

Nr 8 (589)

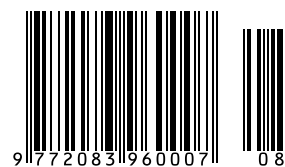
22 lutego 2023 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Budynek był w ogniu, a w środku trzy butle

Ta akcja była wyjątkowo trudna!
W płonącym budynku gospodarczym
znajdowały się trzy butle, a znajdujący
się obok dom był zagrożony

STR 7

UKRADLI PONAD 50.000 zł



KPP Garwolin

Biżuteria i pieniądze w różnej walucie padły łupem złodziei,
którzy włamali się do domu na jednym z garwolińskich osiedli.
Sprawcy wykorzystali nieobecność właścicieli.
Weszli przez drzwi balkonowe

**STR
3**

Z Żelechowa na wybieg w Dubaju

Mieszkaniec naszego powiatu Marcin Baranowski zwyciężył w międzynarodowym konkursie Miss & Mister German International Show



fort. German International Shows

**STR
8**

Prace wstrzymano. Trwają badania archeologiczne



fort. UM Łaskarzew

**STR
2**

REKLAMA

GMINA GÓRZNO

**Wygrała Ewa Makulec
z Samorządek**

STR 3

GMINA TROJANÓW:

**Za pół roku pojedą
po asfalcie**

STR 6

eprasa.pl 0f53059ec1

**NOWOCZESNE
LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl



Przekaż 1,5 procent swojego podatku

POWIAT Trwa coroczne rozliczanie zeznań podatkowych. To dobra okazja do dołożenia swojej „cegiełki” w dążeniu do normalności wielu osób. Wpisanie odpowiedniego numeru KRS i wybór osoby, której chcemy pomóc nic nie kosztuje, a dobro wraca. W najbliższych tygodniach będziemy podpowiadali, kto takiej pomocy potrzebuje:

REHABILITACJA DLA TOMCIA

Tomek Kowalczyk przyszedł na świat w marcu 2018 roku. Cierpi z powodu całościowych zaburzeń rozwoju pod postacią autyzmu dziecięcego. Nie mówi. Jedynym ratunkiem dla niego jest stała, wielokierunkowa terapia. Tylko dzięki niej chłopiec może nauczyć się komunikacji i tego, co w życiu ważne. Aby przekazać 1,5% po-



datku dla Tomcia, w rozliczeniu PIT, w rubryce KRS wpiszmy: 00000 379 04. Cel szczegółowy: 40643 Kowalczyk Tomasz Wilga.

POMOC DLA AGNIESZKI

Agnieszka Wieraszka po wypadku, do którego doszło w listopadzie ubiegłego roku, przebywa w śpiączce. Potrzebuje systematycznej, intensywnej i długotrwałej rehabilitacji, która niesie za sobą ogromne koszty. Aby przekazać 1,5% podatku dla Agnieszki, należy w formularzu PIT wpisać KRS 0000 382 243. Cel szczegółowy: 3468 pomoc dla Agnieszki Wieraszki.

PRACE WSTRZYMANO. TRWAJĄ BADANIA ARCHEOLOGICZNE



Tego chyba nikt się nie spodziewał. Podczas budowy kanalizacji deszczowej w Łaskarzewie, na głębokości około 1,8 metra, odkryto dawny szlak komunikacyjny

Ta inwestycja samorządu powiatu garwolińskiego, związana z modernizacją ul. Garwolińskiej w Łaskarzewie wraz z budową kanalizacji deszczowej może przejść do historii. W trakcie budowy kanalizacji deszczowej na ul. Kościuszki odkryto na głębokości około 1,8 metra nawierzchnię dawnego szlaku komunikacyjnego, łączącego miasto Łaskarzew z Maciejowicami. Nawierzchnia jest wykonana z faszyzny.



14 lutego dokonano oględzin terenu

Odkrycie zgłoszono Wojewódzkiemu Konserwatorowi Zabytków. We wtorek (14 lutego) dokonano oględzin terenu. Ze względu na unikatowy charakter znaleziska prace budowlane na tym odcinku zostały wstrzymane, a odkryty obiekt będzie przebadany wykopaliskowo. *-Na pozostałym odcinku prace będą prowadzone pod nadzorem archeologicznym. Do badania i datowania wysłane zostały już fragmenty słupów z dawnego mostu drewnianego -informują przedstawiciele Urzę-*

du Miasta w Łaskarzewie. W oględzinach znalezi-ska i spotkaniu w urzędzie uczestniczyli: **Agnieszka Martyniuk** - WKOZ Delegatura w Siedlcach, **Adam Olszewski** - kierownik Nadzoru Archeologicznego, **Marek Jonczak** - dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Garwolinie, **Andrzej Błażejczyk** - przedstawiciel wykonawcy prac budowlanych oraz burmistrz miasta **Anna Laskowska**. Wszyscy z niecierpliwością czekają na wyniki eksper-

ur

Pożar zabytkowego pałacu

Cztery jednostki z powiatu garwolińskiego i dwadzieścia jeden zastępów z powiatu mińskiego walczyło piątkowej nocy z pożarem zabytkowego pałacu w miejscowości Dębe Małe (gm. Latowicz)

Informacja o pożarze zabytkowego pałacu w miejscowości Dębe Małe trafiła do służb 17 lutego około godziny 20:00. Z ogniem walczyło aż dwadzieścia jeden zastępów z powiatu mińskiego, które mogły też liczyć na wsparcie strażaków z powiatu garwolińskiego. *-Zostaliśmy zadysponowani*



-Do działań udaliśmy się czterema zastępami z powiatu garwolińskiego -relacjonują ochotnicy z OSP Podeblotcie

jako pluton gaśniczy „fabryka” do pożaru zabytkowego dworku. Do działań udaliśmy się czterema zastępami z powiatu garwolińskiego -relacjonują ochotnicy

z OSP Podeblotcie. Zabytkowy pałac gasiły także jednostki PSP Garwolin, OSP Ostrożeń i OSP Wola Rębkowska.

ur

DYŻURY APTEK



22 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4 a w Garwolinie.

23 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1 w Garwolinie.

24 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35 w Garwolinie.

25 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1C w Garwolinie.

26 lutego dyżur pełni apteka przy

ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

27 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

28 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 24.02.-** Macieja, Bogusza
- 25.02.-** Cezarego, Wiktora
- 26.02.-** Aleksandra, Mirosława
- 27.02.-** Gabriela, Anastazji
- 28.02.-** Romana, Makarego
- 01.03.-** Antoniego, Radosława
- 02.03.-** Heleny, Henryka



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawrytołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawrytołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna
998 lub 25 682 22 88

Policja

997 lub 47 707 52 00

POGOTOWIE

Ratunkowe
999 lub 25 684 34 31

Ciepłownicze
993 lub 25 682 20 34

Wodno-kanalizacyjne
25 684 32 10

INSTYTUCJE

I URZĘDY

Starostwo Powiatowe
w Garwolinie 25 684 30 10

Urząd Skarbowy

25 682 39 30

ZUS 22 560 16 00

KRUS 25 684 32 46

ARIMR 25 682 07 95

Prokuratura Rejonowa

25 684 36 33

Sąd Rejonowy

25 682 30 41

Pocztą Garwolin

25 682 23 03

Powiatowy Urząd Pracy

25 685 25 00

Urząd Miasta Garwolin

25 684 34 23

Urząd Miasta i Gminy Pilawa

25 685 61 10

Urząd Miasta Żelechów

25 754 11 44

Urząd Miasta Łaskarzew

25 684 52 50

Urząd Gminy Borowie

25 685 90 70/72

Urząd Gminy Garwolin

25 682 05 60

Urząd Gminy Górzno

25 681 22 54

Urząd Gminy Łaskarzew

25 684 50 24

Urząd Gminy Maciejowice

25 682 57 37

Urząd Gminy Miastków

Kościelny 25 751 12 86

Urząd Gminy Parysów

25 685 53 19

Urząd Gminy Sobolew

25 682 50 23

Urząd Gminy Trojanów

25 682 71 20

Urząd Gminy Wilga 25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat

Nadzoru Budowlanego

25 684 35 88

SANEPID 25 684 35 95

Powiatowy Inspektorat

Weterynarii 25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital

25 684 47 00 lub 25 684 47 35

SPZOZ Garwolin Przychodnia

ul. Staszica 25 682 30 23

SPZOZ Trojanów 25 682 71 22

SPZOZ Borowie 25 685 90 29

SPZOZ Pilawa 25 685 61 74

SPZOZ Górzno 25 681 22 22

SPZOZ Łaskarzew 25 684 50 17

SPZOZ Miastków Kościelny

25 754 41 23

SPZOZ Wilga 25 685 35 55

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLINSKIEGO

eGarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

UKRADLI PONAD 50.000 ZŁ

» **Biżuteria i pieniądze w różnej walucie padły łupem złodziei, którzy włamali się do domu na jednym z garwolińskich osiedli. Sprawcy wykorzystali nieobecność właścicieli. Weszli przez drzwi balkonowe**

-18 lutego zostaliśmy powiadomieni, że doszło do włamania do domu na jednym z garwolińskich osiedli. Policjanci potwierdzili zgłoszenie -potwierdza podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Policja jednak nie podaje bliższych danych dotyczących lokalizacji włamania. Według naszych nieoficjalnych ustaleń doszło do niego na jednej z posesji przy ul. Słonecznej, na osiedlu Działki. O włamaniu poinformowała policję krewna właścicieli, która doglądała dom pod ich nieobecność.

SĄ ŚLADY I NAGRANIE Z MONITORINGU

-Funkcjonariusze ustalili, że sprawca, bądź sprawcy, dostali się do środka pod nieobecność domowników przez wyłamane drzwi balkonowe -podaje ustalenia podkom. **Pychner**. Ich łupem padła biżuteria i pieniądze w różnej walucie. Wartość strat oszacowano na około 50 tys. zł. -Na miejscu pracowała grupa dochodzeniowo-śledcza

z technikiem kryminalistyki. Wykorzystano także przewodnika z psem tropiącym. Funkcjonariusze ujawnili i zabezpieczyli ślady oraz monitoring, przesłuchali świadków. Równocześnie policjanci patrolowo-interwencyjni, wsparci przez inne patrole, dokładnie sprawdzali pobliski teren, poszukując włamywacza na podstawie ustalonych informacji -opisuje podjęte działania rzeczniczka garwolińskich policjantów.

„TO TAKIE SPOKOJNE OSIEDLE”

Trwają intensywne czynności zmierzające do zatrzymania sprawcy bądź sprawców. -Ciężko nam to uwierzyć. To takie spokojne osiedle. Strach teraz będzie wyjść na dłużej z domu -mówi nam mocno poddenerwowany mieszkaniec Słonecznej.

Nazwiska podawać nie chce. -Nie chcę się „wychylać”. Bóg wie, czy któreś nocy nie przyjdą i mnie okraść -tłumaczy. -My się raczej tu wszyscy znamy. Większość mieszka tu już od wielu lat. Takiej kradzieży na naszej ulicy sobie nie przypominam -dodaje. Nasz rozmówca stanowczo zaprzecza też, jakoby miały w ostatnich dniach „kręcić się” w okolicy obce osoby i auta. -Auta praktycznie wszystkie na WG. No i ci kurierzy busami - ale to też znane twarze. Zawsze przywożą przesyłki Ci sami panowie -mówi. -Ale w przypadkowe wybranie adresu nie wierzę. Moim zdaniem musieli wiedzieć, że właściciele nie ma w Garwolinie -podsumowuje. **Jarosław Staszczuk**

Jak ograniczyć ryzyko włamania?

Zabezpiecz należycie drzwi i okna swojego mieszkania - możesz założyć zamki o zwiększonej odporności na włamanie oraz wizjer. Wskazany jest zamontowanie oświetlenia z czujnikiem ruchu i domofonu. Zadbaj, aby światło na klatkę schodową czy przed wejściem do domu oświetlało stojącą przed drzwiami osobę. Przydatne mogą okazać się również zabezpieczenia elektroniczne, w tym system kamer monitorujących mieszkanie, dom czy przyległy teren pod naszą nieobecność. Opuszczając na dłużej mieszkanie nie zostawiaj widocznych oznak swej nieobecności.

Jeśli jesteś właścicielem domku jednorodzinnego, zawsze po zmroku zaciągaj żaluzje lub zasłony tak, aby wewnątrz mieszkania było niewidoczne z zewnątrz. Nie afiszuj się swym stanem posiadania. Najpewniejszym miejscem dla przechowywania pieniędzy, biżuterii, innych cenniejszych przedmiotów jest bank.

Zwracaj uwagę na kręcących się przy kłatkach schodowych, czy w pobliżu domu ludzi. Zainteresuj się nimi, zapytaj kogo szukają, przyjrzyj się im, by zapamiętać wygląd. Osoby kręcące się bez celu, obce lub zasłaniające twarz powinny wzbudzić naszą czujność. Przezorność może uchronić mienie przed kradzieżą, zaś spostrzeżenia mogą być bardzo przydatne, gdyby do włamania doszło.

Wygrała Ewa Makulec z Samorządek



» Zwycięzynie otrzymały z rąk wójta Waldemara Sabaka pamiątkowe dyplomy oraz nagrody w postaci sprzętu gospodarstwa domowego

Około 50 pań wchodzących w skład Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Górzno wzięło udział w Olimpiadzie Wiedzy o Wiejskim Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości

Organizatorem olimpiady (8 lutego w remizie w Uninie) był siedlecki oddział Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego. Wzięło w niej udział około 50 pań wchodzących w skład Kół Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Górzno. Uczestnicy olimpiady rozwiązywali test z zakresu obejmującego

tematy niezbędne w racjonalnym prowadzeniu gospodarstwa domowego. Nad przebiegiem rywalizacji czuwała komisja konkursowa, której przewodniczyła **Anna Matyszczyk** - przedstawiciel MODR w Siedlcach oraz członkowie **Maria Stefanowska** - kierownik PZDR w Garwolinie, **Grażyna Szewczyk**- skarbnik gminy i **Katarzyna Ochnik** - sekretarz gminy. Zwycięzcy otrzymali z rąk wójta **Waldemara Sabaka** pamiątkowe dyplomy oraz nagrody w postaci sprzętu gospodarstwa domowego ufundowane przez samorząd gminy.

Po zakończeniu rywalizacji był czas na kawę, herbatę i degustację potraw oraz wypieków przygotowanych przez gospodynie z Unina. Ponadto spotkanie uświetnił występ artystyczny Pań z KGW „Uninianki” . **JS**

Laureatami olimpiady zostały:

I - Ewa Makulec z Samorządek II - Janina Krzyśpiak z Goździka III - Jadwiga Błażejczyk z Łąk Wyróżnienie - Bożena Kałaska i Hanna Pieniak z Samorządek.

Pożar wybuchł w nocy

Pożar w Kobylej Woli wybuchł przed 3:00 w nocy. Na szczęście mieszkańcom drewnianego domku udało się opuścić budynek. Z ogniem walczyło pięć zastępów straży

Pożar budynku mieszkalnego o konstrukcji drewnianej wybuchł 15 lutego o godzinie 2:45. Mieszkańcy opuścili dom przed przyjazdem zastępów straży. -Ponad 2-godzinne działania pięciu zastępów polegały na podaniu prądów gaśniczych, częściowym demontażu poszycia dachu oraz stropu. Następnie budynek przewietrzono i sprawdzono kamerą termowizyjną -informuje mł. bryg. **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Z ogniem walczyli strażacy z PSP Garwolin (dwa zastępy), OSP Kobyla Wola, OSP Górzno i OSP Taluba-Feliks.



» Strażacy walczyli z żywiołem ponad dwie godziny

Drogówka ujawniła 80 wykroczeń

POWIAT Policjanci garwolińskiej drogówki skontrolowali w minionym tygodniu 136 pojazdów. Najwięcej wykroczeń popełnili kierowcy przekraczający prędkość. Mundurowi nałożyli ponad 60 mandatów, zatrzymali kilka dowodów rejestracyjnych, 1 prawo jazdy oraz skierowali 1

wniosek o ukaranie do sądu. -Podczas tygodniowej akcji policjanci mazowieckiej grupy „SPEED”, która działała na terenie powiatu garwolińskiego, skontrolowali 136 pojazdów, ujawnili 80 wykroczeń, w tym 68 związanych z przekroczeniem dopuszczalnej prędkości. Funkcjonariusze

nałożyli 63 mandaty i skierowali 1 wniosek o ukaranie do sądu. Mundurowi zatrzymali ponadto 1 prawo jazdy i 5 dowodów rejestracyjnych -informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

red.

POTRAGICZNYM WYPADKU WALCZY O POWRÓT DO SPRAWNOŚCI

„Nie bądź łoś, pomóż coś!” -apelują administratorzy grupy z licytacjami dla Agaty Goliszewskiej z Miętneho, która po tragicznym wypadku walczy o powrót do sprawności. Każda wpłacona złotówka ma znaczenie

Do wypadku doszło 16 kwietnia 2021r. w godzinach wieczornych. Na jezdnię, tuż pod nadjeżdżające auto, którym podróżowała rodzina leśników wtargnął łoś. Nikt nie byłby w stanie uniknąć tego zderzenia. Najciężej w tym wypadku ucierpiała Agata Goliszewska - mama trójki dzieci, leśnik i główna księgowa Nadleśnictwa Garwolin. Ten wypadek zmienił życie Agaty oraz jej męża Piotra i trójki dzieci: Zosi, Bartosza i Miłosza. Najpierw była walka o życie i dwumiesięczny pobyt na OIOM-ie. Potem nie dodająca nawet chwili otuchy diagnoza: przerwanie



■ Przed Agatą jeszcze długa droga do odzyskania chociaż częściowej sprawności. Ta codzienna walka jest bardzo kosztowna

rdzenia kręgowego w odcinku szyjnym, co oznacza paraliż wszystkich kończyn. W jednym momencie, życie całej rodziny, jakie znali do tej pory, leżało w gruzach. Agata, dla której największą wartością zawsze była rodzina i praca, nie poddała się i natychmiastowo podjęła walkę. Od tamtego czasu szereg specjalistów pracuje nad tym, by choć częściowo odzyskała spraw-

ność.

Agata wymaga stałej, bardzo kosztownej rehabilitacji - ćwiczenia po minimum 5 godzin dziennie przez 6 dni w tygodniu, aby milimetr po milimetrze odzyskiwać sprawność. Miesięczny koszt leczenia to około 20 tys. złotych i mocno przewyższa możliwości finansowe rodziny.

SĄ PIERWSZE EFEKTY CIĘŻKIEJ PRACY

Ta walka i niezwykle zaangażowanie Agaty w rehabilitację po prawie dwóch latach przyniosło pierwsze i jakże wyczekiwane efekty. Poprawiła się ruchomość rąk i stabilizacja tułowia, co pozwala jej dłużej siedzieć na wózku. Nastąpiła też poprawa wydolności oddechowej na tyle, że możliwe było usunięcie rurki tracheotomijnej.

Niestety przed Agatą jest jeszcze długa droga do od-

zyskania chociaż częściowej sprawności, a ta codzienna walka jest bardzo kosztowna. Oprócz rehabilitacji Agata wymaga również opieki 24h/dobę, co generuje dodatkowe koszty.

KAŻDA WPŁACONA ZŁOTÓWKA MA ZNACZENIE

Pomóżmy Agacie! Nie zostawiamy jej samej, bo każdy z nas mógł się znaleźć na jej miejscu. Każ-

da wpłacona złotówka ma znaczenie! Agata to mama trójki dzieci, pełna marzeń i planów na przyszłość, które zostały brutalnie przerwane. Jeszcze dwa lata temu była aktywna zawodowo, chętna do pomocy innym, dziś sama jej potrzebuje. Z wykształcenia jest leśnikiem, pracowała jako główna księgowa Nadleśnictwa Garwolin. Ma nadzieję, że dzięki intensywnej rehabilitacji będzie mogła wrócić do pracy -apelują twórcy zbiórki na Siepomaga.pl.

Na Facebooku powstała grupa z licytacjami: #Licytacje dla Agaty Goliszewskiej NIE BĄDŹ ŁOŚ, POMÓŻ COŚ !!!

Na ten moment powrót do pracy jest niemożliwy, ponieważ Agata musi zaważać o odzyskanie sprawności w dłoniach. To jest dla niej priorytetem i dlatego tak ważna jest dalsza rehabilitacja. To, co dla nas jest codziennością, o czym nawet nie myślimy, dla Agaty jest ciągłym wyzwaniem. Pomóżmy Agacie i jej rodzinie spełnić marzenia. Dobro wraca!

ur

Skatepark ma wzięcie

Czas ferii, które tylko z nazwy są w tym roku „zimowe”, sprzyja miłośnikom jazdy na deskorolkach, rolkach i hulajnogach

Są w różnym wieku. W większości są z Garwolina. Korzystają z pogody i czasu wolnego od szkoły. *-Jeśli tylko jest sucho, jestem tu codziennie* -przyznaje jeden z fanów jazdy na hulajnodze.

Na pytanie, czego im brakuje odpowiadają ze śmiechem: *-Dziewczyn!*

Zaraz jednak dodają zupełnie poważnie, że druga koncepcja skateparku była świetna i przydałby się rollin, flaybox i więcej odjazdów.

-Ale nie narzekamy, mamy gdzie jeździć. Nie trzeba jechać do Pilawy -zaznaczają.

NAJWIĘCEJ OSÓB NA HULAJNOGACH

Skatepark w Garwolinie



■ Skatepark w Garwolinie powstał na terenach rekreacyjnych Zarzecza, między placem zabaw a kanałem Ulgi. Ma kształt nieregularnego czworokąta o powierzchni ok. 500 m2

powstał na terenach rekreacyjnych Zarzecza, między placem zabaw a kanałem Ulgi. Ma kształt nieregularnego czworokąta o powierzchni ok. 500 m2. Na betonowej nawierzchni ustawiono sześć przeszkód. To: Quarter Pipe dwa poziomy, Bank Ramp, Funbox z grindboxem 3/3+ Poręcz

2/3+ Grindbox 1+ Grindbox 2, Poręcz łamana, Ławka 4 i Poręcz „C”. W narożach skateparku stanęły 4 latarnie. Pojawiła się także tablica informacyjna z regulaminem korzystania z obiektu. Jego młodzi użytkownicy przyznają, że największą jest osób, które jeżdżą na hulajnogach. Rządziej

pojawiają się deskorolki, czasem BMX-y. Zgodnie podkreślają, że ważne są kaski i ochraniacze, chociaż czasem zdarza się im o nich zapomnieć - szczególnie wtedy, gdy z hulajnogą wybierają się na miasto, a ostatecznie lądują na skateparku i jazda wciągnie ich na dłużej. W trakcie naszej wizyty

na obiekcie doszło do kilku upadków. Młodzież zaznacza, że to jest nieuniknione. Nie dzieje się nic poważnego, wstają i jadą dalej. Jako najtrudniejsze i najniebezpieczniejsze tricki wymieniają flarę i frontflipa.

NIEŁATWA INWESTYCJA

Przypomnijmy, że temat budowy skateparku w Garwolinie był podnoszony od wielu lat. Miłośnicy jazdy na deskorolkach, rolkach i hulajnogach czuli się pokrzywdzeni, nie mając miejsca do realizowania swoich pasji. W końcu udało się! Obiekt został ukończony w grudniu 2022 r. i uzyskał pozwolenie na użytkowanie. Ostatnie poprawki zakończyły się na początku stycznia. Nie przeszkadzało to dzieciom i młodzieży korzystać z obiektu już wcześniej. To nie była inwestycja łatwa w realizacji. Trzy przetargi unieważniono ze względu na zbyt wysokie oferty. Nie-

stety, z każdym kolejnym postępowaniem najniższa propozycja wykonawców szła w górę. W pierwszym przetargu najtańsza oferta wyniosła 598,1 tys. zł, w drugim 596,9 tys. zł, a w trzecim prawie 685 tys. zł. W czwartym przetargu, który ostatecznie rozstrzygnięto, najniższa oferta opiewała na kwotę 750 tys. zł. Ten przetarg doprowadził do tego, że umowa z wykonawcą została podpisana. Skatepark w Garwolinie wybudowała firma PHU Fart Monika Sarnecka z Radomia. Na realizację inwestycji miasto pozyskało prawie 200 tys. zł z samorządu Mazowsza. Kwotę 200 tys. zł dołożył Avon. Realizację zadania wsparli także prywatni przedsiębiorcy. Uroczyste otwarcie tego obiektu planowane jest w okolicach marca. Oczywiście do tego czasu użytkownicy mogą normalnie korzystać z obiektu

ur

INTEGROWALI SIĘ PRZY OGNISKU



Wystarczyło zabrać ze sobą dobry humor, odpowiednie ubranie i patyk na kiełbasę. Po raz kolejny podczas ferii zorganizowano w Wildze ognisko integracyjne. Jego inicjatorem był radny Rafał Szydłowski

To już lokalna tradycja:

-Celem ogniska była integracja mieszkańców. Wydarzenie trwa już kilka lat. Frekwencja chyba nie była zła, co widać na zdjęciach. Gdyby nie pogoda, to i dzieci byłoby więcej. Dobrze, że ognisko w ogóle się odbyło, bo mieliśmy wątpliwości do samego końca, ale wiatr się uspokoił i się udało -podsumowuje krótko inicjator wydarzenia Rafał Szydłowski.

Spotkanie było dla każdego, kto lubi: ogrzać się przy ognisku, pieczoną kiełbasę, śpiewać piosenki i razem spędzać czas



Andrzej Martynowicz, Wilga i okolice/Facebook



Inicjatorem ogniska jest radny gminny Rafał Szydłowski. Organizatorami były ponadto jednostki OSP z terenu gminy, KGW Wilga, sołectwo Wilga z sołtys Iwoną Węgrzynek, Klub Amur Wilga, Krystian Jaworski -prezes Instytutu Rzeczypospolitej im. Pawła Włodkowica oraz wicestarosta Marek Ziędalski



Andrzej Martynowicz, Wilga i okolice/Facebook



Wystarczyło ze sobą zabrać dobry humor, odpowiednie ubranie i patyk na kiełbasę

Na akordeonie przygrywał Stefan Bugalski

Samochód zatrzymał się pionowo

GM. BOROWIE W piątek (17 lutego) na drodze krajowej nr 76 samochód wypadł z jezdni i zatrzymał się pionowo oparty o drzewa. Cięż-

ko w to uwierzyć, ale w tym zdarzeniu nikt nie ucierpiał. Do zdarzenia drogowego doszło między Borowiem i Chrominem.

-Doszło do niebezpiecznej sytuacji. Prawdopodobnie na mokrej nawierzchni samochód wypadł z drogi i zatrzymał się pionowo. Na

szczęście nikt nie ucierpiał -relacjonuje nasz Czytelnik Łukasz, któremu dziękujemy za informacje i zdjęcia.



Do zdarzenia nie wzywano służb ratunkowych

eprasa.pl 0f53059ec1

Sprzedają 33-letniego Jelcza

GM. WILGA Wójt Gminy Wilga ogłosiła pisemny przetarg na sprzedaż pojazdu specjalnego ratownictwa pożarowego marki Jelcz, model 325 15.4t. Samochód został wyprodukowany w 1988 roku. Ma przejechane 34,4 tys. km. Posiada 2 osie, napęd 4x2 i manualną skrzynię biegów. Pojazd można oglądać po uprzednim uzgodnieniu terminu i miejsca z Wojcie-

chem Parolem (tel. 25 629 93 40), w terminie do 24 lutego do godz. 12:00. Cena wywoławcza wynosi 12 400 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w terminie do 27 lutego w kwocie 300 zł. Ofertę należy złożyć do 28 lutego. Szczegóły na stronie internetowej Urzędu Gminy Wilga.

JS

REKLAMA

PUNKT OPŁAT

tel. 502 977 664
mail: malgorzata.duchna80@interia.pl

GARWOLIN, SENATORSKA 26A
(OBOK URZĘDU SKARBOWEGO)

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
8:00 - 16:00

ODESZLI OD NAS

11 lutego zmarła

**Joanna
WNUK****-SŁABUSZEWSKA**
z Garwolina, przeżyła 53 lata

13 lutego zmarła

**Regina
TRZMIEL**z Garwolina
przeżyła 93 lata

14 lutego zmarł

**Jan
CIOŁEK**z Krystyny
przeżył 75 lat

11 lutego zmarł

**Piotr
DOMAŃSKI**z Garwolina
przeżył 85 lat

16 lutego zmarł

**Sylwester
WASAŻNIK**z Chromina
przeżył 67 lat

4 lutego zmarł

**Robert
BUCZEK**z Trojanowa
przeżył 45 lat

15 lutego zmarła

**Klara
BOŻEK**z Damianowa
przeżyła 98 lat

16 lutego zmarł

**Marian
OKLEJA**z Prandocina
przeżył 76 lat

16 lutego zmarła

**Krystyna
ŻACZEK**z Elżbietowa
przeżyła 78 lat

17 lutego zmarła

**Beata Monika
NIEZGODA**z Dudek
przeżyła 42 lata

18 lutego zmarła

**Jadwiga Elżbieta
FRELEK**z Garwolina
przeżyła 68 lat

15 lutego zmarł

**Krzysztof
BRZEZEK**ze Starowoli
przeżył 55 lat

13 lutego zmarł

**Andrzej Tomasz
GNIADEK**z Garwolina
przeżył 74 lata

19 lutego zmarła

**Krystyna
JAWORSKA**z Mierzączki
przeżyła 75 lat

16 lutego zmarł

**Zbigniew
WYPYCH**z Garwolina
przeżył 62 lata

12 lutego zmarł

**Waldemar Krzysztof
WIERZBICKI**z Izdebną
przeżył 71 lat

13 lutego zmarł

**Adam Wiesław
OŚKA**z Antoniówki Świerżowskiej
przeżył 82 lata

11 lutego zmarła

**Maria Teresa
WINIAREK**z Garwolina
przeżyła 83 lata

13 lutego zmarła

**Grażyna
SKORUPKA**z Wygody
przeżyła 64 lata

14 lutego zmarła

**Helena
NIUK**z Łucznicy
przeżyła 95 lat

14 lutego zmarł

**Eugeniusz Alojzy
SERZYSKO**z Gościewicz
przeżył 76 lat

10 lutego zmarł

**Józef Jan
SZCZEPANIK**z Przewozu
przeżył 68 latZA PÓŁ ROKU POJADĄ
PO ASFALCIE

**Tam, gdzie dotąd
jest jeszcze grunt
lub tłuczeń, już
niedługo pojawi
się warstwa
bitumiczna. Gmina
Trojanów szykuje
się do szeroko
zakrojonych robót
drogowych**

Dotacje rządowe w ostatnich latach mocno zmieniają wizerunek wsi. Doświadczył tego niejednokrotnie także trojanowski samorząd. A szczególny rozmach inwestycyjny nastąpił dzięki programowi Polski Ład. Właśnie teraz gmina zamierza skorzystać ze środków przyznanych w ubiegłym roku w ramach drugiej edycji tego popularnego wsparcia. Na infrastrukturę drogową do budżetu Trojanowa wpłynęło 6,650 mln zł.

**ZAOSZCZĘDZĄ
MILION ZŁ**

Procedury prowadzące do realizacji inwestycji są zaawansowane. Gmina jest już po przetargu. W wyznaczonym czasie do urzędu wpłynęły trzy zgłoszenia od zainteresowanych zadaniem oferentów. Najdroższą propozycję przedstawiło Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów wystawiając cenę na poziomie 6,858 mln zł. Druga pod względem wysokości była oferta Przedsiębiorstwa Budowy Dróg i Mostów z Mińska Mazowieckiego - opiewała na 6,036 mln zł. Natomiast najtaniej budowę dróg, w cenie 6,004 mln zł, zaoferowała firma Bruk-Bud z Celestynowa. Gmina z oczywistych względów zdecydowała się na współpracę z tym ostatnim oferentem.

-Zakładaliśmy sobie, że przeznaczymy na zadanie nie więcej niż 7 mln zł. Okazało się, że nie tylko oferty nie przekroczyły tej kwoty,

ale jeszcze udało nam się zaoszczędzić około 1 mln zł. Bardzo nas to cieszy. To ważne zadania, ponieważ będziemy asfaltowali drogi, które dotychczas nie posiadały nawierzchni bitumicznej -przysnaję Aneta Michta, zastępca wójta gminy Trojanów. Dzięki dotacji uda się położyć asfalt na sześciu odcinkach o łącznej długości około 8,5 km.

**MIESZKAŃCY
JUŻ CZEKAJĄ**

Najdłuższe budowane drogi będą liczyły ponad 1,5 km długości. Takich przypadków ma być aż cztery. W Podęblociu asfalt zyska 1,65 km drogi gruntowej tzw. „na Staniak”. Jeszcze dłuższa warstwa bitumiczna, 1,74 km, pojawi się pomiędzy Dębówką a Jabłonowcem. Chodzi o drogę w kierunku ośrodka wypoczynkowego „Tęcza”. Podobnie sytuacja będzie wyglądała w Korytnicy, gdzie 1,8 km asfaltu zostanie wylane na „Dęb-

niaku”. Natomiast największe szczęście do tej grupy inwestycji będzie miał Damianów. Sołectwo zyska bowiem 1,850 km nowej, twardej nawierzchni. Pozostałe odcinki (w Mościskach i pomiędzy miejscowościami Kozice i Trojanów) mają być krótsze i wynosić odpowiednio 400 i 800 m. Nietrudno się domyślać, że z planowanych budów cieszą się mieszkańcy. Przykładowo w Damianowie, gdzie powstanie najdłuższy odcinek asfaltu, wygodę zyskają właściciele posesji na kolonii po wschodniej stronie miejscowości.

-Do tej pory mamy w tej części wsi drogę tłucznio- wą. Więc asfalt się przyda. Mieszkańców jest tu sporo, a i są działki inwestycyjne -zauważa sołtys Damiano- wa Marek Sankowski.

Termin wykonania wszystkich inwestycji został zaplanowany na koniec sierpnia tego roku. A w kwietniu powinny rozpocząć się już prace przygotowawcze.

Tomasz Kępka

Przebudowano ponad 6 kilometrów dróg



■ Uroczystość odbyła się 10 lutego w Żabieńcu

**Uroczyste otwarto
przebudowane drogi
na terenie gminy
Parysów w miej-
scowościach Wola
Starogrodzka, Łukó-
wiec, Kozłów oraz
Żabieniec**

Inwestycja została wykonana ze środków rządowych w ramach pierwszej edycji programu „Polski Ład”. Jej całkowity koszt to kwota 5 393 376 zł, z czego 4 940 000 zł to środki rządowe. Przebudowa dróg polegała na wykonaniu nawierzchni asfaltowych wraz z poboczeniami w Łukówcu -900 m, Kozłowie -1 km 196 m, Żabieńcu -3 km, i Woli Starogrodzkiej -1 km oraz chodnika o długości 225 m. Uroczystość odbyła się 10 lutego w Żabieńcu. Wzięli w niej udział: senator Ma-

ria Koc, poseł Grzegorz Woźniak, Anna Kaszuba -kierownik delegatury urzędu wojewódzkiego, starosta Mirosław Walicki, wiceprzewodniczący rady powiatu Kazimierz Sionek, ksiądz kanonik Włodzimierz Tendorf, wójt gminy Parysów Bożena Kwiatkowska, przewodniczący rady gminy Marek Bogusz, radni rady gminy, sołty-

si, rada sołecka Żabieńca, a także Arkadiusz Górka -przedstawiciel wykonawcy, Przedsiębiorstwa Budowy Dróg i Mostów w Mińsku Mazowieckim, Łukasz Salomon -przedstawiciel podwykonawcy i mieszkańcy. Drogę poświęcił ks. kanonik W. Tendorf - proboszcz parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Parysowie.

Jarosław Staszczuk

CAŁY BUDYNEK BYŁ W OGNIU, A W ŚRODKU TRZY BUTLE



O godzinie 14:49 do zdarzenia zostali zadysponowani strażacy z OSP w Starym Pilczynie

Ta akcja była wyjątkowo trudna! W płonącym budynku gospodarczym znajdowały się trzy butle, a znajdujący się obok dom był zagrożony

Z pożarem walczyły cztery zastępy straży. Dzięki wielkiemu zaangażowaniu strażaków budynek mieszkalny został ocalony. Do zdarzenia doszło w sobotę (18 lutego) w Łaskarzewie. Zgłoszenie o pożarze budynku gospodarczego wpłynęło do służb popołudniu. O godzinie 14:49 do zdarzenia zostali zadysponowani strażacy z OSP



Po ugaszeniu pożaru strażacy przystąpili do przelewania pogorzeliska

w Starym Pilczynie. -Po dojeździe na miejsce cały budynek znajdował się w ogniu, zagrożony był także budynek mieszkalny, znajdujący się obok palącego się budynku. Podane zostały 3 prądy wody. Jeden w obrobie budynku mieszkalnego, a dwa w natarciu na źródło

pożaru. Z budynku objętego pożarem wyniesiono także 3 butle -relacjonują ochotnicy z OSP Stary Pilczyn. W działaniach brały udział także zastępy PSP Garwolin, OSP Melanów i OSP Łaskarzew. Po ugaszeniu pożaru strażacy przystąpili do przelewa-

nia pogorzeliska. Po zdarzeniu w mediach społecznościowych pojawiły się podziękowania za wielkie zaangażowanie gaszących pożar, dzięki którym dom mieszczący się przy ul. Stacyjnej został ocalony.

Panie zafundują sobie teatr

KORYTNICA Zbliża się Dzień Kobiet. Z tej okazji sołectwo postanowiło go specjalnie uczcić. 9 marca (czwartek) panie zamierzają udać się do Garwolina na spektakl teatralny. W wydarzeniu zainicjowanym przez Koło Gospodyń Wiejskich w Korytnicy, wezmą też udział członkinie takiej samej organizacji z Woli Koryckiej Dolnej. Pomysł, choć nowatorski, ma już swoje tradycje w miejscowości. -Pierwszy raz w gronie kobiet na wieczorku spotkałyśmy się trzy lata temu. Na

nasze zaproszenie przybyła też Anna Lewandowska, pełnomocnik ds. KGW oraz Iwona Kurowska, ówczesna wicestarosta powiatu garwolińskiego. Było bardzo przyjemnie, a panowie podarowali każdej z nas po storczyku. Teraz chcemy na wiązać do tych spotkań i wybrać się na spektakl -tłumaczy Mariola Jakubaszek, sołtys Korytnicy. Każdy, kto chciałby jeszcze dołączyć do uczestników wyjazdu, wciąż może to uczynić. Na liście pozostało jeszcze kilka wolnych miejsc.

TK.

55 tys. zł do wzięcia

GM. PARYSÓW Wójt gminy ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego obejmującego wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w gminie Parysów w 2023 roku. Celami tego zadania są promocja sportu i aktywnego trybu życia, zagospodarowanie czasu wolnego dzie-

ci i młodzieży, poprawa kondycji fizycznej mieszkańców, upowszechnianie kultury fizycznej, osiąganie jak najwyższych wyników sportowych oraz umożliwienie uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym. Gmina przeznaczyła na ten cel 55 tys. zł.

JS

Kolizja audi z BMW

GARWOLIN 20 lutego o 23:40 wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu drogowym na ul. Lubelskiej, podczas którego doszło do dachowania samochodu osobowego. -Policjanci ustalili, że kierujący audi 22-letni mieszkaniec naszego powiatu uderzył w tył jadącego przed nim BMW, po czym stracił panowanie nad pojazdem,

uderzył w ogrodzenie dwóch posesji i dachował -potwierdza podkom. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. 48-letnia kobieta kierująca bmw na szczęście nie odniosła poważnych obrażeń. 22-latek trafił do szpitala.

REKLAMA

50 tys. zł dla Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom

GM. GARWOLIN Rozstrzygnięto konkurs na działanie określone w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Garwolin na lata 2022-2023. W wyniku postępowania konkursowego wyłoniono Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Garwolinie. Oferta została złożona w Urzędzie Gminy Garwo-

lin w 9 lutego. Sporządzono ją na odpowiednim druku. Komisja stwierdziła, że oferta spełnia wymogi formalne i merytoryczne. -W wyniku oceny merytorycznej oferta otrzymała 12 punktów na 12 możliwych do uzyskania -informuje wójt Marcin Kołodziejczyk. Na realizację działania SPD otrzyma środki w wysokości 50 tys. zł.

JS

W sprawie obwodnicy

PILAWA Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa zaprasza na spotkanie informacyjne z przedstawicielami Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich oraz firmy Mosty Katowice (projektantami).

Spotkanie będzie dotyczyło omówienia przebiegu prac nad realizacją projektu budowy obwodnicy miasta Pilawa. Odbędzie się ono 27 lutego (początek o 18:00) w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Pilawie.

Przekaż na Hospicjum Domowe „Empatia” podatku

1,5%

KRS 0000126492

Hospicjum Domowe EMPATIA
Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej,
ul. Żeromskiego 6, 05-400 Otwock, tel.: 22 719 42 80,
e-mail: hospicjumotwock@wp.pl, www.otophospicja.pl
PKO BP: 93 1020 1127 0000 1502 0008 6355

EMPATIA
HOSPICIUM DOMOWE
OTWOCKIEGO TOWARZYSTWA
OPIEKI PALIATYWNEJ

eprasa.pl 0f53059ec1

Z ŻELECHOWA NA WYBIEG W DUBAJU



Mieszkaniec naszego powiatu Marcin Baranowski zwyciężył w międzynarodowym konkursie Miss & Mister German International Show. W listopadzie wystąpi podczas fashion week 2023 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich

24-letni Marcin Baranowski z Żelechowa pracuje jako model od około dwóch lat. Międzynarodowy konkurs to jednak dla niego nowość. -Często mam zlecenia, jeżdżę na różne sesje zdjęciowe, ale w takim konkursie jeszcze nigdy nie brałem udziału -przyznaje.

ZAMIAST BACKSTAGE’U WYBIEG

Okazuje się, że jego udział w tej rywalizacji to trochę dzieło przypadku. -Z organizatorką konkursu spisałam się na grupie na Facebooku. Ona potrzebowała kogoś do pomocy przy backstage’u. Zgłosiłem się tam jako asystent. Okazało się jednak, że asystenta już mieli. Organizatorka przejrzała mój profil i zaproponowała mi, żebym wziął udział w pokazie mody w Berlinie -opowiada Marcin Baranowski. Młody mieszkaniec Żelechowa zaprezentował się konkursowo na wybiegu w Niemczech w lutym 2022 roku. Po tym etapie, ze względu na obostrzenia COVID-owe, uczestnicy konkursu musieli poczekać na jego finał aż rok.

SZCZĘŚLIWA „SIÓDEMKA” I ZWYCIĘSTWO

W środę, 8 lutego, w hotelu InterContinental w Warszawie, odbył się finał międzynarodowego konkursu Miss & Mister German International Show. Rywalizowało w nim ośmiu kandydatów. -Polaków było trzech. W finale brali udział kandydaci i kandydatki z Anglii, Ukrainy, Włoch i Niemiec -zaznacza nasz rozmówca. Siódemka, z którą Marcin wystąpił na nadgarstku, okazała się szczęśliwa. Mieszkaniec Żelechowa otrzymał główny tytuł Mister International German Show! Poza



8 lutego w hotelu InterContinental w Warszawie odbył się finał międzynarodowego konkursu Miss & Mister German International Show



Przystojny mieszkaniec Żelechowa otrzymał główny tytuł Mister International German Show

odniesionym sukcesem w branży i wizją wybiegu w Dubaju, 24-latek otrzymał także nagrody, w tym pobyt w Szklarskiej Porębie, kosmetyki i perfumy. Marcin Baranowski będzie jednym z reprezentantów Polski podczas fashion week, który odbędzie się w listopadzie w Dubaju. Na wybiegu, obok niego, pojawią się modele i modelki z Nowego Jorku, Los Angeles i Niemiec.

REAKCJE OTOCZENIA SĄ RÓŻNE

Marcin Baranowski przyznaje, że praca w modelingu jest różnorodna i pełna wyzwań. Dobrze wspomina kampanię i sesję zdjęciową dla New Balance, Występuje także w teledyskach np. zespołu Verdis, jako model bierze udział w warsztatach fotograficznych. 24-latek spotyka się z różnymi reakcjami otoczenia. -Szczepnie mówiąc, różne są odczucia. Najbliżsi - wiadomo - zawsze mnie wspierają. Jak im opowiadam, to cieszą się z moich sukcesów. Z dalszymi różnie bywa. Różnie mnie odbierają. Jedni się śmieją, drudzy trzymają kciuki. Różnie to bywa. -przyznaje.

MARZENIA MISTERA

Jakie marzenie związane z branżą ma mister Marcin Baranowski? -Coś, co chciałbym sobie udowodnić, to wziąć udział w takim ogólnopolskim konkursie. Na tą chwilę niestety nie organizują już takiego konkursu Mistera, tylko ten Miss Polski prawdziwy. Chciałbym też zwiedzać świat i robić cały czas zdjęcia. Podróżować i robić fajne projekty -wyznaje.

Twój Głos – gazeta powiatu garwolińskiego
poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu – środa) dla osób z własnym środkiem transportu.

Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: lukasz@twojglos.pl w tytule wiadomości umieszczając hasło: „KOLPORTER”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ - REDAKTOR

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach z terenu powiatu garwolińskiego.

Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

UWAGA! Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując: „DZIENNIKARZ”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.



TekStylowo

SKLEP Z ODZIEŻĄ UŻYWANĄ

Wielkie otwarcie

już 3-go Marca !

ul. Mazowiecka 22, Garwolin
I piętro

Piątek - 100% ceny

Sobota - 90% ceny

Poniedziałek - 75% ceny

Wtorek - 60% ceny

Środa - 45% ceny

Czwartek wyprzedaż

NOWY TOWAR

Godziny otwarcia:

Pn-Sb 8-20

www.tekstylowo.pl

PSY DO ZADAŃ SPECJALNYCH



Ratują życie w górach i gruzach, a na granicach i lotniskach wykrywają przemycane towary. Są przewodnikami osób niewidomych i pomagają w terapii. O psach, które są nie tylko fantastycznymi towarzyszami życia rodzinnego, ale też ratują ludzkie życie, opowiada właściciel hodowli Forest and River w Rudzie Tarnowskiej Jacek Trzpil

-Hodowlę zarejestrowaną w Związku Kynologicznym w Polsce (ZKwP) prowadzę od 2010 roku. ZKwP jest jedyną organizacją kynologiczną w Polsce zrzeszoną w Międzynarodowej Federacji Kynologicznej (FCI), dzięki temu moje psy mają rodowody uznawane na całym świecie -zaznacza Jacek Trzpil, właściciel hodowli, która nie bez przyczyny nosi taką, a nie inną nazwę. Hodowla mieści się pod lasem, nad urokliwą rzeką Promnik, stąd „Forest and River”.

Jacek Trzpil przyznaje, że psy towarzyszyły mu od dziecka.

-Życie z czworonożnym przyjacielem jest dla mnie czymś naturalnym, oczywistym. Niestety, psy żyją zdecydowanie krócej niż my. Kolejnym psem po Owczarku Kaukaskim, Sabie była suczka Labrador Retriever Joka, którą kupiłem z hodowli Alfa Matrix. Joka pojawiła się w naszym domu w czasie, gdy dzieci były już starsze, bardziej niezależne, więc miałem więcej czasu na budowanie z nią relacji i jej szkolenie. Inteligencja Joki, chęć i zapał do współpracy i zawarte w jej spojrzeniu pytanie - co jeszcze mam dla ciebie zrobić? - po prostu mnie urzekły -wspomina.

DZIELNE I PRACOWITE

Z roczną Joką pan Jacek zaczął startować w myśliwskich Konkursach Pracy Retrieverów oraz rozgrywanych na sztucznych aportach Zawodach Dummy i Working Testach. Konkursowo Joka w pełni potwierdziła, że jest super psem, wygrywając wiele konkur-



➤ -Obecnie mam osiem psów. Najstarsza, założycielka hodowli Joka, niestety odeszła od nas po trzynastu latach wspólnego życia -opowiada Jacek Trzpil



➤ Często dostajemy zdjęcia i filmiki z naszymi maluchami z ich nowych domów. Informacje, że maluchy są szczęśliwe i ich właściciele też, poprawiają mi humor -mówi Jacek Trzpil

sów w całej Polsce. Została Championem Pracy i Zwycięzcą Rankingu Retrieverów 2012 roku w Polsce. Jednocześnie została wystawową Championką Polski.

-Biorąc udział w konkursach poznałem wiele osób szkolących psy z różnych krajów, zostałem też asystentem sędziowskim konkursów pracy psów. Czasem pomagałem w szkoleniu psiaków, tak poznałem lepiej rasę Chesapeake Bay Retriever. Po raz kolejny oczy otworzyły mi się szerzej, widząc jak dzielne i pracowite są te psy, przy tym nie ustępujące inteligencją Labradorom. Efekt, długie szukanie mego upragnionego Chesapeake, wyprawa do Norwegii po Supermario z hodowli

Aquamanda's, z którym współpracowałem na konkursach Championat Pracy, a na wystawach Championat Polski -opowiada Jacek Trzpil.

PSY RODZINNE I DO ZADAŃ SPECJALNYCH

-Retriewery to psy wychodowane do aportowania, ich zadaniem w myślistwie jest znaleźć i przynieść -z aportować. Psy z tej grupy, czyli zarówno Labrador jak i Chesapeake, muszą ściśle współpracować ze swoim przewodnikiem. Szukają i aportują, gdy dostaną taką komendę, chętnie współpracują z człowiekiem, są zrównoważone, karne, szybko i chętnie się uczą. Dzięki tym cechom świetnie spraw-



➤ Hodowca z Rudy Tarnowskiej podkreśla, że największe słowa uznania należą się przewodnikom psów, którzy dzięki pracy i doświadczeniu osiągają z psami tak wysoki poziom wyszkolenia

dają się jako psy rodzinne, łatwe w wyszkoleniu i bardzo oddane. Inteligencja, chęć do pracy i opanowanie Retrieverów sprawdzają się w wielu dziedzinach naszego życia, gdzie psy tych ras bardzo nam, ludziom, pomagają -podkreśla hodowca.

TRZECIA DOBA POSZUKIWAŃ DZIECKA W GÓRACH

Psiaki z hodowli w Rudzie Tarnowskiej pracują w dogoterapii oraz jako asystenci osób niepełnosprawnych, są przewodnikami niewidomych. Pracują w Izbie Celnej, szukając przemycanych na granicach i lotniskach towarów, są świetnymi aportami w myślistwie.

GRUZOWISKOWA SPECJALNOŚĆ RATOWNICZA

Obecnie w grupie ośmiu psów z polskiej grupy Husar ratujących ludzi w gruzowiskach po trzęsieniu ziemi w Turcji jest Labradorka z hodowli Forest and River, która rodowodowo nazywa się Nona Forest and River. Jej przewodnik zmienił imię na Nela. Nona w 2020 roku uzyskała gruzowiskową specjalność ratowniczą uprawniającą do udziału w międzynarodowych akcjach ratowniczych, pracuje w Grupie Poszukiwawczo-Ratowniczej PSP w Gdańsku.

SENS PROWADZENIA HODOWLI

Hodowca z Rudy Tarnowskiej podkreśla, że największe słowa uznania należą się przewodnikom psów, którzy dzięki pracy i doświadczeniu osiągają z psami tak wysoki poziom wyszkolenia.

-Proszę mi wierzyć, nie-liczne psy zdają egzaminy uprawniające do ratowania życia ludzi w GOPR i PSP. Dla mnie, hodowcy, wiedza, że moje psy pomagają i ratują życie ludziom jest największą nagrodą i nadaje sens prowadzeniu hodowli -wyznaje.

Przez lata prowadzenia hodowli gromadka psów w gminie Wilga trochę się rozrosła.

-Obecnie mam osiem psów. Najstarsza, założycielka hodowli Joka niestety odeszła od nas po trzynastu latach wspólnego życia. Retriewery to psy aktywne, potrzebują ruchu, wyzwań. Dlatego obecnie już nie mam za wiele czasu na udział w konkursach psów. Skupiam się na zapewnieniu psom szczęśliwego życia. Na szczęście moje psy praktycznie nie chorują, staram się samodzielnie przygotowywać im posiłki, nie jestem fanem suchej karmy. Przede wszystkim razem z psami spędzamy większość naszego czasu. Długie spacery to nasza codzienność, staram się cały czas wymyślać nowe, ciekawe zadania szkoleniowe dla moich psów i być przewodnikiem stada, które tworzymy. W świecie psów jest hierarchia- jeżeli moje psy uważają mnie za przewodnika, wówczas jest dla nich oczywiste, że się mnie słuchają -tłumaczy nam Jacek Trzpil

CHCESZ SZCZENIAKA? SPRAWDŹ, CO JEST WAŻNE!

-Hodowla, to szczenięta.

Inspirujące ferie w Trojanowie



Ostatnim akordem zajęć podczas ferii było malowanie witraży. Jako materiał dzieci użyły butelek

Wzbogaciły się o nowe umiejętności, a nawet zapoczątkowały tworzenie księgi przepisów kulinarnych. Dzieci z terenu gminy w kreatywny sposób spędziły tegoroczny czas wypoczynku międzysemestralnego

Z racji na brak w Trojanowie typowej placówki kulturalnej, tę funkcję spełnia Gminna Biblioteka Publiczna. Poza ofertą książek, pracownicy placówki, troszczą się również o sposób spędzania wolnego czasu przez najmłodszych mieszkańców. Tak też postąpili w minionym tygodniu, pierwszym tygodniu ferii w województwie mazowieckim. Zajęcia biblioteczne w tym roku były zaplanowane tylko na pierwszy tydzień zimowej laby, ale i tak były

dość aktywne. W poniedziałek, 13 lutego, odbyły się zajęcia z tworzenia papierowych witraży. -To niełatwe zadanie wymagało wysiłku zarówno od dzieci, jak i od nas, ale się udało -przyznaje kierownik biblioteki, Elżbieta Szlendak. Wyjątkowo musiały być obchodzone walentynki. Tego dnia przyszedł czas na robienie ozdobnych pudełek na cukierki lub prezenty. I to zadanie, po próbach zakończyło się sukcesem, a dzieci ozdobiły prace kwiatami, oczywiście w czerwonym kolorze. W środę, 15 lutego, w bibliotece zapachniało natomiast ciastem drożdżowym. A wszystko za sprawą kolejnego pomysłu bibliotekarek. -Wypiekaliśmy świnki z marmoladą, a gdy były już gotowe, opracowaliśmy przepis tej potrawy i stał się on naszym pierwszym przepisem w księdze kulinarnej -tłuma-

czy E. Szlendak. Podobnie emocjonujący był czwartek, gdy dzieci za pomocą ziaren różnych odmian zbóż wykonywały wizerunki ptaków. W tym celu kierownik biblioteki przyniosła te tradycyjne ziarna, jak i zakupiła takie unikatki, jak: owoce goi czy babki plectnika. Powstały z tego piękne, barwne obrazy. Tegoroczne feryjne zajęcia zakończyły się w piątek, 17 lutego, malowaniem pejzaży na szkle. W tym celu zostały wykorzystane butelki. Powstały na nich kolorowe wzory. -To były nasze pierwsze tak inspirujące ferie. Dzieci miały ogromny zapał. Myślę, że będzie on wykorzystywany w każdą sobotę, gdy odbywają się u nas zajęcia plastyczne -podkreśla E. Szlendak. W ferii wzięło udział około 20 dzieci.

TK.



Każdego dnia pierwszego tygodnia ferii dzieci miały zorganizowane zajęcia. Na początek odbyły się warsztaty tworzenia witraży

for. GBP Trojanów

for. GBP Trojanów



Więcej zdjęć z hodowli można znaleźć na stronie internetowej www.forestandriver.pl. Tam znajdziecie też kontakt do właściciela hodowli, jeśli zapragnęliście mieć czworonożnego, wiernego przyjaciela

Staram się tak dobierać rodziców, żeby szczenięta były zdrowe i spełniały oczekiwania ich przyszłych właścicieli. Rodzicami są psy o lekkiej, sportowej budowie, bardzo często z sukcesami w konkursach pracy psów. ZKwP narzuca pewne wymagania zdrowotne i eksterierowe (wygląd i budowa psa), które moje psy muszą spełnić, żeby szczenięta po przeglądzie miotu przez sędziego ZKwP dostały dokumenty potwierdzające, że są psami rodowodowymi. Dodatkowo wykonuję wiele badań genetycznych, żeby wykluczyć możliwość pojawienia się chorób. Równie ważne jak zdrowie szczeniąt, są dla mnie ich cechy użytkowe, czyli chęć współpracy z człowiekiem, inteligencja, zainteresowanie aportowaniem, odwaga i pracowitość

-argumentuje hodowca. Nasz rozmówca przyznaje, że odchowanie szczeniąt to wdzięczne zajęcie, ale i wymagające. Karmienie i doglądanie maluchów to tylko część pracy, bardzo ważna jest stymulacja szczeniąt. Począwszy od podnoszenia, przytulania, przez zmienianie podłoża po którym chodzą, oszwajanie z zimnem, hałasem, poznawanie różnych zapachów, ludzi.

POLSKA, EUROPA, A NAWET AMERYKA!

-Psiaki zamawiane do pracy ratowniczej często są wybierane przez treserów, którzy zawodowo szkolą psy, mają w tej dziedzinie duże doświadczenie. Zawsze jest dla mnie stresujące, czy maluchy na testach, które w czasie wyboru wykonują trese-

rzy, dadzą radę, czy wybiorą szczeniaka, którego sam typowałem. Maluchy rozjeżdżają się do nowych domów najczęściej w wieku dwóch miesięcy, w tym wieku bardzo łatwo aklimatyzują się w nowym miejscu. Robi się trochę pusto i trochę smutno. Często jednak na początku dostajemy informacje, zdjęcia i filmiki z naszymi maluchami z ich nowych domów. Informacje, że maluchy są szczęśliwe i ich właściciele też, poprawiają humor -zapewnia Jacek Trzpił. -Moje szczeniaki rozjeżdżają się po całej Polsce i Europie. Stresowałem się, jak uda się podróż do Kanady naszego szczeniaka Chesapeake. Okazało się, że niemal cały lot spokojnie przespał w samolocie -dodaje z uśmiechem mężczyzna.

ur



Psiaki z hodowli w Rudzie Tarnowskiej pracują w dogoterapii oraz jako asystenci osób niepełnosprawnych

eprasa.pl

POCZWÓRNE ŚWIĘTOWANIE SZKOŁY W IZDEBNI

Jarosław Staszczuk

To był niezwykle ważny dzień dla Zespołu Szkół w Izdebnie. Obchodzono 100-lecie szkoły, połączone z poświęceniem sztandaru, nadaniem imienia Janusza Korczaka szkole podstawowej oraz z uroczystym otwarciem hali sportowej



➤ Przedstawiciele uczniów ślubowali na sztandar szkoły



➤ W kościele parafialnym w Łaskarzewie została odprawiona msza z oprawą muzyczną przedstawicieleli szkoły oraz pocztami sztandarowymi szkół gminnych i miejskich. Msza była połączona z poświęceniem sztandaru. Przedstawiciele rodziców przekazali sztandar dyrektor Elżbiecie Gazdzie, następnie ona wręczyła go uczniom



➤ Z częścią artystyczną wystąpili uczniowie szkoły w Izdebnie



➤ Historię szkoły przedstawiły nauczycielki Marzanna Król i Joanna Brauze



➤ Nowy sztandar został oficjalnie zaprezentowany

➤ Goście zostali poproszeni o symboliczne przybicie pa-miątkowych gwoździ. Na zdjęciu były wieloletni wójt gminy Łaskarzew Marian Korycki



➤ Przecięto symboliczną wstęgę, tym samym oficjalnie otwierając nową halę sportową wraz z szatniami, zapleczem sanitarnym oraz trzema salami na piętrze budynku



➤ Ks. Sławomir Niewęglowski - Łaskarzewski proboszcz, poświęcił nową halę sportową

ILE MIŁOŚCI MIEŚCI SIĘ W SERCACH KRWIODAWCÓW?

Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie zorganizował z okazji walentynek akcję honorowego krwiodawstwa

Podczas walentynkowej akcji (13-14 lutego) zarejestrowało się 77 osób, z czego krew oddało 70 krwiodawców. Oznacza to, że zebrano ponad 31 litrów krwi.

-Trudno sobie wyobrazić, ile miłości mieści się w sercach 77 osób, które przybyły od-



Przedsięwzięcie uświetniły walentynkowe lizaczki w kształcie serca, które podkreślały niecodzienny nastrój - pełny ciepła i miłości

dać krew z okazji święta miłości. Zdumiewa liczba: 31 litrów krwi - zawiera olbrzymie ilości czerwonych krwinek wypełnionych hemoglobi-

ną, białych krwinek oraz coraz częściej potrzebnych chorym płytek krwi! -zauważa Renata Bany, prezes Zarządu Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie.

Nadmienia, że do wyniku należy dodać jeszcze uśmiechy na twarzach szczęśliwych krwiodawców

i pracowników Centrum Krwiodawstwa Oddziału Terenowego Nr 49 w Garwolinie -wówczas dopiero wynik będzie adekwatny do wydarzenia. Pobór krwi odbywał się pod czujnym okiem **Jerzego Stanka** -prezesa Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK im. ks. dr. Antoniego Święckiego w Garwolinie. Przedsięwzięcie uświetniły walentynkowe lizaczki w kształcie serca, które podkreślały niecodzienny nastrój - pełny ciepła i miłości. *-Jednakże czerwone lizaki były tylko bardzo symbolicznym podziękowaniem dla krwiodawców. Czy da się podziękować za tak wielki dar?* -pyta retorycznie pani prezes.

Jarosław Staszczuk

Wystartował konkurs „Podziel się miłością - oddaj krew”

Tuż przed walentynkami Polski Czerwony Krzyż ogłosił Konkurs „Podziel się miłością - oddaj krew”. Konkurs trwa do 14 czerwca 2023 r. Zgodnie z regulaminem, we wskazanym czasie kobiety, które oddadzą krew 2 razy, a mężczyźni 3 razy mogą przystąpić do konkursu. Do udziału w konkursie potrzebne jest zaświadczenie z punktu krwiodawstwa o oddaniu krwi wraz z podpisanym RODO. Dokumenty w wersji elektronicznej należy przesłać skanem lub zdjęciem do 19 czerwca na adres e-mail: krwiodawstwo@pck.pl. Losowanie upominków odbędzie się 24 czerwca w biurze Zarządu Głównego PCK. Szczegóły konkursu są dostępne na stronie internetowej PCK.

W hołdzie dla miasta Garwolina



Zarejestrowały się 34 osoby chcące oddać krew. Z podanej liczby krew oddało 32 krwiodawców

Podczas pierwszej w tym roku akcji krwiodawstwa zorganizowanej przez Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie dla jednostek straży krew oddały 32 osoby

Druga w tym roku, a pierwsza dla strażaków akcja odbyła się 16 lutego. Zarejestrowały się 34 osoby chcące oddać krew. Z podanej liczby krew oddało 32 krwiodawców.

-Bardzo cieszy nas taki duży procentowy udział oddających krew w stosunku do zarejestrowanych. To do-

wód na to, że krwiodawcy podchodzą do oddawania krwi coraz bardziej odpowiedzialnie -zauważa Renata Bany, prezes OR PCK w Garwolinie. Podczas akcji zebrano prawie 15 litrów krwi. Zbiórka krwi odbyła się w Punkcie Krwiodawstwa w Garwolinie. Mając na uwadze, że akcja odbywała się w tłusty czwartek - zgodnie z zapowiedzią każdy krwiodawca po oddaniu krwi został obdarowany upominkiem w postaci wysmienitych pączków. Nad przebiegiem akcji cały czas czuwał Jerzy Stanek - prezes Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK im. ks.

dr. Antoniego Święckiego w Garwolinie. Akcja była zorganizowana dla jednostek straży w związku z udziałem w Konkursie „Ognisty Ratownik - Gorąca Krew”, przy współpracy Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie z Urzędem Miasta Garwolina. Akcja honorowego krwiodawstwa odbywała się w hołdzie miastu Garwolinowi z okazji jubileuszu nadania praw miejskich. Następną zbiórka krwi, organizowana przez Oddział Rejonowy PCK w Garwolinie, jest planowana na 9 marca.



STAROSTA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
08 - 400 Garwolin, ul. Mazowiecka 26 tel./fax. 25 68-43-010
e-mail: sekretariat.starosty@garwolin-starostwo.pl
www.samorzad.gov.pl/web/powiat-garwolin

OBWIESZCZENIE

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz.U. z 2022 poz. 176 ze zm.) i art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz.U. z 2022 roku, poz. 2000 z późn. zm.),

zawiadamiam

że na wniosek z dnia 31.10.2022 (sprostowany w dniu 10.11.2022 roku i uzupełniony w dniu 14.12.2022 r.) złożony przez Pana Normana Solonek – pełnomocnika występującego w imieniu Zarządu Powiatu Garwolińskiego została wydana decyzja Nr 113/2023 z dnia 15.02.2023 roku o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi powiatowej nr 1328 W Garwolin – Górzno w powiecie garwolińskim na odcinku Garwolin-Reducin dla Zarządu Powiatu Garwolińskiego na nieruchomościach oznaczonych w ewidencji gruntów numerami działek położonych w:

- obręb 140301_1.0001 Miasto Garwolin:
- w istniejącym pasie drogowym: dz. nr 6968/2, 6967/2,
- obręb 140304_2.0015 Sławiny:
- w istniejącym pasie drogowym: dz. nr 292, 264/1,
- w projektowanym pasie drogowym - działki po podziale: dz. Nr 291 (291/1), 297/1 (297/3), 297/2 (297/5), 301 (301/1), 339 (339/1), 340 (340/1), 341/1 (341/3), 344/7 (344/8), 345 (345/1),
- obręb 140304_2.0019 Sulbiny:
- w istniejącym pasie drogowym: dz. nr 1233/1
- w projektowanym pasie drogowym - działki po podziale: dz. Nr 1233/2 (1233/3), (1233/4), (1233/5),
- obręb 140305_2.0012 Reducin:
- w istniejącym pasie drogowym: dz. nr 313
- w projektowanym pasie drogowym - działki po podziale: dz. Nr 1 (1/1), 2/1 (2/2), 81 (81/1), 82/1 (82/3), 82/2 (82/5), 92/3 (92/7), 126 (126/1), 127/3 (127/4), 128/1 (128/3), 137 (137/1), 138/1 (138/3), 155 (155/1), 316 (316/1), 317/6 (317/15), 317/13 (317/17), 341 (341/1), 342 (342/1), 343 (343/1), 344 (344/1), 345/1 (345/3), 346 (346/1), 347 (347/1), 348/1 (348/4), 348/2 (348/6), 348/3 (348/8), 350/3 (350/14), 350/11 (350/16), 350/12 (350/18), 350/6 (350/20), 383/4 (383/12), 383/5 (383/14), 383/15, 383/3 (383/17), 384 (384/1), 390 (390/1), 398/3 (398/6), 405/2 (405/11), 405/4 (405/13), 405/8 (405/15), 424 (424/1), 425/1 (425/5), 452 (452/1), 454 (454/1), 455 (455/1), 476/4 (476/5), 773/2 (773/3), 775 (775/1), 783/2 (783/3)

Numerы działek bez nawiasu objęto podziałem nieruchomości, w nawiasach podano numery działek po podziale: podkreślone stają się z mocy prawa własnością Powiatu Garwolińskiego..

Z treścią decyzji zainteresowane strony mogą zapoznać się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Garwolinie ul. Mazowiecka 26, 08-400 Garwolin, Wydział Budownictwa – pokój nr 129 w godzinach pracy urzędu: od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰.

Nieruchomości wydzielone liniami rozgraniczającymi teren, stają się z mocy prawa własnością jednostki samorządu terytorialnego z dniem w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna, za odszkodowaniem ustalonym w odrębnej decyzji (art. 12 ust. 1-6 ustawy).

Od przedmiotowej decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Powiatu Garwolińskiego w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę. Doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

/ Starosta Powiatu Garwolińskiego /

CZYTANIE JAK ODDYCHANIE



Bez książek i historii w nich zawartych nie wyobrażają sobie życia. Mieszkańcy gminy Żelechów potrafią przeczytać nawet po dwieście woluminów rocznie. Najlepszym Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna przyznała właśnie tytuł Czytelnika roku

Promocja czytelnictwa i pojawiające się na półkach coraz to nowe tytuły, ale też i sprawdzone dzieła, zachęcają do sięgania po lekturę. W żelechowskiej księżnicy osób czytających jest wiele. Placówka postanowiła zwyczajem minionych lat, po raz dwunasty podsumować ilość wypożyczeń za miniony rok. Żeby było bardziej sprawiedliwie, czytelnicy zostali podzieleni na cztery kategorie wiekowe. **-Dla najmłodszych czytelników wzorem ubiegłego roku przyznaliśmy specjalne wyróżnienia za aktywny udział w akcji „Mała książka – wielki człowiek”** – zdradza kierownik biblioteki, **Danuta Bielecka**.

OPOWIEŚCI I ŚWIADECTWA

Spośród najstarszej grupy wielbicieli literatury (powyżej 20 lat), bezkonkurencyjnie okazał się **Kazimierz Michalak**. Mieszkaniec Żelechowa przeczytał 181 książek. Niewiele mniej, bo



■ Najlepszym Czytelnikiem 2022 roku osobiście pogratulował i wręczył nagrody burmistrz Łukasz Bogusz. Na zdjęciu z kierownik biblioteki Danutą Bielecką

175 wypożyczyła **Romualda Cmiel**. W jej przypadku zamiłowanie do czytania przyszło niedawno.

-Jestem świeżym emerytem, więc mam więcej czasu na czytanie – przyznaje żelechowska.

W upodobaniach nie jest wybredna.

-Czytam wszystko, a najchętniej sięgam po książki biograficzne i te opowiadające o ludzkich historiach – zdradza pani Romualda.

Ale ma też swoje ulubione pozycje. Najbardziej lubi czytać serie opowieści „Z wiary”.

-W tych książkach są przedstawianie historie oparte na faktach i świadectwa, pokazujące jak Bóg działa w życiu ludzi. Polecam każdemu, a szczególnie młodym. Dzięki tym opowieściom można

przekonać się, że Bóg istnieje – uważa pani Romualda.

Niestety z tej serii żelechowska przeczytała już prawie wszystko, więc rozgląda się też za innymi pozycjami. Ostatnio przeczytała „Emigrantów 1902-1945”, czyli kolejną wspomnieniową książkę opartą na faktach.

UZALEŻNIONA OD LITERATURY

Całkiem dobrze czytanie idzie również młodzieży. Prym w tej kategorii wiodą licealiści z „Lelewela”, ponieważ zajęli całe podium. Najlepsza okazała się czwartoklasistka, **Julia Grzyb** z 97 wypożyczeniami, a zaraz po niej uplasowała się **Natalia Boryń** (72 książki) z klasy trzeciej. Pierwszą trójkę zamyka zaś drugo-

klasistka, **Anna Gula**, która przeczytała 42 książki. Choć w porównaniu do Julii, to o połowę mniej, uczennica „Lelewela” nie wyobraża sobie życia bez czytania.

-Uwielbiam czytać. Dla mnie to jak oddychanie, albo jedzenie. W ciągu tygodnia potrafię przeczytać nawet kilka pozycji, choć teraz z racji na naukę czytam nieco mniej – przyznaje Anna.

Jej ulubionym gatunkiem jest fantastyka i fikcja literacka.

-Najpierw zaczęłam czytać literaturę młodzieżową, a później fantastykę i uzależniłam się od niej. Gdy czytam te książki mogę zatopić się w zupełnie innym świecie. To fantastyczne uczucie, bo mogę przeżywać przygody, które nie zdarzają się w rzeczywistości – przekonuje lice-

alistka.

Z tego typu literatury nasza rozmówczyni proponuje Ross Mackenzie lub Neila Geymana.

CZYTAJĄ CÓRCE PRZED SNEM

W tym roku osobne nagrody otrzymali również najmłodsi czytelnicy. Chodzi o dzieci z przedziału wiekowego 3-6 lat, które z tej racji odwiedzają bibliotekę z rodzicami. A korzystają z książek dostępnych specjalnie dla nich, w ramach projektu „Mała książka – wielki człowiek”. Zdecydowaną liderką w tej kategorii jest **Natalia Poszytek** z 274 wypożyczeniami. Książek nabierało się u małej czytelniczki tak dużo, że podsumowanie wywarło niemałe zaskoczenie u jej

rodziców.

-Nie spodziewałam się takiego wyniku. Bardzo chętnie czytamy z mężem córce przed snem. Początkowo korzystałam z domowego zbioru opowiadań. Ale gdy zasób się wyczerpał, przyszedłam do biblioteki i od tego momentu z niej korzystam. Nie myślałam, że jest tu aż tyle pozycji dla dzieci. Teraz wypożyczamy praktycznie cały czas – mówi mama Natalii, **Martyna Poszytek**.

Wszystkim laureatom konkursu pogratulował burmistrz Żelechowa, **Łukasz Bogusz**, który osobiście wręczył im nagrody. Spotkanie miało miejsce w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego.

Tomasz Kępka

Lista laureatów

(w nawiasie liczba przeczytanych książek):

Kategoria 3-6 lat: 1. Natalia Poszytek – Publiczne Przedszkole „Pluszowy Miś” Żelechów (274), 2. Michał Rodak – Przedszkole przy SP Stary Kębłów (99), 3. Konstancy Kowalczyk – Publiczne Przedszkole „Pluszowy Miś” Żelechów (91).

Kategoria 7-13 lat: 1. Aleksandra Sochacka – SP Gończyce (179), Bartosz Sochacki – SP Gończyce (165), 2. Weronika Rodak – SP Stary Kębłów (110), 3. Bartosz Mika – SP Żelechów (104).

Kategoria 14-20 lat: 1. Julia Grzyb – LO Żelechów (97), 2. Natalia Boryń – LO Żelechów (72), Anna Gula – LO Żelechów (42).

Kategoria powyżej 20 lat: 1. Kazimierz Michalak – Żelechów (181), 2. Romualda Cmiel – Żelechów (175), 3. Jadwiga Jurczak – Żelechów (111).

Upamiętnią pułkownika Lewandowskiego

ŁASKARZEW W najbliższą niedzielę (26 lutego) odbędzie się uroczystość odsłonięcia tablicy poświęconej pułkownikowi **Walentemu Lewandowskiemu** – synowi Ziemi Łaskarskiej, przywódcy Powstania Styczniowego na Podlasiu.

Wydarzenie rozpocznie o godzinie 10:30 mszą, odprawioną w kościele parafialnym w Łaskarzewie. Po niej nastąpi odsłonięcie tablicy, która będzie się znajdowała na terenie przykościelnym.

Organizatorem uroczystości jest przewodniczący Rady Miasta Łaskarzew **Leszek Bożek** wraz z przyjacielami. Fundatorami tablicy są: **Zbigniew Dominiak, K.W.S.**



■ Płk Walenty Lewandowski urodził się 12 lutego 1823 roku w Łaskarzewie. Tablica jemu poświęcona będzie umiejscowiona na terenie przykościelnym

Żabczyński, Leszek Bożek, Andrzej Wirtek, Mirosław Włodarczyk, Paweł Trzaskowski i Magdalena Jarząbek.

Patronat honorowy nad uroczystością objęli senator **Maria Koc** i poseł **Grzegorz Woźniak**.

Tablica zostanie odsłonięta w 160. rocznicę Powstania Styczniowego i bitwy o Łaskarzew, stoczonej w nocy z 27 na 28 stycznia 1863 roku przez oddział płk. Lewandowskiego z rosyjskim zaborcą.

Spektakl w nagrodę



GM. TROJANÓW Niedawno temu zachwycili mieszkańców gminy i gości rozmachem Orszaku Trzech Króli, jaki po raz drugi przemierzył tereny parafii Korytnica. Teraz w nagrodę za zapał organizacyjny i talent aktorski, twórcy tego wielkiego dzieła udali się do teatru w Radomiu. – Chcieliśmy się bardziej zintegrować i zacieśnić między nami więzy społeczne. Już raz byliśmy na takim wyjeździe po sukcesie Misterium Męki Pańskiej. Wtedy się udało i teraz też. Chęć wyjazdu wyraziło 70 osób i w takim gronie pojechaliśmy na spektakl – wyjaśnia Anna Mądra, inicjatorka wydarzenia. W wyjeździe uczestniczyły członkinie Koła Gospodyń w Trojanowie, księża z parafii Korytnica oraz osoby związane z Parafialnym Muzeum Ziemi Trojanowskiej. – Sztuka bardzo nam się podobała, miała tytuł: „Okno na parlament”. Była to komedia, która w nowoczesny sposób opowiedziała o świecie polityki. Dobrze się przy niej bawiliśmy – ocenia A. Mądra. Wyjazd odbył się w sobotę, 11 lutego.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 24.02 - 2.03.2023

ROZRYWKA SOBOTA TVP 2 20:00

The Voice Kids

Ten wokalny talent show od pierwszej edycji podbił serca widzów, gromadząc przed telewizorami dwumilionową widownię i wykreował wiele młodych talentów muzycznych. To tutaj zadebiutowały Roksana Węgiel, Viki Gabor i Sara James, stając się idolkami i odnosząc sukcesy na rynku muzycznym. Przypomnijmy, że Sara wzięła udział w programie „America’s Got Talent”. Nastolatka z Polski znalazła się w odcinkach na żywo za sprawą złotego guzika wciśniętego w trakcie występu przez Simona Cowella i dotarła do finałowej dziesiątki. Program „The Voice Kids” jest ceniony za wysoki poziom wokalny uczestników, kulturę wypowiedzi jurorów a także spektakularny poziom inscenizacyjny. To już szósta odsłona programu. Wokalne popisy



FOT. NATASZA MELUDZIK / JAN BOGACZ / TVP

będziemy oglądać przez 10 tygodni, w tym 6 tygodni Przesłuchania w ciemno, 3 tygodnie Bitwy plus Sing off oraz Finał. Jak zwykle nie zabraknie emocji i wzruszeń, a wokalne zmagania uczestników oceni niezawodnie jury: Cleo, Dawid Kwiatkowski oraz Tomson i Baron. Show prowadzi Tomasz Kammel i Ida Nowakowska.

DRAMAT KRYMINALNY WTOREK TVP 121:05

Lokatorka

Poruszający dramat sensacyjny, inspirowany do dziś niewyjaśnioną sprawą śmierci warszawskiej aktywistki Jolanty Brzeskiej, która zginęła, walcząc o prawo do mieszkania. Ukazuje kulisy funkcjonowania i metody działania tzw. mafii repriwatyzyacyjnej. Film „Lokatorka” obnaża prawdę na temat tego szokującego procederu. Spokój mieszkańców kamienicy na warszawskim Mokotowie burzy pojawienie się rzekomego właściciela budynku. Stosując bezwzględne metody, mężczyzna zaczyna zmuszać kolejne rodziny do wyprowadzki. Najbardziej zdeterminowana w walce o prawo do swego mieszkania jest Janina Markowska. Kobieta nie zamierza opuścić domu, w którym jej rodzina mieszka od ponad 70 lat. Kiedy jednak obiekt pustoszeje, a

SERIAL PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:05 I 21:05

Serialowe nowości w Polsce

Matka to thriller psychologiczny według pomysłu Igora Brejdyganta. Ceniona dziennikarka śledcza Agnieszka Nolińska (Olga Bołądź), wraz z mężem (Łukasz Simlat) i pasierbicą (Paulina Krzyżńska), szykuje się do wyjazdu do Holandii. Chce rozpocząć nowy rozdział, by poradzić sobie z bólem po utracie syna. Niestety, życie stawia przed nią kolejne wyzwanie. Musi skonfrontować się z Rafałem Marczakiem – mężczyzną, którego pomogła wsadzić za kratki. Rozmowa z nim sprawia, że wracają do niej obrazy z przeszłości – nie tylko związane ze sprawą, ale i te osobiste. **Wotum nieufności** – serial z gatunku political-fiction, adaptacja powieści Remigiusza Mroza okrzykniętej polskim „House of Cards”. Ukazuje brutalny świat polityki,



gdzie liczy się tylko zwycięstwo. Głównymi bohaterami są posłowie przeciwnych frakcji – Patryk Hauer (Antoni Pawlicki) i Daria Seyda (Katarzyna Dąbrowska). Na polsko-słowackiej granicy zostaje zastrzelony mężczyzna będący w posiadaniu tajnych

dokumentów. W tym samym czasie sceną polityczną wstrząsa rezygnacja prezydenta z urzędu. Jego obowiązki ma przejąć marszałkini Sejmu – Daria Seyda. Tymczasem ona budzi się w motelu pod Warszawą i nie pamięta, jak się tam znalazła...

REALITY SHOW PON.-PT. TVN 7 20:00



True Love

Grupa 10 singli wraz z prowadzącą Edytą Zającz pojedzie do luksusowej posiadłości na Karaibach. Nowi gracze pojawiają się w trakcie trwania programu. Każdy z nich może wygrać duże pieniądze i znaleźć prawdziwą miłość. Zostaną poddani testowi wykrywaczem kłamstw podczas Ceremonii Prawdy, a Ceremonia Miłości pokazuje, kto może zostać ich drugą połówką.

SERIAL KRYMINALNY PONIEDZIAŁEK TVN 21:35



Chyłka - Oskarżenie

Pobita Chyłka trafia do szpitala. U jej boku czuwa Kordian. Prawniczka powoli dochodzi do siebie, gdy otrzymuje wiadomość od księdza Mieleшко, który namawia ją do podjęcia się obrony Tesarewicza – opozycjonisty skazanego przed laty za morderstwo czwórki dzieci. Mieleшко jest pewny, że sprawca nie został ujęty, a za kratami przebywa niewinny człowiek.

PIĄTEK 24 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (15) **9.40** Komisarz Alex (153) **10.40** Ojciec Mateusz (52) – serial krym. **11.30** Leśniczówka (667) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Największe cuda natury **14.00** Wspomnienie stulecie (209)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (815) Beyhan trafia do szpitala. Cavidan obwinia się o brak reakcji. Kemal boi się, że Narin zginęła w wypadku. **17.00** Telexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4112) Emilia przychodzi do Kamili z propozycją – podniesie jej pensję dwukrotnie, byle jak najszybciej wróciła do pracy. Kamila odmawia. Teraz najważniejsza jest Jaśminka.

18.20 Leśniczówka (668) **19.00** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.00** Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Podaj rękę Ukrainie **22.30** Kobiety w drodze: Matki wojny – magazyn **23.25** Bucza '22 – film dokument. **0.20** Dar – thriller USA/Australia/**** Chiny 2015 **2.20** Operacja Delta Force 5: Pod ostrzałem – film sensacyjny USA 2000

TVP 2

5.00 Na sygnale (299) **5.30** M jak miłość (1557) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka. pl (277) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Smaki świata po iberyjsku **11.50** Rodzinka.pl (278) **12.30** Koło fortuny **13.15** Akacja 38 (34) – serial obyczaj. **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (372) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (156) – serial krym. **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (164) Ender, Caner i Asuman próbują przekonać Yildiz, by pogodziła się z Halitem. Yigit i Lila potajemnie biorą ślub. Halit wysłał Yildiz biżuterię. Zehra cieszy się ze spotkania z fankami.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacja 38 (35) Rita ma wyrzuty sumienia po tym, co zrobiła Manueli. Rosina jest przekonana, że Leandro nie odważy się ponownie zatrudnić Pabla. **19.35** Barwy szczęścia (2763, 2764) – serial Polska **20.50** U311 Czerkasy – dramat **** wojenny Ukraina 2019 Reż. Tymur Yashchenko, wyk. Jewgnienij Łamach, Roman Semysal, Dmitrij Sowa **22.40** Zawsze jest czas na miłość **** – komedia romantyczna W. Bryt./Belgia 2017 Reż. Joel Hopkins **0.35** Powrót do Montauk **** – film Niem./Fr./Irl. 2017

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1117) – serial fabularno-dokument. Polska **14.40** Dlaczego ja? (1048) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (753) **17.00** Gliniarze (762) **18.00** Pierwsza miłość (3567) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – reality show **21.05** Venom **** – film sf USA/Chiny 2018 Reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed Kiedy Eddie Brock zdobywa moce symbionta, zmuszony jest uwolnić swoje alter-ego „Venoma”, by ratować własne życie. **23.40** Agent i pół – komedia sensac. USA/Chiny 2016 Reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan Księgowie odnawia kontakt z kolegą, który okazuje się agentem CIA. Nudne życie mężczyzny się zmienia. Zwerbowany do wywiadu, trafia w środek strzelanin oraz pościgów. **2.00** Nasz nowy dom

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cafe Filizanka”, Żyrardów **12.35** Ukryta prawda (1180) **13.40** Tajemnice miłości (46) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Ukryta prawda (1411, 1201) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Kuchenne rewolucje: Magda Gessler przeprowadza rewolucję w pizzerii „La Costa” w Herbach niedaleko Częstochowy. Na znaną restauratorkę czekają: chłodne przyjęcie, wesoły babiniec oraz wiele rozczarowań. **17.55** Ukryta prawda (1181) Konrad wprowadził się niedawno do ukochanej, 25 letniej Sandry. Wkrótce zamieszkała z nimi jego siostra, którą Sandra początkowo polubiła. **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy W. Bryt./USA 2018 Reż. David Yates, wyk. Johnny Depp, Jude Law, Eddie Redmayne **22.55** Annabelle: Narodziny zła **** – horror USA 2017 Reż. David F. Sandberg, wyk. Miranda Otto, Lulu Wilson, Anthony LaPaglia **1.10** Kuba Wojewódzki – talk show **2.15** Bates Motel (1) **3.15** Szpital (928)

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Tajemnice miłości **16.55** Ukryta prawda **17.55** Ugotowani **19.00** Ukryta prawda **20.00** **** Pamiętnik – melodramat USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams **22.35** **** Szybcy i wściekły – film sens. USA/Niemcy 2001, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Paul Walker **0.50** **** Nadiąga tornado – thriller USA 2014, reż. Steven Quale

TVP Kultura

9.15 Hrabia Monte Christo (4) **11.00** Nad Niernem (1) – serial Polska **12.05** Między nutami – film dok. **13.15** Film jest bajką – film dok. **14.05** Informacje kulturalne **14.35** **** Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dr. Pol./Fr. 2000 **16.25** Kobieta za ladą (12) **17.40** Res Poloniae – o Polsce z oddali **18.15** Solidarni z Ukrainą. Jednym głosem – koncert **20.00** **** Ex Machina – film sf W. Bryt. 2014 **21.55** Informacje kulturalne **22.20** Kobiety za kamerą **23.35** Chłopiec malowany

TVP Sport

8.45 Oko w oko: Wywiad z Tomaszem Majewskim **9.35** Biatlon: MŚ w Oberhofie **12.15** Koszykówka: Eliminacje ME mężczyzn: Polska – Austria **14.05** Skróty meczów Ligi Mistrzów UEFA: 1/8 finału **15.45** Piłka nożna: Liga Konferencji Europy UEFA: Play-off: Lech Poznań – FK Bodo/Glimt **17.50** (L) Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Grecja – Serbia **20.00** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Legia Warszawa – Widzew Łódź **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Skróty meczów LM UEFA: 1/8 finału

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (103) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3566) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (189) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (979) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (980) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (646, 647) **0.00** ★ Przekleństwo krwi – film sens. USA 2020, reż. R. Ellis Frazier **2.05** Interwencja **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Inna Teresa **13.30** Msza święta **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Mała Nellie od Świętego Boga **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przygody pana Michała (8) **22.35** Władysław hr. Zamoyski. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (596, 441) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Zaklinaczka duchów (15, 16) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (442) **14.00** Rodzinny interes (201) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (444) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (598-600) **21.00** **** Kickboks – film sens. USA 1989 **23.00** **** Pitbull. Nowe porządki – film sens. Polska 2016 **1.50** **** Koliber – film sens. W. Bryt./USA 2013

SOBOTA 25 Lutego

TVP 1



7.00 Msza święta **7.40** Rok w ogrodzie **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.20** Sprawa dla reportera **10.10** Niezłomni **10.25** 7 miliardów 700 milionów i co dalej? – film dok. **11.30** Sanatorium miłości **12.25** Niezłomni **12.35** **★★★★** Kleopatro, do dzieła – komedia **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Korona królów. Jagiellonowie (22-24)

16.20 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.30** „Ojciec Mateusz” – kulisy **18.40** Ojciec Mateusz (325) – serial krym. Polska **19.30** Wiadomości **20.00** Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” – relacja **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (229) Autorka bloga kryminalnego próbuje zainteresować Gutka zabójstwem Olgi Chojnackiej. Za zbrodnię skazano byłego chłopaka ofiary. Kluczowy świadek zostaje zamordowany. **21.35** Cyborgi **★★★★** – film wojenny Ukraina 2017 Reż. Akhtem Seitablaev, wyk. Wiaczesław Dowżenko, Roman Yasinovsky, Andrey Isaenko **23.40** Porwanie Heinekena **★★★** – film sensac. Holandia/Belgia/W. Bryt./USA 2015 Reż. Daniel Alfredson, wyk. Anthony Hopkins, Jim Sturgess, Sam Worthington

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2



5.20 Barwy szczęścia (2760-2762) – serial Polska 2023 **7.00** M jak miłość (1710) – serial Polska 2023 **7.55** Pytanie na śniadanie **11.40** Rodziny ekspres: Nabożeństwa wielkopostne, pomoc w przygotowaniu do Zmartwychwstania **12.20** **★★★★** Bella i Sebastian 3 – film przygodowy Francja 2017 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Stanisława Celińska **16.20** Na dobre i na złe (874): I choćbym szedł ciemną doliną **17.20** Pasjonaci: Aplikacja Danka robi porządek z rzeczami w biurze. Mietek, targany wyrzutami sumienia przychodzi z przeprosinami. Aktorki ITAN wybierają się na zakupy do galerii handlowej. **17.45** Słowo na niedzielę: Wielki most, czyli jak wracać do Boga **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Postaw na milion – teleturniej **19.35** Informacje kulturalne **20.00** The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno **22.20** Oszustki **★★★** – komedia krym. USA 2019 Reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson, Tim Blake Nelson Josephine i Penny są mistrzyniami w wyłudzaniu pieniędzy od łatwowiernych adoratorów. Działają na tym samym terenie. **0.05** Zadanie specjalne **★★** – film sensacyjny USA 2005

Polsat



6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Hotel Transylwania 3 – film animowany USA/Korea Południowa 2018, dub. Tomasz Borkowski **10.35** Nasz nowy dom – reality show **12.35** Bogaty dom – biedny dom – serial dokument. Polska 2022 **13.35** Kryptonim szef Polska – reality show Polska 2020 **14.45** Rolnicy. Podlasie – serial dokument.

15.45 Więzienie – serial dokum. **17.45** Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna Wszystko wskazuje na to, że Henio oddał serce Marysi. Zaradna kobieta powoli zaczyna wprowadzać w gospodarstwie nowe zasady. Uduchowiony Sebastian często rozmyśla. **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy **20.00** Krudowie – film anim. USA 2013 Prehistoryczna rodzina Krudów przetrwała dzięki przestrzeganiu zasad – wystrzeganiu się tego, co nowe. Gdy trzęsienie ziemi zasypuje ich bezpieczną jaskinię, Krudowie muszą wyruszyć w daleką wędrowkę. **22.10** Jak zostać gwiazdą **★★★** – komedia erot. Polska 2020 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Julia Kamińska, Katarzyna Sawczuk, Tomasz Karolak **0.50** Venom **★★★** – film sf USA/Chiny 2018 **3.25** Shopping Queens. Królowe zakupów

TVN



6.30 Kuchenne rewolucj – reality showe **7.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **7.30** Na tropie dzikich zwierząt – serial dokument. **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Na Wspólnej (3576-3579) – serial Polska **13.30** **★★★★** Street Dance II – film muz. W. Bryt./Niemcy/Włochy 2012, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Falk Hentschel

15.20 Totalne remonty Szczęśliwskiej – magazyn **16.30** Studio Mistrzostw Świata **17.00** (L) Skoki narciarskie w Planicy: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 102 – 1. seria **17.55** Studio Mistrzostw Świata **18.10** (L) Skoki narciarskie w Planicy – 2. seria **19.00** Studio Mistrzostw Świata **19.30** Fakty **20.00** Kroniki Pucharu Świata **20.10** Pogoda **20.15** Wieczór gier **★★★** – komedia USA 2018 Reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler Maks i Annie raz w tygodniu umawia się z innymi parami na wspólne gry i zabawy. Pewnego wieczoru brat Maksa zaprasza znajomych do rozwiązania sprawy morderstwa. **22.25** Sąsiedzi **★★★★** – komedia USA 2014 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron **0.30** Niania **★★** – horror USA 2018

TVN 7



7.00 Tom i Jerry Show **7.35** **★★★★** Psy i koty – kom. USA/Australia 2001 **9.20** Makłowicz w drodze **10.30** Ukryta prawda **15.35** **★★★★** Bardzo Dziki Zachód – film sens. USA 1999 **17.50** **★★★★** Gniew Tytanów – film przyg. USA/Hiszp. 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington **20.00** **★★★★** Jestem legendą – film sf USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith **22.15** **★★★★** Inwazja – thriller USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, James McTeigue, wyk. Nicole Kidman **0.15** **★★★★** Annabelle: Narodziny zła – horror USA 2017

TVP Kultura



8.35 Z Puław do Krakowa. Kolekcja XX Czarotoryskich **9.05** Tamte lata, tamte dni **9.45** Świat Alfonsa Muchy **11.25** Przygody pana Michała (13) **12.05** Wojna domowa (1) **12.45** Scena taneczna **13.25** Urodziny **14.40** Solidarni z Ukrainą **16.30** Legendy Rocka **18.15** **★★★★** Rudzielec – dramat Fr. 1932 **20.00** **★★★★** Gambit – kom. krym. USA/W. Bryt. 2012, reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth **21.40** Informacje kulturalne **22.00** Dziedzicze Kultury NCK **23.40** **★★★★** Carlos – dr. krym. Niem./Fr. 2010

TVP Sport



9.45 Stan futbolu **10.40** (L) Piłka nożna: Orlen Ekstraliga kobiet: GKS Katowice – AZS UJ Kraków **12.55** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: KPR Gminy Kobierzycze – MKS FunFloor Lublin **14.55** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga: Industria Kielce – MMTS Kwidzyn **16.55** Piłka nożna: Legia Warszawa – Widzew Łódź **19.00** LM Strongman: Turcja **20.00** Studio **20.10** (L) MMA: Thunderstrike Fight League: Gala 26 w Garwolinie **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Piłka nożna

TV 4



6.00 Wspaniali ludzie – cykl reportaży **6.30** Galileo – program popularnonaukowy **11.40** **★★★★** Karate Kid II – film sens. USA 1986, reż. John G. Avildsen **14.00** Wielka ucieczka – reality show **15.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **17.00** Policjantki i policjanci (976-980) – serial obyczaj. **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (648, 649) – serial krym. **0.00** **★★★★** Predator II – Starcie w miejskiej dżungli – film sf USA 1990, reż. Stephen Hopkins, wyk. Danny Glover, Bill Paxton

TV Trwam



11.00 Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.20** Szkaplerz znak Maryi **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza św. **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.35** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Tajemnica Enigmy(2) **22.45** Muzyczne chwile **23.00** Jan Paweł Wielki – papież, który tworzył historię

TV Puls



5.00 Dyżur **6.00** Reporterzy. Z życia wzięte **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombar. Życie pod zastaw (164-165, 440-444, 595-599) **20.00** ★ Pomścić córkę – film sens. USA 2022 **22.00** **★★★★** Przetrwać do świtu – thriller USA 2020 **23.55** **★★★★** Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą – dramat woj. Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Bernhard Bettermann, Irina Pantaeva **2.25** Bieśiada na cztery pory roku **3.20** Taki jest świat **4.00** Menu na miarę

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 26 Lutego

TVP 1



7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Niezłomni **8.40** Fascynujące miejsca **9.00** **★★★★** Angelika i sultan – film Fr./Wł./Niem. 1968 **10.40** Niezłomni **10.55** **★★★★** Republika dzieci – film Pol. 2021 **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.50** Misja Zambia **13.05** Niezłomni **13.20** Inteligentne zwierzęta **14.15** Z pamięci **14.25** **★★★★** Mayerling – film W. Bryt./Fr. 1968

17.00 Teleexpress **17.30** Tu bije serce Europy! Wybieramy hit na Eurowizję! **19.30** Wiadomości **20.00** Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” **20.20** Mariupol. Niestracona nadzieja – film dokumentalny Ukraina 2022 **21.25** Sanatorium miłości – reality show **22.20** „Sanatorium miłości” – kulisy programu **22.30** Twój na zawsze **★★★★** – melodramat USA 2010 Reż. Allen Coulter, wyk. Robert Pattinson, Emilie de Ravin, Pierce Brosnan Młody nowojorczyk staje się mimowolnym uczestnikiem biatyki. Schwytany przez policjanta, zostaje obarczony winą za coś, czego nie zrobił. Chcąc zemścić się na stróżu prawa, uwodzi jego córkę. **0.30** Cyborgi – film wojenny **★★★★** Ukraina 2017 **2.30** Hotel pod szczęśliwą **★★★** gwiazdą – film obyczaj. USA/Kanada 2019 **4.30** Z pamięci

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2



5.55 Barwy szczęścia (2763, 2764) – serial obyczajowy Polska 2023, wyk. Natalia Zambrzycka **7.00** M jak miłość (1711) – serial, reż. Kinga Lewińska, wyk. Teresa Lipowska **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.35** The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Czerwone Gitary **16.15** Tak to leciało! – teleturniej **17.15** Na sygnale (426) Britney odkrywa, że Alek jest jej sąsiadem. Chłopak znowu wyznaje jej miłość. Julia skarży się Bielińskiemu, który zwalnia ratownika z pracy. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.55** Na sygnale (427, 428) **20.00** You Can Dance – nowa generacja: Muzyczne duety **21.50** Prawnik z Lincolna **★★★★** – film sensacyjny USA 2011 Reż. Brad Furman, wyk. Matthew McConaughey, Marisa Tomei, Ryan Phillippe Mick Haller jest adwokatem z Los Angeles. Gdy bogaty playboy z Beverly Hills zostaje oskarżony o gwałt i usiłowanie morderstwa, Mick postanawia mu pomóc. **0.00** Dzień świra – komediodramat Polska 2002 Reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Janina Trachykówna, Andrzej Grabowski **1.50** Twój Vincent – film biograf. Pol./W. Bryt./USA/Hol. 2017

Polsat



6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.45** Potwory kontra obcy – film animowany USA 2009 **9.50** ★ Kevin sam w domu – po raz czwarty – komedia USA 2002, reż. Rod Daniel, wyk. Mike Weinberg, French Stewart **11.45** Auta 3 – film animowany USA 2017, dub. Piotr Adamczyk **13.55** Krudowie – film animowany USA 2013, dub. Piotr Grabowski

16.10 Jumanji: Następny poziom **★★★** – film przygod. USA 2019 Reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black Grupa przyjaciół powraca do świata Jumanji, aby uratować jednego ze swoimi bliskich. Ale zasady tej najbardziej wciągającej i najniebezpieczniejszej gry niespodziewanie diametralnie się zmieniają. **18.50** Wydarzenia **19.30** Wiosna w Polsce – reportaż **20.00** Kabaret na żywo. Nowy skŁAD **22.05** R.I.P.D. Agenci z zaświatów **★★★** – komedia sensacyjna USA 2013 Reż. Robert Schwentke, wyk. Mary-Louise Parker, Jeff Bridges, Stephanie Szostak Zabity na służbie glina dołącza do oddziału stróżów prawa z zaświatów, by wytropić swojego zabójcę. **0.10** Carandiru **★★★★** – dramat obyczaj. Brazylia/Argentyna/Włochy 2003 **3.25** Shopping Queens. Królowe zakupów

TVN



6.05 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Rammer Jammer”, Głogówek **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn **12.00** Herkules (7, 8) – serial krym. Polska **14.00** ★★ Scooby-Doo – film przygodowy USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze jr., Sarah Michelle Gellar

15.55 Scooby-Doo II: Potwory na gigancie – komedia USA/Kanada 2004 Reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard **17.55** Kuchenne rewolucje: Czeladź – Dobre Jadlo **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Saga Zmierzch: Zaćmienie **★★★** – film fantasy USA 2010 Reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner W Seattle dochodzi do serii zabójstw. Bella zostaje zmuszona do wyboru między miłością do wampira Edwarda a przyjaźnią z wilkołakiem Jacobem. **22.45** Lady Bird **★★★★** – komediodramat USA 2017 Reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Laurie Metcalf, Tracy Letts Christine to niepokorna artystyczna dusza. Dziewczyna wchodzi w konflikt z zapracowaną matką, która nie rozumie jej potrzeb. **0.40** MasterChef – reality show **2.15** Uprawdazona (1)

TVN 7



7.00 Tom i Jerry Show **7.35** **★★★★** Wehiki czasu – film sf USA/Arab. Saud. 2002 **9.35** Ukryta prawda **14.40** **★★★★** Ocean's Thirteen – komedia krym. USA 2007 **17.20** **★★★★** Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy W. Bryt./USA 2018, reż. David Yates, wyk. Johnny Depp **20.00** **★★★★** Za szyby, za wścieklki – film sens. USA/Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker **22.30** **★★★★** Wieczór gier – komedia USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein **0.20** Krwawa układanka

TVP Kultura



9.45 Scena muzyczna **10.35** Robin z Sherwood (26) **11.40** Trzeci punkt widzenia **12.15** **★★★★** Gambit – kom. krym. USA/W. Bryt. 2012 **13.55** Wędrowiec Polski **14.35** Scena muzyczna **15.35** Przygody pana Michała (13) **16.10** Wojna domowa (1) **16.50** Zaginionie – odnalezione **17.15** Studio Kultu-ra – niedziela z... **18.10** **★★★★** Alicja – musical W. Bryt./USA/Pol. 1982 **20.00** **★★★★** Do zobaczenia w zaświatach – dramat Fr./Kan. 2017 **22.05** Informacje kulturalne **22.30** Trzeci punkt widzenia

TVP Sport



9.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Widzew Łódź **11.45** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **12.25** (L) Piłka ręczna: Azoty Puław – Toruś Wybrzeże Gdańsk **14.25** (L) Piłka nożna: Stomil Olsztyn – Polonia Warszawa **16.35** Studio **16.55** (L) Koszykówka: Eliminacje ME mężczyzn: Szwajcaria – Polska **19.25** (L) FOGO Futsal Ekstraklasa: Dremman Futsal – Opole Komprachcice **21.20** Sportowy wieczór **22.05** Koszykówka: Eliminacje ME mężczyzn: Szwajcaria – Polska

TV 4



7.30 Jezus i jego życie **8.30** Galileo **10.35** ★★ Karate Kid III – film sens. USA 1989 **12.55** **★★★★** Blizniacy – komedia USA 1988 **15.20** **★★★★** Czego dusza zapagnie – komedia W. Bryt. 2015 **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **20.00** **★★★★** Lwie serce – film sens. USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme **22.25** ★★ Wzgórza mają oczy II – horror USA 2007 **0.05** Nowe wierzenia i stare sekty **1.05** Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności – serial dokument.

TV Trwam



9.30 Msza święta **10.40** Fatimskie orędzie nadziei **11.35** Życiu powiedzmy tak **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Lalka (2) **14.15** Tajemnice Krzywego Lasu **14.35** Pielgrzym miłości **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.45** Filmowe życiorysy **17.00** Gorzkie zale **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Benedykta XVI pielgrzymka do Ziemi Świętej

TV Puls



7.25 **★★★★** Mary Poppins powraca – komedia USA/W. Bryt. 2018 **9.50** **★★★★** Grunt to rodzinka – komedia Fr. 2004 **11.45** **★★★★** Goście w Ameryce – komedia Fr./USA 2001 **13.45** ★★ Śnieżne psy – komedia USA/Kan. 2002 **15.40** **★★★★** Zakonnica w przebraniu 2 – komedia USA 1993 **17.50** **★★★★** Narzeczony mimo woli – komedia USA 2009 **20.00** **★★★★** Ładowy szlak – film sens. USA 2020 **22.15** **★★★★** Furia – dramat woj. USA/Chiny/W. Bryt. 2014

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 27 Lutego

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.40 Ranczo (16) 9.40 Komisarz Alex (154) 10.35 Ojciec Mateusz (53) 11.30 Leśniczówka (668) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Niezłomni 12.50 Inteligentne zwierzęta 13.45 Niezłomni 14.00 Wspaniałe stulecie (210)	5.30 M jak miłość (1558) 6.20 Klasztorne smaki wg Remigiusza Rączki 6.55 Rodzinka.pl (278) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.05 Mini audycja 11.15 Okrasa łamie przepisy 11.50 Barwy szczęścia (2764) – serial Polska 2023 12.30 Koło fortuny 13.15 Akacyjowa 38 (35) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (373) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (816) Mulayim zaprasza Munewver na lody. Na spotkaniu proponuje jej małżeństwo. Sehriye jest niezadowolona, bo uważa Mulayima za oszusta.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (157) – serial krym. 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (165) Hilmi porywa Leylę. Na przyjęciu u Halita Ender wyjawia, kto jest ojcem Yigita.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4113) 18.20 Leśniczówka (669) 19.00 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” – relacja	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Akacyjowa 38 (36) Manuela opowiada Germánowi o śmierci córeczki, ale nie mówi prawdy o swoim pochodzeniu. Germán postanawia sprawdzić, dlaczego musiała uciec wraz z dzieckiem.
20.15 Alarm! – magazyn 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (25) 21.05 Teatr TV: Lato w Nohant – spektakl na motyw. Jarosława Iwaszkiewicza Polska 2021 Reż. Kinga Dębska, wyk. Katarzyna Herman, Marek Kossakowski, Bartłomiej Kotschedoff	19.30 Barwy szczęścia (2764) 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2765) 20.45 Kulisy „M jak miłość” 20.50 You Can Dance – nowa generacja: Kulisy
22.30 Niemcy – Rosja. Fatalne zauroczenie – film dokum. 23.40 Balans bieli	20.55 M jak miłość (1712) – serial Polska 21.55 Na sygnale (429) – serial 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (53) – serial hist. 23.35 Biały, biały dzień – thriller *** Isl./Dania/Szwecja 2019 Reż. Hlynur Palmason, wyk. Ingvar Eggert Sigurðsson
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat
6.00 Nowy dzień na Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1152) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1198) – serial fabularno-dokumentalny
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (754) Angelika umawia się na randkę z poznanym przez Internet Ignacym. Okazuje się, że mężczyzna porusza się na wózku inwalidzkim.
17.00 Gliniarze (763) 18.00 Pierwsza miłość (3568) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Matka (1) – serial obyczajowej Polska 2022 21.05 Wotum nieufności (1) – serial obyczajajowy Polska 2022 22.10 Czerwona jaskółka *** – thriller USA 2018 Reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts Dominika jest wyszkoloną agentką, której zadaniem jest uwodzenie i zdobywanie tajnych informacji dla rosyjskich służb. Jej pierwszą misją jest unieszkodliwienie agenta CSI.
1.15 Superfly – film sensacyjny *** USA 2018

TVN
6.05 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 7.00 Doradca smaku y 7.05 Kuchenne rewolucje: Pizzeria „La Costa”, Herby 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Kuchenne rewolucje – reality show 12.35 Ten moment (47) – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.10 Ukryta prawda (1412, 1202) – serial fabularno-dokumentalny
15.15 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zajazd pod zamkiem”, Kętrzyn 16.20 Kto to wie? – teleturniej 16.55 Sekrety życia (1) – serial fabularno-dokumentalny Życiowe perypetie bohaterów poszczególnych odcinków splatają się w klubie fitness, który jest tłem dla kolejnych wciągających historii.
17.55 Ukryta prawda (1464) 19.00 Fakty 19.30 True Love – przed startem – zapowiedź programu 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3580) 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Chyłka – Oskarżenie (1) – serial krym.
22.40 Zodiak *** – dramat krym. USA 2007 Reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo, Robert Downey Jr. Historia poszukiwań seryjnego mordercy terroryzującego San Francisco na przełomie lat 60. i 70. XX wieku.
1.55 Co za tydzień – magazyn 2.25 Bates Motel (2)

TVN 7
6.00 Szkoła 6.55 Papieri na szczęście (216, 217) 7.55 Ukryta prawda 11.00 Idealna niania 11.45 Rozwód. Walka o wszystko 12.45 Szpital 13.50 Sąd rodzinny 14.50 Ukryta prawda 15.50 Tajemnice miłości 16.50 Zagadki losu 17.55 Ten moment 18.30 Papieri na szczęście (218) 19.00 Ukryta prawda 20.00 True Love 21.00 *** Kuloodpomi – komedia krym. USA 1996, reż. Ernest R. Dickerson, wyk. Damon Wayans 22.50 *** Pamiętnik – melodramat USA 2004 1.20 *** Jestem legendą – film sf USA 2007
TVN Kultura 9.10 *** Rudzielec – dramat Fr. 1932 11.00 Nad Niemnem (2) 12.05 Reżyserzy 13.05 Orfeusz i Eurydyka – film anim. 13.30 Informacje kulturalne 13.55 *** Bo oszalałem dla niej – kom. Polska 1980 15.50 Caravaggio – dusza i krew – film dok. 17.40 Trzeci punkt widzenia 18.20 *** Kolory rajy – dramat obyczaj. Iran 1999 20.00 *** Kryptonim HHnH – thriller USA/Fr./W. Bryt./Niem. 2017 22.10 Informacje kulturalne 22.35 *** Generał Nil – film biogr. Polska 2009
TVN Sport 11.25 Piłka nożna kobiet: Orlen Ekstraliga kobiet: GKS Katowice – AZS UJ Kraków 13.30 Piłka nożna: Stomil Olsztyn – Polonia Warszawa 15.30 Koszykówka: Eliminacje ME mężczyzn: Szwajcaria – Polska 17.20 (L) Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Finlandia – Niemcy 19.30 Gol 21.00 The Best FIFA Football Awards 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Real Madryt – biała legenda 0.45 MMA: Thunderstrike Fight League: Gala 26 w Garwolinie 2.50 Boks: Gala 24 w Lublinie – podsumowanie

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (105, 106) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3567) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Hardkorowy lombard 12.55 Strażnik Teksasu (190) 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (980) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (981) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (650) 21.00 Love Island. Wyspa miłości 22.30 *** American Pie – komedia USA 1999 0.30 *** The Box. Pułapka – thriller USA 2009
TV Trwam 11.30 Stefan Kardynał Wyszyński – Troskliwy Duszpasterz Jasnogórski 12.20 Przygody pana Michała (8) 12.50 Ikona miłości 13.30 Msza św. 14.30 Kościuszkos: Jeszcze Polska zatańczy 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady bonifratrów 17.05 Świadkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokńczono 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką... 22.30 Teatr Tv: Powołanie, scen. i reż. Paweł Woldan
TV Puls 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (597, 442) 10.00 Prawdziwe motywy 11.00 Zaklinaczka duchów (16, 17) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (443) 14.00 Rodzinny interes (202) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (445) 16.00 Prawdziwe motywy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (599, 600) 20.00 *** W sieci kłamstw – thriller Hol./W. Bryt./USA/Ukraina/Polska 2020 22.00 *** Wściekły pies – film sens. USA 2017 0.00 Dzielnica strachu (121) 1.00 Lombard. Życie pod zastaw (443)

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 28 Lutego

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.40 Ranczo (17) 9.40 Komisarz Alex (155) 10.40 Ojciec Mateusz (54) 11.30 Leśniczówka (669) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Niezłomni 12.50 Największe cuda natury 13.45 Niezłomni 14.00 Wspaniałe stulecie (211) – serial obyczaj.	5.35 M jak miłość (1559) 6.25 Pokarm życia 6.55 Rodzinka.pl (279) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Przyrodnik na tropie – reportaż 11.45 Barwy szczęścia (2765) – serial 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Akacyjowa 38 (36) – serial obyczaj. 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (374) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (817) Emir przyjeżdża z Cavidan do domu. Kemal chce, by Narin zrezygnowała z pracy do czasu porodu. Gulperi myśli o samobójstwie, ale w ostatniej chwili zmienia zdanie.	15.05 Wydział kryminalny Kitzbühel (158) – serial krym. 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (166) Yigit i Kaya mają pretensje do Sahiki. Yigit jest bezwzględny dla Ender.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4114) 18.20 Leśniczówka (670) 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” – relacja	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Akacyjowa 38 (37) Rodzice Claudia przychodzą do domu Leonor, chcą rozmawiać o zaręczynach. Leonor tym razem wyraża zgodę.
20.15 Alarm! – magazyn 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (26) – serial 21.05 Lokatorka – dramat kryminalny Polska 2021 Reż. Michał Ołtowski, wyk. Irena Melcer, Sławomira Łozińska, Barbara Jonak	19.30 Barwy szczęścia (2765) 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2766) – serial Polska 20.45 „M jak miłość” – kulisy 20.55 M jak miłość (1713) – serial Polska
23.15 Portrety wojenne. Kobiety: Władysława Macieszyzna 23.55 Ocaleni – talk show 1.00 Magazyn śledczy Anity Gargas	21.55 Na sygnale (430) – serial obyczaj. Polska 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (54) – serial hist. 23.35 Wilkołak – horror Polska/ *** Holandia/Niemcy 2018 Reż. Adrian Panek, wyk. Kamil Polniśiak, Nicolas Przygoda, Danuta Stenka
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat
6.00 Nowy dzień na Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1153) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1199) – serial fabularno-dokumentalny
15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (755) Aneta spodziewa się dziecka. Pewnego dnia jej mąż długo nie wraca do domu. Aneta dzwoni pod numer alarmowy i dowiaduje się, że doszło do tragedii.
17.00 Gliniarze (764): Biorę, co moje 18.00 Pierwsza miłość (3569) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Ninja Warrior Polska – show 22.10 Transformers: Zemsta upadłych – film sf USA 2009 Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel Gdy Sam Witwicky poznaje prawdę o pochodzeniu Transformersów, musi zaakceptować swoje przeznaczenie i przyłączyć się do Optimusa Prime i Bumblebee w ich wielkiej walce przeciwko Deceptikonom.
1.20 Egzorcyzmy Emily Rose *** – horror USA 2005

TVN
7.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zajazd pod zamkiem”, Kętrzyn – reality show 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Kto to wie? – teleturniej 12.05 Ukryta prawda (1464) – serial fabularno-dokumentalny 13.10 Sekrety życia (1) – serial fabularno-dokumentalny 14.10 Ukryta prawda (1203) – serial fabularno-dokumentalny
15.15 Kuchenne rewolucje: Pizzeria „OdNowa”, Bochnia 16.20 Kto to wie? – teleturniej 16.55 Sekrety życia (2) 17.55 Ukryta prawda (1465) Anita chce mieć dziecko, ale jej mąż ociąga się z podjęciem decyzji. Kobieta nie rozumie jego oporu, więc postanawia sprawdzić laptop Pawła.
19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3581) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Fenomen – film dokumentalny Polska 2023, wyk. Jerzy Owsiak, Agata Młynarska Dokument, w którym Jurek Owsiak opowiada, w jaki sposób zrodził się pomysł powołania Orkiestry oraz jak wyglądały początki jej działalności. Wspomina historię trzydziestu lat WOSP, nie omijając przy tym trudnych tematów, jak śmierć prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza.
23.30 Kuba Wojewódzki – talk show 0.35 Chyłka – Oskarżenie (1)

TVN 7
6.00 Szkoła 6.55 Szpital 7.55 Ukryta prawda 11.00 Idealna niania 11.45 Zagadki losu 12.45 Szpital 13.50 Sąd rodzinny 14.50 Ukryta prawda 15.50 Tajemnice miłości 16.50 Zagadki losu 17.55 Ten moment 18.30 Papieri na szczęście (219) – serial obyczaj. Polska 19.00 Ukryta prawda 20.00 True Love 21.00 *** Pieniądze to nie wszystko – komedia Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat 23.20 *** Ocean’s Thirteen – komedia krym. USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney
TVN Kultura 9.15 *** Kolory rajy – dramat Iran 1999 11.00 Nad Niemnem (3) 12.10 Le formuleire 13.20 *** Pamiętnik znaleziony w garbie – dramat Kan./Polska 1992 15.20 Maiden 17.10 Co dalej? 17.40 *** Wenecka intryga – komedia krym. USA/Wł. 1967 20.00 *** Troje na gigancie – komediodr. USA 2014 21.50 Informacje kulturalne 22.15 Teatr TV: Posprzątane, reż. Agnieszka Lipiec-Wróblewska, wyk. Dominika Kluzniak 23.45 Fascinatrix – dramat Polska 2018
TVN Sport 6.10 Piłka nożna: MŚ w Katarze: Niemcy – Japonia 8.35 Magazyn Pucharu Króla: Podsumowanie 1/8 finału 11.10 Real Madryt – biała legenda 12.15 Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Finlandia – Niemcy 14.10 Piłka nożna: Legia Warszawa – Widzew Łódź 16.15 Gol 18.05 Piłka nożna: LM UEFA: 1/8 finału – 1. mecz: RB Lipsk – Manchester City 20.20 Lekkoatletyka: Halowe ME w Wiedniu 22.10 Sportowy wieczór 22.55 42:1 – Buster Douglas kontra Mike Tyson 0.00 Boks: Gala w Carson

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (107, 108) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3568) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Hardkorowy lombard 12.55 Strażnik Teksasu (191) 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (981) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (982) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (651) 21.00 Love Island. Wyspa miłości 22.00 *** Snowpiercer: Arka przyszłości – film sf Korea Pd./Czechy 2013 0.45 *** Pogrzebani – thriller USA 2008
TV Trwam 11.05 Mocni w wierze 12.20 Rewolucja serca. Historia Dorothy Day 13.30 Msza święta 14.30 Człowiek bez twarzy 15.00 Dialog – życie zapisane w listach 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Serial z życia Jezusa 17.10 Prosto o gospodarce 18.15 Ze szkolnej ławki 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wędrowiec Polski 22.30 Anioł Dobroci 23.40 Drzwi do lasu
TV Puls 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (598, 443) 10.00 Prawdziwe motywy 11.00 Zaklinaczka duchów (17, 18) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (444) 14.00 Rodzinny interes (203) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (446) 16.00 Prawdziwe motywy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (600, 601) 20.00 *** Łzy słońca – film akcji USA 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Monica Bellucci 22.30 *** Brygada ponad prawem – film sens. Fr./W. Bryt. 2015 0.10 Dzielnica strachu (122)

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 1 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Rodzinny eks-pres **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (18) **9.40** Komisarz Alex (156) **10.40** Ojciec Mateusz (55) **11.30** Leśniczówka (670) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.55** Bliskie spotkania ze zwierzętami: Dżungla **14.00** Wspaniałe stulecie (212)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (818)
Emir odnajduje Gulperi. Dziewczyna jest w złym sta-nie. Wezwana lekarka zaleca konsultację u specjalisty.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4115)
– telenowela Polska

18.20 Leśniczówka (671)
Helena ma w szpitalu atak agresji. Lekarz decyduje, że operacja musi się odbyć w narkozie.

19.00 Jeden z dziesięciu
– teleturniej

19.30 Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Korona królów. Jagiellono-wie (27) – serial

21.10 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość”: Gala – relacja

23.00 Lidia Lwow-Eberle. Pro Memoria – film dokumental-ny Polska 2022

23.50 Nie wysiadaj
★★★ – thriller Niemcy 2018 **1.50** Miłość w czasach wojny (3)

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.00 Na sygnale (301) **5.30** M jak miłość (1560) **6.25** Pozyteczni.pl **6.55** Rodzinka.pl (280) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Zakochaj się w Polsce **11.50** Barwy szczęścia (2766) **12.30** Koło fortuny – teletur-niej **13.15** Akacyjowa 38 (37) – serial obyczaj. **14.05** Va banque – teletur-niej **14.35** Na sygnale (375) – serial obyczaj. Polska

15.05 Powrót na wyspę (1)
– serial obyczaj. Włochy W Carloforte na wyspie San Pietro dochodzi do eksplozji w starym magazynie. Ginie czworo uczniów. Świadkiem wybuchu jest pediatra, dr Pietro Sereni. **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (167)
Halit namawia Yigita do unie-ważnienia małżeństwa. Poten-cjalny inwestor stawia wygóro-wane warunki. Ender nie chce na nie przystać.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacyjowa 38 (38) **19.30** Barwy szczęścia (2766) **20.00** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2767) **20.40** You Can Dance – nowa ge-neracja: Kulisy – show **20.45** „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” – kulisy **20.55** Na dobre i na złe (875) **21.55** Na sygnale (431) – serial **22.35** Izabela, królowa Hiszpanii (55) – serial hist. **23.35** Córka rybaka – dramat oby-
czaj. Niemcy 2014

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Se-krety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1154) – serial fabu-larno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1200) – serial fabularno-doku-mentalny

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (756) **17.00** Gliniarze (765)
Płatny zabójca dokonuje egzekucji znanego gangstera, który jest na emeryturze. W toku śledztwa detektywi na-trafiają na trop porachunków w gangsterskim półświatku.

18.00 Pierwsza miłość (3570)
– serial Polska

18.50 Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Lulu (1, 2) – serial obyczaj. Polska 2022
Lucyna Makowska (Anna Dere-szowska), zwana przez bliskich Lulu, odkrywa, że mąż ją zdra-dza. Najlepszym sposobem na stres jest pieczenie słodkości. Pasja ma szansę zamienić się w biznes, a spotkanie z byłym ukochanym zmienia życie Lulu. Duża dawka pozytywnych emo-cji. Reżyseruje Kinga Dębska. **21.05** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show

22.45 Szklana pułapka
★★★★ – film akcji USA 1988 Reż. John McTiernan

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Dorad-ca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kto to wie? – teleturniej Polska **12.05** Ukryta prawda (1465) – serial fabu-larno-dokumentalny **13.10** Sekrety życia (2) – serial fabularno-dokumen-talny Polska **14.10** Ukryta prawda (1204) – serial fabularno-dokumen-talny Polska

15.15 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Stop”, Białogard – reality show **16.20** Kto to wie? – teleturniej **16.55** Sekrety życia (3) **17.55** Ukryta prawda (1466) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3582) **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Ugotowani w parach – reality show

22.40 15:17 do Paryża
★★★ – dramat USA 2018 Reż. Clint Eastwood, wyk. Ray Corasani, Alek Skarlatos, Anthony Sadler
Oparta na faktach opowieść o odwadze i sile przyjaźni. 21 sierpnia 2015 roku świat przyglądał się doniesieniom mediów o udaremnionym ataku terrorystycznym na pasażerów pociągu Thalys nr 9364 jadącego z Brukseli do Paryża. Tragedii zapobiegło trzech odważnych młodych Amerykanów, którzy podróżo-wali po Europie.

0.40 Saga Zmierzch: Zaćmienie
★★★ – film USA 2010

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN 7

6.00 Szkoła **6.55** Szpital **7.55** Ukryta prawda **11.00** Idealna niania **11.45** Zagadki losu **12.45** Szpital **13.50** Sąd rodzinny **14.50** Ukryta prawda **15.50** Tajemnice miłości **16.50** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** True Love – reality show **21.00** ★★★★★ Amerykański gan-gster – dramat krym. USA/W. Bryt. 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washing-ton **0.15** ★★★★★ Jestem legendą – film sf USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith **2.25** Krwawa układanka

TVP Kultura

8.40 ★★★ Wenecka intryga – kom. krym. USA/Wł. 1967 **11.00** Nad Niemnem (4) **12.10** Nasza królowa Elżbieta (1) **13.25** XVII Kon-kurs Chopinowski – najlepsze wykonania **14.25** ★★★★★ Chłopczy – dr. Polska 1973 **16.05** Frank Sinatra – głos Ameryki **17.10** Księga przestrzemi **17.45** Zaginione skarby **18.00** Polowy na rzece wspomnień. Warsza-wa 1910 **18.55** 18. PPA – „Sukienki Miły” **20.00** ★★★ Błękitna nuta – dr. Fr./Niem. 1990 **22.20** Informacje kulturalne **22.40** Tanie dranie... **23.25** Cały ten dźwięk

TVP Sport

8.35 Magazyn Pucharu Króla: Podsumo-wanie ćwierćfinałów **10.45** Real Madryt – biała legenda **11.40** Koszykówka: Eli-minacje ME mężczyzn: Polska –Austria **13.30** Pełnosprawni **14.00** Skróty meczów LM UEFA **15.45** Lekkoatletyka: Halowe ME w Wiedniu **17.45** Lekkoatletyka: Ha-lowie ME w Toruniu: Podsumowanie **20.15** Studio **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla: Półfinał CA Osasuna – Athletic Club **23.30** Sportowy wieczór **23.55** Boks: Gala w Bo-urnemouth **1.55** Boks

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (109, 110) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza mi-łość (3569) **9.50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Święty (1, 2) **12.55** Detektywi w akcji (1) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (982) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanc-(983) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kry-minalny (652) **21.00** Love Island. Wyspa miłości **22.00** ★★★★★ Pamięć absolutna – film sf USA/Meksyk 1990 **0.30** ★★★★★ Braven – film sens. Kan. 2018

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **11.40** Prosto o go-spodarce **12.20** „Edek” – idol na dziś **12.45** Żołnierze Wyklęci – bohaterowie niezłomni **13.10** Mocarz pokory **13.30** Msza święta **14.30** Danuta Siedzikówna „Inka” **15.00** Grypsy z celi śmierci **16.10** Na zdrowie **16.30** Zostaliśmy z Bogiem Panie Pułkowni-ku **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmo-woy niedokończone **19.30** Opowieści z Księ-gi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Rodzina Polanieckich (3)

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (16) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (599, 444) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Zaklinaczka duchów (18, 19) **13.00** Lom-bard. Życie pod zastaw (445) **14.00** Rod-zinny interes (204) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (447) **16.00** Prawdziwe mo-tywy **16.00** Lombard. Życie pod zastaw (601, 602) **20.00** ★★ Hellboy – film sens. Fr./USA/W. Bryt./Bulg./Kan./Portugalia 2019 **22.15** ★★★★★ RoboCop – film sf USA 2014 **0.30** Dzielnica strachu (123)

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

CZWARTEK 2 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (19) **9.40** Komisarz Alex (157) **10.40** Ojciec Mateusz (56) **11.30** Leśniczówka (671) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Program rolny **12.55** Bliskie spotkania ze zwierzętami **14.00** Wspaniałe stule-cie (213) – serial obyczaj.

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (819)
– serial obyczaj. Turcja

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4116)
– telenowela Polska

18.20 Leśniczówka (672)
Operacja Heleny przebiega bez komplikacji. Jacek jest za-zdrosny o przyjacielskie relacje łączące Magdę z Piotrem. Ewa i Krzysztof dochodzą do wnio-sku, że nie są w stanie unikać rozmów o Marcelu.

19.00 Jeden z dziesięciu
– teleturniej **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (369)
– serial krym.

21.30 Sprawa dla reportera
– cykl reportaży

22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas

23.10 Magazyn kryminalny 997 **0.05** Tanie dranie – Moroz i Kło-potowski komentują świat **0.45** Miłość w czasach wojny (5,6) **2.45** Ocaleni – talk show

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.00 Na sygnale (302) **5.30** M jak miłość (1561) **6.20** Smaki świa-ta – po bałkańsku **6.55** Rodzinka.pl (281) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Tacy byliśmy **11.50** Barwy szczęścia (2767) **12.30** Koło fortuny **13.15** Akacyjowa 38 (38) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (376) – serial obyczaj. Polska

15.05 Powrót na wyspę (2)
Caterina, która pojawiła się na imprezie, choć nie była zaproszona, jest podejrzana o podpalenie magazynu. **15.55** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (168)
– serial obyczaj.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacyjowa 38 (39) **19.30** Barwy szczęścia (2767) **19.55** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2768)
– serial Polska

20.50 Gambit, czyli jak ograć
★★★★ króla – komedia krym. USA/W. Bryt. 2012 Reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman **22.25** You Can Dance – nowa ge-neracja: Kulisy – show **22.35** Izabela, królowa Hiszpanii (56) – serial hist. **23.35** Nożownik
★★★★ – thriller USA 2003 Reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones, Benicio del Toro, Connie Nielsen

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Se-krety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1155) – serial fa-bularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1201) – serial fabular-no-dokumentalny

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (757) **17.00** Gliniarze (766) **18.00** Pierwsza miłość (3571) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Nasz nowy dom – reality show W 20. edycji Katarzyna Dow-bor odwiedzi nowe miejsca, a widzowie poznają nowych bohaterów. W 1. odcinku ekipa podejmie się remontu starego domu chorej na tok-soplazmozę Sylwii.

21.05 Przyjaciółki (243)
– serial obyczaj. Polska Wiosną przyjaciółki przeżyją wiele zawirowań. Patrycja przygotowuje się do ślubu z Wiktorem. Dziewczyny zamierzają uczestniczyć w ceremonii. Anka nie wie, że Paweł także został zaproszo-ny. Przygotowania psuje seria niefortunnnych zdarzeń.

22.10 Służące – dramat USA 2011
★★★★ Reż. Tate Taylor, wyk. Emma Stone, Viola Davis

1.20 PolandJa
★★ – komedia Polska 2017

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Dorad-ca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Kto to wie? – teleturniej Polska **12.05** Ukryta prawda (1466) – serial fabularno-dokumentalny **13.10** Sekrety życia (3) – serial fabularno-dokumentalny **14.10** Ukryta prawda (1205) – serial fabularno-dokumentalny

15.15 Kuchenne rewolucje: Pizze-ria „La Torre”, Miłakowo **16.20** Kto to wie? – teleturniej **16.55** Sekrety życia (4) – serial fabularno-dokumentalny **17.55** Ukryta prawda (1467) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3583)
– serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje – reality show

22.40 Sztuka kochania. Historia
★★★★ Michaliny Wisłockiej – film biograf. Polska 2017 Reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarska, Eryk Lubos, Karolina Gruszka PRL, lata 70 XX w. W socja-listycznych realiach, nikt nie śni o rewolucji seksualnej. Michalina Wisłocka jest gine-kolożką. Pracuje w Poradni Świadomego Macierzyństwa, gdzie podczas rozmów z pacjentkami pomaga im z-rozumieć własne potrzeby. **1.05** Tożsamość – thriller W. ★★★ Bryt./Niemcy/Francja/ USA 2011

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN 7

7.55 Ukryta prawda **11.00** Idealna niania **11.45** Zagadki losu **12.45** Szpital **13.50** Sąd rodzinny **14.50** Ukryta prawda **15.50** Tajemnice miłości **16.50** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie – serial fab.-dokum. **19.00** Ukryta prawda **20.00** True Love – reality show **21.00** ★★★★★ Toż-samość Boume’a – film akcji USA/Niemcy/ Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon **23.30** ★★★ Łowca czarownic – film przygod. USA/Chiny/Kan. 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel **1.40** Krwawa układanka **3.45** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.20 ★★★★★ Chłopczy – dr. Polska 1973 **11.00** Ogniem i mieczem (1) **12.05** Nasza królowa Elżbieta (2) – dok.fab. **13.10** Infor-macje kulturalne **13.40** ★★★★★ Chopin. Pra-gnienie miłości – melodr. Polska 2002 **16.00** Hitchcock/Truffaut **17.30** Co dalej? **18.05** Benefis Jadwigi Barańskiej i Jerzego Antcza-ka **20.05** ★★★★★ Pociągi pod specjalnym nadzorem – komediodr. CSSR 1966 **21.50** Informacje kulturalne **22.15** Zagubiony diament – Andrzej Korzyński **23.25** ★★★★★ Błękitna nuta – dramat Fr./Niem. 1990

TVP Sport

8.35 Piłka nożna: Puchar Króla: CA Osasuna – Athletic Club **10.40** Real Madryt – biała legenda **11.40** Piłka nożna kobiet: Szwał-caria – Polska **13.30** Piłka nożna: Lech Po-znań – FK Bodo/Glimt **15.35** Studio **16.10** (L) Biatlon: PŚ mężczyzn w Nowym Mieście na Morawach **17.30** (L) Lekkoatletyka: Ha-lowie ME w Stambule **20.05** Studio **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla: Real Madryt – FC Barcelona **23.30** Sportowy wieczór **23.55** Lekkoatletyka **1.55** Boks: Gala 26 w Nowym Sączu – podsumowanie

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (111, 112) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza mi-łość (3570) **9.50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Święty (3, 4) **12.55** Detektywi w akcji (2) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (983) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjan-ci (984) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kry-minalny (653) **21.00** Love Island. Wyspa miłości **22.00** ★★★★★ Bliźniacy – kom. USA 1988 **0.25** ★★★★★ Czego dusza zapagnie – kom. W. Bryt. 2015

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Przy-roda i ludzie **12.20** Frank Duff i Legion Maryi **13.30** Msza św. **14.30** Muzeum Papiernic-twa w Dusznikach Zdroju **15.20** Komarčia w duchu Prymasa **16.10** Z wdęką... **16.35** Zew natury **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Przyjaciele i bo-haterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **23.00** Savionalia **0.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (600, 445) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Zaklinaczka duchów (19, 20) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (446) **14.00** Rodzinny interes (205) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (448) **16.00** Prawdzi-we motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (602, 603) **20.00** ★★★★★ Narze-czony mimo woli – komedia USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock **22.10** ★ Wielkie kino – komedia USA 2007 **23.55** Dzielnica strachu (124)

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

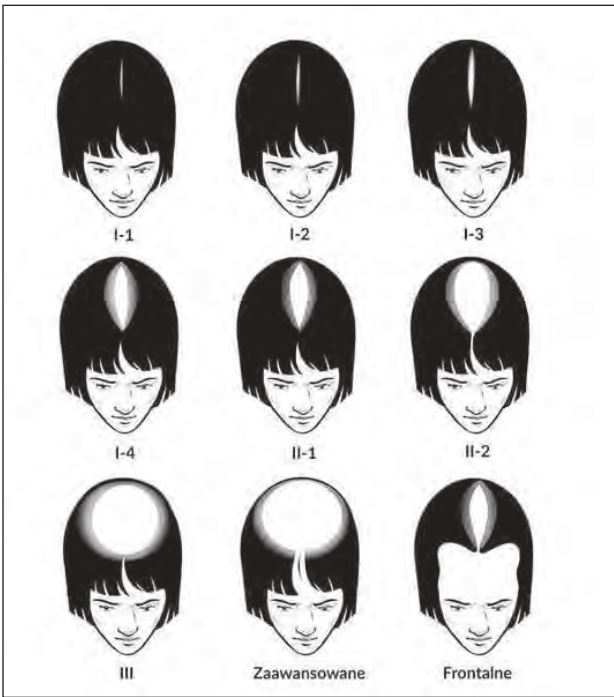
Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ANNA JURZYSTA - TRYCHOLOG I FRYZJER Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

ŁYSIENIE ANDROGENOWE U KOBIET

Łysienie androgenowe jest przyczyną utraty włosów nawet u 40 procent populacji dorosłych kobiet, które zmagają się z ich nadmiernym wypadaniem

Przyczyny występowania łysienia na tle androgenowym u kobiet:
Brak lub nieregularne miesiączki. Brak miesiączki może być efektem wpływu organizmu na stres. Może też wskazywać na za małą ilość lub brak produkcji hormonów np. w wyniku dużej utraty masy ciała lub nadmiernej ilości wykonywanych ćwiczeń – głównie siłowych.
Nadwrażliwość organizmu na androgeny. Kobiety zmagające się z łysieniem na tle androgenowym dzielą się na dwie grupy. Pierwsza z nich to grupa osób z ewidentnie przekroczoną normą hormonów androgenowych. Androgenizacja uzewnętrznia się u nich takimi przypadłościami jak trądzik, nadmierne owłosienie, łojotok, bardzo niska barwa głosu. Druga grupa kobiet, ma poziom hormonów mieszczący się w normie ale mimo to widoczne są u nich cechy androgenizacji takie jak: pojedyncze, trądzikowe zmiany na skórze, pojedyncze twarde włosy na brodzie, wąsiku czy w okolicy sutków, łojotok. U kobiety zaliczanej do tej grupy organizm jest na tyle wrażliwy na androgeny, że nawet ich prawidłowa ilość już jest dla jego prawidłowego funkcjonowania widocznie obciążająca.
Hiperinsulinemia. Nadmierna ilość insuliny we krwi jest związana z jej nadprodukcją przez komórki trzustki. Hiperinsulinemia może towarzyszyć zespołowi policystycznych jajników.



Podstawą klasyfikacji stopnia zaawansowania łysienia jest skala Ludwiga. Skala określa możliwości przebiegu w czasie łysienia na tle androgenowym u kobiet. Opis skali: I – Niewielkie przerzedzenie. II – Dość znaczne, widoczne przerzedzenie części hormonozależnej III – Całkowite wyłysienie części ciemieniowej (hormonozależnej) lub duże, rozlane przerzedzenie

Hiperinsulinemia wiąże się z wysokim poziomem cukru we krwi, który nie łączy się z insuliną i przez to nie jest transportowany do komórek. W pewnym momencie choroby dochodzi do odwrócenia tego procesu czyli zmniejszenia wytwarzania insuliny ze względu na niewydolność trzustki. Proces ten doprowadza do powstania cukrzycy typu 2.

Hiperprolaktynemia. Duża ilość prolaktyny w organizmie kobiety, kiedy nie jest ona w ciąży lub w trakcie karmienia piersią, może mieć wpływ na nadmierną utratę włosów na tle hormonalnym. Prolaktyna jest hormonem produkowanym i uwalnianym z przedniego płata przysadki mózgowej. Właściwe wydzielanie prolaktyny wywołuje pewien rytm dobowy, dlatego jej stężenie jest zależne od pory dnia. Hiperprolaktynemia może być zwiastu-
nem rozregulowania innych hormonów np. tarczycy. Może być też osobniczą reakcją organizmu na stres, ponie-

rozregulowanie całego cyklu miesięcznego, a w dalszym etapie prowadzi do insulinooporności i otyłości.

Zaburzenia hormonów. Kobiety organizm jest bardzo hormonozależny. Wszelkiego rodzaju czynniki, które wpływają na proces rozregulowania jego cyklu biologicznego wpływają na zaburzenie prawidłowej pracy gospodarki hormonalnej, a co za tym idzie prawidłowy wzrost włosów.

Niedobór glikozaminoglikanów w skórze. Badania kliniczne potwierdzają, że niektóre proteoglikany obecne w organizmie są odpowiedzialne za kontrolę procesu wzrostu włosów. Ich odpowiednia ilość zapewnia utrzymanie prawidłowej homeostazy i odpowiedniego poziomu nawilżania żywych komórek mieszka włosowego, co przyczynia się do prawidłowego wzrostu włosów. Ich brak może skrócić fazę wzrostową, bądź spowodować wejście mieszka włosowego w fazę uspienia. Szczególnie gdy skóra jest sucha, utrzymanie odpowiedniej ilości wody w komórkach macierzy mieszka włosowego pozwala na zachowanie prawidłowego procesu podziałów mitotycznych.

Genetyka. Do dziedziczenia łysienia na tle androgenowym dochodzi w dominującym stopniu z puli genów matki. Jeśli klientka powie podczas wywiadu, że jej mama boryka się z zaawansowanym łysieniem (na tle androgenowym jeśli jest to zdiagnozowane), jest niemal pewne, że odziedziczyła właśnie po niej tę przypadłość.

Menopauza. Menopauzie towarzyszy zmniejszenie poziomu hormonów żeńskich: estrogenów i progesteronu. Kiedy organizm produkuje ich mniej może zacząć przejawiać pewne cechy androgenizacji i przez to może dojść do wystąpienia łysienia na tle androgenowym.

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Czy można podzielić majątek przed rozwodem?



Ewa Tomala

CZYTELNICZKA:
Czeka mnie długotrwały proces rozwodowy, gdyż ja chcę ustalić winę męża, a jak twierdzi on będzie ustalał moją. Kwestią sporną będzie również miejsce zamieszkania dzieci, gdyż ojciec chce, aby dzieci mieszkały u niego, na co ja nie wyrażam zgody. Być może gdyby nie kwestie majątkowe i podział naszego majątku, rozwód byłby szybszy, jednak nie wiem czy podział majątku można zrobić przed zakończeniem sprawy o rozwód, czy muszę czekać do zakończenia rozwodu.

PRAWNIK ODPOWIADA:
Istnieje możliwość przeprowadzenia podziału majątku małżonków jeszcze przed wszczęciem bądź też prawomocnym zakończeniem postępowania rozwodowego. Konieczne jednak będzie ustanowienie rozdzielnosci

majątkowej małżeńskiej. Rozdzielnosc majątkową małżeńską można ustanowić zarówno u notariusza, jak i w sądzie. Zawarcie umowy majątkowej zawartej u notariusza jest szybszym rozwiązaniem, a dodatkowo można od razu przeprowadzić podział majątku. Nie zawsze jednak będzie możliwe zawarcie umowy u notariusza, gdyż konieczna jest zgoda drugiego małżonka. W sytuacji, kiedy nie ma możliwości uzyskania porozumienia z małżonkiem, w celu ustanowienia rozdzielnosci należy złożyć pozew do sądu. W odróżnieniu od umowy notarialnej, w sądzie można ustanowić rozdzielnosc z datą wsteczną, co niezwykle jest korzystnym rozwiązaniem. Opłata sądowa od pozwu wynosi 200 zł. Po uprawomocnieniu się orzeczenia, należy złożyć w sądzie wniosek o podział majątku. Opłata od wniosku wynosi 1000 zł.

WAŻNE KONTAKTY:	
■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU: BLINY GRYCZANE



Składniki:

- 250 g mąki gryczanej
- 150 g mąki pszennej
- 25 g świeżych drożdży
- 2 szklanki mleka ciepłego
- 1 jajko
- 50 g masła (roztopić)
- 1 łyżeczka cukru
- 1/2 łyżeczki soli

Dodatkowo: masło klarowane lub olej do smażenia, kwaśna śmietana, kawior, wędzony łosoś lub śledź i koperek, pieprz do podania.

Przygotowanie:

Drożdże, cukier i łyżeczkę mąki pszennej dokładnie rozmieszać w 1/2 szklanki ciepłego mleka. Odstawić w ciepłe miejsce, aby płyn podwoił swoją objętość. W misce wymieszać obie

mąki dodać wyrośnięte drożdże, jajko, pozostałe ciepłe mleko i wymieszać. Pod koniec dodać roztopione masło i sól i ponownie wymieszać, aby nie było grudek mąki. Ciasto przykryć i odstawić na 30 – 40 minut do wyrośnięcia. Bliny smażyć na patelni z niewielką ilością tłuszczu na średniej mocy palnika. Ciasto nakładać łyżką formując małe placuszki, placuszki przewracać na drugą stronę, gdy na powierzchni będą widoczne kraterki (małe dziurki). Smażyć z obu stron do przyrumienienia. Podawać jeszcze ciepłe z kwaśną śmietaną i innymi dodatkami rybnymi oprószonymi odrobiną pieprzu według uznania.

JAK PRZYWRÓCIĆ WITALNOŚĆ SKÓRZE ZIMĄ?



Na jakość skóry wpływa wiele czynników - chłód, wiatr, promienie UV, zanieczyszczenia i smog. Dodatkowo należy dodać stres, zmęczenie oraz brak odpowiedniej ilości snu i niezdrową dietę. Rozwiązaniem problemu zimą jest intensywna stymulacja i odżywienie

Odżywienie skóry powinno rozpocząć się od zmiany diety ponieważ używane kosmetyki działają tylko od zewnątrz. Kosmetyki warto traktować jako dodatek do zdrowego stylu życia. Aby zadziałały skutecznie, muszą być właściwie dobrane. Skóra jednak potrzebuje wsparcia z obu stron.

DOMOWE SPOSOBY NA ODŻYWIENIE SKÓRY TWARZY

Dobre efekty przyniosą systematyczne peelingi i maseczki. Te pierwsze pomogą pozbyć się martwego naskórka, zregenerują go i tym samym odświeżą skórę. Maseczki z kolei to prawdziwy zastrzyk substancji odżywczych. Dostarczą skórze niezbędnych witamin i minerałów.

Domowy peeling o działaniu odżywczym i nawilżającym można przygotować z owocu kiwi, szklanki cukru trzcinowego i dwóch łyżeczek startej skórki z cytryny. Należy obrać kiwi, rozgnieść na papkę i połączyć z pozostałymi składni-



✚ Japoński lifting twarzy znany również jako masaż Kobido Up może być skutecznym sposobem na przywrócenie zimą witalności skórze

kami, następnie wymieszać i nałożyć na twarz. Wśród domowych sposobów na nawilżenie twarzy prym wiedzie także maseczka z aloesu. Jeśli posiadamy w domu tę roślinę warto wykorzystać jej miąższ, który odżywi, nawilży i zregeneruje skórę. Wystarczy przyciąć liść aloesu i wydrążyć miąższ, a następnie nałożyć na twarz. Nawilżającą maseczkę można również przygotować z awokado, dwóch łyżek płatków owsianych, dwóch łyżek naturalnego jogurtu i odrobiny miodu. Wszystkie składniki trzeba wymieszać i zostawić na twarzy na około 10 minut. Następnie spłukać ciepłą wodą.

JAPOŃSKI LIFTING TWARZY

Japoński lifting twarzy znany również jako masaż Kobido Up może być skutecznym sposobem na przywrócenie zimą witalności skórze. Masaż Kobido Up pozwala przywrócić skórę młodość, blask, elastyczność i jędrność. Po masażu Kobido Up można zauważyć ujędrnienie i poprawę owalu twarzy. Spłycenia zmarszczek, bruzd mimicznych i innych objawów starzenia się skóry. Już po jednej sesji skóra staje się odżywiona, dotleniona i rozświetlona. Jej koloryt zostaje wyrównany. Znikają też wszystkie oznaki zmęczenia.

„Ten masaż twarzy niezwykle skutecznie stymuluje produkcję kolagenu i elastyny i pobudza komórki naskórka, mięśni i powięzi do regeneracji, dlatego mówi się o nim „lifting bez skalpela”. Usprawnia on funkcjonowanie układów krwionośnego i limfatycznego, które

są odpowiedzialne za prawidłowe odżywianie tkanek, ich regenerację i odbudowę. Masaż ten niweluje obrzęki i opuchliznę pod oczami oraz polepsza koloryt skóry. Działa na głęboko położone mięśnie twarzy poprawiając owal, podnosząc opadające policzki i powieki, zmniejszając widoczność bruzd i zmarszczek mimicznych” - wyjaśnia Witold Pyrkosz, specjalista terapii manualnych twarzy.

ODPOWIEDNIA DIETA

Zimą należy również zadbać o odbudowę skóry od środka. Najważniejsze jest dostarczenie zdrowych kwasów tłuszczowych, witamin i składników mineralnych. Wśród najważniejszych witamin dla zdrowej i pięknej skóry wymienia się witaminę C, która jest jednym z najsilniejszych antyoksydantów. To właśnie ona bierze udział w syntezie kolagenu, wspomaga redukcję przebarwień i walkę z wolnymi rodnikami. Najlepszym źródłem witaminy C są świeże warzywa i owoce: kiwi, truskawki, pomarańcze, natka pietruszki, papryka czerwona, kapusta. Witaminą dla zdrowej cery jest również witamina E. Neutralizuje wolne rodniki i tym samym opóźnia proces starzenia się skóry. Łagodzi podrażnienia i działa na skórę nawilżająco. Można znaleźć ją w orzechach laskowych, migdałach, pestkach dyni i słonecznika, a także w oleju słonecznikowym. Bardzo pomocna jest również witamina D, która redukuje wydzielanie sebum, działa przeciwbakteryjnie i łagodzi stany zapalne. Dobrze sprawdza się w problemach z trądzikiem. Najlep-

szym jej źródłem są ryby: śledź, makrela, łosoś, węgorz.

Za poziom nawilżenia, poprawę kolorytu i funkcji ochronnych skóry odpowiada witamina A. Znajdzie się ona w burakach, natce pietruszki, papryce, szpinaku i suszonych morelach. W diecie dla zdrowej skóry bardzo ważne są także składniki mineralne: cynk, krzem, selen, miedź i siarka. Znajdziesz je w pełnoziarnistym pieczywie, pestkach dyni i słonecznika, migdałach, płatkach owsianych, orzechach laskowych, czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej.

W codziennym menu nie może zabraknąć kwasów tłuszczowych, głównie Omega 3 i Omega 6. To właśnie one działają przeciwstarzeniowo i regulują gospodarkę lipidową naskórka. Wspomagają leczenie trądziku pospolitego i AZS. Źródłem kwasów tłuszczowych są: olej z wiesiołka, pestki dyni, orzechy włoskie, olej słonecznikowy, oliwa z oliwek, awokado, sezam.

Bardzo ważne jest również nawodnienie skóry. Wypijanie każdego dnia około 2 litrów wody idealnie nawilży skórę od środka. Oprócz wody można także postawić na świeże soki warzywne i owocowe.

Okres zimowy stanowi ciężki czas dla skóry twarzy. O tej porze skóra jest bardziej skłonna do podrażnień i przesuszeń. Ze względu na niekorzystne warunki warto zadbać o nią szczególnie, zarówno przez odpowiednią dietę, nawilżenie oraz pobudzenie i przywrócenie elastyczności za pomocą masażu.

Małgorzata Dębska

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

SKORZYSTAJ Z BONU TURYSTYCZNEGO

» **Na Mazowszu trwają ferie zimowe. To doskonała okazja na wykorzystanie Polskiego Bonu Turystycznego. Co prawda takim bonem trzeba zapłacić do 31 marca, lecz na wycieczkę można pojechać nawet latem**

Rodzice, którzy jeszcze nie wykorzystali bonów turystycznych mają okazję, by wykupić dziecku wyjazd czy inne atrakcje turystyczne na ten wolny czas. Bon przysługuje

na dziecko, które ma prawo do świadczenia lub dodatku wychowawczego „Rodzina 500+”. -Ferie zimowe to idealny moment na wykorzystanie bonu turystycznego. Bon przysługuje na dziecko, które ma prawo do świadczenia lub dodatku wychowawczego „Rodzina 500+”. Na każde dziecko można otrzymać 500 zł, a w przypadku dziecka z orzeczoną niepełnosprawnością 1.000 zł -informuje Wojciech Ściwarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim. Bonem można płacić za usługi hotelarskie i imprezy turystyczne na terenie Polski oraz jednodniowe wycieczki wraz z atrakcjami przewidzianymi w ramach danej oferty np. przewodnikiem bądź transportem. Płatności bonem przyjmują podmio-

ty, które zarejestrowały się na liście prowadzonej przez Polską Organizację Turystyczną. Obecnie jest ich ponad 28 tys. w całym kraju. Ich listę można sprawdzić na stronie Polskiej Organizacji Turystycznej. Aby otrzymać bon nie trzeba składać wniosku. Jest on dostępny wyłącznie na Platformie Usług Elektronicznych (PUE ZUS). Można go aktywować w dowolnym momencie, po podaniu danych kontaktowych (adres e-mail i numer telefonu komórkowego). Płatności bonem są realizowane poprzez SMS. Chcąc zapłacić za usługę trzeba pokazać specjalny numer przypisany do bonu, a następnie jednorazowy kod autoryzacyjny, który przyjdzie na wskazany numer telefonu. -Bon turystyczny można wykorzystać, do 31 marca

2023 roku. Bonem turystycznym musimy zapłacić do 31 marca 2023, lecz na wycieczkę możemy pojechać latem. Ważna jest tutaj data zapłaty, a nie data realizacji bonu -dodaje rzecznik. Osoby, które nie mają jeszcze swojego profilu na PUE ZUS, a chcą skorzystać z bonu, mogą go założyć w każdej chwili - samodzielnie przez Internet, albo w każdej placówce ZUS.

ZADZWOŃ I ZAPYTAJ

Dla osób, które mają pytania związane z funkcjonowaniem bonu turystycznego, Zakład Ubezpieczeń Społecznych uruchomił specjalną infolinię (codziennie od 7:00 do 20:00) pod numerem 22 11 22 111, a pytania można też zadawać, pisząc na adres: bon@zus.pl.

» **KAROLINA MIANOWSKA, DORADCA KOSMETYCZNY I DYREKTOR SPRZEDAŻY W FIRMIE MARY KAY Z GÓRZNA WYJAŚNIA: Maseczki węglowe, czyli maksymalne oczyszczenie**



» Maseczka węglowa wnika we wszystkie zakamarki skóry, dokładnie oczyszcza pory i wyrównuje koloryt

Maseczki węglowe to idealny kosmetyk dla cery trądzikowej i cery z nadmiernie wydzielającym się sebum. Przedstawiam Wam poniżej podstawowe składniki maseczek węglowych i ich działanie

a pory stają się mniej widoczne.

KAOLIN I GLINKA BENTONITOWA Skóra problematyczna produkuje więcej sebum, aniżeli skóra normalna. Ten proces potęgowany jest m.in. ze względu na zmiany pór roku. Wskazane tutaj dwa składniki mają wielką moc absorpcji, co oznacza, że pochłaniają nadmiar wydzielanego sebum. Dzięki temu, skóra mniej się świeci!

EKSTRAKTY Z WICIOKRZEWU I BIAŁEJ FASOLI To właśnie te składniki pomogą wyrównać koloryt skóry i pozbyć się przebarwień. Oba mają również działanie kojące, tak potrzebne cerom ze skłonnościami do trądziku.

AKTYWNY WĘGIEL Gdy węgiel przechodzi przez specjalny proces wygrzewania, staje się aktywny, a jego struktura porowata. Węgiel aktywny znany jest ze swych właściwości pochłaniania tak wielu zanieczyszczeń, że jest w stanie podwoić swoją wagę! Siła tego wyjątkowego składnika pomaga odblokować pory i oczyścić skórę. W rezultacie wygląda ona bardziej świeżo i zdrowo,

Dzień Kobiet już blisko

KONKURS W kolejnym numerze tygodnika Twój Głos szykujemy dla Pań z okazji ich święta niespodziankę. Będzie to konkurs z fantastycznymi nagrodami, które umiłą Dzień Kobiet niejednej z naszych Czytelniczek.

Już dziś zachęcamy do śledzenia kolejnych publikacji i wzięcia udziału w naszej zabawie. Obiecujemy, że będzie ko-bieco, zmysłowo, smacznie i kolorowo!

„TAK dla InVitro”

GARWOLIN W piątek (24 lutego) o 10:00 przy Pomniku Księcia Janusza (ul. Kościuszki 14) odbędzie się konferencja prasowa, dotycząca programu InVitro. W konferencji weźmie udział gość specjalny Mał-

gorzata Rozenek-Majdan, a także Przewodniczący Struktur PO w Garwolinie Igor Kałczyński. Na konferencję zaprasza posłanka Kamila Gasiuk-Pihowicz.

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



» Zuzia urodziła się 15 lutego. Ważyła 3980 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Julii i Patryka Wiącków z Garwolina.



» Staś urodził się 15 lutego. Ważył 3580 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Aleksandry i Ernesta Koconów z miejscowości Ruda Talubska.



» Synek Katarzyny i Krzysztofa Witaków z miejscowości Głusków, urodził się 13 lutego. Ważył 2840 gramów i mierzył 53 centymetry.



» Jaś urodził się 15 lutego. Ważył 3970 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Olgi i Krystiana Karasiów z miejscowości Władysławów.



» Staś urodził się 11 lutego. Ważył 3920 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Justyny i Grzegorza Suchodolskich z miejscowości Stefanów.



» Hubert urodził się 14 lutego. Ważył 3870 gramów i mierzył 55 centymetry. Jest synkiem Joanny i Damiana Kałużyńskich z miejscowości Zabieniec k. Parysowa.



» Oliwia urodziła się 14 lutego. Ważyła 3400 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Anety i Marcina Boguszów z miejscowości Samorządki Kolonia.



» Alicja urodziła się 7 lutego. Ważyła 3650 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Katarzyny i Krzysztofa Matryba z miejscowości Brzegi

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

DERMATOLOG
dla dzieci i dorosłych

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

W 1. Pułku Strzelców Konnych odbył praktykę



Leonard Szczęśny Zub-Zdanowicz był porucznikiem kawalerii Wojska Polskiego II RP, Wojska Polskiego we Francji oraz Polskich Sił Zbrojnych. Służył jako cichociemny, żołnierz Armii Krajowej, major kawalerii Narodowych Sił Zbrojnych. Był podpułkownikiem Brygady Świętokrzyskiej NSZ



■ Leonard Zub-Zdanowicz

szkołę w stopniu tytularnego plutonowego podchorążego. Został przydzielony do stacjonującego w Garwolinie 1. Pułku Strzelców Konnych, gdzie odbył praktykę na stanowisku podoficerskim. Od 1931 roku studiował na Wydziale Prawa i Nauk Społeczno-Ekonomicznych Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Podczas studiów był członkiem Stowarzyszenia Bratniej Pomocy Studentów „Bratniak”, „Legionu Młodych”, Korporacji Akademickiej „Concordia”, a także „Sodalicii Mariańskiej”. Pracował w lubelskiej Izbie Skarbowej, następnie w Garwolinie i Łukowie. W 1935 roku uzyskał tytuł magistra prawa.

BRAŁ UDZIAŁ W WALKACH O NARVIK W NORWEGII I RENNES WE FRANCJI

We wrześniu 1938 roku jako oficer rezerwy został powołany do służby czynnej. Przydzielony na IX Kurs Aplikacyjny dla Oficerów Młodszych w Centrum Wyszkolenia Żandarmerii w Grudziądzu. Ukończył

dziadzu. Kilka miesięcy później otrzymał przydział do grodzieńskiego 3. Dywizjonu Żandarmerii. Odbywał praktyki jako oficer plutonu żandarmerii w Białymstoku.

W listopadzie 1939 roku podjął działalność konspiracyjną. Przez Węgry, gdzie był internowany, i Jugosławię trafił do Francji, gdzie zasilili szeregi Armii Polskiej. Był dowódcą 15. plutonu żandarmerii Samodzielnej Brygady Strzelców Podhalańskich. Brał udział w walkach o norweski Narvik. W szeregach I półbrygady płk. **Benedykta Chłusewicza** walczył pod Rennes we Francji. W czerwcu 1940 roku został ewakuowany na Wyspy Brytyjskie.

Dowodził 3. plutonem żandarmerii 3. Brygady Kadrowej Strzelców. Służył w 7. Brygadzie Kadrowej Strzelców oraz 8. oddziale rozpoznawczym 8. Brygady Kadrowej Strzelców. W 1941 roku zasilili szeregi 1. Samodzielnej Brygady Spadochronowej, dowodzonej przez gen. bryg. **Stanisława Sosabowskiego**, gdzie przeszedł kurs spadochronowy.

Odbył przeszkolenie ze specjalnością w dywersji. Służył na terenie okupowanego kraju. W kwietniu 1942 roku rotmistrz został zaprzysiężony na rotę AK. Brał udział w operacji lotniczej „Smallpox” w okolicach Grójca. W czasie lądowania złamał nogę, ukrywając się w kryjówe w Zalesiu Dolnym, należącej do oddziału NSZ. Prowadził bierną pracę konspiracyjną

w ramach III Odcinka (Polesie) formacji dywersyjno-sabotażowej AK „Wachlarz”, który w 1943 roku został rozbity przez gestapo.

PEŁNIŁ FUNKCJĘ ORGANIZATORA ŁĄCZNOŚCI Z WOJSKAMI AMERYKAŃSKIMI

Nie otrzymał przydziału bojowego w AK. Od czerwca 1943 roku służył w NSZ w stopniu rotmistrza. Trafił do operującego w rejonie Lasów Janowskich oddziału partyzanckiego „Aleksandrówka” ppor./kpt. **Henryka Figurowa-Podhorskigo**, ps. „Step”. Prowadził walkę z radziecką partyzantką i de facto podległymi jej komunistycznymi oddziałami polskimi z Gwardii Ludowej i Armii Ludowej. 9 sierpnia 1943 roku kierował rozbrojeniem i rozstrzelaniem oddziału GL im. Jana Kilińskiego **Stefana Skrzypka**, ps. „Słowik” - wydarzenie znane jest jako mord pod Borowem. Razem z AK brał udział w skierowanej przeciwko Niemcom operacji rozbicia oddziału żandarmerii pod Ujściem, co skutkowało rozbiciem więzienia w Biłgoraju. Pod komendą Zub-Zdanowicza walczyło około 350 partyzantów. Służył on w szeregach 1. Pułku Legii Nadwiślańskiej Ziemi Lubelskiej. Brał udział w walkach połączonych sił AK i NSZ z komunistyczną Armią Ludową.

Trafił na Kielecczyznę, następnie przeszedł za Wisłę, zasilając szeregi Brygady

Świętokrzyskiej NSZ - sformowano wówczas 204. pułk piechoty NSZ Ziemi Kieleckiej im. Ignacego Paderewskiego. Przybył do Warszawy, otrzymując rozkaz koncentracji oddziałów w Górach Świętokrzyskich, aby utworzyć Grupę Operacyjną Zachód. Wkrótce został dowódcą jednostki. Do koncentracji oddziałów doszło pod majątkiem Lasocin koło Włoszczowy. Major Zub-Zdanowicz był szefem sztabu Brygady Świętokrzyskiej NSZ. Prowadził walki z Niemcami i komunistyczną prosowiecką partyzantką. W marcu 1945 roku razem ze swoją brygadą przedarł się do Czech, biorąc udział w ataku na niemiecki obóz koncentracyjny dla kobiet w Holisovie. Pełnił funkcję organizatora łączności z wojskami amerykańskimi.

WSPOMAGAŁ KATOLICKI UNIWERSYTET LUBELSKI I RUCH OBRONY PRAW CZŁOWIEKA I OBYWATELA

Od października 1945 roku służył w 2. Korpusie Polskim, po czym został przydzielony do Centrum Wyszczolenia Broni Pancerniej. Pełnił funkcję oficera bezpieczeństwa Komendy Placu w Bari we Włoszech. W 1946 roku służył w Polskim Korpusie Przysposobienia i Rozmieszczenia w Wielkiej Brytanii. Od 1952 roku przebywał na emigracji w Stanach Zjednoczonych. Był zatrudniony jako inżynier w Zakładach

Sendzimir Precision Metals w Waterbury w stanie Connecticut. W marcu 1957 roku z rąk gen. **Władysława Andersa** został mianowany majorem w korpusie oficerów kawalerii. Działał w polskich organizacjach weteranów wojennych. Był honorowym członkiem amerykańskiej 101. Dywizji Spadochronowej. Wspomagał KUL oraz Ruch Obrony Praw Człowieka i Obywatela. W stanie wojennym prowadził pomoc charytatywną dla NZSS „Solidarność” i polskich więźniów politycznych.

Leonard Zub-Zdanowicz był żonaty z **Marią z domu Poray Wybranowską**. Była ona sanitariuszką w 1. pułku Legii Nadwiślańskiej NSZ, ps. „Fala”. Para miała dwoje dzieci: **Melitona** i **Elżbietę**. Oficer zmarł 12 sierpnia 1982 roku w Waterbury. Został pochowany na Cmentarzu Polskich Weteranów w Doylestown („amerykańska Częstochowa”) w stanie Pensylwania. Został odznaczony m.in. Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem Narodowego Czynu Zbrojnego, Krzyżem Srebrnym Orderu Wojennego Virtuti Militari, Krzyżem Walecznych, Znakiem Spadochronowym Cichociemnych, Srebrnym Krzyżem Narodowego Czynu Wojskowego z Mieczami II Klasy, Mieczem Hallerowskiego Stowarzyszenia Weteranów Armii Polskiej oraz odznaczeniami brytyjskimi i francuskimi.

Michał Kurach

» ZJAZD STRAŻACKI W ŻELECHOWIE W 1917 ROKU:

Po nabożeństwie odbyła się defilada

W numerze 14. (715.) „Kurjera Asekuracyjnego” z 15 lipca 1917 roku (R. XXII) zamieszczone zostało sprawozdanie ze zjazdu Straży Ognioch Ochotniczych w Żelechowie. Zebrani po szeregu przemówień postanowili zorganizować oddział Związku Florjańskiego w powiecie garwolińskim

W tekście zatytułowanym „Zjazd strażacki w Żelechowie”, na stronie 4. czytamy (pisownia oryginalna): „Z inicjatywy zarządu T-wa



■ Kurjer Asekuracyjny numer 14 z 15 lipca 1917 roku

Straży Ognioch Ochotniczej w Żelechowie odbył się dn. 8 b.m. Zjazd strażaków powiatu garwolińskiego.

Na zjazd przybyli z Warszawy prezes T-wa Wzaj. Ubezpiecz. w Król. Pol. P. **Bol. Chomicz**, naczelnik biura

Zarządu Tow. św. Florjana, inż. **Arciński**, redaktor Przeglądu Pożarniczego, p. **Ostaszewski**; z pow. Garwolińskiego przybyły delegacje straży ochotniczych z Łukowa, ze Stężycy, z Garwolina, z Ryk, z Woli Zadybskiej,

z Osiecka, z Parysowa, z Francdorfu (Stefanów, Piastów- przyp. red.) gm. Żelechowa i Żelechowska straż ochotnicza z komendantami na czele”.

PO WYCZERPANIU PORZĄDKU DZIENNEGO PREZES CHOMICZ ZAMKNAŁ ZJAZD

„Kurjer Asekuracyjny” był dwutygodnikiem poświęconym sprawom ubezpieczeniowym i ekonomicznym. Czasopismo wydawane było w Warszawie przy ulicy Trębackiej 4. Wydawcą periodyku był Rafał Felsenhardt.

Fragm. tekstu:

„Po nabożeństwie odbyła się defilada, a następnie delegaci udali się do Sali Tow. poż.-oszcz. na konferencję. Po otwarciu posiedzenia przez p. **S. Adamczewskiego**, prezesa Straży i Komitetu Organizacyjnego, powołano na przewodniczącego Prez. **Bol. Chomicza**. Zebrani po szeregu przemówień postanowili zorganizować oddział związku Florjańskiego w pow. garwolińskim”. Na zjeździe przedstawiciele straży ogniowych powiatu garwolińskiego w Żelechowie postanowiono założyć stowarzyszenie ochotniczych straży pożarnych. Warto zwrócić uwagę, iż od-

dział Związku Florjańskiego w Garwolinie powstał w roku 1919.

Na stronie 4. czytamy: „Następnie w celu porozumienia się z władzami sejmikowymi w sprawie zasiłku przyznanego w kwocie 20 tysięcy marek z funduszu komunalnych na rzecz straży ogniowych powiatu, wybrano specjalną komisję, do której weszli pp.: Bronicki, Migdalski, prezes straży parysowskiej i Majak naczelnik straży z Łaskarzewa. Po wyczerpaniu porządku dziennego, prezes Chomicz zamknął zjazd. Ogółem w zjeździe wzięło udział około 300 osób”.

M. Kurach

» ZWYCZAJE WIELKANOCNE WEDŁUG OSKARA KOLBERGA (CZĘŚĆ 1 Z 2)

W środę przed niedzielą śródpostną wypadało półpoście

Oskar Kolberg (1814-1890) był wybitnym polskim etnografem i folklorystą. Stworzył podstawy polskiej etnografii. Odbывał podróże po Mazowszu. W swoich pracach zawarł informacje dotyczące XIX-wiecznych zwyczajów towarzyszących świętom wielkanocnym w naszym regionie



Oskar Kolberg drzeworyt A. Regulskiego

to zawziętość ludzka fraszka. (...)”

Badacz Mazowsze Leśne definiował następująco: „Mazowsze leśne podlaskiem także zwane (wschodnie) po prawej stronie Wisły, a lewej Bugu położone, obejmujące część ziem: Warszawskiej i Czerskiej, ziemię Liwską, a nadto część województwa Podlaskiego z r. 1815 t. j. ziemię Łukowską dawniej do województwa Lubelskiego, i ziemię Stężycką dawniej do województwa Sandomierskiego należącą”.

Oskar Kolberg był członkiem Akademii Umiejętności w Krakowie oraz Towarzystw Naukowych w Paryżu, Petersburgu i Lizbonie oraz Towarzystwa Muzycznego we Lwowie. Fragment jego monografii:

SUCHE DNI (16 LUTEGO - 16 MARCA)

W drugiej połowie Lutego lub pierwszej Marca przypadają dni suche czyli ściśle postne, gdyż słowa suszyć, być z suchotami, twardy post oznaczają. Zachowywano je cztery razy do roku, a główne przypadały w czasie wielkiego postu. W Mazowszu z łacińskiego wyrazu quatuor tempora, lub suchedni nazywał Kentopory. W dawniejszych rachunkach nie liczono na kwartały w wypłacaniu pensji czyli rat rocznych, ale na Suchedni, przypadające, jak powiedziano, cztery razy do roku, w odstępach blisko trzechmiesięcznych (w Lutym, Maju, Wrześniu, Grudniu) (...). Ztąd też i zasługi, wypłacane wówczas czeladzi, nosiły nazwę suche-dni”.

NACZYNNIA NAPEŁNIONE POPIOŁEM, TŁUKŁY I ROZBIJAŁY SIĘ O DRZWI DOMU, TRWÓŻĄC MIESZKAŃCÓW, NIEPRZYGOTOWANYCH BARDZO CZĘSTO NA TAKIE NIESPODZIANKI

Dzieło Oskara Kolberga „Mazowsze - Obraz Etnograficzny”, Tom III „Mazowsze Leśne” ukazało się w Krakowie drukiem Wł. L. Anczyca i Spółki pod zarządem Jana Gadowskiego w 1887 roku. Pozycja wydana została z zapomogi kasy pomocy dla osób pracujących na polu naukowym im dra Józefa Mianowskiego. Fragment o zwyczajach wielkanocnych: „Półpoście, Śródpoście (1 Marca - 1 Kwietnia) W środę przed niedzielą śródpostną wypada półpoście. Zwyczaj chce, aby w ten dzień odbywało się tak zwane wybijanie półpościa. Po wielu bardzo miejscach dopełniano tego zwyczaju, a stare garnki, miski, ryneczki i t.p. naczynia napełnione popiołem, tłukły i rozbijały się o drzwi domu, trwóząc mieszkańców, nieprzygotowanych bardzo często na takie niespodzianki. Wielu przypisuje to pamiętce kruszenia bałwanów przy wprowadzeniu do kraju wiary chrześcijańskiej; inni utrzymują, że jest-to tylko prostym przypomnieniem upłynienia połowy czasu postu wielkiego. Niedziela śródpostna była (wedle kronik) dniem topienia bałwanów pogańskich po wsiach za Mieczysława

I”.

Oskar Kolberg był kompozytorem. Zbierał materiały o folklorze muzycznym. Usystematyzował polską kulturę ludową. W „Mazowszu Leśnym” czytamy: „Ks. Kitowicz w swych „Pamiętnikach” pisze: „W styczności poniekdz z Popielcem był zwyczaj po wsiach i miastach taki, iż młokos przed niewiastą przechodzącą albo też za nią, dziewczka podobnież za mężczyzną, rzucała o ziemię garnek popiołem suchym napełniony, trafiając tak blisko, ażeby popiół z garnka rozbitego wznieiony na powietrze, obsypał i okurzył. Zawołał wtenczas swawolnik lub swawolnica: „Półpoście mości panie! – mościa pani lub panno!” – i uciekł. Że nie każdy mógł to zność cierpliwie, zwłaszcza kiedy pomiędzy osobą czyniącą i cierpiącą żadnej nie było znajomości i przyjaźni, i nieprzyjemnie było mieć okurzoną suknię i zasypane oczy – powstawały ztąd zwady i bitwy. Ustała więc ta ceremonia światowa, niekościelna; spotykała żydów tylko, których garnkiem popiołu i w plecy zwalono, a czasem jeszcze i kijem wyprano; wszakże sądy marszałkowskie, karząc za to na worku lub skórze wedle stanu, i to także powściągnęły. Po wsiach uderzano jeszcze niekiedy zmrokiem garnkiem podobnym o drzwi, okiennicę lub ścianę, budząc śpiących odgłosem tym i krzykiem nagłym: półpoście! (...)”

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC: Kalendarium historyczne

PRZYMUSOWI ROBOTNICY DLA III RZESZY

23 lutego, 1944. Garwolin. Okupacyjny administrator miasta zwołał na posiedzenie do starostwa przedstawicieli władz lokalnych, pedagogów oraz duchownych. Zwrócił się do zebranych z poleceniem wyznaczenia osób, które mają być wywiezione na roboty do Niemiec.

KRÓL ZDECYDOWAŁ O AWANSIE MIASTA

25 lutego, 1539. Powiat. Decyzją monarchy Rzeczypospolitej, Zygmunta I Starego, powstał powiat garwoliński. Postanowienie wiązało się ze zmianą miejsca rozpatrywania spraw sądowych z Czerska nad Wilgę.

„AMATORZY” PRZEDSTAWILI SVOJĄ WERSJĘ

25 lutego, 1955. Garwolin. Zespół teatralny przy Powiatowym Domu Kultury w Garwolinie przygotował interpretację sztuki na podstawie dzieła Juliusza Słowackiego „Mazepa”. Reżyserem przedstawienia był Henryk Makulec.

OBOWIĄZKI WYPEŁNIAŁ PRZEZ 2 LATA

25 lutego, 1972. Garwolin. Przewodniczącym Miejskiej Rady Narodowej został Aleksander Buś. Urzędnik sprawował swoją funkcję do dnia 18 grudnia następnego roku. Jego poprzednikiem w fotelu był Grzegorz Świrnydenko.

MUNDUROWY W RĘKACH ROSJAN

26 lutego, 1864. Powiat. Kapitan Paweł Landowski-Kosa został pochwyciony przez oddziały carskie i zesłany na Ural. Mundurowy był jednym z liderów Powstania Styczniowego w powiecie. 1 stycznia jego żandarmi zostali pobici pod Garwolinem.

TERROR W REGIONIE

27 lutego, 1944. Wilkowyja. Jednostki policyjne pełniące służbę policyjną w wojsku niemieckim, wspierane oddziałami ukraińskimi, zamordowały we wsi jednego mężczyznę, zatrzymały 10 Polaków oraz spaliły część zabudowań mieszkalnych.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Stanisław Dąbrowski

Stanisław Dąbrowski urodził się 30 marca 1922 w Żelechowie. Studiował medycynę na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Poznańskiego. Był zatrudniony w charakterze nauczyciela akademickiego w Klinice Psychiatrycznej Akademii Medycznej w Poznaniu

Odbывał stypendium w Klinice Psychiatrycznej II Instytutu Medycznego w Moskwie, gdzie otrzymał tytuł

naukowy doktora. Uzyskał II stopień specjalizacji z dziedziny psychiatrii. Pełnił funkcję kierownika Katedry Psychiatrii Akademii Medycznej w Poznaniu. Sprawował posadę pracownika naukowo badawczego Instytutu Psychoneurologicznego w Pruszkowie. Kierował III Kliniką Psychiatryczną Akademii Medycznej w Warszawie. W 1973 roku otrzymał tytuł naukowy profesora nadzwyczajnego nauk medycznych. Od roku 1990 tytułował się profesorem zwyczajnym

nauk medycznych. Przewodniczył Krajowemu Nadzorowi Specjalistycznemu z zakresu Psychiatrii. Brał udział w Międzynarodowym Sympozjum Psychiatrów Krajów Socjalistycznych w Moskwie. Był prezesem Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Zasiadał w Radzie Naukowej Instytutu Psychiatrii i Neurologii. Pełnił funkcję wiceprzewodniczącego Zarządu Głównego Społecznego Komitetu Przeciwalkoholowego. Był członkiem Rady Nauko-

wej przy Ministrze Zdrowia, Rady Naukowej Instytutu Matki i Dziecka. Należał do Komisji Psychiatrycznej Komitetu Patofizjologii Klinicznej Polskiej Akademii Nauk. Podjął współpracę w Centralnej Komisji Kwalifikacyjnej do Spraw Kadr Naukowych. Był członkiem honorowym Czechosłowackiego Towarzystwa Medycznego imienia Jana Evangelisty Purkyniego. Należał do Sekcji Edukacji Psychiatrycznej Światowego Stowarzyszenia Psychiatrów. Pełnił funkcję członka korespon-

denta Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Był związany z radą naukową czasopisma „Psychiatria Polska”, radą naukową „Biuletynu Instytutu Psychiatrii i Neurologii”, radą naukową czasopisma „Postępy Psychiatrii i Neurologii” oraz radą naukową wschodnioeuropejskiej edycji Międzynarodowego dziennika Prawa i Psychiatrii. Zmarł 21 czerwca 2012 roku. Został pochowany na cmentarzu komunalnym północnym w Warszawie.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA! JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 79,29m2 na I piętrze, 4 pokoje, cena 390 000 zł do negocjacji. Dęblin, tel. 691 503 999

MIESZKANIE w Dęblinie oś. Staszica 47m2, 2 pokoje, tel. 511 271 414

MIESZKANIE KUPIĘ

MIESZKANIE w bloku 2-pokojowe w Rykach. Tel: 607 084 093

DOM SPRZEDAM

DOM bliźniak w Rykach, ul. Graniczna. Tel: 607 084 093

DOM wolnostojący działka 8,5 ara, parterowy, trzy pokoje, kuchnia, łazienka, około 100 m2, na działce znajdują się pomieszczenia gospodarcze, media doprowadzone, Dęblin, ul. Kocka, tel. 601 507 630

DOM drewniany 70m2, umeblowany, do zamieszkania, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wiatrołap, 2 garaże, komórka, działka 2351 m2, staw, cena 450 000. Dęblin, tel. 508 964 959

LOKAL SPRZEDAM

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą, lokal 79m2, działka 1200 m2 - parking, cena do uzgodnienia. Stężycza, ul Rokicka 2, tel. 661 488 814, 661 909 466

BUDYNEK mieszkalno-usługowy, wraz z działką o powierzchni 0,22a, całość ogrodzona, doskonałe miejsce na skład budowlany i nie tylko. Bobrowniki, tel. 692 299 209

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE 75 m2 na II piętrze; 3 pokoje; łazienka; kuchnia; balkon ok 7 m2; do wynajęcia od zaraz; po remoncie kapitalnym; bezczynszowe; bardzo jasne i ciche; miejsce parkingowe; cena 2.000 zł + opłaty Tel. 500 193 276.

MIESZKANIE 43m2 na osiedlu Apartamenty nad Wilgą; przy Targowej 6 w Garwolinie; umeblowane; 2 pokoje + łazienka; 4 piętro; w bloku winda; miejsce postojowe w garażu podziemnym; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 500 851 976.

MIESZKANIE ul. Witosa Ryki, 50 m2, od zaraz, cena 1600zł, tel. 503 662 892

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

MIESZKANIE ok. 40 m2; najchętniej umeblowane; dla pary; w Garwolinie; rozważyć każdą propozycję; proszę dzwonić po 16:00 Tel. 504 370 235.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana w Kłoczewie, ul. Leśna pow. 0,1629 ha, szer. 22,12 do 20,25m, długość 86,01 do 76,13m, cena do uzgodnienia, proszę dzwonić po godz. 17:00, tel. 665 762 816

DZIAŁKI odrolnione; powierzchnia 1000 m2; w miejscowości Górki; cena do uzgodnienia Tel. 515 073 247.

SZESNAŚCIE atrakcyjnych

działek budowlanych w Żelechowie przy ul. Długiej, od 2.098 m2 do 2.325 m2. Cena do negocjacji. Tel: 737 464 682

DZIAŁKA BUDOWLANA w Żelechowie; przy ulicy Lelewela; powierzchnia 0,1886 h; cena do uzgodnienia; proszę dzwonić po 15:00 Tel. 505 837 245.

DZIAŁKA rolno - budowlana o pow. 1,60h, Leopoldów, ul. Słoneczna, tel. 607 674 600, 603 466 425

DZIAŁKA około 8 arów, szer. 9m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia. Dęblin - Rycice, tel. 667 775 517

ha i PILNIE sprzedam dwie działki budowlano-rolne, o pow. 0,69 ha i 1,20 ha, szer. 18,5m, działki są odrolnione i przeznaczone pod zabudowę, w tej chwili jest to użytkowe pole orne, las 0,25 ha, cena do negocjacji. Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

DZIAŁKA o powierzchni 2,76 ha (1,49ha las, 1,27 łąka) w miejscowości Ostyrbór (obok Malinówki) tel. 663 576 312

DZIAŁKA budowlana 1120 m2. Nadwiślanka 100m od Dębina, media: woda, gaz, prąd. wym. 20m x 57m, cena 155 tys. Dęblin Tel. 783 579 012

GRUNT orny z wydzielonym siedliskiem; o powierzchni 1,53 ha; w Przyłęku; działka przy drodze publicznej; cena do uzgodnienia Tel. 726 350 517.

DZIAŁKA rolno-budowlana w centrum Korytnicy o pow. 52 a (wym. 45 x 120 m) na zabudowę lub inwestycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej, uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

DZIAŁKA budowlana w Wildzie/okolice Skurcza, przy ul. Saperów. Działka zaleźsioną, z księgą wieczystą. Powierzchnia 2137 m2. Tel. 669 557 717

DZIAŁKA rolna 0,32 ha w Bobrownikach, tel. 796 088 919

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę grunty orne Kłoczew +/-10, warunki dzierżawy do ustalenia. Tel: 667 236 844

KUPIĘ lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne. Przykwa, Kłoczew, miejscowości sąsiadujące, tel. 663 855 914

SAMOCHÓD SPRZEDAM

ALFA romeo 166 2.4 jtd z 2002 roku, zarejestrowany z ważnym ubezpieczeniem, pali, jeździ, sprawny technicznie, w całości lub na części, kolor srebrny. Ryki, tel. 604 645 106. Cena 2.500 zł

AUDI A6 C5 2004 rok, 1.9 Tdi stan bardzo dobry, cena 14 000zł do uzgodnienia. Tel. 501 186 489

CITROEN C3 II 1.4 benz. z 2011 roku, przebieg 113.000 km, klimatyzacja, centralny zamek, el. szyby, el. lusterka, airbag x 6, ABS, ASR, wsp. kier., stan bdb, ważne OC i przegląd. Cena 21.500 zł. Ryki, tel. 792 453 842

FORD c-max 1,6 16V z LPG, 2007r. hak, klimatyzacja, stan dobry, po wymianie rozrządu, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 503 013 966

FORD focus 2000r. wersja gija 1.8 disel, tel. 693 034 704

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 0f53059ec1

SKUP AUT

GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI, KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**

KASACJA POJAZDÓW SKUP AUT UŻYWANYCH

DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH

TEL. 881 372 442

- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ



tel. 511 144 148

PRZYCZEPKA samochodowa 210x150 z pokrywa zarejestrowana 2004 rok tel. 603 741 334

SILNIK 1,9 dci 2001 ze skrzynią biegów i resztą podzespołów z ośmioma kołami, zima lato oraz koło dojazdowe od renault laguna, cena do uzgodnienia, 4km od Ryk, tel. 667 643 262

SILNIK do BMW 520 E60 2.0d 177 KM 2008 rok jak i cały osprzęt, w całości lub części, posiadam wiele części do tego modelu. Cena od 10 zł. Tel: 609 130 827, Żelechów

TRAKTORKI kosiarki z koszem lub bez kosza, tel. 514 633 149

MOTO RÓŻNE KUPIĘ

STARE motocykle typu WSK, SHL, Komar i części oraz silniki stacjonarne S, tel. 514 633 149

MOTOCYKL stary, tel. 607 465 450

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

PRZYCZEPA rozrzutnik, dzwonić po 17:00, tel. 601 927 174

BRYCZKI samoróbki; 2 sztuki; cygańska i na resorach; cena do uzgodnienia; Stary Miastków Tel. 511 107 208.

SANIE dębowe z 1961 roku; cena do uzgodnienia; Stary Miastków Tel. 511 107 208.

AGREGAT uprawowy; przedsięwny; szerokość 4 metry; z wałkami doprawiającymi; z mechanicznym hydropakiem; cena 6.100 zł; okolice Gończycz Tel. 607 545 514.

PRASA kostkująca, sipma z-224/1 stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 691 312 727

ROZSIEWACZ do nawozu 300 L, tel. 669 432 215

PŁUGI 3 Grudziądz, tel. 669 432 215

PRASA kostkująca sipma z224/1, garażowana, stan bardzo dobry, cena 7 500zł

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214

KOMINIARZ

BUDOWA, REMONT, FREZOWANIE KOMINÓW.
CZYSZCZENIA, PRZEGŁĄDY, ODBIORY, OPINIE, EKSPERTYZY, WKŁADY, NASADY
TEL. 781 495 997, 603 137 021

do negocjacji, tel. 692 800 585

KOWADŁO kowalskie, stan bardzo dobry, waga ok. 150 kg, cena 1899 zł. Ryki, tel. 600 449 265

SIEWNIK poznaniak 1990 r., sadzarka do ziemniaków „solan” 1993r., cena 2400zł. tel. 570 530 800

OPRYSKIWACZ ciągnikowy 400l stan dobry, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 511 110 818

ROZRZUTNIK dwuosiowy z nadstawkami do kukurydzy. Tel. 783 527 172

ROZRZUTNIK jednoosobowy i taśmociąg. Tel. 505 274 164

KOSIARKA rotacyjna firmy Famarol Słupsk z 1998 roku tel. 511 079 554

KOSIARKA rotacyjna 165 i przewracarko-zgrabiarka na paski, tel. 695 526 711

PRZEWRAČARKA clas 4,5m wałek wom pięć ramion na karuzeli bardzo mało uży-

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

GABINET GINEKOLOGICZNY

lek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3

WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16

PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

603 921 645

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH

szamba
przydomowe
oczyszczalnie



**konkurencyjne
ceny !!!**

Transport towarów

sypkich oraz kruszyw

Transport niskopodwoziowy

maszyn i urządzeń

tel. 696 768 728

Radosław Teperek

wana, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

ZGRABIARKI do siana szer. 3,80.m.3,40m tandem 12grabi, grabie wyjmowane do transportu wieżyczka ruchoma, koła szerokie, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

ROZSIEWACZ do nawozu, kod, taśma dobra opony jodełka, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

PRASA SIMPE kostke 1991r, wszystko w oryginale, tel. 692 290 910

PŁUGI 2 i 3 skibowe, brony 3 polowe, tel. 570 530 800

AUTO KASACJA



RECYKLING CENTER

RYKI, ul. LUBELSKA 43

KIERUNEK

Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO **609 126 733**

SKUP ZŁOMU
609 126 733

AUTOKASACJA
781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
603 756 451



Dzień Kobiet

tylko z Talaria Resort & SPA



**Vouchery
podarunkowe**

Day SPA

WWW.TALARIA.PL

**Kolacja "Jestem tego
warta" ze specjalnym
menu**

MŁYNEK do wietrzenia zboża, cena 250zł. Ryki, tel. 693 709 593

ROZRZUTNIK do obornika firmy Dobre Miasto 89rok, stan b .dobry. Tel.692 290 910

SIEWNIK do zboża; 28 redlic; przerobiony z konnego; stan bdb; cena do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 660 345 316.

SIEWNIK do zboża Poznań; garażowany; stan bdb; cena do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 798 524

880.

SADZARKA do ziemniaków; łańcuchowa; garażowana; stan bdb; cena do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 798 524 880.

CIĄGNIK ursus c328 z kabiną 1966r. stan dobry, cena 17 600 zł do negocjacji. Nowy Bazanów, tel. 504 175 238

PŁUG 2-skibowy; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

KABINA do ursusa C360;

cena 1.300 zł Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ nawozu KOS; 600 kg; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

**MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ**

PRASA kostkująca firmy sipma, mało używana, tel. 517 293 861

GLEBOGRYZARKĘ lub telerzówkę może być do remontu. Tel: 693 106 228

ZETOR ursus mtz belarus john deere same case new holland t25 zubron foton proxima farmot i inne każdy stan. Tel: 535 305 302

Kupie SIEWNIK 13,15 ,17 lub przerobiony do ciągnika. Sadzarkę. tel. 692 290 910

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu tel. 511 079 554

MASZYNY rolnicze, sprawne i do remontu, kupię ciągnik, agregaty, pługi i inne, tel. 505 900 999

KOPACZKA do ziemniaków i talerzówka, Tel. 570 530 800

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

**MASZYNY
URZĄDZENIA
SPRZEDAM**

PIŁA spalinowa makita, trzega, amplituner technic sony marantz, agregat prądotwórczy honda siłowy 6 kw, agregat prądotwórczy subaru japoński 3kw, stare radio philips 1950r. ukośnica dewalt D2711, maszyna do pisania z 1900r., rusztowania aluminiowe, tel. 572 031 910

HEBLARKA duża samoróbka, z krazegą, siłowa z silnikiem mufy, stan b.dobry, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

ŁUPARKA hydrauliczna do

drzewa, sprowadzona z Niemiec, 8t nacisku, silnik 3,5 kw, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 604 924 765

STRUGARKA wyrówniarko grubościówka, silniki 1,1kW - 3kW, solidna własnej konstrukcji, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 783 177 427

AGREGAT prądotwórczy honda japoński 3KW używany oryginalny, tel. 606 690 326

ŁUPARKA hydrauliczna do łupania drzewa, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 511 110 818

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, silnik 4 kW, nowy siłownik pompa, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 606 362 739

PALECIAK do tura, nowy, szerokość ramki 120 cm, widły 120 cm, mocowanie euro ramka, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 606 362 739

AGREGAT prądotwórczy, niemiecki kaltmann 5,5kw 230/380V solidny ciężki 80 kg, pali na dotyk, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 663 238 782

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM**

DRZEWO porąbane suche różne gatunki do kominka do C.O, oraz na rozpałkę , tel. 514287 523

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiana: catania, vineta, owacja, bellarosa, ignacy, michalina, denar, lord, cena 1zł/kg. Potok. Tel. 607 525 408.

STEMPLE sosnowe świeże 200 sztuk, cena 10zł/szt do negocjacji, tel. 660 168 336

ZBOŻE mieszanka zbożowa, Nowa Dąbia, tel. 662 208 543

SIANO pogodne; w kostkach; około 500 kostek; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 506 290 093.

OWIES większa ilość. Stryj, tel. 666 815 268

SIANO w belach, cena do uzgodnienia. Korzeniów, tel. 512 189 456

SIANO suche zafoliowane i pszenżyto, cena do negocjacji. Przykwa, tel. 660 262 619

ZBOŻE: owies nagi, pszenicę i pszenżyto, cena do uzgodnienia. Długowola, tel. 783 019 102

PSZENŻYTO zboże, rok po centrali, cena do uzgodnienia, tel. 724 101 095

SIANO w kostkach, cena do uzgodnienia tel. 724 101 095

KUKURYDZA sucha. Paprotnia, tel. 737 406 312

ODDAM 4 ha łąki do wykoszenia w Ułężu, łąka w jednym kawałku, dojazd z drogi asfaltowej. Ułęż, tel.

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji

Chcesz wiedzieć, co ważnego dzieje się w Twojej okolicy? Jakże najważniejsze wydarzenia poruszają nasze społeczeństwo? To nigdy nie było prostsze!

Pobierz bezpłatną aplikację eGarwolin, otrzymuj powiadomienia i zawsze bądź na bieżąco! Jedna ikonka na ekranie Twojego smartfona może wiele zmienić! To wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych zdjęć i informacji z Garwolina, całego powiatu garwolińskiego i kraju.



**FUNKCJONALNOŚĆ,
WYGODA I SZYBKOŚĆ
INFORMACJI W JEDNYM**

Dzięki pobraniu aplikacji mobilnej eGarwolin zyskujesz szybki dostęp do informacji o tym, co dzieje się w Garwolinie

i powiecie. Wypadki i kolizje, korki, inwestycje, wydarzenia społeczne, kulturalne i sportowe, relacje, sprawy samorządowe, lokalna polityka, wywiady, konkursy, ciekawostki - jeśli chcesz

wiedzieć o tym, czym żyje powiat garwoliński, Twoje miasto, gmina lub miejscowość, nie musisz już szperać w wyszukiwarce - wszystko masz w jednym miejscu! Apka to także wygodny

dostęp do przeglądania i dodawania ogłoszeń w kategoriach: praca, usługi, nieruchomości, motoryzacja i wielu innych. To również łatwy dostęp do rosnącej bazy firm z terenu powiatu garwolińskiego i okolic, w której może znaleźć się też Twoja działalność.

**TYLKO NAJWAŻNIEJSZE
POWIADOMIENIA**

Nie obawiaj się, Twojego smartfona nie zaleje fala powiadomień. Otrzymasz tylko te o najważniejszych wydarzeniach - między innymi o wypadkach i kolizjach oraz utrudnieniach na drogach, które pozwolą Ci ominąć korki. To wszystko znajdziesz, klikając w ikonkę „eG”, która po zainstalowaniu

aplikacji pojawi się na ekranie Twojego smartfona.

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji z Twojej okolicy, powiatu i kraju. Nie czekaj, zainstaluj apkę i wiedz przed innymi!

**Skąd wziąć
aplikację
eGarwolin?**

W zależności od systemu w Twoim smartfonie, aplikację mobilną eGarwolin pobierzesz i zainstalujesz ze sklepu Google Play (system Android) lub z App Store (system iOS)



SKUP ZBOŻ
📞 695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport



SKUP ZBOŻ

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

📞 724 435 968

📞 665 188 425



STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrówka Stany 74

✓ **STUDNIE WIERCONE**

✓ **POMPY CIEPŁA**

✓ **DESZCZOWNIE**

✓ **ODWODNIENIA**

📞 608 046 239

📞 504 320 592

KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

📞

518 048 715

SKUP ZBOŻ
PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbior z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP ZBOŻA
żyto pszenżyto owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE
KUPIĘ KUKURYDZĘ W KAŻDEJ POSTACI

517 055 016

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni



517055 016

506 385 510

kolor, gratis lampka i żyrandol, cena 900 zł, tel. 887 242 738

ŁÓŻKO narożnik lewostronny jasno brąz tłoczony rozkładany wym.160 x 230 stan dobry, cena do uzgodnienia. Reducin tel. 502 523 094

BUDOWLANE SPRZEDAM

ZLEWOZMYWAK ze stali nierdzewnej, 1-komorowy; prawostronny, z ociekaczem; 80 x 60 cm; polskiego producenta Kuchinox; nakładany; stan dobry; cena 150 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

BOAZERIA szalówka 13x90x4000mm, dostępna 400m2 po 30 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

DESKA podłogowa - tarasowa - elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

LISTWA cokół dąb 20x90, dostępna 200mb, cena 35 zł/mb + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

STOPNIE dębowe 250 x 1000 -1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po 130 zł + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

BATERIA łazienkowa; nabołatowa; Omnires; srebrny chrom; zawór regulacji strumienia na boku wylewki - po prawej stronie; cena 200 zł; Garwolin

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa, stan: nowa, ilość: 87,04 m2 (15 palet). Tel: 783 524 337

DWUTEOWNIK heb 180, długość 1,9 mb, cena 270 zł. Ryki, tel. 693 374 035

DRUT kolczasty w kłębkach, cena 5 zł/kg, tel. 667 449 014

życa, tel. 503 918 339

TELEWIZOR Sony; 32 cale; z komodą i stolikiem; cena do uzgodnienia; tanio; Garwolin Tel. 515 670 671.

MEBLE SPRZEDAM

ŁÓŻKO sypialniane Ikea; stan dobry; wymiary 211 x 176 cm; pod materac 160 x 200 cm; plus szafka nocna z szufladą 50 x 37; cena 600 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

2 KOMPLETY mebli młodzieżowych w kolorze olchy tj. 2 szafy, 2 bieliżniarki, 2 słupki i biurko z nadstawką, cena 500 zł. Policzna, tel. 668 358 977

SZAFKA 90 x 60 x 60 + nadstawka 40 x 167, lekki brąz, stan idealny, cena 160 zł. Dęblin, tel. 511 653 832

KANAPA z funkcją spania; nowa; okazja; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 515 670 671.

WERSALKI, komody, fotel rozkładany, stoły, krzesła, fotele 2 szt., cena do uzgodnienia, tel. 662 271 795



ZESTAW mebli nowoczesnych, przeszklony słupek, szafka rtv, komoda i wisząca półka, piękny jasny

600 153 374

PSZENŻYTO, mieszanka. Rososz, tel. 669 430 865

OWIES z domieszką jęczmienia, około 2,5 tony, cena do uzgodnienia. Nowy Bazanów, tel. 661 735 506

ZIEMNIAKI jadalne, owacja oraz paszowe, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 603 437 844

SIANO luzem, słoma w kostkach. Ryki, tel. 503 358 266

SIANO, słoma w kostkach, tel. 665 065 753

PSZENICA jara na siew, kukurydza sucha, cena do uzgodnienia. Pawłowice, tel. 514 274 544

OWIES i pszenice do siewu, przemylkowane. Tel. 692 251 139

ŁUBIN biały, gorzki, wąskolistny nie pryskany herbicydem cena 2 zł/ za kg. Tel. 605 671 411

GRYKA nie pryskana, ekologiczna idealna na zasiew, cena 3,50 za kg Tel. 605 671 411

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, odmiana Wineta, Michalina, Katania, Ricarda, okolice Maciejowic, tel. 606 637 090

GRYKA, Ryki, tel. 693 709 593

PRZENICĘ kontakt telefo-

niczny 514 763 740

ZBOŻE żyto pszenżyto mieszankę. Kozice tel. 601 190 859

SIANO w kostkach tel. 601 190 859.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE KUPIĘ

ZBOŻE tel. 506 550 274

KUPIĘ ziemię rolną w Gminie Kłoczew, cena do uzgodnienia. Tel. 502 269 517

AGD RTV SPRZEDAM



PRALKA AUTOMATYCZNA Bosch Vario Perfect Maxx 7; stan bdb; mało używana;7 kg załadunku; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 734 213.

PRALKA „ania” regulacja temperatury, wirówka „lusia” 2800 obr/min, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 500 487 432

MAGNETOFON szpulowy unitra zrk, dama pik, m2403sd, stan bardzo dobry, bez rysowań, cena 450 zł. Stę-

DRZWI garażowe o wym. 2,5 x 2,5 m. bardzo solidne z blachy stalowej, 2 zamki, zawiasy, rygle, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 693 102 104

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 90 zł/szt. Maciejowice stawex Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

BEDNARKA ocynkowana, 25x4 na uziemienia, tanio, cena 4zł/kg. Maciejowice Ryki stawex, tel. 888 302 303

SŁUPKI z nowego profilu ocynkowanego 45 x 40 x 2, cena 28zł/szt. Maciejowice Garwolin, tel. 888 302 303, 600 126 019

DUŻY wybór słupków z rur ocynkowanych od śr. 42 - śr. 60, cena od 12 zł/mb. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

PROFIL ocynkowany 40 x 33 x 1,5, cena 8zł/mb. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

SŁUPY z konstrukcji, używane, tanio 4 szt. cena 3,50 zł/ kg. Maciejowice Kozienice Stawex, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

DWUTEOWNIK 360 12mb, tanio, nieżywany, cena 3,50zł/kg. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 608 057 374

BLACHA łezka 3 mm 1,5 x 6mb, ucinamy na wymiar, cena 130 zł/m2. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

BLACHA 3mm 2 x 6mb, uci-

namy na wymiar na rozrzutniki, cena 135 zł/m2. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

BLACHY trapezowe, kółorowe t18 i t35, cena 28zł/m2. Maciejowice Garwolin Stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

PRZĘŚLA ogrodzeniowe z rurek 2 x 1,5 mb, tanio, cena 66zł/m2. Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

HEB 160 792 cm długości, 6 szt, 40% taniej, cena 180 zł/ mb. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

PRZĘŚLA ogrodzeniowe wykonane z przyspawanych poziomo desek metalowych, cena 120 zł/m2. Maciejowice Stawex, tel. 88 302 303, 48 614 50 69

SZTACHETY na tanie ogrodzenia, metalowe. Maciejowice Ryki Stawex, cena 3zł/mb. tel. 888 302 303, 502 375 285

WALCÓWKA żebrowana śr. 6 i śr. 8, cena 4zł/kg. Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

KĄTOWNIKI ceowniki, nowe, zimnogięte, małe rozmiary II gat. cena 4zł/kg. Maciejowice, Garwolin, tel. 888 302 303, 600 126 019

KRATKI metalowe ocynkowane 125cm x 100 cm, cena 18zł/szt. Maciejowice Garwolin Stawex, tel. 888 302 303

DESKI calówki i inne, tel. 602 264 122

STYROPIAN eps040 frez 15 cm, 50 m3. cena 260 m3. Ryki, tel. 504 035 043

BUDOWLANE
KUPIĘ

ZLEWOZMYWAK 1- komorowy bez ociekacza, tel. 600 440 892

DLA DZIECI
SPRZEDAM

NOSIDEŁKO dla dziecka pomarańczowo czarny do 11 kg. stan dobry cena do uzgodnienia. Reducin tel. 502 523 094

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KUCYKI; 2 sztuki; czarno-biały i brązowo-biały; ułożone; cena do uzgodnienia; Stary Miastków Tel. 511 107 208.

JAŁÓWKA wysokocielna; cena do uzgodnienia; Gąsiory Tel. 603 225 391.

BARAN kameruński i dwie kozy; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

KLACZ konik Polski, tel. 880 537 230

KACZKI, tel. 783 525 405

KRÓLE, samice gotowe do rozrodu i samiec, cena do uzgodnienia. Jakubówka 20, tel. 889 315 347

JAŁÓWKA typu mlecznego; cielna 7 miesięcy; inseminowana nasieniem mlecznym; cena do negocjacji; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

KRÓLIKI samce i samiczki o wadze 3,5-4kg, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 693 102 104

TUCZNIK Swaty, tel. 796 407 068

JAŁÓWKA mięsna, limusine brązowa, tygodniowa, od rolnika, cena 1350zł. Przykwa, tel. 663 855 914

ŻREBAK 10 miesięcy, cena do uzgodnienia. Pawłowice, tel. 514 274 544

KLACZ zimnokrwista kasztanka, w czerwcu będzie miała 2lata spokojna nieobluczana tel. 503 846 400

BYCZEK i jałówka tel. 790 225 079

KROWA 8lat, 2tygodnie do wycielenia, tel. 797 398 045

JAŁÓWECZKI mięsne czarne od 1000 zł do 1500 zł tel. 607 273 853

CIELAKI okolice Ryk tel. 727 431 684

TUCZNIK w wadze do 130 kg tel. 726 736 560

PROSIAKI, tel. 726 736 560

MACIORA ok. 300 kg; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 606 181 345.

KRÓLIKI małe i duże, okolice Ryk, tel. 535 092 066

JAŁÓWKA wysokocielna; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

SKUP bydła na ubój z konieczności, pozaklasowego. Tel: 669 955 409

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM w dobre ręce, śliczne 3 miesięczne pekińczyki, same jedzą, zaszczepione i odrobaczone z książeczkami zdrowia. Ryki, tel. 661 828 498

PIESKI 3-miesięczne; ładne; małe; oddam w dobre ręce; Sobolew Tel. 510 163 083.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

LEGOWISKO dla większego psa. Wielkość 100 x 66 x 17 cm. Pokrowiec ściągalny, można prac w pralce. Kolor beżowo - brązowy. Cena 100 zł. Ryki. Tel. 695 874 514

DREWNO OPAŁOWE; jabłoniowe; świeżo łupane i cięte; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi Tel. 602 357 597.

SKÓRY z baranów kameruńskich; 2 sztuki; wyprawione; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

DRZEWO opałowe, suche, porąbane, różne gatunki, do pieca C.O. i do kominka, tel. 514 287 523

DRZEWO sosnowe iglaste i liściaste różnego rodzaju i gatunku ścięte lub do ścięcia, tel. 572 298 729

APARAT słuchowy na ucho dla słabo słyszących z dwiema bateriami, z regulacją słyszenia, produkt Niemiecki. Ryki, tel. 607 263 716

DĘBAK obwód 3 metry, długość 4 metry, tel. 513 058 228

PALETY drewniane przemysłowe o wym. 80cm x 120cm, 45szt. cena 450 zł/całość. Dęblin, tel. 697 421 696

WÓZEK inwalidzki elek-

tryczny na czterech kółkach, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 512 777 218

AKORDEON Włoski „Firotti”, 120 basów, czarny, stan idealny z nowym futerałem, cena 1800 zł. tel. 791 557 872

BUTY motocyklowe, alpinestars roam 2 wodoodporne, rozm. 45, skóra, cena 320 zł, stan bardzo dobry, tel. 699 360 155

KURTKA motocyklowa całoroczna magnus, rozm. L, czarna, ochraniacz pleców, barków, łokci i przedramion, wypinane ocieplenie, podszewka siatkowa, otwory wentylacyjne, cena 320zł, stan bardzo dobry, tel. 699 360 155

MATERAC rehabilitacyjny, masujący, nowy, cena 200 zł do uzgodnienia. Ryki, tel. 663 915 570

OBRAZY olejne, akwarele i pastele, cena od 90 zł/ szt. Nr tel. 500 763 713

PŁYTY winylowe, muzyka rock /pop lata ,70,'80 i ,90. cena od 10 zł. tel. 500 763 713

WIEŻA diory Dzierżoniów (wzmacniacz, magnetofon, korektor i tuner), wieża w kolorze srebrnym. Cena 650 zł do uzgodnienia. Okolice Dębina. Nr tel. 500 763 713

DREWNO opałowe, tel. 602 264 122

SUCHE drzewo na opał. Tel. 724 114 602

KAMIENICĘ z gruzem, cena 1000zł. Ryki, tel. 693 709 593

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DESKI dębowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBY jesiony, tel. 604 902 433

ZNACZKI, monety, banknoty, komiksy z okresu PRL oraz żołnierzyki z okresu PRL. ok. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

TRÓJKOŁOWY wózek inwalidzki elektryczny, tel. 786 591 918

RÓŻNE

PRZYJMĘ ziemię z wykupu, tel. 668 858 122

PRACA
SZUKAM

MŁODA dziewczyna 33 lata po szkole gastronomicznej z obsługą klienta. Podejmę się pracy przy obsłudze wesel i imprez okolicznościowych w weekendy. Jestem mobilna i mogę dojechać do 50 km od Garwolina. Tel: 606 520 767

PRACA
DAM

MĘŻCZYNĘ do pomocy w gospodarstwie sadowniczym; z zamieszkaniem na miejscu; okolice Sobień-Jezior; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 602 357 597.

PRACA OD ZARAZ poszukuję pracowników ogólnobudowlanych, doświadczonego tynkarza lub osobę do przyuczenia, stawka do ustalenia zależne od umiejętności. Tel. 731 868 462.

ZATRUDNIĘ samodzielnego pomocnika stolarza do montażu drzwi, schodów , mebli, tel. 500 066 605

ZATRUDNIĘ spawacza do spawania maszyn rolniczych MIG/MAG, Ryki, Niwa Babicka, tel. 600 394 348, 510 425 500, 606 735 075

ZATRUDNIĘ osobę do produkcji wędlin, obróbki mięsa. Tel: 604 362 193

PRACOWNIKA do chlewni macior na terenie gminy Górzno; wynagrodzenie powyżej 4.000 zł; możliwość przyuczenia; 40 godzin tygodniowo; pełna rejestracja; urlop wypoczynkowy; mile widziane osoby z okolic Garwolina lub Ryk; więcej informacji telefonicznie Tel. 601 072 810.

PRACA! Zatrudnię mechanika samochodowego / pomocnik mechanika, praca od poniedziałku do piątku, tel. 694 780 710

PRACA dla: spawacz migmatem z umiejętnością szlifowania; osoba do prac związanych z przyg. i malowaniem elementów metalowych; pomocnik do prac fiz. i porządkowych - może być do przyuczenia. Tel. 784 347 584

KIEROWCĘ kat. C+E+ADR na cysterny; praca w kraju; firma z okolic Garwolina Tel. 502 331 224.

ZATRUDNIĘ mgr farmacji i technika farmacji na pełny lub część etatu. Ryki. Tel. 605 837 293

ZATRUDNIĘ brukarzy i pomocników, stawka godzinowa: 21-30 zł(na rękę) Tel. 788 345 804

ZATRUDNIĘ osoby na stanowiska:

SPAWACZ - ŚLUSARZ OPERATOR MASZYN CNC

Firma zajmuje się produkcją konstrukcji stalowych.

Praca w Rykach. Tel. 660 425 587

FIRMA Margo zatrudni przy produkcji ciastek tel. 504 068 108

POSZUKIWANA osoba na stanowisko sprzedawcy w sklepie z odzieżą, miejsce pracy Piława. 1-2 razy w tygodniu. Tel: 512 460 190

FIRMA transportowa zatrudni pracownika administracyjnego na pełen etat. Wymagany biegły j. angielski. CV proszę przesłać na adres Kinga.palysa@stanwex.pl

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

RĘBAKIEM spalinowym dojazd do klienta, Ryki, tel. 503 493 002

OFERUJEMY okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew., najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin, ul. Kościuszki 48B, tel: 513 307 104

OFERUJEMY usługi minikoparką wyposażoną w łyżki 30cm, 40cm, 60cm skarpową oraz wiertnicą z wiertłem 25cm. Tel: 514 479 472

KIEROWNIK budowy, inspektor nadzoru inwestorskiego, odbiór domów/mieszkań, legalizacja samowoli budowlanych, ekspertyzy techniczne, przeglądy okresowe budynków. Tel: 502 911 656

BRAMY garażowe i drzwi rozwiernie dwuskrzydłowe, uchylne, ocieplone, nieocieplone, najniższe ceny. Garwolin Kościuszki 48B, e-mail: konrad1050@gmail.com, tel: 513 307 104

USŁUGI remontowo-budowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem, układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja poddaszy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie. Tel: 516 364 338

PROFESJONALNA pomoc w

pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych. Dokonuję poprawek według zaleceń promotora. Prowadzę konsultacje i korepetycje. Tel: 511 992 911, e-mail: marlena.jarosz86@gmail.com



PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych. Dokonuję poprawek według zaleceń promotora. Prowadzę konsultacje. Tel: 513 906 930, e-mail: mar-tus.7171@gmail.com



SEZON na pierwsze dawki nawozów coraz bliżej, dlatego zapraszamy do zakupów. Konkurencyjne ceny sól potasowa, fosforan, azot , RSM, wapno. Tel: 514 431 701

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nie- użytków. Prace ogrodowo- podwórkowe. Drobne naprawy i remonty, tel. 500 463 989

TOWARZYSKIE

SAMOTNY wdowiec, emeryt, pozna kobietę w stosownym wieku do wspólnego zamieszkania tel. 666 381 521

ODDAM
ZA DARMO

GRUZ budowlany, transport we własnym zakresie. Sobieszyn, tel. 606 649 110

OKNA i drzwi drewniane z demontażu, transport we własnym zakresie. Sobieszyn, tel. 606 649 110

GAŁĘZIE ze świerków dużych; z 9 drzew; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

Zdrowie gotowe na Ząbki. Kapitan po operacji

Gracze Zdrowia Garwolin czekają na pierwszy mecz półfinałowy barałów o awans do II ligi futsalu

Najprawdopodobniej w niedzielę o godz. 20:00 podopieczni Wojciecha Jonczaka zagrają z Elite Team Futsal Ząbki. Mecz odbędzie się w garwolińskiej „Jedynce”. Rywale to mistrz drugiej grupy III ligi. W ćwierćfinałach przeciwnicy garwolinian pokonali 4:3 i zremisowali 5:5 Bór Regut Futsal Team. -Cieszymy się z awansu do półfinału play-offów. Nie chcemy na tym zakończyć przygody z futsalem, ponieważ każdy wie, jaki jest nasz cel. Z większością zawodników z Ząbek znamy się, gdyż mieliśmy styczność podczas

rywalizacji na trawie oraz z gry w poprzednich w klubach w hali. Wiemy, co potrafią. Są dobrzy indywidualnie oraz mają spore doświadczenie. Z drugiej strony znamy swoją wartość. Będziemy mocno przygotowani. Czekają nas najważniejsze spotkania w tym sezonie. Zapowiada się ciekawy dwumecz. Damy z siebie wszystko, a ja postaram się wesprzeć drużynę najmocniej jak potrafię poza boiskiem -mówi **Kacper Zalewski**. 22-letni kapitan Zdrowia w minioną środę przeszedł operację kontuzjowanego barku. -Zabieg poszedł zgodnie z planem. Za trzy miesiące znowu położę się na stół, gdyż będę musiał mieć wyjętą płytkę z ciała, która obecnie stabilizuje staw barkowo-obończy-

kowy. Jeśli wszystko będzie dobrze, za cztery miesiące będę mógł wrócić do pełnej sprawności. Wszystko będzie zależało, jak przebiegnie rehabilitacja -dodaje. Dla niego to pierwsza tak poważna kontuzja. -Wcześniej miałem skrócone stawy skokowe czy inne drobne urazy. Wówczas pauzowałem nie dłużej jak trzy tygodnie. Teraz przytrafiła się poważna kontuzja. Po raz pierwszy przeszedłem operację -kończy. Z niecierpliwością na mecz czeka Maciej Lis. 22-letni bramkarz Zdrowia wraz z kolegami wybrał się na mecz rewanżowy Elite Team z Borem Regut. -Nasi najbliżsi rywale to mieszanka doświadczenia i młodości, do tego zarządzana przez Tomasza Ocha -zawod-

nika występującego w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce. Obawialiśmy się tego przeciwnika, bo po układzie drabinki wiedzieliśmy, że przy naszym zwycięstwie, i tej drużyny, trafiamy na siebie, ale mecz z Regutem pokazał nam, że zespół jest w naszym zasięgu. Z pewnością podejdziemy do tego dwumeczu z zaangażowaniem, szacunkiem do przeciwnika, ale nie boimy się tej drużyny. Znamy jej mankamenty i próbujemy je wykorzystać. Od początku sezonu naszym celem jest awans do drugiej ligi. Wiemy o tym, żeby tam awansować, trzeba wygrywać teraz wszystkie mecze. Taki jest plan. Nie bierzemy innej opcji pod uwagę -mówi bramkarz występujący w Klasie A w barwach Promnika Łaskarzew.

Mateusz Połynka



Kacper Zalewski będzie wspomagał zespół zza linii bocznej. Kapitan Zdrowia przeszedł operację barku

Szaniawski i Więckowski z rekordami powiatu

Aqua Lublin była areną zmagania podczas Mistrzostw Województwa Lubelskiego w pływaniu długodystansowym. W zawodach, w których wzięło udział 194 zawodników z 22 klubów startowali również zawodnicy UKS Delfin Garwolin

W stolicy województwa lubelskiego zaprezentowali się: Julia Karczmarczyk, Hubert Szaniawski, Miłosz Kaczorowski oraz Piotr Więckowski. Julia startowała na 1500 m stylem dowolnym, zaś chłopcy rywalizowali na dystansie 800 m. Na szczególną uwagę zasługuje wynik uzyskany przez Piotra Więckiego, który pokonał dystans w czasie 9:58,06 s, ustanawiając w ten

sposób nowy rekord powiatu garwolińskiego w kategorii seniorów. Na wysokości zadania stanął również Hubert Szaniawski, który dopływając w czasie 11:03,98 s ustanowił również rekord powiatu tyle, że w kategorii juniorów 14-letnich. -Zważywszy na fakt, że jesteśmy spoza województwa lubelskiego to startowaliśmy poza konkurencją, a szkoda, bo Julia przywiozłaby medal, gdyż przepląnęła swój dystans z trzecim czasem. Na przestrzeni lat zrobiliśmy duży progres w pływaniu długodystansowym, czego dowodem są coraz lepsze czasy, jakie uzyskujemy w tych konkurencjach, jak również fakt, że coraz więcej zawodników z naszego klubu chce mierzyć się z tymi dystansami -mówi **Wojciech Mianowski**, szkoleniowiec UKS-u Delfin Garwolin.

mp



Pamiątkowe zdjęcie naszej ekipy

Włodarczyk i Cieśla w Zrywie

W miniony weekend ekipa z Sobolewa zmierzyła się na boisku w Puławach z Czarnymi Dęblin. Podopieczni Marcina Cieśli ulegli 0:3

- Od wtorku mieliśmy obóz dochodzeniowy. Trenowaliśmy dwa razy dziennie, a mecz z Czarnymi był naszym trzecim w ciągu sześciu dni. Widać było zmęczenie i ciężkie nogi moich zawodników. Fajną grę przeplataliśmy bezsensownymi stratami, co kosztowało nas stratę bramek. Przeciwnik pokazał, że jest solidną drużyną

- mówi szkoleniowiec. Do drużyny doszło dwóch zawodników. Jarosław Włodarczyk grał m.in. w Wiśle Maciejowice. - To uniwersalny zawodnik mogący grać na różnych pozycjach. Przez ostatni rok nie grał w piłkę. Drugim nowym graczem został Jacek Cieśla, ostatnio występujący w Wildze Miastków Kościelny - dodaje. Cieśla w najbliższym czasie nie będzie mógł korzystać z Maksymiliana Pielaka, który nie może pogodzić pracy i studiów z występami w drużynie. - Ostatnio trzech zawodników doznało kontuzji.

Gra Ksawerego Sawickiego i Marcina Łuczaka w rundzie wiosennej stoi pod dużym znakiem zapytania - kończy. Przed jego drużyną niedzielne spotkanie z Wilgą II w Gończycach.

mp

Zryw Sobolew	0 (0)
Czarni Dęblin	3 (1)
Zryw: Mirowski - J. Cieśla, G. Kazimierak, Figielski, Kowalczyk, Król, Szymanski, M. Cieśla, Włodarczyk, Komar, Górski. Ponadto grali: Kulik, Zalech, Ostrowski, M. Kazimierak, Michalec	

Belkiewicz dał wygraną

Piłkarze Orła Parysów triumfowali w starciu z Victorią Kałuszyn. Gola na wagę zwycięstwa zdobył Mateusz Belkiewicz

- Mecz od początku był wyrównany, ale to my mieliśmy więcej okazji. W pierwszej połowie powinniśmy strzelić przynajmniej trzy bramki, ale zabrakło skuteczności. Po przerwie obraz gry nie uległ zmianie. Częściej gościliśmy pod bramką gospodarzy. W ostatniej minucie meczu Belkiewicz strzałem

z linii pola karnego pokonał bramkarza i dał zwycięstwo. Ogólnie jestem zadowolony z występu zespołu, stworzyliśmy sporo sytuacji, lecz w kluczowych momentach zabrakło koncentracji i lepszego wykończenia. Zwycięstwo cieszy tym bardziej, że mieliśmy do dyspozycji tylko 13 zawodników, a przeciwnik dysponował sporo szerszą kadrą. Mamy jeszcze sporo pracy przed sobą, ale już widać, że zmierzamy w dobrym kierunku - mówi Jacek Gajownik, szkoleniowiec Orła.

CZAS NA JÓZEFOWIĘ

W najbliższą sobotę o godz. 10:00 nasi zmierzają się z Józefówią II. Spotkanie odbędzie się w Józefowie.

mp

Victoria Kałuszyn	0 (0)
Orzeł Parysów	1 (0)
Bramka: Belkiewicz 90'. Orzeł: O. Kuszpit - Sz. Mucha, Sowiński, Gajownik, Krzyżpiak, Magierski, Kuciński, F. Kuszpit, Mazek, Kot - Belkiewicz. Ponadto grali: Jaroń, F. Mucha	

Piesiewicz wraca po zawale

Już w piątek odbędzie się gala Thunderstrike Fight League 26. Do Garwolina zjadą najlepsi zawodnicy. Garwolaków najbardziej będzie interesowała postawa miejscowych: Jakuba Piesiewicza, Łukasza Mikulskiego oraz Łukasza Osiaka

Jednym z bohaterów gali będzie Jakub Piesiewicz. Szkoleniowiec Margi BJJ Garwolin zmierzy się w extra fighcie z Jakubem Witkowskim. Nasz

mistrz zmierzy się z profesorem BJJ, członkiem kadry narodowej w grapplingu oraz posiadaczem czarnego pasa BJJ. Pojedynek zakontraktowany został w formule submission fighting w limicie wagowym do 70 kg!

-Niezwykle popularny „Watron” to profesor BJJ w Polsce oraz Europie. To multimedalista mistrzostw Polski oraz Europy w ADCC oraz posiadacz czarnego pasa w BJJ. Gość takiego utytułowanego zawodnika na macie TFL to dla mnie olbrzymie wyróżnienie. Wzorem azjatyckiej organizacji ONE Championship zorganizujemy pierwszy pojedynek

w formule submission fighting, na gali MMA w naszym kraju. To będzie fascynujące starcie i historyczny extra fight z udziałem legendy -mówi Jacek Sarna, promotor TFL. Dla lokalnego bohatera Jakuba Piesiewicza będzie to największe sportowe wyzwanie w koronnej dyscyplinie. Reprezentant Garwolina wraca do oktagonu TFL po ponad czterech latach przerwy i komplikacjach zdrowotnych.

„Zacięty”, jest najbardziej utytułowanym sportowcem z regionu! Trener, nauczyciel oraz wychowawca młodzieży to bohater lokalnej widowni. Może pochwalić się zdoby-

ciem czarnego pasa BJJ, tytułu championa TFL oraz licznych tytułów i medali rangi mistrzostw Polski oraz Europy.

-Osobiście obydwu zawodników traktuję jako wzory do naśladowania i autorytety dla młodzieży. Kontuzja naszego mistrza była szokująca dla całej społeczności MMA oraz TFL. Nic nie zapowiadało takich problemów, a jednak wydarzyło się. Piesiewicz w wielu walkach był na skraju porażki, a jednak zawsze podnosił się i dawał nam olbrzymie sportowe emocje z szalonym finałem. Zdobył mistrzostwo TFL, podobnie jak Michał

Oleksiejczuk, który teraz jest zawodnikiem UFC czy Ceza-riusz Kęsik, obecnie walczący

dla KSW -dodaje Sarna. Promotor TFL dodaje, iż Piesiewicz był o krok od podpi-

NOWY PRZECIWNIK „BEREGO”

Łukasz Mikulski dostał nowego przeciwnika. Kontuzjowanego Norberta Piskorskiego zastąpił Paweł Marciniak. Reprezentant Herkulesa łączna doznał poważnej kontuzji żeber podczas sparingów w klubie WCA. -Jest to bardzo przykre dla Norberta, ponieważ od wielu miesięcy trenował do upragnionego powrotu do klatki. Takie jest MMA i sport zawodowy. Życzę mu powrotu do zdrowia i mam nadzieję, że do tej walki z Mikulskim dojdzie w niedalekiej przyszłości -mówi Sarna. W swoim debiucie „Bery” spotka się z reprezentantem Berserkers Team Poland - Pawłem Marciniakiem. -Podopieczny trenera Piotra Bagińskiego ma zbliżone warunki fizyczne do Łukasza. Obaj wywodzą się z klubów słynących z doskonałego parteru. To ciekawa walka i duże wyzwanie dla obydwu wojowników -dodaje.

Rozmowa z Jakubem Piesiewiczem - trenerem i zawodnikiem Margi BJJ Garwolin

„Kardiolog powiedział, że mogę zapomnieć

Jesteś gotowy?

-Oczywiście. Do walki przygotowywałem się przez ostatnie dwa miesiące, ale tak naprawdę trenuję cały rok. Nie przestaję, prowadząc klub. Codziennie ćwiczę z chłopakami. Do tego pojawiają się obozy, seminaria.

Właśnie mija pięć lat od momentu, kiedy walczyłeś po raz ostatni...

-Dokładnie. W lutym 2018 roku podczas mistrzostw Polski w Poznaniu dostałem zawału.

Wracasz czasami do tych chwil?

-Już nie. Doznałem uszkodzenia mechanicznego. Nie wiem czym było to spowodowane. Może to jakaś wada genetyczna. Zostałem przebadany od głowy po stopy. Załatano dziurę w moim organizmie i żyję dalej. Przez pierwsze trzy lata nigdzie nie startowałem, byłem ostrożny w treningach. Nie odczuwałem żadnego dyskomfortu, ale wolałem dmuchać na zimne. Od dwóch lat pojawia się podczas zawodów grapplingowych. To skłoniło mnie do powrotu do „klatki”.

Jak wspominasz ten feralny moment?

-Tak naprawdę problemy odczuwałem wcześniej. Nie wiedziałem, że to serce i zawał. Żyłem w nieświadomości. By-



łem przekonany, że boli mnie od kręgosłupa. Później okazało się, że to było coś innego. Za pierwszym razem bóle poczułem w grudniu w 2017

roku. Podczas seminarium daliśmy z kolegą mocne wal-ki. W lutym pojechałem na zawody. Po trzech walkach ponownie się odezwało. Po-

jawił się ból w plecach, klatce piersiowej. Trudno było zlokalizować ognisko. Poprosiłem trenera, by odwiózł mnie do szpitala. Jeszcze przed wizytą

w placówce sanitariusze zrobili mi badanie EKG, ale nic nie wykazało.

Co było dalej?

-Przeszedłem kolejne badanie, pobrano mi krew. Po dwóch godzinach przyszły wyniki.

Znów nic?

-Jest marker odpowiedzialny za dokrwienie mięśnia sercowego. Wyniki były fatalne. Rósł wskaźnik. Zostałem przewieziony na stół operacyjny.

Co działo się dalej?

-Podano mi kontrast i przeprowadzono badanie. Podano kontrast, który pokazał, że jedna z tętnic jest uszkodzona. Po chwili została naprawiona. Po tygodniu wyszedłem ze szpitala.

Ale długo nie trenowałeś...

-Miałem spotkanie z kardiologiem sportowym. Powiedział mi, że mogę zapomnieć o sporcie. Wspomnił, że moja aktywność sportowa będzie ograniczać się do spacerów z dziećmi czy z psem. Uświadomił mi, że koniec z karierą. Ta wiadomość ścięła mnie z nóg bardziej niż sytuacja z całym zawałem. Płakałem w poduszkę. Zacząłem się przyzwyczajać, ale...

Jestem bardzo ciekawy...

-To nie dawało mi spokoju. Pojechałem do Anina na wizytę u profesora. Powiedział mi, że należę do grupy specjalnych pacjentów. Skierował mnie na szereg badań. Okazało się, że nie ma problemów,

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!



Rozmowa z Cezarym Polakiem - zawodnikiem Garbarni Kraków

„Od maleńkiego można mnie było spotkać z piłką przy nodze”

Cieszymy się, że zawodnik z powiatu garwolińskiego przebił się w piłce i uczestniczy w meczach na szczeblu centralnym...

-Ja też się cieszę. Dla mnie to drugi sezon na poziomie drugiej ligi. Bardzo cieszy fakt, że ciężka praca i poświęcenie moje, jak i moich rodziców, którzy w każdym momencie życia byli i są ogromnym wsparciem, zaowocowało możliwością pokazania swoich umiejętności na poziomie ogólnopolskim.

Utrzymacie się w lidze? -Taki jest cel. Zajmujemy miejsce w strefie spadkowej, ale wierzymy w sukces. Będziemy bić się do ostatniego spotkania, by zachować byt. Za nami dobrze przepracowany okres przygotowawczy. Jestem optymistą.

Przygodę z piłką zaczynałeś w Sępie Żelechów. Jak wspominasz te czasy? -Mam za sobą kilka dobrych lat grania w drużynach młodzieżowych Sępa. To były fajne chwile. Zawsze mieliśmy zgraną drużynę. Mam przed oczami emocjonujące turnieje halowe w Sobolewie, jak również u nas w Żelechowie. Do końca życia nie zapomnę awansu do ligi mazowieckiej, gdzie w końcu mogliśmy rywalizować z Wilgą Garwolin. Jestem wdzięczny wszystkim osobom, które pracują dla Sępa za możliwość rozwoju, a głównie trenerom, którzy mnie prowadzili. Początkowo moim szkoleniowcem był Tomasz Gugala, a następnie Cezary Krzyśpiak. Pozdrawiam.

Jako mały Czarus sędziłeś, że dane będzie Ci pograć w fajnych klubach na wysokim poziomie? -Od maleńkiego można mnie było spotkać z piłką przy nodze. Szczepie powiedziałem, że zacząłem chodzić na pierwsze treningi do Sępa, to moim marzeniem było grać, jak dorośli chłopcy. Liczyłem, że kiedyś zadebiutuję w dorosłej piłce. Nie miałem pojęcia o profesjonalnym graniu w piłkę. W tamtym momencie ciężko było uwierzyć, że Czarek z Nowego Kębłowa może zawodowo grać w piłkę. Po przejściu z Sępa do Wilgi Garwolin trafiła się okazja, żeby pójść do szkoły sportowej w Warszawie. Rodzice od razu stwierdzili, że to dobry moment, by spróbować swoich sił w większym ośrodku. W tamtym momencie średnio podobał mi się ten pomysł.

Dlaczego?



Cezary Polak

-Miałem zaledwie 13 lat, a już musiałem żyć bez rodziców. Postanowiłem zaryzykować. Poszedłem w inne miejsce. Na szczęście szybko się zaaklimatyzowałem. Tęskniłem za najbliższymi, ale z drugiej strony wiedziałem, że robię dobry krok w swojej przygodzie z piłką.

Oplacało się? -Dokładnie. Niedługo później udało mi się dostać do jednej z najlepszych akademii piłkarskich w Polsce, czyli do Escoli Varsovi. Ciężka praca i chęci pomagały mi osiągać coraz lepsze wyniki.

I trzeba było próbować sił w seniorach... -Otrzymałem propozycję przenosin do Motoru Lublin. I znów ten mały Czarus trafił do drugiej ligi. Miałem możliwość stawiania pierwszych kroków w dorosłej piłce. W pierwszym sezonie rozegrałem 20 meczów o stawkę. Walczyliśmy z Ruchem Chorzów o awans na zaplecze Ekstraklasy.

Liczę, że w rewanżach będę dostawał sporo minut. W tym momencie dla mnie to najważniejsze. Chcę zbierać doświadczenie i realnie pomagać ekipie w osiąganiu dobrych wyników. Nie obrażę się, jeśli będę od czasu do czasu zaliczał asysty, ewentualnie strzelał gole.

Co robisz oprócz grania? -Jeśli przyjeżdżam do Nowego Kębłowa, to wolny czas spędzam w domu, gdzie staram się pomagać rodzicom w różnych obowiązkach domowych. Mam również zgraną paczkę znajomych, z którymi nigdy nie ma nudy. A w Krakowie? Pomiedzy treningami wybieramy się z kolegami na wspólne obiady, lubimy w ramach regeneracji pojechać na basen. Nie będę ukrywać, ale w wolnym czasie zagram na komputerze.

W co? -Counter Strike, Call of Duty Warzone.

Jak często wpadasz w rodzinne strony? -W poprzednim sezonie byłem zawodnikiem Motoru Lublin. Jak wiadomo, ze stolicy województwa lubelskiego w nasze strony jest niedaleko, więc zdarzało się, że potrafiłem być w domu w każdy weekend.

Obecnie jestem w Krakowie. Kilometry robią ogromną różnicę, ale staram się przynajmniej raz w miesiącu zjeść zupę przyrządzoną przez moją mamę i obejrzeć jakiś mecz w telewizji z tatą.

Gdybyś mógł pomarzyć... -Niezmienным marzeniem od dziecka jest to, by kiedyś zagrać w barwach FC Barcelony, która ma niesamowity stadion, fanów na całym świecie. Samo miasto jest przepiękne, a jeszcze do tego gra tam nasz rodak. Nie obraziłbym się, gdybym mógł pograć w Premier League. Manchester United. Piękna sprawa. Kto wie, może się powiedzie. Trzeba marzyć i dążyć do tego, by kiedyś nie żałować, że można było coś zrobić inaczej.

Najlepszy piłkarz, przeciwko któremu zagrałeś? -Ciężko stwierdzić. Jest naprawdę wielu dobrych zawodników, którym stawiałem czoła. W okresie przygotowawczym graliśmy z Wisłą Płock, która występuje w Ekstraklasie. Na przeciwko miałem takich graczy jak: Dominik Furman czy Damian Rasak. Dostałem szansę w starciu z Wisłą Kraków i m.in. z Michałem Żyro w składzie.

sania dużego kontraktu z medialnym gigantem. -Jest i był totem w tej kategorii w naszym kraju. Dla mnie powrót Jakuba Piesiewicza jest porównywalny do come back'u reprezentanta Danii w piłce nożnej Christiana Eriksena. Kuba będziesz walczył do poddania jak zawsze i tylko zwycięstwo przed czasem wyłoni lepszego wojownika. Nigdy nie miałeś taryfy ulgowej i nigdy takiej nie wymagałeś. W sobotę Twoim przeciwnikiem będzie legenda polskiego BJJ, a w opinii wielu fachowców najbardziej wymagający przeciwnik w karierze. Mogłeś wybrać łatwiejszego rywala,

ale Ty jak zawsze idziesz pod prąd -kończy organizator. Mateusz Połynka

WEŻ ZE SOBĄ KASĘ! Podczas gali będą zbierane fundusze na leczenie Lenki Szaniawskiej. Odbędzie się szereg licytacji. Dwulatka walczy z guzem mózgu. -Przygotowałem koszulkę oraz voucher na treningi w naszym klubie. Wiem, że będzie sporo fajnych rzeczy do wylicytowania. Warto wziąć ze sobą pieniądze, by nie tylko wygrać wartościowe przedmioty, ale przede wszystkim pomóc Lence -mówi nam Jakub Piesiewicz.

o sporcie”

dolegliwości. Stwierdził, że jestem zdrowy. Zalecenie było takie, bym uważał na okolice klatki piersiowej. Dostałem zielone światło na powrót do sportu.

Wróciłeś... -Cieszę się. Mam nadzieję na dobrą walkę. Nie myślę o wyniku. Chcę pokazać dobre jiu-jitsu. Sądzę, że damy dobry fight.

Przed Tobą walka w formule submission fighting. To co oznacza? -To walka w jiu-jitsu. Będziemy rywalizować do momentu poddania. Do tego potrzebne będzie stosowanie dźwigni lub duszenia.

A rywalem będzie nie byle kto, bo sam pan „Watson”... -Z Kubą znamy się od dłuższego czasu. Kiedyś mieliśmy przyjemność walczyć ze sobą. „Watson” wygrał ze mną na punkty. Miało to miejsce kilka lat temu, więc od dawna nie „kuliśmy” się ze sobą. Witkowski to utytułowany zawodnik. Dla mnie to duża przyjemność, iż będę mógł się z nim spotkać w klatce. Cieszę się, że zmierzę się z uznanym fighterem, a nie jakimś „ogórkiem”. Mogłem mieć dużo łatwiejszego przeciwnika, ale to nie w moim stylu.

Umówmy się. Nie będziesz faworytem... -Oczywiście. Ludzie ze środowiska sportów walki będą stawiali na „Watsona”. Nie przejmuję się tym, a wręcz motywuje mnie to i daje „kopa”. Mam nadzieję, że uda się udowodnić, iż underdog potrafi triumfować.

Będziesz miał za sobą wielu kibiców... -Dokładnie. Gala odbędzie się w moim mieście. Cieszę się, bo z organizatorem i ludźmi tworzącymi TFL znam się od dawna. Tworzymy jedną wielką rodzinę. W przeszłości miałem przyjemność komentować wydarzenia, pełnić rolę sędziego, a przede wszystkim zawodnika.

Przejdźmy do Twoich podopiecznych... -Łukasz Osiać jest z Borowia, zaś Łukasz Mikulski z Unina. Obaj są gotowi do starcia. Z Łukaszami mam okazję współpracować od kilku lat. To ambitni zawodnicy, którzy lubią startować. Wierzę w ich sukces. Osiaćowi ostatnio nie poszło, ale to nie był problem z umiejętnościami, a ze stresem. Mam nadzieję, że w sobotę wyjdą z klatki w roli triumfatorów.

Kto z Twoich najbliższych pojawi się na gali? -Cała moja rodzina, znajomi, przyjaciele, trener z Radomia, który stanie w moim narożniku, moi zawodnicy.

A żona? -Będzie razem ze mną. Natalia zabierze nasze pociechy: Franciszka i Zofię. Pojawia się mama Anna, brat Filip. Drugi - Tomek będzie oglądał galę w telewizji, gdyż pracuje w Norwegii.

Zobaczą Twoje zwycięstwo? -Wierzą w to! Ja również. Taki jest plan. I moja w tym głowa, by go zrealizować...

Goliszewski szefem



Andrzej Goliszewski został wybrany przewodniczącym zarządu Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Garwolinie

Za nami Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo-Wyborcze Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Garwolinie

Przy okazji podziękowano za pomoc w rozwój sportu szkolnego zarządowi powiatu garwolińskiego, który corocznie wspomaga działanie związku, a CSiK Garwolin za udostępnienie basenu na zawody. Wyróżniono również działaczy - Stanisława Busztę i Bogdaną Brzeźnickiego. Nie zapomniano o wszystkich, którzy pomagali podczas organizacji współzawodnictwa sportowego szkół w naszym powiecie.

Jednak najważniejszym punktem zebrania był wybór władz na lata 2023-2026. Przewodniczącym zarządu został Andrzej Goliszewski, zaś jego zastępcami Cezary Krzyśpiak i Łukasz Biernacki. Karol Brzeźnicki będzie pełnił rolę sekretarza. Członkiem prezydium zarządu mianowano Olafa Wodera. Członkami zarządu zostali: Paweł Kowalski, Włodzimierz Jarzyna, Mirosław Mętrak, Kacper Kowalski, Bartosz Soszka i Artur Chudyńko. Komisja rewizyjna będzie od teraz pracowała w składzie: Paweł Żak (przewodniczący), Sławomir Miernicki (zastępca przewodniczącego) i Dariusz Lodowski (sekretarz).

mp

Wilga postawiła się faworytowi

Pogoda pokrzyżowała weekendowe plany piłkarzom z Garwolina. Gracze Karola Zawadki mieli zmierzyć się z Podlasiem Sokołów Podlaski oraz ze Świdniczanką Świdnik. Ostatecznie doszło tylko do starcia z liderem IV ligi w województwie lubelskim

Mecz z Podlasiem, który był planowany na piątek w Mięt-nem, został odwołany. Po-wodem były złe warunki at-mosferyczne, które nakazały rozebranie „balona”, jaki nie-dawno powstał na obiekcie pod Garwolinem. Spotkanie ze Świdniczanką było bardzo ciekawe. Stojące na niezłym poziomie, pomi-mo mocno niesprzyjających warunków pogodowych. Od początku spotkania wy-

soko podeszli, grający z wia-trem, gracze Wilgi i przez około 20 minut nadawali ton grze, jednak to przeciwnicy otworzyli wynik spotkania. Wykorzystując pressing, przechwyt zaliczył **Michał Zuber**, dokładnie obsłużył **Klaudiusza Sypenia**, który trafił do siatki. Ten sam gracz podwyższył po asyście **Hu-berta Kotowicza**. Nasi szybko odpowiedzieli. W 35 minucie z rzutu wolnego z około 20 metrów przymie-rzył **Filip Gac**, a po chwili dośrodkowanie sfinalizował **Szymon Rudzki**. Świdniczanka zdołała zdo-być gola przed przerwą, a kwadrans po zmianie stron podwyższyć za sprawą **Prze-mysława Kanarka**. Wynik zmniejszył zawodnik testo-wany z Nigerii. -*To był bardzo wartościowy sprawdzian. Zmierzyliśmy się z ekipą zajmującą pierw-sze miejsce w czwartej lidze w województwie lubelskim. W składzie mają kilku graczy z ciekawą przeszłością. W tym zespole jest dużo jakości.*

Mateusz Połynka

Mogą cieszyć fragmenty na-szej gry, ale też na tle mocne-go rywala dało się zauważyć nasze braki i niedociągnięcia, nad którymi będziemy praco-wać -mówi Karol Zawadka, szkoleniowiec Wilgi. W ostatnim meczu w barwach Wilgi zagrało dwóch nowych graczy. To boczny pomocnik z Białorusi oraz napastnik z Nigerii, który ostatnio wy-stępował w Brazylii. -*Cały czas się im przyglądamy. Wkrótce podejmiemy decyzję co do ich przydatności -mówi Zawadka.* W najbliższą sobotę o 12:00 ekipa z Garwolina zmierzy się z Huraganem Międzyrzec Podlaski. Rywale są wicelide-rem IV ligi w województwie lubelskim. Tydzień później rywalem naszych będzie Na-przód Skórzec. -*Będziemy chcieli zagrać na boisku trawiastym. Za chwilę rozpoczniemy walkę o punkty i musimy przyzwyczaić się do naturalnej nawierzchni -przy-znaje szkoleniowiec.*

Wilga Garwolin	3 (2)
Świdniczanka	4 (3)

Bramki: Gac, Rudzki, zaw. testowany - Sypeń x2, zaw. testowany, Kanarek
Wilga: Bieliński - Grzegorzcyk, Gac, Szulc, Rudzki, Piesio, Ko-walski, Wągrodzki, S. Papiernik, Paszkowski, zaw. testowany. Ponadto grali: Kaczyński, Woj-taś, Domarecki, Pyra, testowany



PLAN SPARINGÓW WILGI	
LKS Promna	2:3
Tygrys Huta Mińska	1:1
Milan Milanówek	5:4
Powiśłanka Lipsko	4:2
Świdniczanka Świdnik	3:4
25.02., Huragan Międzyrzec Podl.	
04.03., Naprzód Skórzec	

ROZMOWA Z Jakubem Bielińskim, bramkarzem przymierzanym do Wilgi Garwolin

Chcemy walczyć nie tylko o utrzymanie, ale również o jak najwyższe miejsce

Dlaczego Wilga?

- Szczercze mówiąc, temat po-jawił się całkiem przypadkiem. Dowiedziałem się, że w Gar-wolinie poszukiwany jest bramkarz. Byłem bez klubu i bardzo zależało mi, aby znaleźć coś na poziomie co najmniej czwartej ligi. Widziałem też zaintereso-wanie moją osobą ze strony klubu co sprawiło, że osta-tecznie zdecydowałem się na wybranie Wilgi.

Kiedy pojawił się temat przeniesienia?

- Temat pojawił się na po-czątku stycznia. Trener Karol Zawadka zadzwonił do mnie osobiście i zaprosił na trening. Ucieszyłem się i pojawiłem się na umówionej sesji treningo-wej.

Jak wyglądała Twoja do-tychczasowa przygoda z piłką?

- Jestem wychowankiem Po-goni Siedlce. Grałem również



Jakub Bieliński ma zostać nowym graczem Wilgi Garwolin. 22-latek powinien wypełnić lukę po Dawidzie Wasążniku, który postanowił postawić na grę w najwyższej klasie rozgrywkowej w zmaganiach futsalowych

w Olimpii Zambrów, a w po-przednim sezonie występo-wałem w Podlasiu Sokołów

Podlaski, z którym grałem przeciwko Wildze i zapamięta-łem bardzo dobrze tę drużynę

z dobrego stylu i organizacji gry. Poprzednią rundę spędzi-łem na Dolnym Śląsku w Po-lonii Trzebnica. Po występach w tym czwartoligowcu zdecy-dowałem się na powrót w ro-dzinne strony.

Co robisz oprócz grania w piłkę?

- Pracuję w firmie transpor-towej, gdzie zajmuję się koor-dynacją transportu. Powoli się wdrażam, ponieważ jest to moja pierwsza praca w tym zawodzie.

Jak będzie wyglądała spra-wa dojazdów. Skąd będziesz przyjeżdżał do Garwolina?

- Na chwilę obecną zmuszony jestem na dojazdy z Siedlec, ponieważ jestem w trakcie poszukiwania mieszkania w Warszawie. W tym okresie bardzo ciężko znaleźć miesz-kanie, które spełniałoby moje ustalone kryteria. Jestem przyzwyczajony do takich po-

dróży, ponieważ do Zambrowa na każdy trening dojeżdżałem z Siedlec, a było troszkę dalej niż do Garwolina. Wówczas miałem „stówkę” w jedną stronę. Teraz to „zaledwie” 60 kilometrów.

Jak pierwsze dni w nowym klubie?

- Bardzo pozytywnie. Mam wrazenie, że drużyna przyjęła mnie bardzo dobrze. Mamy super warunki do treningu, po-nieważ niewiele drużyn może sobie pozwolić na zajęcia pod balonem, co jest wielkim udo-godnieniem. Po pierwszych tygodniach mogę powiedzieć, że atmosfera w drużynie jest bardzo pozytywna, więc nie zostaje nic innego, jak tylko pracować.

Będziecie walczyć o utrzy-manie. Uda się?

- Oczywiście, że tak. Chcemy walczyć nie tylko o utrzymanie, ale również o jak najwyższe

miejsce, ponieważ z tą drużyną zachowanie ligowego bytu po-winno być formalnością. Mam nadzieję, że jak najbardziej po-mogę drużynie i na koniec se-zonu wszyscy będziemy mogli cieszyć się z wyniku.

Gdybyś mógł pomarzyć, w jakim zespole chciałbyś zagrać?

- Ciężko jest mi odpowiedzieć, ponieważ nigdy się nad tym nie zastanawiałem. Nie będę ory-ginalny, mówiąc Real Madryt bądź Liverpool. To były i są drużyny, którym zawsze kibi-cowałem i myślę, że to właśnie gra w tych drużynach byłaby spełnieniem marzeń.

Kto jest Twoim piłkarskim idolem?

- Iker Casillas. Pamiętam swo-je pierwsze rękawice bramkar-skie. Z imieniem i nazwiskiem tego Hiszpana.