

DZIENNIK
ELBLĄSKI 21 LAT



**SPORTOWY
PLEBISCYT
DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO**

GŁOSOWANIE NA ZAWODNIKÓW, TRENERÓW I SZKOŁY TAŃCA TRWA
SPRAWDŹ LISTĘ NOMINOWANYCH //24

45220tr-M-K

PIĄTEK|NIEDZIELA
|11-13|03|2022|

DZIENNIK ELBLĄSKI 21 LAT

cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

WEEKEND



KOCHAM SWOJĄ GMINĘ!

TO STĄD POCHODZĘ
I JESTEM BARDZO
ZWIĄZANA Z NASZĄ
SPOŁECZNOŚCIĄ
— MÓWI DOROTA WASIK,
KTÓRA JUŻ DRUGĄ
KADENCJĘ PEŁNI
FUNKCJĘ WÓJTA
GMINY MARKUSY.
Z JAKICH ZADAŃ
JEST DUMNA
I CO PLANUJE NA
PRZYSZŁOŚĆ? \8

NIECH POCZUJĄ SIĘ
U NAS JAK W DOMU \3



W ZDROWYM CIELE
ZDROWY DUCH \5



RELIGION ZAPRASZA
NA PREMIERĘ PŁYTY \9



O MORDERSTWIE
W MŁYNARACH \10



**SPORT
Z ELBLĄGĄ** \23-24

ISSN 0137-9127



9 770137 912156

10



PRENUMERATA ZA ZDJĘCIE

DZISIAJ KAŻDY Z NAS JEST FOTOREPORTEREM, BO KAŻDY Z NAS MA W KIESZENI TELEFON. WYKORZYSTAJCIE TO, ABY ZDOBYĆ DOSTĘP DO ELEKTRONICZNYCH WYDAŃ DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO. CO TRZEBA ZROBIĆ, BY CIESZYĆ SIĘ DARMOWĄ PRENUMERATĄ GAZETY?

Wystarczy wysłać do nas zdjęcie widoku, który ostatnio Was zachwycał lub zaintrygował. Czekamy na zdjęcia budynków, przyrody, zachodów i wschodów słońca — wszystkiego, co uda Wam się sfotografować w Elblągu i powiecie el-

bląskim, a czym będziecie chcieli się z nami podzielić. Zdjęcia publikujemy na www.dziennikelblaski.pl i w tradycyjnym wydaniu Dziennika Elbląskiego. Autorzy zdjęć, które zamieścimy, otrzymają od nas trzymiesięczny bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania naszej gazety.

Zdjęcia wysyłajcie na gazeta@dziennikelblaski.pl. W mailu podajcie autora zdjęcia — może to być imię

i nazwisko lub pseudonim, oraz informacja o miejscu, w którym fotka została wykonana.



Zachód słońca w Kadynach. fot. Magda Mordak



Zachód słońca w Kątach Rybackich. fot. Adam Rynkiewicz



Zachód słońca we Fromborku. fot. Urszula Wiśniewska

WYBRAŁIŚMY SUPERSOŁTYSÓW POWIATU ELBLĄSKIEGO!

POSZUKIWANIA ROZPOCZĘLIŚMY JESZCZE NA POCZĄTKU LUTEGO, BY ZAKOŃCZYĆ JE ZALEDWIE KILKA DNI PRZED 11 MARCA, CZYLI DNIEM SOŁTYSA. KTO ZNALAZŁ SIĘ W TYM ROKU NA PODIUM?

Tego zdradzić jeszcze nie możemy! Meldujemy jednak, że jak zawsze mogliśmy liczyć na aktywny udział naszych

czytelników w akcji poszukiwawczej. Zadanie nie było proste, bo lista sołtysów i sołtysiek sprawujących swoje urzędy w powiecie elbląskim jest naprawdę długa. A wdzięcznych za ich pracę mieszkańców nie brakuje, dlatego rywalizacja była bardzo zacięta. Uchylimy rąbka tajemnicy. Na naszym podium w tym roku staną same panie! I to reprezentantki trzech różnych gmin.

Na oficjalne ogłoszenie wyników musimy jednak



Poszukiwania SuperSoltysa powiatu elbląskiego trwały od początku lutego do 7 marca

jeszcze trochę poczekać, ale — korzystając z okazji — chcielibyśmy po pierwsze podziękować naszym czytelnikom, którzy okazali swoim sołtysom ogromne wsparcie, głosując na nich w tegorocznej edycji plebiscytu.

A po drugie — piątek 11 marca jest wyjątkowy — sołtysowie i sołtyski świętują bowiem swoje święto. Czego możemy im zatem życzyć? Na pewno dalszych sukcesów w realizacji kolejnych zadań, nie-

kończących się pomysłów i motywacji do działania. Zdrowia, silnego ciała i ducha oraz nieszkodzącego z twarzy uśmiechu. Sympatii i zaufania ze strony mieszkańców, owocnej współpracy i spełnienia w życiu osobistym. Cieszymy się, że jesteście!

A o tym, jak ważni są sołtysowie i sołtyski opowiedziała nam pani Dorothea Wasik — wójt gminy Markusy. Naszą rozmowę znajdziecie na stronie ósmej.

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna
Bartosz Orliński

REDAKTORZY WYDANIA
Kamila Kornacka
Barbara Barczuk
Igor Hrywna
Jerzy Kuczyński
Artur Dryhynicz

wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETAOLSZTYSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

ŻEBY POCZULI SIĘ U NAS JAK W DOMU

SEANSE FILMOWE W JĘZYKU UKRAIŃSKIM, SPOTKANIA INTEGRACYJNE DLA DZIECI, ZAJĘCIA WOKALNE, TRENINGI PIŁKI RĘCZNEJ I KOSZYKÓWKI — TO I WIELE WIĘCEJ PROPONUJE ELBLĄG PRZYJEŹDZAJĄCYM DO NAS MIESZKAŃCOM UKRAINY. WSZYSTKO PO TO, BY POCZULI SIĘ JAK W DOMU.

Dla osób, które będą chciały podjąć pracę, będzie taka możliwość — już kilkanaście okolicznych przedsiębiorstw zadeklarowało pomoc i zatrudnienie dla uchodźców. Ukraińcy przebywający w Elblągu są zwolnieni z opłat za usługi komunikacji miejskiej — mogą nieodpłatnie korzystać z przejazdów autobusowych i tramwajowych. Na pomoc przyjaciółkom Ukrainkom ruszyła elbląska grupa Bez Lipy, organizując zbiórkę środków menstruacyjnych.

PODPASKI, TAMPONY, WKŁADKI HIGIENICZNE, NOWĄ BIELIZNĘ I ŚRODKI DO MYCIA CIAŁA I HIGIENY INTYMNEJ MOŻNA PRZYNOSIĆ DO CSE ŚWIATOWID, GALERII EL,



Szkoła Tańca Broadway oferuje darmowe lekcje tańca dla dzieci z Ukrainy

SZKÓŁ PODSTAWOWYCH MONTESSORI PRZY BRAMIE TARGOWEJ 10 I NIEPODLEGŁOŚCI 16 ORAZ DO PRZEDSZKOLA MONTESSORI PRZY PODGÓRNEJ 12.

Jednocześnie przypominamy, że wszystkie osoby potrzebujące mogą korzystać z Punktu Pomocy Okresowej, który znajduje się przy ul. Związku Jaszczurczego 17. Można tam anonimowo i bezpłatnie skorzystać z umieszczonych w specjalnej skrzyneczce środków menstruacyjnych.

Nadal można wspierać punkt rejestracji uchodźców działający w Hali Sportowo-Widowskiej przy Grunwaldzkiej. Najbardziej potrzebne są: woda w małych butelkach, nowa bielizna, piżamy, szlafroki, kapcie i skarpety. Wciąż potrzebne jest też wsparcie wolontariuszy

posługujących się językiem ukraińskim lub rosyjskim. Z Elbląga do Tarnopola trafiło już ponad dwa tysiące paczek.

— NA PROŚBĘ MIESZKAŃCÓW NASZEGO PARTNERSKIEGO MIASTA PUBLIKUJEMY LISTĘ NAJPOTRZEBNIEJSZYCH ARTYKUŁÓW: CZYSTE ŚPIWORY, KARIMATY, NOWA BIELIZNA TERMICZNA, APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY, ŚRODKI HIGIENICZNE, ŁÓŻECZKA DZIECIĘCE — PRZEKAZUJE URZĄD MIASTA W ELBLĄGU.

I dodaje: — Zwracamy się z gorącą prośbą do elbląskich firm o zakup namiotów wielkopowierzchniowych, które posłużą za punkty pierwszej pomocy medycznej. Namioty można dostarczać do hali przy

Grunwaldzkiej. Dziękiujemy wszystkim, którzy włączają się w pomoc naszym sąsiadom.

FIRMY I INSTYTUCJE RUSZYŁY Z POMOCĄ

Światowid od czwartku oferuje przyjezdnym możliwość skorzystania z kafejki internetowej, a dla dzieci proponuje seanse filmowe z dubbingiem ukraińskim. Biblioteka Elbląska zaprasza polskie i ukraińskie dzieci na spotkania integracyjne do biblioteki Bulaj przy ul. Zamkowej. Studio Artystyczne Katarzyny Panicz „Szalone” i „Szalone Małolaty” zaprasza dzieci z Ukrainy na zajęcia grupowe, a Szkoła Tańca Broadway oferuje darmowe lekcje tańca. Akademia Piłki Ręcznej Handballowy Elbląg zaprasza wszystkie dzieci przyjeżdżające z Ukrainy na bezpłatne treningi, młodzież zaprasza również



Na pomoc przyjaciółkom Ukrainkom ruszyła elbląska grupa Bez Lipy, organizując zbiórkę środków menstruacyjnych

Międzyszkolny Klub Sportowy „Truso” Elbląg — tutaj odbywają się treningi piłki ręcznej, siatkowej, koszykówki, judo i lekkoatletyki.

Akademia ZKS Olimpia Elbląg przygotowała treningi dla dzieci z Ukrainy, które poprowadzi Anton Kolosov. Pierwsze zajęcia odbędą się już w najbliższą sobotę o godzinie 9 na krytym boisku przy ul. Daszyńskiego 1. Oprócz treningów organizatorzy oferują pomoc w zakresie transportu na zajęcia i z powrotem oraz zorganizowaniu sprzętu sportowego.

Darmowe treningi dla dzieci z Ukrainy oferuje też MMKS Concordia Elbląg. A na lodowisku Helena odbywać się będą bezpłatne zajęcia nauki jazdy na łyżwach.

Wśród propozycji dla dzieci ewakuowanych z Ukrainy znalazły się jeszcze bezpłatne zajęcia z robotyki. Szkoły językowe zapraszają na bezpłatne kursy

z podstaw języka polskiego i angielskiego, a Agnieszka Bratús — psycholożka dziecięca i terapeutka integracji sensorycznej — zaprasza na sobotnie spotkania ukraińskie dzieci i ich mamy. KK, EG

Zbiórki darów prowadzone są w kilku głównych punktach w mieście:

1. Kamieniczki Elbląskie, ul. Świętego Ducha 3-4 (od poniedziałku do czwartku w godz. 9-17, a w piątki i soboty od 9 do 14)
 2. Szkoła Podstawowa nr 11, ul. Korczaka 34
 3. Szkoła Podstawowa nr 14, ul. Mielczarskiego 45
 4. E. Leclerc Elbląg, ul. Żeromskiego 2 (w godz. 7-21)
- Pod całodobowym numerem telefonu 55 221 21 20 przyjmowane są zgłoszenia od osób oferujących miejsca noclegowe, transport, opiekę lekarską, opiekę psychologiczną, jak i inne formy pomocy. Pod powyższym numerem przyjmowane będą także zgłoszenia o udzielenie pomocy.

RONDA KALININGRAD I NOWOGRÓDEK ZMIENIĄ NAZWY?

To kolejny ruch elbląskiego samorządu podyktowany sprzeciwem wobec zbrojnego ataku Federacji Rosyjskiej na niepodległość Ukrainy. Czy elbląskie ronda zmienią nazwy? 28 lutego — przypomnijmy — w związku z agresją zbrojną Federacji Rosyjskiej na niepodległą Ukrainę oraz aktywnym wsparciem tej inwazji



przez Republikę Białorusi Elbląg podjął decyzję o zerwaniu współpracy z miastami partnerskimi z Rosji i Białorusi: Bałtiskiem, Kaliningradem, Nowogrodem Wielkim oraz Nowogródkiem.

Jak się okazuje, to niejeden ruch w sprawie sprzeciwu wobec wojny w Ukrainie.

— Na najbliższą sesję Rady Miejskiej, która odbę-

dzie się 17 marca, przygotowałem propozycję zmiany nazw rond. Znajdzie się to w porządku obrad. Odbyła się już komisja do spraw nazewnictwa. Zaproponowałem radzie zmienienie nazwy rond — Kaliningrad na rondo Bitwy pod Grunwaldem, a Nowogródek na rondo Bitwy Warszawskiej — ogłosił Witold Wróblewski. EG

DBAJĄ O POTRZEBY MIESZKAŃCÓW

ECUS CHCE CORAZ BARDZIEJ OTWIERAĆ SIĘ NA MIESZKAŃCÓW I ZERWAĆ Z NIECHŁUBNYM WIZERUNKIEM OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ, DO KTÓREGO STOI SIĘ W KOLEJCE PO ZASIŁEK. W NOWEJ OFERCIE ZNALAZŁA SIĘ MIĘDZY INNYMI POMOC PRZY SPRZĄTANIU NAGROBKÓW I PRACE REMONTOWE.

W grudniu 2019 – przypomnijmy – Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ogłosiło konkurs na projekt dotyczący utworzenia Centrum Usług Społecznych. Jednym z dwóch miast na prawach powiatu, które w nim wygrało, był Elbląg, otrzymując stuprocentowe dofinansowanie na realizację projektu. Wartość zadania wyniosła blisko 2,5 miliona złotych.

— Centra Usług Społecznych to przede wszystkim kompleksowe wsparcie dla rodzin, ale też dla seniorów oraz miejsce dla inicjatyw



Marlena Maląg odwiedziła Elbląg w sierpniu 2020. Na zdjęciu z wiceprezydentem Elbląga Januszem Nowakiem

związanych z wolontariatem. To tak naprawdę nowatorskie spojrzenie na zarządzanie usługami społecznymi — tłumaczyła pani minister Marlena Maląg, która w 2020 odwiedziła Elbląg.

Elbląski MOPS przekształcił się w ECUS w lipcu 2021. Dziś otwiera się na mieszkańców i chce zerwać z niechlubnym wizerunkiem ośrodka pomocy społecznej, do którego stoi się w kolejce po zasiłek.

ECUS przeprowadziło diagnozę potrzeb elblązan i przyjęło program, który realizować będzie do 2026. Zawiera on cały pakiet usług społecznych, wśród nich między innymi ECUS taxi — przewozy dla potrzebujących mieszkańców oraz te dotyczące de-

zynfekcji, deratyzacji i dezynsekcji.

— Wszelkie działania realizujemy po to, aby zmienić wizerunek ośrodka — mówi Beata Kulesza, dyrektorka ECUS.

I dodaje: — Często słyszymy, że jesteśmy kojarzeni jako rozdawcy pieniędzy. To się jednak zmieniło, realizujemy szereg usług społecznych dla wszystkich mieszkańców.

LISTA USŁUG JEST DŁUGA

To między innymi teleopieka — na razie dla 100 osób, ale jeśli będzie większe zapotrzebowanie, poszerzona zostanie o kolejnych odbiorców.

ECUS taxi będzie obsługiwało trzy trasy — trasę zdrowotną dla każdej osoby potrzebującej transpor-

tu do centrum rehabilitacji lub szpitala, trasę zakupową oraz trasę ku aktywności, dzięki której osoba niepełnosprawna będzie mogła dojechać do wskazanego miejsca aktywności.

Dezynfekcja, deratyzacja i dezynsekcja to nowy program, do tej pory niespotykany winnych ośrodkach pomocy. Jego uruchomienie to wynik diagnozy potrzeb przeprowadzonej przez ECUS.

Poza tym Centrum oferuje usługi asystenta osobistego dla niepełnosprawnych mieszkańców Elbląga i opiekę wytchnieniową dla członków ich rodzin.

Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej dla mieszkańców Elbląga posiadających znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności.

I BĘDZIE JESZCZE DŁUŻSZA

Dyrektorka ECUS przedstawiła szereg nowych usług, na które przeznaczono 392 tys. zł.

Na liście nowych świadczeń znalazła się usługa polegająca na edukacji opiekunów, którzy sprawują bezpośrednią opiekę nad osobami niesamodzielnymi. To wynik przeprowadzonej diagnozy — okazało się, że opiekunowie potrzebują zarówno wsparcia psychologicznego, jak i możliwości poszerzania swojej wiedzy.

Ponadto mieszkańcy będą mogli skorzystać z mobilnej usługi dotyczącej pomocy przy drobnych usterkach i naprawach domowych. Potrzebujący będą mogli zgłosić np. awarię kranu czy poprosić o pomoc w podłączeniu pralki, regu-

lacji okien czy drzwi. Listę usług uzupełnią również te remontowo-porządkowe i dotyczące pomocy w opiece nad nagrobkami dla osób starszych.

Kolejną nowością są usługi interwencyjno-opiekuńcze dla mieszkańców, którzy w wyniku różnych zdarzeń losowych potrzebować będą wsparcia w zakresie dozowania leków, przygotowywania posiłków i robienia zakupów. Usługa dotycząca wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego będzie za to obejmowała możliwość nieodpłatnego skorzystania z wózków inwalidzkich, chodzików, łóżek itp.

Usługi remontowo-porządkowe, czyli pomoc dla mieszkańców związana z drobnymi pracami remontowymi i sprzątającymi. Przeznaczono na to 100 godzin usług.

Dzieci i młodzież do 19 roku życia będą mogły korzystać z terapii psychologicznej i logopedycznej. Za to pary — z terapii małżeńskiej i partnerskiej. ECUS będzie oferować również mediacje dla rodzin, które są w kryzysie. Mieszkańcy będą mogli korzystać również z porad prawnych.

Centrum chce zapewnić specjalistyczne warsztaty dla rodzin, spotkania związane z podnoszeniem wiedzy i świadomości w zakresie planowania rodziny i spotkania z ekspertami z zakresu seksuologii, fizjoterapii, psychologii, pediatrii i dietetyki.

EWELINA GULIŃSKA

e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY. ZEBRALIŚMY O 50 TYS. WIĘCEJ

NADSZEDŁ CZAS NA PODSUMOWANIE 30. FINAŁU. MIMO TRUDNYCH WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH I EPIDEMIOLOGICZNYCH W ELBLĄGU UDAŁO SIĘ ZEBRAĆ O 50 TYS. WIĘCEJ NIŻ W ROKU POPRZEDNIM.

Organizacji tegorocznego finału w Elblągu podjął się Miejski Ośrodek Sportu i Rekre-

acji, a całemu przedsięwzięciu przewodził jego dyrektor Adam Krause. Tradycyjnie akcję współorganizowało również Regionalne Centrum Wolontariatu na czele z Gabriellą Zimirowską.

— Jak zawsze jestem dumny z elblązan, naszej aktywności i hojności — podkreśla prezydent Elbląga.

30. Finał WOŚP w Elblągu to 56 sztabów, 450 wolontariuszy, 300 aukcji internetowych, 61 skar-



bonek i 423 tys. zł, które udało się zebrać dzięki ludzkiej ofiarności.

— Nie było to jakieś drobne przedsięwzięcie, tylko potężna akcja — zaznacza Witold Wróblewski.

A szef elbląskiego sztabu Adam Krause przyznaje: — 423 tys. zł to około 50 tys. więcej niż w roku poprzednim. Na ten wynik złożyło się przede wszystkim to, że po zeszłorocznej przerwie w tym roku bardzo mocno zagraly szkoły.

— Pogoda splotała nam figła — warunki naprawdę były trudne. Dlatego jeszcze większy szacunek należy się wolontariuszom, którzy w tym dniu wyszli na ulicę. Dziękuję, za to, że jesteście — przekazuje Adam Krause.

Za to Gabriela Zimirowska z Regionalnego Centrum Wolontariatu podsumowuje: — W tym roku było bezpiecznie, wszyscy, którzy wyszli, wrócili zaopiekowani i szczęśliwi. Do zobaczenia za rok. **EG**

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

SAMA MUSIAŁAM ZMIERZYĆ SIĘ Z NADWAGĄ. DZIŚ WIEM, JAKI WPŁYW MA NA ORGANIZM ODPOWIEDNI STYL ŻYCIA I AKTYWNOŚĆ SPORTOWA. WSZYSTKIM, KTÓRZY MNIE ODWIEDZAJĄ, OPRÓCZ SPECJALISTYCZNYCH ZABIEGÓW, OFERUJĘ TEŻ ROZMOWĘ I RADĘ — MÓWI DOROTA WIŚNIEWSKA Z ELBLĄGA.

Pani Dorota była kiedyś osobą otyłą. Udało jej się wygrać z nadwagą, a dziś motywuje innych, których problemem są nadprogramowe kilogramy.

— Naprawdę warto zmienić swoje przyzwyczajenia. Kiedy sięgniemy po zdrowe jedzenie i polubimy aktywność, będziemy obserwowali, jak waga spada, ciało odplaci nam za to większą wytrzymałością, a widok w lustrze zacznie cieszyć — przekazuje elblązanka.

Nasza rozmówczyni w połowie stycznia zdecydowała się na prowadzenie własnej działalności, dzięki której może pomagać nie tylko osobom walczącym z nadwagą. Pod jej skrzydła trafiają też sportowcy i ci, którzy cierpią na różnego rodzaju schorzenia. Łączy ich jedno — chęć poprawy kondycji swojego ciała.

Elektrostymulacja

To jeden z oferowanych przez panią Dorotę zabiegów — wykorzystywany jest w terapiach leczniczych, ale pomaga również wymodelować sylwetkę i ujędrnić ciało. Elektrostymulacja pobudza nerwy i mięśnie, zmniejsza też obwód tkanki tłuszczowej.

— Zabieg można wykonywać na wszystkich częściach ciała. Elektrostymulacja doskonale sprawdzi się również u osób w trakcie re-



PANI DOROTA SAMA WALCZYŁA KIEDYŚ Z NADWAGĄ, DZIŚ POMAGA INNYM.



habilitacji oraz tych, które cierpią na bóle kręgosłupa. Z zabiegu mogą korzystać również kontuzjowani sportowcy, którzy nie chcą — lub nie mogą — obciążać danych partii ciała zwykłym treningiem. Jest to też dobry start dla osób bardzo otyłych, które swoją przemianę zacząć mogą właśnie

od elektrostymulacji — opowiada pani Dorota.

I dodaje: — Ale zabiegi to oczywiście nie wszystko. Nadal ważna jest aktywność fizyczna i zdrowa dieta — maszyna wszystkiego za nas nie zrobi, ale na pewno pomoże w szybszym osiągnięciu zakładanych celów.

Jak zapewnia nasza rozmówczyni, podczas zabiegu nie pocujemy bólu, a jedynie delikatne mrowienie, które dla niektórych jest nawet przyjemne. Jedna sesja trwa trzydzieści minut, a program intensywności dobierany jest indywidualnie do potrzeb danej osoby.

Dorota Wiśniewska zaprasza do swojego gabinetu mieszczącego się w klubie 36Minut przy ulicy Dąbka w Elblągu wszystkich, ale, jak każdy zabieg, również elektrostymulacja nie zawsze może zostać przeprowadzona. Możliwość jej wykonania wykluczają choroby serca, epilepsja, stany zapalne skóry, nowotwory i spastyczne porażenia mięśni. Elektrostymulacji nie wykonamy też na nogach, gdy mamy problem z żyłkami.

Lipolaser

Kolejnym zabiegiem, którego efekty na własnej skórze sprawdziła pani Dorota to ten z użyciem lipolaseru. To jedna z najnowszych, a przy tym bezbolesna i nieinwazyjna metoda redukcji tkanki tłuszczowej.

— Lipolaser rozbija zalegającą tkankę tłuszczową, dzięki czemu wysmukla i wyszczupla sylwetkę, redukuje cellulit i poprawia elastyczność skóry. Sprawdzi się jednak nie tylko u kobiet,

polecam go również mężczyznom, którzy chcą zadbać o swój wygląd — mówi Dorota Wiśniewska.

I wyjaśnia: — Można wykonać pojedynczy zabieg, ale lepiej zdecydować się na kilka. Ilość zabiegów uzależniona jest od gru-

bości tkanki tłuszczowej. Efekty widzimy tak naprawdę niemal od razu, ale wraz z kolejnymi sesjami są coraz lepsze. Lipolaser stosujemy miejscowo, pomaga on w zmniejszeniu obwodu ud, brzucha czy ramion, a co ciekawe, pozwala on również pozbyć się podwójnego podbródka.

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu to między innymi ciąża i karmienie piersią, epilepsja i choroby układu krążenia.

Pani Dorota chętnie dzieli się wszelkimi informacjami na temat elektrostymulacji i lipolaseru, które i jej pomogły kiedyś pozbyć się problemu nadwagi i zgubić zbędne kilogramy.

— W moim gabinecie można liczyć nie tylko na profesjonalnie wykonane zabiegi. Chętnie rozmawiam z moimi podopiecznymi, dzielę się z nimi własną historią i podpowiadam, jak nie dać się otyłości. Pozostaję w kontakcie z osobami, które mnie regularnie odwiedzają — wymieniamy się poradami i przepisami, bo wiemy, że w zdrowym ciele zdrowy duch — kończy elblązanka.

KAMILA KORNACKA

k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REKLAMA

przetarg

BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA

ogłasza

drugi przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż nieruchomości gruntowej, przeznaczonej na cele produkcyjno-usługowo-składowe, położonej w Braniewie, przy ul. Stefczyka w obrębie nr 12 – działka nr 123/3 o pow. 31 632 m², mającą urządzoną w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Braniewie księgę wieczystą nr EL1B/00025642/3.

Cena wywoławcza 2 372 400,00 zł.

Wadium 237 300,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 27.05.2022 r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 (pokój nr 25).

Nieruchomość objęta przetargiem była przedmiotem pierwszego ustnego przetargu nieograniczonego przeprowadzonego w dniu 25.02.2022 r., który zakończył się negatywnym wynikiem.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium najpóźniej do dnia 23.05.2022 r. na rachunek bankowy Urzędu Miasta w Braniewie prowadzony w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Oddziale w Braniewie, nr 69 8313 0009 0036 9006 2000 0040.

Szczegółowe informacje o przetargu: pokój nr 26, tel. 55 644 01 10. Ogłoszenie umieszczono na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Braniewa oraz na stronach internetowych: <http://bip.braniewo.pl/ogloszenia/nieruchomosci>, <http://www.braniewo.pl/dla-mieszkancow/nieruchomosci-na-sprzedaz>.

PONAD PÓŁ WIEKU Z PIEKARCZYKIEM

MARZEC TO WYJĄTKOWY MIESIĄC W ŻYCIU ELBLĄGA. ÓSMEGO — ZGODNIE Z LEGENDĄ — NASZ SŁYNNY PIEKARCZYK URATOWAŁ MIASTO PRZED KRZYŻAKAMI. W TYM ROKU OD TYCH WYDARZEŃ MIJA JUŻ 501 LAT, ALE DZIĘKI ELBLĄSKIEMU MUZEUM MOGLIŚMY PRZENIEŚĆ SIĘ W CZASIE.

Czy legenda o Piekarczyku jest prawdziwa? Mogli się o tym przekonać wszyscy ci, którzy pojawili się na Starówce we wtorek 8 marca. Pod Bramą Targową odbył się pokaz średniowiecznego kowalstwa i próba przecięcia liny łopatą.

Według legendy — przypomnijmy — w 1521 roku Krzyżacy postanowili napaść na Elbląg. A kiedy chcieli wdrzeć się na teren miasta, dzielny Piekarczyk przeciął swoją piekarską łopatą grube sznury, na których wisiała dębowa krata znajdująca się w bramie. Sznury zaczęły pękać i krata w końcu osunęła się na dół. Dzięki temu krzyżacy odstąpili od murów miasta.

Piekarczyk stał się symbolem Elbląga, a jego podobizna zdobi tutaj Starówkę. Rzeźba stanęła



Fot. Ryszard Biel



W tym roku mija 501 lat, odkąd Piekarczyk uratował Elbląg

tuż obok Bramy Targowej 30 września 2006 roku. Autorem mierzącego 160 centymetrów pomnika

jest Waldemar Grabowiecki z Gdańska.

Wyjątkową rocznicę postanowiło uczcić Muzeum

Archeologiczno-Historyczne, które zorganizowało pokaz okuwania łopaty piekarskiej przy wykorzy-

staniu średniowiecznych technik i właściwych dla epoki narzędzi.

KK

REKLAMA

przetarg

PRZETARG NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GMINNEJ

Działając na podstawie art. 38 ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2021 r., poz. 1899 z późn. zm.) oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2213)

WÓJT GMINY RYCHLIKI

podaje do publicznej wiadomości, że na dzień **14.04.2022 r.** na godz. **10⁰⁰** w sali konferencyjnej w bud. nr 104 w Rychlikach ogłoszony został pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr **146/16 o powierzchni 0,3147 ha**, niezabudowana, położona w obrębie ewidencyjnym nr 0004 Jeloni, gmina Rychliki, wpisana do księgi wieczystej nr **EL1E/00032703/4**, prowadzonej w Sądzie Rejonowym w Elblągu VI Wydziale Ksiąg Wieczystych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 98 000,00 zł (słownie: dziewięćdziesiąt osiem tysięcy złotych 00/100). Wadium: 9800,00 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w pieniądzu w kasie UG Rychliki lub na rachunek bankowy UG Rychliki, nr **95 8313 0009 0000 0374 3000 0030**, Braniewsko-Pastęcki Bank Spółdzielczy z.s. w Pastęku, w terminie **do dnia 08.04.2022 r.** Za datę wpłaty wadium uważa się dzień wpływu wymaganej kwoty na rachunek bankowy. Dla przedmiotowej działki brak MPZP, zgodnie z obowiązującym studium UikZP gm. Rychliki – tereny o przeważającej funkcji zabudowy mieszkalno-usługowej, postulowany rozwój.

Sprzedaż zwolniona jest z podatku VAT.

Przedmiotowa nieruchomość jest nieruchomością rolną w rozumieniu ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 461). W przypadku gdy nabywcą nieruchomości zostanie osoba nie będąca rolnikiem lub prowadząca gospodarstwo położone poza gminą Rychliki lub poza graniczą z gminą Rychliki, Krajowemu Ośrodkowi Wsparcia Rolnictwa, działającemu w imieniu Skarbu Państwa, będzie przysługiwało prawo pierwokupu zbywanej przez gminę nieruchomości.

Termin zagospodarowania: niezwłocznie po zawarciu umowy sprzedaży, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Treść ogłoszenia do pobrania ze strony internetowej Gminy Rychliki: www.rychliki.pl i BIP Rychliki: <http://rychliki-ug.bip-wm.pl/public/>

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Rychlikach, pok. nr 2, tel. (055) 248-81-50 wew. 29 (w godzinach pracy urzędu 7⁰⁰-15⁰⁰ od poniedziałku do piątku), e-mail: nieruchomosci@rychliki.pl. Nieruchomość można oglądać w godzinach pracy urzędu, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu.

PRZED NAMI FESTIWAL WARTOŚCIOWEGO SŁOWA I DOBREJ MUZYKI

JUŻ 19 MARCA W ELBLĄGU ROZPOCZNIE SIĘ XXIV EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEGO FESTIWALU SZTUKI SŁOWA „...CZY TO JEST KOCHANIE?”. DO UDZIAŁU ZGŁOSIŁO SIĘ PONAD 40 UCZESTNIKÓW.

Festiwal niezmien- nie jest połączeniem wartościowego słowa i naprawdę dobrej muzyki. Doceniają to uczestnicy, którzy bardzo licznie zgłosili się do tegorocznej edycji. Ich zmagania oceniać będzie znamienite jury.

Sobota 19 marca poświęcona będzie zmaganiom uczestników w dziedzinie recytacji i piosenki artystycznej. Występy oceniać będzie jury, w skład którego w tym roku wchodzi Monika Kowalczyk-Kogut, Jarosław Wasik oraz Krzysztof Ogłóza. Spośród ponad 40 uczestników wyłonieni zostaną najlepsi, którzy wystąpią podczas niedzielного Koncertu Laureatów.

Kulminacyjnym punktem XXIV edycji Ogólnopolskiego Festiwalu Sztuki Słowa „...czy to jest kochanie?” będzie koncert Michała Bajora. Tym razem artysta postanowił przemieszczać swoje mu-

zyczno-włosko-francuskie fascynacje, które w większości pierwszy raz nagrał na płycie i zbudował z nich koncert. To bardzo zróżnicowany recital, od przejmującej „Je suis malade” Dalidy, przez kolorowe „Couleurcafé” Gainsburga czy roztańczone „Quando, quando” aż po dramatyczny „Hymn miłości” Edith Piaf. Piosenki wspaniałych, większości nowych tłumaczeniach Rafała Dziwisza, ale i utwory z oryginalnymi tekstami włosko-francuskimi. W stylowych aranżacjach Wojciecha Borkowskiego i z udziałem wspaniałych muzyków.

Dziennik Elbląski jest patronem tego wydarzenia.

XXIV OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL

Sztuki Słowa

„...czy to jest kochanie?”

Elbląg, 19-20.03.2022



fot. GSE Światowid

BAŻANTARNIA W TWOICH RĘKACH!

WŁAŚNIE TAKIM HASŁEM SVOJE WYDARZENIE PROMUJĄ LICEALISTKI Z ELBLĄGA, KTÓRYM LOS NASZEJ PLANETY NIE JEST OBOJĘTNY. W AKCJI SPRZĄTANIA ELBLĄSKIEGO LASU MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ KAŻDY. DLA UCZESTNIKÓW PRZEWIDZIANO NAWET NAGRODY.



Earth Day Everyday w pełnym składzie. Od lewej: Kamila, Mirella, Klaudia i Laura

Mirella Kłosińska, Kamila Pater, Klaudia Banaś i Laura Wyszomirska to uczennice II Liceum Ogólnokształcącego w Elblągu, które biorąc udział w ogólnopolskiej Olimpiadzie Zwolnieni z Teorii, stworzyły projekt Earth Day Everyday. — To forma wydarzenia publicznego, koncentrujemy się więc na tym, by zainteresować jak największą pulę beneficjentów. Prowadzimy zajęcia stacjonarne w elbląskich szkołach — poprzez edukację demonstrujemy, jak dbać o środowisko, by poprawić obecne realia i uzmysławiamy innym, że nawet drobne zmiany naszych codziennych nawyków sprawiają, że przyczyniamy się do poprawy sytuacji naszej planety i jej przyszłości — wyjaśnia Mirella.

A Klaudia dodaje: — Ekologia to bardzo bliski nam temat — każdy powinien mieć w tym zakresie chociaż podstawową wiedzę. My same dzięki realizacji projektu wciąż się doszkalamy, a ekologia jeszcze bardziej trafiła do naszych serc. Poznajemy ciekawych ludzi, z którymi przeprowadzamy wywiady, nawiązujemy dialog z osobami i przedsiębiorcami, którzy działają w ekologicznym duchu, a podczas organizowanych przez nas prelekcji poruszamy tematy związane z marnowaniem żywności, konsumpcją jednorazowego plastiku czy zanieczyszczeniem oceanów. Teraz przyszedł czas na akcję, w której udział mogą

wziąć nie tylko uczniowie, ale wszyscy mieszkańcy Elbląga i okolic.

Dziewczyny zapraszają do Bążantarni w sobotę 19 marca.

— Sprzątanie rozpocznie się o 9 i będzie trwać do 16. Na polanie przy wiacie „Irenka” będzie można znaleźć stanowisko z przygotowanymi workami na śmieci, rękawiczkami jednorazowymi oraz nagrodami, na które będzie można wymienić zebrane śmieci — przekazują organizatorki akcji.



I wyjaśniają: — Podczas sprzątania uczestnicy będą zbierać śmieci samodzielnie, a w ramach motywacji za każdy zebrany worek zapewniamy nagrody rzeczowe dla uczestników akcji, takie jak ekologiczne gadzety, książki czy bony na pizzę w lokalnych restauracjach.

Na leśnych szlakach również spotkamy wolontariuszy wyposażonych w worki na śmieci i jednorazowe rękawiczki.

— Zbliża się wiosna, niedługo każdy z nas z chęcią odwiedzi lokalny park leśny — właśnie dlatego razem

powinniśmy zadbać o to, by nasza Bążantarnia była czysta. Śmieci nie niszczą jej uroku wyłącznie wizualnie — mają również bardzo niekorzystny wpływ na naszą planetę. Toksyczne substancje, które się w nich znajdują, przedostają się do gleby i wód gruntowych, co doprowadza do zanieczyszczeń wód, zarówno podziemnych, jak i powierzchniowych. Rozkładające się śmieci wytwarzają zapachy przyciągające zwierzęta, które często mylą je z jedzeniem, materiałem budulcowym gniazd czy nawet się przez nie kaleczą — przekazuje ekipa Earth Day Everyday.

I podsumowuje: — To właśnie dlatego celem wydarzenia „Bążantarnia w Twoich rękach” jest oczyszczenie lasu z jak największej ilości śmieci. To świetne połączenie przyjemnego z pożytecznym i okazja do spotkania w gronie znajomych lub rodzinnego spaceru.

Dziewczyny będą realizować projekt do końca marca — podsumowanie działań Zwolnionych z Teorii odbędzie się w Warszawie, gdzie zaproszeni zostaną autorzy i autorki najciekawszych inicjatyw. Elbląskie licealistki czują się jednak wygrane już teraz — dzięki ich zaangażowaniu swoje nawyki zmienia coraz więcej osób — w tym ich najbliżsi. Trzymajmy kciuki za to, że to właśnie projekt młodych elblązanek znajdzie się w gronie najlepszych.

KAMILA KORNACKA

k.kornacka@dziennikelblaski.pl

MARSZAŁEK PREZYDENTEM EUROREGIONU BAŁTYK

WARMIA I MAZURY PRZEJĘŁY PREZYDENCJĘ W EUROREGIONIE BAŁTYK OD REGIONU BLEKINGE ZE SZWECJI. POSIEDZENIE PREZYDIUM TEGO MIĘDZYNARODOWEGO GREMIUM ODBYŁO SIĘ W FORMIE ZDALNEJ W CZWARTEK 10 MARCA.

To ogromny zaszczyt dla mnie osobiście, a także dla województwa warmińsko-mazurskiego — mówił do uczestników zdalnego spotkania międzynarodowego gremium marszałek Gustaw Marek Brzezina, który został prezydentem Euroregionu Bałtyk. — Ale jednocześnie ogromne wyzwanie — moralne, organizacyjne, planistyczne. Podsumowujemy dziś naszą wspólną pracę w niełatwym, pandemicznym roku 2021 ze świadomością, że tuż za naszymi najbliższymi granicami toczy się wojna, a do nas dotarła już pierwsza, półtoramilionowa fala uchodźców, którym wszyscy winniśmy pomoc. Pragnę dodać, że w naszym regionie mamy diasporę ukraińską, liczącą ponad 60 tysięcy osób i mamy wieloletnie doświadczenia we współpracy z mniejszościami, którymi chętnie z członkami Euroregionu Bałtyk będziemy się dzielić.

EUROREGION BAŁTYK ISTNIEJE OD 1998 ROKU. JEST MIĘDZYNARODOWĄ ORGANIZACJĄ WSPÓŁPRACY REGIONALNEJ, ZRZESZAJĄCĄ PARTNERÓW Z POLSKI, LITWY, DANII I SZWECJI.

Do 2 marca 2022 roku członkiem organizacji był również obwód kaliningradzki Federacji Rosyjskiej, ale współpraca ta została zakończona po inwazji Rosji na Ukrainę. Województwo



Marszałek województwa Gustaw Marek Brzezina

warmińsko-mazurskie jest aktywnym członkiem organizacji od 1999 roku.

Euroregion zrzesza samorządowe władze regionalne oraz stowarzyszenia samorządów lokalnych. Prezydentura w Euroregionie Bałtyk trwa jeden rok i pełni ją kolejno wszystkie strony — członkowie organizacji.

Od ponad 20 lat współpracy Euroregion Bałtyk działa na rzecz budowania więzi międzyludzkich ponad granicami aktywnie angażując władze lokalne i regionalne, sektory publiczny i prywatny oraz organizacje pozarządowe. Dąży do poprawy warunków życia jego mieszkańców, budowania związków i kontaktów między społecznościami lokalnymi oraz bardziej zrównoważonego rozwoju w regionie.

Województwo warmińsko-mazurskie zaproponowało na 2022 rok cztery priorytety współpracy: Program Współpracy Transgranicznej Interreg Południowy Bał-

tyk, zrównoważony rozwój poprzez współpracę, budowanie kompetencji i działania międzyludzkie oraz młodzież.

Euroregion ma uczestniczyć w przygotowaniu i wdrażaniu nowej, rozpoczynającej się właśnie edycji Programu Interreg. Ma brać udział w projektach międzynarodowych oraz wspierać partnerów lokalnych i regionalnych w ich realizacji. Będzie także kontynuował działania dotyczące podnoszenia ich kompetencji w zakresie realizacji współpracy międzynarodowej. W ramach promocji zrównoważonego rozwoju Euroregion będzie kładł nacisk na działalność grup roboczych, zwłaszcza w obszarach mobilności i innowacyjnej turystyki, a także ochrony wód. Będzie też silnie akcentować współpracę młodzieżową. Ma to związek z Europejskim Rokiem Młodzieży 2022 — ogłoszonym przez Komisję Europejską.



Fot. Jakub Klepański

NA PIERWSZYM MIEJSCU ZAWSZE JEST CZŁOWIEK

POCHODZĘ Z GMINY MARKUSY I JESTEM BARDZO ZWIĄZANA Z NASZĄ SPOŁECZNOŚCIĄ — ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW MIESZKAŃCÓW JEST MOIM PRIORYTETEM — MÓWI DOROTA WASIK, KTÓRA JUŻ DRUGĄ KADENCJĘ PEŁNI FUNKCJĘ WÓJTA. Z JAKICH ZADAŃ JEST DUMNA I CO PLANUJE NA PRZYSZŁOŚĆ?

Jej przygoda z samorządem rozpoczęła się w 2006, kiedy została radną gminy.

— Pochodzę stąd, byłam dyrektorką szkoły i miałam bezpośredni kontakt zarówno z dziećmi i młodzieżą, jak i dorosłymi mieszkańcami. Dobrze więc znam tutejsze potrzeby i problemy — przyznaje pani wójt.

W 2014 Dorota Wasik została radną powiatową, dzięki czemu zobaczyła, jak funkcjonuje cały powiat i jak współpracują ze sobą jego gminy. Postanowiła wystartować w wyborach i dziś pełni funkcję wójta gminy Markusy już drugą kadencję. Jak mówi, to dla niej wielki zaszczyt, ale i ogromna odpowiedzialność.

— W ciągu minionych lat dużo zmieniło się na lepsze, udało nam się pozyskać sporo zewnętrznych środków i zrealizować wiele inwestycji. Z drugiej jednak strony borykamy się też z trudnymi sytuacjami — powódź w 2017, dwa lata walki z pandemią, a dzisiaj wszyscy obserwujemy to, co dzieje się w Ukrainie. Bardzo nas to przygnębia, ale solidaryzujemy się z narodem ukraińskim. Przez ostatnie dwa tygodnie nasze działania skupiają się wokół pomocy — zorganizowaliśmy zbiórkę — produkty już zo-



W ubiegłym roku jednostka OSP w Zwierznie wzbogaciła się o nowy wóz ratowniczo-gaśniczy

stały od nas zabrane i prze-transportowane dalej, mamy też listę mieszkańców gotowych na przyjęcie uchodźców. Poza tym przygotowujemy dwie świetlice dla osób, które będą potrzebowały schronienia. Chcemy stworzyć dla nich godne warunki — zaznacza Dorota Wasik.

Priorytetem pani wójt jest współpraca z mieszkańcami i instytucjami.

— Zależy mi na zrównoważonym rozwoju. Żeby wszystkim żyło się lepiej, potrzebne są między innymi dobre drogi — to, jak mówię, krwiobieg każdej gminy. Cieszę się więc z każdego kawałka nowej drogi — nie tylko u nas, ale i w całym powiecie. Takie inwestycje są prawdziwym powodem do radości. W ciągu dwóch ostatnich lat udało nam się wykonać nie sto, ale nawet dwieście procent zaplanowanych zadań. Wszystko dzięki poprzetargowym oszczędnościom i bardzo dobrej współpracy z zarządem powiatu i władzami wojewódzkimi. Od 2015 do 2021 udało się nam wyremontować trzy mosty i prawie 20 kilometrów dróg powiatowych i gminnych — relacjonuje Dorota Wasik.

Potrzeby jednak nadal są. — Złożyliśmy kolejne wnioski na remonty dróg, bierzemy też udział we wszystkich programach, które mogą wspomóc nasze szkoły — dotarły więc już do nich komputery, a w planach mamy dalsze modernizacje pod względem komputeryzacji. Nasze dzieci to nasza przyszłość — dbamy więc o wyposażenie obu naszych szkół. Chcemy wymienić piec na ekologiczny w jednej z nich, a w drugiej przeprowadzić termomodernizację — zapowiada pani wójt.

A jak żyje się w gminie Markusy?

— Mieszkam tu od urodzenia i kocham swoją gminę — jest nam tutaj dobrze, a życie płynie spokojnie. Jesteśmy gminą typowo rolniczą — mamy urodzajne ziemie, a nasze powietrze jest czyste. Mamy sześć wspólnych jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej, w ciągu kilku lat udało się nam



DOROTA WASIK:
MIESZKAM TU
OD URODZENIA
I KOCHAM SWOJĄ
GMINĘ.

je doposażyć o trzy kolejne samochody, a jeden z nich jest zupełnie nowy. Wsparliśmy również komendę wojewódzką PSP środkami na zakup pojazdu do Elbląga — mówi pani Dorota.

I dodaje: — Mamy też dobrze prosperujące Koła Gospodyń Wiejskich, a poza tym trzy kluby seniora — w Żurawcu, Markusach i Zwierznie. Zrzeszają one seniorów ze wszystkich miejscowości



• Ochotnicza Straż Pożarna w Zwierznie to najbardziej utytułowana jednostka w naszym ubiegłorocznym plebiscycie — zajęła trzy pierwsze miejsca w województwie warmińsko-mazurskim (drużyna młodzieżowa, kobieca i niezarejestrowana w KSRG) i drugie miejsce wśród jednostek powiatu elbląskiego

naszej gminy — to fantastyczni ludzie — ze spotkań z seniorami zawsze wychodzę naładowana pozytywną energią. Nic bowiem nie zastąpi kontaktu z drugim człowiekiem, którego każdy z nas potrzebuje. Dlatego organizujemy też cykliczne narady i spotkania z naszymi sołtysami — to oni są praw-

dziwymi gospodarzami swoich miejscowości i znają najlepiej swoich sąsiadów — ich problemy i potrzeby, którymi mogą się z nami podzielić.

Gmina Markusy chce otworzyć się również na nowych mieszkańców.

— Widzimy, że powstają nowe budynki, ale blokuje to trochę nasz stary plan zago-

spodarowania przestrzennego. Poczyniliśmy już jednak pewne kroki, by to zmienić. Przed nami długi proces, ale chcielibyśmy, by wzdłuż naszych głównych szlaków komunikacyjnych zasiedlali się kolejni mieszkańcy — przyznaje Dorota Wasik.

KAMILA KORNACKA

k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REKLAMA

Z okazji

Dnia Sołtysa

w imieniu samorządu
województwa warmińsko-mazurskiego
wszystkim Sołtysom i Sołtysom z naszego regionu
pragnę podziękować
za pełną zaangażowania pracę.

Swoim działaniem integrujecie i pobudzacie
mieszkańców do wspólnego działania.
To dzięki Wam nasza wieś zmienia swoje oblicze.

Życzę Państwu zdrowia, wszelkiej pomyślności
oraz doskonałej, owocnej współpracy
zarówno z mieszkańcami, jak i samorządami.

Gustaw Marek Brzezina
Marszałek
Województwa Warmińsko-Mazurskiego

RELIGION ZAPRASZA NA PREMIERĘ PŁYTY

ŁUKASZ GESEK JEST ZNANY W ELBLĄGU GŁÓWNIEMO ZA SPRAWĄ SWOICH MUZYCZNYCH DOKONAŃ NA ARENIE DISCO POLO. OSTATNIO DAŁ SIĘ JEDNAK POZNAĆ Z ZUPEŁNIE INNEJ STRONY. JUŻ NIEBAWEM PREMIERA PŁYTY ZESPOŁU RELIGION. WYDARZENIE BĘDZIE MIAŁO CHARAKTER CHARYTATYWNY.

Piętnaście lat doświadczenia, ponad tysiąc wesel, setki koncertów i kilka złotych płyt – tak można w skrócie podsumować karierę Łukasza Geska. Ale elbląski wokalista wciąż się rozwija, a ostatnio zaskoczył wszystkich, tworząc muzykę uwielbieniową.

— Cztery lata temu zmieniłem swoje życie – wynikało to z nawrócenia. Nie oznacza to, że wcześniej nie byłem osobą wierzącą. Wręcz przeciwnie. Dostałem łaskę nawrócenia przez nawiązanie żywej relacji z Bogiem. Od tego czasu wszystko zaczęło się zmieniać na lepsze. Zaczęłem czytać Pismo Święte, uznałem, że pewne cechy mojej osobowości są do zmiany i naprawy. Zaczęłem świadomie patrzeć na wiarę i Boga. Chciałem też dawać więcej od siebie, pomagać innym, potrzebują-



Premiera płyty odbędzie się w sobotę 9 kwietnia

cym. Poczułem też pragnienie, aby wyrazić siebie przez muzykę i słowo – opowiadał muzyk w rozmowie z nami.

Już w sobotę 9 kwietnia o 18.00 w parafii św. Mikołaja w Elblągu odbędzie się wieczór modlitewno-muzyczny połączony ze świadectwami wiary, czytaniem biblijnymi i premierą

długo wyczekiwanej płyty zespołu Religion.

Nasz lokalny gwiazdor disco polo przeszedł w ostatnich latach duchową przemianę, która wpłynęła także na jego twórczość. Od kilku miesięcy jego nazwisko nie jest już kojarzone jedynie z muzyką disco. Wiąże się także z zaangażowaniem

w prowadzenie katedralnej scholi dziecięcej i tworzenie muzyki religijnej. Podczas spotkania w świątyni odbędzie się premiera przygotowywanej przez ponad 2 lata płyty zespołu Łukasza Geska. Uczestnicy nie tylko wysłuchają utworów będących zapisem jego duchowej drogi do Boga, ale otrzymają także płytę z piosenkami – przekazuje ks. Marek Piedziewicz.

I dodaje: — Tego wieczora będzie można wesprzeć Dom Samotnej Matki w Elblągu oraz uchodźców z Ukrainy. W katedrze odbędzie się w tym celu zbiórka kosmetyków i przyborów dla dzieci.

— Osoby, które chcą wspomóc uchodźców, mogą przynieść ze sobą artykuły chemiczne dla dzieci, takie jak pieluchy, mleko w proszku, mokre chusteczki, ciepłe koce, mydła, szampony. Akcja zakończy się w Nie-

dziele Palmową. Po każdej mszy świętej będzie można złożyć swoje dary wolontariuszom z Caritas – informuje Łukasz Gesek.

Zespół Religion może pochwalić się kolejną piosenką – balladą zaaranżowaną na instrumenty smyczkowe – skrzypce, altówkę, wiolonczelę i pianino. To piosenka, za pomocą której artyści postanowili wyrazić swój sprzeciw wobec wojny.

— Utwór „Życia schron” został napisany pod wpływem lektury psalmów. Wojna jest złem wywołanym przez ludzi. Wolna wola, czyli możliwość wyboru, jest naszym błogosławieństwem, ale i przekleństwem. Drogowskazem i kierunkiem życia mogą być zasady i Słowo Boże, które uczynają nas, jak żyć i postępować – mówią muzycy.

KAMILA KORNACKA

k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REKLAMA

WSZYSTKIE OFERTA SPECJALNA PŁYTKI CHODNIKOWE TANIEJ 30%

AMBER GRAVEL GRANITE WHITE PARIS VIENNA GRANITE GRAY ANTRACYT BETON SZARA

W ofercie płytki o wymiarach 40x40cm i 60x40cm.

Produkty do nabycia w składach Partnerów Handlowych firmy LEIER

82-200 Malbork, al. Wojska Polskiego 92 • tel. 55 272 32 12 www.leier.eu

O MORDERSTWIE W MŁYNARACH

WCIAŻ MAMROCZĄC POD NOSEM COŚ O NIEPOŚLUSZNYM I ROZPUSZCZONYM PSIE, ZERKNAŁ W STRONĘ SZARIKA I MOMENTALNIE ZAMILKŁ. ZROBIŁO MU SIĘ SŁABO. UWAGI OWCZARKA NIE SKUPIŁA BURZA ANI ZWALONY PRZEZ NAWAŁNICĘ KONAR, TYLKO LEŻĄCA POD NIM KOBIETA – TAK ZACZYNA SIĘ „BURZA”.



Zuzanna Gajewska jest z wykształcenia dziennikarką i socjolożką

Jest to książka, którą chciałam przeczytać już od samego początku. W końcu jej autorką jest Zuzanna Gajewska, którą znam nie tylko z bloga Promotorka Czytelnictwa, ale także osobiście. Zaciekało mnie również, że akcja powieści dzieje się niedaleko Elbląga.

Autorka „Burzy” jest z wykształcenia dziennikarką i socjolożką, która kocha

książki i wszystko, co z nimi związane. W swoim blogu z pasją zaraża czytaniem innych. Obecnie pracuje w firmie Maszyna Do Pisania. Wcześniej przez kilka lat była związana z Elblągiem, gdzie zawodowo i prywatnie udzielała się w kulturalnym życiu miasta. Teraz mieszka w Gdańsku z mężem i dwiema córkami, ale część siebie zostawiła w rodzinnych Młynarach. To właśnie tam

toczy się akcja jej wydanej w tym roku powieści kryminalnej.

Główną bohaterką „Burzy” jest Ewelina Zawadzka, która prowadzi zakład pogrzebowy w Młynarach. Jak mówi swojej czteroletniej córce, jej zawód polega na żegnaniu ludzi, którzy odchodzą na zawsze. Niestety, pewnego dnia podczas imprezy dożynkowej dochodzi do tragedii. W wyniku gwałtownej bu-

rzy drzewa przewracają się na autobus, w którym ginie kilkanaście osób. Jednak większe poruszenie wywołuje śmierć miejscowej blogerki Marzeny Tolak, którą znaleziono koło dawnego młyna wodnego. Wszelkie przesłanki bowiem wskazują, że kobieta została zamordowana. Od momentu, gdy do zakładu Eweliny trafia ciało Marzeny, rozpoczyna się zaskakująca seria wydarzeń. Główna

bohaterka знаła wcześniej blogerkę, a do tego jest rozczarowana postępem śledztwa, w związku z tym postanawia wziąć sprawy w swoje ręce. Czy uda jej się odnaleźć zabójcę?

Zdecydowanie książka Zuzanny Gajewskiej jest jedną z tych, przez które się płynie. Największe wrażenie wywarł na mnie fakt, że mimo trudnych i niebanalnych tematów poruszanych w tej książce czytało mi się ją zaskakująco lekko.

Z jednej strony na kartach powieści możemy dowiedzieć się m.in. o tanatologii czy procesie przygotowywania ceremonii pogrzebowych, opisanych z dużą dokładnością. Widać, że autorka zrobiła dogłębny research. Temat śmierci został ujęty z perspektywy osoby, która styka się z nią na co dzień, co nadaje tej powieści głębszego wymiaru.

Z drugiej – mamy świetnie rozbudowany wątek obyczajowy, który został świetnie przepleciony z kryminalnym. Dzięki plastycznym opisom Zuzanny byłam w stanie wczuć się w specyficzny klimat małomiasteczkowej społeczności, a co za tym idzie również w relacje między poszczególnymi bohaterami.



rami. Każdy z nich jest nakreślony w sposób na wskroś autentyczny, a ich historie i tajemnice mają niebagatelne znaczenie dla fabuły. Ciekawe są tu również wątki, dotyczące szeroko pojętego świata internetowego oraz pracy naukowej Marzeny.

„Burza” to według mnie idealna lektura na weekendowe wieczory, która nie da o sobie łatwo zapomnieć. Jest wyważona wprost idealnie. Intryga kryminalna do samego końca utrzymuje w napięciu, ale nie brakuje tu również elementów humorystycznych. Wszystko to sprawiło, że czytało mi się tę powieść z dużą przyjemnością i nie mogę się doczekać kolejnych książek autorki.

AGATA TUPAJ

CZYTAM, BO LUBIĘ. MAGDALENA WINNICKA: „TIRONA. GRZECHY KRWI”

ZABÓJCZO PRZYSTOJNY, NAMIĘTNY I... ŚMIERTELNIE NIEBEZPIECZNY – JESPER TIRONA WE WŁASNEJ OSOBIE – ADOPTOWANY SYN MAFIOSA I GŁÓWNY BOHATER KSIĄŻKI MAGDALENY WINNICKIEJ.

Powieść Magdaleny Winnickiej zalicza się do dość popularnego ostatnimi czasy gatunku, jakim jest romans mafijny. Jest to kontynuacja serii poświęconej mafijnemu bossowi, Kostandinowi Tironie. Tym razem jednak na pierwszy plan wy-

chodzi Jesper, który został przygarnięty przez Kostę i Alę z Norwegii jako syn po śmierci jego biologicznych rodziców.

Historia jest opowiedziana z perspektywy kilku bohaterów, jednak główna oś fabuły koncentruje się na stopniowo rozwijającym się uczuciu między Jesperem a Amią – szkolną koleżanką z ławki, która pochodziła z Indii. Oboje bohaterowie mają za sobą traumatyczne dzieciństwo, pełne krzywdy doznanej ze strony rodziców. To z tego powodu Jesper i robi wszystko, by wychować go na porządnego człowieka. Oprócz tego chce wyzwolić Amę z wpływu jej ortodoksyjnego ojca i wcielić do rodziny Tironów. Natomiast chłopak,

zakochany w hindusce do szaleństwa, obiecuje chronić ją za wszelką cenę. Bardzo podziwia też swojego obecnego ojca i wbrew jego woli marzy o tym, by iść w jego ślady. Wszystko w rodzinie Tirona układa się wspaniale aż do dnia ślubu i zarazem 18 urodzin Ami, kiedy to dziewczyna zostaje porwana. Czy Jesperowi i jego rodzinie uda się ją odnaleźć?

Nie ukrywam, że nigdy wcześniej nie sięgałam po literaturę takiego gatunku, więc do tej książki podchodziłam początkowo jak pies do jeża. Jednak byłam w stanie wyluskać z tej lektury również coś dla siebie.

Podobało mi się przede wszystkim to, jak zostały ujęte relacje między poszczególnymi członkami rodziny. Kostandin z peł-

ną świadomością stara się trzymać swojego syna z dala od swojego mafijnego światka, ponieważ zależy mu na tym, by Jesper wiódł zwyczajne życie. Ostatecznie nie zakończyło się to powodzeniem, ale mimo to udało mu się wpoić ważne życiowe wartości, takie jak szacunek, wierność czy lojalność. Również relacje między pozostałymi członkami rodziny są pełne ciepła, wsparcia i zaufania. Niektóre scenki rodzinne mogą poprawić humor.

W powieści mamy również do czynienia z samym procesem dojrzewania Jespera i jego ukochanej. W zasadzie to na tym koncentruje się większość fabuły. Uważam, że rozterki młodych bohaterów zostały oddane w sposób zgodny

z ich wcześniejszymi życiowymi doświadczeniami. Nie brakowało też scen erotycznych, które według mnie zostały przedstawione z wyczuciem.

Jednak szczególnie mnie zaciekał wątek dotyczący kultury Indii, wprowadzony przez postać Ami. Możemy przeczytać o tradycjach, które wiele mówią o podejściu do hinduskich kobiet i których dotkliwie doświadcza sama bohaterka. Nic więc dziwnego, że nie jest jej łatwo początkowo przyzwyczaić się życia u boku Tironów. Przez moment akcja książki przenosi się również do Bombaju, gdzie stykamy się jednocześnie z ogromnym bogactwem i skrajnym ubóstwem.

Podsumowując – powieść Magdaleny Winnickiej po-



zytywnie mnie zaskoczyła ze względu na szereg ciekawych wątków, dla których życie mafijne stanowi jedynie tło. Na pewno mogę polecić tę książkę osobom, które szukają w romansie czegoś więcej niż tylko miłosnych uniesień.

AGATA TUPAJ

„NIE BĘDZIE PRZEBACZENIA”, WŁADIMIRZE PUTINIE

WŁADIMIR PUTIN „AWANSOWAŁ” NA NAJBARDZIEJ ZNIENAWIDZONEGO CZŁOWIEKA NA ZIEMI. ALE ROSYJSKI PRZYWÓDCA NIE URODZIŁ SIĘ WCZORAJ. PRZEZ DWIE DEKADY ŻEROWAŁ NA OPIESZAŁOŚCI MOŻNYCH TEGO ŚWIATA, KTÓRZY NIE CHCIELI PRZYJĄĆ DO WIADOMOŚCI, ŻE ŁYSIEJĄCY BLONDYNEK TO CYNICZNY WATAŻKA, GOTÓW PODPALIĆ ŚWIAT.

Gaz wytruł ostrzegawcze lampki

Putin od lat truł, grabił i mordował, ale globalni przywódcy ani myśleli narazić się dzierżymordzie z Leningradu i w przytłaczającej większości obchodzili się z nim jak z jaskółką. Były oficer KGB sukcesywnie odradzał imperialne marzenia Rosji, brylował na salonach i odnosił propagandowe sukcesy. Dostał Igrzyska Olimpijskie (Soczi 2014), finał Ligi Mistrzów UEFA (2008) i mistrzostwa świata w piłce nożnej (2018).

„Potwór” stawał się coraz potężniejszy, aż całkowicie stracono nad nim kontrolę. A przecież dowodów na to, że Władimir Władimirowicz to bomba z opóźnionym zapłonem, nie brakowało. Już sama jego przeszłość powinna spowodować zapalenie się lampki ostrzegawczej w głowach kanclerza Niemiec czy prezydentów USA i Francji. Może zresztą się zapaliły, ale zaraz je przygasili pragmatyzm, gaz i ropa.

Wszak praca w KGB czy FSB nie była i nie jest zajęciem dla pięknoduchów („Wołodja” w latach 1998–1999 był szefem sukcesorki KGB).

Zaczął od toalety

Jak na KGB-owca przystało, Putin swoje urzędowanie na Kremlu zaczął nad wyraz krwawo,

wprowadzając jeszcze jako premier w 1999 roku rosyjskie wojska do Czeczenii. Za pretekst posłużyła mu seria zamachów na budynki mieszkalne w Rosji, za którymi, wedle wielu analityków, mogła stać Federalna Służba Bezpieczeństwa, podkładająca bomby pod rosyjskie bloki mieszkalne. Putin o ataki oskarżył jednak Czeczenów, rychło oświadczając: „Będziemy moczyc i topić bandytów w kiblu”. II wojna czeczeńska stała się faktem, a raczkujący dyktator przekonując swoich rodaków o słuszności utopienia Północnego Kaukazu we krwi, stosował nazistowską zasadę, polegającą na odczłowieczaniu przeciwnika: „W Czeczenii trwa konflikt z okrutnymi ludźmi, zwierzętami, które nie rozumieją, w jakiej epoce i w jakim świecie żyją”. „Wowa” międzynarodowe realia czuł za to doskonale, dlatego przez lata pozwalał sobie na testowanie tzw. wolnego świata.

Prorocze słowa w Tbilisi

Gdy 1 sierpnia 2008 roku doszło do konfliktu pomiędzy Gruzją a prorosyjskimi separatystami z Osetii Południowej (będącej częścią Gruzji), Rosja błyskawicznie skorzystała z okazji i wkroczyła do Osetii. Wspierając antygruzyńskie oddziały, wysłannicy Putina konsekwentnie kierowali się w stronę gruzińskiej stolicy.

Przełomem okazał się przyłot do Tbilisi 12 sierpnia 2008 roku prezydentów Polski, Ukrainy, Litwy, Estonii oraz premiera Łotwy. Zorganizowana przez śp. Lecha Kaczyńskiego wyprawa odbiła się szerokim echem na świecie, podobnie jak słowa wygłoszone na rynku w stolicy Gruzji przez polskiego prezydenta, który dobitnie podkreślił, że obowiązkiem społeczności międzynarodowej jest przeciwstawienie się rosyjskiemu imperializmowi.

To wówczas padło słynne zdanie: „Dziś Gruzja, jutro Ukraina, pojutrze państwa bałtyckie, a później może i czas na mój kraj, na Polskę”.

Następnego dnia doszło do zawieszenia broni po-



Źródło: PAP/EPA w polityce.pl

między Rosją a Gruzją. Jedyne, co mógł wówczas zrobić „rozzłoszczony niedźwiedź”, to rozpaczliwie warknąć i na przekór całemu światu uznać niepodległość Osetii Południowej i Abchazji. Tak dzisiaj zrobił to z Donieckiem i Ługańskiem.

Sześć lat później „zielone ludziki” zaatakowały Ukrainę, dokonując aneksji Krymu. Wolny świat protestował i nie uznał aneksji Krymu, ale z Putinem obeszł się delikatnie i w białych rękawiczkach. Może gdyby wtedy zareagowano tak jak teraz, to w Ukrainie od rosyjskich nie ginęłyby dzieci i kokiety.

W 2014 roku Putin dopiął swego i pozostał bezkarny. A bezkarność nie dość, że deprawuje, to mimowolnie zachęca do przekraczania kolejnych granic. W ostatnich dniach w internecie furorę robi wiersz „Podział pracy”, będący prześmiewczym podsumowaniem polityki Francji i Wielkiej Brytanii wobec podbojów Adolfa Hitlera pod koniec lat 30. XX wieku. Kanclerz III Rzeszy zdobywał, a powyższe państwa ograniczyły się do nic nieznaczących formalnych protestów:

O wielcy dyplomaci!

W zasadach swych wytrwajcie,

On – będzie wciąż zdobywał,
Wy – wciąż nie uznawajcie.

Zabija też swoich

Polityka wewnętrzna Putina od lat naznaczona była terrorem i skrytobójczymi mordami. O tym, że w Ro-

sji poruszanie niewygodnych dla władzy tematów grozi zakładaniem sobie pętli na szyję, najlepiej wiedzą tamtejsi dziennikarze, których za rządów satrapy zginęło już ponad stu pięćdziesięciu. Anna Politkowska, Jurij Szczekocichin, Anastasija Baburowa i Natalia Estemirowa to symbole walki o wolność. To ludzie którzy za swą niezłomną postawę zapłacili najwyższą cenę. Przyznanie w 2021 roku Pokojowej Nagrody Nobla wieloletniemu redaktorowi naczelnemu „Nowej Gazety” Dmitrijowi Muratowowi, jest dowodem na to, że świat wie i pamięta o rosyjskich zbrodniach. Notabene Muratow odbierając przyznane mu wyróżnienie, zaznaczył, że jest to pośmiertna nagroda dla jego nieżyjących już przyjaciół i kolegów. — W Rosji powszechny był pogląd, że politycy, którzy unikali rozlewu krwi są słabi, a zagrożenie światu wojną stanowi obowiązek prawdziwego patrioty. Staramy się ten pogląd zmienić — powiedział noblista.

Lista hańby

Józef Stalin pisarzy nazywał „inżynierami dusz ludzkich” i „kupował” ich na potęgę. Putin jako kontynuator sowieckich tradycji postępował podobnie, szeroko rozkładając swe ramiona przed bezwstydnymi gwiazdorami, którzy dla mamony gotowi byli łaścić się przed rosyjskim przywódcą. Mający lata świetności za sobą Gerard

Depardieu, który od 2013 roku posiada rosyjski paszport, potrafił m.in. powiedzieć: „Kocham Rosję i Ukrainę, która jest częścią Rosji”, „Putin próbuje przywrócić ludziom chociaż trochę godności”, „Dla mnie on jest jak Francois Mitterrand albo papież Jan Paweł II” (o Putinie). Rosyjski paszport wyprosił „ultraputynista” i niegdysiejszy gwiazdor kina akcji Steven Seagal, legendarny bokser Roy Jones Jr. czy aktorka i piosenkarka Natalia Oreiro. Miłością do Rosji zapalał aktor Mickey Rourke (po napaści na Ukrainę w 2014 roku paradował w Moskwie w koszulce z podobizną Putina) oraz lider zespołu Limp Bizkit – Fred Durst, który za swoje wypowiedzi od 2015 do 2020 roku był w Ukrainie persona non grata.

Wiernopoddający pokłon złożył także były wokalista Rainbow i Deep Purple Joe Lynn Turner, który zapragnął żyć na Białorusi „jeśli prezydent Łukaszenko się zgodzi”. Dlaczego jednak na Białorusi, a nie w „ojczyźnie proletariatu”? Ano dlatego, że Białoruś „wciąż żyje w Rosji”. — Wiem, że tu leży prawda. I wierzę, że Rosja będzie wielkim mocarstwem, którym już była. Dobro zawsze zwycięża zło — wypalił Turner, który swoje koncerty na okupowanym Krymie nazwał aktem rockandrolowego buntu.

Swoista lista hańby jest jednak dużo dłuższa. Putina uwiarygodniały bowiem, nadając mu moral-

ną rację bytu, największe gwiazdy światowego kina i estrady. Gdy w 2010 roku „Wowa” w Petersburgu grał na fortepianie melodię piosenki „Od czego zaczyna się Ojczyzna” (nieformalny hymn radzieckich, a później rosyjskich szpiegów) i śpiewał „Bluberry Hill”, oklaskiwali go: Sharon Stone, Monica Bellucci, Kevin Costner, Kurt Russell, Alain Delon i In-Grid. Po zakończeniu charytatywnej imprezy Putin zaprosił gości do Muzeum Rosyjskiego, po którym osobiście ich oprowadzał.

Symbolicznym przykładem rozzuchwalenia i arogancji Putina jest rozmowa z Megyn Kelly podczas Forum Ekonomicznego w Petersburgu (2017), gdzie prezydent Rosji w kpiarski sposób odpowiadał na zadawane mu pytania, czym niejednokrotnie rozbawiał uczestników forum. Skądinąd cynizm to znak rozpoznawczy Putina. Gdy w 2000 roku Larry King zapytał go, co się stało z atomowym okrętem podwodnym „Kursk”, nowo powołany prezydent odpowiedział krótko: „Zatonął”.

Czas dołączyć do poprzedników

Władimir Putin nie dokona żywota w „ciepłym łóżku” jak Józef Stalin. Jego koniec, który w zasadzie już nastąpił, będzie równie smutny, co żalony. Triumfalny powrót na salony i epatowanie butą to marzenie ściętej głowy. Putin zostanie sam, bo oligarchowie, poplecznicy i totumfaccy zrobią wszystko, by nie znaleźć się w obozie przegranego świata. „Putin” to nie brzmi już dumnie.

Władimirze Władimirowiczu Putinie! Czas pomyśleć o Nicolae Ceaușescu, Muammarze al-Kaddafim, Saddamie Husajnie i Adolfie Hitlerze, albowiem, jak śpiewał Przemysław Gintrowski „Nie będzie przebaczenia”:

„Za krew i rany,
za ból i łzy,
za kłamstwa i oszczerstwa

Za gniew i brak nadziei,
Nie będzie, nie będzie przebaczenia”.

MICHAŁ PODOLAK

Masz moc!



Przekaż 1% podatku

Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”

Daj dzieciom siłę do walki z chorobą!

KRS 0000148747
www.przyszloscdladzieci.org

DAJMY OLI SZANSĘ

12-LETNIA OLA POTRZEBUJE NASZEGO WSPARCIA W WALCE O ZDROWIE I SAMODZIELNOŚĆ. KAŻDEGO DNIA ZMAGA SIĘ ZE SWOJĄ NIEPEŁNO-SPRAWNOŚCIĄ. TYLKO REHABILITACJA, LECZENIE I CIĘŻKA PRACA MOŻE SPRAWIĆ, ŻE POPRAWI SIĘ JAKOŚĆ JEJ ŻYCIA. MOŻECIE PAŃSTWO WESPRZEĆ OLĘ PRZEKAZUJĄC SWÓJ 1% PODATKU FUNDACJI „PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI”.

Każdy rodzic pragnie zdrowego i szczęśliwego życia dla swojego dziecka. Niestety, czasem los decyduje inaczej. Choroba i niepełnosprawność dziecka to dla rodziców ogromna tragedia. Nie jest łatwo pogodzić się z jego cierpieniem, każdego dnia walczyć o życie i jak największą sprawność. Jednak każdy uśmiech wynagradza im wszystkie złe chwile i motywuje do dalszej ciężkiej pracy. Samym rodzicom trudno jest jednak podołać wyzwaniom, problemem są też wysokie koszty rehabilitacji, specjalistycznego sprzętu i leczenia. Możemy pomóc tym rodzinom przekazując swój 1%. To nic nie kosztuje, a wspiera ich w walce

i daje nadzieję, że ich dziecko ma szansę na poprawę jakości życia.

Każdy, kto rozlicza podatek dochodowy od osób fizycznych (PIT), może przekazać 1% podatku na rzecz Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”. Wystarczy w zeznaniu rocznym PIT wskazać naszą fundację. Państwa 1% ma ogromną moc, bo może pomóc w leczeniu i rehabilitacji Aleksandry i prawie 500 podopiecznych Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”.

— Razem możemy zdziałać wiele dobrego. Wasz 1% może pomóc Aleksandrze i innym dzieciom w walce o życie i zdrowie — mówi Iwona Żochowska-Jabłońska, dyrektor zarządzająca Fundacją „Przyszłość dla Dzieci”. — Przekazując 1% swojego podatku naszej fundacji wspieracie leczenie, rehabilitację i zakup potrzebnego sprzętu. Ta pomoc wiele znaczy dla dzieci i ich rodzin. Sami nie są w stanie udźwignąć kosztów terapii i leczenia.

Aleksandra była dzieckiem wyczekiwany. Nikt jednak nie spodziewał się, że od pierwszego dnia swojego życia przyjdzie jej zmagać się z chorobą.

— Całą ciężkę znośłam dobrze, lekarze zapewniali nas, że wszystko jest w porządku — opowiada pani Anna, mama dziewczynki. — Z radością patrzyłam na mój powiększający się brzuch i czekałam, kiedy wezmę córkę w ramiona. Niestety dzień porodu zmienił wszystko. Nie mogłam urodzić siłami natury, więc przeprowadzono cesarskie cięcie. Doszło do niedotlenienia mózgu... Ola nie otrzymała żadnego punktu w skali Apgar... To był dla nas ogromny szok.



Do tej pory Fundacja „Przyszłość dla Dzieci” zrefundowała Oli m.in. koszty rehabilitacji, turnusów rehabilitacyjnych i kontroli lekarskich na łączną kwotę ponad 51 tysięcy złotych

Encefalopatia niedotlenieniowo-niedokrwienna występuje u 2–9 noworodków na 1000 żywych urodzeń bezpośrednio po porodzie. Charakteryzuje się trudnościami z podjęciem i utrzymaniem własnego oddechu oraz obecnością zespołu neurologicznego pod postacią zaburzeń świadomości, obniżenia napięcia mięśniowego i drgawek. Powoduje to trwałe uszkodzenie mózgu noworodka spowodowane niedoborem tlenu lub i ograniczonym przepływem krwi do mózgu w okresie okołoporodowym. Kiedy tak się dzieje, komórki mózgu giną, powodując powszechne uszkodzenia. Choroba wdarła się w życie tej rodziny i zmieniła ją. Zaczęła się walka o zdrowie, codzienna ciężka praca.

Ola ma już 12 lat, jest pogodna i uśmiechnięta, choć ma za sobą wiele bolesnych przeżyć. Niedotlenienie podczas porodu spowodowało

mózgowe porażenie dziecięce. W praktyce objawia się to dużymi problemami ze wzrokiem i koncentracją. Dziewczynka swoim uśmiechem przyciąga do siebie ludzi, jest bardzo kontaktowa. Lubi towarzystwo zwierząt, szczególnie psów. Przyjemność sprawia jej oglądanie książeczek, czytanie i zabawy z wykorzystaniem piłki. Uwielbia spędzać czas ze swoją młodszą siostrą Zuzią.

— Dziewczynki kochają się bardzo i lubią wspólne zabawy — opowiada pani Anna. — Zuzia jest dużym wsparciem dla nas i Oli. Mobilizuje starszą siostrę do aktywności. Razem wymyślają zabawy, lubią też razem wychodzić na spacer. Już nie możemy doczekać się pięknej pogody, bo wtedy możemy więcej czasu spędzać na zewnątrz.

Rodzicom Oli trudno jest sfinansować kosztowną rehabilitację dziewczynki. Aby mogła stać się bardziej samodzielna, potrzebuje rehabilitacji, która jest jej niezbędna jak powietrze. Głównie chodzi o ćwiczenia z zakresu ruchu, usprawniania zmysłów, sfery poznawczej i mowy. Rodzice starają się jak mogą i u dziewczynki widać drobne postępy. Obecnie, dzięki terapii i stymulacji rozwoju, Ola zaczęła samodzielnie jeść posiłki, stawać na nogi przy meblach. Nadal jednak nie potrafi chodzić, choć ma ogromny potencjał i chęci. Niezbędna jest ciągła pomoc specjalistów.

— Każdego dnia widać u Oli postępy. To zasługa terapii i naszej ciężkiej pracy — tłumaczy pani Anna. — Niestety pojawił się problem z biodrami, musimy teraz kupić jej nowy wózek i gorset. To dla nas duży wydatek, do tego dochodzi rehabilitacja, turnus, wyjazdy do specjalistów. Liczy się każda złotówka, dziękujemy za każdą pomoc.

Każdy, kto rozlicza podatek dochodowy od osób fizycznych (PIT), może przekazać 1% podatku na rzecz Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”. Wystarczy w zeznaniu rocznym PIT wskazać naszą fundację i pomóc w leczeniu i rehabilitacji Oli oraz innych podopiecznych naszej Fundacji. Żeby przekazać 1% podatku, wystarczy wpisać w rozliczeniu numer KRS 0000148747. A już teraz można dokonać wpłaty na konto Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”: 58 1240 1590 1111 0000 1453 6887. JK

REKLAMA

praca

ZAPRASZAMY DO ZESPOŁU
FUNDACJI „PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI”
SZUKAMY



KOORDYNATORA/KI
WOŁONTARIATU I ORGANIZACJI WYDARZEŃ

Do Twoich obowiązków będzie należało m.in. utrzymanie kontaktu z centrami wolontariatu placówek, z którymi współpracujemy, współtworzenie fundacyjnych eventów, zaangażowanie w projekty.

Używamy Canvy i GetResponse'a, a innych Cię nauczymy. Przeszkolimy Cię, abyś z radością mógł zasilić nasze szeregi i ratować zdrowie i życie 460 dzieci z Warmii i Mazur. Do zobaczenia!

List i CV prześlij do 15.03.2022 r. na adres: Fundacja „Przyszłość dla Dzieci”, 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5 z dopiskiem „Praca Fundacja” lub e-mailem: praca@przyszloscdladzieci.org.

Prosimy o zawarcie w CV klauzuli: „Niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Fundację „Przyszłość dla Dzieci” z siedzibą w Olsztynie ul. Tracka 5, moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz.U. Nr 133 poz. 883 z późn. zm.”.

FUNDACJA
PRZYSZŁOŚĆ
DLA DZIECI

POWOŁANIEM UKRAINY JEST EUROPA

OKOŁO GODZINY 12.25 SAMOŁOT Z JANEM PAWŁEM II WYLĄDOWAŁ NA LOTNISKU W KIJOWIE. PO ZEJŚCIU Z POKŁADU I ZGODNIE ZE SWOIM ZWYCZAJEM, UCAŁOWAŁ UKRAIŃSKĄ ZIEMIĘ. CO WÓWCZAS POWIEDZIAŁ? WARTO WRÓCIĆ DO TYCH SŁÓW W CZASIE, KIEDY UKRAINA POTRZEBUJE WSPARCIA.

Pielgrzymka Jana Pawła II na Ukrainę była jego pragnieniem, które nosił w sercu od wielu lat. Spełniło się ono na początku XXI wieku, a dokładnie w dniach 23–27 czerwca 2001 roku. Jeszcze przed wylotem na Ukrainę mówił dziennikarzom: Dziękuję Panu, że daje mi sposobność, by przejść śladami misjonarzy, którzy pod koniec pierwszego tysiąclecia ery chrześcijańskiej, posłani przez Kościoły Wschodu i Zachodu, głosili Ewangelię w tamtej części Europy. Od tamtego czasu historii zamieszkujących ją ludów nie daje się w pełni opisać bez odniesienia do chrześcijaństwa. Wiążę wielkie nadzieje z podróżą na Ukrainę.

Była to już 94. podróż apostolska od początku jego pontyfikatu. Na stołecznym lotnisku w Kijowie papieża przywitał prezydent Leonid Kuczma, premier rządu Anatolij Kinach, arcybiskup większy Lwowa obrządku ukraińsko-bizantyjskiego kard. Lubomyr Huzar oraz metropolita Lwowa obrządku łacińskiego kard. Marian Jaworski.



Fot. Pivavay

— Przybywam do was, drodzy mieszkańcy Ukrainy, jako przyjaciel waszego szlachetnego narodu — powiedział Jan Paweł II podczas mowy powitalnej. — Przybywam jako brat w wierze, aby spotkać się z licznymi chrześcijanami, którzy pośród najdotkliwszych prześladowań wytrwali wiernie przy Chrystusie. Polski papież był trzecim następcą św. Piotra, który odwiedził ziemię ukraińską. W pierwszym wieku był to św. Klemens, a w siódmym św. Marcin. Obaj zginęli śmiercią męczeńską na Krymie.

Wybaczymy doznane krzywdy

Papież nie krył wzruszenia biorąc udział w pielgrzymce do kolebki chrześcijańskiej kultury całego europejskiego wschodu. — Długo czekałem na tę wizytę i modliłem się żarliwie, aby mogła się odbyć. I wreszcie, z głębokim wzruszeniem i radością, ucałowałem umiłowaną ziemię ukraińską. Dziękuję Bogu za dar, jaki mi dziś ofiarował. — Przybywam do was, drodzy mieszkańcy Ukrainy, jako przyjaciel waszego szlachetnego narodu. Przybywam jako brat w wierze, aby spotkać się z licznymi chrześcijanami, którzy pośród najdotkliwszych prześladowań wytrwali wiernie przy Chrystusie. Witam cię, Ukraino, która mężnie i wytrwale dawałaś świadectwo wierności wartościom wiary. Jakże wiele wycierpiałaś,

broniąc w trudnych czasach prawa do jej wyznawania! Przychodzą mi na myśl słowa apostoła Andrzeja, który według tradycji miał powiedzieć, że ujrzał chwałę Bożą jaśniejącą nad wzgórzami Kijowa. Ta wizja spełniła się po wielu stuleciach, gdy książę Włodzimierz przyjął chrzest wraz ze swym ludem.

Pozdrawiając ludność Ukrainy, gratulował jej odzyskania niepodległości i dziękując Bogu za to, że dokonało się to bez przelewu krwi.

— Były też niestety okresy mroczne, w których ikona miłości Chrystusa nie była wyraźnie widoczna: upadając przed obliczem wspólnego Pana, uznajemy nasze winy. Prosząc o przebaczenie za błędy popełnione w odległej i niedawnej przeszłości, ze swej strony wybaczymy doznane krzywdy — kontynuował papież. — Jest naszym najszerszym życzeniem, płynącym z głębi serca, aby błędy minionej epoki nie powtórzyły się w przyszłości. Jesteśmy powołani, aby być świadkami Chrystusa i aby świadczyć o Nim razem. Niech pamięć o przeszłości nie stanowi dziś przeszkody na drodze do wzajemnego poznania, które sprzyjać będzie braterstwu i współpracy.

Energia czerpana z wartości

Jan Paweł II w swoim przemówieniu nawiązał również do historii mówiąc, że w ciągu stuleci

naród ukraiński przeżył próby bardzo bolesne i wyniszczające.

— Zwłaszcza pod jarzmem reżimów totalitarnych, komunistycznego i nazistowskiego, ten lud zagrożony był utratą tożsamości narodowej, kulturowej i religijnej, a jego elita intelektualna, strzegąca społecznego i religijnego dziedzictwa kraju, została zdziesiątkowana — kontynuował. — Po tym wszystkim nastąpiła eksplozja nuklearna w Czernobylu, której konsekwencje dla środowiska naturalnego i dla życia wielu ludzi były dramatyczne i bezlitosne. Ale właśnie wówczas bardziej zdecydowanie podjęto dzieło odrodzenia.

Szczególnie dziś istotne wydają się słowa, które wypowiedział papież kończąc swoje przesłanie do Ukraińców:

— Ukraina ma oczywiście powołanie europejskie, dodatkowo podkreślone przez chrześcijańskie korzenie waszej kultury. Życzę wam, aby te korzenie umocniły jedność waszego narodu, wspomagając reformy, jakich dokonujecie, żywotną energią czerpaną z autentycznych, wspólnych wartości. Niech wasza ziemia nadal wypełnia swą szlachetną misję, zachowując dumę, którą tak wyraził cytowany tu już poeta: «Nie ma na świecie innej Ukrainy i nie ma innego Dniepru». Narodzie, zamieszkujący tę ziemię, nie zapominaj o tym!

Gdzie śluby składał król Kazimierz

Jeszcze pierwszego dnia pielgrzymki papież wstąpił do greckokatolickiego kościoła św. Mikołaja, gdzie odmówił modlitwę przed wizerunkiem Matki Boskiej Zarwanickiej zawierając jej swoją wizytę na Ukrainie.

Podczas jednego ze spotkań z przedstawicielami ukraińskich elit powiedział, że tylko na wartościach Ewangelii można zbudować otwarte i solidarne społeczeństwo po latach spustoszenia, jakiego dokonał totalitaryzm. Papież wezwał też Kościoły do pojednania oraz wzajemnego wybaczenia sobie win. Zachęcał wszystkich do budowania „cywilizacji miłości”.

Papamobile z papieżem zjechał m.in. przed pomnik Nieznanego Żołnierza, znajdujący się w parku Chwały w Kijowie, który upamiętnia 6 mln ukraińskich żołnierzy poległych w czasie II wojny światowej, a także cierpienia 17 mln Ukraińców przesładowanych przez nazistów i komunistów.

Jednym z przystanków Jana Pawła II była podkijska miejscowość Babi Jar, miejsce eksterminacji ponad stu tysięcy Żydów w czasie II wojny światowej. Tutaj razem z rabinem odmówił modlitwę za zmarłych. Podczas rosyjskiej inwazji na Ukrainę w wyniku ostrzału rakietowego pobliskiej wieży

telewizyjnej uszkodzone zostało Centrum Pamięci Holocaustu w Babim Jarze. Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski przypomniał wówczas o masakrze, stwierdzając, że „historia się powtarza”.

Oprócz Kijowa papież odwiedził Lwów. W homilii wygłoszonej w lwowskiej katedrze, zarówno po polsku, jak i po ukraińsku wezwał do pojednania. — Niech przebaczenie — udzielone i uzyskane — rozleje się niczym dobroczynny balsam w każdym sercu — powiedział. Papież koronował również, znajdujący się w katedrze, obraz Matki Boskiej Łaskawej. To właśnie przed tym wizerunkiem król Jan Kazimierz złożył śluby w imieniu narodu polskiego w czasie potopu szwedzkiego.

WOJCIECH KOSIEWICZ

Jan Paweł II

W słowie «Ukraina» rozbrzmiewa echo wielkości waszej Ojczyzny, której dzieje świadczą o jej szczególnym powołaniu jako pogranicza i bramy między Wschodem i Zachodem. W ciągu stuleci wasz kraj był bardzo ważnym skrzyżowaniem różnych kultur, gdzie spotykały się duchowe bogactwa Wschodu i Zachodu.

Po przylocie na Ukrainę Jan Paweł II udał się do greckokatolickiej cerkwi św. Mikołaja w Kijowie, gdzie modlił się przed ikoną Matki Bożej Zarwanickiej:

Błogosławiona Dziewico Maryjo, Matko Boża Zarwanicka, dziękuję Ci za łaskę tej wizyty na Rusi Kijowskiej, z której światło Ewangelii promieniowało na cały kraj.

Przed Twoim cudownym obrazem, strzeżonym w kościele św. Mikołaja, zawierzam Tobie, Matko Boga i Matko Kościoła, moją podróż apostolską na Ukrainę.

Święta Matko Boża, osłoń macierzyńskim płaszczem wszystkich chrześcijan i wszystkich ludzi dobrej woli, zamieszkujących ten wielki kraj.

Prowadź ich do swego Syna Jezusa, który dla wszystkich jest Drogą, Prawdą i Życiem.

CZASEM KATAR TO CHORO ZATOKI...

WIOSNA TO CZAS KATARU. BO I O PRZEZIĘBIENIE ŁATWO, I ALERGIE NAWIEDZAJĄ NA LICZNE... TYMCZASEM ZWYKŁY KATAR TO CZASEM MOŻE BYĆ POCZĄTEK ZAPALENIA ZATOK, BO TEŻ I NIM SIĘ GŁÓWNIEM TA CHOROBA OBJAWIA. PRZYCZYNY ZAPALENIA SĄ RÓŻNORAKIE: OD WIRUSÓW, BAKTERII I GRZYBÓW — PO NIELECZONE PRZEZIĘBIENIE I PRÓCHNICĘ.



MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Zapalenie zatok to schorzenie błony śluzowej jednej lub kilku zatok przynosowych. Często jest wynikiem niedoleczonego przeziębienia, którego jednym z objawów był silny katar — bo zatoki łączą się z jamą nosową.

Zasadniczo zatoki mają za zadanie nawilżać, ogrzewać i oczyszczać powietrze, które wdychamy. Jeśli cały system działa sprawnie, powietrze z nosa wędruje bez przeszkód do gardła, tcha-

wicy, oskrzeli i płuc, nie podrażniając pod drodze żadnej z błon śluzowych tych organów. Jeśli tylko kanaliki, którymi przepływa powietrze, stają się niedrożne — powietrze już nie da rady odpowiednio oczyścić, a dodatkowo także wentylacja zatok jest niewystarczająca. W tej sytuacji organizm zaczyna wytwarzać śluz, a ten w prędkim czasie staje się po prostu ropną wydzieliną. Ta ropa, bez odpowiedniego ujścia — staje się wymarzonym środowiskiem dla rozwoju wszelkich bakterii i wirusów. Najczęściej dochodzi do powstania ostrego, czasem przewlekłego, zapalenia zatok szczękowych, następnie sitowych, czołowych, rzadko klinowych.

Przyczyny

Zapalenie zatok może pojawić się z powodu stanu zapalnego któregoś z narządów zlokalizowanych w ich pobliżu. Szczególnie dotyczy to zatoki szczękowej, z którą sąsiadują drugi ząb przedtrzonowy oraz pierwszy i drugi ząb trzonowy szczęki (zęby górne). Podobnie mogą zachować się polipy, zmiany pourazowe nosa i zatok przynosowych.

W RZADKICH WYPADKACH CHOROBA TA MOŻE BYĆ SPOWODOWANA NIEPRAWIDŁOWĄ BUDOWĄ PRZEGRODY NOSOWEJ, A NAWET WSPOMNIANĄ PRÓCHNICĄ ZĘBÓW.

Na zapalenie zatok często cierpią też alergicy i osoby narażone na wdychanie szkodliwych substancji: dymu tytoniowego lub oparów chemicznych.

Jaka by ta przyczyna nie była — skutek jest taki, że



Fot. Pixabay

chory, z powodu zatkanych zatok, zaczyna mieć silny katar i takiż ból głowy. Bo zapalenie zatok to dokuczliwa i bolesna choroba — warto umieć ją rozpoznać, odróżniać od zwykłego kataru i w miarę możliwości zawczasu zapobiegać.

Objawy

Zaczyna się od przedłużającego nieżytu nosa, który po kilku dniach trwania nie tylko nie ustępuje, ale wręcz nasila się. Ogólnie zaczynamy się czuć coraz gorzej, nos jest zatkany na stałe, a dodatkowo zaczyna wyciekać z niego zielonożółta wydzielina. Do tego dochodzi ból głowy i odczucie wzrostu ciśnienia albo ucisk w różnych miejscach twa-

rzy. Gdy tylko zwiększamy aktywność, czyli głównie przed południem, objawy te nasilają się — po czym zmniejszają lub samoistnie ustępują późnym popołudniem. Konkretnie umiejscowienie tych objawów zależy od tego, która zatoka lub zatoki zaatakował proces zapalny.



JEŚLI ODCZUWAMY UCISK LUB ROZPIERANIE W OKOLICY SZCZĘKI, NIEKIEDY PROMIENIUJĄCE DO ZĘBÓW, USZU LUB OKOLICY CZOŁOWEJ — CHORO MAMY ZATOKI SZCZĘKOWE. BÓL ZLOKALIZOWANY U NASADY NOSA LUB ZA OKIEM OZNACZA ZAPALENIE ZATOK SITOWYCH.

Zapalenie zatok czołowych objawia się z kolei bólem wokolicy czoła, nad łukami brwiowymi. Gdy ból promieniuje w kierunku tyłu głowy — bolą nas zatoki klinowe.

Przewlekłe zapalenie zatok

Nieleczone, zaniedbywane i lekceważone — jednorazowe zapalenie zatok może stać się schorzeniem przewlekłym. Najczęstsza przyczyna to długotrwały stan zapalny nosa i zatok przynosowych, szczególnie tak, który trwał dłużej niż 12 tygodni.

CHARAKTERYSTYCZNE DLA PRZEWLEKŁEGO ZAPALENIA ZATOK JEST NAPRZEMIENNE WYSTĘPOWANIE OKRESÓW UŚPIENIA I ZAOSTRZEŃ CHOROBY. MOGĄ MU TEŻ DODATKOWO TOWARZYSZYĆ INNE DOLEGLIWOŚCI: ALERGIE, ZAPALENIE OSKRZELI, NIEŻYT KRTANI.

Z zatokami nigdy żartów nie ma, a już na pewno z przewlekłym stanem zapalnym: nieleczony może w końcu spowodować trwałe zmiany w śluzówce zatok.

Jak je rozpoznać? W tym wypadku zaczyna się od bardzo charakterystycznego chrząkania. Krótko później pojawia się też ból gardła, który nasila się zwłaszcza, gdy chory się schyla, a do tego dochodzą bezdechy, kaszel, niedrożność i wydzielina z nosa.

Jak leczyć?

Ostre zapalenie zatok leczy się przede wszystkim objawowo. Ulgę przyniosą z pewnością inhalacje z pary wodnej i płukanie jamy nosa roztworami soli fizjologicznej, morskiej lub emskiej. Nasilone dolegliwości bólowe stłumią z kolei niesteroi-dowe leki przeciwzapalne, a uczucie zatkania nosa — leki obkurczające naczynia krwionośne błony śluzowej. Zarówno leki niesteroi-dowe, jak i obkurczające można jednak stosować nie dłużej niż kilka dni, najwyżej pięć. Jeśli po

REKLAMA

STOMATOLOG
LEK. EWA MICKIEWICZ
specjalista protetyki stomatologicznej

Olsztyn, ul. Barcza 48/1
tel. 89 542 67 40
tel. 512 506 756

- pełny zakres stomatologii zachowawczej • protetyka
- RTG zębów • laseroterapia
- wybielanie zębów
- licówki porcelanowe

1922otbr-A-P

MILLER DENTAL
PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

lek. stom. Katarzyna Miller
specjalista periodontolog
lek. stom. Adam Miller
lek. stom. Anna Miller

- leczenie w ramach NFZ i prywatnie • pełen zakres usług stomatologicznych • RTG

Olsztyn, ul. Piotrowskiego 16 lok. C
tel. 502-071-870, 89 539 96 38

1822otbr-A-P

Gabinet Urologiczny
USG układu moczowego
(pełny zakres badań urologicznych)

lek. med.
RYSZARD MAREK
Olsztyn, ul. Żytnia 74
pon. 16.00-18.00
tel. 89 527-81-48
tel. 604 552 518

1222otbr-A-M

Roman Łesiów
UROLOG

- leczenie zachowawcze i operacyjne
- USG układu moczowego
- cystoskopia, zabiegi operacyjne
- uroflometria

rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39

1622otbr-A-P

Lech Mickiewicz
GINEKOLOG

- sonda pochwowa
- cytologia
- antykoncepcja

Olsztyn
ul. Barcza 48/1
poniedziałki, czwartki od godz. 15.00
rej. tel. kom. 601-952-165

2022otbr-A-M

NEUROLOG
BEATA NOWAK
specjalista neurolog

poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00

Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00

Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED

17222otbr-A-P



tym czasie objawy nie mijają, a nawet nasilają — lekarz dodatkowo przepisze lek sterydowy stosowany donosowo. Jeśli pojawi się gorączka, ropna wydzielina z nosa, silny ból twarzy lub zębów — prawie na pewno lekarz stwierdzi infekcję bakteryjną i zapisze antybiotyki. Najczęściej lekarz do czasu wyleczenia dolegliwości zleci też choremu pozostać w domu, w którym temperatura pomieszczeń nie może przekraczać 20 st. C.

Nieco innego sposobu leczenia wymaga przewlekłe zapalenie zatok. Przede wszystkim trzeba określić przyczyny przewlekłości objawów i w miarę możliwości wyeliminować je raz na zawsze. W tej sytuacji najsensowniejsza będzie wizyta u laryngologa, który może wykonać choćby endoskopię jamy nosa — a to może wykazać np. obecność polipów. Jeśli chory cierpi na przewlekłe zapalenie z powodu skrzywionej przegrody nosa lub alergicznego nieżytu nosa — lekarz zapisze glikokortykosteroidy, które trzeba stosować donosowo przez przynajmniej cztery tygodnie, a w przypadku alergii podaje się także leki przeciwhistaminowe.

Powikłania

Ostre zapalenie zatok przynosowych bardzo często atakuje sąsied-

nie narządy: oczodół i gałkę oczną. Wprawdzie rzadziej, ale czasem dochodzi do ciężkich i niebezpiecznych dla życia powikłań wewnątrz czaszki. Jeśli pojawi się którykolwiek z takich objawów: obrzęk powiek, silne bóle w okolicy oczodołu, wysoka temperatura, dreszcze — nie zwlekamy z wizytą u lekarza rodzinnego!

Zapalenie zatok bez kataru?

Taka dolegliwość może nas dopaść szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Przyczyną mogą być choćby nagłe zmiany temperatury: z mrozu wchodzimy bezpośrednio do ciepłego sklepu lub tramwaju. A czasem winne są nieszczelne okna. Są tacy nieszczęśliwcy, którzy ten rodzaj bólu mają niejako w naturze — występuje u nich wrodzona skłonność do chorób zatok, np. wskutek anatomicznych wad w budowie. A jednak nie tylko katar wskazuje na zapalenie zatok. Z tym, że w przypadku bólu zatok bez kataru trzeba szybko zgłosić się do lekarza, by ten zlecił dalsze badania. Może się bowiem okazać, że wcale nie dokucza nam zapalenie zatok. Równie dobrze zatoki mogą boleć w przypadku występowania narośli czy polipów.

AGNIESZKĘ SZAUER Z NOWEJ WSI KOŁO IŁAWY BĘDZIE MOŻNA OBEJRZEĆ W TELEWIZJI JUŻ W NAJBLIŻSZĄ SOBOTĘ (12 MARCA). ZAŚPIEWA W POPULARNYM PROGRAMIE. ŚPIEW TO JEJ PASJA, NIGDY NIE UCZYŁA SIĘ ŚPIEWAĆ.



EDYTA KOCYLA-PAWŁOWSKA
e.kocyla@gazetaolsztynska.pl

Wiktoria, starsza siostra Agnieszki, wymarzyła sobie występ w telewizyjnym programie „The Voice”. Polega on na pokazywaniu szerszej publiczności świetnie śpiewających osób. Jako że starsza z sióstr Szauer jest już pełnoletnia, nie mogła się zgłosić do dziecięcej wersji programu. Zaproponowała więc siostrze, by ta wysłała zgłoszenie do „młodszej” wersji show, a sama wysłała do tej dla dorosłych. Wiktoria nie przeszła przez odbywający się zdalnie pre-casting, a Agnieszka — tak! Efektem tego będzie jej występ na scenie już w sobotę, 12 marca, o godzinie 20:00 w TVP2.

Agnieszka Szauer chodzi do sportowej klasy IV w Szkole Podstawowej nr 1



Agnieszka Szauer w The Voice Kids



Razem z mamą regularnie jeżdżą do ukochanego Teatru Muzycznego w Gdyni. Agnieszka (w środku) z mamą i siostrą

w Iławie. Śpiewa w przykościelnym chórze, wschołce przy parafii pw. Chrystusa Króla Wszechświata przy ul. Zielonej w Iławie, prowadzonym przez ich mamę, Joannę wraz z Wiktoria. — Agnieszka na co dzień śpiewa zupełnie inne piosenki niż ta, którą państwo zobaczycie i usłyszycie w telewizji — mówi pani Joanna. — Śpiewa utwory musicalowe, disneyowskie. Więcej zdradzić nie mogę — śmieje się mama.

Będzie to przesłuchanie w ciemno. Cztery jurorskie fotele pozostaną odwrócone tyłem, dopóki któryś z jurorów nie stwierdzi, że chce Agnieszkę dołączyć do swojej drużyny. Czy tak się stanie? Zobaczmy w sobotni wieczór.

Do tego etapu przeszło około 80 uzdolnionych dzieci. — Z tego, co mi powiedziano, wynika, że Aga jest jedynym dzieckiem, które nie uczy się dodatkowo śpiewu w szkole muzycznej. Przed programem przygotowywała ją Magdalena Kawala, nauczycielka muzyki z SP 1.

Dziesięcioletka, która nigdy nie uczyła się śpiewu, dostała się do programu, do którego startują dzieci z całego kraju.

— Traktujemy to jako przygodę. Oczywiście satysfakcja niesamowita, ale przede wszystkim zobaczyliśmy, jak to wygląda „od kuchni” — opowiada mama zdolnych córek. — Jest ich wszędzie pełno, szukają swojej drogi. Agnieszka zawsze grała w piłkę nożną. Dziś jest to już tylko hobby, któremu poświęca znacznie mniej czasu. Jej serce skradła teraz siatkówka. Obie dziewczyny malują także obrazy.

REKLAMA

OLSZTYŃSKY CHIRURGI SPECJALISTI
rej. codziennie w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰
89 535 25 48
502 323 935

NEUROCHIRURG
dr n. med. Mirosław Smółka

Olsztyn, ul. Kopernika 1
poniedziałki 15.00-18.00

11220tbr-a-M

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ

- chirurgia ogólna • chirurgia onkologiczna
- żylaki • przepukliny • usuwanie drobnych zmian skórnych • leczenie chorób piersi
- leczenie nowotworów przewodu pokarmowego

Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52

13220tbr-a-M

NZOZ „ARTERIA” PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHOROBY NACZYŃ

Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65

CHOROBY ŻYŁ I TĘNIC

- diagnostyka
- leczenie zachowawcze
- skleroterapia żyłaków
- laserowe leczenie żyłaków!!!
- leczenie operacyjne żyłaków

Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl

14220tbr-a-M

Dr n. med. PIOTR MALINOWSKI
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej

- Diagnostyka i badanie chorób naczyń
- Usuwanie żyłaków: laserowe, nieoperacyjne, operacyjne, skleroterapia

ZABIEGI:
środa 16.00-18.00, czwartek 16.00-18.00
KONSULTACJE:
środa 18.00-19.30, czwartek 18.00-19.30

Olsztyn, ul. Kopernika 30, gabinety nr 14 i 15

94220tbr-a-M

Dr n. med. JACEK NOWAK
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej

PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30

REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33

Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)

171220tbr-A-P

11 MARCA
„KACZMARSKI” - NAGÓRSKI / WOŚKO -
ELBLĄG - MJAZZGA, GODZ. 20:00


Na repertuar koncertu „KaczmarSKI” złożą się wybrane piosenki z płyt duetu Nagórski / Wośko poświęconych twórczości Jacka Kaczmarskiego.

Mój Zodiak. Czternaście wierszy opracowanych muzycznie jako dialog gitary i fortepianu, w tym trzy kompozycje samego Jacka (Baran, Panna, Żegluga) i jedenaście piosenek z muzyką Mateusza Nagórskiego. Jacek KaczmarSKI o wolności. Ponadczasowe pieśni Barda, w wersji płytowej zaaranżowane przez Miłosa Wośko na zespół kameralny (głos, gitara, piano, akordeon, skrzypce i wiolonczela). Na koncercie będzie można usłyszeć także utwory spoza tych programów. Po koncercie będzie możliwość kupienia obu płyt z podpisami wykonawców. Artyści wystąpią w składzie: Mateusz Nagórski - głos, gitara, Miłosz Wośko - piano

11 MARCA
CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH
„ŚWIATOWID” W ELBLĄGU - ELBLĄSCY
TANCERZE DLA UKRAINY

Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu zaprasza już w najbliższy piątek 11 marca o godz. 16.30 na prezentację tancerzy z sekcji działających w Centrum Tańca Promyk oraz pary z Elbląskiego Klubu Tańca



Jantar. Prezentacji będzie towarzyszyć zbiórka środków dla poszkodowanych. Akcja ma charakter charytatywny.

Symboli wspierających ukraińską walkę o niepodległość w naszym mieście i regionie nie brakuje. Cała Polska przyłącza się do pomocy naszym sąsiadom. Elbląskie środowisko taneczne skupione wokół Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu także chce pokazać swoją solidarność z Ukrainą

11 marca (piątek) o godz. 16.30 na sali widowiskowo-sportowej CSE „Światowid” w Elblągu zaprezentują się gimnastyczki, zespoły hip-hopowe oraz najmłodszy uczestnicy sekcji działających przy Centrum Tańca Promyk. Zebrana publiczność będzie również mogła obejrzeć pokazy tańców standardowych i latynoamerykańskich w wykonaniu par z Elbląskiego Klubu Tańca Jantar ze wszystkich kategorii wiekowych oraz specjalnie przygotowane występy Mistrzów Polski Formacji Tanecznych – starszej Jantar Elbląg i młodszej Jantar II. Podczas piątkowego wieczoru prezentacji będzie towarzyszyć zbiórka środków dla poszkodowanych w wyniku konfliktu na Ukrainie. Będą to puszki Koalicji Elbląskich Organizacji Pozarządowych - Zbiórka finansowa Elbląg-Ukrainie.

Dodatkowo Kino Światowid zaprasza 13 marca (niedziela) na godz. 12.00 na seans charytatywny filmu familijnego Wiki i jej sekret. Wejście na seans za datek do puszki. Zbiórkę przeprowadza Koalicja Elbląskich Organizacji Pozarządowych. Film udostępnia dystrybutor BEST FILM.

11 MARCA
CSE „ŚWIATOWID” W ELBLĄGU
– „ZNACZEK MIŁOŚCI”

„Znaczek miłości”. Doskonała komedia z czasów PRL-u w doborowej obsadzie! Pełen najlepszego humoru spektakl w duchu Stanisława Barei. Do Muzeum Znaczka Poczтового w niewielkim miasteczku na zachodzie Polski, przyjeżdża nieznany nikomu mężczyzna podający się za przedstawiciela Rady Narodowej. Jego pojawienie się związane jest z wizytą Fidela Castro w Polsce, która miała miejsce w 1972 roku. Znakomita zabawa, wyjątkowe role i kryminalny wątek wtłaczający gwarantują niezapomniany wieczór teatralny. Oryginalne rekwizyty zlat



70- tych i kostiumy stylizowane na czasy Gierka dopełniają smaku tego przedstawienia. Obsada: Joanna KUROWSKA, Katarzyna ANDKUDOWICZ, Martyna KLISZEWSKA, Lesław ŻUREK, Jakub PRZEBINDOWSKI.

Spektakl: 11.03 / 19:00 / Duża Sala Kina Światowid, Elbląg.
Bilety w cenie: 110 zł do 150 zł

Bilety można nabyć: online, w kasie Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” od pn do pt od godz. 14.30 do 20.30, w sob i nd od godz. 11:30 do 20:30, w biletomacie znajdującym się w holu CSE „Światowid” w Elblągu (płatność kartą) w godz. 8:00-21:00.

12 MARCA
CSE „ŚWIATOWID” W ELBLĄGU - SPOTKANIA
Z LUDŹMI KINA, FILM „PO MIŁOŚĆ”

Kino Światowid zaprasza na pierwszą odsłonę cyklu pn. „Spotkania z ludźmi kina”. 12 marca o godz. 16:00 w sali studyjnej odbędzie się projekcja filmu „Po miłość”, a po seansie spotkanie z reżyserem Andrzejem Mańkowskim. Pierwszym gościem cyklu będzie Andrzej Mańkowski.

Pochodzący z Gdyni reżyser jest twórcą filmów dokumentalnych, fabularnych, reportaży oraz sztuk teatralnych („Być jak Krzysztof Krawczyk”), a także członkiem Stowarzyszenia Filmowców Polskich. Mańkowski to także laureat nagrody Główny Gdyni. Został też odznaczony przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego medalem „Zasłużony Kulturze – Gloria Artis”.

Pretekstem do rozmowy z reżyserem będzie pełnometrażowy debiut Mańkowskiego - „Po miłości/Pour L'Amour”. Film znalazł się w Konkursie Filmów Mikrobudżetowych podczas ubiegłorocznej edycji Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni. To kameralny dramat psychologiczny, którego akcja rozgrywa się współcześnie na polskiej wsi. Główna bohaterka jest Marlena. Jej małżeństwo podupada za sprawą problemów alkoholowych męża. Kobieta decyduje się na założenie profilu w portalu internetowym, na którym poznaje Bruna. Senegalczyk, w przeciwieństwie do męża, budzi w kobiecie poczucie własnej wartości. Z czasem zyskuje jej zaufanie, jednakże zamiary mężczyzny są inne niż stworzenie związku z Marleną.

Scenariusz i reżyseria: Andrzej Mańkowski
Obsada: Jowita Budnik (Marlena), Artur Dziurman (Zbigniew), Mamadou Ba (Bruno) i Lech Dyblik (Wald).
Produkcja: Polska 2021. Czas: 90 min

REKLAMA

ŚLĄSK

ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA
Im. Stanisława Hadyny

25 III
godz. 19.00

ELBLĄG

SALA WIDOWISKOWO
- SPORTOWA MOSiR

BILETY: 22 723 02 02

kup bilecik .pl

eBilet.pl

bil@tyna.pl

Dyrekcja: Zbigniew Cierniak



Artistic

12 MARCA MUZYCZNY HAPPENING ZGRAJMY SIĘ DLA UKRAINY! - RYNEK WE FROMBORKU

Fundacja Żółty Szalik oraz Centrum Kulturalno-Biblioteczne we Fromborku zapraszają wszystkich na szczególne wydarzenie, które odbędzie się w najbliższą sobotę 12 marca o godz. 12:00 na Rynku we Fromborku. Będzie to muzyczny happening „Zgrajmy się dla Ukrainy”, podczas którego nasi lokalni artyści i muzycy będą grać w intencji pokoju oraz przyjaźni polsko-ukraińskiej. Koncert będzie miał charakter „otwartej sceny” - każdy kto umie grać na jakimś instrumencie czy miałby chęć dołączenia do muzyków będzie miał do tego przestrzeń. Zapraszamy dorosłych, seniorów, rodziny z dziećmi - wszyscy znajdą tu coś dla siebie, atrakcje dla dzieci (m.in. malowanie twarzy, magiczne balony, popcorn, wata cukrowa i wiele innych animacji), kocioł z barszczem ukraińskim, a przede wszystkim muzyka, która łączy bez słów.

PODCZAS WYDARZENIA BĘDZIE MOŻLIWOŚĆ PRZEKAZANIA DARÓW NA UKRAINĘ!!!

13 MARCA 35-LECIE FARBEN LEHRE + TMS (THE MIND SEEKERS) / ELBLĄG - MJAZZGA

Brawurowa i energiczna formacja FARBEN LEHRE powstała we wrześniu 1986 roku. Od tamtego czasu na bogatą dyskografię kapeli składa się 14 płyt studyjnych, 6 DVD oraz liczne kompilacje. Od wielu lat zespół bardzo dużo koncertuje zarówno w Polsce, jak i za granicą. Na swoim koncie płoccy muzycy mają występy u boku tak znaczących formacji jak the Exploited, Die Toten Hosen, New Model Army, Toy Dolls, U.K. Subs, G.B.H., Vibrators czy Dritte Wahl. Od 2004 roku FARBEN LEHRE był pomysłodawcą oraz jednym z głównych wykonawców trasy koncertowej PUNKY REGGAE live, która rokrocznie odwiedzała kilkadziesiąt klubów w większości dużych polskich miast, a w 2018 roku - po kilku latach przerwy - ponownie powróciła na polską mapę koncertową.

Zwykłe koncerty zawsze grane „na 100%”, to bez wątpienia znak rozpoznawczy kapeli z Płocka. Od blisko dwudziestu lat zespół gra blisko sto koncertów rocznie i wciąż aktywnie udziela się na wielu scenach naszego kraju oraz poza jego granicami. W 2021 roku zespół świętuje swoje 35 urodziny i tej okazji na wiosnę ukazały się takie wydawnictwa jak: CD „Pieśni XX wieku”, winyl+dvd „Akustycznie” oraz winyl+cd-split „Farben Lehre & Sexbomba”. Zatem kwartet z Mazowsza absolutnie nie zwalnia tempa! Muzyka FARBEN LEHRE jest energiczna, melodyjna, pełna radości grania i wolna od kompleksów. Ostre, aczkolwiek przystępne dźwięki oraz garść szczyrych słów stanowią próbę duchowego porozumienia się z drugim człowiekiem. Najważniejsze utwory to „Anioły i demony”, „Dobranoc”, „Ferajna”, „Handel”, „Helikoptery”, „Egoiści”, „Judas”, „Ludzie we mgłę”, „Matura”, „Nierealne ogniska”, „Spodnie z GS-u”, „Stacja Wolność” czy „Terrorysta”. FARBEN LEHRE (skład): Wojtek Wojda - wokal, teksty, Konrad Wojda - gitara, wokal, Filip Grodzicki - gitara basowa, Gerard Klawe - perkusja

13.03.2022 / niedziela - godz. 19:00 / BILETY: 40 PLN (przedsprzedaż) 50 PLN (dzień koncertu - płatność gotówką)
Sprzedaż biletów: Klub Mjazzga, ul. Kowalska 1-2c
Rezerwacja TELEFONICZNA biletów w cenie przedsprzedaży - tel. 665 823 666
Rezerwacja MAILOWA biletów w cenie przedsprzedaży.
W mailu proszę podać: imię nazwisko, miasto koncertu i ilość biletów na adres mailowy: kalina.k666@wp.pl
UWAGA - obowiązują aktualne na dzień wydarzenia przepisy sanitarne oraz możliwość ograniczonej liczby miejsc.

14 MARCA BIBLIOTEKA ELBLĄSKA - SPOTKANIE AUTORSKIE Z MIROSLAWEM PĘCZAKIEM

W poniedziałek, 14 marca, o godz. 18:00 zapraszamy na pierwsze w tym roku i jednocześnie pierwsze po pandemicznej przerwie spotkanie autorskie w formule na żywo.

Naszym gościem w klubie #CzytElnia będzie prof. Mirosław Pęczak, z którym Jacek Nowiński porozmawia o nowo wydanej książce pt. „Muzyczne przygody gustu ludowego. O społecznym funkcjonowaniu polskiej muzyki popularnej po 1956 r.”. Spotkanie odbędzie w sali „U św. Ducha” Biblioteki Elbląskiej, ul. św. Ducha 3-7.

O książce z opisu Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego:

Autor podejmuje problematykę tak zwanych niskich obiegów współczesnej polskiej muzyki popularnej (muzyka emitowana na pocztówkach dźwiękowych, weselna, szeroko pojmowana muzyczna twórczość samorodna, disco polo, przyspiewki stadionowe, amatorski rock). Analizuje upodobania muzyczne polskiej klasy ludowej oraz społeczne funkcjonowanie charakterystycznych dla tych upodobań gatunków i stylów muzyki, uwzględniając szczególne momenty w polityce kulturalnej i najważniejsze przełomy historyczne: „odwilż” 1956 roku, skutki wydarzeń 1968 roku, rodzimy model kultury masowej w latach 70., sytuację po stanie wojennym, transformację systemową.

Mirosław Pęczak (ur. 1956) - kulturoznawca, doktor habilitowany, profesor nadzwyczajny nauk humanistycznych. Publicysta tygodnika „Polityka”. Zajmuje się badaniami uczestnictwa w kulturze, kulturą alternatywną i młodzieżową, społecznym funkcjonowaniem polskiej muzyki popularnej po 1956 roku. Wśród publikacji jego autorstwa wymienić należy między innymi: „Subkultura w PRL. Opór, kreacja, imitacja”, „Spontaniczna kultura młodzieżowa. Wybrane zjawiska”, „Polska Siła. Skini, narodowcy, chuligani”, „Mały słownik subkultur młodzieżowych”, „Spontaniczna kultura młodzieżowa” (z J. Wertensteinem-Żuławskim), „Co się lubi, co się ma - Uczestnictwo w kulturze. Elbląg i powiat elbląski” (z J. Nowińskim), „Cały ten blues. Przypadek Sławka Wiercholskiego”.

Podczas spotkania będzie można zakupić książkę.

DO 15 MARCA CSE „ŚWIATOWID” W ELBLĄGU - WYSTAWA ADY KAMIŃSKIEJ „RZECZYWISTE - NIERZECZYWISTE”

9 lutego 2022 w Galerii Nobilis Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” odbył się wernisaż malarstwa Ady Kamińskiej pt. Rzeczywiste - Nierzeczywiste. Wystawa dzieli się na dwa bieguny tematyczne. Pierwszy odnosi się do świata natury, drugi zdecydowanie od niej odchodzi. W obydwu przypadkach forma mówi więcej niż narracja. Wystawa będzie czynna do 15 marca 2022 r. w godzinach pracy Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu. Zapraszamy do oglądania!

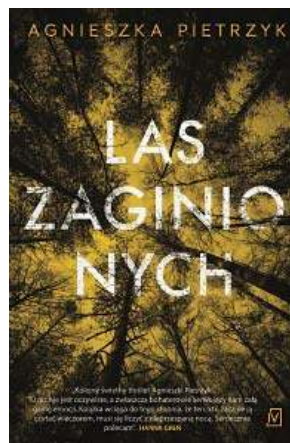
Miejsce: Galeria Nobilis CSE „Światowid” w Elblągu / Wystawa będzie czynna do 15 marca w godzinach pracy CSE „Światowid” w Elblągu

17 MARCA GRZEGORZ DOLNIAK - SZTUKA RELAKSU / KLUB MJAZZGA - ELBLĄG / GODZ. 20:00

Najnowszy program Grzegorza Dolniaka, w którym sprawdzicie jak żyć spokojnie i być wypoczętym człowiekiem. Grzegorz akurat nie ma pojęcia jak to zrobić, dlatego właśnie się wypowie. Z charakterystyczną sceniczną ekspresją i obserwacjami punktującymi absurdy dnia codziennego zdemaskuje przeszkody stojące na drodze do prawdziwego spokoju ducha. Zabierze Was w podróż po meandrach niełatwej sztuki relaksu, w której jak zawsze zobaczycie swoje odbicie.

• W czasie wydarzenia uczestnicy zobowiązani są do zakrywania ust, nosa oraz do zachowania dystansu społecznego, a przed wejściem na teren wydarzenia do dezynfekcji rąk.

• Uczestnik ma obowiązek samodzielnego wyposażenia się w materiały ochrony osobistej służące do zakrywania ust i nosa.



• Kupując bilet uczestnik akceptuje klauzule dot. ochrony danych osobowych, umożliwiające Organizatorowi udostępnienie Głównemu Inspektoratowi Sanitarnemu i służbom porządkowym danych osobowych podanych przy zakupie biletów.

18 MARCA CSE „ŚWIATOWID” W ELBLĄGU - WARSZTATY HAND MADE DLA DOROSŁYCH

Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu zaprasza na warsztaty podczas których wykonamy drewnianą skrzynkę ręcznie malowaną i zdobioną techniką decoupage. Skrzynka taka jest idealna do kwiatów, może być wspaniałą dekoracją ogrodu, tarasu czy balkonu. Ozdoba taka również w domu może się bardzo ładnie prezentować.

18.03.2022 / godz.: 17:00 - 18:30 / cena: 50 zł / liczba osób: 10
Obowiązują zapisy: 55 611 20 59, dagmara.behrendt-nowicka@swiatowid.elblag.pl

19 MARCA HALA WIDOWISKOWA MOSIR - VISUAL CONCERT - KONCERT MUZYKI FILMOWEJ I EPICKIEJ Z PROJEKCJĄ NAJPIĘKNIEJSZYCH MIEJSC ŚWIATA

Visual Concert - koncert muzyki filmowej i epickiej z filmową projekcją najpiękniejszych miejsc świata to niezwykle multimedialno-muzyczne show, które odwiedziło już największe polskie miasta, wypełniając po brzegi wszystkie miejsca w ich arenach. Po sukcesie tego niezwykłego przedsięwzięcia Visual Concert wraca na dużą scenę, aby kolejny raz zabrać widzów w muzyczną podróż po naszej planecie. Podczas Visual Concert wykorzystamy bardzo znane i lubiane motywy filmowych soundtracków, energetyczne i epickie brzmienie gatunku „trailer music”. Przedstawiamy obrazy filmowe oraz wizualizacje najwspanialszych miejsc na świecie na dużym, panoramicznym ekranie. Blisko 80-osobowy zespół orkiestry symfonicznej CoOperate Orchestra z towarzyszeniem Chóru Akademickiego UAM (przygotowanie Beata Bielska) pod batutą Adama Domurata wypełni muzyczną przestrzeń w rytm filmowego obrazu, ukazującego najbardziej spektakularne miejsca na naszej Ziemi: od uroczych plaż na hawajskich wyspach, poprzez 7 Cudów świata, niezwykle Parki Narodowe, lasy tropikalne, ośnieżone szczyty górskie po miejskie dżungle na całym świecie. W symfonicznym brzmieniu usłyszymy utwory muzyki filmowej z takich filmów jak: Gladiator, Avatar, Piraci z Karaibów, James Bond, Marzyciel, Transformers, Władca Pierścieni oraz utwory muzyki epickiej, m.in. znanej na całym świecie wytwórni Two Steps From Hell. Koncert uświetnią utalentowani soliści: Beata Bielska oraz Krzysztof Iwaneczko.

Przyjdź i wybierz się z nami w niezapomnianą podróż dookoła Świata. Poczuj się jak w kinie, posłuchaj najpiękniejszej muzyki filmowej oraz niesamowitego arcybrzmienia muzyki epickiej na żywo. Zobacz filmowy obraz z najbardziej niezwykłych miejsc na całym świecie na dużym, panoramicznym ekranie. Czas trwania koncertu: 1h 45m.

19.03 / 18:00 / Hala Widowiskowa MOSIR w Elblągu / Bilety: 170 ZŁ (VIP) / 145 zł (GOLD) / 120 zł (SILVER) / 95 zł (BRONZE) / 70 zł (GREEN)

19 MARCA CSE „ŚWIATOWID” W ELBLĄGU - DZIEŃ PIRATA I PIRATKI

Już w sobotę 19.03.2022 o godz. 10:30 kolejne weekendowe warsztaty dla dzieci i opiekunów. Tym razem wspólnie przeżyjemy icide piracki dzień! Stworzymy miecze, lunety, czapki pirackie i wiele, wiele innych ozdób. Liczymy na małych piratów i piratki! Opiekunowie jak zawsze pomogą z nożyczkami. Wszelkie materiały zapewniamy.

Ahoj przygodo! Marynarze świata! To ja, kapitan statku, który szuka nowej załogi!

Data: 19.03.2022 / godz.: 10:30 - 12:00 / cena: 35 zł za dziecko / grupa wiekowa: 5 - 7 lat
Obowiązują zapisy: tel. 55 611 20 85, e-mail: agata.marcinkowska@swiatowid.elblag.pl

BRZYDULA NAGRYWA PŁYTĘ

Aktorka Julia Kamińska kończy nagrywać debiutancką płytę. — To jest absolutny przełom w mojej karierze — mówi. — Ta płyta będzie odrobinę chilloutowa, przyjemna do słuchania.

Aktorka bardzo ceni sobie to, że przy nagrywaniu autorskiej płyty nikt niczego jej nie narzuca. Od samego początku mogła więc decydować o warstwie tekstowej tego albumu, o tym, w jakim klimacie będzie on utrzymany i do których utworów zostaną zrealizowane teledyski. To wszystko jest dla Julii Kamińskiej niezwykle ekscytujące i już nie może się doczekać efektu końcowego. Niebawem światło dzienne ujrzą pierwsze klipy. Jej możliwości wokalne jakiś czas temu poznali już widzowie serialu „BrzydUla”.

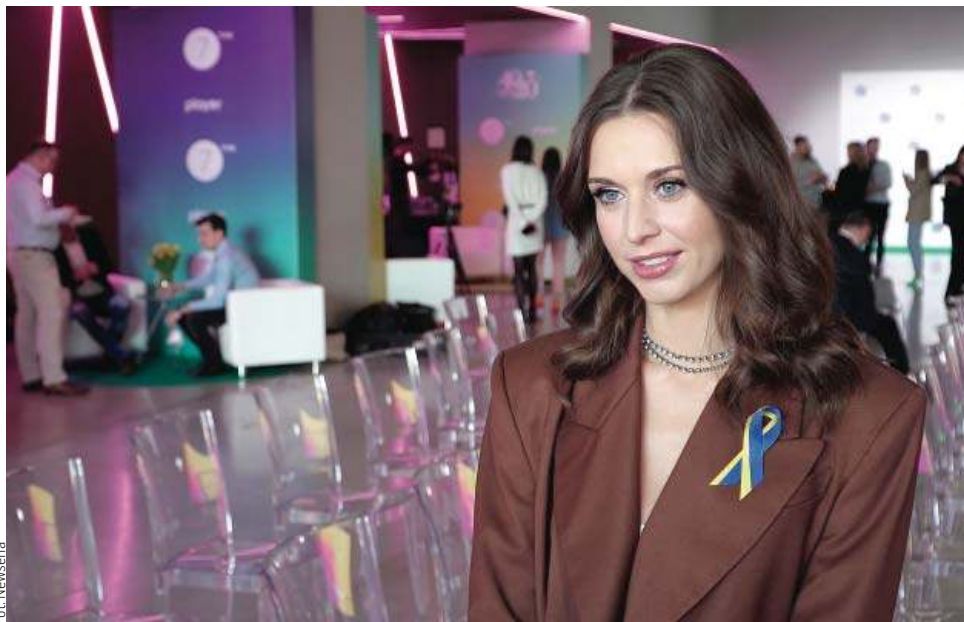
Julia Kamińska zaznacza, że główna rola w serialu, który jest emitowany kilka razy w tygodniu, wymaga od niej dużego nakładu pracy i pełnej dyspozycyjności. A jeśli do tego dochodzi jeszcze udział w nowym programie telewizyjnym i plan kolejnego filmu, to ciężko pogodzić ze sobą te wszystkie obowiązki. Teraz nagrywane są zdjęcia do ostatniego już sezonu „BrzydUli”, dlatego po ich

zakończeniu aktorka będzie mogła więcej czasu poświęcić innym projektom zawodowym. Wcześniej jednak chce nieco odpocząć i zregenerować siły.

– MAM TAKI PLAN, BO TERAZ WSZYSTKO SIĘ TAK SPIĘTRZYŁO W MOIM KALENDARZU, ŻE ROBIĘ KILKA RZECZY JEDNOCZEŚNIE, CZYLI REALIZUJĘ PROGRAM, REALIZUJĘ ZDJĘCIA, ZRESZTĄ ZARAZ JADĘ NA PLAN, KOŃCZĘ NAGRYWAĆ PŁYTĘ I JESZCZE MAM JEDEN DZIEŃ ZDJĘCIOWY W „PORADACH NA ZDRADY”.

I jak to wszystko się skończy, to mniej więcej będzie w tym samym czasie, to zamierzam wyjechać nie wiadomo gdzie i spędzić tam dużo czasu – mówi Julia Kamińska.

Aktorka jest wszechstronnie utalentowana. Serca widzów zdobyła dzięki roli Uli Cieplak w popularnym serialu, który można oglądać na antenie stacji TVN7. Podkreśla, że po za-



Julia Kamińska od dawna marzyła o karierze wokalne

kończeniu produkcji chce się skupić przede wszystkim na rozwijaniu swojej kariery muzycznej. Jest usatysfakcjonowana tym, że album, nad którym już od jakiegoś czasu pracuje, będzie w stu procentach taki, jaki sobie wyobrażała.

– Mamy zrealizowany pierwszy teledysk, przymierzamy się do kolejnych. Jestem bardzo podekscytowana tym przedsięwzięciem, bo to

jest chyba pierwszy taki projekt w mojej karierze, kiedy spotkałam się z przyjaciółmi, i to my zdecydowaliśmy artystycznie o tym, w jaki sposób to wszystko ma wyglądać, jeżeli chodzi o warstwę muzyczną, o teledyski, o realizację. To jest absolutny przełom w mojej karierze, bo nigdy wcześniej nie mogłam decydować i to jest bardzo przyjemne – mówi Julia Kamińska.

Fragment jednej z piosenek mogli już usłyszeć widzowie serialu „BrzydUla”. Utwór nosi roboczy tytuł „Kiedy ja”. Ta kompozycja szybko przypadła do gustu odbiorcom, o czym świadczy mnóstwo pochlebnych komentarzy zarówno na oficjalnym profilu serialu, jak i pod postem aktorki na Instagramie. Julia Kamińska zapewnia, że szykuje dla swo-

ich fanów wiele takich muzycznych perełek.

– Mamy kilka piosenek, które chyba można nazwać popowymi, ale nie tylko. Ta płyta będzie odrobinę chilloutowa, przyjemna do słuchania – mówi Julia.

Aktorka od dawna marzyła o karierze wokalne. Chciała zaprezentować swoje umiejętności szerszej publiczności i planowała kiedyś nagrać autorską płytę. Nie miała jednak odwagi, by wypłynąć na szerokie wody. Zmotywował ją scenarzysta „BrzydUli”, a prywatnie jej były partner.

– Pierwszy na ten pomysł wpadł Piotr Jasek, którego serdecznie pozdrawiam. On przekonywał mnie, że mam ładny głos i że warto pójść w tym kierunku. Ja byłam trochę onieśmielona, bo śpiewanie nie było moją główną dziedziną wykonywania zawodu. Namówił mnie i w ogóle nie żałuję – mówi Julia Kamińska.

Niewykluczone, że jej debiutancki album będzie miał premierę w najbliższych miesiącach.

ŹRÓDŁO: NEWSERIA

DOBRZE, ŻE HISTORIA NAUCZYŁA ŚWIAT JEDNOŚCI I SOLIDARNOŚCI

Pisarz Zygmunt Miłoszewski przyznaje, że żyjemy w bardzo niespokojnych i niepewnych czasach. Coś, o czymś wcześniej czytaliśmy tylko w historycznych książkach, za jakiś czas może się stać naszą rzeczywistością.

Pisarz podkreśla, że patrząc na sytuację za naszą wschodnią granicą, musimy się spodziewać najgorszych scenariuszy. Wszelkie obawy, strach i panika są więc jak najbardziej uzasadnione i wcale nie trzeba się wstydzić takich emocji. Zygmunt Miłoszewski nie ukrywa też, że jest bardzo podbudowany postawą tych, którzy wykazują się solidarnością i ogromem wsparcia dla obywateli Ukrainy. On sam wraz ze Stowarzyszeniem Unia Literacka, którego jest sekretarzem, chce pomóc przede wszystkim artystom, którzy pozostali na terenach objętych wojną.

– Jak każdy się boję, że dzisiaj te wojska są w Ukrainie, a jutro będą w Polsce. Oczywiście Polacy jako jedyni powtarzają to od 20 lat, że to się skończy w ten sposób, a już zwłaszcza po Krymie. Przyznam szczerze, że w ogóle nie spodziewałem się takiej jedności reszty świata, myślałem, że będzie jak zwykle, że będziemy starali się robić zasięki z pism, na których są opublikowane wyrazy zaniepokojenia. A jednak jest zdecydowana solidarność, jakby się okazało, że czegoś nauczyliśmy się ze swojej historii. To jest bardzo nieoczekiwane, ale też bardzo pozytywnie zaskakujące – mówi Zygmunt Miłoszewski.



Zygmunt Miłoszewski: Można pomóc ukraińskim artystom m.in. stypendiami

W tym ekstremalnie trudnym czasie wynikającym z agresji Federacji Rosyjskiej nie brakuje chętnych, by pomagać Ukrainie. To bardzo waż-

ne, bo obywatele tego kraju powinni mieć świadomość, że mogą liczyć na wsparcie na każdej płaszczyźnie. Dodaje im ono bowiem siły, zagrzewa do walki, dopinguje do przetrwania nawet najcięższych warunków i daje nadzieję, że razem można więcej.

– Świat nie ma przycisku pauzy, mimo że wszyscy myślami jesteśmy gdzie indziej. Nie znam osoby, która by nie próbowała teraz zrobić wszystkiego, co się da, żeby pomóc, każdy na swoim odcinku. Ja jestem sekretarzem stowarzyszenia literackiego, więc staramy się stworzyć jakiś system stypendiów dla artystów i artystek z Ukrainy. Mamy świadomość, że

wojna i czas po wojnie to jest taki moment, kiedy nikt nie będzie korzystał z dóbr kultury ukraińskich, że tamtejsi artyści w ogóle stracą wszelkie środki do życia – mówi Zygmunt Miłoszewski.

Jego zdaniem ważne jest, żeby ta fala pomocy nie tylko obejmowała uchodźców, ale także tych, którzy z różnych względów zdecydowali się pozostać na zagrożonych terenach. Taką postawę trzeba bardzo doceniać, bo choć przeżywają tam gehennę, to mają poczucie, że właśnie tam jest ich miejsce. Ważne więc, by w każdy możliwy sposób pomóc im przetrwać te dramatyczne chwile.

– To nie jest tylko kwestia tego, żeby ich tutaj ściągnąć i udzielić pomocy. Tylko że oni też nie chcą wyjeżdżać, oni są patriotami. Kobiety chcą też zostawać, być obecne, mówić o tym, co się dzieje, bo wiedzą, że mają jakiś słyszalny głos. I dlatego chodzi nam o rozwiązanie długofalowe, które mogłoby pomóc im się utrzymać tam, na miejscu. Tutaj kupując interwencyjnie, że tak powiem, sztukę, którą robią, wspomagając ich w formie stypendiów, ściągając tutaj na rezydencje. I to jest po prostu konkretna rzecz do zrobienia – mówi pisarz.

ŹRÓDŁO: NEWSERIA.PL

1	2	3		4	5	6		7	8	9	10	11	12	13		14	15	16	17	18	19	20		21
22	23		24	25	26	27	28	29		30	31		32	33	34	35	36	37						

broni pneumatycznej; 27) Iwan, syn cara Iwana Groźnego; 28) druhgot, okrucowiec; 29) aplikacja polityczna Ruchu Polska 2050; 31) zagrał Rodolfo w filmie "Dom Gucci"; 32) miasto pisarza, Szaloma Asza; 34) gwiazdozbiór z Arnebą; 35) starogrecka peruka teatralna; 36) przód statku; 37) marciniek, kwiat; 43) w karetce i na kąpielisku; 45) lotnisko w Kopenhadze; 47) pantograf inaczej; 49) plastikowy obrus; 50) irańskie góry z Demawend; 51) potasu to saletra indyjska; 52) jabłko Adama; 53) największy stan w USA; 54) w zębie lub między budynkami; 56) płynie przez Toruń; 57) mała poduszka pod głowę; 60) auto ze Szwecji; 63) rzeka zapomnienia w Hadesie.

4			5		7		9	2
		5					3	7
	7	6		4				
3			4	8	5		2	
			1				5	
5	1	2				8	4	6
	5	7	3			2	8	
		4			2		6	
		1	6	5				3

6	1	3			8			
		5					9	
	4	7	2					3
		9			4	2		1
			6		9	5		
5					3			9
4	9	6				7		
			1					
2			7		5			

	2			4			5	1
	1	3			9	4	8	
		4			7			6
4	3				2			5
			1			9		
6					5		1	
		5	4			6		8
			5	9	3			
		7	8			5	3	9

eprasa.pl 085b6309ed

KONSTAL PRODUCENT
GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów

Najniższe **CENY**
 Różne wymiary
 Transport cały kraj
 Montaż **GRATIS**
 Dogodne **RATY**

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

4722ottr-B-P

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

SPRZEDAŻ kur, kaczek, broj-
 lerów, kokoszek, dowóz gratis,
 tel. 728-104-188.

SPRZEDAŻ kur, kurcząt -dostawa
 gratis, 503-508-148

SZCZENIE Jack Russell suczka 8
 tygodni, 510-901-405

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

DZIAŁKI budowlane na granicy
 miasta Elk, 3000m2, Bartosze,
 608-452-972

MAGAZYN zbożowy z działką 2ha
 w terenie zabudowanym Drygały
 koło Białej Piskiej, 608-452-972

WWW.DOMKIANGIELSKIE.
PL, 503-103-703

ZIEMIĘ rolną 80ha w jednym ka-
 wałku Skomack Wielki, okolice
 Elku, 608-452-972

KUPIĘ

DOM Olsztyn okolica, 518-116-
 826

KAWALERKĘ, małe 2 pokojowe
 na parterze, 1 piętro w Dobrym
 Mieście, gotówka tel. 606-393-885

LAS, 783-725-733

POSZUKUJEMY dla naszych
 klientów domów i działek , 502-
 701-301

ZIEMIĘ dostęp jeziora mazurskie,
 793-164-163

ZAMINIĘ

MIESZKAŃ, domów, działek
 www.zamiany.olsztyn.pl, 603-584-
 180

PRACA

DAM PRACĘ

FIRMA „MORTAR” zatrudni pra-
 cownika biurowego na 1/2 etatu
 można być emeryt , 604-411-030

GOSPOSIĘ do prowadzenia
 domu w Konstancinie koło War-
 szawy, 608-452-972

HYDRAULIKA, 578-293-685

KIEROWCA CE lub B, 604-534-
 860

KUCHARZ od zaraz, 606-643-
 429 krys-stand@wp.pl

MURARZA, pracownika budowla-
 nego, 501-481-210

POMOCNIKA, remonty, budowa,
 602-172-613

PRACA elektryk, 531-532-020

PRACA elektryk, 539-239-502

PRACA hydraulik, 531-532-020

PRACA hydraulik, 539-239-502

PRACA pracownik ogólnobu-
 dowlany, 531-532-020

PRACA pracownik ogólnobu-
 dowlany, 539-239-502

PRACOWNIK fizyczny z prawem
 jazdy, Dorotowo, 503-103-703

PRACOWNIKA do hodowli bydła
 oraz traktorzystę, okolice Elku,
 608-452-972

SEKRETARKĘ - asystentkę zarzą-
 du do biura w Olsztynie (projekto-
 wanie). Wymagane wykształcenie
 wyższe - preferowane absolwent-
 ki gospodarki przestrzennej, bu-
 downictwa, geodezji. Wskazane
 posiadanie doświadczenia i re-
 ferencji z poprzedniego miejsca
 pracy. Praca poniedziałek-piątek,
 8-16, pracownia.rekrutacja21@
 gmail.com

W gospodarstwie, tel.515603782

ZATRUDNIĘ do sprzątania po-
 mieszczeń biurowych dwa razy
 w tygodniu w Iławie tel. 501-142-
 654

ZATRUDNIĘ mężczyznę do pracy
 w gospodarstwie rolnym (bydło
 mleczne) od zaraz, 664-091-378

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie
 rolnym, 601-772-124

AUTO-MOTO

SPRZEDAM

SPRZEDAM tanio samochód
 Peugeot 306 z 1999 r. zarejestro-
 wany, 501-671-644

KUPIĘ

SAMOCODY kasacja, 502-
 180-869

USŁUGI

BUDOWA | REMONT

DACHY, 514-456-553

GLAZURA, terakota, malowanie,
 hydrauliczne, panele, 50-20-60-
 413

KOPARKA Long Reach 16m, 889-
 321-899

OGÓLNOBUDOWLANE, 502-
 811-658

POLBRUK, 502-811-658

SZALÓWKA, podłoga, bo-
 zeria, sztacheta, taras; Tartak
 Żarnowo k. Augustowa, 693-
 491-205.

UKŁADANIE paneli, malowanie,
 szpachlowanie, 664-493-138

WYCINKA drzew niebezpiecz-
 nych, 889-321-899

NAPRAWA

ZŁOTA rączka, 785-043-555

INNE

POMOC osobom zadłużonym
 darmowe konsultacje w sprawie
 upadłości konsumenckiej kontakt
 601-655-995

HANDEL

RYBY sprzedaż: karpia krocza,
 amura na początku marca, 669-
 483-895

TURYSTYKA

WCZASY DLA SENIORA- Kry-
 nica Morska - 8 dni od 949 zł/
 os., Stegna - 8 dni od 849 zł/os.
 tel: 534244044, www.wczasy-
 -senior.pl

RÓŻNE

SPRZEDAM

IGARAŻE BLASZANE, NOWO-
 CZESNE WIATY, 798-710-329,
 698-230-205.

C-360, CYKLOP, ROZSIEWACZ
 AMAZON, 601-628-498

ROLNICTWO

ZWIERZĘTA HODOWLANE

BYK Limousine 100% na rozplod-
 nika, 608-452-972

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ: ZBOŻE paszowe, kon-
 sumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.
 606-505-511

ZIEMIANKI jadalne irga,
 896458164

INNE

**SPRZEDAM: MASZYNY ROLNI-
 CZE UŻYWANE 200 SZT.** Kiwity
 tel.605-429-486, Ostróda tel.601-
 612-068, Węgorzewo, tel.539-
 448-102.

Szukasz klientów?



WYBIERZ PROFESJONALISTÓW
WYBIERZ NAS!



docieramy do
 1400000 odbiorców



wykorzystujemy zaawansowane
 sposoby emisji i targetowania
 reklam



dostarczymy Twoją ofertę do
 potencjalnych klientów
 na najpopularniejszych nośnikach



zapewniamy pełne raportowanie
 efektów przeprowadzonych
 działań

GAZETA OLSZTYŃSKA
 (89) 539-74-46, reklama@wm.pl



45220pb1-A-P

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 9 marca 2022 r. zmarł Nasz Kochany Tata, Dziadek i Pradziadek

ś. † p. Teofil Stypułkowski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 12 marca 2022 r. (sobota) o godz. 14.15 w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 14.45 nastąpi wyprowadzenie na mszę św. żałobną do parafii Chrystusa Odkupiciela Człowieka przy ul. Wyszyńskiego (górny kościół).

Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w żałobie rodzina

724220pb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 10 marca 2022 r. odszedł od nas w wieku 68 lat

Nasz Najdroższy Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p. Jerzy Kobyliński

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę, 12 marca 2022 r., o godz. 10.30 modlitwą różańcową w kościele pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza. O godz. 11.00 zostanie odprawiona msza święta pogrzebowa. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w smutku rodzina

P_11.03-M

Nie umiera ten, kto żyje w pamięci i sercach naszych

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 7 marca 2022 r. po długiej chorobie odeszła na zawsze w wieku 70 lat Nasza Kochana Żona i Mama

ś. † p.

Janina Czepukojć

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 12 marca 2022 r. (sobota) o godz. 13.30 mszą św. żałobną w kościele NSPJ przy ul. Kopernika w Olsztynie, skąd urna z Prochami Zmarłej zostanie wyprowadzona do kolumbarium na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pograżona w smutku rodzina

700220pb1-A-P

Zawiadamiamy, że 9 marca 2022 r. w wieku 84 lat zasnęła w Chrystusie z wiarą i nadzieją życia wiecznego nasza najdroższa Żona, Mama, Babcia, Prababcia i Siostra

ś. † p.

Stanisława Tywoniak

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 12 marca 2022 r. o godz. 12.45 w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie do kościoła pw. Chrystusa Odkupiciela Człowieka przy ul. Wyszyńskiego 11, a następnie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Pograżona w żałobie rodzina

720220pb1-a-M

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”

NEKROLOGI

(wymagany akt zgonu).

Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń,
OLSZTYN, plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80,
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń,
ELBLĄG, ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

380-289190pb1-c-M

*Życie to czas, w którym szukamy Boga.
Śmierć to czas, w którym Go znajdujemy.
Wieczność to czas, w którym Go posiadamy...*

Św. Franciszek Salezy

380-mp-otbr-6786a-M

Serdecznie i z całego serca dziękujemy Tym Wszystkim Państwu, którzy wspierali nas i uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych

ś. † p.

Mirosława Ciborowskiego

Szczególne słowa wdzięczności kierujemy do Państwa Beaty Sajdy-Ejsmond, Jacka Ejsmonda i Jolanty Sajdy z Rodzinnego Domu Opieki w Olsztynie za wyjątkowe serce, niezwykłą dobroć i profesjonalną opiekę.

Słowa podziękowania przekazujemy Panom Posłom Jackowi Protasowi i Marcinowi Kulaskowi oraz Kolegom Waldemarowi Żakowskiemu i Tomaszowi Branickiemu. Warmińskiemu Zakładowi Pogrzebowemu w Olsztynie dziękujemy za profesjonalną organizację uroczystości pogrzebowych.

Danuta Ciborowska
i Wojciech Ciborowski z rodziną

722220pb1-a-M

SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
☎ 89 67 77 100, kom 530 308 308

GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520pb1-d-M



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ **89 526 66 01, 605 665 909**

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-f-M



dawniej **↓market**

OLSZTYN	895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20	602 327 277
BISKUPIEC	897 152 093
ul. Armii Krajowej 4	608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

6142190pb1-g-M



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

6144190pb1-f-M

WYCHODZENIA Z DOŁKA CIĄG DALSZY?

LIGA CENTRALNA PIŁKARZY RĘCZNYCH\\ W 18. kolejce będąca na fali wznoszącej Warmia Energa Olsztyn rozegra wyjazdowe spotkanie z KPR Legionowo, czołową drużyną ligi. Do meczu dojdzie w niedzielę, początek o godzinie 19.00.

Zespoły z Legionowa i Olsztyna znają się dobrze z przedsezonowych sparingów. Ponadto obie ekipy miały okazję zmierzyć się ze sobą w Turnieju Mistrzów rozgrywanym na zakończenie pierwszoligowych rozgrywek. Obecny bilans spotkań jest na niekorzyść Warmiaków. Dlatego trener i zawodnicy głośno mówią o poprawie statystyk. W pierwszej rundzie, pod wodzą Jarosława Knopika, olsztynianie przegrali jednym trafieniem (25:26). Była to pechowa porażka. Na 2 minuty przed końcem gospodarze mieli jednobramkowe prowadzenie, jednak nie potrafili utrzymać skuteczności w ostatnich sekundach. Bohaterem KPR-u został wtedy skrzydłowy, Maksymilian Śliwiński.

Gospodarze najbliższego meczu rozgrywają udany sezon. KPR mierzy w czołowe lokaty w tabeli i jest jednym z pretendentów do



W ataku Damian Didyk, rozgrywający zespołu z Olsztyna

triumfu w Lidze Centralnej. Legionowianie mają na koncie 11 zwycięstw i 6 porażek oraz dorobek 33 punktów. Warmiaczy zgromadzili 16 „oczek” i 5 zwycięstw. Sobotni rywal Warmii Energa ma za sobą trzy wygrane z rzędu: ze Śląskiem Wrocław

(31:27), MKS-em Wieluń (29:17) i Padwą Zamość (28:20). Największym atutem zespołu z woj. mazowieckiego jest doświadczenie i zgranie. Spora część zawodników występuje ze sobą na parkiecie od kilku sezonów. To przekłada się na jakość

i skuteczną grę, szczególnie w najważniejszych momentach rywalizacji.

Warmia Energa Olsztyn odzyskała swoje atuty. Podopieczni Igora Stankiewicza są na dobrej drodze, aby wyjść z dołka. Ostatnie dwa spotkania pokazały, że forma ze-

społu zwyżkuje. Świetna gra i dwa zwycięstwa nad wyżej notowanymi rywalami wlały sporo nadziei w drużynę, która opuściła ostatnie miejsce w tabeli. Co ważne, formę prezentuje cały zespół. To widać w dobrych statystykach poszczególnych zawodników. Przed szczyptami z Olsztyna kolejny trudny egzamin w starciu z KPR-em. Tym bardziej, że mecz rozgrywany jest w hali przeciwnika, gdzie o zwycięstwo bardzo trudno. Jeśli Makowski i spółka zagrają na takim poziomie, jak w ostatnich dwóch kolejkach, to niespodzianka jest możliwa. Punkty Warmii potrzebne są jak powietrze, bo goni jedenastą w tabeli Padwę Zamość.

RED.

INFO

KPR Legionowo — Warmia Energa Olsztyn
sobota 12 marca, godz. 19:00
mecz do obejrzenia online na funpage'u KPR Legionowo

ZAGRAJĄ W 18 KOLEJCE:

Sobota 12 marca:
17:00: Zagłębie ZSO 14 Sosnowiec — Budnex Stal Gorzów
18:00: AZS-AWF Biała Podlaska — Siódemka-Miedź-Huras
Legnica, Padwa Zamość — MKS Grudziądz, Nielba Wągrowiec — Śląsk Wrocław
18:30: Ostrovia Ostrów Wlkp. — MKS Wieluń
19:00: KPR Legionowo — Warmia Energa Olsztyn
Sobota 9 kwietnia:
(godzina do ustalenia): GKS Autoinwest Żukowo — ORLEN Upstream SRS Przemysł

PO 17 KOLEJKACH

1. Ostrovia	47	508:421
2. AZS-AWF	35	522:464
3. Stal	35	457:450
4. Legionowo	33	496:448
5. Przemysł	33	508:492
6. Żukowo	24	492:499
7. Śląsk	23	485:524
8. Zagłębie	22	527:542
9. Nielba	21	514:541
10. Wieluń	20	471:489
11. Padwa	20	465:492
12. Warmia	16	468:470
13. Grudziądz	16	497:540
14. Legnica	12	459:497

OLSZTYNIAŃKI ZDEMOLOWAŁY RYWALKI Z PABIANIC

KOSZYKARSKA I LIGA KOBIET\\ KKS Agapit jest na dobrej drodze, żeby awansować do play-offów. Olsztynianki pokonały w środę zespół z Pabianic.

KKS Agapit Olsztyn
— Grot F&F Automatyka
Pabianice 71:49 (27:4, 19:19, 15:13, 10:13)

KKS: Chetchowska 13, Sobotka 6, Wawrzyniak 16, Daliga 6, Sztąberska 18 oraz Przeradzka 2, Pałasz, Bałdyga 4, Giżyńska 6, Olechnowicz,

Podopieczne Tomasza Sztąberskiego w minioną sobotę przegrały zdecydowanie z MKS-em Pruszków, który jest liderem tabeli. Wyjazdowa porażka mocno podrażniła ambicje olsztyńskiego zespołu, co można było zobaczyć w pierwszej kwarcie spotkania w Jezioranach (tutaj KKS Agapit rozgrywa swoje spotkania podczas remontu hali Urania). Olsztyńskie zawodniczki zdemolowały wśród wieczorem zespół z Pabianic, z którym rywalizują o trzecie miejsce na koniec sezonu zasadniczego.



KKS Agapit Olsztyn w niedzielę zagra na wyjeździe w Sokółowie Podlaskim

Zawodniczki KKS-u totalnie zdominowały rywalki, które przez pierwsze dziesięć minut zdołały zdobyć zaledwie 4 punkty, a pierwszy celny rzut oddały dopiero w 5 minucie spotkania. Do tego momentu KKS zdobył ich 12. Pierwsza kwarta zakończyła się wygraną 27:4!

Taki handicap wywalczony na początku spotkania pozwolił w dalszej części gry na spokojną kontrolę wydarzeń na parkiecie. KKS ostatecznie wygrał to ważne spotkanie 71:49 i do rywalki w tabeli traci już tylko jeden punkt.

Podopieczne Tomasza Sztąberskiego na koniec

sezonu zasadniczego chcą zająć trzecie miejsce i uniknąć rywalizacji w fazie play-off z MKS-em Pruszków, bo to oznacza duże prawdopodobieństwo szybkiego odpadnięcia z rywalizacji.

— Kluczem do zwycięstwa w meczu z drużyną z Pabianic było wyłączenie z gry Natalii Danych — mówił po spotkaniu Tomasz Sztąberski. — To super snajperka. W Pabianicach rzuciła nam sześć „trójek”, a tutaj dwie i to po wielkich mękach. Gratuluję dziewczynom, że zrealizowały to co sobie nakreśliły przed meczem. Niby to jest slogan, ale tak rzeczywiście było. Z taką skutecznością jak w tym meczu, to w Pruszkowie byśmy wygrali. Pokazaliśmy teraz charakter, bo nie każdy zespół by udźwignął ciężar po wyjazdowej porażce — dodaje trener KKS-u.

Do końca zasadniczego sezonu zostały dwa spotkania. KKS Agapit Olsztyn w niedzielę zagra na wyjeździe w Sokółowie Podlaskim, a na koniec u siebie (20 marca) z Basketem Aleksandrów Łódzki.

EMIL MARECKI

POZOSTAŁE WYNIKI

24 KOLEJKI:

Mon-Pol Płock — SMS PZKosz Łomianki 74:50
AZS UMCS II Lublin — Basket SMS Aleksandrów Ł. 65:49
AZS Uniwersytet Warszawski — MPKK Sokółów S.A. Sokółów Podl. 59:63
Huragan Wołomin — Iodica TopMarket MKS Pruszków 51:86
AZS Politechnika Gdańsk — AZS Uniwersytet Gdański 66:73

PO 24 KOLEJKACH

1. Pruszków	43	21-1
2. AZS UG	38	17-4

3. Pabianice	37	15-7
4. KKS Agapit	36	14-8
5. Sokółów Podl.	35	13-9
6. Płock	33	11-11
7. AZS UW	33	11-11
8. AZS PG	33	10-13
9. AZS UMCS II	31	9-13
10. Huragan	28	6-16
11. GTK II	27	6-15
12. Aleksandrów Ł.	27	6-15
13. Łomianki	25	3-19

ZAGRAJĄ W 25 KOLEJCE:

Sobota 12 marca:
SMS PZKosz Łomianki — GTK II Gdynia
Grot F&F Automatyka Pabianice — Huragan Wołomin
Basket SMS Aleksandrów Ł. — AZS Uniwersytet Warszawski
Iodica TopMarket MKS Pruszków — Mon-Pol Płock
Niedziela 13 marca:
AZS UMCS II Lublin — AZS Politechnika Gdańsk
MPKK Sokółów S.A. Sokółów Podl. — KKS Agapit Olsztyn (17:00)

OLIMPIA SPRÓBUJE ZGASIĆ MOTOR

II LIGA PIŁKI NOŻNEJ \\ W 23. kolejce jedno z najważniejszych spotkań odbędzie się na stadionie Arena Lublin, gdzie mający aspiracje na awans do I ligi miejscowy Motor podejmie sąsiada w tabeli Olimpię Elbląg.



JERZY KUCZYŃSKI
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

W mieście nad Bystrycą elbląską drużynę czeka bardzo trudne zadanie. W sobotę o godz. 16 podopieczni trenera Tomasza Grzegorzczaka zagrają z Motorem Lublin, który zgłasza aspiracje na grę w I lidze i jest na najlepszej drodze, by poprzez baraże ten cel osiągnąć. Rywal elblązan oprócz silnie ustabilizowanego kadrowo zespołu, ma także największy na ten sezon budżet finansowy ze wszystkich klubów drugoligowych, wynoszący 6 mln zł. Nic więc też dziwnego, że zapotrzebowanie na I ligę jest w tym mieście ogromne. Zespół prowadzony przez trenera Marka Saganowskiego ma obecnie w dorobku 36 punktów, znajduje się na czwartym miejscu w tabeli i o dwa punkty wyprzedza elblązan, którzy znajdują się na szóstej pozycji w tabeli. Motor, występując w roli gospodarza, wywalczył jak do tej pory 21 punktów. Odnosił sześć zwycięstw, trzy pojedynki



Elbląską drużynę czeka bardzo trudne zadanie

zremisował i poniósł tylko dwie porażki, przegrywając ze Stalą Rzeszów 0:2 i Ruchem Chorzów 1:2. Z kolei Olimpia, goszcząc na boiskach rywali, wygrała trzy mecze, cztery zremisowała i tyleż poniosła porażek. Ciekawostką jest fakt, że każdy z tych klubów w tym sezonie odniósł już dziewięć zwycięstw. Szkoda, że w dwóch pierwszych meczach, już

w rundzie wiosennej w tym roku, Olimpia nie potrafiła zainkasować kompletu punktów, remisując z zespołami z dolnych rejonów tabeli Pogonią Siedlce i Sokół Ostródą 1:1, co można uznać za niespodziankę minus i na pewno te wyniki drużynie elbląskiej nie przyniosły jej samej satysfakcji. — Wcale nie zaprzeczam, że ten ostatni wynik z Soko-

łem do dziś odbija nam się czkawką. Wyciągnęliśmy już wnioski, była męska rozmowa z zawodnikami i teraz może być tylko lepiej. Jeśli chodzi o mecz z Motorem, na pewno łatwo nie będzie. To wyrównany zespół, który ma w swoim składzie doświadczonych zawodników, a wyróżniającą się postacią jest Michał Fidziukiewicz, najskuteczniejszy obecnie

zawodnik eWinner II ligi, który ma już na koncie 16 strzelonych goli i to na niego musimy zwrócić baczną uwagę — stwierdza trener elblązan Tomasz Grzegorzczak.

I dodaje: — Lublinianie grają kolektywnie i szukają każdej okazji do wyprowadzenia szybkiego kontrataku. My musimy być czujni na każdej długości i szerokości boiska i za nie pozwolić rywalowi na zbyt wiele.

— Wcale nie stoimy na straconej pozycji. Nas też interesują punkty, więc w Lublinie powinno być ciekawie. W wyjściowym składzie na pewno nastąpią 2-3 zmiany, ale o tym zawodnicy dowiedzą się dopiero na przedmeczowej odprawie w hotelu — mówi Grzegorzczak.

Dotychczas oba te zespoły grały ze sobą 15-krotnie. Pięć zwycięstw odniosła Olimpia, cztery zanotował Motor, a sześć spotkań zakończyło się podziałem punktów. Jak będzie teraz, na pewno wszystko zweryfikuje boisko.

Mecze 23. kolejki: sobota:

Hutnik Kraków — Lech II Poznań (g.14), Śląsk II Wroc-

ław — Garbarnia Kraków (14), Motor Lublin — Olimpia Elbląg (16), Ruch Chorzów — Pogoń Grodzisk Maz (17), **niedziela:** Znicz Pruszków — Chojniczanka Chojnice (12), Radunia Stężyca — Wigry Suwałki (14), Stal Rzeszów — Sokół Ostródą (16), **poniedziałek:** Wisła Puławy — KKS Kalisz (18.15), Pogoń Siedlce — GKS Bełchatów (odwołany). Środowe mecze zaległe: Garbarnia — Stal 0:2 (0:0), Lech II — Znicz 2:1 (1:0)

PO 22 KOLEJKACH

1. Stal	52	49:21
2. Chojnice	44	50:21
3. Ruch	40	33:22
4. Motor	36	35:20
5. Lech II	36	24:24
6. Olimpia	34	25:22
7. Wigry	32	29:27
8. Radunia	32	35:34
9. Garbarnia	30	28:29
10. Wisła	29	40:37
11. Śląsk II	29	35:33
12. Znicz	29	26:29
13. KKS	27	26:29
14. Pogoń S.	25	27:39
15. Pogoń G.	18	22:36
16. GKS	18	17:32
17. Hutnik	15	18:35
18. Sokół	13	14:43

ELBLĄSKI START CHCE WYGRAĆ I AWANSOWAĆ W TABELI

SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH \\ Po raz trzeci w tym sezonie Start zagra z Koroną Handball Kielce. Spotkanie zostanie rozegrane w sobotę o 16 w hali przy Grunwaldzkiej.

W tym sezonie oba te zespoły spotkały się ze sobą dwukrotnie i jak do tej pory grały na remis. W pierwszej rundzie w Elblągu Start wygrał 37:31, a w meczu rewanżowym lepsza okazała się Korona, wygrywając 26:24. Jak do tej pory jest to jedyne zwycięstwo w Superlidze klubu z województwa świętokrzyskiego. Kolejny, ale tylko jeden punkt, rywal elblązanek wywalczył w spotkaniu z Młynami Stojsław Koszalin, remisując 25:25 (karne 2:4) i nic też dziwnego, że podopieczni trenera Pawła Tetelewskiego z dorobkiem czterech punktów zamykają tabelę, mając przy tym aż szesnaście porażek.



Start z Koroną powalczy o 5. zwycięstwo w tym sezonie

Drużyna elbląska przed tym pojedynkiem jest zupełnie w innych humorach. Podopieczni trenera Marcina Pilcha nad swoim przeciwnikiem mają osiem punktów przewagi, ale też trzeba dodać, iż kielczanki

mają dwa zaległe mecze mistrzowskie a gospodynie jeden i to usiebie z Młynami Stojsław Koszalin. Dla jednego, jak i drugiego klubu, jest to pojedynek z cyklu za „sześć” punktów. Zwycięstwo Startu, znacznie oddali tę

drużynę od strefy spadkowej a przy prawdopodobnej wygranej w tej kolejce Zagłębia Lubin z Młynami Stojsław Koszalin, elblązanki wskoczą na szóste miejsce w tabeli i będzie to piąte zwycięstwo w tym sezonie. Z kolei Korona, przegrywając w Elblągu, znajdzie się w sytuacji nie do pozazdroszczenia.

— Rywalizacja nabiera ostrego tempa. Mam nadzieję, że przy dobrej grze i dużym zaangażowaniu to my będziemy bogatsi o trzy punkty — stwierdza trener elbląskiego klubu Marcin Pilch.

I dodaje: — Niezależnie od tego, kto będzie wchodził do gry, musi dać z siebie wszystko. Mam nadzieję, że zawodniczki pokażą charakter.

Zagramy w najsilniejszym składzie i jak zawsze liczę na gorący doping kibiców.

W tygodniu rozegrane zostały dwa mecze 1/4 finału Pucharu Polski. Rywal elblązanek Korona Handball Kielce przegrał z KPR Kobierzyce 23:42 (12:18). Z kolei Piotrcovia Piotrków Tryb podejmowała Młyny Stojsław Koszalin i zwyciężyła 38:25 (18:12). Na zwycięskie drużyny w spotkaniach półfinałowych czekają już Zagłębie Lubin oraz Perła Lublin.

JERZY KUCZYŃSKI

• Mecze 20 kolejki, piątek:

Zagłębie Lubin — Młyny Stojsław Koszalin (g.17), sobota: Start Elbląg — Korona Handball Kielce (16), Piotrcovia Piotrków Tryb — Perła Lublin

(17), **wtorek:** Eurobud JKS Jarosław — KPR Kobierzyce

PO 19 KOLEJKACH

1. Perła	50	574:435
2. Zagłębie •	46	531:426
3. KPR •	33	467:432
4. Eurobud •	30	459:466
5. Piotrcovia ••	24	443:448
6. Koszalin ••	14	385:459
7. Start •	12	436:518
8. Korona ••	4	421:532
• - jeden mecz mniej		
•• - dwa mecze mniej		

Najlepsze snajperki Superligi:

- Magda Więckowska (Korona) - 113 bramek
- Magda Balsam (Eurobud) - 112
- Kinga Jakubowska (Zagłębie) - 109
- Romana Roszak (Perła) - 104
- Joanna Wołoszyk (Start) - 88
- Paulina Kopańska (Start) - 69

GŁOSUJEMY JESZCZE PRZEZ 20 DNI!

Czas ucieka, a wraz z końcem marca, zakończy się głosowanie w naszym tegorocznym plebiscycie. Tym razem nagrodzimy nie tylko zawodników. Wybieramy również najlepszego trenera i najpopularniejszą szkołę tańca. Jak głosować na swoich faworytów?

Wystarczy wysłać SMS (koszt 2,46 zł z VAT) pod numer 7248, w treści wpisując odpowiedni kod. Każdy może wysłać dowolną ilość SMS-ów. Na liście nominowanych mamy 36 sportowców i 1 parę taneczną, 13 trenerów i 6 szkół tańca, ale lista nadal nie jest zamknięta. Jeśli więc uważacie, że kogoś na niej brakuje, dzwonicie pod numer 55 611-46-00, lub piszcie na adres gazeta@dziennikelblaski.pl. Czekamy na Wasze propozycje!

AKTUALNY RANKING I REGULAMIN AKCJI ZNAJDZIECIE NA WWW.DZIENNIKELBLASKI.PL. WYNIKI PLEBISYTU OGŁOSIMY W KWIETNIU PODCZAS GALI FINAŁOWEJ, KTÓRA TRADYCYJNIE ODBĘDZIE SIĘ W GOŚCINNYCH MURACH HOTELU MŁYN W ELBLĄGU.

NIE TYLKO ŻŁOTA DZIESIĄTKA

W tym roku nasi czytelnicy głosują nie tylko na zawodników, którym wiernie kibicują. Tym razem docenić możecie również tych, którzy stoją za szlifowaniem umiejętności naszych uzdolnionych sportowców, wybierając Trenera Roku 2021. Co więcej, macie też szansę okazać wsparcie i uznanie ośrodkom, dbającym o rozwijanie pasji naszych – zarówno tych małych, jak i większych

– mieszkańców, głosując na najlepszą szkołę tańca.

LISTA NOMINOWANYCH SPORTOWCÓW:

Adam Wiśniewski (judo, IKS Atak Elbląg) — SMS o treści **de.sr.35**
Adrian Durma (kickboxing, Silvant Kajak Elbląg) — SMS o treści **de.sr.5**
Dominik Jaworski (piłka ręczna, KPR Elbląg) — SMS o treści **de.sr.8**
Dominik Rajkowski (podnoszenie ciężarów, UKS Meyer Elbląg) — SMS o treści **de.sr.23**
Igor Komorowski (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) — SMS o treści **de.sr.9**
Jakub Błażewicz (piłka nożna, Polonia Pastęk) — SMS o treści **de.sr.2**
Jarosław Wernik (paralelkoatletyka, IKS Atak Elbląg) — SMS o treści **de.sr.34**
Joanna Świdarska (siatkówka na siedząco, IKS Atak Elbląg) — SMS o treści **de.sr.29**
Joanna Wołoszyk (piłka ręczna, Start Elbląg) — SMS o treści **de.sr.32**
Kacper Lewalski (lekkoatletyka, Truso Elbląg) — SMS o treści **de.sr.17**
Kacper Sparzak (piłka ręczna, KPR Elbląg) — SMS o treści **de.sr.27**
Kamil Graczyk (piłka nożna, Zatoka Braniewo) — SMS o treści **de.sr.6**
Kamil Wenger (piłka nożna, Olimpia Elbląg) — SMS o treści **de.sr.33**
Lidia Czarniecka (szachy, Skoczek Elbląg) — SMS o treści **de.sr.4**
Marceli Józefowicz i Parycja Jankowska (taniec towarzyski, EKT Jantar) — SMS o treści **de.sr.37**



Kto tym razem znajdzie się w Złotej Dziesiątce najpopularniejszych sportowców Elbląga i okolic?

Mariusz Pelc (piłka nożna, Concordia Elbląg) — SMS o treści **de.sr.21**
Mateusz Peret (piłka ręczna, KPR Elbląg) — SMS o treści **de.sr.20**
Mateusz Szmydt (piłka nożna, Concordia Elbląg) — SMS o treści **de.sr.30**
Michał Czarny (piłka nożna, Olimpia Elbląg) — SMS o treści **de.sr.3**
Michał Łoniewski (boks, Kontra Elbląg) — SMS o treści **de.sr.18**
Miłosz Katahur (piłka nożna, Olimpia Elbląg) — SMS o treści **de.sr.13**
Nada Alwaqedi (judo, Truso Elbląg) — SMS o treści **de.sr.1**
Nikodem Kozak (boks, KSW Tygrys Elbląg) — SMS o treści **de.sr.15**
Oskar Rynkowski (piłka nożna, Zatoka Braniewo) — SMS o treści **de.sr.26**
Paulina Kopańska (piłka

ręczna, Start Elbląg) — SMS o treści **de.sr.14**
Paweł Kamiński (piłka nożna, Polonia Pastęk) — SMS o treści **de.sr.10**
Paweł Krause (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) — SMS o treści **de.sr.11**
Przemysław Rojek (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) — SMS o treści **de.sr.24**
Radosław Lenart (piłka nożna, Polonia Pastęk) — SMS o treści **de.sr.16**
Rafał Rocki (paralelkoatletyka, IKS Atak Elbląg) — SMS o treści **de.sr.25**
Rafał Wojtowicz (siatkówka na siedząco, IKS Atak Elbląg) — SMS o treści **de.sr.36**
Ryszard Grzelak (tenis stołowy, Mlexer Elbląg) — SMS o treści **de.sr.7**
Sandra Kruk (boks, niestowarzyszona) — SMS o treści **de.sr.12**

Tomasz Szawara (piłka nożna, Concordia Elbląg) — SMS o treści **de.sr.28**
Tomasz Talewicz (podnoszenie ciężarów, UKS Meyer Elbląg) — SMS o treści **de.sr.31**
Victoria Rocka (koszykówka, Truso Elbląg) — SMS o treści **de.sr.22**
Wioleta Pająk (piłka ręczna, Start Elbląg) — SMS o treści **de.sr.19**

LISTA NOMINOWANYCH TRENERÓW:

Agnieszka Banaś (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) — SMS o treści **de.tr.1**
Czesław Nagy (lekkoatletyka, Truso Elbląg) — SMS o treści **de.tr.7**
Damian Malandy (piłka ręczna, KPR Elbląg) — SMS o treści **de.tr.6**

Daniel Kogut (piłka nożna, Zatoka Braniewo) — SMS o treści **de.tr.4**
Grzegorz Rajkowski (podnoszenie ciężarów, KS Meyer Elbląg) — SMS o treści **de.tr.10**
Izabela Jaworska (trenerka personalna i instruktorka fitness) — SMS o treści **de.tr.13**
Karol Przybyła (piłka nożna, Olimpia Elbląg) — SMS o treści **de.tr.9**
Krzysztof Machiński (piłka nożna, Concordia Elbląg) — SMS o treści **de.tr.5**
Krzysztof Wojtaszek (lekkoatletyka, IKS Atak Elbląg) — SMS o treści **de.tr.11**
Marcin Pilch (piłka ręczna, Start Elbląg) — SMS o treści **de.tr.8**
Mateusz Czyżyk (taniec towarzyski, EKT Jantar) — SMS o treści **de.tr.12**
Sebastian Cierlicki (piłka nożna, Polonia Pastęk) — SMS o treści **de.tr.2**
Tomasz Grzegorzczak (piłka nożna, Olimpia Elbląg) — SMS o treści **de.tr.3**
Wojciech Zatuski (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) — SMS o treści **de.tr.14**

SZKOŁY TAŃCA:

Akademia Sztuki Baletowej w Elblągu — SMS o treści **de.st.6**
Centrum Tańca Cadmans w Elblągu — SMS o treści **de.st.3**
Centrum Tańca Promyk w Elblągu — SMS o treści **de.st.1**
Destination Elbląg — SMS o treści **de.st.2**
Energy Dance w Pastęku — SMS o treści **de.st.5**
Szkoła Tańca Broadway Elbląg — SMS o treści **de.st.4**

ORGANIZATOR

PATRONAT HONOROWY

PATRONI

DZIENNIK ELBLĄSKI 21 LAT



Patronat Honorowy
Witold Wróblewski
Prezydent Elbląga



Starosta Elbląski
Maciej Romanowski



Burmistrz Miasta
i Gminy Pastęk
Wiesław Śniecikowski



Burmistrz Miasta
Braniewa
Tomasz Sielicki



Wójt Gminy
Milejewo
Krzysztof Szumała

PARTNERZY



MARZEC 2022

NASZ

DOM



ZAMIESZKAJ KOMFORTOWO BLISKO OLSZTYNA!

czytaj na str. 3

PARTNER WYDANIA

D.DOM BUDUJEMY
DLA
CIEBIE.

SŁ  **NECZNE**
BARCZEWO

USUWANIE BARIER
ARCHITEKTONICZNYCH.
SKORZYSTAJĄ NA TYM
WSZYSCY

czytaj na str. 2

JAK WPROWADZIĆ
KOLOR RÓŻOWY DO KUCHNI
I Z CZYM GO ŁĄCZYĆ?

czytaj na str. 6-7



Słoneczne Barczewo

USUWANIE BARIER ARCHITEKTONICZNYCH SKORZYSTAJĄ NA TYM WSZYSTCY

20 WRZEŚNIA 2019 ROKU W ŻYCIE WESZŁA USTAWA O ZAPEWNIENIU DOSTĘPNOŚCI OSOBOM ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI. OD TEGO MOMENTU BUDYNKI I GMACHY UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ MUSZĄ BYĆ DOSTOSOWANE M.IN. DO POTRZEB NIEPEŁNOSPRAWNYCH. JAK WYGLĄDA TO W PRAKTYCE?

Głównym celem ustawy o dostępności jest poprawa jakości życia i zapewnienie większej samodzielności osobom o szczególnych potrzebach (w tym osobom z niepełnosprawnościami). Ten cel realizuje się poprzez ułatwienie dostępu do przestrzeni publicznej, transportu, produktów i usług.

Niezbędne minimum

W przypadku obiektów mieszkalnych lub budynków użyteczności publicznej zarządca powinien zapewnić tzw. „niezbędne warunki do korzystania z obiektu”. Oznacza to, że wystarczy je spełnić w ograniczonym do minimum zakresie. Przy dostosowanie obiektów zabytkowych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami powinno uwzględniać uwagi wojewódzkiego konserwatora zabytków. Natomiast wszystkie nowo powstające, przebudowywane lub rozbudowywane budynki użyteczności publicznej oraz budynki mieszkalne wielorodzinne muszą bezwzględnie spełniać ten warunek.

Podjazdy i windy

Tyle mówi teoria. A jak wdrażanie tych przepisów wygląda w praktyce?

— Na pewno widać postępy jeśli chodzi o nowe budownictwo — przyznaje Adam Przybylski, olsztyński urzędnik i działacz na rzecz osób z niepełnosprawnościami. — Nowe budynki mieszkalne są wyposażone w piękne funkcjonalne podjazdy oraz windy. Przykładem jest osiedle Generałów. Gdy korzysta się



z nowoczesnych wind, to jest komunikat głosowy, na które piętro się wjeżdża. Dodatkowo przyciski z numerami pięter są oznaczone alfabetem Braille'a. Jest to bardzo pomocne dla osób z niepełnosprawnością wzrokową. Ale stare budownictwo nie oferuje podobnych rozwiązań. Mieszkam w bloku z wielkiej płyty, gdzie brakuje windy. Jako osoba niepełnosprawna nie mam z tym problemu, bo moje mieszkanie znajduje się na parterze. Ale jeśli ktoś mieszka wyżej i np. porusza się na wózku, to musi się zmierzyć ze schodami. Niestety koszt modernizacji ta-

kich budynków są ogromne — ubolewa.

I dodaje:

— Warto jednak, by miasto szukało dodatkowych środków na eliminację tych barier. Skorzystają na tym wszyscy, nie tylko osoby niepełnosprawne — przekonuje Adam Przybylski.

Wyrzucone pieniądze

Nie wystarczy wprowadzić udogodnienia. Muszą one spełniać swoje funkcje.

— Nieraz starsze budynki są wyposażane w podjazdy dla osób na wózkach. Ale konstrukcje te są niefunkcjonalne. Wówczas taka inwestycja,

to wyrzucone pieniądze — ostrzega Adam Przybylski.

— Funkcjonalny podjazd powinien być nachylony pod kątem siedmiu stopni. Warto też pamiętać, że istnieją różne typy wózków inwalidzkich. Są wózki elektryczne i nieelektryczne. Podjazdy i wejścia muszą mieć odpowiednią szerokość, by taka osoba mogła wjechać — tłumaczy.

Należy też odpowiednio zagospodarować przestrzeń wokół budynków.

— Na moim osiedlu brakuje równych chodników. Mam niewidomego kolegę, który zwracał na to uwagę — wskazuje Adam Przybylski.

Sankcje karne

Eliminowanie barier architektonicznych dla osób z niepełnosprawnościami nie jest łatwe. Czasem brakuje na to pieniędzy. A czasem dobrej woli ze strony właściciela lub zarządcy budynku. Dlatego od 6 września 2021 każdy z nas może zgłosić ten problem. „Każda osoba ze szczególnymi potrzebami lub jej przedstawiciel ustawowy, po wykazaniu interesu faktycznego, ma prawo wystąpić z wnioskiem o zapewnienie dostępności architektonicznej lub informacyjno-komunikacyjnej” — czytamy na stronie Państwowego Fundu-

szu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

„W przypadku stwierdzenia, że niezapewnienie dostępności w zakresie żądanym przez skarżącego nastąpiło na skutek naruszenia przepisów ustawy, prezes zarządu PFRON nakazuje podmiotowi publicznemu, w drodze decyzji, zapewnienie dostępności” — informuje PFRON.

Jeśli podmiot publiczny nie zastosuje się do treści nakazu, prezes PFRON może nałożyć na niego grzywnę.

„Środki uzyskane z grzywny będą przekazywane na rachunek Funduszu Dostępności” — podaje PFRON.

Cena od
5590zł/m²

SŁONECZNE
BARCZEWO

**ZAMIESZKAJ
KOMFORTOWO**
Nowe Mieszkania w Barczewie

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

 **888 88 31 31**  **ddom.eu**

Olsztyn, ul. Lubelska 41E, Czynne Pn.-Pt.: 8:00 - 16:00

powierzchni
użytkowej



43-78 m²



30 lokali
mieszkalnych

D.DOM BUDUJEMY
DLA
CIEBIE.

BEZPIECZNA ŁAZIENKA DLA SENIORA

ZACHOWANIE WYSOKIEGO POZIOMU ERGONOMII STAJE SIĘ PRIORYTETOWĄ KWESTIĄ PRZY ARANŻOWANIU POMIESZCZENIA, Z KTÓREGO PRZYJDZIE KORZYSTAĆ OSOBOM MAJĄCYM PROBLEMY Z PORUSZANIEM SIĘ. SZCZEGÓLNE ZNACZENIE MA TO W PRZYPADKU CZYNNOŚCI HIGIENICZNYCH WYKONYWANYCH W ŁAZIENCIE. JAK URZĄDZIĆ WNĘTRZE DOPASOWANE DO POTRZEB SENIORÓW?



FOT. ADRIEN STOCK

O tym, jak istotne jest wdrażanie rozwiązań, które zagwarantują wygodę i swobodę samodzielnego funkcjonowania osobom starszym, świadczy szereg inicjatyw, mających na celu uświadamianie ich potrzeb. Ustanowiony przez ONZ na 1 października Międzynarodowy Dzień Osób Starszych czy obchodzony 20 października Europejski Dzień Seniora – to tylko niektóre z okazji, przypominających o rozwiązaniach zapewniających komfort przedstawicielom tej grupy – zarówno w przestrzeni domowej, jak i publicznej. O ile jednak obiekty ogólnodostępne są zwyczajowo wyposażone w rozwiązania dostosowane do potrzeb osób z chorobami układu ruchu, o tyle w prywatnych mieszkaniach czę-

sto mogą napotykać się oni na bariery architektoniczne. Jak zaaranżować łazienkę wewnątrz, by gwarantowało bezpieczeństwo i wygodę?

Komfort bez progów

Podstawową kwestią, o którą należy zadbać, aranżując strefę natryskową jest optymalna ilość miejsca, ułatwiająca zarówno wygodne przygotowanie się do kąpieli, jak i sprawne przeprowadzenie czynności higienicznych w kabinie. Drzwi powinny być na tyle szerokie, by umożliwić swobodny przejazd wózkiem inwalidzkim lub przejście przy pomocy chodzika. Warto także, by wewnątrz było na tyle przestronne, by z łatwością pomieściło siedzisko, ułatwiające zachowanie równowagi podczas mycia. – W łazienkach, w

których priorytetem jest wysoki poziom bezpieczeństwa i komfortu, zastosowanie znajdują kabiny typu walk-in, czyli warianty pozbawione brodzika i progów utrudniających swobodne wejście i wyjście – podpowiada Katarzyna Choniawko, ekspert marki Aquaform. – Otwarta konstrukcja zapewnia komfort poruszania się, a odpowiednio wyprofilowana posadzka eliminuje ryzyko zachlapania podłogi – dodaje ekspert. Aby dodatkowo ułatwić zachowanie równowagi, warto zastanowić się nad wyposażeniem kabiny w specjalne uchwyty ściennie.

Kąpiel w pełni bezpieczna

W przypadku chęci wyposażenia wnętrza w wannę, warto wybrać model z wygodnym siedziskiem ułatwiającym

przeprowadzenie zabiegów higienicznych. Takie rozwiązanie wyeliminuje ryzyko utraty równowagi i upadku. Aby ułatwić wejście i wyjście, możemy zamontować dodatkowy uchwyt ścienny. Aranżując tę strefę, warto pamiętać, że uzupełniona o dodatkowe

elementy, takie jak natrysk przesuwany i parawan, z powodzeniem może stanowić także funkcjonalną alternatywę dla kabiny prysznicowej.

Leki i akcesoria pod ręką

By ułatwić samodzielne funkcjonowanie osobom star-

szym, warto tak zaplanować przestrzeń, by zagwarantować im wygodny dostęp do najpotrzebniejszych elementów – takich jak leki, środki pielęgnacji czy kosmetyki. Jednocześnie, należy pamiętać, aby ułożenie szafek znajdowało się w bezpo-

REKLAMA

CENTRUM KLINKIERU I POKRYĆ DACHOWYCH



- cegły klinkierowe • dachówki ceramiczne i cementowe
- płytki parapetowe • rynny metalowe i PCV • okna do poddaszy
- akcesoria dekarские • transport HDS

Olsztyn, ul. Towarowa 17A, tel. (89) 534 27 23, 533 50 91, www.losko.pl





średnim zasięgu ręki, dzięki czemu domownik nie będzie zmuszony do schylania się. – Rozwiązaniem polecanym do tego typu wnętrz są szafki przeznaczone do montażu bezpośrednio nad umywalką, których fronty pokryte są taflą lustra – tłumaczy Katarzyna Choniawko. – Umożliwiają one przechowywanie potrzebnych akcesoriów w najbardziej dogodnym miejscu. W zależności od preferencji, możemy wybrać modele pojedyncze lub takie, które są wyposażone nawet w sześć osobnych półek – dodaje ekspert. Ciekawym sprzętem, ułatwiającym porządkowanie przestrzeni, jest także ruchomy przybornik – szafka wyposażona w kółka, umożliwiające dowolną zmianę jej umiejscowienia. Wybierając meble, warto zweryfikować, czy modele są wykonane z odpornych na wilgoć materiałów. W warunkach

typowych dla łazienkowych wnętrz dobrze sprawdzają się warianty wykonane z płyt MDF pokrytych akrylem.

Dofinansowanie na zmiany

Warto pamiętać, że urządzenie łazienki dla osoby niepełnosprawnej lub borykającej się z problemami z poruszaniem się możemy przeprowadzić we wsparciu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Likwidacja barier architektonicznych, utrudniających samodzielne funkcjonowanie we wnętrzu, obejmuje adaptację i modernizację pomieszczenia oraz m.in. instalację ułatwiających poruszanie się poręczy, kładzenie posadzki antypoślizgowej czy likwidację progów. Informacji na temat warunków przyznawania dotacji przez PFRON udzielają Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie.

Jak wyposażyć łazienkę dla seniora?

Strefa umywalkowa:

- umywalka z wyprofilowaną przednią krawędzią,
- bateria bezdotykowa lub specjalna z wydłużonym uchwytem,
- wyprofilowany syfon ułatwiający podjechanie do krawędzi ceramiki wózkiem inwalidzkim,
- szafka z lustrem.

Strefa natryskowa:

- kabina walk-in bez progowa,
- bateria natryskowa termostaticzna
- siedzisko lub uchwyty ściennie.

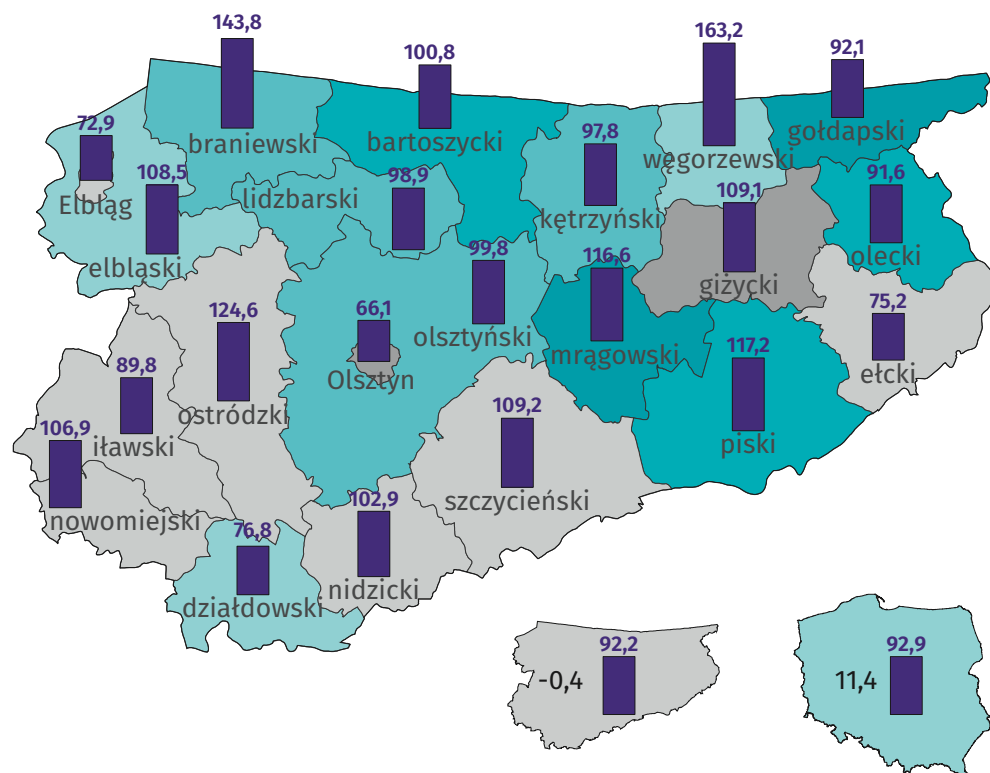
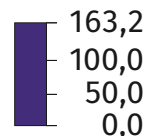
Strefa wannowa:

- wanna z siedziskiem,
- bateria wannowa termostaticzna,
- uchwyty ściennie.

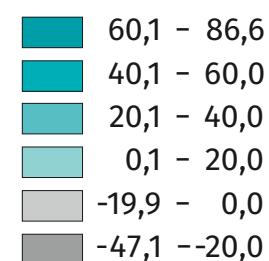
Strefa toaletowa:

- miska sedesowa ze specjalną deską ułatwiającą przeprowadzanie czynności higienicznych,
- uchwyty ściennie.

Przeciętna powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania w 2021 r.

Przeciętna
powierzchnia
użytkowa
1 mieszkania (m²)

Zmiana ogólnej powierzchni użytkowej mieszkań oddanych do użytkowania w porównaniu z 2020 r. (%)



W 2021 r. przeciętna powierzchnia użytkowa mieszkania oddanego do użytkowania wyniosła 92,2 m² i była o 7,7 m² większa niż w poprzednim roku. Mieszkania o największej przeciętnej powierzchni użytkowej powstały w powiecie węgorzewskim. Najmniejsze mieszkania wybudowano w Olsztynie.

Ogólna powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania była o 0,4 % niższa niż w 2020 r.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

DO WYBORU, DO KOLORU!

CIEMNE KOLORY ROBIA WRAŻENIE — SPECJALIŚCI TWIERDZĄ, ŻE KUCHNIA BĘDZIE WYGLĄDAŁA ZJAWISKOWO. A DRUGIEJ STRONY... MOŻE BY TAK RAZ KUCHNIA Z RÓŻOWYMI MEBLAMI? JAK WPROWADZIĆ KOLOR RÓŻOWY DO KUCHNI I Z CZYM GO ŁĄCZY?

Czy to się w ogóle może udać...?

Czy meble kuchenne w bardzo ciemnych kolorach to dobry pomysł aranżacyjny? Zdecydowanie tak. Kto szuka czegoś wyjątkowego, mocne barwy na czele z czernią, nie mniej zjawiskowym bazaltem czy szarościami w bardzo ciemnych tonacjach będą niezawodne. Z czym je połączyć, aby kuchnia wyglądała zjawiskowo? Dzięki dekorom

drewna będzie piękna stylowa, a rysunek kamienia podkreśli luksusowy charakter mebli.

Z kolei kuchnia z meblami w różowym kolorze zachwyci lekkim, świeżym wizerunkiem i „od progu” budzi pozytywne emocje. Lubisz ten kolor, ale masz jeszcze wątpliwości, czy zabudowa meblowa w nieoczywistym dla tego wnętrza wybarwieniu to dobry pomysł? Połą-

czenie z prostym designem mebli sprawi, że nie można jej odmówić nie tylko szyku i efektowności, ale i klasy.

Raz na ciemno...

Kuchnia z meblami w ciemnych kolorach wydaje się bardziej elegancka. To zaleta mocnych, intensywnych barw, dzięki którym zabudowa nie tylko nabiera wyrazistego charakteru, ale prezentuje się sztywnie i prestiżowo.



bramy



drzwi



ogrodzenia



automatyka



szlabany



— Estetyka kuchni odchodzi od bieli na rzecz bardziej zdecydowanych dekorów i mocno nasyconych barw. Czern jest intensywna i ekspresyjna, dlatego robi szczególne wrażenie i przyciąga uwagę, podobnie jak równie reprezentacyjny grafit, bazalt czy ciemne szarości. To idealne wybrory kolorystyczne, jeżeli chcemy, aby zabudowa meblowa wyróżniała się i wykraczała poza najczęściej powielane schematy — potwierdza Sylwia Kowalska-Mikutel, projektantka Spółki Meblowej KAM z Milejewa.

Mocne, nasycone barwy są atrakcyjne wizualnie, dlatego warto docenić ich potencjał aranżacyjny. Na ich korzyść przemawiają nie tylko aktualne trendy wzornicze, które preferują ciemne tonacje, ale wyjątkowo dekoracyjny charakter i spektakularny efekt, jak możemy uzyskać we wnętrzu.

Czerń, grafit, bazalt, granat lub szary metalik, który dołączył do grona modnych wybarwień, efektownie prezentują się w wersji total

look, ale mogą stanowić również bazę do wielu ciekawych wzorniczo aranżacji. Z czym zestawimy ciemną kolorystykę, aby stworzyć wysmakowane estetycznie stylizacje? Idealnie komponuje się z drewnem — mocne barwy dodają wyrazistości, a dekory drewna ocieplają wnętrze i wprowadzają do niego przyjazny klimat.

— Kuchnia z meblami w ciemnych kolorach w połączeniu z drewnem będzie wyglądać pięknie i stylowo — odpowiada projektantka. — Atutem jest również niezwykła różnorodność wzornicza dekorów drewna. W towarzystwie jednorodnych frontów w mocnych tonacjach dobrze prezentuje się szeroka gama odcieni i rysunku drewna. Dzięki temu można łatwo dopasować wygląd zabudowy meblowej do każdej estetyki i różnego rodzaju stylów wnętrzarskich.

Zabudowie meblowej w ciemnych kolorach sprzyjają również kamienie szlachetne. Ich siła tkwi w niepowtarzalnym pięknie, dlatego urząda-

jąc gustowne wnętrza z klasą bardzo chętnie wybieramy ten naturalny materiał, albo nowoczesne dekory naśladujące jego niezwykłą urodę. Kamień doda mocnym barwom eleganckiego sznytu. Dzięki jego powściągliwej elegancji wnętrze zachwyci i wyda się bardziej luksusowe. Podobnie, jak w przypadku dekorów drewna, do wyboru mamy całe spectrum wzorów o różnym natężeniu zdobniczym — od subtelnych, z delikatnie zarysowanymi rysunkami, które nie tylko ozdobią, ale dodatkowo ocieplą wizerunek kuchennego wnętrza. Dekory kamienne warto zastosować nie tylko na blacie roboczym czy wyspie kuchennej, ale również na ścianie pomiędzy górną i dolną zabudową szafkową. Płynne połączenie

DANY

Rok założenia 1990

Nice

WIŚNIEWSKI

CAME

OLSZTYN, ul. Kołobrzaska 50, tel. 89 534 41 00, www.danysc.pl



Fot. KAM

tworzy spójną harmonijną kompozycję, potęgując wrażenie stylistycznego ładu.

Otwarte przestrzenie kuchenne sprawiły, że z większą starannością podchodzimy do wyboru formy i wyglądu mebli. Kuchnia nie jest już wyłącznie przestrzenią o charakterze roboczym, ale bardzo często to ona nadaje ton wnętrzu i kształtuje jego architekturę. Połączona z salonem przejęła, wzorowany na nim bardziej elegancki i reprezentacyjny styl. W kształtowaniu takiego wizerunku niezawodne będą meble z frontami w ciemnych kolorach. Efekt ten możemy wzmocnić dzięki wkomponowanemu w szafki z pełnymi frontami witrynom szklanym, wzorowanym na zabudowie salonowej. Stanowią doskonałe tło do ekspozycji kolekcji porcelany, ozdobnych naczyń czy drogocennych bibelotów, które nie muszą kojarzyć się wyłącznie z pracą w kuchni. Atrakcyjne kształty uchwyty czy błyszczące elementy w kolorze złota, to mocne akcenty,

które będą przyciągały wzrok i sprawią, że zabudowa meblowa będzie niestandardowa i nabierze spersonalizowanego charakteru.

Raz na różowo!

Kuchnia z zabudową meblową w różowym kolorze nie tylko przyciąga wzrok, ale może być urządzona ze smakiem i wyczuciem stylu. Nowoczesna architektura wnętrz polubiła ten piękny kolor, udowadniając z sukcesem, że róż nie jest zarezerwowany wyłącznie do romantycznej sypialni, damskiej łazienki czy pokoju dziecięcego. To wymarzony kolor do kuchni, który doskonale komponuje się ze stylem retro, ale i bardziej klasycznymi a nawet modernistycznymi kreacjami.

Przesyt kuchniami nasyceni bieli i szarością, sprawili, że zachwyciliśmy się walorami estetycznymi ciemnych wybarwień, które cieszą się coraz większą popularnością w urządzeniu kuchni. Coraz przychylniej patrzymy również na subtelne pastele, znajdujące

się na przeciwnym biegunie gamy kolorystycznej. Miejsce w kuchni znalazły różnorodne tonażki różu: od bardzo delikatnych, przez przygaszone w odcieniu pudrowym, aż po intensywne, przywołujące na myśl truskawkowy sorbet. Skąd pewność, że nie będzie to tylko chwilowe „zauroczenie”, a kuchnia oprócz tego, że będzie wyróżniać się efektywnym kolorem, zachowa stylistyczną świeżość i szybko nam się nie opatrzy?

— Róż to kolor pełen radości i optymizmu, który ma ogromny potencjał dekoracyjny i dobrze prezentuje się na frontach mebli kuchennych — mówi projektantka, zachęcając do odważnych wyborów podczas urządzania kuchni. — Ten kolor daje dużo możliwości, a efekt może zaskoczyć największych sceptyków, ponieważ będzie daleki od cukierkowej słodczy, która budzi największe obawy. Możemy wykreować przyjemne dla oka wnętrze z zabudową meblową, która będzie odporna na przemijające trendy, zachowa styl i ponadczasowy urok.

Fronty meblowe w różowym kolorze są bardzo dekoracyjnym elementem, dlatego warto o wycucie i umiar podczas urządzania kuchni. Dobrze jest zrównoważyć kolor prostą formą mebli i harmonijnie skomponować z dekorami towarzyszącymi. To podstawa aranżacji gustownego wnętrza, które nie będzie wydawało się „przesłodzone” i przyprowadzało o kolorowy zawrót głowy. Tonujący charakter będzie miało również matowe wybarwienie

frontów, dlatego jeżeli zależy nam na bardziej klasycznym charakterze zabudowy, lepiej wybrać tę modną opcję zamiast wysokiego połysku.

Jak wprowadzić kolor różowy do kuchni? Można pozostać przy jednolitej zabudowie lub skomponować go z innymi dekorami. Najbezpieczniejszym połączeniem będą różne dekory drewna. Subtelnie podkreślą piękno koloru, przy okazji zrównoważą kompozycję i dodadzą aranżacji ciepła oraz naturalnego uroku.

Róż na frontach mebli dobrze współgra z bardziej klasycznymi kolorami: szarością i bielą. W takiej oprawie wygląda równie ciekawie, a zabudowa meblowa nabierze bardziej uniwersalnego charakteru. Dobrym tłem dla różu, zwłaszcza gdy chcemy wykreować eleganckie wnętrze z klasą, będą wysmakowane dekory naturalnych kamieni szlachetnych.

Róż to idealny wybór do pełnych blichtu kuchni w stylu glamour. Atrakcyjność takiej zabudowy można podkreślić wzbogacającymi wizualnie dodatkami w kolorze złota, które nie tylko wyjątkowo dobrze komponuje się z tym kolorem, ale wprowadzi do różowej kuchni powiew luksusu i wyrafinowania.

Przy tak wyrazistych meblach, warto stonować wnętrza neutralnym kolorem ścian — delikatną bielą czy jasnym odcieniem szarości. Zasada ta dotyczy również pozostałych elementów wyposażenia: blatów kuchennych, dekorów na ścianie pomiędzy szafkami czy ekspozycyjnych ozdób.



Fot. KAM

Spotkanie w studiu kuchennym

— Planując projekt i realizację wymarzonej kuchni w studiu mebli kuchennych (SMK), warto przygotować się przed umówionym spotkaniem. Większość naszych wspieranych klientek przed rozmową o kuchni przegląda strony internetowe, ogląda programy telewizyjne — wszystko w poszukiwaniu wzorów, kolorów, aktualnych trendów. To też jest ważne — mówi Andrzej Tomasiak ze olsztyńskiego studia mebli kuchennych. — Ważne, bo ułatwia dokonanie ostatecznego wyboru.

Nim jednak do tego dojdzie, klienta interesuje przede wszystkim koszt. Wycena zabudowy jest procesem skomplikowanym. W SMK pracę ułatwia nam zazwyczaj oprogramowanie komputerowe. Żeby móc przystąpić do wyceny, musimy chociażby wstępnie rozrysować kuchnię i ustalić wyposażenie mebli: szuflady, kosze, szafy typu cargo, systemy otwierania. Nie da się tego zrobić bez wymiarów pomieszczenia. — Dlatego zawsze proszę klientów o pomiar kuchni przed przyjściem do studia. Wiele ułatwiają też zdjęcia — mówi Andrzej Tomasiak. — Często rozmawiając o pomieszczeniu, dopiero na zdjęciu zauważamy szczegóły, które mają wpływ na późniejsze ustawienie mebli. Mierzac kuchnię, zwracamy uwagę na wymiary ścian, wysokość, rozmieszczenie przyłączy wodnych, gazowych, elektrycznych, kaloryfery, wentylację, rozmieszczenie okien. Oczywiście po wstępnej akceptacji produktu i ceny, projektant, jeszcze przed podpisaniem zamówienia na realizację projektu — wszystkich pomiarów dokona samodzielnie.

REKLAMA



www.atomkuchnie.pl

Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33

Studio Patronackie



tel. **89 526 73 31**
kom. **695 771 749**



5 lat darmowej gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie



NOWY SEZON, NOWY OGRÓD. JAKIE ROZWIĄZANIA DODADZĄ MU BŁASKU?

WIOSNA TUŻ, TUŻ. TO DOBRY MOMENT, ABY ODŚWIEŻYĆ NIE TYLKO GARDEROBĘ CZY MIESZKANIE, ALE TAKŻE OGRÓD. JAKIE ROZWIĄZANIA MOGĄ NADAĆ MU BŁASKU I NA CO WARTO POSTAWIĆ TEJ WIOSNY? ODPOWIADAMY PONIŻEJ!

Przydomowy staw

Posiadanie stawu na swojej posiadłości, bez względu na to, czy jest on sztuczny, czy naturalny, to marzenie wielu z nas. Dobrą wiadomością jest fakt, że można go zainstalować szybko, a konserwować za pomocą pomp słonecznych,

które będą utrzymywać cyrkulację wody. Do głównych zalet stawu należą korzyści wizualne, jakie przynosi on Twojej nieruchomości (zwłaszcza jeśli zastosujesz w nim kaskady i skały). Niezależnie od tego, na jaki kształt się zdecydujesz, masz nie-

skończone możliwości aranżacyjnych. Wielu właścicieli domów decyduje się na faliste kształty, które rozciągają się przez ogród, co pozwala im na włączenie do projektu małego pomostu oddzielającego dwa brzegi. Taka koncepcja znacznie wzbogaca cały kra-

j obraz, ponieważ mocny materiał, z którego zbudowany jest most świetnie kontrastuje z bujną, lecz delikatną roślinnością wokół stawu.

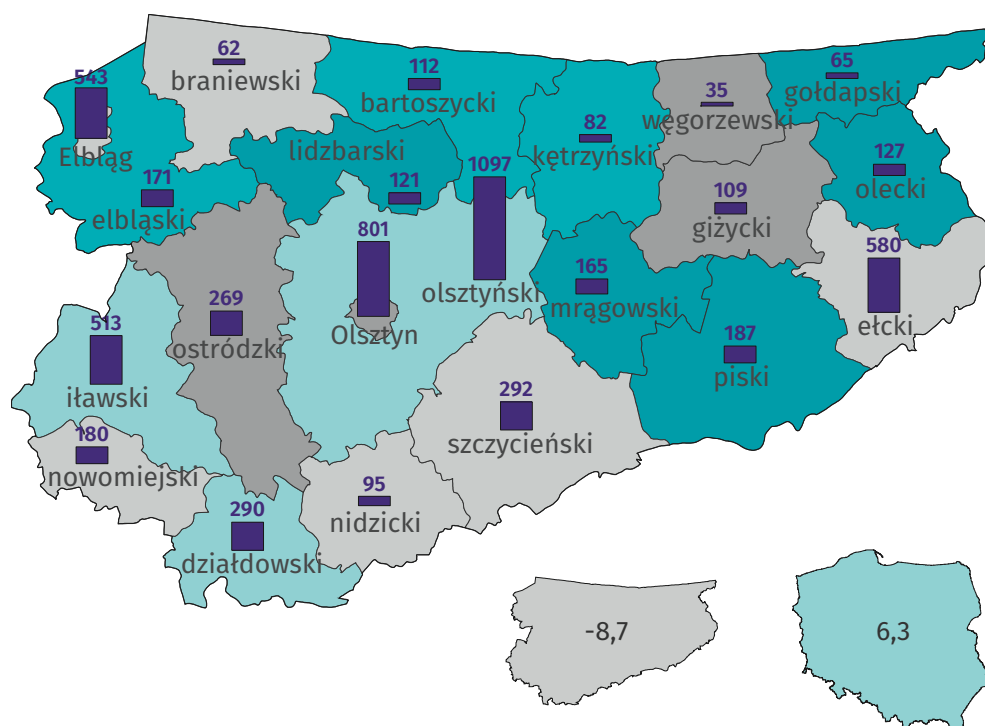
Piwniczka ogrodowa

To zdecydowanie jeden z ciekawszych elementów,

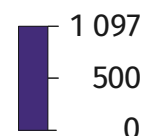


STATYSTYKI

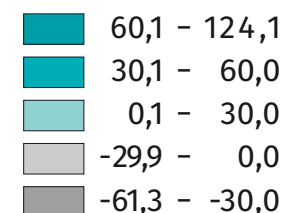
Mieszkania oddane do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim w 2021 r.



Liczba mieszkań oddanych do użytkowania



Zmiana liczby mieszkań oddanych do użytkowania w porównaniu z 2020 r. (%)



W 2021 r. w województwie oddano do użytkowania 5 896 mieszkań, tj. o 564 (o 8,7%) mniej niż w poprzednim roku.

Najwięcej mieszkań przekazano do użytkowania w powiecie olsztyńskim, Olsztynie i powiecie etckim. Najmniej mieszkań oddano w powiecie węgorzewskim.

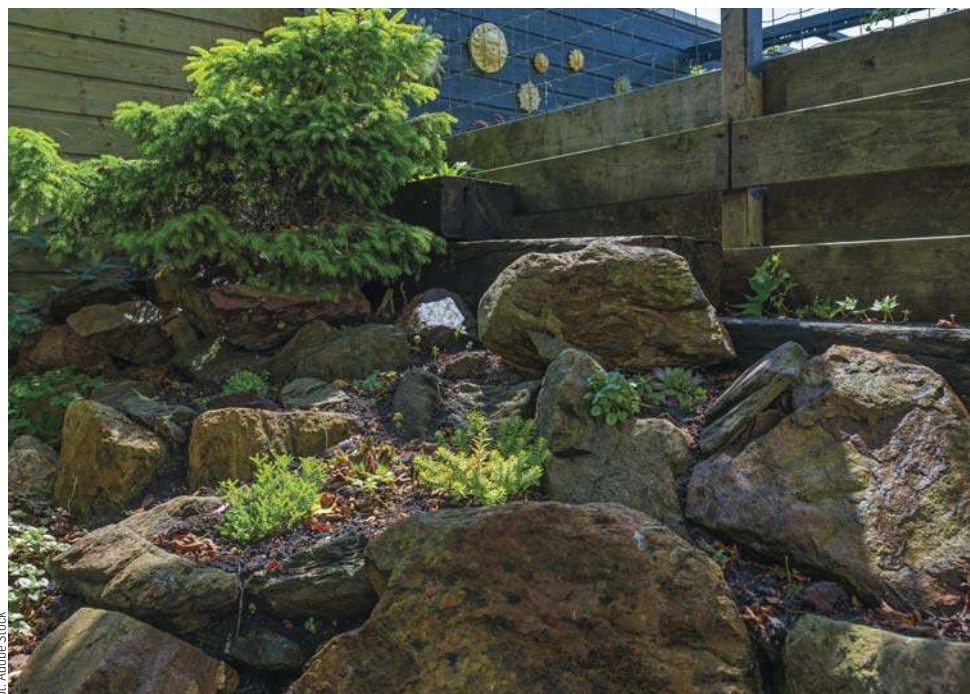


Foto: Adobe Stock

które mogą dodać blasku Twojemu ogrodowi. Łączy w sobie dwa istotne aspekty - stanowi dodatkową przestrzeń do przechowywania produktów żywnościowych czy wina, ale także urozmaica krajobraz. Ciekawym rozwiązaniem są piwniczki The Shire Cellar, wykonane z najwyższej jakości jachtowego włókna szklanego z żywicą, co sprawia, że są trwałe i wytrzymałe. Nawet największe ulewę nie zaleją wnętrza, ponieważ jest w 100% szczelne. Trwały materiał umożliwi także wiele dekad użytkowania i długotrwałe zachowanie estetyki wnętrza. Co istotne - piwniczka ogrodowa The Shire Cellar utrzymuje temperaturę między 3 a 11 stopni Celsjusza 365 dni w roku.

Palenisko ogrodowe
Od organizowania przyjęć po pieczenie pianek marsh-

mallows - paleniska i kominki na świeżym powietrzu nadają się do prawie wszystkich ogrodów. Pomijając piękno, ich podstawowym celem jest zapewnienie ciepła. W efekcie mogą ogrzać przestrzeń do komfortowych temperatur. Dzięki temu spędzanie czasu na powietrzu w godzinach wieczornych nawet w marcu czy kwietniu stanie się bardziej przyjemne. Dużą zaletą tego rozwiązania jest także fakt, że budowa nie musi wymagać od nas dużych nakładów finansowych. Jeśli mamy czas i chęć, możemy śmiało stworzyć samodzielnie przestrzeń z paleniskiem. Wystarczy odrobina wyobraźni, a efekty mogą być co najmniej takie, jak na zdjęciach w popularnych magazynach o ogrodach.

Altanka ogrodowa
Altana może być miejscem, w którym spędzisz czas z przyjaciółmi, zjesz obiad z rodziną na świeżym powietrzu lub po prostu zrelaksujesz się przy dobrej książce. Stanowi także doskonałe schronienie przed przelotnym deszczem czy słońcem zwłaszcza w wiosenne i letnie dni. Producenci oferują wiele ciekawych kształtów i rozmiarów, które bez problemu dopasować można charakteru naszego ogrodu czy potrzeb domowników.

To tylko niektóre z przykładów ciekawych rozwiązań, które wzbogacą Twój ogród. Każde z nich jest wyjątkowe. Pytanie, na które z nich się zdecydujesz? A może... na wszystkie?

newseria.pl

REKLAMA

Proferto

UPRASZCZAMY
KREDYTY
HIPOTECZNE

rekomendowani eksperci
zdolność kredytowa
rankingi kredytów
pomoc z dokumentacją
bezpłatne konsultacje
15 lat doświadczeń

NIE MASZ WKŁADU WŁASNEGO ?
- zapraszamy po informacje o nowym rządowym programie pomocy kredytobiorcom

krzysztof.bontal@proferto.pl tel. 695-855-627



www.proferto.pl

JAK OBNIŻYĆ RATĘ KREDYTU



Krzysztof Bontal
prezes Proferto

Nic tak dziś nie spędza snu z powiek kredytobiorców jak rosnące stopy procentowe. Dla nowych klientów wyższa rata oznacza mniejszą zdolność kredytową. Uważać więc powinni szczególnie ci, którzy swoje możliwości finansowe sprawdzali już kilka miesięcy temu. Warto, aby udali się do eksperta kredytowego, który zweryfikuje, jak zmieniło się to w poszczególnych bankach. Unikną dzięki temu niebezpieczeństwa zobowiązania się do zakupu nieruchomości, na którą może nie być już ich stać. Rosnące stopy przysparzają jednak większych problemów posiadaczom już wziętych kredytów z

oprocentowaniem zmiennym w PLN. Z każdą zmianą ich raty rosną. Nie zawsze bezpośrednio po podwyższeniu, ponieważ banki z różną częstotliwością aktualizują swoje wibory. Jednak najpóźniej po 6 miesiącach dotknie to wszystkich. I nie mają na to wpływu. Sposobem obniżenia raty kredytowej jest zmniejszenie drugiej składowej oprocentowania, czyli marży. Biorąc po uwagę fakt, że banki jeszcze nie podjęły decyzji o redukcji ich wysokości, część kredytobiorców ma już szansę na tańsze kredyty. Mogą wykorzystać fakt, że ich nieruchomości zyskały na wartości. Szczególnie dotyczy to wielu osób, które w okresie pandemii brały kredyty z wkładem własnym mniejszym niż 20%. W czasie pierwszego lockdownu banki ostrożnie podchodziły do udzielania kredytów z najmniejszym wkładem własnym. Większość po prostu przestała ich udzielać. Wróciły do tego dopiero w połowie 2020 roku. Cena tych kredytów jednak gwałtownie wzrosła. Zaczęły być nawet o 1 punkt procentowy droższe niż te z wkładem 20-procentowym i wyższym. Wynika to z tego, że dla banków ryzykowniej jest udzielać kredytów z małym zaangażowaniem finansowym klienta. Boją

się, że w momencie spadku cen nieruchomości mieszkanie, czy dom będą tańsze niż kwota kredytu pozostałego do spłaty. Za branie na siebie takiego ryzyka banki pobierają premię w postaci wyższej marży. Co za tym idzie, wyższego oprocentowania. Dlatego jeśli zaciągaliśmy kredyt z niskim wkładem własnym rok i więcej temu, tak ważne jest określenie bieżącej wartości nieruchomości. W wielu przypadkach wysokość naszego kredytu nie przekracza dziś 80% obecnej wartości nieruchomości, na której ten kredyt jest zabezpieczony. Jeszcze rok temu ta proporcja wyglądała zupełnie inaczej. Może się więc okazać, że dziś nasz kredyt jest dla banków bezpieczniejszy, niż było to w momencie udzielenia. Co za tym idzie, mógłby być tańszy. Wystarczy przeanalizować warunki posiadanej umowy kredytowej i sprawdzić, czy nie możemy mieć lepszego kredytu w innym banku. To tzw. kredyt refinansowy, który ma taką samą cenę jak nowo udzielany kredyt mieszkaniowy. Dzięki takiemu „przeniesieniu” byłibyśmy w stanie przy kredycie 300 tys. oszczędzić nawet 50 tys. zł na całkowitych kosztach. Sprawdzenie tego nic nie kosztuje, a może przynieść ogromne korzyści. Wystarczy podać nam kilka danych z własnej umowy kredytowej, żebyśmy w krótkim czasie przeanalizowali, czy i o ile kredyt może być tańszy. Krzysztof Bontal, prezes Proferto Sp. z o.o.

1 IPPON BARCZA SP. Z O.O.
Osiedle Aurora, ul. Barcza 50
Etap 3.2 budynek Luna, mieszkania
od 56 do 78 mkw. W sprzedaży IV etap
inwestycji, 135 mieszkań o pow. od 34 do
130 mkw.

**2 ANGO DEVELOPMENT
W OLSZTYNIE**
Nowy Bartąg
mieszkania od 28 do 76 mkw.

3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.
Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego 8A,
mieszkania od 36 do 93

**4 GRUPA DEVELOPERSKA
MAK-DOM HOLDING SA**
Na Skarpie, ul. 15 Dywizji/Artyleryjska
Mieszkania od 29 do 68 mkw.

**5 NOWE ZATORZE
INWESTYCJE SP. Z O.O.**
Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej
(vis a vis Agapitu)
mieszkania od 57,6 do 65,5 mkw.

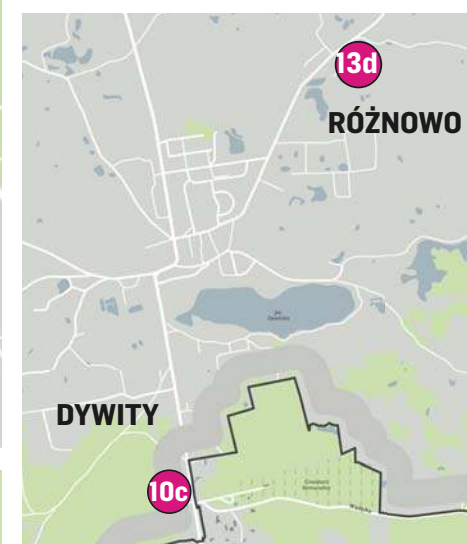
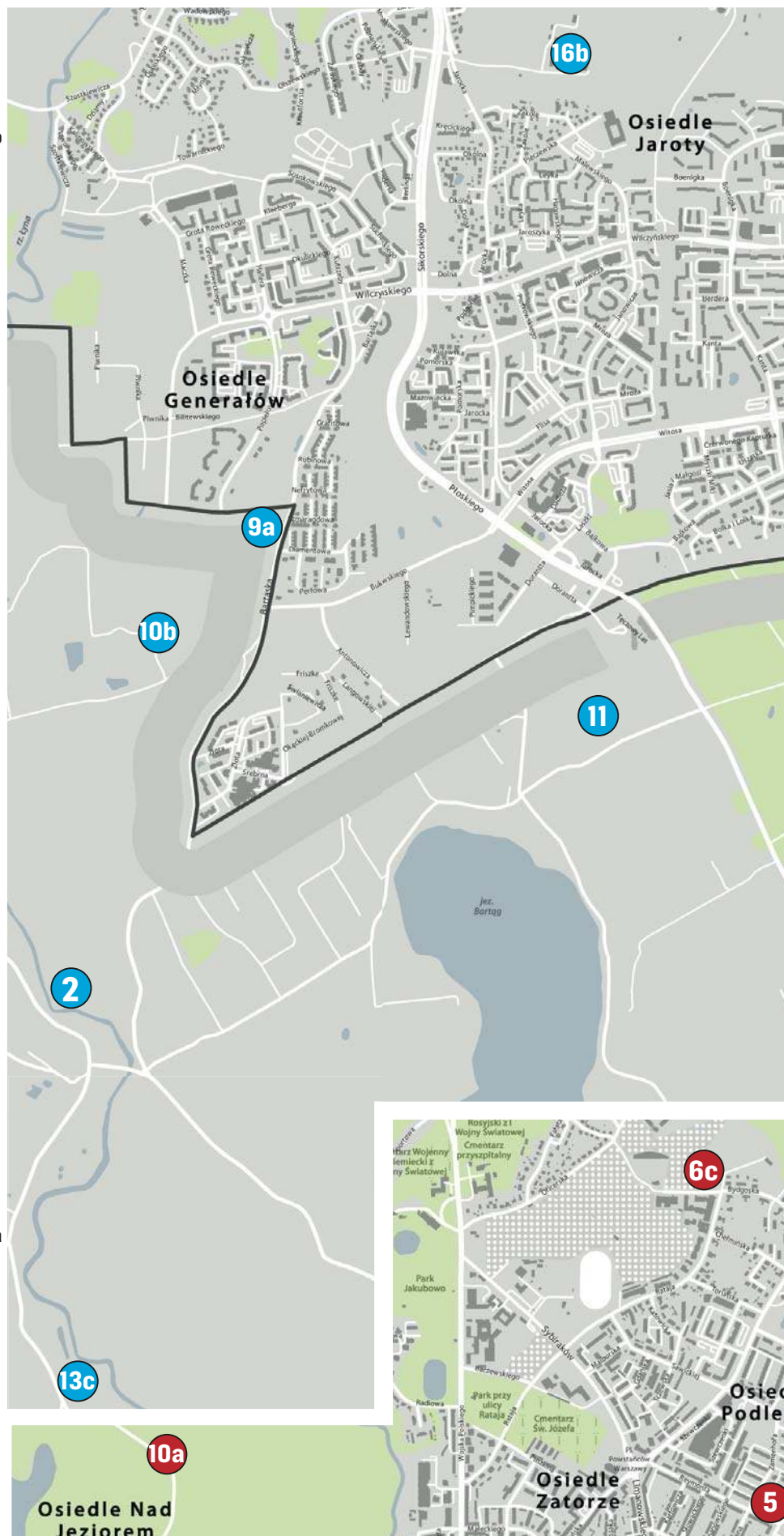
**6 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIOR-
STWO BUDOWLANE IPB
SP. Z O.O.**

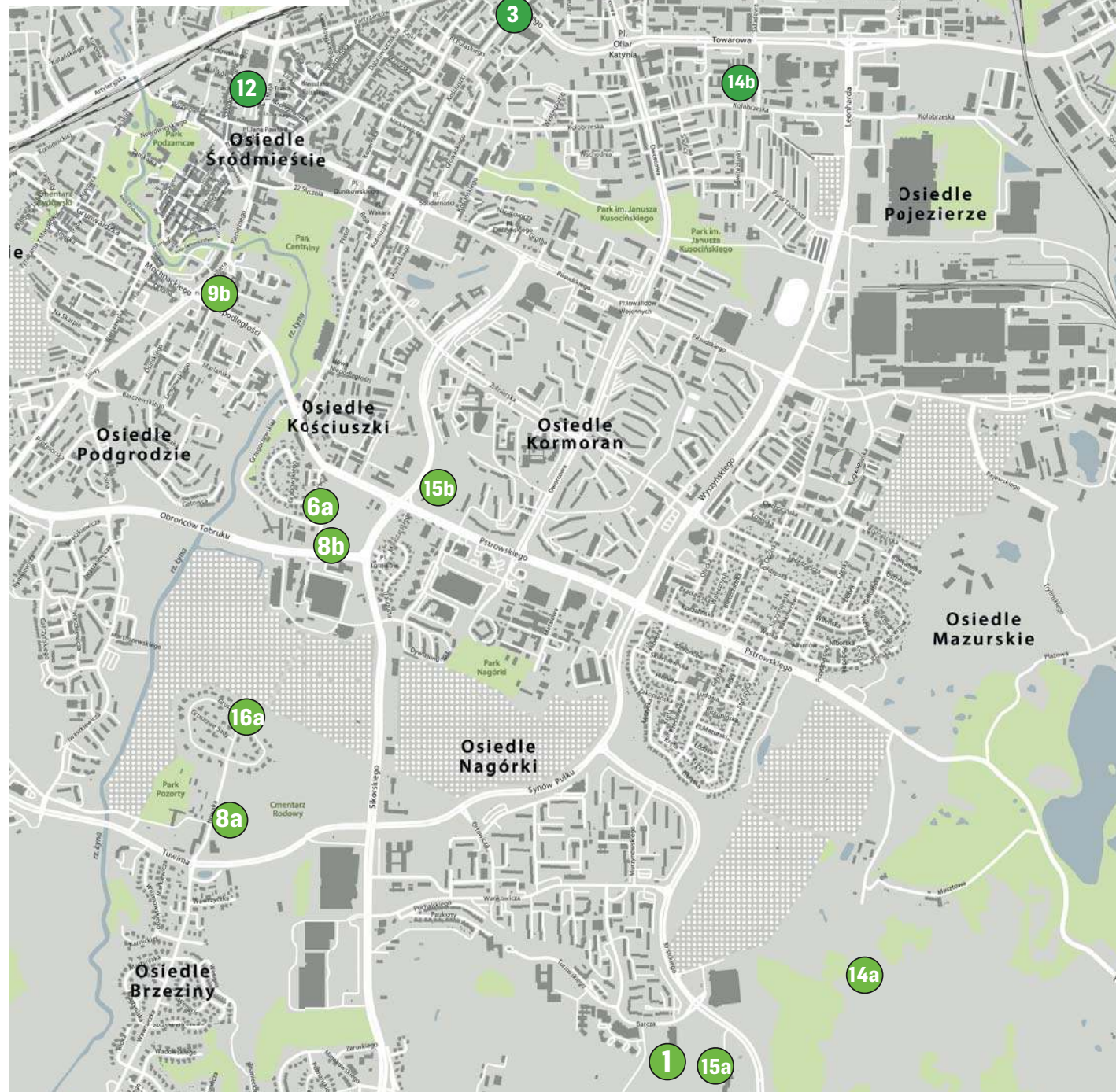
- a Rezydencja Vintage, ul. Kasprzaka
mieszkania od 39 do 73 mkw.
- b Apartamenty Ukiel, ul. Bałtycka
mieszkania od 62 do 87 mkw.
- c Inwestycja HARMONIA ul. Bydgoska
mieszkania od 41 do 67 mkw.

**7 AZ-BUD STANISŁAW ANDRZEJ
ZABOROWSKI, ZDZISŁAW
CECHOWSKI SPÓŁKA CYWILNA**
LEŚNA OAZA
ul. Marii Zientary-Malewskiej 59,
mieszkania od 57,28 do 71,82 mkw.

8 PBO EKOBUK SP. Z O.O.
a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna
mieszkania od 40 do 70 mkw.
b Budynek mieszkalny wielorodzinny
z podziemnym garażem, ul. Kasprzaka
mieszkania od 40 do 86 mkw.

**9 PRZEDSIĘBIORSTWO
BUDOWLANE MAS-BUD
SPÓŁKA JAWNA**
a Horyzont Jaroty mieszkania
I etap – od 58,80 - 63,27mkw
II etap – od 47,39 - 84,79mkw
III etap – od 31,83 - 79,60mkw
b GRAND HOUSE ul. Niepodległości
gotowe do odbioru mieszkania
od 97 do 100 mkw.





10 ARBET

- a** Osiedle Leśna III etap ul. Leśna – budynek IIIA i IIIB - mieszkania pow. od 43 do 92 mkw. + ogródki, balkony, tarasy, komórki lokatorskie + miejsca w hali garażowej.
- b** Osiedle Bartąg ul. Zachodnia - budynek B17 – ostatni budynek na osiedlu – mieszkania pow. od 37 do 68 mkw. + balkony, komórki lokatorskie + garaże + miejsca postojowe.
- c** Osiedle Sterowców ul. płk. Franciszka Hynka mieszkania - budynek S12 – od 37 do 47 mkw., budynek S18 – od 35 do 47 mkw. + balkony, komórki lokatorskie + garaże + miejsca postojowe
- d** Osiedle LUDOWA ul. Ludowa w Biskupcu - nowe osiedle - budynek BS1 - od 39 do 44 mkw., budynek BS2 – od 39 – 58 mkw. + ogródki, balkony, duże komórki lokatorskie + miejsca postojowe

11 NOVDOM

Osiedle Morena 2, ul. Morenowa w Bartągu etap A mieszkania od 33 mkw. do 71 mkw.

12 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30 do 125 mkw. inwestycja planowana - możliwość rezerwacji

13 STE CAPITAL SP. Z O.O.

- a** Osiedle Szmaragdowa – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- b** Sunset Naterki – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- c** Domy nad Łyną – Bartąg domy w zabudowie szeregowej pow. użytkowa 82 mkw.
- d** Harmonia Park – Różnowo, domy w zabudowie szeregowej, pow. użytkowa 81 mkw.

14 PIECZEWO SP. Z O.O.

- a** Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, na byłym poligonie za Carrefour, mieszkania od 40 mkw. do 77 mkw.
- b** ul. Kołobrzeska 36B, mieszkania od 37 mkw. do 84 mkw.

15 BUDLEX SP. Z O.O.

- a** Osiedle Libero, ul. Krasińskiego/Barcza (za szkołą L05), mieszkania od 65 mkw. do 104 mkw.
- b** Osiedle Panorama, ul. Obiegowa mieszkania od 38 mkw. do 118 mkw.

16 PM DEVELOPMENT

- a** Gruszowe Sady, ul. Nowaka, II etap, mieszkania 68 mkw. i 87 mkw.
- b** Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 34,49 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).

17 D.DOM SP. Z O.O.

- a** Warmiński Port, Olsztyn, ul. Baltycka 91 2 budynki apartamentowe, mieszkania od 25 do 110 mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b** Słoneczne Barczewo, Barczewo, os. Słoneczne 3a, mieszkania od 43 do 78 mkw. balkony, tarasy

II ETAP INWESTYCJI – OSTATNIE MIESZKANIA!
III ETAP – ROZPOCZĘCIE SPRZEDAŻY JUŻ WKRÓTCE!

Rozwinięta infrastruktura, mnóstwo możliwości, a jednocześnie bezpośrednie otoczenie lasu, który stanowi naturalną oazę przed miejskim zgiełkiem. Jest to projekt deweloperski doskonały pod względem lokalizacji i atrakcyjny pod kątem nowoczesnej architektury.

www.pieczewopremium.pl



36B
KOŁOBRZESKA

Osiedle Kołobrzaska 36B to nowa inwestycja Premium Deweloper. Tu wszystko jest w zasięgu ręki – sklepy, usługi, przedszkola, szkoły, przystanki autobusowe i tramwajowe. Nie tracisz czasu na dojazdy i korzystasz bez przeszkód z udogodnień życia w mieście, nie rezygnując z kameralności i zieleni wokół.

www.kolobrzaska36b.pl

BIURO SPRZEDAŻY: ul. Marii Dąbrowskiej 11, 10-689 Olsztyn, e-mail: mieszkania@piezewopremium.pl
tel. +48 530-193-192, tel. + 48 730-196-192, pn.-pt. od 8:00 do 16:00