NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 27.11-10.12.2026

nr 24 23 listopada 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat

Tele 14

CYFROWY

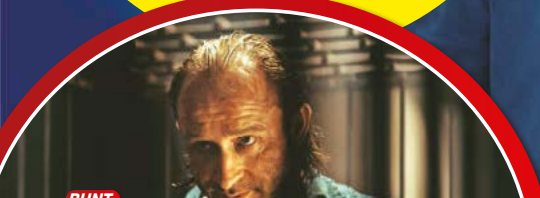
HITY FILMOWE na każdy dzień!

PIOTR PRĘGOWSKI

Wielki powrót kultowego serialu i niezapomnianych postaci – „Ranczo. Zemsta wiedźm”!

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje





NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22





ZABAWA NA CAŁEGO!











ISSN 1234-267X
48

Numer w sprzedaży do 6.12.2026

REKLAMA

Zadbaj o figurę, sprawność fizyczną i dobre samopoczucie

Smuklejsze nogi, jędrniejsze ramiona

i więcej energii każdego dnia!

Patrzysz w lustro i widzisz, że Twoje ciało nie wygląda już tak jak kiedyś? Czujesz, że masz coraz większy problem z utrzymaniem szczupłej sylwetki? Twoje nogi stają się coraz cięższe, a skóra na ramionach jest widocznie mniej napięta?

Do tego dochodzą kolejne sygnały ze strony organizmu. Ciężkie kolana przy dłuższym siedzeniu. Spięte biodra. Zesztywniały kark i barki. Uczucie ciężkich nóg pod koniec dnia. **Co możesz z tym zrobić?** Przede wszystkim zadbaj o umiarkowaną aktywność fizyczną!

Rotor treningowy **Pedal Exerciser** sprawi, że w Twoim życiu pojawi się więcej ruchu. Bez planowania, bez wychodzenia z domu i dopasowywania dnia do ćwiczeń, a przede wszystkim – bez dodatkowych kosztów. **Nie potrzebujesz specjalnego stroju, dodatkowego miejsca ani dobrej pogody.** Nie musisz nigdzie jechać ani zmieniać swoich codziennych przyzwyczajeń. Siadasz wygodnie w fotelu i ćwiczysz wtedy, gdy oglądasz telewizję, słuchasz radia, czytasz lub rozmawiasz z bliskimi. Po prostu korzystasz z chwili dla siebie i w tym samym czasie dbasz o zdrową porcję codziennego ruchu.Regularne korzystanie z rotora może stać się Twoim prostym nawykiem dbania o siebie! Szybko zauważysz pierwsze efekty.





Regularne ćwiczenia na rotorze pomogą Ci:

- ✔ wzmocnić mięśnie
- ✔ wysmuklić nogi
- ✔ poprawić wygląd ramion
- ✔ zachować sprawność
- ✔ zadbać o stawy i mięśnie każdego dnia
- ✔ zwiększyć codzienną aktywność niemal bez wysiłku
- ✔ cieszyć się większą energią i lepszym samopoczuciem
- ✔ zrobić coś dobrego dla siebie i swojej sylwetki



- Prosty, przyjemny trening
- Zadbasz o swoją sylwetkę
- Możesz mieć więcej energii

- ✓ Lekka, kompaktowa konstrukcja
- ✓ Antypoślizgowe pedały
- ✓ Do ćwiczenia rąk i nóg
- ✓ Łatwe przechowywanie
- ✓ Płynna regulacja oporu

Kiedy ruch staje się największym sprzymierzeńcem

Z wiekiem organizm naturalnie traci część masy mięśniowej. Mięśnie stają się słabsze, a stawy mniej elastyczne. Coraz częściej pojawiają się też problemy z cyrkulacją krwi i uczucie zmęczenia nóg. Im słabsze masz mięśnie, tym mniej się ruszasz, a im mniej się ruszasz, tym bardziej mięśnie słabną. **Możesz jednak przerwać to błędne koło!** Spokojny ruch angażuje mięśnie nóg i ramion, poprawiając ich pracę bez obciążania stawów. **To szczególnie ważne dla kobiet, które:**

- odczuwają sztywność kolan i bioder
- mają problemy ze swobodnym wchodzeniem po schodach
- zauważają osłabienie mięśni nóg i ramion
- chcą zachować aktywność na długie lata i wyglądać młodo
- marzą o lepszej kondycji

Wcale nie musisz wykonywać forsownych ćwiczeń! Wystarczy, że usiądziesz wygodnie w fotelu lub na kanapie i zaczniesz pedałować.

Regularne korzystanie z rotora może stać się Twoim prostym nawykiem dbania o siebie! Szybko zauważysz pierwsze efekty.

OFERTA TELEFONICZNA
169 zł

ZADBANA SYLWETKA I SPRAWNOŚĆ W KAŻDYM WIEKU!

Nie odkładaj dbania o siebie na później!

Wystarczy nawet kilka minut dziennie, aby regularnie aktywizować mięśnie, zadbać o formę i czuć się coraz lepiej każdego dnia.

Zamów **domowy rotor treningowy** za **169 zł!**
Sugerowana cena detaliczna oficjalnego dystrybutora: 399 zł.

61 300 30 45

Pn.-pt. w godz. 8:00-20:00, sob.-niedz. 9:00-20:00
Standardowe połączenie lokalne dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

PODARUJ MISIA

Znów pomagają



Pluszaki pomogli zaprojektować profesjonaliści: Paprocki&Brzozowski, Viola Piekut, Joanna Przetakiewicz i Dawid Woliński (zdj.).



Sobotni poranek 5 grudnia upłynie nam pod znakiem akcji „Podaruj Misia"! Tego dnia w „Dzień Dobry TVN" (g. 7.45, TVN) i „Mówię Wam" (g. 11.20, TVN 7) spotkamy gwiazdy, które przez ostatnich 21 lat wspierały kampanię Fundacji TVN i Fundacji Rossmann. Poznamy też pluszaki z tegorocznej edycji (w sprzedaży od 3 grudnia!). Powstały one dzięki współpracy zawodowych projektantów i dzieci: 14-letnich Leny i Oliwii oraz 7-letnich Hani i Gabriela. To podopieczni zaprzyjaźnionych z fundacjami szpitali: Centrum Zdrowia Dziecka, Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie i Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki z Łodzi. **JK**

Następny numer Tele Świat Cyfrowy za tygodnie 2 do kupienia od 7 grudnia


FINAŁ SEZONU

ROLNIK SZUKA ŻONY

Co z tą miłością?

Po dwóch miesiącach przerwy Marta Manowska spotka się z bohaterami 13. edycji programu. W ostatnim odcinku sezonu (ND, 29.11, g. 20.25, TVP 1) napięcie sięgnie zenitu – nie zabraknie wzruszeń, szczerych wyznań i powrotów do momentów, które wciąż budzą silne emocje. Uczestnicy zdradzą, co wydarzyło się w ich życiu po zniknięciu kamer, a widzowie wreszcie poznają odpowiedź na najważniejsze pytanie: czy komuś w tej edycji udało się znaleźć miłość? Jedno jest pewne – niektórymi deklaracjami uczestników będziemy mocno zaskoczeni... Tym razem finałowy odcinek nagrywany był w Hotelu Krasicki w Lidzbarku Warmińskim. **EGP**

EUROPA DA SIĘ LUBIĆ – NOWE POKOLENIE

Sportowe emocje na koniec

To już ostatnie spotkanie z Europejczykami mieszkającymi w Polsce, którzy opowiadają o swoim kraju i dzielą się spostrzeżeniami na nasz temat. W finałowym odcinku programu „Europa da się lubić – nowe pokolenie" (ND, 29.11, godz. 16.10, TVP 2) zajmiemy się sportem! To dlatego gościem specjalnym Katarzyny Zielińskiej będzie legendarny komentator sportowy Dariusz Szpakowski, który odwiedził prawie wszystkie europejskie kraje i na żywo oglądał największe sportowe imprezy, jakie miały tam miejsce: olimpiady, mistrzostwa świata czy Europy. Z kolei gościem muzycznym będzie Blanka. Zaśpiewa „Yeyeyo" – oficjalny hymn MŚ FIFA U-20 Kobiet, które we wrześniu odbyły się w Polsce. **MJ**



FINAŁ SEZONU

FOT. NA OKŁADCE: TVP, AKPA (2), REPORTER, MAT.PRASOWE (7)

Polecamy specjalne wydanie Tele Tygodnia!

Tele Tydzień EKSTRA

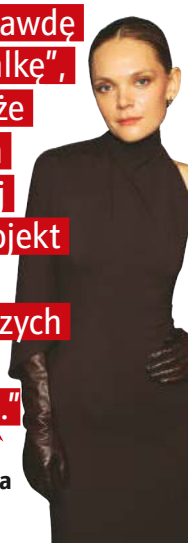
Już w sprzedaży



SPOTKANIA Z GWIAZDAMI
ŚWIĄTECZNE DEKORACJE
POMYSŁY NA PREZENTY
8 STRON PRZEPISÓW
+7 STRON KRZYŻÓWEK

„To fascynujące, że lektura szkolna stała się nagle sprawą narodową. Ufam, że każdy naprawdę przeczytał „Lalkę", a jeśli nie, to że pod wpływem serialu do niej wróci. Ten projekt to jedno z najpiękniejszych doświadczeń w moim życiu."

Sandra Drzymalska



FOT.: EAST NEWS (2), ADOBE STOCK, ARCH.123RF/PICSEL, MAT.PRASOWE (4)



Wystąpi m.in. Edyta Górniak, która hymn fundacji ma już opanowany do perfekcji!

WIDOWISKO

Mikołajki pełne dobra



Co zaśpiewa dla nas Kuba Badach?

Wieczór rozpoczniemy o 18.45 Mikołajkowym Blokiem Reklamowym (po raz pierwszy w Świętego wcieli się lektor Grzegorz Pawlak – „głos Polsatu"!), później zaś stacja zaprasza na koncert z okazji 30-lecia istnienia Fundacji Polsat. W ciągu ostatnich trzech dekad organizacja przekazała na pomoc potrzebującym ponad 354 mln zł, wsparła ponad 46 tys. dzieci oraz 2,7 tys. placówek. Rocznicę ze sceny świętować będą m.in. Kayah, Kamil Bednarek, Andrzej Piaseczny, Natalia Szroeder, Miuosh, Roxie, Lemon, Varius Manx & Kasia Stankiewicz, Wiktor Dyduła, Sound&Grace, Małe TGD oraz – najważniejsi tu – podopieczni fundacji. **JK**

JUBILEUSZOWA GALA FUNDACJI POLSAT **ND** 6.12 **godz. 19.55** POLSAT

TALENT SHOW



FINAŁ SEZONU

Tej jesieni Krzysztof Ibisz po raz 19. prowadzi „Taniec z gwiazdami".

Iwona Pavlović.

Kryształowa Kula czeka!

Na ten moment czekamy z wielkimi emocjami. W finale zmierzą się trzy pary, a każda z nich ma skrytą nadzieję na wygraną! Ostatni odcinek poprowadzi, tak jak zawsze, Krzysztof Ibisz, który jest związany z „Tańcem z gwiazdami" od początku emisji programu w Polsacie, czyli od 2014 roku. Oznacza to, że pod względem stażu ustępuje jedynie Iwonie Pavlović. Już wkrótce dowiemy się, w czyje ręce trafi wymarzone trofeum uczestników tanecznego show, czyli Kryształowa Kula! Oprócz niej na zwycięzców czeka też 200 tysięcy złotych dla gwiazdy oraz 100 tysięcy złotych dla jej partnera lub partnerki. **MJ**

TANIEC Z GWIAZDAMI **ND** 29.11 **godz. 19.55** POLSAT

REALITY SHOW

Indyjskie smaki

FINAŁ SEZONU



W finałowym odcinku 33. sezonu na pomoc czeka restauracja w Gdańsku.

Na koniec tego sezonu razem z ekipą „Kuchennych rewolucji" wyruszymy do Gdańska. W chętnie odwiedzanej przez turystów części miasta, na Wyspie Spichrzów, działa restauracja Smaki Indii, którą prowadzi Ranjit. Zainwestował w lokal aż 2,5 mln złotych. Niestety, mimo dużych nakładów finansowych lokal nie prosperuje tak, jak powinien. Co więcej, generuje potężne straty. Zadłużenie sięga pół miliona złotych! Z tego powodu właściciel stracił zapał, a przede wszystkim nadzieję. Zupełnie nie ma pomysłu, jak przyciągnąć gości. Czy Magdzie Gessler uda się wyprowadzić restaurację na prostą i nadać jej nowy kierunek? **MJ**

KUCHENNE REWOLUCJE **CZ** 3.12 **godz. 20.50** TVN

FOT.: AKPA (4), MAT. PRASOWE (4)

TALENT SHOW

Który trener znalazł zwycięzcę?

Od 12 września śledzimy zmagania uczestników 17. edycji „The Voice of Poland". Każdy z nich marzy o tym, by zaistnieć na polskiej scenie muzycznej i podbić serca publiczności. Na zwycięzcę czeka tytuł „Najlepszego głosu w Polsce", 100 tys. złotych oraz kontrakt płytowy z wytwórnią Universal Music Polska. Edyta Bartosiewicz (zdj.), która w tej edycji zadebiutowała w roli trenerki, z pewnością będzie wielkim wsparciem dla reprezentanta ze swojej drużyny. Kto wie, może to właśnie jej udało się już na etapie przesłuchań w ciemno odnaleźć wokalny brylant, który sięgnie po zwycięstwo? **MJ**

THE VOICE OF POLAND
SO 5.12 **godz. 20.30** TVP 2



TALENT SHOW

FINAŁ SEZONU



Stres kontra kaczka

Przed nami ostatnia runda jubileuszowej edycji programu! Finaliści zawalczą o tytuł najlepszego kucharza amatora w Polsce, wspierani z trybun przez influencerów, pozostałych uczestników tego sezonu oraz dotychczasowych zwycięzców programu. Przy stole jurorskim, obok Magdy Gessler, Michela Morana, Pascala Brodnickiego i Przemysława Klimy, zasiądzie gość specjalny – Beata Śniechowska, pierwsza polska szefowa kuchni, której restauracja została wyróżniona gwiazdką Michelin. Najpierw uczestnicy zmierzą się z kaczką w pięciu polskich smakach, a potem przygotują menu degustacyjne. Kto pokona stres, zachwyci jurorów i zdobędzie tytuł Masterchefa? **BD**

MASTERCHEF **ND** 29.11
godz. 19.45 TVN

REALITY SHOW



Ostatnia prosta

Czas na wielki finał 15. edycji „Top Model"! Widzowie zobaczą pokazy kolekcji Dawida Wolińskiego, Marcela Pustulla i Zalando, a także kolekcję stworzoną specjalnie na tę okazję z klocków LEGO. Na scenie pojawią się Margaret oraz duet Kuba & Kuba, którzy zadbają o atmosferę finałowego wieczoru. Jurorzy ocenią także efekty prestiżowej sesji dla magazynu „Glamour", w tym zdjęcia okładkowe, oraz sesji zrealizowanych dla marki Škoda. Wszystko po to, by wyłonić zwycięzcę, który nie tylko podpisze kontrakt z agencją modeli, ale też zgarnie 200 tys. złotych i stanie przed szansą wielkiej kariery w modelingu! **EGP**

TOP MODEL 15 **ŚR** 2.12
godz. 20.50 TVN

REKLAMA





PREMIERA

OBYCZAJOWY

Polska w pigułce

Kozioł i Czerepach wciąż knują i kombinują! Wszyscy mają ich dość!



– A jakby tak dużo wiedźm zwołać, żeby urok odczyniły! – przedstawia swój plan Lucy.

Legendarny serial powraca! Paweł Kozioł (Cezary Żak), były wójt Wilkowyj, a dziś prezydent, deklaruje, że chce zrobić coś dobrego dla Polski. Jego żona Halina (Violetta Arlak) sceptycznie podchodzi do planów męża. Zna go zbyt dobrze, by wierzyć w jego słowa, zwłaszcza że w sprawach politycznych wciąż doradza mu intrygant i manipulator Czerepach (Artur Barciś)! Kiedy „Babka" (Grażyna Zielińska), miejscowa zielarka, odkrywa, że nieszczęścia spadające na Wilkowyje są skutkiem rzuconej klątwy, kobiety pod wodzą Lucy (Ilona Ostrowska) postanawiają zwołać wszystkie wiedźmy, by wspólnymi siłami odczynić urok! **MJ**

RANCZO. ZEMSTA WIEDŹM **ND** 6.12 **godz. 20.25** TVP 1



KRYMINALNY

FINAŁ SEZONU

Bankier z tajemnicą

Gwiazdą finałowego odcinka 26. sezonu „Komisarza Alexa" będzie Lesław Żurek, którego postać pojawia się w przedostatnim epizodzie. Aktor wciela się w Jakuba Noskowskiego, kierownika oddziału banku w Garwolinie. Kompetentny, wzbudzający zaufanie mężczyzna okazuje się bezwzględnym oszustem – razem ze wspólniczką od lat okradał klientów. Gdy policjanci, m.in. Dębiec (Karol Dziuba), rozpoczynają śledztwo w sprawie tajemniczej śmierci dwojga ludzi, trop prowadzi ich właśnie do banku. Noskowski robi wszystko, by ukryć swój udział w przestępstwie. **BD**

KOMISARZ ALEX **SO** 5.12 **godz. 20.25** TVP 1

SENSACYJNY

Na tropie Pająka

Simón (Juanlu González) to genialny programista, który może zarobić miliony. Niestety, znacznie lepiej dogaduje się z komputerami niż z ludźmi. Gdy przez internet poznaje Irinę (Milena Radulovic), wierzy, że los wreszcie się do niego uśmiechnął. Nie podejrzewa, że Ukrainka z blizną na twarzy przyjechała do Hiszpanii, by pomścić tragedię swojej rodziny. Jej celem jest tajemniczy Pająk. Miłość, kłamstwa i wielkie pieniądze napędzają thriller na podstawie powieści Juana Gómeza-Jurado. W roli Jakuba Sandersa, szefa technologicznego giganta, zobaczymy Macieja Stuhra. **MAM**

BLIZNA **ŚR** 2.12 **godz. 20.10** ALE KINO+



PREMIERA

Simón (Juanlu González) zakochuje się w Irinie (Milena Radulovic).



KRYMINALNY

Dziewczyna z lasu

Przed nami ostatni premierowy odcinek „Ojca Mateusza" tej jesieni. Jego tytuł to „Dziewczyna z lasu". Sandomierscy policjanci prowadzą dochodzenie w sprawie śmierci współwłaściciela siłowni Piotra Siarczyńskiego, znanego z bójek i rozbojów. Odkrywają, że morderca zadał mu cztery ciosy nożem. W międzyczasie na plebanię dociera poturbowana kobieta. Prosi, by nie wzywać ani pogotowia, ani policji. Wkrótce prowadzący śledztwo policjanci znajdują na siłowni nagranie z monitoringu, na którym widać bójkę Siarczyńskiego z niejakim „Bułą". Okazuje się, że ma to związek z dziewczyną ukrywającą się na plebanii. **MJ**

OJCIEC MATEUSZ **CZ** 3.12 **godz. 20.30** TVP 1

FOT.: MAT. PRASOWE (8)

OBYCZAJOWY



Dorwać gangstera

Zuzie (Aurora Lipartowska) zacznie palić się grunt pod nogami. Gdy policjanci odkryją, że spotyka się potajemnie z Dawidem, człowiekiem z kryminalną przeszłością, nabiorą pewności, że to ona stoi za porwaniem Ninki. Radek aresztuje ją na oczach zaskoczonej Blanki (Pola Gonciarz). Przerażona Zuza wyzna, że uprowadziła dziecko na zlecenie Sergia, który chce zemścić się na Milewskich. Policjanci postanowią wykorzystać ją do przeprowadzenia prowokacji. Niestety, podczas obławy dojdzie do strzelaniny, w której ranni zostaną Radek i Zuza! Tymczasem Milewscy, świadomi, że Sergio nigdy nie da im spokoju, postanowią uciec… **PM**

NA DOBRE I NA ZŁE
ŚR 2.12 **godz. 20.50** TVP 2

KRYMINALNY

Im głębiej w las…



Dochodzi do kolejnej strzelaniny – tym razem w podmiejskim zajeździe. Zamaskowany napastnik zabija 42-letnią kobietę, a jej córkę ciężko rani. Policja w pierwszej kolejności przeszukuje las, do którego uciekł sprawca. Jednocześnie Muszyńska, Dec (Anna Dereszowska Robert Koszucki) i ich ludzie rozpoczynają śledztwo. Wśród podejrzanych są m.in. mężczyzna, z którym zmarła od lat pozostawała w konflikcie, oraz jej bliski przyjaciel. Okazuje się też, że – wbrew wcześniejszym zapewnieniom – mąż ofiary nie przebywa obecnie na platformie wiertniczej w Norwegii. Tropów jest wiele, a czasu coraz mniej… **JK**

MŁODE GLINY **PT** 27.11 **godz. 15.45** TVN

KRYMINALNY

Sprawa życia i śmierci

FINAŁ SEZONU



Ten odcinek kultowej już produkcji Czwórki bez wątpienia jest specjalny. Nie tylko zamyka 25. sezon serialu, ale też jest jego 1500. epizodem! Te liczby robią wrażenie, podobnie jak fabuła finału. Najpierw zwykła konrola drogowa auta bez świateł skończy się strzelaniną, po której Daria (Magdalena Kocoń) trafi do szpitala. A potem Marek (Wojciech Sikora) trafi na ślad snajpera działającego we Wrocławiu. I to tuż przed ogromną galą z udziałem wysokiego rangą gościa. Gdy służby zaczną zabezpieczać teatr, w którym ma się odbyć impreza, okaże się, że zagrożenie jest większe, niż początkowo przypuszczano… **HM**

POLICJANTKI I POLICJANCI
PT 27.11 **godz. 19.00** TV 4

REKLAMA

Poldermin® Hydro
Sucha, swędząca skóra.
ZNASZ TO?
Zadbaj o nawilżenie już podczas mycia.
NOWOŚĆ dostępna w aptekach
DERMOEMULSJA MYJĄCA
Delikatnie oczyszcza i wspiera nawilżenie skóry suchej i wrażliwej.
+7,0%* Nawilżenia skóry po 1. aplikacji
-28,0%* Utraty wody przez skórę po 3 tygodniach
+12,3%* Nawilżenia skóry po 3 tygodniach
Także dla osób ze skłonnością do AZS, egzemy i łuszczycy.
*Centrum Badań i Innowacji Nowaczyk NR.0134-AP/A/03/26, rev.02. Produkt kosmetyczny 300g. | POLD/584/12/11/2026 Ilustracja przygotowana przy użyciu SI.
TZ Polfa



PIŁKA RĘCZNA KOBIET

Tamara Horacek w 2025 roku zdobyła z francuską kadrą brązowy medal MŚ.

Monika Kobylińska jest kapitanem naszej reprezentacji.

Gramy u siebie!

Mistrzostwa Europy w Piłce Ręcznej Kobiet 2026 mają dla Biało-Czerwonych wyjątkowy wymiar. Polska, wspólnie z Rumunią, Czechami, Słowacją i Turcją, jest bowiem współgospodarzem turnieju. Gra przed własną publicznością w legendarnej katowickiej hali ma być naszym największym atutem. Losowanie sprawiło, że Polki na dzień dobry zmierzą się z faworytkami grupy E. Francuzki – aktualne wicemistrzynie olimpijskie i czwarta drużyna EURO 2024, które przez eliminacje przeszły z kompletem zwycięstw – celują w medal. Historia ostatnich bezpośrednich starć Polek z Trójkolorowymi nie daje wiele nadziei naszym szczypiornistkom (wysokie porażki podczas EURO 2024 oraz MŚ 2025), jednak spotkania otwarcia rządzą się swoimi prawami. Wsparcie trybun w Spodku i brak presji mogą sprawić, że Biało-Czerwone postawią utytułowanym rywalkom twarde warunki. Niezależnie od wyniku inauguracyjnej batalii, losy awansu naszej kadry do kolejnej rundy ME rozstrzygną się w meczach z Ukrainą i Wyspami Owczymi. To w tych starciach Polki będą musiały potwierdzić swoją wyższość i sięgnąć po bezcenne punkty.

POLSKA – FRANCJA **SO** 5.12 **godz. 17.55** TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA KOBIET

Spełnić marzenia

Nasza żeńska kadra stanie przed szansą wywalczenia premierowego awansu do mistrzostw świata. Prawo występu w finale baraży o awans do czempionatu w Brazylii Polki zapewniły sobie dzięki zwycięstwu nad Belgią. Teraz na ekipę Niny Patalon czeka reprezentacja Irlandii. Ta sama, która w kwietniu dwukrotnie pokonała ją w Lidze Narodów (3:2 i 1:0). Wyspiarki potwierdziły dobrą formę w październikowym dwumeczu barażowym. Ograły w nim Kazachstan aż 12:0. W decydujących starciach z Polską, 1 grudnia w Gdańsku i cztery dni później w Dublinie, to one uchodzą za faworytki.

POLSKA – IRLANDIA **WT** 1.12 **godz. 17.55** TVP SPORT



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

SKOKI NARCIARSKIE



Kacper Tomasiak to lider polskiej kadry.

Dawid Kubacki wygrał w Wiśle dwa razy.

Zaatakować podium

Wisła ponownie ugości najlepszych skoczków i skoczkinie w ramach zawodów Pucharu Świata. Od piątku do niedzieli odbędą się po dwa konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn. Polscy kibice największe nadzieje wiążą z Kacprem Tomasiakiem. Trzykrotny medalista olimpijski i lider naszej kadry przed rokiem zajął tu świetne piąte miejsce, a teraz może pokusi się o zaatakowanie podium. Towarzyszyć mu będzie m.in. wicemistrz olimpijski w duetach, Paweł Wąsek. Za głównego faworyta weekendowych zawodów uchodzi obrońca Kryształowej Kuli, Słoweniec Domen Prevc, który wygrał oba zeszłoroczne konkursy na skoczni imienia Adama Małysza. Groźni mogą być też Ryōyū Kobayashi oraz Daniel Tschofenig.

ZAWODY PŚ W WIŚLE **SO** 5.12 **godz. 15.55**, **ND** 6.12 **godz. 15.35** TVP 1

DOKUMENT

Krwawy książę



Pisarz Bram Stoker, tworząc postać legendarnego wampira, zainspirował się biografią XV-wiecznego rumuńskiego księcia, Włada III Palownika. Od dawna eksperci analizują archiwalne dokumenty, badają fakty z życia władcy i zestawiają mroczne opowieści z realiami historycznymi. Przez lata zgromadzono liczne materiały na jego temat, a następnie zebrano je w dziele „Corpus Draculianum". Wszystkie źródła opowiadają losy księcia, który znalazł się w centrum wydarzeń, będących punktem zwrotnym historii Europy.

PRAWDZIWA HISTORIA DRAKULI **ND** 29.11 **godz. 21.00** POLSAT VIASAT HISTORY HD

DOKUMENT



Walka o tron

Ekipa filmowa śledzi grupę lampartów żyjących w cejlońskim rezerwacie przyrody – Parku Narodowym Yala, będącym jedną z głównych atrakcji Sri Lanki. Królem jest tu samiec alfa o imieniu Lucas. Ma jednak rywali – Michaela i Jerry'ego, którzy władają sąsiednim terytorium. Lucas jest samotnikiem, ale Jerry spłodził całkiem sporą liczbę młodych. Jeśli chodzi o wychowanie, większość pracy wykonuje lamparcica Selena. Pory roku się zmieniają i pojawiają się nowe wyzwania. Gdy młode dorosną i dojrzeją, staną się „następcami tronu" Yali.

LAMPARTY Z PARKU YALA NA SRI LANCE **SO** 28.11 **godz. 17.00** PLANETE+

POWSZECHNA CHOROBA – ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO:

Czy to prawdziwa przyczyna?

Dlaczego nie powinieneś ignorować tych objawów



Z czasem dla tych niewyjaśnionych objawów zaczęto używać określenia „drażliwego jelita", które później przyjęto termin zespół jelita drażliwego (IBS).
Odkrycia naukowe rzucają nowe światło na możliwe przyczyny – i jednocześnie dają nadzieję milionom osób cierpiących na IBS.

Czym jest zespół jelita drażliwego (IBS)?

IBS objawia się nawracającymi dolegliwościami jelitowymi, takimi jak biegunka, ból brzucha, wzdęcia i zaparcia. Objawy te mogą występować łącznie lub pojedynczo, a ich intensywność, częstotliwość i czas trwania jest zmienny.
Dla osób cierpiących na IBS to znaczne obciążenie i może ograniczać jakość życia. Eksperci szacują obecnie częstość występowania IBS na ponad 10%, co oznacza, że w samej Polsce na zespół jelita drażliwego cierpi prawie 4 miliony osób.[1]

Wyniki badań wskazują możliwą przyczynę

Badania wykazują, że częstą przyczyną IBS jest uszkodzona bariera jelitowa. Amerykańscy naukowcy odkryli, że bariera ta grupy pacjentów z nawracającymi dolegliwościami była niezwykle przepuszczalna – wręcz „nieszczelna". Określono to po angielsku „Leaky Gut", czyli „nieszczelne jelito".
Te mikroskopijne uszkodzenia bariery jelitowej umożliwiają patogenom i niepożądanym substancjom przenikanie do ściany jelita i drażnienie układu nerwowego jelit. Może to prowadzić do typowych objawów, takich jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia.[2]

Przełom w badaniach

Na podstawie tych odkryć rozpoczęto poszukiwania skutecznego rozwiązania. Włoscy naukowcy natrafili na szczególny szczep bakterii: B. bifidum MIMBb75. Jego wyjątkową cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – podobnie jak plaster na ranie. Dwa naukowe badania przeprowadzone w tzw. „złotym standardzie" potwierdziło, że bakteria ta przylega także do uszkodzonej bariery jelitowej umozliwiając jej regenerację, a tym samym zmniejszając nawracające objawy jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia.

Od pomysłu do produktu

Szczep bakterii B. bifidum MIMBb75 w swojej dalszej, ulepszonej, inaktywowanej cieplnie formie jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO. Obecnie jest jednym z najlepiej sprzedających się preparatów na dolegliwości jelitowe w całej Europie.[3]
Szczep jest dobrze tolerowany – nie są znane działania niepożądane ani interakcje. Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptece, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie www.kijimea.pl.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie[4]



SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

(GTIN 4260344399437)

[1]Black CJ, Ford AC. Global burden of irritable bowel syndrome: trends, predictions and risk factors. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2020 Aug;17(8):473-486. doi: 10.1038/s41575-020-0286-8. Epub 2020 Apr 15. PMID: 32296140. • [2]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • [3]Insight Health, DE, AT, ES, IT; MAT 12/2025. • [4]Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

FILMOWE HITY DNIA



21.00 POLSAT

Hobbit: Bitwa Pięciu Armii

FANTASY Trzy skłócone rasy muszą się pogodzić, by razem odeprzeć atak legionów wroga.

Thorin (Richard Armitage, zdj.) i jego towarzysze odzyskują Erebor. Złoto ukryte we wnętrzu Samotnej Góry prowadzi jednak do konfliktów między ludźmi, elfami i krasnoludami. Przekonuje się o tym Bilbo, który zostaje uznany przez niedawnych kompanów za zdrajcę. Trzy rasy są gotowe na wojnę, ale czarodziej Gandalf studzi ich zapały. Nadciąga bowiem wróg, którego mogą pokonać tylko zjednoczeni.

INFO: Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman **220 min do godz. 0.40**



20.00 TVN

Spectre

SENSACYJNY Bond (Daniel Craig, zdj.) dowiaduje się o istnieniu złowrogiej organizacji. Nawiązuje kontakt z Madeleine, córką dawnego wroga. Liczy na jej wsparcie. **195 min**

Wlk. Bryt./USA 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux



22.00 TVP 1

Różyczka 2

DRAMAT OBYCZAJOWY Europosłanka (Magdalena Boczarska, zdj.) traci męża w zamachu. Musi stawić czoło rodzinnej tajemnicy. Wikła się w niebezpieczną grę. **115 min**

Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Janusz Gajos



22.40 STOPKLATKA

Człowiek mafii

SENSACYJNY Vaughn okrada z kolegą kasyno, w którym pracuje. Naraża się bezwzględnemu szefowi (Robert De Niro, zdj.). Za złodziejami wyrusza pościg. **115 min**

USA 2015, reż. Scott Mann, wyk. Gina Carano, Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan



23.15 TVN

Wdowy

DRAMAT KRYMINALNY Chicago. Veronica (Viola Davis, zdj.) i dwie inne kobiety muszą zapłacić za czyny swoich zmarłych mężów. Planują zuchwały rabunek. **150 min**

Wlk. Bryt./USA 2018, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Liam Neeson, Jon Bernthal

REKLAMA



Marek Orzechowski, prezes Zarządu Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej



Beata Stelmach, prezeska Totalizatora Sportowego



Natalia Partyka, tenisistka stołowa, ambasadorka programu „Pierwszy Serw"

„Pierwszy Serw" razem z Fundacją LOTTO!

Dobry sprzęt zachęca do sportu. Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej podaruje dzieciakom stoły do tenisa stołowego z wyposażeniem oraz środki na bezpłatne zajęcia dla uczniów i szkolenia dla prowadzących. Wszystko w ramach programu „Pierwszy Serw".

– Nie trzeba od razu myśleć o medalach, żeby zacząć grać. Na początku liczą się ciekawość, dobra zabawa i radość z pierwszych udanych odbić. Chciałabym, żeby dzięki programowi „Pierwszy Serw" jak najwięcej dzieci mogło spróbować tenisa stołowego i przekonać się, ile satysfakcji daje gra – podkreśla Natalia Partyka, ambasadorka programu i multimedalistka igrzysk paralimpijskich w tenisie stołowym. – Tenis stołowy rozwija refleks, koordynację ruchową i koncentrację, a jednocześnie sprzyja integracji i aktywnej zabawie.

Szansa dla szkół

– Już ruszyliśmy z naborem dla szkół do ogólnopolskiego programu „Pierwszy Serw". Wkrótce przekażemy szkołom stoły z pełnym wyposażeniem do tenisa stołowego – zapowiada Marek Orzechowski, Prezes Zarządu Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej. Fundacja zapewnia wsparcie rzeczowe i finansowe, a Polski Związek Tenisa Stołowego odpowiada za działania merytoryczne i szkoleniowe. Zajęcia będą dostępne dla uczniów niezależnie od ich dotychczasowych umiejętności sportowych i predyspozycji fizycznych. Udział w nich będzie całkowicie bezpłatny. Każda zakwalifikowana szkoła zobowiązuje się do zapewnienia bezpiecznego miejsca do ustawienia i użytkowania sprzętu oraz przeprowadzenia co najmniej 16 bezpłatnych zajęć na każdy otrzymany stół. Każde spotkanie ma trwać minimum 60 minut, a cykl powinien zostać zrealizowany w ciągu czterech miesięcy od ukończenia szkolenia przez osobę prowadzącą, z wyłączeniem wakacji letnich.

O udział w programie „Pierwszy Serw" mogą ubiegać się publiczne szkoły podstawowe prowadzone przez jednostki samorządu terytorialnego, położone w gminach wiejskich lub miejsko-wiejskich i wpisane do Rejestru Szkół i Placówek Oświatowych. Wnioski należy składać elektronicznie w generatorze Fundacji LOTTO.





TVP 1 DVB T2

5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (991) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
9.05 Ranczo 6 (68) – serial obycz., Pol. 2012
10.00 Komisarz Alex 2 (21) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 26 (333) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Zwierzęta 3 (10-ost.) – serial dokum., Australia 2023
14.00 Splątane losy (97) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1194) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1080) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4785) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1008) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.30 Pociąg widmo (4) – Wlk. Bryt. 2024
Hud obmyśla szokujący plan zatrzymania pociągu. Tymczasem Abby odkrywa, że skala zagrożenia jest znacznie większa, niż sądziła. Stara się przekonać Joego, by kontynuował z nią współpracę. 55 min
21.25 Powrót na Ranczo (5) – cykl fel.
22.00 Okruchy losu: Różyczka 2 – dramat obyczajowy, Polska 2023, 115 min
FILM
23.55 Za dziesięć minut północ
FILM – thriller, USA 1983, 110 min ●
1.45 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, Polska 2005, 105 min
FILM
3.30 Szukając cudów – dram. obycz.,
FILM Wielka Brytania/Australia 2020, 90 min

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (983) – serial obycz.
5.30 M jak miłość (1890) – serial obycz.
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3449) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Operacja zdrowie (94) – magazyn medyczny
12.30 Koło fortuny (2145) – teleturniej
13.15 Panna młoda (259) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1124) – teleturniej
14.35 Na sygnale (961) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (529) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2146) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (260) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1125) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3449) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (6) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3450) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.40 Kocham Cię, Polsko! (12)
Drużynę Michała Koterskiego reprezentują Wiktoria Gąsiewska, Mateusz Pawłowski i Emilia Dankwa (wszyscy na zdj.). W zespole Łukasza Kadziewicza znajdą się m.in. Monika Kwiatkowska i Anna Iberszer. 95 min
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (11) – talk-show
23.15 COMA RE-START – wywiad
0.00 To jest grane (113) – program muz.
0.35 Syn (3, 4) – serial obycz., USA 2017
2.15 Książę z innej bajki – komedia
FILM romantyczna, USA/Kan. 2023, 90 min
3.45 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania
4.35 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2019

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Na ratunek 112 (942) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (62) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1068, 1069) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1278-ost.) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (63-ost.) – serial kryminalny, Polska 2026
Prokurator Furman zostaje uprowadzona po wyjściu z sądu. Funkcjonariusze analizują jej zawodową przeszłość, szukając motywu. Porywacze kontaktują się z Rychlikiem. Stawiają mu ultimatum. Gutek i Kowalski orientują się, że komendant coś ukrywa. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4296) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.17 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKA



19.55 LEGO Masters. W drodze (3)
Niezwykłe budowle powstaną w Warszawie. Nad rywalizacją będzie czuwać Maciej Zakościelny (zdj.). Gościnnie pojawi się Adam Zdrójkowski. 65 min
21.00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii
FILM – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson
HIT Finał adaptacji powieści J.R.R. Tolkiena. Akcja rozgrywa się 60 lat przed fabułą „Władcy pierścieni”. 220 min
0.40 Uprowadzona 3 – film sensacyjny,
FILM Francja/Hiszpania/USA 2014, 135 min
2.55 Nasz nowy dom (342) – reality show, Polska 2025
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (106)

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1546) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (1, 2) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1722, 1723) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (89) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (97) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 13-latek z głębokimi ranami stóp. Wojtek i jego zespół jadą do mężczyzny, który zasłabł po wieczorze kawalerskim. 65 min
17.55 Detektywi (162) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy poszukują Zosi. Okazuje się, że z sejfu zniknęły pieniądze i listy od jej matki. Dębosz odkrywa, że partner dziewczyny spotyka się z inną. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich (3) – program sportowy
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SENSACYJNY



20.00 Spectre – Wielka Brytania/USA 2015,
FILM reż. Sam Mendes
Dwudziesta czwarta odsłona losów brytyjskiego szpiega. Po raz czwarty zagrał go Daniel Craig (zdj.). Reżyser Sam Mendes, twórca „Skyfall”, zamyka wątki rozpoczęte w poprzednich filmach z udziałem aktora. 195 min
23.15 Wdowy – dramat kryminalny,
FILM Wielka Brytania/USA 2018, 150 min
1.45 Kuba Wojewódzki (13) – talk-show, Polska 2026
3.00 Uwaga! – magazyn reporterów
3.20 Młode gliny (64) – serial krym., Polska
4.25 Jak to jest zrobione? (14) – dok.
4.55 Zamieszkać na plaży 6 (7) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (135) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (771-773) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (960, 961) – serial paradokumentalny, Pol. 2024
12.55 Trudne sprawy (895-897) – serial paradokumentalny, Pol. 2019
16.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (443, 494) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1499, 1500) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 A na obiad... (12) – magazyn kulinarny
20.20 Gwiazdy Kabaretu (194, 193) – pr. rozr.
22.30 Lot 93 z Newark – dramat sensacyjny,
FILM USA 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, 110 min
0.20 Opowiem ci o zbrodni 2 (4-7) – serial dokumentalny, Polska 2019
2.20 Love Island. Wyspa miłości (9) – reality show
3.25 Lubię disco! (308) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (82) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (82) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (19) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (55) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (48) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (672, 673) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (49) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1042, 1043) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Czarny pies – film sensacyjny, USA/
FILM Wielka Brytania/Francja 1998, 115 min
21.55 Rambo 3 – film sensacyjny, USA 1988, reż.
FILM Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, 125 min
0.00 Piekielna pułapka – film katastroficz-
FILM ny, USA 2023, reż. Peter Facinelli, 90 min
1.30 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1068) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.25 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Koci domek Gabi – serial animowany
17.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1062)
21.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – film
FILM sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min
23.00 Taxi 5 – komedia sens., Francja 2018,
FILM reż. Franck Gastambide, 125 min
1.05 Piekielna noc – thriller, USA 2007, reż.
FILM Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, 85 min ●

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (46) – serial parador., Polska
5.50 Żony Podlasia (9) – serial dok., Pol. 2024
6.45 Szkoła (610, 611) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1439, 1644, 1645) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (839-841) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
13.50 Detektywi (380) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (183) – obycz., Pol. 2026
15.55 Ukryta prawda (1234) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (2, 3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
19.00 Ukryta prawda (1482) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Nigdy w życiu! – komedia romantyczna,
FILM Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, 135 min
22.15 Na bank się uda – komedia kryminalna,
FILM Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel, 130 min
0.25 Blade: Wieczny łowca – horror,
FILM USA 1998, reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes, 145 min ●
2.50 Prawdziwy horror 3 (5) – serial dokum.
4.00 Fachowcy (18) – serial paradokumentalny
4.35 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1948, 1949) – obycz., Pol.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Korona Gór Polski
15.40 Pięknie przyprawiONA 4 (1) – mag.
16.00 Profesor Michałowski. Droga do Faras – film dokum., Pol. 2023
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1189) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wybieram Polskę (11) – telen. dok., Polska 2024
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

5.50 Zakochaj się w Polsce (50, 51) – magazyn
6.50 Gra słów. Krzyżówka (1171) – teleturniej
7.20 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.25 Familiada – teleturniej
9.00 Va banque (1092) – teleturniej
9.35 Koło fortuny (2117) – teleturniej
10.10 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
10.50 Postaw na milion – teleturniej
12.40 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (4) – serial komediowy, Polska 1986
14.25 Pan Mama (36, 37) – serial komediowy, Polska 2025
15.35 Do śmiechu! (85, 86) – program rozrywkowy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (11)
6.00 24 godziny (122) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (10, 11)
8.30 Kartoteka 11 (12, 13)
10.35 Detektywi (218, 219)
12.35 Zakup w ciemno 3 (15)
13.35 Zakup w ciemno 8 (12)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (6)
15.35 Złomowisko PL 10 (14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 15 (10)
17.40 Zakup w ciemno 5 (5)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (11)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9 (25, 26) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (18) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (40) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (889, 890) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (290-292) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1251) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (158-161) – serial dokum., Pol. 2023
14.30 Świat według Kiepskich (56-60) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (2) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1312, 1313) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1097, 1027) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (43) – serial dokum., Pol. 2024
6.55 Na ratunek 112 (881) – serial paradokum., Pol.
7.25 Poirot (9) – serial krym.
8.30 Przyjaciółki (141, 142) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (1, 2, 199, 200, 84, 85, 38) – serial komediowy, Polska
14.40 Dlaczego nie! FILM – komedia romantyczna, Polska 2007, 125 min
16.45 S.W.A.T.: Miasto w ogniu FILM – film sens., USA 2011, reż. Benny Boom, 110 min
18.35 Kowboje i obcy FILM – film s.f., USA 2011, reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, Olivia Wilde, Harrison Ford, 145 min

AXN

6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (23, 24) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 13 (22, 23) – serial kryminalny, USA
9.20 Castle 4 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 Detektyw Monk 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2003
13.10 Agenci NCIS 13 (24) – serial kryminalny, USA
14.10 Agenci NCIS 14 (1) – serial sensacyjny, USA
15.10 Zabójcza broń (4, 5) – serial sensacyjny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2012
19.05 Castle 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (996) Jakubek przerywa pracę, przekonany, że ma zawał. Oliwia zostaje sama. Musi podjąć się operacji kobiety z urazem wątroby. 55 min
21.20 Na sygnale (684, 685)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (11)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (13) – kom.
0.45 Dziennik regionów
1.00 Rodzinka.pl (308)
1.30 Program informacyjny 19.30

TELETURNIEJ



17.25 Va banque (1093) W programie swoją wiedzę i refleks sprawdza troje uczestników. Ich zadaniem jest odpowiadanie pytaniami na odsłaniane hasła. 35 min
18.00 Koło fortuny (2118)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.30 Do śmiechu! (88, 40)
22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (13) – pr. rozrywk.
23.05 Postaw na milion

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (2) Małgorzata wybiera suknię ślubną. Rozmawia z przyjaciółką na temat swojego związku z Mohamedem. Mike ma pomysł na biznes. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (11)
0.00 Nasi w mundurach 4 (8) – reality show, Polska
1.00 Diabelnie boskie 2 (10, 11) – reality show
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (25, 26) – serial obyczajowy, Turcja 2023

THRILLER



22.00 Zmowa milczenia FILM – Francja 2003 Lekarz (Gérard Depardieu, zdj.) ma pomóc w wyjaśnieniu przyczyn choroby zakonnicy. Podejrzewa podłoże psychologiczne. 110 min
23.50 Kung-fu szał FILM – komedia sens., Chiny/Hongkong/USA 2004, 135 min
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (497, 498) – magazyn kulinarny
4.00 Strzelnica Navala (7)

KOMEDIA



21.00 Kingsman: Złoty krąg FILM – Wlk. Bryt./USA 2017 Ocalali z zamachu na siedzibę tajnej agencji Eggsy (Taron Egerton, zdj.) i Merlin (Mark Strong, zdj.) szukają sprawców. 175 min
23.55 Bad Boys – komedia FILM sensacyjna, USA 1995, reż. Michael Bay, 150 min
2.25 Fala zbrodni (54) – serial sensacyjny, Pol.
3.25 Ślad (7, 8) – krym., Pol.
5.20 Na ratunek 112 (522) – serial paradokum., Pol.

THRILLER



21.05 Iluzja 2 – Francja/USA/Hongkong 2016 FILM Daniel (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego koledzy mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego. 150 min
23.35 Olimp w ogniu – thriller, FILM USA 2013, 140 min
1.55 Castle 4 (10, 11) – krym.
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20) – serial kryminalny
4.50 FBI: Most Wanted 2 (13) – serial kryminalny

TVP HISTORIA

9.35 Polskie 100 lat **10.05** Saga prastarej puszczy **11.10** Wszystkie kolory świata – dok. **12.05** Triest – miasto o wielu przydomkach **13.00** Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) **14.00** Zmiennicy (3) – kom., Pol. 1986 **15.00** Sensacje XX wieku – hist. **17.25** Wojenne dziewczyny 5 (65) – hist. **18.15** Wojownicy czasu (120) – cykl reportaży **18.55** Zipser – dok., Pol. 2024 **20.00** Ferrari – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt./Wł. 2023 **22.15** Sensacje XX wieku **23.10** Król (3) – sens. **0.20** Encyklopedia II wojny światowej **0.45** Wojenne dziewczyny 5 (65) – hist.

TVP KULTURA

12.10 Portrety: Isaac Asimov. List do przyszłości **13.15** Pejzaż bez Ciebie **14.35** Chce się żyć – dram. obycz., Polska 2013 **16.35** Daleko od szosy (1) – obycz. **18.05** Tygodnik kulturalny **18.50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (6) – serial krym. **20.00** Wieczór kinomana – mag. **20.05** Wieczór kinomana: Łowca androidów – film s.f., USA/Hongkong 1982 **22.15** Serialowa nostalgia: PitBull (12) – serial sens. **23.15** Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **23.20** 3 x Złota Era Hollywood: Tramwaj zwany pożądaniem – dramat psychologiczny, USA 1951

SUPER POLSAT

8.25 Świat według Kiepskich (476-478) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – inf. **10.30** SuperLudzie (8) – dok. **11.00** Pokochaj lub sprzedaj (3) – pr. rozrywk. **11.55** Świat według Kiepskich (430-432) – kom. **13.30** Farma (103) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (53) **16.05** Ninja Warrior Polska (23) **17.55** Świat według Kiepskich (489) – kom. **18.25** SuperMarket Chef (5) – reality show **19.00** Rolniczki (20, 21) – dok. **21.00** Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017 **23.55** Bez urazy – komedia, USA 2023

ZOOM

8.10 Strażnik Teksasu 5 (10, 11) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 23 (5, 6) – sens., Niem. **12.20** FBI 5 (4, 5) – serial krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (34) **15.25** Wojny magazynowe: Kanada 2 (18, 19) **16.45** Sensacje XX wieku (29, 30) – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (14, 15) – serial sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (3, 4) – serial krym. **23.00** Magia nagości. Polska 4 (5) **0.05** Milf manor – mamuśki rządzą 2 (4) **1.10** Magia nagości. Włochy 3 (11) **2.00** I love kabaret (4-6) **5.20** I love kabaret EXTRA (32, 31)

METRO

10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560, 561) – fab.-dok. **12.25** Szkoła (696) **13.25** Brzydula (217, 218) **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (9) **15.35** Druga szansa 3 (11) **16.45** The Floor (3, 4) **18.05** Złomowisko PL 8 (3) – dok., Pol. **19.05** Kartoteka 10 (10) – fab.-dok. **20.10** Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – kom., USA 1986 **22.00** Jack Reacher – sens., USA 2012 **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (4) **1.30** Szpital (978) – paradok. **2.30** Szkoła (703) **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 4 (14, 15) **4.35** Szpital (978)

ALE KINO +

8.50 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **10.55** The Office PL (3, 4) – serial kom., Pol. **12.05** Niezwykłe miejsce na śmierć (3) – serial krym. **14.10** Bestia 3 (3, 4) – krym. **16.15** Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015 **18.15** Niezwykłe miejsce na śmierć (4) **20.15** Largo Winch 3: Cena pieniądza – film przyg., Fr./Belgia 2024 **22.15** Ukojenie – thriller, USA 2015 **0.20** Dom Glassów – dramat sens., USA 2001 **2.40** Król (3) – sens. **3.55** Pierwszy taniec w chmurach – krótkometraż. **4.20** Nagie Oko **4.50** Fiber **5.10** Belfer 3 (3) – krym.

TV TRWAM

16.40 Post Scriptum (5) **17.05** Od rycerza do żołnierza **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Miasteczko na rozdrożu (2)

ANTENA HD

9.35 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (8) – serial dok. **10.35** Zakazana miłość (33, 34) **12.35** Polska. Największe dylematy (6) – publ. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (4) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (33) – dok. **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (6) – dok. **16.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (4, 5) **18.00** 77 TV 5 (30, 17) **20.00** Morderstwa we Francji – Toulouse – film krym., Fr. 2021 **22.00** Morderstwa we Francji – Angouleme – krym., Fr. 2021 **0.05** Okno na mordercę – thriller, Australia 2022

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Ekowizja – inf. **10.50** Wochenblatt TV – inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **11.15** Pogoda – mag. **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 7 (9) – program rozrywkowy **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (5, 6) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (21) **16.55** Pogoda (208) **17.00** Inspektor Vera 2 (2) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (2, 3) – dok., Pol. **21.55** Pogoda (208) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (1) **23.50** Mistrzowie Kabaretu 4 (7) – rozr. **0.50** Mistrzowie Kabaretu 14 (2)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (138) **16.00** Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (139) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem **20.00** Sylwester z Polo TV 2022 (1-4) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

8.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (7) – obycz. **10.05** Lekarze na start (30, 31) – obycz. **11.35** Panna Scarlet 5 (4) – krym. **12.40** Morderstwo w małym mieście (1) **14.00** Agenci NCIS 18 (15) **15.00** Panna Marple: Morderstwo na plebanii – krym., USA 2004 **17.00** Poirot 12 – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (16) – sens. **19.55** Poirot 3 (7) – krym. **21.00** Tajemnica Bladego Konia (3) – miniserial krym. **22.00** I nie było już nikogo (2) – krym., Wlk. Bryt. 2015 **23.55** Poirot 3 (7) **1.00** Agenci NCIS 18 (16)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (3) – program rozrywkowy
6.45 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.05 Bolek i Lolek – anim.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Polska z góry. Nad wodą 2 (1, 2) – dok.
8.50 Moja – film krótkometr.
9.20 Ada! To nie wypada! FILM – komedia, 1936, reż. Konrad Tom, 100 min
11.00 Potop Redivivus – film FILM historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 245 min
15.05 Diabeł – film krótkometr.
15.40 Co lubią tygrysy FILM – komedia obyczajowa, 1989, reż. Krzysztof Nowak, 100 min
17.20 Pogranicze w ogniu (17, 18) – serial sens.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (204)
6.25 Na sygnale (586, 587)
7.35 Ojciec Mateusz 11 (136) – krym., Pol. 2014
8.30 Komisarz Alex 14 (167)
9.25 Rodzinka.pl (205)
9.55 Klan (1551, 1552)
10.45 Ranczo 6 (73) – obycz.
11.35 Rodzinka.pl (323, 324)
12.40 Na sygnale (961)
13.15 Rodzinka.pl (292)
13.50 Ojciec Mateusz 3 (41, 42) – krym., Pol. 2010
15.45 Komisarz Alex 14 (168)
16.30 Na sygnale (588, 589)
17.40 Ranczo 6 (75, 76) – serial obycz., Pol. 2012
19.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (14)
19.35 Ojciec Mateusz 3 (43) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 11 (137) – krym., Pol. 2014

13 ULICA

6.30 Niewidomy detektyw (2) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2019
8.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2023
10.15 Bez śladu 6 (13, 14) – serial kryminalny, USA
12.05 Kapitan Marleau 5 (3) – serial kryminalny, Fr.
14.05 Niewidomy detektyw (3) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2019
16.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2023
18.05 Bez śladu 6 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2008
19.55 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (62) – paradok.
6.00 Seriaale 4 (1) – mag.
6.30 Dziewczyny z Hollywood (12) – rozr.
6.45 Julia (94, 95) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (487-490) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (60) – krym.
10.55 Magda M. 2 (15) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Prawo Agaty 3 (7, 8) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (61) – krym.
14.55 Detektywi (734, 735) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (188, 189) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (6) – pr. rozrywk.
17.50 Seriaale Top 5 (26)
17.55 OSS 117 – komedia, FILM Fr./Bel. 2006, 125 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (590) – serial obycz., Pol. 2015
6.55 Ranczo 9 (112) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (219, 220) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 12 (155, 156) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1190) – teleturniej
11.20 Na sygnale (936, 937)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (219) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 13 (164)
14.15 Ranczo 4 (52) – obycz.
15.15 Ranczo 5 (53) – obycz.
16.05 Domowe patenty 3 (6)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (68) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 8 (101) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Maniok; Łódź – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (145, 150) – magazyn kulinarny
9.50 Komisarz Rex 5 (5, 6) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1999
11.55 Vera 6 (1) – serial krym., Wielka Brytania 2015
13.55 Katastrofy w przestworzach (3) – serial dokum., Kanada
18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (5, 6) – reality show, Kanada 2014
19.10 Aukcja w ciemno 3 (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2013

SENSACYJNY



20.05 Młode wilki – 1995, FILM reż. Jarosław Żamojda Maturzysta Robert (Piotr Szwedes, zdj.) wikła się w przemyt kradzionych aut. Wkrótce trafia w sam środek brutalnej wojny gangów. 120 min
22.05 Młode wilki 1/2 – film FILM sens., 1997, 120 min
0.05 Trick – komedia sens., FILM 2010, 130 min
2.15 Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia, FILM 2011, 125 min
4.20 Widzisz? ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (77, 78) – Pol. Lucy niespodziewanie przysiada się do zaskoczonych pikietujących, którzy rozgrzewają się alkoholem. Częstują również panią wójt. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 3 (44) – serial kryminalny, Pol.
0.15 Gra z Cieniem 2 (12)
1.10 Trzeci oficer (13)
2.00 Glina (1, 2) – krym., Pol.
3.45 Wojenne dziewczyny 4 (43) – serial hist.
4.35 Klan (1551) – telen., Pol.
5.00 Zaraz wracam 3 (177)

DRAMAT



22.00 Tajemnice Ainsley FILM **McGregor: Sprawa dla zegarmistrza** – USA 2026, reż. Martin Wood Ainsley (Candace Cameron Bure, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie śmierci męża członkini klubu książki. 120 min
0.00 Uwięziona moc – film FILM s.f., USA 2022, 130 min ●
2.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (12, 13) – serial sens., USA 2023
4.05 Niewidomy detektyw (2) – krym., Austria/Niem.

THRILLER



20.00 Odważna FILM – USA/Australia 2007 Ukochany Eriki (Jodie Foster, zdj.) ginie w napadzie. W ramach zemsty kobieta nocami przemierza Nowy Jork i zabija bandytów. 165 min
22.45 Godzilla i Kong: Nowe imperium – film przyg., FILM USA 2024, 135 min
1.00 Strzelec – dramat sens., FILM USA 2007, 155 min
3.35 Zawieruchy przepis na kino (19) – pr. rozr.
4.05 Ukryta prawda (1439)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (294, 295) – Polska 2025 Młodych Boskich odwiedza Sonia. Natalia i Ludwik martwią się, że przez ich błędy wychowawcze synowie są niesamodzielni. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (457) – krym., Pol. 2026
22.20 Grease – musical, FILM USA 1978, 120 min
0.20 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny
2.40 Fighter – dram. biograf., FILM USA 2010, 125 min

KOMEDIA



20.00 Seksmisja – Pol. 1983 FILM Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) zostają poddani hibernacji. Budzą się w świecie opanowanym przez kobiety. 160 min
22.40 Człowiek mafii – film FILM sensacyjny, USA 2015, reż. Scott Mann, 115 min
0.35 Boże Ciało FILM – dramat obyczajowy, Polska 2019, 145 min ●
3.00 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, Polska 2001, 160 min

CANAL+ PREMIUM

9.00 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999 **10.55** Arco – film anim., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2025
12.25 Premierowa jazda **12.40** Długi weekend – film obyczajowy, Pol. 2004 **13.55** Naturalna dzikość serca **15.20** Bałtyk
16.25 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **18.05** Łapu capu – rozr. **18.10** Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2011
20.00 Premiera: Yellowjackets 4 (1) **21.00** Premiera: The Office PL 6 (7, 8) **21.55** Desperat – dramat sens., USA 2025 **23.45** Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niem. 2005

CANAL+ FILM

11.25 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.30 Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **12.50** Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kan. 2025 **14.30** Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007
16.10 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **18.05** Niemożliwe – dram. katastrof., Hiszp./USA 2012 **19.55** Łapu capu
20.00 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025 **21.10** Zabójca – film sens., USA 2007 **22.50** Fanatyczka – horror, Kanada 2024 **0.35** Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026

FILMBOX+ ONE

9.50 Vera 10 (2) – krym., Wlk. Bryt.
11.50 Zbrodnie w Grantchester 7 (4) – serial kryminalny **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (12) – serial kryminalny
15.00 Strażnik Teksasu 9 (11, 12) – sens. **17.05** Vera 10 (3) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 7 (5) – krym.
20.00 Nieśmiertelny – film fantasy, USA/Wlk. Bryt. 1986 **22.35** Nieśmiertelny 2. Nowe życie – film fantasy, Fr./Wlk. Bryt./Argentyna 1991 **0.50** Nieśmiertelny 3: Czarnoksiężnik – film fantasy, Kanada/Fr./Wlk. Bryt. 1994 **3.00** Kontakt bezpośredni – sens., Niem./USA 2009

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL (11, 12) **9.55** Przyjaciele (11-14) – serial kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (11-16) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 12 (7-10) – kom.
16.30 Przyjaciele (15-18) **18.25** The Office PL 2 (1, 2) – kom., Pol.
19.35 Duchy (1, 2) – fantasy **20.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (7-9) **22.00** Miasteczko South Park 29 (6) **22.30** The Office PL 4 (5) **23.05** Comedy Club 3 (4, 5) **0.05** Miasteczko South Park 15 (12, 13) **1.00** Pracoholicy 4 (13) **1.30** Pracoholicy 5 (1) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 15 (9-11)

HBO

8.20 Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024 **10.20** A potem się zobaczy – komedia, Włochy 2025
11.55 Na planie 23 (48) – mag. **12.25** Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015 **14.05** Premiera: All American 8 (13) – serial obycz. **14.50** Wolfgang – dram. obycz., Hiszpania 2025
16.40 Hacks 5 (7, 8) **17.55** Kaskader – komedia sens., USA 2024
20.00 Premiera: Normal – thriller, Kanada/USA 2025 **21.30** Gran Torino – dramat sens., USA/Niem. 2008 **23.25** Mroczny Rycerz powstaje – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2012

FX

9.00 FBI 5 (13) **10.00** Agenci NCIS (23) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym. **13.45** Castle (12) **14.40** Lucyfer (14)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (4, 5) – serial s.f.
19.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym. **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) **22.00** Premiera: CIA (8) **22.55** Z archiwum X (5) – s.f. **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) **0.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) **1.40** Lucyfer (14)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (3) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (8) – dok. **15.00** Okręty wojenne (3) – serial dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) **17.00** Lotnisko na Alasce 6 (2) – dok. **18.00** Okręty wojenne (2) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (6) – serial dok.
19.50 Premiera: Lotnisko na Alasce 6 (3) **20.50** Z archiwów historii (2) **21.55** 13 posterunek 2 (34, 35) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (4) **0.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr.

BBC FIRST

8.45 Z pamiętnika położnej 9 (1) **9.55** Ojciec Brown 12 (8, 9)
11.55 London Kills (3) **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (8, 9) **15.00** Śledztwa siostry Bonifacji 3 (6)
16.00 Tajemnice Brokenwood 2 (3) – krym. **17.55** Morderstwa w Midsomer 18 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 4 (2) – serial krym. **21.00** Zaginiona (3) – krym. **22.00** Detektyw z Chelsea 4 (2) **23.00** Luther 2 (1) **0.10** Happy Valley 3 (2) **1.10** Milczący świadek 21 (5, 6) **2.50** Zaginiona (2) – serial krym. **3.40** Śmierć pod palmami 4 (2)

ROMANCE TV

13.20 Käthe i ja: Córeczka tatusia – dramat obycz., Niemcy 2020
15.15 Inga Lindström: Skok w szczęście – film obyczajowy, Niemcy 2005 **17.00** Lena Lorenz: Rodzice dla mojego dziecka – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (36) – serial kryminalny, Niemcy 2019
20.00 Statek marzeń – Coco Island – film obyczajowy, Niemcy 2022 **21.55** Toni – akuszer. Władza i ciąża – film obyczajowy, Niemcy 2023 **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (36) – serial kryminalny, Niem. 2019

FILMBOX+ HITS

9.00 Proza życia – komedia, USA 2017 **10.55** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020
12.35 Leonie – dram. biograf., Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010 **14.30** Wesele Jenny – kom., USA 2015
16.15 Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **18.10** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
20.00 Alex Cross – thriller, USA 2012 **21.50** Kurczak ze śliwkami – melodram., Fr./Niemcy/Belgia 2011 **23.35** Życie nie gryzie – komedia romant., USA 2014 **1.25** Ostatni gliniarz – komedia krym., Niemcy 2019

TV 6

6.00 Więzienie (148, 149) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (907, 908) – serial obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (87-91) – krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1299) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (244, 245) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (16, 17, 11, 12) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (89, 90) – krym. **22.00** Kości (231, 232) – krym. **23.55** Zamiana ciał – komedia, USA 2011 **2.15** Cobra Kai (48) – przyg. **3.05** Krejzi patrol (12) **3.40** Kochane pieniądze (8, 9) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 2 (8, 9) **6.00** Czarodziejki 8 (12-15) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (10) – dok. **10.35** Gliniarz z Beverly Hills 3 – kom. sens., USA 1994
13.00 Czarodziejki 8 (16, 17) – serial fantasy, USA 2006
14.50 W ciemność. Star Trek – film s.f., USA 2013 **17.25** Star Trek: W nieznane – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016
20.00 Szeregowiec Ryan – dramat wojenny, USA 1998 **23.30** Wiking – film fantasy, Chiny/USA/Wielka Brytania 2022 **2.20** Gorączka – film sens., USA 1995

TVN 24

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.35 **Strefa kibica – zima**
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – inf.

TLC

6.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4** – reality show, USA 2023
8.00 **Jak zostać amiszem** – reality show, USA 2026
9.00 **Siostry wielkiej wagi 3** – reality show
10.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
12.00 **Wspólne życie XXL**
14.00 **Cztery żony i mąż** – serial dokumentalny
15.00 **Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 4** – dok.
16.00 **Siostry wielkiej wagi 3** – reality show
17.00 **Salon sukien ślubnych** – pr. rozrywk.
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4** – reality show, USA 2023
20.00 **Kamera, akcja, wpadka!** – program rozrywk.

TVN STYLE

5.15 **Tu jest pięknie** (7) – program rozrywkowy
5.50 **Jestem z Polski** (3) – serial dokumentalny
6.45 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (5) – program rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** LIVE – magazyn
11.25 **Bitwa o gości** (6) – reality show, Pol. 2026
12.25 **Ugotowani** (4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 **Kuchenne rewolucje** (3, 9) – program rozrywk.
15.35 **Dziewczyny z wypiekami** (5) – magazyn kulinarny
16.05 **Japonia na talerzu** – film dokum., Pol. 2020
17.10 **Teraz one** (9) – pr. rozr.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (5, 10, 11) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Fani czterech kółek** (2) – serial dokumentalny
7.00 **Jak to jest zrobione?**
8.00 **Brudne skarby 2** – dok.
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2** – serial dokum.
10.00 **Budowa na końcu świata 6** – serial dokum.
11.00 **Klan z Alaski** – dok.
12.00 **Celnicy na straży Szwecji 2** (3) – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa** (2)
15.00 **Złomowisko PL** (2)
16.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5**
17.00 **Gwiezdne bitwy** – dok.
18.00 **Porty** (1) – serial dokum.
19.00 **Złomowisko PL** (1) – serial dokumentalny
20.00 **W oku cyklonu** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 **Śladami tajemnic: Ziemia Święta** – film dokumentalny, Fr. 2025
11.05 **Potężne królowe Egiptu** – dok., USA 2024
12.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (1) – dok.
13.00 **Starożytne konstrukcje** (3, 4) – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10)
16.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (2) – dok.
17.00 **Burzliwa historia Tudorów** (5) – dok.
18.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (3)
19.05 **Hitler i jego świta** (1) – film dok., Niemcy 2021
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5) – serial dokumentalny

FOKUS TV

DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1127) – program informacyjny
6.05 **48h. Zaginieni** (62) – serial kryminalny, Pol.
7.00 **Było sobie życie** – Fr.
8.00 **Był sobie człowiek** – Francja
8.55 **Wehikuł czasu** (1127) – program informacyjny
9.00 **Starożytni kosmici** (31, 32) – serial dokum.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (2) – reality show, USA 2020
12.00 **Poszukiwacze historii** (11, 12) – serial dokum.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota** (6) – serial dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (12, 13) – serial dokum.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (9, 10) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Bez kitu**
Przy jednym stole spotykają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
23.42 **Strefa kibica – zima kroniki**
0.00 **Fakty po Faktach** – inf.
0.50 **Bez kitu** – pr. publicyst.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.

REALITY SHOW



21.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3**
Thais urządza własne przedstawienie z kukiełkami. Finałem występu Zieda staje się wielka awantura. 60 min
22.00 **Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show, USA 2026
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy** – serial dokum.
1.00 **Kamera, akcja, wpadka!** – pr. rozr.

MAGAZYN



20.50 **Love the Look** (9)
Eksperci pomagają uczestniczkom dobrać stylizacje przed czekającym je wydarzeniem. Prowadzi Joanna Horodyńska (zdj.). 60 min
21.50 **Jestem z Polski 18** (9)
22.50 **Jestem z Polski 15** (17)
23.50 **EuroPOLKI studentki** (10) – program rozrywk.
0.45 **Down the road** (4)
1.45 **Tu jest pięknie** (2)
2.30 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (4) – mag.
3.10 **Dieta czy cud?** (10)

DOKUMENTALNY



21.00 **Przystanek Bieszczady** (3)
Życie w najdzikszym regionie Polski nie jest łatwe. Rozpoczynają się intensywne przygotowania do mroźnej i śnieżnej zimy. 60 min
22.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – serial dokumentalny
23.00 **Alaska w budowie 8**
0.00 **W oku cyklonu: Łowcy burz** (5) – serial dokum.
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Euro Truckersi 4** (1)

DOKUMENTALNY



21.00 **W obliczu zagłady** (3, 4): Nowe sojusze; Świat w konflikcie
W sierpniu 1940 r. Brytyjczycy zbombardowali Berlin w odwecie za ataki na Anglię. W Azji Japonia planowała podbój kolonii. 120 min
23.00 **Wojna koreańska** (1) – film dok., Francja 2019
0.05 **Al-Kaida: Przed 11 września** (3) – film dok., Czechy/USA 2025
1.05 **W obliczu zagłady** (3, 4) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 **Celtowie – historia nieznana** (1) – USA/Czechy 2022
Losy ludu, który wiele tysięcy lat temu zamieszkiwał środkową część Europy. Twórcy odwiedzą m.in. Hallstatt w Austrii. 60 min
21.00 **Tajemnice piramid** (4)
22.00 **Pearl Harbor – świat w ogniu, część 1** – film dokumentalny, Fr. 2021
23.00 **Pearl Harbor – świat w ogniu, część 2** – film dokumentalny, Fr. 2021

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

15.10 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (1) – mag. **15.45** Dzień dobry, śniadanie (2) **16.15** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (3) **16.45** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok. **17.45** Jamie: święta z wyprzedzeniem (2) – mag. **18.40** Premiera: Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków (4) – serial dok., USA **19.45** M jak mięso 11 (5) – magazyn kulinarny **20.20** Jamie: dania w 20 minut (6) – magazyn kulinarny **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (2-4) **23.40** Planeta słodyczy (4, 5)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – program rozrywkowy **6.55** Przyjaciółki – serial obyczajowy, Pol. 2017 **8.55** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **11.55** Śmierć pod palmami – serial kryminalny, Fr./Wielka Brytania **14.10** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **17.35** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dokum., Pol. 2022 **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **5.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

10.55 Na wielkim szlaku (8) – dok. **11.55** Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki – dok., Pol. 2024 **13.00** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **14.00** San Diego – najdzikszе miasto Ameryki **15.00** Królestwo mokradeł (2) – dok. **16.00** Szczepionki i ludzie **17.05** Orlando – światowa stolica rozrywki – dok., Fr. 2022 **18.05** Lokalsi (7, 8) **19.10** Depresja mon amour (Janusz Głowacki) **20.15** Ludzie z mikroplastiku **21.25** W krainie pszczoły miodnej **22.30** Pasja według Agnieszki **23.30** Zbrodnie rodziny Mansona **0.25** Kraina górskich szczytów i rzek

PLANETE+

10.20 Dokąd dzisiaj? 4 (97-99) **11.25** Zielony lód biegunów **12.30** Niezwykłe podróże koleją 9 (5) – dok., Fr. **13.40** Afryka z góry (10) – dok. **14.45** 360° Świat bez granic (4) – dok., Fr. **15.50** Na targach świata 2 (9, 10) – dok. **17.00** Premiera: Włochy z góry (4) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (2, 3) – dok., Fr. **18.40** Wytwórz i wyślij (4) – serial dok. **19.45** Zaginiona świątynia Artemidy – film dok., Fr. 2024 **20.50** My, budowniczowie nowej Czechosłowacji (3) – dok. **22.00** Premiera: Prost (5, 6) – dok. **23.10** Planeta Seks (6) – dok. **0.15** Miasta rytm (1) – dok., Pol.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.30 Niebezpieczne związki – mag. **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (292) – obycz.

HGTV

11.55 Włoszki wymiatają! (7) – dok. **12.35** Uratuj swój ogród 8 (20) – mag. **13.35** Patent na dom (4) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.30** Polowanie na ogród 8 (6, 7) – rozr. **17.40** Polowanie na ogród 9 (1) – pr. rozr. **18.15** Poukładani 2 (6) – pr. rozrywk. **19.15** Weekendowa metamorfoza 6 (7, 8) – rozr. **21.05** Zgłoś remont 11 (9) **22.05** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (5) **23.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (9, 10) **0.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1, 2) – pr. rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Między pokoleniami – cykl dokum. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (47) **14.00** Lecę za miłością (17) **14.30** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn **15.00** Rodzinka.pl (324) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 23 (291, 292) – krym. **17.20** Niebezpieczne drogi (10) **18.30** Tak to leciało! (94) **19.30** Pan na młoda (59) – serial obycz. **20.30** Złoty chłopak (286) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (370) **22.30** Paryż może poczekać – komedia obyczajowa, Jap./USA 2016

BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu (4) – dok. **11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (2) – serial dok. **12.25** Najpiękniejsze trasy spacerowe (3) – dok. **13.25** Mroźna planeta (3) – dok. **14.30** W okowach mrozu 10 (11) **15.35** Życie na pustkowiu (4) **16.30** Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii **17.40** Mroźna planeta (4) **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (4) **19.45** Dziki połów: nieznane wody (4) – dok. **20.55** W okowach mrozu 2 (6, 7) – serial dok. **22.55** Zabójcza pogoda 5 (4, 5) **1.00** Mroźna planeta (4)

HISTORY

14.00 Polskie UFO (2, 1) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (18) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (4) **16.15** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (10) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (3) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (11) **19.05** Starożytni kosmici 12 (21) **20.00** Starożytni kosmici 17 (13) – dok. **21.00** Premiera: Putin: ojciec chrzestny Rosji (2) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice skute lodem 5 (6) **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (16) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.35 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio – program krótki par sportowych
8.15 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio – program krótki solistek
10.35 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio – taniec rytmiczny
11.00 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio – program krótki solistów
13.35 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
16.00 7. strefa – mag.
17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet: ITA Tools Stal Mielec – NETLAND MKS Kalisz

EUROSPORT 1

9.50 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio – program krótki par sportowych
10.15 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – 10 km stylem klasycznym kobiet
11.50 Kombinacja norweska: PŚ w Ruce – konkurs skoków
12.50 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – 10 km stylem klasycznym mężczyzn
14.30 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – 10 km stylem klasycznym kobiet
15.20 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Ruce – bieg na 7,5 km
16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet

TVP SPORT

6.15 Kamerą TVP Sport
6.35 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
8.40 Biathlon: Zawody PŚ w Kontiolahti – bieg indywidualny mężczyzn
10.05 Piłka nożna: Puchar Portugalii – 4. runda: FC Porto – USC Paredes
12.10 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie występu Polaków
13.15 Kamerą TVP Sport
14.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
16.05 Biathlon: Zawody PŚ w Kontiolahti – bieg indywidualny kobiet
17.55 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Chojniczanka Chojnice
18.50 Sylwetka – Hubert Hurkacz – magazyn

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing
7.45 Premier League: The Big Interview (15)
8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Sociedad
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa
13.45 Premier League: The Big Interview (15)
14.25 Premier League Stories (14) – mag.
15.00 Premier League Review – mag. piłkarski
16.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla – Betis
18.15 LaLiga Highlights: 13. kolejka – mag.
18.55 Champions Pack
20.00 Super Piątek – mag.

ELEVEN SPORTS 1

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – BVB
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Venezia FC
11.00 Bundesliga Clubs
11.20 Podróż do świata Calcio – mag.
11.55 Formuła 2: GP Kataru – sesja treningowa
13.10 Inside Serie A (13)
13.50 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
14.10 Formuła 1: GP Kataru – 1. sesja treningowa
15.55 Formuła 2: GP Kataru – sesja kwalifikacyjna
17.05 GP Confidential – mag.
17.40 Formuła 1: GP Kataru – 2. sesja treningowa
19.25 Formuła 1: GP Kataru – 1. sesja treningowa

TVP ABC

6.35 Odo – serial animowany
6.45 Przygody kota Filemona – serial anim.
7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (6)
7.30 Świnka Peppa 3
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.20 Heidi – serial anim.
8.40 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet: ŁKS Commercecon Łódź – #VolleyWrocław
Łodzianki świetnie prezentują się na początku sezonu. Z 6 spotkań wygrały 5. Z kolei Wrocławianki ani razu nie zwyciężyły. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
4.00 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio – taniec dowolny

SKOKI NARCIARSKIE



16.45 Zawody PŚ w Ruce – kwalifikacje
W poprzedniej zimowej kampanii rywalizację na nieprzewidywalnej skoczni Rukatunturi zdominował Słoweniec Anže Lanišek (zdj.). 120 min
18.45 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Innsbrucku – big air
20.20 Racing on the Edge – magazyn sportowy
20.50 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
23.30 Racing on the Edge

KOSZYKÓWKA



20.00 Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Chorwacja
Biało-Czerwoni są o krok od wywalczenia biletu na mundial. Przed nimi jednak starcie z wymagającym przeciwnikiem. 195 min
23.15 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.45 Biathlon: Zawody PŚ w Kontiolahti – bieg na 15 km kobiet
1.00 Koszykówka mężczyzn: NBA: New York Knicks – Miami Heat

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock
Zespół ze Śląska robi wszystko, żeby nie dać odskoczyć Lechowi Poznań w tabeli. Trzy punkty u siebie to obowiązek Górnika. 125 min
22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 180
2.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Piast Gliwice

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: Venezia FC – Bologna FC
Gospodarze są kandydatami do spadku. Mimo to w rundzie jesiennej pokazali potencjał, pokonując Napoli i Udinese. 140 min
23.00 Formuła 1: Grand Prix Kataru – 2. sesja treningowa
0.30 Formuła 2: Grand Prix Kataru – sesja kwalifikacyjna
1.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag.

DLA DZIECI



12.55 Kocie kalamburki
Pimpek oraz Pompek zapraszają dzieci do wspólnej zabawy. 5 min
13.00 Zaczarowany świat...
13.25 Oktonauci 3 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (65)
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio (21, 22)
16.35 Tygrysek Percy...
17.05 Dino Ranczo (45, 46)
17.30 Super Wings...

POLSAT SPORT 2

10.00 Bobsleje: Zawody PŚ w Altenbergu – monobob
11.30 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu – monobob **13.00** Skeleton: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu – 1. przejazd mężczyzn **14.35** Skeleton: Zawody PŚ w Altenbergu – 1. przejazd mężczyzn
16.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz półfinałowy **18.00** Tenis: Puchar Davisa – półfinał
20.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz półfinałowy **23.00** Bobsleje: Zawody PŚ w Altenbergu **1.00** Sporty walki: NOC MMA 12: Koszalin: Ł. Parobiec – R. Jaszczuk 07.03.2026

EUROSPORT 2

14.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn **14.45** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet **15.15** Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer
16.00 Snooker: Turniej British Open: Mark Selby – Jak Jones **17.05** Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat **18.05** Kolarstwo przełajowe: Zawody PŚ w Ostrawie – wyścig kobiet **19.25** Cycling Show – mag.
19.35 Kolarstwo przełajowe: PŚ w Ostrawie – wyścig mężczyzn **21.05** Biegi górskie: Podsumowanie sezonu **22.05** Jeździectwo: PŚ w Los Angeles

TVN TURBO

10.15 Samochód marzeń – kup i zrób (5) – mag. **11.15** Wojny samochodowe (7) – pr. rozrywk.
12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 1)
16.30 Jeździć, obserwować (7, 8) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (5, 6) – mag.
19.45 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **20.30** Z drugiej ręki (8, 12) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (12) **23.00** Polski supersamochód (8) **23.45** Ciężarówką przez Malezję (3) – dok. **0.45** Naprawy nie do naprawy (3)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Champions Pack – mag. **9.40** Premier League: The Big Interview (15) **10.15** LaLiga Show **11.00** Wysoki Pressing
12.45 Ekstrapaka – mag. piłkarski
14.00 Dart: PDC Players Championship Finals **18.15** 1 na 1 Extra – mag. **18.55** Premier League: The Big Interview (15) **19.30** LaLiga Show – mag.
20.00 Dart: PDC Players Championship Finals **0.20** Boks: Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Cardiff: Lauren Price – Michaela Kotaskova **1.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille – Olympique Lyon
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia M'gladbach – Borussia Dortmund **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – US Lecce
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Köln **18.00** Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – Borussia M'gladbach **22.40** Podróż do świata Calcio – mag. **23.15** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Paris FC

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 – anim. **15.45** Świnka Peppa 3
16.10 Świnka Peppa 4 **16.40** Świnka Peppa 8 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7
20.00 Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

11.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: UNI Opole – Volley Mulhouse Alsace **13.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – Dresdner SC
15.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Paris Saint-Germain HB – ORLEN Wisła Płock
18.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: UNI Opole – Volley Mulhouse Alsace **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Dinamo – Industria **1.00** Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Adrian Gunia – Rafael Hudson 05.04.2024

CI POLSAT

11.20 Akta Fajbusiewicza (1, 2)
12.20 Podmiejski koszmar 3 (1, 2) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (3) **15.05** 48 godzin 26 (5) – dok.
16.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (4) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (3) – dok. **18.00** Wakacyjne zbrodnie (3, 4) – dok. **19.00** Pokój z widokiem na śmierć (1) – dok.
20.00 Niewidzialne: Stop Przemocy (1, 2) **21.00** Protokół zbrodni 2 (4) **22.00** Fentanyl: Morderca gwiazd (1) – dok., USA 2025 **23.55** Prawdziwy potwór: Ed Gein (1, 2) – film dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (16) – dok. **6.30** Kołowrotek (231) – mag. **7.00** Gwiazdy lombardu (513-520)
11.00 Hardkorowy lombard (8-13) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (145, 146) – dok.
16.00 Złomiarze (45, 46) – dok., Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (255-258) – serial dokum.
20.05 Chłopaki do wzięcia (503-506) – dok. **22.00** Zawód glina (20) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (253, 239, 201, 202) – serial dok. **1.05** Więzienie (209, 210) – dok. **2.05** Złomiarze (10) – dok. **3.05** Starożytni kosmici (16, 17, 165) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (2, 3)
11.10 Warsztat ostatniej szansy **13.10** A2 – autostrada na Zachód (8, 9) – serial dok., Niem.
15.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń **17.10** Absurdy drogowe 2 (6-9) **19.10** Fani czterech kółek (2) – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Euro Truckersi 4 (8) **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy **0.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. **1.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. **2.10** Megatransporty (4) – pr. rozr.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Udinese **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Le Havre AC
16.00 Bundesliga Clubs **17.00** Podróż do świata Calcio **17.25** Ligue 1 Preview (12) **17.55** Bundesliga Weekly (14) **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Heidenheim – 1. FC Nürnberg
20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Paris FC **22.45** Historie Serie A – mag. **23.10** Podróż do świata Calcio **0.00** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. **0.35** Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 8 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę
11.55 Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – serial anim.
15.55 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – anim. **18.15** Sylvanian Families **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Red 2

HIT

SENSACYJNY Byli agenci są podejrzani o planowanie zamachu. Łączą siły, by zapobiec katastrofie.

Służby specjalne różnych krajów dostają informację, że Frank Moses (Bruce Willis, zdj.), emerytowany as CIA, i jego byli kompani wiedzą, gdzie ukryta jest bomba nuklearna. Co więcej – zamierzają jej użyć. Frank jednoczy siły z dawnymi kolegami, by oczyścić się z zarzutów i odnaleźć głowicę, zanim zrobią to jego wrogowie. Wkrótce dowiadują się, że genialny wynalazca dr Bailey może wiedzieć, gdzie znajduje się broń. Problem w tym, że od lat przebywa on w ośrodku dla psychicznie chorych przestępców.

INFO: USA/Francja/Kanada 2013, reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich **125 min do godz. 23.30**



19.45 TVN

Harry Potter i kamień filozoficzny

PRZYGODOWY Osierocony Harry (Daniel Radcliffe, zdj.) dowiaduje się, że jest synem czarodziei, których zabił Voldemort. Otrzymuje zaproszenie do elitarnej szkoły magii. **200 min**

USA/Wielka Brytania 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson



20.00 TVN 7

Zabójcza broń 2

SENSACYJNY Policjanci Roger Murtaugh (Danny Glover, zdj.) i Martin Riggs (Mel Gibson, zdj.) mają ochraniać świadka koronnego, Getza (Joe Pesci). Wspólnie stają do walki z handlarzami narkotyków. **145 min**

USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Patsy Kensit



20.00 TVP KULTURA

Happy-Go-Lucky, czyli co nas uszczęśliwia

KOMEDIA Nauczycielka Poppy (Sally Hawkins, zdj.) mimo kłopotów zachowuje pogodę ducha. Pewnego dnia w jej życiu pojawia się sympatyczny psycholog szkolny. **130 min**

Wielka Brytania 2008, reż. Mike Leigh, wyk. Sally Hawkins, Eddie Marsan, Samuel Roukin



20.00 TV PULS

John Rambo

SENSACYJNY Weteran wojny wietnamskiej John Rambo (Sylvester Stallone, zdj.) mieszka w Tajlandii. Rusza na pomoc misjonarzom, których uwięzili birmańscy żołnierze. Czeka go trudna misja. **110 min**

USA/Niemcy 2008, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Julie Benz, Paul Schulze



20.00 CANAL+ PREMIUM

Pomoc domowa

THRILLER Będąca po przejściach Millie (Sydney Sweeney, zdj.) podejmuje pracę w domu zamożnego małżeństwa. Zachowania pani domu, Niny (Amanda Seyfried), szybko zaczynają ją niepokoić. **135 min**

USA 2025, reż. Paul Feig, wyk. Sydney Sweeney, Amanda Seyfried, Brandon Sklenar



20.00 KINO POLSKA

Oficer i szpieg

DRAMAT BIOGRAFICZNY 1894 rok. Alfred Dreyfus (Louis Garrel) trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu Picquart (Jean Dujardin, zdj.) chce ujawnić, że padł on ofiarą spisku. Ryzykuje karierę. **170 min**

Wł./Fr. 2019, reż. Roman Polański, wyk. Jean Dujardin, Louis Garrel, Emmanuelle Seigner



20.00 ANTENA

Morderstwa we Francji – Marie-Galante

KRYMINALNY Ciało Romeo Saldesa, opiekuna trudnych nastolatków, zostaje znalezione w stawie. Kapitan Ophélie Villedieu (Anne Caillon, zdj.) wszczyna dochodzenie. **120 min**

Francja 2021, reż. Marc Barrat, wyk. Pascal Légitimus, Anne Caillon, Firmine Richard



20.10 METRO

Król życia

KOMEDIODRAMAT Zgorzkniały frustrat Edward (Robert Więckiewicz, zdj.) ulega wypadkowi. Ku zaskoczeniu bliskich kompletnie zmienia swoje nastawienie do życia. Zaczyna cieszyć się każdą chwilą. **125 min**

Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska



21.50 TV PULS

Świat w ogniu

SENSACYJNY Prezydent USA ledwo uchodzi z życiem z zamachu. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. **135 min**

USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler



22.30 TVP KOBIETA

Uziemieni

KOMEDIA Alain (Dany Boon, zdj.) i jego była żona Valérie (Valérie Bonneton, zdj.) wybierają się do Grecji na ślub córki. Gdy ich lot zostaje odwołany, są zmuszeni odbyć wspólną podróż drogą lądową. **100 min**

Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valérie Bonneton, Dany Boon



22.40 STOPKLATKA

The November Man

SENSACYJNY Emerytowany agent CIA Peter Devereaux (Pierce Brosnan, zdj.) jedzie do Moskwy. Wpada na trop międzynarodowej afery szpiegowskiej. Ściga go dawny uczeń David Mason (Luke Bracey). **130 min**

USA/Wielka Brytania 2014, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Luke Bracey



23.05 TVN

Blade: Wieczny łowca 2

HORROR Blade (Wesley Snipes, zdj.) musi zmierzyć się z nową rasą krwiopijców, która stanowi zagrożenie nie tylko dla ludzi, lecz także dla innych wampirów. Wchodzi w sojusz z dawnym wrogiem. **145 min**

USA/Niemcy 2002, reż. Guillermo del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson

TVP 1

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.25 **Pytanie dnia** – program publicyst.
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1193) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (466) – mag.
8.20 **Pełnosprawni** (680) – mag.
9.05 **Ranczo 6** (69) – serial obycz., Pol. 2012
10.00 **Komisarz Alex 2** (22) – serial krym.
10.55 **Dobre strony** – cykl felietonów
11.20 **Ojciec Mateusz 26** (334) – krym., Pol.
12.05 **Domowe patenty 3** (6) – mag.
12.15 **Między pokoleniami** (4) – cykl dok.
12.45 **Gwiazdy w południe:**
FILM **Ostatnia walka Apacza** – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, 90 min
14.15 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (15) – cykl felietonów
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (11)
16.00 **Zaraz wracam 3** (180, 181) – obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz 36** (462) – krym., Pol.
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2

5.10 **Barwy szczęścia** (3446, 3447) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1959) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (8) – magazyn kulinarny
12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (260) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2147) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (12) – widowisko, Polska 2026
17.15 **Panna młoda** (261) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan decyduje się poślubić Hancer. Ta jest jednak przekonana, że planuje on ożenić się z inną kobietą. Sinem bardzo źle znosi wizytę mężczyzny, który stara się o jej rękę. 60 min
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (62) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (324, 325) – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
9.55 **Nasz nowy dom** (385) – reality show, Polska 2026
11.05 **Pokochaj lub sprzedaj** (3) – program rozrywkowy
12.20 **Pingwiny z Madagaskaru**
FILM – film animowany, USA 2014, reż. Eric Darnell, Simon J. Smith
Doktor Mackiewicz chce przejąć władzę nad światem. Grupa pingwinich agentów łączy siły z tajną organizacją, by go powstrzymać. 110 min
14.10 **Piksele** – komedia, USA/Chiny/Kanada
FILM 2015, reż. Chris Columbus
Obcy źle odczytują intencje Ziemian. Odpowiadają agresją na pokojowe przesłanie. Walczy z nimi grupa śmiałków, do której należy monter telewizji Sam Brenner (Adam Sandler). 140 min
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (16) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (477) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1547) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Na Wspólnej** (4316-4319) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.05 **MasterChef** (11) – program rozrywkowy
Półfinał w Argentynie. Uczestnicy trafiają do restauracji Zonda Cocina de Paisaje w Mendozie. Ich dania ocenia Augusto García. 115 min
16.00 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Ruce – studio
16.30 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Ruce – 1. seria
Zawody w Finlandii będą dla polskich skoczków ostatnim sprawdzianem przed przyszłotygodniowymi zmaganiami w Wiśle. Liczymy na dobry występ Kacpra Tomasiaka. 60 min
17.30 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Ruce – studio
17.40 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Ruce – 2. seria
18.35 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Ruce – studio
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 26** (332) – Polska 2026
Ginie proboszcz podwarszawskiej parafii. Funkcjonariusze ustalają, że prawie nie miał wrogów – poza Gerardem. Okazuje się, że mężczyzna zaginął. 60 min
21.25 **Hit na sobotę: Red 2** – film
FILM sensacyjny, USA/Francja/Kanada 2013, reż. Dean Parisot
HIT Kontynuacja hitu z 2010 roku. W rolę agenta Franka Mosesa ponownie wcielił się Bruce Willis. 125 min
23.30 **Klasyka kina: Maratończyk**
FILM – thriller, USA 1976, reż. John Schlesinger, 125 min
1.35 **Różyczka 2** – dramat obyczajowy,
FILM Polska 2023, 110 min

WIDOWISKO



20.30 **The Voice of Poland 17** (17) – Polska 2026
W półfinale do wokalistów z drużyn Edyty Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kuby Badacha oraz Tomsona i Barona dołączy dwójka szczęśliwców od Ani Karwan. Prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał (oboje na zdj.). 180 min
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Baby boom, czyli Kogel Mogel 5**
FILM – komedia, Polska 2024, reż. Anna Wieczur, 95 min
2.05 **Kanał tajemnic** – film kryminalny,
FILM Francja/Belgia 2020, 105 min
3.50 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2019

ROZRYWKA



19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (185) – Polska 2026
Robert Górski i Robert Korólczyk (obaj na zdj.) udowodnią, że polityka to niewyczerpane źródło satyry. Widzowie zobaczą m.in. dalsze losy bohaterów „Wilczych stref" oraz scenki z życia rodzinnego. 125 min
22.00 **Koncert JIMEK/Orkiestra/Goście – Historia polskiego hip-hopu. Rozdział III ostatni** (1, 2-ost.)
0.35 **Bez skrupułów Toma Clancy'ego**
FILM – thriller, USA/Niemcy 2021, 135 min
2.50 **Świat według Kiepskich** (430, 431) – serial komediowy, Polska 2013
4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – rozr.

PRZYGODOWY



19.45 **Harry Potter i kamień filozoficzny**
FILM – USA/Wielka Brytania 2001
Widowiskowa ekranizacja książki J.K. Rowling otrzymała trzy nominacje do Oscara. Daniel Radcliffe i Ruper Grint (obaj na zdj.) wyznali, że podczas kręcenia pierwszych części serii podkochiwali się w Emmie Watson (zdj.). 200 min
23.05 **Blade: Wieczny łowca 2** – horror,
FILM USA/Niemcy 2002, 145 min ●
1.30 **Smętarz dla zwierzaków:**
FILM **Początki** – horror, USA 2023, 100 min
3.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.30 **Młode gliny** (65) – serial krym., Polska
4.30 **Jak to jest zrobione?** (15) – dok.
5.00 **Zamieszkać na plaży 6** (8) – pr. rozr.

TV4

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (466) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1180, 1181) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (12) – magazyn kulinarny
9.35 **Galileo** (1182, 1228, 1229) – program popularnonaukowy
12.45 **Karate Kid 4: Mistrz i uczennica**
FILM – film przygodowy, USA 1994, reż. Christopher Cain, wyk. Pat Morita, Hilary Swank, Michael Ironside, Constance Towers, 130 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1486-1490) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **A na deser...** (22) – magazyn kulinarny
20.10 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1088-1091) – serial kryminalny, Polska 2026
0.20 **Gwiazdy Kabaretu** (192, 191) – program rozrywkowy
2.20 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.25 **Lubię disco!** (309) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (3-5) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
9.00 **Taki jest świat 11** (47) – program informacyjny
9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (659) – serial obyczajowy, Polska 2023
11.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (667, 669, 671, 673) – obycz., Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1039-1043) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Soboty z Rambo: John Rambo** – film
FILM sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Julie Benz, Paul Schulze, 110 min
21.50 **Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA/
FILM Wielka Brytania/Portugalia 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, Rocci-Boy Williams, 135 min
0.05 **Wykonać wyrok** – film sensacyjny,
FILM Kanada/USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean-Claude Van Damme, Robert Guillaume, Cynthia Gibb, 115 min
2.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

5.50 **Ale numer! 22** (10) – program rozrywk.
6.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
7.35 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
8.40 **Futrzaki ruszają na ratunek**
FILM – film animowany, Rosja 2018, 85 min
10.05 **Dwanaście prac Asteriksa**
FILM – film animowany, Francja 1976, 110 min
11.55 **Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (6-8) – serial dokumentalny, Polska
13.45 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2, 3) – program rozrywk.
15.45 **Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry**
FILM **i pies** – baśń filmowa, Niem. 2022, 90 min
17.15 **Najpiękniejsze baśnie: Roszpunka**
FILM **i powrót sokołów** – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 2023, 105 min
19.00 **Pasmo superanimacji: Asterix Gal**
FILM – film animowany, Fr./Belgia 1967, 95 min
20.35 **Wielkie kino** – komedia przygodowa,
FILM USA 2007, reż. Jason Friedberg, 95 min
22.10 **Rycerz króla Artura** – film przygodowy,
FILM USA 1995, reż. Jerry Zucker, 170 min
1.00 **Dzielnica strachu** (9, 10) – serial krym.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 8** (361, 362) – serial obyczajowy, Polska 2021
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 2** (1) – pr. rozrywk.

TVN 7

5.20 **Szkoła** (612) – serial paradokum., Pol. 2018
6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (14) – program rozrywkowy
7.15 **Nowe Zwariowane Melodie 3** – serial animowany, USA 2019
7.45 **Footloose** – film muzyczny, USA 2011,
FILM reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Julianne Hough, Dennis Quaid, 135 min
10.00 **Unboxing – wielkie otwarcie** (5) – rozr.
10.35 **Ukryta prawda** (1636) – serial paradok.
11.35 **Mówię Wam 5** (15) – program kulturalny
12.50 **Ukryta prawda** (1637, 1638) – serial paradokumentalny, Pol. 2024
14.55 **Szpital św. Anny** (140, 141) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Detektywi** (335-337) – serial fab.-dokum.
20.00 **Zabójcza broń 2** – film sensacyjny,
FILM USA 1989, reż. Richard Donner, 145 min
22.25 **Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2** (4) – serial fantasy, USA 2024
23.50 **Dzień próby** – dramat sensacyjny, USA/
FILM Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, 155 min
2.25 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (10) – program rozrywkowy
3.25 **Prawdziwy horror 3** (6) – serial dokum.
4.25 **Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.30 Podróże z historią (30)
12.05 Awantura o Basię (6, 7) – przyg., Pol. 1996
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (78)
13.45 Na dobre i na złe (996)
14.40 Na sygnale (684, 685)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (11)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1950)
18.20 Czterdziestolatek (3)
19.10 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.50 Między pokoleniami
7.20 Okrasa łamie przepisy
8.25 Górna półka smaku (6)
9.00 Kiedyś to było... – mag.
9.35 Koło fortuny (2118)
10.10 Tańcząca ze światem – Oman (5) – magazyn
10.50 Szansa na sukces. Opole 2027 (9)
11.55 To jest grane (113)
12.25 Prywatne życie zwierząt 15 (2)
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (46) – talk-show
14.00 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (22)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2119)
18.10 Domowe patenty 3 (6)
18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (10)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (11)

TTV HD

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (13)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12)
11.05 Nic do zgłoszenia 2 (1)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (7) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 8 (10-12) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (12)
17.05 Usterka 15 (11)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (6) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (9) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (12)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (121) – reality show, Polska 2025
7.30 Sekrety rodziny (223) – serial paradokumentalny, Polska 2021
8.30 Z klimatem i z pasją (261) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1493-1497) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Zawód glina (10-12) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 Nasz nowy dom (380) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (49, 50) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (212) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.15 Byli sobie wynalazcy
9.55 Dawno, dawno temu w Idolu – film anim.
10.15 Świętastyczne kolędowanie – anim.
10.20 Babe, świnka z klasą FILM – film familijny, Australia/USA 1995, 115 min
12.15 Moja dziewczyna 2 FILM – kom., USA 1994, reż. Howard Zieff, 125 min
14.20 Hidalgo – Ocean FILM **Ognia** – film przyg., USA/Maroko 2004, 155 min
16.55 Epoka lodowcowa FILM – film anim., USA/Fr./Kanada 2002, 105 min
18.40 Więzień labiryntu FILM – thriller, USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2014, 140 min

AXN

6.20 Dzień Świstaka FILM – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, Andie MacDowell, 105 min
8.05 Rekrut: FBI (18) – serial kryminalny, USA 2022-2023
9.05 FBI: Most Wanted 5 (13) – serial kryminalny, USA 2020
10.05 Detektyw Monk (6-10) – serial kryminalny, USA 2002
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
Po występie zespołu cyrkowców zostają znalezione zwłoki młodej kobiety. Ekipa Grissoma bada sprawę. 295 min

KRYMINALNY



20.20 Archiwista 2 (6, 7) Motocyklista Arkadiusz Leski, notowany oszust, wpada w śmiertelną pułapkę. Policjanci znajdują w jego telefonie pogróżki. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (50) – talk-show
22.50 Stawka większa niż życie (13) – wojenny, Pol.
23.50 Malicki & Laskowik. The Best of (5)
0.20 Kabaretowe Naj – rozr.
0.40 M jak miłość (1950) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA



20.30 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) Satyrycy przedstawiają wariacje na temat wybitnych dzieł polskiej literatury, a także zabawne scenki z życia pisarzy i poetów. 125 min
22.35 Postaw na milion
23.35 Jaka to melodia?
0.30 Koło fortuny (2119, 2095) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (21) – pr. rozr.

REALITY SHOW



22.00 Nasi w mundurach 4 (9) – Polska 2026
Uczestnicy przechodzą szkolenie bojowe pod okiem byłych żołnierzy GROM i kadry wojsk specjalnych. To dla nich próba charakteru. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (10)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (13)
1.20 Diabelnie boskie 2 (12)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (156) – telenowela
2.50 Drugie serce (12)

KOMEDIA



20.10 Kung-fu szał – Chiny/ FILM Hongkong/USA 2004 Szanghaj. Złodziej Sing (Stephen Chow, zdj.) pragnie zostać członkiem gangu. Musi zgłębić tajniki wschodnich sztuk walki. 135 min
22.25 Siostry – komedia, FILM USA 2015, 140 min
0.45 Metro strachu – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, 130 min
2.55 Wydarzenia
3.35 Ewa gotuje (499) – mag.
4.05 SuperLudzie (7, 8)

KOMEDIA



21.00 Najmro – Polska 2021, FILM reż. Mateusz Rakowicz Lata 80. Sprytny złodziej (Dawid Ogrodnik, zdj.) wodzi za nos ścigających go milicjantów. Miłość sprawia, że chce się zmienić. 120 min
23.00 Wszystkie stare noże FILM – thriller, USA 2022, reż. Janus Metz, 130 min
1.10 Ślad (3, 4) – krym., Pol.
3.10 48h. Zaginieni (103, 104) – serial krym.
5.10 Na ratunek 112 (523) – serial paradokum., Pol.

THRILLER



20.00 Olimp w ogniu – USA FILM 2013, reż. Antoine Fuqua Terroryści opanowują Biały Dom. Do akcji wkracza były ochroniarz prezydenta, Banning (Gerard Butler, zdj.). 145 min
22.25 Londyn w ogniu – film FILM sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016, 110 min
0.15 Sahara – film FILM przygodowy, USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min
2.50 Wykiwać klawisza FILM – kom. obycz., USA 2005, 135 min

TVP HISTORIA

10.50 Wszystkie kolory świata **11.50** Świat w filiżance herbaty (4) **12.55** Era przyrody (3) – dok., Wlk. Bryt. 2020 **14.00** Ex Libris **14.30** U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009 **16.25** Mazowsze dla Korony (3) **16.35** Jeden dzień w Warszawie. ABBA w Polsce – reportaż **17.30** Daleko od szosy (3) – obycz. **18.55** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 – dokument fabularyzowany, Polska 2020 **20.10** Zbrodnie sprzed lat (2) **21.05** Zaklinacz deszczu – dramat sens., USA/Niemcy 1997 **23.25** Ferrari – dram. biograf., USA/Wlk. Bryt./Wł. 2023

TVP KULTURA

12.30 Dokument tygodnia: Nasze marzenia – dok., Fr. 2023 **14.15** Dzień z życia artysty (18) – talk-show **14.55** Niespotykanie spokojny człowiek – komedia obyczajowa, Polska 1975 **16.10** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (15) – obycz. **17.25** Tamte lata, tamte dni – mag. **18.05** Retro kino: Jutrzenka – dram. obycz., Fr./Włochy 1955 **20.00** Bilet do kina: Happy-Go-Lucky, czyli co nas uszczęśliwia – kom., Wlk. Bryt. 2008 **22.10** Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia 2024 – koncert **23.30** Wieczór kinomana – mag. film.

SUPER POLSAT

7.15 Było sobie życie – anim. **9.30** Były sobie Ameryki **9.55** Artur ratuje Gwiazdkę – film anim., Wlk. Bryt./USA 2011 **11.55** Świat według Kiepskich (416, 421, 424, 428, 432, 417) **16.00** Złomiarze (3) – dok. **17.00** Pokochaj lub sprzedaj (3) – pr. rozrywk. **18.00** Świat według Kiepskich (421, 425) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (19) **20.00** Boks: Mirra Rocky Boxing Night Andrzejki w Sopocie **0.00** Bad Boys for Life – kom. sens., USA/Meksyk 2020 **2.35** Kolacja w ciemno (19) **3.35** Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. **4.05** Rolniczki (20, 21)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.50** Sensacje XX wieku (30, 1) **15.00** Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia krym., Polska 1978 **17.20** O włos od śmierci (3-5) – pr. rozrywk. **18.50** Gang Olsena wpada w szał – komedia sensacyjna, Dania 1976 **21.00** Och, Karol – kom. obycz., Polska 1985 **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (5) **0.00** Magia nagości. Polska (4) **1.05** Magia nagości (9) **2.10** Kabaretowe przeboje 2 (4-6) **5.25** I love kabaret EXTRA (2, 3)

METRO

8.45 Klan z Alaski (8-10) – dok. **11.55** Złomowisko PL 6 (9, 10) – dok., Pol. **13.55** Makłowicz w drodze 3 (5) **14.30** Makłowicz w drodze 2 (1) **15.15** Farma Clarksona 3 (2) – serial dok. **16.15** Azja Express (12) **17.55** Kryminalni 4 (13) – krym., Pol. **19.00** Kryminalni (1) – krym. **20.10** Król życia – komediodramat, Polska 2015 **22.15** Detektywi. Na zlecenie 2 (25) – fab.-dok. **23.00** Koszykówka mężczyzn: NBA: Orlando Magic – Wizards **1.20** Kuba Wojewódzki (13) **2.25** Szkoła (704) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 4 (15, 16) **4.35** Szpital (979)

ALE KINO +

7.00 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024 **9.10** Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023 **11.50** Sprawa nierozwiązana (1-5) – krym. **14.20** Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015 **16.20** Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023 **18.10** Premiera: Grantchester 11 (7, 8-ost.) – serial kryminalny **20.10** Plan ucieczki – thriller, USA 2013 **22.25** Morderstwo na 3. piętrze – komedia krym., Fr. 2026 **0.40** Pokusa – thriller, USA 2012 **2.55** Król (4) – sens. **4.20** Wspaniałe kilka minut **5.05** Belfer 3 (4) – serial krym.

TV TRWAM

17.30 Przełamując bariery – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba – pr. dla dzieci **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – pr. religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (140) – serial obycz.

ANTENA HD

7.00 Legendy opery (11) **8.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (11, 13) **10.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (11-13) **13.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (1-5) – dok., Australia **18.00** 77 TV 5 (21) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 6 (14) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Marie-Galante – krym., Fr. 2021 **22.00** Alex Hugo – górski detektyw (2) – serial krym. **0.05** Helen nie żyje – komediodramat, USA 2023 **1.45** Hiroszima: 75 lat później **3.20** Polska przyszłości – nasze dylematy (6) – pr. publ. **4.40** 77 TV 3 (12)

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.30** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.30** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.30** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP

12.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (10) **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (2) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (15) **15.00** Policjanci w akcji 2 (3) – serial obycz. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (4) – dok. **16.55** Pogoda (209) – pr. inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (5-8) – serial dok. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa 3 (8) – dok. **21.50** Pogoda (209) – inf. **22.00** Impreza z mistrzami kabaretu (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (6) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (5) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (1)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (41) – muz. **14.00** Łączy nas muzyka (80) – muz. **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (862) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.20 Panna Scarlet i komisarz 4 (6) **7.20** Panna Scarlet 5 (1-4) **12.00** Agenci NCIS 18 (13-15) – sens. **14.45** Robin Hood (6) **16.00** Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – krym., Wlk. Bryt. 2008 **18.00** Agenci NCIS 18 (16) – sens. **18.55** Rodzina Hardacre'ów 2 (5) – serial kostium. **19.55** Sprawy pana Booka 2 (3) – krym. **21.00** Dalgliesh 2 (2) – krym. **23.00** Królowa węży (5) – kostium., USA **0.10** Robin Hood (6) – przyg. **1.20** Panna Scarlet i komisarz 4 (6) **2.15** Panna Scarlet 5 (1-3) – krym. **5.05** Sprawy pana Booka 2 (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 4 (3, 4) – program rozrywkowy
7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Końce i początki – film krótkometrażowy, 2024
8.25 Wagary – krótkometraż.
9.00 Sportowiec mimo woli – komedia, 1939, reż. Mieczysław Krawicz, 95 min
10.35 Za duży na bajki – film familijny, 2022, reż. Kristoffer Rus, 135 min
12.50 Szatan z siódmej klasy – film przygodowy, 1960, 155 min
15.25 Kogel-mogel – komedia obyczajowa, 1988, reż. Roman Załuski, 135 min
17.40 Miś – komedia, 1981, reż. Stanisław Bareja, 140 min

TVP SERIALE

5.30 Na sygnale (951, 952) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.30 Zmiennicy (5) – serial komediowy, Polska 1986
7.35 Na sygnale (953-957) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.25 Ranczo 6 (71) – serial obyczajowy, Polska 2012
11.20 Na dobre i na złe (1005) – obycz., Pol. 2026
12.20 Rodzinka.pl (323, 324) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 3 (35, 36) – serial krym., Polska 2010
15.35 Komisarz Alex 26 (331) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 6 (72) – serial obyczajowy, Polska 2012
17.30 Zmiennicy (6) – serial komediowy, Polska 1986

13 ULICA

6.00 Na granicy: Przepaść FILM – film kryminalny, Niemcy 2022, reż. Stephan Rick, wyk. Lucas Gregorowicz, 110 min
7.50 Bez śladu 6 (7-11) – serial kryminalny, USA
12.35 Morderstwa na Gwadelupie FILM – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, 125 min
14.40 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Fr.
16.40 Kapitan Marleau 5 (1) – serial kryminalny, Fr.
18.45 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2024
21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (3) – serial kryminalny, Kanada 2026

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (63) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (1) – mag.
6.30 Po drugiej stronie kamery (5) – dok., Pol.
7.30 Seriaale Top 5 (21)
7.45 Magda M. 3 (2-4) – serial obycz., Pol. 2006
10.45 Narodziny FILM – film religijny, USA 2006, 130 min
12.55 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 170 min
15.45 Lassie. Nowe przygody FILM – film familijny, Niemcy 2023, 120 min
17.45 Godzilla kontra Kong FILM – film s.f., Australia/Indie/Kanada 2021, 135 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (284) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (591) – serial obycz., Pol. 2015
6.55 Ranczo 9 (113) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (221, 222) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 12 (157, 158) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (118)
11.20 Na sygnale (938, 939) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 17 (220) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (165) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 5 (54, 55) – serial obycz., Pol. 2011
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 12 (6-8) – serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 7 (4, 5) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Vera 6 (2) – serial krym., Wielka Brytania 2015
14.00 Beethoven: FILM **Świąteczna przygoda** – film familijny, USA/Kanada 2011, reż. John Putch, wyk. Kyle Massey, Munro Chambers, Kim Rhodes, Jan Skene, 115 min
15.55 Alfa – film przygodowy, FILM USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, 120 min
17.55 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny, Polska

DRAMAT



20.00 Oficer i szpieg FILM – Włochy/Francja 2019 Dreyfus (Louis Garrel, zdj.) trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu chce udowodnić, że żołnierz padł ofiarą spisku. 170 min
22.50 Ekstradycja 2 (1, 2) – serial sensacyjny, 1996
1.20 Legiony FILM – film historyczny, 2019, 180 min
4.20 Przepraszam, czy tu bija? FILM – film sensacyjny, 1976, 100 min

WOJENNY



18.35 Stawka większa niż życie (13) – Polska 1968 Agent Streit przekazuje brytyjskiemu wywiadowi informacje o zakładach produkujących nową broń. Dowiaduje się o tym Kloss. 70 min
19.45 Ojciec Mateusz 3 (37-39) – krym., Pol. 2010
22.30 Ranczo 6 (73, 74)
0.15 Komisarz Alex 26 (331)
1.05 Ojciec Mateusz 36 (461) – krym., Pol. 2026
1.55 Ekstradycja 2 (1, 2)
3.45 Glina (1) – serial krym.

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo w Sainte Baume FILM – Francja 2022 Fred (Nicolas Gob, zdj.) musi przeprowadzić śledztwo w sprawie śmierci Antoine'a. Pomaga mu Sara (Léa François, zdj.). 120 min
0.00 Komornik – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, 125 min ●
2.05 Tajemnice Ainsley McGregor: Sprawa dla zegarmistrza FILM – dramat kryminalny, USA 2026, 120 min

KOMEDIA



20.00 Teściowie FILM – Polska 2021 Mimo rozstania młodej pary wesele się rozkręca. Małgorzata (Maja Ostaszewska, zdj.) i jej mąż szukają winnych skandalu. 105 min
21.45 Mortal Kombat – film FILM sens., USA 2021, 150 min
0.15 Na własną rękę FILM – film sensacyjny, USA 2002, 135 min
2.30 Seriaale Top 5 (18)
2.40 Zawieruchy przepis na kino (18) – pr. rozr.

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 5 (69) W gliniance zostaje znaleziony rozbity samochód, a w nim zwłoki. Okazuje się, że leżały tam 20 lat. Mateusz bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 8 (102-104) – serial obycz., Pol. 2014
22.20 Tylko strzelaj – film FILM sens., USA 2007, 95 min
23.55 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny
2.10 Angielski pacjent FILM – melodramat, USA/Wlk. Bryt./Wł. 1996, 180 min

THRILLER



20.00 Szczęki – USA 1975, reż. FILM Steven Spielberg Quint (Robert Shaw, zdj.), Brody (Roy Scheider, zdj.) i Hooper (Richard Dreyfuss, zdj.) polują na rekina ludojada. 160 min
22.40 The November Man FILM – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2014, 130 min
0.50 Drogówka FILM – dramat kryminalny, Polska 2013, 160 min ●
3.30 Kamienie na szaniec FILM – dram. wojenny, Pol. 2014, 150 min

CANAL+ PREMIUM

10.50 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
12.35 Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **14.15** Piękna łąka kwietna **14.45** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008
16.15 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **18.10** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszpania/USA 2012
20.00 Premiera: Pomoc domowa – thriller, USA 2025 **22.15** Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009 **0.30** 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026

CANAL+ FILM

10.55 Łapu capu **11.00** Benek – komediodramat, Polska 2007
12.35 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dok., Niemcy 2024 **13.30** Zgred – dramat obyczajowy, Polska 2025 **14.55** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024
16.35 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **18.10** Nowa fala – dram. biograf., Francja/USA 2025 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Pogłoski – horror kom., Kanada/Niemcy/Węgry 2024 **21.40** Krytyk – thriller, Wielka Brytania/USA 2023 **23.20** Zawód: Szpieg – dram. sens., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001

FILMBOX+ ONE

6.05 Strażnik Teksasu 9 (3-7) – sens. **10.55** Vera 9 (2) – krym.
12.55 Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990
15.35 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg **18.05** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant
20.00 Czas patriotów – film sensacyjny, USA 1992 **22.35** American Beauty – dramat obyczajowy, USA 1999 **1.00** Hellboy – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro **3.50** Łowca błyskawic – film sensacyjny, USA 1999

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL (5-8) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (13-24) – serial kom.
13.40 Przyjaciele 10 (17) – kom. **14.40** Przyjaciele (1, 2) – kom.
15.40 The Office PL 5 (1, 2) **16.45** Krokodyl Dundee – komedia przygodowa, Australia 1986 **18.50** Jaś Fasola (7, 8) – kom.
20.00 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010 **22.15** The Office PL 4 (6) – kom. **22.55** Comedy Club 3 (6, 7) – pr. rozrywk. **0.00** Miasteczko South Park 15 (4-7) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 4 (5-8) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 5 (11-14) – pr. rozr.

HBO

12.20 Duża ryba – komediodramat, USA 2003 **14.25** Ostatnia sesja w Paryżu – thriller, Francja 2025, reż. Rebecca Zlotowski
16.10 Uncharted – przyg., USA/Hiszpania 2022 **18.05** Jack pogromca olbrzymów – film fantasy, USA 2013, reż. Bryan Singer
20.00 Premiera: Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem – dramat biograficzny, Szwecja/Dania/Finlandia 2017 **21.45** Wybryk – komedia kryminalna, USA 2025 **23.15** Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024 **0.50** MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, reż. Ti West

FX

7.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym. **8.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym.
10.45 Z archiwum X (1-3) **13.30** CIA (8) **14.25** Faceci w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012
16.35 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005
19.35 Terminator: Genisys – film sens., USA/Kanada 2015 **22.00** Rambo: Pierwsza krew – film sens., USA 1982 **0.00** Resident Evil: Zagłada – horror, Francja/Australia/Niemcy 2007 **1.50** Rywale (3) **3.00** Agenci NCIS (23) – sens. **4.00** Tropiciel (16)

CANAL+ 360

12.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) **13.00** Supersamoloty bojowe (2) – dok. **14.00** Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024
16.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) **17.00** Klopp: transfer stulecia **18.00** Neymar: brazylijski numer jeden **18.55** Co poszło nie tak 5 (5)
20.00 Na krawędzi możliwości (7, 8) – dok. **21.05** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) **22.00** Porzucona Ameryka 3 (2) **23.00** W trasie z Normanem Reedusem (2) – dok. **0.00** Furioza (3) – sens.

BBC FIRST

9.10 Co ludzie powiedzą? (5, 6) – kom. **10.30** Morderstwa w Midsomer 9 (14, 15) – krym.
12.35 Ojciec Brown 5 (5-7)
15.35 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 13 (6) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 4 (5)
19.55 Śmierć pod palmami 4 (3) – krym. **21.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (2) – krym. **22.20** Milczący świadek 27 (1, 2) – krym. **0.40** Zaginiona (3) **1.35** Koroner 2 (9) – serial krym. **2.20** Morderstwa w Midsomer 9 (15) **3.10** Ojciec Brown 5 (5)

ROMANCE TV

12.15 Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem – film obyczajowy, Niemcy 1995 **14.05** Statek marzeń – Nusantara – film obyczajowy, Niemcy 2024
16.05 Twój idealny rok – komedia romantyczna, Niem. 2024 **18.00** Krawcowa z Madrytu (7, 8) – serial obyczajowy, Hiszp.
20.00 Weiss & Morales (4) – krym., Niem./Hiszpania **21.55** Wydział zabójstw Stambuł: Kamienni wojownicy – film kryminalny, Niemcy 2010 **23.50** Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niemcy/Austria 2014

FILMBOX+ HITS

8.45 Trattoria – komedia, USA 2012 **10.20** Zacznij od śniadania – komedia, Kanada 2020
12.00 Świąteczne opowieści – komediodramat, Fr. 2008 **14.40** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
16.45 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020 **18.10** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Catherine Cyran
20.00 Oficer i szpieg – dramat biograficzny, Włochy/Francja 2019 **22.20** Zdrajca – film krym., Wł./Francja/Niem. 2019

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. **7.30** Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009 **9.10** Grinch: Świąt nie będzie – film familijny, USA/Niemcy 2000
11.30 Cobra Kai (50, 1-3) **14.20** Strażnik Teksasu (2, 3) – sens.
16.20 Columbo (16, 17) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (91, 92) – krym. **22.00** Kości (233, 234) **23.55** Detonator – sens., USA/Rumunia 2006 **2.00** Krejzi patrol (13) **2.30** Kochane pieniądze (10-12) **5.35** SuperLudzie Extra (31) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.05 Guru miłości – kom. romant., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008
11.00 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016 **13.30** Mali agenci – film przygodowy, USA 2001
15.30 Marzyciel – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2004 **17.50** Dirty dancing – film muzyczny, USA 1987
20.00 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022 **22.25** Ciche miejsce – horror, USA 2018, reż. John Krasinski **0.00** Na fali – film sens., USA 1991 **2.50** Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.35 Strefa kibica – zima – magazyn sportowy
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny Tomasz Terlikowski zaprasza do debaty nad społecznymi i politycznymi tematami. 65 min
19.05 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Dziennikarze wraz z zaproszonym gośćmi komentują czołowe wydarzenia. 35 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
8.00 Wspólne życie XXL 2: Guac This Way – reality show, USA 2026
9.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (2) – film dokum., Hiszpania 2025
10.00 Kilogramy do szczęścia 2 – reality show, USA 2025
11.00 Siostry wielkiej wagi 7 (7) – serial dokumentalny
12.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – program rozrywkowy
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokumentalny
18.00 Zaginieni 5 – serial dokumentalny

TVN STYLE

4.45 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
5.40 Bez kompleksów (7)
6.35 Kulisy sławy EXTRA 8 (1) – program rozrywk.
7.10 Dziewczyny z wypiekami (3) – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywk.
12.25 Jestem z Polski 18 (9)
13.25 Jestem z Polski 15 (9)
14.25 Ostre cięcie 13 (9)
15.25 Ostre cięcie (6) – rozr.
16.00 Nowa Szelągowska (1) – program rozrywk.
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (6) – program rozrywk.
18.00 Poukładani 2 (7) – rozr.
19.00 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
7.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
8.00 Alaska w budowie 8
9.00 Gorączka złota 17
10.00 Gorączka złota 16
11.00 Celnicy na straży Danii – serial dokum.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 6 (13, 14) – serial dokum.
15.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.
16.00 Przystanek Bieszczady (3) – dok.
17.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
18.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) – serial dokumentalny
8.00 Największe katastrofy budowlane (7, 8) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (1, 6, 2, 9, 10) – serial dok.
16.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy: Chaos (3, 4) – serial dokumentalny
18.00 Najdziwniejsze przedmioty (1) – dok.
19.00 Ukryte pod miastami (1) – serial dokumentalny
20.00 David Blaine: Świat pełen wyzwań (4) – serial dokumentalny
21.00 Procesy czarownic: Prawdziwe historie (2) – film dokum., USA 2026

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1128) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (2) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dokum.
9.00 Epoka lodowcowa – mroźna planeta (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2022
11.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (19-21) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4) – serial dok.
17.00 Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego – film dokumentalny, Kan./Wlk. Bryt. 2016
18.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2025

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Magazyn reporterów ukazujący dramaty i problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Strefa kibica – zima kroniki
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (4) – USA Niles dowiaduje się, że jego małżeństwo z Matildą może zostać anulowane. Jessy zostaje upokorzona przez Vittorio. 120 min
22.00 Premiera: Cztery żony i mąż 14 (5)
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum., USA 2020
1.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (4)

ROZRYWKA



21.05 Teraz one (9) Małgorzata Tomaszewska (zdj.) i inne prowadzące komentują newsy z różnych dziedzin. Nie zabraknie m.in. internetowych virali. 35 min
21.40 Top Model (13)
23.15 Love the Look (9)
0.15 Seks bez tajemnic (1) – serial dokumentalny
1.15 Zagadki seksualności (1) – serial dokumentalny
1.55 Tu jest pięknie (3)
2.40 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 8) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 Jeden z członków załogi wypada za burtę. Rozpoczyna się akcja ratunkowa, a Morze Beringa po raz pokazuje swoją groźną stronę. 60 min
22.00 Alaska w budowie 8
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Nowi badacze UFO (6)
1.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok.
2.00 Łowcy staroci (16, 17)
4.00 Gorączka złota: Australia 3 (1) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Szlakiem przeklętych miejsc (4) Sam Sheridan rozpoczyna śledztwo dotyczące Atlantydy. Zaawansowana cywilizacja została zniszczona wskutek trzęsień ziemi, które wywołały tsunami. 60 min
23.00 Miłość w sieci oszustów – film dokumentalny, USA 2026
0.20 Strzegąc granic (1)
0.55 W obliczu zagłady (3)
1.55 Wyprawa na dno (10, 9) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



19.00 Jak to wyjaśnić? (17) Eksperci przeanalizują wyciek z Departamentu Bezpieczeństwa Krajowego. Może on zawierać dowody na istnienie kosmitów. 60 min
20.00 Największe śledztwa CBSP (7, 8) – serial dok.
22.00 Pogromcy mafii (7, 8) – serial dokumentalny
0.00 Premiera: Najgorsze więzienia świata (3, 4)
1.00 Rolnicy. Podlasie (40-43) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 ABC gotowania – kuchnia polska 2 (1) **14.00** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (3, 4) **15.00** M jak mięso 11 (5, 6) **16.00** Jamie: dania w 20 minut (6) – mag. **17.05** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) – mag. **18.05** Wyjątkowe smaki miast (4) **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (3) **19.20** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (4) – mag. **19.50** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (2) – serial dok. **20.50** Włoska uczta (25, 26) – dok. **21.55** James Martin: hiszpańska przygoda 2 (3) – dok. **22.45** M jak mięso 11 (6) – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.30** Nasz nowy dom – reality show **11.30** Ewa gotuje – mag. kulin. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.05** Kelnerki – serial dok., Pol. 2026 **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Doktor uśmiech – pr. rozr. **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **10.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok. **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **16.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok. **2.00** Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.00 Opowieści o niedźwiedziu **13.00** Lena na Kaukazie **13.30** Pociąg do Polski (3) **14.00** Fascynujące migracje (4) **15.00** Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (2-ost.) **16.05** Misja SolarStratos **17.10** Weekendowe wypady z Gregiem Wallace'em (3) **18.00** Lokalsi (9, 10) **19.00** Kino Muranów – film dok., Pol./Fr. 2025 **20.10** The Beatles na Stadionie Shea: tamte słowa, tamten dzień **21.45** Camp Century – zimna wojna pod lodem **22.45** Pasja według Agnieszki – dok., 2025 **23.45** Sardynia: Tajemnicze wieże – Nuragi

PLANETE+

12.30 Na targach świata 2 (7) **13.05** Polska z góry. Nad wodą 3 (1) **13.35** Krajobrazy świata (4) **14.45** W obronie rodziny – film dokum., Niem. 2023 **15.50** Bucket – historia pewnego lwiątka – dok., Hol. 2025 **17.00** Premiera: Lamparty z Parku Yala na Sri Lance **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (4, 5) **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce 2 (4, 5) **19.40** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dok., Fr. 2024 **20.50** Johnny Depp. Wieczny buntownik **22.00** Premiera: Karl Lagerfeld. Objawienie (4) **23.05** Opowiedz nam, Iggy **0.20** CTRL+SEKS+ŚMIERĆ (2)

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Podziemne sekrety (7) **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Podziemne sekrety (8) **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

DVB T2

12.05 Sanatoria **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK – mag. **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Rzeszów **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama

HGTV

11.45 Uchwycić dom 2 (5, 6) – rozr. **12.45** Zgłoś remont 11 (9) – rozr. **13.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (5) – pr. rozr. **14.40** Poukładani 2 (6) **15.40** Polowanie na ogród 8 (1, 2) – rozr. **16.45** Polowanie na ogród 7 (4) **17.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – pr. rozr. **18.25** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2) – pr. rozrywk. **19.00** Weekendowa metamorfoza (1-3) – rozr. **21.50** Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozr. **23.45** Wymarzona wiejska posiadłość (7, 8) – dok., Wlk. Bryt.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Rolnik szuka żony. Oddziedziny (11) **13.00** Szansa na sukces. Opole 2027 (4) **14.00** Rodzinka.pl (228, 229) – kom., Pol. **15.00** Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn **15.30** Ojciec Mateusz 23 (293, 294) – krym. **17.25** Pogodynka **17.50** Czy wiesz, że? (109) **18.30** Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy **19.30** Panna młoda (60) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (287) – obycz. **21.30** Davos, wojna szpiegów (4) **22.30** Uziemieni – komedia, Francja/Bel. 2013

BBC EARTH

10.15 Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii **11.25** Amerykańskie Południe (4) **12.30** W okowach mrozu 6 (19-21) – serial dokumentalny **15.35** Planeta Ziemia 3 (7, 8) **17.40** Dziki połów: nieznane wody (3) – dok. **18.35** Pewnego razu w kosmosie (3) – dok. **19.45** Układ Słoneczny (2) **20.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em (2) – serial dok. **22.10** W okowach mrozu 2 (13) **23.10** Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – film dok., Wlk. Bryt. 2016 **0.20** Jenningsowie kontra Alzheimer

HISTORY

12.00 Premiera: Wojny magazynowe 18 (2) **13.00** Starożytni kosmici 14 (17) **14.00** Tajemnice skute lodem 5 (6) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice 2 (17) **15.50** Polskie UFO (2) – dok. **16.15** Największe tajemnice świata 7 (4) – dok. **17.10** Putin: ojciec chrzestny Rosji (2) – dok. **18.10** Kursk: pierwsza katastrofa Putina (2) – film dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (20, 14) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici: geneza (9) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (5, 6) – serial dok. **0.50** Polskie UFO (2, 1) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

7.20 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio – ceremonia dekoracji
8.30 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio – program dowolny solistek
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
11.00 Magazyn
11.50 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Ślepsk Malow Suwałki – PGE GieK Skra Bełchatów
14.45 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Norwid Częstochowa – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
17.50 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Cuprum Stilon Gorzów – Energa Indykpol AZS Olsztyn

EUROSPORT 1

10.05 Kombinacja norweska: Zawody Pucharu Świata w Ruce – konkurs skoków
11.05 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – sprint stylem klasycznym
13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn
13.30 Skoki narciarskie kobiet: Zawody Pucharu Świata w Hinzenbachu
15.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer – konkurs drużyn mieszanych
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom gigant kobiet

TVP SPORT

5.50 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.40 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Chojniczanka Chojnice
8.45 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Chorwacja
10.45 Koszykówka mężczyzn: NBA: New York Knicks – Miami Heat
12.45 Biathlon: Zawody PŚ w Kontiolahti – pojedyncza sztafeta mieszana
14.25 Kamerą TVP Sport
14.50 Biathlon: Zawody PŚ w Kontiolahti – sztafeta mieszana
16.55 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Ruch Chorzów

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Preview – mag. piłkarski
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: UD Levante – Racing Santander
11.15 Premier League Review – mag. piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
13.10 Premier League: The Big Interview (15) – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: UD Levante – Racing Santander
16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – Athletic Club
18.15 Strikers (3) – serial dok.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – Borussia Mönchengladbach
8.55 Inside Serie A (13) – magazyn piłkarski
9.35 GP Confidential – mag.
10.15 Formuła 1: Grand Prix Kataru – 1. sesja treningowa
11.30 Formuła 1: Grand Prix Kataru – 2. sesja treningowa
12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Hertha BSC – Karlsruher
15.10 Formuła 1: Grand Prix Kataru – 3. sesja treningowa
17.10 Formuła 2: Grand Prix Kataru – sprint

TVP ABC

7.30 Świnka Peppa 3
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.20 Heidi – serial anim.
8.40 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (103) – mag.
10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 14 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.25 Oktonauci 3 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga – mecz: Jastrzębie Barkom – Bogdanka LUK Lublin
Goście nie znaleźli pogromcy w żadnym z siedmiu pierwszych spotkań sezonu. Czy Barkomowi uda się ograć wicemistrzów Polski? 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

NARCIARSTWO



19.30 Zawody PŚ w Copper Mountain – supergigant mężczyzn
Zawodnicy po raz pierwszy w sezonie zmierzą się w konkurencji szybkościowej. W zeszłym roku triumfował Marco Odermatt (zdj.). 135 min
21.45 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce – sprint stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
23.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce

BOKS



19.05 PZB Suzuki Boxing Night 44 w Poznaniu – mecz: Polska – Armenia
Na początku listopada Polacy pokonali Włochów 14:6. Czy w starciu z pięściarzami z Armenii też odniosą efektowne zwycięstwo? 180 min
22.05 Hokej: NHL – 1. tercja meczu: Golden Knights – Montreal Canadiens
22.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.05 Hokej: NHL: Golden Knights – Canadiens

SPORTY WALKI



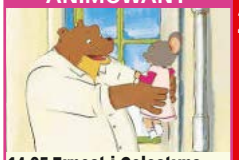
19.00 FEN 64 w Lublinie
O pas w wadze lekkiej podczas gali w Lublinie zmierza się Miłosz Kruk i Michał Miłek. 285 min
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Rayo
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Motor Lublin
4.25 Premier League Stories (14) – mag.
5.00 Ligomistrzowe historie (2) – mag.

FORMUŁA 1



18.15 Grand Prix Kataru – sesja kwalifikacyjna
Przed rokiem w Katarze triumfował Max Verstappen, a drugie miejsce zajął Oscar Piastri (zdj.). Australijczyk będzie chciał poprawić ten wynik. 165 min
21.00 Formuła 1: GP Kataru – sesja kwalifikacyjna
22.40 Wywiad z Mirosławem Klose – wywiad
23.00 Eleven Gol – mag.
0.10 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski

ANIMOWANY



14.05 Ernest i Celestyna
Podczas Dnia Kwiatów myszki tańczą, plotą wianki i pieką smakołyki. Ernest nie dostał zaproszenia na zabawę. 30 min
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy...
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings...
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (12)

POLSAT SPORT 2

11.30 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio – program dowolny solistów **13.25** Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio – ceremonia **14.00** Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy **15.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: KS Rzeszów – Dresdner SC **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wybrzeże – Ostrovia **20.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **20.50** Piłka nożna: Copa Libertadores – finał: SE Palmeiras – Estudiantes De La Plata **23.00** Tenis: Puchar Davisa **1.00** Sporty walki

EUROSPORT 2

12.00 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio – program dowolny solistów **13.25** Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Innsbrucku – big air **14.15** Snooker: Turniej UK Championship – 1. dzień **17.30** Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn **19.00** Snooker: Turniej UK Championship – 1. dzień **20.00** Snooker: Turniej UK Championship – 1. dzień **23.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom gigant kobiet **0.00** Kombinacja norweska: Zawody Pucharu Świata w Ruce – konkurs skoków

TVN TURBO

10.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **11.00** Ciężarówką przez Malezję (3) – dok. **12.00** Po raz trzeci. Sprzedane! (5) – rozr. **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane (8) **13.45** Wojny samochodowe (12, 1) **15.45** Polski supersamochód (8) **16.30** Z drugiej ręki (12) **17.15** Jeździć, obserwować (12) – dok. **18.00** Zawodowi handlarze (12) **18.45** Co tu się odjechało? (8) **19.15** Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. motor. **20.40** Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. **22.10** Jeździć, obserwować (14, 15) – dok. **23.40** The Grand Tour (4) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków Częstochowa – Piast **8.20** Żużel: PGE Ekstraliga **11.15** Champions Pack – magazyn piłkarski **12.30** Premier League Preview – mag. piłkarski **13.15** 1 na 1 Extra – magazyn sportowy **14.00** Dart: PDC Players Championship Finals **18.15** Premier League Stories (14) – mag. **18.50** Champions Pack – mag. **20.00** Dart: PDC Players Championship Finals **0.15** Liga+ – mag. **1.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock **3.55** Ligomistrzowe historie (5) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Brestois 29 – Paris FC **12.00** Bundesliga Clubs **12.20** Inside Serie A (13) – mag. **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Holstein Kiel – Kaiserslautern **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – FC Bayern Monachium **17.55** Piłka nożna: Liga włoska: Torino – SS Lazio **20.00** Historie Serie A – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa **23.00** Podróż do świata Calcio – mag. **23.40** Najszybsze gole Bundesligi – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient

NICK JR.

15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 3 – serial animowany **15.45** Świnka Peppa 4 **16.40** Świnka Peppa 8 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 **20.00** Świnka Peppa 4 – anim. **20.05** Świnka Peppa 2 **20.15** Świnka Peppa 3 **20.27** Świnka Peppa 7 **20.32** Świnka Peppa 8 **20.36** Świnka Peppa 6 **20.41** Świnka Peppa 3 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Tenis: Puchar Davisa – półfinał **8.00** Tenis: Puchar Davisa – półfinał **10.00** Skeleton: PŚ w Altenbergu – 1. przejazd kobiet **11.30** Skeleton: PŚ w Altenbergu – 2. przejazd kobiet **12.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz półfinałowy **14.00** Tenis: Puchar Davisa – półfinał **16.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz półfinałowy **18.00** Skeleton: Zawody PŚ w Altenbergu – drużyny mieszane **20.30** Tenis: Puchar Davisa – półfinał **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (1) **13.15** Psy na służbie z Jimem Belushim (7, 8) **14.10** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4) – dok. **15.05** Ferie, impreza, morderstwo (6) **16.00** Wymiar (nie)sprawiedliwości (2) **17.00** Morderca z Internetu 2 (1, 3) – dok. **18.00** Pokój z widokiem na śmierć (6) – dok. **19.00** Tajemnice sekt: poligamia (4) – serial dok. **20.00** Zabójcze wakacje 2 (9) – dok. **21.00** To wszystko przez ciebie (2) **22.00** Zbrodnia na żywo (4) **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (4)

POLSAT PLAY

9.05 Poszukiwacze historii (257, 258) – serial dok. **10.00** Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (7, 8) – dok. **12.20** Druga wojna światowa w liczbach (7, 8) – dok. **14.25** Hitlerowska machina śmierci (4) – dok. **15.35** Tajna historia XX wieku (106) – serial dok. **16.00** Zawód glina (9) **17.00** Polacy za granicą (164) – dok. **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (101-105, 238) **21.05** Wakacje z Bałtykiem (61, 62) – dok. **22.00** Polacy za granicą (166, 116) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (203, 204)

DTX

9.10 Królowie asfaltu (3) **10.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dokumentalny **13.10** A8 – autostrada na Zachód (9-14) – dok., Niemcy **19.10** Ale jazda 2 (12) – rozr. **19.40** K2 – kierowców dwóch (1) – rozr. **20.10** Stacja Alaska – dok. **21.10** Militaria na warsztat (9, 6) **23.10** Najszybsze pościgi Ameryki **0.10** Euro Truckersi 4 (8) **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją 2 **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (8) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (6) **4.10** Megatransporty (4)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Ligue 1 Preview (12) **12.25** Bundesliga Weekly (14) **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Dynamo Drezno – FC St. Pauli **15.05** Bundesliga Clubs – mag. **15.20** Goal Arena Bundesligi – mag. **17.25** Ligue 1 Show (12) **17.55** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – Eintracht **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient **22.50** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dok. **23.30** Podróż do świata Calcio – mag.

MINIMINI+

7.58 Kicia Kocia – anim. **8.20** Kicia Kocia 2 **8.30** Dora i przyjaciele 2 **9.22** Chmurka i Burza **9.45** Edzio i Lusia – anim. **10.51** Basia 2 **11.20** Marta mówi **11.50** Mały Charlie **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2 – serial anim. **16.05** Jeżyk Happy **16.56** Blaze i megamaszyny **17.50** Moje urodziny **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.16** Psi Patrol – anim. **20.40** Smerfy – anim. **21.05** Kołysanka (3) – program dla dzieci

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.45 TVP 2

Na noże

KOMEDIA KRYMINALNA Detektyw przesłuchuje uczestników przyjęcia. Ujawnia rodzinne tajemnice.

Dzień po 85. urodzinach autor popularnych powieści kryminalnych Harlan Thrombey (Christopher Plummer) zostaje znaleziony martwy w swojej posiadłości. Detektyw Benoit Blanc (Daniel Craig, zdj.) podejrzewa o popełnienie morderstwa uczestników imprezy u jubilata, m.in. krewnych i pielęgniarkę Martę (Ana de Armas, zdj.). Przesłuchuje ich w willi. Poznaje rodzinne powiązania, konflikty i finansowe życzenia.

INFO: USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis **135 min do godz. 23.00**



20.00 TVN 7

Jack Reacher: Nigdy nie wracaj

SENSACYJNY Dawny agent (Tom Cruise, zdj.) zamierza oczyścić dobre imię swojej koleżanki po fachu. Przypadkowo odkrywa spisek. **160 min**

USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge

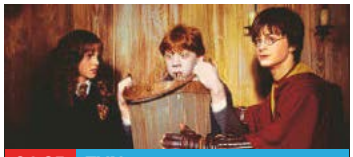


20.00 TV PULS

Diablo

SENSACYJNY Kolumbia. Były skazaniec (Scott Adkins, zdj.) chce wypełnić obietnicę daną matce Elisy i uratować ją przed ojcem, mafiosem. Staje do walki z zabójcą. **120 min**

Kolumbia/USA 2025, reż. Ernesto Díaz Espinoza, wyk. Scott Adkins, Marko Zaror



21.35 TVN

Harry Potter i Komnata Tajemnic

PRZYGODOWY Złowieszczy napis zwiastuje kłopoty. Harry (Daniel Radcliffe, zdj.) i jego przyjaciele stają do walki z mrocznymi siłami. **210 min**

USA/Wlk. Bryt./Niem. 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint



22.55 POLSAT

Spadkobiercy

KOMEDIODRAMAT Żona prawnika Matta (George Clooney, zdj.) zapada w śpiączkę. Mężczyzna musi zająć się nastoletnimi córkami. Nie jest na to przygotowany. **160 min**

USA 2011, reż. Alexander Payne, wyk. George Clooney, Shailene Woodley, Amara Miller

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+



NETFLIX PREMIERA 09.12

Bunt

DRAMAT WIĘZIENNY Osadzeni tracą nadzieję na objęcie amnestią. Konfrontują się ze strażnikami.

W grudniu 1989 roku w zakładzie karnym w Czarnem doszło do największego buntu skazańców w powojennej Europie. Do tych wydarzeń nawiązuje sześcioodcinkowy serial Mateusza Rakowicza i Marka Lechkiego. W czasie gdy cały kraj świętuje odzyskanie wolności, za kratami na ogłoszenie amnestii czekają rzesze więźniów. Odebranie im tej nadziei wywołuje gwałtowne zamieszki. Skazańcy pod wodzą Reagana – w tej roli Borys Szyc – próbują przejąć kontrolę nad więzieniem.

INFO: Polska 2026, reż. Mateusz Rakowicz, Marek Lechki, wyk. Borys Szyc, Filip Pławiak, Artur Kujawa **6 odcinków**



PRIME VIDEO DOSTĘPNY

Blade Runner 2099

SERIAL SF Los Angeles. Cora (Michelle Yeoh) przyjmuje tożsamość Łowczyni Androidów. Wraz z replikantką Olwen (Hunter Schafer) wyrusza tropem tajemnicy, która może odmienić losy miasta. **8 odcinków**

USA/Czechy/Wielka Brytania 2026, wyk. Michelle Yeoh, Hunter Schafer, Dimitri Abold



CANAL+ PREMIERA 27.11

Yellowjackets 4

SERIAL GROZY Shaunę (Sophie Nélisse) oraz pozostałe ocalałe z katastrofy samolotu uczennice łączy mroczny sekret. Dziewczęta muszą dokonać ostatecznego rozrachunku z bolesną przeszłością. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Melanie Lynskey, Sophie Nélisse, Sophie Thatcher, Sammi Hanratty



NETFLIX PREMIERA 03.12

Duma i uprzedzenie

SERIAL KOSTIUMOWY Dorastające siostry poznają blaski i cienie miłości. Jane (Freya Mavor) zakochuje się w uroczym panu Bingleyu, a Elizabeth (Emma Corrin) ściera się z jego dumnym przyjacielem. **6 odcinków**

Wielka Brytania 2026, wyk. Emma Corrin, Jack Lowden, Olivia Colman, Rufus Sewell



SKYSHOWTIME PREMIERA 02.12

Genialna M.

SERIAL KOMEDIOWY Sprzątaczka Marta (Agnieszka Dygant) rozwiązuje sprawę morderstwa, z którą nie poradziła sobie policja. Odtąd ma pomagać śledczym w walce z przestępczością. **8 odcinków**

Polska 2026, reż. Olga Chajdas, wyk. Agnieszka Dygant, Michał Czernecki, Helena Englert

TVP 1 DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (703)
6.50 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
9.00 **U Pana Boga w ogródku** (12-ost.)
9.55 **Ojciec Mateusz 26** (335) – krym., Pol.
10.55 **Komisarz Alex 26** (332) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Taize. Dom serca** (9) – cykl reportaży
13.10 **BBC w Jedynce: Dzika Skandynawia** (2/3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2023
14.05 **Opowieści o niedźwiedziu** – dok.
14.25 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (11)
14.45 **Alternatywy 4** (4) – serial komediowy
16.00 **Zaraz wracam 3** (182, 183) – obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (51)
18.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (16) – cykl felietonów
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3448-3450) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1960) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10.30 **Domowe patenty 3** (6) – magazyn poradnikowy
10.35 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (79) – magazyn kulturalny
11.10 **The Voice of Poland 17** (17) – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2148) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (5) – widowisko, Polska 2026
Początkujących wokalistów oceni Kasia Stankiewicz. Artystka zaczynała karierę w zespole Varius Manx. Ma na swoim koncie takie solowe hity jak „Do dna" i „Za każdym razem". 60 min
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (12) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (96) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (63) – teleturniej
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (12) – program rozrywkowy

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
10.45 **Ewa gotuje** (588) – magazyn kulinarny
11.25 **Rybki z ferajny**
FILM – film animowany, USA 2004, reż. Bibo Bergeron, Vicky Jenson
Przypadek sprawia, że mieszkający na dnie rafy Oscar zostaje uznany za pogromcę rekinów. W utrzymaniu tej opinii pomaga mu pozornie groźny żarłacz biały, a w rzeczywistości wegetarianin Lenny. 100 min
13.05 **Jak wytresować smoka 3**
FILM – film animowany, USA/Japonia 2019, reż. Dean DeBlois
Nad Berk nadciąga niebezpieczeństwo. Ma związek z pojawieniem się smoczycy z gatunku biała furia. Szczerbatek traci dla niej głowę. Nie wie, że skrywa ona sekret. 140 min
15.25 **LEGO Masters. W drodze** (3) – program rozrywkowy
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (17) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Być Gwiazdą** (13) – mag. kult.

TVN DVB T2

5.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.10 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
7.10 **Magda gotuje internet** (4) – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Unboxing – wielkie otwarcie** (6) – program rozrywkowy
12.05 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.50 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy
14.00 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Ruce – studio
14.20 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Ruce – 1. seria
W ubiegłym sezonie w Ruce udało się przeprowadzić tylko jedną serię konkursową. Wygrał ją Anže Lanišek. Oby w tym roku pogoda była bardziej łaskawa dla skoczków. 60 min
15.20 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Ruce – studio
15.30 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Ruce – 2. seria
16.20 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu
LIVE Świata w Ruce – studio
16.45 **Asterix podbija Amerykę**
FILM – anim., Niemcy/Francja 1994, 105 min
18.30 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (1) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

DOKUMENTALNY



20.25 **Rolnik szuka żony 13** (12) – Pol.
Marta Manowska (zdj.) ponownie spotka się z uczestnikami tej edycji programu. Widzowie wreszcie dowiedzą się, czy Justynie, Mariuszowi, Wiktorowi, Karolowi i Łukaszowi udało się odnaleźć miłość. 60 min
21.25 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (12)
21.50 **Zakochana Jedynka: Miłość w Nowym Jorku** – melodramat, USA 2000, reż. Joan Chen, 115 min
23.45 **Red 2** – film sensacyjny, USA/Francja/Kanada 2013, 120 min
1.45 **Ostatnia walka Apacza** – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, 90 min
3.15 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

KOMEDIA



20.45 **Gwiazdy w akcji: Na noże**
FILM – USA 2019, reż. Rian Johnson
HIT Reżyser czerpał inspirację z ekranizacji opowiadań Agathy Christie. Napisany przez niego scenariusz był nominowany do Oscara. W obsadzie znalazła się plejada gwiazd, w tym Jamie Lee Curtis (zdj.). 135 min
23.00 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
0.00 **Dzień z życia artysty** (18) – talk-show
0.40 **Matylda** (7) – serial kostiumowy, Pol.
1.35 **Syn** (3, 4) – serial obycz., USA 2017
3.15 **Baby boom, czyli Kogel Mogel 5**
FILM – komedia, Polska 2024, reż. Anna Wieczur, 85 min

ROZRYWKA



19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (195-ost.)
Finał. Najlepsze pary zaprezentują popisowe choreografie. Być może będą wśród nich Izabela Kuna i Michał Bartkiewicz (oboje na zdj.). 180 min
22.55 **Spadkobiercy** – komediodramat, USA
FILM 2011, reż. Alexander Payne
Adaptacja powieści Kaui Hart Hemming została nagrodzona Oscarem w kategorii najlepszy scenariusz adaptowany. 160 min
1.35 **Ted** – komedia, USA 2012,
FILM reż. Seth MacFarlane, 135 min
3.50 **Kabaretowa Ekstraklasa** (101) – program rozrywkowy

ROZRYWKA



19.45 **MasterChef** (12-ost.) – Polska 2026
Finał. Kucharze przygotują kaczkę w pięciu polskich smakach i menu degustacyjne. Do jurorów dołączy Beata Śniechowska, pierwsza polska szefowa kuchni, której restauracja została wyróżniona gwiazdką Michelin. 110 min
21.35 **Harry Potter i Komnata Tajemnic**
FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, 210 min
1.05 **Robin Hood: Początek** – przyg., USA/
FILM Hongkong/Chorwacja 2018, 145 min
3.30 **Superwizjer** – magazyn reporterów
4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.20 **Down the road 4** (6) – serial dokum.
5.15 **Zamieszkać na plaży 6** (9) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (467) – reality show, Polska
6.55 **Najdziwniejsze domy świata** (3) – dok.
8.00 **Największy pies świata** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2016
9.00 **A na deser...** (22) – magazyn kulinarny
9.15 **Galileo** (1230, 1231) – popularnonaukowy
11.15 **Mini Galileo** (31, 215) – program popularnonaukowy
11.55 **Powrót do przyszłości 2** – komedia s.f.,
FILM USA 1989, reż. Robert Zemeckis, 145 min
14.20 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, reż.
FILM Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Maria Pitillo, Jean Reno, 165 min
17.05 **Lot 93 z Newark** – dramat sensacyjny,
FILM USA 2006, reż. Peter Markle, 115 min
19.00 **Uroczysko** (235, 236) – serial kryminalny
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (205-208) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera** (3, 4) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2022
3.10 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
3.25 **Lubię disco!** (310) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (47) – program informacyjny
6.35 **Kobra – oddział specjalny** (7) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
7.35 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (17, 18) – serial kryminalny, Włochy 2022
9.40 **Rodzinny interes** (45, 46) – serial obycz.
11.35 **Szklanką po łapkach** – komedia, USA
FILM 1996, reż. Rick Friedberg, wyk. Leslie Nielsen, Nicollette Sheridan, 110 min
13.25 **Need for Speed** – film sensacyjny,
FILM USA/Filipiny/Irlandia 2014, 150 min
15.55 **Blondynka w koszarach** – komedia,
FILM USA 2008, reż. Steve Miner, wyk. Jessica Simpson, Vivica A. Fox, Cheri Oteri, 120 min
17.55 **Niemożliwe** – dramat katastroficzny,
FILM Hiszpania/USA 2012, 125 min
20.00 **Niedziela z gwiazdami: Diablo**
FILM – film sensacyjny, Kolumbia/USA 2025, reż. Ernesto Díaz Espinoza, 120 min
22.00 **Terminator 2: Dzień sądu** – film s.f.,
FILM USA/Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, 175 min
0.55 **Syberia** – film kryminalny, Kanada/USA
FILM 2018, reż. Matthew Ross, 125 min
3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (47) – program inform.
7.25 **Aukcja w ciemno 3** (17-19) – serial dok.
8.55 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (1-3) – serial dokum., Pol. 2015
10.35 **Hibernatus** – komedia, Francja/Włochy
FILM 1969, reż. Edouard Molinaro, 105 min
12.20 **Gamoń** – komedia, Francja/Wł./Hiszp.
FILM 1965, reż. Gérard Oury, 140 min
14.40 **Najpiękniejsze baśnie: Kapryśny książę** – baśń film., Czechy 2022, 120 min
16.40 **Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos** – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021, reż. The Chau Ngo, 125 min
18.45 **Duch w butelce** – baśń filmowa,
FILM Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, 75 min
20.00 **Akt odwagi** – film sensacyjny, USA 2012,
FILM reż. Mike McCoy, Scott Waugh, 125 min
22.05 **Wojna Harta** – dramat wojenny,
FILM USA 2002, reż. Gregory Hoblit, 145 min
0.30 **Dzielnica strachu 4** (139, 140) – krym.
2.25 **Niesamowite!** (15) – serial dokumentalny
3.05 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (356, 358) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (263)

TVN 7 DVB T2

5.00 **Szkoła** (613) – serial paradokum., Pol. 2018
5.55 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (15) – program rozrywkowy
6.50 **Nowe Zwariowane Melodie 3** – serial animowany, USA 2019
7.20 **Gremliny 2** – horror komediowy, USA
FILM 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, 125 min
9.25 **Top Model** (13) – reality show
11.05 **Ukryta prawda** (1639-1642) – serial paradokumentalny, Polska
15.10 **Szpital św. Anny** (142, 143) – obycz., Pol.
17.10 **Detektywi** (338) – serial fabularno-dokum.
18.10 **Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski** – komedia, USA 1987, reż.
FILM Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, 110 min
20.00 **Jack Reacher: Nigdy nie wracaj**
FILM – film sensacyjny, USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, 160 min
22.40 **Miasto złodziei** – dramat kryminalny,
FILM USA 2010, reż. Ben Affleck, 145 min
1.05 **Dziewczyna moich koszmarów**
FILM – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, 145 min
3.30 **Fachowcy** (20) – serial paradokumentalny
4.15 **Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.25 Makłowicz w podróży
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Jerzego w Rydułtowach
14.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Lechia Gdańsk
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1951) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Do śmiechu! (62) – rozr.
19.10 Laskowik & Malicki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.20 Okrasa łamie przepisy
8.25 Górna półka smaku (7)
9.00 Między pokoleniami
9.30 Koło fortuny (2119)
10.10 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn
10.50 Szansa na sukces. Opole 2027 (10)
11.55 Postaw na milion
13.45 Prywatne życie zwierząt 15 (3)
14.15 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4) – mag.
14.55 Tak to leciało! (95)
15.45 Moje przeboje (23)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2120) – teleturniej
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (11)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (12) – pr. rozrywk.

TTV HD

10.05 Idź na całość 3 (11)
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (8) – reality show
11.35 Zakup w ciemno 8 (9)
12.35 Zakup w ciemno 3 (11)
13.40 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (13)
14.45 Nasi w mundurach 4 (9) – reality show, Polska
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (12)
17.10 Życie na kredycie 9 (25) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (26) – reality show, Polska
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (4) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (10)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (13)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (224) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (260) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (225) – serial paradokumentalny, Polska 2021
9.00 Trudne sprawy (1243-1247) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Zawód glina (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 Nasz nowy dom (277) – reality show, Polska 2023
18.10 Sekrety rodziny (51, 52) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (213) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.15 Byli sobie wynalazcy – serial animowany, Fr.
9.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.55 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po – anim.
11.30 Pada Shrek – anim.
12.00 Epoka lodowcowa FILM – film anim., USA/Fr./Kanada 2002, 100 min
13.40 Ace Ventura: Zew natury FILM – komedia, USA 1995, 120 min
15.40 Kowboje i obcy – film FILM s.f., USA 2011, reż. Jon Favreau, 140 min
18.00 Robin Hood: Książę złodziei FILM – film przyg., USA 1991, 180 min

AXN

6.30 Oficer Blart w Las Vegas FILM – komedia sensacyjna, USA 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, Neal McDonough, Daniella Alonso, 100 min
8.10 Agenci NCIS 20 (10) – serial sensacyjny, USA 2022
9.10 Walker: Strażnik Teksasu 3 (14) – serial kryminalny, USA 2022
10.05 Detektyw Monk (11-13) – serial kryminalny, USA 2002
13.05 Detektyw Monk 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2003
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (6-10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (305) Pożar domu, w którym ginie kobieta, okazuje się próbą zatarcia śladów morderstwa. Policja podejrzewa o popełnienie zbrodni byłego męża ofiary. 55 min
21.15 Planeta singli FILM – komedia romantyczna, Polska 2016, 135 min
23.30 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (9)
0.25 Muzeum Polskiej Piosenki (118) – program rozrywkowy

TELETURNIEJ



20.00 Jaka to melodia? Trójka zawodników musi rozpoznać zaprezentowane fragmenty utworów i podać ich tytuły. Prowadzi Robert Janowski (zdj.). 60 min
21.00 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywk.
22.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (15)
22.40 Postaw na milion
0.35 Koło fortuny (2120, 2096) – teleturniej
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (22) – pr. rozr.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 3 (1) Aldona chce się zdrowo odżywiać. Kupuje szklarnię, jednak jej rozłożenie okazuje się trudniejsze, niż myślała. Potrzebna jest pomoc. 60 min
23.00 Ciężarówką przez pół świata (4) – pr. rozrywk.
0.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem (1) – serial dok.
1.00 Down the road 4 (12) – serial dokum., Pol. 2026
2.00 SOS. Ekipy w akcji (51, 52) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.10 Metro strachu – USA/ FILM Wielka Brytania 2009 Bandyci biorą pasażerów metra na zakładników. Zdegradowany dyrektor, a obecnie dyspozytor ruchu (Denzel Washington, zdj.), stara się udaremnić ich plany. 140 min
22.30 Snajper 3 – film sens., FILM USA 2004, 100 min
0.10 Bracia (8) – obycz., Pol.
1.20 Wydarzenia
2.00 Świat według Kiepskich (35) – kom.
2.30 SuperLudzie (9) – dok.

KOMEDIA



21.00 Bad Boys – USA 1995, FILM reż. Michael Bay Marcus (Martin Lawrence, zdj.) i Mike (Will Smith, zdj.) muszą odnaleźć heroinę, która zniknęła z depozytu. Dla dobra śledztwa zamieniają się rolami. 150 min
23.30 Futro z misia – kom. FILM sens., Pol. 2019, 130 min
1.40 Ślad (6) – serial krym.
2.40 48h. Zaginieni (105, 106) – serial krym.
5.00 Na ratunek 112 (523, 524) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Londyn w ogniu FILM – Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016 Terroryści atakują Londyn w czasie pogrzebu premiera. Agent Banning (Gerard Butler, zdj.) musi chronić życie prezydenta USA. 120 min
22.00 Świat w ogniu – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, 135 min
0.15 Adrenalina – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, 115 min

TVP HISTORIA

9.55 Ex Libris **10.15** Wojownicy czasu (121) **10.55** Wszystkie kolory świata – serial dokum. **11.55** Saga prastarej puszczy **13.00** Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (3) – dok. **14.00** Flesz historii (789) **14.30** Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007 **16.05** Tajemnice kultowych seriali (3) **16.55** Starożytne mocarstwa (5) **17.55** Daleko od szosy (4) – obycz. **19.15** Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) **20.15** W kręgu Hitlera (2) – dok. **21.15** Polskie 100 lat – cykl dokum. **21.45** Król (3) – sens., Pol. **22.55** Zaklinacz deszczu – dram. sens., USA/Niem. 1997

TVP KULTURA

12.05 Dziób w dziób **13.05** Cyd – dram. hist., USA/Włochy 1961 **16.10** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (16) – obycz. **17.15** Niedziela z... – kult. **18.10** Niedziela z... piosenkami Violetty Villas: Violetta – taka jestem **19.15** Niedziela z... piosenkami Violetty Villas: Violetta Villas śpiewa dla zakochanych **20.00** Lucie Aubrac – dramat wojenny, Fr. 1997 **22.10** Porozmawiajmy szczerze **22.50** Więcej niż fikcja: Niebezpieczne życie Paula Gauguina **0.00** Noc krótkich filmów: Bestie wokół nas – anim. **0.10** Noc krótkich filmów: Zasoby ludzkie

SUPER POLSAT

10.00 Pokochaj lub sprzedaj (3) – rozr. **11.00** Ania z Zielonego Wzgórza – obycz., Kanada 2016 **12.50** Słyszeliście o Morganach? – komedia romant., USA 2009 **15.00** Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kan./Nowa Zelandia 2017 **18.00** Pokochaj lub sprzedaj (4) **19.00** Randka w ciemno (10, 11) – pr. rozrywk. **21.00** Zawód: Szpieg – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001 **23.40** Desperado – sens., USA/Meksyk 1995 **1.50** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom. **2.20** Randka w ciemno (10) **3.20** Złomiarze (3) **4.20** Świat według Kiepskich (558)

ZOOM

9.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **11.40** Sensacje XX wieku (1) **13.45** Nie lubię poniedziałku – komedia obycz., Polska 1971 **15.55** Dynamo: Więcej niż magia (4) – serial dok. **16.55** Gordon Ramsay – wyższy poziom gotowania 4 (1, 2) **18.55** Gang Olsena znowu w akcji – komedia sensacyjna, Dania 1977 **21.00** Kogel-mogel – kom. obycz., Pol. 1988 **23.05** Magia nagości. Czechy i Słowacja (9) – rozr. **0.30** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (5) – rozr. **1.35** Magia nagości 5 (4) – rozr. **2.55** Kabaretowe przeboje (7, 8)

METRO

5.50 Gorączka złota 14 (4, 5) – serial dok. **7.40** Klan z Alaski (11, 12) **9.45** Ekspres polarny – anim., USA/Australia 2004 **11.50** Narodziny – film religijny, USA 2006 **14.00** Makłowicz w drodze 2 (2) – mag. **14.35** 39 i pół (8, 9) – serial kom., Polska **16.45** Kryminalni (2, 3, 1) – krym. **20.00** Wallander (13) – serial krym. **22.05** Chyłka – Inwigilacja (5, 6) – serial krym. **23.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (5) – dok. **0.55** Szpital (980) – paradok. **1.55** Szkoła (705) – paradok. **2.55** Nowa Maja w ogrodzie 4 (16, 17, 10) **4.30** Szpital (980) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (11) – dok. **7.00** Czarna woda – film krótkometr. **7.25** Grantchester 11 (7, 8-ost.) – serial kryminalny **9.30** Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022 **11.20** Sprawa nierozwiązana (6-10) – krym., Kan. **13.50** Pies przed sądem – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Fr. 2024 **15.30** Pęknięte lustro – film kryminalny, Wielka Brytania 1980 **17.40** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **20.10** Crá. Torfowiska (1-6) – serial krym. **2.15** Król (5) – sens. **3.40** Żurek – film obycz., Pol. 2003 **5.10** Belfer 3 (5) – krym.

TV TRWAM

16.50 Mateczniki Polskości (19) **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Adwent na serio (1) **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa – progr. publ. **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

8.15 Ludzkość: Historia nas wszystkich (5) **9.15** Atlantyda odnaleziona (1) **11.05** Polska przyszłości – nasze dylematy (7) **12.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (14) – pr. rozrywk. **13.00** Kryminalny duet (3, 4) – krym. **15.25** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (7, 8) **17.55** 77 TV 6 (14) **19.00** 77 TV 5 (22) **20.00** Morderstwa we Francji – Collioure – krym., Fr. 2015 **22.05** Kryminalny duet (9, 10) – serial krym. **0.25** Aileen Wuornos: Ulubiona morderczyni Ameryki – thriller, USA 2021 **2.10** Atlantyda odnaleziona (1)

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.10** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.30** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.20** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tkanina z marzeń – obycz., Niem. 2021 **23.35** Śląska karuzela **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP

12.05 Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata (6) – dok. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (16) – dok. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (11) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 3 (8) – serial dok. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (6) **16.55** Pogoda (210) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (7-9) **20.00** Policjanci w akcji 2 (4) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (10) **21.50** Pogoda (210) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (12) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (4)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (862) – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Disco Weekend z Blondi (139) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (41) **23.00** Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

7.50 Poirot 3 (3-7) – serial krym. **13.20** Sprawy pana Booka 2 (3) – krym. **14.35** Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **16.35** Poirot 11 – krym. **18.35** Robin Hood (6) – serial przyg. **20.00** Premiera: Rodzina Hardacre'ów 2, (6) **21.00** Agatha Christie: Świadek oskarżenia (1) – film krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **22.00** Marlow: klub zbrodni (1) **23.00** Rodzina Hardacre'ów 2 (6) – kostium. **0.00** Detektyw Murdoch 12 (15-18) **3.20** Detektyw Murdoch 13 (1, 2) **4.50** Robin Hood (6)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 4 (5, 6) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Milion za Laurę FILM – komedia, 1971, 120 min
10.00 Dziewczyna szuka miłości FILM – film obyczajowy, 1938, 100 min
11.40 Poszukiwany, poszukiwana FILM – komedia, 1972, 115 min
13.35 Rozmowy kontrolowane FILM – kom., 1991, wyk. Stanisław Tym, 125 min
15.40 Tam i z powrotem FILM – film obyczajowy, 2001, 130 min
17.50 Orzeł. Ostatni patrol FILM – dramat wojenny, 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, 130 min

DRAMAT



20.00 Niepokonani FILM – USA/Polska/ZEA 2010 Syberia, 1940 rok. Grupa więźniów postanawia uciec z sowieckiego obozu pracy. Czeka ich mordercza przeprawa ku wolności. 170 min
22.50 Tama – etiuda filmowa, 2024
23.30 Dzień świra FILM – komediodramat, 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Joanna Sienkiewicz, Piotr Machalica, 390 min ●

TVP SERIALE

5.50 Zmiennicy (6) – serial komediowy, Polska 1986
6.55 Na sygnale (958-961) – serial fab.-dokum., Polska 2026
9.10 Stawka większa niż życie (12, 13) – serial wojenny, Polska 1968
11.30 07 zgłoś się (2, 3) – serial kryminalny, Polska 1976
13.35 Ojciec Mateusz 3 (38, 39) – serial kryminalny, Polska 2010
15.25 Komisarz Alex 26 (332) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 6 (75) – serial obyczajowy, Polska 2012
17.30 07 zgłoś się (4, 5) – serial kryminalny, Pol.
19.45 Ojciec Mateusz 36 (462) – serial krym., Polska 2026

KRYMINALNY



20.40 Ojciec Mateusz 3 (40, 41) – Polska 2010 Ginie Jakub, kandydat na burmistrza. Był on przedstawicielem mniejszości żydowskiej. W śledztwie pomaga ksiądz Mateusz. 110 min
22.30 Ranczo 6 (76, 77)
0.15 Rodzinka.pl (324, 325)
1.20 Korona królów. Jagiellonowie (50, 51)
2.15 Krucjata 2. Znak bliźniąt (2) – krym., Pol.
3.00 Londyńczycy 2 (8, 9)
4.30 Czas honoru (8)

13 ULICA

6.35 Follow (5) – serial sensacyjny, Francja 2023
7.30 Bez śladu 6 (12-16): Paragraf 32; Twardy restart; Zakręt; Dolar i marzenie – serial kryminalny, USA 2008
11.55 Kapitan Marleau 5 (2-4): Kolejka górska; Ból miłości; Wszystkiego najlepszego – serial kryminalny, Francja 2020 Kapitan Marleau zajmuje się sprawą zabójstwa jednej z pracownic parku rozrywki. 365 min
18.00 Kasandra 10 (3) – serial kryminalny, Francja 2026
20.00 Zabójstwo w Périgord FILM **Vert** – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Muriel Aubin, wyk. Andréa Furet, 120 min

DRAMAT



22.00 Zabójstwo w Balagne FILM – Francja 2025 Emma (Anne Suarez, zdj.) rok po śmierci męża odwiedza Korsykę. Odkrywa tam ciało syna burmistrza i podejmuje śledztwo. 120 min
0.00 Morderstwa w Cornouaille FILM – film krym., Fr. 2018, 130 min
2.10 Morderstwo w Sainte Baume FILM – film krym., Francja 2022, 120 min
4.10 Niewidomy detektyw (2) – krym., Austria/Niem.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (30) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (7) – program kulturalny
6.30 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
7.05 Kino Buzz Top 5 (16) – magazyn filmowy
7.15 Magda M. 3 (5-7) – serial obycz., Pol. 2006
10.20 Bella i Sebastian 3 FILM – film familijny, Francja 2017, 105 min
12.05 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów FILM – komedia, USA 2005, reż. Ken Kwapis, 155 min
14.40 Złoto dla zuchwałych FILM – komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970, 185 min
17.45 Godzilla i Kong: Nowe imperium FILM – film przygodowy, USA 2024, 135 min

KOMEDIA



20.00 Teściowie 2 – Pol. 2023 FILM Z okazji ślubu córki Weroniki do Gdańska przybywają Wanda (Izabela Kuna, zdj.) i Tadeusz. Zjawia się tam też matka pana młodego z kochankiem. 120 min
22.00 Jak przeżyć święta FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 135 min
0.15 Wojna światów FILM – thriller s.f., USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, 135 min
2.30 Seriaale Top 5 (16)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (285) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (592) – serial obycz., Pol. 2015
6.55 Ranczo 9 (114) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (223, 224) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 12 (159, 160) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (119)
11.20 Na sygnale (940, 941) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 17 (221) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (166) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 5 (56, 57) – serial obycz., Pol. 2011
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (70) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (105-107) – Polska 2015 Ksiądz pod okiem Michałowej przygotowuje się do pracy w kurii. Monika wypomina Jerry'emu, że interesują go inne kobiety. 180 min
22.20 Rajska jabłoń FILM – dramat obyczajowy, Polska 1985, 120 min
0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (9, 10) – obycz., Pol. 2025
2.20 Grease – musical, FILM USA 1978, 120 min

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 12 (8-11): Wszystko w jedną noc; Życie za życie; Trzeci człowiek; Opuszczona flaga – serial kryminalny, Włochy 2011
10.00 Hudson i Rex 7 (6-8): Uzależnienia – serial kryminalny, Kanada 2024
13.00 Komisarz Montalbano (35) – serial kryminalny, Włochy 2020
15.35 Ucieczka z Pretorii FILM – thriller, Australia/Niemcy/RPA 2020, reż. Francis Annan, wyk. Daniel Radcliffe, Daniel Webber, Ian Hart, Mark Leonard Winter, 125 min
17.40 Czterej pancerni i pies (1, 2): Załoga; Radość i gorycz – serial wojenny, Polska 1966

KOMEDIA



20.00 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta FILM – USA/Chiny 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore Carla (Kathryn Hahn, zdj.), Kiki (Kristen Bell, zdj.) i Amy (Mila Kunis, zdj.) nie ulegają świątecznej presji. Ich plany burzy wizyta matek. 125 min
22.05 Na układy nie ma rady FILM – komedia, Polska 2017, 110 min
23.55 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, Polska 1993, 130 min

20

CANAL+ PREMIUM

12.25 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **14.10** The Office PL 6 (7, 8) – kom., Pol.
15.10 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Wieczysta
19.35 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **21.25** Samotnik – thriller, Wielka Brytania/USA/Kanada 2026 **23.10** Przyjmij/odrzuć – thriller, USA 2025, reż. Christopher Landon, wyk. Meghann Fahy **0.45** Protector – dramat sensacyjny, USA 2025, reż. Adrian Grunberg

CANAL+ FILM

10.15 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
11.55 Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999 **13.20** Arco – film anim., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2025 **14.45** Trzej muszkieterowie – film kostiumowy, Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011
16.35 Brat – obycz., Pol. 2025 **18.15** Peacock – thriller, USA 2010 **19.45** Łapu capu – rozr.
20.00 Canal+ Film w akcji: Bracia pod ostrzałem – sens., Kolumbia/USA/Wlk. Bryt. 2026 **21.40** Canal+ Film w akcji: The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Płd. 2024 **23.40** Opancerzeni – film sensacyjny, USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.05 Strażnik Teksasu 9 (8-12) – serial sensacyjny, USA **10.55** Vera 9 (3) – serial kryminalny
12.55 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983
15.35 Bridget Jones 3 – kom. romant., Irlandia/Wlk. Bryt./Fr. 2016 **18.05** Jumper – film przygodowy, USA/Kanada 2008
20.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023 **23.35** Czas patriotów – film sensacyjny, USA 1992, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford **2.05** Ucieczka z Alcatraz – film sensacyjny, USA 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood **4.40** Bonanza – serial obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL (10-12) – kom. **7.50** The Office PL 2 (1) – kom., Pol. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 5 (1-12) – kom.
13.30 Przyjaciele (7-12) – kom.
16.35 Krokodyl Dundee 2 – komedia przygodowa, USA/Australia 1988 **18.50** Jaś Fasola (8, 9) – serial kom., Wlk. Bryt.
20.00 Ilu miałaś facetów? – komedia romant., USA 2011 **22.10** The Office PL 5 (1, 2) – kom. **23.25** Comedy Club 3 (8, 9) – rozr. **0.30** Miasteczko South Park 15 (9-11) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 4 (9-12) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 5 (17-20) – pr. rozr.

HBO

8.45 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **10.50** Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025
12.30 Fantastyczny Pan Lis – film anim., USA/Wielka Brytania 2009 **13.55** Żywiciel rodziny – komedia, USA 2026
15.35 La Grazia – dram. obycz., Włochy 2025 **17.45** Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018
20.00 Premiera: Po polowaniu – dramat krym., USA/Wł. 2025 **22.15** Batman – sens., USA 2022 **1.05** Dotyk – melodram., Islandia/Wlk. Bryt. 2024 **3.00** Pozłacany wiek 4 (5) – kostium.

FX

5.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16, 17) **7.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19-21) **9.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7)
12.35 Z archiwum X (4, 5) – s.f., USA/Kanada **14.25** Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005
17.25 Faceci w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012
19.35 xXx – film sens., USA 2002 **22.00** Rambo 2 – sens., USA 1985 **0.00** Tulsa King (6) – krym. **0.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18) – krym. **2.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym.

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock **14.45** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – dok.
15.45 Na krawędzi możliwości (9, 10) **17.00** Koleją przez świat 6 (4) **18.00** Na straży (3, 4) **19.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3)
20.00 Montana: na dzikiej północy (4) – serial dok., USA **21.10** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) – dok. **22.00** Kiler – komedia sens., Pol. 1997 **23.55** Na straży (4) **0.20** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (4)

BBC FIRST

6.00 Ojciec Brown 5 (8, 9) **7.30** Ulica nadziei (5) **8.25** Śmierć z dala od palm 4 (5) **9.35** Sanditon (8) **10.35** Sanditon 2 (1)
11.40 Allo, allo! 4 (1-3) – kom., Wlk. Bryt. **13.35** Morderstwa w Midsomer 9 (16) – krym.
14.35 Morderstwa w Midsomer 10 (1-3) **17.50** Z pamiętnika położnej 13 (7) – obycz. **18.55** Ulica nadziei (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 4 (4) **21.00** Śledztwa siostry Bonifacji 4 (5) **22.00** Czyściciel 2 (1-7) – kom. **2.30** Happy Valley 3 (2) **3.25** Milczący świadek 21 (5, 6) **5.10** Sanditon (8)

ROMANCE TV

12.15 Lato na Lazurowym Wybrzeżu – dram. obycz., Niem. 2024 **14.05** Weiss & Morales (3)
16.00 Lilly Schönauer: A potem była miłość – obycz., Niemcy/Austria 2008 **17.55** Zwierzyniec doktor Mertens (89, 90)
20.00 Romans w powietrzu – film obyczajowy, USA 2020 **21.55** Świąteczny azyl – obycz., Kan. 2022 **23.45** Käthe i ja: Powrót do życia – dram. obycz., Niem. 2020 **1.40** Romans w powietrzu – obycz., USA 2020 **3.30** Najlepsze na koniec – kom., Niem. 2024 **5.25** Zwierzyniec doktor Mertens (90) – obycz.

FILMBOX+ HITS

8.35 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **10.40** Zadbaj o siebie – komedia romant., USA 2014
12.25 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023 **14.30** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020
16.15 Proza życia – komedia, USA 2017 **18.10** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, reż. Tom McCarthy
20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **22.05** Wersal. Prawo krwi 3 (3, 4) **0.25** Grimsby – komedia, Wlk. Bryt./Australia/USA 2016

TV 6

6.00 Columbo (16, 17) – serial krym. **9.35** Poirot (1) – krym.
11.50 Władcy umysłów – thriller, USA 2011, reż. George Nolfi **14.00** Policjantki i Policjanci (311-314) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2000
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (93, 94) – serial krym. **22.00** Kości (235, 236) – serial krym. **0.00** Cudzoziemiec – film sens., USA/Polska 2003 **2.00** Krejzi patrol (14) – krym., Pol. **2.35** Kochane pieniądze (13-15) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **8.00** Mali agenci – przyg., USA 2001 **9.55** Marzyciel – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2004
12.05 Dirty dancing – film muz., USA 1987 **14.25** Zaginione miasto – film przyg., USA 2022
16.50 Wielki Gatsby – melodramat, USA 1974
20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023 **23.00** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020 **0.50** Eurotrip – komedia przyg., USA/Czechy 2004 **2.50** Wiking – film fantasy, Chiny/USA/Wielka Brytania 2022

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.35 Strefa kibica – zima – magazyn sportowy
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych – program rozrywkowy
8.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywkowy
9.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (4) – reality show, USA 2026
11.00 Cztery żony i mąż 14 (5) – reality show, USA 2020
12.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – program rozrywkowy
15.00 Wiza na miłość 5 (1) – reality show, USA 2018
16.00 Szczęście nie zna wagi 2 – serial dokumentalny
18.00 Dom wygrany na loterii 12 – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.10 MasterChef (11) – program rozrywkowy
6.45 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (6) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.30 Ostre cięcie 13 (10) – program rozrywkowy
12.30 Jestem z Polski 18 (10) – serial dokumentalny
13.35 Jestem z Polski 16 (33) – serial dokumentalny
14.35 Jestem z Polski 14 (1, 2) – serial dokumentalny
16.40 Bitwa o gości (7) – reality show, Polska 2026
17.45 Nowa Szelągowska (2) – program rozrywk.
18.45 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
8.00 Sekrety Houdiniego
9.00 Złomowisko PL 6 (13, 14) – serial dokum.
11.00 Lotnisko (3) – serial dok.
12.00 Przystanek Bieszczady (3) – dok.
13.00 Premiera: Wyzwanie: przetrwanie – dok.
14.00 Gorączka złota 17
15.00 Premiera: Alaska w budowie 8 – dok.
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.
18.00 Celnicy na straży Danii – serial dokum.
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (1, 9)
8.00 Porzucone konstrukcje (1, 2) – dok.
10.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5) – dok.
11.00 Kosmiczne horyzonty (6) – serial dokumentalny
12.00 Ikony lotnictwa (8)
13.00 Superfabryki (6) – dok.
14.00 Górnicy z Chile: wyścig z czasem (3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026
15.00 Premiera: Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
16.00 Megażywioły (4) – dok.
17.00 Hitler i jego świta (2) – film dok., Niemcy 2021
18.00 Odkopać historię (3, 4)
20.00 Potwory: Prawda i mity (1) – serial dokum.

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1129)
6.05 48h. Zaginieni (3) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.
9.00 Z klimatem i z pasją (21, 22) – pr. publicyst.
10.00 Świat z góry. Izrael (1)
11.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (1) – film dokum., Singapur 2023
12.00 Wojny magazynowe (12-15) – reality show
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (10) – reality show, USA
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (3, 4) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (45-48) – serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody 2 (8) – dok.
21.30 Podglądacze przyrody (1) – serial dokumentalny

20

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach Prowadzący: Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko i Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Strefa kibica – zima kroniki
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.

DOKUMENTALNY



20.00 Mad Pooper: kto to zrobił? (1) – USA 2026 Niezwykła opowieść o przestępcy z Colorado Springs. Policja tropiła go przez 10 lat. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (6)
22.00 Premiera: Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami 2 (6)
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dok.

ROZRYWKA



20.45 Ostre cięcie 13 (10) Styliści odwiedzają salony fryzjerskie, którym grozi zamknięcie. Poszukują przyczyn złej passy, nie szczędząc słów krytyki. 65 min
21.50 Szalone Tokio – film dokumentalny, Pol. 2015
23.05 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
0.10 Niezwykłe Stany Prokopa (3) – pr. rozr.
1.10 Zagadki seksualności (2) – serial dokumentalny
1.45 Tu jest pięknie (4)

DOKUMENTALNY



20.00 Gorączka złota 16 Górnicy zdradzają, gdzie można znaleźć złoto. Pokazują sprawdzone lokalizacje – od strumieni i dzikich rzek po piaszczyste plaże. 60 min
21.00 Gorączka złota 17
22.00 Alaska w budowie 8
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
0.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5) – serial dokum.
1.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Megażywioły (8) Anomalia pogodowa doprowadziła do pożarów w Portugalii i Hiszpanii. Strażak Rui złamał procedury, żeby ocalić wioskę. 60 min
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5) – dok.
23.00 Operacja transport (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7, 10) – serial dokum.
2.00 Miasta w liczbach (5)

DOKUMENTALNY



22.00 Trumpowie. Pozłacana dynastia – Francja 2025 Wraz z inauguracją Trumpa na prezydenta w strukturach władzy wkroczyła cała jego rodzina. Twórcy filmu badają sprawę. 60 min
23.00 Poza kontrolą: Tragedia Fukushimy – film dokumentalny, Francja 2018
0.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (8) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) – dok. **14.30** Proste smaki (6) – dok. **14.55** Dzień dobry, obiad (1) **15.20** Bosacka rusza w Polskę (8) – serial dok., Pol. **15.50** M jak mięso 11 (1) **16.25** Włoska uczta (25, 26) **17.35** Gotuj taniej z Jamiem (1) **18.30** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (2) **18.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (3, 4) **19.25** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (3, 4) **20.15** M jak mięso 11 (5, 6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1-3) – dok. **23.45** Świat szefów kuchni (3, 4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż **7.30** Drugie życie sukni ślubnej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** SuperMarket Chef **10.00** Rolniczki – dok. **11.00** Ambulans **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Więzienie kobiet **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? 25 – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Megaprojekty generała Franco (5) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – serial dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów – serial dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – dok. **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

TVP DOKUMENT

12.40 Szlaczkoń szafraniec. Ochrona ginącego gatunku motyla **13.10** Lena na Kaukazie **13.40** Pociąg do Polski (4) – dok. **14.05** Normandia między oceanem a niebem **15.10** Lis, który uratował wyspę **16.10** Bogactwo dźwięków przyrody **17.10** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (4) – dok. **18.05** Wspólna sprawa **18.35** Casting **19.00** Sean Penn, amerykański wichrzyciel – film dokum., Fr. 2024 **20.05** Molly kontra algorytmy **21.40** Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn **21.50** She **22.55** Tamte lata, tamte dni

PLANETE+

10.20 Najdziksze ostępy Europy 2 (4) – serial dok., Fr. **11.25** Włochy z góry (1) – serial dok. **12.30** Na targach świata 2 (8) **13.05** Polska z góry. Nad wodą 3 (2) **13.35** Krajobrazy świata (5) **14.40** Łaty i pręgi **15.45** Lamparty z Parku Yala na Sri Lance **16.50** Ratując gepardy **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (6, 7) **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce 2 (6, 7) **19.45** Karl Lagerfeld. Objawienie (4) – dok. **20.45** Prost (5, 6) – dok. **22.00** Clint Eastwood. Ostatnią legenda **23.10** CTRL +SEKS+ŚMIERĆ (3) **0.20** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (2)

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie **16.45** Kaliningrad: Rosyjska forteca w sercu Europy – film dokum., Fr. 2023 **18.00** Alarm dla Ziemi – pr. eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – program inform. **20.00** Bez polityki – pr. publicyst.

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

12.25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – magazyn **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Resovia – Znicz Pruszków **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.15** Całkiem niezła historia **20.30** Sanatoria **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek wie – mag. **23.00** Kościół z bliska – mag.

HGTV

8.05 Uratuj swój ogród 8 (35) – mag. **9.05** Nowa Maja w ogrodzie 6 (12-15) **11.05** Polowanie na ogród 5 (7, 8) **12.05** Polowanie na ogród 8 (36) – rozr. **12.40** Uchwycić dom 2 (5, 6) – pr. rozr. **13.40** Letnia chata na lata 11 (4, 5) – pr. rozr. **15.45** Zgłoś remont 11 (9) **16.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (5) **17.40** Weekendowa metamorfoza 2 (3, 4) – pr. rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-5) – rozr. **21.20** Dorota inspiruje (8) **22.20** Poukładani 2 (6) **23.20** Podzieleni projektami (9, 2)

TVP KOBIETA

DVB T2

11.00 Harry Wild (4) – serial krym. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (3) **12.55** Tak to leciało! (94) **14.00** Rodzinka.pl (230, 231) **15.00** Pociąg do Polski (4) **15.30** Ojciec Mateusz 23 (295, 296) – krym. **17.20** Podróżnik **17.50** Czy wiesz, że? (110) – dok. **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48) **19.30** Panna młoda (61) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (288) – obycz. **21.30** Davos, wojna szpiegów (5) **22.30** Skarbiec – dramat krym., USA 2016 **0.15** Matki, żony i kochanki (14)

BBC EARTH

9.40 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em (2) – dok. **11.00** Attenborough i morski smok **12.10** W okowach mrozu 7 (17) – dok. **13.15** Dziki połów: nieznane wody (4) – dok. **14.20** Dzika Wielka Brytania (1, 2) **16.35** Życie na pustkowiu 6 (6, 7) – dok. **18.40** Szlakiem wulkanów (7) – dok., Wlk. Bryt. **19.45** Zielona planeta (4) – dok. **20.55** Attenborough i morski smok **22.05** W okowach mrozu 2 (14) **23.05** Na krawędzi katastrofy (1) **0.05** Fenomeny współczesnego życia (3) **1.15** Zabójcza pogoda 6 (12) – dok.

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) **14.00** Polskie UFO (2) **14.25** Putin: ojciec chrzestny Rosji (2) **15.20** Starożytni kosmici 14 (17) – dok. **16.10** Sekrety widziane z góry 3 (5) **17.10** II wojna światowa: planeta w ogniu (4) – serial dok. **18.10** II wojna światowa: Walka o Europę (1) **19.05** Starożytni kosmici 14 (2) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (3) – dok. **21.00** Premiera: Za kulisami zimnej wojny (1) **22.00** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (2) – dok. **23.00** Starożytni kosmici 18 (7) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

5.05 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio
8.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Podziemia Kredowe ChKS Chełm – Aluron CMC Warta Zawiercie
17.50 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: MOYA Radomka Radom – UNI Opole
Oba zespoły miały podobny start w obecnej kampanii. Wygrały cztery z siedmiu starć. 150 min

EUROSPORT 1

10.00 Skoki narciarskie kobiet: Zawody Pucharu Świata w Hinzenbachu
12.00 Skoki narciarskie: PŚ LIVE w Ruce – kwalifikacje
14.20 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Ruce
16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom gigant kobiet
17.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Copper Mountain – supergigant mężczyzn
17.45 Narciarstwo alpejskie: LIVE Zawody PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn
19.30 Narciarstwo alpejskie: LIVE Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet

TVP SPORT

5.50 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.20 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 44 w Poznaniu – mecz: Polska – Armenia
8.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Rzeszów
10.55 Rozmowy na medal plus (7): Włodzimierz Lubański – mag.
12.00 NBA Action (21) – magazyn koszykarski
12.35 Biathlon: Zawody Pucharu Świata LIVE w Kontiolahti – bieg sprinterski mężczyzn
14.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Lechia Gdańsk
Poprzednio góra byli Gdańszczanie. 155 min

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – GKS Katowice
8.20 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Byłem królem (2): Grzegorz Lato – serial dokumentalny
11.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves
13.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – CA Osasuna
16.10 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – FC Barcelona

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – dok.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – Lazio
10.45 Formuła 2: Grand Prix Kataru – sprint
11.40 Formuła 1: Grand Prix Kataru – sesja kwalifikacyjna
12.55 Formuła 2: Grand LIVE Prix Kataru
14.15 Formuła 1: GP Kataru LIVE – parada kierowców
15.30 Formuła 1: Grand Prix LIVE Kataru – studio
16.55 Formuła 1: Grand LIVE Prix Kataru
19.00 Formuła 1: Grand Prix LIVE Kataru – studio
20.05 Podróż do świata Calcio – mag.

TVP ABC

9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (26) – widowisko
10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.30 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 9 – anim.
12.10 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Zwierzaki Czytaki (271) – program eduk.
13.25 Oktonauci 3 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet LIVE – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – Metalkas Pałac Bydgoszcz
Gospodynie zdominowały początek sezonu, wygrywając 7 pierwszych spotkań. Bydgoszczanki cieszyły się z 4 zwycięstw. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

NARCIARSTWO



20.45 Zawody PŚ w Copper Mountain LIVE – slalom gigant mężczyzn
O jak najlepszy rezultat powalczy Loïc Meillard, który w tym sezonie zdecydował się na starty tylko w konkurencjach technicznych. 90 min
22.15 Skoki narciarskie: PŚ w Ruce – kwalifikacje
23.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
0.00 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym mężczyzn

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Legia – Wieczysta
Ostatnie domowe mecze kończyły się porażkami Wojskowych. Na przełamanie liczą w starciu z fatalnym na wyjazdach beniaminkiem. 195 min
20.15 Biathlon: Zawody PŚ w Kontiolahti – sprint kobiet
21.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.00 Koszykówka mężczyzn: LIVE NBA – mecz: Spurs – Boston Celtics

PIŁKA NOŻNA



18.25 Liga hiszpańska: LIVE Celta Vigo – Villarreal CF
Dwa poprzednie starcia u siebie piłkarze Celty zremisowali. Czy w meczu z Villarrealem uda im się sięgnąć po komplet punktów? 150 min
20.55 Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu 2 (1, 2) – serial dokumentalny
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.05 Hola LaLiga – mag.
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock

PIŁKA NOŻNA



20.45 Liga portugalska: LIVE FC Porto – Sporting CP
Smoki mają komplet zwycięstw w jedenastu spotkaniach. Starcie ze Sportingiem może być kluczowe dla układu czołówki tabeli. 185 min
23.50 Eleven Gol – mag.
1.10 Formuła 1: GP Kataru
3.05 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny
4.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
4.45 Legendy ligi niemieckiej – mag.

ANIMOWANY



14.35 Lupin wśród bajek
Lupin zostaje księżniczką, której przepowiedziano, że pokona smoka i ocali królestwo. 10 min
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.10 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (13)

POLSAT SPORT 2

10.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Ostrovia
12.30 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz finałowy: SE Palmeiras – Estudiantes De La Plata **14.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock **17.30** Atleci – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – Go Ahead Eagles **20.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock **22.00** Bobsleje: Zawody PŚ w Altenbergu **0.00** Short track: Zawody World Tour w Szanghaju

EUROSPORT 2

13.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym mężczyzn **13.45** The Power of Sport – mag. sportowy **14.00** Snooker: Turniej UK Championship – 2. dzień **17.30** Saneczkarstwo: Zawody PŚ w Winterbergu – 2. przejazd jedynek mężczyzn **18.00** Saneczkarstwo: Zawody PŚ w Winterbergu – 2. przejazd jedynek kobiet **18.30** Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym kobiet **19.00** Snooker: Turniej UK Championship – 2. dzień **20.00** Snooker: Turniej UK Championship – 2. dzień

TVN TURBO

11.45 Z drugiej ręki (13) – mag. **12.30** Jeździć, obserwować – dok. **13.15** Naprawy nie do naprawy (9) **14.00** Zawodowi handlarze (1) **15.30** Po raz trzeci. Sprzedane! (6) – rozr. **16.15** Kupione, zrobione, sprzedane (9) – mag. **17.15** Moto Fachury (1, 2) – mag. **18.45** Raport końcowy (846) – mag. **19.10** Wojny samochodowe (2, 3) – rozr. **21.10** Zawodowi handlarze (1) **21.55** Kupione, zrobione, sprzedane (9) **22.55** Jeździć, obserwować (13) **23.40** Duda kontra Szafrański (3) **0.25** Co tu się odjechało? (9) **0.55** The Grand Tour (6)

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories – mag. piłkarski **8.55** Premier League: The Big Interview (15) – mag. piłkarski **9.30** Wysoki Pressing – mag. sportowy **11.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Zagłębie Lubin **13.30** Turbokozak – mag. **14.00** Dart: PDC Players Championship Finals **18.15** Wysoki Pressing – magazyn sportowy **20.00** Dart: PDC Players Championship Finals **0.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 180 **1.30** Premier League: The Big Interview (15) – mag. **2.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Radomiak Radom

ELEVEN SPORTS 2

8.40 Eleven Gol Live **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient **12.00** Bundesliga Clubs – mag. **12.25** Piłka nożna: Liga włoska: Udinese Calcio – Fiorentina **14.55** Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – SSC Napoli **17.15** Podróż do świata Calcio – mag. **17.55** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – AC Monza **20.00** Podróż do świata Calcio **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – Juventus **23.00** Podróż do świata Calcio **23.40** Dramatyczne rzuty karne **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – AS Monaco

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 **15.45** Świnka Peppa 4 **16.40** Świnka Peppa 8 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 **20.00** Świnka Peppa 3 – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa 3 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz półfinałowy **10.00** Bobsleje: PŚ w Altenbergu **12.00** Bobsleje: Zawody PŚ w Altenbergu – dwójki kobiet **13.30** Bobsleje: Zawody PŚ w Altenbergu – dwójki kobiet **15.00** Tenis: Puchar Davisa – finał **17.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz finałowy **19.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz finałowy **21.00** Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio **23.00** Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz finałowy: SE Palmeiras – Estudiantes De La Plata **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (3) – dok. **14.10** Miss America: Mroczne sekrety (4) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (19) – serial dok. **16.00** Polskie zabójczynie 2 (2, 3) **17.00** Mordercze związki (4) **18.00** Fentanyl: Morderca gwiazd (1) – film dok., USA 2025 **20.00** Nieletni mordercy (4) – dok. **21.00** Absurdalne przestępstwa 4 (19, 20) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (27, 28) **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (7, 36) **0.50** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (5)

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (249) **9.30** Taaaka ryba (139) **10.00** Jedziemy na ryby! (39, 40) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (382, 383) **13.00** Zawód glina (20) **14.00** Samochodowi handlarze (8) **15.00** Złomiarze (64) **16.00** Polacy za granicą (165, 166) – serial dok. **18.05** Górale (34-38, 251) – dok., Pol. **21.05** Chłopaki do wzięcia (507, 508) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (252) **22.30** Łowca pedofilów (254) **23.00** Zawód glina (19) **0.05** Łowca pedofilów (205, 206) **1.10** Więzienie (213, 214) – dok.

DTX

9.10 Królowie asfaltu (4) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją 2 **11.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Militaria na warsztat 3 (1) – serial dok. **13.10** Militaria na warsztat 5 (15-18) – dok. **17.10** Militaria na warsztat (1-4) **21.10** Euro Truckersi 4 (8) – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 4 (7, 8) **23.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok. **0.10** Militaria na warsztat (9) – dok. **1.10** Stacja Alaska **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (1) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (7) **4.10** Megatransporty (5) **5.00** Eurotruckersi 3 (8)

ELEVEN SPORTS 3

11.40 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Genoa **14.00** Ligue 1 Show (12) **14.30** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub **14.55** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AJ Auxerre – Olympique Marsylia **17.10** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Stade Rennais FC **19.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Stade Rennais FC **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa – dok. **0.45** HHH – Hamburger SV

MINIMINI+

7.20 Staś da radę – anim. **7.58** Kicia Kocia 2 **8.30** Dora i przyjaciele 2 **9.22** Chmurka i Burza **9.45** Edzio i Lusia **10.51** Basia 2 **11.20** Marta mówi **11.50** Mały Charlie **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2 – serial anim. **16.05** Język Happy **16.56** Blaze i megamaszyny **17.50** Moje urodziny **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.16** Psi Patrol – anim. **20.40** Smerfy – anim. **21.05** Kołysanka (4) – program dla dzieci

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Konklawe

HIT

THRILLER Duchowny czuwa nad przebiegiem spotkania, które zdecyduje o losach tronu Piotrowego.

Kardynałowie z całego świata zjeżdżają do Watykanu na konklawe, by po śmierci papieża wybrać nowego Ojca Świętego. Obowiązek czuwania nad przebiegiem konklawe spada na Thomasa Lawrence'a (Ralph Fiennes, zdj.) z Wielkiej Brytanii. Dochodzi do konfrontacji wrogich frakcji, ujawnione zostają także kompromitujące sekrety kościelnych dostojników. Lawrence staje w obliczu dylematu, czy zachować bezstronność, czy przechylić szalę zwycięstwa na jedną ze stron.

INFO: Wielka Brytania/USA 2024, reż. Edward Berger, wyk. Ralph Fiennes, Jacek Koman **150 min do godz. 23.05**



20.00 TVN 7

Ocaleni

DRAMAT OBYCZAJOWY Tajlandia. Młodzieżowa drużyna wraz z trenerem zwiedza jaskinię Tham Luang. Zostają uwięzieni pod ziemią. W akcji ratunkowej bierze udział m.in. lekarz z USA (Matt Milotich, zdj.). **145 min**

Tajlandia/Irlandia 2019, reż. Tom Waller, wyk. Jim Warny, Ekawat Niratvorapanya



20.00 TV PULS

Bóg zemsty

DRAMAT SENSACYJNY Nowy Orlean. Will (Nicolas Cage, zdj.), mąż zgwałconej Laury (January Jones, zdj.), wyrównuje rachunki z jej oprawcami. Okazuje się, że sprawiedliwość ma wysoką cenę. **125 min**

USA 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Nicolas Cage, Guy Pearce, January Jones



20.00 STOPKLATKA

Kuloodporni

KOMEDIA SENSACYJNA Policjant Jack Carter (Damon Wayans, zdj.) przenika w szeregi mafii. Udaje mu się zaprzyjaźnić z Archiem (Adam Sandler, zdj.), który stopniowo wtajemnicza go w plany szefa. **110 min**

USA 1996, reż. Ernest R. Dickerson, wyk. Damon Wayans, Adam Sandler, James Caan



20.50 TVN

Instynkt przetrwania

DRAMAT SENSACYJNY Lauren (Rebecca Romijn, zdj.) udaje się z rodziną na safari do Kenii. Wyprawa zmienia się w koszmar, gdy podróżnicy zjeżdżają ze szlaku. Na ich drodze staje tajemniczy Mitch. **135 min**

Kenia/USA 2021, reż. M.J. Bassett, wyk. Rebecca Romijn, Philip Winchester, Chris Fisher



21.00 POLSAT FILM

Wszystkie stare noże

THRILLER Agent CIA Henry Pelham (Chris Pine, zdj.) ma za zadanie ustalić tożsamość podwójnego agenta. Nikogo nie może wykluczyć z kręgu podejrzanych, nawet swojej byłej kochanki (Thandiwe Newton). **125 min**

USA 2022, reż. Janus Metz, wyk. Chris Pine, Thandiwe Newton, Laurence Fishburne



21.50 STOPKLATKA

Incydent

SENSACYJNY Auto Jeffa (Kurt Russell, zdj.) i jego żony ulega awarii. Kierowca ciężarówki zabiera kobietę do najbliższego miasta. Mąż nie może jej odnaleźć. Dowiaduje się o serii zaginięć w okolicy. **110 min**

USA 1997, reż. Jonathan Mostow, wyk. J.T. Walsh, Kathleen Quinlan, Kurt Russell



22.05 TV PULS

Czarny pies

SENSACYJNY Kierowca ciężarówki Jack Crews (Patrick Swayze, zdj.) odkrywa, że przewozi ukrytą broń. Kiedy próbuje się wycofać z umowy, zleceniodawca porywa jego żonę i córkę. **110 min**

USA/Wielka Brytania/Francja 1998, reż. Kevin Hooks, wyk. Patrick Swayze, Meat Loaf



22.30 TVP KOBIETA

Miłość i turbulencje

KOMEDIA ROMANTYCZNA Antoine (Nicolas Bedos, zdj.) leci do Paryża. Miejsce obok w samolocie zajmuje jego była partnerka (Ludivine Sagnier, zdj.). Dawni kochankowie rozliczają się z przeszłością. **100 min**

Francja 2013, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier, Nicolas Bedos



22.55 TVP 2

Hotel Mumbaj

THRILLER 2008 rok. Indiami wstrząsa seria zamachów. Islamscy terroryści wdzierają się do luksusowego hotelu Taj Mahal. Goście i pracownicy, m.in. Arjun (Dev Patel, zdj.), stają się ich zakładnikami. **135 min**

Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018, reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer



23.05 POLSAT

Szakal

SENSACYJNY Płatny zabójca (Bruce Willis) przygotowuje zamach. Jego celem ma być ważna osoba ze świata polityki. FBI przy współpracy z byłym terrorystą z IRA (Richard Gere, zdj.) chce udaremnić akcję. **165 min**

Niemcy/USA/Francja 1997, reż. Michael Caton-Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere



23.05 TVN

Ścigane

DRAMAT SENSACYJNY Sam (Noomi Rapace, zdj.), doświadczona agentka, ochrania dziedziczkę fortuny, Zoe (Sophie Nélisse, zdj.). Zadanie się komplikuje, gdy dochodzi do próby porwania dziewczyny. **115 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma



23.05 TV 4

7 sekund

SENSACYJNY Jack (Wesley Snipes, zdj.) przygotowuje napad na auto wiozące gotówkę z kasyn. W jego ręce trafia cenny obraz, który zamierzał ukraść rosyjski gang. To początek prawdziwych kłopotów. **125 min**

Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.35 Zaraz wracam 3 (180) – serial obycz.
9.10 Ranczo 6 (70) – serial obycz., Pol. 2012
10.05 Komisarz Alex 2 (23) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 26 (336) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedynce: Dzika Skandynawia (2/3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2023
14.00 Splątane losy (98) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1195) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1081) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4786) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1009) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (6) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVP 2 DVB T2

4.55 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025
5.30 M jak miłość (1891) – serial obycz.
6.20 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3450) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.50 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2148) – teleturniej
13.15 Panna młoda (261) – serial obycz.
14.05 Va banque (1125) – teleturniej
14.35 Na sygnale (961) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (530) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2149) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (262) – serial obycz.
18.15 Va banque (1015) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3450) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (7) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3451) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1145) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (846-848) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 Gliniarze (1070-1072) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1153) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (1) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4297) – serial obyczajowy, Polska 2026
Oskar jest wstrząśnięty po wydarzeniach na moście. Na wszystko zaczyna patrzeć inaczej. Ostro sprzeciwia się Karolowi. Melka wciąż ukrywa prawdę o tym, co usłyszała od lekarki. Robi kolejny test, łudząc się, że to może coś zmienić. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1548) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (3) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (13, 3) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1724-1726) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 Szpital św. Anny (98) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (163) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Mężczyzna ulega wypadkowi w warsztacie samochodowym. Właściciel biznesu sądzi, że to on był celem ataku. Prosi śledczych o ustalenie sprawcy. Wychodzą na jaw konflikty w jego rodzinie. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich (4) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4320) – serial obyczajowy, Polska 2026

TEATR TELEWIZJI



20.55 Wojna peloponeska – Polska 2026
Maja Komorowska i Marcin Dorociński (oboje na zdj.) w spektaklu na podstawie dzieła Tukidydesa. Opowieść łączy historię ze współczesnością, gdzie znów narasta niepokój spowodowany konfliktem mocarstw, walką o wpływy i dominację. 90 min
22.25 Postscriptum – wywiad
22.55 Świat bez fikcji: Wolne sądy – film dokumentalny, Polska 2026
0.10 Balans bieli – program religijny
0.50 Maratończyk – thriller, USA 1976, FILM reż. John Schlesinger, 125 min
2.55 Film dokumentalny
4.00 Raport specjalny – magazyn

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1961) – Polska 2026
Joanna naciska na Artura, by podjął decyzję w sprawie ich przyszłości. Tymczasem Maria, gdy widzi męża z kochanką, postanawia złożyć pozew o rozwód. Basia i Agnes jadą do Gródka. Zostają napadnięte. 60 min
21.50 Na sygnale (962, 963) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 Hotel Mumbaj – thriller, Australia/ FILM USA/Wielka Brytania 2018, reż. Anthony Maras, 135 min
1.10 Francuska ruletka (1) – serial krym.
2.00 Na noże – komedia kryminalna, FILM USA 2019, reż. Rian Johnson, 135 min
4.15 Serial

THRILLER



20.35 Megahit: Konklawe – Wielka FILM Brytania/USA 2024, reż. Edward Berger HIT Adaptacja powieści Roberta Harrisa. Film nominowano do Oscara w ośmiu kategoriach. Ostatecznie złotą statuetkę odebrał scenarzysta Peter Straughan. Muzyka do filmu została stworzona na nietypowym instrumencie, zwanym organami kryształowymi. 150 min
23.05 Szakal – film sensacyjny, FILM Niemcy/USA/Francja 1997, reż. Michael Caton-Jones, 165 min
1.50 Old – horror, Japonia/USA/Chiny 2021, FILM reż. M. Night Shyamalan, 145 min
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (65) – program rozrywkowy

DRAMAT SENSACYJNY



20.50 Instynkt przetrwania FILM – Kenia/USA 2021, reż. M.J. Bassett
Surwiwalowe kino z moralnym przesłaniem i pięknymi kenijskimi krajobrazami w tle. W roli głównej występuje Rebecca Romijn (zdj.), która w serii „X-Men" wcieliła się w niebieskoskórą Mystique. 135 min
23.05 Ścigane – dramat sensacyjny, FILM Wielka Brytania/USA 2019, 115 min
1.00 Freestyle – dramat sensacyjny, Polska FILM 2023, reż. Maciej Bochniak, 110 min ●
2.50 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 Młode gliny (66) – serial krym., Polska
4.50 Jak to jest zrobione? (17) – dok.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sensacyjny, USA 1999
7.55 Bogaty dom – biedny dom (136) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (774-776) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (962, 963) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.55 Trudne sprawy (898-900) – serial paradokumentalny, Polska 2019
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (444, 495) – reality show, Polska
17.55 Policjantki i Policjanci (1500, 1371) – serial obyczajowy, Polska
20.00 Uroczysko (209, 210) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (157) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1040) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 7 sekund – film sensacyjny, Rumunia/ FILM Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, 125 min
1.10 Opowiem ci o zbrodni (1) – serial dok.
1.35 Love Island. Wyspa miłości (10) – reality show
2.50 SuperLudzie (33-37) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (83) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (83) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (20) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (56) – serial kostium.
14.00 Rodzinny interes (49) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (674, 675) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (50) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1043, 1044) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Bóg zemsty – dramat sensacyjny, USA FILM 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Nicolas Cage, Guy Pearce, January Jones, 125 min
22.05 Czarny pies – film sensacyjny, USA/ FILM Wielka Brytania/Francja 1998, 110 min
23.55 Sposób na świętego – komedia sens., FILM Kan./USA/Wielka Brytania 2020, 125 min
2.00 Dzielnica strachu (3) – krym., Pol. 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1039) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Klub przyjaciół Myszki Miki+ – anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Koci domek Gabi – serial animowany
17.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1063)
21.00 Dzielnica strachu 4 (140, 141) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 6 (4, 5) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 4 (139) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (363)

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (47) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (614-616) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1440, 1646, 1647) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (842-844) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
13.50 Detektywi (222) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (184) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1235) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (4, 5) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2019
19.00 Ukryta prawda (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Ocaleni – dramat obyczajowy, Tajlandia/ FILM Irlandia 2019, reż. Tom Waller, wyk. Jim Warny, Edward James, 145 min
22.25 Harry Potter i kamień filozoficzny FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2001, reż. Chris Columbus, 175 min
1.20 Annabelle – horror, USA 2014, FILM reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Tony Amendola, 125 min
3.25 Mówię Wam 5 (15) – program kulturalny
4.40 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.40 Notacje – cykl dok., Pol.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 8 (93, 94)
13.50 Zmiennicy (13) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (21) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3419) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1190) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (704)
18.45 72 godziny na granicy
19.15 Opowieści o niedźwiedziu – dok.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.45 Gra słów. Krzyżówka (1172) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1093)
9.20 Koło fortuny (2120)
9.55 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (16)
10.05 Makłowicz w podróży
11.00 Postaw na milion
12.45 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (5) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (281-283) – serial komediowy, Pol.
15.55 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywk.
17.15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (16)
17.25 Va banque (1094)
18.00 Koło fortuny (2121)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Jaka to melodia?
20.15 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (12)
6.00 24 godziny (123) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (12, 13)
8.30 Kartoteka 11 (14, 15) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (220, 221) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 3 (16)
13.35 Zakup w ciemno 7 (13)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (7)
15.35 Złomowisko PL 10 (15)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1700) – serial paradokum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 6 (5, 6) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (12) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (41) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (891, 892) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (293-295) – serial paradokumentalny, Pol.
11.30 Trudne sprawy (1252) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (162-165) – serial dokum., Pol. 2023
14.30 Świat według Kiepskich (61-65) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (3) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1314, 1315) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1098, 1028) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (156-158) – serial dokum.
7.30 Poirot (10) – serial krym.
8.35 Przyjaciółki (143, 144) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (3, 4, 201, 207, 195) – serial kom.
13.45 Hidalgo – Ocean FILM **Ognia** – film przygodowy, USA/Maroko 2004, reż. Joe Johnston, 170 min
16.35 Więzień labiryntu FILM – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball, 140 min
18.55 1000 lat po Ziemi FILM – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
7.30 Agenci NCIS 13 (24) – serial kryminalny, USA
8.20 Agenci NCIS 14 (1) – serial sensacyjny, USA
9.10 Castle 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA
11.10 Detektyw Monk 2 (3, 4) – serial kryminalny
13.10 Agenci NCIS 14 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
15.05 Zabójcza broń (6, 7) – serial sensacyjny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22) – serial kryminalny
18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny 2 (16)
Witek i Ewka idą do konspiracyjnego mieszkania. Dziewczyna dowiaduje się, że żona właściciela jest w obozie w Auschwitz. 50 min
21.15 Dom (12) – obycz., Pol.
23.00 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Polska. Co dalej? – program publicystyczny
0.40 Moda na język polski (75) – magazyn

KOMEDIOWY



22.00 Rodzinka.pl (117, 118)
Ludwik nie chce kupić żonie kwiatów. By wymigać się od wydatków, na poczekaniu tworzy teorię dotyczącą swojego skąpstwa. 60 min
23.00 The Voice of Poland 17 (17)
1.45 Koło fortuny (2097)
2.20 Kabaretomaniacy (46, 47) – pr. rozrywk.
4.10 Hity wszech czasów (10) – magazyn muzyczny
5.05 Prywatne życie zwierząt 5 (10)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (13)
W hali pojawia się towar, o którym niewiele wiadomo. Uczestnicy muszą zaufać własnej intuicji i postawić wszystko na jedną kartę. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (9) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (14)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (11)
0.20 Idź na całość 3 (13)
1.20 Kochaj albo wróć (2)

DOKUMENTALNY



21.55 Pogromcy mafii (9) – Polska 2024
Walka z przestępczością zorganizowaną ukazana z perspektywy policjantów, prokuratorów oraz sędziów, którzy rozbijali gangi. 60 min
22.55 Ślad (66, 67) – krym., Pol.
0.55 Zdrady (165) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
2.55 Ewa gotuje (500) – mag.
3.30 Demakijaż (97) – rozr.
3.55 Strzelnica Renaty Mauer (7) – pr. sportowy

THRILLER



21.00 Wszystkie stare noże FILM – USA 2022
Agent CIA Henry Pelham (Chris Pine, zdj.) usiłuje odkryć tożsamość podwójnego agenta. Nikogo nie wyklucza z kręgu podejrzanych. 125 min
23.05 Looper – Pętla czasu FILM – thriller s.f., USA/Chiny 2012, 150 min
1.35 Ślad (7, 8) – krym., Pol.
3.30 Fala zbrodni (55, 56) – serial sensacyjny, Pol.
5.25 Na ratunek 112 (525) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



19.05 Castle 4 (12, 13)
W powyższych z ratusza aucie zostają znalezione zwłoki kobiety. Gates martwi się, że podejrzenia padną na burmistrza. 120 min
21.05 FBI: International (16, 17) – serial krym.
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22) – serial kryminalny
23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (1) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle 4 (12, 13) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

9.40 Polskie 100 lat **10.10** Narodziny chirurgii (2) **11.05** Wszystkie kolory świata – dok. **12.00** Era przyrody (3) **13.00** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 **14.15** Zmiennicy (4) – kom., Pol. **15.20** Sensacje XX wieku **17.10** Czas honoru (1) – wojenny **18.00** Mazowsze dla Korony (4) – cykl reportaży **18.10** Historia Polski: Polskie bitwy **20.00** PitBull (8) – sens. **20.50** Upadek nazizmu 3 (1) – dok. **21.50** W kręgu Hitlera (2) – dok. **22.45** Sensacje XX wieku **0.35** Encyklopedia II wojny światowej **1.00** Czas honoru (1) – wojenny **1.55** PitBull (8)

TVP KULTURA DVB T2

11.30 Dokument tygodnia: Nasze marzenia – film dokum., Fr. 2023 **13.10** Kramarz – dramat obyczajowy, Polska 1990 **14.45** Pan wzywał, milordzie? (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 1988 **15.45** Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – film obyczajowy, Pol. 1973 **16.50** Daleko od szosy (2) – serial obycz. **18.20** Dobry tytuł – mag. kult. **18.55** Rawhide 4 (106) – serial przyg. **20.00** Filmowa czytelnia: Valmont – dram. kostium., Francja/Wielka Brytania/USA 1989 **22.25** Lucie Aubrac – dramat wojenny, Francja 1997 **0.25** Ukryta sieć – thriller, Polska 2023

SUPER POLSAT DVB T2

8.30 Świat według Kiepskich (479-481) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni (1) **11.00** SuperMocni (5) **11.30** Świat według Kiepskich (433-436) – kom. **13.30** Farma (103) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (52) **16.05** Ninja Warrior Polska (23) **17.50** Pokochaj lub sprzedaj (4) – rozr. **18.55** Świat według Kiepskich (560, 561) – kom., Pol. **19.55** Złomiarze (33) **21.00** Sły-szeliście o Morganach? – kom. romant., USA 2009 **23.20** Królowa wojownik – dramat przyg., USA/RPA/Irlandia 2023 **1.55** 48h. Zaginieni (39, 40) – krym.

ZOOM

6.10 MacGyver (12, 13) – serial sens. **8.10** Strażnik Teksasu 5 (11, 12) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 23 (6, 7) **12.20** FBI 5 (5, 6) – serial krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (35) **15.30** Wojny magazynowe: Kanada 2 (19, 20) – reality show **16.50** Sensacje XX wieku – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (15, 16) – sens., Niem. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (16, 17) – krym. **23.00** Magia nagości. Hiszpania (5) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości. Finlandia (5) – rozr. **0.35** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (1) **2.55** I love kabaret (1-3) – pr. rozr.

METRO

6.20 Detektywi. Na zlecenie 2 (19, 20) **7.40** Szpital (328-330) – paradok. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (562, 563) **12.40** Szkoła (699) – paradok. **13.40** Fachowcy (1) – paradok. **14.25** Brzydula (219, 220) **15.35** Druga szansa 3 (12) – obycz. **16.45** The Floor (5, 6) **18.00** Złomowisko PL 8 (4) **19.00** Kartoteka 10 (11, 12) **21.05** Kryminalni (2, 3) – krym. **23.15** Spartakus: Krew i piach (7) – hist. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (6) **1.25** Szpital (981) **2.25** Szkoła (706) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 4 (17, 18) **4.30** Szpital (981)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (12) **7.00** Wolna krowa – krótkometraż. **7.40** Benek – komediodram., Polska 2007 **9.45** Przybieżeli **10.20** The Office PL (5, 6) **11.35** Niezwykłe miejsce na śmierć (4) – serial krym. **13.30** Bestia 3 (5, 6) – serial krym. **15.30** Bracia ze stali – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2023 **18.05** Detektyw Foyle (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. **20.10** Szpieg – thriller, Fr./Wlk. Bryt./Niemcy 2011 **22.40** Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (7, 8) – serial sens. **0.45** Ciepło – film krótkometr. **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

TV TRWAM DVB T2

16.10 Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (52) **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Adwent na serio (2) **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (17) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (141) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

8.35 Legendy rocka (2): Cher **9.35** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (9) – dok. **10.30** Zakazana miłość (34, 35) **12.35** 77 TV 4 (1) – pr. rozr. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (5) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (34) – dok. **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (7) **16.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (6, 7) **18.00** 77 TV 5 (20, 23) **20.00** Kryminalny duet 2 (21) – krym. **21.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (3, 4) – krym. **23.30** Detektywi z Bordeaux 7 (15) **0.40** Polska. Największe tajemnice 2 (6, 7)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.55** Rosamunde Pilcher: Podwójna szansa – melodramat, Niemcy 2016 **21.55** Rosamunde Pilcher: Rocznica – melodramat, Niemcy 2025 **23.40** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

8.55 Pogoda (211) – inf. **9.00** Tłit (1603) **9.50** Pogoda (211) – pr. inf. **10.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) – dok. **11.00** Wariaci za kierownicą 6 (9) – pr. rozr. **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (3) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (7, 8) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (22) **16.55** Pogoda (211) **17.00** Inspektor Vera 2 (3) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży **22.00** Pogoda (211) **22.10** Mistrzowie Kabaretu 11 (1) **23.10** Mistrzowie Kabaretu 2 (1) **0.05** Mistrzowie Kabaretu 7 (1)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (57) **15.30** 10 najlepszych... (57) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (241, 242) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (9, 10) **23.00** Zdrady (28)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 13 (2) – serial krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (1) **10.35** Lekarze na start (32, 33) **12.05** Panna Scarlet 5 (5) – krym. **13.15** Morderstwo w małym mieście (2) – krym. **14.10** Agenci NCIS 18 (16) **15.05** Panna Marple: 4:50 z Paddington – krym., USA 2004 **17.10** Poirot 12 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (1) **19.55** Poirot 3 (8) – krym. **21.00** Próba niewinności (4) – krym. **22.00** Sprawy pana Booka 2 (3) – krym. **23.10** Poirot 3 (8) **0.15** Agenci NCIS 16 (1) – sens.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (4) – program rozrywkowy
6.50 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.10 Bolek i Lolek – anim.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Polska z góry. Nad wodą 2 (2, 3) – dok.
8.50 Książę – krótkometraż.
9.00 Ostatnie dni – film
FILM wojenny, 1969, reż. Jerzy Passendorfer, 110 min
10.50 Komedia małżeńska
FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
12.55 Pieczone gołąbki
FILM – komedia, 1966, 125 min
15.00 Kingsajz – komedia,
FILM 1987, reż. Juliusz Machulski, 140 min
17.20 Pogranicze w ogniu (18, 19) – serial sens.

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (205)
6.05 Na sygnale (586-588)
7.35 Ojciec Mateusz 11 (137) – krym., Pol. 2014
8.25 Komisarz Alex 14 (168)
9.15 Rodzinka.pl (206)
9.45 Klan (1552) – telen., Pol.
10.10 Ranczo 6 (73, 74)
11.45 M jak miłość (1960)
12.35 Komisarz Alex 26 (332)
13.25 Ojciec Mateusz 3 (41-43) – krym., Pol. 2010
15.40 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (15)
15.50 Komisarz Alex 14 (169)
16.40 Na sygnale (589, 590)
17.40 Ranczo 6 (76, 77) – serial obycz., Pol. 2012
19.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (16)
19.35 Ojciec Mateusz 3 (44)
20.30 Ojciec Mateusz 11 (138) – krym., Pol. 2014

13 ULICA

6.40 Niewidomy detektyw (3) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2019
8.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (14, 15) – serial sensacyjny, USA
10.25 Bez śladu 6 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2008
12.15 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Niewidomy detektyw (4) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2020
16.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2023
18.10 Bez śladu 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2008
20.00 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (65) – serial paradokum., Polska 2015
6.00 Seriaale 4 (2) – mag.
6.30 Kino Buzz (14) – mag.
6.45 Julia (96, 97) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (491-494) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (61) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 Magda M. 3 (1) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 3 (9, 10) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (62) – krym.
14.55 Detektywi (736, 737) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (190, 191) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2 (6) – magazyn
18.05 Bella i Sebastian 3
FILM – film familijny, Francja 2017, 115 min

TVP HD

6.55 Ranczo 9 (115) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (225, 226)
8.55 Ojciec Mateusz 13 (161, 162) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1191) – teleturniej
11.20 Na sygnale (942, 943)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (222) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (167)
14.05 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (15)
14.15 Ranczo 5 (58, 59)
16.05 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (16)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (19) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (9) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (71)
19.20 Ranczo 9 (108) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Łódź; Na ryby – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (144, 160) – magazyn kulinarny
9.50 Vera 5 (1) – serial krym., Wielka Brytania 2015
11.55 MacGyver (20, 21) – serial sensacyjny, USA/Kanada 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (5, 3, 10, 1) – serial dok.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (29, 30) – reality show, Kanada 2013
19.05 Aukcja w ciemno 2 (7, 8) – serial dokum., USA 2012-2013

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja 2 (3, 4)
Sabina, szantażowana przez Nadieżdę, podpisuje umowę z Geobankiem. Halski wykrada narkotyki z policyjnego skarbca. 150 min
22.30 Wymyk – dram. obycz.,
FILM 2011, reż. Grzegorz Zgliński, 115 min
0.25 Zgorszenie publiczne
FILM – komedia romantyczna, 2009, 105 min
2.10 Bo we mnie jest seks
FILM – film biograficzny, 2021, 150 min ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (78)
Ksiądz chce rozwiązać konflikt społeczny. Organizuje wilkowyjski okrągły stół. Szybko odkrywa, że negocjacje mogą być trudne. 55 min
22.25 Ranczo 7 (79) – obycz.
23.15 Ojciec Mateusz 4 (45) – serial kryminalny, Pol.
0.10 Na sygnale (958-961) – serial fabularno-dokum.
2.05 SOR (4-6) – obycz., Pol.
4.00 Klan (1552) – telen., Pol.
4.20 Rodzinka.pl (323-325) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



22.00 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial
Bachert wraca do sprawy morderstwa, do którego doszło w 1996 roku. Dowody wskazują na to, że skazany narkoman nie był prawdziwym sprawcą. 130 min
0.10 Kasandra 10 (3) – serial kryminalny, Francja 2026
2.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (14, 15) – serial sensacyjny, USA
4.05 Niewidomy detektyw (3) – krym., Austria/Niem.

FANTASY



20.00 Starcie tytanów – USA
FILM 2010, reż. Louis Leterrier
Perseusz (Sam Worthington, zdj.) i inni wojownicy ruszają w nieznane, by wypełnić misję. Czeka ich starcie z Hadesem. 150 min
22.30 Gniew tytanów
FILM – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, 120 min
0.30 Kolekcjoner – thriller,
FILM USA 1997, 140 min
2.50 Dziewczyny z Hollywood (3) – rozr.
3.05 Szkoła (815) – paradok.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (320, 321) – Polska 2026
Natalia i jej bliscy nie ma wątpliwości co do dylematu „być czy mieć". Na co dzień wszyscy kierują się potrzebą posiadania. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – krym., Pol. 2025
22.20 Morderstwa w Figeac
FILM – film kryminalny, Francja 2022, 105 min
0.05 Rajska jabłoń
FILM – dramat obyczajowy, Polska 1985, 120 min

KOMEDIA



20.00 Kuloodporni
FILM – USA 1996
Policjant Jack (Damon Wayans, zdj.) przenika w szeregi mafii. Zaprzyjaźnia się ze złodziejem Archiem (Adam Sandler, zdj.). 110 min
21.50 Incydent – film
FILM sensacyjny, USA 1997, reż. Jonathan Mostow, wyk. J.T. Walsh, 110 min
23.40 Ajlawju – komedia,
FILM Polska 1999, 120 min ●
1.40 PitBull – film kryminalny,
FILM Polska 2005, 130 min ●

CANAL+ PREMIUM

9.05 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **10.25** Łapu capu – rozr. **10.40** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **12.20** Kiler – komedia sens., Pol. 1997 **14.05** Larger than Life: Złota era boysbandów **15.40** Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025 **17.25** Wolna krowa – film krótkometraż. **17.55** Łapu capu – rozr. **18.00** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **20.00** Premiera: S.W.A.T. Exiles (5) – sens. **20.50** Mexicali. Ziemia bezprawia – dram. sens., USA 2026 **22.30** Yellowjackets 4 (1) **23.30** Nagie Oko

CANAL+ FILM

10.45 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999 **13.15** Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025 **14.45** Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025 **16.25** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **18.05** Kopnięci w czasie – kom., Francja/Bel. 2025 **19.45** Łapu capu – program rozrywk. **20.00** Wieczór wojenny: Lucky Strike – film wojenny, USA 2026 **21.45** Wieczór wojenny: Jeniec wojenny – film sensacyjny, Filipiny/USA 2025 **23.40** Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (7) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (12) **9.50** Vera 10 (3) **11.50** Zbrodnie w Grantchester 7 (5) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (13) **15.00** Strażnik Teksasu 9 (13, 14) – sens. **17.05** Vera 10 (4) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 7 (6) – krym. **20.00** Sierżant Bilko – komedia, USA 1996 **22.00** Walkiria – dram. wojenny, Niem./USA/Włochy 2008 **0.40** Ucieczka gangstera – film sens., USA/Jap. 1994 **3.05** Nieuchwytny cel – film sensacyjny, USA 1993

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL 2 (1, 2) **9.55** Przyjaciele (15-18) – serial kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 9 (17-22) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 12 (11-14) – kom. **16.30** Przyjaciele (19-22) **18.30** The Office PL 2 (3, 4) – kom., Pol. **19.35** Duchy (3, 4) **20.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (10, 11) – kom. **21.30** The Office PL 5 (3, 4) **22.30** Comedy Club 3 (9-11) **0.05** Miasteczko South Park 15 (14) **0.30** Miasteczko South Park 16 (1) **1.00** Pracoholicy 5 (2, 3) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (1, 2) **3.00** Miasteczko South Park 15 (11-13) **4.30** Comedy Club 7 (7-9)

HBO

11.30 Pierwsza sprawa – dram. obycz., Fr. 2023 **13.10** W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024 **14.55** Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024 **16.30** Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003 **18.20** Tak się poznaliśmy – komedia romantyczna, USA 2023 **20.00** Premiera: Pozłacany wiek 4 (5) – serial kostium. **21.00** Premiera: Amerykański zakładnik (5) – sens., USA **21.50** Koniec ulicy Dębowej – film s.f., USA/Kanada/Australia 2026 **23.30** Normal – thriller, Kanada/USA 2025 **1.00** Life – horror s.f., USA 2017

FX

9.00 FBI 5 (14) – serial krym. **9.55** Agenci NCIS (1) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. **13.45** Castle (11) **14.40** Lucyfer (15) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (5, 6) – serial s.f. **19.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) **22.00** Premiera: Tulsa King (7) **22.55** Z archiwum X (6) – s.f. **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) **0.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) **1.40** Lucyfer (15)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (4) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (9) – dok. **15.00** Okręty wojenne (4) – serial dok. **16.00** Żłombol (1) – dok. **17.00** Lotnisko na Alasce 6 (3) – dok. **17.55** Okręty wojenne (3) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (7) – dok. **19.50** Premiera: Lotnisko na Alasce 6 (4) **20.50** Na krawędzi możliwości (9, 10) **22.00** Na straży (4) – dok. **22.30** 13 posterunek 2 (36) – kom. **23.05** Porzucone konstrukcje (5) **0.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozrywk.

BBC FIRST

8.40 Z pamiętnika położnej 9 (2) – obycz. **9.50** Ojciec Brown 13 (1) (10) **10.50** Ojciec Brown 13 (1) **11.50** London Kills (4) – krym. **12.50** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (10) – krym. **13.50** Śledztwa siostry Bonifacji 3 (7, 8) – serial krym. **15.55** Tajemnice Brokenwood 2 (4) – krym. **17.55** Morderstwa w Midsomer 18 (3) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 4 (5) **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (8) **22.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (6) – krym. **23.20** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (1) **0.20** Tajemnice Majorki (8)

ROMANCE TV

11.15 Zwierzyniec doktor Mertens (89, 90) – serial obycz., Niemcy **13.20** Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy, Niemcy 2007 **15.15** Światła, kamera, romans – komedia romantyczna, USA 2021 **17.05** Lena Lorenz: Kruche szczęście – dram. obycz., Niemcy 2021 **19.00** Górscy ratownicy (135) – serial obycz. **20.00** Gniazdowanie – komedia, Niem. 2021 **21.55** Przepisy na miłość i zbrodnię (9, 10) – krym. **23.50** Górscy ratownicy (135) – obycz. **0.45** Gniazdowanie – kom., Niemcy 2021

FILMBOX+ HITS

10.05 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 **12.15** Disco – kom. muz., Francja 2008 **14.10** Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 **16.15** Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **18.15** Gwiazdkowa randka mojego taty – komedia, Wielka Brytania/USA 2020, reż. Mick Davis **20.00** The Danish Woman (5) – serial kom., Fr./Islandia **21.05** Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019 **23.15** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016

TV 6

6.00 Więzienie (150, 151) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (909, 910) – serial obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (92-96) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1300) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (246, 247) – krym. **16.00** Strażnik Teksasu (18, 19, 13, 14) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (189, 190) – serial krym. **22.00** Mentalista 2 (38) – krym. **23.05** Łowca pedofilów (178-182) – dok. **1.40** Więzienie (215-217, 170) **3.35** Septagon (63, 64) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 8 (14-17) **9.20** Policyjna grupa pościgowa 16 (11) – dok. **10.25** Star Trek – film s.f., USA/Niemcy 2009 **13.00** Czarodziejki 8 (18, 19) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru **15.30** Dirty dancing – film muz., USA 1987 **17.45** Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006 **20.00** Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996 **22.10** Pakt z diabłem – krym., USA/Wlk. Bryt. 2015 **0.30** Pretty Thing – thriller erot., USA 2025 **2.30** Eurotrip – kom. przyg., USA/Czechy 2004 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (13) – pr. rozrywk.

Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.35 Strefa kibica – zima
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
8.00 Cztery żony i mąż 14 (5) – reality show, USA
9.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
12.00 Wspólne życie XXL – reality show, USA 2025
14.00 Cztery żony i mąż – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 4 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (8) – program rozrywkowy
5.40 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
6.35 Kulisy sławy EXTRA 8 (1) – program rozrywk.
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 14 (5) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (6, 10) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (10) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
16.40 Poukładani 2 (7) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (6, 14, 1) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Brudne skarby 2 – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (4) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (3)
15.00 Złomowisko PL (3)
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Danii – serial dokum.
18.00 Porty (2) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL (2) – serial dokumentalny
20.00 W oku cyklonu (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (12, 6) – serial dokum.
8.00 Ikony lotnictwa (2) – serial dokumentalny
9.00 Megażywioły (8) – dok.
10.00 Śladami tajemnic: Jerozolima – film dokumentalny, Fr. 2025
11.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10, 1) – serial dokum.
13.00 Katastrofa w przestworzach (9, 5) – serial dokumentalny
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokumentalny
16.00 Katastrofa w przestworzach (7, 2, 8, 9, 6) – serial dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1130) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (63) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (1130)
9.00 Starożytni kosmici (33, 34) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (3)
12.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1, 2) – dok.
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (1) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (14, 15) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.
20.00 Galileo (11) – program popularnonaukowy
21.00 Militarny top 10 (8) – serial dokumentalny

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej. Porusza kontrowersyjne tematy. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Strefa kibica – zima kroniki
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 Sam zmaga się z uzależnieniem, przez które może zniszczyć swoją rodzinę. 60 min
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (6)
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami 2 (6)
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski 18 (10) Ekipa odwiedza nasze rodaczki, które wyjechały na stałe za granicę. Wśród uczestniczek tego sezonu jest m.in. Polka żyjąca w Asyżu. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (9)
22.50 Hotel Paradise 7 (4)
23.45 EuroPOLKI studentki (11) – program rozrywk.
0.40 Pojedynek na podróże (4) – pr. rozr.
1.40 Tu jest pięknie (5)
2.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 10) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Celnicy na straży Niemiec (3) Funkcjonariusze z lotniska w Monachium kontrolują bagaż pasażerki z Chin. Okazuje się, że przewozi ona dużo jedzenia i lekarstw. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Danii – dok.
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 W oku cyklonu – dok.
1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
2.00 Euro Truckersi 4 (2)

DOKUMENTALNY



21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (6) Boeing 767-233 odbywał kurs z Montrealu do Edmonton. Z powodu braku paliwa zgasły silniki. Pilot musiał szybować. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
23.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)

DOKUMENTALNY



22.00 Dziwne oblicza wojny (5, 6) Niemieccy naukowcy na polecenie Göringa mieli za zadanie wskrzesić wymarłe tury i tarpany. Naziści krzyżowali w tym celu krowy z innymi gatunkami. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 9 (2) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (48-51) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Proste smaki (5, 6) – dok. **13.45** Jakubiak rozgryza Polskę (8, 9) **14.40** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (1, 2) **15.45** Dzień dobry, śniadanie (3, 4) **16.45** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok. **17.45** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) – mag. kulin. **18.40** Jelita vs mózg (5) **19.05** Pasta i basta (1, 2) **19.15** Jelita vs mózg (6) **19.45** M jak mięso 11 (6) **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (12) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (3-5) – dok. **23.50** Javier Peña zjada świat (8) **0.55** Zakończenie (przerwa techniczna)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **8.00** Doktor uśmiech – pr. rozr. **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **11.55** Śmierć pod palmami – krym. **14.10** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **17.35** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet – dok. **22.55** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywk. **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny **23.00** Gwiezdne bitwy – serial dok. **0.00** NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.10 Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (4) **12.05** Bocian biały **12.35** Ludzie z mikroplastiku **13.40** Królestwo mrówek – dok., Fr. 2022 **14.40** Królestwo mokradeł (3) **15.45** Owady. Czy czeka nas katastrofa? **16.35** Świątynie świata (1) **17.35** Wolne sądy **18.30** Debata po filmie „Wolne sądy" **19.30** Miałem farta **20.10** Jak pieniądz kształtował świat (1) **21.15** Krainy cudów natury (1) **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.25** Ukryta wojna Chin **23.40** Niebezpieczne drogi (2) **0.40** Sekrety dzikich kwiatów (1) – dok.

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 9 (6) – dok. **13.40** Podróż do wnętrza chmur (1) **14.45** 360° Świat bez granic (5) – dok. **15.50** Średniowieczne serce Czech i Moraw (1, 2) **16.55** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (1) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (8) – dok. **18.15** Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (5, 6) – dok. **19.05** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (4) – dok. **19.40** Ostatni neandertalczyk – dok., Fr. 2024 **20.50** Byblos. Wielki port Fenicjan – dok., Fr. 2024 **22.00** Jak US Army cenzuruje Hollywood **23.05** Fire Island **0.10** Miasta rytm (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Między nami pokoleniami **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Misja Przyroda! (16) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (293) – serial obycz.

HGTV

10.55 Moje miasto, mój dom 7 (8) **11.55** Włoszki wymiatają! (4) – dok. **12.40** Uratuj swój ogród 8 (21) – mag. **13.35** Patent na dom (5) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród 9 (2-4) **18.10** Uchwycić dom 2 (5, 6) – rozr. **19.15** Weekendowa metamorfoza (4) – pr. rozr. **20.15** Zgłoś remont 11 (9) – pr. rozrywk. **21.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (5) **22.10** Polowanie na kuchnie (7) **22.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-6) – pr. rozr. **1.00** Remonty Christiny 4 (5) – rozr.

TVP KOBIETA

11.00 Akacjowa 38 (997) – telen. **12.00** Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Między pokoleniami **13.00** Na dobre i na złe (639) **13.55** Szansa na sukces. Opole 2027 (4) **15.00** Rodzinka.pl (128) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 23 (297, 298) **17.20** Boże Narodzenie w Longleat **18.30** Rolnik szuka żony 13 (11) **19.30** Panna młoda (62) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (289) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (371) **22.30** Miłość i turbulencje – kom. romant., Fr. 2013 **0.10** Królowe mafii (9) – dok.

BBC EARTH

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (3) – dok., Wlk. Bryt. **12.20** Najpiękniejsze trasy spacerowe (4) **13.20** Mroźna planeta (4) **14.25** W okowach mrozu 10 (12) **15.30** Życie na pustkowiu 2 (1) – serial dok. **16.30** Dziki połów: nieznane wody (3) **17.30** Mroźna planeta (5) – dok. **18.35** Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) – dok. **19.45** Fenomeny współczesnego życia (4) **20.55** W okowach mrozu 2 (8, 9) – dok., USA **22.55** Dziki połów: nieznane wody (4) **23.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em (2) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (7) **13.05** Starożytni kosmici 16 (11) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (18) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (20) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (5) **16.15** Ranczo kosmitów 7 (13) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (12) **19.05** Starożytni kosmici 14 (3) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (16, 3) – dok. **22.00** Premiera: Polskie UFO (3, 2) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (7) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Magazyn Polskiego Sportu
9.30 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Cuprum Stilon Gorzów – Energa Indykpol AZS Olsztyn
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – GKS Katowice
Po 6 seriach gier GKS zajmował w tabeli 6., a Resovia plasowała się oczko niżej. 180 min

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej UK Championship – 2. dzień
8.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce
10.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Copper Mountain – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn
11.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet
12.00 Snooker: Turniej UK Championship – 2. dzień
14.00 Snooker: Turniej UK
LIVE Championship – 3. dzień
17.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
19.00 Snooker: Turniej UK Championship – 3. dzień

TVP SPORT

7.05 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Kontiolahti – bieg sprinterski kobiet
8.25 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Spurs – Boston Celtics
11.25 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Hiszpania – Grecja
12.25 Badminton: PGE
LIVE Polska Ekstraliga Badmintona – mecz: SKB Litpol-Malow Suwałki – Legia Warszawa
15.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
15.50 Betclic 1. Liga magazyn
17.10 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Polonia Bytom

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków
13.40 Sport+ – mag.
14.45 Liga+ Extra – mag.
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy Program poświęcony piłce nożnej. Gospodarz wraz z gośćmi omówi najważniejsze boiskowe wydarzenia. 105 min
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski

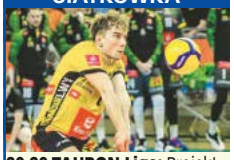
ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
6.45 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – SS Lazio
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – Sporting CP
14.00 Formuła 1: Grand Prix Kataru
16.00 Ligue1 (12) – mag.
16.40 Bundesliga (11) – mag.
17.15 Serie A (13) – mag.
17.45 Formuła 1: Grand Prix Kataru
18.25 Piłka nożna: Liga
LIVE włoska: Lecce – Atalanta

TVP ABC

7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.20 Heidi – serial anim.
8.40 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (104) – mag.
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (2) – dla dzieci
13.25 Oktonauci 3 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga: Projekt
LIVE – Energa Trefl Gdańsk
W poprzednim sezonie ekipa Projektu Warszawa nie dała żadnych szans Treflowi, dwukrotnie pokonując rywali do zera. 160 min
23.00 Formuła 1: Grand Prix Kataru
0.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
2.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
4.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SNOOKER



20.00 Turniej UK Championship
LIVE – 3. dzień
Tytułu broni Anglik Mark Selby (zdj.), który w finale pokonał rodaka Judda Trumpa 10-8. 210 min
23.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Copper Mountain – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn
0.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet

KOSZYKÓWKA



19.20 Eliminacje mistrzostw świata:
LIVE Niemcy – Polska
W sierpniu Biało-Czerwoni ulegli naszym zachodnim sąsiadom 94:96. W hali we Frankfurcie spróbują im się zrewanżować. 135 min
21.35 GOL – magazyn piłkarski
23.05 Sportowy wieczór
23.35 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie
2.00 Boks: Gala w Las Vegas: J. Opetaia – B. Glanton
3.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN



19.30 Jej Wysokość Premier League: 12. kolejka
Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki ligi angielskiej, a także omówi jej najciekawsze spotkanie. 85 min
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RC Deportivo La Coruna – Barcelona
23.05 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
0.05 Ekstrapaka: 16. kolejka – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz:
LIVE Cagliari Calcio – AC Milan
Rossoneri walczą o czołowe miejsca w tabeli, a mecz z Cagliari Calcio będzie dla nich szansą na rewanż za ostatnią porażkę. 135 min
22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
0.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
1.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny

ANIMOWANY



14.05 Bella i Sebastian
Odważny chłopiec i jego pies przeżywają kolejne przygody. 30 min
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Yakari – serial anim.
15.15 Al-chemik (66)
15.35 Księga Ksiąg 2 – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata (23, 24)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (14)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Puchar Davisa **8.30** Tenis: Puchar Davisa **11.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski, Polska 2026
12.30 Tenis: Puchar Davisa
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski **17.30** Short track: Zawody World Tour w Szanghaju
20.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **20.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock **23.00** Tenis: Puchar Davisa **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet **15.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
16.00 Skoki narciarskie: PŚ w Ruce **17.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn **18.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Killington – slalom kobiet **19.00** Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – sprint stylem klasycznym **19.30** Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym mężczyzn
20.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym kobiet

TVN TURBO

10.15 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (6) – mag. **11.15** Wojny samochodowe (9) – pr. rozr.
12.15 Naprawy nie do naprawy – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3)
16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (13) **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane (9) – mag.
20.15 Ciężarówką przez Malezję (4) – dok. **21.15** Zawodowi handlarze (1) – rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (6, 13) – dok., Pol. **23.45** Moto Fachury (1, 2)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin **8.30** Wysoki Pressing – magazyn sportowy **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga
13.00 Premier League Stories – magazyn piłkarski **13.45** Premier League: The Big Interview (15) – magazyn piłkarski **14.15** Żużel: PGE Ekstraliga
17.15 Hola LaLiga – magazyn piłkarski **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Cracovia
21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski **22.00** Ekstrapaka – mag. **23.15** Jej Wysokość Premier League – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hamburger SV – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – RB Lipsk **18.00** Formuła 1
20.00 Wywiad Eleven **20.30** Podróż do świata Calcio **21.10** Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Famalicao **23.20** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – AS Monaco

NICK JR.

14.45 Rogata ekipa (10) **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 **15.45** Świnka Peppa 4
16.15 Świnka Peppa 7 **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 5 – anim. **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Santiago z mórz **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 – anim.
20.00 Świnka Peppa 4 **20.05** Świnka Peppa 3 **20.27** Świnka Peppa 7 **20.32** Świnka Peppa 8 **20.36** Świnka Peppa 4 **20.41** Świnka Peppa 3 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **8.30** Cafe Futbol – magazyn piłkarski **10.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
13.00 Bobsleje: PŚ w Altenbergu
15.00 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: PSV – Go Ahead Eagles
20.00 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio **23.00** Handball Arena **0.00** Tenis: Puchar Davisa – finał **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Akta Fajbusiewicza (3, 4) – mag. **11.20** Polskie prywatne zbrodnie (1, 2) – serial dokum.
12.20 Podmiejski koszmar 3 (3, 4) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (4) **15.05** 48 godzin 26 (8) – dok.
16.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (5) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (4) **18.00** Wakacyjne zbrodnie (5, 6) **19.00** Pokój z widokiem na śmierć (2)
20.00 Niewidzialne: Stop Przemocy (3, 4) – dok. **21.00** Morderca młodych matek (1, 2) – dok. **23.00** Ted Bundy: ikona zła (4) **23.55** Uciec bestii (1-4)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (17) – dok. **6.30** Kołowrotek (196) – mag. **7.05** Gwiazdy lombardu (521-524, 526, 527, 525, 528)
11.00 Hardkorowy lombard (15, 14, 16-19) – dok. **14.00** Polacy za granicą (147, 148)
16.00 Złomiarze (47, 48) **18.05** Poszukiwacze historii (215-218)
20.00 Złomiarze (48, 64) – dok., Pol. **22.00** Samochodowi handlarze (1, 8) – serial dok. **0.05** Łowca pedofilów (207, 208) – serial dok. **1.10** Więzienie (215, 216) – dok. **2.05** Złomiarze (13) – dok. **3.05** Starożytni kosmici (37, 38, 168) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (4, 5)
11.10 Warsztat ostatniej szansy **13.10** A2 – autostrada na Zachód (10, 11) – serial dokum.
15.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń **17.10** Absurdy drogowe 2 (10-12) **18.40** Absurdy drogowe 3 (1) **19.10** Fani czterech kółek – serial dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Stacja Alaska – dok. **22.10** Militaria na warsztat (3, 4) – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk **2.10** Megatransporty (5) **3.00** Metro po szwedzku (14) **4.00** Elita bodyguardów (8) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

11.00 Moi bohaterowie – mag. piłkarski **11.30** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Bologna FC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Brestois 29 – Paris FC
16.00 Historie Serie A – mag. **16.30** Podróż do świata Calcio **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Napoli
20.00 Eleven Gol Live **21.10** Piłka nożna: Liga portugalska: Casa Pia AC – SC Braga **23.20** Birds of paradise – dok. **0.00** Werder Double – film dok. **0.55** HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 8 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę
11.55 Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – serial anim.
15.55 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Sylvanian Families 2 – anim. **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Bez litości 2

THRILLER Dawny as wywiadu dostaje informację o śmierci bliskiej mu osoby. Obmyśla zemstę.

Robert McCall (Denzel Washington, zdj.) pracował niegdyś jako tajny agent CIA, lecz teraz wiedzie życie na zasłużonej emeryturze. Pewnego dnia otrzymuje druzgocące wieści, które burzą jego spokój. Okazuje się, że Susan Plummer (Melissa Leo), jego wieloletnia przyjaciółka i partnerka zawodowa, została zamordowana, a sprawcy pozostają nieuchwytni. Wstrząsająca informacja skłania go do działania. McCall chce znaleźć zabójców i wymierzyć im sprawiedliwość.

INFO: USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman **150 min do godz. 23.05**



20.00 TVN 7

Posejdon

KATASTROFICZNY W noc sylwestrową ogromna fala uderza w liniowiec pasażerski Posejdon. Statek się wywraca. Ocalali pasażerowie szukają drogi ucieczki. Wśród nich jest Dylan (Josh Lucas, zdj.). **130 min**

Jap./USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Kurt Russell, Josh Lucas, Richard Dreyfuss



20.00 TV PULS

Przywieź go do mnie

THRILLER Kierowca mafii (Barry Pepper, zdj.) otrzymuje rozkaz, by dostarczyć młodego złodzieja przed oblicze surowej szefowej, Veroniki. Pasażer nie wie, że na końcu drogi czeka go egzekucja. **125 min**

Australia 2023, reż. Luke Sparke, wyk. Barry Pepper, Jamie Costa, Sam Neill, Zac Garred



20.00 KINO POLSKA

Carte Blanche

DRAMAT OBYCZAJOWY 40-letni nauczyciel historii, Kacper (Andrzej Chyra, zdj.), zaczyna tracić wzrok. Ukrywa jednak przed przełożonymi problemy zdrowotne, by przygotować uczniów do matury. **150 min**

Polska 2015, reż. Jacek Lusiński, wyk. Andrzej Chyra, Arkadiusz Jakubik, Urszula Grabowska



20.00 TVN FABUŁA

Snake Eyes: Geneza G.I. Joe

SENSACYJNY Samotnik Snake Eyes (Henry Golding, zdj.) zostaje przyjęty do klanu wojowników. Rozpoczyna szkolenie na ninja. Jego sekrety mogą sprawić, że straci honor i zaufanie kompanów. **160 min**

USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe



21.00 SUPER POLSAT

Raj dla par

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kilka par, m.in. Dave (Vince Vaughn, zdj.) i Ronnie jadą na tropikalną wyspę, gdzie mają przejść małżeńską terapię. Czekają ich sesje z ekscentrycznym właścicielem ośrodka. **135 min**

USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love



21.15 TVP KULTURA

Prosta przyjaźń

KOMEDIA Zapracowany biznesmen Vincent (Lambert Wilson, zdj.) trafia do chatki samotnika Pierre'a (Grégory Gadebois, zdj.). Obaj mężczyźni zyskują szansę, by na nowo spojrzeć na swoje życie. **110 min**

Francja 2023, reż. Éric Besnard, wyk. Lambert Wilson, Grégory Gadebois, Marie Gillain



22.00 STOPKLATKA

Zlecenie na śmierć

DRAMAT SENSACYJNY Były radziecki szpieg Edward (Dolph Lundgren, zdj.) przez lata działał w Stanach. Po upadku ZSRR przestał być potrzebny. W Moskwie zapada decyzja o pozbyciu się eksagenta. **115 min**

Kanada 2010, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Stefanie von Pfetten, David Lewis



22.05 TV PULS

Bodyguard Zawodowiec

KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz Michael Bryce (Ryan Reynolds, zdj.) ma zadbać o bezpieczeństwo zabójcy (Samuel L. Jackson), który zeznaje w procesie zbrodniarza wojennego. Tropią ich mordercy. **150 min**

USA/Hongkong/Bułgaria 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Gary Oldman

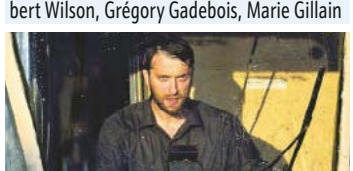


22.10 TVP 1

Złoto pustyni

WOJENNY Rok 1991. Zatoka Perska po zakończeniu walk. Major Gates (George Clooney, zdj.) zdobywa informację o złocie ukrytym przez Husajna. Wraz z trzema kolegami wyrusza na poszukiwanie skarbu. **120 min**

USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Ice Cube, Mark Wahlberg



23.05 TVP 2

80 milionów

KOMEDIA SENSACYJNA Tuż przed stanem wojennym Władysław (Filip Bobek, zdj.) i inni działacze Solidarności wyprowadzają z banku 80 mln złotych związkowych pieniędzy. Władze chcą je odzyskać. **115 min**

Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Czeczot, Wojciech Solarz



23.05 POLSAT

Accident Man: Wakacje zabójcy

SENSACYJNY Mike Fallon (Scott Adkins, zdj.), zawodowy morderca, zostaje zmuszony do chronienia syna szefowej mafii. Czeka go starcie z nieobliczalnymi ludźmi. **125 min**

Wlk. Bryt. 2022, reż. George Kirby, Harry Kirby, wyk. Scott Adkins, Ray Stevenson



23.05 TV 4

Lot skazańców

SENSACYJNY Grupa kryminalistów wszczyna bunt na pokładzie transportującego ich samolotu. Zwolniony warunkowo Cameron (Nicolas Cage, zdj.) udaje, że jest po ich stronie. Rozpoczyna ryzykowną grę. **155 min**

USA 1997, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, John Malkovich, Ving Rhames

TVP 1 DVB T2

5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacjowa 38** (993) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (181) – serial obycz.
9.05 **Ranczo 6** (71) – serial obycz., Pol. 2012
10.00 **Komisarz Alex 2** (24) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 26** (337) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
13.05 **Natura w Jedynce: Dzikie korytarze** (1) – serial dokum., Fr. 2022
14.00 **Splątane losy** (99) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1091) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1082) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4787) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1010) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



20.30 **Słoneczna. Poza ciszą** (7) – Pol. 2026
Podczas porannego biegu Lena zauważa zakapturzoną postać niszczącą plakaty kliniki. Postanawia odnaleźć sprawcę. Tymczasem działalność Aliny w mediach społecznościowych nabiera rozpędu. 35 min
21.05 **Sekielski wieczorową porą** (45) – program publicystyczny
22.10 **Kino mocnych wrażeń: Złoto pustyni** – wojenny, USA 1999, 120 min
0.10 **Miłość w Nowym Jorku** – melodramat, USA 2000, 110 min
2.00 **Spona** – film przygodowy, Polska 1998, reż. Waldemar Szarek, 95 min
3.35 **Sekielski wieczorową porą** (45)

TVP 2 DVB T2

5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1892) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Post filipowy** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3451) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.50 **Rosół polski** (37) – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2149) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (262) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1015) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (962) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (531) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2005) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (263) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1016) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3451) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (7) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3452) – Polska 2026
Emilka idzie na egzamin ósmoklasisty. Jest pewna świetnego wyniku. Tymczasem Emil wpada w panikę. Tolek spotyka się z Ireną i mediatorką. Jest gotów na konfrontację oraz walkę o uzyskanie rozwodu. 35 min
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
20.50 **M jak miłość** (1962) – serial obycz.
21.50 **SOR** (7) – serial obyczajowy, Pol. 2026
22.30 **Na sygnale** (964) – serial fab.-dokum.
23.05 **80 milionów** – komedia sensacyjna, Polska 2011, 115 min
1.00 **Hotel Mumbaj** – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 125 min

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1146) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (849-851) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 **Gliniarze** (1073-1075) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1154) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (2) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4298) – serial obyczajowy, Polska 2026
Szymon ma atak bólu. Gorczyca nie ukrywa, że jego choroba postępuje. W klinice trwa zacięta rywalizacja o miejsce na rezydenturze z chirurgii. Florek podstępem doprowadza do tego, że Filip spóźnia się na obchód, a sam zbiera pochwały. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

THRILLER



20.35 **Bez litości 2** – USA 2018, HIT
reż. Antoine Fuqua
Kontynuacja trzymającego w napięciu hitu z 2014 roku, opartego na popularnym serialu telewizyjnym. Kolejne, po „Dniu próby”, owocne spotkanie reżysera Antoine'a Fuquy z aktorem Denzelem Washingtonem (zdj.). 150 min
23.05 **Accident Man: Wakacje zabójcy** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, reż. George Kirby, Harry Kirby, 125 min ●
1.10 **21** – film sensacyjny, USA 2008, reż. Robert Luketic, 165 min
3.55 **Kabaretowa Ekstraklasa** (58) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1549) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (23) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 4) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1727-1729) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 **Szpital św. Anny** (99) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dwa zespoły ratowników przyjeżdżają na miejsce rodzinnej tragedii. Rogowski i Wroński zajmują się mężczyzną z dusznościami. Strecker wzywa Orłowicz na rozmowę. Decyduje się zatrudnić rehabilitanta. 65 min
17.55 **Detektywi** (164) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kobieta prosi śledczych, aby ustalili, kto zabił jej narzeczonego. Policja podejrzewa właśnie klientkę biura. Dzień przed tragedią oskarżyła ona partnera o zdradę. Brakuje jednak dowodów, że mężczyzna miał kochankę. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4321) – Polska 2026
Ula publikuje w internecie wyznanie o tym, co zrobił jej wykładowca. Kamil naciska na dziekana, by zawiesił Wysockiego. Daria wciąż myśli o rozmowie z ośmioletnią Polą. Nie wie, że ojcem dziewczynki jest Piotr. 35 min
20.50 **Kuba Wojewódzki** (14) – talk-show
22.05 **Spectre** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, 180 min
1.05 **Superwizjer** – magazyn reporterów
1.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.05 **Młode gliny** (67, 68) – krym., Pol. 2026
4.00 **Jak to jest zrobione?** (18) – dok.
4.30 **Zamieszkać na plaży 6** (10) – pr. rozr.
5.00 **Kto was tak urządził?** – magazyn

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (137) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (777-779) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Uroczysko** (1, 2) – krym., Pol. 2023-2024
13.00 **Trudne sprawy** (901-903) – serial paradokumentalny, Pol. 2019
16.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (445, 496) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1372, 1373) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (211, 212) – serial kryminalny
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (158) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1041) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 **Lot skazańców** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, John Malkovich, Ving Rhames, 155 min
1.40 **Opowiem ci o zbrodni** (2) – serial dok.
2.00 **Love Island. Wyspa miłości** (11) – reality show
3.05 **SuperLudzie Extra** (2) – magazyn
3.20 **SuperLudzie** (36-39) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (16, 17) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 9) – sens.
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (84) – fantasy
11.00 **Kotka** (84) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (21) – serial obycz., Meksyk
13.00 **Wspaniałe stulecie** (57) – kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (50) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (312, 313) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 **Rodzinny interes 2** (51) – serial obycz.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1044, 1045) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Przywieź go do mnie** – thriller, Australia 2023, reż. Luke Sparke, wyk. Barry Pepper, Jamie Costa, Sam Neill, 125 min
22.05 **Bodyguard Zawodowiec** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, reż. Patrick Hughes, 150 min
0.35 **Revolt** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Joe Miale, wyk. Lee Pace, Bérénice Marlohe, Jason Flemyng, 105 min
2.20 **Dzielnica strachu** (4) – krym., Pol. 2021
3.15 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Klub przyjaciół Myszki Miki+** – anim.
7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Koci domek Gabi** – serial animowany
17.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1064) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 2** (41, 42) – krym., Pol.
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (6, 7) – serial dok.
1.00 **Dzielnica strachu 2** (41) – serial krym.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (102)

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (48) – serial paradok., Polska
5.50 **Szkoła** (617-619) – serial paradokum., Pol.
8.40 **Ukryta prawda** (1441, 1648, 1649) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (845-847) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.50 **Detektywi** (223) – serial fabularno-dokum.
14.55 **Szpital św. Anny** (185) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1236) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (6, 7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
19.00 **Ukryta prawda** (1484) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Posejdon** – film katastroficzny, Japonia/USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Kurt Russell, Josh Lucas, 130 min
22.10 **Harry Potter i Komnata Tajemnic** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, reż. Chris Columbus, 195 min
1.25 **Matka** – horror, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, 155 min ●
4.00 **Prawdziwy horror 3** (7) – serial dokum.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.40 Na tropach historii
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (305) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 4 (47) – obycz.
14.00 Polska. Co dalej?
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (22) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3420) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1191) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

5.50 Zakochaj się w Polsce (54, 55) – magazyn
6.55 Gra słów. Krzyżówka (1173) – teleturniej
7.25 Okrasa łamie przepisy
8.30 Familiada – teleturniej
9.00 Va banque (1094)
9.35 Koło fortuny (2121)
10.10 Makłowicz w podróży
10.50 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (6) – kom.
14.15 Rodzinka.pl (283, 284) – serial komediowy, Pol.
15.25 Rolnik szuka żony 13 (11) – telen. dok., Polska
16.25 Kabaretomaniacy (46)
17.25 Va banque (1095) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2122)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (13)
6.00 24 godziny (124) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (14, 15)
8.30 Kartoteka 11 (14, 15)
10.35 Detektywi (222, 223)
12.35 Zakup w ciemno 3 (17)
13.35 Zakup w ciemno 8 (13)
14.35 Nic do ukrycia (1)
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (11)
16.45 Express – pr. inform.
17.03 Raport smogowy – inf.
17.10 Ukryta prawda (1673)
17.45 Życie na kredycie 6 (7, 8) – reality show, Pol.
18.40 Żony Podlasia (1) – dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (14)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (10)
21.45 Express – pr. inform.
21.55 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (42) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (893, 894) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (296-298) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1253) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (166-169) – serial dokum., Pol. 2023
14.30 Świat według Kiepskich (66-70) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (4) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1316, 1317) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1099, 1029) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (159-161) – serial dokum.
7.30 Poirot (1) – serial krym.
8.35 Przyjaciółki (145, 146) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (5, 6, 203, 204, 207) – serial kom.
13.50 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, 110 min
15.40 Robin Hood: Książę złodziei – film przygodowy, USA 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, 175 min
18.35 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, reż. Jake Kasdan, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
7.30 Agenci NCIS 14 (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2016
9.15 Castle 4 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 Detektyw Monk 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2003
13.10 Agenci NCIS 14 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
15.05 Zabójcza broń (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2016
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012
19.05 Castle 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych 2 (14) – Polska 2020
Początek drugiej wojny światowej. Antoni ginie w egzekucji. Mania zaczyna rodzić. Paweł, szukając lekarza, o mały włos nie wpada w ręce Niemców. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 4 (46)
22.15 Bł. ks. Michał Sopoćko – sługa Miłosierdzia
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Dziennik regionów

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion
W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.10 Rodzinka.pl (118) – serial komediowy, Pol.
22.45 Tak to leciało! (96)
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (25) – pr. rozr.
0.50 Koło fortuny (2122, 2098) – teleturniej
2.05 Do śmiechu! (87, 39)

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – Pol. 2026
Miejscami zamienią się Ania z Katowic i Klaudia z Dzierżążna. Czeka je trudna próba przystosowania się do nowych warunków. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (2) – serial dokum., Pol. 2026
0.00 Nic do zgłoszenia 5 (4)
1.00 Farma Clarksona 4 (1)
2.00 Osadzone. Blok F (9, 10) – serial paradok.
3.00 Szpital (945) – paradok.
4.00 Szkoła (827) – paradok.

DOKUMENTALNY



22.00 Łowca pedofilów (235)
Krzysztof Dymkowski (zdj.) prowadzi działalność na coraz szerszą skalę. Wraz z asystentką robi wszystko, by chronić nieletnich. 60 min
23.00 Ślad (68, 69) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (166) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (501) – mag.
3.35 Śluby gwiazd (31) – program rozrywkowy
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (7) – pr. sportowy

KOMEDIA



21.00 Futro z misia
FILM – Polska 2019
Ludzie gangstera Nerwowego (Olaf Lubaszenko, zdj.) zamierzają przejąć zarekwirowaną przez policję marihuanę. Ktoś ich jednak ubiega. 125 min
23.05 Parkingowy
FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 165 min
1.50 48h. Zaginieni (104) – serial kryminalny, Pol.
2.50 Fala zbrodni (57, 58)
5.00 Na ratunek 112 (525, 526) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (18, 19) – USA 2021
We Francji zostaje zamordowany Amerykanin. Trop prowadzi do grupy znanej z aktów przemocy wobec cudzoziemców. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (2, 3) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 4 (14, 15) – krym.
2.40 FBI: International (18, 19) – serial krym.
4.25 FBI: Most Wanted 2 (15) – serial kryminalny

TVP HISTORIA

9.40 Polskie 100 lat **10.20** Staroźytne mocarstwa (5) **11.15** Szalenie odważna hrabina
12.15 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (3) **13.10** Upadek nazizmu 3 (1) **14.10** Zmiennicy (5)
15.15 Sensacje XX wieku **17.05** Prasa donosi **17.20** Czas honoru (2) – wojenny **18.20** Odnaleźć zaginione (27) – dok. **18.55** Historia Polski: Tunka
20.00 PitBull (9) – sens. **20.50** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (1) **22.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (4) – dok. **23.00** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

8.20 Porozmawiajmy szczerze **9.00** Daleko od szosy (2) **10.25** Hipoteza **11.05** Kuba
12.35 Pan wzywał, milordzie? (4) – kom. **13.40** Cyd – dramat historyczny, USA/Włochy 1961
16.45 Daleko od szosy (3) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **18.55** Rawhide 4 (107)
20.00 Teatr Telewizji: Nic nie wiemy na pewno – jubileuszowy spektakl Teatru Ósmego Dnia **21.15** Na wschód od Hollywood: Prosta przyjaźń – komedia, Francja 2023 **23.05** Filmowa czytelnia: Valmont – dramat kostiumowy, Francja/Wielka Brytania/USA 1989

SUPER POLSAT

8.20 SuperLudzie Extra (39) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (482-484) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie (9, 10) – dok., Pol.
11.30 Świat według Kiepskich (437-440) – kom. **13.30** Farma (104) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (53)
16.10 Ninja Warrior Polska (24) **18.00** Świat według Kiepskich (490, 491, 562, 563) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (34) – dok. **21.00** Raj dla par – kom. romant., USA 2009 **23.15** Skąd wiesz? – kom., USA 2010 **1.55** 48h. Zaginieni (41, 42) **3.55** Farma (104) **4.55** Złomiarze (34) – dok.

ZOOM

8.15 Strażnik Teksasu 5 (12, 13) – sens. **10.15** Kobra – oddział specjalny 23 (7, 8) – sens., Niem.
12.25 FBI 5 (6, 7) – serial krym. **14.25** Bitwa o palety 2 (36)
15.30 Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21) **16.50** Sensacje XX wieku **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (16)
20.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (17, 18) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (3) – rozr. **0.15** Magia nagości. Hiszpania (5) – rozr. **1.20** Magia nagości 6 (4) **2.30** Kabaretowe przeboje 3 (1-3) **5.45** I love kabaret EXTRA (1)

METRO

6.20 Detektywi. Na zlecenie 2 (21, 22) **7.40** Szpital (331-333) – paradok. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (564, 565)
12.40 Szkoła (700) – paradok. **13.40** Fachowcy (2) – paradok. **14.25** Brzydula (221, 222)
15.35 Druga szansa 3 (13) – obycz. **16.45** The Floor (7, 8) **18.00** Złomowisko PL 8 (5)
19.00 Kartoteka 10 (13, 14) **21.05** Kryminalni (4, 5) – krym. **23.15** Spartakus: Krew i piach (8) – hist. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (7) **1.25** Szpital (982) **2.25** Szkoła (707) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 4 (18, 19) **4.30** Szpital (982)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (13) **7.00** Miss mokrego podkoszulka – kom., Pol. 2002 **8.25** Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 **10.00** The Office PL (7, 8)
11.20 Detektyw Foyle (1) **13.35** Van der Valk 3 (1) – serial krym.
15.40 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004 **18.05** Detektyw Foyle (2) – serial krym., Wielka Brytania
20.10 Premiera: Ścigani – dramat obyczajowy, USA 2009 **22.35** Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023 **1.15** Ból i blask – dramat obyczajowy, Hiszp. 2019 **3.40** Król (6) – sens. **5.00** Belfer 3 (6) – krym.

TV TRWAM

17.00 Wierzę w Boga – religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Adwent na serio (3) **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności **22.15** Głos serca (142) – obycz.

ANTENA HD

8.40 Legendy rocka (6, 7) – cykl dok. **9.35** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (10) **10.35** Zakazana miłość (35, 36)
12.35 77 TV 4 (7) – pr. rozr. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (6) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (35) – dok. **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (8)
16.05 Klątwa Wyspy Dębów 3 (8, 9) **18.00** 77 TV 5 (24, 25)
20.00 Kryminalny duet 2 (22) – krym. **21.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (4, 5) – krym. **23.30** Detektywi z Bordeaux 7 (16) **0.35** Polska. Największe dylematy (10, 11)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.55 Rosamunde Pilcher: Tajemnica wyspy kwiatów – obycz., Niem. 2018 **21.55** Rosamunde Pilcher: Sprzeciw w imię miłości – melodram., Niemcy 2026 **23.40** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (4) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (9) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver 4 (10)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (23) **16.50** Pogoda (212) **17.00** Inspektor Vera 2 (4) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży
20.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (9) **21.00** Policjanci w akcji 2 (4) **21.50** Pogoda (212) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu (8) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (5) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (3) **0.55** Mistrzowie Kabaretu 5 (7)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (41) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (243, 244) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (11, 12) **23.00** Zdrady (29)

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (2) – obycz. **10.30** Lekarze na start (34, 35) – obycz.
12.00 Panna Scarlet 5 (6) – krym. **13.10** Morderstwo w małym mieście (3) – krym., Kan. **14.10** Agenci NCIS 16 (1)
15.05 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **17.00** Poirot 12 – serial krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (2) – serial sens.
19.55 Poirot 3 (9) – krym. **21.00** Królowa węży (6) – kostium. **22.00** Niebezpieczne związki (6) – kostium. **23.15** Poirot 3 (9) **0.25** Agenci NCIS 16 (2)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (5) – program rozrywkowy
6.50 Polska z góry. Nad wodą 2 (3, 4) – dokum.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Stawiam na Tolka Banana (1, 2) – obycz.
9.35 Szaleństwa panny FILM **Ewy** – film obyczajowy, 1984, reż. Kazimierz Tarnas, 125 min
11.40 Nad Niemnem FILM (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Adam Marjański, 245 min
15.45 Papierowe FILM **małżeństwo** – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
17.40 Pogranicze w ogniu (19, 20) – serial sens.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (206) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (588, 589) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 11 (138) – krym., Pol. 2014
8.35 Komisarz Alex 14 (169)
9.25 Rodzinka.pl (207)
10.00 Klan (1553) – telen., Pol.
11.00 Ranczo 6 (75) – obycz.
11.45 M jak miłość (1961)
12.45 Zaraz wracam 3 (178, 179) – obycz., Pol.
13.50 Ojciec Mateusz 3 (43, 44) – krym., Pol. 2010
15.45 Komisarz Alex 14 (170) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (590, 591) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 6 (77, 78) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 4 (45) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

8.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (16, 17): Cierpiące dzieci; Świadomość winy – serial sensacyjny, USA 2023
10.20 Bez śladu 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2008
12.10 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Niewidomy detektyw (5) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2021
16.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (18, 19): Zajęcia pozalekcyjne; W proch się obrócisz – serial sensacyjny, USA 2023
18.10 Bez śladu 7 (1, 2): Zamknięcie; 22X42 – serial kryminalny, USA 2008-2009

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (66) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
6.30 Kino Buzz Top 5 (6) – magazyn filmowy
6.45 Julia (98, 99) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (495) – serial fabularno-dokum., Polska
9.50 Młode gliny (62) – krym.
10.55 Magda M. 3 (2) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 3 (11, 12) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (63) – krym.
14.55 Detektywi (738, 739) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (192, 193) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Grażyna Torbicka zaprasza (5) – mag. film.
17.50 Jack Frost – film FILM familijny, USA 1998, reż. Troy Miller, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (287) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (594) – serial obycz., Pol. 2015
7.00 Wichrowe wzgórze (1) – serial obycz., Turcja
7.55 Rodzinka.pl (227, 228) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 13 (163, 164) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1192) – teleturniej
11.20 Na sygnale (944, 945)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (223) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (168)
14.15 Ranczo 5 (60, 61)
16.10 Górna półka smaku (5)
16.40 Między pokoleniami
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (72) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Na ryby; Jedzenie dżungli – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (142, 152) – magazyn kulinarny
9.50 Vera 5 (2) – serial krym., Wielka Brytania 2015
12.00 MacGyver (21, 22) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (6, 4, 1) – serial dok., Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (8, 9) – serial dokum., USA 2012-2013

DRAMAT



20.00 Carte Blanche – 2015, FILM reż. Jacek Lusiński Nauczyciel historii Kacper (Andrzej Chyra, zdj.) zaczyna tracić wzrok. Chce jednak przygotować swoich uczniów do matury. 150 min
22.30 Mała wielka miłość FILM – komedia romantyczna, 2008, 140 min
0.50 Chemia – dramat FILM obycz., 2015, 150 min ●
3.20 Nibylandex – film krótkometraż., 2026 ●
3.40 Widzisz? ●

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 11 (139) – Polska 2014 Podopieczny Możejki trafia do szpitala z objawami zatrucia. Okazuje się, że to szesnasty taki przypadek. Policjantom pomaga ksiądz. 60 min
21.30 Ranczo 7 (79, 80)
23.25 Ojciec Mateusz 4 (46)
0.20 Na dobre i na złe (1006) – obycz., Pol. 2026
1.20 Czas honoru (8, 9)
3.00 Wojenne dziewczyny 4 (43, 44) – hist., Pol.
4.35 Klan (1553) – telen., Pol.

KRYMINALNY



20.00 Kapitan Marleau 3 (2) – Francja 2019 Podczas wakacji na Gwadelupie kapitan Marleau dowiaduje się, że w miejscowym klubie zamordowano muzyka. 120 min
22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (4) – serial kryminalny, Kanada 2026
23.00 Człowiek w ogniu FILM – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, 180 min

SENSACYJNY



20.00 Snake Eyes: Geneza FILM **G.I. Joe** – USA 2021 Samotnik (Henry Golding, zdj.) zostaje przyjęty do klanu wojowników. Sekrety, które skrywa, z czasem ściągają na niego kłopoty. 160 min
22.40 Jedyne prawdziwe FILM **miłości** – film obycz., USA 2023, 115 min
0.35 Jak przeżyć święta FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 115 min
2.30 Magia kina (8) – pr. kult.
2.50 Motywy filmowe (8)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (109) Kozioł zleca współpracownikom specjalne zadanie. Z czasem kolejne poczynania Czerepacha zaczynają budzić w nim pewne obawy. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (296, 297) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 33 (422) – krym., Pol. 2025
22.20 Konflikt (1, 2) – sens.
0.15 Berlin Ku'damm 63 (3) – serial obycz., Niemcy
1.20 Król (6, 7) – serial sens.
4.00 Ranczo 9 (116) – obycz.

SENSACYJNY



20.00 Najlepsi z najlepszych FILM – USA 1989 Alex (Eric Roberts, zdj.) i Tommy (Phillip Rhee, zdj.) zostają wybrani do reprezentowania USA podczas mistrzostw w taekwondo. 120 min
22.00 Zlecenie na śmierć FILM – dramat sensacyjny, Kanada 2010, 115 min
23.55 Człowiek mafii – film FILM sens., USA 2015, 120 min
1.55 Konopielka FILM – komedia obyczajowa, Polska 1981, 125 min

CANAL+ PREMIUM

12.00 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niem. 2006 **13.40** Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – film dok., USA 2026 **14.30** Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander
16.00 Pod gwiaździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **17.40** Łapu capu – pr. rozr. **17.45** The Holiday – komedia romantyczna, USA 2006
20.00 Premiera: Młode matki – dramat obycz., Bel./Fr. 2025 **21.45** Premiera: I Follow Rivers. Mam rzekę we krwi **23.20** Eksperyment: Odsiadka 2 (5) – reality show **0.10** Amerykański gangster – film sens., USA 2007

CANAL+ FILM

9.15 Orzełek Iggy – anim., Polska/USA 2025 **10.40** Dog Man – film animowany, USA 2025
12.05 Łapu capu **12.20** Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **13.40** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **15.15** Zgred – dram. obycz., Pol. 2025
16.40 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **18.10** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Samotnik – thriller, Wielka Brytania/USA/Kan. 2026 **21.45** Stiller – dramat obyczajowy, Szwajcaria/Niemcy 2025 **23.20** Rocznica – thriller, USA 2025

FILMBOX+ ONE

9.50 Vera 10 (4) – krym., Wlk. Bryt. **11.50** Zbrodnie w Grantchester 7 (6) – serial kryminalny **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (14) – serial kryminalny **15.00** Strażnik Teksasu 9 (15, 16) – sens. **17.05** Vera 11 (1) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (1) – krym.
20.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kan. 2002 **22.45** Strefa zrzutu – film sens., USA 1994 **0.55** Kontakt bezpośredni – sens., Niemcy/USA 2009 **2.55** Uciec, ale dokąd? – film sens., USA 1993 **5.10** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

8.55 The Office PL 2 (3, 4) **9.55** Przyjaciele (19-22) – serial kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (5-10) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 12 (15, 16) **15.30** Dwóch i pół (1, 2) – serial kom.
16.30 Przyjaciele (23, 24) **17.30** Przyjaciele 2 (1, 2) – kom. **18.30** The Office PL 2 (5, 6) – kom., Pol.
19.35 Duchy (5, 6) – fantasy **20.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (12-14) – kom. **22.00** The Office PL 4 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (12) **23.35** Comedy Club 4 (1) **0.05** Miasteczko South Park 16 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 5 (4, 5) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (3, 4)

HBO

11.05 Lato w grudniu – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024
12.40 Horton słyszy Ktosia – film animowany, USA 2008 **14.05** Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025
16.05 Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Jap. 2026 **17.45** Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens., USA/Japonia 2019
20.00 Premiera: Hacks 5 (9, 10-ost.) – serial kom. **21.20** Outlander: Krew z krwi (8) – obycz., USA 2025 **22.20** Holland – thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave **0.05** Martwe zło: Przebudzenie – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023

FX

9.00 FBI 5 (15) – serial krym. **9.55** Agenci NCIS (2) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. **13.45** Castle (13) **14.40** Lucyfer (16)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (6, 7) – serial s.f.
19.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym. **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) – serial krym. **22.00** Premiera: Zabójcze umysły (3) **23.00** Z archiwum X (7) – s.f. **0.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) **1.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9)

CANAL+ 360

12.35 Na straży (4) – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (5) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (10) – dok. **15.00** Okręty wojenne (5) – serial dok.
16.00 Żłombol (2) – dok. **17.00** Lotnisko na Alasce 6 (4) – dok. **17.55** Okręty wojenne (4) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (8) – dok.
19.50 Premiera: Lotnisko na Alasce 6 (5) **20.50** Z archiwów historii (3) **21.50** 13 posterunek 2 (37, 38) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (6) **0.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr.

BBC FIRST

8.40 Z pamiętnika położnej 9 (3) **9.45** Detektyw z Chelsea (1) **10.45** Ojciec Brown 13 (2)
11.50 London Kills (5) – krym. **12.50** Tajemnice Majorki (1) – krym. **13.50** Morderstwa w Midsomer (1) **14.50** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (1)
16.10 Tajemnice Brokenwood 3 (1) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (4) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 4 (6) **21.00** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (2) – krym. **22.00** Tajemnice Majorki (8) **23.00** Detektyw z Chelsea 4 (8) **0.05** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (8)

ROMANCE TV

13.15 Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obyczajowy, Niemcy 2026
15.05 Dziewczyna na rowerze – kom. romant., USA/Niemcy/Fr. 2013 **17.05** Górski lekarz (1, 2) – obycz. **19.00** Górscy ratownicy (136) – obycz., Niem.
20.00 Rosamunde Pilcher: Złamane serce – film obycz., Austria/Niemcy 2010 **21.55** Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – kom. romant., Niemcy 2011 **23.50** Górscy ratownicy (136) – obycz. **0.45** Rosamunde Pilcher: Złamane serce – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2010

FILMBOX+ HITS

8.20 Nigdy nie będę twoja – komedia romant., USA 2007 **10.10** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016
12.05 Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019 **13.50** Linoleum – komediodramat, USA 2022, reż. Colin West
15.45 Czekając na Dalego – komediodram., Hiszp. 2023 **17.55** Szef – komedia, USA 2014
20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodram., Francja/Bel. 2019 **22.05** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015 **0.10** Wyspa śmierci – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023

TV 6

6.00 Więzienie (152, 153) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (911, 912) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (97-101) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1301) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (248, 249) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (20, 21, 15, 16) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (191, 192) **22.00** Mentalista 2 (39) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (812, 813) – krym. **1.00** Kości (231, 232) **3.00** Cobra Kai (1) **3.35** Septagon (65, 66) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 8 (16-19) **9.20** Policyjna grupa pościgowa 16 (12) – dok. **10.20** W ciemność. Star Trek – film s.f., USA 2013
13.00 Czarodziejki 8 (20, 21) **14.55** Pingwiny z Madagaskaru
15.55 Zmowa pierwszych żon – komedia, USA 1996 **18.05** Jeszcze pięć minut – film obyczajowy, USA/Kanada 2021
20.00 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005 **22.30** Ciche miejsce – horror, USA 2018 **0.15** Zrodzony w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013 **2.35** Pretty Thing – thriller erotyczny, USA 2025

TVN 24

10.25 Raport smogowy – inf.
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.27 Raport smogowy – inf.
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.40 Czarno na białym

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
8.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Przyjaźń wielkiej wagi – reality show, USA
14.00 Cztery żony i mąż – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 4 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
20.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
21.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show

TVN STYLE

5.15 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dokumentalny
5.45 Jakubiak – z miłości do lokalności (1, 2) – magazyn
6.45 Poukładani 2 (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (9) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 11) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
16.40 Kochaj albo wróć (6) – serial dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek (4) – serial dokumentalny
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Brudne skarby 2 – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (5) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (4)
15.00 Złomowisko PL (4) – serial dokumentalny
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (1) – serial dokumentalny
18.00 Porty (3) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (1) – serial dok.
12.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5) – dok.
13.05 Katastrofa w przestworzach (1, 2)
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8)
16.00 Najdziwniejsze przedmioty (2) – dok.
17.00 Burzliwa historia Tudorów (6) – dok.
18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (4)
19.05 Hitler i jego świta (2) – film dok., Niemcy 2021
20.00 Katastrofa w przestworzach (2)
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1201) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (64) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (1201)
9.00 Starożytni kosmici (35, 36) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (4)
12.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3, 4) – dok.
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (2) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (16) – serial dokum.
17.00 Dorwać tuńczyka (1) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
20.00 Galileo (12) – program popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli kraju. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



22.00 Wspólne życie XXL Jaz i Nesha to przyjaciółki, a zarazem współlokatorki. Cechuje je spora radość życia. Ich łączna waga przekracza 450 kilogramów. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy (29) – serial dok.
1.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
2.00 Wspólne życie XXL
4.00 Cztery żony i mąż
5.00 Mali ludzie, wielka rodzina 4 – serial dok.

ROZRYWKA



17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) Magda Gessler (zdj.) odwiedza restaurację Iwony w Brennej. Mimo że jedzenie jest domowe i świeże, klienci omijają jej lokal. 190 min
20.50 Ostre cięcie 13 (10)
21.50 Teraz one (10) – pr. rozr.
22.20 Love the Look (10-ost.)
23.20 Hotel Paradise 7 (5)
0.15 EuroPOLKI studentki (12-ost.) – pr. rozrywk.
1.15 Do zobaczenia (1)
1.50 Tu jest pięknie (6)

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL (3, 4) Jacek kupuje 30-letni samochód UAZ 269B za jedyne 800 zł. Po remoncie przewiduje, że jego wartość wzrośnie do 10 tysięcy zł. 120 min
21.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
22.00 Alaska w budowie 8
23.00 Premiera: Bimbrownicy 15 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Euro Truckersi 4 (3)

DOKUMENTALNY



22.00 Wojna widziana z powietrza (6) Rankiem siódmego grudnia 1941 roku japońskie samoloty zmierzały w stronę bazy Pearl Harbor. Celem misji było zniszczenie amerykańskiej floty. 60 min
23.00 W obliczu zagłady (3) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5) – dok.
1.00 Katastrofa w przestworzach (4, 8, 5) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Militarny top 10 (9) W XX wieku sposób prowadzenia wojen radykalnie się zmienił. Armie musiały zacząć korzystać z nowych technologii. 60 min
22.00 Dziwne oblicza wojny (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici 9 (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.15 Jelita vs mózg (1) – mag. **13.45** Jakubiak rozgryza Polskę (9, 10) **14.40** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (2, 3) **15.45** Dzień dobry, śniadanie (4, 5) **16.45** Jamie: święta z wyprzedzeniem (1) – mag. **17.45** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) **18.40** Ziemia, ogień i smak (1) – dok. **19.40** Pasta i basta (1) **19.45** M jak mięso 10 (1) **20.15** Bosacka rusza w Polskę (8) – dok. **20.45** Proste smaki (1) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (4) – dok. **22.03** Pasta i basta (2) **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (5, 6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2018 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

11.10 Świątynie świata (1) – dok. **12.10** Saga prastarej puszczy **13.10** Jak pieniądz kształtował świat (2) – dok., Fr. 2025 **14.15** Narodziny motyla **15.15** Królestwo mokradeł (4) – serial dok. **16.15** Sekrety piramid (1) **17.10** Świątynie świata (2) – dok., Fr. **18.15** Tatarzy polscy – telen. dok. **19.05** Buntowniczka nie z wyboru – film dok., Pol. 2022 **20.10** Jak pieniądz kształtował świat (2) – dok., Fr. 2025 **21.15** Krainy cudów natury (2) **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.30** Paczka do Gruzji **23.25** Niebezpieczne drogi (3) **0.25** Sekrety dzikich kwiatów (2)

PLANETE+

11.25 Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) – dok., Fr. 2023 **12.35** Niezwykłe podróże koleją 9 (7) – dok. **13.40** Podróż do wnętrza chmur (2) **14.45** 360° Świat bez granic (6) – dok. **15.50** Średniowieczne serce Czech i Moraw (3, 4) **16.50** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (2) – dok., Fr. 2023 **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (9, 10) **18.35** Zaginiony lot MH370 (1) **19.45** Wielka rewolucja RNA **20.50** Operacja Barbarossa (1) **22.00** Jak oligarchowie korumpują Zachód (1) **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – dok. **0.15** Miasta rytm (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

12.00 O milimetr **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.00** Gala – Nagroda Fundacji na rzecz Nauki Polskiej **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (294) – obycz.

HGTV

8.10 Na dobrych fundamentach 4 (1, 2) – rozr. **10.00** Polowanie na remont (4) – pr. rozr. **11.00** Botched Homes (1) **12.00** Jak mogliśmy kupić ten dom? 2 (1, 2) – pr. rozr. **14.00** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **15.55** Polowanie na ogród 9 (5-8) **18.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (5) **19.05** Zgłoś remont 11 (9) – pr. rozr. **20.00** Dorota was urządzi! (6) – rozr. **20.35** Nowa Szelągowska (1) **21.35** Poukładani 2 (6) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1-4) **0.40** Remonty Christiny 4 (6) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 3 (4) – mag. **12.50** Przepis dnia (105) **13.00** Na dobre i na złe (640) – obycz. **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (8) – mag. **15.00** Rodzinka.pl (130) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 23 (299, 300) **17.25** Podróżnicy – odkrywcy (1) **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (11) **19.30** Panna młoda (63) **20.30** Złoty chłopak (290) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (372) **22.30** Kiedy zakwitną gwiazdy – obycz., Kanada 2018

BBC EARTH

11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (4) – dok., Wlk. Bryt. **12.25** Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) **13.25** Mroźna planeta (5) **14.30** W okowach mrozu 10 (13) **15.30** Życie na pustkowiu 2 (2) – serial dok. **16.30** Cywilizacje: rozkwit i upadek (4) **17.45** Mroźna planeta (6) **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok. **19.45** Attenborough i morski smok – dok., Wlk. Bryt. 2018 **20.55** W okowach mrozu 2 (10, 11) **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (5) **0.25** Sekrety długowieczności (5)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (19) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (16) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (6) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (19) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (5) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (13) **19.05** Starożytni kosmici 14 (4) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (15) – dok. **21.00** Premiera: Starcie tytanów: okręty wojenne (1) **22.00** Premiera: Auschwitz: historie nieznane (2) – dok. **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.00 Formuła 1: GP Kataru
9.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
16.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
18.00 Piłka ręczna LIVE **mężczyzn:** Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – VfL Gummersbach Gdańszczanie w wyjazdowym spotkaniu pokonali Niemców 38:34. 35 min
20.40 Piłka ręczna LIVE **mężczyzn:** Liga Europejska – studio

EUROSPORT 1

10.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce
11.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce
12.00 Snooker: Turniej UK Championship – 4. dzień
14.00 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – 4. dzień
17.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn
18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet
19.00 FIA World Touring Car Cup: Wyścig w Makau – podsumowanie
19.30 Snooker: Turniej UK Championship – 4. dzień

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski
6.45 GOL – magazyn piłkarski
8.20 Betclic 1. Liga magazyn – magazyn piłkarski
9.50 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Polonia Bytom
11.55 Piłka nożna: LIVE STS Puchar Polski – mecz 1/8 finału: Avia Świdnik – Górnik Zabrze
14.00 Kamerą TVP Sport
14.30 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Niemcy – Polska
16.30 Piłka kobiet – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.00 1 na 1 Extra – mag.
8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves
11.00 Football Office (8) – magazyn piłkarski
12.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock
15.00 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Atletico Madryt
18.00 LaLiga Highlights: 14. kolejka
18.40 Byłem królem – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Najlepsze gole Borussii Dortmund – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer 04 Leverkusen
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Genoa
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Famalicao
14.00 Formuła 1: GP Kataru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – SS Lazio
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Bayern
20.00 Ligue 1 Show (13) – magazyn piłkarski

TVP ABC

8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (35)
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Zagadki zwierzogromadki (17) – mag.
13.20 Oktonauci 3 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Bella i Sebastian
14.35 Lupin wśród bajek

PIŁKA NOŻNA



20.55 Puchar Włoch LIVE – mecz 1/8 finału: Inter Mediolan – Genoa CFC Obrońcy trofeum z Mediolanu rozpoczynają pucharową przygodę od tej rundy. Zmierzą się z drużyną, którą pokonali w trzech ostatnich spotkaniach. 125 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SNOOKER



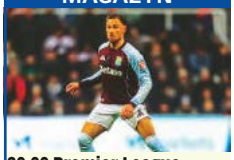
20.00 Turniej UK Championship LIVE – 4. dzień W drabince głównej prestiżowych zawodów zagra 32 zawodników. Do rywalizacji przystąpi m.in. Mark Allen (zdj.) z Irlandii Płn. 210 min
23.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce
0.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
1.30 Snooker: Turniej UK Championship – 4. dzień

PIŁKA NOŻNA KOBIET



17.25 Eliminacje MŚ: Polska LIVE – Irlandia Biało-Czerwone z Irlandkami mierzyły się w grupie. Wówczas oba kończyły porażkami. Teraz mogą im się zrewanżować. 195 min
20.40 Piłka nożna: Puchar LIVE Niemiec: Bayern – Hertha
22.45 Sportowy wieczór
23.15 Piłka nożna: STS PP: Avia – Górnik Zabrze
1.20 Piłka nożna: STS PP: KS Polonia Środa Wielkopolska – Sokół Kleczew

MAGAZYN



20.00 Premier League Review Skróty wszystkich meczów poprzedniej kolejki ligi angielskiej. 60 min
21.00 Premier League Netbusters – mag.
21.35 Football Office (8)
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 180
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.20 Premier League Netbusters
2.00 Piłka nożna: Lech – Pogoń Szczecin

PIŁKA NOŻNA



20.40 Puchar Niemiec – 1/8 LIVE finału: Bayern – Hertha W poprzedniej rundzie Bayern wyeliminował 1. FC Magdeburg, wygrywając aż 6:1. Hertha Berlin z kolei poradziła sobie z SSV Jeddeloh II, zwyciężając 2:0.130 min
22.50 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.00 Historie Serie A – mag.
0.40 Eleven Gol Live – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Venezia FC – Bologna FC

ANIMOWANY



14.45 Yakari Piękna Tęcza ma przygotować na ucztę wiśniowy pemikan. Agresywne wrony atakują każdego, kto zbliży się do drzewek. 30 min
15.15 Al-chemik (67)
15.35 Księga Ksiąg 2 – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody...

POLSAT SPORT 2

11.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – finał: SE Palmeiras – Estudiantes De La Plata **13.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski – Arka **16.00** Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **16.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Industria – ORLEN Wisła Płock **18.45** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: Volley Mulhouse Alsace – VakifBank **21.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: PGE Wybrzeże Gdańsk – Gummersbach **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.15 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym kobiet **15.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn **16.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet **17.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce **18.00** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce **19.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn **20.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Killington – 2. przejazd slalomu kobiet

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (1) **12.15** Naprawy nie do naprawy – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5) **16.30** Jeździć, obserwować (11, 12) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (13, 5) **19.45** Duda kontra Szafrański **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13) **21.00** Wojny samochodowe (13) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (9) **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane (9) **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13) **0.35** Naprawy nie do naprawy (5)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga – mag. piłkarski **7.15** 1 na 1 Extra – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: RC Deportivo La Coruna – Barcelona **13.15** Ekstrapaka – mag. piłkarski **14.20** Ekstraklasa po godzinach – mag. **15.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **18.10** Football Office (7) – magazyn piłkarski **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **22.30** LaLiga Highlights – mag. **23.20** Premier League Netbusters – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock **2.30** Ligomistrzowe historie (3) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

8.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans – Lille **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer 04 Leverkusen **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – AC Monza **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – Bayern **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: VfB Stuttgart – Dynamo Drezno **20.05** Podróż do świata Calcio **20.40** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Borussia M'gladbach – SV Darmstadt 98 **22.55** Eleven Top Goals **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient

NICK JR.

13.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **14.45** Barbapapa i jego rodzinka **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 – anim. **15.43** Świnka Peppa 6 **16.28** Świnka Peppa **16.33** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 5 **18.30** Psi Patrol 3 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.56** Świnka Peppa 2 **20.00** Świnka Peppa 6 – anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Świnka Peppa 6 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz finałowy **8.30** Tenis: Puchar Davisa – mecz finałowy **11.00** Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio **13.30** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu **18.30** Piłka nożna: Liga holenderska **21.00** Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio **23.00** Magazyn koszykarski. Program poświęcony PGE Basket Lidze. **0.00** Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Polskie prywatne zbrodnie (3-6) – serial dokumentalny **12.20** Podmiejski koszmar 3 (5, 6) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (6) **15.05** 48 godzin 26 (10) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (6) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (5) **18.00** Dożywotniacy (1, 2) **19.00** Pokój z widokiem na śmierć (3) – dok. **20.00** Przeżyć mimo wszystko – dok. **21.00** Wymiar (nie) sprawiedliwości (3) **22.00** Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (2) – dok., USA 2023 **23.55** Uciec bestii (5-7, 9) – dok.

POLSAT PLAY

7.05 Gwiazdy lombardu (529-537) **11.10** Hardkorowy lombard (20-25) – dok. **14.10** Polacy za granicą (149, 150) – serial dok. **16.10** Złomiarze (1, 2) **18.15** Poszukiwacze historii (221-224) **20.10** 1944: Czy alianci powinni byli zbombardować Auschwitz? **21.35** Tajna historia XX wieku (87) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (259) **22.30** Militarni (3) – dok. **23.00** Więzienie (232, 233) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (209, 210) **1.10** Więzienie (217, 98) **2.05** Złomiarze (14) – dok. **3.10** Starożytni kosmici (39, 40, 169)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (6, 7) – dok. **11.10** Warsztat ostatniej szansy – reality show **12.10** Od samochodu do domu – mag. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (12, 13) – dok., Niem. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń **17.10** Absurdy drogowe 3 (2-5) **19.10** Fani czterech kółek – serial dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Ed Stafford poza cywilizacją **22.10** Militaria na warsztat (5, 6) **0.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk **2.10** Megatransporty (6) **3.00** Metro po szwedzku (15)

ELEVEN SPORTS 3

10.00 Bundesliga Clubs – mag. **11.00** Legendy ligi niemieckiej **11.30** Legendy Bundesligi **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Parma **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Auxerre – Olympique Marsylia **16.00** Eleven Top Goals – mag. **16.50** Eleven Gol Live **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Holstein Kiel – 1. FC Köln **20.00** Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Paris FC **22.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Stuttgart – Dynamo Drezno **0.00** Bundesliga Dino – dok. **0.50** Legendy Bundesligi – mag.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Dora poznaje świat **7.33** Kicia Kocia **8.30** Chmurka i Burza – anim. **9.05** Bing **9.33** Baranek Shaun **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Grand Banda – anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – anim. **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Nocny łowca

HIT

SENSACYJNY Przebiegły zabójca wciąga śledczych w skomplikowaną grę. Stawka jest bardzo wysoka.

Detektyw Walter Marshall (Henry Cavill, zdj.) i były sędzia Michael Cooper (Ben Kingsley) zatrzymują seryjnego mordercę, którego ofiarą padają wyłącznie młode kobiety. Ujęcie zbrodniarza nie oznacza jednak końca śledztwa. Przestępca wikła bowiem policję w psychologiczną rozgrywkę. Niebawem stróże prawa odkrywają, że zabójca kieruje zza krat serią kolejnych okrutnych zbrodni. Stawką w tej grze jest m.in. życie córki Coopera oraz policyjnej profilerki.

INFO: Kanada/USA 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill, Brendan Fletcher **120 min do godz. 22.00**



20.00 TVN 7

Na bank się uda

KOMEDIA KRYMINALNA Zamaskowani starsi panowie, m.in. Tolek Kostrzewa (Adam Ferency, zdj.), dokonują włamania do bankowego sejfu. Policja ustala jednak, że nic nie zginęło... **140 min**

Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel, Lech Dyblik, Adam Ferency



20.00 TVP KULTURA

Zupa nic

KOMEDIODRAMAT PRL. Tadek Makowski (Adam Woronowicz, zdj.) mieszka z rodziną w bloku. Nie odnajduje się wśród partyjnych układów. Nową nadzieję w życie familii wnosi wymarzony mały fiat. **100 min**

Polska 2021, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska



20.00 KINO POLSKA

Wróg doskonały

THRILLER Paryż. Architekt Jeremiasz (Tomasz Kot, zdj.) w drodze na lotnisko poznaje Holenderkę Texel. Oboje czekają na lot. Tajemnicza dziewczyna prowokuje mężczyznę do konfrontacji z przeszłością. **110 min**

Francja/Hiszpania/Niemcy 2020, reż. Kike Maíllo, wyk. Marta Nieto, Dominique Pinon

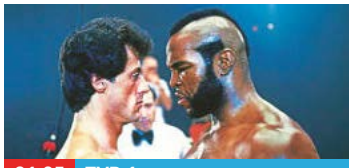


20.35 POLSAT

Baby boom, czyli Kogel Mogel 5

KOMEDIA Agnieszka (Aleksandra Hamkało, zdj.) rodzi synka. Marcinowi (Nikodem Rozbicki) nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Przerażony znika bez śladu. **105 min**

Polska 2024, reż. Anna Wieczur, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka



21.05 TVP 1

Rocky 3

DRAMAT OBYCZAJOWY Po porażce na ringu Rocky (Sylvester Stallone, zdj.) traci tytuł. Pomaga mu dawny rywal, pod którego kierunkiem znów zaczyna trenować. Czeka go rewanż z Langiem (Mr. T, zdj.). **110 min**

USA 1982, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Mr. T, Talia Shire, Burt Young



22.00 TV PULS

Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia

DRAMAT SF Mija rok od czasu, gdy Peeta (Josh Hutcherson, zdj.) i Katniss (Jennifer Lawrence, zdj.) wygrali krwawy turniej. Zostają oni zmuszeni do ponownej walki o życie. **180 min**

USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Jack Quaid

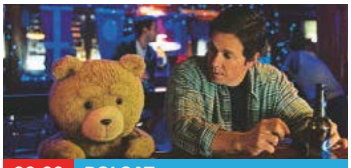


22.05 STOPKLATKA

Klient

DRAMAT SENSACYJNY Mały Mark (Brad Renfro) poznaje sekret mafii. Staje się celem bandytów, a prokurator próbuje zmusić go do zeznań. Chłopcu pomaga prawniczka Reggie (Susan Sarandon, zdj.). **155 min**

USA 1994, reż. Joel Schumacher, wyk. Susan Sarandon, Tommy Lee Jones, Brad Renfro



22.20 POLSAT

Ted 2

KOMEDIA Pluszak Ted pragnie mieć dziecko z Tam-Lynn (Jessica Barth). Wcześniej musi dowieść w sądzie, że jest pełnoprawnym członkiem społeczeństwa. Wspiera go przyjaciel John (Mark Wahlberg, zdj.). **155 min**

USA 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth



22.30 TVP KOBIETA

Minghun

DRAMAT OBYCZAJOWY Jerzy (Marcin Dorociński, zdj.) cierpi po stracie córki. Teść Benny (Daxing Zhang, zdj.) namawia go do przeprowadzenia chińskiego rutuału minghun, czyli zaślubin po śmierci. **100 min**

Polska 2023, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui



22.35 TVN

Jestem legendą

SCIENCE FICTION Rok 2012. Ludzkość dziesiątkuje tajemnicza zaraza. Ocalały naukowiec Robert Neville (Will Smith, zdj.) stara się znaleźć antidotum na chorobę. Zagrażają mu krwiożercze potwory. **135 min**

USA/Australia 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan



23.05 TV 4

Hanna

THRILLER Szkolona przez ojca (Eric Bana) na perfekcyjną zabójczynię nastoletnia Hanna (Saoirse Ronan, zdj.) wyrusza na pierwszą misję. Odkrywa nieznane dotąd fakty na temat własnej przeszłości. **150 min**

USA/Wielka Brytania/Niemcy 2011, reż. Joe Wright, wyk. Saoirse Ronan, Eric Bana



23.20 TVP 2

Wszystko albo nic

KOMEDIA ROMANTYCZNA Linda (Tatiana Pauhofová, zdj.) prowadzi księgarnię. Poznaje czarującego dewelopera Jakuba (Michał Żebrowski, zdj.). Wychodzi na jaw, że nie jest on tym, za kogo się podaje. **120 min**

Czechy/Słowacja/Pol. 2017, reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová

TVP 1 DVB T2

6.10 Akacjowa 38 (994) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.35 Zaraz wracam 3 (182) – serial obycz.
9.10 Ranczo 6 (72) – serial obycz., Pol. 2012
10.10 Komisarz Alex 2 (25) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 26 (338) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Dzikie korytarze (2) – serial dokum., Fr. 2022
14.00 Splątane losy (100) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1092) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1083) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4788) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1011) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (8) – obycz.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.05 Wieczór z gwiazdami: Rocky 3 FILM – USA 1982, reż. Sylvester Stallone
Sylvester Stallone (zdj.) po raz trzeci pojawia się na ekranie w roli Rocky'ego Balboy – postaci, która przyniosła mu sławę. W listopadzie premierę miał film „Jestem Rocky", odsłaniający kulisy narodzin kultowej serii. 110 min
22.55 Sztafeta zmiany. Tour the Konstytucja – film dokumentalny, Pol. 2025
0.00 Fin del Mundo? – czarna komedia, FILM Polska 2023, reż. Piotr Dumała, 90 min
1.30 Morderstwa w Chartres – film FILM kryminalny, Francja 2025, 100 min
3.10 Dzieci i ryby – komedia obyczajowa, FILM Polska 1996, 100 min

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (984) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 M jak miłość (1893) – serial obycz.
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3452) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.50 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (58) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2005) – teleturniej
13.15 Panna młoda (263) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.10 Va banque (1016) – teleturniej
14.35 Na sygnale (963) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (532) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
15.50 Domowe patenty 3 (7) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2006) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (264) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1017) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3452, 3453) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY

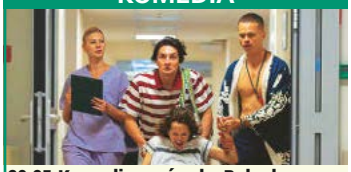


20.55 Na dobre i na złe (1007) – Pol. 2026
Policja ustala, że Zuza spotkała się z Dawidem Rapackim, mężczyzną z półświatka. Tymczasem Blanka i Mario zabierają ze szpitala małą Ninę i potajemnie planują wyjazd wraz z córką z kraju. 55 min
21.50 Na sygnale (965) – serial fab.-dokum.
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Wszystko albo nic – komedia FILM romantyczna, Czechy/Słowacja/Polska 2017, reż. Marta Ferencová, 120 min
1.20 Peaky Blinders 5 (25) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2019
2.30 Sen o Warszawie – film dokumentalny, Polska 2014

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1147) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (852-854) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 Gliniarze (1076-1078) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1155) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (3) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4299) – serial obyczajowy, Polska 2026
Eliza czuje, że jej zła passa mija. Prawnik przekazuje jej zaskakujące wieści z prokuratury, a Świder robi niespodziankę. Kochański zaprasza Maję i Radka na kolację. Dochodzi do niezręcznej sytuacji. Lucynka wciąż przebywa na Podlasiu. Zaczyna rodzić. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



20.35 Komediowa środa: Baby boom, czyli Kogel Mogel 5 FILM – Polska 2024
Kolejna odsłona kultowej serii o perypetiach Wolańskich i Zawadów, zapoczątkowanej w 1988 roku. Na ekranie m.in. Nikodem Rozbicki i Maciej Zakościelny (obaj na zdj.). Aktorzy zagrali razem także w dwóch poprzednich częściach „Kogla Mogla" oraz „Listach do M. 2". 105 min
22.20 Ted 2 – komedia, USA 2015, FILM reż. Seth MacFarlane, 155 min
0.55 Gorący towar – komedia kryminalna, FILM USA 2013, reż. Paul Feig, 155 min
3.30 Nasz nowy dom (343) – reality show, Polska 2025

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1550) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (36) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (3, 5) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1730-1732) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 Szpital św. Anny (100) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dochodzi do awarii prądu w szpitalu. W trakcie operacji, chemioterapii i na neonatologii gaśnie światło. W tej trudnej sytuacji personel wspiera profesor Dobrowolska. 65 min
17.55 Detektywi (166) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
19.00 Fakty
19.35 „Top Model" – przed finałem (1) – program rozrywkowy
19.40 Sport, pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 „Top Model" – przed finałem (2) – program rozrywkowy
20.15 Na Wspólnej (4322) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW



20.50 Top Model (14-ost.) – Polska 2026
Finał jest pełen emocji. Uczestnicy stają przed ostatnim wielkim wyzwaniem i po raz kolejny prezentują swoje umiejętności na wybiegu. Widzowie zobaczą pokazy kolekcji m.in. Dawida Wolińskiego (zdj.). 105 min
22.35 Jestem legendą FILM – film s.f., USA/Australia 2007, reż. Francis Lawrence, 135 min
0.50 Szpital św. Anny (130, 131) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 Uwaga! – magazyn reporterów
3.05 Młode gliny (69, 70) – krym., Pol. 2026
5.05 Jak to jest zrobione? (19) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (138) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (780-782) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Uroczysko (3, 4) – krym., Pol. 2023-2024
13.00 Trudne sprawy (904-906) – serial paradokumentalny, Pol. 2019
16.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (446, 497) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1374, 1375) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (213, 214) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (159) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1042) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Hanna – thriller, USA/Wielka Brytania/ FILM Niemcy 2011, reż. Joe Wright, 150 min
1.35 Opowiem ci o zbrodni (3) – serial dok.
2.00 Love Island. Wyspa miłości (12) – reality show
3.25 Lubię disco! (311) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (17, 18) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10) – sens.
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (85) – fantasy
11.00 Kotka (85) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (22) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (58) – kostium.
14.00 Rodzinny interes 2 (51) – serial obycz.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (314, 315) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 Rodzinny interes 2 (52) – serial obycz.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1045, 1010) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Nocny łowca – film sensacyjny, Kanada/ FILM USA 2018, reż. David Raymond, wyk. HIT Henry Cavill, Brendan Fletcher, Alexandra Daddario, Ben Kingsley, 120 min
22.00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia FILM – dramat s.f., USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, 180 min
1.00 Dorwać gringo – dramat sensacyjny, FILM USA 2012, reż. Adrian Grunberg, 120 min
3.00 Dzielnica strachu (6) – krym., Pol. 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1041) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 Dzielnica strachu (9) – krym., Pol. 2021

PULS 2 DVB T2

7.30 Klub przyjaciół Myszki Miki+ – anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial animowany, Wlk. Bryt./Irlandia
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Koci domek Gabi – serial animowany
17.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1065) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Pasażer – thriller, USA/Aruba 2002, FILM reż. Bob Misiorowski, 115 min
22.55 Zabójca – film sensacyjny, FILM Korea Południowa 2022, 125 min

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (49) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (620-622) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1442, 1650, 1651) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (848-850) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.50 Detektywi (224) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (186) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1237) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (8, 9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
19.00 Ukryta prawda (1485) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Na bank się uda – komedia kryminalna, FILM Polska 2019, 140 min
22.20 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film FILM sensacyjny, USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge, Danika Yarosh, 150 min
0.50 Głupcy – dramat obyczajowy, Polska/ FILM Rumunia/Niemcy 2022, 145 min ●
3.15 Prawdziwy horror 3 (8) – serial dokumentalny, USA 2016
4.15 Fachowcy 2 (2) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

14.05 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Vito odkrywa Polskę (3) – cykl reportaży, Pol.
15.40 Przez pamięć i zapomnienie (13)
16.05 Moda na język polski (75) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3421) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1192) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Polki w Gruzji
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

5.40 Zakochaj się w Polsce (55, 56) – magazyn
6.45 Gra słów. Krzyżówka (1174) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1095)
9.25 Koło fortuny (2122)
10.00 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.30 Familiada – teleturniej
13.05 Zmiennicy (7) – kom.
14.05 Rodzinka.pl (284) – serial komediowy, Pol.
14.35 The Voice of Poland 17 (17)
17.25 Va banque (1096) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2123) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (14)
6.00 24 godziny (125) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (16, 17)
8.30 Kartoteka (1, 2)
10.35 Detektywi (224, 225)
12.35 Zakup w ciemno 3 (18)
13.35 Zakup w ciemno 8 (14)
14.35 Nic do ukrycia (2)
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)
16.45 Express – pr. inform.
17.03 Raport smogowy – inf.
17.10 Ukryta prawda (1682)
17.45 Życie na kredycie 6 (9, 10) – reality show, Pol.
18.40 Żony Podlasia (2) – dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (15)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (11)
21.45 Express – pr. inform.
21.55 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (43) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (895, 896) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (299-301) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1254) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (170-173) – serial dokum., Pol. 2024
14.30 Świat według Kiepskich (71-75) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (5) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1318, 1319) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1100, 1030) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (162-164) – serial dok.
7.25 Poirot (2) – serial krym., Wielka Brytania 1991
8.35 Przyjaciółki (147, 148) – serial obycz., Pol. 2019
10.30 Świat według Kiepskich (7, 8, 205, 206, 3) – serial kom., Pol.
13.25 Ogniem i mieczem FILM – film historyczny, Polska 1999, 215 min
17.00 1000 lat po Ziemi FILM – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, Zoë Kravitz, 140 min
19.20 Opancerzony – film FILM sensacyjny, USA 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Columbus Short, 100 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
7.30 Agenci NCIS 14 (4, 5) – sens., USA 2016
9.20 Castle 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 Detektyw Monk 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2003
13.10 Agenci NCIS 14 (6, 7) – sens., USA 2016
15.05 Zabójcza broń (10, 11) – sens., USA 2016
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012
Śledczy poszukują zabójcy muzykolożki Allison Bailey. Jej zwłoki ukryto w pianinie. 120 min

20

OBYCZAJOWY



20.25 Cisza nad rozlewiskiem (5, 6) – Pol. 2014
Róża chce poznać tajemnicę Mirki. Wykrada klucze do jej mieszkania. Piernacki i Tomasz spierają się o plany dotyczące stadniny. 105 min
22.10 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
22.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (12) – pr. rozrywk.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (45) – pr. publicyst.

MAGAZYN



19.10 Okrasa łamie przepisy
Popularny kucharz przygotuje m.in. makrelę z sosem z jabłek, młodych cebulek i buraczków, a także pieczonego okonia. 35 min
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (119)
22.45 Rolnik szuka żony 13 (12) – telen. dok., Polska
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (26) – pr. rozr.
1.00 Koło fortuny (2123, 2099) – teleturniej

ROZRYWKA



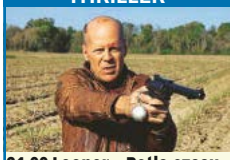
22.00 Ciężarówką przez pół świata (5)
Dawid Andres (zdj.) w drodze do Stambułu odwiedza Batumi. Miasto zasłynęło nowoczesną zabudową i kasynami. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (14)
0.20 Fachowcy (17)
1.05 Nasi w mundurach 4 (9) – reality show, Polska
2.05 Dobra robota (2) – dok.
3.05 Detektywi. Na zlecenie 4 (8, 9)

DOKUMENTALNY



22.00 Zawód glina (9) – Pol.
Nieupiększony obraz służby w polskiej policji. Kamerzyści towarzyszą śledczym podczas codziennych patroli i działań operacyjnych. 60 min
23.00 Ślad (70, 71) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (167) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (502) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (144) – serial dokum., Pol.

THRILLER



21.00 Looper – Pętla czasu FILM – USA/Chiny 2012
Płatny zabójca Joe ma zlikwidować przybyłego z przyszłości samego siebie (Bruce Willis, zdj.). Rzuca wyzwanie przeznaczeniu. 140 min
23.20 Przykładny obywatel FILM – thriller, Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 155 min
1.55 48h. Zaginieni (106)
2.55 Ślad (9, 10) – krym., Pol.
4.55 Na ratunek 112 (526, 527) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



19.05 Castle 4 (16, 17)
Richard i Kate zajmują się sprawą dotyczącą bezpieczeństwa kraju. Odkrywają, że w CIA działa szpieg, który szuka zemsty. 120 min
21.05 FBI: International (20, 21) – serial krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (4, 5) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 4 (16, 17) – krym.
2.40 FBI: International (20, 21) – serial krym.
4.30 FBI: Most Wanted 2 (1)

TVP HISTORIA DVB T2

9.50 Polskie 100 lat **10.20** Zalana dolina **11.15** Tajemnice samolotów prezydenckich **12.15** Wszystkie kolory świata – dok. **13.15** Największe mity w historii Ameryki (1) – dok. **14.10** Zmiennicy (6) – kom., Pol. **15.10** Sensacje XX wieku **17.20** Czas honoru (3) – wojenny **18.25** Fake czy historia? (77) **19.15** Pod znakiem orła, pod znakiem Gryfa – dok., Pol. 1997 **20.00** PitBull (10) – sens. **20.55** Nieznana wojna na Północy (4) – dok. **21.55** Wojny Rosji (1) – dok. **23.00** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA DVB T2

11.55 Chick Corea – w służbie muzyki – dok., USA 2011 **13.40** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (15) – obycz. **15.00** Braciszek – obycz., Polska 2007 **16.50** Daleko od szosy (4) – obycz. **18.15** Kolekcja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 4 (108) – serial przyg. **20.00** Panorama kina polskiego: Zupa nic – komediodramat, Polska 2021 **21.40** Wstęp do spektaklu **21.50** Teraz tańiec!: What the Body Does Not Remember **22.55** Zniknąć bez śladu – dok., Niemcy 2024 **0.25** Na wschód od Hollywood: Prosta przyjaźń – kom., Fr. 2023

SUPER POLSAT DVB T2

8.20 SuperLudzie Extra (41) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (485-487) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (13, 14) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (441-444) – kom. **13.30** Farma (105) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (54) **15.55** Ninja Warrior Polska (25) **17.50** Świat według Kiepskich (492, 493, 564, 565) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (35) – dok. **21.00** Snajper: Ostatni bój – sens., USA/Wlk. Bryt. 2025 **23.05** Zawód: Szpieg – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001 **1.40** Świat według Kiepskich (407)

ZOOM

6.15 MacGyver (14, 15) – serial sens. **8.15** Strażnik Teksasu 5 (13, 14) – sens. **10.15** Kobra – oddział specjalny 23 (8, 9) **12.25** FBI 5 (7, 8) – serial krym. **14.25** Bitwa o palety 2 (37) **15.30** Wojny magazynowe: Kanada 2 (21, 22) **16.50** Sensacje XX wieku (5) – program hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) – sens. **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (18, 19) – krym. **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą 2 (5) **0.00** Magia nagości. Finlandia (5) **0.40** Magia nagości. Dania (1) – rozr. **1.20** I love kabaret (1-4) **5.40** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

6.20 Detektywi. Na zlecenie 2 (25, 24) **7.40** Szpital (334-336) – paradok. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (566, 567) **12.40** Szkoła (701) – paradok. **13.40** Fachowcy (3) – paradok. **14.25** Brzydula (223, 224) **15.35** Druga szansa 4 (1) **16.45** The Floor (9, 10) – telet. **18.00** Złomowisko PL 8 (6) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 10 (15, 16) **21.05** Kryminalni (6, 7) – krym. **23.15** Spartakus: Krew i piach (9) – hist. **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (8) **1.20** Szpital (983) **2.20** Szkoła (708) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie 4 (19, 20) **4.20** Szpital (983)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (1) – dok. **7.00** Ciepło – film krótkometr. **7.25** Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **9.00** Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **10.30** The Office PL (9, 10) – kom., Pol. **11.45** Detektyw Foyle (2) **13.55** Van der Valk 3 (2) – serial krym. **16.00** Był sobie chłopiec – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002 **18.05** Detektyw Foyle (3) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Blizna (1, 2) **22.35** Anatomia zemsty – komedia krym., USA 2013 **0.45** Koniec lata (1, 2) – krym. **3.10** Król (7) – sens. **4.30** Warsaw Story **5.05** Belfer 3 (7) – krym.

TV TRWAM DVB T2

16.10 Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (7) **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Adwent na serio (4) – pr. religijny **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (54) **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Droga do świętości (1)

ANTENA HD DVB T2

8.35 Legendy rocka (3) – cykl dok. **9.35** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 3 (1) **10.35** Zakazana miłość (36, 37) – telen. **12.35** 77 TV 4 (8) – pr. rozr. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (7) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (36) – dok. **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (9) **16.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (10, 11) **18.00** 77 TV 5 (26, 28) **20.00** Kryminalny duet 3 (23) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (5, 6) – krym. **23.30** Detektywi z Nicei 8 (1) **0.45** Co Polak potrafi na drodze? 2 (4, 5) – rozr.

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.55** Rosamunde Pilcher: Zakochana w kamerdynerze – dramat, Niemcy 2024 **21.55** Rosamunde Pilcher: Po burzy nadchodzi miłość – obycz., Niem. 2019 **23.40** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 6 (11) – program rozrywkowy **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (11, 7) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (24) **16.50** Pogoda (213) **17.00** Inspektor Vera 3 (1) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (4, 5) – dok. **21.55** Pogoda (213) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (2) – rozr. **23.55** Przebojowe kabarety (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (12)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (106) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (245, 246) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (13, 14) **23.00** Zdrady (28)

VIASAT EPIC DRAMA

8.45 Detektyw Murdoch 13 (4) – krym. **9.40** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3) **10.40** Lekarze na start (36, 37) **12.10** Panna Scarlet 6 (1) – serial krym. **13.20** Morderstwo w małym mieście (4) – krym., Kan. **14.10** Agenci NCIS 16 (2) **15.05** Panna Marple: Uśpione morderstwo – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **17.05** Poirot 13 **19.00** Agenci NCIS 16 (3) **19.55** Poirot 3 (10) **21.00** Premiera: Sprawy pana Booka 2 (4) **22.05** Próba niewinności (4) **23.10** Poirot 3 (10) **0.20** Agenci NCIS 16 (3) – sens.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (6) – program rozrywkowy
6.50 Polska z góry. Nad wodą 2 (4, 5) – dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Stawiam na Tolka Banana (2, 3) – obycz.
9.35 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
9.50 Gdzie jest generał? FILM – komedia wojenna, 1963, reż. Tadeusz Chmielewski, 125 min
11.55 Quo vadis (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 230 min
15.45 Ostatnie dni FILM – film wojenny, 1969, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Wacław Kowalski, 95 min
17.20 Pogranicze w ogniu (20, 21) – serial sens.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (207)
6.30 Na sygnale (589, 590)
7.35 Ojciec Mateusz 11 (139) – krym., Pol. 2014
8.30 Komisarz Alex 14 (170)
9.20 Rodzinka.pl (208)
9.55 Klan (1554) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 6 (76) – obycz.
11.30 Na dobre i na złe (1006) – obycz., Pol. 2026
12.30 Zaraz wracam 3 (180, 181) – obycz., Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 3 (44)
14.40 Ojciec Mateusz 4 (45)
15.40 Komisarz Alex 14 (171)
16.30 Na sygnale (591, 592) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (78) – obycz.
18.35 Ranczo 7 (79) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 4 (46) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 11 (140) – krym., Pol. 2014

13 ULICA

6.35 Niewidomy detektyw (5) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2021
8.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2023
10.20 Bez śladu 7 (1, 2): Zamknięcie; 22X42 – serial kryminalny, USA 2008-2009
12.10 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Niewidomy detektyw (6) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2022
16.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (20): Wielki wycisk – serial sensacyjny, USA 2023
17.15 Chicago P.D. 11 (1) – serial kryminalny, USA 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (67) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (8)
6.30 Kino Buzz (15) – mag.
6.45 Julia (100, 101) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi – fab.-dok.
9.50 Młode gliny (63) – krym.
10.55 Magda M. 3 (3) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 3 (13) – serial obycz., Pol. 2013
12.55 Prawo Agaty 4 (1) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (64) – krym.
14.55 Detektywi (740, 741) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (194, 195) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (6) – pr. kult.
17.35 Motywy filmowe (6) – magazyn filmowy
17.50 Starcie tytanów – film FILM fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (288) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (595) – serial obycz., Pol. 2015
7.00 Wichrowe wzgórze (2) – serial obycz., Turcja
7.55 Rodzinka.pl (229, 230) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 13 (165, 166) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1193) – teleturniej
11.20 Na sygnale (946, 947) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 17 (224) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (169)
14.15 Ranczo 5 (62, 63)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (7) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (88)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Jedzenie dżungli; Kosmici – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (136, 145) – magazyn kulinarny
9.50 Vera 5 (3) – serial krym., Wielka Brytania 2015
12.00 MacGyver (22, 1) – serial sens., USA/Kan.
14.00 Katastrofy w przestworzach (7, 5, 2, 3) – serial dokum.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (32, 33) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (10, 11) – serial dokum., USA 2012-2013

THRILLER



20.00 Wróg doskonały – Fr./ FILM Hiszpania/Niem. 2020 Paryż. Architekt Jeremiasz (Tomasz Kot, zdj.) poznaje Holenderkę Texel. Dziewczyna prowokuje go do konfrontacji z przeszłością. 110 min
21.50 Niepokonani – dramat FILM przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 175 min
0.45 Milioner – film obycz., FILM 1977, 130 min
2.55 Co lubią tygrysy FILM – komedia obyczajowa, 1989, 110 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 7 (80, 81) – Pol. Stan zdrowia proboszcza się pogarsza. Michałowa jest przekonana, że ksiądz już nie wyzdrowieje. Wezół stawia diagnozę. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 4 (47)
0.25 Ojciec Mateusz 36 (462) – krym., Pol. 2026
1.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt (2, 3) – krym.
2.50 Wojenne dziewczyny 4 (44, 45) – hist., Pol.
4.25 Klan (1554) – telen., Pol.
4.55 Zaraz wracam 3 (179)

KRYMINALNY



18.10 Bez śladu 7 (3, 4) Zespół szuka skazanego za oszustwo więźnia, który został uprowadzony po upozorowanym wypadku więziennej furgonetki. 110 min
20.00 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.
22.00 Kasandra 10 (4) – krym.
0.00 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial kryminalny
2.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (18, 19)
4.05 Niewidomy detektyw (5) – krym., Austria/Niem.

KOMEDIA



20.00 Godziny szczytu – USA FILM 1998, reż. Brett Ratner Do Los Angeles przybywa policjant z Hongkongu, Lee (Jackie Chan, zdj.). Ma ocalić uprowadzoną córkę chińskiego konsula. 130 min
22.10 Godziny szczytu 2 FILM – komedia sensacyjna, USA 2001, 110 min
0.00 Złoto dla zuchwałych FILM – komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970, 175 min
2.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (5)

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 6 (73) Aspirant Nocul trafia do szpitala po zatruciu wodą. Okazuje się, że napój ze sklepu został skażony arsenem. Ksiądz bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 9 (110) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (298, 299)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025
22.20 Donnie Brasco – film FILM krym., USA 1997, 140 min
0.40 Morderstwa w Figeac FILM – krym., Fr. 2022, 105 min
2.25 Między pokoleniami

SENSACYJNY



20.00 Snajper – USA/Peru FILM 1993, reż. Luis Llosa Thomas Beckett (Tom Berenger, zdj.) ma zlikwidować generała Alvareza. Pomaga mu młody agent Richard Miller (Billy Zane, zdj.). 125 min
22.05 Klient – dramat FILM sensacyjny, USA 1994, reż. Joel Schumacher, 155 min
0.40 Nieśmiertelny III: Czarnoksiężnik FILM – film fantasy, Kanada/Francja/Wlk. Bryt. 1994, 130 min

20

CANAL+ PREMIUM

11.50 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **13.10** Co ukrywa Elon Musk? **14.40** Juno – komediodram., USA/Kanada 2007
16.15 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2006 **17.45** Call me lala – film krótkometraż. **18.10** Łapu capu **18.15** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014
20.00 Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015 **22.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka 2 (6) **22.50** Piep*zyć Mickiewicza 3 – film obycz., Polska 2026 **0.25** Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017

CANAL+ FILM

12.40 Łapu capu – pr. rozrywk. **12.45** Brat – film obycz., Pol. 2025 **14.20** Nowa fala – dramat biograficzny, Fr./USA 2025
16.05 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.10** Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2011 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Piep*zyć walentynki – komediodramat, USA 2026 **21.35** Dobry chłopiec – film obycz., Pol./Wlk. Bryt. 2025 **23.20** The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024 **0.55** Romería – dramat biograficzny, Hiszpania/Niem. 2025

FILMBOX+ ONE

6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (1) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (14) **9.50** Vera 11 (1)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (1) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (15)
15.00 Strażnik Teksasu 9 (17, 18) – sens. **17.05** Vera 11 (2) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (2) – krym.
20.00 Czułe słówka – dramat obyczajowy, USA 1983 **22.50** Niewygodny świadek – dramat sensacyjny, USA 1990 **0.55** 3:10 do Yumy – western, USA 2007 **3.45** Dziki cel – komedia sensacyjna, Fr./Wlk. Bryt. 2010

COMEDY CENTRAL

8.55 The Office PL 2 (5, 6) **9.55** Przyjaciele (23, 24) – kom. **10.55** Przyjaciele 2 (1, 2) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (11-16) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół (3-6) – serial kom.
16.30 Przyjaciele 2 (3-6) **18.30** The Office PL 2 (7, 8) – kom., Pol.
19.35 Duchy (7, 8) **20.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (15-17) – kom. **22.00** The Office PL 4 (9, 10) **23.05** Comedy Club 4 (2, 3) **0.05** Miasteczko South Park 16 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 5 (6, 7) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 16 (1-3) **4.30** Comedy Club 7 (11, 12) – rozr.

HBO

8.20 Harry Potter i Czara Ognia – przyg., USA/Wlk. Bryt. 2005
10.55 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens., USA/Jap. 2019 **13.10** Happy Feet: Tupot małych stóp – film anim., Australia/USA 2006 **14.55** Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011
16.35 Makbet – dramat obycz., Wielka Brytania/Fr./USA 2015 **18.25** Karate Kid: Legendy – film przyg., USA/Kanada 2025
20.00 Po polowaniu – dramat kryminalny, USA/Włochy 2025 **22.15** Panna młoda! – horror, USA 2026 **0.20** Ciche miejsce – horror, USA 2018

FX

9.00 FBI 5 (12) – serial krym. **9.55** Agenci NCIS (3) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. **13.45** Castle (14) **14.40** Lucyfer (17)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (7, 8) – serial s.f.
19.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) **22.00** Premiera: Matlock 2 (15) **22.55** Z archiwum X (8) – s.f. **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) **0.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) **1.40** Lucyfer (17)

CANAL+ 360

12.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3) **13.00** Porzucone konstrukcje (6) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (11) **15.00** Okręty wojenne (6)
16.00 Złombol (3) – dok. **17.00** Lotnisko na Alasce 6 (5) – dok. **17.55** Okręty wojenne (5) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (9) – dok.
19.50 Premiera: Lotnisko na Alasce 6 (6) **20.50** Z archiwów historii (4) **21.50** 13 posterunek 2 (39, 40) – kom. **23.05** Porzucone konstrukcje (7) **0.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr.

BBC FIRST

8.40 Z pamiętnika położnej 9 (4) **9.40** Detektyw z Chelsea (2) **10.45** Ojciec Brown 13 (3)
11.50 London Kills 2 (1) – krym. **12.50** Tajemnice Majorki (2) – krym. **13.55** Morderstwa w Midsomer (2) **14.50** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (2)
16.00 Tajemnice Brokenwood 3 (2) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 4 (7) – krym. **21.00** Morderstwa w Midsomer 26 (1) – krym. **23.00** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (2) **0.00** Ludwig (2) **1.10** McDonald i Dodds (2)

ROMANCE TV

9.20 Zakonnica i komisarz – komedia kryminalna, Niem. 2006
11.15 Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niemcy 2021 **13.05** Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – film obyczajowy, Niemcy 2023
15.00 O, mamma mia! – kom., Niemcy 2012 **17.05** Górski lekarz (3, 4) – obycz. **19.00** Górscy ratownicy (137) – obycz.
20.00 Kryminał z Bolzano – film kryminalny, Niem. 2019 **21.55** Przepisy na miłość i zbrodnię (9, 10) **23.50** Górscy ratownicy (137) **0.50** Kryminał z Bolzano – film krym., Niemcy 2019

FILMBOX+ HITS

10.50 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, reż. Scott Belyea
12.30 Gwiazdkowa randka mojego taty – kom., Wlk. Bryt./USA 2020 **14.15** Guido Superbohater – komedia, Kan. 2010
15.55 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014 **17.55** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
20.00 Wersal. Prawo krwi 3 (3, 4) – serial hist., Fr./Kanada **22.20** Zanim zasnę – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014 **0.05** Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023

TV 6

6.00 Więzienie (154, 155) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (913, 914) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (102-106) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1302) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (250, 251) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (22, 23, 17, 18) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (193, 194) **22.00** Mentalista 2 (40) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (814, 815) – krym. **1.00** Kości (233, 234) **3.00** Cobra Kai (2) **3.35** Septagon (67, 68) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 16 (13) – dok. **10.25** Star Trek: W nieznane – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016
13.00 Czarodziejki 8 (21, 22) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
16.00 Świąteczne spotkanie klasowe – komedia romant., Kanada/USA 2022 **18.00** Czarodziejki (1, 2) – serial fantasy
20.00 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016 **22.35** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020 **0.25** Wiking – film fantasy, Chiny/USA/Wielka Brytania 2022

TVN 24

10.25 Raport smogowy – inf.
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.27 Raport smogowy – inf.
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
8.00 Wspólne życie XXL
9.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Przyjaźń wielkiej wagi – reality show, USA
14.00 Cztery żony i mąż
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 4 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
20.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
21.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

TVN STYLE

5.15 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dokumentalny
5.45 Jakubiak – z miłości do lokalności (3, 4) – magazyn
6.45 Nowa Szelągowska (2) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 14 (1) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (7) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 12) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (12-ost.) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2016
16.40 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (6) – program rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek (5) – serial dokumentalny
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Brudne skarby 2 (6)
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
11.00 Złoto drwali (1) – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (6) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
15.00 Złomowisko PL 2 (1)
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
18.00 Porty (4) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 6 (14)
20.00 Złomowisko PL 7 (1, 2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4, 1) – dok.
11.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (2) – serial dok.
12.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok.
12.55 Złapać przemytnika (7, 8) – serial dokum.
14.55 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
15.55 Najdziwniejsze przedmioty (3) – dok.
16.55 Burzliwa historia Tudorów (1) – dok.
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (5)
19.00 Normandia '44: Inwazja (1) – film dok., Wielka Brytania 2020
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1202) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (65) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek – Francja 1979
8.55 Wehikuł czasu (1202) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (37, 38) – serial dokumentalny
11.00 Gwiazdy lombardu (5) – reality show, USA 2020
12.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5, 6) – serial dokumentalny
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (3) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN



20.40 Czarno na białym
Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.). 20 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Moje paranoje
Jayden co tydzień zjada nawet 150 klejów w sztyfcie. Charlotte z kolei nie chce przestać karmić piersią swoich dzieci. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
2.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
3.00 Moje paranoje – dok.
4.00 Cztery żony i mąż

ROZRYWKA



20.50 Nowa Szelągowska (2)
Prowadząca odwiedza Olę i Norberta, marzących o lokum dopasowanym do potrzeb rodziny. Byli oni zmuszeni odkładać remont. 60 min
21.50 Jestem z Polski 14 (2)
22.50 Hotel Paradise 7 (6)
23.45 EuroPOLKI studentki (1) – program rozrywk.
0.45 Do zobaczenia (2, 3)
1.50 Tu jest pięknie (7)
2.35 Nieoczywiste miejsca (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz: Tornado roku
Niezwykłe tornado na północy ściąga łowców burz z Kanady. Freddy, Tanner i Connor ścigają się z czasem, by je zobaczyć. 60 min
23.00 Premiera: Sekretne życie kasyna w Las Vegas (6) – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
2.00 Euro Truckersi 4 (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Operacja transport (1)
Prezentacja półzanurzalnego statku. Inne jednostki mogą wpłynąć do jego kadłuba, co umożliwia tani transport. 65 min
22.05 Megażywioły (8) – serial dokumentalny
23.00 Uwaga, katastrofa! (5) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (10, 2, 7, 4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16)
W Plutyczach Sławek odwiedza Andrzeja i Gienka. Potem z pierwszym z nich oraz Jarkiem jedzie do lasu po drewno. 120 min
20.00 Galileo (13)
21.00 Militarny top 10 (10)
22.00 Dziwne oblicza wojny (3, 4) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 9 (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (5-8)
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Jelita vs mózg (1, 2) **13.45** Jakubiak rozgryza Polskę (10) **14.10** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1) **14.40** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (3, 4) **15.45** Dzień dobry, śniadanie (5, 6) **16.45** Jamie: święta z wyprzedzeniem (2) – mag. **17.45** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (10) – mag. **18.40** Ziemia, ogień i smak (2) – serial dokum. **19.40** Pasta i basta (2) – mag. **19.45** M jak mięso 10 (2) – mag. kulin. **20.15** Top Chef 22 (6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (5-7) – serial dok. **23.50** Javier Peña zjada świat (10) – dok. **0.55** M jak mięso 8 (6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Fr. **14.30** SuperMarket Chef – reality show **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **22.00** Rolniczki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny **23.00** Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

10.15 Sekrety piramid (1) – dok. **11.10** Świątynie świata (2) **12.10** Saga prastarej puszczy **13.10** Jak pieniądz kształtował świat (2) **14.15** Islandia, królestwo maskonurów **15.15** Wielka naturalna bariera (1/3) **16.15** Sekrety piramid (2) **17.10** Świątynie świata (3) **18.15** Tatarzy polscy **19.05** Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki **20.10** Jak pieniądz kształtował świat (3) **21.20** Krainy cudów natury (3) **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.30** Zbyt ciasny system **23.35** Niebezpieczne drogi (4) **0.30** Sekrety dzikich kwiatów (3) – serial dok.

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 10 (1) – dok. **13.40** Podróż do wnętrza chmur (3) **14.45** 360° Świat bez granic (7) – dok. **15.50** Średniowieczne serce Czech i Moraw (5, 6) **16.55** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (3) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (11, 12) – dok., Fr. **18.35** Zaginiony lot MH370 (2) – dok. **19.45** O wolny Tybet. Głosy wygnanych – film dok., Fr. 2024 **20.50** Operacja Barbarossa (2) – dok., Fr. 2023 **22.00** Jak oligarchowie korumpują Zachód (2) – dok. **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (2) – dok. **0.15** Miasta rytm (4) – dok., Pol.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (295) – obycz.

HGTV

8.00 Na dobrych fundamentach 4 (3, 4) **9.55** Wymarzona wiejska posiadłość 2 (1, 2) **11.55** Mieszkaj bez kredytu 2 (1, 2) – pr. rozr. **13.55** Mieszkanie na miarę (1, 2) – pr. rozrywk. **15.55** Polowanie na ogród (1-4) – rozr. **18.15** Zgłoś remont 11 (9) **19.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (5) – pr. rozr. **20.10** Poukładani 2 (6) – pr. rozr. **21.10** Nowa Szelągowska (1) – pr. rozr. **22.10** Artyści od remontów (1) – pr. rozrywk. **22.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (5-8) – pr. rozr. **0.45** Remonty Christiny 4 (7) – rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (106) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (641) **14.00** Tańcząca ze światem – Malta (5) **14.30** Rosół polski (48) **15.00** Rodzinka.pl (131) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 23 (301, 302) **17.20** Podróżnicy – odkrywcy (2) **18.30** Sanatorium miłości 8 (9) **19.30** Panna młoda (64) – serial obyczajowy **20.30** Złoty chłopak (291) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (373) – obycz. **22.30** Minghun – dramat obycz., Pol. 2023 **0.10** Kocham Cię, Polsko! (9) – rozr.

BBC EARTH

12.25 Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok. **13.25** Mroźna planeta (6) – dok. **14.30** W okowach mrozu 10 (14) **15.30** Życie na pustkowiu 2 (3) – dok. **16.35** Pociągiem przez starożytny Egipt (3) – serial dok. **17.35** Mroźna planeta 2 (1) – dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (7) – serial dok. **19.45** Imperium brytyjskie (1) – dok. **20.55** W okowach mrozu 2 (12, 13) – serial dok. **22.55** Pociągiem przez starożytny Egipt (4) – dok. **23.55** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (2) **1.00** Mroźna planeta 2 (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (13) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (20) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (17) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (7) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (20) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (18) **19.05** Starożytni kosmici 14 (5) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (17) – dok. **21.00** Premiera: Sekrety widziane z góry 3 (6) **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (14) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (5) – dok., USA

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
16.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Podziemia Kredowe ChKS Chełm Gospodarze rozpoczęli sezon od dwóch porażek. Przegrali kolejno z Bogdanką LUK Lublin i Aluronem CMC Wartą Zawiercie. Potem przyszły jednak cztery zwycięstwa z rzędu. 180 min

EUROSPORT 1

9.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
10.00 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – sprint stylem klasycznym
11.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym mężczyzn
12.00 Snooker: Turniej UK Championship – 5. dzień
14.00 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – 5. dzień
17.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Copper Mountain – supergigant mężczyzn
18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom gigant kobiet
19.00 Żeglarstwo: SailGP Abu Zabi

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Biathlon: Zawody PŚ w Kontiolahti – pojedyncza sztafeta mieszana
7.00 Kamerą TVP Sport: Magda Balsam
7.45 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Bayern Monachium – Hertha BSC
9.50 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz barażowy: Polska – Irlandia
11.55 Piłka nożna: STS PP: LIVE Siarka – Stal Rzeszów
14.05 Kamerą TVP Sport
14.25 Pełnosprawni – mag.
14.55 Piłka nożna: STS PP: LIVE GKS Tychy – Chrobry
17.10 Piłka nożna: STS PP: LIVE Odra – Ruch Chorzów

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League: 12. kolejka – magazyn piłkarski
7.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Osasuna
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Getafe CF
17.55 Hola LaLiga: 14. kolejka – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.40 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – RB Lipsk
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – AC Monza
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – Sporting CP
14.00 Formuła 1: GP Kataru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Genoa
18.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – Hertha
20.00 Full Impact Serie A (13) – magazyn piłkarski

TVP ABC

8.40 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (20) – mag.
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (105) – mag.
13.20 Oktonauci 3 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Bella i Sebastian
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Yakari – serial anim.

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE PGE GiEK Skra Bełchatów – Cuprum Stilon Gorzów Gorzowianie nie zachwycali na początku rozgrywek. Z 7spotkań wygrali tylko 2. Skra spisywała się lepiej, zwyciężając w czterech meczach. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SNOOKER



20.00 Turniej UK Championship – 5. dzień Zawody otwierają cykl Potrójnej Korony. O triumf powalczy Neil Robertson (zdj.).210 min
23.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Copper Mountain – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn
0.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet

PIŁKA NOŻNA



20.25 STS PP: Polonia Warszawa – Raków Czarne Koszule w poprzedniej rundzie ograły Koronę Kielce 2:1. Teraz czeka je potyczka z wstającymi z kolan Medalikami. 185 min
23.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Eintracht – BVB
2.05 Piłka nożna: STS PP: Siarka – Stal Rzeszów
4.10 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



18.55 Liga hiszpańska LIVE Real Madryt czeka wyjazdowe starcie z Realem Sociedad. Dwa poprzednie mecze z tą ekipą Królewscy wygrali 4:1. 125 min
21.00 Premier League Stories (15) – mag.
21.30 Football Office (8)
23.10 Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu 2 (1, 2)
1.20 LaLiga Highlights
2.00 Piłka nożna: Wisła Kraków – Motor Lublin

PIŁKA NOŻNA



20.40 Puchar Niemiec – 1/8 LIVE finału: Eintracht – BVB W 2. rundzie Dortmundczycy wygrali z Werderem Brema 3:2. Ich kolejny rywal, Eintracht Frankfurt, pokonał Hamburger SV 3:1. 130 min
22.50 Bundesliga Special Show (9) – mag. piłkarski
23.25 Ligue 1 Show (13) – magazyn piłkarski
0.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
1.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (68) Królowa Kalina znika. Mieszkańcy dworu próbują ją odnaleźć. Dociekają, co spowodowało jej nieobecność. 20 min
15.35 Księga Ksiąg 2 – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga czeska **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 14. kolejki
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska **13.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: Volley Mulhouse Alsace – VakifBank **15.30** Magazyn koszykarski
16.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: PGE Wybrzeże Gdańsk – Gummersbach **18.35** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: GOG – Industria Kielce
20.15 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: Novara – KS Rzeszów **23.00** Piłka nożna: Puchar Włoch: Inter – Genoa CFC **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Killington – slalom kobiet **15.00** Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – sprint stylem klasycznym **15.30** Biegi narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce – bieg na 20 km stylem dowolnym mężczyzn
16.15 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym kobiet **17.00** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **19.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
20.00 Skoki narciarskie: PŚ w Ruce **21.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn

TVN TURBO

10.15 Samochód marzeń – kup i zrób (8) – mag. **11.15** Wojny samochodowe (3) – pr. rozrywk.
12.15 Naprawy nie do naprawy – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7)
16.30 Jeździć, obserwować (1, 2) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (1) **19.00** Naprawy nie do naprawy (9)
19.45 Jeździć, obserwować (13) **20.30** Moto Fachury (1, 2) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Z drugiej ręki (13) **23.00** Po raz trzeci. Sprzedane! (6) **23.45** Duda kontra Szafrański (3) **0.30** Naprawy nie do naprawy (6)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.00** Hola LaLiga – magazyn piłkarski
12.10 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga
15.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin **17.15** Żużel: PGE Ekstraliga
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga **22.45** Premier League Stories (15) – magazyn piłkarski **23.25** LaLiga Highlights – mag. piłkarski
0.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Motor Lublin **2.30** Ligomistrzowe historie (2) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – AS Monaco
12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: VfB Stuttgart – Dynamo Drezno **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – Juventus
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
20.10 Wywiad Eleven **20.40** Piłka nożna: Puchar Niemiec: VfL Bochum – FC Augsburg **22.55** Podróż do świata Calcio – mag. **23.30** Bundesliga Clubs **23.45** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Eintracht – BVB

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 **15.43** Świnka Peppa **15.48** Świnka Peppa 6
16,12 Świnka Peppa 8 **16.28** Świnka Peppa **16.33** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.30** Psi Patrol 3 – serial anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – serial anim. **19.56** Świnka Peppa 2 – anim.
20.00 Świnka Peppa 8 – anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio **8.30** Bobsleje: Zawody PŚ w Altenbergu **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Industria Kielce – Wisła Płock
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: PGE Wybrzeże Gdańsk – VfL Gummersbach
15.30 Bobsleje: PŚ w Altenbergu **18.00** Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio
20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Aalborg – Wisła Płock **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: GOG – Industria **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Polskie prywatne zbrodnie (7-10) – serial dokumentalny
12.20 Podmiejski koszmar 4 (1, 2) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (7) **15.05** 48 godzin 26 (11) – dok.
16.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (7) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (6) **18.00** Dożywotniacy (3, 4) **19.00** Pokój z widokiem na śmierć (4) – dok.
20.00 Przeżyć mimo wszystko – dok. **21.00** Policjanci z Alaski (1) **22.00** Morderstwo na Manhattanie **23.00** Chippendales: mroczne sekrety (2) **23.55** Uciec bestii (10, 7, 11)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (19) – dok. **6.30** Kołowrotek (198) – mag. **7.10** Gwiazdy lombardu (558-561)
11.00 Hardkorowy lombard (26-31) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (55, 56) – dok.
16.00 Złomiarze (3, 4) **18.05** Poszukiwacze historii (225-228)
20.00 Zawód glina (20) – dok. **21.00** Złomiarze (57) – dok. **22.00** Więzienie (234, 235) – dok. **23.00** Zawód glina (9) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (215, 216) – dok. **1.10** Więzienie (99, 100) – serial dok. **2.05** Złomiarze (15) **3.10** Starożytni kosmici (41, 42, 170) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (8, 9)
11.10 Od samochodu do domu – mag. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (14, 15) – dok. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dokum.
16.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń 2 **17.10** Absurdy drogowe 3 (6-9) **19.10** Fani czterech kółek – serial dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 (4) – serial dok. **22.10** Militaria na warsztat (7, 8) **0.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk **1.10** Tak się ściga na południu **2.10** Megatransporty (7)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Atalanta BC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – Stade Rennais
16.00 Podróż do świata Calcio **16.30** Ligue 1 Show (13) **17.00** Wywiad z Miroslavem Klose **17.20** Bundesliga Clubs **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Kaiserslautern – SC Freiburg
20.00 Piłka nożna: Liga francuska: AJ Auxerre – Olympique Marsylia **22.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer – Lipsk **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa – dok. **0.45** Potrójna korona Bayernu Monachium – film dok.

MINIMINI+

6.10 Dora poznaje świat – anim. **7.33** Kicia Kocia **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **9.33** Baranek Shaun **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę
11.55 Psi Patrol **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol 2 **13.28** Psi Patrol **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **14.41** Basia **15.10** Grand Banda – anim.
15.55 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – anim. **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

20

FILMOWE HITY DNIA



21.50 POLSAT

Anioły i demony

HIT

THRILLER Przyszłość Kościoła jest zagrożona. Historyk próbuje pokrzyżować plany potężnego bractwa.

Badacz symboli profesor Robert Langdon (Tom Hanks, zdj.) zostaje poproszony o zidentyfikowanie wzoru wypalonego na ciele zamordowanego w szwajcarskim laboratorium fizyka. Okazuje się, że za zbrodnię odpowiada bractwo iluminatów – organizacja od wieków walcząca z Kościołem katolickim. Tymczasem podczas przygotowań do konklawe znikają główni kandydaci na papieża. Porywacze grożą wysadzeniem Watykanu. Profesor Langdon ma mało czasu, by zapobiec tragedii.

INFO: USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, Pierfrancesco Favino **180 min do godz. 0.50**



20.00 TVN 7

Och, Karol

KOMEDIA OBYCZAJOWA Karol (Jan Piechociński, zdj.) jest kobieciarzem. Pewnego dnia sytuacja wymyka się spod kontroli – mężczyzna zastaje w domu wszystkie kochanki. Kobiety chcą mu dać nauczkę. **135 min**

Polska 1985, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Jolanta Nowak, Elżbieta Panas



20.00 TV PULS

Infiltrator

SENSACYJNY Biznesmen John Matthews (Dwayne Johnson, zdj.), aby ratować syna przed odsiadką, postanawia zawrzeć układ z prokuraturą. Ma przeniknąć w szeregi przestępców i zdobyć informacje. **130 min**

USA/ZEA/Wielka Brytania 2013, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Dwayne Johnson



20.00 CANAL+ PREMIUM

Strefa uderzenia

SENSACYJNY Kalifornię pustoszy atak atomowy. Grupa ocalałych rozpoczyna walkę o przetrwanie. Muszą oni stawić czoło nie tylko skutkom kataklizmu, lecz także bandzie Reeda (Mike Ferguson, zdj.). **80 min**

USA 2026, reż. LeeAnne Bauer, David Parks, wyk. LeeAnne Bauer, Tyler James



20.00 TVN FABUŁA

Diuna

SCIENCE FICTION Na planecie Arrakis wybucha konflikt. Stawką są złoża melanżu. Substancja ta wpływa bowiem na rozwój umysłu. Paul (Timothée Chalamet, zdj.) podejmuje się bardzo ważnej misji. **195 min**

Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet



20.00 STOPKLATKA

Zaraz wracam

THRILLER Della (Kim Basinger, zdj.), wracając ze sklepu, naraża się bandytom. Ucieka, ale oni ruszają jej tropem. Na leśnej drodze kobieta ulega wypadkowi. Robi wszystko, by nie wpaść w ręce przestępcom. **110 min**

USA/Kan./Niem. 2008, reż. Susan Montford, wyk. Kim Basinger, Lukas Haas, Craig Sheffer



21.00 POLSAT FILM

Parkingowy

KOMEDIA ROMANTYCZNA Aktorka Olivia (Samara Weaving, zdj.) zostaje sfotografowana z kochankiem. Chcąc ratować reputację, prosi parkingowego (Eugenio Derbez, zdj.), by udawał jej chłopaka. **160 min**

USA 2022, reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez, Samara Weaving, Max Greenfield



21.00 PULS 2

Szkoła w ogniu

SENSACYJNY Agent Davis (Ryan Phillippe, zdj.) jest świadkiem próby porwania córki sędziego. Terroryści chcą szantażować ojca, by wpłynąć na wynik rozprawy dotyczącej prawa do noszenia broni. **120 min**

USA 2020, reż. Brian Skiba, wyk. Ryan Phillippe, Casper Van Dien, Jack Griffo



22.00 TVN

Dwa tygodnie na miłość

KOMEDIA ROMANTYCZNA Prawniczka Lucy (Sandra Bullock, zdj.), zmęczona kaprysami szefa George'a (Hugh Grant, zdj.), składa wymówienie. Chwila rozstania uświadamia obojgu, co do siebie czują. **120 min**

USA/Australia 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt



22.15 TVN 7

Nigdy w życiu!

KOMEDIA ROMANTYCZNA Judyta (Danuta Stenka, zdj.) zostaje porzucona przez męża (Jan Frycz). Niebawem poznaje Adama (Artur Żmijewski, zdj.). W jej życiu pojawia się także tajemniczy Leon. **135 min**

Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik



22.30 TVP KOBIETA

Bilet na Księżyc

OBYCZAJOWY Lata 60. XX wieku. Powołany do wojska Adam (Filip Pławiak, zdj.) wyrusza z bratem Antkiem (Mateusz Kościukiewicz, zdj.) w podróż do jednostki. Wyprawa staje się jego męską inicjacją. **125 min**

Polska 2013, reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Anna Przybylska, Kaja Walden



22.35 KINO POLSKA

7 uczuć

KOMEDIODRAMAT Adam Miauczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Wraca do czasów dzieciństwa. Wspomina rodziców, przyjaciół i pierwszą miłość.**140 min**

Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Małgorzata Bogdańska



23.10 TV 4

Glass

THRILLER Obdarzony nadprzyrodzonymi zdolnościami Dunn (Bruce Willis, zdj.) tropi psychopatę (James McAvoy, zdj.). Obaj zostają uwikłani w rozgrywkę tajemniczego Glassa (Samuel L. Jackson). **165 min**

USA/Chiny 2019, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Bruce Willis, Luke Kirby

TVP 1 DVB T2

5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (995) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.35 Zaraz wracam 3 (183) – serial obycz.
9.10 Ranczo 6 (73) – serial obycz., Pol. 2012
10.05 Komisarz Alex 2 (26) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 26 (339) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Dzikie korytarze (3) – serial dokum., Fr. 2022
14.00 Splątane losy (101) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1093) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1084) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4789) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1012) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY

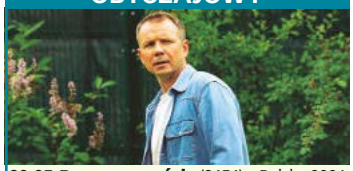


20.30 Ojciec Mateusz 36 (463) – Pol. 2026
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie śmierci współwłaściciela siłowni, znanego z uczestnictwa w rozbojach. Mężczyznę cztery razy ugodzono nożem. Tymczasem na plebanię przybywa poturbowana kobieta. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.30 Klangor (4, 5) – serial kryminalny, Pol.
0.20 Złoto pustyni – film wojenny, USA
FILM 1999, reż. David O. Russell, 115 min
2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.15 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
4.30 Notacje – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (985) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1894) – serial obycz.
6.20 Operacja zdrowie (94) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3453) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.50 Jedzenie ma znaczenie (38) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2006) – teleturniej
13.15 Panna młoda (264) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1017) – teleturniej
14.35 Na sygnale (964) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (533) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2007) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (265) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1018) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3453) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (7) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3454) – Polska 2026
Stański uświadamia żonie, że wcale nie zgodził się na jej powrót do hotelu. Natalia mówi Majakowi, gdzie może znajdować się nóż użyty w ataku na Michała. Wkrótce prosi o pomoc także Marcina. 35 min
20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (9)
22.20 SOR (7) – serial obyczajowy, Pol. 2026
23.00 Rodzinka.pl (325) – serial kom., Polska
23.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (12) – program rozrywkowy
0.30 Peaky Blinders 5 (26) – serial krym.
1.40 80 milionów – komedia sensacyjna,
FILM Polska 2011, 110 min

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1148) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (855-857) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 Gliniarze (1079-1081) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1156) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (4) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4300) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maurycego niepokoi brak kontaktu z Lucynką i Bronką. Natychmiast rusza na Podlasie. Dowiaduje się, że ukochana zaczęła rodzić. Gorczyca wypisuje Szymona ze szpitala. Paweł robi Arturowi awanturę, gdy odkrywa, że stracił on dach nad głową. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (386-ost.)
Ekipa spotyka się z rodzinami biorącymi udział w programie. Sprawdza, jak remont odmienił ich życie. W świątecznej atmosferze nie zabraknie wzruszających wspomnień. 80 min
21.50 Anioły i demony – thriller,
FILM USA 2009, reż. Ron Howard
HIT Produkcja oparta na bestsellerowej powieści Dana Browna. Na potrzeby filmu zbudowano replikę Placu Świętego Piotra w Watykanie. 180 min
0.50 Siostry – komediodramat, USA 2005,
FILM reż. Curtis Hanson, 170 min
3.40 Kabaretowa Ekstraklasa (112) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (26) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (4, 6) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1733-1735) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 Szpital św. Anny (101) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 35-latka po przeszczepie serca. Jej stan się pogarsza. Konieczna jest operacja. Krzysztof odwiedza Darię. Wie. że jest ojcem jej dziecka. Chce stanąć na wysokości zadania. 65 min
17.55 Detektywi (167) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy badają sprawę zniknięcia Aurelii. Policja i rodzina kobiety uznali, że popełniła samobójstwo. Katarzyna i Roman wpadają na trop handlarzy żywym towarem. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4323) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.50 Kuchenne rewolucje (14) – Pol. 2026
Na Wyspie Spichrzów w Gdańsku Ranjit prowadzi lokal Smaki Indii, w który zainwestował 2,5 miliona złotych. Mimo atrakcyjnej lokalizacji restauracja nie przyciąga gości i przynosi duże straty. 70 min
22.00 Dwa tygodnie na miłość – komedia
FILM romant., USA/Australia 2002, 120 min
0.00 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (8)
1.00 Szpital św. Anny (132) – obycz., Pol.
2.10 Uwaga! – magazyn reporterów
2.30 Młode gliny (71) – serial krym., Polska
3.30 Down the road 4 (7) – serial dokum.
4.30 Jak to jest zrobione? (20) – dok.
5.05 Zamieszkać na plaży 6 (12) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (139) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (783-785) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Uroczysko (5, 6) – krym., Pol. 2023-2024
12.55 Trudne sprawy (907-909) – paradok., Pol.
16.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (447, 498) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1376, 1377) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (215, 216) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (160) – serial kryminalny, Polska 2026
22.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1043) – serial kryminalny, Polska 2026
23.10 Glass – thriller, USA/Chiny 2019, reż. M.
FILM Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Bruce Willis, Samuel L. Jackson, 165 min
1.55 Love Island. Wyspa miłości (13) – reality show
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (10) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubię disco! (312) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (86) – fantasy
11.00 Kotka (86) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (23) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (59) – kostium.
14.00 Rodzinny interes 2 (52) – serial obycz.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (316, 317) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 Rodzinny interes 2 (53) – serial obycz.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1010, 1011) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Infiltrator – sens., USA/Zjednoczone
FILM Emiraty Arabskie/Wlk. Bryt. 2013, 130 min
22.10 Tajny informator – film sensacyjny,
FILM USA 2023, reż. Michael Oblowitz, 110 min
0.00 Wykonać wyrok – film sensacyjny,
FILM Kanada/USA 1990, 120 min
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1042) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 Dzielnica strachu (7) – krym., Pol. 2021
3.55 Menu na miarę (5) – program kulinarny
4.35 Taki jest świat 11 (47) – program inform.
5.00 Dzielnica strachu (10) – krym., Pol. 2021

PULS 2 DVB T2

7.30 Klub przyjaciół Myszki Miki+ – anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Koci domek Gabi – serial animowany
17.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1066)
21.00 Szkoła w ogniu – film sensacyjny,
FILM USA 2020, reż. Brian Skiba, 120 min
23.00 Piekielna noc – thriller, USA 2007, reż.
FILM Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, 85 min
0.25 Dzielnica strachu 2 (42) – serial krym.

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (50) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (623-625) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1443, 1652, 1653) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (851-853) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.50 Detektywi (225) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (187) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1238) – serial paradokumentalny, Polska 2021-2022
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (10, 11) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
19.00 Ukryta prawda (1486) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Och, Karol – komedia obyczajowa,
FILM Polska 1985, reż. Roman Załuski, 135 min
22.15 Nigdy w życiu! – komedia romantyczna,
FILM Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, 135 min
0.30 Zabójcza broń 2 – film sensacyjny,
FILM USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, 145 min
2.55 Prawdziwy horror 3 (9) – serial dokumentalny, USA 2016
3.55 Fachowcy 2 (3) – serial paradokum., Pol.
4.30 Usterka 11 (15) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

14.45 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (266) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (704)
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3422) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1193) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Jordania (4) – mag.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca – cykl reportaży, Polska
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

5.50 Zakochaj się w Polsce (56, 57) – magazyn
6.50 Gra słów. Krzyżówka (1175) – teleturniej
7.20 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.25 Familiada – teleturniej
9.00 Va banque (1096) – teleturniej
9.35 Koło fortuny (2123)
10.10 Makłowicz w podróży
10.50 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (8) – kom.
14.20 Pan Mama (38, 39) – serial komediowy, Pol.
15.35 Europa da się lubić – nowe pokolenie (11) – program rozrywkowy
16.35 Kabaretomaniacy (47) – program rozrywkowy
17.25 Va banque (1097) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (15)
6.00 24 godziny (126) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (18, 19)
8.30 Kartoteka (3, 4) – serial fabularno-dokum., Polska
10.35 Detektywi (226, 227)
12.35 Zakup w ciemno 3 (19)
13.35 Zakup w ciemno 8 (15)
14.35 Nic do ukrycia (3)
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
16.45 Express – pr. inform.
17.03 Raport smogowy – inf.
17.10 Nauka jazdy 6 (23)
17.40 Idź na całość 3 (12)
18.40 Żony Podlasia (3) – dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (16)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (12)
21.45 Express – pr. inform.
21.55 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (44) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (897, 898) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (302-304) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1255) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (174-177) – serial dokum., Pol. 2024
14.30 Świat według Kiepskich (76-80) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (6) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1320, 1321) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1101, 1031) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (165-167) – serial dok.
7.30 Poirot (3) – serial krym., Wielka Brytania 1991
8.35 Przyjaciółki (149, 150) – serial obycz., Pol. 2019
10.30 Świat według Kiepskich (9, 10, 207, 208, 89, 50) – kom., Pol.
14.20 Dawid i elfy FILM – film familijny, Polska/USA 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Jakub Zając, 130 min
16.30 Jumanji: Przygoda w dżungli FILM – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, reż. Jake Kasdan, 140 min
18.50 Nie kłam, kochanie FILM – komedia romantyczna, Polska 2008, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
7.30 Agenci NCIS 14 (6, 7) – serial sensacyjny, USA 2016
9.15 Castle 4 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 Detektyw Monk 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA
13.10 Agenci NCIS 14 (8, 9) – serial sensacyjny, USA
15.10 Zabójcza broń (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2016
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012
19.05 Castle 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (48) Sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez nauczycieli i doktora Wezóła, domaga się podniesienia płac. Przywódcą strajkujących zostaje Witebski. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 3 (3) – serial sensacyjny, Pol.
23.20 Panorama
23.50 Tajemnica „Gwiaździstej eskadry"
1.10 Dziennik regionów

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2124) Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.25 Do śmiechu! (89, 41)
22.15 Malicki & Laskowik. The Best of (1)
22.50 Postaw na milion
0.40 Koło fortuny (2124, 2100) – teleturniej

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (27, 28) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co kupują uczestnicy, by dopasować styl życia do realiów. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – serial fab.-dok.
0.00 Detektywi (218, 219)
2.00 Dobra robota 3 (6)
2.35 11 września: dni, które wstrząsnęły światem (1) – serial dok.
3.40 Zakup w ciemno 3 (15)

OBYCZAJOWY



22.00 Bracia (9) – Polska 2023 Piotr wyprowadza się do matki. Kryzysowa sytuacja zbliża go do Adama. Niebawem wszyscy bracia spotykają się na jachcie ojca. 60 min
23.00 Ślad (72, 73) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (168) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (503, 504)
4.00 SuperLudzie (10, 13)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (145) – serial dokum., Pol.

KOMEDIA



21.00 Parkingowy – USA FILM 2022, reż. Richard Wong Aktorka Olivia (Samara Weaving, zdj.), by uniknąć skandalu, udaje, że jest w związku ze skromnym Antoniem (Eugenio Derbez, zdj.). 160 min
23.40 Napad – dramat krym., FILM Polska 2024, 140 min
2.00 Fala zbrodni (56) – serial sensacyjny, Pol.
3.00 Ślad (11, 12) – serial krym., Polska 2018-2019
5.00 Na ratunek 112 (527, 528) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (1) Agent specjalny Scott Forrester wraz ze swoim zespołem jedzie do Chorwacji. Ekipa musi wytropić tam amerykańskiego zbiega. 55 min
22.00 FBI: International 2 (2)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (6, 7) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 4 (18, 19) – krym.
2.40 FBI: International 2 (1, 2) – serial kryminalny
4.25 FBI: Most Wanted 2 (2)
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.25 Encyklopedia II wojny światowej – dok. **9.55** Polskie 100 lat **10.25** Wszystkie kolory świata **11.30** Ex Libris
11.55 Świat w filiżance herbaty (5) – dok. **12.50** Nieznana wojna na Północy (4) – dok. **14.10** Zmiennicy (7) – kom., Pol. 1986
15.15 Sensacje XX wieku **17.20** Czas honoru (4) **18.30** Gdańsk 1939 **19.30** Flesz historii (790)
20.00 PitBull (11) – sens. **20.50** Zbrodnie sprzed lat (4) **21.40** To był lipiec 1945 **22.40** Sensacje XX wieku **0.30** Encyklopedia II wojny światowej **1.00** PitBull (11) **1.50** Czas honoru (4) **2.35** Zablokować most

TVP KULTURA

12.20 Reżyserzy (5) – serial dok. **13.20** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (16) – obycz. **14.25** Stan posiadania – dramat psychologiczny, Pol. 1989
16.20 Daleko od szosy (5) **17.40** Którędy po sztukę **17.45** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (5) **18.05** Kulturalni (47) **18.55** Rawhide 4 (109)
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05** 3 x Złota Era Hollywood: Książę i aktoreczka – kom. romant., Wlk. Bryt./USA 1957 **22.15** Hala odlotów – talk-show **23.15** Panorama kina polskiego: Zupa nic – komediodramat, Polska 2021

SUPER POLSAT

8.20 SuperLudzie Extra (43) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (488-490) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (15, 16) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (353-356) – kom. **13.30** Farma (106) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (55)
15.55 Ninja Warrior Polska (26) **17.55** Świat według Kiepskich (494, 495, 566, 567) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (36) – dok. **21.00** Ryzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997 **22.55** Monster Hunter – sens., Chiny/Jap./Kanada 2020 **1.05** Świat według Kiepskich (408, 409) – kom., Pol.

ZOOM

6.15 MacGyver (15, 16) – serial sens. **8.15** Strażnik Teksasu 5 (14, 15) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 23 (9, 10)
12.25 FBI 5 (8, 9) – serial krym. **14.30** Bitwa o palety 2 (38)
15.35 Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23) **16.55** Sensacje XX wieku (5, 6) – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (4, 5) – krym. **23.05** Magia nagości. Czechy i Słowacja (10) **0.25** Magia nagości. Polska 5 (3) – rozr. **1.30** Magia nagości. Norwegia 3 (5) – rozr. **2.20** I love kabaret (6-8) **5.45** I love kabaret EXTRA (52)

METRO

6.20 Detektywi. Na zlecenie 2 (25, 26) **7.40** Szpital (337-339) – paradok. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (568, 569)
12.40 Szkoła (702) – paradok. **13.40** Fachowcy (4) – paradok. **14.25** Brzydula (225, 226)
15.35 Druga szansa 4 (2) **16.45** The Floor (11, 12) – telet. **18.00** Złomowisko PL 8 (7) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 10 (17, 18) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (8, 9) **23.15** Kuba Wojewódzki (14) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (9) **1.20** Szpital (984) **2.20** Szkoła (709) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie 4 (20, 21) **4.20** Szpital (984)

ALE KINO +

7.00 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **8.25** Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **10.00** The Office PL (11, 12-ost.)
11.20 Detektyw Foyle (3) **13.30** Van der Valk 3 (3-ost.) – krym.
15.35 Stan gry – dramat krym., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009 **18.05** Detektyw Foyle (4) – krym.
20.10 Premiera: Była sobie dziewczyna – film obycz., Wlk. Bryt./USA 2009 **22.15** Carte Blanche – dramat obycz., Polska 2015 **0.35** Igrając z ogniem – thriller, Francja/Bel. 2023 **2.20** Król (8-ost.) – sens. **3.55** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **5.05** Belfer 3 (8-ost.) – krym.

TV TRWAM

14.30 Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria **15.00** Po stronie prawdy – mag. **15.50** Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (6) – pr. eduk.
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (143) – serial obycz.

ANTENA HD

9.35 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 3 (2) – serial dok. **10.35** Zakazana miłość (37, 38)
12.30 77 TV 4 (9) – pr. rozrywk. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (8) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (37) **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (10)
16.05 Klątwa Wyspy Dębów 3 (12, 14) – reality show **18.00** 77 TV 5 (29) **19.00** 77 TV 6 (1)
20.00 Kryminalny duet 3 (24) – krym. **21.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (6, 7) – krym., Fr. **23.30** Sprawa Iwony Wieczorek (2) **0.35** Atlantyda odnaleziona (1)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.55 Rosamunde Pilcher: Narzeczona mojego brata – melodramat, Niemcy 2019 **21.55** Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – obycz., Niem. 2019 **23.40** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (8, 9)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (25) – dok., Kan. **16.50** Pogoda (214) – pr. inf. **17.00** Inspektor Vera 3 (2) – serial krym. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (6, 7) – dok. **21.50** Pogoda (214) – pr. inf. **22.00** Perypetie małżeńskie z mistrzami kabaretu (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (5) – rozr. **0.55** Mistrzowie Kabaretu 17 (8) – rozr.

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (862)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (247, 248) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (15, 16) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (9, 10) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 13 (5) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (4) **10.30** Lekarze na start (38, 39)
12.00 Panna Scarlet 6 (2) **13.10** Morderstwo w małym mieście (5) **14.05** Agenci NCIS 16 (3) **15.00** Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006
17.00 Poirot 13 – krym. **18.55** Agenci NCIS 16 (4) – serial sens.
19.55 Poirot 5 (1) – krym. **21.00** Panna Marple: Karaibska tajemnica – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **22.55** Rodzina Hardacre'ów 2 (6) **23.55** Poirot 5 (1) **1.05** Agenci NCIS 16 (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (7) – program rozrywkowy
6.50 Polska z góry. Nad wodą 2 (5, 6) – dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Stawiam na Tolka Banana (3, 4) – obycz.
9.30 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026
9.55 Pieczone gołąbki FILM – kom., 1966, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Magdalena Zawadzka, 120 min
11.55 Ada! To nie wypada! FILM – komedia, 1936, reż. Konrad Tom, 120 min
13.55 Pan Wołodyjowski FILM – film historyczny, 1968, 200 min
17.15 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (207, 208) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (590, 591)
7.35 Ojciec Mateusz 11 (140) – krym., Pol. 2014
8.35 Komisarz Alex 14 (171)
9.25 Rodzinka.pl (209)
9.55 Klan (1555) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 6 (77) – obycz.
11.25 Ojciec Mateusz 36 (462) – krym., Pol. 2026
12.25 Na sygnale (964)
13.00 Rodzinka.pl (293)
13.35 Ojciec Mateusz 4 (45, 46) – krym., Pol. 2010
15.35 Komisarz Alex 14 (172) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (592, 593) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (79, 80) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 4 (47) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.40 Niewidomy detektyw (6) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2022
8.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (20) – serial sensacyjny, USA
9.30 Chicago P.D. 11 (1) – serial kryminalny, USA
10.25 Bez śladu 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2008-2009
12.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Niewidomy detektyw (7) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2022
16.15 Chicago P.D. 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA
18.10 Bez śladu 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2008-2009
20.00 Kapitan Marleau 6 (4) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (68) – serial paradokum., Polska 2015
6.00 Seriaale 4 (3) – mag.
6.30 Dziewczyny z Hollywood (13) – rozr.
6.45 Julia (102, 103) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
9.50 Młode gliny (64) – krym.
10.55 Magda M. 3 (4) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 4 (2, 3) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (65) – krym.
14.55 Detektywi (742, 743) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (196, 197) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (1) – mag.
17.55 Gniew tytanów FILM – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (289) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (596) – serial obycz., Pol. 2015
7.00 Wichrowe wzgórze (3) – serial obycz., Turcja
7.55 Rodzinka.pl (231, 232)
8.55 Ojciec Mateusz 13 (167, 168) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1194) – teleturniej
11.20 Na sygnale (948, 949)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (225) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (170)
14.15 Ranczo 5 (64, 65)
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (9) – magazyn
16.40 Pociąg do Polski (5)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (74) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Kosmici; Azja – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (150, 161) – magazyn kulinarny
9.50 Vera 5 (4) – serial krym., Wielka Brytania 2015
12.00 MacGyver (1, 2) – serial sensacyjny, USA/Kanada
14.00 Katastrofy w przestworzach (8, 6, 3) – serial dokumentalny, Kanada
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (34, 35) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (12, 13) – serial dokum., USA 2012-2013

KOMEDIA



20.00 Miś – 1981, reż. FILM Stanisław Bareja
Prezes Ochódzki szuka sobowtóra (w podwójnej roli Stanisław Tym, zdj.), żeby na jego paszport wyjechać do Londynu. 155 min
22.35 7 uczuć – komediodramat, 2018, 140 min FILM
0.55 Wyjazd integracyjny – komedia obyczajowa, 2011, 120 min FILM ●
2.55 Obcy musi fruwać – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 125 min FILM

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (332)
Ginie proboszcz Stanisław Lachota. Gdy funkcjonariusze chcą przesłuchać podejrzanego, okazuje się, że mężczyzna zniknął. 60 min
21.30 Ranczo 7 (81, 82) – serial obycz., Pol. 2013
23.25 Ojciec Mateusz 4 (48)
0.15 SOR (6, 7) – obycz., Pol.
1.40 Ekstradycja 2 (3, 4)
3.35 Wojenne dziewczyny 4 (46) – serial hist.
4.20 Klan (1555) – telen., Pol.
4.45 Zaraz wracam 3 (180)

THRILLER



22.00 Zaginiona dziewczyna FILM – USA 2014
W dniu rocznicy ślubu Nick (Ben Affleck, zdj.) zgłasza policji zniknięcie żony. Sam staje się podejrzanym. 180 min
1.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (4) – serial kryminalny, Kan. 2026
2.00 Morderstwo w Sainte Baume FILM – film krym., Francja 2022, 120 min
4.00 Niewidomy detektyw (6) – krym., Austria/Niem.

SCIENCE FICTION



20.00 Diuna – Kanada/Norwegia/USA 2021 FILM
Paul (Timothée Chalamet, zdj.) i jego bliscy stają do walki z wrogiem. Jeśli wygrają, zyskają surowiec cenniejszy od złota. 195 min
23.15 Odważna – thriller, USA/Australia 2007, 150 min FILM
1.45 Jak Boss – komedia, USA 2020, 95 min FILM
3.20 Alfabet filmowy (17)
3.25 Andrzej Sołtysik przedstawia (17)
4.05 Ukryta prawda (1445)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (111)
Wicepremier Czerepach zabiera ze sobą do Wilkowyj atrakcyjną asystentkę. Decyzja ta komplikuje jego relacje z Lodzią. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (300, 301)
21.25 Komisarz Alex 26 (321)
22.20 Obietnica – dramat FILM krym., USA 2001, 125 min
0.25 Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda – western, USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2007, 160 min FILM

THRILLER



20.00 Zaraz wracam – USA/Kanada/Niemcy 2008 FILM
Della (Kim Basinger, zdj.) naraża się bandytom. Ucieka, ale przestępcy ruszają jej tropem. Robi wszystko, by nie wpaść w ich ręce. 110 min
21.50 Seksmisja – komedia FILM s.f., Polska 1983, 160 min
0.30 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, Polska 2014, 140 min FILM
2.50 Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf., Polska 2013, 175 min FILM ●

20

CANAL+ PREMIUM

10.15 Arco – film anim., Fr./USA/Wielka Brytania 2025
11.45 Pan Tadeusz – kostium., Polska/Fr. 1999 **14.15** Balony **14.45** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012
16.35 Hollywood Buzz **17.05** Łapu capu **17.10** Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2011 **19.00** The Office PL 6 (7, 8) – kom., Pol.
20.00 Premiera: Strefa uderzenia – film sens., USA 2026 **21.20** Ekspedycja XD – kom. **22.15** S.W.A.T. Exiles (5) – sens., USA **23.05** Piła 3 – thriller, USA 2006 **0.50** Klucz do koszmaru – horror, USA/Niemcy 2005

CANAL+ FILM

9.45 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025
11.55 Kawałek po kawałku – film anim., USA/Dania 2024 **13.30** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **15.05** Skok na milion – kom., Francja/Belgia 2025
16.35 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **18.15** Extrawurst – komedia, Niem. 2026 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Piep*zyć Mickiewicza 3 – film obycz., Pol. 2026 **21.35** Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025 **23.10** Gigant – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2025 **1.00** Wujowy dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (2) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (15) **9.50** Vera 11 (2)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (2) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (16)
15.00 Strażnik Teksasu 9 (19, 20) – sens. **17.05** Vera 11 (3) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (3) – krym.
20.00 Gentleman z rewolwerem – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2018 **22.00** Czarny deszcz – dramat sens., USA 1989 **0.45** Łowca błyskawic – film sens., USA 1999 **2.50** Konwój – film sens., USA 1978

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół (3-6) – kom., USA **8.55** The Office PL 2 (7, 8) – kom. **9.55** Przyjaciele 2 (3-6)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (17-22) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół (7-10) – serial kom.
16.30 Przyjaciele 2 (7-10) **18.30** The Office PL 2 (9, 10) – kom.
19.35 Duchy (9, 10) **20.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (18-20) **22.00** The Office PL 4 (11, 12) **23.05** Comedy Club 4 (4, 5) **0.05** Miasteczko South Park 16 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 5 (8, 9) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 16 (3-5) **4.30** Comedy Club 8 (1-3) – pr. rozr.

HBO

12.20 Noc przed świętami w Krainie Czarów – film anim., Wlk. Bryt. 2024 **13.45** Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, reż. Ty Roberts
15.30 Horton słyszy Ktosia – film animowany, USA 2008 **16.55** Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025 **18.35** Królewskie święta – komedia romantyczna, USA 2023
20.00 Premiera: Wielki Gatsby – melodramat, Australia/USA 2013 **22.20** Premiera: Najlżejszy dotyk **23.20** Oni cię zabiją – horror komediowy, USA 2026 **0.55** Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025

FX

9.00 FBI 5 (16) – serial krym. **9.55** Agenci NCIS (4) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. **13.45** Castle (15) **14.40** Lucyfer (18)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. **17.25** Z archiwum X (8, 9) – serial s.f.
19.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) **22.00** Premiera: Rywale (4) **23.10** Z archiwum X (9) – s.f. **0.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) **1.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11) **2.10** Lucyfer (18)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (7) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (12) – dok. **15.00** Okręty wojenne (7) – serial dok.
16.00 Żłombol (4) **17.00** Lotnisko na Alasce 6 (6) – dok. **17.55** Okręty wojenne (6) – serial dok. **18.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (10) – dok.
19.50 Premiera: Lotnisko na Alasce 6 (7) – serial dok. **20.45** Z archiwów historii (5) – serial dok. **21.50** 13 posterunek 2 (41, 42) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (8) – dok. **0.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozrywk.

BBC FIRST

8.35 Z pamiętnika położnej 9 (5) **9.35** Detektyw z Chelsea (3) **10.45** Ojciec Brown 13 (4)
11.50 London Kills 2 (2) – krym. **12.55** Tajemnice Majorki (3) – krym. **13.55** Morderstwa w Midsomer (3) **14.50** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (3)
16.00 Tajemnice Brokenwood 3 (3) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (6) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 4 (8) **21.00** Na niebieskich światłach (5, 6) **23.10** Zaginiona (3) **0.15** Koroner 2 (10) **1.15** Śmierć pod palmami 4 (8) **2.05** Tajemnice Brokenwood 3 (3)

ROMANCE TV

11.25 Lato w Amsterdamie – melodramat, Niemcy 2014 **13.20** Kryminał z Bolzano – W pułapce – film kryminalny, Niemcy 2017
15.15 Lato we Włoszech – film obyczajowy, Niem. 2025 **17.05** Górski lekarz (5, 6) – obycz., Niemcy/Austria **19.00** Górscy ratownicy (138) – serial obycz.
20.00 Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – obycz., Niemcy 2005 **21.50** Dr Nice – Złamane serca – obycz., Niem. 2024 **23.45** Górscy ratownicy (138) **0.45** Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – film obycz., Niem. 2005

FILMBOX+ HITS

10.05 Melodia wiatru – dramat obyczajowy, Boliwia 2019
11.35 Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022 **13.10** Belcanto – melodramat, USA 2018
15.05 Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010 **17.20** Camino – dramat obyczajowy, Hiszpania 2008
20.00 Dobra osoba – dramat obyczajowy, USA/Kan. 2023 **22.20** The Danish Woman (5) – serial komediowy, Fr./Islandia **23.25** Superbohaterowie – komedia romantyczna, Włochy 2021

TV 6

6.00 Więzienie (156, 157) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (915, 916) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (107-111) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1303) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (252, 253) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (24, 25, 19, 20) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (99, 100) – serial krym. **22.00** Mentalista 2 (41) – krym. **23.00** Boski żigolo w Europie – komedia, USA 2005 **0.40** Kości (235, 236) – krym., USA **2.40** Septagon (69-71) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Pingwiny z Madagaskaru – anim. **9.50** Wielki Gatsby – melodramat, USA 1974
13.00 Czarodziejki (1, 2) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru
15.30 Oto święta – kom. romant., Wielka Brytania 2022 **18.00** Czarodziejki (3, 4) – fantasy
20.00 Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2018 **22.30** American Psycho – thriller, USA/Kanada 2000, reż. Mary Harron **0.25** Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007 **2.55** Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – film przyg., USA/Kanada/Wielka Brytania 2023

TVN 24

9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.25 Raport smogowy – inf.
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.27 Raport smogowy – inf.
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
8.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.
9.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Przyjaźń wielkiej wagi – reality show, USA
14.00 Cztery żony i mąż
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 4 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2 (11)
21.00 Jak zostać amiszem – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.15 Kobieta na krańcu świata (3) – serial dokumentalny
5.45 Jakubiak – z miłości do lokalności (5, 6) – magazyn
6.45 Love the Look (10-ost.) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 14 (2) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (9, 13) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
16.40 Ostre cięcie 13 (10) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Brudne skarby 2 – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (7) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (6)
15.00 Złomowisko PL 2 (2)
16.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dokumentalny
18.00 Porty (5) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 8 (1) – serial dokumentalny
20.00 W oku cyklonu (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (5, 3) – dok.
11.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (3) – serial dok.
12.00 UFO: Przełomowe śledztwa (3) – dok.
12.55 Starożytne konstrukcje (4, 5) – dok.
14.55 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
15.55 Najdziwniejsze przedmioty (4) – dok.
16.55 Ukryte pod miastami (1) – serial dokumentalny
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (6)
19.00 Normandia '44: Inwazja (2) – film dok., Wielka Brytania 2020
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1203) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (66) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek – Francja
8.55 Wehikuł czasu (1203) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (39, 1) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (6)
12.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1, 2) – dok.
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (4) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (4, 5) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dokum.
20.00 Galileo (14) – program popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY



19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych wiadomości, które zostały zebrane przez reporterów stacji. Prowadzi m.in. Anita Werner (zdj.). 15 min
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.40 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY



22.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial Dalsze losy Tammy i Amy, które zmagały się z chorobliwą otyłością. Po operacjach bariatrycznych siostry zmieniły styl życia. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Wspólne życie XXL 2 (11) – reality show, USA
2.00 Jak zostać amiszem
3.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (6) Krzysztof Miruć (zdj.) odwiedza rodziny i singli, którzy chcą coś zmienić w swoich domowych wnętrzach. Bada ich potrzeby. 60 min
21.50 Jestem z Polski 14 (1)
22.50 Hotel Paradise 7 (7)
23.45 Kochaj albo wróć (7)
0.45 Do zobaczenia (4, 5)
1.50 Tu jest pięknie (9)
2.35 Nieoczywiste miejsca (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 17 Poszukiwacze złota z Jukonu po raz kolejny zaryzykują wszystko w pogoni za fortuną. Pojawią się nowe działki i wyższe stawki. 60 min
22.00 Premiera: Łowcy opali 9 – serial dokum.
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3) – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
2.00 Euro Truckersi 4 (5)

DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (9) W Nowej Szkocji zaczyna się sezon na homary. Setki załóg rywalizują, by rozstawić sprzęt i znaleźć odpowiednie łowiska. 60 min
22.00 Makro inżynieria (5) – serial dokumentalny
23.05 Największe katastrofy budowlane (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (6-9) Badacze odnajdą szczątki samolotu PZL P11C. Spróbują potwierdzić teorię, mówiącą o zwycięstwie Polaków pod Mełnem. 120 min
23.00 Premiera: Zakochana w Hitlerze – film dokumentalny, Fr. 2007
0.00 Starożytni kosmici 9 (5) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.10 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (3) – mag. **12.45** Jelita vs mózg (2, 3) **13.45** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. **14.40** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (4, 5) **15.45** Dzień dobry, śniadanie (6, 7) **16.45** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8, 11) – mag. **18.40** Ziemia, ogień i smak (3) **19.40** Pasta i basta (1) **19.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (1) **20.15** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (6-8) **23.50** Javier Peña zjada świat (11) **0.55** M jak mięso 9 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2018 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Ambulans – serial dok., Pol. 2026 **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy **12.00** Inżynieria ekstremalna – serial dokum. **13.00** Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dok. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.10 Świątynie świata (3) – dok. **12.10** Saga prastarej puszczy **13.10** Jak pieniądz kształtował świat (3) **14.15** W krainie pszczoły miodnej **15.15** Wielka naturalna bariera (2/3) **16.20** Ssaki. Życie przed dinozaurami **17.20** Świątynie świata (4) **18.20** Tatarzy polscy **19.15** Człowiek ze złotym obiektywem – Marek Karewicz **20.10** Jak pieniądz kształtował świat (4) **21.15** Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Kobieta w Kabulu **23.15** Niebezpieczne drogi (5) **0.15** Sekrety dzikich kwiatów (4)

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 10 (2) – dok. **13.40** Podróż do wnętrza chmur (4) **14.45** 360° Świat bez granic (8) – dok. **15.50** Średniowieczne serce Czech i Moraw (7, 8) **16.50** Zaginiona świątynia Artemidy – dok., Fr. 2024 **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (13, 14) – dok. **18.40** Zaginiony lot MH370 (3) – dok. **19.40** Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? – dok., Fr. 2024 **20.50** System żłobków NRD. Wstęp do piekła – dok., Niemcy 2021 **22.00** Jak oligarchowie korumpują Zachód (3) – dok. **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (3) **0.15** Miasta rytm (5) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku – magazyn **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (296) – obycz.

HGTV

8.05 Na dobrych fundamentach 4 (5) **8.55** Polowanie na remont (4) **9.55** Jak mogliśmy kupić ten dom? 2 (1, 2) **11.55** Wymarzona wiejska posiadłość 2 (1, 2) – serial dok. **13.55** Mieszkanie na miarę (3, 4) **15.50** Polowanie na ogród 2 (1-4) **18.10** Szybki dom (1, 2) **19.15** Weekendowa metamorfoza (7, 8) – rozr. **21.00** Dorota was urządzi! (6) – pr. rozr. **21.35** Poukładani 2 (7) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-12) **0.35** Remonty Christiny 4 (8) **1.35** Kupujemy dom na plaży 29 (6, 7) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.50 Przepis dnia (107) **13.00** Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1) **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (35) **14.30** Operacja zdrowie (94) **15.00** Rodzinka.pl (132) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 23 (303) – krym. **16.30** Ojciec Mateusz 24 (304) – krym. **17.20** Podróżniczy – odkrywcy (3) **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (6) **19.30** Panna młoda (65) – serial obycz. **20.30** Złoty chłopak (292) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (374) – obycz. **22.30** Bilet na Księżyc – obycz., Pol. 2013

BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu 2 (4) – dok. **11.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (6) – serial dok. **12.30** Najpiękniejsze trasy spacerowe (7) – dok. **13.30** Mroźna planeta 2 (1) – dok. **14.35** W okowach mrozu 10 (15) **15.35** Życie na pustkowiu 2 (4) **16.35** Fenomeny współczesnego życia (4) **17.45** Mroźna planeta 2 (2) **18.50** Najpiękniejsze trasy spacerowe (8) **19.45** Na krawędzi katastrofy (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 2 (14, 15) – dok. **22.55** Życie z PTSD **0.00** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (5)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (14) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (21) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (18) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (8) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (21) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (20) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (6) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (17) **21.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (8) **22.00** Premiera: Tajemnicze przedmioty (6) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (19)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
W jednym ze spotkań dziewiątej kolejki TAURON Ligi zmierzyły się ze sobą Stilon Gorzów i Indykpol AZS Olsztyn. Ostatni mecz tych drużyn w Gorzowie padł łupem AZS-u, który pokonał przeciwników w trzech partiach. W Olsztynie także triumfowali Akademicy, ogrywając Stilon bez straty seta. 150 min
16.00 Magazyn

EUROSPORT 1

9.30 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym mężczyzn
10.15 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym kobiet
11.00 Żeglarstwo: SailGP Abu Zabi
12.00 Snooker: Turniej UK Championship – 6. dzień
14.00 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – 6. dzień
17.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn
18.00 Sporty zimowe: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu – podsumowanie
18.45 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Warszawie – Grand Prix
7.45 Piłka nożna: STS Puchar Polski – mecz 1/8 finału: GKS Tychy – Chrobry Głogów
9.50 Piłka nożna: STS PP – 1/8 finału: Odra Opole – Ruch Chorzów
11.55 Piłka nożna: STS LIVE Puchar Polski – mecz 1/8 finału: Górnik Łęczna – Wisła Płock
14.05 Kamerą TVP Sport
14.25 Piłka nożna: STS Puchar Polski – mecz 1/8 finału: Polonia Warszawa – Raków Częstochowa
16.30 Piłka nożna: STS LIVE Puchar Polski – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wieczysta
8.20 Premier League Stories (1) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Atletico Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – GKS Katowice
13.45 Premier League Stories (15) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Sociedad – Real Madryt
18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.15 LaLiga Highlights: 14. kolejka – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (16) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
6.45 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Bayern
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Juventus
11.00 Bundesliga Clubs
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Famalicao
14.00 Formuła 1: GP Kataru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Monza
18.00 Full Impact Serie A (13) – magazyn piłkarski
18.40 Ligue 1 Show (13) – magazyn piłkarski
19.10 Wywiad z Miroslavem Klose – wywiad
19.25 Inside Serie A (14) – magazyn piłkarski

TVP ABC

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (271) – program eduk.
10.20 Zabawy Bolka i Lolka – serial animowany
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (15)
13.20 Oktonauci 3 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Bella i Sebastian
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Yakari – serial anim.
15.15 Al-chemik (69)
15.35 Księga Ksiąg 2 – anim.

SIATKÓWKA



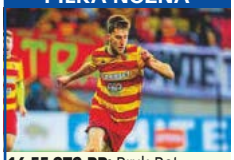
17.00 TAURON Liga – mecz: LIVE AZS Olsztyn – Ślepsk Gospodarze spisywali się na początku rozgrywek poniżej oczekiwań. W 6 meczach zdobyli tylko trzy punkty i zamykali tabelę. 150 min
19.30 Siatkówka mężczyzn: MŚ – Polska 2027 – losowanie
21.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa świata – Polska 2027 – studio
22.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SNOOKER



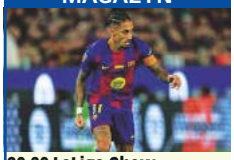
20.30 Turniej UK Championship LIVE – 6. dzień
To już pięćdziesiąta edycja prestiżowych zawodów rozgrywanych w Yorku. W 2023 roku wygrał Anglik Ronnie O'Sullivan (zdj.). 180 min
23.30 Jeździectwo: Zawody PŚ w Madrycie
0.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn
1.30 Snooker: Turniej UK Championship – 6. dzień

PIŁKA NOŻNA



16.55 STS PP: Bruk-Bet LIVE Termalica Nieciecza – Jagiellonia Białystok
Duma Podlasia w poprzedniej rundzie rozbiła Lechię Gdańsk 6:0. Na podobny wynik liczy w meczu z kolejnym drugoligowcem. 165 min
19.40 Ring TVP Sport – mag.
20.40 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Eintracht – BVB
22.45 Sportowy wieczór
23.15 Piłka nożna: STS PP – 1/8 finału: Górnik Łęczna – Wisła Płock

MAGAZYN



20.30 LaLiga Show
W programie prezentowane są wywiady z zawodnikami ligi hiszpańskiej, ciekawostki oraz zapowiedzi nadchodzących kolejek. 30 min
21.00 Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu 2 (1, 2) – serial dokumentalny
23.15 Hola LaLiga – mag.
0.20 Sporty walki: ONE Friday Fights 180
1.25 Premier League: The Big Interview (16) – magazyn piłkarski

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Weekly (15)
Najnowsze informacje z boisk niemieckiej ekstraklasy. W programie między innymi relacje z treningów i konferencji prasowych. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Kataru
22.45 Ligue 1 Preview (13) – magazyn piłkarski
23.20 Bundesliga Special Show (9) – mag. piłkarski
0.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski

ANIMOWANY



16.05 Krecio
Krecio i Ogrodnik magicznie zamieniają się miejscami. Wkrótce sprawy jeszcze bardziej się komplikują. 30 min
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 The Garfield Show
19.00 Montclaire and the mechanical mysteries

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: Novara – KS Rzeszów **8.30** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: GOG – Industria **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Gummersbach **13.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń **15.30** Piłka nożna: Puchar Włoch: Como – US Cremonese **17.45** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: Voluntari – Budowlani **20.20** Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet – mecz: Pałac Bydgoszcz – MOYA Radomka Radom **23.00** Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 1/8 finału **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce **14.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce **15.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Copper Mountain – slalom gigant mężczyzn **16.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Killington – slalom kobiet **17.00** Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym mężczyzn **17.45** Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – 20 km stylem dowolnym kobiet **18.30** Jeździectwo: PŚ w Madrycie **19.30** Golf: Hero World Challenge – 1. runda **22.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Po raz trzeci. Sprzedane! (6) **19.00** Ciężarówką przez Malezję (4) – dok. **20.00** Co tu się odjechało? (9) **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13) **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane (9) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (13) **23.00** Wojny samochodowe (13) **0.00** Co tu się odjechało? (9) **0.30** Naprawy nie do naprawy (7)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **7.10** Ekstrapaka **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.10** Premier League Stories (15) **11.45** Premier League Netbusters **12.30** Football Office (8) **14.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Wieczysta **16.30** LaLiga Highlights – magazyn piłkarski **17.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **22.45** Premier League: The Big Interview (16) – mag. **23.25** LaLiga Show – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Motor **2.30** Ligomistrzowe historie (2) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1/8 finału: Eintracht – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – Milan **16.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1/8 finału: Bayern – Hertha BSC **18.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1/8 finału: Eintracht Frankfurt – BVB **20.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Juventus FC **22.00** Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski **22.40** Bundesliga Weekly (15) – mag. **23.15** Ligue 1 Show (13) – mag. **23.45** Wywiad Eleven **0.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1/8 finału: Bayern – Hertha

NICK JR.

13.20 Świnka Peppa 8 – serial anim. **13.55** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Barbapapa i jego rodzinka **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 – anim. **15.43** Świnka Peppa 8 **16.28** Świnka Peppa **16.33** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.30** Psi Patrol 3 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.56** Świnka Peppa 2 **20.00** Świnka Peppa 8 – anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – VfL Gummersbach **8.30** Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio **11.00** Magazyn sportowy **11.30** Piłka nożna: Puchar Włoch: Como – US Cremonese **14.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: GOG – Industria Kielce **16.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: Novara – KS Rzeszów **19.55** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Anwil – Śląsk **22.30** Piłka ręczna mężczyzn: LM: GOG – Industria **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Podmiejski koszmar 4 (3, 4) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5 (1) **15.05** 48 godzin 26 (12) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (8) – dok. **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (7) – dok. **18.00** Dożywotniacy (5) – dok. **18.30** Dożywotniacy 2 – dok. **19.00** Pokój z widokiem na śmierć (6) – serial dok. **20.00** Przeżyć mimo wszystko – dok. **21.00** Wakacje bez powrotu (4) – serial dok. **22.00** Ted Bundy: ikona zła (5) **23.00** Wymiar (nie)sprawiedliwości **23.55** Uciec bestii (12-15)

POLSAT PLAY

6.30 Kołowrotek (199) **7.10** Gwiazdy lombardu (562-565) **11.00** Hardkorowy lombard (32-37) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (57, 58) – dok. **16.00** Złomiarze (5, 6) **18.05** Poszukiwacze historii (229-232) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (192-195) – dok. **22.00** Górale (252) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (239) – dok. **23.00** Polacy za granicą (166) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (217, 218) **1.10** Więzienie (101, 102) **2.05** Złomiarze (16) – dok. **3.05** Strażnicy kosmici (43, 44, 171)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (10, 12) – serial dokum., Niem. **11.10** Od samochodu do domu – mag. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (16, 17) – dok. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dokum. **16.10** Fani czterech kółek: w trasie – dok. **17.10** Absurdy drogowe 3 (10-12) – rozr. **18.40** Absurdy drogowe 4 (1) **19.10** Fani czterech kółek – serial dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Militaria na warsztat (10, 9) **0.10** Tak się ściga na południu – dok. **2.10** Megatransporty (8) – pr. rozr.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – SSC Napoli **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Brestois 29 – Paris FC **16.00** Historie Serie A **16.30** Podróż do świata Calcio **17.00** Full Impact Serie A (13) – mag. **17.30** Bundesliga Special Show (9) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Atalanta **20.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer – RB Lipsk **22.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Borussia M'gladbach – SV Darmstadt 98 **0.00** Werder Double – film dok. **0.55** HHH – Hamburger SV – film dokum.

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia – anim. **7.40** Kicia Kocia 2 **8.30** Chmurka i Burza – anim. **9.05** Bing **9.33** Baranek Shaun **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol 3 **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Grand Banda – anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – anim. **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.04** Kicia Kocia – serial anim. **20.25** Mały Charlie – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Nie czas umierać

SENSACYJNY Agent 007 krzyżuje plany przestępcy dysponującego bardzo niebezpieczną technologią.

Po tym, jak zrezygnował z czynnej służby, James Bond (Daniel Craig, zdj.) prowadzi spokojne życie na Jamajce. Pewnego dnia o pomoc prosi go jednak dawny przyjaciel z CIA, Felix Leiter. Pozornie prosta misja, która ma polegać na uratowaniu uprowadzonego naukowca, bardzo szybko się komplikuje. Pojawiające się nowe tropy prowadzą agenta 007 do tajemniczego przestępcy, Safina. Ma on do swojej dyspozycji niebezpieczną technologię. Bond może jednak liczyć na wsparcie dawnych współpracowników.

INFO: W. Bryt./USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek **210 min do godz. 23.30**



20.00 TVN 7

Seks w wielkim mieście

KOMEDIA ROMANTYCZNA Carrie szykuje się do ślubu. Niestety, los płata jej figla. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie m.in. Mirandy (Cynthia Nixon, zdj.). Przyjaciółki jadą razem do Meksyku. **185 min**

USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Chris Noth



20.00 TV PULS

Demaskator

THRILLER Agent Travis Block (Liam Neeson, zdj.) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli USA. Z pomocą dziennikarki Miry (Emmy Raver-Lampman, zdj.) próbuje odkryć prawdę. **120 min**

Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Yael Stone



20.00 STOPKLATKA

Czerwony świt

SENSACYJNY USA zostają zaatakowane przez Kubę i ZSRR. Jed Eckert (Patrick Swayze) oraz Robert Morris (C. Thomas Howell, zdj.) uciekają w góry. Podejmują partyzancką walkę z wrogiem. **160 min**

USA 1984, reż. John Milius, wyk. Patrick Swayze, Charlie Sheen, C. Thomas Howell



20.05 TVP KULTURA

Sundown

KRYMINALNY Bogaty Neil (Tim Roth, zdj.) gubi paszport podczas wakacji w Meksyku. Nie może wrócić do Anglii. Postanawia wykorzystać ten fakt, by zmienić swoje życie. Wkrótce dochodzi do tragedii. **95 min**

Fr./Meksyk/Szwecja 2021, reż. Michel Franco, wyk. Tim Roth, Albertine Kotting McMillan



21.00 POLSAT

Uncharted

PRZYGODOWY Nowy Jork. Nathan (Tom Holland, zdj.) i Victor (Mark Wahlberg, zdj.) chcą odnaleźć skarb słynnego żeglarza Ferdynanda Magellana. Razem wyruszają w szaloną i pełną przygód podróż. **155 min**

USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg, Sophia Ali



21.00 PULS 2

Ekstrakt

KOMEDIA KRYMINALNA Joel (Jason Bateman, zdj.) chce związać się z pracownicą swojej fabryki, Cindy (Mila Kunis). Zatrudnia Brada, by uwiódł jego żonę (Kristen Wiig, zdj.). Sprawy się komplikują. **120 min**

USA 2009, reż. Mike Judge, wyk. Jason Bateman, Mila Kunis, Kristen Wiig, Ben Affleck



21.00 POLSAT FILM

Przykładny obywatel

THRILLER Nels (Liam Neeson, zdj.) jest zrozpaczony, kiedy dowiaduje się o śmierci syna. Podważa wyniki autopsji wskazującej na przedawkowanie narkotyków. Postanawia na własną rękę odkryć prawdę. **140 min**

Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson



21.00 SUPER POLSAT

Wojna o jutro

DRAMAT SF Podróżnicy w czasie przybywają z pilną wiadomością. Za trzy dekady ludzkość nie będzie miała szans w wojnie z obcymi. Nauczyciel Dan (Christ Pratt, zdj.) jest gotów zawalczyć o przyszłość córki. **170 min**

USA 2021, reż. Chris McKay, wyk. Chris Pratt, Yvonne Strahovski, J.K. Simmons



22.00 TVP 1

Pani z przedszkola

KOMEDIA Lata 70. XX w. Przedszkolanka Karolina wywołuje poruszenie w pewnej rodzinie. Dzięki niej ojciec (Adam Woronowicz, zdj.) i matka (Agata Kulesza, zdj.) małego Krzysia poznają prawdę o sobie. **105 min**

Polska 2014, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. India Dudek, Franciszek Bartłomiejczyk



22.30 TV 4

Speed 2: Wyścig z czasem

SENSACYJNY Annie (Sandra Bullock, zdj.) i jej partner, policjant Alex (Jason Patric), ruszają w rejs wokół Karaibów. Wyprawa zmienia się w koszmar, kiedy kontrolę nad statkiem przejmuje szaleniec. **155 min**

USA 1997, reż. Jan de Bont, wyk. Sandra Bullock, Willem Dafoe, Jason Patric, Lois Chiles



22.30 TVP KOBIETA

Jedno życie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Nicholas jest poruszony dramatem żydowskich uchodźców z Niemiec i Austrii. Zaczyna organizować transporty do Anglii. Wspiera go matka (Helena Bonham Carter, zdj.). **115 min**

Wlk. Bryt. 2023, reż. James Hawes, wyk. Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin



23.30 TVN

Dar z niebios

THRILLER Rodzice zmarłego ośmiolatka przyjmują propozycję dr. Wellsa (Robert De Niro, zdj.). Decydują się sklonować swoje dziecko. Kilka lat później okazuje się, że eksperyment nie do końca się udał. **125 min**

USA/Kanada 2004, reż. Nick Hamm, wyk. Greg Kinnear, Rebecca Romijn-Stamos, Jake Simons

TVP 1 DVB T2

5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (996) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
9.05 **Ranczo 6** (74) – serial obycz., Pol. 2012
10.05 **Komisarz Alex 3** (27) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 26** (340) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy**
13.00 **Natura w Jedynce: Dzikie korytarze** (4-ost.) – serial dok., Fr. 2022
14.00 **Splątane losy** (102) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1094) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1085) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4790) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1013) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (986) – serial obycz.
5.30 **M jak miłość** (1895) – serial obycz.
6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3454) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (95) – magazyn medyczny
12.30 **Koło fortuny** (2007) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (265) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1018) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (965) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (534) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2008) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (266) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1019) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3454) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (7) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3455) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Na ratunek 112** (943) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze** (1082-1084) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1157) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (5) – serial kryminalny, Polska 2026
Znaleziono zwłoki urzędnika, który prowadził audyty spółek paliwowych. Okazuje się, że miał wielu wrogów. Podejrzenia padają na właściciela kontrolowanej firmy. 65 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4301) – serial obyczajowy, Polska 2026
Szymon pragnie zapewnić Marcie jak najwięcej dobrych wspomnień z podróży. W tajemnicy nagrywa dla ukochanej pożegnanie. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1552) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 7) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1736-1738) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 **Szpital św. Anny** (102) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR-ze panuje chaos. Zniecierpliwieni pacjenci wszczynają awanturę. Mirek bada cukiernika skarżącego się na silny ból brzucha. Zajmuje się także ciężarną kobietą. 65 min
17.55 **Detektywi** (169) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kalina prosi śledczych o pomoc w odkryciu tożsamości ojca dziecka jej zmarłej siostry. Kobieta straciła życie na skutek przedawkowania narkotyków. 65 min
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich** (5) – program sportowy
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KRYMINALNY



20.30 **Pociąg widmo** (5) – Wlk. Bryt. 2024
Hud i Miller przesłuchują Abby. Podejrzewają jej związek z sytuacją pociągu. Tymczasem Saj dostrzega w tym szansę na realizację swojego planu zatrzymania składu. Joe staje przed trudnym wyborem. 55 min
21.25 **Powrót na Ranczo** (6) – cykl fel.
22.00 **Okruchy losu: Pani z przedszkola** FILM – komedia, Polska 2014, 105 min
23.45 **Rocky 3** – dramat obyczajowy, USA FILM 1982, reż. Sylvester Stallone, 100 min
1.25 **Fin del Mundo?** – czarna komedia, FILM Polska 2023, reż. Piotr Dumała, 90 min
2.55 **Amok** – film psychologiczny, FILM Polska 1998, 105 min

ROZRYWKA



20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (13)
Ostatni odcinek tej edycji. Tym razem w ekipie Łukasza Kadziewicza zagrają Sylwia Juszczak, Mikołaj Krawczyk oraz Dominika Lignicka (wszyscy na zdj.). Muzycznym gościem wydania będzie zespół Pectus. 95 min
22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (1) – talk-show
23.15 **To jest grane** (114) – program muz.
23.50 **Syn** (5, 6) – serial obycz., USA 2017
1.40 **Wszystko albo nic** – komedia FILM romantyczna, Czechy/Słowacja/Polska 2017, reż. Marta Ferencová, 115 min
3.35 **Serial**
4.30 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2026

ROZRYWKA



19.55 **LEGO Masters. W drodze** (4-ost.)
Finał rozegra się na Stadionie Śląskim w Chorzowie. Dzieła z klocków muszą nawiązywać do tego miejsca. Nad rywalizacją czuwa Maciej Zakościelny (zdj.). Gościnnie wystąpi aktorka Weronika Książkiewicz. 65 min
21.00 **Uncharted** – film przygodowy, FILM USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer, 155 min
23.35 **Bez litości 2** – thriller, USA 2018, FILM reż. Antoine Fuqua, 150 min
2.05 **Searching** – thriller, Rosja/USA 2018, FILM reż. Aneesh Chaganty, 140 min
4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (97) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 **Nie czas umierać** – Wielka Brytania/ FILM USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga HIT Po raz piąty i ostatni Daniel Craig (zdj.) wciela się w postać najsłynniejszego agenta Jej Królewskiej Mości. Film otrzymał Oscara za piosenkę Billie Eilish. Był też nominowany do tej nagrody za efekty specjalne i dźwięk. 210 min
23.30 **Dar z niebios** – thriller, USA/Kanada FILM 2004, reż. Nick Hamm, 125 min
1.35 **Kuba Wojewódzki** (14) – talk-show
2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.10 **Młode gliny** (72) – serial krym., Polska
4.10 **Jak to jest zrobione?** (21) – dok.
4.40 **Zamieszkać na plaży 6** (13) – pr. rozr.
5.10 **Kto was tak urządził?** – magazyn

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1999
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (140) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (786-788) – serial obyczajowy, Polska 2021
11.55 **Uroczysko** (7, 8) – krym., Pol. 2023-2024
12.55 **Trudne sprawy** (910, 911, 763) – serial paradokumentalny, Polska
16.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (448, 499) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1378, 1379) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **A na obiad...** (13) – magazyn kulinarny
20.10 **Gwiazdy Kabaretu** (186, 182) – pr. rozr.
22.30 **Speed 2: Wyścig z czasem** – film FILM sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont, wyk. Sandra Bullock, Willem Dafoe, 155 min
1.05 **Opowiem ci o zbrodni** (1, 2) – serial dok.
2.00 **Gwiazdy Kabaretu** (2) – pr. rozrywk.
2.20 **Love Island. Wyspa miłości** (14) – reality show
3.25 **Lubię disco!** (313) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (19, 20) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (87) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (87) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (24) – serial obycz., Meksyk
13.00 **Wspaniałe stulecie** (60) – kostium.
14.00 **Rodzinny interes 2** (53) – serial obycz.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (318, 319) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 **Rodzinny interes 2** (54) – serial obycz.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1011, 1012) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Demaskator** – thriller, Australia/Chiny/ FILM USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, 120 min
22.00 **John Rambo** – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 2008, reż. Sylvester Stallone, wyk. Julie Benz, 90 min
23.30 **Bóg zemsty** – dramat sensacyjny, FILM USA 2011, reż. Roger Donaldson, 125 min
1.35 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1043) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Koci domek Gabi** – serial animowany
17.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1067)
21.00 **Ekstrakt** – komedia kryminalna, FILM USA 2009, reż. Mike Judge, 115 min
22.55 **Wielkie kino** – komedia przygodowa, FILM USA 2007, reż. Jason Friedberg, 95 min
0.30 **Numer 32** – horror, Hiszpania/Francja FILM 2020, reż. Albert Pintó, 145 min ●

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (51) – serial parador., Polska
5.50 **Żony Podlasia** (10) – serial dok., Pol. 2024
6.45 **Szkoła** (626, 627) – serial paradokum., Pol.
8.40 **Ukryta prawda** (1444, 1654, 1655) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (854-856) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 **Detektywi** (226) – serial fabularno-dokum.
14.55 **Szpital św. Anny** (188) – obycz., Pol. 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1239) – serial parador.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (12, 13) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
19.00 **Ukryta prawda** (1487) – serial parador.
20.00 **Seks w wielkim mieście** – komedia FILM romantyczna, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, 185 min
23.05 **Wyjście awaryjne** – komedia, FILM Polska 1982, reż. Roman Załuski, 115 min
1.00 **Blade: Wieczny łowca 2** – horror, USA/ FILM Niemcy 2002, reż. Guillermo del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman, Leonor Varela, 145 min ●
3.25 **Prawdziwy horror 3** (10) – serial dokumentalny, USA 2016
4.25 **Fachowcy 2** (1) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1950, 1951) – obycz., Pol.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Korona Gór Polski
15.40 Pięknie przyprawiONA 4 (9) – magazyn kulin.
16.00 Bł. ks. Michał Sopoćko – sługa Miłosierdzia – film dokum., Pol. 2021
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1194) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wybieram Polskę (14) – telen. dok., Polska 2024
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

5.45 Zakochaj się w Polsce (57, 58) – magazyn
6.45 Gra słów. Krzyżówka (1176) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1097)
9.25 Koło fortuny (2124)
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.30 Familiada – teleturniej
13.10 Zmiennicy (9) – kom.
14.20 Pan Mama (39, 40) – serial komediowy, Pol.
15.30 Do śmiechu! (87, 88)
17.25 Va banque (1098) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2125)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.25 Do śmiechu! (90, 42) – program rozrywkowy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 12 (1)
6.00 24 godziny (127) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (20, 21)
8.30 Kartoteka (5, 6)
10.35 Detektywi (228, 229)
12.35 Zakup w ciemno 3 (20)
13.35 Zakup w ciemno 8 (16)
14.35 Nic do ukrycia (4)
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (6)
16.45 Express – pr. inform.
17.03 Raport smogowy – inf.
17.10 Usterka 15 (12)
17.40 Kochaj albo wróć (2)
18.40 Żony Podlasia (4) – dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9 (27, 28) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (21) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.55 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (45) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (899, 900) – paradok., Pol.
8.30 Sekrety rodziny (305-307) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1256) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (178, 179) – serial dokum., Pol. 2024
13.30 SuperMarket Chef (1, 2) – reality show, Pol.
14.30 Świat według Kiepskich (81-83, 505, 506) – serial kom., Polska
17.00 Komisarz Mama (7) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1322, 1323) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1102, 1032) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (44) – serial dokum., Pol. 2024
6.55 Na ratunek 112 (882) – serial paradokum., Pol.
7.25 Poirot (4) – serial krym., Wielka Brytania 1991
8.30 Przyjaciółki (151, 152) – serial obycz., Pol. 2019
10.30 Świat według Kiepskich (11, 12, 209, 225, 91, 193) – kom., Pol.
14.20 Nie kłam, kochanie FILM – komedia romantyczna, Polska 2008, 130 min
16.30 Opancerzony – film FILM sensacyjny, USA 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Columbus Short, 110 min
18.20 Anioły i demony FILM – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer, 160 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
7.30 Agenci NCIS 14 (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2016
9.20 Castle 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 Detektyw Monk 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 14 (10, 11) – serial sensacyjny, USA
15.10 Zabójcza broń (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2016
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012
19.05 Castle 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (997) Matylda przedstawia Falkowiczowi nowego chłopaka. Okazuje się, że zakochanych dzieli spora różnica wieku. 55 min
21.20 Na sygnale (686, 687) – serial fab.-dokum.
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (12)
0.05 Zmiennicy (14) – kom.
1.15 Dziennik regionów
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.
2.15 Ranczo 4 (48) – obycz.

ROZRYWKA



22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (14) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min
22.55 Postaw na milion – teleturniej
0.45 Koło fortuny (2125, 2101) – teleturniej
2.00 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (13) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (3) Małgorzata świętuje wraz z przyjaciółkami wieczór panieński. Leticia wraz z Michałem poszukuje darmowych fantów. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)
0.00 Nasi w mundurach 4 (9) – reality show, Polska
1.00 Diabelnie boskie 2 (13, 14) – reality show
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (27, 28) – serial obyczajowy, Turcja 2023

THRILLER



22.00 Wrobiony – USA/ FILM Kanada/Belgia 2012 Były agent CIA Ben Logan (Aaron Eckhart, zdj.) zatrudnia się jako szef ochrony w siedzibie korporacji. Wpada na trop spisku. 125 min
0.05 Udając gliniarzy – kom. FILM sens., USA 2014, 145 min
2.30 Wydarzenia
3.05 Ewa gotuje (505, 506)
4.05 Strzelnica Navala (8)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (146) – serial dokum., Pol.

THRILLER



21.00 Przykładny obywatel FILM – Wielka Brytania/ Norwegia/Kanada 2019 Nels (Liam Neeson, zdj.) nie wierzy, że powodem śmierci jego syna było przedawkowanie narkotyków. Chce odkryć prawdę. 140 min
23.20 Bad Boys 2 – komedia FILM sens., USA 2003, 190 min
2.30 Fala zbrodni (58) – serial sensacyjny, Pol.
3.30 Ślad (13, 14) – krym., Pol.
5.25 Na ratunek 112 (529) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Świat w ogniu FILM – USA/Wielka Brytania/ Portugalia 2019 Ochroniarz amerykańskiego prezydenta, Mike (Gerard Butler, zdj.), pada ofiarą misternej intrygi. Próbuje oczyścić się z zarzutów. 140 min
23.25 Adrenalina – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, 105 min
1.10 Castle 4 (20, 21) – krym.
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (8, 9) – krym., USA/Kan.

TVP HISTORIA

8.35 Flesz historii (790) **9.15** Encyklopedia II wojny światowej – dok. **9.40** Polskie 100 lat **10.10** Saga prastarej puszczy **11.35** Flesz historii (790) **12.05** Krainy cudów natury (1) **13.05** Planeta doskonała (1) **14.10** Zmiennicy (8) – kom., Pol. **15.20** Sensacje XX wieku – hist. **17.25** Czas honoru (5) – wojenny **18.20** Wojownicy czasu (121) **19.00** Największe mity w historii Ameryki (1) – dok. **20.00** Tequila Sunrise – film sens., USA 1988 **22.00** Sensacje XX wieku – pr. hist. **23.15** Król (4) – sens., Pol. **0.25** Barbórka – film obycz., Polska 2005

TVP KULTURA

14.00 Maleńki znak: koncert jubileuszowy Ireny Santor **15.15** Dzień wielkiej ryby – film psychologiczny, Polska 1996 **16.35** Daleko od szosy (6) – obycz., Pol. **18.00** Tygodnik kulturalny – mag. **18.50** Cześć, kapitanie! – krym., Polska 1967 **20.00** Wieczór kinomana – mag. **20.05** Wieczór kinomana: Sundown – film krym., Fr./Meksyk/Szwecja 2021 **21.40** PitBull (13) – sens. **22.45** Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **22.50** 3 x Złota Era Hollywood: Książę i aktoreczka – kom. romant., Wlk. Bryt./USA 1957 **0.55** Siostra – film anim., Polska 2022

SUPER POLSAT

8.10 SuperLudzie Extra (45) – mag. **8.25** Świat według Kiepskich (491, 492, 353) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie 2 (17) – serial dok. **11.00** Pokochaj lub sprzedaj (4) **11.55** Świat według Kiepskich (357-359) **13.30** Farma (107) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (56) – reality show **15.55** Ninja Warrior Polska (27) – reality show **17.55** Świat według Kiepskich (496, 497) – kom., Pol. 2016 **19.00** Rolniczki (21, 22) – serial dokum. **21.00** Wojna o jutro – dramat s.f., USA 2021 **23.50** Raj dla par – komedia romant., USA 2009

ZOOM

6.15 MacGyver (16, 17) – serial sens. **8.15** Strażnik Teksasu 5 (15, 16) – sens. **10.10** Kobra – oddział specjalny 23 (10, 11) **12.25** FBI 5 (9, 10) – serial krym. **14.25** Bitwa o palety 2 (39) **15.30** Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24) **16.50** Sensacje XX wieku (6, 7) – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (5, 6) – serial krym. **23.00** Magia nagości. Polska 4 (6) **0.05** Milf manor – mamuśki rządzą 2 (5) **1.10** Magia nagości. Włochy 3 (12) **2.00** I love kabaret (4-6) **5.20** I love kabaret EXTRA (3, 2)

METRO

10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (571, 572) – fab.-dok. **12.40** Szkoła (703) – paradok. **13.40** Fachowcy (5) – paradok. **14.25** Brzydula (227, 228) **15.35** Druga szansa 4 (3) **16.45** The Floor (13, 14) **18.05** Złomowisko PL 8 (8) – dok. **19.05** Kartoteka 10 (19) – fab.-dok. **20.10** Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – kom., USA 1987 **22.00** Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – sens., USA/Chiny 2016 **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (10) – dok. **1.25** Szpital (985) **2.30** Szkoła (710) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 4 (21, 22)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (3) **7.00** W pamięci – film krótkometr. **7.20** W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001 **8.40** Fuks – kom. sens., Pol. 1999 **10.25** The Office PL 2 (1, 2) **11.40** Detektyw Foyle (4) – serial krym. **13.55** Karen Pirie (1) **15.55** Na pustyni nie ma cienia – dram. obycz., Fr./Izrael 2023 **18.05** Detektyw Foyle 2 (1) – serial krym., Wlk. Bryt. **20.10** Skok – dram. krym., USA/Kanada 2001 **22.20** Ścigani – dramat obycz., USA 2009 **0.45** Pokusa – thriller, USA 2012 **3.00** Kryptonim Polska (1-3) – kom., Pol. **5.35** Moje stare

TV TRWAM

16.40 Post Scriptum (6) **17.20** Muzyczne chwile – kult. **17.30** Łączy nas historia **17.55** Adwent na serio (6) **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu – anim. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Miasteczko na rozdrożu (3)

ANTENA HD

10.35 Zakazana miłość (38, 39) – telenowela, Turcja 2008-2010 **12.30** Polska. Największe dylematy (7) – publ. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (9) – dok. **14.00** Złapać przemytnika (38) – dok. **15.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (11) – dok. **16.00** Klątwa Wyspy Dębów 4 (1, 2) **18.00** 77 TV 6 (2, 3) – rozr. **20.00** Morderstwa we Francji – Archipelag Friaul – krym., Fr. 2021 **22.10** Morderstwa we Francji – Pont-Aven – film krym., Fr. 2022 **0.10** Ted Bundy: Ulubiony morderca Ameryki – dramat kryminalny, USA 2021

TVS

10.05 Dzisiaj w regionie **10.15** Pogoda **10.20** Ekomisja **10.50** Wochenblatt TV **11.15** Dzisiaj w regionie – inf. **11.20** Pogoda **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.45** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże **18.00** Koncert życzeń **19.05** Muzyczny weekend – magazyn muz. **19.55** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tam, gdzie mieszka serce twoje – obycz., Niem. 2018 **21.55** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tajemnica wyspy kwiatów – obycz., Niem. 2018 **23.45** Szlagierowa lista – pr. muz.

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (3) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver 4 (10) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (11) – serial dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (26) **16.50** Pogoda (215) **17.00** Inspektor Vera 3 (3) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (8, 9) – dok. **21.50** Pogoda (215) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (5) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (8) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (3) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (7)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

12.00 Hit za hitem **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (139) – program muz. **16.00** Hit za hitem **17.00** Disco Weekend z Blondi (140) – muz. **18.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

12.05 Panna Scarlet 6 (3) – serial krym. **13.15** Morderstwo w małym mieście (6) – krym., Kan. **14.10** Agenci NCIS 16 (4) **15.05** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2006 **17.00** Poirot 13 – serial krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (5) – serial sens. **19.55** Poirot 5 (2) – krym. **21.00** Marlow: klub zbrodni (1) – krym. **22.00** Agatha Christie: Świadek oskarżenia (1) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **23.00** Poirot 5 (2) – krym. **0.10** Agenci NCIS 16 (5) – sens. **1.00** Morderstwo w małym mieście (6)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (8) – program rozrywkowy
6.50 Polska z góry. Nad wodą 2 (6, 7) – dok.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Stawiam na Tolka Banana (4, 5) – obycz.
9.35 Szumy i fonie – film krótkometrażowy, 2024
9.50 Moja – film krótkometr.
10.05 Million za Laurę FILM – komedia, 1971, reż. Hieronim Przybył, wyk. Bogdan Baer, 120 min
12.05 Za duży na bajki FILM – film familijny, 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karaś, 150 min
14.35 Legiony – film hist., FILM 2019, 165 min
17.20 Pogranicze w ogniu (22, 23) – serial sens.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (209)
6.30 Na sygnale (591, 592)
7.35 Ojciec Mateusz 11 (141) – krym., Pol. 2014
8.35 Komisarz Alex 14 (172)
9.25 Rodzinka.pl (210)
9.55 Klan (1556) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 6 (78) – obycz.
11.25 Rodzinka.pl (324, 325)
12.30 Na sygnale (965)
13.05 Rodzinka.pl (294)
13.40 Ojciec Mateusz 4 (46, 47) – krym., Pol. 2010
15.40 Komisarz Alex 14 (173) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (593, 594) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 7 (80, 81) – serial obycz., Pol. 2013
19.35 Ojciec Mateusz 4 (48) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 11 (142) – krym., Pol. 2014

13 ULICA

6.35 Niewidomy detektyw (7) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2022
8.25 Chicago P.D. 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024
10.20 Bez śladu 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2008-2009
12.10 Kapitan Marleau 6 (4) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Niewidomy detektyw (8) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023
16.15 Chicago P.D. 11 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2024
18.10 Bez śladu 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2008-2009
20.00 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Francja 2021

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (69) – serial paradokum., Polska 2015
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
6.30 Kino Buzz (16) – mag.
6.45 Julia (104, 105) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
9.50 Młode gliny (65) – krym.
10.55 Magda M. 3 (5) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 4 (4, 5) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (66) – krym.
14.55 Detektywi (744, 745) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (198, 199) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Absolwenci (1) – pr. artystyczny, Polska
17.55 Ekspres polarny FILM – film animowany, USA/Australia 2004, 125 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (597) – serial obycz., Pol. 2015
7.00 Wichrowe wzgórze (4) – serial obycz., Turcja
7.55 Rodzinka.pl (233, 234) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 13 (169, 170) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1195) – teleturniej
11.20 Na sygnale (950, 951)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (226) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (171)
14.15 Ranczo 6 (66, 67)
16.05 Domowe patenty 3 (7)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (51) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (75) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 9 (112) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Azja; Słoń domowy – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (160, 238) – magazyn kulinarny, Polska
9.50 Komisarz Rex 5 (6, 7) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1999
11.55 Vera 6 (2) – serial krym., Wielka Brytania 2015
13.55 Katastrofy w przestworzach (4, 1) – serial dokum., Kanada
18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (7, 8) – reality show, Kanada 2014
19.10 Aukcja w ciemno 3 (7, 8) – serial dokumentalny, USA 2013



KOMEDIA

20.00 Kogel-mogel – 1988, FILM reż. Roman Załuski
Ambitna dziewczyna z prowincji (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.), chcąc zrealizować marzenia, przyjeżdża do stolicy. 140 min
22.20 Zgorszenie publiczne FILM – komedia romantyczna, 2009, 95 min
23.55 Ciało – komedia obycz., FILM 2003, wyk. Rafał Królikowski, 130 min ●
2.05 Symetria – dramat FILM obycz., 2003, 130 min ●



OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 7 (82, 83) – Pol.
Czerepach chce uzyskać poparcie proboszcza dla Polskiej Partii Uczciwości. Sprawę bierze jednak w swoje ręce Michałowa. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 4 (49) – serial kryminalny, Pol.
0.20 Kruk. Szepty słychać po zmroku (1) – krym.
1.25 Glina (1, 2) – krym., Pol.
3.20 Wojenne dziewczyny 4 (46, 47) – hist., Pol.
4.50 Klan (1556) – telen., Pol.
5.20 Zaraz wracam 3 (181)



KRYMINALNY

22.00 Tajemnice Jane: Zabójcza recepta FILM – Kanada 2024
Jane Da Silva (Jodie Sweetin, zdj.) oraz detektyw John walczą o sprawiedliwość dla nastolatka skazanego za morderstwo. 110 min
23.50 Komornik – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, 120 min ●
1.50 Chicago P.D. 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA
3.45 Niewidomy detektyw (7) – krym., Austria/Niem.



KOMEDIA

20.00 Miłość jest blisko FILM – Polska 2021
Sąsiedzi i przyjaciele, Adam (Wojciech Solarz, zdj.) oraz Natalia, nawiązują obiecujące znajomości. Los szykuje im niespodziankę. 150 min
22.30 Teściowie – komedia, FILM Polska 2021, 90 min
0.00 Weekend w Tajpej FILM – film sensacyjny, Francja/Tajwan/USA 2024, 125 min
2.05 Zawieruchy przepis na kino (1, 2) – pr. rozr.



KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (302, 303)
Maria opowiada przyjaciółkom o swoim aktualnym partnerze. Kacper pobiera od Kuby szkolenie w kwestii podrywania. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (458) – krym., Pol. 2026
22.20 Siedem lat w Tybecie FILM – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 1997, 145 min
0.45 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny
3.05 Donnie Brasco – film FILM krym., USA 1997, 135 min



SENSACYJNY

20.00 Czerwony świt – USA FILM 1984, reż. John Milius
USA zostają zaatakowane. Jed (Patrick Swayze, zdj.) i Robert (C. Thomas Howell, zdj.) podejmują partyzancką walkę z wrogiem. 160 min
22.40 Szczęki – thriller, FILM USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, 145 min
1.05 Czerwony kapitan FILM – film kryminalny, Czechy/Słowacja/Polska 2016, 155 min ●

CANAL+ PREMIUM

11.00 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025
12.45 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert **14.05** Łapu capu **14.10** Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – dok., Niem. 2026 **15.05** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008
16.40 Extrawurst – kom., Niemcy 2026 **18.20** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.25** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024
20.00 Premiera: Yellowjackets 4 (2) – serial grozy, USA **21.00** Premiera: The Office PL 6 (9, 10) **22.00** Pomoc domowa – thriller, USA 2025 **0.15** Guru – thriller, Francja/Belgia 2025

CANAL+ FILM

13.20 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026, reż. Sven Unterwaldt Jr. **15.00** Brat – film obyczajowy, Polska 2025
16.35 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **18.15** Cudowne życie – komediodram., Fr./Kanada 2025 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008 **21.45** Barry Seal: Król przemytu – film biograf., USA/Jap./Kan. 2017 **23.35** Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy (5) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (3) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (16) – krym. **9.50** Vera 11 (3)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (3) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (17)
15.00 Strażnik Teksasu 9 (21, 22) – sens. **17.05** Vera 11 (4) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (4) – krym.
20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **22.35** Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001 **1.10** Sierżant Bilko – komedia, USA 1996 **3.20** Uciec, ale dokąd? – sens., USA 1993

COMEDY CENTRAL

8.55 The Office PL 2 (9, 10) **9.55** Przyjaciele 2 (7-10) – serial kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4) **14.30** Dwóch i pół (11-14) – kom., USA
16.30 Przyjaciele 2 (11-14) **18.30** The Office PL 2 (11, 12) – kom.
19.35 Duchy (11, 12) – fantasy **20.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (21-23) **22.00** The Office PL (1, 2) **23.05** Comedy Club 4 (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 16 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 5 (10, 11) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 16 (5-7) **4.30** Comedy Club 8 (3-5)

HBO

10.30 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024
12.20 Na planie 23 (49) **12.45** Ben nie ma lekko – film anim., Czechy 2024 **14.05** Pies i Robot – film anim., Hiszp./Fr. 2023
15.45 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017 **17.45** Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025
20.00 Premiera: W samym sercu morza – film przygodowy, USA/Australia/Hiszpania 2015 **22.00** Mortal Kombat – film sensacyjny, USA 2021 **23.50** Więzień labiryntu – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014

FX

9.00 FBI 5 (17) – serial krym. **9.55** Agenci NCIS (5) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. **13.45** Castle (16) **14.40** Lucyfer (19)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. **17.25** Z archiwum X (9, 10) – serial s.f.
19.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) **22.00** Premiera: CIA (9) **22.55** Z archiwum X (10) **23.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) **0.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) **1.40** Lucyfer (19)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (8) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (13) – dok. **15.00** Okręty wojenne (8) – serial dok.
16.00 Żłombol (5) **17.00** Lotnisko na Alasce 6 (7) – dok. **17.55** Okręty wojenne (7) – serial dok. **18.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (11) – dok.
19.50 Premiera: Lotnisko na Alasce 6 (8) – serial dok. **20.50** Z archiwów historii (6) – dok. **21.55** 13 posterunek 2 (1, 2) – kom., Pol. **23.00** Porzucone konstrukcje (9) – dok. **0.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr.

BBC FIRST

8.20 Z pamiętnika położnej 9 (6) **9.35** Detektyw z Chelsea (4) **10.45** Ojciec Brown 13 (5)
11.55 London Kills 2 (3) – krym. **12.55** Tajemnice Majorki (4) – krym. **13.50** Morderstwa w Midsomer (4) **14.50** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (4)
15.55 Tajemnice Brokenwood 3 (4) – krym. **18.10** Morderstwa w Midsomer 19 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 5 (1) **21.00** Zaginiona (4) **22.00** Detektyw z Chelsea 4 (3) **23.00** Luther 2 (2) **0.05** Happy Valley 3 (3) **1.15** Milczący świadek 21 (7, 8) **3.10** Zaginiona (3)

ROMANCE TV

13.20 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obyczajowy, Niemcy 2003
15.15 Inga Lindström: Po prostu tylko miłość – dramat obycz., Niemcy 2023 **17.05** Górski lekarz (7, 8) – obycz. **19.00** Górscy ratownicy (139) – obycz.
20.00 Dwie kobiety na wszelkie bóle – Nowy początek – dram. obycz., Niem. 2025 **21.55** Toni akuszer – Niemowlę w koszyku – komedia romant., Niem. 2024 **23.50** Górscy ratownicy (139) **0.45** Dwie kobiety na wszelkie bóle – Nowy początek – dram. obycz., Niem. 2025

FILMBOX+ HITS

10.40 Szef – komedia, USA 2014
12.45 Gwiazdkowa randka mojego taty – komedia, Wielka Brytania/USA 2020 **14.30** Nigdy nie będę twoja – komedia romantyczna, USA 2007
16.20 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 **18.15** Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019
20.00 Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray **21.50** Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020 **23.40** Narodziny Imperium – film historyczny, USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026

TV 6

6.00 Więzienie (158, 159) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (917, 918) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (112-116) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1304) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (254, 255) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (1, 2, 21, 22) – serial sensacyjny
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (101, 102) – krym. **22.00** Kości (237, 238) – krym. **23.55** Z Archiwum X: Chcę wierzyć – film s.f., USA/Kan. 2008 **2.05** Krejzi patrol (15-17) **3.40** Kochane pieniądze (16, 17) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 16 (14) – dok. **10.20** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **10.50** Zmowa pierwszych żon – komedia, USA 1996
13.00 Czarodziejki (3, 4) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru
16.00 Gwiazdkowy traf – komedia romant., Kan. 2022 **18.00** Czarodziejki (5, 6) – fantasy
20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **22.30** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **1.30** Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007 **3.30** Policyjna grupa pościgowa 16 (15) – serial dokum., Wlk. Bryt.

Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.25 Raport smogowy – inf.
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.27 Raport smogowy – inf.
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
8.00 Jak zostać amiszem
9.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Przyjaźń wielkiej wagi – reality show, USA
14.00 Cztery żony i mąż – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 5 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
17.00 Salon sukien ślubnych (4) – pr. rozr.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
20.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.

TVN STYLE

5.15 Kobieta na krańcu świata (4) – serial dokumentalny
5.45 Jakubiak – z miłości do lokalności (7, 8) – magazyn
6.45 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (6) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Bitwa o gości (7) – reality show, Polska 2026
12.20 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (11, 10) – pr. rozrywk.
15.30 MasterChef (12-ost.) – program rozrywkowy
17.15 Teraz one (10) – pr. rozr.
17.50 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Brudne skarby 2 – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (8) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata
15.00 Złomowisko PL 2 (3)
16.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokumentalny
18.00 Porty (6) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 8 (2) – serial dokumentalny
20.00 W oku cyklonu (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4, 5) – dok.
11.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (4) – serial dok.
12.00 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – dok.
12.55 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1, 2) – dok.
14.55 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
15.55 Najdziwniejsze przedmioty (5) – dok.
16.55 Ukryte pod miastami (2) – serial dokumentalny
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (7)
19.00 Normandia '44: Inwazja (3) – film dok., Wielka Brytania 2020
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1204) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (67) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek – Francja
8.55 Wehikuł czasu (1204) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (2, 3) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (7) – reality show, USA 2020
12.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3, 4) – dok.
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (5) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki oraz społeczeństwa. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
23.42 Strefa kibica – zima kroniki
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3
Ślub Sarpera i Shekinah może nie dojść do skutku. Z kolei randka Kary i Guillermo ma katastrofalny finał. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3 – reality show, USA 2026
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy 2 (1) – serial dok.
1.00 Kamera, akcja, wpadka! – pr. rozr.

MAGAZYN



20.50 Love the Look (10-ost.)
Joanna Horodyńska (zdj.) analizuje garderobę dwóch kobiet. Stylişci dobierają dla nich kreacje przed czekającym je wydarzeniem. 60 min
21.50 Jestem z Polski 18 (10)
22.50 Jestem z Polski 14 (1)
23.50 Down the road 4 (5)
0.45 EuroPOLKI studentki (2) – program rozrywk.
1.45 Tu jest pięknie (10)
2.30 Nieoczywiste miejsca (4) – serial dokumentalny
3.05 Wyjątkowe domy (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Przystanek Bieszczady (4)
Wizyta w jednym z najciekawszych regionów Polski. Magda i Krzysiek Nieckułowie przygotowują się na nadejście surowej zimy. 60 min
22.00 Bimbrownicy 15 – dok.
23.00 W oku cyklonu: Łowcy burz – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (4) – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
2.00 Euro Truckersi 4 (6)

DOKUMENTALNY



21.00 W obliczu zagłady (5)
Naziści, realizując plan ostatecznego rozwiązania kwestii żydowskiej, wywożą ludzi z całej Europy do obozów. Alianci bombardują niemieckie miasta. 60 min
22.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.
23.00 Wojna koreańska (2) – film dok., Francja 2019
0.05 III Rzesza: Droga do upadku (1) – dok.
1.00 W obliczu zagłady (5) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Celtowie – historia nieznana (2) – USA/Czechy 2022
Po ponad trzech wiekach handlu solą, bursztynem i innymi towarami Celtowie muszą zmierzyć się ze zmianami klimatycznymi. 60 min
21.00 Tajemnice piramid (5)
22.00 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – film dokumentalny, Francja 2021
0.00 Trumpowie. Pozłacana dynastia – film dok., Francja 2025

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

16.30 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (5) **16.40** Ekoporady z Julią Oleś 3 (4) – mag. **16.45** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) – mag. **17.45** Gotuj taniej z Jamiem (1) – serial dokum. **18.35** Pasta i basta (5) **18.40** Premiera: Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków (5) **19.35** Pasta i basta (1, 2) **19.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (2) **20.20** Jamie: dania w 20 minut (7) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (7, 8) **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1) **23.50** Javier Peña zjada świat (12)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – serial obyczajowy, Pol. 2018 **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show, Polska 2015 **12.00** Śmierć pod palmami – serial kryminalny, Wlk. Bryt./Francja 2018 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Gry małżeńskie – reality show, Pol. **1.00** Więzienie kobiet – serial dokum., Pol. 2023 **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? **8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Inżynieria ekstremalna – dok. **13.00** Szyfry i spiski 2 (4) **14.00** Jak działa wszechświat? (8) **15.00** Gwiezdne bitwy – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii (7) – serial dokum., USA **23.00** Kosmiczna mapa skarbów **1.00** Gwiezdne bitwy – serial dok., USA **2.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok.

TVP DOKUMENT

10.05 Ssaki. Życie przed dinozaurami – dok., Niem. 2026 **11.05** Świątynie świata (4) – dok., Fr. **12.05** Saga prastarej puszczy **13.10** Jak pieniądz kształtował świat (4) – dok., Fr. 2025 **14.10** Historia konia **15.10** Wielka naturalna bariera (3-ost.) **16.15** Ssaki. Życie przed dinozaurami **17.15** Magia Świąt Bożego Narodzenia w Londynie **18.05** Tatarzy polscy **19.00** Bruce Willis – bohater kina akcji **20.05** Córy węgla – dok., Polska 2024 **21.20** W Alpach Zillertalskich **22.25** Wielki szef **0.00** Niebezpieczne drogi (6) **0.45** Sekrety dzikich kwiatów (5)

PLANETE+

9.50 Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (6) – dok. **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (112-114) – dok. **11.25** Wielka ucieczka chińskich słoni **12.35** Niezwykłe podróże koleją 10 (3) **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (1) **14.45** 360° Świat bez granic (9) – dok. **15.50** Średniowieczne serce Czech i Moraw (9, 10) **16.55** Premiera: Ameryka z lotu ptaka (1, 2) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (15, 16) – dok. **18.35** Poza ciemną stronę Księżyca **19.45** Dzieci chaosu **21.25** Las – dok., Pol./Czechy 2024 **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (4) – dok. **0.15** Miasta rytm (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

14.20 Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (297) – obycz. **23.30** Kryminalna siódemka

HGTV

8.10 Na dobrych fundamentach 4 (6, 7) – rozr. **10.00** Letnia chata na lata 11 (6, 7) – rozr. **12.00** Restoration road with Clint Harp (1) – pr. rozrywk. **13.00** Botched Homes (1) – pr. rozr. **14.00** Para w remont (1, 2) **15.55** Polowanie na ogród 9 (8) **16.30** Polowanie na ogród 2 (5-7) **18.15** Poukładani 2 (7) **19.15** Nowa Szelągowska (1) **20.10** Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr. **21.05** Zgłoś remont 11 (10) **22.05** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (6) **23.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1-4)

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48) **14.00** Lecę za miłością (18) – magazyn **14.30** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn **15.00** Rodzinka.pl (325) **15.30** Ojciec Mateusz 24 (305, 306) – serial krym. **17.20** Podróżnicy – odkrywcy (4) **18.30** Tak to leciało! (95) **19.30** Panna młoda (66) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (293) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (375) **22.30** Jedno życie – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2023 **0.25** Daję słowo – Maciej Orłoś 2

BBC EARTH

10.35 Życie na pustkowiu 3 (1) **11.30** Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione **12.30** Najpiękniejsze trasy spacerowe (8) – dok. **13.30** Mroźna planeta 2 (2) – dok. **14.40** W okowach mrozu 10 (16) **15.40** Życie na pustkowiu 3 (1) **16.35** Attenborough i morski smok **17.40** Mroźna planeta 2 (3) – serial dok. **18.45** Amazonia z Robsonem Greenem (1) **19.45** Dziki połów: nieznane wody (5) **20.50** Mroźna planeta II: kulisy 2 (1) **20.55** W okowach mrozu 2 (16, 17) **22.55** Zabójcza pogoda 5 (6, 7) – dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (22) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (14) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (9) **16.15** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (1) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (8) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (16) **19.05** Starożytni kosmici 14 (7) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (18) – dok. **21.00** Kursk: pierwsza katastrofa Putina (1) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice skute lodem 5 (7) – dok. **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (17) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski
17.20 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Podziemia Kredowe ChKS Chełm W trzech pierwszych spotkaniach wyjazdowych Chełmianie spisali się dobrze, wygrywając dwa spotkania. Jednak o zdobycz punktową w Lublinie będzie im bardzo trudno. 180 min

EUROSPORT 1

9.15 Biegi narciarskie: PŚ LIVE w Trondheim – 10 km stylem klasycznym kobiet
10.45 Kombinacja LIVE **norweska kobiet:** Zawody PŚ w Trondheim – konkurs skoków
11.25 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
12.00 Biegi narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Trondheim – 10 km stylem klasycznym mężczyzn
13.40 Kombinacja LIVE **norweska kobiet:** Zawody PŚ w Trondheim – bieg na 5 km
14.10 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
15.15 Skoki narciarskie LIVE **kobiet:** PŚ w Wiśle
17.15 Skoki narciarskie: PŚ LIVE w Wiśle – kwalifikacje

TVP SPORT

8.05 Piłka nożna: STS PP: Polonia Warszawa – Raków Częstochowa
10.10 Piłka nożna: Puchar Niemiec – podsumowanie 1/8 finału
10.55 Kamerą TVP Sport
11.20 Biathlon: Zawody LIVE PŚ w Hochfilzen – sprint kobiet
12.50 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1/8 finału
13.50 Skoki narciarskie: LIVE PŚ w Wiśle – studio
14.10 Biathlon: Zawody PŚ LIVE w Hochfilzen – sprint mężczyzn
15.40 Skoki narciarskie LIVE **kobiet:** PŚ w Wiśle
17.20 Skoki narciarskie: PŚ LIVE w Wiśle – kwalifikacje

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (16) – magazyn piłkarski
8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Sociedad – Real Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin
13.45 LaLiga Show – mag.
14.30 Ekstrapaka – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Atletico Madryt
18.00 Premier League Review – mag. piłkarski
19.00 Premier League Netbusters – mag.
19.30 LaLiga Show – mag.
20.00 Super Piątek – mag.

ELEVEN SPORTS 1

7.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
8.00 Formuła 2: GP Abu LIVE Zabi – sesja treningowa
9.00 Inside Serie A (14)
9.35 Bundesliga Weekly (15) – magazyn piłkarski
10.10 Formuła 1: GP Abu Zabi LIVE – 1. sesja treningowa
11.55 Formuła 2: GP Abu Zabi LIVE – sesja kwalifikacyjna
12.35 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
13.00 GP Confidential – mag.
13.40 Formuła 1: GP Abu Zabi LIVE – 2. sesja treningowa
15.30 Formuła 1: GP Abu Zabi – 1. sesja treningowa
16.55 Formuła 1: GP Abu Zabi – 2. sesja treningowa
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: Arminia – Dynamo Drezno

TVP ABC

8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Zaczarowany świat... (22) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Oktonauci 3 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Bella i Sebastian
14.35 Lupin wśród bajek

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE Aluron CMC Warta Zawiercie – Neonet Norwid Częstochowa W pierwszych ośmiu spotkaniach gospodarze dali się pokonać tylko GKS-owi. Zobaczymy, czy Częstochowian stać będzie na pójście w ślady Katowiczan. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.00 Siatkówka mężczyzn

NARCIARSTWO



19.30 Zawody PŚ w Beaver LIVE **Creek** – zjazd mężczyzn Rywalizacja odbywa się na słynnej i wymagającej trasie Birds of Prey. W poprzednim sezonie o podium otarł się Franjo von Allmen (zdj.). 60 min
20.30 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – mecz ćwierćfinałowy
23.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn
0.30 Skoki narciarskie: PŚ w Wiśle – kwalifikacje

PIŁKA NOŻNA



19.45 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Stal Mielec – Arka Gdynia Mielczanie zaledwie raz przegrali u siebie w tym sezonie. Zespół z Trójmiasta jest najgorzej punktującym zespołem na wyjazdach. 195 min
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen – sprint kobiet
1.00 Hokej: NHL – mecz: New LIVE York Islanders – Sharks
3.05 Boks: Gala w Tokio: Riku Masuda – Daigo Higa

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Wisła Kraków Miedziowi dobrze spisują się na własnym boisku. W pierwszych 7. kolejkach u siebie przegrali tylko raz. Czy podtrzymają tę serię w starciu z Wisłą? 125 min
22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 181
2.00 Boks: BKFC Fight LIVE Night: Hershey

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Bologna FC – AS Roma Rzymianie imponują formą w tym sezonie. O kolejne punkty powalczą na wyjeździe z Bolognią FC. Ostatnie starcie tych ekip wygrała AS Roma 2:0. 135 min
22.55 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.00 Ligue 1 Show (13)
0.35 Bundesliga Special Show (9) – mag. piłkarski
1.10 Historie Serie A – magazyn sportowy

ANIMOWANY



14.45 Yakari Indianie obawiają się, że burza może zakłócić wyścig konny. Mimo to Yakari, Mały Bizon i Piękna Tęcza przygotowują się do niego. 30 min
15.15 AI-chemik (70)
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody...

POLSAT SPORT 2

9.00 Skeleton: Zawody PŚ w Innsbrucku – 1. przejazd mężczyzn **10.45** Skeleton: Zawody Pucharu Świata w Innsbrucku – 1. przejazd mężczyzn **12.00** Magazyn sportowy **13.00** Skeleton: Zawody PŚ w Innsbrucku – 1. przejazd kobiet **14.45** Skeleton: PŚ w Innsbrucku – 2. przejazd kobiet **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Skeleton: Zawody PŚ w Innsbrucku – drużyny mieszane **18.50** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Heerenveen – 1. dzień **22.30** Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 1/8 finału **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce **13.00** Snooker: Turniej UK Championship – 6. dzień **14.00** Snooker: Turniej UK Championship – mecz ćwierćfinałowy **17.30** Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – 10 km stylem klasycznym mężczyzn **18.30** Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – 10 km stylem klasycznym kobiet **19.30** Golf: Hero World Challenge – 2. runda **22.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn **23.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle – kwalifikacje

TVN TURBO

10.00 Raport Turbo – inf. **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób 10 (10) – mag. **11.15** Wojny samochodowe (7) – rozr. **12.15** Naprawy nie do naprawy – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 11) **16.30** Jeździć, obserwować (5, 6) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. **19.45** Naprawy nie do naprawy – mag. **20.30** Z drugiej ręki (9, 13) – mag. **22.00** Raport Turbo **22.15** Zawodowi handlarze (1) **23.45** Ciężarówką przez Malezję (4) – dok. **0.45** Naprawy nie do naprawy (8)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Wieczysta **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga **11.15** LaLiga Show – mag. piłkarski **11.55** Premier League: The Big Interview (16) **12.35** Premier League Stories (14) **13.15** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Sociedad – Real Madryt CF **15.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Motor **17.50** LaLiga Show – mag. **18.30** Żużel: PGE Ekstraliga **21.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 181 **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Korona Kielce **2.45** Ligo-mistrzowe historie (3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Mans FC – Lille OSC **12.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Bayern Monachium – Hertha **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Torino – SS Lazio **16.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Eintracht – BVB **18.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1/8 finału: Bayern – Hertha **20.00** Bundesliga Clubs – mag. **20.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Paderborn **22.40** Formuła 2: GP Abu Zabi – sesja kwalifikacyjna **23.20** Podróż do świata Calcio – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – PSG

NICK JR.

13.20 Świnka Peppa 8 – serial anim. **13.55** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Barbapapa i jego rodzinka **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 – anim. **15.43** Świnka Peppa 8 **16.28** Świnka Peppa **16.33** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.30** Psi Patrol 3 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.56** Świnka Peppa 2 **20.00** Świnka Peppa 8 – anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

11.00 Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 1/8 finału **13.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: CSO Voluntari 2005 – PGE Budowlani Łódź **16.00** Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet: Metalkas Pałac Bydgoszcz – Radomka **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Aalborg – ORLEN Wisła Płock **19.45** PLK Next Gen – mag. **20.10** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Twarde Pierniki Toruń – Energa Czarni Słupsk **22.30** Bobsleje: Zawody PŚ w Altenbergu **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

11.20 Opowiem ci o zbrodni (1, 2) **12.20** Podmiejski koszmar 4 (5, 6) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5 (2) **15.05** 48 godzin 26 (13) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (9) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (8) **18.00** Dożywotniacy 2 (2, 3) – dok. **19.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (2) **20.00** Przeżyć mimo wszystko (4) **21.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (11, 12) **22.00** Stalker: 12 lat koszmaru (1) **23.55** Uciec bestii (16, 4) **0.50** Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (21) – dok. **6.30** Kołowrotek (200) – mag. **7.10** Gwiazdy lombardu (566-569) **11.00** Hardkorowy lombard (38-43) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (59, 60) – dok. **16.00** Złomiarze (7, 8) – dok., Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (256-259) – serial dokum. **20.05** Chłopaki do wzięcia (505-508) – dok. **22.00** Zawód glina (21) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (254, 240, 219, 220) – serial dok. **1.10** Więzienie (103, 104) – dok. **2.05** Złomiarze (17) – dok. **3.10** Starożytni kosmici (45, 46, 172) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (13, 1) – serial dokum., Niem. **11.10** Od samochodu do domu – mag. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (18, 19) – dok., Niem. **15.10** Fani czterech kółek: w trasie (3) **17.10** Absurdy drogowe 4 (2-5) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kółek – serial dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey – reality show **21.10** Premiera: Euro Truckersi 4 (9) – dok. **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy **0.10** Tak się ściga na południu – dok. **2.10** Megatransporty (9) – pr. rozr.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Fiorentina **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: AJ Auxerre – Olympique Marsylia **16.00** Wywiad z Miroslavem Klose **16.20** Ligue 1 Show (13) **16.50** Bundesliga Weekly (15) **17.20** Inside Serie A (14) **17.50** Ligue 1 Preview (13) **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Cottbus – VfL Osnabrück **20.40** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – PSG **22.50** Historie Serie A – mag. **23.20** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **0.00** Bundesliga Dino – dok.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Dora poznaje świat **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Chmurka i Burza – anim. **9.05** Bing **9.33** Baranek Shaun **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol 3 **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Grand Banda – anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



22.00 POLSAT

Szybcy i wściekli 7

HIT

SENSACYJNY Świetnie wyszkoleni kierowcy muszą stawić czoło wrogowi, który planuje zemstę.

Od kiedy Dominic Toretto (Vin Diesel, zdj.), Brian O'Conner (Paul Walker) i ich kompani wrócili do USA po ułaskawieniu, ich życie toczy się leniwie. Dla niektórych jest to trudne do zniesienia. W nowej sytuacji nie może odnaleźć się Brian, który mieszka na przedmieściach razem z Mią (Jordana Brewster, zdj.) i synem. Wszystko ulega zmianie wraz z pojawieniem się bezwzględnego Shawa. Szuka on zemsty na oprawcach brata. Mistrzowie kierownicy znów muszą połączyć siły. Wspiera ich agent rządowy (Kurt Russell).

INFO: USA/Chiny/Jap. 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham **175 min do godz. 0.55**



19.45 TVN

Harry Potter i więzień Azkabanu

PRZYGODOWY Z więzienia ucieka czarodziej, który rzekomo przyczynił się do śmierci rodziców Harry'ego (Daniel Radcliffe, zdj.). Chłopcu grozi niebezpieczeństwo. **190 min**

USA/Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint



20.00 TVP KULTURA

C'mon C'mon

DRAMAT OBYCZAJOWY Nowojorski dziennikarz radiowy Johnny (Joaquin Phoenix, zdj.) jest zmuszony zająć się swoim siostrzeńcem. Podczas wspólnej podróży nawiązuje się między nimi bliska więź. **120 min**

USA 2021, reż. Mike Mills, wyk. Joaquin Phoenix, Gaby Hoffmann, Woody Norman



20.00 PULS 2

Co ty wiesz o swoim dziadku?

KOMEDIA Jason (Zac Efron, zdj.) planuje ślub z kapryśną Meredith. Jego dziadek Dick (Robert De Niro, zdj.) chce dać mu lekcję życia. Zabiera wnuka w męską podróż. **125 min**

USA/Wielka Brytania 2016, reż. Dan Mazer, wyk. Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch



20.00 METRO

Kryptonim U.N.C.L.E.

KOMEDIA SENSACYJNA Aleksander (Luca Calvani, zdj.) i Victoria (Elizabeth Debicki, zdj.) sympatyzują z neonazistami. Chcą zmusić naukowca Udo Tellera do stworzenia broni jądrowej. **140 min**

USA/Wlk. Bryt. 2015, reż. Guy Ritchie, wyk. Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia Vikander



20.00 CANAL+ PREMIUM

Ojczyzna

DRAMAT OBYCZAJOWY 1949 r. Tomasz Mann (Hanns Zischler, zdj.) z córką (Sandra Hüller, zdj.) podróżują przez zrujnowane Niemcy. Historyczny pejzaż staje się przestrzenią wewnętrznego napięcia. **85 min**

Włochy/Polska/Francja 2026, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Hanns Zischler, Sandra Hüller



20.00 TV PULS

W potrzasku

THRILLER Były agent sił specjalnych Nero (Scott Adkins, zdj.) dowiaduje się, że jego syn został uprowadzony. By ocalić życie chłopaka, zmuszony jest stanąć do konfrontacji z trzema potężnymi gangami. **110 min**

USA 2020, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Mario Van Peebles, Steven Elder



20.00 TVN 7

Zabójcza broń 3

SENSACYJNY Los Angeles. Z komendy policji zostaje skradziona zarekwirowana broń. Detektywi Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Murtaugh (Danny Glover, zdj.) muszą odnaleźć złodzieja. Wpadają w kłopoty. **145 min**

USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci



20.00 STOPKLATKA

Zapłata

THRILLER SF Pracujący przy tajnych projektach geniusz komputerowy Jennings (Ben Affleck, zdj.) po każdym zadaniu poddaje się zabiegowi czyszczenia pamięci. Orientuje się, że ktoś chce go zabić. **150 min**

USA/Kanada 2003, reż. John Woo, wyk. Ben Affleck, Aaron Eckhart, Uma Thurman



21.00 POLSAT FILM

Napad

DRAMAT KRYMINALNY Lata 90. Były milicjant (Olaf Lubaszenko, zdj.) zyskuje szansę na odzyskanie pozycji, jeśli rozwikła zagadkę napadu. Tropy prowadzą go do ochroniarza (Jędrzej Hycnar, zdj.). **145 min**

Pol. 2024, reż. Michał Gazda, wyk. Olaf Lubaszenko, Jędrzej Hycnar, Magdalena Boczarska



21.25 TVP 1

Zodiak

KRYMINALNY Zabójca opisuje w listach do gazet swoje zbrodnie. W śledztwo angażują się inspektor Toschi (Mark Ruffalo, zdj.) i dziennikarz Avery. Rozwiązanie zagadki staje się też obsesją rysownika. **165 min**

USA 2007, reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo, Anthony Edwards



22.30 TVP KOBIETA

Mama

DRAMAT OBYCZAJOWY Magda (Penélope Cruz, zdj.) sama wychowuje 10-letniego syna. Lekarze diagnozują u niej raka piersi. W trakcie choroby kobieta znajduje w sobie niezwykłe pokłady energii i odwagi. **115 min**

Hiszpania/Fr. 2015, reż. Julio Medem, wyk. Penélope Cruz, Luis Tosar, Asier Etxeandia



22.55 TVN

Blade: Mroczna trójca

HORROR Dracula (Dominic Purcell) zostaje wskrzeszony. Blade (Wesley Snipes, zdj.) staje się celem FBI. Zarówno on, jak i jego mentor Whistler (Kris Kristofferson), muszą szukać wsparcia. **135 min**

USA 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Jessica Biel, Ryan Reynolds

TVP 1 DVB T2

6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1194) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (467) – mag.
8.20 Pełnosprawni (681) – mag.
8.45 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
9.20 Ranczo 6 (75) – serial obycz., Pol. 2012
10.15 Komisarz Alex 3 (28) – serial krym.
11.15 Ojciec Mateusz 26 (341) – krym., Pol.
12.05 Domowe patenty 3 – mag.
12.15 Między pokoleniami (5) – cykl dok.
12.45 Gwiazdy w południe: W drodze do Cordury – dramat wojenny, USA 1959, reż. Robert Rossen, 135 min
15.00 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle – studio
15.55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle – 1. seria
17.00 Teleexpress
17.05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle – 2. seria
17.55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle – studio
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 DVB T2

5.20 Barwy szczęścia (3451, 3452) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1961) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (9) – magazyn kulinarny
12.10 Program publicystyczny
12.40 Informacje kulturalne
13.05 Panna młoda (266) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2009) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (267) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Sila ukrywa Metina w domu Engina. Mukadder szantażuje Sinem. W końcu młoda kobieta podejmuje decyzję o rozstaniu z Melihem. 60 min
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (64) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (325, 326) – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Nasz nowy dom (386) – reality show, Polska 2026
12.55 Pokochaj lub sprzedaj (4) – program rozrywkowy
Sara, najstarsza córka Krzysztofa, pragnie przenieść się z rodzinnych Sławęcic bliżej Krakowa. Mężczyzna nie jest na to gotowy. Być może przekonają go mnożące się problemy z obecnym domem. 65 min
14.00 Święty Mikołaj z 34. ulicy – film familijny, USA 1994, reż. Les Mayfield
Nowy Jork w Wigilię. Dzięki przebraniu za Świętego Mikołaja Krisowi (Richard Attenborough) obroty luksusowego butiku kierowanego przez Dorey (Elizabeth Perkins) rosną. Szef konkurencyjnej sieci obmyśla intrygę. 150 min
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (18) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (478) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1553) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) – program rozrywkowy
12.40 Na Wspólnej (4320-4323) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.15 MasterChef (12) – program rozrywkowy
16.05 Druga połowa
Małgosia spełnia swoje wielkie marzenie i otwiera Pizzę Marysin. Początkowo lokal przyciąga tłumy, ale gdy mija pierwsza fala zainteresowania, restauracja traci klientów przez mało ciekawe menu. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

KRYMINALNY



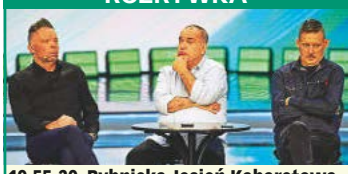
20.25 Komisarz Alex 26 (333) – Polska 2026
Na Mazowszu policjanci z kilku komend powiatowych od miesięcy prowadzą śledztwa dotyczące serii nietypowych zabójstw. Nie mogą ustalić motywu. Brakuje też tropów. W sprawę włącza się zespół Dębca. 60 min
21.25 Hit na sobotę: Zodiak
FILM – film kryminalny, USA 2007, reż. David Fincher, 165 min
0.10 Klasyka kina: Wyspa doktora
FILM **Moreau** – horror, USA 1977, reż. Don Taylor, 100 min
1.50 Pani z przedszkola
FILM – komedia, Polska 2014, 100 min
3.30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (18) – Polska 2026
O tytuł Najlepszego Głosu w Polsce, kontrakt płytowy i nagrodę pieniężną zawalczy dzisiaj pięcioro finalistów, m.in. z drużyn Michała Szpaka i Kuby Badacha (obaj na zdj.). Wokaliści zaprezentują największe hity. Wystąpią też w duetach z trenerami. 180 min
23.30 Postaw na milion – teleturniej
0.25 Usłane różami – komedia, Francja
FILM 2020, reż. Pierre Pinaud, 105 min
2.10 Królewska Gwiazdka z corgim
FILM – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Clare Niederpruem, 90 min
3.40 Serial

ROZRYWKA



19.55 30. Rybnicka Jesień Kabaretowa RYJEK – Gala Finałowa (1, 2-ost.)
Zapis występów uznanych komików oraz wschodzących gwiazd satyry. Widzów rozbawi m.in. kabaret Ani Mru-Mru (zdj.). 125 min
22.00 Szybcy i wściekli 7
FILM – film sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2015, reż. James Wan
HIT Dalsze losy amatorów nielegalnych wyścigów. Za kamerą stanął reżyser „Piły" i „Naznaczonego". 175 min
0.55 Godzilla – film s.f., USA/Japonia
FILM 1998, reż. Roland Emmerich, 185 min
4.00 Świat według Kiepskich (432) – serial komediowy, Polska 2014

PRZYGODOWY



19.45 Harry Potter i więzień Azkabanu
FILM – USA/Wielka Brytania 2004
Reżyser filmu, Alfonso Cuarón, poprosił odtwórców trzech głównych ról o napisanie esejów poświęconych ich postaciom. Daniel Radcliffe (zdj.) oddał jedną stronę, a Emma Watson (zdj.) – aż szesnaście. 190 min
22.55 Blade: Mroczna trójca – horror,
FILM USA 2004, reż. David S. Goyer, 135 min
1.10 Kuchenne rewolucje (14) – pr. rozr.
2.15 Uwaga! – magazyn reporterów
2.35 Młode gliny (73, 74) – krym., Pol. 2026
4.35 Jak to jest zrobione? (22) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
5.05 Zamieszkać na plaży 6 (14) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (468) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1183, 1184) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad... (13) – magazyn kulinarny, Polska 2026
9.35 Galileo (1185, 1230, 1231) – program popularnonaukowy
12.40 Powrót do przyszłości 2 – komedia
FILM s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Elisabeth Shue, Thomas F. Wilson, James Tolkan, 135 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1491-1495) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 A na deser... (23) – magazyn kulinarny
20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (157-160) – serial kryminalny, Polska 2026
0.15 Gwiazdy Kabaretu (193, 192) – program rozrywkowy
2.20 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.25 Lubię disco! (314) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (8-10) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
9.00 Taki jest świat 11 (48) – program informacyjny
9.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (1) – serial dokumentalny, Polska 2013
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (675) – serial obyczajowy, Polska 2023
11.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (313, 315, 317, 319) – obycz., Polska 2020
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1044, 1045, 1010-1012) – obycz., Pol. 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: W potrzasku
FILM – thriller, USA 2020, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Mario Van Peebles, Steven Elder, Karlee Perez, 105 min
21.45 Diablo – film sensacyjny, Kolumbia/USA
FILM 2025, reż. Ernesto Díaz Espinoza, wyk. Scott Adkins, Marko Zaror, Alanna De La Rossa, Diana Hoyos, 100 min
23.25 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia – dramat s.f., USA 2013,
FILM reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Jack Quaid, Taylor St. Clair, 175 min
2.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Ale numer! 23 (3) – program rozrywkowy
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.40 Troll: Niezwykła opowieść – film
FILM animowany, Norwegia/Kan. 2018, 100 min
10.20 Asterix Gal – film animowany, Francja/
FILM Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 95 min
11.55 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1, 2, 4) – serial dok., Pol. 2015
13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4, 5) – program rozrywk.
15.45 Najpiękniejsze baśnie: Królewna
FILM **Śnieżka** – baśń film., Niemcy 2009, 75 min
17.00 Najpiękniejsze baśnie: Pani Zamieć – baśń filmowa, Niemcy 2008
18.00 Pasmo superanimacji: Dwanaście
FILM **prac Asteriksa** – film animowany, Francja 1976, reż. René Goscinny, 120 min
20.00 Co ty wiesz o swoim dziadku? – kom.,
FILM USA/Wielka Brytania 2016, 120 min
22.00 Akt odwagi – film sensacyjny, USA 2012,
FILM reż. Mike McCoy, Scott Waugh, 130 min
0.10 Dzielnica strachu (11, 12) – serial krym.
2.05 Lombard. Życie pod zastaw 8 (369-371) – serial obyczajowy, Polska 2021
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (3) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

5.10 Szkoła (628) – serial paradokum., Pol. 2018
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (16) – program rozrywkowy
7.05 Batwheels 2 – serial anim., USA 2024
7.35 Niezwykłe święta Zoey – komedia
FILM obyczajowa, USA 2021, reż. Richard Shepard, wyk. Mary Steenburgen, 130 min
9.45 Unboxing – wielkie otwarcie (6) – rozr.
10.20 Ukryta prawda (1646) – serial paradok.
11.20 Mówię Wam 5 (16) – program kulturalny
12.35 Ukryta prawda (1685, 1647, 1648) – serial paradokumentalny, Polska
15.00 Szpital św. Anny (144, 145) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.55 Detektywi (339-341) – serial fab.-dokum.
20.00 Zabójcza broń 3 – film sensacyjny,
FILM USA 1992, reż. Richard Donner, 145 min
22.25 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2 (5) – serial fantasy, USA 2024
23.40 Pułapka – film wojenny, USA 2023, reż.
FILM Mark Burman, wyk. Jonathan Rhys-Meyers, Aaron Eckhart, Connor Paolo, 135 min
1.55 Prawdziwy horror 4 (1) – dok., Wlk. Bryt.
2.55 Fachowcy 2 (4) – serial paradokum., Pol.
3.35 Usterka 11 (17) – serial fabularno-dokum.
4.10 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.30 Podróże z historią (31)
12.05 Awantura o Basię (8, 9) – przyg., Pol. 1996
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (79)
13.45 Na dobre i na złe (997)
14.40 Na sygnale (686, 687)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (12)
16.55 Teleexpress
17.05 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert, Pol.
17.25 M jak miłość (1952)
18.20 Czterdziestolatek (4)
19.05 Kabaretowe Naj – rozr.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.50 Między pokoleniami
7.25 Okrasa łamie przepisy
8.30 Górna półka smaku (7)
9.05 Kiedyś to było... – mag.
9.35 Koło fortuny (2125)
10.15 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn
10.50 Szansa na sukces. Opole 2027 (10)
11.55 To jest grane (114)
12.30 Prywatne życie zwierząt 15 (3)
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (51) – talk-show
14.00 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (23)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2126)
18.10 Domowe patenty 3 (7)
18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (11)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (12)

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (14)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7)
11.05 Nic do zgłoszenia 2 (2)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (11)
12.35 Zakup w ciemno 8 (14-16) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (12)
17.05 Usterka 15 (13)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (10)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (13)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show, Polska 2025
7.30 Sekrety rodziny (226) – serial paradokumentalny, Polska 2021
8.30 Z klimatem i z pasją (190) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1498-1502) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Zawód glina (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 Nasz nowy dom (277) – reality show, Polska 2022
18.00 Sekrety rodziny (53, 54) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (214) – pr. rozr.
8.05 Byli sobie wynalazcy – serial animowany, Fr.
10.25 Dawid i elfy FILM – film familijny, Polska/USA 2021, 125 min
12.30 O psie, który wrócił do domu FILM – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 120 min
14.30 Pan Popper i jego pingwiny FILM – komedia, USA 2011, 120 min
16.30 Epoka lodowcowa 2: Odwilż FILM – film anim., USA/Wielka Brytania/Australia 2006, 115 min
18.25 Więzień labiryntu: Próby ognia FILM – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, 155 min

AXN

6.00 I ty możesz zostać bohaterem FILM – film animowany, Kanada/USA 2006, reż. Colin Brady, Christopher Reeve, 80 min
7.20 Zabójcza broń (8-10) – serial sensacyjny, USA 2016
10.05 Detektyw Monk 2 (3-7) – serial kryminalny, USA 2003
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007 Finch jest oskarżony o zabójstwo matki i siostry. Zostaje jednak uniewinniony. Catherine nie wierzy w jego wersję zdarzeń. 295 min

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista 2 (8, 9) Kobieta zgłasza zaginięcie męża, dewelopera Michała Orlińskiego. Kulisy jego zagadkowego zniknięcia badają Baśka, Hania i Jacek. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (51) – talk-show
22.50 Stawka większa niż życie (14) – wojenny, Pol.
23.55 Malicki & Laskowik. The Best of (6)
0.40 M jak miłość (1952)
1.30 Program informacyjny 19.30

WIDOWISKO



20.25 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (1, 2) – Polska Jubileusz 50-lecia powstania Lidzbarskich Wieczorów Humoru i Satyry. Na scenie zobaczymy m.in. Artura Andrusa (zdj.). 135 min
22.40 Postaw na milion
23.40 Jaka to melodia?
0.35 Koło fortuny (2126, 2102) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (23) – pr. rozr.
2.55 Do śmiechu! (89, 41)

ROZRYWKA



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 5 (1) Rozpoczyna się rywalizacja, w której liczą się zaufanie i zręczność. Uczestnicy wybiorą sojusznika. Czeka ich też bieg pingwinów. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (14)
1.20 Diabelnie boskie 2 (15)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (157) – telenowela
2.50 Drugie serce (13)

KOMEDIA



20.00 Udając gliniarzy FILM – USA 2014 Kumple Ryan (Jake Johnson, zdj.) i Justin (Damon Wayans Jr.) idą na imprezę przebrani za policjantów. Wikłają się w mafijną aferę. 130 min
22.10 Człowiek z Toronto FILM – komedia sensacyjna, USA 2022, 130 min
0.20 Bez snu – thriller, FILM USA 2017, 135 min
2.35 Wydarzenia
3.15 Ewa gotuje (507) – mag.
4.00 SuperLudzie (14, 15)

DRAMAT



21.00 Napad – Polska 2024, FILM reż. Michał Gazda Lata 90. Były milicjant (Olaf Lubaszenko, zdj.) zyskuje szansę na odzyskanie pozycji, jeśli rozwikła zagadkę napadu na bank. 145 min
23.25 Plan doskonały FILM – thriller, USA 2006, reż. Spike Lee, 155 min
2.00 Ślad (10) – serial krym.
3.00 48h. Zaginieni (107, 108) – serial krym.
5.00 Na ratunek 112 (529, 530) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Adrenalina – USA/ FILM Wielka Brytania 2006 Płatny zabójca (Jason Statham, zdj.) zostaje otruty. Podtrzymywany przy życiu dzięki adrenalinie, poszukuje antidotum. 110 min
21.50 Mechanik: FILM Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, 110 min
23.40 Maksimum ryzyka FILM – film sensacyjny, USA 1996, reż. Ringo Lam, 130 min

TVP HISTORIA DVB T2

10.00 Odnaleźć zaginione (28) – serial dokum. **10.30** Flesz historii (790) **10.55** Wszystkie kolory świata – serial dokum.
11.55 Świat w filiżance herbaty (5) – dok. **13.00** Tropikalne wyspy świata (1) **14.00** Ex Libris **14.30** Złoto dezerterów – komedia wojenna, Pol. 1998
16.35 Planeta doskonała (1) **17.35** Daleko od szosy (5) **19.00** Kevin Costner: jak zdobywano Dziki Zachód (1) – dok.
20.05 Zbrodnie sprzed lat (4) – dok. **21.00** Mały wielki człowiek – western, USA 1970, reż. Arthur Penn **23.25** Tequila Sunrise – film sens., USA 1988

TVP KULTURA DVB T2

11.45 Wydarzenie aktualne – inf. **12.20** Dokument tygodnia: Znaleźć czas – dok., USA 2022 **13.35** Dzień z życia artysty **14.15** Chłopiec z chmur – przyg., Fr./Norwegia 2019
16.20 Czterdziestolatek (17) – serial obycz. **17.25** Tamte lata, tamte dni – mag. kult. **18.05** Retro kino: Łowcy skalpów – western, USA 1968
20.00 Bilet do kina: C'mon C'mon – dramat obycz., USA 2021 **22.00** Open'er Festival 2026 – koncert **0.00** Wieczór kinomana **0.10** Wieczór kinomana: Sundown – film krym., Francja/Meksyk/Szwecja 2021

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie (41) **7.15** Były sobie Ameryki **10.10** Garfield 2 – film familijny, USA/Wlk. Bryt. 2006
11.55 Świat według Kiepskich (435, 439, 443, 355, 358, 436, 440, 444, 356) – serial kom., Pol.
17.00 Pokochaj lub sprzedaj (4) – pr. rozr. **18.00** SuperMarket Chef (5, 6) – reality show **19.00** Kolacja w ciemno (20, 21)
21.00 Zabójczy żywioł – film sensacyjny, USA 2020 **0.00** Searching – thriller, Rosja/USA 2018 **2.10** Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom. **2.35** Kolacja w ciemno (20, 21) – rozr. **4.00** Rolniczki (21, 22) – dok.

ZOOM

7.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens. **8.00** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
12.55 Sensacje XX wieku (7, 8)
15.05 Gang Olsena idzie na wojnę – kom. sens., Dania 1978 **17.25** O włos od śmierci (5-7) **18.55** Nie lubię poniedziałku – kom. obycz., Pol. 1971
21.00 Kogel-mogel – komedia obycz., Pol. 1988 **23.05** Adam szuka Ewy. Holandia 2 (6) **0.05** Magia nagości. Polska (5) **1.10** Magia nagości (10) – rozr. **2.20** I love kabaret (1, 2, 7) – rozr. **5.45** I love kabaret EXTRA (52)

METRO

5.40 Fachowcy (1) – paradok. **6.20** Gorączka złota 14 (6, 7) **8.15** Klan z Alaski (13-15) – dok.
11.20 Złomowisko PL 6 (11, 12) – dok., Pol. **13.20** Makłowicz w Polsce (1, 2) – mag. **14.30** Farma Clarksona 3 (3) – dok.
15.35 Ciężarówką przez Stany 4 (1) – program rozrywk. **16.35** Kryminalni (2-4) – serial krym.
20.00 Kryptonim U.N.C.L.E. – komedia sens., USA/Wielka Brytania 2015 **22.20** Belfer (6-8) – krym., Pol. **1.50** Szpital (986) – serial paradok. **2.50** Szkoła (711) – paradok. **3.50** Nowa Maja w ogrodzie 4 (23, 17) – mag. **4.50** Szpital (986)

ALE KINO +

7.25 Mój jedyny wróg **7.50** Pęknięte lustro – krym., Wlk. Bryt. 1980 **10.00** Glenn Close. Sztuka transformacji – dok., Fr. 2024
11.10 Była sobie dziewczyna – obycz., Wlk. Bryt./USA 2009 **13.15** W imię dziecka – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA 2017
15.30 Stan wyjątkowy – kom., Czechy 2024 **17.40** Podwójna gra – thriller, USA 2005
20.10 Anatomia strachu – thriller, USA 2011 **22.00** Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009 **0.30** Każdy twój oddech – thriller, USA 2021 **2.50** Edukacja XD (1-5) – kom. **5.40** Misie polarne

TV TRWAM DVB T2

12.30 35. rocznica powstania Radia Maryja – program inform.
18.30 W Naszej Rodzinie **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba – pr. dla dzieci **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (84) – obycz. **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Czas św. Norberta. 900 lat Zakonu Premonstrateńskiego

ANTENA HD DVB T2

6.00 Zakręcone stworzonka z internetu 2 (11) – pr. rozr. **6.30** Szlakiem i smakiem hetmana (3) – kult. **7.00** Legendy opery (1) – dok. **8.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (12, 14) – pr. rozr.
9.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (6-13) – dok., Australia
18.00 77 TV 6 (4, 15) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Porquerolles – krym., Fr. 2022 **21.55** Alex Hugo – górski detektyw (3) – serial krym. **0.00** Fourniret: Bestia w ludzkiej skórze **2.05** Era mroku: średniowiecze **4.15** Polska przyszłości – nasze dylematy (7)

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.30** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.30 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.30** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista
16.00 Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (12) **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (7) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (16) **15.00** Policjanci w akcji 2 (4) – serial obycz.
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (9) **16.50** Pogoda (216) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (10) – serial dok. **18.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (1-3) – dok., Pol.
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 3 (9) – dok. **21.50** Pogoda (216) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (6) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (5)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (42) – muz. **14.00** Łączy nas muzyka (81) – muz.
15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (863) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.25 Panna Scarlet 5 (5, 6) **8.35** Panna Scarlet 6 (1-3) – krym.
11.55 Agenci NCIS 16 (2-4) – sens. **14.40** Robin Hood (7)
15.55 Panna Marple: Strzały w Stonygates – film kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2009 **17.55** Agenci NCIS 16 (5) – sens. **18.50** Rodzina Hardacre'ów 2 (6) – serial kostiumowy
19.50 Sprawy pana Booka 2 (4) – krym. **21.00** Dalgliesh 2 (3) – krym. **23.00** Królowa węży (6) – kostium., USA **0.10** Robin Hood (7) – przyg. **1.20** Panna Scarlet 5 (5, 6) – krym. **3.15** Panna Scarlet 6 (1-3) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret (7) – rozr.
6.50 Reksio – serial anim. ●
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Dziewczyna szuka miłości – film obycz., 1938, 100 min
9.30 Szaleństwa panny Ewy – film obyczajowy, 1984, 130 min
11.40 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972, 115 min
13.35 Dziewczyna i chłopak – film przygodowy, 1980, 115 min
15.30 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 140 min
17.50 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, 130 min

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (956) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.30 Zmiennicy (6) – serial komediowy, Polska 1986
7.30 Na sygnale (957-961) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.20 Ranczo 6 (76) – obycz.
11.15 Na dobre i na złe (1006) – obycz., Pol. 2026
12.15 Rodzinka.pl (324, 325) – serial komediowy, Pol.
13.15 Powrót na Ranczo (3) – cykl felietonów
13.45 Ojciec Mateusz 3 (40, 41) – krym., Pol. 2010
15.30 Komisarz Alex 26 (332) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 6 (77) – serial obyczajowy, Polska 2012
17.30 Zmiennicy (7) – serial komediowy, Polska 1986

13 ULICA

6.25 Niewidomy detektyw (4) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2020
8.15 Bez śladu 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA
10.05 Bez śladu 7 (1-3) – serial krym., USA 2008-2009
12.50 Morderstwo w Larzac – film kryminalny, Francja 2020, reż. Marwen Abdallah, wyk. Florence Pernel, 120 min
14.50 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Fr.
16.50 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr.
18.50 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (4) – serial kryminalny, Kanada 2026

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (70) – serial paradokum., Polska 2015
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (1) – mag. film.
6.30 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (20) – magazyn filmowy
7.00 Magda M. 3 (8-11) – serial obycz., Pol. 2006
11.10 Ekspres polarny – film animowany, USA/Australia 2004, 120 min
13.10 Jack Frost – film familijny, USA 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Joseph Cross, Kelly Preston, 135 min
15.25 Monte Carlo – komedia przygodowa, USA/Węgry/Francja 2011, 145 min
17.50 Monster Trucks – komedia przygodowa, USA/Kan. 2016, 130 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (598) – serial obycz., Pol. 2015
7.00 Wichrowe wzgórze (5) – serial obycz., Turcja
7.55 Rodzinka.pl (235, 236) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 13 (171, 172) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (120)
11.20 Na sygnale (952, 953) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 18 (227) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (172) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 6 (68, 69) – serial obycz., Pol. 2012
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 12 (11, 12) – serial krym., Wł.
8.00 Komisarz Rex 13 (1, 2) – serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 8 (1, 2) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Vera 6 (3) – serial krym., Wielka Brytania 2015
14.05 Mój świąteczny bohater – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Martin Wood, wyk. Candace Cameron Bure, Gabriel Hogan, 115 min
16.00 Silverado – western, USA 1985, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Kevin Costner, Scott Glenn, Danny Glover, Kevin Kline, 165 min
18.45 Stawka większa niż życie (12) – serial wojenny, Polska 1967

KOMEDIA



20.00 To nie tak, jak myślisz, kotku – 2008 Filip wyjeżdża na weekend z pielęgniarką. W tym samym hotelu mieszka jego żona (Katarzyna Figura, zdj.) z kochankiem. 135 min
22.15 Ekstradycja 2 (3, 4)
0.40 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, 1998, 125 min ●
2.45 Zabić bobra – film obycz., 2012, 130 min ●
4.55 Leben ●
5.40 Niech się dymi

WOJENNY



18.35 Stawka większa niż życie (14) – Polska 1967 Do miasteczka, w którym stacjonują J-23 i Brunner, przyjeżdża Edyta – dawna przyjaciółka prawdziwego Hansa Klossa. 75 min
19.50 Ojciec Mateusz 3 (42-44) – krym., Pol. 2010
22.40 Ranczo 6 (78) – obycz.
23.35 Ranczo 7 (79) – obycz.
0.25 Komisarz Alex 26 (332)
1.15 Ojciec Mateusz 36 (462) – krym., Pol. 2026
2.05 Ekstradycja 2 (3)

DRAMAT



22.00 Morderstwo na klifie – Francja/Belgia 2015 Nadmorski kurort pogrąża się w chaosie, gdy u podnóża klifu zostaje odnalezione ciało. Karine (Adriana Karembeu, zdj.) i Victor rozpoczynają śledztwo. 120 min
0.00 Windykatorzy – film sensacyjny, USA 2020, 120 min ●
2.00 Tajemnice Jane: Zabójcza recepta – film kryminalny, Kanada 2024, 110 min

SCIENCE FICTION



20.00 Transformers: Ostatni rycerz – USA/Chiny/Kanada 2017 Maszyny z kosmosu znów zagrażają ludziom. Los planety leży w rękach Cade'a (Mark Wahlberg, zdj.) i jego sojuszników. 190 min
23.10 Teściowie 2 – komedia, Polska 2023, 130 min
1.20 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sens., USA 2021, 150 min
3.50 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 6 (76) Fundacja nie zapłaciła drukarni. Odpowiedzialny za tę sprawę ksiądz Jacek znika. Mateusz nie wierzy w jego nieuczciwość. 60 min
19.20 Ranczo 9 (113-115) – serial obycz., Pol. 2015
22.20 Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda – western, USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2007, 165 min
1.05 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny

THRILLER



20.00 Zapłata – USA/Kanada 2003, reż. John Woo Geniusz komputerowy Michael (Ben Affleck, zdj.) musi odzyskać wspomnienia, by ocalić życie. Pomaga mu Rachel (Uma Thurman, zdj.). 150 min
22.30 Krzyk – horror, USA 1996, 135 min
0.45 Na układy nie ma rady – komedia, Polska 2017, 120 min
2.45 Karate po polsku – dramat obyczajowy, Polska 1983, 120 min

CANAL+ PREMIUM

10.15 Making of – mag. **10.25** Bałtyk – film dok., Polska 2025 **11.30** Łapu capu – pr. rozrywk. **11.45** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **13.25** Peacock – thriller, USA 2010 **14.55** Cudowne życie – komedidoram., Francja/Kanada 2025 **16.35** Charlie – dramat obyczajowy, USA 2012 **18.15** Cudowne dni – komedia przygodowa, Kanada/Nowa Zelandia 2026 **20.00** Premiera: Ojczyzna – dram. obycz., Wł./Pol./Fr. 2026 **21.25** Norymberga – dramat hist., USA/Węgry 2025 **23.55** Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008

CANAL+ FILM

11.30 Łapu capu – pr. rozrywk. **11.35** Arco – anim., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2025 **13.00** Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007 **14.40** Zgred – dramat obyczajowy, Pol. 2025 **16.05** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **18.05** Niemożliwe – dram. katastrof., Hiszp./USA 2012 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024 **21.30** Father Mother Sister Brother – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Wł. 2025 **23.20** Gdy zgasną światła – film sensacyjny, USA 2024 **0.50** Przebudzenie – thriller, USA 2007

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 9 (13-17) – serial sensacyjny, USA **10.55** Vera 9 (3) – serial kryminalny **12.50** Pan Wołodyjowski – film historyczny, Polska 1968 **15.55** Junior – komedia, USA 1994, reż. Ivan Reitman **18.10** Jumper – film przygodowy, USA/Kanada 2008 **20.00** Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong **22.45** John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023 **2.30** Strefa zrzutu – film sensacyjny, USA 1994, reż. John Badham **4.45** Bonanza – serial obyczajowy

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 2 (3-7) – kom., Pol. **8.30** Teoria wielkiego podrywu (13-17) – kom. **10.35** Teoria wielkiego podrywu 2 (1-7) – kom. **13.30** Przyjaciele (19-22) – serial kom. **15.25** The Office PL 5 (3, 4) – kom., Pol. **16.30** Ilu miałaś facetów? – kom. romant., USA 2011 **18.50** Jaś Fasola (9, 10) – kom., Wlk. Bryt. **20.00** Dwoje do poprawki – kom. romant., USA 2012 **22.00** The Office PL (3, 4) **23.05** Comedy Club 4 (8, 9) **0.00** Miasteczko South Park 15 (14) **0.30** Miasteczko South Park 16 (1-3) **2.00** Pracoholicy 5 (2-5) **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (1-4)

HBO

11.50 Wyśnione piosenki – dramat obycz., USA 2025 **13.20** Blue Moon – dramat biograf., USA/Irl. 2025 **15.00** Noc w zoo – film anim., Kan./Bel./Fr. 2024 **16.30** Budka z przekąskami – komedia, USA 2024 **18.20** Premiera: Strażniczka smoków – film anim., Hiszp./Chiny 2024 **20.00** Premiera: Świąteczna modlitwa – komedia romantyczna, Kanada/USA 2025 **21.25** The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024 **23.20** Panna młoda! – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal, wyk. Jake Gyllenhaal, Jessie Buckley

FX

5.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) – serial krym. **7.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8-10) **11.55** Z archiwum X (6, 7) – s.f. **13.45** CIA (9) **14.40** Spider-Man 2 – film przyg., USA 2004 **17.15** Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017 **19.50** xXx – film sens., USA 2002 **22.20** Rambo 3 – film sens., USA 1988 **0.25** Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2004 **2.15** Rywale (4) – obycz. **3.30** Agenci NCIS (4) – sens. **4.30** Tropiciel (17) – serial krym.

CANAL+ 360

12.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) **13.00** Supersamoloty bojowe (1) – dok., USA **14.00** Speedshop: warsztat marzeń (1) **15.00** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (1) – serial dok. **16.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3) **17.00** Śladami Marco Polo (1) – dok. **17.55** Koleją przez świat (1) – dok. **18.55** Co poszło nie tak 5 (6) **20.00** Na krawędzi możliwości (9, 10) – dok. **21.00** Zabójcze drogi (1) **22.00** Porzucona Ameryka 3 (3) **23.00** W trasie z Normanem Reedusem (3)

BBC FIRST

10.25 Morderstwa w Midsomer 10 (4, 5) – serial kryminalny **12.25** Ojciec Brown 5 (10-12) **15.25** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (9, 10) – krym. **17.25** Z pamiętnika położnej 13 (8) – obycz. **18.35** Śmierć z dala od palm 4 (6) **19.55** Śmierć pod palmami 5 (2) – serial krym. **21.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (3) – krym. **22.20** Milczący świadek 27 (3, 4) – krym. **0.35** Zaginiona (4) – krym. **1.35** Koroner 2 (10) – krym. **2.30** Morderstwa w Midsomer 10 (5) – krym. **3.15** Ojciec Brown 5 (10, 12) – krym.

ROMANCE TV

8.30 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niemcy 2025 **10.25** Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obycz., Niem. 2023 **14.15** Statek marzeń – Coco Island – film obyczajowy, Niem. 2022 **16.05** Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – obycz., Niem./Austria 1996 **18.00** Krawcowa z Madrytu (9, 10) – obycz. **20.00** Wydział zabójstw Stambuł: Cena życia – film krym., Niem./Turcja 2011 **21.55** Wiza do miłości – kom., USA 2024 **23.45** Joachim Vernau: Jezioro Düster – film krym., Niem. 2023

FILMBOX+ HITS

8.25 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017 **10.05** Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 **11.50** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 **14.00** Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 **16.05** Coco Chanel – dramat biograf., Fr. 2009 **18.05** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016, reż. Jake Goldberger **20.00** Historia mojego życia – dramat obyczajowy, Węgry/Niemcy/Francja 2021 **23.00** Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. **7.30** Dom – film anim., USA 2015 **9.25** John Tucker musi odejść – komedia romantyczna, USA 2006 **11.15** Cobra Kai (4-8) – przyg., USA 2018 **14.20** Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sensacyjny **16.20** Columbo (18, 19) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (103, 104) – krym. **22.00** Kości (239, 240) – krym. **23.55** Władcy umysłów – thriller, USA 2011 **2.10** Krejzi patrol (18) – krym. **2.40** Kochane pieniądze (18-20) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.35 Mali agenci – film przygodowy, USA 2001 **11.30** Gwiezdny pył – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Islandia 2007 **14.20** Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy, USA 2000 **17.25** Bogowie Egiptu – przyg., USA/Australia/Chiny 2016 **20.00** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **22.00** Uśmiechnij się – horror, USA 2022 **0.20** American Psycho – thriller, USA/Kanada 2000 **2.30** Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007 **4.30** Śmieszniej nie będzie 3 (2)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.07 Raport smogowy – inf.
8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.35 Strefa kibica – zima – magazyn sportowy
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.07 Raport smogowy – inf.
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.25 Raport smogowy – inf.
11.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – pr. inf.
19.05 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
8.00 Wspólne życie XXL 2 (11) – reality show, USA 2026
9.00 Mad Pooper: kto to zrobił? (1) – film dokumentalny, USA 2026
10.00 Wspólne życie XXL: Przekąski atakują – reality show, USA 2025
11.00 Rodzina Chantel 4: Czy mogę wejść? – reality show, USA 2022
12.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 – program rozrywkowy
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci (4): Chrzest Avy; Obawy i strach – serial dokumentalny
18.00 Zaginieni 5 – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.45 Jakubiak – z miłości do lokalności (9) – mag.
6.15 Bez kompleksów (8-ost.) – pr. rozrywk.
7.10 Dziewczyny z wypiekami (1) – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywk.
12.25 Jestem z Polski 18 (10)
13.25 Jestem z Polski 15 (1)
14.25 Ostre cięcie 13 (10)
15.25 Ostre cięcie (3) – rozr.
16.00 Nowa Szelągowska (2) – program rozrywk.
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (7) – program rozrywk.
18.00 Poukładani 2 (8-ost.) – program rozrywkowy
19.00 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę (8) – serial dokumentalny
7.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
8.00 Alaska w budowie 8 – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota 17
10.00 Łowcy opali 9 – dok.
11.00 Celnicy na straży Danii – serial dokum.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 7 (1, 2)
15.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok.
16.00 Przystanek Bieszczady (4) – dok.
17.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
18.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (1) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dokumentalny
8.00 Największe katastrofy budowlane (9, 10) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (3, 8, 5, 4, 7, 1) – serial dokumentalny
16.00 Wielkie konstrukcje: Lodołamacz – film dokumentalny, Francja 2021
17.00 UFO: Przełomowe śledztwa (1): Sygnalista UFO – serial dokumentalny
18.00 Najdziwniejsze przedmioty (2): Tukuturi, Avrocar, mesmeryzm – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1205) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (4) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dokum.
9.00 Epoka lodowcowa – mroźna planeta (3) – dok., Wlk. Bryt. 2022
10.00 Niezwykły świat ryb – film dok., Niemcy 2020
11.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (22-24) – serial dokum.
16.00 Premiera: Najpiękniejsze domy na wsi 2 (1)
17.00 Premiera: Wielkie konstrukcje wielkie katastrofy (1) – dok.
18.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (4) – dok., Wlk. Bryt. 2025

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Strefa kibica – zima kroniki
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (5) – USA Kłótnia Jessy i Vittorio trwa po ich powrocie do domu. Andi konfrontuje się z kochanką Nigela. 120 min
22.00 Premiera: Cztery żony i mąż 14 (6)
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dokum.
1.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (5)
3.00 Cztery żony i mąż 14 (6) – reality show

ROZRYWKA



21.05 Teraz one (10) Żaneta Rosińska, Małgorzata Tomaszewska i Aleksandra Rogowska-Lichnerowicz (wszystkie na zdj.) z humorem komentują najgorętsze tematy. 35 min
21.40 Top Model (14-ost.)
23.05 Love the Look (10-ost.)
0.05 Kochaj albo wróć (7)
1.05 Zagadki seksualności (3) – serial dokumentalny
1.40 Tu jest pięknie (11)
2.25 Nieoczywiste miejsca (5) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas (6) Zajrzymy do jednego z najsłynniejszych kasyn na świecie. Pracownicy muszą mierzyć się z tłumem gości i nieustannym chaosem. 60 min
21.00 Bimbrownicy 15 – dok.
22.00 Łowcy opali 9 – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Nowi badacze UFO (7)
1.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok.
2.00 Łowcy staroci (18, 19)

DOKUMENTALNY



19.00 Koleją przez Chiny i Laos (1, 2) Fotograf Thomas Heaton rozpoczyna wyprawę po prowincji Junnan. Poznaje dawne szlaki handlowe i podziwia krajobrazy. 60 min
20.00 David Blaine: Świat pełen wyzwań (5) – serial dokumentalny
20.55 Procesy czarownic: Prawdziwe historie (3) – serial dokumentalny
21.55 Szlakiem przeklętych miejsc (1) – serial dok.

DOKUMENTALNY



19.00 Jak to wyjaśnić? (18) Eksperci przyjrzą się światłom widywanym nad Marfą w Teksasie i zbadają sprawę opętanej kozy, która przemieszczała się po ulicy jak człowiek. 60 min
20.00 Największe śledztwa CBŚP (9, 10) – serial dok.
22.00 Pogromcy mafii (9, 10) – serial dokumentalny
0.00 Premiera: Najgorsze więzienia świata (5, 6)
1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.00 ABC gotowania – kuchnia polska 2 (1, 2) – mag. **14.00** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (4, 5) – mag. **15.00** M jak mięso 11 (6, 7) – magazyn kulin. **16.00** Jamie: dania w 20 minut (7) **17.05** Jamie: święta z wyprzedzeniem (1) **18.05** Wyjątkowe smaki miast (5) **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (4) **19.20** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (5) – mag. **19.50** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (3) – serial dok. **20.50** Włoska uczta (27, 28) – dok. **21.55** James Martin: hiszpańska przygoda 2 (4) – dok. **22.45** M jak mięso 11 (7) – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.30** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.05** Kelnerki – serial dok., Pol. 2026 **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Doktor uśmiech – program rozrywk. **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.05** Więzienie kobiet – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? 25 – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) – dok. **14.00** Jak działa wszechświat? – dok. **16.00** NASA – archiwum tajemnic **17.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **18.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego **0.00** Na tropie legendarnych potworów **2.00** Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) – dok., Wlk. Bryt.

TVP DOKUMENT

12.05 Saga prastarej puszczy **13.05** Lena na Kaukazie **13.35** Pociąg do Polski (4) **14.00** Epicka podróż jeża – film dokum. **15.00** Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – film dokumentalny, Francja 2023 **16.05** Akrobatka wśród traw **17.05** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (6) – dok. **18.00** Tatarzy polscy **18.45** 72 godziny na granicy **19.10** Tym bardziej – dok., Pol. 1997 **20.00** Sygnalista **21.45** Orlando – światowa stolica rozrywki **22.50** Wielki szef – film dok. **0.20** Sekrety dzikich kwiatów (6) – serial dok., Francja

PLANETE+

11.25 Włochy z góry (2) – dok., Wł. **12.30** Na targach świata 2 (9) – dok., Fr. **13.05** Polska z góry. Nad wodą 3 (3) **13.35** Krajobrazy świata (6) **14.40** Rok wśród niedźwiedzi – dok., Fr. **15.50** Premiera: Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1) **16.50** Karakal. Samotny łowca **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (17, 18) **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce 2 (8, 9) **19.40** Wszystkie twarze Javiera Bardema **20.50** Karl Lagerfeld. Objawienie (1) – dok., Fr. **22.00** Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte **23.10** Prost (1, 2) **0.20** CTRL+SEKS+ŚMIERĆ (3)

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

11.00 Film dokumentalny **12.05** Sanatoria **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK – mag. **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Lechia Gdańsk – Chrobry **17.30** Program lokalny **19.00** Gala Guttmanny 2026 – widowisko **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka – mag. **23.00** O milimetr – mag. **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

8.10 Nowa Maja w ogrodzie 4 (20-22) – mag. **9.45** Restoration road with Clint Harp (1) – rozr. **10.40** Szybki dom (1, 2) **11.45** Uchwycić dom 2 (7, 8) – rozr. **12.40** Zgłoś remont 11 (10) – pr. rozr. **13.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (6) **14.40** Poukładani 2 (7) – pr. rozr. **15.40** Nowa Szelągowska (1) – rozr. **16.40** House Hunters – Poszukiwacze domów (6-8) – pr. rozr. **18.25** Weekendowa metamorfoza 2 (2-4) – pr. rozr. **21.15** Para w remont (1, 2) – reality show **23.10** Wymarzona wiejska posiadłość 2 (1, 2)

TVP KOBIETA

12.30 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (10) – rozr. **13.00** Szansa na sukces. Opole 2027 (5) **14.00** Rodzinka.pl (232, 233) – kom., Pol. **15.00** Tańcząca ze światem – Oman (1) **15.30** Ojciec Mateusz 24 (307, 308) **17.30** Podróżnik – mag. **17.55** Czy wiesz, że? (111) – dok. **18.30** Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1) – koncert **19.30** Panna młoda (67) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (294) – obycz. **21.30** Davos, wojna szpiegów (6) **22.30** Mama – dram. obycz., Hiszpania/Francja 2015

BBC EARTH

10.00 Attenborough i morski smok **11.10** Amerykańskie Południe (5) – serial dokumentalny **12.10** W okowach mrozu 6 (22) – dok. **13.10** W okowach mrozu 7 (1, 2) – dok. **15.15** Planeta Ziemia III: za kulisami – dok. **16.25** Attenborough wśród nielotów **17.35** Dziki połów: nieznane wody (4) – dok. **18.35** Pewnego razu w kosmosie (4) **19.45** Układ Słoneczny (3) **20.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em (3) – serial dok. **22.15** W okowach mrozu 2 (15) **23.10** Attenborough i morski smok **0.25** Życie z PTSD – dok.

HISTORY

11.05 Wojny magazynowe 16 (5) **12.00** Premiera: Wojny magazynowe 18 (3) **13.00** Starożytni kosmici 14 (18) **14.00** Tajemnice skute lodem 5 (7) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice 2 (23) **15.50** Polskie UFO (3) **16.15** Tajemnice zaginionych miast (1) **17.10** Imperium rzymskie: powstanie i upadek (1) **19.05** Starożytni kosmici 18 (3) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (19) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7, 8) **0.50** Starożytni kosmici 13 (19)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

7.05 Łyżwiarstwo szybkie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Pekinie
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
11.50 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: Sokół & Hagric Mogilno – ŁKS Commercecon Łódź
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – Cuprum Stilon Gorzów
17.50 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: UNI Opole – ITA Tools Stal Mielec
Gospodynie pokonały już u siebie m.in. BKS. W starciu ze Stalą też mogą wygrać. 150 min

EUROSPORT 1

11.15 The Power of Sport – magazyn sportowy
11.35 Kombinacja norweska: LIVE Zawody PŚ w Trondheim – bieg na 10 km
12.10 The Power of Olympics – mag.
12.25 Skoki narciarskie kobiet: LIVE Zawody Pucharu Świata w Wiśle
14.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle – kwalifikacje
15.30 Skoki narciarskie: LIVE PŚ w Wiśle – studio
16.00 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Wiśle
18.00 Piłka ręczna kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz: Polska – Francja
19.45 The Power of Olympics – mag.

TVP SPORT

6.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1/8 finału
7.30 Piłka nożna: Puchar Niemiec – podsumowanie 1/8 finału
8.25 Hokej: NHL: New York Islanders – Sharks
10.30 Skoki narciarskie: PŚ w Wiśle – kwalifikacje
11.50 Skoki narciarskie: LIVE PŚ w Wiśle – studio
12.10 Biathlon: Zawody PŚ LIVE w Hochfilzen – bieg pościgowy kobiet
12.55 Skoki narciarskie kobiet: LIVE PŚ w Wiśle
14.25 Biathlon: Zawody PŚ LIVE w Hochfilzen – bieg pościgowy mężczyzn
15.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga: Zawisza – Rekord

CANAL+ SPORT

6.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Wisła Kraków
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Espanyol
11.15 Premier League Review – magazyn piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
13.10 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
13.50 Premier League: The Big Interview (16) – magazyn piłkarski
14.25 Strikers (1, 2) – serial dokumentalny
16.10 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – UD Levante

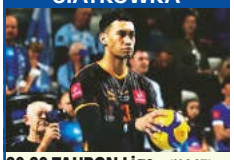
ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.
6.40 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag.
7.00 Ligue 1 Preview (13)
7.40 Formuła 2: GP Abu Zabi – sesja kwalifikacyjna
8.20 Formuła 1: GP Abu Zabi – 1. sesja treningowa
9.45 Formuła 1: GP Abu Zabi – 2. sesja treningowa
11.10 Formuła 1: Grand Prix LIVE Abu Zabi – studio
11.25 Formuła 1: GP Abu Zabi LIVE – 3. sesja treningowa
13.10 Formuła 2: Grand Prix LIVE Abu Zabi – sprint
14.15 Formuła 1: GP Abu Zabi LIVE – sesja kwalifikacyjna
14.25 Strikers (1, 2) – serial dokumentalny
17.00 Wywiad z Mirosławem Klose – wywiad
17.30 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Frosinone – Inter

TVP ABC

8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (106) – mag.
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Oktonauci 3 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Bella i Sebastian
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Yakari – serial anim.

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE PGE GiEK Skra Bełchatów – Jastrzębie Barkom Bełchatowianie bardzo dobrze spisują się przed własną publicznością. We własnej hali okazali się lepsi nawet od bardzo dobrze dysponowanego Projektu. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

NARCIARSTWO



20.00 PŚ w Tremblant LIVE – slalom gigant kobiet Julia Scheib (zdj.), zdobywczyni Małej Kryształowej Kuli, w Sölden zanotowała upadek. Teraz będzie chciała odnieść zwycięstwo. 60 min
21.00 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – półfinał
23.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – supergigant mężczyzn
0.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle

PIŁKA RĘCZNA KOBIET



17.30 Mistrzostwa Europy 2026: LIVE Polska – Francja
Biało-Czerwone zainaugurują imprezę starciem z Trójkolorowymi. Francuzki to wicemistrzynie olimpijskie. 155 min
20.05 Boks: MB Boxing LIVE Night 30: The Battle Of Legnica: Karol Welter – John Serunjogi
0.00 Piłka ręczna kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz: Polska – Francja
1.50 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle

PIŁKA NOŻNA



18.25 Liga hiszpańska: Villarreal CF – Real Sociedad
LIVE Żółta Łódź Podwodna przed własną publicznością nie prezentuje się najlepiej. 155 min
21.00 Premiera: Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu 2 (3)
22.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 181
23.15 Premier League: The Big Interview (16)
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Alaves – Espanyol

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE SSC Napoli – US Lecce
Napoli nie prezentuje się w tym sezonie dobrze, uległo m.in. Juventusowi i Venezii FC. Zwycięstwo z US Lecce mogłoby przybliżyć je do czołówki. 140 min
23.00 Eleven Gol – mag.
0.15 Formuła 1: GP Abu Zabi – sesja kwalifikacyjna
1.45 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Inter
4.00 Bundesliga Dino – dok.

EDUKACYJNY



15.15 Zwierzaki Czytaki (272)
Dingo, Kim oraz pan Krzyś wpadają na pomysł, by urządzić dla wszystkich zwierzaków wyjątkową loterię. 20 min
15.35 Księga Ksiąg 2 – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (19)

POLSAT SPORT 2

9.30 Bobsleje: PŚ w Innsbrucku – dwójki mężczyzn **11.00** Bobsleje: Zawody PŚ w Innsbrucku – dwójki mężczyzn **12.30** Magazyn sportowy **13.30** Bobsleje: Zawody PŚ w Innsbrucku – monobob **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Ostrovia – Gwardia Opole **17.25** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Dziki Warszawa **19.30** Sporty walki: UFC Fight Night: Israel Adesanya – Sharabutdin Magomedov **22.30** Short track: Zawody World Tour w Pekinie – 1. dzień **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

11.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn **12.30** Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – sprint stylem dowolnym kobiet i mężczyzn **14.30** Snooker: Turniej UK Championship – mecz półfinałowy **17.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Tremblant – slalom gigant kobiet **18.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – supergigant mężczyzn **20.00** Golf: Hero World Challenge – 3. runda **23.00** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle **0.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy

TVN TURBO

8.45 Naprawy nie do naprawy – mag. **9.30** Moto Fachury (1, 2) – mag. **11.00** Ciężarówką przez Malezję (4) – serial dok. **12.00** Po raz trzeci. Sprzedane! – pr. rozr. **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane (9) **13.45** Wojny samochodowe (4, 5) **15.45** Z drugiej ręki (8, 13) **17.15** Jeździć, obserwować (13) – dok. **18.00** Zawodowi handlarze (1) – rozr. **18.45** Co tu się odjechało? (9) **19.15** Mobilni mechanicy (9, 10) – mag. **20.45** Zawodowi handlarze (9, 10) – pr. rozr. **22.15** Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. **23.45** The Grand Tour (6) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Korona **8.30** Premier League Netbusters – mag. **9.10** Premier League: The Big Interview (16) – mag. **9.45** Żużel: PGE Ekstraliga **12.30** Premier League Preview **13.10** Byłem królem (9) **14.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **17.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **19.45** Premier League: The Big Interview (16) – mag. **20.30** Żużel: PGE Ekstraliga **23.30** Liga+ – mag. **0.50** Boks: BKFC Fight Night: Hershey **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Wisła Kraków

ELEVEN SPORTS 2

9.40 Bundesliga Clubs – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse FC – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Paderborn **14.00** Dramatyczne rzuty karne – mag. **14.20** Inside Serie A – mag. **14.55** Piłka nożna: Liga włoska: AC Monza – Como **17.05** Bundesliga Clubs – mag. piłkarski **17.25** Formuła 1 **18.55** Piłka nożna: Liga portugalska: CD Santa Clara – Porto **21.10** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Inter **23.00** Formuła 2: GP Abu Zabi – sprint **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Le Havre AC

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 – anim. **15.43** Świnka Peppa 8 **16.28** Świnka Peppa **16.33** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 3 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.56** Świnka Peppa 2 **20.00** Świnka Peppa 8 – anim. **20.10** Świnka Peppa – anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.40** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 1/8 finału **8.30** Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 1/8 finału **11.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Heerenveen – 1. dzień **14.10** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Heerenveen – 2. dzień **17.30** Magazyn sportowy **18.30** Gala Guttmanny 2026 – widowisko **21.00** Piłka nożna: Liga holenderska: AZ Alkmaar – PSV **23.00** Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (2) **13.15** Psy na służbie z Jimem Belushim (9, 10) **14.10** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (5) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo (7) **16.00** Wymiar (nie)sprawiedliwości (3) – serial dok. **17.00** Morderca z Internetu 2 (4, 5) – dok. **18.00** Wakacje bez powrotu (1) – dok. **19.00** Tajemnice sekt: poligamia (5) – dok. **20.00** Zabójcze wakacje 2 (10): Carol **21.00** To wszystko przez ciebie (3) **22.00** Zbrodnia na żywo (5) **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (5)

POLSAT PLAY

9.05 Poszukiwacze historii (258, 259) – serial dok., Pol. **10.00** Bitwa o Atlantyk (1-3) **13.00** Hitlerowscy poszukiwacze skarbów (1, 2) **15.05** Tajna historia XX wieku (107, 108) **16.00** Zawód glina (10) **17.00** Polacy za granicą (165) – dok. **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (106-110, 239) **21.05** Wakacje z Bałtykiem (63, 64) – dok. **22.00** Polacy za granicą (159, 117) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (221, 222) **1.10** Więzienie (105, 106) **2.05** Złomiarze (18) – dok. **3.10** Starożytni kosmici (47, 48, 173)

DTX

8.10 Fani czterech kółek: w trasie **9.10** Królowie asfaltu (5) **10.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 (4) – serial dokum. **13.10** Fani czterech kółek – dok. **19.10** K2 – kierowców dwóch (2, 3) – pr. rozrywk. **20.10** Stacja Alaska – dok. **21.10** Militaria na warsztat (10, 7) **23.10** Najszybsze pościgi Ameryki **0.10** Euro Truckersi 4 **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (2) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (8) **4.10** Megatransporty (6)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski **12.25** Bundesliga Weekly (15) – mag. **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Nürnberg – VfL Bochum **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Mainz **17.40** Bundesliga Special Show (9) – mag. **18.05** Bundesliga Clubs **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – Werder **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Le Havre AC **22.50** Podróż do świata Calcio – mag. **23.25** Bundesliga Special Show (9) – mag. **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa – dok.

MINIMINI+

8.30 Dora i przyjaciele 2 – anim. **9.25** Chmurka i Burza – anim. **9.55** Psi Patrol **10.51** Basia 2 **11.20** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty 2 **15.28** Kicia Kocia 2 – serial anim. **15.45** Kicia Kocia **16.05** Grand Banda **16.55** Blaze i megamaszyny **17.50** Moje urodziny **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.16** Psi Patrol – anim. **20.40** Smerfy – anim. **21.06** Przeboje Rybki MiniMini (1) – muz.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Anna

HIT

SENSACYJNY Zabójczyni działająca dla rosyjskich służb pragnie uwolnić się od swoich mocodawców.

Anna (Sasha Luss, zdj.) z powodzeniem robi karierę jako modelka. Ma również drugą, sekretną pracę – jest morderczynią działającą na zlecenie KGB. Kobieta liczy na to, że jej umowa w końcu wygaśnie, lecz służby specjalne nie zamierzają tracić najlepszej najemniczki. W dodatku agent amerykańskiego wywiadu Lenny Miller (Cillian Murphy) próbuje zmusić ją, żeby została podwójnym szpiegiem. Kobieta układa przebiegły plan, który ma pozwolić jej odzyskać wolność.

INFO: Fr./USA/Kanada 2019, reż. Luc Besson, wyk. Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans **140 min do godz. 22.20**



19.45 TVN

Harry Potter i Czara Ognia

PRZYGODOWY Uczniowie Hogwartu mają wziąć udział w Turnieju Trójmagicznym. Do rywalizacji zostaje wytypowany Harry (Daniel Radcliffe, zdj.), mimo że jest on za młody. Przyjaciele podejrzewają spisek. **200 min**

USA/Wlk. Bryt. 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson



20.00 TVN 7

Godzilla

SCIENCE FICTION Ford (Aaron Taylor-Johnson, zdj.) dowiaduje się, że jego ojca (Bryan Cranston, zdj.) zatrzymano w elektrowni atomowej. Na terenie kompleksu trwają badania nad potworem. **160 min**

USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams



20.00 KINO POLSKA

Sala samobójców. Hejter

DRAMAT OBYCZAJOWY Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR. Rujnując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi (Vanessa Aleksander, zdj.). **170 min**

Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka



20.00 STOPKLATKA

Niewygodny świadek

DRAMAT SENSACYJNY Carol (Anne Archer, zdj.) jest świadkiem zamordowania prawnika. Prokurator Caulfield (Gene Hackman, zdj.) namawia ją, by zeznawała przeciwko zabójcom adwokata. **120 min**

USA 1990, reż. Peter Hyams, wyk. Gene Hackman, Anne Archer, J.T. Walsh, James Sikking



20.00 PULS 2

Samson

PRZYGODOWY XII w. p.n.e. Obdarzony nadludzką siłą Samson (Taylor James, zdj.) ma wyzwolić lud Izraela z niewoli. Ambicja popycha go w nieszczęśliwe małżeństwo, a zemsta wikła w konflikt z księciem. **130 min**

USA 2018, reż. Bruce MacDonald, wyk. Taylor James, Billy Zane, Jackson Rathbone



20.40 TVP 2

Pojedynek na pustyni

THRILLER Bogacz (Michael Douglas, zdj.) nieumyślnie zabija człowieka podczas polowania na pustyni Mojave. Chce pozbyć się świadka zbrodni – młodego przewodnika Bena (Jeremy Irvine, zdj.). **100 min**

USA 2014, reż. Jean-Baptiste Léonetti, wyk. Michael Douglas, Hanna Mangan Lawrence



21.25 TVP 1

Święta o smaku miłości

KOMEDIA ROMANTYCZNA Molly (Molly McCook, zdj.) liczy, że z pomocą ojca uruchomi nowy biznes. Przed wyjazdem bożonarodzeniowym na Hawaje odkrywa, że rodzinnej firmie grozi bankructwo. **90 min**

USA 2021, reż. Ellie Kanner, wyk. Molly McCook, Aaron O'Connell, Lee Garlington



21.45 POLSAT

Ojcostwo

KOMEDIODRAMAT Matthew (Kevin Hart, zdj.) zostaje wdowcem. Mężczyzna jest zdeterminowany, by stawić czoła trudom wychowania nowo narodzonej córki. Zostaje jednak wystawiony na wiele prób. **145 min**

USA 2021, reż. Paul Weitz, wyk. Kevin Hart, Alfre Woodard, Lil Rel Howery



22.00 STOPKLATKA

Boże Ciało

DRAMAT OBYCZAJOWY Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia, zdj.) trafia do prowincjonalnej parafii. Udając księdza, pomaga lokalnej społeczności uporać się z tragicznymi zdarzeniami. **150 min**

Pol. 2019, reż. Jan Komasa, wyk. Bartosz Bielenia, Aleksandra Konieczna, Eliza Rycembel



22.30 TVP KOBIETA

Grace, księżna Monako

BIOGRAFICZNY Aktorka Grace Kelly (Nicole Kidman, zdj.) zostaje żoną Rainiera III (Tim Roth). 6 lat później księżnę odwiedza Alfred Hitchcock (Roger Ashton-Griffiths). Proponuje jej rolę w filmie „Marnie". **105 min**

Francja/USA/Belgia 2014, reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman, Milo Ventimiglia



22.40 TVN 7

Starsky i Hutch

KOMEDIA SENSACYJNA Kalifornia, lata 70. XX wieku. Policjanci Starsky (Ben Stiller, zdj.) i Hutch (Owen Wilson, zdj.) prowadzą dochodzenie w sprawie zabójstwa. Trop wiedzie do bossa narkotykowego. **125 min**

USA 2004, reż. Todd Phillips, wyk. Owen Wilson, Ben Stiller, Snoop Dogg, Fred Williamson



23.05 TVN

300: Początek imperium

DRAMAT HISTORYCZNY V w. p.n.e. Grecy dowodzeni przez Temistoklesa (Sullivan Stapleton, zdj.) szykują się do odparcia ataku armii perskiej. Wrogowie planują inwazję zarówno od strony lądu, jak i wody. **130 min**

USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Igal Naor

TVP 1 DVB T2

5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (704)
6.50 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
9.00 **Janosik** (1) – serial przyg., Polska 1973
10.00 **Ojciec Mateusz 26** (342) – krym., Pol.
10.55 **Komisarz Alex 26** (333) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Taize. Dom serca** – cykl reportaży
13.10 **BBC w Jedynce: Dzika Skandynawia** (3-ost.) – dok., Wlk. Bryt. 2023
14.15 **Alternatywy 4** (5) – serial komediowy
15.25 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu LIVE Świata w Wiśle – studio
15.35 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu LIVE Świata w Wiśle – 1. seria
16.40 **Teleexpress**
16.45 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu LIVE Świata w Wiśle – 2. seria
17.40 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (16)
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY

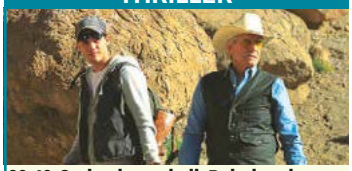


20.25 **Ranczo. Zemsta wiedźm** (1)
Prezydent Paweł Kozioł zbliża się do końca drugiej kadencji. Nie może jednak pochwalić się zbyt wieloma osiągnięciami. Postanawia to zmienić. Premier Czerepach podsuwa mu pewien pomysł. 60 min
21.25 **Zakochana Jedynka: Święta o smaku miłości** – komedia romantyczna, USA 2021, 90 min
22.55 **Zodiak** – film kryminalny, USA 2007, reż. David Fincher, 160 min
1.35 **W drodze do Cordury** – dramat wojenny, USA 1959, reż. Robert Rossen, 125 min
3.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TVP 2 DVB T2

4.45 **Barwy szczęścia** (3453-3455) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.30 **M jak miłość** (1962) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10.35 **Domowe patenty 3** (7) – magazyn poradnikowy
10.45 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** – magazyn kulturalny
11.15 **The Voice of Poland 17** (18) – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2010) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (2) – widowisko, Polska 2026
Wokalistów oceniać będzie tym razem zdobywca Bursztynowego Słowika i trzykrotny laureat Fryderyków Mietek Szcześniak. Ma on na koncie wiele imponujących duetów. 60 min
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (1) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (97) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (65) – teleturniej
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (13) – program rozrywkowy

THRILLER

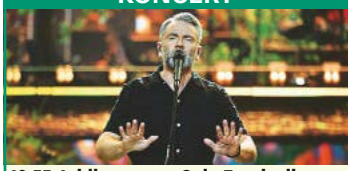


20.40 **Gwiazdy w akcji: Pojedynek na pustyni** – USA 2014
Zdobywca dwóch Oscarów Michael Douglas (zdj.) w produkcji opartej na powieści „Deathwatch" Robba White'a. Partneruje mu pamiętany z seriali „Treadstone" czy „Outlander: Krew z krwi" Jeremy Irvine (zdj.). 100 min
22.20 **Kwiatki polskie duże** – pr. publicyst.
23.15 **Dzień z życia artysty** – talk-show
23.50 **Koncert Specjalny Filharmoników Wiedeńskich – Tokio** – koncert
1.25 **Syn** (5, 6) – serial obycz., USA 2017
3.05 **Usłane różami** – komedia, Francja 2020, reż. Pierre Pinaud, 100 min
4.45 **Serial**

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.15 **Ewa gotuje** (589) – magazyn kulinarny
11.55 **Grinch: Świąt nie będzie** FILM – film familijny, USA/Niemcy 2000, reż. Ron Howard
Mieszkający w górach złośliwy Grinch (Jim Carrey) nie cierpi Bożego Narodzenia. Postanawia zepsuć je mieszkańcom leżącego w pobliżu jego jaskini miasteczka. Dorośli niczego nie zauważają. Tylko mała Cindy Lou (Taylor Momsen) interesuje się intruzem. 130 min
14.05 **Uncharted** – przyg., USA/Hiszpania FILM 2022, reż. Ruben Fleischer
Obieżyświat Sully (Mark Wahlberg) i złodziej Nathan (Tom Holland) ruszają na wyprawę, by odnaleźć legendarny skarb Magellana. Ich rywalem jest bezwzględny Moncada (Antonio Banderas), rzekomo prawowity spadkobierca fortuny. 155 min
16.40 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.55 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (19) – program rozrywkowy
18.45 **Mikołajkowy blok reklamowy**
18.55 **Wydarzenia, sport i pogoda**

KONCERT



19.55 **Jubileuszowa Gala Fundacji Polsat** – Polska 2026
Aby uczcić trzy dekady działania organizacji, zaproszono największe gwiazdy polskiej muzyki. Wystąpią m.in. Kayah, Edyta Górniak, Kamil Bednarek, Kuba Badach (zdj.), Andrzej Piaseczny i Miuosh. 110 min
21.45 **Ojcostwo** – komediodramat, USA 2021, reż. Paul Weitz, 145 min
0.10 **Downton Abbey** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 2019, 160 min
2.50 **Świat według Kiepskich** (433, 434) – serial komediowy, Polska 2014
4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.10 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
7.10 **Magda gotuje internet** (5) – magazyn kulinarny
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.35 **Unboxing – wielkie otwarcie** (7) – program rozrywkowy
12.15 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
13.10 **Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń** FILM – film familijny, USA/Niemcy 2004, reż. Brad Silberling
Rodzice Violet (Emily Browning) i jej rodzeństwa zginęli w pożarze. Dzieci trafiają pod opiekę wuja, hrabiego Olafa (Jim Carrey). Chciwy krewny zamierza przejąć ich majątek. 145 min
15.35 **Królewna Śnieżka** FILM – baśń filmowa, USA/Kanada 2012, reż. Tarsem Singh
W zaczarowanym królestwie żyje Śnieżka (Lily Collins). Zła Królowa (Julia Roberts) skazuje ją na wygnanie. Banitka powraca na czele bandy krasnali, by odzyskać należną jej władzę i zdobyć serce księcia. 140 min
17.55 **Kuchenne rewolucje** (14) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

PRZYGODOWY



19.45 **Harry Potter i Czara Ognia** – USA/Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell FILM
Nominowana do Oscara ekranizacja powieści J.K. Rowling. By przygotować się do scen nagrywanych pod wodą, Daniel Radcliffe (zdj.) odbył trwający aż pół roku trening. Uczył się m.in. technik wstrzymywania oddechu. 200 min
23.05 **300: Początek imperium** – dramat historyczny, USA 2014, 130 min FILM
1.15 **MasterChef** (1) – program rozrywk.
2.55 **Superwizjer** – magazyn reporterów
3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.55 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (8) – program rozrywkowy
4.55 **Jak to jest zrobione?** (23) – dok.

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (469) – reality show, Polska
6.55 **Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg** – film dokumentalny, Francja 2021
8.05 **1945 – rok, który odmienił historię** – film dokumentalny, Francja 2020
9.10 **A na deser...** (23) – magazyn kulinarny
9.25 **Galileo** (1232, 1233) – popularnonaukowy
11.25 **Mini Galileo** (78) – pr. popularnonaukowy
11.45 **Dziś 13, jutro 30** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Gary Winick, 125 min FILM
13.50 **Speed 2: Wyścig z czasem** – film sensacyjny, USA 1997, 160 min FILM
16.30 **Powrót do przyszłości 3** – komedia s.f., USA 1990, reż. Robert Zemeckis, 145 min FILM
18.55 **Uroczysko** (237, 238) – serial kryminalny
20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1040-1043) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.05 **Tokio nocą. Sekretna Japonia** – film dokumentalny, Francja 2024
2.25 **Miłość i seks w Rosji** – dok., Fr. 2020
3.40 **Śmierć na 1000 sposobów** (11) – dok.
4.10 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (48) – program inform.
6.20 **Kobra – oddział specjalny** (11) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
7.20 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (19, 20) – serial kryminalny, Włochy 2022
9.25 **Rodzinny interes** (50) – obycz., Pol. 2019
10.20 **Rodzinny interes 2** (51) – serial obycz.
11.25 **Artur i Minimki** – film familijny, FILM Francja 2006, reż. Luc Besson, 135 min
13.40 **Blondynka w koszarach** – komedia, FILM USA 2008, reż. Steve Miner, wyk. Jessica Simpson, Vivica A. Fox, Cheri Oteri, 120 min
15.40 **Uciekająca panna młoda** – komedia FILM romantyczna, USA 1999, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, 140 min
18.00 **Łowcy skarbów** – komedia FILM przygodowa, Belgia/Francja 2025, 120 min
20.00 **Niedziela z gwiazdami: Anna** – film FILM sensacyjny, Francja/USA/Kanada 2019, reż. HIT Luc Besson, wyk. Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans, Cillian Murphy, 140 min
22.20 **Nocny łowca** – film sensacyjny, Kanada/ FILM USA 2018, reż. David Raymond, 120 min
0.20 **Rewolwer** – dramat sensacyjny, FILM Francja/Wielka Brytania 2005, 145 min
2.45 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (48) – program inform.
7.25 **Aukcja w ciemno 3** (20-23) – serial dok.
9.20 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/ Paragwaj** (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.
10.40 **Gamoń** – komedia, Francja/Włochy/ FILM Hiszpania 1965, 135 min
12.55 **Żandarm z Saint-Tropez** – komedia, FILM Francja/Włochy 1964, 140 min
15.15 **Najpiękniejsze baśnie: Poszukiwacze skarbu** – baśń film., Czechy 2012, 95 min FILM
16.50 **Najpiękniejsze baśnie: Magiczny dar** FILM – baśń filmowa, Czechy 2020, 115 min
18.45 **Najpiękniejsze baśnie: Nowe szaty cesarza** – film familijny, Niemcy 2010, FILM reż. Hannu Salonen, 75 min
20.00 **Samson** – film przygodowy, USA 2018, FILM reż. Bruce MacDonald, 130 min
22.10 **Żelazny orzeł 2** – film sensacyjny, Izrael/ FILM Kanada 1988, reż. Sidney J. Furie, 110 min
0.00 **Dzielnica strachu 2** (41, 42) – krym., Pol.
2.05 **Lombard. Życie pod zastaw 8** (363, 364, 366) – serial obycz., Polska 2021
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (268) – serial obyczajowy, Polska 2020

TVN 7 DVB T2

5.30 **Ten moment** (52) – serial paradok., Polska
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (17) – program rozrywkowy
7.00 **Batwheels 2** – serial anim., USA 2024
7.15 **Wehikuł czasu** – film s.f., USA/ FILM Zjednoczone Emiraty Arabskie 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, 115 min
9.10 **Top Model** (14) – reality show
10.50 **Ukryta prawda** (1649-1652) – serial paradokumentalny, Pol. 2024
14.50 **Szpital św. Anny** (146, 147) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.55 **Detektywi** (342) – serial fabularno-dokum.
17.55 **Akademia policyjna 5: Misja w Miami** FILM **Beach** – komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson, wyk. George Gaynes, 125 min
20.00 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 2014, FILM reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, 160 min
22.40 **Starsky i Hutch** – komedia sensacyjna, FILM USA 2004, reż. Todd Phillips, 125 min
0.45 **Ocaleni** – dramat obyczajowy, Tajlandia/ FILM Irlandia 2019, reż. Tom Waller, 130 min
2.55 **Prawdziwy horror 4** (2) – dok., Wlk. Bryt.
3.55 **Fachowcy 2** (5) – serial paradokum., Pol.
4.30 **Dorota was urządzi!** (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Ruch Chorzów – Puszcza Niepołomice
15.30 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Ruch Chorzów – Puszcza Niepołomice
16.30 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – studio
17.00 Teleexpress
17.05 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – koncert, Pol.
17.25 M jak miłość (1953) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Do śmiechu! (63) – rozr.
19.10 Kabaretowe Naj – rozr.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.50 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko
7.20 Okrasa łamie przepisy
8.25 Górna półka smaku (8)
9.00 Między pokoleniami
9.35 Koło fortuny (2126)
10.10 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn
10.50 Szansa na sukces. Opole 2027 (11)
11.55 Postaw na milion
13.45 Prywatne życie zwierząt 15 (4)
14.15 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (5) – mag.
14.50 Tak to leciało! (96)
15.45 Moje przeboje (24)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2127) – teleturniej
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (12)
20.35 Jaka to melodia?

TTV HD

11.05 Zakup w ciemno extra 3 (12)
11.35 Zakup w ciemno 8 (13)
12.35 Zakup w ciemno 3 (16)
13.40 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (14)
14.45 99 – Gra o wszystko. VIP 5 (1) – pr. rozrywk.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (13)
17.10 Życie na kredycie 9 (27) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (28) – reality show, Polska
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (14) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (14)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (227) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (260) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (228) – serial paradokumentalny, Polska 2021
9.00 Trudne sprawy (1248-1252) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Zawód glina (7-9) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 Nasz nowy dom (278) – reality show, Polska 2023
18.00 Sekrety rodziny (55, 56) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (215) – pr. rozr.
8.15 Byli sobie wynalazcy – serial animowany, Fr.
10.35 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film anim., USA/Wielka Brytania/Australia 2006, 100 min
12.15 Faceci w czerni – komedia s.f., USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, 135 min
14.30 Anioły i demony – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 170 min
17.20 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, 220 min

AXN

6.00 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 80 min
7.20 Zabójcza broń (13-15) – serial sensacyjny, USA 2016
10.10 Detektyw Monk 2 (8-12) – serial kryminalny, USA
Znerwicowany śledczy tropi mordercę wydawcy. Szantażuje go główny podejrzany. 300 min
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
Stróże prawa zastawiają pułapkę na psychopatę. Ich plan przybiera tragiczny obrót. 290 min

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (306)
Giną dwaj uczestnicy imprezy. Zespół Bieleckiego musi przyjrzeć się wszystkim obecnym na niej osobom oraz ich przeszłości. 55 min
21.15 Kobieta sukcesu – komedia romantyczna, Polska 2018, 105 min
23.00 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (10)
23.50 Piknik Country 2026 (2) – widowisko, Pol. 2026
0.40 M jak miłość (1953) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA



21.35 Kocham Cię, Polsko! (11)
Dwie drużyny celebrytów rywalizują, sprawdzając swoją wiedzę o naszym kraju. W grze zobaczymy m.in. Jowitę Budnik (zdj.). 95 min
23.10 Postaw na milion
1.05 Koło fortuny (2103)
1.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (24) – pr. rozr.
2.50 Do śmiechu! (90, 42)
4.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (14) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 3 (2)
Benia wprowadza się do wynajętego domu. Gala urządza imieniny. Zostaje zaskoczona niezwykłymi prezentami od sąsiadów. 60 min
23.00 Ciężarówką przez pół świata (5) – pr. rozrywk.
0.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dok.
1.00 Żony Podlasia 3 (1) – serial dokum., Pol. 2025
2.00 SOS. Ekipy w akcji (53, 54) – paradok., Pol.

THRILLER



20.00 Bez snu – USA 2017, reż. Baran bo Odar
Policjant Vincent (Jamie Foxx, zdj.) wikła się w rozgrywkę z mafią. Ma tylko jedną noc, by uratować uprowadzonego syna. 115 min
21.55 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. – film sensacyjny, USA 2023, 115 min
23.50 Bracia (9) – obycz., Pol.
0.50 Wydarzenia
1.35 JesteśmyDlaDzieci
2.05 Oblicza Ameryki

KOMEDIA



21.00 Bad Boys 2 – USA 2003
Policjanci Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) mają przejąć dużą partię narkotyków przemycanych do Miami. 180 min
0.00 Zjazd – komediodramat, USA 2020, reż. Nat Faxon, Jim Rash, 110 min
1.50 Ślad (12) – serial krym.
2.50 48h. Zaginieni (109, 110) – serial krym.
5.00 Na ratunek 112 (530, 531) – serial paradokum., Polska 2021

SENSACYJNY



20.00 Mechanik: Prawo zemsty – USA 2011
Płatny zabójca (Jason Statham, zdj.) zostaje oszukany przez mocodawców. W odwecie pomaga mu syn zabitego przyjaciela. 130 min
21.55 Jestem Bogiem – thriller, USA 2011, reż. Neil Burger, 120 min
23.55 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, 170 min
2.45 Hostel – horror, USA 2005, 115 min

TVP HISTORIA

9.00 Czterej pancerni i pies (5) – wojenny, Pol. **9.55** Wojownicy czasu (122) **10.35** Wszystkie kolory świata – serial dok.
11.30 Saga prastarej puszczy **12.35** Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (4) **13.35** Flesz historii (790) **14.00** Mały wielki człowiek – western, USA 1970
16.20 Starożytne mocarstwa (6) **17.15** Ex Libris **17.40** Daleko od szosy (6) **19.00** Tom Hanks: II wojna światowa (1)
20.05 W kręgu Hitlera (3) – dok. **21.05** Król (4) – sens., Pol. **22.25** Złoto dezerterów – kom. wojenna, Pol. 1998 **0.40** Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność

TVP KULTURA

12.30 Cabaret Warietano czyli 11 muza Juliana Tuwima **14.00** Bilet do kina: C'mon C'mon – dramat obycz., USA 2021
15.55 Czterdziestolatek (18) – obycz. **17.15** Niedziela z... **18.05** Niedziela z... Anną Dymną: Duże zwierzę – dramat obycz., Pol. 2000 **19.25** Wydarzenia aktualne
20.00 Małżeństwo po włosku – kom., Fr./Wł. 1964 **21.55** Porozmawiajmy szczerze **22.35** Więcej niż fikcja: Jackie Chan, mistrz akcji **23.35** Noc krótkich filmów: Parasolki – film anim. **23.50** Noc krótkich filmów: Klient nasz pan – anim.

SUPER POLSAT

10.00 Pokochaj lub sprzedaj (4) **11.00** Turbo – anim., USA 2013
12.55 Max Steel – film s.f., Wielka Brytania/USA 2016 **14.55** Jumanji – film przyg., USA 1995
17.05 Świat według Kiepskich (563, 564) – kom. **18.05** Pokochaj lub sprzedaj (5) **19.00** Randka w ciemno (12) – pr. rozr.
20.00 Pokochaj lub sprzedaj (1) – pr. rozr. **21.00** Skąd wiesz? – komedia, USA 2010 **23.35** Old – horror, Japonia/USA/Chiny 2021 **1.50** Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom., Pol. **2.15** Randka w ciemno (12) – pr. rozr. **3.15** Świat według Kiepskich (565) – serial kom.

ZOOM

9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (8, 9) – hist. **13.55** Rozmowy kontrolowane – komedia, Polska 1991
16.00 Dynamo: Więcej niż magia (3) – dok. **17.00** Gordon Ramsay – wyższy poziom gotowania 4 (2, 3) – reality show
19.00 Gang Olsena nigdy się nie poddaje – kom. sens., Dania 1979 **21.10** Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – kom. obycz., Polska 1989 **23.10** Magia nagości. Czechy i Słowacja (10) – rozr. **0.45** Adam szuka Ewy. Holandia 2 (6) – reality show

METRO

6.05 Fachowcy (2) – paradok. **6.45** Gorączka złota 14 (8, 9) – dok. **8.35** Klan z Alaski (1, 2) – dok. **10.40** Mikołaj i spółka – film familijny, Fr./Belgia 2017
12.45 The Floor (5, 6) – telet. **14.05** Makłowicz w Polsce (3) **14.45** 39 i pół (10, 11) – kom.
16.45 Kryminalni (6, 7, 9) – krym.
20.00 Szogun (1) – serial przyg. **22.05** Chyłka – Oskarżenie (1, 2) – krym., Pol. 2021 **23.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (11) – dok. **0.55** Szpital (987) – paradok. **1.55** Szkoła (712) – paradok. **2.55** Nowa Maja w ogrodzie 4 (23, 24, 18) **4.30** Szpital (987) – paradok.

ALE KINO +

7.35 Carte Blanche – dramat obyczajowy, Polska 2015 **9.55** Tim Burton: Potwór w kinie
11.10 Był sobie chłopiec – komediodramat, Niemcy/USA/Fr. 2002 **13.15** Terapia dla par – komediodramat, Hiszp. 2023
15.05 Stan gry – dram. krym., USA/Wielka Brytania/Francja 2009 **17.40** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007
20.10 Premiera: Van der Valk 4 (1) **22.05** Ukojenie – thriller, USA 2015 **0.15** W pokoju obok – dramat obycz., Hiszp./USA 2024 **2.25** Ciepło – film krótkometraż. **2.50** Edukacja XD (6-10) **5.30** Warsaw Story

TV TRWAM

17.00 Natura et Homo **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Adwent na serio (8) **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek – pr. dla dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publ. **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

8.15 Ludzkość: Historia nas wszystkich (6) – dok. **9.15** Historia świata w dwie godziny **11.05** Polska przyszłości – nasze dylematy (8) – pr. publicyst.
12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (15) – pr. rozrywk. **13.00** Kryminalny duet (5, 6) – krym.
15.25 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (9, 10) – krym. **18.00** 77 TV 6 (15, 6)
20.00 Morderstwa we Francji – Martigues – film krym., Fr. 2016 **21.55** Kryminalny duet (11, 12) – krym. **0.10** Zabijasz mnie – horror, USA 2023 **2.20** Historia świata w dwie godziny

TVS

7.05 Pogoda – mag. **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.10** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.30** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.20** Muzyczne podróże
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela
16.00 Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – program muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Podwójna szansa – melodram., Niemcy 2016 **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP

12.00 Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata (7) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (17) – dok.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (13) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 3 (9) – serial dok.
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) **16.55** Pogoda (217) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (2-4)
20.00 Policjanci w akcji 2 (5) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (6) – dok., Pol. **21.50** Pogoda (217) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (5) **23.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (5) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (3)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (863) – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Disco Weekend z Blondi (140) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (42) **23.00** Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

7.55 Poirot 3 (8-10) – serial krym.
11.10 Poirot 5 (1, 2) **13.25** Sprawy pana Booka 2 (4) **14.35** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009
16.35 Poirot 11 (2) – krym. **18.35** Robin Hood (7) – serial przyg.
19.50 Duch z Canterville (1) – kom. **21.00** Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **22.00** Marlow: klub zbrodni (2) **23.00** Duch z Canterville (1) – kom. **0.15** Detektyw Murdoch 13 (2-6) – krym. **4.15** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret (8) – rozr.
6.50 Reksio – serial anim. ●
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Czy Lucyna to dziewczyna? FILM – komedia obyczajowa, 1934, 105 min
9.35 Klub włóczykijów FILM – film familijny, 2015, reż. Tomasz Szafrański, wyk. Bogdan Kalus, 125 min
11.40 Nad Niemnem FILM (1/2, 2-ost.) – obycz., 1986, wyk. Adam Marjański, 240 min
15.40 Konopielka FILM – komedia obyczajowa, 1981, 125 min
17.45 Kingsajz – komedia, FILM 1987, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik, 135 min

DRAMAT



20.00 Sala samobójców. FILM **Hejter** – 2020
Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zostaje wydalony z uczelni. Bliscy przestają wspierać go finansowo. Chłopak planuje zemstę. 170 min
22.50 Diabeł – film krótkometr.
23.10 Ciemno, prawie noc FILM – thriller, 2019, 160 min
1.50 Obława FILM – dramat wojenny, 2012, 120 min ●
3.50 Ostatni prom – dramat FILM obycz., 1989, 115 min ●

TVP SERIALE

5.50 Zmiennicy (7) – serial komediowy, Polska 1986
7.00 Na sygnale (962-965) – serial fab.-dokum., Polska 2026
9.20 Stawka większa niż życie (13, 14) – serial wojenny, Polska
11.35 07 zgłoś się (3, 4) – serial kryminalny, Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 3 (43, 44) – serial kryminalny, Polska 2010
15.30 Komisarz Alex 26 (333) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 7 (80) – serial obyczajowy, Polska 2013
17.30 07 zgłoś się (5, 6) – serial kryminalny, Polska 1978
19.50 Ojciec Mateusz 36 (463) – serial krym., Polska 2026

KRYMINALNY



20.50 Ojciec Mateusz 4 (45, 46) – Polska 2010
W klasie Zosi Nocul pojawia się nowa uczennica Julka. Wkrótce obie dziewczynki znikają. W śledztwo angażuje się Mateusz. 115 min
22.45 Ranczo 7 (81, 82)
0.35 Rodzinka.pl (325, 326)
1.45 Korona królów. Jagiellonowie (52, 53)
2.40 Krucjata 2. Znak bliźniąt (3, 4) – krym.
4.10 Londyńczycy 2 (10)
4.55 Czas honoru (9)

13 ULICA

7.25 Bez śladu 7 (4-8) – serial kryminalny, USA 2008-2009
12.00 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Francja 2019
14.00 Kapitan Marleau 6 (4, 5) – serial kryminalny, Francja
Ginie maszynista pociągu, Robert. Pięć lat wcześniej mężczyzna spowodował wypadek kolejowy, w którym zginęła nastolatka. 240 min
18.00 Kasandra 10 (4) – serial kryminalny, Francja 2026
20.00 Zabójstwo w Balagne FILM – dramat kryminalny, Francja 2025, wyk. Anne Suarez, Clément Moreau, 120 min

DRAMAT



22.00 Morderstwo w Limoges FILM – Fr. 2026
Rzemieślnik Antony zostaje znaleziony martwy. Kapitan Paul (Christopher Bayemi, zdj.) i Estelle (Déborah François, zdj.) rozpoczynają śledztwo. 120 min
0.00 Morderstwo na Cote Sauvage FILM – film kryminalny, Francja/Belgia 2023, 120 min
2.00 Morderstwo na klifie FILM – dramat kryminalny, Fr./Belgia 2015, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (71) – serial paradokum., Polska 2015
6.00 Seriaale 4 (4) – magazyn filmowy
6.30 Artystki (1) – pr. rozr.
7.20 Alfabet filmowy (45) – magazyn filmowy
7.25 Magda M. 3 (12, 13) – serial obycz., Pol. 2006
9.30 Bella i Sebastian: Nowe pokolenie FILM – film familijny, Francja 2022, reż. Pierre Coré, 120 min
11.30 Diuna – film s.f., Kanada/ FILM Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, 200 min
14.50 Jak przeżyć święta FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min
16.50 Transformers: Ostatni rycerz FILM – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, 190 min

SCIENCE FICTION



20.00 Transformers: Przebudzenie bestii FILM – USA 2023
Rok 1994. Elena (Dominique Fishback) i Noah (Anthony Ramos, zdj.) wraz z Autobotami muszą ocalić Błękitną Planetę. 160 min
22.40 Rocketman – dramat FILM biograf., Wlk. Bryt./Kan./USA 2019, 155 min
1.15 Efekt motyla – thriller, FILM USA 2004, 140 min
3.35 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (16)

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (599) – serial obycz., Pol. 2015
7.00 Wichrowe wzgórze (6) – serial obycz., Turcja
7.55 Rodzinka.pl (237, 238) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 13 (173) – krym., Pol. 2015
9.50 Ojciec Mateusz 14 (174) – krym., Pol. 2015
10.45 Czy wiesz, że? (121)
11.20 Na sygnale (954, 955) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 18 (228) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (173) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 6 (70, 71)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (77) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (116, 117)
Próba przejęcia władzy w PPU przez Czerepacha kończy się porażką. Więcławska obawia się publicznej debaty z Dudą. 125 min
21.25 Ranczo 10 (118)
22.20 Moje córki krowy FILM – komediodramat, Polska 2015, 95 min
23.55 U Pana Boga w ogródku (1, 2) – kom.
1.40 Siedem lat w Tybecie FILM – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 1997, 145 min

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 13 (2-5): Supergwiazda; Zbrodnia prawie doskonała; Czas nie leczy ran; Głos w tłumie – serial kryminalny, Włochy 2012
10.00 Hudson i Rex 8 (3-5) – serial kryminalny, Kanada 2024
13.00 Komisarz Montalbano (36) – serial kryminalny, Włochy 2020
15.15 System – dramat FILM sensacyjny, USA 1995, reż. Irwin Winkler, wyk. Sandra Bullock, Jeremy Northam, Dennis Miller, Diane Baker, 145 min
17.40 Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny
Janek zamierza wstąpić do wojska. Poznaje Lidkę i Gustlika. 140 min

DRAMAT



20.00 Niewygodny świadek FILM – USA 1990, reż. Peter Hyams
Carol (Anne Archer, zdj.) jest świadkiem zamordowania prawnika. Prokurator (Gene Hackman, zdj.) namawia ją, by złożyła zeznania. 120 min
22.00 Boże Ciało FILM – dramat obyczajowy, Polska 2019, 150 min ●
0.30 Kuloodporni FILM – komedia sensacyjna, USA 1996, reż. Ernest R. Dickerson, 115 min

20

CANAL+ PREMIUM

12.05 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Nancy Meyers **14.20** The Office PL 6 (9, 10) – kom., Pol. 2026
15.15 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Jagiellonia **19.30** The Office PL 6 (10) – kom., Pol.
20.00 Premiera: Gwiazdka w środku lata – komedia, Wielka Brytania/Włochy 2024 **21.35** Strefa uderzenia – film sensacyjny, USA 2026 **22.55** Przepis na morderstwo – czarna kom., Wielka Brytania/Francja 2026

CANAL+ FILM

9.50 Łapu capu **10.05** Pan Tadeusz – kostium., Polska/Fr. 1999
12.35 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024 **14.15** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024
15.50 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **18.00** Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025 **19.45** Łapu capu – rozr.
20.00 Canal+ Film w akcji: Afterburn – komedia sens., USA 2025 **21.45** Canal+ Film w akcji: Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sens., USA 2026 **23.25** Skarbek – thriller, Pol./Wielka Brytania/USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 9 (18-22) – sens. **10.55** Vera 9 (4) – krym.
12.50 Jeszcze słodszych świąt – dramat obycz., USA 2025
14.35 Pan Wołodyjowski – film hist., Pol. 1968 **17.45** Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet
20.00 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck **23.00** Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002 **1.50** 3:10 do Yumy – western, USA 2007, reż. James Mangold, wyk. Russell Crowe **4.35** Bonanza – serial obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 2 (8-12) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (8-10, 12-14, 16-21) – kom. **13.35** Przyjaciele 2 (3-8) – kom.
16.45 Dwoje do poprawki – komedia romantyczna, USA 2012 **18.50** Jaś Fasola (10, 11) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
20.00 Moje wielkie greckie wesele – komedia romant., USA/Kanada 2002 **22.00** The Office PL 5 (3, 4) – serial kom. **23.05** Comedy Club 4 (10, 11) – pr. rozr. **0.00** Miasteczko South Park 16 (4-7) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 5 (6-9) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (7-10) – pr. rozr.

HBO

8.20 Player One – film s.f., USA/Indie 2018 **10.40** Kot w butach – film anim., USA/Indie 2011
12.10 Kot w butach: Ostatnie życzenie – anim., USA/Japonia 2022 **13.50** Supergirl – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Australia 2026
15.35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens., USA/Jap. 2019 **17.50** Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015, reż. Ryan Coogler
20.00 Premiera: Dzieci Audrey – dramat biograficzny, USA 2024 **21.55** Karate Kid: Legendy – przyg., USA/Kanada 2025 **23.30** Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025

FX

5.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2) **7.25** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5-7) **10.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym.
11.55 Z archiwum X (8-10) – s.f.
14.55 To właśnie miłość – komedia romant., Wielka Brytania/USA/Francja 2003 **17.35** Hellboy – horror s.f., USA 2004
20.00 U-571 – dramat wojenny, USA/Francja 2000 **22.25** John Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008 **0.10** As w rękawie – film sens., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2006 **2.25** Tulsa King (7) – serial krym. **3.20** Agenci NCIS (1, 2) – serial sensacyjny

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Raków **14.45** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – dok.
15.40 Na krawędzi możliwości (11, 12) – dok. **17.00** Zabójcze drogi (1) – dok. **18.00** Na straży (4, 5) – dok., Pol. **19.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozrywk.
20.00 Montana: na dzikiej północy (5) – dok. **21.00** Premiera: Off road: na ratunek (1) **22.05** Kiler-ów 2-óch – komedia, Pol. 1999 **0.25** Na straży (5) – dok. **1.00** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (5) – reality show

BBC FIRST

9.30 Śmierć z dala od palm: odcinek świąteczny 2025 (1) – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **10.40** Ale akcja! 2 (1) – serial obycz.
11.15 Duchy 2 (3) – serial kom.
11.55 Duchy 3 (7) – kom. **12.30** Duchy 4 (7) – kom. **13.10** Duchy 5 (7) – kom. **13.50** Morderstwa w Midsomer 16 (1) – krym.
15.45 Morderstwa w Midsomer 7 (13, 14) **17.50** Morderstwa w Midsomer 8 (1, 2)
19.55 Śmierć pod palmami 5 (3) – serial krym. **21.00** Śledztwa siostry Bonifacji 4 (6) – krym.
22.00 Sherlock (1) **23.50** Morderstwa w Midsomer 26 (1)

ROMANCE TV

7.25 Górscy ratownicy (135-139)
12.15 Lato w Amalfi – komedia romant., Niemcy 2013 **14.05** Weiss & Morales (4) – krym.
16.00 Wiele krów i czarna owca – film obycz., Niem. 2020 **17.55** Zwierzyniec doktor Mertens (91, 92) – serial obycz., Niemcy
20.00 Mozart Mozart (1, 2) **21.55** Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niemcy/USA 2016 **23.50** Dzieci zostają z tobą! – kom., Niem. 2017 **1.45** Mozart Mozart (1, 2) – hist. **3.40** Grzechy i grzeszki (14, 1-3, 8) **4.20** Weekendowi buntownicy – komediodramat, Niem. 2023

FILMBOX+ HITS

8.00 Belcanto – melodramat, USA 2018, reż. Paul Weitz **9.50** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014
11.50 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **13.55** Linoleum – komediodramat, USA 2022
15.50 Czekając na Dalego – komediodram., Hiszp. 2023 **17.55** Szef – komedia, USA 2014
20.00 Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023 **21.45** Wersal. Prawo krwi 3 (5, 6) – hist. **0.00** Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, reż. Ari Aster, wyk. Alex Wolff

TV 6

6.00 Columbo (18, 19) – krym., USA **9.45** Poirot – serial krym.
11.50 Z Archiwum X: Chcę wierzyć – film s.f., USA/Kanada 2008 **14.00** Policjantki i Policjanci (315-318) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sensacyjny, USA 2000
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (105, 106) – serial krym.
21.55 Kości (241, 242) – serial krym. **23.55** Wściekłość – horror, Kanada 2019 **2.10** Krejzi patrol (19) – serial krym. **2.40** Kochane pieniądze (21-23) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – magazyn rekl.

PARAMOUNT NETWORK

8.30 Gwiezdny pył – film fantasy, USA/Wlk. Bryt./Islandia 2007
11.25 Gang Wiewióra – anim., Kanada/Korea Płd./USA 2014 **13.05** Dziewczyny z drużyny – komedia obycz., USA 2000
15.20 xXx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017 **17.30** Tomb Raider – film przygodowy, Wlk. Bryt./USA 2018
20.00 Świat w ogniu – sens., USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019 **22.30** Elita zabójców – film sens., USA/Australia/Wielka Brytania 2011 **0.50** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher

TVN 24

8.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.35 **Strefa kibica – zima**
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.05 **Raport smogowy** – inf.
10.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – mag.
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.25 **Raport smogowy** – inf.
14.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Ranking Mazura** – inf.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – inf.

TLC

6.00 **Salon sukien ślubnych** – pr. rozrywk.
8.00 **Kamera, akcja, wpadka!** – program rozrywk.
9.00 **Wiza na miłość: na odwrót 8** (5) – reality show, USA 2026
11.00 **Cztery żony i mąż 14** (6) – reality show, USA 2020
12.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** – program rozrywkowy
16.00 **Szczęście nie zna wagi 2** – serial dokumentalny
18.00 **Dom wygrany na loterii 12:** Rodzinna przeprowadzka; O mój Boże!; Od pucybuta do milionera; Pierwszy dom w Massachusetts – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.15 **Kobieta na krańcu świata** (6) – serial dok.
5.45 **Jakubiak – z miłości do lokalności** (10, 11) – magazyn
6.45 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (7) – program rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** LIVE – magazyn
11.30 **Ostre cięcie 13** (11)
12.30 **Jestem z Polski 18** (11) – serial dokumentalny
13.35 **Jestem z Polski** (1) – serial dokumentalny
14.35 **Jestem z Polski 15** (2, 3) – serial dokum.
16.40 **Bitwa o gości** (8) – reality show, Pol. 2026
17.45 **Nowa Szelągowska** (3) – program rozrywk.
18.45 **Kuchenne rewolucje** (14-ost., 1) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Wyścigi po antyki** – serial dokumentalny
7.00 **Bimbrownicy 15** – dok.
8.00 **Sekrety Houdiniego** – serial dokumentalny
9.00 **Złomowisko PL 7** (1, 2)
11.00 **Lotnisko** (4) – serial dok.
12.00 **Przystanek Bieszczady** (4) – dok.
13.00 **Premiera: Wyzwanie: przetrwanie** – dok.
14.00 **Gorączka złota 17**
15.00 **Premiera: Alaska w budowie 8** – dok.
16.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dokum.
17.00 **Celnicy na straży Niemiec** (3) – serial dok.
18.00 **Celnicy na straży Danii** – serial dokum.
19.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.
20.00 **Łowcy opali 9** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 **Porzucone konstrukcje** (3, 4) – dok.
10.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (6) – dok.
11.00 **Miasta w liczbach** (1) – serial dokumentalny
12.00 **Ikony lotnictwa** (9)
13.00 **Superfabryki** (7) – dok.
14.00 **Ukryte pod miastami** (1) – serial dokumentalny
15.00 **Premiera: Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (4) – serial dok.
16.00 **Megażywioły** (3) – dok.
17.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (2) – dok.
18.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (3) – dok.
19.00 **Odkopać historię** (3) – serial dokumentalny
20.00 **Strefa 51: Tajne archiwa CIA** – film dokum., Wielka Brytania 2014

FOKUS TV

DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1206) – program informacyjny
6.05 **48h. Zaginieni** (5) – serial kryminalny, Pol.
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (24, 25) – serial dokum.
9.00 **Z klimatem i z pasją** (22, 23) – pr. publicyst.
10.00 **Świat z góry. Izrael** (2) – serial dokumentalny
11.00 **Świat z góry. Jedwabny Szlak** (2) – film dokum., Singapur 2023
12.00 **Wojny magazynowe** (16-18, 1) – reality show
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (11) – reality show, USA
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (5, 6) – dok.
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (46-49) – serial dokum.
21.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia** (1, 2) – dok.

20

INFORMACYJNY



20.00 **W kuluarach** Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.43 **Strefa kibica – zima kroniki**
0.00 **Fakty po Faktach** – inf.
0.50 **Kawa na ławę** – mag.

DOKUMENTALNY



20.00 **Mad Pooper: kto to zrobił?** (2) – USA 2026 Kontynuacja opowieści o śledztwie dotyczącym „Szalonego defekatora" z Colorado. 60 min
21.00 **Premiera: Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (7)
22.00 **Premiera: Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami 2** (7)
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy 2** – serial dok.

ROZRYWKA



20.45 **Ostre cięcie 13** (11) Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki (obaj na zdj.) pomagają ocalić przed zamknięciem salony fryzjerskie, m.in. szkoląc ich personel. 60 min
21.45 **Cały jej świat** (1, 2)
23.45 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4) – pr. rozr.
0.40 **Skąd pochodzę?** (1) – serial dokumentalny
1.50 **Tu jest pięknie** (12-ost.)
2.40 **Nieoczywiste miejsca** (6) – serial dokumentalny
3.10 **Wyjątkowe domy** (6)

DOKUMENTALNY



21.00 **Gorączka złota 17** Rekordowe ceny złota coraz bardziej napędzają rywalizację. Pojawia się pytanie, kto wytrzyma wzrastającą presję i okaże się najlepszy. 60 min
22.00 **Alaska w budowie 8**
23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.
0.00 **W oku cyklonu: Łowcy burz** – serial dokum.
1.00 **Sekretne życie kasyna w Las Vegas** (6) – serial dokumentalny
2.00 **Królowie asfaltu 9** (1)

DOKUMENTALNY



21.00 **Megażywioły** (5) W grudniu 2023 roku w Tennessee trzy superkomórki burzowe wywołują serię tornad. Caleb filmuje nadejście żywiołu. 60 min
22.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (6) – dok.
23.00 **Operacja transport** (4) – serial dokumentalny
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4, 3) – serial dokumentalny
2.00 **Miasta w liczbach** (6)

DOKUMENTALNY



22.00 **Francuskie więzienia. Stan alarmowy** – Francja 2025 Codzienność francuskich więzień. System penitencjarny tego kraju jest w kryzysie. Przepełnione cele to wierzchołek góry lodowej. 75 min
23.15 **Premiera: Wyścig zbrojeń – nowoczesne technologie wojenne** – dok., 2017
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (21-24) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (10, 1)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

11.45 Klejnoty Morza Śródziemnego (13) – dok. **12.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau 2 (5, 6) **13.30** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4) – dok. **14.30** Dzień dobry, obiad (1, 2) **15.20** M jak mięso 11 (1, 2) **16.25** Włoska uczta (27, 28) **17.35** Gotuj taniej z Jamiem (2) **18.30** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (3) **18.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (4, 5) **19.25** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (4, 5) **20.15** M jak mięso 11 (6, 7) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (2-4) – dok. **23.45** Świat szefów kuchni (4, 5)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – rozr. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok., Pol. **11.00** Ambulans – dok. **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – dok. **8.00** Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) **11.30** Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok.
16.00 Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? 25
20.00 Megaprojekty generała Franco (6) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Sekrety Houdiniego – dok. **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Autostrada spotkań z UFO **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.10 Saga prastarej puszczy **13.10** Lena na Kaukazie **13.40** Pociąg do Polski (5) **14.10** Europejska Amazonia (1) **15.10** Zagadkowy świat królików **16.10** Pieski preriowe **17.10** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (7) **18.05** Tatarzy polscy **18.50** Zaczarowany Kot. Konstanty Ildefons Gałczyński – film dok., Pol. 2022 **20.00** Najstarsza osoba na świecie – film dok., USA 2025 **21.35** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.40** Paczka do Gruzji – dok., Polska 2026 **22.45** Tamte lata, tamte dni **23.20** Sygnalista **1.00** Dzikie korytarze (1) – dok.

PLANETE+

12.30 Na targach świata 2 (10) – dok., Fr. **13.05** Polska z góry. Nad wodą 3 (4) **13.35** Krajobrazy świata (7) **14.40** Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1, 2) – dok.
16.55 Wielkie apetyty **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (19, 20) **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce 2 (10) – dok. **19.10** Polska z góry: Blokowiska (1) – dok.
19.40 Oto Liza Minnelli! **20.50** Jamie Lee Curtis. Wolny duch Hollywoodu **22.00** Shirley MacLaine. Niepowstrzymana **23.10** Karl Lagerfeld. Objawienie (1) – dok. **0.20** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (3) – dok.

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BiŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

12.00 Całkiem niezła historia **12.25** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **13.00** Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betclic 2. Liga: GKS Tychy – Stal Stalowa Wola **21.30** Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama

HGTV

11.00 Polowanie na ogród 6 (1, 2) – program rozrywkowy
12.05 Polowanie na ogród 2 (2) – rozr. **12.40** Uchwycić dom 2 (7, 8) – rozr. **13.40** Restoration road with Clint Harp (1) – rozr. **14.40** Botched Homes (1)
15.40 Zgłoś remont 11 (10) **16.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (6) **17.40** Misja ratunkowa braci Scott (1, 2)
19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-3) – rozr. **21.20** Nowa Szelągowska (1) – pr. rozr. **22.20** Poukładani 2 (7) – rozr. **23.20** Jak mogliśmy kupić ten dom? 2 (1, 2) – pr. rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2

11.00 Harry Wild (6) – serial krym. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 3 (5) **13.00** Tak to leciało! (95)
14.00 Rodzinka.pl (234, 235) – serial kom. **15.00** Pociąg do Polski (5) – dok. **15.30** Ojciec Mateusz 24 (309, 310)
17.30 Podróżnik – magazyn **17.55** Czy wiesz, że? (112) **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (49) **19.30** Panna młoda (68)
20.30 Złoty chłopak (295) **21.30** W cieniu śmierci (1) – krym. **22.30** Grace, księżna Monako – biograf., Fr./USA/Belgia 2014 **0.15** Matki, żony i kochanki (16)

BBC EARTH

11.00 Attenborough i jurajski potwór morski – film dok.
12.05 W okowach mrozu 7 (18) – dok. **13.10** Dziki połów: nieznane wody (5) – dok. **14.10** Dzika Wielka Brytania (3, 4)
16.35 Życie na pustkowiu 6 (8) – dok. **17.40** Życie na pustkowiu 7 (1) – dok., Wlk. Bryt. **18.40** Szlakiem wulkanów (8) – dok.
19.45 Zielona planeta (5) **20.55** Attenborough i jurajski potwór morski – dok., Wlk. Bryt. 2024 **22.00** W okowach mrozu 2 (16) **23.00** Na krawędzi katastrofy (2) **0.00** Fenomeny współczesnego życia (4) – dok.

HISTORY

12.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (1) – dok. **13.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) – serial dok., USA **14.00** Polskie UFO (3) **14.25** Łowcy tajemnic (1) **15.20** Starożytni kosmici 14 (18) – serial dok.
16.10 Sekrety widziane z góry 3 (6) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (2, 3) **19.05** Starożytni kosmici 14 (8) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (4) **21.00** Na lodowym szlaku 12 (2) **22.00** Największe tajemnice świata 5 (1) – serial dok. **23.00** Starożytni kosmici 14 (10, 12) **0.50** Starożytni kosmici 16 (4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

7.05 Łyżwiarstwo szybkie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Pekinie
10.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski, Polska 2026
12.30 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: PGE Start Lublin – WKS Śląsk Wrocław
14.45 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – PGE Projekt Warszawa
17.50 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: #VolleyWrocław – KS DevelopRes Rzeszów

EUROSPORT 1

10.20 Biegi narciarskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Trondheim – bieg łączony mężczyzn
11.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle
12.45 Biegi narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Trondheim – bieg łączony kobiet
13.45 Skoki narciarskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Wiśle – kwalifikacje
15.40 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Wiśle
18.00 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** Zawody PŚ w Beaver Creek – slalom gigant mężczyzn
19.30 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** Zawody PŚ w Tremblant – slalom gigant kobiet

TVP SPORT

6.00 Kamerą TVP Sport
6.30 NBA Action (22)
7.05 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz 2. rundy
9.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Irlandia – Polska
11.20 Biathlon: LIVE Zawody Pucharu Świata w Hochfilzen – sztafeta kobiet
12.50 Skoki narciarskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Wiśle – kwalifikacje
14.15 Piłka nożna: LIVE PKO BP Ekstraklasa – studio
14.40 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: Pogoń – Górnik Zabrze
17.20 Piłka nożna: LIVE Eliminacje mistrzostw Europy – losowanie

CANAL+ SPORT

7.00 Ligomistrzowe historie (2) – mag.
8.15 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Strikers (3) – serial dok.
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
13.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Elche CF
16.10 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Athletic – Real Madryt CF
18.20 Premier League: The Big Interview (16) – magazyn piłkarski
18.55 Boks: Walka o pas WBC World w Bayamon – waga superlekka: Litzy Vazquez – Stephanie Pineiro Aquino

ELEVEN SPORTS 1

6.45 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
7.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
8.15 Wywiad z Miroslavem Klose – wywiad
8.40 Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi – sesja kwalifikacyjna
10.10 Formuła 2: Grand LIVE Prix Abu Zabi
11.15 Formuła 1: GP Abu Zabi LIVE – parada kierowców
12.30 Formuła 1: Grand Prix LIVE Abu Zabi – studio
13.55 Formuła 1: Grand LIVE Prix Abu Zabi
16.00 Formuła 1: Grand Prix LIVE Abu Zabi – studio
17.15 Formuliada
17.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Juventus FC – Udinese Calcio

TVP ABC

10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (27) – widowisko
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.30 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 11
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Zwierzaki Czytaki (272) – program eduk.
13.20 Oktonauci 3 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Bella i Sebastian
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Yakari – serial anim.
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Ksiąg 2 – anim.

SIATKÓWKA



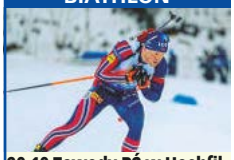
20.20 TAURON Liga LIVE – mecz: GKS Katowice – Energa Trefl Gdańsk Z katowickiej hali bez punków wrócili już w tym sezonie Zawiercianie i Częstochowianie. Czy Trefl spisze się lepiej i pokona drużynę GKS-u? 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

NARCIARSTWO



20.45 PŚ w Beaver Creek LIVE – slalom gigant mężczyzn Podczas inauguracyjnych zawodów w Sölden najlepszy w slalomie gigancie okazał się Brazylijczyk Lucas Pinheiro Braathen (zdj.). 75 min
22.00 Snooker: Turniej UK LIVE Championship – finał
23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Walencji
0.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle
1.30 Snooker: Turniej UK Championship – finał

BIATHLON



20.10 Zawody PŚ w Hochfilzen – sztafeta mężczyzn W poprzednim sezonie w biegach sztafetowych dominowali reprezentanci Norwegii. 85 min
21.35 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA – 1. połowa meczu
22.50 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.00 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA – 2. połowa meczu
0.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle

DOKUMENTALNY



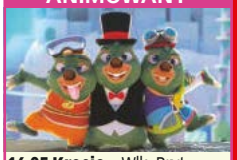
20.00 Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu 2 (3) Kamery przez cały sezon towarzyszą uczestnikom rywalizacji w PGE Ekstralidze. 70 min
21.10 Strikers (4) – serial dok.
22.00 Sporty walki: BKFC Fight Night: Hershey
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.10 Hola LaLiga – mag.
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Raków
3.40 Premier League: The Big Interview

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska: AC Milan LIVE – Parma Calcio 1913 Rossoneri mogą pochwalić się już kilkoma imponującymi zwycięstwami w tegorocznej kampanii. O kolejny komplet punktów zawalczą z Parmą. 140 min
23.00 Eleven Gol – magazyn piłkarski
0.15 Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi
2.10 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – Atalanta BC

ANIMOWANY



16.05 Krecio – Wlk. Bryt. Kret Mistyk powierza Kreciowi i Dotty opiekę nad świątynią. Ogrodnik knuje intrygę, której ofiarą ma być Reggie. 30 min
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 The Garfield Show
19.00 Montclaire and the mechanical mysteries

POLSAT SPORT 2

10.00 Bobsleje: Zawody PŚ w Innsbrucku – dwójki kobiet **11.30** Bobsleje: Zawody PŚ w Innsbrucku – dwójki kobiet **13.00** Piłka nożna **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Industria Kielce – NETLAND MKS Kalisz **17.25** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Energa Trefl Sopot – Zastal Zielona Góra **20.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Israel Adesanya – Sharabutdin Magomedov 05.12.2026 **23.00** Short track: Zawody World Tour w Pekinie – 2. dzień **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Tremblant – slalom gigant kobiet **12.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Tremblant – slalom gigant kobiet **13.10** Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Trondheim – konkurs skoków **13.40** Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Trondheim – bieg na 10 km **14.15** Snooker: Turniej UK Championship – finał **17.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Tremblant – slalom gigant kobiet **18.00** Golf: Hero World Challenge – finał **22.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle

TVN TURBO

10.45 Wojny samochodowe (1) **11.45** Z drugiej ręki (1) – mag. **12.30** Jeździć, obserwować (16, 9) – dok. **14.00** Naprawy nie do naprawy (1) **14.45** Zawodowi handlarze (2, 10) – rozr. **16.15** Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag. **17.15** Moto Fachury (3, 4) – mag. **18.45** Raport końcowy (847) – mag. **19.10** Wojny samochodowe (6, 7) – rozr. **21.10** Zawodowi handlarze (2) **21.55** Kupione, zrobione, sprzedane (1) **22.55** Jeździć, obserwować (16) **23.40** Duda kontra Szafrański **0.25** Co tu się odjechało? (10) **0.55** The Grand Tour (7)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Celta Vigo **8.20** Premier League Stories (15) – mag. **8.55** Premier League: The Big Interview (16) – mag. **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Legia Warszawa **13.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **16.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **19.00** Byłem królem (9): Maciej Żurawski **20.15** Żużel: PGE Ekstraliga **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 181 **0.10** Liga+ Extra **2.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Jagiellonia

ELEVEN SPORTS 2

8.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub **8.40** Eleven Gol Live **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Le Mans **12.00** Najszybsze gole Bundesligi – mag. **12.25** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Torino FC **14.40** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 – BVB **18.00** Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi **20.15** Historie Serie A – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Nice **22.50** Formuła 2: GP Abu Zabi **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais – Brestois **2.00** Legendy ligi niemieckiej – mag. **2.40** Eleven Gol Live

NICK JR.

13.20 Świnka Peppa 8 – serial anim. **13.55** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Barbapapa i jego rodzinka **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 – anim. **15.43** Świnka Peppa **16.33** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 3 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.56** Świnka Peppa 2 **20.00** Świnka Peppa – anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: AZ Alkmaar – PSV Eindhoven **8.30** Gala Guttmanny 2026 – widowisko **11.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Heerenveen – 2. dzień **14.40** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Heerenveen – 3. dzień **17.30** Atleci – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Ajax – Utrecht **20.30** Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata **23.00** Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (4) **14.10** Tajemnice sekt: poligamia (1) **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (20) **16.00** Polskie zabójczynie 2 (4, 5) **17.00** Morderczе związki (5) – dok. **18.00** Policjanci, którzy zabijają (2) – dok. **19.00** Policjanci z Alaski (1) – dok. **20.00** Lepiej nie otwieraj drzwi (1) **21.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (11, 12) **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (29, 30) **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (37, 11) **0.50** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6)

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (250) **9.30** Taaaka ryba (140) **10.00** Jedziemy na ryby! (41, 42) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (384, 385) **13.00** Zawód glina **14.00** Samochodowi handlarze (1) **15.00** Złomiarze (57) **16.00** Polacy za granicą (166, 159) – serial dok. **18.05** Górale (39-43, 252) – dok., Pol. **21.05** Chłopaki do wzięcia (509, 510) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (253) **22.30** Łowca pedofilów (247) **23.00** Zawód glina (20) **0.05** Łowca pedofilów (223, 224) **1.05** Więzienie (107, 108) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek: w trasie (3) – dok. **9.10** Królowie asfaltu (6) **10.10** Będzie pan zadowolony 4 (9, 10) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Militaria na warsztat 3 (2) **13.10** Militaria na warsztat (5-12) **21.10** Euro Truckersi 4 (9) – dok. **22.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **23.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 (4) **0.10** Militaria na warsztat (10) **1.10** Stacja Alaska **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (3) – pr. rozr. **3.10** Metro po szwedzku **4.10** Megatransporty (7) **5.00** Eurotruckersi 3 (10)

ELEVEN SPORTS 3

11.00 Moi bohaterowie – mag. piłkarski **11.30** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Inter **13.55** Podróż do świata Calcio – mag. **14.55** Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Atalanta **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Stuttgart **19.40** Wywiad z Miroslavem Klose – wywiad **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Mainz **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Le Havre AC **0.00** Werder Double – film dok. **0.55** HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

8.57 Dora poznaje świat **9.25** Chmurka i Burza **9.55** Psi Patrol **10.51** Basia 2 **11.02** Basia **11.20** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty 2 **15.28** Kicia Kocia 2 – serial anim. **15.45** Kicia Kocia **16.05** Grand Banda **16.55** Blaze i megamaszyny **17.50** Moje urodziny **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.16** Psi Patrol – anim. **20.40** Smerfy – anim. **21.06** Przeboje Rybki MiniMini (2) – muz.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Pearl Harbor

HIT

DRAMAT WOJENNY Dwaj lotnicy kochają tę samą kobietę. Ich losy splatają się w bazie na Pacyfiku.

Rok 1941. Przyjaciele Rafe McCawley (Ben Affleck, zdj.) i Danny Walker (Josh Hartnett, zdj.) są pilotami amerykańskiej armii. Pierwszy z nich obdarza uczuciem Evelyn (Kate Beckinsale). Wkrótce wstępuje do oddziału biorącego udział w walkach o Anglię. Zostaje uznany za zmarłego. Ukochana lotnika znajduje pocieszenie w ramionach jego kolegi. Oboje trafiają do bazy na Hawajach. Wtedy okazuje się, że Rafe żyje.

INFO: USA 2001, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Kate Beckinsale, Josh Hartnett **225 min do godz. 0.20**



20.00 TVN 7

Karol. Człowiek, który został papieżem

BIOGRAFICZNY Karol Wojtyła (Piotr Adamczyk, zdj.) przyjmuje święcenia kapłańskie. Zaczyna się nim interesować bezpieka. **130 min**

Fr./Kan./Niem. 2005, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Olgierd Łukaszewicz



20.50 TVN

Zabójcy

SENSACYJNY Robert Rath (Sylvester Stallone, zdj.) musi zabić świadka. Ubiega go inny płatny morderca (Antonio Banderas). Zabójcy rozpoczynają rywalizację. **165 min**

USA/Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Antonio Banderas, Sylvester Stallone



22.55 TVP 2

Mój sąsiad Adolf

KOMEDIODRAMAT Rok 1960. Żyd Marek (David Hayman, zdj.) mieszka w kolumbijskiej wiosce. Zamierza dowieść, że nowy sąsiad Herman, to ocalały z wojny Adolf Hitler. **100 min**

Izrael/Polska/Kolumbia 2022, reż. Leon Prudovsky, wyk. David Hayman, Udo Kier



23.05 TV 4

Pociąg z forsą

SENSACYJNY Zadłużony policjant (Woody Harrelson) planuje napad na transport pieniędzy. Przybrany brat, John (Wesley Snipes, zdj.), chce go uchronić przed błędem. **140 min**

USA 1995, reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrelson, Jennifer Lopez

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 DVB T2

5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (997) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
9.05 Ranczo 6 (76) – serial obycz., Pol. 2012
10.00 Komisarz Alex 3 (29) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedynce: Dzika Skandynawia (3-ost.) – dok., Wlk. Bryt. 2023
14.00 Splątane losy (103) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1095) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1086) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4791) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1014) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (9) – obycz.

TVP 2 DVB T2

5.30 M jak miłość (1896) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3455) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.50 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2010) – teleturniej
13.15 Panna młoda (267) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1019) – teleturniej
14.35 Na sygnale (965) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (535) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Manuel przyznaje się do szantażowania Gregoria. Rodzice odwiedzają syna w więzieniu. 55 min
16.00 Koło fortuny (2011) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (268) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1020) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3455) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1149) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (858-860) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 Gliniarze (1085-1087) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1158) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (6) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4302) – serial obyczajowy, Polska 2026
Internetowy flirt Grażyny z użytkownikiem o pseudonimie Srebrny Lis nabiera rumieńców. Angelika rozmyśla nad stworzeniem własnej linii t-shirtów. Przed rozprawą Eliza tworzy listę cennych przedmiotów. Szuka zegarka Bolesława. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.10 Wieczór Rymanowskiego – program publicystyczny
19.40 Sport
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1554) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (14) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (14, 8) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1739-1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 Szpital św. Anny (103) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (170) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy zajmują się sprawą zaginionej córki lekarzy. 18-latka mogła mieć chłopaka, czego jej rodzice by nie zaakceptowali. Przyjaciółka dziewczyny sugeruje, że korepetytor zaginionej może być zamieszany w sprawę. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich (6) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4324) – serial obyczajowy, Polska 2026

TEATR TELEWIZJI



20.55 Biedermann i podpalacze – Polska 2025
W domu Biedermanna (Andrzej Seweryn, zdj.) zjawiają się intruzi. Gospodarz stara się nawiązać z nimi dobrą relację, wierząc, że tak uniknie zagrożenia. Kolejne ustępstwa przyczyniają się jednak do jego porażki. 95 min
22.30 Amalfion. Klasztor benedyktyński na Górze Atos – film dokum., Fr. 2025
23.35 Balans bieli – program religijny
0.15 Wyspa doktora Moreau – horror, FILM USA 1977, reż. Don Taylor, 100 min
1.55 Wesele – komediodramat, FILM Polska 2004, 110 min
3.45 Raport specjalny – magazyn

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3456) – Polska 2026
Ksawery trafia na oddział leczenia oparzeń po wypadku. Próbuje okłamać rodziców co do jego okoliczności, ale prawda szybko wychodzi na jaw. Bruno odkrywa, że w hotelu ponownie rządzi Karolina. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1963) – serial obycz.
21.50 Na sygnale (966, 967) – serial fab.-dok.
22.55 Mój sąsiad Adolf – komediodramat, FILM Izrael/Polska/Kolumbia 2022, 100 min
0.35 Francuska ruletka (2) – serial krym.
1.40 Pojedynek na pustyni FILM – thriller, USA 2014, 95 min
3.15 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

DRAMAT WOJENNY



20.35 Megahit: Pearl Harbor FILM – USA 2001, reż. Michael Bay
HIT Epicka opowieść o wojnie i miłości, której tematem jest atak Japończyków na Stany Zjednoczone w grudniu 1941 r. Została nagrodzona Oscarem za montaż dźwięku. 225 min
0.20 Strażnik granicy – film sensacyjny, FILM USA 2008, reż. Isaac Florentine
W szeregach wojska działa szajka. Planuje ona wielki przemyt heroiny. Na trop przestępców wpada agent służb granicznych Jack Robideaux (Jean-Claude Van Damme). 135 min
2.35 Snajper 3 – film sensacyjny, FILM USA 2004, reż. P.J. Pesce, 125 min

SENSACYJNY



20.50 Zabójcy – USA/Francja 1995, FILM reż. Richard Donner
Sylvester Stallone (zdj.) kontra Antonio Banderas w filmie o rywalizacji płatnych morderców. Za kamerą stanął autor „Omena", a scenariusz opracowało rodzeństwo Wachowskich, które stworzyło serię „Matrix". 165 min
23.35 Jestem legendą – film s.f., FILM USA/Australia 2007, 135 min
1.50 Co za tydzień – magazyn kulturalny
2.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.00 Młode gliny (75) – serial krym., Polska
4.00 Jak to jest zrobione? (24) – dok.
4.30 Zamieszkać na plaży 5 (2) – pr. rozr.
4.55 Kto was tak urządził? – magazyn

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (141) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (789-791) – serial obyczajowy, Polska 2021
11.55 Uroczysko (9, 10) – krym., Pol. 2023-2024
13.00 Trudne sprawy (764-766) – serial paradokumentalny, Pol. 2018
16.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (449, 500) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1380, 1381) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (217, 218) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (161) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1044) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Pociąg z forsą – film sensacyjny, USA FILM 1995, reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrelson, 140 min
1.25 Opowiem ci o zbrodni (4) – serial dok.
1.55 Love Island. Wyspa miłości (15) – reality show
3.00 SuperLudzie Extra (19) – magazyn
3.20 SuperLudzie (39-41, 1) – serial dok., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (88) – fantasy
11.00 Kotka (88) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (25) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (61) – kostium.
14.00 Rodzinny interes 2 (54) – serial obycz.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (320, 321) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 Rodzinny interes 2 (55) – serial obycz.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1012, 1013) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Nieobliczalny – film sensacyjny, FILM USA/Rumunia 2006, 120 min
22.00 Demaskator – thriller, Australia/Chiny/ FILM USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, 120 min
0.00 Przywieź go do mnie – thriller, Australia FILM 2023, reż. Luke Sparke, wyk. Barry Pepper, Jamie Costa, Sam Neill, 125 min
2.05 Dzielnica strachu (8) – krym., Pol. 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1044) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Klub przyjaciół Myszki Miki+ – anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Koci domek Gabi – serial animowany
17.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1068)
21.00 Dzielnica strachu 2 (42, 43) – krym., Pol.
23.00 Wstydliwe choroby 6 (8, 9) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 2 (41) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (108)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (372)

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (53) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (629-631) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1445, 1656, 1657) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (857-859) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
13.50 Detektywi (227) – serial fabularno-dokum.
14.55 Lekarz z prowincji (1) – telenowela, Turcja 2022
15.55 Szpital (745) – serial paradok., Polska 2018
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (14, 15) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
19.00 Ukryta prawda (1488) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Karol. Człowiek, który został papieżem FILM (1/2) – film biograficzny, Francja/Kanada/Niem. 2005, 130 min
22.10 Harry Potter i więzień Azkabanu – film FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, 175 min
1.05 Och, Karol – komedia obyczajowa, FILM Polska 1985, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kamińska, 125 min
3.10 Mówię Wam 5 (16) – program kulturalny
4.20 Fachowcy 2 (6) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.40 Notacje – cykl dok., Pol.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 8 (95, 96) – serial obycz., Pol. 2020
13.50 Zmiennicy (14) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (23) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3423) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1195) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (705) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

5.45 Zakochaj się w Polsce (60, 61) – magazyn
6.45 Gra słów. Krzyżówka (1177) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1098)
9.25 Koło fortuny (2127)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.30 Familiada – teleturniej
13.10 Zmiennicy (10) – kom.
14.15 Rodzinka.pl (284-286) – serial komediowy, Pol.
15.55 Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1099) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2128) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 12 (2)
6.00 24 godziny (128) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (22, 23)
8.30 Kartoteka (7, 8)
10.35 Detektywi (230, 231)
12.35 Zakup w ciemno 3 (21)
13.35 Zakup w ciemno 7 (14)
14.35 Nic do ukrycia (5)
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9)
16.45 Express – pr. inform.
17.03 Raport smogowy – inf.
17.10 Ukryta prawda (1679)
17.45 Życie na kredycie 6 (11, 12) – reality show
18.40 Żony Podlasia (5) – dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (17)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (13)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (46) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (901, 902) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (308-310) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1257) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (180-183) – serial dokum., Polska
14.30 Świat według Kiepskich (507-511) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (8) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1324, 1325) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1103, 1033) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (168-170) – serial dok.
7.25 Poirot (5) – serial krym.
8.35 Przyjaciółki (153, 154) – serial obycz., Pol. 2019
10.30 Świat według Kiepskich (13, 14, 208, 212, 93, 94) – kom., Pol.
14.05 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011, reż. Mark Waters, 130 min
16.15 Więzień labiryntu: Próby ognia – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, 155 min
18.50 Flamin' Hot: Smak sukcesu – dramat biograficzny, USA 2023, reż. Eva Longoria, wyk. Jesse Garcia, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
7.30 Agenci NCIS 14 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2016
9.20 Castle 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2012
11.15 Detektyw Monk 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 14 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2016
15.05 Zabójcza broń (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2016
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny 2 (17) – Polska 2018
Ewka dowodzi akcją kradzieży formularza rozkazu wyjazdu. Pomagają jej Irka i Marysia, która zatrudniła się tam jako kelnerka. 50 min
21.15 Dom (13) – obycz., Pol.
22.40 Opole na bis – „Świat w obłokach" – przeboje Marka Grechuty – koncert, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion
W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.10 Rodzinka.pl (120)
22.45 The Voice of Poland 17 (18)
1.40 Koło fortuny (2104)
2.20 Kabaretomaniacy (48, 49) – pr. rozrywk.
4.15 Kayah na dobry wieczór – widowisko

ROZRYWKA



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)
Uczestnicy komentują m.in. „Naszych w mundurach", śląskie zmagania Magdy Gessler i występy Wojska Polskiego. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (6)
0.00 Idź na całość 3 (13)
1.00 Kochaj albo wróć (3)
2.00 Wyburzacze (3, 4)
3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (4, 5) – serial fabularno-dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Pogromcy mafii (10)
Policjanci, prokuratorzy i sędziowie, m.in. Anna Maria Wesołowska (zdj.), opowiadają o kulisach walki z przestępczością zorganizowaną. 60 min
23.00 Ślad (74, 75) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (169) – paradok.
2.05 Wydarzenia
3.00 Ewa gotuje (508) – mag.
3.35 Demakijaż (98) – rozr.
4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 (8) – magazyn sportowy
4.55 Interwencja – mag.

THRILLER



21.00 Plan doskonały – USA 2006, reż. Spike Lee
Przestępcy napadają na bank i biorą zakładników. Negocjacje prowadzi m.in. detektyw Frazier (Denzel Washington, zdj.). 150 min
23.30 Bloodshot – film s.f., USA/Chiny 2020, reż. Dave Wilson, 145 min
1.55 Ślad (13) – serial krym.
3.00 Fala zbrodni (59, 60) – serial sensacyjny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (531, 532) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



19.05 Castle 4 (22, 23)
Jedyny świadek morderstwa twierdzi, że sprawcami zbrodni są żywe trupy. Prowadzący śledztwo badają subkulturę zombie. 120 min
21.05 FBI: International (3)
22.00 FBI: International 2 (4)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (10, 11) – serial krym.
0.45 Castle 4 (22, 23) – krym.
2.40 FBI: International (3)
3.35 FBI: International 2 (4)
4.25 FBI: Most Wanted 2 (4)

TVP HISTORIA DVB T2

9.40 Polskie 100 lat **10.20** Ex Libris **10.50** Wojny Rosji (1/3) **11.55** Tropikalne wyspy świata (1) **13.00** Kevin Costner: jak zdobywano Dziki Zachód (1) **14.10** Zmiennicy (9) – kom., Pol. **15.25** Sensacje XX wieku – hist. **17.25** Czas honoru (6) – serial wojenny **18.20** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – magazyn historyczny **18.50** Historia Polski: Koło historii **19.25** Film dokumentalny **20.00** PitBull (12) – sens. **20.55** Upadek nazizmu 3 (2) **21.55** W kręgu Hitlera (3) **22.55** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej (1)

TVP KULTURA DVB T2

8.20 Tamte lata, tamte dni – mag. **9.00** Daleko od szosy (6) – obycz. **10.25** Wielki bieg – dramat obyczajowy, Pol. 1981 **12.15** Dokument tygodnia: Znaleźć czas **13.25** Pan wzywał, milordzie? (5) **14.25** Miasto z morza – film hist., Polska 2009 **16.35** Daleko od szosy (7-ost.) – serial obycz. **18.15** Dobry tytuł – magazyn kulturalny **18.55** Rawhide 4 (110) – serial przyg. **20.00** Filmowa czytelnia: Stary Gringo – western, USA 1989 **22.10** Małżeństwo po włosku – kom., Francja/Wł. 1964 **23.55** Silent Twins – dramat biograf., Pol./Wielka Brytania/USA 2022

SUPER POLSAT DVB T2

8.25 Świat według Kiepskich (354-356) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie 2 (18) **11.00** SuperMocni (6) **11.30** Świat według Kiepskich (360-363) – serial kom. **13.30** Farma (108) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (55) **15.55** Ninja Warrior Polska (28) **17.55** Pokochaj lub sprzedaj (5) – rozr. **18.55** Świat według Kiepskich (568, 569) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (37) – dok. **21.00** Wszystkie stare noże – thriller, USA 2022 **23.05** Snajper: Ostatni bój – sens., USA/Wlk. Bryt. 2025 **1.25** Świat według Kiepskich (410) – serial kom.

ZOOM

6.15 MacGyver (17, 18) – serial sens. **8.15** Strażnik Teksasu 5 (16, 17) – sens. **10.10** Kobra – oddział specjalny 23 (11, 12) **12.20** FBI 5 (10, 11) – krym. **14.30** Bitwa o palety 2 (40) **15.35** Wojny magazynowe: Kanada 2 (24, 25) **16.55** Sensacje XX wieku (9, 10) – program hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) – sens., Niem. 2021 **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (19, 20) – krym. **23.00** Magia nagości. Hiszpania (6) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości. Finlandia (6) **0.35** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (2) – rozr. **1.40** Kabaretowe przeboje (4-7)

METRO

6.20 Detektywi. Na zlecenie 2 (29, 30) **7.40** Szpital (343-345) – paradok. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (573, 574) **12.40** Szkoła (704) – paradok. **13.40** Fachowcy (6) – paradok. **14.25** Brzydula (229, 230) **15.35** Druga szansa 4 (4) **16.45** The Floor (15, 16) – telet. **18.00** Złomowisko PL 8 (9) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 10 (20, 21) **21.05** Kryminalni (10, 11) – krym. **23.15** Spartakus: Krew i piach (10) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (12) **1.25** Szpital (988) **2.25** Szkoła (713) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 4 (24, 25) **4.30** Szpital (988)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (6) **7.00** Planeta Singli. Osiem historii (1) – kom. **8.10** W pamięci – film krótkometr. **8.30** Benek – komediodram., Polska 2007 **10.40** The Office PL 2 (3, 4) **11.50** Detektyw Foyle 2 (1) – serial krym. **14.00** Karen Pirie (2) **15.55** Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021 **18.05** Detektyw Foyle 2 (2) – serial kryminalny **20.10** Niewierny – thriller, USA 2019 **22.25** Blizna (1, 2) **0.55** Dziewczyna z igłą – dramat obycz., Dania/Polska/Szwecja 2024 **3.30** Prosta sprawa (1) **4.40** Kot **4.50** Minuta ciszy (1)

TV TRWAM DVB T2

16.10 Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (55) **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Adwent na serio (9) **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (1) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (85) – obycz.

ANTENA HD DVB T2

8.35 Sekretne historie muzyczne (1) – pr. rozr. **9.35** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 3 (4) **10.30** Zakazana miłość (39, 40) **12.30** 77 TV 4 (11) – pr. rozrywk. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (10) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (39) **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (12) **16.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (3, 4) **18.00** 77 TV 6 (5, 7) – rozr. **20.00** Kryminalny duet 3 (25) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (7, 8) – krym. **23.30** Detektywi z Nicei 8 (2) **0.45** Polska. Największe tajemnice 2 (8) – rozr.

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.55** Rosamunde Pilcher: Moja kuzynka, miłość i ja – obycz., Niem. 2019 **21.55** Rosamunde Pilcher: Po burzy nadchodzi miłość – obycz., Niem. 2019 **23.40** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz.

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą (1) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (6) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (12, 13) **16.50** Pogoda (218) **17.00** Inspektor Vera 3 (4) – krym. **18.55** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Hiroszima: minuta po minucie **21.00** Ocaleni: katastrofa w Andach (1) – dok. **21.55** Pogoda (218) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (2) **23.00** Kabaret na żądanie (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (3) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (5)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (58) **15.30** 10 najlepszych... (58) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (249, 250) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (17, 18) **23.00** Zdrady (30)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 13 (7) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (6) **10.30** Lekarze na start (42, 43) **12.00** Panna Scarlet 6 (4) – serial krym. **13.10** Morderstwo w małym mieście (7) **14.00** Agenci NCIS 16 (5) **14.55** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **17.00** Poirot 13 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (6) – serial sens. **19.55** Poirot 5 (3) **21.00** I nie było już nikogo (1) – krym., Wlk. Bryt. 2015 **22.55** Sprawy pana Booka 2 (4) **0.00** Poirot 5 (3) **1.10** Agenci NCIS 16 (6)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (9) – program rozrywkowy
6.50 Polska z góry. Nad wodą 2 (7, 8) – dok.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Stawiam na Tolka Banana (5, 6) – obycz.
9.30 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna
9.40 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022
10.00 ABC miłości – komedia muzyczna, 1935, 105 min
11.45 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 120 min
13.45 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 215 min
17.20 Pogranicze w ogniu (23, 24-ost.) – serial sens.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (210)
6.30 Na sygnale (592, 593)
7.40 Ojciec Mateusz 11 (142) – krym., Pol. 2014
8.35 Komisarz Alex 14 (173)
9.25 Rodzinka.pl (211)
9.55 Klan (1557) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 7 (79) – obycz.
11.30 M jak miłość (1962)
12.30 Komisarz Alex 26 (333)
13.30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (28) – cykl fel.
13.40 Ojciec Mateusz 4 (47, 48) – krym., Pol. 2010
15.40 Komisarz Alex 14 (174)
16.30 Na sygnale (594, 595) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (81, 82) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 4 (49) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 11 (143) – krym., Pol. 2014

13 ULICA

6.40 Niewidomy detektyw (8) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023
8.30 Chicago P.D. 11 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2024
10.25 Bez śladu 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2008-2009
12.15 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Niewidomy detektyw (9) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023
16.15 Chicago P.D. 11 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2024
18.10 Bez śladu 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2008-2009
20.00 Kapitan Marleau 6 (6) – serial kryminalny, Francja 2020

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (72) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
6.30 Kino Buzz Top 5 (7)
6.45 Julia (106, 107) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi – fab.-dok.
9.50 Młode gliny (66) – krym.
10.55 Magda M. 3 (6) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 4 (6, 7) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (67) – krym.
14.55 Detektywi (746, 747) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (200, 201) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Grażyna Torbicka zaprasza (7) – mag. film.
17.50 Alfabet filmowy (19) – magazyn filmowy
17.55 Jack Frost – film familijny, USA 1998, reż. Troy Miller, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (290) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (600)
7.00 Wichrowe wzgórze (7)
7.55 Rodzinka.pl (239, 240)
8.55 Ojciec Mateusz 14 (175, 176) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1136) – teleturniej
11.20 Na sygnale (956, 957)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (229) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (174)
14.15 Ranczo 6 (72, 73)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (24) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (10) – mag.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (78)
19.20 Ranczo 10 (119) – serial obyczajowy, Polska 2016

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.00 Robert Makłowicz (152, 227) – magazyn kulinarny, Polska
9.50 Vera 6 (1) – serial krym., Wielka Brytania 2015
11.55 MacGyver (2, 3) – serial sensacyjny, USA/Kanada
14.00 Katastrofy w przestworzach (9, 7, 4, 5) – serial dokum.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (36) – reality show, Kanada 2013
18.35 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1) – reality show, Kanada 2014
19.10 Aukcja w ciemno 2 (14, 15) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja 2 (5, 6) Nadieżda pozwala Sabinie porozmawiać z Basią. Kobieta postanawia wydać brata. Liczy, że w ten sposób uratuje życie dziewczynki. 150 min
22.30 Wróg doskonały – thriller, Francja/Hiszp./Niemcy 2020, 95 min
0.05 Carte Blanche – dramat obycz., 2015, 160 min ●
2.45 Obcy musi fruwać – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 125 min
4.50 Wagary ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 7 (83, 84) – Pol. Konflikt pomiędzy Lucy i Moniką zaczyna się zaostrzać. Agentka sztuki ostentacyjnie kupuje w miejscowej aptece test ciążowy. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 4 (50) – serial kryminalny, Pol.
0.15 Na sygnale (962-965) – serial fabularno-dokum.
2.20 SOR (6, 7) – obycz., Pol.
3.30 Klan (1556, 1557) – telenowela, Pol. 2008
4.20 Rodzinka.pl (324-326) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



22.00 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – Francja/Belgia/Szwajcaria 2024
W świątyni znaleziono ciało członka mormońskiej społeczności. Coste i Nielsen prowadzą śledztwo. 135 min
0.15 Kasandra 10 (4) – serial kryminalny, Francja 2026
2.15 Chicago P.D. 11 (4, 5) – serial kryminalny, USA
4.10 Niewidomy detektyw (8) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023

KOMEDIA



20.00 Kiler – Polska 1997, reż. Juliusz Machulski
Taksówkarz (Cezary Pazura, zdj.) zostaje wzięty za sławnego płatnego mordercę. Ściga go policja, a gangster zleca mu mokrą robotę. 135 min
22.15 Jak się pozbyć cellulitu – kom. obycz., Polska 2011, 140 min
0.35 Snake Eyes: Geneza **G.I. Joe** – film sens., USA 2021, 145 min
3.00 Alfabet filmowy (39)
3.05 Szkoła (818) – paradok.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (321, 322) W domu Boskich to kobiety, a głównie Natalia, nadają ton wydarzeniom. Źródłem ich przewagi są sztuczki znane tylko płci pięknej. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025
22.20 Morderstwa w Cantal – krym., Fr. 2023, 110 min
0.10 Moje córki krowy – komediodramat, Polska 2015, 100 min
1.50 U Pana Boga w ogródku (1, 2) – kom.

THRILLER



20.00 Odsiecz – Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake
Bandyci biorą na zakładnika lekarza. Chcą uzyskać od niego ważne informacje. Szeryf Watts (Bruce Willis, zdj.) wkracza do akcji. 115 min
21.55 Najlepsi z najlepszych – film sensacyjny, USA 1989, reż. Bob Radler, 120 min
23.55 Wanted Man. Ścigany – thriller, USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Christina Villa, 115 min

CANAL+ PREMIUM

9.45 Łapu capu – pr. rozr. **10.00** Miss mokrego podkoszulka – komedia **10.55** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
12.55 Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **14.10** Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję **15.05** Balony – film krótkometr.
15.35 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **18.20** Łapu capu – rozr. **18.25** Extrawurst – komedia, Niemcy 2026
20.00 Premiera: S.W.A.T. Exiles (6) – sens. **20.50** Młode matki – dram. obycz., Belgia/Francja 2025 **22.35** Yellowjackets 4 (2) **23.40** Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004

CANAL+ FILM

10.55 Łapu capu **11.10** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008
12.40 Peacock – thriller, USA 2010 **14.10** Trzej muszkieterowie – film kostiumowy, Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011
16.00 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **18.00** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **19.45** Łapu capu – rozr.
20.00 Wieczór polityczny: Pogłoski – horror komediowy, Kanada/Niemcy/Węgry 2024 **21.40** Wieczór polityczny: Norymberga – dramat historyczny, USA/Węgry 2025 **0.05** Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy (6) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (4) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (17) – krym. **9.50** Vera 11 (4)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (4) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (18)
15.00 Strażnik Teksasu 9 (23, 24) – sens. **17.05** Vera 11 (5) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (5) – krym.
20.00 Ucieczka gangstera – sens., USA/Jap. 1994 **22.30** Czułe słówka – dramat obycz., USA 1983 **1.10** Czarny deszcz – dramat sens., USA 1989 **4.00** Cimarron Strip (2) – serial przyg.

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 2 (11-14) – kom.
10.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (5-10) – serial kom. **13.30** Dwóch i pół (15-18) – kom., USA
15.30 Przyjaciele 2 (15-18) **17.30** Hoży doktorzy (1, 2) – kom. **18.30** The Office PL 3 (1, 2)
19.35 Duchy (13, 14) **20.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (24) **21.00** Teoria wielkiego podrywu 9 (1) **21.30** The Office PL 5 (5, 6) **22.35** Comedy Club 4 (11, 12) **23.35** Comedy Club 5 (1) **0.05** Miasteczko South Park 16 (10, 11) **1.00** Pracoholicy 5 (12, 13) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 16 (7-9)

HBO

9.05 Letnia szkoła, 2001 – dramat obyczajowy, Czechy/Wietnam 2025, reż. Duzan Duong **10.50** Ostatni strzelec – dramat biograf., Wielka Brytania/Irl. 2023
12.30 Leonardo. Odkrywca – film animowany, USA/Fr./Irl. 2023 **14.10** Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025
15.50 Dzieci Audrey – dramat biograficzny, USA 2024 **17.45** Twórca – thriller s.f., USA 2023
20.00 Premiera: Pozłacany wiek 4 (6) **21.00** Premiera: Amerykański zakładnik (6) **21.50** Wybryk – kom. krym., USA 2025 **23.20** Fachowiec – sens., Wlk. Bryt./USA 2025

FX

9.00 FBI 5 (18) – krym. **10.00** Agenci NCIS (6) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. **13.45** Castle (17) **14.40** Lucyfer (20)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. **17.25** Z archiwum X (10, 11) – s.f.
19.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) **22.00** Premiera: Tulsa King (8) **22.55** Z archiwum X (11) **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) **0.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13) **1.40** Lucyfer (20)

CANAL+ 360

12.10 Śladami Marco Polo (1) **13.05** Porzucone konstrukcje (9) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (14) – dok. **15.00** Straż graniczna USA 4 (1) – dok.
16.00 Żłombol (6) **17.00** Lotnisko na Alasce 6 (8) – dok. **17.55** Okręty wojenne (8) – serial dok. **18.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (12) – dok.
19.50 Premiera: Lotnisko na Alasce 6 (9) – serial dok. **21.00** Na krawędzi możliwości (11, 12) – dok. **22.00** Na straży (5) – dok. **22.30** 13 posterunek 2 (3) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (10) – dok.

BBC FIRST

8.35 Z pamiętnika położnej 9 (7) **9.35** Detektyw z Chelsea (5) **10.45** Ojciec Brown 13 (6)
11.50 London Kills 2 (4) – krym. **12.50** Tajemnice Majorki (5) – krym. **13.50** Morderstwa w Midsomer (5) **14.50** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (5)
16.10 Tajemnice Brokenwood 5 (1) – krym. **18.05** Morderstwa w Midsomer 19 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 5 (4) **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (9) – krym. **22.00** Morderstwa w Midsomer 26 (1) **0.00** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (2) **0.55** Tajemnice Majorki (9)

ROMANCE TV

11.15 Zwierzyniec doktor Mertens (91, 92) – serial obycz. **13.20** Romans w powietrzu – film obyczajowy, USA 2020
15.15 Rosamunde Pilcher: W połowie życia – melodramat, Niemcy/Austria 2012 **17.05** Górski lekarz (9, 10) – obycz., Niemcy/Austria **19.00** Górscy ratownicy (140) – serial obycz.
20.00 Bella Vita – komedia romantyczna, Niem. 2010 **21.55** Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012 **23.50** Górscy ratownicy (140) – obycz., Niem. **0.45** Bella Vita – komedia romant., Niem. 2010

FILMBOX+ HITS

9.35 Odejście – melodramat, Austria 2018, reż. Ludwig Wüst
11.30 Ambasador w Bernie – dramat hist., Węgry 2014 **13.00** W harmonii – dramat obyczajowy, Fr. 2015 **14.40** Wesele Jenny – komedia, USA 2015
16.25 Weekend z królem – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2012 **18.10** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
20.00 The Danish Woman (6) – serial kom. **21.10** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua **23.20** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016

TV 6

6.00 Więzienie (160, 161) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (919, 920) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (117-121) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1305) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (256, 257) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (3, 4, 23, 24) – serial sensacyjny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (195, 196) – serial krym. **22.00** Mentalista 2 (42) – krym. **23.05** Łowca pedofilów (183-187) – dok. **1.40** Więzienie (171-174) – dok. **3.35** Septagon (72, 73) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

7.30 Czarodziejki (3, 4) – serial fantasy **9.20** Policyjna grupa pościgowa 17 (2) – dok. **10.20** Bogowie Egiptu – film przyg., USA/Australia/Chiny 2016
13.00 Czarodziejki (5, 6) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru
16.00 Powrót do domu – obycz., Kanada/USA 2021 **18.00** Czarodziejki (7, 8) – serial fantasy
20.00 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA 1996 **22.25** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **0.45** Zrodzony w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013 **3.00** Wojna światów – thriller s.f., USA 2005

20

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.25 Raport smogowy – inf.
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.27 Raport smogowy – inf.
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
8.00 Cztery żony i mąż 14 (6) – reality show, USA
9.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 – reality show, USA 2023
12.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 – reality show
14.00 Cztery żony i mąż – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 5 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
17.00 Salon sukien ślubnych (5) – pr. rozr.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 5 – reality show, USA 2023

TVN STYLE

5.30 Kobieta na krańcu świata (7) – serial dokumentalny
6.00 Jakubiak – z miłości do lokalności (12, 13) – magazyn
7.00 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 14-ost.) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
16.40 Poukładani 2 (8-ost.) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Porty: Hiszpania (5)
8.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (9) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (3) – reality show, USA
15.00 Złomowisko PL 2 (4)
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Danii – serial dokum.
18.00 Porty (7) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 8 (3)
20.00 W oku cyklonu (5)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (5): Lądowanie na ślepo – serial dokumentalny
7.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8): Bohaterowie w kokpicie – serial dokumentalny
8.00 Ikony lotnictwa (7) – serial dokumentalny
9.00 Megażywioły (5) – serial dokumentalny
10.00 Potężne królowe Egiptu – film dokumentalny, USA 2024
11.00 Koleją przez Chiny i Laos (1, 2) – serial dokumentalny
12.00 Katastrofa w przestworzach (5, 3, 6, 1, 2, 4, 7) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1207) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (68) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek – Francja
8.55 Wehikuł czasu (1207) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (4, 6) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (8)
12.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5, 6) – dok.
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (6) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dokum.
20.00 Galileo 36 (15) – pr. popularnonaukowy

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Strefa kibica – zima kroniki
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 Meghan nie może się doczekać porodu, ale John chce wykonać test na ojcostwo. 60 min
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (7)
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami 2 (7)
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dokum.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski 18 (11) Od lat wiele odważnych Polek decyduje się wyjechać na stałe za granicę. Filmowcy odwiedzają m.in. mieszkankę jachtu w Chorwacji. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (4)
22.50 Hotel Paradise 7 (8)
23.50 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
0.50 Do zobaczenia (6, 7)
1.55 Tu jest pięknie (12-ost.)
2.40 Nieoczywiste miejsca (7) – serial dokumentalny
3.15 Wyjątkowe domy (7)

DOKUMENTALNY



21.00 Ciężarówką po antypodach (1) Steve Grahame musi poradzić sobie z awariami na pustyni, a Mike Elliott ryzykuje na zniszczonej drodze. Sludge stara się o kolejną szansę. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Danii – dok.
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (7) W lipcu 2000 roku płonący Concorde uderzył w hotel pod Paryżem. Wypadek zakończył erę lotów naddźwiękowych. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
23.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (6) – dok.
0.05 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Hitlerowscy poszukiwacze skarbów (1) Hitler wierzył, że starożytne skarby mogą zapewnić Niemcom status superpaństwa. Do realizacji tej wizji powołał jednostkę SS: Ahnenerbe. 60 min
22.00 Dziwne oblicza wojny (5, 6) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 9 (6) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

14.40 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (6, 7) – mag. **15.45** Dzień dobry, śniadanie (8) **16.15** Dzień dobry, śniadanie 2 (1) **16.45** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (10, 11) **18.40** Ziemia, ogień i smak (4) – dok. **19.35** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (5) – mag. **19.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (2) **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (13) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (8) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1, 2) – serial dok. **23.50** Javier Peña zjada świat (13) – serial dokum., Hiszpania

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **8.00** Doktor uśmiech – pr. rozr. **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial krym. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum., Kanada **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna **13.00** Szyfry i spiski 2 – serial dokum. **14.00** Zoom na architekturę – serial dokumentalny **15.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. **1.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.45 Saga prastarej puszczy **12.45** Córy węgla **14.00** Nietoperz – zagadka **15.00** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (1) – film dokum., Niemcy 2025 **16.00** Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? **17.05** Karnawały – serial dok. **18.05** Tatarzy polscy **19.00** Paryska Kultura. Narodziny – film dok., Pol. 2026 **20.10** Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) – dok., Fr. 2023 **21.05** Opowieść o skórze **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Miasto w mieście – nowojorscy, ortodoksyjni Żydzi **23.20** Niebezpieczne drogi (7) **0.25** Dzikie korytarze (2) – dok.

PLANETE+

9.20 Polska z góry 5 (5, 6) **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (115-117) **11.20** Cały rok z pandą (1) **12.25** Niezwykłe podróże koleją 10 (4) **13.30** Sekrety budowniczych piramid 2 (2) **14.40** 360° Świat bez granic (10) **15.45** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) **16.55** Premiera: Ameryka z lotu ptaka (3, 4) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (21) – dok., Fr. **18.15** Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (6, 7) – dok. **19.15** Wiraż **20.50** Surfing. Historia nieznana **22.00** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (1) **23.10** Strefa nagości (1) **0.25** Miasta rytm (7)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Między nami pokoleniami **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (298) – serial obycz.

HGTV

8.05 Na dobrych fundamentach 4 (8, 9) – rozr. **9.55** Mieszkaj bez kredytu 2 (1, 2) – pr. rozr. **11.55** Misja ratunkowa braci Scott (1, 2) – rozr. **13.55** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) – pr. rozr. **15.55** Polowanie na ogród 2 (8) **16.30** Polowanie na ogród 3 (1-3) – pr. rozrywk. **18.15** Para w remont (1, 2) – reality show **20.15** Zgłoś remont 11 (10) – pr. rozrywk. **21.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (6) – pr. rozrywk. **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (5-8) – pr. rozr. **0.15** Big Bargain Holiday Showdown (1, 2) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Między pokoleniami **13.00** Na dobre i na złe (642) **13.55** Szansa na sukces. Opole 2027 (5) **15.00** Rodzinka.pl (133) **15.30** Ojciec Mateusz 24 (311, 312) **17.20** Podróżnicy – odkrywcy (5) – cykl dok. **18.30** Rolnik szuka żony 13 (12) **19.30** Pan na młoda (69) – serial obycz. **20.30** Złoty chłopak (296) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (376) **22.30** Książę z innej bajki – kom. romant., USA/Kan. 2023 **0.05** Królowe mafii (10) **1.00** Czarna śmierć (6) – obycz.

BBC EARTH

11.15 Malownicze trasy kolejowe (1) – serial dokum., Wlk. Bryt. **12.15** Amazonia z Robsonem Greenem (1) **13.20** Mroźna planeta 2 (3) – serial dok. **14.30** W okowach mrozu 10 (17) **15.30** Życie na pustkowiu 3 (2) **16.35** Dziki połów: nieznane wody (4) **17.35** Mroźna planeta 2 (4) – dok. **18.40** Amazonia z Robsonem Greenem (2) **19.45** Fenomeny współczesnego życia (5) **20.55** W okowach mrozu 2 (18, 19) – dok. **22.55** Dziki połów: nieznane wody (5) **23.50** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em (3) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (16) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (24) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (15) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (10) **16.15** Ranczo kosmitów 7 (14) – dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (9) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (17) **19.05** Starożytni kosmici 14 (9) **20.00** Starożytni kosmici 13 (21) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (4) – dok. **22.00** Premiera: Polskie UFO (4, 3) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (8) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
17.20 Siatkówka LIVE **kobiet:** TAURON Liga Kobiet – mecz: PGE Budowlani Łódź – LOTTO Chemik Police Po pierwszych siedmiu kolejkach oba zespoły mogły się pochwalić identycznym bilansem – pięciu wygranych i dwóch porażek. Przed własną publicznością faworytkami są jednak aktualne mistrzynie Polski. 180 min

EUROSPORT 1

8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Walencji
10.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – 10 km stylem klasycznym kobiet
11.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – 10 km stylem klasycznym mężczyzn
12.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał
14.00 Skoki narciarskie kobiet: PŚ w Wiśle
15.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle
16.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał
17.50 Piłka ręczna kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz: Polska – Ukraina
19.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle

TVP SPORT

5.30 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Hochfilzen – bieg na dochodzenie kobiet
6.15 Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen – bieg pościgowy mężczyzn
7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Górnik Zabrze
9.05 Piłka ręczna kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz: Polska – Francja
10.55 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle
12.45 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Stal Stalowa Wola
14.45 Koszykówka mężczyzn: NBA
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Legia Warszawa
13.40 Sport+ – magazyn piłkarski
14.45 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – mag. piłkarski Wszystkie bramki strzelone w weekend w lidze angielskiej i polskiej Ekstraklasie. 60 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – dok.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – SC Paderborn 07
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Inter
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Formuła 2: Grand Prix Abu Zabi
13.05 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
13.20 Formuliada
14.00 Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi
16.00 Ligue1 (13) – mag.
16.40 Bundesliga (12) – mag.
17.15 Serie A (14) – mag.
17.45 Formuła 1: GP Abu Zabi
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Venezia FC – US Sassuolo Calcio

TVP ABC

8.40 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (107) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 11
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.50 Kocie kalamburki
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (3) – dla dzieci
13.25 Oktonauci 4 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Bella i Sebastian
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Yakari – serial anim.

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet LIVE – mecz: NETLAND MKS Kalisz – BKS ZGO Bielsko-Biała W poprzednim sezonie zespoły te mierzyły się ze sobą trzy razy. Wszystkie mecze wygrał BKS. Czy MKS zdoła się zrewanżować? 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

PIŁKA RĘCZNA KOBIET



20.20 ME 2026 – mecz: LIVE Francja – Wyspy Owcze Francuzki są faworytkami grupy E. Będą chciały powtórzyć historyczny sukces z 2018 roku, kiedy zostały mistrzyniami Europy. 115 min
22.15 Skoki narciarskie kobiet: Zawody Pucharu Świata w Wiśle
23.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle
0.00 Biegi narciarskie: PŚ w Trondheim – sprint stylem dowolnym

PIŁKA RĘCZNA KOBIET



17.30 Mistrzostwa Europy 2026: LIVE Polska – Ukraina Podczas poprzednich ME Biało-Czerwone odpadły po drugiej rundzie fazy grupowej. 165 min
20.15 Betclic 1. Liga magazyn
21.30 Sylwetka – Katarzyna Niewiadoma – Phinney – magazyn
21.40 GOL – magazyn piłkarski
23.10 Sportowy wieczór
23.35 Piłka ręczna kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Ukraina

MAGAZYN



19.30 Jej Wysokość Premier League: 13. kolejka Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie gole z ostatniej kolejki i omówi jej najciekawsze spotkanie 90 min
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic – Real Madryt
23.05 Ekstraklasa po godzinach
0.15 Boks: Walka o pas WBC World w Bayamon: LiVa – Stephanie Pineiro Aquino

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE ACF Fiorentina – Cagliari W ubiegłym sezonie Fiorentina nie wygrała z Cagliari żadnego ligowego meczu. Teraz spróbuje sięgnąć po trzy punkty. 135 min
22.55 Eleven Top Goals
23.55 Formuliada
0.35 Wywiad z Mirosławem Klose – wywiad
0.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (71) Mirmił marzy o podróżach w czasie, które umożliwiłyby mu ciągłe jedzenie pizzy. 20 min
15.35 Księga Ksiąg 2 – anim.
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Rancho – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 The Garfield Show (115, 116) – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Trefl – Zastal **8.30** Short track: Zawody World Tour w Pekinie – 2. dzień **11.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski **12.30** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 15. kolejki **15.00** Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Heerenveen – 2. dzień **17.30** Short track: Zawody World Tour w Szanghaju **20.00** Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **20.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Industria – MKS Kalisz **23.00** Short track: Zawody World Tour w Pekinie – 2. dzień **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – 10 km stylem klasycznym mężczyzn **14.00** Snooker: Turniej UK Championship – mecz finałowy **16.00** Skoki narciarskie kobiet: Zawody PŚ w Wiśle **17.00** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle **18.00** Snooker: Turniej UK Championship – mecz finałowy **20.00** Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – 10 km stylem klasycznym mężczyzn **21.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn **22.00** Snooker: Turniej UK Championship – finał

TVN TURBO

10.15 Samochód marzeń – kup i zrób (1) – mag. **11.15** Wojny samochodowe (9) – pr. rozrywk. **12.15** Naprawy nie do naprawy – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (12, 13) **16.30** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe – rozr. **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag. **20.15** Ciężarówką przez Meksyk (5) – dok. **21.15** Zawodowi handlarze (2) – rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (9, 16) – dok., Pol. **23.45** Moto Fachury (3, 4)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Legia **8.30** Wysoki Pressing **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga **13.15** Premier League Stories – mag. **13.55** Premier League: The Big Interview (16) **14.30** Żużel: PGE Ekstraliga **17.15** Hola LaLiga – mag. **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Śląsk Wrocław **21.00** Ekstraklasa po godzinach **22.00** Ekstrapaka – mag. **23.10** Jej Wysokość Premier League **0.50** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu 2 (3) – dok. **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Motor Lublin

ELEVEN SPORTS 2

8.40 Historie Serie A – mag. **9.10** Podróż do świata Calcio **9.40** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – SC Paderborn 07 **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Atalanta BC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Mainz **18.00** Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Udinese **22.00** Formuliada – mag. **22.45** Eleven Gol Live – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – OGC Nice

NICK JR.

10.12 Świnka Peppa **10.50** Santiago z mórz **11.15** Dora 3 **11.45** Zwierzęce zagadki **12.50** Psi Patrol **13.20** Świnka Peppa 8 **13.55** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Barbapapa i jego rodzinka **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 – anim. **15.43** Świnka Peppa **16.33** Świnka Peppa 2 **17.00** Czarowe Weci i magiczne zwierzęta **18.30** Psi Patrol 3 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 2 – anim. **20.05** Świnka Peppa – anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.40** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Heerenveen – 2. dzień **8.30** Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata **11.00** Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata **13.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Trefl – Zastal **15.00** Gala Guttmanny 2026 – widowisko **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: AZ Alkmaar – PSV Eindhoven **20.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Heerenveen – 2. dzień **23.00** Handball Arena **0.00** Magazyn **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Opowiem ci o zbrodni (3-6) – serial dokumentalny **12.20** Podmiejski koszmar 5 (1, 2) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5 (4) **15.05** 48 godzin 26 (14) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (10) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (9) **18.00** Dożywotniacy 2 (4, 5) – dok. **19.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (3) **20.00** Przeżyć mimo wszystko – dok. **21.00** 40 ciosów Lizzie Borden (1) **22.35** Morderca z Internetu 2 (2) **23.00** Ted Bundy: ikona zła (5) **23.55** Seryjni mordercy: Joel Rifkin (1)

POLSAT PLAY

7.00 Polacy za granicą (27) – serial dok. **7.10** Gwiazdy lombardu (570, 571, 573, 572) **11.00** Hardkorowy lombard (45, 44, 46-49) – dok. **14.00** Polacy za granicą (61, 62) – dok. **16.00** Złomiarze (9, 10) **18.05** Poszukiwacze historii (233-236) **20.00** Złomiarze (37, 57) – dok., Pol. **22.00** Samochodowi handlarze (2, 1) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (225, 226) – dok. **1.10** Więzienie (109, 110) **2.05** Złomiarze (20) – dok. **3.10** Starożytni kosmici (51) – dok. **4.10** Starożytni kosmici 15 (228) **5.05** Starożytni kosmici (175)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (2, 3) – dok., Niem. **11.10** Od samochodu do domu – mag. motor. **12.10** Od samochodu do domu 2 **13.10** A2 – autostrada na Zachód (20, 1) – dok. **15.10** Fani czterech kółek: w trasie (4) **17.10** Absurdy drogowe 4 (6-9) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kółek – serial dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey – reality show **21.10** Premiera: Stacja Alaska – serial dok. **22.10** Militaria na warsztat (11, 12) – dok. **0.10** Tak się ściga na południu – dok. **2.10** Megatransporty (10) – pr. rozr.

ELEVEN SPORTS 3

11.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Monza – Como 1907 **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Le Havre AC **16.00** Eleven Gol Live – mag. **17.05** Formuliada **17.35** Podróż do świata Calcio – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Torino FC **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Stuttgart **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Brestois **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **1.00** Bundesliga Dino – film dokum.

MINIMINI+

6.10 Dora poznaje świat – anim. **7.33** Kicia Kocia 2 – anim. **7.48** Kicia Kocia **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **9.33** Baranek Shaun 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol 3 **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Grand Banda – anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora poznaje świat **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Moonfall

HIT

KATASTROFICZNY Księżyc obiera kurs kolizyjny z Ziemią. Śmiałkowie próbują ocalić ludzkość.

Srebrny Glob zostaje wytrącony ze swojej orbity. Kolizja z Ziemią jest nieunikniona. Byli astronauci Jocinda Fowler (Halle Berry, zdj.) i Brian Harper (Patrick Wilson, zdj.) wraz ze specjalistą od teorii spiskowych (John Bradley) przygotowuje misję kosmiczną, od której zależy los całej ludzkości. W trakcie ekspedycji śmiałkowie zdają sobie sprawę z tego, że Księżyc wcale nie jest tym, za co wszyscy go do tej pory uważali.

INFO: USA/Chiny/Wlk. Bryt. 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Halle Berry, Patrick Wilson **160 min do godz. 23.15**



20.00 TVN 7

Pułapka

WOJENNY Komandosi pod wodzą kpt. Drummonda (Aaron Eckhart, zdj.) mają zdobyć informacje na temat wroga. Trafiają do labiryntu podziemnych tuneli. **135 min**

USA 2023, reż. Mark Burman, wyk. Jonathan Rhys-Meyers, Aaron Eckhart, Connor Paolo



20.00 TV PULS

Po własnych śladach

KRYMINALNY Przestępca ucieka z zakładu psychiatrycznego, aby odnaleźć łupy z ostatniego skoku. Jego śladem podąża detektyw (Sylvester Stallone, zdj.). **120 min**

USA 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Matthew Modine, Colin Egglesfield



22.10 TVP 1

Terminator

SCIENCE FICTION Zabójczy android (Arnold Schwarzenegger, zdj.) przybywa z przyszłości do 1984 r. Jego celem jest kobieta, której syn odmieni bieg wojny z maszynami. **110 min**

USA/Wlk. Bryt. 1984, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Michael Biehn



23.05 TVP 2

Fucking Bornholm

KOMEDIODRAMAT Maja (Agnieszka Grochowska, zdj.) jedzie na kemping z rodziną, przyjacielem i jego kochanką. Ich spokój burzy pewien bulwersujący incydent. **105 min**

Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Jaśmina Polak

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

wrzątek, ukrop		... Szyc, „Piłsudski”		chińska patelnia		mleczny napój		punktowany zestaw zadań	Grażyna ..., prezenterka	Helen ..., „Kłamstwo doskonałe”		wielkość fizyczna		w nim złamana ręka
stała opłata za telefon	▶									iluzjonista	▶			
▶		5		jesienny kwiat		podręcznik studenta		relacja	▶				kuliste pierożki		budowla na działce
panuje nocą	np. seter szkocki		cicha mowa	kanadyjka	▶					zagrała Marusię	▶				
wybryk, ekscesy	▶						Magda ..., piosenkarka	puszcza, knieja	▶			zdarzenie		stragan	
▶					... pruskie w 1885 r.	▶	3			bywa piorunujący	▶				4
element gaźnika		pepsyna albo lipaza	▶					nerka zwierzęca	▶		6				
▶			1		Gregory ..., „Biały kanion”	▶				saga o Lubiczach i Chojnickich			2		
szybkość, prędkość		ze sceną i kurtyną	▶					klątwa kościelna	▶						

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6

TVP 1 DVB T2

5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (998) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
9.05 **Ranczo 6** (77) – serial obycz., Pol. 2012
10.05 **Komisarz Alex 3** (30) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 27** (344) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Jaimen Hudson: Z przestworzy w głębiny** – film dokumentalny, Australia 2021
14.00 **Splątane losy** (104) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1096) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1087) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4792) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1015) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

4.40 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 **M jak miłość** (1897) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Adwentowo** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3456) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.50 **Rosół polski** (38) – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2011) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (268) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1020) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (966) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (536) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2012) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (269) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1021) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3456, 3457) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1150) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (861-863) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.25 **Gliniarze** (1088-1090) – serial paradokumentalny, Polska
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1159) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (7) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4303) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta i Szymon poznają starsze małżeństwo, któremu zepsuło się auto. Podczas obiadu Andruszkiewicz opowiada zmyśloną historię ich związku. Kulas przyłapuje Jonasza na próbie wejścia przez okno do pokoju Amelki. Wybucha awantura. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1555) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (19) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (6, 9) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1742-1744) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 **Szpital św. Anny** (104) – serial obyczajowy, Polska 2026
Lekarze z SOR-u zajmują się wróżką, która ma duszności i wysoką gorączką. Kobieta mówi Mirkowi, że ma on smutną aurę. Tymczasem Marta przeżywa zawodowy kryzys. Myśli o rezygnacji z pracy ratowniczki. 65 min
17.55 **Detektywi** (171) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy prowadzą dochodzenie w sprawie niemowlęcia, które ktoś pozostawił pod drzwiami mieszkania klienta. Wychodzi na jaw, że ojciec dziecka przebywał w delegacji, a jego matka zaginęła. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.30 **Słoneczna. Poza ciszą** (10) – Pol.
U Adamczyków trwają przygotowania do powrotu Martynki ze szpitala. Lena spotyka się z klasą dziewczynki. Tymczasem w domu Sokołowskich narasta napięcie, gdyż Andrzej coraz bardziej angażuje się w śledztwo dotyczące śmierci syna. 35 min
21.05 **Sekielski wieczorową porą** (46) – program publicystyczny
22.10 **Kino mocnych wrażeń: Terminator**
FILM – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1984, 110 min
0.00 **Święta o smaku miłości** – komedia
FILM romantyczna, USA 2021, 90 min
1.30 **Kawalerskie życie na obczyźnie**
FILM – film obyczajowy, Pol. 1992, 105 min

OBYCZAJOWY



20.50 **M jak miłość** (1964) – Polska 2026
Maria zmienia wystrój sypialni po rozstaniu z mężem. W ciągu dnia Rogowska spotyka sąsiadów z Lipnicy – Danutę i jej syna Leszka. Adam planuje romantyczny wyjazd z Natalią. Dorota odwiedza Malickiego w więzieniu. 60 min
21.50 **SOR** (8) – serial obyczajowy, Pol. 2026
22.30 **Na sygnale** (968) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
23.05 **Fucking Bornholm** – komediodramat,
FILM Polska 2022, reż. Anna Kazejak, 105 min
0.50 **Mój sąsiad Adolf** – komediodramat,
FILM Izrael/Polska/Kolumbia 2022, 105 min
2.35 **Rakka, cień ISIS** – film dok., Fr. 2024
3.35 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2019

KATASTROFICZNY



20.35 **Moonfall** – USA/Chiny/Wielka
FILM Brytania 2022, reż. Roland Emmerich
HIT Dzieło mistrza gatunku, autora „2012" czy „Dnia Niepodległości". Podczas zdjęć na planie w roli konsultanta był obecny prawdziwy astronauta. Reżyser produkcji kwitował jednak wszystkie jego krytyczne uwagi słowami: „To tylko film". 160 min
23.15 **Punisher: Strefa wojny**
FILM – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, reż. Lexi Alexander, 145 min
1.40 **Escape Room** – horror, USA 2019,
FILM reż. Adam Robitel, 130 min
3.50 **Kabaretowa Ekstraklasa** (99) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4325) – Polska 2026
Elena znika po decyzji sądu o badaniach psychiatrycznych. Załamana Dorota wyznaje Włodkowi, że jest ona jej córką. Cieślik pomaga Mirkowi w poszukiwaniach Diany. Dziewczyna kontaktuje się z Kajetanem. 35 min
20.50 **Człowiek demolka**
FILM – film sensacyjny, USA 1993, 145 min
23.15 **Nie czas umierać** – film sensacyjny,
FILM Wielka Brytania/USA 2021, 200 min
2.35 **Superwizjer** – magazyn reporterów
3.15 **Kuba Wojewódzki** (2) – talk-show
4.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.40 **Jak to jest zrobione?** (25) – dok.
5.15 **Zamieszkać na plaży 5** (3) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sensacyjny, USA 1999
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (142) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (792-794) – serial obyczajowy, Polska 2021
11.55 **Uroczysko** (11, 12) – serial krym., Polska
13.00 **Trudne sprawy** (767-769) – serial paradokumentalny, Polska 2018
16.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (450, 501) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1382, 1383) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (219, 220) – serial kryminalny
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (162) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1045) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 **Hanna** – thriller, USA/Wielka Brytania/
FILM Niemcy 2011, reż. Joe Wright, 150 min
1.35 **Opowiem ci o zbrodni** (5) – serial dokumentalny, Polska 2018
2.05 **Love Island. Wyspa miłości** (16) – reality show
3.20 **SuperLudzie** (41, 1) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (21, 22) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2012-2013
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (89) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (89) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (26) – serial obycz., Meksyk
13.00 **Wspaniałe stulecie** (62) – serial kostium.
14.00 **Rodzinny interes 2** (55) – serial obycz.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (322, 323) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 **Rodzinny interes 2** (56) – serial obycz.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1013, 1014) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Po własnych śladach**
FILM – film kryminalny, USA 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Sylvester Stallone, 120 min
22.00 **Słodka zemsta** – komedia sensacyjna,
FILM USA 2002, reż. Martyn Burke, 120 min
0.00 **Tajny informator** – film sensacyjny,
FILM USA 2023, reż. Michael Oblowitz, 120 min
2.00 **Dzielnica strachu** (9) – krym., Pol. 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1045) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Klub przyjaciół Myszki Miki+** – anim.
7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Koci domek Gabi** – serial animowany
17.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1039) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 2** (43, 44) – krym., Pol.
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (10, 11) – dok.
1.00 **Dzielnica strachu 2** (42) – serial krym.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (109)

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (54) – serial paradok., Polska
5.50 **Szkoła** (632-634) – serial paradokum., Pol.
8.40 **Ukryta prawda** (1446, 1658, 1659) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (860-862) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
13.50 **Detektywi** (228) – serial fabularno-dokum.
14.55 **Lekarz z prowincji** (2) – telenowela, Turcja 2022
15.55 **Szpital** (746) – serial paradok., Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (16, 17) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
19.00 **Ukryta prawda** (1489) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Pułapka** – film wojenny, USA 2023,
FILM reż. Mark Burman, wyk. Jonathan Rhys-Meyers, Aaron Eckhart, Connor Paolo, Jordan Johnson-Hinds, 135 min
22.15 **Harry Potter i Czara Ognia** – film
FILM przyg., USA/Wielka Brytania 2005, 195 min
1.30 **Starsky i Hutch** – komedia sensacyjna,
FILM USA 2004, reż. Todd Phillips, wyk. Owen Wilson, Ben Stiller, Snoop Dogg, 125 min
3.35 **Prawdziwy horror 4** (3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2017-2018
4.35 **Fachowcy 2** (8) – serial paradokum., Pol.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVP POLONIA

8.45 Serwis Info – pr. inform.
11.40 Na tropach historii
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (306)
13.05 Ranczo 4 (48) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (24) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3424) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1091) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

TVP ROZRYWKA

5.45 Zakochaj się w Polsce (61, 62) – magazyn
6.45 Gra słów. Krzyżówka (1178) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1099)
9.25 Koło fortuny (2128)
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.30 Familiada – teleturniej
13.10 Zmiennicy (11) – kom.
14.15 Rodzinka.pl (286, 287) – serial komediowy, Pol.
15.20 Rolnik szuka żony 13 (12) – telen. dok., Polska
16.25 Kabaretomaniacy (48)
17.25 Va banque (1100) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2129)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 12 (3)
6.00 24 godziny (129) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (24)
8.00 DeFacto 12 (1)
8.30 Kartoteka (9, 10)
10.35 Detektywi (232, 233)
12.35 Zakup w ciemno 3 (22)
13.35 Zakup w ciemno 8 (17)
14.35 Nic do ukrycia (6)
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)
16.45 Express – pr. inform.
17.03 Raport smogowy – inf.
17.10 Ukryta prawda (1744)
17.45 Życie na kredycie 6 (13, 14) – reality show
18.40 Żony Podlasia (6) – dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (18)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (14)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (47) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (903, 904) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (311-313) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1258) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.35 Więzienie (184-187) – serial dokum., Pol. 2025
14.30 Świat według Kiepskich (512-516) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (9) – serial kryminalny, Polska 2021
18.00 Dlaczego ja? (1326, 1327) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (171-173) – serial dok.
7.25 Poirot (6) – serial krym.
8.30 Przyjaciółki (155, 156) – serial obycz., Pol. 2019
10.30 Świat według Kiepskich (15, 16, 213, 214, 95, 96, 225) – serial komediowy, Polska
14.50 Jak rozpętałem II wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, 90 min
16.20 Faceci w czerni – komedia s.f., USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, 130 min
18.30 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 14 (12, 13) – serial sensacyjny, USA
9.20 Castle 4 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2012
11.15 Detektyw Monk 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 14 (14, 15) – serial sensacyjny, USA
15.05 Zabójcza broń (18) – serial sensacyjny, USA
16.05 Zabójcza broń 2 (1) – serial sensacyjny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych 2 (15) – Polska 2020
Niemcy chcą spalić bibliotekę Winnych. Mania z pomocą Ani i Kazimierza wywozi książki nocą na furmance. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 4 (47) – krym., Polska 2010
22.15 Deyna. Geniusz do zatracenia – film dokumentalny, Pol. 2024
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Dziennik regionów

KOMEDIOWY



22.10 Rodzinka.pl (121) – Pol.
Marek i Maria jadą z chłopcami do Grudziądza. Pogoda i humory dopisują. Marek uczy braci sztuki uwodzenia dziewczyn. 35 min
22.45 Tak to leciało! (97) – teleturniej muz., Polska
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27) – pr. rozr.
0.50 Koło fortuny (2129, 2105) – teleturniej
2.05 Do śmiechu! (89, 41)
3.50 Lady Pank na dobry wieczór – widowisko

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (6) – Pol. 2026
Elegantka stara się zdobyć uprawnienia na nowy pojazd. Dziewczyna z prowincji chce kupić w mieście nietypową pamiątkę. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (3) – serial dokum., Pol. 2026
0.00 Nic do ukrycia (2)
1.00 Farma Clarksona 4 (2)
2.00 Szpital (946) – paradok.
3.00 Osadzone. Blok F (11, 12) – paradok., Pol.
4.00 Szkoła (828) – paradok.

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1104, 1034)
Mazur i Górski tropią mordercę kobiety.
Na krótko przed śmiercią była szantażowana. Trop prowadzi do grupy przestępczej. 120 min
22.00 Łowca pedofilów (236)
23.00 Ślad (76, 77) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (170) – paradok.
2.05 Wydarzenia
3.00 Ewa gotuje (509) – mag.
3.35 Śluby gwiazd (32)
4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 (8) – magazyn sportowy

KOMEDIODRAMAT



21.00 Zjazd – USA 2020
Pete (Will Ferrell, zdj.) i jego żona Billie (Julia Louis-Dreyfus, zdj.) spędzają ferie zimowe w Alpach. Pewnego dnia w okolicy hotelu schodzi lawina. 105 min
22.45 Wystrzałowe wesele – kom., USA 2022, wyk. Jennifer Lopez, 130 min
0.55 48h. Zaginieni (107, 108) – serial krym.
2.55 Fala zbrodni (61, 62)
5.00 Na ratunek 112 (532, 533) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (5)
Amerykański dziennikarz zostaje otruty podczas próby nawiązania kontaktu z informatorem. Grupa specjalna bada sprawę. 55 min
22.00 FBI: International 2 (6)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (12, 13) – serial krym.
0.45 Castle 5 (1, 2) – krym.
2.40 FBI: International (5)
3.35 FBI: International 2 (6)
4.30 FBI: Most Wanted 2 (5)
5.15 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

12.05 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (5) – dok. **13.10** Upadek nazizmu 3 (2) – dok. **14.10** Zmiennicy (10) – serial kom. **15.15** Sensacje XX wieku – hist. **17.15** Czas honoru (7) – wojenny, Pol. **18.05** Flesz historii (790) – cykl reportaży **18.30** Odnaleźć zaginione (28) – dok. **19.00** Historia Polski: Taksówkarz – cichy bohater grudnia **20.00** PitBull (13) – sens. **20.50** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (2) **22.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (5) **23.00** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej (2)

TVP KULTURA

9.00 Daleko od szosy (7-ost.) – serial obycz. **10.35** Miasto z morza – film hist., Polska 2009 **12.45** Układanie wolności. Film o Andzie Rottenberg **14.05** Pan wzywał, milordzie? 2 (1) **15.10** Dama kameliowa – melodramat, Pol. 1994 **17.10** Z biegiem lat, z biegiem dni (1) **18.20** W poszukiwaniu dobrego filmu **19.00** Rawhide 4 (111) **20.00** Upał – wstęp do spektaklu **20.10** Teatr Telewizji: Upał **21.15** Na wschód od Hollywood: Winny czy niewinny – komedia krym., Fr. 2022 **23.05** Filmowa czytelnia: Stary Gringo – western, USA 1989

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich (357-359) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (19, 20) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (364-367) – serial kom. **13.30** Farma (109) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (56) **15.55** Ninja Warrior Polska (29) **17.50** Świat według Kiepskich (498, 499, 570, 571) – kom., Pol. **19.55** Złomiarze (38) **21.00** Zaginiona – thriller, USA 2023 **23.25** Ryzykanci – dram. sens., USA 1997 **1.15** Świat według Kiepskich (411) – kom. **1.50** 48h. Zaginieni (51, 52) **3.50** Farma (109) **4.50** Złomiarze (38) – dok.

ZOOM

6.15 MacGyver (18, 19) – serial sens. **8.15** Strażnik Teksasu 5 (17, 18) – sens. **10.10** Kobra – oddział specjalny 23 (12, 13) **12.25** FBI 5 (11, 12) – krym. **14.25** Bitwa o palety 2 (41) **15.30** Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26) **16.50** Sensacje XX wieku (10, 11) – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sens., Niem. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (20, 21) **23.00** Magia nagości. Polska 5 (4) – rozr. **0.05** Magia nagości. Hiszpania (6) **1.25** Magia nagości 6 (5) **2.30** Kabaretowe przeboje 4 (3-5) **5.50** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

6.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (1, 2) – fab.-dok. **7.40** Szpital (346-348) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (575, 576) **12.40** Szkoła (705) – paradok. **13.40** Fachowcy (7) – paradok. **14.25** Brzydula (231, 232) **15.35** Druga szansa 4 (5) **16.45** The Floor (17, 18) – telet. **18.00** Złomowisko PL 8 (10) – dok. **19.00** Kartoteka 10 (22, 23) **21.05** Kryminalni (12, 13) – krym. **23.15** Spartakus: Krew i piach (11) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (1) **1.25** Szpital (989) **2.25** Szkoła (714) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 4 (25, 26) **4.30** Szpital (989)

ALE KINO +

8.05 Czarna woda – film krótkometraż. **8.30** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003 **10.05** The Office PL 2 (5, 6) – kom., Pol. **11.15** Detektyw Foyle 2 (2) **13.30** Karen Pirie (3-ost.) – serial krym. **15.35** Perfect Days – dram. obycz., Jap./Niem. 2023 **18.05** Detektyw Foyle 2 (3) – krym. **20.10** Premiera: Rącze konie – western, USA 2000 **22.40** Morderstwo na 3. piętrze – komedia krym., Fr. 2026 **1.00** Błękitny szlak – dramat s.f., Brazylia/Meksyk/Hol. 2025 **2.45** Prosta sprawa (2) – krym. **4.05** Pan młody **4.30** Warszawa, Holandia **4.50** Minuta ciszy (2)

TV TRWAM

15.20 Zdrowie z Bożej Apteki – mag. **15.35** Jestem mamą – mag. **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny – program religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Adwent na serio (10) – religijny **18.00** 35. rocznica powstania Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności **22.15** Głos serca (86) – obycz.

ANTENA HD

9.35 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 3 (5) – dok., Finlandia **10.35** Zakazana miłość (40, 41) – telenowela, Turcja **12.35** 77 TV 4 (13) – pr. rozrywk. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (11) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (40) **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (13) **16.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (5, 6) **18.00** 77 TV 6 (8, 9) – rozr. **20.00** Kryminalny duet 3 (26) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (8, 9) – krym. **23.25** Detektywi z Nicei 8 (3) – krym. **0.35** Polska. Największe dylematy (12)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.55** Rosamunde Pilcher: Narzeczona mojego brata – melodram., Niem. 2019 **21.55** Rosamunde Pilcher: Magiczny autobus – obycz., Niem. 2019 **23.40** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (1) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (1) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (14, 15) **16.55** Pogoda (219) **17.00** Inspektor Vera 4 (1) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (10) **21.00** Policjanci w akcji 2 (5) – obycz. **21.55** Pogoda (219) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (1) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (4) **0.55** Kabaretowy śmiech grupowy (3) – pr. rozr.

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (42) – program muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (251, 252) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (19, 20) **23.00** Zdrady (31)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 13 (8) – serial krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7) **10.30** Lekarze na start (44, 45) **12.00** Panna Szarlet 6 (5) – serial krym. **13.10** Morderstwo w małym mieście (8) **14.00** Agenci NCIS 16 (6) **15.00** Panna Marple: Hotel Bertram – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2007 **17.00** Poirot 13 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (7) – serial sens. **19.55** Poirot 5 (4) – krym. **21.00** Królowa węży (7) – kostium. **22.00** Niebezpieczne związki (7) – kostium. **23.20** Poirot 5 (4) **0.30** Agenci NCIS 16 (7)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Stawiam na Tolka Banana (6, 7-ost.)
9.40 Ranking naj polskiego kina (1) – pr. rozrywk.
10.05 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025
10.35 Gdzie jest generał? FILM – komedia wojenna, 1963, 130 min
12.45 Ostatnie dni – film FILM wojenny, 1969, 115 min
14.40 Pod mocnym Smarzolem – dok., 2014
15.45 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 100 min
17.25 Pogranicze w ogniu (24-ost.) – serial sens.
18.55 Anna German. Tajemnica białego anioła (1) – serial biograf.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (211) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (593, 594) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 11 (143) – krym., Pol. 2014
8.30 Komisarz Alex 14 (174)
9.25 Rodzinka.pl (212)
9.55 Klan (1558) – telen., Pol.
10.45 Ranczo 7 (80) – obycz.
11.35 M jak miłość (1963)
12.30 Zaraz wracam 3 (182, 183) – obycz., Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 4 (48, 49) – krym., Pol. 2010
15.40 Komisarz Alex 14 (175) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (595, 596) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (82, 83) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 4 (50) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.35 Niewidomy detektyw (9) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023
8.25 Chicago P.D. 11 (6, 7) – krym., USA 2024
10.20 Bez śladu 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2008-2009
12.10 Kapitan Marleau 6 (6) – krym., Fr. 2020
14.15 Niewidomy detektyw (10) – serial kryminalny, Niemcy/Austria
16.15 Chicago P.D. 11 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2024
18.10 Bez śladu 7 (11, 12) – krym., USA 2008-2009
Śledczy szukają 13-letniej dziewczynki. Pierwszym tropem, jaki badają agenci, jest wątek porwania. 110 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (73) – serial paradokum., Polska 2015
6.00 Absolwenci (1) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Kino Buzz (17) – mag.
6.45 Julia (108, 109) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
9.50 Młode gliny (67) – krym.
10.55 Magda M. 3 (7) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 4 (8, 9) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (68) – krym.
14.55 Detektywi (748, 749) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (202, 203) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Zawieruchy przepis na kino (19) – pr. rozr.
17.45 Monte Carlo – komedia FILM przygodowa, USA/Węgry/Francja 2011, 135 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (291) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (601) – serial obycz., Pol. 2015
7.00 Wichrowe wzgórze (8) – serial obycz., Turcja
7.55 Rodzinka.pl (241, 242) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 14 (177, 178) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1137) – teleturniej
11.20 Na sygnale (958, 959)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (230) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (175)
14.15 Ranczo 6 (74, 75)
16.10 Górna półka smaku (6)
16.40 Między pokoleniami
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (79) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Poganiacz słoni; Łódka pana Makarona – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (181, 228) – magazyn kulinarny, Polska
9.50 Vera 6 (2) – serial krym., Wielka Brytania 2015
11.55 MacGyver (3, 4) – serial sensacyjny, USA/Kanada
14.00 Katastrofy w przestworzach (10, 8, 5) – serial dokum.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (2, 3) – reality show, Kanada 2014
19.05 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dokum., USA 2012-2013

BIOGRAFICZNY



20.00 Wałęsa. Człowiek z nadziei FILM – 2013
Pracownik gdańskiej stoczni (Robert Więckiewicz, zdj.) walczy o prawa robotników. Budzi w rodakach nadzieję na wolność. 160 min
22.40 Horror Story – czarna FILM komedia, 2023, 125 min
0.45 7 uczuć – komediodramat, FILM 2018, 170 min ●
3.35 Słodko-gorzki – dramat FILM obycz., 1996, 120 min ●
5.35 Fuck them all – etiuda filmowa, 2025

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 11 (144) – Polska 2014
W lesie zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Policja przesłuchuje ludzi z otoczenia ofiary. Ksiądz pomaga w rozwiązaniu zagadki. 60 min
21.30 Ranczo 7 (84, 85)
23.20 Ojciec Mateusz 4 (51)
0.15 Na dobre i na złe (1007) – obycz., Pol. 2026
1.15 Czas honoru (9, 10)
2.55 Wojenne dziewczyny 4 (46, 48) – hist., Pol.
4.25 Klan (1558) – telen., Pol.

KRYMINALNY



20.00 Kapitan Marleau 6 (7) – Francja 2021
Pani detektyw bada okoliczności morderstwa 17-letniej uczennicy szkoły rolniczej. Podejrzenia budzi jeden z nauczycieli. 120 min
22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (5) – serial kryminalny, Kanada 2026
23.00 Zaginiona dziewczyna FILM – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, 180 min ●

KOMEDIA



20.00 Kilerów 2-óch FILM – Polska 1999
Dwaj gangsterzy planują zamach na Jurka (Cezary Pazura, zdj.) i przejęcie złota przeznaczonego dla jego fundacji. 145 min
22.25 Godziny szczytu FILM – komedia sensacyjna, USA 1998, 130 min
0.35 Godziny szczytu 2 FILM – komedia sensacyjna, USA 2001, 120 min
2.35 Dziewczyny z Hollywood (12) – rozr.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 10 (120) – Pol.
Michałowa nie dowierza wynikom śledztwa księdza Macieja i bierze sprawy w swoje ręce. Z kolei Czerepach i Ola wprowadzają w życie niecny plan. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (304, 305) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025
22.20 Konflikt (3, 4) – sens.
0.20 Berlin Ku'damm 63 (4)
1.25 Król (8) – sens., Pol. 2020
2.50 Miasto skarbów (1)

SENSACYJNY



20.00 Najlepsi z najlepszych 2 FILM – USA 1993, reż. Robert Radler
Travis (Chris Penn, zdj.), były zawodnik taekwondo, ginie w walce. Świadkiem tragedii jest Walter (Edan Gross, zdj.), syn Grady'ego. Ten zamierza pomścić kolegę. 125 min
22.05 Zaraz wracam FILM – thriller, USA/Kanada/Niemcy 2008, 105 min
23.50 Bo we mnie jest seks FILM – film biograficzny, Polska 2021, 135 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.00 Łapu capu **12.05** LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **13.40** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – dok., Niem./USA 2025 **15.00** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **16.40** Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 **18.25** Łapu capu – rozr. **18.30** Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 **20.00** Premiera: Miroirs III. Barka na oceanie – dramat psychologiczny, Niemcy 2025 **21.25** Premiera: Zatrucia w Salisbury. Nieznane wątki (1) – dok., Wlk. Bryt. **22.20** Eksperyment: Odsiadka 2 (6) – reality show

CANAL+ FILM

11.20 Łapu capu – pr. rozrywk. **11.25** Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **13.05** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 **14.45** Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025 **16.25** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **18.20** Brat – film obycz., Pol. 2025 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Guru – thriller, Francja/Bel. 2025 **22.00** Syn przeznaczenia – horror, Wielka Brytania/Fr. 2025 **23.30** Herosi wojny – thriller, USA 2024, reż. John Swab, wyk. Frank Grillo

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy (7) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (5) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (18) – krym. **9.50** Vera 11 (5) **11.50** Zbrodnie w Grantchester 5 (5) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (19) **15.00** Strażnik Teksasu 2 (1, 2) **17.05** Vera 11 (6) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (6) **20.00** Patriota – film sens., USA 1998 **21.55** Ludzie honoru – dramat sens., USA 1992 **0.50** Łowca błyskawic – sens., USA 1999 **3.00** Turiści – thriller, USA 2006 **5.00** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

7.55 Hoży doktorzy (1, 2) – kom. **8.55** Przyjaciele 2 (15-18) **10.55** Teoria wielkiego podrywu 5 (11-16) – serial kom. **13.30** Dwóch i pół (19-22) – kom., USA **15.30** Przyjaciele 2 (19-22) **17.30** Hoży doktorzy (3, 4) – kom. **18.30** The Office PL 3 (3, 4) **19.35** Duchy (15, 16) – fantasy **20.35** Teoria wielkiego podrywu 9 (2-4) **22.00** The Office PL (5, 6) **23.05** Comedy Club 5 (2, 3) **0.05** Miasteczko South Park 16 (12, 13) **1.00** Pracoholicy (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (13, 14) **3.00** Miasteczko South Park 16 (9-11) **4.30** Comedy Club 8 (7-9)

HBO

10.15 Żywiciel rodziny – komedia, USA 2026, reż. Éric Appel **11.55** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014 **14.10** Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007 **16.20** Merv – komedia romant., USA 2025 **18.05** Gran Torino – dram. sens., USA/Niem. 2008 **20.00** Premiera: Cormoran Strike: Wartka śmierć (1, 2) – serial krym. **22.00** Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (9) – serial obycz. **23.00** Sisu: Droga do zemsty – dram. wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025 **0.25** Nikt – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021

FX

8.45 FBI 5 (19) – serial krym. **9.45** Agenci NCIS (7) **10.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) **11.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. **13.30** Castle (18) **14.25** Lucyfer (21) **15.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. **17.30** Z archiwum X (11, 12) – s.f. **19.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) – serial krym. **22.00** Premiera: Zabójcze umysły (4) **23.05** Z archiwum X (12) – s.f. **0.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) **1.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14)

CANAL+ 360

12.35 Na straży (5) – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (10) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (15) **15.00** Straż graniczna USA 4 (2) – serial dok. **16.00** Polska z góry: Stadiony 2 (7) **16.35** Lotnisko na Alasce 6 (9) – dok. **17.30** Champions Club **18.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (13) – dok. **19.50** Premiera: Lotnisko na Alasce 6 (10) **20.55** Piłka nożna: LM UEFA: Bayern – Slavia **23.10** Porzucone konstrukcje (11) **0.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) **1.00** Pokonani (1)

BBC FIRST

10.45 Ojciec Brown 13 (7) – krym. **12.20** London Kills 2 (5) – krym. **13.15** Tajemnice Majorki (6) – krym. **14.15** Morderstwa w Midsomer (6) **14.50** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (6) **16.15** Tajemnice Brokenwood 4 (2) – krym. **18.10** Morderstwa w Midsomer 19 (3) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 5 (5) – krym. **21.00** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (3) – krym. **22.00** Tajemnice Majorki (9) **23.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (9) **0.00** Morderstwa w Midsomer (6) – krym. **0.55** Duma i uprzedzenie (6-ost.)

ROMANCE TV

13.20 Gniazdowanie – komedia, Niemcy 2021 **15.15** Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014 **17.05** Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niemcy/Austria **19.00** Górscy ratownicy (141) – serial obycz. **20.00** Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – obycz., Niemcy 2022 **21.55** Następny zjazd „Szczęście": Prawdziwy ojciec – dramat obycz., Niem. 2022 **23.50** Górscy ratownicy (141) – obycz. **0.45** Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – film obyczajowy, Niem. 2022

FILMBOX+ HITS

12.55 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **15.05** Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012 **16.50** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 **18.35** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020 **20.00** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner **21.45** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray **23.30** Wyspa śmierci – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023

TV 6

6.00 Więzienie (162, 163) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (921, 922) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (122-126) – krym., Pol. **13.55** Policjantki i Policjanci (1306) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (258, 259) – krym. **16.00** Strażnik Teksasu (5, 6, 25, 1) – serial sensacyjny **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (197, 93) **22.00** Mentalista 2 (43) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (816, 817) – krym. **1.00** Kości (237, 238) **3.00** Cobra Kai (4) **3.35** Septagon (74, 75) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

7.30 Czarodziejki (5, 6) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 17 (3) **10.30** Mission: Impossible – sens., USA 1996 **13.00** Czarodziejki (7, 8) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru **16.00** Nasza świąteczna podróż – film obycz., USA 2021 **18.00** Czarodziejki (9, 10) – fantasy **20.00** Mission: Impossible 2 – sens., USA/Niem. 2000 **22.35** Anihilacja – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 2018 **0.55** Uśmiechnij się – horror, USA 2022 **3.30** Policyjna grupa pościgowa 17 (4) – serial dok. **4.30** Śmieszniej nie będzie 3 (8) – pr. rozr.

TVN 24

10.25 Raport smogowy – inf.
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.27 Raport smogowy – inf.
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
8.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
9.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 – reality show
14.00 Cztery żony i mąż
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 5 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
17.00 Salon sukien ślubnych (6) – pr. rozr.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 5
20.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
21.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show

TVN STYLE

5.15 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dokumentalny
5.45 Jakubiak – z miłości do lokalności (14-ost.) – magazyn
6.15 Jakubiak – z miłości do lokalności 2 (1) – magazyn
6.45 Poukładani 2 (8-ost.) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (1) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (11) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.
15.35 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Kochaj albo wróć (7) – serial dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Porty: Hiszpania (6)
8.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (10) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (6) – reality show, USA
15.00 Złomowisko PL 2 (5) – serial dokumentalny
16.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny
18.00 Porty (8) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (6) – dok.
13.05 Katastrofa w przestworzach (3, 4)
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
16.00 Najdziwniejsze przedmioty (6) – dok.
17.00 Ukryte pod miastami (3) – serial dokumentalny
18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (8) – serial dokumentalny
19.05 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1) – serial dokumentalny
20.05 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokumentalny
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (4) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1208)
6.05 48h. Zaginieni (69) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (1208)
9.00 Starożytni kosmici (7, 8) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (9)
12.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1, 2) – dok.
15.00 Poszukiwacze złota w Australii – SOS (1)
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dokum.
20.00 Galileo 36 (16) – pr. popularnonaukowy
21.00 Premiera: Hitlerowscy poszukiwacze skarbów (2) – dok.

20

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



22.00 Wspólne życie XXL Jaz decyduje, że zrzuci zbędne kilogramy, co kończy cykl wspólnych wypraw na hamburgery. Nesha jest w dziwnej sytuacji. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dokum.
1.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
2.00 Wspólne życie XXL
4.00 Cztery żony i mąż
5.00 Mali ludzie, wielka rodzina 5 – serial dok.

ROZRYWKA



17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) Lokal Agnieszki był zamknięty przez ponad rok. Magda Gessler (zdj.) zastanawia się, czemu po otwarciu dawni klienci nie wrócili. 190 min
20.50 Ostre cięcie 13 (11)
21.50 Teraz one (11) – pr. rozr.
22.20 Jestem z Polski 15 (1)
23.20 Hotel Paradise 7 (9)
0.15 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
1.15 Do zobaczenia (8)
1.50 Tu jest pięknie (1)

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 8 (4) Spotkanie z ludźmi, którzy pracują na złomowiskach w całej Polsce. Ich zawód jest ciężki, a czasami również bardzo niebezpieczny. 60 min
20.00 W oku cyklonu (6)
21.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
22.00 Alaska w budowie 8
23.00 Premiera: Bimbrownicy 15 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę

DOKUMENTALNY



22.00 Wojna widziana z powietrza (1) W maju 1940 roku Hitler wprowadza rewolucyjną taktykę blitzkriegu, która przynosi imponujące sukcesy. Alianci próbują kontratakować. 60 min
23.00 W obliczu zagłady (4): Świat w konflikcie – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (6) – dok.
1.00 Katastrofa w przestworzach (5, 4, 10, 1) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Dziwne oblicza wojny (7, 8) Brytyjski zespół konstrukcyjny MD1 pracował nad nowymi rodzajami broni. W 1942 roku jego członkowie przeprowadzali eksperymenty z wąglikiem. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 9 (7) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (29-32) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Jelita vs mózg (5, 6) **13.45** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (4, 5) **14.40** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (7, 8) **15.45** Dzień dobry, śniadanie 2 (1, 2) **16.45** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (11) **17.45** Gotuj taniej z Jamiem (4) – dok. **18.40** Ziemia, ogień i smak (5) **19.40** Pasta i basta (3) **19.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (4) **20.15** Proste smaki (1, 2) – dok., Pol. **21.15** Premiera: Kolacja z wrogiem (1) **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (2, 3) – dok. **23.50** Javier Peña zjada świat (14) – dok. **0.55** M jak mięso 9 (4, 5) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.05** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Fr. 2019 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show, Polska **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat? **11.00** Inżynieria ekstremalna **13.00** Zoom na architekturę (2) **15.00** Jak to jest zrobione? **15.30** NASA: Niekończąca się podróż – dok. **17.00** Jak działa wszechświat? – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń **19.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **21.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – dok. **23.00** W sieci eksperymentów – dok. **1.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **1.30** NASA: Niekończąca się podróż – film dok., USA 2018 **3.00** Jak działa wszechświat? **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok.

TVP DOKUMENT

11.10 Karnawały – serial dokum. **12.10** Saga prastarej puszczy **13.10** Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) – dok. **14.00** Zagadkowe ważki **15.00** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (2) **16.00** Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu? – dok., Fr. 2022 **17.05** Karnawały – dok. **18.05** Tatarzy polscy **18.55** Paryska Kultura. Maisons-Laffitte **20.10** Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) **21.10** Fascynujące migracje (1) – serial dok. **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Przekręt na kliknięcie **23.20** Niebezpieczne drogi (8) **0.25** Dzikie korytarze (3) – dok.

PLANETE+

11.25 Cały rok z pandą (2) **12.30** Niezwykłe podróże kolejną 10 (5) **13.35** Sekrety budowniczych piramid 2 (3) **14.40** 360° Świat bez granic (11) **15.45** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) **16.55** Premiera: Ameryka z lotu ptaka (5, 6) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (22, 23) **18.35** Ikea. Apetyt na drzewa – film dok., Fr. 2023 **19.45** Cud numer 71 (1) – dok., Bel. **20.50** Wojna indochińska. 14 lat piekła (1) – film dok., Fr. 2024 **22.00** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (2) – dok. **23.10** Strefa nagości (2) – dok. **0.25** Miasta rytm (8)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

12.00 O milimetr **12.30** Rączka gotuje – mag. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku – magazyn **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (299) – obycz.

HGTV

10.00 Polowanie na remont (5) **11.00** Botched Homes (2) **12.00** Jak mogliśmy kupić ten dom? 2 (3, 4) – pr. rozr. **13.55** Mieszkanie na miarę 4 (3, 4) **15.55** Polowanie na ogród 3 (4) **16.25** Polowanie na ogród 4 (1-3) – rozr. **18.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (6) **19.05** Zgłoś remont 11 (10) – pr. rozr. **20.00** Dorota was urządzi! (7) – rozr. **20.35** Nowa Szelągowska (2) – rozr. **21.35** Poukładani 2 (7) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-4) – rozr. **0.40** Remonty Christiny 4 (10) – pr. rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.50 Przepis dnia (108) – mag. kulin. **13.00** Na dobre i na złe (643) – obycz. **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (9) – mag. **15.00** Rodzinka.pl (134) **15.30** Ojciec Mateusz 24 (313, 314) **17.20** Podróżnicy – odkrywcy (6) **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (12) **19.30** Panna młoda (70) **20.30** Złoty chłopak (297) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (377) **22.30** Królewska Gwiazdka z corgim – komedia romant., USA 2022 **0.10** Tańcząca ze światem – Oman

BBC EARTH

11.35 Malownicze trasy kolejowe (2) **12.30** Amazonia z Robsonem Greenem (2) **13.30** Mroźna planeta 2 (4) **14.35** W okowach mrozu 10 (18) **15.35** Życie na pustkowiu 3 (3) **16.30** Imperium brytyjskie (1) – dok. **17.40** Mroźna planeta 2 (5) – dok. **18.45** Amazonia z Robsonem Greenem (3) **19.45** Attenborough i jurajski potwór morski **20.55** W okowach mrozu 2 (20) – dok. **21.55** W okowach mrozu 3 (1) – dok. **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (6) – dok. **0.05** Sekrety długowieczności (6)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (25) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (1) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (11) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (22) – reality show **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (1) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (10) **20.00** Starożytni kosmici 13 (20) – dok. **21.00** Premiera: Starcie tytanów: okręty wojenne (2) – dok. **22.00** Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – serial dok. **23.55** Jak to wyjaśnić? 6 (8)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.50 Siatkówka kobiet: LIVE Klubowe mistrzostwa świata – mecz: NEC Red Rockets Kawasaki – Eczacibasi Peron Stambuł
17.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Guaguas Las Palmas W poprzedniej edycji LM najlepszy hiszpański klub był rewelacją rozgrywek. Dotarł do ćwierćfinału, w którym uległ włoskiej Sir Safety Perugia. 150 min

EUROSPORT 1

10.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – bieg łączony mężczyzn
11.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Beaver Creek – zjazd mężczyzn
12.00 Snooker: Turniej International Championship – finał
14.00 Skoki narciarskie kobiet: PŚ w Wiśle
15.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle
16.00 Snooker: Turniej International Championship – finał
18.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – bieg łączony mężczyzn
19.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn

TVP SPORT

5.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
7.20 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Puszcza Niepołomice
9.25 Betclic 1. Liga magazyn
10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Górnik Zabrze
12.55 GOL – magazyn piłkarski
14.30 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Irlandia – Polska
16.30 Piłka kobiet – magazyn piłkarski
17.30 Piłka ręczna kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz: Polska – Ukraina
18.55 Sylwetka – Ewa Pajor – magazyn

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.10 Premier League Stories (15) – mag.
8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Malaga CF
11.00 Football Office (9) – magazyn piłkarski
12.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Śląsk Wrocław
14.50 Strikers (1) – serial dok.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Malaga CF
18.00 LaLiga Highlights: 15. kolejka
18.35 Premier League Stories (15) – magazyn piłkarski
19.10 Strikers (2) – serial dok.

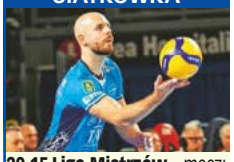
ELEVEN SPORTS 1

6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – Borussia Dortmund
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – Atalanta BC
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CD Santa Clara – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Inter
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Paderborn
20.00 Formuliada

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (36) – program dla dzieci
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 11
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Zagadki zwierzogromadki (18) – mag.
13.25 Oktonauci 4 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Bella i Sebastian
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Yakari – serial anim.
15.15 Al-chemik (72)
15.35 Księga Ksiąg 2 – anim.
16.05 Krecio – serial anim.

SIATKÓWKA



20.15 Liga Mistrzów – mecz: LIVE Cucine Lube Civitanova – Itas Trentino Dwa dni po ligowym starciu zespoły te zmierzą się w 1. kolejce LM. Ich ostatnie spotkanie zakończyło się wygraną Civitanovy. 245 min
0.20 Siatkówka kobiet: LIVE Klubowe mistrzostwa świata – mecz: Osasco Sao Cristovao Saude – Club Alianza Lima
3.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

FIA WEC



20.00 Podsumowanie sezonu Po finałowym wyścigu 6-godzinnym w Monzy Robert Kubica (zdj.) ogłosił rozstanie z ekipą AF Corse po 3 latach wspólnych startów. 60 min
21.00 Racing for excellence
21.30 Snooker: Turniej International Championship – finał
23.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle
0.00 Lekkoatletyka: Maraton w Walencji

SKOKI NARCIARSKIE



19.15 Zawody Pucharu Świata w Wiśle – podsumowanie Polscy kibice liczą na udany start naszych reprezentantów z Kacprem Tomasiakiem (zdj.) na czele. 110 min
21.05 Retro TVP Sport (181)
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** Puchar NBA – mecz półfinałowy
2.15 Biathlon: PŚ w Hochfilzen – bieg pościgowy kobiet

MAGAZYN



20.00 Premier League Review Skróty wszystkich meczów poprzedniej kolejki ligi angielskiej. 60 min
21.00 Premier League Netbusters – mag.
21.35 Football Office (9)
23.10 Sporty walki: BKFC Fight Night: Hershey
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.20 Premier League Netbusters
2.00 Piłka nożna: Zagłębie Lubin – Wisła Kraków

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Abu Zabi Przed rokiem Charles Leclerc (zdj.) był czwarty na Yas Marina Circuit. W ostatnim wyścigu sezonu spróbuje poprawić ten wynik. 120 min
22.40 Ligue 1 Show (14)
23.10 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
1.10 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
1.40 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Monza

ANIMOWANY



16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – anim. Flap-Flap zostaje wysłana na poufną misję. Ukrywa zadanie przed przyjaciółmi, którzy chcą jej pomóc. 30 min
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 The Garfield Show
19.00 Montclaire and the mechanical mysteries
19.20 Sir Mysz (48)

POLSAT SPORT 2

6.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Energa Trefl Sopot – Zastal Zielona Góra **8.30** Short track: Zawody World Tour w Pekinie – 2. dzień **11.00** Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy **12.30** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 15. kolejki **15.00** Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Heerenveen – 2. dzień **17.20** Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata – mecz: VakifBank – Zhetysu **20.50** Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata: Sesi Volei Bauru – Al-Ahly SC **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy: K. Wilson – J. Higgins **16.00** Skoki narciarskie kobiet: Zawody PŚ w Wiśle **17.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle **18.00** Snooker: Turniej International Championship – finał: K. Wilson – J. Higgins **20.00** Biegi narciarskie: PŚ w Trondheim – bieg łączony mężczyzn **21.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn **22.00** Skoki narciarskie kobiet: PŚ w Wiśle **23.00** Snooker: Turniej International Championship – finał: K. Wilson – J. Higgins

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (11) **12.15** Naprawy nie do naprawy – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (14, 15) **16.30** Jeździć, obserwować (9, 10) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Z drugiej ręki (1, 9) **19.45** Duda kontra Szafrański **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (14) **21.00** Wojny samochodowe (1) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (1) **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag. **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (14) **0.35** Naprawy nie do naprawy (2)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga – mag. **7.10** Byłem królem (9) – serial dokum. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.15** Ekstrapaka – mag. **12.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Athletic Club – Real Madryt CF **14.45** Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski **15.55** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Bayern – Slavia **18.10** Football Office (9) – mag. **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **22.30** LaLiga Highlights – mag. **23.20** Premier League Netbusters – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Wisła Kraków **2.30** Ligomistrzowe historie (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – OGC Nice **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – Parma **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – SC Paderborn 07 **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Atalanta BC **22.00** Formuliada – mag. **22.40** Podróż do świata Calcio – mag. **23.15** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokum. **23.45** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Paris Saint-Germain

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 3 **15.43** Świnka Peppa **15.53** Świnka Peppa 4 **15.57** Świnka Peppa **16.33** Świnka Peppa 2 – serial anim. **17.00** CzarWeci i magiczne zwierzęta – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.30** Psi Patrol 3 – serial anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – serial anim. **19.56** Świnka Peppa 4 – anim. **20.00** Świnka Peppa – anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata **11.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Dziki Warszawa **13.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Pekinie – 2. dzień **15.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Energa Trefl Sopot – Zastal Zielona Góra **17.30** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Heerenveen – 2. dzień **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Opowiem ci o zbrodni 2 (1-4) – serial dokumentalny **12.20** Podmiejski koszmar 5 (3, 4) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5 (5) **15.05** 48 godzin 26 (15) – dok. **16.00** Mordercze związki (1) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (11) – dok. **18.00** Dożywotniacy 3 (1, 2) – dok. **19.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (4) **20.00** Przeżyć mimo wszystko – serial dok. **21.00** Wymiar (nie)sprawiedliwości (4) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: Grim Sleeper (15, 16) **23.55** Seryjni mordercy: Joel Rifkin (2)

POLSAT PLAY

7.10 Gwiazdy lombardu (574-577) **11.00** Hardkorowy lombard (50-55) – serial dok. **13.55** Polacy za granicą (63, 64) – dok. **15.50** Złomiarze (11, 12) **17.50** Poszukiwacze historii (237-240) **19.50** Ucieczka nazistów. Droga klasztorów **21.10** Tajna historia XX wieku (88, 89) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii **22.30** Militarni (4) **23.00** Więzienie (234, 235) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (227, 228) **1.10** Więzienie (111, 112) **2.05** Złomiarze (21) – dok. **3.10** Starożytni kosmici 15 (229, 230) **5.05** Starożytni kosmici (176)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (4, 5) **11.10** Od samochodu do domu 2 (1) **13.10** A2 – autostrada na Zachód (2, 3) – dok. **15.10** Fani czterech kółek: w trasie **17.10** Absurdy drogowe 4 (10-12) – pr. rozr. **18.40** Absurdy drogowe (1) **19.10** Fani czterech kółek – serial dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Ed Stafford poza cywilizacją **22.10** Militaria na warsztat (13, 14) – dok. **0.10** Tak się ściga na południu **2.10** Megatransporty (11) **3.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (5)

ELEVEN SPORTS 3

11.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – magazyn piłkarski **12.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Venezia – Sassuolo **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Le Mans **16.00** Formuliada **16.35** Eleven Top Goals – magazyn piłkarski **17.25** Podróż do świata Calcio – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Monza – Como **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – Werder **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lens – Le Havre AC **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **1.00** Werder Double – film dok.

MINIMINI+

6.10 Dora poznaje świat – anim. **7.33** Kicia Kocia **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **9.33** Baranek Shaun 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol 3 **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Grand Banda – anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora poznaje świat **19.35** Kicia Kocia **19.43** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

20

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.50 TVN

Księgowy

HIT

THRILLER Matematyczny geniusz ustala prawdę o finansach pewnej firmy. Staje się celem bandytów.

Christian Wolff (Ben Affleck, zdj.) w niepozornym biurze rachunkowym realizuje zlecenia dla organizacji przestępczych. Podejmuje współpracę z nowoczesną firmą, która specjalizuje się w robotyce. Jej księgowa Dana Cummings (Anna Kendrick, zdj.) wykrywa niezgodność wynoszącą miliony dolarów. Gdy Christian ustala prawdziwy obraz sytuacji finansowej spółki, ściąga na siebie ogromne niebezpieczeństwo.

INFO: USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons **165 min do godz. 23.35**



20.00 TVN 7

Zimowa opowieść

DRAMAT OBYCZAJOWY XIX wiek. Złodziej Peter (Colin Farrell, zdj.) zakochuje się w mieszkance domu, który chciał okraść. Miłość staje się początkiem cudów... **150 min**

USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, William Hurt



20.00 TV PULS

Na tropie zabójcy

THRILLER Cassie (Alice Eve, zdj.) nie radzi sobie z trudną przeszłością. Pomaga jej były agent Interpolu (Antonio Banderas). Gdy zostaje zabity, dziewczyna planuje zemstę. **125 min**

USA/Wielka Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, wyk. Alice Eve, Antonio Banderas, Paul Reid



20.00 PULS 2

Łowcy skarbów

KOMEDIA PRZYGODOWA Archeolog Christian (Fabrice Luchini, zdj.) szuka skarbu faraona Cheopsa. Podejrzewa, że artefakt znajduje się w samym centrum Francji. **125 min**

Bel./Fr. 2025, reż. Barbara Schulz, wyk. Fabrice Luchini, Julia Piaton, Gavril Dartevelle



20.35 POLSAT

Oszustki

KOMEDIA Brytyjka Josephine oraz Australijka Penny (Rebel Wilson, zdj.) są znakomitymi naciągaczkami. Ich drogi krzyżują się, kiedy obie biorą na cel zamożnego Thomasa. **110 min**

USA 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp



22.05 TV PULS

Femme fatale

THRILLER Laure Ash (Rebecca Romijn-Stamos, zdj.) po długiej nieobecności ponownie zjawia się we Francji. Prześladuje ją tajemniczy fotograf (Antonio Banderas). **135 min**

Niemcy/USA/Francja 2002, reż. Brian De Palma, wyk. Rebecca Romijn-Stamos

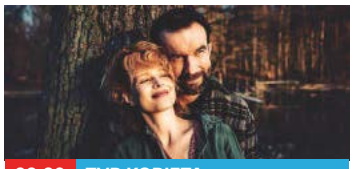


22.25 POLSAT

Na ringu z rodziną

KOMEDIODRAMAT Paige (Florence Pugh) zostaje gwiazdą wrestlingu. Poznaje legendarnego The Rocka (Dwayne Johnson, zdj.). Musi stawić czoło nowym wyzwaniom. **150 min**

Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019, reż. Stephen Merchant, wyk. Florence Pugh, Lena Headey



22.30 TVP KOBIETA

Wyrwa

THRILLER Janina (Karolina Gruszka, zdj.) ginie w wypadku. Pojawia się podejrzenie, że było to samobójstwo. Jej mąż (Tomasz Kot, zdj.) postanawia zbadać sprawę. **105 min**

Pol. 2023, reż. Bartosz Konopka, wyk. Grzegorz Damięcki, Karolina Gruszka, Tomasz Kot



23.05 TV 4

Borys

SENSACYJNY Borys (Dominik Dąbrowski, zdj.) pracował w Rosji jako ochroniarz. Po powrocie do Polski dołącza do grupy przestępczej. Wkrótce na jaw wychodzi jego sekret. **100 min**

Pol. 2021, reż. Jakub Świderski, wyk. Dominik Dąbrowski, Michał Kula, Annie Ostrowska



23.20 TVP 2

Świąteczny uśmiech losu

KOMEDIA OBYCZAJOWA Joy (Katherine Barrell, zdj.) wraca na święta w rodzinne strony. Niebawem ma wyjść za mąż. Niespodziewanie w jej życiu pojawia się Eric. **100 min**

Kanada/USA 2021, reż. Heather Hawthorn Doyle, wyk. Katherine Barrell, Alberto Frezza



23.35 TVN

Druga połowa

KOMEDIA ROMANTYCZNA Magda (Marianna Zydek, zdj.) jest córką trenera piłkarskiej reprezentacji Polski. O jej względy rywalizują dziennikarz i popularny zawodnik. **110 min**

Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Zydek, Maciej Musiał, Jacek Knap

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka
Planner Adam Piosik
Koordynator Dorota Skalska
Redaktorzy Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek
Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika Bobowska
Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek
Lider Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski
Hub Fotoedycji: Lider Agata Zasada
Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno
Fotoedytorzy Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska
Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor Sprzedaży Prasy: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j. Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem ✦

TVP 1

6.10 Akacjowa 38 (999) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
9.05 Ranczo 6 (78) – serial obycz., Pol. 2012
10.05 Komisarz Alex 3 (31) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 27 (345) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Niezwykła Australia (1/2) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2024
14.00 Splątane losy (105) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1097) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1088) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4793) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1016) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (11) – obycz.

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1898) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Pożyteczni.pl – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3457) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (59) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2012) – teleturniej
13.15 Panna młoda (269) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1021) – teleturniej
14.35 Na sygnale (967) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (537) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2013) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (270) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1022) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3457, 3458) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1151) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (864-866) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.25 Gliniarze (1091-1093) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1160) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (8) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4304) – serial obyczajowy, Polska 2026
Amelka budzi niechęć przyszłej teściowej. Nastolatkę boli szczególnie to, że zdaniem Ziębowej z wyrachowaniem usidliła ona jej syna, zachodząc z nim w ciążę. Klaudia namawia Jędrka, by spędzili ze sobą noc. Ten jednak unika zbliżenia. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczna
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1556) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (30) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (7, 10) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1745-1747) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 Szpital św. Anny (105) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na oddziale kardiologii przebywa piłkarz, u którego doszło do zatrzymania krążenia. Rogowski przy wsparciu stażysty diagnozuje ofiarę wypadku w stolarni. 65 min
17.55 Detektywi (172) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Katarzyna i Maja są świadkami ataku na Turka. Dowiadują się, że brat chłopaka, Yusow, przebywa w więzieniu za zabójstwo. Utrzymuje on jednak, że nie popełnił zbrodni. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4326) – serial obyczajowy, Polska 2026

PIŁKA NOŻNA



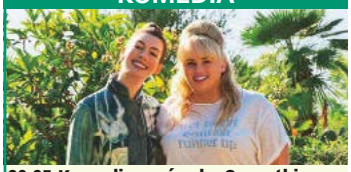
20.55 Liga Mistrzów UEFA
LIVE – mecz: Arsenal FC – Real Madryt CF
Hit szóstej kolejki. Obie ekipy będą chciały potwierdzić znakomitą formę, którą prezentują od początku rozgrywek. Królewscy liczą na pierwsze zwycięstwo nad Kanonierami w Champions League. 130 min
23.05 Teddy. Być, to być najlepszym – film dokumentalny, Polska 2026
0.10 Wariaci – komedia kryminalna, Polska
FILM 2023, reż. Jan Jakub Kolski, 125 min
2.15 Jańcio Wodnik
FILM – dramat obyczajowy, Polska 1993, reż. Jan Jakub Kolski, 105 min
4.00 Film dokumentalny

OBYCZAJOWY



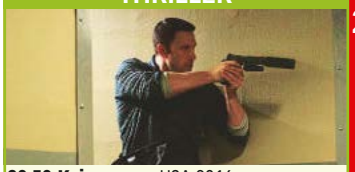
20.50 Na dobre i na złe (1008) – Pol. 2026
Oliwia ostro rozlicza Samiego po rozmowie z jego matką. Do szpitala przyjeżdża też Łucja, młodsza siostra lekarki, która choruje na cukrzycę. Niebawem na miejscu dochodzi do drobnego wypadku. 60 min
21.50 Na sygnale (969) – serial fab.-dokum.
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Świąteczny uśmiech losu
FILM – komedia obyczajowa, Kanada/USA 2021, 95 min
0.55 Peaky Blinders 5 (27) – serial krym.
2.05 Inwigilacja. Dla dobra ogółu – film dokumentalny, Holandia/Niemcy 2023
3.50 Serial

KOMEDIA



20.35 Komediowa środa: Oszustki
FILM – USA 2019, reż. Chris Addison
Pierwszy pełnometrażowy film w reżyserii aktora Chrisa Addisona. Anne Hathaway i Rebel Wilson (obie na zdj.) w komicznym duecie. Drugiej z aktorek tak spodobał się dom urządzony dla jej ekranowej partnerki, że odkupiła kilka znajdujących się w nim mebli. 110 min
22.25 Na ringu z rodziną – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, reż. Stephen Merchant, 150 min
0.55 Skok przez miotłę – komedia,
FILM USA 2011, reż. Salim Akil, 145 min
3.20 Nasz nowy dom (345) – reality show, Polska 2025

THRILLER



20.50 Księgowy – USA 2016,
FILM reż. Gavin O'Connor
HIT Autorem scenariusza jest Bill Dubuque, współtwórca serialu „Ozark”. W 2025 roku powstała kontynuacja filmu z obsadą znaną z pierwszej części, m.in. Benem Affleckiem (zdj.). 165 min
23.35 Druga połowa – komedia
FILM romantyczna, Polska 2021, 110 min
1.25 Szpital św. Anny (133, 134) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 Młode gliny (76) – serial krym., Polska
4.45 Jak to jest zrobione? (26) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
5.15 Zamieszkać na plaży 5 (4) – pr. rozr.

TV4

6.00 Strażnik Teksasu (25, 1) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (143) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (795-797) – serial obyczajowy, Polska 2021
11.55 Uroczysko (13, 14) – serial krym., Polska
13.00 Trudne sprawy (770-772) – paradok., Pol.
16.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (451, 502) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1384, 1385) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (221, 222) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (163) – krym.
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1046) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Borys – film sensacyjny, Polska 2021, reż.
FILM Jakub Świderski, wyk. Dominik Dąbrowski, Michał Kula, Annie Ostrowska, 100 min
0.45 Opowiem ci o zbrodni (6) – serial dok.
1.10 Love Island. Wyspa miłości (17) – reality show
2.15 Hardkorowy lombard 8 (80) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (12) – dok.
3.25 Lubię disco! (315) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (90) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 Kotka (90) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (27) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (63) – serial kostium.
14.00 Rodzinny interes 2 (56) – serial obycz.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (324, 325) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 Rodzinny interes 2 (57) – serial obycz.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1014, 1015) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Na tropie zabójcy – thriller, USA/Wielka
FILM Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, wyk. Alice Eve, Antonio Banderas, Paul Reid, 125 min
22.05 Femme fatale – thriller, Niemcy/USA/
FILM Francja 2002, reż. Brian De Palma, 135 min
0.20 Infiltrator – sens., USA/Zjednoczone
FILM Emiraty Arabskie/Wlk. Bryt. 2013, 135 min
2.35 Dzielnica strachu (11) – krym., Pol. 2021
3.35 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1010) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 Dzielnica strachu (14) – krym., Pol. 2021

PULS 2

7.30 Klub przyjaciół Myszki Miki+ – anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Koci domek Gabi – serial animowany
17.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Łowcy skarbów – komedia
FILM przygodowa, Belgia/Francja 2025, 125 min
22.05 Szkoła w ogniu – film sensacyjny,
FILM USA 2020, reż. Brian Skiba, 115 min
0.00 Dzielnica strachu 2 (43) – serial krym.
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1068)

TVN 7

5.15 Ten moment (55) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (635-637) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1447, 1660, 1661) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (864, 865) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 Detektywi (229) – serial fabularno-dokum.
14.55 Lekarz z prowincji (3) – telenowela, Turcja 2022
15.55 Szpital (747) – serial paradok., Polska 2018
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (18, 19) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
19.00 Ukryta prawda (1490) – serial paradok.
20.00 Zimowa opowieść – dramat obyczajowy,
FILM USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, 150 min
22.30 Dwa tygodnie na miłość – komedia
FILM romantyczna, USA/Australia 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, 130 min
0.40 Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) – film biograf., Francja/Kan./Niemcy 2005, 125 min
2.45 Prawdziwy horror 4 (4) – dok., Wlk. Bryt.
3.45 Fachowcy 2 (9) – serial paradokum., Pol.
4.25 Dorota was urządzi! (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Vito odkrywa Polskę (4) – cykl reportaży, Pol.
15.40 Przez pamięć i zapomnienie (14)
16.05 Moda na język polski (76) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3425) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1092) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Polski sport na Zaolziu – reportaż
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

5.50 Zakochaj się w Polsce (62, 63) – magazyn
6.55 Gra słów. Krzyżówka (1179) – teleturniej
7.25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.30 Familiada – teleturniej
9.05 Va banque (1100) – teleturniej
9.35 Koło fortuny (2129) – teleturniej
10.15 Makłowicz w podróży
10.50 Postaw na milion
12.40 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (12) – kom.
14.30 The Voice of Poland 17 (18)
17.25 Va banque (1101) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2130) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 12 (4)
6.00 24 godziny (130) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 12 (2, 3)
8.30 Kartoteka (11, 12)
10.35 Detektywi (234, 235)
12.35 Zakup w ciemno 3 (23)
13.35 Zakup w ciemno 8 (18)
14.35 Nic do ukrycia (7)
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10)
16.45 Express – pr. inform.
17.03 Raport smogowy – inf.
17.10 Zakup w ciemno extra (5) – reality show
17.45 Życie na kredycie 6 (15, 16) – reality show
18.40 Żony Podlasia (7) – dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (19)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (15)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (48) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (905, 906) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (314-316) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1259) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (188-191) – serial dokum., Pol. 2025
14.30 Świat według Kiepskich (517-521) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (10) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1328, 1329) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1105, 1035) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (174-176) – serial dok.
7.25 Poirot (7) – serial krym.
8.35 Przyjaciółki (157, 158) – serial obycz., Pol. 2019
10.30 Świat według Kiepskich (17, 18, 215, 216, 97, 22) – kom., Pol.
14.05 Zakochani
FILM – komedia romant., Polska 2000, 145 min
16.30 Flamin' Hot: Smak sukcesu – dramat biograficzny, USA 2023, reż. Eva Longoria, wyk. Jesse Garcia, 130 min
18.40 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 14 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2016
9.20 Castle 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 Detektyw Monk 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 14 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2016
15.05 Zabójcza broń 2 (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013

20

OBYCZAJOWY



20.25 Cisza nad rozlewiskiem (7, 8) – Pol. 2014
Zbliża się termin ślubu Mirki i Macieja. Ich bliscy przygotowują się na uroczystość. Plany narzeczonych komplikuje jednak burza. 105 min
22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
22.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (13) – pr. rozrywk.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (46) – pr. publicyst.

TELETURNIEJ



19.45 Jaka to melodia?
Uczestnicy muszą odgadnąć tytuły prezentowanych utworów. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymują określoną kwotę. 40 min
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (122)
22.50 Rolnik szuka żony 13 (1) – telen. dok., Pol. 2026
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28) – pr. rozr.
0.55 Koło fortuny (2130, 2106) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (90, 42)

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez pół świata (6)
Dawid Andres (zdj.) jedzie przez kręte drogi Bułgarii. Zatrzymuje się przy Buzłudży – monumentalnym pomniku z czasów komunizmu. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)
0.00 Fachowcy (18)
0.45 Życie na kredycie 9 (27, 28) – reality show
1.45 Lady Gucci: historia czarnej wdowy – film dokumentalny, Wł. 2020

DOKUMENTALNY



22.00 Zawód glina (10) – Pol.
Kamery towarzyszą funkcjonariuszom podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach kraju. Rejestrują interwencje. 60 min
23.00 Ślad (78, 79) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (171) – paradok.
2.05 Wydarzenia
3.00 Ewa gotuje (510) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (151) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

SCIENCE FICTION



21.00 Bloodshot – USA/Chiny
FILM 2020, reż. Dave Wilson
Żołnierz Ray (Vin Diesel, zdj.) zostaje przywrócony do życia. Zyskuje niezwykłe zdolności. Zaczyna szukać prawdy o swojej przeszłości. 130 min
23.10 Bad Boys for Life
FILM – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 165 min
1.55 48h. Zaginieni (110) – serial kryminalny, Pol.
2.55 Ślad (15, 16) – krym., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (533, 534) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



19.05 Castle 5 (3, 4)
Richard i Beckett muszą przeniknąć na świata wyższych sfer. Badają wiadomość, którą ktoś napisał krwią na miejscu zbrodni. 120 min
21.05 FBI: International 2 (7, 8) – serial kryminalny
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (14, 15) – serial krym.
0.40 Castle 5 (3, 4) – krym.
2.35 FBI: International 2 (7, 8) – serial kryminalny
4.15 FBI: Most Wanted 2 (6)

TVP HISTORIA

9.50 Polskie 100 lat – cykl dok. **10.15** Taksówkarz – cichy bohater grudnia **11.10** Największe wycieczkowe świata **12.15** Wszystkie kolory świata – dok. **13.10** Największe mity w historii Ameryki (2) – dok. **14.10** Zmiennicy (11) – kom. **15.15** Sensacje XX wieku **17.25** Czas honoru (8) – wojenny **18.20** Fake czy historia? (78) – publ. **19.05** Dekada Jaruzelskiego – Solidarność walczy **20.00** PitBull (14) **21.00** Nieznana wojna na Północy (5) – dok. **22.00** Wojny Rosji (2/3) **23.00** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

12.15 Bez stałego adresu: Bob Dylan – muz., USA/Jap. 2005 **14.40** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (17) – obycz. **15.45** Wyjazd służbowy – krótkometraż. **16.40** Z biegiem lat, z biegiem dni (2) – obycz. **18.15** Kolekcja – cykl fel. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 4 (112) – serial przyg. **20.00** Panorama kina polskiego: Minghun – dramat obycz., Pol. 2023 **21.45** Wstęp do spektaklu **21.50** Teraz taniec!: What the Body Does Not Remember – widowisko **23.35** Sean Connery kontra James Bond – film dokumentalny, Fr. 2022

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich (360-362) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (21, 22) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (368-371) – serial kom. **13.30** Farma (110) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (57) **15.55** Ninja Warrior Polska (30) **17.55** Świat według Kiepskich (500, 501, 572, 573) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (39) – dok. **21.00** Terminator 3: Bunt maszyn – film s.f., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2003 **23.15** Kryzys – dramat sens., Kan./Bel. 2021 **1.55** 48h. Zaginieni (53, 54) – krym. **4.00** Farma (110) – reality show

ZOOM

6.15 MacGyver (19, 20) – serial sens. **8.15** Strażnik Teksasu 5 (18, 19) – sens. **10.10** Kobra – oddział specjalny 23 (13, 14) **12.20** FBI 5 (12, 13) – krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (42) **15.25** Wojny magazynowe: Kanada 2 (26, 27) **16.45** Sensacje XX wieku (11, 12) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (21, 22) – krym. **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą 2 (6) **0.00** Magia nagości. Finlandia (6) **0.40** Magia nagości. Dania (2) **1.30** Kabaretowe przeboje 3 (4-6) – pr. rozr. **4.40** Kabaretowe przeboje 4 (6)

METRO

6.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (3, 4) – fab.-dok. **7.40** Szpital (349-351) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (577, 578) **12.40** Szkoła (706) – paradok. **13.40** Fachowcy (8) – paradok. **14.25** Brzydula (233, 234) **15.35** Druga szansa 4 (6) – obycz. **16.45** The Floor (19) **18.00** Złomowisko PL 8 (11) **19.00** Kartoteka 10 (24, 25) **21.05** Kryminalni 2 (1, 2) – krym. **23.15** Spartakus: Krew i piach (12) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (2) **1.25** Szpital (990) **2.25** Szkoła (715) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 4 (26, 27) **4.30** Szpital (990)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (8) – serial dokum. **7.00** Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial kom. **8.05** Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **10.15** The Office PL 2 (7, 8) – serial kom. **11.25** Detektyw Foyle 2 (3) – krym. **13.35** Karen Pirie 2 (1) **15.40** Podwójna gra – thriller, USA 2005 **18.05** Detektyw Foyle 2 (4) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Blizna (3, 4) **22.35** Wezwanie – thriller, Kanada/USA 2014 **0.55** Koniec lata (3, 4) – krym. **3.25** Prosta sprawa (3) – serial krym. **4.35** W pamięci – film krótkometr. **4.50** Minuta ciszy (3) – obycz.

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie – mag. **16.30** Rozmowy o edukacji (8) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Adwent na serio (11) – pr. religijny **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (55) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Droga do świętości (2) – pr. religijny

ANTENA HD

8.35 Legendy rocka (9, 10): U2; Queen **9.35** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 3 (6) **10.35** Zakazana miłość (41, 42) **12.35** 77 TV 4 (14) – pr. rozrywk. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (12) – dok. **14.05** Złapać przemytnika (41) **15.05** Australijscy poszukiwacze złota 5 (14) **16.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (7, 8) **18.00** 77 TV 6 (11, 12) **20.00** Kryminalny duet 3 (27) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (9, 10) – krym. **23.30** Detektywi z Nicei 8 (4) **0.35** Co Polak potrafi na drodze? 2 (6, 7) – rozr.

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.55** Rosamunde Pilcher: Jedna łyżeczka miłości – obycz., Niem. 2020 **21.55** Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – film obycz., Niem. 2019 **23.40** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 2 (1) – program rozrywkowy **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (2) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (2) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (16, 12) **16.50** Pogoda (220) **17.00** Inspektor Vera 4 (2) – krym. **18.50** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (10, 11) – dok. **21.55** Pogoda (220) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (7) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (5) **0.55** Mistrzowie Kabaretu 2 (1)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (107) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (253, 254) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (21, 22) **23.00** Zdrady (30)

VIASAT EPIC DRAMA

8.05 Detektyw Murdoch 13 (9) – serial krym. **9.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) **10.10** Lekarze na start (46, 47) **11.40** Panna Scarlet 6 (6) **12.50** Sherlock i córka (1) **13.50** Agenci NCIS 16 (7) **14.45** Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **16.45** Poirot 4 (1) – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (8) – serial sens. **19.55** Poirot 5 (5) – serial krym. **21.00** Premiera: Sprawy pana Booka 2 (5) **22.10** I nie było już nikogo (1) – krym., Wlk. Bryt. 2015 **0.00** Poirot 5 (5) – krym. **1.10** Agenci NCIS 16 (8) – sens.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1, 2)
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Anna German. Tajemnica białego anioła (1) – serial biograf.
8.55 Stawiam na Tolka Banana (7-ost.) – obycz.
9.50 Podróż za jeden uśmiech (1) – przyg.
10.30 Moja mama
10.45 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
11.15 Pieczone gołąbki
FILM – komedia, 1966, 140 min
13.35 Pan Wołodyjowski
FILM – film hist., 1968, 200 min
16.55 Historie miłosne – film
FILM obycz., 1997, 115 min
18.50 Anna German. Tajemnica białego anioła (2) – serial biograf.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (212)
6.30 Na sygnale (594, 595)
7.35 Ojciec Mateusz 11 (144) – krym., Pol. 2014
8.35 Komisarz Alex 14 (175)
9.25 Rodzinka.pl (213)
10.00 Klan (1559) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 7 (81) – obycz.
11.30 Na dobre i na złe (1007) – obycz., Pol. 2026
12.30 Na sygnale (967)
13.05 Rodzinka.pl (295)
13.45 Ojciec Mateusz 4 (49, 50) – krym., Pol. 2010
15.40 Komisarz Alex 14 (176)
16.30 Na sygnale (596, 597) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (83, 84) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 4 (51) – serial kryminalny, Pol.
20.25 Ojciec Mateusz 11 (145) – krym., Pol. 2014

13 ULICA

6.25 Niewidomy detektyw (10) – serial kryminalny, Niemcy/Austria
8.15 Chicago P.D. 11 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2024
10.10 Bez śladu 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2008-2009
12.00 Kapitan Marleau 6 (7) – serial kryminalny, Francja 2021
14.05 Niewidomy detektyw (11) – serial kryminalny, Niemcy/Austria
16.05 Chicago P.D. 11 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2024
Burgess walczy ze stresem pourazowym. Zespół koncentruje się na schwytaniu okrutnego mordercy. 115 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (74) – paradok.
6.00 Seriaale 4 (5) – mag.
6.30 Dziewczyny z Hollywood (14) – rozr.
6.45 Julia (110, 111) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
9.50 Młode gliny (68) – krym.
10.55 Magda M. 3 (8) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 4 (10, 11) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (69) – krym.
14.55 Detektywi (750, 751) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (204, 205) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Alfabet filmowy (39) – magazyn filmowy
17.15 Transformers:
FILM **Przebudzenie bestii** – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., 165 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (292) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (602)
7.00 Wichrowe wzgórze (9)
7.55 Rodzinka.pl (243, 244)
8.55 Ojciec Mateusz 14 (179, 180) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1138) – teleturniej
11.20 Na sygnale (960, 961)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (231) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (176)
14.15 Ranczo 6 (76, 77)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (8) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (89)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (80)
19.20 Ranczo 10 (121) – serial obyczajowy, Polska 2016
20.10 Rodzinka.pl (306, 307)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 Robert Makłowicz (161, 226) – magazyn kulinarny, Polska
9.55 Vera 6 (3) – serial krym., Wielka Brytania 2015
11.55 MacGyver (4, 5) – serial sensacyjny, USA/Kanada
14.00 Katastrofy w przestworzach (1, 9, 6) – serial dokumentalny, Kanada
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (4, 5) – reality show, Kanada 2014
19.05 Aukcja w ciemno 2 (18, 19) – serial dokum., USA 2012-2013

DRAMAT



20.00 Syberiada polska
FILM – 2013
Rok 1940. NKWD wysiedla mieszkańców wsi Czerwony Jar. Rodzina Dolinów trafia do obozu pracy, gdzie walczy o przetrwanie. 165 min
22.45 Mistyfikacja – dramat
FILM krym., 2010, 130 min
0.55 Wyjazd integracyjny
FILM – komedia obyczajowa, 2011, 120 min ●
2.55 Wtorek – komedia,
FILM 2001, 115 min ●
4.50 Patrzę w niebo

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 7 (85, 86) – Pol. Klaudia odkrywa intencje rodziców. Zaczyna przesadnie adorować swojego chłopaka, co wywołuje nerwowość u Kozioła. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 4 (52)
0.20 Ojciec Mateusz 36 (463) – krym., Pol. 2026
1.15 Krucjata 2. Znak bliźniąt (3, 4) – krym.
2.50 Wojenne dziewczyny 4 (48, 49) – hist., Pol.
4.20 Klan (1559) – telen., Pol.
4.45 Zaraz wracam 3 (183)

KRYMINALNY



18.00 Bez śladu 7 (13, 14) Agentka Elena Delgado musi stawić czoło przeszłości, gdy zespół Malone'a rozpoczyna poszukiwania Bianki Gonzales. 110 min
19.50 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Fr.
22.00 Kapitan Marleau 9 (3) – serial kryminalny, Fr.
0.00 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial kryminalny
2.15 Chicago P.D. 11 (8, 9)
4.10 Niewidomy detektyw (10) – serial kryminalny

SENSACYJNY



20.00 Weekend w Tajpej
FILM – Fr./Tajwan/USA 2024 Agent DEA John Lawlor (Luke Evans) tropi w Tajpej narkotykowego barona. Łączy go wspólna przeszłość z żoną przestępcy, Joey (Lun-Mei Gwei, zdj.). 135 min
22.15 Jak Boss – komedia,
FILM USA 2020, 95 min
23.50 Kiler – komedia sens.,
FILM Polska 1997, 145 min
2.15 Szkoła (820, 821) – serial paradokum., Polska 2020
4.05 Ukryta prawda (1451)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 33 (426) – Polska 2025 Funkcjonariusze wszczynają śledztwo w sprawie gwałtu. Możejko odbiera zaskakującą wiadomość od Moniki. 55 min
22.20 Parker – film sens.,
FILM USA 2013, 130 min
0.30 Morderstwa w Cantal
FILM – krym., Fr. 2023, 110 min
2.20 Między pokoleniami
3.00 IRA na dobry wieczór
4.05 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (3) – rozr.

THRILLER



20.00 Rafa – Australia 2010,
FILM reż. Andrew Traucki Jacht uderza o skałę. Matt (Gyton Grantley, zdj.), Suzie (Adrienne Pickering, zdj.) i ich znajomi stają się celem drapieżnika. 115 min
21.55 Mścicielka – thriller, Fr./
FILM Kan./USA 2016, 115 min
23.50 Boże Ciało
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2019, 160 min ●
2.30 Przepraszam, czy tu bija? – film sensacyjny, Polska 1976, 115 min

CANAL+ PREMIUM

10.00 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
12.00 Brat – obycz., Pol. 2025
13.35 Girl Climber. Wspinaczka – dok., Austria/USA 2025
15.00 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024
16.35 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012
18.25 Łapu capu – rozr.
18.30 Ocalenie – thriller, USA/Kanada 2008
20.00 The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Płd. 2024
22.00 Eksperyment: Odsiadka 2 (1) – reality show
22.50 Dziedzictwo Bourne'a – film sens., USA 2012
1.00 Piep*zyć Mickiewicza 3 – obycz., Pol. 2026

CANAL+ FILM

12.50 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin
14.25 Zgred – dramat obyczajowy, Pol. 2025
15.50 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
17.45 Hollywood Buzz – mag.
18.10 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Królestwo – dramat sens., USA/Niemcy/ZEA 2007
21.50 To był zwykły przypadek – dramat obycz., Iran/Fr./Luksemburg 2025
23.30 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy (8)
6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (6) – krym.
7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (19) – krym.
9.50 Vera 11 (6)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (6)
12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (20)
15.00 Strażnik Teksasu 2 (3, 4)
17.05 Vera 12 (1) – krym.
18.55 Zbrodnie w Grantchester 6 (1)
20.00 Wykidajło – dramat sens., USA 1989
22.20 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013
0.55 SexiPistols – western kom., Francja/Meksyk/USA 2006
3.00 Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017, reż. Mike Cuff

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 2 (19-22) – kom.
10.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (17-22) – kom., USA
13.30 Dwóch i pół (23, 24)
14.30 Dwóch i pół 2 (1, 2)
15.30 Przyjaciele 2 (23, 24) – kom.
16.30 Przyjaciele 3 (1, 2)
17.30 Hoży doktorzy (5, 6) – kom.
18.30 The Office PL 3 (5, 6)
19.35 Duchy (17, 18) – fantasy
20.35 Teoria wielkiego podrywu 9 (5-7)
22.00 The Office PL (7, 8)
23.05 Comedy Club 5 (4, 5)
0.05 Miasteczko South Park 16 (14)
0.30 Miasteczko South Park 17 (1)
1.00 Pracoholicy (3, 4)
2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (15, 16) – pr. rozr.

HBO

9.55 Królewski świąteczny balet – komedia romant., USA 2024
11.20 Małe kobietki – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig
13.35 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017
15.35 Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niem./Dania 2025
17.45 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens., USA/Japonia 2019
20.00 Dzieci Audrey – dramat biograficzny, USA 2024
21.55 Złoto – film sensacyjny, Australia 2022
23.30 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt

FX

8.50 FBI 5 (20) – serial krym.
9.50 Agenci NCIS (8)
10.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6)
11.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym.
13.45 Castle (19)
14.40 Lucyfer (22)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym.
17.25 Z archiwum X (12, 13) – s.f., USA
19.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15)
21.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18)
22.00 Premiera: Matlock 2 (16)
22.55 Z archiwum X (13)
23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17)
0.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15)
1.40 Lucyfer (22)

CANAL+ 360

12.00 Off road: na ratunek (1)
13.00 Porzucone konstrukcje (11)
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (16)
15.00 Straż graniczna USA 4 (3) – dok.
16.00 Polska z góry: Stadiony 2 (8)
16.35 Lotnisko na Alasce 6 (10)
17.30 Champions Club
18.50 Straż graniczna USA 4 (1)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 3 (1) – dok.
20.55 Piłka nożna: LM UEFA: PSV – Atletico
23.10 Porzucone konstrukcje (12) – dok.
0.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr.
1.00 Pokonani (2) – serial krym.

BBC FIRST

8.35 Z pamiętnika położnej 10 (1)
9.30 Detektyw z Chelsea (7)
10.45 Ojciec Brown 13 (8)
11.55 London Kills 3 (1) – krym.
12.55 Tajemnice Majorki (7) – krym.
13.55 Morderstwa w Midsomer (7)
14.50 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (7)
16.05 Tajemnice Brokenwood 5 (2) – krym.
18.00 Morderstwa w Midsomer 19 (4) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 5 (6) – krym.
21.00 Morderstwa w Midsomer 26 (2)
23.00 Agatha Christie: Tommy i Tuppence (3)
23.55 Ludwig (3)
1.05 McDonald i Dodds 2 (1) – krym.

ROMANCE TV

11.25 Statek marzeń – Vancouver – film obycz., Niem. 2023
13.20 Rosamunde Pilcher: Złamane serce – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2010
15.15 Toni – akuszer. Władza i ciąża – obycz., Niemcy 2023
17.05 Górski lekarz (13, 14) – obycz.
19.00 Górscy ratownicy (142)
20.00 Kryminał z Bolzano – Nieczysta gra – film krym., Niem. 2019
21.55 Käthe i ja: Śpiąca Królewna – dramat obyczajowy, Niem. 2019
23.50 Górscy ratownicy (142) – obycz.
0.50 Kryminał z Bolzano – Nieczysta gra – film krym., Niemcy 2019

FILMBOX+ HITS

8.55 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007
10.25 Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008
13.10 Ambasador w Bernie – dramat hist., Węgry 2014
14.40 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006
16.30 Gorzko-słodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009
18.25 Trattoria – komedia, USA 2012, reż. Jason Wolos
20.00 Wersal. Prawo krwi 3 (5, 6)
22.15 Grimsby – komedia, Wlk. Bryt./Australia/USA 2016
23.50 Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020

TV 6

6.00 Więzienie (164, 165) – dok.
6.55 Policjantki i Policjanci (923, 924) – obycz.
8.55 48h. Zaginieni (127-131) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1307) – obycz., Pol. 2025
14.55 Uroczysko (260, 1) – krym., Pol.
16.00 Strażnik Teksasu (7, 8, 2, 3)
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (94, 95) – serial krym.
22.00 Mentalista 2 (44) – serial krym.
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (818, 819) – krym.
1.00 Kości (239, 240) – krym.
3.00 Cobra Kai (5)
3.40 Septagon (76, 77)
5.45 Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

7.30 Czarodziejki (7, 8) – serial fantasy
9.20 Policyjna grupa pościgowa 17 (5) – serial dok.
10.20 Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niemcy 2000
13.00 Czarodziejki (9, 10)
15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2
16.00 Eight Gifts of Hanukkah – film obycz., Kan. 2021
18.00 Czarodziejki (11, 12) – fantasy
20.00 Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niem./Chiny 2006
22.35 Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016
0.30 Huragan – thriller, USA 1999
3.40 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013

Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

10.25 Raport smogowy – inf.
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.27 Raport smogowy – inf.
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
8.00 Wspólne życie XXL
9.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 – reality show
14.00 Cztery żony i mąż
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 5 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 5 – reality show, USA 2023
20.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
21.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

TVN STYLE

5.15 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dokumentalny
5.45 Jakubiak – z miłości do lokalności 2 (2, 3) – magazyn
6.45 Nowa Szelągowska (3) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (2) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (12-ost.) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywk.
15.35 Ugotowani (4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (7) – program rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Pojedynki Eda Stafforda (1) – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
11.00 Złoto drwali (6) – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (11) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (8) – reality show, USA
15.00 Złomowisko PL 2 (6)
16.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny
18.00 Lotnisko (1) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 7 (2-4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2, 7) – dok.
11.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (6) – serial dok.
12.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5) – dok.
12.55 Złapać przemytnika (9, 10) – serial dokum.
14.55 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
15.55 Najdziwniejsze przedmioty (7) – dok.
16.55 Ukryte pod miastami (4) – serial dokumentalny
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (9)
19.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1209)
6.05 48h. Zaginieni (70) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (1209)
9.00 Starożytni kosmici (9, 10) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (10) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3, 4) – dok.
15.00 Poszukiwacze złota w Australii – SOS (2)
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dokum.
20.00 Galileo 36 (17)
21.00 Premiera: Hitlerowscy poszukiwacze skarbów (3) – dok.

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat
Codzienny program informacyjny, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. Prowadzi Marta Kuligowska (zdj.). 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY



22.00 Moje paranoje
Anissa jest uzależniona od wąchania bielizny swego ojca. W życiu Marshy najważniejsze są kangury. Angela wypija w ciągu dnia 100 filiżanek kawy. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dokum.
1.00 Ekstremalne choroby
2.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
3.00 Moje paranoje – dok.
4.00 Cztery żony i mąż

ROZRYWKA



20.50 Nowa Szelągowska (3)
Ekipa odmienia pełen pamiątek dom Edyty, utrzymany w rustykalnym stylu. Brakuje mu przytulności i porządnego wykończenia. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (3) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 7 (10)
23.45 EuroPOLKI studentki (5) – program rozrywk.
0.45 Do zobaczenia (9, 10-ost.) – mag.
1.50 Tu jest pięknie (2)

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12
Dwoje mistrzów survivalu rozpoczyna 21-dniowe wyzwanie. Pierwszą noc muszą spędzić w dzikich ostępach Botswany. 60 min
23.00 Premiera: Sekretne życie kasyna w Las Vegas (5) – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Gorączka złota: Australia 3 (3) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Operacja transport (2)
Farma wiatrowa SunZia w Nowym Meksyku to największa inwestycja w energię odnawialną w historii USA. Wiąże się jednak z wyzwaniami logistycznymi. 65 min
22.05 Megażywioły (5) – dok.
23.00 Uwaga, katastrofa! (6)
0.00 Katastrofa w przestworzach (6, 7, 1, 9) – serial dokum.
5.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)

DOKUMENTALNY



22.00 Dziwne oblicza wojny (1, 2)
Historycy oraz eksperci odpowiedzą m.in. na pytania: czy niemieckie okręty podwodne zostały zaatakowane przez oceaniczne potwory. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 9 (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.15 Dzień dobry, obiad (1) – mag. **13.45** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (5, 6) **14.40** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (8) **15.10** ABC gotowania – kuchnia polska (1) – mag. **15.45** Dzień dobry, śniadanie 2 (2, 3) – mag. **16.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) **17.45** Gotuj taniej z Jamiem (5) – dokum. **18.40** Ziemia, ogień i smak (6) – dok. **19.37** Pasta i basta (2, 4) **19.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (5) **20.15** Top Chef 22 (7) **21.15** Premiera: Kolacja z wrogiem (2) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (3, 4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Fr. **14.30** SuperMarket Chef – reality show, Pol. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **22.00** Rolniczki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok., Polska

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **7.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok. **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny **21.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **23.00** Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.05 Saga prastarej puszczy **13.05** Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) **14.05** Dzik – nietypowy sąsiad **15.05** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (3) **16.05** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (1) – dok. **17.05** Karnawały **18.05** Wielkie rodziny (1) **19.05** Paryska Kultura. Żywa idea – dok., Pol. 2026 **20.10** Alfred Nobel i Bertha Suttner – cena pokoju (1/2) **21.05** Fascynujące migracje (2) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Człowiek kontra AI – eksperyment twórczy **23.25** Niebezpieczne drogi (9) – cykl dok. **0.25** Dzikie korytarze (4)

PLANETE+

11.25 Dzikie psy (1) – film dok., Fr. **12.30** Niezwykłe podróże kolejką 10 (6) **13.35** Sekrety budowniczych piramid 2 (4) **14.40** 360° Świat bez granic (12) **15.45** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) **16.55** Premiera: Ameryka z lotu ptaka (7, 8) – dok. **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (24, 25) **18.35** Ciemna strona ekorolnictwa – dok., Fr. 2024 **19.45** Cud numer 71 (2) – dok., Bel. **20.50** Wojna indochińska. 14 lat piekła (2) **22.00** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (3) **23.10** Strefa nagości (3) **0.25** Miasta rytm (9) – serial dokumentalny, Polska

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (300) – obycz.

HGTV

8.00 Na dobrych fundamentach 4 (12, 14) **9.55** Wymarzona wiejska posiadłość 2 (3, 4) **11.55** Mieszkaj bez kredytu 2 (3, 4) – pr. rozr. **13.55** Mieszkanie na miarę (1, 2) – pr. rozrywk. **15.55** Polowanie na ogród 4 (4-6) – rozr. **17.40** Polowanie na ogród 5 (1) **18.15** Zgłoś remont 11 (10) **19.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (6) **20.10** Poukładani 2 (7) – pr. rozr. **21.10** Nowa Szelągowska (2) **22.10** Artyści od remontów (2) **22.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (5-8) **0.45** Remonty Christiny 4 (11)

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (109) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (644) **14.00** Tańcząca ze światem – Oman (1) – mag. **14.30** Rosół polski (37) **15.00** Rodzinka.pl (135) **15.30** Ojciec Mateusz 24 (316) **16.30** Ojciec Mateusz 25 (317) – krym., Pol. **17.25** Podróżnicy – odkrywcy (7) **18.30** Sanatorium miłości 8 (10) **19.30** Panna młoda (71) – serial obycz. **20.30** Złoty chłopak (298) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (378) **22.30** Wyrwa – thriller, Polska 2023

BBC EARTH

13.25 Mroźna planeta 2 (5) – serial dokum. **14.30** W okowach mrozu 10 (19) **15.30** Życie na pustkowiu 3 (4) – dok. **16.30** Pociągiem przez starożytny Egipt (4) **17.35** Mroźna planeta 2 (6) – serial dok. **18.45** Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem (1) – dok. **19.45** Imperium brytyjskie (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 3 (2, 3) – dok. **22.55** Pociągiem przez starożytną Grecję (1) – dok. **23.55** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (3) **1.00** Mroźna planeta 2 (6) – dok. **1.55** Życie na pustkowiu 3 (4)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (2) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (12) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (25) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (1) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (19) – dok., USA **19.05** Starożytni kosmici 14 (12) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (7) – dok. **21.00** Premiera: Sekrety widziane z góry 3 (7) – dok. **22.00** Premiera: Pozaziemskie sekrety starożytności (1) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (6) – dok., USA

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Guaguas Las Palmas
13.50 Siatkówka kobiet: LIVE Klubowe mistrzostwa świata – mecz: VakıfBank SK – Al-Ahly SC W 2. kolejce KMŚ cztero-krotny triumfator tej imprezy VakıfBank SK z Tijaną Bošković w składzie zagra z mistrzem Afryki Al-Ahly SC. Zdecydowanym faworytem tego spotkania i grupy B jest zespół ze Stambułu. 235 min

EUROSPORT 1

7.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – sprint stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
8.30 Snooker: Turniej UK Championship – finał
10.00 Skoki narciarskie kobiet: PŚ w Wiśle
11.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn
12.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał
14.00 Snooker: Turniej Shoot LIVE Out – 1. dzień
17.50 Piłka ręczna kobiet: LIVE ME 2026 – mecz: Polska – Wyspy Owcze
19.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – supergigant mężczyzn

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.30 Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen – sztafeta kobiet
8.00 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
8.40 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz 2. rundy: AFC Fylde – Luton Town
10.45 Piłka kobiet (24) – mag.
11.45 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1/8 finału
12.00 Retransmisja
12.50 Pełnosprawni (681)
13.25 Koszykówka mężczyzn: Puchar NBA – mecz półfinałowy
15.25 Koszykówka mężczyzn: Puchar NBA – mecz półfinałowy

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Wisła Kraków
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico – Real Betis Balompie
18.00 Hola LaLiga – mag.
19.15 LaLiga Highlights: 15. kolejka

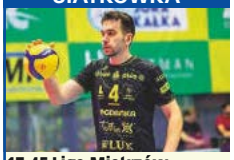
ELEVEN SPORTS 1

6.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – 1. FSV Mainz 05
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Udinese Calcio
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Formuła 2: Grand Prix Abu Zabi
13.05 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
13.20 Formuliada
14.00 Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – Atalanta BC
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Borussia Dortmund

TVP ABC

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (21) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 11 – serial animowany
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (108) – mag.
13.25 Oktonauci 4 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Bella i Sebastian
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Yakari – serial anim.
15.15 Al-chemik (73)

SIATKÓWKA



17.45 Liga Mistrzów LIVE Bogdanka LUK Lublin w pierwszym spotkaniu LM zmierzy się z zespołem z kwalifikacji. Będzie to zwycięzca dwumeczu: Fino Kaposvar – Mladost Zagrzeb. 185 min
20.50 Siatkówka kobiet: LIVE Klubowe MŚ – mecz: Sesi Volei Bauru – Zhetysu VC
0.20 Siatkówka kobiet: LIVE Klubowe MŚ – mecz: Osasco Sao Cristovao Saude – Eczacibasi

PIŁKA RĘCZNA KOBIET



20.20 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz: Ukraina – Francja Reprezentacja Francji na ostatnich mistrzostwach świata zdobyła brązowy medal. Teraz również powalczy o miejsce na podium. 115 min
22.15 Snooker: Turniej Shoot LIVE Out – 1. dzień
0.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle
1.30 Snooker: Turniej Shoot Out – 1. dzień

PIŁKA RĘCZNA KOBIET



17.30 ME 2026 – mecz: LIVE Polska – Wyspy Owcze Polki są zdecydowanymi faworytkami tego starcia. 165 min
20.15 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów UEFA – studio
21.00 Sylwetka – Mateusz Ponitka – magazyn
21.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
22.55 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów UEFA – skróty
1.10 Koszykówka mężczyzn: PE FIBA: Dziki Warszawa – Iraklis

PIŁKA NOŻNA



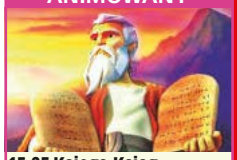
19.55 Liga hiszpańska: Rayo LIVE Vallecano – Athletic Poprzednie spotkanie tych zespołów zakończyło się podziałem punktów. 130 min
22.05 Premier League Stories (16) – mag.
22.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 181
0.00 Boks: Walka o pas WBC World w Bayamon: Litzy Vazquez – Stephanie Pineiro Aquino
1.20 Premier League Stories

MAGAZYN



20.00 Full Impact Serie A (14) Program poświęcony jednej z najlepszych lig na świecie – włoskiej Serie A. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi
22.40 Formuliada
23.20 Ligue 1 Show (14) – magazyn piłkarski
23.50 Full Impact Serie A (14) – magazyn piłkarski
0.30 Historie Serie A – mag.
1.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski

ANIMOWANY



15.35 Księga Ksiąg Biblia zabiera dzieci na spotkanie z Gedeonem, który dzięki boskiej pomocy pokonał Madianitów. 30 min
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków – serial animowany
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata **8.30** Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata
11.00 Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata **14.00** Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Reggio Calabrii – mecz fazy grupowej
16.30 Piłka nożna: Liga holenderska **18.55** Koszykówka mężczyzn: EuroCup – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Dolomiti Energia Trentino
21.00 Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Walencji **15.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – zjazd mężczyzn
16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Tremblant – slalom gigant kobiet **17.10** Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Trondheim – sprint stylem dowolnym kobiet i mężczyzn **18.00** Szermierka: GP Orleanu **19.00** The Power of Sport – mag. **19.10** UCI Cycling Gala 2026
20.50 Cycling Show – magazyn sportowy **21.00** Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn – magazyn **22.30** FIA WEC: Podsumowanie sezonu

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (13) – program rozrywk.
12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (16, 1)
16.30 Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Zawodowi handlarze (2) **19.00** Naprawy nie do naprawy (1) – mag.
19.45 Jeździć, obserwować (16) **20.30** Moto Fachury (3, 4) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Z drugiej ręki (1) **23.00** Duda kontra Szafrański (4) **23.45** Mobilni mechanicy (2) **0.30** Naprawy nie do naprawy (3)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.00** Hola LaLiga – mag.
12.10 Football Office (9) – mag. piłkarski **13.55** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Arsenal FC – Real Madryt CF
16.10 Boks: Walka o pas WBC World w Bayamon: LiVa – Stephanie Pineiro Aquino **17.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga **22.45** Premier League Stories (16) – mag. **23.30** Strikers (3) – dok. **0.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Legia Warszawa **2.45** Ligo-mistrzowe historie (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

9.45 Bundesliga Clubs – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse FC – PSG
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Mainz **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Borussia Dortmund **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Parma **22.00** Full Impact Serie A (14) – mag. **22.40** Ligue 1 Show (14) – mag. **23.15** Podróż do świata Calcio **23.45** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – OGC Nice

NICK JR.

11.45 Zwierzęce zagadki – anim. **12.50** Psi Patrol **13.20** Świnka Peppa 8 **13.34** Świnka Peppa **13.55** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.45** Barbapapa i jego rodzinka **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – anim. **15.43** Świnka Peppa – anim.
15.57 Świnka Peppa 2 **16.28** Świnka Peppa **16.33** Świnka Peppa 2 **17.00** CzarWeci i magiczne zwierzęta **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Psi Patrol 3 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2
19.56 Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Trefl – Zastal **8.30** Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Pekinie – 2. dzień **11.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag.
12.30 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 15. kolejki
15.00 Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Heerenveen – 2. dzień **17.20** Siatkówka kobiet: Klubowe MŚ – mecz: NEC Red Rockets Kawasaki – Club Alianza Lima
19.30 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Reggio Calabrii **22.00** Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Reggio Calabrii **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Podmiejski koszmar 5 (5) **13.15** Zbrodnia prawie doskonała 2 (1) **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6 (1) **15.05** 48 godzin 26 (16) – serial dok.
16.00 Mordercze związki (2) – dok. **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (12): Z niczego **18.00** Dożywotniacy 3 (3, 4) – dok. **19.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (5) – serial dokum.
20.00 Morderstwo przy świątecznym stole (1) – dok. **21.00** Policjanci z Alaski (2) – serial dok. **22.00** Kobiety, które niosły śmierć 12 (1) **23.00** Chippendales: mroczne sekrety (3)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (24) – dok. **6.30** Kołowrotek (203) – mag. **7.10** Gwiazdy lombardu (578-581)
10.55 Hardkorowy lombard (56-61) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (65, 66) – dok.
16.00 Złomiarze (13, 14) **18.05** Poszukiwacze historii (241-244)
20.00 Zawód glina (21) – dok. **21.00** Złomiarze (58) – dok. **22.00** Więzienie (236, 237) **23.00** Zawód glina (10) **0.10** Łowca pedofilów (229, 230) **1.10** Więzienie (113, 114) **2.05** Złomiarze (22) – dok. **3.10** Starożytni kosmici 15 (231, 232) **5.05** Starożytni kosmici (177)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (6, 7) **11.10** Od samochodu do domu 2 **13.10** A2 – autostrada na Zachód (4, 5) – dok.
15.10 Fani czterech kółek: w trasie (8, 9) **17.10** Absurdy drogowe (2-5) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kółek – serial dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 (5) – serial dok. **22.10** Militaria na warsztat (15, 1) – dok., Niem. **0.10** Tak się ściga na południu – serial dok. **2.10** Megatransporty (12) **3.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (6) **4.00** Alpejscy drwale (5)

ELEVEN SPORTS 3

11.05 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski **11.35** Podróż do świata Calcio – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Lecce **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Stade Brestois 29
16.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski **17.00** Formuliada **17.30** Ligue 1 Show (14) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – Sassuolo
20.00 Goal Arena Bundesligi – mag. **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Le Mans FC **0.00** Bundesliga Clubs **1.00** HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

6.10 Dora poznaje świat – anim. **7.33** Kicia Kocia – anim. **8.01** Kicia Kocia 2 **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **9.33** Baranek Shaun 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę
11.55 Psi Patrol 3 **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Grand Banda – anim.
15.55 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora poznaje świat **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

20

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



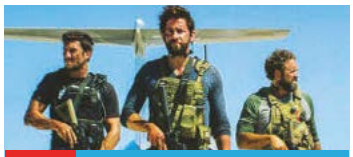
21.40 POLSAT

Inferno

THRILLER Słynny historyk ucieka prześladowcy. Musi pokrzyżować jego zbrodniczy plan.

Znawca symboli profesor Robert Langdon (Tom Hanks, zdj.) budzi się we florenckim szpitalu. Nie wie, jak się tu znalazł, a do tego ktoś próbuje go zabić. Cierpiący na amnezję badacz stara się rozwiązać zagadkę tajemniczego przedmiotu, który odkrył w swojej marynarce. Wraz z lekarką Sienną Brooks (Felicity Jones, zdj.) trafia na ślad zbrodniczego spisku. Nieoczekiwani sojusznicy muszą powstrzymać szaleńca (Ben Foster), gotowego wywołać epidemię śmiertelnego wirusa.

INFO: USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy **150 min do godz. 0.10**



20.00 STOPKLATKA

13 godzin: Tajna misja w Benghazi

SENSACYJNY Islamscy bojownicy atakują konsulat USA w Libii. Przez kilkanaście godzin Jack (John Krasinski, zdj.) i jego kompani walczą z terrorystami. **180 min**

USA/Malta/Maroko 2016, reż. Michael Bay, wyk. John Krasinski, James Badge Dale, Max Martini



20.00 TVN 7

Drogi Mikołaju

KOMEDIA Liam jak co roku pisze list do Mikołaja. Literówka sprawia, że adresuje swoją przesyłkę do Szatana (Jack Black, zdj.). Ten zjawia się w domu chłopca gotów spełnić trzy życzenia. **140 min**

USA 2024, reż. Bobby Farrelly, wyk. Jack Black, Robert Timothy Smith, Brianne Howey



20.00 KINO POLSKA

Obława

DRAMAT WOJENNY Trwa II wojna światowa. Żołnierz partyzanckiego oddziału, kapral Wydra (Marcin Dorociński, zdj.), ma wykonać wyrok na zdrajcy (Maciej Stuhr). Czeka go konfrontacja z przeszłością. **115 min**

Polska 2012, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Marcin Dorociński, Maciej Stuhr, Alan Andersz



20.00 TV PULS

Ostatni ślad

THRILLER Zdesperowany Will (Gerard Butler, zdj.) na własną rękę próbuje odnaleźć żonę (Jaimie Alexander), która zniknęła na stacji benzynowej. Gdy bada kolejne tropy, sam staje się podejrzanym. **120 min**

USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby



20.00 CANAL+ PREMIUM

Ostatnia misja

THRILLER Tucker (Zachary Levi, zdj.), były funkcjonariusz CIA, staje na czele grupy skompromitowanych agentów, by odzyskać miliony dolarów utracone podczas przejęcia ambasady USA w Teheranie. **145 min**

USA 2026, reż. Guy Moshe, wyk. Zachary Levi, Liam Neeson, Quincy Isaiah, Wes Chatham



21.00 POLSAT FILM

Wystrzałowe wesele

KOMEDIA Darcy (Jennifer Lopez, zdj.) i Tom (Josh Duhamel, zdj.) zamierzają wziąć ślub na egzotycznej wyspie. Ich plany zakłócają piraci, którzy biorą gości weselnych na zakładników i żądają okupu. **120 min**

USA 2022, reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz



22.00 TV PULS

Kaznodzieja z karabinem

DRAMAT BIOGRAFICZNY Sam (Gerard Butler, zdj.), były członek gangu, wychodzi z więzienia. Postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, aby pomóc dzieciom wykorzystywanym jako żołnierze. **145 min**

USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker



22.00 TVN

Praktykant

KOMEDIA OBYCZAJOWA Ben (Robert De Niro, zdj.) nudzi się na emeryturze. Zostaje stażystą w start-upie. Przekonuje do siebie młodą szefową (Anne Hathaway, zdj.) i udowadnia, jak wiele wciąż potrafi. **145 min**

USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo



22.20 TVN 7

Jestem na tak

KOMEDIA ROMANTYCZNA Urzędnik bankowy, pesymista Carl (Jim Carrey, zdj.), dołącza do stowarzyszenia, którego ideą jest pozytywne myślenie. Jego życie ulega głębokiej zmianie. **130 min**

USA/Wlk. Bryt. 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zooey Deschanel, Bradley Cooper



22.30 TVP KOBIETA

Mój Nikifor

BIOGRAFICZNY U plastyka Włosińskiego (Roman Gancarczyk, zdj.) zjawia się żebrak Nikifor (Krystyna Feldman). Chce tu pracować. Artysta próbuje pozbyć się natręta. Z czasem odkrywa jego talent. **105 min**

Polska 2004, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk



23.00 TV 6

Ostra noc

KOMEDIA Uczestniczki szalonego wieczoru panieńskiego, m.in. Jess (Scarlett Johansson, zdj.) i Alice (Jillian Bell, zdj.), przypadkowo uśmiercają striptizera. Robią wszystko, by wybrnąć z tarapatów. **125 min**

USA 2017, reż. Lucia Aniello, wyk. Scarlett Johansson, Kate McKinnon, Jillian Bell



23.05 TV 4

Bękarty wojny

DRAMAT WOJENNY Rok 1944. Porucznik Aldo Raine (Brad Pitt) formuje jednostkę do walki z Niemcami złożoną z żydowskich ochotników. Donny (Eli Roth, zdj.) i jego kompani okrywają się ponurą sławą. **195 min**

USA/Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Eli Roth

TVP 1 DVB T2

5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (1000) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
9.05 Ranczo 7 (79) – serial obycz., Pol. 2013
10.05 Komisarz Alex 3 (32) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Niezwykła Australia (2-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2024
14.00 Splątane losy (106) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1098) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1089) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4794) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1017) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 31 (399) – Pol. 2024
Konsul z wyspy Sint Maarten, potomek rodu Wazów, organizuje w Sandomierzu bal. W tajemniczych okolicznościach umiera jego sekretarka. Policjanci rozpoczynają śledztwo. Pomaga im Mateusz. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.25 Klangor (6, 7) – serial kryminalny, Pol.
0.25 Terminator – film s.f.,
FILM USA/Wielka Brytania 1984, 110 min
2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.15 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
4.30 Notacje – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1899) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Operacja zdrowie (95) – magazyn medyczny
6.50 Barwy szczęścia (3458) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (39) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2013) – teleturniej
13.15 Panna młoda (270) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1022) – teleturniej
14.35 Na sygnale (968) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (538) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2014) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (271) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1023) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3458) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3459) – Polska 2026
Emilka ma pretensje do Malwiny o to, że znów nagrała ją bez jej zgody. Klemens zostaje odrzucony przez Natalię. Prawniczka, poruszona całą sytuacją, dzieli się szczegółami tej sprawy z Asią. 35 min
20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (10)
22.15 COMA RE-START – koncert, Pol. 2025
23.25 SOR (8) – serial obyczajowy, Pol. 2026
0.10 Rodzinka.pl (326) – serial kom., Polska
0.45 Peaky Blinders 5 (28) – serial krym.
1.50 Fucking Bornholm – komediodramat,
FILM Polska 2022, reż. Anna Kazejak, 105 min
3.35 Serial

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy II (1352) – serial paradokumentalny, Polska 2026
9.20 Dlaczego ja? (867-869) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.25 Gliniarze (1094-1096) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1161) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (9) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4305) – serial obyczajowy, Polska 2026
Szymon zaskakuje Martę serią niespodzianek. W tajemnicy zażywa leki, by radzić sobie z nawracającym bólem. Nieświadoma kobieta znów zaczyna wierzyć, że jej mąż wyzdrowieje. Ewa przypadkiem odkrywa, że Krystian ma romans z Mariolką. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (329) – Polska 2024
Studentka Amelia przejęła opiekę nad młodszym bratem. Rodzeństwo mieszka w starym domu, w którym panuje wilgoć. Ich dochody nie pozwalają na remont. Zajmie się nim niezawodna ekipa programu. 70 min
21.40 Inferno – thriller, USA/Węgry 2016,
FILM reż. Ron Howard
HIT Trzecia po „Kodzie da Vinci” oraz „Aniołach i demonach” ekranizacja powieści Dana Browna. 150 min
0.10 Wielki dar – dramat obyczajowy,
FILM USA 2017, reż. Marc Webb, 145 min
2.35 Szkoła uwodzenia 3 – komediodra-
FILM mat, USA 2004, reż. Scott Ziehl, 125 min

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1557) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (37) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (9, 11) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1748, 1584, 1585) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (106) – serial obyczajowy, Polska 2026
Spacerowicz natrafia w lesie na nieprzytomnego chłopca. Wezwani ratownicy stwierdzają u niego hipotermię. Daria przygotowuje się do udziału w konferencji. 65 min
17.55 Detektywi (173) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Trwają poszukiwania nastolatki, która miała nocować u przyjaciółki, ale wyszła od niej, żeby spotkać się ze swoim chłopakiem. Dębosz i policja odnajdują jego ciało w lesie. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4327) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.50 Kuchenne rewolucje (12) – Pol. 2025
Jan otworzył wrocławskie bistro Zapętlone. Liczył, że odniesie sukces w miejscu, gdzie podobnych lokali dotąd brakowało. Popadł jednak w spiralę długów. Z pomocą przychodzi mu Magda Gessler (zdj.). 70 min
22.00 Praktykant – komedia obyczajowa,
FILM USA 2015, reż. Nancy Meyers, 145 min
0.25 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (9)
1.15 Szpital św. Anny (135) – obycz., Pol.
2.20 Uwaga! – magazyn reporterów
2.40 Młode gliny (77) – serial krym., Polska
3.40 Down the road 4 (8) – serial dokum.
4.40 Jak to jest zrobione? (1) – dok., Kan.
5.15 Zamieszkać na plaży 5 (5) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (1) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (798-800) – serial obyczajowy, Polska 2021
11.55 Uroczysko (15, 16) – serial krym., Polska
12.55 Trudne sprawy (773-775) – serial paradokumentalny, Polska 2018
16.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (452, 503) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1386, 1387) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (223, 224) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (164) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1047) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/
FILM Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, 195 min
2.20 Love Island. Wyspa miłości (18) – reality show
3.25 Lubię disco! (316) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (23) – serial krym.
7.00 Policjanci z Miami 3 (1) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (91) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 Kotka (91) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (28) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (64) – kostium.
14.00 Rodzinny interes 2 (57) – serial obycz.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (326, 327) – serial obyczajowy, Polska 2020
17.00 Rodzinny interes 2 (58) – serial obycz.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1015, 1016) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Ostatni ślad – thriller, USA 2022, reż.
FILM Brian Goodman, wyk. Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby, 120 min
22.00 Kaznodzieja z karabinem – dramat
FILM biograficzny, USA 2011, 145 min
0.25 W sieci kłamstw – film sensacyjny,
FILM Ukraina/Wielka Brytania/Hol. 2020, 125 min
2.30 Dzielnica strachu (12) – krym., Pol. 2021
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1011) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Klub przyjaciół Myszki Miki+ – anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Koci domek Gabi – serial animowany
17.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Atak na szpital – film sensacyjny,
FILM USA 2021, reż. Christopher Ray, 115 min
21.55 Kickboxer 2: Godziny zemsty
FILM – film sensacyjny, USA 1991, 115 min
23.50 Dzielnica strachu 2 (44) – serial krym.
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1039)

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (56) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (638-640) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1448, 1662, 1663) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (866-868) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 Detektywi (230) – serial fabularno-dokum.
14.55 Lekarz z prowincji (4) – telenowela, Turcja 2022
15.55 Szpital (748) – serial paradok., Polska 2018
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (20, 21) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
19.00 Ukryta prawda (1491) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Drogi Mikołaju – komedia, USA 2024,
FILM reż. Bobby Farrelly, wyk. Jack Black, Robert Timothy Smith, Keegan-Michael Key, Brianne Howey, 140 min
22.20 Jestem na tak – komedia romantyczna,
FILM USA/Wielka Brytania 2008, 130 min
0.30 Zabójcza broń 3 – film sensacyjny, USA
FILM 1992, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, 145 min
2.55 Prawdziwy horror 4 (5) – dok., Wlk. Bryt.
3.55 Fachowcy 2 (10) – serial paradokum., Pol.
4.30 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.50 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (267) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (705) – talk-show
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3426) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1093) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Jordania (5) – mag.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca – cykl reportaży, Polska
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

5.45 Zakochaj się w Polsce (62, 64) – magazyn
6.50 Gra słów. Krzyżówka (1180) – teleturniej
7.20 Okrasa łamie przepisy
8.25 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1101)
9.30 Koło fortuny (2130)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.10 Zmiennicy (13) – kom.
14.15 Pan Mama (40, 41) – serial komediowy, Pol.
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (12)
16.30 Kabaretomaniacy (49)
17.25 Va banque (1102) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2131) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 12 (5) – serial dokum., Pol. 2021
6.00 24 godziny (131) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 12 (4, 5)
8.30 Kartoteka 2 (1, 2) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (236, 237) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 3 (24)
13.35 Zakup w ciemno 8 (19)
14.35 Nic do ukrycia (8)
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (11)
16.45 Express – pr. inform.
17.03 Raport smogowy – inf.
17.10 Usterka 15 (14) – serial fabularno-dokum., Polska
17.40 99 – Gra o wszystko. VIP 5 (1) – pr. rozrywk.
18.40 Żony Podlasia (8) – dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (49) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (907, 908) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (317-319) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1260) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (192-195) – serial dokum., Pol. 2025
14.30 Świat według Kiepskich (522-526) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (11) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1330, 1331) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1106, 1036) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (177-179) – serial dok.
7.25 Poirot (8) – serial krym., Wielka Brytania 1991
8.30 Przyjaciółki (159, 160) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (19, 20, 217, 218, 99, 100, 11) – serial komediowy, Polska
14.25 Doktor Dolittle FILM – komedia, USA 1998, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, 95 min
16.00 Jumanji: Następny poziom FILM – film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, 160 min
18.40 Pod słońcem Toskanii FILM – komedia obyczajowa, USA/Wł. 2003, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (17, 18) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 14 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2016
9.20 Castle 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 Detektyw Monk 3 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 14 (18, 19) – serial sensacyjny, USA
15.05 Zabójcza broń 2 (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2012

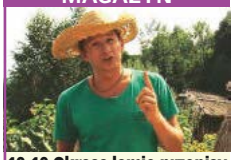
20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (49)
Dzień wyborów coraz bliżej. Kandydaci przygotowują się do debaty. Lucy stawia na argumenty, a Czerepach z wójtem na wrażenie. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 3 (4) – serial sensacyjny, Pol.
23.20 Panorama
23.50 Pokój i dobro. Polacy w Peru – dok., Pol. 2021
0.40 Dziennik regionów
0.50 Polacy światu
1.00 Rodzinka.pl (309)

MAGAZYN



19.10 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący przygotuje kolorowe oliwy smakowe. Jak twierdzi, można dodawać do nich zioła, przyprawy korzenne, a nawet grzyby. 35 min
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Do śmiechu! (91, 43)
22.15 Malicki & Laskowik. The Best of (2)
22.50 Postaw na milion
0.45 Koło fortuny (2131, 2107) – teleturniej
2.00 Malicki & Laskowik. The Best of (1)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (20)
W Krakowie do aukcji przystępują pewni siebie gracze. Największe emocje pojawiają się przy wielosztukach z ceną 15 tys. zł. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (16)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredycie 9 (1, 2) – reality show, Pol.
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (6) – serial fab.-dok.
0.00 Detektywi (220, 221) – serial fabularno-dokum.

OBYCZAJOWY



22.00 Bracia (10) – Pol. 2023
Media komentują sprawę śmierci Jerzego. Prasa wiąże tragedię z wygranym przez firmę Piotra przetargiem na budowę osiedla. 60 min
23.00 Ślad (80, 81) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (172) – paradok.
2.05 Wydarzenia
3.00 Ewa gotuje (511, 512)
4.00 SuperLudzie (18, 19)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (152) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

KOMEDIA



21.00 Wystrzałowe wesele FILM – USA 2022
Darcy (Jennifer Lopez, zdj.) i Tom (Josh Duhamel, zdj.) mają wziąć ślub na wyspie. Ich plany zakłócają piraci, którzy biorą gości na zakładników i żądają okupu. 120 min
23.00 Znachor – dram. obycz., FILM Pol. 2023, 175 min
1.55 Fala zbrodni (60) – serial sensacyjny, Pol.
3.00 Ślad (17, 18) – krym., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (534, 535) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 FBI: International 2 (9, 10) – USA 2022
Członkowie drużyny starają się powstrzymać pewnego Amerykanina przed dokonaniem kradzieży wartościowych dzieł sztuki. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (16, 17) – serial krym.
0.45 Castle 5 (5, 6) – krym.
2.35 FBI: International 2 (9, 10) – serial kryminalny
4.10 FBI: Most Wanted 2 (7)
5.10 Rekrut 3 (9) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

10.30 Wszystkie kolory świata – dok. **11.30** Ex Libris – mag. **11.55** Świat w filiżance herbaty (6) – dok. **12.55** Nieznana wojna na Północy (5) – dok. **14.10** Zmiennicy (12) – serial kom. **15.20** Sensacje XX wieku **17.20** Czas honoru (9) – wojenny **18.10** „Zmiennicy" – tak było naprawdę **18.25** Na przekór grudniowej nocy – dok., Pol. 2021 **19.30** Flesz historii (791) **20.00** PitBull (15) – sens. **20.50** Zbrodnie sprzed lat (5) **21.40** Stan wojenny. Nie byliśmy sami – film dokum., Pol. 2021 **22.45** Sensacje XX wieku **0.35** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

12.10 Reżyserzy (6) **13.20** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (18) **14.35** Syzyfowe prace – dram. obycz., Pol. 2000 **16.30** Z biegiem lat, z biegiem dni (3) – obycz. **17.55** Którędy po sztukę – mag. kult. **18.00** Kulturalni (48) – mag. **18.55** Rawhide 4 (113) – serial przyg. **20.00** Czwartkowy klub filmowy **20.05** 3 x James Dean: Na wschód od Edenu – dramat obyczajowy, USA 1955 **22.10** Hala odlotów **23.10** Panorama kina polskiego: Minghun – dramat obyczajowy, Pol. 2023 **0.55** Kino nocne: Drive My Car – dramat obyczajowy, Jap. 2021

SUPER POLSAT DVB T2

8.20 SuperLudzie Extra (50) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (363-365) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (23, 24) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (372-375) – serial kom. **13.30** Farma (111) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (58) **16.00** Ninja Warrior Polska (31) **17.55** Świat według Kiepskich (502) – kom., Pol. 2016 **18.30** Piłka nożna: Liga Europy UEFA: Jagiellonia – Crystal Palace FC **20.55** Wyścig z czasem – thriller, USA 2003 **23.05** Wojna o jutro – dramat s.f., USA 2021 **2.00** 48h. Zaginieni (55, 56)

ZOOM

6.15 MacGyver (20, 21) – serial sens. **8.15** Strażnik Teksasu 5 (19, 20) – sens. **10.10** Kobra – oddział specjalny 23 (14, 15) **12.25** FBI 5 (13, 14) – krym. **14.25** Bitwa o palety 2 (43) **15.30** Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) **16.45** Sensacje XX wieku (12, 13) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (6, 7) – krym. **23.00** Magia nagości. Najlepsze momenty (1) **0.00** Magia nagości. Polska 5 (4) – rozr. **1.10** Magia nagości. Norwegia 4 (1) **2.05** I love kabaret (2-4) **5.20** I love kabaret EXTRA (2, 1)

METRO

6.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (5, 6) – fab.-dok. **7.40** Szpital (352-354) **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (579, 580) **12.35** Szkoła (707) **13.35** Fachowcy (9) **14.20** Brzydula (235) **14.55** Brzydula 2 (1) **15.40** Druga szansa 4 (7) – obycz. **16.45** The Floor (1, 2) **18.00** Złomowisko PL 8 (12) **19.00** Kartoteka 10 (26, 27) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 2 (3, 4) **23.15** Kuba Wojewódzki (1) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (3) – dok. **1.20** Szpital (991) **2.20** Szkoła (716) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 4 (27, 28) **4.25** Szpital (991)

ALE KINO +

8.05 W pamięci **8.25** Fuks – kom. sens., Pol. 1999 **10.10** The Office PL 2 (9, 10) – kom. **11.25** Detektyw Foyle 2 (4) – krym. **13.40** Karen Pirie 2 (2) **15.45** Rącze konie – western, USA 2000 **18.10** Detektyw Foyle 3 (1) – serial kryminalny **20.10** Premiera: O czym wie Marielle – dram. obycz., Niem. 2025 **21.55** Largo Winch 3: Cena pieniądza – przyg., Fr./Bel. 2024 **0.05** Wszystkie odcienie światła – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024 **2.35** Prosta sprawa (4) – krym. **3.55** Asekuracja – film krótkometr. **4.30** Pierwszy taniec w chmurach

TV TRWAM DVB T2

17.05 Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży **17.55** Adwent na serio (12) – pr. religijny **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny – pr. religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (87) **22.45** O pani Zofii Sz...

ANTENA HD DVB T2

10.35 Zakazana miłość (42, 43) – telenowela, Turcja 2008-2010 **12.30** 77 TV 4 (15) – pr. rozrywk. **13.35** Wojny kontenerowe 2 (13) – dok. **14.00** Złapać przemytnika (42) **15.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (15) **16.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (9, 10) **18.00** 77 TV 6 (13, 14) **20.00** Kryminalny duet 3 (28) – krym. **21.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (10) – serial krym. **22.15** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 10 (1) **23.35** Sprawa Iwony Wieczorek (3) **0.35** Historia świata w dwie godziny

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.55** Rosamunde Pilcher: Tam, gdzie mieszka serce twoje – obycz., Niem. 2018 **21.55** Rosamunde Pilcher: Fałszywe życie, prawdziwa miłość – obycz., Niem. 2020 **23.40** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 2 (2) – program rozrywkowy **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (3) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (3) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (13, 14) **16.55** Pogoda (221) **17.00** Inspektor Vera 4 (3) – krym. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (12, 13) – dok. **21.55** Pogoda (221) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (2) **23.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (4) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (6) – pr. rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (863) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (255, 256) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (23, 24) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (1, 2) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

8.10 Detektyw Murdoch 13 (10) – krym. **9.10** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) **10.10** Lekarze na start (48, 49) **11.45** Panna Scarlet i komisarz (1) **12.50** Sherlock i córka (2) **13.50** Agenci NCIS 16 (8) **14.45** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007 **16.40** Poirot 4 (2) – krym. **18.55** Agenci NCIS 16 (9) – serial sens. **19.55** Poirot 5 (6) – krym. **21.00** Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa – krym., Wlk. Bryt. 2013 **22.55** Poirot 5 (6) – krym. **0.05** Agenci NCIS 16 (9) **1.00** Sherlock i córka (2)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polak potrafi (2) – dok.
6.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (2, 3) – serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (2) – serial biograf.
9.05 Podróż za jeden uśmiech (1, 2) – przyg.
10.30 Zakalec – krótkometraż.
10.40 Wagary – krótkometraż.
11.25 Dzięcioł – komedia, FILM 1970, 105 min
13.10 Milion za Laurę FILM – komedia, 1971, 140 min
15.30 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, 205 min
18.55 Anna German. Tajemnica białego anioła (3) – serial biograf.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (213) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (595, 596)
7.35 Ojciec Mateusz 11 (145) – krym., Pol. 2014
8.35 Komisarz Alex 14 (176)
9.25 Rodzinka.pl (214)
9.55 Klan (1560) – telen., Pol.
10.50 Ranczo 7 (82) – obycz.
11.40 Ojciec Mateusz 36 (463) – krym., Pol. 2026
12.35 Na sygnale (968)
13.10 Rodzinka.pl (296)
13.50 Ojciec Mateusz 4 (50, 51) – krym., Pol. 2010
15.40 Komisarz Alex 14 (177) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (597, 598) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (84, 85) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 4 (52) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.25 Niewidomy detektyw (11) – serial kryminalny, Niemcy/Austria
8.15 Chicago P.D. 11 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2024
10.10 Bez śladu 7 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2008-2009
12.00 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Fr.
14.10 Niewidomy detektyw (12) – serial kryminalny, Niemcy/Austria
16.10 Chicago P.D. 11 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2024
18.05 Bez śladu 7 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2008-2009
19.55 Kapitan Marleau 7 (2) – serial kryminalny, Francja 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (75) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
6.30 Seriaale kultowe (20)
6.45 Julia (112, 113) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi – fab.-dok.
9.50 Młode gliny (69) – krym.
10.55 Magda M. 3 (9) – obycz.
11.55 Prawo Agaty 4 (12, 13) – serial obycz., Pol. 2013
13.55 Młode gliny (70) – krym.
14.55 Detektywi (752, 753) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (206, 207) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Absolwenci (2) – pr. artystyczny, Polska
17.45 Alfabet filmowy (1)
17.55 Bella i Sebastian: Nowe pokolenie FILM – film familijny, Francja 2022, reż. Pierre Coré, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (293) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (603)
7.00 Wichrowe wzgórze (10) – serial obycz., Turcja
7.55 Rodzinka.pl (245, 246)
8.55 Ojciec Mateusz 14 (181, 182) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1139) – teleturniej
11.20 Na sygnale (962, 963)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (232) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 14 (177)
14.15 Ranczo 6 (78) – obycz.
15.15 Ranczo 7 (79) – obycz.
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (10) – mag.
16.40 Pociąg do Polski (6)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 6 (81) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.00 Robert Makłowicz (238, 188) – magazyn kulinarny, Polska
9.50 Vera 6 (4) – serial krym., Wielka Brytania 2015
11.55 MacGyver (5) – serial sensacyjny, USA/Kanada
13.00 MacGyver 2 (6) – serial sensacyjny, USA/Kanada
14.00 Katastrofy w przestworzach (2, 10, 7, 8) – serial dokumentalny, Kanada
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6, 7) – reality show, Kanada 2014
19.05 Aukcja w ciemno 2 (20, 21) – serial dok., USA

20

DRAMAT



20.00 Obława – 2012, reż. FILM Marcin Krzyształowicz, wyk. Marcin Dorociński Kapral AK, Wydra (Marcin Dorociński, zdj.), ma zlikwidować zdrajcę. Odkrywa, że to jego znajomy jeszcze sprzed wojny. 115 min
21.55 Demony wojny wg Goi FILM – dramat wojenny, 1998, 115 min
23.50 Symetria – dramat FILM obycz., 2003, 130 min ●
2.00 Zabić bobra – film FILM obycz., 2012, 150 min ●

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (333) Zespół Gancarza wraz z innymi policjantami z Mazowsza rozpoczyna śledztwo w sprawie serii zabójstw. Gutek wpada na trop. 60 min
21.30 Ranczo 7 (86, 87) – serial obycz., Pol. 2013
23.25 Ojciec Mateusz 4 (53)
0.15 SOR (7, 8) – obycz., Pol.
1.40 Ekstradycja 2 (4, 5)
3.35 Wojenne dziewczyny 4 (50) – serial hist.
4.20 Klan (1560) – telen., Pol.
4.50 Na sygnale (958)

SENSACYJNY



22.00 Osaczeni – USA/Niem./ FILM Wlk. Bryt. 1999 Agentka ubezpieczeniowa Virginia Baker (Catherine Zeta-Jones, zdj.) chce złapać na gorącym uczynku złodzieja dzieł sztuki. 135 min
0.15 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (5) – krym.
1.15 Morderstwo na klifie FILM – dramat kryminalny, Fr./Belgia 2015, 120 min
3.15 Chicago P.D. 11 (11) – serial kryminalny, USA

KOMEDIA



20.00 Jeszcze przed świętami FILM – Polska 2022 W Wigilię współpracownik kurierki Marysi (Monika Frajczyk, zdj.) podmienia paczki. Kobieta musi ratować sytuację. 130 min
22.10 Miłość jest blisko FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, 140 min
0.30 Kilerów 2-óch – kom., FILM Polska 1999, 145 min
2.55 Dziewczyny z Hollywood (17) – rozr.
3.05 Szkoła (822) – paradok.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 10 (122) – Pol. Grażyna zaczyna coraz bardziej panoszyć się w dworku. Kinga w końcu decyduje się na poważną rozmowę z matką. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (308, 309) – serial komediowy, Pol.
21.25 Komisarz Alex 26 (322)
22.20 Przed wschodem słońca FILM – melodramat, Austria/Szwajcaria/USA 1995, 115 min
0.15 Zdrada – thriller, FILM USA 1997, 110 min

SENSACYJNY



20.00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi FILM – USA/Malta/Maroko 2016 Islamscy bojownicy atakują konsulat USA w Libii. Przez kilkanaście godzin Jack (John Krasinski, zdj.) i jego kompani walczą z terrorystami. 180 min
23.00 Po śladach mordercy FILM – film kryminalny, USA 2021, reż. Randall Emmett, 125 min
1.05 Mniejsze zło FILM – film obyczajowy, Polska 2009, 160 min ●

CANAL+ PREMIUM

11.45 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **13.55** Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Francja 2026 **14.50** Premierowa jazda – mag. **15.05** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024
16.40 Hollywood Buzz – mag. film. **17.10** Pompeje – film katastroficzny, Kan./Niem./USA 2014 **18.55** Łapu capu – program rozrywkowy **19.00** The Office PL 6 (9, 10) – serial kom.
20.00 Premiera: Ostatnia misja – thriller, USA 2026 **22.25** S.W.A.T. Exiles (6) – sens., USA **23.15** Królestwo – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/ZEA 2007

CANAL+ FILM

10.10 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024 **11.40** Łapu capu
11.45 Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2011 **13.35** Brat – obycz., Pol. 2025 **15.10** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008
16.40 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **18.25** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Dziedzictwo Bourne'a – sens., USA 2012 **22.10** 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024 **23.40** Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 2 (1) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (7) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (20) – krym. **9.50** Vera 12 (1)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 6 (1) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (21)
15.00 Strażnik Teksasu 2 (5, 6) **17.05** Vera 12 (2) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 6 (2)
20.00 Co z oczu, to z serca – komedia krym., USA 1998 **22.40** Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001 **1.35** Burza – dramat katastroficzny, USA 2015 **3.45** Prawo do zemsty – film sensacyjny, USA 2019

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 2 (23, 24) – kom. **9.55** Przyjaciele 3 (1, 2) – kom. **10.55** Teoria wielkiego podrywu 5 (23, 24) – kom.
11.50 Teoria wielkiego podrywu (1-4) **13.30** Dwóch i pół 2 (3-6)
15.30 Przyjaciele 3 (3-6) **17.30** Hoży doktorzy (7, 8) – kom. **18.30** The Office PL 3 (7, 8)
19.35 Duchy (19, 20) **20.35** Teoria wielkiego podrywu 9 (8-10) – kom. **22.00** The Office PL (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 17 (2, 3) **1.00** Pracoholicy (5, 6) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 16 (13, 14)

HBO

8.00 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003 **9.55** Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens., USA/Japonia 2019
12.10 Dzieci Audrey – dramat biograficzny, USA 2024 **14.05** Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024
16.05 Chórzyści – dramat historyczny, Wlk. Bryt./USA 2025 **18.00** I Swear – dramat biograficzny, Wielka Brytania/Irl. 2025
20.00 Premiera: Naciągaczka – komedia, Francja 2026 **21.20** Premiera: Wstań **22.45** Premiera: Terminator: Maszyny, faceci... i kobieta **0.35** Wybryk – komedia krym., USA 2025

FX

9.00 FBI 5 (21) – serial krym. **9.55** Agenci NCIS (9) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. **13.45** Castle (20) **14.40** Lucyfer (23)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. **17.25** Z archiwum X (13, 14) – s.f., USA
19.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) **22.00** Premiera: Rywale (5) **23.10** Z archiwum X (14) **0.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) **1.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) **2.10** Lucyfer (23)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (12) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (17) **15.00** Straż graniczna USA 4 (4) – dok.
16.00 Okręty wojenne (1) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 3 (1) – dok. **18.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) **19.00** Straż graniczna USA 4 (2) – serial dok.
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 3 (2) **20.50** Śladami Marco Polo (1) **21.50** 13 posterunek 2 (4, 5) **23.05** Porzucone konstrukcje (1) **0.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr.

BBC FIRST

8.30 Z pamiętnika położnej 10 (2) **9.35** Detektyw z Chelsea (8) **10.45** Ojciec Brown 13 (9)
11.50 London Kills 3 (2) – krym. **12.50** Tajemnice Majorki (8) – krym. **13.50** Morderstwa w Midsomer (8) **14.50** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (8)
16.05 Tajemnice Brokenwood 4 (4) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 19 (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 5 (7) – krym. **21.00** DCI Banks. Aftermath (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2010 **22.35** Zaginiona (4) – krym. **23.45** Luther 2 (3) **0.50** Detektyw z Chelsea (8) – krym.

ROMANCE TV

13.25 Kryminał z Bolzano – film kryminalny, Niemcy 2019
15.20 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004 **17.05** Górski lekarz (15, 16) – obycz., Niemcy/Austria **19.00** Górscy ratownicy (143) – serial obycz.
20.00 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dramat obyczajowy, Niem. 2022 **21.55** Dr Nice – Kołatanie serca – film obycz., Niem. 2024 **23.50** Górscy ratownicy (143) – obycz. **0.45** Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dramat obyczajowy, Niemcy 2022

FILMBOX+ HITS

8.55 Weekend z królem – dram. biograf., Wielka Brytania 2012 **10.40** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
12.30 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **14.15** Zadbaj o siebie – kom. romant., USA 2014
16.00 Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **18.00** Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023
20.00 To właśnie życie – dramat obyczajowy, USA/Hiszp. 2018 **22.10** The Danish Woman (6) – serial kom., Fr./Islandia **23.20** Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Włochy/Słowacja 2022

TV 6

6.00 Więzienie (166, 167) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (925, 926) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (132-136) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1308) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (2, 3) – serial krym.
16.00 Strażnik Teksasu (9, 10, 4, 5) – serial sensacyjny
20.05 Cobra Kai (6) – przyg. **20.50** Piłka nożna: LE UEFA: Lech – Ferencvárosi TC **23.00** Ostra noc – komedia, USA 2017 **1.05** Kości (241, 242) – krym. **3.05** Cobra Kai (7) – serial przyg. **3.40** Septagon (78, 79) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 17 (6) – serial dokum. **10.20** Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2006
13.00 Czarodziejki (11, 12) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
16.00 Merry Liddle Christmas Baby – komedia romantyczna, Kan. 2021 **18.00** Czarodziejki (13, 14) – serial fantasy, USA
20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – sens., USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011 **22.55** Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019

Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.25 Raport smogowy – inf.
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.27 Raport smogowy – inf.
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

6.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
8.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.
9.00 Siostry wielkiej wagi 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 – reality show
14.00 Cztery żony i mąż – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 5 – dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 5 – reality show, USA 2023
20.00 Jak zostać amiszem – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.10 Kobieta na krańcu świata (3) – serial dokumentalny
5.40 Jakubiak – z miłości do lokalności 2 (4, 5) – magazyn
6.40 Święta z Gesslerami (1, 2) – magazyn kulinarny
7.45 Dzień Dobry TVN LIVE – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (3) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Ostre cięcie 13 (11) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Pojedynki Eda Stafforda (2) – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
11.00 Złoto drwali (7) – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (12) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (9) – reality show, USA
15.00 Złomowisko PL 3 (1)
16.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (7)
18.00 Lotnisko (2) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 8 (5)
20.00 W oku cyklonu (1)
21.00 Premiera: Gorączka złota 17 (7) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Strefa 51: Tajne archiwa CIA – film dokum., Wielka Brytania 2014
13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4, 5) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
16.00 Najdziwniejsze przedmioty (8) – dok.
17.00 Ukryte pod miastami (5) – serial dokumentalny
18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (10) – serial dokumentalny
19.05 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: Morskie megamaszyny (8)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1210)
6.05 48h. Zaginieni (71) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (1210)
9.00 Premiera: Starożytni kosmici (1) – serial dok.
10.00 Starożytni kosmici 14 (1) – serial dokumentalny
11.00 Gwiazdy lombardu (11) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5, 6) – dok.
15.00 Poszukiwacze złota w Australii – SOS (3)
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28) – serial dokum.
20.00 Galileo 36 (18) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY



22.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial Dalsze losy rodzeństwa Amy i Tammy, które nadal walczą z nadwagą, a także innymi problemami w swoim życiu. Kobietom nie zawsze jest łatwo. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy
0.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dokum.
1.00 Jak zostać amiszem
3.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.
4.00 Cztery żony i mąż

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (7) Krzysztof Miruć (zdj.) odwiedza domy, których gospodarze chcieliby coś w nich zmienić. Proponuje funkcjonalne rozwiązania. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (2)
22.50 Hotel Paradise 7 (11)
23.45 Kochaj albo wróć (8)
0.45 Do zobaczenia 2 (1, 2)
1.50 Tu jest pięknie (3)
2.35 Nieoczywiste miejsca (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Łowcy opali 9 Zespół Opalton Boulder Crew natrafia na nowe złoże kamieni szlachetnych. Slim Pickings muszą zarobić na przeprowadzkę. 60 min
23.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (8) – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Gorączka złota: Australia 3 (4) – dok.
3.00 Premiera: Łowcy staroci (12) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Porty świata (1) W Kaochiung automatyzacja, logistyka oparta na sztucznej inteligencji i ogromne terminale pozwalają utrzymać duże tempo dostaw. 60 min
23.00 Największe katastrofy budowlane 3 (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
1.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10, 4, 8) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (10-12, 1) Olaf Popkiewicz oraz Sebastian Witkowski kopią w ziemi, by wydobyć z niej kolejne ślady burzliwej przeszłości Polski. 120 min
23.00 Premiera: MH17 – katastrofa, która wstrząsnęła światem – dok., Wlk. Bryt. 2024
0.00 Starożytni kosmici 9 (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6, 7) – mag. **14.40** ABC gotowania – kuchnia polska (1, 2) **15.45** Dzień dobry, śniadanie 2 (3, 4) **16.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) **17.45** Gotuj taniej z Jamiem (6) – dok. **18.40** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (1) – dok. **19.40** Pasta i basta (5) – magazyn **19.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (6) – mag. **20.20** Kulisy wielkiej kuchni (1) – serial dok. **21.15** Premiera: Kolacja z wrogiem (3) **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (4, 5) – serial dok. **23.50** Świat szefów kuchni 2 (2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **11.55** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja/USA 2021 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Ambulans – serial dok., Pol. 2026 **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok. **12.00** Mega maszyny Alaski – serial dokum. **13.00** Zoom na architekturę – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (17-20) – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Szyfry i spiski 2 (3) – dok.

TVP DOKUMENT

10.30 Karnawały – dok., Francja **11.30** Saga prastarej puszczy **12.30** Alfred Nobel i Bertha Suttner – cena pokoju (1/2) **13.25** Taniec żurawi **14.25** Podniebni łowcy **15.20** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (2) **16.20** Karnawały **17.25** Wielkie rodziny (2) **18.20** Inny świat **20.10** Alfred Nobel i Bertha Suttner – cena pokoju (2-ost.) – dok., Fr. 2025 **21.05** Fascynujące migracje (3) – dok. **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Zabić czas – naukowo o nudzie **23.20** Niebezpieczne drogi (10) – cykl dok., Fr. **0.20** Królestwo mokradeł (1) – dok.

PLANETE+

11.25 Dzikie psy (2) – film dokumentalny, Francja 2022 **12.30** Niezwykłe podróże kolejną 10 (7) **13.35** Sekrety budowniczych piramid 2 (5) **14.40** 360° Świat bez granic (13) **15.45** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) **16.55** Premiera: Ameryka z lotu ptaka (9, 10) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (26, 27) – dok. **18.35** Chiński list w butelce – dok., Fr. 2023 **19.45** Cud numer 71 (3) – dok. **20.50** Niewolnicy Kanału Panamskiego **22.00** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (4) – dok. **23.05** Strefa nagości (4) **0.20** Miasta rytm (10)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku – magazyn **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (301) – obycz.

HGTV

8.05 Na dobrych fundamentach 5 (1) – rozr. **9.00** Big Bargain Holiday Showdown (1, 2) – rozr. **10.55** Poszukiwacze domów – dom na święta (3, 4) **11.55** Wymarzona wiejska posiadłość 2 (3, 4) – serial dok. **13.50** Mieszkanie na miarę (3, 4) **15.50** Polowanie na ogród 5 (2-5) **18.10** Szybki dom (3, 4) **19.15** Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6) – rozr. **21.00** Dorota was urządzi! (7) – rozr. **21.35** Poukładani 2 (8) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów (2-5) – pr. rozrywk. **0.40** Remonty Christiny 4 (12) – rozr.

TVP KOBIETA

12.50 Przepis dnia (110) – mag. kulin. **13.00** Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (2) – koncert **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (36) **14.30** Operacja zdrowie (95) – mag. **15.00** Rodzinka.pl (136) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 25 (318, 319) **17.20** Podróżnicy – odkrywcy (8) **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (7) **19.30** Panna młoda (72) **20.30** Złoty chłopak (299) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (379) – obycz. **22.30** Mój Nikifor – film biograficzny, Pol. 2004 **0.15** Królowe mafii (10)

BBC EARTH

13.30 Mroźna planeta 2 (6) – serial dok., Wielka Brytania **14.35** W okowach mrozu 11 (1) **15.35** Życie na pustkowiu 3 (5) **16.35** Fenomeny współczesnego życia (5) **17.40** Planeta doskonała (1) – serial dok. **18.45** Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem (2) – dok. **19.45** Na krawędzi katastrofy (3) **20.45** Mroźna planeta II: kulisy 2 (3) **20.55** W okowach mrozu 3 (4, 5) **22.55** Ciało w 24 godziny – dok., Wlk. Bryt. 2017 **23.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (6) – dok. **1.10** Planeta doskonała – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu (20) **13.05** Starożytni kosmici 16 (19) – serial dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 5 (4) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (13) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (1) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (2) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (15) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (11) **20.00** Starożytni kosmici 13 (22) **21.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (9) **22.00** Premiera: Tajemnicze przedmioty (7) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (20)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Guaguas Las Palmas
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
13.50 Siatkówka kobiet: LIVE Klubowe mistrzostwa świata – mecz: Al-Ahly SC – Zhetysu VC
17.20 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: NETLAND MKS Kalisz – UNI Opole MKS będzie chciał się zrewanżować za dwie porażki z ubiegłego sezonu. U siebie przegrał w 4, a na wyjeździe w 3 setach. 175 min

EUROSPORT 1

8.30 Snooker: Turniej Shoot Out – 1. dzień
10.00 FIA World Endurance Championship: Podsumowanie sezonu
11.00 Racing for excellence – mag.
11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Tremblant – slalom gigant kobiet
12.15 Narciarstwo dowolne: LIVE Zawody Pucharu Świata w Val Thorens – ski cross
14.00 Snooker: Turniej Shoot Out – 2. dzień
18.00 Sporty zimowe: Zawody Pucharu Świata w Innsbrucku – podsumowanie
18.45 Magazyn
19.00 Szermierka: Grand Prix Orleanu

TVP SPORT

5.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
6.30 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Hochfilzen – sztafeta mężczyzn
8.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
9.45 Piłka ręczna kobiet: ME 2026 – mecz: Polska – Wyspy Owcze
11.35 Kamerą TVP Sport
12.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle – podsumowanie
14.10 Biathlon: Zawody PŚ LIVE w Annecy-Le Grand Bornand – sprint kobiet
15.50 Piłka nożna – mecz: Arsenal – Real Madryt CF
17.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – GKS Tychy

CANAL+ SPORT

8.20 Premier League Stories (16) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Athletic Club
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Jagiellonia Białystok
13.45 Premier League Stories (16) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Athletic Club
18.00 Boks: Walka o pas WBC World w Bayamon: Litzy Vazquez – Stephanie Pineiro Aquino
19.15 Premier League Stories (16) – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (17) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Paderborn
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Parma Calcio 1913
11.00 Bundesliga Clubs: Bayern Monachium; Borussia Dortmund; RB Lipsk – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CD Santa Clara – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – AS Roma
18.00 Formuliada
18.45 Inside Serie A (15) – magazyn piłkarski

TVP ABC

8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (272) – program eduk.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Wegezaury – anim.
11.15 Świnka Peppa 11
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 15 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (16)
13.25 Oktonauci 4 – anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Bella i Sebastian

SIATKÓWKA



20.15 Liga Mistrzów: Projekt LIVE – VC Greenyard Maaseik
Trzecia siła TAURON Ligi zmierzy się z mistrzem Belgii prowadzonym przez Pawła Woickiego. Faworytami są siatkarze ze stolicy. 245 min
0.20 Siatkówka kobiet: LIVE Klubowe mistrzostwa świata: Osasco Sao Cristovao Saude – NEC Red Rockets Kawasaki
3.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów: Projekt – VC Greenyard Maaseik

SNOOKER



20.00 Turniej Shoot Out LIVE – 2. dzień
Na zwycięzcę czeka nagroda w wysokości 50 tysięcy funtów. Poprzednią edycję turnieju w Blackpool wygrał Alfie Burden (zdj.). 240 min
0.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Tremblant – slalom gigant kobiet
0.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – slalom gigant mężczyzn

BIATHLON



19.45 PŚ w Annecy-Le Grand Bornand – sprint kobiet
W ubiegłym sezonie klasyfikacje sprinterską wygrała Lou Jeanmonnot (zdj.). 75 min
21.00 Sylwetka – Michał Pasiut
21.15 Ring TVP Sport – mag.
22.10 Boks: MB Boxing Night 30: The Battle Of Legnica
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Piłka ręczna kobiet: ME 2026: Polska – Wyspy Owcze

MAGAZYN



20.30 LaLiga Show
Wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi spotkań z nadchodzącej kolejki. 30 min
21.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
22.40 Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu 2 (3)
0.00 Hola LaLiga – mag.
1.20 Premier League: The Big Interview (17)
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Górnik Zabrze

MAGAZYN



19.25 Bundesliga Weekly (16)
Najnowsze wieści z boisk Bundesligi, w tym relacje z treningów i konferencji oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. 35 min
20.00 Formuliada
20.40 Formuła 1: GP Abu Zabi
22.40 Ligue 1 Preview (14) – magazyn piłkarski
23.10 Ligue 1 Show (14)
23.45 Inside Serie A (15)
0.20 Wywiad z Mirosławem Klose – wywiad

ANIMOWANY



14.35 Lupin wśród bajek
Wiedźma uprowadza znanego cukiernika. Lupin musi ją odnaleźć, zamknąć w magicznym imbryku i uratować zakładnika. 10 min
14.45 Yakari – serial anim.
15.15 Al-chemik (74)
15.35 Księga Ksiąg 2
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata **8.30** Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata **11.00** Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata **14.00** Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Reggio Calabrii **16.30** Magazyn sportowy **17.20** Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata – mecz: Eczacibasi – Club Alianza Lima **20.20** Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet – mecz: MOYA Radomka Radom – ŁKS Commercecon Łódź **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Tremblant – slalom gigant kobiet **15.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek – slalom gigant mężczyzn **16.00** Łyżwiarstwo figurowe: Finał GP w Chongqing – program krótki solistów **16.30** Skoki narciarskie: PŚ w Wiśle **17.30** Lekkoatletyka: Maraton w Walencji **19.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Beaver Creek – slalom gigant mężczyzn **20.00** Jeździectwo: PŚ w La Corunii **21.00** Łyżwiarstwo figurowe: Finał GP w Chongqing – program krótki solistów

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (1, 2) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Duda kontra Szafrański (4) **19.00** Ciężarówką przez Malezję (5) – dok., Pol. **20.00** Co tu się odjechało? (10) **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (14) **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane (1) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (16) **23.00** Wojny samochodowe (1) **0.00** Co tu się odjechało? (10) **0.30** Naprawy nie do naprawy (4)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **7.10** Ekstrapaka **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.10** Premier League Stories (16) **11.45** Premier League Netbusters – mag. **12.30** Wysoki Pressing – mag. **14.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Wisła Kraków **16.30** LaLiga Highlights – magazyn piłkarski **17.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **20.00** Champions Pack – mag. **21.15** Żużel: PGE Ekstraliga **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Górnik Zabrze **2.30** Ligomistrzowe historie (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

9.10 Podróż do świata Calcio **9.40** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – OGC Nice **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Paderborn **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Udinese Calcio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Mainz **18.00** Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Inter **22.00** Formuliada **22.45** Inside Serie A (15) – mag. **23.20** Bundesliga Weekly **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – PSG

NICK JR.

11.15 Dora – serial animowany **11.45** Zwierzęce zagadki **12.50** Psi Patrol **13.20** Świnka Peppa **13.55** Barbapapa i jego rodzinka **14.25** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **14.45** Barbapapa i jego rodzinka **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 4 **15.43** Świnka Peppa 2 **16.28** Świnka Peppa **16.33** Świnka Peppa 2 **17.00** CzarWeci i magiczne zwierzęta **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Psi Patrol 3 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.56** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

8.30 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Reggio Calabrii **11.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Dziki Warszawa **13.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Pekinie – 2. dzień **15.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Energa Trefl Sopot – Zastal Zielona Góra **17.00** Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Heerenveen – 2. dzień **19.30** Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Reggio Calabrii **22.00** Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Reggio Calabrii **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała 2 (2, 3) **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6 (3) **15.05** 48 godzin 26 (18) – dok. **16.00** Mordercze związki (3) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (13) **18.00** Tajemnice polskich morderstw (1) **19.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (7) **20.00** Morderstwo przy świątecznym stole (2) – dok. **21.00** Wakacje bez powrotu (5) **22.00** Ted Bundy: ikona zła (6) – dok. **23.00** Wymiar (nie)sprawiedliwości (4) – dok. **23.55** Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (2) – film dok., USA 2023

POLSAT PLAY

7.10 Gwiazdy lombardu (582-585) **11.00** Hardkorowy lombard (62-67) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (67, 68) – dok. **16.00** Złomiarze (15, 16) **18.05** Poszukiwacze historii (120-123) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (196-199) – dok. **22.00** Górale (253) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (240) – dok. **23.00** Polacy za granicą (159) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (231, 232) **1.10** Więzienie (115, 116) **2.05** Złomiarze (23) – dok. **3.10** Starożytni kosmici 15 (233, 234) **5.05** Starożytni kosmici (178)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (8, 9) **11.10** Od samochodu do domu 2 **13.10** A2 – autostrada na Zachód (6, 7) **15.10** Fani czterech kółek: w trasie **16.10** Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe (6-9) **19.10** Fani czterech kółek – serial dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Militaria na warsztat (11, 2, 3) – dok. **0.10** Tak się ściga na południu – dok. **2.10** Megatransporty 2 **3.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (7) **4.00** Chris i Max na tropie klasyków (1) **5.00** Drwal zawodowiec – dok.

ELEVEN SPORTS 3

11.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Torino FC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Le Havre AC **16.00** Formuliada **16.30** Ligue 1 Show (14) **17.00** Full Impact Serie A (14) **17.30** Historie Serie A **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – US Lecce **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Stuttgart **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Brestois **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **1.00** Bundesliga Dino – film dokum.

MINIMINI+

6.10 Dora poznaje świat **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Chmurka i Burza **9.05** Bing **9.33** Baranek Shaun 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Psi Patrol 3 **12.50** Moje urodziny **13.00** Psi Patrol **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Grand Banda – anim. **15.55** 44 Koty 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora poznaje świat **19.35** Kicia Kocia 2 **20.11** Kicia Kocia – serial anim. **20.25** Mały Charlie – anim.

1. tydzień: 27 listopada – 3 grudnia

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Kinga i Janek dowiadują się, że Maciek może trafić do poprawczaka, jeśli Julka potwierdzi nękanie. Para chce go chronić.

PO Melka wciąż ukrywa prawdę o tym, co usłyszała od lekarki. Angelika rusza wraz z Nikolą na brawurową nocną przejażdżkę.

WT Szymon ma atak bólu. Gorczyca nie ukrywa, że jego choroba postępuje. Marta szykuje ukochanemu niespodziankę.

ŚR Eliza czuje, że zła passa mija. Lucynka wciąż przebywa na Podlasiu. Zaczyna rodzić w momencie, gdy jest przy niej tylko Zdzicho.

CZ Paweł odkrywa, że Artur stracił dach nad głową. Znajduje jednak rozwiązanie. Szymon pragnie zabrać żonę w podróż kamperem. **odc. 4296-4300**

18.05 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PT Tymon wypytuje Janusza i Agnieszkę o decyzję Zosi w sprawie propozycji Jaromira. Bolek zapowiada rewanż na Lisie.

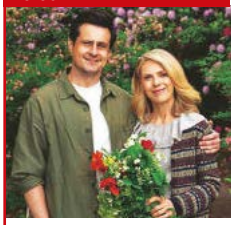
PO Bożenka uświadamia sobie, że mąż chce odebrać jej dzieci. Ten idzie do prawniczki, aby porozmawiać o rozwodzie.

WT U Jerzego trwa rozmowa o kupnie domu w Łomiankach. Dymka proponuje, by w garderobie Dżesiki urządzić studio nagraniowe.

ŚR Bolek ma pretensje do synowej, że nie dała znać, gdzie jest z dziećmi. Dziewczyna zwierza się Uli z problemów rodzinnych.

CZ Miłosz odreagowuje stres na planie zdjęciowym, a po pracy idzie na karate. Borys i Norbert namawiają go na piątkowy wypad do klubu. **odc. 4785-4789**

20.05 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Pomimo amnezji Ignacy pomaga Madzi szukać skradzionej kreacji na pokaz. Malwina jedzie z rodziną na piknik za miasto.

PO Natalia stara się zrobić wszystko, żeby wyciągnąć Michała z aresztu. Prosi o pomoc Łukasza, który działa jako detektyw.

WT Cezary i Michał muszą dzielić celę z Waldim, który okazuje im niechęć. W dodatku Rawicz otrzymuje dokumenty rozwodowe.

ŚR Sadowski przekazuje swoje ustalenia Majakowi. Detektyw trafia też na ślad zaginionego noża, co może pchnąć śledztwo naprzód.

CZ Bruno uświadamia żonie, że nie zgodził się na jej powrót do hotelu. Ksawery spędza czas razem z kolegami mającymi ryzykowne pomysły. **odc. 3450-3454**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Ula przeżywa szok, gdy na egzaminie pojawia się Wysocki, oskarżany przez nią o gwałt. Sławek, Iga i Piotr tropią siatkę pedofilską. W komendzie zjawia się rzecznik dyscyplinarny.

WT Kamil naciska na dziekana, aby zawiesił wykładowcę. Daria wciąż myśli o rozmowie z ośmioletnią Polą. Nie wie, że pogrążonym w żałobie ojcem dziewczynki jest Piotr.

ŚR Nalepa dowiaduje się, że utrata wzroku była skutkiem przewlekłego stresu i przemęczenia. Kilian czeka na decyzję rzecznika dyscyplinarnego.

CZ Dex namawia Magdę, by wsparła jego ukochaną w walce o sprawiedliwość. Oriana pyta Lwa, czy podczas feralnej operacji był trzeźwy. **odc. 4320-4323**

20.50 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Natalia znów ściera się z Hanią, która nieustannie prowokuje kłótnie. Karską czeka również trudna rozmowa z Adamem. Joanna naciska na Artura, by zdecydował o ich przyszłości. Tymczasem Maria, gdy widzi męża razem z kochanką, postanawia złożyć pozew o rozwód. Basia i Agnes jadą do Gródka. Po drodze zostają napadnięte.

WT Po ataku w lesie Agnes traci władzę w nogach. Artur konsultuje jej stan z Olkiem. Potrzebna jest pilna operacja. Ewelina po wizycie u ginekologa przekazuje Michałowi radosną wiadomość. Mateusz coraz bardziej ulega urokowi Sary. Kiedy dziewczyna odwozi go do Grabiny, Barbara postanawia lepiej ją poznać. **odc. 1961, 1962**

20.55 TVP 2



Na dobre i na złe

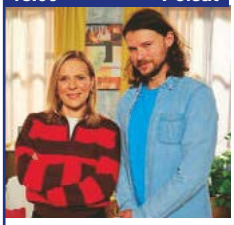
OBYCZAJOWY

ŚR Policji udaje się ustalić, że porywaczka spotkała się z Dawidem Rapackim, mężczyzną z półświatka. Tymczasem Blanka i Mario zabierają ze szpitala małą Ninę i potajemnie planują wyjazd z córką z kraju, nie mówiąc o niczym nawet Tretterowi. Zuza podstępem zdobywa od lekarki jej nowy adres. Dochodzi do ich konfrontacji.

Jacyno wraz z Wiktorią przyjmują pacjenta z przepukliną powstałą po ćwiczeniach na siłowni. Oliwia bada Teresę, która skarży się na ból w klatce piersiowej oraz kołatanie serca. Okazuje się, że kobieta jest matką Samira. Pomocy potrzebuje też pewien Niemiec z silnymi zawrotami głowy. Mężczyzna uważa, że dostał udaru. **odc. 1007**

2. tydzień: 4 – 10 grudnia

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Szymon nagrywa pożegnanie. Oskarowi trudno skupić się na pracy, gdyż martwi się o Koko. Za radą Kaliny jedzie jej poszukać.

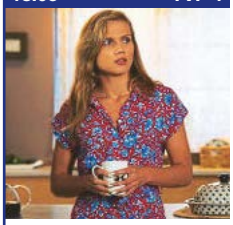
PO Grażyna szykuje się na randkę. Paweł rozmawia z Emanuelem na temat innych sposobów uwolnienia się od mafiosa, dona Jose.

WT Sylwester nie zgadza się, by córka zamieszkała z ukochanym. Wenerski ulega fascynacji pacjentką, niewidomą Delfiną.

ŚR Amelka budzi niechęć przyszłej teściowej. Były partner Joanny przychodzi do King's Fitness z bronią. Marysia sięga po gaz.

CZ Ewa odkrywa, że Krystian ma romans. Marta zaczyna wierzyć, że jej mąż wyzdrowieje. Laura przekazuje jej niespodziewaną informację. **odc. 4301-4305**

18.05 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PT Miłosz podejrzewa, że Bożenka chce spędzić weekend z Tomkiem, ale kobieta zaprzecza. Ola dostaje list od wielbiciela.

PO Edyta natrafia na sensacyjne informacje o odziedziczonej przez Marzenę willi. Kaja nadal jest w złym stanie psychicznym.

WT Agnieszka wpada na pomysł, aby zabytkowym domu w Otwocku otworzyć pensjonat. Miłka jest podekscytowana castingiem.

ŚR Gustaw cieszy się z powrotu Agatki. Sylwia niechcący zdradza Skoczkowi, że Pawełek i Tola chcieli razem zamieszkać.

CZ Biologiczna matka proponuje Kubie spędzenie świąt w Danii. Pod nieobecność Kornela Ostra kontaktuje się z muzykiem Onu. **odc. 4790-4794**

20.05 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Majak konfiskuje nóż użyty w ataku. Odkrywa również, że wytropiony przez Łukasza bezdomny był świadkiem napaści.

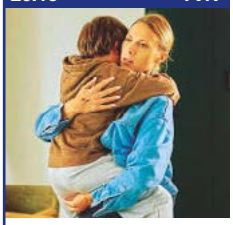
PO Syn Kasi trafia na oddział leczenia oparzeń. Bruno wpada w furię, gdy odkrywa, że w hotelu ponownie rządzi Karolina.

WT Po kłótni Stańska zakłada własny biznes i przejmuje kluczowego klienta męża. Emilka planuje remont swojego pokoju.

ŚR Klemens cieszy się z wygranej w sądzie. Górka nieoczekiwanie zaprzyjaźnia się Celiną. Zaprasza ją również na wieś.

CZ Łukasz, kierując się własnymi przeżyciami, próbuje przekonać Ksawerego do psychoterapii. Klemens zostaje odrzucony przez Natalię. **odc. 3455-3459**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

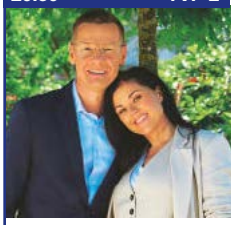
PO Rozbita Bradecka przeprasza Fabiana za szantaże i składa wypowiedzenie. Reakcja Marty okazuje się zaskakująca. Trwa otwarcie wyremontowanego baru Sekrety Marii.

WT Załamana Dorota wyznaje Włodkowi, że Elena to jej córka. Wszyscy martwią się o zaginioną Dianę. Cieślik pomaga Mirkowi w poszukiwaniach. Odkrywa też długi Zylma.

ŚR Mirek otrzymuje informację, że z Wisły wyłowiono ciało dziewczyny. Czeka go identyfikacja. Mąż Eleny zapowiada zgłoszenie porwania dziecka na policję.

CZ Sławek z Piotrem namierzają przestępcę, który przetrzymuje sześciolatka. Ruszają na akcję. Ocalonym dzieckiem zajmuje się Daria. **odc. 4324-4327**

20.50 TVP 2



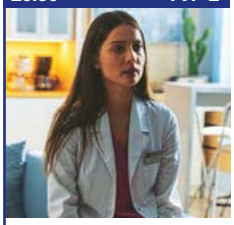
M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Zduńscy czekają na wyniki matury córki. Nie przynoszą one jednak rodzinie powodów do radości. Wojtek zwierza się Lence, że musi zajmować się chorą babcią. Daje też dziewczynie do zrozumienia, że liczy na pożyczkę. Budzyński spełnia ciążowe zachcianki Magdy. Kamil przyznaje się przyjaciółce, że trwa kryzys w jego związku z Anitą.

WT Basia przez cały czas nie jest w stanie zaakceptować relacji ojca z Joanną. Otwarcie okazuje kobiecie niechęć. Tymczasem Maria spotyka sąsiadów z Lipnicy, Danutę i jej syna. Adam szykuje dla Natalii niespodziankę – wyjazd tylko we dwoje. Dorota odwiedza w więzieniu Malickiego. Ten przekazuje jej zdjęcie tajemniczej Laury. **odc. 1963, 1964**

20.50 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Radek i Zuza trafiają do Leśnej Góry z ciężkimi ranami postrzałowymi. Wiktoria operuje dziewczynę. Kula uszkodziła jej tętnicę. Tadek walczy zaś o sprawność policjanta, któremu grozi paraliż. Chociaż udany zabieg początkowo daje nadzieję na wyzdrowienie, to kilka godzin później stan poszkodowanego nagle się pogarsza.

Oliwia ostro rozlicza Samiego po wstrząsającej rozmowie z jego matką. Do szpitala przyjeżdża także Łucja, młodsza siostra lekarki, która choruje na cukrzycę. Kiedy na miejscu dochodzi do drobnego wypadku, pojawia się krewna obu dziewczyn. Okazuje się, że planuje ona pozwać placówkę, aby uzyskać odszkodowanie. **odc. 1008**



KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu!

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!

Dlaczego KolagenCito-ponieważ zasługujesz na to co najlepsze!
KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych.
Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które cenią świadome wybory żywieniowe.
Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczą 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę. Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

Legendarny polski numizmat uwieczniony w złocie:

100 dukatów Zygmunta III Wazy

Bez zobowiązań do dalszych zakupów!

Złoto najwyższej próby
(999/1000)





Ochrona i wyjątkowa prezentacja Twoich złotych skarbów!



Umieszczono w specjalnych kapslach, których zadaniem jest ochrona i efektowna prezentacja Twojego złotego skarbu.

średnica ok. 20 mm
waga: 1/1000 oz

- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Edycja limitowana – tylko 7500 medali na całym świecie
- Medal dostępny wyłącznie w Mennica-Numizmaty

Dla Ciebie
99 zł
(zamiast 390 zł)
WYSYŁKA GRATIS!

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 390 zł.

Twój prezent

Wysokiej jakości skórzany portfel

- Wnętrze z prawdziwej skóry
- Kieszeń na monety z praktycznym zapięciem na zatrzask
- Duża przegroda na banknoty
- Przegródki na karty kredytowe/usługowe



Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG.
Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Ten medal z pewnością szybko się wyprzeda. Zamów już teraz!

☑ **TAK!** Chcę otrzymać medal „100 dukatów Zygmunta III Wazy" **(nr art. 903-011-5)** za jedyne 99 zł (zamiast 390 zł) – **WYSYŁKA GRATIS.** Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni: 390 zł.

Mam prawo do zwrotu medalu w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany portfel. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:
22 211 65 99
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00)
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

❑ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek.

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan **588-01**

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty, dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data ✔ Podpis

MENNICA NUMIZMATY

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl