolejce byliśmy świadkami spotkania drużyn z naszego województwa. Szczypiorniak przegrał u siebie z Jedyńką Kodo Morąg. Początek meczu był jeszcze w miarę wyrównany, chociaż Jedyńka w pierwszej połowie kontrolowała wynik, a po zmianie stron powiększała sukcesywnie prowadzenie, które ostatecznie zakończyło się dziewięciobramkową przewagą.

— Pierwsza połowa w naszym wykonaniu była naprawdę dobra — powiedział po meczu Oliwier Frej, zawodnik Szczypiorniaka. — Nie daliśmy rywalowi odskoczyć na więcej niż 3-4 trafienia. Szkoda kilku niewykorzystanych akcji sam na sam, ale to są błędy, które po prostu się w tym sporcie zdarzają. Z kolei w drugiej połowie totalnie przespaliśmy pierwsze 15 minut. O ile w obronie było nieźle, to w ataku nie wyglądało to dobrze. Momentami zabrakło nam też odrobiny szczęścia. Jeśli natomiast chodzi o mój występ, to cieszę się z pierwszych minut w nowym zespole. Udało mi się nawet zanotować jeden przechwyt i mam nadzieję, że za tydzień w Obornikach zdobędę pierwszą bramkę dla Szczypiorniaka.

EM

Pozostałe wyniki:

Silvant Handball Elbląg - KPR Fit Dieta Żukowo 33:39
MKS SPR Polska Handball Czersk - Sambor Latocha Agropom Tczew 25:32
SPR Wybrzeże Gdańsk - KS Tytani Wejcherowo 37:35

Po oddaniu do druku poniedziałkowego wydania GO i DE zakończyły się następujące mecze:

Aqua-Instal Jeziorak Iława - MKS Grudziądz
AZS UKW Bydgoszcz - Sparta Oborniki

SPRINTEM

KOSZYKÓWKA \\ Reprezentacja Polski pokonała w Rydze Bośnię i Hercegowinę 80:72 (14:23, 26:21, 22:17, 18:11) w 1/8 finału mistrzostw Europy.

ZWYCIĘSTWO BYŁO OBOWIĄZKIEM

PIŁKA NOŻNA 6. kolejka Superscore IV ligi przyniosła zmianę lidera. Na pierwsze miejsce wskoczył Start Nidzica, który wykorzystał porażkę Polonii Lidzbark Warmiński. Stomil Olsztyn, zgodnie z oczekiwaniami, 5:0 rozbił rezerwy Olimpii Elbląg.

Stomil Olsztyn

- Olimpia II Elbląg 5:0

1:0, 2:0 - Bałdyga (15, 29), 3:0

- Łysiak (30), 4:0 - Jastrzębski (43), 5:0 - Pietkiewicz (82)

Michał Kraszewski, który jeszcze kolejkę wcześniej prowadził Pięć Barczewo, zadebiutował w roli szkoleniowca Stomilu Olsztyn. Olsztyński zespół nie miał problemów z pokonaniem Olimpii II Elbląg.

— Dziękuję bardzo za gratulacje, są to gratulacje, mam nadzieję, na ręce drużyny, bo to zespół pomógł mi dziś zadebiutować w ten sposób — powiedział po mecz Kraszewski.

— Z drugiej strony, uważam, że zwycięstwo w tym meczu to był obowiązek, ale może nie taką różnicą bramek, bo strzelić pięć bramek każdemu zespołowi, to sztuka.

Polonia Lidzbark Warmiński

- DKS Dobre Miasto 0:1

0:1 - Hioki (59)

Polonia przegrała pierwszy raz w tym sezonie i to na dodatek przed własną publicznością. Komplet punktów na ciężkim terenie wywalczył DKS, który wygrał 1:0. Zwycięską bramkę strzelił Kaisei Hioki, który w poprzednim sezonie był zawodnikiem... Polonii.

Sokół Ostróda

- Start Nidzica 2:4

0:1 - Masiak (26), 1:1 - Wieliczko (34), 1:2 - Masiak (42), 2:2

- Wieliczko (50), 2:3 - Masiak (67), 2:4 - Halicki (90)

Do najciekawszego spotkania doszło w Ostródzie, gdzie zmierzyły się niepokonane dotąd drużyny. Po sobotnim meczu Sokół ma



już na swoim koncie jedną porażkę. Start wygrał 4:2, a trzy gole w tym meczu strzelił Szymon Masiak.

— Mecz był emocjonujący dla kibiców — powiedział na konferencji prasowej Czesław Żukowski, trener Startu Nidzica. — Cieszy mnie dyspozycja, bo zagraliśmy najlepsze spotkanie w tej rundzie. Gospodarze nie przez przypadek są w czubie tabeli. W drugiej połowie mieliśmy więcej sytuacji, po których można było szybciej zamknąć mecz. Nie ma jednak co marudzić. Jestem zadowolony, że na ciężkim terenie udźwignęliśmy presję tego spotkania.

— Trudno coś powiedzieć i nie wspomnieć o trójce

sędziowskiej — mówił po meczu Marek Śnieżawski, trener Sokoła. — Był to mecz na szczycie, a sędzia nie powinien wpływać na wynik. Nie podyktowano dwóch rzutów karnych. Najpierw piłka leci w światło bramki i zostaje zatrzymana ręką. A to byłaby bramka na 3:2 dla nas. Potem Michał Kiełtyka jest kopnięty w polu karnym i nie ma karnego. W mojej ocenie sędziowie nie panowali nad sytuacją na boisku. Jestem pełen podziwu dla moich chłopaków, że wytrzymali ciśnienie. **EM**

Pozostałe wyniki:

Mazur Etk

- Tęcza Biskupiec 0:0

Rominta Gołdap

- Mrągowia Mrągowo 2:2

1:0 - Łukasz Swacha-Sock (50), 2:0 - Dymiński (64), 2:1 -

Szenfeld, 2:2 - Oskierko (90)

Granica Kętrzyn

- Mamry Giżycko 3:0

1:0, 2:0 - Turczyn (13, 45), 3:0 - Marcin Swacha-Sock (74)

Pisa Barczewo

- Concordia Elbląg 1:5

0:1, 0:2 - Makarski (16, 38),

0:3 - Szpucha (65), 0:4 - Łęcki (67), 0:5 - Joao Augusto (69),

1:5 - Koć (84)

Drwęca Nowe Miasto Lub.

- GKS Stawiguda 2:1

1:0 - Olejniczak (62), 1:1 - Piorkowski (71), 2:1 - Kozłowski (90)

PO 6 KOLEJKACH

1. Start	14	16:9
2. Polonia	13	17:5
3. Concordia	13	18:7
4. Sokół	13	14:6
5. Drwęca	11	10:11
6. Tęcza	10	11:5
7. Mamry	10	11:9
8. Stomil	9	19:9
9. Pisa	9	10:12
10. Rominta	8	11:13
11. Mazur	8	8:10
12. DKS	7	9:11
13. Granica	6	7:14
14. Olimpia II	3	5:18
15. Mrągowia	1	9:15
16. Stawiguda	0	3:24



NIE CHCIELI MISTRZA OLIMPIJSKIEGO. BĘDZIE ZMIANA DECYZJI?



Mirosław Rybaczewski prezentuje złoty medal mistrzostw świata

Odrzucono wniosek o przyznanie Mirosławowi Rybaczewskiemu tytułu honorowego obywatela miasta. Okazuje się jednak, że radni mają wrócić do sprawy.

Mirosław Rybaczewski to wychowanek kuźni talentów z MKS MDK Warszawa, który po zakończeniu gry w młodzieżowym klubie trafił do bardzo mocnego wówczas AZS Olsztyn, równocześnie rozpoczynając studia w Akademii Rolniczo-Technicznej. Był wielokrotnym mistrzem i wicemistrzem Polski. To gra z akademikami sprawiła, że trafił do reprezentacji, z którą w 1976 roku w Montrealu wywalczył olimpijskie złoto. Wcześniej zdobył mistrzostwo świata w 1974 roku, w obu przypadkach występując w słynnej drużynie Huberta Wagnera.

Rybaczewski to zasłużony mistrz sportu, odznaczony m.in. dwukrotnie Złotym Medalem za Wybitne Osiągnięcia Sportowe i Złotym Krzyżem Zasługi. Jego dorobek postanowiła uhonorować fundacja Olsztyński Laur Sportowy. Jej przedstawiciele złożyli w ratuszu wniosek w sprawie nadania byłemu zawodnikowi AZS i reprezentacji Polski tytułu Honorowego Obywatela Olsztyna. Sprawa teoretycznie wydawała się oczywista, ale wniosek w tej sprawie został odrzucony.

Procedura nadania honorowego obywatelstwa rozpoczyna się poprzez przedłożenie wniosku przewodniczącemu rady miasta, który kieruje go obligatoryjnie do zaopiniowania przez merytoryczne komisje oraz konwent rady – przypomina Łukasz Łukaszewski, przewodniczący rady miasta.

Regulamin zakłada, że negatywna opinia choćby jednego z tych gremiów opiniujących kończy wszczętą procedurę bez możliwości poddania wniosku pod głosowanie rady miasta, a ponowne wniesienie wniosku opartego na tym samym uzasadnieniu jest niedopuszczalne. I właśnie tak się stało. Wniosek przepadł na konwencie rady miasta, który składa się z przewodniczącego rady oraz szefów poszczególnych klubów radnych. „W związku z powyższym informuję, że konwent rady miasta wydał negatywną opinię wobec przedstawionej przez Państwa prośby, co zgodnie z obowiązującą procedurą zamyka możliwość dalszego jej procedowania” – to fragment odpowiedzi przewodniczącego Łukaszeńskiego przekazanego fundacji Olsztyński Laur Sportowy.

Zdziwiony rozstrzygnięciem sprawy jest także Grzegorz Smoliński, wiceprzewodniczący rady miasta. – Mirosław Rybaczewski to legenda sportu. Biorąc pod uwagę jego osiągnięcia na arenie międzynarodowej i krajowej, to nie ma takiego drugiego sportowca z Olsztyna. Z tą osobą związane są złote lata siatkarskiego AZS – stwierdza wiceprzewodniczący Smoliński.

Jak się okazuje, sprawa nie jest jeszcze do końca przesądzona. Znaszycy informacji wynika, że władze Olsztyn chcą do niej wrócić. Wszystko okaże się w ciągu najbliższych dni.

Przypomnijmy, że Olsztyn może poszczycić się czterema medalistami igrzysk olimpijskich. To właśnie Mirosław Rybaczewski i Zbigniew Lubiejewski, złoci siatkarzcy medalści z Montrealu (1976), Mirosław Gronowicz, srebrny medalista w kajakarstwie (1976) i Adam Seroczyński, brązowy medalista w kajakarstwie z Sydney (2000). **es**



URBAN „KUPIŁ” LEWANDOWSKIEGO

PIŁKA NOŻNA\\ Polska zremisowała w Rotterdamie z Holandią 1:1 (0:1) w meczu grupy G eliminacji mistrzostw świata. Gospodarze od 28. minuty prowadzili 1:0 po trafieniu Denzela Dumfriesa, ale w 80. minucie wyrównał pięknym strzałem Matty Cash.

Holandia - Polska 1:1 (1:0)

Bramki: dla Holandii - Denzel Dumfries (28-głową); dla Polski - Matty Cash (80).

Holandia: Bart Verbruggen - Denzel Dumfries, Jan Paul van Hecke (87. Stefan De Vrij), Virgil van Dijk, Micky van de Ven - Ryan Gravenberch, Tijjani Reijnders (83. Justin Kluivert), Frenkie de Jong (83. Quinten Timber) - Xavi Simons (79. Donyell Malen), Memphis Depay (78. Wout Weghorst), Cody Gakpo.

Polska: Łukasz Skorupski - Matty Cash, Przemysław Wiśniewski (83. Tomasz Kedziora), Jan Bednarek, Jakub Kiwior - Jakub Kamiński, Bartosz Slisz, Sebastian Szymański (71. Kamil Grosicki), Piotr Zieliński (71. Bartosz Kapustka), Nicola Zalewski (71. Paweł Wszółek) - Robert Lewandowski (63. Karol Świderski).

W Rotterdamie w roli selekcjonera białoczerwonych zadebiutował Jan Urban, który pełni tę funkcję od połowy lipca. Urban zastąpił Michała Probierza, który złożył rezygnację 12 czerwca, dwa dni po porażce na wyjeździe z Finlandią 1:2.

W czerwcowym zgrupowaniu kadry nie brał udziału Robert Lewandowski. Ówczesny selekcjoner odebrał mu opaskę kapitana, a w odpowiedzi napastnik Barcelony zapowiedział, że więcej w reprezentacji pod wodzą Probierza nie zagra. Teraz, już po zmianie szkoleniowca, wrócił do reprezentacji i ponownie jest kapitanem.

W czwartkowy wieczór Lewandowski wystąpił w reprezentacji po raz 159. Ważny jubileusz miał Piotr Zieliński, który zaliczył setny występ. 70. raz koszulkę z orzełkiem na piersi założył Jan Bednarek, który latem zmienił klub i przeszedł z Southampton FC do FC Porto.



PAP/Leszek Szymański

Jan Urban zaliczył udany debiut w roli selekcjonera reprezentacji Polski

Urban postanowił też dać szansę debutantowi - 27-letniemu obrońcy włoskiej Spezii Przemysławowi Wiśniewskiemu, z którym pracował w przeszłości w Górniku Zabrze.

„Pomarańczowi” przystąpili do udziału w kwalifikacjach dopiero w czerwcu, ponieważ w marcu uczestniczyli jeszcze w ćwierćfinałach Ligi Narodów. W grupie G zdążyli już pokonać Finlandię 2:0 i Maltę 8:0.

Obrona Częstochowy

Od początku meczu, co było do przewidzenia, przewaga należała do Holendrów.

W 13. minucie Tijjani Reijnders trafił po rykoszecie w słupek. Chwilę

potem Łukasz Skorupski uchronił drużynę przed stratą bramki dość szczęśliwą, wręcz ekwilibrystyczną interwencją po strzale Cody’ego Gakpo. W 25. minucie ponownie słupek uratował Skorupskiego, tym razem po przypadkowej interwencji Nicoli Zalewskiego.

Co się jednak odwlecze... W 28. minucie po dośrodkowaniu z rzutu różnego piłka minęła Skorupskiego i nadbiegający z prawej strony Denzel Dumfries popisał się skutecznym uderzeniem głową.

Mimo niekorzystnego wyniku biało-czerwoni wciąż nie ruszali do zdecydowanych ataków, choć kilka

kontrataków w końcówce pierwszej połowy wyglądało - do pewnego momentu - obiecująco.

W 63. minucie boisko opuścił Lewandowski, zmieniony przez Karola Świderskiego. Czas mijał, a przewaga wciąż należała do gospodarzy, choć nie z tego nie wynikało. W 68. minucie po składnej akcji „Pomarańczowych” niecelnie strzelił Xavi Simons.

Strzał życia

Wkrótce potem Urban zdecydował się na potrójną zmianę. Wprowadził na boisko trzech graczy z polskiej ekstraklasy, co ożywiło poczynania biało-czerwonych - Kamila Gro-

sickiego, który w czerwcu został... oficjalnie pożegnany w kadrze w towarzyskim meczu z Mołdawią (2:0), Pawła Wszółka i Bartosza Kapustkę.

I właśnie dwaj ostatni, występujący na co dzień w Legii Warszawa, mieli udział w akcji, która w 80. minucie dała Polakom wyrównanie. Szczególnie Kapustka, który podał wzdłuż pola karnego, piłka „przeszła” jeszcze przez Świderskiego i trafiła do Matty’ego Casha. Piłkarz Aston Villi popisał się bardzo mocnym, efektownym strzałem pod spojenie słupka z poprzeczką.

To trzeci gol Casha w reprezentacji Polski i drugi strzelony Holendrom na stadionie w Rotterdamie - poprzednio w czerwcu 2022 roku w zremisowanym 2:2 meczu Ligi Narodów.

Do końca spotkania wynik już nie uległ zmianie.

PAP/RED.

POWIEDZIELI PO MECZU

Jan Urban

Dumny nie jestem, ale możemy być zadowoleni z wyniku, który osiągnęliśmy na trudnym terenie. Musimy teraz jak najszybciej zapomnieć o tym meczu, choć będziemy go analizować, ale dopiero po spotkaniu z Finlandią. Teraz tylko na nim się skupiamy, bo będzie kluczowe.

Robert Lewandowski

Trener „kupił” mnie wewnętrznym spokojem, jasnym przekazem tego, czego od nas oczekuje, jak chce, żebyśmy grali. To był tak jasny przekaz, że wszystko było jasne od razu.

Jako zespół zagraliśmy konsekwentnie, przede wszystkim w obronie. Moją rolę było wyłączać Frenkie’ego de Jonga, nie pozwolić mu tańczyć z piłką, podejść do niego, „poskrobać go”, żeby musiał grać prościej, szybciej. On często napędza zespół Holandii czy u nas Barcelony. Przy ofensywnych akcjach, gdybyśmy lepiej rozgrywali piłkę, to moglibyśmy kilka okazji więcej stworzyć.

Kamil Grosicki

Pokazaliśmy charakter. Potwierdziło się, że każdy zawodnik jest ważny w reprezentacji i wszyscy, którzy dostaną szansę, muszą dać z siebie maksimum. Piłkarze z podstawowego składu oraz ci, którzy weszli, dali z siebie wszystko. Dzięki temu wyszarpaliśmy remis. W takich chwilach buduje się charakter zespołu i pewność siebie.

Ronald Koeman

Pierwsza połowa była dobra. Mielśmy okazje, groźne momenty. Pod koniec nie byłem zbyt spokojny, bo nie strzeliliśmy drugiej bramki. Nie byliśmy zbyt groźni. A w piłce nożnej wiadomo, że zawsze może nadejść moment, w którym ty się pogubisz, a przeciwnik może strzelić gola.

GRUPA G

1. Holandia	3*	7	11:1
2. Polska	4	7	5:3
3. Finlandia	4	7	5:5
4. Litwa	4	3	3:4
5. Malta	5	2	1:12

* liczba rozegranych meczów

W niedzielę wieczorem (po zamknięciu poniedziałkowego wydania GO i DE) Polska zmierzyła się na Superauto.pl Stadionie Śląskim w Chorzowie z osłabioną brakiem kilku ważnych piłkarzy Finlandią.



PAP/EPA / OLAF KRAAK

W meczu z Holandią Robert Lewandowski został zmieniony przez Karola Świderskiego w 63. minucie



PAP/Leszek Szymański

Matty Cash strzelił bramkę rzadkiej urody

Rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW



WRZESIEŃ 2025 – JUŻ W SPRZEDAŻY!

- PORADY **SPECJALISTÓW** • **AGROTECHNICZNE** NOWOŚCI
- **STYL ŻYCIA, EKOLOGIA, ZDROWIE**

Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów Dino, Spółem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz online: www.kupgazeta.pl i www.e-kiosk.pl

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

3	6				2	4		
2				5				9
		7				3	8	
	3	5			4	2		8
	2	9			5	7		1
	4	8	9	2	1	6	3	
					8	9	7	
8		2			7			
		3				8		

887

			4	6		8		
8	6	9		2	7		5	
		7		5				
7						9		
3				9	4	5		6
		2				1		3
9								5
	2		9		5			
	4			1	6			9

888

						9	8		5
3				5		9			7
		3	9		1				
1	8			7		3	5		
9	4		2	3	5	1			
	9	5	8	1		7	6	3	
		6	5		3				
	3							4	

889

Znajdź 10 różnic i pokoloruj



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

Kolorowe bloki poniżej czytane pionowo, utworzą rozwiązanie:

Ujawniliśmy spółgłoski “T”. Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z literami pomocniczymi - czytanych pionowo.

karne w czasie meczu; Lindgren, autorka "Pippi Pończoszanki"; miasto z Westerplatte; slipy i stringi; Foremniak, polska aktorka; kraj z Tel Awiwem; inaczej otiara; kontynent z Indiami; pomogła Tezeuszowi w labiryncie; James, napisał "Ulissesa"; stolica Włoch; amerykańskie grosze; potrzebne do pokera i brydża; biały lub zielony; rentgenowski do RTG; Jorge, autor powieści "Zamarłe morze"; piętnasta litera alfabetu greckiego; w parze z igłą; hiszpański region z Oviedo; miasto Mateusza Ewangelisty; mieszka w Tajpei; dawna polska ciężarówka; niejedna w zeszyście; sprawdzian ortograficzny; możliwy w zawieszeniu; największe jezioro Nowej Zelandii; podarunki pod choinką; sztuczne jezioro; Włodarczyk, była polska młociarka; zakład wytapiający szkło; ma dziób i skrzydła; meandry rzeczne krócej; wskrzesił go Jezus; kaczka norowa inaczej; jego stolicą Nikozja; sposób badania; miasto Konstantyna I Wielkiego; najdłuższa rzeka Kuby; biała, albo palna do walki; zboże na chleb; na czele gminy wiejskiej; graniczy z Grecją i Czarnogórą; Wróbel, była polska sztangistka.

WYKREŚLANKA: znajdź ukryte 22 nazwy kwiatów. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: narcyz, irys, konwalia, bratek, fiołek, piwonia, floks, kosmos, cynia, dalia, lilii, lotos, malwa, mieczyk, nagietek, rezedra, ruta, krokus, sasanka, gerber, aster, begonia.

C	E	Z	A	W	I	L	E	C	Z
L	E	K	O	N	W	A	L	I	A
A	O	N	S	D	A	B	I	F	B
G	F	T	A	G	E	R	B	E	R
O	A	L	O	G	Y	A	C	F	A
S	I	S	O	S	I	T	R	Y	R
A	L	N	T	K	R	E	Z	U	Z
S	I	I	U	E	S	K	T	L	R
A	P	O	L	A	R	A	D	E	K
N	F	I	M	I	E	C	Z	Y	K
K	I	I	W	I	A	E	C	H	R
A	O	G	M	O	D	Y	R	B	O
M	Ł	S	T	A	N	S	Z	O	K
I	E	B	M	I	L	I	O	N	U
L	K	R	A	O	G	W	A	U	S
Z	A	W	I	A	S	Y	A	S	A

5 - 11 września 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEM Y, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



20:30
TVP 1

Księgi sprośności
Teatr Telewizji, 2025

Krotochwila opisująca spotkanie Aleksandra Fredry z Adamem Mickiewiczem w paryskim Hotelu Lambert w 1850 r. Początkowo przebiegało ono w dość napiętej atmosferze. Mickiewicz podejrzewał Fredrę o dopisanie do „Pana Tadeusza” XIII księgi, nie bez powodów nazywanej księgą sprośności, gdzie szczegółowo opisana została noc poślubna Zosi i Tadeusza. Zdaniem Mickiewicza z żyjących pisarzy tylko Fredro miał wystarczający talent i poczucie humoru, żeby stworzyć taki pastisz. Fredro nie przyznał się do autorstwa tejże księgi, ale też jej jednoznacznie plotce nie zaprzeczył.

Piątek



23:15
TVP 1

Miś
Komedia, Polska, 1980

Prezes klubu sportowego „Tęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek. Ochódzki podejrzewa żonę Irenę, która chciała uniemożliwić, a przynajmniej opóźnić jego wyjazd i dotrzeć do Londynu przed nim. Małżonkowie założyli bowiem przed laty konto w jednym z londyńskich banków. Odejsie Ireny zmusiło ich do podzielenia posiadanych dóbr. Pieniędzy zdeponowanych za granicą żadne z nich nie chce się jednak dzielić z drugą stroną.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 14:00

Sobota



01:45
TVP KULTURA

Stanley i Iris
Dramat obyczajowy, USA, 1990

Iris King (Jane Fonda) to wdowa, która samotnie wychowuje dwójkę dorastających dzieci. Stanley Cox (Robert De Niro) jest kawalerem, którego życie sprowadza się jedynie do pracy i do opieki nad starzejącym się ojcem. Iris i Stanley pracują w tej samej piekarni i obydwoje czują do siebie sympatię. Ale pewnego dnia Stanley zostaje wyrzucony z pracy. Wkrótce umiera jego ojciec. Po jego śmierci Stanley postanawia zmienić dotychczasowe życie. Wyznaje Iris, że jest analfabetą i prosi ją, by nauczyła go czytać.

Niedziela



20:00
TVP KULTURA

Chiński syndrom
Dramat, thriller, USA, 1979

Tytuł filmu został zaczerpnięty z zawodowego slangu techników atomowych. Oznacza hipotetyczną katastrofę w elektrowni atomowej lub w innym urządzeniu z zainstalowanym reaktorem, który z powodu awarii systemów chłodzenia wyłamuje się spod kontroli, wytwarza olbrzymie ilości ciepła, roztopia swój betonowy fundament i zagłębia w ziemię. Katastrofa taka nigdy się nie wydarzyła, ale teoretycznie jest możliwa.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:45

Wtorek



03:20
TVP 2

Trucizny Putina
Dokument, Francja, 2023

Pod koniec pierwszej dekady XXI wieku agent Władimir Putin zdołał narzucić nowe zasady. Rozwiązuje problemy własnymi sposobami i nie znosi krytyki. Udaje zaangażowanie w walkę z terroryzmem. To działa. Zachód opuszcza gardę. Żaden przywódca nie przeżywa powrotu zimnej wojny. Barack Obama też nie chce nowej zimnej wojny. Uparcie trzyma się strategii „resetu”. Skrypał przekazuje Brytyjczykom informacje w trakcie całego pierwszego mandatu Putina. Rozsierdzony przywódca chce go dopaść. W żargonie rosyjskich służb akronim „smiersz” oznacza „śmierć wrogom”...

Środa



20:00
TVP KULTURA

Zimna wojna
Dramat, Wielka Brytania, Polska, Francja, 2018

Akcja filmu rozpoczyna się w zniszczonej, powojennej Polsce, a potem przenosi do największych europejskich miast. To wpleciona w historyczny kontekst opowieść o trudnej miłości. Trwają przesłuchania do ludowego zespołu „Mażurek”. Jedną z kandydatek jest uroczą Zula o mocnym głosie, która swoim wdziękiem i talentem przykuwa uwagę kompozytora Wiktora. Między młodą, prostolinijną dziewczyną z prowincji a znanym artystą nawiązuje się płomienny romans. A jego namową Zula decyduje się na wyjazd z komunistycznej Polski.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 22:15

Czwartek



10:05
TVP KULTURA

Dekalog - Dziewięć
Dramat, psychologiczny, 1988

Roman i Hanka to kochające się małżeństwo. Na przeszkodzie wspólnemu szczęściu staje impotencja męża. Roman wie, że nie ma prawa do zazdrości, a jednocześnie ze wzmoczoną siłą odczuwa ją. Śledzi i szpieguje Hankę. Myśli, że odkrył romans Hanki, ale z jej strony w kontaktach z młodym studentem Politechniki nie ma żadnych uczuć. W tych burzliwych okolicznościach małżonkowie znów się odnajdują. Postanawiają, że Hanka na jakiś czas wyjeżdża w góry, aby obydwoje mogli ochłodzić i odpocząć od siebie.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 14:25
DEKALOG - DZIESIĘĆ: WTOREK, 14:15

PIĄTEK • 5 września

TVP 1	TVP 2
04:50 Wichrowe wzgórze - serial 05:50 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - mag. 08:00 Serwis Info 08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 09:05 Ranczo - serial obycz., 2012 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Wielka naturalna bariera - Część 3 - dok., Australia, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reportery - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2021 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa 06:55 Dla niesłyszanych - Barwyszczenia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:50 Program 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej

 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Komisarz Alex - serial krym. 22:10 Sekielski wieczór - serial 23:15 Miś - kom., Polska, 1980 01:25 Rocky - dram., USA, 1976 03:30 Sekielski wieczór - serial 04:20 Tacy byliśmy - Na opolskiej scenie - reportaż	 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwyszczenia - serial obycz., 2025 20:45 Postaw na milion - teleturniej 21:45 La to z Radiem i Telewizją Polską - Grudziądz - widowisko rozrywkowe 22:50 To jest grane - magazyn muzyczny 23:25 Kino relaks - Doktor No - sens., Wlk. Bryt., 1962 01:25 Księża i ja: Królewskie wesele - kom., USA, 2006 03:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015
--	--

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwie dzimy restaurację „Mikołajek” w Słupsku.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 The Floor - teleturniej
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy Dzień Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Prostyutka zostaje odnaleziona zgwałcona w apartamencie, który należy do wpływowego prokuratora. Nie miał wszystkich dowodów wskazując na jego winę...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokmalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reportażowy
16:30 Na Ratunek 112 - Pewne go dnia, po swojej urodzinowej imprezie, Magda zastaje Sebastiana w pokoju gościnnym, gdzie śpi jej przyjaciółka...
17:00 Gliniarze - serial paradokmalny

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł - mag.
07:40 Podróż z historią - Łódź filmowa - dok., 2017
08:20 Wstęp Wolny - felieton
08:45 Którędy po sztukę - Maria Pinińska-Beręs
09:00 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020
10:05 20x20 lat TVP Kultura - Peter Gelb
10:35 Parnas literacki - Stanisław Witkiewicz - felieton
10:55 G.F. Handel - koncert, Franc., 2023
12:15 Portrety - Walczący samotnik Stanisław Witkiewicz - dok., 1986
13:15 Robię swoje - Tomasz Konieczny w Operze Wiedeńskiej - reportaży
13:40 Retro kino - Pustelnia parmeńska - dram., Franc., Włochy, 1948

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex postanawiają spędzić weekend na torze Nurburgring. Wkrótce okazuje się jednak, że przy torze zostaje znalezione ciało. Jakie fakty wydają na jaw?
10:00 Zaklinaczka duchów - Podczas koncertu w klubie, Melinda spotyka utalentowanego muzyka kelnera. Melinda zauważa, że jest on odwiedzany przez dwa duchy - zmarłego przyjaciela oraz ojca. Kobieta musi im pomóc.
10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7

05:20 Szkoła - Licealiści Sebastian i Kamila z 3 c od kilku tygodni są parą. Chłopak zmusza dziewczynę, aby poszła z nim do łóżka.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W piwnicy jednej z kamienic doszło do zabójstwa kobiety, w mieszkaniu policja znajduje zwłoki jej dwuletniego synka.
12:55 Detektywi - 37-latkę prosi detektywów o odnalezienie jej męża. Zaginiecie zgłosiła również policji. Mężczyzna wyszedł z domu do pracy i nie wrócił, a w nocy ktoś wrzucił do domu klientki kamień z kartką, a na niej napis: twój mąż nie żyje.
14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? **07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. **08:55 Policjanci i Policjanci** - serial paradok. **10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy **11:25 Na ratunek 112** - serial obyczajowy **11:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy **14:55 Ktoś tu kłamie?** **16:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **18:00 Łowcy skarbów**. Kto da więcej? **19:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **20:00 Gwiazdy Kabaretu** **22:05 Policja zastępcza** - kom., USA, 2010 **00:25 STOP Drogówka** - serial policyjny **01:25 Hardkorowy lombard** **02:25 Pełna chęć** **02:30 Interwencja** - magazyn reportażowy **02:55 Śmierć na 1000 sposobów** **03:25 Lubie disco!** **04:25 Top 10** - Lista Przebojów **05:30 Telezakupy**

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45 Jestem Mamą** **10:00 Inf.** dnia **10:15 Ciepłota ufnosć** **11:25 Od Lutra do Marksa** **11:35 Natura et Homo** **12:00 Anioł Pański** **12:03 Inf.** dnia **12:20 Głos serca** **13:05 Szkapierz** - znak Maryi **13:30 Msza św.** **14:30 Drzwi do lasu** **14:55 Słowo życia** **15:00 Modlitwa do Boga** **15:05 Miłosierdzia** **15:20 Mocni w Wierze** **15:50 Mas się rozumieć** **16:00 Inf.** dnia **16:10 Natura Obiektywnie** **16:40 Prosto o gosp.** **17:00 Zapiski ze świętości** **17:30 Prymasa tysiąclecia** **17:30 Geopolityka** **17:55 Poczet Wlk. Polaków** **18:00 Anioł Pański** **18:05 Inf.** dnia **18:15 Westerplatte** **18:45 Młodych** **19:00 Warto zauważyć** **19:30 Brat Franciszek** **20:00 Inf.** dnia **20:20 Różaniec** **20:50 Od Lutra do Marksa** - Historia Kościoła **21:00 Apł Jasny** **21:20 Inf.** dnia **21:40 Polski Punkt Widzenia**

SOBOTA • 6 września	
TVP 1	TVP 2
05:00 Film dla kosmitów - fab., Polska, 2022	05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:20 Balans bieli - magazyn	06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:40 Rok w ogrodzie	11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	12:10 Postaw na milion - teleturniej
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2012	14:00 Familiada - teleturniej
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	14:35 Koło fortuny - teleturniej
10:50 Ojciec Mateusz - serial krym.	15:15 Szansa na sukces. O polu 2025 - widowisko muzyczne
11:45 Gwiazdy w południe - Angelika i król - przyg., Franc., 1966	16:20 Na dobre i na złe - serial
14:10 Przed ekranem	
14:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny	
15:00 Pan Mama - serial komediowy, 2025	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	



17:00 Telexpress

17:20 Pogoda

17:35 Pan Mama - serial, 2025

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

19:30 Program inform. 19.30

20:05 Sport

20:15 Pogoda

20:25 Profilerka Jastrzę - serial, 2025

21:25 Biała odwaga - dramat, wojenny, Polska, 2024

23:35 Pele: narodziny legendy - biograficzny, USA, 2016

01:30 Jak dogonić szczęście - kom., Niemcy, Wlk. Bryt., RPA, 2014

03:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

04:30 62. KFPP w Opolu - Trzy ćwiartki Jacka Cygana - urodziny, 2025



17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny

19:00 Informacje kulturalne - magazyn

19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy

20:30 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne

22:55 Country Strong - dramat, muzyczny, USA, 2010

01:05 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - akcja, USA, 2012

02:55 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 65-letni Wiesław jest samowolnym strażnikiem osiedla. Pilnuje, żeby wszędzie był spokój i porządek. Właśnie odbywa nocną interwencję...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
12:00 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
14:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Poskromienie złośnicy - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowcy i o złamanym sercu wraca na Podhalę, by zacząć od nowa, jej chytry brat usiłuje przekonać ją...



17:55 Ugotowani - magazyn

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:45 Afryka Express - reality show

21:40 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022. Historia Elvisa Presleya zgłębia dwudziestoletnią relację Presleya z Parkerem, która rozpoczęła się wraz z początkiem bezprecedensowej kariery piosenkarza

00:50 Apokalixia - horror, Polska, 2022

03:20 Co za kabaret!

04:20 Uwaga! - program interwencyjny

04:35 Celnicy na straży Europy - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Ewa gotuje - wa Wachowicz zaprezentuje produkty i potrawy, które znamy z lat młodości. Gotowanie rozpocznie od jednego z rodzinnych klasyków - chłodnika ze szczeniakiem na zsiadłym mleku.
11:30 Awantura o kasę - teleturniej
12:55 Hotel Transylwania: Transformacja - anim., USA, 2021. Młode pokolenie staje do walki z istotami nadprzyrodzonymi...
14:55 Pogromcy duchów. Dziedzictwo - sens., komedia, USA, 2021
17:30 Awantura o kasę - teleturniej



18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką

21:55 Bez litości - sens., USA, 2014. Były agent wywiadu, ukrył się przed mroczną przeszłością w Bostonie, pracuje w sklepie z materiałami budowlanymi.

00:45 Desperado - sens., USA, 1995

03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy

04:40 Disco Gramy

05:25 Teledyski

TVP Kultura
06:05 Fuks - komedia sensacyjna, Polska, 1999
07:55 G.F. Handel: Water Music & Music for the Royal Fireworks Collegium, 1704, Vaclav Luks - koncert, Franc., 2023
09:20 Dokument tygodnia - Umberto Eco: biblioteka świata - dok., Włochy, 2022
10:50 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - anim., Włochy, Franc., 2019
12:20 Legendy opery - Luciano Pavarotti - dok., 2018
13:20 Sposób na... Nizurskiego - reportaż
13:55 Kanał - dram. wojenny, Polska, 1956
15:45 Tamte lata, tamte dni - Ewa Wiśniewska - magazyn
16:25 Retro kino - Pustelnia parmeńska - dram., Franc., Włochy, 1948



19:25 20x20 lat TVP Kultura - Karolina Gruska

20:00 Bilet do kina - Mistrz - fab., USA, 2008

21:50 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre - Wlk. Bryt., 2023

23:10 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Swobodny Jeździec

23:20 Wieczór kinomana - Swobodny Jeździec - obycz., USA, 1969

01:05 20x20 lat TVP Kultura - Karolina Gruska

01:45 Kino nocne - Stanley i Iris - dram. obyczajowy, USA, 1990

03:45 Nocny dokument - Alain Delon jakiego nie znamy - dokument, Franc., 2015

04:55 Teledyski

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir prowadzą pościg na autostradzie. Nagle do pościgu dołącza jeszcze Lamborghini. Policjantom w końcu udaje się zatrzymać samochód i jadącą nim Felicję Dumitrescu.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Trzydziestoletni Marian Plachetka „Marwin” to słusznej postury mężczyzna, który tkwi w toksycznym związku z żoną Ritą - kłótniową i wiecznie niezadowoloną intrygantką, która swoją wybuchowość i agresję tłumaczy „włoskim temperamentem”.



20:00 Rambo 2 - akcja, USA, 1985. John Rambo, weteran wojny wietnamskiej, odsiaduje wyrok. Jego dawny dowódca pomaga mu odzyskać wolność. Rambo ma wykonać pewną misję...

22:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023

01:20 Bógdyuard i żona bawdydowca - akcja, USA, 2021

03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.

04:30 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:10 Szkoła - Leszek Krainiński prowadzi portal internetowy o życiu szkoły. Współpracuje z nim Kasia Przybysz, która ceni rzetelne dziennikarstwo.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:50 Kto tu mieszka? - program rozrywkowy
08:35 Córka prezydenta - kom., USA, Wlk. Bryt., 2004. Córka prezydenta, osiemnastoletnia Anna Foster ma już serdecznie dość nieustannej kontroli i towarzystwa tajnych agentów. Marzy o tym, by choć jeden wieczór spędzić incognito. Okazja nadarza się wkrótce...
10:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 Mówię Wam - talk-show



13:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

14:05 Top Model - reality show

15:35 Charlie i fabryka czekolady - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2005

18:00 Anata mia piękna - program rozrywkowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - fantasy, przygodowy, USA, Wlk. Bryt., 2001

23:15 Mortal Kombat - przyg., USA, 2021

01:30 Oszałka przeznaczenie - horror, USA, 2000

03:40 Usterka - program poradnikowy

04:15 Osadzone. Blok F - program obyczajowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny
11:30 Miodowe Lata - serial komediowy
12:55 Mr. Deeds - milioner z przypadku - sensacyjny, USA, 2002
14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu
01:05 Program rozrywkowy
02:05 STOP Drogówka - serial policyjny
03:15 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubię disco! - program muzyczny
04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny
05:30 Teledyski

TV Trwam
09:00 Siostra Matylda
10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja
10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Natura
Objektywnie
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Dzielnia niewiasta
15:15 Mateczniki
Polskości
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Upamiętnienie Powstania styczniowego
17:30 Przelamując bariery
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 W naszej Rodzinie
19:40 Manna z Nieba
19:50 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła
21:00 Apł Jasno
21:20 Inf. dnia

NIEDZIELA • 7 września

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera

06:20 Słownik polsko@polski

06:55 Słowo na niedzielę

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach

08:00 Tydzień - komentarz do wydarzeń i problemów o największym znaczeniu dla polskiej wsi.

08:45 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979

09:50 Pan Mama - serial komediowy, 2025

11:00 Święto Dziękczynienia za Płony - Dożynki Jasnogórskie - relacja

13:30 Między ziemią a niebem

14:00 Miś - komedia, Polska, 1980

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Telexpress

17:20 Pogoda

Daję słowo

Maciej Orłoś

17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Chyra - talk-show

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

19:30 Program inform. 19.30

20:05 Sport

20:15 Pogoda

20:25 Piłka nożna - eliminacje Mistrzostw Świata 2026 - Chorwacja - Polska - mecz

23:15 Zakochana Jedyńka - Delikatność - komedia romantyczna, Francja, 2011. Nagła śmierć męża burzy szczęście Nathalie...

01:15 Biała odwaga - dramat, Polska, 2024

03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

04:15 Program rozrywkowy

TVP 2

04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025

05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025

06:45 Operacja zdrowie - rehabilitacja- magazyn medyczny

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny

11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

11:35 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne

13:35 The Voice

14:00 Familiada - teleturniej

14:35 Koło fortuny - teleturniej

SZANSA na SUKCES

15:10 Szansa na sukces. O polu 2026 - widowisko muzyczne

16:15 Program rozrywkowy

17:15 Harry Wild - serial obycz., Wlk. Bryt., 2022

18:20 Rodzinka.pl - serial komediowy

19:05 Doktor No - sens., Wlk. Bryt., 1962

21:05 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008

22:50 Muzyka na dobry wieczór - widowisko muzyczne

23:55 Piranie - fab., Włochy, 2019

02:00 Lokatorka III - serial, 2023

03:00 Country Strong - fab., USA, 2010

TVN
05:30 Uwaga! - program interw.
05:45 Batwheels I - animacja
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
12:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
13:05 program rozrywkowy
13:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
13:55 Afryka Express
15:40 program rozrywkowy
15:55 Kot w butach - komedia animowana, USA, 2011. Mistrz fechtunku, awanturnik i latynoski kochanek w jednym, Kot w butach przeżywa przygodę życia, a właściwie nawet swoich dziewięciu kochi...
17:50 program rozrywkowy



19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

20:55 U Pana Boga w ogródku - kom., Polska, 2007

23:30 Aquaman i zaginione królestwo - przyg., USA, Wlk. Bryt., Kan., Australia, Islandia, 2023

02:10 Superwizjer - magazyn reporterów

02:50 Rzeczy, których nie nauczyłeś mnie ojciec - program dokumentalny

03:20 Szpital - program obyczajowy

04:20 Uwaga! - program interwencyjny

04:35 Celnicy na straży Europy - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Mulan - sens., USA, Hongkong, 2020. Epicka opowieść o nieustraszonej młodej kobiecie, która przebrana za mężczyznę wyrusza do walki w obronie swojego kraju...
13:35 Epoka lodowcowa - anim., USA, 2000. Animowana komedia przygodowa, której akcja toczy się 20.000 lat temu.
15:10 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Diabeł ubiera się u Prady - obycz., USA, 2006. Młoda dziewczyna wraca do świata mody, obejmując rolę asystentki redaktora naczelnej czasopisma „Runaway”.

22:15 Wyjdz za mnie - obycz., USA, Chiny, Jap., 2022

00:45 Patch Adams - obycz., USA, 1998. Oparta na faktach, historia niezwykłego lekarza, który wierzył w uzdrawiającą moc śmiechu

03:15 Świat według Kiepskich - serial komediowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Teledyski

TVP Kultura
06:00 Starszy pan. I'm sorry - widowisko muzyczne
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Tomasz Raczek - 2024
07:50 Olimpiada Bolka i Lolka - serial animowany, 1983
08:00 Msza Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Wiśniewie
09:05 Filozofia religii - Dlaczego ludzie myślą o Bogu?
09:25 Architekt Pana Boga - reportaż
10:05 Van Gogh - serial dok., Francja, 2015
11:10 Wstęp Wolny - felieton
11:30 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020
12:35 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Wlk. Bryt., 2023
13:45 20x20 lat TVP Kultura - Karolina Gruska
14:20 Człowiek, który zabił Liberty Valance'a - western, USA, 1962



16:35 Dobry tytuł - magazyn

17:15 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem

19:00 Benefis Włodzimierza Korcza - 2004

20:00 Chiński syndrom - dram., thriller, USA, 1979

22:15 Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023

00:10 Noc krótkich filmów - Uderzenie - fab., 2020

00:45 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre - dok., Wlk. Bryt., 2023

02:10 Bilet do kina - Mistrz - fab., USA, 2008

04:00 Dokument tygodnia - Umberto Eco: biblioteka świata - dok., Wł., 2022

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex postanawiają spędzić weekend na torze Nurburgring. Wkrótce okazuje się jednak, że przy torze zostaje znalezione ciało. Jakie fakty wyjdą na jaw?
07:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
08:40 Ranczo - serial kom., Polska
13:35 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016. Dzielnia bohaterowie przenoszą się w czasie do okresu Rewolucji Francuskiej.
15:50 Był sobie pies - familijny, USA, Indie, 2017



17:55 Powiedz tak - komedia, Niemcy, USA, 2001

20:00 Uprowadzona - akcja, Franc., USA, 2008. Bryan jest emerytowanym agentem CIA. Będzie musiał wykorzystać wszystkie swoje umiejętności, aby odnaleźć i uratować córkę, porwaną przez handlarzy ludźmi.

21:55 Detektyw Knight: Łotr - akcja, 2022

00:05 Król zabójców - akcja, USA, Kanada, 2023

02:00 Dyżur - serial medyczny

03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

04:00 Dyżur - serial medyczny

05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
07:00 The Americas - serial dokumentalny
08:55 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:55 Uroczysko - serial kryminalny
11:55 Wyspa piratów - sensacyjny, USA, 1995
14:35 U-571 - sensacyjny, Francja, USA, 2000
17:00 Robin Hood: księża złodziei - przygodowy, USA, 1991
20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny
01:00 The Americas - serial dokumentalny
03:00 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubię disco! - program muzyczny
04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny
05:30 Teledyski

TV Trwam
09:55 Przegląd Tyg. „Niedziela”
10:00 Msza św.
11:00 PSŁ - skradziona tożsamość
12:00 Anioł Pański
12:15 Papież Polak do Rodaków
13:00 Żerwany kłos
14:40 Bogumiła czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert zyczeń
16:50 Mateczniki
Polskości
17:00 Natura et Homo
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Credo: Wiara Kościoła
21:00 Apł Jasno
21:20 Inf. dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Nie tylko Ulmowie
21:55 Św. na każdy dzień
22:00 Mocni Jego mocą
22:45 Jak wygrać małżeństwo?
23:00 Jak my to widzimy
23:30 Tam, gdzie Bóg gra

PONIEDZIAŁEK • 8 września

TVP 1	TVP 2
04:50 Wichrowe wzgórze - serial 05:50 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:25 Pan Mama - serial kom. 09:05 Ranczo - serial obycz., 2012 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Tropikalne Królestwo Słońca - dok., Niem., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak przygotować dziecko na pojawienie się rodzeństwa? - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:35 Flesz
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Księgi sprostności - 2025 ●
21:55 Postscriptum - dyskusja po spektaklu
22:25 Świat bez fikcji - Christopher Reeve - wieczny Superman - dok., 2024
23:40 Balans bieli - magazyn
00:25 Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988
02:25 Pele: narodziny legendy - biograficzny, USA, 2016



18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia - program kulinarny
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Peakzy Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2013
23:40 W cieniu śmierci - serial, Finlandia, 2018
00:40 Obywatel Jones - dram., Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019
02:50 Stulecie Winnych - serial, 2020

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 The Floor - teleturniej 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:45 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA, 2003. Kimberly Corman stoi w korku na drodze dojazdowej do autostrady, gdy nagle ma wizję straszliwego karambolu...
00:40 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:15 Ślepnąć od światła - miniserial, Polska
02:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:35 Uwaga! - program interw.
03:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:25 Łowcy starości - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Ania i Marek natrafiają na miejsce wypadku drogowego. Kierująca autem, kobieta jest przerażona, bo młody mężczyzna w biegu jej niespodziewanie leży pod koła. 09:30 48H Zaginięni - Rodzina zgłasza zaginięcie 30-lletniej Ady. Policjanci bez trudu odnajdują młodą kobietę, ale... 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - paradokument 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy
20:40 Mega hit - Niezniszczalni - sens., USA, 2010
22:50 Speed - niebezpieczna szybkość - sens., USA, 1994
01:15 Split - sens., USA, Jap., 2017
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki 06:45 Od ucha do ucha - Idodo - Suzie w ogrodzie - filmy animowane 07:20 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyśzko - Reguły Templariuszy - dok., Polska, 2017 07:55 Podróże z historią - Reguły Templariuszy - dok., Polska, 2017 08:35 Informacje kulturalne 09:00 Wojna domowa - serial 10:45 Kanał - dram. wojenny, Polska, 1956 12:30 Wielcy mistrzowie malarstwa - Van Gogh - serial dok., Franc., 2015 13:30 Wstęp Wolny - felieton 13:50 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - magazyn 14:30 Różowa Pantera kontratakuję - komedia, USA, 1976 16:25 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966



18:15 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry - Jerzy Radziwiłowicz, 2025
18:50 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Wlk. Bryt., 2023
20:00 Basen - dram., thriller, Włochy, Franc., 1969
22:10 20x20 lat TVP Kultura - Karolina Gruszka
22:45 Chiński syndrom - dram., thriller, USA, 1979 ●
01:00 Kino nocne - Drugie życie pana Alaina - kom., Franc., 2018
02:50 Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023
04:50 Kino, które zmienia - Nowe Horyzonty - rep.

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Bonrath świętuje 40-lecie służby. Niespodziewanie dochodzi do zamachu. Okazuje się, że ten akt był zemstą handlarza bronią Grundmanna. 10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda razem z Jimem, Delią i Nedeem wybierają się na szkolny mecz baseballu. Spotyka tam zegu o du ha bejsbolisty. Melinda stara się mu pomóc... 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska
--



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Eskorta - akcja, USA, 2018. Agent elitarniej jednostki James Silva, eskortuje na pokład samolotu Li Noora. Muszą pokonać tylko 22 mile. Nie będzie to jednak łatwe zadanie...
22:00 Liberator - akcja, USA, 1992
00:05 Zakładnik - akcja, USA, 2004
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Szkoła - Uczennice liceum zakładają drużynę piłkarską, żeby udowodnić, że też potrafią grać w piłkę... 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. W kanałach na terenie jednego z osiedli znaleziono zwłoki kobiety, jej zaginięcie kilka dni wcześniej zgłosiła córka. 12:55 Detektywi - program kryminalny 14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zapisane w gwiazdach - Anna poprosiła o pomoc medium, bo wprowadziła się do odziedziczonego domu i obawia się, że w nim straszy...
--



17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Bohaterowie z Fukushima - katastrof., Jap., Hong Kong, 2020. Film opowiada historię likwidacji skutków awarii japońskiej elektrowni atomowej.
23:35 Och, życie! - kom., USA, 2010
02:05 Mówię Wam - talk-show
03:05 Oczami ofiary - program kryminalny
04:05 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:40 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obycz. 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Szczęki 3 - sens., USA, 1983 00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:50 Hardkorowy lombard 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
--

TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:30 Msza św. 14:30 Kurierskim śladem. Azymut Węgry 15:20 Poznań Bez Serca 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

WTOREK • 9 września

TVP 1	TVP 2
04:50 Wichrowe wzgórze - serial 05:50 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2012 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Europejska Amazonia - dok., Austria, 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:35 M jak miłość - serial, 2021 06:25 O blicza piękła - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Morderstwa w Figeac - kryminał, Franc., 2022
22:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:55 24 godziny w Le Mans - akcja, sportowy, USA, 1971
01:50 Delikatność - fab., Franc., 2011
03:45 Echa imperium. Dziedzictwo Czngis Chana - dok., Wlk. Bryt.



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Peakzy Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2013
23:40 Samiec Alfa - fab., Polska, 2022
01:35 Chłopiec w pasiastej piżmie - dram. wojenny, USA, 2008
03:20 Trucizna Putina - dok., Franc., 2023 ●

TVN

05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zapraszamy do „Smaragdowej” w miejscowości Kudowa-Zdrój. 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 The Floor - teleturniej 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny
--



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:30 Selma Blair - Nieuleczalna optymistka - dokument
03:40 Szpital - program obyczajowy
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Łowcy starości - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektyw prowadzi obserwację Weroniki Sobczak. Jej mąż uważa, że kobieta go zdradza. 09:30 48H Zaginięni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - paradokument 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - Na leśnym parkingu zostają znalezione zwłoki kobiety. Choć bezpośrednią przyczyną zgonu było uduszenie, ślady wskazują na... 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy 20:30 Ninja vs ninja - program rozrywkowy 22:30 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994. Leon jest najlepszym platyną zabójcą w Nowym Jorku... 00:55 Speed - niebezpieczna szybkość - sens., USA, 1994 03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy
20:30 Ninja vs ninja - program rozrywkowy
22:30 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994. Leon jest najlepszym platyną zabójcą w Nowym Jorku...
00:55 Speed - niebezpieczna szybkość - sens., USA, 1994
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn 07:40 Podróże z historią - Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017 08:20 Sposób na... Nizirskiego - reportaż 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966 10:45 Różowa Pantera kontratakuję - komedia, USA, 1976 12:40 Blue Note Records. Więcej niż muzyka - dokument, Szwajcaria, 2018 14:15 Dekalog - Dziesięć - dram., psychologiczny, Polska, 1988 ● 15:40 Prawo i pięść - sens., Polska, 1964 17:25 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966 18:20 20x20 lat TVP Kultura - Karolina Gruszka
--



18:55 Gołas, absolutnie! - dok., Polska, 2016
20:00 Książę przypływów - dram., USA, 1991
22:25 20x20 lat TVP Kultura - Andrzej Stasiuk
23:00 Teatr Telewizji - Nowy Pan Tadeusz, tylko że rapowy - 2025
00:35 Nocny dokument - Alain Delon jakiego nie znamy - dokument, Franc., 2015
01:45 Na wschód od Hollywood - Basen - fab., Włochy, Franc., 1969
04:00 Którędy po sztukę - Gdańska szafa sieniowa - magazyn
04:15 Robię swoje - Tomasz Konieczny w Operze Wiedeńskiej - reportaż
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Stróże prawa nie mogą dojść do siebie po tragicznym wydarzeniu. Jednak postanawiają zrobić wszystko, by złapać przestępcę. Czy im się uda? 10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda doświadcza dziwnych zjawisk. Niespodziewanie kobieta przenosi się do dżungli. Okazuje się, że to wszystko za sprawą ducha, który chce przekazać jej pewną wiadomość. 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska
--



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 21 mostów - akcja, USA, 2019. Bez względu na detektyw z nowojorskiej policji Andre Davis zostaje wyznaczony do aresztowania dwóch niebezpiecznych zabójców.
22:00 Gliniarz z Beverly Hills 3 - kom., USA, 1994. Detektyw Axel Foley i jego ludzie trafiają podczas rutynowej akcji w jednym z warsztatów na wyładowaną pieniężmi furgonetkę.
00:00 Negocjator - thriller, 1998
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Szkoła - Marcin Bednarek z gimnazjalnej 3d dowiaduje się, że jego ojciec ma dług. Komornikiem, który ma je wyegzekwować jest ojciec jego dziewczyny. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W domu zastrzelono zamężnego jubilera. Z sejfów zniknęły kosztowności, a wkrótce dochodzi do kradzieży w jego sklepie. 12:55 Detektywi - Detektywi na prośbę klientów wyjaśniają okoliczności śmierci jej matki, znannej sędzi. Policja zamknęła śledztwo uznając, że kobieta zgineła w wypadku samochodowym. 14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy



16:55 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Zabójca broni - sens., USA, 1987
23:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
00:25 Wszyscy moi przyjaciele nie żyją - kom., Polska, 2020
02:35 Hotel Paradise - reality show
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Bez litości - sens., USA, 2014 01:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:25 Hardkorowy lombard 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Mój brat papież 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pastuszek 13:05 Obrona Cisnej 13:30 Msza św. 14:30 Granica Nadziei 15:00 Ks. Stanisław Sudół 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Rajd Katynski 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Od Lutra do Marksa 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 10 września

TVP 1	TVP 2
04:50 Wichrowe wzgórze - serial 05:45 Akacjaowa 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Ile prywatności powinno mieć dziecko? - magazyn 08:00 Serwis Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2013 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Relacja z uroczystości Greckokatolickich - Biały Bór, 2025 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Gwiazd orska kuchnia Ani - magazyn kulinarny, 2025 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ugotowany - obycz., USA, 2015 23:00 Rocky 2 - dram., USA, 1979 01:10 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Francja, 2022 02:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 04:00 Tacy byliśmy - rep.	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. obycz., 2025 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Peakylinders - serial, Wlk. Bryt., 2013 23:45 Książę i ja 3: Królewski miś i miód owy - kom., USA, 2008 01:25 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018 02:15 Blue Moon - serial, Kan., 2016 03:05 Za drzwiami Gallerii Uffizi - dok., Niemcy, 2021
---	--



TVN

05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - 60-letni Olgierd, dozorca w kamienicy, wiedzie samotne życie. Wszystko zmienia się, kiedy przypadkiem przyłapuje na działce 19-letniego Łukasza, który potajemnie pomieszkuje w jego altanie. 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 The Floor - teleturniej 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Top Model - reality show 23:10 Heaven in Hell - obycz., Polska, 2023 01:45 Rzeczy, których nie nauczyliśmy ojców - program dokumentalny 02:15 Szpital - program obyczajowy 04:20 Uwaga! - program interwencyjny 04:40 Łowcy starości - program poradnikowy	19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Top Model - reality show 23:10 Heaven in Hell - obycz., Polska, 2023 01:45 Rzeczy, których nie nauczyliśmy ojców - program dokumentalny 02:15 Szpital - program obyczajowy 04:20 Uwaga! - program interwencyjny 04:40 Łowcy starości - program poradnikowy
--	--

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Ciężarna przyjaciółka Magdy nagle zaczyna rodzić. Nie może dowzonić się do męża, dlatego Magda odwozi ją do szpitala... 09:30 48h Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Dochodzi do brawurwego napadu na bank. Sprawcy kradną znaczną sumę pieniędzy i w trakcie ucieczki ciężko ranią policjanta. 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Ciężarna przyjaciółka Magdy nagle zaczyna rodzić. Nie może dowzonić się do męża, dlatego Magda odwozi ją do szpitala... 09:30 48h Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Dochodzi do brawurwego napadu na bank. Sprawcy kradną znaczną sumę pieniędzy i w trakcie ucieczki ciężko ranią policjanta. 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
--	--



16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:55 Milionerzy 20:30 K2. Jedziemy po bandzie 22:00 Pogromcy duchów: Imperium lodu - sens., USA, 2024 00:20 Tower Heist: Zemsta cieciców - kom., USA, Jap., 2011 02:50 Morbius - sens., USA, 2022 05:15 Disco Grammy - program muzyczny	16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:55 Milionerzy 20:30 K2. Jedziemy po bandzie 22:00 Pogromcy duchów: Imperium lodu - sens., USA, 2024 00:20 Tower Heist: Zemsta cieciców - kom., USA, Jap., 2011 02:50 Morbius - sens., USA, 2022 05:15 Disco Grammy - program muzyczny
---	---

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - teledyski 07:05 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - mag. 07:40 Podróże z historią - Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017 08:25 20x20 lat TVP Kultura - Karolina Gruska 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966 09:50 Prawo i pięść - fab., Polska, 1964 11:40 Głos, absolutnie! - dok., Polska, 2016 12:45 Orkiestra jest jak człowiek - rek., Polska, 2025 13:25 Rewia Polskich Nagrań - program rozrywkowy, 1967 14:25 Dekalog - Dziewięć - film TVP, 1988 15:40 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000 17:05 Chłopi - serial, 1972 18:05 Wstęp Wolny - felieton	06:15 Muzyczne poranki - teledyski 07:05 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - mag. 07:40 Podróże z historią - Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017 08:25 20x20 lat TVP Kultura - Karolina Gruska 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966 09:50 Prawo i pięść - fab., Polska, 1964 11:40 Głos, absolutnie! - dok., Polska, 2016 12:45 Orkiestra jest jak człowiek - rek., Polska, 2025 13:25 Rewia Polskich Nagrań - program rozrywkowy, 1967 14:25 Dekalog - Dziewięć - film TVP, 1988 15:40 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000 17:05 Chłopi - serial, 1972 18:05 Wstęp Wolny - felieton
---	---



18:30 Informacje kulturalne - magazyn 18:50 Reżyserzy - Vincente Minnelli - dok., Wlk. Bryt. 19:45 Mysterium Tremendum 20:00 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018 21:45 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016 22:50 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem 23:45 ENTER Enea Festival - Symphosphere - koncert, 2018 00:50 Książę przytywów - dram., USA, 1991 03:15 Informacje kulturalne 03:45 Blue Note Records. Więcej niż muzyka - dok., Szwajc., 2018 05:25 Teledyski	18:30 Informacje kulturalne - magazyn 18:50 Reżyserzy - Vincente Minnelli - dok., Wlk. Bryt. 19:45 Mysterium Tremendum 20:00 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018 21:45 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016 22:50 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem 23:45 ENTER Enea Festival - Symphosphere - koncert, 2018 00:50 Książę przytywów - dram., USA, 1991 03:15 Informacje kulturalne 03:45 Blue Note Records. Więcej niż muzyka - dok., Szwajc., 2018 05:25 Teledyski
---	---

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir zostaje uwięziony w płomieniach na stacji benzynowej. Ratuje go jednak strażak Tommy, który jak się okazuje jest nowym chłopakiem Susanne. 10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda udaje się z wizytą do szpitala. Spotyka w nim ducha postrzelonego mężczyzny, który... 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Melinda spotyka ducha, który ma liczne osobowości, a w dodatku potrafi on przywoływać swoje wcielenia z przeszłości. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir zostaje uwięziony w płomieniach na stacji benzynowej. Ratuje go jednak strażak Tommy, który jak się okazuje jest nowym chłopakiem Susanne. 10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda udaje się z wizytą do szpitala. Spotyka w nim ducha postrzelonego mężczyzny, który... 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Melinda spotyka ducha, który ma liczne osobowości, a w dodatku potrafi on przywoływać swoje wcielenia z przeszłości. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
---	---



15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Detektywi Knight: Odkupienie - akcja, 2022. Przebywający w areszcie detektywi James Knight trafia na ucieczkę z więzienia... 22:00 Kryptonim Banshee - thriller, USA, 2022 23:50 Sypiając z wrogiem - akcja, USA, 1991 01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:50 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Detektywi Knight: Odkupienie - akcja, 2022. Przebywający w areszcie detektywi James Knight trafia na ucieczkę z więzienia... 22:00 Kryptonim Banshee - thriller, USA, 2022 23:50 Sypiając z wrogiem - akcja, USA, 1991 01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:50 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
---	---

TVN 7

05:20 Szkoła - Nowa uczennica liceum, Kasia Adamiec podoba się Maćkowi Trojanowi. Nastolatka chce, by zostali parą. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W domu na obrzeżach miasta zostają znalezione zmasakrowane ciała dwóch kobiet - matki i córki. Mąż młodszej z ofiar rzucił podejrzenie na swagrac... 12:55 Detektywi - 15-latką urodziła dziecko w toalecie galerii handlowej i chciała zostawić je w oknie życia. Z powodu krótkotku trafiła jednak z synkiem do szpitala. 14:55 Szpital św. Anny - Po tym, jak Wroniński usiłował zgwałcić Kaję, lekarka zdecydowała się zgłosić sprawę policji.	05:20 Szkoła - Nowa uczennica liceum, Kasia Adamiec podoba się Maćkowi Trojanowi. Nastolatka chce, by zostali parą. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W domu na obrzeżach miasta zostają znalezione zmasakrowane ciała dwóch kobiet - matki i córki. Mąż młodszej z ofiar rzucił podejrzenie na swagrac... 12:55 Detektywi - 15-latką urodziła dziecko w toalecie galerii handlowej i chciała zostawić je w oknie życia. Z powodu krótkotku trafiła jednak z synkiem do szpitala. 14:55 Szpital św. Anny - Po tym, jak Wroniński usiłował zgwałcić Kaję, lekarka zdecydowała się zgłosić sprawę policji.
--	--



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zapisane w gwiazdach - Kiedy umiera sąsieda Weroniki, dziewczyna ma dziwny sen, w którym widzi, jak Marian zakopuje coś w swoim ogrodzie. 17:55 Opowieści małżeńskie - serial obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Banksterzy - obycz., Polska, 2020 23:20 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022 02:35 Hotel Paradise - reality show 03:40 Osadzone. Blok F 04:15 Druga strona medalu	15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zapisane w gwiazdach - Kiedy umiera sąsieda Weroniki, dziewczyna ma dziwny sen, w którym widzi, jak Marian zakopuje coś w swoim ogrodzie. 17:55 Opowieści małżeńskie - serial obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Banksterzy - obycz., Polska, 2020 23:20 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022 02:35 Hotel Paradise - reality show 03:40 Osadzone. Blok F 04:15 Druga strona medalu
--	--

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Niezłomny - sens., USA, 2014 01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Niezłomny - sens., USA, 2014 01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
--	--



08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Jasnogórskie cuda i łaski 13:00 Serial z życia Jezusa 13:30 Msza św. 13:50 Sokolnik 15:00 Na bezdrożach tożsamości. Chaco 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Burza w Okręgu Krakowskim 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Przetrawiliśmy 22:30 Wołyn - nierozliczone ludobójstwo	08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Jasnogórskie cuda i łaski 13:00 Serial z życia Jezusa 13:30 Msza św. 13:50 Sokolnik 15:00 Na bezdrożach tożsamości. Chaco 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Burza w Okręgu Krakowskim 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Przetrawiliśmy 22:30 Wołyn - nierozliczone ludobójstwo
--	--

CZWARTEK • 11 września

TVP 1	TVP 2
04:50 Wichrowe wzgórze - serial 05:50 Akacjaowa 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Serwis Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyne - Europejska Amazonia - dok., Austria, 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:55 Rodzinka.pl - serial kom. 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Podróż po jeden uśmiech - rep. 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 15:45 Przepis dnia 15:55 Koło fortuny - teleturniej 16:30 Familiada - teleturniej 17:00 Na bożeństwo ekumeniczne w intencji pokoju



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ojciec Mateusz - serial krym. 22:10 Sprawa dla reportera 23:10 Danger Zone - dokument, Polska, 2023 00:20 Profilierka Jastrzę - serial, 2025 01:20 24 godziny w Le Mans - akcja, sport, USA, 1971 03:20 Sprawa dla reportera 04:15 Tacy byliśmy - reportaż	17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ojciec Mateusz - serial krym. 22:10 Sprawa dla reportera 23:10 Danger Zone - dokument, Polska, 2023 00:20 Profilierka Jastrzę - serial, 2025 01:20 24 godziny w Le Mans - akcja, sport, USA, 1971 03:20 Sprawa dla reportera 04:15 Tacy byliśmy - reportaż
---	---



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 The Floor - teleturniej 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 The Floor - teleturniej 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny
---	---



20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Lejdis - kom., Polska, 2008. Film o perypetiach czterech kobiet usiłujących porazić siebie ze zwirowanym życiem, które nigdy nie wygląda tak, jak się je sobie zaplanuje. 01:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:35 Ślepnąc od światła - miniserial, Polska 04:50 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Czyli: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:05 Ślepnąc od światła - miniserial, Polska 04:50 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Czyli: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:05 Ślepnąc od światła - miniserial, Polska	20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Lejdis - kom., Polska, 2008. Film o perypetiach czterech kobiet usiłujących porazić siebie ze zwirowanym życiem, które nigdy nie wygląda tak, jak się je sobie zaplanuje. 01:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:35 Ślepnąc od światła - miniserial, Polska 04:50 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Czyli: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:05 Ślepnąc od światła - miniserial, Polska
--	--

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze detektywów pojawia się a dwokąt. Mówi, że jego nie dawno zmarły klient zyczył sobie, by Malanowski obejrzał pewne nagranie. 09:30 48h Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Dochodzi do brutalnego napadu na opiekunów z Ośrodka Wychowawczego. Detektywi podejrzewają, że... 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze detektywów pojawia się a dwokąt. Mówi, że jego nie dawno zmarły klient zyczył sobie, by Malanowski obejrzał pewne nagranie. 09:30 48h Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Dochodzi do brutalnego napadu na opiekunów z Ośrodka Wychowawczego. Detektywi podejrzewają, że... 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
--	--



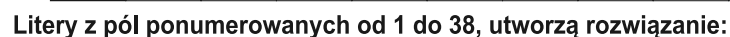
17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy 20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 21:45 Przyjaciółki - serial obycz. 22:55 Lot 93 z Newark - film, Kan., USA, 2006 00:50 Old - sens., USA, Jap., Chiny, 2021 03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Grammy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy 20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 21:45 Przyjaciółki - serial obycz. 22:55 Lot 93 z Newark - film, Kan., USA, 2006 00:50 Old - sens., USA, Jap., Chiny, 2021 03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Grammy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--	--

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn 07:35 Podróże z historią - Na ratunek! - dok., Pol., 2017 08:15 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Chłopi - serial, 1972 10:05 Dekalog - Dziewięć - film TVP, 1988 11:15 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000 12:40 Reżyserzy - Fred Zinnemann - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:35 Informacje kulturalne 14:00 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton 14:20 Eufonie - Arvo Pärt nowe oblicze współczesnej duchowości - koncert, 2018 15:15 Drugie życie pana Alaina - kom., Franc., 2018 17:05 Chłopi - serial, 1972 18:05 Sposób na... Niziurskiego - reportaż	06:55 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn 07:35 Podróże z historią - Na ratunek! - dok., Pol., 2017 08:15 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Chłopi - serial, 1972 10:05 Dekalog - Dziewięć - film TVP, 1988 11:15 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000 12:40 Reżyserzy - Fred Zinnemann - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:35 Informacje kulturalne 14:00 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton 14:20 Eufonie - Arvo Pärt nowe oblicze współczesnej duchowości - koncert, 2018 15:15 Drugie życie pana Alaina - kom., Franc., 2018 17:05 Chłopi - serial, 1972 18:05 Sposób na... Niziurskiego - reportaż
--	--



18:40 Wstęp wolny 18:55 Portrety - Gra liczb. Arvo Pärt - dok., Polska, 1998 20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Wczoraj, dziś, jutro 20:05 Wczoraj, dziś, jutro - kome dia, Włochy, 1963 22:15 Panorama kina polskiego - Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018 00:05 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016 01:05 ENTER Enea Festival, 2018 - Symphosphere - koncert, 2018 02:10 Karate po polsku - obycz., Polska, 1982 03:55 Spis cudzołożnic - kome dia, Polska, 1994	18:40 Wstęp wolny 18:55 Portrety - Gra liczb. Arvo Pärt - dok., Polska, 1998 20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu -
---	---



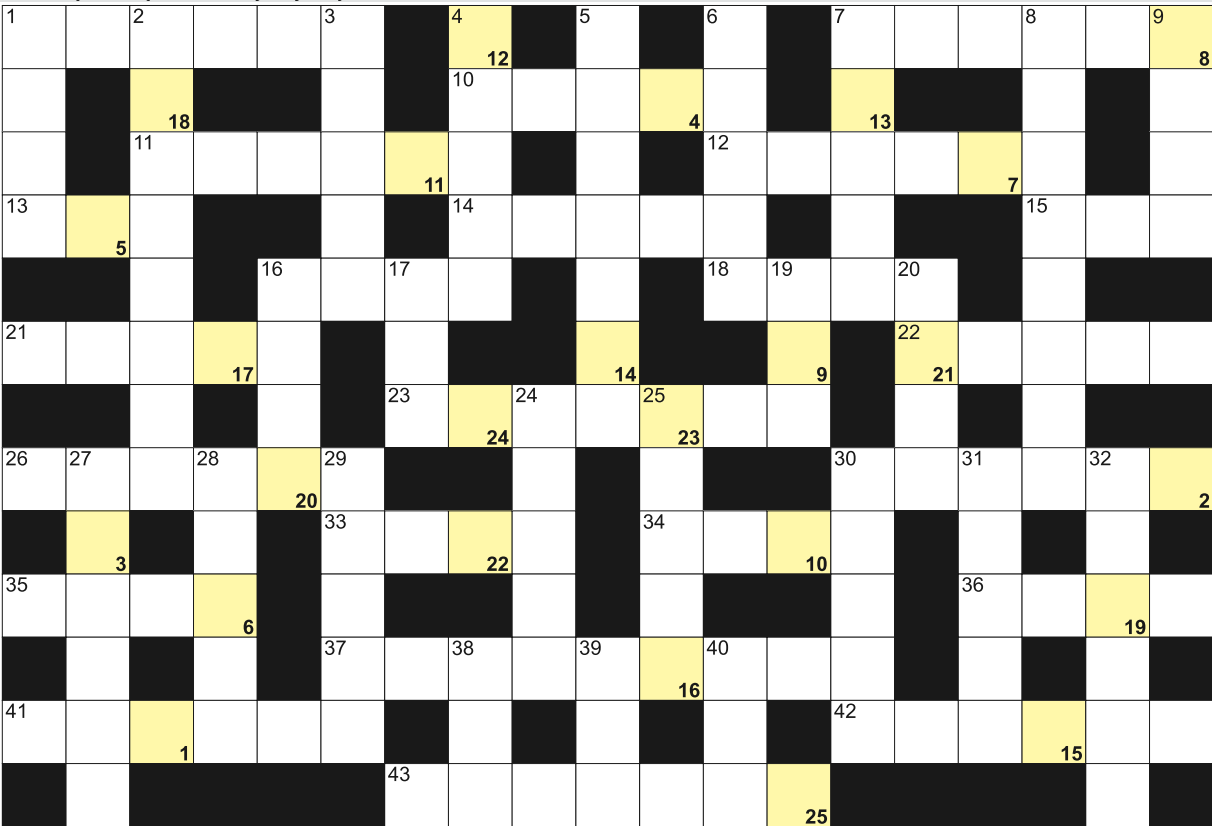
POZIOMO: 1) wulkan, symbol Nikaragui; 2) inaczej wielożeństwo; 3) leca w odcinkach w telewizji; 4) Mikołaj, polski astronom z Torunia; 5) chronią od deszczu i śniegu; 6) Traian, były prezydent Rumunii; 7) lakmusowy dla chemika; 8) pierwsza żona proroka Mahometa; 9) niepraktyczny; 10) matka żony; 11) osoba z pasją, miłośnik, entuzjasta; 12) Południowa z Brazylią; 13) żona Elvise Presleya; 14) sprzedaje towary za granicą; 15) bezpański, nierasowy kot; 16) kwadratowa czapka żołnierza; 17) naukowiec od ptaków; 18) Samuel, autor "Czekając na Godota"; 19) Szkocja w oryginalnie; 20) Kamil Grabara i Maciej Szczesny; 21) znowu trafia do więzienia; 22) spraw-

dział ortograficzny; 23) racjonalizm genetyczny; 24) możliwość wczucia się w drugiego; 25) między Marokiem a Libią; 26) pół kobieta i pół ryba, okeanida; 27) rzeka w Tartu; 28) stolica województwa podlaskiego; 29) największe miasto Alaski. **PIONOWO:** 2) groch zwyczajny polny; 5) Ocean Spokojny; 13) w pęczku włoszczyzny; 14) autor powieści "Imię róży"; 18) porcja chleba; 19) Husajn, były dyktator Iraku; 30) nowy wcięty fragment tekstu; 31) Achillesa w pięcie; 32) listopad i marzec; 33) główna to aorta; 34) najwyższy głos męski; 35) bocznemu skrzydło pałacu lub kamienicy; 36) biegówki z wiazaniami; 37) inaczej o drinku; 38) pracownica działu kadr, personalna;

39) Sari, gwiazda opery; 40) rzeka w Głogówku; 41) były rozgrywane na Mundialu w Katarze; 42) żółte w portfelu; 43) aleja lub plac tylko dla pieszych; 44) saneczkowy dla bobsleistów; 45) lodowe na rzekach; 46) "Wielki ...", powieść Francisca Scotta Fitzgeralda; 47) doktor, przyjaciel Sherlocka Holmesa; 48) tulipan lub goździk; 49) włoski region z Florencją; 50) łupanie drzewa siekierą; 51) niewielkie wzniesienie; 52) ksiądz Robak z "Pana Tadeusza"; 53) okres godowy ryb; 54) tropikalne komary; 55) leukocyty; 56) Kukulska, piosenkarka; 57) imię Wiedźmina; 58) inaczej waltornia, instrument; 59) zawieja śnieżna, zadyмка.

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

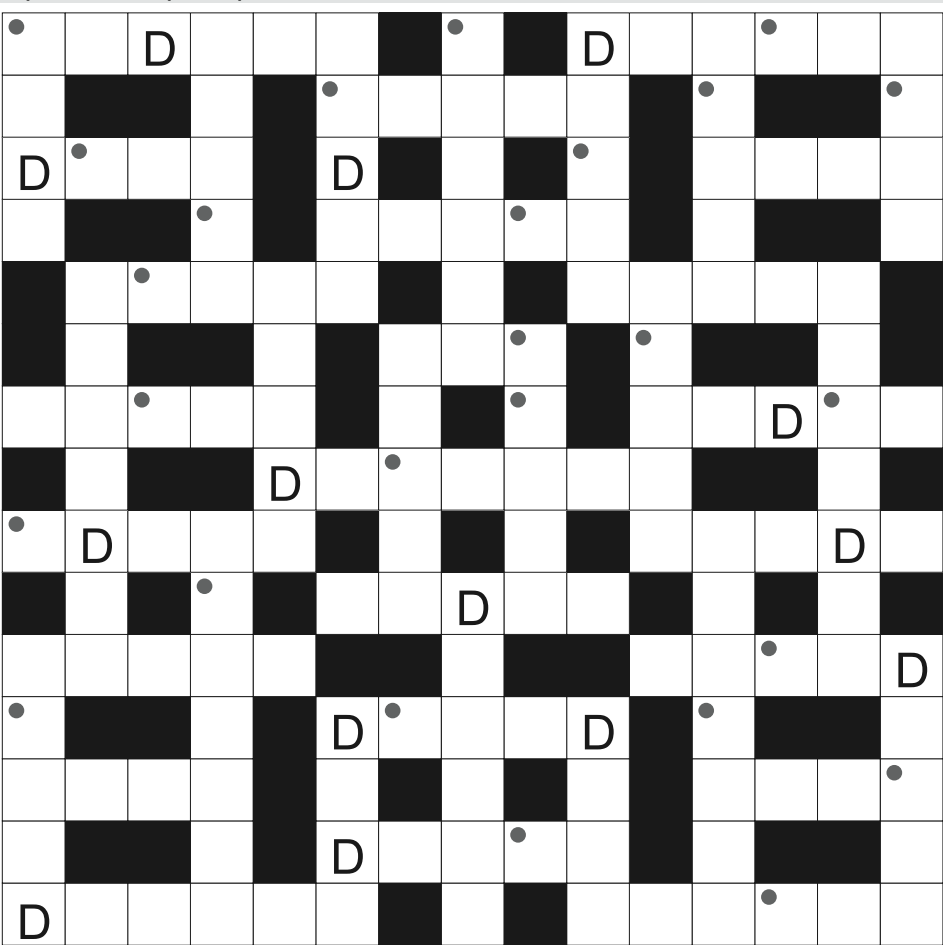
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) niejeden kupowany w tłusty czwartek; 7) wydaje paragon w sklepie; 10) przejście na wyższe stanowisko; 11) wcięcie, ustęp tekstu w książce; 12) francuski producent samolotów; 13) Brown, napisał "Anioły i demony"; 14) ... Lumpur, stolica Malezji; 15) pracował przy gilotynie; 16) jaź złoty, ryba; 18) najszybszy bieg konia; 21) marka polskiej ciężarówki; 22) kompres na kolano lub głowę; 23) liczba na banknocie; 26) popularna miejscowość wypoczynkowa; 30) grecka bogini prawa; 33) stolica Łotwy; 34) częstochowskie w wierszach; 35) wyższa parlamentu to senat; 36) przerabiana w rafinerii; 37) specjalista od ugniatań pleców; 41) rzymska lub masłowa do kanapek; 42) ilość wydanych egzemplarzy książki; 43) inaczej wezuwian, minerał. **PIONOWO:** 1) przemienny w gniazdku; 2) Raymond, autor książki "Żegnaj laleczko"; 3) zielony w słoiku z ogórkami; 4) każda świętuje 26 maja; 5) dawna stolica Pakistanu; 6) Newton, słynny fizyk i astronom; 7) Południowa z Seulem; 8) oknówka lub dymówka wśród ptaków; 9) dyskiem lub młotem na igrzyskach; 16) zwierzęcy język na talerzu; 17) sąsiad Szweda; 19) przeciwpowodziowy wzdłuż rzeki; 20) małżeńskie w sypialni; 24) długości to metr; 25) biegowe do jazdy po śniegu; 27) uczestnictwo w wydarzeniu; 28) inna nazwa załogi wioślarskiej; 29) paraliżuje przed występem; 30) pierwiastek Ti; 31) Aureliusz, były Cesarz rzymski; 32) spacerowa ulica bez aut; 38) budynek z rozprawami; 39) dawna polska furgonetka z Lublina; 40) placówka odnowy biologicznej.

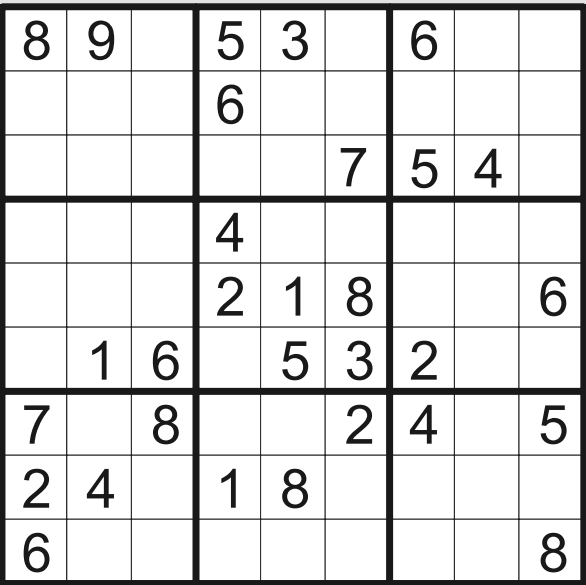
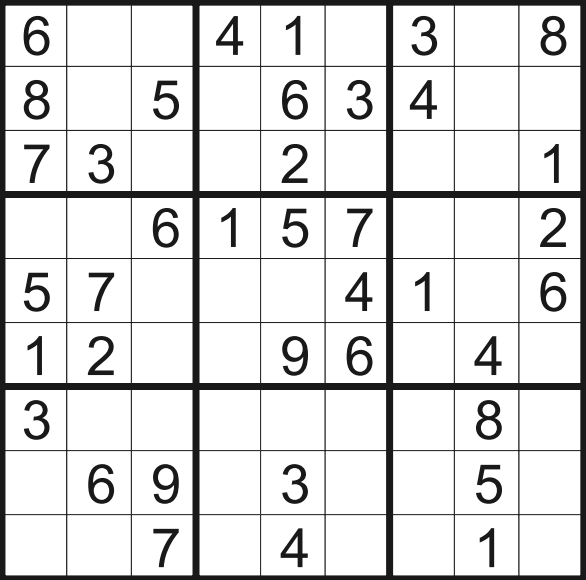
JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "D". Miejsce wpisu hasel do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

Główny posiłek dnia; rzeka uchodząca do innej rzeki; pierwiastek N; przeciwieństwo hurtu w handlu; ujemne saldo na koncie; rozmowy w książce; Tadeusz dla przyjaciół; sąsiad Czechy i Belg; kupalik górski inaczej; mebel na książki; Andrzej, były prezydent Polski; towarzysz D'Artagnana z powieści Dumasa; generał przed premierą w teatrze; stolica Hiszpanii; amerykański kuzyn strusia; dawny celytycki kapłan; pomarańcze i jabłka; "... Magellana", powieść Stanisław Lema; długi i gruby kij; kosy, szpaki i gołębie; pomocnik Pana Młodego na ślubie; zimny kompres na kolano; przepływa przez Berno; zwijana taśma do mierzenia, metr; Schrödinger, znany austriacki fizyk; Orzeszkowa, była polska pisarka; Zedong, były Przywódca Chin; piwny ze stołami na rynku; grecki bóg świata zmarłych; dawna stolica Malty; załoga łodzi wioślarskiej; polany pełne kwiatów; puszysta, cukrowa na patyku; zespół ośmiu muzyków; lansowana, prezentowana na wybiegu; sposób wymawiania wyrazów; zespół kilkunastu samolotów; termin urodzenia lub ślubu; rzeka w Hanowerze; kanadyjski stan z Edmonton; z kołowrotkiem i spławikiem na ryby; stolica Włoch; Alexandre, autor powieści "Hrabia de Monte Christo".



WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 polskich szczytów górskich. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Rysy, Ślęza, Mnich, Beskid, Snoza, Kępa, Pilsko, Polica, Czupel, Śnieżka, Smrek, Kopa, Tarnica, Halicz, Smerek, Łysa, Płasza, Jasło, Stryb, Gorc.

