Ponad 14 mln zł na rozwój kardiologii w Garwolinie



STR. 3

Mateusz Michalczyk złożył rezygnację z pełnienia funkcji radnego



STR. 5



STR. 29

Nr 4 (739)
27 stycznia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 2 lutego 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Nieletni migranci trafiają do „Zielonego Izdebna"

STR. 3

KONIEC HAPPY DOGI



CO TERAZ ZE ZWIERZĘTAMI?

STR. 26-27

Przed schroniskiem Happy Dog w Nowej Krępie w gminie Sobolew odbył się kolejny protest w obronie zwierząt. W trakcie manifestacji część zgromadzonych przerwała ogrodzenie i weszła na teren obiektu



Mandat pod przychodnią

Poszedł do lekarza, wrócił do domu z mandatem. Mieszkaniec gminy Garwolin uważa, że system płatnego parkowania nie uwzględnia sytuacji osób chorych

STR. 2

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl 086d0d9160

Książka o historii gminy Trojanów

Trwają ostatnie prace nad publikacją „Dzieje gminy Trojanów". Książka pokaże historię wszystkich miejscowości i ma być gotowa jeszcze tej zimy

Po Miastkowie Kościelnym i Górznie przyszedł czas na Trojanów. Samorząd gminy przygotowuje książkę, która w jednym miejscu zbierze historię całej gminy. Autorem publikacji jest **Przemysław Piątkowski**, znany z podobnych opracowań w powiecie garwolińskim. Wydanie książki w całości sfinansuje gmina. Planowany nakład to 2000 egzemplarzy.

BRAKOWAŁO JEDNEJ HISTORII GMINY

Powstanie książki ma związek z ważną rocznicą. W tym roku mija 700 lat od utworzenia parafii w Korytnicy.

- *Jednym z elementów obchodów tej rocznicy będzie właśnie wydanie książki. Ale opowiemy w niej nie tylko o parafii. To będzie książka o historii całej gminy Trojanów - od czasów tabliczek z Podebłocia, przez dzieje szkół, ochotniczych straży pożarnych i zmiany administracyjne, aż po czasy współczesne. Brakowało publikacji o tak szerokim ujęciu tematu* - mówi wójt gminy Trojanów Michał Jasek.

DWA LATA PRACY I WSPÓŁPRACA Z MIESZKAŃCAMI

Prace nad książką trwały dwa lata. Wiele zdjęć i dokumentów pochodzi ze zbiorów Muzeum Parafialnego Ziemi Trojanowskiej w Korytnicy, które przez lata gromadziła kustosz muzeum i sołtys Korytnicy **Beata Różowicz**. Część fotografii wykonał także sam autor książki.

Gmina zachęcała również mieszkańców do współpracy by udostępniało prywatne zdjęcia i pamiątki rodzinne, które wzbogaciłyby publikację.

Zgodnie z umową, prace nad książką mają zakończyć się do końca lutego. Promocja publikacji planowana jest w tym roku, w ramach obchodów jubileuszu parafii w Korytnicy.

TK

Nowe progi zwalniające. Będzie bezpieczniej

Mieszkańcy dwóch miejscowości w gminie Żelechów zdecydowali o montażu progów zwalniających

Decyzja o tym, gdzie powstaną nowe zabezpieczenia, zapadła bezpośrednio w sołectwach w ramach podziału funduszu sołeckiego. Zgodnie z uchwałą budżetową, którą radni przyjęli 10 grudnia, progi zostaną zamontowane w Janówku oraz Starym Kębłowie.

GDZIE DOKŁADNIE ZWOLNIMY?

W Janówku zaplanowano montaż dwóch progów zwalniających. Zostaną one umieszczone przy drodze gminnej nr 131414W. Na ten cel mieszkańcy sołectwa przeznaczyli ze swojego funduszu kwotę 10 462,60 zł.

Jeszcze więcej progów pojawi się w Starym Kębłowie. Tamtejsza społeczność zdecydowała o budowie aż czterech takich elementów poprawiających bezpieczeństwo. Zostaną one rozlokowane w następujący sposób:

- dwie sztuki przy drodze gminnej nr 131445W,
- dwie sztuki przy drodze gminnej nr 131410W.

Koszt inwestycji w Starym Kębłowie wyniesie 16 000 zł.

Progi mają być skuteczną odpowiedzią na prośby mieszkańców, którzy chcą czuć się bezpieczniej w pobliżu swoich domów.

MANDAT POD PRZYCHODNIĄ

Poszedł do lekarza, wrócił do domu z mandatem. Mieszkaniec gminy Garwolin uważa, że system płatnego parkowania nie uwzględnia sytuacji osób chorych

W tym przypadku sprawa dotyczy przychodni przy ul. Kuśnierskiej w Garwolinie. Do redakcji zgłosił się mieszkaniec gminy Garwolin, który otrzymał mandat za przekroczenie opłaconego czasu parkowania. Jak podkreśla, w tym czasie był u lekarza i nie miał możliwości wyjścia z przychodni, by dokupić bilet.

- *Pojechałem do lekarza, nie byłem zapisany. Wykupiłem bilet na 35 minut, bo nie wiedziałem, czy mnie przyjmie* - relacjonuje **Marcin Kultys**. Jak dodaje, gdy lekarz zgodził się go przyjąć, nie chciał już wychodzić z przychodni. - *Jak nie mam numerka, to przepuszczam wszystkich z zapisami. Mogłem tam siedzieć cały dzień. Bolało mnie gardło i miałem gorączkę.*

„TU IDZIE SIĘ PO POMOC"

Po wyjściu z przychodni za wycieraczką znalazł wezwanie do zapłaty. Mandat dotyczył przekroczenia czasu parkowania o 18 minut. - *Powiedziano mi, że mogłem wyjść i dokupić bilet. Ale jak wyjść, skoro byłem na wizycie?* - pyta mieszkaniec.

Jak twierdzi, to nie pierwszy taki przypadek. - *To już trzeci mandat w tym samym miejscu. Zawsze, jak jestem u lekarza, kończy się mandatem* - mówi pan Marcin. Jego zdaniem w rejonie przychodni brakuje bezpłatnych miejsc postojowych dla pacjentów. - *To jest czysta nagonka na ludzi chorych. Tu nie idzie się na zakupy, tylko po pomoc.*

Mieszkaniec zwraca też uwagę na brak jasnych informacji. - *Nie było żadnej informacji o aplikacji, ja nie znam tego systemu. Nie pracuję w urzędzie miasta* - dodaje. Podkreśla, że nie ma pretensji do osób kontrolujących parkowanie, bo wykonują swoją pracę. - *One są zatrudnione i ktoś im każe te mandaty wypisywać.*

Jego zdaniem rozwiązaniem mogłoby być zwolnienie z opłat parkingowych w bezpośrednim sąsiedztwie przychodni. - *Jeśli ktoś idzie do lekarza, nie powinien się martwić, że musi wychodzić w trakcie wizyty, żeby dokupić bilet. Może pacjenci w ogóle powinni być zwolnieni z opaty za parking* - mówi.

OBOWIĄZUJE REGULAMIN

Nasz rozmówca zwraca uwagę na jeszcze jeden aspekt parkometrów w mieście. - *Garwolin przez system płatnych parkingów staje się miastem mało przyjaznym. Wiele osób wybiera na zakupy duże centra handlowe, chociażby ze względu na łatwość zaparkowania samochodu* - zauważa Marcin Kultys. - *Mam nadzieję, że władze miasta wezmą to pod uwagę.*

O komentarz poprosiliśmy przedstawiciela urzędu. Jak wyjaśnia **Krzysztof Kędziorek**, kierownik Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska w Urzędzie Miasta Garwolina, parkowanie w strefie płatnej wiąże się z obowiązkiem przestrzegania regulaminu. Zaznacza, że zatrzymując się w strefie płatnego parkowania, kierowca musi liczyć się z tym, że po przekroczeniu wykupionego czasu może zostać ukarany. Dodaje, że idąc do lekarza, zazwyczaj znamy godzinę wizyty i możemy w przybliżeniu określić czas postoju, a w przypadku wizyty bez zapisu wiadomo, że pacjent będzie przyjęty później, więc również można pobrać bilet z bezpiecznym zapasem czasu.

Jak informuje, istnieje także możliwość opłacenia postoju przez aplikację w telefonie.

Kierownik zaznacza, że jeśli ktoś nie zgadza się z mandatem, może złożyć reklamację. Zdarza się, że Biuro Strefy Płatnego Parkowania uwzględnia prośby kierowców i w uzasadnionych przypadkach anuluje opłaty karne. Jednocześnie podkreśla, że część kierowców celowo wykupuje krótszy postój wiedząc, że będą parkować dłużej. - *Najlepszym rozwiązaniem jest stosowanie się do regulaminu* - podsumowuje.

m



Do redakcji zgłosił się mieszkaniec gminy Garwolin, który otrzymał mandat za przekroczenie opłaconego czasu parkowania. - Pojechałem do lekarza, nie byłem zapisany. Wykupiłem bilet na 35 minut, bo nie wiedziałem, czy mnie przyjmie - relacjonuje Marcin Kultys

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: **podkom. Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryołek, Marcin Sadura**
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: **GARWOLIN:**
ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026,
e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze radekcji - Garwolin,
ul. Kościuszki 31

eprasa.pl 086d0d9160

PONAD 14 MLN ZŁ NA ROZWÓJ KARDIOLOGII W GARWOLINIE

SPZOZ w Garwolinie otrzymał rekordowe wsparcie z Krajowego Planu Odbudowy. Pieniądze trafią na nowoczesny sprzęt i lepszą opiekę dla pacjentów kardiologicznych


SP ZOZ Garwolin

Oddział Kardiologiczny SPZOZ w Garwolinie zapewnia pacjentom dostęp do nowoczesnych badań i zabiegów kardiologii zachowawczej i inwazyjnej, finansowanych przez NFZ. Szpital oferuje m.in. badania echo serca, koronarografię, wszczepianie stentów oraz zabiegi ablacji, a pacjenci po wypisie pozostają pod stałą opieką specjalistów


SP ZOZ Garwolin

Szpital w Garwolinie otrzyma ponad 14 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Środki zostaną przeznaczone na rozwój i modernizację kardiologii. Radości z dofinansowania nie kryje Krzysztof Żochowski, dyrektor SP ZOZ w Garwolinie

20 stycznia był ważnym dniem dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie. Tego dnia podpisano umowę, dzięki której szpital otrzyma ponad 14 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Środki zostaną przeznaczone na rozwój i modernizację kardiologii.

Umowę podpisał minister zdrowia oraz dyrektor SPZOZ w Garwolinie **Krzysztof Jan Żochowski**. Dotyczy ona projektu pod nazwą „Poprawa jakości oraz dostępności do świadczeń kardiologicznych", który obejmuje modernizację pracowni, zakup nowego sprzętu oraz doposażenie oddziału kardiologicznego.

Całkowita wartość inwestycji wynosi 14 043 540 zł. Szpital zabezpieczył także wkład własny w wysokości ponad 1,4 mln zł, który pokryje podatek VAT.

Największa część dofinansowania trafi do Pracowni Elektrofizjologii. Pomieszczenia zostaną przebudowane i dostosowane do montażu nowoczesnego angiografu. Zakupiony będzie także specjalistyczny sprzęt, m.in. system do badań serca, defibrylator oraz nowe wyposażenie pracowni.

Modernizację przejdzie również Pracownia Hemodynamiki. Dotychczasowy angiograf zostanie wymieniony na nowoczesny aparat cyfrowy, a pracownia zyska nowy defibrylator, co poprawi bezpieczeństwo pacjentów.

Duże zmiany czekają także Oddział Kardiologiczny. Szpital kupi nowe kardiomonitory, rozbuduje system telemetryczny oraz wyposaży oddział w nowoczesne łóżka szpitalne. Pojawi się także nowy aparat do badań echo serca, respiratory i sprzęt EKG. Dzięki pracom modernizacyjnym liczba łóżek wzrośnie o cztery, co pozwoli przyjąć więcej pacjentów z Garwolina i okolic.

Realizacja inwestycji zaplanowana jest do 30 czerwca 2026 roku. To jedna z największych i najważniejszych inwestycji w historii szpitala. Jej efektem ma być lepsza jakość leczenia, większe bezpieczeństwo i komfort pacjentów.

Władze szpitala podkreślają, że powodzenie projektu nie byłoby możliwe bez dużego zaangażowania zastępcy dyrektora **Michała Rękawka**, który na każdym etapie wspierał realizację inwestycji.

Pozyskane środki to potwierdzenie, że SPZOZ w Garwolinie jest placówką nowoczesną i dobrze przygotowaną do realizacji dużych projektów, ważnych dla zdrowia mieszkańców całego regionu.

Nieletni migranci trafiają do Izdebna

Do ośrodka w Izdebnie trafiają nieletni migranci zatrzymani na terenie Polski. Placówka pomaga dzieciom, ale nie jest przygotowana na opiekę nad cudzoziemcami bez dokumentów



podlasie24.pl

Ośrodek Pomocy Dziecku „Zielone Izdebno" w gminie Łaskarzew od lat pomaga dzieciom z trudnych rodzin. Trafiają tam także nieletni migranci, których na miejsce przywozi Straż Graniczna

Ośrodek Pomocy Dziecku „Zielone Izdebno" w gminie Łaskarzew od lat pomaga dzieciom z trudnych rodzin. Trafiają tam także nieletni migranci, których na miejsce przywozi Straż Graniczna. To rodzi wiele problemów organizacyjnych i prawnych.

STRAŻ GRANICZNA PRZYWOZI NIELETNICH

Ośrodek w Izdebnie działa jako placówka interwencyjna. Oznacza to, że Straż Graniczna może przywozić tam nieletnich migrantów zatrzymanych na terenie kraju. Takie działania są zgodne z prawem.

W ubiegłym roku do Izdebna trafiło ośmiu młodych migrantów w wieku od 15 do 17 lat. Pochodzili m.in. z Somalii, Afganistanu, Sudanu i Pakistanu. Funkcjonariusze przywożą młodych ludzi i odjeżdżają, a dalsza opieka spoczywa na pracownikach ośrodka.

- *Służby graniczne bez jakichkolwiek wcześniejszych ustaleń, a nawet informacji, przywożą do nas migrantów. Jest to dla nas zaskoczenie i duże utrudnienie w codziennej pracy* - mówi dyrektor OPD **Andrzej Budrecki**. - *Dodatkowym problemem jest to, że młodzi migranci nie mają dokumentów tożsamości i nie chcą się integrować z naszymi dziećmi. Jeśli mają przy sobie jakieś papiery, są one napisane w językach, których nie znamy* - dodaje.

OŚRODEK NIE JEST NA TO GOTOWY

Placówka w Izdebnie nie jest przygotowana do opieki nad cudzoziemcami. Brakuje tłumaczy, odpowiednich procedur i wystarczającej liczby pracowników. Problemem jest też bariera językowa, która utrudnia kontakt z innymi dziećmi.

- *To dla nas duży kłopot, ponieważ ośrodek jest przeznaczony do pomocy polskim dzieciom w trudnych sytuacjach rodzinnych* - mówi starosta powiatu **Iwona Kurowska**. - *Napływ dzieci z innych krajów destabilizuje pracę placówki. Jednak jako placówka interwencyjna musimy je przyjmować, jeśli kieruje je do nas Straż Graniczna* - dodaje starosta.

BRAK DOKUMENTÓW I ZNIKNIĘCIA

W ostatnim miesiącu do Izdebna trafiła dziewczynka i chłopiec z Somalii oraz chłopiec z Sudanu. Brak dokumentów tożsamości uniemożliwia potwierdzenie wieku, zapisanie do szkoły czy wizytę u lekarza.

- *Nie bardzo wiemy, co mamy robić z tymi ludźmi. Najlepiej, gdyby wystąpili o azyl. Wtedy można by rozpocząć procedury i nadać im dokumenty* - tłumaczy dyrektor Budrecki. - *Zdarza się też, że nieletni znikają z ośrodka i po kilku dniach pojawiają się w innych krajach Unii Europejskiej. To pokazuje, że Polska jest dla nich tylko krajem tranzytowym* - dodaje.

Młodzi migranci przebywają w ośrodku na takich samych zasadach jak polskie dzieci, z tą różnicą, że nie chodzą do szkoły. Jak ustalono, do Europy trafili samolotami do Moskwy, a następnie przez Litwę lub Łotwę dostali się do naszego kraju. W Polsce, podczas kontroli busów, zainteresowali się nimi funkcjonariusze SG. Jeden z chłopców, który opuścił Izdebno, przesłał później zdjęcie z Berlina z pozdrowieniami.

Andrzej Ciosek

eprasa.pl 086d0d9160

Uwaga na oszustów w Górznie

Urząd Gminy w Górznie ostrzega mieszkańców przed osobami, które podszywają się pod urzędników i próbują wyłudzić dane osobowe. Władze apelują o ostrożność i zgłaszanie takich sytuacji na policję

Urząd Gminy w Górznie informuje o nasilających się próbach oszustw na terenie gminy. Do mieszkańców zgłaszają się osoby, które podają się za pracowników urzędów lub innych instytucji publicznych.

Oszuści tłumaczą swoje działania koniecznością „aktualizacji danych" i w ten sposób próbują zdobyć informacje osobowe. Chodzi m.in. o numer PESEL, dane z dowodu osobistego, a także loginy i hasła.

Urząd apeluje, aby pod żadnym pozorem nie przekazywać takich danych, nawet jeśli rozmówca wydaje się wiarygodny. W razie wątpliwości najlepiej samodzielnie sprawdzić sprawę, dzwoniąc na oficjalny numer urzędu gminy dostępny na stronie internetowej (25 681 22 54).

Każdą próbę wyłudzenia danych należy niezwłocznie zgłosić policji, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

Urzędnicy proszą także o przekazywanie tego ostrzeżenia rodzinie i sąsiadom, zwłaszcza osobom starszym, które mogą być szczególnie narażone na działania oszustów.

ZMIANA WYKONAWCY BUDOWY ŻŁOBKA I PRZEDSZKOLA

Miasto przerwało współpracę z dotychczasowym wykonawcą budowy żłobka i przedszkola w Garwolinie. Inwestycja będzie kontynuowana



garwolin.pl

Miasto przerwało współpracę z dotychczasowym wykonawcą budowy żłobka i przedszkola. Powodem tej decyzji było wstrzymanie prac budowlanych przez wykonawcę pod koniec października 2025 roku

5 stycznia zapadła decyzja o zakończeniu współpracy z firmą Defero sp. z o.o., która realizowała budowę żłobka „Garwoliński Świat Malucha" oraz przedszkola „Akademia Pana Kleksa".

Powodem tej decyzji było wstrzymanie prac budowlanych przez wykonawcę pod koniec października 2025 roku. Mimo wielu wezwań ze strony miasta, roboty nie zostały wznowione. Taka sytuacja groziła tym, że inwestycja nie zostanie ukończona na czas.

Miasto musiało zareagować także dlatego, że projekt jest współfinansowany ze środków zewnętrznych. Brak działań mógłby oznaczać utratę dofinansowania i stratę dla budżetu miasta.

- *Miasto nie rezygnuje z realizacji inwestycji. Aktualnie podejmowane są kolejne kroki formalne i organizacyjne, których celem jest doprowadzenie budowy do zakończenia. Priorytetem pozostaje zapewnienie dzieciom i ich rodzicom nowoczesnych, bezpiecznych placówek opiekuńczo-edukacyjnych, realizowanych z poszanowaniem interesu mieszkańców* - podkreśla burmistrz **Marzena Świeczak**.

Jak zapewniają władze miasta, budowa żłobka i przedszkola będzie kontynuowana po dopełnieniu niezbędnych formalności.

Rusza grupa wsparcia dla kobiet

Bezpłatna pomoc dla kobiet doświadczających przemocy psychicznej rusza w naszym powiecie. Psycholog Izabela Baran zaprasza do nowej grupy wsparcia



Psycholog Izabela Baran zaprasza do nowej grupy wsparcia dla kobiet zmagających się z trudnymi relacjami

Kobiety, które doświadczają lub doświadczyły przemocy psychicznej w związku, mogą skorzystać z nowej formy pomocy. Psycholog **Izabela Baran** zapowiada uruchomienie bezpłatnej grupy wsparcia dla kobiet zmagających się z trudnymi relacjami.

Jak podkreśla specjalistka, coraz częściej do jej gabinetu trafiają kobiety żyjące w związkach pełnych kontroli, umniejszania, manipulacji, ciszy, lęku i poczucia winy. Wiele z nich nie ma pewności, czy to, czego doświadczają, można nazwać przemocą.

- *Często słyszę pytania: „Czy to naprawdę była przemoc? Może przesadzam? Dlaczego tak trudno mi odejść albo postawić granice?"* - mówi Izabela Baran.

Grupa wsparcia skierowana jest do kobiet, które czują się zagubione i samotne, podważają własne uczucia i chcą lepiej zrozumieć swoją sytuację. To także propozycja dla tych, które potrzebują bezpiecznego miejsca do rozmowy, bez ocen i presji.

Spotkania mają zapewnić uczestniczkom poczucie bezpieczeństwa i poufności. Będzie to przestrzeń do dzielenia się doświadczeniami, poznania mechanizmów przemocy psychicznej oraz wzmacniania własnych granic i zaufania do siebie.

- *Nie trzeba mieć gotowych odpowiedzi ani wiedzieć, co dalej. Wystarczy chęć bycia w kontakcie ze sobą i innymi kobietami* - podkreśla psycholog.

Grupę poprowadzi Izabela Baran, zgodnie z zasadami szacunku i uważności, w tempie dostosowanym do uczestniczek. Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Szczegóły dotyczące terminów i formy spotkań będą przekazywane indywidualnie.

Osoby zainteresowane mogą skontaktować się w wiadomości prywatnej lub telefonicznie pod numerem 514 187 502.

- *Jeśli czujesz, że ten temat Cię dotyczy, nawet jeśli nie masz pewności, czy to na pewno przemoc, jesteś mile widziana. Czasem samo to, że nie jesteś w tym sama, jest pierwszym krokiem do zmiany* - dodaje pomysłodawczyni projektu.

Ponad 6,5 mln zł na administrację

Utrzymanie magistratu, obsługa finansowa szkół oraz promocja miasta i gminy - to główne filary wydatków na administrację publiczną. Samorządowcy z Żelechowa zaplanowali na ten cel łącznie 6 597 964 zł

Największa część tej kwoty, bo aż 4 359 500 zł, zostanie przeznaczona na bieżące utrzymanie urzędu miejskiego. Pieniądze te pokryją nie tylko wynagrodzenia pracowników, ale także codzienne koszty funkcjonowania placówki.

Samo utrzymanie urzędników, w tym ich wynagrodzenia osobowe, pochłonie 2,83 mln zł, a tzw. „trzynastki" (dodatkowe wynagrodzenie roczne) wyniosą 202 tys. zł. Gmina musi również opłacić rachunki. Jak czytamy w dokumentach budżetowych, środki te są przeznaczone na „pokrycie kosztów zużycia energii elektrycznej i gazu oraz wody" oraz zakup niezbędnych materiałów biurowych, takich jak „papier do kserokopiarki i drukarek komputerowych, segregatory czy tonery".

W ramach administracji funkcjonuje również Wspólna Obsługa Jednostek Samorządu Terytorialnego. Na ten cel zarezerwowano 415 560 zł. Środki te pozwalają na prowadzenie obsługi księgowej i administracyjnej dla wszystkich szkół podstawowych, przedszkola oraz klubu dziecięcego w gminie.

Kolejne 214 300 zł trafi na obsługę rady miejskiej. Z tych pieniędzy finansowane są diety radnych i sołtysów, a także zakup materiałów i usług, w tym opłaty za system „infosesja".

Na promocję gminy radni zapisali 261 600 zł. Pieniądze te zostaną wydane m.in. na:

- organizację Dni Żelechowa,
- promocję gminy w mediach i na festiwalach,
- wsparcie lokalnych artystów.

Nowością w wydatkach majątkowych jest projekt „Cyberbezpieczny samorząd". Na zakup nowoczesnego sprzętu elektronicznego i oprogramowania zaplanowano 337 505 zł. Co ważne dla portfela mieszkańców, inwestycja ta zostanie w całości sfinansowana z dotacji budżetu państwa oraz środków Unii Europejskiej.

W budżecie (Pozostała działalność - 1,25 mln zł) znalazły się też środki na cele społeczne i porządkowe. Gmina opłaca energię w pomieszczeniach zajmowanych przez Policję oraz finansuje organizację uroczystości patriotycznych, takich jak 3 Maja i 11 Listopada. Z tych samych paragrafów opłacane są m.in. usługi pocztowe, bankowe, monitoring obiektów, obsługa prawna oraz prowizje dla sołtysów za pobór podatków.

eprasa.pl 086d0d9160

WŁAMANIA NA PARKINGU W WOLI ROWSKIEJ

22-letni Ukrainiec włamał się do dwóch samochodów na parkingu przy przystanku kolejowym. Został zatrzymany podczas wspólnego patrolu służb



Funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei oraz Policji zatrzymali sprawcę włamań do samochodów zaparkowanych przy przystanku kolejowym Wola Rowska

Funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei oraz Policji zatrzymali sprawcę włamań do samochodów zaparkowanych przy przystanku kolejowym Wola Rowska. Mężczyzna jednego wieczoru włamał się do dwóch aut. Grozi mu do 10 lat więzienia.

Do zdarzenia doszło podczas wspólnego patrolu funkcjonariuszy Straży Ochrony Kolei z posterunku w Pilawie, policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Zwoleniu oraz żołnierza Wojsk Obrony Terytorialnej. Na parkingu przy przystanku osobowym Wola Rowska, przy linii kolejowej nr 7, zatrzymano mężczyznę podejrzanego o włamania.

Z ustaleń wynika, że sprawca wybił szybę w drzwiach kierowcy opla corsy. W drugim pojeździe, fiacie 126p, uszkodził zamek, próbując ukraść samochód. Przy zatrzymanym znaleziono narzędzia służące do włamań.

Na miejsce wezwano patrol Policji z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Mężczyzna został przewieziony do jednostki, gdzie ustalono jego dane, a następnie trafił do policyjnego pomieszczenia dla osób zatrzymanych.

Okazało się, że jest to 22-letni obywatel Ukrainy, mieszkający w Warszawie. Wysokość strat poniesionych przez właścicieli pojazdów zostanie ustalona. Sprawę prowadzą funkcjonariusze Policji.

Policja i WORD sprawdzali wyposażenie aut

Policjanci i pracownicy WORD kontrolowali, czy samochody są dobrze przygotowane do zimy. Zamiast mandatów były pouczenia i pomoc kierowcom



Policjanci i pracownicy WORD kontrolowali, czy samochody są dobrze przygotowane do zimy. Zamiast mandatów były pouczenia i pomoc kierowcom

W czwartkowy poranek na Alei Legionów w Garwolinie odbyła się akcja edukacyjno-profilaktyczna policji i Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Siedlcach. Funkcjonariusze sprawdzali, czy kierowcy zadbali o swoje auta przed zimą.

Kontrole dotyczyły przede wszystkim wyposażenia pojazdów i ich stanu technicznego. Policjanci rozmawiali z kierowcami i przypominali, jak ważne jest przygotowanie samochodu do jazdy w trudnych warunkach pogodowych.

- *Nasze dzisiejsze działania mają na celu przypomnienie kierowcom, jak prawidłowo przygotować pojazd do jazdy w trudnych warunkach atmosferycznych, zwłaszcza zimą. Zwracamy uwagę m.in. na dokładne odśnieżenie pojazdu, wymianę płynu do spryskiwaczy na zimowy oraz sprawne oświetlenie. Warto także sprawdzić, czy pojazd jest wyposażony w podstawowe elementy zwiększające bezpieczeństwo, takie jak kamizelka odblaskowa, szczotka do odśnieżania czy skrobaczka do szyb. Skupiamy się na rozmowie, pouczeniach i profilaktyce, ponieważ pamiętajmy, że dobre przygotowanie pojazdu to podstawa bezpiecznej podróży* - mówi mł. asp. **Anna Uniwersal-Stachniak**.

Jak przyznał dyrektor WORD w Siedlcach **Daniel Pióro**, wyniki kontroli nie były najlepsze.

- *Niestety, wśród zatrzymanych w Garwolinie samochodów większość nie spełniała kryteriów bezpieczeństwa* - powiedział.

W takich przypadkach policjanci nie nakładali jednak mandatów. Kierowcy otrzymywali pouczenia, a w ramach akcji byli doposażani w brakujące elementy, takie jak gaśnica czy trójkąt ostrzegawczy. Rozdawano także apteczki. Choć nie ma obowiązku ich posiadania, każdy kierowca ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy w razie wypadku.

Podczas działań uzupełniano również płyn do spryskiwaczy i sprawdzano stan szyb w pojazdach.

Podobne akcje policja i WORD prowadzą we wszystkich powiatach. Ich celem jest poprawa bezpieczeństwa na drogach zimą i zwiększenie świadomości kierowców.

Radny z Podebłocia zrezygnował z mandatu



Mateusz Michalczyk pełnił funkcję radnego drugą kadencję. Dał się poznać jako ambitny samorządowiec z szeroką wiedzą o gminie i jej potrzebach (fot. archiwum)

W gminie Trojanów będą potrzebne wybory uzupełniające. Radny Mateusz Michalczyk złożył rezygnację z pełnienia funkcji

W połowie stycznia **Mateusz Michalczyk**, radny z Podebłocia, złożył pisemne oświadczenie o zrzeczeniu się mandatu. Dokument trafił do Urzędu Gminy w Trojanowie i został podpisany przez przewodniczącą rady **Stanisławę Annę Mądrą**. Samorządowiec pełnił funkcję radnego drugą kadencję.

W rozmowie z „Twoim Głosem" Mateusz Michalczyk wyjaśnił, że decyzja ma związek z jego planami zawodowymi, których nie da się pogodzić z pracą w radzie gminy.

- *Osiem lat pracy w samorządzie naszej gminy było dla mnie ważnym i wartościowym czasem, który pozwolił mi zdobyć doświadczenie i działać na rzecz lokalnej społeczności. Z wdzięcznością wspominam współpracę z Radą Gminy, pracownikami urzędu oraz panem wójtem. Szczególnie bliskie były mi spotkania i wspólne działania z mieszkańcami Podebłocia* - mówi radny.

Rezygnacja była zaskoczeniem dla przewodniczącej rady. Stanisława Anna Mądra podkreśla, że Mateusz Michalczyk dał się poznać jako dobry i zaangażowany samorządowiec.

- *To młody człowiek, pełen ambicji, aspiracji i kultury osobistej. Do tego opanowany, z szeroką wiedzą i spojrzeniem na wiele spraw. Bardzo dobrze się z nim współpracowało* - ocenia przewodnicząca.

Pismo o rezygnacji zostało przekazane do komisarza wyborczego w Siedlcach, właściwego dla gminy Trojanów. Zgodnie z przepisami, po wygaśnięciu mandatu radnego w gminach do 20 tys. mieszkańców wojewoda zarządza wybory uzupełniające. Termin ich przeprowadzenia nie jest jeszcze znany.

Mateusz Michalczyk reprezentował okręg obejmujący część Podebłocia - od numeru 110 do 247 oraz od 250 do końca miejscowości. W obecnej kadencji był także przewodniczącym komisji skarg, wniosków i petycji.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 086d0d9160

DROGA DLA PIESZYCH PRZY DK76 CORAZ BLIŻEJ

Po latach starań mieszkańców pojawiła się szansa na poprawę bezpieczeństwa przy drodze krajowej nr 76. GDDKiA zapowiada pierwsze działania



Za inicjatywą stoją młodzi mieszkańcy: Paulina Mąkowska, Adrianna Rosa i Łukasz Moch. To oni poświęcili czas i energię, by temat nie został zapomniany. - Po długiej i wyczerpującej walce możemy ogłosić mały sukces. Mamy odpowiedź GDDKiA na naszą petycję - mówi Łukasz Moch



Petycja trafiła do GDDKiA 29 października 2025 roku. Dotyczyła braku bezpiecznej infrastruktury dla pieszych przy jednej z najbardziej ruchliwych dróg w gminie Borowie

Mieszkańcy Chromina i Łopacianki doczekali się ważnej informacji w sprawie bezpieczeństwa przy drodze krajowej nr 76. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad odpowiedziała na petycję dotyczącą budowy drogi dla pieszych na odcinku Głosków - Borowie - Łopacianka. To pierwszy konkretny krok po wielu miesiącach starań.

Petycja trafiła do GDDKiA 29 października 2025 roku. Dotyczyła braku bezpiecznej infrastruktury dla pieszych przy jednej z najbardziej ruchliwych dróg w gminie Borowie. Mieszkańcy zwracali uwagę, że planowana wcześniej ścieżka pieszo-rowerowa, ujęta w rządowym programie na lata 2021 - 2024, nie została zrealizowana. W efekcie piesi, w tym dzieci i osoby starsze, muszą poruszać się wąskim i niebezpiecznym poboczem.

Autorzy petycji wskazali również na dane policyjne. W ostatnich latach na tym odcinku doszło do 32 zdarzeń drogowych, w tym sześciu wypadków. Mieszkańcy podkreślali także, że standard drogi jest znacznie gorszy niż w sąsiednich miejscowościach i apelowali o nadanie inwestycji wysokiego priorytetu.

MŁODZI MIESZKAŃCY ZABRALI GŁOS

Za inicjatywą stoją młodzi mieszkańcy: **Paulina Mąkowska**, **Adrianna Rosa** i **Łukasz Moch**. To oni poświęcili czas i energię, by temat nie został zapomniany.

- *Po długiej i wyczerpującej walce możemy ogłosić mały sukces. Mamy odpowiedź GDDKiA na naszą petycję* - mówi Łukasz Moch.

JEST POTWIERDZENIE Z GDDKIA

W odpowiedzi GDDKiA przyznała, że problem jest realny. - *Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad dostrzega potrzebę poprawy bezpieczeństwa niechronionych uczestników ruchu drogowego w ciągu DK76 w gminie Borowie* - czytamy w piśmie. Zadanie zostało ujęte w planach inwestycyjnych dotyczących poprawy bezpieczeństwa w województwie mazowieckim.

INWESTYCJA ETAPAMI

Ze względu na duży zakres prac inwestycja została podzielona na etapy. Plan zakłada budowę drogi dla pieszych na odcinku 11,3 km, przebudowę odwodnienia, powstanie 16 zatok autobusowych oraz 10 nowych przejść dla pieszych. Poprawione ma zostać także bezpieczeństwo na 11 istniejących przejściach. W planach jest również rozbudowa skrzyżowań DK76 z drogą powiatową oraz z drogą wojewódzką nr 805.

Najważniejsza dla mieszkańców jest informacja o terminach. Z pisma GDDKiA wynika, że budowa drogi dla pieszych na odcinku Borowie - Łopacianka została zaplanowana na lata 2026 - 2028.

ZAPOWIEDŹ PRZETARGU

- *Jest zapewnienie, że jeszcze w tym roku zostanie ogłoszony przetarg na pierwszą, bardzo dużą część inwestycji* - podkreśla Łukasz Moch.

Po zatwierdzeniu programu inwestycji i przyznaniu środków GDDKiA ma wybrać wykonawcę robót.

PODZIĘKOWANIA I CZUJNOŚĆ

- *Dziękujemy sołtysom, radnym, posłom, posłankom oraz pani wójt gminy Borowie za wsparcie. Czekaliśmy na to ponad 13 lat i wreszcie pojawiła się iskierka nadziei* - mówi Moch. Jak dodaje, mieszkańcy będą uważnie śledzić kolejne kroki, aby zapowiedzi przerodziły się w realne działania.

Garwolin uczcił powstańców styczniowych

Znicze zapalone na cmentarzu i przy kolegiacie były wyrazem pamięci o bohaterach Powstania Styczniowego



garwolin.pl

W rocznicę Powstania Styczniowego burmistrz Marzena Świeczak wraz z przedstawicielami Młodzieżowej Rady Miasta zapalili znicze na zbiorowej mogile powstańców styczniowych na cmentarzu parafialnym oraz pod tablicą pamiątkową na północnej ścianie garwolińskiej kolegiaty

Powstanie Styczniowe wybuchło w nocy z 22 na 23 stycznia 1863 roku i było największym zrywem przeciwko zaborcy rosyjskiemu. W tym roku mija 163. rocznica tych wydarzeń.

Z tej okazji burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak** wraz z przedstawicielami Młodzieżowej Rady Miasta zapalili znicze na zbiorowej mogile powstańców styczniowych na cmentarzu parafialnym oraz pod tablicą pamiątkową na północnej ścianie garwolińskiej kolegiaty.

- *Powstanie Styczniowe to jeden z najważniejszych symboli walki o wolność i niepodległość naszej Ojczyzny. Upamiętniając je w Garwolinie, oddajemy hołd tym, którzy z odwagą i poświęceniem stanęli w obronie narodowych wartości. To także dla nas zobowiązanie, by pamięć o historii przekazywać kolejnym pokoleniom i budować wspólnotę opartą na szacunku do przeszłości* - mówi burmistrz Marzena Świeczak.

Powstanie objęło tereny zaboru rosyjskiego, w tym Królestwo Polskie i tzw. ziemie zabrane, i trwało do jesieni 1864 roku. W walkach brali udział także mieszkańcy Garwolina i okolic. Sprzeciw wobec carskich władz narastał tu już na kilka lat przed wybuchem powstania.

W 1861 roku mieszkańcy Garwolina odmówili zdjęcia obrazków Matki Boskiej z domów. Był to wyraz sprzeciwu wobec działań zaborcy. Decyzja ta doprowadziła do starć z Kozakami i wpisała się w ogólnonarodowy protest Polaków.

O zaangażowaniu miejscowej ludności pisze prof. **Zbigniew Gnat-Wieteska** w książce „Lata manifestacji i walki 1861-1864”, wydanej w Garwolinie w 1984 roku.

Warto przypomnieć, że w 1861 roku ówczesny biskup janowski, o. Benjamin Szymański, przekazał do parafii obrazki Matki Boskiej. Do Garwolina trafiły 231 egzemplarze, które umieszczono nad drzwiami domów. Władze carskie uznały to za działanie o znaczeniu politycznym i nakazały ich usunięcie. Gdy mieszkańcy odmówili, Kozacy w nocy zrywali obrazki, a tych, których nie mogli dosięgnąć, niszczyli kijami i pałaszami.

Te wydarzenia były zapowiedzią późniejszego zrywu niepodległościowego. W czasie powstania w powiecie garwolińskim stacjonowały oddziały kozackie, a miejscowi powstańcy toczyli z nimi walki. Jedną z nich była zwycięska potyczka z 25 stycznia 1863 roku przy karczmie na Aleksandrówce, gdzie oddział dowodzony przez Gustawa Zakrzewskiego pokonał Kozaków.

eprasa.pl 086d0d9160

CZY SZKOŁA W IWOWEM ZOSTANIE ZAMKNIĘTA?

Malejąca liczba dzieci sprawia, że przyszłość szkoły w Iwowem stoi pod znakiem zapytania. Radni gminy Borowie podjęli już pierwszą decyzję



- Mam ogromny sentyment do tej szkoły i wielki szacunek do mieszkańców, którzy ją budowali, rozbudowywali i przez lata wspierali. Ta szkoła dała podstawy wielu wykształconym ludziom. To była decyzja trudna i długo przeze mnie rozważana - mówi wójt gminy Borowie Marta Serzysko

Coraz częściej mówi się o zamykaniu małych szkół podstawowych. Powodem jest brak dzieci. Niż demograficzny coraz mocniej dotyka także gminy w powiecie garwolińskim. Jednym z takich miejsc jest szkoła w Iwowem, w gminie Borowie.

Jeszcze kilka lat temu do Publicznej Szkoły Podstawowej w Iwowem uczęszczało ponad sto dzieci z sołectw Iwowe i Laliny. Szkoła została rozbudowana, wyremontowana i dobrze wyposażona. Dziś sytuacja wygląda zupełnie inaczej.

CORAZ MNIEJ UCZNIÓW

W obecnym roku szkolnym do szkoły w Iwowem chodzi zaledwie 18 dzieci. Są klasy, w których uczy się dwoje lub troje uczniów, a są też takie, w których nie ma nikogo. W oddziale przedszkolnym również nie ma ani jednego dziecka z obu wsi.

Z danych wynika, że w ciągu ostatnich sześciu lat w Iwowem i Lalinach urodziło się łącznie 33 dzieci. Bywały lata, gdy nie urodziło się ani jedno. Prognozy na rok szkolny 2026/2027 pokazują, że w szkole byłoby tylko 15 uczniów, a trzy klasy pozostałyby puste. Do oddziału przedszkolnego miałoby uczęszczać 10 dzieci. Łącznie do szkoły i przedszkola chodziłoby 25 uczniów.

Jednocześnie obecnie 25 uczniów uczy 14 nauczycieli. Oznacza to, że na jednego nauczyciela przypada mniej niż dwóch uczniów.

DECYZJA RADNYCH

19 stycznia Rada Gminy Borowie podjęła uchwałę o zamiarze likwidacji Publicznej Szkoły Podstawowej w Iwowem oraz oddziału przedszkolnego.

- *Mam ogromny sentyment do tej szkoły i wielki szacunek do mieszkańców, którzy ją budowali, rozbudowywali i przez lata wspierali. Ta szkoła dała podstawy wielu wykształconym ludziom. To była decyzja trudna i długo przeze mnie rozważana* - mówi wójt gminy Borowie **Marta Serzysko**.

Jak podkreślają samorządowcy, decydujące okazały się finanse. Roczny koszt nauki jednego ucznia w Iwowem to 34 tys. zł. Dla porównania w Głoskowie wynosi on 24 tys. zł, a w Borowiu 17 tys. zł. Gmina już teraz dopłaca do oświaty około 30 proc. z własnego budżetu.

CO Z DZIEĆMI I NAUCZYCIELAMI?

- *Dzieci z likwidowanej szkoły i przedszkola będą uczyć się w Zespole Oświatowym w Borowiu. Gmina zapewni im bezpłatny dowóz. Szkoła w Borowiu oferuje m.in. salę gimnastyczną, halę sportową, stołówkę i świetlicę. Planujemy także utworzenie gabinetu stomatologicznego* - dodaje wójt.

Nauczyciele zatrudnieni na stałe mają otrzymać pracę w innych szkołach na terenie gminy. Część skorzysta z emerytury. Umowy czasowe nie będą przedłużane.

Budynek szkoły w Iwowem nie zostanie sprzedany. Ma pozostać własnością gminy i zostać wykorzystany na potrzeby lokalnej społeczności.

Andrzej Ciosek

Otwarto świetlicę wiejską

Nowa świetlica w Nowym Pilczynie została oficjalnie otwarta i już służy mieszkańcom jako miejsce spotkań i wydarzeń



Gmina Łaskarzew

- Uroczystość rozpoczęła się poświęceniem obiektu i modlitwą, których dokonał ks. Edmund Szarek. Spotkanie poprowadzili Kinga Gładysz, sołtys Wojciech Boryń oraz radny gminy Gabriel Wasilka

16 stycznia odbyło się uroczyste otwarcie świetlicy wiejskiej w Nowym Pilczynie. Inwestycja została zrealizowana dzięki dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Polski Ład.

Budowa świetlicy była prowadzona etapami. W latach 2020-2021 wykonano fundamenty i stan surowy. Materiały i usługi zapewniła gmina, a w prace aktywnie włączyli się mieszkańcy. W 2022 roku zamontowano okna i drzwi dzięki wsparciu z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw (MIAS). W latach 2023-2024 wykonano instalacje i prace wykończeniowe w ramach środków Polskiego Ładu.

Roboty budowlane prowadzono od stycznia 2023 do kwietnia 2024 roku w ramach zadania „Budowa świetlic wiejskich w Budlu i Nowym Pilczynie". Gmina Łaskarzew otrzymała na ten cel 1,8 mln zł dofinansowania. Wykonawcą była firma AC Construction **Artur Cisowski**. Całkowity koszt robót wyniósł 2 389 595 zł, z czego na Nowy Pilczyn przeznaczono 520 977 zł.

W 2025 roku świetlica została doposażona w meble i sprzęt. Gmina pozyskała na ten cel 15 tys. zł z programu MIAS 2025.

Uroczystość rozpoczęła się poświęceniem obiektu i modlitwą, których dokonał ks. **Edmund Szarek**. Spotkanie poprowadzili **Kinga Gładysz**, sołtys **Wojciech Boryń** oraz radny gminy **Gabriel Wasilka**.

W wydarzeniu wzięli udział m.in. poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak**, dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Siedlcach **Dorota Prokurat**, radna powiatu garwolińskiego **Karolina Jamnicka-Kondej**, wójt gminy Łaskarzew **Marek Ziędalski**, przewodnicząca Rady Gminy **Marzena Getka**, radni gminy, przedstawiciele urzędu, dyrektorzy gminnych instytucji kultury, Koło Gospodyń Wiejskich „Nowopilczynianki", mieszkańcy oraz przedstawiciel wykonawcy.

Nowa świetlica w Nowym Pilczynie ma stać się miejscem spotkań, wydarzeń kulturalnych i działań edukacyjnych, integrując mieszkańców wsi.

Trojanów traci mieszkańców

W gminie Trojanów rodzi się coraz mniej dzieci, a liczba zgonów przewyższa liczbę urodzeń. Najnowsze dane pokazują, że mieszkańców systematycznie ubywa

W 2025 roku w gminie Trojanów urodziło się 60 dzieci. To o siedmioro mniej niż rok wcześniej. Wśród noworodków było 35 chłopców i 25 dziewczynek. Najczęściej nadawane imiona to Antonina i Hanna, a wśród chłopców - Tymon.

W tym samym czasie odnotowano 86 zgonów. Dla porównania, w 2024 roku zmarły 82 osoby. Oznacza to, że liczba zgonów ponownie była wyższa niż liczba urodzeń.

ŚLUBY I MELDUNKI

W ubiegłym roku zawarto 44 małżeństwa, w których co najmniej jedna osoba była mieszkańcem gminy Trojanów. Do gminy na stałe zameldowało się 37 osób, a 12 zdecydowało się ją opuścić.

ILU MIESZKAŃCÓW MA GMINA?

Na dzień 31 grudnia 2025 roku w gminie Trojanów na stałe zameldowanych było 7 206 osób. Rok wcześniej liczba ta wynosiła 7 269.

Dane pokazują, że mimo nowych meldunków i zawieranych małżeństw, gmina nadal traci mieszkańców. Głównym powodem jest ujemny przyrost naturalny.

eprasa.pl 086d0d9160

PÓŁ MILIONA NA WIEJSKIE WYDATKI

Mieszkańcy gminy Miastków Kościelny zdecydowali, jak wydać 546 tysięcy złotych z Funduszu Sołeckiego w 2026 roku. Większość wsi postawiła na nowoczesne i tanie ogrzewanie świetlic oraz remonty

Łącznie na wszystkie pomysły mieszkańców gmina wyda 546 729 zł. Niemal w każdej miejscowości zaplanowano montaż paneli słonecznych i pomp ciepła w świetlicach, co będzie kosztować po 15 000 zł na każdą wieś.

Oto szczegółowy wykaz zadań dla poszczególnych miejscowości:

Brzegi: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz rozbudowa świetlicy wiejskiej (32 763,78 zł).

Glinki: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz nowe wyposażenie do świetlicy (2 876,91 zł).

Kruszówka: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz remont świetlicy (4 809,54 zł).

Kujawy: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz budowa ogrodzenia wokół świetlicy (14 196,64 zł).

Miastków Kościelny: panele i pompy w budynkach publicznych (15 000 zł), dokumentacja remontu ul. Krótkiej (10 000 zł) oraz nowe lampy na boisku „Orlik” (40 640,68 zł).

Oziemkówka: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz naprawa dróg dojazdowych (13 368,37 zł).

Przykory: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz budowa oświetlenia ulicznego (19 580,42 zł).

Ryczyska: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz remont świetlicy (15 301,01 zł).

Stary Miastków: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz nowe latarnie na ulicach (27 449,02 zł).

Wola Miastkowska: panele i pompy (15 000 zł), odnowienie świetlicy (5 922,21 zł), nowe latarnie (6 000 zł) oraz zakup kosiarki (4 000 zł).

Zabruzdy: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz zakup wyposażenia do świetlicy (14 058,60 zł).

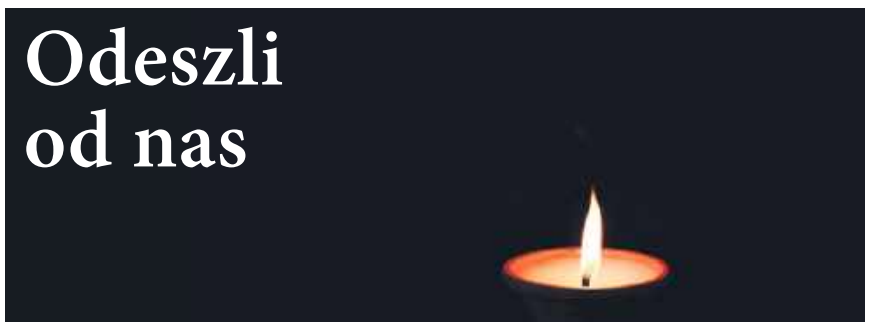
Zabruzdy-Kolonia: przygotowanie planów budowy rur z wodą (23 122,64 zł).

Zasiadały: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz wyznaczenie granic drogi gminnej (6 535,11 zł).

Zgórze: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz zakup działki, na której powstanie parking przy świetlicy (34 972,51 zł).

Zwola: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz budowa garażu dla strażaków z OSP (32 832,80 zł).

Zwola Poduchowna: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz uporządkowanie terenu wokół świetlicy (13 299,35 zł).



8 stycznia 2026 r. zmarła
Kazimiera URBAN
z Choin
przeżyła 89 lat

13 stycznia 2026 r. zmarł
Paweł ZAWADKA
z Choin
przeżył 52 lata

16 stycznia 2026 r. zmarł
Jan ROGALA
z Kujaw
przeżył 88 lat

16 stycznia 2026 r. zmarła
Krystyna ŚWIĄTEK
z Lalin
przeżyła 76 lat

16 stycznia 2026 r. zmarła
Kazimiera WOJTYRA
z Wólki Ostrożeńskiej
przeżyła 76 lat

17 stycznia 2026 r. zmarła
Alina MGAŁA
z Sobolewa
przeżyła 70 lat

17 stycznia 2026 r. zmarł
Czesław WITAK
z Garwolina
przeżył 85 lat

18 stycznia 2026 r. zmarł
Tadeusz NIEDZIÓŁKA
z Budla
przeżył 80 lat

19 stycznia 2026 r. zmarł
Tadeusz GAZDA
z Kobylnicy
przeżył 77 lat

20 stycznia 2026 r. zmarła
Jadwiga EJNEBERG
z Rębkowa
przeżyła 92 lata

21 stycznia 2026 r. zmarł
Jerzy KALOTA
z Trąbek
przeżył 80 lat

21 stycznia 2026 r. zmarła
Helena ZACKIEWICZ
z Nowego Pilczyna
przeżyła 93 lata

21 stycznia 2026 r. zmarł
Zbigniew STERNA
z Garwolina
przeżył 84 lata

21 stycznia 2026 r. zmarł
Zbigniew KANIA
z Trojanowa
przeżył 69 lat

22 stycznia 2026 r. zmarł
Józef SZOPA
z Sobolewa
przeżył 80 lat

22 stycznia 2026 r. zmarła
Zuzanna WOŁOSZKA
z Wilgi
przeżyła 90 lat

22 stycznia 2026 r. zmarła
Renata WOŁOSZKA
z Miastkowa Kościelnego
przeżyła 56 lat

23 stycznia 2026 r. zmarł
Kazimierz ZIELIŃSKI
z Rudy Talubskiej
przeżył 88 lat

eprasa.pl 086d0d9160

ZBIERALI DO PUSZKI NA CHORE BRZUSZKI

W niedzielę w całej Polsce i nie tylko po raz 34. rozbrzmiały dźwięki Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Gorących serc nie zabrakło też i u nas

Jak co roku, mieszkańcy przyłączyli się do akcji. Wolontariusze zbierali datki. W tym roku pieniądze zostaną przeznaczone na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u dzieci. Pieniądze trafiały do puszek zarówno podczas zbiórki ulicznej, jak i w trakcie koncertów połączonych z licytacjami różnych gadżetów.



„Rycki" finał WOŚP zorganizowano w kinie Renesans. Na gości czekały nie tylko koncerty, ale również loteria fantowa z której dochód trafił oczywiście na konto Fundacji Jurka Owsiaka (fot. WOŚP Ryki)



W niedzielę strażacy ze Stężycy uczestniczyli w zabezpieczeniu 34 finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (fot. OSP KSRG Stężyca)



Finał WOŚP w Dęblinie zorganizowano w pałacu Jabłonowskich. Uczestnicy mogli obejrzeć nie tylko ciekawe występy artystów, ale również wesprzeć „Orkiestrę" biorąc udział w licytacjach gadżetów (fot. WOŚP Dęblin)



W przeddzień Finału WOŚP w Dęblinie zorganizowano Charytatywny Rajd Nordic Walking na rzecz WOŚP (fot. A. Stępkowska)



Od początku działalności WOŚP wolontariusze wychodzą na ulice ze specjalnymi puszkami. Z racji tego, że Finał organizowany jest w niedzielę często można spotkać ich pod kościołami. Tak było i w tym roku (fot. WOŚP Ryki)



Wolontariusze ze Sztabu Dęblin na finał WOŚP wybrali się do Warszawy (fot. WOŚP Dęblin)



Strażacy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach włączyli się w 34. edycję WOŚP. W ramach akcji możliwe było zwiedzanie siedziby Komendy oraz zapoznanie się ze sprzętem będącym na jej wyposażeniu. Odbyła się również pogadanka na temat: „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa" (fot. KP PSP Ryki)



Do akcji jak co roku przyłączyli się członkowie Nieformalnego Klubu Morsa „Z Łabędziem być". Zanim weszli do wody trzeba było wyciąć w lodzie przerębel - oczywiście w w kształcie serca (fot. NKM „Z Łabędziem być"

eprasa.pl 086d0d9160

Twój Głos nr 4(1145) | 27 stycznia 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

O czekaniu na pozwolenie, które nigdy nie przyjdzie



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Siedzi naprzeciwko mnie mężczyzna. Pięćdziesiąt pięć lat, duże, spracowane dłonie. Typ człowieka, który od trzech dekad trzyma świat na barkach i panicznie boi się, że jeśli choć na chwilę rozluźni uścisk, wszystko wokół zawali się.

Sesja dobiegła końca, ale on wciąż trwa w bezruchu. Wzrok zawiesił gdzieś obok mnie.

- Jeszcze jedna rzecz - mówi cicho, a jego głos traci pewność siebie

- Czy ja… czy ja mam prawo tak po prostu być szczęśliwy?

Milczę. Nie słyszę tego pytania po raz pierwszy, ale za każdym razem uderza mnie tak samo mocno.

- Ja nawet nie wiem, jak to się robi. Nikt mnie tego nie nauczył - kontynuuje. - Jak cieszyć się z czegoś, na co przed chwilą nie zapracowałem do upadłego?

Patrzy na swoje dłonie. W jego wspomnieniach majaczy sylwetka ojca, który z uporem powtarzał matce: „Nie chwal, bo popsujesz”. Widzi siebie jako nastolatka, harującego na każdą potrzebę - rower, piłkę czy wyjazd z kolegami. Cały ten wewnętrzny rygor, w którym przyjemność była utożsamiana ze słabością.

- Pamięta pan to śniadanie? - pyta nagle.

Pamiętam. Żona zaproponowała kawiarnię nad jeziorem. Pojechali. Siedział przy stoliku, patrzył na taflę wody, a w głowie pulsowała lista: telefony, spotkania, naprawa w garażu. Wytrzymał godzinę.

- Siedziałem jak na szpilkach. A przecież to było dokładnie to, czego potrzebowałem. Cisza, kawa, jej obecność. Ale czułem się, jakbym coś kradł. Jakby ktoś zaraz miał mnie przyłapać na lenistwie.

Widziałem to u wielu. Dla nich chwila bez pracy to czas bezpowrotnie stracony. Przyjemność wydaje się czymś nieprzyzwoitym.

- A gdyby spróbował pan pomyśleć inaczej? - proponuję. - Co by było, gdyby dbanie o siebie nie było nagrodą za pracę, ale fundamentem, dzięki któremu może ją pan w ogóle wykonywać?

- Nie rozumiem.

- Proszę pomyśleć o samochodzie. Używa go pan codziennie, ale co by się stało, gdyby nigdy nie tankował pan paliwa ani nie wymieniał oleju?

- Popsuje się. W końcu stanie na środku drogi.

- Dokładnie. Zamiast sprawnego auta zostanie panu sterta złomu. A pan od lat jeździ na oparach. Bardziej pan dba o samochód niż o siebie.

Widzę, jak ta prosta prawda powoli w nim osiada.

- W zeszłym miesiącu byłem u lekarza. Ciśnienie, cholesterol. Kazał zwolnić, odpocząć. Wyszedłem z gabinetu i pomyślałem tylko: „Nie mam na to czasu”. Jakby moje zdrowie było opcją dodatkową, a nie silnikiem wszystkiego.

- A teraz?

- Teraz myślę, że byłem głupcem. Bo jeśli ja się zawalę, to co z tego, że przez trzydzieści lat harowałem jak wół?

Opowiadam mu o innym pacjencie. Zawał w wieku pięćdziesięciu dwóch lat. Leżał na OIOM-ie i pierwsza myśl, jaka nawiedziła go po odzyskaniu przytomności, brzmiała: „Ile maili się uzbierało?”, a nie „Dobrze, że żyję”. Tylko maile.

- I co z nim?

- Zaczął się uczyć. Najpierw dziesięć minut dziennie, potem pół godziny tylko dla siebie. Spacer, książka, wyjazd na ryby. Wie pan, co było najtrudniejsze? Nie znalezienie czasu, ale przekonanie samego siebie, że ma do tego prawo.

Mężczyzna potakuje głową.

- To jak nauka obcego języka, prawda? Trzeba ćwiczyć codziennie. Na początku każde słowo brzmi sztucznie.

- Właśnie tak. Ale im częściej pan to robi, tym bardziej staje się to naturalne. Przyjemność nie musi być spektakularna. Poranna kawa wypita w ciszy, zamiast połkniętej w biegu. Wieczorny spacer bez planowania kolejnych projektów. Godzina z filmem dla czystej przyjemności.

- Brzmi to… dziwnie. Jakbym oszukiwał system.

- Pan po prostu daje sobie to, co daje wszystkim innym: prawo do oddechu. Człowiek potrzebuje snu, jedzenia i ciepła. Ale zapomniał pan dopisać do tej listy potrzebę bezinteresownej radości.

Milczy przez długą chwilę. Jego wzrok łagodnieje.

- Przez cały ten czas czekałem, aż ktoś zapali mi zielone światło. Myślałem, że muszę dostać pisemną zgodę. A przecież… nikt mi tych drzwi nie zamknął. To ja sam stałem przed nimi jako strażnik.

Przytakuję. Wiedza to początek, ale przeprogramowanie trzydziestu lat nawyków to proces.

- To szczęście… ono nie jest premią na koniec roku. Ono powinno być tam zawsze, jak tlen. Nie muszę przecież wystawiać faktury za oddychanie, prawda?

- A jednak przez większość życia wystawiał pan sobie rachunek za każdą chwilę wytchnienia. Wszystko musiało zostać „odpracowane”.

- Tak mnie zaprogramowano.

- Wiem. I to nie jest pana wina. Ale teraz ma pan wybór. Może pan dalej żyć według tamtego kodeksu albo zacząć pisać własny.

- Czyli nie potrzebuję już pana pozwolenia? - Patrzy na mnie i po raz pierwszy widzę w jego oczach cień uśmiechu.

- Nie. To byłoby bez sensu. Gdybym to ja panu pozwolił, nadal byłby pan tym małym chłopcem czekającym na aprobatę ojca. A pan musi nauczyć się ufać sobie.

Jego oczy lekko się szklą. To nie jest smutek, to czysta ulga.

- Dziś rano stałem przy oknie z kawą. Pomyślałem: „A co, gdybym się nie spieszył? Gdybym po prostu patrzył na świt przez pięć minut?”. I zostałem. Kawa ostygła, a ja… ja po prostu byłem.

Ten drobny gest. Pięć minut przy oknie. Dla świata - nic. Dla niego - rewolucja.

- I jak się pan czuł?

- Dziwnie. Trochę winny. Ale też lżejszy. Jakbym pierwszy raz od miesięcy wziął pełny oddech.

Myślę czasem, że dla mężczyzn po pięćdziesiątce to najtrudniejsze zadanie: puścić ten żelazny uścisk. Przestać być zakładnikiem. Życie to nie maraton, w którym nagroda czeka dopiero na mecie. To te małe kroki, z których każdy może nieść odrobinę lekkości - jeśli tylko odważymy się.

Mój rozmówca bierze głęboki wdech.

- Mogę być szczęśliwy - powtarza, jakby oswajał to słowo. - Mogę. I zacznę od małych rzeczy.

- Może pan. I co najważniejsze - to pan o tym zdecydował.

Wstaje. W drzwiach odwraca się jeszcze raz.

- To będzie ciężka praca, prawda?

- Wcale nie musi być ciężka. Może być fascynującą przygodą. Inna niż wszystkie, bo tym razem dbanie o siebie nie jest lenistwem. To pański warunek przetrwania.

Wychodzi. Nie wiem, czy za tydzień nie ulegnie starym nawykom. Ale w tej chwili coś się w nim otworzyło. A to już początek nowej drogi.

Teraz trzeba tylko pozwolić sobie iść.

***

Tekst powstał na podstawie obserwacji i analiz i nie jest zapisem konkretnej sesji choć opiera się na doświadczeniach z wielu sesji.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri
znany jako “probiotyk fitnesss”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

eprasa.pl 086d0d9160

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Dlaczego ferie kosztują tyle, ile kosztują - i co na to prawo



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Co roku w czasie ferii wraca ta sama rozmowa. Że w polskich górach drogo. Że czasem drożej niż za granicą. Że za te pieniądze to „można było polecieć gdzie indziej". Zostawiam te porównania czytelnikom, bo każdy ma własne doświadczenia. Ja wolę policzyć ferie tak, jak wyglądają naprawdę, a nie tak, jak wyglądają w ofercie rezerwacyjnej.

Zaczyna się niewinnie. Hotel trzygwiazdkowy ze śniadaniem - około dwóch i pół tysiąca złotych. Brzmi rozsądnie. Tylko że ferie to nie jest siedzenie w pokoju. Jedzie się z dzieckiem, więc pojawiają się narty. Instruktor to dziś 130-150 zł za godzinę, ale do tego dochodzi skipass. Realny koszt jednej godziny robi się bliższy 200 zł. Dwie godziny dziennie, pięć dni - i nagle kwota, której w katalogu nie było, staje się bardzo konkretna.

Do tego wyżywienie. Jeżeli hotel oferuje tylko śniadania, to obiad i kolacja są „na mieście". Oczywiście można taniej, można drożej, ale średnio 50 zł za osobę za posiłek to dziś żaden luksus. A kiedy jedzie się z dzieckiem, zawsze znajdą się dodatkowe atrakcje: gofry, lody, lokalne przysmaki, jakaś kolacja „bo przecież jesteśmy na feriach". To nie są fanaberie. To jest normalny rytm rodzinnego wyjazdu.

Hotel też potrafi zaskoczyć. Zdjęcia są ładne, opis zachęcający, a na miejscu okazuje się, że pokój jest mały, standard ledwie poprawny, a widok z okna... no cóż, „nie jest gwarantowany". Zresztą hotele uczciwie to piszą: widok zapewniany jest w miarę możliwości. Tyle że rzadko czytamy to uważnie, bo emocje już wygrały z kalkulatorem.

Dochodzi parkowanie. W miejscowościach turystycznych w centrum zwykle nie zaparkujemy za darmo. Strefy płatnego parkowania, parkingi hotelowe dodatkowo płatne - kilkadziesiąt złotych dziennie potrafi zniknąć zupełnie niezauważenie. Dojazd? Paliwo też ma swoją geografię. W samej miejscowości turystycznej drożej, kilka kilometrów dalej taniej. W Krynicy, gdzie byłem, popularny diesel kosztował 6,19 zł, a dziesięć kilometrów dalej - 5,85 zł. Takie są realia.

Na koniec atrakcje. Wieże widokowe, punkty turystyczne, muzea, kolejki, miejsca „które warto zobaczyć". Niemal każde wejście dodatkowo płatne. To nie jest naciąganie. To jest model funkcjonowania takich miejsc. Problem w tym, że rzadko uwzględniamy to w planie.

I w tym momencie pojawia się pytanie: co na to prawo? Odpowiedź jest prosta i może rozczarowująca. Prawo nie gwarantuje tanich ferii. Nie reguluje cen hoteli, restauracji ani skipassów. Chroni konsumenta wtedy, gdy ktoś wprowadza go w błąd, zataja istotne informacje albo oferuje coś innego, niż obiecał. Jeżeli wszystko było możliwe do przewidzenia, choć niekoniecznie policzone - prawo uzna, że decyzja była świadoma.

Najdroższy błąd polega na tym, że liczymy od ceny bazowej, a nie od całości wyjazdu. Kierujemy się emocjami, instynktem stadnym, przekonaniem, że „jakoś to będzie" albo że „na miejscu się oszczędzi". Nie oszczędzimy. Będzie drożej, tylko że paragon po paragonie.

Czy to znaczy, że wszystko da się zaplanować co do złotówki? Oczywiście, że nie. Spontan i nieprzewidywalność są częścią ferii. Trzeba się z nimi liczyć. Ale nie wolno mieć złudzeń, że wyjazd będzie kosztował tyle, ile wynika z ładnej, katalogowej oferty. Ferie kosztują tyle, ile kosztują, bo składają się z drobnych decyzji, które sumują się szybciej, niż nam się wydaje. Prawo pilnuje uczciwości tej gry. Reszta należy do nas.

O ZDROWIU

O tańcu, karnawale i zdrowiu



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Okres karnawału w naszej kulturze od wielu wieków łączy się z tańcem, który był ulubioną rozrywką wszystkich warstw społecznych. Nic więc dziwnego, że wielu badaczy zainteresowało się tym, jak taniec wpływa na zdrowie człowieka. Badania potwierdziły jego korzystny wpływ na organizm, wskazując go jako niezwykle przyjemną formę regeneracji i rehabilitacji.

Choć lekarze od dawna namawiali pacjentów do zwiększenia aktywności fizycznej, zapał do regularnych ćwiczeń gimnastycznych zazwyczaj szybko wygasał. W przypadku tańca zalecenia te są jednak realizowane znacznie chętniej. Okazało się bowiem, że taniec bardzo korzystnie wpływa na serce i cały układ krążenia. Regularnie uprawiany, zwiększa wydolność tlenową organizmu i przyspiesza bicie serca. Ten rodzaj gimnastyki powoduje rozszerzanie naczyń krwionośnych, co sprzyja obniżeniu ciśnienia tętniczego.

Pod wpływem tańca rozszerzają się także naczynia mózgowe, co poprawia pamięć i nastrój, a jednocześnie przeciwdziała demencji. Aktywność ta redukuje skutki stresu poprzez zmniejszenie wydzielania kortyzolu oraz stymulowanie produkcji endorfin. Krótko mówiąc: taniec nie tylko poprawia samopoczucie i funkcjonowanie mózgu, ale także przeciwdziała depresji.

Osoby regularnie tańczące mogą zauważyć poprawę postawy, ustąpienie zaburzeń równowagi oraz większą sprawność całego ciała. Wzmocnieniu ulegają mięśnie - zwłaszcza brzucha, nóg i pośladków - a ograniczenia ruchomości w stawach kręgosłupa i kończyn stopniowo znikają. Co bardzo ważne, taniec jest wielkim sprzymierzeńcem w zapobieganiu rozwojowi osteoporozy.

Szybkie i intensywne formy, takie jak jive, breakdance, salsa czy zumba, sprzyjają odchudzaniu i tzw. rzeźbieniu sylwetki. Można je uprawiać wszędzie, nie tylko na balach, a instrukcje ich wykonywania są łatwo dostępne w internecie. Z kolei tańce spokojniejsze, klasyczne - jak walc czy taniec w kręgu - przyczyniają się do poprawy równowagi, lepszej sylwetki oraz większej elastyczności mięśni i stawów.

Taniec jako forma rehabilitacji jest szczególnie przydatny dla seniorów. Może być on wykonywany nawet w warunkach domowych, jednak wymiernych skutków można oczekiwać tylko przy regularnej aktywności. Taniec stanowi doskonałą alternatywę lub uzupełnienie dla często monotonnych ćwiczeń gimnastycznych.

Warto wykorzystać okres karnawału, aby rozruszać swoje ciało, a następnie kontynuować taniec jako sposób na poprawę stanu zdrowia i opóźnienie procesów starzenia.

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!

Google Play App Store



eprasa.pl 086d0d9160

Na ich widok krajało się serce

Wygląd pojmanych przedstawiał się strasznie. Wynędzniali, zarośnięci, zgryzieni byli prowadzeni przez oprawców. W czasie Powstania Styczniowego Twierdza Iwangorod stała się więzieniem dla patriotycznie nastawionych księży



Jednym z osadzonych w dęblińskiej Twierdzy podczas Powstania Styczniowego był pijar ks. Józef Gacki, proboszcz parafii Jedlnia (fot. Wikipedia)



Pojmanych księży pędzono bramą główną Twierdzy Iwangorod (fot. Piotr Wiejak, histmag.org)

Twierdza i fortyfikacje na terenie obecnego Dęblina (dawniej Iwangorod) w okresie tuż przed niepodległościowym zrywem Polaków nie posiadały dużego znaczenia militarnego. Powodem były niskie stany osobowe załogi. Tutejszy garnizon składał się z batalionu piechoty, 290 artylerzystów i 15 saperów. A sami żołnierze stacjonujący w Twierdzy nie wyróżniali się zdolnościami lub wręcz trafiali do Iwangorodu za karę. Ale jak się miało okazać, w pewnych okresach powstania ówczesny Dęblin spełnił zauważalną rolę.

SZTAB PRZENIÓSŁ SIĘ POD DĘBLIN

Nad włączeniem Twierdzy Iwangorod do planu powstania zastanawiał się naczelnik powstańczy Warszawy Jarosław Dąbrowski. Zamierzał dokonać zamachu na twierdze Modlin i Dęblin, ale ostatecznie z tego zamiaru zrezygnował. Nieco później pomysł podchwycił członek Komitetu Centralnego Narodowego i naczelnik konspiracyjny województwa płockiego Zygmunt Padlewski, ale ostatecznie też go zaniechał. Mimo niezbyt mocnego składu osobowego Twierdzy, dla słabo uzbrojonych powstańców, taki obiekt był dużym wyzwaniem.

Zamiast atakować fortyfikacje, polskie oddziały wolały walczyć w odsłoniętych miejscach. Przykładem była Jedlnia w Puszczy Kozienickiej, gdzie już w nocy 22/23 stycznia 1863 roku doszło do rozbrojenia stacjonującej we wsi roty carskich saperów, będącej częścią 2 batalionu IV brygady saperów. Przeprowadzony z sukcesem akt powstańców tak przestraszył Rosjan, że naczelnik wojenny radomskiego gen. Aleksander Uszakow ściągnął sztab batalionu z terenu Puszczy do Kozienic, a następnie pod Dęblin w celu osłony Twierdzy Iwangorod.

Żołnierze carscy wiedząc o rozbrojeniu ich roty, idąc przez okolicę mścili się na miejscowej ludności. W Sieciechowie strzelano po ulicach, wybijano kolbami okna. Od kul zginęło dwóch mieszczan, a trzech zostało ciężko rannych. Pojmano także burmistrza.

AKTYWNY W SPRAWACH NARODOWYCH

W tym samym czasie ofiarami caratu stali się księża. Podczas wycofywania się wojsk rosyjskich z Puszczy Kozienickiej, jeszcze w Jedlni zabrany został proboszcz tamtejszej parafii ks. Józef Gacki i wikary ks. Tomasz Katkowski. Ksiądz Józef, pijar, znany był jako nauczyciel, naukowiec i propagator edukacji. Zasłynął napisaniem modlitewnika „Głos do Boga”, który doczekał aż pięciu wydań. Równie mocno angażował się w sprawy narodowe. Pomagał w odtworzeniu Towarzystwa Patriotycznego, a po wybuchu Powstania Listopadowego walczył w korpusie gen. Józefa Dwernickiego. Za tę działalność groziło mu internowanie, ale w porę zdążył zbiec do Warszawy, gdzie ponownie podjął pracę jako nauczyciel. Ostatecznie nie uniknął jednak represji i za udział w walkach powstańczych został na rok przeniesiony do nowicjatu w Łukowie. Później posługę duchową pełnił w Międzyrzeczu Podlaskim, pod czujnym okiem władz rosyjskich, a po namowach stryja, proboszcza parafii Jedlnia, wystarał się o przeniesienie do tej parafii. Spędził w niej 40 lat.

Obaj pojmani księża pod bagnetami zostali zaprowadzeni do dęblińskiej twierdzy. Jak wynika z archiwów Konsystorza Sandomierskiego, prowadzenie odbywało się „wśród naigrywań, najobelżywszych słów, bito ich i pluto na nich”.

Nie byli to jednak jedyni księża, jakich carat więził w okresie powstania w Twierdzy Iwangorod. Taki sam los spotkał proboszcza parafii Szydłowiec ks. Aleksandra Malanowicza, wikarego z Łagowa ks. Antoniego Batkowskiego, proboszcza z Wierzbicy ks. Mateusza Kasprzyckiego i rezydenta z Suchej ks. Aleksandra Studenckiego.

KSIĘŻOM POMOGLI ZWIERZCHNICY

Widok, jaki przedstawiali prowadzeni kapłani, opisał w liście do Konsystorza Sandomierskiego ówczesny dziekan zwoleński: „Serce kraje się z żalu, patrząc na kapłanów wynędzniałych, zarosłych, zgryzionych, pędzonych znowu pieszo, otoczonych licznemi bagnetami, do których ani się zbliżyć, ani wyrzec słowa pociechy można było. Lud na widok nieszczęścia pomazańców Boskich, ciche łzy roniąc, tem większej dodawał im boleści”.

Na wiadomość o aresztowaniach, księżom ruszyli z pomocą ich zwierzchnicy. Dziekan radomski ks. Franciszek Brzozowski udał się do radomskiego gubernatora cywilnego Aleksandra Ostrowskiego, który wkrótce wystarał się u gen. A. Uszakowa zwolnienie dla ks. J. Gackiego. Od tej pory kapłan cieszył się wolnością, ale za udział w Powstaniu Styczniowym został pozbawiony godności kościelnych.

Jeszcze w lutym 1863 roku dęblińską Twierdzę opuścił także ks. A. Malanowicz. W tym przypadku również skutek odniosło wstawiennictwo. Tym razem u gen. A. Uszakowa w sprawie uwięzionego pojawił się biskup sandomierski Józef Michał Juszyński.

KOSYNIERZY POGONILI KOZAKÓW

Dęblińska Twierdza nie była jednak tylko więzieniem. Stacjonujący w niej oddział żołnierzy carskich brał też udział w bitwach i potyczkach z powstańcami. Taka bitwa miała miejsce w marcu 1863 roku w Świerżach Górnych koło Kozienic, gdy w tym rejonie rozłożył się oddział dowodzony przez Władysława Turkettiego. Pojawienie się powstańców nie uszło uwagi Rosjanom. Przeciwko nim radomski naczelnik wojenny gen. A. Uszakow skierował ekspedycję, w skład której wchodziły m.in. dwie roty piechoty i dwie armaty z Dęblina. Po kilkugodzinnym boju kosynierzy wymierzyli żołnierzom carskim takie ciosy, że ci zmuszeni byli cofać się i uciekać. Bitwa zakończyła się pełnym zwycięstwem po stronie powstańców.

Z historią Twierdzy Iwangorod wiąże się również największa i najbardziej znana bitwa Powstania Styczniowego – pod Żyrzynem. 8 sierpnia 1863 roku to właśnie z Dęblina wyruszył konwój z 200 tysiącami rubli, które Rosjanie pod wodzą por. Laudańskiego, wieźli do Lublina. Kolumna Kozaków wpadła w zasadzkę przygotowaną przez przebywające w okolicy zgrupowanie gen. Michała „Kruka” Heidenreicha. Zaskoczenie było zupełne. Pobici Rosjanie porzucili konwój, a w ręce powstańców wpadła pełna przewożona kwota. Tylko nielicznej grupie Kozaków wraz z Laudańskim udało się wydostać z pułapki i przedrzeć do Kurowa.

Krzysztof Wnuk, opr. Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl 086d0d9160

Szukamy członków Sejmiku Powiatowego z 1929 roku

Znamy nazwiska, ale nie wszystkie historie. Prosimy mieszkańców Garwolina i okolic o pomoc w odtworzeniu losów dawnych samorządowców



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Fot. Gmach Powiatowy w Garwolinie (dzisiejszy Urząd Miasta) - zbiory Krzysztofa Siarkiewicza

Redakcja „Dawnego Powiatu Garwolin i okolic" dotarła do listy członków Sejmiku Powiatowego w Garwolinie z 6 lipca 1929 roku. Dokument obejmuje 48 nazwisk wraz z inicjałami. Część osób udało się już zidentyfikować, jednak przy kilku nadal brakuje pewnych informacji.

Zwracamy się do naszych Czytelników z prośbą o pomoc. Każda informacja może być cenna: życiorysy, wspomnienia rodzinne, dokumenty, a szczególnie fotografie. Dzięki temu możemy lepiej poznać ludzi, którzy niemal sto lat temu współtworzyli samorząd powiatowy.

Lista członków Sejmiku Powiatowego z 6 lipca 1929 r.:

Baduchowski P. - brak danych
Banasiuk J. - brak danych
Bąk P. - brak danych
Bogusz J. - prawdopodobnie Jan Bogusz z Jagodnego, w 1925 r. wybrany do Rady Gminy Wola Rębkowska
Daszewski A. - Antoni Korybut-Daszewski, ziemianin z Walerkowa (gm. Sobolew), działacz spółdzielczy, członek pierwszego zarządu „Społem" z 1908 r.
Donaczyński S. - brak danych
Filipek A. - Andrzej Filipek, wieloletni wójt gminy Ryki (ok. 1927-1938), prezes Kółka Rolniczego, współorganizator POW
Głaszczka L. - brak danych
Górski W. - brak danych
Haciewicz M. - Marian Haciewicz, redaktor „Tygodnika Informacyjnego na Powiat Garwoliński", urzędnik Wydziału Powiatowego
Hrycko A. - Andrzej Hrycko, nauczyciel, działacz ZNP i Powiatowej Komisji Oświaty i Kultury, aresztowany w czasie II wojny światowej
Jarzyna A. - prawdopodobnie Aleksander Jarzyna, wójt gminy Wola Łaskarzewska w latach 1916-1918
Jasiński A. - brak danych
Kabaciński M. - Mieczysław Kabaciński, burmistrz Garwolina w latach 1928-1929, działacz BBWR, odpowiedzialny za finanse powiatu
Kania S. - prawdopodobnie Stanisław Kania z gminy Żelechów, członek Sejmiku już od 1919 r.
Kawka A. - prawdopodobnie Andrzej Kawka z Piastowa, radny Sejmiku i działacz kółek rolniczych
Kocyk B. - brak danych
Komosa W. - prawdopodobnie Wojciech Komosa ze Stężycy, wójt gminy Pawłowice, działacz społeczny
Krzemiński S. - brak danych
Krzyśpiak J. - Józef Krzyśpiak z Czyszkówka, działacz ludowy, po wojnie burmistrz Garwolina
Lis J. - brak danych
Marciniak G. - brak danych
Mentrak P. - prawdopodobnie Piotr Mętrak z Parysowa, kowal i działacz ludowy
Michalik P. - Piotr Michalik z Garwolina, urzędnik starostwa i gminy Sobolew, działacz społeczny
Michalik S. - prawdopodobnie Stefan Michalik z Kownacicy, członek Sejmiku już w 1916 r.
Niepogoda P. - brak danych
Ostrowski J. - brak danych
Pałyska J. - brak danych
Pawłowski R. A. - brak danych
Pielak S. - brak danych
Piesiewicz S. - prawdopodobnie Stanisław Piesiewicz, rolnik i wieloletni radny Garwolina
Piesio A. - brak danych
Pietrzak J. - brak danych
Piłka S. - brak danych
Pirożek F. - Franciszek Pirożek, starosta garwoliński w latach 1924-1929, działacz straży pożarnych
Poboży F. - brak danych
Rękawek J. - prawdopodobnie Jan Rękawek, właściciel warsztatu mechanicznego w Garwolinie, radny miejski
Rękawek W. - prawdopodobnie Władysław Rękawek z Puznowa, działacz ludowy i spółdzielczy
Rutkowski J. - brak danych
Świżewski K. - brak danych
Wieczorek J. - brak danych
Wiśnicki J. - brak danych
Woliński S. - brak danych
Workiewicz B. (dr) - brak danych
Woźniak J. - prawdopodobnie Józef Woźniak, zastępca sołtysa w Wildze
Zalewski J. - Jan Zalewski z Unina, poseł na Sejm I kadencji, prezes Okręgowego Związku Kółek Rolniczych
Zegadło J. - brak danych
Zięcina J. - brak danych

Osoby, które posiadają jakiekolwiek informacje o wymienionych członkach Sejmiku, prosimy o kontakt z redakcją „Dawnego Powiatu Garwolin i okolic" - tel. **515 446 098**. Wspólnie możemy ocalić od zapomnienia ważną część historii naszego powiatu.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Król Władysław Jagiełło i żelechowianie u jego boku

Sekretarzem Władysława Jagiełły od 1410 r. był Stanisław Ciołek z Żelechowa. W 1423 r. król mianował go podkanclerzym koronnym. Stanisław Ciołek był utalentowanym poetą polsko-łacińskim, pisał wiersze, którymi bawił Władysława Jagiełłę. Tworzył utwory żartobliwe, m.in. paszkwile, ale także panegiryki, wiersze o tematyce religijnej, grunwaldzkie epitafia i hymny. Zajmował się również pisarstwem okolicznościowym i historycznym, analizował przyczyny i skutki konfliktów krzyżacko-polskich i zagadnień litewskich. W tej dziedzinie Władysław Jagiełło miał znakomitego eksperta, którego umiał wykorzystać w trudnej sztuce dyplomacji. Wszelkie ważniejsze działania dyplomatyczne monarchy odbywały się bądź w obecności Stanisława Ciołka, bądź też pod jego kierunkiem i za jego wiedzą. Stanisław, będąc notariuszem królewskim, uczestniczył m.in. w rokowaniach pokoju toruńskiego (1411 r.), spisał akt unii polsko-litewskiej w Horodle (1413 r.), redagował edykt wieluński (1424 r.). W 1428 r. został biskupem poznańskim.

Na dwór Władysława Jagiełły dostał się również w młodym wieku brat Stanisława Ciołka - rycerz Andrzej Ciołek z Żelechowa. Król powierzył mu z czasem dowództwo swojej nadwornej chorągwi, wsławionej w bitwie pod Grunwaldem. Władysław Jagiełło doceniał umiejętności Andrzeja Ciołka i w późniejszych latach powierzał mu dowodzenie oddziałami nawet 20 razy większymi od nadwornej chorągwi. Ponadto, dzięki wypróbowanej wierności, otrzymywał Andrzej od króla specjalne misje dyplomatyczne, m.in. w 1430 r. sprawował poselstwo do elektorów w Niemczech. Uzyskiwał też z czasem od monarchy coraz to nowe godności. W 1421 r. był stolnikiem sandomierskim, w 1424 r. został podkomorzym sandomierskim, a rok później starostą sandomierskim. Wreszcie w 1434 r. mianował go król Władysław starostą generalnym Wielkopolski.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów



Dawny Żelechów

Portret Władysława Jagiełły znajdujący się w gotyckim ołtarzu z katedry wawelskiej, wykonanym w latach 1475-1480

eprasa.pl 086d0d9160

Twój Głos nr 4(1145) | 27 stycznia 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Po drugiej stronie światła, czyli „oswajanie snów”



Andrzej Szałas

Doświadczenie wzrastającego głodu poezji, poczucie, że szybko kończą się chwile z tak mądrą i piękną mową wiązaną. Uświadomienie sobie wielu ważnych refleksji i zamyśleń, które natychmiast po przeczytaniu ostatniego tekstu pragną w nas rezonować. To wszystko woła w nas, abyśmy smakowali oddzielnie i głęboko każdy z wierszy zawartych w tomiku Aliny Rzepeckiej pt. „oswajanie snów”.

OSWAJANIE SNÓW

Tomik „oswajanie snów” zaopatrzony jest w głęboką dedykację „Tym, którzy nauczyli mnie kochać...”, zaś tytuł całości został zaczerpnięty z ostatniego wiersza w tomiku, który na zasadzie puenty podkreśla całość zawartych w nim przemyśleń. Tekst „W sprawie tygrysów” został przez Autorkę poświęcony Hannie Poświatowskiej i w poetycki sposób wyjaśnia sens i znaczenie tytułu:

oswajanie tygrysów
jest łatwiejsze niż

oswajanie snów

one własną treścią zdumione
skradają się w podświadomość
rozdrapują ciszę
hipnotyzują lęki

sny
są bardziej niebezpieczne
są z nas

Niebezpieczeństwo snów wiąże się z ich pochodzeniem. Są one nam bliskie i osobiste. Tylko najodważniejsi potrafią spojrzeć im prosto w oczy i odnaleźć sens greckiej maksymy umieszczonej na świątyni w Delfach - *gnothi seauton*, czyli „poznaj samego siebie”.

Autorka na początku tomiku wyznaje we fragmencie wiersza „*** uczyłam się być sosną”, że jest osobą doświadczoną życiowo. Nie jest jej obca żadna z ludzkich ról i nie brakuje jej odwagi, aby na swoim przykładzie spróbować „oswoić własne sny”:

uczyłam się być sosną
w piaszczystej ziemi
mozolnie
sadowiłam warkocze korzeni
gotowa spłonąć
dla jednej chwili uniesienia

GODZINY NASZEGO ŻYCIA

W strukturze tomiku możemy odnaleźć przestrzeń dla różnych cykli, które Alina Rzepecka zawarła w jego treści. Jeden z najbardziej charakterystycznych z nich zawiera aż siedemnaście wierszy i jest tytułowany określeniem poszczególnych godzin naszego życia.

Naszą egzystencję wypełnia powtarzalność i do określonych godzin możemy odnieść istotne sytuacje związane z naszym życiem. Początek dnia związany jest z budzeniem się naszej świadomości i naznaczony jest ogromną dozą niewinności oraz piękna. Czytamy o tym w wierszu „4.20”:

dzień jeszcze nieskaleczony
kłamstwem
ma kolor dziękczynnej modlitwy
słowa szukają znaczeń
barwy nasycenia
wtuleni w siebie
doświadczamy wieczności
skazanej na śmierć w pamięci
budzika

Nasza praca również jest przyporządkowana do jakiegoś czasu, dlatego nieprzypadkowo Alina Rzepecka wiersz „8.00” poświęca swoim uczniom:

nieujarzmiony gwar dziecięcych głosów
zamienia się w magiczny strumień
płynący do źródła



znam go od zawsze
wchodzili w niego co rano moi rodzice
potem starsze rodzeństwo
odkąd stał się moim udziałem
fascynacja nurtem
zastąpiła mi oddech

Wśród wielu godzin naszego życia często niektóre z nich łączą się z niezwykłymi wydarzeniami. Do takich wydarzeń należą narodziny człowieka. Wiersz „20.00” poświęcony jest wnuczkowi Autorki - Filipowi:

w wiadomościach z ostatniej chwili
przemilczano twój pierwszy krzyk
oraz to że oś ziemi drgnęła nieznacznie
przechylając w stronę nieskończoności
moją głowę

jeszcze nie wiesz jaką moc ma słowo
ssiesz życie kroplami
i zapachem przenikasz do rzeczywistości

kiedyś nawleczesz mi igłę
żebym mogła naprawić rozprutą kieszeń

opowiem ci wtedy
jak słowo stało się miłością

Koniec dnia to czas posumowań, a dla osób wierzących to również czas modlitwy. Wiersz „23.00” ma kształt ważnej i pełnej nadziei, rozmowy człowieka z Bogiem:

klękam na skraju dnia
i pytam co u Ciebie
modlitwa
jak nić napięta do granic
łączy z Twoim miłosierdziem
i uświadamia kruchość porannych postanowień

RODZINA

Przestrzeń, w której wzrastamy, osoby najbliższe, które ubogaciły nas swoją obecnością są kolejnym tematem zamyśleń poetyckich Aliny Rzepeckiej. Najprostsze spotkania rodzinne są okazją do przekazania sobie prawd najważniejszych. Przykładem takiego stanu rzeczy jest puenta wiersza „Lepienie pierogów”:

pierogi - mówisz -
są jak ludzie
najważniejsze jest wnętrze

W wierszach poświęconych najbliższym, którzy odeszli, świata Autorka ma czas na spokojne i pełne miłości ich pożegnanie. Na przykład w wierszu poświęconym zmarłemu dziadkowi Janowi „Dom bez snu”:

sny nie są mi posłuszne

odkąd w sierpniowy poranek
postanowiłeś zrezygnować
z oddechu
nie widziałam cię ani razu

ANIOŁY ORAZ PIERWSZE DNI STWORZENIA

W tomiku Aliny Rzepeckiej znajdziemy również cykl wierszy poświęconych aniołom. Teksty te zmuszają nas do refleksji, aby w spotykanych w codziennym życiu osobach, móc zawsze zauważyć pierwiastek metafizyczny. W wierszu „Anioły na Mostowej” odnajdujemy liryczny zachwyt związany z rozmową zakochanych w sobie osób:

przysiadły jak gołębie
zwabione okruchami słów
szelest srebrnobiały
przyprószył nasze przytulone cienie

mówiliśmy półgłosem
żeby między przęsłami
nie zgubić tajemnicy
kruchej jak spojrzenie

We fragmencie wiersza „Anioł z sąsiedniej ulicy” w twarzy cierpiącego człowieka odnajdujemy obecność Boga, który na nowo przywraca właściwy porządek naszemu światu:

widziałam anioła
drżał pochylony
mieszał lęk z nadzieją
łzy z wiarą
modlitwę ze skargą

przywracał niebu błękit

Naszą uwagę zwracają również teksty, które noszą tytuły wybranych dni stworzenia świata oraz posiadają budujące motta. Przykładem może być wiersz „Dzień drugi” opatrzony tekstem Rabindrata Tagore - *Człowiek ma w sobie milczenie morza*. Motto to odnosi się bezpośrednio do pojęcia „morza”, które jest jednocześnie przedmiotem kreacji podczas drugiego dnia stworzenia:

błękit
wykołysany z niezliczonych źródeł
niesie się srebrną falą
aż po wargi sine

słowa głębią niedomknięte
po nieskończoność
szepcą twoje imię

PO DRUGIEJ STRONIE ŚWIATŁA

Tomik Aliny Rzepeckiej porusza nas tematyką egzystencjalną. Poetka wiele codziennych doświadczeń potrafi przekuć na różnorodny, skondensowany i głęboki język poetycki. Cierpienie związane z nieporozumieniem lub kłótnią może stać się punktem wyjścia lakonicznego tekstu „*** uderzam w stół”:

uderzam w stół

nożyce twoich słów
tną powietrze do krwi

opatruję rany chlebem

W wierszu „Wyjaśnienie” Autorka w poruszający sposób definiuje swoje istnienie oraz czas, który przeżywa:

każdej nocy
ćwiczę odchodzenie od siebie
na brzeg rzeki
przez którą nigdy nikt nie zbudował mostu
spotykam tam znajomych
i tych którym jeszcze nie patrzyłam w oczy
odnajduję skrawki nieskończoności
w cichych ciepłych miejscach
po drugiej stronie światła

Poetyckie ćwiczenie codziennego „odchodzenia od siebie”, ćwiczenie poznawania „cichych i ciepłych miejsc po drugiej stronie światła” nieustannie przygotowują nas do pełnego „oswojenia naszych snów” oraz przygotowują nas stopniowo do pożegnania świata, w którym żyjemy. Ma to jednocześnie wyraz głęboki i egzystencjalny dla każdego z nas.

eprasa.pl 086d0d9160

30 stycznia - 5 lutego 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 05

Piątek



21:55 TVN 7

List w butelce
Obyczajowy, USA, 1999

Dziennikarka Theresa Osborne (Robin Wright Penn), która jest tuż po rozwodzie, rzuca się w wir pracy. Pewnego dnia w jej ręce trafia list znaleziony na plaży w zakorkowanej butelce. To piękny i wzruszający list miłosny, którego autor podpisuje się jedynie inicjałem. Theresa postanawia odnaleźć tajemniczego nadawcę. Film powstał na motywach noszącej taki sam tytuł powieści Nicholasa Sparksa.
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

Sobota

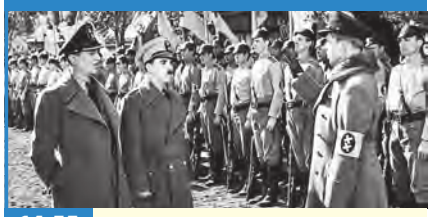


21:25 TVP 1

Lęk
Dramat, Polska/Niemcy/Szwajcaria, 2023

Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Mocno stąpa po ziemi, jest zdecydowana i zorganizowana. Wszystko poświęciła karierze. Młodsza siostra, Łucja, jest jej przeciwieństwem - spontaniczna, czasem zagubiona. Choć ich życiowe drogi często biegły w odmiennych kierunkach, dziś splatają się podczas najważniejszej podróży. Małgorzata jest nieuleczalnie chora, a Łucja ma ją zawieźć do renomowanej kliniki w Szwajcarii. Dla Małgorzaty ma to być ostatnia droga. Łucja wierzy, że przekona siostrę do zmiany decyzji i podjęcia walki o życie.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:10

Niedziela



14:55 TVP KULTURA

Dyktator
Dramat, komedia, USA, 1940

Chaplin ukazuje istotę hitleryzmu i tragedii Żydów ukazując to wszystko na przykładzie Tomanii (Germanii) i jej przywódcy Hynkela (Hitlera). Sam reżyser wciela się w rolę Hynkela oraz żydowskiego fryzjera, który poprzez swoją naiwność ciągle pakuje się w kłopoty. Praca nad nowymi technologiami wojennymi, prześladowania Żydów, dyktatura i przypadkowość miejsca narodzin, ukazują jak różny może spotkać los ludzi, którzy tak naprawdę niczym się początkowo nie różnią.

Poniedziałek



20:30 TVP 1

Kruk z Tower
Spektakl teatralny, Polska, 2025

Nastoletni Kostia po śmierci ojca żyje w konflikcie z matką. Wolny czas spędza przed komputerem, pała nienawiścią do świata i rodziny. Matka zaniepokojona jego stanem postanawia przeprowadzić niecodzienny eksperyment. Tworząc fałszywe konto na Facebooku, nawiązuje z synem kontakt, którego nie doświadcza w rzeczywistości. Wirtualna relacja pomiędzy Toffi a Krukiem z Tower przeradza się w szczerą rozmowę. Jednak czy ryzykowna gra, którą podejmuje matka, aby odzyskać syna, ma szansę przerodzić się w prawdziwą więź?

Wtorek



20:00 TVN 7

Odważna
Sensacyjny, USA/Australia, 2007

Młoda dziennikarka radiowa, Erica (Jodie Foster), wiedzie szczęśliwe życie w Nowym Jorku - ma ciekawą pracę i narzeczonego, którego szaleńczo kocha. Pewnego wieczoru jej życie zmienia się w koszmar - oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem. Od tej pory życie Eriki zmienia się w piekło, dziewczyna boi się wychodzić na ulicę, chodzić do pracy... Wreszcie zdesperowana kobieta kupuje pistolet. I zaczyna polować na przestępców...

Środa



20:00 TVP KULTURA

Sonata
Dramat biograficzny, Polska, 2021

Poruszająca autobiograficzna historia Grzegorza Płonki (Michał Sikorski). Niesłyszący chłopiec marzy o grze na fortepianie. Po latach spędzonych w kompletnej ciszy, dzięki uporowi rodziców (Małgorzata Foremniak, Łukasz Simlat), wsparciu życzliwych ludzi i zabiegowi wszczepienia implantu w Instytucie profesora Henryka Skarżyńskiego (Jerzy Stuhr) odzyskuje słuch i chce spełnić swoje największe marzenie - zagrać „Sonatę Księżycową" Beethovena.
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 23.15

Czwartek



22:05 TVN

Słodki listopad
Melodramat, USA, 2001

Sara (Charlize Theron) jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson (Keanu Reeves) jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypadł na listopad. Żadne z nich nie spodziewało się czegoś więcej, niż tylko przygody. Jednak życie pokierowało ich losem według własnych planów. Niestety, kolejny raz upragniona, prawdziwa miłość pojawiła się, jak nieproszony gość, nie w porę. Remake noszącego taki sam tytuł filmu, który w 1968 roku wyreżyserował Robert Ellis Miller.

PIĄTEK • 30 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Austria, Kan., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2026
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Polowanie - dram., Polska, 2023
01:20 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022
02:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 To jest grane - muzyczny
22:20 Słowa od serca
22:25 Kino relaks: Legalna blondynka - komedia, USA, 2001
00:15 Szef roku - kom., Hiszp., 2021
02:25 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021. Życie Vincenza kręci się wokół miłości do książek oraz dotkniętej niepełnosprawnością córki Albertyny.
04:10 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004. Z pilnie strzeżonego więzienia, z Azkabanu, ucieka morderca i sługa Syriusz Black. Harry dowiaduje się, że może nastawać na jego życie.
23:10 Szogun - miniserial
00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:10 Nieobecni 2 - serial, Polska. 15 lat temu córka Kasia wyszła z domu i już do niego nie wróciła.
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

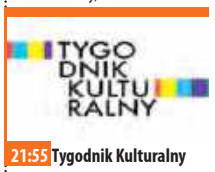
05:55 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obycz.
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show



21:45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - sens., USA, 2018. Thomas staje na czele grupy zbiegłych Streferów. Jeśli mają ocalić swoich przyjaciół, muszą wkraść się do legendarnego Ostatniego Miasta - kontrolowanego przez Dreszcz labiryntu.
00:55 Drapacz chmur - sens., USA, 2018. Emerytowany dowódca oddziału ratunkowego FBI, obecnie ekspert ds. bezpieczeństwa drapaczy chmur z misją w Hongkongu.
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - mag.
07:40 Wśród Hucułów - dokument, Polska, 2016
08:20 Mieszczanie żywieccy - Wiesław - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:45 Wolfgang Amadeusz Mozart - koncert, 2023
11:15 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki
12:25 Mów mi Kate - dok., 2023
14:05 Kulturalni - magazyn
14:55 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep.
15:15 Złote koło - krym., 1971
17:05 Czesław Niemen - dok.
18:50 Karnawał w Oruro - dok., Franc., 2015
20:00 Samuraj - thriller, Franc., Włochy, 1967



21:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
22:50 Scena alternatywna: Koncert Jubileuszowy - Mazolewski, Porter
23:15 Anna i wilki - dramat obyczajowy, Hiszp., 1973
01:10 Noc krótkich filmów - Funeralia • Ludwik I. Barani król
01:50 Więcej niż fikcja - Sean Penn, amerykański wichrzyciel - dokument, Franc., 2024
02:55 Mody Polskie - Wrocław - reportaż
03:40 Wśród Hucułów - dok., Polska, 2016
04:25 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn
04:55 Teledysk

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Singapurski miliarder nasyła na Nasha najemników. Tymczasem Rick zaczyna coraz mniej ufać swojej narzeczonej.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Zmuszona przez swojego konkubenta Marlena sprzedaje swojego nowo narodzonego synka do adopcji za granicę. 43-letnia botaniczka zostaje oskarżona o śmiertelne otrucie męża i trafia do aresztu.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Plan lekcji - akcja, Polska, 2022. Damian Nowicki jest policjantem pracującym pod przykrywką. Kiedy jego tożsamość zostaje ujawniona, traci żonę i popada w alkoholizm.
22:05 Operacja: Soulcatcher - akcja, 2023
00:00 Operacja: Zemsta 2 - akcja, Wlk. Bryt., 2019
01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:25 Menu na miarę - program kulinarny
03:15 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - program obycz.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Kolory miłości - melodramat, Kan., 2021. Bibliotekarka traci pracę i przenosi się do rodzinnego miasteczka. Tam angażuje się w walkę o ocalenie hotelu brata.



21:55 List w butelce - obycz., USA, 1999. Dziennikarka Theresa Osborne, która jest tuż po rozwodzie, rzuca się w wir pracy. Pewnego dnia w jej ręce trafia list znaleziony na plaży w zakorkowanej butelce. ●
00:40 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate jest ekspertem od rekinów. Dostaje lukratywną i jednocześnie ryzykowną propozycję nurkowania wśród niebezpiecznych drapieżników.
03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:05 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska, 2002
00:20 STOP Drogówka - serial policyjny **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy Iombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Naszym powołaniem jest świętość **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** Śp. ks. Peszkowski **17:30** Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 086d0d9160

SOBOTA • 31 stycznia

TVP 1

04:05 Republika Dzieci - film familijny, 2021
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - krym.
10:55 Ojciec Mateusz - krym.
11:55 Gwiazdy w południe - Prawdziwe męstwo - western, USA, 1969
14:10 Nie bądź ślepy na ślepowrona, 2024
15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Krew z krwi - serial, 2024
21:25 Hit na sobotę - Lęk - fab., Polska, Niemcy, Szwajcaria, 2023. Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Siostra Łucja przeciwnie. Ich drogi splatają się podczas najważniejszej podróży. ●
23:15 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011
01:30 Polowanie - dram., Polska, 2023
03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:05 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. I - widowisko muzyczne
21:30 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. II - widowisko muzyczne
22:55 Słowa od serca
23:05 Coco Chanel - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009. Początki kariery żądnej sławy i sukcesu Coco Chanel, a także jej życie prywatne, pragnienie wielkiej miłości, zmaganie się z samotnością.
01:05 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Franc., 2024
02:50 Akacjowa 38 - serial

TVN

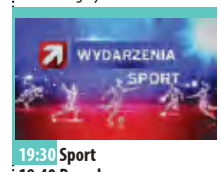
05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen
18:25 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Harry Potter i czara ognia - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005
23:25 Szogun - miniserial, Jap., USA
01:15 Refugium - horror, USA, Bułg., 2023. Sierżant Rick Pedroni wraca do domu po misji w Afganistanie. Jest odmieniony. Okazuje się bardzo niebezpieczny dla otoczenia.
03:00 Szpital św. Anny - program obycz.
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

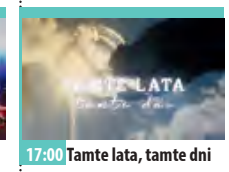
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni. Każdy odcinek to przemiana jednego wybranego pomieszczenia.
12:05 Piotruś Królik - anim., USA, Australia, 2018
14:15 Wspólna chata - kom., USA, 2012. W związku ze służbową podróżą, dzieci powierzają dziadkom opiekę nad trójką swoich żywiołowych dzieci.
16:40 Duże dzieci - kom., USA, 2010. Przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach, by powspominać stare dobre czasy.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały



19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Neo-Nówka. Żywot Mariana - program rozrywkowy, Polska, 2022. „Żywot Mariana" to zbiór skeczów prezentujących przypadkowego Polaka.
23:00 21 Jump Street - sens., USA, 2012. Schmidt i Jenko byli wrogami w szkole średniej, teraz są partnerami w policji, których nie sposób rozdzielić.
01:15 Inferno - sens., USA, Węgry, 2016
04:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Jasminum - obycz., Polska, 2005
08:05 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton
08:30 Wolfgang Amadeusz Mozart - Symfonia C-dur „Linzka" KV 425 - koncert, 2023
09:05 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki - koncert, 2025
10:10 Informacje kulturalne
10:40 Od ucha do ucha - Gruffalo - anim., Wlk. Bryt., 2009
11:25 Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
13:15 Miś - kom., Polska, 1980
15:20 Pawilon Tańca w Warszawie - reportaż
15:55 Dokument tygodnia - Sophia Loren. Portret gwiazdy - dok., Franc., 2020



17:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn
17:40 Retro kino - Wspomnienia z Francji - kom., Franc., 1975
19:25 20×20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń
20:00 Ella i John - fab., Franc., Włochy, 2017
22:00 Sting: Live At The Olympia Paris - koncert, Franc., 2017
00:00 Samuraj - thriller, Franc., Włochy, 1967
01:55 Tamte lata, tamte dni -
02:35 Piekło, niebo - film TVP, 2004
03:45 Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke - magazyn
04:25 20×20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń
04:55 Teledysk

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolwentki liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 18-letni Rom chciałby pójść na studia, ale ojciec się na to nie zgadza. Chłopak postanawia rozpocząć życie na własny rachunek. Krzysiek i Żaneta to małżeństwo, które postanowiło sprzedać w lombardzie nietrafione prezenty ślubne.



20:00 Transporter 3 - akcja, Francja, 2008
22:05 Ostatni ślad - akcja, USA, 2022. Will (Gerard Butler) zatrzymuje się wraz z żoną Lisą na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach.
00:05 Bartkowiak - Polska, 2021. Zawodnik MMA zostaje zdyskwalifikowany po walce o mistrzostwo.
02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki.
02:55 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

04:55 Szkoła - program obycz.
05:50 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:50 Batwheels - animacja. Batwheels - geneza Kiedy Batman, Robin i Batgirl zostają złapani w pułapkę, Batkomputer ożywia batpojazdy.
07:05 Mikołaj i spółka - kom., Franc., Belgia, 2017
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Detektywi - program kryminalny
14:05 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
15:10 Elf - kom., USA, 2003
17:10 Player One - przygod., USA, Indie, 2018. Większość obywateli ucieka przed problemami do wirtualnej rzeczywistości zwanej OASIS. Tam mogą być kim chcą, ukrywając swoją prawdziwą tożsamość.



20:00 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009. Kolejna opowieść o losach załogi USS Enterprise przenosi nas w czasy pierwszej misji kapitana Kirka i jego towarzyszy.
22:45 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
01:15 Odnajdę cię - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna mrożący krew w żyłach wyścig z czasem.
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:00 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:35 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:30** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:50** Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów - kom., USA, 2000 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Listy nadziei **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Powstanie Wielkopolskie **17:00** Serial z życia Jezusa **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec

NIEDZIELA • 1 lutego

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:45 Zmiennicy - serial, 1986
09:55 Ojciec Mateusz - krym.
10:55 Komisarz Alex - krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - Wysoki Zamek - reportaż
13:05 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:10 Dom - serial, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście
18:40 Jaka to melodia? - muz.



19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Romans na godziny - dram., USA, 2014. Początkujący pisarz spotyka na ulicy Francuzkę, Arielle. Umawiają się na wspólne zwiedzanie Muzeum Guggenheima.
00:10 Lęk - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023 ●
01:55 Prawdziwe męstwo - western, USA, 1969
04:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. I - widowisko muzyczne
12:35 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. II - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025
16:15 Pamiętam Ciebie z tamtych lat - Wojciech Trzciński - widowisko



17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024
18:15 Pan Mama - serial komediowy, 2026
18:55 Legalna blondynka - kom., USA, 2001
20:40 Gwiazdy w akcji - Podejrzani - fab., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1995
22:30 Słowa od serca
22:40 Piotr Cugowski na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:45 Krucjata - Prawo serii - serial kryminalny, Polska, 2020
00:50 Coco Chanel - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009
02:50 Kafarnaum - dramat, Liban, 2018

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Magda gotuje internet - program kulinarny
12:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:40 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:50 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen
18:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport



19:40 Pogoda
19:50 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001
23:35 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002. Aby udowodnić sobie, że są wyjątkowi i lepsi od innych, dwaj uczniowie liceum popełniają starannie zaplanowaną zbrodnię. To miało być morderstwo doskonałe.
02:05 Szpital św. Anny - program obycz.
03:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:50 Jak ukraść Księżyc - anim., USA, Franc., 2010. Gru, nikczemny złoczyńca, planuje największy skok w historii świata zamierza ukraść Księżyc! Ale jego plany zostają zniweczone w dniu, w którym spotyka ogromną wolę trzech osieroconych dziewczynek.
12:55 Zaginiony świat: Park jurajski - obycz., USA, 1997
15:45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - sens., USA, 2018
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



19:55 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021. Ścigana przez potężnych, bezwzględnych wrogów, Natasza próbuje uporać się z przeszłością szpiega i naprawić relacje z bliskimi, które musiała poświęcić jeszcze przed wstąpieniem do Avengers.
22:50 Pukając do drzwi - sens., USA, Jap., Chiny, 2023. Rodzina na wakacjach w odległej chacie zostaje uwięziona przez czterech uzbrojonych nieznajomych.
01:00 Przyjaciele z kasą - obycz., USA, 2006
02:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Czy pani mieszka sama - koncert, 1961
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Maja Komorowska
07:50 Kwartecik - anim., Polska, 1965
08:00 Nabożeństwo luterańskiew Mikołajkach
09:00 Niepojęte - Mircea Eliade i mit - felieton
09:20 Misja: gościnność - reportaż
10:00 Dokument tygodnia - Sophia Loren. Portret gwiazdy - dok., Franc., 2020
11:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:05 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura - reportaż
12:30 Wspomnienia z Francji - kom., Franc., 1975
14:10 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton



14:55 Dyktator - dramat, komedia, USA, 1940 ●
17:15 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga - program rozrywkowy
20:00 Cały ten zgiełk - musical, USA, 1979
22:15 Kulturalni - magazyn
23:05 Teatroteka nocą - Dzień dobry, wszyscy umrzemy - spektakl teatralny, 2016
00:10 Noc krótkich filmów - Tata i butelki • Gruboskórca
00:45 Kino nocne - Ella i John - fab., Franc., Włochy, 2017
02:50 Sting: Live At The Olympia Paris - koncert, Franc., 2017
04:45 - Teledyski

TV Puls

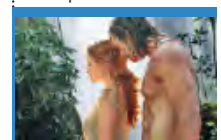
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:55 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Kolejna seria przygód niemieckich policjantów patrolujących autostradę. Jeszcze więcej spraw, niebezpiecznych pościgów i zaskakującej akcji.
08:55 Ranczo - serial kom., Polska
13:55 Przypadkowy mąż - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008. Emma radzi swojej fance Sofii, żeby odwołała ślub ze strażakiem Patrickiem Sullivanem. Zrozpaczony mężczyzna postanawia się zemścić na prezenterce.



15:45 Na pewno, być może - komedia, USA, 2008. Will Hayes jest 30-letnim ojcem w trakcie rozwodu. Córka wypytuje go o życie przed tym, jak poślubił jej mamę.
18:05 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, Kan., 2002
20:00 Na podsłuchu - akcja, 2022
22:05 Cobra - akcja, USA, 1986
23:55 Sposób na świętego - akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - program obycz.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Batwheels I - animacja
07:45 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:50 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - przygod., USA, Australia, 2010. Młoda sowa marzy o tym, aby pewnego dnia dołączyć do grona mitycznych wojowników.
10:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 Detektywi - program kryminalny
15:50 Ekspres polarny - przygod., USA, 2004
17:55 Pajęczyna Charlotty - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006. Mieszkająca w oborze pajęczyca Charlotte zaprzyjaźnia się z prosiaczkiem Willburem.



20:00 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016
22:25 Szukając sprawiedliwości - sens., USA, 1991. Dwaj dorastający na Brooklynie chłopcy rywalizowali ze sobą przez długie lata. Teraz jeden z nich staje na straży prawa, drugi jest przywódcą lokalnego gangu.
00:20 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:25 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:00 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii **08:50** Ewa gotuje - program kulinarny **09:20** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, zagadki ze świata nauki i techniki **11:30** I kto to mówi! - komedia, USA, 1989 **13:30** Miłość do kwadratu - komedia, Polska, 2021. Nauczycielka prowadzi drugie życie jako modelka, aby spłacić długi ojca. **15:40** Jak poślubić milionera - komedia, Polska, 2019 **17:50** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial **01:05** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg - dok., USA, 2018 **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:30** Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Ze Swojczan do wolności **14:00** Wizyta Odry Niemen na Litwie **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą

eprasa.pl 086d0d9160

PONIEDZIAŁEK • 2 lutego

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo - serial obycz.
10:05 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:50 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela TVP



18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Kruk z Tower - 2025 ●
21:50 Postscriptum - Kruk z Tower - dyskusja
22:25 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?- dok., 2024
23:30 Balans bieli - magazyn
00:15 Prymas. Trzy lata z Tysiąca - dram., Polska, 2000
02:05 Wykrywacz kłamstw
02:30 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011
04:40 Pytanie dnia
05:05 Reporterzy - magazyn
05:20 Oko na Świat - magazyn
05:45 Notacje - prof. Szewach Weiss. Nienawidzę nienawidzić - dok., 2012

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:35 Słowa od serca
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Warszawie - relacja
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Davos wojna szpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023
23:45 Piranie - fabularny, Włochy, 2019
01:50 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
02:40 Akacjowa 38 - serial
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Zaginęła 16-letnia Ola.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - obycz.
20:55 Skok stulecia - sens., USA, 2018
23:40 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygodowy, USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestia zmieniła jednak zasady. Valerie przekonuje się, że z wilkołakiem łączy ją więź.
01:40 Co za tydzień - program rozrywkowy
02:20 Szpital św. Anny - program obycz.
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Dreccy poznali się za pośrednictwem biura matrymonialnego. Klient nie dopuszcza myśli, że Marija mogła go opuścić.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny. Policjanci wpadają na trop ośrodka, w którym przebywają porywacze.



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Mega hit - Jurassic World: Upadłe królestwo - sensacyjny, USA, Chiny, 2018
22:45 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. - sens., USA, 2023
00:40 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021
03:30 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - magazyn
07:40 Podróże z historią - Dwie twarze Galicji - dok., Polska, 2016
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
09:35 Pograbek - obycz., Polska, 1992
11:05 Mistrz tańca - film TVP, 1968
11:50 Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
12:45 Od ucha do ucha - Niczego się nie boję • Luce i Skała
13:10 Tamte lata, tamte dni - magazyn
13:50 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981



15:15 Miś - kom., Polska, 1980
17:20 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
18:00 Tygodnik Kulturalny
18:55 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022
20:00 Poniedziałek z Bondem - Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
22:10 Cały ten zgiełk - musical, USA, 1979
00:20 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dok., Franc., 2022
01:30 Porozmawiajmy szczerze - Renata Dancewicz
02:10 Kino nocne - Na granicy - dram., Polska, 2016
04:00 Krwawe gody - dramat, Hiszp., 1981
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash szuka podpalacza, który podłożył ogień w kościele. Ma do przesłuchania tylko jednego świadka. Co z tego wyniknie?
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument. Jan, dystyngowany 70-latek, z powodu swojej naiwności zostaje okradziony przez oszusta podającego się za agenta ubezpieczeniowego.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023. Agent Interpolu cudem uchodzi z życiem z zasadzki, w której umiera jego informatorka. Poprzysięga chronić jej syna Jaydena.
22:15 Plan lekcji - akcja, Polska, 2022
00:05 Prawo zbrodni - akcja, USA, 2011
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Do biura zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zaginęła.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - 33-letnia Anna Szymańska podejrzana jest o zamordowanie dwójki swoich dzieci: 1,5-rocznej Gabrysi i 3-letniej Julki
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004
21:50 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017. Trzej kumple postanawiają obrabować bank, gdy ich fundusz emerytalny zostaje zlikwidowany.
23:50 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015
02:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:55 Fachowcy - paradokum.
04:30 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Samolot z forsą - sens., USA, 2020 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Weiss **13:30** Msza św. **14:30** Polskie ślady na Łotwie **15:15** Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Święto Ofiarowania Pańskiego **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

WTOREK • 3 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Świat świstaka - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela TVP



18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Sicario - dram., USA, 2015
23:20 Czas patriotów - fab., USA, 1992. Jack Ryan nie współpracuje już z CIA. Na urlopie zostaje uwikłany w akcję terrorystyczną.
01:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:45 Romans na godziny - dram., USA, 2014
03:30 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022
05:00 Pytanie dnia
05:20 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Mam dobry los - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Słowa od serca
11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Matecznik - dramat, Polska, 2022. Zwolniony z poprawczaka Karol rozpoczyna nowe życie.
01:05 Podejrzani - fab., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1995. W doku ktoś wysadza w jeden ze statków, który miał przewozić duży ładunek kokainy.
03:00 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów - dok., Franc., 2022

TVN

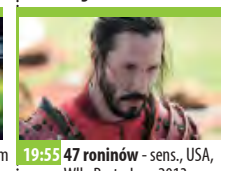
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy. 23-letnia Monika dowiaduje się, że jest w ciąży z poznanym na portalu randkowym 25-letnim Konradem.
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy. 26-letni Grzesiek chce wyciągnąć z marazmu swojego przyjaciela Norberta.
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max prześladowany przez swoją mroczną przeszłość, zaczyna wierzyć, że najlepszym sposobem na przetrwanie jest samotność.
23:25 Batman i Robin - przygod., USA, 1997
02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:10 Nastolatki rządzą... kasą
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Szpital św. Anny - program obycz.

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 47 roninów - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Keanu Reeves jako Kai, wyrzutek, który dołącza do przywódcy 47 roninów - zdegradowanych samurajów. Razem szukają zemsty na zdradzieckim władcy, który doprowadził do śmierci ich pana, a ich skazał na wygranie.
22:20 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007
01:00 Człowiek widmo - sensacyjny, USA, Niemcy, 2000
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

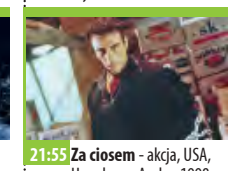
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Ryszard Karczykowski - magazyn
07:35 Jak smakują Kresy? - dokument, Polska, 2016
08:20 Szlakiem Kolberga - Alicja Majewska - reportaż
09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
09:40 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981
11:05 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022
12:10 Mody Polskie - Wrocław
12:45 Wydarzenie aktualne
13:30 Księstwo - obycz., Polska, 2011
15:45 Siekierezada - dram., Polska, 1985
17:20 Ogniem i mieczem - serial, 2000
18:20 20×20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń



18:45 Niepojęte - felieton
19:05 Pod znakiem węża - wspomnienie o teatrze Kobra - dok., Polska, 1992
20:00 Kobra - Alicja prowadzi śledztwo - Teatr Telewizji, 1970
21:40 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
23:20 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - magazyn
00:00 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet - koncert, 2022
01:25 Anatomia zła - dramat, Polska, 2015
03:40 Wspólny dom
04:20 Blur kontra Oasis, wojna o britpop - dok., Franc., 2014
05:25 Teledyski

TV Puls

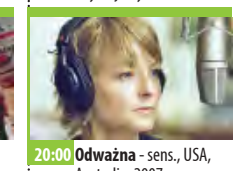
06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash i Joe zmuszeni są chronić Mickeya Trippa, kontrowersyjnego dżdżeja, któremu grozi niebezpieczeństwo.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023. Dwóch tajnych agentów DEA zostaje zabitych przez kryminalistów z kartelu.



21:55 Za ciosem - akcja, USA, Hongkong, Aruba, 1998
23:30 Vice: Korporacja zbrodni - akcja, USA, 2015. Julian Michaels jest szefem korporacji Vice. Firma oferuje klientom niezwykłą rozrywkę - możliwość realizacji najskrytszych i najmroczniejszych fantazji z udziałem kontrolowanych androidów przypominających ludzi.
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz. Nikt jednak nie wie, kiedy się wydarzy: ten decydujący moment, który może zmienić całe życie.
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 67-latka prosi detektywów o pomoc, kobieta została okradziona metodą na wnuczka.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Odważna - sens., USA, Australia, 2007. Dziennikarka radiowa, Erica wiedzie szczęśliwe życie w Nowym Jorku. Pewnego wieczoru oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu. Chłopak ginie. Ona cudem przeżywa. ●
22:40 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009
01:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016. Prywatny detektyw i gruboskórny mięśniak zostają wynajęci do sprawy zaginionej dziewczyny.
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Killerman - sens., USA, 2019 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

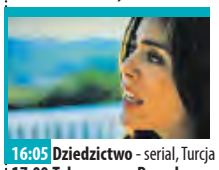
09:35 Słowo życia **09:40** Św. na każdy dzień **09:45** Pod opieką Limanowskiej Pani **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Boga **13:00** Razem możemy wszystko **13:30** Msza św. **14:30** Będziesz Miłował **15:30** Kuźnia Redemptorystów **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec

eprasa.pl 086d0d9160

ŚRODA • 4 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Życie z diabłami - dok., Australia, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017
23:00 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
01:05 Wykrywacz kłamstw
01:30 Czas patriotów - fab., USA, 1992
03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:35 Pytanie dnia
04:55 Reporterzy - magazyn
05:10 Oko na Świat - magazyn
05:35 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Słowa od serca
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:50 Słowa od serca
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
00:00 Żona do podziału - kom., Franc., 2015. Francois i Charlotte prowadzą hotel z restauracją na wybrzeżu. Ich małżeńskie priorytety znacznie się jednak rozmijają.
01:25 Davos wojna szpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023
02:15 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dokument, Franc., 2024
03:15 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:55 Kobieta-Kot - przygodowy, USA, Australia, 2004. Czasem trzeba umrzeć, aby ponownie się narodzić. Patience Phillips osiągnęła wiele i wiedziała zbyt dużo. Ktoś postanowił się jej pozbyć.
23:10 Nieobecni 2 - serial, Polska
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:00 Szpital św. Anny - program obycz.
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Komediowa środa - Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013. Gwiazdorska obsada komedii „Duże dzieci" powraca, by dać jeszcze więcej pretekstów do śmiechu.
22:05 Ted 2 - kom., USA, 2015
00:40 Kolejny film o Boracie - kom., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2020. Borat zostaje wezwany do gabinetu premiera Nazarbayeva z zadaniem na wagę życia i śmierci.
02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:55 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy
07:35 Podróże z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017
08:15 Mody Polskie - Wrocław
09:00 Ogniem i mieczem - serial
10:00 Siekierezada - dramat, Polska, 1985
11:35 Fabryka czasu - dok., Franc.
12:40 Dzień czwarty - fab., 1984
14:05 Mysterium Tremendum
14:25 Rzecz Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej - dok., 2018
14:45 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga
15:40 ABC miłości - kom., 1935
17:10 Ogniem i mieczem - serial
18:10 Którędy po sztukę - Mariela Scafati - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Robert Altman - dok., 2018
19:45 WTEM - Małgorzata Lebda „Pory miejsc" - felieton



20:00 Panorama kina polskiego - Sonata - fab., Polska, 2021 ●
22:10 Scena alternatywna - Koncert Jubileuszowy - Mazolewski, Porter - magazyn kulturalny
22:45 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
00:55 Lekkie obyczaje - W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
02:40 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Franc., 2022
03:45 Niepojęte - felieton
04:10 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dok., Niemcy, 2022
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash wstawia się za Caitlin, gdy ta staje się główną podejrzaną w sprawie zabójstwa agenta CIA. Wychodzi na jaw przeszłość dziewczyny.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Żona doktora Adama Wilczura zostaje potrącona na ulicy. Policja podejrzewa mafijne porachunki.



20:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela trójkę przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida znowu pojawia się Dzika, kiedyś miłość jego życia.
23:00 Mój dług - thriller, Polska, 2022. Młody przedsiębiorca prześladowany przez bandytę dopuszcza się morderstwa w obronie swoich najbliższych.
01:00 Zwierciadło - thriller, USA, Kan., 2018
03:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz. Licealistka z 3a, Marlena Czajka, chodzi z Robertem Naszyńskim. Chłopak jest zazdrosny i nieufny, dlatego postanawia wynająć szkolnego podrywacza
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy. 44-letni Rafał mający problem z alkoholem i hazardem, przegrywa swoją żonę Agatę w karty.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999 ●
22:50 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, ropa i gaz przedostają się do wody. Rusza zmasowana akcja ratownicza.
01:00 Uwolnić orkę - przygod., USA, Franc., 1993
03:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Underworld: Wojny krwi - sens., USA, 2016 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

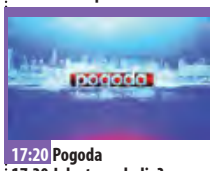
TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Prymas Stefan Wyszyński
13:00 Dom w serce wpisany **13:30** Msza św. **14:30** O. Rafał, kto go nie zna? **15:00** Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Orędowniczka w codzienności
17:00 Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

CZWARTEK • 5 lutego

TVP 1

06:15 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Lodowe królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Cena sukcesu - dokument
00:15 Wykrywacz kłamstw
00:40 Sicario - dram., USA, 2015
02:55 Sprawa dla reportera
03:50 Cena sukcesu - dokument
04:55 Pytanie dnia
05:15 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na Świat - magazyn
05:50 Notacje - prof. Leszek Mądzik. Życie... spektakl światła i cienia - dok., 2022

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Słowa od serca
12:00 20×20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025



20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Labirynt - akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiodą spokojne życie. Mieszkają z dziećmi w Pensylwanii. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie.
00:30 Morderstwa w Arbois - film kryminalny, Francja, 2024. Znany biolog zostaje zamordowany, a jego ciało morderca podrzuca do muzeum Ludwika Pasteura w Arbois.
02:05 Lepsza połowa - serial
02:45 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny



22:05 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001. Sara jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypadł na listopad. ●
00:30 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002
03:05 Szpital św. Anny - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Anatomia piękna - program rozrywkowy
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

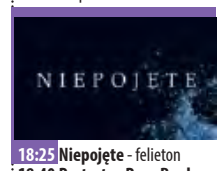
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Inna kobieta - kom., USA, 2014. Główna bohaterka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzyjaźniają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie.
22:15 Władcy umysłów - sens., USA, 2011
00:25 Zakochani - kom., Polska, 2000. Zosia (Magdalena Cielecka) posiada pewien niezwykły dar. Potrafi rozkochać w sobie absolutnie każdego mężczyznę, jakby rzucała czar.
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

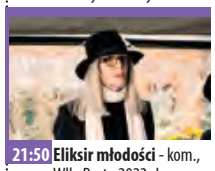
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:10 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski - magazyn
07:45 Wiosenne obrządki - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000
10:00 ABC miłości - kom., Polska, 1935
11:35 Reżyserzy - Robert Altman - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:30 Dekalog - Dwa - film TVP, 1988
13:45 Rozmowy (nie)wygodne - Maja Komorowska
14:20 Informacje kulturalne
14:50 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
16:40 Ogniem i mieczem - serial, 2000
17:45 Mody Polskie - Poznań - reportaż



18:25 Niepojęte - felieton
18:40 Portrety - Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021
20:00 Podróż Felicji - dram., Wlk. Bryt., 1999
22:05 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:15 Sonata - dramat, biogr., Polska, 2021 ●
01:25 Informacje kulturalne
01:55 Tygodnik Kulturalny
02:50 DOBRA NOCKA - VONDA7 - koncert, 2018
03:50 Mody Polskie - Poznań - reportaż
04:30 Western po włosku, czyli Dziki Zachód w Europie - dok., Franc., 2023
05:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash zostaje przypadkowo postrzelony przez Caitlin. Musi zrezygnować z pracy. Joe i Bettina prowadzą śledztwo wspólnie z agentami FBI.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Straszny film 4 - kom., USA, 2006. Cindy zatrudnia się jako opiekunka w domu w którym straszy.



21:50 Eliksir młodości - kom., Wlk. Bryt., 2023. Joan straciła męża. Przeglądając jego rzeczy odkrywa, że wynalazł eliksir odmładzający.
23:45 Kamuflaż - kom., USA, 2001
01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obyczajowy
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy. 19-letnia Julia rodzi córeczkę. Rozstała się z jej ojcem, gdy tylko dowiedział się o ciąży i kazał jej pozbyć się problemu.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Detektywów Annę Potaczek i Macieja Dębosza prosi o pomoc młoda dziewczyna, która wraz z matką znalazła w zalewie ciało swojej młodszej siostry.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy



17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015
22:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
00:40 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:45** Pełna chata **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości
13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Zawód: Prymas Polski **15:20** Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę
16:35 Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog.

eprasa.pl 086d0d9160

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE - Ostatnie wolne mieszkania w wyjątkowej rewitalizowanej kamienicy zlokalizowanej w zabytkowej części Żyrardowa od 9200zl m2. Żyrardów ul. Chopina 7. Tel: 606 649 385 https://chopina-loft.pl/

MIESZKANIE w bloku



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 6 lutego

eprasa.pl 086d0d9160

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dębu na pniu
- stepie budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

DOM
SPRZEDAM

DOM z działką 7000 mkw w Rykach. Tel. 608 4923 314.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM murowany do wynajęcia od zaraz, okolice Ryk. Tel. 512 315 399.

GARAŻ murowany na ul. Kochanowskiego 24 w Rykach. Tel. 606 243 425.

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

LAS 1,46 ha, w czterech działkach: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice Wrzosówki) 0,6175ha + 0,2815ha + 0,2797ha. Tel. 796 735 375

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

ATRAKCYJNA DZIAŁKA budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

GRUNTY ROLNE - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz. Tel. 663 855 914

DZIERŻAWA - przyjmę grunty rolne w dzierżawę w miejscowościach Brusów, Oszczywilk, Jakubówka, Wrzosówka, Nowodwór, Borki. Tel. 518 564 715.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 B6 kombi, 2003 r., 1.8T, 163 KM, przebieg 385 tys. km, manual, kolor srebrny, jeździ bez zarzutu,olej wymieniany co 10 tys. km, opony zimowe stan bardzo dobry, za dopłata komplet letnich kół. Cena 9.900 zł. Ryki, tel: 608 055 027

CITROEN C4 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbany. Dwa komplety opon. Tel: 502 695 272

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 95.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ Skodę Octavia, Passata B5 1.9 TDI w każdym stanie. Tel. 666 941 477

SKODA octavia, VW passat B5, VW golf 4, diesel. Tel: 666 941 477

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

OPONY 14 c zimowe 185x91. Tel. 513 696 647.

PRZYCZEPKA samochodowa SAM z plandeka, dł. 2m szer. 120, zarejestrowana, cena 3.000 zł. Lendo. Tel. 604 648 767.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 32.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

AGREGAT uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

SADZARKA, kopaczka, pielacz 315, siewnik Meprozet 23, Poznaniak 2,7, pługi 2/4, kultywator z wałkiem1,8 i 2,1/2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

PRASA prasa kostka Sipma Z-224/1 czerwona. Sprawna, mało używana, parę lat nie pracuje w gospodarstwie od 10 lat zastąpiona przez belarkę. Zawsze garażowana.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 086d0d9160

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

Tel. 516 977 727

SZADZARKA Czeska do ziemniaków. Tel. 513 696 647.

FOTEL do Ursus C-360 oryginał, cena 130 zł. Tel. 513 696 647.

CIĄGNIK RENAULT TX 95.14 z turem lub bez tura, moc 90KM, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

PŁUGI dwójki, stan dobry. Tel: 514 498 117

PRZETRZĄSARKO - zgrabiarka 6 gwiazdowa. okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

AGREGAT uprawowy zachodni 3m, gumowe koła, drobne zęby, stan bdb, osłona kosiarki czeskiej, cena 3.750 zł do neg. okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

ROZSIEWACZ lejek strumyk do nawozu 400, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, w oryginale, z wałkiem i drabinką. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

SIEWNIK do kukurydzy Kleine, mechaniczny, 4 rzędowy. Tel: 721 330 269

ZETOR 7211, Ursus c360, 1986r., Ursus c360, 1985r., wszystkie stan bdb, bez wkładu finansowego. Tel: 692 251 139

OPRYSKIWACZ ciągnikowy 300l. Gończyce. Tel: 509 295 173

AGREGAT uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe stan bdb, cena 4.100 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. MF 255 235 . Tel.666 941 477

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków . Tel: 666 941 477

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny fabryczny, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

MIGOMAT BESTER 180 bardzo mało używany 220-380 volt zasilanie. Ułęż. Tel. 888 343 465.

ZBIORNIK nierdzewny z solarami na ciepłą wodę, mało używany, Ułęż. Tel. 888 343 465.

PIEC CO na drzewo i węgiel, 150m. Gończyce. Tel: 509 295 173

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ŻYTO, pszenżyto , cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Tel: 663 855 914

SŁOMA owsianaą i SIANO w belach. Tel: 724 114 573

PSZENICA, owies i pszenica. Jakubówka. cena do uzg. Tel. 889 315 347.

JĘCZMIEŃ, OWIES, PSZENŻYTO, Stryj. Tel. 504 086 345.

ZBOŻE - pszenżyto, jęczmień, pszenica. Cena do uzg. okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

SIANO w belkach, pogodne, pierwszy i drugi pokos. Białki Dolne. Tel: 786 514 326

OWIES rambo i poker, rok po centrali. Tel: 721 330 269

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY" ul. Słowackiego 4/5C

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

PSZENŻYTO i kukurydza sucha. Stężyca. Tel: 694 574 251

ZIEMNIAKI jadalne , odmiana owacja. wyprodukowane na oborniku. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 603 437 844.

SIANO suche w kostkach, okolice Stężycy. Tel. 504 004 823.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DRZEWO mieszane, sypane: brzoza, dąb, grab, olcha. 250 zł/m3. Tel: 785 375 416

DREWNO opalowe w całości i rąbane, sosna, brzoza, dąb, grab, transport. Tel: 790 219 819

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

eprasa.pl 086d0d9160





AGD RTV

SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

LODÓWKA w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

MEBLE

SPRZEDAM

REGAŁ POKOJOWY z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.

NAROŻNIK w dobrym stanie, jasny brąz z małą aplikacja kwiatową. Gmina Stężyca. 400 zł. Tel: 698 112 839

NAROŻNIK z funkcją spania, brązowo beżowy z małą aplikacją kwiatowa, stan dobry, Gmina Stężyca. 400 zł. Tel: 698 112 839

MEBLE - stoły, krzesła, fotele, wersalka, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DREWNO TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

DRZWI garażowe ocieplone, dwuskrzydłowe, kolor dąb, cena 1500 do uzg. Nowodwór. Tel. 667 208 705.

OKNA dwuszybowe, kolor obustronny antracyt. wymiar 990x1815 lewe rozwierno-uchylne, możliwy transport na terenie Garwolina i okolic. Tel: 513307104

KRATKI WEMA ocynkowane masywne 4cm x 100cm x 200cm cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA warszawskie, nowe duże, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane nowe rura fi.42x1,5mm cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

PRĘTY żebrowane fi.8 i fi.10 wyprzedaż cena 2,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane , cena 7 zł/kg. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHY trapezowe T18 i T35, końcówki z produkcji różnej długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 1mm 8cm x 135cm 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFILE ocynkowane 80x20x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 , docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PUSTAKI suporex całe i połówki, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

RUSZTOWANIA warszawskie 1m 14 szt. cena 45 zł/szt. Ryki. Tel. 602 580 841.

BLACHY trapezowe T18 i T35 końcówki z produkcji, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY na wiaty zdjęte z konstrukcji 3 szt. po 530cm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe ładne z kształtowników przyspawanych poziomo, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA warszawskie , cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane z rur fi.42x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIKI ocynkowane 40x30x1,5mm cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 20x20x1,5 mm tanio 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane cena 7 zł/kg. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI leśne od 120cm do 200cm wysokości, cena od 3 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe super tanio 120cm x 220cm, cena 60 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SZTACHETY z blachy 0,5mm 8cmx100cm ocynkowane, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 64cm x 100cm. cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK zimnogiety 20x20x1,5mm sztangi po 6mb, cena 8 zł/sztanga. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane z profila 60x40x13mm II gatunek, cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375285.













eprasa.pl 086d0d9160



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemys³owe, deszczówkê, gnojowicê



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

BLACHA zimnowalcowana 2mm 2x1mb, cena 160 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.10 i fi.8 długość 6mb, cena 3zł/mb. Tel. 888 302 303.

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DREWNO TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

PRĘTY żebrowanefi.10 i fi.8 długość 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej 0,8mm x 8cm x 142cm trzy razy taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane z profila 60x40x1,3 mm I gatunek 3x taniej jak w marketach, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA na wiaty fi.219x6 używane, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DESKI i BALE dębowe 5 m długości, szeroki, ok 1.5m3. Leżą kilka lat, dobrze suche są, nadają się na schody, poręcze czy na podłogę. Tel: 663 436 660

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

KRÓLIKI waga około 4 kg, do uboju. Długowola. Tel. 511 334 794.

TUCZNIKI waga 120-130 kg, Ryki. Tel. 508 770 550.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

TUCZNIK waga około 130 kg, cena do uzg. Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

BYCZEK, dwa tygodnie po montebeliarde. Okolice Ryk. 2100 zł. Tel: 667 428 667

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 515 718 705

MACIORA ok. 270 kg. Tel: 693 034 704

KRÓLIKI srokacze , czarne młode , waga około 1,120kg. cena do uzg. Ryki. Tel. 693 117 351.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

WIATA stalowa, dł. 38metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

FUTRO DAMSKIE naturalne 3/4 kolor beżowy, stan bdb, cena do uzg. Ryki Tel. 600 134 153.

PŁYTY grające, 500 szt., monety, 2000 szt., medale meble, książki itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

AKORDEON HOHNER 120 basów, tango V, kość słoniowa, z futerałem, cena 2500 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

PRACA

DAM

ZATRUDNIMY osobę do pracy w piekarni z doświadczeniem zawodowym, mile widziane także kobiety. Praca od godziny 16, pełny etat. Lokalizacja Piekarnia Parysów Tel. 503 120 454.

ZATRUDNIMY kierowców kat. C oraz C+E , praca na betonomieszarce i na cementowozie. Tel. 607 060 797.

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623



PILNIE poszukujemy

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH

BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe

Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki

boxmaster_@outlook.com 734 036 346



Części do zgarniaczy obornika

- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b

tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97

roldeko@interia.pl



ROLETY

PLISY

MOSKITIERY

ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ

793 733 400

793 933 400

www.roldeko.pl

eprasa.pl 086d0d9160

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. Poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 20 stycznia 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej na terenie Gminy Ryki przeznaczonej do oddania w najem.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Wójt Gminy Nowodwór informuje,

iż na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Nowodwór i stronie internetowej, oraz w miejscowości Niedźwiedź znajduje się wykaz nieruchomości gruntowych wchodzących w skład gminnego zasobu nieruchomości Gminy Nowodwór, przeznaczonych do oddania w dzierżawę do użytkowania rolniczego w drodze bezprzetargowej.

/-/ Wójt Gminy Nowodwór
mgr inż. Ryszard Piotrowski

kolejnych pracowników: OPERATOR WTRYSKAREK. Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość technologii procesu wtrysku. Tel: 505 345 962

PRACA w Marketingu - szukamy osoby z doświadczeniem CV na adres: rekrutacja@topoz.pl

POSZUKUJEMY pracowników do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr : 660 758 502

ZATRUDNIĘ osobę z doświadczeniem w pracy Technicznej, Elektrycznej, Elektromontażowej, Utrzymania Ruchu, Wentylacyjnej lub podobnej. Tel. 690 314 500

USŁUGI

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

AFOCOPY BIURO SERWIS Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: +48 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

REMONTY i wykończenia kompleksowo. Przeróbki, gładzie, malowanie, płytki, łazienki, podłogi…Wolne terminy. Zapraszam do kontaktu, tel. 792 619 112

KIEROWNIK budowy – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (śche). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

NAPRAWA BUTÓW. Tel. 605 671 274.

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

ZŁOTA raczka, wykończenia wnętrz, gładzie gipsowe, malowanie, suche zabudowy. Tel: 514 062 506

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 66 lat pozna samotną kobietę. Tel. 452 585 732.

„Krajowy System e-Faktur” - cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce” to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.
W trakcie każdego ze szkoleń przekażemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

TERMINY SPOTKAŃ „KSEF W PIGUŁCE”:

28 stycznia 2026 r., godz. 10.00;
4 lutego 2026 r., godz. 10:00;
11 lutego 2026 r., godz. 10.00.
Miejsce spotkań: siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).
UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w szkoleniach ze wskazaniem terminu na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

DZIEŃ OTWARTY Z KSEF W US W RYKACH

31 stycznia (sobota) 2026 r. w godzinach 9:00-15:00 organizujemy dla wszystkich zainteresowanych „Dzień otwarty z KSeF”, podczas których przedsiębiorcy będą mogli wziąć udział w konsultacjach i szkoleniu praktycznym z KSeF.
Wydarzenie odbędzie się na Sali Obsługi Podatnika Urzędu Skarbowego w Rykach (parter).

WYDŁUŻONE GODZINY PRACY

W okresie od 26 do 30 stycznia organizujemy dyżury informacyjne KSeF, które trwać będą do godz. 20.00.

INFORMACJE DODATKOWE - WDROŻENIE KSEF

Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych.
Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:
- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,
- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców.
Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na www.ksef.podatki.gov.pl

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu
Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki





eprasa.pl 086d0d9160

HISTORIA HUTY Z TRĄBEK TRAFIŁA DO KRAKOWA

Zdjęcia i pamiątki związane z Hutą „Czechy" oraz rodziną Hordliczków będzie można zobaczyć w Muzeum Fotografii w Krakowie. Wydarzenia przygotowali pasjonaci historii z Garwolina



Historia lokalnej Huty „Czechy" w Trąbkach oraz rodziny Hordliczków została doceniona w skali kraju. Materiały związane z dawną fabryką szkła trafiły do Muzeum Fotografii w Krakowie (MuFo). Zaangażowani w badanie tej historii **Anna Ogonowska** i **Krzysztof Kot** zapraszają mieszkańców powiatu garwolińskiego na dwa wyjątkowe wydarzenia.

Pierwszym z nich będzie wernisaż wystawy „Na pamiątkę… Tableaux fotograficzne Konrada Brandla i Jadwigi Golcz". Muzeum pokaże historyczne kolaże zdjęć przekazane przez Krakowską Hutę Szkła. Na tableaux znajduje się ponad 300 wizerunków - wśród nich członkowie rodziny Hordliczków oraz pracownicy huty w Trąbkach. Wystawę uzupełnią oryginalne wyroby szklane, takie jak karafki, patery i kielichy, powstałe w lokalnej fabryce.

Wernisaż odbędzie się w piątek, 13 lutego o godz. 18.00 w MuFo Rakowicka przy ul. Rakowickiej 22A w Krakowie. Wstęp jest bezpłatny i nie wymaga zapisów.

Drugim wydarzeniem będzie spotkanie autorskie „Śladami Hordliczków", podczas którego Anna Ogonowska i Krzysztof Kot opowiedzą o swojej pracy i odkrywaniu historii huty. Anna przybliży ponad 90 lat dziejów firmy, drogę Ignacego Hordliczki do sukcesu oraz znaczenie fabryki dla regionu i całego Królestwa Polskiego. Krzysztof opowie o poszukiwaniach zaginionych tableaux i ciekawostkach ukrytych na starych fotografiach.

Spotkanie zaplanowano na czwartek, 19 lutego o godz. 18.00, również w MuFo Rakowicka. Wstęp kosztuje 5 zł. Liczba miejsc jest ograniczona do 30 osób i obowiązują zapisy online.

- *To dla nas ogromna radość, że praca nad historią Garwolina i okolic zaprowadziła nas aż do Krakowa* - podkreślają autorzy. Zachęcają mieszkańców powiatu do udziału w wydarzeniach lub przekazania informacji bliskim mieszkającym w stolicy Małopolski.

Kolędy połączyły szkoły

Uczniowie z pięciu szkół gminy Trojanów zaprezentowali swoje wokalne talenty podczas XXI Gminnego Przeglądu Kolęd i Pastorałek



Kolędowanie w gminie Trojanów to już tradycja. Każdy z uczestników Przeglądu otrzymał pamiątkowy dyplom (fot. Szkoła Podstawowa w Korytnicy)

Wydarzenie odbyło się 14 stycznia w Szkole Podstawowej w Korytnicy. Placówka od lat po świętach gości młodych wykonawców. Nie inaczej było w tym roku. Podczas XXI edycji przeglądu na scenie wystąpili uczniowie, którym towarzyszyli nauczyciele i opiekunowie. Wśród gości znaleźli się także przedstawicielka Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych **Anna Wałachowska** oraz wikary parafii w Korytnicy ks. **Piotr Zasuwik**. Uroczystość otworzyła dyrektor szkoły **Teresa Szpadzik**. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął wójt gminy Trojanów **Michał Jasek**.

ŚWIĄTECZNY NASTRÓJ I WYSOKI POZIOM

Na scenie zaprezentowało się 26 solistów z pięciu szkół: z Trojanowa, Podebłocia, Życzyna, Woli Koryckiej i Korytnicy. Uczniowie śpiewali znane kolędy i pastorałki, a także współczesne piosenki bożonarodzeniowe. Występy były dobrze przygotowane, co było zasługą nauczycieli: **Anny Kosiec**, **Elżbiety Sabat**, **Anny Babik**, **Grzegorza Walaska**, **Elżbiety Czyszek** oraz **Anny Pyry**.

Występy oceniało jury w składzie: ks. Piotr Zasuwik, Anna Wałachowska, Anna Kosiec, Elżbieta Sabat, **Agnieszka Kapusta** i **Magdalena Głodek**.

NAJLEPSI Z PODEBŁOCIA I ŻYCZYNA

Jury wybrało po trzech najlepszych wykonawców w każdej kategorii wiekowej. W grupach klas IV-VI oraz VII-VIII zwyciężyli uczniowie ze szkoły w Podebłociu. Wśród najmłodszych, z klas I-III, pierwsze miejsce zdobyła uczennica szkoły w Życzynie. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy i słodkie upominki. Laureaci odebrali statuetki. Podziękowania trafiły także do sponsorów: wójta gminy Trojanów, Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Rady Rodziców przy Szkole Podstawowej w Korytnicy.

- *Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek po raz kolejny udowodnił, jak ważne są inicjatywy, które pielęgnują tradycje bożonarodzeniowe i integrują lokalną społeczność. Dzięki zaangażowaniu wielu osób wydarzenie przebiegło w wyjątkowej, świątecznej atmosferze* - podkreśla dyrektor szkoły Teresa Szpadzik.

Tomasz Kępka

Wyniki przeglądu

Klasy I-III
1. Alicja Wiśniewska (SP Życzyn)
2. Alicja Ragus (SP Wola Korycka)
3. Arkadiusz Woźniak (SP Korytnica)
Wyróżnienie: Julita Głodek (SP Trojanów)

Klasy IV-VI
1. Weronika Świtaj (SP Podebłocie)
2. Zofia Bryzek (SP Korytnica)
3. Iga Jasińska (SP Wola Korycka)

Wyróżnienie: Alicja Zatyka (SP Trojanów)

Klasy VII-VIII
1. Cecylia Kopik (SP Podebłocie)
2. Róża Kosiec (SP Trojanów)
3. Natalia Kujda (SP Trojanów)

Wyróżnienie: Gabriela Soból (SP Wola Korycka)

eprasa.pl 086d0d9160

SCHRONISKO ZAMKNIĘTE. PROTEST

Po latach skarg i protestów schronisko Happy Dog w gminie Sobolew zostało zamknięte. Decyzję podjęto w trakcie sobotniej manifestacji. Zwierzęta są już pod opieką innych instytucji



Najpierw protestujący zebrali się przed Urzędem Gminy Sobolew, a później pojechali pod schronisko

Sobotni protest pod schroniskiem Happy Dog w Nowej Krępie zakończył się przełomem. Powiatowy Lekarz Weterynarii w Garwolinie wydał decyzję o natychmiastowym zamknięciu placówki i zakazie prowadzenia schronisk dla zwierząt. Decyzja miała rygor natychmiastowej wykonalności.

Najpierw protestujący zebrali się przed Urzędem Gminy Sobolew, a później pojechali pod schronisko. Na miejscu byli mieszkańcy regionu, wolontariusze, aktywiści z całej Polski oraz osoby publiczne.

W kulminacyjnym momencie część protestujących weszła na teren schroniska. Wyciągano psy z boksów i nagrywano warunki, w jakich były trzymane.

- *Piekło tam jest, piekło tam jest! Nie mają wody, nie mają jedzenia, przeżarte są te psy* - mówiła jedna z uczestniczek protestu.

- *Wszystkie odchody są zamrożone, woda w miskach zamrożona, jedzenia nie widziałam* - relacjonowała inna osoba.

- *Beton, smród, brud… nawet słomy nie ma, a jest minus 15 stopni* - słyszeliśmy na miejscu.

Świadkowie opisywali psy jako bardzo chude, wystraszone i często poranione. Ich zdaniem w wielu budach nie było żadnej ochrony przed mrozem.

DECYZJA ZAPADŁA W TRAKCIE PROTESTU

W czasie trwającej manifestacji właściciel schroniska otrzymał decyzję o natychmiastowym zamknięciu obiektu. Była ona efektem braku poprawy warunków, mimo wcześniejszych kontroli i zaleceń.

- *Musiało minąć osiem długich lat takiego obozu koncentracyjnego, by sprawa ruszyła z miejsca* - mówił jeden z protestujących.

Na transparentach widniały hasła: „Sobolew: zamknijmy piekło, a nie oczy”, „Zwierzęta cierpią, władza milczy”, „Nie ma zgody na biznes kosztem zwierząt”.

CO STAŁO SIĘ ZE ZWIERZĘTAMI?

Jak poinformował Mazowiecki Urząd Wojewódzki, w dniach 24-25 stycznia gmina Sobolew przeprowadziła ewidencję i przekazanie zwierząt. Ze schroniska odebrano 146 psów, które trafiły do schroniska w Wojtyszkach, prowadzonego przez Instytut Ochrony Zwierząt.

Akcja trwała nieprzerwanie od sobotniego popołudnia. Nadzór nad przekazywaniem zwierząt miała policja oraz Powiatowy Inspektorat Weterynarii. Trwa jeszcze uzupełnianie dokumentów, w tym opis stanu zdrowia psów i spisywanie numerów czipów.

Przy przekazaniu ostatnich zwierząt obecna była także kierownik delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach. W najbliższych dniach do wojewody trafi szczegółowy raport przygotowany przez gminę Sobolew i Powiatowy Inspektorat Weterynarii.

BĘDĄ WYJAŚNIENIA I KOLEJNE KONTROLE

Wojewoda mazowiecki zapowiedział, że jeszcze w tym tygodniu oczekuje wyjaśnień od Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Garwolinie, który sprawował nadzór nad schroniskiem.

Jednocześnie poinformowano, że w styczniu 2026 roku, z inicjatywy MSWiA i wojewody mazowieckiego, uruchomiono dodatkowe, niezapowiedziane kontrole schronisk w całym regionie. Mają one dotyczyć m.in. warunków bytowych, higieny oraz opieki weterynaryjnej.

ZAMKNIĘTE DRZWI DLA WOLONTARIUSZY I ADOPCJI

Protestujący podkreślali, że schronisko było zamknięte dla wolontariuszy i osób chcących adoptować psy. Wielu chętnych nie mogło wejść na teren obiektu.

- *Mój pies został skradziony z mojej posesji. Powiedziano mi, że go nie oddadzą, bo trzeba go wpisać do rejestru i zrobić badania. Minęły trzy miesiące i go nie odebrałam* - mówiła jedna z kobiet.

Zdaniem społeczników schronisko zarabiało na przetrzymywaniu zwierząt, a nie na szukaniu im domów.

SMUTNA HISTORIA TOFIKA

Symbolem dramatu stała się historia pani Oli i jej psa Tofika. Jak twierdzi właścicielka, szczeniak został zabrany z prywatnej, ogrodzonej posesji i trafił do schroniska. Mimo wielokrotnych prób kobieta nie mogła odzyskać swojego psa. Nie była wpuszczana na teren obiektu, a sprawa zgłoszo-


Na miejscu byli mieszkańcy regionu, wolontariusze, aktywiści z całej Polski oraz osoby publiczne


Aktywiści wyciągali psy z boksów i wynosili poza teren schroniska

eprasa.pl 086d0d9160

PRZERODZIŁ SIĘ W INTERWENCJĘ



Na protest w Sobolewie przybyła m.in. Małgorzata Rozenek. - Ta sytuacja to jaskrawy przykład porażki polskiego systemu ochrony zwierząt. Od dłuższego czasu gromadzę informacje na ten temat i w pełni popieram osoby oraz organizacje walczące o dobro skrzywdzonych czworonogów - mówi prezenterka telewizyjna w rozmowie z Kanałem Zero



Transmisję z Sobolewa i Nowej Krępy prowadził Kanał Zero. Wydarzenia relacjonował Krzysztof Stanowski

na na policję - jak twierdzi - nie przyniosła efektu.

Podczas protestu pani Ola weszła na teren schroniska razem z posłem Łukaszem Litewką, który prowadził interwencję poselską. Wtedy dowiedziała się, że jej pies najprawdopodobniej nie żyje.

Według relacji posła, gdy kobieta zaczęła płakać, właściciel schroniska powiedział tylko: „Proszę nie płakać". Ta scena wstrząsnęła uczestnikami protestu.

KONIEC DZIAŁALNOŚCI

Sprawa schroniska w Sobolewie toczy się w sądzie od ośmiu lat. Do tej pory nie zapadł żaden wyrok. Jak podkreślali protestujący, dopiero presja społeczna i nagłośnienie sprawy doprowadziły do zdecydowanych działań.

Schronisko Happy Dog zakończyło działalność. Teraz najważniejsze jest zapewnienie odebranym zwierzętom leczenia, bezpieczeństwa i nowych domów.

m

Rozmowa z Maciejem Błachnio, wójtem gminy Sobolew



Czy spodziewał się Pan tak nagłej decyzji Powiatowego Lekarza Weterynarii o zamknięciu schroniska? Czy według Pana była to słuszna decyzja?
Nie dyskutuję z tą decyzją. Otrzymałem wniosek o przejęcie zwierząt i musiałem go wykonać.

Po zamknięciu schroniska obowiązek opieki nad zwierzętami spadł na gminę. Skąd decyzja, by psy trafiły do schroniska w Wojtyszkach, prowadzonego przez DIOZ?
Żadne inne schronisko nie chciało przyjąć tak dużej liczby zwierząt. Jedyną realną możliwością było schronisko w Wojtyszkach.

Jak Pan ocenia zachowanie protestujących, którzy wtargnęli na teren schroniska? Czy wiadomo, ile zwierząt mogło „zniknąć"?
Sporządziliśmy wykaz zwierząt, który został przekazany do schroniska w Wojtyszkach. Na podstawie dostępnych dokumentów będziemy starali się ustalić dokładną liczbę zwierząt.

Czy był lub jest rozważany pomysł prowadzenia schroniska, na przykład przez związek kilku gmin, które chciałyby mieć miejsce dla odławianych psów?
Na ten moment jest za wcześnie na takie decyzje. Musimy spokojnie zastanowić się, co dalej.

Czy Pana zdaniem zamknięcie schroniska rozwiąże problem?
Nie.



Poseł Łukasz Litewka prowadził interwencję poselską na terenie schroniska Happy Dog



W kulminacyjnym momencie część protestujących weszła na teren schroniska



Symbolem dramatu stała się historia pani Oli (w środku), której pies trafił do schroniska. Mimo trzymiesięcznych starań nie mogła go odzyskać, a finał tej historii okazał się tragiczny



Wiele zwierząt wydostało się na zewnątrz schroniska

eprasa.pl 086d0d9160

VOX ZAŚPIEWAŁ KOLĘDY W MIĘTNEM

Znane kolędy, wspólne śpiewanie i zimowa sceneria - tak wyglądało Powiatowe Kolędowanie w Dworku w Miętnem. Na scenie wystąpił zespół VOX, a publiczność chętnie włączyła się do śpiewu



Andrzej Ciosek

Wieczór rozpoczął występ uczniowskiego zespołu legaczy ze Szkoły Podstawowej w Gocławiu (gmina Pilawa). Opiekunką zespołu jest nauczycielka Danuta Gawryś



Andrzej Ciosek

Dariusz Tokarzewski i Mariusz Matera z zespołu VOX szybko nawiązali kontakt z publicznością



Starosta Iwona Kurowska

Część główną rozpoczęła kolęda „Bóg się rodzi", która porwała publiczność do wspólnego śpiewania

Wniedzielne popołudnie 11 stycznia Dworek w Miętnem wypełnił się dźwiękami staropolskich kolęd. Gośćmi Powiatowego Kolędowania byli muzycy zespołu VOX, który od ponad 40 lat koncertuje w Polsce i na świecie. Wydarzenie zgromadziło wielu mieszkańców powiatu.

LEGACZE Z GOCŁAWIA NA POCZĄTEK

Wieczór rozpoczął występ uczniowskiego zespołu legaczy ze Szkoły Podstawowej w Gocławiu (gmina Pilawa). Młodzi muzycy z klas IV-VII z Gocławia, Żelaznej i Kalonki zaprezentowali grę na ligawkach w zaśnieżonym parku przed Dworkiem.

Zespół powstał z inicjatywy **Stanisława Jałochy** z Kalonki - ludowego muzyka i budowniczego ligawkek, który od lat uczy młodych gry na tym tradycyjnym instrumencie pasterskim. Dziś grupę tworzy dziewięcioro chłopców i jedna dziewczynka. Opiekunką zespołu jest nauczycielka **Danuta Gawryś**.

- *Codzienna poranna gra na ligawce przed rozpoczęciem lekcji weszła już do tradycji naszej szkoły. Zespół występuje też w adwencie przed poranną mszą. Podczas Międzynarodowego Konkursu Gry na Instrumentach Pasterskich w Ciechanowie nasz uczeń **Bartek Ryfka** zdobył drugie miejsce. To duży sukces* - poinformowała opiekunka zespołu.

WSPÓLNE ŚPIEWANIE Z ZESPOŁEM VOX

Część główną rozpoczęła kolęda „Bóg się rodzi", która porwała publiczność do wspólnego śpiewania. **Dariusz Tokarzewski** i **Mariusz Matera** z zespołu VOX szybko nawiązali kontakt z widzami. Razem śpiewano m.in. „Przybieżeli do Betlejem", „Wśród nocnej ciszy", „Hej! Maluśki, maluśki".

Szczególne emocje wzbudziła kolęda „Cicha noc" autorstwa **Franciszka Xawerego Grubera** do słów ks. **Józefa Mohra**. Utwór, wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO, został nagrodzony owacjami na stojąco.

Podczas koncertu zabrzmiały także kolędy i pastorałki z różnych regionów Polski. Artyści wspomnieli również zmarłego członka zespołu **Witolda Paszta**. Publiczność w ciszy wysłuchała utworu, który muzycy wykonali kiedyś na pogrzebie swojego przyjaciela. Na bis zabrzmiała piosenka **Czesława Niemena** „Dziwny jest ten świat".

PODZIĘKOWANIA I ŻYCZENIA

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak** oraz starosta powiatu **Iwona Kurowska**. Organizatorem kolędowania było Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnem.

- *Pragnę serdecznie podziękować za wspaniały wieczór, który uświetnili młodzi legacze z Gocławia i zespół VOX. Dziękuję także za obecność panu posłowi i pani staroście. Słowa podziękowania kieruję również do państwa, którzy tak licznie przybyliście. Wszystkim życzę w nowym 2026 roku zdrowia i spełnienia marzeń* - powiedziała dyrektorka PCKiP **Elżbieta Radziej**.

Andrzej Ciosek

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Janeczka, Diana, Zosia, Anielka, Oskar i Blanka. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



13 stycznia 2026 r. o godz. 13:32 urodziła się Janeczka. Ważyła 3550 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Honoraty i Mariusza Pełków z Paprotni.



18 stycznia 2026 r. o godz. 1:36 urodziła się Diana. Ważyła 4280 g i mierzyła 59 cm. Jest córką Moniki i Przemysława Bieleckich z Górzna



19 stycznia 2026 r. o godz. 20:30 urodziła się Zosia. Ważyła 3350 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Aleksandry Zuchaniak i Wojciecha Ponceleusza z Miastkowa Kościelnego



20 stycznia 2026 r. o godz. 10:31 urodziła się Anielka. Ważyła 3500 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Izabeli i Kamila Muchów z Gąsowa



21 stycznia 2026 r. o godz. 13:38 urodził się Oskar. Ważył 3790 g i mierzył 55 cm. Jest synem Joanny i Radosława Tryfonów z Garwolina



21 stycznia 2026 r. o godz. 19:26 urodziła się Blanka. Ważyła 3020 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Kingi Jasek i Piotra Błachnio z Kacprówka

eprasa.pl 086d0d9160

OSTATNIA PROSTA PRZED MATURĄ

Bal maturzystów II Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie oficjalnie rozpoczął odliczanie do matury. Były życzenia, podziękowania i tradycyjny polonez

W sobotę, 17 stycznia, maturzyści II Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół nr 1 w Garwolinie bawili się na swojej studniówce. W uroczystości wzięli udział uczniowie, nauczyciele oraz zaproszeni goście. Na balu obecni byli starosta **Iwona Kurowska** oraz poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak**.

Podczas części oficjalnej nie zabrakło życzeń dobrej zabawy i powodzenia na egzaminach maturalnych. Maturzyści dziękowali swoim wychowawcom za lata nauki, wsparcia i cierpliwości.

Studniówka była dla uczniów symbolicznym początkiem ostatnich stu dni przed maturą. To także wieczór pełen radości, wzruszeń i wspólnego świętowania.

Bal, jak co roku, otworzył tradycyjny polonez. Ten taniec od lat jest ważnym momentem w życiu maturzystów i znakiem wejścia w dorosłość.

- *Polonez to nie tylko taniec, lecz znak rozpoczęcia nowego etapu - ostatniej prostej przed maturą i dorosłością* - podkreślano podczas uroczystości. Dostojne kroki, elegancja i skupienie uczniów sprawiły, że polonez stał się wyjątkowym otwarciem wieczoru. Do występu maturzystów przygotowała **Edyta Filaber**.



zsgarwolin.pl



zsgarwolin.pl


Maciej Pyza - Fotografia



zsgarwolin.pl


Maciej Pyza - Fotografia



Maciej Pyza - Fotografia

eprasa.pl 086d0d9160

Set Górzno lepszy od SPS CV 4 Garwolin

SIATKÓWKA

Derby powiatu garwolińskiego w Amatorskiej Lidze Siatkówki przyniosły pięciosetowy thriller. Set Górzno przegrywał już 0:2, ale odwrócił losy meczu i wygrał 3:2


Set Górzno i SPS CV 4 Garwolin

W Hali Sportowej w Górznie rozegrano derby powiatu garwolińskiego Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach. Miejscowy Set Górzno zmierzył się z SPS CV 4 Garwolin. Spotkanie było pełne emocji, zwrotów akcji i walki do ostatniej piłki. Ostatecznie więcej powodów do radości mieli gospodarze.

MECZ O PUNKTY I PRESTIŻ

Już przed pierwszym gwizdkiem było jasne, że to spotkanie ma szczególne znaczenie. Derby zawsze rządzą się swoimi prawami, a obie drużyny dobrze się znają z ligowych i turniejowych parkietów. Na trybunach nie brakowało emocji, a na boisku walki o każdy punkt.

Początek meczu należał do zespołu z Garwolina. SPS CV 4 kontrolował grę i wygrał dwa pierwsze sety 25:21 i 25:20. Górzno miało problemy z przyjęciem i skutecznym atakiem. Liderem gości był Filip Przybysz, który regularnie zdobywał punkty i napędzał grę swojego zespołu.

PRZEŁOM W TRZECIM SECIE

Trzeci set przyniósł prawdziwy zwrot akcji. Set Górzno objął prowadzenie 14:9, ale SPS CV 4 szybko odrobił straty i doprowadził do remisu. Końcówka była bardzo nerwowa. Garwolin prowadził 24:22 i był o krok od wygrania meczu. Wtedy gospodarze pokazali charakter. Obronili piłki meczowe i zwyciężyli 27:25. Ten set odmienił przebieg spotkania.

Czwarta partia to już wyraźna przewaga gospodarzy. Dobrze spisywali się Kamil Mikulski i Tomasz Rosłaniec, a skuteczną zagrywką popisywał się Marcin Woźniak. Set Górzno wygrał 25:22 i doprowadził do tie-breaka. Po stronie SPS CV 4 wyróżniał się Marcin Ozimek, ale to nie wystarczyło, by zatrzymać rozpędzonych rywali.

Piąty set był jak osobny mecz. Obie drużyny walczyły punkt za punkt. Górzno prowadziło 13:11, SPS CV 4 doprowadził do remisu 13:13. Ostatnie akcje należały jednak do gospodarzy. Dwa skuteczne ataki Tomasza Rosłańca dały Setowi zwycięstwo 15:13 i wygraną w całym meczu.

BLISKO PÓŁFINAŁU

Po blisko dwóch godzinach gry Set Górzno mógł cieszyć się z cennego zwycięstwa. Drużyna jest już bardzo blisko awansu do półfinału ligi. Do końca fazy zasadniczej pozostały jej dwa mecze, a jedno zwycięstwo zapewni miejsce w czołowej czwórce.

SPS CV 4 Garwolin ma czego żałować. Zespół był bliski wygranej 3:0, ale nie wykorzystał swojej szansy. Przed drużyną trudny okres - do 28 lutego musi rozegrać wszystkie zaległe spotkania. Walka o półfinał wciąż trwa, ale każdy kolejny mecz będzie miał duże znaczenie.

mn

WYNIKI

Set Górzno	**3**
SPS CV 4 Garwolin	**2**

(21:25, 20:25, 27:25, 25:22, 15:13)

SPS CV 4 Garwolin: Marcin Robakowski, Marcin Włodarczyk, Marcin Ozimek, Filip Przybysz, Kuba Majewski, Kamil Trzpil, Przemysław Kowalczyk, Andrzej Zawisza, Krzysztof Kisiel

Set Górzno: Sebastian Matysiak, Marcin Banaszek, Marcin Woźniak, Mateusz Figielski, Filip Ziomek, Tomasz Rosłaniec, Kamil Mikulski, Miłosz Przybysz, Czarek Banaszek, Szymon Kozicki

TABELA

1. Set Górzno	7	17	18:6
2. AWP Develop.	5	11	14:6
3. Klin	6	11	13:11
4. SPS 4CV	4	10	11:4
5. Powiślak	3	8	9:3
6. SciTeeX	5	8	12:11
7. Volley	6	5	9:14
8. Dream Team	5	4	5:12
9. Orient	4	3	5:9
10. Budowlanka	7	0	21:1

Hutnik w kryzysie

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA SIEDLCE

Jeden wygrany mecz, dwa walkowery i ostatnie miejsce w tabeli


Hutnik Huta Czechy

Hutnik Huta Czechy ma za sobą bardzo trudną rundę jesienną sezonu 2025/26. Klub wciąż odczuwa skutki problemów z poprzednich rozgrywek. Po sezonie 2024/25, w którym drużyna do ostatniej kolejki walczyła o utrzymanie w siedleckiej klasie okręgowej i zakończyła go na 14. miejscu, Hutnik ponownie przystąpił do ligi okręgowej. Już od pierwszych kolejek było jednak widać, że łatwo nie będzie.

Seniorzy Hutnika od dłuższego czasu zmagają się z poważnymi problemami, głównie kadrowymi. Jeszcze przed startem sezonu nie było pewności czy drużyna w ogóle wystartuje w rozgrywkach. Ostatecznie udało się przystąpić do ligi, ale sytuacja szybko stała się bardzo trudna.

Jesienią Hutnik oddał dwa mecze walkowerem - z Watrą Mrozy oraz ULKS Gołąbek. Każdy kolejny taki przypadek może mieć bardzo poważne konsekwencje. W rundzie wiosennej zespół nie może już pozwolić sobie na żaden walkower, bo grozi to spadkiem do B klasy.

mn

KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Miejsce:	16
Punty:	3
Gole:	14:86
Zwycięstwa:	1
Remisy:	0
Porażki:	14

Strzelcy goli: Arkadiusz Zalewski 3, Kacper Sowa 1, Mateusz Rękawek 4, Aditya Uttam More 2, Bartosz Michalczyk 2, Wojciech Wilczek, Paweł Wilczek

Marcin Jedynak nowym prezesem Hutnika

Zmiana na czele klubu z Huty Czechy. Nowy zarząd ma przed sobą trudne zadania


Marcin Jedynak - prezes Hutnika Huta Czechy

Trzydziestotrzyletni Marcin Jedynak został nowym prezesem Hutnika Huta Czechy. Zastąpił Mirosława Grzeszczaka, który zmarł po ciężkiej chorobie w listopadzie 2025 roku. Nowy zarząd wybrano na kadencję 2026-2030.

Wiceprezesami klubu zostali Łukasz Czarny oraz Arkadiusz Wardak. Funkcję skarbnika objął Daniel Mazurek, a sekretarzem został Krystian Paprocki. Członkami zarządu są Grzegorz Grzeszczak i Andrzej Wiącek.

Nowy prezes jest dobrze znany w środowisku piłkarskim. Marcin Jedynak to były piłkarz Hutnika Huta Czechy. Przed laty działał już w zarządzie klubu. Posiada licencję trenerską UEFA C. W swojej karierze był trenerem seniorów i juniorów w KS Puznówka, juniorów Iskry Pilawa oraz Hutnika Huta Czechy.

Na co dzień pracuje w hucie szkła jako kierownik kontroli jakości. Jest także masażystą, a w przeszłości pracował jako DJ.

Przed nowym zarządem stoi wiele wyzwań. Najważniejszym z nich jest doprowadzenie do tego, by seniorzy Hutnika, grający w siedleckiej klasie okręgowej, nie zostali wykluczeni z rozgrywek z powodu walkowerów. To szczególnie ważne w kontekście zbliżających się 80. urodzin klubu.

Więcej o planach nowego zarządu i celach na najbliższe lata w rozmowie z prezesem Marcinem Jedynakiem piszemy obok. **mn**

eprasa.pl 086d0d9160

Udany debiut ULKS Mazowsze Miętne

PŁYWANIE

Pierwsze zawody organizowane przez klub z Miętnego przyciągnęły tłumy i zakończyły się wielkim sukcesem sportowym



Reprezentanci Mazowsza Miętne na Ogólnopolskich Noworocznych Zawodach Pływackich pod patronatem Wójta Gminy Garwolin Marcina Kołodziejczyka na Pływalni Miejskiej Garwolanka w Garwolinie

ULKS „Mazowsze" Miętne ma za sobą bardzo udany debiut organizacyjny. Na Pływalni Miejskiej „Garwolanka" w Garwolinie odbyły się pierwsze zawody pływackie przygotowane przez klub. Mimo że termin zbiegł się z początkiem ferii zimowych w województwie mazowieckim, frekwencja dopisała. Do rywalizacji stanęło 225 zawodników z 19 klubów.

Gospodarze wystawili 44-osobową reprezentację, która aż 68 razy stawała na podium. Zawodnicy Mazowsza Miętne zdobyli łącznie 26 złotych, 21 srebrnych i 21 brązowych medali. Do tego doszło blisko 90 rekordów życiowych oraz wiele miejsc 4-6 nagrodzonych dyplomami.

Tak dobre wyniki dały ULKS „Mazowsze" Miętne pierwsze miejsce w klasyfikacji medalowej zawodów. Dla klubu to bardzo udane otwarcie sezonu 2026. Organizatorzy nie ukrywają, że liczą na to, iż zawody na stałe wpiszą się w kalendarz Warszawsko-Mazowieckiego Okręgowego Związku Pływackiego.

WYRÓŻNIENIA INDYWIDUALNE

Kaja Białecka - najlepsza zawodniczka w kategorii 2018 i młodsi
Oliwia Baranowska - III miejsce, kategoria 2017
Hanna Zając - II miejsce, kategoria 2016
Oliwia Całka - II miejsce, kategoria 2015
Olga Lewandowska - III miejsce, kategoria 2015
Nina Lewandowska - II miejsce, kategoria 2013
Janek Boruta - najlepszy zawodnik w kategorii 2017
Franciszek Zawadzki - najlepszy zawodnik w kategorii 2014
Adam Mucha - II miejsce, kategoria 2014
Jakub Boruta - najlepszy zawodnik w kategorii 2013
Rafał Majsterek - III miejsce, kategoria 2010 i starsi

MEDALE I REKORDY MŁODYCH PŁYWAKÓW

Zawodnicy Mazowsza Miętne regularnie meldowali się w czołówce swoich konkurencji. Na najwyższym stopniu podium stawali m.in. Kaja Białecka, Jakub Boruta, Janek Boruta, Franciszek Zawadzki, **Artur Kosmala**, Adam Mucha, **Adam Potrzebowski** czy Rafał Majsterek. Wielu zawodników poprawiło swoje rekordy życiowe, co dla trenerów jest najlepszym dowodem dobrze wykonanej pracy.

SZTAFETY TAKŻE NA PODIUM

Świetnie zaprezentowały się również sztafety mieszane. Zwycięstwa odniosły zespoły Mazowsza Miętne w kategoriach 2016-2017 oraz 2014-2015 zarówno w sztafecie 4x50 m stylem zmiennym, jak i 4x50 m stylem dowolnym. Dobre czwarte i trzecie miejsca w starszych rocznikach dopełniły bardzo udanego dnia gospodarzy.

mn

„Wierzę w utrzymanie na 80. urodziny klubu"

O planach na przyszłość i trudnej sytuacji Hutnika Huta Czechy rozmawiamy z Marcinem Jedynakiem, nowym prezesem klubu

Gratuluję wyboru. Czy miał Pan wątpliwości przed decyzją o kandydowaniu na prezesa?
Nie dziękuję, żeby nie zapeszyć. Oczywiście, wątpliwości były i to bardzo duże. Uważam, że jestem osobą „do tańca i do różańca", potrafię dogadać się z ludźmi i wiele zorganizować, ale mam też swoje wady, które nie zawsze są mile widziane na takim stanowisku. Przekonały mnie osoby z nowego zarządu. Głównie dzięki wsparciu Łukasza Czarnego oraz Grzegorza Grzeszczaka zdecydowałem się objąć tę funkcję. Utwierdzili mnie w przekonaniu, że nie ma lepszej osoby na to stanowisko.

Drużyna seniorów stoi nad przepaścią. Dwa walkowery i widmo wycofania z rozgrywek po trzecim…
Tak, to prawda. Od poprzedniego sezonu przeżywamy kryzys w drużynie seniorów. Starsi zawodnicy kończą grę z powodu wieku, spraw rodzinnych czy pracy. Z kolei młodych chętnych do piłki jest niewielu. Do tego doszły kontuzje. Sam jestem jedną z ofiar i wracam do zdrowia po ciężkiej operacji kolana. Mimo wszystko walczymy. Nie poddamy się, bo nie pozwala nam na to lokalny patriotyzm. Choćby nie wiem co, nie pozwolimy Hutnikowi utonąć. Wierzę, że dogramy sezon do końca i niezależnie od wyników zakończymy go zgodnie z przepisami, bez kolejnych walkowerów.

Czy skład zarządu to był Pana wybór, czy decyzja delegatów?
To był wybór delegatów. Nie oszukujmy się jednak - wszędzie wygląda to podobnie. Do takich ról zgłaszają się tylko osoby, którym naprawdę zależy i które chcą poświęcić swój czas dla dobra lokalnej społeczności. To wolontariat, nikt nie dostaje za to pieniędzy, więc chętnych nigdy nie ma wielu. Osoby, które weszły ze mną do zarządu, mają tego świadomość. Są pełne pomysłów i gotowe do pracy. To bardzo cieszy i daje nadzieję.

Jakie są dziś największe wyzwania dla nowego zarządu?
To pytanie trzeba podzielić na trzy części. Pierwsza to utrzymanie drużyny seniorów, o czym już mówiłem. Druga to zespoły młodzieżowe. Chcemy zachęcić dzieci z różnych roczników do treningów w naszym klubie. Konkurencja w regionie jest duża, dlatego musimy postawić na nowoczesne szkolenie i wyższy poziom pracy. Chciałbym, aby każdy trener traktował swoją drużynę jak wizytówkę i był z niej dumny. Trzeci temat to infrastruktura. Stadion mamy bardzo ładny - trybuny na ponad 300 osób i dobre zaplecze. Są jednak rzeczy do poprawy. Najważniejsza jest nawierzchnia boiska bocznego. Myślimy też o zadaszeniu trybun. Jest jeszcze trzeci pomysł, z którego skorzystaliby nie tylko zawodnicy, ale i mieszkańcy. Na razie jednak zostawię go dla siebie. Lepiej dmuchać na zimne.

Ile drużyn młodzieżowych działa dziś w klubie?
Mamy pięć drużyn młodzieżowych, z czego cztery grają w ligach. Dobrze wyglądają starsze roczniki, gdzie trenuje po około 25 osób. Słabiej jest w młodszych grupach, tam jest około 15 dzieci. Właśnie na tym chcemy się skupić. Zależy nam, by do klubu dołączyło jak najwięcej najmłodszych.

Jak do nowego zarządu podchodzą władze samorządowe? Możecie liczyć na wsparcie?
Słyszałem różne opinie od osób z poprzednich zarządów. Ja jednak stawiam grubą kreskę i chcę pracować na własne konto. Liczę na dobrą współpracę i spokojną atmosferę. Jesteśmy na początku drogi, jeszcze nie dotknęliśmy wielu spraw, ale jesteśmy pozytywnie nastawieni. Mamy zapał, pomysły i jesteśmy otwarci na rozmowy.

Czy kadra na rundę wiosenną jest już zabezpieczona?
Na papierze kadra jest. Problemem jest frekwencja. Wielu zawodników chce trenować, ale zniechęca ich to, że na zajęciach pojawia się tylko 6-8 osób. Mamy jednak kilku piłkarzy na oku i będziemy pracować nad wzmocnieniami. Liczymy też, że zgłoszą się zawodnicy z okolicy. Mimo trudnej sytuacji w tabeli to dobre miejsce do rozwoju. Trener Robert Kwiatkowski, były zawodnik m.in. Pogoni Siedlce, ma duże doświadczenie i potrafi je przekazać.

Na kogo, poza samorządem, możecie liczyć finansowo?
Od lat wspiera nas Zignago Vetro Polska, producent opakowań szklanych znany w całej Europie. To nasz główny sponsor i zawsze możemy liczyć na jego przychylność. Oprócz tego pomagają nam lokalne firmy i przedsiębiorcy. Chcemy ich przekonać do naszych pomysłów i dalszej współpracy.

W jakiej lidze będzie Hutnik w roku swoich 80. urodzin?
Głęboko wierzę, że w lidze okręgowej.

Rozmawiał:
Mariusz Nastalski

eprasa.pl 086d0d9160

WERNISAŻ WYSTAWY „ŹRÓDŁA”

W Gminnym Domu Kultury w Sobolewie odbył się wernisaż wystawy malarstwa „Źródła”. Wydarzenie zgromadziło licznych gości i spotkało się z ciepłym odbiorem



GDK Sobolew

Autorką prezentowanych prac jest Aneta Niedźwiedzka, dyrektor Gminnego Domu Kultury w Sobolewie



Frekwencja przerosła oczekiwania organizatorów i potwierdziła, że mieszkańcy gminy chętnie uczestniczą w spotkaniach ze sztuką

Wernisaż okazał się wyjątkowym wydarzeniem artystycznym. Frekwencja przerosła oczekiwania organizatorów i potwierdziła, że mieszkańcy gminy chętnie uczestniczą w spotkaniach ze sztuką.

Wśród gości byli włodarze gminy z wójtem na czele, przedstawiciele instytucji, środowisk twórczych oraz mieszkańcy Sobolewa.

Wystawa miała także osobisty wymiar. Autorką prezentowanych prac jest **Aneta Niedźwiedzka**, dyrektor Gminnego Domu Kultury w Sobolewie.

- *Wystawa „Źródła” miała dla mnie wymiar szczególny i osobisty - prezentowane prace są mojego autorstwa* - podkreślała artystka, dziękując za liczne rozmowy, refleksje i poruszające komentarze odwiedzających.

Jak zaznaczała, spotkanie z odbiorcami było potwierdzeniem, że sztuka inspirowana naturą i ludzką świadomością potrafi poruszać i łączyć ludzi.

Dyrektor GDK podziękowała także władzom gminy za wsparcie działań kulturalnych oraz pracownikom domu kultury za przygotowanie wernisażu i zaangażowanie.

O WYSTAWIE

„Źródła” to wystawa malarstwa poświęcona świadomości, narodzinom i więzi człowieka z naturą. To artystyczna podróż do miejsca, z którego wszystko się zaczyna. Autorka, czerpiąc inspirację z rytmu przyrody, pokazuje człowieka jako część ziemi, wody, światła i czasu.

Na obrazach pojawiają się motywy korzeni, ziaren, drzew i rzek, które symbolizują rozwój człowieka i jego drogę do poznania siebie. Ważne miejsce zajmują portrety kobiet - silnych, związanych z naturą i tradycją, ukazanych w dialogu z ptakami i znakami kultury.

Wystawa zaprasza do refleksji nad pochodzeniem, tożsamością i nierozerwalną więzią człowieka z naturą. Ekspozycję można oglądać w Gminnym Domu Kultury w Sobolewie.

Garwolin zagrał z sercem. Ponad 83 tys. zł dla WOŚP

Za nami niedzielny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Garwolinie. Był to dzień pełen muzyki, wspólnego pomagania i dobrej energii, który zakończył się imponującym wynikiem zbiórki



CSiK Garwolin

Podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy sztab działający przy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie zebrał 83 873,08 zł



CSiK Garwolin

Dodatkowe atrakcje przygotowali także organizatorzy turnieju Rummikub w pływalni Garwolanka



W niedzielę, 25 stycznia, na ulice miasta i okolicznych miejscowości wyszło ponad 50 wolontariuszy z puszkami

Podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy sztab działający przy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie zebrał **83 873,08 zł**. Pieniądze pochodziły z kwest wolontariuszy, licytacji oraz wydarzeń towarzyszących.

W niedzielę, 25 stycznia, na ulice miasta i okolicznych miejscowości wyszło ponad 50 wolontariuszy z puszkami. Tego dnia w CSiK oraz na Skwerze Solidarności odbywały się koncerty, pokazy i licytacje, które przyciągnęły wielu mieszkańców.

Na scenie wystąpili lokalni artyści, a podczas licytacji można było zdobyć m.in. orkiestrowe gadżety, vouchery, obrazy oraz przejazd motocyklem ufundowany przez Weteran Klub Tur Garwolin. Motocykliści po raz kolejny włączyli się w granie z Orkiestrą.

Symbolicznym zakończeniem finału było „światełko do nieba”, które tym razem miało formę pokazu ognia na Skwerze Solidarności. Dodatkowe atrakcje przygotowali także strażacy z OSP Garwolin oraz organizatorzy turnieju Rummikub w pływalni Garwolanka.

Tegoroczny finał WOŚP odbywał się pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci”, a zebrane środki zostaną przeznaczone na badania i leczenie chorób układu pokarmowego u dzieci.

- *Dziękujemy wszystkim, którzy grali z nami. Macie wielkie serca* - podsumowali organizatorzy z Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.

eprasa.pl 086d0d9160