

PIĄTEK-NIEDZIELA
105-07|08|2022|

DZIENNIK ELBLĄSKI

WEEKEND

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



SPRAWILI, ŻE CAŁY ELBLĄG GRA



Koncert w Grocie w parku Planty i na Targowisku Miejskim, w nowym amfiteatrze w parku Dolinka, a ostatnio na Górze Chrobrego. Stowarzyszenie Kulturalne Co Jest? zadbało o to, by w Elblągu rozbrzmiała muzyka. \4-5



MINISTER ZBIGNIEW ZIOBRO
W ELBLĄGU \3



SYLWIA JANIAK: SPEŁNIAM SIĘ
W STU PROCENTACH \7



ZYGMUNT TUCHOLSKI:
NAJWAŻNIEJSI SĄ MIESZKAŃCY \15

SPORT CODZIENNE

ROZPOCZYNA SIĘ
WALKA O PUNKTY \22

ZRÓBCIE TO! WYGRAJCIE
Z POGONIĄ \23

ZNAMY TERMINARZ
SUPERLIGI KOBIET \24



MÓJ OGRÓD JEST I DZIKI, I JADALNY – MÓWI W ROZMOWIE
Z DZIENNIKIEM ELBLĄSKIM ŁUKASZ ŁUCZAJ
– AUTOR KSIĄŻEK „DZIKI OGRÓD” I „DZIKA KUCHNIA”. \8-9

ISSN 0137-9127



9 770137 912156

3 1



CORAZ WIĘCEJ ŁAWEK I ŚMIETNIKÓW



Od 2019 roku w elbląskiej przestrzeni miejskiej pojawiło się 369 nowych ławeczek i 433 kosze na śmieci

369 ŁAWECZEK I 433 KOSZE NA ŚMIECI — TO EFEKT PROGRAMU REALIZOWANEGO PRZEZ WITOLDA WRÓBLEWSKIEGO. — TO ODPOWIEDŹ NA WNIOSKI MIESZKAŃCÓW, KTÓRZY WIELOKROTNIENIE ZGŁASZALI ZAPOTRZEBOWANIE NA ŁAWKI — MÓWI PREZYDENT.

Program estetyzacji miasta w zakresie doposażenia ławki i kosze uliczne to wspólny pomysł prezydenta oraz Klubu Radnych KWW Witolda Wróblewskiego. Radni wspólnie z urzędnikami i pracownikami Zarządu Zieleni Miejskiej zrobili szczegółową analizę miejsc, w których są i w których powinny być zamontowane nowe ławki.

— Jest to również odpowiedź na wnioski mieszkańców, którzy wielokrotnie wskazywali na potrzebę doposażenia pieszych ciągów komunikacyjnych, placów, parków, miejsc rekreacji oraz otoczenia budynków użyteczności publicznej w nowe ławki i śmietniki. W całym okresie realizacji programu — w latach 2019-2023 — planuje się zakup i ustawienie ok. 500

ławek oraz ok. 700 koszy — informował w grudniu 2020 roku prezydent Witold Wróblewski.

Wówczas Urząd Miejski w Elblągu planował, że rocznie na realizację programu przeznaczone będzie ok. 100 tys.

JAK TE ZAŁOŻENIA WYGLĄDAJĄ W PRAKTYCE? SPRAWDZILIŚMY.

— W ramach programu estetyzacji miasta od 2019 do 2021 roku zakupiono 433 kosze na odpady (różnego rodzaju), które zostały zamontowane w nowych lokalizacjach oraz posłużyły do wymiany starych, zdewastowanych lub skradzionych koszy. Łączny koszt zakupu koszy wyniósł 116 477,31 zł. Ze względu na to, że ilość zakupionych koszy

w latach 2019-2021 przewyższyła ilość planowaną do montażu w poszczególnych latach, w 2022 roku nie złożono jeszcze zamówienia na nowe kosze uliczne. Przewidywany termin ich zakupu to listopad bieżącego roku — przekazuje Łukasz Mierzejewski, inspektor ds. kontaktów z mediami. I dodaje: — W przypadku ławek informujemy, że kwota 260 000 zł zaplanowana na zakup ławek w latach 2019-2022 została wydatkowana na zakup 369 szt. ławek, renowację starych oraz zakup materiałów pomocniczych do ich montażu.

Ustawienie nowych ławek i koszy lub samych koszy planuje się jeszcze w następujących lokalizacjach:

— w 2022 roku przy ulicach Kilińskiego, Sadowej, Legionów, Żeromskiego

(minipark przy przychodni) Rycerskiej (zieleniec oraz przy pomniku), Spacerowej, Trasy Unii Europejskiej oraz w parkach: Władysława IV, Kajki, Modrzewie.

— 2023 roku przy ulicach Żuławskiej, Sobieskiego, Fromborskiej, Karowej, Marymonckiej, Zw. Jaszczurczego, Jana Pawła II, Łęczyskiej i Niepodległości.

A CZY NASI CZYTELNICZY DOSTRZEGAJĄ BRAK ŁAWEK I KOSZY NA ŚMIECI W INNYCH LOKALIZACJACH ELBLĄGA? SVOJE UWAGI MOŻECIE DO NAS PRZESYŁAĆ NA GAZETA@DZIENNIKELBLASKI.PL LUB W WIADOMOŚCI PRYWATNEJ NA FB DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO.

EG

POGODA NA WEEKEND

PIĄTEK



W ciągu dnia bezchmurnie i słonecznie, od godziny 17 zachmurzenie umiarkowane. Najcieplej w godzinach 14-17. Wieczór gorący. W ciągu dnia: Temperatura maksymalna: 34.4°C Temperatura minimalna: 27°C

SOBOTA



Nad ranem zachmurzenie i przelotne opady deszczu. W ciągu dnia zachmurzenie małe. Najcieplej w godzinach 14-16. Wieczorem około 16°C. W ciągu dnia: Temperatura maksymalna: 20.9°C Temperatura minimalna: 18.7°C

NIEDZIELA



Do godziny 16 zachmurzenie umiarkowane, popołudnie słoneczne. Najcieplej między 13 a 16. Wieczorem i w nocy od 11 do 13°C. W ciągu dnia: Temperatura maksymalna: 21°C Temperatura minimalna: 16°C

W TYM WYDANIU MIĘDZY INNYMI:

- Sprawili, że cały Elbląg gra **4-5**
- Porta Mare coraz bliżej? **16**
- Miliony na modernizację dworca w Gronowie Elbląskim **16**
- Na swoim: Spełniam się w stu procentach **17**
- Łukasz Łuczaj: Mój ogród jest i dziki, i jadalny **18-9**
- Program TV **11-14**
- Zygmunt Tucholski: Najważniejsi zawsze są mieszkańcy **15**
- Przez Frombork z Panem Samochodzikiem **16**
- OSP Gronowo Elbląskie zaprasza do gry **17**
- Dyrektorka „Psiego Raju” o głośnej interwencji pod Pastką **18**
- Mieszkańcy Tolkmicka bez ogrzewania? **18**
- Orientuj się: Przegląd najciekawszych wydarzeń **19-20**
- Krzyżówka **21**
- Rozpoczyna się walka o punkty **22**
- Zróbcie to! Wygrajcie z Pogonią **23**

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Kamila Kornacka
Barbara Barczuk
Jerzy Kuczyński
k.kornacka@dziennikelblaski.pl
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

MINISTER ZBIGNIEW ZIOBRO W ELBLĄGU

GDYBYŚMY OPIERALI SIĘ NA TYM, CZEGO MAMY POD DOSTATKIEM, CZYLI NA POLSKIM WĘGLU, DZIŚ POLSKA BYŁABY ZUPEŁNIE BEZPIECZNYM KRAJEM, JEŻELI CHODZI O KWESTIE ENERGETYKI — MÓWIŁ W PONIEDZIAŁEK W ELBLĄGU MINISTER SPRAWIEDLIWOŚCI ZBIGNIEW ZIOBRO.



Zbigniew Ziobro: Musimy działać dużo bardziej asertywnie, myśląc o interesach Polski, Polaków i naszej gospodarki



KAMILA KORNACKA
k.kornacka@
dziennikelbaski.pl

Dzisiaj, wczoraj, przedwczoraj i pojutrze w centrum zainteresowania Polaków są sprawy energetyczne — kwestia dostępności węgla, ale też radykalnego wzrostu cen prądu i ciepła, zwłaszcza w okresie grzewczym, jesienno-zimowym, który jest przed nami — mówił w czasie konferencji prasowej minister sprawiedliwości i przewodniczący Solidarnej Polski.

— Możemy powiedzieć na pewno, że polityka Unii Europejskiej w zakresie energetyki, która była forsowana przez ostatnie lata i której ulegały kolejne rządy, doprowadziła dzisiaj do tak dramatycznych okoliczności — kryzysu energetycznego w całej Europie, a siłą rzeczy również w Polsce — stwierdził Zbigniew Ziobro.

I dodał: — To była polityka pod każdym względem zła z punktu widzenia interesu i gospodarki Polski. Dzisiaj widzimy jej skutki. Doprowadziła do poważnego kryzysu i drastycznego wzrostu cen, bo jeżeli rosną ceny prądu, energii, gazu i węgla, rosną też ceny produktów i usług, i to jest

jeden z głównych powodów inflacji, właśnie ta nierozsądna i nieracjonalna polityka energetyczna, która uzależniała Europę, w tym Polskę, od Putina i Rosji — wyjaśniał.

— Gdybyśmy prowadzili racjonalną suwerenną politykę węglową i opierali się na tym, czego mamy pod dostatkiem, czyli na polskim węglu i nie zamykaliśmy kopalni przez ostatnie dekady, tylko inwestowali w nowoczesną technologię, to dzisiaj Polska byłaby zupełnie bezpiecznym krajem, jeżeli chodzi o kwestie energetyki. Mielibyśmy tanią energię i moglibyśmy zarabiać — paradoksalnie — na tym kryzysie, eksportując duże ilości węgla i energii — przekonywał przewodniczący Solidarnej Polski.

— Natomiast dziś musimy sprowadzać węgiel z wielu odległych miejsc na świecie, jak Wenezuela czy Indonezja — powiedział Zbigniew Ziobro.

Jako przykład minister sprawiedliwości podał Japonię.

— Japończycy po katastrofie w Fukushima zdecydowali się postawić na elektrownie węglowe. Wybudowali 23 nowoczesne i oparte na zdobyczach aktualnej techniki elektrownie węglowe. Mimo że sami w odróżnieniu od

nas węgla nie mają i muszą go sprowadzać, to im się to opłaca. Ile bardziej nam by się to opłacało, bo my mamy węgiel i jego ogromne zasoby, które — zdaniem ekspertów — mogą być eksploatowane jeszcze przez 200 lat i więcej? — pytał Zbigniew Ziobro.

— Niestety pod presją szaleństw Brukseli i Berlina odeszliśmy od polskiego węgla i postaviliśmy na gaz. Dzisiaj jesteśmy ofiarami tej polityki, ofiarami polityki Unii Europejskiej. Na Unię musimy patrzeć nie tylko z tej perspektywy, co daje dobrego — takie aspekty też są, ale musimy krytycznie spojrzeć na to wszystko, co UE narzuca wbrew naszemu interesom. Musimy działać dużo bardziej asertywnie, myśląc o interesach Polski, Polaków i naszej gospodarki — podsumował Zbigniew Ziobro.

NOWE BIURO W ELBLĄGU

W konferencji ministra sprawiedliwości uczestniczył również rzecznik prasowy Lasów Państwowych i prezes Solidarnej Polski w okręgu elbląskim Michał Gzowski. Spotkaniu z mediami towarzyszyło bowiem otwarcie nowego biura partii.

— Otwieramy się na potrzeby mieszkańców, chcemy wspierać i poma-



Otwieramy się na potrzeby mieszkańców, chcemy wspierać i pomagać rozwiązywać problemy lokalnej społeczności — zapowiedział Michał Gzowski



Tadeusz Cymański skomentował losy elbląskiego portu: — Dla mieszkańców Elbląga nie jest najważniejsze, czy port będzie samorządowy, czy państwowy. Dla nich najważniejsze jest, by miasto zaczęło kwitnąć i się rozwijać

gać rozwiązywać problemy lokalnej społeczności — zapowiedział Michał Gzowski.

I zaznaczył: — Jako Solidarna Polska bronimy nie tylko polskiego węgla, ale też polskiego drewna, które przez lata było objęte polityką wstydu. Przywracamy kulturę palenia drewnem. Ta fałszywa ekologia jest niekiedy promowana przez eurokratów brukselskich, ale prawdziwymi ekologami są leśnicy, którzy chronią przyrodę dla ludzi, a nie przed ludźmi. Dzisiaj dzięki pracy leśników mamy ponad 2 mld metrów sześciennych drewna, które rośnie w lesie.

— Co roku — wbrew wielu głosom — drewna w lesie przyrasta. Leśnicy pozyskują około 40 mln metrów sześciennych drewna rocznie — jest to mniej, niż wynosi roczny przyrost — ok. 60 mln metrów sześciennych — wyjaśnił.

CO Z PORTEM?

Podczas spotkania z politykami padło pytanie dotyczące planów przejścia elbląskiego portu przez rząd. Odpowiedział na nie poseł Tadeusz Cymański.

— Spór między organami samorządowymi a państwem jest sprawą co najmniej dziwną, moim zdaniem ma podbicie typowo polityczne. W naszym kraju to nic dziwnego, bo wojna polsko-polska trwa w najlepszym, co kładzie się cieniem na wielu dziedzinach. Uważam, że przekop będzie korzystny dla Elbląga i całego regionu, a pytanie, w jakiej formie organizacyjnej, jest pytaniem wtórnym, i chciałbym uspokoić, że nie zabraknie rządowi konsekwencji w tych działaniach — powiedział Tadeusz Cymański.

I podsumował: — Dla mieszkańców Elbląga nie jest najważniejsze, czy port będzie samorządowy, czy państwowy. Dla nich najważniejsze jest, by miasto zaczęło kwitnąć i się rozwijać, żeby był port i droga wodna. Moim zdaniem większym tego gwarantem jest rząd, który dysponuje wieloma narzędziami i możliwościami — tak na to patrzę — bardziej jako ekonomista niż polityk — dodał.

SPRAWILI, ŻE CAŁY ELBLĄG GRA

JEŚLI CHCEMY WZIĄĆ UDZIAŁ W FAJNEJ IMPREZIE, TO MUSIMY JĄ SOBIE ZORGANIZOWAĆ. ROBIMY TAKIE IMPREZY, NA KTÓRE SAMI BYŚMY PRZYSZLI, GDYBY TAKIE SIĘ ODBYWAŁY — MÓWI BEATA BRANICKA, PREZESKA ELBLĄSKIEGO STOWARZYSZENIA KULTURALNEGO CO JEST?



EWELENA GULIŃSKA
e.gulinska@
dziennikelblaski.pl

Od jakiegoś czasu spotykali się w klubie muzycznym i stwierdzili, że chcą zrobić coś więcej. Tak oto narodził się pomysł na pierwszą imprezę, czyli Grafatak — bitwę na rysunki, która jest teraz nie tylko ich sztandarową imprezą, ale wydarzeniem, które już na stałe wpisało się w elbląski krajobraz kulturalny. Ale to nie wszystko. Stowarzyszenie kulturalne Co Jest? od lat organizuje wiele ciekawych wydarzeń. Jednym z nich jest tegoroczny cykl Miasto.Gramy. To właśnie za sprawą stowarzyszenia w wielu kultowych miejscach Elbląga, w których jeszcze nigdy lub od dawna nie było jej słychać, wybrzmiała muzyka.

Rozmawiamy z Beatą Branicką, prezeską stowarzyszenia kulturalnego Co jest? o jego początkach i aktualnej działalności.

— Stowarzyszenie kulturalne Co jest? powstało w 2012 roku, a już w 2013 odbył się pierwszy Grafatak.

— Zabawa polega na spotkaniu się kilku artystów, czasem nawet amatorów, którzy dostają temat i muszą na ten temat



Jest wśród nas manager, grafik komputerowy, informatyk, krawcowa, animatorka, dziennikarze. Nie zyskujemy na tym żadnych finansowych profitów — robimy to tylko i wyłącznie dla przyjemności — mówi Beata Branicka

stworzyć dzieło. To nasz autorski pomysł — choć trochę ściągnięty ze Stanów Zjednoczonych, gdzie tego typu bitwy rysunkowe się odbywają. Do tej pory jest to chyba jedyna taka impreza w Polsce.

— Grafatak był pierwszym, ale nie jedynym waszym przedsięwzięciem.

— Grafatak był naszym początkiem. Od tego wszystko się zaczęło. Od tej pory zaczęliśmy już organizować różnego typu wydarzenia — począwszy od festiwalu filmowych przez koncerty i spektakle. Tak naprawdę wszystko to, co przyszło nam do głowy, staraliśmy się realizować. Zorganizowaliśmy między innymi Festiwal Filmów Poniżej Poziomu — czyli takich totalnie amator-



Elbląskie Święto Muzyki

skich filmów kręconych komórką. Odbyły się już trzy edycje tego festiwalu. Włączaliśmy się też w ogólnopolskie imprezy — O!PLA Festiwal Animacji i Kino Jazz. Zorga-

nizowaliśmy dwie edycje FIND — Fajnej Imprezy na Dziedzińcu — koncerty połączone z pokazami samochodów amerykańskich na dziedzińcu. Naszym dziełem jest też Elbląskie

Święto Muzyki — w przyszłym roku będzie piąta edycja tego wydarzenia. Funkcjonujemy też koncertowo. Zaczęliśmy organizować koncerty plenerowe w różnych lokalizacjach.



Kiosk to jest miejsce, do którego można przyjść i spotkać się z artystami i ze sztuką

— Wasze stowarzyszenie to grupa kilku stałych członków, jak dajecie sobie radę z organizacją tak wielu przedsięwzięć?

— Na co dzień każdy z nas zajmuje się zupełnie czymś innym, a stowarzyszenie jest działalnością totalnie hobbistyczną, robioną po godzinach i przynoszącą ogromną frajdę. Jest wśród nas manager, grafik komputerowy, informatyk, krawcowa, animatorka, dziennikarze. Nie zyskujemy na tym żadnych finansowych profitów — robimy to tylko i wyłącznie dla przyjemności. Ale to bardzo fajne, że każdy z nas pomimo obowiązków zawodowych znajduje czas, aby zaangażować się po godzinach w działania kulturalne. Nasze stowarzyszenie jest otwarte, ale nie skupiamy się, aby mieć formalnie nowych członków, choć często na różnych etapach naszych działań prosimy innych o różnego rodzaju pomoc — nie wszystko przecież da się ogarnąć taką garstką ludzi.

Przykładowo Elbląskie Święto Muzyki jest już takim przedsięwzięciem, że jesteśmy wręcz zmuszeni zaangażować w nie sporą grupę wolontariuszy. Co ciekawe — ci sami wolontariusze potrafią do nas wrócić za rok i też kolejny raz zaangażować się w to działanie. Mamy więc stałą grupę ludzi, którzy nie są członkami stowarzyszenia, ale chętnie nam pomagają. Przez nasze stowarzyszenie przewinęło się wielu ludzi, ale od jakichś 3 lat ten skład jest mniej więcej stały.

My jako członkowie jesteśmy motorem napędowym, ale cała działalność stowarzyszenia opiera się też o pracę innych ludzi, którzy pomagają w realizacji naszych przedsięwzięć. Im też należy się słowo uznania — bez nich większość rzeczy pewnie by się nam nie udała. Stowarzyszenie ma naprawdę duże grono sympatyków i przyjaciół, którzy mu pomagają.

— Macie swojego lidera?

— Wojtek jest zapewne osobą, która jest najbardziej rozpoznawalna, ale w stowarzyszeniu tak naprawdę nie ma jednego lidera. U nas wszystko



Grafatak już na stałe wpisał się w kulturalny kalendarz Elbląga



Na koncertowej liście nie mogło zabraknąć nowego amfiteatru w parku Dolinka

opiera się na pracy zespołowej i każdy jest równy. Formalnie jestem prezeską, staram się mobilizować do działania, ale nie mamy sztywnego podziału ról. Mamy listę zadań do zrobienia i nie jest istotne, kto, jaką funkcję pełni, tylko kto może czymś się w danym momencie zająć. Ta formuła się sprawdza, więc tego się trzymamy. Wszystko zaczyna powoli działać jak dobrze noliwiony mechanizm i to mnie bardzo cieszy.

— **Niedługo 10-lecie stowarzyszenia. Będziecie świętować?**
— Chcielibyśmy bardzo świętować, ale czy nam się to uda? Nie wiem. Tak naprawdę dopiero do nas dotarło, że to już jubileusz 10-lecia stowarzyszenia. Pewnie będziemy chcieli w jakiś sposób podsumować te lata działalności. Może spotkać się z ludźmi, którzy przewinęli się w którymś z momentów naszej działalności? Zastanawiamy się też nad tym, czy zorganizować coś bardziej hucznego, czy może bardziej w kameralnym gronie. Na pewno będzie miło — przez te 10 lat udało nam się naprawdę sporo zrobić. Wpisaliśmy się chyba już z naszymi wydarze-



Był też koncert na szczycie Góry Chrobrego

niami na stałe w kulturalny krajobraz Elbląga. Mam nadzieję, że po tegorocznych działaniach będziemy już przez wszystkich kojarzeni jako ludzie, którzy po prostu robią coś dla miasta, dla kultury i rozrywki. Dużo ludzi chciało wyjść z domu i taki był nasz cel.
— **Waszą ostatnią inicjatywą jest Kiosk.**
— Kiosk był pomysłem Janusza Kozaka, który wymyślił, że fajnie byłoby zrobić minigalerię sztuki w starym kiosku. Poszukiwaliśmy więc takiego, który już nie funkcjonował, kupiliśmy go, przenieśliśmy w dogodne miejsce i organizujemy w nim wystawy. Mamy też w planach spotkania autorskie. To jest miejsce, do którego można

przyjść, posiedzieć, spotkać się z artystami, ze sztuką, poczytać książkę, posłuchać muzyki — po prostu miło spędzić czas. Chcielibyśmy też mieć swoje miejsce jako stowarzyszenie — takie, które byłoby z nami kojarzone i abyśmy mogli wokół tego miejsca organizować różnego rodzaju wydarzenia. W Kiosku od odwiedzających go nie są pobierane żadne opłaty.
— **Ten rok wyjątkowo obfituje w waszą działalność.**
— Udało nam się pozyskać fundusze z różnych źródeł — głównie z Urzędu Miejskiego w Elblągu. Nasze projekty — Rzeka Kultury i Miasto.Gramy — uzyskały granty z miasta, więc możemy je realizować w tak szerokim za-

kresie. Jesteśmy wdzięczni, że miasto też nas wspiera i mimo różnych trudności możemy liczyć także na nie.
— **Dzięki cyklowi Miasto.Gramy muzyka zawitała w różne kultowe i często nieoczywiste miejsca Elbląga.**
— Była Grota w parku Planty i Targowisko Miejskie. Był też koncert w parku Dolinka, a ostatnio na Górze Chrobrego. Ten ostatni koncert był przez wielu najbardziej wyczekiwany z całej serii Miasto.Gramy. Dla nas dodatkowo był logistyczną niespodzianką, no bo jeszcze nikt nie wpadł na tak postrzelony pomysł organizowania koncertu w tym miejscu. Ale udało się! Dopisała nie

tylko pogoda, urządzając nam niezwykle spektakl na koniec. Dopisali muzycy, przenosząc nas w zupełnie inny wymiar i budząc tak wiele emocji. I dopisali elblążanie, chcący wdrapać się na górę, żeby spędzić trochę czasu w naszym towarzystwie i z muzyką, której pewnie wielu z nich nie знаło. Z koncertu na koncert cyklu Miasto.Gramy frekwencja jest coraz większa i mamy nadzieję, że na ostatnim z nich — na dziedzińcu muzeum — będzie już prawdziwy tłum.

— **Jakie wydarzenia planujecie w przyszłości?**
— Mamy ambitny plan — chcielibyśmy zrobić przyszłoroczne Elbląskie Święto Muzyki z dużo większym rozmachem i na szerszą skalę. Planujemy, aby nie ograniczało się ono, tak jak do tej pory, tylko do starówki, ale aby cały Elbląg był takim jednym wielkim Świętem Muzyki. Będziemy liczyć na elblążan i ich głosy w Budzecie Obywatelskim — na pewno się nie zawiodą. Chcielibyśmy zorganizować to wydarzenie z należytą rangą — przysługującą imprezie, która będzie obchodziła piąty jubileusz. Miło by było świętować go z pompą — aby cały Elbląg po prostu grał. Zależy nam

też na tym, aby dużo się działo, chcemy dawać ludziom coś trochę innego niż kulturę popularną, która jest dostępna i promowana na każdym kroku. Staramy się wyjść poza te ramy i pokazać, że można inaczej spędzać czas i słuchać różnej muzyki. Chcemy ożywiać kulturalny krajobraz miasta. Wychodzimy z założenia, że jeśli chcemy wziąć udział w fajnej imprezie, to musimy ją sobie po prostu zorganizować. To jest nasz główny zamiar — robić ciekawe imprezy, na których będziemy bawić się my i spora część mieszkańców Elbląga. Robimy takie imprezy, na które sami byśmy przyszli.

• A już dziś — w piątek 5 sierpnia — koncert na schodach przy szkole sportowej



Miasto.Gramy to cykl koncertów w nieoczywistych miejscach. Było już Targowisko Miejskie i park Planty



Koncert na Górze Chrobrego to zdecydowanie jedno z najciekawszych wydarzeń kulturalnych tego roku

PORTA MARE CORAZ BLIŻEJ?

BIUROWIEC PORTA MARE MA BYĆ NAJWIĘKSZYM OBIEKTEM KLASY A W ELBLĄGU. WEDŁUG PLANÓW NOWOCZESNY BUDEK POWSTANIE NA ELBLĄSKIEJ WYSPIE SPICHRZÓW. WŁAŚNIE OGŁOSZONO PRZETARG ZWIĄZANY Z TĄ WYCZEKIWANĄ PRZEZ MIESZKAŃCÓW INWESTYCJĄ.

Urząd Miejski w Elblągu ogłosił przetarg na opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej oraz wykonanie robót budowlanych polegających na przebudowie zachod-

niego nabrzeża rzeki Elbląg wzdłuż linii Wyspy Spichrzów w ramach zadania „Rewitalizacja Wyspy Spichrzów w Elblągu – terenu przeznaczonego pod inwestycje Programu Fabryka”

W ramach zamówienia wykonawca będzie zobowiązany do wykonania dokumentacji w zakresie zagospodarowania zachodniego brzegu rzeki Elbląg oraz wykonania robót budowlanych polegających na przebudowie zachodniego nabrzeża rzeki Elbląg (wzdłuż linii Wyspy Spichrzów) i zagospodarowania terenów przybrzeżnych.

W zakresie robót budowlanych wymieniono m.in. przebudowę i zagospodarowanie nabrzeży wraz z niezbędną infrastrukturą, wykonanie parkingu przy ul. Warszawskiej i wykonanie ciągu pieszo-jezdnego od ul. Wybrzeże Gdańskie w kierunku ul. Warszawskiej.

Budynek Porta Mare składa się będzie z siedmiu segmentów, które cechować będą charakterystyczne spadziste dachy zwrócone w kierunku rzeki Elbląg.



Tak będzie wyglądał nowy biurowiec w Elblągu

— Całość ma nawiązywać do zabytkowej starówki oraz historycznej zabudowy tego obszaru — zaznaczają inwestorzy.

Biurowiec zlokalizowany na nabrzeżu przy ul. Warszawskiej ma oferować ponad 6 tysięcy metrów kwadratowych wysokiej klasy biur oraz powierzchnie handlowo-usługowe i przestrzeń pod działalność apartoteli.

— Jestem przekonany, że Porta Mare nie tylko

da impuls rozwojowy Elblągowi i ściągnie do miasta firmy, które ulokują tu swoje oddziały, ale także będzie służyć wszystkim mieszkańcom. Jeśli chodzi o przestrzeń biurową, będą to elastyczne, łatwe do przearanżowania powierzchnie, które będą oferowały zróżnicowane rozwiązania dla najemców. Od klasycznych gabinetów przez biura typu open space, przestrzenie coworkingowe, sale konferencyjne,

sale focusowe po wirtualny adres. Dlatego dobrze będzie się tu czuł także młody, stawiający pierwsze kroki lokalny biznes. Z kolei partery, w których ulokują się usługi i handel będą atrakcyjną ofertą dla elblązan odwiedzających centrum miasta — przekonuje Mariusz Domeradzki, prezes zarządu Operator ARP sp. z o.o.

Inwestycja powstanie w ramach Programu Fabryka, który Agencja Rozwoju

Przemysłu S.A. (spółka akcyjna Skarbu Państwa wspierająca restrukturyzację polskich przedsiębiorstw — przyp. red.) uruchomiła w połowie 2018 roku. Jego celem jest wsparcie rozwoju średnich miast poprzez budowę biurowców.

Biurowce powstające w ramach inicjatywy mają spełniać szereg kryteriów, wśród których można wymienić dobrą lokalizację, dostępność komunikacyjną, udogodnienia dla rowerzystów, dostęp do funkcji komunalnych i usług towarzyszących. Budynki cechować ma również wysoki standard.

Teren pod realizację biurowca wskazał elbląski samorząd. W średniowieczu Wyspa Spichrzów stanowiła gospodarcze zaplecze miasta. To tam lokowano urządzenia niezbędne do obsługi dalekosieijnego handlu, portu i stoczni. Znajdowały się tam również warsztaty rzemieślnicze i spichrze. Obszar jest objęty opieką konserwatorską, która determinuje kształt budynku i przebieg realizacji inwestycji. **RED.**

REMONT PSIARNI W SCHRONISKU DLA ZWIERZĄT ZA DROGI

NA POCZĄTKU LIPCA GMINA MIASTO ELBLĄG OGŁOSIŁA PRZETARG NA MODERNIZACJĘ BOKSÓW W BUDYNKU PSIARNI SCHRONISKA DLA ZWIERZĄT W ELBLĄGU. NA RAZIE DO REMONTU NIE DOJDZIE.

Ogrzewanie podłogowe i stanowisko do kąpieli. Psiarnię w schronisku czeka modernizacja — informowaliśmy na początku lipca. Jakość życia podopiecznych schroniska miała się poprawić, ale do modernizacji na razie nie dojdzie.

Zadanie obejmowało roboty rozbiórkowe, remont posadzek, okładzin ściennych i sufitów, wymianę ogrodzenia boksów wewnątrz budynku, wymianę stolarki drzwiowej, wykonanie ogrzewania podłogowego w boksach, wykonanie stanowiska do kąpieli zwierząt i wykonanie nowych punktów poboru wody.

A ponadto: wykonanie kanalizacji odpływowej, w tym kratki ściekowych, wymianę skorodowanej

instalacji odgromowej z dostosowaniem jej do obowiązującej normy, wymianę istniejącej instalacji elektrycznej wykonanej natynkowo na instalację podtynkową, wymianę opraw oświetleniowych na energooszczędne LED, IP67 i osprzętu na osprzęt IP67 oraz przeniesienie istniejącej rozdzielni elektrycznej.



Termin składania minął 21 lipca 2022. Swoją ofertę przedstawiła zaledwie jedna firma, której kwota znacznie przewyższała szacunkowy budżet przeznaczony na tę inwestycję. Firma wyceeniła swoją pracę na ponad 448 tysięcy złotych, to niemal 100 tysięcy więcej, niż zakładała Gmina Miasto Elbląg. Kolejny przetarg w planach. **RED.**

MILIONY NA MODERNIZACJĘ DWORCA W GRONOWIE ELBLĄSKIM

DOBĄ WIADOMOŚĆ DLA MIESZKAŃCÓW GRONOWA ELBLĄSKIEGO I OKOLIC PRZEKAZAŁ WICEMINISTER AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH ANDRZEJ ŚLIWKA. NISZCZĄCY DWORZEC CZEKA METAMORFOZA.

Mam bardzo dobrą informację dla mieszkańców Gronowa Elbląskiego. W poniedziałek zarząd PKP S.A. podjął uchwałę, dzięki której, wart blisko 10 mln zł projekt modernizacji dworca w Gronowie Elbląskim zostanie zrealizowany w ramach Programu Inwestycji Dworcowych na



lata 2016-2023 — informuje Andrzej Śliwka.

I zaznacza: — Każde wsparcie inwestycji rozwijających nasz region jest powodem do radości, dlatego też cieszy mnie podwójnie, że w rozwój naszych okolic zaangażowało się PKP S.A. pod nadzorem Ministerstwa Aktywów Państwowych. Dziękuję za dotychczasową

współpracę wójtowi Marcinowi Ślęzakowi. Jestem przekonany, że będzie się ona dalej owocnie rozwijać.

— Zabiegaliśmy o ten piękny obiekt długo, cieszę się i bardzo dziękuję, że z uwagą mnie pan wysłuchał i pomógł. To się nazywa skuteczność — komentuje wójt gminy Gronowo Elbląskie. **KK**

SPEŁNIAM SIĘ W STU PROCENTACH

MYŚLĘ, ŻE JESTEM W GRONIE TYCH SZCZĘŚLIWCÓW, KTÓRZY SPEŁNIAJĄ SIĘ ZAWODOWO W STU PROCENTACH — MÓWI SYLWIA JANIĄK, KTÓRA Z POWODZENIEM PROWADZI W ELBLĄGU GABINET PODOLOGICZNY. CO MOTYWUJE JĄ DO DALSZEGO ROZWOJU? CHĘĆ NIESIENIA POMOCY PACJENTOM.

KIM WŁAŚCIWIE JEST PODOLOG?

— To specjalista zajmujący się patologicznymi zmianami na stopach, który dba również o ich odpowiednią pielęgnację. Zgłaszają się do mnie osoby z problemem wrastających i wkręcających się paznokci, odcisków i modzelei, pękających pięt czy brodawek wirusowych. Pomagam też w pielęgnacji stopy cukrzycowej i w problemach ze wzrostem paznokci i ich deformacjami — wylicza Sylwia Janiak.

— Zakres usług podologicznych jest dość obszerny. Czasami zahacza również o nieprawidłowości chodu, koślawości, szpotałości i całą resztę patologii w obrębie stóp. Nasza wiedza musi być rozległa — mamy przecież styczność zarówno ze zmianami dermatologicznymi, diabetologicznymi, flebologicznymi, jak i ortopedycznymi — zaznacza specjalistka.

A SKĄD WZIĘŁA SIĘ PODOLOGIA W JEJ ŻYCIU?

— Po raz pierwszy styczność z podologią miałam podczas praktyk, kiedy uczyłam się w szkole policealnej na kierunku technik usług kosmetycznych.



SYLWIA JANIĄK: EFEKTY PRACY ZE STOPAMI WIDĄĆ OD RAZU, A ULGA, JAKĄ MOŻNA DAĆ DRUGIEJ OSOBIE, JEST NIEOCENIONA — DLA KOSMETOLOGA TO PRAWDZIWA SATYSFAKCJA.

Wtedy podologia nie była jeszcze bardzo popularna i chociaż pamiętam, że ta specjalizacja wyjątkowo mnie zaintrygowała, na tym się wtedy skończyło — opowiada Sylwia.

— Po raz drugi spotkałam się z podologią już na studiach kosmetycznych. To właśnie wtedy mogłam przyjrzeć się i odrobinę lepiej poznać wiele jej aspektów. Jeszcze jako studentka trafiłam do pracy w SPA i to tam okazało się, że największą przyjemność czerpię z pracy ze stopami, bo jej efekty widać od razu — są natychmiastowe, a ulga, jaką można dać drugiej

osobie, jest nieoceniona — dla kosmetologa to prawdziwa satysfakcja — dodaje podolog.

DZIŚ SYLWIA JANIĄK Z POWODZENIEM PROWADZI WŁASNĄ DZIAŁALNOŚĆ. W PODOEKSPERT PRZY PIONIERSKIEJ W ELBLĄGU MOŻNA WYKONAĆ KOMPUTEROWE BADANIA STÓP, CHODU I BADANIA POSTURALNE, DOBRAĆ ODPOWIEDNIE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE I ODCIĄŻENIOWE, ALE TEŻ WYKONAĆ PEDICURE PODOLOGICZNY, PODDAĆ TERAPII WRASTAJĄCE PAZNOKCIE CZY PĘKAJĄCE PIĘTY, USUNĄĆ ODCISKI I MODZELE I SPRÓBOWAĆ REFLEKSOLOGII, CZYLI LECZNICZO-RELAKSACYJNEGO MASAŻU.

— Do otworzenia gabinetu namówił mnie mój starszy brat. Twierdził, że odnajdę się w tym doskonale i chyba się nie mylił. Dzięki temu, że mogłam liczyć na wsparcie najbliższych, odważyłam się na tak ważny krok w moim życiu, a z czasem okazało się, że był to strzał w dziesiątkę — stwierdza Sylwia.

— Myślę, że jestem w gronie tych szczęśliwców, którzy spełniają się zawodowo w stu procentach — przyznaje elblążanka.

I opowiada: — Zespół Podoekspert tworzą jeszcze

dwie osoby, które zatrudniam. To Daria zajmująca się podologią i Mateusz — specjalista od ortopodologii, refleksologii i presoterapii.

— Ortopodologia to między innymi komputerowe badanie chodu i przywracanie poprawnej biomechaniki chodu poprzez projektowanie indywidualnych wkładek. Refleksologia to uciskanie refleksów na stopach, dłoniach lub twarzy, które wpływa dobroczynnie na organizm — od działania przeciwbólowego i przeciwzapalnego, przez relaks i wiele innych aspektów, na poprawie jakości snu i samopoczucia skończywszy. Natomiast presoterapia polega na zmniejszeniu obręzków limfatycznych, wodnych czy lipidowych, zlikwidowaniu uczucia ciężkich nóg oraz zmniejszenia cellulitu przez przepychanie limfy dzięki mankietom uciskającym daną partię ciała sprężonym powietrzem — wyjaśnia specjalistka.

— Gabinet prosperuje świetnie, a klienci są bardzo zadowoleni z moich usług. To właśnie chęć niesienia im pomocy mobilizuje mnie do dalszej edukacji i rozwoju osobistego — podsumowuje Sylwia Janiak.

KAMILA KORNACKA

k.kornacka@dziennikelbaski.pl

Podologia, podiatria

— to dziedzina medycyny zajmująca się diagnozowaniem i leczeniem (także chirurgicznym) chorób stopy i stawu skokowo-goleniowego. W Polsce podologia jest jeszcze dziedziną raczkującą. Z zabiegów podologicznych przede wszystkim powinni korzystać pacjenci ograniczeni ruchowo, dotknięci chorobami skóry, kości i stawów, chorobami przemiany materii (cukrzyca, reumatyzm), pacjenci z wadliwym ustawieniem stóp i deformacjami palców (haluksy, palce krogulcze), z dolegliwościami na stopach tj. odciskami, modzelami, brodawkami, a także wrastającymi czy grzybiczymi paznokciami, pocącymi się stopami, rozpadlinami na piętach.

źródło: Polskie Towarzystwo Podologiczne



W zespole Sylwii są też Daria zajmująca się podologią i Mateusz — specjalista od ortopodologii, refleksologii i presoterapii

MÓJ OGRÓD JEST I DZIKI, I JADALNY

AUTOR POPULARNEJ „DZIKIEJ KUCHNI” WYDAŁ KOLEJNĄ KSIĄŻKĘ. „DZIKI OGRÓD” TO PIONIERSKI NA POLSKIM RYNKU PORADNIK, Z KTÓREGO DOWIECIE SIĘ, CZYM JEST DZIKI OGRÓD I DLACZEGO WARTO GO ZAŁOŻYĆ, ILE GATUNKÓW MOŻE ZMIEŚCIĆ ORAZ CO POWINNIŚMY WIEDZIEĆ, ZANIM ZACZNIEMY GO PLANOWAĆ. O WSZYSTKIM, CO ZWIĄZANE Z DZIKIMI OGRODAMI I ROŚLINAMI OPOWIADA JEDEN Z CZOŁOWYCH BADACZY DZIKICH ROŚLIN JADALNYCH NA ŚWIECIE – ŁUKASZ ŁUCZAJ.



AGATA
TUPAJ
a.tupaj@gazetaol-
sztyńska.pl

– Dlaczego warto uprawiać dziki ogród?
– Tu jest wiele przyczyn. Po pierwsze, w tej chwili potrzebujemy takich ogrodów – miejsc do życia dla roślin i zwierząt, bo przyroda się trochę kurczy – np. pola są obrzucane chemikaliami i ta dzika roślinność musi się teraz chować w miastach, w ogrodach. Po drugie, jeśli stworzymy dużo dzikich ogrodów, to będą one stanowiły taką sieć, w której będą mogły migrować różne gatunki, więc po prostu jest to ważne. One są także często łatwe w utrzymaniu, tzn.



Fot. archiwum prywatne

nie wymagają dużo pracy. Jeśli akceptujemy pewien poziom chaosu – powiedzmy jeśli coś będzie wyższe albo nierówne – to będzie wszystko OK. Poza tym w takim dzikim ogrodzie uprawiamy głównie gatunki rodzime, które też są często gatunkami użytkowymi. Są np. ziołami leczniczymi czy roślinami jadalnymi – możemy więc połączyć taką funkcję użytkową z ochroną przyrody.

– Pana najnowsza książka „Dziki ogród” jest o tym, jak takie ogrody uprawiać. Jest tam rozdział o tym, żeby kształtować bioróżnorodność, by było tam jak najwięcej gatunków roślin i zwierząt. W jaki sposób początkująca powinna się zabrać za tworzenie dzikiego ogrodu?
– Ja bym powiedział tak: niech ta osoba sobie przeznaczy część ogrodu na zadrzewioną część, część ogrodu na łąkę kwiatową – na otwartą kwiatową część roślin rosnących w słońcu. Niech zrobi też żywopłot, ale wielogatunkowy, wokół ogrodu iniech zrobi porządne oczko wodne.

– Czyli to są najważniejsze elementy, jakie powinien posiadać dziki ogród?
– Tak, bo stwarzamy siedliska. A potem, jak już mamy te siedliska, to możemy je zasiedlać. Możemy do tego ogrodu wkładać po prostu gatunki, dosadzać, dosiewać...

– Wspominał pan też o tym, żeby w ogrodzie zrobić las, a las raczej kojarzy się z większym zbiorowiskiem drzew. Czy jest możliwe zasadzenie go w każdym przydomowym ogródku?
– Tak, tylko że on będzie minilasem, tzn. możemy go otrzymać w ciągu pięciu lat. Możemy posadzić np. 1,5-metrowe sadzonki grabu czy lipy, czy jakiejś jarzębiny, leszczyny... I w tym półcieniu, który będzie tworzony, podczas gdy drzewa będą rosły, sadzimy rośliny leśne. Wiele z nich nie musi być w pełnym cieniu, mogą być w półcieniu, jak drzewa są młode. I możemy tam uprawiać zawilce, przylaszczki, gwiazdnicę wielkokwiatową – wiele gatunków.

– A skąd pomysł na książkę? Jak wyglądała pana praca nad nią?

– Pomysł na książkę miałem już wcześniej. To jest druga książka w tym wydawnictwie – „Dziką kuchnię” wydałem w 2011 roku i już wtedy o tej książce myślałem, już nawet tytuł do niej wymyśliłem. Czyli ona była wymyślona 11 lat temu. Czekałem tylko, aż społeczeństwo będzie bardziej potrzebowało tej książki, a poza tym potrzebowałem jeszcze lat, żeby ją przemyśleć. To jest jednak efekt bardzo wielu lat doświadczeń w przemyśle i to tak po prostu musiało dojrzeć, jak stare wino. Sama praca nad książką trwała około 5 lat.

– Jak się zaczęło pana zainteresowanie uprawianiem dzikich ogrodów i jedzeniem dzikich roślin?
– Temat dzikich ogrodów przeplata się w moim życiu od kilkudziesięciu lat, bo taki dziki ogród założyłem już u rodziców, jak byłem nastolatkiem. Sięga to więc nawet dalej niż zainteresowanie dzikimi roślinami, ale się ze sobą łączy, bo mój ogród jest i dziki, i jadalny.

– Jakie dzikie jadalne rośliny warto posadzić?

ŁUKASZ ŁUCZAJ:
TEMAT DZIKICH OGRODÓW PRZEPLATA SIĘ W MOIM ŻYCIU OD KILKUDZIESIĘCIU LAT, BO TAKI DZIKI OGRÓD ZAŁOŻYŁEM JUŻ U RODZICÓW, JAK BYŁEM NASTOLATKIEM. SIĘGA TO WIĘC NAWET DALEJ NIŻ ZAINTERESOWANIE DZIKIMI ROŚLINAMI, ALE SIĘ ZE SOBĄ ŁĄCZY, BO MÓJ OGRÓD JEST I DZIKI, I JADALNY.

– Na przykład kalina, głóg, dzika róża... Także gatunki może nie do końca rodzime, ale powiedzmy europejskie, takie jak dereń jadalny, różne gatunki jarzębów, które występują dość dziko w Polsce, jak jarząb szwedzki, jarząb mączny, czy też nasza jarzębina. Czosnek niedźwiedzi z gatunków runa leśnego. Warto także tolerować te gatunki, które są wszechobecne, np. pokrzywy.

– A kiedy pan organizuje najbliższe kulinarne warsztaty dzikiego gotowania?
– Ostatnio w lipcu miałem duży warsztat, a teraz najbliższy odbędzie się we wrześniu.

– Wspominał pan, że trzeba było poczekać, aż ludzie będą potrzebować książki „Dziki ogród”, bo o dzikich ogrodach ostatnio się mówi. Jak pan ocenia obecną kondycję dzikich ogrodów w Polsce? Dużo osób je uprawia?
– Ogrody w Polsce ogólnie nie są dzikie, tzn. wiele ogrodów to jest tylko kostka, trawnik, tuje czy inne iglaki. Oczywiście są też przykłady ogrodów pięknych, dzikich, bogatych

gatunkowo gdzieś w podmiejskich willach. Często mają je starsi ludzie kochający kwiaty. I należałoby takie ogrody bardziej promować. Obecnie czasem ogródki działkowe w miastach zamieniają się w takie dzikie ogrody – ludzie przestają uprawiać tylko rośliny jadalne, ale tam jest pluralizm – każdy, jak wiadomo, ma inne gatunki. W sumie jak się weźmie taki ogród działkowy, to można tam znaleźć cuda, naprawdę! Piękne rzeczy!

– Jak wygląda pana dziki ogród?

– Mój dziki ogród jest bardzo duży, bo to jest duża działka – kilkanaście hektarów. I większość tego jest lasem, bo nie mam siły tego wszystkiego zmieniać. Więc czasem jest tylko tak, że np. wyrzuciłem jakieś drzewo, żeby odsłonić inne – takie drobne prace. A więc siecią jest naturalny las. Jest kilka polan łąkowych, które są wykaszane raz w roku. Mam wokół domu niewielki trawnik, który jest wykaszany trzy razy w roku. Mam też takie tereny zadrzewione pojedynczymi drzewami, które wykaszam raz w roku, ale nieregularnie – tzn. niektóre miejsca są wykaszane raz na trzy lata, a inne nawet dwa razy w roku – gdzieś bliżej ścieżek. To totalnie chaotyczny teren, gdzie mam trochę drzew, trochę bylin leśnych, trochę łąkowych roślin. I wkładałam w to tyle pracy, ile mam siły, po prostu on jest jakby zapisem



Łukasz Łuczaj tworzy własne mieszanki nasion roślin łąkowych, które są dostępne w sprzedaży. Tutaj łąka kwietna posiana z takiej mieszanki

tej mojej pracy. Myślę, że tak średnio pracuję w tym ogrodzie raz w tygodniu, przez 2-3 godziny.

– Bada pan też tradycje uprawy roślin w różnych kulturach, również w dawniejszych czasach. Badania prowadzi pan nie tylko w Polsce, ale też w różnych krajach Europy i Azji. Jak by pan porównał tradycje uprawy dzikich roślin w Polsce i np. w Chinach?

– W Chinach na wsiach, w ogródkach, większość roślin to są rośliny użytkowe, czyli albo jadalne, albo

lecznicze. I tam ludzie często przenoszą różne gatunki z lasu. Natomiast ogólnie nie wkładają energii w ogrody – ogród jest tylko miejscem, gdzie się uprawia warzywa czy powiedzmy kilka kwiatów. Trochę tak jak dawniej było w Polsce, 100 czy 200 lat temu.

– A czy coś pana zaskoczyło podczas tych badań? Jakieś nietypowe odkrycie?

– Nie badałem ogrodów, badałem rośliny jadalne. Ale ciekawym było dla mnie to, że w Gruzji świnie chodzą wolno, tak jak

kiedyś u nas było. I one po prostu łążą po wsi, ryją w ogrodach, gdzieś tam biegają... U nas tego już nie ma.

– Wracając do książki, to jest w niej jeszcze rozdział o łąkach kwietnych. Jak wygląda praca nad taką łąką?

– Jest to skomplikowany temat, ale najczęściej taką łąkę się zakłada z nasion. Zachowujemy teren i wysiewamy nasiona – ale nie zawsze, bo można równie dobrze np. w trawniku dosadzać różne dzikie kwiaty

i potem kępy z łąki przynosić i powoli, powoli go zamieniać w łąkę. Albo po prostu mniej kosić trawnik, wtedy pewne gatunki łąkowe się same wsieją.

– Przy wyborze nasion do łąki kwietnej należy uważać, jakie się kupuje. Na co powinniśmy zwracać uwagę?

– Na to, żeby nie sadzić gatunków inwazyjnych oraz żeby nie były to tylko przypadkowe jednoroczne kwiaty ogrodowe, tylko żeby rzeczywiście były to gatunki dzikich roślin łąkowych – czyli najlepiej czytać skład. Ludzie sięją bezmyślnie – nie pamiętają, jakiej firmy nasiona posiali i co było w tej mieszance.

– Komu poleca pan książkę „Dziki ogród”?

– To jest akurat książka dla wszystkich, tzn. ma dużo obrazków i jest napisana dosyć prostym językiem. Są tam czasem jakieś moje filozoficzne wtręty, ale ogólnie może ją czytać nawet licealista, jak również naukowiec ekolog.

– Wcześniej napisał pan książki, które odbiły się szerokim echem: „Dzika kuchnia”, a także „Podręcznik robakożercy”. Jaki jest obecnie odbiór tych książek?

– No tak, rzeczywiście moje książki miały duży wpływ na Polskę i Polaków – zarówno książka

Łukasz Łuczaj

– doktor habilitowany biologii, profesor Uniwersytetu Rzeszowskiego, etnobotanik i ekolog. Od wielu lat prowadzi warsztaty odżywiania się dzikimi roślinami. Dokumentuje tradycje używania dziko rosnących roślin pokarmowych w różnych krajach Europy i Azji, prowadząc badania w tradycyjnych społecznościach wiejskich, np. w Chinach i Chorwacji. Jeden z czołowych badaczy dzikich roślin jadalnych na świecie, autor wielu prac na ten temat, publikowanych w renomowanych pismach naukowych. Prowadził autorski program pt. „Dziki obiad Łukasza Łuczaja” emitowany przez Kuchnię+. Mieszka na Pogórzu Dynowskim koło Krosna, na pograniczu dwóch wsi: Pietruszej Woli i Rzepnika, w dzikim i niezwykle malowniczym zakątku Pogórza Karpackiego. Autor wielu publikacji naukowych i książek, w tym bestsellerowej „Dzikiej kuchni”.

o jedzeniu owadów, dzikiej kuchni, jak i seksie w lesie. To wszystko jakoś kształtowało Polskę. Myślę, że książka „Dziki ogród” też taka będzie. Ona nie jest skandalizująca, to jest książka o robieniu czegoś pozytywnego. Ale myślę, że też będzie miała duży wpływ na Polskę.

– Na koniec poproszę pana o jeden najprostszy przepis z roślin jadalnych.

– Bierzymy jadalne dzikie chwasty – takie niegorzkie, typu pokrzywa albo lebioda – i gotujemy je. Pokrzywę przez 10 minut, a lebiodę można krócej, przez 3-4 minuty. Po ugotowaniu odlewamy wodę, polewamy oliwą z solą albo smażymy na maśle.



„Dziki ogród” to pionierski na polskim rynku poradnik napisany z perspektywy praktyka, naukowca i entuzjasty ochrony bioróżnorodności



W „Dzikiej kuchni” Łukasz Łuczaj prezentuje ponad sto przepisów na różnorodne potrawy

6% na lokacie i kredyty na cele EKO

– nowa oferta dla firm w PKO Banku Polskim



Przedsiębiorcy mogą otworzyć lokatę progresywną na nowe środki w PKO Banku Polskim z oprocentowaniem wynoszącym 6% po 8 miesiącach. PKO Bank Polski podnosi także oprocentowanie standardowych lokat firmowych dostępnych w serwisach internetowych. Bank oferuje atrakcyjne finansowanie inwestycji ekologicznych i termomodernizacyjnych.

PKO Bank Polski przygotował nową ofertę depozytową dla firm i przedsiębiorstw. Klienci firmowi mogą teraz otworzyć w serwisie iPKO lokatę progresywną na nowe środki. Oznacza to, że im dłużej firma utrzyma lokatę, tym wyższe oprocentowanie otrzyma. Maksymalnie wyniesie ono 6% w skali roku w przypadku zamknięcia lokaty w 9, 10, 11 lub 12 miesiącu jej trwania. Bank podnosi także oprocentowanie pozostałych lokat dostępnych online dla firm. Z kolei firmy zainteresowane inwestycjami ekologicznymi mogą skorzystać z atrakcyjnej oferty kredytu inwestycyjnego, a spółdzielnie i wspólnoty z kredytu Nasz Remont.

— Zgodnie z zapowiedziami przygotowaliśmy atrakcyjną ofertę depozytową i kredytową dla firm i przedsiębiorstw. Jako lider sektora bankowego chcemy wspierać polskich przedsiębiorców w zarządzaniu finansami: pomagać im pomnażać oszczędności, które mają kluczowe znaczenie dla rozwoju gospodarczego i finansować inwestycje, szczególnie o charakterze eko – sprawnie i na konkurencyjnych warunkach. Chcemy aktywnie brać udział w transformacji energetycznej — mówi Maciej Brzozowski, wiceprezes Zarządu PKO Banku Polskiego.

W przypadku wypłaty pieniędzy z lokaty w kolejnych miesiącach od jej otwarcia klient otrzyma odsetki naliczone za każdy dzień do czasu wypłaty według stawki określonej dla miesiąca zamknięcia lokaty:

1-4 miesiąc – 2% w skali roku,
5-8 miesiąc – 4% w skali roku,
9-12 miesiąc – 6% w skali roku.

Klient firmowy może mieć jedną lokatę tego typu w danym momencie. Lokatę można otworzyć w serwisie iPKO. Maksymalna kwota lokaty wynosi 100 tys. zł.

PKO Bank Polski podwyższa także oprocentowanie lokat standardowych dostępnych dla firm i przedsiębiorstw w serwisach iPKO i iPKO Biznes. Różne terminy lo-

kat – od jednego miesiąca do roku – umożliwiają dopasowanie do indywidualnych potrzeb klienta firmowego i pozwalają bezpiecznie zagospodarować nadwyżki finansowe. Oprocentowanie lokaty na 1 miesiąc (1M) wynosi teraz 0,75%, lokaty trzymiesięcznej (3M) – 1,5%, lokaty półrocznej (6M) – 2%, a rocznej (12M) – 2,5%.

KREDYTY DLA FIRM, WSPÓLNOT I SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH NA CELE EKO

Z kolei firmy zainteresowane inwestycjami ekologicznymi, np. zakupem i montażem paneli fotowoltaicznych, wiatraków, biogazowni, magazynowaniem energii czy zakupem samochodów osobowych i dostawczych z napędem elektrycznym, hybrydowym, wodorowym i na paliwo LNG/CNG, mogą skorzystać z oferty finansowania w ramach Promocji EKO, dzięki której bank udzieli finansowania na te cele bez prowizji. Kredyty o wartości do 1 mln zł są objęte szybką decyzją. Maksymalna kwota kredytu jest uzależniona od wysokości przedsięwzięcia inwestycyjnego, wkładu własnego oraz zdolności kredytowej firmy. Promocja EKO obejmuje również wspólnoty i spółdzielnie mieszkaniowe, które będą chciały np. sfinansować modernizację czy remont swoich nieruchomości. Dla tych transakcji okres kredytowania może trwać do 20 lat.

PKO Bank Polski konsekwentnie realizuje swoją politykę finansowania odnawialnych źródeł energii i zwiększania zaangażowania w zieloną transformację polskiego systemu energetycznego. W 2021 r. PKO Bank Polski zwiększył wartość zielonego finansowania o 83 proc. r/r, a jego udział w sumie bilansowej banku był 3,5-krotnie wyższy niż udział finansowania wysokoemisyjnego. Przewagę wśród projektów OZE mają farmy wiatrowe i fotowoltaiczne.

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Szybcy i wściekli V

piątek

TVN

20:00

5 – 11 sierpnia 2022

Poniedziałek

22:00

TVP2

Randka w ciemno

komedia romantyczna, Polska, 2009

Studentka psychologii Majka Linde (Katarzyna Maciąg) wciąż bardzo przeżywa rozstanie z zonatym biznesmenem Cezarym (Bogusław Linda), który porzucił ją dla innej kobiety. Przyjaciółki dziewczyny, Jola (Joanna Jakubas), Stasia (Dominika Kluźniak) i Anna (Karolina Nowakowska), robią wszystko, aby zapomnieć wreszcie o burzliwym romansie ze starszym od siebie mężczyzną. Z okazji urodzin zgłaszają koleżankę do telewizyjnego programu „Randka w ciemno”.

Piątek

23:25

TVP2

Nie ma tego złego

komedia, Belgia, Francja, 2017

Marie - Francine (Valerie Lemercier) zostaje porzucona przez męża, który zakochał się w znacznie młodszej kobiecie. Ponieważ nie stać jej na wynajem satysfakcjonującego lokum jest zmuszona wrócić do domu rodziców. Mieszczańscy rodzice, traktują swoją córkę jakby nadal była dzieckiem. Nie tylko strofują ją na temat tego o której wraca do domu - matka gotuje ulubione śniadanie z czasów dzieciństwa i stara się rozвеселić dorosłą kobietę szmacianymi lalkami. Marie-Francine poznaje sympatycznego kucharza.

Wtorek

21:35

TVN

Chiński zodiak

film karate, Hongkong, Chiny, 2012

Asian Hawk wraz z zespołem dostaje zadanie odnalezienia zaginionych, odlanych z brązu głów zwierząt, które symbolizują chińskie znaki zodiaku. Dwanaście figur było dawniej ozdobą pałacu Yuanmingyuan. Zostały one zrabowane w XIX wieku przez brytyjskich i francuskich żołnierzy. Grupie udaje się zdobyć trzy posąжки i sprzedać je za bezcen. Następnie najemnicy jadą do Francji, gdzie ponoć znajdują się kolejne artefakty. Hawk, wspierany przez chińskiego studenta i paryżankę, staje po stronie idealistów.

Sobota

20:00

TVN

Podatek od miłości

komedia romantyczna, Polska, 2018

Marian ma swoje sposoby, by uniknąć płacenia podatków. Przychodami mężczyzny interesują się pracownicy skarbowki, którzy podejrzewają go o oszustwo. Do kontroli zostaje oddelegowana Klara - energiczna służbistka, a prywatnie pasjonatka boksu. Kobieta może poszczycić się wieloma imponującymi sukcesami zawodowymi. Nie wzruszają jej izy pechowców, którym nie udało się ukryć dochodów. Marian korzysta z porady adwokata. Oświadcza, że zarabia jako mężczyzna do towarzystwa.

Środa

00:00

TVN

Sahara

film przygodowy, Niemcy, Hiszpania, USA, 2005

Tajny agent, podróżnik i odkrywca Dirk Pitt (Matthew McConaughey) znajduje monetę z czasów wojny secesyjnej. Dowiaduje się, że jest ona wskazówką do odnalezienia skarbu ukrytego w piaskach Sahary. Prawdopodobnie jest nim „Statek śmierci”, czyli okręt konfederatów, na którego pokładzie znajdował się bezcenny ładunek. Pitt postanawia odszukać tajemnicze kosztowności. W wyprawie towarzyszy mu przyjaciel Al Giordino (Steve Zahn). Razem jadą do afrykańskiego państwa Mali.

Niedziela

21:15

TVP1

Światło między oceanami

dramat obyczajowy, Nowa Zelandia, USA, Indie, 2016

Tom Sherbourne w trakcie I wojny światowej wstąpił się wieloma bohaterskimi czynami na polu bitwy. Po opuszczeniu armii spotyka na swej drodze Isabel. Zakochuje się w niej z wzajemnością. Po ślubie weteran zatrudnia się jako latarnik na bezludnej wyspie u wybrzeży Australii. Dołącza do niego wybranka. Oboje wiodą szczęśliwe życie w malowniczym otoczeniu. Z czasem zaczyna ich dręczyć niespełnione marzenie o posiadaniu potomka. Po miesiącach bezowocnych starań załamana Isabel popada w depresję.

Czwartek

22:45

TVN

Sztuka zrywania

komedia romantyczna, USA, 2006

Gary poznał Brooke na meczu bejsbolowym. Od razu wiedział, że to właśnie ta. Odważny podryw zaowocował poważnym związkiem. Zakochani mają za sobą wiele wspomnień i od jakiegoś czasu dzielą mieszkanie. Trudno jednak o bardziej niedobraną parę. On - przewodnik wycieczek - to leniwy bałaganiarz, duży chłopiec, który przedkłada zabawę nad obowiązki. Ona zaś jest perfekcjonistką. Elegancka i poukładana idealnie wpisuje się w wizerunek profesjonalnej znawczyni dzieł sztuki.

piątek										5 sierpnia									
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4					
05:10 Szpiedzy w Warszawie		05:05 Na sygnale - serial fabularyzowany		06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska		06:00 Nowy dzień z Polsat News		07:00 Teledysk		06:00 Kobra - oddział specjalny		05:20 Szpital - program obyczajowy		06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson).					
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy		05:30 M jak miłość - serial		06:50 Milionerzy		08:40 Małanowski i Partnerzy		07:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny		Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.		06:20 Papierzy - serial, Polska		09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścienek z rubinem					
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze		06:20 Anna Dymna - spotkajmy się		07:20 Bunt - serial, Polska		09:40 Sekrety rodziny		08:10 Tamte lata, tamte dni - magazyn		12:50 Wydarzenia		07:25 Idealna niania - program obyczajowy		13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska					
07:30 Agape - magazyn		06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy		07:55 Tajemnice miłości		10:40 Dlaczego ja?		08:55 Chce się żyć - film obyczajowy, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak, Arkadiusz Jakubik, Anna Nehrebecka, Katarzyna Zawadzka, Mikołaj Roznerski, Anna Karczmarczyk, Janusz Chabior		13:40 Trudne sprawy		08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy		14:55 Rozwód. Walka o wszystko					
08:00 Wiadomości		10:35 Panorama		09:00 Ten moment		11:40 Dlaczego ja?		11:00 Polskie drogi - serial		14:40 Dlaczego ja?		11:55 Szpital - program obyczajowy		15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy					
08:15 Kwadrans polityczny		10:45 Pytanie na śniadanie		09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy		15:50 Wydarzenia		12:50 Tajemnice miłości		16:10 Pogoda		11:55 Szpital - program obyczajowy		17:00 SOS Ekipy w akcji					
08:35 Ranczo - serial obyczajowy		11:10 Szlakiem Tour de Pologne - reportaż		10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy		16:15 Interwencja		12:50 Lato pszczoł - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2021, reż. Ida - Maria Olva, wyk. Irina Pulikka, Jarmo Perälä, Miia Selin		16:40 Gliniarze		12:55 SOS Ekipy w akcji		18:00 Rozwód. Walka o wszystko					
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny		11:20 Smaki świata - magazyn kulinarny		11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy		16:40 Gliniarze		12:50 Lato pszczoł - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2021, reż. Ida - Maria Olva, wyk. Irina Pulikka, Jarmo Perälä, Miia Selin		16:40 Gliniarze		13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska		19:00 Ukryta prawda					
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny		11:50 Złotopolscy - telenowela		12:55 Tajemnice miłości		17:40 Sekrety rodziny		12:50 Lato pszczoł - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2021, reż. Ida - Maria Olva, wyk. Irina Pulikka, Jarmo Perälä, Miia Selin		16:40 Gliniarze		14:55 Rozwód. Walka o wszystko		19:00 Ukryta prawda					
11:25 Okrasa łamie przepisy - Na jagody - magazyn kulinarny, reż. Tomasz Rostworowski		12:30 Koło fortuny - teleturniej		14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy		18:50 Wydarzenia		12:50 Lato pszczoł - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2021, reż. Ida - Maria Olva, wyk. Irina Pulikka, Jarmo Perälä, Miia Selin		16:40 Gliniarze		15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy		19:00 Ukryta prawda					
12:00 Wiadomości		13:15 Zranione ptaki - serial fabularyzowany		16:10 Ten moment		19:25 Gość wydarzeń		12:50 Lato pszczoł - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2021, reż. Ida - Maria Olva, wyk. Irina Pulikka, Jarmo Perälä, Miia Selin		16:40 Gliniarze		15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy		19:00 Ukryta prawda					
12:10 Agrobiznes		14:05 Va Banque - teleturniej		16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny		19:45 Sport		12:50 Lato pszczoł - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2021, reż. Ida - Maria Olva, wyk. Irina Pulikka, Jarmo Perälä, Miia Selin		16:40 Gliniarze		15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy		19:00 Ukryta prawda					
12:30 Agropogoda - magazyn		14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany		17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy		20:00 Disco Hit Festival Kobylnica 2022		12:50 Lato pszczoł - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2021, reż. Ida - Maria Olva, wyk. Irina Pulikka, Jarmo Perälä, Miia Selin		16:40 Gliniarze		15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy		19:00 Ukryta prawda					
12:35 Magazyn Rolniczy		15:10 Wydział kryminalny		19:00 Fakty		23:35 X-Men: Przeszłość która nadejdzie		12:50 Lato pszczoł - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2021, reż. Ida - Maria Olva, wyk. Irina Pulikka, Jarmo Perälä, Miia Selin		16:40 Gliniarze		15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy		19:00 Ukryta prawda					
12:55 Natura w Jedyńce		16:00 Koło fortuny		19:30 Sport		W niedziale przyszłości mutanci żyją w ciągłym zagrożeniu.		12:50 Lato pszczoł - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2021, reż. Ida - Maria Olva, wyk. Irina Pulikka, Jarmo Perälä, Miia Selin		16:40 Gliniarze		15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy		19:00 Ukryta prawda					
SERIAL KOSTIUMOWY		TELETURNIEJ		FILM SENSACYJNY		FILM PRZYGODOWY		KOMEDIODRAMAT		SERIAL OBYCZAJOWY		FILM OBYCZAJOWY		TV Trwam					
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy		16:35 Familiada - teleturniej		20:00 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris „Ludacris” Bridges		02:20 Dlaczego nie		15:35 Bo oszalałem dla niej - komediodramat, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Zdzisław Wardajn, Gabriela Kownacka		16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		20:00 Ukryte piękno - film obyczajowy, USA, 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren, Naomie Harris		12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:15 Hostia stała się Ciałem, wino stało się Krwią 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z Pasją 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć.... 19:30 Opowieści Telo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel Jasnogórski					
15:00 Wiadomości		17:15 Zakazany owoc		22:50 Gniew Tytanów - film przygodowy, USA, Hiszpania, 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Edgar Ramirez, Rosamund Pike, Bill Nighy		20:00 Disco Hit Festival Kobylnica 2022		17:30 Scena muzyczna - Brass Federacja - koncert		17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		22:15 Król Skorpion - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan							
15:15 Alarm! - magazyn		18:00 Panorama		00:55 Kuba Wojewódzki		02:20 Dlaczego nie		18:30 Informacje kulturalne		20:00 Zemsta w Bangkoku		00:00 Wojna Charliego Wilsona - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2007, reż. Mike Nichols, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Philip Seymour Hoffman, Amy Adams, Ned Beatty							
15:35 Gra słów. Krzyżówka		18:20 Va Banque - teleturniej		02:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska		02:20 Dlaczego nie		18:50 Reżyserzy		02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		02:15 Druga strona medalu							
16:05 Przysięga - serial obyczajowy		18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy		03:45 Kto was tak urządził		04:40 Disco Gramy		20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia		02:55 Menu na miarę - program kulinarny									
17:00 Teleexpress		19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy				05:25 Disco Gramy		20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia		03:30 Z archiwum policji - serial dokumentalny									
17:20 Kolarstwo		20:10 Postaw na milion				05:25 Disco Gramy		20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia		04:00 Taki jest świat - program informacyjny									
19:30 Wiadomości		21:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022				05:25 Disco Gramy		20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia		04:55 Menu na miarę - program kulinarny									
20:10 Alarm! - magazyn		23:25 Nie ma tego złego - komedia romantyczna				05:25 Disco Gramy		20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia		05:30 Dyżur - serial dokumentalny									
20:35 Bolivar - serial		01:10 Na ringu z rodziną - film fabularny				05:25 Disco Gramy		20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia											
22:30 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny		03:10 Lekarka z rajskiej wyspy. Nagły wypadek - film obyczajowy				05:25 Disco Gramy		20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia											
00:35 Kolarstwo		03:45 Kto was tak urządził				05:25 Disco Gramy		20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia											
00:50 Każdego dnia - dramat		04:55 Rodzinka.pl - serial				05:25 Disco Gramy		20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia											
02:35 Boks - Gala KnockOut Boxing Night						05:25 Disco Gramy		20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia											
03:40 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial						05:25 Disco Gramy		20:00 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia											

datek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:10 Fascynujący świat - Kromdraai. Kolebka ludzkości - film dokumentalny, prod. Francja, 2020, reż. Cedric Robion 11:15 Rolnik szuka żony - reality show 12:15 Shalako - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1968 14:10 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 Rodzinny ekspres - magazyn 12:20 Kino familijne - Superpies - komedia, prod. USA, 1995, reż. Aaron Norris 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe 17:20 Smaki świata 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:40 Postaw na milion 19:35 Lajk! 20:00 Film fabularny 21:45 Hity wszech czasów	06:20 Uwaga! 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 08:25 Kobieta na krańcu świata - program 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólny - serial, Polska 13:30 MasterChef Junior 15:10 Totalne remoty Szelągowskiej 16:15 Weekendowa metamorfoza 17:20 Kobieta na krańcu świata 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:30 Tedi i mapa skarbów 10:10 Ewa gotuje 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Górale 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Doda czy Dorota? 21:10 Obcy: Przymierze Statak osadniczy dociera na nieznaną planetę, która wydaje się być prawdziwym rajem dla człowieka.	07:00 Scena muzyczna 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Słobrobranie - magazyn 09:00 Paul Gauguin - Daleka droga do raju - film dokumentalny 10:10 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska 10:50 Serialowa nostalgia - Czerdziesiątka - serial 13:00 Czytelnia Biblioteki Narodowej - reportaż 13:30 Komedowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia 15:40 Muzyka Skalnego Podhala 16:05 Retro kino - Rudzielec - dramat, prod. Francja, 1932, reż. Julien Duvivier, wyk. Robert Lynen 17:50 Co dalej? - program publicystyczny 18:25 Legendy Rocka 19:30 Informacje kulturalne	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne sobotnie kino: Demonstracja siły	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 5 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Młodzi Tytani: Akcja! Film - film przygodowy, USA, 2018, reż. Aaron Horvath, Peter Rida Michail, wyk. Greg Cipes, Scott Menville, Khary Payton, Tara Strong, Will Arnett, Nicolas Cage 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Dziewczyna i chłopak, wszystko na opak - film komedia, USA, 2010, reż. Rob Reiner, wyk. Madeline Carroll, Callan McAuliffe, Rebecca De Mornay, Anthony Edwards, John Mahoney, Penelope Ann Miller 15:30 Goonies - film przygodowy	06:00 Galileo - popularno-naukowy 11:00 Dziewczyny z drużyny 3 Britney wraz ze swoją drużyną cheerleaderek startuje w konkursie, w którym nagrodą będzie występ w teledysku Rihanny. 13:05 Przypadkowy mąż Tera-putka par i autorka popularnego programu radiowego, doktor Emma Lloyd, słynie ze zdroworozsądkowego podejścia do związków, które zaleca budować na bardziej solidnych podstawach niż namiętność czy - uważana przez nią za mit - romantyczna miłość. 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Snajper: Kolejne starcie 01:55 Śmierć na 1000 sposobów
MAGAZYN KULINARNY	DRAMAT	KOMEDIA	FILM PRZYGODOWY	FILM OBYCZAJOWY	THRILLER	KOMEDIA	TV Trwam
14:25 Okrasa famie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Komisarz Alex 16:00 Lekkoatletyka - Diamantowa Liga - Memoriał Kamili Skolimowskiej, Chorzów 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:15 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial 21:30 Hit na sobotę - Przykłady obywatel - film 23:40 Cztery wesela i pogrzeb 01:45 Wojna imperiów	22:55 Regulamin zabijania - dramat sensacyjny, prod. Kanada, Niemcy, USA, 2000, reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Ben Kingsley, Blair Underwood 01:10 Ocean desperacji - thriller, prod. USA, 2016, reż. Phil Volken, wyk. Eion Bailey, Bethany Joy Lenz, Danny Glover 03:10 Nie ma tego złego - komedia romantyczna, prod. Belgia, Francja, 2017, reż. Valerie Lemercier 04:50 Rodzinka.pl - serial 05:15 Zakończenie	20:00 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Smołowik, Ewa Gawryluk, Zbigniew Zamachowski, Magdalena Rózcza 22:25 Pitch Perfect II - film komedia, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick 00:40 Ucieczka z Nowego Jorku - film S-F, USA, 1981, reż. John Carpenter 02:45 Uwaga! 03:05 Noc magii 04:30 Kto was tak urządził	23:40 Niesamowity Spider-Man 2 Wspaniale jest być Spider-Manem. Dla Petera Parkera nic nie może się równać z uczuciem, jakiego doświadcza, kiedy kołysze się między drapaczami chmur, będąc bohaterem, lub spędzając czas z Gwen Stacy. Lecz bycie Spider-Manem ma swoją cenę: tylko Spider-Man może ochronić Nowojorczyków przed budzącymi grozę złoćmi, którzy zagrażają miastu. 02:45 Świat według Kiepskich 04:05 Kabarety 04:40 Disco Gramy	20:00 Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 2017, reż. Richard Locraine, wyk. Imelda Staunton, Timothy Spall, Celia Imrie 22:00 Dziedzic Kultury NCK - Józef Skrzek 23:40 Mocne Kino - Salvador 01:50 Co dalej? - program publicystyczny 02:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:00 Kino nocne - Hitler kontra Picasso - film 04:45 Fotograf wojny - film dokumentalny 05:55 Zakończenie	22:00 22 kule Emerytowany gangster postanawia zemścić się na przyjacielu po tym, jak zostaje napadnięty i pozostawiony przez jego ludzi z 22 kulami w ciele. 00:25 Nikita 02:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:05 Na jedwabnym szlaku 03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	17:55 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - film komedia, USA, 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt McCoy, Janet Jones, George Gaynes, G.W. Bailey 20:00 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss 22:40 Operacja „Deszcz” - film S-F, Australia, 2020, reż. Luke Sparke, wyk. Temuera Morrison 01:10 Tajemnice pół śmierci 02:15 Druga strona medalu	06:05 Pierre Teilhard de Chardin 07:00 Filmowe zyciorysy. Mój dziadek 1 września 1939 - Zygmunt Rypiński 07:50 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie 07:55 Poczet Wielkich Polaków 08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte Młodych 08:55 Słowo życia 09:00 Głos serca 09:45 Muzyczne chwile 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Cudowna Pani w bukowski obrazie 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Ocalić od zapomnienia 11:15 14. Dziękczynienie w Rodzinie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Głos serca 22:45 Katedra w Chartres - święta geometria 23:50 Muzyczne chwile 00:00 Słowo życia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

7 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Weterynarze z sercem 09:40 Człowiek ze złotym pistoletem - film 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Więcej niż solidarni - cykl reportaży 13:15 BBC w Jedynce - Szpiedzy wśród zwierząt 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Przyrodnik na tropie	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 12:05 Kino familijne - Bella i Sebastian - Film familijny, prod. Francja, 2013, reż. Nicolas Vanier, wyk. Flix Bossuet, Tchky Karyo, Margaux Chtelier 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 17:05 Lajk! 17:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej	05:10 Uwaga! 05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Klub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:31 Weekendowa metamorfoza 12:35 Co za tydzień - magazyn 13:20 Mask Singer 14:50 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes 17:15 Kopciuszek: Roztańczona historia - film komedia, USA, Kanada 19:00 Fakty 19:45 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Ciągnie świnki do... wilkołaka Heimlich, Dieter i Chef to trzy małe świnki które mieszkają w jednym domu. Pewnego dnia Duży zły wilk wprowadza się do sąsiedniego domu. Heimlich widzi jak jego nowemu sąsiadowi wypadają przypadkowo noże z torby. 09:20 Mikołajek - film przygodowy Mikołajek to chłopiec, który ma wielu przyjaciół oraz mnóstwo energii do zabawy. I jak to zwykle bywa ze świetnymi pomysłami małych chłopców, dorośli nie wiadomo dlaczego uważają je za zupełnie nieodpowiednie. 11:05 Doktor Dolittle	06:50 Kalina Jędrusik - program muzyczny 07:35 Piosenki z programu „Wieczorny gość” - Kalina Jędrusik 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Sokółce 09:05 Z przytupem - Trojak - widowisko kameralne 09:35 Animama - serial 10:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 10:55 Serialowa nostalgia - Niemowice na kraji mesta. Szpital na periferiach 12:05 Zew krwi - film fabularny, prod. Norwegia, Włochy, Wielka Brytania, Hiszpania, Francja 14:05 Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film 16:10 Kromer Festival Biech 17:15 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną 19:30 Informacje kulturalne	07:40 Wielkie wakacje 09:30 Gamoń 11:45 Ace Ventura: Zew natury Ekscentryczny detektyw wyrusza na misję do jednej z afrykańskich wiosek. Musi odnaleźć białego nietoperza czczonego przez lokalne plemię. 13:40 Goście, goście W wyniku pomyłki czarnoskórnika dwunastowieczny rycerz Godfrey de Montmirail oraz jego wierny giermek, Jacquouille, zostają przeniesieni do XX wieku. 15:50 Dorwać Smarta Para tajnych agentów planuje unieszkodliwić członków zbrodniczej organizacji, by ocalić świat przed rządami terronu. 18:00 XX Mazurska Noc Kabaretowa	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment 08:00 Babe: Świnka z klasą - film rodzinny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving 10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Dennis rozrabiała - film komedia, USA, 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Paul Winfield 15:20 Teoria wszystkiego - film obyczajowy	07:00 Licze, więc jestem 09:00 Galileo 11:00 Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych. Celem zgrupowania jest wyłonienie zwycięskiego teamu, który będzie reprezentował kraj na międzynarodowych zawodach. 13:00 Nie można pocałować panny młodej 15:05 Stalingrad Wiosną 1942 r. armia niemiecka posuwała się w głąb Związku Radzieckiego, zmierzając w kierunku Stalingradu. Hitler nie docenia wytrzymałości Armii Czerwonej i jest przekonany, że zdobędzie miasto najpóźniej jesienią. 18:00 Gwiazdy Kabaretu 20:00 Policjantki i Policjanci 21:40 Podróż z diabłem 23:40 102 minuty, które zmieniły Amerykę 02:05 Ucho Prezesa
SERIAL KRYMINALNY	SERIAL FABULARNY	FILM PRZYGODOWY	FILM PRZYGODOWY	FILM FABULARNY	FILM PRZYGODOWY	FILM S-F	TV Trwam
14:50 Dłacie Mateusz - serial kryminalny 15:40 Jan Serce - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Bolivar - serial 21:15 Zakochana Jedynka - Światło między oceanami - dramat, prod. Nowa Zelandia, Wielka Brytania, USA, 2016 23:35 Wojna imperiów 01:50 Przykłady obywatel - film fabularny 03:55 Film dokumentalny 04:50 Z pamięci - felieton	18:50 Na sygnale - serial fabularny 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Steżycza - Hity wszech czasów 23:25 Kino bez granic - Nie jesteście sobą - dramat obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. George C. Wolfe, wyk. Emmy Rossum 01:20 Film fabularny 03:10 Moja krew - dramat, reż. Marcin Wrona, wyk. Eryk Lubos, Luu De Luy, Wojciech Zieliński, Marek Piotrowski, Krzysztof Kolberger 04:50 Zakończenie	20:00 Królowa Śnieżka i łowca - film przygodowy, USA, 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Claflin, Bob Hoskins, Ian McShane, Ray Winstone, Eddie Marsan 22:45 Atak na posterunek - film sensacyjny, USA, Francja, 2005, reż. Jean-François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello, Drea de Matteo 01:00 Kuchenne rewolucje 02:00 Uwaga! 02:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	13:00 Kung Fu Panda 3 Po spotyka swego dawno zaginionego ojca i obaj wyruszają do sekretnej krainy pand, gdzie poznają nowych, przezbawnych bohaterów. 15:00 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki 17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 19:50 Wydarzenia 18:25 Gość wydarzeń 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:00 Cenny ładunek 00:05 Obcy: Przymierze 02:40 Świat według Kiepskich 04:05 Kabarety 04:40 Disco Gramy	20:00 Aleksander Wielki - film fabularny, prod. USA, 1956, reż. Robert Rossen, wyk. Richard Burton, Frederic March, Claire Bloom 22:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:05 Paul Gauguin - Daleka droga do raju 00:10 Ostatnia rodzina - dramat 02:25 Informacje kulturalne 02:50 Mocne Kino - Salvador - film fabularny 04:55 Leć, ptaszku, leć. Opowieść o węgierskich domach tańca 05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	20:00 Niedziela z gwiazdami: Igrzyska śmierci: Kosogłos Katniss Everdeen niechętnie staje się symbolem buntu ludności przeciwko władzy autokratycznego Kapitolu. 22:40 xXx Xander Cage, miłośnik sportów ekstremalnych, zostaje zwerbowany przez amerykański rząd i jako tajny agent udaje się z misją do Pragi. 01:10 Wojenny biznes 03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:55 Napisana: Morderstwo	17:55 Wehikuł czasu - film S-F, USA, 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Sienna Guillory, Orlando Jones, Samantha Mumba 20:00 Niepamięć - film S-F, USA, 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko 22:45 Noc oczyszczenia: Czas wyboru - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. James DeMonaco, wyk. Frank Grillo, Elizabeth Mitchell, Yikelti Williamson 00:55 Tajemnice pół śmierci - dokument	10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 12:40 Samuraj Chrystusa 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:35 Słowo życia 12:40 „Jan Paweł II Brat naszego Boga” - Koncert z Kościoła pw. Św. Brata Alberta w Krakowie 14:40 Lasy bliżej nas 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Prawda a Historia 17:00 Zostani Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

8 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyńce - Szpiendy wśród zwierząt II cz. 2. Połnoc	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pasterz - serial dokumentalny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	06:00 Uwaga! 06:15 Nowa Maja w ogrodzie 06:40 Akademia ogrodnika 06:50 Co za tydzień - magazyn 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 MEGA HIT - Niezniszczalni Barney Ross dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć.	07:00 Teledyski 07:55 Wydarzenie aktualne 08:25 Co dalej? - program publicystyczny 09:05 Bo oszalałem dla niej - komediodramat 11:00 Polskie drogi - serial 12:40 Na kredyt - film 13:30 Reżyserzy 14:30 Drzazgi - film obyczajowy, reż. Maciej Pieprzyc, wyk. Karolina Piechota, Antoni Pawlicki, Marcin Hycnar, Krzysztof Ogłoz, Michał Pieczatowski 16:30 Salto - dramat, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Zbigniew Cybulski, Jerzy Block, Włodzimierz Boruński, Gustaw Holoubek, Marta Lipińska, Andrzej Łapicki 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Dziewczyna i chłopak - serial TVP	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papierzy na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczk - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Operacja Dunaj - film	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sasiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Lake Placid: Dziedzictwo 23:00 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiązać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. Wspólnie udaje im się rozwiązać pierwszą sprawę. 00:55 Anatomia głupoty 01:25 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Ucho Prezesa 02:50 SuperLudzie
SERIAL KOSTIUMOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	PROGRAM ROZRYWKOWY 	FILM OBYCZAJOWY 	MELODRAMAT 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM PRZYGODOWY 	TV Trwam 
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:05 Ekstradycja - serial 23:10 Świat bez fikcji - Liban. Wybuch gniewu - film 00:15 Światło między oceanami - dramat 02:30 Mściciel - film akcji 04:05 Sfora	18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Miłość w Indiach 22:00 Ranka w ciemno - komedia, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szyc, Lesław Żurek, Anna Dereszowska, Zbigniew Zamachowski 23:45 O mnie się nie martw - serial komediowy 00:45 American Honey - film obyczajowy 03:35 Nie jesteś sobą - dramat obyczajowy 05:25 Zakończenie	20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, Tom Arnold, Marc Dascascos 23:40 Ślub od pierwszego wejrzenia 00:45 Co za tydzień 01:30 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:30 Uwaga! 02:50 Noc magii 04:10 Kto was tak urządził	22:15 Ciacho Basia to dziewczyna, która potrafi rzucić na kolana niejednego strongmana. Tymczasem jej bracia są... trochę inni. Dawid - zna się na modzie lepiej od Beckhama, Karolek - marzy by być jak Rambo i walczyć niczym Ninja. Krzys - to pantoflarz i doskonały kucharz w jednym, który żyje na zwolnionych obrotach. 00:55 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa	20:00 Kultura jest kobietą - Kochanica Francuza - melodramat 22:10 Powidoki - program publicystyczny 22:40 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Mark Cousins 23:55 Aleksander Wielki - film fabularny 02:20 Informacje kulturalne 02:50 Kino nocne - McQueen - film dokumentalny 05:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:53 Zakończenie	17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: 16 przecznic 22:00 Sabotaż 00:05 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 02:40 Noc magii	22:15 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt 00:45 Vendetta - film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Jen Soska, Sylvia Soska, wyk. Dean Cain, Paul Wight, Benjamin Hollingsworth, Michael Eklund	09:30 Opowieści z Księgi Cnót 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojeżesz - 10 przykazań 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:15 Ojciec Klemsens 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Żew natury 16:55 Słowo życia 17:00 Świadkowie 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Poniedziałkowe Spotkanie RRM w par. pw. Nawiedzenia NMP 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

9 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Największe cuda natury	05:35 M jak miłość - serial 06:25 Kaplica w Stawigudzie - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:15 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial	06:05 Uwaga! 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Dzień Niepodległości. Odrodzenie Przy pomocy pozostawionych przez przybyszy technologii, ludzom udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obronny.	07:00 Teledyski 07:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:15 Powidoki - program publicystyczny 08:40 Którędy poszłukę - magazyn 09:00 Salto - dramat, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Zbigniew Cybulski, Jerzy Block, Włodzimierz Boruński, Gustaw Holoubek, Marta Lipińska, Andrzej Łapicki, Zdzisław Maklakiewicz, Wojciech Siemion, Iga Cembrzyńska 11:00 Polskie drogi - serial 12:40 Enter Through The Balcony - film dokumentalny, prod. Ukraina, 2020, reż. Roman Blazhan 13:30 Leć, ptaszku, leć. Opowieść o węgierskich domach tańca, prod. Węgry, 2020, reż. Simon Broughton	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papierzy na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczk - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Zagadki łosu 19:00 Ukryta prawda	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sasiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Podróż z diabłem 21:00 Transport kokainy przemycanej przez Stany Zjednoczone z Meksyku do Kanady znika gdzieś po drodze. Przywódca narkotykowego kartelu wysłał swoich dwóch najlepszych ludzi, by zbadali przemytniczów łańcuch i odkryli co się stało. 23:00 Noc oczyszczenia: Anarchia 01:05 Anatomia głupoty 01:45 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL KOSTIUMOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM AKCJI 	FILM OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 Ekstradycja - serial 23:10 Ocaleni - reality show 00:15 Następcy parszywej dwunastki - film akcji 01:50 Święci i żołnierze: credo spadochroniarza - dramat wojenny	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Pojedynek na pustyni - thriller, prod. USA 21:55 Transcendencja - film science fiction, prod. USA, 2014, reż. Wally Pfister, wyk. Johnny Depp, Rebecca Hall, Morgan Freeman, Paul Bettany, Cillian Murphy 00:05 Ludzkie historie - A co jeśli nic? - film dokumentalny, reż. Monika Krupa 01:00 Miłość w Indiach 02:50 Slow News - film dokumentalny 03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 04:55 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Chiński zodiak - film przygodowy, Hong Kong, Chiny, 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-Woo Kwon, Xingtong Yao, Laura Weissbecker, Oliver Platt 23:50 Kuba Wojewódzki 00:55 Zabójcza broń - serial, USA 01:55 Uwaga! - magazyn 02:15 Noc magii - program ezoteryczny 03:40 Kto was tak urządził	22:30 Zabić Salazara Elitarni agenci DEA chronią barona narkotykowego. Czekając na wsparcie w hotelu, trafiają w zasadzkę byłych współpracowników przestępcy... 00:55 Niezniszczalni Doświadczony przez życie Barney Ross dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć. 03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	14:40 Sztuczki - film obyczajowy 16:30 Wichry Kołymy - dramat 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia 19:50 Trzy Szalone Zera - serial, prod. Polska, Niemcy, 1999 20:00 Lekkie obyczaje - Frances Ha - film fabularny 21:35 Co dalej? - program publicystyczny 22:10 Portrety - Moholy 23:50 Kultura jest kobietą - Kochanica Francuza - melodramat 02:05 Informacje kulturalne 02:35 Z klasyką przez Polskę - Turzno	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Bez przyzwolenia 21:50 Demonstracja siły 23:55 Weselna gorączka 01:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:15 Najedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Kod Merkury - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis Agent FBI podejmuje się ochrony cierpiącego na autyzm dziewczciolatka. Chłopiec złamł tajny kod uważany za niemożliwy do rozszyfrowania i dlatego poszukujący go bezwzględni zabójcy. 22:30 Uwiedziony - film, USA 00:40 Noc oczyszczenia: Czas wyboru - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. James DeMonaco, wyk. Frank Grillo, Elizabeth Mitchell, Mykelti Williamson 02:55 Noc magii	11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojeżesz 13:20 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Miłość większa niż strach 15:35 Fatima 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 100 cudownych miejsc 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1
05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedyńce - Największe cuda natury - Wybrzeża

SERIAL KOSTIUMOWY



14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Wojenne dziewczyny - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial
21:05 Bolívar - serial
22:00 Ekstradycja - serial kryminalny
23:10 Ukraińcy - serial
00:05 Luna - film fabularny
01:45 Opór - dramat
04:10 Wojsko - polskie.pl

TVP 2
05:00 Na sygnale - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pozyteczni.pl
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Złotopolscy - telenowela
11:50 Złotopolscy - telenowela
12:30 Koło fortuny
13:15 Zranione ptaki
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
17:15 Zakazany owoc
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial
19:35 Barwy szczęścia

KOMEDIODRAMAT



20:10 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat
22:30 Lekarka z rajskiej wyspy. Tajemnica - film obyczajowy
00:15 Medycusze
Wspaniali - serial
01:25 Zaufać Światowej Organizacji Zdrowia - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2018, reż. Lilian Franck
02:35 Antybiotyk oporność: globalne zagrożenie - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2019, reż. Michael Wech
03:50 Archiwista - serial
04:40 Zakończenie

TVN
06:05 Uwaga!
06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
06:50 Milionerzy
07:20 Bunt - serial, Polska
07:55 Tajemnice miłości
09:00 Ten moment
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości - program obyczajowy
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:55 Uwaga!
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Frantic - film sensacyjny, USA, Francja, 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley, Alexandra Stewart
00:00 Sahara - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Niemcy, 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Steve Zahn, William H. Macy, Lambert Wilson, Lennie James, Delroy Lindo, Daniel Lobe
02:40 Wewnętrzny wróg
03:45 Uwaga!

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - program publicystyczny
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dłaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dłaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Studio przed meczem Super Puchar UEFA
20:50 Super Puchar UEFA Real Madryt vs. Eintracht Frankfurt

FILM SENSACYJNY



23:30 Łatwa dziewczyna - komedia, USA, 2010 Znakomita komedia młodzieżowa ze świetną rolą Emmy Stone. Jak większość nastolatek Olive Penderghast chce być popularna. Chce tak bardzo, że na pytanie koleżanki jak spędziła weekend, naprędcę wymyśla eksydującą i mocno pikantną historię o upojnej nocy z przystojnym studentem.
01:15 Dzień Niepodległości. Odrodzenie
03:55 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Teledyski
07:45 Informacje kulturalne
08:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
08:55 Wichry Kołomy - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009, reż. Marleen Gorris, wyk. Emily Watson, Ulrich Tukur
11:00 Polskie drogi - serial
12:35 Mecz - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2018, reż. Pia Andell, wyk. Nina Hukkinen, Milka Ahlroth
12:55 Casting - dramat, reż. Katarzyna Iskra, wyk. Marta Mazurek, Katarzyna Herman, Julian Świeżewski
13:30 Wędrujące książki. Stany Zjednoczone
14:00 Wędrujące książki. Wołchy - serial
14:45 Solan i Ludwik - misja Księżyc

FILM FABULARNY



16:20 Falstaff - film fabularny, prod. Szwajcaria
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera
20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Podróż na sto stóp - komedia
22:10 Więcej niż fikcja - Moje pokolenie
23:50 Lekkie obyczaje - Francja H - film fabularny
01:25 Scena Klasyczna - Krzysztof Książek
02:20 Kino nocne - Hi way - komedia
04:00 Pokój saren - film
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:50 Zakończenie

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Reporterzy. Z życia wzięte
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Kryminalny serial paradokumentalny opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw.

SERIAL OBYCZAJOWY



16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Trzynasty wojownik
22:00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2
00:30 Ostatni legion
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7
05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 Papierzy na szczęście - serial, Polska
07:25 Idealna niania - program obyczajowy
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 Sprzątaczk - program obyczajowy
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 S05 Ekipy w akcji
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14:55 Zagadki losu
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 S05 Ekipy w akcji
18:00 Zagadki losu
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Wojna Charliego Wilsona - film obyczajowy, USA

FILM WOJENNY



22:15 Żółtodzioby - film wojenny, USA, 2017, reż. Alexandre Moors, wyk. Jennifer Aniston, Alden Ehrenreich, Toni Collette, Tye Sheridan, Jack Huston, Mike Collins
00:10 Aż po grób - film obyczajowy, USA, Niemcy, Polska, 2009, reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Bill Murray, Sissy Spacek, Lucas Black, Gerald McRaney, Bill Cobbs
02:20 Druga strona medalu - talk show prod. Polska
03:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Pierścionek z rubinem
10:55 Ryzykanci
12:45 Gwiazdy Kabaretu
12:55 Sędzia Judy
13:55 STOP Drogówka
15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów
16:55 Pierścionek z rubinem
18:00 Hawaje 5-0
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Wielka Ucieczka
Grupa więźniów organizuje ucieczkę z obozu dla alianckich jeńców wojennych.
22:00 Egzorcysta: Początek
Lankester Merrin, odkąd po tragicznych doświadczeniach wojennych stracił wiarę i odszedł z kapłaństwa, jest archeologiem. Namówiony przez pewnego kolekcjonera, poszukującego figurki sumeryjskiego demona.

TV Trwam

11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Mojeżesz - 10 przykazań
13:15 Muzyczne chwile
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc
14:30 Jezusie, ulituj się nad nami!
14:55 Bądź wielki przed Bogiem
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wy-szyński - historia
17:00 Ku pokrzepieniu powstańców serc. Historia Obrazu Matka Boska AK
17:40 Robi
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:00 Msza święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

11 sierpnia

TVP 1
05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Program katolicki
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce - Kraina Dalekiej Północy - ddc. 1 Dzień polarny

SERIAL KOSTIUMOWY



14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Wojenne dziewczyny
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial
21:05 Bolívar - serial
21:55 Sprawa dla reportera
22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:30 Ku nowym brzegom - film obyczajowy

TVP 2
05:00 Na sygnale - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Smaki świata
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Dzieło Wielkiego Miłosierdzia - reportaż
11:50 Złotopolscy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial

DRAMAT



20:10 Zostań, jeśli kochasz - dramat, prod. USA, 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloe Grace Moretz, Jamie Blackley, Mireille Enos, Joshua Leonard
22:10 Z podniesionym czołem 2: Odwet - film akcji, prod. USA, 2007, reż. Tripp Reed
23:55 Pojeźdzynek na pustyni - thriller, prod. USA
01:40 Randka w ciemno - komedia
03:25 Gomorra - serial obyczajowy
04:55 Zakończenie

TVN
06:05 Uwaga!
06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
06:50 Milionerzy
07:20 Bunt - serial, Polska
07:55 Tajemnice miłości
09:00 Ten moment - program
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 Ukryta prawda
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości - program obyczajowy
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:55 Uwaga!
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Sztuka zrywania - film komedia, USA, 2006, reż. Peyton Reed, wyk. Jennifer Aniston, Vince Vaughn, Joey Lauren Adams, Cole Hauser, Jon Favreau
00:55 Szybyści i wściekli V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris 'Ludacris' Bridges
03:40 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial, Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dłaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dłaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Nigdy w życiu Judyta mieszka w Warszawie, jest żoną niezłe prosperującego biznesmena, ma dorastającą córkę.

FILM OBYCZAJOWY



22:15 Poznaj naszą rodzinę Musiało upłynąć dziesięć lat, jak również pojawić się dwójka dzieci, żeby w końcu Greg zaskarbił sobie zaufanie twardego i nieufnego teścia. Jednak wystarczyło, żeby borykający się z problemami finansowymi Greg podjął pracę w firmie farmaceutycznej, w której ma za koleżankę seksowną dziewczynę, żeby wszystkie wątpliwości Jacka co do zięcia wróciły ze zdwojoną siłą.
00:20 Ciacho
03:00 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura
07:00 Teledyski
07:40 Informacje kulturalne
08:10 Księga Przestrzeni
08:50 Falstaff - film fabularny
11:00 Polskie drogi - serial
13:00 Recykling po chińsku - film dokumentalny
15:05 Nazywam się Cukinia - film animowany
16:25 Daleko od okna - dramat, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Dominika Ostalowska, Dorota Landowska, Bartosz Opania, Krzysztof Pieczyński
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera
20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Układanka - spektakl teatralny, reż. Bogdan Augustyniak
21:25 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska

KOMEDIODRAMAT



22:05 Kino Mistrzów - Paterson - komediodramat, prod. Niemcy, Francja, USA, 2016, reż. Jim Jarmusch, wyk. Adam Driver, Golshifteh Farahani, Barry Shabaka Henley
00:15 Berlin Live
01:20 Nocny dokument - Te Vaanui. Odyseja Ismaela - film
02:30 W trzy miesiące dookoła świata - Podróż na sto stóp - komedia
04:40 Informacje kulturalne
05:10 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:50 Zakończenie

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Reporterzy. Z życia wzięte
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY

NAJWAŻNIEJSI ZAWSZE SĄ MIESZKAŃCY

SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA TO JEDYNA CENTRALA PARTYJNA, KTÓREJ SŁUCHAM I DLA KTÓREJ PRACUJĘ. REALIZACJA INTERESU PUBLICZNEGO DAJE MI PALIWO DO DZIAŁANIA I POZWALA NA SAMOREALIZACJĘ — MÓWI ZYGMUNT TUCHOLSKI, KTÓRY OD 2018 ROKU JEST WÓJTEM GMINY ELBLĄG.

Zygmunt Tucholski swoją karierę zawodową w samorządzie lokalnym rozpoczął w 1990 roku od stanowiska inspektora do spraw obywatelskich w Urzędzie Gminy Elbląg. W 2008 roku ówczesna pani wójt gminy Elbląg — Genowefa Kwoczek — powołała go na stanowisko sekretarza gminy, które pełnił rok, zmieniając je na posadę zastępcy wójta. Pracę na tym stanowisku wykonywał przez 10 lat. W 2018 roku wystartował w wyborach samorządowych i głosami mieszkańców został wybrany na wójta gminy Elbląg.

— Moja przygoda z samorządem zaczęła się wraz z początkiem jego powstania. Pracę zawodową rozpocząłem w 1989

roku. Nie przyszedłem do tej pracy z nastawieniem, że jest to zajęcie, o którym marzyłem. Wszystko zmieniło się w 1990 roku, gdy formułował się samorząd lokalny. Rzadko zdarza się, aby człowiek uczestniczył w historii. Powołanie samorządu to były niesamowite zmiany, a ja miałem możliwość być ich świadkiem — zdradza Zygmunt Tucholski, po czym dodaje: — Pracowałem w administracji rządowej, czyli jeszcze w tamtym ustroju. Krótko, bo krótko, ale zdążyłem poznać ówczesną administrację. I nagle powstaje coś zupełnie nowego, coś, z czym wcześniej w Polsce nikt nie miał do czynienia. Nie brać w tym udziału i zostawić to? Nie! Trzeba było zostać i zobaczyć, co z tego wyjdzie i jaki będzie tego efekt. To było zresztą coś niesamowitego. Pierwszy raz można było o sobie decydować. Pierwszy zarząd gminy i posiedzenia — uczenie się samorządności — to było coś, co mnie od początku bardzo fascynowało i fascynuje do dzisiaj. To uczucie nie minęło, choć oczywiście teraz ma ono już inny kolor.

JAKI BYŁ TAMTEN ROK DLA GMINY ELBLĄG? JAKI JEST OBECNY?

— 2021 rok spędziliśmy w reżimach covidowych, co spowodowało, że pewne działania nie były podejmowane. Brak wpływów skutkuje tym, że z pewnych zadań trzeba było zrezygnować. Rezygnacja z remontów dróg czy budowy kanalizacji sanitarnej niewątpliwie zatrzymuje rozwój poziomu życia społeczeństwa, akto stoi w miejscu, ten się cofa. Obawy o niewykonanie zaplanowanych zadań



Tylko wspólna praca mieszkańców, sołtysów i radnych przynosi wymierne efekty — mówi Zygmunt Tucholski, wójt gminy Elbląg

były główną bolączką, ale szczęśliwie udało się je wykonać w 99 procentach — mówi wójt.

— Ten rok jest zdecydowanie lepszy pod kątem interakcji z mieszkańcami. Jeśli chodzi o plany i zamierzenia, są podobne jak w roku ubiegłym, z tą różnicą, że dostaliśmy sporo grantów zewnętrznych, więc tych inwestycji będzie więcej. Pierwsze już ruszyły, inne czekają jeszcze na przysłowiowe wbicie łopaty. Myślę więc, że ten rok, pomimo wzrostu cen, będzie rokiem dobrym dla realizacji zadań, które zostały zaplanowane — ocenia nasz rozmówca.

— Ostatnio zrealizowane inwestycje to przebudowa drogi gminnej na odcinku Pilon — Przezmark, to dopiero pierwszy etap in-

westycji, ale cieszymy się z odnowionego odcinka drogi. Zakończono też remont sieci wewnętrznych w budynku przychodni zdrowia znajdującego się na terenie miasta Elbląg przy ulicy Żeromskiego 2b. Oddano do użytku świetlicę wiejską w miejscowości Myślecin i przebudowano przepompownię oczyszczalni ścieków w Gronowie Górnym. Trwają przebudowy dróg gminnych w miejscowości Janowo i Raczkę Elbląskie a wkrótce w Gronowie Górnym. Została też podpisana umowa w ramach programu Cyfrowa Gmina. Udało się przeznaczyć ponad 608 tys. złotych na zakup komputerów, które już niedługo trafią do beneficjentów programu, czyli dzieci z rodzin pope-

geerowskich. Trwa budowa sieci kanalizacyjnych w miejscowościach Nowy Dwór i Drużno, a niedługo rozpocznie się budowa sieci kanalizacyjnej w Gronowie Górnym. Otrzymaliśmy też dotację na budowę kanalizacji i oczyszczalni ścieków w Bielniku Drugim, realizacja zadania rozpocznie się po dokonaniu niezbędnych formalności. Zaplanowana jest też budowa sieci wodociągowej w miejscowościach Gronowo Górne i Przezmark (II etap). Planujemy także przebudowę drogi w miejscowości Przezmark i remont szkoły w Nowakowie — wymienia wójt gminy Elbląg.

JAKIE SĄ NAJWIĘKSZE PROBLEMY, Z JAKIMI MUSI BORYKAĆ SIĘ GMINA ELBLĄG?

— Jednym z większych problemów są wzrosty cen. Na szczęście przetargi, które uruchomiliśmy, zostały zawarte po zadowalających nas cenach i mogliśmy podpisać umowy — przekazuje wójt.

— W ubiegłym roku na terenie całej gminy została uruchomiona komunikacja miejska, ale ze względu na ceny paliwa obawiam się, że firmy, które świadczą nam te usługi, zwrócą się o znacznąwyżkę wynagrodzeń za ich realizację. Wzrost cen to także wzrost kosztów zadań bieżących — nadwyżka budżetowa, którą posiadamy, zaczyna nam gwałtownie topnieć. Jest to powodem do szukaniaszczędności w wydatkach bieżących — już wiem, że będą takie, które będzie trzeba mocno ograniczyć, a to odbije się na poziomie świadczenia usług publicznych — zaznacza Tucholski.

CO W PRACY WÓJTA JEST WAŻNE?

— Na pierwszym planie zawsze będą dla mnie mieszkańcy. Nie ma niczego ważniejszego od pracy z ludźmi, dla ludzi i na rzecz ludzi. Społeczność lokalna to jedyna centrala partyjna, której słucham i dla której pracuję. Realizacja interesu publicznego i społecznego daje mi paliwo do działania i pozwala na samorealizację — przekazuje samorządowiec.

CO JEST TRUDNE W PRACY WÓJTA?

— Przeszkadza mi postępująca biurokratyzacja i tony dokumentów, które trzeba prowadzić oraz ciągle zmieniające się przepisy, a więc brak stabilizacji. To smok demokracji, z którym musimy się mierzyć. Biurokracja potrafi zabić największego ducha wspólnoty. Życzyłbym sobie i wszystkim samorządowcom, aby przepisy były proste i łatwe w realizacji, a przede wszystkim skierowane w stronę ludzi — aby im pomagały, a nie odwrotnie — odpowiada nasz rozmówca.

— Bycie wójtem nie jest łatwym zajęciem — przysparza ogrom trosk, ale potrafi dać też wiele satysfakcji. Tylko wspólna praca mieszkańców, sołtysów i radnych przynosi wymierne efekty — przyznaje Zygmunt Tucholski.

— Zawodowo marzę o stabilnych dochodach samorządowych. Prywatnie zaś życzę wszystkim mieszkańcom nieustającego zdrowia, tego dobra życzę również sobie, by mieć siłę do dalszej pracy — dodaje na zakończenie wójt gminy Elbląg.

EWELINA GULIŃSKA

e.gulinska@dziennikelblaski.pl



Świetlica w miejscowości Myślecin



Budynek przychodni zdrowia, w którym dokonano remontu sieci wewnętrznych



Pilon: wyremontowany odcinek drogi gminnej

PRZEZ FROMBORK Z PANEM SAMOCHODZIKIEM

SPOŚRÓD LICZNYCH POWIEŚCI, JAKIE NAPISAŁ ZBIGNIEW NIENACKI O PANU SAMOCHODZIKU, JEST JEDNA, KTÓREJ AKCJA TOCZY SIĘ W NIEDALEKIM FROMBORKU. JAKIE PRZYGODY CZEKAŁY NA PANA TOMASZA W MIEŚCIE KOPERNIKA?



AGATA
TUPAJ
a.tupaj@
gazetaolsztynska.pl

Serię książek dla młodzieży o przygodach muzealnika i detektywa Pana Samochodzika zna chyba większość z nas. Jest ona w Polsce na tyle rozpoznawalna i doceniana, że doczekała się nagród, własnych ekranizacji (teraz powstaje kolejna!), fan klubu, a nawet kontynuacji tworzonych po śmierci Zbigniewa Nienackiego

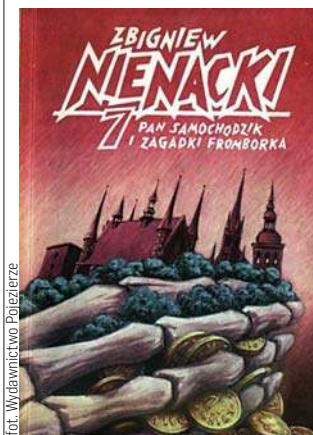
(łącznie można się doliczyć ponad 100 tomów!). Autor zadebiutował dość wcześnie, bo w wieku 17 lat. Oprócz Pana Samochodzika napisał również powieści dla dorosłych. Zbigniew Nienacki przez wiele lat mieszkał w Jerzwałdzie – małej wiosce na Mazurach, gdzie powstało wiele jego książek i gdzie później został pochowany.

„Pan Samochodzik” to cykl powieści przygodowych osadzonych przeważnie w Polsce lat 60. i 70. Każdą część można czytać niezależnie od siebie. Motywem przewodnim serii jest poszukiwanie skarbów i rozwiązywanie zagadek historycznych przez tytułowego bohatera, pana Tomasza N.N. Swoje przyzwyczajenie zawdzięcza pokracznemu, ale niezwyktemu samochodowi, który oprócz rozwijania wielkich prędkości potrafi także pływać i kryje wiele innych innowacji.

„Pan Samochodzik i zagadki Fromborka” to siódma część przygód pana Tomasza. Po powrocie znad Loary muzealnik otrzymuje od dyrektora Jana Marcza zadanie związane z pojawieniem się na polskim rynku dzieł sztuki trzech bezcennych numizmatów, które mogą pochodzić z jednej ze skrytek pułkownika Koeniga



Zbigniew Nienacki na tle swojego domu w Jerzwałdzie (województwo warmińsko-mazurskie, powiat iławski)



odnalezionych w grobowcu we Fromborku. Sprawą tą jest też zainteresowany Waldemar Batura – odwieczny rywal głównego bohatera, handlarz antykami i złodziej. Ponieważ trwają poszukiwania drugiej i trzeciej skrytki, pan Tomasz ma zapobiec zamianie zabytków na rzeczy mało wartościowe. W wypadku drugiej skrytki dotyczy to złotych kielichów, zaś w wypadku trzeciej – rubinów. Jednak odkrywa, że do schowków wcześniej dotarł Batura, zamienił niektóre cenne rzeczy na fałszywe, a potem naprowadził na ich trop magistra Pietruszkę. Czy Panu Samochodzikowi uda się odzyskać bezcenne przedmioty?

Chociaż ta część przygód pana Tomasza nie zyskała takiej popularności, jak „Pan Samochodzik i Tem-

plariusze”, to miłośnikom powieści detektywistycznych z historią w tle na pewno się spodoba. Podobnie jak poprzednie tomy zawiera wszystko to, co czyni ją świetną rozrywką – mamy tu wciągającą akcję, sympatycznych bohaterów, pełne humoru dialogi i dużo ciekawostek historycznych. Szczególnie ten ostatni element jest dużym walorem powieści Zbigniewa Nienackiego. Ponieważ każda część „Pana Samochodzika” powstawała w czasach, kiedy nie było powszechnego dostępu do literatury historycznej, to powieści te w atrakcyjny sposób dostarczały wiedzy – w przypadku omawianej części m.in. o Mikołaju Koperniku, monetach królewskich czy samym Fromborku. Na plus zasługuje również wzmianka o akcji „Frombork 1001” i podkreślenie pracy tysięcy harcerów i harcerzy, którzy odbudowali miasto bardzo zniszczone działaniami wojennymi.

Pana Samochodzika można określić jako połączenie polskiego Indiana Jonesa z Jamesem Bondem. Czy młodsze pokolenie zainteresują jego przygody? Tego nie wiem, jednak z całą pewnością dla starszych będzie to sentymentalna podróż do czasów ich dzieciństwa.

CZYTAM, BO LUBIĘ: ELENA FERRANTE „GENIALNA PRZYJACIÓŁKA”

KSIĄŻEK O PRZYJAŹNI MOŻNA ZNALEZĆ MNÓSTWO. „GENIALNA PRZYJACIÓŁKA” JEST JEDNĄ Z TYCH, KTÓRE SKRADŁY SERCE WIELU CZYTELNIKÓW. CO SPRAWIŁO, ŻE ZYSKAŁA TAKĄ POPULARNOŚĆ?

Elena Ferrante jest jedną z najbardziej znanych współczesnych pisarek włoskich. Autorka zdecydowała się publikować pod przybranym nazwiskiem i zachować absolutną anonimowość. Wiadomo o niej tylko, że urodziła się w Neapolu i spędziła wiele lat za granicą. Jej książki mają wielu czytelników, a ich ekrani-

zacje – ogromną widownię. „Genialna przyjaciółka” otwiera bestsellerowy cykl trzech powieści. Książka została sprzedana do kilkunastu krajów, w tym do Stanów Zjednoczonych, oraz zekranizowana w formie serialu.

Główną bohaterką powieści jest Elena Greco – poznajemy ją w momencie, gdy ma sześćdziesiąt lat. Wtedy to dowiaduje się, że Lila, jej przyjaciółka z czasów dzieciństwa, zniknęła bez śladu. Kobieta przypuszcza, że Lila wprowadziła w życie swoje odwieczne pragnienie zniknięcia ze świata, w którym żyła, usunawszy przedtem wszelkie ślady swojego istnienia. Chcąc znaleźć wytłumaczenie dla tego gestu,



Elena postanawia opowiedzieć niezwykłą historię ich przyjaźni. I tu rozpoczyna się podróż w przeszłość, która przeniesie czytelnika w lata pięćdziesiąte ubiegłego wieku, na przedmieścia

Neapolu. Jest to niezwykła opowieść o przyjaźni i dążeniu do wyrwania się z rzeczywistości zdominowanej przez biedę, ciemnotę i przemoc.

Pierwsza część „Genialnej przyjaciółki” koncentruje się na dzieciństwie i wieku dojrzewania bohaterek – do momentu, gdy kończą szesnaste lata. Tutaj jeszcze się nie wyjaśnia, dlaczego Lila znikła bez śladu – w tym celu należy sięgnąć po kolejne części. Jednak wspomnienia z dzieciństwa są opisane w taki sposób, że jesteśmy w stanie dosłownie „wejść w skórę” Eleny i poznać jej wszelkie emocje, myśli i przeżycia w całej rozciągłości. Najlepiej poznajemy jej stosunek do przyjaciółki. Elena postrzega Lilę jako

osobę w jakiś sposób wyjątkową, podziwia ją i traktuje ją wręcz jako wzór do naśladowania, a jednocześnie umniejsza swojej wartości – zawsze była „tą drugą”. Sama Lila jawi się tutaj jako inteligentna, skryta i nieobliczalna, która traktuje tę znajomość raczej jako rywalizację i prześciga Elenę nawet w kwestii powodzenia umęczyci. Dziewczyny mimo wielu różnic doskonale się uzupełniają i mogą na sobie polegać. Chociaż według mnie ich przyjaźń jest daleka od ideału, to odnoszę wrażenie, że świetnie jest w niej pokazane studium psychologiczne obu bohaterek i proces ich dojrzewania.

O wiele bardziej w tej powieści podobało mi się tło, którym był Neapol

lat pięćdziesiątych. Do tej pory byłam przekonana, że na Zachodzie Europy żyło się wtedy lepiej, jednak powieść rozwiała ten mit. Walka o władzę między różnymi frakcjami, łapówkarstwo i przekupstwo były tam na porządku dziennym. Dzieciństwo bohaterek było więc naznaczone biedą i widokiem przemocy. Autorka świetnie ukazała rys społeczny i ekonomiczny lat pięćdziesiątych, co umożliwia zrozumienie motywacji postaci.

„Genialna przyjaciółka” to początek tetralogii neapolitańskiej i stanowi bardzo dobre wprowadzenie do historii tej niecodziennej przyjaźni. Polecam szczególnie miłośnikom włoskich klimatów. AGATA TUPAJ

OSP GRONOWO ELBLĄSKIE ZAPRASZA DO GRY

TO NIE JEST ZWYKŁA PLANSZÓWKA. TA GRA TO PODRÓŻ DO ŚWIATA, W KTÓRYM STRAŻACY WALCZĄ Z RÓŻNEGO RODZAJU ŻYWIOŁAMI. „PRÓBY OGNI” NIE ZNAJDZIECIE W SKLEPACH, ALE JEJ EGZEMPLARZ MOŻE TRAFIĆ DO KAŻDEJ MŁODZIEŻOWEJ DRUŻYNY POŻARNICZEJ. JAK?

Misją każdej ze służb mundurowych, w tym także strażaków ochotników, jest niesienie pomocy innym. Jednak działania naszej jednostki OSP Gronowo Elbląskie nie zaczynają i nie kończą się jedynie na tym. Staramy się działać również na rzecz społeczeństwa — edukując, szkoląc i biorąc udział w akcjach niekoniecznie związa-



Ambasadorzy gry z Gronowa Elbląskiego odwiedzili jednostki OSP w Braniewie, Fiszewie, Zwierznie, Żurawcu i Fromborku. Teraz zapraszają do kontaktu kolejnych opiekunów młodzieżowych drużyn pożarniczych

nych z wyjazdami do działań gaśniczo-ratowniczych — przekazują Katarzyna Musionek i Anna Woźniak z OSP w Gronowie Elbląskim.

Ich jednostka, co jest niezwykłym wyróżnieniem, pełni ostatnio bardzo ważną funkcję.

— Zostanie ambasadorem „Próby Ognia” było i jest nadal dla nas ogromnym wyróżnieniem, tym bardziej że jako jedyni z jednostką OSP Brojce jesteśmy ambasadorami gry na północy Polski — informują drużyny.

Czym jest „Próba Ognia”? To gra planszowa stworzona przez Fundację Orlen, która — zwłaszcza w dobie smartfonów — jest ciekawą formą spędzania wolnego czasu — szczególnie dla młodzieży.

— „Próba Ognia” przenosi graczy do świata walki strażaków z różnego rodzaju żywiołami. Warto podkreślić, że przedmiotowa planszówka nie jest dostępna w regularnej sprzedaży. Fundacja Orlen stworzyła program Ambasadorów „Próba Ognia”. Zgłoszenia napływały z całej Polski, kryterium

kwalifikacyjnym było przedstawienie dotychczasowej pracy z młodymi strażakami. Ostatecznie wyróżnionych zostało 10 jednostek, które w kwietniu 2022 roku uczestniczyły w szkoleniu instruktażowym gry „Próba Ognia” w Warszawie — relacjonują Katarzyna i Anna.

„Próba Ognia” powstała z myślą o młodzieżowych drużynach pożarniczych.

— W trakcie rozgrywki gracze muszą zmierzyć się z wieloma wyzwaniem, a głównym celem jest zwalczenie żywiołu przez stra-



żaków. Jesteśmy dumni, że młodzież, z którą mieliśmy okazję przeprowadzić rozgrywkę, odłożyła telefony na bok i usiadła wspólnie do stołu, by niejednokrotnie zagrać w planszówkę — przyznają drużyny z OSP Gronowo Elbląskie.

I podkreślają: — Bycie ambasadorem limitowanej gry postawiło przed nami przyjemne zadanie, jakim jest odwiedzanie jednostek, przy których funkcjonują MDP. W czasie spotkań mamy okazję przekazać innym zasady tej, wbrew

pozorom, niełatwej gry. Dużą zaletą jest też możliwość zaszczepienia winnych przysłowiowego bakcyli na powrót do klasycznych gier planszowych. Kolejnym niewątpliwym plusem jest integracja młodzieży z różnych jednostek, która w przyszłości może zaowocować współpracą na różnych płaszczyznach.

Do tej pory ambasadorzy gry z Gronowa Elbląskiego odwiedzili jednostki OSP w Braniewie, Fiszewie, Zwierznie, Żurawcu i Fromborku.

— Każdej jednostce przekazaliśmy naszą wiedzę dotyczącą gry i jej zasad w praktyce, a na koniec przekazaliśmy na rzecz każdej z nich egzemplarz „Próby Ognia”. Otrzymywanie gry jest możliwe tylko w wyniku konkursów organizowanych przez Fundację Orlen, ale też dzięki zaproszeniu do swojej jednostki ambasadora gry „Próba Ognia”. Serdecznie zapraszamy do kontaktu opiekunów z województwa warmińsko-mazurskiego i pomorskiego, którzy chcieliby, aby członkowie ich młodzieżowych drużyn pożarniczych również mieli szansę zmierzyć się w walce z żywiołami oraz otrzymać egzemplarz wyjątkowej „Próby Ognia” — przekazują Katarzyna Musionek i Anna Woźniak z OSP w Gronowie Elbląskim. **KK**

Z WIZYTĄ U OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ W KRZEWSKU

Fundusz Sprawiedliwości wspiera wszystkie jednostki w Polsce, które uczestniczą w krajowym systemie ratownictwa gaśniczego i ratują ludzkie życie.

Politycy Solidarnej Polski Tadeusz Cymański i Michał Gzowski w zastępstwie ministra sprawiedliwości, przyjechali do Krzewska (gmina Markusy, powiat elbląski), aby dokonać przeglądu sprzętu strażackiego, który został zakupiony m.in. dzięki wsparciu ze wspomnianego funduszu.

Dorota Wasik, pani wójt gminy Markusy w imieniu mieszkańców i druhow OSP z gminy Markusy



przekazała podziękowanie za współpracę z ministerstwem sprawiedliwości. M.in. dzięki wsparciu z Funduszu Sprawiedliwości wszystkie sześć jednostek OSP z gminy Markusy może cieszyć się z nowych wozów lub sprzętu strażackiego.

— Jest to bardzo ważne, aby sprzęt posiadany przez strażaków był sprawny i zawsze gotowy do użycia — to zwiększa bezpieczeństwo każdego mieszkańca gminy Markusy i powiatu elbląskiego — powiedziała Dorota Wasiak. Pani wójt wyraziła też nadzieję na dalszą owocną współpracę z ministerstwem sprawiedliwości. **RED.**

POKAZAŁAM MU, JAK DBAĆ O ZWIERZĘTA

BYŁAM PRZERAŻONA, ŻE MAŁE DZIECKO DOPUSZCZA SIĘ TAKICH CZYNÓW — MÓWI BARBARA ZARUDZKA. KIEROWNICZKA „PSIEGO RAJU” ODPOWIADA NA HEJT, KTÓRY WYLAŁ SIĘ NA NIĄ W ZWIĄZKU Z INTERWENCJĄ W JEDNEJ Z PODPASŁĘCKICH MIEJSCOWOŚCI, W KTÓREJ 7-LATEK MIAŁ ZNĘCAĆ SIĘ NAD KOCIĘTAMI.

Barbara Zarudzka ze swojej działalności na rzecz zwierząt znana jest w całym powiecie elbląskim i nie tylko. To właśnie ona prowadzi schronisko dla bezdomnych zwierząt „Psi Raj” w Pasłęku. Ostatnio jednak reputacja pani Barbary bardzo ucierpiała, a to za sprawą jednej

z interwencji, w których brała udział.

Jedną z miejscowości koło Pasłęka — to tutaj dziecko miało znęcać się nad kociętami.

— Kiedy przyjechałam, zwierząt już nie było — zostały „sprzątnięte”. Zapytałam chłopca, jak było i czy faktycznie dusił kocięta. Potwierdził. Złapałam go więc lekko za szyję i zapytałam, czy robił to w ten sposób, tłumacząc mu, że nie można tak robić — opowiada Barbara Zarudzka.

Na jednym z elbląskich portali internetowych pojawił się artykuł na temat wspomnianego incydentu. Do Prokuratury Rejonowej w Elblągu wpłynęło bowiem zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa przez prowadzącą „Psi Raj”.

— Redakcja wspomnianego portalu zablokowała możliwość dodawania komentarzy pod tekstem. Szkoda, bo ludzie by mnie poparli. Wszędzie pod artykułami można dodawać opinie, a tu nie. To pokazuje, jak bardzo tendencyjnie chcieli we mnie uderzyć — stwierdza pani Barbara.

I tłumaczy: — Zadzwoń do mnie z pytaniem, czy chcę się wypowiedzieć. Zgodziłam się. Byłam wtak strasznych emocjach, bo dziecko 7-letnie rzucało



W 2019 roku Barbara Zarudzka została wyróżniona przez Najwyższą Izbę Kontroli za działalność na rzecz bezbronnych, okaleczonych i chorych zwierząt, które przechodzą rekonwalescencję i resocjalizację w schronisku Psi Raj w Pasłęku

kotami ościanę i — według relacji innych dzieci — deptało je nogami. Byłam bardzo wzburzona.

Na interwencji i przykrym incydencie się nie skończyło.

— Zauważyłam w tej rodzinie dysfunkcję i doszłam do wniosku, że nikt nie pomoże temu dziecku. Następnego dnia pojechałam tam z karmą dla kotki i zaczęłam z nimi rozmawiać. Zapytałam chłopca, czy był kiedyś w schronisku i czy wie, że kotki to trzeba głaskać i o nie dbać. Powiedział, że nie był. Zaproponowałam więc mamie, że z chęcią im pokażę schronisko, mam samochód — zrobimy sobie wycieczkę — opowiada Zarudzka.

— Chłopiec wszedł do kociarni i miał aż sztywne

ręce. Mówię do niego — zobacz, jakie są miłe, jakie są mięciutkie. A chłopiec zapytał: „Nie można dusić?”. Odpowiedziałam, że nie — relacjonuje nasza rozmówczyni.

Barbara Zarudzka pokazała też chłopcu psy, 7-latek bawił się ze szczeniakami.

— Nie chciał wracać do domu. To ja zaczęłam socjalizować tego chłopca. Zaproponowałam im kolejne wizyty w schronisku, aby zobaczyli, jak należy postępować ze zwierzętami — należy o nie dbać i je kochać — przekazuje kierowniczka „Psiego Raju”.

— W tym całym hejcie na mnie nikt nie spytał, czy kocięta przeżyły i czy ktoś będzie pracował z tym dzieckiem, aby nie wyrosło

na przestępcę. Każdy przestępca zaczynał najczęściej od mordowania zwierząt. Byłam przerażona, że małe dziecko dopuszcza się takich czynów. Jeśli nikt się tym nie zajmie, to w przyszłości jego agresja może się nasilić też w stosunku do ludzi — mówi Barbara Zarudzka.

Jak twierdzi, redakcji wspomnianego portalu komentarza w jej sprawie udzielała osoba, która chciała jej zaszkodzić.

— Spotkałam się z tym człowiekiem i powiedziałam, że następnym razem powinien najpierw porozmawiać ze mną. Odpowiedział, że rozmawialiśmy już ze sobą, gdy po śmierci jego ojca nie chciałam przyjąć należnego do niego psa. A według

przepisów do schedy po zmarłym należy również inwentarz żywy — przypomina Barbara Zarudzka.

— Gdy wytłumaczyłam temu panu, jak naprawdę wyglądała interwencja w miejscowości pod Pasłękiem, oznajmił: „Trudno, już poszło w eter, teraz musi wziąć to pani na bary” — opowiada nasza rozmówczyni.

I odnosi się do postów, które pod wpływem emocji opublikowała w swoich mediach społecznościowych: — W tej chwili napisałabym to inaczej i nie byłoby problemu. Uważam, że jeśli mój kontakt z tym dzieckiem i jego wizyta w schronisku dała jakiś pozytywny skutek i chłopiec zmienił stosunek do zwierząt — to będzie mój sukces.

— Trzeba pracować z takimi dziećmi, zmieniać mentalność od podstaw, aby nie wyrosli na przestępców. W tej chwili jest tak dużo strasznych przypadków związanych ze znęcaniem się nad zwierzętami — pies nadziany na pal, suczka z guzem, której właściciel rozciął go nożem, psy wieszane i topione — my to wszystko widzimy na co dzień. Nerwy pracowników obrońców zwierząt już nie wytrzymują — dodaje na zakończenie dyrektorka pasłęckiego schroniska. **EG**

GMINA NIE ZOSTAWI MIESZKAŃCÓW BEZ OGRZEWANIA

PRZEDSIĘBIORCA, KTÓRY DOTYCHCZAS ZAOPATRYWAŁ CZĘŚĆ MIESZKAŃCÓW TOLKMICKA W CIEPŁO, MUSIAŁ ROZWIĄZAĆ Z NIMI UMOWY, BO NIE MA WĘGLA. GMINA ZAPEWNI, ŻE STARA SIĘ POMÓC.

Nigdy nie było problemu ani z mieszkańcami, ani z płatnościami — aż do tego momentu. Byłem zmuszony wypowiedzieć umowy, bo nie mam, jak dostarczyć odbiorcom ciepła przez brak możliwości zakupu węgla — mówi lokalny przedsiębiorca z Tolkmicka.

I tłumaczy: — Do tej pory umowy na dostawę węgla miałem podpisane już w maju. Oprócz tej kotłowni prowadziłem jeszcze wiele innych i już w maju zamaślałem w sumie 1500 ton węgla. Dostawy były rozłożone w czasie, podobnie jak płatność — na pięć rat — teraz takiej opcji nie ma, jest tylko przedpłata, co oznacza, że trzeba mieć jakieś 2 miliony złotych w obiegu.

Inną opcją byłyby przedpłaty pobierane przez mieszkańców, ale taka procedura nie jest zgodna z prawem energetycznym, którego dostawca ciepła musi przestrzegać.

— W tej chwili szukamy jakiegoś rozwiązania. Kotłownia stoi jedna i druga — gotowe do pracy, czeka-



Posłanki spotkały się we wtorek z mieszkańcami Tolkmicka

ją, by wrzucać opał, palić i wytwarzać ciepło — przyznaje przedsiębiorca.

Słowa te padły podczas zorganizowanej 2 sierpnia w Tolkmicku konferencji posłanek Beaty Maciejewskiej i Moniki Falej.

— Większość z państwa pamięta zimę z przełomu lat 1978-1979. To była zima stulecia — zeszłego stulecia, a ta w roku 2022 może okazać się podobna. Ta zima będzie prawdopodobnie dramatyczna,

ponieważ nie będzie można kupić węgla, ogrzać mieszkania czy gotować jedzenia — wróży Monika Falej.

— Zwracamy się z apelem o to, by węgiel dotarł do takich miejscowości jak Tolkmicko, żeby ludzie nie musieli się martwić — apeluje posłanka.

A, jak wskazuje, zmarł jest sporo — brak umów to brak ciepła, ale też widmo zamknięcia biznesu przez przedsiębiorcę — za tym idą zwolnienia, mniej miejsc pracy i mniej środków z podatków w budżecie.

Lewica obstaje za dodatkami węglowym dla wszystkich — niezależnie od tego, czy mają indywidualny piec węglowy

lub gazowy w domu, czy centralne ogrzewanie. Jedynym kryterium miałyby być dochody.

— Po wypowiedzeniu umów przez przedsiębiorcę, zorganizowano w UM spotkanie, w którym uczestniczyli przedstawiciele wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych, jednostek organizacyjnych gminy oraz dostawca ciepła. Niestety nie udało się dojść do porozumienia. Obecnie analizujemy wszelkie możliwe rozwiązania, w tym m.in. wydzierżawienie kotłowni. Gmina dokona wszelkich starań, aby mieszkańcy nie zostali pozbawieni ciepła — przekazuje UMiG Tolkmicko.

Do tematu wrócimy. **KK**

5 SIERPNIA STOWARZYSZENIE KULTURALNE CO JEST? – MIASTO.GRAMY

Przed nami wyjątkowe muzyczne lato! Nieoczekiwane lokalizacje, nieoczekiwani artyści. To impreza, o którą nikt nie prosił, a każdy potrzebował.

Cykl Miasto.Gramy to 12 koncertów, zlokalizowanych w różnych miejscach Elbląga, do których zaprosiliśmy artystów nietuzinkowych, często Wam znanych, choć tym razem zobaczymy ich w nie do końca oczywistych okolicznościach. Na wszystkie wydarzenia WSTĘP WOLNY.

Ponieważ pogoda w lecie bywa kapryśna dopuszczamy zmiany lokalizacji, choć bardzo nie chcielibyśmy tego robić...

Co? Gdzie? Kiedy?

Dzień i godzina: 5 sierpnia, godz. 19:00 / Miejsce: schody przed SP3

Koncert: ALAMEDA (trans, progresywne electro)

5 SIERPNIA SALSA ELBLĄG I JUSTGYM TAŃCZA W CH OGRODY

Salsa Elbląg i Just GYM mają swoją akcję promocyjną w CH Ogrody w Elblągu.

Salsa Elbląg ma swój czas od 17:00 do 18:00.

Mam nadzieję, że zajdziecie na zakupy i nie tylko i wesprze nas na scenie, żeby rozruszać elblążan?



6 SIERPNIA ELBLĄSKA ORKIESTRA KAMERALNA – PARK Z KULTURĄ: WAH - WAH BRASS W PARKU DOLINKA

Park Dolinka, Amfiteatr i Wah - Wah Brass – oto przepis na udane letnie popołudnie elbląskiego melomana. 6 sierpnia (sobota), wraz z artystami tworzącymi ten wyjątkowy zespół dęty, poznamy oblicze (i to niejedno) muzyki rozrywkowej. Wah-Wah Brass to muzycy, którzy doświadczeniem mogliby obdzielić co najmniej kilka zespołów (występy m.in. w Polsce, Czechach, Francji, Niemczech oraz Australii), a o ich kunszcie świadczą choćby wspólne występy z Krzysztofem Pendereckim, Justyną Steczkowską, Waldemarem Malickim czy Alicją Majewską. Czas, by poznał ich Elbląg – start o godzinie 17, wstęp wolny.

Data i godzina: 06.08.2022, sobota, 17:00 / Miejsce: Amfiteatr – Park Dolinka

Wykonawcy: Wah – Wah Brass

W programie m.in. Muzyka rozrywkowa z Polski i świata Wstęp wolny

6 SIERPNIA ROZBÓJNICY NA ULICY „SPEKTAKŁ ŚWIETLNY” PLENEROWY SPEKTAKŁ TEATRALNY

Sobota, 6.08, godz. 21.00 (warsztaty, a po warsztatach spektakl)

Miejsce: dziedziniec Muzeum Archeologiczno-Historycznego (a w razie niepogody sala Biblioteki Elbląskiej na ulicy św. Ducha)

Takiego spektaklu jeszcze nie było!

Zbójnicka banda zaprasza na barwne widowisko, łączące w sobie sztukę cyrkową, żonglerkę, taniec i akrobatykę.

Ręcznie malowane kostiumy, kolorowe motyle, szesćcian, akrobatyka w kole cyrkowym, pixel poi - to tylko niektóre z zaskakujących elementów jakie będzie można zobaczyć podczas przedstawienia. Przed nami pokaz fascynujących umiejętności oraz niepowtarzalna muzyka i atmosfera...

Po raz pierwszy w historii, późną nocą, zapraszamy na spektakl w niesamowitym klimacie światła ultrafioletowego, który porwiera widza w bajkowy, kolorowy świat, na długo zapadając w pamięć.

Zanim jednak rozpoczniemy spektakl zaprosimy wszystkich do wspólnego budowania wielkoformatowego w czasie warsztatów, które wystartują punktualnie o 21.00. To będzie świetna okazja do tego, żeby poszaleć na wielką skalę i poczuć, czym jest duch zespołowego działania.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. Projekt „Rozbójnicy na ulicy” realizowany jest przez Spółdzielnię Socjalną IDEA przy współudziale finansowym samorządu miasta Elbląga. Partnerami tegorocznych wydarzeń są Centrum Sztuki Galeria EL, Muzeum Archeologiczno-Historyczne oraz Biblioteka Elbląska.



6 SIERPNIA PTTK ELBLĄG – SOBOTA Z PRZEWODNIKIEM PTTK „WEWNĘTRZNA GROBLA MŁYŃSKA, CZ. 2”

W ramach corocznej akcji PTTK Oddział Ziemi Elbląskiej, organizuje darmowe spacer z przewodnikiem „Sobota z przewodnikiem PTTK”. Ten tak bardzo popularny cykl jest prowadzony przez elbląskich przewodników z Koła Przewodników i Pilotów Turystycznych im. R. Gierzyńskiego przy PTTK Oddział Ziemi Elbląskiej przy współpracy z zaproszonymi przedstawicielami instytucji, które znajdują się w tegorocznym programie „Sobota z przewodnikiem PTTK”. Wakacyjny cykl Sobót związany jest z „Popularyzacją krajoznawstwa oraz wspieraniem różnorodnych form turystyki aktywnej wraz z organizacją eventów na szlaku parków”, jako zadanie publiczne dofinansowane przez Miasto Elbląg. Podczas spacerów z przewodnikiem zwiedzamy najciekawsze miejsca w Elblągu.

Każde ze spotkań związane jest tematycznie z zabytkami i historią naszego miasta. Atutem spacerów jest niebywała okazja do poznania miejskich tajemnic, historii i przewodnickich ciekawostek oraz poznania miejsc na co dzień rzadko odwiedzanych czy też niedostępnych.

Tegoroczna 12 edycja obejmuje 9 sobotnich spotkań w miesiącach wakacyjnych.

Oprócz tradycyjnych spacerów z historią elbląskich ulic, budynków czy też obcych wojsk w dawnym Elblągu, będziemy mieli możliwość wejścia do miejsc rzadko odwiedzanych dzięki współpracy z Aeroklubem Elbląskim, Jachtklubem Elbląg oraz GE Power Sp. z o. o.

Oczywiście wszystkie spacer są bezpłatne i odbywają się bez względu na pogodę.

Data i godzina: 6 sierpnia, godz. 10:00 / Miejsce: Plac Konstytucji 1, przed budynkiem Sądu Okręgowego Przewodnik: Karol Wyszyński

6 SIERPNIA CENTRUM SZTUKI GALERIA EL – LETNIE KINO POD CHMURKĄ „PEWNEGO RAZU W HOLLYWOOD”

Sobota, letni wieczór, ulubiona osoba, koc na trawie i dobry film – to idealny przepis na Letnie Kino Pod Chmurką!

W każdą sobotę wakacji, od 2 lipca do 27 sierpnia, zapraszamy Was na dziedziniec Centrum Sztuki Galeria EL, gdzie wyświetlane będą wybrane przez Was filmy. Seanse rozpoczynać się będą po zmroku.

Podsumowując:

Kiedy? Każda sobota wakacji.

Gdzie? Dziedziniec Centrum Sztuki Galeria EL.

O której? Po zmroku. Seanse z tygodnia na tydzień będą zaczynać się kilkanaście minut szybciej, ze względu na krótszy dzień. O konkretnej godzinie będziemy Was informować na bieżąco.

Za ile? Wstęp wolny.

Co zabrać? Zabierzcie to, co lubicie i co może Wam się przydać: koce, bluzy, przekąski.

Widzimy się w najbliższą sobotę, 6 sierpnia, około godz. 21:45! Film: „Pewnego razu w Hollywood” (reż. Quentin Tarantino)



7 SIERPNIA XXV LETNI SALON MUZYCZNY BAŻANTARNIA 2022 „NOCNY PORTIER I KOBIETA FINALNA”

Elbląskie Towarzystwo Kulturalne oraz Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu zapraszają na XXV Letni Salon Muzyczny Bażantarnia 2022. Początek koncertów godz. 17.00 muszla koncertowa w Bażantarni. Wstęp wolny.

7.08: „Nocny portier i kobieta finalna” Anny Burzyńskiej - Scena przy Stolicu: Karina Węgiełek, Artur Hauke



7 SIERPNIA ELBLĄSKA ORKIESTRA KAMERALNA – PARK Z KULTURĄ: KONCERTY EOK W PARKU KAJKI

Park Kajki – miejsce pełne flory, fauny i...muzyki? Jak najbardziej, a to za sprawą Elbląskiej Orkiestry Kameralnej, która zaprasza na 3

letnie koncerty plenerowe. 17 lipca i 7 oraz 21 sierpnia, wraz z muzykami EOK, przeniesiemy się do świata najpiękniejszych melodii muzyki klasycznej. Czekają nas spotkania z utworami z Polski i świata, które pozostają inspiracją dla kolejnych kompozytorskich pokoleń i cieszą się niezmiennie popularnością wśród melomanów. W taki sposób można „parkować” godzinami, wstęp wolny.

Data i godzina: 7.08.2022, niedziela, 15:00 / Miejsce: Park Kajki Wykonawcy: Zespół Elbląskiej Orkiestry Kameralnej W programie m.in. Muzyka klasyczna z Polski i świata



7 SIERPNIA ARTYSTYCZNE LATO PASŁĘK 2022 Z TEATREM IM. A. SEWRUKA Z ELBLĄGA

Burmistrz Pasłęka i Dyrektor Pasłęckiego Ośrodka Kultury zapraszają na Artystyczne Lato Pasłek 2022 z Teatrem im. A. Sewruka z Elbląga.

7 sierpnia 2022 godz. 19:00 - Koncert „Zaraz Świt” - wg scenariusza Krzysztofa Żabki wraz z zespołem, udziałem Mikołaja Ostrowskiego, Eweliny Bemnarek i Natalii Krystowskiej.

Miejsce: Scena przy Zamku na placu św. Wojciecha w Paśtęku.

10 SIERPNIA BIBLIOTEKA ELBLĄSKA – KREATYWNIE Z BULAJEM

W okresie wakacyjnym Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj zaprasza dzieci w wieku 6-11 lat na warsztaty literacko-plastyczne. Będą się one odbywały w środy w godz. 12:00-14:00. Wstęp wolny.

Tematyczny grafik spotkań:

10.08 – Gimnastyka dla każdego

17.08 – Kocie historie

24.08 – Dzień pełen niespodzianek

Zajęcia będą się odbywały pod namiotem na bibliotecznym dziedzińcu lub w Bulaju (w zależności od pogody).

Więcej informacji: Biblioteka Młodego Czytelnika „BULAJ”, ul. Zamkowa 1, tel. 55 625 60 23



11 SIERPNIA BIBLIOTEKA ELBLĄSKA – KRAINA BUKA W BULAJU - SPOTKANIE Z PRZYRODĄ DLA NAJMŁODSZYCH

Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj oraz Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej zapraszają najmłodszych wraz z opiekunami do wspólnego spędzenia czasu.

Gdzie: Dziedziniec Biblioteki Elbląskiej*

Kiedy: 11.08.22 godz. 12.00-14.00

Co: - Czytanie na dywanie

- Zabawy klockami i grami przyrodniczymi

- Prace plastyczne

Spotkanie dedykowane dzieciom w wieku 1+ wraz z opiekunami.

* W razie niepogody spotkanie przenosimy do Biblioteki Bulaj



12 SIERPNIA STOWARZYSZENIE KULTURALNE CO JEST? – MIASTO.GRAMY

Przed nami wyjątkowe muzyczne lato! Nieoczekiwane lokalizacje, nieoczekiwani artyści. To impreza, o którą nikt nie prosił, a każdy potrzebował.

Cykl Miasto.Gramy to 12 koncertów, zlokalizowanych w różnych miejscach Elbląga, do których zaprosiliśmy artystów nietuzinkowych, często Wam znanych, choć tym

razem zobaczymy ich w nie do końca oczywistych okolicznościach. Na wszystkie wydarzenia **WSTĘP WOLNY**.
Ponieważ pogoda w lecie bywa kapryśna dopuszczamy zmiany lokalizacji, choć bardzo nie chcielibyśmy tego robić...
Co? Gdzie? Kiedy?
Dzień: 12 sierpnia / Miejsce: KIOSK - Przystań Grupy Wodnej godz. 18:00 EKSTAZA - ANNA GACEK (spotkanie autorskie). godz. 20:00 Koncert KiŻ (rock, electro)

12 SIERPNIA
KLUB MJAZZGA ELBLĄG – BORYCKI/HAJDUK/ KORSAK W KLUBIE „MJAZZGA”
Serdecznie zapraszamy na koncert trio Borycki/Hajduk/Korsak.
W programie autorskie kompozycje z cyklu „Just Songs”.
Antoni Borycki - Piano
Kamil Hajduk - Kontrabas
Michał Korsak - Perkusja
12.08.2022 godzina 20:00. Klub „Mjazzga” ul. Kowska 1-2C

13 SIERPNIA
STOWARZYSZENIE KULTURALNE CO JEST? – MIASTO.GRAMY
Przed nami wyjątkowe muzyczne lato! Nieoczekiwane lokalizacje, nieoczekiwani artyści. To impreza, o którą nikt nie prosił, a każdy potrzebował.

Cykl Miasto.Gramy to 12 koncertów, zlokalizowanych w różnych miejscach Elbląga, do których zaprosiliśmy artystów nietuzinkowych, często Wam znanych, choć tym razem zobaczymy ich w nie do końca oczywistych okolicznościach. Na wszystkie wydarzenia **WSTĘP WOLNY**.
Ponieważ pogoda w lecie bywa kapryśna dopuszczamy zmiany lokalizacji, choć bardzo nie chcielibyśmy tego robić...
Co? Gdzie? Kiedy?
Dzień i godzina: 13 sierpnia, godz. 19:00 / Miejsce: Przystań Grupy Wodnej
Koncert SNEAKY JESUS oraz MICHAŁ JAN & IMMORTAL ONION (jazz, breakbeat).

13 SIERPNIA
PTTK ELBLĄG – SOBOTA Z PRZEWODNIKIEM PTTK „OD DEPMYERA DO MYTYCHA”
W ramach corocznej akcji PTTK Oddział Ziemi Elbląskiej, organizuje darmowe spacer z przewodnikiem „Sobota z przewodnikiem PTTK”. Ten tak bardzo popularny cykl jest prowadzony przez elbląskich przewodników z Koła Przewodników i Pilotów Turystycznych im. R. Gierzyńskiego przy PTTK Oddział Ziemi Elbląskiej przy współpracy z zaproszonymi przedstawicielami instytucji, które znajdują się w tegorocznym programie „Sobota z przewodnikiem PTTK”. Wakacyjny cykl Sobót związany jest z „Popularyzacją krajoznawstwa oraz wspieraniem różnorodnych form turystyki aktywnej wraz z organizacją eventów na szlaku parków”, jako zadanie publiczne dofinansowane przez Miasto Elbląg. Podczas spacerów z przewodnikiem zwiedzamy najciekawsze miejsca w Elblągu.
Każde ze spotkań związane jest tematycznie z zabytkami i historią naszego miasta. Atutem spacerów jest niebywała okazja do poznania miejskich tajemnic, historii i przewodnickich ciekawostek oraz poznania miejsc na co dzień rzadko odwiedzanych czy też niedostępnych.
Tegoroczna 12 edycja obejmuje 9 sobotnich spotkań w miesiącach wakacyjnych.
Oprócz tradycyjnych spacerów z historią elbląskich ulic, budynków czy też obcych wojsk w dawnym Elblągu, będziemy mieli możliwość wejścia do miejsc rzadko odwiedzanych dzięki współpracy z Aeroklubem Elbląskim, Jachtklubem Elbląg oraz GE Power Sp. z o. o.

Oczywiście wszystkie spacer są bezpłatne i odbywają się bez względu na pogodę.
Data i godzina: 13 sierpnia, godz. 10:00 / Miejsce: przed Katedrą pw. św. Mikołaja, Plac katedralny
Przewodnik: Mirosław Kowski

13 SIERPNIA
CENTRUM SZTUKI GALERIA EL – LETNIE KINO POD CHMURKĄ „ZAS MROKU”
Sobota, letni wieczór, ulubiona osoba, koc na trawie i dobry film – to idealny przepis na Letnie Kino Pod Chmurką!
W każdą sobotę wakacji, od 2 lipca do 27 sierpnia, zapraszamy Was na dziedziniec Centrum Sztuki Galeria EL, gdzie wyświetlane będą wybrane przez Was filmy. Seanse rozpoczynać się będą po zmroku.
Podsumowując:
Kiedy? Każda sobota wakacji.
Gdzie? Dziedziniec Centrum Sztuki Galeria EL.

O której? Po zmroku. Seanse z tygodnia na tydzień będą zaczynać się kilkanaście minut szybciej, ze względu na krótszy dzień.
O konkretnej godzinie będziemy Was informować na bieżąco.
Za ile? Wstęp wolny.
Co zabrać? Zabierzcie to, co lubicie i co może Wam się przydać: koce, bluzy, przekąski.
Widzimy się w najbliższą sobotę, 13 sierpnia, około godz. 21:45! Film: „Zas mroku” (reż. Joe Wright)

14 SIERPNIA
XXV LETNI SALON MUZYCZNY BAŻANTARNIA 2022 „ZARAZ ŚWIT”
Elbląskie Towarzystwo Kulturalne oraz Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu zapraszają na XXV Letni Salon Muzyczny Bażantarnia 2022. Początek koncertów godz. 17.00 muszla koncertowa w Bażantarni. Wstęp wolny.
14.08: „Zaraz świt” - koncert Krzysztofa Żabki z zespołem w składzie: Mikołaj Ostrowski, Ewelina Bemnarek i Natalia Krystowska

14 SIERPNIA
ARTYSTYCZNE LATO PASŁĘK 2022
Burmistrz Pasłęka i Dyrektor Pasłęckiego Ośrodka Kultury zapraszają na Artystyczne Lato Pasłęk 2022.
14 sierpnia 2022 godz. 19:00 - Koncert zespołu „Bez Idola” Miejsce: Park rekreacyjno-edukacyjny na placu Tysiąclecia.

17 SIERPNIA
BIBLIOTEKA ELBLĄSKA – KREATYWNIE Z BULAJEM
W okresie wakacyjnym Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj zaprasza dzieci w wieku 6-11 lat na warsztaty literacko-plastyczne. Będą się one odbywały w środy w godz. 12:00-14:00. Wstęp wolny.
Tematyczny grafik spotkań:
17.08 – Kocie historie
24.08 – Dzień pełen niespodzianek
Zajęcia będą się odbywały pod namiotem na bibliotecznym dziedzińcu lub w Bulaju (w zależności od pogody).
Więcej informacji: Biblioteka Młodego Czytelnika „BULAJ”, ul. Zamkowa 1, tel. 55 625 60 23

17 SIERPNIA
CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID” W ELBLĄGU – „NATURA DREWNA” – WERNISAŻ
Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu zaprasza 17 sierpnia o godz. 18.00 na wernisaż wystawy pt. „Natura drewna”. Będzie to wyjątkowa wystawa Jana Piotra Gulskiego, który zaprezentuje swój świat rzeźby. Wstęp wolny. Zapraszamy!
Jan Piotr Gulski - w latach 1984-2015 pracując w różnych firmach zajmował się wzornictwem przemysłowym, projektowaniem galanterii skórzaną i twórczością ludową. Od 2010 roku zajmuje się rzeźbą.
Wystawa „Natura drewna” składa się z 25 prac o różnorodnej tematyce. Jest to owoc 10 lat poszukiwań odpowiedniej formy i nowych środków wyrazu wydobytych z klocka drewna. Często polegało to na wzmocnieniu i dopełnieniu kształtów uformowanych już przez naturę. Powstawał wówczas niepowtarzalny charakter i dramaturgia rzeźby. Duże znaczenie miał również gatunek drewna: dąb, buk, jesion, brzoza, śliwa, lipa i igłóg. Każde wymienione drewno wymagało innego sposobu pracy i rodzaju dłut podczas procesu twórczego.

Termin: 17.08.2022 (środa)
Godzina: 18:00
Miejsce: Galeria Sztuki Regionalnej (II piętro CSE „Światowid”)
Wystawa będzie czynna do 30 października 2022 w godzinach pracy CSE „Światowid” w Elblągu.

18 SIERPNIA FOT. 7
BIBLIOTEKA ELBLĄSKA – ZA CO LUBIMY RETRO KRYMINAŁY: SPOTKANIE Z KRZYSZTOFEM BOCHUSEM
Bezwzględny świat, makabryczne zbrodnie, ciemne interesy i brudna polityka na tle lat 30. i 40. XX wiejszego Gdańska, Sopotu czy Elbląga. To klimat retro kryminałów Krzysztofa Bochusa, które przypadły do gustu czytelników, szybko stając się bestsellerami. Pozostałe powieści kryminalne, dziejące się już współcześnie, ale również zawierające historyczne zagadki, cieszą się równie dużą popularnością. Spotkanie z Krzysztofem Bochusem odbędzie się 18 sierpnia (czwartek), o godz. 18:00 w bibliotece. Zapraszamy!
Rozmowę z autorem poprowadzi Aleksandra Buła.

**NIERUCHOMOŚCI**

kupię

KUPIĘ działkę budowlaną. Powierzchnia powyżej 1 hektara. Płatność gotówką. Tel. 729-850-495

**AUTO-MOTO**

kupię

ABSOLUTNIE kupię każde auto i traktory stan obojętny lub na złom odbiór lawetą, 887-813-007

**PRACA**

KURZĘTNIK,

zatrudnię murarzy i pracowników budowlanych, 500-081-076

NML

Przyjmę do pracy mura-rza/ pomocnika, 698-090-945

NML

Zatrudnię do drobnych prac przydomowych i w ogrodzie na terenie Nowego Miasta Lubawskie-go, 600-053-838

ZATRUDNIĘ

w gospodarstwie rolnym, 501 253 859

**RÓŻNE**

sprzedam

!GARAŻE BLASZANE, NOWO-CZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

**ROLNICTWO**

zwierzęta hodowlane

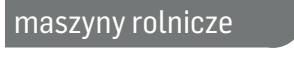
KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TA-NIO, 502-031-298

RYBY

zarybieniowe sprzedaż, 602-399-656

SPRZEDAŻ

kur, kaczek, broj-lerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

**MASZYNY ROLNICZE**

GRUBERY

ścierniskowe szer. 2,5m, 2,4m, 3,3m, rozsiewacz nawozu dwutalerzowy ładowność 2,2t, podajnik taśmowy do drewna i pelletu, dmuchawa do zboża z silnikiem 11kW, opryskiwacz 800l szer. 12m - sprzedam, tel. 698-703-449

CZĘŚCI UŻYWANE

Bizon-Wardęgowo, NOWY telefon.605-070-911

NML

Sprzedam pług czteroko-bowy Agro Masz, 4.000zł, 503-925-424

produkty rolne

NML Sprzedam facelię, 696-851-833

inne

WEZMĘ ziemię rolną w dzierżawę, 503-655-814

Z żalem żegnamy

ś. † p.

Roberta Bzdęgę

naszego Drogiego Kolegę,
wieloletniego pracownika
Energi-Operatora SA.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy szczerego współczucia.

Zarząd i Pracownicy
Energi-Operatora SA

201222opb1-A -P

Rodzinie i Bliskim

ś. † p.

Roberta Bzdęgi

członka Rady OPZZ
Województwa Warmińsko-Mazurskiego,
Przewodniczącego Międzyzakładowego
Związku Zawodowego Pracowników
Grupy Kapitałowej Energa w Elblągu

głębokie wyrazy współczucia
składa w imieniu Rady OPZZ
Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Przewodniczący
Jarosław Szunejko

21522see1-A -P

ptasia; 23) obywatel Nepalu; 26) prażona z kolb; 27) atomizer z dezodorantem; 28) Ładysz, śpiewak operowy; 29) Pierce, grał agenta 007; 31) graniczy z Libią; 32) lodowa na łodowisku; 34) i pasat, i samum; 35) niedobór na koncie; 36) masa serowa na bryndze; 37) książka z mapami; 43) kolarska jazda na czas; 45) jego stajnie oczyścił Herakles; 47) aparat dla nurka; 49) paryska wieża; 50) zakład drzewny; 51) Bk dla chemika; 52) kończy naukę w liceum; 53) kolczaska porzeczką; 54) stolica Iraku; 56) „... Tragedia w pięciu aktach” Słowackiego; 57) konkurenci; 60) dawniej o sąsiadce, koleżance; 63) fochy i drymasy.

9		2		5	7	3	4	
	8		4	2		1	5	
		7	5		6	8	1	3
	9		7		8	6		4
8	3				1			
				1		2	6	
5		8				4		1
	2			8				9

				8	2	7		5
				9	1			3
	3	5		6	4		8	
							9	7
	4		2		9		5	
	9			5	6		3	
6			9	4		3		1
4		2	1	3	7		6	9
3						8		

	4		9			2	3	
					4	5	7	
		8	6	3		1		
	2				6		5	
		3		5	1			9
	5	1	8	2			6	
3	1				7			
				6				5
2				1				

429

ROZPOCZYNA SIĘ WALKA O PUNKTY

III LIGA PIŁKI NOŻNEJ \\ Koniec ze sparingami. W sobotę trzeciolicowcy rozpoczynają walkę o punkty. Wśród nich jest beniaminek Concordia Elbląg. Elbląska drużyna na stadionie przy ul. Skrzydlatej o godz. 17 zmierzy się z ŁKS II Łódź.



JERZY KUCZYŃSKI
j.kuczynski@
dziennikelblaski.pl

Concordia Elbląg po roku przerwy znów zagra na zapleczu II ligi. Podopieczni trenera Krzysztofa Machińskiego tak jak obiecywali, tak też uczynili. Zdobyli tytuł mistrza IV ligi i wywalczyli upragniony awans.

Teraz przed nimi zdecydowanie trudniejsze zadanie. W III lidze nie ma słabych zespołów, więc w każdym ze spotkań trzeba będzie grać nie tylko z dużą wolą odniesienia sukcesu, ale także z wielką determinacją. Tutaj nikt nikomu nie odpuszcza.

Concordia grać będzie w grupie pierwszej III ligi. W nowym sezonie rywalizować będzie 18 drużyn, nie jak w minionym - 19. Awans do II ligi wywalczył jedynie mistrz.

Do IV ligi spadną bezpośrednio trzy ostatnie zespoły w tabeli. Spadkowiczów może być jednak więcej, a jest to zależne od tego, czy jakieś drużyny z okręgów tworzących grupę pierwszą III ligi (łódzki, mazowiecki, podlaski, warmińsko-mazurski) połączą się z II ligą.

Na tym ostatnim szczeblu rozgrywek występują: Pogoń Siedlce, Znicz Pruszków, Polonia Warszawa, Stomil Olsztyn, Olimpia Elbląg.

W nowym sezonie w III lidze grać będą: Ursus Warszawa, Błoniańska Błonie, Broń Radom, Świt Nowy Dwór Maz., Lechia Tomaszów Maz., Pelikan Łowicz,



31-letni Ivan Spychka oraz 29-letni Badri Akubardia zostali nowymi zawodnikami Concordii Elbląg

Jagiellonia II Białystok, Pilica Białobrzegi, Legia II Warszawa, Unia Skierniewice, ŁKS II Łódź, Legionovia Legionowo (są to zespoły z minionego sezonu), Mławianka Mława, Warta

Sieradz, Olimpia Zambrów, Concordia Elbląg (beniaminkowie), Pogoń Grodzisk Maz, Sokół Ostróda (spadkowicze z II ligi).

Przygotowania do nowego sezonu drużyna elbląska roz-

poczęła 3 lipca i do tej pory trenuje na obiektach własnych. Podopieczni trenera Machińskiego rozegrali pięć spotkań, w tym jeden mecz w rundzie wstępnej Wojewódzkiego Pucharu Polski.

Concordia zremisowała z Jaguem Gdańsk (drugi zespół IV ligi pomorskiej) 2:2, przegrała z Sokółem Ostróda 1:4, Olimpią II Elbląg 2:4 oraz pokonała Agat Jegłownik 9:1. W sobotę w pierwszym meczu mistrzowskim elbląkanie podejmują rezerwy ŁKS Łódź. Rywal elblązan w swoim ostatnim meczu kontrolnym zagrał z IV-ligowym RKS Radomsko i wygrał 4:1. Dwa gole dla zwycięskiej drużyny trenera Marcina Matysiaka zdobył Łukasz Dyneck, a po jednym trafieniu zaliczyli: Maciej Rodoszkiewicz i Piotr Gryszkiewicz.

— Czekamy nas ciężkie spotkanie — nie ma wątpliwości trener Concordii Machiński.

I dodaje: — ŁKS jest zespołem doświadczonym, który ma też swoje aspiracje i cele. Mamy świadomość, że

PRZYBYLI:

Szymon Matysiak — bramkarz (Ilonka Rzepin IV liga lubuska)
Maciej Woźniak — bramkarz (Mamry Giżycko III liga)
Eryk Jastrzębski — pomocnik (Stal Głowno IV liga)
Badri Akubardia — obrońca (FC Shevardeni 1900 Tbilisi Gruzja)
Ivan Spychka — napastnik (ŁKS Łagów III liga)
Hubert Szramka — napastnik (Stomil Olsztyn w trakcie załatwiania)

ODESZLI:

Volodymyr Melnychenko — bramkarz (wyjazd do Włoch)
Jakub Ignaciuk — bramkarz (Żuławki Nowy Dwór Gd)
Adam Skierkowski — pomocnik (szuka klubu)
Michał Lewandowski — obrońca (Powiśle Dzierzgoń)
Wojciech Łojczko — napastnik (Błękitni Stare Pole)
Joao Augusto — napastnik (KP Starogard Gd)

żeby wygrać, musimy grać i to dobrze we wszystkich formacjach. Jeśli przy tym zrealizujemy założenia taktyczne, to nie powinno być źle. W zespole na pewno będą zmiany.

W 1. kolejce spotkań w III lidze zagrają (wszystkie mecze w sobotę), Legia II Warszawa — Pogoń Grodzisk (godz. 12), Mławianka Mława — Pelikan Łowicz (15), Ursus Warszawa — Błoniańska Błonie, Broń Radom — Sokół Ostróda, Świt Nowy Dwór Maz — Lechia Tomaszów Maz, Warta Sieradz — Jagiellonia II Białystok, Pilica Białobrzegi — Legionovia Legionowo, Olimpia Zambrów — Unia Skierniewice, Concordia Elbląg — ŁKS Łódź (17).



ŁKS jest zespołem doświadczonym, który ma też swoje aspiracje i cele. Czekamy nas ciężkie spotkanie — nie ma wątpliwości trener Krzysztof Machiński

FORTUNA PUCHAR POLSKI. OLIMPIA ZAGRA Z BAŁTYKIEM

PIŁKA NOŻNA: W siedzibie PZPN w Warszawie wylosowano pary 1/32 finału Fortuna Puchar Polski. Olimpia Elbląg zmierzy się z III-ligowym Bałtykiem Gdynia na Narodowym Stadionie Rugby.

W losowaniu udział wzięło 56 drużyn. Dziesięć to zwycięzcy rundy wstępnej (Olimpia Elbląg wyeliminowała Garbarnię Kraków), szesnaście klubów Fortuna I ligi na zakończenie sezonu 2021/2022, czternaście zespołów PKO Ekstraklasy. Wolne losy otrzymały dru-

żyny, które awansowały do europejskich pucharów: Lech Poznań, Raków Częstochowa, Pogoń Szczecin i Lechia Gdańsk. W losowaniu wzięło także udział szesnaście zespołów, zdobywców Wojewódzkiego Pucharu Polski. Mecze I rundy rozgrywek zaplanowano na 30 sierpnia - 1 września.

Oto zestawienie par, gospodarze na pierwszym miejscu: Pogoń Siedlce — Chojniczanka Chojnice, Start Jelowa — Zagłębie Lubin, Wieczysta Kraków — Radunia Stężycza, Lechia Dzierżonów — Piast Gliwice, Lechia Zielona Góra — Podbeskidzie Bielsko-Biała, Zawisza Bydgoszcz

— GKS Tychy, Pogoń II Szczecin — GKS Katowice, Odra Opole — Jagiellonia Białystok, Resovia Rzeszów — Miedź Legnica, Górnik Polkowice — Sandecja Nowy Sącz, ŁKS Łódź — Stal Mielec, Stomil Olsztyn — Chrobry Głogów, Stal Rzeszów — Korona Kielce, ŁKS Łagów

— Cracovia Kraków, Stal Stalowa Wola — Puszcza Niepołomice, GKS Wiekielec — Zagłębie Sosnowiec, Skra Częstochowa — Wisła Płock, Legia II Warszawa — Wisła Kraków, Ruch Wysokie Maz. — Śląsk Wrocław, RKS Radomsko — Radomiak Radom, Bruk Bet Termalica Nie-

ciecza — Legia Warszawa, Rekord Bielsko-Biała — Chelmska Chelmska, KKS Kalisz — Widzew Łódź, GKS Jastrzębie — Warta Poznań, Polonia Środa Wlkp. — Motor Lublin, Ruch Chorzów — Górnik Zabrze, Arka Gdynia — Górnik Łęczna.

JERZY KUCZYŃSKI

ZRÓBCIE TO! WYGRAJCIE Z POGONIĄ

II LIGA PIŁKARSKA \\ Jeśli nie teraz, to kiedy? W sobotę Olimpia Elbląg, po dwóch remisach i przegranej, staje przed szansą odniesienia pierwszego zwycięstwa w tym sezonie. Jej rywalem w Siedlcach będzie tamtejsza Pogoń. Czy pójdzie lepiej niż z Kaliszem?

Olimpia Elbląg — KKS 1925 Kalisz 2:2 (1:0)

1:0 - Stasiak (5), 1:1, 1:2 - Gordillo (57, 69 k), 2:2 - Piekarski (85); **czerwona kartka:** Gawlik (83, KKS)

OLIMPIA: Witan - Jakubczyk, Wenger, Sarnowski, Piekarski, Stefaniak (76 Turzyniecki) - Danilczyk (70 Famulak), Kuczałek, Czernis (76 Branecki) - Stasiak (76 Sienkiewicz), Wojtyra (65 Rajch)

Po pierwszej połowie meczu rozegranego z KKS Kalisz w minioną niedzielę elbląscy kibice liczyli na komplet punktów, jednak pod koniec już jedynie o remisie. I chociaż w 83. minucie Olimpia zmarnowała rzut karny, to jednak ostatecznie punkt zdobyła.

W poprzednim sezonie oba zespoły nie miały problemów z utrzymaniem się w II lidze. Elblążanie ukończyli rozgrywki na 9. miejscu z 46 punktami, natomiast ekipa z Kalisza była 13. (42). Jednak w Elblągu Olimpia niespodziewanie przegrała wtedy 0:1, więc w niedzielę była okazja do rewanżu. Poza tym gospodarze musieli wygrać, by już na starcie rozgrywek nie mieć zbyt dużej straty do ligowej czołówki.

Od pierwszych minut niedzielnego meczu było widać, że oba zespoły postawiły na atak, w efekcie do przerwy kibice nie mogli narzekać na nudę. Tym bardziej że atmosferę już w 5. min podgrzał Stasiak, który akcję Olimpii zakończył efektywnym, a przede wszystkim skutecznym przetrzymaniem piłki nad wychodzącym bramkarzem. Trzeba przyznać, że elblążanin miał



W ostatnim spotkaniu z KKS Kalisz Olimpia pokazała, że jest zespołem z charakterem

furę szczęścia, bo piłka najpierw trafiła w słupek, a dopiero potem ukończyła się w kaliskiej siatce.

Szybka utrata gola nie zalała gości, a że Olimpia też nie osiadła na laurach, mecz był żywy i emocjonujący. Gospodarze częściej byli przy piłce, natomiast goście nastawili się na kontry, no i w 25. min byli bliżej szczęścia, bo po główce Giela piłka o centymetry minęła słupek. Z kolei kilka minut później przed szansą stanął Wojtyra i mogło być 2:0, ale nie było, ponieważ elblążanin posłał piłkę ponad poprzeczką. Jeszcze w 35. min Zawistowski groźnie główkował, ale wynik nie uległ zmianie, bo w pierwszej połowie skuteczność nie była najmocniejszą stroną gości.

Niestety, po przerwie obraz meczu uległ zmianie — tym razem to KKS zepchnął elblążan do defensywy, no i w 57. min Hiszpan Gordillo celną główką doprowadził do remisu. Był to jednak dopiero początek kłopotów,

bo 12 minut później po faulu Stefaniaka sędzia odgwizdał rzut karny dla gości. A że Gordillo się nie pomylił, kaliszanie objęli prowadzenie.

W 83. min sytuacja się jednak odwróciła, ponieważ tym razem w polu karnym faulował Gawlik — obrońca KKS obejrzał za to drugą żółtą kartkę, więc musiał opuścić boisko. Piłkę na 11. metrze ustawił Sienkiewicz, ale strzelił zbyt słabo i Krakowiak nie miał problemów z obroną. Całe szczęście dwie minuty później Sieniewicz zrehabilitował się dokładnym dośrodkowaniem, po którym Piekarski uratował jeden punkt dla Olimpii. Ten sam zawodnik mógł gospodarzom nawet zapewnić zwycięstwo, jednak w końcówce po jego kolejnym strzale piłka jedynie oblała poprzeczkę.

JAK NIE TERAZ, TO KIEDY?

Olimpia, która w obecnych rozgrywkach nie wygrała jeszcze meczu, wybiera się do Siedlec na

mecz z tamtejszą Pogonią. W klubie tym występuje trzech byłych elbląskich zawodników: Cezary Demianiuk, Damian Szuprytowski oraz Tomasz Lewandowski.

Nie będzie to zapewne łatwe spotkanie dla obu rywali. Trudno wskazać faworyta, mimo iż Pogoń gra przed własną publicznością. W dotychczasowych 14 meczach pomiędzy tymi zespołami, 7 razy wygrywała Olimpia, 5-krotnie był remis i tylko 2 razy lepsi okazali się gospodarze.

W minionym sezonie Olimpia pokonała Pogoń 2:1 po golach Kurbiela i Wengera, a w meczu rewanżowym w Siedlcach był remis 1:1 (bramka Czarnego).

Po trzech kolejkach spotkań siedlczanie są wyżej w tabeli od elblążan, bo na swoim koncie mają trzy punkty za zwycięstwo w derbach Mazowsza z Polonią Warszawa 2:1. Rywal Olimpii poniósł także dwie porażki, przegrywając na wyjazdach z Zagłę-



biem II Lubin 0:1 i w minionej kolejce z Garbarnią Kraków 2:3.

Najlepszym snajperem tego zespołu na obecną chwilę jest Damian Nowak, który ma na koncie trzy bramki.

W ostatnim spotkaniu z KKS Kalisz Olimpia pokazała, że jest zespołem z charakterem. Mimo iż przegrywała do 85 min 1:2, potrafiła wyszarpać cenny punkt. W meczu z Pogonią żółto-biało-niebiescy nie powinni kalkulować, tylko od początku zagrać z zębem, narzucić swój styl gry, a przede wszystkim grać dokładniej i skutecznie. Zwycięstwa oczekują nie tylko sami zawodnicy, ale także duża ilość kibiców.

Czy nastąpią rozszady w wyjściowym składzie? O tym zadecyduje trener Przemysław Gomułka. Drużyna zapewne wystąpi w najsilniejszym składzie. Nikt nie narzeka na urazy i nikt nie pauzuje za kartki.

Mecze 4. kolejki: sobota; GKS Jastrzębie — Motor Lublin, KKS Kalisz — Górnik

Polkowice, Pogoń Siedlce — Olimpia Elbląg, Stomil Olsztyn — Garbarnia Kraków, Znicz Pruszków — Zagłębie II Lubin, Wisła Puławy — Radunia Stężyca, **niedziela:** Śląsk II Wrocław — Polonia Warszawa, Lech II Poznań — Kotwica Kołobrzeg, Hutnik Kraków — Siarka Tarnobrzeg.

PO 3 KOLEJKACH

1. Górnik	9	5:0
2. Kotwica	7	4:1
3. Wisła	6	7:4
4. Stomil	5	7:3
5. Siarka	4	7:5
6. KKS	4	5:3
7. Śląsk II	4	7:8
8. Garbarnia	4	6:7
9. Hutnik	4	4:5
10. GKS	4	1:2
11. Pogoń	3	4:5
12. Znicz	3	4:7
13. Zagłębie II	3	6:10
14. Lech II	2	6:7
15. Olimpia	2	3:4
16. Radunia	2	7:9
17. Motor	2	3:5
18. Polonia	1	2:3

JERZY KUCZYŃSKI

j.kuczynski@dziennikelblaski.pl



Kibice liczą na zwycięstwo z Pogonią Siedlce

ZNAMY TERMINARZ SUPERLIGI KOBIEĆ

PIŁKA RĘCZNA Superliga ogłosiła terminarz spotkań PGNiG Superligi Kobiet. W sezonie 2022/2023 rozegranych zostanie łącznie 28 kolejek spotkań. Inauguracja rozgrywek odbędzie się już 10 września.

Superliga, która rozszerzona została z ośmiu do dziesięciu klubów, na nowy sezon ma również nowy kształt rozgrywek. Do grona drużyn Superligi dołączył zespół MKS PR URBIS Gniezno jako beniaminek. Po roku przerwy powrócił Ruch Chorzów. W rozgrywkach zobaczymy też siedmiokrotnego mistrza Ukrainy Galiczanek Lwów. W związku z powiększeniem PGNiG Superligi Kobiet zmianie ulega również system rozgrywek. W pierwszej części zasadniczej zespoły grać będą systemem każdy z każdym, mecz i rewanż. Rozegranych zostanie osiemnaście kolejek spotkań, łącznie 90 meczów.

Po zakończeniu serii zasadniczej sześć pierwszych zespołów walczyć będzie w grupie mistrzowskiej, w której rozegranych zostanie dziesięć spotkań. Natomiast w grupie spadkowej



I runda rozpocznie się 10/11 września

z miejsc 7-10 rozegranych zostanie sześć spotkań. Łącznie w Superlidze rozegrane zostaną 132 spotkania — o 20 więcej niż w minionym sezonie.

Inauguracja rozgrywek odbędzie się już 10 września. Początek II rundy

wyznaczony został na 17 grudnia, a zakończenie fazy zasadniczej nastąpi 25 lutego.

Drużyna odwołana sezonu w grupie mistrzowskiej jak i grupie spadkowej ma wyznaczony termin na 11 marca.

Pierwsza swoje boje, jak i cały sezon, zakończy grupa spadkowa w ostatni weekend kwietnia. Z kolei zespoły walczące w grupie mistrzowskiej sezon 2022/2023 zakończą 13 maja.

W pierwszej kolejce grać będą (gospodarze na pierw-

szym miejscu): KPR Gminy Kobierzyce — Ruch Chorzów, Młyny Stojsław Koszalin — Galiczanek Lwów, MKS Perła Lublin — Eurobud JKS Jarosław, Zagłębie Lubin — Piotrcovia Piotrków Tryb., MKS PR URBIS Gniezno — Start Elbląg.

OTO TERMINARZ SPOTKAŃ STARTU ELBLĄG NA I RUNDĘ, KTÓRA ROZPOCZNIE SIĘ 10/11 WRZEŚNIA

2. kolejka 17/18.09 Ruch Chorzów — Start
3. kolejka 24/25.09 Start — Piotrcovia Piotrków Tryb.
4. kolejka 5.10 Eurobud JKS Jarosław — Start
5. kolejka 12.10 Start — Galiczanek Lwów
6. kolejka 16.10 KPR Gminy Kobierzyce — Start
7. kolejka 26/27.11 Start — Młyny Stojsław Koszalin
8. kolejka 3/4.12 MKS Perła Lublin — Start
9. kolejka 17/18.12 Start — Zagłębie Lubin

II rundę rozgrywek Start rozpocznie meczem u siebie 17/18.12 z MKS URBIS Gniezno. Pierwszy mecz w 2023 roku zagra również przed własną publicznością z Ruchem Chorzów.

JERZY KUCZYŃSKI

j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

SPRINTEM

KAJAKARSTWO CZTERY MEDALE REPREZENTANTÓW SILVANTA

W Poznaniu na torze regatowym Malta odbyły się mistrzostwa Polski juniorów oraz młodzików w kajakarstwie klasycznym. Z bardzo dobrej strony w mistrzowskich zmaganiach pokazali się reprezentanci UKS Silvanta Kajak Elbląg. Podopieczni trenera Wojciecha Załuskiego wywalczyli 4 medale, w tym 1 złoty oraz 3 brązowe. Czterokrotnie także stawali tuż za podium. W kategorii juniorek młodszych w K-1 na dystansie 3000 metrów nie miała sobie równych Julia Kot. Elblążanka o blisko prawie dwie długości łodzi z czasem 14:09.73 min wyprzedziła drugą na mecie Dominikę Zimnoch (Dojlidy Białystok) - 14:28.01 min oraz Otylię Olejniczak (Jezioro Tarnobrzeg) - 14:41.43 min. Elblążanka wywalczyła też brązowy medal w K-1 na dystansie 500 m. Tę konkurencję wygrała Wiesława Więckowska (Włókniarz Chełm), przed Dominiką Zimnoch (Dojlidy Białystok). W tej kategorii wiekowej w K-1 na 1000 me-



trów startował Mikołaj Kot. Zawodnik Silvanta nie zawiódł i wywalczył brązowy medal. W tej konkurencji najlepszy okazał się Alex Bonecki (KKW Kraków), przed Mateuszem Kubalskim (Power Gorzów Wlkp.). W najmłodszej kategorii wiekowej młodzików w K-2 - 2000 metrów duet elbląski Dominik Kawecki — Kamil Kulma wywalczył także brązowy medal. Tę konkurencję wygrała osada Powera Gorzów Wlkp., przed zawodnikami LKT Lublin.

ŻEGLARSTWO XX MIĘDZYNARODOWE REGATY W NOWEJ PASŁĘCE

W miniony weekend w Nowej Pasłęce odbyły się XX Międzynarodowe Regaty Żeglarskie.

Zawody stanowiły eliminacje tegorocznej edycji Pucharu Bałtyku oraz Pucharu Zalewu Wiślanego. W imprezie startowało 31 jachtów żaglowych, w tym 18 w klasie regatowej KWR oraz 13 w grupie OPEN. W sportowej rywalizacji i przy sprzyjających warunkach nawigacyjnych rozegrano dwa wyścigi o długości 4.5 mili każdy. Trzeci wyścig został odwołany, ze względu na brak wiatru. Puchar „Stefana Batorego” wywalczył jacht „TORA” z Tolkmicka pod dowództwem sternika Tomasza Siekierko. Również zwycięzcy wszystkich trzech grup klasy KWR oraz klasyfikacji OPEN otrzymali puchary. A zdobywcami zostali: Grupa 1 KWR — Marcin Drabiński — jacht „LITWINKA”, Grupa 2 KWR



— Ryszard Seroła — jacht „BERBEC”, Grupa 3 KWR — Tomasz Siekierko — jacht „TORA”, GRUPA OPEN — Ryszard Doda — jacht „RA”.

PIŁKA NOŻNA PEWNE ZWYCIĘSTWA CONCORDII I OLIMPII W WPP

Elbląskie drużyny nie miały problemu z odniesieniem sukcesów w rundzie wstępnej Wojewódzkiego Pucharu Polski. Do tegorocznych rozgrywek przystąpiło 108 drużyn, które zostały podzielone na sześć koszyków po 18 zespołów.

• **Pama Powodowo — Olimpia II Elbląg 0:5 (0:4)** Bramki dla Olimpii zdobyli: Szantyr 2, Łaszak, Łabecki, Szopiński.

Elblążanie wystąpili w młodzieżowym składzie i bez problemu wygrali ten mecz. Już do przerwy zapewnili sobie zwycięstwo, a potem kontrolowali grę.

• Agat Jegłownik — Concordia Elbląg 1:9 (0:4)

Bramki dla Concordii zdobyli: Łęcki 4, Kopka 3, Bukacki 1, Nestorowicz 1 dla Agatu Jaworski. Bez kilku podstawowych zawodników zagrała Concordia. Mogła nawet wygrać w dwucyfrowym stosunku, ale w pewnych fragmentach gry niektórym piłkarzom zabrakło skuteczności.

Pozostałe wyniki 4. koszyka: Żabianka Żabi Róg — Polonia Markusy 2:2 k 2:3, Junior Świątki — Piast Wilczęta 4:3, Zalew Frombork — MKS Mitakowo 1:4,

Dąb Kadyny — Huragan Morąg 1:3, Barkas Tolkmicko — Polonia Pastęk 1:2.

PIŁKA RĘCZNA KPR ELBLĄG POZNAŁ RYWALI

Wydział Gier Związku Piłki Ręcznej w Polsce dokonał podziału grup w I lidze mężczyzn. W nowym sezonie 2022/2023 będą cztery grupy. Drużyna KPR Elbląg ponownie znalazła się w grupie pierwszej. Występować w niej będą: Sparta Oborniki, Sokół Porcelana Lubiana Kościerzyna, PGE KPR Gryfino, Szczypiorniak Olsztyn, USAR Kwidzyn, Tytani Wejherowo, SMS ZPRP Kwidzyn, Kospel Gwardia Koszalin, Szynaka Meble Jeziorak Iława (beniaminek) oraz MKS Grudziądz (spadkowicz z Ligi Centralnej). Inauguracja rozgrywek nastąpi 24 września. KPR w tym dniu zagra na wyjeździe z Tytanami Wejherowo. Pierwsza runda rozgrywek zakończona zostanie 11.02.2023 roku wówczas to KPR podejmować będzie Szczypiorniak Olsztyn. Runda rewanżowa rozpocznie się 18 lutego a sezon zakończony zostanie 20 maja.

JERZY KUCZYŃSKI

SIERPIEŃ 2022

DOM 

POMPA CIEPŁA DIABEŁ TKWI W SZCZEGÓŁACH

czytaj na str. 3

NATURALNY OGRÓD W MIEŚCIE – CZY TO MOŻLIWE?

czytaj na str. 2

KUCHNIA NA BOGATO!

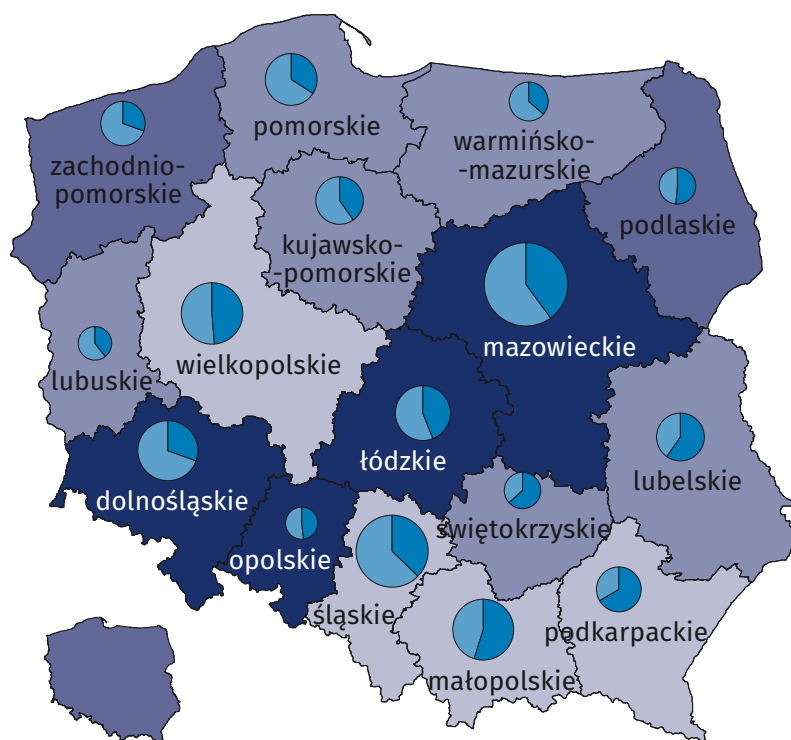
czytaj na str. 6-7

EKSPERT FINANSOWY POTRZEBNY NA ZŁE CZASY

czytaj na str. 8

NASZ





Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

WSTĘPNE WYNIKI NARODOWEGO SPISU POWSZECHNEGO LUDNOŚCI I MIESZKAŃ 2021

Mieszkania

Liczba mieszkań
na 1000 ludności

- 420,1 - 442,9
- 400,1 - 420,0
- 380,1 - 400,0
- 336,1 - 380,0

Według typu budynku

- Budynki jednorodzinne
- Budynki wielomieszkaniowe
- Budynki pozostałe^a

Liczba mieszkań (w tys.)

2500,0
1000,0
400,0
0,0

W 2021 r. według stanu na 31 marca w województwie warmińsko-mazurskim na 1000 mieszkańców przypadało 385,0 mieszkań (w kraju 403,3). Wskaźnik ten najwyższą wartość miał w województwie mazowieckim (442,9), a najniższą w podkarpackim (336,1).

Wyniki spisu wskazują, że w województwie warmińsko-mazurskim w 2021 r. było 532,1 tys. mieszkań, w tym 192,1 tys. w budynkach jednorodzinnych, 337,7 tys. w wielomieszkaniowych oraz 2,3 tys. w pozostałych^a (zaledwie 0,4%). Najwięcej mieszkań w budynkach jednorodzinnych znajdowało się na terenie województwa mazowieckiego (972,2 tys.), najmniej w województwie lubuskim (154,3 tys.). W budynkach wielomieszkaniowych najwięcej mieszkań zanotowano również w województwie mazowieckim (1465,1 tys.), a najmniej w świętokrzyskim (171,0 tys.).

^a Budynki zbiorowego zakwaterowania, niemieszkalne (oraz budynki nieustalonego typu), w których znajdują się mieszkania.

Naturalny ogród w mieście — czy to możliwe?

Stworzenie naturalnego ogrodu w mieście może wydawać się nie lada wyzwaniem, lecz jest jednocześnie bardzo potrzebne. Wraz ze stałym wzrostem powierzchni zabudowanej maleją szanse na przetrwanie wielu roślin i zwierząt na terenach zurbanizowanych. Wycofują się one stopniowo z miast, które stają się coraz bardziej opustoszałe.



Co więcej, asfaltowe drogi, gęsto zabudowane osiedla, wybetonowane place i parkingi, wybrukowane ścieżki męczą monotonią, a także przyczyniają się do zwiększenia ryzyka zalania w czasie ulewnych deszczów oraz potęgują odczucie gorąca podczas upalnych miesięcy letnich, co w rezultacie prowadzi do pogorszenia jakości życia mieszkańców.

Ogród naturalny w mieście to zarówno idealne miejsce odpoczynku dla ludzi, jak również ostoja dla wielu gatunków zwierząt: ptaków, owadów, płazów, gadów i małych ssaków. W jaki sposób sprawić, by miejski ogród stał się przyjazną przestrzenią dla przedstawicieli wszystkich powyższych grup?

Niezależnie od tego, jakich rozmiarów jest ogród, kluczem do sukcesu jest stworzenie mozaiki minisiedlisk przyrodniczych z myślą o różnych grupach zwierząt i ich

potrzebach. Pszczoły, trzmiele i motyle zdecydowanie upodobały sobie łąkę lub miododajną rabatę kwiatową, ważki chętnie spędzą czas, polując na mniejsze owady nad oczkiem wodnym, ptaki natomiast znajdują schronienie, a może nawet założyć rodzinę, w gęstwinie krzewów i drzew.

Dokonując wyboru roślin do ogrodu naturalnego, obok oczywistych walorów estetycz-

nych priorytetem powinny być korzyści jakie niosą one dla mieszkających w ogrodzie lub odwiedzających go zwierząt. Odpowiedni dobór rodzimych gatunków roślin wodnych, kwiatów, krzewów i w miarę możliwości drzew zagwarantuje również, że będą one zdrowo rosły, nawet podczas gorących i suchych dni. Zdumiewające jak wiele roślin może się zmieścić w nawet bardzo małym ogrodzie!

Przy odrobinie pomysłowości można wykorzystać istniejące już elementy małej architektury lub mało atrakcyjną ścianę jako podpórę dla roślin pnących, co zwiększy powierzchnię zieloną i kwitnącą w ogrodzie, dodatkowo dostarczając nektaru dla zapylaczy i schronienia ptakom. Ukryte w takich miejscach budki lęgowe z pewnością nie pozostaną długo puste.

Każdy, zarówno nasłoneczniony, jak i zacieniony kąt w ogrodzie może zostać przekształcony w oazę bioróżnorodności. Poza wodą i roślinami nieocenione do tego są stopy kamieni i drewna, które przy umiejętnym uformowaniu szybko przekształcają się w miejsca tętniące życiem, gdzie spotkać można niezliczone ilości owadów, ukryte w wilgotnym cieniu żaby i leniwie wylegujące się w słońcu jaszczurki.

Nie należy zupełnie zapomnieć o sobie

i w miarę możliwości zaplanować zaciszne miejsce na wygodne krzesło lub ławkę, z których można będzie rozkoszować się bogactwem kolorów, dźwięków i zapachów naturalnego ogrodu oraz obserwować fascynujące życie jego mieszkańców.

Mimo tego, że wykonanie ogrodu naturalnego na małej powierzchni może wydawać się bardzo trudne, jest to zdecydowanie możliwe, a efekty są po prostu zdumiewające.

Mając na koncie 17 lat doświadczenia w budowie ogrodów naturalnych, małych i dużych, chętnie służymy poradą. Do tej pory nasze doświadczenie ograniczało się do obszaru Wielkiej Brytanii, ale w przyszłym miesiącu rozpoczynamy swoją działalność w Polsce.

W sprawie transformacji istniejącego ogrodu w ogród naturalny (porady, projekt, wykonanie) można kontaktować się z nami już dziś pod numerem telefonu 723 553 904 lub poprzez e-mail: kontakt@butterflygardens.pl.

83220tr-a-M

POMPA CIEPŁA – DIABEŁ TKWI W SZCZEGÓŁACH

O celowości zainwestowania w pompę ciepła decydują przede wszystkim prawidłowe obliczenia. Wadliwe zaprojektowanie lub wykonanie instalacji z pompą ciepła spowoduje, że nawet najlepszej klasy pompa może pracować bardzo nieefektywnie, nie przynosząc obiecanych korzyści użytkowych, i znacznie zwiększyć zużycie energii elektrycznej (podobnie zresztą jak jej nieprawidłowa eksploatacja).



Jerzy St. Sztorc
specjalista audytu
i certyfikacji budynków
www.biuroaudyt.pl

Najczęściej spotykam i zarazem najdroższym błędem jest dobór pompy ciepła w oparciu o szanki, a nie profesjonalne obliczenia dla konkretnego budynku przeprowadzone przez audytora energetycznego lub projektanta.

Szacowanie i dobór mocy pomp ciepła bez fachowych obliczeń

Konieczne obliczenia to obliczenia OZC, czyli obliczenia zapotrzebowania ciepła budynków zgodnie z normą PN-EN 12831. Można je zlecić firmie projektowej lub audytorskiej. Obliczenia te obejmują również audyt energetyczny budynku, który dodatkowo zawiera postulat związany z jego opłacalną ekonomicznie termomodernizacją – o czym mowa w dalszej części artykułu.

W tym miejscu warto wskazać na jeden z przykładów najlepszych praktyk w zakresie doboru mocy pomp ciepła z rynku polskiego. Jeden z wyłącznych dystrybutorów pomp ciepła jako warunek gwarancji i sprzedaży

urządzeń wymaga właśnie wykonania obliczeń OZC.

Konieczne należy też wziąć pod uwagę możliwości termomodernizacji budynku. Ideę tę przedstawia grafika obok obrazująca skutek wykonania termomodernizacji dla typowego istniejącego domu jednorodzinnego o pow. 160 m² do współczesnego standardu (WT 2021). Wskutek tej modernizacji spadnie obciążenie cieplne o 50%, a tym samym pojawi się możliwość zakupu pompy ciepła o niższej mocy, czyli tańszej. Spadnie też znacząco zużycie energii elektrycznej do jej zasilania.

Obniżenie zapotrzebowania ciepła budynku przez zamontowanie okien lepszej klasy, dobrą izolację ścian, poddasza oraz zastosowanie wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła często obniża znacznie koszty inwestycji w pompę ciepła i dolne źródło ciepła. Koszt zakupu i wykonania dodatkowej izolacji ścian, czy poddasza na początkowym etapie inwestycji jest niewielki, a korzyści mogą być kilkakrotnie większe. Przykładowo zwiększenie grubości izolacji ścian o dodatkowe 5 cm podczas budowy domu o powierzchni ogrzewanej 200 m² to dodatkowy koszt zaledwie około 1000 zł (mniej więcej 1 zł za 1 cm izolacji na 1 m²). Również wybór cieplejszych okien trójszybowych to obecnie wzrost wydatków na poziomie około 20% w stosunku do standardu. Po stosunkowo małym kosztownym zwiększeniu izolacyjności domu podczas jego budowy można

było zastosować o 30-40% mniejszą moc pompy ciepła i zarazem mniejsze dolne źródło. Obniżało to koszty inwestycji łącznie nawet o kilkanaście czy nawet kilkadziesiąt tysięcy złotych. Takie dokładne wyliczenia i wskazanie ich opłacalności ekonomicznej zawiera audyt energetyczny budynku kropka spacja.

Niewątpliwie każda termomodernizacja budynku to najlepszy sposób na drożącą energię i inflację. Taka inwestycja zawsze będzie lepsza niż jakiegokolwiek lokata bankowa.

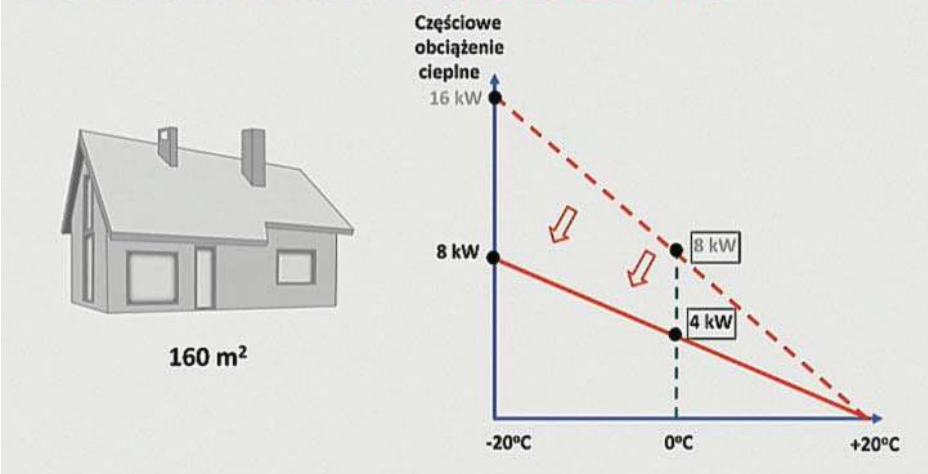
Przewymiarowanie mocy pompy

Bardzo często zdarzają się przypadki przewymiarowania mocy pompy ciepła, które prowadzą do tzw. taktowania (częstych załączeń) i krótkich czasów pracy sprężarki. Oznacza to krótkie okresy pracy ze stosunkowo niską efektywnością. Gdy dla budynku określi się zbyt duże zapotrzebowanie ciepła na potrzeby c.o. i zbyt wysoką wymaganą moc grzewczą dla c.o., będzie to skutkowało nadmiernie wysoką temperaturą zasilania w instalacji. Ten wzrost temperatury zasilania centralnego ogrzewania o 1°C powoduje spadek COP o 1,5-4%, a zarazem wzrost zużycia energii elektrycznej. Optymalny dobór pompy ciepła to taki, który zapewni najwyższą efektywność jej sprężarki przy pracy pompy ciepła w przedziale temperatury zewnętrznej od +5°C do -10°C.

W nowym domu

Warto pamiętać o tym,

TYPOWY BUDYNEK O POW. 160 M² I PO PEŁNEJ MODERNIZACJI



Źródło: Akademia Czystego Powietrza MK

że moc pompy ciepła dobiera się do projektowych warunków eksploatacyjnych i typowej eksploatacji instalacji centralnego ogrzewania w budynku mieszkalnym. W nowych domach w pierwszych latach eksploatacji można się liczyć ze zwiększonym zużyciem ciepła ze względu na konieczność usuwania nadmiaru wilgoci z budynku. Takie „suszenie” budynku zwiększa zużycie ciepła o ok. 35% w pierwszym roku eksploatacji. Ustalenie oczekiwań klienta co do utrzymywanej temperatury pomieszczeń jest bardzo ważne. Zwiększenie tej temperatury o 2 °C, np. z 20°C na 22°C, wiąże się w nowych budynkach nawet z 20-proc. wzrostem zużycia ciepła. Uwzględnienie kwestii zwiększonego zużycia ciepła w pierwszych kilku sezonach eksploatacji nowego budynku oraz oczekiwań inwestora co do utrzymywania wyższej niż 20°C temperatury w budynku może się wiązać z istotnym zwiększeniem kosztów eksploatacyjnych,

ale też z koniecznością zwiększenia dolnego źródła pompy ciepła – nawet o 50%.

Inne typowe błędy mające wpływ na koszty inwestycyjne a potem eksploatacyjne:

– Zbyt wysoko ustawiona krzywa grzewcza obiegu. Skutki złego ustawienia krzywej grzewczej (za duże pochylenie) dla obiegu grzewczego instalacji ogrzewania podłogowego oznacza za wysoką temperaturę zasilania wody grzewczej o około 3-4°C i wzrost zużycia prądu przez sprężarkę pompy ciepła o około 9 do 12%. W sumie powoduje to aż o 33% większe zużycie prądu przez sprężarkę pompy ciepła niż w przypadku poprawnie ustawionej krzywej grzewczej.

– Brak wyrównoważenia hydraulicznego instalacji c.o. Może powodować obniżenie temperatury w niektórych pomieszczeniach budynku, przez co konieczne będzie zwiększenie zadanej temperatu-

ry w regulatorze. W rezultacie dojdzie do przegrzewania innych pomieszczeń oraz do nadmiernego wzrostu temperatury zasilania c.o. Tymczasem przyrost temperatury w pomieszczeniu o każdy 1°C zwiększa koszty ogrzewania o około 4-10%.

– Straty i zyski wentylacji. Zbyt wysoka założona wartość współczynnika wymiany powietrza (prawidłowo 0,5) wynosząca 0,7, czy nawet 1,0 (załączana przez niektórych projektantów), powoduje dobór zbyt dużej mocy pompy ciepła. Również w przypadku zastosowania wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła panuje powszechny zwyczaj przewymiarowania, nawet dwukrotnego, wydatków strumieni powietrza. Prawidłowe obliczenie powoduje obniżenie kosztów inwestycji w pompę ciepła w przybliżeniu prawie 70% kosztów wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła.

W artykule wykorzystano dane zaprezentowane przez Piotra Lachmana (Port PC)

1

IPPON BARCZA SP. Z O.O.

Osiedle Aurora, ul. Barcza 50
Etap 3.2 budynek Luna, mieszkania
od 56 do 78 mkw. W sprzedaży IV etap
inwestycji, 135 mieszkań o pow. od 34 do
130 mkw.

2

**ANGO DEVELOPMENT
W OLSZTYNIE**

Nowy Bartąg
mieszkania od 28 do 76 mkw.

3

ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego 8A,
mieszkania od 36 do 93
- b Tuwima Park - inwestycja planowana
-możliwość rezerwacji
mieszkania od 40 do 79 mkw

4

**GRUPA DEVELOPERSKA
MAK-DOM HOLDING SA**

Na Skarpie, ul. 15 Dywizji/Artyleryjska
Mieszkania od 29 do 68 mkw.

5

**NOWE ZATORZE
INWESTYCJE SP. Z O.O.**

Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej
(vis a vis Agapitu)
mieszkania od 57,6 do 65,5 mkw.

6

**IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIOR-
STWO BUDOWLANE IPB
SP. Z O.O.**

- a Rezydencja Vintage, ul. Kasprzaka
mieszkania od 39 do 73 mkw.
- b Inwestycja HARMONIA ul. Bydgoska
mieszkania od 41 do 67 mkw.

7

**AZ-BUD STANISŁAW ANDRZEJ
ZABOROWSKI, ZDZISŁAW
CECHOWSKI SPÓŁKA CYWILNA
LEŚNA OAZA**

ul. Marii Zientary-Malewskiej 59,
mieszkania od 57,28 do 71,82 mkw.

8

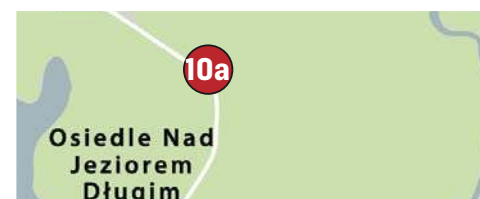
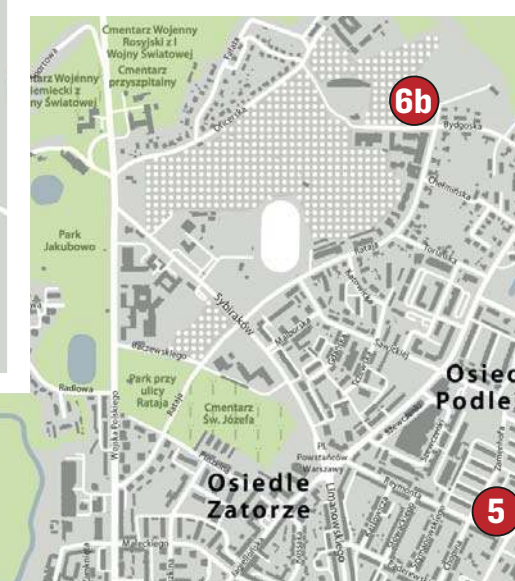
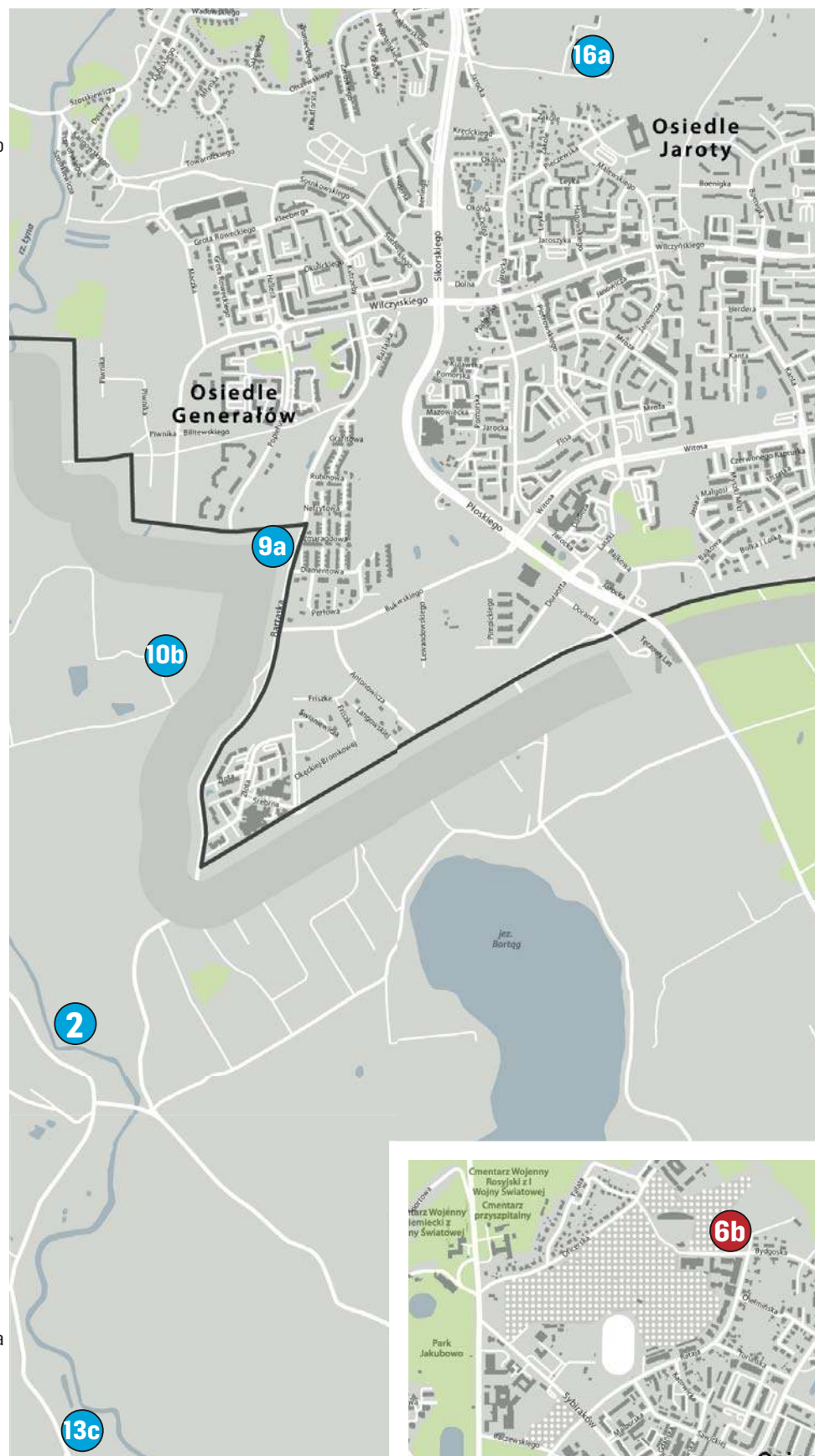
PBO EKOBUK SP. Z O.O.

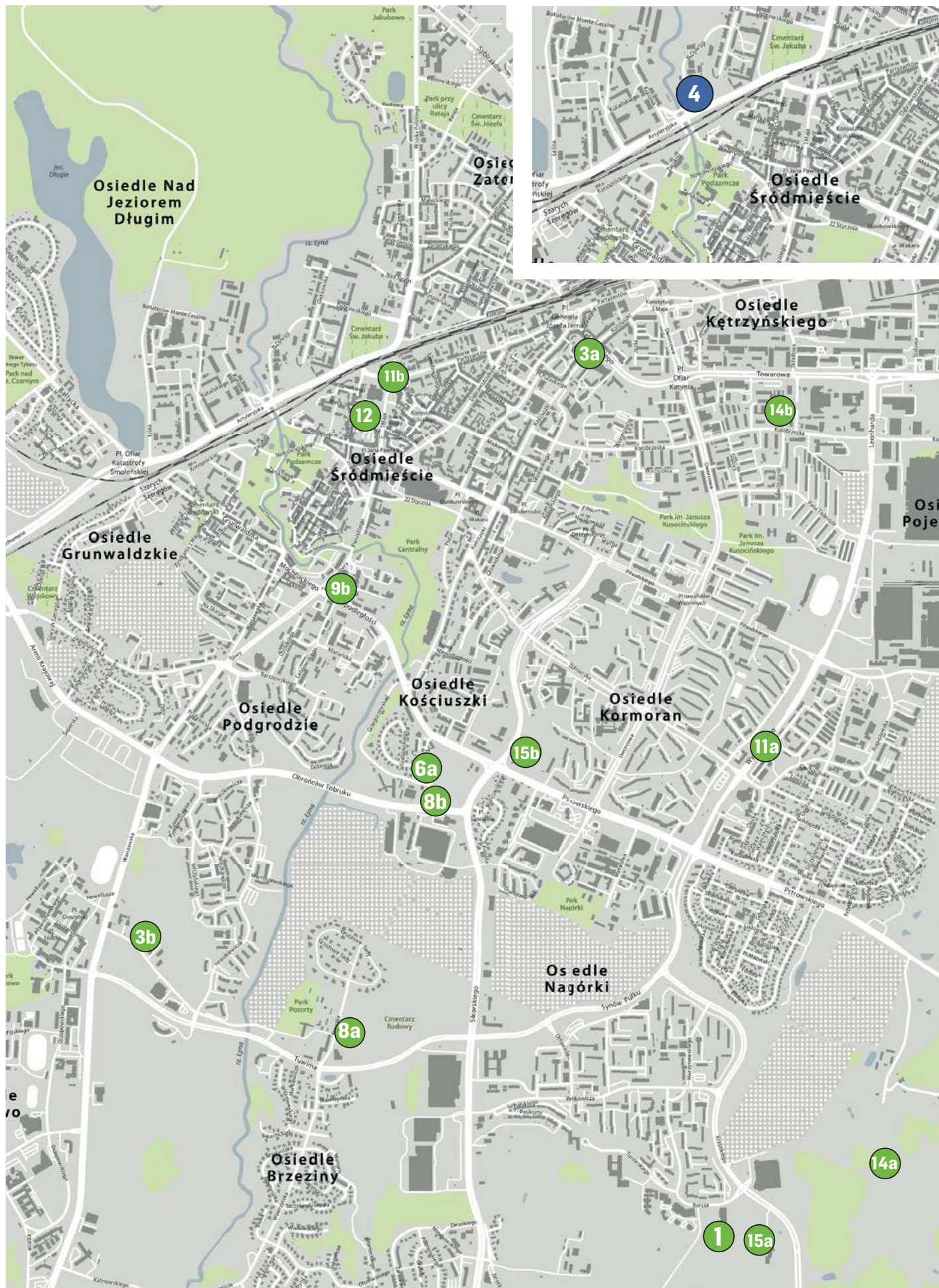
- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna
mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Budynek mieszkalny wielorodzinny
z podziemnym garażem, ul. Kasprzaka
mieszkania od 40 do 86 mkw.

9

**MAS-BUD STAWARCZYK
SPÓŁKA JAWNA**

- a Horyzont Jaroty mieszkania
I etap – od 58,80 - 63,27mkw
II etap – od 47,39 - 84,79mkw
III etap – od 31,83 - 79,60mkw
- b GRAND HOUSE ul. Niepodległości
gotowe do odbioru mieszkania
od 97 do 100 mkw.





- 10 ARBET**
 - a Osiedle Leśna III etap ul. Leśna – budynek IIIA i IIIB - mieszkania pow. od 43 do 92 mkw. + ogródki, balkony, tarasy, komórki lokatorskie + miejsca w hali garażowej.
 - b Osiedle Bartąg ul. Zachodnia - budynek B17 – ostatni budynek na osiedlu – mieszkania pow. od 37 do 68 mkw. + balkony, komórki lokatorskie + garaże + miejsca postojowe.
 - c Osiedle Sterowców ul. płk. Franciszka Hynka mieszkania - budynek S12 – od 37 do 47 mkw., budynek S18 – od 35 do 47 mkw. + balkony, komórki lokatorskie + garaże + miejsca postojowe
 - d Osiedle LUDOWA ul. Ludowa w Biskupcu - nowe osiedle - budynek BS1 - od 39 do 44 mkw., budynek BS2 – od 39 – 58 mkw. + ogródki, balkony, duże komórki lokatorskie + miejsca postojowe
- 11 NOVDOM**
 - a BIANCO – ul. Wyszyńskiego, mieszkania od 27 do 88 mkw.
 - b Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 43 do 106 mkw..
- 12 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.**

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30 do 125 mkw. inwestycja planowana - możliwość rezerwacji
- 13 STE CAPITAL SP. Z O.O.**
 - a Osiedle Szmaragdowa – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
 - b Sunset Naterki – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
 - c Domy nad Łyną – Bartąg domy w zabudowie szeregowej pow. użytkowa 82 mkw.
 - d Harmonia Park – Różnowo, domy w zabudowie szeregowej, pow. użytkowa 81 mkw.
- 14 PIECZEWO SP. Z O.O.**
 - a Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, na byłym poligonie za Carrefourem, mieszkania od 40 mkw. do 77 mkw.
 - b ul. Kołobrzaska 36B, mieszkania od 37 mkw. do 84 mkw.
- 15 BUDLEX SP. Z O.O.**
 - a Osiedle Libero, ul. Krasickiego/Barcza (za szkołą LO5), mieszkania od 65 mkw. do 104 mkw.
 - b Osiedle Panorama, ul. Obiegowa mieszkania od 38 mkw. do 118 mkw.
- 16 PM DEVELOPMENT**
 - a Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 34,49 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością tłączenia).

KUCHNIA NA BOGATO!

WRĘCZ NA LUKSUSOWO...! BO KOMU SIĘ MARZY KUCHNIA O PONADCZASOWYM CHARAKTERZE, TAKIEJ, W KTÓREJ KRÓLUJE FUNKCJONALNA PROSTOTA I JASNA PALETA BARW DELIKATNYM BŁYSKIEM — TEN POWINIEN POMYŚLEĆ O PORCELANIE. LUB NAWET O ZŁOCIE...

Skandynawski styl

Ze swoją funkcjonalną prostotą i jasną kolorystyką ten styl cieszy się niesłabnącą popularnością. Kojarzy my go głównie z bielą, ale ma ona do zaoferowania liczne mniej spopularyzowane tonacje, które pozwalają różnicować wygląd i dowolnie kształtować nastrój kuchennych pomieszczeń. Interesującą alternatywą jest biel w odcieniu porcelany. Szlachetna jak serwisy naszych prababci, łączy w sobie nostalgiczny urok wspomnień i delikatną

świeżość, idealnie wpisując się we współczesne gusta. W połączeniu z dekorami drewna urządzimy przyjazne miejsce, pełne harmonii i przytulności, które da wytchnienie i sprzyjać będzie wyciszeniu. Nie będziemy chcieli go opuszczać. Połączenie dekorów porcelany i drewna nie tylko dobrze wygląda, ale na jego korzyść przemawia również to, że sprawdzi się w wystroju kuchni w każdym stylu.

— Prostota i przejrzystość, typowe dla stylu skandy-

nawskiego, to uniwersalna kanwa aranżacyjna, ponadczasowa i zawsze się obroni. W tej estetyce unikamy mocnych barw i nagromadzenia akcentów kolorystycznych, ograniczając się do neutralnych, stonowanych dekorów mebli. Matowe fronty w odcieniu porcelany będą bardzo dobrym wyborem — podpowiada Sylwia Kowalska-Mikutel, projektantka Spółki Meblowej KAM. — Meble w tym kolorze wyglądają lekko, bezpretensjonalnie i będą zachwycać przez lata,



opierając się zmienności trendów.

Ład i bezpieczeństwo

Porcelanowa biel na powierzchni frontów mebli optycznie rozświetli wnętrze. Wprowadzi ład i porządek, wzmocni również wrażenie schludności, a tego najczęściej oczekujemy od kuchni. Kolor porcelany jest bezpieczny aranżacyjnie. Zabudowa meblowa będzie przyjemna w odbiorze i nie zawłaszczy całej przestrzeni. Subtelny dekor dyskretnie podkreśli jej na-

REKLAMA

bramy



ogrodzenia



drzwi



automatyka



szlabany



CENTRUM KLINKIERU I POKRYĆ DACHOWYCH



- cegły klinkierowe • dachówki ceramiczne i cementowe
- płytki parapetowe • rynny metalowe i PCV • okna do poddaszy
- akcesoria dekarские • transport HDS

Olsztyn, ul. Towarowa 17A, tel. (89) 534 27 23, 533 50 91, www.losko.pl



DANY

Rok założenia 1990

Nice WIŚNIEWSKI CAME

OLSZTYN, ul. Kołobrzaska 50, tel. 89 534 41 00, www.danysc.pl

turalny styl i niewymuszona prostota. To doskonałe tło dla życia domowego, którego kuchnia stanowi ważny element. Nie będzie drażniło krzykliwą kolorystyką i nie przytłoczy nadmiarem kolorystycznych bodźców.

Dekor sam w sobie może być ozdobą kuchni, daje również wiele możliwości kreowania wizerunku wnętrza. Meble w kolorze porcelany będą się dobrze prezentowały z blatem w dekorze drewna, który może posłużyć również jako okładzina ścienna, harmonijnie łącząc całą kompozycję. Ciekawym zabiegiem będą przeszklenia frontów w górnym segmencie zabudowy, które pozwolą wyeksponować na przykład ozdobny serwis z porcelany w takim samym kolorze jak pełne fronty.

Jeżeli nie jesteśmy amatorami aranżacji, które zdominowała biel, nawet w pięknym odcieniu porcelany, możemy zastąpić ją łagodnymi wybarwieniami szarości albo oryginalnym dekorem w kolorze skalnym. Zachwycająca świeżością i subtelnym urokiem barwa pomoże stworzyć harmonijne, lekkie wizual-

nie i uporządkowane wnętrza, które pomimo roboczego charakteru, będzie kojarzyło się ze spokojem i relaksującą atmosferą.

A morze na złoto?

Z kolei złote uchwyty niczym biżuteria kuchenna podkreślą wyjątkowy charakter zabudowy meblowej, dodając jej szyku i elegancji. Pięknie zaprezentują się na ciemnych, matowych powierzchniach, ale bardzo efektownie będą wyglądały również w parze z pastelowym różem. Wolisz bardziej unikatowe zestawienia — wymarzone kolorem dla połyskujących szlachetnym blaskiem uchwytów będzie morski.

Chociaż monochromatyczne aranże są trendy, możemy wykazać się kreatywnością i wybrać do naszej kuchni efektowny detal, który ją wyróżni. Polecamy w kolorze złota, które odzyskało dawny blask i na nowo króluje we wnętrzach. W kuchni prezentuje się doskonale w postaci uchwytów i galek meblowych. Nawet niewielki akcent w tym szlachetnym kolorze doda jej blasku i zapewni olśnienie.

wający efekt. Meble będą wyglądały elegancko, a kuchnia nabierze bardziej salonowego wyglądu.

— Biżuteria w kolorze złota to sprawdzony pomysł na zrobienie wyjątkowego wrażenia. Równie dekoracyjny potencjał mają uchwyty w tym kolorze, które upiększą zabudowę meblową i dodadzą jej szyku — mówi Sylwia Kowalska-Mikutel. — To wyjątkowa ozdoba nawet neutralnych mebli, które z dodatkiem złota zyskają stylu, będą wyglądały luksusowo i elegancko.

Musimy tylko pamiętać, że podobnie jak z każdą ozdobą, należy wykazać się wyczuciem i dobrym smakiem, aby nie przesadzić z ilością ozdób. Dużą rolę w efekcie końcowym odegra umiejętne dobranie kolorystyki frontów, na tle których złote uchwyty prawdziwie zabłysną.

Czerń, czyli tło doskonałe

Mała czarna to klasyczna baza dla złotej biżuterii, podobnie będzie w przypadku kreacji kuchennych. Złote uchwyty zawsze są w centrum uwagi, ale szczególnie rozbłysną na tle czarnych, głęboko matowych powierzchni frontów meblowych. To odważne, ale i bardzo efektowne połączenie. Szlachetne złoto i wytworna czerń to kwintesencja stylu i elegancji. Doskonale ze sobą współgrają, tworząc wysmakowany i bardzo modny duet kolorystyczny. Ozdobione złotymi uchwytami meble z frontami w czerni prezentują się spektakularnie. To nowoczesna, ale elegancka estetyka, która wygląda luksusowo, daleko jej jednak do przesadzonej kiczowości.

Złoto lubi grant

Granat jest uniwersalny i bezpieczny aranżacyjnie, dlatego stanowi doskonałą bazę wielu stylizacji. Dobrze komponuje się również ze złotem, a ich połączenie potrafi zawrócić w głowie. To kolejny godny polecenia kolorystyczny wariant aranżacyjny.



Ciemny odcień niebieskiego będzie doskonałym tłem, które pozwoli wydobyć i w pełni wyeksponować piękno detalu. Meble w tym intensywnym, a jednocześnie uspokajającym kolorze zuchwytami w kolorze złota będą zachwycaly przez lata, opierając się zmiennym trendom.

Elegancja morsko-złota

Duży potencjał ozdobny ma połączenie koloru morskiego ze złotymi akcentami. To bardziej wyszukana kreacja, dzięki unikatowemu motywowi przewodniemu. Morski nie jest

ograniczone, dlatego zabudowa meblowa nabiera bardziej ekskluzywnego charakteru. Połączenie frontów w kolorze morskim ze złotymi uchwytami — szczególnie przypadnie do gustu tym, którzy nie podążają utartymi ścieżkami aranżacyjnymi i wybierają bardziej niszowe pomysły. Morsko — złoty duet jest bardzo interesujący wizualnie i wygląda zjawiskowo.

Efektowny duet z różem

Subtelność z odrobiną blasku to doskonała baza również w urządzeniu wnętrza kuchennych, dla-

tego złote uchwyty ładnie zagrają z frontami w kolorze różowym. To jeden z najbardziej finezyjnych duetów kolorystycznych, w jakich urządzamy modne kuchnie. Wdzięczne połączenie podbiło już serca projektantów i dekoratorów wnętrz, ponieważ jest niebanalne i przyjemne dla oka. Pastelowy róż jest idealnym tłem dla uchwytów w kolorze złota, a razem wyglądają świeżo, delikatnie i efektownie. Meble prezentują się oszałamiająco, a kuchenne wnętrza wprawi w dobry nastrój.

Oprac. mmh



REKLAMA



www.atomkuchnie.pl

Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33

Studio Patronackie

BOSCH SIEMENS
Technologia dla Ciebie

tel. **89 526 73 31**
kom. **695 771 749**

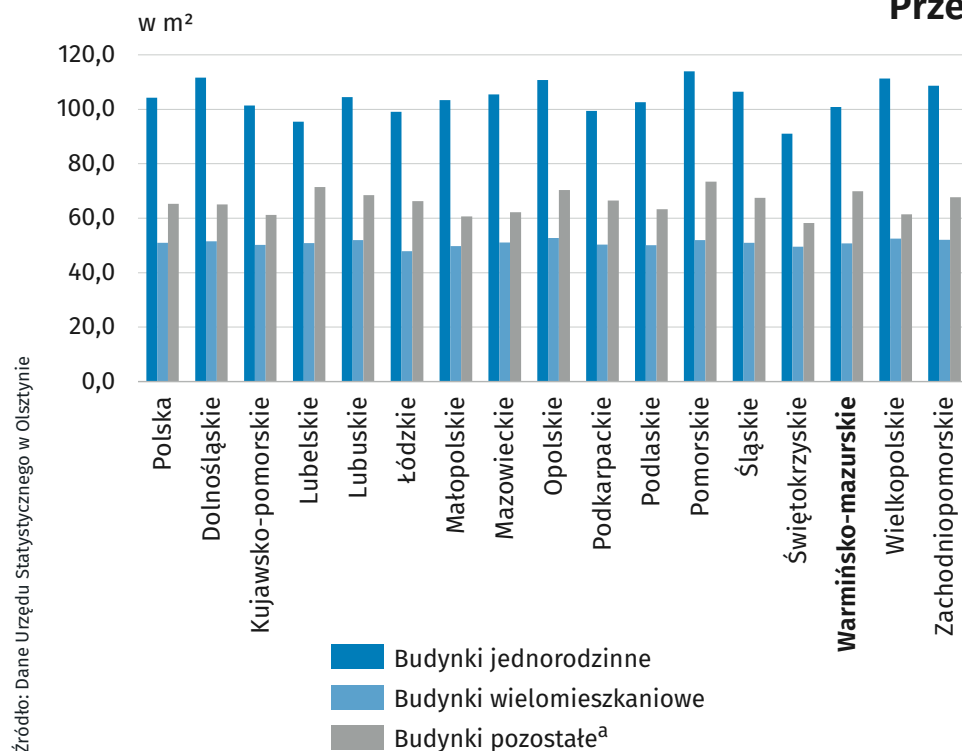


5 lat darmowej
gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie



WSTĘPNE WYNIKI NARODOWEGO SPISU POWSZECHNEGO LUDNOŚCI I MIESZKAŃ 2021

Przeciętna powierzchnia 1 mieszkania według typu budynku



W województwie warmińsko-mazurskim przeciętna powierzchnia 1 mieszkania według stanu na 31 marca 2021 r. wynosiła 68,9 m²; w budynkach jednorodzinnych 100,8 m², w wielomieszkaniowych 50,8 m², a w pozostałych^a 69,9 m². Zarówno przeciętna powierzchnia mieszkania w budownictwie jednorodzinnym, jak i w wielomieszkaniowym, była niższa od średniej w kraju – w przypadku budynków jednorodzinnych była to 12 lokata, a wielomieszkaniowych – 10.

We wszystkich województwach przeciętna powierzchnia 1 mieszkania jednorodzinnego była większa niż w budownictwie wielomieszkaniowym – w warmińsko-mazurskim dwukrotnie. Największą różnicę odnotowano w województwie pomorskim i dolnośląskim (w budynkach jednorodzinnych mieszkania były ponad 2,2 razy większe niż w wielomieszkaniowych). W tych województwach zanotowano także największe mieszkania w budynkach jednorodzinnych.

^a Budynki zbiorowego zakwaterowania, niemieskalne (oraz budynki nieustalonego typu), w których znajdują się mieszkania.

REKLAMA

EKSPERT FINANSOWY POTRZEBNY NA ZŁE CZASY

Wiadomo, że czas to pieniądz. Dziś, przy szalejącej inflacji, ani jednego, ani drugiego na pewno nie mamy za dużo. Dlatego tak ważną czynność, jaką jest pozyskanie finansowania, możemy przeprowadzić sami lub z pomocą wyspecjalizowanych osób.

Gdy na rynku było dobrze i banki na potęgę udzielały kredytów, można było zaryzykować i szukać rozwiązań w pojedynkę. Nie zawsze wynikiem była najlepsza opcja, ale cała sprawa zwykle kończyła się sukcesem w postaci pozyskania „jakiegoś” kredytu. Mimo to już wtedy 2/3 klientów wołało wspomóc się wiedzą ekspertów finansowych.

Gdy przyszły czasy ograniczonego dostępu do kredytów, spowodowanego zaostrzeniem przepisów bankowych i rosnącymi stopami procentowymi, okazało się, że pomoc specjalisty jest jeszcze bardziej potrzebna.

Gdy skończyło się rozdawnictwo banków i rzadko kto był w stanie dostać kredyt w swoim banku, jeszcze bardziej niezbędni stali się eksperci od kredytów.

To trochę ironiczne, że docenia się ich w momencie, gdy na rynku robi się źle i gdy summa summarum ich praca przynosi im mniejsze profity finansowe. No, ale takie już są panujące reguły.

Nie jest łatwo dziś znaleźć, a co dopiero dobrać sobie odpowiednie finansowanie. W ciągu ostatnich miesięcy mieliśmy na rynku zawirowania, które diametralnie zmieniły sytuację klientów, zarówno tych z kredytami, jak i tych, którzy ten kredyt właśnie teraz chcą pozyskać. Rosnące raty i malejąca zdolność kredytowa przysporzyły niejednemu bólu głowy.

Tu z pomocą przyszli eksperci kredytowi. To w dużej mierze dzięki ich działaniom i informacjom wielu klientów na czas zablokowało rosnące raty, a przy okazji, dzięki refinansowaniu, zrobiło to na lepszych warunkach niż w banku, w którym miało swoje pierwotne kredyty.

Dziś to głównie pośrednicy finansowi odpowiadają za kampanie informacyjne dotyczące rządowych wakacji kredytowych. To od nich większość klientów otrzymała instrukcje na temat postępowania z wnioskiem i sposobu procedowania całości w bankach. Najlepsi eksperci sami, bezpośrednio i indywidualnie informowali klientów o nadchodzących rozwiązaniach. Wyjaśniali możliwe zyski i niebezpieczeństwa.

Jeśli chodzi o potencjalnych nowych kredytobiorców, to nie chciałbym być obecnie w ich skórze i samemu szukać sobie finansowania. Już sama liczba koniecznych do odwiedzenia instytucji potrafi zniechęcić. Nawet jeśli to zrobimy, i tak nie mamy pewności, że w tych wybranych zakończymy sprawę z sukcesem. Niewiel-

kie są bowiem szanse na dobry wybór bez znajomości zmieniających się realiów. Otrzymanie odpowiedniego kredytu na wymaganą kwotę to dziś niezła gimnastyka.

Skończyły się też czasy, kiedy pośrednik był tylko od kredytów. Wymagania wobec nich stale rosną. Dziś pracujący w branży ludzie muszą być małymi omnibusami. Muszą znać się na bankowości, prawie, nieruchomościach, ubezpieczeniach, podatkach... Wszystko dlatego, że rynek się skomplikował i to, co kiedyś wydawało się oczywistym i najlepszym rozwiązaniem, dziś może być dużym błędem.

Obecna praca pośredników finansowych zajmuje pewnie więcej czasu niż kiedyś, a przynosi mniejsze profity. Głównie dlatego, że coraz więcej jest zajęć związanych z już zaciągniętymi kredytami, a nastąpił spadek zainteresowania nowymi. Eksperci w coraz większym stopniu zastępują doradców bankowych, biorąc na siebie część ich obowiązków. Ich praca zawsze opierała się na relacjach z zadowolonym klientem, klientem, któremu odpowiadała współpraca z daną osobą, bez względu na to, w jakiej firmie obecnie ona pracuje. W odróżnieniu od banków u pośredników klienci wolą iść za sprawdzoną osobą, a nie rozreklamowaną marką. Coraz częściej zgłaszają się też za sprawami, które znacznie wykraczają poza obowiązki ekspertów. I dobrze, bo to świadczy o zaufaniu, którym ich obdarzają.

Najlepszym pośrednikom zależy na długofalowych relacjach, a nie jednorazowych „strzałach” zarobkowych. Wiedzą, że czasem warto zrobić coś bezinteresownie i za darmo, bo to zapoczątkuje. Współpraca może być długofalowa i zaowocować w przyszłości. Widać, że klientom to także odpowiada. Tym bardziej, że przy najczęstszych produktach usługi są dla



Krzysztof Bontal, prezes firmy Proferto
tel. 695 855 627,
e-mail: krzysztof.bontal@proferto.pl

nich bezpłatne. Płaci druga strona. Wszystko działa na zasadach outsourcingu. Instytucje finansowe nie zatrudniają nowych pracowników, nie muszą ich szkolić, budować i wynajmować oddziałów, płacić za reklamę. Te rzeczy przejmują pośrednicy finansowi, za co od banków otrzymują małą część ich zarobków. Dzięki takiej konstrukcji ostatecznie wszyscy na tym zyskują.

Proferto

UPRASZCZAMY
KREDYTY
HIPOTECZNE

rekomendowani eksperci
zdolność kredytowa
rankingi kredytów
pomoc z dokumentacją
bezpłatne konsultacje
15 lat doświadczeń

NIE MASZ WKŁADU WŁASNEGO ?
- zapraszamy po informacje o nowym
rządowym programie pomocy kredytobiorcom

krzysztof.bontal@proferto.pl tel. 695-855-627
www.proferto.pl