

Ponad 14 mln zł na rozwój kardiologii w Garwolinie

STR. 3



Mateusz Michalczyk złożył rezygnację z pełnienia funkcji radnego

STR. 5



Studniówka w II LO Garwolin

STR. 29

Nr 4 (739)
27 stycznia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 2 lutego 2026 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Nieletni migranci trafiają do „Zielonego Izdebna”

STR. 3

KONIEC HAPPY DOG



CO TERAZ ZE ZWIERZĘTAMI?

STR. 26-27

Przed schroniskiem Happy Dog w Nowej Krępie w gminie Sobolew odbył się kolejny protest w obronie zwierząt. W trakcie manifestacji część zgromadzonych przerwała ogrodzenie i weszła na teren obiektu



Mandat pod przychodnią

Poszedł do lekarza, wrócił do domu z mandatem. Mieszkaniec gminy Garwolin uważa, że system płatnego parkowania nie uwzględnia sytuacji osób chorych

STR. 2

Książka o historii gminy Trojanów

Trwają ostatnie prace nad publikacją „Dzieje gminy Trojanów”. Książka pokaże historię wszystkich miejscowości i ma być gotowa jeszcze tej zimy

Po Miastkowie Kościelnym i Górnicy przyszedł czas na Trojanów. Samorząd gminy przygotowuje książkę, która w jednym miejscu zbierze historię całej gminy. Autorem publikacji jest **Przemysław Piątkowski**, znany z podobnych opracowań w powiecie garwolińskim. Wydanie książki w całości sfinansuje gmina. Planowany nakład to 2000 egzemplarzy.

BRAKOWAŁO JEDNEJ HISTORII GMINY

Powstanie książki ma związek z ważną rocznicą. W tym roku mija 700 lat od utworzenia parafii w Korytnicy. - Jednym z elementów obchodów tej rocznicy będzie właśnie wydanie książki. Ale opowiemy w niej nie tylko o parafii. To będzie książka o historii całej gminy Trojanów - od czasów tabliczek

z Podebłocia, przez dzieje szkod, ochotniczych straży pożarnych i zmiany administracyjne, aż po czasy współczesne. Brakowało publikacji o tak szerokim ujęciu tematu - mówi wójt gminy Trojanów Michał Jasek.

DWA LATA PRACY I WSPÓŁPRACA Z MIESZKAŃCAMI

Prace nad książką trwały dwa lata. Wiele zdjęć i dokumentów pochodzi ze zbiorów Muzeum Parafialnego Ziemi Trojanowskiej w Korytnicy, które przez lata gromadziła kustosz muzeum i sołtys Korytnicy **Beata Różowicz**. Część fotografii wykonał także sam autor książki. Gmina zachęcała również mieszkańców do współpracy by udostępniła prywatne zdjęcia i pamiątki rodzinne, które wzbogaciłyby publikację. Zgodnie z umową, prace nad książką mają zakończyć się do końca lutego. Promocja publikacji planowana jest w tym roku, w ramach obchodów jubileuszu parafii w Korytnicy.

TK

Nowe progi zwalniające. Będzie bezpieczniej

Mieszkańcy dwóch miejscowości w gminie Żelechów zdecydowali o montażu progów zwalniających

Decyzja o tym, gdzie powstaną nowe zabezpieczenia, zapadła bezpośrednio w sołectwach w ramach podziału funduszu sołeckiego. Zgodnie z uchwałą budżetową, którą radni przyjęli 10 grudnia, progi zostaną zamontowane w Janówku oraz Starym Kębłowie.

GDZIE DOKŁADNIE ZWOLNIMY?

W Janówku zaplanowano montaż dwóch progów zwalniających. Zostaną one umieszczone przy drodze gminnej

nr 131414W. Na ten cel mieszkańcy sołectwa przeznaczyli ze swojego funduszu kwotę 10 462,60 zł.

Jeszcze więcej progów pojawi się w Starym Kębłowie. Tamtejsza społeczność zdecydowała o budowie aż czterech takich elementów poprawiających bezpieczeństwo. Zostaną one rozlokowane w następujący sposób:

- dwie sztuki przy drodze gminnej nr 131445W,
- dwie sztuki przy drodze gminnej nr 131410W.

Koszt inwestycji w Starym Kębłowie wyniesie 16 000 zł.

Progi mają być skuteczną odpowiedzią na prośby mieszkańców, którzy chcą czuć się bezpiecznie w pobliżu swoich domów.

MANDAT POD PRZYCHODNIĄ



Poszedł do lekarza, wrócił do domu z mandatem. Mieszkaniec gminy Garwolin uważa, że system płatnego parkowania nie uwzględnia sytuacji osób chorych

W tym przypadku sprawa dotyczy przychodni przy ul. Kuśnierskiej w Garwolinie. Do redakcji zgłosił się mieszkaniec gminy Garwolin, który otrzymał mandat za przekroczenie opłaconego czasu parkowania. Jak podkreśla, w tym czasie był u lekarza i nie miał możliwości wyjścia z przychodni, by dokupić bilet. - Pojechałem do lekarza, nie byłem zapisany. Wykupiłem bilet na 35 minut, bo nie wiedziałem, czy mnie przyjmie - relacjonuje **Marcin Kultys**. Jak dodaje, gdy lekarz zgodził się go przyjąć, nie chciał już wychodzić z przychodni. - Jak nie mam numerka, to przepuszczam wszystkich z zapisami. Mogłem tam siedzieć cały dzień. Bolało mnie gardło i miałem gorączkę.

„TU IDZIE SIĘ PO POMOC”

Po wyjściu z przychodni za wycieraczką znalazł wezwanie do zapłaty. Mandat dotyczył przekroczenia czasu parkowania o 18 minut. - Powiedziano mi, że mogłem wyjść i dokupić bilet. Ale jak wyjść, skoro byłem na wizycie? - pyta mieszkaniec.

Jak twierdzi, to nie pierwszy taki przypadek. - To już trzeci mandat w tym samym miejscu. Zawsze,

jak jestem u lekarza, kończy się mandatem - mówi pan Marcin. Jego zdaniem w rejonie przychodni brakuje bezpłatnych miejsc postojowych dla pacjentów. - To jest czysta nagonka na ludzi chorych. Tu nie idzie się na zakupy, tylko po pomoc.

Mieszkaniec zwraca też uwagę na brak jasnych informacji. - Nie było żadnej informacji o aplikacji, ja nie znam tego systemu. Nie pracuję w urzędzie miasta - dodaje. Podkreśla, że nie ma pretensji do osób kontrolujących parkowanie, bo wykonują swoją pracę. - One są zatrudnione i ktoś im każe te mandaty wypisywać.

Jego zdaniem rozwiązaniem mogłoby być zwolnienie z opłat parkingowych w bezpośrednim sąsiedztwie przychodni. - Jeśli ktoś idzie do lekarza, nie powinien się martwić, że musi wychodzić w trakcie wizyty, żeby dokupić bilet. Może p a - c j e n c i

w ogóle powinni być zwolnieni z opłaty za parking - mówi.

OBOWIĄZUJE REGULAMIN

Nasz rozmówca zwraca uwagę na jeszcze jeden aspekt parkometrów w mieście. - Garwolin przez system płatnych parkingów staje się miastem mało przyjaznym. Wiele osób wybiera na zakupy duże centra handlowe, chociażby ze względu na łatwość zaparkowania samochodu - zauważa Marcin Kultys. - Mam nadzieję, że władze miasta wezmą to pod uwagę.

O komentarz poprosiliśmy przedstawiciela urzędu. Jak wyjaśnia **Krzysztof Kędziorek**, kierownik Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska w Urzędzie Miasta Garwolina, parkowanie w strefie płatnej wiąże się z obowiązkiem przestrzegania regulaminu. Zaznacza, że zatrzymując się w strefie płatnego parkowania, kierowca musi liczyć

się



Do redakcji zgłosił się mieszkaniec gminy Garwolin, który otrzymał mandat za przekroczenie opłaconego czasu parkowania. - Pojechałem do lekarza, nie byłem zapisany. Wykupiłem bilet na 35 minut, bo nie wiedziałem, czy mnie przyjmie - relacjonuje Marcin Kultys

FEDACJESFÓT:

Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcza red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mf. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin; Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewniej
SKŁAD LAMANE Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.

FEDAKCJA: GARWOLIN: ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl

REKLAMAZAMÓWISZ tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze redakcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31

PONAD 14 MLN ZŁ NA ROZWÓJ KARDIOLOGII W GARWOLINIE

SPZOZ w Garwolinie otrzymał rekordowe wsparcie z Krajowego Planu Odbudowy. Pieniądze trafią na nowoczesny sprzęt i lepszą opiekę dla pacjentów kardiologicznych



Oddział Kardiologiczny SPZOZ w Garwolinie zapewni pacjentom dostęp do nowoczesnych badań i zabiegów kardiologii zachowawczej i inwazyjnej, finansowanych przez NFZ. Szpital oferuje m.in. badania echo serca, koronarografię, wszczepianie stentów oraz zabiegi ablacji, a pacjenci po wypisie pozostają pod stałą opieką specjalistów



Szpital w Garwolinie otrzyma ponad 14 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Środki zostaną przeznaczone na rozwój i modernizację kardiologii. Radości z dofinansowania nie kryje Krzysztof Zochowski, dyrektor SP ZOZ w Garwolinie

20 stycznia był ważnym dniem dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie. Tego dnia podpisano umowę, dzięki której szpital otrzyma ponad 14 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Środki zostaną przeznaczone na rozwój i modernizację kardiologii. Umowę podpisał minister zdrowia oraz dyrektor SPZOZ w Garwolinie **Krzysztof Jan Zochowski**. Dotyczy ona projektu pod nazwą „Poprawa jakości oraz dostępności do świadczeń kardiologicz-

nych”, który obejmuje modernizację pracowni, zakup nowego sprzętu oraz doposażenie oddziału kardiologicznego. Całkowita wartość inwestycji wynosi 14 043 540 zł. Szpital zabezpieczył także wkład własny w wysokości ponad 1,4 mln zł, który pokryje podatek VAT.

Największą część dofinansowania trafi do Pracowni Elektrofizjologii. Pomieszczenia zostaną

przebudowane i dostosowane do montażu nowoczesnego angiografu. Zakupiony będzie także specjalistyczny sprzęt, m.in. system do badań serca, defibrylator oraz nowe wyposażenie pracowni. Modernizację przejdzie również Pracownia Hemodynamiki. Dotychczasowy angiograf zostanie wymieniony na nowoczesny aparat cyfrowy, a pracownia zyska nowy

defibrylator, co poprawi bezpieczeństwo pacjentów. Duże zmiany czekają także Oddział Kardiologiczny. Szpital kupi nowe kardiomonytory, rozbuduje system telemetryczny oraz wyposaży oddział w nowoczesne łóżka szpitalne. Pojawi się także nowy aparat do badań echo serca, respiratory i sprzęt EKG. Dzięki pracom modernizacyjnym liczba łóżek wzro-

śnie o cztery, co pozwoli przyjąć więcej pacjentów z Garwolina i okolic. Realizacja inwestycji zaplanowana jest do 30 czerwca 2026 roku. To jedna z największych i najważniejszych inwestycji w historii szpitala. Jej efektem ma być lepsza jakość leczenia, większe bezpieczeństwo i komfort pacjentów. Władze szpitala podkreślają, że powodze-

nie projektu nie byłoby możliwe bez dużego zaangażowania zastępcy dyrektora **Michała Rękawka**, który na każdym etapie wspierał realizację inwestycji. Pozyskane środki to potwierdzenie, że SPZOZ w Garwolinie jest placówką nowoczesną i dobrze przygotowaną do realizacji dużych projektów, ważnych dla zdrowia mieszkańców całego regionu.

Nieletni migranci trafiają do Izdebna

Do ośrodka w Izdebnie trafiają nieletni migranci zatrzymani na terenie Polski. Placówka pomaga dzieciom, ale nie jest przygotowana na opiekę nad cudzoziemcami bez dokumentów



Ośrodek Pomocy Dziecku „Zielone Izdebno” w gminie Łaskarzew od lat pomaga dzieciom z trudnych rodzin. Trafiają tam także nieletni migranci, których na miejsce przywozi Straż Graniczna

że Straż Graniczna może przywozić tam nieletnich migrantów zatrzymanych na terenie kraju. Takie działania są zgodne z prawem.

W ubiegłym roku do Izdebna trafiło ośmiu młodych migrantów w wieku od 15 do 17 lat. Pochodzili m.in. z Somalii, Afganistanu, Sudanu i Pakistanu. Funkcjonariusze przywożą mło-

dych ludzi i odjeżdżają, a dalsza opieka spoczywa na pracownikach ośrodka.

- *Śłużby graniczne bez jakichkolwiek wcześniejszych ustaleń, a nawet informacji, przywożą do nas migrantów. Jest to dla nas zaskoczenie i duże utrudnienie w codziennej pracy* - mówi dyrektor OPD **Andrzej Budrecki**. - *Dodatko-*

wym problemem jest to, że młodzi migranci nie mają dokumentów tożsamości i nie chcą się integrować z naszymi dziećmi. Jeśli mają przy sobie jakieś papiery, są one napisane w językach, których nie znamy - dodaje.

OŚRODEK NIE JEST NA TO GOTOWY

Placówka w Izdebnie nie jest przygotowana do opieki nad cudzoziemcami. Brakuje tłumaczy, odpowiednich procedur i wystarczającej liczby pracowników. Problemem jest też bariera językowa, która utrudnia kontakt z innymi dziećmi.

- *To dla nas duży kłopot, ponieważ ośrodek jest przeznaczony do pomocy polskim dzieciom w trudnych sytuacjach rodzin-*

nych - mówi starosta powiatu **Iwona Kurowska**. - *Napływ dzieci z innych krajów destabilizuje pracę placówki. Jednak jako placówka interwencyjna musimy je przyjmować, jeśli kieruje je do nas Straż Graniczna* - dodaje starosta.

BRAK DOKUMENTÓW I ZNIKNIĘCIA

W ostatnim miesiącu do Izdebna trafiła dziewczynka i chłopiec z Somalii oraz chłopiec z Sudanu. Brak dokumentów uniemożliwia potwierdzenie wieku, zapisanie do szkoły czy wizytę u lekarza.

- *Nie bardzo wiemy, co mamy robić z tymi ludźmi. Najlepiej, gdyby wystąpili o azyl. Wtedy można by rozpocząć procedury i nadać im doku-*

menty - tłumaczy dyrektor Budrecki. - *Zdarza się też, że nieletni znikają z ośrodka i po kilku dniach pojawiają się w innych krajach Unii Europejskiej. To pokazuje, że Polska jest dla nich tylko krajem tranzytowym* - dodaje.

Młodzi migranci przebywają w ośrodku na takich samych zasadach jak polskie dzieci, z tą różnicą, że nie chodzą do szkoły. Jak ustalono, do Europy trafili samolotami do Moskwy, a następnie przez Litwę lub Łotwę dostali się do naszego kraju. W Polsce, podczas kontroli busów, zainteresowali się nimi funkcjonariusze SG. Jeden z chłopców, który opuścił Izdebno, przesłał później zdjęcie z Berlina z pozdrowieniami.

Andrzej Ciosek

Ośrodek w Izdebnie działa jako placówka interwencyjna. Oznacza to,

Uwaga na oszustów w Górnzie

Urząd Gminy w Górnzie ostrzega mieszkańców przed osobami, które podszywają się pod urzędników i próbują wyłudzić dane osobowe. Władze apelują o ostrożność i zgłaszanie takich sytuacji na policję

Urząd Gminy w Górnzie informuje o nasilających się próbach oszustw na terenie gminy. Do mieszkańców zgłaszają się osoby, które podają się za pracowników urzędów lub innych instytucji publicznych. Oszuści tłumaczą swoje działania koniecznością „aktualizacji danych” i w ten sposób próbują zdobyć informacje osobowe. Chodzi m.in. o numer PESEL, dane z dowodu

osobistego, a także loginy i hasła. Urząd apeluje, aby pod żadnym pozorem nie przekazywać takich danych, nawet jeśli rozmówca wydaje się wiarygodny. W razie wątpliwości najlepiej samodzielnie sprawdzić sprawę, dzwoniąc na oficjalny numer urzędu gminy dostępny na stronie internetowej (25 681 22 54). Każdą próbę wyłudzenia danych należy niezwłocznie zgłosić policji, dzwoniąc pod numer alarmowy 112. Urzędnicy proszą także o przekazywanie tego ostrzeżenia rodzinie i sąsiadom, zwłaszcza osobom starszym, które mogą być szczególnie narażone na działania oszustów.

ZMIANA WYKONAWCY BUDOWY ŻŁOBKA I PRZEDSZKOLA



Miasto przerwało współpracę z dotychczasowym wykonawcą budowy żłobka i przedszkola w Garwolinie. Inwestycja będzie kontynuowana

5 stycznia zapadła decyzja o zakończeniu współpracy z firmą Defero sp. z o.o., która realizowała budowę żłobka „Garwoliński Świat Malucha” oraz przedszkola „Akademia Pana Kleksa”. Powodem tej decyzji było wstrzymanie prac budowlanych przez wykonawcę pod koniec



października 2025 roku. Mimo wielu wezwań ze strony miasta, roboty nie zostały wznowione. Taka sytuacja groziła tym, że inwestycja nie zostanie ukończona na czas.

października 2025 roku. Miasto musiało zareagować także dlatego, że projekt jest współfinansowany ze środków zewnętrznych. Brak działań mógłby oznaczać utratę dofinansowania

października 2025 roku. Miasto musiało zareagować także dlatego, że projekt jest współfinansowany ze środków zewnętrznych. Brak działań mógłby oznaczać utratę dofinansowania

i stratę dla budżetu miasta.

- *Miasto nie rezygnuje z realizacji inwestycji. Aktualnie podejmowane są kolejne kroki formalne i organizacyjne, których celem jest doprowadzenie budowy do zakończenia. Priorytetem pozostaje zapewnienie dzieciom i ich rodzicom nowoczesnych, bezpiecznych placówek opiekuńczo-educacyjnych, realizowanych z poszanowaniem interesu mieszkańców* - podkreśla burmistrz **Marzena Świeczak**.

Jak zapewniają władze miasta, budowa żłobka i przedszkola będzie kontynuowana po dopełnieniu niezbędnych formalności.

Rusza grupa wsparcia dla kobiet

Bezpłatna pomoc dla kobiet doświadczających przemocy psychicznej rusza w naszym powiecie. Psycholog Izabela Baran zaprasza do nowej grupy wsparcia



Kobiety, które doświadczają lub doświadczyły przemocy psychicznej w związku, mogą skorzystać z nowej formy pomocy. Psycholog **Izabela Baran** zapowiada uruchomienie bezpłatnej grupy wsparcia dla

Psycholog Izabela Baran zaprasza do nowej grupy wsparcia dla kobiet zmagających się z trudnymi relacjami

kobiet zmagających się z trudnymi relacjami. Jak podkreśla specjalist-

ka, coraz częściej do jej gabinetu trafiają kobiety żyjące w związkach pełnych kontroli, umniejszania, manipulacji, ciszy, lęku i poczucia winy. Wiele z nich nie ma pewności, czy to, czego doświadczają, można nazwać przemocą.

- *Często słyszę pytania: „Czy to naprawdę była przemoc? Może przesadzam? Dlaczego tak trudno mi odejść albo postawić granice?”* - mówi Izabela Baran. Grupa wsparcia skier-

owana jest do kobiet, które czują się zagubione i samotne, podważają własne uczucia i chcą lepiej zrozumieć swoją sytuację. To także propozycja dla tych, które potrzebują bezpiecznego miejsca do rozmowy, bez ocen i presji.

Spotkania mają zapewnić uczestniczkom poczucie bezpieczeństwa i poufności. Będzie to przestrzeń do dzielenia się doświadczeniami, poznania mechanizmów przemocy psychicznej

oraz wzmacniania własnych granic i zaufania do siebie.

- *Nie trzeba mieć gotowych odpowiedzi ani wiedzy, co dalej. Wystarczy chęć bycia w kontakcie ze sobą i innymi kobietami* - podkreśla psycholog.

Grupę poprowadzi Izabela Baran, zgodnie z zasadami szacunku i uważności, w tempie dostosowanym do uczestniczek. Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Szczegóły doty-

czące terminów i formy spotkań będą przekazywane indywidualnie.

Osoby zainteresowane mogą skontaktować się w wiadomości prywatnej lub telefonicznie pod numerem 514 187 502.

- *Jeśli czujesz, że ten temat Cię dotyczy, nawet jeśli nie masz pewności, czy to na pewno przemoc, jesteś mile widziana. Czasem samo to, że nie jesteś w tym sama, jest pierwszym krokiem do zmiany* - dodaje pomysłodawczyni projektu.

Ponad 6,5 mln zł na administrację

Utrzymanie magistratu, obsługa finansowa szkół oraz promocja miasta i gminy - to główne filary wydatków na administrację publiczną. Samorządowcy z Żelechowa zaplanowali na ten cel łącznie 6 597 964 zł

Największa część tej kwoty, bo aż 4 359 500 zł, zostanie przeznaczona na bieżące utrzymanie urzędu miejskiego. Pieniądze te pokryją nie

tylko wynagrodzenia pracowników, ale także codzienne koszty funkcjonowania placówki. Samo utrzymanie urzędników, w tym ich wynagrodzenia osobowe, pochłonie 2,83 mln zł, a tzw. „trzynastki” (dodatki roczne) wyniosą 202 tys. zł. Gmina musi również opłacić rachunki. Jak czytamy w dokumentach budżetowych, środki te są przeznaczone na „pokrycie kosztów zużycia energii elektrycz-

nej i gazu oraz wody” oraz zakup niezbędnych materiałów biurowych, takich jak „papier do kserokopiarki i drukarek komputerowych, segregatory czy tonery”. W ramach administracji funkcjonuje również Wspólna Obsługa Jednostek Samorządu Terytorialnego. Na ten cel zarezerwowano 415 560 zł. Środki te pozwalają na prowadzenie obsługi księgowej i administracyjnej dla wszystkich szkół podstawowych,

przedszkola oraz klubu dziecięcego w gminie. Kolejne 214 300 zł trafi na obsługę rady miejskiej. Z tych pieniędzy finansowane są diety radnych i sołtysów, a także zakup materiałów i usług, w tym opłaty za system „infosesja”.

Na promocję gminy radni zapisali 261 600 zł. Pieniądze te zostaną wydane m.in. na:

- organizację Dni Żelechowa,
- promocję gminy w mediach i na festiwalach,

- wsparcie lokalnych artystów.

Nowością w wydatkach majątkowych jest projekt „Cyberbezpieczny samorząd”. Na zakup nowoczesnego sprzętu elektronicznego i oprogramowania zaplanowano 337 505 zł. Co ważne dla portfela mieszkańców, inwestycja ta zostanie w całości sfinansowana z dotacji budżetu państwa oraz środków Unii Europejskiej.

W budżecie (Pozostała działalność - 1,25 mln

zł) znalazły się też środki na cele społeczne i porządkowe. Gmina opłaca energię w pomieszczeniach zajmowanych przez Policję oraz finansuje organizację uroczystości patriotycznych, takich jak 3 Maja i 11 Listopada. Z tych samych paragrafów opłacane są m.in. usługi pocztowe, bankowe, monitoring obiektów, obsługa prawna oraz prowizje dla sołtysów za pobór podatków.

WŁAMANIA NA PARKINGU W WOLI ROWSKIEJ

»
22-letni Ukrainiec włamał się do dwóch samochodów na parking przy przystanku kolejowym. Został zatrzymany podczas wspólnego patrolu służb



☛ Funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei oraz Policji zatrzymali sprawcę włamań do samochodów zaparkowanych przy przystanku kolejowym Wola Rowska

Funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei oraz Policji zatrzymali sprawcę włamań do samochodów zaparkowanych przy przystanku kolejowym Wola Rowska. Mężczyzna jednego wieczoru włamał się do dwóch aut. Grozi mu do 10 lat więzienia. Do zdarzenia doszło podczas wspólnego pa-

troulu funkcjonariuszy Straży Ochrony Kolei z posterunku w Pilawie, policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Zwoleniu oraz żołnierza Wojsk Obrony Terytorialnej. Na parkingu

przy przystanku osobowym Wola Rowska, przy linii kolejowej nr 7, zatrzymano mężczyznę podejrzanego o włamanie. Z ustaleń wynika, że sprawca wybił szybę w drzwiach kierowcy

opła corsy. W drugim pojeździe, fiacie 126p, uszkodził zamek, próbując ukraść samochód. Przy zatrzymanym znaleziono narzędzia służące do włamań.

Na miejsce wezwano patrol Policji z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Mężczyzna został przewieziony do jednostki, gdzie ustalono jego dane, a następnie trafił do policyjnego pomieszczenia dla osób zatrzymanych.

Okazało się, że jest to 22-letni obywatel Ukrainy, mieszkający w Warszawie. Wysokość strat poniesionych przez właścicieli pojazdów zostanie ustalona. Sprawę prowadzą funkcjonariusze Policji.

Radny z Podebłocia zrezygnował z mandatu



☛ Mateusz Michalczyk pełnił funkcję radnego drugą kadencję. Dał się poznać jako ambitny samorządowiec z szeroką wiedzą o gminie i jej potrzebach (fot. archiwum)

W gminie Trojanów będą potrzebne wybory uzupełniające. Radny Mateusz Michalczyk złożył rezygnację z pełnienia funkcji

W połowie stycznia **Mateusz Michalczyk**, radny z Podebłocia, złożył pisemne oświadczenie o zrzeczeniu się mandatu. Dokument trafił do Urzędu Gminy w Trojanowie i został podpisany przez przewodniczącą rady **Stanisławę Annę Mądrą**. Samorządowiec pełnił funkcję radnego drugą kadencję.

W rozmowie z „Twoim Głosem” **Mateusz Michalczyk** wyjaśnił, że decyzja ma związek z jego planami zawodowymi, których nie da się pogodzić z pracą w radzie gminy.

- *Osiem lat pracy w samorządzie naszej gminy było dla mnie ważnym i wartościowym czasem, który pozwolił mi zdobyć doświadczenie i działać na rzecz lokalnej społeczności. Z wdzięcznością wspominam współpracę z Radą Gminy, pracownikami urzędu oraz panem wójtem. Szczególnie bliskie były mi spotkania i wspólne działania z mieszkańca-*

mi Podebłocia - mówi radny.

Rezygnacja była zaskoczeniem dla przewodniczącej rady. **Stanisława Anna Mądra** podkreśla, że **Mateusz Michalczyk** dał się poznać jako dobry i zaangażowany samorządowiec.

- *To młody człowiek, pełen ambicji, aspiracji i kultury osobistej. Do tego opanowany, z szeroką wiedzą i spojrzeniem na wiele spraw. Bardzo dobrze się z nim współpracowało - ocenia przewodnicząca.*

Pismo o rezygnacji zostało przekazane do komisarza wyborczego w Siedlcach, właściwego dla gminy Trojanów. Zgodnie z przepisami, po wygaśnięciu mandatu radnego w gminach do 20 tys. mieszkańców wojewoda zarządza wybory uzupełniające. Termin ich przeprowadzenia nie jest jeszcze znany. **Mateusz Michalczyk** reprezentował okręg obejmujący część Podebłocia - od numeru 110 do 247 oraz od 250 do końca miejscowości. W obecnej kadencji był także przewodniczącym komisji skarg, wniosków i petycji.

Tomasz Kępka

Policja i WORD sprawdzali wyposażenie aut

Policjanci i pracownicy WORD kontrolowali, czy samochody są dobrze przygotowane do zimy. Zamiast mandatów były pouczenia i pomoc kierowcom



☛ Policjanci i pracownicy WORD kontrolowali, czy samochody są dobrze przygotowane do zimy. Zamiast mandatów były pouczenia i pomoc kierowcom

W czwartkowy poranek na Alei Legionów w Garwolinie odbyła się akcja edukacyjno-profilaktyczna policji i Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Siedlcach. Funkcjonariusze sprawdzali, czy kierowcy zadbali o swoje auta przed zimą.

Kontrole dotyczyły przede wszystkim wyposażenia pojazdów i ich stanu technicznego. Policjanci rozmawiali z kierowcami i przypominali, jak ważne jest przygotowanie samochodu do jazdy w trudnych warunkach pogodowych.

- *Nasze dzisiejsze działania mają na celu przypomnienie kierowcom, jak prawidłowo przygotować pojazd do jazdy w trudnych warunkach atmosferycznych, zwłaszcza zimą. Zwracamy*

uwagę m.in. na dokładne odśnieżenie pojazdu, wymianę płynu do spryskiwaczy na zimowy oraz sprawne oświetlenie. Warto także sprawdzić, czy pojazd jest wyposażony w podstawowe elementy zwiększające bezpieczeństwo, takie jak kamizelka odblaskowa, szczotka do odśnieżania czy skrobaczka do szyb. Skupiamy się na rozmowie, pouczeniach i profilaktyce, ponieważ pamiętamy, że dobre przygotowanie pojazdu to podstawa bezpiecznej podróży - mówi mł. asp.

Anna Uniwersal-Stachniak.

Jak przyznał dyrektor WORD w Siedlcach **Daniel Pióro**, wyniki kontroli nie były najlepsze. - *Niestety, wśród zatrzymanych w Garwolinie samochodów większość nie spełniała kryteriów bezpieczeństwa - powiedział.*

W takich przypadkach policjanci nie nakładali jednak mandatów. Kierowcy otrzymywali pouczenia, a w ramach akcji byli doposażani w brakujące elementy, takie jak gaśnica czy trój-

kąat ostrzegawczy. Rozdawano także apteczki. Choć nie ma obowiązku ich posiadania, każdy kierowca ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy w razie wypadku. Podczas działań uzupełniano również płyn do spryskiwaczy i sprawdzano stan szyb w pojazdach.

Podobne akcje policja i WORD prowadzą we wszystkich powiatach. Ich celem jest poprawa bezpieczeństwa na drogach zimą i zwiększenie świadomości kierowców.

DROGA DLA PIESZYCH PRZY DK76 CORAZ BLIŻEJ



Po latach starań mieszkańców pojawiła się szansa na poprawę bezpieczeństwa przy drodze krajowej nr 76. GDDKiA zapowiada pierwsze działania



☛ Za inicjatywą stoją młodzi mieszkańcy: Paulina Mąkowska, Adrianna Rosa i Łukasz Moch. To oni poświęcili czas i energię, by temat nie został zapomniany. - Po długiej i wyczerpującej walce możemy ogłosić mały sukces. Mamy odpowiedź GDDKiA na naszą petycję - mówi Łukasz Moch



☛ Petycja trafiła do GDDKiA 29 października 2025 roku. Dotyczyła braku bezpiecznej infrastruktury dla pieszych przy jednej z najbardziej ruchliwych dróg w gminie Borowie

Mieszkańcy Chromina i Łopacianki doczekali się ważnej informacji w sprawie bezpieczeństwa przy drodze krajowej nr 76. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad odpowiedziała na petycję dotyczącą budowy drogi dla pieszych na odcinku Głosków - Borowie - Łopacianka. To pierwszy konkretny krok po wielu miesiącach starań.

Petycja trafiła do GDDKiA 29 października 2025 roku. Dotyczyła braku bezpiecznej infrastruktury dla pieszych przy jednej z najbardziej ruchliwych dróg w gminie Borowie. Mieszkańcy zwracali uwagę, że

planowana wcześniej ścieżka pieszo-rowerowa, ujęta w rządowym programie na lata 2021 - 2024, nie została zrealizowana. W efekcie piesi, w tym dzieci i osoby starsze, muszą poruszać się wąskim i niebezpiecznym poboczem.

Autorzy petycji wskazali również na dane policyjne. W ostatnich latach na tym odcinku doszło do 32 zdarzeń drogowych,

w tym sześciu wypadków. Mieszkańcy podkreślali także, że standard drogi jest znacznie gorszy niż w sąsiednich miejscowościach i apelowali o nadanie inwestycji wysokiego priorytetu.

MŁODZI MIESZKAŃCY ZABRALI GŁOS

Za inicjatywą stoją młodzi mieszkańcy: **Paulina Mąkowska, Adrianna**

Rosa i Łukasz Moch. To oni poświęcili czas i energię, by temat nie został zapomniany.

- Po długiej i wyczerpującej walce możemy ogłosić mały sukces. Mamy odpowiedź GDDKiA na naszą petycję - mówi Łukasz Moch.

JEST POTWIERDZENIE Z GDDKiA

W odpowiedzi GDD-

KiA przyznała, że problem jest realny. - Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad dostrzega potrzebę poprawy bezpieczeństwa niechronionych uczestników ruchu drogowego w ciągu DK76 w gminie Borowie - czytamy w piśmie. Zadanie zostało ujęte w planach inwestycyjnych dotyczących poprawy bezpieczeństwa w województwie mazowieckim.

INWESTYCJA ETAPAMI

Ze względu na duży zakres prac inwestycja została podzielona na etapy. Plan zakłada budowę drogi dla pieszych na odcinku 11,3 km, przebudowę odwodnienia, powstanie 16 zatok autobusowych oraz 10 nowych przejść dla pieszych. Poprawione ma zostać także bezpieczeństwo na 11 istniejących przejściach. W planach jest również rozbudowa skrzyżowań DK76 z drogą powiatową oraz z drogą wojewódzką nr 805. Najważniejsza dla mieszkańców jest in-

formacja o terminach. Z pisma GDDKiA wynika, że budowa drogi dla pieszych na odcinku Borowie - Łopacianka została zaplanowana na lata 2026 - 2028.

ZAPOWIEDŹ PRZETARGU

- Jest zapewnienie, że jeszcze w tym roku zostanie ogłoszony przetarg na pierwszą, bardzo dużą część inwestycji - podkreśla Łukasz Moch.

Po zatwierdzeniu programu inwestycji i przyznaniu środków GDDKiA ma wybrać wykonawcę robót.

PODZIĘKOWANIA I CZUJNOŚĆ

- Dziękujemy sołtysom, radnym, posłom, posłankom oraz pani wójt gminy Borowie za wsparcie. Czekaliśmy na to ponad 13 lat i wreszcie pojawiła się isierka nadziei - mówi Moch. Jak dodaje, mieszkańcy będą uważnie śledzić kolejne kroki, aby zapowiedzi przerodziły się w realne działania.

Garwolin uczył powstańców styczniowych

Znicze zapalone na cmentarzu i przy kolegiacie były wyrazem pamięci o bohaterach Powstania Styczniowego

Powstanie Styczniowe wybuchło w nocy z 22 na 23 stycznia 1863 roku i było największym zrywem przeciwko zaborcy rosyjskiemu. W tym roku mija 163. rocznica tych wydarzeń.

Z tej okazji burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak** wraz z przedstawicielami Młodzieżowej Rady Miasta zapalili znicze na zbiorowej mogile powstańców styczniowych na cmentarzu parafialnym oraz pod tablicą pamiątkową na północnej ścianie garwolińskiej kolegiaty.

- Powstanie Styczniowe to jeden z najważniejszych symboli walki o wolność i niepodległość naszej



☛ W rocznicę Powstania Styczniowego burmistrz Marzena Świeczak wraz z przedstawicielami Młodzieżowej Rady Miasta zapalili znicze na zbiorowej mogile powstańców styczniowych na cmentarzu parafialnym oraz pod tablicą pamiątkową na północnej ścianie garwolińskiej kolegiaty

Ojczyzny. Upamiętniając je w Garwolinie, oddajemy hołd tym, którzy z odwagą i poświęceniem stanęli w obronie narodowych wartości. To

także dla nas zobowiązanie, by pamięć o historii przekazywać kolejnym pokoleniom i budować wspólnotę opartą na szacunku do przeszłości -

mówi burmistrz Marzena Świeczak.

Powstanie objęło terytorium zaboru rosyjskiego, w tym Królestwo Polskie i tzw. ziemie zabrane,

i trwało do jesieni 1864 roku. W walkach brali udział także mieszkańcy Garwolina i okolic. Sprzeciw wobec carskich władz narastał tu już na kilka lat przed wybuchem powstania.

W 1861 roku mieszkańcy Garwolina odmówili zdjęcia obrazków Matki Boskiej z domów. Był to wyraz sprzeciwu wobec działań zaborcy. Decyzja ta doprowadziła do starć z Kozakami i wpisała się w ogólnonarodowy protest Polaków.

O zaangażowaniu miejscowej ludności pisze prof. **Zbigniew Gnat-Wieteska** w książce „Lata manifestacji i walki 1861-1864”, wydanej w Garwolinie w 1984 roku.

Warto przypomnieć, że w 1861 roku ówczesny biskup janowski, o. Benjamin Szymański, przekazał do parafii ob-

razki Matki Boskiej. Do Garwolina trafiły 231 egzemplarze, które umieszczono nad drzwiami domów. Władze carskie uznały to za działanie o znaczeniu politycznym i nakazały ich usunięcie. Gdy mieszkańcy odmówili, Kozacy w nocy zrywali obrazki, a tych, których nie mogli dosięgnąć, niszczyli kijami i pałaszami.

Te wydarzenia były zapowiedzią późniejszego zrywu niepodległościowego. W czasie powstania w powiecie garwolińskim stacjonowały oddziały kozackie, a miejscowi powstańcy toczyli z nimi walki. Jedną z nich była zwycięska potyczka z 25 stycznia 1863 roku przy karczynie na Aleksandrówce, gdzie oddział dowodzony przez Gustawa Zakrzewskiego pokonał Kozaków.

CZY SZKOŁA W IWOWEM ZOSTANIE ZAMKNIĘTA?



Malejąca liczba dzieci sprawia, że przyszłość szkoły w Iwowie stoi pod znakiem zapytania. Radni gminy Borowie podjęli już pierwszą decyzję



« - Mam ogromny sentyment do tej szkoły i wielki szacunek do mieszkańców, którzy ją budowali, rozbudowywali i przez lata wspierali. Ta szkoła dała podstawy wielu wykształconym ludziom. To była decyzja trudna i długo przeze mnie rozważana - mówi wójt gminy Borowie Marta Serzysko

CORAZ MNIEJ UCZNIÓW

Coraz częściej mówi się o zamknięciu małych szkół podstawowych. Powodem jest brak dzieci. Niż demograficzny coraz mocniej dotyka także gminy w powiecie garwolińskim. Jednym z takich miejsc jest szkoła w Iwowie, w gminie Borowie.

Jeszcze kilka lat temu do Publicznej Szkoły Podstawowej w Iwowie uczęszczało ponad sto dzieci z sołectw Iwowe i Lalin. Szkoła została rozbudowana, wyremontowana i dobrze wyposażona. Dziś sytuacja wygląda zupełnie inaczej.

W obecnym roku szkolnym do szkoły w Iwowie chodzi zaledwie 18 dzieci. Są klasy, w których uczy się dwoje lub troje uczniów, a są też takie, w których nie ma nikogo. W oddziale przed-

szkolnym również nie ma ani jednego dziecka z obu wsi.

Z danych wynika, że w ciągu ostatnich sześciu lat w Iwowie i Lalinach urodziło się łącznie 33 dzieci. Bywały lata, gdy nie urodziło się ani jedno. Prognozy na rok szkolny 2026/2027 pokazują, że

w szkole byłoby tylko 15 uczniów, a trzy klasy pozostałyby puste. Do oddziału przedszkolnego miałyby uczęszczać 10 dzieci. Łącznie do szkoły i przedszkola chodziłoby 25 uczniów.

Jednocześnie obecnie 25 uczniów uczy 14 nauczycieli. Oznacza to,

że na jednego nauczyciela przypada mniej niż dwóch uczniów.

DECYZJA RADNYCH

19 stycznia Rada Gminy Borowie podjęła uchwałę o zamiarze likwidacji Publicznej Szkoły Podstawowej w Iwowie oraz oddziału przedszkolnego. - Mam ogromny sentyment do tej szkoły i wielki szacunek do mieszkańców, którzy ją budowali, rozbudowywali i przez lata wspierali. Ta szkoła dała podstawy wielu wykształconym ludziom. To była decyzja trudna i długo przeze mnie rozważana - mówi wójt gminy Borowie **Marta Serzysko**.

Jak podkreślają samorządowcy, decydujące okazały się finanse. Roczny koszt nauki jednego ucznia w Iwowie to 34 tys. zł. Dla porównania w Głoskowie wynosi on 24 tys. zł, a w Borowiu 17 tys. zł. Gmina już teraz

dopłaca do oświaty około 30 proc. z własnego budżetu.

CO Z DZIEĆMI I NAUCZYCIELAMI?

- Dzieci z likwidowanej szkoły i przedszkola będą uczyć się w Zespole Oświatowym w Borowiu. Gmina zapewni im bezpłatny dowóz. Szkoła w Borowiu oferuje m.in. salę gimnastyczną, halę sportową, stołówkę i świetlicę. Planujemy także utworzenie gabinetu stomatologicznego - dodaje wójt.

Nauczyciele zatrudnieni na stałe mają otrzymać pracę w innych szkołach na terenie gminy. Część skorzysta z emerytury. Umowy czasowe nie będą przedłużane.

Budynek szkoły w Iwowie nie zostanie sprzedany. Ma pozostać własnością gminy i zostać wykorzystany na potrzeby lokalnej społeczności.

Andrzej Ciosek

Otwarto świetlicę wiejską

Nowa świetlica w Nowym Pilczynie została oficjalnie otwarta i już służy mieszkańcom jako miejsce spotkań i wydarzeń



« Uroczystość rozpoczęła się poświęceniem obiektu i modlitwą, których dokonał ks. Edmund Szarek. Spotkanie poprowadzili Kinga Gładysz, sołtys Wojciech Boryń oraz radny gminy Gabriel Wasilka

w ramach środków Polskiego Ładu.

Roboty budowlane prowadzono od stycznia 2023 do kwietnia 2024 roku w ramach zadania „Budowa świetlic wiejskich w Budlu i Nowym Pilczynie”. Gmina Łaskarzew otrzymała na ten cel 1,8 mln zł dofinansowania. Wykonawcą była firma AC Construction **Artur Ciosowski**. Całkowity koszt

robót wyniósł 2 389 595 zł, z czego na Nowy Pilczyn przeznaczono 520 977 zł.

W 2025 roku świetlica została doposażona w meble i sprzęt. Gmina pozyskała na ten cel 15 tys. zł z programu MIAS 2025.

Uroczystość rozpoczęła się poświęceniem obiektu i modlitwą, których dokonał ks. **Edmund Szarek**. Spotkanie po-

prowadzili **Kinga Gładysz**, sołtys **Wojciech Boryń** oraz radny gminy **Gabriel Wasilka**.

W wydarzeniu wzięli udział m.in. poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak**, dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Siedlcach **Dorota Prokurat**, radna powiatu garwolińskiego **Karolina Jamnicka-Kondej**, wójt gminy Łaskarzew **Marek Ziędalski**, przewodnicząca Rady Gminy **Marzena Getka**, radni gminy, przedstawiciele urzędu, dyrektorzy gminnych instytucji kultury, Koło Gospodyń Wiejskich „Nowopilczynianki”, mieszkańcy oraz przedstawiciel wykonawcy. Nowa świetlica w Nowym Pilczynie ma stać się miejscem spotkań, wydarzeń kulturalnych i działań edukacyjnych, integrując mieszkańców wsi.

Trojanów traci mieszkańców

W gminie Trojanów rodzi się coraz mniej dzieci, a liczba zgonów przewyższa liczbę urodzeń. Najnowsze dane pokazują, że mieszkańców systematycznie ubywa

W 2025 roku w gminie Trojanów urodziło się 60 dzieci. To o siedmioro mniej niż rok wcześniej. Wśród noworodków było 35 chłopców i 25 dziewczynek. Najczęściej nadawane imiona to Antonina i Hanna, a wśród chłopców - Tymon.

W tym samym czasie odnotowano 86 zgonów. Dla porównania, w 2024 roku zmarły 82 osoby. Oznacza to, że liczba zgonów ponownie była wyższa niż liczba urodzeń.

ŚLUBY I MELDUNKI

W ubiegłym roku zawarło 44 małżeństwa, w których co najmniej jedna osoba była mieszkańcem gminy Trojanów. Do gminy na stałe zameldowało się 37 osób, a 12 zdecydowało się ją opuścić.

ILU MIESZKAŃCÓW MA GMINA?

Na dzień 31 grudnia 2025 roku w gminie Trojanów na stałe zameldowanych było 7 206 osób. Rok wcześniej liczba ta wynosiła 7 269.

Dane pokazują, że mimo nowych meldunków i zawieranych małżeństw, gmina nadal traci mieszkańców. Głównym powodem jest ujemny przyrost naturalny.

PÓŁ MILIONA NA WIEJSKIE WYDATKI

Mieszkańcy gminy Miastków Kościelny zdecydowali, jak wydać 546 tysięcy złotych z Funduszu Sołectkiego w 2026 roku. Większość wsi postawiła na nowoczesne i tanie ogrzewanie świetlic oraz remonty

Łącznie na wszystkie pomysły mieszkańców gmina wyda 546 729 zł. Niemal w każdej miejscowości zaplanowano montaż paneli słonecznych i pomp ciepła

w świetlicach, co będzie kosztować po 15 000 zł na każdą wieś.

Oto szczegółowy wykaz zadań dla poszczególnych miejscowości:

Brzegi: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz rozbudowa świetlicy wiejskiej (32 763,78 zł).

Glinki: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz nowe wyposażenie do świetlicy (2 876,91 zł).

Kruszówka: panele słoneczne i pompy ciepła

(15 000 zł) oraz remont świetlicy (4 809,54 zł).

Kujawy: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz budowa ogrodzenia wokół świetlicy (14 196,64 zł).

Miastków Kościelny: panele i pompy w budynkach publicznych (15 000 zł), dokumentacja remontu ul. Krótkiej (10 000 zł) oraz nowe lampy na boisku „Orlik” (40 640,68 zł).

Oziemkówka: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz naprawa

dróg dojazdowych (13 368,37 zł).

Przykory: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz budowa oświetlenia ulicznego (19 580,42 zł).

Ryczyska: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz remont świetlicy (15 301,01 zł).

Stary Miastków: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz nowe latarnie na ulicach (27 449,02 zł).

Wola Miastkowska: panele i pompy (15 000 zł),

odnowienie świetlicy (5 922,21 zł), nowe latarnie (6 000 zł) oraz zakup kosiarki (4 000 zł).

Zabruddy: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz zakup wyposażenia do świetlicy (14 058,60 zł).

Zabruddy-Kolonia: przygotowanie planów budowy rur z wodą (23 122,64 zł).

Zasiadały: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz wyznaczenie granic drogi gminnej (6 535,11 zł).

Zgórze: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz zakup działki, na której powstanie parking przy świetlicy (34 972,51 zł).

Zwola: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz budowa garażu dla strażaków z OSP (32 832,80 zł).

Zwola Poduchowna: panele słoneczne i pompy ciepła (15 000 zł) oraz uporządkowanie terenu wokół świetlicy (13 299,35 zł).

Odeszli od nas



8 stycznia 2026 r. zmarła

**Kazimiera
URBAN**

z Choin
przeżyła 89 lat

13 stycznia 2026 r. zmarł

**Paweł
ZAWADKA**

z Choin
przeżył 52 lata

16 stycznia 2026 r. zmarł

**Jan
ROGAŁA**

z Kujaw
przeżył 88 lat

16 stycznia 2026 r. zmarła

**Krystyna
ŚWIĄTEK**

z Lalin
przeżyła 76 lat

16 stycznia 2026 r. zmarła

**Kazimiera
WOJTYRA**

z Wólki Ostrożeńskiej
przeżyła 76 lat

17 stycznia 2026 r. zmarła

**Alina
MGAŁA**

z Sobolewa
przeżyła 70 lat

17 stycznia 2026 r. zmarł

**Czesław
WITAK**

z Garwolina
przeżył 85 lat

18 stycznia 2026 r. zmarł

**Tadeusz
NIEDZIÓŁKA**

z Budła
przeżył 80 lat

19 stycznia 2026 r. zmarł

**Tadeusz
GAZDA**

z Kobylnicy
przeżył 77 lat

20 stycznia 2026 r. zmarła

**Jadwiga
EJNEBERG**

z Rębkowa
przeżyła 92 lata

21 stycznia 2026 r. zmarł

**Jerzy
KALOTA**

z Trąbek
przeżył 80 lat

21 stycznia 2026 r. zmarła

**Helena
ZACKIEWICZ**

z Nowego Pilczyna
przeżyła 93 lata

21 stycznia 2026 r. zmarł

**Zbigniew
STERNA**

z Garwolina
przeżył 84 lata

21 stycznia 2026 r. zmarł

**Zbigniew
KANIA**

z Trojanowa
przeżył 69 lat

22 stycznia 2026 r. zmarł

**Józef
SZOPA**

z Sobolewa
przeżył 80 lat

22 stycznia 2026 r. zmarła

**Zuzanna
WOŁOSZKA**

z Wilgi
przeżyła 90 lat

22 stycznia 2026 r. zmarła

**Renata
WOŁOSZKA**

z Miastkowa Kościelnego
przeżyła 56 lat

23 stycznia 2026 r. zmarł

**Kazimierz
ZIELIŃSKI**

z Rudy Talubskiej
przeżył 88 lat

ZBIERALI DOPUSZKI NA CHOREBRZUSZKI



W niedzielę w całej Polsce i nie tylko po raz 34. rozbrzmiały dźwięki Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Gorących serc nie zabrakło też i u nas

Jak co roku, mieszkańcy przyłączyli się do akcji. Wolontariusze zbierali datki. W tym roku pieniądze zostaną przeznaczone na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u dzieci. Pieniądze trafiły do puszek zarówno podczas zbiórki ulicznej, jak i w trakcie koncertów połączonych z licytacjami różnych gadżetów.



✚ „Rycki” finał WOŚP zorganizowano w kinie Renesans. Na gości czekały nie tylko koncerty, ale również loteria fantowa z której dochód trafił oczywiście na konto Fundacji Jurka Owsiaka (fot. WOŚP Ryki)



✚ W niedzielę strażacy ze Stężycy uczestniczyli w zabezpieczeniu 34 finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (fot. OSP KSRG Stężycy)



✚ Finał WOŚP w Dęblinie zorganizowano w pałacu Jabłonowskich. Uczestnicy mogli obejrzeć nie tylko ciekawe występy artystów, ale również wesprzeć „Orkiestrę” biorąc udział w licytacjach gadżetów (fot. WOŚP Dęblin)



✚ W przeddzień Finału WOŚP w Dęblinie zorganizowano Charytatywny Rajd Nordic Walking na rzecz WOŚP (fot. A. Stępkowska)



✚ Od początku działalności WOŚP wolontariusze wychodzą na ulice ze specjalnymi puszkami. Z racji tego, że Finał organizowany jest w niedzielę często można spotkać ich pod kościołami. Tak było i w tym roku (fot. WOŚP Ryki)



✚ Wolontariusze ze Sztabu Dęblin na finał WOŚP wybrali się do Warszawy (fot. WOŚP Dęblin)



✚ Strażacy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach włączyli się w 34. edycję WOŚP. W ramach akcji możliwe było zwiedzanie siedziby Komendy oraz zapoznanie się ze sprzętem będącym na jej wyposażeniu. Odbyła się również pogadanka na temat: „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa” (fot. KP PSP Ryki)



✚ Do akcji jak co roku przyłączyli się członkowie Nieformalnego Klubu Morsa „Z Łabędziem być”. Zanim weszli do wody trzeba było wyciąć w lodzie przerębel - oczywiście w kształcie serca (fot. NKM „Z Łabędziem być”)

FELIETON

O czekaniu na pozwolenie, które nigdy nie przyjdzie



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Siedzi naprzeciwko mnie mężczyzna. Pięćdziesiąt pięć lat, duże, spracowane dłonie. Typ człowieka, który od trzech dekad trzyma świat na barkach i panicznie boi się, że jeśli choć na chwilę rozluźni uścisk, wszystko wokół zawali się.

Sesja dobiegła końca, ale on wciąż trwa w bezruchu. Wzrok zawiesił gdzieś obok mnie.

- Jeszcze jedna rzecz - mówi cicho, a jego głos traci pewność siebie

- Czy ja... czy ja mam prawo tak po prostu być szczęśliwy?

Milczę. Nie słyszę tego pytania po raz pierwszy, ale za każdym razem uderza mnie tak samo mocno.

- Ja nawet nie wiem, jak to się robi. Nikt mnie tego nie nauczył - kontynuuje. - Jak cieszyć się z czegoś, na co przed chwilą nie zapracowałem do upadłego?

Patrzy na swoje dłonie. W jego wspomnieniach mający sylwetka ojca, który z uporem powtarzał matce: „Nie chwał, bo popsujesz”. Widzi siebie jako

nastolatka, harującego na każdą potrzebę - rower, piłkę czy wyjazd z kolegami. Cały ten wewnętrzny rygor, w którym przyjemność była utożsamiana ze słabością.

- Pamięta pan to śniadanie? - pyta nagle.

Pamiętam. Żona proponowała kawiarnię nad jeziorem. Pojechali. Siedział przy stoliku, patrzył na tafle wody, a w głowie pulsowała lista: telefony, spotkania, naprawa w garażu. Wytrzymał godzinę.

- Siedziałem jak na szpilkach. A przecież to było dokładnie to, czego potrzebowałem. Cisza, kawa, jej obecność. Ale czułem się, jakbym coś kradł. Jakby ktoś zaraz miał mnie przyłapać na lenistwie.

Widziałem to u wielu. Dla nich chwila bez pracy to czas bezpowrotnie stracony. Przyjemność wydaje się czymś nieprzyzwoitym.

- A gdyby spróbował pan pomyśleć inaczej? - proponuję. - Co by było, gdyby dbanie o siebie nie było nagrodą za pracę, ale fundamentem, dzięki któremu może ją pan w ogóle wykonywać?

- Nie rozumiem.

- Proszę pomyśleć o samochodzie. Używa go pan codziennie, ale co by się stało, gdyby nigdy nie tankował pan paliwa ani nie wymieniał oleju?

- Popsuje się. W końcu stanie na środku drogi.

- Dokładnie. Zamiast sprawnego auta zostanie panu sterta złomu. A pan od lat jeździ na oparach. Bardziej pan dba o samochód niż o siebie.

Widzę, jak ta prosta prawda powoli w nim osiada.

- W zeszłym miesiącu byłem u lekarza. Ciśnienie, cholesterol. Kazał zwol-

nić, odpocząć. Wyszedłem z gabinetu i pomyślałem tylko: „Nie mam na to czasu”. Jakby moje zdrowie było opcją dodatkową, a nie silnikiem wszystkiego.

- A teraz?

- Teraz myślę, że byłem głupcem. Bo jeśli ja się zawałem, to co z tego, że przez trzydzieści lat harowałem jak wół?

Opowiadał mi o innym pacjencie. Zawał w wieku pięćdziesięciu dwóch lat. Leżał na OIOM-ie i pierwsza myśl, jaka nawiedziła go po odzyskaniu przytomności, brzmiała: „Ile maili się uzbierało?”, a nie „Dobrze, że żyję”. Tylko maile.

- I co z nim?

- Zaczął się uczyć. Najpierw dziesięć minut dziennie, potem pół godziny tylko dla siebie. Spacer, książka, wyjazd na ryby. Wie pan, co było najtrudniejsze? Nie znalezienie czasu, ale przekonanie samego siebie, że ma do tego prawo.

Mężczyzna potakuje głową.

- To jak nauka obcego języka, prawda? Trzeba ćwiczyć codziennie. Na początku każde słowo brzmi sztucznie.

- Właśnie tak. Ale im częściej pan to robi, tym bardziej staje się to naturalne. Przyjemność nie musi być spektakularna. Poranna kawa wypita w ciszy, zamiast połkniętej w biegu. Wieczorny spacer bez planowania kolejnych projektów. Godzina z filmem dla czystej przyjemności.

- Brzmi to... dziwnie. Jakbym oszukiwał system.

- Pan po prostu daje sobie to, co daje wszystkim innym: prawo do oddechu. Człowiek potrzebuje snu, jedzenia i ciepła. Ale za-

pomniał pan dopisać do tej listy potrzebę bezinteresownej radości.

Milczy przez długą chwilę. Jego wzrok łagodnieje.

- Przez cały ten czas czekałem, aż ktoś zapali mi zielone światło. Myślałem, że muszę dostać pisemną zgodę. A przecież... nikt mi tych drzwi nie zamknął. To ja sam stałem przed nimi jako strażnik.

Przytakuję. Wiedza to początek, ale przeprogramowanie trzydziestu lat nawyków to proces.

- To szczęście... ono nie jest premią na koniec roku. Ono powinno być tam zawsze, jak tlen. Nie muszę przecież wystawiać faktury za oddychanie, prawda?

- A jednak przez większość życia wystawiał pan sobie rachunek za każdą chwilę wytchnienia. Wszystko musiało zostać „odpracowane”.

- Tak mnie zaprogramowano.

- Wiem. I to nie jest pana wina. Ale teraz ma pan wybór. Może pan dalej żyć według tamtego kodeksu albo zacząć pisać własny.

- Czyli nie potrzebuję już pana pozwolenia? - Patrzy na mnie i po raz pierwszy widzę w jego oczach cień uśmiechu.

- Nie. To byłoby bez sensu. Gdybym to ja panu pozwolił, nadal byłby pan tym małym chłopcem czekającym na aprobatę ojca. A pan musi nauczyć się ufać sobie.

Jego oczy lekko się szklą. To nie jest smutek, to czysta ulga.

- Dziś rano stałem przy oknie z kawą. Pomyślałem: „A co, gdybym się nie spieszył? Gdybym po prostu patrzył na świt przez pięć minut?”. I zostałem. Kawa ostygła, a ja... ja po-

prostu byłem.

Ten drobny gest. Pięć minut przy oknie. Dla świata - nic. Dla niego - rewolucja.

- I jak się pan czuł?

- Dziwnie. Trochę winny. Ale też lżejszy. Jakbym pierwszy raz od miesiąca wziął pełny oddech.

Myślę czasem, że dla mężczyzny po pięćdziesiątce to najtrudniejsze zadanie: puścić ten żelazny uścisk. Przestać być zakładnikiem. Życie to nie maraton, w którym nagroda czeka dopiero na mecie. To te małe kroki, z których każdy może nieść odrobinę lekkości - jeśli tylko odważymy się.

Mój rozmówca bierze głęboki wdech.

- Mogę być szczęśliwy - powtarza, jakby oswajał to słowo. - Mogę. I zacznę od małych rzeczy.

- Może pan. I co najważniejsze - to pan o tym zdecydował.

Wstaje. W drzwiach odwraca się jeszcze raz.

- To będzie ciężka praca, prawda?

- Wcale nie musi być ciężka. Może być fascynującą przygodą. Inna niż wszystkie, bo tym razem dbanie o siebie nie jest lenistwem. To pański warunek przetrwania.

Wychodzi. Nie wiem, czy za tydzień nie ulegnie starym nawykom. Ale w tej chwili coś się w nim otworzyło. A to już początek nowej drogi.

Teraz trzeba tylko pozwolić sobie iść.

Tekst powstał na podstawie obserwacji i analiz i nie jest zapisem konkretnej sesji choć opiera się na doświadczeniach z wielu sesji.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri* znany jako "probiotyk fitness"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Dlaczego ferie kosztują tyle, ile kosztują - i co na to prawo



Mecenas

Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Auditor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Co roku w czasie ferii wraca ta sama rozmowa. Że w polskich górach drogo. Że czasem drożej niż za granicą. Że za te pieniądze to „można było polecieć gdzieś indziej”. Zostawiam te porównania czytelnikom, bo każdy ma własne doświadczenia. Ja wolę policzyć ferie tak, jak wyglądają naprawdę, a nie tak, jak wyglądają w ofercie rezerwacyjnej.

Zaczyna się niewinnie. Hotel trzygwiazdkowy ze śniadaniem - około dwóch i pół tysiąca złotych. Brzmi rozsądnie. Tylko że ferie to nie jest siedzenie w pokoju. Jedzie się z dzieckiem, więc pojawiają się narty. Instruktor to dziś 130-150 zł za godzinę, ale do tego dochodzi skipass. Realny koszt jed-

nej godziny robi się bliższy 200 zł. Dwie godziny dziennie, pięć dni - i nagle kwota, której w katalogu nie było, staje się bardzo konkretna.

Do tego wyżywienie. Jeżeli hotel oferuje tylko śniadania, to obiad i kolacja są „na mieście”. Oczywiście można taniej, można drożej, ale średnio 50 zł za osobę za posiłek to dziś żaden luksus. A kiedy jedzie się z dzieckiem, zawsze znajdują się dodatkowe atrakcje: gofry, lody, lokalne przysmaki, jakaś kolacja „bo przecież jesteśmy na feriach”. To nie są fanaberie. To jest normalny rytm rodzinnego wyjazdu.

Hotel też potrafi zaskoczyć. Zdjęcia są ładne, opis zachęcający, a na miejscu okazuje się, że pokój jest mały, standard ledwie po-

prawny, a widok z okna... no cóż, „nie jest gwarantowany”. Zresztą hotele uczciwie to piszą: widok zapewniany jest w miarę możliwości. Tyle że rzadko czytamy to uważnie, bo emocje już wygrały z kalkulatorem.

Dochodzi parkowanie. W miejscowościach turystycznych w centrum zwykle nie zaparkujemy za darmo. Strefy płatnego parkowania, parkingi hotelowe dodatkowo płatne - kilkadziesiąt złotych dziennie potrafi zniknąć zupełnie niezauważenie. Dojazd? Paliwo też ma swoją geografie. W samej miejscowości turystycznej drożej, kilka kilometrów dalej taniej. W Krynicy, gdzie byłem, popularny diesel kosztował 6,19 zł, a dziesięć kilometrów dalej - 5,85 zł. Takie są realia.

Na koniec atrakcje. Wieże widokowe, punkty turystyczne, muzea, kolejki, miejsca „które warto zobaczyć”. Niemal każde wejście dodatkowo płatne. To nie jest naciąganie. To jest model funkcjonowania takich miejsc. Problem w tym, że rzadko uwzględniamy to w planie.

I w tym momencie pojawia się pytanie: co na to prawo? Odpowiedź jest prosta i może rozczarowująca. Prawo nie gwarantuje tanich ferii. Nie reguluje cen hoteli, restauracji ani skipassów. Chroni konsumenta wtedy, gdy ktoś wprowadza go w błąd, zataja istotne informacje albo oferuje coś innego, niż obiecał. Jeżeli wszystko było możliwe do przewidzenia, choć niekoniecznie policzone - prawo uzna, że decyzja była świadoma.

Najdroższy błąd polega na tym, że liczymy od ceny bazowej, a nie od całości wyjazdu. Kierujemy się emocjami, instynktem stadnym, przekonaniem, że „jakoś to będzie” albo że „na miejscu się oszczędzi”. Nie oszczędzimy. Będzie drożej, tylko że paragon po paragonie.

Czy to znaczy, że wszystko da się zaplanować co do złotówki? Oczywiście, że nie. Spontan i nieprzewidywalność są częścią ferii. Trzeba się z nimi liczyć. Ale nie wolno mieć złudzeń, że wyjazd będzie kosztował tyle, ile wynika z ładnej, katalogowej oferty. Ferie kosztują tyle, ile kosztują, bo składają się z drobnych decyzji, które sumują się szybciej, niż nam się wydaje. Prawo pilnuje uczciwości tej gry. Reszta należy do nas.

O ZDROWIU

O tańcu, karnawale i zdrowiu



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski www.drkrzesniak.pl

Okres karnawału w naszej kulturze od wielu wieków łączy się z tańcem, który był ulubioną rozrywką wszystkich warstw społecznych. Nic więc dziwnego, że wielu badaczy zainteresowało się tym, jak taniec wpływa na zdrowie człowieka. Badania potwierdziły jego korzystny wpływ na organizm, wskazując go jako niezwykle przyjemną formę regeneracji i rehabilitacji.

Choć lekarze od dawna namawiali pacjentów do zwiększenia aktywności fizycznej, zapał do regularnych ćwiczeń gim-

nastycznych zazwyczaj szybko wygasł. W przypadku tańca zalecenia te są jednak realizowane znacznie chętniej. Okazało się bowiem, że taniec bardzo korzystnie wpływa na serce i cały układ krążenia. Regularnie uprawiany, zwiększa wydolność tlenową organizmu i przyspiesza bicie serca. Ten rodzaj gimnastyki powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych, co sprzyja obniżeniu ciśnienia tętniczego.

Pod wpływem tańca rozszerzają się także naczynia mózgowe, co poprawia pamięć i nastrój, a jednocześnie przeciwdziała

demencji. Aktywność ta redukuje skutki stresu poprzez zmniejszenie wydzielania kortyzolu oraz stymulowanie produkcji endorfin. Krótko mówiąc: taniec nie tylko poprawia samopoczucie i funkcjonowanie mózgu, ale także przeciwdziała depresji.

Osoby regularnie tańczące mogą zauważyć poprawę postawy, ustąpienie zaburzeń równowagi oraz większą sprawność całego ciała. Wzmocnieniu ulegają mięśnie - zwłaszcza brzucha, nóg i pośladków - a ograniczenia ruchomości w stawach kręgosłupa i kończyn stopniowo znikają. Co bardzo ważne,

taniec jest wielkim sprzymierzeńcem w zapobieganiu rozwojowi osteoporozy.

Szybkie i intensywne formy, takie jak jive, breakdance, salsa czy zumba, sprzyjają odchudzaniu i tzw. rzeźbieniu sylwetki. Można je uprawiać wszędzie, nie tylko na balach, a instrukcje ich wykonywania są łatwo dostępne w internecie. Z kolei tańce spokojniejsze, klasyczne - jak walc czy taniec w kręgu - przyczyniają się do poprawy równowagi, lepszej sylwetki oraz większej elastyczności mięśni i stawów.

Taniec jako forma rehabilitacji jest szczególnie przydatny dla seniorów. Może być on wykonywany nawet w warunkach domowych, jednak wymiernych skutków można oczekiwać tylko przy regularnej aktywności. Taniec stanowi doskonałą alternatywę lub uzupełnienie dla często monotonicznych ćwiczeń gimnastycznych.

Warto wykorzystać okres karnawału, aby rozruszać swoje ciało, a następnie kontynuować taniec jako sposób na poprawę stanu zdrowia i opóźnienie procesów starzenia.

Aplikacja mobilna egarwolin.pl jest już dostępna!



Na ich widok krajało się serce



Wygląd pojmanych przedstawiał się strasznie. Wynędziali, zarośnięci, zgryzieni byli prowadzeni przez oprawców. W czasie Powstania Styczniowego Twierdza Iwangorod stała się więzieniem dla patriotycznie nastawionych księży



➤ Jednym z osadzonych w dęblińskiej Twierdzy podczas Powstania Styczniowego był pijar ks. Józef Gacki, proboszcz parafii Jedlnia (fot. Wikipedia)



➤ Pojmanych księży pędzono bramą główną Twierdzy Iwangorod (fot. Piotr Wiejak, histmag.org)

Twierdza i fortyfikacje na terenie obecnego Dębina (dawnej Iwangorod) w okresie tuż przed niepodległościowym zrywem Polaków nie posiadały dużego znaczenia militarnego. Powodem były niskie stany osobowe załogi. Tutejszy garnizon składał się z batalionu piechoty, 290 artylerzystów i 15 saperów. A sami żołnierze stacjonujący w Twierdzy nie wyróżniali się zdolnościami lub wręcz trafiali do Iwangorodu za karę. Ale jak się miało okazać, w pewnych okresach powstania ówczesny Dęblin spełnił zaaważalną rolę.

SZTAB PRZENIÓSŁ SIĘ POD DĘBLIN

Nad włączeniem Twierdzy Iwangorod do planu powstania zastanawiał się naczelnik powstańczy Warszawy Jarosław Dąbrowski. Zamierzał dokonać zamachu na twierdze Modlin i Dęblin, ale ostatecznie z tego zamiaru zrezygnował. Nieco później pomysł podchwycił członek Komitetu Centralnego Narodowego i naczelnik konspiracyjny województwa płockiego Zygmunt Padlewski, ale ostatecznie też go zaniedbał. Mimo niezbyt

mocnego składu osobowego Twierdzy, dla słabo uzbrojonych powstańców, taki obiekt był dużym wyzwaniem.

Zamiast atakować fortyfikację, polskie oddziały wolały walczyć w odsłoniętych miejscach. Przykładem była Jedlnia w Puszczy Kozienickiej, gdzie już w nocy 22/23 stycznia 1863 roku doszło do rozbrojenia stacjonującej we wsi rotacji carskich saperów, będącej częścią 2 batalionu IV brygady saperów. Przeprowadzony z sukcesem akt powstańców tak przestraszył Rosjan, że naczelnik wojenny radomskiego gen. Aleksander Uszakow ściągnął sztab batalionu z terenu Puszczy do Kozienic, a następnie pod Dęblin w celu osłony Twierdzy Iwangorod. Żołnierze carscy wiedząc o rozbrojeniu ich rotacji, idąc przez okolicę mścili się na miejscowej ludności. W Sieciechowie strzelano po ulicach, wybijano korbami okna. Od kul zginęło dwóch mieszczan, a trzech zostało ciężko rannych. Pojmano także burmistrza.

AKTYWNY W SPRAWACH NARODOWYCH

W tym samym czasie ofiarami caratu stali się

księża. Podczas wycofywania się wojsk rosyjskich z Puszczy Kozienickiej, jeszcze w Jedlni zabrany został proboszcz tamtejszej parafii ks. Józef Gacki i wikary ks. Tomasz Katkowski. Ksiądz Józef, pijar, znany był jako nauczyciel, naukowiec i propagator edukacji. Zasłynął napisaniem modlitewnika „Głos do Boga”, który doczekał aż pięciu wydań. Równie mocno angażował się w sprawy narodowe. Pomagał w odtworzeniu Towarzystwa Patriotycznego, a po wybuchu Powstania Listopadowego walczył w korpusie gen. Józefa Dwernickiego. Za tę działalność groziło mu internowanie, ale w porę zdążył zbiec do Warszawy, gdzie ponownie podjął pracę jako nauczyciel. Ostatecznie nie uniknął jednak represji i za udział w walkach powstańczych został na rok przeniesiony do nowicjatu w Łukowie. Później posługę duchową pełnił w Międzyrzeczu Podlaskim, pod czujnym okiem władz rosyjskich, a po namowach stryja, proboszcza parafii Jedlnia, wystarał się o przeniesienie do tej parafii. Spędził w niej 40 lat. Obaj pojmani księży pod bagnetami zostali zaprowadzeni do dęblińskiej

twierdzy. Jak wynika z archiwów Konsystorza Sandomierskiego, prowadzenie odbywało się „wśród naigrywań, najobelżywszych słów, bito ich i pluto na nich”.

Nie byli to jednak jedyni księży, jakich carat więził w okresie powstania w Twierdzy Iwangorod. Taki sam los spotkał proboszcza parafii Szydłowic ks. Aleksandra Malanowicza, wikarego z Łagowa ks. Antoniego Batkowskiego, proboszcza z Wierzbicy ks. Mateusza Kasprzyckiego i rezydenta z Suchej ks. Aleksandra Studenckiego.

KSIEŻOM POMOGLI ZWIERZCHNICZY

Widok, jaki przedstawiali prowadzeni kapłani, opisał w liście do Konsystorza Sandomierskiego ówczesny dziekan zwoleński: „Serce kraje się z żalu, patrząc na kapłanów wynędziałych, zarośniętych, zgryzionych, otoczonych licznymi bagnetami, do których ani się zbliżyć, ani wyrzec słowa pociechy można było. Lud na widok nieszczęścia pomazańców Boskich, ciche łzy roniąc, tem większej dodawał im boleści”. Na wiadomość o areszto-

waniach, księżom ruszyli z pomocą ich zwierzchnicy. Dziekan radomski ks. Franciszek Brzozowski udał się do radomskiego gubernatora cywilnego Aleksandra Ostrowskiego, który wkrótce wystarał się u gen. A. Uszakowa zwolnienie dla ks. J. Gackiego. Od tej pory kapłan cieszył się wolnością, ale za udział w Powstaniu Styczniowym został pozbawiony godności kościelnych.

Jeszcze w lutym 1863 roku dęblińską Twierdzę opuścił także ks. A. Malanowicz. W tym przypadku również skutek odniosło wstawiennictwo. Tym razem u gen. A. Uszakowa w sprawie uwięzionego pojawił się biskup sandomierski Józef Michał Juszyński.

KOSYNIERZY POGONILI KOZAKÓW

Dęblińska Twierdza nie była jednak tylko więzieniem. Stacjonujący w niej oddział żołnierzy carskich brał też udział w bitwach i potyczkach z powstańcami. Taka bitwa miała miejsce w marcu 1863 roku w Świerzach Górnych koło Kozienic, gdy w tym rejonie rozłożył się oddział dowodzony przez Władysława Turkettiego. Pojawienie się powstań-

ców nie uszło uwagi Rosjanom. Przeciwno nim radomski naczelnik wojenny gen. A. Uszakow skierował ekspedycję, w skład której wchodziły m.in. dwie rotacje piechoty i dwie armaty z Dębina. Po kilkugodzinnym boju kosynierzy wymierzili żołnierzom carskim takie ciosy, że ci zmuszeni byli cofać się i uciekać. Bitwa zakończyła się pełnym zwycięstwem po stronie powstańców.

Z historią Twierdzy Iwangorod wiąże się również największa i najbardziej znana bitwa Powstania Styczniowego – pod Żyrzynem. 8 sierpnia 1863 roku to właśnie z Dębina wyruszył konwój z 200 tysiącami rubli, które Rosjanie pod wodzą por. Laudańskiego, wieźli do Lublina. Kolumna Kozaków wpadła w zasadzkę przygotowaną przez przebywające w okolicy zgrupowanie gen. Michała „Kruka” Heidenreicha. Zaskoczenie było zupełne. Pobicili Rosjanie porzucili konwój, a w ręce powstańców wpadła pełna przewożona kwota. Tylko nielicznej grupie Kozaków wraz z Laudańskim udało się wydostać z pułapki i przedrzeć do Kurowa.

Krzysztof Wnuk,
opr. Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

Szukamy członków Sejmiku Powiatowego z 1929 roku



Znamy nazwiska, ale nie wszystkie historie. Prosimy mieszkańców Garwolina i okolic o pomoc w odtworzeniu losów dawnych samorządowców

Redakcja „Dawnego Powiatu Garwolin i okolic” dotarła do listy członków Sejmiku Powiatowego w Garwolinie z 6 lipca 1929 roku. Dokument obejmuje 48 nazwisk wraz z inicjałami. Część osób udało się już zidentyfikować, jednak przy kilku nadal brakuje pewnych informacji. Zwracamy się do naszych Czytelników z prośbą o pomoc. Każda informacja może być cenna: życiorysy, wspomnienia rodzinne, dokumenty, a szczególnie fotografie. Dzięki temu możemy lepiej poznać ludzi, którzy niemal sto lat temu współtworzyli samorząd powiatowy.

Lista członków Sejmiku Powiatowego z 6 lipca 1929 r.:



Fot. Gmach Powiatowy w Garwolinie (dzisiejszy Urząd Miasta) - zbiory Krzysztofa Siarkiewicza

Baduchowski P. - brak danych
 Banasiuk J. - brak danych
 Bąk P. - brak danych
 Bogusz J. - prawdopodobnie Jan Bogusz z Jagodnego, w 1925 r. wybrany do Rady Gminy Wola Rębowska
 Daszewski A. - Antoni Korybut-Daszewski, ziemianin z Walerkowa (gm. Sobolew), działacz spółdzielczy, członek pierwszego zarządu „Społem” z 1908 r.
 Donaczyński S. - brak danych
 Filipek A. - Andrzej Filipek, wieloletni wójt gminy Ryki (ok. 1927-1938),

prezes Kółka Rolniczego, współorganizator POW
 Głaszczka L. - brak danych
 Górski W. - brak danych
 Haciewicz M. - Marian Haciewicz, redaktor „Tygodnika Informacyjnego na Powiat Garwoliński”, urzędnik Wydziału Powiatowego
 Hrycko A. - Andrzej Hrycko, nauczyciel, działacz ZNP i Powiatowej Komisji Oświaty i Kultury, aresztowany w czasie II wojny światowej
 Jarzyna A. - prawdopodobnie Aleksander Jarzyna, wójt gminy Wola Łaskarzewska w latach

1916-1918
 Jasiński A. - brak danych
 Kabaciński M. - Mieczysław Kabaciński, burmistrz Garwolina w latach 1928-1929, działacz BBWR, odpowiedzialny za finanse powiatu
 Kania S. - prawdopodobnie Stanisław Kania z gminy Żelechów, członek Sejmiku już od 1919 r.
 Kawka A. - prawdopodobnie Andrzej Kawka z Piastowa, radny Sejmiku i działacz kółek rolniczych
 Kocyk B. - brak danych
 Komosa W. - prawdopodobnie Wojciech Komosa ze Stężycy, wójt gminy

Pawłowice, działacz społeczny
 Krzemiński S. - brak danych
 Krzyśpiak J. - Józef Krzyśpiak z Czyszkówka, działacz ludowy, po wojnie burmistrz Garwolina
 Lis J. - brak danych
 Marciniak G. - brak danych
 Mentrak P. - prawdopodobnie Piotr Mętrak z Parysowa, kowal i działacz ludowy
 Michalik P. - Piotr Michalik z Garwolina, urzędnik starostwa i gminy Sobolew, działacz społeczny
 Michalik S. - prawdopodobnie Stefan Michalik z Kownacicy, członek Sejmiku już w 1916 r.
 Niepogoda P. - brak danych
 Ostrowski J. - brak danych
 Pałyska J. - brak danych
 Pawłowski R. A. - brak danych
 Pielak S. - brak danych
 Piesiewicz S. - prawdopodobnie Stanisław Piesiewicz, rolnik i wieloletni radny Garwolina
 Piesio A. - brak danych
 Pietrzak J. - brak danych
 Piłka S. - brak danych
 Pirożek F. - Franciszek Pirożek, starosta garwoliński w latach 1924-1929, działacz straży pożarnych
 Poboży F. - brak danych

Rękawek J. - prawdopodobnie Jan Rękawek, właściciel warsztatu mechanicznego w Garwolinie, radny miejski
 Rękawek W. - prawdopodobnie Władysław Rękawek z Puznowa, działacz ludowy i spółdzielczy
 Rutkowski J. - brak danych
 Świzewski K. - brak danych
 Wieczorek J. - brak danych
 Wiśnicki J. - brak danych
 Woliński S. - brak danych
 Workiewicz B. (dr) - brak danych
 Woźniak J. - prawdopodobnie Józef Woźniak, zastępca sołtysa w Wildzie
 Zalewski J. - Jan Zalewski z Unina, poseł na Sejm I kadencji, prezes Okręgowego Związku Kółek Rolniczych
 Zegadło J. - brak danych
 Zięcina J. - brak danych

Osoby, które posiadają jakiegokolwiek informacje o wymienionych członkach Sejmiku, prosimy o kontakt z redakcją „Dawnego Powiatu Garwolin i okolic” - tel. **515 446 098**. Wspólnie możemy ocalić od zapomnienia ważną część historii naszego powiatu.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Król Władysław Jagiełło i zelechowanie u jego boku

Sekretarzem Władysława Jagiełły od 1410 r. był Stanisław Ciołek z Żelechowa. W 1423 r. król mianował go podkanclerzym koronnym. Stanisław Ciołek był utalentowanym poetą polsko-łacińskim, pisał wiersze, którymi bawił Władysława Jagiełłę. Tworzył utwory żartobliwe, m.in. paszkwile, ale także panegiryki, wiersze o tematyce religijnej, grunwaldzkie epitafium i hymny. Zajmował się również pisarstwem okolicznościowym i historycznym, analizował przyczyny i skutki konfliktów krzyżacko-

-polskich i zagadnień litewskich. W tej dziedzinie Władysław Jagiełło miał znakomitego eksperta, którego umiał wykorzystać w trudnej sztuce dyplomacji. Wszelkie ważniejsze działania dyplomatyczne monarchy odbywały się bądź w obecności Stanisława Ciołka, bądź też pod jego kierunkiem i za jego wiedzą. Stanisław, będąc notariuszem królewskim, uczestniczył m.in. w rokowańach pokoju toruńskich (1411 r.), spisał akt unii polsko-litewskiej w Horodle (1413 r.), redagował edykt wielu-

ski (1424 r.). W 1428 r. został biskupem poznańskim. Na dwór Władysława Jagiełły dostał się również w młodym wieku brat Stanisława Ciołka - rycerz Andrzej Ciołek z Żelechowa. Król powierzył mu z czasem dowództwo swojej nadwornej chorągwi, wstawionej w bitwie pod Grunwaldem. Władysław Jagiełło doceniał umiejętności Andrzeja Ciołka i w późniejszych latach powierzał mu dowodzenie odziałami nawet 20 razy większymi od nadwornej chorągwi. Ponadto,

dzięki wypróbowanej wierności, otrzymywał Andrzej od króla specjalne misje dyplomatyczne, m.in. w 1430 r. sprawował poselstwo do elektorów w Niemczech. Uzyskiwał też z czasem od monarchy coraz to nowe godności. W 1421 r. był stolnikiem sandomierskim, w 1424 r. został podkomorzym sandomierskim, a rok później starostą sandomierskim. Wreszcie w 1434 r. mianował go król Władysław starostą generalnym Wielkopolski.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów



Portret Władysława Jagiełły znajdujący się w gotyckim ołtarzu z katedry wawelskiej, wykonanym w latach 1475-1480

NasTroje w Literaturze

Po drugiej stronie światła, czyli „oswajanie snów”



Andrzej Szalaś

Doświadczenie wzrastającego głodu poezji, poczucie, że szybko kończą się chwile z tak mądrą i piękną mową wiążaną. Uświadomienie sobie wielu ważnych refleksji i zamyśleń, które natychmiast po przeczytaniu ostatniego tekstu pragną w nas rezonować. To wszystko woła w nas, abyśmy smakowali oddzielnie i głęboko każdy z wierszy zawartych w tomiku Aliny Rzepeckiej pt. „oswajanie snów”.

OSWAJANIE SNÓW

Tomik „oswajanie snów” zaopatrzone jest w głęboką dedykację „Tym, którzy nauczyli mnie kochać...”, zaś tytuł całości został zaczerpnięty z ostatniego wiersza w tomiku, który na zasadzie puenty podkreśla całość zawartych w nim przemyśleń. Tekst „W sprawie tygrysów” został przez Autorkę poświęcony Hannie Poświatowskiej i w poetycki sposób wyjaśnia sens i znaczenie tytułu:

*oswajanie tygrysów
jest łatwiejsze niż*

oswajanie snów

*one własną treścią zdumione
skradają się w podświadomość
rozdrapują ciszę
hipnotyzują lęki*

*sny
są bardziej niebezpieczne
są z nas*

Niebezpieczeństwo snów wiąże się z ich pochodzeniem. Są one nam bliskie i osobiste. Tylko najodważniejsi potrafią spojrzeć im prosto w oczy i odnaleźć sens greckiej maksymy umieszczonej na świątyni

w Delfach - *gnothi seauton*, czyli „poznaj samego siebie”.

Autorka na początku tomiku wyznaje we fragmencie wiersza „*** uczyłam się być sosną”, że jest osobą doświadczoną życiowo. Nie jest jej obca żadna z ludzkich ról i nie brakuje jej odwagi, aby na swoim przykładzie spróbować „oswoić własne sny”:

*uczyłam się być sosną
w piaszczystej ziemi
mozolnie
sadowiłam warkocz korzeni
gotowa splotnąć
dla jednej chwili uniesienia*

GODZINY NASZEGO ŻYCIA

W strukturze tomiku możemy odnaleźć przestrzeń dla różnych cykli, które Alina Rzepecka zawarła w jego treści. Jeden z najbardziej charakterystycznych z nich zawiera aż siedemnaście wierszy i jest tytułowany określeniem poszczególnych godzin naszego życia. Naszą egzystencję wypełnia powtarzalność i do określonych godzin możemy odnieść istotne sytuacje związane z naszym życiem. Początek dnia związany jest z budzeniem się naszej świadomości i naznaczony jest ogromną dozą niewinności oraz piękna. Czytamy o tym w wierszu „4.20”:

*dzień jeszcze nieskaleczony
kłamstwem
ma kolor dziękczynnej modlitwy
słowa szukają znaczeń
barwy nasycenia
wtuleni w siebie
doświadczamy wieczności
skazanej na śmierć w pamięci
budzika*

Nasza praca również jest przyporządkowana do jakiegoś czasu, dlatego nieprzypadkowo Alina Rzepecka wiersz „8.00” poświęca swoim uczniom: *nieujarzmiony gwar dziecięcych głosów
zamienia się w magiczny strumień
płynący do źródła*



*znam go od zawsze
wchodzili w niego co rano moi rodzice
potem starsze rodzeństwo
odkąd stał się moim udziałem
fascynacja nurtem
zastąpiła mi oddech*

Wśród wielu godzin naszego życia często niektóre z nich łączą się z niezwykłymi wydarzeniami. Do takich wydarzeń należą narodziny człowieka. Wiersz „20.00” poświęcony jest wnuczkowi Autorki - Filipowi:

*w wiadomościach z ostatniej chwili
przemilczano twój pierwszy krzyk
oraz to że oś ziemi drgnęła nieznacznie
przechylając w stronę nieskończoności
moją głowę*

*jeszcze nie wiesz jaką moc ma słowo
ssiesz życie kroplami
i zapachem przenikasz do rzeczywistości*

*kiedyś nawleciesz mi igłę
żebym mogła naprawić rozprutą kieszeń*

*opowiem ci wtedy
jak słowo stało się miłością*

Koniec dnia to czas posuwać, a dla osób wierzących to również czas modlitwy. Wiersz „23.00” ma kształt ważnej i pełnej nadziei, rozmowy człowieka z Bogiem:

*klękam na skraju dnia
i pytam co u Ciebie
modlitwa
jak nić napięta do granic
łączy z Twoim miłosierdziem
i uświadamia kruchość porannych postanowień*

RODZINA

Przezeń, w której wrastamy, osoby najbliższe, które ubogaciły nas swoją obecnością są kolejnym tematem zamyśleń poetyckich Aliny Rzepeckiej. Najprostsze spotkania rodzinne są okazją do przekazania sobie prawd najważniejszych. Przykładem takiego stanu rzeczy jest puenta wiersza „Leptenie pierogów”:

*pierogi - mówisz -
są jak ludzie
najważniejsze jest wewnątrz*

W wierszach poświęconych najbliższym, którzy odeszli, świata Autorka ma czas na spokojne i pełne miłości ich pożegnanie. Na przykład w wierszu

poświęconym zmarłemu dziadkowi Janowi „Dom bez snu”:

sny nie są mi posłuszne

*odkąd w sierpniowy poranek
postanowiłeś zrezygnować
z oddechu
nie widziałam cię ani razu*

ANIOŁY ORAZ PIERWSZE DNI STWORZENIA

W tomiku Aliny Rzepeckiej znajdziemy również cykl wierszy poświęconych aniołom. Teksty te zmuszają nas do refleksji, aby w spotykanych w codziennym życiu osobach, móc zawsze zauważyć pierwiastek metafizyczny. W wierszu „Anioły na Mostowej” odnajdujemy liryczny zachwyt związany z rozmową zakochanych w sobie osób:

*przysiadły jak gołębie
zwabione okruciami słów
szelest srebrnobiały
przyprószył nasze przytulone
cienie*

*mówiliśmy półgłosem
żeby między przęstami
nie zgubić tajemnicy
kruchoj jak spojrzenie*

We fragmencie wiersza „Anioł z sąsiedniej ulicy” w twarzy cierpiącego człowieka odnajdujemy obecność Boga, który na nowo przywraca właściwy porządek naszemu światu:

*widziałam anioła
drżał pochylony
mieszał lęk z nadzieją
łyż z wiarą
modlitwę ze skargą*

przywracał niebu błękit

Naszą uwagę zwracają również teksty, które noszą tytuły wybranych dni stworzenia świata oraz posiadają budujące motywy. Przykładem może być wiersz „Dzień drugi” opatrzone tekstem Rabindrata Tagore - *Człowiek ma w sobie milczenie morza*. Motto to odnosi się bezpośrednio do pojęcia „morza”, które jest jednocześnie przedmiotem kreacji podczas

drugiego dnia stworzenia:

*błękit
wykołysany z niezliczonych
źródeł
niesie się srebrną falą
aż po wargi sine*

*słowa głębią niedomknięte
po nieskończoność
szepczą twoje imię*

PO DRUGIEJ STRONIE ŚWIATŁA

Tomik Aliny Rzepeckiej porusza nas tematyką egzystencjalną. Poetka wiele codziennych doświadczeń potrafi przekuć na różnorodny, skondensowany i głęboki język poetycki. Cierpienie związane z nieporozumieniem lub kłótnią może stać się punktem wyjścia lakonicznego tekstu „*** uderzam w stół”:

uderzam w stół

*nożyce twoich słów
tną powietrze do krwi*

opatruję rany chlebem

W wierszu „Wyjaśnienie” Autorka w poruszający sposób definiuje swoje istnienie oraz czas, który przeżywa:

*każdej nocy
ćwiczę odchodzenie od siebie
na brzeg rzeki
przez którą nigdy nikt nie zbudował mostu
spotykam tam znajomych
i tych którym jeszcze nie patrzyłam w oczy
odnajduję skrawki nieskończoności
w cichych ciepłych miejscach
po drugiej stronie światła*

Poetyckie ćwiczenie codziennego „odchodzenia od siebie”, ćwiczenie poznawania „cichych i ciepłych miejsc po drugiej stronie światła” nieustannie przygotowują nas do pełnego „oswojenia naszych snów” oraz przygotowują nas stopniowo do pożegnania świata, w którym żyjemy. Ma to jednocześnie wyraz głęboki i egzystencjalny dla każdego z nas.

30 stycznia - 5 lutego 2026



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Trzeci programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp. z o.o.

Piątek



21:55 List w butelce
TVN 7
Obyczajowy, USA, 1999

Dziennikarka Theresa Osborne (Robin Wright Penn), która jest tuż po rozwodzie, rzuca się w wir pracy. Pewnego dnia w jej ręce trafia list znaleziony na plaży w zakorkowanej butelce. To piękny i wzruszający list miłosny, którego autor podpisuje się jedynie inicjałami. Theresa postanawia odnaleźć tajemniczego nadawcę. Film powstał na motywach noszącej taki sam tytuł powieści Nicholasa Sparksa.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

Sobota



21:25 Lęk
TVP 1
Dramat, Polska/Niemcy/Szwajcaria, 2023

Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Mocno stąpa po ziemi, jest zdecydowana i zorganizowana. Wszystko poświęciła karierze. Młodsza siostra, Łucja, jest jej przeciwieństwem - spontaniczna, czasem zagubiona. Choć ich życiowe drogi często biegną w odmiennych kierunkach, dziś splatają się podczas najważniejszej podróży. Małgorzata jest nieuleczalnie chora, a Łucja ma ją zawieźć do renomowanej kliniki w Szwajcarii. Dla Małgorzaty ma to być ostatnia droga. Łucja wierzy, że przekona siostrę do zmiany decyzji i podjęcia walki o życie.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:10

Niedziela



14:55 Dyktator
TVP KULTURA
Dramat, komedia, USA, 1940

Chaplin ukazuje istotę hitleryzmu i tragedii Żydów ukazując to wszystko na przykładzie Tomania (Germanii) i jej przywódcy Hynkela (Hitlera). Sam reżyser wcielił się w rolę Hynkela oraz żydowskiego fryzjera, który poprzez swoją naiwność ciągle pakuje się w kłopoty. Praca nad nowymi technologiami wojennymi, prześladowania Żydów, dyktatura i przypadkowość miejsca narodzin, ukazują jak różny może spotkać los ludzi, którzy tak naprawdę niczym się początkowo nie różnią.

Poniedziałek



20:30 Kruk z Tower
TVP 1
Spektakl teatralny, Polska, 2025

Nastoletni Kostia po śmierci ojca żyje w konflikcie z matką. Wolny czas spędza przed komputerem, pała nienawiścią do świata i rodziny. Matka zaniepokojona jego stanem postanawia przeprowadzić niecodzienny eksperyment. Tworząc fałszywe konto na Facebooku, nawiązuje z synem kontakt, którego nie doświadcza w rzeczywistości. Wirtualna relacja pomiędzy Toffi a Krukiem z Tower przeradza się w szczerą rozmowę. Jednak czy ryzykowna gra, którą podejmuje matka, aby odzyskać syna, ma szansę przerodzić się w prawdziwą więź?

Wtorek



20:00 Odważna
TVN 7
Sensacyjny, USA/Australia, 2007

Młoda dziennikarka radiowa, Erica (Jodie Foster), wiezie szczęśliwe życie w Nowym Jorku - ma ciekawą pracę i narzeczonego, którego szalenie kocha. Pewnego wieczoru jej życie zmienia się w koszmara - oboje z narzeczoną padają ofiarami napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem. Od tej pory życie Eriki zmienia się w piekło, dziewczyna boi się wychodzić na ulicę, chodzić do pracy... Wreszcie zdesperowana kobieta kupuje pistolet. I zaczyna polować na przestępców...

Środa



20:00 Sonata
TVP KULTURA
Dramat biograficzny, Polska, 2021

Poruszająca autobiograficzna historia Grzegorza Płonki (Michał Sikorski). Niesłyszący chłopiec marzy o grze na fortepianie. Po latach spędzonych w kompletniej ciszy, dzięki uporowi rodziców (Małgorzata Foremniak, Łukasz Simlat), wsparciu życzliwych ludzi i zabiegowi wszczęcia implantu w Instytucie profesora Henryka Skarżyńskiego (Jerzy Stuhr) odzyskuje słuch i chce spełnić swoje największe marzenie - zagrać „Sonatę Księżycową” Beethovena.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 23.15

Czwartek



22:05 Słodki listopad
TVN
Melodramat, USA, 2001

Sara (Charlize Theron) jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson (Keanu Reeves) jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypała na listopad. Żadne z nich nie spodziewało się czegoś więcej, niż tylko przygody. Jednak życie pokierowało ich losem według własnych planów. Niestety, kolejny raz upragniona, prawdziwa miłość pojawiła się, jak nieproszony gość, nie w porę. Remake noszącego taki sam tytuł filmu, który w 1968 roku wyreżyserował Robert Ellis Miller.

PIĄTEK • 30 stycznia

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórce - serial	04:30 Na dobre i na złe - serial
06:10 Akacja 38 - serial	05:25 M jak miłość - serial, 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:15 Anna Dymna
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn	- spotkajmy się
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	06:50 Dla nieszyjących - magazyn
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	- Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
09:00 Ranczo - serial obycz.	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
10:00 Komisarz Alex - krym.	11:50 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:00 Ojciec Mateusz - krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
12:00 Serwis Info	13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:05 Va Banque - teleturniej
12:40 Magazyn Rolniczy	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:55 Natura w Jedynce	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023
- Niepokornione Wielkie Jeziora - dok., Austria, Kan., 2022	16:00 Koło fortuny - teleturniej
14:00 Wichrowe wzgórce - serial	16:35 Familiada - teleturniej
15:00 Serwis Info	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
15:15 Reporterzy - magazyn	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny

14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy

17:55 Detektywi - kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

05:55 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Glińiarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Glińiarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Disco Star - talent show

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

07:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - mag.

07:40 Wśród Huculów - dokument, Polska, 2016

08:20 Mieszczanie żyweccy - Wiesław - dok., 2021

09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

10:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

10:45 Wolfgang Amadeusz Mozart - koncert, 2023

11:15 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki

12:25 Mów mi Kate - dok., 2023

14:05 Kulturalni - magazyn

14:55 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep.

15:15 Złote koło - krym., 1971

17:05 Czesław Niemen - dok.

18:50 Karnawał w Oruro - dok., Franc., 2015

20:00 Samuraj - thriller, Franc., Włochy, 1967

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Singapurski miliarder nasyła na Nasha najemników. Tymczasem Rick zaczyna coraz mniej ufać swojej narzeczonej.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy

11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Zmuszona przez swojego konkubenta Marlena sprzedaje swojego nowo narodzonego synka do adopcji za granicę. 43-letnia botaniczka zostaje oskarżona o śmiertelne otrucie męża i trafia do aresztu.

15:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.

05:45 Szkoła - program obycz.

08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Detektywi - program kryminalny

14:55 Zapakuj do moich drzwi - telenowela

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obycz.

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Kolory miłości - melodramat, Kan., 2021. Bibliotekarka traci pracę i przenosi się do rodzinnego miasteczka. Tam angażuje się w walkę o ocalenie hotelu brata.

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

11:25 - serial obyczajowy

11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

22:05 Kariera Nikosia Dyzymy - komedia, Polska, 2002

00:20 STOP Drogówka - serial policyjny

01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:25 Hardkorowy lombard

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubie disco!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Teleszkapy TV Okazje

TYGO DNIK KULTURALNY

21:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn

22:50 Scena alternatywna: Koncert Jubileuszowy - Mazolewski, Porter

23:15 Anna i wilki - dramat obyczajowy, Hiszp., 1973

01:10 Noc krótkich filmów - Funeralia - Ludwik I. Barani król

01:50 Więcej niż fikcja - Sean Penn, amerykański wicherzyciel - dokument, Franc., 2024

02:55 Mody Polskie - Wrocław - reportaż

03:40 Wśród Huculów - dok., Polska, 2016

04:25 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn

04:55 Teledysk

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem Mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 Natura et Homo

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Naszym powołaniem jest świętość

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura Obiektywnie

16:40 Zniewolenie

16:55 Sp. ks. Peszkowski

17:30 Łączy Nas Historia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyznę

21:00 Apel Jasnego

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widenia

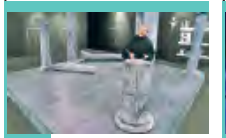
SOBOTA • 31 stycznia

TVP 1
 04:05 **Republika Dzieci** - film familijny, 2021
 06:20 **Balans bieli** - magazyn
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
 07:40 **Rok w ogrodzie**
 08:05 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
 08:20 **Pelomistrz** - magazyn dla niepełnosprawnych
 08:55 **Rancho** - serial obyczajowy
 09:55 **Komisarz Alex** - krym.
 10:55 **Ojciec Mateusz** - krym.
 11:55 **Gwiazdy w południe** - Prawdziwe męstwo - western, USA, 1969
 14:10 **Nie bądź ślepy na ślepowrona, 2024**
 15:05 **Tajemnice kulturowych seriali** - dok., 2025
 16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
 17:00 **Telexpress**
 17:20 **Pogoda**
 17:35 **Żona dla Polaka** - reality show



18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
 19:30 **Program inform.** 19.30
 19:55 **Pytanie dnia**
 20:05 **Sport**
 20:15 **Pogoda**
 20:25 **Krew z krwi** - serial, 2024
 21:25 **Hit na sobotę - Lęk** - fab., Polska, Niemcy, Szwajcaria, 2023. Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Siostra kłucja przeciwie. Ich drogi spletają się podczas najważniejszej podróży.
 23:15 **Kaznodzieja z karabinem** - dram., USA, 2011
 01:30 **Polowanie** - dram., Polska, 2023
 03:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

TVP 2
 05:10 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, 2026
 06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, 2026
 07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - cykl kulinarno-detektywistyczny
 11:30 **Górna półka smaku** - cykl kulinarno-detektywistyczny
 12:05 **Postaw na milion** - teleturniej
 13:05 **Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja, 2024
 14:00 **Familjada** - teleturniej
 14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
 15:15 **Szansa na sukces. Opole 2025** - widowisko muzyczne
 16:20 **Na dobre i na złe** - serial
 17:20 **Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja, 2024
 18:15 **Va Banque** - teleturniej



18:50 **Słowa na niedzielę**
 19:00 **Informacje kulturalne**
 19:25 **Rodzinka.pl** - serial kom.
 20:00 **The Voice Senior** - odc. Nokaut cz. I - widowisko muzyczne
 21:30 **The Voice Senior** - odc. Nokaut cz. II - widowisko muzyczne
 22:55 **Słowa od serca**
 23:05 **Coco Chanel** - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009. Początki kariery żądnej sławy i sukcesu Coco Chanel, a także jej życie prywatne, pragnienie wielkiej miłości, zmaganie się z samotnością.
 01:05 **Morderstwa w Montauban** - film kryminalny, Franc., 2024
 02:50 **Akacja 38** - serial

TVN

05:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
 06:10 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 07:10 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
 11:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obyczajowy, Polska
 13:25 **Anatomia piękna** - program rozrywkowy
 14:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 15:40 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen**
 18:25 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
 19:00 **Fakty**
 19:30 **Sport**
 19:40 **Pogoda**



19:45 **Uwaga!** - program interwencyjny
 20:00 **Harry Potter i czarna ognia** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005
 23:25 **Szogun** - miniserial, Jap., USA
 01:15 **Refugium** - horror, USA, Bułg., 2023. Sierżant Rick Pedroni wraca do domu po misji w Afganistanie. Jest odmieniony. Okazuje się bardzo niebezpieczny dla otoczenia.
 03:00 **Szpital św. Anny** - program obyczajowy
 04:00 **Uwaga!** - program interwencyjny
 04:15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
 05:10 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

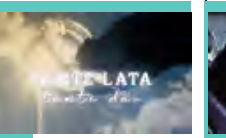
06:00 **Nowy dzień**
 08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjny-rozrywkowy
 11:00 **Darek Stolarz - remont w 3 dni**. Każdy odcinek to przemiana jednego wybranego pomieszczenia.
 12:05 **Piotruś Królik** - anim., USA, Australia, 2018
 14:15 **Wspólna chata** - kom., USA, 2012. W związku ze służbową podróżą, dzieci powierzają dziadkom opiekę nad trójką swoich zwierząt.
 16:40 **Duże dzieci** - kom., USA, 2010. Przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach, by wspominać stare dobre czasy.
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
 19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gujały



19:30 **Sport**
 19:40 **Pogoda**
 19:55 **Neo-Nówka. Żywt Mariana** - program rozrywkowy, Polska, 2022. „Żywt Mariana” to zbiór skeczów prezentujących przypadkowego Polaka.
 23:00 **21 Jump Street** - sens., USA, 2012. Schmidt i Jenko byli wrogami w szkole średniej, teraz są partnerami w policji, których ni sposób rozdzielić.
 01:15 **Inferno** - sens., USA, Węgry, 2016
 04:00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
 04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
 05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Jasminum** - obyczajowy, Polska, 2005
 08:05 **Kolekcja - Magdalena Abakanowicz** - felieton
 08:30 **Wolfgang Amadeusz Mozart - Symfonia C-dur „Linzka” KV 425** - koncert, 2023
 09:05 **Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki** - koncert, 2025
 10:10 **Informacje kulturalne**
 10:40 **Od ucha do ucha** - Gruffalo - anim., Wlk. Bryt., 2009
 11:25 **Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów** - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
 13:15 **Miś** - kom., Polska, 1980
 15:20 **Pawilon Tańca w Warszawie** - reportaży
 15:55 **Dokument tygodnia - Sophia Loren. Portret gwiazdy** - dok., Franc., 2020



17:00 **Tamte lata, tamte dni** - magazyn
 17:40 **Retro kino - Wspomnienia z Francji** - kom., Franc., 1975
 19:25 **20x20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń**
 20:00 **Ella i John** - fab., Franc., Włochy, 2017
 22:00 **Sting: Live At The Olympia Paris** - koncert, Franc., 2017
 00:00 **Samuraj** - thriller, Franc., Włochy, 1967
 01:55 **Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke** - film TVP, 2004
 03:45 **Tamte lata, tamte dni**
 04:25 **20x20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń**
 04:55 **Teledysk**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolwentki liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna.
 09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
 10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny. 18-letni Rom chciałby pójść na studia, ale ojciec się na to nie zgadza. Chłopak postanawia rozpocząć życie na własny rachunek. Krzysiek i Żaneta to małżeństwo, które postanowiło sprzedać OASIS. Tam mogą być kim chcą, ukrywając swoją prawdziwą tożsamość.



20:00 **Transporter 3** - akcja, Francja, 2008
 22:05 **Ostatni ślad** - akcja, USA, 2022. Will (Gerard Butler) zatrzymuje się wraz z żoną Lisą na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach.
 00:05 **Bartkowiak** - Polska, 2021. Zawodnik MMA zostaje zdyskwalifikowany po walce o mistrzostwo.
 02:05 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki.
 02:55 **Dyzur** - serial medyczny
 04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
 05:00 **Dyzur** - serial medyczny

TVN 7

04:55 **Szkoła** - program obyczajowy
 05:50 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
 06:50 **Batwheels** - animacja. Batwheels - geneza Kiedy Batman, Robin i Batgirl zostają złapani w pułapkę, Batkomputer ożywia batpojazd.
 07:05 **Mikołaj i spółka** - kom., Franc., Belgia, 2017
 09:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 13:10 **Detektywi** - program kryminalny
 14:05 **Pogromcy Chaosu** - program poradnikowy
 15:10 **Elf** - kom., USA, 2003
 17:10 **Player One** - przygod., USA, Indie, 2018. Większość obywateli ucieka przed problemami do wirtualnej rzeczywistości zwanej OASIS. Tam mogą być kim chcą, ukrywając swoją prawdziwą tożsamość.



20:00 **Star Trek - SF**, USA, Niemcy, 2009. Kolejna opowieść o losach załogi USS Enterprise przenosi nas w czasy pierwszej misji kapitana Kirka i jego towarzyszy.
 22:45 **Równi goście** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
 01:15 **Odnaidę cię** - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna mroźny krew w zylach wyścig z czasem.
 03:00 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
 04:00 **Osadzone. Blok F** - program obyczajowy
 04:35 **Dorota was urządzi 3** - program lifestylowy

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki populonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy dla Dzieci 09:30 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 09:50 Galileo - ciekawostki populonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:50 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów - kom., USA, 2000 15:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogowka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 **Listy nadziei** 10:00 **Inf.** dnia 10:15 **Retrospekcja** 10:35 **Słowo życia** 10:40 **Polski Punkt Widzenia** 11:00 **Kropelka radości** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf.** dnia 12:20 **Warto zauważyć...** 12:50 **Natura** Obiektywnie 13:20 **Ocalić od zapomnienia** 13:30 **Msza** 14:30 **Przeгляд Tyg. „Niedziela”** 14:35 **Słowo życia** 14:40 **Św.** na każdy dzień 14:45 **Jak wygrać małżeństwo?** 15:00 **Dzielnia** 15:15 **Mateczniki** 15:30 **Wierzę w Boga** 16:00 **Inf.** dnia 16:10 **Powstanie Wielkopolskie** 17:00 **Serial z życia Jezusa** 17:30 **Przełamaną barierę** 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf.** dnia 18:15 **Rozmowy niedok.** 19:25 **Św.** na każdy dzień 19:30 **Manna z Nieba** 19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci** 20:00 **Inf.** dnia 20:20 **Różaniec**

NIEDZIELA • 1 lutego

TVP 1
 05:25 **Sprawa dla reportera**
 06:20 **Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
 06:55 **Słowo na niedzielę**
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
 08:00 **Tydzień**
 08:45 **Zmienność** - serial, 1986
 09:55 **Ojciec Mateusz** - krym.
 10:55 **Komisarz Alex** - krym.
 11:55 **Między ziemią a niebem**
 12:00 **Anioł Pański, Watykan**
 12:45 **Pielgrzymi Nadziei** - Wysoki Zamek - reportaży
 13:05 **BBC w Jedyne** - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
 14:10 **Dom** - serial, 1980
 16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
 17:00 **Telexpress**
 17:20 **Pogoda**
 17:35 **U Pana Boga w Karłowym Moście**
 18:40 **Jaka to melodia?** - muz.



19:30 **Program inform.** 19.30
 19:55 **Pytanie dnia**
 20:05 **Sport**
 20:10 **Pogoda**
 20:25 **U Pana Boga w Karłowym Moście** - reality show
 21:25 **Żona dla Polaka** - reality show
 22:25 **Zakończona Jedynka** - Romans na godziny - dram., USA, 2014. Początkujący pisarz spotyka na ulicy Francuzkę, Arielle. Umawiają się na wspólne zwiedzanie Muzeum Guggenheima.
 00:10 **Lęk** - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
 01:55 **Prawdziwe męstwo** - western, USA, 1969
 04:10 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

TVP 2
 04:40 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, 2026
 06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, 2026
 07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - cykl kulinarno-detektywistyczny
 10:40 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
 11:10 **The Voice Senior** - odc. Nokaut cz. I - widowisko muzyczne
 12:35 **The Voice Senior** - odc. Nokaut cz. II - widowisko muzyczne
 14:00 **Familjada** - teleturniej
 14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
 15:10 **Szansa na sukces. Opole 2025**
 16:15 **Pamiętam Ciebie z tamtych lat** - Wojciech Trzciski - widowisko



17:15 **Hrabia Monte Christo** - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024
 18:15 **Pan Mama** - serial komediowy, 2026
 18:55 **Legalna blondynka** - kom., USA, 2001
 20:40 **Gwiazdy w akcji** - Podejrzani - fab., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1995
 22:30 **Słowa od serca**
 22:40 **Piotr Cugowski na dobry wieczór** - widowisko muzyczne
 23:45 **Krucjata - Prawo serii** - serial kryminalny, Polska, 2020
 00:50 **Coco Chanel** - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009
 02:50 **Kafarnaum** - dramat, Liban, 2018

TVN

05:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
 05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
 11:25 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
 12:00 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
 12:40 **Będzie pięknie** - program poradnikowy
 13:50 **Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski** - kom., USA, 1987
 15:40 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen**
 18:25 **Niezwykłe Stany Prokopa** - program podróżniczo-rozrywkowy
 19:00 **Fakty**
 19:30 **Sport**



19:40 **Pogoda**
 19:50 **Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia** - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001
 23:35 **Smiertelna wyliczanka** - sens., USA, 2002. Aby udowodnić sobie, że są wyjątkowi i lepsi od innych, dwaj uczniowie liceum popędzają starannie zaplanowaną zbrodnię. To miało być morderstwo doskonałe.
 02:05 **Szpital św. Anny** - program obyczajowy
 03:05 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
 04:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
 04:55 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
 08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjny-rozrywkowy
 10:50 **Jak ukraść Księżyc** - anim., USA, Franc., 2010. Gru, nikczemny złoczyńca, planuje największy skok w historii świata zamierzając ukraść Księżyc! Ale jego plany zostają zniweczone w dniu, w którym spotyka ogromną wolę trzech osieroconych dziewczynek.
 12:55 **Zaginiony świat: Park jurajski** - obyczajowy, USA, 2018
 15:45 **Więzień labiryntu: Lek na śmierć** - sens., USA, 2018
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
 19:15 **Sport**
 19:25 **Pogoda**
 19:35 **Państwo w Państwie** - program interwencyjny



19:55 **Czarna Wdowa** - sens., USA, 2021. Ścigana przez potężnych, bezwzględnych wrogów, Natasha próbuje uporządkować przeszłość, szpiega i naprawić relacje z bliskimi, które musiała poświęcić jeszcze przed wstąpieniem do Avengers.
 22:50 **Pukając do drzwi** - sens., USA, Jap., Chiny, 2023. Rodzina na wakacjach w odległej chacie zostaje uwieczniona przez czterech uzbrojonych nieznajomych.
 01:00 **Przyjaciele z kasą** - obyczajowy, USA, 2006
 02:55 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
 04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
 05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:15 **Czy pani mieszka sama** - koncert, 1961
 07:10 **Rozmowy (nie)wygodne** - Maja Komarowska
 07:50 **Kwartecik** - anim., Polska, 1965
 08:00 **Nabożeństwo luteranckie** Mikołajkach
 09:00 **Niepojęte - Mircea Eliade i mit** - felieton
 09:20 **Misja: gościnność** - reportaży
 10:00 **Dokument tygodnia - Sophia Loren. Portret gwiazdy** - dok., Franc., 2020
 11:00 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
 12:05 **Dobre strony - Jerzy Owiak i Areta Szpura** - reportaży
 12:30 **Wspomnienia z Francji** - kom., Franc., 1975
 14:10 **Kolekcja - Magdalena Abakanowicz** - felieton



14:55 **Dyktator** - dramat, komedia, USA, 1940
 17:15 **Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga** - program rozrywkowy
 20:00 **Cały ten zgiełk** - musical, USA, 1979
 22:15 **Kulturalni** - magazyn
 23:05 **Teatrotka nocą - Dzień dobry, wszyscy umrzemy** - spektakl teatralny, 2016
 00:10 **Noc krótkich filmów - Tata i butelki - Gruboskóra**
 00:45 **Kino nocne - Ella i John** - fab., Franc., Włochy, 2017
 02:50 **Sting: Live At The Olympia Paris** - koncert, Franc., 2017
 04:45 **Teledysk**

TV Puls

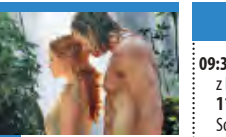
06:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
 06:55 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. Kolejna seria przygod niemieckich policjantów patrolujących autostradę. Jeszcze więcej spraw, niebezpiecznych posćógów i zaskakującej akcji.
 08:55 **Rancho** - serial kom., Polska
 13:55 **Przypadkowy mąż** - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008. Emma radzi swojej fance Sofii, żeby odwołała ślub ze strażakiem Patrickiem Sullivanem. Zrozpaczoną męczyzna postanawia się zemścić na prezenencie.



15:45 **Na pewno, być może** - komedia, USA, 2008. Will Hayes jest 30-letnim ojcem w trakcie rozwodu. Córka wypytuje go o życie przed tym, jak poślubi jej matkę.
 18:05 **Moje wielkie greckie wesela** - kom., USA, Kan., 2002
 20:00 **Na podsłuchu** - akcja, 2022
 22:05 **Cobra** - akcja, USA, 1986
 23:55 **Wspomnienia z Francji** - akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020
 02:00 **Dyzur** - serial medyczny
 03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
 04:00 **Dyzur** - serial medyczny
 05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:10 **Szkoła** - program obyczajowy
 06:05 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
 07:00 **Batwheels I** - animacja
 07:45 **Anatomia piękna** - program rozrywkowy
 08:50 **Legenda** **Stróżnicy Ga'Hoole** - przygod., USA, Australia, 2010. Młoda sowa marzy o tym, aby pewnego dnia dołączyć do grona mitycznych wojowników.
 10:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 13:50 **Detektywi** - program kryminalny
 15:50 **Ekspres polarny** - przygod., USA, 2004
 17:55 **Pajęczyna Charlotty** - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006. Mieszająca w oborze pajęczyna Charlotte zaprzyjaźnia się z prosiakiem Willburzem.



20:00 **Tarzan: Legenda** - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016
 22:25 **Szukając sprawiedliwości** - sens., USA, 1991. Dwaj dorastający na Brooklynie chłopcy rywalizowali ze sobą przez długie lata. Teraz jeden z nich staje na straży prawa, drugi jest przywódca lokalnego gangu.
 00:20 **W starym dobrym stylu** - kom., USA, 2017
 02:25 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
 03:25 **Osadzone. Blok F** - program obyczajowy
 04:00 **Dorota was urządzi 3** - program lifestylowy

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej? 07:00 **Wielkie tajemnice historii** 08:50 **Ewa gotuje** - program kulinarny 09:20 **Galileo** - ciekawostki populonaukowe, zagadki ze świata nauki i techniki 11:30 **I kto to mówi!** - komedia, USA, 1989 13:30 **Miłość do kwadratu** - komedia, Polska, 2021. Nauczycielka prowadzi drugie życie jako modelka, aby spłacić długiego ojca. 15:40 **Jak poślubić milionera** - komedia, Polska, 2019 17:50 **Uroczysko** - serial kryminalny 20:00 **Sprawiedliwi**. Trójmiasto 00:05 **STOP Drogowka** - serial 01:05 **Naziści na prochach**. Hitler i blitzkrieg - dok., USA, 2018 02:55 **Interwencja** - magazyn reporterów 03:25 **Lubię disco!** 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów 05:30 **Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

PONIEDZIAŁEK • 2 lutego

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial 09:05 Ranczo - serial obyczaj. 10:05 Komisarz Alex - krym. 11:00 Ojciec Mateusz - krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:50 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reportery - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - muz. 18:10 Klan - telenowela TVP	05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:35 Słowa od serca 11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepis - magazyn kulinarny 12:15 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Warszawie - relacja 13:15 Panna młoda - serial 14:05 Va Banque - serial fabularny 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.

18:45 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Kruk z Tower - 2025 21:50 Postscriptum - Kruk z Tower - dyskusja 22:25 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dok., 2024 23:30 Balans bieli - magazyn 00:15 Pytanie na śniadanie - Przegląd tygodnia - dok., 2024 02:05 Wyrzucacz kłamstw 02:30 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011 04:40 Pytanie dnia 05:05 Reportery - magazyn 05:20 Okno na Świat - magazyn 05:45 Notacje - prof. Szewach Weiss. Nienawidzę nienawidzić - dok., 2012	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obyczaj., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - serial fabularny 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2026 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:55 Davos wojna szpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023 23:45 Piranie - fabularny, Włochy, 2019 01:50 Pytanie na śniadanie - Przegląd tygodnia - dok., 2024 02:40 Akacja 38 - serial 03:35 Rodzinka.pl - serial kom.
--	---

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Detektywi - program kryminalny. Zaginęła 16-letnia Ola. 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - obycz. 20:55 Skok stulecia - sens., USA, 2018 23:40 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygodowy, USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkający w Dagerhorn utrzymywali zawieszanie broni z wilkołakiem - bestia zmieniła jednak zasady. Valerie przekonuje się, że z wilkołakiem łączy ją więź. 01:40 Co za tydzień - program rozrywkowy 02:20 Szpital św. Anny - program obyczaj. 03:20 Uwaga! - program interwencyjny 03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:35 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Dreccy poznali się za pośrednictwem biura matrymonialnego. Klient nie dopuszcza myśli, że Marija mogła go opuścić. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentały 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentały 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentały. Policjanci wpadają na trop oszusta, w którym przebijają porywacze.
--

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Mega hit - Jurassic World: Upadłe królestwo - sensacyjny, USA, Chiny, 2018 22:45 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. - sens., USA, 2023 00:40 USA. Czarna Wdowa - sens., USA, 2021 03:30 Ewa Gołubej - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - magazyn 07:40 Podróże z historią - Dwie twarze Galicji - dok., Polska, 2016 08:25 Wydarzenie aktualne 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:35 Pograbek - obycz., Polska, 1992 11:05 Mistrz tańca - film TVP, 1968 11:50 Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów - serial dok., Wlk. Bryt., 2024 12:45 Od ucha do ucha - Niczego się nie boję - Luce i Skala 13:10 Tamte lata, tamte dni - magazyn 13:50 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981

15:15 Miś - kom., Polska, 1980 17:20 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 18:00 Tygodnik Kulturalny 18:55 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022 20:00 Poniedziałek z Bondem - Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997 22:10 Cały ten zgiełk - musical, USA, 1979 00:20 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dok., Franc., 2022 01:30 Porozmawiajmy szczerze - Renata Danciewicz 02:10 Kino nocne - Na granicy - dram., Polska, 2016 04:00 Krwawe gody - dram., Hiszp., 1981 05:15 Teledyski
--

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. 07:05 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokumentały 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokumentały
--

20:00 Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023. Agent Interpolu cudem uchodzi z życiem z zasadzki, w której umiera jego informatorka. Poprządkuje ją i prosi o pomoc. Władze nie chcą mu pomóc. 00:05 Prawo zbrodni - akcja, USA, 2011 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokumentały 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczaj. 05:55 Szkoła - program obyczajowy 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny. Do biura zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zaginęła. 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - 33-letnia Anna Szymańska podejrzana jest o zamordowanie dwójki swoich dzieci: 1,5-letniej Gabrysi i 3-letniej Julki 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentały 18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
--

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004 21:50 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017. Trzej kumple postanawiają obrabować bank, gdy ich fundusz emerytalny zostaje zlikwidowany. 23:50 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015 02:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 03:55 Fachowcy - parodokumentały 04:30 Dorota w urzędzi 3 - program lifestyleowy
--

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Lowcy skarbow. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto 23:05 Samolot z forsą - sens., USA, 2020 00:55 Love Island . Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
--

09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki 09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Weiss 13:30 Msza św. 14:30 Polskie ślady na Łotwie 15:15 Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. E. M. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Święto Ofiarowania Pańskiego 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajmy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc 21:00 Apel Jasnog.

WTOREK • 3 lutego

TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial 09:00 Ranczo - serial obyczaj. 10:00 Komisarz Alex - krym. 11:00 Ojciec Mateusz - krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Świat wstąpiła - dok., Franc., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reportery - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - muz.	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Mam dobry los - reportaże 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Słowa od serca 11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial 14:05 Va Banque - serial fabularny 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp. 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obyczaj., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej

18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial 21:10 Sicario - dram., USA, 2015 23:20 Czas patriotów - fab., USA, 1992. Jack Ryan nie współpracuje już z CIA. Na urlopie zostaje uwikłany w akcję terrorystyczną. 01:20 Wyrzucacz kłamstw - magazyn 01:45 Romans na godziny - dram., USA, 2014 03:30 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022 05:00 Pytanie dnia 05:20 Reportery - magazyn 05:35 Okno na Świat - magazyn	18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Matecznik - dram., Polska, 2022. Zwolniony z jeden ze statków, który miał przewozić duży ładunek kokainy. 03:00 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów - dok., Franc., 2022
---	--

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy. 23-letnia Monika dowiaduje się, że jest w ciąży z poznanym na portalu randkowym 25-letnim Konradem. 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy. 26-letni Grzesiek chce wyciągnąć z marazmu swojego przyjaciela Norberta. 16:50 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - interwencyjny
--

20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczaj., Polska 20:55 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max przesładowany przez swoją mroczną przeszłość, zaczyna wierzyć, że najlepszym sposobem na przetrwanie jest samotność. 23:25 Batman i Robin - przygod., USA, 1997 02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:10 Nastolatki rządzą... - kasa 04:10 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Szpital św. Anny - program obyczaj.

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentały 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentały 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentały 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda
--

19:55 47 roninów - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Keanu Reeves jako Kai, wyrzutek, który dołącza do przywódcy 47 roninów - zdegradowanych samurajów. Razem szukają zemsty na zdraźczkiem władcy, który doprowadził do śmierci ich pana, a ich skazał na wygnanie. 22:20 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007 01:00 Człowiek widmo - sensacyjny, USA, Niemcy, 2000 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Ryszard Karczykowski - magazyn 07:35 Jak smakują Kresy? - dokument, Polska, 2016 08:20 Szlakiem Kolberga - Alicja Majewska - reportaże 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:40 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981 11:05 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022 12:10 Mody Polskie - Wrocław 12:45 Wydarzenie aktualne 13:30 Księstwo - obycz., Polska, 2011 15:45 Siekierza - dram., Polska, 1985 17:20 Ogniem i mieczem - serial, 2000 18:20 20x20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń

18:45 Niepojęte - felieton 19:05 Pod znakiem węża - wspomnienie o teatrze Kobra - dok., Polska, 1992 20:00 Kobra - Alicja prowadzi śledztwo - Teatr Telewizji, 1970 21:40 W deszczowy dzień - Ewa Błaszczak - magazyn 23:20 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczak - magazyn 00:00 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet - koncert, 2022 01:25 Anatomia zła - dram., Polska, 2015 03:40 Wspólny dom 04:20 Blur kontra Oasis, wojna o britpop - dok., Franc., 2014 05:25 Teledyski
--

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. 07:05 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokumentały 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokumentały 20:00 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023. Dwóch tajnych agentów DEA zostaje zabitych przez kryminalistów z kartelu.

21:55 Za ciosem - akcja, USA, Hongkong, Aruba, 1998 23:30 Vice: Korporacja zbrodni - akcja, USA, 2015. Julian Michaels jest szefem korporacji Vice. Firma oferuje klientom niezwykle rozrywkę - możliwość realizacji najskrytszych i najmroczniejszych fantazji z udziałem kontrolowanych androidów przypominających ludzi. 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - parodokumentały 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczaj. 05:55 Szkoła - program obyczajowy 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny. 67-latka prosi detektywów o pomoc, kobieta została okradzona metodą na wnuczka. 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentały 18:00 Zagadki losu - program obyczaj. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
--

20:00 Odwazna - sens., USA, Australia, 2007. Dziennikarka radiowa, Erica wieździe szczęśliwe życie w Nowym Jorku. Pewnego wieczoru oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu. Chłopak ginie. Ona cudem przeżywa. 01:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016. Prywatny detektyw i gruboskórny mięśniak zostają wynajęci do sprawy zaginionej dziewczyny. 03:45 Fachowcy - program paradokumentały 04:25 Dorota w urzędzi 3 - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentały 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Lowcy skarbow. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto 23:00 Killerman - sens., USA, 2019 01:25 Love Island . Wyspa miłości - reality show 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
--

09:35 Słowo życia 09:40 Św. na każdy dzień 09:45 Pod opieką 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pragnienie Boga 13:00 Razem możemy wszystko 13:30 Msza św. 14:30 Będziesz Miłował 15:30 Kuchnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:
--

ŚRODA • 4 lutego		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1 06:10 Akacja 38 - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial 09:00 Ranczo - serial obyczaj. 10:00 Komisarz Alex - krym. 11:00 Ojciec Mateusz - krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Życie z diabłami - dok., Australia, 2025 14:00 Wichrowe wzgórce - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	TVP 2 04:25 Na dobre i na złe - serial 05:25 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Pozyteczni.pl - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Słowa od serca 09:00 Program kulinarno-rozrywkowy 11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obyczaj., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczaj., Polska	06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński 07:35 Podróże z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017 08:15 Mody Polskie - Wrocław 09:00 Ogniem i mieczem - serial 10:00 Siekierozada - dramat, Polska, 1985 11:35 Fabryka czasu - dok., Franc., 1984 12:40 Dzień czwarty - fab., 1984 14:05 Mysterium Tremendum 14:25 Rzec Polska - Klodki Zofii Stryjenskiej - dok., 2018 14:45 Niedziela z... piosenkami 15:40 ABC miłości - kom., 1935 17:10 Ogniem i mieczem - serial 18:10 Ktorędy po sztukę - Mariela Scafati - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Robert Altman - dok., 2018 19:45 WTEM - Małgorzata Lebeda „Pory miejsce” - felieton	06:00 Nash Bridges - serial krym. Caitlin, gdy ta staje się główną podejrzaną w sprawie zabójstwa agenta CIA. Wychodzi na jaw przeszłość dziewczyny. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Żona doktora Adama Wilczura zostaje potrącona na ulicy. Policja podejrzewa mafijne porachunki. 20:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela trójkę przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida znów pojawia się Dzika, kiedyś miłość jego życia. 22:45 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997 00:55 Lekkie obyczaje - W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obyczaj., USA, 1999 02:40 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Franc., 2022 03:45 Niepojęte - felieton 04:10 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dok., Niemcy, 2022 05:30 Teledyski	05:20 Ten moment - program obyczaj. 05:55 Szkoła - program obyczaj. Licealistka z 3a, Marlena Czajka, chodzi z Robertem Naszyrskim. Chłopak jest zazdrosny i nieufny, dlatego postanawia wynająć szkolnego podrywacza 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy. 44-letni Rafał mający problem z alkoholem i hazardem, przegrywa swoją żonę Agatę w karty. 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - obyczaj. 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Urocyisko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Underworld: Wojny krwi - sens., USA, 2016 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lista disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - muz. 18:10 Klan - telenowela 18:45 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial 21:10 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017 23:00 Złoto dezertów - kom., Polska, 1998 01:05 Wykrywacz kłamstw 01:30 Czas patriotów - fab., USA, 1992 03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów 04:35 Pytanie dnia 04:55 Reporterzy - magazyn 05:10 Oko na świat - magazyn 05:35 Tacy byliśmy - reportaż	19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial 22:50 Słowa od serca 22:55 Peakylinders - serial, Wlk. Bryt., 2019 00:00 Żona do podziału - kom., Franc., 2015. Francois i Charlotte prowadzą hotel z restauracją na wybrzeżu. Ich małżeńskie priorytety znacznie się jednak rozmiągają. 01:25 Davos wojna szpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023 02:15 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dokument, Franc., 2024 03:15 Akacja 38 - serial	20:55 Kobieta-Kot - przygodowy, USA, Australia, 2004. Czasem trzeba umrzeć, aby ponownie się narodzić. Paciente Phillips osiągnęła wiele i wiedziała zbyt dużo. Ktoś postanowił się jej pozbyć. 23:10 Nieobecni 2 - serial, Polska 01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:00 Szpital św. Anny - program obyczaj. 03:00 Uwaga! - program interwencyjny 03:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:55 Nauka jazdy - reality show	19:55 Komediodziwa środa - Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013. Gwiazdorska obsada komedii „Duże dzieci” powraca, by dać jeszcze więcej pretekstów do śmiechu. 22:05 Ted 2 - kom., USA, 2015 00:40 Kolejny film o Boracie - kom., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2020. Borat zostaje wezwany do gabinetu premiera Nazarbajewa z zadaniem na wagę życia i śmierci. 02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:55 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Panorama kina polskiego - Sonata - fab., Polska, 2021 22:10 Scena alternatywna - Koncert Jubileuszowy - Mazolewski, Porter - magazyn kulturalny 22:45 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997 00:55 Lekkie obyczaje - W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obyczaj., USA, 1999 02:40 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Franc., 2022 03:45 Niepojęte - felieton 04:10 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dok., Niemcy, 2022 05:30 Teledyski	20:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela trójkę przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida znów pojawia się Dzika, kiedyś miłość jego życia. 22:45 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997 00:55 Lekkie obyczaje - W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obyczaj., USA, 1999 02:40 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Franc., 2022 03:45 Niepojęte - felieton 04:10 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dok., Niemcy, 2022 05:30 Teledyski	18:00 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 List w butelce - obyczaj., USA, 1999 22:50 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, ropa i gaz przedostają się do wody. Rusza zmasowana akcja ratownicza. 01:00 Zwierciadło - thriller, USA, Kan., 2018 03:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polsości 11:25 Jestem mamą 11:40 Mysłąg Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Prymas Stefan Wyszyński 13:00 Dom w serce wpisać 13:30 Msza św. 14:30 O. Rafał, kto go nie zna? 15:00 Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Oredunkowiczka w codzienności 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczta Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog.

CZWARTEK • 5 lutego		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1 06:15 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobrych historii - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial 09:00 Ranczo - serial obyczaj. 10:00 Komisarz Alex - krym. 11:00 Ojciec Mateusz - krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Lodowe królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020 14:00 Wichrowe wzgórce - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	TVP 2 04:25 Na dobre i na złe - serial 05:25 M jak miłość - serial, 2022 06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Słowa od serca 12:00 20x20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp. 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obyczaj., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczaj., Polska 20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny	06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 07:10 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski - magazyn 07:45 Wiosenne obrządki - dokument, Polska, 2017 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Ogniem i mieczem - serial 10:00 ABC miłości - kom., Polska, 1935 11:35 Reżyserzy - Robert Altman - dok., Wlk. Bryt., 2018 12:30 Dekalog - Dwa - film TVP, 1988 13:45 Rozmowy (nie)wygodne - Maja Komorowska 14:20 Informacje kulturalne 14:50 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000 16:40 Ogniem i mieczem - serial, 2000 17:45 Mody Polskie - Poznań - reportaż	06:00 Nash Bridges - Nash zostaje przypadkowo postrelony przez Caitlin. Musi zrezygnować z pracy. Joe i Bettina prowadzą śledztwo wspólnie z agentami FBI. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Straszny film 4 - kom., USA, 2006. Cindy zatrudnia się jako opiekunka w domu w którym straszcy. 21:50 Eliksir młodości - kom., Wlk. Bryt., 2023. Joan straciła męża. Przeglądając jego rzeczy odkrywa, że wynalazł eliksir odmładzający. 23:45 Kamufaż - kom., USA, 2001 01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:45 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	05:20 Ten moment - program obyczaj. 05:55 Szkoła - program obyczajowy 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy. 19-letnia Julia rodzi córeczkę. Rozstała się z jej ojcem, gdy tylko dowiedziała się o ciąży i kazał jej pozbyć się problemu. 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny. Detektywów Annę Potaczkę i Macieja Dębosa prosi o pomoc młoda dziewczyna, która wraz z matką znalazła w zalewie ciała swojej młodszej siostry. 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Urocyisko - serial kryminalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986 01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:45 Pełna chata 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lista disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - muz. 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial 21:10 Ojciec Mateusz - serial 22:10 Sprawa dla reportera 23:10 Cena sukcesu - dokument 00:15 Wykrywacz kłamstw 00:40 Sicario - dram., USA, 2015 02:55 Sprawa dla reportera 03:50 Cena sukcesu - dokument 04:55 Pytanie dnia 05:15 Reporterzy - magazyn 05:30 Oko na świat - magazyn 05:50 Notacje - prof. Leszek Mądzik. Życie... spektakl światła i cienia - dok., 2022	20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:45 Labirynt - akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiodą spokojne życie. Mieszkają z dziećmi w Pensylwanii. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie. 00:30 Morderstwa w Arbois - film kryminalny, Francja, 2024. Znany biolog zostaje zamordowany, a jego ciało morderca podrzuca do muzeum Ludwika Pasteura w Arbois. 02:05 Lepsza połowa - serial 02:45 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021 03:50 Rodzinka.pl - serial kom.	22:05 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001. Sara jest piękną, niezależną i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypadał na listopad. 00:30 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002 03:05 Szpital św. Anny - program obyczaj. 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Anatomia piękna - program rozrywkowy 05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada	19:55 Inna kobieta - kom., USA, 2014. Główna bohaterka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzyjaźniają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie. 22:15 Władcy umysłów - sens., USA, 2011 00:25 Zakołochani - kom., Polska, 2000. Zosia (Magdalena Cielecka) posiada pewien niezwykły dar. Potrafi rozkołochać w sobie absolutnie każdego mężczyznę, jakby rzuciła czar. 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:35 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:25 Niepojęte - felieton 18:40 Portrety - Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021 20:00 Podróż Felicii - dram., Wlk. Bryt., 1999 22:05 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022 23:15 Sonata - dramat, biogr., Polska, 2021 01:25 Informacje kulturalne 01:55 Tygodnik Kulturalny 02:50 DOBRA NOCKA - VONDA7 - koncert, 2018 03:50 Mody Polskie - Poznań - reportaż 04:30 Western po włosku, czyli Dzikie Zachód w Europie - dok., Franc., 2023 05:40 Teledyski	21:50 Eliksir młodości - kom., Wlk. Bryt., 2023. Joan straciła męża. Przeglądając jego rzeczy odkrywa, że wynalazł eliksir odmładzający. 23:45 Kamufaż - kom., USA, 2001 01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:45 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015 22:15 Równi górze - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016 00:40 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016 03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 04:00 Fachowy - program paradokumentalny 04:40 Dorota was urządzi 3 - program lifestyleowy	09:20 Bóg z nami 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci i Tożsamości 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysłąg Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy a tożsamość Europy 13:05 Mateczniki Polsości 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Zawód: Prymas Polski 15:20 Ona nigdy nie była sama - Czciogodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wdęką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy malucha to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

**UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA**

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**OGŁOSZENIA****MIESZKANIE****SPRZEDAM**

☒ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m², 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☒ **MIESZKANIE** - Ostatnie wolne mieszkania w wyjątkowej rewitalizowanej kamienicy zlokalizowanej w zabytkowej części Żyrardowa od 9200zł m². Żyrardów ul. Chopina 7. Tel: 606 649 385 <https://chopina-loft.pl/>

☒ **MIESZKANIE** w bloku

Auto Centrum Ryki

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS **MYJNIA** **STACJA PALIW**

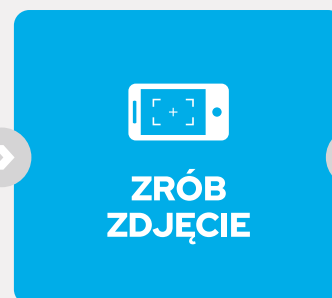
AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ
Głos
KUPON WAŻNY
DO 6 lutego

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

María Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI) Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

☎ 81 8652 103

BARDOZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE dojazdów, posesji, parkingów.

JARKOP Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- wieżby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rabane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno deba na pnii
- stęple budowlane

REGAMET

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

Nowodwór 102A drewnohurt1@wp.pl

790 219 819

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** z działką 7000 mkw w Rykach. Tel. 608 4923 314.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** murowany do wynajęcia od zaraz, okolice Ryk. Tel. 512 315 399.

☒ **GARAŻ** murowany na ul. Kochanowskiego 24 w Rykach. Tel. 606 243 425.

☒ **KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali,

zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

☒ **LAS** 1,46 ha, w czterech działkach: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice Wrzosówki) 0,6175ha + 0,2815ha + 0,2797ha. Tel. 796 735 375

☒ **DZIAŁKA** budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

☒ **ATRAKCYJNA DZIAŁKA** budowlana w miejsco-

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO

tel. 720-777-788

wości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m². Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **GRUNTY ROLNE** - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz. Tel. 663 855 914

☒ **DZIERŻAWA** - przyjmę grunty rolne w dzierżawę w miejscowościach Brusów, Oszczywilk, Jakubówka, Wrzosówka, Nowodwór, Borki. Tel. 518 564 715.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI A4 B6** kombi, 2003 r., 1.8T, 163 KM, przebieg 385 tys. km, manual, ko-

lor srebrny, jeździ bez zarzutu, olej wymieniany co 10 tys. km, opony zimowe stan bardzo dobry, za dopłatą komplet letnich kół. Cena 9.900 zł. Ryki, tel: 608 055 027

☒ **CITROEN C4 1.6 HDI** bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbany. Dwa komplety opon. Tel: 502 695 272

☒ **PEUGEOT 208 GT** hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm³, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 95.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **VW Golf Plus 1.6**, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ Skodę Octavia**, Passata B5 1.9 TDI w każdym stanie. Tel. 666 941 477

☒ **SKODA octavia**, VW passat B5, VW golf 4, diesel. Tel: 666 941 477

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p**. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **OPONY 14 c** zimowe 185x91. Tel. 513 696 647.

☒ **PRZYCZEPKA** samochodowa SAM z plandeka, dł. 2m szer. 120, zarejestrowana, cena 3.000 zł. Lendo. Tel. 604 648 767.

MASZNY ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **CIĄGNIK** nazwa MIC-KORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 32.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BROWN nowa cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączony dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

☒ **AGREGAT** uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

☒ **URSUS c330**, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

☒ **SADZARKA**, kopaczka, pielacz 315, siewnik Meprozet 23, Poznaniak 2,7, pługi 2/4, kultywator z wałkiem 1,8 i 2,1/2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

☒ **PRASA** prasa kostka Sipma Z-224/1 czerwona. Sprawna, mało używana, parę lat nie pracuje w gospodarstwie od 10 lat zastąpiona przez belarkę. Zawsze garażowana.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA Włodzimierz Lesisz
- SKLEP MOTORYZACYJNY Pełny zakres badań technicznych
- STACJA PALIW

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓLKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW **tel. 502 215 457**

MARTYNKI Sp. z o.o.

Realizujemy prace w programie

- POSADZKI MIXOKRETEM
- TYNKI TRADYCYJNE
- DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

☎ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎601 445 807

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protezyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

Tel. 516 977 727

☒ **SZADZARKA** Czeska do ziemniaków. Tel. 513 696 647.

☒ **FOTEL** do Ursus C-360 oryginał, cena 130 zł. Tel. 513 696 647.

☒ **CIĄGNIK RENAULT TX 95.14** z turem lub bez tura, moc 90KM, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

☒ **PŁUGI** dwójki, stan dobry. Tel: 514 498 117

☒ **PRZETRZĄSARKO** - zgrabniarka 6 gwiazdowa. okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

☒ **AGREGAT** uprawowy zachodni 3m, gumowe koła, drobne zęby, stan bdb, osłona kosiarki czeskiej, cena 3.750 zł do neg. okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

☒ **ROZSIEWACZ** lejek strumyk do nawozu 400, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **PRASA** simp, 1997r., czerwona, w oryginale, z wałkiem i drabinką. Tel: 692 290 910

☒ **BRONA** talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **SIEWNIK** do kukurydzy Kleine, mechaniczny, 4 rzędowy. Tel: 721 330 269

☒ **ZETOR 7211**, Ursus c360, 1986r., Ursus c360, 1985r., wszystkie stan bdb, bez wkładu finansowego. Tel: 692 251 139

☒ **OPRYSKIWACZ** ciągnikowy 300l. Gończyce. Tel: 509 295 173

☒ **AGREGAT** uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe stan bdb, cena 4.100 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

**MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ**

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. MF 255 235. Tel. 666 941 477

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

☒ **MASZYNY** rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

☒ **CIĄGNIK** rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków. Tel: 666 941 477

☒ **CIĄGNIK** rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

**MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM**

☒ **PIEC CO** na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **FREZARKO PİLARKA** do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny fabryczny, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

☒ **MIGOMAT BESTER 180** bardzo mało używany 220-380 volt zasilanie. Ułęż. Tel. 888 343 465.

☒ **ZBIORNIK** nierdzewny z solarami na ciepłą wodę, mało używany, Ułęż. Tel. 888 343 465.

☒ **PIEC CO** na drzewo i węgiel, 150m. Gończyce. Tel: 509 295 173

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW, 7,5 KW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

**PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM**

☒ **ŻYTO**, pszenżyto, cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

☒ **SIANOKISZONKA** w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Tel: 663 855 914

☒ **SŁOMA** owsiana i SIANO w belach. Tel: 724 114 573

☒ **PSZENICA**, owies i pszenica. Jakubówka. cena do uzg. Tel. 889 315 347.

☒ **JĘCZMIEN, OWIES, PSZENŻYTO**, Stryj. Tel. 504 086 345.

☒ **ZBOŻE** - pszenżyto, jęczmień, pszenica. Cena do uzg. okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

☒ **SIANO** w belkach, pogodne, pierwszy i drugi pokos. Białki Dolne. Tel: 786 514 326

☒ **OWIES** rambo i poker, rok po centrali. Tel: 721 330 269

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- STUDNIE WIERCONE
- POMPY CIEPŁA
- DESZCZOWNIE
- ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji

☎ 535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERCURY”
ul. Stowackiego 4/5C

☒ **SIANOKISZONKA** w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

☒ **PSZENŻYTO** i kukurydza sucha. Stężycza. Tel: 694 574 251

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne, odmiana owacja. wyprodukowane na oborniku. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 603 437 844.

☒ **SIANO** suche w kostkach, okolice Stężycy. Tel. 504 004 823.

☒ **ZBOŻE** - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

**OPAŁ
SPRZEDAM**

☒ **DREWNO OPAŁOWE** sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** opałowe, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

☒ **DRZEWO** mieszane, sypane: brzoza, dąb, grab, olcha. 250 zł/m3. Tel: 785 375 416

☒ **DREWNO** opałowe w całości i rąbane, sosna, brzoza, dąb, grab, transport. Tel: 790 219 819

☒ **DREWNO** opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel: 602 264 122



☒ **DREWNO** opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

kicwent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY

- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej:

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Zytnia 64 B 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com



SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

08-504 Uteż, Korzeniów 80

OBSŁUGA FIRM

- odbiór makulatury
- odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

AGD RTV

SPRZEDAM

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **ŁODÓWKA** w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

MEBLE

SPRZEDAM

☒ **REGAŁ** POKOJOWY z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.

☒ **NAROŻNIK** w dobrym stanie, jasny brąz z małą aplikacją kwiatową. Gmina Stężyca. 400 zł. Tel. 698 112 839

☒ **NAROŻNIK** z funkcją spania, brązowo beżowy z małą aplikacją kwiatową, stan dobry, Gmina

Stężyca. 400 zł. Tel: 698 112 839

☒ **MEBLE** - stoły, krzesła, fotele, wersalka, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy,

- moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

☒ **DRZWI** garażowe ocieplone, dwuskrzydłowe, kolor dąb, cena 1500 do uzg. Nowodwór. Tel. 667 208 705.

☒ **OKNA** dwuszybowe, kolor obustronny antracyt. wymiar 990x1815 lewe rozwierno-uchylne, możliwy transport na terenie Garwolina i okolic. Tel: 513307104

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane masywne 4cm x 100cm x 200cm cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, nowe duże, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane nowe rura fi.42x1,5mm cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 i fi.10 wyprzedaż cena 2,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375

285.

☒ **BLACHY** trapezowe T18 i T35, końcówki z produkcji różnej długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 1mm 8cm x 135cm 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PROFILE** ocynkowane 80x20x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6, docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PUSTAKI** suporex całe i połówki, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie 1m 14 szt. cena 45 zł/szt. Ryki. Tel. 602 580 841.

☒ **BLACHY** trapezowe T18 i T35 końcówki z produkcji, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPY** na wiaty zdjęte z konstrukcji 3 szt. po 530cm, cena 2 zł/kg. Ma-

ciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe ładne z kształtowników przyspawanych poziomo, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z rur fi.42x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIKI** ocynkowane 40x30x1,5mm cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** 20x20x1,5 mm tanio 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane cena 7 zł/kg. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SIATKI** leśne od 120cm do 200cm wysokości, ce-

na od 3 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe super tanio 120cm x 220cm, cena 60 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SZTACHETY** z blachy 0,5mm 8cmx100cm ocynkowane, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm 64cm x 100cm. cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KĄTOWNIK** zimnogiety 20x20x1,5mm sztan-gi po 6mb, cena 8 zł/sztanga. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z profilu 60x40x13mm II gatunek, cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375285.

SKUP ZBÓŻ

RÓWNIŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

☎ 518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

☎ 517 055 016

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ 660 454 255

SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016
506 385 510

SKUP ZBOŻA

• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

☎ 508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkê, gnojowicê



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM

UDZIAŁAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI

AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

☒ **BLACHA** zimnowalco-wana 2mm 2x1mb, cena 160 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10 i fi.8 długość 6mb, cena 3zł/mb. Tel. 888 302 303.

☒ **LISTWA** przypodłogo-wa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

☒ **DESKA** podłogowa, ta-rasowa, elewacyjna, ce-na 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **SCHODY** dębowe, jesio-nowe, cena 100 zł/mb +

vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10 i fi.8 długość 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Sta-wex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z blachy akrylowej białej 0,8mm x 8cm x 142cm trzy razy taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł/szt. Maciejowice Sta-wex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z profilu 60x40x1,3 mm I gatunek 3x taniej jak w marketach, cena 10 zł/mb. Maciejowice Sta-

wex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RURA** na wiaty fi.219x6 używane, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12 cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DESKI** i **BALE** dębowe 5 m długości, szeroki, ok 1.5m3. Leżą kilka lat, dobrze suche są, nadają się na schody, poręczę czy na podłogę. Tel: 663 436 660

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

☒ **KRÓLIKI** waga około 4 kg, do uboju. Długowola. Tel. 511 334 794.

☒ **TUCZNIKI** waga 120-130 kg, Ryki. Tel. 508 770 550.

☒ **PROSIAKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

☒ **TUCZNIK** waga oko-ło 130 kg, cena do uzg.

Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

☒ **BYCZEK**, dwa tygodnie po montebeliarde. Oko-lice Ryk. 2100 zł. Tel: 667 428 667

☒ **TUCZNIKI**. Okolice Ryk. Tel: 515 718 705

☒ **MACIORA** ok. 270 kg. Tel: 693 034 704

☒ **KRÓLIKI** srokacze , czar-ne młode , waga około 1,120kg. cena do uzg. Ry-ki. Tel. 693 117 351.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

☒ **WIATA** stalowa, dł. 38metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

☒ **FUTRO** DAMSKIE natu-ralne 3/4 kolor beżowy, stan bdb, cena do uzg. Ryki Tel. 600 134 153.

☒ **PŁYTY** grające, 500 szt., monety, 2000 szt., me-dale meble, książki itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

☒ **AKORDEON** HOHNER 120 basów, tango V, kość sło-niowa, z futerałem, cena

2500 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

PRACA
DAM

☒ **ZATRUDNIMY** osobę do pracy w piekarni z do-świadczeniem zawo-dowym, mile widziane także kobiety. Praca od godziny 16, pełny etat. Lokalizacja Piekarnia Pa-ryśów Tel. 503 120 454.

☒ **ZATRUDNIMY** kierowców kat. C oraz C+E , praca na betonomieszarce i na cementowozie. Tel. 607 060 797.

☒ **PRACA** w gospodarstwie rolnym. W więk-szości praca zmechani-zowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623



☒ **PILNIE** poszukujemy

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH



BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



📍 **Oszczywik 61, 08-500 Ryki**
 ✉ boxmaster_@outlook.com ☎ **734 036 346**

Części do zgarniaczy obornika



- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
 tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl



ROLDEKO

PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY PLISY MOSKITIERY ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ

bezpłatny pomiar i wycena

BEZ ZOBOWIĄZAŃ

☎ **793 733 400**
☎ **793 933 400**
www.roldeko.pl

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. Poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 20 stycznia 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej na terenie Gminy Ryki przeznaczonej do oddania w najem.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Wójt Gminy Nowodwór informuje,

iż na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Nowodwór i stronie internetowej, oraz w miejscowości Niedźwiedź znajduje się wykaz nieruchomości gruntowych wchodzących w skład gminnego zasobu nieruchomości Gminy Nowodwór, przeznaczonych do oddania w dzierżawę do użytkowania rolniczego w drodze bezprzetargowej.

/-/ Wójt Gminy Nowodwór
mgr inż. Ryszard Piotrowski

kolejnych pracowników: OPERATOR WTRYSKA-REK. Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość technologii procesu wtrysku. Tel: 505 345 962

✘ **PRACA** w Marketingu - szukamy osoby z doświadczeniem CV na adres: rekrutacja@topoz.pl

✘ **POSZUKUJEMY** pracowników do sprzątnięcia biur i magazynów w Piławie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr : 660 758 502

✘ **ZATRUDNIĘ** osobę z doświadczeniem w pracy Technicznej, Elektrycznej, Elektromontażowej,

Utrzymania Ruchu, Wentylacyjnej lub podobnej. Tel. 690 314 500

USŁUGI

✘ **MAM** 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

✘ **AFOCOPY BIURO SERWIS** Serwis naprawy sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: +48 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

✘ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

✘ **REMONTY** i wykończenia kompleksowo. Przeróbki, gładzie, malowanie, płytki, łazienki, podłogi..Wolne terminy. Zapraszam do kontaktu, tel. 792 619 112

✘ **KIEROWNIK** budowy – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (ście). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

✘ **NAPRAWA BUTÓW.** Tel. 605 671 274.

✘ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

✘ **ZŁOTA** rączka, wykończenia wnętrz, gładzie gipsowe, malowanie, suche zabudowy. Tel: 514 062 506

TOWARZYSKIE

✘ **MĘŻCZYZNA** 66 lat pozna samotną kobietę. Tel. 452 585 732.

„Krajowy System e-Faktur” - cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce” to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur. W trakcie każdego ze szkoleń prześlemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

TERMINY SPOTKAŃ „KSEF W PIGUŁCE”:

28 stycznia 2026 r., godz. 10:00;
4 lutego 2026 r., godz. 10:00;
11 lutego 2026 r., godz. 10:00.
Miejsce spotkań: siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wycyżkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).
UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne

(wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w szkoleniach ze wskazaniem terminu na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl

W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

DZIEŃ OTWARTY Z KSEF W US W RYKACH

31 stycznia (sobota) 2026 r. w godzinach 9:00-15:00 organizujemy dla wszystkich zainteresowanych „Dzień otwarty z KSeF”, podczas których przedsiębiorcy będą mogli wziąć udział w konsultacjach i szkoleniu praktycznym z KSeF. Wydarzenie odbędzie się na Sali Obsługi Podatnika Urzędu Skarbowego w Rykach (parter).

WYDŁUŻONE GODZINY PRACY

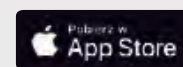
W okresie od 26 do 30 stycznia organizujemy dyżury informacyjne KSeF, które trwać będą do godz. 20.00.

INFORMACJE DODATKOWE - WDROŻENIE KSEF

Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych. Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:
- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,
- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców. Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na www.ksef.podatki.gov.pl

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** już dostępna!




DRUK FINE ART
ODBITKI FOTO
SKANOWANIE NEGATYWÓW | RENOWACJA ZDJĘĆ

☎ 508 823 563 📍 Ryki, ul. Szkolna 1 (budynek GS na rogu)

HISTORIA HUTY Z TRĄBEK TRAFIŁA DO KRAKOWA



Zdjęcia i pamiątki związane z Huta „Czechy” oraz rodziną Hordliczków będzie można zobaczyć w Muzeum Fotografii w Krakowie. Wydarzenia przygotowali pasjonaci historii z Garwolina

Historia lokalnej Huty „Czechy” w Trąbkach oraz rodziny Hordliczków została doceniona w skali kraju. Materiały związane z dawną fabryką szkła trafiły do Muzeum Fotografii w Krakowie (MuFo). Zaangażowani w badanie tej historii Anna Ogonowska i Krzysztof Kot zapraszają mieszkańców powiatu garwolińskiego na dwa wyjątkowe wydarzenia.

Kraków

Wernisaż pokazu „Na pamiątkę. Tableaux fotograficzne Konrada Brandla i Jadwigi Golcz”
13 lutego, godz. 18.00
MuFo Rakowicka

Kraków

Hordliczkowie. Historia zapisana w szkłe i fotografii.
Wykład
19 lutego, godz. 18.00
MuFo Rakowicka

Zaprasza: FUNDACJA KOSZARY PROWIZOR MALARSTWA i Muzeum Fotografii w Krakowie

Pierwszym z nich będzie wernisaż wystawy „Na pamiątkę... Tableaux fotograficzne Konrada Brandla i Jadwigi Golcz”. Muzeum pokaże historyczne kolaże zdjęć przekazane przez Krakowską Huta Szkła. Na tableaux znajduje się ponad 300 wizerunków - wśród nich członkowie rodziny Hordliczków oraz pracownicy huty w Trąbkach. Wystawę uzupełnią oryginalne wyroby szklane, takie jak karafki, patery i kielichy, powstałe w lokalnej fabryce. Wernisaż odbędzie się w piątek, 13 lutego o godz. 18.00 w MuFo Rakowicka przy ul. Rakowickiej 22A w Krakowie. Wstęp jest bezpłatny i nie wymaga zapisów. Drugim wydarzeniem będzie spotkanie autorskie „Śladami Hordliczków”, podczas którego Anna Ogonowska i Krzysztof Kot opowiedzą o swojej

pracy i odkrywaniu historii huty. Anna przybliży ponad 90 lat dziejów firmy, drogę Ignacego Hordliczki do sukcesu oraz znaczenie fabryki dla regionu i całego Królestwa Polskiego. Krzysztof opowie o poszukiwaniach zaginionych tableaux i ciekawostkach ukrytych na starych fotografiach. Spotkanie zaplanowano na czwartek, 19 lutego o godz. 18.00, również w MuFo Rakowicka. Wstęp kosztuje 5 zł. Liczba miejsc jest ograniczona do 30 osób i obowiązują zapisy online. - *To dla nas ogromna radość, że praca nad historią Garwolina i okolic zaprowadziła nas aż do Krakowa - podkreślają autorzy. Zachęcają mieszkańców powiatu do udziału w wydarzeniach lub przekazania informacji bliskim mieszkającym w stolicy Małopolski.*

Kolędy połączyły szkoły

Uczniowie z pięciu szkół gminy Trojanów zaprezentowali swoje wokalne talenty podczas XXI Gminnego Przeglądu Kolęd i Pastorałek

Wydarzenie odbyło się 14 stycznia w Szkole Podstawowej w Korytnicy. Placówka od lat po świętach gości młodych wykonawców. Nie inaczej było w tym roku. Podczas XXI edycji przeglądu na scenie wystąpili uczniowie, którym towarzyszyli nauczyciele i opiekunowie. Wśród gości znaleźli się także przedstawicielka Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Anna Wałachowska oraz wikary parafii w Korytnicy ks. Piotr Zasuwik. Uroczystość otworzyła dyrektor szkoły Teresa Szpadzik. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął wójt gminy Trojanów Michał Jasek.

ŚWIĄTECZNY NASTRÓJ I WYSOKI POZIOM

Na scenie zaprezentowa-



☛ Kolędowanie w gminie Trojanów to już tradycja. Każdy z uczestników Przeglądu otrzymał pamiątkowy dyplom (fot. Szkoła Podstawowa w Korytnicy)

wało się 26 solistów z pięciu szkół: z Trojanowa, Podeblotcia, Życzyna, Woli Koryckiej i Korytnicy. Uczniowie śpiewali znane kolędy i pastorałki, a także współczesne piosenki bożonarodzeniowe. Występy były dobrze przygotowane, co było zasługą nauczycieli: Anny Kosiec, Elżbiety Sabat, Anny Babik, Grzegorza Walaska, Elżbiety Czyskiej oraz Anny Pyry.

Występy oceniało jury w składzie: ks. Piotr Zasuwik, Anna Wałachowska, Anna Kosiec, Elżbieta Sabat, Agnieszka Kapusta i Magdalena Głodek.

NAJLEPSI Z PODEBLOTCIA I ŻYCZYNA

Jury wybrało po trzech najlepszych wykonawców w każdej kategorii wiekowej. W grupach klas IV-VI oraz VII-VIII

zwyciężyli uczniowie ze szkoły w Podeblotciu. Wśród najmłodszych, z klas I-III, pierwsze miejsce zdobyła uczennica szkoły w Życzynie. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy i słodkie upominki. Laureaci odebrali statuetki. Podziękowania trafiły także do sponsorów: wójta gminy Trojanów, Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Rady Rodziców

przy Szkole Podstawowej w Korytnicy.

- *Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek po raz kolejny udowodnił, jak ważne są inicjatywy, które pielęgnują tradycje bożonarodzeniowe i integrują lokalną społeczność. Dzięki zaangażowaniu wielu osób wydarzenie przebiegło w wyjątkowej, świątecznej atmosferze - podkreśla dyrektor szkoły Teresa Szpadzik.*

Tomasz Kępka

Wyniki przeglądu

Klasy I-III

1. Alicja Wiśniewska (SP Życzyn)
 2. Alicja Ragus (SP Wola Korycka)
 3. Arkadiusz Woźniak (SP Korytnica)
- Wyróżnienie: Julita Głodek (SP Trojanów)

Klasy IV-VI

1. Weronika Świtaj (SP Podeblotcie)
2. Zofia Bryzek (SP Korytnica)
3. Iga Jasińska (SP Wola Korycka)

Wyróżnienie: Alicja Zatyka (SP Trojanów)

Klasy VII-VIII

1. Cecylia Kopik (SP Podeblotcie)
2. Róża Kosiec (SP Trojanów)
3. Natalia Kujda (SP Trojanów)

Wyróżnienie: Gabriela Soból (SP Wola Korycka)

SCHRONISKO ZAMKNIĘTE. PROTEST



Po latach skarg i protestów schronisko Happy Dog w gminie Sobolew zostało zamknięte. Decyzję podjęto w trakcie sobotniej manifestacji. Zwierzęta są już pod opieką innych instytucji

Sobotni protest pod schroniskiem Happy Dog w Nowej Krępie zakończył się przełomem. Powiatowy Lekarz Weterynarii w Garwolinie wydał decyzję o natychmiastowym zamknięciu placówki i zakazie prowadzenia schronisk dla zwierząt. Decyzja miała rygor natychmiastowej wykonalności.

Najpierw protestujący zebrali się przed Urzędem Gminy Sobolew, a później pojechali pod schronisko. Na miejscu byli mieszkańcy regionu, wolontariusze, aktywiści z całej Polski oraz osoby publiczne.

W kulminacyjnym momencie część protestujących weszła na teren schroniska. Wyciągano psy z boksów i nagrywano warunki, w jakich były trzymane.

- Piekło tam jest, piekło tam jest! Nie mają wody, nie mają jedzenia, prze-



■ Najpierw protestujący zebrali się przed Urzędem Gminy Sobolew, a później pojechali pod schronisko

rażone są te psy - mówią jedna z uczestniczek protestu.

- Wszystkie odchody są zamrożone, woda w miskach zamrożona, jedzenia nie widziałam - relacjonowała inna osoba.

- Beton, smród, brud... nawet słomy nie ma, a jest minus 15 stopni - słyszeliśmy na miejscu. Świadczenie opisywali psy jako bardzo chude, wystraszone i często poranione. Ich zdaniem w wielu budach nie było żadnej ochrony przed mrozem.

DECYZJA ZAPADŁA W TRAKCIE PROTESTU

W czasie trwającej manifestacji właściciel schro-

niska otrzymał decyzję o natychmiastowym zamknięciu obiektu. Była ona efektem braku poprawy warunków, mimo wcześniejszych kontroli i zaleceń.

- Musiało minąć osiem długich lat takiego obrotu sprawy ruszyła z miejsca - mówił jeden z protestujących.

Na transparentach widniały hasła: „Sobolew: zamknijmy piekło, a nie oczy”, „Zwierzęta cierpią, władza milczy”, „Nie ma zgody na biznes kosztem zwierząt”.

CO STAŁO SIĘ ZE ZWIERZĘTAMI?

Jak poinformował Ma-

zowiecki Urząd Wojewódzki, w dniach 24-25 stycznia gmina Sobolew przeprowadziła ewidencję i przekazanie zwierząt. Ze schroniska odebrano 146 psów, które trafiły do schroniska w Wojtyszkach, prowadzonego przez Instytut Ochrony Zwierząt.

Akcja trwała nieprzerwanie od sobotniego popołudnia. Nadzór nad przekazywaniem zwierząt miała policja oraz Powiatowy Inspektorat Weterynarii. Trwa jeszcze uzupełnianie dokumentów, w tym opis stanu zdrowia psów i spisywanie numerów czipów. Przy przekazaniu ostatnich zwierząt obecna była także kierownik de-

legatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach. W najbliższych dniach do wojewody trafi szczegółowy raport przygotowany przez gminę Sobolew i Powiatowy Inspektorat Weterynarii.

BĘDĄ WYJAŚNIENIA I KOLEJNE KONTROLE

Wojewoda mazowiecki zapowiedział, że jeszcze w tym tygodniu oczekuje wyjaśnień od Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Garwolinie, który sprawował nadzór nad schroniskiem.

Jednocześnie poinformowano, że w styczniu 2026 roku, z inicjatywy MSWiA i wojewody

mazowieckiego, uruchomiono dodatkowe, niezapowiedziane kontrole schronisk w całym regionie. Mają one dotyczyć m.in. warunków bytowych, higieny oraz opieki weterynaryjnej.

ZAMKNIĘTE DRZWI DLA WOLONTARIUSZY I ADOPCJI

Protestujący podkreślali, że schronisko było zamknięte dla wolontariuszy i osób chcących adoptować psy. Wielu chętnych nie mogło wejść na teren obiektu.

- Mój pies został skradziony z mojej posesji. Powiedziano mi, że go nie oddadzą, bo trzeba go wpisać do rejestru i zrobić badania. Minęły trzy miesiące i go nie odebrałam - mówiła jedna z kobiet.

Zdaniem społeczników schronisko zarabiało na przetrzymywaniu zwierząt, a nie na szukaniu im domów.

SMUTNA HISTORIA TOFIKA

Symbolem dramatu stała się historia pani Oli i jej psa Tofika. Jak twierdzi właścicielka, szczeniak został zabrany z prywatnej, ogrodzonej posesji i trafił do schroniska. Mimo wielokrotnych prób kobieta nie mogła odzyskać swojego psa. Nie była wpuszczana na teren obiektu, a sprawa zgłoszo-



■ Na miejscu byli mieszkańcy regionu, wolontariusze, aktywiści z całej Polski oraz osoby publiczne



■ Aktywiści wyciągali psy z boksów i wynosili poza teren schroniska

PRZERODZIŁ SIĘ W INTERWENCJĘ



Na protest w Sobolewie przybyła m.in. Małgorzata Rozenek. - Ta sytuacja to jaskrawy przykład porażki polskiego systemu ochrony zwierząt. Od dłuższego czasu gromadzę informacje na ten temat i w pełni popieram osoby oraz organizacje walczące o dobro skrzywdzonych czworonogów - mówi prezenterka telewizyjna w rozmowie z Kanałem Zero



Transmisję z Sobolewa i Nowej Kępy prowadził Kanał Zero. Wydarzenia relacjonował Krzysztof Stawowski

Rozmowa z Maciejem Błachnio, wójtem gminy Sobolew

Czy spodziewał się Pan tak nagłej decyzji Powiatowego Lekarza Weterynarii o zamknięciu schroniska? Czy według Pana była to słuszna decyzja?

Nie dyskutuję z tą decyzją. Otrzymałem wniosek o przejęcie zwierząt i musiałem go wykonać.



Po zamknięciu schroniska obowiązek opieki nad zwierzętami spadł na gminę. Skąd decyzja, by psy trafiły do schroniska w Wojtyszkach, prowadzonego przez DIOZ?

Żadne inne schronisko nie chciało przyjąć tak dużej liczby zwierząt. Jedyną realną możliwością było schronisko w Wojtyszkach.

Jak Pan ocenia zachowanie protestujących, którzy wtargnęli na teren schroniska? Czy wiadomo, ile zwierząt mogło „zniknąć”?

Sporządziliśmy wykaz zwierząt, który został przekazany do schroniska w Wojtyszkach.

Na podstawie dostępnych dokumentów będziemy starali się ustalić dokładną liczbę zwierząt.

Czy był lub jest rozważany pomysł prowadzenia schroniska, na przykład przez związek kilku gmin, które chciałyby mieć miejsce dla odławianych psów?

Na ten moment jest za wcześnie na takie decyzje. Musimy spokojnie zastanowić się, co dalej.

Czy Pana zdaniem zamknięcie schroniska rozwiąże problem?

Nie.

na na policję - jak twierdzi nie przyniosła efektu.

Podczas protestu pani Ola weszła na teren schroniska razem z posłem Łukaszem Litewką, który prowadził interwencję poselską. Wtedy dowiedziała się, że jej

pies najprawdopodobniej nie żyje.

Według relacji posła, gdy kobieta zaczęła płakać, właściciel schroniska powiedział tylko: „Proszę nie płakać”. Ta scena wstrząsnęła uczestnikami protestu.

KONIEC DZIAŁALNOŚCI

Sprawa schroniska w Sobolewie toczy się w sądzie od ośmiu lat. Do tej pory nie zapadł żaden wyrok. Jak podkreślali protestujący, dopiero presja społeczna i nagłośnienie sprawy doprowadziły do zdecy-

dowanych działań.

Schronisko Happy Dog zakończyło działalność. Teraz najważniejsze jest zapewnienie odebranych zwierzętom leczenia, bezpieczeństwa i nowych domów.

m



Poseł Łukasz Litewka prowadził interwencję poselską na terenie schroniska Happy Dog



W kulminacyjnym momencie część protestujących weszła na teren schroniska



Symbolem dramatu stała się historia pani Oli (w środku), której pies trafił do schroniska. Mimo trzymiesięcznych starań nie mogła go odzyskać, a finał tej historii okazał się tragiczny



Wiele zwierząt wydostało się na zewnątrz schroniska

VOX ZAŚPIEWAŁ KOŁĘDY W MIĘTNEM



Znane kołеды, wspólne śpiewanie i zimowa sceneria - tak wyglądało Powiatowe Kolędowanie w Dworku w Miętnej. Na scenie wystąpił zespół VOX, a publiczność chętnie włączyła się do śpiewu

W niedzielne popołudnie 11 stycznia Dworek w Miętnej wypełnił się dźwiękami staropolskich kołęd. Gośćmi Powiatowego Kolędowania byli muzycy zespołu VOX, który od ponad 40 lat koncertuje w Polsce i na świecie. Wydarzenie zgromadziło wielu mieszkańców powiatu.

LEGACZE Z GOĆLAWIA NA POCZĄTEK

Wieczór rozpoczął występ uczniowskiego zespołu legaczy ze Szkoły Podstawowej w Goćławiu (gmina Pilawa). Młodzi muzycy z klas IV-VII z Goćławia, Żelaznej i Kalonki zaprezentowali grę na ligawkach w zasnieżonym parku przed



Wieczór rozpoczął występ uczniowskiego zespołu legaczy ze Szkoły Podstawowej w Goćławiu (gmina Pilawa). Opiekunką zespołu jest nauczycielka Danuta Gawryś

Dworkiem. Zespół powstał z inicjatywy **Stanisława Jalochy** z Kalonki - ludowego muzyka i budowniczego ligawek, który od lat uczy młodych gry na tym tradycyjnym instrumencie pasterskim. Dziś grupę tworzy dziewięcioro chłopców i jedna dziewczynka. Opiekunką zespołu jest nauczycielka **Danuta Gawryś**.

- *Codzienna poranna gra na ligawce przed rozpoczęciem lekcji weszła już do tradycji naszej szkoły. Zespół występuje też w adwencie przed poranną mszą. Podczas Międzynarodowego Konkursu Gry na Instrumentach*

Pasterskich w Ciechanowie nasz uczeń Bartek Ryfka zdobył drugie miejsce. To duży sukces - poinformowała opiekunka zespołu.

WSPÓLNE ŚPIEWANIE Z ZESPOŁEM VOX

Część główną rozpoczęła kolęda „Bóg się rodzi”, która porwała publiczność do wspólnego śpiewania. **Dariusz Tokarzewski** i **Mariusz Matera** z zespołu VOX szybko nawiązali kontakt z widzami. Razem śpiewano m.in. „Przybieżeli do Betlejem”, „Wśród nocnej ciszy”, „Hej! Maluśki, maluśki”.

Szczególne emocje wzbudziła kolęda „Cicha noc” autorstwa **Franciszka Xawerego Grubera** do słów ks. **Józefa Mohra**. Utwór, wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO, został nagrodzony owacjami na stojąco.

Podczas koncertu zabrzmiały także kolędy i pastorałki z różnych regionów Polski. Artysty wspomnieli również zmarłego członka zespołu **Witolda Paszta**. Publiczność w ciszy wysłuchała utworu, który muzycy wykonali kiedyś na pogrzebie swojego przyjaciela. Na bis zabrzmiała piosenka **Czesława Niemena** „Dziwny jest ten świat”.



Dariusz Tokarzewski i Mariusz Matera z zespołu VOX szybko nawiązali kontakt z publicznością



Część główną rozpoczęła kolęda „Bóg się rodzi”, która porwała publiczność do wspólnego śpiewania

PODZIĘKOWANIA I ŻYCZENIA

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak** oraz starosta powiatu **Iwona Kurowska**. Organizatorem kolędowania było Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnej.

- *Pragnę serdecznie podziękować za wspaniały wieczór, który uświetnili*

*młodzi legacze z Goćławia i zespół VOX. Dziękuję także za obecność panu posłowi i pani staroście. Słowa podziękowania kieruję również do państwa, którzy tak licznie przybyliście. Wszystkim życzę w nowym 2026 roku zdrowia i spełnienia marzeń - powiedziała dyrektorka PCKiP **Elżbieta Radziej**.*

Andrzej Ciosek

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Janeczka, Diana, Zosia, Anielka, Oskar i Blanka. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



13 stycznia 2026 r. o godz. 13:32 urodziła się Janeczka. Ważyła 3550 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Honoraty i Mariusza Peńków z Paprotni.



18 stycznia 2026 r. o godz. 1:36 urodziła się Diana. Ważyła 4280 g i mierzyła 59 cm. Jest córką Moniki i Przemysława Bielekich z Górzna



19 stycznia 2026 r. o godz. 20:30 urodziła się Zosia. Ważyła 3350 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Aleksandry Zuchaniak i Wojciecha Ponceleusza z Miastkowa Kościelnego



20 stycznia 2026 r. o godz. 10:31 urodziła się Anielka. Ważyła 3500 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Izabeli i Kamila Muchów z Gąsowa



21 stycznia 2026 r. o godz. 13:38 urodził się Oskar. Ważył 3790 g i mierzył 55 cm. Jest synem Joanny i Radosława Tryfonów z Garwolina



21 stycznia 2026 r. o godz. 19:26 urodziła się Blanka. Ważyła 3020 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Kingi Jasek i Piotra Błachnio z Kacprówka

OSTATNIA PROSTA PRZED MATURĄ



Bal maturzystów II Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie oficjalnie rozpoczął odliczanie do matury. Były życzenia, podziękowania i tradycyjny polonez

W sobotę, 17 stycznia, maturzyści II Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół nr 1 w Garwolinie bawili się na swojej studniówce. W uroczystości wzięli udział uczniowie, nauczyciele oraz zaproszeni goście. Na balu obecni byli starosta **Iwona Kurowska** oraz poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak**. Podczas części oficjalnej nie zabrakło życzeń dobrej zabawy i powo-

dzenia na egzaminach maturalnych. Maturzyści dziękowali swoim wychowawcom za lata nauki, wsparcia i cierpliwości. Studniówka była dla uczniów symbolicznym początkiem ostatnich dni przed maturą. To także wieczór pełen radości, wzruszeń i wspólnego świętowania.

Bal, jak co roku, otworzył tradycyjny polonez. Ten taniec od lat jest ważnym momentem w życiu maturzystów i znakiem wejścia w dorosłość.

- *Polonez to nie tylko taniec, lecz znak rozpoczęcia nowego etapu - ostatniej prostej przed maturą i dorosłością* - podkreślano podczas uroczystości. Dostojne kroki, elegancja i skupienie uczniów sprawiły, że polonez stał się wyjątkowym otwarciem wieczoru. Do występu maturzystów przygotowała **Edyta Filaber**.



Set Górzno lepszy od SPS CV 4 Garwolin

SIATKÓWKA

Derby powiatu garwolińskiego w Amatorskiej Lidze Siatkówki przyniosły pięciosetowy thriller. Set Górzno przegrywał już 0:2, ale odwrócił losy meczu i wygrał 3:2

W Hali Sportowej w Górznie rozegrano derby powiatu garwolińskiego Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach. Miejscowy Set Górzno zmierzył się z SPS CV 4 Garwolin. Spotkanie było pełne emocji, zwrotów akcji i walki do ostatniej piłki. Ostatecznie więcej powodów do radości mieli gospodarze.

MECZ O PUNKTY I PRESTIŻ

Już przed pierwszym gwizdkiem było jasne, że to spotkanie ma szczególne znaczenie. Derby zawsze rządzą się swoimi prawami, a obie drużyny dobrze się znają z ligowych i turniejowych parkietów. Na trybu-



Set Górzno i SPS CV 4 Garwolin

nach nie brakowało emocji, a na boisku walki o każdy punkt.

Początek meczu należał do zespołu z Garwolina. SPS CV 4 kontrolował grę i wygrał dwa pierwsze sety 25:21 i 25:20. Górzno miało problemy z przyjęciem i skutecznym atakiem. Liderem gości był Filip Przybysz, który regularnie zdobywał punkty i napędzał grę swojego zespołu.

PRZEŁOM W TRZECIM SECIE

Trzeci set przyniósł praw-

dziwy zwrot akcji. Set Górzno objął prowadzenie 14:9, ale SPS CV 4 szybko odrobił straty i doprowadził do remisu. Końcówka była bardzo nerwowa. Garwolin prowadził 24:22 i był o krok od wygrania meczu. Wtedy gospodarze pokazali charakter. Obronili piłki meczowe i zwyciężyli 27:25. Ten set odmienił przebieg spotkania.

Czwarta partia to już wyraźna przewaga gospodarzy. Dobrze spisywali się Kamil Mikulski i Tomasz Rosłańca, a skuteczną zagrywką

popisywał się Marcin Woźniak. Set Górzno wygrał 25:22 i doprowadził do tie-breaka. Po stronie SPS CV 4 wyróżnił się Marcin Ozimek, ale to nie wystarczyło, by zatrzymać rozpędzonych rywali.

Piąty set był jak osobny mecz. Obie drużyny walczyły punkt za punkt. Górzno prowadziło 13:11, SPS CV 4 doprowadził do remisu 13:13. Ostatnie akcje należały jednak do gospodarzy. Dwa skuteczne ataki Tomasz Rosłańca dały Setowi zwycięstwo 15:13 i wygraną

w całym meczu.

BLISKO PÓŁFINAŁU

Po blisko dwóch godzi-

mn

WYNIKI	
Set Górzno	3
SPS CV 4 Garwolin	2
(21:25, 20:25, 27:25, 25:22, 15:13)	
SPS CV 4 Garwolin:	
Marcin Robakowski, Marcin Włodarczyk, Marcin Ozimek, Filip Przybysz, Kuba Majewski, Kamil Trzpił, Przemysław Kowalczyk, Andrzej Zawisza, Krzysztof Kisiel	
Set Górzno: Sebastian Matysiak, Marcin Banaszek,	
TABELA	
1. Set Górzno	7 17 18:6
2. AWP Develop.	5 11 14:6
3. Klin	6 11 13:11
4. SPS 4CV	4 10 11:4
5. Powiślak	3 8 9:3
6. SciTeeX	5 8 12:11
7. Volley	6 5 9:14
8. Dream Team	5 4 5:12
9. Orient	4 3 5:9
10. Budowlanka	7 0 21:1

Hutnik w kryzysie

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA SIEDLCE

Jeden wygrany mecz, dwa walkowery i ostatnie miejsce w tabeli

Hutnik Huta Czechy ma za sobą bardzo trudną rundę jesienną sezonu 2025/26. Klub wciąż odczuwa skutki problemów z poprzednich rozgrywek. Po sezonie 2024/25, w którym drużyna do ostatniej kolejki walczyła o utrzymanie w siedleckiej klasie okręgowej i zakończyła go na 14. miejscu, Hutnik ponownie przystąpił do ligi okręgowej. Już od pierwszych kolejek było jednak widać, że łatwo nie będzie.

Seniorzy Hutnika od dłuższego czasu zmagają się z poważnymi problemami, głównie kadrowymi. Jeszcze przed startem sezonu nie było pewności czy dru-



Hutnik Huta Czechy

żyna w ogóle wystartuje w rozgrywkach. Ostatecznie udało się przystąpić do ligi, ale sytuacja szybko stała się bardzo trudna.

Jesienią Hutnik oddał dwa mecze walkowerem - z Watrą Mrozy oraz ULKS Gołębek. Każdy kolejny taki przypadek może mieć bardzo poważne konsekwencje. W rundzie wiosennej zespół nie może już pozwolić sobie na żaden walkower, bo grozi to spadkiem do B klasy.

mn

KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Miejsce:	16
Punkty:	3
Gole:	14:86
Zwycięstwa:	1
Remisy:	0
Porażki:	14

Strzelcy goli: Arkadiusz Zalewski 3, Kacper Sowa 1, Mateusz Rękawek 4, Aditya Uttam More 2, Bartosz Michalczyk 2, Wojciech Wilczek, Paweł Wilczek

Marcin Jedynak nowym prezesem Hutnika

Zmiana na czele klubu z Huty Czechy. Nowy zarząd ma przed sobą trudne zadania

Trzydziestotrzyletni Marcin Jedynak został nowym prezesem Hutnika Huta Czechy. Zastąpił Mirosława Grzeszczaka, który zmarł po ciężkiej chorobie w listopadzie 2025 roku. Nowy zarząd wybrano na kadencję 2026-2030.

Wiceprezesami klubu zostali Łukasz Czarny oraz Arkadiusz Wardak. Funkcję skarbnika objął Daniel Mazurek, a sekretarzem został Krystian Paprocki. Członkami zarządu są Grzegorz Grzeszczak i Andrzej Wiącek.

Nowy prezes jest dobrze znany w środowisku piłkarskim. Marcin Jedynak to



Marcin Jedynak - prezes Hutnika Huta Czechy

były piłkarz Hutnika Huta Czechy. Przed laty działał już w zarządzie klubu. Posiada licencję trenerską UEFA C. W swojej karierze był trenerem seniorów i juniorów w KS Puznówka, juniorów Iskry Piława oraz Hutnika Huta Czechy. Na co dzień pracuje w hucie szkła jako kierownik kontroli jakości. Jest także masażystą, a w przeszłości pracował jako DJ. Przed nowym zarządem

stoi wiele wyzwań. Najważniejszym z nich jest doprowadzenie do tego, by seniorzy Hutnika, grający w siedleckiej klasie okręgowej, nie zostali wykluczeni z rozgrywek z powodu walkowerów. To szczególnie ważne w kontekście zbliżających się 80. urodzin klubu. Więcej o planach nowego zarządu i celach na najbliższe lata w rozmowie z prezesem Marcinem Jedynakiem piszemy obok.

mn

Udany debiut ULKS Mazowsze Miętne

PIYWANIE

Pierwsze zawody organizowane przez klub z Miętnego przyciągnęły tłumy i zakończyły się wielkim sukcesem sportowym

ULKS „Mazowsze” Miętne ma za sobą bardzo udany debiut organizacyjny. Na Pływalni Miejskiej „Garwolanka” w Garwolinie odbyły się pierwsze zawody pływackie przygotowane przez klub. Mimo że termin zbiegł się z początkiem ferii zimowych w województwie mazowieckim, frekwencja dopisała. Do rywalizacji stanęło 225 zawodników z 19 klubów.

Gospodarze wystawili 44-osobową reprezentację, która aż 68 razy stawała na podium. Zawodnicy Mazowsza Miętne zdobyli łącznie 26 złotych, 21 srebrnych i 21 brązowych medali. Do tego doszło blisko 90 rekordów życiowych oraz wiele miejsc 4-6 nagrodzonych dyplomami.



Reprezentanci Mazowsza Miętne na Ogólnopolskich Noworocznych Zawodach Pływackich pod patronatem Wójta Gminy Garwolin Marcina Kołodziejczyka na Pływalni Miejskiej Garwolanka w Garwolinie

Tak dobre wyniki dały ULKS „Mazowsze” Miętne pierwsze miejsce w klasyfikacji medalowej zawodów. Dla klubu to bardzo udane otwarcie sezonu 2026. Organizatorzy nie ukrywają, że liczą na to, iż zawody na stałe wpiszą się w kalendarz Warszawsko-Mazowieckiego Okręgowego Związku

Pływackiego.

WYRÓŻNIENIA INDYWIDUALNE

Kaja Białecka - najlepsza zawodniczka w kategorii 2018 i młodszy

Oliwia Baranowska - III miejsce, kategoria 2017

Hanna Zając - II miejsce, kategoria 2016

Oliwia Całka - II miejsce, kategoria 2015

Olga Lewandowska - III miejsce, kategoria 2015

Nina Lewandowska - II miejsce, kategoria 2013

Janek Boruta - najlepszy zawodnik w kategorii 2017

Franciszek Zawadzki - najlepszy zawodnik w kategorii 2014

Adam Mucha - II miejsce, kategoria 2014

Jakub Boruta - najlepszy zawodnik w kategorii 2013

Rafał Majsterek - III miejsce, kategoria 2010 i starsi

MEDALE I REKORDY MŁODYCH PŁYWKÓW

Zawodnicy Mazowsza Miętne regularnie meldowa-

li się w czołówce swoich konkurencji. Na najwyższym stopniu podium stawali m.in. Kaja Białecka, Jakub Boruta, Janek Boruta, Franciszek Zawadzki, Artur Kosmala, Adam Mucha, Adam Potrzebowski czy Rafał Majsterek. Wielu zawodników poprawiło swoje rekordy życiowe, co dla trenerów jest najlepszym dowodem dobrze wykonanej pracy.

SZTAFETY TAKŻE NA PODIUM

Świetnie zaprezentowały się również sztafety mieszane. Zwycięstwa odniosły zespoły Mazowsza Miętne w kategoriach 2016-2017 oraz 2014-2015 zarówno w sztafecie 4x50 m stylem zmiennym, jak i 4x50 m stylem dowolnym. Dobre czwarte i trzecie miejsca w starszych rocznikach dopełniły bardzo udanego dnia gospodarzy.

mn

„Wierzę w utrzymanie na 80. urodziny klubu”

O planach na przyszłość i trudnej sytuacji Hutnika Huta Czechy rozmawiamy z Marcinem Jedynakiem, nowym prezesem klubu

Gratuluje wyboru. Czy miał Pan wątpliwości przed decyzją o kandydowaniu na prezesa?

Nie dziękuję, żeby nie zapeszyć. Oczywiście, wątpliwości były i to bardzo duże. Uważam, że jestem osobą „do tańca i do różańca”, potrafię dogadać się z ludźmi i wiele zorganizować, ale mam też swoje wady, które nie zawsze są mile widziane na takim stanowisku. Przekonały mnie osoby z nowego zarządu. Głównie dzięki wsparciu Łukasza Czarnego oraz Grzegorza Grzeszczaka zdecydowałem się objąć tę funkcję. Utwierdzili mnie w przekonaniu, że nie ma lepszej osoby na to stanowisko.

Drużyna seniorów stoi nad przepaścią. Dwa walkowery i widmo wycofania z rozgrywek po trzecim...

Tak, to prawda. Od poprzedniego sezonu przeżywamy kryzys w drużynie seniorów. Starsi zawodnicy kończą grę z powodu wieku, spraw rodzinnych czy pracy. Z kolei młodych chętnych do piłki jest niewiele. Do tego doszły kontuzje. Sam jestem jedną z ofiar i wracam do zdrowia po ciężkiej operacji kolana. Mimo wszystko walczymy. Nie poddamy się, bo nie pozwalamy nam na to lokalny patriotyzm. Choćby nie wiem co, nie pozwolimy Hutnikowi utonąć. Wierzę, że dogramy sezon do końca i niezależnie od wyników zakończymy go zgodnie z przepisami, bez kolejnych walkowerów.

Czy skład zarządu to był Pana wybór, czy decyzja delegatów?

To był wybór delegatów. Nie oszukujemy się jednak

wszędzie wygląda to podobnie. Do takich ról zgłaszają się tylko osoby, którym naprawdę zależy i które chcą poświęcić swój czas dla dobra lokalnej społeczności. To wolontariat, nikt nie dostaje za to pieniędzy, więc chętnych nigdy nie ma wielu. Osoby, które weszły ze mną do zarządu, mają tego świadomość. Są pełne pomysłów i gotowe do pracy. To bardzo cieszy i daje nadzieję.

Jakie są dziś największe wyzwania dla nowego zarządu?

To pytanie trzeba podzielić na trzy części. Pierwsza to utrzymanie drużyny seniorów, o czym już mówiłem. Druga to zespoły młodzieżowe. Chcemy zachęcić dzieci z różnych roczników do treningów w naszym klubie. Konkurencja w regionie jest duża, dlatego musimy postawić na nowoczesne szkolenie i wyższy poziom pracy. Chciałbym, aby każ-

dy trener traktował swoją drużynę jak wizytówkę i był z niej dumny. Trzeci temat to infrastruktura. Stadion mamy bardzo ładny - trybuny na ponad 300 osób i dobre zaplecze. Są jednak rzeczy do poprawy. Najważniejsza jest nawierzchnia boiska bocznego. Myślmy też o zadaniu trybun. Jest jeszcze trzeci pomysł, z którego skorzystaliby nie tylko zawodnicy, ale i mieszkańcy. Na razie jednak zostawię go dla siebie. Lepiej dmuchać na zimne.

Ile drużyn młodzieżowych działa dziś w klubie?

Mamy pięć drużyn młodzieżowych, z czego cztery grają w ligach. Dobrze wyglądają starsze roczniki, gdzie trenuje po około 25 osób. Słabiej jest w młodszych grupach, tam jest około 15 dzieci. Właśnie na tym chcemy się skupić. Zależy nam, by do klubu dołączyło jak najwięcej najmłodszych.

Jak do nowego zarządu podchodzą władze samorządowe? Możecie liczyć na wsparcie?

Słyszałem różne opinie od osób z poprzednich zarządów. Ja jednak stawiam grubą kreskę i chcę pracować na własne konto. Liczę na dobrą współpracę i spokojną atmosferę. Jesteśmy na początku drogi, jeszcze nie dotknęliśmy wielu spraw, ale jesteśmy pozytywnie nastawieni. Mamy zapał, pomysły i jesteśmy otwarci na rozmowy.

Czy kadra na rundę wiosenną jest już zabezpieczona?

Na papierze kadra jest. Problemem jest frekwencja. Wielu zawodników chce trenować, ale zniechęca ich to, że na zajęciach pojawia się tylko 6-8 osób. Mamy jednak kilku piłkarzy na oku i będziemy pracować nad wzmocnieniami. Liczymy też, że zgłoszą się zawodnicy z okolicy. Mimo

trudnej sytuacji w tabeli to dobre miejsce do rozwoju. Trener Robert Kwiatkowski, były zawodnik m.in. Pogoni Siedlce, ma duże doświadczenie i potrafi je przekazać.

Na kogo, poza samorządem, możecie liczyć finansowo?

Od lat wspiera nas Zignago Vetro Polska, producent opakowań szklanych znany w całej Europie. To nasz główny sponsor i zawsze możemy liczyć na jego przychyłość. Oprócz tego pomagają nam lokalne firmy i przedsiębiorcy. Chcemy ich przekonać do naszych pomysłów i dalszej współpracy.

W jakiej lidze będzie Hutnik w roku swoich 80. urodzin?

Głęboko wierzę, że w lidze okręgowej.

Rozmawiał: Mariusz Nastalski

WERNISAŻ WYSTAWY „ŹRÓDŁA”



W Gminnym Domu Kultury w Sobolewie odbył się wernisaż wystawy malarstwa „Źródła”. Wydarzenie zgromadziło licznych gości i spotkało się z ciepłym odbiorem



Autorką prezentowanych prac jest Aneta Niedźwiedzka, dyrektor Gminnego Domu Kultury w Sobolewie

Wernisaż okazał się wyjątkowym wydarzeniem artystycznym. Frekwencja przerosła oczekiwania organizatorów i potwierdziła, że mieszkańcy gminy chętnie uczestniczą w spotkaniach ze sztuką. Wśród gości byli władze gminy z wójtem na czele, przedstawiciele instytucji, środowisk twórczych oraz mieszkańcy Sobolewa.

Wystawa miała także osobisty wymiar. Autorką prezentowanych prac jest **Aneta Niedźwiedzka**, dyrektor Gminnego Domu Kultury w Sobolewie. *Wystawa „Źródła” miała dla mnie wymiar szczególny i osobisty - prezentowane prace są mojego autorstwa - podkreślała artystka, dziękując za liczne rozmowy, refleksje i poruszające komentarze*

odwiedzających. Jak zaznaczała, spotkanie z odbiorcami było potwierdzeniem, że sztuka inspirowana naturą i ludzką świadomością potrafi poruszać i łączyć ludzi. Dyrektor GDK podziękowała także władzom gminy za wsparcie działań kulturalnych oraz pracownikom domu kultury za przygotowanie wernisażu i zaangażowanie.



Frekwencja przerosła oczekiwania organizatorów i potwierdziła, że mieszkańcy gminy chętnie uczestniczą w spotkaniach ze sztuką

O WYSTAWIE

„Źródła” to wystawa malarstwa poświęcona świadomości, narodzinom i więzi człowieka z naturą. To artystyczna podróż do miejsca, z którego wszystko się zaczyna. Autorka, czerpiąc inspirację z rytmu przyrody, pokazuje czło-

wieka jako część ziemi, wody, światła i czasu. Na obrazach pojawiają się motywy korzeni, ziaren, drzew i rzek, które symbolizują rozwój człowieka i jego drogę do poznania siebie. Ważne miejsce zajmują portrety kobiet - silnych, związanych z na-

turą i tradycją, ukazanych w dialogu z ptakami i znakami kultury. Wystawa zaprasza do refleksji nad pochodzeniem, tożsamością i nierozwalną więzią człowieka z naturą. Ekspozycję można oglądać w Gminnym Domu Kultury w Sobolewie.

Garwolin zagrał z sercem. Ponad 83 tys. zł dla WOŚP

Za nami niedzielny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Garwolinie. Był to dzień pełen muzyki, wspólnego pomagania i dobrej energii, który zakończył się imponującym wynikiem zbiórki

Podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy sztab działający przy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie zebrał **83 873,08 zł**. Pieniądze pochodziły z kwest wolontariuszy, licytacji oraz wydarzeń towarzyszących.

W niedzielę, 25 stycznia, na ulice miasta i okolicznych miejscowości wyszło ponad 50 wolontariuszy z puszkami. Tego dnia w CSiK oraz na Skwerze Solidarności odbywały się koncerty, pokazy i licytacje, które przyciągnęły wielu mieszkańców.

Na scenie wystąpili lokalni artyści, a podczas licytacji można było zdobyć m.in. orkiestrowe gadżety, vouchery, obrazy oraz przejazd motocyklem ufundowany



Podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy sztab działający przy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie zebrał 83 873,08 zł

przez Weteran Klub Tur Garwolin. Motocykliści po raz kolejny włączyli się w granie z Orkiestrą. Symbolicznym zakończeniem finału było „światełko do nieba”, które tym razem miało formę pokazu ognia na Skwerze Solidarności. Dodatkowe atrakcje przygotowali także strażacy z OSP Garwolin oraz organizatorzy turnieju Rummikub w pły-

walni Garwolanka. Tegoroczny finał WOŚP odbywał się pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci”, a zebrane środki zostaną przeznaczone na badania i leczenie chorób układu pokarmowego u dzieci. *Dziękujemy wszystkim, którzy grali z nami. Macie wielkie serca - podsumowali organizatorzy z Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.*



Dodatkowe atrakcje przygotowali także organizatorzy turnieju Rummikub w pływalni Garwolanka



W niedzielę, 25 stycznia, na ulice miasta i okolicznych miejscowości wyszło ponad 50 wolontariuszy z puszkami