

PIĄTEK-NIEDZIELA  
108-10108|2025|

# GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127

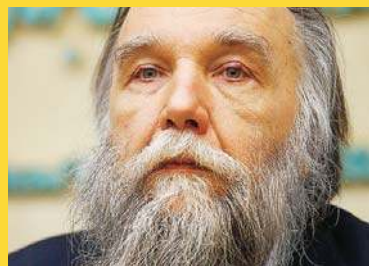


3 2

9 770137 912057

## 129 JUŻ NIE POJEDZIEMY

Z KOŃCEM SIERPNIA DZIAŁAJĄCA OD 2018 ROKU LINIA AUTOBUSOWA NR 129 ŁĄCZĄCA OLSZTYN Z MIEJSCOWOŚCIAMI W GMINACH STAWIGUDA I OLSZTYNEK PRZESTANIE KURSOWAĆ. TO EFEKT DECYZJI PODJĘTEJ PRZEZ OBIE GMINY, KTÓRE POSTANOWIŁY NIE PRZEDŁUŻAĆ POROZUMIENIA Z OLSZTYNEM, NA MOCY KTÓREGO LINIA MOĞŁA FUNKCJONOWAĆ.



IDEOLOG ANTYPOLSKIEJ  
DEZINFORMACJI \4



NA TROPIE OSTRÓDZKIEJ  
„NIEDŹWIEDZIÓWKI” \7



Z ZIEMI POLSKIEJ  
DO WŁOCH \8



BORELIOZA  
NIE WYBIERA \10



PIĄTEK Z „KRÓLOWĄ  
SPORTU” \16

PROMOCJA



**BEZPŁATNY**  
DODATEK W KAŻDY  
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

**RELAKS**  
z Gazetą Olsztyńską

Naoczny świadek sceny przemarszu dzieci na Umschlagplatz, Nachum Remba, pisał: „Na czele pochodu szedł Korczak. Nie! Tego obrazu nigdy nie zapomnę. To nie był marsz do wagonów, to był zorganizowany, niemy protest przeciwko bandytyzmowi! Były to pierwsze żydowskie szeregi, które szły na śmierć z godnością, ciskając barbarzyńcom spojrzenia pełne pogardy. Gdy Niemcy zobaczyli Korczaka, pytali: „Kim jest ten człowiek?”. W ślad za nimi poszły dzieci z innych sierocińców i domów opieki, razem z opiekunami i wychowawcami”.  
W wielu relacjach powtarzają się te same motywy – uśmiechnięte dzieci idące czwórkami pod zielonym sztandarem Króla Maciusia I, śpiewające „Choć burza huczy wokół nas”. Władysław Szpilman zapisał, że dzieci były ubrane w najlepsze ubrania, radosne, bo przekonane, że jadą na wieś, pochód prowadził chłopiec grający na skrzypcach, a Korczak niósł na rękach dwoje najmłodszych.  
Ostatnią drogę Domu Sierot opisał także poeta getta Władysław Szlengel w wierszu: „Kartka z dziennika Akcji”:

## GDY SZLI DO WAGONÓW PANOWAŁ OBEZWŁADNIAJĄCY UPAŁ

83 LATA TEMU, 5 LUB 6 SIERPNIA 1942 R., JANUSZ KORCZAK, JEGO WSPÓŁPRACOWNICA STEFANIA WILCZYŃSKA ORAZ 192 WYCHOWANKÓW Z DOMU SIEROT PRZY UL. SIENNEJ 16 W WARSZAWIE ZOSTALI DOPROWADZENI NA UMSCHLAGPLATZ. STAMTĄD WYWIEZIONO ICH DO OBOZU ZAGŁADY W TREBLINCIE.

„Dziś widziałem Janusza Korczaka,

Jak szedł z dziećmi w ostatnim pochodzie,

A dzieci były czyściutko ubrane,

Jak na spacer niedzielny w ogrodzie.

Janusz Korczak szedł prosto na przedzie

Z gołą głową, z oczami bez łęku,

Za kieszeń trzymało go dziecko,

Dwoje małych sam trzymał na ręku”.

Wielokrotnie przedstawiana w literaturze i filmie scena marszu Janusza Korczaka z dziećmi z Domu Sierot na Umschlagplatz, uchodzi za jeden z naj-



Pomnik Janusza Korczaka na cmentarzu żydowskim w Warszawie

bardziej symbolicznych momentów Zagłady. Jednak rzeczywistość mogła wyglądać zupełnie inaczej – bez śpiewu, bez mundurków, bez podniesionych głów.

Autorka biografii „Korczak. Próba biografii” Joanna Olczak-Ronikier

przytacza relację naocznego świadka, według której wycieńczony Korczak ledwie powłóczył nogami, a dzieci – sparaliżowane przerażeniem – szły w ciszy. Podobną wersję potwierdza prof. Jacek Leociak z Centrum Badań nad Zagładą Żydów PAN. Podkreśla on fatalny stan zdrowia Korczaka – chroniczne zmęczenie, kaszel, opuchnięte nogi, wyczerpanie.

Na kilka dni przed likwidacją Domu Sierot, 18 lipca 1942 r., Korczak zorganizował ostatnie przedstawienie – „Pocztę” Rabindranatha Tagorego. Był to wybór nieprzypadkowy – opowieść o chorym chłopcu uwięzionym w pokojku, marzącym o wolności i gotowym na śmierć, miała dla Korczaka wymiar symboliczny. Przedstawienie było pożegnaniem – nie tylko z teatrem, ale i z życiem.



Janusz Korczak z dziećmi i personelem Domu Sierot w Pruszkowie (lata 20. XX wieku)

Ostatni wpis w pamiętniku Korczaka pochodzi z 4 sierpnia. Dzień później – 5 sierpnia 1942 r. – według wielu relacji on, jego współpracowniczka Stefania Wilczyńska i ponad 200 dzieci zostali wyprowadzeni na Umschlagplatz. Krąży opowieść, że Niemcy proponowali Korczakowi ocalenie – odmówił, nie chcąc zostawić dzieci.

Nie ma jednak pewności, czy Korczak zginął 5 czy 6 sierpnia, ani czy w ogóle dotarł do Treblinki. Prof. Leociak przypominia, że Korczak był tak chory, że mógł umrzeć w bydlęcym wagonie, zanim dotarli na miejsce. Transporty do Treblinki trwały wiele godzin w skrajnych warunkach – ludzie dusili się, umie-

rali z odwodnienia, duszności, paniki.

W 2015 roku sprawą daty śmierci Korczaka zajął się Sąd Rejonowy Lublin-Zachód. Ustalono, że Janusz Korczak zmarł 7 sierpnia 1942 r. w Treblince – decyzję tę podjęto na wniosek Fundacji Nowoczesna Polska, ponieważ od daty śmierci zależy długość ochrony jego dorobku autorskiego. Sąd uchylił wcześniejsze orzeczenie z 1954 r., które symbolicznie uznawało Korczaka za zmarłego dopiero w 1946 roku.

Choć Korczak nie uważał się za bohatera, jego wybory i postawa do dziś pozostają jednym z najbardziej poruszających świadectw człowieczeństwa w nieludzkich czasach.

PAP/RED.



Ostatnie tygodnie upływają pod znakiem erozji poparcia światowej opinii publicznej dla Izraela. Jego poziom wydaje się być na historycznie niskim poziomie. Przeważa-

## DRAMAT GAZY

jącym czynnikiem jest klęska głodu w Strefie Gazy. W państwach zamożnych mało kto doświadcza głodu takiego jak w Strefie Gazy. Wydaje się jednak, że lęk przed głodem jest głęboko zapisany w naszym doświadczeniu. Dlatego nagrania pokazujące głodujące dzieci łamią serca. Głodu w Gazie nie neguje już nawet prezydent Trump i jego republikańscy sprzymierzeńcy. Więcej kontrowersji budzą pró-

by nazwania tego, co dzieje się w Gazie językiem prawniczym. Coraz częściej pada termin ludobójstwo. W bezprecedensowym kroku, dwie z najbardziej znanych izraelskich organizacji praw człowieka (B'Tselem oraz Physicians for Human Rights — Israel) ogłosiły, że Izrael dopuszcza się ludobójstwa na Palestyńczykach w Strefie Gazy. Ocenę tę wcześniej przedstawiło również Amnesty International.

Jednocześnie cały czas trwa dramat izraelskich zakładników. Przetrzymywani od prawie dwóch lat w nieludzkich warunkach również budzą nasze współczucie. Nie możemy zapominać o ich losie. O los głodującej ludności Gazy upomnieli się premier Donald Tusk i wicepremier Radosław Sikorski. Ich głos ma moje wsparcie. Izrael ma prawo walczyć z islamskim terroryzmem, ma prawo się bronić,

nie może jednak dopuszczać do katastrofy humanitarnej na terenach, które kontrolują jego siły zbrojne. Partia do której należę, czyli Nowa Lewica, przyjęła kilka dni temu uchwałę na temat sytuacji na Bliskim Wschodzie. Jako formacja stoimy na stanowisku, że trwały i sprawiedliwy pokój na Bliskim Wschodzie może zostać osiągnięty tylko na bazie rozwiązania dwupań-

stwowego, które wymaga uznania istnienia Izraela przez państwa arabskie, które tego jeszcze nie uczyniły, oraz budowę samodzielnej państwowości palestyńskiej. W pełni popieram ten kierunek. Jego osiągnięcie nie będzie proste. Inne opcje oznaczają jednak tylko więcej przemocy i cierpienia.

MARCIN KULASEK,  
MINISTER NAUKI  
I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

**WYDAWCA**  
GALINDIA  
Sp. z o.o.  
ul. Tracka 7b,  
10-364  
Olsztyn

**REDAKTOR NACZELNY**  
Maciej Matera  
zarzad@gazetaolsztyńska.pl

**DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY**  
Agnieszka  
Weder-Gryglewicz

**ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO**  
Michał Podolak,  
Igor Hrywna,  
Barbara Barczuk

**REDAKTORZY WYDANIA**  
Michał Podolak  
Zuzanna Leszczyńska

sport@gazetaolsztyńska.pl

**WYDANIE ONLINE**  
internet@gazetaolsztyńska.pl  
514 800 549

**GAZETAOLSZTYŃSKA.PL**  
redakcja@gazetaolsztyńska.pl  
tel. 502 499 515

**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@gazetaolsztyńska.pl  
502 499 531

**REKLAMA W OLSZTYNIE**  
ul. Tracka 7b  
tel. 885 998 201  
reklama@gazetaolsztyńska.pl

**CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ**  
tel. 514 800 517

**REDAKCJA W WIELBŁĄGU**  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikblaski.pl  
gazeta@dziennikblaski.pl

**REKLAMA W ELBŁĄGU**  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikblaski.pl  
**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@dziennikblaski.pl  
502 499 531

**DRUK**  
Drukarnia Prasowa  
GRUPY WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7b  
tel. 502 499 539

## 129 JUŻ NIE POJEDZIESZ

Z końcem sierpnia, działająca od 2018 roku, linia autobusowa nr 129, łącząca Olsztyn z miejscowościami w gminach Stawiguda i Olsztynek, przestanie kursować. To efekt decyzji podjętej przez obie sąsiednie gminy, które postanowiły nie przedłużać porozumienia z Olsztynem, na mocy którego ta linia mogła funkcjonować. Gminy Stawiguda i Olsztynek wskazały, że głównym powodem ich decyzji są wysokie koszty utrzymania linii. W okresie styczeń-sierpień tego roku całkowity koszt jej funkcjonowania wyniósł blisko 880 tys. zł netto, z czego około 170 tys. udało się pokryć ze sprzedaży biletów. Pozostałą część dopłacały samorządy proporcjonalnie do liczby przejechanych kilometrów na swoim terenie. Dokładnie na tych samych zasadach współpracujemy z innymi gminami: Dywity, Barczewo,

Purda i Jonkowo. Funkcjonowanie tych linii pozostaje bez zmian. Dla wielu pasażerów to może być trudna wiadomość. Badania przeprowadzone jesienią 2024 r. pokazały, że ze „129” korzystało średnio około 600 osób dziennie. Zwłaszcza kursy w godzinach szczytu cieszyły się dużą popularnością, wtedy na trasę wyjeżdżały nawet autobusy przegubowe. Transport zbiorowy Olsztyna oraz współpracujących samorządów obsługiwany jest coraz bardziej nowoczesnym, komfortowym i bezpiecznym taborem. W ostatnich 15 latach zainwestowaliśmy w rozwój komunikacji miejskiej ok. 1,5 mld złotych. Wkrótce Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne wzbogaci się o 10 nowoczesnych, hybrydowych autobusów. Trwają także przygotowania do rozpisania postępowania na kupno 11 pojazdów elektrycznych.

## BĘDZIE PRZEŁOM?

Jest szansa, że wkrótce dojdzie do spotkania z prezydentem Władimirem Putinem – oświadczył przywódca USA Donald Trump. Przekazał, że strona amerykańska przeprowadziła „bardzo dobre” rozmowy z rosyjskim przywódcą. Rzeczniczka Białego Domu Karoline Leavitt przekazała, że Rosjanie wyrazili chęć spotkania z prezydentem Trumpem, a prezydent jest otwarty na spotkania zarówno z Putinem, jak i przywódcą Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim. „New York Times” napisał, że Trump planuje spotkać się osobiście z prezydentem Rosji w przyszłym tygodniu. Następnie miałyby dojść do spotkania Trumpa, Putina i prezydenta Ukrainy. Donald Trump, odpowiadając w środę na pytania dziennikarzy w Gabiniecie Ovalnym, zapowiedział też nałożenie tzw. sankcji wtórnych na kolejne

kraje kupujące ropę z Rosji. Wcześniej zwiększył taryfy na towary z Indii o 25 proc. do poziomu 50 proc. Nie wykluczył nałożenia podobnych ceł na Chiny. Trump poinformował również, że rozpoczęły się rozmowy z kandydatami na nowego prezesa Rezerwy Federalnej. Dodał, że rozpatrywane są trzy kandydatury na to stanowisko. Kadencja obecnego szefa Fedu Jerome’a Powella upływa w maju przyszłego roku. Amerykański przywódca zapowiedział też wprowadzenie 100-procentowych ceł na import półprzewodników i chipów do Stanów Zjednoczonych. Dodał, że z taryf będą wyłączone firmy, produkujące w USA. Jak podkreśliła agencja AP, decyzja może doprowadzić do wzrostu cen elektroniki w Stanach Zjednoczonych. Trump ogłosił w Białym Domu w obecności dyrektora



wykonawczego Apple’a Tima Cooka, że koncern zainwestuje w najbliższych czterech latach 600 mld dolarów w Stanach Zjednoczonych. To o 100 mld USD więcej niż planowano. W czwartek prezydent Rosji Władimir Putin przekazał, że Zjednoczone Emiraty Arabskie (ZEA) to jedno z możliwych miejsc jego spotkania z Donaldem Trumpem - podała agencja AP. Putin ogłosił to po przyjęciu w Moskwie prezydenta ZEA Muhammada ibn Zajeda al-Nahjana. Wcześniej w czwartek doradca Putina Jurij Uszakov ogłosił, że prezydent Rosji i Trump spotka-

ją się w najbliższych dniach. Jak podkreślił Uszakov, strony przystąpiły już do pracy nad szczegółami. Doradca Putina oznajmił, że ustalono miejsce spotkania, ale zostanie ono ujawnione później. Spotkanie Trump-Putin byłoby pierwszym na szczęblu prezydenckim między Rosją a USA od 2021 roku, gdy ówczesny amerykański przywódca Joe Biden rozmawiał z Putinem w Genewie. Trump wyznaczył Rosji czas do piątku (8 sierpnia) na wyrażenie zgody na zawieszenie broni w Ukrainie. Groził Rosji sankcjami, jeśli ta nie wyraziłaby na to zgody. **PAP/RED.**

REKLAMA

# GAZETA OLSZTYŃSKA

**Dzienniki Regionalne**  
**kupisz w każdym sklepie sieci**



# ALEKSANDER DUGIN. IDEOLOG ANTYPOLSKIEJ DEZINFORMACJI

GDY PRZYCHODZI ZASTANOWIĆ SIĘ GŁĘBIEJ NAD ANTYPOLSKĄ DEZINFORMACJĄ OBECNĄ W ROSJI, TO ZAUWAŻAMY, ŻE TWORZĄ JĄ I KSZTAŁTUJĄ NIE TYLKO: DZIENNIKARZE-PROPAGANDZIŚCI, POLITYCY CZY STRONNICZE MEDIA. PROPAGANDZIŚCI NIE TYLKO OPRACOWUJĄ I POWIELAJĄ DYREKTYWY PŁYNĄCE Z KREMLA. ONI SĄ INSPIROWANI PRZEZ IDEOLOGÓW ROSYJSKIEGO IMPERIALIZMU. DEZINFORMACJA OBECNA W MEDIACH ROSYJSKICH JEST CZYMŚ WIĘCEJ NIŻ SPRYTNYM KŁAMSTWEM CZY MANIPULACJĄ FAKTAMI. TO SĄ JEDYNE NARZĘDZIA DEZINFORMACJI. ZATEM, ABY ZROZUMIEĆ ROSYJSKĄ DEZINFORMACJĘ, NALEŻY WIEDZIEĆ O JEJ IDEOWYM ZAPLECZU, ZALEŻNOŚCI OD SZEREГУ ROSYJSKICH MYŚLICIELI, PISARZY, FILOZOFÓW SŁAWIĄCYCH ROSYJSKI IMPERIALIZM.



Aleksander Dugin

Jednym z głównych intelektualnych architektów ideologii współczesnego rosyjskiego imperializmu jest Aleksander Dugin (ur. 1962). Jest to rosyjski filozof, socjolog i ideolog, którego koncepcje geopolityczne i teologiczno-polityczne wywarły znaczący wpływ na myślenie elit rosyjskich. W tym częściowo także na strategię Kremla po 2014 i 2022 roku. Szczególne miejsce w jego wizji Eurazji zajmuje Polska – traktowana nie tylko jako sojusznik Zachodu, lecz jako strukturalny wróg imperium eurazjatyckiego. Jest on obecnie najbardziej wpływowym spośród rosyjskich ideologów XXI wieku. Jest propagatorem koncepcji neo-eurazjyzmu i intelektualnym patronem geopolityki putińskiej.

Co ciekawe Dugin jest znany w Polsce. Początkowo wzbudził bezkrytyczne zainteresowanie. Choć Dugin formalnie nie pełni funkcji państwowej, jego idee są powielane przez oficjalne rosyjskie media i propagandystów, takich jak Siergiej Ławrow, Władimir Sołowiow czy patriarcha Cyryl. W przekazach tych Polska bywa przedstawiana jako: „prowokator wojny”, „rewanżysta historyczny”, „uczestnik NATO-wskiego planu zniszczenia Rosji”. Zbieżność retoryczna z duginowską demonologią Polski sugeruje ideologiczny transfer pomiędzy sferą akademicko-intelektualną a propagandą państwową.

## Dugin i sakralna geopolityka: metafizyczne podstawy rosyjskiego imperializmu

Dugin jest twórcą współczesnej sakralnej geopolityki. W jego ujęciu geopolityka nie jest wyłącznie nauką o przestrzeni i potęgach państw, lecz projektem metafizycznym, którego celem jest duchowa walka o odnowienie porządku tradycyjnego w kontrze do liberalnej nowoczesności. Kluczowe znaczenie w tym

systemie ma Rosja jako katechon – siła powstrzymująca chaos i Antychrysta.

### Katechon jako podmiot geopolityczny

Dugin w wielu swoich pismach, zwłaszcza w „Czwartej teorii politycznej” i „Podstawach geopolityki”, interpretuje dzieje świata przez pryzmat eschatologicznej walki dobra ze złem. W centrum tej walki umieszcza Rosję jako katechona, czyli siłę powstrzymującą nadejście globalnego chaosu, utożsamianego z liberalizmem, kapitalizmem, indywidualizmem i zachodnią nowoczesnością. Dugin reinterpretuje pojęcie katechona, wywodzące się z 2 Listu do Tesaloniczan (2 Tes 2,6-7), w duchu prawosławnej mistyki politycznej, utożsamiając je z imperialną, sakralną misją Rosji.

### Geopolityka jako teologia historii

Duginowska geopolityka operuje kategoriami dualizmu: ładu i morza, trady-

cji i modernizmu, Eurazji i Atlantydu, sacrum i profanum. Zainspirowany myślą Carla Schmitta, Friedricha Jüngera i René Guénona, Dugin interpretuje przestrzeń polityczną jako teren walki sił duchowych. W jego ujęciu Rosja-Eurazja reprezentuje kontynentalny biegun Tradycji, podczas gdy cywilizacja anglosaska (Atlantyda) uosabia siły dekadencji, liberalizmu i lucyferycznego buntu przeciw porządkowi metafizycznemu. Tym samym geopolityka przestaje być narzędziem realistycznej analizy stosunków międzynarodowych, a staje się teologią historii, w której aktorzy polityczni pełnią rolę archetypiczne i eschatologiczne.

### Miejsce religii w projekcie politycznym

Dugin nie jest teologiem w sensie ścisłym, ale jego projekt jest silnie prześiąknięty religijnym językiem i odniesieniami. Odzuca jednak zachodnie

chrześcijaństwo, zarówno katolickie, jak i protestanckie, jako skażone nowoczesnością. W jego ujęciu tylko prawosławie – w wersji rosyjskiej – może stanowić duchowy fundament nowego imperium eurazjatyckiego. Religia w geopolityce Dugina pełni funkcję nie tyle soteriologiczną, co strukturującą: stanowi kosmiczny porządek, który uzasadnia władzę, hierarchię i walkę z innymi „porządkami” – liberalnym, sekularnym czy postchrześcijańskim.

### Sakralizacja przestrzeni

Jednym z najbardziej charakterystycznych elementów duginowskiej sakralnej geopolityki jest pojęcie przestrzeni jako sacrum. Granice nie są liniami na mapie, lecz duchowymi rubieżami, których naruszenie prowadzi do chaosu. Kluczową kategorią jest tu „imperium” jako przestrzeń sakralna, analogiczna do świętej przestrzeni Cer-

kwi. Dugin odwołuje się do tradycji bizantyjskiej i eurazjatyckiej, w której imperium pełniło funkcję teologiczną – było ziemskim odbiciem porządku niebiańskiego. Sakralna geopolityka Dugina stanowi próbę zbudowania metapolitycznej narracji, w której polityka, religia, geografia i eschatologia tworzą spójną całość. Jej celem nie jest tylko analiza rzeczywistości, ale jej mistyczne przekształcenie. Rosja ma w tej wizji być nie tylko mocarstwem, ale również instrumentem metafizycznej walki o odnowę świata. Projekt ten jest głęboko antyliberalny, antyzachodni i imperialny, a jego sakralny charakter czyni go trudnym do zrozumienia w kategoriach racjonalnej polityki Zachodu.

### Polska jako wróg Rosji

Dugin od lat przedstawia Polskę jako kluczowego wroga projektu eurazjatyckiego i jako „przedmurze Zachodu”, które

należy zneutralizować, zwasalizować lub usunąć z politycznej mapy wpływów. Poglądy Dugina na temat Polski otwarcie są agresywne i osadzone w jego geopolitycznej wizji świata. Dugin postrzega Polskę jako egzystencjalnego przeciwnika Rosji, ponieważ: jest członkiem NATO i UE (czyli struktur „cywilizacji morza” – wrogiej „cywilizacji ładu”, czyli Rosji), pełni rolę transmisyjnego pasa wpływów amerykańskich w Europie Środkowo-Wschodniej, dąży do integracji z Ukrainą i wspiera jej niezależność, co stoi w sprzeczności z planami Moskwy.

### Polska jako „przedmurze Atlantyzmu”

Dugin w Podstawach geopolityki (1997) przedstawia świat jako scenę walki dwóch wielkich sił: „cywilizacji morza” (Atlantydu, Zachodu) oraz „cywilizacji ładu” (Eurazji, Rosji). Polska, jako członek NATO i UE, zostaje opisana jako główny ba-

stion Zachodu na wschodniej flance Europy: „Polska jest cywilizacyjnym kordonem sanitarnym Zachodu, który należy przekroczyć lub zniszczyć”. W tej logice Polska nie ma prawa do neutralności. Jej istnienie jako niezależnego i prozachodniego państwa zakłóca geopolityczną równowagę i uniemożliwia ekspansję rosyjskiej przestrzeni wpływów w Europie Środkowo-Wschodniej.

**„Zdradziecki Słowianin”**  
Dugin dziedziczy i rozwija XIX-wieczne rosyjskie stereotypy wobec Polski jako narodu „zdradzieckiego”, który odrzucił słowiańską jedność i wybrał Zachód, katolicyzm i indywidualizm. W jego interpretacji: „Polacy zdradzili wspólnotę słowiańską, stając się narzędziem cywilizacji łacińskiej przeciwko Eurazji”.

**WEDŁUG DUGINA POLSKA RUSOFOBIA NIE WYNIKA Z REALNEGO ZAGROŻENIA, ALE Z „IDEOLOGICZNEJ CHOROBY”, KTÓRĄ ZACHÓD PODSYCA, BY OSŁABIĆ „SERCE EURAZJI” – CZYLI ROSJĘ.**

**Odrzucenie polskiego katolicyzmu i jagiellońskiej wizji cywilizacji**  
W Czwartej teorii politycznej (2009) Dugin stanowczo odrzuca katolicki uniwersalizm jako część zgniłego liberalizmu. W tej konstrukcji katolicyzm, zwłaszcza w jego polskim wydaniu, reprezentuje „ideologiczną herezję Zachodu”: „Katolickość to zakodowana forma liberalnego globalizmu, która niszczy duchową tożsamość narodów”. Dugin odrzuca również historyczną ideę Rzeczypospolitej Obojga Narodów jako utopijną i antyrosyjską konstrukcję, sprzeczną z porządkiem eurazjatyckim. Jego niechęć dotyczy też współczesnych polskich koncepcji geopolitycznych, takich jak Międzysmorze, które interpretuje jako próbę „oskrzydlenia Rosji”.

**Polska jako przeszkoda na drodze imperium eurazjatyckiego**  
Dugin wielokrotnie deklaruje, że Polska nie może istnieć jako niezależny podmiot polityczny w przestrzeni eurazjatyckiej. W jednym z wywiadów sugerował: „Podział Polski między Rosję, Niemcy i Czechy byłby stabilnym rozwiązaniem”. W jego wizji idealna Euroazja rozciąga się „od Lizbony do Władywostoku”, ale bez obecności USA i – co znaczące – bez suwerennej Polski.

**Polska jako uczestnik „wojny cywilizacji” po 2022 roku**  
Po inwazji Rosji na Ukrainę Dugin jeszcze bardziej zradycyzował swoją retorykę wobec Polski. W artykułach i wypowiedziach medialnych przedstawia ją jako: „głównego agresora informacyjnego”, „uczestnika wojny zastępczej przeciwko Rosji” oraz „państwo na linii frontu apokaliptycznego starcia cywilizacji”. W tej narracji Polska staje się nieuniknionym przeciwnikiem kolejnej fazy wojny, która ma charakter eschatologiczny i cywilizacyjny.

**Polski katolicyzm jako narzędzie Zachodu**  
Wielokrotnie podejmował krytykę cywilizacji zachodniej, a w jej ramach szczególnie ostro oceniał katolicyzm, zwłaszcza jego polską odmianę. W jego pismach polski katolicyzm ukazuje się jako zdegenerowany duchowo projekt służący interesom geopolitycznym Zachodu. Dugin widzi polski katolicyzm jako element szeroko zakrojonego światopoglądowego konfliktu między prawosławno-eurazjatycką Rosją a łacińsko-personalistycznym Zachodem. W myśli Dugina katolicyzm jako taki, a zwłaszcza jego polska forma, jest postrzegany jako forma duchowej herezji i zdrady prawdziwej Tradycji. W swojej głównej pracy „Czwarta teoria polityczna” Dugin stwierdza, że Zachód porzucił sacrum

na rzecz racjonalizmu, indywidualizmu i nihilizmu, których wyrazem ma być również katolicka antropologia i etyka społeczna. Polski katolicyzm nie stanowi tu wyjątku: jawi się jako ideologiczna podpora zachodniego liberalizmu i antyrosyjskości, która zamiast dążyć do jedności Słowian, sprzyja ich duchowemu rozbiciu. Jeżeli interesuje się czymś w kulturze polskiej, to wyłącznie tym, co, jak mówił: „(...) było antykatolickie: polska masoneria i okultyści, Jan Potocki i Hoene-Wroński, Menżyński i Dzierżyński. Oni wszyscy wybrali drogę euroazjatycką (...)”.

**W TEKSTACH DUGINA POJAWIA SIĘ TAKŻE IDEA, ŻE POLSKA, JAKO PRZEDMURZE CHRZEŚCIJAŃSTWA (ANTEMURALE CHRISTIANITATIS), WYKORZYSTAŁA KATOLICYZM JAKO NARZĘDZIE EKSPANSJI NA WSCHÓD, CO WEDŁUG NIEGO DOPROWADZIŁO DO HISTORYCZNYCH TRAGEDII, TAKICH JAK UNIA BRZESKA CZY RZĘKOMA „KATOLICKA KOLONIZACJA” RUSI. TYM SAMYM KATOLICYZM W WYDANIU POLSKIM PRZESTAJE BYĆ RELIGIĄ, A STAJE SIĘ GEOPOLITYCZNĄ BRONIĄ WYMIERZONĄ W „KATECHONICZNĄ MISJĘ ROSJI”.**

**Katolicyzm jako herezja wobec prawosławia**  
Dugin odwołuje się do prawosławnej teologii soborowości i jednoznacznie odrzuca nie tylko protestantyzm, ale również katolicyzm, który jego zdaniem zdradził duchowe dziedzictwo chrześcijaństwa. W eseju „Prawosławie i polityka” twierdził, że Kościół katolicki jest strukturą schizmatyczną, która przekształciła chrześcijaństwo w system polityczny, oparty na logice dominacji i zachodnim rozumieniu prawa. Polski

katolicyzm, jako najbardziej zinstytucjonalizowana forma katolickiego sacrum na obszarze słowiańszczyzny, jest według Dugina najbliższym, a zarazem najbardziej niebezpiecznym duchowym przeciwnikiem prawosławia. W tym sensie jego krytyka nie dotyczy jedynie teologii, lecz także duchowości narodowej. Dugin zdaje się postrzegać Polaków jako naród słowiański, skrzywdzony przez narzucenie mu łacińskości i katolickiej tożsamości.

**Duchowa konfrontacja: kolektywizm eurazjatycki kontra personalizm**  
Duginowska krytyka polskiego katolicyzmu jest także krytyką personalistycznej antropologii chrześcijańskiej, tak charakterystycznej dla myśli Jana Pawła II. Tam, gdzie personalizm katolicki podkreśla godność jednostki, sumienie i wolność religijną, Dugin widzi zgubną iluzję liberalizmu, która prowadzi do atomizacji i dekadencji. Zamiast tego proponuje wizję ontologii kolektywnej: wspólnoty narodu, Cerkwi i państwa, zjednoczonych w walce metafizycznej z siłami chaosu. Tym samym polski katolicyzm staje się dla Dugina nie tylko konkurencyjnym światopoglądem, ale też potencjalnym źródłem duchowego buntu przeciwko euro-azjatyckiemu projektowi Rosji. Dugin w wielu tekstach posługuje się biblijnym pojęciem katechona – „tego, który powstrzymuje zło” (2 Tes 2,6-7). W jego geopolitycznej teologii to Rosja pełni rolę katechona, który broni świat przed upadkiem. Polska zaś: „zatrzymuje nadejście Dobra, blokując eurazjatycki porządek. Jest anty-katechonem – duchowym sabotażystą zbawienia”. Tym samym Polska przestaje być tylko przeciwnikiem geopolitycznym – staje się przeszkodą teologiczną. Jego krytyka ma więc wymiar nie tylko teologiczny, ale też zarazem polityczny. Choć Dugin używa terminu katechon (zatrzymujący zło) w od-

niesieniu do Rosji, to jednocześnie przypisuje Polsce rolę przeciwną: Polska, jego zdaniem, zatrzymuje „zwycięstwo Dobra” (czyli Rosji) przez uparte trwanie w błędzie Zachodu. W tym sensie Polska staje się anty-katechonem, wrogiem duchowym i politycznym.

**Katolicki personalizm Jana Pawła II**  
Aby dobrze pokazać, jak niebezpieczna i z gruntu błędna jest doktryna Dugina odnośnie Polski, należy skonfrontować ją z tym, jak Jan Paweł II rozumiał Rosję. Przede wszystkim uderza diametralna opozycja między imperialną mistyką Dugina a uniwersalnym personalizmem Jana Pawła II.

**Personalizm**  
Osoba ludzka jest dla Jana Pawła II drogą Kościoła – nie państwo, nie rasa, nie wspólnota duchowo-etniczna, lecz osoba jako obraz Boga. Prawdziwa jedność Europy możliwa jest tylko przez pojednanie Wschodu i Zachodu, nie przez dominację jednej ze stron. Miłość i wolność są podstawowymi kategoriami teologicznymi, a nie autorytet i walka.

**Polski katolicyzm nie jest imperialny**  
W ujęciu Wojtyły polskość nie stanowi narzędzia walki z Rosją, ale konkretne historyczne „miejsce” dla realizacji uniwersalnej misji Kościoła. Polski katolicyzm nie jest tu więc „cywilizacją przeciw” (jak u Dugina), lecz formą służby człowiekowi i wspólnocie ponadnarodowej.

**Potępienie wojny**  
Dugin głosi koncepcję sakralizacji wojny, widząc w niej duchową konieczność „obrony Tradycji” i walki z „antychrystem Zachodu”. W jego ujęciu Rosja prowadzi świętą wojnę, której celem jest przywrócenie eschatologicznego ładu. Dla Jana Pawła II wojna zawsze jest porażką człowieczeństwa i moralności, a nie „katechoniczną misją”. Papież potępiał

przemoc, nawet gdy była usprawiedliwiana religijnie, uznając ją za zdradę Ewangelii miłości. Zestawienie ideologii Dugina i personalizmu Jana Pawła II pokazuje fundamentalne zderzenie dwóch wizji człowieka, religii i świata. Dugin proponuje religijno-imperialną ontologię walki, opartą na kolektywizmie i mesjanizmie państwowym. Jan Paweł II – chrześcijaństwo osoby, pojednania i nadziei, w duchu wolności i odpowiedzialności.

**Wnioski**  
W myśli Aleksandra Dugina Polska i polski katolicyzm jawią się jako duchowy i ideologiczny wróg prawosławnej Rosji. Postrzegany jako instrument Zachodu, narzędzie historycznej ekspansji i produkt racjonalistycznej herezji, staje się przeciwnikiem duchowym projektu eurazjatyckiego. Analiza ta odsłania głębokie napięcia nie tylko między dwiema tradycjami chrześcijańskimi, ale przede wszystkim między dwoma porządkami sacrum: kolektywnym, imperialnym i „katechonicznym” z jednej strony, a personalistycznym, wolnościowym i uniwersalistycznym z drugiej. Polski katolicyzm – wbrew zarzutom Dugina – nie jest formą „antyrosyjskości”, lecz częścią szerszego dziedzictwa cywilizacji personalistycznej, która odrzuca przemoc jako formę sacrum. W myśli Aleksandra Dugina Polska nie jest zwykłym sąsiadem ani tylko przeciwnikiem politycznym. Jest cywilizacyjnym wrogiem, który łączy w sobie wszystko, co Rosja ma obowiązek przezwyciężyć: katolicyzm, atlantyzm, liberalizm, uniwersalizm i ideę pluralistycznej wspólnoty narodów. Dugin buduje wokół Polski nowoczesną mitologię zagrożenia, która znajduje odbicie w dyskursie państwowym. Jej celem jest legitymizacja wrogich działań – nie tylko wobec Polski, ale wobec samego porządku liberalno-demokratycznego w Europie.

MAREK MELNYK

6 sierpnia 2025 roku zapisze się w mojej pamięci jako moment przełomu w Polsce, w którym pokładałam sporo oczekiwań. Oglądając wystąpienie nowego prezydenta RP, Karola Nawrockiego, byłam nim zbudowana. Bez żadnej kartki, ściągawek i zanotowanych punktów, bez widocznego zdenerwowania, zakłopotania i niepewności prezydent jasno i stanowczo wyłożył to, co myśli, co wie, co zamierza zrobić i jaki model rządzenia przyjąć.

#### Na rozdrożu

Przemówienie Karola Nawrockiego nie miało nic wspólnego ze stylem PR-owskiej celebracji wyborczego sukcesu, triumfalizmu czy wyższości pierwszej osoby w państwie. Nie było to też wystąpienie dla saloonów elit, których atmosfera od lat nie ma wiele wspólnego z codziennością Polaków. Było to wystąpienie mocne w treści i w formie przekazu, klarowne przedstawione przez prezydenta diagnozie stanu państwa, odważne w planach działania i komunikowania się z narodem. Karol Nawrocki nie owijał lekko w bawełnę i nie puszczał oka do wszystkich naraz, nie podlizywał się nikomu ze strachu jak będzie odebrany. Mówił prosto, pewnie, z zaangażowaniem jak prawdziwy mąż stanu, który myśli w perspektywie pokoleń, a nie sondażowni, i dla którego Ojczyzna nie jest pustosłowiem i sloganem, lecz wymagającym zobowiązaniem. Wspomniłam o swoim Planie 21, wymieniłam kilka zasadniczych punktów, które zwięźle omówił, odniósł się do istotnych obszarów funkcjonowania państwa, co pokazało jego dogłębną wiedzę i predyspozycję do stania na jego czele jako człowieka, który szybko uczy się, analizuje, zapamiętuje i jest gotowy do dźwignięcia ciężaru kierowania nim. Karol Nawrocki objął urząd głowy państwa nie z zamiarem prezydentury „na przeczekanie” moszcząc się na wygodnym fotelu na okres pięciu lat, lecz z zamiarem ciężkiej pracy, którą nazwał

## ORĘDZIE PREZYDENTA RP — UWAG KILKA

WYSTĄPIENIE KAROLA NAWROCKIEGO PO ZAPRZYSIĘŻENIU NA PREZYDENTA RP BYŁO DEKLARACJĄ ZERWANIA Z POLITYCZNYM TEATREM I POCZĄTKIEM POWAŻNEJ ROZMOWY O PAŃSTWIE, KTÓRE, JEŚLI MA PRZETRWAĆ JAKO WSPÓLNOTA, MUSI ODZYSKAĆ SENS SWEJ BYTOWOŚCI, AUTONOMIĘ, JĘZYK MÓWIENIA PRAWDY I GODNOŚĆ. DLA MNIE, OBSERWUJĄCEJ ŻYCIE PUBLICZNE OD DZIESIĄTKÓW LAT, 6 SIERPNIĄ BYŁ NIE TYLKO DATĄ KONSTYTUCYJNEGO AKTU, ALE DNIEM WDZIĘCZNOŚCI ZA TO NOWE OTWARCIE W POLSKIEJ POLITYCE. TEGO DNIA NAPRAWDĘ ŚWIĘTOWAŁAM!

służbą, gdyż Polska stoi dziś na rozdrożu nie tylko politycznym, cywilizacyjnym czy aksjologicznym, ale przede wszystkim na rozdrożu statusu swej autonomii, suwerenności, w pełni niezależnego bytowania.

#### „Tak dalej rządzić się nie da”

Mocne słowa prezydenta, które poruszyły rządowe ławy z premierem na czele, o tym, że „tak dalej rządzić się nie da”, padły w kontekście nie ogólników, ale bardzo konkretnych patologii: zapaści wymiaru sprawiedliwości, instrumentalizacji Konstytucji, demontażu wspólnoty. Nawrocki zapowiedział koniec awansów dla sędziów kompromitujących swój urząd, ogłosił powołanie przy Pałacu Prezydenckim rady ds. naprawy ustroju państwa i prace nad nową polską ustawą zasadniczą, dostosowując ją do aktualnych okoliczności, czasu i potrzeb funkcjonowania Polski, mówiąc, że wierzy, iż nowa konstytucja będzie gotowa do przyjęcia w roku 2030. Stwierdził wreszcie, że tak dalej być nie może i Polacy chcą tych zmian i odzyskania sensu słów „państwo prawa”.

Jego deklaracja, że będzie prezydentem wszystkich Polaków, ale nie tych, którzy kpią z prawa i konstytucji, była mocnym sygnałem, że jego prezydentura nie będzie podejściem w stylu „wszyscy jesteśmy równi, niezależnie od tego, co robimy”, lecz będzie to rządzić, które wyraźnie będzie odróżniać dobro od zła, troskę o państwo od cynizmu politycznego, służbę

od geszeftu czy odpowiedzialność za obywateli od ich lekceważenia.

Podobało mi się w tym wystąpieniu, że nie było prób przypodobania się różnym frakcjom politycznym, które i tak nie szukają płaszczyzny dialogu, jak to widzimy na co dzień, lecz dominacji i zbijania własnego kapitału politycznego. Prezydent nie łasił się do nikogo, nie wysyłał sygnałów do mediów, które żywią się pogardą wobec wszystkiego, co nie pasuje do agendy ich mocodawców, o czym kolejny raz przekonałam się przeglądając dziś, czyli w dzień po zaprzysiężeniu, strony i portale internetowe. Było za to widać w jego Orędziu przywiązanie do pojęć, które dla większości polityków, niestety, brzmią dziś anachronicznie i żenująco, jak suwerenność, odpowiedzialność, wspólnota, naród, patriotyzm, godność, a które dla mnie osobiście mają pierwszorzędne znaczenie, bo wiem, że bez nich nie sposób budować żadnego realnego państwa.

#### Bez efekciarstwa

Trudno było nie zauważyć, że nowy prezydent mówił nie tylko z przekonania, ale też odnosząc się do osobistego doświadczenia pogardliwej i brudnej kampanii wobec niego w ostatnich miesiącach. Mówił jak ktoś, kto wie, co znaczy być obiektem nagonki, kto widział i odczuł na własnej skórze jak łatwo zniszczyć człowieka w imię koniunkturalnej narracji, mającej zohydzić kogoś w oczach społeczeństwa. Ale jednocześnie Karol Nawrocki

mówił z godnością i bez żalu jak na prawdziwego mężczyznę i chrześcijanina przystało, który nie przyszedł na mównicę, aby się mścić albo się skarżyć, ale przebaczyć i pokazać inne wysokie standardy osobistej kultury moralnej, która ma swe korzenie wbyciu katolikiem.

W czasach, gdy wystąpienia polityków coraz częściej przypominają castingi na prowadzącego telewizyjne show albo wystąpienia pożytecznych błaznów lub nietrzeźwych zadymiarzy, wystąpienie Karola Nawrockiego wybrzmiało jako profesjonalne orędzie dojrzałego polityka, który wie po co stoi przed Polakami. Nie było efekciarskie, ale na wskroś prawdziwe, kompetentne, przemyślane i konkretne. Bez zbędnych metafor i pustych obietnic. Imoże właśnie dlatego, fizycznie wręcz, czułam ulgę. Ulgę, że ktoś w końcu nazwał rzeczy po imieniu, że zrezygnował z języka politycznego marketingu, by stanąć w prawdzie i przedstawić to, co naprawdę dla nas Polaków, istotne i niewrażliwe.

Oczywiście, pojawiły się głosy, że prezydent mówił językiem konfrontacji. Ale czy możliwe jest dziś przywracanie normalności bez zmierzania się z tym, co ją niszczyło przez lata? Czy można na przykład mówić o wspólnocie, jeśli pozwala się na bezkarność tych, którzy tę wspólnotę traktują jak przeszkodę w realizacji swoich pokątnych celów, które nie mają wiele wspólnego z polską racją stanu? W tym sensie Karol Nawrocki nie jest politykiem jakichś wielu. Przyszedł do polityki, by



potraktować ją poważnie jak zadanie, a nie pięcioletni kontrakt i prestiżową synekurę. Jeśli wytrwa, jeśli nie ulegnie presji kompromisów, medialnych pułapek, lęku przed zaszczuciem, bo wygląda na to, że musi się z tym liczyć, może naprawdę stać się kimś znacznie więcej niż prezydentem jednej czy nawet dwóch kadencji. Może być punktem zwrotnym naszej polskiej historii i jej aksjologicznej fizjonomii. Może wejść do panteonu naszych Ojców Niepodległości. I jakkolwiek patetycznie to brzmi, to uważam to za realną perspektywę, ponieważ jestem o tym głęboko przekonana, że Karolowi Nawrockiemu zależy na Polsce i na Polakach.

#### Początek nowego sporu o Polskę

Dziś potrzebujemy kogoś, kto nie kłeka, nie udaje, nie gra, nie mizdrzy się do nikogo i niczego, czy to w Polsce, czy za granicą. Potrzebujemy polityka, który nie przepasza, że jeszcze istnieje. Za to potrzebujemy takiego, który sprzeciwia się wszelkim patologiom, począwszy od interpretowania prawa po swojego, łamania Konstytucji, kierowania

krajem przez znakomitą większość nieudaczników, po niszczenie jej gospodarczo, technologicznie, ekonomicznie, społecznie. Mam głęboką nadzieję, że Karol Nawrocki zapobieże tej obecnej destrukcji państwa polskiego i na każdym kroku będzie przypominał, że polscy politycy muszą realizować polskie obowiązki – jak sam o tym wspomnieli.

6 sierpnia 2025 nie był więc końcem kampanii. Był początkiem nowego sporu o Polskę, który toczy się już nie tylko na forach internetowych, w polskim Sejmie i Senacie, w Parlamencie Europejskim czy w mediach, ale przede wszystkim w głowach i w sumieniach rządzących, ale także każdego z nas! I dobrze, że w tym sporze mamy odważny głos świadka nadziei, jakim jest dla mnie obecny prezydent, który nie boi się prawdy, odpowiedzialności i ciężkiej pracy w przywracanie i promowanie polskości, w budowanie jej mocnej pozycji na międzynarodowym forum i stwarzanie szans na jej rozwój. Bo w tym sporze nie chodzi przecież o doraźną politykę, lecz o Polskę. I przyszłość! Naszą i kolejnych pokoleń.

ZDZIŚŁAWA KOBYLŃSKA

*Miejscową specjalnością było dodawanie do niemal czystego alkoholu miodu. Ten napitek do dziś znany jest jako „połów niedźwiedzia”. H.H. Kirst, Moje Prusy Wschodnie, Warszawa 1995.*

Oryginalną nazwę trunku „Bärenfang” w polskim wydaniu powieści Kirsta przetłumaczono jako „połów niedźwiedzia”, aczkolwiek chyba bardziej trafnym określeniem byłaby nazwa „łowcy na niedźwiedzia”, żeby nie powiedzieć „zdobycza niedźwiedzia”. Pruski likier, zwany także „niedźwiedziówką”, porównywać można z polskim „Krupnikiem”, ale nie są to takie same mieszanki, różnią się bowiem składem. Do pierwszego napoju zazwyczaj nie dodawano ziołowych ingrediencji. Zdarzały się jednak lokalne odstępstwa od receptury. Przykładowo: W 1907 roku olsztyński kupiec Paul Hirschberg otrzymał na wystawie w Tyłży medal za swój likier ziołowo-miodowy.

O ostródzkiej wytwórni likierów i jej produkcji – „Bärenfang” wzmiankuje Janusz B. Kozłowski w „Spacerze po dawnej Ostródzie” oraz przytacza nazwisko ostatniego właściciela fabryki, Franza Kamrowskiego.

Wcześniej była to firma J. Lewinsohn & Co., założona przez Josepha Lewinsohna, która przez kilkadziesiąt lat, od 1857 roku, należała do znamienitej żydowskiej rodziny o tym samym nazwisku. Z niej także wywodził się kupiec Martin Lewinsohn, właściciel posesji (dom mieszkalny ze sklepem) przy Starym Rynku nr 1 (po zmianie nazewnictwa ulic: Hauptstrasse i od 1935 r. Göringstrasse, z numerem porządkowym 11; obecnie blok mieszkalny – Pl. Tysiąclecia nr 6). Zbudowana fabryczna znajdowała się zaś przy ul. Rynkowej (Marktstrasse), obecnie ul. Kazimierza Pułaskiego w kierunku od Pl. Tysiąclecia do ul. Stapińskiego. O pozycji i znaczeniu tej rodziny świadczy fakt, że podczas wojny francusko-

## NA TROPIE OSTRÓDZKIEJ „NIEDŹWIEDZIÓWKI”

PRUSKI LIKIER MIODOWY ZWANY „NIEDŹWIEDZIÓWKĄ” PRODUKOWAŁA W OSTRÓDZIE ŻYDOWSKA RODZINA ZNAKOMITYCH GORZELNIKÓW – LEWINSOHNOWIE. DO CZASU. LATA 30. XX WIEKU, W NIEMCZECH HITLERA, TO CZASY, GDY ANTYSYMITYZM AWANSOWAŁ DO RANGI IDEOLOGII PAŃSTWOWEJ. W MARCU 1939 ROKU MIEJSCOWI NAZIŚCI MELDOWALI, ŻE MIASTO OSTRÓDA JEST WOLNE OD ŻYDÓW. ALE FABRYKA ZOSTAŁA. CO CIEKAWIE, W NIEMCZECH DO DZIŚ MOŻNA KUPIĆ „OSTPREUSSISCHER BÄRENFANG”.



Fot. R. Kowalski

Fabryka likierów w Ostródzie, z charakterystycznym kwadratowym kominem, na rogu dzisiejszych ulic: Wyspiańskiego i Pułaskiego. Pocztówka sprzed 1914 r.

– pruskiej (1870-71) na jej adres przychodziły depesze wojenne, które następnie przybijano na tablicy, na rogu ul. Rynkowej, do publicznej wiadomości.

### Hurtownia win i wytwórnia napojów

Oprócz wyrobu spirytualiów Lewinsohnowie zajmowali się handlem hurtowym winami. W ogłoszeniu w ostródzkiej gazecie „General-Anzeiger” z 19 lutego 1930 r. m.in. czytamy: „Polecamy nasze bogate zasoby najszlachetniejszych win, oryginalnie butelkowanych, z pierwszorzędnymi niemieckimi winnicami, za godziwe ceny... J. Lewinsohn & Co. Dampf-Spirituosen-Fabrik und Weingrosshandlung” (J. Lewinson i Spółka. Parowa Fabryka Spirytualiów i Hurtownia Win). Ostródzka spółka produkowała także wodę mineralną i lemoniadę, o czym świadczą między innymi zachowane przez kolekcjonerów tzw. „porcelanki”, czyli korki do butelek z nazwą firmy.



Plac powstały po rozbiórce dawnej fabryki Lewinsohnów. Fot. z lat 70. XX w.

W tym miejscu można dodać, że w pierwszej połowie lat 30. minionego wieku była też w naszym mieście druga fabryka likierów, którą prowadził Alfred Teschendorff, przy Starym Rynku nr 19.

Lata 30. XX wieku, w Niemczech Hitlera, to czasy, gdy antysymityzm awansował do rangi ideologii państwowej. Był to okres dyskryminacji i prześladowań własnych obywateli pochodzenia żydowskiego,

począwszy od terroru psychicznego (np. publikowanie w prasie tzw. list denuncjacyjnych, czyli wykazów firm żydowskich) przez bojkot ekonomiczny do pozbawienia prawa wykonywania zawodu, ograbiania z majątku i zmuszania do emigracji.

W 1935 roku Martin Lewinsohn – jak wynika z książki adresowej – wyprosił się z domu przy Rynku i zamieszkał na Wilhelmstrasse 8 (obecnie ul. 11 Listopada) wraz z Kur-



Fragment przedwojennego opakowania transportowego z napisem firmowym



Butelki po likierach miodowych. Od lewej: 1 i 2 współczesne produkty niemieckie, 3 w kształcie niedźwiedzia, po przedwojennym wyrobie z Wileńszczyzny, 4 polski „Krupnik”, 5 litewski „Krupnikas”.

tem Lewinsohnem, z zawodu gorzelnikiem. Ów dom przy ul. 11 Listopada – jak podaje Janusz B. Kozłowski – był niegdyś własnością kupca Jacobsona i stoi do dziś. W latach 30. ubiegłego wieku zwano go Judenhaus (dom żydowski), stworzono bowiem w nim pewien rodzaj getta.

### Fabryka Kamrowskiego

W marcu 1939 roku miejscowi naziści meldowali, że miasto Ostróda jest wolne od Żydów. Tego roku właścicielem fabryki Lewinsohnów zostaje „aryjczyk”, niejaki Franz Kamrowski. Firma otrzymuje nową nazwę „Likör-Fabrik-Oberland”.

Po wojnie część pomieszczeń fabryki użytkowała PSS „Społem”. W latach siedemdziesiątych relikty fabryki rozebrano i nie pozostał po nich żaden ślad.

Mało znane są dalsze dzieje rodziny ostródzkiej gorzelników. Kurt Lewinsohn jeszcze na początku lat 70. XX w. mieszkał w Izraelu. Wiadomo też, że wdowa po zamordowanym w 1995 roku premierze Izraela Ic-

chaku Rabinie – Lea Rabin, z domu Schlossberg, ur. w 1929 roku w Królewcu, była wnuczką teściowej ostródzkiego kupca Martina Lewinsohna.

Kończąc wątek wschodniopruskiego likieru miodowego nie zaszkodzi nadmienić, iż ów trunek nadal jest produkowany w Niemczech – jako „Ostpreussischer Bärenfang” i „Bärenjäger (Łowca Niedźwiedzia). Original Bärenfang”. Pierwszy jest trochę słabszy, drugi – mocniejszy, o czym mógł się przekonać piszący te słowa.

RYSZARD KOWALSKI



Porcelanowy korek znaleziony pod podłogą dawnej karczmy w Liksajnach

– Księżę Szymonie, znaczniejszy od początku. Czym Ksiądz się obecnie zajmuje i co sprowadziło Księdza do przepięknego Mediolanu?

– Szczęść Boże! Wszystko zaczęło się tu, na Warmii. Od sześciu lat jestem kapłanem, lecz już od czterech lat mieszkam w archidiecezji mediolańskiej. Niektórzy księża po seminarium podejmują dalsze studia – mi zaproponowano studia klasyczne oraz teologiczne. Właśnie w Mediolanie. To nietypowy kierunek, ponieważ zwykle księża ze świata udają się do Rzymu, ale w moim wypadku stało się inaczej, z uwagi na specyficzne uwarunkowania, a ściślej na poziom kształcenia uczelni i możliwość podjęcia równoczesnej posługi w parafii. Studiuję więc dwa kierunki na dwóch różnych uczelniach i posługuję jako duszpasterz, obecnie w peryferyjnej parafii w Mediolanie-Bruzzano.

– Mediolan to miejsce wyjątkowe. Nie tylko stolica mody, ale też ważny ośrodek kościelny. Jak Ksiądz odbiera Włochy – ich kulturę, mentalność i codzienne życie w kontekście kapłańskiej posługi?

– Na wstępie zaznaczę, że Italię postrzegam przez pryzmat głównie Mediolanu, bo kraj ten jest zróżnicowany w zależności od regionu, a dotyczy to także duszpasterstwa. Mediolan to największa diecezja Europy, będąca świadectwem życia wielu świętych, a zwłaszcza Ambrożego. Tam wszystko jest „ambrozjańskie” i nawet porządek Mszy przedstawia niektóre różnice – celebrowanie tu w rytmie ambrozjańskim. Cieszę się, że właśnie tam mogę przeżywać czas studiów, choć wymaga to ode mnie więcej wysiłku. Żyję jak mediolańczycy, dzieląc z nimi rytm życia i pracy. Paul Ricoeur w jednym z esejów proponuje podział na „obywateli” i „obcych”. Do drugiej kategorii zalicza gościa, migranta i uchodźcę. Student pozostaje gościem, bo podziwia społeczeństwo, korzysta z jego benefitów, ale ak-

# Z ZIEMI POLSKIEJ DO WŁOCH

KOŚCIÓŁ W ITALII MOŻE NAS INSPIROWAĆ NA PŁASZCZYŹNIE LUDZKIEJ, ZWŁASZCZA RELACJI. PARAFIA JEST WSPÓLNOTĄ, WIELKĄ RODZINĄ, WYCHODZI NA ZEWNĄTRZ. POLACY Z KOLEI WCIAŻ MOGĄ DZIELIĆ SIĘ POGŁĘBIONĄ DUCHOWOŚCIĄ, DOŚWIADCZENIEM MODLITWY I LITURGII, PRYMATEM BOGA W KOŚCIELE – MÓWI KSIĄDZ SZYMON KRZYSZTOF WAWRZYŃCZAK, KAPŁAN ARCHIDIECEZJI WARMIŃSKIEJ I DUSZPASTERZ W PARAFII WNIEBOWZIECIA NMP W MEDIOLANIE-BRUZZANO.

tywnie go nie tworzy – jest figurą zewnętrzną. Migrant z kolei jest najbliższym z „obcych”, bo od „obywatela” odróżnia go jedynie brak wspólnej przeszłości i zakorzenienia, a w praktyce ma nie tylko korzystać, ale pracować i budować społeczeństwo. Dzięki byciu „od wewnątrz” mogę zauważać jak włoska kultura i mentalność są inne od polskiej, zwłaszcza w odniesieniu do relacji z kapłanami.

W POLSCE JESTEŚMY PRZYZWYCZAJENI, ŻE MIĘDZY DUCHOWNYMI A WIERNYMI MA BYĆ PEWIEN DYSTANS I WYDAJE MI SIĘ, ŻE OCZEKUJĄ GO OBIE STRONY. CENIMY LUDZKĄ TWARZ, ALE CHCEMY, BY DUCHOWNY BYŁ „DUCHOWY”.

Włosi z kolei, również obustronnie, preferują skracanie dystansu i chcą księży bliskich, obecnych wśród nich, otwartych i bezpośrednich. Zdarzyło się, że w czasie spowiedzi penitentka zdecydowała: „jesteś w wieku mojego wnuka, będę ci mówić na ty”. Nie zostało mi nic innego, jak to zaakceptować, choć preferuję formy

grzecznościowe i podoba mi się, że w polskim języku każdy jest „panem”. Podczas gdy w Polsce powstać księdza budzi skrajne emocje, Włosi zwykle odnoszą się do księży życzliwie, bo kojarzą ich głównie jako społeczników.

– Przejdźmy do samego Kościoła we Włoszech. Jak, z Księdza perspektywy, wygląda kondycja Kościoła włoskiego? Czy jest w dobrej formie duchowej i organizacyjnej, czy raczej zmagają się z poważnymi kryzysami?

– Kościół włoski nie jest monolitem, a sytuacja północnych i południowych diecezji jest zgoła inna. Jest to związane z zamożnością, demografią i zwyczajami. Na północy Włoch, a szczególnie w diecezji ambrozjańskiej, Kościół prężnie działa na polu społecznym i wychowawczym, bo w każdej parafii istnieją tzw. oratoria. Parafia jest nie tylko, jak w Polsce, religijnym centrum miasta czy dzielnicy, ale jest jego centrum w ogóle, miejscem spotkań i aktywności dzieci, młodzieży i dorosłych. Społeczeństwo włoskie jest szczególnie ze względu na kulturę wolontariatu i formy zaangażowania świeckich w Kościół są wszela-

kie: od rozdawania darów w Caritas, poprzez cotygodniowe sprzątanie kościoła, na funkcjach liturgicznych kończąc. Parafie opierają się na świeckich, a ludzie uważają je za ważne miejsca, nawet jeśli mało je odwiedzają. Organizacyjnie więc Włosi sobie radzą, choć odczuwalne jest wymieranie starszych i odejście młodzieży od Kościoła. Od strony duchowej jest nieco gorzej, bo i profil duszpasterski jest inny. Włosi są skupieni na praktycznej formie przeżywania wiary, więc mniejszą wagę poświęcają liturgii czy np. grupom modlitewnym. Niewielki procent wiernych uczestniczy w niedzielnej liturgii, a temat spowiedzi wygląda jeszcze gorzej.

– Kwestia powołań to temat, który i w Polsce budzi emocje. Jak wygląda sytuacja we Włoszech? Czy w seminariach i zakonach jest napływ nowych kandydatów, czy raczej spadek powołań jest równie wyraźny jak w innych krajach Europy Zachodniej?

– Spadek powołań kapłańskich i zakonnych jest wyraźny i odczuwalny, ale niestety odnosi się to do wszystkich powołań, także do małżeństwa. Coraz trudniej też w ogóle rozeznaczyć życiowe powołanie, jest to problem powszechny. Wiele diecezji już nie posiada własnych seminariów i kształcenie odbywa się w większych ośrodkach. Mimo wszystko są kandydaci, choć niewielu. Łączenie parafii odbywa się od lat, ale szeroki zakres pracy Kościoła i profil parafii, która nie koncentruje się jedynie wokół nabożeństw, sprawia, że świeccy przejmują część zwyczajowych zadań księży (np. wychowawcy w oratorium), a księża je jedynie koordynują, skupiając się na właściwych im zajęciach. Księża z zagranicy nie rozwiązują problemu, bo nie czują rytmu włoskiego duszpasterstwa. Wnoszą swoje doświadczenie Kościoła, tymczasem ludzie oczekują od nich, że po prostu wejdą w włoskie



Ksiądz Szymon Krzysztof Wawrzyńczak

duszpasterstwo. Nawet tu adaptacja nie jest łatwa. A ja wiem, co mówię. Wychowałem się przy ołtarzu jako ministrant i nie byłbym w stanie prowadzić takiej struktury, jaką jest oratorium, bo nie przeżyłem bycia w tym miejscu.

– Migranci to jedno z największych wyzwań współczesnych Włoch. Jaki jest stosunek włoskiego Kościoła instytucjonalnego do tego problemu? A jaka jest postawa wiernych świeckich wobec migrantów?

– Już od czasów starożytnego Rzymu chętnie naturalizowano cudzoziemców i włączano ich w prawa i obowiązki. Włosi mają to we krwi. Migracja, jak wiemy, rodzi spore problemy społeczne, a także napięcia, gdy migrantów jest bardzo dużo. Tak też jest i we Włoszech, ale generalnie migranci spotykają się z otwartością także ze strony Kościoła. Często jest to niestety dobroć na wyrost, ale i kontekst jest inny. Zosób bierzmowanych w zeszłym roku, połowa miała przynajmniej jednego rodzica nie-Włocha z Afryki, Filipin, Ameryki Południowej. Osobny problem to migranci z krajów arabskich, choć z nimi poszukuje się jakiegoś dialogu.

– Chciałabym zapytać o moment historyczny – jak Kościół włoski przyjął wybór papieża Leona XIV? Jak ta decyzja została odebrana przez duchowieństwo i świeckich?

– Muszę powiedzieć, że Włosi odczuwają szczególną więź z Rzymem i z biskupem Rzymu. Było to widać zwłaszcza po śmierci Franciszka. Podobnie można stwierdzić o wyborze Leona XIV, choć wielu księży i świeckich liczyło na bardziej rozpoznawalną postać, najlepiej Włocha. Każdy następca Piotra ma jednak we włoskim społeczeństwie spory kredyt zaufania.

– Włosi to naród emocjonalny i przywiązany do tradycji, ale jak wygląda praktyka wiary wobec trudnych tematów współczesnego świata? Mam na myśli takie kwestie jak aborcja, eutanazja, rozwody, antykoncepcja. Czy wierni w większości trzymają się nauki Kościoła, czy przeważa relatywizm i osobiste interpretacje moralności?

– Czasem rzeczywiście wiara wydaje się bardziej religijnością, bo nie jest konsekwentna. Włosi są bardzo wrażliwi na kwestie społeczne, ale w tych światopoglądowych coraz mocniej odsuwają się od

nauczania Kościoła. Wciąż jest jednak wielu ludzi wiary, którzy zachowują ją w sercu i zawstydzają swoją wrażliwością, o czym się przekonuję podczas spotkań.

– Na ile widoczny jest rozdźwięk między deklarowaną wiarą a praktyką codziennego życia? Czy można powiedzieć, że katolicyzm we Włoszech ma bardziej wymiar kulturowy niż duchowy?

– Tak, jak już wybrzmiało wcześniej, włoski katolicyzm ma dla mnie w pierwszym rzędzie wymiar społeczny, także kulturowy. Wśród osób praktykujących wynika to jednak z ich relacji z Bogiem. Ciężko jednak obwiniać ludzi, że nie kładzie się na to akcentu w życiu duszpasterskim. Ten sam problem jest jednak w Polsce, gdzie często się uważa, że wiara wyraża się w praktykach religijnych, a nie w osobistej, pogłębionej relacji z Bogiem obecnym w Kościele. Możemy chrzcić, bierzmować, ale nie doprowadzać ludzi do doświadczenia Boga – wtedy prędzej czy później sami odejdą, nawet jeśli zewnętrznie będą chrześcijanami. Ambroży uczy, że „Chrystus jest dla nas wszystkim”, bo być chrześcijaninem to uwierzyć Mu.

– W Polsce często postrzegamy Kościół włoski przez pryzmat Watykanu i wielkich wydarzeń papieskich. Jak wygląda jego codzienność na poziomie parafii – liturgia, duszpasterstwo, życie wspólnot?

– Jak już mówiłem, parafie mediolańskie tętnią życiem i są bardzo otwarte. Pełno w nich wolontariatu, posługi chorym i potrzebującym. Parafie prowadzą katechizację dzieci i młodzieży, tworząc dla nich masowe grupy. Wspólnoty modlitewne czy grupy formacyjne nie są jednak głównym elementem pracy parafialnej, jak bywa w Polsce. W liturgię włączają się chętnie świeccy: od czterech lat nie czytałem śpiewu w czasie Mszy,

nie czytałem modlitwy wiernych. Jest ona jednak uproszczona, a wśród wiernych i duszpasterzy bywa niedoceniana. Brakuje uważności na misterium, mniej celebrowane.

– Jakie wyzwania stoją przed włoskim Kościołem w najbliższych latach? Czy to przede wszystkim sekularyzacja, czy może kwestie społeczne, jak kryzys rodziny czy imigracja?

– Z pewnością wszystkie powyższe. Pozostaje pytanie, co takiego wyjątkowego można dziś znaleźć w Kościele, czego nie można otrzymać nigdzie indziej? Moim zdaniem tylko odpowiedź na tę tożsamościową kwestię może pomóc nam stawić czoła problemom. Nie zaradzimy wszystkim potrzebom ludzi, ale mamy być solą ziemi, nieść jej orędzie Zmartwychwstałego. Kiedy postawimy Go w centrum, inne rzeczy zaczną się układać. Wierzę w to.

– Na koniec chciałabym zapytać Księdza, po czteroletnim pobycie we Włoszech: czego polski Kościół mógłby nauczyć się od Kościoła włoskiego, a czego Kościół włoski od polskiego?

– Gdyby wyciągnąć najlepsze elementy z doświadczeń obu Kościołów, powstałoby dość ciekawe połączenie. Z pewnością Kościół w Italii może nas inspirować na płaszczyźnie ludzkiej, zwłaszcza relacji. Parafia jest wspólnotą, wielką rodziną, wychodzi na zewnątrz. Polacy z kolei wciąż mogą dzielić się pogłębioną duchowością, doświadczeniem modlitwy i liturgii, prymatem Boga w Kościele. Kościół jest jeden, a my możemy się nawzajem obdarzać.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

**Szymon Krzysztof Wawrzyńczak** (ur. 1994 w Olsztynie), kapłan archidiecezji warmińskiej, doktorant na Wydziale Teologicznym Włoch Północnych w Mediolanie, student Uniwersytetu Katolickiego w Mediolanie, duszpasterz w parafii Wniebowzięcia NMP w Mediolanie-Bruzzano, humanista.

Trzy diecezje, trzy pielgrzymki, jeden cel. W najbliższy poniedziałek i wtorek (11–12 sierpnia) na Jasną Górę dotrą piesze pielgrzymki z archidiecezji warmińskiej, diecezji ełckiej i diecezji elbląskiej. Setki pątników pokonały setki kilometrów, by dotrzeć przed oblicze Matki Bożej. W wielu parafiach zorganizowano także wyjazdy autokarowe dla tych, którzy chcą uczestniczyć w powitaniu grup pieszych.

Pielgrzymka Warmińska wyruszyła 31 lipca z Gietrzwałdu i liczy obecnie ponad 150 uczestników. W ciągu dziewięciu dni pątnicy przeszli przez Mazowsze i ziemię łowicką. Wśród najciekawszych momentów była przeprawa przez Wisłę w Wyszogrodzie oraz wizyta w Nieborowie, gdzie kręcono sceny do filmu „Akademia Pana Kleksa”. Jednym z duchowych przeżyć była Msza prymicyjna neoprezbitera ks. Jakuba Pabiana, który pielgrzymuje z grupą. Uczestnicy z uśmiechem wspominają też konkurs fotograficzny i zwycięskie zdjęcie księdza stojącego na głowie.

Ełcka pielgrzymka wyruszyła 28 lipca. Jej uczestnicy odwiedzili m.in. Niepokalanów, gdzie wielu przyjeżdża szkaplerz, a także Szymanów i Wiskitki. Na trasie towarzyszył im biskup Romuald Kamiński, dawny sufragan die-



Pątnicy z Pizsa jak zawsze rozśpiewani

## „PIELGRZYM NADZIEI” CORAZ BLIŻEJ CZARNEJ MADONNY

PĄTNICY Z WARMII, MAZUR I POWIŚLA JUŻ NIEMAL U CELU. W PONIEDZIAŁEK I WTOREK NA JASNĄ GÓRĘ DOTRĄ PIESZE PIELGRZYMKI Z GIETRZWAŁDU, EŁKU I ELBLĄGA. TOWARZYSZYĆ IM BĘDĄ GRUPY AUTOKAROWE, KTÓRE PRZYJADĄ, BY WSPÓLNIE MODLIĆ SIĘ PRZED OBLICZEM MATKI BOŻEJ.



Pielgrzymi wyruszają o świcie

cezji ełckiej. Pielgrzymi codziennie dzielą się podziękowaniami dla mieszkańców miejscowości, przez które przechodzą, m.in. Jesionki, Głuchowa czy Puszczy Mariańskiej.

Elbląska pielgrzymka również ruszyła 28 lipca. To jedna z najdłuższych tras w Polsce – ponad 500 kilometrów. Wyruszyła



To zdjęcie wygrało w konkursie pielgrzymkowym

z katedry św. Mikołaja, a po drodze dołączały grupy z Iławy, Morąga, Kwidzyna i Malborka. Trasa prowadzi przez Kujawy i ziemię łódzką. Pielgrzymi mają codziennie wspólną modlitwę, adorację i Apel Jasnogórski. Całość wieńczy wejście do kaplicy Cudownego Obrazu 11 sierpnia.

Tegoroczne pielgrzymowanie przebiega pod wspólnym hasłem „Pielgrzymi nadziei”. Wielu uczestników niesie ze sobą intencje bliskich, a każdy kilometr to okazja do modlitwy i pokuty. Jak podkreślają organizatorzy, to żywa tradycja wiary, która wciąż przyciąga kolejne pokolenia.

Zwieńczeniem będzie wspólna modlitwa na wałach jasnogórskich, a także uroczysta Msza Święta. W wielu parafiach z Warmii, Mazur i Powiśla przygotowano specjalne wyjazdy autokarowe, by wspólnie przeżyć ten moment. To szansa na duchowe przeżycie i spotkanie z tymi, którzy przez ponad tydzień wędrowali z modlitwą na ustach.

JAN BERDYCKI

**J**esteśmy prawie rówieśnikami. A jednak kiedy ja ślęczałam w liceum nad zawiłościami gramatyki języka łacińskiego lub udawałam, że na lekcjach matematyki rozumiem zasady kombinatoryki — Justin stawiał już pewne kroki na scenie ze swoim zespołem 'N Sync, w którym może i był najmłodszy, ale to właśnie on i JC Chasez i ich silne głosy — stanowią właściwie sedno wokalu we wszystkich utworach.

Potem zaczął — właściwie jako jedyny z całej piątki — usłaną licznymi sukcesami karierę solową i takie „Cry Me a River” do dziś z jednej strony wyrywa mi serce, a z drugiej — zachwyt i podziw dla samej kompozycji, ale i dla jego wokalistycznych możliwości talentów. Pewnie, że żar serca zagorzałej fanki mocno przez te bez mała 30 lat zelżał, ale... Prawdziwa miłość nigdy nie rdzewieje, śledziłam zatem jego losy, raz na jakiś czas aktualizując wiedzę na temat muzycznych poczyniań Justina. No i bach! Wubiegłym tygodniu Justin Timberlake w swoich mediach społecznościowych powiadomił o tej okropnej diagnozie...!

#### Zła choroba

Borelioza to infekcja bakteryjna, którą na ludzi przenoszą zakażone kleszcze. U niektórych pacjentów zdiagnozowanych i leczonych z powodu tej choroby objawy, takie jak zmęczenie, bóle i utrata energii, mogą utrzymywać się latami. Justin Timberlake na wieść o chorobie przyznał, że stanął przed decyzją o wcześniejszym przerwaniu trasy, ale ostatecznie zdecydował się ją kontynuować. — Jak wielu z was wie, jestem dość skrytą osobą. Ale skoro już wspominam trasę koncertową i festiwalową, chcę wam opowiedzieć trochę o tym, co się ze mną dzieje — napisał w czwartek na swoim Instagramie. — Zmagam się między innymi z problemami zdrowotnymi i zdiagnozowano u mnie boreliozę. Nie piszę

# BORELIOZA NIE WYBIERA

I NIE OSZCZĘDZA ABSOLUTNIE NIKOGO. OSTATNIO JUSTIN TIMBERLAKE, NIEGDYŚ JEDNA PIĄTA ZESPOŁU 'N SYNC, OD WIELU LAT UTYTUŁOWANY SOLISTA — UJAWNIŁ, ŻE ZDIAGNOZOWANO U NIEGO BORELIOZĘ WŁAŚNIE. I, JAK PRZYZNAŁ — DIAGNOZA ZSZOKOWAŁA GO. A JEDNOCZEŚNIE NAGLE STAŁO SIĘ JASNE, DLACZEGO OSTATNIE MIESIĄCE ALBO WYSTĘPOWAŁ Z OGROMNYM BOLEM NERWÓW, ALBO CZUŁ SIĘ STRASZNIE ZMĘCZONY LUB CHORY...

tęgo, żebyście mi współczuli — ale żeby rzucić trochę światła na to, z czym zmagam się za kulisami. Jeśli chorowaliście na tę chorobę lub znacie kogoś, kto chorował, to wiecie: życie z nią może być nieubłagane wyniszczające, zarówno psychicznie, jak i fizycznie.

— STARAM SIĘ BYĆ BARDZIEJ TRANSPARENTNY W KWESTII ZMAGAŃ — PRZYZNAŁ TIMBERLAKE I DODAŁ, ŻE RADOŚĆ, JAKĄ DAJE GRANIE, JEDNAK PRZEWAŻA NAD STRESEM, JAKI ODCZUWA JEGO CIAŁO, WIĘC „CIESZY SIĘ, ŻE JĄ KONTYNUOWAŁ”.

Jego dwuletnia światowa trasa koncertowa, która rozpoczęła się w kwietniu 2024 roku, zakończyła się w środę, 30 lipca w Turcji. — Nie tylko udowodniłem sobie swoją mentalną wytrzymałość, ale teraz mam tak wiele wyjątkowych chwil z wami wszystkimi, których nigdy nie zapomnę — napisał, dodając, że stara się być „bardziej transparentny” w kwestii swoich zmagania, by „nie zostały źle zinterpretowane”. Zwłaszcza, że artysta przynajmniej kilka razy spotkał się z krytyką ze strony niektórych fanów w mediach społecznościowych za rozczarowujące występy.

#### Lata burz i zawirowań

Diagnoza Timberlake’a nastąpiła po kilku burzliwych latach w jego życiu. We wrześniu 2024 roku został oskarżony o jazdę pod wpływem alkoholu, przyznał się do winy i zawarł ugodę, która miała zakończyć jego sprawę o jazdę pod wpływem alkoholu. — Popęlniłem błąd, ale mam nadzieję, że ktokolwiek teraz to ogląda i słucha, wyciągnie z tego wnioski. Wiem, że ja na pewno wyciągnąłem — powiedział po rozprawie. Piosenkarz spotkał się również z krytyką po tym, jak szczegółowo związek z Britney Spears, jego byłą dziewczyną zostały ujawnione w jej wspomnieniach i osobnym filmie dokumentalnym o Britney Spears. A w międzyczasie jako artysta solowy zdobył 10 nagród Grammy i jest jednym z najlepiej sprzedających się artystów płytowych wszech czasów. Justin jest też autorem tekstów, aktorem, tancerzem i producentem muzyczny. Prywatnie od 2007 związany jest z aktorką Jessicą Biel, z którą w październiku 2012 roku wziął ślub. Mają syna, Silasa Randalla.

#### Coraz bardziej powszechna, wciąż trudna do rozpoznania

Tak w skrócie można opisać boreliozę. Tymczasem jak oceniają specjaliści, zmiany klimatyczne przyczyniają się do globalnego wzrostu zachorowań na

boreliozę. Wielu lekarzy ma jednak trudności z rozpoznaniem jej objawów. Wszystkiemu winne są najbardziej kleszcze.

Kleszcze to pasożyty żywiące się krwią — pod względem przenoszenia chorób na ludzi ustępują jedynie komarom. Jednak kiedy nastąpi ukąszenie, wraz z potencjalnym ryzykiem infekcji i poważnej choroby, można tego nawet nie poczuć. Te pajęczaki, z ośmioma odnóżami i ciałem nie większym od pestki jabłka, mogą wydelać substancję przeciwzapalną, by ukryć fakt żerowania. Pozwala to wielu chorobotwórczym patogenom, które mogły wcześniej zainfekować kleszcza, przedostać się do krwiobiegu człowieka.

NAJBARDZIEJ ZNANYM Z TYCH PASOŻYTÓW JEST SPIRALNIE UKSZTAŁTOWANA BAKTERIA BORRELIA BURGDORFERI, KTÓRA WYWOŁUJE BORELIOZĘ. — TO RODZAJ BAKTERII, KTÓRA PRZENIKA DO KAŻDEJ TKANKI ORGANIZMU — MÓWI DR JACK LAMBERT, KONSULTANT CHOROBY ZAKAŻNYCH, PROFESOR MEDYCYNY NA UNIVERSITY COLLEGE DUBLIN I ZAŁOŻYCIEL LYME RESOURCE CENTRE. — USZKADZA MÓZG, STAWY. USZKADZA MIĘŚNIE, UKŁAD NERWOWY, OBWODOWY UKŁAD NERWOWY, PĘCHERZ MOCZOWY I JELITA.

Borelioza może również powodować paraliż twarzy, problemy z sercem, silne zmęczenie oraz bolesne mrowienie w dłoniach i stopach. W rezultacie, różnorodność objawów sprawia, że nie każdy pacjent jest traktowany poważnie.

I ta walka nadal trwa. Walijski raper Ren, na przykład, początkowo miał zdiagnozowaną chorobę afektywną dwubiegunową i zespół przewlekłego



Justin Timberlake

zmęczenia. Przykuty do łóżka przez kilka lat, musiał nawet zawiesić karierę muzyczną, zanim w 2015 roku postawiono mu prawidłową diagnozę: boreliozę. Nadal leczy choroby autoimmunologiczne będące wynikiem zakażenia.

Borelioza rzadko jest śmiertelna, a większość osób wyzdrowieje, jeśli zostanie szybko leczona antybiotykami. Problem tkwi w diagnozie, ponieważ wielu lekarzy przywiązuje zbyt dużą wagę do początkowej obecności rozprzestrzeniającej się wysypki (rumienia wędrującego), która ma czerwone, koncentryczne pierścienie przypominające tarczę do rzutek. Ale nawet w przypadku klasycznej wysypki lekarze rodzinni często diagnozują ją jako grzybicę. Tymczasem grzybica to tylko wysypka. Nie towarzyszy jej ból stawów ani problemy z pamięcią.

Według badania z 2022 roku w czasopiśmie British Medical Journal Global Health, borelioza prawdopodobnie zainfekowała już ponad jedną na dziesięć osób na świecie. Najbardziej zaraźliwymi regionami są Azja Wschodnia, Europa Środkowa i Europa Zachodnia. Pomimo ostrzeżeń o zagrożeniach związanych ze wzrostem liczby owadów pasożytniczych spowodowanym zmianami klimatu — w tym kleszczy — nadal istnieją problemy z diagnozowaniem i leczeniem boreliozy. Luki te są szczególnie widoczne, gdy objawy utrzymują się po leczeniu. Niedawno piosenkarze Ju-

stin Bieber, Shania Twain i Avril Lavigne, aktor Ben Stiller, modelka Bella Hadid, aktorka Amy Schumer i 22-letni belgijski kolarz Arnaud De Lie — publicznie ujawnili, że też zachorowali na boreliozę.

Specjaliści ostrzegają, że u niektórych pacjentów może rozwinąć się poważnie upośledzająca choroba. To zresztą jedna z zagadek i łamigłówek w świecie boreliozy: niby większość osób wraca do zdrowia, ale u innych objawy utrzymują się latami. Richard Wilson, dokumentalista i były korespondent BBC ds. środowiska, został ukąszony przez kleszcza w 2016 roku. Pomimo znalezienia kleszcza wbitego w ramię i pojawienia się wysypki w ciągu kilku dni, powiedziano mu: „To nie jest strzał w dziesiątkę, więc to nie borelioza”. Dwa lata później, po uporczywych problemach ze zmęczeniem i problemami jelitowymi, nalegał na test na boreliozę. Wynik był negatywny. — Nikt mi nie powiedział, że testy mogą być fałszywie negatywne nawet w 25% przypadków — mówi dzisiaj i ostrzega. Doktor Lambert porównuje to do sytuacji, w której ludzie mogą mieć negatywne wyniki testów na covid-19, a mimo to nadal mieć objawy choroby. — W przypadku długotrwałego covid-19 kierujemy się zdrowym rozsądkiem. Układ odpornościowy pacjenta został osłabiony przez lata walki z tą infekcją. Jeśli chodzi o boreliozę, wydaje się, że brakuje nam edukacji na wszystkich szczeblach praktyki medycznej.

Najlepszym sposobem leczenia boreliozy są antybiotyki. Kiedyś istniała szczepionka, ale została wycofana w 2002 roku. Ale... Żyjemy w czasach, w których medycyna rozwija się dynamicznie i w ciągu najbliższych pięciu do dziesięciu lat nastąpią ogromne postępy. I chyba nie tylko ja mam taką nadzieję...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA  
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Korzystałam z materiałów BBC, bbc.co.uk oraz z konta Instagram @justintimberlake.



Na naszych oczach i w jakiejś mierze, z naszym udziałem, startuje nowa era polityczna. Oto bowiem właśnie teraz rozpoczyna się pięcioletnia kadencja nowego prezydenta Najjaśniejszej Rzeczypospolitej. Być może będzie ona wstępem do prezydentury dziesięcioletniej, tak jak było to udziałem w ostatnich trzech

## POLSKA SPONSOREM UE - I CO NA TO NOWY PREZYDENT?

i pół dekadach prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego i dr Andrzeja Dudy. Dostawnie w pierwszych minutach i godzinach prezydentury dr Karola Nawrockiego chciałbym przedstawić moje uwagi odnośnie tego jak powinna, a może nawet, jak musi wyglądać polityka zagraniczna RP, na którą w oczywisty sposób, także zagwarantowany Konstytucją, ma wpływ Głowa Państwa. Tradycyjnie nie będę pisał o sprawach krajowych, czyli polityce wewnętrznej, którą będzie prowadził lokator Pałacu Namiestnikowskiego, tylko jako eksminister - Przewod-

niczący Komitetu Integracji Europejskiej oraz były minister odpowiedzialny w Kancelarii Premiera za sprawy dotyczące UE, ale także jako były wiceprzewodniczący Parlamentu Europejskiego oraz europoseł z najdłuższym wśród Polaków - bo dwudziestoletnim stażem (wraz z Jerzym Buzkiem, Bogusławem Liberadzkim, Janem Olbrychtem i Jackiem Saryusz-Wolskim), chciałbym skupić się w oczywisty sposób na sprawach polityki zagranicznej. Jest niepisana tradycja, że prezydent RP zajmuje się NATO, a rząd - Unią Europejską. To w jakimś sensie

przesądza skoncentrowanie uwagi nowego lokatora pałacu na Krakowski Przedmieściu na sprawach dotyczących polityki bezpieczeństwa i funkcjonowania Organizacji Paktu Północnoatlantyckiego, czyli NATO. Jednak wcale to nie determinuje, aby prezydent Rzeczypospolitej zupełnie milczał na temat UE. Zawłaszcza, że podczas właśnie jego kadencji już za trzy, cztery lata Polska stanie się płatnikiem netto do unijnego budżetu, a więc to polski podatnik będzie z własnej kieszeni utrzymywał słabnącą gospodarczo w oczach i coraz mniej konkurencyjną wzglę-

dem innych kontynentów Unię Europejską. Oczekiwałem od prezydenta Rzeczypospolitej konkretnych propozycji wobec rządu i wręcz swoistej "unijnej agendy" władzy wykonawczej tak, aby zmaksymalizować obecność Polski we Współnotach Europejskich. Tym bardziej, że staniemy się, jak już wspominałem, w roku 2028 lub 2029 sponsorem tej tracącej na znaczeniu w świecie organizacji. Zatem wpisuje do sztabu nowemu prezydentowi Polski sprawę przedstawienia rządowi i opinii publicznej wizji naszych relacji z UE oraz priorytetów w tym zakresie.

Tym bardziej, że niestety nie wykorzystaliśmy w tej kwestii naszego półrocznego przewodnictwa w Unii, czyli tzw. prezydentury w UE od 1 stycznia do końca czerwca tego roku. W kolejnym felietonie, w następny weekend, pozwolę sobie przedstawić moje propozycje dla prezydenta Polski w innych obszarach w zakresie polityki międzynarodowej. Może warto rozpocząć ogólnopolską debatę na ten temat? Niech ludzie dzięki temu bardziej utożsamiają się z polityką zagraniczną Rzeczypospolitej, którą przecież na co dzień nie żyją.

RYSZARD CZARNECKI

## TRAGICZNE STATYSTYKI UTONIĘĆ NA WARMII I MAZURACH

Od początku maja do 3 sierpnia w wodach Warmii i Mazur życie straciło już 25 osób, w tym trzynastu turystów. Alkohol, brak kapoków, brawa i przecenianie własnych sił nadal okazują się głównymi przyczynami. Policjanci i strażacy z regionu, wspierani przez młodzież, apelują w filmie „Pomyśl, zanim sięgniesz dna!": jedna lekkomyślna decyzja może zabrać ci wszystko.



foto: Policja/Ilustracyjne

**Liczy, które nie dają spokoju**  
W kieszeni statystyk widać niewielki postęp – rok temu w tym samym okresie utonęły 33 osoby. Tegoroczny sezon

jest chłodniejszy, a mimo to w pierwszej połowie wakacji odnotowano jedenaście ofiar. Za każdą cyfrą kryje się czyjaś rodzina, która nie doczeka się powrotu bliskiej osoby.

**Alkohol największym wrogiem pływaka**  
Wypadek nad jeziorem Małszewskim pokazuje, jak mordercze bywa połączenie nocnej wyprawy, braku

kapoków i alkoholu: trzech nastolatków wpadło do wody i wszyscy utonęli. Pod Mrągówem 42-latek spędzał upalny dzień na plaży, popijając od rana. Wszedł do jeziora, już nie wrócił. Nad jeziorem Symzar 31-latek wyskoczył z rowerka wodnego „na chwilę”; głębina okazała się większa niż przypuszczał. W każdym z tych przypadków wystarczył kapok lub trzeźwy rozsądek.

**Sekundy, które decydują o życiu**  
Ratownicy mówią wprost: jeśli topiący znika pod powierzchnią, każda sekunda zmniejsza szanse na reanimację. Praca pod wodą jest

trudna technicznie, a widok ofiar – obciążający psychicznie nawet doświadczonych funkcjonariuszy. Stąd filmowy apel służb i młodzieży, by nie kusić losu.

**„Pomyśl, zanim sięgniesz dna!”**  
Akcję zainicjowali policyjni wodniacy z Olsztyna i strażacy z miejscowej PSP. W krótkim spocie Angelika, Jakub, Dominik i Jan – rówieśnicy wielu ofiar – pokazują scenariusz, w którym główną rolę odgrywa alkohol i brawura. Finał jest jednoznaczny: woda nie wybacza błędów. Film można obejrzeć na oficjalnej stronie warmińsko-mazurskiej policji.

**Odpowiedzialność zaczyna się na brzegu**  
Kapk na łodzi, trzeźwość za sterem i ocena własnych umiejętności to podstawa. Policjanci przypominają, że większość tragedii to efekt pojedynczych, łatwych do uniknięcia pomyłek – wypiłnienie bez zabezpieczenia, skok na „popis”, dodanie odwagi alkoholem. Zmiana nawyków nic nie kosztuje, a ratuje życie. Pamiętaj: woda jest żywiołem. Jeśli chcesz wrócić z wakacji bez dramatycznych statystyk, odłóż butelkę, załóż kapok i trzymaj się rozsądku. Bezpieczeństwo zaczyna się od ciebie.

AL

## MNIEJ WYPADKÓW NIE ZNACZY BEZ WYPADKÓW

Wakacje to w gospodarstwach czas największej mobilizacji – i największego ryzyka. Maszyny pracują od świtu do nocy, a na drogach częściej widać kombajny, przyczepy i traktory. Sprawdziliśmy, co mówią oficjalne statystyki służb za ubiegły rok i dlaczego w tym sezonie szczególnie warto zwrócić uwagę na zasady BHP oraz mieć oczy dookoła głowy – także wtedy, gdy prowadzimy auto obok pól. Najpełniejsze, ogólnokrajowe dane o wypadkach przy pracy w gospodarstwach zbiera KRUS. W 2024 r. do Kasy zgłoszono 9 930 wypadków przy pracy rolniczej, o 7,3 proc. mniej niż rok wcześniej. Wypłacono m.in. 38 jednorazowych odszkodowań z tytułu śmierci wskutek wypadku

przy pracy rolniczej. To twardy wskaźnik, że ryzyko – choć spada – wciąż jest realne i dotyczy całej Polski.

**Skala ryzyka**  
Policja z kolei pokazuje skalę ryzyka na drogach podczas sezonu polowego. W oficjalnym raporcie za 2024 r. odnotowano, że kierujący ciągnikami rolniczymi spowodowali 88 wypadków, w których zginęło 19 osób, a 85 zostało rannych. W statystyce potrąceń pieszych jest też osobna pozycja: z udziałem ciągnika rolniczego doszło do 7 wypadków, w których zginęły 4 osoby. Te liczby nie opisują wszystkich zdarzeń na polach, ale dobrze ilustrują, jak niebezpieczne bywa spotkanie ruchu drogowego z maszynami rolniczymi.

Państwowa Straż Pożarna co roku latem interweniuje przy pożarach upraw i maszyn w czasie żniw, ostrzegając przed skutkami przegrzewania się podzespołów i iskrzenia w suchych zbożach. W rocznych podsumowaniach PSP widać, że lato to pora wzmożonych „miejscowych zagrożeń”, w tym pożarów w rolnictwie, choć służba nie prowadzi odrębnej, ogólnopolskiej rubryki „wypadki podczas prac polowych”. To nie zmienia faktu, że strażaków wzywa się do kombajnów, pras i stogów co sezon – i niemal codziennie w szczycie żniw. Żniwa wymuszają długie godziny pracy, często w upale i pośpiechu. Zmęczenie, rutyna i „chwilowe” skróty w procedurach BHP sprzyjają błędom. Do tego dochodzi praca na wysokości podczas załadunku,

transport ciężkich beł czy ziarna oraz serwisowanie urządzeń „na szybko”, by nie tracić okna pogodowego. Na drogach wojewódzkich i powiatowych wolno jadące zestawy rolnicze ograniczają widoczność i wydłużają manewry – a zniecierpliwieni kierowcy próbują ryzykownych wyprzedzeń. Taki splot czynników sprawia, że niewielkie zaniedbanie bywa iskrą tragedii.

**Dzieci w gospodarstwie**  
Policja przypomina, że dzieci nie mogą obsługiwać maszyn ani pomagać przy pracach ze środkami chemicznymi. Nie powinni też przebywać w zasięgu pracy maszyn – bezpieczny dystans liczony jest dziesiątkami metrów. Nadzór dorosłych i wydzielone, ogrodzone miejsce do zabawy

w obejściu to podstawy. To nie tylko kwestia przepisów, ale i przykładu – młodszy naśladujący dorosłych, dlatego konsekwencja w kaskach, okularach ochronnych i wyłączeniu napędów „na zero” zanim cokolwiek regulujemy, realnie uczy bezpieczeństwa.

**Współodpowiedzialność kierowców i rolników**  
Rolnicy powinni zadbać o oświetlenie i oznakowanie zestawów, zabezpieczyć ładunek i unikać przejazdów po zmroku, gdy to możliwe. Kierowcy aut muszą z kolei zaakceptować, że kombajn czy traktor zwolnią ruch – i zaplanować drogę bez nerwowych manewrów. Policyjne statystyki pokazują, że nawet relatywnie rzadkie zdarzenia z udziałem ciągników kończą

się poważnymi skutkami, więc każda decyzja o wyprzedzaniu powinna być przemyślana podwójnie.

**Ruch drogowy**  
Oficjalne dane za 2024 r. przypominają, że w rolnictwie „mniej wypadków” nie znaczy „bez wypadków”. KRUS odnotował blisko 10 tys. zgłoszeń i dziesiątki ofiar śmiertelnych, a policja – dziesiątki wypadków z winy kierujących ciągnikami, w tym ze skutkiem śmiertelnym. PSP co lato wzywana jest do pożarów maszyn i upraw. Dlatego w tym sezonie priorytet jest jeden: pracować wolniej, bezpieczniej i nigdy nie dopuszczać do „krótkich dróg na skróty”. To się opłaca – zdrowiem własnym, domowników i wszystkich, którzy mijają nasze pola oraz maszyny.

AL

**Repertuar Multikino  
Piątek, 8 sierpnia**

O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:15, 11:35, 12:30, 13:50, 14:45, 16:05, 17:00, 18:20; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / dubbing: 11:55, 17:05; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 14:30, 19:40; ZNIKNIĘCIA / napisy: 14:30, 17:20, 20:10; 13 DNI DO WAKACJI: 18:30, 20:30; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:00, 12:30, 13:40, 15:00, 17:30; VINCI 2: 12:25, 15:10, 17:50, 20:30; NAGA BROŃ / napisy: 12:55, 17:40, 20:35; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 15:05; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / napisy: 19:50; F1 / napisy: 20:00; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 11:35, 15:50; ODDAJ JA / napisy: 18:45, 21:10; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:10, 11:00, 16:10; ŻYCIE CHUCKA / napisy: 13:15; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:20, 11:00; ELIO / familijny / dubbing: 11:00

**Sobota, 9 sierpnia**

O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:15, 11:15, 12:30, 13:30, 14:45, 15:45, 17:00, 18:00; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / dubbing: 11:55, 17:05; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 14:30, 19:40; ZNIKNIĘCIA / napisy: 14:30, 17:20, 20:10; 13 DNI DO WAKACJI: 18:30, 20:30; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:00, 11:10, 12:30, 13:40, 15:00, 17:30; VINCI 2: 12:15, 17:50, 20:30; NAGA BROŃ / napisy: 12:55, 17:40, 20:15; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 10:15, 15:05; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / napisy: 19:50; F1 / napisy: 20:00; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 11:35, 15:45; ODDAJ JA / napisy: 18:45, 21:10; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:00, 13:30, 16:10; ŻYCIE CHUCKA / napisy: 11:00; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:20

**Niedziela, 10 sierpnia**

O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:15, 11:15, 12:30, 13:30, 14:45, 15:45, 17:00, 18:00; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / dubbing: 11:55, 17:05; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 14:30, 19:40; ZNIKNIĘCIA / napisy: 17:20, 20:10; 13 DNI DO WAKACJI: 18:30, 20:30; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:00, 11:10, 12:30, 13:40, 15:00, 17:30; VINCI 2: 12:25, 15:10, 17:50, 19:20, 20:30; NAGA BROŃ / napisy: 12:55, 17:40, 20:15; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 10:15, 15:05; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / napisy: 19:50; F1 / napisy: 20:00; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:45, 15:45; ODDAJ JA / napisy: 18:45, 21:10; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:10, 13:30, 16:10; ŻYCIE CHUCKA / napisy: 11:00; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:20

**Repertuar Helios**

**Piątek, 8 sierpnia**

O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:00, 11:15, 12:15, 13:30, 14:40, 15:40, 18:00; 13 DNI DO WAKACJI: 16:45, 19:00, 21:00; ZNIKNIĘCIA / napisy: 13:40, 17:30, 19:45, 21:15; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / dubbing: 12:30, 17:15; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 15:00, 20:00; VINCI 2: 10:20, 13:10, 15:50, 18:30, 20:15; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:45, 13:00, 15:20, 17:00; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:10, 14:50; NAGA BROŃ / napisy: 14:30, 18:45, 20:30; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 11:00; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / napisy: 16:30; F1 / napisy: 11:30, 19:30; ODDAJ JA / napisy: 17:40, 20:45; ŻYCIE CHUCKA / napisy: 12:00

**Sobota, 9 sierpnia**

O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:00, 11:15, 12:15, 13:30, 14:40, 15:40, 18:00; 13 DNI DO WAKACJI: 16:45, 19:00, 21:00; ZNIKNIĘCIA / napisy: 13:40, 17:30,

19:45, 21:15; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / dubbing: 12:30, 17:15; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 15:00, 20:00; VINCI 2: 10:20, 13:10, 15:50, 18:30, 20:15; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:45, 13:00, 15:20, 17:00; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:10, 14:50; NAGA BROŃ / napisy: 14:30, 18:45, 20:30; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 11:00; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / napisy: 16:30; F1 / napisy: 11:30, 19:30; ODDAJ JA / napisy: 17:40, 20:45; ŻYCIE CHUCKA / napisy: 12:00

**Niedziela, 10 sierpnia**

O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:00, 11:15, 12:15, 13:30, 14:40, 15:40, 18:00; 13 DNI DO WAKACJI: 16:45, 19:00, 21:00; ZNIKNIĘCIA / napisy: 13:40, 17:30, 19:45, 21:15; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / dubbing: 12:30, 17:15; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 15:00, 20:00; VINCI 2: 10:20, 13:10, 15:50, 18:30, 20:15; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:45, 13:00, 15:20, 17:00; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:10, 14:50; NAGA BROŃ / napisy: 14:30, 18:45, 20:30; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 11:00; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / napisy: 16:30; F1 / napisy: 11:30, 19:30; ODDAJ JA / napisy: 17:40, 20:45; ŻYCIE CHUCKA / napisy: 12:00

**Repertuar Awangarda**

**Piątek, 8 sierpnia**

„Życie Chucka” - prod. USA : godz. 17.45 sala studyjna; „Pewnego razu w Paryżu” - prod. Francja, Belgia : godz. 17.45 sala klubowa; „Boska Sarah Bernhardt” - prod. Francja, Belgia : godz. 18.00 sala arte; „Zniknięcia” - prod.

USA : godz. 19.45 sala arte; „Bird” - prod. Wielka Brytania, USA : godz. 19.45 sala studyjna; „Follemente. W tym szaleństwie jest metoda” - prod. Włochy : godz. 20.00 sala klubowa

**Sobota, 9 sierpnia**

„Słone lato” - prod. Wielka Brytania : godz. 16.00 sala studyjna; „Kwiat ośmiu gór” - prod. Włochy, Belgia : godz. 16.00 sala klubowa; „Piknik pod Wiszącą Skatą” - prod. Australia : godz. 16.00 sala arte; „Pewnego razu w Paryżu” - prod. Francja, Belgia : godz. 17.30 sala klubowa; „Bird” - prod. Wielka Brytania, USA : godz. 17.45 sala studyjna; „Boska Sarah Bernhardt” - prod. Francja, Belgia : godz. 18.00 sala arte; „Zniknięcia” - prod. USA : godz. 19.45 sala arte; „Życie Chucka” - prod. USA : godz. 20.00 sala studyjna; „Follemente. W tym szaleństwie jest metoda” - prod. Włochy : godz. 20.00 sala klubowa

**Niedziela, 10 sierpnia**

„Słone lato” - prod. Wielka Brytania : godz. 16.00 sala studyjna; „Kwiat ośmiu gór” - prod. Włochy, Belgia : godz. 16.00 sala klubowa; „Piknik pod Wiszącą Skatą” - prod. Australia : godz. 16.00 sala arte; „Pewnego razu w Paryżu” - prod. Francja, Belgia : godz. 17.30 sala klubowa; „Bird” - prod. Wielka Brytania, USA : godz. 17.45 sala studyjna; „Boska Sarah Bernhardt” - prod. Francja, Belgia : godz. 18.00 sala arte; „Zniknięcia” - prod. USA : godz. 19.45 sala arte; „Życie Chucka” - prod. USA : godz. 20.00 sala studyjna; „Follemente. W tym szaleństwie jest metoda” - prod. Włochy : godz. 20.00 sala klubowa

**PRACA**  
dam pracę

**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie rolnym, 601-772-124  
**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie rolnym. Zakwaterowanie, wyżywienie + pensja, 602-724-745

**NIERUCHOMOŚCI**  
sprzedam

**WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL**  
503-103-703



dawniej **market**

**OLSZTYN** 895 355 300  
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277  
**BISKUPIEC** 897 152 093  
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

**POGOTOWIE POGRZEBOWE** 89 527-09-09  
*Pomożemy Ci godnie pożegnać*

7250tbp-a-M



**USŁUGI  
POGRZEBOWE**

**ARKA**  
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

**OLSZTYN (Zatorze)**, ul. M. Zientary-Malewskiej 2A  
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

**OLSZTYN (Jaroty)**, ul. Herberta 16/24  
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)  
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

[www.arkaolsztyn.pl](http://www.arkaolsztyn.pl)

*Całodobowy przewóz zmarłych*

614619opb1-k-M

Wyrażam głęboką wdzięczność za obecność i wsparcie podczas pogrzebu mojej ukochanej córki

ś. † p.

**Reginy Żuk**

Dziękuję za każde ciepłe słowo, uścisk dłoni i wzruszające wspomnienia, które pomogły mi przejść przez ten smutny dzień.

Czuję się niesamowicie wdzięczna za okazaną pomoc, dobro i wsparcie: Rodzinie bliższej i dalszej, Dziekanowi Wydziału Rolnictwa i Leśnictwa UWM Olsztyn, Współpracownikom, Sąsiadom i Przyjaciółom, Księżom i obsłudze kościoła Najświętszego Serca Pana Jezusa, Zakładowi Pogrzebowemu ARKADIA.

Z serdecznym podziękowaniem,  
Mama

90625opb1-a-M

Wyrazy głębokiego współczucia  
**Barbarze Malisz-Rottke**

z powodu śmierci **Syna,**

**Mai Rottke-Rafałko**

z powodu śmierci **Brata**

składają koleżanki i koledzy z NZOZ Puls

90725opb1-a-M



**JUŻ OTWARTE!**

**DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY**

**USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł**

OFERUJEMY:

- \* kremację w naszym krematorium
- \* salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- \* nowoczesną chłodnię
- \* trumny, urny
- \* limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



31225otbr-d-G

# Z WARTĄ PRZEGRALI, Z WARTĄ ZAGRAJĄ

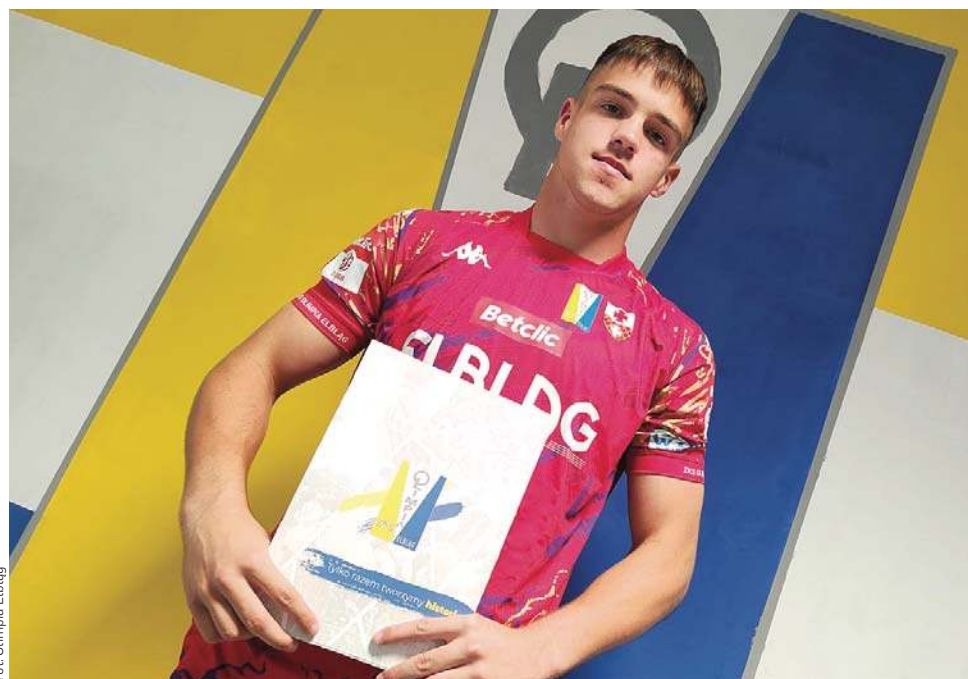
**PIŁKA NOŻNA**\\\\ Olimpia Elbląg bardzo szybko pożegnała się z Pucharem Polski, w rundzie wstępnej przegrywając na wyjeździe z Wartą Poznań. Natomiast podczas trzecioliigowego weekendu elblążanie podejmą kolejną Wartę, tyle że z Sieradza.

• **Warta Poznań**  
– **Olimpia Elbląg 1:0 (0:0)**  
1:0 – Waluś (80 k)

**S**padkowicz z I ligi okazał się lepszy od spadkowicza z II ligi, w efekcie to Warta zagra w I rundzie Pucharu Polski. Olimpia znów zakończyła występy na ogólnopolskiej arenie rozgrywek pucharowych po jednym meczu, ale chyba nikt nie będzie nad tym rozpaczał.

Elblążanie mieli zagrać uważnie w defensywie i szukać swoich szans w kontratakach, a z optycznej przewagi Warty długo nic nie wynikało. Poznaniacy, podejmujący Olimpię na stadionie w Środzie Wielkopolskiej, dopieśli swego dopiero w końcówce – bramkarz Tymon Wojciechowski faulował w polu karnym zawodnika rywala, a jedenastkę pewnie wykorzystał Filip Waluś.

Trener Damian Jarzembowski, zgodnie z zapowiedzią po ligowym debiucie w Radomiu, w drugim meczu sezonu dał szansę gry od początku spotkaniu kilku zawodnikom, którzy przeciwko Broni byli rezerwowymi. W bloku defensywnym obok Dawida Wierzby i Bartosza



Pucharowy występ przeciwko Warcie Poznań był seniorskim debiutem 17-letniego Tymona Wojciechowskiego, bramkarza Olimpji

Winklera zagrał Dominik Pawłowski i Jakub Pek. Więcej czasu na boisku na zaprezentowanie swoich umiejętności dostali także pozyskani przed sezonem Dawid Laszczyk i Michał Kołoczek. Dla 17-letniego Wojciechowskiego mecz pucharowy był seniorskim debiutem. Bramkarz do tej pory występował tylko w rozgrywkach Centralnej Ligi Juniorów w Lechii Gdańsk.

Elblążanie muszą przejść po odpadnięciu z pucharu do porządku dziennego, bo przed nimi pierwszy ligowy występ po degradacji na swoim stadionie. W sobotnie popołudnie Olimpia podejmie Wartę Sieradz i dla obu zespołów będzie to ważne spotkanie, bo jest co poprawiać po inauguracji. Elblążanie potrafili podnieść się z wyniku 0:2 i już w doliczonym czasie doprowadzić

do remisu po trafieniach Dawida Wierzby i Oskara Kordykiewicza. Trener Damian Jarzembowski miał jednak pretensje o postawę drużyny przy straconych golach i organizację gry w pierwszej połowie. Natomiast Warta długo skutecznie walczyła z faworyzowanym ŁKS Łomża, ale ostatecznie została z niczym, bo rywale w doliczonym czasie gry strzelili bramkę na 2:1.

PRZED SZANSĄ  
WYWALCZENIA  
PIERWSZYCH LIGOWYCH  
PUNKTÓW W NOWYM  
SEZONIE STANĄ W SOBOTĘ  
GRACZE GKS WIKIELEC.  
PRZEBUDOWANY LATEM  
ZESPÓŁ SPOD ŁAWY  
PODEJMIE O GODZ. 14  
KS WASILKÓW,  
BENIAMINKA Z PODLASIA.  
GOSPODARZE NA  
INAUGURACJĘ  
ULEGLI 2:3 REZERWOM  
WIDZEWA ŁÓDŹ.

Z kolei wyjazdowe spotkanie Znicza Biała Piska z Wisłą II Płock stanie pod znakiem rywalizacji braci Przemysław i Szymona Łapińskich. Pierwszy poprowadził Znicza do awansu do III ligi i po raz kolejny ma okazję sprawdzić umiejętności trenerskie na tym poziomie. W sezonie 2021/22, gdy w III lidze prowadził Mamry, kluczowym ofensywnym zawodnikiem w giżyckiej drużynie był jego młodszy brat Szymon. W niedzielę ich drogi znów się skrzyżują, bo Szymon Łapiński od nowego sezonu jest zawodnikiem rezerw płockich „Nafciarzy”. Wisła na inaugu-

rację przegrała z KS CK Troszyn, a młody Łapiński zdobył gola z rzutu karnego. Znicz w sobotę dwukrotnie prowadził z GKS Bełchatów, ale tracił gole z rzutów karnych i ostatecznie zremisował 2:2.

## • Inne wyniki rundy wstępnej

**PP:** Stal Stalowa Wola - Skra Częstochowa 3:1 (0:0), Polonia Bytom - Zagłębie II Lubin 7:1 (3:0), Pogoń Grodzisk Maz. - Wisła Puławy 3:0 (walkower), Wieczysta Kraków - Olimpia Grudziądz 0:0, karne 5:6, Chojniczanka Chojnice - Rekord Bielsko-Biała 2:1 (2:0), Świt Szczecin - ŁKS II Łódź 1:1, karne 6:5, KKS 1925 Kalisz - GKS Jastrzębie 0:2 (0:1), Podbeskidzie Bielsko-Biała - Resovia 2:1 (0:0), Hutnik Kraków - Zagłębie Sosnowiec 3:0 (2:0).

## • 2. kolejka III ligi, piątek:

Lechia Tomaszów Maz. - Jagiellonia II Białystok (19:23), Wigry Suwałki - Żąbkovia Żąbki (19:47); **sobota:** GKS Bełchatów - Broń Radom (17), GKS Wikielec - KS Wasilków (14), ŁKS Łomża - Widzew II Łódź (15), Mławianka Mława - Legia II Warszawa (17), Olimpia Elbląg - Warta Sieradz (17), Świt Nowy Dwór Maz. - KS CK Troszyn (17); **niedziela:** Wisła II Płock - Znicz Biała Piska (12).

**LSZ, DRYX**

## SPRINTEM

### FUTBOL AMERYKAŃSKI\\

AZS UWM Olsztyn Lakers prowadzi rekrutację juniorów i seniorów. Poza tym w obu tych kategoriach wiekowych szuka chętnych do sekcji futbolu flagowego. Zainteresowane osoby mogą zgłaszać się w każdą niedzielę sierpnia i września na boisko SP 18 (ul. Żytnia 71) o godzinie 18:30. O czym powinny pamiętać osoby, które zdecydują się wybrać na niedzielne zajęcia? Oto kilka wskazówek: – na trening zabierz strój sportowy dostosowany do warunków pogodowych oraz

obuwie sportowe (najlepiej piłkarskie, ale sportowe buty z płaską podeszwą na początek też wystarczą) – przy boisku dostępna jest szatnia, więc nie musisz przyjeżdżać już przebrany – nie musisz znać zasad, ani mieć doświadczenia w tym sporcie – wszystkiego nauczysz się na miejscu – nie musisz mieć żadnego specjalistycznego sprzętu – wszystko, czego potrzebujesz, dostaniesz na miejscu – nie ważne, ile ważysz lub ile masz wzrostu – jeśli tylko będziesz zaangażowany, to



Lakersi są jedynym na Warmii i Mazurach klubem futbolu amerykańskiego

na pewno znajdziesz swoje miejsce w drużynie! – Już myślimy o kolejnym sezonie, dlatego rozpoczynamy nabór do naszej drużyny. Chcemy rozwijać jednocześnie sekcje futbolu amerykańskiego, jak i flagowego, który pojawi się w programie najbliższej olimpiady. Obecnie mamy w naszej drużynie dwóch reprezentantów Polski i mam nadzieję, że w najbliższym czasie będzie ich jeszcze więcej – mówi Krzysztof Mrówka, koordynator sekcji futbolu amerykańskiego klubu

bu AZS UWM Olsztyn Lakers. – Sierpień i wrzesień to okres wprowadzenia nowych zawodników. Mogą nauczyć się podstawowych zasad futbolu. W październiku wracamy do normalnych treningów. Teraz jest czas na naukę, pytania, rozmowy z trenerami, doświadczeniymi zawodnikami i sprawdzenie się na wszystkich możliwych pozycjach. >>> Jeśli wybierasz się na trening, poinformuj o tym w wiadomości prywatnej na profilu AZS UWM Olsztyn Lakers lub napisz maila na adres [biuro@olsztynlakers.pl](mailto:biuro@olsztynlakers.pl).

# PIĘKNA HISTORIA SPRZED 45 LAT

**LEKKA ATLETYKA**\\\\ Każdy marzy o takim dniu - przyznaje Władysław Kozakiewicz, który 30 lipca 1980 roku w Moskwie został mistrzem olimpijskim w skoku o tyczce. „Nieśmiertelność” zyskał jednak prowokacyjnym gestem wobec wrogo nastawionych kibiców.

- Jak wyglądał dzień i noc poprzedzające 30 lipca 1980 roku, kiedy przeszedł pan do historii nie tylko polskiego sportu?

Władysław Kozakiewicz: - Dzień wcześniej był eliminacje, które przebrnąłem. Byłem w finale i mogłem całą uwagę skoncentrować na przygotowaniu planu, jak pokonać wszystkich rywali i stanąć na najwyższym stopniu podium na Łużnikach. Nie mogłem zasnąć, bo w głowie kłębiły się rozmaite myśli. Czy jestem rzeczywiście tak dobry, jak sędzę? Czy się uda? A co będzie, gdy się nie uda? Gdzieś około pierwszej w nocy do pokoju wszedł Jacek Wszola. Po cichutku zapalił światło. Powiedziałem mu, by się nie kłepował, bo i tak nie śpię. I tak przegadaliśmy do trzeciej. Wreszcie zasnąłem i mogłem przez cztery godziny o niczym nie myśleć. O godz. 11 wyjechaliśmy na stadion. Byłem strasznie zdenerwowany. Jeszcze wcześniej polscy dziennikarze poinformowali mnie, że w totku żaden z nich nie postawił na mój medal. No cóż, pomyślałem, że może to i lepiej, bo jak mi nie wyjdzie, to zawiodę tylko siebie.

- Później jednak skradł pan show...

- PIĘCIOKROTNIE POPRAWIAŁEM REKORD OLIMPIJSKI, DWUKROTNIE REKORD KRAJU I WRESZCIE REKORD ŚWIATA. JESTEM CHYBA JEDYNYM TYCZKARZEM, A MOŻE W OGÓLE LEKKOATLETĄ, KTÓRY DOKONAŁ TAKIEGO WYCZYNU W TRAKCIE JEDNEGO KONKURSU. NO I TEN DODATEK W POSTACIE SŁYNNEGO JUŻ „GESTU KOZAKIEWICZA” PO TYM, JAK BYŁEM



Fot. Beata Szymańska

11 lat temu w Uranii Władysław Kozakiewicz spotkał się z olsztyńskimi kibicami

WYGWIZDYWANY PRZEZ KILKUDZIESIĘCIO-TYSIĘCZNĄ PUBLICZNOŚĆ ZGROMADZONĄ NA ŁUŻNIKACH. CHYBA ŻADNEGO INNEGO MISTRZA OLIMPIJSKIEGO NIE SPOTKAŁO COŚ TAKIEGO...

- Pana życiowy konkurs trwał aż cztery godziny. Dziennikarze i eksperci określili go później, nie tylko z racji długości, jako jedno z najwspanialszych wydarzeń w historii igrzysk olimpijskich. Czy chociaż przez chwilę pojawiła się wtedy na stadionie myśl, że może pan nie wygrać?

- Udało mi się wszystkim, więc miałem trochę czasu, aby przyglądać się skokom rywali. Otuchy dodawała mi też obecność w finale mistrza olimpijskiego z Montrealu Tadeusza Ślusarskiego oraz młodego Mariusza Klimczyka. Stawkę uzupełniali: rekordzista świata Francuz Philippe Houvion, jego rodacy Jean-Michel Bellot i Thierry Vigneron oraz reprezentant gospodarzy Konstantin Wołkow. Kiedy wyrównałem rekord globu Houviona na 5,77 m, pomyślałem sobie, że fanie byłoby być samodzielnym

rekordzistą. Chcesz, masz - można by powiedzieć po latach, ale wtedy czekałem grzecznie na ławeczce, a przeciwnicy palili skoki. Choć np. widziałem też, jak pragnący zostać mistrzem olimpijskim przed własnymi kibicami Wołkow oddał dobry skok i gdyby inaczej ułożył się na tyczce, to miałby szansę powalczyć ze mną o prymat w konkursie.

- Złoto olimpijskie okraszane rekordem świata - to marzenie każdego sportowca...

- Rzeczywiście. Niewiele może pochwalić się takim osiągnięciem, choć w Paryżu dokonał tego niesamowity tyczkarz Armand Duplantis. Zresztą w ogóle zdarza się to niezbyt często, bo w igrzyskach najbardziej liczą się medale, a nie wyniki. A mi ten konkurs wyszedł idealnie - miałem tylko jedną zrzutkę na wysokości 5,78, którą pokonałem w drugiej próbie.

- A te nasilające się wraz z każdym metrem rozbiegu gwizdy?

- Dziś pół żartem, pół serio mogę tylko powiedzieć: po co im to było... Powinni zdawać sobie sprawę, że mają do czynienia z prawdziwym „Kozakiem”, któ-

rego nie jest łatwo złamać. Mało kto pamięta, ale w roku olimpijskim już w maju w Mediolanie ustanowiłem pierwszy rekord globu, skacząc 5,72 m. Później go co prawda straciłem, ale nie wypadłem sroce spod ogona, trzeba było się ze mną liczyć.

- Pański rekord z Moskwy przetrwał niespełna rok, a niedługo pojawił się na tyczkarskiej scenie słynny Siergiej Bubka... Dziś prymat w tej widowiskowej konkurencji dzierży Duplantis, który 15 czerwca w Sztokholmie osiągnął już 6,28. To kres jego możliwości? Gdzie widzi pan granicę nieosiągalną dla tyczkarzy?

- Pół wieku temu świat zadziwiał Amerykanin Bob Seagren, złoty medalista olimpijski z Meksyku w 1968 roku i srebrny cztery lata później z Monachium. Potem przyszedł Kozakiewicz. W latach 80. ubiegłego wieku wszyscy skakali prawie równo. Aż pojawił się Bubka, z którym krótko próbował rywalizować Vigneron. Każda dekada miała swojego lidera i bohatera. Teraz jest Szwed. Chcę przez to powiedzieć, że każdy z tyczkarzy dysponuje przypisaną mu przez naturę sylwetką,

wagę czy też skocznością, bo ja np. wżwyż pokonywałem 2,10 m. Wszystkie te cechy można oczywiście poprawić poprzez trening, ale trudno jednoznacznie ocenić, do czego to wystarczy.

- Ewolucję przeszedł też sprzęt, choć z pozoru tyczki są takie same...

- Sprzęt zmienił się niesamowicie. Bubka, będąc przed laty u mnie w domu, wziął do ręki tyczkę, na której startowałem, i powiedział zdziwiony: Jezus Maria, Władek, jak mogłeś skakać na tym słupie telegraficznym. Przemysł sportowy dostarcza współczesnym zawodnikom tyczki z „kosmicznych” materiałów, które są bardziej sprężyste i łatwiej się wyginają, a do tego mają większą siłę wyrzucania. To dzięki nim współcześni zawodnicy dosłownie fruwać nad poprzeczką. Gdyby światowa czołówka, z Duplantisem na czele, startowała na naszym sprzęcie retro, osiągałaby wyniki dużo gorsze. Duplantis jest fenomenem, ma stabilną formę, jest bardzo szybki, ale to tyczka daje mu szansę osiągać takie wysokości. Chciałbym zobaczyć, ile skoczyłby na mojej tyczce z tamtych lat? Ja złamałem ich podczas skoków 27. Poza tym prawie zawsze na zawodach zjawia się jego rodzina, a to dodatkowy doping, który uskrzydla. Wiem to z własnego doświadczenia. Wystarczyło, że gdzieś na stadionie wypatrzyłem mojego starszego brata Edwarda i od razu czułem się jeszcze bardziej pewny na rozbiegu.

- Co obecnie, 45 lat po historycznym wyczynie w Moskwie, porabia 71-letni Władysław Kozakiewicz?

- Jestem na zasłużonej emeryturze i delectuję się życiem. Mieszkam z żoną Anną wliczącym prawie 15 tysięcy miasteczku Bissendorf, w pobliżu Hanoweru.

W NIEMCZECH MIESZKAMY OD 1985 ROKU, CHOĆ NIE MIAŁEM W PLANIE WYJEŻDZAĆ NA STAŁE. JEDNAK SYTUACJA PO MOIM SŁYNNYM GEŚCIE Z MOSKWI I TO, CO SIĘ PO TYM WOKÓŁ MNIE DZIAŁO, SPRAWIŁY, ŻE MOJE ŻYCIE BARDZO SIĘ SKOMPLIKOWAŁO.

Chciałem tam tylko trochę to wszystko przecześć, ale okazało się, że do tej pory jestem w Niemczech. Najpierw jeszcze startowałem, później, przez prawie 20 lat, byłem nauczycielem sportu w gimnazjum. Trochę trenowałem. To wszystko złożyło się na prawie 40 lat pracy.

- Mimo różnych zawirowań chyba może pan być zadowolony z życia...

- Wszystko się jakoś ładnie ułożyło. Mam cudowną rodzinę, od początku tę samą żonę, którą niezmiennie bardzo kocham. Mamy dwie wspaniałe córki Katarzynę i Małgorzatę, które kochają nas, a my ich. Jestem szczęśliwym dziadkiem, a powodów do niesamowitej radości dostarczają też dwie córki Katarzyny, 14-letnia Emma i młodsza od niej o dwa lata Maja. Emma ma muzyczną smykałkę. Kupiłem jej profesjonalny instrument. „Zaprzyjaźniła się” z nim do tego stopnia, że nauczycielka poprosiła ją, aby zagrała na weselu znajomych. Musiało się spodobać, bo posypały się kolejne zaproszenia. Już cieszę się na sierpniowy wyjazd nad polskie morze. Będzie okazja do spotkań, które zawsze są dla mnie miłe.

PAP

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: [kupgazete.pl](http://kupgazete.pl)

# ZABRAKŁO KILKU KILOGRAMÓW... MIĘŚNI

**PIŁKA NOŻNA**\\ W pierwszym meczu 3. rundy kwalifikacji Ligi Mistrzów Lech Poznań na swoim stadionie przegrał 1:3 (1:1) z serbską Crveną Zvezdą Belgrad. - Ustępowaliśmy rywalowi pod względem fizycznym - przyznał trener Niels Frederiksen

Lechici boleśnie przekonali się o sile mistrza Serbii. Drużyna z Belgradu, która w 1991 roku zdobyła Puchar Europy (poprzednik Ligi Mistrzów), okazała się zdecydowanie lepsza, wygrała 3:1 i jest o krok od ostatniej rundy kwalifikacyjnej.

- Trzeba przyznać szczerze, że zmierzaliśmy się z drużyną o wysokiej jakości, jakiej nie spotykamy w naszej ekstraklasie. W dużej połowie zagraлиśmy na wysokim poziomie, rywalizowaliśmy najlepiej, jak potrafiliśmy. Natomiast, żeby osiągnąć korzystny wynik z takim zespołem, to trzeba tak grać przez 90 minut. Natomiast nie powiem, że zagraлиśmy zły mecz - ocenił trener Lecha Niels Frederiksen. - Wykreowaliśmy sytuację zarówno w pierwszej połowie, jak i w drugiej, niestety skuteczność nie dopisywała.

Duński szkoleniowiec przyznał, że jego zespół ustępował Serbom szczególnie pod względem fizycznym. - Rywale okazali się szczególnie silni w takich bezpośrednich starciach. Dlatego musieliśmy

grać szybko, żeby unikać takich kontaktów. Gdy rozgrywaliśmy akcje zbyt wolno, traciliśmy wówczas wiele piłek. Zabrakło nam tych kilku kilogramów mięśni na boisku - podsumował.

Zdecydowanie bardziej krytycznie grę Lecha ocenił Zbigniew Boniek, były prezes PZPN, który w mediach społecznościowych napisał:

„BOŻE DROGI, JAKI ZAWÓD. BOJAŹLIWY POZĄTEK, BŁĘDY I SŁABA GRA OBRONNA POZBAWIŁA DRUŻYNĘ PEWNOŚCI SIEBIE. KOŃCÓWKA TO PRAWIE KAPITULACJA. SZKODA, BO TO ŻADEN WIELKI PRZECIWNİK, PO PROSTU SOLIDNA DRUŻYNA”.

Z kolei opiekun Crvenej Zvezdy Vladan Milojević ze spokojem przyjął pewne zwycięstwo, ale jak zaznaczył, walka o awans jeszcze się nie skończyła. - Lech okazał się wymagającym przeciwnikiem, grał presingiem, agresywnie i wiedział, czego chce. Takiego meczu oczekiwaliśmy, a do



Fot. PAP/Paweł Jasikółka

Honorowego gola dla Lecha zdobył Szwed Mikael Ishak

tego była fantastyczna atmosfera. Za tydzień w Belgradzie mecz zaczyna się od 0:0 i spodziewam się znów ciężkiej przeprawy. Nie chcę, żeby była jakaś euforia po tym spotkaniu. Mamy sześć dni do przygotowania się do drugiego meczu, a spodziewam się, że Lech wyjdzie na boisko z dużą ochotą na rewanż - stwierdził Milojević.

Ochotę na udany rewanż potwierdził poznański pomocnik Ali Gholizadeh.

- Nie wszystko jeszcze stracone. Do przerwy wykreowaliśmy dużo sytuacji, szkoda, że ich nie potrafiliśmy wykorzystać. W mojej opinii zbyt łatwo straciliśmy gole, padły one po naszych indywidualnych błędach. Za tydzień czeka nas rewanż i zrobimy wszystko, żeby przez te kilka dni jak najlepiej się przygotować. Musimy ciężko pracować, ale na szczęście nie gramy w lidze w najbliższy week-

end - wyjaśnił Irańczyk.

Obronca Mateusz Skrzypczak także żałował niewykorzystanych okazji z pierwszej części meczu. - Crvena Zvezda niczym nas nie zaskoczyła, ale czuć było, że jest to naprawdę klasowy zespół - ocenił obrońca „Kolejorza”.

Poznaniacy w najbliższy weekend odpoczywają, bowiem na ich wniosek Ekstraklasa przełożyła wyjazdowy mecz z Piastem

Gliwice. Rewanż w Belgradzie rozegrany zostanie we wtorek o godz. 21. Zwycięzca tego dwumeczu w kolejnej rundzie kwalifikacyjnej LM zmierzy się z lepszym z pary Dynamo Kijów - Pafos FC. Pierwsze spotkanie Cypryjczycy wygrali w Lublinie 1:0.

W przypadku niepowodzenia, lechici wystąpią w ostatniej rundzie eliminacji Ligi Europy, w której spotkają się z belgijskim KRC Genk.

## • Inne wyniki 3. rundy eliminacji Ligi Mistrzów:

Kajrat Atmaty (Kazachstan) - Slovan Bratysława (Słowacja) 1:0 (0:0), FC Salzburg (Austria) - Club Brugge (Belgia) 0:1 (0:0), Łudogorec Razgrad (Bułgaria) - Ferencváros Budapeszt (Węgry) 0:0, OGC Nice (Francja) - Benfica Lizbona (Portugalia) 0:2 (0:0), Feyenoord Rotterdam (Holandia) - Fenerbahçe Stambuł (Turcja) 2:1 (1:0), Malmö FF (Szwecja) - FC Kopenhaga (Dania) 0:0, Dynamo Kijów (Ukraina) - Pafos FC (Cypr) 0:1 (0:0), Shkendija Tetowo (Macedonia Płn.) - Karabach Agdam (Azerbejdżan) 0:1 (0:1), Rangers FC (Szkocja) - Viktoria Pilzno (Czechy) 3:0 (2:0).

## SPRINTEM

**PIŁKA NOŻNA**\\ Po pierwszej kolejce IV ligi sześć zespołów ma komplet punktów. Liderem jest Stomil, który wygrał aż 7:0 w Stawigudzie, a na drugim miejscu jest Concordia Elbląg, która pokonała u siebie 4:1 Romintę Gołdap. No i tak się złożyło, że już w drugiej kolejce dojdzie do spotkania dwóch czołowych drużyn tabeli. Na dodatek olsztynianie nie ukrywają, że ich celem jest awans, a i w Elblągu też marzą o powrocie do III ligi.

- Naszym celem jest zbudowanie kolektywu - mówił przed startem sezonu Marcin Szweda, trener Concordii. -

Zbudowanie takiego zespołu, który w trudnych momentach pójdzie za sobą w ogień. Chcemy jesienią zająć jak najwyższe miejsce, żeby zbudować sobie dobrą pozycję do awansu. Concordia zaczęła sezon od pokonania 4:1 ekipy z Gołdapi, która także jest wymieniana jako kandydat do awansu. Pierwszego gola dla popularnych Stomików strzelił Joao Augusto, który przed sezonem przyszedł z GKS Włocławek. Brazylijczyk wielokrotnie był wymieniany jako zawodnik, który wzmocni atak Stomilu. Za każdym razem jednak do transferu nie dochodziło. Rok

temu było ponoć blisko, ale wtedy Stomil zdecydował się na pozyskanie Kacpra Sionkowskiego z... Concordii. Niestety, Sionkowski w tym meczu nie zagra, bo ponownie jest kontuzjowany i do gry wróci dopiero na wiosnę. W Barczewie także spotkają się dwa zespoły, które w pierwszej kolejce wygrały - Pisa przed własną publicznością pokonała 3:2 Granicę Kętrzyn, a Polonia Lidzbark Warmiński wygrała 2:0 z Mazurem Ełk. - To nie był nasz wybitny mecz, ale cieszymy się ze zwycięstwa - mówił Daniel Kogut, trener Polonii. - Musimy

popracować nad wieloma elementami naszej gry. Mam nadzieję, że będziemy jeszcze lepiej grali, ale najważniejsze było dla nas zdobycie trzech punktów, co ostatecznie udało się zrealizować. Do ciekawego starcia dojdzie także w Biskupcu, gdzie Tęcza zagra z Mamrami Giżycko. Gospodarze w pierwszym spotkaniu niespodziewanie stracili punkty w Dobrym Mieście i mogą czuć spory niedosyt, bo prowadzili 2:0 z DKS, a potem mogli nawet przegrać, bo w końcówce grali w osłabieniu. Mecz zakończył się ostatecznie podziałem punktów. Natomiast Mamry wygrały na inaugurację

3:2 i w piłkarskich kuluarach można usłyszeć, że mogą być „czarnym koniem” tegorocznych rozgrywek. Szkoleniowiec Mamr Giżycko Mariusz Narek oczywiście tonuje emocje, przypominając, że ma w zespole kilku zawodników, którzy jeszcze nie wrócili do gry po kontuzjach.

• **2. kolejka, sobota:** Mazur Ełk - Olimpia II Elbląg (17), Mrągowia Mrągowo - Start Nidzica (13), Tęcza Biskupiec - Mamry Giżycko (17), Rominta Gołdap - DKS Dobrze Miasto (16), Stomil Olsztyn - Concordia Elbląg (16), Sokół Ostróda - GKS Stawiguda (16), Granica Kętrzyn - Drwęca Nowe

Miasto Lubawskie (17), Pisa Barczewo - Polonia Lidzbark Warmiński (13)

**TENIS**\\ Rozstawiony z numerem jeden Kamil Majchrzak jako jedyny z Polaków awansował do ćwierćfinału challenger ATP 75 w Kozerkach koło Grodziska Mazowieckiego. Przygotowujący się do występu w wielkoszlemowym US Open Majchrzak wyeliminował Berkietę 6:3, 6:2. Niestety, odpadł olsztynianin Olaf Pieczkowski po porażce z Chorwatem Dino Prizmicem 4:6, 2:6. W światowym rankingu Pieczkowski jest 478.

EM, DRYH



# SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 08-10.08.2025

## PIĄTEK Z „KRÓLOWĄ SPORTU”

**LEKKA ATLETYKA**\\\\ W piątek na stadionie w Kortowie odbędzie się V Międzynarodowy Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego. W imprezie weźmie udział kilku medalistów igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata i Europy! Początek o godzinie 17, wstęp wolny.

**O**lsztyńskim kibicom „Królowej Sportu” od wielkich nazwisk może się wręcz zakręcić w głowie, bo na przepięknym stadionie w miasteczku akademickim Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego o zwycięstwo powalczą dzisiaj m.in.:

>>> **Asha Philip** (angielska sprinterka, brązowa medalistka olimpijska z Rio de Janeiro i Tokio w sztafecie 4x100 m)

>>> **Brendon Rodney** (kanadyjski sprinter, złoty, srebrny i brązowy medalista olimpijski w sztafecie 4x100 m z Paryża, Tokio i Rio de Janeiro, poza tym złoty i brązowy medalista MŚ)

>>> **Candice McLeod** (biegaczka z Jamajki, olimpijski brąz z Paryża i dwa srebra MŚ w sztafecie 4x400 m)

>>> **Amel Tuka** (Bośniak, srebro i brąz MŚ w biegu na 800 m)

>>> **Paola Fernandez** (Portoryko, skok w dal, mistrzyni kraju i zwyciężczyni igrzysk panamerykańskich U-23)

>>> **Maria Andrejczyk** (oszczepniczka, wicemistrzyni olimpijska z Tokio)

>>> **Piotr Lisek** (tyczkarz, pięciokrotny medalista MŚ na stadionie i w hali oraz pięciokrotny medalista halowych ME)

>>> **Konrad Bukowiecki** (kulomiot, wicemistrz Europy, halowy mistrz Europy oraz dwukrotnie złoty oraz srebrny medalista uniwersjady)

>>> **Karol Zalewski i Kajetan Duszyński** (biegacze, mistrzowie olimpijscy z Tokio w sztafecie mieszanej 4x400m)

Podczas wczorajszej konferencji prasowej szczególnie memoriału zdradził Szymon Niestatek, prezes Warmińsko-Mazurskiego



Szymon Niestatek (z lewej), prezydent Robert Szewczyk, Paola Fernandez, marszałek Marcin Kuchciński, rektor Jerzy Przyborowski i Konrad Bukowiecki

Związku Lekkiej Atletyki i zarazem spiker dzisiejszych zawodów. - Zaczniemy od pchnięcia kulą, która - mam nadzieję - spadnie poza granicę 21 metrów. Tu liczymy najbardziej na Konrada Bukowieckiego. Potem będzie widowiskowy konkurs tyczkarzy z udziałem Piotra Liska. Na pewno emocji nie zabraknie także w biegach sprinterskich oraz na 400 i 800 metrów. Ciekawie też będzie w oszczepie, bo rywalką Marii Andrejczyk jest Japonka, która w tym roku rzucała już ponad 60 metrów. Mam nadzieję, że sportowcy dostarczą nam wiele wspaniałych chwil - zakończył prezes Niestatek, zachęcając wszystkich do przyjscia dzisiaj na stadion.

Koszt organizacji memoriału, który został zaliczony do prestiżowego cyklu World Athletics Conti-

ental Tour w kategorii Bronze, jest spory (około 600 tysięcy złotych), więc nieoceniona jest pomoc finansowa marszałka województwa Marcina Kuchcińskiego.

- UWAŻAMY SPORT ZA DOSKONAŁĄ PROMOCJĘ REGIONU, A MEMORIAŁ PRZYCIĄGA DO OLSZTYNA ZNAKOMITYCH SPORTOWCÓW, KTÓRZY - MAM NADZIEJĘ - STANĄ SIĘ AMBASADORAMI WARMII I MAZUR. PRZYCIĄGA TEŻ WIELU KIBICÓW, DLATEGO Z CHĘCIĄ ZOSTALIŚMY PARTNEREM TEGO PROJEKTU - POWIEDZIAŁ MARSZAŁEK KUCHCIŃSKI.

- Chciałbym zwrócić uwagę na to, co ma tylko Olsztyn, czyli na świetne

kontakty z samorządem województwa i władzami Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego - zaczął swoją wypowiedź prezydent stolicy regionu Robert Szewczyk. - Oba te podmioty mają swoją siedzibę w Olsztynie, a my nie wahamy się tego użyć. To partnerstwo sprawdza się w wielu różnych inicjatywach, także w sporcie, czego przykładem jest memoriał Ludwichowskiego, który pięknie się rozwija na terenie kampusu uniwersyteckiego. Przypomnę, że hala Urania też powstała dzięki współpracy z Urzędem Marszałkowskim i dzięki funduszom europejskim. Naszym kolejnym celem jest piłka nożna, a konkretnie rozbudowa infrastruktury, bo futbol bardzo aktywizuje dzieci

do rozpoczęcia przygody ze sportem - zakończył prezydent Olsztyna.

- Bardzo cieszę się, że memoriał odbywa się u nas, bo stadion w Kortowie po to właśnie został profesjonalnie zmodernizowany - wyjaśnił z kolei rektor prof. dr hab. Jerzy Przyborowski.

- SPORT NIE JEST DLA NAS TYLKO KRZEWIENIEM ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA, BO TO JEST OCZYWISTE, ALE JEST TO TEŻ SPOŚÓB NA ZACHĘCENIE MŁODZIEŻY DO PODEJMOWANIA STUDIÓW NA UNIWERSYTECIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM.

Możliwości mamy ograniczone, jednak dzięki partnerstwu z władzami regionu jesteśmy w stanie

coś zrobić. Chciałbym, żebyśmy mogli działać tak jak uczelnie w Stanach Zjednoczonych, które mogą swoim sportowcom-studentom oferować atrakcyjne stypendia. Na ten temat rozmawialiśmy już z ministrem nauki i szkolnictwa wyższego Marcinem Kulaskiem (minister jest absolwentem Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego - red.) - zakończył rektor Przyborowski.

Zbigniew Ludwichowski był cenionym specjalistą w szkoleniu biegaczy. Trenował zarówno sprinterów, jak i długodystansowców, a także pełnił funkcję trenera kadry narodowej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Pod jego okiem formę szlifowała m.in. Wanda Panfil, jedyna polska mistrzyni świata w maratonie. Był też współautorem sukcesów m.in. sprintera Karola Zalewskiego i Aleksandry Lisowskiej, mistrzyni Europy w maratonie. W sumie wychował ponad 400 medalistów mistrzostw Polski, Europy i świata.

W programie dzisiejszego memoriału zaplanowano rywalizację w biegach na 100, 200, 400 i 800 metrów kobiet i mężczyzn, skoku w dal kobiet, skoku o tyczce mężczyzn, rzucie oszczepem kobiet oraz pchnięciu kulą mężczyzn.

Wstęp na stadion jest wolny, a poza tym zmagania lekkoatletów będzie można obejrzeć w TVP Sport.

ARTUR DRYHNYCZ

a.dryhnychcz@gazetaolsztynska.pl

# RELAKS

## z Gazetą Olsztyńską



### Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 7 |   |   |   |   |
| 1 |   |   | 8 | 3 |   | 7 | 9 |   |
|   |   | 7 | 5 | 2 |   |   | 6 |   |
| 2 |   |   | 3 |   |   |   | 8 |   |
|   |   | 1 |   | 4 | 2 | 5 | 3 |   |
|   |   |   |   | 5 | 8 |   | 4 |   |
| 3 |   |   | 9 | 8 | 7 |   | 2 |   |
| 6 | 8 |   |   |   |   |   | 7 | 9 |
|   |   | 9 |   | 6 | 3 |   |   |   |

860

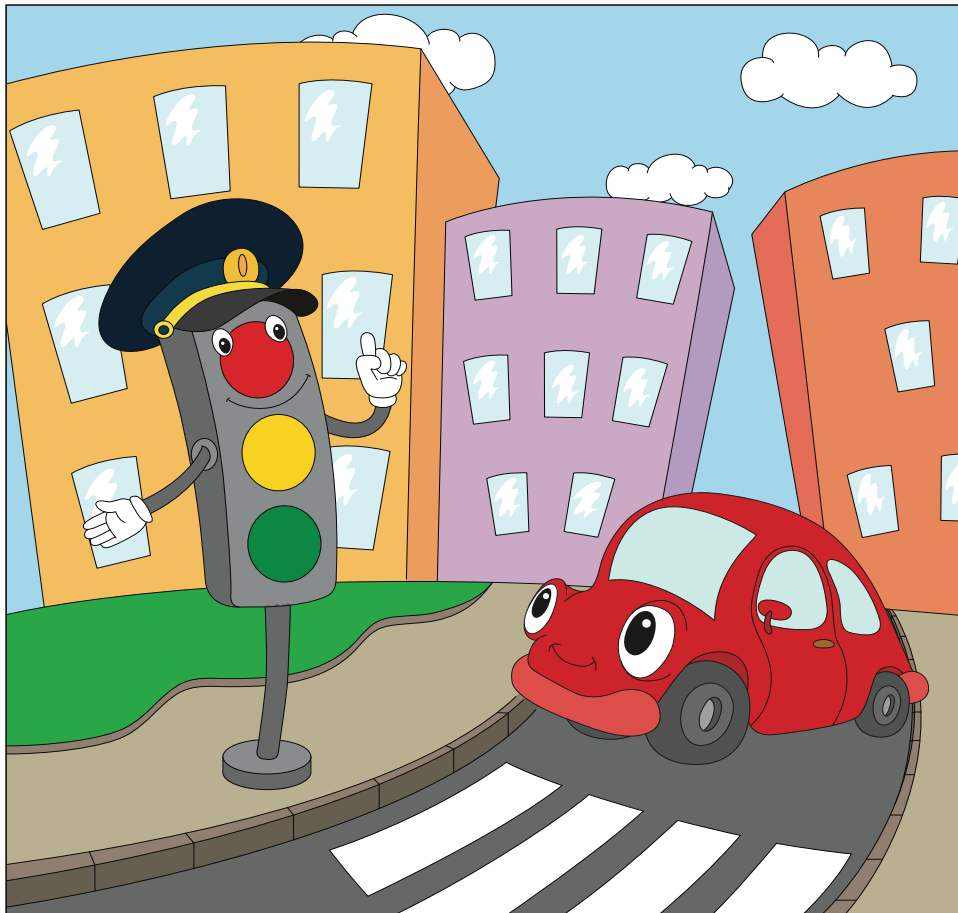
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 1 |   |   | 2 | 3 | 5 |   |   |
|   |   | 3 |   |   |   | 1 |   |   |
|   |   |   |   |   | 7 |   | 9 |   |
|   | 6 |   |   | 8 |   |   | 2 |   |
| 2 |   |   |   | 4 | 6 | 3 |   |   |
|   | 7 | 5 |   | 6 | 1 |   |   |   |
| 5 | 2 |   |   | 8 | 9 |   |   |   |
| 1 |   | 7 | 6 |   |   | 3 |   |   |
| 8 |   |   |   | 4 | 5 |   |   | 7 |

861

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   | 3 |   |   |   |   |   | 2 |
| 5 |   | 2 | 9 |   |   |   | 6 |   |
| 7 |   | 8 |   | 5 |   | 9 | 4 |   |
|   |   | 7 | 3 |   | 6 |   | 9 |   |
| 8 | 2 |   |   |   |   | 5 | 3 |   |
| 4 |   |   |   | 7 | 8 |   |   | 6 |
|   |   | 1 | 2 |   |   |   |   |   |
| 2 | 6 |   | 4 |   |   | 1 | 8 |   |
| 9 |   | 4 | 8 | 6 |   |   |   | 2 |

862

### Znajdź 10 różnic



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

[illegible]

**POZIOMO:** 1) człowiek przesadnie dokładny; 7) więzanka róż; 10) statki na dnie morza; 11) "... syn Egiwy" u Centkiewiczów; 12) słupy z flagami lub antenami; 13) płynie przez Lizbonę; 14) trzecia zmiana w pracy; 15) łzawiący i rozweselający; 16) potocznie kość lub rewolwer; 18) drzewo kojarzone z Kanadą; 21) atak serca inaczej; 22) ośmioosobowy zespół muzyczny; 23) książka z wyrazami; 26) Willy, były kanclerz RFN; 30) wynik dzielenia; 33) odpowiada wołającym w lesie; 34) choroba Hansena, lepra; 35) Wawelski z Krakowa; 36) przepływa przez Bochnię; 37) deklamacja wiersza; 41) kościelny instrument; 42) przykrywana peruka; 43) zastępuje brakującą część ciała. **PIONOWO:** 1) umowa z diabłem; 2) policja z radarem potocznie; 3) stolica włoskiego Piemontu; 4) nacięcie na śrubie; 5) warzywo z pomarańczowym korzeniem; 6) więz szypułkowy krócej; 7) Święty Jan, założyciel salezjanów; 8) urządzenie do płukania zębów; 9) kosmetyk do rzęs; 16) antonim sytości; 17) partia Mariana Krzaklewskiego; 19) żywica do stempli i pieczęci; 20) Dieter, napisał "Przygody Wernera Holta"; 24) tyse lub zimowe; 25) tworzy szew; 27) wyrabia siodła i uprząże; 28) waluta Erytrei; 29) Pratchett, słynny brytyjski pisarz; 30) absolutna doskonałość; 31) nakrycie na stół; 32) kazalnica w kościele; 38) pierwiastek Ce; 39) trotyl w skrócie; 40) pierwiastek Cs.

Hasło z kolorowych pól, czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:

[illegible][illegible]

**Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski “S”. Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych poziomo.**

akordeonista inaczej; nasza dolna kończyzna; inaczej kosaciec, roślina; marka sportowa z paskami; mięczak morski z perłą; szybki bieg na krótkim dystansie; stolica Syrii; mieszkanka stolicy Kazachstanu; niejeden ukryty przez piratów: Lx dla fizyka; żargon, gwara środowiskowa; inaczej klatka piersiowa, tułów; grecka bogini świętego ognia; przepływa przez Gryfów Śląski; pierwiastek Sc; schronisko w Dolinie Kościeliskiej; naturalny satelita Ziemi; stolica Tybetu; małżeński lub zawodowy; cereus i saguaro; niski głos żeński lub chłopięcy; największe jezioro Alaski; jej stolica to Tallin; ma symbol Ne; "... dynamonowe" Brunona Schulza; podróż przez Atlantyk; komedia Fredry z Papkinem; kolorowa chustka na szyi; Donald, były premier Polski; pancerna lub bankowa; afrykańscy wrogowie Hutu; czternasta litera alfabetu greckiego; buduje igloo; pojazd Świętego Mikołaja; antidotum; jedno u cyklopa; pomieszczenie pod dachem; kikutnik pstry inaczej; antonim straty handlowca; długi przy koszuli; odpowiednik chorążego w policji; ze stolicą w Santiago; Przylądek Agulhas inaczej.

**Sprawdź się w SUDOKU:** wypelnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 4 |   | 5 |   |   |   |
|   |   | 9 |   | 6 |   |   | 8 |   |
| 5 |   |   |   |   | 8 |   | 7 | 4 |
|   |   |   | 3 | 9 | 6 | 2 |   |   |
|   | 3 | 2 | 1 |   | 7 | 4 |   | 6 |
| 1 |   | 6 |   | 8 | 4 |   |   |   |
|   | 8 |   |   | 7 | 2 | 5 | 3 | 1 |
|   | 5 | 7 |   | 3 |   |   | 4 |   |
| 6 |   | 3 | 5 | 4 |   |   | 2 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 3 | 5 |   |   | 4 | 2 |   |
|   | 8 | 7 |   |   | 4 |   |   |   |
|   |   | 4 |   | 7 | 9 | 6 |   | 3 |
|   | 6 | 2 |   | 4 |   | 5 |   | 8 |
|   |   |   |   | 5 |   | 1 |   | 2 |
|   | 3 | 8 |   | 9 | 1 |   |   |   |
|   |   |   | 9 |   |   | 8 |   |   |
| 7 |   |   | 8 | 1 | 5 |   |   | 9 |
| 8 | 9 | 1 |   |   | 7 | 2 | 5 |   |

**WYKREŚLANKA:** znajdź 20 nazw różnych gier. Wykreślisz wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Monopoly, Scrabble, Szachy, Poker, Klasy, Warcaby, Remik, Palant, Berek, Domino, Krowa, Pomidor, Makao, Kierki, Oczko, Skat, Baseball, Dart, Futsal, Rugby.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | P | R | E | D | E | W | I | L | L |
| R | K | O | B | P | A | L | A | N | T |
| K | I | M | M | R | U | R | K | A | T |
| A | L | A | C | I | L | I | T | T | F |
| N | K | A | N | A | D | O | P | U | B |
| T | B | N | S | O | P | O | T | R | M |
| Y | R | H | M | Y | K | S | R | A | U |
| P | O | I | H | E | A | Z | K | U | R |
| R | N | M | R | L | K | A | S | B | U |
| O | E | H | O | I | O | C | Z | A | G |
| S | K | M | E | N | R | H | U | S | B |
| Z | S | R | I | A | O | Y | T | E | Y |
| K | K | K | B | K | C | P | R | B | D |
| I | R | B | A | M | Z | E | O | A | B |
| B | L | O | K | T | K | O | W | L | A |
| E | C | U | K | R | O | W | A | L | Y |

**8-14 sierpnia 2025**



**dodatek**  
TELEWIZYJNY DODATEK GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

**Piątek**



**21:25**  
**TVP 1**

**Kingsajz**  
Komedia, Polska, 1988

W podziemiach Instytutu Badań Czwartorzędu istnieje kraina zwana Szuflandią. Jej pejzaż tworzą główne szuflady, segregatory i inne atrybuty biurowej rzeczywistości. Panuje tu nadszyszkownik Kilkujadek - odpowiednik współczesnego krasnoludka, metodami władzy różniący się jednak zasadniczo od króla Gwieczka. Kilkujadek ukrywa przed wszystkimi tajemnicę kingsajzu. Pod tą nazwą kryje się eliksir, pozwalający krasnoludkowi zyskać rozmiary człowieka i zamieszkać w krainie ludzi, obfitującej w wolność, kobiety i inne atrakcje.

**INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 13:05**

**Sobota**



**10:50**  
**POLSAT**

**Park jurajski**  
Przygodowy, SF, USA, 1993

Miloner John Hammond zakłada na wyspie park rozrywki, w którym - w warunkach przypominających te sprzed stu milionów lat - umieszcza odtworzone genetycznie dinozaury. Zanim Hammond otworzy park dla zwiedzających, musi uzyskać pozytywną opinię ekspertów, ściągając więc na wyspę prawnika i troje naukowców, którzy od początku mają obawy co do bezpieczeństwa tego przedsięwzięcia. Mimo to, wraz z wnukami Hammonda, ruszają na wycieczkę po parku. Wkrótce sytuacja wymyka się spod kontroli a grupka znajdujących się na wyspie ludzi musi stoczyć dramatyczną walkę o przetrwanie.

**Niedziela**



**23:00**  
**TVP 2**

**La Gomera**  
Komedia, Niemcy, Rumunia, Francja, Szwecja, Szwajcaria, 1919

Na La Gomere, jedną z Wysp Kanaryjskich na Atlantyku, przyplwają główny bohater filmu, policjant z Bukaresztu Cristi, przypominający raczej skorumpowanego i cynicznego gliniarza. Ma rzekomo rozpracować gang przemytników narkotykowych. W tym celu zamierza nauczyć się języka gwizdanego - el silbo - używanego przez mieszkańców wyspy do komunikowania się na duże odległości. Dzięki tej umiejętności Cristi będzie mógł przeniknąć w strukturę mafii i dogadywać się z nimi, nie obawiając się policyjnych podsłuchów.

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 03:35**

**Poniedziałek**



**21:20**  
**TVP 1**

**Kamienne pięści**  
Dramat, biograficzny, sportowy, USA, 2016

Roberto Duran wychowuje się na ulicy, gdzie rządzi prawo pięści. Umiejętności, które zdobywa, walcząc o przetrwanie, stają się jego przepustką do lepszego świata. Na profesjonalnym ringu pojawia się po raz pierwszy w wieku 16 lat i niedługo po tym zyskuje przydomek Manos de Piedra, czyli „kamienne pięści”. Trudna i niebezpieczna droga, którą wybiera, staje się dla Durana początkiem walki z najtrudniejszym przeciwnikiem - samym sobą. Wielki talent może bowiem nie wystarczyć, by raz na zawsze uwolnić się od przeszłości

**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 00:10**

**Wtorek**



**20:00**  
**TVP KULTURA**

**Szewska pasja Filipa Hotza**  
Teatr Telewizji, 1968

Filip i Dorli rozdzwają się. Dorli w ostatniej chwili wycofuje pozew. Filip dostaje „szewskiej pasji”: zamyka żonę w szafie, każe robotnikom zniszczyć wszystkie swoje rzeczy, które znajdują się w domu. Postanawia wstąpić do Legii Cudoziemskiej. Okłamuje żonę, że miał romans z Klarą. Dorli nie wierzy, że Filip może wyprowadzić się z domu. Filip naprawdę wyleździ, wkrótce jednak wraca pokornie do domu. Nie został przyjęty do Legii. Małżonkowie godzą się...

**Środa**



**03:30**  
**TVP KULTURA**

**Krwawe gody**  
Dramat, Hiszpania, 1981

Filmowanie zdarzenia w studio baletowym, począwszy od pierwszego spotkania, poprzez kolejne próby aż do całkowite gotowego przedstawienia. Reżyser przeplatając rzeczywiste nastroje związane z trudami powstania spektaklu ze scenariuszem sztuki. Ekipa baletowa Federica Garcia z pasją oddaje się przedsięwzięciu. W układach baletowych pojawia się kilka stylów choreograficznych: od flamenco do hiszpańskich ludowych kroków.

**Czwartek**



**22:55**  
**TVP KULTURA**

**Zimowi ludzie**  
Fabularny, USA, 1989

Początek lat 30. Ameryka czasów wielkiego kryzysu. Po śmierci żony Wayland Jackson postanawia przenieść się ze swą 10-letnią córką Paulą do Filadelfii, w nadziei, że w dużym mieście łatwiej zarobi na utrzymanie. W drodze ich samochód utyka w górskim strumieniu i oboje muszą iść dalej piechotą. Chłód i bagaże nie ułatwiają wędrówki. Wayland i Paula z trudem docierają do chaty na odludziu. Mieszka tam Collie Wright, samotnie wychowująca małego synka, Jonathana. Przystojny Wayland od razu zwraca uwagę Collie, kobieta zgadza się przenocować przybyszów.

**PIĄTEK • 8 sierpnia**

| TVP 1                                                    | TVP 2                                             |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>04:45 Akacja 38</b> - serial, 2017                    | <b>04:35 Na dobre i na złe</b> - serial           |
| <b>05:55 Info Poranek</b>                                | <b>05:30 M jak miłość</b> - serial, 2021          |
| <b>07:00 Transmisja Mszy Świętej</b>                     | <b>06:20 Anna Dymna</b>                           |
| <b>07:30 Prawdo Podobieństwo</b>                         | - spotkajmy się                                   |
| - Magla - reportaż                                       | <b>06:55 Dla niesłyszących</b>                    |
| <b>08:00 Czerdziestolatki</b> - serial                   | - Barwyszczenia - serial                          |
| <b>08:55 Ranczo</b> - serial obycz.                      | obycz., 2025                                      |
| <b>09:50 Komisarz Alex</b> - serial krym.                | <b>07:30 Pytanie na śniadanie</b>                 |
| <b>10:45 Ojciec Mateusz</b> - serial                     | - w tym: Pogoda Flesz i Serwis Info               |
| <b>11:35 Okrasa łamie przepisy</b>                       | <b>11:15 Operacja zdrowie</b>                     |
| - magazyn kulinarny                                      | - magazyn medyczny                                |
| <b>12:10 Agrobiznes</b>                                  | <b>11:50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa</b> |
| <b>12:30 Agropogoda</b> - magazyn                        | - Przygoda pierwsza                               |
| <b>12:35 Prawdo Rolniczy</b>                             | - serial przygód. TVP, 1966                       |
| <b>12:55 Natura w Jedynce</b>                            | <b>12:30 Koło fortuny</b> - teleturniej           |
| - Niesposkromione                                        | <b>13:15 Miłość i nadzieja</b> - serial           |
| <b>Wielkie Jeziora</b> - dok.,                           | obycz., Turcja, 2022                              |
| Austria, Kan., 2022                                      | <b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej              |
| <b>14:00 Wichrowe wzgórze</b>                            | <b>14:35 Na sygnale</b> - serial                  |
| - serial obycz., Turcja, 2024                            | <b>15:05 La Promesa - pałac</b>                   |
| <b>14:55 Kolarstwo - Tour de Pologne, 2025</b> - Etap 5: | tajemnic - serial, Hiszp., 2023                   |
| Katowice - Zakopane, 2025                                |                                                   |
| <b>17:00 Teleexpress</b>                                 |                                                   |

**TVN**

**06:05 Uwaga!** - program interwencyjny

**06:20 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**07:15 Kuchenne rewolucje** - program kulinarny - rozrywkowy

**09:20 Zagadki losu** - program obyczajowy

**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarny - rozrywkowy

**12:35 Szpital** - program obyczajowy

**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**16:55 Kuchenne rewolucje** - program kulinarny - rozrywkowy

**18:00 Detektywi** - Do detektywów zgłasza się 38-latką, która chce wiedzieć, kim jest nieznajoma kobieta, z którą kłócił się jej mąż. Klientka jest przekonana, że...

**POLSAT**

**06:00 Nowy dzień Polsat News**

**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny. Do Malanowskiego zgłasza się zropanca Zofia Borys. Rok wcześniej ukochana jej syna została brutalnie zamordowana.

**09:30 48H Zaginięci** - 19-lletnia Hania zgłasza, że jej młodszy brat Leon prawdopodobnie został porwany. Okazuje się, że rodzice Hani prowadzą popularny kanał rodzinny w Internecie i wykorzystują trójkę swoich dzieci do stwarzania pozorów szczęśliwej rodziny.

**10:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy

**11:35 Gliniarze** - Nad Wisłą zostają odnalezione zwłoki nastolatki. Okazuje się, że...

**14:40 48H Zaginięci** - serial kryminalny

**TV Puls**

**06:00 Policjanci z Miami** - serial kryminalny

**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Pod nieobecność Semira, Ben z przyjaciółmi wybiera się na koncert zespołu The Brushes. Na koncercie pojawia się Lisa Schmidt, była żona wokalisty. Niespodziewanie dochodzi do zbrodni...

**10:00 Zaklinaczka duchów** - Melinda spotyka grupę martwych komików, którzy przygotowują się do występu. Jej uwagę przykuwa jeden z komików, ponieważ wygląda na bardzo zmarłownego. Okazuje się, że pragnie on przypomnieć sobie, co doprowadziło go do samobójstwa...

**10:55 Zbuntowany anioł** - serial

**12:50 Zaklinaczka duchów** - serial fabularny

**TV Trwam**

**07:15 Pogoda**

**17:20 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

**18:00 Reporterzy** - magazyn

**18:20 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2017

**19:30 Program inform.** 19.30

**19:55 Pytanie dnia**

**20:10 Sport**

**20:15 Pogoda**

**20:25 Komisarz Alex** - serial krym.

**21:25 Kingsajz** - kom., Polska, 1988

**23:15 Tour de Pologne** - kroniki, felieton

**23:25 Erynie - Patodycea** - serial krym., Polska, 2022

**00:25 Erynie - Experimentum Crucis** - serial krym., Polska, 2022

**01:25 Whitney** - dok., USA, 2018

**TVN 7**

**05:10 Ten moment** - program obyczajowy

**05:45 Szkoła** - Przyjaciele gimnazjalistki Róży Olszewskiej zarzucają dziewczynie, że jest egoistką, która myśli tylko o sobie i nie liczy się z uczuciami innych. Nastolatka postanawia udowodnić, że potrafi pomagać.

**08:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**11:50 Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny

**12:55 Detektywi** - Detektywi Anna Potaczek i Jakub Nowacki rozpoczynają śledztwo w sprawie brutalnej napaści na właścicielkę salonu fryzjerskiego. Kobieta w ciężkim stanie przebywa w szpitalu. Zginął utarg z całego dnia.

**TV 4**

**06:00 Łowcy skarbów**. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dłaczego ja? - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:25** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Monster Hunter - sens., Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021 **00:20** Hardkorowy lombard **01:50** Pełna chata **01:55** STOP Drogówka - serial policyjny **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:15** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

**TV Trwam**

**09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Misja Księdza Jacka **11:10** Rzeźbiarz Wielkiego Króla **11:25** 7 Sakramentów Kościoła **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Powrót i Odnawa **13:00** Misja Szczecin, Poznań - Argentyna **13:30** Msza św. **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Mas się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Mateczniki **16:40** Prosto o gos. **17:00** Razem możemy wszystko **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć. **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** 7 Sakramentów Kościoła **21:00** Apł Jasny **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

| SOBOTA • 9 sierpnia                                                                      |                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                    | TVP 2                                                                                                                                                                                |
| 04:45 <b>Mikołajek</b> - kom., Franc., 2009                                              | 04:55 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025                                                                                                   |
| 06:20 <b>Balans bieli</b> - magazyn                                                      | 06:35 <b>Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025                                                                                                      |
| 07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b>                                                     | 07:30 <b>Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz i Serwis Info</b> - magazyn poranny                                                                                              |
| 07:40 <b>Rok w ogrodzie</b> - magazyn                                                    | 11:30 <b>Górna półka smaku</b> - cykl kulinarno-detektywistyczny                                                                                                                     |
| 08:20 <b>Pełnosprawni</b> - magazyn dla niepełnosprawnych                                | 12:10 <b>Zabójczy rejs</b> - serial krym., Wlk. Bryt., 2023                                                                                                                          |
| 08:50 <b>Ranczo</b> - serial obycz., Polska, 2009                                        | 14:00 <b>Familiada</b> - teleturniej                                                                                                                                                 |
| 09:55 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.                                                | 14:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej                                                                                                                                              |
| 10:50 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial krym.                                               | 15:15 <b>Szansa na sukces. Opole 2025</b> - widowisko muzyczne                                                                                                                       |
| 11:50 <b>Nie bądź ślepy na ślepowrona</b> - dok., Polska, 2024                           | 16:15 <b>Na dobre i na złe</b> - serial                                                                                                                                              |
| 12:35 <b>Gwiazdy w południe</b> - Szlachetna rasa - western, USA, 1966                   | 17:15 <b>Postaw na milion</b> - teleturniej                                                                                                                                          |
| 14:25 <b>Okrasa tamie przepisy</b> - magazyn kulinarny                                   |                                                                                                                                                                                      |
| 15:00 <b>Kolarstwo - Tour de Pologne - Etap 6: Bukowina Resort - Bukowina Tatrzańska</b> |                                                                                                                                                                                      |
|          |                                                                                                     |
| 17:00 <b>Teleexpress</b>                                                                 | 18:15 <b>Czarne chmury</b> - serial, 1973. Za uciekającymi Dowgirdem i Kacprem ruszają w pogoń dragoni Zaremby i rajtarzy Knothego...                                                |
| 17:20 <b>Pogoda</b>                                                                      | 19:15 <b>Słowo na niedzielę</b>                                                                                                                                                      |
| 17:35 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial                                                     | 19:25 <b>Informacje kulturalne</b>                                                                                                                                                   |
| 18:40 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny                                     | 20:00 <b>Lato z Radiem i Telewizją Polską - Lublin cz. 1</b> - widowisko                                                                                                             |
| 19:30 <b>Program informacyjny 19.30</b>                                                  | 22:10 <b>Program rozrywkowy</b>                                                                                                                                                      |
| 20:05 <b>Sport</b>                                                                       | 23:30 <b>Ile waży koń trojański?</b> - komedia, Polska, 2008. Bohaterką tej romantycznej opowieści jest Zosia Albrecht-Radecka, której pierwsze małżeństwo z Darkiem się rozpadło... |
| 20:10 <b>Pogoda</b>                                                                      | 01:40 <b>Goldeneye</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995                                                                                                                                |
| 20:20 <b>Profilarka</b> - serial krym., Polska, 2024                                     | 04:00 <b>Kawa z kardamonem</b> - serial, Ukraina, 2022                                                                                                                               |
| 21:20 <b>Hit na sobotę - Ocalony</b> - akcja, USA, 2013                                  |                                                                                                                                                                                      |
| 23:20 <b>Tour de Pologne</b> - kroniki, felieton                                         |                                                                                                                                                                                      |
| 23:30 <b>W otchłani</b> - akcja, Kan., USA, 2018                                         |                                                                                                                                                                                      |
| 01:25 <b>Fuks</b> - kom. sens., Polska, 1999                                             |                                                                                                                                                                                      |
| 03:05 <b>Wojna o prąd</b> - fab., USA, 2017                                              |                                                                                                                                                                                      |
| 05:00 <b>Program rozrywkowy</b>                                                          |                                                                                                                                                                                      |

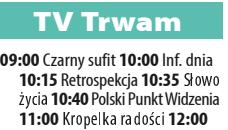
| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny                                                                                                                                                                                                                         |
| 05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                                                                     |
| 06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                                                                                                      |
| 07:45 <b>Dzień Dobry Wakacje</b> - magazyn poranny                                                                                                                                                                                                                  |
| 11:35 <b>Na Wspólnej Omnibus</b> - serial obycz., Polska                                                                                                                                                                                                            |
| 13:30 <b>Szpital św. Anny</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                                                                  |
| 15:45 <b>Anatomia piękna</b> - program rozrywkowy                                                                                                                                                                                                                   |
| 16:50 <b>Lara Croft: Tomb Raider</b> - przyg., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, Jap., 2001. Lara Croft staje przed największym wyzwaniem - mroczną tajemnicą jej ojca, związaną z Trójkątem Światła: kluczem do innego czasu i przestrzeni. Lara musi go odzyskać, zanim... |
|                                                                                                                                                                                    |
| 19:00 <b>Fakty</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 19:30 <b>Sport</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 19:35 <b>Kroniki Tour de Pologne</b>                                                                                                                                                                                                                                |
| 19:40 <b>Pogoda</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 19:45 <b>Uwaga!</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 20:00 <b>Kobiety pragną bardziej</b> - kom., USA, Niemcy, Holandia, 2009. Znudzona żona rozważa, czy nie odejść od męża, który ją zaniedbuje. Dlaczego zaniedbuje? Bo...                                                                                            |
| 22:50 <b>Ojcowie i córki</b> - obycz., USA, Włochy, 2016                                                                                                                                                                                                            |
| 01:15 <b>MasterChef Nastolatki</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                                                                                                   |
| 02:35 <b>Szpital</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                                                                           |
| 04:30 <b>Uwaga!</b> - program interw.                                                                                                                                                                                                                               |
| 04:45 <b>Recepta na stary dom</b> - program edukacyjny                                                                                                                                                                                                              |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy dzień z Polsat News</b>                                                                                                                                                                                                             |
| 09:00 <b>Sekretne życie zwierzków domowych</b> - anim., USA, Jap., 2016. Co zwierząki robią w domu pod nieobecność gospodarzy? Wiodą życie pełne przygód, intryg i zabawy.                                                                        |
| 10:50 <b>Park Jurajski</b> - obycz., SF, USA, 1993. Milioner John Hammond zakłada na wyspie w Ameryce Środkowej park rozrywki, w którym - w warunkach przypominających te sprzed stu milionów lat - umieszcza odtworzone genetycznie dinozaurowy. |
| 13:30 <b>Gliniarze</b> - W lesie pod Warszawą dochodzi do egzekucji mężczyzny. Na miejscu brutalnej zbrodni policja znajduje broń...                                                                                                              |
| 16:40 <b>Disco Star</b> - talent show                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                 |
| 18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny                                                                                                                                                                                                    |
| 19:15 <b>Prezydenci i Premierzy</b> - rozmowy Jarosława Gujały                                                                                                                                                                                    |
| 19:30 <b>Sport</b>                                                                                                                                                                                                                                |
| 19:40 <b>Pogoda</b>                                                                                                                                                                                                                               |
| 19:55 <b>Kabaret na żywo. Chyba Czesław</b> - program rozrywk.                                                                                                                                                                                    |
| 21:55 <b>47 roninów</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Keanu Reeves jako Kai, wyrzutek, który dołącza do przygód 47 roninów - zdegradowanych samurajów.                                                                                    |
| 00:20 <b>Ghost Rider</b> - sens., USA, Australia, 2007                                                                                                                                                                                            |
| 02:55 <b>Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy                                                                                                                                                                                            |
| 04:40 <b>Disco Gramy</b>                                                                                                                                                                                                                          |
| 05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                                 |

| TVP Kultura                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 <b>Człowiek z Rio</b> - fab., Franc., Włochy, 1963                               |
| 08:10 <b>Portrety - Janina Niesobka</b> - rep.                                         |
| 08:30 <b>Koncert muzyki filmowej</b> - koncert, 2022                                   |
| 09:50 <b>Informacje kulturalne</b>                                                     |
| 10:20 <b>Podróż do Ameryki</b> - W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019   |
| 12:00 <b>Dokument tygodnia - Grace Kelly - Portret intymny</b> - dok., Franc., 2021    |
| 13:10 <b>Tacy byliśmy - Violetta Villas</b> - reportaż                                 |
| 13:50 <b>Jancio Wodnik</b> - obycz., Polska, 1993                                      |
| 15:45 <b>Cyrk</b> - komedia, USA, 1928                                                 |
| 17:05 <b>Herbie Hancock, Tu i Teraz</b> w Bielsku-Białej - reportaż                    |
| 17:30 <b>Retro kino - Łowcy skorpionów</b> - western, USA, 1968                        |
|     |
| 19:25 <b>20x20 lat TVP Kultura - Dominik Wania</b>                                     |
| 20:00 <b>Bilet do kina - Tesla</b> - biograficzny, USA, 2020                           |
| 21:50 <b>Varius Manx &amp; Kasia Stankiewicz na dobry wieczór</b> - widowisko muzyczne |
| 22:55 <b>Tacy byliśmy - Violetta Villas</b> - reportaż                                 |
| 23:40 <b>Kino nocne - Kod Dedala</b> - sensacyjny, Belgia, Franc., 2019                |
| 01:35 <b>20x20 lat TVP Kultura - Dominik Wania</b>                                     |
| 02:10 <b>Dokument w podróży - Opera paryska</b> - dok., Franc., 2020                   |
| 03:20 <b>Noc Walpurgi</b> - dramat, Polska, 2021                                       |
| 04:50 <b>Teledyski</b> - program muzyczny                                              |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Nadchodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiaduje się, że jego ukochana ma romans.                                                                                             |
| 09:00 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.                                                                                                                                |
| 10:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - Ratajczyk to pszczelarz - ekolog. Pewnego ranka odkrywa, że pszczoły w jego pasiece są martwe - wszystkie padły z niewiadomych przyczyn. Policja rozpoczyna dochodzenie. Ratajczyk postanawia przeprowadzić śledztwo również na własną rękę. |
|                                                                                                                                                                                                    |
| 19:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - film wojenny, USA, Jugos., 1970. Łądowanie aliantów w Norman dii zostało zakończone. Szeregowiec Kelly dowiaduje się od jeńca o oboje...                                                                                                     |
| 20:00 <b>Kula w łeb</b> - akcja, USA, 2012                                                                                                                                                                                                                                            |
| 21:50 <b>Ultimatum</b> - akcja, USA, 2023                                                                                                                                                                                                                                             |
| 23:30 <b>John Wick</b> - akcja, USA, 2014                                                                                                                                                                                                                                             |
| 01:30 <b>Dyżur</b> - serial medyczny                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 02:25 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze oraz naukowe ciekawostki.                                                                                                                                                        |
| 03:05 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny                                                                                                                                                                                                                                        |
| 04:50 <b>Dyżur</b> - serial medyczny                                                                                                                                                                                                                                                  |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 <b>Szkoła</b> - Licealiści zawierają pakt o niespotykaniu się z dziewczynami...                                                                                                                  |
| 06:15 <b>Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny                                                                                                                                                  |
| 07:15 <b>New Looney Tunes II</b> - animacja                                                                                                                                                            |
| 07:30 <b>Step Up II</b> - obycz., USA, 2008. Andie to zbuntowana tancerka z biednej dzielnicy. Jest outsiderką, próbującą odnaleźć się w sztywnych ramach Akademii Sztuki...                           |
| 09:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                        |
| 12:40 <b>Detektywi</b> - 40-latek podejrzewa żonę o romans z chłopakiem ich dorosłej córki. Mężczyzna prosi detektywów Annę Potęcką i Macieja Dębosza o sprawdzenie, czy rzeczywiście żona go zdradza. |
|                                                                                                                     |
| 14:40 <b>Złoto dla zuchwałów</b> - film wojenny, USA, Jugos., 1970. Łądowanie aliantów w Norman dii zostało zakończone. Szeregowiec Kelly dowiaduje się od jeńca o oboje...                            |
| 17:40 <b>Tarzan: Legenda</b> - przyg., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016                                                                                                                                     |
| 20:00 <b>Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009</b>                                                                                                                                                         |
| 22:50 <b>Morze Południowe w ogniu</b> - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021                                                                                                                         |
| 01:00 <b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet</b> - program kryminalny                                                                                                                                    |
| 03:00 <b>Fachowcy</b> - program paradokumentalny                                                                                                                                                       |
| 03:45 <b>Usterka</b> - program poradnikowy                                                                                                                                                             |
| 04:25 <b>Druga strona medalu</b>                                                                                                                                                                       |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej - reality show 07:00 Galileo - ciekawostki popularyzujące naukę i technikę 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 11:30 <b>Miodowe Lata</b> - serial komediowy 13:30 <b>I kto to mówi 2</b> - komedia, USA, 1990 15:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradokumentalny 20:00 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 <b>Gwiazdy Kabaretu</b> - program rozrywkowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 02:05 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny 03:15 <b>Intervencja</b> - magazyn reporterów 03:25 <b>Lubię disco!</b> - program muzyczny 04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 09:00 <b>Czarny sufit</b> 10:00 <b>Inf. dnia</b> 10:15 <b>Retrospekcja</b> 10:35 <b>Słowo życia</b> 10:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b> 11:00 <b>Kropelka radości</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b> 12:03 <b>Inf. dnia</b> 12:20 <b>Warto zauważyć...</b> 13:10 <b>Mateczniki Polskości</b> 13:20 <b>Ocalić od zapomnienia</b> 13:30 <b>Msza św.</b> 14:30 <b>Przegląd Tyg. „Niedziela”</b> 14:35 <b>Słowo życia</b> 14:40 <b>Św. na każdy dzień</b> 14:45 <b>Jak wygrać małżeństwo?</b> 15:00 <b>Dzielnia niewiasta</b> 15:15 <b>Fatima</b> - miejsce wybrane przez Maryję 15:30 <b>Wierze w Boga</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Historia PL</b> 17:00 <b>Powolani</b> 17:30 <b>Przełamując bariery</b> 17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b> 18:00 <b>Anioł Pański</b> 18:05 <b>Inf. dnia</b> 18:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 19:25 <b>Św. na każdy dzień</b> 19:30 <b>Manna z Nieba</b> 19:45 <b>Modlitwa z udziałem dzieci</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>7 Sakramentów Kościoła</b> 21:00 <b>Apel Jasnog.</b> 21:20 <b>Inf. dnia</b> |

| NIEDZIELA • 10 sierpnia                                                                              |                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                | TVP 2                                                                                                                                                              |
| 05:30 <b>Sprawa dla reportera</b>                                                                    | 05:25 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025                                                                                 |
| 06:20 <b>Słownik polsko@polski</b> - talk-show prof. J. Miodka                                       | 06:30 <b>Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025                                                                                    |
| 06:55 <b>Słowo na niedzielę</b>                                                                      | 07:30 <b>Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz i Serwis Info</b> - magazyn poranny                                                                            |
| 07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach</b>                | 11:15 <b>Rosół polski</b> - magazyn kulinarny. Agnieszka Kraszewska i Aleksander Baron - zabiorą widzów w podróż w poszukiwaniu źródeł dawnych wyzwań kulinarnych. |
| 08:00 <b>Tydzień</b>                                                                                 | 11:50 <b>Lato z Radiem i Telewizją Polską - Lublin</b> - widowisko muzyczne                                                                                        |
| 08:55 <b>Wojna domowa</b> - serial komediowy TVP 1966                                                | 14:00 <b>Familiada</b> - teleturniej                                                                                                                               |
| 09:45 <b>Kolumbowie</b> - serial, 1970                                                               | 14:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej                                                                                                                            |
| 10:55 <b>Przystań</b> - serial fab. - serial, 2009                                                   |                                                                                                                                                                    |
| 11:55 <b>Miedzyziemia a niebem</b>                                                                   |                                                                                                                                                                    |
| 12:00 <b>Anioł Pański, Watykan</b>                                                                   |                                                                                                                                                                    |
| 12:15 <b>Miedzyziemia a niebem</b>                                                                   |                                                                                                                                                                    |
| 12:45 <b>Jubileusz Młodych</b> - rep.                                                                |                                                                                                                                                                    |
| 13:05 <b>Ksienajz</b> - kom., Polska, 1988                                                           |                                                                                                                                                                    |
| 15:00 <b>Kolarstwo - Tour de Pologne - Etap 7: Kopalnia Soli Wieliczka - Kopalnia Soli Wieliczka</b> |                                                                                                                                                                    |
|                    |                                                                                 |
| 17:00 <b>Teleexpress</b>                                                                             | 15:10 <b>Szansa na sukces. Opole 2025</b> - widowisko muzyczne                                                                                                     |
| 17:20 <b>Pogoda</b>                                                                                  | 16:10 <b>Cudowne lata</b> - widowisko rozrywkowe                                                                                                                   |
| 17:35 <b>Komisarz Alex</b> - serial kryminalny                                                       | 17:15 <b>Tak to leciało</b> - teleturniej muzyczny                                                                                                                 |
| 18:40 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny                                                 | 18:15 <b>Czarne chmury</b> - serial, 1973                                                                                                                          |
| 19:30 <b>Program informacyjny 19.30</b>                                                              | 19:20 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy                                                                                                                        |
| 20:05 <b>Sport</b>                                                                                   | 20:00 <b>Pozdrowienia z Paryża</b> - akcja, Franc., 2010                                                                                                           |
| 20:10 <b>Pogoda</b>                                                                                  | 21:40 <b>Kwiatki polskie w niedzielę</b> - Program publicystyczno-satyryczny                                                                                       |
| 20:20 <b>Matylda</b> - serial kostiumowy, 2024                                                       | 23:00 <b>La Gomera</b> - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwajc., 2019                                                                                                 |
| 21:20 <b>Rolnik szuka żony</b> - reality show                                                        | 00:50 <b>Lokatorka II</b> - serial, 2023                                                                                                                           |
| 22:15 <b>Tour de Pologne</b> - kroniki, felieton                                                     | 01:50 <b>Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2015                                                                                                                   |
| 22:25 <b>Zakochana Jedynka - Wakacyjna terapia</b> - fab., Franc., 2018                              |                                                                                                                                                                    |
| 00:10 <b>Ocalony</b> - akcja, USA, 2013                                                              |                                                                                                                                                                    |
| 02:20 <b>W otchłani</b> - akcja, Kan., USA, 2018                                                     |                                                                                                                                                                    |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny                                                                                                                                                                                                               |
| 05:25 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                                                           |
| 06:20 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                                                                                            |
| 07:15 <b>Magda gotuje internet</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                                                                                         |
| 07:45 <b>Dzień Dobry Wakacje</b> - magazyn poranny                                                                                                                                                                                                        |
| 11:35 <b>Co za tydzień</b> - magazyn rozrywkowy                                                                                                                                                                                                           |
| 12:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                                                                                            |
| 13:40 <b>Scooby-Doo!</b> - kom., USA, Kan., 2020                                                                                                                                                                                                          |
| 15:40 <b>Transformers: Ostatni rycerz</b> - przyg., USA, Chiny, Kan., 2017                                                                                                                                                                                |
| 19:00 <b>Fakty</b>                                                                                                                                                                                                                                        |
| 19:30 <b>Sport</b>                                                                                                                                                                                                                                        |
| 19:35 <b>Kroniki Tour de Pologne</b>                                                                                                                                                                                                                      |
| 19:40 <b>Pogoda</b>                                                                                                                                                                                                                                       |
| 19:45 <b>Uwaga!</b>                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                        |
| 20:00 <b>Incepcja</b> - SF, przyg., USA, Wlk. Bryt., 2010                                                                                                                                                                                                 |
| 23:15 <b>Pokój</b> - obycz., Irlandia, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2015. Jack ma pięć lat, gdy dowiaduje się od mamy, że pokój, w którym mieszka z nią od urodzenia, nie jest całym światem. Wychował się tu, myśląc, że po drugiej stronie ścian jest pustka. |
| 01:35 <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> - serial, USA                                                                                                                                                                                              |
| 02:40 <b>Rzeczy, których nie nauczyłeś mnie ojciec</b> - program dokumentalny                                                                                                                                                                             |
| 03:15 <b>Szpital</b> - program obycz.                                                                                                                                                                                                                     |
| 04:15 <b>Uwaga!</b> - program interw.                                                                                                                                                                                                                     |
| 04:35 <b>Kto was tak urządził</b> - program poradnikowy                                                                                                                                                                                                   |
| 05:05 <b>Recepta na stary dom</b> - program edukacyjny                                                                                                                                                                                                    |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy dzień z Polsat News</b>                                                                                                                                                                                                         |
| 08:45 <b>Madagwiazdka</b> - anim., USA, 2009. Zwiastki chcą w końcu wyrwać się z Madagaskaru do Nowego Jorku. Budują w tym celu balon...                                                                                                      |
| 09:20 <b>Sekretne życie zwierzków domowych 2</b> - anim., USA, 2019                                                                                                                                                                           |
| 11:00 <b>Dobra wróżka 2</b> - kom., USA, 2012                                                                                                                                                                                                 |
| 12:55 <b>Duże dzieci</b> - kom., USA, 2010. To, że człowiek się starzeje, wcale nie oznacza, że tym samym dorósł. Zobaczmy niesamowite i przeabawny popis przyjaciół z dzieciństwa...                                                         |
| 15:20 <b>Piraci z Karaibów: Na krańcu świata</b> - sens., USA, 2007                                                                                                                                                                           |
| 18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny                                                                                                                                                                                                |
| 19:20 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                           |
| 19:30 <b>Sport</b>                                                                                                                                                                                                                            |
| 19:45 <b>Pogoda</b>                                                                                                                                                                                                                           |
| 20:00 <b>Braveheart - Waleczne Serce</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995                                                                                                                                                                       |
| 23:50 <b>Śniadanie do łóżka</b> - kom., Polska, 2010                                                                                                                                                                                          |
| 01:40 <b>Pitch Perfect 2</b> - kom., USA, 2015. Zespół The Barden Bellas ma stanąć w szranki z grupami wokalnymi podczas Świątowych Mistrzostw A Capella w Kopenhadze. Dziewczyny sięgną po siostrzany GIRL POWER, by pokazać, kto tu rządzi. |
| 04:05 <b>Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy                                                                                                                                                                                        |
| 04:45 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny                                                                                                                                                                                                   |
| 05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                             |

| TVP Kultura                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:15 <b>Ewa Demarczyk</b> - widowisko rozrywkowe                                             |
| 06:50 <b>Rozmowy (nie)wygodne - Sylwia Zientek</b>                                            |
| 07:45 <b>Olimpiada Bolka i Lolka</b> - serial animowany, 1984                                 |
| 08:00 <b>Nabożeństwo Kościoła Chrześcijaństwa w Gdańsku</b>                                   |
| 09:05 <b>Grace Kelly - Portret intymny</b> - dok., Franc., 2021                               |
| 10:15 <b>Od ucha do ucha - Colaholic - Ziemiaki - Szukam</b> - filmy animowane                |
| 10:50 <b>Thierry Śmialek</b> - serial przyg.-hist., Franc., 1963                              |
| 12:05 <b>Tamte lata, tamte dni - Andriej Korzyński</b> - magazyn                              |
| 12:45 <b>Koncert muzyki filmowej</b> - koncert, 2022                                          |
| 14:05 <b>Dobry tytuł</b> - magazyn literacki                                                  |
| 14:45 <b>Warzywa i owoce</b> - film krótkometrażowy, 2021                                     |
|          |
| 15:20 <b>Bilet do kina - Tesla</b> - fab., USA, 2020                                          |
| 17:15 <b>Niedziela z... Arturem Barcisiem</b>                                                 |
| 18:10 <b>Niedziela z... Arturem Barcisiem - Braciszek</b> - dram., Polska                     |
| 20:00 <b>Niedziela z Bondem - Żyć i pozwolić umrzeć</b> - sens., Wlk. Bryt., 1973             |
| 22:15 <b>Witaj smutku, Sagan by Sagan</b> - dok., Franc., 2023                                |
| 23:20 <b>Open'er Festival 2025 - RAYE</b> - koncert                                           |
| 00:35 <b>Noc krótkich filmów - Tego nie robi się kotu</b> - Figury niemożliwe i inne historie |
| 01:15 <b>West Side Story</b> - musical, USA, 1961                                             |
| 04:05 <b>Niedziela z... Arturem Barcisiem</b>                                                 |
| 05:10 <b>Teledyski</b>                                                                        |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Dyżur</b> - serial medyczny. Dziś zobaczymy jak niebezpieczna dla człowieka może okazać się... stłuczona podczas zmywania szklanka. Na oddział trafi też zwiający się z bólu, bardzo agresywny mężczyzna.                                               |
| 06:35 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Pod nieobecność S. emira, Ben z przyjaciółmi wybiera się na koncert zespołu The Brushes. Na koncercie pojawia się Lisa Schmidt, była żona wokalisty. Niespodziewanie dochodzi do zbrodni - kobieta zostaje zamordowana. |
| 08:40 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.                                                                                                           |
| 09:35 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                             |
| 14:35 <b>Johnny English</b> - kom., 2003                                                                                                                                                                                                                         |
| 16:30 <b>Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?</b> - kom., USA, 1991                                                                                                                                                                                           |
| 18:25 <b>Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga</b> - kom., USA, 1994                                                                                                                                                                                             |
| 20:00 <b>Umysł przestępcy</b> - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016                                                                                                                                                                                                     |
| 22:15 <b>G.I. Joe: Czas Kobry</b> - akcja, USA, 2009                                                                                                                                                                                                             |
| 00:45 <b>Czerwona Sonja</b> - przyg., USA, 1985                                                                                                                                                                                                                  |
| 02:25 <b>Dyżur</b> - serial medyczny                                                                                                                                                                                                                             |
| 03:40 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze oraz naukowe ciekawostki.                                                                                                                                   |
| 04:25 <b>Dyżur</b> - serial medyczny                                                                                                                                                                                                                             |
| 05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial                                                                                                                                                                                                                          |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:15 <b>Szkoła</b> - Licealista z drugiej klasy, Filip Milecki zakochał się w Milenie, która fascynuje się magią i new age.                                                                                                                                                          |
| 06:15 <b>Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny                                                                                                                                                                                                                                 |
| 07:15 <b>New Looney Tunes II</b> - animacja. Przeabawny, bohaterki i psoty Król Bugs wraz z przyjaciółmi patają figle, ścigają się i przechytzają wrogów...                                                                                                                           |
| 07:45 <b>Liga potworów</b> - kom., USA, 2021                                                                                                                                                                                                                                          |
| 09:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                                                                                       |
| 13:50 <b>Detektywi</b> - Do detektywów zgłasza się młoda kobieta, która otrzymała w spadku po nieznanym mężczyźnie milion złotych. Klientka chce wiedzieć, kim był zmarły...                                                                                                          |
| 15:50 <b>Step Up III</b> - obycz., USA, 2010                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                  |
| 18:10 <b>Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski</b> - kom., USA, 1987. Komendant Lassard, szef Akademii Policyjnej, wpada na pomysł „patrolu obywatelskich”, które miałyby współpracować z policją w zwalczaniu przestępczości. Zaangażowanie obywateli jest nadszpiekowanie duże. |
| 20:00 <b>Pacific Rim</b> - przyg., USA, 2013                                                                                                                                                                                                                                          |
| 22:50 <b>Amnezja</b> - sens., USA, Niemcy, 2004                                                                                                                                                                                                                                       |
| 00:50 <b>Ponad horyzont</b> - przyg., USA, 2021                                                                                                                                                                                                                                       |
| 02:55 <b>Oczami ofiary</b> - program kryminalny                                                                                                                                                                                                                                       |
| 04:00 <b>Fachowcy</b> - program paradokumentalny                                                                                                                                                                                                                                      |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej - reality show 07:00 Siedem nowych znaków Apokalipsy - dok., USA, 2015 08:55 Galileo - ciekawostki popularyzujące naukę i technikę 10:55 Ewa gotuje - program kulinarny                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 11:40 <b>Uroczysko</b> - serial krym.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 13:50 <b>Legenda Herkulesa</b> - sens., USA, 2014 15:55 Parasol bezpieczeństwa - sens., USA, 2003 17:50 <b>Klik</b> : i robisz, co chcesz - kom., USA, 2006 20:00 <b>Sprawiedliwi</b> . Trójiasto                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 00:00 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny 01:05 <b>Navy Seals</b> - tajna broń Ameryki cz. 1 - dok., USA, 2016 03:00 <b>Pełna chata</b> 03:15 <b>Intervencja</b> - magazyn reporterów 03:25 <b>Lubię disco!</b> 04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów 05:30 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 09:15 <b>Manna z Nieba</b> 09:30 <b>Msza św.</b> 10:35 <b>Przegląd Tyg. „Niedziela”</b> 10:40 <b>Męczennik za prawdę</b> - bi. ks. Antoni Rewera 11:00 <b>Głos serca</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b> z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 <b>Papież Polak</b> do Rodaków 13:00 <b>Zerwany kłos</b> 14:40 <b>Poronin</b> - Parafia Św. Marii Magdaleny 15:00 <b>Wies</b> - to też Polska 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Koncert zyczeń</b> 16:50 <b>Mateczniki Polskości</b> 17:00 <b>Natura et Homo</b> 17:30 <b>Sól ziemi</b> |

## PONIEDZIAŁEK • 11 sierpnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:45 Akacja 38 - serial<br>05:55 Info Poranek<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Studio Raban - magazyn<br>08:00 Czerdziestolatek - serial<br>08:55 Ranczo - serial obycz., 2011<br>09:50 Komisarz Alex - serial krym.<br>10:45 Ojciec Mateusz - serial<br>11:35 Królowie - serial, 2024<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda - magazyn<br>12:35 Magazyn Rolniczy<br>12:50 Islandia, królestwo maskonurów - dokument, Franc., 2024<br>14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda | 04:35 Na dobre i na złe - serial<br>05:30 M jak miłość - serial, 2021<br>06:25 Dobre historie - MOST - Młodzież w Kościele - magazyn<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>11:55 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - Przygoda druga - serial przygodowy TVP, 1966<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularny<br>15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>18:00 Reporterzy - magazyn<br>18:20 Akacja 38 - serial<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport<br>20:15 Pogoda<br>20:25 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020<br>21:20 Kamienne pięści - dram., USA, 2016 ●<br>23:15 Tour de Pologne - kroniki, felieton<br>23:25 Świat bez fikcji - Raz na ziemi, raz na wodzie - dokument, Polska, 2023<br>00:30 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018<br>02:15 Szlachetna rasa - western, USA, 1966                                                                                                                                                         | 16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 Va Banque - teleturniej<br>18:50 Jeden z dziesięciu - telet.<br>19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>20:05 Postaw na milion - teleturniej<br>21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny<br>22:20 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015<br>00:20 Ile wazy koń trojański? - komedia, Polska, 2008<br>02:30 Stulecie Winnych - serial, 2020<br>03:35 La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019 ●                                  |

## TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 Uwaga! - program interwencyjny<br>06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>09:20 The Floor - teleturniej<br>10:25 Zagadki losu - program obyczajowy<br>11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 Szpital - program obyczajowy<br>13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>18:00 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty - program informacyjny<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda | 19:55 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:10 Doradca smaku - program kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska<br>20:55 Podwodna pułapka II: Labirynt śmierci - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2019<br>22:55 Triumf - obycz., USA, 2021<br>00:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA<br>01:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy<br>02:40 Yellowstone 2 - miniserial, USA<br>03:45 Szpital - program obyczajowy<br>04:50 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:30 Malanowski i Partnerzy - Wszystkie tropy wskazywały na to, że młoda dziennikarka, Róża Kazań, padła ofiarą grasującego w Warszawie seryjnego zabójcy.<br>09:30 48H Zaginięni - Piotr i Sabina zgłaszają zaginięcie swojej jedynej córki Sylwii. Z dziewczyną nie ma kontaktu od przedwczoraj.<br>10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:35 Gliniarze - serial paradowy<br>14:40 48H Zaginięni - serial kryminalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów | 16:35 Gliniarze - serial paradowy<br>17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:30 Sport<br>19:40 Pogoda<br>19:55 Mega hit - Dzień Niedostępności. Odrodzenie - sens., USA, 2015<br>22:35 Hitman - sens., USA, Franc., 2007<br>00:35 Chrzest ogniem - obycz., USA, 2019<br>03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:15 Muzyczne poranki<br>07:00 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - magazyn<br>07:40 Podróże z historią - Jak powstała Polska? - dok., Polska, 2016<br>08:20 Od ucha do ucha - Colaholic - anim., Polska, 2018<br>08:30 Od ucha do ucha - Ziemiaki - anim., Polska, 2023<br>08:35 Od ucha do ucha - Szukam - film krótkometrażowy, 2022<br>09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1986<br>10:30 Cyrk - kom., USA, 1928<br>11:55 John Wayne - więcej niż mit - dok., Franc., 2019<br>12:50 Rawhide - Incydent z tańczącą śmiercią - western, USA, 1959<br>13:55 West Side Story - musical, USA, 1961 | 16:40 Blisko, coraz bliżej - serial, 1986<br>18:10 Niedziela z... Arturem Barcisiem<br>19:15 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Vicente Archer - serial dok., Włochy, 2017<br>20:00 Kino Mistrzów - Szarada - kom. sens., USA, 1963<br>22:05 Żyć i pozwolić umrzeć - akcja, USA, 2014<br>00:20 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór - widowisko muz.<br>01:25 Kino nocne - Kod Dedala - sens., Belgia, Franc., 2019<br>03:20 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023<br>04:30 Stracana noc - film TVP, 1973<br>05:25 Teledyski |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

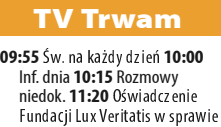
## TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Andrea rozpoczynają terapię małżeńską. Niezadowolony z jej przebiegu wychodzi. Podczas jazdy samochodem zauważa stojącą na poboczu młodą kobietę.<br>10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny<br>10:55 Zbuntowany anioł - serial<br>12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny<br>13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Artur i Dominika poznają się na sesji ślubnej - ona robi młodej parze zdjęcie, on ich filmuje. Zauroczeni sobą spędzają wspólnie noc.<br>15:50 Ranczo - serial kom., Polska<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument | 20:00 Teoria chaosu - akcja, Kan., 2005. Grupa włamywaczy dowodzonych przez sprytnego i do tej pory nieuchwytnego przestępcę Lorenza, dokonuje napadu na bank. Wkrótce złodzieje przedstawiają policji swoje żądania...<br>22:10 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014<br>00:35 Hotel Artemis - akcja, USA, 2018<br>02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument<br>04:05 Menu na miarę - program kulinarny<br>05:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 Ten moment - program obyczajowy<br>05:45 Szkoła - Jurek Kolski z gimnazjalnej klasy 2c za pieniądze umawia kolegów ze swoją starszą siostrą.<br>08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny<br>12:55 Detektywi - 45-letni mężczyzna jest przekonany, że jego córka została porwana. Katarzyna Kowalik i Maciej Dębosz rozpoczynają poszukiwania 18-latk.<br>13:55 Szkoła - Hania Kloch z licealnej 3d skrycie kocha się w Patryku Węgrynie i proponuje mu wspólną naukę. Patryk jest zmeżony dodatkowymi obowiązkami i namówiony przez kolegów idzie z nimi na imprezę. | 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy<br>16:55 Szpital - program obycz.<br>17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Dusza towarzystwa - kom., USA, 2018. Kiedy Deanna zostaje porzucona przez męża, postanawia wrócić do college'u...<br>22:20 Kobiety pragną bardziej - kom., USA, Niemcy, Holandia, 2009<br>00:55 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021<br>03:15 Fachowcy - program paradowy<br>04:00 Druga strona medalu - talk-show |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.<br>08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.<br>10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.<br>11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy<br>11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>20:00 Uroczysko - serial krym.<br>21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto<br>23:05 Mordercy - sens., Indonezja, Jap., 2014<br>02:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show<br>03:00 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami<br>05:30 Teleskopy TV Okazje | 09:55 Św. na każdy dzień<br>10:00 Inf. dnia<br>10:15 Rozmowy niedok.<br>11:20 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci Tożsamości<br>11:30 Warto być cieniem<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Inf. dnia<br>12:20 Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł<br>13:30 Msza św.<br>14:30 Bogu się podobać<br>15:00 Dzień Orlańska<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Sanktuarium polskie<br>16:30 Porady Medyczne Bonifratrów<br>17:00 Świadkowie<br>17:30 Moja parafia<br>17:55 Poczet Wlk. Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:25 Św. na każdy dzień<br>19:30 Poznajemy Polskę<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Inf. dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Sakramentów Kościoła<br>21:00 Apel Jasnog.<br>21:20 Inf. dnia, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## TV Trwam

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:55 Św. na każdy dzień<br>10:00 Inf. dnia<br>10:15 Rozmowy niedok.<br>11:20 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci Tożsamości<br>11:30 Warto być cieniem<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Inf. dnia<br>12:20 Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł<br>13:30 Msza św.<br>14:30 Bogu się podobać<br>15:00 Dzień Orlańska<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Sanktuarium polskie<br>16:30 Porady Medyczne Bonifratrów<br>17:00 Świadkowie<br>17:30 Moja parafia<br>17:55 Poczet Wlk. Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:25 Św. na każdy dzień<br>19:30 Poznajemy Polskę<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Inf. dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Sakramentów Kościoła<br>21:00 Apel Jasnog.<br>21:20 Inf. dnia, |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## WTOREK • 12 sierpnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:45 Akacja 38 - serial<br>05:55 Info Poranek<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Kościół z bliska<br>08:00 Czerdziestolatek - serial, 1975<br>08:55 Ranczo - serial obycz., 2011<br>09:50 Komisarz Alex - serial krym.<br>10:45 Ojciec Mateusz - serial<br>11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda - magazyn<br>12:35 Magazyn Rolniczy<br>13:00 Podróż pelikanów - tajemnica australijskiego outbacku - dok., Niemcy, 2021<br>14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej | 05:35 M jak miłość - serial, 2021<br>06:25 1525, 2025 - reportaż<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny, 2025<br>11:50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - Przygoda trzecia - serial przygodowy TVP, 1966<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:00 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularny<br>15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>18:00 Reporterzy - magazyn<br>18:20 Akacja 38 - serial, 2017<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport; Pogoda<br>20:25 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020<br>21:20 Na linii wroga - akcja, USA, 1997<br>22:55 Program sportowy<br>23:00 Historia bomby neutronowej - dok., Wlk. Bryt., 2022<br>00:10 Kamienne pięści - dram., USA, 2016 ●<br>02:10 Karate po polsku - obycz., Polska, 1982                                                                                 | 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 Va Banque - teleturniej<br>18:50 Jeden z dziesięciu - telet.<br>19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>20:05 Postaw na milion - teleturniej<br>21:05 Alternatywy 4 - serial komediowy<br>22:20 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015<br>23:20 Cafe szczęście - kom., USA, 2006<br>01:15 Podróżowania z Paryża - akcja, Franc., 2010<br>03:00 Stulecie Winnych - serial, 2021<br>04:00 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020                                                                                             |

## TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 Uwaga! - program interw.<br>06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>09:20 The Floor - teleturniej<br>10:25 Zagadki losu - program obyczajowy<br>11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 Szpital - program obyczajowy<br>13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>18:00 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny | 20:10 Doradca smaku - program kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska<br>20:55 Gniew Tytana - przygody, fantasy, USA, Hiszp., 2012<br>23:10 Operacja „Deszcz” - SF, Australia, 2020<br>01:40 Kuba Wojewódzki - talk-show<br>02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA<br>03:50 Rzeczy, których nie nauczyłeś mnie ojciec - program dokumentalny<br>04:25 Uwaga! - program interwencyjny<br>04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy<br>05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się mężczyzna, który występuje w klubach jako drag queen. Antoni jest przerażony.<br>09:30 48H Zaginięni - serial kryminalny<br>10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:35 Gliniarze - serial paradowy<br>14:40 48H Zaginięni - Na komendzie zjawiają się Mariola i Karol. Zgłaszają zaginięcie Stefana, byłego męża Marioli oraz ojca Karola. Z mężczyzną nie ma kontaktu od dwóch dni.<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów | 16:35 Gliniarze - serial paradowy<br>17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:30 Sport<br>19:40 Pogoda<br>19:55 Super hit - Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - sens., USA, 2008<br>22:10 Patrol - sens., USA, 2006<br>01:05 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - sens., USA, 2015<br>03:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>04:55 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:40 Teleskopy TV Okazje |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:15 Muzyczne poranki<br>06:55 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn<br>07:30 Tarcza ukryta w górach - dokument, Polska, 2016<br>08:15 Księga Przechleń - Drugie wcielenia<br>09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1986<br>10:30 Ludzie Wisły - dramat, Polska, 1938<br>11:55 Przypadek Jana Pampucha - film krótkometrażowy, 2021<br>12:15 Colaholic - anim., Polska, 2018<br>12:30 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Vicente Archer - serial dok., Włochy, 2017<br>13:15 Rawhide - Incydent pod Arana Sacar - western, USA, 1959<br>14:20 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000 | 16:10 Blisko, coraz bliżej - serial, 1986<br>17:35 20x20 lat TVP Kultura - Dominik Wania<br>18:05 Portrety - Janina Niesobka - reportaż<br>18:25 Dziewczyna w fontannie - dok., Wł., Szwecja, 2021<br>20:00 Szewska pasja Filipa Hotza - Teatr Telewizji, 1968 ●<br>21:10 Lekkie obyczaje - Pan Verdoux - fab., USA, 1947<br>23:25 Tamte lata, tamte dni - Krzesimierz Dębski - mag.<br>00:05 Reżyserzy - Steven Soderbergh - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>01:00 Kino Mistrzów - Szarada - kom. sens., USA, 1963<br>03:10 Miara człowieka - dram., Franc., 2015<br>04:55 Teledyski |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - Ben jest świadkiem podejrzenia wbrew ogólnie opinii, jest miła i pomocna.<br>08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny<br>12:55 Detektywi - Do biura detektywistycznego zgłasza się młoda kobieta, która chce wiedzieć, kto pobił jej 70-letniego ojca. W kregu podejrzanych są sąsiedzi...<br>13:55 Szkoła - Licealista Wojtek Pyrek spotyka się z Amelią Korczyńską, która pochodzi z bogatego domu. By mieć pieniądze na wyjścia z ukończonego licealista podejmuje pracę.<br>15:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy<br>12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny<br>13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny | 15:50 Ranczo - serial kom., Polska<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument<br>20:00 G.I. Joe: Odwet - akcja, USA, 2013<br>22:10 Kula w łeb - akcja, USA, 2012. Młodego policjanta i zawodowego zabójcę łączy wspólny wróg, który jest odpowiedzialny za morderstwo ich najlepszych kumpli...<br>00:00 Conan Barbarzyńcy - przyg., USA, Meksyk, 1982<br>02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>03:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument<br>04:25 Menu na miarę - program kulinarny<br>05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 Ten moment - program obyczajowy<br>05:45 Szkoła - Jeden z gimnazjalistów, Janek Pluciński, zakłada się z kolegą, że nauczycielka informatyki wbrew ogólnej opinii, jest miła i pomocna.<br>08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny<br>12:55 Detektywi - Do biura detektywistycznego zgłasza się młoda kobieta, która chce wiedzieć, kto pobił jej 70-letniego ojca. W kregu podejrzanych są sąsiedzi...<br>13:55 Szkoła - Licealista Wojtek Pyrek spotyka się z Amelią Korczyńską, która pochodzi z bogatego domu. By mieć pieniądze na wyjścia z ukończonego licealista podejmuje pracę.<br>15:55 Sąd rodzinny - program sądowy | 16:55 Szpital - Pacjentką doktora Piotra Wojtowicza jest 38-latk, która zemdlała na zakupach. Jej mąż odszedł do innej. Kobieta wciąż go kocha i nie może pogodzić się z rozstaniem...<br>17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Małe rzeczy - sens., USA, 2021<br>22:50 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009<br>01:25 Obecność - horror, USA, 2013. Decyzja o przeprowadzce do nowego domu stanie się początkiem koszmaru, który odmieni życie całej rodziny...<br>03:50 Usterka |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.<br>08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.<br>10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.<br>11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy<br>11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny<br>22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto<br>23:05 Dzień Bastylli - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, Belgia, Luk., Chiny, Niemcy, 2016<br>01:05 Love Island. Wyspa miłości<br>02:05 Hardkorowy lombard<br>02:45 Interwencja<br>02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami<br>05:30 Teleskopy TV Okazje | 09:40 Zamek w Korzkwi<br>10:00 Inf. dnia<br>10:15 Jak my to widzimy<br>10:45 Żew natury<br>11:05 Mocni w Wierze<br>11:35 Słowo życia<br>11:40 Ma się rozumieć<br>11:50 Św. na każdy dzień<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Inf. dnia<br>12:20 Cmentarz przy Lipowej<br>13:00 Serial z życia Jezusa<br>13:30 Msza św.<br>14:30 Brat Anatol apostoł Maryi<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Jestem mamą<br>16:25 Przyroda w Obiektywie<br>16:40 Zdrowie z Bożej Apteki<br>16:55 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis<br>17:10 Prosto o gosp.<br>17:30 Rajd Katyński<br>17:55 Poczet Wlk. Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:25 Św. na każdy dzień<br>19:30 Każdy maluch to potrafi<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Inf. dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 7 Sakramentów Kościoła<br>21:00 Apel Jasnog.<br>21:20 Inf. dnia |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## TV Trwam

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:40 Zamek w Korzkwi<br>10:00 Inf. dnia<br>10:15 Jak my to widzimy<br>10:45 Żew natury<br>11:05 Mocni w Wierze<br>11:35 Słowo życia<br>11:40 Ma się rozumieć<br>11:50 Św. na każdy dzień<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Inf. dnia<br>12:20 Cmentarz przy Lipowej<br>13:00 Serial z życia Jezusa<br>13:30 Msza św.<br>14:30 Brat Anatol apostoł Maryi<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Jestem mamą<br>16:25 Przyroda w Obiektywie<br>16:40 Zdrowie z Bożej Apteki<br>16:55 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis<br>17:10 Prosto o gosp.<br>17:30 Rajd Katyński<br>17:55 Poczet Wlk. Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:25 Św. na każdy dzień<br>19:30 Każdy maluch to potrafi<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Inf. dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 7 Sakramentów Kościoła<br>21:00 Apel Jasnog.<br>21:20 Inf. dnia |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ŚRODA • 13 sierpnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:45 Akacja 38 - serial, 2017<br>05:55 Info Poranek<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Rodzina (nie od) święta<br>- Czy dzieci powinny mieć obowiązki domowe? - mag.<br>08:00 Czerdziestolatek - serial<br>08:55 Ranczo - serial obycz., 2011<br>09:50 Komisarz Alex - serial krym.<br>10:45 Ojciec Mateusz - serial<br>11:35 Królowie - serial hist., 2024<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:35 Rok w ogrodzie Extra<br>12:50 Mieszkańcy skandynawskich wód - dokument, Niemcy, 2023<br>14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress; Pogoda | 05:30 M jak miłość - serial, 2021<br>06:25 Pozyteczni.pl - magazyn<br>06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Rodzina (nie od) święta<br>- Jak przygotować się na bunt nastolatka? - magazyn<br>11:50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - Przygoda czwarta - serial przygodowy TVP, 1966<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:00 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>18:00 Reporterzy - magazyn<br>18:20 Akacja 38 - serial<br>19:25 Pytanie dnia<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport; Pogoda<br>20:25 Ojciec Mateusz - serial<br>21:20 62. KFPF w Opolu - Trzy ciarki Jacka Cygana - urodziny, 2025<br>22:15 Program sportowy<br>22:25 Śmietanka towarzyska - kom., USA, 2016<br>00:15 Legiony - dram. hist., 2019<br>02:45 Na linii wroga - akcja, USA, 1997<br>04:20 Notacje - Wiesław Marian Chrzanowski. Byłem żołnierzem w Powstaniu Warszawskim - dok., 2009 | 16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 Va Banque - teleturniej<br>18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej<br>19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>20:05 Postaw na milion - teleturniej<br>21:05 Alternatywy 4 - serial kom.<br>22:15 Włamanie na śniadanie - komedia sensacyjna, USA, 2001<br>00:30 Blue Moon - serial, Kan., 2016<br>01:25 Cafe szczęście - kom., USA, 2006<br>03:15 Absolutni amatorzy - dok., Wlk. Bryt., 2022 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 Uwaga! - program interw.<br>06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>09:20 The Floor - teleturniej<br>10:25 Zagadki losu - program obyczajowy<br>11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 Szpital - program obyczajowy<br>13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>18:00 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20:10 Doradca smaku - program kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska<br>20:55 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - przygodowy, USA, Niemcy, Japonia, Wielka Brytania, Holandia, 2003<br>23:25 Idealny facet dla mojej dziewczyny - komedia, Polska, 2009<br>02:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA<br>03:00 Szpital - program obyczajowy<br>04:00 Uwaga! - program interwencyjny<br>04:20 Kto was tak urządził - program poradnikowy<br>04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień Polsat News<br>08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego pojawia się Daria Smolarek, która straciła męża i syna. Śledztwo policyjne wykazało, że zatonęli. Ale kobieta podejrzewa, iż...<br>09:30 48H Zaginięni - W małej wiosce zaginięli 15-letni Maks. Chłopak wyszedł rano na autobus do szkoły, ale nieistety do niego nie wszedł.<br>10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny<br>14:40 48H Zaginięni - serial kryminalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:10 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:35 Gliniarze - parodokument |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:25 Sport<br>19:40 Pogoda<br>19:55 Komediowa środa - Jeszcze większe dzieci - komedia, USA, 2013<br>22:20 Pitch Perfect 3 - komedia, USA, Chiny, 2017<br>00:05 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - sensacyjny, SF, USA, 2008<br>02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV Okazje |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:15 Muzyczne poranki<br>07:05 Tamte lata, tamte dni - Kazimierz Kaczor - magazyn<br>07:45 Podróż z historią - Historia wśród fal - dok., Polska, 2016<br>08:30 Herbie Hancock „Tu i Teraz” w Bielsku-Białej - reportaż<br>09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1986<br>10:25 Weiser - dram. psych., Pol., Niemcy, Dania, 2000<br>12:10 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009<br>12:50 Dziewczyna w fontannie - dok., Włochy, Szwecja, 2021<br>14:25 Rawhide - Incydent z dezertorem - western, USA, 1959<br>15:30 Koniec bąbelnego lata - film TVP, 1974<br>16:35 Blisko, coraz bliżej - serial, 1986 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:00 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny<br>18:30 Informacje kulturalne - magazyn<br>19:00 Reżyserzy - Sam Peckinpah - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>20:00 Profesor T - Dobro i zło - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2015<br>20:55 Wstęp do filmu - Cześć Tereska<br>21:05 Cześć Tereska - dramat, Polska, 2000<br>22:45 Lekkie obyczaje - Pan Verdoux - fab., USA, 1947<br>01:00 Bez prądu - Nalepa - Breakout - koncert, 1994<br>02:20 Loie Fuller. Obsesja światła - dok., Franc., 2023<br>03:30 Krwawe gody - dram., Hiszp., 1981 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - W życiu prywatnym Bena zachodzą coraz większe zmiany - jego związek z piękną żurawniczką celną Niną rozkwita.<br>10:00 Zaklinaczka duchów - Do Melindy wraca zagubiona dusza sprzed lat - duch jej zmarłej koleżanki Sarah Applewhite. Okazuje się, że jako dziewczynka Melinda nie była w stanie jej pomóc...<br>10:55 Zbuntowany anioł - serial<br>12:50 Zaklinaczka duchów - Jeden ze znajomych Andrei zaginął podczas wspinaczki w górach. Duch jego brata próbuje skontaktować się z kobietą, aby przekazać jej informacje o miejscu, w którym znajduje się mężczyzna. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny<br>15:50 Ranczo - serial kom., Polska<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument<br>20:00 Gorączka - akcja, USA, 1995. Neil McCauley wraz ze swymi kumpłami organizuje zbrojny napad na opancerzoną furgonetkę, przewozącą obligacje...<br>23:20 Wilk z Wall Street - akcja, USA, 2013<br>03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>04:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny<br>05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVN 7

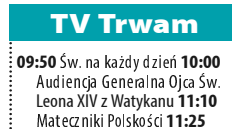
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 Ten moment - program obyczajowy<br>05:45 Szkoła - Joasia Kobut jest przekonana, że przesładuje ją pech. Jednak jej przyjaciółka lekceważy te problemy. Uczennica postanawia udowodnić...<br>08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny<br>12:55 Detektywi - Klientka detektywów jest 50-letnia właścicielka salonu sukien ślubnych, która przytępała w swoim sklepie zamaskowanego złodzieja. Kobieta podejrzewa, że sprawcą kradzieży może być syn jej partnera...<br>13:55 Szkoła - Marika Pilarek z 8a przyjaźni się z kolegą z klasy, Nikodemem Gajekim. Dziewczyna nie wie, że ten jest w niej zakochany. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



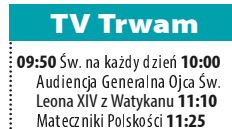
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy<br>16:55 Szpital - program obycz.<br>17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Ponad horyzont - przyg., USA, 2021. Billy Johnson nie ma sobie równych w kiteboardingu. Postanawia zmierzyć się z najlepszymi.<br>22:15 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989<br>00:15 Aż po grób - obycz., USA, Niemcy, Polska, 2009<br>02:30 Oczami ofiary - program kryminalny<br>03:30 Fachowcy - program parodokumentalny<br>04:15 Druga strona medalu - talk-show |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.<br>08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.<br>10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.<br>11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy<br>11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>19:00 Policjantki i Policjanci<br>20:00 Uroczysko - serial krym.<br>21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto<br>23:00 Zwykła sprawiedliwość - sens., USA, 2014<br>01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show<br>01:55 Hardkorowy lombard<br>02:25 Interwencja<br>02:55 Śmierć na 1000 sposobów<br>03:25 Lubię disco!<br>04:25 Top 10 - Lista Przebojów<br>05:30 Telezakupy TV Okazje |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:50 Św. na każdy dzień<br>10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu<br>11:10 Mateczniki Polskości<br>11:25 Jestem mamą<br>11:40 Prosto o gosp.<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Inf. dnia<br>12:20 Dulce et decorum est pro Patria mori<br>13:20 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość<br>13:30 Msza św.<br>14:30 Spektakl teatralny: Pupil pupila. Komedia w jednym akcie<br>15:05 Fatima - znak nadziei<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Na zdrowie<br>16:30 Życie jest piękne - sens., USA, 1989<br>00:15 Aż po grób - obycz., USA, Niemcy, Polska, 2009<br>02:30 Oczami ofiary - program kryminalny<br>03:30 Fachowcy - program parodokumentalny<br>04:15 Druga strona medalu - talk-show |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## CZWARTEK • 14 sierpnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:45 Akacja 38 - serial, 2017<br>05:55 Info Poranek<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Pełnia Wiary - magazyn<br>08:00 Czerdziestolatek - serial<br>09:00 Ranczo - serial obycz., 2011<br>09:55 Komisarz Alex - serial krym.<br>10:45 Ojciec Mateusz - serial<br>11:35 Królowie - serial hist., 2024<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda - magazyn<br>12:35 To się opłaca - magazyn<br>12:50 Natura w Jedyńce - Kerkini - grecka przystań ptaków - dok., Franc., 2022<br>14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda | 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021<br>06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny<br>06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025<br>07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny<br>11:15 Bliżej ludzi - dokument, Polska, 2025<br>11:50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - Przygoda piąta czyli tajemnicze zniknięcie Czeska Pakkerta - serial przygodowy TVP, 1966<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:00 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>18:00 Reporterzy - magazyn<br>18:20 Akacja 38 - serial, 2017<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport<br>20:15 Pogoda<br>20:25 Ojciec Mateusz - serial<br>21:25 Sprawa dla reportera<br>22:15 Program sportowy<br>22:25 Pan Olbrychski - dok., Polska, 2025<br>23:35 Dom pod Dwoma Orlami - serial, Polska, 2021<br>00:35 9. życie Louisa Draxa - fab., Kan., USA, 2016<br>02:35 Trójkałt Bermudzki - film kryminalny, 1987<br>04:15 Notacje - Ernest Bryll. Kabela zostanie na strychu - dok., 2007 | 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 Va Banque - teleturniej<br>18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej<br>19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>20:05 Postaw na milion - teleturniej<br>21:05 Alternatywy 4 - serial kom.<br>23:25 Morderstwa w Blois - dram., Franc., 2021<br>01:10 Kawa z kardamonem - serial, Ukraina, 2022<br>03:20 Włamanie na śniadanie - kom. sens., USA, 2001 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 Uwaga! - program interwencyjny<br>06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>09:20 The Floor - teleturniej<br>10:25 Zagadki losu - program obyczajowy<br>11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 Szpital - program obyczajowy<br>13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>18:00 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty - program informacyjny<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19:55 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:10 Doradca smaku - program kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska<br>20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>22:00 Bekarty - kom., USA, 2017<br>00:25 Podwodna pułapka II: La brynt śmierci - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2019<br>02:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA<br>03:20 Szpital - program obyczajowy<br>04:25 Uwaga! - program interw.<br>04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy<br>05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień Polsat News<br>08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze detektywów pojawia się Wanda Szarek. Kobieta pokazuje Malanowskiemu na swoim telefonie nagranie, na którym jej syn Patryk błaga ją, żeby zapłaciła za niego okup.<br>09:30 48H Zaginięni - serial kryminalny<br>10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:30 Gliniarze - Nieznana osoba porwała dziecko samotnej matki. Detektywi rozpoczynają poszukiwania...<br>14:40 48H Zaginięni - serial kryminalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:35 Gliniarze - parodokument<br>17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:25 Sport<br>19:40 Pogoda<br>19:55 Dlaczego nie - kom., Polska, 2007<br>22:05 Skąd wiesz? - kom., USA, 2010. Dla Lisy aktywność fizyczna jest pasją życia. Kiedy zostaje wykluczona z drużyny, wszystko, co było dla niej ważne, nagle przestaje istnieć.<br>00:50 Patrol - sens., USA, 2006<br>03:40 Kabaretowa Ekstraklasa<br>04:40 Disco Gramy<br>05:25 Telezakupy TV Okazje |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:15 Muzyczne poranki<br>07:00 Tamte lata, tamte dni - Janusz Józefowicz - magazyn<br>07:45 Owczym pędem - dokument, Polska, 2016<br>08:25 Informacje kulturalne<br>09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1986<br>10:25 Koniec bąbelnego lata - film TVP, 1974<br>11:30 Reżyserzy - Cecil B. DeMille - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>12:30 Wieczór u Abdona - obycz., Polska, 1975<br>13:25 Rawhide - Incydent z setką amuletów - western, USA, 1959<br>14:25 Parę osób, mały czas - dram., Polska, 2005<br>16:40 Blisko, coraz bliżej - serial, 1986<br>18:05 Herbie Hancock „Tu i Teraz” w Bielsku-Białej - reportaż |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:35 Wstęp wolny - felieton<br>18:50 Kolba, na szczęcie! - dok., Polska, 2010<br>20:00 Szaleństwo Króla Jerzego - fab., Wlk. Bryt., 1994<br>22:00 Magia irańskiego jedwabiu - dok., Franc., Niemcy, 2022<br>22:55 Zimowy ludzie - fab., USA, 1989<br>01:05 Wstęp do filmu - Cześć Tereska<br>01:10 Panorama kina polskiego - Cześć Tereska - dram., Polska, 2000<br>02:50 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny<br>03:20 Ingarman Bergman i demony podświadomości - dok., Niemcy, 2018 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny<br>10:00 Zaklinaczka duchów - Jeden ze znajomych Andrei zaginął podczas wspinaczki w górach. Duch jego brata próbuje skontaktować się z kobietą, aby przekazać jej informacje o miejscu, w którym znajduje się mężczyzna. Potrzebuje jednak do tego Melindy.<br>10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy<br>12:50 Zaklinaczka duchów - Podczas zakupu antyków, Melinda spotyka ducha małego chłopca, który zginął w tragicznym wypadku, a teraz chce skrzywdzić swoich najbliższych. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny<br>15:50 Ranczo - serial kom., Polska<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny<br>20:00 Pies - komedia, USA, 2022<br>22:00 Książę w Nowym Jorku - komedia, USA, 1988<br>00:15 Mclmperium - biograficzny, dramat, USA, 2016<br>02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>03:20 Menu na miarę - program kulinarny<br>04:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>05:35 Dyżur - serial medyczny |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 Ten moment - program obyczajowy<br>05:45 Szkoła - Eliza Starzewska dowiaduje się, że w szkole rozpoczyna praktyki jej korepetytor. Dziewczyna cieszy się, że teraz bez trudu poprawi oceny z matematyki.<br>08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny<br>12:55 Detektywi - Do detektywów Anny Potacek i Macieja Dębosza zgłasza się kobieta, której syn jest podejrzanym o próbę zabójstwa żony. Bliscy zastali go nad ciałem żony z zakrwawionym nożem w ręce.<br>13:55 Szkoła - program obyczajowy<br>15:55 Sąd rodzinny - program sądowy |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:55 Szpital - program obyczajowy<br>17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987<br>21:55 Mamuśki mają wychodne - kom., USA, 2017<br>23:35 Dusza towarzystwa - kom., USA, 2018<br>01:50 Oczami ofiary - program kryminalny<br>02:50 Usterka - program poradnikowy<br>03:35 Osadzone. Blok F - program obyczajowy<br>04:10 Druga strona medalu - talk-show |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.<br>08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.<br>10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.<br>11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy<br>11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>19:00 Policjantki i Policjanci<br>20:00 Uroczysko 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny<br>22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto<br>23:00 Mściciel z Wall Street - sens., Kan., USA, 2013<br>01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show<br>02:15 Hardkorowy lombard<br>02:55 Śmierć na 1000 sposobów<br>03:25 Lubię disco!<br>04:25 Top 10 - Lista Przebojów<br>05:30 Telezakupy TV Okazje |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:45 Mateczniki Polskości<br>10:00 Inf. dnia<br>10:15 Rozmowy niedok.<br>11:25 Myśląc Ojczyzna<br>11:35 Przyroda i ludzie<br>12:00 Anioł Pański<br>13:05 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis<br>13:20 Przegląd Tyg.<br>13:25 „Niedziela”<br>13:30 Msza św.<br>14:35 W służbie Bogu i Ojczyźnie<br>15:00 Po stronie prawdy<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Z wędką nad wodę<br>16:35 Sól ziemi<br>17:05 Akademia pro-life<br>17:30 Odpowiedzialni za Kościół<br>17:55 Poczet Wlk. Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:25 Św. na każdy dzień<br>19:30 Każdy małuch to potrafi<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Inf. dnia<br>20:20 Dożaniec<br>20:50 7 Sakramentów Kościoła<br>21:00 Apel Jasnog.<br>21:20 Inf. dnia<br>21:40 Polski Punkt Widzenia |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**POZIOMO:** 1) kierownictwo portu, urząd; 2) inaczej dozownik; 3) pojemnik z dezodorantem; 4) bierze udział w konklawie; 5) autobus szynowy; 6) przenośna lampka na baterie; 7) inaczej alga, glon morski; 8) słynna opera Giuseppe Verdiego; 9) rodzaj prądnic samochodowych; 10) magiczny przedmiot na szczęście; 11) dawne kalkulatory; 12) obszar z biegunem północnym; 13) autor sonaty Księżycowej; 14) usuwa kapsle; 15) kolekcjoner i miłośnik książek; 16) największa wyspa Szwecji; 17) igława, drzewo iglaste; 18) rzemieślnik rzeźbiący w drewnie; 19) skrzynie bez dna do uprawy roślin; 20) Stig, napisał "Wyspę skaźniców"; 21) zbieranie pocztówek, hobby; 22) mieszkała w domu obok; 23)

inaczej pasjonat, wielbiciel; 24) inaczej ratatouille, potrawa; 25) pierwiastek Cf; 26) współistnienie organizmów; 27) niewielkie wady; 28) ośrodek dla nieuleczalnie chorych; 29) graniczy z Nikaraguą. **PIONOWO:** 2) tuńczyk długopłetwy krócej; 5) biała broń krótka; 13) biblijny stwórca świata; 14) Aleksandra dla bliskich; 18) punkt z łóżkiem do opalania; 19) inaczej o owadzie; 30) urywany, żałosny głos psa; 31) brat Ofelii, przyjaciel Hamleta u Szekspira; 32) z parkietami lub dywanami; 33) holenderska marka telewizorów; 34) argentyński taniec towarzyski; 35) gruczoł roślinny wydzielająca nektar; 36) polne, bite lub wylotowe; 37) reperowanie dziur; 38) słynny dramat Zygmunta Krasińskiego.

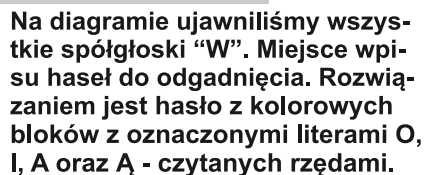
go; 39) amerykańska zawodowa liga koszykówki; 40) proszek dla chorego; 41) Hood, literacki banita z Sherwood; 42) na szczycie wulkanu; 43) ludzka to człowiek; 44) łącznik do blach; 45) opłata graniczna za import; 46) inaczej stopień wojskowy, ranga; 47) duże zaczynają zdania; 48) musujący napój z mleka; 49) młody las lub młodnik; 50) ukochany operowej Aidy; 51) pseudonim, przezwisko; 52) lekarz ze skalpelem; 53) duże miasto nad Norwigią; 54) wióry drzewne; 55) drzewa i kwiaty; 56) rysunek pustych pół krzyżówki; 57) stolica Erytrei; 58) przeciwieństwo dobrej; 59) napój z przetartych owoców.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



**PIONOWO:** 2) królowa z powieści Aleksandra Dumasa; 3) rozwarty w geometrii; 4) pseudonim Edwarda Stachury; 5) mapa miasta; 6) Polska, Rosja i Katar; 7) graniczy z Meksykiem i Kanadą; 8) samogon, domowy alkohol; 10) część dolara; 11) amerykańskie województwo; 13) nad strychem; 14) biologiczna kopia; 16) Władysław, napisał "Czarodziejski okręt"; 17) hiszpański region z Oviedo; 18) muszkatolowa, przyprawa; 19) Święta Góra w Grecji; 21) rzeka między Paragwajem i Brazylią; 23) grecki władca wiatrów; 25) pierwiastek Cm; 26) produkt, wyrób; 27) niemiecki rywal Biedronki; 29) z jagniętami na hali; 30) napisał "Świat według Garpa"; 31) graniczy z Europą; 32) statek pasażerski i towarowy; 33) łopaty łosia; 34) największe jezioro Etiopii; 36) płynie przez angielski Hereford; 38) Tm dla chemika.

Wyrazy z kolorowych bloków  
czytane rzędami, utworzą hasło:



Obrazy w cerkwi; część meczu bokser-  
skiego; dla Litwinów Kaunas; dawna  
sypialnia; najdłuższa rzeka Mjanmy;  
warszawskie lodowisko przy Łazien-  
kowskiej; najdłuższa rzeka Czech; m-  
stolicę w Cardiff; mielone na mąkę;  
przepływa przez Woroneż; rodzinne  
miasto Joachima Gaucka; jedno z  
imion Norwida; igły pod drzewem; ina-  
czej basiory; autor "Ziemi Obiecanej";  
jest nim solilokwium; dżdżownice ziem-  
ne inaczej; japońska wyspa, ojczyzna  
karate; jałowy bieg w samochodzie;  
potocznie rośliny przy brzegu jeziora;  
honorowy krwi; zakład produkujący pi-  
wo; autorka hitu "Szampan"; prostokąt-  
ny lub równoboczny; Radcliffe, angiel-  
ska pisarka; pies wyścigowy; na stopie  
nurka; Virtuti Militari lub Orła Białego;  
marka zup błyskawicznych z Pozna-  
nia; królestwo Odyseusza; wsadzany  
w mrowisko; napęd pojazdu szynowe-  
go; był nim Shrek; korbowy lub prze-  
ciwpowodziowy; wciąga w rzece; dzie-  
ło muzyczne lub literackie; ze stolicą w  
Montevideo; maszyna do ubijania as-  
faltu; fachowiec ze strudiem.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 6 | 2 | 3 |   |   |
| 3 | 4 | 9 |   | 1 |   | 7 |   |   |
|   | 5 |   | 4 | 3 |   |   |   | 1 |
|   |   | 2 | 6 | 5 |   |   |   | 9 |
|   |   | 8 |   | 4 |   | 1 | 6 | 2 |
|   | 6 | 4 | 2 | 9 | 1 |   | 3 | 8 |
|   |   |   |   |   | 6 |   |   |   |
|   | 8 |   |   | 7 |   |   | 5 | 4 |
| 9 |   |   | 3 | 2 |   | 6 |   | 7 |

**WYKREŚLANKA:** ukryliśmy 20 nazw słodkich produktów i deserów. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: baton, wafel, gofry, tort, brownie, sorbet, suflet, racuchy, pudding, lody, kisiel, tiramisu, krem, muffin, tarta, nugat, piernik, praliny, strudla, keks:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | A | B | E | M | O | L | T | F | C |
| E | N | S | R | T | U | C | O | P | Y |
| N | U | O | A | O | R | F | R | D | R |
| U | G | R | U | N | W | A | F | A | Y |
| G | T | B | R | B | L | N | C | I | L |
| A | U | E | A | I | G | U | I | C | N |
| T | H | T | N | W | C | O | F | E | I |
| H | O | Y | I | H | A | S | F | P | K |
| N | U | T | Y | R | U | F | P | R | T |
| O | K | P | K | F | A | U | E | A | Y |
| T | W | I | L | I | D | M | O | L | O |
| E | O | E | G | D | S | K | I | K | S |
| S | T | R | I | G | E | I | H | S | J |
| T | A | N | T | K | H | K | E | K | U |
| U | G | I | S | T | R | U | C | L | A |
| P | I | K | N | I | K | A | W | A | N |