

**CZYTAJ
NAS:**

• CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
• CODZIENNIE
W INTERNECIE



nowy KURIER
mławański.pl
DZIERZGOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDLÓWO WIECZENIA WIŚNIEWO

CENA 2,80 zł
(w tym 5% VAT)

WIERZYM, ŻE JUŻ WKRÓTCE ZAŚPIEWAMY WALDKOWI 100 LAT



Fot. Beata Sreliuga

PONAD 14 TYS. ZŁ ZEBRANO PODCZAS PIKNIKU CHARYTATYWNEGO NA POMOC WALDEMAROWI WOŹNIAKOWI. „JESTEŚMY WZRUSZENI ILOŚCIĄ SŁÓW WSPARCIA, ILOŚCIĄ OSÓB, KTÓRE POJAWIŁY SIĘ NA PIKNIKU I NIESAMOWITĄ ATMOSFERĄ PEŁNĄ MOCY” – NAPISAŁA SIOSTRA PANA WALDEMARA. **S. 5**



OAZA ZIELENI PRZY BLOKU SMOLARNIA 6

MŁAWA ||

s. 6



■ Towarzystwo Budownictwa Społecznego w Mławie posadziło przy poddanym niedawno termomodernizacji i nadbudowanym o dodatkową kondygnację budynku wielorodzinnym przy ul. Smolarnia 6 trzy lipy i kilkadziesiąt krzewów.

ZATRZYMALI PIJANEGO KIEROWCĘ TIRA

WIŚNIEWO ||

s. 3



■ Prowadził tira kompletnie pijany. Miał ponad 3 promile alkoholu w organizmie. Jechał lewym pasem, wykonywał niebezpieczne manewry. Został zatrzymany przez dwóch mężczyzn, którzy jadąc samochodem ciężarowym ostrzegali sygnałami innych kierowców.

Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

DZIEŃ DZIECKA ||

s. 9



■ „Bo wszystkie dzieci nasze są...” śpiewa Majka Jeżowska, a słowa jej piosenki pomimo upływu lat nie tracą na popularności. Jak obchodziliśmy Dzień Dziecka w szkołach i przedszkolach? O tym dzisiaj na str. 9.

CZEKAMY NA WASZE SYGNAŁY!

Ważny temat dla „Kuriera”, zrobicie fotografię ilustrującą jakiś problem lub ważną dla miasta, gminy i powiatu sprawę? Oczekujecie pomocy? Zadzwoń albo napisz e-maila lub skontaktuj się na naszym fanpage.

redakcja@kuriermlawski.pl
reklama@kuriermlawski.pl
tel. 514-800-936 (redakcja)
tel. 502-499-528 (dział reklamy)
www.facebook.com/kurier.mlowski

Pieszy z pierwszeństwem, kierowcy z obowiązkami

PRAWO || W życie weszły nowe przepisy prawa o ruchu drogowym. Mają zwiększyć bezpieczeństwo na drogach i przybliżyć Polskę do standardów europejskich. Część przepisów wydaje się trudna w egzekwowaniu.

Zmian jest w zasadzie niewiele, ale w tym przypadku liczy się ich znaczenie. A to jest naprawdę niemałe. Najmniej chroniona grupa uczestników ruchu drogowego zyska chyba najbardziej wyczekiwane i jednocześnie najtrudniejsze do egzekwowania uprawnienia.

PIESZY Z PIERWSZEŃSTWEM, ALE...

Pieszy wchodzący na przejście dla pieszych będzie miał bowiem pierwszeństwo przed pojazdem, z wyjątkiem tramwaju. Przed tramwajem pierwszeństwo będzie obowiązywać wyłącznie, gdy pieszy znajduje się już na przejściu.

Z kolei kierowca musi zmniejszyć prędkość tak, by nie narazić na niebezpieczeństwo pieszego znajdującego się na tym przejściu czy wchodzącego na to przejście.

A także ustąpić pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na przejściu i wchodzącemu na to przejście.

Jednak piesi też muszą pamiętać o swoich obowiązkach. W tym przypadku mówimy o obowiązku zachowania szczególnej ostrożności podczas wchodzenia i przechodzenia przez jezdnię lub



Fot. Zbigniew Woźniak



Od 1 czerwca zmienią się przepisy ruchu drogowego

torowisko oraz korzystania z przejścia dla pieszych. Pieszy nie może też wchodzić na jezdnię bezpośrednio przed jadącym pojazdem. Dotyczy to również przejść dla pieszych. Pieszemu nie będzie również wolno korzystać z telefonu podczas przechodzenia przez jezdnię.

W NOCY TYLKO PIĘĆDZIESIĄT

Oprócz ustępowania pierwszeństwa pieszemu kierowcy muszą pamiętać o ujednoliceniu dopuszczalnej prędkości w obszarze zabudowanym — zmieni się nocny limit prędkości, więc jazda „sześćdziesiątką” przez miasto będzie wykroczeniem.

Do 1 czerwca za jazdę w nocy z prędkością 105 km/h groził

mandat. Od 1 czerwca stracimy za to prawo jazdy na 3 miesiące. Wraz z początkiem obowiązywania nowych przepisów z terenów zabudowanych znikną będą znaki ograniczające prędkość do 50 km/h. Co ciekawe — do tej pory nasze przepisy były ewenementem w Europie, bo np. w Niemczech w nocy obowiązuje dodatkowe ograniczenie prędkości związane z nadmierną emisją hałasu.

PAMIĘTAJ O DYSTANSIE

Kierowcy mają dodatkowy obowiązek na autostradach i drogach ekspresowych — zachowanie odpowiedniego dystansu od poprzedzającego pojazdu. Odstęp wyrażono w metrach i określa się go,

jako nie mniejszy niż połowa liczby określającej prędkość pojazdu. Przy prędkości 100 km/h odstęp musi zatem wynosić 50 m. Przy 140 km/h już 70 metrów. Zasada nie obowiązuje podczas wyprzedzania. Oczywiście nikt nie ma w oczach urządzenia pomiarowego, więc warto skorzystać ze słupków przy drodze, lub reguły 3 sekund.

LUBIMY TWORZYĆ PRZEPISY

Ocenę zmian poprosiliśmy Andrzeja Markowskiego, psychologa transportu.

— Problem polega na tym, że najwięcej zarabia się i najczęściej mówi się o organizowaniu bezpieczeństwa ruchu drogowego. Nie na zorganizowaniu tego ruchu, a właśnie na orga-

nizowaniu — podkreśla. — Nie da się precyzyjnie zdefiniować pojęcia „wchodzącego” czy „oczekującego” na przejście. W mojej opinii to radosna twórczość, żeby uspokoić tych, którzy sądzą, że same przepisy zmieniają bezpieczeństwo na drogach. A tak nie jest, bo to można zrobić tylko zmianą mentalności. Mamy zakodowane, że ruch drogowy to pole bitwy, na którym ktoś musi zwyciężyć. Brakuje współpracy, która zakłada szacunek do innych uczestników ruchu drogowego. Zmiana mentalności przebiega powoli — zauważa Andrzej Markowski. — Ona jest związana z tym, co jest ogółem w społeczeństwie. Jeśli nie ma chęci współpracy, to przekłada się to także na ruch drogowy. Reguły są tu (w przepisach) na tyle nieprecyzyjne, że można to dowolnie interpretować. Szczególnie pole do popisu mają tu osoby niedojrzałe emocjonalnie. Same przepisy nie poprawiają bezpieczeństwa — podkreśla.

— W przypadku konieczności zachowania odpowiedniego dystansu na drogach szybkiego ruchu można mówić o dobrym pomysle. I jest dosyć prosty do zastosowania. Z całą przykrością trzeba jednak stwierdzić, że to zachowa-



Od wielu lat nie stosuje się zasady doszkalania kierowców po pierwszych 5-7 miesiącach od uzyskania uprawnień. A powinno tak być.

nie (brak zachowania dystansu – red.) jest efektem braku rzetelnej nauki w szkołach nauki jazdy — uważa Andrzej Markowski. — Od wielu lat nie stosuje się zasady doszkalania kierowców po pierwszych 5-7 miesiącach od uzyskania uprawnień. A powinno tak być. W trakcie tego szkolenia powinno się omawiać właśnie tego typu sytuacje. Praktyczne zastosowanie wiedzy nabytej w trakcie szkolenia. Mamy dobre zapisy prawa, ale problem polega na braku ich realizacji. Czławką odbija nam się pewna niechlujność w traktowaniu norm prawnych. Mnożymy je po prostu, bo później jest źle. Tak, jak w przypadku tych zmian — dodaje.

Paweł Jaszczanin

Chodnik na Sienkiewicza w Mławie już odnowiony

INWESTYCJE || Odcinek o długości 156 mb chodnika przy ul. Sienkiewicza w Mławie został wyremontowany. Zostanie połączony z budowanym odcinkiem Alei Świętego Wojciecha.

Pracownicy Mławskiego Przedsiębiorstwa Drogowo-Mostowego wykonali na zlecenie Burmistrza Miasta Mława remont chodnika w ul. Sienkiewicza, na odcinku między skrzyżowaniem z Andersa, a nowo budowanym odcinkiem Alei Świętego Wojciecha.

Teraz spacerować nim będzie znacznie wygodniej,



Fot. Materiały UMW



a przede wszystkim bezpieczniej.

Wyremontowany został odcinek o długości 156 mb i powierzchni 330 m kw., w tym zjazdy o powierzchni 66 m kw.

Zostanie on połączony z budowanym odcinkiem Alei Świętego Wojciecha.

KN / KSM, MG / MPDM

Zatrzymali pijanego kierowcę tira

NA SYGNALE || Prowadził tira kompletnie pijany. Miał ponad 3 promile alkoholu w organizmie. Jechał lewym pasem, wykonywał niebezpieczne manewry. Został zatrzymany przez dwóch mężczyzn, którzy jadąc samochodem ciężarowym ostrzegali sygnałami innych kierowców.

Było to w niedzielę 30 maja, po godz. 2.00 w nocy.

— Kierujący samochodem ciężarowym mężczyzna oraz jadący z nim pasażer zauważyli w pobliżu Wiśniewa, na krajowej siódemce, kierującego ciężarowym mercedesem z naczepą, który wykonywał niebezpieczne manewry na drodze, jechał lewym pasem, mijając wysepki z lewej strony — relacjonuje



Kierowcy tira grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności

asp.szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie.

Widząc niebezpieczeństwo, świadkowie tej niebywalej jazdy, ostrzegali innych kierowców sygnałami dźwiękowymi.

— W pobliżu stacji paliw w Wiśniewie kierowca tira zajeżdżał drogę kierującemu ciężarowym mercedesem — kontynuuje rzeczniczka mławskich policjantów. — Pasażer wybiegł i wyłączył silnik

w tym pojeździe, następnie świadkowie powiadomili Policję i przekazali patrolowi nietrzeźwego kierowcę.

Jak się okazało, był nim 55-letni mieszkaniec powiatu nowodworskiego. W organizmie miał ponad 3 promile alkoholu.

W rozmowie z policjantami oświadczył, że nie wie o co chodzi, nic nie pił, jechał w towar do Nidzicy. Zamiast do Nidzicy trafił do

policyjnego aresztu w Mławie. Stracił prawo jazdy, odpowie za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości, grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Policjanci dziękują świadkom za reakcję i zatrzymanie pijanego kierowcy. Dzięki temu udało się zapobiec groźnemu niebezpieczeństwu. To przykład odpowiedzialnego i bohaterskiego zachowania na drodze.

Informacja KPP

Planował większe pranie — trafi przed sąd

KRADZIEŻ || 40-letniemu mieszkańcowi Mławy nie powiodło się uzupełnianie domowego zaopatrzenia w środki piorące. Kiedy dzwigał skradziony towar, trafił na patrol policji.

Wsobotnią noc jeden z mieszkańców Mławy wybrał się do marketu na Osiedlu Młodych gdzie, sprzed zaplecza sklepu, ukradł kilkadziesiąt opakowań kapsulek do prania.

40-letniemu mieszkańcowi Mławy nie powiodło się

jednak uzupełnianie domowego zaopatrzenia w środki piorące.

— Został zatrzymany przez policyjny patrol interwencyjny, którego uwagę zwrócił zaferowany swoim bagażem mężczyzna — poinformowała asp.szt. Anna Pawłowska, ofi-

cer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie.

— Dzwigając drewnianą skrzynkę, wypełnioną opakowaniami kapsulek do prania, został zatrzymany ulicą obok, skąd wziął towar — kontynuuje rzeczniczka mławskich policjantów. — Środki pocho-

dziły z dostawy, ustawionej do rozładunku przed pobliskim marketem.

Jak się okazało, zatrzymany zdołał unieść tylko część łupu. Reszta skradzionego towaru, czyli ponad 20 opakowań środków piorących oraz kilkadziesiąt butelek napojów,

ukryta była w zaroślach, niedaleko sklepu.

Skradziony towar wyceniono na ponad tysiąc złotych. Mławianin trafił do policyjnego aresztu, za przestępstwo kradzieży grozi mu kara do 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Informacja KPP



Dzwigając łup, trafił wprost na patrol Policji.

WYPIL PÓŁ LITRA WÓDKI I WSIADŁ ZA KÓŁKO

Prawie każdego dnia, na drogach powiatu, mławscy policjanci zatrzymują kolejnych nietrzeźwych kierowców.

1 czerwca na ul. Granicznej w Mławie patrol ruchu drogowego zatrzymał kierowcę peugeota z ponad 2 promi-

lami alkoholu w organizmie. Nietrzeźwemu kierowcy grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

— Pijany kierowca został zatrzymany o godz. 17.30, podczas działań kontrolnych stanu trzeźwości kierowców — relacjonuje asp.szt. Anna

Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. — 36-letni mieszkaniec Mławy miał w organizmie ponad dwa promile alkoholu. Jak oświadczył interwenującym policjantom, wypił pół litra wódki.

Podczas kontroli okazało się również, że mławianin nie posiada uprawnień do kierowania.

Za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości grozi wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi KPP w Mławie.

Informacja Policji

PIES POGRYZŁ DZIECKO

Wgminie Dzierzgowo prawdopodobnie bezpański pies pogryzł dziesięcioletnie dziecko. Ranny chłopiec został przewieziony do szpitala.

Zwierzę było prawdopodobnie bezpańskie. Ranny chłopiec został przewieziony do szpitala w Mławie.

— Do zdarzenia doszło w sobotę wieczorem, na terenie prywatnej, nieogrodzonej posesji w gminie Dzierzgowo — poinformowała asp.szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komen-

dy Powiatowej Policji w Mławie. — Jak wynika ze wstępnych ustaleń, dziecko bawiło się pod opieką matki na podwórku. W pewnym momencie do dziecka podbiegł pies i pogryzł je, następnie uciekł.

Ranne dziecko, z raną szarpaną tułowia, zostało przewiezione do szpitala w Mławie, gdzie po udzieleniu pomocy medycznej zwolniono chłopca do domu.

Trwają szczegółowe ustalenia, postępowanie prowadzi KPP w Mławie.

Informacja KPP

ARCHIWUM PAŃSTWOWE ZAPRASZA NA... PIKNIK

Archiwum Państwowe w Warszawie Oddział w Mławie zaprasza 12 czerwca na Piknik Archiwalny organizowany z okazji Międzynarodowego Dnia Archiwów.

Międzynarodowy Dzień Archiwów przypada corocznie 9 czerwca. Z tej okazji w sobotę 12 czerwca 2021 roku Archiwum Państwowe w Warszawie Oddział w Mławie zaprasza na Piknik Archiwalny. Impreza odbędzie się w go-



dzinach od 11.00 do 18.00 na terenie Oddziału przy ulicy

Narutowicza 3 w Mławie. Dla przybyłych gości zapla-

nowano szereg atrakcji, m.in.:

- wystawę plenerową „Mława wczoraj i dziś”,
- punkt konsultacyjny dla domowych archiwistów,
- prezentację najciekawszych archiwaliów z zasobu Oddziału,
- gry i zabawy dla najmłodszych.

W trakcie trwania Pikniku nastąpi przekazanie zbiorów rodzinnego archiwum w ramach akcji „Archiwa Rodzinne Niepodległej”.

REKLAMA

- Układanie kostki brukowej
- Usługi koparkoładowarką
- Roboty ziemne i kanalizacyjne

Tel. 608 164 160



Konkurs „Policjant, który mi pomógł”

KONKURS || „Policjant, który mi pomógł” to ogólnopolski konkurs organizowany przez Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji. Głównym celem konkursu jest promocja postaw i umiejętności policjantów osobiście zaangażowanych w pomoc osobom krzywdzonym.

Istotą przedsięwzięcia jest również wyróżnienie tych funkcjonariuszy Policji, którzy charakteryzują się wyjątkowym profesjonalizmem, empatyczną postawą i umiejętnościami w obszarze indywidualnej pomocy osobom krzywdzonym, w tym dotkniętym przemocą w rodzinie.

Konkurs „Policjant, który mi pomógł” jest kolejnym działaniem polskiej Policji, która w ten sposób poddaje się społecznej ocenie podejmowanych działań, sama zaś nominacja policjanta jest szczególnym wyróżnieniem, świadczącym o aprobachie inicjatyw na rzecz bezpieczeństwa osób.

Zaangażowanie w powyższym zakresie niewątpliwie



Fot. materiały Policji

wpływa na kształtowanie pozytywnego wizerunku Policji wśród społeczeństwa,

a funkcjonariusze Policji, którzy w ocenie społecznej przyczynili się do budowania

lokalnego systemu pomocowego w tym obszarze zasługują na wyróżnienie.

Obecność wśród laureatów ogólnopolskiego konkursu to wyróżnienie, wyjątkowy dowód uznania społeczności lokalnej dla profesjonalizmu i determinacji policjantów w działaniach podejmowanych na rzecz pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem lub poszkodowanym w wyniku nieszczęśliwych wypadków.

Zgodnie z Regulaminem Konkursu, zgłoszenia policjanta do konkursu może dokonać osoba indywidualna, instytucja lub organizacja.

Zapraszamy do zapoznania się z Regulaminem Konkursu oraz formularzem zgłoszeniowym dostępnym na stronie internetowej Policji.

Termin nadsyłania zgłoszeń

upływa 27 czerwca 2021 r. Formularze zgłoszeniowe można nadsyłać na adres poczty elektronicznej: policjantktorymipomogl@policja.gov.pl

Laureatów konkursu wybiera Komisja, w skład której wchodzi przedstawiciel Biura Prewencji KGP oraz laureaci 3 ostatnich edycji konkursu „Policjant, który mi pomógł”.

Podczas wyłaniania Laureatów w szczególności brane będzie pod uwagę ich zaangażowanie w działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa obywateli, jak również doświadczenie i zaangażowanie w pomoc osobom, wobec których istnieje podejrzenie, że są krzywdzone.

Informacja Policji

REKLAMA



Unia Europejska
Fundusz Spójności



MIASTO MŁAWA

realizuje projekt „Budowa kanalizacji sanitarnej na terenie aglomeracji Mława”

dofinansowany ze środków Unii Europejskiej

Szanowni Państwo,

w ramach projektu Miasto Mława buduje ponad 30 km sieci kanalizacji sanitarnej.

- W latach 2017-2020 zrealizowano kanalizację w ulicach: Altera, Anyszki, Wetmańskiego, Cichej, Ciechanowskiej, Cmentarnej, Górnej, Podgórnej, Nowej, Jasnej, Pużaka, Kościuszki, Kryszkiewicza, Leszczyńskiego, Szwejkowskiego, Jasińskiego, Grudkowskiego, Malinowej, Ostaszewskiego, Piaskowej, Wiśniowej, Pogorzelskiego, Poziomkowej, St. „Grotą” Roweckiego, 20 Dywizji Piechoty WP, Łąkowej, Spokojnej, Karczka, Olesin, Ogrodowej, Olszynowej, Kruczej, Sadowej, Zabrody, Brukowej, Krajewskiego, Nowowiejskiej, Browarnej, Okólnej, Piaskowej, Zabieniec, Brackiej, Kościelnej, Mickiewicza, Przyrynek, Kaplicznej, al. Piłsudskiego (część) i Rynkowej.
- **Mieszkańcy domów zlokalizowanych przy tych ulicach wciąż mają możliwość przyłączać swoje budynki do nowo wybudowanej sieci.**

Sieć kanalizacji sanitarnej budowana jest do granicy działki. Do właściciela nieruchomości należą:

- uzgodnienie warunków technicznych wykonania przyłącza z Zakładem Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnią Ścieków WOD-KAN Sp. z o.o. w Mławie przy ul. Płockiej 106;
- wykonanie przyłącza od granicy działki do budynku.

W roku bieżącym realizowane są roboty budowlane na obszarze tzw. Zatorza. Kanalizacja sanitarna zostanie wybudowana w następujących ulicach: Płońskiej, Podmiejskiej, Szreńskiej, Batalionów Chłopskich, Batorego (część), Malinowskiego, Bienia, Kolejowej, Grzybowej oraz Niecałej (część).

Podczas prowadzenia robót budowlanych wystąpią czasowe utrudnienia w ruchu. Proszę Państwa o współpracę, cierpliwość i zrozumienie sytuacji.

Budujemy kanalizację sanitarną na terenie Mławy, aby nam wszystkim żyło się lepiej.

Sławomir Kowalewski
Burmistrz Miasta Mława



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach działania 2.3 „Gospodarka wodno-ściekowa w aglomeracjach”, II oś priorytetowa „Ochrona środowiska, w tym adaptacja do zmian klimatu” programu operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020.
Numer umowy o dofinansowanie: POIS.02.03.00-00-0034/16.
Planowany koszt realizacji projektu – 27 211 950,14 zł, w tym dofinansowanie – 14 208 180,25 zł.

Szczegółowe informacje dotyczące realizowanego projektu oraz utrudnień w ruchu drogowym dostępne są na stronie internetowej miasta www.mlawa.pl, w zakładce „Budowa kanalizacji sanitarnej na terenie aglomeracji Mława” oraz w siedzibie Wydziału Inwestycji Urzędu Miasta Mława przy ul. Padlewskiego 13, tel. 23 654 33 82 wew. 511/512.

Wierzmy, że już wkrótce zaśpiewamy Waldkowi 100 lat

POMOC || Ponad 14 tys. zł zebrano podczas Pikniku charytatywnego na pomoc Waldemarowi Woźniakowi. „Jesteśmy wzruszeni ilością słów wsparcia, ilością osób, które pojawiły się na pikniku i niesamowitą atmosferą pełną mocy” – napisała siostra pana Waldemara.

Rodzina i przyjaciele Waldemara Woźniaka z pomocą mławskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji zorganizowali w niedzielę 30 maja Piknik charytatywny. Zebrane na nim środki mają pomóc panu Waldemarowi w rehabilitacji i zakupie sprzętu ortopedycznego. 24-latek ma po wypadku uraz kręgosłupa z uszkodzeniem rdzenia na poziomie szyjnym skutkującym porażeniem czterokończynowym. Piknik uatrakcyjniły między innymi: zlot motocyklowy i samochodowy, kiermasz, grill i loteria, a nawet usługa...

„Kochani minioną niedzielę to był niesamowity dzień dzięki wielu osobom, które otworzyły swoje serca na pomoc naszemu Waldkowi. Nadal jesteśmy wzruszeni ilością słów wsparcia, które

usłyszeliśmy, ilością osób, które pojawiły się na pikniku i niesamowitą atmosferą pełną mocy/pomocy podczas wczorajszego dnia.

Dzięki Waszym sercom udało się zbierać w dniu wczorajszym 14.539 zł na rehabilitację Waldka!!! Dziękujemy Wam za to z całego serca. Kwota ta jest w stanie zapewnić prawie cały miesiąc specjalistycznej rehabilitacji Waldkowi. Rehabilitacji, która jest jedyną szansą na sprawność.

To wydarzenie nie miałooby miejsca, gdyby nie wspaniałe osoby, które nam pomagały. Dziękujemy MOSiR Mława na czele z Panem Dyrektorem Piotrem Jankowskim i pracownikom Wspaniałym osobom: Andrzej Wach, Wittek Zuchowski, Beata Szeluga, Damian Jabłoński oraz Duet Malaga.

Dziękujemy za niesamowite wsparcie i niezwykłą energię wszystkim motocyklistom oraz kierowcom aut tuninowanych i zabytkowych.

Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami i wspierają Waldka w powrocie do sprawności dając nam nadzieję na lepszą przyszłość” – napisała 31 maja siostra pana Waldemara Katarzyna na swoim profilu Facebook.

Zapowiadając Piknik charytatywny na naszym profilu przypomnieliśmy też historię pana Waldemara, którą rodzina opublikowała na stronie internetowej Fundacji Siepomaga: „Wciąż trudno nam uwierzyć, że wciąż zaledwie kilku sekund można stracić aż tak wiele. Pod koniec grudnia, na chwilę przed świętami, mój brat uczestniczył w bardzo poważnym wypadku samochodowym. Przeżył – to

jest dla nas najważniejsze! Niestety w wyniku wypadku stracił sprawność... Prosimy, pomóż nam, abyśmy mogli walczyć o jej odzyskanie!

Wadek od zawsze była bardzo energicznym chłopakiem! Będąc dzieckiem fascynował go auta ciężarowe. Dlatego też w dorosłym życiu połączył pasję z pracą i został zawodowym kierowcą.

Od zawsze był pracowity, pomocny i uczynny. Każdy mógł na nim polegać. Miał dużo znajomych, własną domową siłownię, w której spędzał dużo wolnego czasu. Robił to, co każdy dwudziestokilkulatek w jego wieku. Do 18 grudnia 2020 roku...

Tamtego dnia mój brat jechał jako pasażer. Nie pamięta praktycznie niczego, co się wtedy wydarzyło. Dostaliśmy jedynie informację, że jest w szpitalu w ciężkim stanie

po wypadku samochodowym.

Na miejscu dowiedzieliśmy się, że Wadek ma uszkodzony kręgosłup wodcinku szyjnym i porażenie czterokończynowe. Chirurdzy natychmiast przeprowadzili operację stabilizacji uszkodzonych kręgow, dzięki czemu wróciła częściowa sprawność i czucie w rękach.

Niestety wypadek pozostawił bardzo poważne konsekwencje – Wadek nadal zmaga się z paralizem nóg. Dlatego tak ważna i niezbędna jest mu kompleksowa rehabilitacja i zakup sprzętu ortopedycznego. Koszty są ogromne, a wydatki przekraczają możliwości finansowe naszej rodziny.

Nie możemy zostawić Waldka bez pomocy. Proszę z całego serca w imieniu brata i całej naszej rodziny o pomoc i wsparcie!

Kasia, siostra Waldka z rodziną”.

Piknik charytatywny był strzałem w dziesiątkę, bo organizatorom udało się zebrać 14.539 zł, jednak koszt rehabilitacji jest znacznie większy. 24-latek potrzebuje pilnie kompleksowej rehabilitacji oraz sprzętu ortopedycznego. Koszt to ok. 180 tys. złotych. Zbiera na to między innymi wspomniana Fundacja Siepomaga. Zbiórka ma się zakończyć 15 lipca 2021.

Warto też wspomnieć, że 21 czerwca pan Waldemar będzie obchodził 25 urodziny. Z tej okazji jego rodzina prosi o wrzucenie do skarbonki 25 złotych już dziś, aby mógł jak najszybciej skorzystać z rehabilitacji.

„Wierzmy, że już wkrótce zaśpiewamy Waldkowi głosne 100 lat” – piszą najbliżsi Waldemara Woźniaka.



Piknik charytatywny był strzałem w dziesiątkę

Oaza zieleni przy bloku Smolarnia 6

EKOLOGIA || Towarzystwo Budownictwa Społecznego w Mławie posadziło przy poddanym niedawno termomodernizacji i nadbudowanym o dodatkową kondygnację budynku wielorodzinnym przy ul. Smolarnia 6 trzy lipy i kilkadziesiąt krzewów.

Po wykonaniu prac w samym budynku, przyszedł czas na zagospodarowanie przestrzeni wokół.

Aby poprawić estetykę i zadbać o ekologię oraz zdrowie mieszkańców, posadzono przy budynku trzy lipy drobnolistne, 17 krzewuszek cudownych i 30 hortensji krzewiastych

oraz wykonano niezbędne prace porządkowe.

W prace zaangażowali się między innymi burmistrzowie miasta Sławomir Kowalewski i Szymon Zejer.

Już wkrótce mieszkańcy odetchną orzeźwiającym powietrzem przepelnionym aromatycznym zapachem drzew i krzewów.

KN / KSM



Uczennice Szkół Katolickich laureatkami Sejmu Dzieci i Młodzieży

OŚWIATA || Uczennice mławskich szkół – Antonina Kiewlicz i Ida Bral – znalazły się w gronie zwycięzców tegorocznego konkursu organizowanego przez Kancelarię Sejmu.

Antonina Kiewlicz – uczennica kl. VII Katolickiej Szkoły Podstawowej i Ida Bral z kl. I Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Mławie znalazły się w gronie zwycięzców tegorocznego konkursu organizowanego przez Kancelarię Sejmu. Pracę wykonały pod kierunkiem Pani Anny Pietruś Bral – nauczyciela plastyki.

Od 1994 r. 1 czerwca zawsze sąle plenarną gmachu polskiego parlamentu zajmowali uczniowie, debatując na ważne dla nich tematy.

W tym roku uwagi na pandemię obrady się nie odbyły. Uczniowie natomiast powyżej 13 roku życia z górną granicą 18 lat mogli zgłaszać się w dwuosobowych grupach do konkursu w kategorii literackiej, plastycznej lub multimedialnej. Temat brzmiał: „W jaki sposób możesz wykorzystać nauki kardynała Wyszyńskiego wobec rzeczywistości w odniesieniu do swojego życia, do życia Twojej rodziny lub społeczności, w której mieszkasz?”

W ten sposób organizator nawiązał do decyzji Sejmu RP o ustanowieniu jednym



Antonina Kiewlicz i Ida Bral ze swoją pracą

z patronów 2021 roku właśnie kardynała Wyszyńskiego.

Wysoką lokatę w konkursie uczennicom Szkół Katolickich w Mławie zapewniła praca plastyczna, w której odwołały się do słów Prymasa Tysiąclecia: „Naród bez dziejów, bez historii, bez przeszłości staje się wkrótce narodem bez ziemi, narodem bezdomnym bez przyszłości”.

Ważnym elementem obrazu są zabytki Mławy upamiętniające właśnie wydarzenia i postaci historyczne. Gratulujemy pomysłu i zwycięstwa.

Informacja szkoły

Zaprojektuj własne wydarzenie kulturalne

KULTURA || Miejski Dom Kultury w Mławie ogłosił konkurs na otwarte inicjatywy kulturalne. Do 15 czerwca mieszkańcy Mławy mogą zgłaszać pomysły na realizację działań, które ich zdaniem warto byłoby zorganizować, aby uatrakcyjnić ofertę kulturalną miasta.

Autorzy projektów będą mogli realizować swoje inicjatywy od 1 sierpnia do 30 października 2021 r. Maksymalne dofinansowanie jednego zadania wynosi 6 tys. zł.

Konkurs jest częścią projektu pn. „Dialogiem i działaniem zmieniamy świat” realizowanego przez instytucję w ramach programu Narodowego Centrum Kultury „Dom Kultury+ Inicjatywy lokalne” i ma za zadanie wypracowanie nowych form aktywności społeczno-kulturalnej oraz wspieranie potencjału kulturowego mieszkańców Mławy.

W konkursie mogą wziąć udział osoby indywidualne, grupy nieformalne oraz organizacje pozarządowe. Uczestnikiem może być osoba pełnoletnia, ale również



młodzież, która ukończyła 15 lat z dorosłym przedstawicielem.

Warunkiem udziału w konkursie jest złożenie wniosku z opisem swojego działania.

Regulamin konkursu, wzór wniosku oraz dodatkowe dokumenty dostępne na stronie www.mdkmlawa.com.

Rekrutacja trwa do 15 czerwca 2021 r. Wniosek można złożyć osobiście w siedzibie instytucji, ul. Stary

Rynek 13, Mława lub wysłać jego skan mailowo na adres inicjatywy@mdkmlawa.com.

Osoby, które są zainteresowane wzięciem udziału w konkursie warto, aby zapoznały się z raportem badania przeprowadzonego przez socjologa Krzysztofa Martyniuka na zlecenie Miejskiego Domu Kultury w Mławie.

Dokument dostępny na stronie organizatora. Przedstawione w nim rekomen-

dacje wyznaczają kierunek i priorytety, które warto uwzględnić we wniosku.

Istotne jest, aby inicjatywy odpowiadały na potrzeby mieszkańców, uwzględniały udział osób, które czują się wykluczone z życia kulturalnego Mławy, wprowadzały nowe formy aktywności do tychczas niepraktykowane i dotyczyły kultury.

Należy pamiętać również o formie wsparcia, jaką za-

pewnia instytucja i wykorzystać zasoby edukacyjno-animacyjne oraz rzeczowe domu kultury w Mławie, aby zminimalizować koszty swojego zdania.

Miejski Dom Kultury zaplanował również spotkanie dla potencjalnych wnioskodawców, podczas którego będą prowadzone konsultacje. Odbędzie się ono 9 czerwca o godz. 17.00 w sali na I piętrze w siedzibie instytucji.

W spotkaniu weźmie udział również animator z Narodowego Centrum Kultury Pani Grażyna Gnatowska.

W przypadku, jeśli osoba zainteresowana konkursem nie będzie mogła wziąć udziału w spotkaniu, zawsze może skontaktować się z pracownikami instytucji mailowo, pisząc na adres inicjatywy@mdkmlawa.com lub telefonicznie 23 654 35 85

od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00.

Posiedzenie komisji konkursowej zaplanowane jest na 17 czerwca 2021. Wyniki konkursu będą dostępne na stronie organizatora www.mdkmlawa.com. W ramach konkursu dofinansowane zostaną co najmniej trzy inicjatywy.

Zadanie dofinansowano ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu w ramach programu Narodowego Centrum Kultury „Dom Kultury + Inicjatywy lokalne”.

Informacja MDK

Miejski Dom Kultury zaplanował spotkanie dla potencjalnych wnioskodawców, podczas którego będą prowadzone konsultacje. Odbędzie się ono 9 czerwca o godz. 17.00 w sali na I piętrze w siedzibie instytucji.

Pijany kierowca spowodował kolizję na krajowej siódemce i uciekł

KOLIZJA || Pijany kierowca spowodował kolizję na krajowej siódemce i uciekł z miejsca zdarzenia. Został zatrzymany na jednym z mławskich osiedli.

6 czerwca podczas wzmożonego ruchu na krajowej siódemce, pijany kierowca, mieszkaniec Mławy, spowodował kolizję drogową i odjechał z miejsca zdarzenia — poinformowała asp.szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej policji w Mławie. — Został namierzony chwilę później przez interweniujący patrol Policji. Mławianin



Fot. KPP Nowe Miasto

miał w organizmie ponad 2,80 promila alkoholu. Został zatrzymany w policyjnym areszcie.

Do zdarzenia doszło na odcinku krajowej siódemki w Żurominku.

— Jak wynika z ustaleń, kierujący audi 30-letni mieszkaniec Mławy, nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w tył jadącego przed nim audi — zre-

lacionowała oficer prasowa mławskich policjantów. — Po kolizji oba pojazdy zjechały z drogi. Kiedy sprawca kolizji usłyszał od pokrzywdzonego, że wezwany zostanie patrol Policji, odjechał z miejsca zdarzenia.

Jak relacjonowali świadkowie, mężczyzna był pod wpływem alkoholu. Odjechał w kierunku Mławy. Został zatrzymany przez patrol

interwencyjny krótko po zgłoszeniu, na terenie jednego z mławskich osiedli. W organizmie miał ponad 2,80 promila alkoholu. Trafił do policyjnego aresztu. Odpowiedzie za kolizję drogową oraz kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Grozi mu wysoka kara grzywny oraz do 2 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie prowadzi KPP w Mławie.

Uderzył w hydrant i odjechał uszkodzonym autem. Był pijany

NA SYGNALE || Pewien obywatel Ukrainy uderzył oplem w hydrant oraz ogrodzenie i odjechał uszkodzonym autem. Nie udało mu się jednak uniknąć konsekwencji. Policjanci znaleźli go siedzącego w zaroślach z równie nietrzeźwymi kolegami.

W sobotę na ul. Wiśniowej w Mławie doszło do wypadku.

— Jak wynika ze wstępnych ustaleń, nietrzeźwy obywatel Ukrainy uderzył oplem w hydrant oraz ogrodzenie i odjechał uszkodzonym pojazdem — informuje asp.szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy



Powiatowej Policji w Mławie. — Interweniujący patrol zatrzymał podejrzanego oraz dwóch pasażerów. Wszyscy byli nietrzeźwi.

Zaalarmowany przez świadka zdarzenia patrol ruchu drogowego, ruszył na poszukiwanie uszkodzonego pojazdu i jego kierowcy.

Na ul. Warszawskiej, w po-

bliżu pustostanu, policjanci zauważyli poszukiwane auto. Samochód nie miał tablic rejestracyjnych.

— Parę metrów dalej, w zaroślach, siedziało trzech mężczyzn, obywateli Ukrainy, w wieku 34, 36 i 38 lat. Wszyscy byli pod wpływem alkoholu — kontynuuje rzeczniczka mławskich poli-

cjantów. — Trzeźwieli w policyjnym areszcie.

Jak ustalono, nietrzeźwym kierowcą — sprawcą zdarzenia drogowego, okazał się 36-letni obywatel Ukrainy.

Za przestępstwo to grozi mu wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi KPP w Mławie.

Informacja KPP

Kultura w Mławie na przełomie XIX i XX w.

O ŻYCIU KULTURALNYM
MŁAWIAN NA
PRZEŁOMIE XIX I XX
WIEKU PISZE DZISIAJ
JANUSZ GROCHOWSKI,
SKARBNIK TOWARZYSTWA
MIŁOŚNIKÓW ZIEMI
MŁAWSKIEJ.

120 lat temu ze swoim pierwszym koncertem wystąpili członkowie Towarzystwa Śpiewaczego „Lutnia” w Mławie. „Echa Płockie i Łomżyńskie” w 1901 roku informowały: „W dniu 20 października tj. w niedzielę zeszłą w teatrze miejscowym (w sali resursy) odbył się wieczór muzykalno-wokalny Lutni mławskiej. Od chwili założenia towarzystwa tj. prawie już od roku Lutnia po raz pierwszy wystąpiła publicznie”.

OŻYWIENIE KULTURALNE I POLITYCZNE MIASTA

To długo oczekiwane wydarzenie zapoczątkowało znaczący postęp w życiu kulturalnym i towarzyskim lokalnej społeczności. Profesor Leszek Zygmier we wstępie do wydawnictwa „Mława – twoje miejsce i twój czas” podkreślił: „Przełom XIX i XX wieku przyniósł też wyjątkowe ożywienie kulturalne i polityczne miasta, co było w dużej mierze zasługą miejscowej inteligencji, okolicznych ziemian, a także różnych organizacji i instytucji społecznych, na czele z miejscowym Towarzystwem Dobroczyńności, Ochotniczą Strażą Pożarną, Towarzystwem Śpiewaczym „Lutnia” oraz Spółdzielnią Spożywców „Spójnia”.

W ocenie wszelkich poczyną różnych organizacji propagujących działania o charakterze kulturalnym uwzględnić należy fakt, że były one realizowane w warunkach istniejących ograniczeń. Możliwości względnie swobodnego działania w odniesieniu do różnych podmiotów życia społecznego były dość zróżnicowane. Andrzej Grochowski w książce „Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Mławskiej – zarys dziejów 1958 – 2008” zaznaczył: „Później była utworzona w 1881 roku Ochotnicza Straż Pożarna, która powstała do walki z pożarami, ale także po to, aby organizować życie kulturalno – oświatowe i patriotyczne



Orkiestra Strażacka (w dolnym rzędzie) podczas obchodów 25-lecia mławskiej straży

przez koncerty orkiestry strażackiej lub przedstawienia teatralne. Dodać wypada, że straż pożarna w okresie zaborów były organizacjami wyjątkowymi, ponieważ posiadały status towarzystwa i mogły działać legalnie”.

Stąd też z inicjatywy i na rzecz Ochotniczej Straży Pożarnej organizowano imprezy o charakterze kulturalno-towarzyskim, które dodatkowo przynosiły znaczące dochody, zasilające finanse straży w trudnym procesie tworzenia podstaw dla prawidłowego rozwoju tej organizacji.

BALE I PRZEDSTAWIENIA

26 lutego 1881 roku w sali ratuszowej odbył się bal, na który sprzedano łącznie 148 biletów. Całkowity zysk wysokości 611 rubli miał pomóc w rozwiązywaniu problemów, które na tym etapie działalności straży występowały i były związane z zakupem niezbędnego sprzętu. Udział w balu stwarzał okazję do nawiązywania lub pogłębiania kontaktów towarzyskich, przyjemnego spędzenia czasu w oderwaniu od codziennych problemów.

W roku 1882 w urządzonym w zabudowaniach straży teatrzyku odbyły się cztery przedstawienia, z których dochód zasilł tak kasę straży jak i przytułku dla starców i kalek.

Na zakończenie tegoż roku zorganizowano bal sylwestrowy, który ponownie miał zasilć fundusze mławskiej straży. Tym razem miejscem spotkania była sala znajdująca się na stacji Kolei Nadwiślańskiej. To kolejny obiekt, który przez lata służył organizatorom i uczestnikom wydarzeń kulturalnych i towarzyskich. Na bal karnawałowy zorganizowany 25 stycznia 1885 roku przybyli goście z powiatów ciechanowskiego i przasnyskiego, liczna grupa osób dojechała pociągami z Warszawy i Prus Zachodnich. Bal zgodnie z programem przygotowanym przez organizatorów rozpoczęło polonezem z udziałem 48 par. 18 stycznia 1887 roku w sali znajdującej się na stacji lokalni amatorzy sztuki teatralnej zagrali trzy komedijki, które z zainteresowaniem obejrzała zgromadzona publiczność. Dodać należy, że dochód z tego przedstawienia był przeznaczony na wsparcie funduszu z którego miały być zakupione organy dla mławskiego kościoła.

SZTUKI I KONCERTY

O spotkaniu miłośników teatru, które miało miejsce w marcu 1890 roku „Kurier Warszawski” napisał: „W teatrzyku przy stacji odbyło się w Mławie przedstawienie amatorskie, przeplatane wankrak-

tach koncertem. Dzielnym skrzypkiem, laureat konserwatorium paryskiego pan L. grą swą artystyczną wprowadził wręcz wistę zachwylić licznie zgromadzoną miejscową i okoliczną publiczność, która nie skąpi grosika na cele filantropijne. Pozostałym koncertantom pani B. i pannie L. nic też do zarzucenia nie pozostaje. Repertuar wieczoru dramatycznego składały 3 jednoaktówki: „O Józie” Bałuckiego, „Wjesień” i „Kajcio” Dobrzańskiego”.

Dochód z tego przedstawienia przeznaczono na rzecz szpitala św. Wojciecha. Na ten sam cel ofiarowano pieniądze zebrane podczas przedstawień, które odbyły się w kwietniu 1891 roku oraz w tym samym miesiącu roku 1893.

Dużym zainteresowaniem sympatyków teatru cieszył się jeden z kolejnych występów, który miał miejsce 27 stycznia 1895 roku. Jego uczestnicy mogli okłaskiwać miejscowych artystów, którzy tym razem zaprezentowali swój talent w trzech jednoaktówkach: „Tatusz pozwolił” Mozera, „Dwie teściowe” i „Kłopoty dziadziunia” Dąbrowskiego. Wankrakach widzowie mogli wysłuchać i podziwiać grę na skrzypkach wspomnianego wcześniej muzyka, którego w przekazach prasowych wymieniano jako pana L. W tym samym roku

jedno z przedstawień odbyło się w teatrzyku urządzonym na stacji Kolei Nadwiślańskiej. Dwa lata później swoje święto mieli miłośnicy dobrej muzyki, o czym informował „Kurier Warszawski”: „W ubiegłą sobotę tj. w dniu 8-ym bm. w teatrze miejskim w Mławie odbył się koncert poczwórnego kwartetu miejskiego pod dyktando pana Pietruszyńskiego z udziałem pani Anieli Pleszczyńskiej z Warszawy oraz p. Aleksandrowicza skrzypka. Brak tego rodzaju rozrywek spowodował, iż koncert ów zgromadził mnóstwo słuchaczy. Program składał się z utworów Chopina, Moniuszki, Noskowskiego, Zelenkiego, Godarda i innych. Wykonawców darzono szczerze oklaskami”.

POWSTANIE ORKIESTRY STRAŻACKIEJ

W roku 1897 powstała orkiestra strażacka, która w okresie późniejszym regularnie koncertowała w ogrodzie miejskim. Przy ocenie wydarzeń kulturalnych, jakie odbywały się w Mławie należy zwrócić uwagę przynajmniej na dwa istotne problemy. W licznych przekazach prasowych podkreślano, że nie odbywają się one dość systematycznie. Ponadto zwracano uwagę również na to, że organizatorzy koncertów czy przedstawień teatralnych



W roku 1897 powstała orkiestra strażacka, która w okresie późniejszym regularnie koncertowała w ogrodzie miejskim.

swoje propozycje adresują do zbyt wąskiej grupy społeczeństwa. „Echa Płockie i Łomżyńskie” w roku 1898 pisały: „Od czasu do czasu odbywają się u nas i teatry amatorskie, szkoda jednak wielka, że szlachetna i miła ta rozrywka, traktowana przez osoby organizujące w zbyt szczupłym „swoim” kółku, nie jest w stanie ożywić i urozmaicić czasu większości naszego towarzystwa”. Bardzo istotnym problemem było i to, że Mława przez lata nie posiadała odpowiedniej sali, na której mogłyby odbywać się imprezy kulturalne.

Dopiero w roku 1898 podjęte zostały decyzje, które mogły ten stan rzeczy zdecydowanie sposób polepszyć. W kwietniu tegoż roku „Kurier Warszawski” informował: „Zarząd miasta Mławy rozpoczął budowę gmachu, w którym znajdą pomieszczenie: skład narzędzi ogniowych i resursa. W gmachu tym urządzona będzie także duża sala teatralna. Z powodu braku sali od niepamiętnych czasów do Mławy nie przybywały towarzystwa dramatyczne, a nawet wybitniejsi muzycy nie urządzali koncertów. Do ożywienia jednostajnego trybu życia przyczyniały się od czasu do czasu tylko przedstawienia amatorskie”.

Uroczyste otwarcie położonego przy dawnej ulicy Ogrodowej (obecnie 3 Maja) budynku miało miejsce 17 września 1899 roku. Jak pisał Lucjan Czerwiński: „W domu tym, na piętrze była bowiem sala widowiskowa ze scenką i garderobami, jeden duży pokój tzw. stołowy oraz dwa małe przeznaczone na bufet i damski buduar. W lokalu tym odbywały się wszelkiego rodzaju widowiska, przedstawienia amatorskie i przyjezdnych zespołów teatralnych, koncerty i zabawy taneczne, to jest wszystko to na co w owych czasach pozwalała carska cenzura”.

c.d.n.

Janusz Grochowski, skarbnik
Towarzystwa Miłośników Ziemi Mławskiej

Z życia szkół i przedszkoli

Fot. Materiały szkoły (13)

DZIEŃ DZIECKA W KLASIE 1B SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 7



1 czerwca na całym świecie dzieci mają swoje święto. W Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie to również był niezwykle dzień. Dopisała nam słoneczna aura, energia i doskonały humor. Klasa 1b wraz z wychowawczynią wybrała się do pizzerii „U Benka”. Dzieci ze smakiem pałaszowały różne rodzaje pizzy. Następnie powędrowaliśmy do parku, gdzie jedliśmy pyszne lody i na placu zabaw korzystaliśmy z wielu sprzętów. Uciechom nie było końca. W znakomitym nastroju wróciliśmy do szkoły. Ten dzień zapisze się na długo w naszej pamięci.

Wych. Beata Kurkiewicz

„BO WSZYSTKIE DZIECI NASZE SĄ”



„Bo wszystkie dzieci nasze są”... śpiewa Majka Jeżowska, a słowa jej piosenki pomimo upływu lat nie tracą na popularności. Z okazji Dnia Dziecka uczniowie klasy 3b w Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie zapoznali się z podstawowymi postanowieniami Konwencji Praw Dziecka. Postanowili również delikatnie zasugerować dorosłym, czego od nich oczekują w różnych sytuacjach życiowych. Oto niektóre z nich. Może warto, by dorośli z uwagą je przeanalizowali?

Informacja szkoły

DZIEŃ DZIECKA W KLASIE 1A SP 7 W MŁAWIE



W ten wyjątkowy dzień w klasie 1a w Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie było wesoło, bo tak być powinno. Były życzenia, słodkości i piłka dla każdego, wiadomo... w prezencie. — A piknik na szkolnym korytarzu? Dlaczego nie? Owszem był. Wspólne zabawy, biesiadowanie, czas spędzony z koleżankami i kolegami z klasy, a potem wspomnienia... bezcenne. Dzieci z klasy 1a życzą swoim rówieśnikom zdrowia, uśmiechu na twarzy i wielu radosnych dni.

Informacja szkoły



DZIEŃ DZIECKA W KLASIE 2A SP 7 W MŁAWIE

Dzień Dziecka uczniowie klasy II a ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie spędzili kreatywnie i pomysłowo. Na początku własnoręcznie wykonali „gniotki” – było przy tym dużo radości, zabawy i satysfakcji z osiągniętego efektu. Następnie udaliśmy się na spacer do parku, lody i zabawy na świeżym powietrzu. To są właśnie atrakcje, za którymi bardzo tęskniliśmy dlatego w pełni korzystaliśmy z danych nam możliwości.

Informacja szkoły



KIEDY ŚMIEJE SIĘ DZIECKO...

Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat...” J. Korczak. 1 czerwca to wyjątkowy dzień dla wszystkich Dzieci, czas radości, pełen uśmiechu i zabawy. W słoneczne przedpołudnie, w ogrodzie przedszkolnym, odbył się piknik dla naszych 5-cio i 6-cio latków z Miejskiego Przedszkola Samorządowego nr 3 w Mławie, który obfitował w różne atrakcje: wspólne zabawy, popcorn, watę cukrową, spożywanie przekąsek na kocykach. Dzień był pełen niezapomnianych wrażeń, dziecięcych uśmiechów, chwil szczęścia i radości. Wszystkim dzieciom życzymy spełnienia najskrytszych marzeń, fascynujących przygód i uśmiechu każdego dnia!

Informacja szkoły



Ja nic nie muszę, mogę tylko chcieć

ZACHĘCA KOBIETY DO WPROWADZANIA ZMIAN. BY MIAŁY ODWAGĘ PATRZEĆ W PRZYSZŁOŚĆ BEZ LĘKU I SPEŁNIAĆ MARZENIA. ROZMAWIAMY Z PAULINĄ SMASZCZ, TRENERKĄ BIZNESU I ROZWOJU OSOBISTEGO, SZKOLENIOWCEM, MENTORKĄ, DZIENNIKARKĄ, AUTORKĄ KSIĄŻKI „BĄDŹ KOBIETĄ PETARDĄ”.

— **Ja nic nie muszę, mogę tylko chcieć. Kiedy pani doszła do tego wniosku?**

— To dotyczy wszystkich kobiet. Zachęcam, by w końcu poznały siebie i osiągnęły stan samoświadomości. Kiedy właśnie nic nie muszą, a mogą tylko chcieć. Każda z nas powinna dotrzeć do tego etapu.

— **Ile czasu musi upłynąć, by ten stan osiągnąć?**

— To zawsze jest proces. Ukazdej kobiety ten stan pojawia się w innym momencie. Zawsze też powtarzam, że bardzo lubię, kiedy na moje warsztaty przychodzą trzy pokolenia kobiet. Babcia, mama i córka. Nie może być silnej, odważnej, asertywnej, pełnej energii i sięgającej po marzenia kobiety, jeśli nie ma mocnej matki. Córka staje się odważna, mając mądrą matkę. Nie stanie się taka, jeśli widzi przed sobą smutną i zagubioną kobietę, bez szacunku do siebie, swoich wartości, z zaniżoną samooceną. To samo dotyczy pokolenia babć. Matka natomiast może czerpać inspirować się córką. Jej otwartością, młodzięcym zapalem. Przypomnieć sobie siebie z czasów, kiedy wchodziła w dorosłość, mając dwadzieścia kilka lat. Wspomnieć, jakie miała wtedy marzenia i plany. Zastanowić się, dlaczego nic nie zrobiła, by tamte cele osiągnąć? Co stało na przeszkodzie? Dlaczego nie spełniła swoich marzeń? Co takiego się wydarzyło? Kto był hamulcowym? Jakimi ludźmi powinna się otaczać, a którymi nie? A może teraz jest czas na to, by wrócić do swoich marzeń i zacząć budować życie po swojemu. Z kolei babcia powinna czuć, że jest potrzebna i córce, i wnuczce. To niezmiernie ważne, szczególnie w kraju, gdzie starość jest biedna i szara. Jeżeli spowodujemy, że babcia będzie czuła się potrzebna, to też będzie inną kobietą. Odważną.

— **Wciąż jeszcze dużo przed nami?**

— Kiedy patrzę na inne europejskie kraje, szczególnie te bardziej zamożne, tam starość wygląda zupełnie inaczej. Taką możliwość daje sytuacja finansowa państwa. W krajach azjatyckich z kolei starsze osoby są poważane, są



Ja tylko pokazuję kierunki. Nie narzucam, że tak trzeba, należy.



Fot. Iza Grzybowska

autorytetem. My o tym zapominamy, a przecież wymiana międzypokoleniowa jest bardzo ważna. Nie będziemy budować pokoleń mądrych, odważnych, samoświadomych, świetnie komunikujących się, asertywnych kobiet, jeśli same takie nie będziemy.

MAM 48 LAT I ZNAM KOBIETY STARSZE OD SIEBIE, KTÓRE NIGDY JESZCZE NIE DOJRZAŁY DO SAMOŚWIADOMOŚCI I NADAL ŻYJĄ SPEŁNIAJĄC OCZEKIWANIA I ŻĄDANIA INNYCH OSÓB. Z KOLEI ZNAM WIELE KOBIET MŁODSZYCH ODE MNIE, KTÓRE ŻYJĄ ŚWIADOMIE. ZALEŻY TO WIĘC OD WIELU CZYNNIKÓW, ALE NA PEWNO SAMOŚWIADOMOŚĆ JEST BARDZO WAŻNA.

Chociażby dlatego, by znaleźć odpowiedź na pytanie, kim jestem, dokąd zmierzam, jakie mam marzenia i z jakiego powodu ich nie realizuję? Kto mi w tym przeszkadza? Kto powoduje, że czuję się źle, a kto, że czuję się ze sobą dobrze? Kogo mieć blisko, a od kogo się odciąć? Odpowiedzi na te pytania są bardzo ważne, by dojść do momentu, by móc powiedzieć: ja nie nie muszę, mogę tylko chcieć.

— **Wspomina pani również, by otaczać się inspirującymi osobami i unikać tych, które sprawiają, że czujemy się źle. Cytuje pani Williama Forda Gibsona, amerykańskiego pisarza, który powiedział: „Zanim zdiagnozujesz u siebie depresję lub niskie poczucie własnej wartości, upewnij się najpierw, czy nie otaczasz się po prostu dupkami”.**

— (śmiej). No właśnie, to są ci hamulcowi, którzy powstrzymują nas przed działaniem.

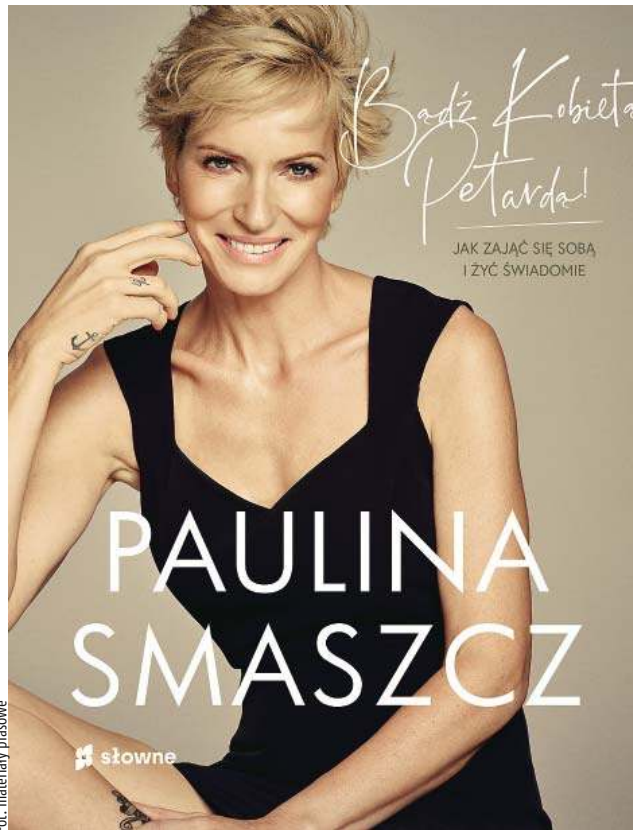
— **A nie jest też tak, że kobiety w Polsce były wychowywane właśnie tak, by nie osiągnąć tego stanu samoświadomości?**

— To nawet nie chodzi o to, że były tak wychowywane. Struktura, polityka naszego kraju, Kościoła powoduje, że nadal spycha się nas w tradycyjne role. Mimo że badania pokazują, że to właśnie kobiety są w Polsce lepiej wykształcone od mężczyzn. Uważam, że powodem jest trochę strach przed tym,

jak szybko działamy. Proszę spojrzeć na kraje rządzone przez kobiety. Tam szybko rozwiązuje się konflikty, problemy i podejmuje działania, decyzje. W krajach rządzonych przez mężczyzn przede wszystkim się walczy, dyskutuje, a priorytetem są pieniądze i władza. Zmiany nie ułatwia również patriarchalny system rodzinny. Kobiety u schyłku transformacji systemowej były bohaterkami mojego doktoratu. Matki podkreślały, że córki mogą robić, co chcą. Kiedy jednak padały trudniejsze pytania, okazywało się, że matki przenoszą wdrukowane schematy na swoje córki. Chcą, by córka jednak założyła rodzinę, miała męża i dzieci. Slowem — by spełniła się w roli żony i matki. Tak, jakby posiadanie faceta było gwarancją szczęścia. Tak, jakby posiadanie dziecka było również wyznacznikiem szczęścia. A przecież są kobiety, które nie mogą mieć dzieci, a bardzo by chciały. I są szczęśliwe. Są kobiety, które decydują się na rozstanie i też są ze sobą szczęśliwe, bo są samoświadome.

— **Musi dojść do naprawdę przełomowej sytuacji, byśmy przełamali schemat?**

— Nie wiem, czy odpowiedź, czy wkażęm momencie, ale na pewno łatwiej nam wtedy dokonywać zmian. Kiedy coś nas zatrzyma, czy to choroba, czy śmierć kogoś bliskiego, złe wydarzenie, rozczerowanie, łatwiej nam zatrzymać się. Zastanowić się, co zrobiliśmy źle. Czasem mówię, że w życiu często jesteśmy na rondzie i nie skręcamy w żadną uliczkę, a kręcimy się w kółko. Żadne wydarzenie nie powoduje, że się zmieniamy. Sprawia jedynie, że znów popełniamy ten sam błąd. Ciągłe szukamy przyczyn w świecie zewnętrznym, w kimś, że wydarzyło się coś przeciwko nam. A myślę, że bardziej istotne jest to, byśmy doszły do wniosku, że przecież świata nie zmienimy. Mamy za to szansę zmienić nasze podejście do świata. Zaczynamy więc od pracy nad sobą. O tym piszę też w książce. Jeśli ja będę szczęśliwa, spełniona, świadoma, pełna życia i energii, zdrowa, bo piszę również o badaniach profilaktycznych, to wszystko przekaże dzieciom. To będzie miało również wpływ na moją relację z partnerem, rodziną, teściami, pracodawcą. To, jak traktujemy siebie, czy darzymy siebie szacunkiem, myślimy o sobie, emanuje później wszędzie. Ma wpływ na każdą



Paulina Smaszcz, autorka książki „Bądź Kobietą Petardą! Jak zająć się sobą i żyć świadomie” (Wydawnictwo Słowne)



To książka dla Polek. Tych, które są obok mnie. Tu i teraz.

dziedzinę naszego życia. Jeśli nie robimy tego dla siebie, powinniśmy to zrobić dla swoich dzieci.

— **Coś się chyba jednak zmienia, bo powstaje coraz więcej kobiecych kręgów. Wspierających się kobiecych społeczności.**

— Na pewno więcej się o tym mówi. Temat kręgów kobiecych pojawia się w dyskursie społecznym i medialnym. Czy tak jest? Osiemnaście lat mojej pracy pokazuje, że rzeczywiście takich kręgów jest coraz więcej. Jednak wciąż mamy kobiety, które krzywdzą inne kobiety, robią im na złość, czy źle życzą. Deklarują tylko, że są wspierające, a jest inaczej. Stąd też w stworzonym przeze mnie dekalogu kobiety-petardy punkt 10 brzmi: lubię być i pracować z kobietami. Działam z kobietami od wielu lat. I to właśnie kobiety potrafią być wspierające, ale w równym stopniu również krzywdzą.

— **Mówiąc cytatem Madeleine K. Albright z pani książki: „W piekle jest specjalne miejsce dla kobiet, które nie pomagały innym kobietom”.**

— Wierzę w to bardzo, jak również w to, że takie miejsce istnieje (śmiej).

— **Pani jednak miała szczęście do tych inspirujących, dobrzych kobiet.**

— Tak, jestem szczęściarą. W moich warsztatach, spotkaniach uczestniczą naprawdę wyjątkowe kobiety. W czasie moich warsztatów i szkoleń spotykam się z setkami kobiet, które chcą zmiany i nie chcą żyć w sposób, w jaki żyły dotychczas. Jedne potrzebują mniej, drugie więcej czasu. Zawsze jednak podkreślam rolę uczenia się przez całe życie. Ciągłe musimy inwestować w rozwój, cały czas musimy się uczyć. Wszystko można stracić, ale umiejętności nie.

— **Również cytując pani książkę „Bądź kobietą petardą” — to kompetencje są naszą siłą. Cytuję: „wszystko możesz stracić, ale swoich kompetencji, umiejętności, doświadczenia nie, one stanowią twoją siłę i kapitał na całe życie”.**

— Znam mnóstwo kobiet, zresztą takich jak ja, w których życiu wydarzyło się wiele. Kobiet, które zbankrutowały, które porzucono

i pozostawiono bez środków do życia. Kobiet takich jak ja, które straciły zdrowie i na nowo muszą się budować. Wtedy weryfikujemy nasze doświadczenia i umiejętności i idziemy dalej, a nie rozpaciamy, że to, co nam się wydarzyło. Wtedy najważniejsze jest spojrzenie w przyszłość, bo na przeszłość przecież nie mamy już wpływu.

— **Można powiedzieć, że przeszła pani przez prawdziwe życiowe piekło. Pięć operacji, śmierć bliskich pani osób, strata pracy. Niewiele osób by się z tego podniosło.**

— Znam jednak wiele kobiet, z którymi pracuję również jako mentor, które walczą z rakiem, chorują na stwardnienie rozsiane. Kobiety, którym chorują dzieci. Oceniam, że w sumie jestem szczęściarą, bo życie nie doświadczyło mnie tak bardzo. Myślę, że jest wiele kobiet, które znalazły się w o wiele trudniejszych sytuacjach. Działam na ich rzecz poprzez fundację czy inne działania charytatywne. L

OS PRZYNOSI NAM RÓŻNE ZASKOCZENIA. JEST TAKIE ŚWIETNE POWIEDZENIE: „CHCESZ ROZŚMIESZYĆ BOGA? POWIEDZ MU O SWOICH PLANACH”. WCIĄŻ SŁYSZĘ, JAK KOBIETY MÓWIĄ: „DLACZEGO MNIE TO SPOTKAŁO?”. A JA MÓWIĘ, BY SPOJRZAŁY NA TE WYDARZENIA INACZEJ. A DLACZEGO NIE MIAŁO CIĘ TO SPOTKAĆ? CO TAKIEGO JEST W TWOIM ŻYCIU ODMIENNEGO, ŻE NIE MIAŁO SIĘ WYDARZYĆ. WTEDY TRZEBA ZEBRAĆ SIĘ W SOBIE, POZBIERAĆ, PRZEWARTOŚCIOWAĆ SWOJE ŻYCIE. ZEBRAĆ DOŚWIADCZENIA, UMIEJĘTNOŚCI I IŚĆ DO PRZODU.

— **Czy dziś wyznaczanie celów, w dobie pandemii, epoki chaosu i ciągłych wyzwań sprzyja zmianom? Byśmy byli gotowi na przewartościowanie naszego życia?**

— Mam nadzieję, że tak jest. Jestem optymistką. Mam nadzieję, że jest grupa osób, w których przypadku pande-

PAULINA SMASZCZ jest ekspertką ds. kompetencji ukrytych w kapitale ludzkim. Trenerka biznesu i rozwoju osobistego, szkoleniowiec, mentorka, konsultantka biznesu, dziennikarka i prezenterka telewizyjna. Od ponad 18 lat szkoli indywidualnie przedstawicieli biznesu: przedsiębiorców, pracowników korporacji i biznesów indywidualnych. Doktorantka SWPS Uniwersytetu Humanistyczno – Społecznego na Wydziale Nauk Humanistycznych i Społecznych w grupie badawczej prof. Izabeli Grabowskiej. Absolwentka polonistyki i socjologii. Wykładowca-praktyk Wydziału Zarządzania Wyższej Szkoły Handlowej we Wrocławiu.

mia sprawiła, że zatrzymały się, odbudowali relacje. Musimy sobie jednak zdać sprawę, że jest też ogromna rzesza ludzi, których pandemia nie nauczyła kompletnie niczego.

— **Ale kierując się optymizmem. Każda z kobiet może zostać petardą.**

— Do wszystkich kieruję dekalog kobiety-petardy, który znalazł się pod koniec książki. Każda kobieta może w inny sposób odczytać każdy z punktów i przekonać się, czy jest dla niej, czy jest to dla niej wartościowe. Jednak niech wykorzysta to w ten sposób, by żyć według własnej definicji. Ja tylko pokazuję kierunki. Nie narzucam, że tak trzeba, należy. Przez tyle lat moich doświadczeń warsztatowo-szkoleniowych, porad, dzięki mojemu doktoratowi widzę, jak bardzo czasem błędzimy i zamykamy się wkłatkach. Zamiast po prostu zacząć nad tym pracować.

— **Można zacząć od lektury pani książki „Bądź Kobietą Petardą”.**

— Bardzo dziękuję, to ogromny komplement. Jest dużo książek, które pokazują kierunki zmian. Jednak ja na polskim rynku spotykam się głównie z zagranicznymi przedrukami. Myślę, że nie pasują do naszej polskiej rzeczywistości. Do nas – Polek. Nasze pokolenia zbudowały zupełnie inne historie. To książka dla Polek. Tych, które są obok mnie. Tu i teraz. To panie w Zabce, pralni, korporacji, dyrektorki, prezeski, właścicielki firm. Z pewnością jest milion lepszych pozycji, ale nie opisują naszej, polskiej rzeczywistości. A na tym mi zależało.

Katarzyna Janków-Mazurkiewicz

PRACA

POSZUKUJĘ do pracy brukarza i pomocników, tel. 608-164-160

POTRZEBNA pomoc całodobowa do starszej pani, z zamieszkaniem, 509-077-347

PRACA dorywcza w gospodarstwie rolnym, 501-581-417

PRZYJME do pracy na elewację i docieplenia, 604-770-936

SPRZĄTNIE budynków, koszenie trawników. Nidzica, 501-645-844

ZATRUDNIĘ do pracy murarz/pomocnik, 698-090-945

ZATRUDNIĘ kierowcę kat.C+E w transporcie międzynarodowym do przewożenia nadgabarytów tel.604-123-146

ZATRUDNIĘ monterę płyt GK z doświadczeniem, wynagrodzenie tygodniowe, zainteresowanych proszę o kontakt- 514-988-459.

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych i murarzy oraz do prac wykończeniowych tel. 506-439-480.

ZATRUDNIĘ traktorzystę w gospodarstwie rolnym. Możliwość zamieszkania + ubezpieczenie. 501-286-605

ZATRUDNIMY pracownika fizycznego, Nidzica, 883-921-567, 790-574-542

ŻABKA, 1/2 etatu, od 1500 netto, Ostróda Czarnieckiego 9

SPRZEDAM

DOMEK produkcji angielskiej (holenderski) używany w dobrym stanie, całoroczny, ogrzewany z wyposażeniem sprzedam, 538-043-369

DREWNO kominkowe, opałowe, kostka sosnowa. Transport, Ostróda. tel. 511989755

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

ŁODÓWKĘ Electrolux (wys. 2m)- Giżycko. 604-614-188

NML Drewno opałowe sprzedam na terenie powiatów: nowomiejskiego i ławskiego- brzoza, buk, dąb, sosna pocięta, polupane z kłosa oraz obładra bukowa i sosnowa pocięta, sucha. Zapewniam transport tel.697-768-908

NML Sprzedam kosiarki spalinowe od 300zł, rowery z niemieckich od 200zł, odkurzacze bezworkowe od 200zł, nawigacja GPS 80zł, 509-347-713

SPRZEDAM działki budowlane w Starych Jabłonkach 696042939, 515062733,

SPRZEDAM sprężarki- wiertarki, 500-077-522

WÓZEK widłowy, terenowy, cena: 12tyś.zł., 608-865-691

KUPIĘ

KUPIĘ starą maszynę do młócenia sztywtówkę, 606-513-447

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Obsługujemy Rynek Krajowy SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Łława-Niepodległości 8, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

DO wynajęcia:Dwa garaże 18m2 i 28m2.Ostróda 100 metrów od moła. Tel.504931404

KUPIĘ nieruchomość, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 3000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

LUBAWA, pokojo -kuchnia, łazienka, 20m2 540zł/miesięcznie, 664-683-917

LUBAWA, pokój, kuchnia, łazienka 34m2 820 zł/miesięcznie, 664-683-917

NML Mieszkanie do wynajęcia przy ul.Kopernika w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Mieszkanie do wynajęcia w Marzęcicach przy ul.Starowiejskiej 4, 506-620-035

NML Sprzedam dom w Pacótkowie, 604-562-972

NML Sprzedam działkę 0,78ha z zabudową pod działalność gospodarczą w Nowym Mieście Lubawskim, tel.603-124-907

NML Sprzedam działki budowlane przy ul.Rolnej w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Wynajmę pomieszczenia magazynowo- produkcyjne, 881-700-580

SPRZEDAM 1ha przy trasie Działdowo-łłowo, 500-077-522

SPRZEDAM 2 działki budowlane o pow.12ha/11,5ha. Uzdowo, Filice, 785-541-026

SPRZEDAM działki, ok.1500m2, pod zabudowę jednorodzinną, wielorodzinną. Węgorzewo. 606-496-659

SPRZEDAM M-4-pow.62,46m2, lp., budynek po remoncie Nidzica, ul.Konopnickiej, 886-828-426, 604-073-625

SPRZEDAM mieszkanie 80m2 +0,1 ha RB Widgiry gm. Banie Mazurskie, tel. 500-637-778

SPRZEDAM-DZIAŁKI budowlane Tatary, gm.Nidzica. Prąd, woda, kanalizacja, gaz ziemny., 691-383-709

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WYNAJMĘ kawalerkę, Nidzica, ul.Krzywa, 601-692-431

WYNAJMĘ mieszkanie 50m2, Nidzica, ul.Warszawska, 692-869-000

ZIEMIĘ rolną 9,29ha- sprzedam. 787-905-840

AUTO-MOTO

AUTOKASACJA, skup aut. 506-270-521

KUPIĘ motocykle, skutery, 504-631-626

KUPIĘ motorynkę WSK, SHL, WFM, inne stare motocykle, 504-631-626

KUPIĘ samochód, pojazd z lat 80-tych (PRL), 698-082-959.

KUPIĘ: Fiat 126p (maluch), duży Fiat 125p, Polonez, 698-082-959.

NML Sprzedam Daihatsu Cuore 1.0 benzyna 2001r., 550kg, na kategorię B1., 4.500zł do negocjacji 880-645-238

NML Sprzedam Seat Altea 1.6 benzyna 2006r., klimatyzacja 603-266-956

SKUP aut- atrakcyjne ceny! 516-368-453

SPRZEDAM Audi80 (1991r.), 1.6D lub na części, opony 16,9x28, 724-742-559

USŁUGI

BUDOWA, remonty, dachy, ocieplenia. 731-662-038, 600-347-128

FIRMA BUDOWLANA wykona każdy remont w środku i na zewnątrz tel.780-086-586

FIRMA ogólnobudowlana- budowa domów, hal, garaży, kurników, tynki, posadzki, ogrodzenia, docieplenia, układanie kostki brukowej, kucie betonu tel.609-293-996.

LUSTRA, szkło okienne, kominkowe- usługi szklarskie, oprawa obrazów. Giżycko, „Szkłobud”, Obwodowa 6A. (87)429-80-51, 604-758-112.

OCZYSZCZALNIE, szamba, 794-617-449

POGOTOWIE kanalizacyjne. Udrażnianie, przepychanie, czyszczenie mechaniczne i ciśnieniowe wuko. Wanny, WC, zlewy, brodziki. Przeglądy kanalizacji kamerą, tel.694-170-031, Erkan 24h

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio”, noszenie. 504-124-110

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio, noszenie. 504-229-798

TRANSPORT- „absolutnie tanio”. 504-124-110

TRANSPORT wywrotką do 15t: żwir, piach, żużel, wywóz gruzu. 509-479-644.

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

TYNKI maszynowe. 514-767-572

UBEZPIECZENIA. Zapraszamy do nowo otwartego biura. Lubawa, ul.Grunwaldzka 12a. Oferujemy najniższe składki OC, 509-480-273

USŁUGI BUDOWLANE- budowa domów, budynków inwentarskich, docieplenia, ogrodzenia, pokrycia dachowe, układanie kostki brukowej tel.722-264-976

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

UTYLIZACJA, zdejmowanie azbestu. 514-767-572

WYNAJEM rusztowań elewacyjnych i warszawskich. Samplawa, 608-865-691

RÓŻNE

FREZARKĘ do drewna dolnowrzonionową z wózkiem + inne maszyny stolarskie, 500-077-522

SZUKAM dziewczyny. Cel matrymonialny, 579-933-924

WYKONUJEMY schody, domki ogrodowe, letniskowe, altany, meble itp. Działdowo, 500-077-522

ZWIERZĘTA

KUPIĘ byczki, jałówki 100-500kg. 517-245-435

SKUP bydła. Najlepsze Ceny! Dojazd do gospodarstwa, 514-574-163

MATRYMONIALNE

SZUKAM dziewczyny. 793-906-276

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! ! Kupię byczki, jałówki w każdej kondycji, 50kg- 400kg do dalszego chowu. 607-53-32-66

GEŚI chowane naturalnie, na wolnym wybiegu, karmione owsem sprzedam. 572-968-286

KUPIĘ konie. 602-37-73-31

NML Sprzedam polskie prosięta/warchlaki 120 sztuk, 507-233-782

NML Sprzedam prosięta, pełna profilaktyka, cena do ustalenia, 698-741-542

SPRZEDAM brojlery z własnego gospodarstwa, chowane naturalnie. 572-968-286

SPRZEDAM jałówek do dalszego chowu, tel.663866446

GARAŻE Blaszane **BRAMY** Garażowe
KOJCE dla Psów **Wiaty** **Kontenery**
Najniższe **CENY** Różne wymiary **Dogodne RATY** Transport cały **KRAJ**
www.konstal-garaze.pl
505-526-036
29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11
65210tbr-A-P

maszyny rolnicze

CYKLOP- rozdzielacz 2 sekcyjny (Bizon), widły do stomy objętościowe, przekładnia pompy, głowica obrotowa, pompa hydrauliczna, motoreduktor, gilotyna żeliwna, cyklon zbiornika, pokrywa zbiornika, ceny od 200zł- **SPRZEDAM**, dzwonić wieczorem, 500-870-080.

CZĘŚCI UŻYWANE- Bizon Z056- sprzedam, Wardęgowo tel.605-070-911

FOTELE do busa, silnik IVECO, wał łąkowy, 606-513-447

GNIOTOWNIK zbożowy, kombajn zbożowy Volvo 3,6m, silniki elektryczne 7kW,15kW,30kW, tokarnię do metalu- sprzedam tel.698-703-449

KULTYWATOR ścierniskowy Kongsild, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, talerzówka półzawieszana 3,2m,- sprzedam tel.698-703-449

NML Sprzedam agregat uprawowo-siewny aktywny Kverneland 2005r., pierwszy właściciel, garażowany, zadbane, 507-233-782

NML Sprzedam ciągnik Renault 113-14, ładowacz cyklon, siewnik zbożowy 3m, talerzówka z wałem 3,2m, betoniarzka 250L, 572-499-217

NML Sprzedam Cyklop- rozdzielacz 2 sekcyjny (Bizon), widły do stomy objętościowe, przekładnia pompy, głowica obrotowa, pompa hydrauliczna, motoreduktor, gilotyna żeliwna, cyklon zbiornika, pokrywa zbiornika, ceny od 200zł, dzwonić wieczorem, 500-870-080

NML Sprzedam gniotownik zbożowy, kombajn zbożowy Volvo 3,6m, silniki elektryczne 7kW,15kW,30kW, tokarnię do metalu- sprzedam tel.698-703-449

NML Sprzedam kultywator ścierniskowy Kongsild, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, talerzówka półzawieszana 3,2m, tel.698-703-449

SILNIK do C-360 oraz Perkins 3P po remoncie, przyczepa do bel. 721-055-163

SPRZEDAM C360, przyczepę, sadzarkę, opryskiwacz, kopaczka, kosiarka, agregat, owijarka, 698-220-636

SPRZEDAM cegłę rozbiórkową i szamotową, 606-513-447

SPRZEDAM kombajn Bizon (1988r.), stan bardzo dobry, przyczepę:D-50, wagę inwentarską, 3pługi, opryskiwacz, 784-039-985

SPRZEDAM rozrzutnik obornika, kosiarkę rotacyjną polska, 797-795-672

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy; bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł, 601-598-983

ciągniki

SPRZEDAM koparkę Pelikan lub samociąg 3P(1988r.), osie ify, 724-742-559

produkty rolne

NML Sprzedam jęczmień i pszenicę, 571-807-555

NML Sprzedam słomę w kostce oraz ziemniaki jadalne, 56-472-15-89

SPRZEDAM słomę, 513-056-465

SPRZEDAM:ZBOŻA paszowe. Tel.606-505-511

WYDZIERŻAWIĘ 17 ha łąk, tel.521192208

ZIARNA kukurydzy- sprzedam. 788-895-223

inne

NML Odstąpię na cały sezon trawę na ugorze na siano lub sianokiszonkę o pow. 0,50ha oraz sprzedam dwa rowery na kołach 26 i 28 cali, 56-472-17-77, 514-219-545

WEZMĘ ziemię w dzierżawę, Prątnica, Omule, okolice. Gwarancja utrzymania gleby w kulturze, regulacji-pH. Tylko poważne oferty. Przemysław Zelma, 509-353-609

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym. Atrakcyjne wynagrodzenie, tel.509451813

LEKARZE SPECJALIŚCI

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski- specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosa 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00.

Kobiety w starożytnym Egipcie

HISTORIA NIE JEST CAŁKOWICIE PEWNA, CO DO STATUSU SPOŁECZNEGO EGIPSKICH KOBIET WE WCZESNYM OKRESIE DYNASTYCZNYM, ALE PODCZAS OKRESÓW PIERWSZEGO I DRUGIEGO ORAZ W NOWYM KRÓLESTWIE, A JUŻ NA PEWNO W OKRESIE DYNASTII PTOLEMEJSKIEJ, EGIPCJANIE CHARAKTERYZOWALI SIĘ WYJĄTKOWĄ POSTAWĄ WOBEC PŁCI PIĘKNEJ.

Nie tylko były one odpowiedzialne za wychowanie dzieci, ale mogły także prowadzić działalność gospodarczą, dziedziczyć własność i brać udział na uczciwych zasadach w postępowaniu rozwodowym. Nie było męskiej „wyższości” i „uprzywilejowania”, a przynajmniej nie w tym sensie, w jakim odbieramy to określenie obecnie. Antyczne Egipcjanki cieszyły się przez długi czas uprzywilejowaną pozycją w społeczeństwie.

WIZERUNKI ŻON NA MONETACH

W kapłaństwie istniały kobiety-przywódcynie religijne, ale w tym przypadku nie były one równe mężczyznom. Tylko mężczyzna mógł być faraonem. Jednak z czasem nawet ta koncepcja została ostatecznie odrzucona. Kobiety były szkolone w medycynie, jak również w innych zawodach i profesjach wymagających wysokich kwalifikacji.

Wysoki status społeczny egipskich kobiet nieco „podupadł” w późnym okresie dynastycznym, lecz rozkwitł ponownie za panowania greckich władców. Zarówno Ptolemeusz I jak i II umieszczali wizerunki swoich żon na monetach. Władczyni Egiptu, Kleopatra VII, była jednym z najpotężniejszych władców swoich czasów, ale nawet ona nie „odważyła się” przyjąć tytułu Faraona.

Wraz z upadkiem Kleopatry rola kobiet na świecie znacznie się zmniejszyła. Utracili prawa w zasadzie aż do XX wieku. Dopiero pod koniec II wojny światowej zamężna kobieta w Wielkiej Brytanii mogła mieć swój paszport. Przed tym czasem imiona żon i dzieci były częścią paszportu ojca. Musimy cofnąć się o dwa tysiące lat, aby odnaleźć przypadki równouprawnienia mężczyzn i kobiet.

PAN SŁOŃCE I PANI KSIĘŻYC

Przed współczesną historią istniały czasy silnego patriarchalnego społeczeństwa i czczono słońce, ale były także czasy, kiedy istniało matriarchalne społeczeństwo — wtedy obiektem kultu był Księżyc. Podczas znacznej części egipskiej historii istniały zarówno kult Księżyca, jak i Słońca. Możliwe, że sprzeciw wobec „męskich” rządów Amenhotepa IV polegał na oddawaniu czci jedynie tarczy słonecznej kosztem boga Księżyca. Znaczna część tradycyjnego społeczeństwa egipskiego odrzuciła jednak tę nową koncepcję i chciała równowagi między Słońcem a Księżycem. Wysoki status kobiet w starożytnym Egipcie został „odrestaurowany” w świecie zachodnim dopiero w XX wieku.

STAROŻYTNE RÓWNOUPRAWNIENIE?

Niektóre kobiety z klasy robotniczej miały możliwość i okazję się dorobić. W całym Nowym Królestwie, trwającym aż do greckich rządów w Egipcie, kobiety były niezwykle ważne dla społeczeństwa. W połowie XVI wieku p.n.e. jedną z najważniejszych osób, które pojawiły się na egipskiej scenie, była właśnie kobieta. Nazywała się Hatszepsut. Doszła do władzy w przełomowym okresie historii Egiptu.

Przez wiele lat Egipt był rządzony przez cudzoziemców, w tym ludzi, którzy go podbili. Zazwyczaj próbowali oni zniszczyć wiele aspektów egipskiego społeczeństwa, w tym kulturowych. Hatszepsut była potężną i znaczącą osobistością. Budowała, organizowała ekspedycje badawczo-kupieckie, rozwijała flotę, powiększyła armię i dzięki temu uczyniła własne państwo mocnym graczem na arenie ówczesnego świata.

Korzystała także z usług innych wykwalifikowanych ko-



biet o różnych zdolnościach przydatnych w prowadzeniu państwa. Po jej śmierci Thoth Moses III był w stanie zbudować silny fundament egipskiego społeczeństwa stworzonego przez kobietę-królową i dalej prowadzić ekspansję Egiptu w ówczesnym świecie.

AMENHOTEP DOCENIA I DOPIESZCZA MAŁŻONKĘ

W 1500 roku p.n.e. wnuk Thoth Mosesa III, Amenhotep III, kontynuował rozbudowę potęgi państwa i zapewniał swoim ludziom lepsze życie niż jakiegokolwiek władca kiedykolwiek wcześniej. W tym czasie pojawiło się kilka kobiet wielkiego talentu, które wniosły wiele wkładu w budowę społeczeństwa.

Królową-żonę Amenhotepa nazywano Tiye. Była prawdopodobnie pierwszą w hierarchii doradców króla. Nazywano ją Wielką Królewską Żoną — tytułem, który nie był nigdy wcześniej używany. Uważa się, że to właśnie małżonka ukształtowała myślenie faraona w sprawach państwowych i religijnych, zapewniając mu silne wsparcie w rządzeniu.

Status kobiet w starożytnym społeczeństwie egipskim był tak wysoki, że nawet prawo do korony przechodziło po kądzieli, a nie po mieczu. Wszystkie córki królów-fa-

raonów były otaczane czcią i szacunkiem.

NEFRETETE POTĘŻNIEJSZA NIŻ JEJ WŁASNY MĄŻ?

W tym czasie pojawiła się inna znana i ważna kobieta. Nazywała się Nefretete i była żoną syna Amenhotepa III i królowej Tiye, a ten został zapamiętany przez historię jako Amenhotep IV (później jako Ankenaten). Najnowsze badania w tej kwestii mówią nam, że Nefretete mogła być silniejszą i bardziej wpływową osobą niż jej własny mąż!

Z kolei za panowania Ra Mesesa II jego żona-królowa została wyniesiona do rangi Królewskiej Żony i Królewskiej Matki. W Abu Simbel widzimy ją w roli ważnej osoby za czasów panowania faraona. Często imię jego żony, królowej Auset-nefert, pojawiało się wraz z jego własnym, a wielkość jej posagu w Abu Simbel świadczyła o szacunku, jakim egipski władca ją obdarzał. Widać więc wyraźnie, że Auset-nefert musiała być ważną osobą.

Warto również zauważyć, że Ra Meses II odrestaurował świątynię Hatszepsut w Deir el Bahri. W wielu innych przypadkach zniszczył dowody na istnienie swoich poprzedników lub uzurpował sobie ich twórczość, ale zrobił wyjątek właśnie dla wielkiej władczyni

Egiptu. Aby potwierdzić jej istnienie i chronić po niej pamięć.

EGIPSKA CHWAŁA PRZEMINĘŁA WRAZ Z KLEOPATRĄ VII

Lista ważnych kobiet w Egipcie nie byłaby kompletna bez przypomnienia Kleopatry VII. Sam fakt, że była siódmą Kleopatrami wskazuje, że przed nią były inne ważne kobiety. Po jej śmierci Egipt wpadł w ręce Rzymian.

Kleopatra była wyedukowana — znała się m.in. na polityce czy dyplomacji. Zdawała sobie sprawę ponadto z potrzeby utrzymywania balansu pomiędzy kulturą Grecji, jak i Egiptu. Potrafiła czytać i pisać starożytnym językiem egipskim, a to już było naprawdę coś.

Dzięki bliskiej obserwacji egipskiego społeczeństwa, możemy śmiało stwierdzić, że kobiety miały wtedy wyższy status niż obecnie — trzy tysiące lat później. Jednak podstawową rolę kobiety w społeczeństwie egipskim była potrzeba i konieczność zapewnienia wychowania i doglądania własnych dzieci. Jest to niezwykle ważne, ponieważ jednocześnie nie przeszkadzało to Egipcjanom rozwijać się, awansować i wносить swój wkład w budowę egipskiego społeczeństwa, tak jak miało to miejsce w przypadku ich męskich odpowiedników. Starożytne Egipcjanki świetnie potrafiły pogodzić rolę matki i karierę zawodową.

ROLA KOBIET W SPOŁECZEŃSTWIE

Ani w świecie greckim, ani w świecie Rzymian, ani w świecie Hebrajczyków, ani w świecie perskim czy arabskim, który nastąpił po upadku egipskiej kultury, nie znajdujemy przykładów takiego samego szacunku, jakim starożytni Egipcjanie obdarzali swoje kobiety. Co ciekawe, historia przez długi czas nie była w stanie rzucić żadnego światła na fakt, dlaczego w kwestii równouprawnienia kobiet zaszły w kraju faraonów tak znaczące zmiany. I to już po upadku rodowej dynastii.

W starożytnym Egipcie występowały święte kobiety, które posiadały wysoką godność, jak i cieszyły się dużym szacunkiem. Były — podobnie jak ich męskie odpowiedniki — właściwie uszeregowane. Najwyższą z nich była królowa, a następnie żony i córki arcykapłana. Ich obowiązki

były bardzo konkretne i równie ważne jak mężczyzn. Królewskie kobiety, to znaczy krewnie rodziny królewskiej, pełniły obowiązki podobne do ról europejskich dam dworu. Także pozycja kobiety jako nauczyciela była bardzo dobrze ugruntowana w starożytnym Egipcie.

Kobiety-kapłanki cieszyły się ogromnymi przywilejami. Były zwolnione z podatków, nie musiały się utrzymywać z własnej kieszeni, ponieważ opłacało je państwo. Ponadto nic nie stało na przeszkodzie, żeby kupowały sobie ziemię. Miały do tego prawo.

RÓWNOUPRAWNIENIE W EGIPSKIM PRAWIE

Grecki historyk Herodot odwiódł Egipt około roku 450 p.n.e. i był w stanie przekazać nam wiele informacji o stosunkach społecznych obowiązujących w kraju faraonów. Miał dostęp do starożytnych hieroglifów i wiedzę o nich, a jego relacja o roli kobiet w Egipcie była bardzo pouczająca. Później inny grecki uczyony, Diodor, zostawił nam ciekawe informacje, jak np. że nie było w Egipcie żadnych umów małżeńskich jako takich, ale za to prawo i zwyczaje przewidywały przywileje dla kobiet.

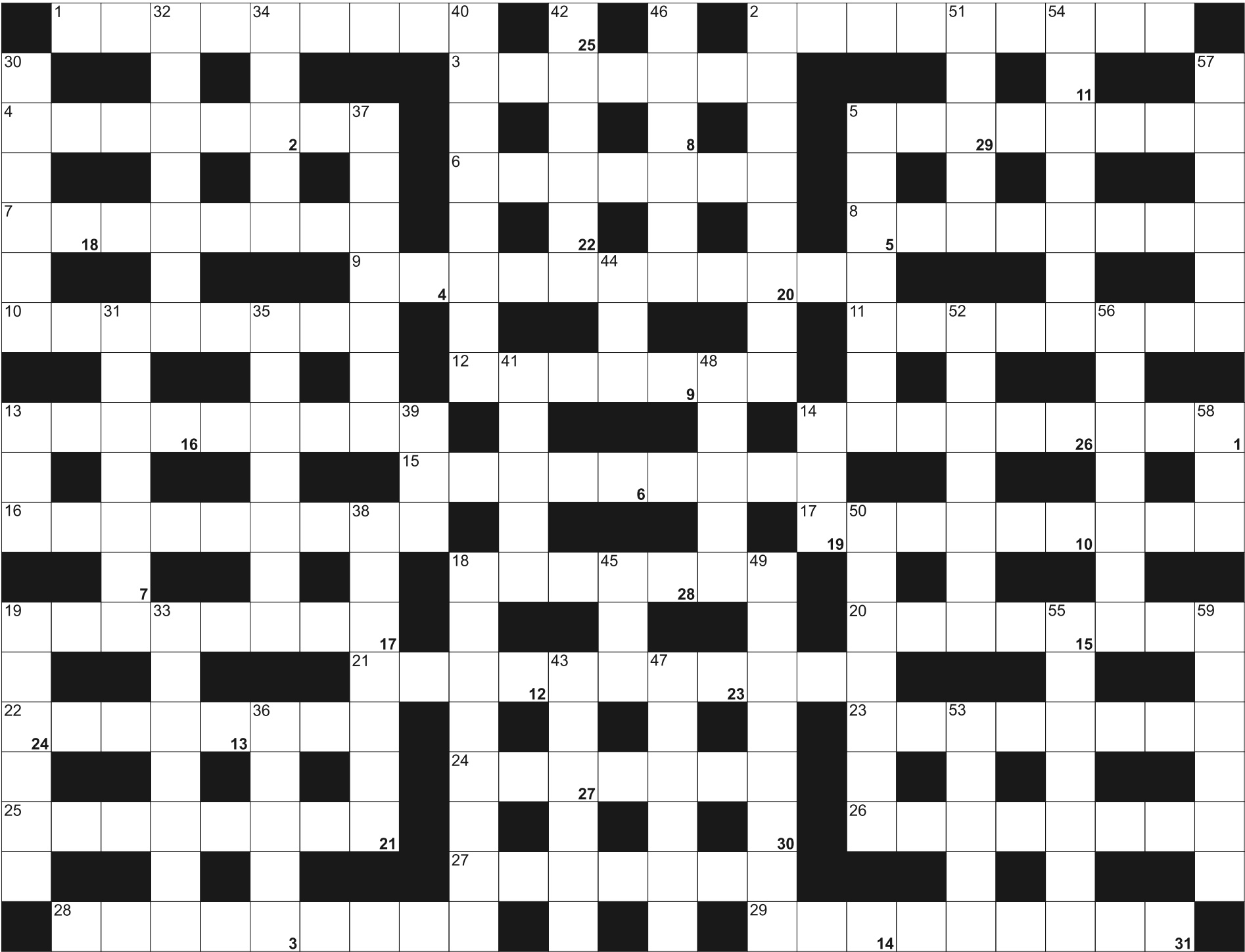
Przyznano im prawo do zarządzania sprawami w przypadku nieobecności ich mężów. Miały one także tradycyjne obowiązki, takie jak robienie igieł, pobieranie wody, łowienie ryb, tkanie, opiekowanie się zwierzętami i inne różnorodne zadania domowe. Istnieją dowody, że niektóre kobiety były szkolone w robieniu mebli, namiotów i innych pracach zalecanych w wielu kulturach tradycyjnie tylko dla mężczyzn.

Kobiety mogły także decydować o tym, kogo chcą poślubić. Po ceremonii mąż i żona po prostu rejestrowali swoje małżeństwo. Jeśli związek zakończył się rozwodem, kobieta mogła zatrzymać swój majątek oraz dzieci i ponownie wyjść za mąż. Gdy natomiast zmarł mąż, kobieta często przejmowała jego interes i nadal go prowadziła.

Jeśli chodzi o kapłaństwo — a może również inne prestiżowe zawody — tylko kobiety wyższej rangi mogły być w nich szkolone. Ten korzystny dla kobiet okres w egipskiej historii trwał pięć tysięcy lat.

Maciej Chrościelewski

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									

POZIOMO: 1) mityczna wyspa zatopiona wskutek kataklizmu; 2) papier wartościowy emitowany w serii; 3) do prania lub pieczenia; 4) pretendent; 5) stolica Indonezji; 6) policyjna agencja Unii Europejskiej ; 7) wróży z gwiazd; 8) wielopłetwiec, drapieżna ryba; 9) chrześcijański działacz głoszący ewangelię; 10) urząd attaché; 11) leczy osoby w podeszłym wieku; 12) leśna gęstwina; 13) góry w Pakistanie i Afganistanie z Trincz Mir; 14) znawca papirusów i hieroglifów; 15) nieprzyjęcie, wykluczenie przez otoczenie; 16) duże świeczniki na jedną świecę; 17) licealista; 18) mały sprasowany blok opałowy; 19) lekcje rysunku w szkole; 20) krótki tekst w podręczniku języka polskiego; 21) mieszkają w Korei; 22) tytułowa bohaterka dramatu Sofoklesa; 23) dłuższe od szpad; 24) siniaki na skórze; 25) prorok, uczeń i

następca Eliasza; 26) rzeźbiarki, malarki; 27) kobieta zmarła śmiercią nienaturalną; 28) boczne pomieszczenie sakralne w kościele; 29) biegły w polityce zagranicznej

PIONOWO: 2) specjalista od oczu; 5) polityk szafujący obietnicami, populistą; 13) ma symbol He; 14) australijski nietop, struś; 18) wznoszona podczas walk ulicznych; 19) leży na plaży; 30) tłuszcz dodawany do potraw, omasta; 31) zespół barw i odcieni obrazu; 32) kobieta na czele wyścigu, partii; 33) w ręku skrzypka; 34) Rafael, słynny hiszpański tenista; 35) potocznie o dużym gospodarstwie rolnym; 36) żądają ich porywacze; 37) aksamitka, roślina ozdobna; 38) znaczy szlaki górskie; 39) cesarzowa bizantyjska, córka Konstantyna VIII; 40)

sprzedaje leki; 41) pracuje przed kamerą; 42) utrzymuje siodło we właściwym położeniu; 43) obszary wodne; 44) jaźń w teorii Freuda; 45) arab lub mustang; 46) najwyższy szczyt Beskidu Małego; 47) np. drożdżowe ze śliwkami; 48) filipińska wyspa w środkowej części kraju; 49) tworzy państwo z wyspą Tobago; 50) Gallerani, "Dama z gronostajem" u da Vinci; 51) regionalna odmiana języka, dialekt; 52) dłuższe od szpad; 53) zatrzymuje herbaciane fusy; 54) markizy i kremówki; 55) niewierzący; 56) autor "Władcy pierścieni"; 57) graniczy z USA; 58) szachy lub brydż; 59) list bez podpisu

Nie odkładaj potu na potem!

WPRAWDZIE CZERWIEC W TYM ROKU NIE ROZPIESZCZA I TEMPERATURAMI RACZEJ BLIŻEJ MU DO LISTOPADA, ALE – JAK TO U NAS – JUŻ ZA TYDZIEŃ MOŻE BYĆ 30 STOPNI W CIENIU I WSZYSCY ZACNIEMY SIĘ POCIĆ!

Był taki czas, że wokienku obsługiwałam kierowców, prze-ważnie mężczyzn. Wraz z pierwszą falą upałów pewnego słonecznego dnia prawie zesłam na skomplikowany przypadek niewydolności oddechowej połączonej z apopleksją. Do mojego okienka podszedł bowiem jeden kierowca. Nie, nie był agresywny, roszczeniowy, nieuprzejmy. Podszedł inachylił się nisko, a ramiona oparł na ładzie...

To, co się spod tych ramion, a w szczególności pach, wydobywało, siłę rażenia miało równą sarinowi, napalmowi, a z pewnością znacznie przebijalo iperyt!

— Bardzo proszę stanąć prosto, a ramiona trzymać blisko tułowia. Tak, żeby pachy miał pan zamknięte... — poprosiłam spżowym głosem, po czym zamknęłam oczy i ujrzałam nie tylko gwiazdy, ale zgola całą galaktykę!

Posłuszny był, nakaz wykonał natychmiast, ale mam wrażenie, że do dziś niczego nie zrozumiał z tamtej sytuacji...

Ponieważ tylko patrzeć, gdy kolejne lato będzie biło rekordy wysokich temperatur — już dziś pragnę przekazać garść informacji o poceniu się jako takim oraz o sposobach na niwelowanie skutków spoecenia. By nie ziać spod pach tym sarinem!

GRUCZOŁY POTOWE

To struktury w skórze człowieka przystosowane do produkcji i wydzielania potu. Najważniejsze zadanie: regulować temperaturę naszego ciała. Zapachowo może mało przyjemny — ale wydzielanie potu to proces dość skomplikowany, kontrolowany zarówno przez układ nerwowy, jak i hormony.

W skórze człowieka znajduje się przeciętnie od 1,5 miliona aż do 5 milionów gruczołów potowych. Ich budowa nie jest skomplikowana. To głównie cewki wydzielnicze, umiejscowione w głębokich warstwach skóry właściwej i przewody wyprowadzające pot przez kolejne warstwy skóry, aż na zewnątrz naskórka.



Fot. pixabay.com

POT, CZYLI W ZASADZIE WODA

99 proc. zawartości potu to woda. Pozostały 1 proc. to jony, przede wszystkim sodowe i chlorkowe, oraz niewielkie ilości produktów przemiany materii: mocznik, amoniak i kwas moczowy.

Organizm, przede wszystkim autonomiczny układ nerwowy, ściśle kontroluje produkcję potu — nieograniczona aktywność gruczołów potowych mogłaby skutkować nadmierną utratą wody oraz cennych elektrolitów. W normalnych warunkach nasze gruczoły potowe produkują dziennie około 500-750 ml potu. Natomiast podczas intensywnego wysiłku — choćby biegu maratońskiego, wydzielanie potu może jednak sięgać nawet 2-3 litrów na godzinę.

Wzrost temperatury naszego ciała pobudza mózgowy ośrodek termoregulacji, który za pośrednictwem włókien układu nerwowego aktywuje gruczoły potowe. Odparowanie potu z powierzchni skóry wymaga oddania pewnych ilości ciepła, dzięki czemu temperatura ciała ulega obniżeniu.

Gruczoły potowe są unerwione, co oznacza, że ich najważniejszym stymulatorem jest hormon stresu — adrenalina. To właśnie z tego powodu aktywność gruczołów

wzmacnia się wraz z napięciem emocjonalnym: strachem, bólem lub dużym stresem.

Gospodarka hormonalna ma ogólnie istotny wpływ na pracę gruczołów potowych. Hormonem o bardzo dużym znaczeniu jest także produkowany w nadnerczach aldosteron. Jego podstawowym zadaniem jest regulacja gospodarki wodno-elektrolitowej i to dzięki niemu możliwe jest zwrotne wchłanianie jonów sodu z pierwotnie produkowanego potu. W ten sposób organizm zapobiega nadmiernej utracie tego pierwiastka.

HIPERHYDROZA — WALCZYMY Z NADMIERNYM POCENIEM SIĘ

Choć pocenie się to naturalna funkcja ciała, u wielu nieszczęśników — patrz pan z okienka — przebiega ono cokolwiek zbyt intensywnie. Gdy produkcja potu przekracza ilość wymaganą do utrzymania prawidłowej temperatury ciała — mamy do czynienia z jednostką chorobową zwaną hiperhydrozą, czyli nadmierną potliwością. Może ona dotknąć całe ciało lub tylko określonych lokalizacji, np. dłoni.

Nadmierna potliwość może być objawem zaburzeń hormonalnych, neurologicznych, a także nowotworowych. Może ją wywołać nadczynność tarczycy, cukrzyca

(szczególnie w sytuacjach hipoglikemii, czyli nagłego spadku stężenia glukozy we krwi) oraz choroba Parkinsona. Nadpotliwość może być również jednym z objawów nowotworów układu chłonnego — chłoniaków: w tym przypadku występują nocne, zlewne poty. Jeszcze inna przyczyna to zaburzenia funkcjonowania autonomicznego układu nerwowego, który wydzielanie potu kontroluje. Uszkodzenie autonomicznych włókien nerwowych wskutek urazu, np. rdzenia kręgowego, lub neuropatii też może objawiać się zwiększoną potliwością.

W leczeniu hiperhydrozy stosuje się antyperspiranty, które zmniejszają wydzielanie potu, oraz leki hamujące aktywność autonomicznego układu nerwowego, pudry i zasyпки miejscowo osuszające skórę. U wielu osób wystarczą jednak intensywne zabiegi higieniczne: codziennie co najmniej dwukrotne umycie całego ciała. W przypadkach sporej miejscowej nadpotliwości dobre efekty przynosi lokalne ostrzykiwanie toksyną botulinową — botoksem. W przypadkach najbardziej zaawansowanych niezbędne są zabiegi chirurgiczne: usuwanie bądź niszczenie gruczołów potowych, a także przecięcie włókien nerwowych

unerwiających określone grupy tych gruczołów. Zanim jednak zaczniemy leczyć nadpotliwość objawowo, należy dokładnie sprawdzić, czy nie jest ona sygnałem świadczącym o innej, często znacznie poważniejszej chorobie ogólnoustrojowej. Pamiętajmy też, że dezodorant sam z siebie nie zahamuje wydzielania potu — ograniczy jedynie rozwój rozkładających go bakterii, likwidując przyczynę nieprzyjemnego zapachu.

HIPERHYDROZA NA TLE PSYCHICZNYM

Dotyczy najczęściej dłoni — u niektórych pacjentów pot spływa z nich kropelkami, ale też twarzy, stóp, pach i pachwin. Równie dobrze może obejmować skórę całego ciała. Pocenie o podłożu psychicznym pojawia się napadowo, najczęściej pod wpływem bodźców emocjonalnych, lub utrzymuje się stale, choć latem daje się bardziej we znaki. Jego objawy dotyczą głównie ludzi młodych i słabną po 25. roku życia.

Istnieje też pocenie smakowe, występujące po zjedzeniu gorących lub pikantnych potraw. Kropelki potu pojawiają się wówczas obficie na nosie, czole oraz w okolicy warg. Przyczyną pocenia smakowego bywa też uszkodzenie układu nerwowego: wtedy zamiast

Średnia gęstość gruczołów na cm² wynosi:

23 tygodniowy płód — 2970
noworodek — 1560
dziecko 11-18 miesięcy — 500
dorosły — 120
Rozmieszczenie gruczołów ekrynowych w poszczególnych miejscach w skórze nie jest jednakowe. Na ich zagęszczenie wpływ ma również płeć.
U kobiet:
pachwiny - 118
brzuch - 149
podbrzusze - 101
plecy - 92
U mężczyzn:
pachwiny - 80
brzuch - 149
podbrzusze - 137
plecy - 145
Pot mężczyzny ma pH ok. 5,6 i jest bardziej kwaśny niż kobiecy, który ma pH ok. 7.

gruczołów ślinowych podczas żucia pokarmu pobudzane są właśnie gruczoły potowe.

GDY POT NAPRAWDĘ CUCHNIE...

Na szczęście dla każdego psa — każdy człowiek na ziemi pachnie inaczej, głównie mieszaną wonią potu i wydzieliny gruczołów łojowych. Na nasz zapach wpływ ma choćby dieta — wiadomo: im więcej cebuli jemy, tym intensywniej... No właśnie. Jeśli przestajemy wystarczająco wnikliwie dbać o naszą higienę — łój, pot i naskórek stają się pożywką dla bakterii, a ciało przestaje pachnieć. Zaczyna raczej wydzieląć nieprzyjemną woń, efekt maceracji naskórka, rozkładu bakterii lub grzybów. Warto wtedy na jakiś czas zrezygnować z czosnku i cebuli — a przestawić się na tymianek, estragon i miętę. Walce z przykłą wonią sprzyja też częste picie naparu z szalwii.

Magdalena Maria Bukowiecka

Kartki i fotografie starej Mławy

DZISIAJ KOLEJNA PUBLIKACJA STARYCH FOTOGRAFII I KARTEK MŁAWY, POCHODZĄCYCH ZE ZBIORÓW ANDRZEJA CZERWIŃSKIEGO. PATRONEM RUBRYKI JEST TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ ZIEMI MŁAWSKIEJ.



Przy ulicy Warszawskiej



Mława po bombardowaniu. 1939 r.



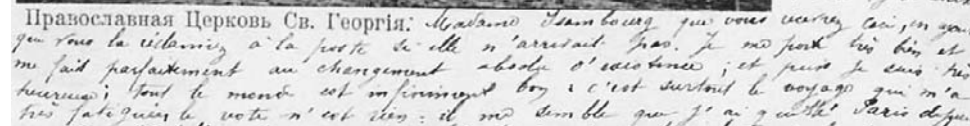
Ruiny Mławy



Stary Rynek strona północna



Kartka z cerkwią św. Jerzego
w Mławie, początek XX wieku



Zniszczenia po bombardowaniu