

PIĄTEK-NIEDZIELA  
|23-25|02|2024|

# GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 || NAKŁ AD 3 434 NR 31 (2) 22

Fot. KW Czesław Jerzy Małkowski

## CZY CZESŁAW JERZY MAŁKOWSKI ZMIENI OLSZTYN?

### SPORT CODZIENNE



**PIĄTKOWSKI CELUJE  
W PARYŻ** \20



**TRWA SIATKARSKI  
„WYŚCIG ZBROJEŃ”** \21



**WIOSNA MUSI BYĆ  
LEPSZA OD JESIENI** \23

ISSN 0137-9127



**TO JUŻ CAŁKIEM  
INNA WOJNA** \2



**KRADZIEŻ NASZĄ DESKĄ  
RATUNKU?** \3



**ZDRADZIECKI UŚMIECH  
FORTUNY** \4



**DZIECIĘCE SIŃCE  
NA DUSZY** \16

CZYTAJ  
**NOWY  
PORTAL**

WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁÓŻA • SIEDLCE



warszawa • mazowsze  
**wawa.info**

Gdy Rosja napadła na Ukrainę dwa lata temu, oczekiwano – i to zarówno na Kremlu, jak i na Zachodzie – że nie potrwa to dłużej niż te przysłowiowe kilka dni. I ta groźba była realna, gdyby Ukraińcy nie obronili Kijowa – podkreśla Mariusz Cielma, redaktor naczelny „Nowej Techniki Wojskowej”, pisma poświęconego wojskowości, które wychodzi od 1991 roku.

— Teraz jest ciężki moment dla Ukrainy, to prawda. Ale mówimy o tym po dwóch latach konfliktu. Rosja cieszy się ze „spektakularnego” sukcesu, jakim było zajęcie Awdijiwki, niewielkiej miejscowości w Donbasie, której nie mogli zdobyć od 2014 r. Ten „sukces” wymagał kilku miesięcy zmasowanych ataków i został opłacony ogromnymi stratami w ludziach i sprzęcie. Jego znaczenie jest głównie symboliczne, nie jest w stanie istotnie zmienić sytuacji na froncie — dodaje Cielma.

— W tym momencie po stronie Ukrainy i wspierających ją państw Zachodu rzeczywiście jest problem, ale musimy też widzieć drugą stronę. Rosja nie osiągnęła swoich celów na Ukrainie i wciąż jest od tego daleka — ocenia analityk.

— Jeśli spojrzeć emocjonalnie, to wojna zaczęła się od szoku i rozpacz, potem było spięcie i mobilizacja, a pod koniec 2022 r. ukraińskie sukcesy: kontrofensywa w obwodzie charkowskim i odzyskanie Chersonia. Kolejny rok to oczekiwanie na dużą kontrofensywę, później znowu nadzieje, aż w końcu – przyznanie, że się nie udało. Końcówka roku 2023 r. i druga rocznica wojny rzeczywiście wypada dość depresyjnie – to utrata Awdijiwki, ale też poważne pytanie o dostawę zachodniej i wsparcie dla Kijowa — podkreśla.

— I tutaj doprawdy zenujący jest ten amerykański wewnętrzny spór, uwikłany w krajową politykę w sytu-



Rosjanie codziennie atakują ludność cywilną

## TO JUŻ CAŁKIEM INNA WOJNA

— WOJNA ROSJI PRZECIWKO UKRAINIE TRWA JUŻ DWA LATA I W TYM CZASIE PRZECHODZILIŚMY PRZEZ RÓŻNE ETAPY: OD ROZPACZY PRZEZ NADZIEJĘ PO EUFORIĘ — MÓWI ANALITYK DS. WOJSKOWOŚCI MARIUSZ CIELMA. — TERAZ JEST TRUDNY MOMENT DLA UKRAINY — DODAJE. 24 LUTEGO MIJA DRUGA ROCZNICA ROSYJSKIEJ AGRESJI.

acji, gdy dla Ukrainy jest to sprawa życia i śmierci — konstatuje analityk. Od strony UE, która jest również ważnym donorem, sytuacja wygląda nieco lepiej, ale w wielu sprawach panuje decyzyjny paraliż.

Na dwa lata wojny, jak dodaje, można też patrzeć „geograficznie”. — Tu także były różne etapy. Podczas gdy pierwszy rok to były duże zmiany, związane najpierw z rosyjskim atakiem i zajęciem sporych terenów,

apóźniej ukraińskimi działaniami kontrofensywnymi, to cały 2023 r. to raczej lokalne zdobycze. Obserwowaliśmy przez pół roku walki o Bachmut, potem ofensywę na Zaporozu, ale i pod Bachmutem. Jesień to z kolei walki o Awdijiwkę, w rejonie Marjinki, Kupiańska – w obwodzie charkowskim — wylicza redaktor naczelny „Nowej Techniki Wojskowej”.

— Rosjanie mają teraz inicjatywę, ale ich cele są

już inne. To nie są plany zdobycia całego obwodu w jednej operacji, lecz szukanie potencjalnych szans, uporczywe próby zdobywania pojedynczych miejscowości, działania o lokalnym zasięgu — mówi ekspert.

Jak dodaje, zmieniły się obie armie. Rosja paradoksalnie ma dzisiaj na froncie więcej żołnierzy, niż na początku agresji, lecz „są to siły o gorszych zdolnościach, masa ma zrekompensować jakość”.

— Ta armia wyciągnęła wnioski, czegoś się nauczyła. Widzimy masowe zastosowanie dronów, dostosowanie lotnictwa do warunków na polu walki, czyli przede wszystkim sięgnięcie po korygowane bomby lotnicze (które odegrały ważną rolę w atakach na Awdijiwkę), skuteczne wykorzystanie rosyjskich dronów — kamikadze Lancet — wyjaśnia.

— Rosjanie mają też zdecydowanie bardzo dobrą walkę radioelektroniczną — wylicza analityk. Dodaje, że Rosjanom udało się także „znaleźć źródło do dostaw systemu łączności Starlink i zacząć wykorzystywać go na froncie”. Ciągle jednak, jak podkreśla, „jest to armia, która stawia na ilość”.

Jak dodaje, Rosji udało się zbudować „koalicję”, nie została sama na polu walki. — Przecież ta wojna wyglądałaby zupełnie inaczej, gdyby nie ciągle ataki irańskich (dronów) Shahedów. Z różnych danych wynika, że Rosja otrzymała od Korei Północnej od 1 mln do 2 mln pocisków artyleryjskich. Widzimy pierwsze zastosowanie północnokoreańskich rakiet balistycznych — zaznacza.

Autorytarny reżim „ma łatwiej”, jeśli chodzi o mobilizację nowych sił, nawet jeśli, bojąc się politycznych kosztów, nie ogłasza oficjalnie nowej fali mobilizacji.

— Tymczasem Ukraina tak samo potrzebuje nowych sił. A ustawa mobilizacyjna z powodów politycznych utknęła, chociaż jest to paląca potrzeba.

# 47

proc. Polaków uważa, że Władimir Putin będzie chciał zaatakować Polskę, jeżeli Rosja pokona Ukrainę. To o 16 proc. więcej niż w podobnym badaniu przeprowadzonym w maju 2023 roku.

# 38,2

proc. badanych uważa, że atak nie jest możliwy,

# 14,3

proc. nie ma zdania. Tak wynika z sondażu United Surveys dla RMF FM i „Dziennika Gazety Prawnej”.

Wojsko mówi, że potrzebuje 500 tys. ludzi, a koszt to jest, lekko licząc (w przeliczeniu), 70 mld zł — zauważa ekspert.

— Ukraińska armia to armia doświadczona, ale zmęczona. Dla władz politycznych ta wojna to obecnie zarządzanie kryzysem. Wynika to nie tylko z siły Rosjan, co właśnie z problemów ze wsparciem, niejasnymi perspektywami zachodniej pomocy militarnej, ale również z włas-

nych słabości — mówi Marek Cielma.

— Ogólnie nastrój jest dość pesymistyczny. Do tego dochodzi utrata Awdijiwki, wymiana dowódcy. W efekcie ogólnie panuje raczej spadek pozytywnych emocji, słabnie morale, co przez długi czas przyczyniało się do ukraińskiej przewagi — wyjaśnia.

Analitik zwraca uwagę, że są pewne „jasne punkty”. — W ostatnich dniach na południu Ukraińcy wręcz masowo zestrzelili rosyjskie samoloty bojowe. To może oznaczać, że ktoś podjął ryzykowną, ale zapewne potrzebną decyzję o przesunięciu np. jednego z systemów Patriot z obrony choćby Kijowa. By dzięki temu ukrócić rosyjskie pocucie bezkarności i ataki bombami korygowanymi — dodaje.

Za najbardziej optymistyczną wiadomość i największy sukces Ukraińców w ostatnim czasie Marek Cielma uważa „zepchnięcie do głębokiej defensywy rosyjskiej floty na Morzu Czarnym”. — Przy pomocy grupy operacyjnej wywiadu wojskowego, zastosowaniu dronów morskich, udało się zniszczyć niektóre rosyjskie okręty i zagrozić innym; przełamać blokadę morską. Ukraina może wywozić swoje zboże trasą przez ten akwen, co na początku wojny – już o tym wszyscy zapomnieliśmy – było niemożliwe, a następnie stało się przedmiotem rosyjskich rozgrywek i szantażu — podsumowuje redaktor naczelny „Nowej Techniki Wojskowej”.

(PAP) JUSTYNA PRUS



Większość Ukraińców sprzeciwia się jakimkolwiek rozmowom z Rosją na temat ustępstw terytorialnych

**WYDAWCA**  
GALINDIA Sp. z o.o.  
ul. Tracka 5,  
10-364 Olsztyn

**REDAKTOR NACZELNY**  
Maciej Matera  
zarzadz@gazetaolsztynska.pl

**ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO**  
Igor Hrywna

**REDAKTORZY WYDANIA**  
Michał Podolak  
Igor Hrywna  
Barbara Barczuk

wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

**WYDANIE ONLINE** internet@gazetaolsztynska.pl  
514 800 549

**GAZETAOLSZTYNSKA.PL**  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 514 800 549

**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
502 499 531

**REKLAMA W OLSZTYNIE**  
ul. Tracka 5  
tel. 885 998 201  
reklama@gazetaolsztynska.pl

**CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ**  
tel. 514 800 517

**REDAKCJA W ELBLĄGU**  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 505 766 681  
gazeta@dziennikelblaski.pl

**REKLAMA W ELBLĄGU**  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikelblaski.pl  
**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@dziennikelblaski.pl  
502 499 531

**DRUK**  
Drukarnia Prasowa  
GRUPY WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7  
tel. 502 499 539





ADA ROMANOWSKA  
a.romanowska@  
gazetaolsztynska.pl

Kradną w zasadzie wszyscy — i młodzi, i starsi. Każdy ma swój powód. W Iławie na początku lutego w ręce policji wpadła seniorka. Na jej trop policjanci wpadli po tym, gdy supermarket zgłosił problem kradzieży towaru. Po obejrzeniu zapisów monitoringu mundurowi ustalili, że drobne produkty kradnie 73-latką, która zabierała bez płacenia m.in. pomidory, pieczarki, selera, śmietanę, chleb i herbatę. W sumie seniorce zarzucono, że dokonała kradzieży 25 razy. Łącznie zabrała ze sklepu produkty o łącznej wartości 1,3 tys. zł.

— Pani przyznała policjantom, że ma niską emeryturę i brakuje jej na życie. Niestety, trudna sytuacja materialna nie uchroni jej od odpowiedzialności karnej — podkreśla Joanna Kwiatkowska, oficer prasowa policji w Iławie. — Przed kilkoma miesiącami w Iławie odnotowano podobny przypadek. Pani w wieku 68 lat także kradła jedzenie ze sklepów m.in. majonez czy migdały. Oba seniorkom grozi do 5 lat więzienia.

Z kolei w ferie zimowe dwie 12-latki z Elku ukradły ze sklepu kosmetyki — tusze do rzęs, róże, korektory, pudry czy pomadki o łącznej wartości blisko 450 zł. To pierwsza kradzież dziewczynek. Nie spodziewały się, że zostaną zatrzymane przy wejściu. Dlaczego to zrobiły? Z nudów? Z powodu zbyt niskiego kieszonkowego?

Policjanci z Olsztyna poszukują natomiast mężczyzny, którego łupem padły artykuły spożywcze oraz chemiczne o łącznej wartości ponad 2500 zł. Ale takich jak on jest wielu. Bo co najczęściej kradniemy ze sklepów? To najczęściej towary pierwszej potrzeby. Najlepsze są też małe produkty. To jakaś puszka z rybami, masło, nabiał, paczkowana wędlina lub ser żółty. Ginią też kawy, droższe owoce, słodycze, droga chemia. Złodzieje „zdobywają” chowają w kieszeniach lub w rękawach kurtek. Ale chętnie sięgamy też po drobne AGD,

elektronikę czy odzież. Do kradzieży bardzo często ludzie wykorzystują też kasy samoobsługowe. Nabijają tańsze produkty, a w rezultacie zabierają ze sklepu te droższe. Wielu osobom udaje się też wyjść bez opłacenia rachunku.

Wiele osób nie docenia jednak nowoczesnej technologii. W praktyce wszystko w sklepie jest rejestrowane, zwłaszcza operacje w przestrzeni kas. Algorytmy odpowiedzialne za monitoring są w stanie gromadzić i analizować dane takie jak wizerunek, numer telefonu czy specyficzne zachowania konsumenckie z poprzednich wizyt w sklepie. W efekcie złodziej może być zatrzymany podczas kolejnej wizyty w placówce handlowej.

#### Złodziej Plus

W sklepach kradliśmy zawsze. Teraz jednak robimy to częściej. — W 2022 roku na Warmii i Mazurach policjanci stwierdzili 875 przestępstw oraz 6624 wykroczenia polegające na kradzieży sklepowej. Z kolei w 2023 roku na było już 964 przestępstw oraz 7953 wykroczeń — zauważa asp. Tomasz Markowski, rzecznik Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie. — Zgodnie z kodeksem wykroczeń każdy, kto kradnie lub przywłaszcza sobie cudzą rzecz ruchomą, jeżeli jej wartość nie przekracza 800 zł, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny. Natomiast zgodnie z kodeksem karnym każdy, kto to zabiera w celu przywłaszczenia cudzą rzecz ruchomą, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

Warmia i Mazury nie są wyjątkiem. Z danych Komendy Głównej Policji wynika, że w całej Polsce w 2023 roku ilość kradzieży w sklepach jest o 40 proc. większa niż w 2022 roku. Do takich przestępstw dochodzi... co 7 minut. Statystyki, które i tak nie ukazują w pełni problemu, bo wiele sklepów nie zgłasza kradzieży, obejmują jednak sytuacje jeszcze sprzed zmian przepisów.

Obecnie, od października 2023 roku, próg kwotowy między wykroczeniem



Kradniemy coraz częściej

## KRADZIEŻ NASZĄ DESKĄ RATUNKU?

POLACY KRADNĄ NA POTĘGĘ. OD PUSZKI Z RYBKAMI PRZEZ ODZIEŻ PO DROBNY SPRZĘT AGD. WYNOSZĄ COŚ ZE SKLEPU ŚREDNIO ZA... 600 ZŁ I CO 7 MINUT. DLACZEGO TO ROBIMY? Z POTRZEBY POSIADANIA TEGO, NA CO NAS NIE STAĆ, Z NUDÓW? A MOŻE CORAZ CZĘŚCIEJ Z BIEDY?



Z DANYCH KOMENDY GŁÓWNEJ POLICJI WYNIKA, ŻE W CAŁEJ POLSCE W 2023 ROKU IŁOŚĆ KRADZIEŻY W SKLEPACH JEST O 40 PROC. WIĘKSZA NIŻ W 2022 ROKU.

a przestępstwem kradzieży wynosi już 800 zł, czyli o 300 zł więcej niż wcześniej. To motor napędowy dla złodziei. Mogą kraść więcej i ponosić mniejszą odpowiedzialność. Zarobliwie zmianę przepisów nazywa się „programem Złodziej Plus”. Z danych KGP dowiadujemy się też, że najczęściej w 2023 roku skradziono towary na kwotę do 600 zł. Ekspert wskazuje, że oprócz zmiany w przepisach istotny wpływ ma na to inflacja, powodująca zubożenie społeczeństwa.

#### Siedem lat chudych

— Rosnące kradzieże to sygnał, który mówi o tym, że społeczeństwo ubożeje. Jednym z powodów jest hiperinflacja, która szalała. Ale teraz sytuacja wcale nie jest lepsza. Nie jestem prorokiem, ale

podejrzewam, że najgorsze dopiero przed nami — uważa dr Waldemar Kozłowski, ekonomista z UWM. — Zacznie się po wyborach samorządowych i do Parlamentu Europejskiego. Teraz mamy dopłatę do prądu i programy wspierające. Ale i tak nie jest kolorowo. Wystarczy spojrzeć na koszty utrzymania domu, które bardzo wzrosły. Do tego Unia Euro-

pejska stawia wymagania. Likwidujemy „kopciuchy”, co akurat wychodzi nam na zdrowie, ale również kotły gazowe mają ustąpić miejsca pompom ciepła. Im większy wzrost cywilizacyjny, tym wyższy koszt funkcjonowania. To będzie powodowało rozterki, napięcia i konflikty społeczne. Pytanie: kiedy to się zatrzyma? Potrzebujemy koła zamachowego, którym będzie wzrost gospodarczy. Obawiam się jednak, że sytuacja, w której się znajdujemy — wojna w Ukrainie i zmiany w strukturach gospodarczych świata — nic dobrego nie wróży. Nadchodzi też zwalnieniowa fala na rynku pracy. Tak jak jest w Biblii zapisane: siedem lat chudych, siedem lat tłustych — tłumaczy dr Waldemar Kozłowski.

I dodaje: — Kradzież w sklepie to krok desperacji. Jeśli ktoś przyzwyczai się do mercedesa, a później go straci, nie potrafi się odnaleźć. Gdy było stać nas na wszystko, a później się okazuje, że trzeba z czegoś zrezygnować, zaczynamy robić głupie rzeczy. Gdy stać było nas na dobre masło, a teraz możemy kupić tylko margarynę, ale mamy ochotę właśnie na masło, to bywa, że po prostu bierzemy je sobie ze sklepowej półki. Raz, drugi nam się uda, ale potem już tak łatwo nie jest.

Zjawisko kradzieży sklepowych jest szczególnie dotkliwe dla małych sklepów, które nie posiadają wyszukanych zabezpieczeń i dysponują małą ilością personelu. Dla dużych sieci kradzieże oznaczają przede wszystkim wzrost kosztów zabezpieczeń, być może też odejście od modelu samoobsługowego. To przełoży się na wyższe ceny. Uderzy to zwłaszcza w najbiedniejszych konsumentów.

REKLAMA

#### komunikat

### BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 23 lutego 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem. Wykaz znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej prowadzonym przez Gminę Susz pod adresem: <http://bip.susz.pl>, w zakładce Nieruchomości, oraz na stronie [www.susz.pl](http://www.susz.pl).



**ANDRZEJ  
MIELNICKI**  
a.mielnicki@  
gazetaolsztynska.pl

**B**yła wielka miłość, wspólne plany, ale nagle los spletał im figła, zsyłając fortunę. Iszcześnie prysło jak mydlana bańka na wietrze. Zaczęły się klótnie, wzajemne oskarżenia. Media na Wyspach rozpisują się obecnie o historii pewnej pary z angielskiego miasteczka Spalding, która wygrała milion funtów w lotto. To był początek ich kłopotów i zarazem koniec związku, choć wcześniej wszystko między nimi się układało.

#### Pieniądze niszczą miłość

Para wybrała się na zakupy, podczas których kobieta kupiła kilka zdrapek, o co poprosił ją mężczyzna. Zapłaciła za nie kobieta, ale później partner zwrócił jej pieniądze, robiąc przelew na konto.

Jedna ze zdrapek okazała się warta fortunę, bo wygrana wyniosła aż 1 milion funtów. Para zaczęła snuć wielkie plany na przyszłość, pojechała nawet na wakacje. Wszystko to przed odebraniem wygranej. Pech chciał, że partnerzy pokłócili się i rozstali. Mężczyzna, wyprowadzając się od partnerki, zabrał też zwycięski los.

Na początku organizator loterii chciał wypłacić parze wygraną po połowie, ale zmienił się właściciel loterii, który uznał, że wygrana należy się tylko kobiecie. Jednak jej były partner zamierza walczyć o swoją część. Finału sprawy, która zapewne trafi do sądu, jeszcze nie ma.

To nie pierwszy raz, kiedy wielkie pieniądze niszczą związek i stają się początkiem sądowej batalii. W Portugalii Sąd Najwyższy w Lizbonie musiał zdecydować o podziale po połowie 15 mln euro, wygranej w totolotka przez parę z miasta Barcelos. Proces trwał pięć lat, bo każde z 24-latków domagało się wygranej tylko dla siebie. Zwycięskie liczby na kuponie skreślił mężczyzna, ale to kobieta wysłała kupon.

Trudno powiedzieć, czy strony były zadowolone z tego werdyktu sądu, ale na pewno ich adwokaci. Według skonfliktowanej

pary ich pełnomocnicy zgarnęli za sprawę ok. 20 proc. wartości nagrody.

#### Podwójne liczby

Im większe pieniądze, tym gorętsza batalia. Amerykanin John Cheeks, który ponad rok temu kupił los na loterii Powerball, „wygrał” 340 milionów dolarów. O tym, że wygrał główną wygraną, dowiedział się, sprawdzając liczby na stronie internetowej loterii. Ale jak przyszło do wypłaty pieniędzy, usłyszał od pracownika kolektury, że jego kupon jest nic niewarty. Może sobie go wy-

klientowi należy się chociaż jakaś rekompensata, zadośćuczynienie, ale organizator loterii umywa ręce, obwiniając firmę, która odpowiada za opublikowanie liczb w internecie. Sprawa jest wtoku.

To nie pierwszy taki przypadek, bo do podobnego błędu doszło w ubiegłym roku w stanie Iowa. Wówczas jednak gracze, którzy wskazali niepoprawnie podane liczby, dostali należne im wygrane, ale te opiewały na kwoty od 4 do 200 dolarów, a nie, jak teraz, setki milionów.

są, bo wypłacił wygrane graczom, którzy skreślili obie liczby. Pomyłka kosztowała jednak firmę 2,6 mln złotych.

#### Wygrana to ślepy los

Każda wygrana to palec boży, ale naprawdę trzeba interwencji sił nadprzyrodzonych, żeby wytłumaczyć to, że jedni wygrywają po kilka razy z rzędu. A taki cud się zdarzył choćby w podolsztyńskich Świątkach, gdzie pewna rodzina w 1995 roku w ciągu dziesięciu dni trafiła w Olsztynie dwie „szóstki” w Dużego Lotka (bo tak się

w jakich to się zdarza. Otóż do wygranych dochodziło tuż po tym, jak w rodzinie przychodziło na świat kolejne dziecko. Z tego, co mówiła wówczas mediom norweska rodzina, nie planowała ona już więcej dzieci.

Owszem, czasem można próbować pomóc szczęściu, budując, jak kiedyś gracz ze Śląska, maszynę, której drewniane ramiona pomagały mu układać kolejne schematy „pewnych” liczb, których trafność pryskała wraz z kolejnym losowaniem. Teraz można zdawać się na komputery i wybrane przez nie kombinacje liczb. Można, ale o wygranej decyduje jednak przypadek.

Bo gdyby tak nie było, to dlaczego nigdy np. w Lotto nie padły cyfry od 1 do 6, skoro szanse na wylosowanie każdej z 49 kul są równe? Są przecież takie same, tyle samo ważą. Ale w historii np. Lotto nie zdarzyło się jeszcze, żeby padły po kolei: 1,2,3,4,5,6.

#### Pies fortuny

Czasem można wynuić chać wygraną, i to dosłownie tak, jak pewien pies w Chinach, który został już okrzyknięty w mediach społecznościowych „psem fortuny”. Ten golden retriever najpierw uciekł swojej właścicielce podczas zakupów, a następnie w pobliskim kiosku ukradł zdrapkę. Właścicielka psa musiała zapłacić za zniszczony los, ale nie pożałowała tego, bo kupon okazał się szczęśliwy. Wygrana wyniosła 139 dolarów. Następnego dnia Chin-ka zabrała swego pupila do kiosku i sama poleciła mu wybrać zdrapkę. Tym razem piesek wygrał 4 dolary.

Zjadanie kuponów to nic nowego w grach liczbowych. Zdarzało się to już w historii naszego totolotka. Pewnego razu po główną wygraną zgłosiła ok. 60-letnia kobieta. Było to jeszcze w czasach, kiedy kupon składał się z trzech odcinków i w kolekturach były naklejane na nie banderole. Pracownik Totalizatora szybko ustalił, że kupon to podróbka. Kobieta nakleiła banderolę na odcinek C, który trafiał do gracza, ale wypełniła odcinek już



#### NAJWYŻSZE WYGRANE: WARMIŃSKO- MAZURSKIE:

LOTTO, ELBLĄG  
– 24,6 MLN ZŁ  
(2010 R.)

**POLSKA:**  
EUROJACKPOT,  
POWIAT  
KROTOSZYŃSKI  
– 213,6 MLN ZŁ  
(2022 R.)

**ŚWIAT:**  
POWERBALL,  
USA – 2,04 MLD  
DOLARÓW (2022 R.)

po losowaniu. Kiedy usłyszała, że sprawa oszustwa trafi do prokuratury, wyrwała pracownikowi kupon i go zjadła, pozbywając się zarazem dowodu przestępstwa.

Czasem los potrafi zadzwierzyć okrutnie. 30 marca 1994 roku aż 80 osób trafiło „szóstkę”, ale szczęściarze rozczarowali się przy kasie. Każdy z nich wygrał równowartość 10 tys. zł. I to był szyderczy uśmiech losu.

Myśląc o wielkich pieniądzach i szczęściu, jakie dają, warto wspomnieć historię kilku milionerów. A te nie zawsze kończą się dobrze. Amerykanin Jack Wittaker wygrał na loterii Powerball w 2002 roku 314,9 mln dolarów, ale po opodatkowaniu wygrana wyniosła 113 mln dolarów w gotówce. Kilka lat później w niejasnych okolicznościach zginęła jego wnuczka, a pięć lat później znaleziono martwą córkę. Milioner powiedział, że gdyby wiedział, że jego życie runie przez jeden los, podarłby go. Inny zwycięzca Jeffrey Dampier wygrał 20 mln dolarów i został zamordowany. Porwała go szwagierka ze swoim chłopakiem i zastrzelili, licząc na spadek po szwagrze.

Gazeta Olsztyńska zawsze  
pod ręką. Zaprenumeruj  
e-wydanie: kupgazete.pl



## ZDRADZIECKI UŚMIECH FORTUNY

KTO NIE CHCIAŁBY BYĆ ZDROWY I BOGATY? JEDNI DOCHODZĄ DO BOGACTWA PRACĄ, INNI SIĘ ŁUDZĄ, ŻE KIEDYŚ LOS OKAŻE SIĘ DLA NICH ŁASKAWY I WYGRAJĄ W TOTKA. CZASEM TEŻ PRÓBUJĄ POMOC LOSOWI. ALE CZY RZECZYWIŚCIE FORTUNA, KTÓRA SPADA Z NIEBA, DAJE SZCZĘŚCIE?

rzucić do kosza. Dlaczego? Otóż organizator loterii, z którym skontaktował się gracz, poinformował go, że liczby opublikowane na stronie internetowej nie są tymi, które w rzeczywistości zostały wylosowane tego dnia, a winna temu jest firma, która za to odpowiada. Jednak błędne liczby wisiały na stronie aż trzy dni. Zdaniem adwokata Amerykanina jego

W historii naszego Totalizatora Sportowego też zdarzają się wpadki. Do największej, a już na pewno najbardziej kosztownej doszło w 1996 roku, kiedy podczas losowania prowadzący zamiast widocznego na ekranie telewizora liczby 38, przeczytał 33. I taka została odnotowana w protokole. Totalizator Sportowy zachował się jednak z kla-

wówczas nazywała się ta gra). Najpierw wygrali 150 tys. zł, a potem 280 tys. zł.

Znana jest też historia pewnej rodziny z norweskiej wyspy Austevoll. W ciągu sześciu lat jej członkowie trzykrotnie zdobywali główną wygraną w totka. Ostatnia wyniosła ok. 2 mln dolarów. Ale nie wysokość wygranej zasługuje tu na uwagę, a okoliczności,

— To już kolejne wybory, w których pan wystartuje. Naturalne jest więc pytanie: dlaczego zdecydował się pan na start w tegorocznych wyborach?

— Zdecydowałem się kandydować dlatego, że chcę zmienić to miasto. Moim głównym zadaniem na najbliższą kadencję będzie przybliżenie miasta do jego mieszkańców. Wiele niezwykle ważnych gałęzi miasta nie funkcjonuje tak jak powinno, a ja chcę przywrócić im blask. Mowa tu oczywiście o kulturze, ale także sporcie, edukacji czy polityce społecznej. Szczególnie zależy mi na organizacjach pozarządowych, które po pierwsze są niedowartościowane, a po drugie dalece niedofinansowane. Jako prezydent chcę wprowadzić szereg rozwiązań, które obejmą opiekę nad ludźmi w trudnej sytuacji. Przykładem są chociażby mieszkania. Dzisiaj borykamy się z ogromnym zadłużeniem mieszkań komunalnych, które sięga niebotycznej kwoty 70 mln zł. Dlaczego te długi powstały? To oczywiście szereg zaniedbań. Po pierwsze czynsze są zdecydowanie zbyt wygórowane w porównaniu do zasobności mieszkańców tych lokali. Te opłaty są zrównane ze spółdzielczymi, albo czasami są nawet wyższe. Po drugie, tych mieszkań bardzo brakuje. Ostatnie budynki komunalne w mieście zostały oddane na ul. Sokolej w 2007 roku. Poza pewnymi próbami budowy bloków socjalnych to w tym mieście dużo dobrego w tej sferze nie zrobiono.

— W Olsztynie dużo mówi się o edukacji. Jaki ma pan plan na oświatę?

— Szkoły w Olsztynie są bardzo zaniedbane pod względem remontowym. Dyrektorzy robią, co mogą, ale ten poziom chyba nikogo nie zachwyci. Szkoły w gminach ościennych, takich jak Dywity czy Stawiguda, są w wyższym standardzie. Poza tym jedną funkcją finansową, jaką spełnia miasto w kontekście nauczycieli, jest tzw. dodatek motywacyjny. W momencie tworzenia tego dodatku w 2001 roku miasto Olsztyn miało zdecydowanie najwyższy dodatek w województwie warmińsko-mazurskim i jeden z najwyższych w Polsce. Doskonale pamiętam, że równaliśmy się z takimi



Fot. Zbigniew Wozniak

## CZESŁAW JERZY MAŁKOWSKI: PRZYWRÓCIMO OLSZTYNOWI BLASK

— MOJA DRUŻYNA JEST GOTOWA ROZMAWIAĆ O NASZEJ WIZJI OLSZTYNA I ODPOWIEDZIEĆ NA POTRZEBY MIESZKAŃCÓW — MÓWI KANDYDAT NA PREZYDENTA OLSZTYNA CZESŁAW JERZY MAŁKOWSKI, KTÓRY PONOWNIE STANIE W WYŚCIGU O NAJWAŻNIEJSZY URZĄD W MIEŚCIE.

miastami jak Łódź czy Poznań. Dzisiaj w Olsztynie ten dodatek motywacyjny jest w najniższej tabeli województwa. Przyznaje to z dużym wstydem, ale wiele miast powiatowych oferuje swoim nauczycielom znacznie wyższe dodatki niż stolica regionu. Niektóre środowiska polityczne w Olsztynie szumnie ogłaszają także powrót lekcji pływania w szkołach. Ja uważam, że to absolutny obowiązek władz miasta, żeby dzieci w Olsztynie miały możliwość nauczyć się pływać. Nie trzeba szumnie tego ogłaszać na konferencjach prasowych, tylko wybudować kolejny basen w mieście, bo obiekt przy ul. Mariańskiej może się okazać niewystarczający.

— A jak pan ocenia duże inwestycje Olsztyna ostatnich lat?

— Trzeba przyznać, że te inwestycje robią wrażenie i są imponujące,

jednak toczyły się one kosztem innych bardzo ważnych gałęzi funkcjonowania miasta. Sieć ulic osiedlowych jest totalnie zaniedbana. Istnieje pilna potrzeba remontu ulic i chodników. Wstyd to przyznać, ale chodniki w wielu miejscach nie są godne miasta wojewódzkiego i wymaga to pilnej interwencji. Jeśli zostanie prezydentem, to bardzo chcę wrócić do pierwotnej wersji Parku Centralnego. Przypomnę tylko, że podczas etapu projektowania tego parku zakładano budowę tam amfiteatru na 5000 miejsc. Projekt był naprawdę piękny, a to, co zbudowano, to zaledwie skrawek tego, co zaprojektował wybitny, niestety już nieżyjący architekt i urbanista Marek Skrupski. Bardzo żałuję, że nie udało się zrealizować tej idei, bo uważam, że miasto wojewódzkie zasługuje

na taki obiekt. Kultura jest pewnym nośnikiem, który znacznie wpływa na promocję samego miasta, więc powinna mieć możliwość pokazania się szerokiemu gronu odbiorców.

— No właśnie: kultura. Jaki ma pan plan na jej rozwój?

— Mówi się, że Stare Miasto zamiera. Wystarczy jednak podejść pod Wysoką Bramę i spojrzeć przed siebie. Co zobaczymy? Ogromne wykopalisko, które straszy mieszkańców i turystów. To wspaniałe miejsce, które nie dość, że ma ogromną wartość historyczną, to jest doskonałym miejscem zachęcającym do dalszego zwiedzania starówki. Niestety nie wiemy czemu, ten wspaniały zabytek jest przyćmiony tym dziwnym tworem, który nie wiadomo czemu dalej istnieje. Organizowałem każdego lata Olsztyńskie Lato Artystyczne, które było pełne wspaniałych koncer-

tów i spotkań z artystami. Wtedy wszystkie koncerty były bezpłatne. Uważam, że mieszkańcy nie po to płacą podatki, żeby później jeszcze raz zapłacić za bilet na koncert. Ostatnio przeglądałem swoje zasoby archiwalne i znalazłem płytkę z nagraniem z lata 2005 roku w Olsztynie. Jak się ogląda ten film, to trudno uwierzyć w to, że to samo miasto, które dziś kompletnie zamarło. Wystarczy tylko porównać zapis w budżecie na organizację pozarządową, bo to one wręcz wyręczają samorząd w wielu przedsięwzięciach, a dziś ich finansowanie jest na tragicznym poziomie.

— W ostatnim czasie głośno było o sporze prezydenta Olsztyna ze związkami zawodowymi. Jak chciałby pan rozwiązać tę sytuację?

— Dla mnie praca w ratuszu to pewna nobilitacja dla każdego urzędnika. Niestety w ostatniej kadencji prestiż tej profesji został obniżony do tego stopnia, że ludzie musieli demonstrować swoje niezadowolenie na ulicy. Jako byłemu prezydentowi Olsztyna było mi z tego powodu bardzo przykro. Wiele z tych osób pracowało w Urzędzie Miasta za czasów mojej kadencji i zapamiętałem ich jako

wybitnych specjalistów, którzy robią, co mogą, aby pracować dla tego miasta. Ja nie wyobrażam sobie, żebym w jakikolwiek sposób mógłbym dopuścić do sytuacji, w której urzędnicy wychodzą na ulicę, a po Olsztynie jeżdżą billboardy, które podkreślały tragizm całej sytuacji. Koniecznie należy zmienić system wynagradzania i premiowania urzędników. Ja deklaruje, że jeśli zostanę prezydentem, to natychmiast obniżę moje pobory do czasu, dopóki pracownicy ratusza nie osiągną zadowalających płac. Wtedy będziemy mogli mówić, że prezydent swoją pracą zasłużył na jakąś podwyżkę, bo jako prezydent Olsztyna nie wyobrażam sobie zarabiać więcej niż prezydent Warszawy.

— Czy zarówno pan, jak i pańska drużyna do Rady Miasta jesteście gotowi do startu w wyborach?

— Ja zawsze się staram, żeby moje listy były bogate zarówno pod względem oferty personalnej, jak i profesjonalizmu osób, które się na nich znajdują. Są wśród nas przedstawiciele kultury, sportu, są również przedsiębiorcy i nauczyciele. Moja drużyna jest gotowa rozmawiać o naszej wizji Olsztyna i odpowiadać na potrzeby mieszkańców.

REKLAMA

### Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7  
tel. 89 534 63 52

[www.gracjaolsztyn.pl](http://www.gracjaolsztyn.pl)



**Z tym  
kuponem kupisz  
bez marży\***  
Oferta ważna  
do 9 marca 2024 r.

Hurtownia  
wprowadziła  
na stałe

**sprzedaż detaliczną**

Serdecznie zapraszamy  
• pon.-pt. 9.00-17.00  
• sob. 9.00-15.00

\* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.





**ADA ROMANOWSKA**  
a.romanowska@  
gazetaolsztynska.pl

**K**ajetan urodził się 13 marca 2004 roku. Wtedy zaczęła się nasza przygoda, nasza wspólna wędrówka przez życie. Kiedy się urodził, nikt mnie nie uczył, jak zostać rodzicem i jak wychowywać dziecko. W najczarniejszych snach nie spodziewałam się jednak tego, co mnie spotka. Nie przypuszczałam, że będę musiała pożegnać własne dziecko. Przez narkotyki i nieszczęśliwą, złą miłość. Bo Kajtek poznał dziewczynę, która wprzeciągu pół roku ściągnęła mojego syna na dno. Wcześniej Kajtek trzymał się trochę na dystans, ale dobrze się uczył i był bardzo pomocny. Dużo rozmawialiśmy, a on wiele mówił o sobie i swoich znajomych. Później... przepadł.

#### Mieliśmy dobry kontakt

Kajtek po podstawówce poszedł do III Liceum Ogólnokształcącym w Olsztynie. Po

półtora roku jednak stwierdził, że, jak to chłopiec, woli uczyć się w „samochodówce”. Trochę było szkoda półtora roku w ogólniaku, ale gdy przeniósł się do technikum, od razu zaliczył półtora roku przedmiotów zawodowych. Cieszyłam się, a on... stawał się coraz bardziej skryty. Okazało się, że to właśnie z przyczyny dziewczyny. Nigdy nie przyprowadził jej do domu, mało o niej mówił. Ado mnie był coraz bardziej agresywny. Czułam, że coś jest nie tak. Gdy skończył 18 lat, stwierdził, że chce wyprowadzić się w domu. Wtedy też odkryłam, że bierze narkotyki. Pierwszy raz, gdy stracił w domu przytomność. Zatrzymało mu się krążenie. Z zawodu jestem pielęgniarką, więc zaczęłam go reanimować. Udało mi się przywrócić go od życia, trafił do szpitala i tam, na moje żądanie, została pobrana toksykologia. Lekarz nie miał takiego zamiaru. Ja jednak nalegałam. Wyniki były pozytywne, wykryto m.in. amfetaminę. Patrzyli na mnie,

# PO CO BÓG ZABRAŁ MI SYNA?

ANNA TYLLO SPOD OLSZTYNA  
STRACIŁA SYNA. PRZEZ NARKOTYKI  
I BEZWŁADNOŚĆ SYSTEMU. OPOWIADA  
NAM SVOJĄ HISTORIĘ. CHCE NIĄ  
WESPRZEĆ TYCH RODZICÓW, KTÓRZY  
TOCZĄ WALKĘ O SVOJE DZIECI.

jak na nienormalną — że chcę donieść na syna. Bo do szpitala musiała przyjechać policja.

#### Wszyscy rozkładali ręce

Gdy wróciliśmy do domu, robiłam Kajtkowi narkotesty. Wychodziły ujemne. Niby powinnam być spokojna, ale wiedziałam, że narkotyki się zmieniają, a narkotesty nie

wykrywają wszystkich. Po zachowaniu syna wiedziałam, że bierze. Dlatego zaciągnęłam go na pobranie krwi do laboratorium. Wyniki znowu wyszły dodatnie. Wtedy postawiłam ultimatum: musisz iść na leczenie do ośrodka zamkniętego.

Kajtek oczywiście nie widział problemu. Dla niego narkotyki były zabawą. Były

po prostu fajne. Nie miał pojęcia, że to droga w jedną stronę, na cmentarz. Ale miał 18 lat, więc sam o sobie decydował. Ale czy to wiek, który pozwala człowiekowi myśleć o sobie racjonalnie? Kajtek nie chciał się leczyć. Pisałam, dzwoniłam do wszystkich możliwych komisji leczenia uzależnień z pytaniem, co mam zrobić i jak ratować syna. Wszyscy rozkładali ręce. Bo narkomana nie można zmusić do leczenia. Wtedy Kajtek wyprowadził się z domu, nie miałam punktu zaczepienia. Zamieszkał z dziewczyną. Na szczęście cały czas chodził do szkoły. Obserwowałam go tam. Odkryłam, że sprzedaje ze swoją dziewczyną narkotyki. Poszłam do dyrektora szkoły z myślą, że mi pomoże. Miałam dowody, filmiki... Ale dyrektor stwierdził, że wszystko odbywa się poza terenem szkoły, na pobliskim trawniku, więc nic nie zrobi. W szkole bywał też pod wpływem narkotyków. Widziałam to. Ale żaden nauczyciel tego nie widział. Amoz nie chciał

zauważyć? Pytałam dyrektora: czy to w porządku? Nie nie zrobił. Wzywałam patrol, nawet pogotowie do szkoły... Ale w karetce nie było narkotestów. Nie było jak sprawdzić Kajtkę. Był górą...

#### Karny wpis bez prawa powrotu

Aż w końcu znaleziono go nieprzytomnego na trawniku. Był pod wpływem mefedronu. Trafił na izbę przyjęć, a później na leczenie do szpitala psychiatrycznego w Olsztynie. Miał tam spędzić 6 tygodni. Niestety został wyrzucony z oddziału po półtora tygodnia, bo dziewczyna przyniosła mu narkotyki... w paczce papierosów. Złamał zasady, bo w szpitalu powinien być czysty. Dostał karny wpis bez prawa powrotu na oddział. Otwarto mu drzwi do nałogu. Zamiast go ratować, wepchnięto go w przepaść. Czy od tego są lekarze? Nie rozumiałam tego. Przecież osoba uzależniona nie myśli logicznie. Nie potrafi sama na sobą panować. Ma jeden

REKLAMA

## Rusza budowa hali widowiskowo-sportowej w Olsztynku

— Jest to jedna z trzech naszych najważniejszych inwestycji najbliższych lat. Cieszę się, że ruszamy z pracami — mówi Andrzej Abako, starosta olsztyński. Powiat podpisał umowę z wykonawcą pierwszego etapu prac budowlanych.

Hala jako centrum sportu i zdrowia będzie służyć zarówno młodzieży z olsztyńskiego Zespołu Szkół im. Krzysztofa Mrongowiusza, jak i mieszkańcom miasta, bo będzie w niej można organizować nie tylko zajęcia z wychowania fizycznego, ale także większe turnieje czy zawody, jak również imprezy artystyczne. A gdyby zaszła taka potrzeba, w razie pandemii lub klęsk żywiołowych, będzie mogła służyć jako tymczasowy szpital.

— Szczęśliwie, na razie, możemy skoncentrować się na jej funkcji sportowej. Z rozmów z mieszkańcami wiemy, że taki obiekt jest tu potrzebny. Potrzebę jego

powstania widzą też władze gminy, które bardzo wspierają i współfinansują tę inwestycję — dodaje starosta Abako.

Program funkcjonalno-użytkowy opracowany przez architekta Radosława Guzowskiego przewiduje, że w dwukondygnacyjnym obiekcie znajdzie się hala sportowo-widowiskowa z zapleczem umożliwiającym zarówno prowadzenie zajęć dla dzieci i młodzieży oraz rozgrywek sportowych (meczów piłki ręcznej, koszykówki czy siatkówki), jak i organizację imprez kulturalno-rozrywkowych. Na co dzień będzie to sala gimnastyczna dla uczniów prowadzonego przez

powiat zespołu szkół średnich, mającego swoją siedzibę w olsztyńskim zamku.

Postępowanie przetargowe dotyczące wykonania tego zadania w formule zaprojektuj i zbuduj wygrała firma Rembud Sp. z o.o. z Przasnysza, która zaproponowała 13,38 mln zł. Wykonawca będzie miał 30 miesięcy na przygotowanie projektu i prace budowlane. Pieniądze na to zadanie pochodzą przede wszystkim z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych, z którego powiat pozyskał 12,04 mln zł. Reszta, czyli tzw. wkład własny, pochodzi z budżetów powiatu i gminy — po 670 tys. zł.

— Po opracowaniu projektu, który pozwoli nam na oszacowanie kosztów, w trakcie prac budowlanych rozpoczniemy starania o kolejne pieniądze na dalsze etapy: wykończenie budynku i jego wyposażenie — tak aby jak najszybciej oddać halę do użytku mieszkańcom Olsztynka i powiatu — mówi starosta olsztyński. — Przyjęliśmy etapową, bardzo elastyczną formułę realizacji tej i dwóch innych inwestycji, pozwalającą na dostosowywanie naszych oczekiwań do finansowych realiów.



**Podpisanie umowy pomiędzy Powiatem Olsztyńskim a spółką Rembud**

Na zdjęciu, od lewej: Robert Waraksa, burmistrz Olsztynka, Grzegorz Dęby, wiceprezes zarządu Rembud Sp. z o.o., Robert Franczek, prezes Rembudu, Andrzej Abako, starosta olsztyński, Artur Wrochna, członek Zarządu Powiatu, Joanna Michalska-Reda, wicestarosta olsztyńska

W najbliższym czasie ogłoszone zostanie na wykonanie w stanie surowym trzech budynków Centrum Kultury i Edukacji Muzycznej w Wadągach, na które czeka przede wszystkim ponad pół tysiąca dzieci — uczniów Samorządowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Dywitach, ale także mieszkańcy i władze gminy.

Wiosną rozpisane zostanie również postępowanie przetargowe w związku z budową w Smolajnach nowoczesnej bursy dla uczniów powiatowego Zespołu Szkół

Rolniczych im. bp. I. Krasickiego, inwestycji, która będzie pierwszym krokiem do powstania tam nowoczesnego kompleksu edukacyjnego.

— Jak widać z tych planów, stawiamy tu na młodych mieszkańcach naszego powiatu, którym chcemy zapewnić jak najlepsze warunki do nauki i rozwoju, nie zapominając przy tym o ich rodzicach, którzy również oczekują kompleksowej oferty edukacyjnej, sportowej i rekreacyjnej w swoich gminach — mówi Andrzej Abako, starosta olsztyński.



cel: przyjąć działkę. Szpital powinien go ratować, chociażby skierować jego sprawę do sądu o przymus leczenia, a nie wyrzucić.

28 lutego rano odebrałam telefon... Znalaziono mojego syna. Martwego. W mieszkaniu dziewczyny. Poszłam pod ten adres, jeszcze przed przyjazdem prokuratury. Widok tego miejsca będzie mi towarzyszył mi do końca życia. Syn leżał nagi w łóżku z licznymi otarciami na ciele. Wokół niego był straszny bałagan. Dom przypominał melinę. A gdzie była jego dziewczyna? W drodze do Ciechanowa... Myślę, że doszło do szarpaniny i coś poszło nie tak. Sprawa jest cały czas w toku. Ale myślę, że Kajtko zamordowano. Przekładował? Badania wykazały, że był pod wpływem m.in. dużej dawki morfiny.

Pochowanie własnego dziecka to tragedia. Koszmarem było też nasze ostatnie pół roku, ale mieliśmy wiele cudownych wspomnień – prawie 18 lat wspólnych chwil. Umarł



Ulubione zdjęcie pani Anny z Kajtkiem

też więc kawałek mnie. Serce się podziurawiło, rozpadło na tysiąc kawałków. Mówili mi, że muszę być silna, bo mam jeszcze 15-letnią córkę. Ale to nie jest tak, że mogę się otrząść i iść dalej. Nie da się zastąpić dziecka, które się straciło, tym, które zostało. Nie da się tej części mnie wymazać gumką, żeby dalej żyć normalnie.

#### Jest w lepszym miejscu

Zamknęłam się w sobie. Codziennie rano budziłam się z myślą, dlaczego Bóg zabrał mi syna. Bywało, że potrafiłam wpatrywać się długimi godzinami w jeden punkt. Przeżywałam żal i ból po swojemu. Trudno było mi znaleźć sens życia. Czułam się sama i samotna w moim cierpieniu i tęsknocie. Ale pewnej nocy Kajtek mi się przyśnił. Powiedział mi, że muszę zacząć o nim mówić, żeby pomóc ludziom, którzy mają podobną historię do naszej. Kilka dni mi zajęło, zanim poukładałam to sobie w głowie. Ale teraz, gdy wstaję,

już nie pytam dlaczego, ale po co Bóg zabrał mi syna. Dziś motorem napędowym, który daje mi siłę każdego dnia, jest to, że Kajtek jest w lepszym miejscu, do którego wszyscy zmierzamy.

Zacząłam szukać wsparcia w internecie. Trafiłam na warszawskie Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom po Stracie Najbliższych „Przystań Nadzieja”. Rozumiemy się tam bez słów i nie muszę wstydzić się łez. Inauczyłam się mówić o Kajtku. Chcę też pomagać rodzicom, którzy są w takiej samej sytuacji. Wiem, że najtrudniej jest po śmierci. Rodzice myślą, że im nie wyszło, że relacja z dzieckiem umknęła im między palcami albo że nie zrobili wszystkiego. Każda historia jest inna. Ale ból podobny.

#### Nie można dać wolnej ręki

Co robić, gdy okaże się, że dziecko bierze narkotyki? Trzeba przede wszystkim dopuścić do siebie myśl, że jest uzależnione. Ja akurat tak zrobiłam, ale wielu rodziców odrzuca to od siebie. A trze-

ba walczyć o zdrowie i życie. Wiem własnego przykładu, że instytucje niewiele mogą pomóc. Ciągłe słyszałam, że syn jest pełnoletni... Gdybym wcześniej znalazła dobrego prawnika, który wystąpiłby do sądu o ubezwłasnowolnienie Kajtko, prawdopodobnie dzisiaj byłby w zakładzie zamkniętym i wychodzilibyśmy na prostą. Nie można też dać dziecku wolnej ręki. Samo się nie wyswobodzi ze szponów narkotyków. I nie można dawać mu też pieniędzy. Gdy Kajtek się wyprowadził, martwiłam się, żeby nie chodził głodny. Ale on te pieniądze przeznaczał na narkotyki... Do głowy mi nie przyszło, że to go jeszcze bardziej zrujnuje. Miałam nadzieję, że wyjdzie z tego. Mówiłam też rodzinie, żeby nie dawała mu pieniędzy. Można kupić prezent, ale nie pieniądze! Każda złotówka idzie na narkotyki...

Moja historia nie ma szczęśliwego końca. Ale mam nadzieję, że pozwoli innym właściwie działać. I uratować dzieci, które błądzą.

REKLAMA

## Podaruj dziecku jego pierwszą kartę. Niech nauczy się finansów

Dzieci nie lubią płacić gotówką, bo boją się pomylić przy kasie. Ale kiedy dostają do ręki kolorową kartę płatniczą, czują się prawie jak dorośli – wynika z badań banku Credit Agricole. Rodzice mogą pomóc dzieciom w ich pierwszych finansowych krokach. Wystarczy założyć Konto dla Ciebie Junior.

Pani Małgorzata edukację finansową swojej córki Zosi zaczęła wraz z początkiem szkoły.

- Zosia ma dopiero osiem lat, ale już wspólnie uczymy się, co to znaczy gospodarować pieniędzmi. Rodzina zamiast kolejnej zabawki, daje jej w prezencie prawdziwe pieniądze, a my je odkładamy i wspólnie decydujemy, na co je przeznaczyć. Na razie wszystkie oszczędności Zosi trzymam u siebie w przysłowiowej skarpecie, ale to nie jest wygodne rozwiązanie. Myślę, żeby otworzyć jej własne konto w banku. Ona zyska poczucie odpowiedzialności i samodzielności, a ja nadal będę mieć kontrolę i nowe narzędzie do wprowadzania dziecka w świat finansów – mówi pani Małgorzata.

Kiedy jest najlepszy wiek na otwarcie konta w banku swojemu dziecku? Teraz nie trzeba się nad tym zastanawiać, bo swój rachunek może mieć już noworodek. Bank Credit Agricole umożliwił właśnie otwieranie Konta dla Ciebie Junior dla wszystkich dzieci poniżej 13 roku życia.

- Takie konto to doskonały pretekst do rozmowy z dzieckiem o pieniądzu. Wizyta z mamą lub tatą w prawdziwym banku, rozmowa z doradcą, sprawdzanie umowy, wybieranie wizerunku karty – to wszystko będzie dla takiego młodego człowieka wielkim przeżyciem. Poczucie się ważny, odpowiedzialny i niemal dorosły. To będzie dla niego najlepsza nauka – mówi Katarzyna Równy, dyrektor placówki Credit Agricole w Olsztynie.

Z badań przeprowadzonych w styczniu przez Credit Agricole wynika, że dzieci potrafią doskonale naśladować zachowania konsumentów swoich rodziców, więc zakupy w sklepie nie są dla nich żadnym problemem. 8-9-letnie dzieci wiedzą, jak

działają karty płatnicze, a także gdzie i w jaki sposób można ich używać. Większość uważa, że płacenie kartą zbliżeniową jest proste i wygodne. Znacznie bardziej niż gotówka, którą trzeba liczyć i kontrolować, ile reszty wydał sprzedawca – to sprawia dzieciom kłopot.

- Karta do konta rozwiązuje problem i z gotówką, i resztą. Nic nie trzeba liczyć, no i nie ma obawy, że jakaś moneta wypadnie przez dziurę w kieszeni – dodaje Katarzyna Równy.

Aby dziecko mogło dostać taką kartę, trzeba najpierw podpisać umowę na prowadzenie Konta dla Ciebie Junior w Credit Agricole. Można to zrobić w każdej placówce banku. Do podpisu wystarczy jeden rodzic lub opiekun prawny, który ma w Credit Agricole swoje konto osobiste. Potrzebny będzie dowód osobisty dziecka, paszport lub legitymacja szkolna, a w przypadku, gdy dziecko nie ma jeszcze żadnego z tych dokumentów – akt urodzenia.

Każdy młody klient banku może wybrać do konta zbliżeniową kartę z ulubionym obrazkiem (do wyboru jest ponad 70 wzorów kart, w tym specjalnie przygotowane z myślą o najmłodszych klientach), a potem płacić nią w sklepach i w Internecie. Rodzice, w swojej aplikacji CA24 Mobile, na bieżąco będą wygodnie monitorować wszystkie transakcje dziecka.

- Wygląda na to, że takie konto może być wspaniałą zabawą dla dziecka i rodziców. Zosia już mówi, że chce kartę z kotkiem. Myślę, że skorzystamy z tej propozycji – uśmiecha się pani Małgorzata.

AGATA KRACZEK



19 019

koszt według stawki operatora



www.credit-agricole.pl

Olsztyn, ul. Franciszka Barcza 54  
Pon.-śr.: 10:00 - 17:00  
Czw.,pt.: 9:00-16:00

Olsztyn, ul. Partyzantów 31/2  
Pn.: 9:30-17:00  
Wt., śr., czw.: 9:30-16:30  
Pt.: 9:30-16:00

# PKO Bank Polski finansuje branżę medyczną

*PKO Bank Polski jest w gronie instytucji finansowych, które podpisały umowę finansowania o łącznej wartości około 1,6 mld zł z Grupą American Heart of Poland, specjalizującą się w leczeniu chorób cywilizacyjnych, w szczególności schorzeń sercowo-naczyniowych.*

*Udział PKO Banku Polskiego w konsorcjum wynosi 250 mln zł.*

*Kredyt w formule Sustainability-Linked Loan (SLL) wpisuje się w strategię PKO Banku Polskiego w zakresie wspierania zrównoważonej transformacji i zostanie przeznaczony na realizację celów inwestycyjnych i akwizycyjnych Grupy American Heart of Poland.*



– Obecnie obserwujemy dynamiczny wzrost popularności kredytów w formule Sustainability-Linked Loan. Naszą rolą jako partnera finansowego jest doradzanie klientom, jak mogą połączyć wskaźniki zrównoważonego rozwoju, zawarte w swojej strategii, z finansowaniem działalności przedsiębiorstwa. Wskaźniki powinny być dopasowane do specyfiki danego biznesu, mierzalne i systematycznie weryfikowane przez zewnętrzny podmiot. Skuteczna realizacja tego pozwala firmie obniżyć koszty kredytu – mówi Adam Kosmala, dyrektor Biura Finansowania Strukturalnego w PKO Banku Polskim.

– Środki uzyskane w wyniku obniżonej marży transakcji w ra-

mach komponentu SLL Grupa American Heart of Poland chce przeznaczyć na finansowanie działań prozdrowotnych w ramach działań fundacji Z sercem do Pacjenta – mówi Adam Szlachta, prezes zarządu i dyrektor finansowy American Heart of Poland S.A.

Jednym z filarów strategii PKO Banku Polskiego na lata 2023-25 jest finansowanie zrównoważonej gospodarki i oferowanie firmom rozwiązań, które pomogą im utrzymać konkurencyjność w obliczu wyzwań biznesowych i regulacyjnych. Grupa PKO Banku Polskiego w ciągu ostatniego roku (od września 2022 roku do września 2023 roku) udzieliła

zrównoważonego finansowania na kwotę 3,3 mld zł, co oznacza wartościowo wzrost o 44 proc. w ujęciu rok do roku.

Grupa American Heart of Poland działa w ponad 20 ośrodkach medycznych w całym kraju zapewniając pacjentom kompleksową, ciągłą, wielospecjalistyczną i nowoczesną opiekę medyczną, integrującą edukację prozdrowotną, profilaktykę, diagnostykę, leczenie oraz rehabilitację w zakresie chorób cywilizacyjnych w ramach długoterminowych kontraktów NFZ. W szczególności są to pacjenci z różnymi postaciami ostrego zespołu wieńcowego, w tym z ostrym zawałem serca.

# POWIAT OLSZTYŃSKI PRZEJMUJE PROWADZENIE ZAKŁADU OPIEKUŃCZO- -LECZNICZEGO W BARCZEWIE



Fot. Archiwum Powiatu

**Z**akład Opiekuńczo-Leczniczy Maltańskie Centrum Pomocy pw. bł. Gerarda w Barczewie (MCP) jest dobrze znaną placówką medyczną w regionie. Całodobowo udziela świadczeń zdrowotnych, takich jak nadzór lekarski, profesjonalna pielęgnacja czy rehabilitacja. Oferta skierowana jest do pacjentów po przebytym leczeniu szpitalnym lub zakończonej diagnostyce, a ze względu na stan zdrowia i stopień niepełnosprawności nie mają możliwości samodzielnego funkcjonowania w środowisku domowym.

Pacjenci, których Centrum może przyjąć aż 77, mają zapewnione produkty lecznicze, wyroby medyczne, pomieszczenia i wyżywienie dostosowane do stanu zdrowia. Największą grupę podopiecznych stanowią seniorzy ze schorzeniami neurologicznymi.

Placówkę założyła w 2004 roku Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich w Warszawie – Pomoc Maltańska. Po-

**MALTAŃSKIE CENTRUM POMOCY, KTÓRE OD 20 LAT OPIEKUJE SIĘ OSOBAMI CHORYMI I POTRZEBUJĄCYMI, BĘDZIE KONTYNUOWAŁO DZIAŁALNOŚĆ JAKO PLACÓWKA SAMORZĄDOWA ZARZĄDZANA PRZEZ POWIAT OLSZTYŃSKI. FUNDACJA POLSKICH KAWALERÓW MALTAŃSKICH W WARSZAWIE – POMOC MALTAŃSKA, KTÓRA ZAŁOŻYŁA I PROWADZIŁA MALTAŃSKIE CENTRUM POMOCY PRZEKAŻE SAMORZĄDOWI NIE TYLKO PLACÓWKĘ, ALE TAKŻE WYPOSAŻENIE O WARTOŚCI OKOŁO 1 MILIONA ZŁOTYCH.**

czątkowo funkcjonowała ona w jednym z budynków na terenie obecnego Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Olsztynie. W 2012 r. MCP przeniosło się do nowej, należącej do Powiatu Olsztyńskiego, siedziby w Barczewie, gdzie znacznie poprawiły się warunki pobytu pacjentów oraz możliwości udzielania świadczeń. Od tego czasu Fundacja, nieprzerwanie

zarządzająca ośrodkiem, zorganizowała dla niego ponad 5 milionów złotych dodatkowych funduszy, przede wszystkim z różnego rodzaju zbiórek i akcji charytatywnych. Pozwoliło to uzupełnić środki, jakie MCP otrzymuje z NFZ i zbilansować budżet, co ze względu na pandemię COVID-19 oraz szalejącą inflację nie było łatwe. Aby zapewnić ośrodkowi dłu-

goterminową stabilizację, rozpoczęły się rozmowy o przekazaniu Maltańskiego Centrum Pomocy w Barczewie władzom samorządowym.

Negocjacje pomiędzy władzami Fundacji i Powiatem rozpoczęły się w marcu 2023 roku. Po trzech miesiącach podpisano porozumienie, które rozpoczęło proces przekazywania placówki władzom samorządowym. Po przeprowadzeniu audytu i dalszych analiz, 26 stycznia 2024 roku Rada Powiatu Olsztyńskiego zdecydowała, że od 1 kwietnia 2024 roku ośrodek w Barczewie będzie oddziałem ZZOZ-u w Dobrym Mieście.

Profil placówki pozostanie bez zmian. Będzie w niej wciąż pracować wysoko wykwalifikowany zespół. Fundacja przekaze samorządowi Powiatu Olsztyńskiego całe wyposażenie o wartości ok. 1 miliona złotych oraz środki finansowe wypracowane przez MCP w pierwszym kwartale 2024 r., nie mniejsze niż

300 tysięcy złotych. Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich w Warszawie – Pomoc Maltańska będzie nadal wspierała placówkę w Barczewie. Obejmie ją swoim patronatem oraz będzie organizowała akcje charytatywne na jej rzecz.

– Bardzo cieszę się z zawartego z samorządem porozumienia – mówi Jacek Tarnowski, Prezes Zarządu Fundacji Polskich Kawalerów Maltańskich w Warszawie – Pomoc Maltańska. – Zależało nam na tym, aby dzieło pomocy w Barczewie miało zapewnioną stabilizację i rozwój. Taką gwarancję daje odpowiedzialny i zaangażowany w dobrostan mieszkańców samorząd. Jestem spokojny o dalszą przyszłość ośrodka, który będzie dalej zapewniać pomoc i opiekę potrzebującym – dodaje Jacek Tarnowski.

– Bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców to dla nas priorytet. Dlatego rozpoczęliśmy rozmowy na temat przejęcia Maltańskiego Centrum Pomocy w Barczewie, które

zakończyły się z korzyścią dla powiatu i jego mieszkańców – mówi Andrzej Abako, Starosta Powiatu Olsztyńskiego. – Zyskujemy nowoczesną placówkę, świetnie wyposażoną i zatrudniającą znakomity zespół oddanych pacjentom fachowców. Dziękuję Fundacji za stworzenie i rozwijanie miejsca pomocy przez ponad dekadę. Obiecuję, że pod opieką Powiatu Olsztyńskiego nadal będzie się rozwijać z pożytkiem dla lokalnej społeczności – dodaje Andrzej Abako.

Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich w Warszawie – Pomoc Maltańska prowadzi także inne ośrodki pomocowe na terenie całego kraju. W województwie warmińsko-mazurskim oprócz Maltańskiego Centrum Pomocy zarządza Domem Pomocy Społecznej w Szylaku koło Olsztyna. Jest to miejsce stałego pobytu dla ok. 100 osób. Schorzeniem dominującym wśród mieszkańców szylackiego DPS-u jest schizofrenia.

Małżeństwo, jako instytucja, odgrywa kluczową rolę w doktrynie Kościoła katolickiego. Jest to święty związek, ustanowiony przez samego Boga, który ma głębokie znaczenie zarówno duchowe, jak i społeczne. W nauczaniu katolickim małżeństwo jest postrzegane jako sakrament, co oznacza, że jest to wiążąca umowa między dwiema osobami, która jest uświęcona przez Boga. Komplementarność płci umożliwia rozwój miłości, niezbędnej do stworzenia najbardziej naturalnej wspólnoty, jaką jest rodzina, bazująca na związku kobiety i mężczyzny. Dlatego chrześcijaństwo od początku swego istnienia kwestionowało spuściznę kultury greckiej w tym punkcie, gdzie relacje homoseksualne traktowane były jako rzecz niemal normalna. Bardzo zdecydowany i nieaprobujący stosunek do czynów homoseksualnych prezentował św. Paweł, apostoł narodów.

**Doktryna Kościoła**  
**Nauka Kościoła katolickiego** wobec tradycyjnego małżeństwa opiera się na bogatej teologii ciała oraz nauczaniu dotyczącym rodziny jako fundamentalnej wspólnoty społeczeństwa. Papież Jan Paweł II i Benedykt XVI wielokrotnie podkreślali znaczenie małżeństwa jako sakramentu oraz jego centralną rolę w życiu społecznym i religijnym. Jan Paweł II, w swojej adhortacji „Familiaris Consortio”, pisał, że małżeństwo jest świętym związkiem między mężczyzną a kobietą, opartym na miłości, wierności i wzajemnym oddaniu. Benedykt XVI kontynuował tę naukę, podkreślając w „Caritas in Veritate”, że małżeństwo jest nie tylko prywatnym związkiem dwóch osób, ale także ma społeczne i kulturowe znaczenie. Papież Benedykt XVI apelował o obronę tradycyjnej definicji małżeństwa jako związku między mężczyzną a kobietą, przeciwstawiając się próbom zmiany tej definicji w prawie i kulturze. Obaj papieże kładli również nacisk na kwestię znaczenia rodziny jako miejsca wychowania i formacji chrześcijańskiej. Rodzina, oparta na małżeństwie, jest uznawana za podstawową wspólnotę społeczną, w której dzieci uczą się wartości chrześcijańskich, kształtują swoją tożsamość i rozwijają swoje powołania. W kontekście teologii ciała obaj papieże także podkreślali piękno i godność ciała ludzkiego oraz znaczenie

płciowości i różnicy płciowej w kontekście małżeństwa. Małżeństwo jest postrzegane zatem jako zjednoczenie dwóch różnych, ale uzupełniających się płciowo osób, które tworzą jedność cielesną i duchową przypieczętowaną sakramentem małżeństwa. W ten sposób nauka Kościoła Katolickiego wobec tradycyjnego małżeństwa koncentruje się na jego sakramentalnym charakterze, roli rodziny jako fundamentu społeczeństwa oraz na pięknie i godności ludzkiego ciała w kontekście miłości małżeńskiej.

informowanym np. o stanie zdrowia partnera. Papież Franciszek w swym aprobującym stosunku wobec par homoseksualnych poszedł jednak jeszcze dalej, proklamując w 2023 roku deklarację „Fiducia supplicans”, która dopuszcza błogosławienie par tej samej płci. Stanowisko to opublikowane przez Dykasterię Nauki Wiary dotyczy znaczenia błogosławieństw. Jest to „Dokument, który zagłębia temat błogosławieństw, rozróżniając między błogosławieństwami z rytuału i liturgicznymi a błogosławieństwami spon-

dar życia. Nie wynikają z prawdziwej komplementarności uczuciowej i płciowej. W żadnym wypadku nie będą mogły zostać zaaprobowane” (2357). „Osoby homoseksualne są wezwane do czystości. Dzięki cnotom panowania nad sobą, które uczą wolności wewnętrznej, niekiedy dzięki wsparciu bezinteresownej przyjaźni, przez modlitwę i łaskę sakramentalną, mogą i powinny przybliżać się one – stopniowo i zdecydowanie – do doskonałości chrześcijańskiej” (2359). Jednocześnie Katechizm w punkcie 2358

„Nie” dla małżeństw jedнопłciowych  
**Argumenty Kościoła** przeciwko małżeństwom jedнопłciowym wypływają z różnych źródeł, w tym: biblijnych, religijnych, społecznych, psychologicznych i biologicznych.

**Oto kilka głównych argumentów:**  
**1.** Kościół naucza, że małżeństwo jest instytucją, jak wynika to z Biblii, stworzoną przez Boga jako związek między mężczyzną a kobietą, który ma na celu prokreację i wzajemne wsparcie oraz wzrost duchowy małżonków.  
**2.** W wielu kulturach i religiach, w tym w chrześcijaństwie, małżeństwo zostało zdefiniowane jako związek między mężczyzną a kobietą. Jest to tradycyjne i długotrwałe rozumienie małżeństwa, które opiera się na historycznych, społecznych i religijnych normach.  
**3.** W małżeństwie tradycyjnym mężczyzna i kobieta wnoszą do związku różne perspektywy, doświadczenia i komplementarne cechy. Ta różnorodność może przyczynić się do bogactwa i równowagi w relacji małżeńskiej zarówno dla małżonków, jak i dla ewentualnych potomków.  
**4.** Biologicznie małżeństwo między mężczyzną a kobietą jest jedynym naturalnym środowiskiem dla prokreacji. Jest to związane z faktem, że tylko związek między mężczyzną a kobietą ma potencjał do naturalnego poczęcia dzieci. Dla niektórych osób, szczególnie tych o głębokich przekonaniach religijnych, jest to kluczowy aspekt małżeństwa.  
**5.** Dla wielu osób małżeństwo jedнопłciowe jest sprzeczne z ich religijnymi przekonaniami. W przypadku niektórych wyznań, takich jak chrześcijaństwo, islam czy judaizm, Święte Księgi i nauczanie doktrynalne wyraźnie określają małżeństwo jako związek między mężczyzną a kobietą.  
**6.** Kościół obawia się potencjalnych negatywnych konsekwencji społecznych, takich jak zmiany w tradycyjnych strukturach rodziny, edukacji dzieci czy wpływ na społeczne normy moralne.  
**7.** Kościół argumentuje, że otwarcie małżeństwa na pary jedнопłciowe może prowadzić do dewaluacji instytucji małżeństwa jako takiej. Istnieje obawa, że rozszerzenie definicji małżeństwa na wszystkie rodzaje związków może prowadzić do utraty jego specjalnego charakteru i znaczenia.

**8.** Kościół, jak to zostało wspomniane, uznaje homoseksualizm za grzech, a małżeństwa jedнопłciowe mogą być postrzegane jako sankcjonowanie takiego zachowania.  
**9.** Kościół uważa, że dzieci mają prawo do wychowywania się w rodzinie składającej się z ojca i matki, a małżeństwo jedнопłciowe nie gwarantuje im takiego środowiska.  
**10.** Wreszcie, Kościół katolicki podkreśla swoje zobowiązanie do nauczania moralnego, które obejmuje przestrzeganie tradycyjnych norm dotyczących małżeństwa i rodziny.

**Poza nauką Kościoła**  
Niezależnie od stanowiska Kościoła obecnie małżeństwa jedнопłciowe są zalegalizowane w wielu krajach na całym świecie, choć sytuacja prawna różni się w zależności od regionu. Itak są one legalne, czyli są prawnie zawierane i uznawane w takich krajach jak: Argentyna, Australia, Austria, Belgia, Brazylia, Kostaryka, Dania, Ekwador, Finlandia, Francja, Kanada, Kolumbia, Niemcy, Islandia, Irlandia, Luksemburg, Malta, Meksyk, Holandia, Nowa Zelandia, Norwegia, Portugalia, RPA, Hiszpania, Szwecja, Tajwan, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone i Urugwaj. W Armenii, Estonii i Izraelu takie związki uznaje się, jeśli zostały zawarte tam, gdzie jest to legalne. Sytuacja prawna związków jedнопłciowych nadal jest różnorodna, a niektóre kraje lub regiony nadal ich nie uznają. Są one zakazane w wielu krajach często ze względu na ugruntowane tradycje, przekonania religijne lub kulturowe oraz brak akceptacji społecznej dla takich związków. W Polsce nie można zawierać związków jedнопłciowych, lecz jednocześnie Polska należy do państw chroniących osoby homoseksualne przed prześladowaniem ze względu na swoją orientację na polu zawodowym. Podobnie jest m.in. w USA, Włoszech, Grecji, Wenezueli, Tajlandii czy na Ukrainie. W siedemdziesięciu państwach na całym świecie homoseksualizm nadal uznawany jest za przestępstwo. W jedenastu z nich za kontakty seksualne z osobą tej samej płci grozi kara śmierci. Międzynarodowe Stowarzyszenie Lesbijek, Gejów, Osób Biseksualnych Trans- i Interpłciowych (ILGA) regularnie aktualizuje mapę, na której wszystkie kraje świata klasyfikowane są według stosunku ich prawa do społeczności LGBT.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

# MAŁŻEŃSTWO W NAUCE KOŚCIOŁA A ZWIĄZKI JEDNOPŁCIOWE

DLA KOŚCIOŁA KATOLICKIEGO MAŁŻEŃSTWO JEST ŚWIĘTYM PRZYMIERZEM MIĘDZY MĘŻCZYZNĄ A KOBIETĄ, KTÓRE JEST USTANOWIONE PRZEZ SAMEGO BOGA. W EWANGELII WEDŁUG ŚW. MARKA, JEZUS MÓWI: „LE CZ OD POCZĄTKU STWORZENIA BÓG UCZYNIŁ ICH MĘŻCZYZNĄ I NIEWIASTĄ. DLATEGO OPUŚCI CZŁOWIEK OJCA SWEGO I MATKĘ I ZŁĄCZY SIĘ Z ŻONĄ SVOJĄ, I BĘDĄ DWOJE JEDNYM CIAŁEM. A TAK JUŻ NIE SĄ DWOJE, LECZ JEDNO CIAŁO. CO WIĘC BÓG ZŁĄCZYŁ, NIECH CZŁOWIEK NIE ROZDZIELA”. TE SŁOWA JEZUSA POTWIERDZAJĄ, ŻE MAŁŻEŃSTWO JEST CZĘŚCIĄ BOŻEGO PLANU DLA LUDZKOŚCI I MA BYĆ TRAKTOWANE Z NAJWYŻSZYM SZACUNKIEM I POWAGĄ.

**Franciszek a homoseksualizm**  
**Papież Franciszek**, podobnie jak poprzedni papieże, podtrzymuje nauczanie Kościoła Katolickiego w sprawie małżeństwa jako związku między mężczyzną a kobietą. Wyraża on publicznie swoje przekonanie o potrzebie obrony tradycyjnej definicji małżeństwa, zgodnie z nauczaniem katolickim. Jednakże, w przeciwieństwie do swoich poprzedników, Papież Franciszek odniósł się do kwestii prawnych uznania związków partnerskich homoseksualnych w niektórych kontekstach społecznych i politycznych. W 2013 roku w wywiadzie dla mediów Papież Franciszek powiedział: „Jeśli ktoś jest homoseksualistą i szuka Boga, kim jestem ja, by go sądzić?”. Te słowa były odbierane przez niektórych jako wyraz większego zrozumienia i tolerancji wobec osób homoseksualnych. W 2020 roku, podczas udzielania odpowiedzi na pytanie dotyczące związków partnerskich homoseksualnych, Papież Franciszek nadal wyraża przekonanie, iż „akty homoseksualizmu z samej swojej wewnętrznej natury są nieuporządkowane”. „Są one sprzeczne z prawem naturalnym; wykluczają z aktu płciowego

tanicznymi, które są bardziej zbliżone do gestów pobożności ludowej: to właśnie w tej drugiej kategorii rozważa się teraz możliwość przyjęcia także tych, którzy nie żyją zgodnie z normami chrześcijańskiej doktryny moralnej, ale pokornie proszą o bycie pobłogosławionymi”. Dokument otwiera możliwość udzielania błogosławieństw przez kapłanów parom homoseksualnym, co jednak nie zrównuje ich z parami heteroseksualnymi: „Roztropność i mądrość duszpasterska sugerują, że unikając poważnych form skandalu lub zamieszania wśród wiernych, ksiądz powinien przyłączyć się do modlitwy osób pozostających w związku, którego w żaden sposób nie można porównać do małżeństwa, ale pragnących powierzyć się Panu i Jego miłosierdziu, wzywać Jego pomocy, być prowadzonym do lepszego zrozumienia Jego planu miłości i prawdy”. Warto jednak pamiętać, że obowiązujący wciąż Katechizm Kościoła Katolickiego (opublikowany w 1992 r.) nadal wyraża przekonanie, iż „akty homoseksualizmu z samej swojej wewnętrznej natury są nieuporządkowane”. „Są one sprzeczne z prawem naturalnym; wykluczają z aktu płciowego

dostrzega, że „znaczna liczba mężczyzn i kobiet przejawia głęboko osadzone skłonności homoseksualne. Osoby takie nie wybierają swej kondycji homoseksualnej; dla większości z nich stanowi ona trudne doświadczenie”, zaleca, aby takie osoby „traktować z szacunkiem, współczuciem i delikatnością. Powinno się unikać wobec nich jakichkolwiek oznak niesłusznej dyskryminacji”. Kościół katolicki jednak nie może błogosławić związkom jedнопłciowym, ponieważ Bóg „nie może błogosławić grzechowi”. Szacunek wobec osób homoseksualnych nie jest jednocześnie aprobatą ich związków. Z tych powodów Kościół katolicki naucza, że małżeństwo jest zarezerwowane wyłącznie dla mężczyzny i kobiety. Zgoda na małżeństwa jedнопłciowe byłaby sprzeczna z tą nauką i interpretacją Pisma Świętego oraz tradycją Kościoła. Dlatego Kościół nie zgadza się na małżeństwa jedнопłciowe i traktuje je jako sprzeczne z jego nauczaniem dotyczącym sakramentu małżeństwa, zachęcając równocześnie do szacunku i życzliwej miłości wobec wszystkich ludzi, niezależnie od ich orientacji seksualnej.

23 - 29 lutego 2024

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



21:10

TVP 1

**Hipnoza**  
Teatr Telewizji, 1986

Wojenne losy rzuciły głównych bohaterów do Nowego Jorku. Rena jest aktorką, uskarża się na dziwne bóle gardła i zgłasza się do lekarza na seanse hipnotyczne w nadziei, że to ją uleczy. Medycy, których wcześniej odwiedziła, w tym także prowadzący pacjentkę doktor Zachara, nie dopatrzyli się u niej żadnych dolegliwości. Doktor Jan, na którym urok pięknej i sławnej damy od dawna wywierał wielkie wrażenie, przeprowadza szczegółowy wywiad lekarski, wypytuje kiedy i jak objawiła się dolegliwość. Seans hipnotyczny przynosi pacjentce wyraźną poprawę.

Piątek



01:05

TVP 1

**Apocalypso**  
Dramat, przygodowy, USA, 2006.

Kolejne po „Pasji” równie wielkie, co tajemnicze przedsięwzięcie Mela Gibsona. Owiana legendami zagadkowa i brutalna cywilizacja Majów na wielkim ekranie. Opowiedziana w konwencji przygody historia o ludzkich namiętnościach, dramatach i walce na śmierć i życie w sercu nieprzeniknionej jeszcze przez hiszpańskich konkwistadorów dżungli.

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:05**

Sobota



15:20

TVP KULTURA

**Miś**  
Komedia, Polska, 1980.

Prezes klubu sportowego „Tęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek. Ochódzki podejrzewa żonę Irenę, która chciała uniemożliwić, a przynajmniej opóźnić jego wyjazd i dotrzeć do Londynu przed nim. Małżonkowie założyli bowiem przed laty konto w jednym z londyńskich banków. Odejsie Ireny zmusiło ich do podzielenia posiadanych dóbr. Pieniędźmi zdeponowanymi za granicą żadne z nich nie chce się jednak dzielić z drugą stroną. Całą sumę zagarnie więc ten, kto pierwszy dotrze nad Tamizę.

Niedziela



2:50

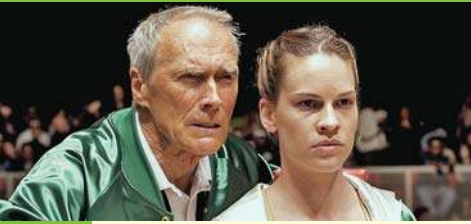
TVP 2

**Dzień świra**  
Komediodramat, Polska, 2002.

Film przedstawia jeden dzień z życia 49 - letniego Adasia. Rozwiedziony mężczyzna ze skromnej nauczycielskiej pensji co miesiąc płaci alimenty. Żona (Joanna Sienkiewicz), która porzuciła męża nieudacznika, sama wychowuje ich jedynego syna (Michał Koterski). Niskie zarobki i słaba pozycja społeczna wywołują w bohaterze filmu głębokie frustracje i agresję. Cierpi na nerwicę natręctw, przymusowo licząc wszystkie wykonywane rano czynności. Kiedy się budzi, boi się wstać, z lękiem myśli co przyniesie kolejny dzień.

**INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, TVP KULTURA, 1:55**

Wtorek



2:30

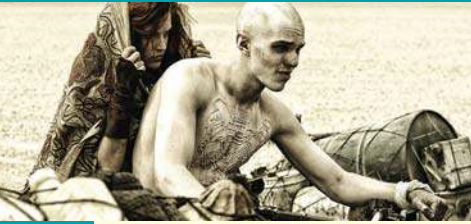
TVP 1

**Za wszelką cenę**  
Dramat, USA, 2004.

Frankie Dunn, zmęczony życiem, samotny trener i właściciel bokserkiej sali treningowej w Los Angeles, zatrudniający jako dozorcę i pomocnika równie wiekowego byłego boksera, Eddiego Duprisa. Kiedy pewnego dnia w sali Dunna pojawia się 31-letnia Maggie Fitzgerald, kelnerka marząca o karierze bokserkiej i szukająca trenera, Frankie próbuje jak najszybciej się jej pozbyć. Nie lubi damskiego boks, z zasady nie trenuje kobiet. Dziewczyna jest jednak uparta, ćwiczy nawet nocami, szybko nadrabia braki, robi wielkie postępy.

**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 21:10**

Środa



20:00

TV PULS

**Mad Max: Na drodze gniewu**  
Akcja, Australia, RPA, USA, 2015.

Na surowych pustkowiach u schyłku cywilizacji ludzie mają tylko jeden cel: przetrwanie. Wieczny Joe zniewala ocalałych z apokalipsy w fortecy Cytadeli. Wśród uwięzionych jest prześladowany przez dramatyczne wspomnienia z przeszłości Max Rockatansky (Tom Hardy). Los więźnia niespodziewanie krzyżuje się z elitarną poruczniką Joe'go - Imperator Furiosą (Charlize Theron). Jednoręka wojowniczką niespodziewanie porywa żony tyrań i dezerteruje z Cytadeli. Rozwścieczony wódz zwołuje wszystkich swoich siepaczy i wysyła konwój, który wytrwale i bezlitośnie ściga uciekinierów.

Czwartek



22:40

TVP KULTURA

**Dzieci słońca**  
Dramat, Iran, 2020.

Dwunastoletni Ali i jego przyjaciele ciężko pracują, by przetrwać i wesprzeć finansowo swoje rodziny, wykonując drobne prace lub dopuszczając się drobnych przestępstw, by szybko zdobyć środki niezbędne do życia. Nagle jednak zdarzenia przyjmują inny, zdawałoby się cudowny bieg. Alemu zostaje powierzone zadanie znalezienia ukrytego skarbu.

**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00**

PIĄTEK • 23 lutego

TVP 1

04:45 Klan - telenowela

05:15 Dziedzictwo - serial

06:05 Złoty chłopak - serial obycz.

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn

08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.

08:45 Ranczo - serial obyczajowy

09:45 Komisarz Alex - serial krym.

10:45 Ojciec Mateusz - serial

11:35 Kuchnia Jagiellonów - prog. kulinarny

12:10 Agrobiznes

12:30 Agropogoda - magazyn

12:35 Rok w ogrodzie Extra

12:50 Natura w Jedyńce - Dzika Kan. - dok., Austria, 2014

14:00 Złoty chłopak - serial obycz.

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial

05:30 M jak miłość - serial

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy

07:30 Pytanie na śniadanie

08:45 Pogoda Flesz

10:45 Pytanie na śniadanie

11:15 Natura bez granic - dok., 2023

11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany

15:05 Górczy ratownicy - serial obycz., Niemcy, 2021

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

14:55 Jaka to melodia?

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial

17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia?

17:55 Klan - telenowela

18:25 Leśniczówka - serial obycz.

19:00 Jeden z dziesięciu - telet.

19:30 Program informacyjny 19.30

19:55 Gość 19.30

20:15 Pogoda; Sport

20:35 Nie ma róży bez ognia - kom., 1974

22:20 Złotokopiec - serial

23:20 Nożownik - fab., USA, 2003

01:05 Apocalypso - dram., przyg., USA, 2006

03:30 Kowboju do dzieła - kom., USA, 1965

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.

05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn

11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

14:40 Doradca smaku - Schab w sosie musztardowo-tymiankowym - program kulinarny

14:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf

17:55 Detektywi - program krym.

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy

10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny

12:50 Wydarzenia - program informacyjny

13:20 Interwencja - magazyn reporterów

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.

17:55 Wydarzenia - program informacyjny

19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:45 Sport; Pogoda

20:00 Farma - reality show

21:05 Spider-Man: Daleko od domu - akcja, SF, USA, 2019

23:55 Punisher: strefa wojny - sens., USA, 2008. Były oficer jednostek specjalnych Frank Castle w wyniku porachunków mafijnych traci rodzinę, która zostaje zamordowana na jego oczach. Pomśczenie bliskich staje się celem jego życia.

02:10 Nasz Nowy Dom

04:20 SuperLudzie

04:40 Disco Gramy

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Barbara Hamilton - rozmowa

08:35 Szlakiem Kolberga - Izabela Trojanowska - reportaż

09:15 Chleb, miłość i... - kom., Włochy, 1955

11:00 Sława i chwała

12:20 Lato pszczoł - film krótko-metrażowy, Fin., 2021

12:55 Legendy Rocka - Pop Rock - Brytyjski Rhythm and Blues - dok., Wielka Brytania

14:15 Parę osób, mały czas - dramat, Polska, 2005

16:15 Fachowiec - obycz., Polska, 1983

18:15 Wędrowiec Polski - W dolinie Sanu - reportaż

18:55 Galeria sztuki na ekranie - Ogród artysty. Amerykański impresjonizm - dok., Wlk. Bryt., 2021

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Lisa jest świadkiem morderstwa. Na miejscu zdarzenia Nash nie znajduje żadnych dowodów zbrodni.

08:00 Kobra - oddział specjalny - Podcasz zabawy karnawałowej Semir, Paul i Jenny bawią się wspólnie. Nagle impreza zostaje przerwana przez zamaskowanych klaunów, którzy kradną między innymi obrączkę Semira.

10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy

12:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983. James Bond obserwuje Jacka Petach, który niebawem ginie, zlikwidowany przez tajemniczą organizację, która wcześniej wykorzystała go do wykradzenia... dwóch pocisków Cruise....

22:25 07 zgłoś się - serial krym., Polska, 1976

23:30 Mroźny peppermint - obycz., Hiszp., 1967

01:20 Noc krótkich filmów - Play - Cykl - filmy anim.

01:55 Kino nocne - Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002

03:40 Mrozek i Baltazar - dok., Polska, 2010

04:50 Mój tata Lazaro - dok., Polska, 2011

TVN 7

05:00 Szkoła - Trzej nastolatki z ósmej klasy wpadają na pomysł zarabiania pieniędzy na zastraszeniu młodszych uczniów.

06:55 Szpital - program obycz.

07:50 Ukryta prawda - program kulinarny

10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny

10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy

12:50 Szpital - program obyczajowy

13:50 Sąd rodzinny - program sądowy

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Skarby z szafy - program lifestyleowy

17:25 Ten moment - program obyczajowy

17:55 Szpital - program obycz.

18:55 Ukryta prawda

TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej

10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy

12:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

14:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy

15:30 Uroczysko - serial krym.

16:05 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

17:05 Pierwsza miłość

17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej

19:00 Policjantki i Policjanci

20:00 Uroczysko - serial krym.

22:05 Sprawiedliwi - Wydział Krym.

00:05 Love Island.

02:05 Wyspa miłości

02:05 Interwencja - mag. reporterów

02:25 STOP Drogówka - serial policyjny

03:25 Disco Polo Life

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem Mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:45 Życie wg. św. Jana Pawła II

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Leśne rzeki

13:00 Czerwony Dwór

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa Koronką do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Siódmy Sakrament

16:40 Prosto o gospodarce

17:00 Droga Krzyżowa

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzną

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Wyszynski, zakochany prymas

## SOBOTA • 24 lutego

## TVP 1

**05:30** Balans bieli - magazyn  
**06:10** Siostry - serial, Polska, 2009  
**07:00** Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
**07:40** Rok w ogrodzie  
**08:05** Rok w ogrodzie Extra - magazyn  
**08:20** Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych  
**08:50** Narbona - drugi Rzym - dok., Franc., 2020  
**09:50** Ranczo - serial obyczajowy  
**10:50** Komisarz Alex - serial krym.  
**11:50** Ojciec Mateusz - serial  
**12:45** Gwiazdy w południe - Kowboju do dzieła - kom., USA, 1965  
**14:30** Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny  
**15:10** Nie ma róży bez ognia - kom., Polska, 1974



**17:00** Teleexpress  
**17:20** Pogoda  
**17:35** Ojciec Mateusz - serial  
**18:25** Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton  
**18:40** Jaka to melodia?  
**19:30** Program informacyjny 19.30  
**19:50** Gość 19.30  
**20:05** Pogoda  
**20:10** Sport  
**20:20** Komisarz Alex - serial krym.  
**21:20** Hit na sobotę - Protektor - fab., USA, 2012  
**23:05** Apokalypso - fab., USA, 2006  
**01:30** Legenda Herkulesa - fab., USA, 2014  
**03:20** Jaka to melodia? - program muzyczno-rozrywkowy

## TVP 2

**05:25** Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy  
**06:35** Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy  
**07:30** Pytanie na śniadanie - program poranny  
**11:45** Zrujnowani odbudowani - magazyn  
**12:15** Daleko od szosy - serial obyczajowy, Polska, 1976  
**14:00** Familiada - teleturniej  
**14:35** Koło fortuny - teleturniej  
**15:15** Szansa na sukces. Opole 2024 - - teleturniej muzyczny  
**16:20** Na dobre i na złe - serial obyczajowy  
**17:20** Wędrowiec Polski - Dolny Śląsk II - cykl reportaży  
**17:55** Słowo na niedzielę  
**18:10** Va Banque - teleturniej



**18:45** Akacyjowa 38 - serial kostiumowy  
**19:40** Ja to mam szczęście! - ulubione skecze  
**20:00** The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno  
**22:20** Panorama  
**22:55** Równi goście - kom. krym., Wlk. Bryt., USA, 2016. Holland March to prywatny detektyw, któremu ostatnio nie wiedzie się najlepiej. Kiedy w końcu przyjmuje nowe zlecenie, uświadamia sobie, że sprawa wcale nie będzie łatwa.  
**01:00** Zawodowcy - thriller, USA, 2008  
**02:55** Książę i ja - kom. romant., USA, 2004

## TVN

**05:45** Uwaga! - program interw.  
**06:00** Nowy Looney Tunes II - animacja  
**06:45** Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45** Dzień Dobry TVN - magazyn  
**11:30** Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska  
**13:20** Na tropie dzikich zwierząt - program przyrodniczy rozrywkowy  
**13:50** Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - kom., USA, 1994  
**15:35** Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf  
**18:25** Milionery - program rozrywkowy  
**19:00** Fakty  
**19:25** Sport  
**19:30** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich  
**19:35** Pogoda  
**19:45** Uwaga! - program interw.



**20:00** Raj dla par - kom., USA, 2009. Cztery pary przyjaciół wyruszają na tropikalną wyspę na kursy dla małżeństw.  
**22:25** Siostry - kom., USA, 2015. Dwie dorosłe siostry chcą urządzić ostatnią imprezę, zanim ich rodzice sprzedadzą rodzinny dom.  
**00:55** Hannibal - sens., Wlk. Bryt., USA, 2001  
**03:35** Rzeczy, których nie nauczyliśmy ojciec - serial, Polska  
**04:05** Uwaga! - program interw.  
**04:20** Nauka jazdy - reality show  
**04:45** Recepta na stary dom - program edukacyjny  
**05:15** Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

## POLSAT

**06:00** Nowy dzień z Polsat News  
**08:00** Karate kid - akcja, USA, 1984  
**10:40** Teściowie - serial obyczajowy  
**11:40** Bogaty dom - Biedny dom - program paradok.  
**12:45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu  
**13:40** Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi  
**14:40** Rolnicy. Podlasie  
**15:45** Dagmara szuka męża - serial obycz., Polska, 2023  
**16:45** Więzienie kobiet - program paradokumentalny  
**17:45** Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny  
**18:50** Wydarzenia - program informacyjny  
**19:15** Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gujały  
**19:45** Sport; Pogoda



**20:00** Jak wytresować smoka 2 - anim., USA, Indie, 2014  
**22:15** Tajemnica pieczęci smoka - fantasy, przyg., Rosja, Chiny, USA, 2018  
**00:55** Creed: Narodziny Legendy - dram. sport., USA, 2015. Do Filadelfii przyjeżdża młody Adonis Creed. Jest synem Apolla, niegdyś zacieklego rywala i jednokrotnie wielkiego przyjaciela Rocky'ego. Mistrz, początkowo niechętny, dostrzega w końcu w Adonisie siłę i determinację ojca.  
**03:55** Świat według Kiepskich - serial komediowy  
**04:40** Disco Gramy - program muzyczny  
**05:25** Telezakupy TV Okazje

## TVP Kultura

**07:00** Ewa Bem - koncert, 1993  
**08:10** Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - mag.  
**09:00** Serialowa nostalgia - Przypadki pana Michała - Polska, 1969  
**10:15** Solidarni z Ukrainą. Jednym głosem - koncert  
**12:05** Dokument tygodnia - Beksini - album wideofoniczny - dok., Polska, 2017  
**13:45** Chef Flynn - najmłodszy kucharz świata - dok., USA, 2018  
**15:20** Miś - kom., Polska, 1980  
**17:30** Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Barbara Hamilton - rozmowa  
**18:10** Retro kino - Diabli mnie biorą - kom., Franc., 1974. Pewien profesor matematyki, chcąc dorobić do skromnej pensji nauczyciela, angażuje się w politykę i dziennikarstwo poszukujące sensacji.



**20:00** Bilet do kina - Francuska suita - dramat wojenny, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, 2014  
**21:55** Jazz.pl - Bernard Maseli Septet - koncert, 2022  
**23:20** Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983  
**01:45** Kino nocne - Ziemia obiecana - fab., Polska, 1974. „Ziemia obiecana” to historia kariery trzech zaprzyjaźnionych przemysłowców. Karol Borowiecki - Polak, Moryc Welt - Żyd i Niemiec Maks Baum decydują się założyć w Łodzi fabrykę włókienniczą.  
**05:20** Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - magazyn  
**05:45** Jeszcze więcej kultury

## TV Puls

**06:00** Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.  
**07:00** Kobra - oddział specjalny - Semir ucieka przed policją, ponieważ jest głównym podejrzanym w sprawie morderstwa celnika. Za wszelką cenę próbuje udowodnić swoją niewinność i dowiedzieć się kto naprawdę stoi za tym zabójstwem.  
**10:00** Lombard. Życie pod zastaw - 37-letnia Kamila to żona Konrada, który odbywa karę w więzieniu. Pewnego dnia w jej mieszkaniu pojawia się nieznajomy mężczyzna i prosi o przenocowanie. Okazuje się, że jest on kumplem jej męża z więzienia.



**20:00** Transporter 3 - akcja, Franc., 2008. Frank dostaje dość nietypowe, najtrudniejsze w karierze zadanie - ma przewieźć z Marsylii do Odessy Valentine, córkę ukraińskiego urzędnika.  
**22:00** Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Elitarny zabójca wprowadza w jednaki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z jego ofiar.  
**23:55** Wściekłe psy - akcja, USA, 1992  
**01:55** Menu na miarę - program kulinarny  
**03:00** Taki jest świat  
**03:55** Menu na miarę  
**04:30** Na jedwabnym szlaku  
**05:00** Dyżur - serial medyczny

## TVN 7

**05:00** Szkoła - Cezary Petrus i Paweł Witczak wymyślili potwora, który rzekomo grasuje w okolicach szkoły, porwuje uczennice i je zabija.  
**06:05** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie  
**07:00** Tom i Jerry Show - film animowany  
**07:35** Rodzinne rewolucje - kom., USA, 2014  
**10:00** Skarby z szafy - program lifestyle'owy  
**10:30** Ten moment - program obyczajowy  
**11:05** Ukryta prawda - program obyczajowy  
**16:05** Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995. Przepetnione miłością i poczuciem bezpieczeństwa dzieciństwo Sary kończy się, gdy jej ojciec zostaje powołany do wojska i wyrusza na wojnę.



**18:15** Bociany - kom., USA, 2016. Bociany zajmują się dostarczaniem przesyłek dla światowego giganta sprzedającego Cornerstore.com.  
**20:00** Mroczny rycerz powstaje - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2012. Zła sytuacja w Gotham City zmuszają Bruce'a do powrotu z dobrowolnego wygnania. Ale nawet jeżeli Batman znów założy pelerynę i maskę, może okazać się zbyt słaby, by pokonać zło.  
**23:30** Okup - sens., USA, 1996  
**02:00** Mój sąsiad morderca - serial kryminalny  
**03:00** Wroźnia w sąsiedztwie - program krym.  
**03:50** Tam, gdzie czają się duchy - paradokument

## TV 4

**06:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrzygujące zagadki ze świata nauki i techniki  
**11:00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy  
**13:00** 13 posterunek 2 - serial komediowy  
**15:00** Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
**17:00** STOP Drogówka - serial policyjny  
**18:00** Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny  
**22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
**00:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show  
**02:05** Interwencja - magazyn reporterów  
**02:25** STOP Drogówka - serial policyjny  
**03:25** Disco Polo Life - program muzyczny  
**04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny  
**05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny  
**10:00** Inf. dnia  
**10:15** Retrospekcja  
**10:35** Słowo życia  
**10:40** Polski Punkt Widzenia  
**11:00** Kropelka radości  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Inf. dnia  
**12:20** Warto zauważyć...  
**12:50** Siódmy Sakrament  
**13:20** Ocalić od zapomnienia  
**13:30** Msza św.  
**14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela”  
**14:35** Słowo życia  
**14:40** Św. na każdy dzień  
**14:45** Jak wygrać małżeństwo?  
**15:00** Mała Nellie  
**15:30** Wierzę w Boga  
**16:00** Inf. dnia  
**16:10** Historia PL  
**17:00** Z Parlamentu Europ.  
**17:30** Nowa Ewangelizacja  
**17:55** Poczet Wlk. Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** Rozmowy niedok.  
**19:25** 40 dni z Janem Pawłem II  
**19:30** Manna z Nieba  
**19:45** Modlitwa z udziałem dzieci  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Myśląc Ojczyzna  
**21:00** Apel Jasnog.  
**21:20** Inf. dnia  
**21:40** Polski Punkt Widzenia

## NIEDZIELA • 25 lutego

## TVP 1

**05:25** Sprawa dla reportera  
**06:20** Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka  
**06:50** Słowo na niedzielę  
**07:00** Transmisja Mszy Świętej  
**08:00** Tydzień  
**08:30** Zakochaj się w Polsce - magazyn  
**08:55** Fascynująca Szwajc. - Cały rok w Górach Jura - dok., Niemcy, 2019  
**09:20** Marmaduke - pies na fali - kom., USA, 2010  
**10:55** U Pana Boga w ogródku - serial  
**11:55** Między ziemią a niebem  
**12:00** Anioł Pański, Watykan  
**12:15** Między ziemią a niebem  
**12:50** Misja Brazylia - Wspomnienia na zawsze - reportaż  
**13:15** BBC w Jedyne - Serengeti II - Intryga - dok., Wlk. Bryt., 2021



**14:20** Komisarz Alex - serial krym.  
**15:15** Dom - serial, Polska, 1980  
**17:00** Teleexpress  
**17:20** Pogoda  
**17:35** Ojciec Mateusz - serial  
**18:25** Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton  
**18:40** Jaka to melodia?  
**19:30** Program informacyjny 19.30  
**19:50** Gość 19.30  
**20:05** Pogoda  
**20:10** Sport  
**20:20** Zatoka szpiegów - serial sensacyjny  
**21:20** Zakochana Jedyńka - Idol - obycz., USA, 2015  
**23:15** Protektor - akcja, USA, 2012  
**01:00** Nożownik - sens., USA, 2003  
**02:45** Jaka to melodia?

## TVP 2

**04:55** Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy  
**06:35** Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy  
**07:30** Pytanie na śniadanie  
**11:40** The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno  
**14:00** Familiada - teleturniej  
**14:35** Koło fortuny - teleturniej  
**15:15** Szansa na sukces. Opole 2024  
**16:15** Tak to leciało! - teleturniej muzyczny  
**17:15** Operacja Piorun - sens., Wlk. Bryt., 1966  
**19:25** Rodzinka.pl - serial kom.  
**20:05** Postaw na milion - teleturniej  
**20:55** Zapowiedź Panoramy  
**21:10** Obietnica - serial krym., Francja, Belgia, 2020



**22:20** Panorama  
**22:55** Kino bez granic - Na wyciągnięcie ręki - dramat obyczajowy, Franc., 2018. Miłość do muzyki to sekret Mateusza Malińskiego, chłopaka z ubogiej rodziny polskich emigrantów. Pierre Geithner potrzebuje sukcesu, by utrzymać stanowisko dyrektora paryskiego konserwatorium oraz zdolnego muzyka, by jego uczelnia wygrała prestiżowy konkurs pianistyczny. Przypadkowo ich drogi się krzyżują.  
**00:50** Królowa i konkwestador - serial kostiumowy  
**02:50** Dzień świra - komedio-dramat, Polska, 2002

## TVN

**05:40** Uwaga! - program interwencyjny  
**05:55** Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA  
**06:20** Na tropie dzikich zwierząt - program przyrodniczy rozrywkowy  
**06:50** Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45** Dzień Dobry TVN - magazyn  
**11:40** Razem odNowa - reality show  
**12:45** Co za tydzień - magazyn rozrywkowy  
**13:25** Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, 2007  
**15:15** Puchar Świata - studio sport  
**15:30** Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf  
**18:30** Milionery - program rozrywkowy



**19:00** Fakty  
**19:25** Sport  
**19:30** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich  
**19:35** Pogoda  
**19:45** Uwaga! - program interw.  
**20:00** Autentyczni - - talk-show  
**20:45** Ścigany - sens., USA, 1993  
**23:30** Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006  
**01:35** MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy  
**03:05** Uwaga! - program interw.  
**03:20** Nauka jazdy - reality show  
**04:15** Recepta na stary dom - program edukacyjny  
**04:40** Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada  
**05:05** Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

## POLSAT

**06:00** Nowy dzień z Polsat News  
**08:20** Sezon na misia 4: Strach się bać - anim., USA, Kan., 2015  
**10:00** Hop - anim., USA, 2011  
**12:05** Dawid i elfy - familijny, Polska, 2021  
**14:30** Jak wytresować smoka 2 - anim., USA, Indie, 2014  
**16:45** To musi być miłość - kom. romant., Polska, 2019. Trzy siostry są przyjaciółkami od serca, które trzymają się razem na dobre i za złe, niezależnie od wybryków swoich facetów. Do czasu... Czy ich faceci w swojej totalnej niezdarności znajdują sposób, żeby odzyskać serca siostr?  
**18:50** Wydarzenia - program informacyjny  
**19:20** Sport  
**19:27** Pogoda  
**19:30** Polsat Wiosna 2024



**20:00** Misz Masz czyli Kogel Mogel 3 - kom. obycz., Polska, 2019  
**22:05** Jack Ryan: Teoria chaosu - thriller, USA, 2014. Jack Ryan jest agentem CIA. Przypadkiem odkrywa, że jeden z najpotężniejszych rosyjskich oligarchów w porozumieniu z rosyjskim rządem przygotowuje się do brutalnego aktu terrorizmu  
**00:20** Bloodshot - akcja, SF, USA, 2019. Żołnierz Ray Garrison, który zginął podczas akcji, został przywrócony do życia przez korporację RST jako super-człowiek.  
**02:45** Świat według Kiepskich  
**04:40** Disco Gramy  
**05:25** Telezakupy TV Okazje

## TVP Kultura

**06:55** Dinozaury '87 - koncert  
**08:00** Nabożeństwo z Kościoła Ewangelicko-Reformow.  
**08:55** Szczepan Kończal - koncert, 2017  
**09:55** Rawhide - Incydent na ziemi niczyjej - western, USA, 1959  
**10:55** Adam Kośmiejka - reportaż  
**11:40** Od ucha do ucha - Opowieść o pierzastym wężu - O Zagabku, który złowił Księżyc - Klient nasz pan - Trudny rachunek - Wielki, ciemny las - Lunatyk - filmy anim.  
**12:40** Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny  
**13:25** Chłopiec z burzy - obycz., Australia, 2019  
**15:15** Wędrowiec Polski - Kraków - reportaż  
**15:55** Serialowa nostalgia - Przypadki pana Michała  
**17:15** Niedziela z...twórczością Jerzego Gruzdy



**18:10** Niedziela z...twórczością Jerzego Gruzdy - Alicja - musical, Polska, Belgia, Wlk. Bryt., 1981  
**20:00** Milczenie - fab., Włochy, Tajwan, USA, Meksyk, 2016  
**22:45** Trash Story - spektakl teatralny, 2014  
**24:00** Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny  
**00:40** Ogniem pisane - dok., Indie, 2021  
**01:50** Noc krótkich filmów - Play - Cykl - filmy anim.  
**02:25** Francuska suita - dramat wojenny, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, 2014  
**05:05** Podróż z historią - dok.  
**05:40** Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

## TV Puls

**06:00** Lekarze na start - Żuza i Piotrek mają dyżur na SOR-ze, gdzie trafia kilkunastu pacjentów rannych po zderzeniu autobusów.  
**07:50** Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka na ziarnku grochu - baśń, Niemcy, 2010  
**09:05** Żandarm na emeryturze - kom., Franc., 1970  
**11:25** Bilećki do kontroli - kom., Francja, 2023.  
**13:05** Facet na miarę - kom., Franc., 2016 Perypetie młodej prawniczki i jej przystojnego i dowcipnego chłopaka, który jest dużo niższy od niej. Czy ten związek przetrwa?  
**15:05** Robinson Crusoe - przyg., USA, 1997  
**17:05** Cast Away: Poza światem - przyg., USA, 2000



**20:00** Lodowy szlak - akcja, USA, 2020. Mroźna północ Kanady. Aby uratować górników, konieczne jest dostarczenie specjalnego sprzętu, za pomocą którego będzie można usunąć blokujące wyjście gruzy. Zadanie to okazuje się wyjątkowo trudne.  
**22:05** Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004. Jessica Martin zostaje porwana przez zamaskowanych mężczyzn. Kobięcie udaje się zadzwonić...  
**00:05** Byliśmy żołnierzami - akcja, USA, Niemcy, Franc., 2002  
**02:55** Dyżur - serial medyczny  
**04:00** Taki jest świat  
**05:00** Dzielnica strachu

## TVN 7

**05:00** Szkoła - Uczennica klasy 7c, Gaja Szczepanik czuje się samotna i zaniedbywana przez rodziców. Poznaje w Internecie mężczyznę...  
**06:05** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie  
**07:00** Bugs Bunny Builders - animacja  
**07:40** Młodzi Tytani: Akcja! Film - przyg., USA, 2018  
**09:20** Ukryta prawda  
**14:40** Ugotowani w parach - wydanie specjalne - turniej kulinarny  
**15:45** Goonies - przyg., USA, 1985. Co należy zrobić, gdy ktoś usiłuje odebrać nam dom? Należy go bronić i to za wszelką cenę...  
**18:10** Kłamca kłamca - kom., USA, 1997. Fletcher Reede (Jim Carrey) jest świetnym prawnikiem i... niepoprawnym kłamcą: kłamie przy każdej okazji.



**20:00** Strzelec - sens., USA, 2007. Bob Lee Swagger (Mark Wahlberg) to były snajper korpusu marines. Teraz, mimo tego, że odszedł ze służby i zaszły się daleko w góry, okazuje się, że jest potrzebny krajowi. Nie wie jednak, że za jego misją stoją mroczne sfery rządowe...  
**22:50** Czerwony smok - sens., USA, Niemcy, 2002. Film opowiada wcześniejsze dzieje najsłynniejszego kanibala świata, doktora Lectera.  
**01:15** Berek - kom., USA, 2018  
**03:20** Mój sąsiad morderca - serial kryminalny  
**04:10** Druga strona medalu - talk-show

## TV 4

**06:00** STOP Drogówka - serial policyjny  
**07:00** Mroczne tajemnice templariuszy  
**09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe  
**11:00** Jaś Fasola - serial komediowy  
**11:35** Spider-Man: Homecoming - film akcji, SF, USA, 2017  
**14:15** Mission: Impossible 3 - sensacyjny, Niemcy, USA, 2006  
**17:00** Łowcy skarbow. Kto da więcej 20:00 Lwie serce - akcja, USA, 1990  
**22:20** Przychodzą z ciemności - horror, Hiszp., Kolumbia, USA, 2014  
**00:05** Co się naprawdę wydarzyło? - serial dokumentalny, USA, 2006  
**02:05** Interwencja - magazyn reporterów  
**02:25** STOP Drogówka - serial policyjny  
**03:25** Disco Polo Life  
**04:25** Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:00** Prymas Stefan Wyszyński  
**09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek  
**09:15** Manna z Nieba  
**09:30** Msza św.  
**10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela”  
**10:40** Wyszyński, zakochany prymas  
**11:35** Góralskie nuty  
**12:00** Anioł Pański z Ojcem Sam. Franciszkiem  
**12:15** Papież Polak do Rodaków  
**13:00** Operacja Baxis  
**14:15** Wyrwani z ulicy  
**15:00** Wieś - to też Polska  
**16:00** Inf. dnia  
**16:10** Koncert zyczeń  
**16:45** Wyzwolenie  
**17:30** Sól Ziemi  
**17:55** Poczet Wlk. Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** Rozmowy niedok.  
**19:25** 40 dni z Janem Pawłem II  
**19:30** Moja Kat. Rodzina  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Myśląc Ojczyzna  
**21:00** Apel Jasnog.  
**21:20** Inf. dnia  
**21:40** Retrospekcja  
**21:45** Stan Bezpieczeństwa  
**22:00** Polacy w Bitwie o Anglię  
**22:45** Jak wygrać małżeństwo?  
**23:00** Jak my to widzimy

| PONIEDZIAŁEK • 26 lutego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 04:45 Klan - telenowela<br>05:15 Dziedzictwo - serial<br>06:05 Złoty chłopak - serial obycz.<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Studio Raban - magazyn<br>08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial kryminalny<br>08:45 Ranczo - serial obyczajowy<br>09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny<br>10:45 Ojciec Mateusz - serial<br>11:35 Korona królów. Jagiellonowie<br>12:10 Agrobiznes<br>12:25 Agropogoda - magazyn<br>12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn<br>12:50 BBC w Jedyńce - Serengeti II - Intryga - dok., Wlk. Bryt., 2021<br>14:00 Złoty chłopak - serial obycz.<br>14:55 Jaka to melodia? | 04:35 Na dobre i na złe - serial<br>05:30 M jak miłość - serial<br>06:25 Dobre historie - Wspólnota Dobrego Pasterza - magazyn<br>06:55 Rodzinka.pl - serial kom.<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz<br>11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 Na dobre i na złe - serial obycz.<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial<br>17:00 Teleexpress; Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia?<br>17:55 Klan - telenowela<br>18:25 Leśniczówka - serial obycz.<br>19:00 Jeden z dziesięciu - telet.<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Gość 19.30<br>20:15 Pogoda; Sport<br>20:30 Korona królów. Jagiellonowie<br>21:10 Teatr Telewizji - Hipnoza - 1986<br>22:35 Niedokończone powstanie - dok., 2020<br>23:45 Balans bieli - magazyn<br>00:30 Morderstwo w Orient Expressie - krym., Wlk. Bryt., 1974<br>02:50 Idol - obycz., USA, 2015                                      | 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020<br>18:10 Va Banque - teleturniej<br>18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy<br>19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”<br>20:55 M jak miłość - serial<br>21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>22:30 Panorama<br>23:10 Stulecie Winnych - serial, 2020<br>24:00 Piranie - krym., Włochy, 2019<br>02:00 Królowa i konkwistador - serial kostiumowy<br>04:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2018                                                                                                                         |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:35 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn<br>11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>14:35 Szpital - program obycz.<br>15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>17:55 Detektywi - program krym.<br>19:00 Fakty<br>19:40 Sport; Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny<br>09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy<br>10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny<br>11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny<br>12:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>13:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy<br>17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 20:10 Doradca smaku - Karmelizowane banany w kremie patissiere - program kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska<br>20:55 Milionerzy<br>21:35 Lipowo. Zmowa milczenia - serial, Polska<br>22:40 Włamanie - sens., USA, Japonia, 2018<br>00:20 Fokus - sens., USA, 2015<br>02:35 Dowody zbrodni - serial krym., USA<br>03:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy<br>03:55 Uwaga! - program interw.<br>04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny<br>04:40 Jak to jest zrobione<br>05:05 Zamieszkać na plaży               | 18:00 Pierwsza miłość - serial<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:45 Sport; Pogoda<br>20:00 Farma - reality show<br>21:05 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - akcja, SF, USA, 2015<br>23:45 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa. - sens., Polska, 2019<br>Fabuła filmu rozpoczyna się w Polsce lat 70., kiedy to świat rodzimej mafii spija całą śmietankę z ówczesnej sytuacji politycznej kraju.<br>02:50 Wielkie zimno - czarna komedia, Francja, Belgia, Polska, 2017<br>04:45 Disco Gramy<br>05:25 Telezakupy TV Okazje                                             |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Muzyczne poranki<br>07:25 Niedziela z... twórczością Jerzego Grzy<br>08:20 Wędrowiec Polski - Kraków - reportaż<br>09:00 Pora umierać - obycz., Polska, 2007<br>11:00 Sława i chwała - serial historyczny, Polska, 1998<br>12:35 Arcimboldo - prekursor surrealizmu - dok., Franc., 2021<br>13:45 Wydarzenie aktualne<br>14:20 Reżyserzy - Stanley Donen - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>15:20 Rawhide - Incydent na ziemi niczyjej - western, USA, 1959<br>16:25 Retro kino - Diabli mnie biorą - kom., Franc., 1974<br>18:10 Ludzie z dobrego towarzystwa - Adam Kościeja - reportaż<br>18:50 Degas. Perfekcjonista - dok., Wlk. Bryt., 2021 | 06:00 Nash Bridges - Zainicjowane przez Nasha i jego kolegów wewnętrzne śledztwo wkrótce przeistacza się w polowanie na skorumpowanych policjantów z wydziału wewnętrznego.<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny<br>10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy<br>12:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Jaromir Zdunek ma terminalnego raka. Wie, że umrze za pół roku. Kiedy czekał już tylko na śmierć, w jego życiu pojawiła się Magda...<br>16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20:00 Kino Mistrzów - Postrzyżyny - fab., Czechosl., 1980<br>21:45 Kronos - Mizantropia - magazyn kulturalno-społeczny<br>22:35 Zieja - film biograficzny, Polska, 2020. Biograficzna opowieść, której bohaterem jest ksiądz Jan Zieja, działacz społeczny, współzałożyciel Komitetu Obrony Robotników.<br>00:40 Scena alternatywna x 100 - Java - magazyn kulturalny, 2019<br>01:15 Milczenie - fab., Włochy, Tajwan, USA, Meksyk, 2016<br>04:05 W ostatniej chwili - o komiksie w PRL - dok., 2011<br>05:15 Teledyski<br>05:35 Afisz kulturalny ekstra                                                                                         | 20:00 Śmiertelna rozgrywka - akcja, USA, 2017. Agent CIA otrzymuje informację o planowanym zamachu i transporcie broni masowego rażenia. Czy uda mu się powstrzymać islamistów?<br>21:55 Inferno: Piekielna walka - akcja, USA, 1999<br>23:50 Wykidają 2 - akcja, USA, 2006<br>01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>02:40 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny<br>03:40 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>04:20 Z archiwum policji - program kryminalny<br>05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny                                                                         |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 Szkoła - program obyczajowy<br>06:55 Szpital - Dr Piotr Wójtowicz przyjmuje na oddział 11-latkę, która wypadła z okna. Jej rodzice są w separacji...<br>07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny<br>10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny<br>11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy<br>12:50 Szpital - Pacjentem dr. Wojciecha Jarosza jest 30-letni alpinista, który uszkodził rękę podczas wspinaczki.<br>13:50 Sąd rodzinny - program sądowy<br>14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy | 06:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 12:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:00 Gliniarze - paradokument 14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:30 Sekrety rodziny 15:30 Na ratunek 112 16:05 Policjantki i Policjanci 17:05 Pierwsza miłość 17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Mordercze starcie - thriller, USA, 2011 23:35 Autostopowicz - Wyścig o przetrwanie - thriller, USA, 2003 01:25 STOP Drogówka - serial policyjny 02:35 Śmierć na 1000 sposobów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 16:55 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 23-letniego Krystiana Matyję. Mężczyzna stracił panowanie nad samochodem i uderzył w drzewo.<br>18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny<br>20:00 Czerwony smok - sens., USA, Niemcy, 2002<br>22:45 Millerowie - kom., USA, 2013<br>00:55 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny<br>01:55 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym.<br>02:55 Tam, gdzie czają się duchy - paradokument<br>03:45 Druga strona medalu - talk-show                                                           | 09:15 Słowo życia 09:30 Moja Kat. Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Akita 101 Łez 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wygrac z przeznaczeniem 13:30 Msza św. 14:30 Misja Bilaj 15:00 Sybiraczka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Sekrety mnichów |

| WTOREK • 27 lutego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 04:50 Klan - telenowela<br>05:15 Dziedzictwo - serial<br>06:05 Złoty chłopak - serial obycz.<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Kościół z bliska<br>08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial kryminalny<br>08:45 Ranczo - serial obyczajowy<br>09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny<br>10:45 Ojciec Mateusz - serial<br>11:35 Korona królów. Jagiellonowie<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda - magazyn<br>12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn<br>12:55 Natura w Jedyńce - Portugalia - Dzikie Zachód Europy - dok., Niemcy, 2020<br>14:00 Złoty chłopak - serial obycz. | 05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy<br>05:35 M jak miłość - serial<br>06:25 Drogą do porozumienia - reportaż<br>06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz<br>11:15 Z wieszaka historii - mag.<br>11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 M jak miłość - serial<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 14:55 Jaka to melodia?<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial<br>17:00 Teleexpress; Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia?<br>17:55 Klan - telenowela<br>18:25 Leśniczówka - serial obycz.<br>19:00 Jeden z dziesięciu - telet.<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Gość 19.30<br>20:15 Pogoda; Sport<br>20:30 Korona królów. Jagiellonowie<br>21:10 Legenda Herkulesa - fab., USA, 2014<br>22:55 Kaznodzieja z karabinem - dramat, USA, 2011<br>01:15 Agonia - dok., 2020<br>02:30 Za wszelką cenę - dramat, USA, 2004                                     | 18:10 Va Banque - teleturniej<br>18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy<br>19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”<br>20:55 M jak miłość - serial<br>21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>22:30 Panorama<br>23:10 Stulecie Winnych - serial<br>24:00 Obce niebo - dramat, Polska, Szwecja, 2015<br>02:00 Królowa i konkwistador - serial kostiumowy<br>04:00 Mariupol - dok., Litwa, Niemcy, 2016. Zapis życia w Mariupolu - mieście nad Morzem Azowskim, znajdującym się na linii frontu na Ukrainie.                                                                                 |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:35 Uwaga! - program interw.<br>05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - mag.<br>11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>14:35 Szpital - program obycz.<br>15:40 Doradca smaku - Karmelizowane banany w kremie patissiere - program kulinarny<br>15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>17:55 Detektywi - program krym.<br>19:00 Fakty<br>19:40 Sport; Pogoda | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:40 Malanowski i Partnerzy - w biurze Malanowskiego pojawia się Zuzanna Majer. Kobieta jest w stanie hysterii, ma obrażenia głowy.<br>09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy<br>10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny<br>11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny<br>12:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>13:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja - magazyn reporterów |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 19:55 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:10 Doradca smaku - Orientalna Kanapka z jagnięciną - program kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska<br>20:55 Milionerzy - program rozrywkowy<br>21:35 Bitwa o gości - program<br>22:40 Superwizjer - magazyn reporterów<br>23:05 Jack, pogromca obcyźmów - przyg., USA, 2013<br>01:20 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004<br>03:50 Kuba Wojewódzki - talk-show<br>04:50 Uwaga! - program interw.<br>05:05 Zamieszkać na plaży                                                                                   | 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy<br>17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny<br>18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:45 Sport; Pogoda<br>20:00 Farma - reality show<br>21:05 Creed 2 - dram. sport., USA, 2018<br>00:05 Strzelec wyborowy - akcja, USA, 2005<br>02:10 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - akcja, SF, USA, 2015<br>04:45 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV Okazje                                                                                                    |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Muzyczne poranki - teledyski<br>07:55 Ludzie z dobrego towarzystwa - Adam Kościeja - reportaż<br>08:30 Wydarzenie aktualne<br>09:00 Fachowiec - obycz., Polska, 1983<br>11:00 Sława i chwała - serial historyczny, Polska, 1998<br>12:50 Profesor Zazul - SF, krótkometraż., Polska, 1965<br>13:25 Galeria sztuki na ekranie - Degas. Perfekcjonista - dok., Wlk. Bryt., 2021<br>14:35 Brzezina - dramat, Polska, 1970<br>16:20 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat, Australia, 2014<br>18:00 Niedziela z...twórczością Jerzego Grzy<br>18:55 Mistrzowie muzyki filmowej - Narodziny muzyki filmowej - dok., Wlk. Bryt., 2019 | 06:00 Nash Bridges - Podczas śledztwa w sprawie narkotyków, Joe zostaje wystawiony na działanie groźnych chemikaliów, które mogą wywołać śmierć w ciągu kilku dni.<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - Dana, córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej.<br>10:00 Zbuntowany anioł - serial<br>12:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Roksana i Gustaw to para podróżników „Jekkołuchów”. Kiedy po długiej nieobecności, w czasie której zwiedzali świat, wrócili do domu, okazało się, że ich kwaterekowe mieszkanie przejął ktoś inny.<br>16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 20:00 Matka - spektakl teatralny, 1976<br>21:40 Lekkie obyczaje - Powrót do domu - dramat, Szwajc., Franc., Belgia, 2015<br>23:30 Portrety dokumentalne - Wojciech Starań. Bracia - dok., 2021<br>23:35 Przegląd filmów Wojciecha Starań - Bracia - dokument, Polska, 2013. Historia życia braci Alfonsa i Mieczysława Kułakowskich.<br>01:00 Kino Mistrzów - Postrzyżyny - dram., kom., Czechosłowacja, 1980<br>02:50 Zona limite - Borderland - dokument, Włochy, 2021<br>04:05 Teledyski<br>05:30 Afisz kulturalny ekstra                                                                                                    | 20:00 Falszery - akcja, USA, 2014. Falszery Raymond J. Cutter (John Travolta) zawiera układ z grupą przestępczą, dzięki któremu miałby wcześniej zakończyć odsiadkę w więzieniu.<br>22:00 Pan życia i śmierci - thriller, USA, Franc., Niemcy, 2005<br>00:35 Kickboxer 4 - akcja, USA, 1994<br>02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument<br>04:15 Z archiwum policji - program kryminalny<br>05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny                                                                                                                                                             |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 Szkoła - Gimnazjalistki z 3c są gnębione przez złośliwą koleżankę.<br>06:55 Szpital - program obycz.<br>07:50 Ukryta prawda<br>10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny<br>10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny<br>11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy<br>12:50 Szpital - Pacjentką dr. Michała Morawskiego 29-latkę, która umawia się z bogatymi mężczyznami dla pieniędzy.<br>13:50 Sąd rodzinny - program sądowy<br>14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy<br>16:55 Szpital - program obycz.<br>18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny | 06:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 12:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:00 Gliniarze 14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 15:30 Uroczysko - serial krym. 16:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:05 Pierwsza miłość - serial obycz. 17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 W imię zasad - akcja, USA, 2014 23:50 Kamerdyner - biograf., dram., USA, 2013 02:40 Śmierć na 1000 sposobów 03:00 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 20:00 Wejście smoka - sens., USA, 1973. Bruce Lee, wybitny znawca sztuk walki, zostaje zwerybowany przez agencję wydobywającą i stawia czoła przeciwnikom w turnieju na odległej wyspie. Prawdziwym zadaniem Lee jest zdobycie informacji o handlarzu narkotyków...<br>22:15 Mroczny rytuał powstaje - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2012<br>01:30 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny<br>02:35 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym.<br>03:30 Tam, gdzie czają się duchy - paradokument<br>04:20 Druga strona medalu - talk-show                                                                                                        | 09:30 Słowo życia 09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Cena Życia 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Święty nie rodzi się po śmierci 13:30 Msza św. 14:30 Muzeum Powst. Warszawskiego 14:55 Ojciec Francis Aupiais 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Życie wg. św. Jana Pawła II 17:10 Prosto o gospod. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. |

## ŚRODA • 28 lutego

## TVP 1

**04:50 Klan** - telenowela  
**05:15 Dziedzictwo** - serial  
**06:05 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Zrujnowani odbudowani** - magazyn  
**08:00 Wydział kryminalny**  
**Kitzbühel** - serial krym.  
**08:45 Ranczo** - serial obyczajowy  
**09:45 Komisarz Alex** - serial krym.  
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:35 Korona królów. Jagiellonowie**  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:25 Agropogoda** - magazyn  
**12:30 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
**13:00 Natura w Jedyńce - Sroki czarno-białe, ale nie tylko** - dok., Niemcy, 2021  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**14:55 Jaka to melodia?**



**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Dziedzictwo** - serial  
**17:00 Teleexpress; Pogoda**  
**17:20 Jaka to melodia?**  
**17:55 Klan** - telenowela  
**18:25 Leśniczówka** - serial obycz.  
**19:00 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:55 Gość 19.30**  
**20:15 Pogoda; Sport**  
**20:30 Korona królów. Jagiellonowie**  
**21:10 Za wszelką cenę** - dramat, USA, 2004 ●  
**23:30 Pisklaki, 2022**  
**00:45 Tajemnice Joan** - fab., Wlk. Bryt., 2018  
**02:35 Czarne żniwa** - serial kostiumowy, Ukraina, 2019  
**04:30 Notacje - Marek Gaszyński. Być z muzyką** - dokument, 2015

## TVP 2

**05:30 M jak miłość** - serial  
**06:20 Pozyteczni.pl** - magazyn  
**06:55 Rodzinka.pl** - serial kom.  
**07:30 Pytanie na śniadanie** - w tym: Pogoda Flesz  
**11:15 Zaginione-odnalezione** - Odzyskanie dyptyku z warsztatu Dierica Boutsa skradzionego z Zamku w Gołuchowie - „Ecce Homo” i „Mater Dolorosa” - Obraz Leonarda da Vinci  
**„Dama z gronostajem”** - magazyn  
**11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz.  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Akacja 38** - serial kostiumowy  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:05 M jak miłość** - serial



**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:15 Zakazany owoc** - serial obyczajowy, Turcja, 2020  
**18:10 Va Banque** - teleturniej  
**18:45 Akacja 38** - serial kostiumowy  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy  
**20:45 Przepis dnia**  
**20:55 Na dobre i na złe** - serial  
**21:55 Na sygnale** - serial  
**22:30 Panorama**  
**23:10 Stulecie Winnych** - serial  
**24:00 Bez kompasu** - dramat, Kan., 2014  
**01:55 Tajemnice rodu Valentów**  
**03:05 Mariupol. Niestracona nadzieja.** - dok., Ukraina, 2022  
**04:15 Blondynka - Strajk** - serial, 2021

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn  
**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:35 Szpital** - program obycz.  
**15:40 Doradca smaku** - Orientała Kanapka z zagnięciną - program kulinarny  
**15:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**16:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**17:55 Detektywi** - program krym.



**19:00 Fakty**  
**19:35 Diuna** - relacja z premiery  
**19:40 Sport; Pogoda**  
**19:50 Diuna** - relacja z premiery  
**19:55 Uwaga!** - program interw.  
**20:10 Doradca smaku** - Zapiiekany makaron w musztardowym sosie - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial  
**20:55 Milionery**  
**21:35 The Traitors. Zdrajcy** - reality show  
**23:05 Joker** - sens., USA, Kan., 2019  
**01:35 Superwizjer** - mag. report.  
**02:00 Dowody zbrodni** - serial krym., USA  
**03:10 MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy  
**04:15 Uwaga!** - program interw.  
**04:50 Jak to jest zrobione**  
**05:15 Zamieszkać na plaży**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**  
**08:40 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:40 Sekrety rodziny** - program obyczajowy  
**10:40 Dlaczego ja?** - paradok.  
**11:40 Gliniarze** - W jednym z klubów nocnych dochodzi do brutalnego gwałtu na kobiecie. Okazuje się, że niedawno zaginęła na Ukrainie.  
**12:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**13:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**13:40 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia**  
**16:10 Pogoda**  
**16:15 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy



**17:00 Gliniarze** - paradokument  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obycz.  
**18:50 Wydarzenia**  
**19:25 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:45 Sport; Pogoda**  
**20:00 Farma** - reality show  
**21:05 Ted** - kom., USA, 2012. Mały John pragnął, by jego pluszowy miś Ted ożył. I tak się stało, a Ted dorósł razem z Johnem (Mark Wahlberg).  
**23:20 Kac Wawa** - kom., Polska, 2012  
**01:40 Grzanie ławy** - familijny, USA, 2006  
**03:30 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**07:20 Muzyczne poranki**  
**08:10 Kronos** - Mizantropia - magazyn kulturalno-społeczny  
**08:55 Zaginione-odnalezione** - Jacek Malczewski „Przy fortepianie” - magazyn  
**09:20 Łucznicy z Kraju Smoka** - dramat, Australia, 2014  
**11:00 Sława i chwała**  
**12:55 Mistrzowie muzyki filmowej** - Narodziny muzyki filmowej - dok., Wlk. Bryt., 2019  
**13:55 Ucieczka z kina „Wolność”** - obycz., 1990  
**15:35 Actus Humanus Nativitas-Farinelli** - koncert, 2018  
**17:35 Księga Przechwycenia** - Dla zysku i na służbie, 2019  
**18:15 Którędy po sztukę** - Wilhelm Sasnal - magazyn  
**18:25 Koncert na dwoje** - dok., 2018



**20:00 Na wschód od Hollywood** - Dzieci słońca - dramat, Iran, 2020. Dwunastoletni Ali i jego przyjaciele ciężko pracują, by przetrwać i wesprzeć finansowo swoje rodziny. ●  
**21:50 W 80 dni dookoła świata** - serial przyzg., 2021  
**22:50 Jazz.pl - Bernard Maseli Septet** - koncert, 2022  
**00:20 Lekkie obyczaje - Powrót do domu** - dramat, Szwajc., Franc., Belgia, 2015  
**02:10 Gintrowski** - dok., Polska, 2015  
**03:10 Music Live Collection - Donny McCaslin** - koncert, Franc., 2017  
**05:10 Teledyski**  
**05:25 Afisz kulturalny ekstra**

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - serial krym.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Semir jest świadkiem niezwykle dziwnego zdarzenia - spotyka bowiem tajemniczo ubranych ludzi pedzających konno.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**12:00 Lekarze na start** - serial medyczno-obyczajowy  
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - 39-letni Władek, skazany za handel narkotykami na 12 lat, wychodzi z więzienia po 9 latach za dobre sprawowanie. Jego powrót do domu jest szokiem dla rodziny  
**16:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Mad Max: Na drodze gniewu** - akcja, Australia, RPA, USA, 2015. Na surowych pustkowiaach u schyłku cywilizacji ludzie mają tylko jeden cel: przetrwanie. ●  
**22:15 Cast Away: Poza światem** - przyzg., USA, 2000. Chuck Noland w wyniku katastrofy samolotu trafia na bezludną wyspę, gdzieś na wodach Pacyfiku.  
**01:15 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**02:15 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:30 Tak! jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**04:20 Z archiwum policji** - program kryminalny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:00 Szkoła** - Gimnazjalistkom Patrycji Zawojskiej i Monice Szafran podoba się ten sam chłopak. Kłopoty gotowe...  
**06:55 Szpital** - program obyczajowy  
**07:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**10:45 Ewa Sama piecze** - program kulinarny  
**10:50 Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny  
**11:50 Rozwód. Walka o wszystko** - program obyczajowy  
**12:50 Szpital** - program obycz.  
**13:50 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**16:55 Szpital** - program obycz.  
**18:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**19:55 Ewa Sama piecze** - program kulinarny



**20:00 Dziewczyna w czerwonej pelerynie** - przyzg., USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestia zmieniła jednak zasady.  
**22:15 Strzelec** - sens., USA, 2007. Bob Lee Swagger to były snajper korpusu marines. Okazuje się, że kolejny raz jest potrzebny krajowi. Nie wie jednak, że za jego misją stoją mroczne sfery rządowe...  
**00:40 Mój sąsiad morderca** - serial kryminalny  
**01:45 Zbrodnia w sąsiedztwie** - program krym.  
**02:45 Tam, gdzie czają się duchy**  
**03:35 Druga strona medalu** - talk-show

## TV 4

**06:00 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**08:00 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej**  
**10:00 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**12:00 Policjantki i Policjanci**  
**13:00 Gliniarze**  
**14:00 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**14:30 Sekrety rodziny**  
**15:30 Uroczysko** - serial krym.  
**16:05 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**17:05 Pierwsza miłość**  
**17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej**  
**19:00 Policjantki i Policjanci**  
**20:00 Uroczysko** - serial krym.  
**20:30 Sprawiedliwi** - Wydział Krym.  
**21:40 Lwie serce** - akcja, USA, 1990  
**23:50 6 kul** - thriller, USA, 2012  
**02:10 Pełna chata** - serial dok.  
**02:25 STOP Drogówka** - serial policyjny  
**03:25 Disco Polo Life**  
**04:25 Top 10** - Lista Przebojów  
**05:30 Telezakupy**

## TV Trwam

**09:00 Tak Go pamiętam**  
**09:30 Św. na każdy dzień**  
**10:00 Audycja Generalna Ojca S. Franciszka** z Watykanu  
**11:00 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żamecki**  
**11:25 Jestem mąmą**  
**11:40 Prosto o gosp.**  
**12:00 Anioł Pański**  
**12:03 Inf. dnia**  
**12:20 Polskie dziedzictwo**  
**12:50 Pragnienie Boga**  
**13:30 Msza św.**  
**14:30 Dom w serce wpisany**  
**15:00 W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński**  
**15:50 Ma się rozumieć**  
**16:00 Inf. dnia**  
**16:10 Na zdrowie**  
**16:30 Pierwszy zmysł**  
**17:00 Po stronie prawdy**  
**17:55 Poczet Wlk. Polaków**  
**18:00 Anioł Pański**  
**18:05 Inf. dnia**  
**18:15 Rozmowy niedok.**  
**19:25 40 dni z Janem Pawłem II**  
**19:30 Opowieści z Księgi Cnót**  
**20:00 Inf. dnia**  
**20:20 Różaniec**  
**20:50 Mysłąc Ojczyzna**  
**21:00 Apel Jasnog.**  
**21:20 Inf. dnia**  
**21:40 Polski Punkt Widzenia**

## CZWARTEK • 29 lutego

## TVP 1

**04:50 Klan** - telenowela  
**05:20 Dziedzictwo** - serial  
**06:05 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Dobre historie** - magazyn  
**08:00 Wydział kryminalny**  
**Kitzbühel** - serial krym.  
**08:45 Ranczo** - serial obyczajowy  
**09:45 Komisarz Alex** - serial krym.  
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:35 Korona królów. Jagiellonowie**  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:25 Agropogoda** - magazyn  
**12:30 Program rolny**  
**12:55 Natura w Jedyńce** - Gniazda zamiast wojny - przyroda na terenach wojskowych - dok., Niemcy, 2021  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.



**14:55 Jaka to melodia?**  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Dziedzictwo** - serial  
**17:00 Teleexpress; Pogoda**  
**17:20 Jaka to melodia?**  
**17:55 Klan** - telenowela  
**18:25 Leśniczówka** - serial obycz.  
**19:00 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:30 Program inform.**  
**19:55 Gość 19.30**  
**20:15 Pogoda; Sport**  
**20:35 Ojciec Mateusz** - serial  
**21:30 Sprawa dla reportera**  
**22:30 Wielki brytyjski test na inteligencję** - dok., Wlk. Bryt., 2020  
**23:35 Ocaleni** - reality show  
**00:45 Wszystkie pieniądze świata**  
**01:55 Czarne żniwa** - serial kostiumowy, Ukraina, 2019  
**03:50 Sprawa dla reportera**

## TVP 2

**05:25 M jak miłość** - serial  
**06:20 Natura bez granic** - dok., 2023  
**06:55 Rodzinka.pl** - serial kom.  
**07:30 Pytanie na śniadanie** - w tym: Pogoda Flesz  
**11:15 W kotłach historii - Zjazd gnieźniński. Czyż ugościć cesarza?** - magazyn  
**11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Akacja 38** - serial kostiumowy  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:00 Koło Fortuny** - extra - teleturniej  
**15:05 Górcy ratownicy**  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej



**17:15 Zakazany owoc** - serial obyczajowy, Turcja, 2020  
**18:10 Va Banque** - teleturniej  
**18:45 Akacja 38** - serial  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial  
**20:50 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:40 Dom pod Dwoma Orłami** - serial, Polska, 2021  
**22:30 Panorama**  
**23:10 Londyński bulwar** - fab., USA, 2010  
**01:05 Tajemnice rodu Valentów** - serial obycz.  
**02:10 Obce niebo** - dramat, Polska, Szwecja, 2015. Basia i Marek wyemigrowali do Szwecji. Wkrótce zaczyna się dramatyczna walka o uratowanie rodziny, walka o sprawiedliwość, wolność i miłość.

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interw.  
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - mag.  
**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:35 Szpital** - program obycz.  
**15:40 Doradca smaku** - Zapiiekany makaron w musztardowym sosie - program kulinarny  
**15:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**16:50 Ukryta prawda**  
**17:55 Detektywi** - program krym.  
**19:00 Fakty**  
**19:40 Sport; Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:10 Doradca smaku** - Ciecierzka w stylu hiszpańskim z chorizo - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska  
**20:55 Milionery** - program rozrywkowy  
**21:35 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**22:40 Strażnicy cnoty** - kom., USA, 2018  
**00:45 Jack, pogromca olbrzymów** - przyzg., USA, 2013  
**03:10 Szpital** - program obycz.  
**04:00 Uwaga!** - program interwencyjny  
**04:15 Nauka jazdy** - reality show  
**04:40 Recepta na stary dom**  
**05:05 Jak to jest zrobione**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**  
**08:40 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:40 Sekrety rodziny** - program obyczajowy  
**10:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**11:40 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**12:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**13:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**13:40 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:10 Pogoda**  
**16:15 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny



**18:00 Pierwsza miłość** - serial  
**18:50 Wydarzenia**  
**19:25 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:45 Sport; Pogoda**  
**20:00 Farma** - reality show  
**21:05 Żona na niby** - kom. rom., USA, 2011. Danny Macabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamufłować powiezione jej lekkomyślne kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce-bylej-zony.  
**23:45 Emma** - kom. dram., romans, Wlk. Bryt., Chiny, 2020  
**02:20 Jeszcze nie koniec**  
**04:40 Disco Gramy**  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**07:00 Muzyczne poranki**  
**07:25 Żalanasz - pusty brzeg** - dok., Polska, 2017  
**08:20 Księga Przechwycenia** - Dla zysku i na służbie  
**09:00 Którędy po sztukę** - Wilhelm Sasnal - mag.  
**09:15 Ucieczka z kina „Wolność”** - obycz., Polska, 1990  
**11:00 Sława i chwała**  
**12:20 Koncert na dwoje** - dok., Polska, 2018  
**13:55 Księstwo** - obycz., Polska, 2011  
**16:05 Daleko od okna** - dramat, Polska, 2000  
**18:15 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Fiona Carnarvon** - rozmowa  
**18:55 Legendy opery - Luciano Pavarotti** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**20:00 Jota Carlosa Saury** - dokument fabularny, Hiszp., 2016



**21:35 Oficerowie** - serial krym., Polska, 2006  
**22:40 Na wschód od Hollywood** - Dzieci słońca - dramat, Iran, 2020. Dwunastoletni Ali i jego przyjaciele ciężko pracują, by przetrwać i wesprzeć finansowo swoje rodziny. ●  
**00:30 Kino nocne - Niebieski ptak** - dramat, Franc., Włochy, 1955. Augusto żyje z oszustwa. Ze zgrzesznością wyłudza od ludzi pieniądze, po czym wydaje je na rozrywki.  
**02:35 Złodziej** - dramat, Polska, 1988  
**05:00 Teledyski**  
**05:25 Afisz kulturalny ekstra**  
**05:50 Zakończenie dnia**

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - W San Francisco grasuje zawodowy włamywacz, który wraz ze zespołem współników przeprowadza serię zbrojnych napadów.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**12:00 Lekarze na start** - serial medyczno-obyczajowy  
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - 40-letnia Rita zostaje porzucona przez swojego męża Piotra. Niepogodzona z tym kobieta nie chce dać mu rozwodu...  
**16:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - 42-letni Jano Wawrzykiewicz to włamywacz-zawodowiec. Przyucza do zajęcia 22-letniego Juniora.



**20:00 Futro z misia** - kom., Polska, 2019. Nerwowy (Olaf Lubaszenko) to boss podhalańskiej mafii. Mężczyzna jest wściekły, ponieważ jego ludzie podczas brawurowej akcji ukradli z komisariatu w Tczewie 120 kilogramów...  
**22:05 Jeszcze raz** - kom., Polska, 2008  
**00:05 Ajjawju** - kom., Polska, 1999  
**01:55 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**02:55 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**04:00 Tak! jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**05:00 Menu na miarę** - program kulinarny

## TVN 7

**05:00 Szkoła** - Gimnazjalista Borys Józwiński kocha futbol i jest dobrze zapowiadającym się młodym piłkarzem.  
**06:55 Szpital** - program obycz.  
**07:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**10:45 Ewa Sama piecze** - program kulinarny  
**10:50 Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny  
**11:50 Rozwód. Walka o wszystko** - program obyczajowy  
**12:50 Szpital** - Pacjentem dr. Piotra Wójtowicza jest 17-latek, który został pogryziony przez psa podczas próby włamania do mieszkania koleżanki.  
**13:50 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy



**16:55 Szpital** - Karetka przywozi 22-letniego Tomasza Borka. Chłopak dostał wysypki i zaczął się dusić po zjedzeniu ostrego leczy  
**18:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**19:55 Ewa Sama piecze** - program kulinarny  
**20:00 Berek** - kom., USA, 2018  
**22:15 Królowa przetrwania** - reality show  
**23:25 Polowanie na druhny** - kom., USA, 2005  
**01:50 Mój sąsiad morderca** - serial kryminalny  
**02:55 Zbrodnia w sąsiedztwie** - program krym.  
**03:45 Tam, gdzie czają się duchy** - paradokument  
**04:35 Druga strona medalu** - talk-show

## TV 4

**06:00 Dlaczego ja?** - serial paradok.  
**08:00 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej**  
**10:00 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**12:00 Policjantki i Policjanci**  
**13:00 Gliniarze** - paradokument  
**14:00 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**14:30 Sekrety rodziny**  
**15:30 Uroczysko** - serial krym.  
**16:05 Policjantki i Policjanci**  
**17:05 Pierwsza miłość**  
**17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej**  
**19:00 Policjantki i Policjanci**  
**20:00 Uroczysko** - serial krym.  
**20:30 Sprawiedliwi** - Wydział Krym.  
**21:40 Mission: Impossible 3** - sens., Niemcy, USA, 2006  
**00:10 Zły Porucznik**

WEEKENDOWY  
REPERTUAR HELIOS  
Centrum Handlowe Aura,  
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16



**Piątek, 23 lutego**  
DEMON SLAYER: Kimetsu no Yaiba  
– To the Hashira Training / napisy:  
18:00; PIES I KOT / familijny / od 7 lat /  
dubbing: 12:20; PIES I KOT / familijny /  
od 7 lat / dubbing: 14:00, 17:15; ZAGAD-  
KA KLARY MUU / familijny / od 4 lat /  
dubbing: 11:15; ZAGADKA KLARY MUU  
/ familijny / od 4 lat / dubbing: 15:30;  
ANATOMIA UPADKU / napisy: 12:15,  
19:15; ŻEGNAJCIE LALECZKI / napisy:  
12:00, 19:00, 21:00; SAMI SWOI. Początek:  
18:30, 21:15; SAMI SWOI. Początek:  
12:30, 15:15, 17:30, 20:15; MADAME  
WEB / dubbing: 15:45; MADAME WEB /  
dubbing: 12:10, 17:45; MADAME WEB /  
napisy: 20:00; BOB MARLEY. One love  
/ napisy: 13:15; BOB MARLEY. One love  
/ napisy: 20:30; BRACIA ZE STALI / na-  
pisy: 14:50; AKADEMIA PANA KLEKSA  
/ familijny / od 7 lat: 17:00; AKADEMIA  
PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat:  
12:10, 14:50, 16:00; BABY BOOM, czyli  
Kogel Mogel 5: 18:45, 20:45; EMMA  
i czarny jaguar / familijny / od 7 lat /  
dubbing: 14:30; EMMA i czarny jaguar  
/ familijny / od 7 lat / dubbing: 16:30;  
DIUNA: Część pierwsza / napisy: 19:45

**Sobota, 24 lutego**  
DEMON SLAYER: Kimetsu no Yaiba – To  
the Hashira Training / napisy: 15:00;  
PIES I KOT / familijny / od 7 lat / dubbing:  
13:00, 18:00; PIES I KOT / familijny / od  
7 lat / dubbing: 10:00, 11:15; ZAGADKA  
KLARY MUU / familijny / od 4 lat /  
dubbing: 11:00; ZAGADKA KLARY MUU  
/ familijny / od 4 lat / dubbing: 14:00;  
ANATOMIA UPADKU / napisy: 14:20,

19:30; ŻEGNAJCIE LALECZKI / napisy:  
11:15; ŻEGNAJCIE LALECZKI / napisy:  
19:00, 21:00; SAMI SWOI. Początek:  
15:15, 18:30, 21:15; SAMI SWOI. Początek:  
11:00, 12:20, 17:30, 20:15; MADAME  
WEB / dubbing: 16:00; MADAME WEB /  
dubbing: 12:10, 17:45; MADAME WEB /  
napisy: 20:00; BOB MARLEY. One love  
/ napisy: 13:30; BOB MARLEY. One love  
/ napisy: 20:30; BRACIA ZE STALI / na-  
pisy: 14:50; AKADEMIA PANA KLEKSA  
/ familijny / od 7 lat: 11:30, 15:45, 17:00;  
BABY BOOM, czyli Kogel Mogel 5: 18:45,  
20:45; EMMA i czarny jaguar / familijny  
/ od 7 lat / dubbing: 10:00, 11:45, 13:20;  
DIUNA: Część pierwsza / napisy: 19:45

**Niedziela, 25 lutego**  
DEMON SLAYER: Kimetsu no Yaiba  
– To the Hashira Training / napisy:  
14:00; PIES I KOT / familijny / od 7 lat  
/ dubbing: 12:20; PIES I KOT / familijny  
/ od 7 lat / dubbing: 10:30, 17:15;  
ZAGADKA KLARY MUU / familijny /  
od 4 lat / dubbing: 10:30; ZAGADKA  
KLARY MUU / familijny / od 4 lat /  
dubbing: 15:30; ANATOMIA UPADKU  
/ napisy: 13:30, 18:15; ŻEGNAJCIE  
LALECZKI / napisy: 11:30, 19:00, 21:00;  
SAMI SWOI. Początek: 18:30, 21:15;  
SAMI SWOI. Początek: 11:15, 15:00,  
17:30, 20:15; MADAME WEB / dubbing:  
15:45; MADAME WEB / dubbing: 12:10,  
17:45; MADAME WEB / napisy: 20:30;  
BOB MARLEY. One love / napisy:  
13:15; BOB MARLEY. One love / napi-  
sy: 19:30; BRACIA ZE STALI / napisy:  
12:40; AKADEMIA PANA KLEKSA /  
familijny / od 7 lat: 10:20, 17:00; AKA-  
DEMIA PANA KLEKSA / familijny / od  
7 lat: 11:45, 14:40; BABY BOOM, czyli  
Kogel Mogel 5: 18:00, 20:00; EMMA  
i czarny jaguar / familijny / od 7 lat /  
dubbing: 14:30; EMMA i czarny jaguar  
/ familijny / od 7 lat / dubbing: 10:40,  
13:00, 16:45; DIUNA: Część pierwsza /  
napisy: 19:45; THE CHOSEN 4: Wybra-  
ni, (odc. 3-4) / lektor: 15:15

WEEKENDOWY  
REPERTUAR  
KINA AWANGARDA  
W OLSZTYNIE

**Piątek, 23 lutego**  
Sami swoi. Początek - prod. Polska:  
godz. 17.45  
Impresjoniści - prod. Francja: godz. 17.45  
Żegnajcie laleczki - prod. USA,  
Wielka Brytania: godz. 18.00  
Przesilenie zimowe - prod. USA: godz. 19.30  
Anatomia upadku - prod. Francja:  
godz. 19.45  
Vincent musi umrzeć - prod. Fran-  
cja, Belgia: godz. 20.00

**Sobota, 24 lutego**  
Pianoforte - prod. Polska: godz. 14.00  
Miłość jak miód - prod. Polska: godz. 14.15  
Opadające liście - prod. Finlandia: godz. 14.30  
Anatomia upadku - prod. Francja:  
godz. 15.30  
Żegnajcie laleczki - prod. USA,  
Wielka Brytania: godz. 16.00  
Sami swoi. Początek - prod. Polska:  
godz. 16.00  
Przesilenie zimowe - prod. USA:  
godz. 17.30

Strefa interesów - prod.: godz. 18.00  
Impresjoniści - prod. Francja: godz. 18.00  
Anatomia upadku - prod. Francja:  
godz. 19.45  
Żegnajcie laleczki - prod. USA,  
Wielka Brytania: godz. 19.45  
Vincent musi umrzeć - prod. Fran-  
cja, Belgia: godz. 20.00

**Niedziela, 25 lutego**  
Pianoforte - prod. Polska: godz. 14.00  
Miłość jak miód - prod. Polska: godz. 14.15  
Opadające liście - prod. Finlandia: godz. 14.30  
Anatomia upadku - prod. Francja:  
godz. 15.30  
Żegnajcie laleczki - prod. USA,  
Wielka Brytania: godz. 16.00  
Sami swoi. Początek - prod. Polska:  
godz. 16.00  
Przesilenie zimowe - prod. USA:  
godz. 17.30  
Strefa interesów - prod.: godz. 18.00  
Impresjoniści - prod. Francja: godz. 18.00  
Anatomia upadku - prod. Francja:  
godz. 19.45  
Żegnajcie laleczki - prod. USA,  
Wielka Brytania: godz. 19.45  
Vincent musi umrzeć - prod. Fran-  
cja, Belgia: godz. 20.00

23 LUTEGO

Piotr Rubik „Niech mówią,  
że to nie jest miłość”



**Olsztyn**  
Piotr Rubik wraz Dolnośląską Orkiestrą Symfoniczną Filharmoników Jeleniogórskich, Wrocławskim Chórem Akademickim pod dyрекcją Alana Urbanka oraz znakomitymi solistami - Martą Moszczyńską, Marcinem Januszkiewiczem, Agnieszką Przekupień i Michałem Gaszem tym razem zagrają i zaśpiewają dla Państwa najpiękniejsze piosenki o miłości. To wyjątkowe muzyczne wydarzenie, którego nie można przegapić. Podczas koncertu usłyszycie Państwo największe dzieła Piotra Rubika jak „Niech mówią że to nie jest miłość”, „Psalm dla Ciebie”, „Nie wstydź się mówić, że kochasz” i wiele, wiele innych wspaniałych piosenek.  
**Godz. 19.00, Hala Urania, al. Piłsudskiego 44.**

23 LUTEGO

Spektakl  
„Przesyłka z zaświatów”

**Olsztyn**  
„Przesyłka z zaświatów” to pełna humoru, ciepła i pełna wzruszeń komedia o przyjaźni „na wieki” w reż. Cezarego Żaka. To dom w Kalifornii, w którym od lat spotykają się cztery przyjaciółki na brydżowych wieczorkach. Wydawać by się mogło, że śmierć jednej z nich, Mary, zakończy ten zwyczaj. Nic bardziej mylnego! Rezolutna Millie „wypożycza” urnę z jej, prochami by wraz z Connie i Leną zagrać po raz ostatni. Okazuje się, że będzie to szalony wieczór, który odmieni życie przyjaciółek!  
**Godz. 17.30, Aula Widowiskowo-Konferencyjna im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.**

23 LUTEGO

Noc Sów na Wydziale  
Biologii i Biotechnologii

**Olsztyn**  
W czasie prelekcji słuchacze zapoznają się z podstawowymi informacjami na temat biologii i ekologii gatunków sów występujących w Polsce oraz o metodach ich badania. Usłyszemy także nagrania głosów wszystkich gatunków. Na koniec część gatunków sów będzie można zobaczyć w postaci okazów muzealnych.  
**Godz. 18.00, Wydział Biologii i Biotechnologii Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, ul. Oczipowskiego 1A.**

23 LUTEGO

Muzyka pod Gwiazdami  
- Klasyczne brzmienia  
El-Muzyki

**Olsztyn**  
Od momentu narodzin klasycznej el-muzyki, co miało miejsce wraz z pojawieniem się pod koniec lat 60-tych syntezatorów, wyłonił się pewien podział na style tej muzyki. Wcześniej z muzyki określanej jako eksperymen-talna, a potem jako progresywny rock wyłonił się na początku lat 70-tych se-quencerowy styl grania zainicjowany przez Tangerine Dream i Klausa Schulze. Dziś nazywamy to szkołą berlińską. Kilka lat później pojmowanie muzyki elektronicznej zmienił nieco dla szerokiej społeczności odbiorców Jean Michel Jarre, odchodząc od surowości iklarowności przekazu do budowania wielopłaszczyznowych współbrzmień i efektów oraz chwytliwych melodii. Jeszcze dalej poszedł Vangelis, osiąga-jąc apogeum swej twórczości w latach 90-tych. W połowie lat 70-tych ideę krautrocka w wersji elektronicznej przybliżył niemiecki zespół Kraftwerk, inicjując poniekąd wiele współczes-nych prądów muzycznych.  
**Godz. 18.00, Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne, al. Piłsudskiego 38.**

23 LUTEGO

Muzyka ziemi i nieba  
- Koncert symfoniczny

**Olsztyn**  
Alexandr Iradyan (Armenia) – dy-rygent  
Michał Marcol – skrzypce  
Monika Sendrowska – sopran  
Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej  
Program:  
Samuel Barber – Adagio na smyczki (Adagio for strings)  
Grażyna Bacewicz – Koncert skrzypcowy nr 3  
Gustav Mahler – IV Symfonia G-dur  
**Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.**

24 LUTEGO

Szatańskie Tango

**Olsztyn**  
„Szatańskie tango” to dzieło niema-jące odpowiednika. Absolutnie uni-katowy styl narracji, zgola cyklopowa forma i uniwersalna wymowa czynią z ekranowej adaptacji powieści László Krasznahorkaia nie film, lecz ocean – znaczeń, metafor, inspiracji i kontekstów. Czarno-biała epopeja węgierskiego reżysera prowadzi widza statycznymi, hipnotyzującymi ujęciami przez świat przeżarty beznadzieją i rozpaczą. Rze-czywistość stającego się końca świata, w której istotą trwania jest egzysten-cjalna pustka, a Zbawiciel – to kłamca.  
**Godz. 11.00, MOK-Kamienica Naukacka, ul. Dąbrowszczaków 3.**

24 LUTEGO

XI Dadajowy Złot Morsów



**Rukławki**  
W programie:  
— 16:00 - X Dadajowy Bieg Morsa  
— 16:00 - Stoiska handlowe, kiermasz na rzecz PSONI Koło w Biskupcu, kiermasz na rzecz Dominika Gwiazdy, wręczenie nagród za Bieg Morsa  
— 18:00 - przywitanie morsów, konkurs na najciekawsze przebranie, rozgrzewka latino z Karolem, kąpiel morsów  
— 20:00 - pokaz ognia  
**Godz. 16.00, Plaża Słoneczny Brzeg w Rukławkach.**

24 LUTEGO

Royal Lviv Ballet  
– Jezioro Łabędzie

**Olsztyn**  
„Jezioro Łabędzie” to największy fenomen sztuki baletowej, który już od ponad stu lat niezmiennie zachwyca publiczność całego świata. Ponadczasowa historia miłosna o księżniczce zaklętej w łabędzia opowiada nam o prawdach uniwer-salnych: o ludzkich namiętnościach, o walce dobra ze złem, o zdradzie, bólu, ale przede wszystkim o potę-dze miłości. Bajkowa opowieść po-lączona z genialną muzyką jednego z najwybitniejszych kompozytorów – Piotra Czajkowskiego, wprowadzą każdego widza w piękny, magiczny świat baletu klasycznego.  
**Godz. 16.30, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.**

24 LUTEGO

Spektakl Teatru Kłoszart

**Olsztyn**  
Spektakl „Winda” jest adaptacją sztuki Géraalda Sibleyrasa „Napis”. Kłoszarcy postanowili przenieść francuską czarną komedię na polski grunt. Uprzedzamy, że w ich wydaniu jest to komedia unikająca cenzury, nieszczędząca sobie komentarzy na temat aktualnych wydarzeń.  
**Godz. 17.00, Wydział Nauk Humanistycznych (Aula Teatralna), ul. Obitzta 1.**



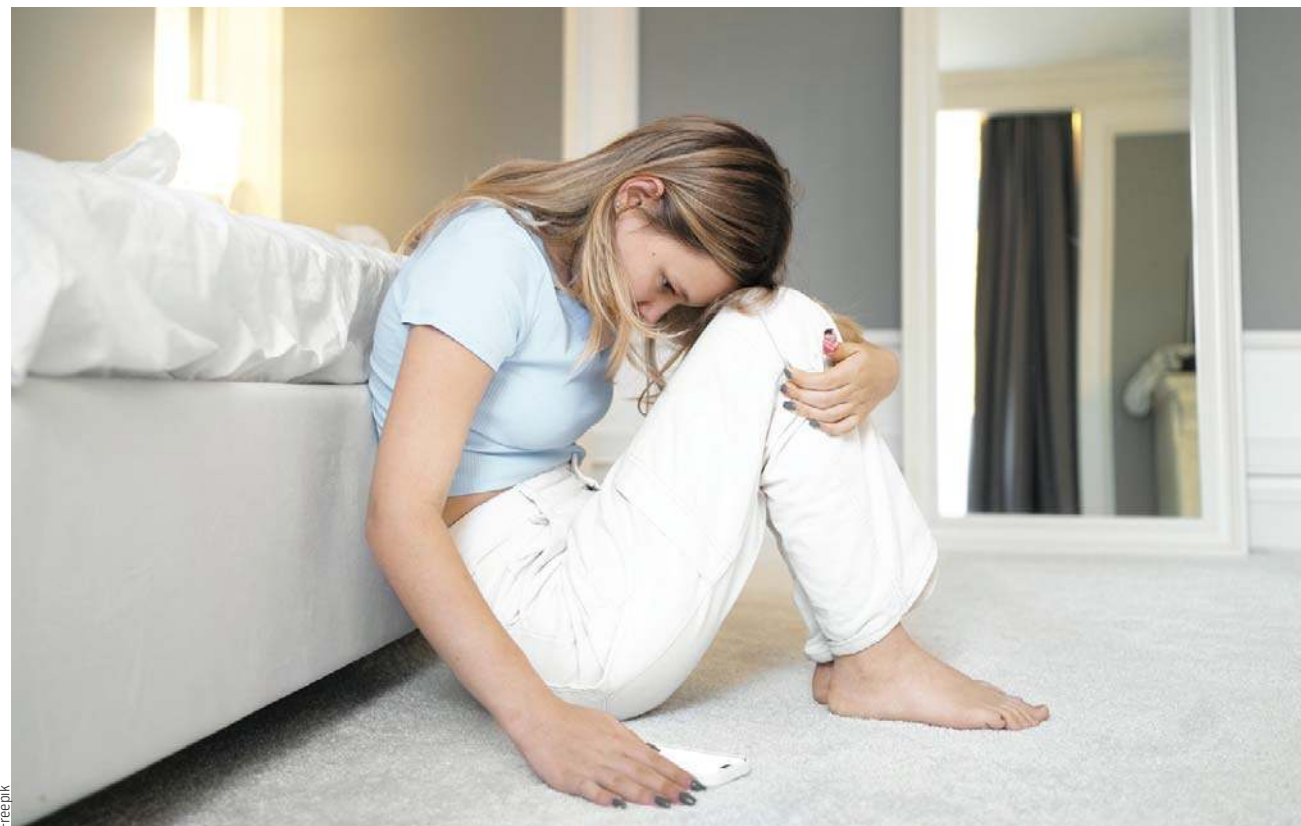
**MAGDALENA MARIA  
BUKOWIECKA**  
m.bukowiecka@  
gazetaolsztynska.pl

**K**luczowe fakty są takie: Według Światowej Organizacji Zdrowia depresja może być przyczyną aż 800 000 samobójstw rocznie. Na całym świecie co siódma osoba w wieku 10-19 lat doświadcza zaburzeń psychicznych, co stanowi 13 proc. globalnego obciążenia chorobami w tej grupie wiekowej. Depresja, stany lękowe i zaburzenia zachowania należą do głównych przyczyn chorób i niepełnosprawności wśród nastolatków. Samobójstwo, najgroźniejszy objaw depresji, jest czwartą najczęstszą przyczyną śmierci wśród osób w wieku 15-29 lat. Konsekwencje niezastosowania się do problemów zdrowia psychicznego nastolatków rozciągają się na dorosłość, pogarszając zdrowie fizyczne i psychiczne oraz ograniczając możliwości prowadzenia satysfakcjonującego życia w wieku dorosłym.

#### Trudne dorastanie

Dorastanie to wyjątkowy czas, odkrywający prawdziwe karty naszej osobowości. Zmiany fizyczne, emocjonalne i społeczne, w tym narażenie na ubóstwo, molestowanie lub przemoc, mogą sprawić, że młodzież będzie podatna na problemy psychiczne. Ochrona nastolatków przed przeciwnościami losu, promowanie uczenia się społeczno-emocjonalnego i dobrostanu psychicznego oraz zapewnianie dostępu do opieki w zakresie zdrowia psychicznego mają zatem kluczowe znaczenie dla ich zdrowia i dobrostanu w okresie dojrzewania i dorosłości.

Tymczasem szacuje się, że na całym świecie 1 na 7 osób (14 proc.) w wieku 10-19 lat cierpi na schorzenia psychiczne, które jednak w dużej mierze pozostają nierozpoznane i nieleczone. Co gorsze — młodzież cierpiąca na zaburzenia psychiczne jest szczególnie narażona na wykluczenie społeczne, dyskryminację, napiętnowanie (wpływające na gotowość do szukania pomocy), trudności edu-



kacyjne, zachowania ryzykowne, zły stan zdrowia fizycznego i łamanie praw człowieka.

#### Co wpływa na zdrowie psychiczne młodych?

Okres dojrzewania to też kluczowy okres w kształtowaniu nawyków społecznych i emocjonalnych ważnych dla dobrego samopoczucia psychicznego. Obejmują one przyjęcie zdrowych wzorców snu, regularnej aktywności fizycznej, rozwijanie umiejętności radzenia sobie różnymi problemami życiowymi, rozwiązywania problemów i umiejętności interpersonalnych. To także nauka radzenia sobie z emocjami. Niezwykle ważne jest więc środowisko: rodzina, szkoła i szersza społeczność — które jest w stanie zapewnić ochronę i wsparcie.

Na zdrowie psychiczne wpływa wiele czynników. Im na więcej czynników ryzyka narażony jest nastolatek, tym większy jest ich potencjalny wpływ na jego zdrowie psychiczne. Czynniki, które mogą przyczynić się do stresu w okresie dojrzewania, obejmują narażenie na przeciwności losu, presję dostosowania się do rówieśników i poszukiwanie tożsamości. Wpływ mediów i normy dotyczące płci mogą pogłębić rozbieżność między rzeczywistością, w której nastolatek żyje, a jego postrzeganiem lub aspiracjami na przyszłość. Inne ważne determinanty to

jakość życia rodzinnego i relacje z rówieśnikami. Przemoc, zwłaszcza przemoc seksualna i znęcanie się, surowe rodzicielstwo oraz poważne problemy społeczno-ekonomiczne — to poważne zagrożenia dla zdrowia psychicznego.

A co powinno budzić zaniepokojenie?

#### Objawy depresji u młodych ludzi

Jak wszyscy, młodzi ludzie mogą czasami miewać wahania nastroju, czasem czuć się rozdrażnieni i być szczególnie wrażliwi na odrzucenie i krytykę. Jeśli jednak te objawy i zachowania utrzymują się przez dwa tygodnie lub dłużej, u młodej osoby może wystąpić depresja. Objawy, które mogą wskazywać na depresję, to uczucie rozdrażnienia lub zrzędlowości, ciągłe zmęczenie, poczucie bezwartościowości lub winy, myśli o śmierci lub samobójstwie. To także problemy ze snem, w tym z zasypianiem i/lub utrzymaniem snu. Do tego dochodzi często brak motywacji i poczucie, że wszystko jest zbyt trudne, utrata zainteresowania jedzeniem lub jedzenie za dużo, raptowne chudnięcie lub przybieranie na wadze, brak zainteresowania swoimi dotychczasowymi hobby, brak dbałości o własną higienę. Czasem to też używanie papierosów, alkoholu lub nielegalnych narkotyków. Bywa, że brak wyraźnych objawów

## DZIECIĘCE SINCE NA DUSZY

DZIŚ, 23 LUTEGO OBCHODZIMY ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ. WEDŁUG ŚWIATOWEJ ORGANIZACJI ZDROWIA DEPRESJA, NA KTÓRĄ OBECNIE CIERPI PONAD 350 MILIONÓW OSÓB, JEST CZWARTĄ NAJPOWAŻNIEJSZĄ CHOROBA NA ŚWIECIE I JEDNĄ Z GŁÓWNYCH PRZYCZYN SAMOBÓJSTW. MIMO ŻE ISTNIEJĄ SKUTECZNE METODY LECZENIA — KORZYSTA Z NICH MNIEJ NIŻ 50 PROC., A W NIEKTÓRYCH PAŃSTWACH MNIEJ NIŻ 10 PROC. CHORYCH. NAJGORSZE, ŻE DEPRESJA DOTYKA CORAZ MŁODSZYCH...

depresji, ale rodzice mogą zauważyć zmiany w zachowaniu młodych ludzi, które sugerują depresję i nie należy ich ignorować. Obejmują one wycofanie społeczne, niższe oceny w szkole, zmiany nastroju i zachowania.

#### Co jest normalne, a co nie?

Czasem trudno odróżnić wzloty i upadki, które są po prostu częścią bycia

nastolatkiem, od nastoletniej depresji. Dlatego z nastolatkiem warto rozmawiać. Spróbujmy ustalić, czy wydaje się, że jest w stanie poradzić sobie z trudnymi uczuciami lub czy jednak życie wydaje mu się zbyt przytłaczające.

#### Kiedy udać się do lekarza?

Jeśli objawy depresji się utrzymują, zaczynają ingerować w życie nastolat-

ka lub powodują obawy dotyczące samobójstwa lub bezpieczeństwa nastolatka, trzeba porozmawiać z lekarzem lub specjalistą zdrowia psychicznego przeszkolonym do pracy z młodzieżą. Dobrym miejscem na początek jest lekarz rodzinny lub pediatra nastolatka. Lub szkoła, do której uczęszcza nastolatek. Pamiętajmy, że objawy depresji prawdopodobnie nie ustąpią same — mogą się pogorszyć lub prowadzić do innych problemów, jeśli nie są leczone. Nastolatki z depresją mogą być narażone na ryzyko samobójstwa, nawet jeśli objawy nie wydają się poważne.

#### To ważne!

Młodzi ludzie mogą odczuwać smutek i niepokój z powodu wydarzeń życiowych, takich jak egzaminy, kłótnie z rodziną lub przyjaciółmi, zmiana szkoły lub przeprowadzka.

Jeśli uczucie smutku utrzymuje się tygodniami lub miesiącami i wpływa na codzienne życie, młoda osoba może mieć depresję. Objawy depresji u młodych ludzi obejmują zły humor, problemy ze snem, poczucie bezwartościowości lub poczucia winy, jedzenie więcej lub mniej niż zwykle oraz przyrost lub utratę wagi. Nie ma jednej przyczyny depresji, ale może ona wynikać z wydarzeń życiowych, predyspozycji genetycznych, hormonów lub dowolnej kombinacji tych czynników. Zachęcajmy młodych ludzi, aby rozmawiali o tym, jak się czują, z kimś, kogo znają i któremu ufają, na przykład z rodzicem, nauczycielem, doradcą szkolnym, członkiem rodziny lub przyjacielem. Kolejnym ważnym krokiem dla młodego człowieka jest wizyta u lekarza, aby dowiedzieć się o depresji i sposobach jej leczenia.

Jeśli jesteś nastolatkiem i podejrzewasz, że możesz mieć depresję — lub masz przyjaciela, który może cierpieć na depresję — nie czekaj, aby uzyskać pomoc. Porozmawiaj z pracownikiem służby zdrowia, np. lekarzem lub pielęgniarką szkolną. Podziel się swoimi obawami z rodzicem, bliskim przyjacielem, przywódcą duchowym, nauczycielem lub inną osobą, której ufasz.

Korzystałam z raportu WHO.

## KIJÓW W KONTRZE DO SOJUSZNIKÓW, CZYLI RADOŚĆ PUTINA



Powiedzmy to w końcu bez owijania w bawełnę. Ukraina traci ważne punkty oporu, żołnierzy, morale armii oraz... ner-

wy. Publiczne pretensje do Niemców, że ci nie zgadzają się na dostarczenie Kijowowi wielkich pocisków manewrujących Taurus wybrzmiewają tuż po tym, jak Zelenski pod niebiosa wychwalał kanclerza Olafa Scholza i niemiecką pomoc – ito na forum międzynarodowym, jednocześnie często „zapominając” o wielkim wsparciu dla swojego kraju ze strony Polski. Jednocześnie ukraiński prezydent, jego ministrowie i mer Lwowa atakują

Polskę. Taktyka publicznego szarpania sojuszników wydaje się być albo kuriozalna, albo dziecinna. Trzeba jasno powiedzieć, że nie tylko Berlin i Warszawa znalazły się pod ostrzałem pretensji Kijowa. Nie tak dawno ukraińskich pretensji nie wytrzymał Londyn, który w Europie – obok Polski – najbardziej zaangażował się militarnie i politycznie na rzecz Ukrainy. Ale co z tego, gdy Kijów cały czas mówił: „Mało, mało, mało”! Taka roz-

czeniuowo-rewindykacyjna postawa nie jest rozsądna w polityce zagranicznej. Tak, Zachód mógłby pomagać więcej naszym wschodnim sąsiadom i Ukraina powinna się o to upominać, ale forma tej presji jest tak arogancka i absurdalna, że przynosi odwrotny skutek. Gdy Rosjanie po zdobyciu Awdijiwki nacierają na kolejnych pięć miast, które utracili po pierwszej ukraińskiej kontrofensywie rok temu – naprawdę Ukraina powinna dbać o poparcie

międzynarodowe, a nie się awanturować. Wiem, że wojna, że straty, że miało być inaczej, że młodzi Ukraińcy wieją od służby wojskowej za granicę, a olbrzymia wewnętrzna korupcja rujnuje reputację Kijowa w świecie i jest umiejętnie rozgrywana przez rosyjską propagandę – ale jednak trzeba zachować zimną krew, a nie atakować tych, którzy pomagali bardzo (Rzeczpospolita i Wielka Brytania) i mniej (Niemcy), ale jed-

nak pomagali, pomagają i pomagać będą, jeśli sami Ukraińcy ich do tego nie zniechęcą. Nasz wschodni sąsiad powinien pomyśleć, że tego typu „ściana płaczu” i mur pretensji, zlej krwi i zarzutów może sprawić radość tylko jednemu państwu – Federacji Rosyjskiej. A przecież nie o to chodzi, czyż nie? Po co dawać Moskwie powód do radości? Po co?

**RYSZARD CZARNECKI, EUROPOSEŁ  
PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI**

## WYŚCIG O FOTEL SZEFA NATO. KOGO POPIERA PREZYDENT USA?

"Prezydent Biden zdecydowanie popiera kandydaturę Marka Ruttego na następnego sekretarza generalnego NATO" – oświadczył przedstawiciel władz USA, pragnący zachować anonimowość. Jak podkreślił, Rutte "ma głębokie zrozumienie zna-

czenia Sojuszu, jest urodzonym przywódcą i posiada zdolności komunikacyjne, a jego kierownictwo przysłuży się Sojuszowi w tym krytycznym okresie". Rutte, najdłużej urzędujący premier Holandii, niespodziewanie ogłosił swoje odejście z krajowej polityki

w lipcu ubiegłego roku, ale pozostaje na stanowisku do czasu zakończenia negocjacji koalicyjnych po wyborach parlamentarnych z 22 listopada i powołania nowego rządu. Norweg Jens Stoltenberg, który jest sekretarzem generalnym NATO od 2014 roku, ma ustąpić z końcem

września 2024 roku. Nominalnie jego druga kadencja skończyła się w 2022 roku, ale została przedłużona z powodu rosyjskiej napaści na Ukrainę i braku konsensusu między państwami członkowskimi co do jego następcy. Następca Stoltenberga będzie musiał utrzymać kosztowne

wsparcie państw NATO dla Ukrainy, a jednocześnie zapobiegać jakiegokolwiek eskalacji, która wciągnęłaby Sojusz bezpośrednio w wojnę z Rosją. Po wyborach prezydenckich w USA, zaplanowanych na listopad br., szef NATO może stanąć przed koniecznością współpracy z Donaldem

Trumpem, który niedawno po raz kolejny postawił pod znakiem zapytania swoją wolę broniienia sojuszników z NATO. Sekretarz generalni NATO są mianowani zgodnie – lub przynajmniej przy braku sprzeciwu – przez 31 państw członkowskich.

**ŹRÓDŁO: PAP**

# KONGRES PRZYSZŁOŚCI

## SAMORZĄDY I GOSPODARKA 2024

# 19 | 03 | 2024

## Hotel Omega w Olsztynie

Olsztyn, ul. Sielska 4A

- Interesujące prelekcje i dyskusje
- Inspirujący goście
- Stoiska wystawiennicze
- Strefa networkingowa

**Zaprojektujmy przyszłość regionu! Bądź z nami na Kongresie Przyszłości**

**WSTĘP BEZPŁATNY - ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU!**

ORGANIZATORZY

PATRONI HONOROWI

PARTNERZY

PATRONI MEDIALNI

Krzyżówka klasyczna z hasłem

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  |    | 50 |    | 54 |    | 57 |    | 59 |    | 2  |    | 64 |    | 68 |  | 71 |    | 75 |    | 3  |    | 82 |    | 86 |
|    | 12 |    |    | 4  |    |    |    |    |    |    |    |    | 5  |    |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 6  |    |    |    |    |    | 9  |    |    |    | 7  |    |    |    |    |  |    |    | 27 |    | 8  |    | 20 |    |    |
|    |    |    |    | 9  |    |    |    |    |    |    |    |    | 10 |    |  |    |    |    | 13 |    |    |    |    |    |
| 11 | 48 |    | 25 | 52 |    |    |    |    |    | 12 |    |    |    |    |  |    |    |    |    | 13 | 80 |    | 84 |    |
|    |    |    |    |    | 14 |    | 58 |    | 61 |    |    |    | 15 | 70 |  | 73 |    | 77 |    |    |    |    |    |    |
| 16 |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 8  | 17 |    | 66 |    |  |    |    |    | 18 |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    | 1  | 19 |    |    |    |    |    |    |    | 20 |    |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    | 30 |    |    |    |    | 23 |    |  |    |    |    | 2  |    |    |    |    |    |
| 21 |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 22 |    |    |    |    |  |    |    |    | 23 |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    | 24 |    |    | 60 |    | 14 |    |    |    |    |  | 25 | 72 |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 26 |    | 51 |    | 55 |    |    |    |    |    | 27 |    | 65 |    | 69 |  |    |    |    | 28 | 79 |    | 83 |    | 87 |
|    | 28 |    |    |    |    | 10 |    |    |    |    |    | 17 |    |    |  |    |    |    |    |    |    | 19 |    |    |
|    |    |    |    |    |    | 29 |    |    |    |    |    |    | 30 |    |  |    | 76 |    |    |    |    |    |    |    |
| 31 |    |    |    |    |    |    |    |    | 31 | 32 |    |    |    |    |  |    | 33 |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    | 16 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    | 18 |    |    |    |    |    |
|    | 22 |    |    |    |    |    | 34 |    |    |    |    |    |    |    |  | 35 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 36 |    |    | 53 | 56 |    |    |    |    |    | 37 | 63 |    | 67 |    |  |    |    |    | 38 | 78 |    | 81 |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    | 29 |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    | 39 |    | 62 |    |    |    |    |  | 40 |    | 74 |    |    |    |    |    |    |
| 41 | 49 |    |    |    |    |    |    |    |    | 42 |    |    |    |    |  |    |    | 43 |    |    |    |    |    | 85 |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3  |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 44 |    |    |    |    |    |    |    | 45 |    |    |    |    | 46 |    |  |    |    |    | 24 | 47 |    |    |    |    |
|    | 21 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |    | 4  |

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

|    |   |    |    |    |    |   |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |
|----|---|----|----|----|----|---|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|--|----|----|----|--|----|----|----|
|    |   |    |    |    |    |   |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |
| 1  | 2 | 3  |    | 4  | 5  | 6 |    | 7  | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  | 16 | 17 | 18 |  | 19 | 20 | 21 |
|    |   |    |    |    |    |   |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |
| 22 |   | 23 | 24 | 25 | 26 |   | 27 | 28 |   | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |

**POZIOMO:** 1) ze splawikiem i haczykiem; 2) rodzaj szarfy zakładanej przez kapłana do mszy; 3) Mary, matka Williama Szekspira; 4) podtrzymuje złamaną rękę; 5) zielony, konserwowy w puszcze; 6) groźny dla serca; 7) Alfred, uczeń Freuda, twórca psychologii indywidualnej; 8) owad jak helikopter; 9) uczeń Jezusa; 10) rzeka w Estonii wpada do jeziora Peipus; 11) Vaclav, były prezydent Czech; 12) John, angielski poeta, autor poematu "Lamia"; 13) filtr w organiźmie; 14) utarty chrzan japoński; 15) Jefferson, trzeci prezydent USA; 16) rosyjska reprezentacja narodowa; 17) duża afrykańska antylopa; 18) niewielka rola aktorska; 19) naprawia kanapy i krzesła; 20) miejsce urodzenia Buddy; 21) przyrząd z igłą magnetyczną; 22) rodzinne miasto Einsteina; 23) grat, rupiec; 24) jajowate kształty; 25) roślina, symbol zdrowia; 26) człowiek nietoperz; 27) łańcuch górski w kanadyjskiej prowincji Quebec; 28) katar; 29) wygodny do siedzenia; 30) autor sonetów "Nad głębiami"; 31) gra na gitarze basowej; 32)

przyprawa do piwa; 33) wisi w łazience; 34) zwrot właściwy tylko danemu językowi; 35) model skody; 36) dawna walizeczka na drobiazgi; 37) do zębów; 38) dawne określenie jeńca; 39) "... Tadeusz" Mickiewicza; 40) dawniej o studencie; 41) laik, dyletant; 42) odkrył ją Kolumb; 43) człowiek obsługujący latarnię morską; 44) wulkan meksykański na południu Dystryktu Federalnego; 45) po wtorku; 46) gra rolę w filmie; 47) liczba wydanych egzemplarzy książki  
**PIONOWO:** 1) inwalidzki, ręczny lub elektryczny; 2) ćwiczy na nich taternik; 3) stamtąd pochodził św. Tomasz; 14) doktor, przyjaciel Sherlocka Holmesa; 17) ziemia uprawna, rola; 26) mogą poękać od hałasu; 27) siedziba greckich bogów; 29) ... play, czysta gra; 39) ciastko wypełnione bitą śmietaną; 40) dowcip, kawał; 48) komosa biała, chwast; 49) chrześcijanin dla Żyda; 50) honorowo oddaje krew; 51) grecka wyspa na płn. Morza Egejskiego; 52) wrzątek; 53) oszczer, ryba z rodziny ełopsowatych; 55) jeleń indyjski; 56) grecka

muza poezji miłosnej; 57) chór, antresola w kościele, galeria; 58) posocznica, choroba; 59) kłamliwa wiadomość, pogłoska; 60) obecnie progesteron; 61) wodne w sanatorium; 62) rzeka w Ekwadorze i Peru; 63) imię żeńskie; 64) Liv, norweska aktorka i reżyserka; 65) śnieżna pantera; 66) więz, drzewo; 67) leśna droga, przecinka; 68) kolczasty krzew owocowy; 69) duży instrument o wielu strunach; 70) zły lub dobry nastrój; 71) staw z rzepką; 72) żeński odpowiednik imienia Zenobiusz; 73) amerykański stan z Augustą; 74) duchowieństwo; 75) niejedna na choince; 76) jadalny morski skorupiak; 77) podmorski tunel kolejowy między wyspami Honsiu i Hokkaido; 78) szlachetny metal, Ru; 79) rodzaj zamszu; 80) uprzywilejowana grupa ludzi; 81) wykonuje prace podwodne; 82) ostry w szpitalu; 83) zdrobniale o małżonkach; 84) problemy; 85) mała Izabela; 86) stolica południowego Darfuru w Sudanie; 87) niewielki w komiksowym dymku

SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 8 | 7 |   |   | 9 |   |   |
|   |   | 7 |   |   |   | 4 | 1 | 3 |
|   |   |   |   |   | 9 |   |   |   |
|   |   |   |   | 4 |   | 2 | 8 | 7 |
|   | 5 |   | 9 |   |   | 6 |   |   |
| 2 | 7 | 4 | 6 |   |   |   | 5 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 6 |   | 3 |   | 5 |
| 1 | 4 | 9 |   | 7 | 3 |   | 6 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 7 |   |   |   |   |   |   |
|   | 9 | 4 | 1 | 2 |   |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   | 6 |   | 5 | 1 |
|   |   |   | 6 |   |   | 4 | 8 | 7 |
|   |   |   | 7 | 4 |   |   |   | 3 |
| 7 |   | 6 | 8 | 3 |   |   | 9 |   |
| 9 |   | 7 |   |   | 2 | 5 |   | 8 |
|   | 5 |   |   |   | 3 |   | 2 |   |
| 4 |   | 2 | 5 |   |   | 6 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 9 | 7 |   | 8 |   |   | 3 |
|   |   | 6 |   | 4 |   | 1 | 9 |   |
| 8 | 3 |   | 9 |   |   |   | 2 |   |
| 4 | 8 |   |   |   |   |   |   |   |
| 9 |   |   |   |   | 4 |   | 1 | 6 |
|   |   |   |   | 7 |   | 5 |   |   |
|   | 1 |   |   |   | 5 |   |   | 2 |
|   |   |   | 1 |   | 2 | 7 | 8 |   |
|   |   |   | 3 |   |   |   |   | 1 |

**ZWIERZĘTA**

sprzedam

KURY i drób wodny, 604-194-791

**NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL  
503-103-703

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL  
mieszkań, domów 603 584 180  
zapytaj, 603-584-180

do wynajęcia

POKOJE do wynajęcia, 798-975-693

**PRACA**

dam pracę

PRZYJMĘ do pracy w gospodarstwie rolnym, 694-194-504

ZATRUDNIĘ pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

**TURYSTYKA**

WCZASY DLA SENIORA - Stegna - 8 dni - maj od 1099zł/os., czerwiec od 1399zł/os., lipiec od 1349zł/os., sierpień od 1349zł/os., wrzesień od 1199zł/os., (55) 247-60-30, 534-244-044. www.owcubex.pl, (55) 247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

WCZASY DLA SENIORA - Krynica Morska - 8 dni, marzec od 999zł/os., kwiecień od 1099zł/os., maj od 1249zł/os., czerwiec od 1649zł/os. i inne www.owjantar.pl, (55) 247-60-30, 534-244-044, www.owcubex.pl, (55) 247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

**AUTO-MOTO**

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA  
CENA TEL. 730 750 266**USŁUGI**

budowa | remont

MALOWANIE, szpachlowanie,  
664-493-138

inne

KOMUNIE ELIAN tel.606-301-348

WYNAJEM odkurzaczy piorących, 537-681-814

**RÓŻNE**

inne

ZLECĘ opinię dla hydrologa, 508-612-303

**ROLNICTWO**

zwierzęta hodowlane

KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

pożegnania.net

Wyraź swój żal i zapal  
wirtualną świeczkę

314190pb1-A 2x2-M

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że 21 lutego 2024 r. odeszła do Domu Ojca nasza Kochana Mama, Babcia, Prababcia i Siostra

**ś. † p. Halina Śmietańska**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 24 lutego 2024 r. o godz. 12.45 modlitwą w kaplicy przy ul. Poprzecznej, po czym o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie na Mszę Świętą do kościoła pw. NMP Ostrobramskiej Matki Miłosierdzia przy ul. Pana Tadeusza. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach. Kondukt żałobny rozpoczniemy od bocznej bramy – od strony Kieźlin. Wdzięczna Bogu za Dar Jej Życia rodzina

316240pb1-a -P

Czas jest najlepszym lekarstwem na smutek,  
a wspomnień nikt nam nie odbierze, zawsze będą z nami...

Drożej

**Mariannie Strużińskiej**

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci

**Męża**składają wieloletni pracownicy  
VI Wydziału Cywilnego Rodzinnego Sądu Okręgowego w Olsztynie

309240pb1-a -P

Koledze

**Łukaszowi Barczakowi**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu straty

**Mamy**składają koleżanki i koledzy  
z Katedry Biotechnologii w Ochronie Środowiska  
UWM w Olsztynie

318240pb1-a -P

Szanownej Pani Dziekan

**prof. Joannie****Ostrouch-Kamińskiej**

wyrazy serdecznego współczucia z powodu śmierci

**Teścia**składają Rada Dziekańska  
wraz ze społecznością Wydziału Nauk Społecznych  
UWM w Olsztynie

317240pb1-a-M

*Śmierć nie jest kresem naszego istnienia.  
Żyjemy w naszych dzieciach  
i następnych pokoleniach.**Albowiem to dalej my,  
a nasze ciała to tylko zwiędłe liście  
na drzewie życia.*

Albert Einstein

380-mp-otr-6786

**ARKADIA**

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125

całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną  
i kulturalną posługę

1039230pb1-c-P

**SACRUM**

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

☎ 89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520pb1-d-M

USŁUGI  
POGRZEBOWE**ARKA**

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-l-M

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE  
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI  
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBŁĄSKIM”

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć\*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

\* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

**KONDOLENCJE**

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, plac Józefa Bema 5  
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne  
tel. 514-800-517, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**, ul. Rybacka 35  
tel. 55-236-18-02

pon.-pt. godz. 8.00-16.00

380-289190pb1-C-M

**Szukasz  
klientów?**Wybierz profesjonalistów,  
**wybierz nas!**tel. **885 998 201****GAZETA  
OLSZTYŃSKA**

reklama@gazetaolsztynska.pl

# PIĄTKOWSKI CELUJE W PARYŻ

**TAEKWONDO OLIMPIJSKIE** \\ Antalya była gospodarzem zawodów Pucharu Świata Turkish Open. Jednym z bohaterów imprezy był Szymon Piątkowski - reprezentant AZS UWM Olsztyn. Szymon zdobył bowiem srebrny medal w kategorii wagowej 80 kilogramów!

**W** Turkish Open olsztynianin w swojej kategorii wagowej wygrał aż cztery pojedynki. Najpierw wyszedł zwycięsko z konfrontacji z reprezentantami gospodarzy

Kursunoglu i Kurutasem, potem poradził sobie z Gruzinem Kintsurashvilim i z Chorwatem Vito Krpanem. W efekcie dotarł do finału, w którym przegrał z Bośniakiem Nedzadem Husiciem.

Srebrny medal w zawodach Pucharu Świata to jednak też olbrzymi sukces, nie więc dziwnego, że Szymon Piątkowski był zadowolony ze swego występu, tym bardziej że były to jego ostatnie zawody przed kwalifikacjami na igrzyska olimpijskie.

- Drugie miejsce w Turkish Open na pewno jest



Szymon Piątkowski (AZS UWM Olsztyn) liczy na olimpijski debiut w Paryżu

dla mnie dobrą prognozą przed olimpijskimi kwalifikacjami - przyznał olsztynski taekwondoka, który obecnie przebywa na zgrupowaniu

reprezentacji Polski w Manchesterze. - Potem razem z kadrą będę jeszcze trenował w Zakopanem i to będzie już ostatni etap moich przy-

gotowań do olimpijskiego turnieju kwalifikacyjnego, który na początku marca odbędzie się w Sofii - wyjaśnił Szymon, który ma spore szanse na olimpijski debiut w Paryżu, chociaż zdaje sobie sprawę, że droga do stolicy Francji jest kręta i wyboista. - W Bułgarii zjawiają się tylko najlepsi zawodnicy z każdego kraju, więc na pewno nie będzie tam łatwych walk. Presja będzie więc spora, bo na igrzyska pojedają jedynie finaliści z każdej kategorii wagowej. Czuję jednak, że jestem bardzo dobrze przygotowany, więc w Sofii zamierzam zdobyć przepustkę do Paryża - szczerze przyznał olsztynianin, który wrankingu olimpijskim zajmuje 35. miejsce w kategorii 80 kg, ale w planach ma jeszcze starty w Pucharach



**SREBRNY MEDAL W ZAWODACH PUCHARU ŚWIATA TO JEDNAK TEŻ OLBRZYMI SUKCES, NIC WIĘC DZIWNEGO, ŻE SZYMON PIĄTKOWSKI BYŁ ZADOWOLONY ZE SWEGO WYSTĘPU, TYM BARDZIEJ ŻE BYŁY TO JEGO OSTATNIE ZAWODY PRZED KWALIFIKACJAMI NA IGRZYSKA OLIMPIJSKIE.**

Świata i czerwcowych mistrzostwach Europy. Jednak kwalifikacje są dla Piątkowskiego jedyną szansą na wywalczenie olimpijskiej przepustki.

W Turcji nieźle spisała się też Aleksandra Kowalczyk, była zawodniczka olsztynskiego Startu, która obecnie reprezentuje barwy AZS Poznań. Wychowanka trenera Marcina Chorzelewskiego zajęła piąte miejsce. Warto przypomnieć, że w Tokio Kowalczyk była o krok od olimpijskiego podium, bowiem zajęła ostatecznie czwarte miejsce.

**• Miejsca Polaków w Turkish Open:** 1. Mikołaj Szaferki, 2. Szymon Piątkowski, 3. Adrian Wojtkowiak, 5. Aleksandra Kowalczyk, Patrycja Adamkiewicz, Justyna Kowalkowska, Julia Szpak, Mateusz Szczesnowski.

REKLAMA

## WYBIERAMY NAJPOPULARNIEJSZEGO SAMORZĄDOWCA WARMII I MAZUR



**Głosowanie SMS-owe trwa  
od 17.01 do 29.02.2024 r.**

Lista kandydatów dostępna jest na stronie [www.gazetaolsztynska.pl/plebiscyty](http://www.gazetaolsztynska.pl/plebiscyty)

GAZETA  
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK  
ELBLĄSKI



# TRWA SIATKARSKI „WYŚCIG ZBROJEŃ”

**SIATKÓWKA**\\\\ W poniedziałek w 23. kolejce PlusLigi Indykpol AZS zagra na wyjeździe z GKS Katowice. - Nasz najbliższy rywal jest dość nisko w tabeli, ale mimo to jest to groźny zespół - twierdzi Tomasz Jankowski, prezes olsztyńskiego klubu.

- Jak ocenia pan powrót siatkarzy Indykpolu AZS do wyremontowanej Uranii? Spodziewał się pan tak wysokiej frekwencji?  
- Spodziewaliśmy się wielu kibiców na meczach z Jastrzębskim Węglem lub Resovią Rzeszów, tymczasem okazało się, że słabsi rywale także przyciągnęli do Uranii kibiców.

NA HITOWE POJEDYŃKI BILETY ROZCHODZIŁY SIĘ W KILKA GODZIN, ALE NA NYŚĘ LUB WARSZAWĘ TEŻ UDAŁO SIĘ NAM SPRZEDAĆ PONAD 80 PROCENT WEJŚCIÓWEK. NA PEWNO BIJEMY LIGOWE REKORDY JEŚLI CHODZI O ZAPEŁNIENIE TRYBUN, BO POD TYM WZGLĘDEM LEPSZE MOŻE BYĆ CHYBA TYLKO ZAWIERCIE.

- Na pewno bijecie też olsztyńskie rekordy, ponieważ do tej pory - nawet w czasach największych sukcesów - w stolicy regionu nie było hali, w której mecz siatkarzy mogły obejrzeć ponad cztery tysiące widzów!  
- Pewnie tak jest, ale wpływ na znakomitą frekwencję na pewno miała też nasza ostatnia dobra gra (trzy zwycięstwa z rzędu i komplet punktów - red.) oraz klasa rywali. Dlatego bardzo się cieszę, że w grudniu udało się oddać do użytku zmodernizowaną Uranię. Bez



Fot. indykpolazs.pl

Radość siatkarzy Indykpolu AZS Olsztyn po ostatnim zwycięstwie nad Resovią

wątpienia jest to zasługa władz Olsztyna i Urzędu Marszałkowskiego, które najpierw zdobyły niezbędne fundusze, a potem stanęły na głowie, by inwestycja została ukończona w terminie. A warto pamiętać, iż było wielu niedowiarków, którzy twierdzili, że to się nie może udać! Jesteśmy za to bardzo wdzięczni, tym bardziej że od lat nasza współpraca z prezydentem Olsztyna i marszałkiem województwa układa się znakomicie. Przypomnę, że co roku możemy też liczyć na ich finansową pomoc. A wysoka frekwencja na meczach Indykpolu AZS pokazuje, jak w Olsztynie i w całym kraju siatkówka jest popularna, z czego bardzo się cieszę.

- A czy cieszy się pan też z dotychczasowych wyników Indykpolu AZS?  
- Widzę spore podobieństwo do poprzedniego sezonu, w którym mieliśmy moment przestoju, kiedy to przegraliśmy kilka ważnych meczów. W efekcie zrobiło się trochę nerwowo, ale w grudniu drużyna zaczęła wygrywać, m.in. z Jastrzębiem i ZAKSĄ, dzięki czemu po fazie zasadniczej zajęliśmy siódme miejsce i niewiele brakowało, byśmy w play-offach poradzi sobie z Zawierciem. No i w tym roku też zaliczyliśmy kilka porażek z rzędu, ale trzy ostatnie ważne mecze wygraliśmy, nie tracąc punktu, w rezultacie znowu jesteśmy na siódmym miejscu. Ważniejsza jednak jest obecna

wysoka forma zespołu, który pokazał, że drzemia w nim spore możliwości. Wcześniej kilka razy przegraliśmy w tie-breakach (Barkom, LUK, Warta, ZAKSA i Stal - red.), ale mam nadzieję, że kolejne pięciosetówki zakończą się już naszymi zwycięstwami, tym bardziej że teraz przed nami teoretycznie słabsi, ale nie słabi, rywale. Musimy zatem kontynuować zwycięską serię, bo mamy dużą szansę na grę w play-offach, co przed sezonem było naszym głównym celem.  
- Czyli do Katowic pojedziecie po zwycięstwo?  
- Na pewno łatwo nie będzie, bo Katowice już w tym sezonie pokazały, że grać potrafią. Mają przecież doświadczonego Ja-

kuba Jarosza oraz nowego rozgrywającego - Włocha Davide Saitta.  
Jeśli jednak uda się nam wygrać, wtedy będziemy już naprawdę blisko pewnego miejsca w ośsemce. Wszystko będzie wtedy tylko w naszych rękach, trzeba będzie „tylko” ograć jeszcze kilku rywali.  
A gdy pokonamy gdańszczan (30 marca - red.), wówczas możemy nawet awansować na szóste miejsce w tabeli. Ale musimy być czujni, ponieważ w efekcie jakiegoś załamania formy możemy też z tej osemki wypaść - przecież trzy zespoły, które są z nami, mają niewielką stratę. Jedno jest w tej chwili pewne - o play-offy walczy już tylko dziesięć klubów.  
- Do play-offów jeszcze daleko, tymczasem kluby już intensywnie pracują nad składami na następny sezon. Jak to wygląda w Olsztynie?  
- Mamy już jakieś 80 procent składu, a nad kolejnymi transferami pracujemy. Warto przypomnieć, że najbliższy sezon będzie bardzo ważny, bo spadną aż trzy kluby, co w historii polskiej siatkówki zdarzy się po raz pierwszy. A że nikt spaść nie chce, więc wszyscy, niektórzy już od grudnia, intensywnie się „zbroją”. My, chcąc nie chcąc, do tego „wyścigu zbrojeń” też musieliśmy dołączyć. Być może dla wielu kibiców będzie to niespodzianka, ale kadrową sytuację w Europie pogorszyły zmiany w lidze...

japońskiej. Do tej pory w każdym tamtejszym klubie mógł grać tylko jeden obcokrajowiec, natomiast od najbliższego sezonu będzie ich mogło być dwóch. Większość z nich trafi tam z Europy, w tym oczywiście z Polski (Aleksander Śliwka - red.), no i ktoś będzie ich musiał zastąpić. A znalezienie zawodników reprezentujących podobny poziom nie jest takie łatwe...  
• **23. kolejka, sobota:** Barkom Lwów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (14.45), Cuprum Lubin - Jastrzębski Węgiel (17.30), LUK Lublin - Aluron Warta Zawiercie (20.30);  
**niedziela:** Asseco Resovia Rzeszów - Norwid Częstochowa (14.45), Trefl Gdańsk - Ślepsk Suwałki (17.30);  
**poniedziałek: GKS Katowice - Indykpol AZS Olsztyn** (17.30), Czarni Radom - Stal Nysa (20.30); 19 marca: Projekt Warszawa - Skra Bełchatów.

ARTUR DRYHYNICZ

| PO 22 KOLEJKACH  |    |       |
|------------------|----|-------|
| 1. Jastrzębski   | 57 | 59:17 |
| 2. Warta         | 54 | 59:22 |
| 3. Projekt       | 53 | 57:19 |
| 4. Resovia       | 44 | 54:32 |
| 5. LUK           | 41 | 52:38 |
| 6. Trefl         | 39 | 46:35 |
| 7. Indykpol AZS  | 34 | 43:41 |
| 8. Skra          | 32 | 42:43 |
| -----            |    |       |
| 9. Stal          | 32 | 42:45 |
| 10. ZAKSA*       | 29 | 37:39 |
| 11. Barkom*      | 25 | 34:46 |
| 12. Ślepsk       | 20 | 26:50 |
| 13. Katowice     | 18 | 28:53 |
| 14. Częstochowa* | 18 | 26:53 |
| 15. Cuprum*      | 17 | 26:51 |
| 16. Czarni       | 9  | 14:61 |
| * mecz zaległy   |    |       |

## DYKTATURA, KTÓRA NIE ZNOSI FUTBOLU I WŁOCH, KTÓREGO NIE CIERPIĄ KIBICE



Dziś o trzech dyscyplinach, ale na początek wcale nie o sporcie. W Hadze, stolicy Królestwa Niderlandów (oficjalna nazwa Holandii od 1 stycznia 2020 roku) pobiły się dwie grupy Erytrejczyków. Jedni byli za rządem Erytrei,

a drudzy byli przeciw niemu. Potem - chyba już wspólnie - walczyli z holenderską policją, która ma pełne ręce roboty dzięki fatalnej polityce imigracyjnej swojego kraju i całej UE. Ja jednak wolę pisać o sporcie - ale w dalszym ciągu o Erytrei. Od pięciu lat piłkarska reprezentacja tego kraju nie zagrała żadnego meczu i właśnie z hukiem wywalili ją z FIFA. Można rzec, że: „Nie czas żałować róż, gdy płoną lasy”, bo co prawda

futboliści nie grali tam od lat pięciu, ale parlament nie zbiera się od lat dwudziestu dwóch! Niektóre dyktatury na świecie inwestują w sport, w tym w piłkę nożną, żeby ludzie mieli uciechę i nie myśleli źle o rządzie. Ale to nie przypadek Erytrei. Kraj ten powstał z Etiopii (dawnej Abisynii) i jest tak restrykcyjny dla obywateli, że niektórzy nazywają go: „komunistyczną Koreą Północną Afryki”. Od piłki nożnej długi skok do... skoków narciarskich.

O wynikach Polaków w tym sezonie pisać mi się nie chce i chyba nikt się temu specjalnie nie dziwi, ale chętnie napiszę, jak Międzynarodowa Federacja Narciarska (FIS) w końcu wywali na zbity pysk Włocha Sandro Pertile, dyrektora Pucharu Świata. Chyba nigdy żaden dyrektor PŚ nie popełnił tyle błędów, co ów gość z Italii. Błędów? Raczej „wielbłędów”. Puszczal skoczków jak chciał, kiedy chciał, wypaczając sportową rywalizację. Podobno jest „nietykal-

ny”. Skoro tak twierdzi, to tym bardziej trzeba go zwolnić. Dzięki niemu skoki narciarskie stały się jeszcze bardziej niesprawiedliwe. I tak są już wystarczająco kontrowersyjne przez słynne doliczenia lub odjęcia punktów za wiatr. Nie lubię, jak działacze sportowi są „tarczą strzelniczą”. Wielu z nich działa spótecznie - przez osiem lat byłem prezesem i wiceprezesem żużlowej Sparty Wrocław, nie pobierając wynagrodzenia, więc wiem, co mówię. Jednak

niektóre decyzje działaczy są nie do obrony. Czemu, u licha, Polski Związek Pływaków zakazał wyjazdu naszym zawodnikom i zawodniczkom na mistrzostwa Europy na krótkim basenie w Rumunii? Nie rozumiem tego sami pływacy, choćby z utytułowaną Katarzyną Wasick na czele. Dziś prezes PZPi Otylia Jędrzejczak też przyznaje, że chyba nie była to właściwa decyzja. Lepiej późno niż wcale. Lepiej późno niż później!

RYSZARD CZARNECKI

## SPRINTEM

**PIŁKA NOŻNA**\\\\ Robert Lewandowski strzelił 93. bramkę w Lidze Mistrzów, a jego Barcelona zremisowała na wyjeździe z Napoli 1:1 w pierwszym meczu 1/8 finału. W innym śródownym spotkaniu Arsenal Londyn Jakuba Kiwiora na wyjeździe przegrał 0:1 z FC Porto.

Po fazie grupowej, gdy wylosowano pary 1/8 finału LM, wydawało się, że rywalizacja aktualnych mistrzów Włoch i Hiszpanii będzie wielką frajdą dla polskich kibiców. Okazało się jednak, że Napoli nie zgłosiło do fazy pucharowej Piotra Zielińskiego, bowiem pomocnik reprezentacji nie przedłużył wygasającego w czerwcu kontraktu i według włoskich mediów przejdzie do Interu Mediolan.

Napoli w obecnym nie obroni tytułu w Serie A - zajmuje dopiero dziewiąte miejsce w tabeli. Na dodatek drużyna już dawno odpadła z Pucharu Włoch. W poniedziałek poinformowano, że trenerem przestał być Walter Mazzarri, którego

zastąpił Francesco Calzona, będący jednocześnie selekcjonerem reprezentacji Słowacji. To już druga taka rozstawa w tym sezonie.

Natomiast „Barca” w krajowej jest trzecia, ale traci do lidera - Realu Madryt - aż osiem punktów. Po słabszej końcówce roku wyraźnie odżył jednak Lewandowski, który w lutym strzelił już cztery gole w spotkaniach ligowych. Rewanż 1/8 finału zaplanowano na 5-6 i 12-13 marca. Finał odbędzie się 1 czerwca na londyńskim Wembley.

• **Wyniki i 1/8 finału Ligi Mistrzów:** FC Kopenhaga - Manchester City 1:3 (1:2), RB Lipsk - Real Madryt 0:1 (0:0), Lazio Rzym - Bayern Monachium 1:0 (0:0), Paris Saint-Germain - Real Sociedad 2:0 (0:0), Inter Mediolan - Atletico Madryt 1:0 (0:0), PSV Eindhoven - Borussia Dortmund 1:1 (0:1), FC Porto - Arsenal Londyn 1:0 (0:0), Napoli - Barcelona 1:1 (0:0).

>>> Sobotni mecz trzeciego w tabeli Lecha Poznań z wiceliderem Śląskiem Wrocław to

szlagier 22. kolejki Ekstraklasy, ale wiele spotkań w ten weekend zapowiada się ciekawie.

Na przykład w niedzielę w Kielcach Korona podejmie Legię Warszawa, którą wyeliminowała w grudniu z Pucharu Polski. O mistrzostwo Polski, jak wynika z układu tabeli, walczy obecnie sześć drużyn, a o utrzymanie - ponad połowa ligi, więc emocji nie brakuje.

• **22. kolejki, piątek:** Piast Gliwice - Cracovia Kraków (18), Pogoń Szczecin - ŁKS Łódź (20.30); **sobota:** Jagiellonia Białystok - Ruch Chorzów (15), Lech Poznań - Śląsk Wrocław (17.30), Stal Mielec - Raków Częstochowa (20); **niedziela:** Puszcza Niepołomice - KGHM Zagłębie Lubin (12.30), Widzew Łódź - Górnik Zabrze (15), Korona Kielce - Legia Warszawa (17.30); **poniedziałek:** Warta Poznań - Radomiak Radom (19).

**SIATKÓWKI**\\\\ W pierwszym meczu ćwierćfinałowym Ligi Mistrzów Jastrzębski Węgiel na wyjeździe przegrał z Gas Sales Daiko Piacenza. Rewanż

w Polsce odbędzie się 28 lutego. W innych spotkaniach ćwierćfinałowych także zwycięstwa odniosły zespoły włoskie: Halkbank Ankara - Cucine Lube Civitanova 1:3 (21:25, 21:25, 27:25, 22:25), Berlin Volleys - Itas Trentino 0:3 (18:25, 17:25, 17:25), Gas Sales Daiko Piacenza - Jastrzębski Węgiel 3:2 (19:25, 30:28, 25:16, 22:25, 15:11).

• Asseco Resovia Rzeszów pokonała we własnej hali Fenerbahce Stambuł 3:1 (25:12, 25:17, 22:25, 25:21) w pierwszym półfinałowym meczu Pucharu CEV. Rewanż 29 lutego w Turcji.

• W pierwszym meczu finałowym Pucharu Challenge siatkarze Projektu wygrali w Warszawie z Mint Vero Volley Monza 3:1 (25:18, 21:25, 25:18, 25:19). Rewanż 27 lutego we Włoszech.

**STRZELECTWO SPORTOWE**\\\\ 26 lutego w węgierskim Gyoeer rozpoczną się mistrzostwa Europy, które będą okazją do zdobycia kwalifikacji olim-

pijskich. - Mamy już cztery kwalifikacje do Paryża, które wywalczyły dla Polski trzy zawodniczki i jeden zawodnik. Postarali się o nie Natalia Kochańska (Gwardia Zielona Góra - red.) w karabinie na 50 metrów z trzech postaw, Julia Ewa Piotrowska (Śląsk Wrocław - red.) w karabinie pneumatycznym na 10 metrów, Klaudia Bręś (Zawisza Bydgoszcz - red.) z pistoletu sportowego na 25 metrów oraz Tomasz Bartnik (Legia Warszawa - red.) w karabinie na 50 m z trzech postaw - powiedziała dyrektorka sportowa w Polskim Związku Strzelectwa Sportowego Jolanta Tołczyk. W Gyoeer w każdej konkurencji olimpijskiej będą dwa miejsca do przyznania. Istnieje szansa zdobycia kwalifikacji z dalszych lokat, nie tylko z finałowych, gdyż wielu strzelców, którzy wybierają się na Węgry, już ją ma w kieszeni. W reprezentacji Polski jest oczywiście Maciej Kowalewicz z Gwardii Olsztyn. Warto przypomnieć, że na igrzyskach olimpijskich w To-

kio w 2021 roku polscy strzelcy dysponowali sześcioma kwalifikacjami.

**ŻEGLARSTWO**\\\\ Czwartego dnia mistrzostw Europy w olimpijskiej klasie ILCA z powodu braku wiatru nie rozegrano żadnego wyścigu. W Atenach rywalizuje 110 zawodniczek z 36 państw i 136 zawodników z 38 krajów. W tym gronie jest siedmioro polskich żeglarzy. Gdyby regaty przebiegały zgodnie z harmonogramem to żeglarze mieliby za sobą po osiem wyścigów, tymczasem kobiety w klasie ILCA 6 stanęły na starcie trzy, a mężczyźni w klasie ILCA 7 tylko dwa razy. Z białoczerwonych najlepiej radzi sobie szósta zawodniczka ostatnich ME Agata Barwińska (MOS SSW Iława), która jest 12. Na 26. pozycji plasuje się Wiktoria Gołębiowska (Wiking Toruń), która z Barwińską rywalizuje o olimpijską przepustkę do Paryża. Mistrzostwa zakończą się dzisiaj.

REKLAMA

## LOKAL DO WYNAJĘCIA

POD DZIAŁALNOŚĆ GASTRONOMICZNĄ  
(BAR, BUFET) LUB NA INNE CELE

Do dyspozycji

ponad 160 m<sup>2</sup>

kuchnia/zaplecze

46,16 m<sup>2</sup>

sala/jadalnia

110,69 m<sup>2</sup>

toaleta

9,77 m<sup>2</sup>

Olsztyn  
ul. Tracka 5

(budynek „Gazety Olsztyńskiej”)



2500 zł brutto  
za miesiąc



514 800 893

# WIOSNA MUSI BYĆ LEPSZA OD JESIENI

**PIŁKA NOŻNA** Stomil powraca do drugoligowej rywalizacji. W niedzielę spotkaniem z Wisłą Puławy olsztynianie zainaugurują rundę wiosenną. Kibice oczekują kompletu punktów w pierwszym meczu, ale wyniki sparingów nie dają podstaw do optymizmu.

Zawodnicy Stomilu ostatnie spotkanie w II lidze rozegrali pod koniec listopada, kiedy to przed własną publicznością pokonali 2:0 GKS Jastrzębie. Wtedy zespół prowadził jeszcze trener Janusz Bucholc, ale nie otrzymał szansy, by przygotować drużynę do rundy wiosennej, bo szefowie klubu postanowili zatrudnić trzeciego trenera w tym sezonie.

Przypomnijmy, że latem Stomil do rozgrywek przygotowywał Patryk Czubak, ale z powodów osobistych musiał zrezygnować. Wtedy zespół przejął Bucholc, wychowanek Stomilu, ale jeszcze w grudniu umowa z nim została rozwiązana za porozumieniem stron. W efekcie do Olsztyna trafił Bartosz Tarachulski, który w zeszłym sezonie pracował w KKS-ie 1925 Kalisz.

Dlaczego doszło do ostatniej zmiany szkoleniowca? - Mamy świadomość, również przez okoliczność zdobycia jesienią małej liczby punktów, że margines błędu jest niewielki, a zagrożenia są namacalne - tłumaczył w grudniu swoją decyzję Arkadiusz Tymiński, prezes Stomilu. - W efekcie możemy nie zrealizować tego, o czym od początku głośno mówiliśmy (walka o awans - red.), na dodatek - w najgorszym wariancie - mogą nas jeszcze wyprzedzić zespoły z dołu tabeli. Biorąc pod uwagę rozmowy i diagnozy po podsumowaniu rundy jesiennej podjęliśmy decyzję, że zmiana trenera będzie konieczna. Mam olbrzymie słowa uznania dla Janusza Bucholca, bo wiem w jakich okolicznościach przejmował ten zespół, nie każdy by się na to zdecydował. Wychodzę jednak z założenia, że my jako zarząd musimy być pragmatyczni w podejmowanych działaniach, żeby wiosną zdobywać jak najwięcej punktów. Stąd wybór trenera, który ma doświadczenie w II lidze. Zna tę ligę, wie z czym się ją je. Żywię głęboką nadzieję, że to doświadczenie w pracy Bartosza Tarachulskiego będziemy szybko widzieć.



Fot. Stomil Olsztyn

Brak tego u Janusza Bucholca to niekoniecznie zarzut, ale bardzo duże ryzyko wiosną i potencjalnie duża odpowiedzialność. Gdyby wiosną ten zespół nie funkcjonował tak, jakbyśmy tego oczekiwali, to może wtedy byłoby już za późno, żeby podejmować efektywne działania.

BARTOSZ TARACHULSKI NIE CHCIAŁ ŻADNYCH ZMIAN W SZTABIE SZKOLENIOWYM, ALE OSTATECZNIE DO NICH DOSZŁO, BO OFERTĘ Z I-LIGOWEJ POLONII WARSZAWA OTRZYMAŁ PATRYK GROMEK, KTÓRY BYŁ ODPOWIEDZIALNY ZA PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE ZESPOŁU. W JEGO MIEJSCE ZATRUDNIONO... DWIE OSOBY. W SIŁOWNI Z PIŁKARZAMI STOMILU PRACUJE IHOR BEREZOWSKYJ, A POZA TYM DO SZTABU DOŁĄCZYŁ SZYMON DUJKO-DOMAŃSKI, NOWY ASYSTENT ODPOWIEDZIALNY M.IN. ZA SZCZYTOWANIE I ANALIZĘ DANYCH GPS.

W porównaniu z rundą jesienną doszło także do zmian kadrowych. Stomil opuściło czterech piłkarzy:

na wypożyczenie do III-ligowego GKS Wikielec trafił Kacper Kondracki (jesienią zagrał w pięciu spotkaniach), a do Polonii Lidzbark Warmiński przeniósł się Yūdai Shinonaga (11 meczów). W Stomilu nie zagrają już także Marcin Stromecki (10) oraz Tomasz Bała (16).

Stomil w trakcie okresu przygotowawczego testował wielu zawodników, ale tylko dwóch ostatecznie podpisało kontrakty. W barwach białoniebieskich od teraz będzie grał napastnik Dawid Retlewski, który przeniósł się do Olsztyna z Wisły Puławy. Jesienią na boiskach II ligi strzelił osiem goli, a podczas sparingów czterokrotnie wpisał się na listę strzelców. W środku pola do dyspozycji trenera będzie natomiast zawodnik z Ukrainy Iwan Brikner. Ostatnio grał w kazachskim Żetysu Tałdykorgan, a w przeszłości występował m.in. w ukraińskich - FK Sumy, Olimpiku Donieck, Ruchu Winniki, FK Lwów oraz kazachskim Okżetpesie Kokczetaw. - Niedawno miałem dwie propozycje z ukraińskiej i kazachskiej ekstraklasy, ale zdecydowałem się dołączyć do Stomilu, z którym chcę powalczyć o awans - powiedział ukraiński pomocnik tuż po podpisaniu umowy z olsztyńskim drugoligowcem.

## SNAJPERZY II LIGI

13 goli - Hubert Sobol (KKS 1925 Kalisz)  
11 - Mateusz Kuzimski (Radunia Stężyca)  
10 - Jonathan Júnior (Kotwica Kołobrzeg)  
9 - Cezary Demianiuk (Pogoń Siedlce)  
8 - Tomasz Mikołajczak (Chojniczanka Chojnice), Dawid Retlewski (Wisła Puławy), Dawid Wolny (Polonia Bytom)  
7 - Michał Cywiński (Kotwica Kołobrzeg), Oskar Koprowski (ŁKS II Łódź)  
6 - Jan Ciućka (Skra Częstochowa), Kostiantyn Czernij (Olimpia Grudziądz), Néstor Gordillo (KKS 1925 Kalisz), Adam Imiela (Stal Stalowa Wola), Deniss Rakels (Hutnik Kraków)

• **Gole dla Stomilu:** 4 - Filip Wójcik, 3 - Michał Karlikowski, Piotr Kurbiel, 2 - Daniel Pietraszkiewicz, Karol Żwir, 1 - Tomasz Bała, Michał Bezpalec, Bartosz Florek, Filip Laskowski, Hubert Sadowski

W trakcie przygotowań podopieczni Bartosza Tarachulskiego rozegrali siedem spotkań sparingowych. Zaczęli od zwycięstwa 2:0 z Legią II Warszawa (III liga), podczas obozu w Dubaju zremisowali 1:1 z Gulf United FC oraz wygrali 2:1 z Al-Dahra FC. Po powrocie z zagranicznych wojaży Stomil wypadł jednak bardzo słabo. Na olsztyńskich Dajt-

kach stomilowcy przegrali 0:1 z ŁKS Łomża (III liga) oraz 1:2 z GKS Wikielec (III liga). Tydzień temu w próbie generalnej Stomil przegrał 2:3 z Olimpią Grudziądz (II liga). Potem Stomil wygrał jeszcze 2:0 ze Zniczem Biała Piska (IV liga), ale w tym meczu zagraли głównie piłkarze rezerwowi.

Mimo słabych wyników trener Bartosz Tarachulski jest optymistą. - Wierzę w ten zespół, bo mamy wielu wartościowych zawodników o sporym potencjale. I myślę, że to się przełoży na punkty - przyznaje nowy szkoleniowiec Stomilu.

W pierwszym ligowym meczu w 2024 roku Stomil zagra przed własną publicznością z Wisłą Puławy, z którą jesienią na wyjeździe przegrał 1:2. Najbliższy rywal Stomilu to sąsiad w ligowej tabeli. Stomil aktualnie znajduje się na 13. pozycji z dorobkiem 23 punktów, a Wisła jest o pozycję niżej z 22 oczkami na koncie. Ewentualne zwycięstwo Stomilu sprawi, że przewaga nad Wisłą wzrośnie do czterech punktów, co może okazać się bardzo ważne w kontekście walki o utrzymanie w II lidze.

Początek niedzielnego meczu o godzinie 12.

EM, DRYH

## 21. kolejka

- **Piątek:** Stal Stalowa Wola - ŁKS II Łódź (17), Polonia Bytom - Radunia Stężyca (18:30)
- **Sobota:** Olimpia Elbląg - Skra Częstochowa (11), Lech II Poznań - Olimpia Grudziądz (12), Kotwica Kołobrzeg - Chojniczanka Chojnice (12:45), Hutnik Kraków - GKS Jastrzębie (13), KKS 1925 Kalisz - Pogoń Siedlce (18), Sandecja Nowy Sącz - Zagłębie II Lubin (19:30)
- **Niedziela:** Stomil Olsztyn - Wisła Puławy (12)

## PO 20 KOLEJKACH

|                   |    |       |
|-------------------|----|-------|
| 1. Kotwica        | 37 | 42:30 |
| 2. Kalisz*        | 34 | 28:17 |
| 3. Pogoń*         | 33 | 32:22 |
| 4. Radunia*       | 31 | 25:22 |
| 5. Chojniczanka   | 30 | 29:25 |
| 6. Hutnik         | 30 | 30:28 |
| 7. Skra           | 28 | 27:22 |
| 8. Zagłębie II    | 28 | 31:28 |
| 9. ŁKS II         | 28 | 32:30 |
| 10. Stal*         | 27 | 22:24 |
| 11. Olimpia E.**  | 26 | 23:21 |
| 12. Lech II*      | 25 | 23:32 |
| 13. Stomil*       | 23 | 20:26 |
| 14. Wisła*        | 22 | 28:30 |
| 15. Polonia       | 22 | 23:29 |
| 16. Jastrzębie*   | 21 | 21:28 |
| 17. Sandecja*     | 17 | 17:28 |
| 18. Olimpia G.*   | 16 | 21:32 |
| * mecz zaległy ** |    |       |
| 2 mecze zaległe   |    |       |

## WIOSNA STOMILU

- 25.02: Stomil - Wisła Puławy
- 4.03: ŁKS II Łódź - Stomil
- 9.03: Stomil - Stal Stalowa Wola
- 17.03: Chojniczanka Chojnice - Stomil
- 23.03: KKS 1925 Kalisz - Stomil
- 30.03: Stomil - Hutnik Kraków
- 6-7.04: Sandecja Nowy Sącz - Stomil
- 13-14.04: Stomil - Polonia Bytom
- 20-21.04: Olimpia Elbląg - Stomil
- 27-28.04: Stomil - Lech II Poznań
- 4-5.05: Kotwica Kołobrzeg - Stomil
- 11-12.05: Stomil - Olimpia Grudziądz
- 18-19.05: Skra Częstochowa - Stomil
- 25-26.05: Stomil - Radunia Stężyca

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

# rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

## MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DŁA ROLNIKÓW



- ORGANIZMY KWARANTANNE
- NIEZBADANE DOTĄD BIAŁKO NOWYM GRACZEM
- NAJWAŻNIEJSZA JEST GLEBA ■ MORSOWANIE POZA PRAWEM
- OTWARTE KLATKI WCIĄŻ WALCZĄ ■ ZDROWIE 2024 – CO NAS CZEKA
- ŚWIATOWA PREMIERA NOWEGO NAWOZU

Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów: Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz online: [www.kupgazete.pl](http://www.kupgazete.pl), [www.e-kiosk.pl](http://www.e-kiosk.pl)

LUTY 2024



# NASZ

# DOM



## CENY MIESZKAŃ BIJĄ REKORDY

czytaj na str. 2

**MAPA  
OLSZTYŃSKICH  
INWESTYCJI  
MIESZKANIOWYCH**  
STR. 4-5

**KUCHNIA  
Z DŁUGIM  
TERMINEM  
WAŻNOŚCI**  
STR. 6-7

# CENY MIESZKAŃ BIJĄ REKORDY

PONAD 10 TYS. ZŁ ZA METR KWADRATOWY NOWEGO MIESZKANIA W DUŻYCH MIASTACH TO JUŻ NORMA. NAJDROŻEJ JEST W WARSZAWIE, ALE W OLSZTYNIE NIE JEST DUŻO TANIEJ. JEST RÓWNIIE DROGO, CO NAJGORSZE ZDANIEM EKSPERTÓW, LOKALE DALEJ BĘDĄ DROŻEĆ.

Mieszkania, a już szczególnie w dużych miastach Polski, to dziś gorący towar. Ceny lokali poszybowały mocno w górę. Najdrożej jest tradycyjnie już w Warszawie, Krakowie i Gdańsku, ale równie drogo zrobiło się w miastach dotąd trzymających w miarę umiarkowaną cenę, jak Olsztyn, Katowice czy Toruń.

Ekspert multiplatformy rankomat.pl porównali ceny mieszkań w miastach wojewódzkich na rynku pierwotnym i rynku wtórnym w IV kwartale 2022 r. i ostatnim kwartale 2023 r. Podstawą do analizy były dane zebrane przez RynekPierwotny.pl i GetHome.pl – portale z branży nieruchomości.

W 11 na 18 miastach wojewódzkich metr kwadratowy nowego mieszkania w IV kwartale 2023 r. kosztował ponad 10 000 zł. Najtaniej było w Gorzowie Wlkp. (7117 zł), w Zielonej Górze (7442 zł) i Opolu (7722 zł), a najdrożej w Warszawie (16 815 zł), Krakowie (15 580 zł) i Gdańsku (15 062 zł). W przypadku mieszkań używanych najniższe ceny w ostatnim kwartale ubiegłego roku, podobnie jak nowych lokali, były w Gorzowie Wlkp. (6623 zł), Zielonej Górze (7855 zł) i Bydgoszczy (8038 zł), a najwyższe w Warszawie (17 403 zł), Krakowie (16 637 zł) i Gdańsku (15 289 zł).

## Winna nie tylko inflacja

— Powodów tak gwałtownie rosnących cen nowych mieszkań najłatwiej upatrywać w inflacji, która w ubiegłym roku osiągała dwucyfrowe wskaźniki. Jednak nie mniej winnym były rządowe programy dopłat do kredytów hipotecznych, które napędziły popyt na mieszkania. Planowane wprowadzenie kredytów 0 proc. może jeszcze bardziej nakręcić spiralę wzrostów na rynku nieruchomości — ocenia Konrad Pluciński, analityk rankomat.pl.

Bez wątplenia inflacja robi swoje, bo wiele osób, chcąc chronić swoje

Najdrożej jest w Warszawie, ale w Olsztynie nie jest dużo taniej



oszczędności przed spadkiem wartości, kupuje nieruchomości. Na pewno też rządowy program „Bezpieczny kredyt 2 proc.”, który wszedł życie w lipcu ubiegłego roku, otworzył wielu drogę do własnego lokum, ale zarazem podbił ceny mieszkań. Co było zresztą do przewidzenia, bo nagle pojawili się nowi klienci, a na rynku nie przybyło — jak z dotknięciem czarodziejskiej różdżki — mieszkań. Z powodu wyczerpania puli pieniędzy program został już zawieszony, ale jest zapowiedź nowego, co znowu może napędzić dalszy wzrost cen.

## Ostro w górę

Wysokie ceny mieszkań w dużych miastach to jedno. Uwagę zwraca też tempo, w jakim lokale drożeją. Na rynku pierwotnym najszybciej rosła cena za metr kwadratowy w Toruniu, bo o 32 proc. porównując ostatnie kwartały 2022 r. i 2023 roku. Jednak równie gwałtownie drożały mieszkania w Olsztynie, bo ten skok wyniósł 24 proc. W najdroższych miastach ceny rosły o 23 proc. w Warszawie, 24 proc. w Krakowie i 29 proc. w Gdańsku. Ale np. w Zielonej Górze wzrost cen wyniósł tylko w 1 proc., co więcej — w Opolu mieszkania w ostatnim roku nawet potaniały o 5 proc., co na pewno jest dużym zaskoczeniem.

## Olsztyn poza schematem

O ile wysokie ceny mieszkań w Warszawie, Krakowie czy Gdańsku da się wytłumaczyć choćby najwyższymi w kraju płacami, tak już trudno o takie wytłumaczenie w przypadku Olsztyna, gdzie ceny mieszkań są wyższe niż w Poznaniu czy Białymstoku. Czym więc tłumaczyć tę drożyznę nad Łyną, jak też ten duży skok cen w ciągu roku, bo niemal o jedną czwartą? Zdaniem ekspertów z rynku mieszkaniowego powodem mogła być zbyt mała aktywność gminy w kierunku uwalniania i przeznaczania gruntów na cele mieszkaniowe.

— Na terenie Olsztyna w porównaniu z innymi miastami było uruchamianych i zbrojonych mniej terenów inwestycyjnych pod budownictwo mieszkaniowe — mówi Danuta Nalazek, właścicielka biura nieruchomości w Olsztynie. — Nie ma atrakcyjnych terenów, które z jednej strony byłyby w miarę tanie, a z drugiej atrakcyjne dla klientów. Oczywiście ceny mieszkań rosną, bo jest inflacja i ludzie inwestują swoje pieniądze w mieszkania, był rządowy program wsparcia kredytobiorców, ale też w górę poszły ceny materiałów budowlanych czy płaca minimalna.

Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie pokazują wyraźnie zapaść na rynku mieszkaniowym. Według wstępnych danych w Olsztynie w okresie styczeń-

-listopad 2023 r. (nie ma jeszcze danych za grudzień) oddano do użytkowania 947 mieszkań — to o jedną trzecią mniej niż w analogicznym okresie 2022 r. W całym województwie ten spadek był mniejszy, bo oddano 5615 mieszkań — to o 20,2 proc. mniej niż w okresie styczeń-listopad 2022 r.

Ale najwyraźniej deweloperzy wyczuli koniunkturę, bo ruszyli z budowlami. W okresie styczeń-listopad 2023 r. rozpoczęto budowę 847 mieszkań — to prawie o połowę więcej niż w w analogicznym okresie 2022 r., z czego 824 w budownictwie przeznaczonym na sprzedaż lub wynajem, a 23 w budownictwie indywidualnym.

## Będzie drożej

Rządowy program „Bezpieczny kredyt 2 proc.” rozgrzał rynek mieszkaniowy, windując ceny lokali, ale także wydręnował rynek z nieruchomości na sprzedaż. Jednak trzeba czasu, aby wyrosły nowe budynki. Budowanie mieszkań to nie pieczenie bułeczek, choć dziś mieszkania to naprawdę gorący towar.

Co dalej z cenami lokali? — Analitycy są zdania, że rynek powinien się nieco uspokoić, bo siła nabywcza społeczeństwa aż tak gwałtownie nie wzrosła, jak ceny mieszkań — dodaje Danuta Nalazek. — Ale ostatnie miesiące tak napędziły koniunkturę, popyt

by, żeby potem zarabiać na najmie. Na przykład w Niemczech tylko ok. 40 proc. mieszkańców mieszka w swoich mieszkaniach.

## Liczy się lokalizacja

Jednak patrząc na ceny mieszkań, trzeba mieć na uwadze jedno. Otóż podawane ceny metra kwadratowego to ceny ofertowe. To nie znaczy, że za tyle sprzedają się lokale. Bo zwykle te ceny są nieco niższe, przynajmniej o ok. tysiąc złotych za metr. Dlatego warto też sięgnąć choćby po dane z rynku mieszkaniowego, które publikuje NBP. Najnowsze są za III kwartał 2023 roku. Wynika z nich, że np. średnia cena ofertowa metra kwadratowego mieszkań dla 10 dużych miast (wśród nich jest Olsztyn) na rynku pierwotnym to 10 tys. zł, ale już cena transakcyjna to 9 tys. zł. W przypadku rynku wtórnego jest to odpowiednio 8 tys. zł i ok. 7,5 tys. zł. I trzeba też pamiętać, że to są tylko statystyki, bo o rzeczywistej cenie sprzedaży jak zawsze decyduje lokalizacja plus wielkość i standard lokalu.

Andrzej Mielnicki

## Ceny mieszkań. Rynek pierwotny

|               | IV kw. 2022 r. | IV kw. 2023 r. |
|---------------|----------------|----------------|
| 1. Warszawa   | 13634 zł       | 16815 zł       |
| 2. Kraków     | 12545 zł       | 15580 zł       |
| 3. Gdańsk     | 11683 zł       | 15062 zł       |
| 4. Wrocław    | 11834 zł       | 13112 zł       |
| 5. Katowice   | 10341 zł       | 12659 zł       |
| 6. Olsztyn    | 10025 zł       | 12471 zł       |
| 7. Szczecin   | 11103 zł       | 12430 zł       |
| 8. Poznań     | 10552 zł       | 12332 zł       |
| 9. Toruń      | 8427 zł        | 11105 zł       |
| 10. Białystok | 8526 zł        | 9868 zł        |

Źródło: BIGDATA RynekPierwotny.pl

## Ceny mieszkań. Rynek wtórny

|              | IV kw. 2022 r. | IV kw. 2023 r. |
|--------------|----------------|----------------|
| 1. Warszawa  | 14847 zł       | 17403 zł       |
| 2. Kraków    | 12776 zł       | 16637 zł       |
| 3. Gdańsk    | 12860 zł       | 15289 zł       |
| 4. Wrocław   | 11026 zł       | 13427 zł       |
| 5. Poznań    | 9829 zł        | 11316 zł       |
| 6. Katowice  | 6984 zł        | 10251 zł       |
| 7. Szczecin  | 8238 zł        | 9460 zł        |
| 8. Białystok | 8292 zł        | 9451 zł        |
| 9. Lublin    | 8456 zł        | 9351 zł        |
| 10. Olsztyn  | 7264 zł        | 9012 zł        |

Źródło: GetHome.pl

# PKO Bank Polski finansuje branżę medyczną

PKO Bank Polski jest w gronie instytucji finansowych, które podpisały umowę finansowania o łącznej wartości około 1,6 mld zł z Grupą American Heart of Poland, specjalizującą się w leczeniu chorób cywilizacyjnych, w szczególności schorzeń sercowo-naczyniowych.

Udział PKO Banku Polskiego w konsorcjum wynosi 250 mln zł.

Kredyt w formule Sustainability-Linked Loan (SLL) wpisuje się w strategię PKO Banku Polskiego w zakresie wspierania zrównoważonej transformacji i zostanie przeznaczony na realizację celów inwestycyjnych i akwizycyjnych Grupy American Heart of Poland.



– Obecnie obserwujemy dynamiczny wzrost popularności kredytów w formule Sustainability-Linked Loan. Naszą rolą jako partnera finansowego jest doradzanie klientom, jak mogą połączyć wskaźniki zrównoważonego rozwoju, zawarte w swojej strategii, z finansowaniem działalności przedsiębiorstwa. Wskaźniki powinny być dopasowane do specyfiki danego biznesu, mierzalne i systematycznie weryfikowane przez zewnętrzny podmiot. Skuteczna realizacja tego pozwala firmie obniżyć koszty kredytu – mówi Adam Kosmala, dyrektor Biura Finansowania Strukturalnego w PKO Banku Polskim.

– Środki uzyskane w wyniku obniżonej marży transakcji w ra-

mach komponentu SLL Grupa American Heart of Poland chce przeznaczyć na finansowanie działań prozdrowotnych w ramach działań fundacji Z sercem do Pacjenta – mówi Adam Szlachta, prezes zarządu i dyrektor finansowy American Heart of Poland S.A.

Jednym z filarów strategii PKO Banku Polskiego na lata 2023-25 jest finansowanie zrównoważonej gospodarki i oferowanie firmom rozwiązań, które pomogą im utrzymać konkurencyjność w obliczu wyzwań biznesowych i regulacyjnych. Grupa PKO Banku Polskiego w ciągu ostatniego roku (od września 2022 roku do września 2023 roku) udzieliła

zrównoważonego finansowania na kwotę 3,3 mld zł, co oznacza wartościowo wzrost o 44 proc. w ujęciu rok do roku.

Grupa American Heart of Poland działa w ponad 20 ośrodkach medycznych w całym kraju zapewniając pacjentom kompleksową, ciągłą, wielospecjalistyczną i nowoczesną opiekę medyczną, integrującą edukację prozdrowotną, profilaktykę, diagnostykę, leczenie oraz rehabilitację w zakresie chorób cywilizacyjnych w ramach długoterminowych kontraktów NFZ. W szczególności są to pacjenci z różnymi postaciami ostrego zespołu wieńcowego, w tym z ostrym zawałem serca.

**1 IPPON BARCZA SP. Z O.O.**

- a Osiedle Aurora, ul. Barcza 50, ostatnie mieszkania gotowe do odbioru, pow. od 64-95 mkw
- b Osiedle TEMPO, ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego, mieszkania o powierzchni od 27 do 68 mkw; 3 budynki 267 mieszkań
- c Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkań od 27 do 80 mkw.
- d Osiedle Słow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, 8 budynków 285 mieszkań, pow. od 35 do 70 mkw.

## 2 ANGO DEVELOPMENT W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. od 155 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 33 do 68 mkw.

### 3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego 8A, mieszkania od 36 do 93
- b Tuwima Park - mieszkanie 72 mkw

#### 4 GRUPA DEVELOPERSKA MAK-DOM HOLDING SA

- a Na Skarpie, ul. 15 Dywizji/Artyleryjska  
Mieszkania od 29 do 58 mkw.
- b Osiedle Magnolia II,  
ul. Bilitewskiego

## 5 NOWE ZATORZE INWESTYCJE SP. Z O.O.

Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej  
(vis a vis Agapitu)  
mieszkania od 55 do 64,6 mkw.

**6 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.**

Inwestycja HARMONIA ul. Bydgoska  
mieszkania od 41 do 70 mkw.

**7 D.DOM SP. Z O.O.**

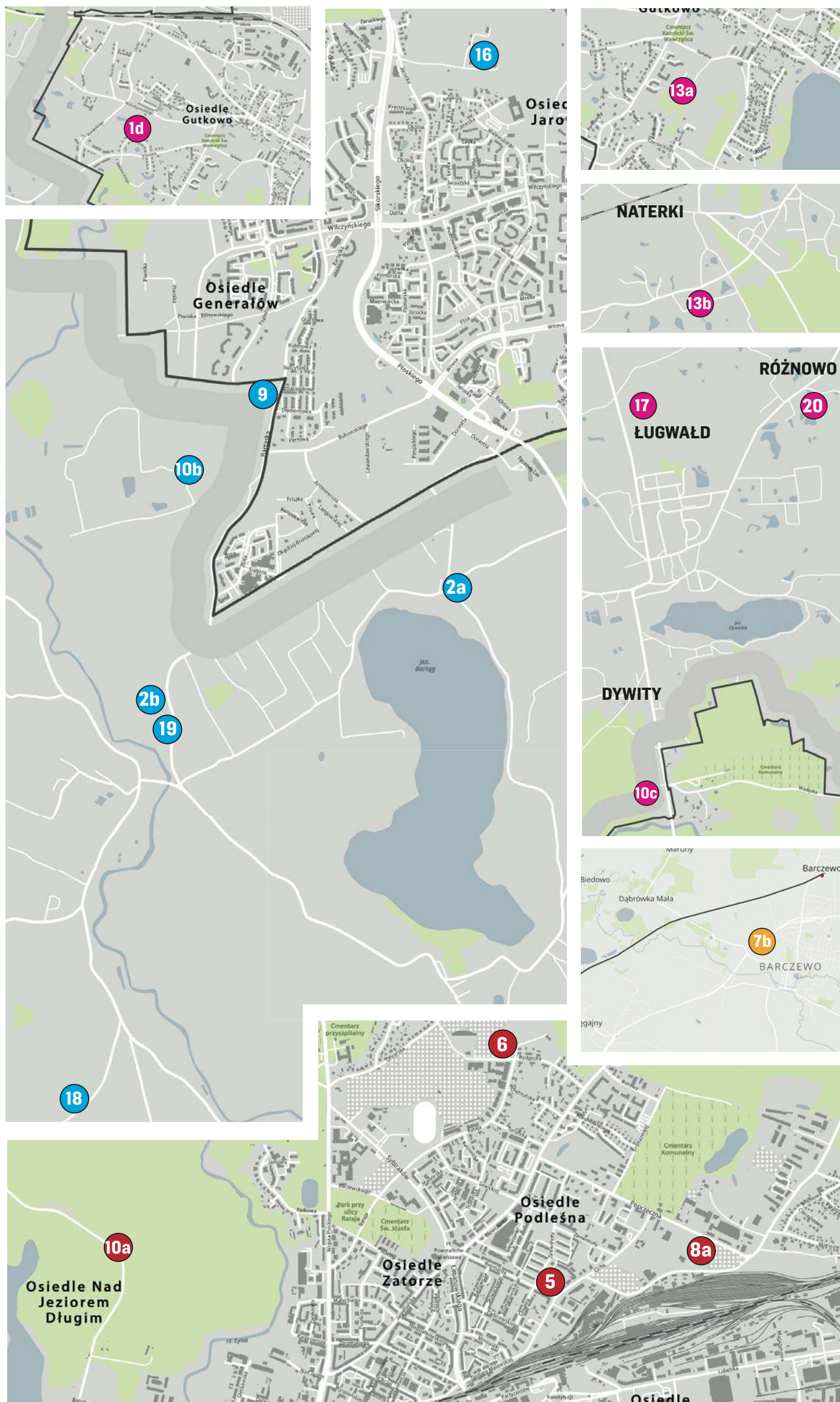
- a** Warmiński Port, Olsztyn,  
ul. Bałtycka 91, 4 budynki aparta-  
mentowe, mieszkania od 26 do 107  
mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b** Słoneczne Barczewo, Barczewo,  
os. Słoneczne 3a, mieszkania od 41  
do 70 mkw. balkony, tarasy
- c** Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzew-  
skiej, 37 apartamentów o pow. od  
37 do 77 mkw.

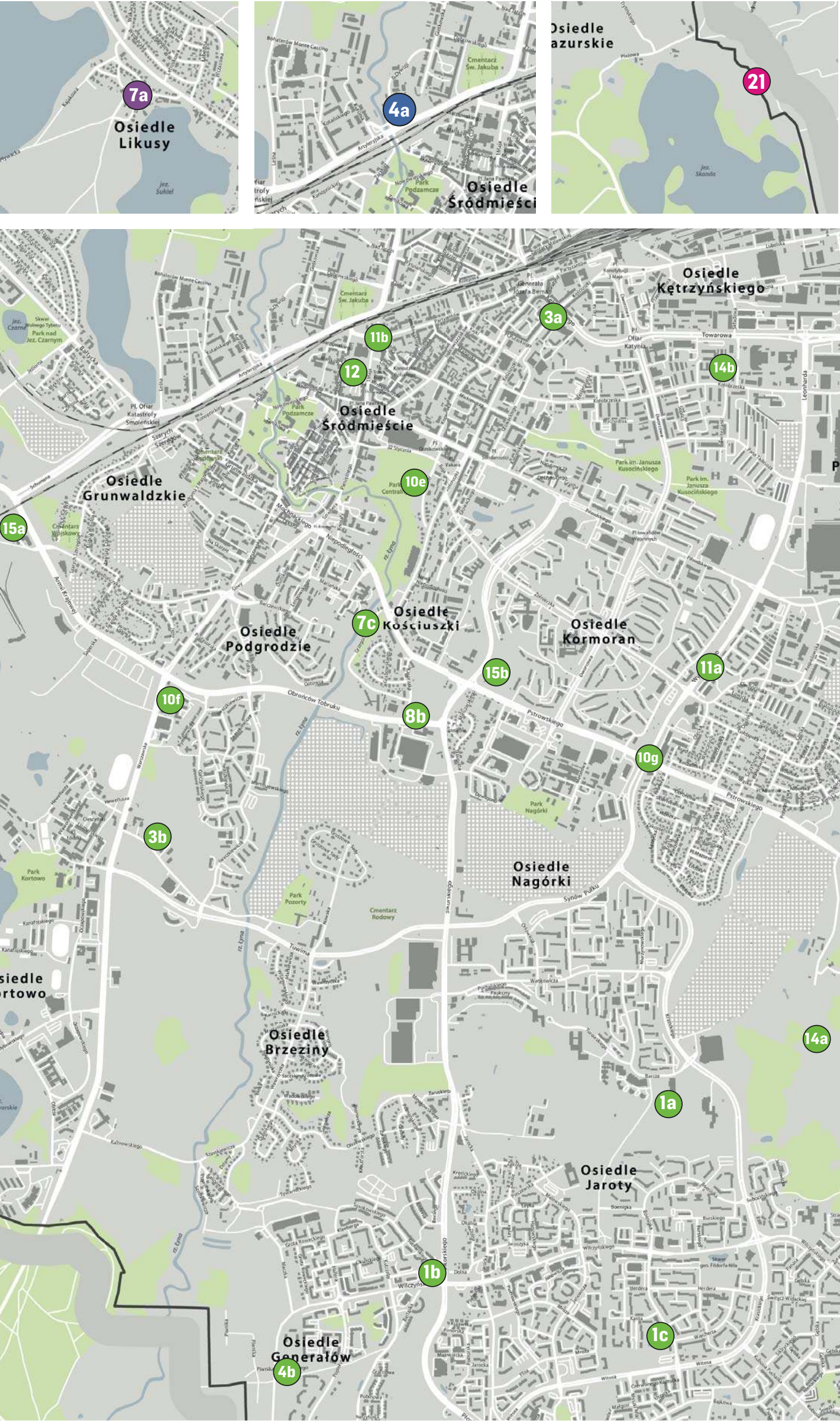
**8 PBO EKOBUK SP. Z O.O.**

- a** Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna  
mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b** Inwestycja Gutkowo ul. Sokola,  
mieszkania od 40 do 65 mkw.

**9 MAS-BUD STAWARCZYK  
SPÓŁKA JAWNA**

Horyzont Jaroty, kolejny etap,  
mieszkania od 25 do 79 mkw.





- 10 ARBET**
- a** Osiedle Leśna III etap ul. Leśna – budynek IIIA i IIIB - mieszkania pow. od 65 mkw.
  - b** Osiedle Bartąg ul. Zachodnia - budynek B17 – ostatni budynek na osiedlu – mieszkanie pow. 65 mkw.
  - c** Osiedle Sterowców ul. płk. Franciszka Hynka mieszkania – budynek S12 – 40 mkw., budynek S18 – od 39 do 53 mkw.
  - d** Osiedle LUDOVA ul. Ludowa w Biskupcu – nowe osiedle – budynek BS2 – od 39 – 58 mkw.
  - e** Plater House ul. Emilii Plater – 72 apartamenty, od 49 do 120 mkw.
  - f** W99 - al. Warszawska – budynek W99 – mieszkania od 33 do 81 mkw.
  - g** Pstrowskiego/Wyszyńskiego – planowane
- 11 NOVDOM**
- a** BIANCO – ul. Wyszyńskiego, mieszkania od 27 do 88 mkw.
  - b** Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 43 do 106 mkw..
- 12 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.**
- Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30 do 125 mkw. - możliwość rezerwacji
- 13 STE CAPITAL SP. Z O.O.**
- a** Osiedle Szmaragdowa – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
  - b** Sunset Naterki – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- 14 PIECZEWO SP. Z O.O.**
- a** Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, za Carrefour, mieszkania od 58 mkw. do 72 mkw.
  - b** ul. Kołobrzewska 36B, mieszkania od 64 mkw. do 84 mkw.
- 15 BUDLEX SP. Z O.O.**
- a** Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 26 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
  - b** Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 40 mkw. do 110 mkw.
- 16 PM DEVELOPMENT**
- Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 55 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).
- 17 WENGLORZ REALIZACJE SP. Z O.O.,**
- Osiedle Kormorana etap 2. Powierzchnia 100,06 mkw. Domy z ogródkami.
- 18 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI**
- Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - 20 lokali (10 domów) Pow. 157 mkw
- 19 ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.**
- Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym
- 20 GOMIKO DEVELOPMENT**
- Osiedle Harmonia Park Etap 2, Różnowo, domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw
- 21 OSIEDLE PLAŻOWA SP. Z O.O.**
- Osiedle Plażowa, Szczesne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym

# KUCHNIA Z DŁUGIM TERMINEM WAŻNOŚCI

CZY INACZEJ — Z DŁUGIM TERMINEM ATRAKCYJNEGO WYGLĄDU. JAK WYBRAĆ MODNE KOLORY, KTÓRE JEDNOCZEŚNIE BĘDĄ PONADCZASOWE I NIE OPATRZĄ SIĘ PO DWÓCH TYGODNIACH? POSTAWIĆ NA PIĘKNO PONADCZASOWEGO DREWNA — CZY JEDNAK WYBRAĆ KAMIEŃ? A MOŻE SZKŁO...? JAK STWORZYĆ KUCHENNY DIAMENT?

## Rysunek drewna

Meble w modnym kolorze czy może jednak uniwersalne dekory drewna — jedno nie musi wykluczać drugiego! A kto nie masz pomysłu na aranżację kuchni — może zawsze połączyć oba dekory. Będzie gustownie, z klasą, a co najważniejsze — pięknie i ponadczasowo.

Dekory drewna nadają kuchni przytulności i naturalnego piękna, ale to kolory odgrywają w niej istotną rolę. Zdecydowanie wychodzą na pierwszy plan aranżacji — od nich zależy jej styl i wygląd. Połączenie niepowtarzalnego uroku rysunku drewna i dekoracyjności koloru stworzy harmonijną i zachwycającą kompozycję, która spodoba się każdemu.

Bezpiecznym rozwiązaniem jest paleta barw neutralnych — ale może jednak pora na bardziej odważne wybory? Modne w tym sezonie czerń, granat czy mniej jeszcze upowszechniony, ale tak samo urzekający intensywnością barwy — bazalt, wyglądają niezwykle atrakcyjnie na matowych powierzchniach kuchennych frontów. Zabudowa meblowa prezentuje



się elegancko, a dzięki oprawie drewna zyskuje ciepła i ponadczasowy charakter, dzięki czemu będzie cieszyć oko przez kolejne sezony.

A może bazalt...?

Nie wiesz jaki kolor wybrać? Może nowoczesny bazalt? Podobnie jak czerń jest efektowny i nadaje kuchennej aranżacji wyrazistości. Obie barwy korzystnie wypadają w duecie z drewnem, które zrównoważy wystrój kuchni i nie będzie wydawała się surowa. Szykowna czerń i oryginalny bazalt podkreślą luksusowy charakter zabudowy meblowej, będą również dobrym wyborem do wnętrza nowoczesnych i urządzonych w stylu loftowym.

— Kuchnia z meblami w kolorze czerni czy ciemnego bazaltu wygląda zjawiskowo i potrafi wywrzeć ogromne wrażenie, dlatego

nie bójmy się siły koloru. W połączeniu z dekorami drewna, które wprowadza ciepłą atmosferę, unikniemy efektu przytłoczenia czy wrażeń, że wnętrze jest ponure — podpowiada Sylwia Kowalska-Mikutel, projektantka Spółki Meblowej KAM z Milejewa. — Ponieważ atutem takiej zabudowy jest kolor, to on przede wszystkim ma przyciągać wzrok, warto zrównoważyć ją prostą formą mebli.

## Granatem w harmonii!

W przypadku bardziej klasycznej zabudowy meblowej również można zdecydować się na wyrazisty kolor — doskonale sprawdzi się tutaj granat. Choć kolor ten nawiązuje do najnowszych trendów wzorniczych, idealnie odda ducha kuchni stylizowanych, co

warto dodatkowo zaakcentować dekoracyjnymi frezowaniami na powierzchni frontów. Wyjątkowy urok intensywnego granatu podkreślą dekory drewna w jasnych, kontrastowych wybarwieniach. Takie połączenie pozwoli skomponować harmonijne, ciepłe w odbiorze i zachwycające wnętrza. Efekt będzie bardziej interesujący, jeżeli dodatkowo wzbogacimy je dodatkami w kolorze szlachetnego złota.

W kuchni w tym sezonie zdecydowanie dominują ciemne kolory. Jeżeli jednak przywiązaliśmy się do bieli, która z sukcesem opiera się dyktatom trendów wzorniczych i nadal jest jednym z najpopularniejszych kolorów wybieranych do urządzania kuchni, połączmy ją z dekorami drewna. Wnętrze będzie się prezentowało świeżo, jasno

i przestronnie, ponieważ biel powiększy je optycznie, nie będzie jednak zbyt monotonna. Akcenty drewna ocieplą kuchnię i dodadzą jej przytulnego charakteru.

Motywy drewna warto wprowadzić również w kuchniach, w których główny ton nadają szarości. Ta spokojna barwa zyska na atrakcyjności w połączeniu z drewnem, które urozmaici stonowany charakter mebli.

## Kolory w kuchni — dlaczego są takie ważne?

Olśniewające czy subtelne? Neutralne czy odważne? Monochromatyczne czy wielokolorowe? Wybór kolorów do kuchni to połączenie nauki i sztuki — a jest nad czym się zastanawiać i to zaskakująco dużo. Jak znaleźć idealny schemat kolorów kuchni?

W kuchni toczy się życie: gotowanie i jedzenie, praca i zabawa. To pomieszczenie, gdzie można pozwolić sobie na wszystko — od spokojnych śniadań w czasie wolnym, poprzez eleganckie przyjęcia, aż po improwizowane dyskoteki rodzinne. Zatem to, jak wygląda kuchnia, odgrywa ogromną rolę w naszym codziennym życiu. A absolutnie kluczowe dla wyglądu i stylu kuchni jest wybór dla niej odpowiedniej kolorystyki. Wybieranie i łączenie kolorów to świetna okazja, aby wyrazić swoją osobowość i poczucie stylu, wyrazić opinię projektową i nadać ton całemu domowi.

Zanim zaczniemy wybierać kolory, należy zadać sobie kilka kluczowych pytań:

- Jaki styl i nastrój chcemy mieć w swojej kuchni? Szukamy tradycyjnego stylu czy inteligentnego, współczesnego klimatu? Przytulnie i ciepło — czy chłodno i elegancko? Wybór koloru w bardzo dużej mierze decyduje o nastroju i atmosferze naszej kuchni, dlatego zanim podejmiemy decyzję, zastanówmy się, w jaki sposób korzystamy z kuchni, kto z niej korzysta i jak chcemy się tam czuć.

- Jaka jest wielkość i układ przestrzeni kuchennej? Właściwy schemat kolorów może naprawdę pomóc w maksymalnym wykorzystaniu istniejącej przestrzeni, w tym sprawić, że mniejsze kuchnie będą wydawać się większe.

- Jak jest światło w naszej kuchni? Czy jest tam dużo naturalnego światła — w takim przypadku kolory będą wierniejsze i możemy pozwolić sobie na więcej ciemnych odcieni. Kto jednak zdany jest na sztuczne światło — zmuszony jest podkreślić jaśniejsze tony.

- Jak jest prawdopodobieństwo, że w krótkim czasie zmienimy zdanie? Kto należy do osób, które lubią ciągle zmieniać elementy wystroju, może wybrać neutralne kolory na dużych, drogich elementach kuchni — szafkach, blatach, podłogach — i zachować odważniejsze plamy kolorystyczne w tych miejscach kuchni, które łatwo zmienić, np. na ścianach.



## Złota zasada 60:30:10

Ogólnie rzecz biorąc, najlepiej unikać stosowania zbyt wielu kolorów. Zamiast tego skupmy się na ostrożnym wyborze kilku barw, które współgrają ze sobą, tworząc nasz wymarzony wygląd i nastrój.

W projektowaniu wnętrz od dawna obowiązuje praktyczna zasada tworzenia zrównoważonego wyglądu pomieszczenia. Wybieramy trzy kolory i używamy ich w przybliżonej proporcji 60:30:10. Zatem 60% pomieszczenia to jeden kolor, 30% to drugi uzupełniający kolor, a pozostałe 10% to odważniejszy kolor akcentujący, który nadaje schematowi głębi i zainteresowania.



Na przykład w salonach neutralny kolor 60% jest dla ścian, sufitu i być może sof; drugim kolorem 30% mogą być dywany i zasłony; ostatnie 10% mogą stanowić odważne kolorowe „wysoki” z abażurów, dzieł sztuki lub poduszek.

Dlatego projektując kuchnię, zastanówmy się, jak zagospodarowana jest prze-

strzeń wizualna w pomieszczeniu. Wtedy odpowiednio mieszać i dopasowywać kolory w odpowiednich proporcjach. Zaczynamy od dużych obszarów, a następnie koordynujemy pozostałe elementy. Typowy podział może wyglądać następująco: największą powierzchnię (60%) może stanowić podłoga, sufit i

blaty robocze; obszary drugorzędne (30%) mogą obejmować szafki, pomalowane ściany lub duże urządzenia AGD. Mniejsze elementy trzeciorzędne (10%) mogą obejmować panele, sekcje wyłożone kafelkami lub akcesoria.

Oprac. mmbr  
Korzystałam m.in.  
ze strony nakedkitchens.com.



REKLAMA



Olsztyn  
ul. Pstrowskiego 33  
kom. 695 771 749

Studio Patronackie



www.atomkuchnie.pl

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ  
TWOICH MARZEŃ



5 lat darmowej  
gwarancji na AGD\*



Mieszkania oddane do użytkowania według form budownictwa (w %) w województwie warmińsko-mazurskim w latach 2010 i 2022

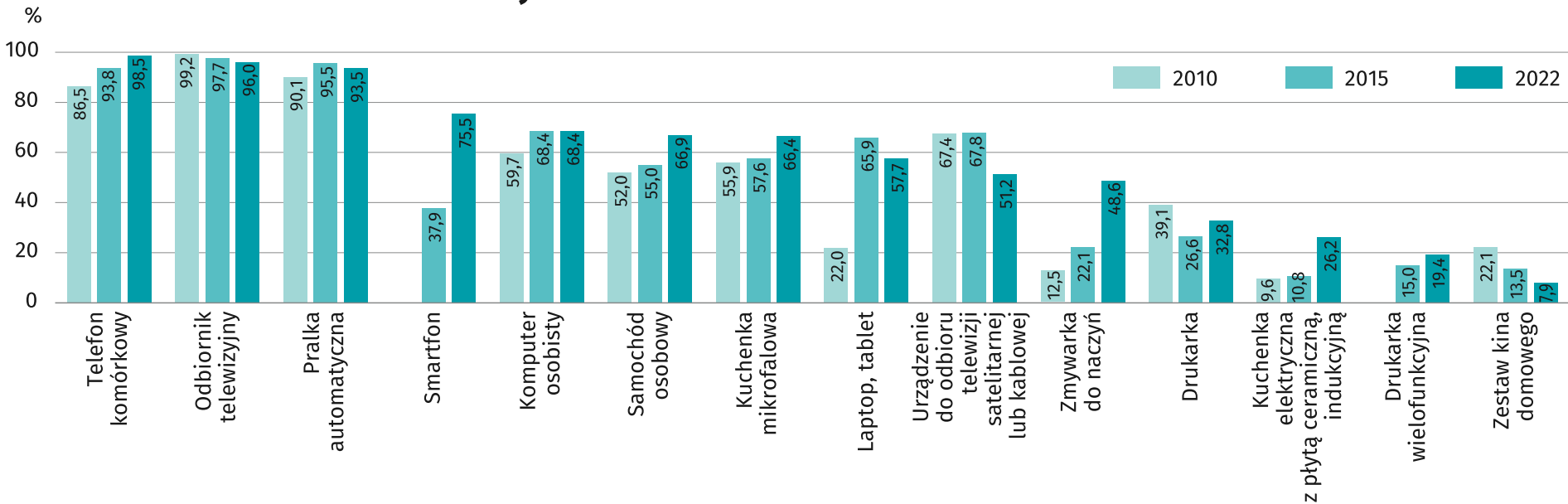


W województwie w 2022 r. oddano do użytkowania 7 726 mieszkań. Na rynku dominowało budownictwo z przeznaczeniem na sprzedaż lub wynajem oraz budownictwo indywidualne. Udział budownictwa spółdzielczego wyniósł 0,4%, komunalnego 0,1%, a społecznego czynszowego 0,3%.

W porównaniu z 2010 r. liczba mieszkań oddanych do użytkowania w województwie wzrosła o 62,4% (w kraju wzrost o 75,6 %). Do tak znacznego wzrostu przyczynił się rozwój budownictwa z przeznaczeniem na sprzedaż lub wynajem, którego udział na przestrzeni dwunastu lat wzrósł w strukturze form budownictwa o 17,3 p. proc.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Odsetek gospodarstw domowych wyposażonych w niektóre przedmioty trwałego użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim



W okresie 2010–2022 nastąpiły wyraźne zmiany w wyposażeniu gospodarstw domowych w przedmioty trwałego użytkowania. Od 2010 r. prawie cztery razy więcej gospodarstw posiadało zmywarkę do naczyń, ponad dwa razy więcej – laptop lub tablet, kuchenkę elektryczną z płytą ceramiczną lub indukcyjną, a od 2015 r. dwa razy więcej – smartfona. W dalszym ciągu widoczny jest wzrost wyposażenia w samochody osobowe, kuchenki mikrofalowe, pralki, komputery osobiste, telefony komórkowe – przy czym w 2022 r. już niemal każde gospodarstwo domowe posiadało taki telefon. W porównaniu z 2010 r. widoczna jest prawie trzykrotnie mniejsza grupa gospodarstw domowych posiadających zestaw kina domowego, zmniejszył się też odsetek gospodarstw posiadających urządzenie do odbioru telewizji satelitarnej lub kablowej oraz odbiornik telewizyjny.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie