Rada powiatu przyjęła uchwałę o nowym wynagrodzeniu starosty Iwony Kurowskiej

STR. 4



Spór o legalność kładki nad Wilgą w Garwolinie wszedł w decydującą fazę

STR. 27





STR. 28-29

Nr 10 (745)
10 marca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

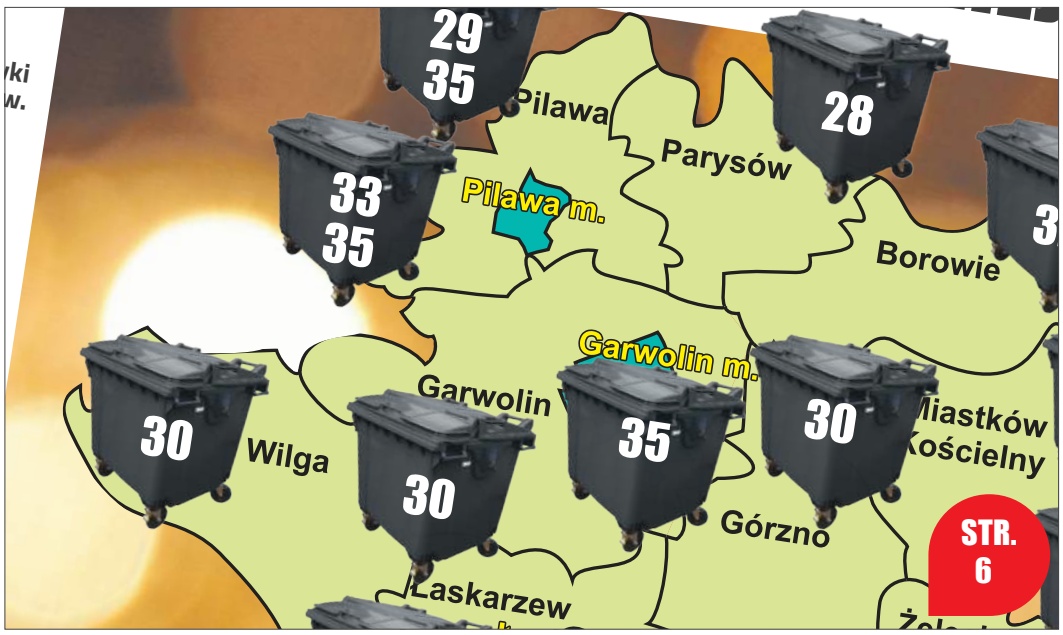
Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 16 marca 2026 r.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

ŚMIECIOWY ZAWRÓT GŁOWY
GDZIE W POWIECIE JEST NAJTANIEJ?

W wielu gminach powiatu zmieniły się stawki za odbiór odpadów. Sprawdziliśmy aktualne stawki, gdzie najbardziej opłaca się kompostować i kto zapłaci najwyższe kary za brak segregacji





Janina Sionek z Parysowa skończyła 102 lata

STR. 25

Około 200 młodych ochotników z 40 jednostek wystartowało w powiatowych Halowych Młodzieżowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych

STR. 32

Ugoda zamiast wyroku. Koniec procesu o ochronę dóbr osobistych

Spór o naruszenie dóbr osobistych między starostą Iwoną Kurowską a radnym Marcinem Kobusem zakończył się ugodą przed sądem

STR. 3

REKLAMA

PROMEDICA MEDYCYNA RODZINNA I LEKARZE SPECJALIŚCI
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

Profesjonalna opieka LEKARZA RODZINNEGO oraz PEDIATRY

Garwolin, ul. Lubelska 2A/13
Tel. 459 599 424
Adres e-mail: promedica@vp.pl

www.promedicagarwolin.pl

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl 06ea184ae1

KOSZ ŻYCZEŃ

Dla Janusza Zaczka



Z okazji jubileuszu 80. urodzin składamy kochanemu Mężowi, Tacie i Dziadkowi - Januszowi Zaczkowi - najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju oraz wielu pogodnych dni.

Z wdzięcznością patrzymy na Twoje życiowe dokonania i wartości, które nam przekazałeś, a które są dla nas drogowskazem i fundamentem Rodziny.

Dziękujemy za miłość, troskę i ciepło, które niezmiennie łączą nas wszystkich.

Żona, dzieci oraz wnuki

Pies na zbyt krótkim łańcuchu

Pies nie mógł wejść do swojej budy, bo łańcuch był za krótki. Po zgłoszeniu fundacji interweniowała policja

Na początku lutego w jednej z miejscowości w gminie Miastków Kościelny doszło do interwencji policji w sprawie psa trzymanego na zbyt krótkim łańcuchu. Sprawą zainteresowała się fundacja zajmująca się ochroną zwierząt.

Zgłoszenie dotyczyło psa na prywatnej posesji. Zwierzę było przywiązane do tak krótkiego łańcucha, że nie mogło wejść do stojącej obok budy i schronić się przed zimnem.

Na miejsce przyjechali policjanci, którzy potwierdzili te informacje. Okazało się, że uwięź była dużo krótsza niż wymagają przepisy. Zgodnie z prawem łańcuch powinien mieć co najmniej 3 metry długości. W tym przypadku pies nie miał możliwości ochrony przed mrozem i wiatrem.

- *W związku z zaistniałą sytuacją przeprowadzono czynności wyjaśniające w sprawie o wykroczenie, które zakończyły się nałożeniem na właściciela mandatu karnego* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

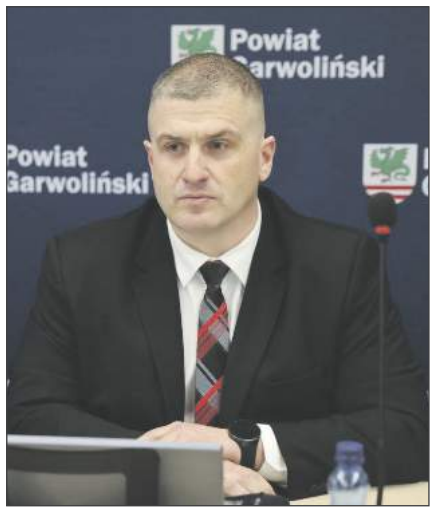
ur

REMIS W RADZIE POWIATU. PAŁYSKA NADAL PRZEWODNICZĄCYM

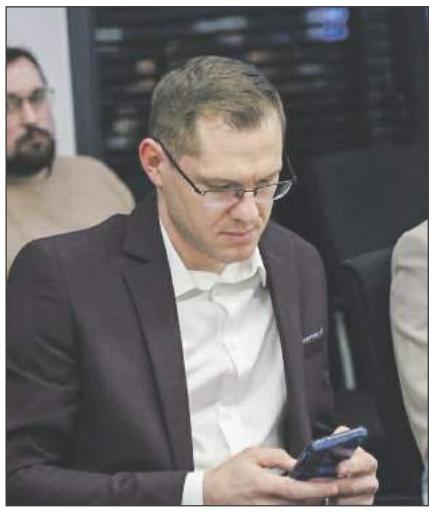
Podczas nadzwyczajnej sesji Rady Powiatu Garwolińskiego próbowano odwołać przewodniczącego i wiceprzewodniczących rady oraz wybrać nowego członka zarządu. Żaden z wniosków nie uzyskał wymaganej większości

W środę, 4 marca, odbyła się nadzwyczajna sesja Rady Powiatu Garwolińskiego. Została zwołana na wniosek 10 radnych związanych z Prawem i Sprawiedliwością. W porządku obrad znalazły się punkty, które mogły sugerować, że dojdzie do zmiany układu sił w radzie. Radni mieli głosować m.in. nad odwołaniem przewodniczącego, wiceprzewodniczących oraz wyborem członka zarządu powiatu.

W ostatnich miesiącach sytuacja polityczna w powiecie była napięta. Opozycja zdobyła 12 głosów w radzie, co pozwoliło m.in. odwołać poprzedniego przewodniczącego **Norberta Wilbika**, obniżyć wynagrodzenie starosty o 4000 zł oraz przejąć kontrolę nad częścią komisji rady. Była także próba odwołania starosty **Iwony Kurowskiej**, która zakończyła się niepowodzeniem.



Na środowej sesji radni głosowali nad wnioskiem o odwołanie przewodniczącego rady powiatu. Wniosek nie zyskał większości, a Michał Pałyska zachował swoją funkcję



Starosta zgłosiła kandydaturę Sebastiana Kieliszka na członka zarządu powiatu. W głosowaniu radni odrzucili propozycję Iwony Kurowskiej

REMIS W GŁOSOWANIU NAD ODWOŁANIEM PRZEWODNICZĄCEGO

Jednym z głównych punktów obrad było głosowanie nad odwołaniem przewodniczącego rady **Michała Pałyski**. Głosowanie było tajne.

Najpierw powołano komisję skrutacyjną. Jej przewodniczącym został **Marcin Jaroń**. W skład komisji weszli także **Grzegorz Szymaczak** i **Marek Chciałowski**.

Po przeliczeniu głosów przewodniczący komisji odczytał protokół. W głosowaniu wzięło udział 23 radnych. Za odwołaniem przewodniczącego było 11 osób, przeciw zagłosowało 11 radnych, a jedna osoba wstrzymała się od głosu.

Wniosek nie uzyskał wymaganej większości. W efekcie Michał Pałyska nie został odwołany i nadal pełni funkcję przewodniczącego Rady Powiatu Garwolińskiego.

Po ogłoszeniu wyników Michał Pałyska podziękował radnym za udział w głosowaniu. Do sprawy odniosła się także starosta Iwona Kurowska. Jak zaznaczyła, remis nie oznacza większości w radzie i nie ma się czym chwalić.

WICEPRZEWODNICZĄCY POZOSTAJĄ NA STANOWISKACH

Radni przeprowadzili także dwa kolejne tajne głosowania - nad odwołaniem wiceprzewodniczących **Dariusza Owczarczyka** i **Stefana Gory**.

W obu przypadkach wynik był taki sam: 11 głosów za odwołaniem, 11 przeciw i jedna osoba wstrzymała się od głosu.

Przewodniczący komisji skrutacyjnej ogłosił, że wnioski nie uzyskały wymaganej liczby głosów. Oznacza to, że wiceprzewodniczący pozostali na swoich stanowiskach.

Po ogłoszeniu wyników przewodniczący Michał Pałyska pogratulował wyniku głosowania. Na jego słowa zareagowała starosta.

- *Chcę podkreślić, że mamy prezydium rady, które nie ma większości* - oznajmiła Iwona Kurowska.

Zwróciła też uwagę, że w porządku obrad nie było punktu dotyczącego gratulacji.

NIEUDANY WYBÓR CZŁONKA ZARZĄDU

Kolejnym punktem sesji był wybór członka zarządu powiatu. Starosta zgłosiła kandydaturę **Sebastiana Kieliszka**.

- *Jego wiedza i kompetencja są bezdyskusyjne. Nie kieruje się prywatą tylko potrafi myśleć samodzielnie* - argumentowała swój wybór Iwona Kurowska.

Dodała też, że do niedawna był członkiem Forum i jego koledzy nie powinni mieć problemu z zaakceptowaniem go jako nowego członka zarządu.

Sebastian Kieliszek wyraził zgodę na kandydowanie. W tajnym głosowaniu nie uzyskał jednak wymaganej liczby głosów. Za jego kandydaturą opowiedziało się 11 radnych, przeciw było 12.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 3356 egz.
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl 06ea184ae1

UGODA ZAMIAST WYROKU. KONIEC PROCESU O OCHRONĘ DÓBR OSOBISTYCH

Spór o naruszenie dóbr osobistych między starostą Iwoną Kurowską a radnym Marcinem Kobusem zakończył się ugodą przed sądem



Zgodnie z zawartą ugodą radny Marcin Kobus wręczył przeprosiny wszystkim obecnym na sali podczas sesji rady powiatu

Postępowanie przez Sądem Okręgowym w Siedlcach toczyło się o ochronę dóbr osobistych i zakończyło ugodą.
- *Wobec zawarcia ugody przez strony postępowanie zostało umorzone postanowieniem z dnia 5 lutego 2026 roku, które uprawomocniło się 13 lutego 2026 roku* - informuje **Agnieszka Karłowicz**, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Siedlcach.
Zgodnie z zawartą ugodą radny **Marcin Kobus** wręczył przeprosiny wszystkim obecnym na sali podczas sesji rady powiatu (16 lutego).
- *Przepraszam Panią Iwonę Kurowską za rozpowszechnienie wśród obecnych podczas sesji Rady Powiatu Garwolińskiego w dniu 18 stycznia 2025 roku radnych i przedstawicieli mediów niepodpisanego pisma noszącego tytuł „Wniosek o zajęcie się tym, jak zostałem potraktowany przez obecne władze Powiatu Garwolińskiego" nie weryfikując prawdziwości zawartych w nim informacji* - tak brzmiało oświadczenie. Widniał pod nim podpis radnego. Treść pisma, mimo że nie było to przedmiotem ugody, przeczytał na sesji wicestarosta **Mirosław Walicki**.

JAK DO TEGO DOSZŁO?

Podczas nadzwyczajnej sesji rady powiatu w styczniu 2025 roku, w punkcie dotyczącym odwołania **Janusza Kowalskiego** z funkcji kierownika Powiatowego Ośrodka Zarządzania Lokalami w Miętnem, radny PSL Marcin Kobus rozdał innym radnym oraz przedstawicielom mediów pismo. Jego autorem miał być J. Kowalski, choć rozdane kopie nie były podpisane. Dokument nosił tytuł: *Wniosek o zajęcie się tym, jak zostałem potraktowany przez obecne władze powiatu garwolińskiego.*
W piśmie były już kierownik przedstawił swoją wersję wydarzeń związanych z odwołaniem go ze stanowiska, kierując jednocześnie oskarżenia wobec obecnych władz powiatu.
Starosta wystosowała wezwanie przedsądowe do radnego, domagając się publicznych przeprosin podczas kolejnej sesji rady powiatu. Przedstawiła również treść przeprosin, które obejmowały dziesięć punktów odnoszących się do rzekomo nieprawdziwych informacji naruszających jej dobra osobiste. W przypadku braku przeprosin sprawa miała trafić do sądu. Radny ocenił wezwanie jako próbę zastraszenia. Przyznał, że skserował niepodpisaną wersję pisma byłego kierownika, ale posiada też egzemplarz podpisany.
Wobec braku przeprosin sprawa trafiła do sądu. Zakończyła się wspomnianą wyżej ugodą.

STAROSTA NIE ODPOWIADA

Pytania w tej sprawie przesłaliśmy staroście Iwonie Kurowskiej w środę, 25 lutego. Do momentu zamknięcia aktualnego wydania Twojego Głosu nie uzyskaliśmy odpowiedzi. Publicznie, w mediach społecznościowych wypowiedział się za to Marcin Kobus, odnosząc się do komentarza starosty w jednym z mediów. Radny podkreślił, że nie wstydzi się zabierać głosu w sprawach publicznych, jednak z zasady szanuje powagę wymiaru sprawiedliwości. Z tego powodu postanowił, że nie będzie komentował wyroków sądów, także tych które dotyczą jego osoby.
Jednak po komentarzach starosty, a także postawie wicestarosty Walickiego podczas sesji „został zmuszony" zabrać głos.
Nie zgodził się z narracją I. Kurowskiej o tym, że sędziemu zależało do doprowadzenia do ugody i że została ona zawarta na jej warunkach. Wskazał, że sąd po prostu wykonywał zasadę wynikającą z przepisów prawa.
- *Nie wiem, na jakiej podstawie pani starosta Iwona Kurowska uważa, że ugoda została zawarta na jej warunkach. Ugoda zawarta jest na warunkach obu stron, taka jej natura. Pani starosta zrezygnowała z tego, żebym wpłacił 5000 złotych na cel dobroczynny, ja zaś miałem wyłącznie zwrócić część opłaty od pozwu. Dodatkowo pani starosta zawarła w pozwie, że moje przeprosiny miały zawierać ponad 270 słów, które zawierały tezy z pisma, które rozdałem, a ja miałbym stwierdzić, że stwierdzenia z pisma są nieprawdziwe* - wymieniał różnice między żądaniami starosty a rzeczywistą treścią ugody.

NA CZYICH WARUNKACH?

Radny podkreślił, że przeprosił wyłącznie za rozpowszechnienie pisma bez weryfikacji prawdziwości zawartych w nim informacji. Jak wskazał, starosta w pozwie żądała, aby oświadczenie odczytać podczas pierwszej sesji Rady Powiatu Garwolińskiego następującej po ewentualnym wyroku podczas punktu porządku obrad „Wnioski, dyskusja i oświadczenia radnych". Gdyby takiego punktu w porządku obrad nie było, wtedy jako samodzielny punkt porządku obrad.
- *W ugodzie zawartej według niej „na jej warunkach" z tego zrezygnowała. No i drodzy państwo co się stało na sesji? Pan wicestarosta Mirosław Walicki, wymyślił sobie, że on odczyta moje oświadczenie i to jeszcze wskazując, że robi to w moim imieniu, po mojej uwadze, że nie ma prawa wypowiadać się w moim imieniu, to odczytał to w swoim imieniu* - wskazał na zachowanie Walickiego. Radny Kobus stwierdził wprost, że był to chwyt medialny nie wynikający z ugody sądowej i to przez osobę, która nie była stroną tego procesu.
- *Także mogą sobie sami państwo ocenić, czy ugoda została zawarta „na warunkach" pani starosty Iwony Kurowskiej* - zakończył swój jedyny komentarz w tej sprawie.

JS

Śmigłowiec LPR zabrał rannego rowerzystę

32-letni rowerzysta został poważnie ranny po potrąceniu przez samochód

Do groźnego wypadku doszło w niedzielę, 8 marca przed południem, w miejscowości Wola Starogrodzka w gminie Parysów. W wyniku zdarzenia poważnie ranny został 32-letni mężczyzna.
Służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie o godzinie 11:27. Na miejsce skierowano policjantów z Posterunku Policji w Pilawie oraz zespół ratownictwa medycznego. Ze względu na stan poszkodowanego wezwano także śmigłowiec LPR.
- *Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że 62-letnia kierująca samochodem marki hyundai, podczas omijania dwojga stojących rowerzystów, potarąciła jednego z nich. W wyniku zdarzenia 32-letni mężczyzna doznał poważnych obrażeń* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy komendanta powiatowego policji w Garwolinie.
Ranny 32-latek został przetransportowany śmigłowcem do szpitala, gdzie trafił pod opiekę lekarzy. Policjanci sprawdzili także trzeźwość kierującej hyundaiem. Badanie wykazało, że 62-letnia kobieta była trzeźwa.
Na miejscu pracowali również strażacy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Garwolinie oraz druhowie z OSP Gocław i OSP Wola Starogrodzka.
Policjanci z Pilawy prowadzą teraz dalsze czynności, które mają dokładnie wyjaśnić okoliczności wypadku.



OSP Gocław

Z ustaleń funkcjonariuszy wynika, że do potrącenia doszło podczas próby wymijania osób znajdujących się na drodze. Rannego mężczyznę zabrał śmigłowiec LPR

eprasa.pl 06ea184ae1

NOWA PENSJA STAROSTY Z WYRÓWNANIEM

Rada Powiatu Garwolińskiego przyjęła uchwałę o nowym wynagrodzeniu starosty Iwony Kurowskiej. Decyzja zapadła podczas nadzwyczajnej sesji



Na sesji nadzwyczajnej radni podjęli uchwałę w sprawie wynagrodzenia starosty powiatu garwolińskiego. Pensja Iwony Kurowskiej została ustalona na poziomie 21 170 zł brutto

Podczas nadzwyczajnej sesji Rady Powiatu Garwolińskiego, która odbyła się w środę 4 marca, radni przyjęli uchwałę w sprawie ustalenia wynagrodzenia starosty **Iwony Teresy Kurowskiej**. Zgodnie z dokumentem nowe stawki obowiązują z wyrównaniem od 1 lipca 2025 roku.

Uchwała określa miesięczne wynagrodzenie starosty w kilku składnikach. W okresie od 1 lipca do 31 grudnia 2025 roku wynosi ono:
- wynagrodzenie zasadnicze - 10 900 zł,
- dodatek funkcyjny - 3 610 zł,
- dodatek specjalny w wysokości 30 proc. łącznie wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego - 4 353 zł,
- dodatek za wieloletnią pracę - 20 proc. wynagrodzenia zasadniczego – 2 180 zł.

Razem: **21 043 zł brutto**.

Od 1 stycznia 2026 roku wynagrodzenie starosty zostało ustalone na nieco wyższym poziomie. Zgodnie z uchwałą wynosi ono:
- wynagrodzenie zasadnicze - 10 950 zł,
- dodatek funkcyjny - 3 650 zł,
- dodatek specjalny w wysokości 30 proc. łącznie wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego - 4 380 zł,
- dodatek za wieloletnią pracę - 20 proc. wynagrodzenia zasadniczego - 2 190 zł.

Razem: **21 170 zł brutto**.

W uchwale zapisano także, że staroście - zgodnie z przepisami - przysługują nagrody jubileuszowe oraz dodatkowe wynagrodzenie roczne.

W uzasadnieniu przypomniano, że 15 września 2025 roku Rada Ministrów przyjęła rozporządzenie zmieniające stawki wynagrodzeń dla osób zatrudnionych z wyboru. Nowe przepisy weszły w życie 7 października 2025 roku i podniosły maksymalne stawki wynagrodzenia zasadniczego oraz dodatku funkcyjnego. Jednocześnie dopuszczono ich stosowanie z wyrównaniem od 1 lipca 2025 roku.

Zgodnie z nowymi przepisami w powiatach liczących od 60 do 120 tys. mieszkańców maksymalne wynagrodzenie zasadnicze starosty wynosi 10 950 zł, a maksymalny dodatek funkcyjny 3 650 zł. Do tego dochodzi dodatek specjalny w wysokości 30 proc. łącznej kwoty tych składników oraz dodatek za wieloletnią pracę zależny od stażu.

Uchwała uchyla wcześniejszą decyzję rady z 24 czerwca 2025 roku dotyczącą wynagrodzenia starosty.

SESJA ZWOŁANA NA WNIOSEK RADNYCH

Sesja nadzwyczajna została zwołana na wniosek 10 radnych związanych z Prawem i Sprawiedliwością. W porządku obrad znalazły się także wnioski o odwołanie przewodniczącego i dwóch wiceprzewodniczących. Piszemy o tym na str. 2.

Sytuacja finansowa starosty Iwony Kurowskiej pogorszyła się po tym, jak opozycja zdobyła 12 głosów w radzie. Pozwoliło to na odwołanie poprzedniego przewodniczącego **Norberta Wilbika**, obniżenie pensji starosty oraz przejęcie kontroli nad komisjami rady.

Przypomnijmy, 24 czerwca 2025 r. Rada Powiatu Garwolińskiego, stosunkiem głosów 12 do 10, przegłosowała uchwałę obniżającą wynagrodzenie starosty Iwony Kurowskiej. Nowa pensja wynosiła 15 990 zł brutto - o 4051,50 zł mniej niż dotychczasowe 20 041,50 zł brutto.

Uzasadnienie uchwały, przedstawione przez przewodniczącego rady **Michała Pałyskę**, wskazywało, że podstawą obniżenia wynagrodzenia starosty były kwestie związane z ponoszeniem kosztów z budżetu powiatu garwolińskiego. Środki te miały być wydatkowane na działania Iwony Kurowskiej i nie były związane ściśle z wykonywaniem przez nią funkcji starosty, a promowaniem jej osoby. Radni zarzucili Kurowskiej, że zespół promocji, utworzony w 2024 roku, zajmuje się głównie tworzeniem treści na jej prywatny profil w mediach społecznościowych, a nie na oficjalnych kanałach starostwa.

Starosta Iwona Kurowska postanowiła szukać sprawiedliwości w sądzie. W lipcu wniosła do Sądu Rejonowego w Siedlcach pozew przeciwko Starostwu Powiatowemu w Garwolinie. Powódka domaga się uznania za bezskuteczną uchwały Rady Powiatu Garwolińskiego, która obniżyła jej miesięczne wynagrodzenie.

Przed głosowaniem uchwały o głos poprosiła radna **Karolina Jamnicka-Kondej**, która wyraziła sprzeciw wobec podwyższenia wynagrodzenia starosty. Radna uzasadniła swoje stanowisko głębokim kryzysem zaufania, wynikającym z autokratycznego stylu zarządzania oraz braku merytorycznej współpracy zarządu z komisjami rady. - *Podsumowując uważam, że nie zasługuje pani na zaufanie radnych, a tym samym na podwyższenie wynagrodzenia* - zakończyła Jamnicka-Kondej.

- *Wszystko co pani powiedziała świadczy o pani negatywnym nastawieniu do pani starosty* - ripostował wicestarosta **Mirosław Walicki**. Zaznaczył także, że po zmianie przepisów starosta zarabiała mniej, niż określa to wspomniane wyżej rozporządzenie.

Ostatecznie w sprawie wynagrodzenia starosty zagłosowało 21 radnych: 11 było „za”, 10 „przeciw”. Dwie osoby nie wzięły udziału w głosowaniu.

Orkiestra strażacka zagra dla Pań

W Centrum Sportu i Kultury Dzień Kobiet kojarzy się przede wszystkim z muzyką. Z muzyką, którą gra orkiestra. 15 marca w sali kinowej odbędzie się koncert Orkiestry OSP Garwolin

Koncert Orkiestry Ochotniczej Straży Pożarnej z Garwolina z okazji Dnia Kobiet to długoletnia tradycja. Są wszakże rzeczy, które nigdy się nie nudzą. I tak właśnie jest z tym wydarzeniem. Dobrze spędzone popołudnie wśród muzyków, których się zna i docenia, wśród przebojów, które się pamięta i chętnie nuci to doskonały pomysł na uczczenie pięknego święta wszystkich Pań.

„Kobiecy” koncert w wydaniu wiosennym pod przewodnictwem **Zbigniewa Miętusa** z udziałem kilkudziesięciu muzyków. odbędzie się w niedzielne popołudnie 15 marca (godz. 16:00) w sali kinowej.

Wstęp wolny. Centrum Sportu i Kultury zaprasza!

JS

Kliknął w link i stracił 8 tys. zł

25-latek z powiatu garwolińskiego padł ofiarą oszusta podczas sprzedaży w internecie

Do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zgłosił się 25-letni mieszkaniec powiatu, który został oszukany podczas sprzedaży w internecie.

Mężczyzna wystawił na popularnym portalu ogłoszeniowym lampy samochodowe. Wkrótce przez komunikator odezwała się do niego osoba, która podała się za zainteresowanego kupnem.

Po chwili sprzedający otrzymał wiadomość e-mail. Wyglądała tak, jakby pochodziła od firmy kurierskiej. W treści był link, który - według nadawcy - miał służyć do potwierdzenia płatności.

25-latek kliknął w odnośnik i zalogował się na swoje konto bankowe. Był przekonany, że to konieczne, aby dostać pieniądze za sprzedany towar. W rzeczywistości zatwierdził przelewy wychodzące na łączną kwotę blisko 8 tys. zł. Pieniądze trafiły do oszustów, a kontakt z rzekomym kupującym natychmiast się urwał.

Policjanci podkreślają, że to jeden z najczęściej stosowanych sposobów działania przestępców w internecie. Oszuści podszywają się pod firmy kurierskie, banki, a nawet instytucje państwowe.

- *Nigdy nie klikaj w linki przesyłane przez „kupujących”. Platformy sprzedażowe zazwyczaj nie wymagają potwierdzania płatności przez zewnętrzne strony. Sprawdzaj adres e-mail. Fałszywe wiadomości często zawierają literówki lub nietypowe domeny. Nie loguj się do banku przez link z wiadomości. Zawsze wpisuj adres ręcznie lub korzystaj z oficjalnej aplikacji* - podpowiada podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Policja apeluje o ostrożność przy sprzedaży w internecie.

- *Jeżeli otrzymasz podejrzaną wiadomość lub ktoś próbuje nakłonić Cię do kliknięcia w link zachowaj ostrożność i nie wykonuj żadnych operacji finansowych. W przypadku utraty środków liczy się szybka reakcja i natychmiastowy kontakt z bankiem oraz policją* - dodaje policjantka.

eprasa.pl 06ea184ae1

POŻAR DOMU W KOZICACH

Drewniany dom w Kozicach stanął w ogniu. W akcji gaśniczej brało udział sześć zastępów straży pożarnej. Budynku nie udało się uratować

Do groźnego pożaru doszło w piątek, 6 marca, przed południem w miejscowości Kozice w gminie Trojanów. W ogniu stanął drewniany budynek mieszkalny. Mimo szybkiej mobilizacji strażaków dom spłonął niemal całkowicie.

Zgłoszenie o pożarze domu jednorodzinnego wpłynęło do strażaków z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie tuż przed godziną 12:00. Gdy pierwsze zastępy dotarły na miejsce, sytuacja była już bardzo trudna. Ogień objął niemal całą drewnianą konstrukcję budynku krytego eternitem.

- *Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz podaniu jednego prądu wody w obronie oraz trzech prądów wody w natarciu, co doprowadziło do całkowitego ugaszenia pożaru* - przekazuje st. kpt. **Piotr Filipek**, oficer prasowy komendanta powiatowego PSP w Garwolinie.

Akcja gaśnicza trwała ponad trzy godziny. Po opanowaniu ognia strażacy prowadzili jeszcze prace rozbiórkowe i dokładnie przelewali pogorzelisko, aby wykluczyć ponowne pojawienie się ognia w drewnianej konstrukcji.

W działaniach brały udział zastępy z JRG Garwolin oraz jednostki OSP: KSRG Trojanów, KSRG Kozice, KSRG Podebłocie, OSP Wola Życka i OSP Korytnica. Na miejscu pracowali również policjanci, którzy będą ustalać dokładne przyczyny pożaru.

W wyniku zdarzenia zniszczony został nie tylko dom mieszkalny. Ogień uszkodził także dach nowo budowanego domu oraz budynek gospodarczy.

W domu mieszkała samotna matka z córką. Z pożaru nie udało się nic uratować.



OSP w Woli Życkiej

Akcja gaśnicza trwała ponad trzy godziny. Po opanowaniu ognia strażacy prowadzili jeszcze prace rozbiórkowe i dokładnie przelewali pogorzelisko, aby wykluczyć ponowne pojawienie się ognia w drewnianej konstrukcji

Akcja policji w powiecie. Zatrzymany poszukiwany

Podczas akcji policjanci zatrzymali osobę poszukiwaną do odbycia kary więzienia. Sprawdzano też legalność pobytu cudzoziemców

2 i 3 marca policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wzięli udział w ogólnopolskiej akcji wymierzonej w osoby poszukiwane przez wymiar sprawiedliwości. Działania prowadzono wspólnie ze Strażą Graniczną.

Celem akcji było zatrzymywanie osób poszukiwanych na podstawie listów gończych oraz nakazów doprowadzenia wydanych przez sądy i prokuratury.

W poniedziałek, 2 marca, dzielnicowi z gmin Borowie i Górzno zatrzymali 37-letniego mężczyznę poszukiwanego przez wymiar sprawiedliwości.

Podczas wspólnych działań funkcjonariusze podjęli wobec niego czynności i sprawdzili jego dane. Szybko potwierdzili, że mężczyzna jest poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez sąd.



KPP Garwolin

Zatrzymany 37-latek ma do odbycia karę 1 roku i 7 miesięcy pozbawienia wolności

37-latek został skazany za przestępstwo z art. 158 kodeksu karnego (udział w bójce lub pobiciu). Ma do odbycia karę 1 roku i 7 miesięcy pozbawienia wolności. Dzięki czujności i dobrej znajomości terenu przez dzielnicowych mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do jednostki policji. Po wykonaniu niezbędnych czynności trafił do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

W ogólnopolskiej akcji uczestniczyli również funkcjonariusze Nadwiślańskiego Oddziału Straży Granicznej w Warszawie. Jednym z celów działań było sprawdzenie legalności pobytu cudzoziemców na terenie powiatu garwolińskiego.

Podczas kontroli ujawniono osoby przebywające w Polsce nielegalnie. Wobec dwóch obywateli Indonezji skierowano wnioski do Straży Granicznej o wydanie decyzji zobowiązującej do powrotu do kraju.

- *Dodatkowo, w przypadku obywatela Ukrainy policjanci skierowali wniosek do Szefa Urzędu do Spraw Cudzoziemców o wydanie decyzji o odmowie wjazdu i pobytu na obszarze Schengen* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Akcja była częścią cyklicznych działań służb w całym kraju, których celem jest poprawa bezpieczeństwa i porządku publicznego.

Ładunek spadł z przyczepki na drogę

Na drodze wojewódzkiej 801 w Wildze z przyczepki jadącego auta spadł ładunek styropianu. Zdarzenie nagrała kamera policyjnego radiowozu z grupy SPEED

Nieprawidłowo zabezpieczony ładunek może być poważnym zagrożeniem na drodze. Przekonali się o tym policjanci z grupy SPEED podczas patrolu w gminie Wilga.

W sobotę, 28 lutego po godz. 8 funkcjonariusze patrolowali drogę wojewódzką nr 801 w Wildze. Przed radiowozem jechał samochód z przyczepką, na której przewożono płyty styropianu.

W pewnym momencie podmuch powietrza poderwał źle zabezpieczony ładunek. Płyty styropianu spadły na jezdnię. Policyjna kamera zarejestrowała moment, gdy elementy ładunku lądują na obu pasach ruchu tuż przed radiowozem.

Na szczęście nikt nie ucierpiał. Sytuacja mogła jednak doprowadzić do gwałtownego hamowania lub niebezpiecznych manewrów innych kierowców. Kierowca został ukarany mandatem.

Policja przypomina, że przepisy dokładnie określają zasady przewożenia ładunków. Kierowcy, którzy lekceważą te zasady, narażają na niebezpieczeństwo siebie i innych uczestników ruchu.

eprasa.pl 06ea184ae1

» RAPORT TWOJEGO GŁOSU

ŚMIECIOWY ZAWRÓT GŁOWY. GDZIE W POWIECIE JEST NAJTANIEJ?

W wielu gminach powiatu garwolińskiego zmieniły się stawki za odbiór odpadów. Sprawdziliśmy aktualne stawki, gdzie najbardziej opłaca się kompostować i kto zapłaci najwyższe kary za brak segregacji

Początek roku przyniósł zmiany w opłatach za wywóz śmieci w części gmin powiatu garwolińskiego. W niektórych samorządach stawki nie zmieniły się od lat, ale w innych mieszkańcy muszą zapłacić więcej. Prawdziwy szok cenowy przeżyli lokatorzy bloków w Garwolinie. Z początkiem roku, a w niektórych miejscach od lutego, nowe stawki wprowadzono w sześciu samorządach: mieście Garwolin, gminie Garwolin, Górznie, Żelechowie, Sobolewie i Borowiu. W dwóch kolejnych - Pilawie i Parysowie - opłaty zmieniły się w ubiegłym roku.



Samorząd	Stawka za śmieci (w złotych za jedną osobę miesięcznie)	Stawka z uwzględnieniem zniżki za posiadanie kompostownika	Podwyższona opłata za brak segregacji (w zł)	Roczny ryczałt za domki letniskowe (w zł)
Borowie	32	23	75	-
Garwolin gmina	30	23	120	200 (400 podwyższona
Garwolin miasto	35	33	70	-
Górzno	30	24	90	-
Łaskarzew gmina	25,50	20	60	174 (podwyższona 6000
Łaskarzew miasto	35 domy, 33 bloki	30	140 domy, 132 bloki	-
Maciejowice	34	27	102	250 (750 podwyższona)
Miastków Kościelny	25	20	75	-
Parysów	28	25	84	190 (470 podwyższona)
Pilawa gmina	29 domy, 35 bloki	23	58 domy, 70 bloki	191,90
Pilawa miasto	33 domy, 35 bloki	27	66 domy, 70 bloki	191,90
Sobolew	31	25	62	-
Trojanów	27	17	54	-
Wilga	30	25	120	267
Żelechów gmina	34	26	68	-
Żelechów miasto	37	29	74	-

eprasa.pl 06ea184ae1

ŚMIECIOWY IMPAS PRZY UL. STACYJNEJ

Brak indywidualnych pojemników, przepełnione kontenery i jeden wjazd - to codzienność lokatorów nowego osiedla przy ul. Stacyjnej w Garwolinie. Mieszkańcy skierowali petycję do rady miasta

Wspólna wiata śmietnikowa zamiast jedenastu zestawów pojemników i jeden wjazd dla wszystkich lokatorów - tak w praktyce wygląda organizacja życia w zespole 11 segmentów przy ul. Stacyjnej. Choć formalnie każdy z nich jest domem jednorodzinnym, to wszystkie segmenty są połączone ścianami.
Mimo że obecnie zamieszkałe są dopiero trzy z jedenastu segmentów, wspólne kontenery już teraz się przepełniają. Mieszkańcy wskazują, że harmonogram przewidziany dla domów jednorodzinnych jest całkowicie niewystarczający.
- *Nie ma fizycznej możliwości ustawienia indywidualnych pojemników dla każdego segmentu. Z naszych informacji wynika, że nieruchomość była wcześniej traktowana jako zabudowa wielolokalowa, co pozwalało na częstszy odbiór odpadów. Obecnie obowiązujący harmonogram, odpowiadający zabudowie jednorodzinnej, nie przystaje do rzeczywistego sposobu użytkowania osiedla* - czytamy w petycji skierowanej do przewodniczącego rady miasta i radnych.
Główne problemy, na które wskazują mieszkańcy, to brak miejsca na indywidualne pojemniki (wspólna infrastruktura uniemożliwia ich ustawienie), przepełnienie pojemników (obecny harmonogram odbioru jest niewystarczający) i ryzyko sanitarne (w przypadku dalszego przepełniania pojemników istnieje realne zagrożenie pojawienia się gryzoni i nieprzyjemnych zapachów).
Mieszkańcy wskazują także, że ze względu na brak wjazdu śmieciarki na teren osiedla, są zmuszeni wystawiać duże kontenery na wąski chodnik przed bramą. Stwarza to zagrożenie dla pieszych oraz wpływa negatywnie na estetykę przestrzeni publicznej. Dodatkowo wyjazd prowadzi bezpośrednio na bardzo ruchliwy chodnik, z którego codziennie korzystają uczniowie pobliskiej szkoły średniej.
- *Całkowite zablokowanie tego chodnika przez kontenery jest nie tylko niepraktyczne, ale również niebezpieczne* - podkreślają mieszkańcy.
Jako argumenty społeczne podają jednomyślną wolę mieszkańców, gotowość do współpracy oraz dbałość o porządek, bezpieczeństwo i estetykę przestrzeni publicznej.
Autorzy petycji powołują się na przykład Góry Kalwarii, gdzie w 2024 roku wprowadzono odrębny harmonogram dla sektora „zabudowa szeregowa". Pozwoliło to dostosować częstotliwość odbioru śmieci bez konieczności zmian w klasyfikacji budynków.

CZEGO DOMAGAJĄ SIĘ MIESZKAŃCY?

Mieszkańcy wnoszą o przywrócenie klasyfikacji jako zabudowa wielorodzinna na potrzeby odbioru odpadów komunalnych. Chcą zwiększenia częstotliwości odbioru odpadów do co najmniej raz w tygodniu, bez zmiany formalnej klasyfikacji oraz zapewnienia wjazdu pojazdu odbierającego odpady na teren osiedla, aby uniknąć konieczności wystawiania kontenerów na chodnik.
- *Wierzymy, że możliwe jest wypracowanie rozwiązania w ramach obowiązujących przepisów, które będzie korzystne zarówno dla mieszkańców, jak i dla miasta* - podsumowują.

URZĄD MÓWI „NIE"

Jednak nadzieje mieszkańców na zmianę zasad odbioru odpadów zostały rozwiane. Rada Miasta Garwolina podjęła 24 lutego uchwałę, w której oficjalnie uznała petycję za bezzasadną.
Rozstrzygającym argumentem radnych okazał się status prawny nieruchomości. Choć mieszkańcy wskazują na wspólną wiatę i bliskie sąsiedztwo budynków, dla miasta liczą się zapisy w aktach notarialnych.
- *Z treści aktu notarialnego (...) jednoznacznie wynika, iż nieruchomość zabudowana jest jedenastoma jednolokalowymi budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi w zabudowie szeregowej* - czytamy w uzasadnieniu uchwały.
To właśnie ten zapis przekreślił szanse na włączenie osiedla do sektora I, obejmującego zabudowę wielolokalową. Miasto stoi na stanowisku, że sama lokalizacja przy ul. Stacyjnej nie wystarczy, by zmienić harmonogram odbioru śmieci, jeśli charakter prawny budynków jest jednorodzinny.
W uzasadnieniu podkreślono, że obecna częstotliwość odbioru odpadów wynika z obowiązującej uchwały rady miasta, specyfikacji warunków zamówienia i umowy z wykonawcą, opartej na prawie zamówień publicznych. Zmiana częstotliwości odbioru w trakcie trwania kontraktu byłaby naruszeniem prawa, na co samorząd nie może sobie pozwolić.

ŚMIECIARKA NIE WJEDZIE ZA BRAMĘ

Radni odnieśli się również do postulatu dotyczącego wjazdu pojazdów firmy wywozowej na teren osiedla. Zgodnie z zasadami funkcjonowania systemu, to właściciel ma obowiązek wystawić pojemniki przed wejście na teren nieruchomości do godziny 6:00 rano.
Pracownicy firmy odbierającej odpady nie mają uprawnień do wchodzenia na prywatny teren. Mieszkańcy, którzy chcą, aby śmieciarki wjeżdżały na ich posesję, muszą porozumieć się w tej sprawie bezpośrednio z wykonawcą usługi.
Decyzja rady miasta, podjęta po negatywnej rekomendacji komisji skarg, wniosków i petycji jest ostateczna. Zgodnie z pouczeniem zawartym w dokumencie, sposób załatwienia petycji nie może być przedmiotem dalszej skargi.

JS

Najbardziej podwyżki odczuli mieszkańcy bloków w Garwolinie. Opłata wzrosła tam o 8 zł miesięcznie, czyli o prawie 30 procent.
Są też gminy, w których mieszkańcy płacą tyle samo od kilku lat. W Maciejowicach stawki obowiązują od października 2024 roku, w gminach Wilga i Trojanów od początku 2023 roku, a w gminach Łaskarzew i Miastków Kościelny nie zmieniły się od początku 2021 roku.
W Łaskarzewie wprowadzono osobne stawki dla domów jednorodzinnych i bloków. Dzięki temu mieszkańcy bloków płacą mniej.
- *Obserwowaliśmy, jak wygląda odbiór śmieci w budownictwie wielorodzinnym. Założyliśmy monitoring, żeby sprawdzać, jak odpady są segregowane i czy nie ma dowożonych śmieci z zewnątrz. Akcja edukacyjna przyniosła pozytywne efekty, więc zdecydowaliśmy, że skoro jest pozytywny odbiór i to przynosi realne oszczędności w kasie miasta, to możemy sobie na ten ruch pozwolić* - wyjaśnia burmistrz Łaskarzewa **Armin Tomala**.
W Garwolinie z kolei zrezygnowano z podziału na zabudowę jednorodzinną i wielorodzinną. Teraz wszyscy mieszkańcy płacą taką samą stawkę. Podział na miasto i gminę nadal obowiązuje w Pilawie i Żelechowie.
Najwyższa opłata za odbiór segregowanych odpadów wynosi obecnie 37 zł miesięcznie od osoby. Tyle płacą mieszkańcy miasta Żelechów. Po 35 zł płacą mieszkańcy miast Garwolin i Łaskarzew (w domach jednorodzinnych) oraz mieszkańcy miasta i gminy Pilawa w blokach.

USZCZELNIAJĄ SYSTEM

Najmniej za śmieci płacą mieszkańcy gmin, w których stawki nie zmieniły się w ostatnich miesiącach. W gminie Miastków Kościelny opłata wynosi 25 zł, w gminie Łaskarzew - 25,5 zł, a w gminie Trojanów - 27 zł miesięcznie.
- *Z trudem zamknęliśmy rok ubiegły, ale postanowiliśmy, że do połowy roku nie będzie zmiany stawek* - informuje nas wójt gminy Miastków Kościelny **Jerzy Jaroń**.
Gmina wprowadziła też ograniczenia w punkcie selektywnej zbiórki odpadów (PSZOK). Dotyczą one ilości oddawanych odpadów budowlanych, opon i dużych gabarytów.
- *Te trzy elementy są kontrolowane. Mamy pewne przypuszczenia, że uszczelnienie systemu powinno znacząco zmniejszyć koszty. Po pół roku to ocenimy. Jeśli będziemy się bilansowali, to nie podniesiemy stawek* - dodaje wójt.
Zgodnie z uchwałą rady gminy osoby zalegające z opłatami nie będą mogły oddawać odpadów w PSZOK-u.

KOMPOSTOWNIK DAJE ZNIŻKĘ

Mieszkańcy, którzy mają przydomowe kompostowniki, mogą płacić mniej. Największa ulga obowiązuje w gminie Trojanów - po zniżce opłata wynosi tam 17 zł miesięcznie od osoby.
Po 20 zł płacą mieszkańcy gmin Miastków Kościelny i Łaskarzew. W innych gminach stawki ze zniżką za kompostownik wynoszą od 23 zł w gminach Borowie i Garwolin do 33 zł w mieście Garwolin.
Największą ulgę za kompostownik oferują gminy Trojanów (10 zł) i Borowie (9 zł). W gminie Parysów zniżka wynosi 3 zł, a w Garwolinie tylko 2 zł.

KARY ZA BRAK SEGREGACJI

Za brak prawidłowej segregacji odpadów gminy naliczają wyższe opłaty. Najwyższe obowiązują w mieście Łaskarzew - 140 zł w domach jednorodzinnych i 132 zł w blokach.
Najniższe opłaty podwyższone wprowadzono w gminie Trojanów - 54 zł oraz w Pilawie - 58 zł. Władze Pilawy niedawno obniżyły te stawki.
Część gmin pobiera też roczną opłatę ryczałtową za odbiór odpadów z domków letniskowych. Najwięcej płaci się w gminie Wilga - 267 zł rocznie za domek. Najmniej w gminie Łaskarzew - 174 zł.
Z porównania stawek wynika, że różnice między gminami są duże. W niektórych miejscach mieszkańcy płacą więcej nawet po uwzględnieniu zniżki za kompostownik niż w innych gminach bez takiej ulgi.
Pełne porównanie stawek znajduje się w tabeli obok.

JS

eprasa.pl 06ea184ae1

„LISTA WSTYDU” CZY „SZANTAŻ MORALNY”? GORĄCY SPÓR O MILIONY NA AUTOBUSY

Ostra wymiana zdań między starostą Iwoną Kurowską a grupą radnych powiatowych. Starosta publikuje rzekomą „listę wstydu”, a radni nazywają jej działania hipokryzją i manipulacją

Po ostatniej nadzwyczajnej sesji rady powiatu ponownie zrobiło się gorąco. Punktem zapalnym stała się uchwała dotycząca zmian w budżecie.

STAROSTA: „W IMIĘ OSOBISTYCH UPRZEDZEŃ”

Zaczęło się od wpisu starosty **Iwony Kurowskiej** w mediach społecznościowych. Opublikowała ona listę dziesięciu radnych, którzy zagłosowali przeciwko zmianom w budżecie (lub nie wzięli udziału w głosowaniu), nazywając ją „listą wstydu”. Według starosty chodziło o przekazanie przez powiat blisko 7 mln zł na zakup nowych autobusów.

Według starosty, ich decyzja naraziła powiat na utratę blisko 27 mln zł dotacji na autobusy, które mają dowozić mieszkańców m.in. do szkół i lekarzy.

- *Po raz kolejny okazało się, że ludzie wybrani przez mieszkańców do pracy na ich rzecz, w imię osobistych uprzedzeń i walki byli gotowi zrezygnować z olbrzymiej dotacji (27 mln) na zakup nowych autobusów* - napisała Iwona Kurowska, wymieniając radnych z imienia i nazwiska. Wskazała **Michała Jaworskiego**, **Michała Pałyskę**, **Karolinę Jamnicką - Kondej**, **Marka Chciałowskiego**, **Stefana Gorę**, **Marcina Kobusa**, **Adama Zboinę**, **Jarosława Białeckiego**, **Grzegorza Szymczaka** i **Tomasza Połoczańskiego**. Wszyscy zagłosowali przeciw, z wyjątkiem Jaworskiego, który nie wziął udział w głosowaniu, mimo że - jak podkreśliła starosta - był obecny na sali.

ELEMENT POLITYCZNEGO „UKŁADU”?

Część wywołanych do tablicy radnych odpowiedziała wydając wspólne oświadczenie. Jak piszą, stanowczo sprzeciwiają się manipulowaniu faktami i wprowadzaniu mieszkańców w błąd.

- *Publiczne przedstawianie radnych jako osób, które rzekomo sprzeciwiły się zakupowi autobusów dla mieszkańców powiatu, jest nieprawdą i świadomą próbą zdyskredytowania części rady powiatu* - podkreślają.

Zaprzeczają, jakoby byli przeciwni zakupowi autobusów. Twierdzą, że ich sprzeciw dotyczył wyłącznie sposobu procedowania tej sprawy przez zarząd powiatu, który tuż przed sesją wprowadził dodatkowy punkt (zmiany w budżecie), do jednej uchwały „wrzucając” dwa zupełnie różne tematy: pieniądze na autobusy oraz środki na budowę chodnika na ul. Przewozińskiej w Maciejowicach.

Radni argumentują, że budowa chodnika przy ul. Przewozińskiej pojawiła się w porządku obrad nagle i miała być elementem politycznego „układu” z jednym z radnych.

- *Tak skonstruowana uchwała była próbą wymuszenia poparcia dla inwestycji (budowa chodnika), która wcześniej nie była planowana w budżecie. Radni zostali postawieni przed faktem dokonanym* - uważa grupa radnych.

- *Wnioskowaliśmy jedynie o rozdzielenie tych dwóch spraw i przegłosowanie środków na autobusy w osobnej uchwale - uczciwie i transparentnie wobec mieszkańców* - podkreślają dodając, że byli gotowi przegłosować uchwałę nawet na najbliższej kolejnej sesji.

Zauważają, że już od początku roku było wiadomo, iż środki przeznaczone na autobusy nie zostały wydane. Nic więc nie stało na przeszkodzie, aby spokojnie zająć się tą sprawą podczas sesji. - *Zarząd powiatu zdecydował się jednak połączyć ją z inną inwestycją w jednej uchwale, stawiając radnych pod ścianą i tworząc sytuację moralnego szantażu* - uważają.

ZARZUTY O HIPOKRYZJĘ

Radni przypominają również, że to oni sami wcześniej wnioskowali o środki na wspomniany chodnik na Przewozińskiej oraz o wsparcie dla szpitala powiatowego. Wytykają jednocześnie staroście brak chęci zabezpieczenia wkładu własnego dla szpitala na milionowe dofinansowanie. Taką postawę nazywają hipokryzją.

- *Stanowczo sprzeciwiamy się również praktyce politycznego „handlowania” inwestycjami - chodnikami czy drogami - w zamian za polityczne poparcie. Samorząd nie może funkcjonować w oparciu o układy i polityczne transakcje* - grzmią radni.

Według nich wpis starosty nie miał na celu rzetelnego poinformowania mieszkańców, lecz stworzenie fałszywej narracji i publiczne napiętnowanie radnych. - *Nie zgadzamy się na takie standardy życia publicznego. Dlatego w imieniu mieszkańców powiatu garwolińskiego wzywamy panią starostę do zaprzestania manipulowania opinią publiczną oraz do przeprosin za słowa skierowane w naszą stronę, które nigdy nie powinny paść* - podsumowują.

JS

Odeszli od nas



28 lutego 2026 r. zmarł
Edward SZAREK
z Garwolina
przeżył 95 lat

3 marca 2026 r. zmarł
Ryszard SZELĄG
z Goździka
przeżył 59 lat

3 marca 2026 r. zmarł
Mikołaj SZCZEPAŃSKI
z Garwolina
przeżył 55 lat

3 marca 2026 r. zmarła
Zofia RĘKAWEK
z Garwolina
przeżyła 92 lata

4 marca 2026 r. zmarł
Ireneusz SZANIAWSKI
z Wilkowyi
przeżył 77 lat

4 marca 2026 r. zmarła
Emilia DĄBROWSKA
z Garwolina
przeżyła 91 lat

5 marca 2026 r. zmarł
Józef SZCZYPEK
z Rudy Talubskiej
przeżył 99 lat

5 marca 2026 r. zmarł
Wiesław BAREJ
z Wygody
przeżył 89 lat

6 marca 2026 r. zmarła
Elżbieta SZYŃSKA
z Budla
przeżyła 86 lat

eprasa.pl 06ea184ae1

GÓRY, KWIATY I... TAEKWONDO



- Kocham góry, uwielbiam na nie patrzeć. Wędrówki są odskocznią od rzeczywistości. Uwielbiam także taniec - oznajmia pani Aneta (fot. FB Aneta Piskała)



- Każdy medal jest ważny, wejście na podium to duma. Jak uczestniczy się na zawodach międzynarodowych a do piersi przylega flaga biało-czerwona, to zaszczyt. Zaszczyt reprezentować Majster Team, Dęblin i Polskę - wyznaje zawodniczka taekwondo (fot. FB Aneta Piskała)



- Delikatne i pachnące kwiaty, które dostarczają nam różne emocje, w życiu też są dla twardzieli - oznajmia mieszkanka Zajezierza, która od 15 lat prowadzi studio kwiatów w Dęblinie (fot. FB Aneta Piskała)

Układa bukiety, prowadzi studio kwiatowe, a po pracy trenuje sport dla twardzieli. Aneta Piskała pokazuje, że można łączyć wiele pasji

- Uwielbiam kwiaty - mówi Aneta Piskała z Dęblina. Właścicielka studia kwiatowego na co dzień układa bukiety i dekoracje, ale jej życie to nie tylko praca z kwiatami. Gdy trzeba, jeździ wózkiem widłowym, nosi worki z cementem, a po pracy trenuje taekwondo.

PRACA WŚRÓD KWIATÓW

Pani Aneta żadnej pracy się nie boi. W niedzielę, jak wiele kobiet, obchodziła swoje święto. Dla niej był to jednak także bardzo pracowity dzień. W okresie Dnia Kobiet w kwiaciarniach ruch jest ogromny, a kwiaty sprzedają się bardzo szybko. - *Uwielbiam kwiaty, pracować z nimi to przyjemność, a dostawać jeszcze większa, nieważne czy są perfekcyjnie ułożone czy z łąki, ogródka, czy nawet rosnące przy drodze. Kwiaty to cud natury, dający wiele emocji* - podkreśla Aneta Piskała.

Choć praca florystki kojarzy się z pięknem i zapachem kwiatów, w rzeczywistości bywa bardzo wymagająca. - *Pozornie wydaje się cudowna, pełna piękna, zapachu i koloru. Jest jednak druga strona medalu. Pobudki o trzeciej, czasem o czwartej rano lub zupełnie nieprzespane noce, pojemniki z wodą i kwiatami, podcinanie, kondycjonowanie, szorowanie szkła. Opuchnięte nogi, bolące nadgarstki w kulminacyjnych świętach, czyli Walentynki, Dzień Kobiet czy Wszystkich Świętych. Kiedy jest weekend u sąsiada czuć zapach grilla, a człowiek w locie ptaka usypia i nagle budzi się po 15 minutach zastanawiając się: „czy zabrałam dywan z kościoła po ślubie?" Tego nie widać na zdjęciach pięknych realizacji, ale jeżeli praca jest pasją, to kocha się tę krętą drogę* - mówi florystka.

SPORT DLA TWARDZIELI

Pasji pani Anecie nie brakuje i nie są one związane tylko z kwiatami. Po pracy wybrała sport, który wielu osobom kojarzy się z dużą siłą i wytrzymałością. W wieku 34 lat zaczęła trenować taekwondo. - *Wszyscy, którzy mnie znają, wiedzą, że ten wiek zatrzymał się dla mnie w miejscu. Każdego roku obchodzę 34 urodziny…* - mówi z uśmiechem nasza bohaterka.

Jej mottem są słowa Marka Twaina: „Wiek jest tylko w naszych głowach. To bardziej stan umysłu niż ciała".

Przygodę ze sportem zaczęła od siłowni. Udało jej się schudnąć 9 kilogramów. Gdy pomyślała o treningach taekwondo, szkoda było jej rezygnować z wcześniejszych ćwiczeń. Dlatego dziś trenuje podwójnie. - *Podwójny trening jest wyzwaniem, ale to całkiem inne zajęcia* - mówi.

Jak przyznaje, także w pracy nie brakuje wysiłku fizycznego. - *Wielokrotnie nocny maraton, noszenie ciężkich ścianek, praca na wysokości, bieganie, skakanie, jazda samochodem niczym na wyścigu i oczywiście presja czasu* - wylicza pani Aneta. - *Nie jest łatwo pogodzić intensywne życie ze sportem, ale jak widać da się* - dodaje.

KOLEJNY KROK DO CZARNEGO PASA

Dużą motywacją jest dla niej rodzina. Pani Aneta ma męża oraz czworo dzieci - trzy córki i syna. Starsze córki trenowały taekwondo i osiągnęły wysokie stopnie.

Jedna zdobyła czerwony pas, a druga półczerwony. Z czasem wybrały inne sporty, ale ukończyły kursy sędziowskie.

Dwa lata temu treningi zaczęła także 11-letnia Zuzia. - *Okazało się, że odnalazła się w tej dyscyplinie „jak ryba w wodzie". Jako mama całym sercem uczestniczyłam w jej pasji. Zawody, wyjazdy, sparingi...* - mówi pani Aneta.

Z czasem sama postanowiła spróbować swoich sił. - *Jak szybko się zapisałam, tak szybko zrezygnowałam. Niestety ze względu na piątkowe treningi. Kolidowało to z moją pracą, większość dekoracji ślubnych realizuje się już w piątek. Ale… pewnego dnia w progu moich drzwi pojawił się trener. Po konsultacji z innymi zaproponował zmianę dni treningów. I tak zaczęła się moja przygoda* - wspomina.

Niedawno ukończyła kurs sędziowski i zdała egzamin, zdobywając stopień 6 Gup. Kolejny pas to następny krok w drodze do czarnego pasa.

Jak podkreśla, taekwondo daje jej nie tylko kondycję, ale też motywację i nowych przyjaciół. - *Po pierwsze dyscyplina. Trzeba się zmobilizować i często znaleźć czas, aby pójść na trening. Po drugie kondycja, siła i odskocznia od rzeczywistości - bo tam idzie się dla przyjemności. Oprócz treningu nawiązały się przyjaźnie, których nie zamykamy w sali treningowej tylko razem rozwijamy je na każdym kroku. Wzajemny szacunek i siła ducha jednoczą nas w taekwondo. Wiem, że na tych ludziach mogę zawsze polegać. Pomimo rywalizacji na macie wspieramy się* - podkreśla.

„KOPNIĘCIE TO JA MAM"

Taekwondo to sport oparty głównie na szybkich kopnięciach, gibkości i dobrej koordynacji. O drobne urazy nietrudno.

- *Sport to sport. Zawsze istnieje ryzyko kontuzji. Poza licznymi siniakami po zawodach niekiedy zakwasami, to tylko PESEL daje o sobie znać. Skręcenie kostki, ból w kolanach czy nadciągnięty mięsień to bardziej zużycie materiału i życie na wysokich obrotach. Jeszcze nie zeszłam z maty z podbitym okiem* - śmieje się pani Aneta.

Choć taekwondo to także nauka samoobrony, do tej pory nie musiała korzystać z tych umiejętności. - *Na szczęście nigdy nie musiałam wykorzystać zdobytych umiejętności do samoobrony. Oj biada jak ktoś mi podpadnie, bo kopnięcie to ja mam* - mówi z uśmiechem.

Pani Aneta nie lubi się poddawać i stale stawia sobie nowe cele. Największym wsparciem są dla niej najbliżsi. - *Mąż, który jest zawsze przy mnie, przeżywa stres czasem bardziej niż ja sama, cudowne dzieci, rodzice i rodzeństwo. Ważnym elementem tej układanki są klienci, którzy także wspierają, dopingują, po prostu są* - podkreśla.

Jej studio kwiatowe połączone jest ze sklepem z upominkami, ale także ze sklepem budowlanym prowadzonym przez męża. - *Jeżdżę wózkiem widłowym, noszę cement, jak to w budowlanym. Kiedyś na Facebooku ktoś polecił mnie jako panią z budowlanego co robi cuda. Tylko pogodne podejście do życia daje nam siłę do realizacji trudnych rzeczy* - podsumowuje Aneta Piskała.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 06ea184ae1

Twój Głos nr 10(1151) | 10 marca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Powrót do źródła. Dlaczego chrześcijańskie zasady mogą być odpowiedzią na kryzys współczesnego świata?



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Żyjemy w czasach, które - przynajmniej na papierze - powinny być najlepszymi w historii ludzkości. Mamy więcej technologii, wolności i dostępu do wiedzy niż kiedykolwiek wcześniej. A mimo to, coś nie gra.

Epidemia samotności. Kryzys zdrowia psychicznego na niespotykaną skalę. Rozpadające się małżeństwa. Rosnąca nieufność między ludźmi. I to dojmujące poczucie, że gonimy za czymś, co wciąż nam się wymyka.

Światowa Organizacja Zdrowia mówi o globalnej epidemii depresji i lęku. Wskaźniki samotności rosną w każdym rozwiniętym kraju.

Młodzi ludzie częściej niż kiedykolwiek wcześniej czują się odcięci od innych i od samych siebie. Mimo materialnego dobrobytu zmagamy się z głębokim kryzysem sensu. Filozof Charles Taylor nazwał to „chorobą nowoczesności". Uwolniliśmy się od wielu ograniczeń, ale gdzieś po drodze zgubiliśmy odpowiedź na pytanie: po co to wszystko? Mamy niemal nieograniczoną wolność, ale często nie wiemy, jak z niej korzystać.

Kiedy myślę o współczesnym kryzysie i szukam odpowiedzi, jak można go przezwyciężyć, wracam do wartości i norm, które przez wieki kształtowały zachodnią cywilizację, a potem zostały nagle zanegowane i odrzucone. Mam na myśli zbiór zasad, które wywodzą się z chrześcijaństwa.

Każdy człowiek ma niezbywalną godność - nie dlatego, że jest produktywny czy użyteczny, lecz dlatego, że jest człowiekiem. W świecie, który mierzy ludzi liczbą followersów i stanem konta, ta idea jest wywrotowa. I desperacko potrzebna. Miłość bliźniego - nie jako sentyment, lecz jako świadoma decyzja. Nie: „kochaj tych, którzy ci schlebiają", ale: „kochaj każdego, także tego, który się z tobą nie zgadza". We współczesności ta zasada działa jak świeże powietrze. Przebaczenie - nie jako słabość, lecz jako siła. Pokora - nie jako uniżoność, lecz jako wyzwolenie od tyranii ego, które rodzi zarówno narcyzm, jak i rozpacz. Wspólnota - nie jako opcja, lecz jako egzystencjalna potrzeba, bo człowiek nie jest stworzony do samotności.

Rozumiem sceptycyzm wobec religii. Naprawdę go rozumiem. Historia Kościoła pełna jest kart trudnych do pogodzenia z wartościami, które głosi. Inkwizycja, skandale, hipokryzja, nadużycia władzy.

Każdy, kto odwrócił się od wiary z tych powodów, miał ku temu prawo - i to prawo zasługuje na szacunek. Ale jest różnica między instytucją a zasadami. Między ludźmi, którzy zawiedli, a ideałami, do których próbowali dorosnąć. Odrzucać zasady, bo ktoś ich nie spełnił, to jak odrzucać ideę sprawiedliwości, bo sędziowie bywają skorumpowani. Problem nie tkwi w zasadach - tkwi w naszej ludzkiej ułomności.

Co więcej, argumenty za tymi zasadami nie wymagają wiary w Boga.

Badania psychologiczne od lat pokazują, że ludzie żyjący we wspólnotach żyją dłużej, cieszą się lepszym zdrowiem psychicznym i łatwiej znoszą kryzysy. Praktyka wdzięczności należy do najlepiej udokumentowanych interwencji psychologii pozytywnej. Służba innym zmniejsza ryzyko depresji. Przebaczenie obniża poziom stresu i wzmacnia relacje. Nawet jeśli potraktujesz te zasady czysto pragmatycznie, jako swoistą „technologię życia" - one po prostu działają.

Viktor Frankl, psychiatra i więzień obozów koncentracyjnych, pisał, że człowiek zniesie każde „jak", jeśli ma swoje „dlaczego".

Współczesny świat zasypuje nas nieskończoną liczbą „jak" - jak zarabiać, jak wyglądać, jak optymalizować każdą minutę dnia - ale milczy na temat „dlaczego". Chrześcijaństwo odpowiada na to pytanie z odwagą, jakiej próżno szukać w wielu współczesnych filozofiach: twoje życie ma sens nie dlatego, że coś osiągnąłeś, lecz dlatego, że jesteś kochany. Sens nie jest czymś, co musisz zbudować od zera w kosmicznej pustce - to dar, który możesz przyjąć.

Współczesna kultura postawiła na indywidualizm. „Bądź sobą", „podążaj za sercem", „jesteś najlepszy". Piękne hasła, które w praktyce coraz częściej prowadzą do samotności. Bo jeśli jestem centrum własnego wszechświata, nie ma w nim miejsca na prawdziwe spotkanie z drugim człowiekiem - takie, w którym jestem gotów z czegoś zrezygnować, ustąpić, poświęcić się.

Chrześcijaństwo proponuje coś odwrotnego: spełnienie przychodzi nie przez skupienie na sobie, lecz przez wyjście ku drugiemu. Największe chwile szczęścia przeżywamy nie wtedy, gdy bierzemy, lecz gdy dajemy. To nie naiwność. To głęboki realizm.

Żyjemy w kulturze nieustannego rozliczania, w której media społecznościowe zamieniły się w trybunały ludowe. Każdy błąd jest nieprzebaczalny, a człowiek sprowadzony do najgorszego, co kiedykolwiek powiedział czy zrobił. Tymczasem chrześcijaństwo jest w swej istocie religią drugiej szansy. I trzeciej. I siedemdziesiątej siódmej. „Nie siedem razy, ale siedemdziesiąt siedem" - mówi Jezus o przebaczeniu. Ludzie są ważniejsi niż ich błędy.

Sprawiedliwość bez miłosierdzia przeradza się w zemstę - a zemsta nigdy nikogo nie uzdrowiła.

Wiem, że dla niektórych osób słowo „chrześcijaństwo" niesie ze sobą trudny bagaż. Złe doświadczenia z Kościołem. Poczucie bycia osądzonym. Wrażenie, że wiara to lista zakazów, a nie zaproszenie do pełniejszego życia. Słyszę to i rozumiem. Ale proszę - odłóżmy na chwilę ten bagaż i popatrzmy na same zasady. Godność. Miłość. Przebaczenie. Pokora. Wspólnota. Sens. Czy naprawdę znajdzie się ktoś, kto, patrząc na te słowa, powie: „nie, tego nam nie trzeba"?

Mówię: „uwierz" i mówię: „spróbuj". Spróbuj żyć tak, jakby każdy człowiek miał nieskończoną wartość. Jakby przebaczenie było siłą, nie słabością. Jakby sens życia leżał nie w tym, co bierzesz, lecz w tym, co dajesz. I zobacz, co się stanie.

Bo może odpowiedź na problemy współczesnego świata wcale nie jest przed nami. Może była tu cały czas - cierpliwie czekając, aż będziemy gotowi, by do niej wrócić.

REKLAMA



eprasa.pl 06ea184ae1

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Dom po rodzicach. Czy naprawdę jest „tylko mój”?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

To zdanie słyszę zaskakująco często, najczęściej wtedy, gdy małżeństwo się kończy i zaczyna się rozmowa o rozwodzie i podziale majątku. I co ciekawe - z punktu widzenia prawa bardzo często jest w nim sporo prawdy.

Wyobraźmy sobie sytuację, która wcale nie jest rzadka. Małżonkowie mieszkają razem od wielu lat w domu odziedziczonym przez jednego z nich po rodzicach. Tam rodzą się dzieci, tam są święta, komunie, rodzinne spotkania. Tam stoi stół, przy którym przez lata jedzono niedzielne obiady. W ogrodzie rośnie jabłoń posadzona jeszcze przez dziadka, a w garażu stoją rowery dzieci, które już dawno wyprowadziły się z domu.

I przez dwadzieścia lat nikt nie zastanawia się nad jedną rzeczą: czyj to właściwie jest dom. Bo przecież to „nasz dom”. Tak się mówi. Tak się czuje. Tak wygląda codzienne życie.

Z biegiem lat pojawiają się remonty. Najpierw wymiana okien, później ocieplenie ścian. Kiedy indziej nowa łazienka, dach albo kuchnia. Czasem z pieniędzy odkładanych przez lata, czasem z kredytu, który spłacany jest wspólnie przez małżonków.

I nikt nie analizuje wtedy księgi wieczystej przy niedzielnym obiedzie. Problem zaczyna się dopiero wtedy, gdy pojawia się rozwód. Wtedy nagle ktoś zagląda do dokumentów i okazuje się, że właścicielem jest tylko jedna osoba.

Dlaczego tak jest?

Bo zgodnie z prawem spadek - a więc również odziedziczony dom czy mieszkanie - wchodzi do majątku osobistego tego małżonka, który go odziedziczył. Nie staje się automatycznie majątkiem wspólnym tylko dlatego, że małżeństwo trwało wiele lat.

Nie ma tu większego znaczenia, czy mieszkaliście tam pięć lat czy trzydzieści. Nie ma znaczenia, ile wspólnych świąt odbyło się przy tym stole. Nie ma znaczenia, że ktoś przez lata malował ściany, kosił trawę, robił ogrodzenie albo wymieniał płytki w łazience.

Z punktu widzenia prawa właścicielem pozostaje ten, kto odziedziczył nieruchomość. Dla wielu osób to ogromne zaskoczenie. Bo w życiu codziennym nie myślimy kategoriami kodeksu rodzinnego i opiekuńczego. Myślimy kategoriami wspólnego życia.

Mówimy: nasz dom, nasza kuchnia, nasz ogród. Ale prawo niestety bywa bardziej precyzyjne niż nasze poczucie sprawiedliwości.

I warto tu dodać jedną rzecz. W praktyce takie spory najczęściej dotyczą właśnie dużych, poważnych składników majątku - przede wszystkim nieruchomości. Dom, mieszkanie, działka - to rzeczy o dużej wartości, które często budzą największe emocje przy rozwodach.

W przypadku wielu innych rzeczy codziennego użytku sytuacja wygląda nieco inaczej. Kodeks rodzinny przewiduje bowiem wyjątki. Na przykład przedmioty zwykłego urządzenia domowego służące do użytku obojga małżonków są objęte wspólnością ustawową także wtedy, gdy zostały nabyte przez dziedziczenie, zapis lub darowiznę, chyba że spadkodawca lub darczyńca postanowił inaczej.

Mówiąc prościej - jeżeli ktoś odziedziczył na przykład wyposażenie domu czy mieszkania, które służy wspólnemu codziennemu funkcjonowaniu rodziny, to co do zasady takie rzeczy mogą wejść do majątku wspólnego małżonków.

Ale przy nieruchomościach sytuacja jest zazwyczaj dużo bardziej jednoznaczna. Czy to oznacza, że druga strona zostaje z niczym? Niekoniecznie.

Jeżeli z majątku wspólnego - czyli z pieniędzy zarabianych w trakcie małżeństwa - były ponoszone nakłady na ten dom, to można domagać się ich rozliczenia. Chodzi na przykład o duży remont, rozbudowę domu, wymianę instalacji, ocieplenie budynku albo inne inwestycje, które realnie zwiększyły wartość nieruchomości. Sąd może wtedy ustalić, jaka część tych wydatków pochodziła z majątku wspólnego i zasądzić odpowiedni zwrot.

Ale tu pojawia się kluczowa różnica, o której wiele osób dowiaduje się dopiero na sali sądowej. To nie jest udział we własności domu. To jest jedynie rozliczenie pieniędzy. Innymi słowy - ktoś może odzyskać część środków włożonych w nieruchomość, ale nie staje się współwłaścicielem domu, w którym przez lata mieszkał.

Dlatego takie sprawy przy rozwodach bardzo często budzą ogromne emocje. Bo dla jednej strony to „dom rodzinny”, a dla drugiej - „mój spadek”. Prawo próbuje to jakoś uporządkować, ale nie zawsze odpowiada ono temu, co ludzie uważają za sprawiedliwe.

Warto też pamiętać o jeszcze jednej możliwości. Spadkodawca lub darczyńca może wprost postanowić, że przekazywany majątek ma wejść do majątku wspólnego małżonków. Może to wynikać z treści testamentu albo z umowy darowizny.

Czasem również sami małżonkowie decydują się uregulować takie kwestie w umowie majątkowej małżeńskiej. Dlatego powtarzam klientom jedną rzecz. Wiedza o tym, co jest majątkiem wspólnym, a co osobistym, nie jest potrzebna dopiero przy rozwodzie. Warto mieć ją dużo wcześniej - wtedy, kiedy w małżeństwie jest jeszcze spokojnie i nikt nie myśli o rozstaniu.

Bo czasem wystarczy jedna rozmowa, jeden zapis w umowie albo jedna świadoma decyzja, żeby uniknąć wielu późniejszych sporów. A świadomość prawna nie jest brakiem zaufania.

To po prostu element odpowiedzialności za własne życie i przyszłość.

O ZDROWIU

O profilaktyce nowotworów



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

W skali świata nowotwory stają się główną przyczyną zgonów. Według danych z 2022 roku, co roku choruje na nie ponad 20 milionów ludzi, a 9,7 miliona umiera. Analizy przeprowadzone w 185 krajach, obejmujące 36 typów nowotworów, wykazały, że 40% przypadków można by zapobiec.

Około 15% nowotworów wiąże się z paleniem tytoniu, a 10% nowo wykrywanych przypadków ma związek z różnymi infekcjami, w tym z wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). Z nadmiernym spożyciem alkoholu powiązanych jest 3% nowotworów. Kolejnymi czynnikami sprzyjającymi ich rozwojowi są: otyłość, brak aktywności fizycznej, nadmierna ekspozycja na promieniowanie ultrafioletowe oraz zanieczyszczenie powietrza substancjami o udowodnionym działaniu kancerogennym. Do tych ostatnich zaliczamy: benzo(a)piren, pochodne ropy naftowej, pyły zawieszone (PM2.5, PM10), spaliny (zwłaszcza z silników diesla), radon oraz metale ciężkie (arsen, nikiel, kadm).

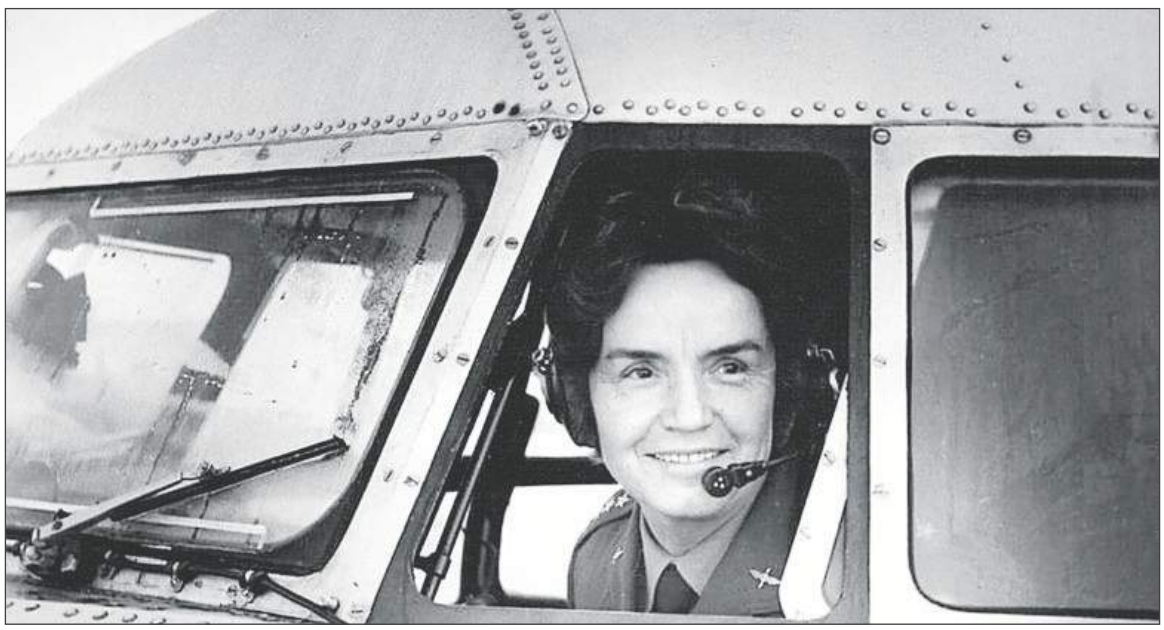
Częstość występowania nowotworów różni się w zależności od kraju oraz płci. Z analiz wynika, że u kobiet można zapobiec około 25-38% zachorowań, podczas gdy u mężczyzn odsetek ten sięga nawet 57%. W obliczu stosunkowo ograniczonej skuteczności leczenia onkologicznego - mimo wdrażania coraz nowocześniejszych terapii - to właśnie profilaktyka wydaje się najważniejszym sposobem walki z nowotworami na świecie. Wiadomo, że w niektórych rodzinach określone typy nowotworów występują częściej; to właśnie członkowie takich rodzin powinni być w pierwszej kolejności objęci działaniami profilaktycznymi. Obecnie znacznie łatwiej niż przed laty można wykonać badania genetyczne, które wykażą, czy u danej osoby istnieje predyspozycja do rozwoju choroby. Właśnie tym osobom należy poświęcić szczególną uwagę i zapewnić wsparcie, aby zminimalizować ryzyko wystąpienia nowotworu.

Jednym z kluczowych elementów profilaktyki jest wspomaganie układu odporności poprzez przywracanie prawidłowego składu mikroflory jelitowej. Można to osiągnąć m.in. dzięki spożywaniu domowych jogurtów i kefirów czy koncentratów bakterii fermentujących żywność. Wsparcie organizmu odpowiednio dobraną - na podstawie badań - dietą ułatwia nie tylko odchudzanie, ale również detoksykację. Ponadto unikanie palenia tytoniu oraz ograniczanie narażenia na szkodliwe czynniki w miejscu pracy i w codziennym życiu - także poprzez stosowanie środków ochrony osobistej - w dużej mierze zależy od świadomego wyboru każdego człowieka.

eprasa.pl 06ea184ae1

„Po prostu chciałam latać” (część druga)

Bronisława Kamińska-Dudek, związana z Dęblinem, była jedną z pionierek polskiego lotnictwa myśliwskiego. Mimo trudności udowodniła, że kobieta także może pilotować wojskowe maszyny



Ostatni etap służby w lotnictwie Bronisława Kamińska-Dudek spędziła latając maszynami transportowymi w Krakowie-Balicach (fot. z archiwum Anny Sawińskiej)

Podpułkownik Bronisława Halina Kamińska-Dudek była jedną z nielicznych kobiet pilotów w powojennym polskim lotnictwie wojskowym. Choć początkowo planowała pracę w oświacie, jej prawdziwą pasją było latanie. Do Oficerskiej Szkoły Lotniczej dostała się dzięki ogromnej determinacji - po napisaniu listu do ówczesnego prezydenta Bolesława Bieruta. Wcześniej ukończyła także kursy szybowcowe.

Szkolenie lotnicze przeszła bardzo dobrze. Promocję oficerską otrzymała 15 lipca 1951 roku. Jako pierwsza w swojej eskadrze została wytypowana do samodzielnego lotu.

MARZENIE O MYŚLIWCACH

Po opanowaniu samolotów szkolnych marzyła o lataniu na myśliwcach. Jej przełożeni początkowo nie chcieli się na to zgodzić, twierdząc, że myśliwiec nie jest samolotem dla kobiety. Kamińska nie zrezygnowała jednak ze swoich planów. Ostatecznie zgodę na szkolenie wydał ówczesny dowódca wojsk lotniczych gen. Iwan Turkiel.

Szkolenie odbywało się w Radomskiej Szkole Lotniczej. Zanim jednak zostało ukończone, wraz z koleżankami - Ireną Sosnowską i Zofią Dziewiszek - została wytypowana do udziału w Centralnych Pokazach Lotniczych w Warszawie w 1951 roku.

Pilotki ćwiczyły na lotnisku w Podlodowie na samolotach UT-2. Zadanie było bardzo trudne. Maszyny nie miały łączności radiowej, dlatego pilotki porozumiewały się w powietrzu umówionymi znakami, na przykład ruchem ręki. Wymagało to ogromnej koncentracji.

Po latach Bronisława Kamińska-Dudek tak wspominała swoje lotnicze doświadczenia:

„Piękna zawodu pilota nie da się wyrazić słowami. To po prostu finezja. Wszystkie figury pilotażu oddziałują na psychikę pilota. (…) Byłam dumna, bo przecież miałam świadomość, że panuję nad bezkresną przestrzenią, nad rozbrykanym, stalowym rumakiem i że przyczyniam się do pomnażania pięknych tradycji, jakimi szczyci się Wojsko Polskie”.

ZACHWYT WIDZÓW

Pokaz trzech pilotek wzbudził ogromne zainteresowanie publiczności. Tak opisywał go płk Tadeusz Dalecki:

„Samoloty, jakby związane niewidzialną nicią trzymały się razem. (…) Pędziły, a silniki jakby na chwilę zgasły, a ludzie zamilkli. Naraz silniki warknęły. Tłum zafalował. Samoloty w krzywoliniowym ruchu poszły w górę do pętli. (…) Tłum aż odetchnął z ulgą, gdy samoloty przeszły do lotu poziomego. Nie trwało to długo. Dziewczęta, gdy tylko nadleciały nad centrum lotniska, weszły w ciasny wiraż. Z samolotów powstał krąg na błękicie nieba, jakby go ktoś odrysował cyrklem. (…) Później wiraż zaczął się rwać. Samoloty wychodziły z niego zwrotem bojowym. Teraz przemieściły się w kolumnę. Jedna maszyna za drugą w równych odległościach nabierały rozpędu i znowu ruszyły w górę do pętli. Z tej kombinacji powstał „diabelski młyn”. Rzeczywiście wirowały w pionie, goniąc jedna drugą. (…) Widzowie oniemieli z zachwytu. Ich wzrok nie nadążał za samolotami zamkniętymi w magicznym kole”.

Po pokazie pilotkom gratulował minister obrony Marian Spychalski. Trzy pilotki występowały razem także podczas kolejnych Centralnych Pokazów Lotniczych w latach 1953, 1956 i 1957, tym razem na samolotach Jak-18. Bronisława brała także udział w przelocie nad Stadionem X-lecia podczas Centralnych Dożynek, które obserwował I sekretarz KC PZPR Władysław Gomułka.

TRUDNA DROGA DO MYŚLIWCÓW

W tym czasie trwało jej szkolenie na samolotach myśliwskich - najpierw w Radomiu, później w Tomaszowie Mazowieckim. Nie obyło się jednak bez problemów. Jeden z instruktorów nie ukrywał swojej niechęci.

Jak wspominała po latach: „Szkolił tak, aby mnie nigdy nie nauczyć”.

Instruktor wnioskował nawet o jej skreślenie z listy podchorążych pilotów. Sprawą zainteresował się jednak inspektor lotnictwa płk Gaszyn. Po dwóch lotach kontrolnych polecił, aby Kamińska latała codziennie.

Kolejną przeszkodą była decyzja Centralnej Komisji Lotniczo-Lekarskiej, która uznała, że nie nadaje się do służby na myśliwcach. Kamińska nie pogodziła się z tą decyzją i ponownie zwróciła się o pomoc do płk. Wasyla Gaszyna. Dzięki jego interwencji mogła dokończyć szkolenie na samolotach Jak-9. Wkrótce jednak te maszyny wycofano ze służby po serii katastrof.

Bronisława została więc instruktorką i szkoliła młodych pilotów na innych samolotach Jak. Za swoją pracę otrzymywała liczne pochwały i nagrody. W tym czasie zdobywała także tytuły mistrzowskie w gimnastyce. A prywatnie wyszła za mąż za pilota Józefa Dudka, absolwenta dęblińskiej Szkoły Orląt.

TRZY DEKADY W POWIETRZU

W połowie lat 60. małżonkowie przenieśli się - po krótkim pobycie w Dęblinie - do Krakowa-Balic, gdzie służyli w lotnictwie transportowym. Bronisława została przeszkolona na samolotach Li-2 i Ił-14. Latała zarówno w dzień, jak i w nocy, często w trudnych warunkach pogodowych.

Służba oznaczała wiele godzin w powietrzu, często bez przerwy. Załoga sama musiała zadbać o jedzenie i odpoczynek. W tym czasie Bronisława została także matką, ale nie korzystała z ulg przysługujących kobietom w służbie.

Z czasem powierzono jej nawet funkcję dowódcy załogi. Odpowiadała nie tylko za samolot i załogę, ale także za pasażerów. Uzyskała uprawnienia pilota I klasy w lotach dziennych i nocnych oraz prawo do lotów zagranicznych.

Ostatni lot wykonała 18 grudnia 1979 roku. W powietrzu spędziła w sumie około czterech tysięcy godzin. Tak wspominała zakończenie swojej służby: „Cała moja 30-letnia służba w lotnictwie to piękny sen. (…) Żegnano mnie bardzo uroczyście, (…) ale mnie dławiły łzy, choć łzy to sporadyczne przypadki w moim długim życiu”.

Na emeryturze działała społecznie i pisała wiersze. Ostatnie lata życia spędziła z rodziną w Krakowie. Zmarła 11 lutego 2018 roku.

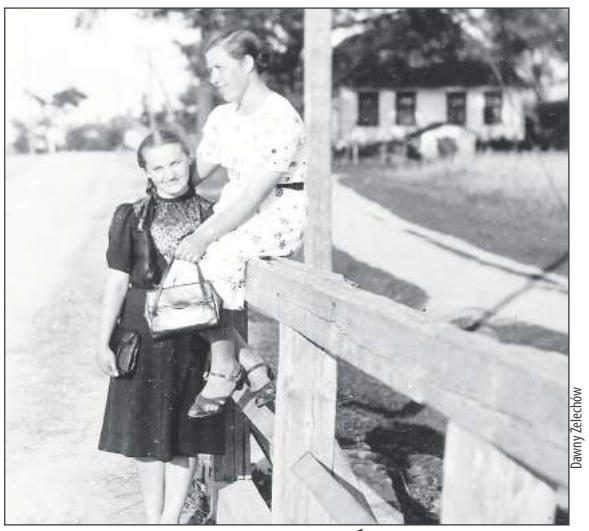
opr. Tomasz Kępka



eprasa.pl 06ea184ae1

Kobiety z dawnego Żelechowa

Strona Dawny Żelechów opublikowała wyjątkowy zestaw starych fotografii pod hasłem „Na dzień Kobiet - zdjęcia z Kobietami". Na archiwalnych kadrach można zobaczyć mieszkanki Żelechowa sprzed wielu lat - podczas spotkań, ćwiczeń czy codziennych zajęć. Fotografie pochodzą głównie z lat 30. XX wieku. Pokazują nie tylko dawne stroje i modę, ale także fragmenty życia mieszkańców miasta i jego okolic. Dzięki nim można zobaczyć, jak wyglądał Żelechów i jego mieszkanki wiele lat temu



Dawny Żelechów

Kiedyś na ul. Długiej w pobliżu „Źródełka" był most... Zdjęcie zostało wykonane w 1937 r. Z lewej Marta Maszkiewicz. Pod tym mostem jeszcze przez kilkadziesiąt kolejnych lat kobiety robiły pranie. Używały do tego „kijanek". Dom z prawej strony w tle stoi do dziś. Z lewej strony, poza obrębem zdjęcia, znajduje się krzyż przydrożny. Fotografię przekazała kiedyś śp. Barbara Maszkiewicz



Dawny Żelechów

Tak sto lat temu ubierały się Żelechowianki. Piękne kobiety! Fotografia ze zbiorów Bogusława Andrzejczyka



Dawny Żelechów

Kobiety idące do dworu, w środku Genowefa Galińska z d. Zatyka. Fotografię udostępniła Agnieszka Osińska, wnuczka pani Genowefy



Dawny Żelechów

Dziewczęta z Oddziału Samarytanek OSP Żelechów na skwerku po ćwiczeniach, 4 września 1932 r. Fotografię udostępniła Zofia Włodarczyk - córka Aliny Galińskiej, komendantki Oddziału



Dawny Żelechów

Członkinie Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży Żeńskiej w Żelechowie, lata 30. XX w. Zdjęcie zostało wykonane przed budynkiem ochronki przy ul. św. Stanisława (obecnie Al. Wojska Polskiego). Wśród dziewcząt siedzą siostry ze Zgromadzenia Opatrzności Bożej, które od 1929 r. prowadziły ochronkę. Fotografia ze zbiorów Szymona Budniaka

Spotkanie o oficerze z Żelechowa

W Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej odbędzie się spotkanie poświęcone por. Ryszardowi Wierzbickiemu. Historię jego życia opowie członek rodziny

10 kwietnia w Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej odbędzie się spotkanie poświęcone por. Ryszardowi Wierzbickiemu. O jego życiu opowie stryjeczny wnuk - Jan Marek Domański.

Ryszard Kwiryn Leon Wierzbicki urodził się 5 kwietnia 1898 roku w Żelechowie. Był synem Antoniego i Emilii z Chabrowskich. W czasie nauki przeprowadził się do Lublina, gdzie chodził do gimnazjum. Działał w harcerstwie i w Polskiej Organizacji Wojskowej.

W 1915 roku, z powodu sytuacji rodzinnej i trudnych warunków, wyjechał do Moskwy. Tam kontynuował naukę w polskim Gimnazjum Centralnego Komitetu Obywatelskiego. Do kraju wrócił w 1918 roku.

W listopadzie tego samego roku brał udział w rozbrajaniu Austriaków w Lublinie. Później jako ochotnik wstąpił do Wojska Polskiego. Służył w szwadronie technicznym 7 Pułku Ułanów w stopniu wachmistrza i brał udział w wojnie polsko-bolszewickiej.

Za służbę został odznaczony m.in. Odznaką Honorową „Orlęta", Krzyżem Wschodu, Krzyżem Frontu Litewsko-Białoruskiego oraz Medalem Niepodległości.

W 1921 roku został przeniesiony do rezerwy. Pracował jako referent w Urzędzie Wojewódzkim w Lublinie. 1 lipca 1925 roku awansował na podporucznika. W 1927 roku ożenił się z Lucyną Dobrzycką. Nie mieli dzieci.

Podczas kampanii wrześniowej służył w 24 Pułku Ułanów. Po agresji ZSRR na Polskę 17 września 1939 roku dostał się do niewoli sowieckiej. Trafił do obozu w Kozielsku. Został zamordowany przez NKWD w Lesie Katyńskim.

5 października 2007 roku otrzymał pośmiertny awans na stopień porucznika.

Podczas spotkania będzie można także zobaczyć jego fotografię w mundurze podporucznika 24 Pułku Ułanów. Zdjęcie pochodzi ze zbiorów rodzinnych Jana Marka Domańskiego.

źródło: Dawny Żelechów

eprasa.pl 06ea184ae1

Twój Głos nr 10(1151) | 10 marca 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

A jeśli jej nie ma…



Andrzej Szałas

Czytelnicy pamiętają Joannę Kożan-Łazor poprzez Jej udział w antologii utworów Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie „Mój Garwolin”. Poetka wydała osiem tomów poezji i prozy, a Jej najnowszy tomik „A jeśli jej nie ma…” stanowi wybór tekstów dokonany przez Kazimierza Żarskiego w oparciu o tomiki: „Wszystkie pory roku” (2017), „Krajobrazy malowane” (2019) oraz „Dzień za dniem” (2020). Podobnie jak w antologii „Mój Garwolin” projekt okładki stworzyła Ewa „Kropka” Lachowska.

A MOŻE JEJ NIE MA?

Frapujący tytuł został zaczerpnięty z wiersza „Początek”. Jest on ciekawym przekształceniem frazy „A może jej nie ma?”, która nadaje temu tekstowi ciekawy sens dyskursywny w stosunku do opozycji pomiędzy życiem a śmiercią, istnieniem a przemijaniem oraz trwaniem w życiu a odchodzeniem w niebyt. Pochwała witalności oraz „chwili narodzin” w tym wierszu jest tu tak sugestywna, że zafascynowani rozwijającym się życiem możemy wysnuć przypuszczenie, że śmierci po prostu nie ma. We fragmencie tego tekstu czytamy:
Zatrzymać chwilę
narodzin,
gdy nieświadome pąki
rozwijają się na
nieskończoną chwałę.
Dotknięte chłodem
zatrzymują się
w półgeście,
gotowe zaprzeczyć
śmierci.
A może jej nie ma?

Tomik otwiera tekst „Wiersze?”, który bezpośrednio odnosi się do sztuki tworzenia poezji. Autorka obejmuje refleksją proces powstawania mowy wiązanej. Patrząc z boku mamy tu przecież tylko niewielkie „szmatki tekstu”, które w zderzeniu z „koronkową prozą” już w punkcie startu mogą stać na przegranej pozycji. Niemniej jednak dzięki swej kruchości i delikatności są one pieczołowicie przechowywane przez Czytelnika w ważnych i w bardzo określonych miejscach.
Szmatki tekstu.
Nie to, co proza
pełna niekończących się
mrocznych
i koronkowo jasnych
wynurzeń,
głębokich wejrzeń
i lotnych podróży.
Tu zaledwie
start i meta.

DAJ SIŁĘ CHLEBA, PRZEJRZYSTOŚĆ WODY

Kontekst śmierci wywołuje w nas pytanie o istnienie Boga. Joanna Kożan-Łazor nie stroni również od takich pytań i w wierszu „Psalm” zwraca się wprost do Boga. W tej czułej i poetyckiej modlitwie Autorka powierza Bogu swoje najważniejsze sprawy. Prosi o jasne widzenie świata oraz o poczucie sensu doświadczeń, które spotykają ją na własnej drodze życia:
Panie,
pochyl pokornie nad moją
ciszą
zieleń kroplistą
wiosennych snów.
Nadziei płonnej daj
nawrócenie
do pierwszych małych
powszednich słów.
(…)
Każ oczom jasność,
a dłoniom pokój
nieść w ukojenie
człowieczym dniom.
Przywróć dziecięcą ufność
w tę ciszę,
przywróć znaczenie
słowom i dniom.

Ta gorąca i ufna modlitwa o przywrócenie „znaczenia słowom i dniom” odnosi



Joanna Kożan-Łazor

się również do najbardziej istotnego doświadczenia słowa, które głęboko zakorzenione jest w myśleniu poetyckim. We fragmencie wiersza „Kiedyś” czytamy:
Dotykam obcych
przestrzeni,
jak głuchoniemy ślepiec.
Postukuję słowami
w nieskończoności.

Słowo poetyckie staje się tu dodatkowym szóstym zmysłem, dzięki któremu lepiej poznajemy świat oraz własne otoczenie. Bez niego jesteśmy głusi i ślepi na otaczające nas doświadczenie metafizyczne, które spływa zewsząd. Tylko poprzez słowo poetyckie może ono zostać dogłębnie nazwane i opisane.

NA KAMIENIACH OSADZA SIĘ CIEŃ PTAKÓW

W poezji Joanny Kożan-Łazor język natury mówi do nas bezpośrednio. Porusza on najważniejsze tematy związane z życiem, metafizyką i nieskończonością. W wierszu „Odchodzenie lata” stajemy twarzą w twarz, nie tylko z fizycznym zjawiskiem związanym z przemijaniem pór roku, ale jednocześnie, poprzez odpowiedni dobór środków poetyckich, mamy świadomość, że podmiot liryczny jest w całości zanurzony w kontekst przemijania:
Błękit nieba
jak morze szumiące
sosnami.
Gdzieniegdzie bryza
białego obłoku.
I cisza haftowana dalekimi
odgłosami miast.
Brodzę w iglastej pianie.
Muszelki szyszek
strzelają spod stóp.
I ostre światło
pogłębione cieniem
umykającego lata.
I jeszcze czuły dotyk
brzęczącego tańca
w ostatnim geście
pożegnania.

Natura jest miejscem komunikacji człowieka z otoczeniem. Słownik tej mowy jest złożony, a przy tym jasny. Poprzez stany natury możemy opisać swoje emocje, przemyślenia i doświadczenia. Jest tak we fragmencie wiersza „Przedświt”, w którym to zaufanie do naturalnych zmian słonecznego dnia każe nam uzbroić się w optymizm i nadzieję związaną z przyszłością:
Witaj,
siwy dniu
narodzony w bezdechu,
ptasim krzykiem
przywrócony do życia.
(…)
Już rozkwita
rumieniec życia.
Jeszcze moment,
A rozbłyski słoneczne
spłyną na
okruchy czasu.

IDĘ

Optymizm związany z ciągłym byciem w drodze, z byciem wystawionym na nieustanne dojrzewanie w nas wrażliwości na piękno i prawdę, prowadzi do sedna życia. Ten optymizm związany z kojącym nasze serce pięknem natury wypełnia wiersz „Idę”:
Przeszłam pół drogi,
a niebo to samo,
białym obłokiem
wyprowadza ze smutku.
Rozpościera błękit
nad nieomylną ścieżką
wędrujących topoli.
Ziarenka piasku
Tulą się do stóp.

Ta droga prowadzi do piękna. Najdrobniejsze jego oznaki kryją się w zasięgu naszego wzroku. Wystarczy tylko umiejętność właściwego patrzenia na otaczający nas świat. Widzimy to we fragmencie wiersza „Jesienny zmierzch”:
Słońce usiadło
na wierzchołku brzozy.
Spłynęło wzdłuż gałązek
leniwie kapiąc na ziemię.
(…)
Ostatnie listki
drżą cichutko
nitkami babiego lata
przywiązane
do wiotkich gałązek.

PRZYŚPIESZYŁAM KROKU, DOGANIAJĄC SŁOWA

W poezji Joanny Kożan-Łazor odnajdujemy nieustanną walkę pomiędzy smutkiem a nadzieją, pomiędzy życiem a śmiercią, pomiędzy odejściem a pozostaniem w przestrzeni życia. Wiersz „Mroczność” jednoznacznie kieruje nas ku ostatecznym chwilom życia:
Mrok oblepia ramiona.
Wiotka pajęczyna spowija
włosy
i spływa na kolana.
Odbiera realność
stopom i dłoniom.
Dotykam twarzy
i kładę palce
na powieki.
Szukam obola.

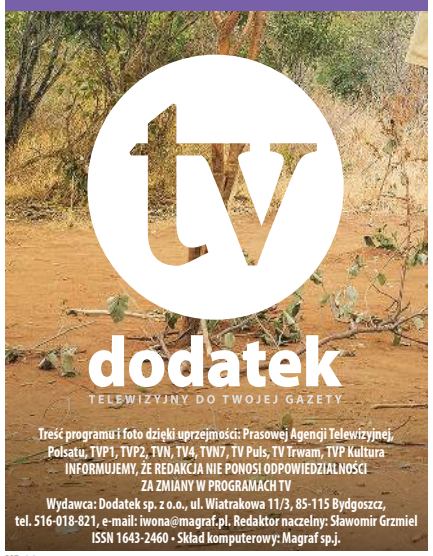
Podobnie jest również w wierszu „Zima?” w którym odejście, w dosłownym tego słowa znaczeniu, wiąże się ze śmiercią i umieraniem:
Styczeń.
Dzięcioły wystukują
wiosenny rytm -
przestrzeń otwierają
na nieskończoność.
A ja stroję się
w przemijanie
jak w szatę godową.

Jednak tak ukazana rzeczywistość nie wyczerpuje przestrzeni wierszy. Jesteśmy bowiem świadkami dynamicznej walki o istnienie. Walki, której stawką jest ludzkie życie, ludzkie emocje oraz obraz naszego własnego człowieczeństwa, jaki nieustannie nosimy w sobie. Wiersz „Metanoia” doskonale obrazuje nam ów konflikt. Tytułowe pojęcie wiersza w języku greckim oznacza „przemianę”. Słowo to odnosimy do „zmiany” odbywającej się w nas samych:
Ta szepcząca mglistość
poranka
wygasła, smutna
i wiotka…
Drzewa stoją zamarłe.
Cisza zastygła
w przestrzeni.
I nagle… promień słońca
zmienił
odejście
w
przyjście.

W takim kontekście silnie przemawia do nas tytuł całego zbiorku „A jeśli jej nie ma…”. Może rzeczywiście poezja może nas ocalić? Może dzięki owemu szóstemu zmysłowi związanemu z tak niezwykłą wrażliwością na słowo jesteśmy pewni, iż śmierci realnie nie ma? Jest tylko przemiana, zamiana jednej postaci i formy istnienia, w inną.

eprasa.pl 06ea184ae1

13-19 marca 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 11

Piątek



20:05 TVP KULTURA

Przerwane objęcia

Obyczajowy, Hiszpania, 2009

Hiszpania, czasy współczesne. Harry Caine, niewidomy autor cenionych scenariuszy i opowiadań przypadkiem dowiaduje się o śmierci zamożnego biznesmena Ernesto Martela. Wkrótce odwiedza go też tajemniczy młody człowiek, ukrywający się pod pseudonimem Ray X. Pragnie on namówić Caine'a do współpracy nad scenariuszem własnego pomysłu. Harry jednak, tknięty niespokojnym przeczuciem, wyprasza przybysza za drzwi. Pomaga mu w tym Diego, syn wieloletniej przyjaciółki i producentki filmowej Judit Garcii.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:35

Sobota



21:45 TVN

Bohemian Rhapsody

Biograficzny, muzyczny, USA, Wielka Brytania, 2018

Filmowa biografia Freddiego Mercury'ego i zespołu Queen jest opowieścią o rodzinie, braterstwie i potrzebie miłości w brutalnym świecie showbiznesu. Freddiego i jego kolegów z zespołu poznajemy jako młokosów grających w podrzędnych brytyjskich klubach. Później towarzyszymy im w trakcie komponowania największych hitów, takich jak: „We will rock you", „We are the champions" czy tytułowe „Bohemian Rhapsody". Jesteśmy świadkami ich wzlotów i upadków. Wtedy, gdy odnoszą największe sukcesy i wtedy gdy konflikty wewnątrz zespołu grożą jego rozpadem.

Niedziela



00:40 POLSAT

Święty interes

Komedia, Polska, 2010

Dwaj bracia Leszek (Piotr Adamczyk) i Janek (Adam Woronowicz) przyjeżdżają do rodzinnej wsi na pogrzeb dawno niewidzianego ojca. Na miejscu okazuje się, że ojciec cały majątek pozostawił w spadku fundacji im. Jana Pawła II. Na pomysł, jak powetować sobie finansową stratę, wpadają, gdy odnajdują w stodole stary samochód, którym - jak wieść niesie - jeździł sam Karol Wojtyła... Gdy miejscowi dowiadują się o planach braci, postanawiają zebrać pieniądze i odkupić cudowne auto, które - w co głęboko wierzą - ma moc uzdrawiania.

Poniedziałek



20:30 TVP 1

Wszystko na sprzedaż

Teatr Telewizji, 2025

Akcja rozgrywa się w 2016 roku, jesteśmy na planie ostatniego filmu Wajdy. Pewnego dnia reżyser nie pojawia się jednak w pracy. Aktorzy i współpracownicy, zaniepokojeni przedłużającą się nieobecnością, ruszają na poszukiwania. Przemierzają miasto, przez które przetaczają się właśnie masowe strajki. Wkrótce okazuje się, że Wajda nie żyje... Jak skończyć film bez reżysera? Kto zajmie jego miejsce? Czy żałobę po zmarłym mistrzu można uczynić tematem sztuki? I czy faktycznie - wszystko jest na sprzedaż?

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Hamlet IV

Teatr Telewizji, 1991

Uważając „Hamleta" za sztukę „niemożliwą do wyreżyserowania", Andrzej Wajda powracał do tego arcydramatu kilka razy. Po raz pierwszy zrealizował ten bodaj najbardziej zagadkowy dramat Szekspira w roku 1960 w Teatrze Wybrzeże, następnie dwukrotnie przygotowywał widowisko według sztuki w Starym Teatrze, aby w 1989 roku wyreżyserować właśnie „Hamleta IV" z Teresą Budzisz - Krzyżanowską. W ogólnym zarysie można ująć tę ostatnią inscenizację jako rodzaj adaptacji, której osią jest postać tytułowego bohatera - jego przemyślenia, działania, cała psychologiczna i fizyczna sfera jego relacji z otoczeniem...

Środa



14:00 TVP KULTURA

Dekalog - Dziewięć

Psychologiczny, dramat, Polska, 1988

Roman i Hanka to kochające się, dobrze sytuowane małżeństwo. Na przeszkodzie ich wspólnemu szczęściu staje choroba - impotencja męża. Roman wie, że nie ma prawa do zazdrości, a jednocześnie ze wzmożoną siłą odczuwa ją. Śledzi i szpieguje Hankę. Myśli, że odkrył romans Hanki, ale z jej strony w kontaktach z młodym studentem Politechniki nie ma żadnych uczuć. W tych burzliwych okolicznościach małżonkowie znowu się odnajdują. Postanawiają, że Hanka na jakiś czas wyjedzie w góry, aby obydwoje mogli ochłonąć i odpocząć od siebie. Pewnego dnia Roman natyka się na byłego kochanka żony...

Czwartek



00:55 TVP KULTURA

Powrót do tamtych dni

Dramat, Polska, 2021

Tomek mieszka sam z matką, bo jego ojciec Alek wyjechał do USA za pieniędzmi. Niespodziewanie mężczyzna pojawia się w domu z naręczem prezentów, ale nie wyjaśnia powodu swojego powrotu. Wszyscy wydają się szczęśliwi, jednak coś niepokojącego wisi w powietrzu. W miarę upływu czasu daje się zauważyć, że Alek walczy z silnym uzależnieniem od alkoholu, co stopniowo niszczy rodzinę Tomka oraz jego dzieciństwo. Chłopiec musi bardzo szybko dorosnąć i zmierzyć się z rzeczywistością niepisaną żadnemu dziecku.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

PIĄTEK • 13 marca

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
08:50 Ranczo - serial kom., 2015
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:55 Rzeki Chorwacji - dok., Hiszp., Chorwacja, 2020
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Glina. Nowy rozdział - serial
21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:35 Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii - dram., Polska, 2023
00:15 Wojna zastępcza - serial
01:15 Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
02:50 Sekielski wieczorową porą
03:45 Wykrywacz kłamstw
04:05 Pytanie dnia - rozmowa
04:25 Reporterzy - magazyn
04:35 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2026
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:10 Wstęp Wolny - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 Czarne złoto - przygod., Katar, Franc., 2011
02:10 Druga córka - fab., Niemcy, 2020
03:55 Akacjowa 38 - serial kostiumowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzymy do restauracji „Quatro" w Bańsku na Podlasiu oraz do „Bistro Mateczka" w Wójtowie.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Twórca - SF, USA, Jap., 2023
22:55 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020. Widowiskowy film akcji, w którym szpiegowski klimat zderza się z koncepcją podróży w czasie. Agent CIA przenika w mroczny świat międzynarodowych szpiegów...
02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:25 Ej, Stara! - program poradnikowy
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

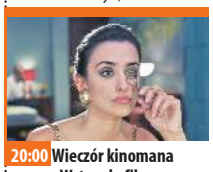
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma - reality show



21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:05 Królowa wojownik - sens., USA, RPA, Irlandia, 2022. Opowieść o elitarnej, całkowicie kobiecej jednostce wojskowej o nazwie Agojie.
02:00 22 Jump Street - kom., USA, 2014. Po przejściu przez szkołę średnią, Schmidt i Jenko, jako tajniacy trafiają do lokalnego college'u. Ich zadaniem jest działać pod przykrywką jako studenci i zlokalizować dostawcę zabójczego narkotyku o nazwie „WHYPHY".
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
07:40 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015
08:20 Wydarzenie aktualne
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Retro kino - Cyd - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 1961
13:05 Kulturalni - magazyn
14:00 Portrety - Still alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dokument, Polska, 2006
15:35 Spokój - film TVP, 1976
17:10 55 kapeluszy Pani Hanki -benefis Hanki Bielickiej, 1994
18:30 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton
18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - John Denver - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:30 Video Killed the Radio Star - Russel Mulcahy - Wlk. Bryt., 2009



20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Przerwane objęcia
20:05 Wieczór kinomana - Przerwane objęcia - obycz., Hiszp., 2009
22:25 Tygodnik Kulturalny
23:20 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
00:25 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Zemsta
00:35 Czwartkowy klub filmowy - Zemsta - kom., Polska, 2002
02:30 Noc krótkich filmów - Do raju - fab., Polska, 2023
03:10 Kino nocne - Przystań - film TVP, 1997
04:45 Porozmawiajmy szczerze - Eliza Kącka

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial obycz.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Liberator 2 - akcja, USA, 1995. Pędzący przez Góry Skaliste pociąg pasażerski Grand Continental zostaje opanowany przez grupę terrorystów. Dowodzący nimi szalony naukowiec, Travis Dane, przemienia go w ruchome centrum dowodzenia.



22:05 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982. John Rambo, żołnierz jednostek specjalnych, bohater wojny w Wietnamie, postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, wdaje się w konflikt z szeryfem.
23:55 Botoks - kom., Polska, 2017
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki.
04:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:35 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Nieśmiała i cicha gimnazjalistka, Gabrysia Midura martwi się, że nikt w klasie z nią nie rozmawia i wszyscy ją ignorują. Weronika Grabecka przygotowuje dla niej niespodziankę urodzinową.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy



20:00 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022. Film zgłębia złożoną, ponad dwudziestoletnią relację Presleya (Austin Butler) z Parkerem (Tom Hanks), która rozpoczęła się wraz z początkiem bezprecedensowej kariery piosenkarza.
23:20 Królowa przetrwania - reality show
00:30 Wesele - kom., Niemcy, 2020. Thomas pragnie się ożenić, Nils stara się zapomnieć o romansie żony, a Andreas ma nadzieję, że w końcu odnajdzie prawdziwą miłość...
03:00 Hotel Paradise - reality show
04:05 Usterka - program poradnik.

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... **20:05** Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **22:25** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
00:25 STOP Drogówka - serial policyjny **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Leśni zapylacze **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Kolor Boga **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** 40 dni ze św. Franciszkiem **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z nadmiaru Miłości **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl 06ea184ae1

SOBOTA • 14 marca

TVP 1

05:20 Vasa. Okręt widmo - serial dok., Franc., 2023
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2015
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:50 Gwiazdy w południe - Teksańczyk - western, Wlk. Bryt., 1966
13:25 Noc w lesie - dok., Niemcy, 2024
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Sanatorium miłości - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Hit na sobotę - Lucy i Desi - fab., USA, 2021
23:45 Krew z krwi - serial, 2024
00:45 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
02:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
03:40 Adopcje zagraniczne - światowy skandal - dokument, Franc., 2024
04:40 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

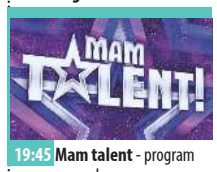
05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - Poleski
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo - reportaż
13:05 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:45 Kino relaks - Bezpieczna przystań - obycz., USA, 2013
01:50 Czarne złoto - przygod., Katar, Franc., 2011
04:05 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Jak wytresować smoka - przygod., USA, 2010. Nastoletni Wiking imieniem Czkawka podczas treningów spotyka rannego smoka i wkrótce zaprzyjaźnia się z nim...
15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:25 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Holmenkollen, Oslo
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Mam talent - program rozrywkowy
21:45 Bohemian Rhapsody - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2018 ●
00:30 Obecność - horror, USA, 2013. W 1971 roku Roger i Carolyn Perron wraz z pięcioma córkami przenoszą się do domu na wsi. Nie wiedzą jeszcze, że decyzja o przeprowadzce stanie się początkiem koszmaru, który odmieni ich życie...
02:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program inform.-rozr.
11:30 Ewa gotuje - program kulinarny
12:00 Rolniczki - serial dok.
13:05 Sing 2 - anim., USA, Jap., 2021. Miś koala Buster Moon marzy, aby jego zespół zadebiutował na scenie olśniewającego teatru Crystal w mieście Redshore.
15:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf



21:55 Przykładny obywatel - sens., Wlk. Bryt., Nor., Chiny, 2019. Spokojną egzystencję Nelsa burzy śmierć syna, który umiera wskutek przedawkowania heroiny. Postanawia, że sprawiedliwości musi stać się zadość.
00:35 Snajper 3 - sens., USA, 2004. Beckett zostaje zatrudniony przez urzędników NSA do przeprowadzenia tajnej operacji mającej na celu wyeliminowanie podejrzanych o terroryzm.
02:20 Independent - sens., USA, 2022
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Spokój - film TVP, 1976
08:05 Informacje kulturalne - magazyn
08:35 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino!, 2000
09:40 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton
10:00 Giganci sztuki - dokument, Niemcy, 2021
11:05 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1898 - serial, 1980
12:45 Ludwig van Beethoven - III Symfonia Es-dur op. 55 „Eroica” - koncert, Niemcy, 2020
13:50 Wydarzenie aktualne
14:25 Beethoven. Portret intymny - dok., Niderl., Franc., 2020
15:35 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
16:15 Retro kino - Cyd - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 1961



19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - mag.
20:00 Bilet do kina - Nadzieja - dramat, Norwegia, 2019
22:15 Klub Jazzowy - Atom String Quartet - koncert, 2025
23:30 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Przerwane objęcia
23:35 Wieczór kinomana - Przerwane objęcia - obycz., Hiszp., 2009 ●
01:55 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:35 Kino nocne - Niepamięć - dram., Grecja, Polska, Słowenia, 2020
04:15 Ludwig van Beethoven - III Symfonia Es-dur op. 55 „Eroica” - koncert, Niemcy, 2020

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Diler narkotyków pragnie wziąć odwet na Benie i Semirze za śmierć swojego brata. Przestępca knuje misterną intrygę, aby oczernić znienawidzonych stróżów prawa.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Do lombardu przychodzi klientka Alina, pyta o wycenę w domu unikalnego mebla, który chciałaby sprzedać.



20:00 Rambo 2 - akcja, USA, 1985. John Rambo, weteran wojny wietnamskiej, odsiaduje wyrok. Jego dawny dowódca pomaga mu odzyskać wolność.
22:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023. W poszukiwaniu wolności John Wick będzie musiał stoczyć walkę na śmierć i życie.
01:15 Jak to się robi w Chicago - akcja, USA, 1986
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Prymus z fizyki, Marek Sawicki podkochuje się w Agacie ze swojej klasy. Koledzy chcą pomóc mu ją poderwać, zapraszając chłopaka na imprezę.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:15 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995 Sara wychowuje się w Indiach, pośród wspaniałej przyrody, otoczona przez kochających ją ludzi. Niania Maya opowiada dziewczynce hinduskie bajki.
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Detektywi - program kryminalny



14:45 The Floor - teleturniej
16:45 Kobieta-Kot - przyg., USA, Australia, 2004. Patience Philips za sprawą nadprzyrodzonych mocy staje się silna i wyjątkowo sprawna, jej zmysły wyostrzają się niczym u drapieżnika.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy - miniserial, USA, N. Zel., Kanada
23:00 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021
01:40 Blade: Wieczny Łowca II - horror, USA, Niemcy, 2002
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser...
09:35 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:45** Siódmy syn - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2015 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telew. Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:10** Tyle krzywdy **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Podobni do ewangelicznego siewcy **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 15 marca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium Miłości - reportaż
08:55 Zmiennicy - serial, 1986
10:05 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - Michał - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:20 Dom - serial, 1982
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Kayah - talk-show



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Życie po Sanatorium Miłości - reportaż
22:50 Zakochana Jedynka - Pamiętać Paryż - dram., Franc., 2022
00:45 Lucy i Desi - fab., USA, 2021
03:00 Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii - dram., Polska, 2023
04:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
05:30 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - program poranny
11:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny



17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025
18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
22:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
22:55 Gwiazdy w akcji - Gra o wszystko - biograficzny, dramat, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2017
01:25 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
02:25 Bezpieczna przystań - obycz., USA, 2013

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:15 Mam talent - program rozrywkowy
15:15 Kamil Stoch - Najlepszy Raz
15:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Holmenkollen, Oslo
18:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:25 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba (Maciej Stuhr), jest rysownikiem komiksów. Pewnego dnia poznaje gwiazdę muzyki pop, Noemi (Karolina Rosińska). Kuba nie wie jednak, że Noemi jest nie tylko piosenkarką, ale też...
23:30 Kroniki Riddicka - SF, USA, 2004
02:05 Superwizjer - magazyn reporterów
02:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:45 Uwaga! - program interw.
04:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:35 Shrek ma wielkie oczy - anim., USA, 2010. Shrek wraz z grupą przyjaciół wyrusza do zniszczonego królestwa Duloc, do nawiedzonego zamku Lorda Farquaada, gdzie postanawia urządzić konkurs na najbardziej przerażającą historię.
12:15 Shrek 2 - anim., USA, 2004
14:05 Must Be The Music - program muzyczny
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program rozrywkowy
22:25 Pokojówka na Manhattanie - kom., USA, 2002. Marisa Ventura pracuje jako pokojówka w luksusowym hotelu na Manhattanie. Pewnego dnia w Beresford Hotel dama z wyższych sfer, Carline Lan zleca jej zwrócenie do sklepu kilku eleganckich strojów.
00:40 Święty interes - kom., Polska, 2010 ●
02:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tyle słońca w całym mieście - przeboje Anny Jantar, 1993
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Maria Peszek
07:50 Bajnutki - Magiczna moneta - widowisko, 2026
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Siemianowicach Śląskich
09:05 Przystań nad Biblią - program religijny
09:25 Wspólny dom - magazyn
10:05 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - anim., Włochy, Franc., 2019
11:35 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:40 Dokument tygodnia - Giganci sztuki - dok., Niemcy, 2021
13:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:25 ZORRO - przygod., Włochy, Franc., 1975



16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... filmami Krzysztofa Kieślowskiego
18:05 Personel - obyczajowy, Polska, 1975
19:20 Przejście podziemne - obyczajowy, Polska, 1973
20:00 Małżeństwo po włosku - kom., Włochy, 1964
21:55 Kulturalni - magazyn
22:50 Więcej niż fikcja - Taniec Pol Pota - dok., Niem., 2023
00:45 Noc krótkich filmów - Ptak na półwyspie
01:15 Klub Jazzowy - Atom String Quartet - koncert, 2025
02:35 Kino nocne - Nadzieja - dramat, Norwegia, 2019
04:50 Niedziela z... filmami Krzysztofa Kieślowskiego

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Ofiarą zabójstwa pada maniakalny wyznawca teorii spiskowych. Głównym podejrzanym o popełnienie morderstwa jest 18-letni Max Berger.
08:40 Ranczo - serial obycz.
13:40 Sahara - przygod., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005
16:05 Był sobie pies - familijny, USA, Indie, 2017
18:20 Taxi - kom., Franc., 1998



20:00 Uprowadzona - akcja, Franc., USA, 2008. Bryan jest emerytowanym agentem. Daje się przekonać córce na wyjazd z koleżanką do Paryża. Dziewczyny zostają porwane. Rozpoczyna się emocjonujący wyścig z czasem.
21:55 Czarny lotos - akcja, USA, 2023
23:50 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004
01:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
02:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:05 Szkoła - Gimnazjalistka Inga Sowińska w ramach akcji adopcyjnej przynosi do szkoły chomika. Zwierzątko kradnie Kuba Mikucki, który farbuje mu futerko...
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:30 Atramentowe serce - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Meggie (Eliza Bennett) jest dwunastoletnią córką introligatora Mortimera. Pewnego dnia ich dom odwiedza tajemniczy nieznajomy o imieniu Smolipaluch...
09:35 Ukryta prawda - 69-letnia Anna to miła starsza pani, która dokarmia koty i przynosi dzieciom sąsiadów słodycze...



14:40 Detektywi - program kryminalny
16:40 The Floor - teleturniej
17:50 Gniew Tytanów - przygod., USA, Hiszp., 2012
20:00 Black Adam - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022. Prawie 5000 lat po otrzymaniu olbrzymich mocy starożytnych bogów Black Adam (Johnson) zostaje uwolniony z ziemskiego grobowca.
22:40 Specjalista - sens., USA, 1994
01:00 Miasto złodziei - sens., USA, 2010
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Samochody, które podbiły świat **07:50** Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia - dok., Franc., 2024 **09:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:00 Stuart Malutki - kom., USA, Niemcy, 1999 **12:50** Quest - sens., USA, 1996 **14:50** Robin Hood: książę złodziei - sens., USA, 1991 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Koszty wojny - serial dokumentalny **02:15** Powrót do przeszłości **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” **09:30** Msza św. **10:30** 10 obrazów z życia Prymasa **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:55** Św. na każdy dzień **13:00** Maryja. Matka ludzkości
14:45 Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Gorzkie żale **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem
19:30 Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 06ea184ae1

PONIEDZIAŁEK • 16 marca

TVP 1

06:15 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2015
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Wszystko na sprzedaż - Teatr Telewizji, 2025 ●
21:45 Postscriptum - Wszystko na sprzedaż - dyskusja
22:15 Między nami są sytuacje - dokument, Polska, 2023
23:25 Balans bieli - magazyn
00:10 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
02:20 Pamiętać Paryż - dram., Franc., 2022
04:15 Raport specjalny - mag.
05:00 Wykrywacz kłamstw - mag.
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Na przekór losowi - dram. wojenny, Włochy, 2023
24:00 Wieloryb - fab., USA, 2022
02:05 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
03:00 Akacjowa 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

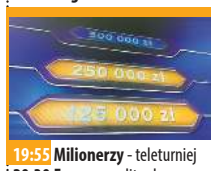
05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Jack Reacher - sens., USA, 2012. W Pittsburghu pięć przypadkowych osób zostaje zastrzelonych przez snajpera. Wszystkie ślady i dowody prowadzą policję do Jamesa Barra który przysięga, że jest niewinny.
01:15 Twórca - SF, USA, Jap., 2023
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Mega hit - Szybcy i wściekli 7 - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Członkowie załogi myśleli, że porzucili kryminalne życie. Pokonali międzynarodowego terrorystę Owena Shawa i rozeszli się w różne strony. Ale teraz brat Shawa, Deckard Shaw zabija członków ekipy jeden po drugim dla zemsty.
00:35 Królowa wojownik - sens., USA, RPA, Irlandia, 2022
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Od ucha do ucha - Niedźwiedzica i Ptak - anim., Franc., 2024
07:40 Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dokument, Polska, 2015
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:15 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004
12:05 Beethoven. Portret intymny - dok., Niderl., Franc., 2020
13:05 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż
13:30 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
14:30 Chłopiec na galopującym koniu - obycz., Polska, 2006
15:55 Niedzielne dzieci - film TVP, 1976
17:20 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sens., Wlk. Bryt., 1969
22:30 Porozmawiajmy szczerze
23:10 Małżeństwo po włosku - kom., Włochy, 1964
01:00 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż
01:30 Kino nocne - Cham - obyczajowy, Polska, 1979
03:10 Więcej niż fikcja - Taniec Pol Pota - dok., Niemcy, 2023
05:05 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Frankie Dwyer powraca i chce zająć się przemytem narkotyków. Zleca także zabicie Nasha.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Komisarze kontynuują śledztwo w sprawie zabójstwa Olivera Sturma - szaleńca tworzącego teorie spiskowe.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial obycz.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Atomic Blonde - akcja, USA, 2017. Agentka brytyjskiego wywiadu zostaje wysłana na misję w Berlinie. Musi odnaleźć zabójców swojego partnera oraz zdobyć listę tajnych agentów.
22:15 Liberator 2 - akcja, USA, 1995
00:15 Potępiony - akcja, USA, 2007
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzystka Malwina Puska okrada swojego chłopaka Wiktora oraz jego kolegę Kamila. Uczeń od razu ją podejrzewa...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007. Psychiatra stanu Washington, wydelegowana do zbadania tajemniczej epidemii, odkrywa że źródło epidemii nie pochodzi z naszej planety.
23:10 Kac Vegas w Bangkoku - kom., USA, 2011. Phil, Stu, Alan i Doug wyjeżdżają do egzotycznej Tajlandii na ślub Stu. Będzie się działo...
01:20 Skok na głęboką wodę
02:30 Mówię Wam - talk-show
03:45 Fachowcy - paradokument
04:25 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:50** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017 **00:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy Iombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Sanktuarium Maria Schutz **13:10** Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienicznej **13:30** Msza św. **14:30** Czerwony Dwór **15:00** Za kołem podbiegunowym **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 17 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:55 Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium - dok., Franc., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Film fabularny
23:15 Psy wojny - fab., Wlk. Bryt., 1981
01:10 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
03:05 Film fabularny
04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:15 Którędy po sztukę - Marcello Bacciarelli - Stanisław August Poniatowski • Edward Okuń - Śmierć Paganiniego - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - , 2026
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Samiec Alfa - fab., Polska, 2022
01:15 Gra o wszystko, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2017
03:45 Sztuczna inteligencja - dwie strony medalu - dok., Australia, 2023

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny. Podczas programu poznamy Briam - warzywa zapiekane po grecku.
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty



19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 Obecność - horror, USA, 2013
02:40 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

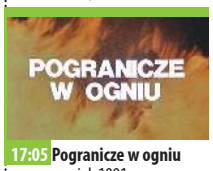
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:35 Mumia - sens., USA, Chiny, Jap., 2017. W ukrytym grobowcu spoczywa ciało starożytnej księżniczki z Egiptu, której w brutalny sposób odebrano władzę i wolność. Narastająca złość kobiety, wybudza ją z wiecznego snu.
02:00 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011. Ewan jest agentem MI6, który pracuje pod przykryciem. Gdy udaje się do banku, on i jego eskorta zostają zaatakowani.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
07:35 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią - dokument, Polska, 2015
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:10 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996
11:35 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta - serial dokumentalny, Wlk. Bryt., 2015
12:10 Hala odlotów - talk-show
13:10 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
13:55 Przystań - dramat, Polska, 1997
15:25 Horror w Wesołych Bagniskach - komedia, Polska, 1995



17:05 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
18:10 Mody Polskie - Podhale - reportaż
18:50 Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki - dokument, Polska, 2000
20:00 Hamlet IV- Teatr Telewizji, 1991 ●
22:50 Lekkie obyczaje - Noc Walpurgi - dram., Polska, 2015
00:10 Nocny dokument - Tehachapi - dok., Kan., Franc., 2024
01:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
02:35 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sensacyjny, Wlk. Bryt., 1969
05:05 Tygodnik Kulturalny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash ściga obłąkanego mężczyznę, który ubiera mundur nieżyjącego brata i udaje policjanta. Nick próbuje zdać egzamin na prawo jazdy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial obycz.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 21 mostów - akcja, USA, 2019



22:00 Bez twarzy - akcja, USA, 1997. Sean Archer od kilku lat ma jeden cel: aresztowanie terrorysty Castora Troya i pomszczenie swojego zmarłego syna. Kiedy udaje mu się namierzyć przestępcę, dowiaduje się, że ten leży w szpitalu w śpiączce.
00:50 Everly - akcja, USA, 2014
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzystka Joasia Ambroziak dochodzi do wniosku, że jej chłopak jest z nią tylko dla pieniędzy. Che dać mu nauczkę...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Detektywi razem z policją poszukują 18-latka, uprowadzonego z firmy jego ojca. Chłopak jest przetrzymywany w nieznanym miejscu.
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokument.
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Specjalista - sens., USA, 1994. May Munro (Sharon Stone) wynajmuje Raya Quicka (Sylvester Stallone), aby pomógł jej pomścić śmierć rodziców.
23:20 Blade: Wieczny Łowca II - horror, USA, Niemcy, 2002
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy Iombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Słowo życia **09:45** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Granica **13:05** Pradawne **13:30** Msza św. **14:30** O. Rafał, kto go nie zna? **15:00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 06ea184ae1

ŚRODA • 18 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2015
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Mała myszka - opowieść o dzielnej matce - dokument, Hiszp., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska



18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Pod ostrzałem - fab., USA, 2021
23:20 Wyrok na Franciszka Kłosa - dram. wojenny, 2000
01:10 Psy wojny - fab., Wlk. Bryt., 1981
03:05 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:05 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu - dok., USA, Islandia, 2024
05:00 Wykrywacz kłamstw
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe
05:35 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dokument, 2018
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
24:00 Ślub na medal - fab., Kan., 2023
01:45 Na przekór losowi -, Włochy, 2023
02:45 Salaryman - japoński pracownik - dokument, Wlk. Bryt., 2021
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny. Dzisiaj z kolei na celowniku jest Eintopf...
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Dziewczyna moich koszmarów - kom., USA, 2007. Wieczny kawaler Eddie zostaje namówiony do ślubu przez ojca i kolegę...
01:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:15 Uwaga! - program interwencyjny
02:30 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Kuzyn klienta detektywów został znaleziony martwy w bagażniku limuzyny. Prawdopodobnie zginął w trakcie wesela klienta.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:45 New York Taxi - sens., USA, Franc., 2004. Belle to demon szybkości. Marzy, by zostać kierowcą rajdowym i zmierzyć się z równymi sobie na torze wyścigowym.
00:50 40-letni prawiczek - kom., USA, 2005
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn
07:35 Rozmowy z Wartburgiem - dokument, Polska, 2015
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:10 Horror w Wesołych Bagniskach - film TVP, 1995
11:45 Orawski dom - opowieść o Ludwiku Młynarczyku - dokument, Polska, 2024
12:30 Tygodnik Kulturalny
13:25 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - mag.
14:00 Dekalog - Dziewięć - film TVP, 1988 ●
15:15 Córka generała Pankratowa - dram., Polska, 1934
16:50 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
18:00 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - reportaż



18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Anthony Mann - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 WTEM - Justyna Bargielska „Październik" • Jacek Dehnel „Pociąg Pistoia-Poretta" - felietony
20:00 Panorama kina polskiego - Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021 ●
22:00 Przygody Sherlocka Holmesa - Traktat morski - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:10 Hala odlotów - talk-show
00:10 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020
01:05 Lekkie obyczaje - Noc Walpurgi - dram., Pol., 2015
02:35 Informacje kulturalne
03:05 Tehachapi - dok., Kan., Franc., 2024

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Dwaj gangsterzy zostają zastrzeleni. W mieście wybucha wojna gangów. Nash otrzymuje wiadomość o kryjówce sprawców.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Bonrath w sekrecie rozpoczyna pracę jako ochroniarz w firmie biotechnologicznej.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Na tropie zabójcy - thriller, USA, Wlk. Bryt., 2024. Po zamordowaniu prywatnego detektywa, jego uczennica Cassie próbuje poznać okoliczności jego śmierci.
22:05 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013
00:05 Zulu - thriller, Francja, RPA, 2012. Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zmasakrowanych ciał, w których wykryto nowy narkotyk.
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Beata Kolska z 2c liceum zostaje porzucona przez swojego chłopaka Eryka Sośnickiego i postanawia do końca nauki w szkole zostać singielką.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Na ulicy znaleziono nieprzytomną kobietę. Badania pokazały, że kilka godzin wcześniej urodziła dziecko.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Miasto złodziei - sens., USA, 2010
23:40 Small World - sens., Polska, 2021
02:05 Hotel Paradise - reality show
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:10 Usterka - program poradnikowy
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy Iombard **02:30** Interwencja - magazyn report. **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Życie lasu. Ptaki **13:05** Dar powołania **13:30** Msza św. **14:30** Razem możemy wszystko **15:00** Wygrana **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Sokolnik **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Bóg z nami **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 19 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Rybołów - drapieżca znad wody - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026



18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial krym.
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Grabież - dok., USA, 2022
00:30 Glina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
01:30 Pod ostrzałem - fab., USA, 2021
03:30 Sprawa dla reportera
04:25 Film dokumentalny
04:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2023
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn
12:10 Informacje kulturalne - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Program rozrywkowy
22:45 Syn - serial, USA, 2017
00:25 Rodzinka.pl - serial kom.
01:05 Samiec Alfa - fab., Polska, 2022
02:55 Lepsza połowa - serial, 2020
03:30 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Godziny szczytu - sens., USA, 1998. FBI bada sprawę uprowadzenia córki chińskiego dyplomaty...
00:40 Skok na głęboką wodę
01:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Ej, Stara! - program poradnikowy
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show



21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Sortownia - serial obycz. Na dyżurze Olgi znów umarł pacjent. Przerażona zastanawia się, co zrobiła nie tak.
23:55 Władcy umysłów - sens., USA, 2011. Młody i obiecujący polityk startuje w wyborach do senatu. Przez większość kampanii prowadzi w sondażach, jednak opublikowane przez gazety zdjęcie drastycznie zmniejsza szansę na wygraną.
02:10 New York Taxi - sens., USA, Franc., 2004
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:50 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn
07:35 Legenda „Czarnej Wołgi" - dokument, Polska, 2015
08:10 Przystań nad Biblią - program religijny
08:30 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Pogranicze w ogniu - serial
10:10 Córka generała Pankratowa - dram., Polska, 1934
11:45 Reżyserzy - Anthony Mann - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:45 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
13:00 Niedziela z... filmami Krzysztofa Kieślowskiego
13:50 Personel - obycz., Polska, 1975
15:10 Młyn i krzyż - kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010
17:00 Pogranicze w ogniu - serial
18:10 Wydarzenie aktualne
18:40 Którędy po sztukę - Mirosław Bałka - mag.



18:55 Portrety - Franz Kafka - Pisarz między światami - dok., Austria, 2018
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Pan Tadeusz - dram. hist., Polska, Franc., 1999
23:45 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Johnny Cash - dok., Wlk. Bryt., 2018
00:20 Video Killed the Radio Star - Kevin Godley - Wlk. Bryt., 2009
00:55 Panorama kina polskiego - Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021 ●
02:55 Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020
03:50 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - mag.
04:30 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash dostaje zadanie pod przykrywką - ma schwytać groźnego włamywacza.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. 18-letnia Sarah Schubert znika bez śladu. Na poszukiwania wyrusza jej ojciec, który ma na to jedynie 48 godzin - później kończy mu się przepustka z więzienia.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial obycz.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Taxi 2 - kom., Franc., 2000. Daniel, taksówkarz o umiejętnościach rajdowego kierowcy i Emil, policjant, łączą siły, żeby uratować japońskiego ministra.
21:50 Cienki Bolek - kom., USA, 2015
23:50 Botoks - kom., Polska, 2017
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Natalia Dubińska z 2a gimnazjum rywalizuje z byłym chłopakiem w wyborach na przewodniczącego klasy. By zdobyć głosy wyborców, Natan kompromituje dziewczynę.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny



18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kac Vegas III - kom., USA, 2013
23:10 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022. Film zgłębia złożoną, ponad dwudziestoletnią relację Presleya z Parkerem, która rozpoczęła się wraz z początkiem bezprecedensowej kariery piosenkarza.
02:20 Hotel Paradise - reality show
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:15 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:55** Trudne sprawy - program obycz. **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Na ratunek duszy - sens., Meksyk, Wenez., USA, 2021 **00:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy Iombard **02:50** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Pasja w Imbramowicach **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Milczący Św. **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 06ea184ae1

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE 3 pokoje wschód-zachód, 45 mkw, 3 piętro, balkon, niski czynsz, do remontu, Ryki ul. Wyczółkowskiego. Tel. 573 522 647.

DOM
SPRZEDAM

DOM drewniany z bali do przewiezienia lub na opał. Rokitnia Stara. Cena do uzgodnienia po oględzinach. Tel. 692 837 802



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 20 marca

eprasa.pl 06ea184ae1

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788

DOM - pół bliźniaka po remoncie, Ryki Jarmołówka, cena 820.000 zł do neg. Tel. 667 110 778.

DOM murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

DOM drewniany o pow. 60 m.kw. (dwa pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój) położony na działce 600 m.kw. w miejscowości Stężyca. Dom posiada ogrzewanie gazowe, wodę z sieci wodociągowej, kanalizację. Cena do uzgodnienia. Tel.886 950 014, 608 140 839

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

MIESZKANIE - 3 pokoje, w Warszawie przy metrze Ursynów z oddzielną kuchnią. ul. Wiolinowa, 60 metrów. Cena 3.900 zł za miesiąc plus liczniki prąd i woda. Wolne od 1 kwietnia. Tel. 452 040 212 3x

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

UMEBLOWANE MIESZKANIE w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka . Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA rolno-przemysłowa w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr 5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel. 664 782 319 .

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

ATRAKCYJNA DZIAŁKA BUDOWLANA w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

DZIAŁKI budowlane 10 ar. częściowo uzbrojone (prąd). Ryki wjazd od ul. Janiszewskiej. Tel. 506 167 645 lub 503 112 430.

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

ODDAM 4 ha ŁĄKI do wykoszenie, w miejscowości Ułęż. Tel. 600 153 374.

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha z budynkami drewnianymi, przy szosie wszystkie media, cena 60 zł/ mkw. do neg. Okrzeja ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

ZIEMIA 1,6 ha w Rososzy. Tel. 664 513 988.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

LAS w Jakubówce, gmina Nowodwór. Powierzchnia 0,28 arów, las dębowo-grabowy około 100 letni. Cena 20 tys zł. Tel. 721 480 076

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

ALFA ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

OPEL ASTRA 1.9 CDTI diesel 2006r. kolor srebrny, kombi, przebieg 298 tys.km. stan bdb, cena 10.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

OPEL ASTRA benzyna 1.4 rok 2008 przebieg 148000 km, kolor czarny, salon Polska, 2 właściciel, radio cd, klimatyzacja, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 693 333 753.

OPEL CORSA 1.2 benzyna + gaz, prod. 2013r. kolor szary met. Ryki. Tel. 731 125 600, 609 334 333.

OPEL MERIWA 2009r. 1.7 CTDI 125 KM, przebieg 173 tys.km. kolor błękit, bogate sprawne wyposażenie, stan techniczny i wizualny bdb, cena 10.800 zł. Kłoczew. Tel. 501 366 985.

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 9000 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 89.900 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGETO 508 prod. 2012r. silnik 2.0 DIESEL, przebieg 240 tys.km. kolor biały, stan bdb, skrzynia 6-biegowa, koła aluminiowe opony letnie 17 i zimowe 16, cena 24.000 zł do neg. Okolice Ryki. Tel. 603 229 632.

VOLVO v70, diesel, 2003r., stan dobry, przegląd i oc do IV 2026, opony zimowe i letnie, w ciągłym użytkowaniu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

VW UP prod. 2012r. przebieg 101250km, kolor czarny, pierwszy właściciel, cały czas użytkowany, stan dobry, cena do uzg. Tel. 606 707 357.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
SPRZEDAM

SKUTER (motorower) romet, 2016 r., więcej informacji telefonicznie. Okolice Ryk, tel: 889 575 810

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI 17 cali, 4 szt. Opel Insignia, cena 1.000 zł. Podebłocie. Tel. 667 495 008.

BAGAŻNIK dachowy (stopy i belki) do Hyundai Elantra oraz kpl dywaników gumowych + mata bagażnika. Tel. 795 862 073.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook kpl 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 350 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY zimowe komplet, na felgach stalowych 195/65 R15 91T - Opony używane - bieżnik około 5mm, poza tym brak uszkodzeń. Cena 200 zł. Ryki i okolice. Tel. 605 650 166

PILNIE sprzedam. Nowe opony lotnicze z dętką o wym. 595x185, wys. 59,5 cm szer. 18,5, otwór pod felgę fi.27,5cm. Opony fabrycznie nowe - nigdy nie używane. Telefon cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRZYCZEPKA samochodowa zarejestrowana, rama ocynk, alu burty wszystkie otwierane 750 kg DMC, wym. 260x160 światła LED, cena 4.700 zł. Ryki. Tel. 508 734 252.

QUAD 150, mało używany, cena 4800 zł. Tel. 669 708 624.

ROZRUSZNIK po regeneracji do samochodu Toyota Corolla Verso , 1.8 brnzyna, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.000 zł i piekarnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

KOPACZKĘ, SADZARKĘ do ziemniaków rydełka, Tel. 602 874 052.

KOSIARKA ROTACYJNA, 1,35m 1,65 m 2,10 m. Tel. 602 874 052.

TALERZÓWKA , agregat uprawo-

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 06ea184ae1

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

wy, kultywator, brony, pługi. Tel. 602 874 052.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

ZGRABIARKA Deutz-Fahr do siana w zestawie wałek skrętna wieżyczka, szerokie kółka kopiujące. okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

KOMBAJN MdW Fortschritt 514 heder 5 metrów z wózkiem, prod. 1994r. cena 52.500 zł. Ryki. Tel. 723 005 373.

KULTYWATOR Unia Grudziądz 2,4m z pojedynczym wałkiem, wałek jest nowy na 10 płaskownikach, cena 2050 zł do neg. Grabów Szlachecki. Tel. 604 886 997.

KOMBAJN Claas Mercator 75 heder 3,60 , kabina rura hydrauliczna, cena do uzg. Tel. 694 827 734.

WÓZEK KOLEBA (ciągniczek) spalinowy, wywrotka, duża koleb, koła 16, stan bdb, okolice Garwolina. Tel. 500 446 562.

PŁUGI 4 zagonowe, cena 1.600 zł do neg. Tel. 505 544 375.

CIĄGNICZEK jednoosiowy poj. 196 wraz z osprzętem (glebogryzarka, pilnik itp), stan bdb. Cena do uzg. Tel. 514 286 554.

SADZARKA solan, lubelska, dwa koła, mało używana, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ do nawozu, dwa talerze, nowe łożyska, wchodzi 700l nawozu, stan bdb. Tel: 505 900 999

POZNANIAK, skrzynia olejowa, szer. 3, rurki plastik, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER 6 łap, 2.6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

BRONA talerzowa 2x10, międzyrzec, 2000r. Tel: 692 290 910

SIEWNIK poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

OPRYSKIWACZ 1200l. Tel: 721 330 269

SIEWNIK do kukurydzy, 4 rzędowy z podsiewaczem. Tel: 721 330 269

CIĄGNIK C-360 3p, 1987r., nowe opony, zarejestrowany, oc - 2026, przegląd 2026 ,stan idealny, bez wkładu finansowego. 32 000 zł. Mroków. Tel: 692 263 782

CIĄGNIK T-25A, 1986r. z kabiną, garażowany. 16 500 zł do negocjacji. Tel: 664 939 148

JOHN deere 1140, stan dobry, bez przedniego napędu. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale, wałeki, drabinka. Tel: 692 290 910

KOPACZKA konna do ogrodu, cena do uzg. Tel. 785 465 788.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, prod. 1989r. stan dobry. Tel. 511 079 554.

AGREGAT uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

GLEBOGRYZARKA OGRODOWA z napędem, niewiele używana, moc 4,1 KM. FREZARKA górnowrzecionowa . Cena do uzg. Niwa Babicka. Tel. 721 607 500.

CIĄGNIK MASY FERGUSON 690 oraz inny sprzęt rolniczy. Ownia. Tel. 604 924 765.

SADZARKA do ziemniaków. Siewnik 23Meprozet, Poznaniak 2,7. Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 2,1 / 2,4. Tel. 784 063 070.

PŁUG 3-skibowy, brona talerzowa (8), aparat do rozrzutnika na 2 wałki, pompa wtryskowa do ciągnika C360, tryjer do czyszczenia boża. Tel. 694 825 530.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków. Tel: 666 941 477

CIĄGNIK kupię , C330 C360, lub T25 może być do remontu. Tel. 693 106 228.

KUPIĘ GLEBOGRYZARKE, TALERZÓWKE, KOPACZKE, SADZARKĘ, KOSIARKE ROTACYJNĄ. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

SIEWNIK 15 i 17. Tel: 692 290 910

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

PRASA hydrauliczna 20t wys. 2m z oprzyrządowaniem: do gięcia drutu, blachy, do łupania drewna. Cena do uzg. Ryki. Tel. 691 977 061.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

PRZECINARKA plazmowa KRAFT - DELE CUT - 60, nowa + dysze, 230V, cena 550 zł. Dęblin. Tel. 783873219.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa sprowadzona z Niemiec, 8 T nacisku, silnik 3,5 kW 380V, regulacja długości łupania, stan bdb. Ownia. Tel. 604 924 765.

MASZYNY URZĄDZENIA
KUPIĘ

WIERTARKA stołowa, trzyfazowa, używana. Tel: 602 357 597

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SIANO w kostkach. Słoma w kostkach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

SIANO w kostkach, pierwszy pokos, pogodne. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 290 093

SIANO belowane oraz belowane słomę. Belowane 120 po prasie pasowej, 150 zł za belę. Słoma belowana sucha 60 zł za bele. Anielów gmina Sobolew. Tel: 730 019 454

ŁUBIN caro czyszczony, cena do uzg. Kletnia. Tel. 600 810 053.

RZODKIEW OLEISTA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

WYKA siewna, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

PSZENICA ozima, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

BELE siana ok.70 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Cena 170 zł/szt. Przykwa. Tel. 663 855 914

SIANO w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

PSZENŻYTO, ŻYTO JARE, cena do uzg. Maciejowice. Tel. 606 684 935.

MARCHEW ekologiczna. Buraczki czerwone. Cebula. Cena 2 zł/kg. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

OWIES rok po centrali, odmiana rambo, cena do uzg. Gmina Ułęż. Tel. 576 979 995.

SIANO w kostkach oraz słomę w belotach. Tel. 606 181 345

PSZENŻYTO i czarny owies. Niwa babicka. Tel. 726 880 440.

SŁOMA i siano w belach. Nowodwór. Tel. 515 206 025.

SŁOMA w belach 120/130. Cena 50 zł/szt. Tel. 660 387 436.

SADZONKI TRUSKAWEK odmiana honey, cena 50 gr/szr. Tel. 608 887 301.

SIANO w paczkach i luzem. Słoma w paczkach. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

ŁUBIN biały gorzki na siew, nie pryskany przed zbiorem, mocno czyszczony, sprawdzona wschodowość. Ryki. Tel. 695 731 791.

ZBOŻE - pszenica ozima, owies. Sobolew. Tel. 509 463 025.

SIANO I SŁOMA w belach, pogodne, składowane pod dachem, pierwszy i drugi pokos, możliwy transport po uzgodnieniu. Cena 120 zł. Ułęż. Tel. 793 114 534.

OWIES, cena 60 zł/100kg. Przytkwa. Tel. 535 001 663.

ZBOŻE: owies Bingo i Szakal, mieszanka zbożowa, pszenica, pszenżyto, jęczmień, Ownia. Tel. 604 154 734.

OWIES 65 zł. Owies młynkowany 80 zł. Pszenżyto 70 zł. Ryki. Tel. 535 044 833.

SIANO, SŁOMA. po prasie pasowej

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

eprasa.pl 06ea184ae1





, baloty 120x130, baloty suche składowane w stodole, Stara Rikitnia. Tel. 667 818 770.

SIANO w belach, cena 120 zł. Tel. 512 189 456.

ZIEMNIAKI jadalne, odmiana owacja. Uprawiane tylko na oborniku duże i średnie. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

PSZENŻYTO ozime,. zboża jare: mieszanka, owies Bingo, jęczmień Kucyk, pszenica Aura. Słoma i siano w belach po pasówce, rozmiar 120 cm. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

SPRZEDAM łubin gorzki, odwietrzony, zbiór 2025 r. nie pryskany. Tel. 663 612 464.

SIANOKISZONKA w belach. Łubin biały. Czernic. Tel. 660 844 118.

OWIES, różne odmiany, po centrali. PSZENICA ozima. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI jadalne, różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk i okolic możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka, katania, ricarda i jurek. Posiadam rownież owies odmiany Bingo. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ZIEMNIAKI paszowe i jadalne sprzedam, możliwy transport w cenie paliwa. Tel: 663 736 611

SIANO i słoma w belach z dowozem. Cena do uzgodnienia. Tel: 661 824 902

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

SIANOKISZONKA w belach oraz siano. Zawitała. Tel: 668 340 336

BELKI siano-kiszonki, 20 sztuk. Tel: 503 935 007

ŁUBIN gorzki, Oskar. 1500 zł/t. Tel: 693 034 704

SIANO w belach, suche z roku 2025, możliwość transportu. Janopol. Tel: 721 400 805

OWIES sprzedam, okolice Ryk. Tel. 81 8654972.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

JĘCZMIEŃ OZIMY, sprzedam 7 metrów, ładny gruby, cena do uzg. Kłoczew. Tel. 724 988 325.

ZBOŻE - owies, pszenżyto, pszenica, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 889 315 347.

OWIES poker pierwszy rok po centrali, na siew. Owies paszowy. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 769 232.

ŁUBIN biały gorzki, niepryskany przed zbiorem. Swaty. Tel. 697 776 145.

ZBOŻE: Pszenica jara Telimena. Jęczmień jary Stratus. Łubin gorzki Karo. Ziemniaki sadzeniaki Katania i Jurek. Pszenica i pszenżyto ozime na paszę. Zalesie Kolonia 16. Tel. 722 066 555.

BELE SIANA, cena do uzg. Swaty. Tel. 781 153 046.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

OWIES Bingo 60 zł/100 kg. Tel. 607 545 514

ZIEMNIAKI paszowe, odpadowe dla zwierząt oraz ziemniaki kaliber sadzeniakowy 35-45. Odmiany Catania, Jurek, Mariola, Melody, Ricarda, Bellarosa. Tel. 608 107 393

SŁOMA owsiana i pszeniczna w belach. Cena 70 zł, możliwość negocjacji. Tel. 665 085 181, okolice Kłoczewa.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DRZEWO sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 501 316 158



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

SUCHE sosny na pniu na opał. Oddam za darmo, ścięcie we własnym zakresie. Sławiny. Tel: 691 866 822

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

KUCHNIA gazowa 4-palnikowa z piekarnikiem gazowym oraz kuchnia gazowa 4-palnikowa naszafkowa. cena do uzg. Tel. 795 862 073.

KOMPUTER
SPRZEDAM

LAPTOP LENOVO używany, roczny. Laptop HP nowy. Cena do uzg. Tel. 514 286 554.

MEBLE
SPRZEDAM

FOTEL dwuosobowy, rozkładana. Dęblin. Tel. 661 199 221.

MEBLE - wersalka, 2 fotele, ława, w dobrym stanie, cen do uzg. Tel. 507 114 046.

MEBLE - stoły, krzesła, komoda, fotele, wersalka, szafa. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DREWNO TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

BLACHA trapezowa ocynkowana, dł 6,20 4,20, 3,20 2,20 cena 15 zł/mb. Tel. 503 449 002.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. TEL. 513 307 104

KRATKI WEMA ocynkowane różne wymiary, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI leśne od 120cm do 200cm, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA WARSZAWSKIE, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe 120cmx220cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA wykonane z ceowników zimnogiętych, cena 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi .42x1,5mm cena 10 ł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profila 50x50x1,5 cena 10 zł/mb, 28 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.10 i fi.8 długość po 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3mm II gat. 240cm, nowe za pół ceny, 5 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA na słupy do wiat fi.219x5 uzywane, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

HALA WARSZTATOWA 400mkw na wszelką działalność, do wynajęcia cena 5.000zł miesięcznie. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

PARKIET BUKOWY o wym. 40x7 cm, gr 2,20 cm. ilośc 28 mkw, Cena 30 zł/mkw. Tel. 507 114 046.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KLACZ z pkz typ Sztum. Duża ramowa klacz wiek 4 lata. Tel. 534 921 107

KLACZ , wiek 3 lata, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

KACZORY i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

KLACZ 2,5 letnia, kasztanka ładnej budowy. Okolice Garwolina. Tel: 667 495 651

PIES american bully, wiek 1,5 roku, Brusów. Tel. 537 380 652.

JAŁÓWKA simental, po wycieleniu, mleczna, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 666 252 509.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

KROWA pierwiastka, cena 6.900 zł do neg. Tel. 505 544 375.

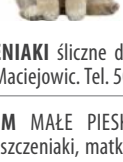
PROSIACZKI rejestrowane, Paprotnia. Tel. 606 394 380.

ZARYBIENIE do stawu karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty sandacz sum mętus i inne. Gos. Rybackie Tel. 669 926 255

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

KOZA MLECZNA w ciąży, okolice Ryk. Tel. 693 515 461.

ZWIERZĘTA
ODDAM



SZCZENIAKI śliczne do oddania. Okolice Maciejowic. Tel. 500 874 431.

ODDAM MAŁE PIESKI, 2-miesięczne szczeniaki, matka z małych psów. Nowodwór. Tel. 692 515 086.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

AKORDEON WELTMEISTER STELLA 120 basów, po remoncie i strojeniu, cena 2.000 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 06ea184ae1



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

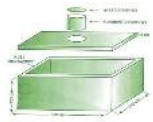
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

ORBITREK, stan dobry, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 783 873 219.

BIEŻNIA KLARFIT , bardzo mało używana , cena 550 zł. Dęblin. Tel. 783 873 219.

LAMPY naftowe, meble, obrazy, mundury z 1979r., hełmy, itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

ROWER elektryczny, 28, męski, nowy. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

ROWER holenderski „sparta", z silnikiem spalinowym schas 30. Pilawa. 1200 zł. Tel: 604 656 549 / 662 832 058

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ klika dębów. Tel. 604 902 433.

KUPIĘ PILNIE STAROCIE. Stare młynki do kawy.Kryształy, szkło z PRL, porcelana. Lampy naftowe i inne. Czapki służb mundurowych. Wyroby z miedzi i mosiądzu. Obrazy, zegary, wagi szalkowe. Wszystko co stare i zbędne. Inne ciekawe przedmioty. Można dzwonić cały dzień. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

REGAŁ solidny do garażu i piwnicy, kupię. Podobłocie. Tel. 668 365 974.

RÓŻNE

WEAR AGAIN – nowo otwarty second hand w Garwolinie! Odzież damska, męska i dziecięca. Nowy towar co tydzień (sobota). Kids corner + darmowa kawa. Szkolna 5, Garwolin, pn-pt 9-18, sob 9-16. Tel: 503694369 x4

PRACA

DAM

FIRMA ALLFIL poszukuje pracowników na stanowiska: 1. Operator maszyn - SZYCIE: 5 osób 2. Operator maszyn -ZGRZEWANIE: 6 osób 3. Operator wtryskarek: 2 osoby 4. Operator tokarki i frezarki CNC: 1 osoba. 5. Spawacz stali kwasoodpornej metodą TIG: 1 osoba. Miejsce pracy: Wola Rębkowska k. Garwolina. Tel: 505 345 962

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ pracowników do elewacji, wykończeń i prac ogólnobudowlanych. Z doświadczeniem. Praca cały rok. Atrakcyjne wynagrodzenie i klarowna umowa. Tel. 695 725 656 .

KIEROWCA ŚMIECIARKI Ekolider z siedzibą w Lucinie (gm. Garwolin), poszukuje osób na stanowisko: KIEROWCA ŚMIECIARKI Tel. 509 980 987 .

RODZINNY Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Pracownik Obsługi Parku, Pomoc Kucharza oraz Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jeśli jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubisz kontakt z ludźmi i cenisz pracę w otoczeniu przyrody – dołącz do naszego zespołu! Nie wymagamy doświadczenia – wszystkiego Cię nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548, praca@lasodkrywcow.pl. Czekamy właśnie na Ciebie.

BORGIO

KRAWCOWA/ KRAWIEC w Salonie BORGIO Garwolin. Zatrudnię krawcową / krawca / szwaczkę / szwacza, 1/2 etatu, praca od zaraz. Tel: 600 502 213



ZATRUDNIĘ pracowników ogólnobudowlanych głównie wykonywanie docieplеń, praca cały rok, wszystkie świadczenia. Tylko i wyłącznie z doświadczeniem. Tel. 509 743 684

MAGAZYNIER / SPRZEDAWCA w firmie AUTO CZĘŚCI MIĘTNE. 08-400 Miętne ul. Garwolińska 110. adres e-mail: solinka41@wp.pl dopisując w tytule PRACA MAGAZYNIER/SPRZEDAWCA lub TEL. 505 031 112

ZATRUDNIĘ kamieniarzy z doświadczeniem. Ryki. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 536 053 072.

ZAKŁAD krawiecki „Semina" zatrudni szwaczki. Stefanów, gm. Żelechów. Tel: 502 124 186

SZUKAM opiekunki do osoby starszej 3-4 godziny dziennie, lub tylko sobota-niedziela. Ryki. Tel. 887 230 545.

Burmistrz Ryk
ogłasza kolejne przetargi ustne nieograniczone

na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Rykach, obręb Ryki, przy drodze bocznej od ul. Piaskowej.

Lp.	Nr geod. działki	Nr Księgi Wieczystej	Pow. działki [m2]	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza działki (brutto) [zł]	Wadium [zł]	Termin przetargu
1	5217/2	LU1Y/00014246/8	1064	Nieruchomość gruntowa o kształcie zbliżonym do trapezu prostokątnego. Teren nieogrodzony, niezabudowany, niezagospodarowany. Działka w zasięgu pełnego uzbrojenia w infrastrukturę techniczną zlokalizowaną w ul. Piaskowej. Rozpoczeta budowa sieci wodociągowej oraz kanalizacji bezpośrednio w drodze dojazdowej. Dojazd drogą nieutwardzoną.	148.640,00	14.900,00	07.04.2026r. godz. 9:00
2	5217/3	LU1Y/00014246/8	946	Nieruchomość gruntowa o kształcie prostokąta. Teren nieogrodzony, niezabudowany, niezagospodarowany. Działka w zasięgu pełnego uzbrojenia w infrastrukturę techniczną zlokalizowaną w ul. Piaskowej. Rozpoczeta budowa sieci wodociągowej oraz kanalizacji bezpośrednio w drodze dojazdowej. Dojazd drogą nieutwardzoną.	132.710,00	13.300,00	07.04.2026r. godz. 10:00

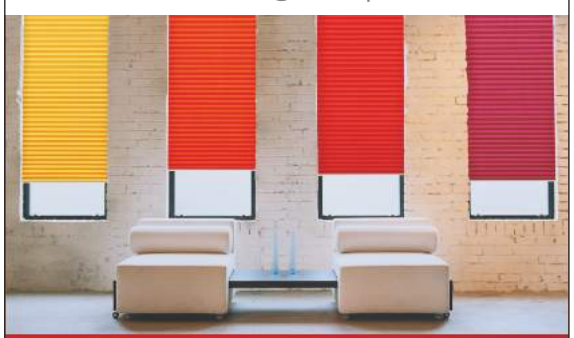
Nieruchomości nieobciążone prawem ograniczonym na rzecz osób trzecich. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki leżą w terenie przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i usługową.
Poprzednie przetargi na sprzedaż działek odbyły się w dniach: 03.09.2024r., 03.12.2024r., 02.04.2025r., 02.10.2025r.
Przetargi odbędą się w terminach umieszczonych w tabeli, w Urzędzie Miejskim w Rykach przy ulicy Karola Wojtyły 29, pok. 115, I piętro.
Wadium należy wpłacić w pieniądzu przelewem na konto Urzędu Miejskiego w Rykach w Banku Spółdzielczym w Rykach nr 22 8724 0005 2001 0000 4952 0007, najpóźniej do dnia 31.03.2026r.
Wadium wniesione przez uczestnika, który przetarg wygrał, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia nieruchomości. Osoba wygrywająca przetarg zostanie zawiadomiona na piśmie o terminie i miejscu zawarcia umowy sprzedaży.
Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.
Nabywca zobowiązany jest do wpłaty wylicytowanej kwoty najpóźniej na dzień przed spisaniem aktu notarialnego (decyduje data wpływu należności na konto urzędu). Nabywca ponosi także ustawowe koszty zawarcia umowy notarialnej i wieczystoksięgowe.
Burmistrzowi Ryk przysługuje prawo odstąpienia od każdego z przetargów z ważnych przyczyn.
Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Nieruchomości i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Rykach, pokój nr 118 lub 119, tel. 818657150 lub 818657152.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97

roldeko@interia.pl



ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ

✆ 793 733 400

✆ 793 933 400

www.roldeko.pl

eprasa.pl 06ea184ae1

Burmistrz Ryk

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w miejscowości Bobrowniki, obręb Bobrowniki, gmina Ryki.

Nr geod. działki – 3242
Pow. działki – 600m2
Nr Księgi Wieczystej – LU1Y/00028787/3
Cena wywoławcza – 12.300,00zł
Wadium – 1.300,00zł

Działka o kształcie wielokąta nieforemnego, niezabudowana, nieogrodzona, bez dostępu do drogi. Położona w bezpośrednim sąsiedztwie terenów zabudowy zagrodowej i gruntów niezabudowanych. Teren silnie zakrzewiony i zadrzewiony dziką roślinnością.

Działka znajduje się w zasięgu uzbrojenia w sieć: elektryczną, wodociągową i telekomunikacyjną. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Ryki przedmiotowa nieruchomość leży w obszarze przeznaczonym pod zabudowę zagrodową. Nieruchomość nieobciążona prawem na rzecz osób trzecich.

Pierwszy przetarg na sprzedaż działki odbył się w dniu 6 października 2025 roku.

Przetarg odbędzie się 7 kwietnia 2026r., o godz. 8:00 w Urzędzie Miejskim w Rykach przy ulicy Karola Wojtyły 29, pok. 115, I piętro.

Wadium należy wpłacić w pieniądzu na konto Urzędu Miejskiego w Rykach w Banku Spółdzielczym w Rykach nr 22 8724 0005 2001 0000 4952 0007, najpóźniej do dnia 31 marca 2026 roku. Wadium wniesione przez uczestnika, który przetarg wygrał, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Osoba wygrywająca przetarg zostanie zawiadomiona na piśmie o terminie i miejscu zawarcia umowy sprzedaży. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Nabywca zobowiązany jest do wpłaty wylicytowanej kwoty najpóźniej na dzień przed spisaniem aktu notarialnego (decyduje data wpływu należności na konto urzędu). Nabywca ponosi także ustawowe koszty zawarcia umowy notarialnej i wieczystoksięgowe.

Burmistrzowi Ryk przysługuje prawo odstąpienia od przetargu z ważnych przyczyn.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Nieruchomości i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Rykach, pokój nr 118 lub 119, tel. 818657150 lub 818657152.

OGŁOSZENIE

Konsultacje społeczne projektu Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Łaskarzew na lata 2026-2035

Wójt Gminy Łaskarzew zawiadamia o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Łaskarzew na lata 2026-2035.

Konsultacje przeprowadzone będą **od 6 marca 2026 r. do 10 kwietnia 2026 r.** w postaci:

1. Zbierania uwag w postaci wypełnionego papierowego lub elektronicznego formularza uwag.
2. Wypełnienia ankiety on-line dostępnej pod adresem: https://forms.gle/Wzeje3VJrqNxEurh8
3. Spotkania konsultacyjnego on-line w dniu 26 marca 2026 roku o godzinie 14:00 po uprzedniej rejestracji (do 23 marca br.) pod adresem: https://forms.gle/ANV7X2N7pKxJyNvm9

Poniższe materiały informacyjne zostaną zamieszczone w wersji elektronicznej na stronie podmiotowej Gminy w Biuletynie Informacji Publicznej: www.gminalaskarzew.bip.gov.pl i na stronie: www.laskarzew.pl oraz będą dostępne w wersji papierowej w Urzędzie Gminy Łaskarzew:
- zarządzenie Wójta Gminy Łaskarzew w sprawie przeprowadzenia konsultacji społecznych projektu Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Łaskarzew na lata 2026-2035,
- projekt Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Łaskarzew na lata 2026-2035 wraz z załącznikiem graficznym,
- formularz zgłaszania uwag.

AKZONOBEL z siedzibą w Pilawie poszukuje osób do pracy na stanowisku Operator Linii Produkcyjnej. Praca w systemie 3-zmianowym, umowa o pracę. Zgłoszenia: rekrutacja@akzonobel.com lub tel. 661 990 082.

SERWISANT / Serwisantka urządzeń ppoż. Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ kierownika budowy z uprawnieniami. Praca na etat. Zainteresowane osoby proszę o kontakt. Tel. 695 725 656

PIEKARZA zatrudnię do pracy w Parysowie. Praca na pełny etat od godziny 16. Tel 503 120 454



ZATRUDNIĘ osobę posiadającą UPRAWNIENIA BUDOWLANE konstrukcyjno-budowlane i/lub sanitarne. Tel. 690 314 500

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

KIEROWNIK BUDOWY – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (ście). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

MALOWANIE dachów i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

REMONTY i wykończenia wnętrz – M&M Services. Łazienki, kuchnie, mieszkania pod klucz. Solidnie i w rozsądnej cenie. Wolne terminy. Bezpłatna wycena w 1–2 dni. Tel. 600 271 431

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

PAN POZNA PANIĄ

KAWALER bez zobowiązań, z wykształceniem wyższym, pozna kobietę - przyjaciółkę na dalsze lata życia. Poszukuję osoby cichej, spokojnej, poważnie myślącej o przyszłości. Wiek do około 32-37 lat. Tel: 501 631 387, proszę o kontakt w godzinach wieczornych.

ODDAM ZA DARMO

WERSALKA w dobrym stanie do tego szafa dwudrzwiowa, oddam za darmo, stan dobry, odbiór osobisty, 4 piętro w bloku, os. Stawy w Dęblinie. Tel. 783 493 397.

FOTELIK samochodowy , oddam za darmo. Tel. 514 286 554.

Przetarg



Samochód Mercedes-Benz Unimog U 400 wraz z następującym osprzętem: głowicą do poboczy BRG 1000 (nr ewid. 582/529/09), głowicą do cięcia gałęzi FSG 2000A (nr ewid. 582/528/09), tablicą ostrzegawczą U-26C (nr ewid. 624/090/09), pługiem odśnieżnym VARIO KL-V32 (nr ewid. 809/240/09), posypywarką STRATOS 25-24VCXN (nr ewid.582/530/09), głowicą do koszenia HMK 1200 (nr ewid. 582/527/09) i wysięgnikiem FME 600 z osprzętem (nr ewid. 582/526/09)
- nr inw. 743/432/09,
- rok prod. 2009,
- nr rej. WG 2619J,
- cena wywoławcza 180 000,00 zł brutto (za samochód wraz z osprzętem)

Niniejszym ogłasza się przetarg pozwalający na wyłonienie ewentualnego nabywcy. Szczegółowych informacji o stanie technicznym, miejscu przechowywania i możliwościach obejrzenia w/w środka udziela p. Kamil Mucha tel.(25) 682-01-79. Ogłoszenie o przetargu zostało zamieszczone na stronie BIP MZDW w Warszawie.

Oferty (na wymaganym wzorze druku) zawierające imię, nazwisko, adres, tel. kontaktowy, nazwę środka, nr inwentarzowy oraz oferowaną kwotę nabycia, należy kierować w zamkniętych kopertach z napisem „Przetarg - nie otwierać" **wraz z informacją na kopercie, którego postępowania oferta dotyczy (nr postępowania- E-3.233.15.2025.3.MŻ)**, do MZDW w Warszawie przy ul. Kolejowej 5/7, w terminie do dn. 24.03.2026 r. do godz. 10.00. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 24.03.2026 r. o godz. 11.00. Termin związania ofertą wynosi 30 dni. Sprzedający zastrzega sobie możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

„Środy z KSeF – szkolenia dla branży"

ZAPROSZENIE

na cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur. „Środy z KSeF „ to cykl spotkań, podczas których omawiane są zasady funkcjonowania oraz praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.

Harmonogram i terminy spotkań:

1. KSeF – szkolenie dla branży: Branża beauty
– termin spotkania: 11 marca 2026 roku, godz. 10.00.

2. KSeF – szkolenie dla branży: Organizacje pozarządowe
– termin spotkania: 18 marca 2026 roku, godz. 10.00.

3. KSeF – szkolenie dla branży: Rolnicy, producenci rolni
– termin spotkania: 25 marca 2026 roku, godz. 10.00.

4. KSeF – szkolenie dla branży: Usługi medyczne
– termin spotkania: 1 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

5. KSeF – szkolenie dla branży: Roboty budowlane
– termin spotkania: 8 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

6. KSeF – szkolenie dla branży: Wspólnoty, Spółdzielnie mieszkaniowe, Ogródki działkowe
– termin spotkania: 15 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

7. KSeF – szkolenie dla branży: Handel detaliczny „straganowy"
– termin spotkania: 22 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

8. KSeF – szkolenie dla branży: Koła gospodyń wiejskich
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

Miejsce spotkań:
Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro budynku).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w poszczególnych spotkaniach na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki



USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ✆783 493 576

eprasa.pl 06ea184ae1

JANINA SIONEK Z PARYSOWA SKOŃCZYŁA 102 LATA

Hart ducha, głęboka wiara i miłość najbliższych - to fundamenty, na których Janina Sionek zbudowała ponad wiek swojej pięknej historii



Mimo sędziwego wieku pani Janina wciąż cieszy się dobrym zdrowiem i bardzo dobrą pamięcią. Jak sama mówi, jej receptą na długowieczność są spokój, optymizm oraz kochająca rodzina


Janina Sionek 4 marca obchodziła swoje 102. urodziny. Z tej okazji w jej domu rodzinnym odbyło się uroczyste spotkanie



Przebywanie w towarzystwie kochającej rodziny i przyjaciół daje pani Janinie mnóstwo radości z życia

Janina Sionek, mieszkanka Parysowa, 4 marca obchodziła swoje 102. urodziny. Z tej okazji w jej domu rodzinnym odbyło się uroczyste spotkanie.

W wydarzeniu uczestniczył ks. **Włodzimierz Tendorf**, proboszcz Parafii Wniebowzięcia NMP w Parysowie. Obecny był także **Mirosław Widlicki**, prezes Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Okręgu Warszawa-Wschód, który przekazał jubilatce list gratulacyjny, życzenia i kwiaty.

W imieniu wójta gminy Parysów, pracowników urzędu oraz samorządu życzenia złożyły **Bogumiła Nowosielska** - zastępca wójta gminy oraz **Agnieszka Ponceleusz** - kierownik Urzędu Stanu Cywilnego. W swoich wystąpieniach podkreślały, że tak piękny jubileusz jest dowodem siły charakteru, hartu ducha oraz troski o zdrowie.

W imieniu członków Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej „Gołąb" Garwolin list gratulacyjny z życzeniami przekazali także prezes **Antoni Frąckiewicz** wraz z wiceprezesami ks. **Edmundem Szarkiem** i **Elżbietą Woźniak-Sionek**.

Janina Sionek była zawsze pełna wiary i miłości. Jej wartości to „Bóg, Honor i Ojczyzna", które - jak podkreślają bliscy - zawsze były na pierwszym miejscu. Rodzina jest dla niej najważniejsza.

Przebywanie w towarzystwie kochającej rodziny i przyjaciół daje pani Janinie mnóstwo radości z życia. To właśnie ta chęć działania i miłość najbliższych pozwoliła jej doczekać w zdrowiu 102 lata życia.

RODZINA I MŁODOŚĆ

Janina Sionek z domu Zając urodziła się 4 marca 1924 roku w Parysowie jako córka **Eleonory** i **Feliksa Zająców**. Ukończyła Szkołę Podstawową w Parysowie, a następnie kurs szycia na maszynie. Mieszkała z rodzicami, którzy utrzymywali się z rolnictwa. Była to rodzina wielodzietna - miała pięć sióstr i jednego brata.

25 lutego 1943 roku wyszła za mąż za **Jana Sionka** z Parysowa, żołnierza Armii Krajowej i łącznika o pseudonimie „Chętny". Małżeństwo prowadziło 4-hektarowe gospodarstwo i wychowało czworo dzieci: **Halinę** (ur. 1944 r.), **Irminę** (ur. 1950 r.), **Elżbietę** (ur. 1952 r.) i **Kazimierza** (ur. 1956 r.).

Jubilatka doczekała się także licznej rodziny: sześciorga wnucząt - **Jacka**, **Roberta**, **Moniki**, **Łukasza**, **Korneliusza** i **Laurencjusza** - oraz dwunastu prawnucząt: **Natalii**, **Mai**, **Nikodema**, **Oskara**, **Leny**, **Amelki**, **Julii**, **Ryszarda**, **Anastazji**, **Stanisława**, **Mikołaja** i **Lei**.

Przez blisko 17 lat, w latach 1965-1982, pracowała w Spółdzielni Pracy im. Stanisława Okrzei w Otwocku - Zakładzie Produkcyjnym w Parysowie jako szwaczka obuwia miękkiego.

SŁUŻBA W ARMII KRAJOWEJ

Janina Sionek była także żołnierzem Armii Krajowej. Działała pod pseudonimem „Agata".

Ma duże zasługi w sprawach organizacyjnych przy budowie pomników i tablic poświęconych żołnierzom. Była jedną z inicjatorek nadania imienia Armii Krajowej Publicznej Szkole Podstawowej w Parysowie oraz fundatorką sztandaru dla szkoły. Była także jednym z wnioskodawców odznaczenia sztandaru szkoły medalem „Za zasługi dla Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej".

Pomagała rozwiązywać problemy kombatantów i ich rodzin. Jej działalność to także pielęgnowanie pamięci o kombatantach i przekazywanie wiedzy o Armii Krajowej młodzieży podczas spotkań w szkołach. Brała udział w wielu uroczystościach patriotycznych i religijnych.

Za swoją działalność była wielokrotnie wyróżniana. Z okazji Dnia Weterana Walk o Niepodległość Rzeczypospolitej Polskiej, obchodzonego 1 września, **Jan Kasprzyk** - szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych - wyróżnił Janinę Sionek Medalem „Pro Patria" (25 sierpnia 2023 r.).

13 marca 2025 roku, z okazji 101. urodzin, Janina Sionek otrzymała także pamiątkowy ryngraf w imieniu wicepremiera i ministra obrony narodowej **Władysława Kosiniaka-Kamysza**.

RECEPTA NA DŁUGIE ŻYCIE

Mimo sędziwego wieku pani Janina wciąż cieszy się dobrym zdrowiem i bardzo dobrą pamięcią. Bliscy podkreślają, że jest osobą pogodną, radosną i życzliwie nastawioną do świata oraz ludzi.

Jak sama mówi, jej receptą na długowieczność są spokój, optymizm oraz kochająca rodzina.

Uroczystość miała podniosły charakter. Nie zabrakło tortu urodzinowego, kwiatów, prezentów oraz wielu ciepłych słów skierowanych do dostojnej jubilatki. Spotkanie było okazją do wspólnego świętowania i wyrażenia wdzięczności za piękny przykład długiego i wartościowego życia.

JS

eprasa.pl 06ea184ae1

ARTYSTYCZNIE I POETYCKO O KOBIETACH

Blisko dwieście pań z gminy Trojanów świętowało Dzień Kobiet w Więckowie. Były życzenia, występy artystyczne i spotkanie przy słodkim poczęstunku

Rymem, piosenką, życzeniami i kwiatami wysławiano kobiety podczas spotkania z okazji Dnia Kobiet w gminie Trojanów. Uroczystość odbyła się 7 marca w Więckowie.

Podobnej inicjatywy w historii miejscowego samorządu jeszcze nie było. Wójt **Michał Jasek** wspólnie z sołectwem zaprosił wszystkie panie z gminy na wspólne świętowanie.

- *Cieszę się, że to właśnie nasza wieś ma zaszczyt organizować takie święto. Witam wszystkich, którzy przyjęli zaproszenie na ten wieczór* - mówiła **Krystyna Popis**, sołtys Więckowa.



Za sprawą aktorki Katarzyny Zielińskiej-Jaworskiej i kontrabasisty Norberta Kubacza, widzowie mieli okazję wybrać się w sentymentalną i zabawną teatralną podróż do lat 90-tych



Oferta rozrywek zaproponowana przez gminę bardzo spodobała się Edycie Ragan, Bożenie Kalbarczyk i Agnieszce Majek



Panie z całej gminy z chęcią przybyły celebrować swoje święto. Na zdjęciu Marzanna Wiśniewska, Justyna Kowalczyk i Weronka Hys



Miłym akcentem święta było wręczanie każdej kobiecie kwiatów. Na pierwszym planie wójt Michał Jasek



Ramię w ramię, tę znaną piosenkę Kayah i Viki Gabor wykonały w Więckowie Iga i Anna Błachnio

W KOBIETACH DRZEMIE SIŁA

Z zaproszenia skorzystało blisko dwieście pań z różnych miejsc gminy. Na spotkanie przybyli też zaproszeni goście. Szczególnie witana była członkini zarządu województwa mazowieckiego, wicemarszałek **Janina Ewa-Orzełowska**.

- *Życzę wszystkim paniom, byście znajdowały czas dla siebie i swoich pasji, by każdy dzień przynosił wam uśmiech, dawał satysfakcję i siłę* - mówiła. Zwróciła się także do panów: - *Pamiętajcie, że jeśli macie u boku szczęśliwą kobietę, to i wy będziecie szczęśliwi.*

Życzenia złożyła również przewodnicząca Rady Gminy Trojanów **Anna Mądra**. - *Z okazji święta życzę wszystkim kobietom, by każdy dzień był piękniejszy od poprzedniego. W nas kobietach drzemie siła, tą siłą jest kobiecość* - przekonywała.

Słów życzeń nie zabrakło także ze strony wójta gminy. - *Niech miłość i szacunek płynie nieustanie od najbliższych. Życzę, żeby wasz codzienny trud, ciężka praca, otwartość, troska o innych były zawsze zauważane. Niech uśmiech gości na waszych twarzach nie tylko 8 marca, ale każdego dnia w roku* - winszował Michał Jasek.

WYSTĘPY I GWIAZDA WIECZORU

Po części oficjalnej scenę przejęli artyści - zarówno najmłodsi, jak i dorośli. Z uwagą, ale też ze śmiechem panie obejrzały nagrany film z udziałem dzieci z przedszkola w Trojanowie.

Publiczność wysłuchała także występów młodzieży i dorosłych. Z piosenkami wystąpiły: **Julia Świtaj**, **Weronika Świtaj**, **Anna Błachnio** i **Iga Błachnio**. Wiersze czytali **Bożena Rabajczyk** i Krystyna Popis, która zaprezentowała własną twórczość. **Wiktor Świtaj** recytował przy akompaniamencie **Oliwiera Pastora**.

Część muzyczną uzupełnił występ **Michała Pastuszaka** z zespołem Bard Band.



Dzięki m.in. sołtys Więckowa Krystynie Popis, Dzień Kobiet miał charakter poetycki. Pani Krystyna odczytała kilka własnych utworów traktujących właśnie o kobietach

Nie zabrakło też gwiazdy wieczoru. Do Więckowa przyjechała aktorka **Katarzyna Zielińska-Jaworska**, znana m.in. z filmu „Plac Zbawiciela” i serialu „M jak Miłość”.

Artystka razem z kontrabasistą **Norbertem Kubaczem** zaprezentowała monodram „Balonowa rewolucja”. Było to zabawne, pełne emocji przedstawienie nawiązujące do przemian lat 90., pokazujące w krzywym zwierciadle pokolenie tamtego okresu.

Spotkanie przeciągnęło się do późnego wieczora. Panie spędziły czas przy rozmowach i słodkim poczęstunku. Była to okazja do wspólnego świętowania i integracji mieszkanek gminy Trojanów.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 06ea184ae1

BÓJ O KŁADKĘ NA WILDZE

Spór o legalność kładki nad Wilgą w Garwolinie wszedł w decydującą fazę. Choć jeszcze cztery lata temu Wody Polskie uznawały kładkę za legalną, nowe dowody - w tym zdjęcia satelitarne - zmieniły bieg sprawy. Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej nakazał usunięcie obiektu, ale władze miasta deklarują pomoc



Kładka nad Wilgą przy ul. Andersa budzi emocje od kilku lat

- Kładka nad rzeką Wilgą w Garwolinie, zlokalizowana w pobliżu ul. Andersa, została wybudowana w 2018 r. bez wymaganego pozwolenia wodnoprawnego, w związku z czym stanowi obiekt nielegalny - informuje nas **Anna Truszczyńska**, rzecznik prasowy Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie PGW Wody Polskie. W związku z tym zarząd Zlewni w Warszawie prowadzi działania mające na celu usunięcie skutków naruszenia prawa, w tym rozbiórkę kładki.

- Jednocześnie, odpowiadając na potrzeby mieszkańców, Nadzór Wodny w Garwolinie prowadzi działania informacyjne dotyczące planowanej likwidacji obiektu. Tablice informacyjne zostały umieszczone w Urzędzie Gminy Garwolin oraz bezpośrednio przy kładce - nadmienia przedstawicielka Wód Polskich.

- Jeżeli nie zgłosi się właściciel obiektu ani podmiot zainteresowany jego przejęciem i legalizacją, przystąpimy do działań zmierzających do usunięcia kładki - zapowiada.

Pod koniec lutego mieszkańcy rozpoczęli zbiórkę podpisów przeciwko likwidacji kładki. - *Do wszystkich, którzy są za ocaleniem kładki znajdującej się przy zbiorniku rekreacyjnym od strony Leszczyn zwracamy się z prośbą, by robiąc zakupy, bądź przejazdem poparli tę inicjatywę oddając swój podpis* - zachęcają organizatorzy.



Spotkanie władz miasta i urzędników z projektantem w sprawie kładki

arch. M. Świeczak

„ZAWSZE TU BYŁO PRZEJŚCIE"

Mieszkańcy, z którymi rozmawiamy, jednoznacznie opowiadają się za pozostawieniem kładki. - *Oczywiście, że powinna zostać! My, żeby dojść nad zbiornik, musielibyśmy iść dookoła aż za most. A tak tu przechodzimy i jest ok. Ludzie z Niecieplina chodzą tędy do sklepu. Kładka jest mocna. Tylko jednej osobie to się nie podoba i się sprzeciwia* - komentuje starszy mężczyzna napotkany przy kładce.

- Oczywiście, że powinna zostać! Podpisy zbieramy w tej sprawie - w podobnym tonie wypowiadają się dwie kolejne napotkane osoby.

- Ta kładka kiedyś była. Potem, jak były roztopy, to poszła duża woda, starą kładkę zabrała i zrobiona jest nowa - wspomina jedna z mieszkanek. Dodaje, że kiedyś gospodarze pędzili tędy bydło na łąki po drugiej stronie rzeki. - *Jak mieszkam tu ponad 50 lat, to zawsze było przejście* - mówi inna.

Panie wskazują, że jak kładka zostanie zlikwidowana, to nie będzie dojścia do zalewu, tylko będzie trzeba iść naokoło. - *Jak w niedzielę była pogoda, to tłumy ludzi szły tędy nad zalew* - zauważa nasza rozmówczyni. - *To niemożliwe, żeby jedna osoba ubezwłasnowolniła całą miejscowość! Zaraz temu panu most będzie przeszkadzał i będzie chciał go zlikwidować* - nie kryje oburzenia.

Dodaje, że mieszkańcy prosili burmistrz Garwolina o pomoc w tej sprawie. - *Niby urząd miasta nie jest stroną, ale prosiliśmy panią burmistrz, żeby pomogła* - mówi.

500 PODPISÓW W OBRONIE KŁADKI

Panie pytane, czy na kładce i w jej pobliżu dochodzi do hałasowania i spożywania alkoholu odpowiadają, że takie sytuacje raczej nie mają miejsca.

Kartki z podpisami przeciwko likwidacji kładki są wyłożone w sklepie w Leszczynach. - *Podpisują się na nich nie tylko mieszkańcy Leszczyn, ale i Garwolina, Niecieplina, a nawet Pilawy* - słyszymy w sklepie. Według naszych ustaleń na piątek, 6 marca, podpisów mogło być już około 500.

OSTATNIA SZANSA NA LEGALIZACJĘ?

Burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak** podkreśla, że kładka nad Wilgą to dla wielu mieszkańców ważne, codziennie wykorzystywane przejście prowadzące do terenów rekreacyjnych. Ma ona jednak także znaczenie z punktu widzenia bezpieczeństwa - ułatwia szybkie dotarcie w rejon zbiornika retencyjnego i terenów po drugiej stronie rzeki. Strażacy z OSP Garwolin-Leszczyny wielokrotnie zwracali uwagę na znaczenie tej przeprawy dla szybkiego dotarcia do terenów w rejonie rzeki i zbiornika. Dlatego władzom miasta zależy na znalezieniu rozwiązania, które pozwoli zachować kładkę, a jednocześnie uporządkować wszystkie kwestie formalno-prawne.

- Po spotkaniu w Regionalnym Zarządzie Gospodarki Wodnej w Warszawie oraz rozmowie z projektantem jestem przekonana, że możliwe jest wypracowanie dobrego rozwiązania. Jako miasto przygotowujemy się do rozpoczęcia procedury legalizacji kładki i współpracujemy w tej sprawie zarówno z OSP Garwolin-Leszczyny, jak i z instytucjami odpowiedzialnymi za dalsze decyzje - mówi włodarz Garwolina.

SPRAWA TRWA JUŻ KILKA LAT

Przypomnijmy: o sprawie pisaliśmy po raz pierwszy w 2022 roku. Po kolejnych donosach dotyczących legalności kładki mieszkańcy Leszczyn zaczęli się obawiać, że zostanie rozebrana. Petycję w sprawie jej pozostawienia wysłali do Wód Polskich.

We wrześniu 2022 roku roku przedstawicielka Wód Polskich informowała nas, że kładka jest urządzeniem legalnym. Argumentowała, że do Wód Polskich wpłynęło pismo mieszkańców ulicy Andersa zawierające oświadczenie o wykonaniu kładki w roku 1972, czyli przed wejściem w życie ustawy Prawo wodne. Ustawa ta legalizowała wszystkie mosty i przepusty wykonane przed dniem jej wejścia w życie.

Wody Polskie ponownie zajęły się sprawą, ponieważ właściciel sąsiadującej działki złożył wniosek podważający wykonanie kładki przed wprowadzeniem ustawy Prawo wodne. Twierdził on, że obecnie istniejąca kładka powstała zaledwie kilka lat temu, a ta wybudowana w latach 70. XX wieku już nie istnieje oraz że znajdowała się kilka metrów dalej od miejsca obecnie istniejącej. W 2023 roku przedstawicielka Wód Polskich informowała nas już, że po weryfikacji zdjęć satelitarnych zaobserwowano, że kładki w sierpniu 2018 roku nie było. Pojawiła się dopiero 2 miesiące później. Policja, która badała sprawę pod kątem wykonania kładki bez pozwolenia, nie dopatrzyła się złamania prawa.

JS

eprasa.pl 06ea184ae1

KWIATY DLA PAŃ W CENTRUM

W Dniu Kobiet mieszkanki Garwolina dostały w centrum miasta tulipany i vouchery na treningi. To wspólna akcja redakcji Twojego Głosu, eGarwolin, Głuchowski Gym oraz Fabryki Florystycznej

W niedzielę, 8 marca, z okazji Dnia Kobiet redakcja Twojego Głosu i eGarwolin pojawiła się w centrum Garwolina z niespodzianką dla mieszkanek miasta. Razem z Piotrem Głuchowskim z Głuchowski Gym oraz Fabryką Florystyczną Moniki Flisek rozdawaliśmy paniom kwiaty i vouchery na treningi.

Spacerujące po centrum Panie były mile zaskoczone niespodzianką, a na ich twarzach szybko pojawiał się uśmiech. Każda z napotkanych kobiet otrzymywała tulipana wraz z serdecznymi życzeniami z okazji Dnia Kobiet.



Oprócz kwiatów przygotowane były także vouchery na treningi w Głuchowski Gym. Była to dodatkowa forma prezentu, która miała zachęcić panie do aktywności fizycznej i zadbania o zdrowie.

Każda z pań, która otrzymała tulipana i voucher, mogła zrobić pamiątkowe zdjęcie. Fotografie publikujemy w dzisiejszym wydaniu gazety. Nie brakowało krótkich rozmów, podziękowań i spontanicznych reakcji zaskoczenia.





















eprasa.pl 06ea184ae1

GARWOLINA










16-letnia Emilia w „Szansie na sukces”

Emilia Głodek wystąpiła w programie „Szansa na sukces”. Za wykonanie piosenki zespołu Enej zdobyła pierwsze wyróżnienie

Uczennica Liceum Ogólnokształcącego przy ZSO w Garwolinie i podopieczna „Best Vocal Studio” od kilku lat odnosi sukcesy wokalne. Mimo młodego wieku ma już spore doświadczenie sceniczne. Najnowszym osiągnięciem był występ w programie wyemitowanym 1 marca.



Emilia po raz kolejny zachwyciła. Tym razem pod wrażeniem jej głosu był zespół Enej, który przyznał licealistce z Garwolina pierwsze wyróżnienie (fot. Magdalena Głodek)

KILKA TYSIĘCY CHĘTNYCH

Wizyta w studiu Telewizji Polskiej nie była dla niej pierwsza. Pięć lat temu **Emilia Głodek** wystąpiła w dziecięcej edycji „Szansy na sukces”. Były to eliminacje do Eurowizji Junior w Paryżu. Emilia śpiewała wtedy piosenkę „I’ll be standing” Ali Tracz.

Tym razem powrót do studia był dla niej zupełnie nowym doświadczeniem.

- *Weszłam do całkiem nowego budynku, przez kompletnie inne wejście, czerwony korytarz, czerwony dywan i przez wiele różnych drzwi, aż w końcu dotarłam do studia. Więc było to całkowicie nowe doświadczenie, jakbym widziała TVP pierwszy raz* - mówi Emilia.

Casting do programu odbył się w grudniu ubiegłego roku. Młoda wokalistka pojawiła się tam trochę przypadkiem.

- *Wszystko wyszło spontanicznie. Akurat z rodzicami jechaliśmy z jednej próby na drugą i postanowiliśmy, że wezmę udział w tym castingu* - przyznaje nastolatka.

Chętnych do udziału w programie było kilka tysięcy. Emilia podczas przesłuchania zaśpiewała patriotyczną piosenkę „123 lata”. Mimo nietypowego repertuaru przeszła dalej.

- *Byłam w szoku. Dodatkowo dla mnie miłe było to, że podczas tych przesłuchań, jedna z pań z obsługi poznała mnie z pierwszego występu* - zauważa dziewczyna.

O KROK OD ZWYCIĘSTWA

Na nagranie programu trzeba było czekać ponad trzy miesiące. Najpierw przyszło zaproszenie, a dwa tygodnie później - 18 lutego - odbyło się nagranie odcinka.

- *Miałam więc bardzo mało czasu na przygotowanie siedmiu piosenek, czyli wszystkich śpiewanych w programie, bo nie wiadomo, na którą się trafi* - przyznaje Emilia.

Do studia zapraszanych jest dziewięć osób, ale ostatecznie w programie występuje siedmiu uczestników.

W odcinku z udziałem Emilii wszyscy śpiewali piosenki zespołu „Enej”. Wokalistka była zadowolona z takiego wyboru, choć - jak przyznaje - na co dzień woli repertuar bardziej balladowy i anglojęzyczny.

Podczas nagrania prowadzący **Artur Orzech** wylosował dla niej utwór „Symetryczno liryczna”.

- *Wydaje mi się, że poszło mi dobrze, ale każdemu co innego się może podobać. Starałam się patrzeć bardziej na tekst, bo nie miałam czasu nauczyć się go dobrze. Poza tym stresowałam się. Ale jak raz zerknęłam na artystów, byli zadowoleni* - mówi.

Ostatecznie Emilia zdobyła pierwsze wyróżnienie. Była najmłodszą uczestniczką tego odcinka.

CZAS NA NAUKĘ

Występ w programie wspomina bardzo dobrze.

- *Nawiązałam fajny kontakt z uczestnikami. Z „Enejem” porozmawiałam o nagraniach muzycznych i moim występie. Była do fajna przygoda* - podsumowuje.

Teraz 16-latka planuje skupić się na nauce. Kolejne próby i występy sprawiły, że pojawiły się zaległości w szkole. Jeśli pojawi się jakiś casting lub konkurs, zamierza brać w nich udział raczej spontanicznie.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 06ea184ae1

36 medali pływaków z Miętnego

PŁYWANIE

Młodzi zawodnicy Mazowsza Miętne znakomicie spisali się na zawodach w Mławie. Przywieźli aż 36 medali, dwa rekordy powiatu i wiele nowych rekordów życiowych

28-osobowa reprezentacja Mazowsza Miętne wystartowała w IX Otwartych Mistrzostwach Północnego Mazowsza w Pływaniu w Mławie. W 103 startach indywidualnych i 9 sztafetach zawodnicy zdobyli łącznie 36 medali: 11 złotych, 19 srebrnych i 6 brązowych. Do tego dołożyli pięć statuetek dla najlepszych zawodników i zawodniczek w swoich rocznikach.

Pływacy z Miętnego ustanowili także dwa rekordy powiatu na basenie 25-metrowym oraz aż 55 nowych rekordów życiowych. W klasyfikacji medalowej klubów zajęli trzecie miejsce.

Zawody były bardzo duże. Do Mławy przyjechało 489 zawodników z 33 klubów. W ciągu jednego dnia rozegrano ponad 30 konkurencji, odbyło się 1659 startów indywidualnych i 67 wyścigów sztafetowych.

mn

NAJLEPSI ZAWODNICY

Indywidualne wyróżnienia dla zawodników Mazowsza Miętne otrzymali:

Kaja Białecka - najlepsza zawodniczka rocznika 2018
Wyniki: 2. 25 m grzbietowy (25.82); 1. 25 m klasyczny (29.89)

Oliwia Całka - druga najlepsza zawodniczka rocznika 2015
Wyniki: 1. 100 m grzbietowy (1:27.76); 1. 50 m klasyczny (44.85); 1. 100 m klasyczny (1:37.51); 2. 50 m dowolny (35.14); 2. 100 m dowolny (1:17.90)

Jan Boruta - najlepszy zawodnik rocznika 2017
Wyniki: 1. 25 m dowolny (17.45); 1. 25 m grzbietowy (19.85); 1. 25 m motylkowy (20.15)

Franciszek Zawadzki - najlepszy zawodnik rocznika 2014
Wyniki: 1. 50 m dowolny (30.58); 2. 100 m dowolny (1:09.78); 2. 50 m grzbietowy (34.82); 1. 100 m grzbietowy (1:13.91); 2. 50 m motylkowy (33.76)

Adam Potrzebowski - trzeci najlepszy zawodnik rocznika 2015
Wyniki: 2. 50 m dowolny (34.42); 2. 100 m dowolny (1:16.11); 2. 100 m grzbietowy (1:35.09)

REKORDY POWIATU

Dwa nowe rekordy powiatu na basenie 25-metrowym ustanowili:

Oliwia Całka - 100 m stylem grzbietowym - 1:27.76
Franciszek Zawadzki - 100 m stylem grzbietowym - 1:13.91

POZOSTALI MEDALIŚCI

Jakub Boruta: 3. 100 m dowolny (1:07.28); 3. 100 m grzbietowy (1:19.64); 3. 100 m klasyczny (1:27.27); 2. 100 m zmienny (1:18.32)

Marianna Zalewska: 3. 100 m grzbietowy (1:42.36); 2. 25 m motylkowy (20.85); 2. 100 m zmienny (1:38.28)

Adam Mucha: 2. 100 m zmienny (1:25.54)

Olga Lewandowska: 2. 50 m grzbietowy (43.83); 3. 100 m grzbietowy (1:36.58)

MEDALE SZTAFET

4x25 m stylem dowolnym
2. sztafeta 2018: Julia Śmieciuch, Kaja Białecka, Antoni Łączyński, Patryk Rękawek
2. sztafeta 2017: Oliwia Baranowska, Tymoteusz Wargocki, Iza Dąbrowska, Aleksander Michalak
4x50 m stylem dowolnym
1. sztafeta 2016: Marianna Zalewska, Hanna Zając, Zofia Głaszczka, Jan Boruta
1. sztafeta 2015: Oliwia Całka, Olga Lewandowska, Szymon Woźniak, Adam Potrzebowski
4x25 m stylem zmiennym
2. sztafeta 2017: Aleksander Michalak, Oliwia Baranowska, Tymoteusz Wargocki, Kaja Białecka
2. sztafeta 2016: Zofia Głaszczka, Iza Dąbrowska, Marianna Zalewska, Jan Boruta
Sztafeta Duo 2x50 m stylem klasycznym
sztafeta 2016 i młodsi: Tymoteusz Wąrgocki, Zofia Głaszczka
Sztafeta Duo 2x50 m stylem klasycznym
sztafeta 2016 i młodsi: Tymoteusz Wąrgocki, Zofia Głaszczka

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl już dostępna!
Google Play App Store

Trójka z powiatu zagra o mistrzostwo

SIATKÓWKA

Siatkarze z Górzna i Garwolina zmierzą się w finale Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach. O złoto w lidze kobiet powalczy także Sęp Żelechów, a o brąz zagrają siatkarki z Unina

Po ponad dwóch miesiącach gry zbliża się finał Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach. Zwycięzców poznamy 14 marca w Hali Sportowej Ryki.

W rozgrywkach w obu kategoriach wystartowało po dziesięć drużyn. Walka toczyła się nie tylko o puchary, ale także o prestiż i sportową satysfakcję.

Powiat garwoliński w lidze mężczyzn reprezentowały zespoły SPS 4CV Garwolin oraz Set Górzno. W lidze kobiet zagrały drużyny Sęp Żelechów, Team 19 Żelechów oraz No Mercy Unin. Po rundzie zasadniczej, rozgrywanej systemem „każdy z każdym", do półfinałów awansowały cztery najlepsze zespoły. Tam emocji już nie brakowało.

GÓRZNO PEWNIE W FINALE

W półfinale ligi mężczyzn Set Górzno zmierzył się z AWP Development. W rundzie zasadniczej to zespół z Dęblina był lepszy, ale tym razem mecz wyglądał inaczej. Od pierwszych akcji zawodnicy z Górzna narzucili swoje tempo. Mocna zagrywka, skuteczny blok i pewne ataki szybko dały im przewagę. Rywale zdołali wygrać jednego seta, jednak w pozostałych partiach Set Górzno wyraźnie dominował. Ostatecznie zwyciężył 3:1 i awansował do finału.

GARWOLIN PO EMOCJONUJĄCYM PÓŁFINALE

Dużo emocji przyniósł także drugi półfinał. SPS 4CV Garwolin walczył o finał z Powiślakiem Końskowola. Garwolinianie byli faworytem, bo pierwsze spotkanie wygrali 3:1.

Na boisku od początku trwała jednak wyrównana walka. Każda akcja była zacięta, a pierwsze dwa sety zakończyły się minimalnymi zwycięstwami SPS-u.

Trzecia partia przez długi czas była wyrównana. W jej połowie Garwolinianie zdobyli jednak sześć punktów przewagi. Ten moment przesądził o wyniku. SPS 4CV wygrał seta, a cały mecz zakończył wynikiem 3:0 i awansował do finału.

NIESPODZIANKA W LIDZE KOBIET

Duże emocje były także w półfinale kobiet. Awans Sępa Żelechów do finału można uznać za niespodziankę.

Przed sezonem Żelechowianki były wymieniane w gronie drużyn, które mogą znaleźć się w czołowej czwórce. Ten plan podopieczne trenerskiego duetu Łukasz Bogusz - Aleksandra Prządka zrealizowały.

W półfinale zmierzyły się z No Mercy Unin, które wielu obserwatorów uważało za faworyta.

Pierwszy mecz tych drużyn był bardzo wyrównany. O wyniku decydowały szczegóły, co pokazują sety: 20:25, 25:23 i 15:11 dla Unina.

W półfinale pierwszy set znów wygrał zespół z Unina. Potem jednak sytuacja się zmieniła. Kolejne partie należały do siatkarek z Żelechowa, które grały bardzo ambitnie i walczyły o każdą piłkę. Po ostatniej akcji na parkiecie wybuchła radość zawodniczek Sępa - awans do finału stał się faktem.

W meczu o złoto Sęp Żelechów zmierzy się z Dragonem Wojcieszków. Spotkanie rozpocznie się 14 marca około godziny 13 w Hali Sportowej w Rykach.

Kilka godzin później na parkiet wyjdą Set Górzno i SPS 4CV Garwolin. Pewne jest jedno - mistrzem XXIV Amatorskiej Ligi Siatkówki zostanie drużyna z powiatu garwolińskiego.

mn

Kandydaci do MVP:


Natalia Szeląg (No Mercy)


Kamil Trzpil (SPS 4CV Garwolin)


Tomasz Rosłaniec (Set Górzno)


Kamil Mikulski (Set Górzno)


Kuba Majewski (SPS 4CV Garwolin)


Natalia Grzywacz (No Mercy)


Amelia Kaczor (Sęp Żelechów)


Aleksandra Prządka (Sęp Żelechów)

WYNIKI

Półfinały XII ALS Kobiet pod patronatem Grzegorza Kapusty, zastępcy dyrektora Agencji Mienia Wojskowego w Lublinie

No Mercy Unin	1
Sęp Żelechów	2

(21:25, 25:20, 15:7)

Sęp: Aleksandra Prządka, Olga Gendek, Kinga Włodarczyk, Amelia Kaczor, Alicja Pilarska, Maja Kozłowska, Julia Krzyśpiak, Marta Kozłowska, Wiktoria Krzyśpiak, Maja Gajownik, Rozalia Majek, Ola Kaczmarczyk, Wiktoria Bytniewska

No Mercy: Magdalena Mikulska, Dorota Paziewska, Natalia Szeląg, Edyta Rejnik, Joanna Szulc, Daria Belkiewicz, Magdalena Przybysz, Natalia Grzywacz, Aleksandra Dąbrowa

DD Team	0
Dragon Wojcieszków	2

(23:25, 19:25)

Półfinały XXIV Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach pod patronatem Dariusza Szczygielskiego, starosty powiatu ryckiego

SPS 4CV Garwolin	3
Powiślak Końskowola	0

(25:23, 27:25, 25:14)

SPS: Krzysztof Kisiel, Marcin Ozimek, Marcin Włodarczyk, Kuba Majewski, Filip Przybysz, Kamil Trzpil, Jakub Kiliszek, Andrzej Zawisza, Łukasz Małek

Powiślak: Tomasz Kowalczyk, Michał Chuszcz, Karol Szymanek, Marek Turbiasz, Damian Siudaj, Damian Pietrasiak, Rafał Kozak, Mateusz Stonio

Set Górzno	3
AWP Development	1

(25:18, 25:16, 20:25, 25:16)

Set: Sebastian Matysiak, Marcin Banaszek, Marcin Woźniak, Mateusz Figielski, Filip Ziomek, Tomasz Rosłaniec, Kamil Mikulski, Miłosz Przybysz, Szymon Kozicki, Cezary Banaszek

AWP: Piotr Jaśkowski, Dariusz Gogacz, Mateusz Adamiec, Łukasz Przybysz, Rafał Szlendak, Tomasz Potyra, Maciej Guła, Maciej Marczyk, Michał Erbel, Michał Fotyga, Krzysztof Popis

TERMINARZ FINAŁÓW

14 marca

Hala Sportowa w Rykach, ul. Warszawska 62
11.00: No Mercy - DD Team
12.00: Dragon - Sęp
13.00: Dekoracja XII ALS Kobiet
13.30: Powiślak - AWP
15.00: Set - SPS 4CV
16.30: Dekoracja XXIV ALS Mężczyzn

eprasa.pl 06ea184ae1

Brąz dla szczypiornistek z Górzna

SPORT SZKOLNY - PIŁKA RĘCZNA

Piłkarki ręczne ze Szkoły Podstawowej w Górznie znów stanęły na podium mistrzostw regionu

Reprezentacja piłkarek ręcznych z klas VII-VIII Szkoły Podstawowej w Górznie zdobyła kolejny medal w Mistrzostwach Regionu Siedleckiego Szkolnego Związku Sportowego. To już czwarte podium z rzędu. W dorobku drużyny są trzy brązowe i jeden srebrny medal.

Tegoroczny finał, podobnie jak w rywalizacji chłopców, odbył się w Węgrowie. W turnieju zagrało sześć drużyn ze szkół z Siedlec, Mokobodów, Sokołowa Podlaskiego, Cegłowa, Węgrowa i Górzna.

Podopieczne Barbary Zając bardzo dobrze rozpoczęły zawody. W meczach grupowych pewnie pokonały drużynę z Mokobodów 17:5 oraz z Sokołowa Podlaskiego 19:3 i awansowały do półfinału.

W walce o finał zmierzyły się ze Szkołą Podstawową nr 5 w Siedlcach. Mimo ambitnej gry zawodniczki z Górzna przegrały z bardziej doświadczonym zespołem 10:22.

W meczu o trzecie miejsce ponownie spotkały się z drużyną z Sokołowa Podlaskiego. Tym razem wygrały zdecydowanie 17:2 i zdobyły brązowy medal.

- *Cieszymy się z tego wyniku. Drużyny z Siedlec i Węgrowa występują w rozgrywkach ligowych. Dlatego trudno rywalizować z zespołami mającymi większe doświadczenie i szerszą selekcję zawodniczek. My pracujemy z dziewczętami, które po prostu chcą grać* - podkreśla opiekunka drużyny Barbara Zając.



Piłkarki ręczne SP w Górznie. Rząd górny od lewej: Julia Rajdaszka, Natalia Łączyńska, Lena Talarek, Amelia Gurtler, Maja Kowalska, Marta Błażejczyk, Agata Paziewska, Maja Zając. Rząd dolny: Zofia Kieliszek, Michalina Błażejczyk, Julia Wachnicka, Wiktoria Krzyśpiak, Weronika Siwek, Gabriela Sudowska. Opiekun: Barbara Zając

mn

Srebro szczypiornistów w Węgrowie

SPORT SZKOLNY - PIŁKA RĘCZNA

Uczniowie z Górzna zdobyli srebrny medal w zawodach rejonowych w piłce ręcznej. Turniej rozegrano w Węgrowie

Piłkarze ręczni z klas V i VI Szkoły Podstawowej w Górznie zajęli drugie miejsce w zawodach rejonowych Szkolnego Związku Sportowego. Turniej odbył się w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 w Węgrowie. W rywalizacji wzięło udział siedem drużyn. Zawody rozegrano w ramach Igrzysk Dzieci.

Najlepszym strzelcem zespołu z Górzna był Bartosz Leszko, który zdobył 14 bramek. Najwięcej goli oprócz niego zdobyli także Wojciech Belka (10), Piotr Kowalczyk (10) oraz Dominik Blachowicz (9).



Drużyna mini piłki ręcznej SP Górzno. Rząd górny od lewej: Kacper Zając, Piotr Latuszek, Rafał Zaczek, Franciszek Domański, Wojciech Belka, Jakub Pielak, Bartosz Leszko. Rząd dolny: Kajetan Gromuł, Marcel Bukowski, Stanisław Łazarczyk, Leonard Paziewski i Dominik Błachowicz. Leżą: Michał Sitek, Piotr Kowalczyk i Kacper Rzechołka. Opiekun: Andrzej Kozłowski

AWANS PO WYRÓWNANEJ WALCE

W pierwszym meczu grupowym drużyna z Górzna przegrała ze Szkołą Podstawową w Stanisławowie 11:13. Początek turnieju nie był więc udany.

Sytuacja zmieniła się po kolejnym meczu w grupie, w którym SP nr 5 z Siedlec pokonała Stanisławów 10:6. O awansie do półfinału miał zdecydować ostatni mecz. Górzno wygrało z drużyną z Siedlec 14:9. O tym, kto awansuje, zdecydował bilans zdobytych i straconych bramek. Najlepszy mieli zawodnicy z Górzna i to oni zagrali w półfinale.

W półfinale zmierzyli się z drużyną ze Stoczka. Po bardzo dobrej grze wygrali 15:5 i awansowali do finału.

W FINALE LEPSI GOSPODARZE

W meczu o złoty medal szczypiorniści z Górzna zagrali ze Szkołą Podstawową nr 2 w Węgrowie. Tym razem rywale okazali się lepsi. Mecz zakończył się wynikiem 19:6 dla gospodarzy.

- *Jestem bardzo zadowolony z postawy uczniów* - mówi Andrzej Kozłowski, opiekun drużyny z Górzna. - *Zajęliśmy drugie miejsce zdobywając srebrny medal. To bardzo dobry wynik. Pokonanie Węgrowa byłoby sensacją. Oni poświęcają dużo więcej czasu na treningi i mecze. My potwierdziliśmy, że systematyczna praca na lekcjach wychowania fizycznego oraz zajęciach pozalekcyjnych przynosi efekty.*

mn

Musimy zrobić coś niesamowitego



- Od pierwszego treningu wszyscy powiedzieliśmy sobie, że mocno wierzymy w utrzymanie - mówi Karol Zawadka (fot. GKS Wilga Garwolin)

KAROL ZAWADKA - TRENER WILGI GARWOLIN

Trener Wilgi Garwolin Karol Zawadka podsumowuje okres przygotowawczy i mówi o walce o utrzymanie w IV lidze

Jak oceniasz okres przygotowawczy?

W okresie przygotowawczym pracowaliśmy bardzo solidnie. Zarząd stworzył nam bardzo dobre warunki do przygotowań. Mieliśmy do dyspozycji boisko pod balonem w Miętnem. Wszyscy wiemy, że zima w tym roku była mroźna. Ziemia była zmarznięta, a temperatury na powietrzu bardzo niskie. Niemniej przepracowaliśmy ten okres dosyć solidnie. Wykonaliśmy ciężką pracę. Teraz czekamy już na mecz ligowy.

Przegraliście trzy mecze, kolejne pięć wygraliście, jeden zremisowaliście. Jak oceniasz mecze kontrolne?

Każdy z meczów był dla mnie ważny. W każdym pracowaliśmy nad jakimiś szczegółami. Czasem graliśmy dwa mecze jednego dnia dwoma zespołami. Mimo trzech porażek z tych spotkań jestem też zadowolony. Uważam, że w tych starciach wykonaliśmy kawał dobrej roboty, co - mam nadzieję - przełoży się pozytywnie na mecze ligowe.

Strzelaliście dużo goli.

Tak. Wszystko za sprawą pozytywnego nastawienia zespołu i chęci gry ofensywnej. Nie ukrywam, że jakościowo i mentalnie zawodnicy spełnili moje oczekiwania. Po analizie poprzedniej rundy, mając już świeże spojrzenie, chciałem poprawić i udoskonalić swój warsztat trenerski. Spojrzeć na grę trochę inaczej. Dostrzegłem, czego brakowało w poprzedniej rundzie. Wyciągnąłem wnioski. Mam nadzieję, że wszystkie te braki zostały wyeliminowane.

Sześciu nowych zawodników to realne wzmocnienie?

Mam nadzieję, że każdy nowy zawodnik da coś świeżego w szatni i na boisku. Mamy dosyć szeroką kadrę i każdy zawodnik ma szansę na pierwszy skład. Wszystko jest w ich głowach i nogach. Pojedynczo żaden z nich meczu nie wygra. Liczy się zespół. Jeśli wszystkie jednostki będą dobrze funkcjonować, to jestem spokojny o grę zespołu.

Stajesz przed trudną misją utrzymania w IV lidze.

Od pierwszego treningu wszyscy powiedzieliśmy sobie, że mocno wierzymy w utrzymanie. Z takim nastawieniem podeszliśmy do treningów od pierwszej minuty okresu przygotowawczego. Wiemy, że kluczem do utrzymania nie są tylko punkty zdobywane u siebie. Musimy zdobywać je także na wyjazdach. I z takim nastawieniem będziemy wychodzić na każdy mecz. Jeśli nie uda się wygrać, to minimum zremisować. Musimy zrobić coś niesamowitego i z taką wiarą przystępujemy do rundy wiosennej.

mn

eprasa.pl 06ea184ae1

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Leon, córka pani Pauliny, Łucja, Antosia, Nikodem, Wiktoria i Oliwia. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



2 marca 2026 r. o godz. 12:05 urodził się Leon. Ważył 2400 g i mierzył 48 cm. Jest synem Elizy i Bartosza Żaków z Babic



2 marca 2026 r. o godz. 17:50 urodziła się córka Pauliny i Michała Matosków ze Stodzewa. Ważyła 3510 g i mierzyła 54 cm



3 marca 2026 r. o godz. 00:45 urodziła się Łucja. Ważyła 3700 g i mierzyła 57 cm. Jest córką Iwony i Dariusza Dereszów z Woli Miastkowskiej



3 marca 2026 r. o godz. 12:33 urodziła się Antosia. Ważyła 3750 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Natalii i Damiana Szwedów z Piastowa



3 marca 2026 r. o godz. 14:23 urodził się Nikodem. Ważył 3470 g i mierzył 53 cm. Jest synem Karoliny Wiśniewskiej i Dariusza Żaka z Gozda



3 marca 2026 r. o godz. 18:23 urodziła się Wiktoria. Ważyła 2790 g i mierzyła 49 cm. Jest córką Karoliny i Grzegorza Niezgodów z Łaskarzewa



6 marca 2026 r. o godz. 21:10 urodziła się Oliwia. Ważyła 3650 g i mierzyła 53 cm

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną Rodzę w Garwolinie oraz ze Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

HALOWE ZMAGANIA MŁODZIEŻY Z OSP

Około 200 młodych ochotników z 40 jednostek wystartowało w powiatowych Halowych Młodzieżowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych, które zorganizowane zostały po raz pierwszy



Zwycięskie drużyny otrzymały puchary, a każdy z uczestników - medale i upominki od sponsorów. Więcej zdjęć z wydarzenia znaleźć można na naszym portalu eGarwolin.pl



Zwycięzcy - MDP z Piastowa i MDP z Żelechowa - będą reprezentować powiat garwoliński podczas zawodów wojewódzkich w Tłuszczu (28 marca)

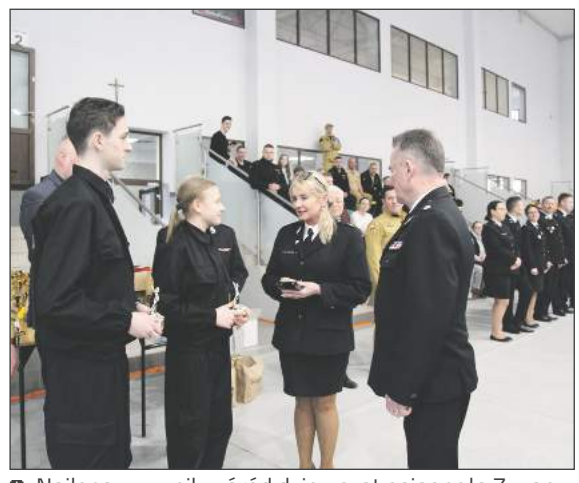
Zmagania rozegrane zostały 7 marca na hali sportowej w Górznie. Strażacka próba sił i sprawności miała na celu m.in. mobilizowanie do intensywnego szkolenia młodego pokolenia druhów oraz doskonalenie umiejętności. Tu liczyła się sprawność, szybkość, a także znajomość podstaw posługiwania się sprzętem strażackim. Młodzi druhowie zmierzyli się w ćwiczeniu bojowym na torze przeszkód. Sędzią głównym zawodów był st. kpt. **Piotr Filipek** z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

W strażackiej rywalizacji uczestniczyło 40 drużyn OSP ze wszystkich gmin, w tym 15 dziewczęcych oraz 25 chłopięcych. Aż osiem zespołów reprezentowało gminę Miastków Kościelny. W zawodach łącznie rywalizowało około 200 zawodniczek i zawodników w wieku od 10 do 16 lat.

Zawody zdominowały jednostki OSP z gminy Żelechów. Wśród chłopców najlepsi okazali się druhowie z MDP Żelechów. Znakomitym rezultatem może cieszyć się jednostka z Piastowa, która zajęła pierwsze miejsce w rywalizacji dziewcząt i drugie w rywalizacji chłopców.

Organizatorami wydarzenia byli Zarząd Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Garwolinie oraz Komenda Powiatowa PSP w Garwolinie. Wsparcia udzielili również sponsorzy, m.in. Brüggen, Sante, piekarnia Sabak, Janpol, Bank Spółdzielczy w Garwolinie, Lokalna Grupa Działania Forum Powiatu Garwolińskiego.

wz



Najlepszy wynik wśród dziewcząt osiągnęła Zuzanna Płocka (30,22) z MDP Piastów, a wśród chłopców - Kajetan Filipek (26,30) z MDP Żelechów



Prezes ZOP ZOSP Waldemar Sabak: - Mamy nadzieję, że te pierwsze, młodzieżowe zawody spowodują jeszcze większą aktywność wśród młodzieży i ruch strażacki będzie się pięknie rozwijał na terenie naszego powiatu

Kolejność zajętych miejsc oraz punktacja

Drużyny dziewczęce
1. MDP Piastów - 143,57
2. MDP Wola Władysławowska - 145,78
3. MDP Wilkowyja - 147,10
4. MDP Zwola - 147,97
5. MDP Babice - 148,49

Drużyny chłopięce
1. MDP Żelechów - 117,42
2. MDP Piastów - 122,50
3. MDP Miętne - 128,48
4. MDP Stodzew - 133,15
5. MDP Przykory - 138,19

eprasa.pl 06ea184ae1