



Były starosta Maciej Nejman:
mam prawo oceniać str. 9



Połamane drzewa, zerwane
dachówki, brak prądu str. 20

Zamiast cisów na cmentarzu,
Rokita powinna posadzić drzewa str. 9

GOTÓWKA

W BANKU
OD
KREDYTÓW?

BEZ GADANIA!

Wołów
ul. Piłsudskiego 26C
czynne pon.-pt. 9.00-17.00.

Bank
od
Kredytów

Santander
Consumer Bank

Brawo mieszkańcy powiatu!

Oliwia i Józio walczą dzięki Wam o życie



UWAGA !!!

KONSULTACJE SPOŁECZNE

2-13 marca 2020 r.



Jestem za
Gminą Wińsko
w powiecie wołowskim ...

MOBILNE I STAŁE BIURA KONSULTACYJNE:

Starostwo Powiatowe w Wołowie
Plac Piastowski 2
tel.: (+48) 71 380 59 01

Powiatowy Urząd Pracy w Brzegu Dolnym
ul. Jana Kochanowskiego 5
tel.: (+48) 71 319 50 33



Wołów, luty 2020

Szanowni mieszkańcy Powiatu Wołowskiego

Zwracam się do wszystkich Mieszkańców Powiatu z prośbą o udział w konsultacjach dotyczących pozostania Gminy Wińsko w granicach administracyjnych Powiatu Wołowskiego. Gmina Wińsko jest od wieków związana ze wspólnotą samorządową jaką jest Powiat Wołowski i nie ma żadnego uzasadnienia dla przyłączenia jej do Powiatu Lubuskiego. Jesteśmy jednością zarówno geograficzną, historyczną, jak i społeczną. Bezdyskusyjnym jest fakt, że wystąpienie Gminy Wińsko z naszej wspólnoty przyniesie całej społeczności powiatu wyłącznie straty, bowiem konsekwencją tych działań będzie rozpad struktury samorządowej, administracyjnej i gospodarczej. Na mapie Dolnego Śląska jesteśmy jednym z mniejszych powiatów, ale w tym właśnie ukryty jest nasz potencjał. Mniejsza wspólnota sprawia, że możemy czuć się traktowani podmiotowo, łatwiej jest nam się porozumieć i znaleźć konsensus w wielu trudnych kwestiach. Na co dzień możemy szybciej załatwić sprawę w Starostwie Powiatowym, Urzędzie Skarbowym, Sądzie Rejonowym i wielu innych urzędach, które jesteśmy zmuszeni odwiedzać. Miejscowości najbardziej oddalone od stolicy powiatu dzieli od Wołowa maksymalnie 30 km i choć może nie zdajemy sobie z tego sprawy, jest to sytuacja komfortowa.

Jeszcze raz zachęcam do zabrania głosu w konsultacjach i opowiedzenia się po stronie jedności. Nie możemy pozwolić na to, żeby to co było budowane przez dziesiątki lat poszło na marne.

Konsultacje będą trwały od 2 do 13 marca br., a punkty konsultacyjne zostały wyznaczone w Starostwie Powiatowym w Wołowie - sala nr 10 (pl. Piastowski 2) oraz Powiatowym Urzędzie Pracy, Filia w Brzegu Dolnym (ul. Kochanowskiego 5). Na terenie Gminy Wińsko będą działały mobilne punkty konsultacyjne.

Z poważaniem
Starosta Wołowski
Janusz Tadeusz Dziarski

Czarny dym z komina PCC Rokita S.A.

Co się działo?

Do wielu rzeczy od strony PCC Rokita S.A. jesteśmy już przyzwyczajeni, w końcu tyle lat życia obok siebie, ale czasem jeszcze bywamy zaskoczeni.

Kilkanaście dni temu mieszkańcy Brzegu Dolnego ze zdziwieniem i obawą przyglądali się czarnemu dymowi wydobywającemu się kłębam z komina stojącego na terenie zakładu. Temu zjawiskowemu obrazowi towarzyszył niepokojący i prze-

rażliwy dźwięk. To coś nowego po ostatnich hałasach wycinki i burzeniu bunkra. Mieszkańcy na portalu społecznościowym dyskutowali przekonując się nawzajem o szkodliwości oparu. Byli tacy, którzy zapewniali gro- no, że wszystko to co wydostaje się z zakładu, jest bezpieczne, pod kontrolą, w XXI w. awarie nie zdarzają się w tak dobrze monitorowanym przez służby zakładzie chemicznym. Jednak warto sięgnąć do źródła i pytać. Kurier Gmin zapytał Izabellę Zalewską, doradcę ds. komunikacji społecznej PCC Rokita S.A. - Z powodu nagłego zaniku napięcia wyłączyły się niektóre

urządzenia. Przełączenie na bezpieczne zasilanie i ponowny rozruch instalacji zgodnie z procedurami bezpieczeństwa, był powodem wydobywania się z komina czarnego dymu - odpowiedziała krótko pracownica PCC Rokita.

W sprawie hałasu skontaktował się z nami jeden z pracowników PCC Rokita S.A., który stwierdził, że to efekt ustawień zaworów bezpieczeństwa, aby para wypuszczana poszła w tzw. gwizdek, a nie w piec.

Czytelnikom, mieszkańcom dziękujemy za czujność.

K.T.



Widok czarnego dymu zaniepokoił mieszkańców.

Naćpany syn znęcał się nad ojcem

To się działo w gminie Wołów

Policjanci interweniowali przy rodzinnej kłótni. W mieszkaniu zatrzymali młodego mężczyznę pod wpływem narkotyków, który znęcał się nad własnym ojcem.

Do tego zdarzenia doszło 16 lutego, w jednej z miejscowości gminy Wołów. Policjanci z wołowskiej komendy interweniowali w domu 28-lątka, który w trakcie kłótni zaczął znęcać się nad swoim ojcem. Syn swoim zachowaniem wzbudził podejrzenia u funkcjonariuszy. Zabrali go do jednostki, gdzie przebadano go na zawartość środków odurzających w organizmie. - Jak wykazały badania młody mężczyzna był pod wpływem amfetaminy - mówi sierż. szt. Marzena Pawlik z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie. - Dodatkowo w mieszkaniu zatrzymanego za-



Znaleziona w miejscu zamieszkania 28-lątka marihuana

bezpieczono susz roślinny, który poddany badaniu narkotestem okazał się marihuaną - dodaje sierż. szt. Pawlik

Prokurator Rejonowy zastosował wobec młodego mieszkańca powiatu wołowskiego środki zapobiegawcze w postaci dozoru policyjnego oraz odizolowania sprawcy przemocy od pokrzywdzonego poprzez nakazanie opuszczenia lokalu mieszkalnego i zakaz zbliżania do ojca. 28-latek odpowie teraz przed sądem za znęcanie się nad ojcem oraz po-

siadanie środków odurzających. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Przypominamy, że na całym Dolnym Śląsku, Policja prowadzi program profilaktyczny pn.: „Policja przeciwko przemocy w rodzinie”. Więcej informacji na temat procedury pomocowej dla ofiar i sprawców przemocy można znaleźć pod linkiem: http://www.dolnoslaska.policja.gov.pl/pl/porady/rodzina/przemoc_domowa/

ziela

Uwaga na fałszywe SMS-y z informacją o zaległości na mikrorachunku podatkowym!

Ministerstwo Finansów ostrzega przed fałszywymi SMS-ami z informacją o zadłużeniu na indywidualnym rachunku podatkowym, tzw. mikrorachunku podatkowym.

- Administracja skarbowa nie jest nadawcą tych informacji. Wiadomości tego typu są fałszywe i zawierają link, który może być niebezpieczny - ostrzega Ministerstwo Finansów na stronie internetowej GOV.pl.

Przypominamy, że otwieranie linków zamieszczonych w takich wiadomościach oraz wysyłanie odpowiedzi do nadawcy może spowodować przekazanie danych nieuprawnionym osobom. Dalej też należy uważać na fałszywe SMS-y, które proszą o uregulowanie zaległej płatności np. za przesyłkę. W treści podejrzanego wiadomości pojawia się odnośnik do strony internetowej, za



pośrednictwem której można dokonać rzekomej nieuregulowanej płatności, a w rzeczywistości możemy stracić bardzo dużo pieniędzy.

Przykładowy fałszywy SMS (pisownia oryginalna):

Twój indywidualny rachunek podatkowy wykazuje obciążenie w kwocie 6.18 PLN. Prosimy spłacić zadłużenie, aby uniknąć egzekucji.

dz

TARTAK Gola Wąsoska - Wąsosz



20 lat na ryнку

**Więźba dachowa, podbitka 14mm i 19mm, łąty
Kontrłaty, deska podrynnowa sucha - heblowana
Place zabaw - certyfikaty
Budy dla psów - dowolnego rodzaju**

CZYNNE 7.00-16.00
tel: 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com www.zuleko.pl



GLORIAN

Dom Pogrzebowy

**Usługi Kamieniarskie i Cmentarne
Wieńce i Wiązanki**

Darmowa chłodnia i kaplica

**Telefon całodobowy:
71 389 13 13**

56-100 Wołów, ul. Panieńska I
www.glorian.pl biuro@glorian.pl

Brzeg Dolny ma oficjalnie Komendanta Komisariatu Policji

Podinspektor Grzegorz Zarwański, do tej pory pełniący obowiązki komendanta komisariatu policji w Brzegu Dolnym, został mianowany na komendanta.

Mł. insp. Dariusz Matuszyczak, obecnie pełniący obowiązki komendanta Powiatowego Policji w Wołowie, 17 lutego, w obecności burmistrza miasta i gminy Brzeg Dolny wręczył podinsp. Grzegorzowi Zarwańskiemu, rozkaz mianowania na stanowisko Komendanta Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym.

Przypomnijmy, że podinsp. Grzegorz Zarwański pełnił obowiązki Komendanta Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym od maja 2018 roku. Służbę w Policji rozpoczął w 2001 roku kolejno zajmując szereg stanowisk, w tym kierowniczych. Przygodę ze służbą rozpoczął zajmując się problematyką nieletnich oraz profilaktyką. Podinsp. Grzegorz Zarwański zdobył także ogromne doświadczenie podczas pełnienia od 2011 roku służby na stanowisku dyżurnego



Do życzeń, składanych podinsp. Grzegorzowi Zarwańskiemu dołączył się także burmistrz Brzegu Dolnego - Paweł Pirek

go Komendy Powiatowej Policji w Wołowie, czy później w 2016 roku pełniąc obowiązki Zastępcy Naczelnika Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Wołowie, a następnie Specjalisty Sekcji do Walki z Przestępczością Przeciwko Mieniu i Przestępczością Samochodową Wydziału Kryminalnego Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu oraz na

stanowisku Specjalisty Zespołu Nadzoru Wydziału Kryminalnego Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu.

Na nowego komendanta czeka od kwietnia, nowo wyremontowana siedziba. Komisariat w Brzegu Dolnym przybiera z dnia na dzień nowocześniejszy wygląd. Przypomnijmy, przebudowa komisariatu to projekt „Policja też może być Eko

– wzrost efektywności energetycznej w obiektach Policji Dolnośląskiej – Brzeg Dolny”. Podczas remontu wymieniono między innymi okna, drzwi, bramy garażowe, ocieplenie oraz zrobiono termomodernizację. W budynku pojawiają się nowe meble i sprzęt informatyczny.

ziela



Kup ekuriera

w naszym kiosku na
www.kuriergmin.pl

Docieramy nawet
do 70 tys.
użytkowników

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

z nami bezpiecznie i komfortowo dojedziesz na:
**LOTNISKO / DWORZEC / ZAKUPY /
LEKARZA / IMPREZĘ**
dowieziemy Cię gdzie tylko zechcesz
FOTELIKI DZIECIĘCE
na życzenie klienta
SAM DECYDUJESZ
płatność gotówką czy kartą
RABATY
dla stałych klientów
Posiadaczom Walewskiej Karty Seniora
przysługuje 15% rabatu
Zadzwoń taxi
+48 693 528 331



**Płonęło auto
w środku nocy**

Dwa nietypowe zdarzenia drogowe miały miejsce w powiecie. Do jednego doszło w środku nocy w Brzegu Dolnym, do drugiego w Wołowie nad ranem.

23 lutego, po godz. 3. w nocy zauważono palące się auto dostawcze przy ul. Słowackiego w Brzegu Dolnym. Na miejsce przybyli strażacy. Jak ustalili - mały „dostawczak” uderzając w inne, zaparkowane auto dostawcze zaczął się palić. Akcja gaśnicza była utrudniona ze względu na zamontowaną instalację elek-

tryczną w pojeździe. Strażacy musieli schłodzić zbiornik gazu, żeby bezpiecznie ugasić pożar. Nikt nie został poszkodowany w wyniku tego zdarzenia.

Drugie zdarzenie miało miejsce w Wołowie przy ul. Korzeniowskiego, a dokładniej na rondzie, które się tam znajduje. Bus marki Mercedes, o godz. 5, 24 lutego zamiast pojechać po łuku ronda wjechał prosto w wysepkę z kostki granitowej. Z pojazdu wylały się płyny eksploatacyjne. Tu też nie było poszkodowanych. W busie jechał tylko kierowca, któremu nic się nie stało.

ziela

Röben

Obecnie do swoich zakładów w Środzie Śląskiej poszukujemy kandydatów na stanowisko:

**OPERATOR URZĄDZEŃ PRZEMYSŁU
CERAMICZNEGO /PRODUKCJA/**

nr ref. OUPC/02/20

Opis zadań na stanowisku pracy:

- obsługa maszyn i urządzeń znajdujących się na stanowisku pracy
- kontrolowanie zgodności parametrów z kartą technologiczną i instrukcjami kontrolnymi
- kontrolowanie jakości wyprodukowanego wyrobu
- dbałość o utrzymanie maszyn i urządzeń w dobrym stanie technicznym i czystości
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa pracy na stanowisku

Wymagania:

- minimum roczny staż pracy w zakładach produkcyjnych na stanowisku robotniczym
- mile widziana umiejętność obsługi maszyn i urządzeń przemysłowych
- wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne
- **gotowość do pracy 3-zmianowej w systemie IV-brygadowym**
- mile widziane uprawnienia SEP 2, uprawnienia na suwnice i urządzenia transportu bliskiego
- kandydata powinna cechować sumienność, chęć zdobywania nowych umiejętności, otwartość, komunikatywność oraz umiejętność pracy zespołowej

Oferujemy:

- ciekawą pracę w międzynarodowej firmie produkcyjnej
- **atrakcyjne wynagrodzenie ok. 3.300 zł netto w okresie próbnym, podwyżka po 3 miesiącach**
- bogaty i zróżnicowany pakiet świadczeń socjalnych

Oferty zawierające cv oraz list motywacyjny, wraz z numerem referencyjnym w temacie e-maila, prosimy przysyłać na adres:

e-mail: rekrutacja@roben.pl

Röben Polska Sp. z o.o. i Wspólnicy Sp. K. ul. Ceramiczna 2, 55-300 Środa Śląska

www.roben.pl

Prosimy o załączenie do aplikacji następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w przekazanych przeze mnie dokumentach aplikacyjnych dla potrzeb procesu rekrutacyjnego na stanowisko Operator Urządzeń Przemysłu Ceramicznego prowadzonego przez Röben Polska Sp z o.o. i Wspólnicy Sp. K. z siedzibą w Środzie Śląskiej przy ul. Ceramicznej 2.”

Akcja gminy Wołów

Płać podatki tam, gdzie mieszkasz!

Zameldowanie nie ma znaczenia

Gmina Wołów rozpoczęła akcję zachęcając mieszkańców do płacenia podatków w swojej gminie. - Płacąc podatki w swoim miejscu zamieszkania masz realny wpływ na to, jak zmienia się miejsce, w którym mieszkasz - informuje na swoim facebooku burmistrz Wołowa Dariusz Chmura. - Zameldowanie nie ma znaczenia! Wystarczy, że wypełnisz i dołączysz do swojego PIT-u formularz aktualizacyjny ZAP-3, a 38% Twojego podatku dochodowego zasili budżet Gminy Wołów.

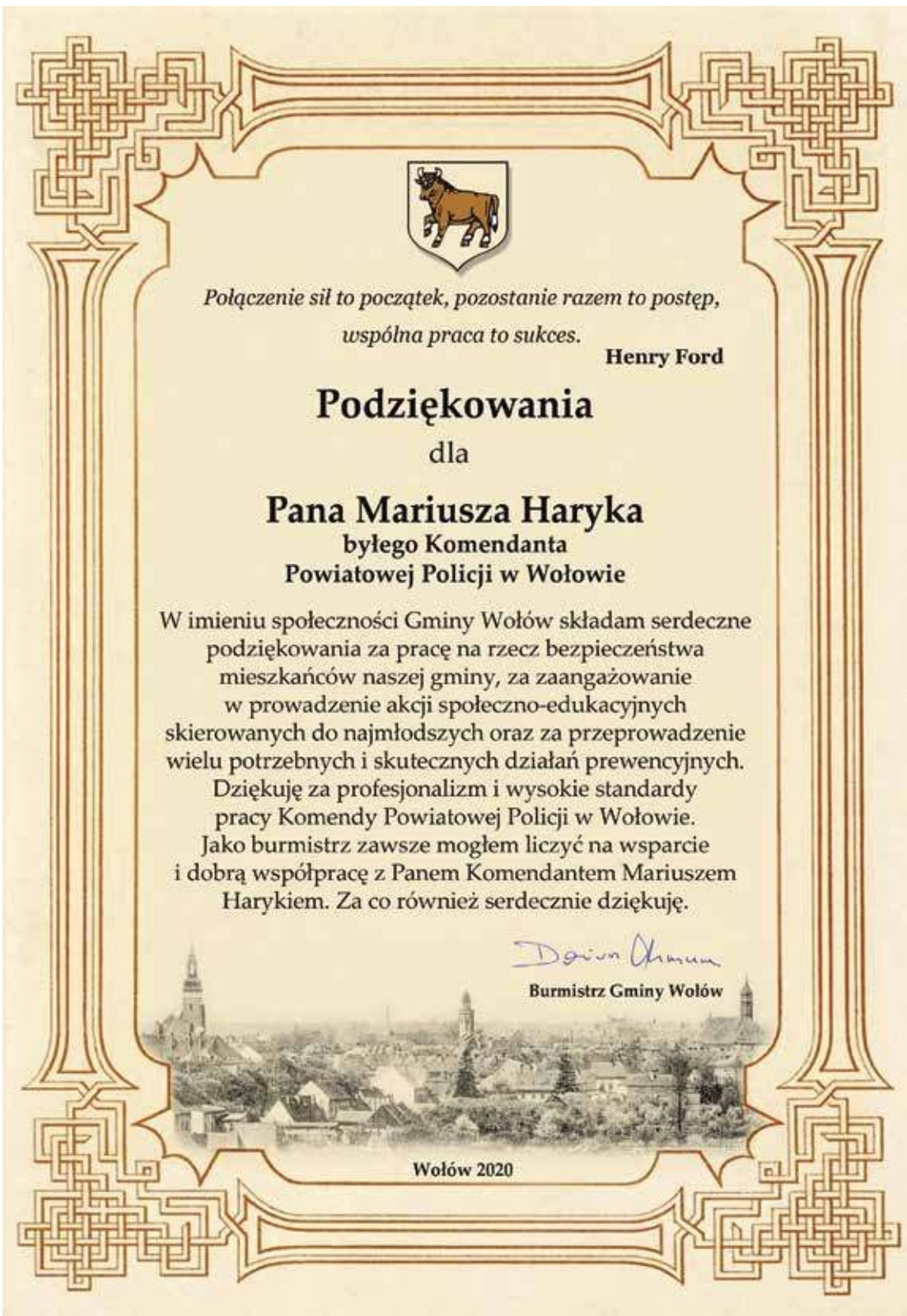
- Szacujemy, że dochody z podatku dochodowego od osób fizycznych wyniosą w tym roku 20 138 920 zł. Stanowią one 16% wszystkich dochodów naszej gminy - mówi Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa. - Przyjmijmy, że podatek PIT za 2019 rok wyniesie konkretnego mieszkańca 2 630 złotych, do budżetu Gminy Wołów trafi więc w zaokrągleniu 1 000 złotych. Najwięcej wydajemy na oświatę, świadczenia i wydatki związane z remontami dróg. Na co gmina wyda te pieniądze?

- Wszystkie informacje znajdują się w budżecie Gminy Wołów - najważniejszym dokumencie, który ustanawia politykę finansową naszego samorządu - dodaje burmistrz.

W tym roku planowane wydatki gminy wyniosą 126 802 715,17 złotych. - Największy odsetek kwoty podatku miesz-

kańca, który trafia do Gminy Wołów będzie przeznaczony na oświatę i wychowanie - jest to 27% wszystkich wydatków. W tym roku planowana kwota przeznaczona na oświatę to ponad 33,6 milionów złotych. W drugiej kolejności, bo 25% wydatków przeznaczymy na świadczenia wychowawcze, rodzinne, świadczenia społeczne, itp. w tym świadczenie 500+. W tym roku na dział „rodzina” przeznaczymy łącznie ponad 31,5 miliona złotych - informuje wóldarz. - Na transport i łączność przeznaczymy ponad 15,3 miliona złotych, co stanowi 12% wszystkich wydatków gminy. Z tej kwoty finansujemy wszystkie realizowane przez nas remonty i przebudowy dróg, w tym trzeci etap przebudowy drogi wojewódzkiej nr 338 w Wołowie.

inf



Wybrane inwestycje w 2020 roku

 III etap przebudowy drogi wojewódzkiej nr 338 w Wołowie 8 589 480,04 zł* *Zadanie kilkuletnie. Całkowity koszt: 35,9 mln zł	 Drogi dojazdowe do gruntów rolnych Krzydliny Wielkiej 2 000 000 zł* *Finansowanie zadania zrealizowanego w 2019 roku	 Śródmiejskie Obejście Wołowa + wiadukt kolejowy - dokumentacja 135 000 zł
 Budowa chodnika w Warzędowie + dokumentacja 250 000 zł	 Przebudowa ulic: Witosa, Składowa, Magazynowa i Polna w Wołowie 130 000 zł	 Przebudowa drogi w Plotroniowicach 500 000 zł
 Wdrożenie e-usług publicznych 1 054 035 zł	 Budowa remizy strażackiej w Warzędowie- etap I 100 000 zł	 Budowa remizy strażackiej w Krzydlinie Małej- etap I 100 000 zł
 Zakup samochodu z wyposażeniem dla OSP w Krzydlinie Wielkiej 260 000 zł	 Rozbudowa sieci wod-kan - ul. Bociania w Wołowie 1 500 000 zł	 Kanalizacja deszczowa - ul. Spacerowa w Wołowie 250 000 zł
 Uzupełnienia i przyłączenia sieci wod-kan w Gminie Wołów 700 000 zł	 Budowa Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Wołowie- etap I +dokumentacja 200 000 zł	

Dom Pogrzebowy Memento Mori

**Żmigród ul. Sportowa 14
Biuro: Wołów ul. Gajowa 6**

Świadczymy kompleksowe usługi:

- profesjonalne przygotowanie oraz obsługa ceremonii pogrzebowych
- bezpłatna i nowoczesna sala pożegnań
- całodobowa chłodnia
- kremacje i ekshumacje
- krajowy i międzynarodowy transport zwłok
- pomniki i grobowce, opieka nad grobami

Telefon całodobowy: 573 006 222 lub 573 006 223



Brawo mieszkańcy powiatu!

Oliwia i Józio walczą dzięki Wam o życie



Niestety, są też inni, którzy czekają na naszą pomoc...

Znów stanęliśmy na wysokości zadania! Okazuje się, że jesteśmy skorzy do pomocy w obliczu tragedii. Ponad 143 tys. zł zebrali mieszkańcy naszego powiatu na leczenie Oliwii Szewczyk z Wołowa, która zmaga się z nowotworem. Pomogliście też Józiovi Żelaznemu. Ale w potrzebie są także inni.

W poprzednim wydaniu Kuriera Gmin pisaliśmy o Oliwii Szewczyk z Wołowa, która potrzebowała w sumie ponad 100 tys. zł na leczenie onkologiczne. Dzięki licytacji przeprowadzonej na facebookowej grupie stworzonej specjalnie dla 23-latk, udało się zebrać ponad 55 tys. zaledwie w tydzień! Gdy przygotowaliśmy ten artykuł na leczenie Oliwii złożyło się już prawie 2 tys. osób, a w sumie zebrano dla niej ponad 143 tys. zł. A kwota ciągle rośnie. Zebrane pieniądze sfinansują leczenie nierefundowanym lekiem, który dla 23-latk jest ostatnią deską ratunku. Koszt jednej dawki leku, podawanej co 2 tygodnie, to niemal 10 tysięcy złotych.

Pieniądze zbierano też na leczenie Józia Żelaznego z Wołowa. Kosztowną immunoterapię zgodziło się finalnie pokryć Ministerstwo Zdrowia. Zebrane pieniądze na ten cel są na koncie fundacji Na Ratunek i Szlachetny Gest. Mają zwiększyć szanse małego wojownika na powrót do zdrowia.

Zdiagnozowano u niego złośliwy nowotwór nadnerczy tzw. neuroblastomę stopnia IV z przerzutami do kości, szpiku i czaszki. Józek przeszedł już kilkanaście cykli chemioterapii. Mały wojownik wciąż dzielnie walczy z chorobą. Dzięki zbiórkom na jego rzecz i pomocy Ministerstwa, udało się sfinansować terapię kosztującą 800 tys. zł.

Dlaczego potrzebne są zbiórki dla chorych?

Leki onkologiczne są drogie, a na ich ceny wpływa wiele czynników. Kuracja dla jednej osoby może kosztować ponad 20 tys. zł miesięcznie. Czasami terapia trwa pół roku, w innych przypadkach kilka lat. Sumy całego leczenia przekraczają więc często 100 tys. zł, czy jak w przypadku Józia aż 8 razy więcej!

Co z refundacją? Tu chorych często czeka wielki zawód. Każde państwo ustala własne listy refundowanych leków. To czy dany lek znajdzie się na liście zależy od wielu czynników, a przede wszystkim od tego czy państwo na to stać. W zależności od obowiązującej listy leków refundowanych, jedni otrzymują lek za darmo, a inni będą musieli walczyć o pieniądze na opłacenie leczenia, szczególnie jeśli chorują na rzadki typ raka, a jedyną szansą dla nich są leki niestandardowe.

Skąd takie ceny?

Stworzenie leku na nowotwór to trudny i czasochłonny proces. Badania nad nim mogą trwać nawet kilkanaście lat. Niestety, często okazuje się, że nowy specyfik nie pomaga i cały proces trzeba zacząć od nowa.

- W porównaniu z innymi krajami ceny nowych leków onkologicznych są w Polsce niejednokrotnie niższe, czego zazdroszczą nam koledzy z zagranicy. Ale ceny leków w poszczególnych krajach trzeba odnosić do ich poziomu zamożności. Polska jest tutaj nadal poniżej średniej w Unii Europejskiej - podsumowuje znany onkolog prof. Jacek Jassem.

Ale nie tylko leki są drogie. Wizyty u znanych specjalistów, wyjazdy do zagranicznych klinik, drogie operacje - to wszystko sporo kosztuje, nic więc dziwnego, że nie każdy jest w stanie zapłacić za leczenie z własnej kieszeni.

Dagmara Zielińska



Oni jeszcze czekają na pomoc



W naszym powiecie jest więcej takich osób, jak Oliwia czy Józio, którzy czekają na naszą pomoc. Co tydzień w naszym cyklu „Przeznacz 1% podatku” publikujemy sylwetki potrzebujących, choć nie zawsze są to chorzy na nowotwory.

Kacper Kulik

Regularnie sprawdzamy, co dzieje się u Kacperka Kulika. Dla niego również są organizowane licytacje przedmiotów i usług na Facebooku (<https://www.facebook.com/groups/484504802182479/>). Kacperek mieszka w Brzegu Dolnym. W październiku zeszłego roku wykryto u niego rozlanego guza pnia mózgu. Chłopiec jest po chemioterapii i radioterapii. Oczekuje na kosztowe leczenie w Szwajcarii. Zebrano już ok. 100 tys. zł, brakuje jeszcze ok. 127 tys. zł.

Katarzyna Ryska

Pochodzi z Brzegu Dolnego. Mając 26 lat zachorowała na nowotwór mózgu, który nie może być operowany. Jedyną szansą dla Kasi jest immunoterapia. Każdy miesiąc terapii to koszt około 31 tysięcy złotych. Pieniądze na jej leczenie można wpłacać na stronie www.zrzutka.pl (Guzy mózgu - leczenie Kasi, ID: v78ugs). Do tej pory zebrano 42 tys. zł ze 170 tys. zł potrzebnych na leczenie.

Emilka Wójcik

Jest też czteroletnia Emilka Wójcik, mieszkanka Radecza. Zdiagnozowano u niej guza płuca zajmującego połowę klatki piersiowej. Emilka przechodziła już chemioterapię mającą na celu zmniejszenie guza, co umożliwiłoby przeprowadzenie operacji jego usunięcia. Dziewczynka przeszła tę operację w styczniu 2020 roku. Teraz ma kolejną chemioterapię. Wspomóc leczenie Emilki możemy poprzez przekazanie 1% podatku na konto w Fundacji „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową” lub dobrowolną wpłatą na konto fundacji. Numer konta: 11 1160 2202 0000 0001 0214 2867 z tytułem wpłaty: Emilia Wójcik. Rozliczenia 1% podatku - KRS 0000086210. Cel szczegółowy: Emilia Wójcik (bardzo ważne jest podanie celu szczegółowego).

Dziki grasują na działkach w Wołowie

Prezes interweniuje i prosi o pomoc urzędników

Nie mają dobrych dni wołowscy działkowcy. Po pladze kradzieży w altankach, o której pisaliśmy niedawno, pojawiły się inne kłopoty. Działki pustoszą dziki. Zryte są trawiaste alejki, zniszczone ogrodzenia. Cała praca działkowców poszła na marne. Do walki ze szkodnikami stanął prezes ogrodów działkowych z Wołowa, Witold Stankiewicz.

Prezes Witold Stankiewicz interweniował w Starostwie Powiatowym w Wołowie. - Strach tu teraz na działki przychodzić - opowiada prezes Stankiewicz. Większość działkowców to ludzie starsi. Siedzą prawie cały dzień w ogródku, bo pracy jest dużo, a czas szybciej ucieka. Wiadomo także, że własne plony są dużo smaczniejsze niż w sklepie, No i zaoszczędzić można. Ale odkąd pojawiły się dziki, ludzie boją się przychodzić na działki.

Sądząc po zniszczeniach, na działkach grasuje locha z małymi. Nie ma dla nich przeszkód. Potrafią zniszczyć ogrodzenie z siatki, by dostać się do pożywienia. Działkowcy naprawiają co mogą, układają darń na alejkach, latają płoty, a następnego dnia mają kolejne zniszczenia. Na razie wygląda na to, że dziki rządzą na działkach i zadowolili się na dobre. - Mamy problem - przyznaje Witold Stankiewicz, który szukał pomocy w magi-

stracie i u myśliwych. Wszyscy rozkładają ręce. Gmina Wołów wskazała, że starosta Janusz Dziarski dysponuje służbami, które dzikami powinny się zająć. - Tu trzeba systemowych rozwiązań, na przykład regularnej pomocy samorządów w odławianiu zwierząt - mówi prezes Stankiewicz. - Jego zdaniem władze są odpowiedzialne za bezpieczeństwo mieszkańców i powinny wesprzeć działkowców w walce z dzikami. W Starostwie Po-



Fot:red

wiatowym w Wołowie prezes Witold Stankiewicz dowiedział się, że trwają procedury wyłonienia myśliwych, którzy odstrzelą zwierzęta. Rozpisano ofertę na odstrzelenie dzików. Oferty trafiły między innymi do Koła Rokita. Decyzje mają zapaść w ciągu tygodnia. Duże ssaki pojawiły się na działkach, bo zaczyna im brakować

naturalnego terenu, w którym żyły, czyli lasów i podmokłych zadrzewień. Dzik odcięty od swego środowiska, walcząc o byt, przenosił się w miejsca gdzie łatwo o jedzenie (dzik jest wszystkożerny). W ogrodach działkowych zwierzęta mają niemal stół biesiadny z odpadków i warzyw na zagonach.

red

Kampania na prezenta RP będzie toczyć się w gminach i powiatach



Platforma ruszyła tradycyjnie na dolnobrzezki targ

Idą wybory prezydenckie

10 maja Polacy wybiorą głowę państwa. Kampania wyborcza ruszyła. Lokalni liderzy zbierają podpisy poparcia dla swoich kandydatów. Do walki ostro ruszyła Platforma Obywatelska w kontrze z partią Prawo i Sprawiedliwość. Jedni spotykają się z mieszkańcami na ulicy, drudzy na facebooku.

Wszystko wskazuje na to, że prezydencka kampania wyborcza będzie toczyć się wśród mieszkańców gmin i powiatów. Liderzy partii będą przekonywać ich na ulicach, w bezpośrednich spotkaniach. Są już zapowiedzi, że przyjadą sami kandydaci. Po sukcesie Andrzeja Dudy, który pięć lat temu też wyruszył na spotkania z mieszkańcami małych miejscowości, inni biorą z niego przykład. W ubiegłym tygodniu podpisy zbierali samorządowcy z Brzegu Dolnego, na kandydatkę PO Małgorzatę Kidawę-Błońską. Liderzy PiS-u z kolei ogłosili zbiórkę na facebooku. Przypo-

mnijmy, Państwowa Komisja Wyborcza zarejestrowała komitety wyborcze: Władysława Kosiniaka-Kamysza (PSL) i Krzysztofa Bosaka (Konfederacja). W majowych wyborach prezydenckich zamierzają wystartować także starający się o reelekcję prezydent Andrzej Duda, reprezentująca Platformę Obywatelską Małgorzata Kidawa-Błońska, Robert Biedroń (Lewica) oraz kandydat niezależny Szymon Hołownia. Ponadto swój akces zgłosił partii „Ruch Prawdziwa Europa - Europa Christi” Mirosław Piotrowski.

red

INTERWENCJA KURIERA

Czyja to droga?

Czytelnik poprosił o interwencję w sprawie dróg w okolicy wiosek na terenie gminy Wołów. Urząd odpowiedział... na facebooku i wskazał winnego - powiat.

Czytelnik, narzekał na stan dróg w gminie Wołów. Chodziło głównie o drogę od strony Warzęgowa w kierunku Pieruszy, Pawłoszewa i Łazarzowic. - Dziury oraz wyboje, koleiny są tak potężne, że oberwałem zderzak w samochodzie - pisał Czytelnik. Mężczyzna opowiedział też jak jedna z mieszkańek tamtejszych wsi mówi, że mieszkańcy nie widzieli asfaltu od czasów wojny.

Opublikowaliśmy wiadomość i zdjęcia przesłane przez Czytelnika w serwisie Facebook. Urząd Gminy Wołów szybko przygotował odpowiedź na swoim



profilu. Dowiadujemy się z niej, że te drogi nie należą do gminy a do powiatu. Jak czytamy we wpisie gminy: Jedyną drogą gminną w tym sołectwie jest droga w miejscowości Łazarzowice, która w ostatnim czasie została częściowo naprawiona w naj-

bardziej newralgicznym miejscu po interwencji radnego Rady Miejskiej w Wołowie Krzysztofa Muchy.

A co z drogami powiatu? Ich napraw nie znajdziemy w budżecie powiatu na 2020 rok.

epresa.pl 0a22142b85 zz

**PIRAMIDA
MEBLE**

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie
łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

REKLAMA

Możesz zagłosować, czy chcesz, aby Wińsko odłączyło się od powiatu wołowskiego

Od 2 do 13 marca
będą zbierane głosy

Gdzie będą punkty, miejsca w których mieszkańcy będą mogli oddać głos? - Jeszcze je ustalmy - informował w ubiegły piątek radnych, podczas sesji rady powiatu, starosta Janusz Dziarski. Jak stwierdził, rozmowy z wójt Jolanta Kryswatą- Zielnicą są trudne, dlatego nie można dogadać się co do ustalenia punktów na terenie Wińska.

O tym, gdzie będzie można głos, będziemy informować na łamach Kuriera i na naszych stronach internetowych. Choć decyzję podejmie finalnie rząd, to konsultacje społeczne też są brane pod uwagę, dlatego warto się wypowiedzieć. Władze powiatu wołowskiego tymczasem ostrzegają, że jeśli Wińsko nas opuści, cały powiat może się rozpaść.

Ostra gra wójt Kryswatej

Wójt Wińska ostro walczy o to, aby rządzona przez nią gmina przeszła do powiatu lubińskiego, w którym już przeprowadzone zostały konsultacje społeczne - tam jednak mało kto wziął w nich udział.

Teraz pojawił się nowy wątek w sprawie. Wójt twierdzi, że na konsultacje w powiecie wołowskim jest już za późno, bo starostwo przegapiło ważne terminy. Sprawa ta zdominowała ostatnią sesję rady powiatu. Wójt kilka dni wcześniej na stronach internetowych gminy opublikowała list otwarty do starosty. W nim stwierdziła między innymi, że powiat przegapił termin. Według prawa, na które się powołała, termin rzekomo minął po trzech miesiącach od kiedy ona poinformowała starostwo o zamiarze wyjścia gminy Wińsko z powiatu wołowskiego. - Czy termin faktycznie minął, czy nie? - Dopytywał radny Maciej Nejman. Odpowiedzi udzielał jedynie prawnik starostwa, który podkreślał, że powiat ma prawo w każdej chwili przeprowadzić konsultacje z mieszkańcami na każdy temat. Nie odniósł się wprost do zarzutu wójt.



Prawniki starostwa wyjaśniał radnym, że mieszkańcy w każdej chwili mają prawo wypowiedzieć się na każdy temat.



Mieszkańcy Wińska już podjęli decyzję.

A co to oznaczałoby? Konsultacje to jedno z wymaganych do wypełnienia zadań w całej w procedurze wyjścia z powiatu. Opinię wydaje najpierw wojewoda, ale ostateczną decyzję podejmuje rząd. Podczas sesji rady powiatu, jedynie będący w koalicji rządzącej radny i wiceprzewodniczący rady powiatu Artur Fojt z Wińska wstrzymał się od głosu nad uchwałą dotyczącą przeprowadzenia konsultacji z mieszkańcami powiatu wołowskiego. Nie uzasadnił swojej decyzji. Pozostali radni byli „za” ich przeprowadzeniem chociaż byli zdezorientowani jeśli chodzi o zachowanie terminu konsultacji.

Radny Michał Gołąb, który szczegółowo dopytywał podczas sesji starostę J. Dziarskiego, o informacje na temat konsultacji, twierdzi, że nie ma co nawet komentować. -Tydzień przed konsultacjami, a starosta nie wie gdzie będzie można głosować na

terenie gminy Wińsko - mówi zaniepokojony sytuacją radny. Starosta wyjaśniał, na sesji, że wójt nie chce współpracować z powiatem. Urzędnicy mają zatem utrudnione poruszanie się po gminie.

Starostwo boi się rozpadu powiatu

Wyjście Wińska skomplikuje życie pozostałych 39 tys. osób żyjących w gminach Brzeg Dolny i Wołów. Starostwo przewiduje, że po ewentualnym przejściu Wińska do powiatu lubińskiego będziemy mieć w powiecie wołowskim:

- utrudniony dostęp mieszkańców gmin Brzeg Dolny, Wińsko, Wołów do urzędu pracy, sądu, organu podatkowego;
- utrudniony dostęp do opieki medycznej (szpital przestanie istnieć),
- utrudniony dostęp do usług związanych z rejestracją pojazdów, pozyskania map ewidencyjnych działki, uzyskania pozwolenia na budowę, doradztwa rolniczego, itp.,

- ograniczony dostęp do instytucji wspierających osoby niepełnosprawne,
- utrudniony dostęp do edukacji ponadpodstawowej (ograniczenie oferty edukacyjnej na naszym terenie, brak dostępu do szkół ponadpodstawowych),
- brak dostatecznego wsparcia mieszkańców w zakresie bezpieczeństwa, tj. likwidację powiatowych komend policji i straży pożarnej, Sanepidu oraz weterynarii,
- dotychczasowe środki finansowe wpływające do budżetu powiatu przeznaczone na jego rozwój zostaną przejęte przez większe miasta powiatowe, pytanie czy i w jakimkolwiek zakresie wrócą na nasz teren?

Chęć opuszczenia powiatu wołowskiego wójt Wińska argumentuje tym, że mieszkańcy jej gminy pracują głównie w Lubinie, chodzą tam do szkół, korzystają z tamtejszej służby zdrowia. Jak informuje wołowskie starostwo, w gminie Wińsko mieszka około 8400 osób, co stanowi ok. 18% populacji powiatu wołowskiego, który liczy 47 tys. mieszkańców. Na terenie powiatu lubińskiego pracuje ok. 500 osób z Wińska. Bezrobotnych w gminie Wińsko jest około 450.

Wójt zarzuca powiatowi też brak zainteresowania jej gminą, z kolei starostwo odpowiada, że w latach 2015-2019 na terenie gminy Wińsko powiat wołowski zainwestował w infrastrukturę ponad 7 mln zł, co stanowiło 30% tego rodzaju wydatków powiatu.

mr



Zostawcie urzędnicy nasze samosiejki!

List do Redakcji

Jestem czytelnikiem Kuriera od pierwszego numeru w A4. Piszę do Was poruszony artykułem zamieszczonym w „Panoramie Brzegu Dolnego” z 3 lutego br., nr.3/IIJ strona 5.

W tym to artykule - wywiadzie urzędnik miejski (jego stanowisko i nazwisko przez litość przemilczę) snuje plany dotyczące nowej strefy rekreacyjno-izolacyjnej pomiędzy Fabrycznym i Rokitą. Otóż nowa siłownia jest zbędna, jest już przy orliku, plac zabaw już jest, ławki (2x) są, mini park, czyli drzewa też są. Nie wszystko musi być ze stemplem nowego urzędu.

Teraz kuriozalne cytaty: „zieleń ma charakter dość chaotyczny, są to najczęściej samosiejki. Drzewa rosną kępami i w żaden sposób nie zabezpieczają strefy mieszkaniowej, nie tworzą strefy izolacyjnej.”

A więc samosiejki, kępy drzew, w żaden sposób. Co za bzdury! To pięknie, że drzewa, zieleń ma charakter przypadkowy. Czy wszystko musi być pod linijkę i kątem prostym jak w Wersalu!

„Samosiejki”. Proszę Pana puszcza amazońska to samosiejki, lasy Syberii to samosiejki, Puszcza Białowieńska to samosiejki itd. Już w tym określeniu

brzmi pogarda dla takiego drzewa. Jak ono śmiało wyrosnąć bez projektu, bez zgody urzędu?

„Drzewa rosną kępami”. I bardzo dobrze. Ileż głupoty mieści się w zdaniu, że takie skupiska drzew nie tworzą strefy izolacyjnej. Im większy zielony busz, tym lepsza izolacja!

„Urząd będzie problem (?) rozwiązywać systemowo, czyli dobierać odpowiednie gatunki drzew i krzewów”.

Czyli nieodpowiednie gatunki według Pana urzędnika trzeba będzie wyciąć. To, że te drzewa rosną od 50 lat nie ma znaczenia. To „samosiejki” chaotyczne, bez projektu i stempla.

Zgadza się na dodatkową zieleń - tej nigdy za wiele - ale bez wycinania ani jednego drzewa, które już rośnie. Ścieżki już są wydeptane, wystarczy je tylko wzmacnić. Parę ławek można dostawić + śmietniki przy nich.

Zostawcie w spokoju te drzewa które są. Lepiej niech Pan się zajmie wywozem powalonych drzew w miejskim parku. Leży ich tam kilkadziesiąt i gniją ku chwale urzędu.

Piły precz od moich drzew!!

P.s. Wszystkie żywe organizmy żyjące na Ziemi, a więc i my - ludzie to SAMOSIEJKI.

Andrzej Maciej Ćwiejkowski

PRODUCENT KAMER MASZYN ROLNICZYCH

- BRONY TALERZOWE
- AGREGATY ŚCIERNISKOWE
- AGREGATY UPRAWOWE I UPRAWOWO-SIEWNE
- USŁUGI CIĘCIA PLAZMĄ CNC DO 25 MM

P.P.H.U. KAMER
Naratów 10a
56-215 Niechlów
tel. **510 544 611**
kontaktkamer@gmail.com

Były starosta Maciej Nejman: mam prawo oceniać

Rozmowa z Maciejem Nejmanem, byłym starostą powiatu wołowskiego, obecnie radnym ugrupowania Porozumienie Powiatowe Wspólnota

- Jak się siedzi po drugiej stronie stołu i ocenia?

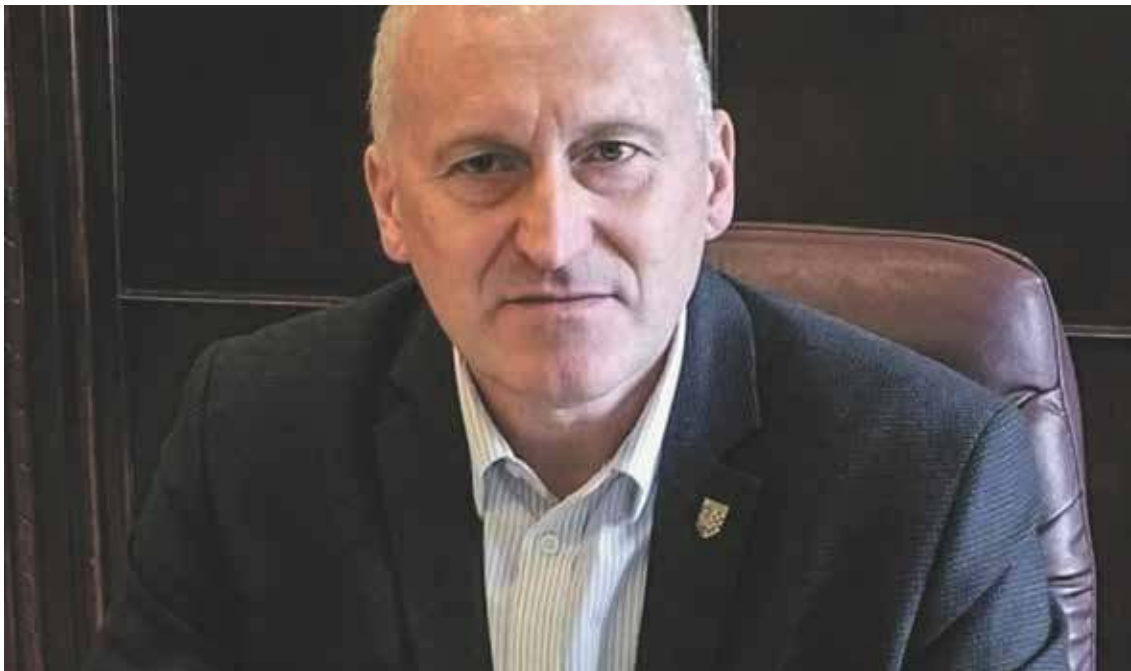
- Teoretycznie wygodniej jest oceniać, a najłatwiej krytykować. Jednak mając doświadczenie starosty z dwóch kadencji uważam, że mam prawo oceniać to, co obecnie się dzieje, albo raczej nie dzieje. Z ubolewaniem patrzę na kierunek w jakim zmierza polityka starostwa. Pogarszająca się, z miesiąca na miesiąc, sytuacja Powiatowego Centrum Medycznego to nie jedyna bolączka naszej społeczności. Trzeba pamiętać o pogłębiających się problemach jednostek oświatowych i próbie rozbicia powiatu przez wójta Wińska. Jako radny pytam i oczekuję odpowiedzi, bo niestety widzę bierność obecnego starosty i jego koalicjantów. Liczę, że moja krytyka okaże się konstruktywna i w powiecie coś pozytywnego w końcu się wydarzy.

- Po raz kolejny przechodzi pan straszenie powiatu odlądzeniem się od niego przez gminę. Za pana kadencji była to gmina Brzeg Dolny, teraz za kadencji starosty Janusza Dziarskiego, Wińsko. Jak pan ocenia takie działania samorządowców? Bo te inicjatyw od nich wychodzą.

- Mam jednoznaczną opinię na ten temat. Postawa samorządowców, którzy uprawiają szantaż w stylu „jak nam zamkną szkołę, nie zbudujemy drogi itp. to wyjdziemy z powiatu” jest zwykłą niedojrzałością. To może od razu opuścić województwo dolnośląskie, przecież Wielkopolska jest bogatsza. Takie działania mogą się skończyć tylko ze szkodą dla mieszkańców. Nawet jeśli jesteśmy biedniejsi to zawsze będzie się lepiej żyło w małym powiecie, gdzie zwyczajnie dostęp do usług publicznych jest łatwiejszy. Natomiast jeśli któryś samorządowiec myśli, że po ewentualnym rozpadzie powiatu wołowskiego ościenne powiaty zaczną sypać pieniędzmi dla naszych gmin, to niech w to wierzy. Ja nie wierzę.

- Na ostatniej sesji pytał pan o to czy powiat zachował termin przeprowadzenia konsultacji dotyczących wyjścia gminy Wińsko z Powiatu Wołowskiego. Otrzymał Pan odpowiedź?

- Po moim pytaniu dotyczącym zachowania terminów konsultacji zapadła taka niezręczna cisza. Nikt z członków zarządu nie chciał zabrać głosu. Mecenas obsługujący powiat starał się dużo mówić, ale nie odpowiadał



na pytania. Uważam, że temat jest priorytetowy i zwyczajnie nie rozumiem jak można było zlekceważyć, przegapić, zapomnieć, czy jak zwał tak zwał. Odpowiedzi nie otrzymałem, ale wiem, że terminy zawałono.

- Jak widzi pan tę aktualną koalicję? Przetrwa ona do wyborów?

- Mam wrażenie, że obecna koalicja oparta jest na „zmowie” bezczynności, co jest pewną metodą, bo jak się nie podejmuje żadnych decyzji to i krytyka jest ograniczona. Prawda jest taka, że blisko półtora roku nie dzieje się nic, nie pozyskuje się środków, nie realizuje inwestycji poza tymi, które zostały przygotowane przez poprzedni zarząd powiatu. Przecież rządzi PiS, a starosta legitymuje się przynależnością do tej partii. Teoretycznie pieniądze powinny płynąć do powiatu szerokim strumieniem, ale tak nie jest. Ludzi naprawdę nie interesuje czy koalicja nazywa się PiS, DIS, czy jeszcze inaczej. Mieszkańcy oczekują podstawowych usług i infrastruktury, które władza samorządowa ma zapewnić. Jeśli powiat zacznie się sypać myślę, że niezadowolenie społeczne może wymusić zmianę władzy. Żeby była jasność, ja nie czekam na ten moment, bo wtedy już będzie za późno.

- Co dalej ze służbą zdrowia? Po wielkiej burzy znowu mamy ciszę.

- Niepokojące jest to, że obecnie rządzący powiatem nie widzą od początku kadencji problemu. Od półtora roku próbuje się zwać winę na innych, zamiast szukać rozwiązania. Finał jest taki, że jesteśmy tylko krok od przepaści. Kiedy słyszę odrealnione wywody o budowie nowego szpitala z funduszu, który jeszcze nie istnieje albo o połączeniu

wołowskiego szpitala z wrocławskimi klinikami to zastanawiam się kto w to jeszcze wierzy. Kiedy zaczynałem kadencję też nie było łatwo, bilans jest taki, że przywróciliśmy kontrakt i otworzyliśmy nową nocną i świąteczną opiekę medyczną, zbudowaliśmy podjazd dla karettek, wybudowaliśmy parking i uporządkowaliśmy teren wokół szpitala, kupiliśmy dwie nowe karetki i całą masę sprzętu medycznego. Rozpoczęliśmy także prace remontowe w dolnobrzeskiej przychodni od wymiany pionów wodnych. Przygotowaliśmy również montaż finansowy na kwotę 600 tys. zł oparty o preferencyjne kredyty z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska z czego 150 tys. zł stanowiła dotacja a 40% kwoty kredytu mogło ulec umorzeniu. Montaż dotyczył kolejnego etapu remontu szpitala - budowę kotłowni i wymianę całej sieci centralnego ogrzewania, ale ta propozycja została odrzucona przez nowy zarząd powiatu i nie zgłoszona do tegorocznego budżetu. Praca szła do przodu, co dostrzegali pacjenci i pracownicy Powiatowego Centrum Medycznego. Nie wyobrażam sobie, że wszystko co służy mieszkańcom i w co został włożony ogrom pracy wielu ludzi miałoby pójść teraz na marne.

- Oświata - to kolejny temat, który jest przemilczany, a statystyki są nieubłagane. Mamy coraz mniej uczniów, a szkół dalej tyle samo. Jakie jest wyjście z sytuacji?

- Na koniec kadencji rozpoczęliśmy realizację projektów edukacyjnych na kwotę ponad 4 mln. zł. Sporo środków zostało zainwestowanych w obiekty szkolne. Teraz nie tylko nie dzieje się nic, ale wiem, że zainicjowane przez nas projekty mają poważne problemy. Mam na myśli utratę 2,5 mln złotych poprzez niedochowanie procedur podczas realizacji jednego z programów. Oświata podobnie jak służba zdrowia jest mocno niedofinansowana przez państwo i prędzej czy później ktoś będzie musiał się zmierzyć z dostosowaniem ilości placówek do ilości uczniów. Ja próbowałem, ile mnie to kosztowało wiem tylko ja.

- Żałuje pan, że tyle nerwów kosztowała pana próba likwidacji Ossolińczyka?

- Należy przypomnieć, że tak naprawdę, likwidowaliśmy szkołę bez uczniów. Dzisiaj pomimo podwójnego rocznika klasy liczą nawet 18 uczniów. Nadal uważam, że istnienie dwóch liceów w Brzegu Dolnym w tej sytuacji demograficznej nie ma najmniejszego sensu. Różnica między tym co było, a tym co jest, jest taka, że pu-

bliczne pieniądze wydawane są z budżetu gminy, a nie budżetu powiatu. Rzecz w tym, że wciąż są to pieniądze naszych mieszkańców i to mieszkańcy płacą za ambicje władz pt. „musimy obronić Ossolińczyka”. Świadomość społeczna jest coraz większa i coraz częściej spotykam się z opiniami, że zamiast dwóch szkół lepiej byłoby mieć dobrze funkcjonujący szpital. No cóż, łatwo wydawać nie swoje pieniądze.

- Powiat skarży się ciągle, że nie ma pieniędzy.

- Nie przypominam sobie, żeby powiat kiedykolwiek dysponował wystarczającymi środkami finansowymi. Podejrzewam, że również moi poprzednicy nie pamiętają takiego momentu.

Jeśli chodzi o moją strategię działania, to przede wszystkim zadania, które realizowaliśmy miały udział środków pozyskanych z zewnątrz. Tylko dzięki takiej organizacji pracy udało się tyle zadań zrealizować. Nawet jeżeli zadaniem była budowa windy, a w obiektach powiatu w mojej kadencji powstały ich trzy, szukaliśmy dofinansowania. Tak było w przypadku wszystkich projektów zarówno infrastrukturalnych, jak i społecznych. Jako przykład mogę wymienić chociażby budowę ronda i ulicy Garwolskiej (tzw. mała obwodnica Wołowa), ścieżkę rowerową do Uskorza, wybudowanie nowej drogi między Bożeniem a Wróblewem, ul. Piłsudskiego w Wińsku, drogi w Dąbiu i Głębolicach, dwa mostki i dwu kilometrowy odcinek drogi pomiędzy Smogorzowem a Wińskiem. Ulica 1-go Maja w Brzegu Dolnym, droga między Lubiążem a Domaszkowem, nowa nawierzchnia asfaltowa i naprawa chodników w Lubiążu, przebudowa drogi przed Gródkiem i Wrzosami. Wydawałoby się, że dziś atmosfera polityczna dla takiej formy działania jest szczególnie korzystna, póki co nie zauważam jednak, że władze powiatu z tej okazji korzystały.

Marta Ringart-Orłowska



Radny Piotr Kozdrowicki walczy o zielony Brzeg Dolny

Temat wycinki ponad 3000 drzew poruszył wielu mieszkańców naszego miasta, szczególnie tych mieszkających na osiedlu Fabrycznym. Ta bowiem część miasta została pozbawiona kawałka zieleni oddzielającego teren od zakładu chemicznego PCC Rokita S.A.

Od tego wydarzenia minęło kilka tygodni. Sprawa ucichła. Już przyzwyczailiśmy się do pustki na terenie, gdzie rosło tyle drzew,

krzewów, gdzie można było pójść na spacer, szczególnie w upalne, letnie dni. Walkę o ten teren stoczył radny Piotr Kozdrowicki, któremu zielone płuca naszego miasta nie były obojętne, jak i nie byli obojętni mu mieszkańcy zaniepokojeni wycinką. Radny wykazał się wielkim zaangażowaniem i szacunkiem do mieszkańców. Przypomnijmy, sprawa dotyczy wycinki drzew na terenie ponad 20 hektarów. Wszystko zostało zrobione zgodnie z prawem. Decyzje zezwalające na wycinkę wydał burmistrz Brzegu Dolnego. Tereny należą do PCC Rokita S.A. i są przeznaczone pod przemysł, magazyny i składy. W przyszłości będzie tam umiejscowiony terminal przeładunkowy. Wydawałoby się, że to koniec tematu, ale...

To jeszcze nie koniec

Radny Piotr Kozdrowicki złożył kolejną interpelację do Artura Michałka, wiceburmistrza Brzegu Dolnego pytając o nowe zasadzenia. Przypomnijmy, PCC Rokita ma w ramach „rekompensaty” posadzić 800 drzewek, jak twierdziła rzecznik prasowa spółki Izabella Zalewska. Burmistrz

Paweł Pirek odpowiadając na wcześniejszą interpelację Piotra Kozdrowickiego poinformował, że PCC Rokita S.A. otrzymało warunek nasadzenia 1290 drzew: 480 grabów na terenie



Liceum Ogólnokształcącego, 465 żywotników na terenie Zakładu Gospodarki Komunalnej i 345 cisów na cmentarzu komunalnym. I o to właśnie rozchodzi się radnemu Kozdrowickiemu, który chciałby rzetelnej dyskusji na temat nowych zasadzeń i pro-

ponuje m.in. następujące rozwiązania: zachowanie i pogłębienie dotychczasowego „półdzikiego” charakteru niewyciętej zieleni, nieregulowanie tzw. samosiejek, dosadzenie konkretnych gatun-

tacje w sprawie kształtu pasa zieleni między miastem a strefą przemysłową. Właśnie tak powinniśmy działać – rozmawiając z mieszkańcami. Jednocześnie uważam, że kilka szczegółowych kwestii dotyczących zastępczych nasadzeń należy jeszcze doprecyzować – mówi radny Kozdrowicki. - Chodzi zwłaszcza o liczbę, rodzaj i miejsce dla nowych drzew oraz formę uzgodnień w tych sprawach między Gminą a PCC Rokita. Tego dotyczyły pytania w złożonej przeze mnie interpelacji. Moim zdaniem dotychczasowy półdziki charakter zachowanej tam zieleni należy podtrzymać. Parków i skwerów w Brzegu Dolnym nie brakuje, a pas zieleni izolujący miasto od przemysłu ma szczególne znaczenie i powinien być jak najgęstszy. Dlatego nie tylko będę sprzeciwiał się ewentualnemu przycinaniu czy regulowaniu tzw. „samosiejek”, ale zaproponowałem wręcz dogęszczenie strefy zielonej przez dosadzenie nowych rodzajów drzew i krzewów. Im więcej zieleni w tej strefie tym lepiej dla nas wszystkich - kończy radny.

K.T.



W poprzednim numerze Kuriera Gmin w artykule „Co to jest ekologia? Jak powinniśmy dbać o planetę?” nastąpiła pomyłka przy wypowiedzi Ewy. Przepraszamy.

EWA
Przedszkole Słoneczko: Zatrnujemy ziemię fabrykami i od tego może zabraknąć świeżego powietrza. Wtedy chorujemy. I nie możemy ścinać zdrowych drzewek, bo one dają nam tlen do życia.

OFERTA PRACY

Miejsce pracy: Wszemirów 100, 55-110 Prusice

ZPB **Kaczmarek**

Kierowca kat. E

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie CV na adres mailowy: prusice@zpbkaczmarek.pl z dopiskiem „Dział projektowy”

www.zpbkaczmarek.pl

Prosimy o zawarcie w CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji prowadzonego przez ZPB Kaczmarek Sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Rawiczu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922)”. Jednocześnie wyrażam zgodę na przetwarzanie przez ogłoszeniodawcę moich danych osobowych na potrzeby przyszłych rekrutacji. Informujemy, że Administratorem danych jest ZPB Kaczmarek Sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Rawiczu (Folwark 1, 63-900 Rawicz). Dane zbierane są dla potrzeb rekrutacji. Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych w zakresie określonym przepisami ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. kodeks pracy oraz aktów wykonawczych jest obowiązkowe. Podanie dodatkowych danych osobowych jest dobrowolne.

OFERTA PRACY

Miejsce pracy: Wszemirów 100, 55-110 Prusice

ZPB **Kaczmarek**

KOSZTORYSANT

JEŻELI:

- Posiadasz wykształcenie techniczne – preferowane budownictwo (oferta skierowana jest również do studentów);
- Obsługujesz MS Office (w szczególności MS Excel), nie wymagamy znajomości typowych programów do kosztorysowania;
- Umiesz czytać rysunki techniczne
- Znasz programy wspomagające projektowanie (np. AutoCAD)
- Umiesz pracować w zespole;
- Jesteś dokładna/y, samodzielna/y i zaangażowana/y;
- Masz umiejętność analizowania dużej liczby danych i wyciągania wniosków
- Potrafisz się zaangażować i współpracować z zespołem ludzi
- Potrafisz ustalać priorytety na zajmowanym stanowisku pracy
- Twoje doświadczenie w branży prefabrykacji będzie dodatkowym atutem;
- Ważne prawo jazdy kat. B.

TO OFERUJEMY CI:

- Umowę o pracę na czas nieokreślony;
- Stabilne zatrudnienie;
- Wynagrodzenie na poziomie 4500-6000 PLN brutto/msc. – w zależności od doświadczenia, umiejętności i stażu pracy;
- Możliwość pracy rozwoju w młodym i dynamicznym zespole w firmie o ugruntowanej wieloletniej pozycji na rynku;
- Uczestnictwo w ciekawych projektach i wdrażaniu nowych technologii;
- Możliwość zdobycia doświadczenia zawodowego i podnoszenia kwalifikacji;
- Odpowiednie narzędzia do pracy.

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie CV na adres mailowy: prusice@zpbkaczmarek.pl z dopiskiem „Dział projektowy”

www.zpbkaczmarek.pl

Prosimy o zawarcie w CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji prowadzonego przez ZPB Kaczmarek Sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Rawiczu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922)”. Jednocześnie wyrażam zgodę na przetwarzanie przez ogłoszeniodawcę moich danych osobowych na potrzeby przyszłych rekrutacji. Informujemy, że Administratorem danych jest ZPB Kaczmarek Sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Rawiczu (Folwark 1, 63-900 Rawicz). Dane zbierane są dla potrzeb rekrutacji. Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych w zakresie określonym przepisami ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. kodeks pracy oraz aktów wykonawczych jest obowiązkowe. Podanie dodatkowych danych osobowych jest dobrowolne.

Wirusy - czym są i jak uniknąć zarażenia

W ostatnim czasie panikę na całym świecie wywołuje koronawirus z Wuhan. Objawy infekcji przypominają grypę. Epidemia rozpoczęła się w Chinach, ale są również zachorowania w Europie. W Azji koronawirus zabił już ponad 2 tys. osób, w Europie zanotowano pojedyncze przypadki zgonów. W Polsce wystąpiły podejrzenia zakażonych koronawirusem, jednak szczegółowe badania tego nie potwierdziły. Na dzień dzisiejszy w naszym kraju nie odnotowano przypadku pacjenta zainfekowanego tym wirusem.

Na szczęście koronawirus do nas nie dotarł, jednak w dużej mierze, ze względu na zmienną pogodę wielu z nas choruje teraz na grypę i infekcje grypopodobne. Jeszcze do niedawna z tego powodu w Szpitalach Powiatowych wprowadzono ograniczenia odwiedzin u pacjentów.

Według informacji uzyskanych od Czesław Janusiaka - Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego epidemii grypy w tym roku nie zarejestrowano, a przypadków chorób grypopodobnych jest mniej niż w roku ubiegłym. Pomimo tego dobrze jest podjąć pewne kroki, aby zmniejszyć ryzyko zarażenia się. Pewnych objawów nie można zlekceważyć i trzeba wiedzieć, kiedy pójść do lekarza jest konieczne.

Czym jest grypa i dlaczego jest niebezpieczna

Grypa jest chorobą bardzo popularną. Nęka ludzkość od 2400 lat. Opisana została przez Hipokratesa już w roku 412 p.n.e. Pierwszy raz jej pandemię zanotowano w XVI wieku. Kolejne fale zachorowań pojawiały się co kilkadziesiąt lat. Najbardziej niszcząca pandemia miała miejsce w latach 1918- 1919 i znana jest pod nazwą "hiszpanki". Statystyki dopuszczają, że zabiła nawet 100 milionów ludzi, co stanowiło 5 procent ówczesnej populacji świata. Późniejsze epidemie nie były już tak groźne, ale również zabijały.

Grypa jest wywoływana przez wirusy, które atakują drogi oddechowe. Przenosi się drogą kropelkową, a największa ilość zachorowań występuje podczas sezonowych epidemii. Przebieg choroby może być ciężki, grypa szczególnie niebezpieczna bywa dla ludzi starszych, noworodków i osób cierpiących na choroby przewlekłe. Może dojść do powikłań, a nawet do śmierci.

Obecnie wyróżnia się trzy rodzaje wirusów grypy:

1. Wirus grypy A - występuje u ludzi i zwierząt, jest przyczyną

ciężkich zachorowań na grypę 2. Wirus grypy B - występuje wyłącznie u ludzi, jest powodem ciężkich zachorowań, podobnie jak wirus grypy A może wywoływać epidemie

3. Wirus grypy C- występuje u ludzi i świń, u ludzi powoduje wyłącznie lekkie infekcje i nie wywołuje epidemii.

Grypa i infekcje grypopodobne

Wystąpienie gorączki, bólu głowy, kaszlu, czy kataru nie zawsze świadczy o zarażeniu grypą. Istnieje wiele chorób, które dają podobne objawy. Jeżeli przebieg jest łagodny, symptomy mogą świadczyć o zakażeniu infekcją grypopodobną. Takich przypadków jest najwięcej. W bieżącym roku w powiecie epidemii grypy nie było. Zdarzają się oczywiście przypadki zachorowań i sporo jest wśród nich infekcji grypopodobnych.

- Od miesiąca notujemy sporo zachorowań - przyznaje Barbara Węgrzyn, lekarz jednej z prywatnych przychodni. - Jesteśmy w środku sezonu grypowego, który trwa od stycznia do marca lub kwietnia. Jeżeli wystąpią objawy choroby, to pacjent często mylnie je interpretuje biorąc za grypę infekcję lżejszą. Pamiętajmy, że przy grypie pacjent czuje się fatalnie, ma wysoką gorączkę, boli go całe ciało. Ma również ból gardła, katar, kaszel, ale przede wszystkim gorączka jest wysoka. Wtedy trzeba pójść do lekarza. Sama choroba ma burzliwy przebieg, ale boimy się przede wszystkim powikłań, które mogą być wirusowe i bakteryjne. Grypę można leczyć objawowo, podając leki na katar, kaszel itp. Można ją też leczyć przyczynowo. Obecnie są skuteczne leki, które hamują namnażanie wirusów. Trzeba je podać w pierwszym okresie choroby, bo nie zabijają wirusów, tylko hamują ich namnażanie -radzi lekarz.

- W okresie od 1 stycznia do 15 lutego b.r. - informuje Czesław Janu-

siak, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny, dyrektor PSSE - zarejestrowaliśmy na naszym terenie 3724 zachorowania na infekcje grypopodobne. W analogicznym okresie roku ubiegłego było ich 3821. Notujemy więc niewielki spadek. W najmłodszej grupie wiekowej (0-4 lata) do szpitala

Jak zmniejszyć ryzyko zarażenia się?



Skuteczną metodą zapobiegania grypie są szczepienia ochronne

Bardzo ważne jest częste mycie rąk

Popularność zyskuje maseczka, która chroni przed "rozstawianiem wirusów"

Przebieg choroby	Przeziębienie	Grypa
Początek objawów	Stopniowe i łagodne	Nagle
Ból mięśni i stawów	Rzadko	Bardzo często
Ból w klatce piersiowej	Nie zawsze, jeżeli jest to łagodny do umiarkowanego	Zawsze, może być silny
Ból głowy	Rzadko	Często
Ból gardła	Prawie zawsze	Rzadko
Temperatura ciała	Najczęściej nieznacznie podwyższona	Zawsze wysoka gorączka
Dreszcze	Rzadko	Dość często
Oslabienie	Rzadko	Dość często

trafiło 37 przypadków, a w grupie od 5 do 14 lat hospitalizowano 13 osób. Są to głównie infekcje grypopodobne. Epidemii grypy nie ma.

Zgonów spowodowanych grypą również nie było. Sytuacja jest cały czas monitorowana. Wraz ze zbliżającą się wiosną będzie rosła temperatura powietrza. Wtedy zachorowań może być więcej.

Kiedy trzeba zgłosić się do lekarza

W większości przypadków grypa ma przebieg umiarkowanie ciężki i jest nieprzyjemna dla chorego. Nie można jej jednak lekceważyć: próba "przechodzenia" ob-

jawów może zakończyć się powikłaniami. Do najczęściej występujących należą zapalenia: zatok, ucha środkowego, oskrzeli, płuc, mięśnia sercowego, opon mózgowych. Aby do tego nie dopuścić należy przestrzegać zaleceń lekarza, odpoczywać i nie wychodzić z domu do

wymioty i bolesne oddawanie moczu. Nie można czekać z wizytą w przychodni, gdy chora jest osoba starsza, lub cierpiąca na chorobę przewlekłą. Do lekarza powinni się zgłosić również rodzice z przeziębionym niemowlęciem lub małym dzieckiem, ponieważ przy próbie samodzielnego leczenia łatwo może dojść u niego do komplikacji. Sygnałem do zgłoszenia się do lekarza jest wysoka gorączka utrzymująca się powyżej 2 dni, a także temperatura powyżej 40 stopni.

Jak zmniejszyć ryzyko zarażenia się?

Skuteczną metodą zapobiegania grypie i infekcjom grypopodobnym są szczepienia ochronne przeciwko grypie.

- Najlepszą ochroną przed grypą jest zaszczepienie się - uważa doktor Barbara Węgrzyn. - Szczepionki są dostępne już pod koniec lata i najlepiej zdecydować się już we wrześniu. Jednakże zaszczepić się można nawet w okresie grypowym. Trzeba jednak pamiętać, że przeciwciała są wytwarzane w ciągu jednego - dwóch tygodni po szczepieniu. Obecne szczepionki są naprawdę skuteczne. Kolejnym krokiem jest unikanie zbiorowisk ludzkich i oczywiście zachowanie higieny. W domu starać się nie przebywać w jednym pomieszczeniu z chorym, stosować chusteczki higieniczne, często myć ręce -mówi lekarz.

- Szczepionki zalecamy i zachęcamy do poddania się szczepieniu -mówi Czesław Janusiak, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny, dyrektor PSSE. -Należy poddać się szczepieniu wówczas, kiedy nie ma żadnych objawów choroby. Nawet jeżeli szczepimy innym szczepem wirusa (bo wirus grypy mutuje), to szczepionka zawsze w pewien sposób ochroni. Jeżeli po szczepieniu dojdzie do zakażenia, to choroba będzie miała łagodniejszy przebieg i nie dojdzie do powikłań, które mogą być

bardzo ciężkie. To właśnie powikłania są najgroźniejsze. Poza tym zalecamy przestrzeganie zasad higieny. Szczególnie ważne jest dokładne mycie rąk. Należy unikać kontaktu z osobami zakażonymi oraz omijać, o ile to możliwe, duże skupiska ludzi. Podobne postępowanie zmniejsza też ryzyko zarażenia się koronawirusem. Koronawirus ma ograniczony zasięg, głównie dotyczy Chin. W Europie mówimy o incydentalnych przypadkach. Generalnie sprowadza się to do Azji. Ten wirus przenosi się głównie drogą kropelkową, ale ponieważ u jednego pacjenta stwierdzono obecność koronawirusa w kale, nie możemy wykluczyć drogi oralno-fekalnej. Najważniejsze jest więc zachowanie higieny. Monitorujemy sytuację, jesteśmy w kontakcie z głównym Inspektorem Sanitarnym i na razie nie ma powodów do niepokoju - uspokaja inspektor.

W okresie jesienno-zimowym i wiosennym również szkoły dbają, aby uczniowie nie zapomnieli, jak dbać o zdrowie. Każda szkoła jest dużym zbiorowiskiem, w takich warunkach łatwo o zarażenie się. W tym roku również dzieci chorują, i są to w większości przypadki infekcji grypopodobnych.

- W naszej szkole dzieci chorują, ale nie było tych zachorowań więcej niż zwykle w podobnym okresie roku - ocenia Iwona Pietruszka, pielęgniarka z jednej ze szkół podstawowych. - Nie ma zachorowań więcej, niż w analogicznym okresie roku ubiegłego. My staramy się zawsze informować, szczególnie jesienią są organizowane lekcje, przygotowujemy są też gazetki informacyjne. Wiadomości przekazywane są także za pomocą e-dziennika. Współpracujemy ściśle z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną i na bieżąco sprawdzamy sytuację na naszym terenie.

Zbliża się wiosna i temperatura będzie rosła. Jest to okres, kiedy ilość zachorowań może ulec zwiększeniu. Zadbajmy więc, aby się nie zarazić i pamiętajmy, że zaraz po szczepieniach najważniejsza jest higiena.

Magda Szymańska

DZIECI MÓWIĄ: O tym jak ustrzec się przed grypą opowiadają dzieci z przedszkola



ADA:

Żeby mieć lepszą odporność trzeba dbać o siebie, jeść dużo witaminek, myć ręczki i bardzo często wychodzić na świeże powietrze.



KUBA:

Trzeba często myć ręczki, szczególnie w przedszkolu, też po przyjeździe do domu. A szczególnie wtedy, kiedy kicha się na rękę! Bo jak są na ręce bakterie i zjemy te bakterie razem z jedzeniem, to wtedy boli brzuszeczek.



AURELKA:

Ja niedawno byłam bardzo chora, miałam gorączkę i cały grudek przesiedziałam w domu. Rodzice zabrali mnie wtedy do lekarza, który przepisał mi leki, po których poczułam się lepiej.



MARIANKA:

Jak się źle czuję w przedszkolu, to mówię o tym pani, a ona dzwoni po rodziców. Robi się tak dlatego, żeby nie zarazić innych. Chyba, że to nic zaraźliwego, ale i tak trzeba tak robić dla naszego bezpieczeństwa.



Ludowa Biesiada Seniorów



Fot. Wołów Seniorom



Fot. Wołów Seniorom



Fot. Wołów Seniorom

Na zaproszenie „Warzęgowian” oraz Pełnomocnika Burmistrza ds. Polityki Senioralnej działającego w imieniu Burmistrza Gminy Wołów do Klubu Ludowego „Biesiada” w Warzęgowie na spotkanie edukacyjne przybyli: członkowie Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Wołowa, seniorzy z Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Wołowa i Lubiąża, jak również animatorzy stowarzyszeń działających na terenie Gminy Wołów. Program spotkania edukacyjnego zakładał udział w zajęciach praktycznych (próbach wspólnego śpiewania, rozmowy, wymianę doświadczeń w działaniach na rzecz seniorów). W spotkaniu uczestniczyli

chór „Wratislavia” pod dyr. Romualda Trembickiego, którego utwory wywołały sporo wzruszeń i jak myślę, niezapomniane wrażenia. Na początek, Eugeniusz Opyd przedstawił bogatą historię i dorobek zespołu „Warzęgowianie” oraz „Małych Warzęgowian”. Mówił, że „Mali Warzęgowianie” to piękny kwiat zrealizowanego projektu. Dalej wskazał, że każda organizacja, również senioralna powinna się rozwijać i zdobywać środki zewnętrzne na podejmowane zadania. Zwieńczeniem prezentacji była projekcja filmu przygotowanego z okazji 45 – lecia zespołu Warzęgowianie. W trakcie imprezy Pani Czesława Trembicka zaprezentowała utwory,

które razem z zespołem „Warzęgowianie” będą wykonywane w Wątykanie z okazji okrągłej rocznicy urodzin wielkiego Polaka św. Jana Pawła II. Spotkanie edukacyjne obfitowało w liczne rozmowy w gronie seniorów, z Panem Opydem oraz przedstawicielami chóru Wratislavia. Ustalono, że w październiku 2020, w ramach Wołowskiego Miesiąca Seniora chór Wratislavia wystąpi w Lubiążu i Wołowie. Padły też inne propozycje współpracy z chórem w zakresie kolejnych spotkań i wspólnego podróżowania na Litwę i Ukrainę. W grupie „Seniorów” był Pan Jurek, który przypomniał przepiękne utwory w wersji akordeonowej. Myślę, że wołowscy seniorzy

docenią posiadany skarb i podejmą się utworzenia chóru w ramach swoich działań. Szczerze im tego życzę. Odbły się wspólne tańce w rytmach zespołu „MY WE DWOJE”. W imieniu Burmistrza Gminy Wołów, stowarzyszeń senioralnych i swoim własnym składam serdeczne podziękowania za wspaniałe przyjęcie, przekazaną wiedzę i perfekcyjnie przygotowane spotkanie edukacyjne seniorów: Eugeniuszowi Opydowi, „Warzęgowinom”, Romualdowi Trembickiemu, członkom chóru Wratislavia, Państwu Annie i Andrzejowi Grobelnym.

**Z wyrazami szacunku
Eugeniusz Stańczak**



Fot. Wołów Seniorom



Fot. Wołów Seniorom



Fot. Wołów Seniorom

RODZINNE WAKACJE

z aktywnością ruchową!



W cenie oferujemy:

- treningi dla dzieci i dorosłych na różnych poziomach (Kick-Boxing, Boks, Gimnastyka Sportowa),
- zajęcia rekreacyjno-sportowe (Nordic Walking, Aerobic, Aerokickboxing, Piłka Nożna, Siatkówka, Koszykówka, Samoobrona),
- wyżywienie całodzienne: trzy posiłki w formie stołu szwedzkiego,
- komfortowe pokoje 2,3,4 osobowe,
- komfortowe domki w całości z drewna dla 6 osób,
- opieka medyczna (lekarz i pielęgniarka)
- przejazd autokarem,
- zadaszone miejsce do grillowania,
- dyskoteki,
- stoły do ping-ponga,
- rowery,
- plac zabaw dla dzieci.

4 gwiazdkowy Ośrodek Wczasowy „KALA”,
położony w centrum Pobierowa
w odległości ok 150m od pięknej piaszczystej plaży,
otoczony zielenią. W bezpośrednim sąsiedztwie
z Kompleksem Sportowo-Rekreacyjnym, oraz z halą sportową

Ilość miejsc ograniczona!

KONTAKT: 606 919 925

Termin: 01-10 sierpnia 2020r.

Koszt: 1690zł

Opiekę zapewniają wykwalifikowani trenerzy oraz opiekunowie kolonijni, w większości absolwenci AWF. Jeden opiekun na 10-12 uczestników.

Termin wpłat:
do 30 stycznia - 100zł od osoby
do 10 marca - 700zł od osoby
do 20 czerwca - 700zł od osoby
do 30 lipca - 190zł od osoby
w przypadku rezygnacji z uczestnictwa wpłaty nie ulegają zwrotowi.



WOŁOWSKI KLUB BOKSERSKI ZAPRASZA NA RODZINNE, AKTYWNE WAKACJE!

Spędź z nami 10 dni pełnych sportu, zabawy i przygód!





Ciekawe spotkania Zetkowiczów



Gościem Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym była Konsul Niemiec pani Doris Wildemann. W spotkaniu udział wzięły dwie klasy pierwsze Liceum Ogólnokształcącego wraz z wychowawcami.

Przy tej okazji uczniowie dowiedzieli się jak działa Ministerstwo Spraw Zagranicznych

i jakie są jego zadania. Następnie najpilniejsi słuchacze mieli okazję wykazać się zdobytą wiedzą i zostać nagrodzeni. Na zakończenie aktorzy Teatru Polskiego we Wrocławiu zaprezentowali się w dwóch scenach z życia marszałka Józefa Piłsudskiego.

Zwieńczeniem ciekawego spotkania były wspólne zdjęcia.

Natomiast, 7 lutego, uczniowie dwóch klas pierwszych Liceum Ogólnokształcącego oraz grupa uczniów z kl. 2 b uczestniczyła w warsztatach na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Wrocławskiego. Młodzież podzielono na dwie grupy. Jedna brała udział w zajęciach pt. „Tożsamość jednostki, a druga w warsztat pt.



Obcy czy nasz - stereotypy wobec uchodźców”. Wszyscy obecni Zetkowicze zwiedzili również wystawę rocznicową przygotowaną przez studentów Uniwersytetu Wrocławskiego dotyczącą stanu wojennego w Polsce.

W czasie spotkania zaplanowano również ściślejszą współpracę Zetki i Wydziału Nauk Społecz-

nych. Nasi uczniowie zakwalifikowali się bowiem do projektu „Tożsamość-kim jestem i skąd się wywodzę”, który będzie realizowany w drugim półroczu przez wykładowców między innymi kierunków politologia i stosunki międzynarodowe.

Zetka

Turniej o Puchar Burmistrza Gminy Wołów za nami

Do rozgrywek stanęło aż 5. zespołów, które rywalizowały między sobą o końcowe zwycięstwo. Najlepsza okazała się drużyna o nazwie Pewniaczki, która oprócz pucharu i złotych medali zainkasował bon w wysokości

600 zł. Za ich plecami uplasował się zespół z Jemielna, który także otrzymał puchar, srebrne medale oraz bon w wysokości 400 zł. Podium uzupełniła ekipa Sparty Miłcz odbierając tym samym puchar, brązowe medale

i bon w wysokości 200 zł. Ostateczna klasyfikacja prezentuje się następująco: 1 - Pewniaczki 2 - Jemielno 3 - Sparta Miłcz 4 - Juszka Wołów 5 - Gwardia Dumbledora. W turnieju prowadzone były także klasyfikacje in-



Fot:red



Fot:red

dywidualne, a nagrody - takie jak statuetki oraz bony w wysokości 100 zł - odebrali: najlepszy strzelec: Mateusz Urbaniak (Sparta Miłcz), najlepszy bramkarz: Kacper Golinowski (Pewniaczki), najlepszy zawodnik: Bartosz Bicz (Jemielno) Wielkie. Gratulacje i podziękowania dla wszystkich drużyn biorących udział w turnieju, a także dla licznie zebranych tego dnia kibiców na trybunach. Widzimy się za rok!

inf

**SKLEP
MOTORYZACYJNY**

**Zdzisław Kołacki
ul. Żeromskiego 10,
56-100 Wołów**

tel. 71 380 23 63

REKLAMA

SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
**71 389 51 58,
510 190 930**

REKLAMA

AUTO NAPRAWA
Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI
Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 002

REKLAMA

SKLEP MOTORYZACYJNY
Sylwia Klimczak
**AUTO
MAX**
ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088
e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl

REKLAMA

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM**
ZAPRASZA NA
**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
WSZYSTKICH POJAZDÓW**

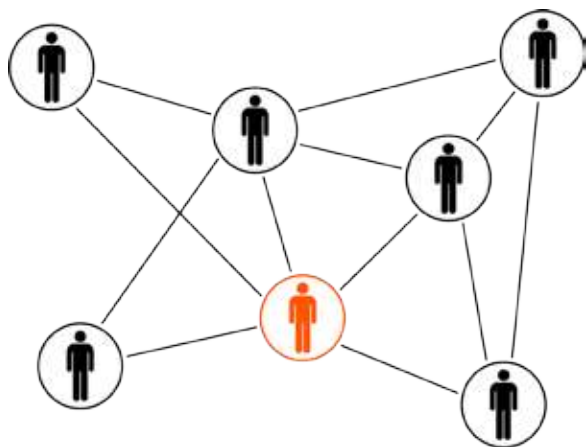
Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastajakontroli.pl

razem od **27** lat

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00



REKLAMA

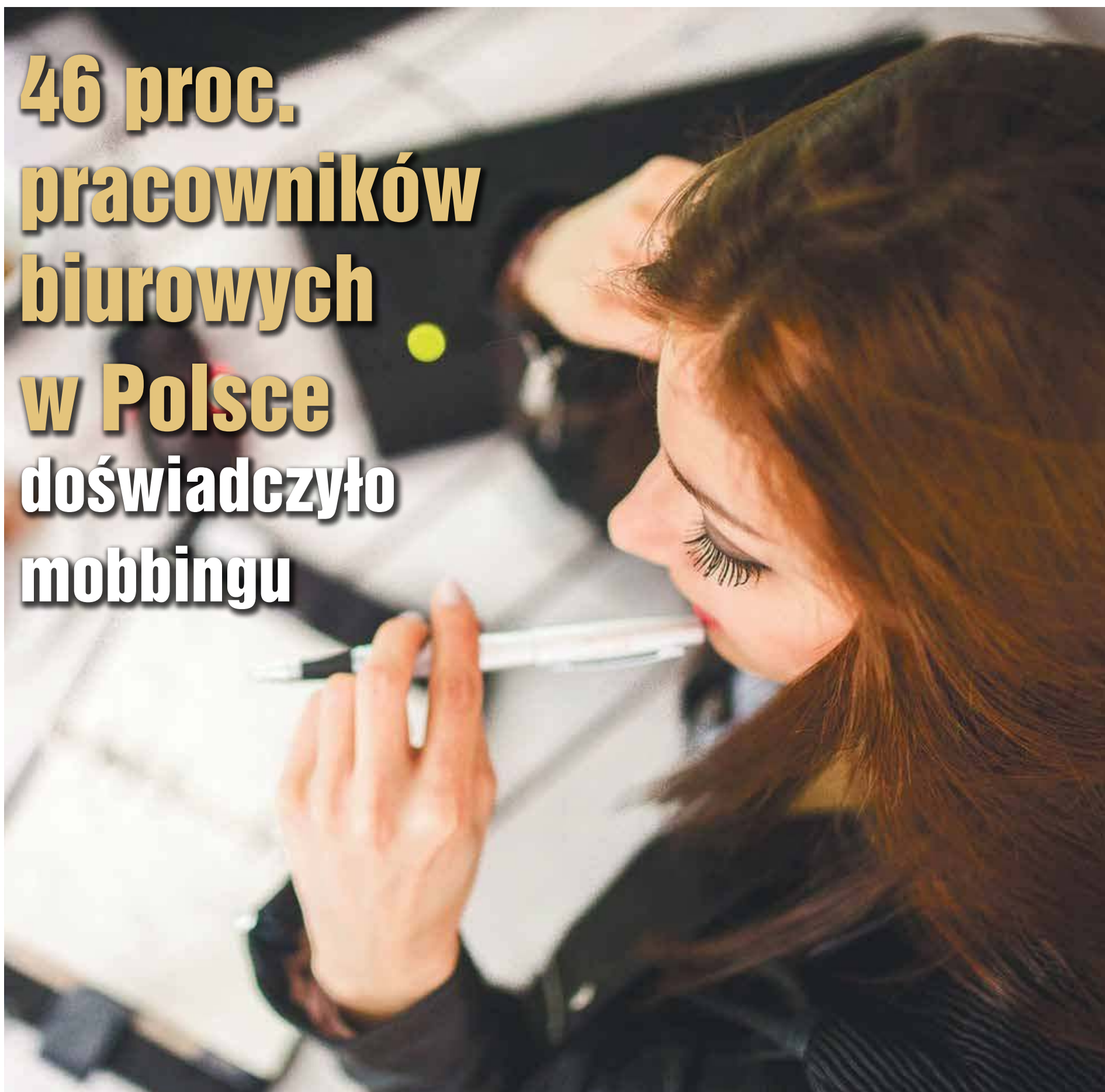


www.dobrapraca24.pl

DOBRA PRACA

WROCŁAW
I OKOLICE

**46 proc.
pracowników
biurowych
w Polsce
doświadczyło
mobbingu**



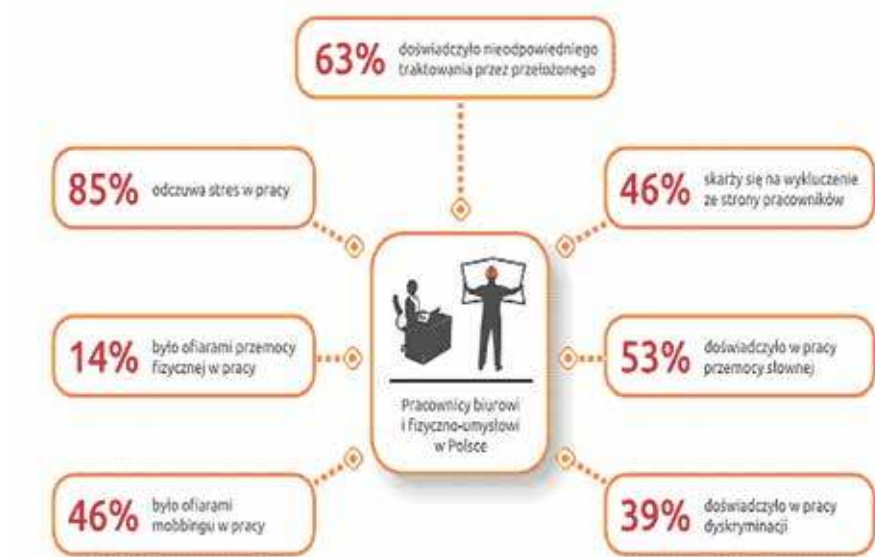
46 proc. pracowników biurowych w Polsce doświadczyło mobbingu

Dane z najnowszego raportu „Bezpieczeństwo pracy w Polsce 2019” pokazują, że skala występowania negatywnych zjawisk psychospołecznych na rynku pracy jest ogromna. 46 proc. pracowników biurowych i fizyczno-umysłowych przyznało, że padło ofiarą mobbingu. Ponad połowa doświadczyła przemocy słownej, a 14 proc. przemocy fizycznej w miejscu pracy.

Zmiany w środowisku pracy oraz rosnący udział usług w sektorze zatrudnienia znacząco wpłynęły na formy organizacji wykonywania obowiązków. Zjawiska te powodują modyfikację wyzwań, przed jakimi stają służby bhp. Zagrożenia psychospołeczne są definiowane jako nowopowstałe czynniki ryzyka. Nie zagrażają one wprost fizycznie pracownikowi, natomiast ich występowanie prowadzi do szkód w zdrowiu somatycznym, psychicznym i społecznym pracowników, a w konsekwencji absencji, spadku efektywności czy decyzji o odejściu z pracy, co przekłada się na kondycję całej organizacji. - W ciągu ostatniej dekady na rynku pracy miały miejsce dynamiczne przekształcenia kultury pracy, zmiany organizacyjne i pokoleniowe. Niestety, z regulacyjnego punktu widzenia, polskie prawo pracy nie nadążało za nimi. W efekcie zmiany w zakresie środowiska pracy i niedostosowanie do nich przepisów wywiera negatywny wpływ na polskiego pracownika, a także stwarza zagrożenie dla rodzimych firm – uważa Anna Jabłońska, dyrektor zarządzający CWS Polska, przewodnicząca Koalicji Bezpieczni w Pracy. - Wśród nowych zjawisk są takie, o których wcześniej – z różnych względów – nie mówiło się głośno. Ustawodawca podjął niewystarczające kroki w celu stworzenia regulacji prawnych rozszerzających spektrum możliwości walki z tego typu dyskryminacją jak molestowanie. Mamy nadzieję, że tegoroczna edycja raportu Koalicji Bezpieczni w Pracy będzie pretekstem do otwarcia szerokiej dyskusji na temat zagrożeń psychospołecznych z przedstawicielami związków pracodawców, pracowników, instytucji kontrolnych i badawczych, stowarzyszeń zajmujących się tą tematyką, a także przedstawicielami ustawodawcy – dodaje Anna Jabłońska.

Szkolenia bhp bez tematyki zagrożeń psychospołecznych

Badanie „Bezpieczeństwo pracy w Polsce 2019. Mobbing, depresja, stres w miejscu pracy” zostało przeprowadzone przez agencję SW Research na zlecenie Koalicji Bezpieczni w Pracy. Grupę respondentów stanowiło 1500 osób zatrudnionych na etacie, wykonujących prace biurowe lub fizyczno-umysłowe w różnych sektorach polskiej gospodarki – od przemysłu, przez handel, edukację, administrację, aż po budownictwo czy sektor HORECA. Wprawdzie 92 proc. badanych przyznało, że brało udział w szkoleniu bhp w obecnej pracy, to tylko w 58 proc. przypadków obejmowało ono zagrożenia psychospołeczne. Wśród branż najbardziej niepokojąco wypadł pod tym względem sektor opieki zdrowotnej, gdzie odsetek odpowiedzi pozytywnych wyniósł jedynie 52 proc., 34 proc. udzieliło odpowiedzi negatywnej. Dodatkowo, tylko 40 proc. respondentów biorących udział w badaniu wskazało, że



temat zagrożeń psychospołecznych był podejmowany bezpośrednio z przełożonym. – Ten stosunkowo niski odsetek można tłumaczyć poprzez fakt, że postrzeganie tej tematyki jako istotnego wyzwania na rynku pracy jest stosunkowo świeże, a tego typu czynniki, jak stres, nadal wielu osobom wydają się czymś zwykłym w miejscu pracy. Temat zagrożeń psychospołecznych powinien być obowiązkowo poruszany nie tylko podczas wstępnych szkoleń bhp, ale i szkoleń onboardingowych z bezpośrednim przełożonym. Wpływie to na zwiększenie wzajemnego zaufania, ułatwi mierzenie się z codziennymi wyzwaniami w zespole oraz pomoże zbudować przyjazną atmosferę pracy, która – jak pokazuje badanie – jest ceniona przez pracowników – uważa Robert Komarowski, starszy manager ds. logistyki w ILS – GK Inter Cars S.A., ekspert Koalicji Bezpieczni w Pracy.

Mobbing po polsku

Wyniki badania nie napawają optymizmem. 63 proc. respondentów zapytanych o doświadczenie negatywnych sytuacji w miejscu pracy spotkało się z nieodpowiednim traktowaniem ze strony przełożonego. Równie często występowała przemoc słowna (53 proc.). Niemal połowa badanych (46 proc.) odpowiedziała, że jest ofiarą mobbingu. Z terminem „mobbing” zetknęła się zaś większość pracowników (78 proc.). Najczęściej bywa on definiowany jako nękanie (22 proc.), stres, presja, wymuszenia (15 proc.) lub prześladowanie (15 proc.). – Tak wysoki odsetek osób, które spotkały się z mobbingiem w miejscu pracy, może wynikać również z braku świadomości pełnej definicji zjawiska, którego istotą jest trwałość i uporczywość, a więc długotrwały proces nękania, upokarzania czy wykluczania pracownika. Niemniej to jest dobry moment, aby bić na alarm i wprowadzić odpowiednie regulacje, które wyposażają

pracodawcę, w tym służby bhp, w odpowiednie narzędzia do walki z zagrożeniami psychospołecznymi – twierdzi Przemysław Lewicki, kierownik ds. BHP i Zarządzania Ciągłością Biznesu DHL Supply, ekspert Koalicji Bezpieczni w Pracy.

Zmiany albo brak rąk do pracy

Jedynie co czwarty badany (26 proc.) przyznał, że w jego organizacji prowadzono działania mające na celu przeciwdziałanie mobbingowi. – Programy uświadamiania pracowników odnośnie zjawiska mobbingu oraz jego możliwych konsekwencji są bardzo istotne. To nie jest tak, że zawsze mobbinguje pracodawca czy bezpośredni przełożony, bo zdarza się, że dopuszcza się tego inny pracownik. Nie zawsze też osoba mobbingująca jest świadoma tego, co robi. Dlatego tak ważną kwestią jest edukacja w tym zakresie, która pozwala wychwytywać negatywne zjawiska już na samym początku i im przeciwdziałać – sądzi Przemysław Lewicki. – Zagrożenia psychospołeczne mają negatywny wpływ nie tylko na pracownika, ale przede wszystkim na organizację – jej reputację, efektywność pracy, czy – jak pokazuje badanie – bardzo ważną dla pracowników atmosferę w przedsiębiorstwie. W dobie braku rąk do pracy firmy nie mogą pozwolić sobie na ignorowanie występowania tego typu zagrożeń – dodaje Przemysław Lewicki.

Potrzebne nowe rozwiązania w prawie pracy

Bagatelizowanie występowania i eskalacji czynników psychospołecznych może przynieść w przyszłości wysokie koszty. Choroby zawodowe, problemy psychiczne, destrukcyjny wpływ stresu na zdrowie fizyczne czy wpisane ostatnio przez WHO na listę chorób wypalenie zawodowe stanowią realne i coraz większe zagrożenie dla pracownika. Wypadki przy pracy niosą za sobą określone skutki – ekonomiczne, społeczne, zdrowotne i etyczne, nie tylko

dla pracowników, ale i ich rodzin. Ekonomicznie problem ten dotknie zarówno pracodawców, jak i budżet państwa, poprzez obciążenie systemu ubezpieczeń społecznych. Firmy zaś w dłuższej perspektywie będą musiały zmierzyć się z poważnym ograniczeniem liczby pracowników na rynku pracy, co już teraz jest bolączką polskich przedsiębiorstw. – Obowiązujący Kodeks pracy został uchwalony w 1974 r. I choć po drodze mieliśmy szereg nowelizacji, to nadal brakuje w nim nowoczesnego i holistycznego spojrzenia na regulacje w zakresie prawa pracy, w tym na zagrożenia psychospołeczne. Najwyższy czas, aby zainicjować działania, które pozytywnie wpłyną na środowisko pracy, tym samym – w dłuższej perspektywie – pozwolą budować w Polsce zdrowy i silny biznes – dodaje Anna Jabłońska.

Badanie zostało przeprowadzone w dniach 29.07–09.08.2019 r. na zlecenie Koalicji Bezpieczni w Pracy, w skład której wchodzi CWS Polska, PW Krystian, TenCate Protective Fabrics, Lafarge w Polsce, SEKA S.A., Inter Cars i DHL w Polsce, reprezentowany przez dwie dywizje: DHL Parcel i DHL Supply Chain. Cel Koalicji realizowany jest poprzez działalność edukacyjną na temat obowiązujących norm i procedur oraz pokazywanie dobrych praktyk oraz informowanie o korzyściach wynikających z wdrażania wysokich standardów bezpieczeństwa w miejscu pracy.

Koalicja Bezpieczni w Pracy

zawiązana została z inicjatywą firm CWS Polska, PW Krystian oraz TenCate Protective Fabrics w 2014 roku, w celu promowania kultury bezpieczeństwa w miejscu pracy wśród pracowników i pracodawców. Jeszcze w tym samym roku do grona koalicjantów dołączyła firma Lafarge w Polsce, w 2015 roku SEKA S.A., w 2017 firma Inter Cars, a w 2018 DHL w Polsce, reprezentowany przez dwie dywizje: DHL Parcel i DHL Supply Chain. Cel Koalicji realizowany jest poprzez działalność edukacyjną na temat obowiązujących norm i procedur oraz pokazywanie dobrych praktyk oraz informowanie o korzyściach wynikających z wdrażania wysokich standardów bezpieczeństwa w miejscu pracy.



tv
dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Sędzia Anna Maria Wesołowska

piątek
TVP 11:55

28 lutego - 5 marca 2020

Poniedziałek



21:00 Kontrym
TVP1 spektakl teatralny, Polska, 2010

Polska, początek lat 50. XX wieku. Bohater rewolucji październikowej, a później żołnierz Armii Krajowej, uczestnik powstania warszawskiego i współorganizator konspiracyjnej organizacji policyjnej powiązanej z AK, Bolesław Kontrym (Jan Frycz), podejmuje decyzję o powrocie do ojczyzny na wieść o tym, że odnalazł się jego brat Konstanty (Andrzej Grabowski). Major jest przekonany, że służący w Ludowym Wojsku Polskim krewny zagwarantuje mu spokojne i bezpieczne życie w ojczyźnie.

Piątek



20:00 Transformers III
TVN film sf, USA, 2011

Sam Witwicky pomimo młodego wieku ma na koncie wybitne zasługi. Już dwukrotnie udało mu się ocalić Ziemię przed Megatronem i dowodzoną przez niego armią bezwzględnych robotów Deceptikonów. Został za to uroczystie odznaczony przez prezydenta Stanów Zjednoczonych. Teraz wchodzący w dorosłość mężczyzna planuje w końcu zacząć normalne życie. Okazuje się jednak, że nie jest to takie proste. Choć ukończył studia i stał się narodowym bohaterem, ma poważne problemy ze znalezieniem pracy.

Wtorek



20:10 Niezniszczalni
POLSAT film sensacyjny, USA, 2010

Doświadczony Barney Ross (Sylvester Stallone) jest dowódcą grupy najemników specjalizujących się w najbardziej ryzykownych misjach na całym świecie. W jego zespole są najlepszy w walce nożem Lee Christmas (Jason Statham), specjalista od wschodnich sztuk walki Yin Yang (Jet Li), miłośnik ciężkich broni Hale Caesar (Terry Crews), ekspert od ładunków wybuchowych Toll Road (Randy Couture) i nieprzewidywalny snajper Gunner Jensen (Dolph Lundgren).

Sobota



21:30 Pojedynek na pustyni
TVP1 thriller, USA, 2014

Horton Madec przyjeżdża do niewielkiego miasta leżącego w stanie Nowy Meksyk. Przekupuje miejscowego szeryfa, by zgodził się zorganizować dla niego polowanie na zagrożonego wyginieciem muflona. Stróż prawa zwraca się w tej sprawie do młodego, ale doświadczonego przewodnika Bena. Ma on poprowadzić przybysza do kanionu za miastem. W trakcie polowania dochodzi do wypadku. Madec bez zastanowienia celuje w zarys sylwetki ledwie widoczny z oddali.

Środa



22:10 Nie kłam kochanie
POLSAT komedia romantyczna, Polska, 2008

Studentka architektury zieleni, Ania (Marta Żmuda Trzebiatowska), wychowała się w domu dziecka. Mimo bolesnej przeszłości, pozostała ufną wobec ludzi. Dziewczyna uwielbia naturę i z zamiłowaniem hoduje rośliny. Mieszka z przyjaciółką Magdą (Magdalena Schejbal), a utrzymuje się pielęgnując rośliny w apartamentowcach bogaczy. W jednym z nich Ania spotyka przystojnego, pewnego siebie Marcina (Piotr Adamczyk). Od tej chwili jej myśli i uczucia krążą wokół jego osoby. On jednak jej nie zauważa.

Niedziela



00:20 Kingsman - tajne służby
POLSAT komedia sensacyjna, Wielka Brytania, 2014

Elitarna pozarządowa agencja Kingsman zrzesza wybitnych tajnych agentów, a zarazem dżentelmenów. Jej członkowie widzą w sobie współczesnych rycerzy - ludzi, u których doskonale umiejętności idą w parze z honorem oraz nienagannymi manierami. Harry Hart, zwany Galahadem, decyduje się dać szansę Eggsy'emu, niepokornemu nastolatkowi z nizin społecznych, który trafił do aresztu. Ma dług wdzięczności wobec jego ojca i dostrzega w chłopaku duży potencjał.

Czwartek



22:30 Tylko mnie kochaj
TVN komedia romantyczna, Polska, 2006

Architekt Michał może pozwolić sobie na życie w luksusie. Jest współwłaścicielem dobrze prosperującej firmy, ma eleganckie mieszkanie i jeździ drogim autem. By urozmaicić monotonną codzienność, romansuje ze swoją współpracownicą Agatą, oboje jednak nie traktują poważnie tego związku. Pewnego dnia ich studio dostaje intratne zlecenie na zabudowę terenu wokół hotelu w Sopocie. Wówczas w firmie zjawia się uroczą Julią, specjalizującą się w architekturze zieleni, która ma im pomóc w realizacji projektu.

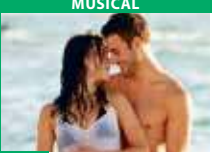
piątek

28 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-novela historyczna TVP 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:45 Okrasa famie przepisy - Sosy ze świeżych ziół - magazyn kulinarny 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:30 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Archiwista - serial TVP 21:30 Najlepsza Telewizja wiosny 22:30 General Nil - dramat biograficzny 00:45 Zawód: Amerykanin 01:40 Kompania X - serial 02:35 Magazyn kryminalny	05:20 Doktor Kleist - teleturniej 06:15 Anna Dymna 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Czerdziesiątolatek 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźni miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:35 Starvoice. Gwiazdy mają głos! - program rozrywkowy 22:35 Giganci ze stali 00:50 P. S. Kocham cię - melodramat, prod. USA, 2007, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler, Harry Connick Jr, Lisa Kudrow 03:05 Madame - komediodramat, prod. Francja, 2017, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Collette, Herve Keitel 04:30 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Afera fryzjera - program rozrywkowy 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Detektywi 14:55 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport, Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - serial FILM PRZYGODOWY  20:00 Transformers III - film przygodowy, USA, 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Josh Duhamel, John Turturro, Tyrese Gibson, Patrick Dempsey, Frances McDormand, John Malkovich 23:10 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox 01:35 Kuba Wojewódzki 02:40 Uwaga! - magazyn 03:00 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:00 Avengers: Wojna bez granic HORROR  23:15 Piła 3 - horror, USA, Kanada, 2006, reż. Bousman Darren Lynn, wyk. Angus Macfadyen Po zniknięciu psychopaty Jigsawa policja rozpoczyna intensywne poszukiwania. Tymczasem sadysta jest w stanie krytycznym. Opiekuje się nim wierna asystentka i adepta jego wyrafinowanych technik tortur Amanda. 01:45 Święta doskonałe - film prod. USA, 2007, reż. Lance Rivera, Queen Latifah 03:50 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:20 Studio Kultura 08:45 Debiut - film animowany 08:50 Locus - film animowany 09:15 Łagodna - dramat 11:00 Kanclerz - serial TVP 13:20 Daniel Hope - w hołdzie Yehudiemu Menuhinowi - rozmowy 15:25 Wahadelko - film TVP 16:35 Duże zwierzę - film obyczajowy, prod. Polska, 2000, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr, Anna Dymna 18:00 Reżyserzy - Billy Wilder - cykl dokumentalny 18:55 Teledyski 19:10 Tygodnik Kulturalny 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Egzamin DRAMAT  20:35 Wieczór kinomana - Egzamin - dramat, prod. Rumunia, Francja, Belgia, 2016, reż. Cristian Mungiu 22:50 Fabryka Hitów: Rytm - cykl dokumentalny 23:50 Tygodnik Kulturalny 00:45 Teraz animacje! - Mgnienia oka 00:50 Teraz animacje! - Bloeistraat 11 - film animowany, prod. Holandia, Belgia, 2018 01:00 Teraz animacje! - Xoxo Pocałunki i uściski - film animowany 01:25 Wstęp do filmu 01:30 Widmo wolności - komediodramat, prod. Francja, 1974	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 21:00 Reporterzy. Z życia wzięte 22:00 Furia 00:40 13 Dzielnica 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:45 Dyżur - serial dokumentalny 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:10 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny - program sądowy 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19+ - obyczajowy 16:50 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła SERIAL OBYCZAJOWY  18:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja/Ukraina/Polska/Chorwacja 20:00 Hotel Paradise 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:00 Tammy - film komedia, USA, 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Kathy Bates, Allison Janney, Dan Aykroyd, Toni Collette, Sandra Oh 00:15 Dwanaście małp - film S-F, USA, 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse 02:55 Noc magii	06:00 Anatomia głupoty 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettiem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 12:00 Septagony 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny FILM SENSACYJNY  23:20 Aligator kontra Anakonda - film prod. USA, 2015, reż. Stone A.B., wyk. Butler Yancy, Lourie Skye, Nemeć Corin Naukowcy prowadzący badania nad serem o niezwykłych właściwościach zamierzają połączyć DNA gigantycznego krokodyla i wielkiej anakondy. Kiedy dochodzi do uszkodzenia ogrodzenia terenu ośrodka, zwierzęta uciekają na wolność i dostają się do pobliskiego jeziora, nad którym grupa studentów urządza sobie obozowisko. 01:05 STOP Drogówka - magazyn

sobota

29 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Klan - telenowela TVP 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - Wielki Post a sakrament pokuty - magazyn 09:55 Pojedynek w Abilene - film fabularny, prod. USA, 1967, reż. William Hale, wyk. Bobby Darin, Emily Banks, Leslie Nielsen, Donnelly Rhodes 11:25 Wokół mórz. Skarb myśzołowa - cykl dokumentalny 11:40 Wokół mórz - cykl dokumentalny 12:00 Polskie Ślady - reportaż 12:40 Fascynujący świat PROGRAM KULINARNY 	04:35 Koło fortuny 05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 10:45 Pogoda 10:50 Pytanie na śniadanie Extra 11:20 Ostoja - magazyn 11:55 Starvoice. Gwiazdy Mają Głos! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020 - Finał 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 O mnie się nie martw 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Lepsza połowa - serial 19:30 Lajk! 20:00 Dance Dance Dance FILM AKCJI 	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Na Wspólnej - serial 12:25 Kobieta na krańcu świata 12:55 Top Model - program rozrywkowy 14:30 Nieoczekiwana zmiana miejsc - film komedia, USA, 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Ralph Bellamy, Don Ameche, Denholm Elliott, Jamie Lee Curtis, Kristin Holby, Frank Oz, James Belushi 16:55 Klinika naturalnego piękna 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 19:00 Fakty 19:25 Sport, Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Scooby Doo: Epoka Pantozaura Wypad za miasto zamienia się w prehistoryczny koszmarny, kiedy Scooby-Doo i Brygada odkrywają przerażającego Pantozaura - legendarnego dinozaura, wskrzeszonego by strzec skarbów ukrytych w pustynnych jaskiniach! 10:10 Ewa gotuje 10:40 Hotel Transylwania 2 12:40 Galimatias, czyli kogel - mogel II - komedia 14:45 XXI Mazurska Noc Kabaretowa 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich KOMEDIA RODZINNA 	07:20 Zaśpiewajmy to jeszcze raz 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Serialowa nostalgia 09:05 Zbrodnia i kara 09:45 Scena Klasyczna - RASP Lovers - koncert 10:35 Dokument tygodnia - Noma: My Perfect Storm 12:30 Zemsta - komedia 14:20 Szlakiem Kolberga 14:55 Kobieta w oknie 16:35 Ilustrowany Świat niedopowiedziany - RASP Lovers - koncert 17:00 Brzydkie kaczko - film TVP 17:35 Baletownik - magazyn 17:35 PortretyKomitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Komitetu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina- Andrzej Wajda 17:55 One More Time with Feeling - film 20:00 Informacje kulturalne DRAMAT 	05:50 Czynne całą dobę 07:00 Taki jest świat 07:50 Bibliotekarze 08:50 13 Posterunek 2 10:10 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwójce przyjaciół, którzy postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Z kolei ich żony prowadzą mały salon fryzjerski „Bella Ella”. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocne Sobotnie Kino: Parker - film sensacyjny Oszukany przez byłych kompanów i pozostawiony na pewną śmierć zawodowy złodziej powraca do gry, planując rewanż. 22:25 Patriota THRILLER 	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Hotel Paradise 13:55 Kangur Jack - film komedia, USA, Australia, 2003, reż. David McNally, wyk. Jerry O’Connell, Anthony Anderson, Estella Warren, Christopher Walken, Marton Csokas, Dyan Cannon Podczas wycieczki do Australii Charlie i Louis robią sobie zdjęcie z kangurem. Niespodziewanie zwierzak ucieka w bluzie, gdzie znajdują się ich pieniądze. 15:50 Śnieżne psy - film przygodowy, USA, Kanada, 2002, reż. Brian Levant MUSICAL 	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 101 dalmatyńczyków 09:00 Dzielnia Mysz 09:15 Galileo 11:20 Policjantki i Policjanci 14:20 STOP Drogówka 15:30 Zabójcza obsesja 17:25 Mali Agenci 3D: Trójwymiarowy odjazd - film prod. USA, 2003, reż. Rodriguez Robert, wyk. Banderas Antonio, PenaVeга Alexa Bohaterowie muszą się zmierzyć z szalonym twórcą gry wideo, która jest niebezpieczną pułapką dla graczy. Uwlezionej w niej Carmen spieszy na ratunek jej brat. W wirtualnym świecie muszą się zmierzyć z całym szeregiem wymyślnych i niesamowitych przeszkód i zagrożeń. POPULARNO-NAUKOWY 
13:45 Okrasa łamie przepisy - W garnku piwowara 14:15 Z pamięci - Barbara Hoff 14:20 Przyrodnik na tropie 14:50 Kulisy - Postaw na milion 15:00 Sanatorium miłości 15:50 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress 17:10 Skoki Narciarskie 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Pojedynek na pustyni - thriller 23:15 Ognisty podmuch - film sensacyjny 01:40 Generał Nil - dramat 03:45 Fortepian Chopina - film dokumentalny	22:40 Konwój - film prod. Polska, 2016, reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszczyński, Ireneusz Czap, Tomasz Ziętek, Agnieszka Żulewska 00:20 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, prod. USA, 2013, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Isla Fisher, Tim Robbins 02:10 Jutro będzie futbol 2 - film prod. USA, 2015, wyk. Rob Corddry, Clark Duke, Craig Robinson 03:45 Zakończenie dnia	20:00 Jak upolować faceta? - film komedia, USA, 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O’Mara, Daniel Sunjatta, John Leguizamo, Sheri Shepherd, Debbie Reynolds 21:55 Medium - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile Ranc 00:40 Constantine - film horror, USA, Niemcy, 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, Max Baker, Pruitt Taylor Vince, Tilda Swinton 03:10 Uwaga! - magazyn	20:10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia Kontynuacja przygód Kevina, a zarazem jednej z najbardziej kasowych komedi familyjnych. Tym razem rodzina McCallisterów postanawia spędzić święta na Florydzie. 22:50 Mission: Impossible 3 Tom Cruise, który ponownie wcielił się w rolę Ethana Houta, po raz kolejny ratuje świat dokonując rzeczy niemożliwych. 01:20 Automata 03:50 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	20:30 Bilet do kina - Thelma i Louise - dramat prod. USA, 1991, reż. Ridley Scott, wyk. Susan Sarandon, Geena Davis, Harvey Keitel 22:45 Sgt. Pepper’s w Filharmonii Paryskiej 00:05 Seans kultowy - Rób, co należy - dramat, prod. USA, 1989, reż. Spike Lee, wyk. Danny Aiello, Ossie Davis, Ruby Dee, Spike Lee, John Turturro 02:05 Scena alternatywna 02:35 Informacje kulturalne 03:10 Wieczór kinomana - Egzamin - dramat, prod. Rumunia, Francja, Belgia 05:25 Teledysk 05:50 Zakończenie dnia	00:05 Ojczym - thriller Matka Michaela poznaje tajemniczego Davida. Chłopak zaczyna mieć wątpliwości co do prawdziwych zamiarów mężczyzny. 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:55 Menu na miarę - program rozrywkowy prod. Polska 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny	17:55 Step Up IV : Rewolucja - film musical, USA, 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Hamilton, Cleopatra Coleman 20:00 Wyciąg śmierci II - film sensacyjny, Niemcy, RPA, 2010, reż. Roel Reiné, wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan 22:15 Sąsiedzi - film komedia USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco 00:15 Kości - serial, USA 01:15 Druga strona medalu	19:00 Galileo - popularno-naukowy 20:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Walka z cieniem. Ostatnia runda Kolchin zostaje trenerem boksu. Nie odnosi jednak wielkich sukcesów, ponieważ trenowani przez niego zawodnicy zostają jeden po drugim znokautowani przez boksera z Południowej Afryki. Artem podejrzewa, że ten używa niedozwolonych technik. 02:40 Disco Polo Life 03:40 Top 10 lista przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

1 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko@polski 06:35 Wojsko - polskie.pl - reportaż 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Ziarno 09:40 Las bliżej nas - magazyn 10:15 Noce i dnie - serial TVP 11:20 Kłasztorne smaki 11:50 Między ziemią a niebem - magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem - magazyn 12:45 Życiowe wybory - Aborcja - telenowela 13:25 BBC w Jedyńce 14:25 Z pamięci - Barbara Hoff 14:35 Weterynarze z sercem 15:15 Skoki Narciarskie 17:30 Teleexpress TELETURNIJ 	04:35 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Tajemnicza skrzynia w centrum raj 04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:15 Dance Dance Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Lepsza połowa - serial TVP 17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial SERIAL FABULARYZOWANY 	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Co za tydzień - magazyn 11:45 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - film komedia, USA, 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey 13:35 Ochroniarz amator - film komedia, USA, 2008, reż. Steven Brill, wyk. Owen Wilson, Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, Leslie Mann 15:45 Transformers III - film przygodowy, USA, 2011, reż. Michael Bay 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:15 Jak wytresować smoka Historia nastoletniego Wikinga o imieniu Czławka, który mieszka na wyspie Berk, gdzie głównym zajęciem jest walka ze smokami. Spryt nastolatka i jego niekonwencjonalne poczucie humoru nie podobają się ani jego współplemięcom, ani wodzowi... którym jest ojciec Czławki. 10:30 Duże dzieci 12:35 Hotel Transylwania Drakula chce uczcić sto ośmiennasto urodziny córki wystawia imprezę dla najbliższych przyjaciół. 14:25 Avengers: Wojna bez granic 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia MAGAZYN 	08:20 Serialowa nostalgia 09:25 Od ucha do ucha 10:55 Od ucha do ucha - Lampi i słowki 11:05 Od ucha do ucha - Wiatr - film animowany, prod. Niemcy, 2013 11:05 Festiwalowa gorączka - film animowany 11:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:05 Słodkie oczy - film TVP 13:15 Błękitna nuta - dramat 15:35 XVII Konkurs Chopinowski 16:45 Zaginiony rękopis "Mazurka Dąbrowskiego" - film animowany 17:00 Niedziela z... Platonem 17:55 Niedziela z... - Teatr Telewizji - Kriton 18:50 Niedziela z... Platonem - Edward Elgar - Serenada op. 20 20:00 Informacje kulturalne DRAMAT 	06:00 Tajemnice medyczne 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:15 Zona pastora Pastor Henry Biggs poświęca zbyt dużo uwagi Kościołowi i wiernym, bezwiednie zaniedbując oddaną żonę Julię i syna. Zauważa jednak, że w jego domu źle się dzieje, dlatego zdesperowany prosi Boga o pomoc. Pan Bóg wysłuchuje prośby. Pojawia się Dudley, elegancki i szarmancki anioł, który ma za zadanie pomóc nieszczęśliwej parze stworzyć nowy Kościół, a także nadać nowy sens ich małżeństwu. Ale okazuje się, że z aniołami bywają kłopoty. 11:40 Wyciąg szczerów 13:45 Najpiękniejsze baśnie: Niesforne diabyły KOMEDIA 	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Wpadki filmowe - program rozrywkowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:35 Hotel Paradise 11:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 13:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja 15:05 Ślub od pierwszego wejrzenia 16:05 King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks, Andy Serkis, Jamie Bell 20:00 Liga sprawiedliwości - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania FILM OBYCZAJOWY 	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 101 dalmatyńczyków 09:30 Diabeł z trzema złotymi włosami Synowi młynarza, Hansowi, przepowiedziano przy narodzinach, że ożeni się z córką króla. Kiedy okrutny i chciwy król dowiadyuje się o przepowiednię, postanawia zrobić wszystko, by zapobiec jej spełnieniu i planuje wydanie księżniczki za tępego Księcia Willibalda. Tymczasem sprytny Hans i bystra Księżniczka są jak dla siebie stworzeni i nie zamierzają zniechęcić się przeszkodom. 11:00 Galileo 13:05 Gwiazdy Kabaretu 15:20 Wesoły świat 17:00 119 dni na Pacyfiku 19:00 Galileo Wykonać wyrok - film prod. USA, Kanada, 1990, reż. Sarafian Deran, wyk. Gibb Cynthia, Van Damme Jean-Claude Gwiazda filmów akcji, Jean-Claude Van Damme w roli detektywa, Louisa Burke’a, który został wyznaczony do wykonania zadania specjalnego w środku więzienia o zastraszonym rygorze. 21:55 Zakładnik z Wall Street 00:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata 02:00 Zagadkowe zgony 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life 03:40 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy
18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:15 Wykłoty - dramat, prod. Polska, 2017, reż. Konrad Łęcki, wyk. Wojciech Niemczyk, Janusz Chabior, Robert Wrzosek, Marcin Kwaśny, Hanna Świętnicka 22:15 Zakochana Jedynka 24:00 Pojedynek na pustyni - thriller, prod. USA, 2014, reż. Jean - Baptiste Leonetti, wyk. Michael Douglas, Jeremy Irvine 01:40 Jaka to melodia? 02:35 Ognisty podmuch - film sensacyjny 04:50 Z pamięci - Barbara Hoff 04:55 Zakończenie dnia	19:25 Na sygnale - serial fabularny TVP 20:00 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, prod. USA, 2013, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Isla Fisher, Tim Robbins, John Hawkes, Will Forte 21:45 Kino bez granic - J. Edgar, 1995, prod. USA, 2011 00:10 Podróż do Indii - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 1984, reż. David Lean, wyk. Judy Davis, Victor Banerjee, Peggy Ashcroft, James Fox, Alec Guinness 03:00 Konwój 04:30 Zakończenie dnia	20:00 Podwodna pułapka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine 21:55 Nagła śmierć - film sensacyjny, prod. USA, 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van DammeRaymond J. Barry, Whittini WrightDorian Harewood 00:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:10 Słodka afera 02:10 Uwaga! - magazyn 02:30 Noc magii	19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:20 Kingsman - tajne służby - film prod. Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Caine Michael, Colin Firth, Jackson Samuel L., Strong Mark, Taron Egerton 03:10 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	20:30 Cena strachu - dramat, prod. Francja, 1953 23:05 Scena alternatywna - Provinz Posen 23:40 Alter - magazyn kulturalny 00:15 Dokument.pl - W międzyczasie - film dokumentalny 01:25 Bilet do kina - Thelma i Louise - dramat 03:45 Informacje kulturalne 04:10 Teraz animacje! - Mgnienia oka - film animowany 04:15 Teraz animacje! - Bloetstraat 11 - film 04:25 Teraz animacje! - Xoxo Pocałunki i uściski - film 04:45 Magazyn Rolling Stone	15:50 Goście, goście 2 - komedia 18:20 Kariera frajera 20:00 Niedziela z gwiazdami: Żywiół. Deepwater Horizon 22:00 Patrol 00:50 Na wariackich papierach 01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku 02:30 Biesiada na cztery pory roku 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:50 Biesiada na cztery pory roku 04:30 Menu na miarę 04:55 Z archiwum policji - magazyn	22:30 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wiślockiej - film obyczajowy, prod. Polska, 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarska, Eryk Lubos, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Jaśmina Polak, Borys Szy, Karolina Gruszka, Wojciech Meczaldowski, Danuta Stenka, Arkadiusz Jakubik 01:00 Kości - serial, USA 02:00 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

2 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - taka historia... - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Program rolny 12:50 BBC w Jedyńce - Serengeti 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn	05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2011 06:15 Coś dla Ciebie - magazyn 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:10 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Nowa Maja w ogrodzie 06:50 Akademia ogrodnika 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Kobieta na krańcu świata 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość Akcja serialu rozgrywa się głównie we Wrocławiu, gdzie w większości mieszkają główni bohaterowie oraz w wiosce Wadlew, niedaleko Wrocławia. 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką i Młodzi artyści 08:05 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:45 Wieczór u Abdona - film obyczajowy 09:35 Duże zwierzę - film obyczajowy, prod. Polska, 2000, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr, Anna Dymna, Dominika Bednarczyk, Błażej Wójcik 11:00 Kanceler - serial TVP 12:10 Sława i chwała - serial TVP, prod. Polska, 1998, reż. Kazimierz Kutz 13:10 Zagraj ze mną - film krótkometrażowy 13:40 One More Time with Feeling - film dokumentalny 15:30 Studio Kultura 15:45 Niedziela z... Platonem	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Reporterzy. Z życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny - program sądowy 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca Daniel, Samantha i Peter to trójka starych przyjaciół mieszkających razem w wielkim mieszkaniu w Los Angeles. Słodki Daniel oprócz spędzania każdej nocy z inną dziewczyną ma jeszcze jedno hobby - gotowanie. Udziela lekcji gotowania zauroczonym nim słuchaczkom. Robi to tak doskonale, iż wkrótce dostaje pracę - własny program kulinarny w telewizji 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:15 Magicy z ulicy 13:45 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów
TELETURNIEJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Kontyrm - spektakl teatralny 22:20 Świat bez fikcji 23:25 Archiwista - serial TVP 00:20 Wymarzona dziewczyna - komedia 01:55 Film fabularny 03:40 Jak powstrzymać stwardnienie rozsiane? - film dokumentalny	SERIAL OBYCZAJOWY  15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora 23:55 Milczenie 02:40 Głębia woda - serial 03:40 Cuda z odyssu 04:25 Zakończenie	PROGRAM KULINARNY  20:10 Doradca smaku - program kulinarny prod. Polska 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kod genetyczny 22:30 Wejście smoka - film sensacyjny, USA, 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Shih Kien, Jim Kelly, Bob Wall 00:40 Co za tydzień - magazyn 01:20 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii - program ezoteryczny	FILM AKCJI  20:10 MEGA HIT - Kingsman - tajne służby Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy. Kiedy podczas akcji ginie jeden z nich, pozostali mają za zadanie znaleźć jego godnego następcę. 22:55 Pamięć absolutna - thriller, USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman 01:25 Niezniszczalni - film akcji 03:50 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY  16:40 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiatciarz o sobie i o innych - film TVP, prod. Polska, 1972 18:00 Legendy polskiego teatru - Łom - film 19:05 Teledyski 19:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Panorama kina polskiego - Wykłady - dramat 22:20 Powidoki 22:40 Antyfonie - Harsh Noise 23:15 Więcej niż fikcja - Dzieci z Dachy Świata - film dokumentalny 01:00 Żelazna klasyka - Milczenie - film fabularny	DRAMAT  20:00 Patriota Weteran wojny francusko-indiańskiej osiada na farmie i zakłada rodzinę. Gdy wybucha kolejny konflikt, musi zdecydować: stanąć do walki czy zaopeczkować się najbliższymi. 21:50 W pogoni za zemstą 23:50 Polowanie na Eagle One 01:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - serial informacyjny 02:20 Niesamowite! 03:50 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - magazyn 05:00 Dyżur - serial	KOMEDIA  21:00 Chłopaki nie płaczą - film komedia, Polska, 1999, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Miłowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Kłata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka 23:05 Liga sprawiedliwości - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher, Jeremy Irons, Diane Lane 01:30 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	SERIAL OBYCZAJOWY  15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Spotlight Tuż po objęciu stanowiska, nowy szef gazety, Marty Baron, kieruje dziennikarzy do zbadania sprawy księdza oskarżonego o seksualne wykorzystywanie dzieci na przestępstwa 30 lat. 00:15 Skazany na piekło 02:20 Galileo 03:20 Graffiti 03:35 SuperLudzie

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

3 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Program rolny 12:50 Natura w Jedyńce - Trendy w modzie świata zwierząt SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Zniewolona. Kulisy 21:05 Zniewolona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - koncert 00:15 Głębia ostrości 00:45 Chartum - dramat	04:30 Koło fortuny 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2011 06:05 Polscy prawosławni w Brukseli - reportaż 06:30 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski - muzyka klasyczna 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura - Rozmowy 08:40 Pajeczyna - film TVP 09:35 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiatciarz o sobie i o innych - film TVP 11:00 Sława i chwała - serial TVP 13:10 Lotnisko - film animowany, prod. Chorwacja, Szwajcaria, 2017 13:20 Niebieska kula - film animowany 13:40 Sztuka Niemiec - esej dokumentalny 14:40 Studio Kultura 14:55 Szlakiem Kolberga - The Dumplings - reportaż 15:25 Kryształ - film TV	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Reporterzy. Z życia wzięte 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Komornik Mistrz sztuk walki zatrudnia się do ścigania długów dla mafii. Praca wydaje się prosta, do chwili, gdy jeden z klientów wciąga go w sytuację, która okazuje się mieć drugie dno. 23:40 Nieuchwytny cel 2 - film sensacyjny 01:50 Galileo 02:50 Interwencja - magazyn 03:05 Magazyn Atletici 03:20 Polsat Sport 2020 03:40 Trans World Sport 2020
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Zniewolona. Kulisy 21:05 Zniewolona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - koncert 00:15 Głębia ostrości 00:45 Chartum - dramat	TELETURNIEJ  16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia 22:55 Ludzkie historie - Graniczne cięcie 24:00 Rodzinka.pl - serial 00:35 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:35 Nowa - serial TVP	PROGRAM INFORMACYJNY  19:00 Fakty - program informacyjny prod. Polska 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Motyw - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki - talk show 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Kobieta na krańcu świata 00:40 Zabójcza broń - serial, USA 01:40 Uwaga! - magazyn 02:05 Noc magii	FILM AKCJI  20:10 Niezniszczalni - film akcji, USA, 2010, reż. Stallone Sylvester, wyk. Stallone Sylvester, Eric Roberts, Jet Li, Lindgren Dolph, Statham Jason, Willis Bruce Doświadczony przez życie Barney Ross dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć. 22:35 Szklana pułapka - film sensacyjny 01:30 Łowcy zombie 03:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT  16:00 Kto zabił? - dramat, prod. Francja, 1947 18:00 Dokument.pl 19:30 Antyfonie - Harsh Noise - film dokumentalny 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Lato w Nohant - spektakl teatralny 21:50 Lekkie obcyzaje - Na mlecznej drodze - dramat 00:05 Alter - magazyn 00:35 Moda Polska 01:20 Pierwsze klapsy 02:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:00 Panorama kina polskiego - Wykłady - dramat, prod. Polska	THRILLER  20:00 Czasy ostateczne: Pozostawieni Powiat pograża się w chaosie i destrukcji. Pozostali na ziemi ludzie są świadkami prorocstwa biblijnego, które zwiastuje początek apokalipsy. 22:05 Żywił. Deepwater Horizon 00:10 We krwi 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:05 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	KOMEDIA  21:00 Seks w wielkim mieście II - film komedia, prod. USA, 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, David Eigenberg, Liza Minelli, Chris Noth 00:10 Wyciąg śmierci II - film sensacyjny, Niemcy, RPA, 2010, reż. Roel Reiné, wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	SERIAL OBYCZAJOWY  19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Komornik Mistrz sztuk walki zatrudnia się do ścigania długów dla mafii. Praca wydaje się prosta, do chwili, gdy jeden z klientów wciąga go w sytuację, która okazuje się mieć drugie dno. 23:40 Nieuchwytny cel 2 - film sensacyjny 01:50 Galileo 02:50 Interwencja - magazyn 03:05 Magazyn Atletici 03:20 Polsat Sport 2020 03:40 Trans World Sport 2020

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

4 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej muzyczny 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyńce - Dzika Kolumbia Brytyjska - film dokumentalny	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:10 Pozyteczni.pl 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy - program obyczajowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze - serial kryminalny 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Nasze warto	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski - muzyka klasyczna 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura - Rozmowy 08:40 Madame Tutli - Putli - film animowany, prod. Kanada, 2007 09:05 Kto zabił? - dramat 11:00 Sława i chwała - serial TVP 13:15 Muzyczne traumy - film animowany, prod. Serbia, 2018 13:25 Wycieczka chóru - film animowany, prod. Łotwa, 2012 13:40 Ikony muzyki - Abba - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania 14:30 Studio Kultura - Rozmowy 14:45 Koło pióra - magazyn 15:25 List - film TVP	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:00 Reporterzy. Życia wzięte 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Kroniki Riddicka Armia okrutnych Necromongerów najeżdża galaktykę. Jedyną istotą, która może im się przeciwstawić, jest awanturnik i ścigany więzień Riddick, mający dar widzenia w ciemności.	05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Hellboy - film fantasy, USA, 2004, reż. del Toro Guillermo, wyk. Ron Perlman, Hurt John, Blair Selma, Jones Doug, Evans Rupert
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Leśniczówka 20:55 Piłka Nożna Puchar Włoch 1/2 finału 23:10 Historia bez tajemnic 00:45 Randki z mordercą - film fabularny 02:20 Wojsko - polskie.pl 02:40 Warto rozmawiać	SERIAL OBYCZAJOWY  17:10 Wieżień miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:25 Barwy szczęścia 19:55 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:50 Na dobre i na złe - serial 21:50 Na sygnale - serial 22:30 Kino relaks - Teoria chaosu - komedia 00:05 Geniusz - serial 01:05 Kulisy rosyjskiej wojny informacyjnej - film dokumentalny	MAGAZYN  19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express 23:00 Podwodna pułapka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine 00:55 Mentalista - serial, USA 01:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:15 Noc magii	KOMEDIA  22:10 Nie kłam kochanie - komedia prod. Polska Marcin jest królem życia: ma pieniądze, robi karierę, lubi kosztowne rozrywki i kobiety. Jednak pewnego dnia traci wszystko. Wczoraj człowiek sukcesu, dzisiaj finansowe dno. Jest jednak nadzieja: ciocia Nela z Anglii. Ciocia - milionerka ma jednak ciche marzenie spędzić ostatnie dni życia z Marcinem i jego żoną! 00:30 Nasz Nowy Dom 02:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT  16:25 Rysa - dramat, prod. Polska, 2008 18:00 Leonard Bernstein. Oblicza Geniusza - film dokumentalny 19:00 Teledyski 19:30 Idzie młodość 19:50 Którędy po sztukę 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Na wschód od Hollywood - Śmierć Ludwika XIV - film kostiumowy 22:30 Ziemia, planeta ludzi 00:10 Ella Fitzgerald 01:35 Lekkie obciążenie - Na mlecznej drodze - dramat 03:50 Informacje kulturalne 04:20 Teledysk 05:30 Afisz kulturalny 05:45 Zakończenie dnia	FILM PRZYGODOWY  22:10 Gwiezdne wrota U podnóża piramidy w Gizie ekipa archeologów znajduje tajemniczy metalowy pierścień. Egiptolog Daniel Jackson odkrywa, że jest on bramą do innego miejsca we wszechświecie. 00:25 Last Vegas 02:30 Zobacz! To! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:05 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyzur - serial dokumentalny	FILM SENSACYJNY  21:00 W sieci kłamstw - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, Oscar Isaac 23:35 Chłopaki nie płaczą - film komedia Polska, 1999, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Miłowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Kłata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	FILM SENSACYJNY  00:05 Zakładnik z Wall Street Producentką programu jest Patty Fenn. Pewnego dnia do studia nadawanej na żywo audycji wpada niespodziewanie Kyle Budwell, który za sprawą wskazówek Lee stracił dorobek całego życia. Zdesperowany mężczyzna terroryzuje ekipę, grożąc, że zabije prowadzącego, jeśli akcje, w które zainwestował, nie pójdą do góry w ciągu doby. 02:10 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 03:10 SuperLudzie4 03:40 Top 10 lista przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

5 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Magiczna Islandia	04:30 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2013 06:05 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial obyczajowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Na dobre i na złe - serial 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2017	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny komediowy TVP 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:30 Sala samobójców 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Przyjaciółki 22:10 Zdrady	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski - muzyka klasyczna 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura 08:40 Ojciec - film TVP 09:20 Rysa - dramat 11:00 Sława i chwała - serial TVP 13:15 Gloria Victoria - film animowany 13:20 Blok - film animowany 13:40 Koniec lata - film dokumentalny 14:10 Studio Kultura 14:30 Chórem za Europą - koncert, prod. Polska, 2019 16:10 Patrz na ciebie, Mary-siu - film obyczajowy, reż. Łukasz Barczyk 17:30 Dokument tygodnia - Noma: My Perfect Storm 19:25 Kronos 20:00 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Reporterzy. Życia wzięte 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Sztos 2 Podczas stanu wojennego "Synek" i Janek transportują do Warszawy poszukiwanego działacza Solidarności.	05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy 23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:55 Tanie Dranie	TELETURNIEJ  16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Filmowe czwartki 20:45 Filmowe czwartki - Połów szczęścia w Jemenie - obyczajowy 22:45 Miliardowy okup - thriller 00:40 Sugarland Express - dramat, prod. USA	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Tylko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wroblewska, Grażyna Szapolowska 00:40 Superwizjer - magazyn reporterów 01:15 Kobieta na krańcu świata 01:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:15 Noc magii	THRILLER  23:10 Nigdy więcej - thriller, USA, 2002, reż. Apted Michael, wyk. Lopez Jennifer, Bill Campbell, Allen Tessa, Lewis Juliette Slim, młoda kelnerka poznaje mężczyznę swych marzeń i wkrótce wychodzi za niego. Mitch jest przemitym, przystojnym i bogatym właścicielem firmy budowlanej. Wspólnie rozpoczynają idylliczne życie. 01:40 Chirurdzy - serial obyczajowy 03:40 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	FILM S-F  20:30 Czwartkowy klub filmowy - Blob - zabójca z kosmosu - film science fiction, prod. USA, 1958, reż. Irvin S. Yeaworth Jr., wyk. Steve McQueen, Earl Rowe, Aneta Corsaut, Olin Howland 22:00 Scena Klasyczna 22:50 Portrety 24:00 Kronos 00:40 Na wschód od Hollywood - Śmierć Ludwika XIV - film kostiumowy, prod. Portugalia, Hiszpania, Francja, 2016 02:45 Informacje kulturalne 03:15 Kino nocne - Joaquin Phoenix 05:10 One. Kobiety kultury - Anna Polony - magazyn	FILM OBYCZAJOWY  22:05 Job, czyli ostatnia szara komórka Trzech przyjaciół-nieudaczników zmagają się z trudnościami życiowymi. Ukojenie w ciężkich chwilach przynosi im oglądanie ulubionych programów TV. 00:00 Kroniki Riddicka 02:15 Ojciec Ted - komedia 03:30 Zobacz! To! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:10 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:35 Dyzur - serial dokumentalny	KOMEDIA  21:00 Kac Vegas - film komedia, USA, Niemcy, 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Heather Graham, Sasha Barrese, Jeffrey Tambor, Mike Tyson 23:20 Seks w wielkim mieście II - film komedia, prod. USA, 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, David Eigenberg, Liza Minelli, Chris Noth 02:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	FILM SENSACYJNY  21:40 M jak morderca Emerytowany detektyw z wydziału zabójstw, Ray Archer wraz z kryminalnym profilerem Willemem Ruinemem i dziennikarką śledczą Christi Davies próbują schwycić seryjnego mordercę. Sprawa staje się jedną z najtrudniejszych w karierze doświadczonych policjantów, wciągając całą trójkę w wisielczą grę. 23:45 Śmierć na 1000 sposobów 01:35 STOP Drogówka - magazyn 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

W Hucie Pieniackiej uczczono pamięć pomordowanych Polaków – 23 lutego 2020

Na Ukrainie, w byłej wsi Huta Pieniacka, odbyły się uroczystości poświęcone rocznicy zbrodni dokonanej na ludności polskiej. 76 lat temu, 28 lutego 1944 r. ukraińscy nacjonaliści zamordowali kilkuset mieszkańców miejscowości. Przy pomniku poświęconym ofiarom zebrał się świadkowie tamtych wydarzeń, rodziny pomordowanych, członkowie Stowarzyszenia Huta Pieniacka, a także przedstawiciele polskich władz oraz Instytutu Pamięci Narodowej. Wszyscy uczestniczyli we wspólnej ekumenicznej modlitwie.

Intytut Pamięci Narodowej reprezentowali: prof. Krzysztof Szwagrzyk (zastępca prezesa IPN i dyrektor Biura Poszukiwań i Identyfikacji IPN), dr Leon Popek (zastępca dyrektora Biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa IPN), Marcin Krzysztofik (dyrektor IPN Lublin) i Karol Lisiecki (kierownik Referatu Udostępniania Oddziałowego Archiwum IPN w Gdańsku). Do zbrodni w zamieszkałej przez ludność polską wsi Huta Pieniacka doszło 28 lutego 1944 r. Tego dnia ukraińscy żołnierze 4. pułku policji SS (złożonego z ochotni-

ków do Dywizji SS „Galizien”), dowodzeni przez niemieckiego dowódcę oraz wspierani przez oddziały Ukraińskiej Powstańczej Armii i członków paramilitarnego oddziału ukraińskich nacjonalistów, dokonali pacyfikacji polskiej ludności – mężczyzn, kobiet i dzieci. Według szacunków ze śledztwa IPN w Krakowie zginęło wówczas ok. 850 osób. Napis na pomniku w Hucie Pieniackiej informuje o około 1215 zabitych Polakach.

Wojciech Orłowski
zdjęcia IPN



Wystawę zorganizowano na terenie „Turnplatz”, obecny Ruski Plac

Nasza historia

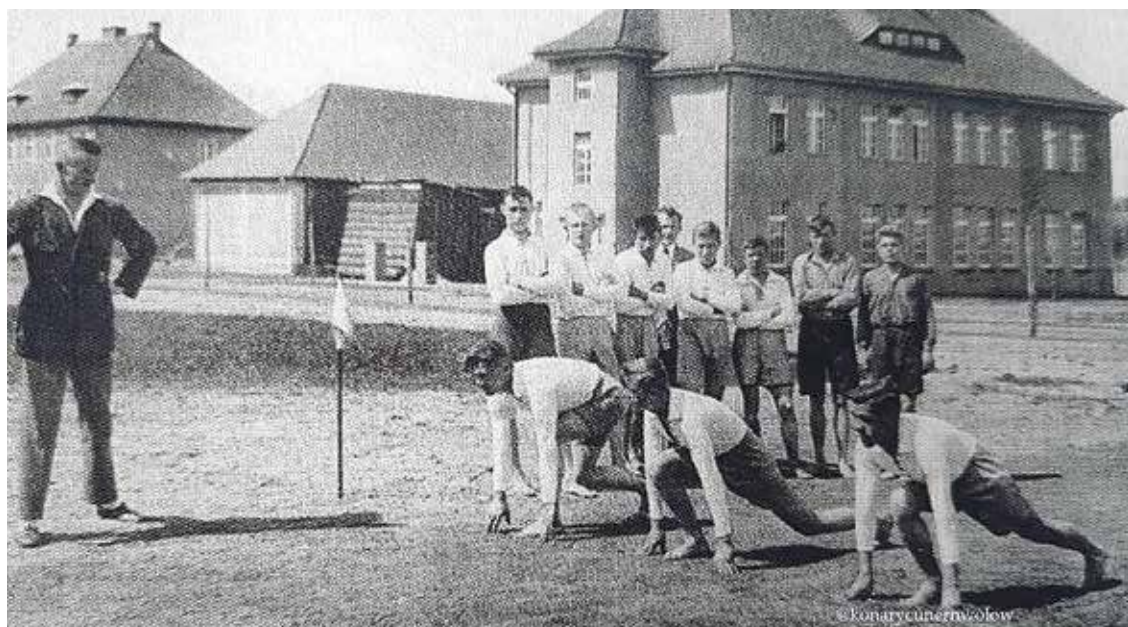
Wola, Woław, Wołovo jakby nie zapisywano nazwy, to pochodzi von Wol, niemiecki von Ochs, czyli swojski Wół. Co do tego nie ma żadnej wątpliwości i wie o tym każdy szkrab, żadna sensacja. Tylko, że ja targi wółami uważałam za czas bardzo, bardzo zaprzeszły, a tymczasem trafiłam na zdjęcie datowane na 1915, jakby nie było XX wiek. Podpisane: wystawa/targi bydła Wołów. Paniusie w kapeluszach, panowie w odświętnych garniturach, girlandy, jegomość w pickelhaubie. Wsadzam więc

okular na nos i szukam - gdzie te „woły”? I faktycznie wśród krynolin widać krowie zadki. Frekwencja dopisała. Wystawę zorganizowano na terenie „Turnplatz”. Ta nazwa kojarzy mi się z terenem sportowym przy die Provinzial-Fürsorge-Anstalt (Zakładem Szkolno-Wychowawczym dla trudnej młodzieży założonym w 1904), przy Maltscher Strasse dzisiejsza Kościuszki, a jak Kościuszki to technikum lub jak kto woli Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego. Mogę się oczywiście mylić, dlatego dla porównania drugie zdjęcie.

Za blogiem Konary/
Wioletta Karabanik



Wołów. Widok od ul. Floriańskiej w stronę ul. Ścinawskiej (Ruski Plac)



Połamane drzewa, zerwane dachówki, brak prądu

Wichura przeszła przez powiat

Niż Julia 23 lutego przeszedł przez Dolny Śląsk. Silny deszcz i wiatr dały się we znaki mieszkańcom naszego powiatu. Wichura łamała drzewa, wyrwała dachówki, zrywała linie energetyczne.

Wiatr zaczął sprawiać kłopoty już po godz. 19. - Pierwszy wyjazd dotyczący wichury zanotowaliśmy o godz. 19.40. Nawet w tej chwili (25 lutego, godz. 10.30) wyjeżdżamy jeszcze niwelować skutki silnego wiatru - mówi kpt. Daniel Lisiecki z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie.

Strażacy odnotowali w sumie ponad 36 wyjazdów związanych z wichurą. Głównie były to połamane drzewa, leżące na jezdni lub posesjach. W Brzegu Dolnym, na ul. Małopolskiej drzewo przyniotło dwa auta osobowe stojące na parkingu. - Mieliliśmy też 6. wyjazdów do zerwanych dachówek. W jednym z budynków wiatr uszkodził również elewację. Interweniowaliśmy również dwa razy do uszkodzonych linii

energetycznych. Na szczęście nikomu nic się nie stało - dodaje kpt. Lisiecki.

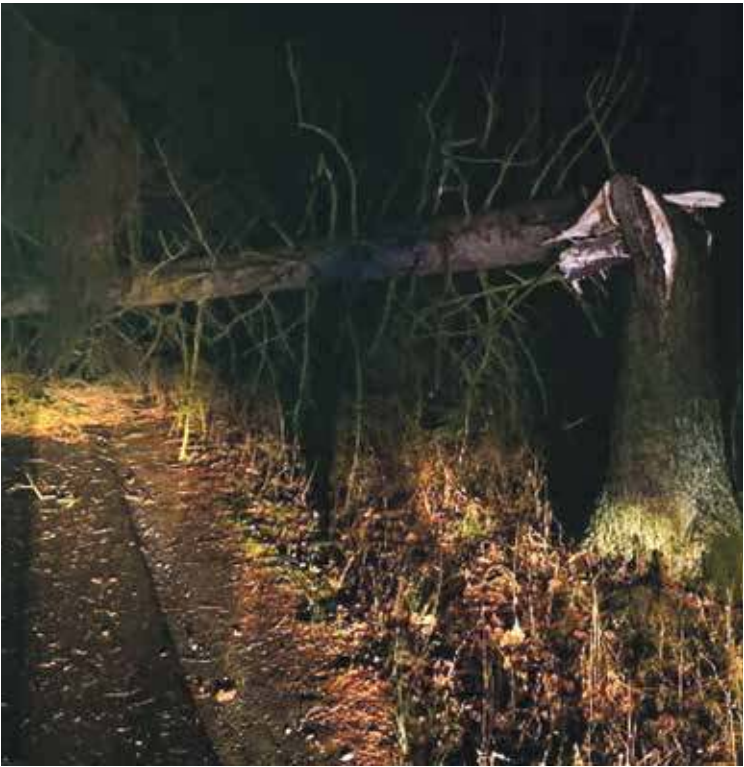
Strażacy usuwali skutki wichury w miejscowościach: Wołów, Brzeg Dolny, Rudno, Słup, Pełczyn, Godzięcin, Gliniany, Prawików, Łososiowice, Radech, Wrzosey, Mikorzyce, Lubiąż, Głębówice, Wały, Stary Wołów, Orzeszków.

Brakowało prądu

Chwilę po tym jak wichura na dobre rozszalała się w powiecie, zaczęły pojawiać się informacje o wyłączeniu prądu. Nasi Czytelnicy na Facebooku pisali, że nie było go m.in.: w Wołowie (ul. Chopina, Kościuszki, Zaułek Zielony), Brzegu Dolnym (os. Warzyń, Fabryczne, Starówka), Radechu, Bukowicach, Godzięcinie, Pogalewie, Golinie, Lubiążu, Wałach, Krzydlinie Wielkiej, Dębnie, Pełczynie czy w Miłczu.

Wielu internautów narzekało na to, że alert z Regionalnego Centrum Bezpieczeństwa przyszedł tuż przed lub w trakcie wichury. Za to alerty z gminy Wołów i Brzeg Dolny doszły do mieszkańców dużo wcześniej, nawet kilkanaście godzin przed żywiołem.

dz



Radech - Jodłowice



Radech - Jodłowice



Komentarze internatów

Z FACEBOOKA



- **Marcin** - Ostrzeżenie przyszło 5 minut przed całą zawieruchą, po za tym fajnie się uciekało przed burza no nie Paweł?
- **Andrzej** - Mi wichura zdemolowała podwórko okropne uważajcie wszyscy na siebie i swoje zwierzaki.
- **Mirek** - Burza jak w okresie letnim!
- **Elżbieta** - W Rawiczu przeszła burza i gradobicie.
- **Wojciech** - Ja tam mam przetwornice za 50 zł i auto na gaz to chociaż prąd mam żeby ogrzewanie hulało.
- **Da** - Ale za to jaka piękna burza była nad Rawiczem, śliczna. Niczym w środku sezonu burzowego.
- **Maciej** - Osiedle Warzyń Brzeg Dolny też brak prądu, rynek i fabryczne zresztą też. Opuszczone miasto.
- **Joanna** - Stary Dwór - jedna faza, i mruga. Droga do Brzegu zasypana konarami trzeba slalomem, trzeba uważać.
- **Viola** - Jakiś armagedon przeszedł chyba, aż strach wyjść zobaczyć
- **Jacek** - Przed chwila wracałem z Lubiąża masakra obok Mojęcic nie widać drogi zero i mega silny wiatr na wlocie do Wołowa drzewo na drodze usunęliśmy trochę i przez rów pojechałem dalej... Uff.
- **Alicja** - Nie ma prądu, przeszła burza. Masakra w lutym takie rzeczy.





„Czasami trzeba ustąpić,
aby zwyciężyć”

Po co młodym ludziom sport?

Co daje nam trening? Dlaczego warto wysłać dzieci na salę gimnastyczną, zamiast przed telewizor? O tym mówi Leszek Kołtun, trener, szkoleniowiec, prezes Wołowskiego Bokserskiego.

Obserwując dzieci i młodzież w grupie treningowej, spróbujemy odpowiedzieć sobie na pytanie, z jakiego powodu znalazły się w tej grupie, dlaczego czas wolny przeznaczają właśnie na udział w zajęciach sportowych, dlaczego tak bardzo starają się wypełniać polecenia trenera itd.?

Oczywiście odpowiedzi może być wiele. Uczestniczą w zajęciach ponieważ chcą:

- przeżywać radość z ruchu, realizować naturalną potrzebę ruchu;
- móc się sprawdzić;
- rozładowywać nadmiar emocji;
- spotykać kolegów, koleżanki i przebywać wśród nich;
- być lepszym, ścigać się i zwyciężać;
- naśladować gwiazdy sportu, upodabniać się do mistrzów;
- podnosić swoją sprawność fizyczną, uczyć się nowych rzeczy, itd, itd.

Jeśli powyższe powody uczestnictwa w grupie treningowej spróbujemy sprowadzić do wspólnego mianownika, to okaże się, że zdecydowanie jest nim zainteresowanie naszych podopiecznych, zamiłowanie do czegoś, radość z tego, co się tutaj z nimi robi.

Z pedagogicznego i psychologicznego punktu widzenia, jeśli chcemy wskazać jakieś uniwersalne kryterium, które można brać pod uwagę na etapie rozpoznania i diagnozowania u nich talentów sportowych, to niewątpliwie jest nim zapał,

entuzjazm, zaangażowanie widoczne w grupie treningowej.

Jeśli chodzi o fakty...

Niewątpliwie wysiłek fizyczny towarzyszący również naszym podopiecznym powoduje wiele korzystnych zmian w ich organizmach. Pozwolę sobie wymienić niektóre z nich:

W układzie ruchu

- aktywność fizyczna wpływa na mineralizację kości; wzrastanie kości u dzieci i młodzieży zapobiega i koryguje wady postawy, wzmacnia i stabilizuje stawy, wzmacnia przyczepy, ścięgna i więzadła; zwiększa przekrój i objętość włókien mięśniowych zwłaszcza napięcie, siłę i sprężystość mięśni.

W układzie oddechowym

- zwiększa pojemność życiową płuc i głębokość oddechu, a także zużycie tlenu i pułap tlenowy o około 25%.

W układzie nerwowym

- ćwiczenia fizyczne pobudzają dojrzewanie ośrodków ruchowych w mózgu, przyspieszając tym rozwój motoryczności powodują wzrost szybkości przewodzenia bodźców nerwowych; polepszają koordynację ruchową; zmniejszają poziom lęku; obniżają stany depresyjne oraz poprawiają jakość snu.

W układzie immunologicznym

- wysiłek fizyczny wpływa na poprawę systemu obronnego i wzrost odporności na zachorowania.

Teraz trochę o sportach walki

Sporty walki są wartościowym systemem kultury fizycznej - zwłaszcza wychowania fizycznego i zdrowotnego. Jako najlepszą gimnastykę i wychowanie fizyczne, system higieniczny i zdrowotny, zalecali sporty walki już ponad sto lat temu.

Analiza wybranych wyników badań naukowych przeprowadzonych wśród dzieci i młodzieży dowodzi, iż wschodnie sztuki

walki, stymulują najmłodsze pokolenie do spędzania aktywnie czasu wolnego.

Co może dać małemu człowiekowi sport walki?

Oprócz sprawności fizycznej istotny jest jeszcze aspekt wychowawczy. Dzieci uczą się szacunku do przeciwnika, do partnera i odpowiedzialności za siebie i kolegę czy koleżankę. Prowadząc zajęcia dla dzieci widzę jak ogromne to ma znaczenie. Moi podopieczni bez względu na to czy wygrają, czy przegrają, wiedzą że należy sobie podziękować, przybić „piątkę” i zejść z maty z uśmiechem, bo to przede wszystkim zabawa. Poznają też filozofię, która jest respektowana w naszym sporcie. Uczą się myśleć i rozumieć jedną z zasad, że czasami trzeba ustąpić, aby zwyciężyć.



Kick-Boxing jest sportem, którego technika nie ogranicza nikogo pod względem płci, wagi, wzrostu, długości kończyn czy też wieku. Dąży się do udostępnienia tej sztuki walki nie tylko dorosłym, lecz także dzieciom. Każdy nowy adept jest w stanie nauczyć się technik walki samoobrony oraz sposobów sprawiania bądź niesprawiania bólu przeciwnikowi.

Oprócz technik walki, Kick-Boxing wykorzystuje także moc umysłu i siły psychicznej. Każdy trening odbywa się w warunkach wzmożonej koncentracji. Niezwykle ważną rolę w treningu odgrywa zatem medytacja, ćwiczenia oddechowe, a także relaksacyjne.



Wraz z rozwojem rewolucji zaostrza się walka klas - być może, ale Lenin oraz stworzony przez niego system okazali się wielkim błędem ludzkości, więc i w słuszność tych słów wodza bolszewickiej rewolucji należy mocno powątpiewać. Bezsprzecznie natomiast z każdą kolejną serią spotkań rumieńców nabiera futbolowa walka o mistrzowski tytuł w 25.sezonie dolnobrzeskich rozgrywek halowej ligi Air Products, której pojedynekami emocjonowaliśmy się w miniony weekend. Piłkarscy kibice dostali od swych pupili podwójną dawkę emocji, ale na najważniejsze odpowiedzi musimy ciągle jeszcze czekać, a w oczekiwaniu tym prześledźmy to, co na parkiecie hali Rokita wydarzyło się w ostatnich kolejkach.

SOBOTA, 10.kolejka:

Seria pojedynków rozpoczęła się od konfrontacji *Dawida z Goliatem*, gdyż trudno było przypuszczać, aby pretendujący do tytułu wołowscy *Pokerzyści* mieli jakieś problemy z ograniczeniem zamykających ranking zawodników Orkana. Wprawdzie futbol pełen jest niespodzianek, ale tym razem do takiej nie doszło, gdyż gracze ligowego *outsidera* nie wyszli nawet na parkiet. W kolejnym starciu mogliśmy już oglądać piłkarską walkę, ale o wielkich emocjach nie było mowy, gdyż w pojedynku z Orłem Stobno swoją dobrą dyspozycję z ostatnich tygodni potwierdzili zawodnicy *FitStyle*, którzy i tym razem sięgnęli po pewny komplet punktów. Swoją indywidualny snajperski rekord w starciu z DDKWŚ poprawił **Paweł Gryz**, który jako lider klasyfikacji ligowych strzelców poprowadził swój zespół do kolejnego zwycięstwa, a swoje indywidualne konto wzbogacił o **9** trafień i obecnie ma ich na swoim koncie **28** (plus 1 gol w niedzielę), czyli więcej niż cała drużyna sobotnich rywali. Swoją finał w sobotę znalazła także udana *passa* piłkarzy Dworek FC, którzy stanęli naprzeciwko zespołu AC Pajace. Obie ekipy należą do najmłodszych w lidze, ale tym razem górą była druga z wymienionych drużyn i dzięki temu zwycięstwu wciąż zachowała szansę na ligowy tytuł. W kolejnym starciu punkty walkowerem zespołowi Przem Trans oddali konkurenci z TPS Team, dzięki czemu pierwsza z wymienionych drużyn powróciła na fotel lidera, ale tylko na moment, gdyż w kolejnej konfrontacji na dolnobrzeski parkiet wybiegli *Olimpijczycy*, będący zdecydowanym faworytem meczu z Young Rebels. Obrońcy tytułu niemal od początku ligowych zmagania spisują się znacznie poniżej oczekiwań i w sobotę również nie skomplikowali rywalom ich rywalizacji o końcowe zwycięstwo w jubileuszowym sezonie rozgrywek. Rezultat ostatniego pojedynku sprawił, że w rankingowej czołówce po 10.kolejce panuje *status quo*, gdyż po zdecydowanym zwycięstwie nad zespołem Air Products na fotel lidera powróciły *Paciaciaki*. Sobotnia seria pojedynków z futbolowego wyścigu



Po zwycięstwie nad Air Products z pozycji lidera mogą cieszyć się Olimpijczycy, ale już w sobotę ich przodownictwo poddane zostanie poważnej próbie, gdyż w bezpośrednim pojedynku zmierzą się z ekipą FC Paciaciaki.

o końcowy triumf praktycznie wyeliminowała ekipy Dworek FC oraz Air Products, których strata do lidera jest już zbyt znacząca.

ORKAN	0
PIŁKARSKI POKER	3
WALKOWER	
ORZEŁ STOBNO	1
FITSTYLE	4

Bramki: M. Urbaniak oraz A. Kobusiński, Przemysław Bobkiewicz, K. Kubasiak, N. Witek.

DD KRZYŻYSU WIEKU ŚR.	2
FC ZJEDNOCZENI	13

Bramki: K. Kasina-Romaniuk, Ł. Szeremeta oraz P. Gryz (9), M. Tryba (2), Rafał Rejek, D. Tryba.

AC PAJACE	4
DWOREK FC	1

Bramki: M. Racki (2), A. Judziński, M. Cygan oraz J. Lewański.

TPS TEAM	0
PRZEM TRANS	3
WALKOWER	

YOUNG REBELS	1
OLIMPIA	8

Bramki: M. Czyżowicz oraz M. Kowalski (4), P. Ignasiak (4).

AIR PRODUCTS	2
FC PACIACIAKI	5

Bramki: D. Kokoszka (2) oraz S. Radziejewski, Marcin Mil, R. Budzyński, D. Wróbel, Marcel Mil.

NIEDZIELA, 11.kolejka:

Jeszcze przed pierwszym niedzielny gwizdkiem jasnym było, że drużyna FC Paciaciaki po 11.kolejce straci przodownictwo w rankingu. W ligowym *czubie* jest bowiem *ciasno*, a w takiej sytuacji przymusowa pauza oznacza stratę możliwości zdobycia kolejnych punktów i trudno było przypuszczać, aby z takiej okazji nie skorzystał któryś z konkurentów. Już w pojedynku otwierającym niedzielną serię spotkań przed szansą na fotel lidera stanęli *Olimpijczycy* i okazję tę w pełni wykorzystali. Wprawdzie jeszcze do niedawna w zespole Air Products można było upatrywać kandydata na *czarnego konia* rozgrywek, ale w ostatnim starciu *wierzchowiec* ten nie miał szans porządną *wierzgnąć*, gdyż od samego początku na dolnobrzeskim parkiecie dominowała drużyna nowego lidera rozgrywek, w pełni zasługując na swoje kolejne zwycięstwo. Z walki o końcowe zwycięstwo nie zamierzają również rezygnować gracze Przem Transu, którzy w niedzielę o rankingowe *oczka* musieli jednak powalczyć z Young Rebels. W tej konfrontacji obrońcy tytułu długo utrzymywali wynik na *styku*, ale w końcówce konkurenci zagrali skutecznie i pewnie sięgnęli po komplet punktów. Postrachem defensywnych formacji u rywali w ostatnich kolejkach jest zdobywający gole długimi *seriami* P. Gryz, ale przed jego zespołem w niedzielę był trudny egzamin, gdyż Zjednoczeni stanęli naprzeciwko wciąż mającej mistrzowską

szansę ekipie AC Pajace. I tym razem jednak czołowy snajper ligi umieścił piłkę w siatce, ale uczynił to tylko raz, a to nie uchroniło jego drużyny przed porażką. Rywale bowiem okazali się mieć pomysł na ten futbolowy pojedynek i skutecznie potrafili pokierować grą tak, aby po końcowym gwizdku zainkasować kolejny komplet *oczek*. Choć ligowe rozgrywki toczą się pod dachem, to jednak warunki atmosferyczne miały swój wpływ na przebieg 11.serii pojedynków. Pogodowa anomalia pozbawiła obiekt prądu, a spowita ciemnościami futbolowa arena w żaden sposób nie nadawała się, aby swoje sportowe boje stoczyły na niej drużyny *FitStyle* i DDKWŚ oraz Piłkarskiego Pokera i Orła Stobno. Fatalne warunki nie przeszkodziły natomiast Orłom, które komplet punktów zainkasowały *unplugget*, gdyż z piłkarskiej walki zrezygnowali zawodnicy Orkana.

OLIMPIA	9
AIR PRODUCTS	3

Bramki: M. Kowalski (4), Przemysław Ignasiak (3), K. Kopczyński (2) oraz T. Woś, W. Biruk, A. Łubkowski.

PRZEM TRANS	4
YOUNG REBELS	1

Bramki: S. Nowak (2), K. Krakowiak, B. Bicz oraz S. Fernandez.

DWOREK FC	3
TPS TEAM	0

WALKOWER

FC ZJEDNOCZENI	2
AC PAJACE	5

Bramki: P. Gryz, K. Kupis oraz A. Judziński (3), M. Racki, O. Juwa.

ORŁY	3
ORKAN	0

WALKOWER

TABELA			
1.	Olimpia	11	27 160-20
2.	Przem Trans	11	27 45-25
3.	FC Paciaciaki	10	25 37-15
4.	AC Pajace	10	24 46-23
5.	Piłkarski Poker	9	22 34-16
6.	Dworek FC	10	20 41-23
7.	Air Products	10	15 35-38
8.	FC Zjednoczeni	10	12 56-42
9.	Orły	10	12 33-49
10.	FitStyle	9	11 37-19
11.	Young Rebels	9	9 24-37
12.	DD Kryzysu Wieku Śr.	9	9 16-43
13.	TPS Team	10	6 24-44
14.	Orzeł Stobno	9	3 32-52
15.	Orkan	11	0 10-80

12.kolejka (29 lutego, sobota): *Orzeł Stobno - Orły* (g.17.00); *DDKWŚ - Piłkarski Poker* (17.40); *AC Pajace - FitStyle* (18.20); *TPS Team - FC Zjednoczeni* (19.00); *Young Rebels - Dworek FC* (19.40); *Air Products - Przem Trans* (20.20); *FC Paciaciaki - Olimpia* (21.00); **13.kolejka** (1 marca, niedziela): *Przem Trans - FC Paciaciaki* (g.17.00); *Dworek FC - Air Products* (17.40); *FC Zjednoczeni - Young Rebels* (18.20); *FitStyle - TPS Team* (19.00); *Piłkarski Poker - AC Pajace* (19.40); *Orły - DDKWŚ* (20.20); *Orkan - Orzeł Stobno* (21.00).[isa.pl](#) 0a22142b85

CZEKAMY NA PRZEŁAMANIE

KOSZYKÓWKA



Choć koszykarskim hitem minionego weekendu okazało się historyczne zwycięstwo naszej reprezentacji w pojedynku z aktualnymi mistrzami świata Hiszpanami, to jednak godnym odnotowania jest również fakt, że za entuzjastami basketu w amatorskim wydaniu są również pierwsze spotkania 6.edycji Dolnośląskiej Amatorskiej Ligi Koszykówki. Już po raz 3 we wrocławskich rozgrywkach zaprezentują się zawodnicy Basket Team Lubiąż, którzy do tej pory nie należeli do tuzów rozgrywek, występując raczej w roli zespołu ciągle zbierającego sportowe doświadczenia. Na starcie kolejnego sezonu lubiążanie spotkali się z ekipą Gród Złotniki, którego zawodnicy w poprzednich rozgrywkach także nie należeli do grona zespołów wyznaczających poziom rozgrywek, ale w fazie *play-off* goryczy niepowodzenia zaznali dopiero w 3.rundzie, podczas gdy nasz zespół nie przebrnął przez fazę wstępną. W niedzielę przekonaliśmy się, jak oba zespoły *przepracowały* parę tygodni przerwy w rozgrywkach i pierwsza *ocena* nowego sezonu z pewnością nie usatysfakcjonowała naszych zawodników.

Mocno z dystansu rozpoczęli rywale, ale dość szybko zrewanżował im się **Szymon Kaczyński**, by potem lubiążanie *porazili* całą serią prostych błędów, po których konkurenci mogli cieszyć się z już znacznie wyraźniejszego prowadzenia (2:8). Na szczęście skuteczna gra wymienionego wyżej zawodnika trzymała cały czas naszą drużynę przy rezultacie (8:10), a kiedy do powiększania punktowego konta lubiążan dołączyli się **Marcin Szymancki** oraz **Jarosław Kochmański**, na niespełna minutę przed zakończeniem 1.kwarty na tablicy wyników mieliśmy remis (12:12). Niestety, w samej końcówce defensywa BTL nieco *przysnęła* i na przerwę w lepszych humorach schodzili rywale (12:17).

Okazało się, że *drzemka* lubiążan potrwała znacznie dłużej, gdyż niemal przez całe 2.starcie pozwalali konkurentom bezkarnie dziurawić własny kosz, dzięki czemu ich strata niebezpiecznie wzrosła (12:28), a strzelecką niemoc naszej drużyny

przerwał dopiero M. Szymancki, ale jego skuteczny wjazd pod kosz był jedyną akcją, która w tej części gry przyniosła punkty naszej drużynie, która na przerwę schodziła z wyraźnym deficytem (14:30).

Drugą połowę celnym rzutem zza linii 6,75m rozpoczął **Marcin Tomczak**, ale mimo dość bezpiecznego prowadzenia rywale nie zamierzali oddawać inicjatywy i ich odpowiedzi na udane akcje lubiążan były także skuteczne. Obraz meczu w tym okresie jednak bardzo się wyrównał, co w porównaniu z wcześniejszymi fragmentami pojedynku mogło napawać pewnym optymizmem. Okazało się, że koszykarze BTL potrafią zagrać znacznie uważniej w defensywie, a swoje ataki kończyć celnymi rzutami. Wprawdzie i w tym fragmencie spotkania odrobinę lepsi okazali się rywale, ale punktowy dystans dzielący obie ekipy nie powiększył zbyt znacząco (24:41).

Ostatnią kwartę skuteczną akcją otworzyli koszykarze ze Złotnik, ale później do głosu doszli nasi reprezentanci i najpierw swoją punktową zdobycz o kolejne 5 *oczek* powiększył J. Kochmański, a później o swoje skutecznej grze na dystansie przypomniiał **Zbigniew Posacki**. Przewaga konkurentów *stopniała* jednak tylko na chwilę, gdyż po tym, jak celny rzut oddał **Bartosz Bukiewicz**, przeciwnicy przeprowadzili na tyle skuteczne ataki, że ich *zaliczka* wzrosła niema do 20 *oczek* (34:53). Dwie kolejne celne *trójki* przypomniwały, że lubiążanie potrafią być groźni na dystansie, a *lay up* Z. Posackiego zapewnił naszej drużynie zwycięstwo w 4.kwarcie, ale wszystko to okazało się być nie tylko mocno spóźnione, ale i zbyt skromne, aby zapewnić ekipie z Lubiąża zwycięstwo na otwarciu sezonu i nasz zespół po raz kolejny musiał zejść z parkietu jako pokonany. Tym razem przełamania złej *passy* więc nie było.

BASKET TEAM LUBIĄŻ
- Gród Złotniki

12:17; 2:13; 10:11; 18:16
BTL: J. Kochmański (12pkt.-9zb.-1as.), M. Szymancki (9-6-2), S. Kaczyński (8-9-3), Z. Posacki (8-3-0), M. Tomczak (3-5-3), B. Bukiewicz (2-3-6), Rafał Ożóg (0-1-0), Michał Garncarz (0-0-0).

UDANY TEST

ZAPASY



Na sportowe areny wracają powoli młodzi adepci zapasów, a chociaż ich sezon nie nabrał jeszcze tempa, to pierwsze sprawdziany formy nasi reprezentanci mają już za sobą. Na początku lutego na czeskich matach swoje umiejętności zaprezentowali adepci tego sportu z Wołowa, zaś w minioną niedzielę w Bielawie gościli młodzi sportowcy z dolnobrzeskiego Rokity, którzy wzięli udział w Międzynarodowym Turnieju w kategoriach młodzików i kadetów. Zawody te zgromadziły na swoim starcie blisko 140 entuzjastów zapasów, reprezentujących barwy 22 klubów, w tym 6 z zagranicy.

Jak na pierwsze *przetarcie* konkurencja była dość mocna, ale mimo wszystko nasi reprezentanci poradzi sobie znakomicie, należąc w swoich kategoriach wagowych do grona tych, którzy wyznaczyli poziom rywalizacji. W kategorii młodzików z bardzo dobrej

strony pokazał się **Oskar Urbański** (kat.35kg), który w 10-osobowej *stawce* walczył na tyle skutecznie, że gorycz porażki poczuł dopiero po walce o finał i ostatecznie na jego szyi zawisł brązowy krążek. Do samego końca rywalizacji młodziczek miano niepokonanej zachowała **Sara Czech** (50), która pewnie kroczyła od zwycięstwa do zwycięstwa i ostatecznie stanęła na najwyższym stopniu bielawskiego podium.

Bardzo blisko lutowych triumfów byli także dolnobrzescy kadeci **Kamil Leszczuk** (71) oraz **Michał Dubowski** (80) walczący na tyle skutecznie, że aż do walk finałowych żaden nie schodził z maty jako pokonany. Niestety, odrobiny sportowego szczęścia zapaśnikom Rokity zabrakło w starciach o końcowe zwycięstwo, ale srebrne medale obu zawodników z całą pewnością bardzo dobrze rokuje na nadchodzące miesiące.



Rodzicu, trenerze czy wasze dziecko uprawia sport, ma wyniki na miarę swojego wieku?

Prześlij jego kandydaturę z krótkim opisem i zdjęciem na priv FB Kuriera Gmin, lub email: redakcja@kuriergmin.pl. Ogłaszamy Plebiscyt na Najpopularniejszego Młodego Sportowca Powiatu Wołowskiego do lat 18 w dwóch kategoriach wiekowych: **do lat 14** i **do lat 18**. Plebiscyt potrwa do 8 marca, wyniki zostaną ogłoszone 12 marca w Tygodniku Kurier Gmin. Głosować na młodych sportowców będzie można za pomocą smsów. Na wszystkich czekają nagrody: dwie główne dla zwycięzców i pozostałe dla każdego kandydata. Czekamy na zgłoszenia. Liczba kandydatów jest ograniczona, listę zamykamy przy 30.

Regulamin na www.kuriergmin.pl

SPONSORZY

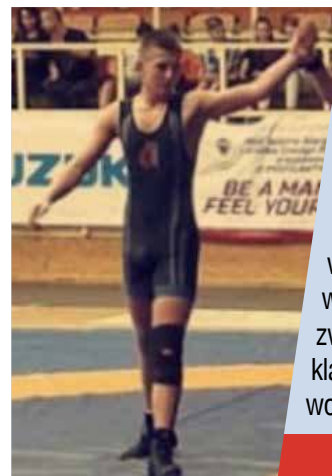


Anna Ulatowska TENIS STOŁOWY

45

Aktualna Mistrzyni Dolnego Śląska Żaczek. Aktualnie nr 1 w ogólnopolskim rankingu do lat 11. Podwójna złota medalistka na Międzynarodowym Turnieju MINI DRZONKOW CUP. Brązowa Medalistka Mistrzostw Polski ŻACZEK. Zawodniczka należy do Klubu: MKS WOLAVIA WOŁÓW SEKCJA TENISA STOŁOWEGO.

sms 7248 NSP.1



Michał Dubowski Zapasy

115

Dzięki systematycznej i tytanicznej pracy osiąga bardzo dobre wyniki na arenie krajowej oraz międzynarodowej. Uczeń Technikum Informatycznego. Powołany do kadry narodowej na rok 2020. Osiągnięcia w 2019r.: 1.miejsce w Ogólnopolski Turniej w Miliczu, zwycięstwo w Mistrzostwa Makroregionu w stylu klasycznym oraz Mistrzostwach Makroregionu w stylu wolnym oraz 2.pozycja w Mistrzostwa Polski (Stargard)

sms 7248 NSP.4



Paulina Hołodniuk TENIS STOŁOWY

1

Członkini Kadry Województwa Juniorek. Brązowa medalistka Mistrzostw Dolnego Śląska w singlu, deblu i drużynie. Aktualnie wicemistrzyni Polski Szkół Podstawowych. Zawodniczka należy do Klubu: MKS WOLAVIA WOŁÓW SEKCJA TENISA STOŁOWEGO.

sms 7248 NSP.2



Kacper Wróbel PIŁKA NOŻNA

2

Od samego początku widać było, że pasją tego młodego sportowca jest piłka nożna. Nawet najcięższe treningi sprawiają temu adeptowi wołowskiej AP Gool prawdziwą przyjemność, a swoją chęcią do pracy i wzorowym zachowaniem na zajęciach szkoleniowych często potrafi nawet zaskoczyć - podobnie, jak w trakcie piłkarskich pojedynków, w których zawsze jest bardzo mocnym ogniwem swojego zespołu.

sms 7248 NSP.5



Sara Czech ZAPASY

13

Utalentowana zawodniczka, systematycznie i ciężko trenuje w klubie Rokita Brzeg Dolny. Jest członkiem kadry wojewódzkiej. W minionym roku uczestniczyła w Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodziczek (Dzierżoniów), gdzie wywalczyła 2.pozycję, zwyciężyła w Ogólnopolski Turniej Kwalifikacyjny Młodziczek (Milicz) oraz Międzynarodowy Turniej w Wołowie. Największy sukces w tym roku to 5.miejsce na Mistrzostwach Polski.

sms 7248 NSP.3



Karolina Zalewska PIŁKA NOŻNA

11

Choć futbol ciągle stanowi dziedzinę zainteresowania chłopców, to jednak z dużą śmiałością w świat piłki nożnej wchodzi również dziewczęta. Od dłuższego czasu swoje umiejętności w wołowskiej AP Gool kształtuje Karolina, która od początku zdradzała spory talent. Przez cały sezon ciężko pracuje na zajęciach szkoleniowych, dzięki czemu może stanowić wzór do naśladowania, a w rywalizacji na futbolowej murawie również wyróżnia się swoimi umiejętnościami.

sms 7248 NSP.6



Magdalena Siedy ZAPASY

17

Uczennica 6.klasy wołowskiej Szkoły Społecznej od dłuższego czasu dominuje na dolnośląskich matach. Sport ten trenuje od 2015 roku w barwach wołowskiego Wiatru, a jej umiejętności nie przerwanie rosną. Zawodniczka ta również w ostatnich miesiącach pokazała swój talent, sięgając po tytuł wicemistrzyni Polski młodziczek (Dzierżoniów), zwyciężając w Krajowych Mistrzostwach Zrzeszenia LZS (Siedlce) oraz międzynarodowym kobiecym turnieju Heros Lady OPEN (Boguszów-Gorce).

sms 7248 NSP.7



Antoni Kopeć KOLARSTWO MTB

15

Młody kolarz górski, na co dzień trenujący w DS Team. Zarażony pasją do tego sportu przez swojego tatę od samego początku, kiedy tylko wsiadł na rower, zachwycał niebywałą wydolnością, uporem i dążeniem do jak najlepszego wyniku. Miniony sezon był dla niego debiutanckim w cyklu Bike Maraton, w którym miał okazję pokonać takie góry jak Śnieżka czy Sobótka.

sms 7248 NSP.8



Anżelika Sowa
TENIS STOŁOWY

9

Utalentowana tenisistka dolnobrzeskiego Rokity idzie śladem swoich nieco starszych koleżanek i z powodzeniem walczy przy stołach całego kraju, będąc jedną z bardziej perspektywicznych zawodniczek. Nad swoim talentem pracuje z dużym zaangażowaniem, co później znajduje odzwierciedlenie w jej wynikach na zawodach rangi wojewódzkiej (Wojewódzkie Turnieje Kwalifikacyjne) oraz krajowej (Grand Prix Polski).

sms 7248 NSP.9



Maciej Żak
PIŁKA NOŻNA

9

Treduje w grupie żaków i jak na swój wiek cechuje się ponadprzeciętnymi umiejętnościami panowania nad piłką. Jest bardzo zaangażowany w każdy trening oraz sam sobie wyznacza wysokie cele do realizacji, do których ambitnie dąży. Piłka nożna dla Maćka to nie tylko pasja lecz raczej styl życia. Jest osobą bardzo zdeterminowaną i świadomą, mimo młodego wieku.

sms 7248 NSP.14



Oskar Nieckarz
KOLARSTWO MTB

40

Młody sportowiec, który swoją przyszłość i sportową pasję chce związać z kolarstwem górskim. W minionym roku znakomicie spisywał się w cyklu Bike Maraton, znakomicie prezentując się na trudnych technicznie i często nawet niebezpiecznych górskich zjazdach i podjazdach. Swój talent i umiejętności na co dzień szlifuje w wołowskim DS Team, którego barwy godnie reprezentował na kolarskich szlakach.

sms 7248 NSP.10



Oskar Bednarz
PIŁKA NOŻNA

13

Bramkarz i kapitan drużyny trampkarzy w wołowskim MKP. Pracowity, systematyczny i niezwykle ambitny zawodnik, wraz z drużyną osiąga bardzo dobre wyniki w swoich kategoriach, świadomie podchodzi do treningów, wspierając i motywując młodszych kolegów. Jego nieszablonowe parady nie raz dały siwe znaki przeciwnikom. Z pewnością jest to potencjał na profesjonalnego golkipera.

sms 7248 NSP.15



Jakub Stelmarczyk

39

Szybki, zdyscyplinowany i ciągle idący do przodu młody sportowiec. Ubiegły rok również był dla niego ważny. Dzięki ciężkim treningom lekkoatletycznym pod okiem B.Bolanowskiego wrócił z zawodów w Wałbrzychu z najlepszym czasem w swojej kategorii w biegu na 60m i 300m. Kuba zajął też 2 miejsce w biegu przełajowym im. Janusza Kusocińskiego w Pogalewie w kategorii klas 4, będąc od nich młodszym o ponad rok. Ponownie zdobył 1 miejsce na Memoriale im. J. Szobera w rzucie piłeczką palantową oraz 2 miejsce w biegu na 60m. Jakub od lat kocha piłkę nożną, którą również z sukcesami trenuje w swojej drużynie Mkp. Wołów.

sms 7248 NSP.11



Jakub Hoja
PIŁKA NOŻNA

2

Rocznik 2002 obecnie występujący w zespole juniorów starszych Górnika Polkowice na pozycji Środkowego Obrońcy bardzo dobre wyprowadzenie piłki lewą nogą warunki fizyczne 190 cm i odbiór piłki. Przygoda z piłką rozpoczęła w klubie MKP Wołów później kontynuacja w Chrobrym Głogów i od trzech sezonów Górnik Polkowice

sms 7248 NSP.16



Igor Gryzan
ZAPASY

9

Młody zawodnik MKS ROKITA Brzeg Dolny dla którego zapasy stały się wielką pasją. Mimo młodego wieku wykazuje duże zaangażowanie i pracowitość na treningach. Poczynił ogromne postępy, zdobywając pozytywne wyniki w swojej kategorii wagowej. Talent oraz sumienność otwierają drzwi do pięknej przygody przed tym młodym zapaśnikiem.

sms 7248 NSP.17



Wiktoria Rak
PŁYWANIE

6

Wesoła i ambitna zawodniczka z dużymi możliwościami, z powodzeniem łączy sukcesy sportowe z bardzo dobrymi wynikami w szkole. Bardzo poważnie podchodzi do każdego treningu co przekłada się na wysokie wyniki na zawodach z których przywozi wiele medali i z sukcesami rywalizuje z najlepszymi zawodniczkami nie tylko z Dolnego Śląska. Najcenniejsze osiągnięcia zeszłego sezonu, w którym przynależała do kadry wojewódzkiej to złoto na dystansie 50m stylem dowolnym na międzynarodowych zawodach w Poznaniu oraz świetne wyniki na Zimowych Mistrzostwach Dolnego Śląska, z których przywozila trzy medale

sms 7248 NSP.12



Daniel Arkadiusz
ZAPASY

2

Utalentowany zapaśnik MKS ROKITA Brzeg Dolny. Jest uczniem 1 klasy Technikum. Włożone serce, systematyczność i duże zaangażowanie w rozwój swojej pasji przynosi oczekiwane rezultaty. Ostatnim wysokim osiągnięciem było zdobycie wicemistrza Polski w sumo. Brał udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży.

sms 7248 NSP.18



Szymon Sinkowski
PŁYWANIE

6

Młody i ambitny zawodnik - kadrowicz wojewódzkich młodzików, który od kilku sezonów trenuje pod okiem trenera Daniela Staronia w dolnobrzeskiej sekcji. Jego forma i uzyskiwane wyniki wciąż idą w górę, a swój talent ten sportowiec potwierdził w ubiegłym roku zdobytymi medalami na najważniejszych zawodach w swoim roczniku: Letnie Mistrzostwach Dolnego Śląska - wicemistrzostwo 100m stylem grzbietowym oraz brąz na dystansie 50m. Na Zimowych Mistrzostwach Dolnego Śląska zdobył wicemistrzostwo na dystansach 50m, 100m, 200m w stylu grzbietowym.

sms 7248 NSP.13



Antoni Magoń
ZAPASY

5

Nastoletni zawodnik MKS ROKITA Brzeg Dolny a zarazem uczeń 1 klasy Technikum. Wytrwała i sumienna praca na treningach przynosi pozytywne efekty na matach, które znajdują swoje potwierdzenie poprzez zdobycie brązowego medalu Mistrzostw Polski w Sumo.

sms 7248 NSP.19



Maksymilian Żardecki

MTB

29

Dumnie reprezentuje brzeski klub sportowy Pulsbiketeam. Mimo młodego wieku dąży do uzyskania jak najlepszych wyników w zdrowej rywalizacji sportowej uczestnicząc w cyklicznych maratonach rowerowych MTB. Dzięki systematycznym treningom doskonalą swoje techniczne umiejętności. Doświadczenia nabyte podczas startów w maratonach MTB owocują bardzo dobrymi wynikami i zdobywaniem miejsc medalowych. W sezonie 2019 wystartował w 13 Bike Maratonach, w tym jednym na dystansie Mega. W klasyfikacji generalnej zajął świetne 3 miejsce w swojej kategorii wiekowej. Brał również udział w 9 startach Bike Atelier Maraton, gdzie w klasyfikacji generalnej zajął 2 miejsce w swojej kategorii wiekowej. Tym samym promuje Miasto i Gminę Brzeg Dolny na imprezach sportowych na terenie woj. dolnośląskiego i śląskiego.

sms 7248 NSP.20



Patrycja Psykała

PIŁKA NOŻNA

Zawodniczka KP Brzeg Dolny - rocznik 2007. Piłkę nożną trenuje od 4 lat, a obecnie z drużyną młodzików KP rywalizuje w klasie terenowej. Jaj największym atutem jest uniwersalność, z powodzeniem potrafi grać zarówno prawą, jak i lewą nogą, na piłkarskiej murawie można jej powierzyć wszystkie obowiązki - dobrze spisuje się w defensywie, ale potrafi także rozegrać mecz jako ważny element w formacji ofensywnej. Kilukrotnie uznawana za najlepszą zawodniczkę turniejowych rozgrywek, m.in. w styczniu 2019 podczas turnieju halowego w Wińsku czy w lutym 2019 podczas turnieju w Brzegu Dolnym. Zawsze zaangażowana, uśmiechnięta - dobry duch zespołu młodzików.

sms 7248 NSP.22



Kamil Zaguła

PIŁKA NOŻNA

1

Zawodnik juniorów starszych dolnobrzeskiego KP, od najmłodszych lat związany z klubem, w którym przechodził poszczególne grupy wiekowe, rozwijając swoje umiejętności. Dał się poznać z jak najlepszej strony jako zawodnik i kolega, łatwo nawiązuje kontakty i posiada przyjazne usposobienie. Pracowity na zajęciach, wzór do naśladowania dla kolegów z drużyny. Jest osobą ambitną, która chętnie, systematycznie i z dużym zaangażowaniem wywiązuje się ze swoich obowiązków na boisku i poza nim. Wchodząc do drużyny seniorów pokazał, że można z nim wiązać bardzo konkretne plany na przyszłość.

sms 7248 NSP.21



Maja Jurczak

LEKKOATLETYKA

2

Swoją przygodę z lekkoatletyką rozpoczęła przed czterema laty, pod szyldem Wołowskiej Wolawii. Obecnie należy do klubu MKS MOS Wrocław oraz Wołów Biega. Bierze udział w cyklu biegów City Trail, z czego najlepszy wynik udało jej się uzyskać z czasem : 23:36/5km. W minionym sezonie letnim wzięła udział w wielu zawodach Ogólnopolskich : we Wrocławiu, Opolu oraz Oleśnicy. Również w Wołowie udało jej się udowodnić swój sportowy talent zajmując dwa pierwsze miejsca oraz drugie kolejno w biegu na 100m, skoku w dal oraz w biegu na 1000m na IV memoriale lekkoatletycznym im. Jana Szobera.

sms 7248 NSP.23

TRENERZY DS TEAM

Najważniejsza jest drużyna

Profesjonalna opieka trenerska to coś na co w DS TEAM stawiamy od samego początku, chcemy, aby osoby, które do nas trafiają na treningi czuły się dobrze, bezpiecznie, profesjonalnie obsłużone. Jednak najważniejsze jest, żeby po treningu, każdy, dosłownie każdy wychodzi z uśmiechem na twarzy od ucha do ucha. Chcemy, żeby czuli się u nas jak w swoim drugim domu. To wszystko się dzieje właśnie dzięki nim -trenerom, którzy pełni pasji, zaangażowania i swoim pozytywnym nastawieniem do życia zarażają wszystkich dookoła.



DAMIAN KLUKA (BREAKDANCE, TRX)

Damian Kluka swoją taneczną pasję rozwija od 2006 roku. Pierwsze kroki postawił w Hip Hopie i Poppingu. Po drodze wzbogacał swoje umiejętności w Breakingu(Breakdance) i do dziś pozostał wierny temu stylowi. Początkowo kształcił się we wrocławskich szkołach tanecznych, a z czasem stał się regularnym uczestnikiem wielu warsztatów organizowanych w Polsce i za granicą. Kształcił się u samych pionierów Street Dance`u, takich jak Henry Link z legendarnej ekipy Elite Force czy Mr. Wiggles i Ken Swift z Rock Steady Crew, a także przedstawicieli młodego pokolenia jak Bboy Hong 10, Batalla, Kapela, Junior Boogie, Alex(The Cage) Kari, Batman i Meks z DPS Kollektiv oraz wielu innych. Jest certyfikowanym instruktorem tańca i właścicielem Akademii Tańca i Ruchu DK. Od 3 lat dzięki swojej pasji do sportu jest również certyfikowanym trenerem TRX. Nigdy się nie zatrzymuje i zawsze ma dużo pozytywnej energii.



DAMIAN KRAKOWIAK (PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE)

Sport to moja pasja od najmłodszych lat. Będąc dzieckiem największą satysfakcją sprawiał mi spędzanie aktywnie czasu. Dzień bez zdobytego drzewa, a szczególnie nie kopniętej piłki, to dzień stracony. Właśnie ten napompany kawałek materiału dał mi wiele siły, odwagi i determinacji do dążenia wyznaczonych celów w życiu. Aktualnie jestem trenerem piłki nożnej (zajmuję się również przygotowaniem motorocznym). Chciałbym moich podopiecznym zarażać swoją pasją, pozytywną energią i wiedzą, którą zdobyłem i zdobywam cały czas. Zawsze kieruję się tym, że szczęśliwe dziecko to zdrowe dziecko.



DARIUSZ SKRZYPICKI (TRENING PERSONALNY, TRENING EMS, GT TRAINING, INDOOR CYCLING)

Założyciel DS TEAM, uczestnik wielu szkoleń z branży fitness i szeroko rozumianego sportu, swoje doświadczenie nabywał początkowo jako trener piłki nożnej, absolwent AWF na Wydziale Wychowania Fizycznego. Swojej pasji czyli rodzinie DS TEAM poświęca całe serducho, zaangażowany w wiele akcji charytatywnych, w tym w wielu z nich jako organizator, człowiek stawiający na profesjonalne podejście do klienta, dbający o samopoczucie, dobra atmosferę podczas zajęć oraz zadowolonego klienta. Prywatnie kochający męża, tatę dwóch robaczek, były już pan Piłkarz, wierny kibic FC BARCELONA, uwielbia dobre jedzenie i wino oraz weekendowe wypady za miasto, ceni sobie relaks i chwilę ciszy.

eprasa.pl 0a22142b85



DANIEL RYGAŁŁO (ACTIVE ENGLISH)

Daniel, nauczyciel wychowania fizycznego z 21 letnim doświadczeniem. Na zajęciach Active English główny nacisk kładzie na ogólną sprawność fizyczną i korekcję wad postawy. Pasjonat wspinaczki wysokogórskiej-swoją pasję przekazuje też innym na zajęciach dodatkowych na ścianie wspinaczkowej.



KATARZYNA STASZCZYK (GT TRAINING)

Kasia, absolwentka AWF na Wydziale Wychowania Fizycznego, od roku trener GT, ceniąc sobie odpowiednie podejście do ćwiczącego oraz atmosferę, jaka panuje na treningu. Prywatnie miłośniczka wszelkiego rodzaju sportów, wulkan energii i dobrej zabawy, pracowita, czasem z dziwnym poczuciem humoru, lubiąca otaczać się ludźmi oraz podróżować.

ANNA PAWŁOWICZ (TRENING ZDROWOTNY)

Jestem absolwentka Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu z tytułem magistra fizjoterapii. Kończąc studia 2 stopnia, równocześnie ukończyłam studia podyplomowe z neurorehabilitacji. Podczas trwania studiów mieliśmy niezliczoną ilość zajęć praktycznych czy to w ośrodkach/ szpitalach czy w gronie studentów. Dodatkowo ukończyłam kurs- -1 i 2 st. Kinesiology Taping, -masaż gorącymi kamieniami -Masaż On-Site Na codzień pracuję w ośrodku zdrowia w Wińsku, po godzinach dbam o kregosłup i sprawność prywatnych pacjentów oraz prowadzę zajęcia na jednej ze świetlic wiejskich.

ANNA KULESZ (TRENING ZDROWOTNY)

Ania, na co dzień pracuje w szpitalu w Lubinie oraz prowadzi prywatną praktykę w gabinecie i w domach pacjentów. Po godzinach lubię się dobrze porzucić i zrobić trening. Sala treningowa, basen czy bieganie. Lubię ruch i korzystać z wielu form aktywności. Moje hobby to malowanie obrazów jazda na nartach oraz praca jako ratownik WOPR. Na wakacje wyjeżdżam nad morze i pracuję na plaży a zimą uderzam w góry. A wieczór jest najlepszy na dobrą książkę albo film.

UDANY START

TENIS STOŁOWY



Kolejny raz w tym sezonie przy tenisowych stołach spotkali się najzdolniejsi adepci tej dyscypliny sportu w kategorii kadet, aby sprawdzić swoje umiejętności w 3. Grand Prix Polski w tej grupie wiekowej. Miejszem ich lutowej rywalizacji była Jarosław, a płynące stamtąd wieści okazały się bardzo dobre dla naszych reprezentantów. Choć zawodniczkom i zawodnikom z naszego klubu trudno odmówić talentu i zaangażowania w zajęcia szkoleniowe, ale efekty weryfikacji formy na ogólnopolskiej arenie nie zawsze mogła w pełni cieszyć, gdyż większość tenisistów broniących barw naszych zespołów za turniejową *burtą* znajdowała się już po rozgrywkach kwalifikacyjnych. Konkurencja oczywiście za każdym razem jest wymagająca i na każde zwycięstwo w tym gronie trzeba bardzo mocno zapracować, ale mimo ambitnej postawy naszych reprezentantów nie zawsze się to udawało. Po lutowej imprezie większość mogła być jednak zadowolona.

Rozgrywka rozpoczęła się już w piątek, kiedy to rozegrano pierwsze piłki turnieju kwalifikacyjnego. Limity zapewniające miejsce w turnieju głównym *spełniała* jedynie zawodniczka dolnobrzeskiego Rokity **Liliana Przybył**, więc w gronie blisko 60 zawodniczek, które rozpoczęły rywalizację o awans do zasadniczej rozgrywki w 3. GPP, stanęły 3 zawodniczki wołowskiej Woławii. Od zdecydowanego zwycięstwa swój udział w zawodach rozpoczęła **Anna Ulatowska** i choć w 2. starciu powinęła jej się ręka, to jednak na zakończenie grupowej rywalizacji ponownie sięgnęła po zwycięstwo, czym zapewniła sobie udział w rundzie *play-off*. Najwyżej rozstawioną tenisistką w grupie 14. była **Paulina Hołodniuk**, która przegrała się jednak, że na tego typu imprezach nie ma łatwych spotkań, ale chociaż nie było łatwo, to jednak wołowianka udźwignęła ciężar i chociaż na zakończenie grupowej rywalizacji ustąpiła pola konkurentce z Gdowa, to jednak również awansowała do kolejnego etapu piątkowych zmagania. Tyle szczęścia nie miała natomiast **Alicja Kaczan**, która przegrała swoje 2 pojedynki i chociaż na zakończenie rywa-



lizacji pokonała faworytkę grupowej rozgrywki, to zmagania zakończyła na pozycji, która nie dała jej awansu. Na kolejnym etapie bezbłędnie zaprezentowała się P. Hołodniuk (**3-0**), zaś o swoje miejsce w turnieju głównym emocjonujący, 5-setowy pojedynek stoczyła A. Ulatowska, która swój awans świętować mogła dopiero po zwycięskim *tie-break'u*.

Od samego początku jarosławskiej rywalizacji swoje sportowe boje toczył również **Wiktor Ulatowski**, który był jedynym reprezentantem wołowskiego klubu w rywalizacji kadetów. Swoją rolę w rozgrywce rozpoczął od gier kwalifikacyjnych, do których stanęło ponad 100 zawodników. Nasz tenisista rozpoczął od niepowodzenia ze znacznie wyżej notowanym rywalem z Nysy, ale swój kolejny występ zakończył zwycięstwem, co dało mu awans do pucharowej rozgrywki, w której stoczył 2 pojedynki, w żadnym nie tracąc nawet seta, dzięki czemu również zapewnił sobie miejsce w głównej rozgrywce.

Nasz *jedynak* był jednym z najniższej rozstawionych zawodników, więc w swojej grupie spotkał się z bardzo wymagającymi konkurentami. Mimo ambitnej postawy w tenisowym *arsenale* wołowianina nie była na tyle skutecznej *broni*, aby skutecznie stawić czoła rywalom i po 3 porażkach nasz reprezentant zakończył swoją walkę o najwyższe laury lutowej imprezy.

Niestety, zwycięskiej *passy* z gier kwalifikacyjnych w kolejnym dniu jarosławskiego GPP nie utrzymały obie tenisistki Woławii, które już w grach grupowych przekonały się, że tym razem poprzeczka sportowych wymagań zawieszona jest znacznie wyżej. Obie wołowianki walczyły ambitnie i z dużym zaangażowaniem, ale w niuansach tenisowego rzemiosła konkurentki okazały się nieco lepsze, więc już po grach grupowych nasze reprezentantki znalazły się poza najważniejszą lutową rozgrywką. Szczęśliwe momenty przeżyły one w grach o miejsca, w których obie okazały się lepsze od swoich konkurentek.

Faworytką eliminacyjnych gier w grupie 14. była L. Przybył, która swój udział w zmaganiach rozpoczęła od zdecydowanego zwycięstwa nad rywalką z Działdowa (**3-0**). Kolejne starcie rozpoczęła od przegranego seta z inowrocławianką, ale potem kompletnie przejęła kontrolę nad pojedynkiem i ostatecznie odeszła od stołu zer zwycięstwem (**3-1**), a w ostatnim występie przypieczętowała swoje grupowe zwycięstwo (**3-0**). W 1. rundzie pucharowej części lutowej rywalizacji tenisistka Rokity *skrzyżowała* rakiętę z **Julią Skwarek** (Proсна Wieruszów) i w meczu tym to nasza zawodniczka była stroną dominującą, dzięki czemu pewnie zapewniła sobie miejsce w czołowej 16. (**3-1**). Na kolejnym etapie los skojarzył naszą tenisistkę z **Zuzanną Wielgos** (Politechnika Rzeszów), która przy jarosławskich stołach czuła się znakomicie i po tym, jak dość łatwo pokonała reprezentantkę dolnobrzeskiego klubu (**0-3**) z przyszłowiowym kwitkiem odpawiła jeszcze 3 konkurentki, sięgając po zwycięstwo w zawodach. W sportowej walce o miejsca zawodniczka Rokity musiała jeszcze raz przełknąć gorzką pigułkę porażki, ale plasując się ostatecznie na pozycjach 13.-16. potwierdziła swoją przynależność do krajowej czołówki.

W miniony weekend (*plus* poniedziałek) amatorzy walki z dystansem i słabościami własnego organizmu mogli stanąć do kolejnych sportowych egzaminów, ale tym razem mogli oni podjąć *rękawicę* wyzwania w zimowej scenerii Gór Izerskich, gdyż w Jakuszykach rozpoczął się 44. Festiwal Narciarstwa Biegowego. Ci, którzy nie najlepiej czują się z *deskami* przy stopach wybrali Prusice, ale w obu imprezach nasz powiat miał swoją skromną reprezentację.



Z *klasycznych* zimowych konkurencji bezapelacyjnie w naszym kraju największą popularnością cieszą się skoki, ale z całą pewnością nie jest to dyscyplina o masowym zasięgu. Emocjonują się nią tysiące, ale żeby samemu wejść na skocznię i zasmakować adrenaliny... Zupełnie inaczej sprawa się ma z narciarstwem biegowym, w którym również mieliśmy bohaterów światowego formatu. Z całą pewnością to ich dokonania pchnęły ku tej dyscyplinie wielu tych, którzy w miniony, trochę *przedłużony* weekend, zjawili się na Polanie Jakuszyckiej, aby wziąć udział w 44. Festiwalu Narciarstwa Biegowego. Impreza od wielu lat cieszy się ogromną estymą, więc trudno się dziwić, że i w tym roku frekwencja dopisała. Chociaż od kilku lat śnieg w naszym kraju jest towarem troszeczkę deficytowym, to jednak na jego brak uczestnicy zawodów nie mogli narzekać. Jakuszycka arena jak najbardziej nadawała się do rywalizacji, więc od soboty trwała sportowa rywalizacja w tegorocznej edycji Biegu Piastów.

Po kolei na linii startu stawały różne grupy, by wreszcie w nocy z niedzieli na poniedziałek do rywalizacji przystąpiło liczące blisko 300 sportowców międzynarodowe towarzystwo, ruszając na trasę PGE Nocnej Jedenastki, która liczyła... 13km. W grupie tej do sportowej rywalizacji przystąpił dolnobrzeżanin **Dariusz Tłuczek**, który z wielką ambicją walczył na trasie z konkurentami i chwilami własnej słabości, uzyskując ostatecznie na mecie rezultat 1:10:51s. Wynik ten nie pozwolił naszemu reprezentantowi włączyć się do rywalizacji o najwyższe lokaty, w której zwyciężył **Krzysztof Małkiński** z Sejn, który finiszował z czasem 36:18s.



Skromną reprezentację nasz powiat miał w Prusicach, gdzie w ostatnią lutową niedzielę rozegrano 2. etap 8. edycji cyklu Prusice Biegają. Uczestnicy sportowego spotkania mieli do pokonania ulicami tego miasta dystans 5km, a biorąc pod uwagę tempo rywalizacji - wcale nie było łatwo. Tym razem trud rywalizacji podjęło 130 amatorów biegania, a naszym reprezentantem był dolnobrzeżanin **Daniel Smolarek**. Na prusickich ulicach zaprezentował się on bardzo poprawnie, uzyskując również przyzwoity rezultat (25:05s.), ale walkę o najwyższe laury stoczyli inni. Od samego startu na czołe biegu znalazł się **Arkadiusz Wielgus** z Rościszawic, który wytrzymał ataki konkurencji i jako pierwszy minął linię mety uzyskując czas 16:58s.



PRZYSZŁOŚĆ RINGU

BOKS



O zimowych feriach młodzi ludzie mogą już tylko wspominać, a te retrospekcje najzdolniejszych młodych adeptów pięściarstwa z regionu Dolnego Śląska z całą pewnością dotyczyć będą Wołowa. W naszym mieście bowiem w lutym odbyło się zgrupowanie regionalnej kadry młodzików (13-14 lat), na którym zawodnicy szlifowali swoją formę. Boks jest sportem walki z bardzo długą tradycją i niezwykle bogatą historią i w grupie dyscyplin indywidualnych cieszy się nie słabnącą popularnością. Przygody z ringiem nie można jednak zaczynać zbyt wcześnie, więc dolnośląscy kadrowicze to grupa, która staje dopiero na progu swojej sportowej kariery. Chłopcy swoje umiejętności szlifują wprawdzie od jakiegoś czasu, ale żaden z nich oficjalnie nie stoczył jeszcze żadnej walki, ale każdy zdążył z bardzo dobrej strony pokazać się podczas spotkań międzyklubowych, na których młodzi pięściarze mają możliwość sparowania. Skąd jednak najlepsi z regionu znaleźli się w Wołowie?

- *Słyszeliśmy, że tutejszy klub ma bardzo dobrze wyposażoną salę, a poza tym można tutaj znaleźć świetne warunki nie tylko do trenowania boku* - wyjaśnił nam trener dolnośląskiej kadry **Patryk Ciszewski**. - *Znaleźliśmy więc tutaj wszystko, czego potrzeba do sprawnego organizacji i przeprowadzenia takiego obozu. Blisko sali jest bowiem hotel, a chłopcy stołują się również niedaleko. W takich warunkach można bardzo efektywnie popracować nad formą i tego wyboru z całą pewnością nie żałujemy. Szkoda tylko, że sytuacja finansowa naszego związku, jak i całej dyscypliny jest na tyle skromna, że mogliśmy sobie pozwolić na wybór skromnej, 8 osobowej kadry.*

Mimo bogatej historii i ogromnej tradycji boks - szczególnie w wydaniu amatorskim czy olimpijskim - nie ma nad Wisłą najlepszej passy. Ostatni medal z Igrzysk przywiózł pięściarz wrocławskiej Gwardii **Wojciech Bartnik**, który w barcelońskim ringu (1992) wygrał 3 walki i sięgnął po olimpijski brąz. Korzystając z okazji zapyaliśmy trenera młodzików o jego opinię w kwestii medalowej *posuchy*: - *Sport od dłuższego czasu związany jest z wielkimi pieniędzmi. Z jednej strony bohaterowie aren zarabiają krocie, ale jednocześnie rośnie konkurencja, a co za tym idzie także finansowe nakłady na wychowanie potencjalnych mistrzów. W moim przekonaniu pieniądze przeznaczone na tę dyscyplinę są zbyt małe, aby zamienić pięściarskie diamenty w światowej klasy brylanty ringu.*

Pewną konkurencją wydają się być również wszelkiego rodzaju zawodowi promotorzy, którzy często zbyt szybko wprowadzają w świat poważnego sportu młodych, może nawet utalentowanych zawodników, którzy mają jednak jeszcze spore braki treningowe i zanim zdążą przygotować się do poważnych walk w ringu, mają już za sobą *spalony* debiut. - *Na to nie można wiele poradzić. Decyzja zawsze należy do zawodnika, choć nawet u zawodowych promotorów nad sportowcami czuwa sztab ludzi. Oprócz samego promotora jest też trener i ich wspólny głos decyduje. Nie ulega wątpliwości, że każdy bokser chce jak najszybciej sprawdzić swoje możliwości w bezpośredniej walce z rywalem. Z takiego spotkania korzyść mają również inni, ale nie wydaje mi się, aby ktoś świadomie ryzykował zdrowie i przyszłość młodego, perspektywicznego zawodnika z chęcią szybkiego i niezbyt dużego zysku. Z całą pewnością zawodowi promotorzy nie są w tym temacie decydującym czynnikiem. Według mnie kryzys jest efektem braku środków i trochę ilości chętnych do treningów, ale tak jest chyba w każdej dyscyplinie sportu. Młodzież dzisiaj ma wiele alternatyw na spędzenie wolnego czasu, z którym boks - i nie tylko, przegrywa.*

Ta dyscyplina sportu ma wprawdzie wielu swoich oddanych fanów, ale równie liczne jest grono jej krytyków, poddających w wątpliwość zgodność boks z olimpijskimi wartościami. Ich zdaniem celem walki w ringu jest zniszczenie rywala, które ze szlachetną rywalizacją ma niewiele wspólnego. - *Stoczyłem w swoim życiu wiele walk i mogę stwierdzić, że żaden bokser nie staje do pojedynku z chęcią wyrządzenia krzywdy konkurentowi. Między liny wchodzi się zawsze z pełnym szacunkiem dla przeciwnika. Prawda - z chęcią zdominowania go, udowodnienia wyższości, ale zawsze z szacunkiem, który w tej dyscyplinie jest niezbędny. Nie zawsze się bowiem wygrywa i w razie niepowodzenia nikt z pokonanych nie chciałby być potraktowany obcesowo, a skoro ja wymagam odpowiedniego postępowania ze strony rywala, muszą go także cenić.*

Oprócz umiejętności czysto sportowych młodzi dolnośląscy pięściarze pracowali więc w Wołowie nad ogólną filozofią tej widowiskowej dyscypliny sportu i miejmy nadzieję, że każdy z nich zrobi w ringu taką karierę, o jakiej marzy. Za przyszłe wyniki trenera P. Ciszewskiego i jego podopiecznych trzymamy kciuki, ale po cichu liczymy, że olimpijską *bessę* uda się polskiemu zawodnikowi przerwać dużo wcześniej.

PRZETARGI * OGŁOSZENIA * INFORMACJE



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie
www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono ogłoszenia o przetargach na sprzedaż nieruchomości:



Położenie	Opis/ nr działki, przeznaczenie w MPZP	Data przetargu	Termin wpływu wadium	Cena wywoławcza
Wołów, ul. Bociania	dz. nr 25/27Am 51 o pow. 0,0863ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	01.04.2020	26.03.2020	50.825,00 zł + 23 % VAT
Wołów, ul. Bociania	dz. nr 25/28Am 51 o pow. 0,0797ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	01.04.2020	26.03.2020	47.025,00 zł + 23 % VAT
Wołów, ul. Gołębia	dz. nr 25/74 Am 51 o pow. 0,0922 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	02.04.2020	27.03.2020	56.050,00 zł + 23 % VAT
Wołów, ul. Bociania	dz. nr 25/35 Am 51 o pow. 0,1145 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	02.04.2020	27.03.2020	63.000,00 zł + 23 % VAT

Z ogłoszeniami można zapoznać się na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza oraz w budynku głównym, w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – pokój nr 14 oraz na stronach www.bip.wolow.pl, www.wolow.pl. Informacje można również uzyskać telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono Wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy



Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Termin wywieszenia wykazu od:
Lubiąż	dz. nr 1088/8 AM 2pow. 4,6344ha	część działki – cele rolnicze	25.02.2020r.
Uskorz Wielki	dz. nr 173 AM 2 pow. 0,0316ha	cele rolnicze	25.02.2020r.
Stobno	dz. nr 223/2 AM 1pow. 0,1000ha	ogródek przydomowy	25.02.2020r.
Krzydlina Wielka	dz. nr 219AM 2pow. 0,1693ha	cele rolnicze	25.02.2020r.
Prawików	dz. nr 202/4 AM 1 pow. 0,3200ha	cele rolnicze	25.02.2020r.
Prawików	dz. nr 202/3 AM 1 pow. 0,3100ha	cele rolnicze	25.02.2020r.
Prawików	dz. nr 166/1 AM 1pow. 0,4400ha	cele rolnicze	25.02.2020r.
Prawików	dz. nr 239AM 1pow. 0,3000ha	cele rolnicze	25.02.2020r.
Stobno	dz. nr 427/4 AM 2pow. 0,7300ha	cele rolnicze	25.02.2020r.
Stobno	dz. nr 305 AM 2 pow. 0,2540ha	część działki – cele rolnicze	25.02.2020r.

Wykazy zostały również wywieszone na okres 21 dni na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – pokój nr 14, tel. 71/319 13 45.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości
Wyciąg z ogłoszenia o III ustnym przetargu nieograniczonym
na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie
przy ul. Bocianie



Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej położonej przy ul. Bocianie w Wołowie nr **25/35 Am 51** o pow. 0,1145 ha. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00026387/5 W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MN/167 – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 63.000,00 zł.

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%.

Wadium – 6.300,00 zł.

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **02.04.2020 r. o godz. 10.15** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.

Pomieszczenia biurowe
do wynajęcia - OSiR

Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Wołowie posiada do wynajęcia 2 pomieszczenia biurowe zlokalizowane w budynku przy ul. Panieńskiej 4 (Wołów) o powierzchni: BIURO A - 9 m², BIURO B - 10 m².

Pomieszczenia wyposażone są w następujące instalacje: elektryczna, lokalne c.o., telekomunikacyjna.

Pomieszczenia znajdują się na parterze budynku biurowego i wymagają przystosowania do wybranego rodzaju działalności. Przy budynku znajduje się przestronny parking.

Numer kontaktowy: 71 389 27 34.

Prosimy o kontakt
od poniedziałku do piątku w godzinach: 7:00 - 15:00.

Wynajmujący umożliwi zainteresowanym oferentom
zapoznanie się z warunkami lokalowymi
- po uprzednim uzgodnieniu terminu.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości
Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym
na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie
przy ul. Bocianie



Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej położonej przy ul. Bocianie w Wołowie nr **25/27 Am 51** o pow. 0,0863 ha. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00026387/5 W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MN/163 – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 50.825,00 zł.

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%.

Wadium – 5.100,00 zł.

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **01.04.2020 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości
Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym
na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie
przy ul. Bocianie



Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej położonej przy ul. Bocianie w Wołowie nr **25/28 Am 51** o pow. 0,0797 ha. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00026387/5 W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MN/163 – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 47.025,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%.

Wadium – 4.800,00 zł.

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **01.04.2020 r. o godz. 10.15** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości
Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym
na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie
przy ul. Gołębiej i przy ul. Bocianie



Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej położonej przy ul. Bocianie w Wołowie nr **25/74 Am 51** o pow. 0,0922 ha. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00026387/5 W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MN/178 – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 56.050,00 zł.

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%.

Wadium – 5.700,00 zł.

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **02.04.2020 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.



Kup ekuriera
w naszym kiosku
na www.kuriergmin.pl

Docieramy nawet do 70 tys. użytkowników



Jak zamówić ogłoszenia drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

**poczta**
"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

**wyślij sms-em**
pod numer 76567
zaznaczając od OKG (spacja)
treść ogłoszenia

**e-mailem**
sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895 /  **71 319 79 18**

USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- **Garaże blaszane, od 1.450 zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, 627338830, 607680103.**
- Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346
- Tapicer Dokładnie. 604300278
- Usługi transportowe, przeprowadzki. 796969688
- Powiatowy Urząd Pracy w Wołowie oraz Filia PUP w Brzegu Dolnym informuję, iż od dnia 22.01.2020 można odbierać PIT-11 za rok 2019. 0713197918
- Docieplenie domów. 509063700
- Firma budowlana szuka zleceń na prace wykończeniowe „pod klucz” (malowanie, gładzie), posiadamy agregat do wykonywania gładzi. Szczegółowe informacje pod nr : 730 130 700

NIERUCHOMOŚCI

- SPRZEDAM**
- Działki budowlane w Lipnicy. 725172725
 - Sprzedam kawalerkę Brzeg Dolny 535572247
 - Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 43,52 mKw w bloku w Wołowie. 663893196
 - Działka budowlana 20 arów. 694529171
 - Sprzedam lub zamienię na mniejsze w Wołowie, mieszkanie 4 pokojowe z osobnym wejściem, 2 km za Wołowem. 664666981
 - Sprzedam dom lub zamienię na kawalerkę z dopłatą. 695393928

- WYNAJMĘ**
- 38 m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, w Wołowie, ul.

- Szkolna, boczna Rynku. Parter 889333946
- Wynajmę garaże w zabudowie szeregowej przy ul. Metalowej w Wołowie. 666832677



- Do wynajęcia od marca pokój dla ucznia studenta w pełni wyposażony we Wrocławiu ul. Horbaczewskiego, okolice Le-gnickiej. Koszt ok 800 zł Kontakt : 886 487 689

- ZAMIENIĘ**
- Zamienię mieszkanie 60m z garażem i ogrodem na mniejsze z balkonem. 536782951

- **POSZUKUJĘ**
- Kupię mieszkanie. Może być do remontu. 882223217

MOTORYZACJA

- SPRZEDAM**
- Sprzedam Toyotę Auris, disel, rok 2012, silnik 1.4, srebrna, pięciodrzwiowa. Z salonu, drugi właściciel. Cena do uzgodnienia. 500 260 215



- Sprzedam samochód osobowy Rover 412i, trzy drzwiowy, aktualne badania techniczne oraz

- ubezpieczenie, drugi komplet kół. 601413642
- Sprzedam Audi A4 b 6 2001 rok stan licznika 35000tys. cena 11500 do negocjacji kontakt 663533541
 - Audi A4 benzyna + gaz +hak 1995rok 2900zł, Siewnik zbożowy Hassia 3m., ścieżki ładny 9500zł 504060100

- KUPIĘ**
- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
 - **Skup aut, najwyższe ceny, dojazd do klienta 693466561**

- **Kupię każde auto całe i uszkodzone. Gotówka od ręki. 603868712**
- Motory.wsk,wfm,shl,romet mz jawa komar.inne dzwon 24h gotówka 723 602 742

RÓŻNE

- SPRZEDAM**
- **Drewno opałowe, kominkowe, 602718279.**
 - Byczek i jałoweczka. 695612400
 - **Sprzedam duży kroczek karpia do zarybienia 502251647**

- KUPIĘ**
- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze. 535135507
 - Kupię monety, zegarki, srebro-antyki. 725332771

PRACA

- DAM PRACĘ**
- Firma Eppo Sp. z o.o. szuka pracownika wózka widłowego w zakładzie w Brzegu Dolnym. Wymagania: Uprawnienia do pracy na wózku widłowym Uprawnienia na ładowarkę jako dodatkowy atut. Prawo jazdy kat. B Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z kierownikiem Zakładu pod numerem 665 994 558

- Zatrudnię kobietę do utrzymania domu. Wyżywienia i mieszkanie zapewnione. Pasuje dla osoby samotnej.Wynagrodzenie miesięczne stałe 3000zł. Prawo jazdy przydatne. 606587176
- Zatrudnię pracownika do kwia-ciarni . tel.781099124

TOWARZYSKIE

- Masaż dla panów 18-55lat. Gwarantuje zadowolenie i rozkosz. Tylko telefony. Proszę o sms. Tel.: 574042287

KOREPETYCJE

- Matematyka zaliczenia, egzami-ny,matura. 608518085

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00,
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu

wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA – poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog – poniedziałki od godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00- 18.00. Konsultant ds. uzależnień – środy od godz.16.00-19.00. Odbývają się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych – w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA – we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy AI–Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach

**KORONA**

ZAPRASZAMY PONOWNIE!

Oferujemy:
Łaty, kontrłaty, tarcice
gr. 25mm obrzynana,
kantówki 8x8cm, 7x7cm, 10x10cm
(reszta wymiarów na zamówienie),
wiązki opałowe
oraz więźbę dachową - wycena indywidualna.

☎ 71-389-28-97 Leśna 30 C,
56-100 Wołów

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

OSOBOWYCH, BUSÓW, CIĘŻAROWYCH ORAZ SPRZĘTU ROLNICZEGO

ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA

WŁASNY TRANSPORT AUTOLAWETA



MACII
Stacja demontażu pojazdów

Czarkowo 19
64-125 Poniec
tel. 695 061 826

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW



P.P.H.U. "LECH-MET"
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy:
600 403 082

- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport (laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

Zapewniamy:

- transport
- zaświadczenie
- zwrot ważnego ubezpieczenia
- atrakcyjne ceny

tel.: 669-012-886, 603-886-997



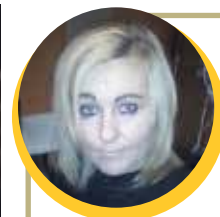
Gabinet Weterynaryjny „EUROVET”
www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecnictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral specjalista chirurg 696 302 170	Krzysztof Franas 696 027 476
---	---

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64



Kacik KULINARNY Marzeny

DOMOWE KRUCHE CIASTO Z DŻEMEM

Składniki: 25 gram mąki pszennej, 500 gram margaryny, 3 cukry waniliowe, pół szklanki cukru, 5 jajek, szklanka mleka, 2 łyżeczki proszku do pieczenia, dżem według uznania i smaku.

Wykonanie: robimy na stolnicy kopiec z mąki, dodajemy pozostałe składniki wszystko siekamy nożem. Następnie zagniatamy ciasto i dajemy do woreczka do lodówki na 15 minut.

Kruszonka: mąka 100gram, cukier waniliowy jedno opakowanie, pół kostki magryny kasia, wszystko mieszkamy zagniatamy na domowa kruszonkę. Gotowe ciasto wykładamy na blaszkę, rozwałkujemy ciasto i dajemy na nie dżem następnie posypujemy kruszonką i wstawiamy do piekarnika na 45 minut.

Smacznego



Fot. Google



Kup ekuriera
w naszym kiosku
na www.kuriergmin.pl

Docieramy nawet do 70 tys. użytkowników



urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.

- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

**MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ**

**zadzwoń
i zamów**

71 319 79 18

Sala Weselna



Piwnica
pod Wolami
Sala Weselna & Catering

Catering



Wesela

Komunie

Chrzcziny

Stypy

Bankiety

Wołów

ul. Koszarowa 1-3

tel. 884 816 191

NA ZDROWIE

NA ZDROWIE

Czy maseczka ochronna z apteki uchroni przed zakażeniem wirusem z Chin?

Koronawirus 2019-nCoV

Odnotowuje się kolejne zachorowania na Koronawirus w Europie. Do tej pory potwierdzono przypadki zakażenia się nim m.in. w Niemczech, Francji, Finlandii, Szwecji czy we Włoszech. Polacy zaczynają masowo wykupować maseczki z aptek lub zamawiają je przez internet. Jak zminimalizować ryzyko zakażenia wirusem? Czy pomoże maseczka ochronna z apteki?

Koronawirus w Polsce

Na terenie naszego kraju zdarzali się do tej pory pacjenci z podejrzeniem zarażenia chińskim wirusem, ale u żadnego z nich nie potwierdzono zakażenia. W tej chwili nadzorem sanitarnym na terenie kraju objętych jest około 500 osób. Są to osoby, które miały kontakt z Chinami. Do tej pory również nie potwierdzono koronawirusa u żadnego z nich.

2 lutego wrócili do kraju Polacy ewakuowani z Chin. Przylecieli specjalnym, wydzielonym, wojskowym transportem z Paryża i wylądowali na wrocławskim



lotnisku przed godz. 22. Polaków poddano kwarantannie w specjalnie przeznaczonym do tego oddzielnym budynku szpitalnym w 4. Wojskowym Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu. To jak długo zostaną w szpitalu, będzie zależało od wyników testów na obecność w ich ciałach wirusa.

Jakie objawy mają zakażeni koronawirusem 2019-nCoV?

Przed wszystkim zakażeni chińskim wirusem mają gorączkę, odczuwają też zmęczenie i mają suchy kaszel. Sporadycznie zarażenie może objawić się też biegunką. Najczęściej jednak u pacjentów występują typowe objawy zakażenia dróg oddechowych jak: bóle głowy, kołatanie serca, ucisk w klatce piersiowej, zapalenie spojówek, bóle kończyn, oraz bóle mięśni dolnej części pleców.

Maseczka z apteki ochroni przed wirusem?

Lęk przed zakażeniem widać w rosnącym zainteresowaniu na wszelkiego rodzaju środki higieniczne. Z aptek

i sklepów znikają maseczki ochronne. Zainteresowanie widać też m.in. na Allegro, gdzie maseczki znajdują się na szczycie wyszukiwań.

Wirus jednak rozprzestrzenia się bardzo szybko i sprytnie. Mikroby przenoszą się drogą kropelkową. Wystarczy więc, że osoba zarażona wirusem kaszlnie lub kichnie w bliskiej odległości, a wirus będzie mógł dostać się do naszego organizmu poprzez oczy, usta, nos. Wirus może też osadzić się na ubraniu lub innej powierzchni skąd może zostać przeniesiony na dłonie. Należy pamiętać więc, że maseczki nie są niezawodne, a to, że ktoś je nosi, nie oznacza, że nie zachoruje. – *Wszelkiego rodzaju maseczki są przydatne, ponieważ zakrywają nos i usta, więc nie będziemy ich dotykać. Nadal jednak pozostają otwarte oczy, przez które może przedostać się wirus* – mówi Michael Ison, specjalista chorób zakaźnych z Northwestern Medicine w rozmowie z HuffPost.

Żeby zminimalizować ryzyko zakażenia wirusem powinno się:

- Dokładnie myć ręce, używając mydła i ciepłej wody lub preparatów odkażających na bazie alkoholu.
- Jeśli kaszlesz lub kichasz, zakrywaj chusteczką usta, którą zaraz potem należy wyrzucić, a następnie umyć ręce.
- Unikać przebywania w pobliżu osób z gorączką, kaszlących i kichających.
- Unikać bliskiego kontaktu z żywymi zwierzętami przebywając na terenach, gdzie odnotowano przypadki zakażenia koronawirusem.
- Unikać konsumpcji surowego lub niedogotowanego mięsa oraz mleka,

a także dbać o higienę miejsc, w których używa się surowego mięsa czy podrobów.

- Jeśli podróżujesz do Azji, unikaj bliskiego kontaktu z osobami chorymi, zwłaszcza z objawami ze strony układu oddechowego; unikaj odwiedzania bazarów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta i ptaki; unikaj kontaktu ze zwierzętami, ich wydalaminami lub odchodami oraz przestrzegaj zasad higieny rąk.

Bez paniki

W mediach bardzo dużo mówi się o koronawirusie, wiele informacji jest wyolbrzymionych, a czytelnicy reagują emocjonalnie na każde doniesienia. Należy pamiętać jednak, że przede wszystkim nie powinniśmy wpadać w panikę. Wirus mimo szybkiego rozprzestrzeniania się ma bardzo niską śmiertelność. Dla przykładu, zwykła grypa zabiła na świecie w styczniu ponad 40 tys. osób, a chiński wirus ok. 400 zakażonych. Napływają też coraz liczniejsze informacje o osobach, które pokonały chorobę i liczba ozdrowiałych przewyższa już liczbę zgonów. Jak to jednak bywa w okresie wzmożonego zachorowania na grypę, warto stosować wymienione wcześniej zasady, aby uniknąć choroby. Dbajmy więc o nasze zdrowie fizyczne i psychiczne.

Pod tym adresem w internecie można obserwować na bieżąco u ilu osób i gdzie potwierdzono obecność wirusa, ile osób zmarło i ile udało się uratować: <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda-7594740fd40299423467b48e9ecf6>

GABINET PODOLOGICZNY:

Zaprasza na leczenie:

- zmian skórnych (odciski modzele, pękające pięty, brodawki itp)
- zmian chorobowych paznokci,
- profilaktyka stopy cukrzycowej
- korekta paznokci wrastających (klamry)

Rejestracja telefoniczna 691230402. Posiadacze karty Seniora -10% na usługi.

NEUROLOG

• **Elżbieta Buczkowska**, specjalista neurolog, przyjmuje w prywatnym gabinecie w Obornikach Śl., ul. Dworcowa 36C. Poniedziałek w godz. 15.30-16.30 tel. 603 999 676

PSYCHOLOG

• **Gabinet pomocy psychologicznej. Psycholog mgr Anna Marchlewska.** Osoby dorosłe, dzieci (multiobszarowe wsparcie rozwoju dziecka), ul. Ścinawska 22A, Wołów. Rejestracja tel. 796 733 492

- poufność, wizyta domowa

PSYCHIATRA

• **Katarzyna Leszczyńska**, specjalista psychiatra. Prywatny gabinet, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2, wizyty domowe. Nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, tel. 606 286 236

• **Prywatny Gabinet Psychiatryczny, Magdalena Krakowska-Kociołek**, specjalista psychiatra ul. Inwalidów Wojennych 19, Wołów (budynek KRUS), pon. 15.00-18.00. Po wcześniejszej rejestracji: 604 433 803. Wizyty domowe.

STOMATOLOG

• **Stomatologia dla Rodziny** Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały, radiowizjografia, RTG, chirurgia, protetyka. Oborniki Śl., ul. Łokietka 22 **Rejestracja: 71 310 26 12**

• **Aleksander Biały** Chirurg Specjalista Urolog Prywatny Gabinet Urologiczny, USG, Wołów ul. Piłsudskiego pok.115 (przychodnia rejonowa) Środa 15:00-18:00 tel. 601206357, (71) 389 26 62

ORTOPEDA

• **Waldemar Olszowiec**, specjalista ortopeda, specjalista chirurgii urazowej. NZOZ, ul. Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny. Przyjmuje: poniedziałek: 15.00-18.00. Leczenie zachowawcze i operacyjne schorzeń narządu ruchu, tel. 71 319 07 66

NZOZ CENTRUM STOMATOLOGII ADA-DENT
Wołów ul. Pułaskiego 28

Chirurgia stomatologiczna - ekstrakcje, implanty, kompleksowo.

Zabiegi ogólnostomatologiczne w znieczuleniu ogólnym dla osób niepełnosprawnych na NFZ

Zabiegi przeprowadzają lekarze specjaliści

RTG panoramiczne i punktowe w lokalizacji

rejestracja od poniedziałku do soboty w godz. 9.00-18.00
tel. 663 133 873

REKLAMA

Dr nauk med. Mariusz Krawczyk
specjalista chirurg-onkolog

USG:

- piersi
- tarczycy
- ślinianek
- węzłów chłonnych
- dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych

Czwartki 16.00-18.00 tel. 606 456 454
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

REKLAMA

KONSULTACJE UROLOGICZNE
dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU

Choroby nerek, pęcherza, prostaty, zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny DSCM
M. Iwaszkiewicz
ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190766

Wołów
Manamedica
ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3895360

www.forszt.pl

REKLAMA

Prywatny Gabinet Ginekologiczny
dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-położnik

- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

Przyjmuje:
wt.- czw. 16:00 - 18.00

Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzeskiej)

tel. 696 485 738

REKLAMA

Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie, ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek, godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

- opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczenie sprzętu medycznego.

REKLAMA

Wojciech Ugorski
specjalista radiolog
USG

wt.15-18, pt. 16-18
ul. Piłsudskiego 34
Przych. Rejon., gab. 115

600 069 413

REKLAMA

USG SERCA
USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych

lek. med. Paweł Rehan

wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)

tel. 604 523 262

REKLAMA

Paczki u Seniorów

Kącik Seniora

Tłusty czwartek to dzień, w którym bez wyrzutów sumienia można objadać się pączkami i faworkami. Tak też było w dolnobrzeskim oddziale Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

Tłusty czwartek to ostatni tydzień przed Wielkim Postem, zwanym też zapustami. To ostatni tydzień karnawałowych szaleństw. W Klubie Seniora zostało zorganizowane spotkanie z pączkami i faworkami w roli głównej, które przygotowały członkinie Klubu. Spotkaniu towarzyszyła muzyka i miłe rozmowy. Według przesądu, w tym dniu każdy musiał zjeść choć jednego pączka „na szczęście”- seniorzy skrupulatnie się do tego dostosowali. Po uczcie, ochoczo ruszono w tańce, dzięki którym część kalorii uległa spalaniu.

K.T.



Tańce po uczcie



Pączki spalane w tańcu



Fot. PZERI Brzeg Dolny



Fot. PZERI Brzeg Dolny

Rozmowy i miłe chwile w Klubie Seniora



Kiedy kurier puka do drzwi

Na „kupuję i płacę” zakupy internetowe się nie kończą! Istotnym elementem jest również dostawa, o której warto wiedzieć więcej. Kto jest odpowiedzialny za przesyłkę? Czy trzeba ją sprawdzić przy odbiorze? Do kiedy można spisać protokół szkody? Odpowiedź na te i inne pytania przygotowało Europejskie Centrum Konsumenckie.

Kto jest odpowiedzialny za uszkodzenie lub zgubienie przesyłki?

Sprzedawca, ponieważ to on jest stroną umowy. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy zdecydujesz się na inną firmę kurierską, niż ta zaproponowana przez sprzedawcę.

Czy muszę sprawdzić przesyłkę po przyjeździe?

Nie jesteś do tego prawnie zobowiązany. Jest to jednak zalecane, szczególnie gdy opakowanie wykazuje uszkodzenia zewnętrzne. Jeśli sprawdzisz przedmioty bezpośrednio przy odbiorze i znajdziesz uszkodzenia, konieczne spiszesz protokół szkody. Możesz odmówić przyjęcia przesyłki. Zachowaj kopie protokołu uszkodzenia.

Ile mam czasu na sprawdzenie przesyłki?

Jeżeli opakowanie nie jest uszkodzone, nie musisz się śpieszyć – masz 7 dni na sprawdzenie przesyłki od momentu jej dostarczenia. Jeżeli zauważysz szkodę, możesz zażądać spisania protokołu przez firmę przewoźną.

A co jeżeli nie spiszę protokołu?

W dalszym ciągu przysługują Ci uprawnienia konsumenckie z tytułu rękojmi. Brak

protokołu może jednak utrudnić reklamację towaru.

Jakie mam prawa do reklamacji?

W całej UE okres rękojmi wynosi co najmniej 2 lata, a odwrócenie ciężaru dowodu - co najmniej 6 miesięcy (w Polsce rok). Oznacza to, że jeżeli w ciągu pierwszych sześciu miesięcy (w Polsce roku) ujawni się wada, to sprzedawca musi udowodnić, że towar był wolny od wad przy zakupie, a nie Ty.

Czy dostawca może zostawić paczkę na werandzie lub pod drzwiami?

Mimo że na co dzień tak się dzieje, w rzeczywistości jest to niedozwolone. Jeżeli dostawca mimo to, tak zrobi, a paczka się zagubi, sprzedawca jest odpowiedzialny i powinien, zwrócić koszty zakupu. Jeżeli wybraliśmy firmę przewoźną niezależnie od sprzedawcy, wówczas w takiej sytuacji odpowiedzialność ponosi firma, która dostarczała przesyłkę. Wyjątek: nie dotyczy to sytuacji, gdy kurier zostawił paczkę w określonym przez nas miejscu, takim jak np. garaż.

Czy pozostawienie paczki u sąsiada jest zgodne z prawem?

Mimo że dochodzi do takich sytuacji, praktyka ta jest niezgodna z prawem. Firma przewoźna może pozostawić paczkę: adresatowi, ustawowemu przedstawicielowi, pełnomocnikowi lub pełnoletniej osobie mieszkającej z adresatem.

Odstąpienie od umowy - co to jest?

14-dniowe prawo do rezygnacji z zakupu, które rozpoczyna się po otrzymaniu przedmiotu kupionego na odległość lub poza lokalem. Są od niego jednak wyjątki, które obejmują produkty np. łatwo psujące się, czy wykonane na specjalne zamówienie. Na odesłanie towaru z powrotem masz kolejne 14 dni (liczone

od dnia zgłoszenia sprzedawcy rezygnacji z zakupu). Chcąc odstąpić od umowy, należy postępować zgodnie z procedurą zwrotu wskazaną przez sprzedawcę. Przykładowa sprawa:

<https://konsument.gov.pl/przykladowe-sprawy/za-pozno-na-zwrot/>

Co warto wiedzieć przed odesłaniem produktu?

Przedmioty powinny być bezpiecznie zapakowane. Najlepiej jest użyć oryginalnego opakowania, ale nie jest to wymagane. Warto na stronie sklepu wyszukać informacji dotyczących zwrotu. Znajdziesz tam adres, na który należy odesłać towar. Może on się różnić od tego, z którego została nadana przesyłka. Jeżeli nie masz pewności, zapytaj sprzedawcę.

Kto jest odpowiedzialny za uszkodzenie lub zagubienie przesyłki zwrotnej?

Sprzedawca, o ile skorzystałeś z usług przewoźnych zalecanych przez niego. W innym wypadku odpowiedzialność ponosi firma przewoźna. Ważne: zachowaj potwierdzenie wysyłki do celów dowodowych.

Kto płaci za przesyłkę zwrotną?

Kupujący, pod warunkiem że przedsiębiorca właściwie poinformował go o kosztach zwrotu. Sprzedawcy często oferują swoim klientom bezpłatny zwrot, przesyłając w tym celu list przewoźowy. Pamiętaj: jest to jednak ich dobra wola.

Gdzie mogę dochodzić swoich praw?

Jeżeli przedsiębiorca jest zarejestrowany w innym kraju UE, Norwegii, Islandii lub Wielkiej Brytanii, możesz zwrócić się po pomoc do Europejskiego Centrum Konsumenckiego: konsument.gov.pl.

inf

Jeżeli masz do czynienia z firmą polską pomoc prawną możesz uzyskać m. in. u miejskiego lub powiatowego rzecznika konsumentów:

<https://www.uokik.gov.pl/rzeczniczy.php>

Dodatkowe informacje: Europejskie Centrum Konsumenckie

Tel.: 22 55 60 248

lub 22 55 60 473

E-mail: media@konsument.gov.pl

Twitter: @ECCPoland

Facebook: @

Europejskiecentrumkonsumenckie

Aplikacja ECC-Net Travel

konsument.gov.pl

Europejskie Centrum Konsumenckie (ECK) należy do Sieci Europejskich Centrów Konsumenckich (ang. ECC-Net), służących pomocą konsumentom w całej UE. Europejskie centra konsumenckie bezpłatnie informują konsumentów o ich prawach w Unii Europejskiej oraz pomagają w polubownym rozwiązywaniu sporów transgranicznych z przedsiębiorcami mającymi siedziby w UE, Norwegii oraz Islandii. Konsumentom mogą zgłaszać do ECK swoje pytania i skargi na nieuczciwe praktyki np. zagranicznych biur podróży, hoteli, linii lotniczych, wypożyczalni samochodowych, czy sklepów internetowych drogą telefoniczną (22 55 60 600), poprzez e-mail (ECCNET-PL@ec.europa.eu) lub osobiście odwiedzając siedzibę centrum w Warszawie przy Pl. Powstańców Warszawy 1. Niniejsze działanie otrzymało dofinansowanie z Programu Ochrony Konsumentów Unii Europejskiej na lata 2014-2020. Treść informacji prasowej przedstawia poglądy autora i stanowi jego wyłączną odpowiedzialność; w żaden sposób nie odzwierciedla poglądów Komisji Europejskiej i/lub Agencji Wykonawczej ds. Konsumentów, Zdrowia, Rolnictwa i Żywności ani innego organu Unii Europejskiej. Komisja Europejska i/lub Agencja Wykonawcza nie przyjmują odpowiedzialności za żadne wykorzystanie zawartych informacji.



PGW oddział Vitro - fabryka szyb samochodowych
poszukuje osób na stanowisko:



OFERTA
PRACY

- OPERATOR PRODUKCJI
- TECHNIK PROCESU
- MAGAZYNIER - OPERATOR WÓZKA



OFERUJEMY

- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Dofinansowanie do posiłków
- Praca w systemie 12h - 3 na 3
- Miejsce pracy - Komorniki k. Środy Śląskiej



KONTAKT

BEZPŁATNY TRANSPORT

więcej informacji pod nr telefonu:

aplikować należy na adres mailowy:



71 771 9889



rekrutacja@vitro.com

REKLAMA

ACTIVE ENGLISH

NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO POŁĄCZONA Z AKTYWNOŚCIĄ RUCHOWĄ DLA NAJMŁODSZYCH

ZADBAMY O ŚWIADOMY ROZWÓJ TWOJEGO DZIECKA

ZAPISY ORAZ KONTAKT
DSTEAM.WOLOW@GMAIL.COM // TEL: 664 012 046

DS TEAM
fitness przyszłości

GRUPY:
4-6 LAT ORAZ 7-9 LAT

STUDIUM W WOŁOWIE

Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno - Pedagogicznej w Wołowie

Rekrutacja na SEMESTR LETNI! 2019/2020

Zapraszamy na Studia Podyplomowe WYŻSZEJ SZKOŁY NAUK PEDAGOGICZNYCH W WARSZAWIE

Rekrutacja na semestr letni trwa do 29 lutego 2020 r
Studia podyplomowe przeznaczone dla osób posiadających tytuł licencjat lub magister.

Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno - Pedagogicznej w Wołowie realizuje studia podyplomowe od 2015 roku. Proponowane kierunki studiów wynikają z przeprowadzonej diagnozy potrzeb, opracowane zgodnie z oczekiwaniami nauczycieli. Podyktowane zmianami w systemie oświaty. W wyniku kilkuletniej współpracy z Uczelnią Wyższą – ponad 670 nauczycieli podjęło studia podyplomowe, poszerzając swoje kwalifikacje zawodowe. W ofercie studiów podyplomowych jest 49 kierunków pedagogicznych, 5 kierunków administracyjnych oraz 7 kierunków pozostałych dotyczących np. Rolnictwa; Zarządzanie w biznesie; Zarządzanie w ochronie zdrowia itp.

Miejsce składania dokumentów (listownie lub osobiście): Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno - Pedagogicznej w Wołowie, ul. Tadeusza Kościuszki 27 C. Szczegółowe informacje oraz dokumenty na studia można uzyskać na stronie internetowej PCEiPPP w Wołowie www.wolowpce.pl w zakładce: Studia Podyplomowe.

Studia realizowane przez Powiatowe Centrum Edukacji w Wołowie
Kontakt: PCE i PPP w Wołowie ul. Tadeusza Kościuszki 27, 56-100
Wołów tel. 71/389-21-00, e-mail: studia@wolowpce.pl
www.wolowpce.pl

Informacja telefoniczna: 71/ 389-21 00

REKLAMA