

Ku pamięci Romana Jabłońskiego

Przeszedł przez życie dobrze czyniąc...

B. Malewska o koncercie ku pamięci tenora wiary na stronie 3.

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
4,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771505 427265 04
NR 4
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
20 - 26 STYCZNIA 2026

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Most, który blokuje miasto

Problemu nie da się już zamiatać pod dywan. Przepustowość mostu na Narwi w Nowym Dworze Mazowieckim od lat jest wyczerpana, a kolejne inwestycje drogowe nie przynoszą ulgi mieszkańcom. W Ministerstwie Infrastruktury odbyło się kolejne spotkanie, które ma wyznaczyć realne kierunki wyjścia z impasu



Sebastian Sosiński poinformował o kolejnym spotkaniu w Ministerstwo Infrastruktury, poświęconym jednemu z najpoważniejszych problemów komunikacyjnych miasta, czyli budowie nowej nitki mostu na Narwi. Jak podkreślono, sama realizacja inwestycji wciąż pozostaje hipotetyczna i uzależniona od wielu czynników, jednak po raz pierwszy w sposób uporządkowany określono możliwe drogi działania.

Od co najmniej pięciu lat wiadomo, że przepustowość odcinka drogi krajowej nr 85 przebiegającego przez Nowy Dwór Mazowiecki została wyczerpana. Most na Narwi formalnie pozostaje elementem drogi krajowej, lecz w praktyce pełni coraz bardziej lokalną funkcję. Mimo to wciąż jest traktowany przez Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad jako trasa tranzytowa. Jednocześnie zakończona rozbudowa trasy S7 nie rozwiązuje problemów komunikacyjnych miasta, a koszt budowy nowej przeprawy może sięgnąć poziomu całego rocznego budżetu samorządu, co wyklucza samodzielną realizację zadania przez gminę.

Podczas spotkania ustalono, że powstanie wstępna koncepcja oraz analiza techniczna możliwych rozwiązań, zarówno doraźnych, jak i docelowych, uwzględniająca również budowę nowej nitki mostu nad Narwią. Równolegle mają zostać oszacowane koszty poszczególnych wariantów. Określono także potencjalne źródła finansowania inwestycji. W tym zakresie zaplanowano kolejne rozmowy w Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej.

Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego podziękował za zaangażowanie w rozmowy ministrowi Stanisławowi Bukowcowi oraz ministrowi Pawłowi Zalewskiemu, inicjatorowi spotkania, który – jak zaznaczono – osobiście zaangażował się w próbę rozwiązania problemu dotykającego lokalną społeczność.

FILM Z TELEFONU, OSĄD Z INTERNETU

Awantura na myjni w Nowym Dworze Mazowieckim

W minionym tygodniu lokalne media społecznościowe obiegł amatorski film z 14 I 2026 r., zarejestrowany na jednej z myjni samochodowych w Nowym Dworze Mazowieckim.Na nagraniu widać gwałtowną kłótnię między samotnym kierowcą a grupą mężczyzn w służbowych uniformach miejskiego zakładu pogrzebowego – kłótnię, która szybko przerodziła się w wyzwiska, wulgaryzmy i rękoczyny

Autorem filmu był przypadkowy przechodzień, który uwiecznił gwałtowną sprzeczkę pomiędzy klientem myjni a grupą kierowców oczekujących w kolejce do skorzystania z usługi.

Na amatorskim nagraniu słychać wyzwiska i wulgaryzmy padające z obu stron sporu. Widz jest również świadkiem rękoczynów. Z kontekstu materiału wynika, że do konfliktu doszło na tle sporu o pierwszeństwo w kolejce do myjni. Nagranie szybko zaczęło krążyć w mediach społecznościowych, wywołując liczne, często emocjonalne komentarze.

Największe oburzenie wśród oglądających wzbudził fakt, że grupa mężczyzn skonfliktowanych z samotnym kierowcą to – według relacji autorów wpisów – pracownicy jednego z miejskich zakładów pogrzebowych, występujący w służbowych uniformach. To właśnie ten element sprawił, że sprawa zaczęła być oceniana nie tylko jako prywatna awantura, lecz także jako zachowanie rzutujące na wizerunek instytucji.

Choć samo nagranie i widoczne na nim zachowania są wstrząsające i urągające elementarnym zasadom przyzwoitości, należy podkreślić, że materiał filmowy przedstawia jedynie fragment całego zajścia. Na jego podstawie nie można jednoznacznie ustalić ani pełnego przebiegu zdarzeń, ani ich przyczyn, ani tego, co działo się przed rozpoczęciem nagrywania. Film pokazuje wycinek sytuacji, który – wyrwany z kontekstu – stał się podstawą do daleko idących ocen i osądów formułowanych w przestrzeni publicznej.

Ciąg dalszy na str. 2





REKLAMA

REMONTY I OCIEPLENIA
CAŁYCH BUDYNKÓW I PODDASZY
Nowy Dwór, Legionowo, okolice.
Całych budynków i poddaszy
508-074-201

ZA KAŻDE WYDANE 100 ZŁ
RABAT 10 ZŁ
STYLE OPTIC
Grzegorz Pieczyński
Renata Pieczyńska
JABŁONNA
CH KAUFLAND ul. Zegrzyńska 7
tel. 500 565 488
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
CH KAUFLAND ul. Morawicza 2a
tel. 513 373 429
CH HIT ul. Warszawska 36
tel. 537 463 235
TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

eprasa.pl 0a13731129



CIĄG DALSZY ZE STR. 1

Awantura na myjni...

Krótki film wystarczył, by wywołać falę emocji i komentarzy. Nagranie z myjni samochodowej w Nowym Dworze Mazowieckim obiegło lokalne media społecznościowe, budząc oburzenie i szybkie sądy. Warto jednak oddzielić to, co widać na ekranie, od pełnego obrazu zdarzenia

O komentarz poprosiliśmy przedstawicieli zakładu pogrzebowego. Oto pełna treść oświadczenia, jakie dzień później otrzymaliśmy:

OŚWIADCZENIEW związku z nagraniem opublikowanym w mediach społecznościowych, przedstawiającym zdarzenie, do którego doszło z udziałem zakładu pogrzebowego „Kalla" w Nowym Dworze Mazowieckim w dniu 14.01.2026 r., w kolejce do myjni samochodowej, oświadczam, że przedmiotowe nagranie przedstawia tylko część zdarzenia, do którego doszło. Nie ujmuje ono początkowego ataku na nasz zakład, kiedy bezpodstawnie użyto wobec nas agresji słownej i fizycznej.

Opublikowany materiał nie przedstawiając pełnego przebiegu zdarzenia, wprowadza opinię publiczną w błąd. Zdarzenie to bowiem miało wymiar ataku na nasz zakład, a nie wzajemnej sprzeczki.

Prawdziwy przedstawiany przez nas przebieg zdarzenia potwierdzają świadkowie.

Jednocześnie podkreślamy, że nagranie zostało rozpowszechnione bez naszej wiedzy i zgody, naruszając nasze dobra osobiste, w tym prawo do ochrony wizerunku.

Oświadczam, iż zakład nie akceptuje agresji, ani przemocy w żadnej formie. Od lat działamy w branży, w której szczególne znaczenie mają spokój, empatia i szacunek wobec drugiego człowieka.

Zdarzenie, które miało miejsce (ujęte na zmanipulowanymbo przedstawiającym tylko część zdarzenia nagraniu) nie odzwierciedla standardów naszej pracy ani wartości, którymi kierujemy się na co dzień.

Upraszamy o wyważenie w ocenach nagrania, a przez to naszego zakładu, ze względu na brak pełnego nagrania zdarzenia.

Zastrzegamy sobie prawo do podejmowania czynności prawnych wobec nieuprawnionego rozpowszechniania przedmiotowego nagrania, naruszania naszych dóbr osobistych, w tym wizerunku naszego zakładu.

USŁUGI POGRZEBOWE KALLA
Nowy Dwór Mazowiecki
mgr Łukasz Kozdryk

DZIEJE MANIPULACJI

Zimny lód, gorąca polityka

Grudniowe wydarzenie Bożonarodzeniowe zorganizowane przez Powiat Nowodworski ponownie zgromadziło setki mieszkańców. Największe zainteresowanie wzbudził pokaz rzeźbienia w lodzie, który stał się także pretekstem do politycznego sporu. W przestrzeni medialnej pojawiły się informacje niezgodne z dokumentami finansowymi Starostwa



W grudniu 2025 r. Powiat Nowodworski, jak co roku, zorganizował Bożonarodzeniowe wydarzenie dla mieszkańców. Jedną z głównych atrakcji był kilkugodzinny pokaz rzeźbienia w lodzie, zrealizowany na podstawie oferty wykonawcy opiewającej na kwotę 16 000 zł. Kwota ta obejmowała kompleksową usługę: pokaz lodowy „Ice Lodowy – Bałwanek Olaf", rzeźbienie na żywo, zaplecze oświetleniowe, mobilne nagłośnienie, dym sceniczny i ciężki dym, fotel z lodu, finałowy pokaz pirotechniki scenicznej z fontannami, a także transport oraz obsługę techniczną.

Kłamliwe są zatem są informacje rozpowszechniane w mediach, jakoby koszt tzw. lodowego tronu wynosił 16 000 zł. W rzeczywistości w ramach jednej umowy powstały dwa elementy: lodowy tron oraz rzeźba Olafa, postaci znanej z filmu „Kraina lodu". Publiczność mogła na żywo obserwować proces rzeźbienia, a gotowe instalacje stały się tłem do licznych zdjęć. Całość widowiska uzupełniała oprawa muzyczna, światła, dym oraz efekty pirotechniczne.

Podobne pokazy lodowe były wcześniej realizowane w innych samorządach. W 2023 r. powiat nowodworski wsparł finansowo pokaz Ice Show odbywający się w jednej z gmin. W 2025 r. zdecydowano się udostępnić taką atrakcję mieszkańcom całego powiatu. Frekwencja podczas Świątecznego Spotkania Mieszkańców z roku na rok rośnie, gromadząc setki osób, zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Mimo bardzo dobrego odbioru wydarzenia, w którym – według szacunków – wzięło udział około 800 osób, impreza została wykorzystana w lokalnym sporze politycznym. W przestrzeni medialnej pojawiły się przekłamania dotyczące kosztów oraz sposobu wydatkowania środków publicznych. Część z nich była świadomie preparowana, inne powielane bez weryfikacji.

Nieprawdziwe są m.in. publiczne wypowiedzi radnego powiatowego Pawła Calaka, który twierdził, że w okresie pełnienia przez niego funkcji wicestarosty całkowity koszt organizacji szopki Bożonarodzeniowej wynosił około 5 000 zł, a znaczna część wydarzenia była realizowana bezpłatnie przez sponsorów. Tymczasem dokumenty finansowe znajdujące się w Starostwie jednoznacznie wskazują, że koszt wydarzenia w 2023 r. wyniósł około 31 293,80 zł. Potwierdzają to faktury, w tym m.in.: karuzela – 6 000 zł, żywa szopka – 3 000 zł, przygotowanie spektaklu teatralnego oraz oprawy artystycznej – 14 083,50 zł.

Jednocześnie Starostwo podkreśla, że dopiero od 2024 r., wraz z objęciem funkcji przez nową władzę Powiatu, rozpoczęto skuteczne pozyskiwanie środków zewnętrznych na realizację wydarzenia. W latach wcześniejszych imprezy były finansowane głównie ze środków własnych Powiatu. Urząd apeluje o rzetelność w przekazywaniu informacji oraz o weryfikowanie danych przed ich publicznym rozpowszechnianiem, wskazując, że dezinformacja prowadzi do nieuzasadnionych emocji społecznych.

Ewa Wierzbicka







TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Piotr Korycki, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Krzesisław Korycki, Barbara Malewska, Robert Zięba, Gabriela Zalewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; 733 055 002; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 512 405 972, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Białystok.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 0a13731129

Magia świata z książką

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. KEN w Warszawie – Filia w Nowym Dworze Mazowieckim zakończyła właśnie III edycję konkursu fotograficznego „Czytać można zawsze i wszędzie – Magia świata z książką"



Uroczyste wręczenie nagród odbyło się dziś i zakończyło się wspólnym pamiątkowym zdjęciem uczestników, nauczycieli oraz organizatorów. To wydarzenie po raz kolejny pokazało, jak silna pozostaje w młodym pokoleniu potrzeba łączenia lektury z twórczym patrzeniem na świat.

Organizatorzy podkreślają, że konkurs przyciągnął liczne prace, w których młodzi ludzie uchwycono książki w codziennych, nieoczekiwanych sytuacjach – na ławce w parku, w podróży pociągiem, wśród domowego chaosu czy w samotności lasu. Wszyscy uczestnicy otrzymali słowa uznania za kreatywność i pasję, z jaką pokazali, że czytanie nie zna granic miejsca ani czasu. Szczególne podziękowania skierowano do nauczycieli, którzy nie tylko zachęcali uczniów do udziału, ale także pomagali w przygotowaniu i zgłaszaniu prac.

– Serdeczne podziękowania kierujemy do nauczycieli za zaangażowanie w przeprowadzenie konkursu oraz do wszystkich uczestników za udział i wspaniałe pomysły. Wasza kreatywność i pasja do fotografii i książek zrobiły ogromne wrażenie! – napisali organizatorzy w komunikacie podsumowującym wydarzenie.

Filia w Nowym Dworze Mazowieckim zapowiada już kolejną, IV edycję konkursu za rok i zachęca, by nie przegapić okazji do ponownego pokazania „magii książek oczami aparatu". Wydarzenie wpisuje się w długą tradycję inicjatyw biblioteki, która od lat promuje czytelnictwo wśród dzieci i młodzieży powiatu nowodworskiego poprzez konkursy fotograficzne, literackie i plastyczne.

Czy w dobie ekranów i krótkich form wideo takie inicjatywy nadal mają sens? Czy fotografia z książką w ręku jest w stanie realnie zachęcić młodego człowieka do sięgnięcia po lekturę na dłużej niż na potrzeby jednego kadru? A może właśnie w takim połączeniu – obraz + słowo – tkwi szansa na odbudowę nawyku głębokiego czytania? Jak myślisz, co najbardziej poruszyło jury w tych pracach – techniczna jakość zdjęć, emocje uchwycone w kadrze, czy może sama idea, że książka może być wszędzie?

Gmina gotowa na kryzys

Samorząd w Czosnowie wzmacnia swoje zaplecze na wypadek sytuacji nadzwyczajnych. Zakupiony sprzęt ma zapewnić ciągłość działania instytucji publicznych i realne wsparcie dla mieszkańców. Inwestycja została sfinansowana ze środków budżetu państwa



Gmina Czosnów zrealizowała zadanie polegające na doposażeniu gminnego zaplecza kryzysowego. W ramach przedsięwzięcia zakupiono m.in. agregaty prądotwórcze, sprzęt interwencyjny, pilarki, nagrzewnice, osuszacze oraz wyposażenie paliwowe. Łączna wartość zakupów wyniosła 154 091,97 zł.

Celem zadania jest podniesienie poziomu bezpieczeństwa oraz gotowości gminy do reagowania w sytuacjach kryzysowych. Nowe wyposażenie ma umożliwić sprawne prowadzenie działań interwencyjnych, zapewnienie ciągłości funkcjonowania kluczowych instytucji publicznych oraz wsparcie logistyczne operacji realizowanych na rzecz lokalnej społeczności.

Zakup został sfinansowany ze środków budżetu państwa w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025–2026. Program ten ma na celu wzmocnienie zdolności samorządów do reagowania na zagrożenia oraz skutki zdarzeń losowych, awarii infrastruktury i klęsk żywiołowych.

Forteczne tajemnice Pomiechówka

Podziemia, forty i ślady trzech wojen wracają do lokalnej opowieści. W styczniu biblioteka w Pomiechówku zaprasza na spotkanie z pasjonatem historii militarnej. To propozycja dla tych, którzy chcą zobaczyć swoją gminę z zupełnie innej perspektywy



22 I 2026 r. w Biblioteka Publiczna Gminy Pomiechówek odbędzie się XIV spotkanie z cyklu „Pasjonaci – czyli ludzie i ich pasje". Gościem wydarzenia będzie Krzysztof Witkowski, badacz i dokumentalista fortyfikacji oraz podziemi północnego Mazowsza.

Spotkanie rozpocznie się o 6.00 wiecz. i poświęcone będzie fortom znajdującym się na terenie gminy Pomiechówek – obiektom, które były świadkami trzech wojen i do dziś skrywają wiele nieoczywistych historii. Uczestnicy wysłuchają opowieści o podziemnych korytarzach, zapomnianych rozwiązaniach technicznych oraz militarnym znaczeniu tego obszaru.

Krzysztof Witkowski jest absolwentem Politechnika Warszawska, Wydziału Elektroniki. Od lat zwiedza, fotografuje i opisuje umocnienia rejonu Modlina, Zegrza i Warszawy, dokumentując miejsca często pomijane w oficjalnych opracowaniach historycznych. Jego działalność łączy rzetelną wiedzę techniczną z pasją odkrywcy.

Wstęp na spotkanie jest bezpłatny. Organizatorzy podkreślają, że wydarzenie skierowane jest zarówno do miłośników historii, jak i mieszkańców, którzy chcą lepiej poznać przestrzeń, w której żyją na co dzień.

Bez strat

12 I 2026 r. w Nasielsku zapadła decyzja, która realnie zmieni funkcjonowanie jednej z kluczowych instytucji kulturalnych w gminie. Podpisana umowa otwiera drogę do głębokiej modernizacji energetycznej budynku Nasielskiego Ośrodka Kultury

Radosław Kasiak, Burmistrz Nasielska, podpisał umowę z wykonawcą na realizację zadania pod nazwą „Modernizacja energetyczna budynku Nasielskiego Ośrodka Kultury". Inwestycja ma na celu poprawę efektywności energetycznej obiektu, ograniczenie kosztów jego utrzymania oraz podniesienie komfortu użytkowników.

Zakres prac obejmuje ocieplenie dachu, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, modernizację oświetlenia poprzez zastosowanie energooszczędnych źródeł światła, montaż instalacji fotowoltaicznej oraz unowocześnienie systemu przygotowania ciepłej wody użytkowej. To kompleksowy pakiet działań, który znacząco zmniejszy zapotrzebowanie budynku na energię zewnętrzną.

Przedsięwzięcie realizowane jest przy wsparciu finansowym ze środków Krajowego Planu Odbudowy. Całkowita wartość inwestycji wynosi 1 076 250,00 zł, z czego dofinansowanie stanowi 991 379,51 zł. Wykonawcą zadania została firma **AN-DOM Andrzej Łączyński Usługi Remontowo-Budowlane**.

NOWY DWÓR

Poranny paraliż i konsekwencje

Zakłócenia w funkcjonowaniu Nowodworskiej Komunikacji Autobusowej na początku 2026 r. wywołały zrozumiałe emocje wśród pasażerów. Przedstawiciel miasta przedstawił szczegółowe wyjaśnienia przyczyn problemów oraz działań naprawczych. Wskazano także konkretne konsekwencje finansowe wobec operatora

W komunikacie skierowanym do mieszkańców i pasażerów Nowodworska Komunikacja Autobusowa, Kacper Pawelczyk odniósł się do wydarzeń z 1 I 2026 r. Tego dnia autobusy nie rozpoczęły kursowania o godz. 4.15 po poł., zgodnie z obowiązującym rozkładem jazdy. Kursy uruchomiono dopiero przed godz. 11.00 po poł. Przyczyną było nieobsadzenie porannej zmiany przez podmiot odpowiedzialny po stronie operatora, a dodatkowym utrudnieniem było czasowe zastępstwo w dyspozytorni. Dopiero po zgłoszeniach mieszkańców i interwencji skierowano kierowcę zastępczego, co pozwoliło na wznowienie kursów.

Zgodnie z założeniami funkcjonowania NKA, nie przewiduje się dni całkowicie bez kursowania autobusów. W Nowy Rok obowiązywać miał rozkład weekendowy, obejmujący linie N3 i N5. Tego samego dnia, ze względu na warunki pogodowe, doszło do awarii jednego z autobusów, co wymusiło jego wymianę. Jednocześnie inne pojazdy znajdowały się w obsłudze technicznej, m.in. z powodu usterki układu przeciwpoślizgowego, awarii skrzyni biegów oraz planowej wymiany hamulców. Spowodowało to czasowe ryzyko niewystarczającej dostępności taboru na kolejny dzień, dlatego do obsługi skierowano dwa pojazdy wysokopodłogowe.

Równolegle, od godzin popołudniowych, na bazie w Nowym Dworze Mazowieckim prowadzono prace techniczne, dzięki którym udało się przywrócić do ruchu jeden z pojazdów. W okresie silnych mrozów odnotowano zwiększoną liczbę usterek eksploatacyjnych, m.in. związanych z układem paliwowym, ogrzewaniem, drzwiami, ogumieniem oraz systemami lokalizacji GPS. Usterki były usuwane na bieżąco, a w sytuacjach braku możliwości kontynuowania kursu uruchamiano kursy zastępcze.

W nocy z 1 na 2 I 2026 r., w godzinach od 10.00 wiecz. do 1.30 po poł., Kacper Pawelczyk przebywał na bazie NKA, nadzorując przygotowanie pojazdów do ruchu w kolejnych dniach. Prowadzono wówczas działania dostosowujące tabor do pracy w warunkach mrozowych, dokonano przeglądu pojazdów wysokopodłogowych oraz, wspólnie z Koordynatorem Wdrożenia ze strony operatora, oznaczano pojazdy numerami linii i symbolami NKA. W kolejnych dniach pojazdy wyposażono w tablice kierunkowe, a rotowanie pojazdów pomiędzy liniami w porze dziennej umożliwiło dodatkowe prace techniczne bez masowego odwoływania kursów.

W przestrzeni publicznej pojawiły się także zarzuty dotyczące stanu technicznego taboru. Jak podkreślono w komunikacie, zarówno pojazdy liniowe, jak i rezerwowe spełniają wymagania określone w postępowaniu przetargowym oraz obowiązującej umowie. Zgłaszane usterki mają charakter eksploatacyjny i są typowe dla intensywnie użytkowanego taboru, szczególnie w trudnych warunkach zimowych. Autobusy NKA pokonują dziennie łącznie ponad 1500 km na terenie miasta. Operator jednocześnie inwestuje w nowe rozwiązania, m.in. montaż dodatkowych wewnętrznych tablic systemu informacji pasażerskiej.

Umowa z operatorem przewiduje mechanizmy odpowiedzialności finansowej za niewykonanie lub nienależyte wykonanie usług. Za odwołania kursów, brak pojazdów zastępczych oraz inne naruszenia warunków umowy naliczane są kary umowne, a kontrola realizacji usługi prowadzona jest całodobowo. Za nieprawidłowości, które wystąpiły w dniach 1, 2, 5, 7 oraz 8 I 2026 r., naliczono operatorowi kary w łącznej wysokości 16 000 zł, co stanowi niemal 5% miesięcznego wynagrodzenia za realizację przewozów.

Na zakończenie podkreślono, że priorytetem pozostaje zapewnienie mieszkańcom stabilnej, przewidywalnej i bezpiecznej komunikacji publicznej oraz bieżącej informacji, nawet w sytuacjach awaryjnych.

TWOI KREWNI JUŻ TU SĄ
www.genpol.us
Zbuduj swoje drzewo genealogiczne za darmo

eprasa.pl 0a13731129

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZ. Poszukiwany listem gończym, zatrzymany

W środę wieczorem, policjanci Wydziału Kryminalnego w wyniku podjętej pracy operacyjnej zatrzymali 43-letniego nowodworzanina. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym oraz na podstawie dwóch nakazów doprowadzenia do zakładu karnego. Do odbycia miał łącznie 1 roku 2 miesięcy i 15 dni pozbawienia wolności. Trafił do jednostki penitencjarnej.

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wpadli na trop poszukiwanego 43-latka. Nowodworzanin ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości licząc na to, że uniknie kary. 14 stycznia 2026 r. około godz. 18:30 policjanci Wydziału Kryminalnego w wyniku podjętych czynności operacyjno - rozpoznawczych ustalili, gdzie mężczyzna się ukrywa i zapukali do drzwi jednego z mieszkań na terenie Modlina Twierdzy.

Tam zastali 43-latka, który został przez nich zatrzymany. Okazało się, że nowodworzanin poszukiwany jest listem gończym, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, a do odbycia ma 3 miesiące i 15 dni pozbawienia wolności. Na tym jednak nie koniec. Mężczyzna był też poszukiwany dwoma nakazami doprowadzenia, wydanymi przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, na podstawie których miał do odbycia odpowiednio karę 6 miesięcy oraz 5 miesięcy więzienia. Policjanci przewieźli nowodworzanina do komendy. Następnie trafił on do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie teraz łączną karę 1 roku 2 miesięcy i 15 dni pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Nietrzeźwy rowerzysta...

Oblodzona jezdnia, błoto pośniegowe i brak kontroli nad torem jazdy - w takich warunkach 43-letni mieszkaniec regionu postanowił wyruszyć w drogę na rowerze. Jego niebezpieczna jazda zakończyła się policyjną kontrolą.

W środę (14 stycznia) dzielnicowi z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali w Gąsiorowie do kontroli drogowej rowerzystę. Tego dnia warunki drogowe były wyjątkowo trudne. Jezdnia była oblodzona, a na nawierzchni zalegało błoto pośniegowe, co znacznie utrudniało bezpieczne poruszanie się. Uwagę funkcjonariuszy zwrócił rowerzysta, który miał wyraźne problemy z utrzymaniem prostolinijnego toru jazdy. Styl jego jazdy wskazywał, że może znajdować się pod wpływem alkoholu. Policjanci zatrzymali mężczyznę do kontroli.

Przeprowadzone badanie alkomatem potwierdziło podejrzenia mundurowych. Okazało się, że 43-letni mężczyzna miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. W takim stanie stanowił poważne zagrożenie nie tylko dla siebie, ale również dla innych uczestników ruchu drogowego. Policjanci sporządzili wniosek o ukaranie do sądu. Teraz 43-latek odpowie przed wymiarem sprawiedliwości. Funkcjonariusze przypominają, że rowerzysta - podobnie jak każdy inny uczestnik ruchu - ma obowiązek zachować trzeźwość. Jazda po alkoholu, zwłaszcza w trudnych warunkach atmosferycznych, może prowadzić do tragicznych konsekwencji.

NOWY DWÓR MAZ. Włamał się do samochodu z zamiarem kradzieży

Na 3 miesiące do tymczasowego aresztu trafił 42-latek, który chciał ukraść samochód na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Dzięki pracy operacyjnej policjantów Wydziału Kryminalnego udało się namierzyć i zatrzymać podejrzanego mężczyznę. Nowodworska prokuratura wystąpiła z wnioskiem o zastosowanie wobec podejrzanego najsurowszego środka zapobiegawczego o charakterze izolacyjnym, do którego sąd się przychylił. Za to przestępstwo grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło na terenie Osiedla Młodych w Nowym Dworze Mazowieckim. Jak wynika z ustaleń policjantów w sprawie, mężczyzna najpierw włamał się do zaparkowanego tam samochodu, uszkadzając m.in. zamek w drzwiach oraz wewnętrzne elementy obudowy pojazdu, a następnie próbował uruchomić toyotę aby ją ukraść. Sprawą zajęli się nowodworscy kryminalni. Funkcjonariusze wpadli na trop mieszkańca Warszawy, zaś nowodworska prokuratura wydała postanowienie o jego zatrzymaniu i przymusowym doprowadzeniu. 14 stycznia br. kryminalni zrealizowali postanowienie Prokuratora i na terenie stolicy zatrzymali 42-latka. Następnie po wykonaniu czynności oraz zgromadzeniu materiału dowodowego doprowadzili mężczyznę do Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim. Tam 42-latek usłyszał zarzuty. Prokuartor wystąpił z wnioskiem o tymczasowe aresztowanie podejrzanego mężczyzny. Decyzją nowodworskiego sądu 42-letni mieszkaniec Warszawy został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące. Za to przestępstwo grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Jak się jednak okazuje mężczyzna działał w warunkach recydywy, stąd też górna granica kary za to przestępstwo może zostać w takim przypadku zwiększona o połowę.

PUŁTUSK. Miał 2,5 promila i spowodował kolizję

Ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie, brak prawa jazdy i kolizja drogowa - tak zakończyła się jazda 61-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który spowodował zdarzenie drogowe w miejscowości Boby.

We wtorek (13 stycznia) policjanci zostali wezwani do kolizji dwóch pojazdów w Bobach. Ze zgłoszenia wynikało, że sprawca zdarzenia może znajdować się pod wpływem alkoholu. Kierując Toyotą uderzył w Skodę, a następnie odjechał z miejsca zdarzenia. Kierująca Skodą pojechała za sprawcą i zastawiła wjazd na posesję, na którą wjechała Toyota.

W pojeździe znajdował się mężczyzna, który nie reagował na kierowane do niego słowa. Po chwili z budynku wyszło dwóch mężczyzn, którzy otworzyli drzwi samochodu, wyłączyli silnik i zabrali kierującego do domu. Od mężczyzny wyczuwalna była silna woń alkoholu. Policjanci ustalili, że Toyotą kierował 61-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Właściciel posesji wskazał funkcjonariuszom, gdzie znajduje się mężczyzna. Przeprowadzone badanie alkomatem wykazało, że miał on ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Dodatkowo okazało się, że kilka dni wcześniej zatrzymano mu prawo jazdy. Początkowo mężczyzna twierdził, że pojazdem kierował jego kolega, jednak po chwili przyznał się do prowadzenia samochodu. Pojazd został odholowany na parking strzeżony. Teraz 61-latek odpowie przed sądem za swoje czyny

POMIECHÓWEK. Zatrzymali dwóch poszukiwanych

W środę wieczorem, policjanci Wydziału Kryminalnego w wyniku podjętej pracy operacyjnej zatrzymali 43-letniego nowodworzanina. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym oraz na podstawie dwóch nakazów doprowadzenia do zakładu karnego. Do odbycia miał łącznie 1 roku 2 miesięcy i 15 dni pozbawienia wolności. Trafił do jednostki penitencjarnej.

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wpadli na trop poszukiwanego 43-latka. Nowodworzanin ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości licząc na to, że uniknie kary. 14 stycznia 2026 r. około godz. 18:30 policjanci Wydziału Kryminalnego w wyniku podjętych czynności operacyjno - rozpoznawczych ustalili, gdzie mężczyzna się ukrywa i zapukali do drzwi jednego z mieszkań na terenie Modlina Twierdzy.

Tam zastali 43-latka, który został przez nich zatrzymany. Okazało się, że nowodworzanin poszukiwany jest listem gończym, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, a do odbycia ma 3 miesiące i 15 dni pozbawienia wolności. Na tym jednak nie koniec. Mężczyzna był też poszukiwany dwoma nakazami doprowadzenia, wydanymi przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, na podstawie których miał do odbycia odpowiednio karę 6 miesięcy oraz 5 miesięcy więzienia. Policjanci przewieźli nowodworzanina do komendy. Następnie trafił on do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie teraz łączną karę 1 roku 2 miesięcy i 15 dni pozbawienia wolności.

SEROCK. Pędził na łeb, na szyję. Był poszukiwany

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego legionowskiej komendy zatrzymali do kontroli kierującego skodą, który rażąco przekroczył dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym. Jak się szybko okazało, nadmierna prędkość nie była jedynym problemem mężczyzny. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach wyszło na jaw, że jest on poszukiwany przez Sąd i ma do odbycia karę 1,5 roku pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło w minioną środę (07.01.2026 r.) tuż przed godziną 20:00 w miejscowości Wierzbica. Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego, dbając o bezpieczeństwo na drogach powiatu, prowadzili pomiar prędkości w obszarze zabudowanym. Ich uwagę zwróciła skoda, której kierowca poruszał się ze znacznie większą prędkością niż pozwalają na to przepisy.

W trakcie legitymowania i sprawdzania danych w systemach informatycznych Policji, funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna jest poszukiwany na podstawie Zarządzenia wydanego przez Sąd. Zgodnie z treścią dokumentu, zatrzymany ma do odbycia karę pozbawienia wolności w wymiarze 1 roku i 6 miesięcy.

Kierujący nie uniknął odpowiedzialności za wykroczenie drogowe – za przekroczenie prędkości o 75 km/h został ukarany wysokim mandatem, a na jego konto wpłynęły punkty za naruszenie przepisów ruchu drogowego. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, policjanci zatrzymali mu również prawo jazdy na okres 3 miesięcy.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



eprasa.pl 0a13731129





NOWY DWÓR

Pożegnanie tenora wiary

11 I 2026 r. w kościele pw. Świętego Michała Archanioła w Nowym Dworze Mazowieckim rozbrzmiał wyjątkowy koncert kolęd i pastorałek. Wykonał go parafialny chór Fides et Cantus pod dyrekcją Michała Barańskiego. Całość zadedykowano pamięci Romana Jabłońskiego – wieloletniego chórzysty, którego niespodziewana śmierć 5 I 2026 r. w wieku 80 lat przerwała ponad półwieczną służbę śpiewem i modlitwą



Roman Jabłoński przez ponad 50 lat należał do chóru – najpierw Soli Deo, później Fides et Cantus – przemierzając tysiące kilometrów na pielgrzymkach, koncertach religijnych, patriotycznych i ludowych w Polsce i Europie. Jego piękny tenor towarzyszył wydarzeniom liturgicznym, historycznym i festiwalowym. Potrafił harmonijnie łączyć rodzinę, pracę zawodową z oddaniem Bogu – był troskliwym mężem, ojcem, dziadkiem licznej gromady wnuków, sumiennym patriotą i człowiekiem podwójnej modlitwy, nawet na wycieczkach nie rozstającym się z brewiarzem. W nowodworskiej społeczności zaskarbił sobie serca wdzięcznością i pamięcią; pochowany na Cmentarzu Miejskim.

Program koncertu łączył dawne, mniej znane kolędy – „Przystąpmy do szopy”, „Dziecina mała”, „Jezu śliczny kwiecie”, „Zaśpiewam Jezuskowi”, „Chodźcie pasterze”, „Zaśnij Dziecino” – z powszechnie znanymi: „Cicha noc”, „Serca ludzkie”, „Święta Panienko”, „Bóg się rodzi”. Największe brawa zebrała „Nad Betlejem gloria” w nowej aranżacji wokalno-instrumentalnej. Między utworami wybrzmiewały mądre słowa Prymasa Tysiąclecia kard. Stefana Wyszyńskiego – autorytetu, którym zmarły darzył wielki szacunek:

– Żłóbek betlejemski kryje tajemnicę wyniesionego człowieczeństwa. W nim widzimy nadzieję Rodziny, Narodu, Państwa i Kościoła.

– I tak ma być zorganizowane życie w rodzinie, w narodzie, w państwie, w kościele, w życiu międzynarodowym, by człowiek był uszanowany, by uszanowana była jego wielka godność i niezwykła wartość. Gdy człowiek będzie uszanowany, cywilizacja będzie ludzka i humanistyczna.

Na szczególne uznanie zasłużyła aktorska dyrygentura Michała Barańskiego, gra organisty Patryka, wysoki poziom chórzystów oraz ciepłe prowadzenie Marii Malczyk. Wśród uczestników obecna była żona Zmarłego, Wiesława Jabłońska, z rodziną. Ks. prałat Andrzej Kwiatkowski, proboszcz parafii, podziękował wykonawcom, wiernym i gościom, a rodzinie Zmarłego wyraził wdzięczność za 50-letnie twórcze poświęcenie Romana Bogu, Kościołowi, rodzinie i miastu. Na zakończenie zebrani w intencji śp. Romana odmówili modlitwę żałobną i nagrodzili koncert owacjami.

Dlaczego właśnie taki koncert stał się najpiękniejszą formą pożegnania człowieka, który całe dorosłe życie oddał śpiewowi na chwałę Bożą? Co sprawia, że słowa kard. Wyszyńskiego, wplecione w kolędy, nabierają dziś szczególnej mocy – czy to nadzieja na uszanowanie godności człowieka w obliczu współczesnych wyzwań? Jak myślisz, w jakiej mierze długoletnia wierność jednemu chórowi i jednej parafii buduje nie tylko duchową, ale i społeczną tkankę małego miasta? Czy w erze szybkich zmian i ulotnych mód takie postacie jak Roman Jabłoński – sumienne, odpowiedzialne, zakorzenione – nie są właśnie tym, czego najbardziej brakuje, by cywilizacja pozostała ludzka? Co Ty sam wynosisz z takiego wspomnienia – może impuls, by docenić tych, którzy cicho, latami służą w tle?

B. Malewska



Pomoc rodzi się ze spotkania i odpowiedzialności

Za suchymi danymi nie kryją się procedury ani abstrakcyjne programy, lecz konkretni ludzie i relacje. Caritas Archidiecezji Warszawskiej podsumowała 2025 r. jako czas intensywnej, wielowymiarowej pomocy, możliwej wyłącznie dzięki spotkaniu potrzebującego z tym, który bierze odpowiedzialność. To bilans pracy wykonywanej codziennie, bez rozgłosu, w realnym kontakcie z człowiekiem

Caritas Archidiecezji Warszawskiej przedstawiła szczegółowe podsumowanie swojej działalności za 2025 r. Organizacja podkreśla, że za każdą liczbą stoją zawsze co najmniej dwie osoby i dwie historie życia: chorego i opiekuna, bezdomnego i pracownika socjalnego, seniora i wolontariusza, dziecka i wychowawcy. Misja Caritas jest możliwa wyłącznie dzięki temu spotkaniu oraz gotowości do ponoszenia odpowiedzialności i okazywania solidarności najsłabszym. Jak zaznaczono, od ponad 35 lat działania te są możliwe dzięki pracownikom, wolontariuszom i darczyńcom.

Rok 2025 był okresem intensywnej pomocy skierowanej do chorych, dzieci, seniorów, bezdomnych, rodzin oraz uchodźców wymagających wsparcia materialnego i psychicznego. Działania prowadzono zarówno w placówkach stacjonarnych i środowiskowych, jak i w przestrzeni publicznej, we współpracy z instytucjami państwowymi, samorządami, organizacjami pozarządowymi oraz parafiami archidiecezji warszawskiej.

W minionym roku Caritas Archidiecezji Warszawskiej objęła pomocą 688 chorych. W hospicjum stacjonarnym przy Krakowskim Przedmieściu w Warszawie leczono 269 pacjentów, a w zakładzie opiekuńczo-leczniczym 143 osoby. W hospicjach domowych w Błoniu i Grójcu opieką objęto łącznie 276 pacjentów.

Wsparcie otrzymało także 288 dzieci. W pięciu specjalistycznych placówkach wsparcia dziennego – świetlicach socjoterapeutycznych na Ochocie, Ursynowie i Woli – w zajęciach wychowawczych i edukacyjnych uczestniczyło 235 dzieci w wieku od 6 do 13 lat. W programie stypendialnym „Skrzydła” z pomocy przeznaczonej na zakup podręczników i zajęć dodatkowych skorzystały 53 dzieci.

Szczególnie szeroki zakres miała pomoc skierowana do bezdomnych. Ponad 20 000 osób skorzystało z różnych form wsparcia. W dwóch warszawskich schroniskach zapewniono zakwaterowanie, wyżywienie oraz możliwość dbania o higienę, zdrowie i bezpieczeństwo dla 250 osób. Mieszkańcy schronisk korzystali z konsultacji socjalnych, prawnych i zdrowotnych oraz z pomocy w leczeniu i terapii uzależnień. W programie mieszkań wspieranych uczestniczyło 14 osób. W jadłodajniach wydano 16 730 ciepłych posiłków w Warszawie oraz 1222 w Grójcu. Z łaźni i wymiany bielizny skorzystano 6510 razy, przeprowadzono 180 indywidualnych zabiegów dezynfekcyjno-sanitarnych oraz wydano 1670 kompletów odzieży na zmianę.

Caritas Archidiecezji Warszawskiej prowadziła także działania medyczne we współpracy z Fundacją Ambulans z Serca oraz Stowarzyszeniem Pomocy i Interwencji Społecznej. W ramach projektu Warszawski Streetworking i Poradnictwo zrealizowano 1364 interwencje medyczne na ulicach i w miejscach trudno dostępnych w stolicy. Zespół lekarzy i ratowników udzielał podstawowej pomocy, a w sytuacjach koniecznych transportował potrzebujących do odpowiednich placówek.

Pomoc objęła również tysiące seniorów i innych osób potrzebujących. Około 2000 osób otrzymało wsparcie w zakupie leków, sprzętu rehabilitacyjnego i AGD, a także dofinansowanie turnusów rehabilitacyjnych i leczenia specjalistycznego. 120 samotnych seniorów skorzystało z obiadów, 384 osoby otrzymały comiesięczne karty zakupowe w programie „Na codzienne zakupy”. Kilkanaście tysięcy osób otrzymało pomoc za pośrednictwem Parafialnych Zespołów Caritas, które dostarczały żywność, leki oraz paczki świąteczne. Ponad 2 tony żywności trafiły bezpośrednio do Drohobycza i Żytomierza na Ukrainie, a uchodźcom mieszkającym w Warszawie i okolicach przekazano 50 kart w programie „Witamy i Pomagamy”.

Rok 2025 przyniósł także nowe inicjatywy. Dzięki wsparciu m.st. Warszawy zrealizowano projekt „Animus Film. Kino Wartości” – cykl bezpłatnych pokazów filmowych i warsztatów dla seniorów. Odbyło się 7 seansów połączonych z rozmowami o wartościach, emocjach i doświadczeniach życiowych. Projekt osiągnął 100% frekwencję, a część pokazów realizowano we współpracy z Warszawskim Międzynarodowym Festiwalem Filmowym.



Kontynuowano również projekt termomodernizacji zespołu zabytkowych budynków Caritas Archidiecezji Warszawskiej przy Krakowskim Przedmieściu, znanych jako Res Sacra Miser. Prace, realizowane od 2021 r. przy wsparciu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, pozwoliły w ostatnim roku przenieść 80 pacjentów do wyremontowanych, nowocześnie wyposażonych sal. Kompleks, którego historia sięga 1630 r., po raz pierwszy doczekał się tak szeroko zakrojonej modernizacji.

eprasa.pl 0a13731129



ZIMA OBNAŻA SŁABOŚCI KOŚCI

Poślizg wystarczy, by doszło do poważnego złamania

Zimą SOR-y notują wzrost liczby pacjentów z urazami, a złamania coraz częściej dotyczą osób młodych i aktywnych. – Sama zima nie jest winna. Problem zaczyna się, gdy funkcjonujemy tak, jakby było lato – powiedział PAP prof. Paweł Łęgosz z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Jak podkreślił prof. Paweł Łęgosz, kierownik Katedry i Kliniki Ortopedii i Traumatologii WUM, najczęstsze zimowe urazy są efektem banalnych sytuacji. - *To przemieszczanie się po chodniku, nagły poślizg, różnica w przyczepności – tu posypane, tam nie. Dochodzi do upadku i zaczyna się cała kaskada możliwych urazów* - wyjaśnił.

W zależności od mechanizmu upadku konsekwencje są różne. - *Jeśli bronimy się ręką – łamiemy nadgarstek, czasem łokieć albo obojczyk. Jeśli źle staniemy – cierpi staw skokowy czy podudzie. Przy większej energii urazu zdarzają się złamania miednicy* - wyliczył.

Jak zaznaczył ortopeda, sezonowość jest wyraźnie widoczna na SOR-ach. - *Pierwsza fala urazów przyszła jeszcze przed świętami, przy nagłej zmianie pogody: wilgoć, mróz, brak śniegu. Latem mamy hulajnogi i rowery, zimą hasło „poślizgnięcie się”* - wskazał.

Szczególny niepokój lekarzy budzą ciężkie złamania po urazach niskoenergetycznych. - *Kiedyś wielofragmentowe złamania widzieliśmy po wypadkach samochodowych. Dziś czasem wystarczy poślizg. To skłania do refleksji nad jakością kości współczesnych pacjentów* - podkreślił prof. Łęgosz.

Jak dodał, w środowisku lekarzy funkcjonuje potoczne określenie „kość McDonaldowa”, odnoszące się do złej jakości tkanki kostnej u osób źle odżywionych i prowadzących siedzący tryb życia.

- *Dieta ma kapitalne znaczenie. U pacjentów z powikłaniami obserwujemy niskie poziomy białka, deficyty witaminy D i zaburzenia gospodarki mineralnej* - zaznaczył. Dlatego w leczeniu, zwłaszcza osób starszych, często włącza się dietę wysokobiałkową.

Wbrew obiegowym opiniom zimowe urazy nie dotyczą głównie seniorów. - *Osoby starsze często wykazują więcej rozsądku i po prostu nie wychodzą, gdy jest bardzo ślisko. Odnotowujemy w naszej klinice wielu pacjentów w młodym i średnim wieku – aktywnych, pracujących, biegnących na autobus albo wracających ze stoku* - powiedział.

Na stokach, jak podkreślił ortopeda, głównym problemem są dziś zderzenia. - Stoki są przeludnione, a odpowiedzialność użytkowników bywa różna. Urazy są ciężkie, bo dochodzi do nich przy dużej prędkości – ocenił.

Skala problemu jest duża. - *Dziennie na nasz SOR trafia 40–45 pacjentów ortopedycznych, z czego 8–10 wymaga leczenia operacyjnego* - wskazał prof. Łęgosz.

Na pytanie o profilaktykę odpowiedział krótko: - *Odpowiednie buty, zwolnić tempo, trzymać się poręczy i racjonalnie podchodzić do sportu. Autobus odjedzie, zdrowie nie wróci. Zima nie trwa wiecznie, ale złamanie może zostać z nami na długo.*

Mira Suchodolska (PAP)
Nauka w Polsce

Mało kto wie, że szczepienia przeciw grypie chronią także przed chorobami serca, nowotworami i demencją

Szczepienia przeciw grypie i innym zakażeniom układu oddechowego chronią nie tylko przed samą infekcją i jej bezpośrednimi powikłaniami. Zmniejszają także ryzyko zdarzeń sercowo-naczyniowych, ograniczają antybiotykooporność, mogą obniżać ryzyko demencji, niektórych nowotworów i wzmacniają odporność ogólną - podkreśla prof. Piotr Rzymski.



Ekspert z Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu w rozmowie z PAP zaznaczył, że w dyskusji o szczepieniach, zwłaszcza sezonowych, takich jak szczepienia przeciw grypie, RSV czy Covid-19, najczęściej wskazuje się na ich najbardziej oczywiste, bezpośrednie korzyści. Chodzi przede wszystkim o zmniejszenie ryzyka infekcji, jej ciężkiego przebiegu, hospitalizacji i zgonu, szczególnie w grupach najbardziej wrażliwych, takich jak seniorzy, dzieci czy osoby z niedoborami odporności.

- *Zwracamy uwagę głównie na te bezpośrednie efekty; tymczasem korzyści wynikające ze szczepień są znacznie szersze i obejmują także nie mniej istotne efekty pośrednie* - powiedział prof. Rzymski.

Jak dodał, ich uwzględnianie w kampaniach dotyczących szczepień, ale też w rozmowach między lekarzami i farmaceutami a pacjentami, może mieć istotne znaczenie. - Mogą stanowić ważny argument zwłaszcza dla osób, które nie postrzegają samej infekcji jako poważnego zagrożenia dla zdrowia - wyjaśnił.

Naukowiec przytoczył badania, według których znaczna część Polaków traktuje grypę jako synonim zwykłego przeziębienia, co sprzyja lekceważącemu podejściu do profilaktyki. Wiele osób nie rozumie też sensu corocznych szczepień, argumentując, że wirusy grypy szybko się zmieniają, a skuteczność szczepionek w zapobieganiu samej infekcji nie jest wysoka. Choć - jak zaznaczył ekspert - jest to błędne myślenie, to w takich przypadkach do decyzji o szczepieniu mogą przekonywać inne, długofalowe korzyści zdrowotne. Niestety wiedza na ich temat jest w społeczeństwie niewielka.

Efekt 1. - kardioprotekcja

Zdaniem prof. Rzymskiego osobami, do których w szczególny sposób warto kierować przekaz dotyczący pośrednich korzyści szczepień, są seniorzy - grupa najmocniej zagrożona chorobami układu krążenia oraz neurodegeneracyjnymi.

- *Mamy wysokiej jakości badania, a nawet metaanalizy, które wykazały silny efekt kardioprotekcyjny szczepień przeciw grypie. U osób starszych mogą one zmniejszać ryzyko poważnych zdarzeń sercowo-naczyniowych o ok. 30 proc. oraz w podobnym stopniu redukować ryzyko zgonu z ich powodu. Podobne efekty zaobserwowano także w przypadku szczepień przeciw pneumokokom* - powiedział prof. Rzymski.

- *W starzejącej się polskiej populacji dostęp do prostej, refundowanej metody, która tak wyraźnie zmniejsza to ryzyko, ma ogromne znaczenie* - zauważył.

Efekt 2. – redukcja użycia antybiotyków

Kolejnym efektem szczepień przeciw wirusom oddechowym, takim jak grypa i RSV, jest ograniczenie stosowania antybiotyków, a tym samym zmniejszanie zjawiska antybiotykooporności. Prof. Rzymski wyjaśnił, że choć samych zakażeń wirusowych nie leczy się antybiotykami, to jednak często prowadzą one do wtórnych infekcji bakteryjnych, które wymagają takiej terapii.

- *W zeszłym sezonie ponad połowa dorosłych pacjentów hospitalizowanych z powodu grypy wymagała zastosowania antybiotyków. Nadmiarowe wykorzystanie tych leków sprzyja narastaniu oporności bakterii, która już dziś jest jednym z największych wyzwań zdrowia publicznego. W samej Unii Europejskiej wiąże się ona z ok. 40 tys. zgonów rocznie. Tymczasem metaanalizy pokazały, że szczepienie przeciw grypie zmniejsza ogólną konieczność stosowania antybiotyków średnio o jedną czwartą, a wśród dzieci i młodzieży nawet o połowę* - zaznaczył.

Na tym przykładzie widać, że sezonowe szczepienia przynoszą korzyści nie tylko seniorom, ale także najmłodszym. Prof. Rzymski zwrócił uwagę, że u dzieci ograniczenie stosowania antybiotyków ma szczególne znaczenie, ponieważ ich mikrobiom i układ odpornościowy dopiero się kształtują, a nadmiar antybiotyków może ten proces zaburzać. Jak dodał, znaczenie ma także wyszczepialność ciężarnych.

- *Według badań zaszczepienie kobiety w ciąży przeciw RSV ogranicza późniejsze stosowanie antybiotyków u jej dziecka. W pierwszych trzech miesiącach życia ich ogólne użycie zmniejszone było o jedną piątą, a w przypadku infekcji dolnych dróg oddechowych - prawie o połowę. To ważne, bo wczesna ekspozycja na antybiotyki może mieć długofalowe konsekwencje dla zdrowia* - powiedział.

Efekt 3. - wzmocnienie ogólnej odporności

Niezwykle ważnym zjawiskiem związanym ze szczepieniami jest również tzw. trening immunologiczny. Chodzi o to, że poza wytworzeniem odporności przeciwko konkretnej chorobie podanie szczepionki ogólnie pobudza układ odpornościowy i usprawnia jego działanie.

- *Układ odpornościowy, który jest regularnie stymulowany w kontrolowanych warunkach, lepiej radzi sobie z różnymi wyzwaniami. Nie chodzi wyłącznie o ochronę przed jednym patogenem, ale o sprawniejsze reagowanie na wszystkie zagrożenia* - wyjaśnił ekspert z UMP.

Jak dodał, tłumaczy to obserwacje wskazujące, że osoby szczepione przeciw grypie mogą łagodniej znosić inne infekcje układu oddechowego, np. RSV czy Covid-19.

- *Szczepienie wydaje się zmieniać ekspresję genów odpowiedzialnych za regulowanie odpowiedzi zapalnej przez monocyty i komórki NK. Gdy organizm mierzy się później z innym zagrożeniem, układ odpornościowy reaguje sprawniej, co ma znaczenie, bo to właśnie nadmierny, niekontrolowany, stan zapalny bywa często wyniszczający* - wyjaśnił naukowiec. Jak dodał, po zaszczepieniu obserwuje się też usprawnione wydzielanie interferonów - substancji pomagających organizmowi hamować namnażanie różnych wirusów.

Efekt 4. - ochrona przed nowotworami

Układ odpornościowy nie zajmuje się jednak wyłącznie walką z zakażeniami; ma też znaczenie w kontroli rozwoju nowotworów. Badania z Azji pokazały, że u osób po 55. roku życia szczepienie przeciw grypie wiązało się z mniejszym ryzykiem zachorowania na raka płuca, zwłaszcza u pacjentów z chorobami przewlekłymi.

- *Co ciekawe, ten efekt narastał wraz z regularnością szczepień. U tych, którzy otrzymywali je przez przynajmniej cztery sezony, ryzyko raka płuc spadało nawet 75 proc.* - podkreślił prof. Rzymski.

Niektóre dowody eksperymentalne wskazują także, że infekcje wirusowe układu oddechowego mogą w niektórych sytuacjach pogarszać rokowanie u osób z już istniejącą chorobą nowotworową. Prowadzą bowiem do „wybudzenia” uśpionych komórek nowotworowych, co przekłada się na większe ryzyko nawrotu. Dlatego ograniczanie takich infekcji, m.in. poprzez szczepienia, może mieć znaczenie ochronne.

Ostatnim wątkiem łączącym szczepienia z nowotworami są obserwacje pokazujące, że zaszczepienie może korzystnie wpływać na przebieg leczenia onkologicznego. Niedawne badania przeprowadzone u pacjentów z niedrobnokomórkowym rakiem płuca oraz czerniakiem wykazały, że podanie w trakcie niektórych terapii szczepionki mRNA przeciw Covid-19 wiązało się z lepszymi wynikami i wyższą przeżywalnością.

Efekt 5. - ochrona przed demencją

Coraz większa pula dowodów sugeruje, że szczepienia przeciw grypie zmniejszają też ryzyko rozwoju demencji i choroby Alzheimera. Przy regularnym, corocznym przyjmowaniu szczepionki może ono spaść nawet o 60 proc.

Mechanizm, który za tym stoi, może być związany z ograniczeniem liczby infekcji nasilających procesy neurodegeneracyjne, ale też z lepszą kontrolą odpowiedzi zapalnej w ośrodkowym układzie nerwowym.

Prof. Rzymski wyraził nadzieję, że wiedza na temat dodatkowych korzyści ze szczepień pomoże przekonać chociaż część niezdecydowanych osób, szczególnie seniorów. Przypomniał, że sezon grypowy trwa, z największym nasileniem zachorowań przynajmniej do marca. Szczepienia przeciw grypie są refundowane osobom starszym, a dla dzieci i młodzieży są bezpłatne. Można je także bezpiecznie łączyć podczas jednej wizyty ze szczepieniami przeciw innym zakażeniom układu oddechowego.

- *Wirusy grypy to nie są przeciwnicy, których warto ignorować. I to nie tylko z uwagi na samą grypę, ale też dodatkowe szkodliwe efekty w organizmie* - podsumował ekspert.

Katarzyna Czechowicz (PAP)
Nauka w Polsce

eprasa.pl 0a13731129



WENECKI

Bal w Pałacu

14 LUTEGO 2026, 20.00-03.00

320 zł / osobę

Wspaniała zabawa z DJ-em
Wyśmienite Menu Karnawałowe
we włoskim stylu:
serwowany starter, 10 przekąsek,
6 dań gorących, bufet słodki,
bufet z napojami, butelka wina na parę

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

Rezerwacje: +48 535 608 628
info@palacjablonna.pan.pl

Jabłonna, ul. Modlińska 105
www.palacjablonna.pl

eprasa.pl 0a13731129

MATERIAŁ PROMOCYJNY



ZDROWIE I URODA. Piękno z głębi oceanu

Piękno z głębi oceanu - przyszłość nawilżenia i regeneracji skóry

Współczesna pielęgnacja coraz częściej spogląda w stronę natury, ale nie tej oczywistej i dobrze znanej. Jej wzrok kieruje się ku oceanom – tajemniczym, głębokim i pełnym życia. To właśnie w morskich głębinach powstają składniki o niezwykłej sile działania, które dziś z powodzeniem wykorzystywane są w nowoczesnej kosmetologii. Algi, mikroalgi czy kolagen morski nie są chwilową modą, lecz odpowiedzią na realne potrzeby skóry spragnionej nawilżenia i regeneracji.

Ekstremalne warunki, doskonała ochrona

Środowisko oceaniczne nie wybacza słabości. Te same właściwości, przeniesione do kosmetyków, działają jak naturalna tarcza dla skóry – wspierają jej odporność, chronią przed stresem oksydacyjnym i pomagają zachować młody wygląd na dłużej.

Nawilżenie, które działa głębiej

Jednym z najważniejszych składników pielęgnacji inspirowanej oceanem jest kwas hialuronowy, a dokładniej hialuronian sodu. To mistrz wiązania wody – potrafi zatrzymać ją w skórze niczym magnetyczna gąbka. Jego hydrolizowana forma dociera do głębszych warstw, a kompleks Hymagic-4D, łączący cztery typy kwasu hialuronowego, zapewnia wielowymiarowe nawilżenie. Skóra staje się sprężysta, gładka i wyraźnie bardziej komfortowa.

Kolagen morski – sprzymierzeniec elastyczności

Nie sposób mówić o regeneracji bez kolagenu. Ten pozyskiwany z jeżowców, poddany hydrolizie, cechuje się wysoką biodostępnością. Dzięki temu skutecznie wspiera odbudowę struktury skóry, poprawia jej elastyczność i pomaga wygładzić drobne zmarszczki. To szczególnie cenne wsparcie dla skóry suchej, cienkiej i odwodnionej.

Trehaloza i ochrona przed codziennym stresem

W morskiej pielęgnacji ważną rolę odgrywa również trehaloza – naturalny cukier chroniący komórki przed utratą wody. W kosmetykach działa jak strażnik nawilżenia: łagodzi, koi i wzmacnia barierę ochronną skóry. W połączeniu z antyoksydantami pomaga ograniczyć negatywny wpływ zanieczyszczeń i czynników środowiskowych.

Gdy skóra potrzebuje napięcia i świeżości

Nowoczesne formuły coraz częściej sięgają po kompleksy ujędrniające, takie jak Skin Tightening Factor, łączący algi, kolagen morski i rybozę. Jego zadaniem jest poprawa napięcia skóry, wzmocnienie włókien podporowych i pobudzenie naturalnych procesów regeneracyjnych. Efektem jest skóra bardziej jędrna, gęsta i pełna życia.

Morski luksus na co dzień

Kosmetyki inspirowane oceanem to połączenie natury i biotechnologii, które przekłada się na realne efekty. Przykładem takiego podejścia jest hialuronowy żel-lotion do twarzy i ciała z algami morskimi od tianDe – lekka formuła, która intensywnie nawilża i daje skórze uczucie świeżości bez obciążenia.

Przyszłość zapisana w odcieniach błękitu

Ocean nie jest już tylko symbolem tajemnicy i piękna. Dziś staje się laboratorium nowoczesnej pielęgnacji, oferując składniki, które działają głęboko i długofalowo. Jeśli przyszłość kosmetologii ma swój kolor, z pewnością będzie to głęboki, spokojny błękit mórz i oceanów.

Niebiańska Doskonałość

ECO HARPOON ®
Recycling Sp. z o.o.
ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Cząstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260
BEZPŁATNY
odbiór dużych elektrośmieci!
Odbierzemy od Państwa - kuchenki, - chłodziarki, - zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.
ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE
Masz pytanie ? Zadzwoń
+48 725-155-155
Bezpłatny odbiór krok po kroku !
1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy!
KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00
www.ecoharpoon.pl

AUTO NAPRAWA
MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

eprasa.pl 0a13731129

WIECZNE ŚCIBOLENIE **w wiecznej promocji (77)**

Boża Krówka (2)

„Proszę 15 deka szynki.” „Której?” Ekspedientka wymienia: Doskonała w Smaku, Z Kotła, Szlachetna, Kasztelańska, Krotoszyńska. Nazw tyle, że gubię się w tym gąszczu, wybieram więc tę wymienioną na końcu. „Niech będzie szynka z Krotoszynka, he-he-he.”

W odpowiedzi na moje „dzięki” dziewczyna w czapeczce z daszkiem odrzekła „miłego”. Skrót formułki „miłego dnia”. Skrótowość nieunikniona, bo ileż razy można powtarzać jedno i to samo! Skoro muszę coś klepać w nieskończoność, niech to będzie jeden wyraz zamiast dwóch. (Podobnie ułatwiają sobie życie Anglicy. Wobec konieczności częstego mówienia dobry wieczór skracają to pozdrowienie. Nie zaschnie im w gardle od gadki, gdy się pan Jones spotka z panem Thompsonem. Jones: „Wieczór.” Thompson: „Wieczór.”)

Między regałami z towarem krzątanina klientów. Poruszają się pieszo – zdawałoby się, że inaczej być nie może. Inaczej niż na dwu nogach. Otóż nie, między półki wtarabania się pojazd elektryczny wielkości dużej psiej budy. Zabawka dla dużych dzieci i zarazem dowód, iż pomysłowość żądnych zysku producentów nie ma granic. Zasiada przy kierownicy i manewruje wehikułem otyły pryk, bardzo rad z siebie. Wozi swoje sadło, idiota, zamiast zażywać ruchu. Zatrzymał się, klaksonuje, błyska światłami – o co mu chodzi? Chce przejechać? A jedź w cholerę jasną.

Długie gmeranie wśród pudełek w poszukiwaniu czystej herbaty. Wszystko z domieszką. Coś z czymś. Chleb z chrzanem, herbata z pigwą, pasztet z czereśnią, orzeszki w polewie. A były czasy, kiedy zwykły żytni chleb bez omasty stanowił rarytas. Bochenek wspaniale wyrośnięty, z brązową połyskliwą skórką – już tylko na Matejkowskim obrazie *Batory pod Pskowem* można sobie popatrzeć na taki wytwór starych dobrych czasów. Dawniej: chleb biały, razowy, bułki, chałki i to wszystko. Teraz rodzajów pieczywa jest ze sto. Niektóre wypieki trudno od siebie odróżnić. Tydzień temu trafił mi się kasjer nowicjusz. Ten się pomyli, przemknęło mi przez kiepełę. Istotnie. Chociaż szepnąłem „drożdżówki z kruszonką”, zignorował podpowiedź, może nieco za cichą. Reklamacja. Z zaplecza przybyła dziewczyna z błyskotką w nozdrzu. Zarówno młodość, jak i ta ozdoba na murzyńską modłę nie budziły zaufania, okazało się jednak, że mam do czynienia z istotą sprawną i uprzejmą. „Proszę pani, wybrałem drożdżówki z kruszonką, a tu – podaję paragon – jest napisane *ślimak*.” „O, to niedobrze.” Poinstruowała kasjera, jak przeprowadzić elektroniczną korektę, a po wręczeniu należnych mi moniaków: „Bardzo przepraszamy.”



Dziś przy kasie rutynowana kasjerka, więc jam spokojny, że pomyłki nie będzie. Życzy sobie, by dać jej końcówkę: 4 złote z groszami. Rozważam w duchu, jak będzie lepiej? Wskazany jest pośpiech; z okularami na oczach szybciej wyłuskam z sakiewki monety, ale sięganie do kieszonki po szkła zajmie kilka sekund, więc w gruncie rzeczy na czasie nie zyskam. Dylemat.

Pakując żywność jestem świadkiem scenki przy sąsiedniej kasie. Siwowłosa klientka sprawdziwszy paragon upomina się o 10 groszy. Kasjerka, obsługując już inną osobę, nie może od razu otworzyć kasy, wobec czego stojąca obok kierowniczka (zakończyła służbę i przed pójściem do domu zajęła się własnymi zakupami, przeistoczona w klientkę) podsuwa siwowłosej swoją dziesięciogroszówkę. Staruszka: „Ja nie od pani chcę, tylko (wskazała kasjerkę) od tej pani.” Kierowniczka: „Ona mi odda.” Nie mówi tego serio, nie ma mowy o zwrocie dziesięciu groszy; drobiazg. Ponieważ jednak dłużniczka mając zablokowaną kasę zwlekała jakby ze spłaceniem długu, wierzycielka na odchodnym komunikuje: „Naliczę ci procent. **A.K**



Burmistrz Miasta Pułtusk zaprasza do udziału w konsultacjach społecznych projektu uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie określenia zasad wyznaczania składu oraz zasad działania Komitetu Rewitalizacji Gminy Pułtusk

Zaproszenie do udziału w konsultacjach skierowane jest do wszystkich zainteresowanych mieszkańców Gminy Pułtusk oraz organizacji pozarządowych, podmiotów gospodarczych, wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych oraz innych zainteresowanych podmiotów z terenu Gminy Pułtusk.

Termin rozpoczęcia konsultacji: 20 stycznia 2026 r.
Termin zakończenia konsultacji: 25 lutego 2026 r.

Konsultacje prowadzone będą w formie:

1. spotkania z mieszkańcami z udziałem Burmistrza Miasta Pułtusk lub Zastępcy Burmistrza Miasta Pułtusk, połączonego z prezentacją projektu uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie określenia zasad wyznaczania składu oraz zasad działania Komitetu Rewitalizacji Gminy Pułtusk, **w dniu 11 lutego 2026 r. o godz. 16.00 w Pułtusku, przy ul. Rynek 13 – Centrum Dziedzictwa Kulturowego**;
2. debaty z mieszkańcami z udziałem Burmistrza Miasta Pułtusk lub Zastępcy Burmistrza Miasta Pułtusk, połączonej z prezentacją projektu uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie określenia zasad wyznaczania składu oraz zasad działania Komitetu Rewitalizacji Gminy Pułtusk, **w dniu 12 lutego 2026 r. o godz. 17.00, spotkanie w formule on-line na platformie ZOOM, link do spotkania: https://tiny.pl/dxd5c9bz**1
3. zbierania uwag w postaci papierowej oraz elektronicznej, poprzez wypełnienie formularzy zamieszczonych na stronie internetowej Gminy Pułtusk http://pultusk.pl, a także w Biuletynie Informacji Publicznej http://pultusk.pl/bip/ w zakładce „konsultacje społeczne”, dostępnych również w wersji papierowej w Wydziale Inwestycji w Urzędzie Miejskim w Pułtusku (ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk), od 20 stycznia 2026 r. do 25 lutego 2026 r.;
4. zbierania uwag ustnych w czasie dyżurów konsultacyjnych w Urzędzie Miejskim w Pułtusku przy ul. Rynek 41, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu (pokój nr 24, w okresie trwania konsultacji, czyli od 20 stycznia 2026 r. do 25 lutego 2026 r.).

Wypełnione formularze należy dostarczyć:
- drogą elektroniczną na adres: rewitalizacja@pultusk.pl;
- lub drogą korespondencyjną na adres: Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06 - 100 Pułtusk z dopiskiem „Rewitalizacja”;
- lub osobiście do Urzędu Miejskiego w Pułtusku, ul. Rynek 41, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu (w okresie trwania konsultacji, czyli od 20 stycznia 2026 r. do 25 lutego 2026 r.).

Informacji nt. konsultacji udzielają pracownicy Wydziału Inwestycji w Urzędzie Miejskim w Pułtusku pod numerem telefonu 23 306 72 24 i adresem mailowym: ipsp@pultusk.pl.



eprasa.pl 0a13731129

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Winnica
o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Winnica

Zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Winnica (1). Projekt planu ogólnego jest sporządzany na podstawie **uchwały Nr VI/35/2024 z dnia 4 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Winnica**. Projekt planu ogólnego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, z zapewnieniem udziału społeczeństwa w jego opracowywaniu (2).

Projekt planu ogólnego, którego dotyczą konsultacje społeczne, ma postać elektroniczną. Projekt wraz z uzasadnieniem, prognozą oddziaływania na środowisko i wykazem wniosków (*) jest dostępny:

- w Biuletynie Informacji Publicznej, pod poniższym ogłoszeniem – od 21 stycznia 2026 r.,
- w Urzędzie Gminy Winnica, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica – w dni pracy urzędu od 21 stycznia 2026 r. do 20 lutego 2026 r., w godzinach pracy urzędu.

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w terminie od 21 stycznia 2026 r. do 20 lutego 2026 r. i obejmą**:

- zbieranie uwag,
- spotkania otwarte,
- dyżury projektanta.

Uwagi mogą składać wszyscy zainteresowani.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Winnica, **w terminie od 21 stycznia 2026 r. do 20 lutego 2026 r.**, na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (3). Formularz jest dostępny w postaci elektronicznej do pobrania ze strony Urzędu Gminy Winnica: https://bip.gminawinnica.pl/dokument-3334-plan_ogolny_w_pytaniach_i_odpowiedziach.html bądź ze strony Ministerstwa Rozwoju i Technologii, a także w postaci papierowej w Urzędzie Gminy Winnica.

Składający uwagę jest zobowiązany podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu (4).

Uwagi można składać w następujący sposób:

1. papierowej do Wójta Gminy Winnica, w Urzędzie Gminy Winnica, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica.
2. za pomocą poczty elektronicznej na adres email: sekretariat@gminawinnica.pl.
3. poprzez platformę ePUAP: /ugwinnica/SkrytkaESP
4. na adres e-Doręczeń: AE:PL-22723-51326-HCFDI-34
5. na spotkaniach otwartych.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Winnica.

Spotkania otwarte odbędą się:

- **30 stycznia 2026 r. (piątek) o godz. 18:00 w świetlicy wiejskiej w Mieszkach Leśnikach, Mieszki Leśniki 27**. W czasie spotkania będzie możliwość wypowiadania się, zadawania pytań i zgłaszania uwag. Dyskusję poprzedzi prezentacja projektu planu ogólnego.

  Na spotkanie zapraszamy przede wszystkim mieszkańców miejscowości: Białe Błoto, Błędostowo, Gatka, Glinice-Domaniewo, Glinice Wielkie, Górka Powielińska, Kamionna, Mieszki-Kuligi, Mieszki-Leśniki, Pawłowo, Poniaty-Cibory, Poniaty Wielkie, Powielin, Skorosze, Skoroszki, Smogorzewo Pańskie, Smogorzewo Włościańskie

- **6 lutego 2026 r. (piątek) o godz. 18:00 w Sali konferencyjnej Urzędu Gminy Winnica, ul. Pułtuska 25, Winnica** (z możliwością oglądania, wypowiadania się i zadawania pytań w dyskusji z fonią i wizją oraz zadawania pytań na czacie). Dyskusję poprzedzi prezentacja projektu planu ogólnego.

  Na spotkanie zapraszamy przede wszystkim mieszkańców miejscowości: Bielany, Brodowo-Bąboły, Brodowo Wity, Budy-Zbroszki, Domosław, Gnaty-Lewiski, Gnaty-Szczerbaki, Gnaty-Wieśniany, Goląkowo, Górki-Baćki, Górki Duże, Górki-Witowice, Łachoń, Nowe Bulkowo, Stare Bulkowo, Rębkowo, Skarżyce, Skórznice, Winnica, Winniczka, Zbroszki

Dyżury projektanta odbędą się w **Sali konferencyjnej Urzędu Gminy Winnica, ul. Pułtuska 25, Winnica**:

- 30 stycznia 2026 r. (piątek) w godzinach 16:00-17:30;
- 6 lutego 2026 r. (piątek) w godzinach 16:00-17:30.

Więcej informacji na temat projektu planu ogólnego można znaleźć na stronie https://bip.gminawinnica.pl/ zakładka „Planowanie Przestrzenne", zakładka „Plan Ogólny".

Podstawa prawna i przypisy:

1. Art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) w związku z art. 52 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688 z późn. zm.), zmienionym art. 4 pkt 2 ustawy z dnia 4 kwietnia 2025 roku o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2025 r., poz. 527).
2. Art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 40 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.)
3. Art. 8g ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz rozporządzenie Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509)
4. Art. 8g ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.)
5. W związku z przetwarzaniem przez Wójta danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowania dotyczącego sporządzania aktu planowania przestrzennego, prawo, o którym mowa wart. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych iw sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.3)), zwanego dalej „rozporządzeniem 2016/679", przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

WAŻNA!!! Wiadomość dla gospodarzy, rolników, nabywców działek budowlanych

RÓŻDŻKAŻ RADIESTETA tel. 503803803 Artur

Oferuje usługę poszukiwania miejsca pod ODWIERT STUDNI
z określeniem głębokości, wydajności i czystości źródła wody.
Sprawdza również działki, mieszkania i domy
pod kontem promieniowania żył wodnych z określeniem mocy promieniowania.

WYKONAWCA ODWIERTU STUDNI EXSPRESS WIERT
tel. 515854576 - Paweł
DYSPONUJEMY REFERENCJAMI Z WYKONANYCH ZADAŃ

Wieliszew, dnia 15 stycznia 2026 r.

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Wieliszew

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) Wójt Gminy Wieliszew zawiadamia o podjęciu przez Radę Gminy Wieliszew:

1. Uchwały nr XXV/224/2025 z dnia 22 grudnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek nr ewid. 748/5, 748/6 obr. 16 położonych w Wieliszewie gm. Wieliszew,
2. Uchwały nr XXV/225/2025 z dnia 22 grudnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki nr ewid. 903/9 obr. 16 położonej w Wieliszewie gm. Wieliszew.

Wnioski do projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego należy składać w terminie do **6 lutego 2026** r. na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu (zgodnym ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego – Dz. U. z 2023 r. poz. 2509) na adres: Wójt Gminy Wieliszew ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, na adres email: gmina@wieliszew.pl , za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: /ig48ykn017/SkrytkaESP lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14.

Formularz wniosku dostępny jest w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Wieliszew w zakładce Poradnik Interesanta /Jak załatwić sprawę/ Referat Gospodarki Przestrzennej, Geodezji i Nieruchomości - Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego (wniosek do projektu aktu, uwaga do projektu aktu, wniosek o zmianę aktu, wniosek o sporządzenie aktu) (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html).

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składając wniosek należy podać swoje imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej o ile się taki posiada. Należy również wskazać, czy jest się właścicielem czy użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można również podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko należy składać w terminie do **6 lutego 2026 r**. w formie pisemnej, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: Wójt Gminy Wieliszew ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, na adres e- mail: gmina@wieliszew.pl, za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP:/ig48ykn017/SkrytkaESP lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14.

WÓJT GMINY
Paweł Andrzej Kownacki

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:
Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew.
Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl
Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
Pełna klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie bip.wieliszew.pl



eprasa.pl 0a13731129

PRACA

dam pracę

■ **Zakład Mięsny BARTOSIAK Sp. z o.o.**
07-203 Somianka,
Wólka Somiankowska 11
zatrudni osobę na stanowisko:
KIEROWCA DO PRZEWOZU ZWIERZĄT
Osoby zainteresowane prosimy o kontakt: 509 425 798
PUL 53638

szukam pracy

■ Dyplomowany ogrodnik podejmie prace pielęgnacyjne w ogrodzie, odchwaszczanie trawników, likwidowanie mchu z trawnika, opryski na krzewy, usługa profesjonalną podkaszarką. 602-234-237
LEG 53631

USŁUGI

remont i budowa

■ **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915**
LEG 53630

■ **Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694-065-757**
LEG 53620



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53589

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 53592



■ PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
Tel. 604 913 993
LEG 53578

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ M4 53 m2 ul.Zegrzyńska Legionowo, I piętro, cena 500 tys. zł
tel. 602222431
LEG 53633

sprzedam działkę

■ Białowieża 5ha z siedliskiem 608 701 335
PUL 53635

■ Działka 2700 m2 w Jabłonnie, dojazd z 2 stron, cena 450 zł/m2 - do negocjacji. Tel. 602222431
LEG 53634

do wynajęcia

■ Białobrzegi pokój 12m2 800 zł 695 388 263
PUL 53636

OGŁOSZENIE WÓJT GMINY CZOSNÓW

w sprawie wywieszenia wykazów nieruchomości gminnych przeznaczonych do wydzierżawienia.

Informuję, że w dniach od 21 stycznia 2026 r. do 11 lutego 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Czosnów zostaną wywieszone wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Czosnów przeznaczonych do wydzierżawienia. Powyższe wykazy zostaną zamieszczone również na stronie internetowej urzędu oraz w BIP.

Wójt Gminy Czosnów
- Anna Maliszewska

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

■ Białobrzegi pół domu 80m2 - 1600 zł + media
PUL 53637

■ Wynajmę dom w Białobgrzegach 80m2, w pełni umeblowany, 2000 zł 695 388 263
PUL 53632

■ Wynajmę działkę w Wieliszewie 800 m. kw. dobry dojazd. 530-304-776
LEG 53640

■ Wynajmę w Wieliszewie pół pietra domu (100m kw.) 530-304-776
LEG 53639

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53611

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53610

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

LEGIONOWO
XERO SERWIS
• SERWIS • SPRZEDAŻ
• WYNAJEM URZĄDZEŃ DRUKUJĄCYCH
TONERY • TUSZE
USŁUGI XERO
tel. 22 784 07 95 / xeroserwis.pl
Jagiellońska 8

eprasa.pl 0a13731129



Opaska bezpieczeństwa

Cicha codzienność bywa groźna wtedy, gdy zdrowie zawodzi, a pomoc nie jest na wyciągnięcie ręki. W Nasielsku rusza rozwiązanie, które realnie zwiększa bezpieczeństwo seniorów. Bezpłatnie, całodobowo i bez wychodzenia z domu

Dyrektor MOPS, Monika Nojbert zaprasza do kontaktu mieszkańców gminy Nasielsk w wieku 60 lat i więcej, którzy mają trudności z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia. Program skierowany jest do osób prowadzących jednoosobowe gospodarstwa domowe lub mieszkających z bliskimi, którzy nie są w stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia.

Osoby zakwalifikowane do programu otrzymają tzw. opaski bezpieczeństwa, połączone z całodobowym centrum monitoringu. Urządzenia wyposażone są m.in. w przycisk bezpieczeństwa (sygnał SOS), detektor upadku, czujnik zdjęcia opaski, lokalizator GPS, funkcje komunikacji z centrum obsługi i opiekunami oraz moduły monitorujące podstawowe czynności życiowe, takie jak puls i saturacja.

W sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia wystarczy naciśnięcie guzika alarmowego, aby nawiązać natychmiastowe połączenie z operatorem pomocy. Zgłoszenia przyjmowane są do 31 I 2026 r. do godz. 3.30 po poł.Kontakt:– MOPS w Nasielsku: 23 69 33 006, wew. 106– Dyrektor MOPS Monika Nojbert: 604 171 105.

Zima z książką zamiast nudy

Drugi tydzień ferii może pachnieć papierem, kredkami i wspólną zabawą. Biblioteka w Pomiechówku otwiera swoje drzwi dla dzieci, proponując zajęcia, które łączą czytanie, twórczość i bezpieczne spędzanie wolnego czasu.

Biblioteka Publiczna Gminy Pomiechówek ogłosiła zapisy na akcję „Zima w bibliotece", skierowaną do dzieci w wieku 6–11 lat. Zajęcia obejmują drugi tydzień ferii zimowych i mogą odbywać się zarówno w formule całotygodniowej, jak i w wybrane dni, w zależności od potrzeb rodzin.

Organizatorzy zapowiadają różnorodne aktywności rozwijające wyobraźnię, kreatywność i kontakt z książką. To propozycja dla rodziców, którzy szukają wartościowej alternatywy dla biernego spędzania czasu w domu, oraz dla dzieci chcących połączyć zabawę z nauką.

Zgłoszenia przyjmowane są drogą mailową. Regulamin oraz karta uczestnika dostępne są na stronie internetowej biblioteki.



67 lat Parku, wspólna odpowiedzialność

Rocznica istnienia Kampinoskiego Parku Narodowego stała się okazją do rozmowy o ochronie przyrody i relacjach z lokalnymi społecznościami. Spotkanie połączyło refleksję naukową z wymiarem samorządowym. Wyraźnie wybrzmiał wątek współpracy jako warunku trwałego rozwoju

W czwartek 16 I 2026 r. Anna Maliszewska, Wójt Gminy Czosnów, wzięła udział w uroczystościach 67-lecia Kampinoski Park Narodowy. Obchody odbyły się w siedzibie Parku w Izabelin i zgromadziły przedstawicieli samorządów wszystkich szczebli, służb mundurowych oraz instytucji i organizacji współpracujących z Parkiem.

Program wydarzenia obejmował prezentacje naukowe poświęcone ekosystemom Puszczy Kampinoskiej oraz badaniom społecznym związanym z funkcjonowaniem Rezerwat Biosfery Puszcza Kampinoska. Spotkanie noworoczne stało się przestrzenią do rozmów, wymiany doświadczeń i budowania relacji pomiędzy instytucjami odpowiedzialnymi za ochronę przyrody i rozwój lokalny.

Istotnym punktem programu była prezentacja wyników badań pt. „Rozeznanie potrzeb i oczekiwań społecznych wśród mieszkańców wybranych gmin". Natalia Anielska i Stanisław Mencwel z CPC Brand Consultants zaprezentowali Rezerwat Biosfery z perspektywy społecznej, wskazując na znaczenie dialogu z mieszkańcami obszarów sąsiadujących z Parkiem.

Zwieńczeniem uroczystości był wernisaż wystawy „Strażnicy Puszczy – Strażnicy czasu", prezentującej łosie jako symbol Kampinoskiego Parku Narodowego. Wystawa podkreśliła ciągłość ochrony przyrody oraz odpowiedzialność kolejnych pokoleń za zachowanie unikatowego dziedzictwa naturalnego.

Wójt Gminy Czosnów podziękowała za zaproszenie i zapowiedziała dalszą współpracę z Kampinoskim Parkiem Narodowym, wskazując na potrzebę harmonijnego łączenia rozwoju gminy z ochroną przyrody, z myślą o długofalowych i obopólnie korzystnych efektach.





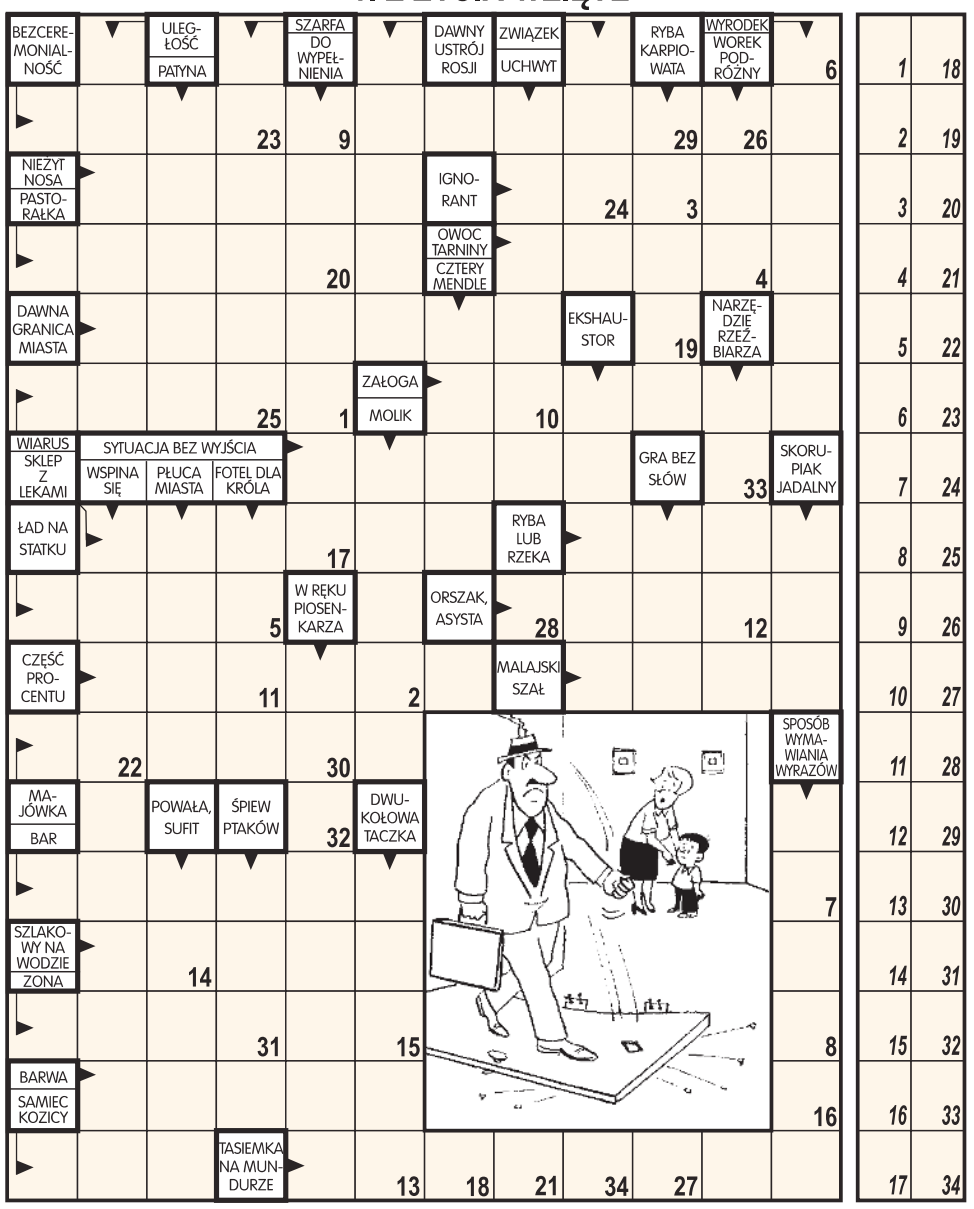


eprasa.pl 0a13731129

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 389

Redaguje: Władysław Firlik

1. Z ŻYCIA WZIĘTE

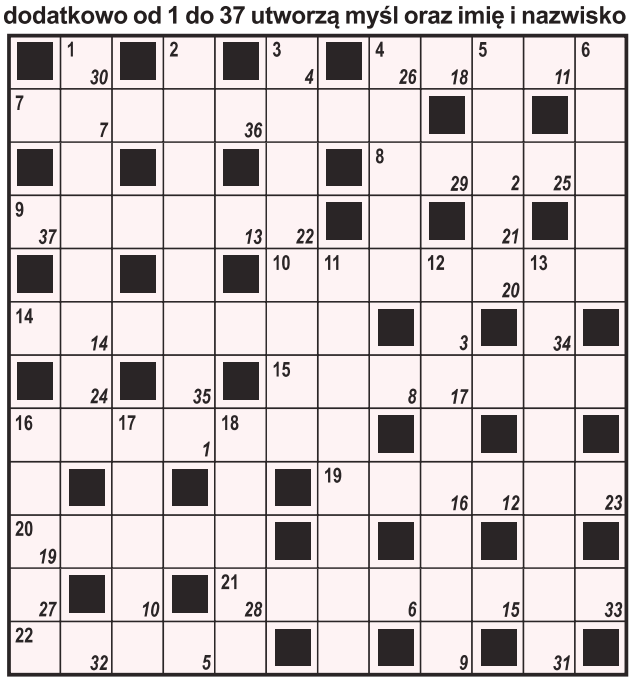


2. KRZYŻÓWKA

Litery z pól ponumerowanych dodatkowo od 1 do 37 utworzą myśl oraz imię i nazwisko autora tej myśli.

POZIOMO: 4) „biały" barszcz, **7)** krawiecka zakładka, **8)** „kolarska" butelka, **9)** przy boku owcy, **10)** suk, muzułmański bazar, **14)** kwit kasowy, **15)** młotek bojowy z grupy broni obuchowej, **16)** kilkupiętrowa wysoka nadbudówka na żaglowcu, **19)** w starożytnej Grecji: jeden z archontów, **20)** stosowany w radiolokacji generator promieniowania elektromagnetycznego, wzmacniacz, **21)** żołnierski pojemnik na płyny, **22)** splendor.

PIONOWO: 1) „pociąg" pustynny, **2)** karczmarz, **3)** na wielkanocnym stole, **4)** styl klasyczny mniej oficjalnie, **5)** kreślarska stalówka, **6)** Jan ... - Pawluśkiewicz, **11)** nagroda za zwrot zguby, **12)** ślimak ciepłych mórz, **13)** atmosferyczne to np. burza, **16)** kobyle mleko, **17)** brak opadów, **18)** cieplica.



3. KARUZELÓWKA 11/13



Początkowe litery: N. L.

4. SZYFROGRAM

11	5	8	2	31
24	4	30	15	25
14	29	3	10	6
21	9	23	18	13
19	28	16	34	35
1	33	12	27	22
32	7	26	17	20

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą wypowiedź matki.

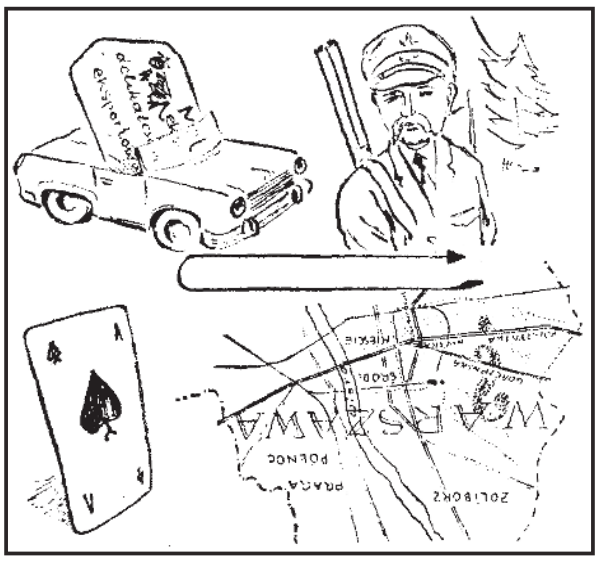
Rozwiązaniem jest myśl A. France'go.

11) kunopies, **24)** spis, **14)** z Lhasą, **21)** król Frygii, **19)** irański monarcha, **1)** sakwa, **32)** krukowaty ptak.

5. PALINDROM

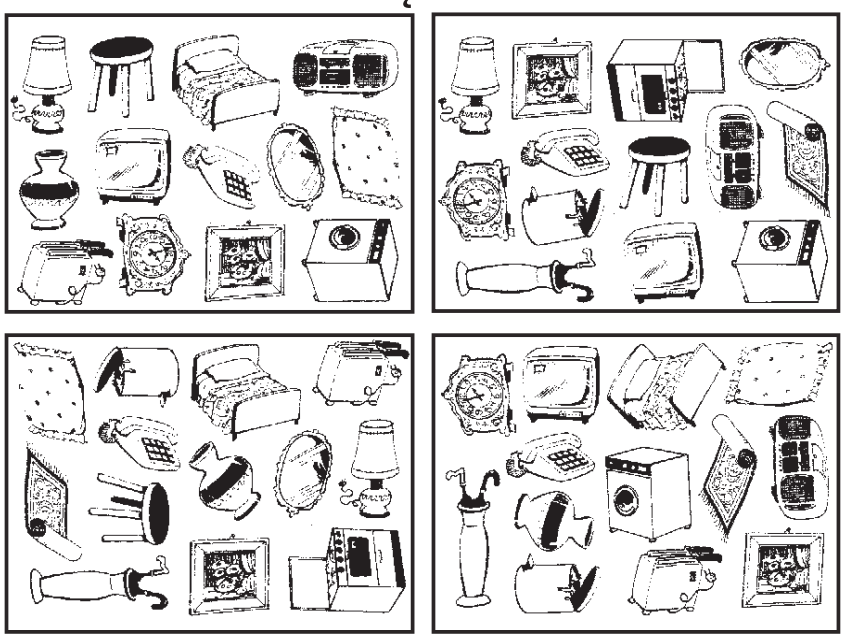
Karczmarzu! Podły trunek!
Tego już za wiele!
Ty zlewek _ _ _ / _ _ _ _ /
_ _ / _ _ _ _ mi nie lej!

6. REBUS KOŁOWY



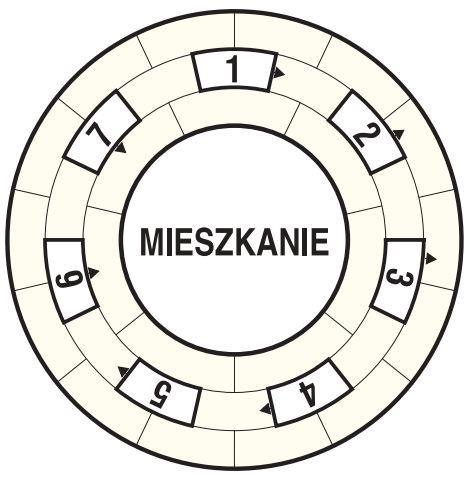
Początkowe litery: C. W. S. S. U.?

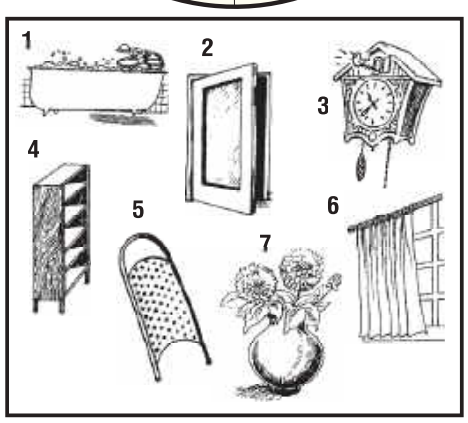
7. WYTĘŻ WZROK



Jakie dwa przedmioty występują we wszystkich 4 zestawach?

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 389

9. KALAMBUR

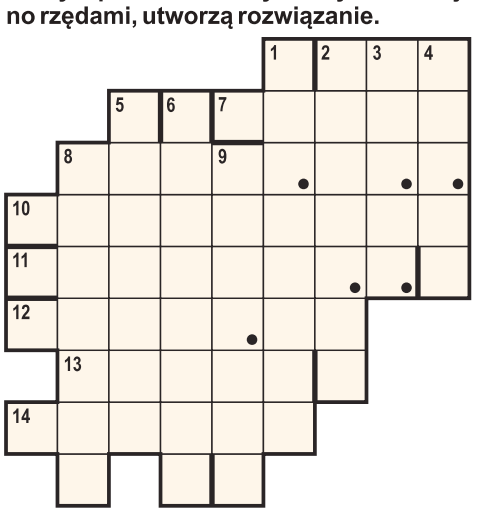
Przystań piwa angielskiego
zobaczysz nad drzwiami zamku niejednego.

10. KRZYŻÓWKA

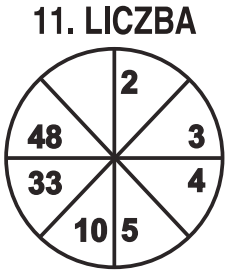
POZIOMO: 2) bicz, **7)** zdobywca Bieguna Północnego, **8)** autor „Szkoły Orląt", **10)** motyl nocny, szkodnik, **11)** wśród głównych producentów kawy, **12)** naczelny dowódca wojsk sprzymierzonych w latach 1939-40, **13)** archipelag japoński na zach. Pacyfiku, **14)** nad Sanem w pobliżu Jarosławia.

PIONOWO: 1) matka Brytanika i Oktawii, **2)** fizjolog kanadyjski, współodkrywca insuliny, **3)** palma z Archipelagu Malajskiego, **4)** ciemiężca, **5)** lek przeciwbólowy i uspokajający, **6)** domena rachmistrza, **8)** afrykański ptak brodzący, **9)** austriacka złotówka.

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



11. LICZBA



W puste miejsce diagramu należy wpisać jedną liczbę, ale taką, by nie zakłócała ustalonego porządku. Jaka liczba brakuje?



12. KALAMBUR

Rzeka, klucz łabędzi -
w dal po torach pędzi.

13. KALAMBUR

Zabawa solo -
na rany, gdy bolą.

14. SZARADKA

PIERWSZA - DRUGA - TRZECIA to utwór muzyka,
PIERWSZY - TRZECI - CZWARTY z elokwencji słynie.
CAŁEGO zaś dzieło możesz ujrzeć w kinie -
zawsze go w filmowej czołówce spotkasz.

eprasa.pl 0a13731129

Drogi z S7 bliżej gminy

Samorząd Zakroczymia przygotowuje się do przejęcia odpowiedzialności za drogi lokalne wybudowane przy okazji realizacji trasy S7. Chodzi o uporządkowanie stanu prawnego i zapewnienie bieżącego utrzymania infrastruktury, z której na co dzień korzystają mieszkańcy. Uchwała ma charakter woli i zapowiada dalsze kroki formalne

Z uchwałą datowaną na 12 I 2026 r. wystąpiła **Rada Miejska w Zakroczymiu**. Dokument dotyczy wyrażenia woli przejęcia przez **Gmina Zakroczym** dróg o znaczeniu lokalnym, wybudowanych w ramach inwestycji „Budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk – Czosnów", oraz zgody na zawarcie porozumienia w sprawie ich czasowego zarządzania.

Zgodnie z uchwałą gmina deklaruje zamiar przejęcia nieruchomości gruntowych stanowiących drogi lokalne, zlokalizowane na terenie gminy Zakroczym, po zakończeniu procedur przewidzianych w odrębnych przepisach. Przebieg tych dróg został określony na mapach sytuacyjnych, stanowiących załączniki do uchwały.

Równocześnie dokument zakłada wyrażenie zgody na zawarcie przez Burmistrza Zakroczymia porozumienia z **Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad**, które ma regulować zakres zadań gminy w okresie przejściowym. Porozumienie to ma dotyczyć czasowego zarządzania drogami do momentu ich formalnego przejęcia i zaliczenia do właściwej kategorii dróg publicznych.

W uzasadnieniu wskazano, że drogi objęte uchwałą zostały wybudowane jako element infrastruktury towarzyszącej inwestycji rządowej związanej z realizacją trasy **droga ekspresowa S7**. Pełnią one funkcję lokalnej obsługi komunikacyjnej, w szczególności zapewniają dojazd do nieruchomości oraz obsługują ruch lokalny na terenie gminy Zakroczym. Ich dalsze funkcjonowanie ma znaczenie dla bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz codziennego funkcjonowania mieszkańców.

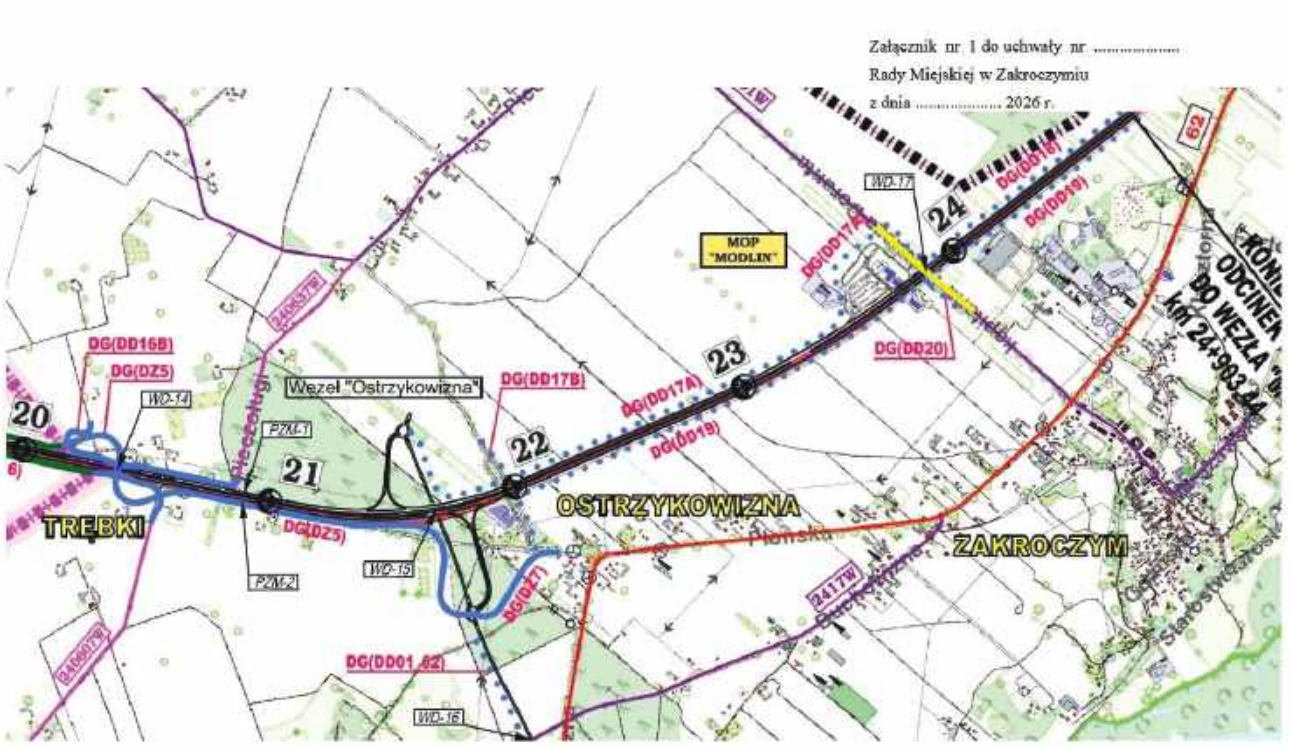
Podkreślono, że obecnie drogi te pozostają w trwałym zarządzie Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, jednak docelowo – jako drogi o znaczeniu lokalnym – powinny zostać przejęte przez gminę. Do czasu uregulowania stanu własności konieczne jest zapewnienie bieżącego utrzymania, eksploatacji i administrowania, co wiąże się z ponoszeniem wydatków z budżetu Gminy Zakroczym.

Uchwała ma charakter deklaratoryjny i nie wywołuje skutków w zakresie nabycia własności nieruchomości. Stanowi jednak formalny krok w kierunku docelowego przejęcia dróg i uporządkowania ich statusu prawnego.

To nie wszystko.

Samorząd Zakroczymia przygotowuje się do przejęcia odpowiedzialności za zimowe utrzymanie części infrastruktury drogowej, formalnie należącej do powiatu. Uchwała ze stycznia dotyczy konkretnych odcinków i precyzuje zasady finansowania zadania w 2026 r. Chodzi o sprawność działań i bezpieczeństwo użytkowników.

Dokument dotyczy wyrażenia zgody na zawarcie przez



Burmistrza Zakroczymia porozumienia z Zarządem Powiatu Nowodworskiego na rok 2026 w sprawie powierzenia Gmina Zakroczym zadania z zakresu zarządzania częścią drogi powiatowej nr 3001W oraz fragmentami dróg powiatowych w miejscowościach Swobodnia, Janowo i Wojszczyce.

Zgodnie z treścią porozumienie obejmie bieżące zimowe utrzymanie ścieżek pieszo–rowerowych oraz chodników zlokalizowanych w ciągu drogi powiatowej nr 3001W na terenie miasta Zakroczym, a także w ciągach dróg powiatowych w wymienionych miejscowościach. Infrastruktura ta pozostaje w zarządzie Powiatu Nowodworskiego, jednak jej utrzymanie w okresie zimowym ma zostać powierzone gminie.

W uzasadnieniu wskazano, że takie rozwiązanie jest zasadne ze względu na bezpośrednie sąsiedztwo ścieżek i chodników z drogami gminnymi. Umożliwi to sprawną organizację i koordynację działań związanych z zimowym utrzymaniem oraz wpłynie na poprawę bezpieczeństwa ruchu pieszego i rowerowego na terenie gminy Zakroczym.

Uchwały przewiduje również zabezpieczenie finansowe realizacji zadania. Zarządcy dróg ustalili, że na wykonanie powierzonego zadania w 2026 r. zostanie przekazana Gminie Zakroczym kwota 50 000 zł. Środki te mają zostać przekazane na zasadach określonych w porozumieniu i, jak podkreślono w uzasadnieniu, pozwolą na realizację zadania bez konieczności ponoszenia dodatkowych obciążeń finansowych przez gminę.

Uchwała ma charakter organizacyjny i stanowi podstawę do zawarcia porozumienia pomiędzy samorządami. Jej przyjęcie ma umożliwić sprawne i terminowe prowadzenie zimowego utrzymania infrastruktury drogowej ważnej dla mieszkańców Zakroczymia oraz okolicznych miejscowości.

ODC. XL - Premiera

Czarci Róg



Królowa Maria jakoś niczego nie krępowała się przed swoją młodszą siostrą. Jadwiga zaś patrzyła na nas trochę z niepokojem, ale bynajmniej nie ze zgorszeniem. Musiała o nas coś wiedzieć...

- Czy mój narzeczony, Wilhelm... - zaczęła nieśmiało - jest z Tobą? Czy pojedzie ze mną do Polski?

- Nie ma go tutaj, Królewno! - odpowiedziałem. - I nie wiem, gdzie on przebywa. Obawiam się, że twoja matka, Królowa Elżbieta, może także szukać dla ciebie innego męża niż Wilhelm von Habsburg...

- Ja też nie chcę być sprzedawana jak niewolnica - odpowiedziała z jakąś niezwykłą powagą, jak na dziesięcioletnią dziewczynkę, Jadwiga. - Ja też nie muszę zostać jakąś królową... Ja też bym chciała, abyś to ty, Sziszu, został moim mężem... Abyś mnie porwał, jak chciał to ten Siemowit...

- Jadwigo! Jesteś jeszcze dzieckiem! - odezwała się Maria, dosyć przerażona tą jej wypowiedzią.

A ja poczułem się tak, jakbym chciał też jak najszybciej uciec z tego zamku nad tym pięknym morzem.

- Nie mówmy o tym! - zaoponowałem. - Jestem prostym rycerzem. Ojciec mój posiada tylko stary gród w środku bagien nad rzeką Bzurą, z dala od waszego wielkiego świata. Z dala od waszych dworów!

- Kristofie! - zmieniła ton z marzycielskiego na bardziej przyziemny i szorstki Maria. - Co zamierzasz zrobić ty i twoi posłowie z Krakowa?

- Obawiam się, że wasza matka nie ma zamiaru pozwolić na wyjazd Jadwigi do Krakowa. Tam w Polsce zapanował na szczęście rozejm aż do Wielkiej Nocy między Zygmuntem i Panami Krakowskimi, a Siemowitem Mazowieckim i jego zwolennikami. Wiedz o tym też, Królowo, że polscy Panowie nie zaakceptują władzy żadnego Niemca. Ani Zygmunta, ani Wilhelma. Ale jedno ci jestem gotów zapewnić, Jadwigo: że jeśli znajdziesz się w Krakowie, to ani twoja matka, ani Miklos Garai nic na twój temat nie będą mieli do powiedzenia. Polacy chcą króla z rodu Andegawenów, ale króla tylko dla siebie i tylko takiego, który zasiada na tronie w Krakowie, a nie w Budzie.

- Rozumiem, Sziszku! - odparła Księżniczka Jadwiga, znów jakoś tak bardzo rozumnie, jakby nie dziesięcioletnia dziewczynka mówiła, tylko jakaś dorosła dama. - A czy ja tam, w tym waszym Krakowie, będę mogła sama decydować, kto zostanie moim mężem?

- Tego nie wiem, Wasza Wysokość - odpowiedziałem. - Lecz jedno mogę ci przyrzec, że na pewno nikt z polskich Panów nie zmusi cię do małżeństwa z człowiekiem, którego nie będziesz chciała!

- Rycerzu mój, Kristofie herbu Abdank! - Maria postanowiła podsumować rozmowę. - I ja tu nie dam się wydać za byle kogo! Ani do ślubu z Zygmuntem, ani z synem Króla Francji nikt mnie nie zmusi! Ja zostałam koronowana Koroną Świętego Stefana! Mam nadzieję, że wasz poseł zabierze Jadwigę na Wawel, ale jeśli nie teraz, to mam nadzieję, że niebawem zmusicie do tego moją matkę, Elżbietę. Ale tutaj, w tym Zadarze, musicie być bardzo ostrożni. Obawiam się, że ktoś może tu coś złego przeciw wam planować... Bywaj, Kristofie, i uważaj na siebie! Przyjdź tu do mnie jutro...

Na dole, w poczekalni, już czekał na mnie rycerz Milan po rozmowie z królową Elżbietą. Razem z nim czekał rycerz Zoltan i kilku zbrojnych. Jaśka z Tarnowa nie było widać...

Królowa dała nam dla ochrony tych panów - oznajmił. - Mają nas odprowadzić do klasztoru Benedyktynów. Jutro przyjęty zostanie wasz Pan Wojewoda. A my wraz z naszym Królem mamy jeszcze dzisiaj przenieść się do jakiegoś innego miejsca postoju, bliżej tutejszego zamku...

To oznaczało, że podejrzenia Wojewody Sędziwoja i Króla Tvyrdka w pełni się sprawdziły! Elżbieta miała zamiar uwięzić całe polskie poselstwo i wysłać do Krakowa swojego człowieka, aby przejmował tam władzę... Nic nie mówiąc, poszliśmy pod strażą do Benedyktynów. Całą noc i cały dzień pilnowały nas straże węgierskiej królowej i nie pozwalały nikomu wyjść ani do nas przyjść.

Sędziwój aż westchnął, ale nic nie powiedział. Ruszyliśmy przez ossarium we wskazanym kierunku. Aż do ściany, o którą stały oparte trzy trumny ze szkieletami w środku. Odsunęliśmy wszystkie trzy trumny jak najdelikatniej, ale jedna nam się całkowicie rozsypała w rękach wraz z ludzkimi kośćmi... Ze wstrętem otrzepaliśmy się i otworzyliśmy kolejne drzwi. Za nimi było zwalisko kamieni, cegieł i połamanych drewnianych belek, z jednym niewielkim otworem, raczej do nory niż do pomieszczenia. Odsunęliśmy powoli gruz i przeczołgaliśmy się przez tę jamę.

Znowu znaleźliśmy się w murowanym pomieszczeniu, i to ładnie sklepionym. Stały tam skrzynie i beczki. Drabina prowadziła do drewnianej klapy w sklepionym suficie. Wdrapałem się na górę po tej drabinie, a Sędziwój przyświecał mi kagankiem. Musiałem dobrze zaprzeć się, aby choć trochę uchylić klapę. Coś ciężkiego musiało na niej stać, ale przez zrobioną przeze mnie szparę już dochodziło światło.

K. Wojewódzki

eprasa.pl 0a13731129

POMIECHÓWEK

200 szkoleń i sportowe ambicje

W czwartek 15 I 2026 r. w 6 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej oficjalnie zainaugurowano rok szkoleniowy. Dowódcy, żołnierze i pracownicy wysłuchali podsumowania minionych dwunastu miesięcy oraz ambitnych założeń na najbliższe miesiące



Brygada stawia na systematyczne podnoszenie poziomu wyszkolenia, masowe przyjmowanie nowych ochotników i utrzymanie wysokiej pozycji w rywalizacji sportowej Wojsk Obrony Terytorialnej.

Rok 2025 zamknął się w 6MBOT liczbą blisko 200 szkoleń rotacyjnych oraz kilkunastoma szkoleniami zintegrowanymi – zarówno w Stałym Rejonie Odpowiedzialności, jak i na poligonach. Kandydaci przechodzili przeszkolenie w ramach sześciu edycji kursów podstawowych i wyrównawczych: czterech w trybie ciągłym i dwóch w trybie weekendowym. Dodatkowo terytorialsi ukończyli ponad 200 kursów specjalistycznych i doskonalących w centrach szkolenia, uczelniach wojskowych oraz jednostkach sojuszniczych.

Największy sportowy sukces przyniosły zawody użyteczno-bojowe Wojsk Obrony Terytorialnej – mazowiecka brygada zajęła II miejsce w klasyfikacji drużynowej. W mistrzostwach WOT żołnierze 6MBOT startowali w jedenastu kategoriach. Na szczeblu brygady najlepiej zaprezentowały się bataliony lekkiej piechoty: I miejsce wywalczył 62 Batalion Lekkiej Piechoty z Radomia, II miejsce – 64 Batalion Lekkiej Piechoty z Pomiechówka, a III miejsce – 63 Batalion Lekkiej Piechoty z Nowego Miasta nad Pilicą.

Podczas inauguracji kapitan Dominik Pijarski, oficer prasowy 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, przedstawił kalendarz i priorytety na 2026 rok. Brygada planuje przeprowadzić blisko 200 szkoleń rotacyjnych – pierwsze już w najbliższy weekend 17–18 I 2026 r., z głównym akcentem położonym na strzelanie. Ćwiczenia ogniowe odbędą się m.in. na strzelnicach w Warszawie, Tomaszowie Mazowieckim i Dęblinie.

W planach znajdują się także kolejne turnusy rekrutacyjne:

– szkolenia podstawowe ciągiem: 17 I – 1 II, 9–24 V, 4–19 VII, 14–29 XI – szkolenia wyrównawcze ciągiem: 25 I – 1 II, 17–24 V, 12–19 VII, 22–29 XI – szkolenie podstawowe weekendowo: 21 III – 24 V oraz 3 X – 29 XI (osiem weekendów) – szkolenie wyrównawcze weekendowo: 21 III – 24 V oraz 3 X – 29 XI (osiem weekendów).

Brygada zamierza kontynuować szkolenia aktywnej i pasywnej rezerwy, wykorzystywać Mobilne Zespoły Szkoleniowe, brać udział w ćwiczeniach taktycznych, dowódczo-sztabowych i obronnych, a także w najważniejszych imprezach sportowych: Półmaratonie Komandosa, Mistrzostwach 6MBOT, rozgrywkach Wojska Polskiego w sporcie powszechnym oraz Mistrzostwach Wojsk Obrony Terytorialnej.

PRZEKAŻ 1,5%
ATT AKADEMIA TOP TEAM
KRS: 0000270261
Cel szczegółowy/tytuł przelewu:
ATT AKADEMIA TOP TEAM 34218
NUMER KONTA: 35 2030 0045 1110 0000 0382 5640
AKADEMIA TOP TEAM
1% FINANSOWANO Z 1,5% PODATKU

1,5 procent, realna siła

Nie każdy gest pomocy wymaga wysiłku, ale każdy może przynieść wymierny efekt. Lokalny klub sportowy zwraca się do mieszkańców z prostym apelem, który bez dodatkowych kosztów wspiera szkolenie dzieci, młodzieży i dorosłych. Chodzi o świadomą decyzję podatkową

ATT Akademia Top Team prowadzi kampanię zachęcającą do przekazania 1,5% podatku dochodowego na rzecz klubu. Środki uzyskane w ten sposób przeznaczane są na dalszy rozwój zaplecza sportowego oraz wsparcie procesu szkoleniowego zawodników trenujących taekwondo.

Jak informuje klub, przekazany 1,5% podatku pozwala na doposażenie ATT Akademia Top Team w sprzęt sportowy oraz na wspieranie rozwoju sportowego dzieci, młodzieży i dorosłych uczestniczących w treningach. Wskazywane działania mają bezpośredni wpływ na jakość zajęć oraz bezpieczeństwo i warunki treningowe.

Przekazanie 1,5% podatku nie wiąże się z żadnym dodatkowym kosztem dla podatnika. Jest to wyłącznie decyzja o tym, na jaki cel trafi część należnego podatku. W przypadku ATT Akademia Top Team oznacza to wsparcie lokalnej społeczności, młodych sportowców oraz rozwoju taekwondo i sportowych pasji.

Klub wskazuje dane niezbędne do prawidłowego przekazania środków:

KRS: 0000270261Cel szczegółowy: ATT AKADEMIA TOP TEAM 34218Przedstawiciele ATT Akademia Top Team dziękują za każde wsparcie oraz za dalsze udostępnianie informacji, podkreślając, że nawet drobne decyzje podatkowe mają realne znaczenie dla funkcjonowania lokalnych inicjatyw sportowych.



Kadetki z Nowego Dworu Mazowieckiego zakończyły półfinałową rywalizację w najlepszy możliwy sposób. W stolicy potwierdziły sportową dojrzałość i awans do finału, nie ograniczając się do minimum. Zwycięstwo przyszło po pięciosetowej walce

Kropka nad „i” w Warszawie

W środę 14 I 2026 r. w Warszawie kadetki Lokalny Ośrodek Sportowy „LOS” Nowy Dwór Mazowiecki rozegrały rewanżowe spotkanie z UKS Varsovia Warszawa. Mecz dostarczył dużych emocji i zakończył się zwycięstwem zespołu z Nowego Dworu Mazowieckiego 3:2.

Już wygranie dwóch pierwszych setów zagwarantowało nowodworzankom awans do finału rozgrywek. Mimo to zawodniczki LOS nie zwolniły tempa i walczyły do końca o pełną wygraną. Spotkanie rozstrzygnęło się dopiero w tie-breaku, w którym górą były siatkarki z Nowego Dworu Mazowieckiego.

Zwycięstwo w Warszawie było potwierdzeniem wysokiej formy zespołu i skutecznego domknięcia półfinałowej rywalizacji. Kadetki LOS awansowały do finału, zachowując komplet ambicji i sportową determinację do ostatniej piłki.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania **rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet**.Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego piątku pod numerem: tel. 733-055-002.

Nagrodę odbierze dziadek na urodziny wnuczki.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW



ŁOMNA. Szczęście kołem się toczy

Podwójny mecz, jeden bilans

Tenisiści stołowi z Łomny mają za sobą intensywną ligową niedzielę. Jedno spotkanie zakończyło się zwycięstwem, drugie porażką, co dało wyraźny obraz aktualnej formy drużyn. Rywalizacja toczyła się na poziomie IV i V ligi

W niedzielę 11 I 2026 r. zawodnicy SRS Łomna rozegrali dwa mecze ligowe. Druga drużyna wystąpiła w rozgrywkach IV ligi, mierząc się z KTS Nowy Dwór Mazowiecki III, natomiast trzeci zespół SRS Łomna zagrał w V lidze z MLUKS Nadwiślanin Płock.

Spotkanie IV ligi zakończyło się zwycięstwem SRS II Łomna 8:4. Najwięcej punktów zdobył Marcin Łopatowski – 3,5. Kolejne punkty dołożyli Patryk Turek – 2, Wojciech Dąbrowski – 1,5 oraz Szymon Sakowicz – 1. Wygrana pozwoliła drużynie z Łomny potwierdzić skuteczność w rywalizacji z zespołem z Nowego Dworu Mazowieckiego.

W meczu V ligi rozegranym w Płocku SRS III Łomna uległ gospodarzom 4:8. Dorobek punktowy zespołu tworzyli Kamil Ocipka – 3 oraz Adrian Kostewicz – 1. Mimo porażki zawodnicy z Łomny nawiązali walkę, jednak przewaga Nadwiślanina okazała się decydująca.

Bilans niedzielnych spotkań to jedno zwycięstwo i jedna porażka, co oddaje aktualną sytuację zespołów SRS Łomna w ligowych rozgrywkach.

eprasa.pl 0a13731129



Pewna wygrana 7-3 z Luzinem

KTS Nowy Dwór Mazowiecki odniósł kolejne ligowe zwycięstwo w grupie północnej 1. ligi kobiet tenisa stołowego. Zespół pewnie pokonał KTSK Luzino 7-3, dopisując cenne punkty do tabeli i umacniając pozycję w walce o czołowe lokaty. To już nie pierwsze w tym sezonie pokazanie siły przez nowodworskie zawodniczki, które konsekwentnie budują formę przed decydującymi spotkaniami

Mecz rozegrano na hali przy ul. Młodzieżowej 1 w Nowym Dworze Mazowieckim. Najwyżej punktowały Katarzyna Ślifirczyk i Paulina Knyszewska – obie po 2,5 pkt. Zuzanna Pawelec dołożyła 1,5 pkt, a Martyna Sochocka 0,5 pkt. Wynik świadczy o wyrównanym, ale zdecydowanym udziale całej czwórki w budowaniu przewagi.

– Serdecznie dziękujemy za obecność i wsparcie kibiców! – podkreślili organizatorzy w komunikacie po meczu.

Klub zapowiada już kolejny pojedynek – wyjazdowy, za tydzień z English Perfect AZS UWM Olsztyn. Olsztynianki obecnie zajmują czołową pozycję w grupie północnej i niedawno pewnie wygrały z KTSK Luzino 8-2, co czyni ten mecz jednym z kluczowych w rundzie. Czy nowodworskie tenisistki zdołają przerwać passę lidera i zbliżyć się do awansu? Czy doświadczenie Ślifirczyk i Knyszewskiej wystarczy, by przechylić szalę na korzyść gości? Jak ważna będzie w tym spotkaniu gra podwójna, która w ostatnich meczach często decydowała o losach punktów? A może to właśnie wsparcie kibiców – choćby w hali w Kortowie – okaże się tym decydującym czynnikiem? Co Twoim zdaniem musi się wydarzyć, by KTS Nowy Dwór Mazowiecki realnie zagroził pozycji English Perfect AZS UWM Olsztyn w tabeli?

Emocje do ostatniej piłki

Pięciosetowy bój w Kazuniu Polskim przyniósł kibicom pełne spektrum sportowych emocji

18 I 2026 r. w Kazuniu Polskim seniorzy ADS Octo Volley Czosnów rozegrali ligowe spotkanie z Tramco Olymp Błonie. Mecz zakończył się porażką gospodarzy 2:3, jednak jego przebieg dostarczył widzom ogromnych emocji od pierwszej do ostatniej piłki.

Zespół z Czosnowa rozpoczął spotkanie z dużą determinacją, wygrywając premierowego seta 25:22. Po wyrównaniu stanu meczu przez gości w drugiej partii, seniorzy ADS Octo Volley ponownie przejęli inicjatywę, bardzo pewnie zwyciężając trzeciego seta 25:11. W czwartej odsłonie rywalizacja była niezwykle wyrównana i zakończyła się minimalnym zwycięstwem drużyny z Błonia 27:25.

O losach spotkania zdecydował tie-break. W nim przewagę uzyskali goście, wygrywając 15:5 i rozstrzygając całe spotkanie na swoją korzyść.





Rakiety poszły w ruch

Sportowy początek roku w gminie Nasielsk należał do najmłodszych. Przy stołach tenisowych rywalizowały szkolne drużyny dziewcząt i chłopców, a stawką był awans do etapu powiatowego. Emocji i jednoznacznych rozstrzygnięć nie brakowało

12 I 2026 r. odbył się Gminny Turniej Tenisa Stołowego w ramach Igrzysk Dzieci. Zawody rozegrano w Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Popowie Borowym, która – dzięki życzliwości dyrektor Joanna Zadrożna – była gospodarzem wydarzenia. Organizację i sprawne przeprowadzenie rozgrywek zapewnił Artur Gąsecki.

Rywalizacja przebiegała pod wyraźne dyktando Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. por. Roberta Petersa i por. Josepha Vigny. Drużyny tej placówki zajęły I miejsce zarówno w kategorii dziewcząt, jak i chłopców, uzyskując prawo reprezentowania gminy Nasielsk w zawodach powiatowych.

Klasyfikacja końcowa – dziewczęta:I miejsce – Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. por. Roberta Petersa i por. Josepha VignyII miejsce – Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w NasielskuIII miejsce – Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Popowie BorowymIV miejsce – Szkoła Podstawowa im. Pierre`a de Coubertina w Budach SiennickichV miejsce – Szkoła Podstawowa w Starych PieścirogachKlasyfikacja końcowa – chłopcy:I miejsce – Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. por. Roberta Petersa i por. Josepha VignyII miejsce – Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w CieksynieIII miejsce – Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w NasielskuIV miejsce – Szkoła Podstawowa im. Pierre`a de Coubertina w Budach SiennickichV miejsce – Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Popowie BorowymVI miejsce – Szkoła Podstawowa w Starych PieścirogachNagrody dla uczestników oraz transport drużyn zostały sfinansowane z budżetu Gmina Nasielsk. Turniej potwierdził, że tenis stołowy pozostaje jedną z mocniejszych szkolnych dyscyplin w gminie.

Robert Zięba











eprasa.pl 0a13731129