



**Kasa
dla
przedsiębiorców**

str. 6



**Intek,
maluch,
maseczki**

str. 7



**Nie
zamknę
Terminusa!**

str. 10



Tygodnik **KRAŁ**

9 czerwca 2020

24/1468

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Matura inna niż wszystkie



Czytaj str. 3

Groźny wypadek pod Kozuchowem

Trzy osoby trafiły do szpitala

Czytaj str. 4



**Znów
będziemy kręcić
dla Nowej Soli
str. 9**

**Wybory
prezydenckie
28 czerwca**

Czyt. str. 5

**Nauczyłam się
nie płakać**

Czyt. str. 15

Wraca kino

Czyt. str. 16

**MOPS
na walizkach**

Czyt. str. 6

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

ZIEMIA OGRODOWA
PIASEK · ŻWIR · GRYSY BAZALTOWE
601 962 796

Miał 500 zł
601 962 796

PELLET OLIMP
PELLET ŁAWA
601 962 796

Sprzedaż drzewa
601 962 796

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych
**Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?**
ZADZWOŃ!
Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

CHIGO **GREE**
LG **SAMSUNG**
KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ · MONTAŻ
· SERWIS ·
REKUPERACJA
USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA
Tel. 513 179 899

na zdrowie
Anna Kulik
Poradnia dietetyczna
Adres: Nowa Sól
ul. Pocztowa 10
Dietetyk: 531 737 909
Psycholog: 506 493 087

INDEX 320099



Justyna Gurban  redaktor naczelna tel. 515 444 948 naczeln@tygodnikkrag.pl	Mariusz Pojnar  dziennikarz tel. 502 433 019 m.pojnar@tygodnikkrag.pl	Mateusz Pojnar  dziennikarz tel. 793 051 133 mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl	Joanna Dysiewicz  grafika, skład DTP tel. 68 398 51 62 skladtk@tygodnikkrag.pl	Ewelina Majerska  reklama, ogłoszenia drobne tel. 502 919 029 reklama@tygodnikkrag.pl
---	---	--	---	---

Księgobralnia stanie w Parku Krasnala

- Gdy zamknięte były wszystkie biblioteki, księgarnie i trzeba było sobie książki organizować, kiedy przeczytałam już wszystko, co było do przeczytania, to wpadło mi do głowy, że przydałby się w Nowej Sól taki punkt, do którego można pójść i wziąć sobie jakąś następną książkę – mówi o pierwszej księgobralni w mieście Bogumiła Brykalska, jej pomysłodawczyni

Księgobralnia to szafa z książkami, po które sięgnąć może każdy. Mechanizm jest taki: jeśli ktoś ma ochotę poczytać sobie książkę, wyjmie ją z szafy, siada w parku na ławce i czyta, podczas gdy jego dzieci bawią się w parku. Jeśli książka cię zacieka, a nie zdążyłeś jej doczytać, można ją wziąć do domu i zwrócić po pełnej lekturze lub zamiast niej przynieść inną.

- Teraz małych dzieci już nie mam, ale gdy były mniejsze, przychodziłam z nimi do tego parku, a one bawiły się godzinę albo dłużej. Wtedy myślałam sobie, że przydałoby się coś do poczytania. Później już przeźornie zabierałam z domu książkę – tłumaczy społeczniczka Bogumiła Brykalska, która wymyśliła księgobralnię.

I dodaje: - Teraz stanie w parku szafa z książkami, które można sobie poczytać. Jeśli nie zdąży się dokończyć na miejscu, można zabrać książkę do domu i odnieść za dwa tygodnie. Albo jej nie przynosić, tylko pożyczyć bratu, sąsiadowi. Puścić dalej w obieg, a w zamian do szafy włożyć inną książkę czy nawet dwie. Byleby to nie były stare rozkłady jazdy pociągów ani zużyte szkolne podręczniki, tylko coś, co fajnie jest przeczytać.

Gdy tylko pomysł księgobralni został zaakceptowany przez miasto i administratorów obiektu,

Bogumiła ogłosiła zbiórkę książek na Facebooku. Zatyłowała ją: „Jedna osoba, jedna książka”.

- Nikt nie wiedział, po co je zbieram. I ludzie weszli w to w ciemno – podkreśla Bogumiła Brykalska. - W tej chwili mam już całkiem pokaźny zbiór woluminów. Czeka ją w moim garażu, aż oficjalnie można je będzie poukładać w szafie.

Brykalska nie kryje radości, że pomysł szafy z książkami w parku spotkał się z akceptacją: - Książka rozwija wyobraźnię. Należy czytać i pielęgnować to czytelnictwo. Nie mam nic przeciwko e-bookom, czytnikom czy lektorom, którzy czytają nam tych „Krzyżaków”, ale nic nie zastąpi przewracania papierowej kartki. W niej jest ten efekt wyobraźni, że widzisz słowa. Dla mnie książka to papier. Może być nadgryziony.

Księgobralnia, zgodnie z wolą Bogumiły, nie będzie zamykana na klucz. Pomysłodawczyni, zapytana o bezpieczeństwo zgromadzonego zbioru, odpowiada tak: - Będę przychodzić i liczyć. Sprawdzać obecność i patrzeć, czy księgozbiór się powiększa. Chcę, żeby szafa była otwarta na stałe. Ludziom trzeba zaufać, że uszanują, wezmą książkę, przeczytają ją i odniosą. Albo zostawią w zamian inną, by się podzielić z kolejnymi mieszkańcami. Myślę, że najlepiej sprawdzają się proste



Księgobralnia w Parku Krasnala ma być miejscem dla każdego

rzeczy, a ludzie są myślący i z natury fajni, więc będą to szanować. Księgobralnia ma być miejscem dostępnym dla każdego. Chciałabym, żeby czytanie stało się popularne.

I przynosiło radość każdemu, kto po książkę sięgnie.

Pomalowana na czerwono (według wymagań dyrektora MOSiR-u Grzegorza Roguli) szafa

czeka obecnie na akceptację Marcina Walaska, zarządcy Parku Krasnala. Potem zostanie oficjalnie oddana do użytku.

Marta Brych-Jackiewicz

Za bezinteresowną pomoc przy montażu **Krzyża Pana Jezusa na posesji Św. B. Alberta** wielkie „Bóg zapłać” Panom:

- Przemysław Szczygieł - ZUT Bytom,
- Bogdan Hetnar-Budek,
- Mariusz Zawadzki,
- Mieczysław Korach,
- Julian Wiązak - Stany,
- Łukasz Jóźwiak - KAMBUD.



Wynajmę
gabinet stomatologiczny
od zaraz
z możliwością przejęcia
wypożyczenia.
Tel. 605 284 126

• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM
• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

Zarabiaj z Avon Cosmetics
Z każdego zamówienia rabat do 40%,
prezenty na start do wartości 800 zł.
Światowe nowości kosmetyczne,
oryginalne katalogi, zamówienia kredytowane,
płacisz 10 dni po dostawie.
Twoja nowa szansa, tel.: 604 189 356

Z okazji 50. rocznicy ślubu
Łucji i Tadeusza Korczowskich
najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, szczęścia
oraz samych radosnych chwil
składają
dzieci, wnuki i prawnuk



Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl
Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Tygodnik KRAĞ
WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl,
reklama@tygodnikkrag.pl,
www.tygodnikkrag.pl
DRUK:
Polska Press Sp. z o.o.
oddział w Poznaniu
NAKLAD: 4400 egz.
Redaktor naczelna - Justyna Gurban
Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.
Skład DTP: Joanna Dysiewicz.
Kolportaż: Ewelina Majerska.
Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.



Uwaga, kierowcy!

Utrudnienia na skrzyżowaniu ulic Wojska Polskiego, Waryńskiego i Kościuszki zaczęły się już w poniedziałek. Wykonawca wyklada masę bitumiczną. W związku z tym we wtorek i środę (9 i 10 czerwca) skrzyżowanie będzie nieczynne. (red)

Przybyli, piszą, oby wygrali, czyli maturalny maraton w czasie pandemii

W poniedziałek maturzyści w końcu mogli przystąpić do pierwszego egzaminu

Po ponad miesięcznej obsuwie pierwotnego terminu, punktualnie o 9.00 maturzyści przystąpili do egzaminu z języka polskiego. Zdający musieli dostosować się do wielu restrykcji, do których szkoły przygotowywały się już wcześniej.

Podczas egzaminu dojrzałości w „Elektryku” przed wejściem na salę musiały się znaleźć płyny do dezynfekcji, a maturzyści mieli obowiązek z nich skorzystać. Zobowiązani byli do zakrycia nosa i ust. Maseczki mogli ściągnąć dopiero po zajęciu wyznaczonego miejsca. Nie zapomniano także o zachowaniu dystansu między piszącymi, który wynosi minimum 1,5 metra. Oprócz tego zrezygnowano z przeprowadzania egzaminów ustnych, co prawdopodobnie ułatwi maturzystom zadanie i z pewnością obniży stres związany z egzaminem.

- W tym roku w szkołach powiatu nowosolskiego maturę zda 525 osób. 394 to tegoroczni absolwenci – informuje Anna Chyła, rzeczniczka starosty powiatu nowosolskiego.

W poniedziałkowy poranek pod halą „Elektryka” można było wyczuć gęstą atmosferę. Wśród nowosolskich maturzystów dało się zauważyć różne nastroje. Większość z nich odczuwała silny stres przed przystąpieniem do egzaminu. - Samą maturę zacząłem się stresować na godzinę przed, przyszedłem z nastawieniem veni, vidi, vici. Najgorsze było czekanie, aż rozdadzą arkusze, wtedy czas dłużył się niemiłosiernie. Myślę, że wszelkie dodatkowe procedury i obostrzenia miały sympatyczny wydźwięk i można było trochę pożartować – mówi nam Marcin Sierocki z 3B.

Po pierwszym egzaminie humory także raczej dopisywały. - Miałam to szczęście, że usiadłam koło osób, które chwilę przed rozdaniem arkuszy pozwalały sobie na rozluźnienie atmosfery humorystyczną rozmową. Gdyby nie to, to na pewno nie wytrzymałabym ze stresu. Czułam się przygotowana ze wszystkich lektur, także tych z listy na maturę rozszerzo-

ną, dlatego nic mnie szczególnie nie zaskoczyło w arkuszu, chociaż miałam nadzieję, że w rozprawce będzie można odwołać się do „Lalki” – powiedziała tuż po egzaminie z języka polskiego Paulina Muszyńska.

Znaleźli się też tacy, którzy do matury podeszli ze stoickim spokojem.

- Nie przejmuję się ani nie stresuję. Będzie, co będzie... – westchnęła Weronika Dzwoniarek, absolwentka CKZiU „Elektryk”. - Jak teraz się nie uda, to zawsze jest poprawka w sierpniu...

Po wyjściu z sali zarówno stacy, jak i ci, stresujący się, mogli powiedzieć więcej. - Myślę, że dobrze mi poszło. Celowałam w „Wesele” Wyspiańskiego, a jak zobaczyłam, że na rozprawce jest ta lektura, od razu się rozluźniłam – mówi Sierocki.

Zadanie, którego uczniowie obawiali się najbardziej, okazało się nie takie straszne.

- Jestem zadowolona z tego, co napisałam, raczej poszło mi lepiej niż



W tym roku egzamin dojrzałości potrwa do 29 czerwca

gorzej. Na rozprawce odwołałam się do II części „Dziadów”. Przede mną jeszcze rozszerzenie z języka polskiego, które, mam nadzieję, nie okaże się dużo większym wyzwaniem. Początek serii egzaminów odczułam pozytywnie. Oby tak zostało już od końca – dodała Paulina

Muszyńska.

Pisemna sesja egzaminacyjna potrwa do 29 czerwca. Sesja egzaminów ustnych rozpocznie się 15 czerwca i też potrwa do 29 czerwca.

Aleksandra Gembiak
Mariusz Pojnar

Maturzystka ze średnią 5,78

Jest szalenie zdolna i miała rewelacyjną średnią w „Ogólniaku”. Magdalena Nadolna przystąpiła właśnie do matury i marzy o tym, by zostać lekarką. - Mnie ciągnie do medycyny, bo chcę pomagać ludziom – uśmiecha się



Magdalena Nadolna: - Zawsze będę miała ogromny sentyment do LO

Z Magdaleną Nadolną, świetną uczennicą LO, rozmawialiśmy w piątek. Znalazła chwilę pomiędzy wertowaniem notatek i powtarzaniem materiału przed maturą.

Mateusz Pojnar: Jesteś ścisłowcem czy humanistką?

Magdalena Nadolna: Zdecydowanie ścisłowcem. Moje ulubione przedmioty to biologia i chemia, zresztą chodziłam do klasy biolo-

giczno-chemicznej.

COVID przeszkadzał ci mocno w przygotowaniu do matury?

Akurat w tym kontekście w ogóle nie odczułam pandemii. Na pewno nie wpłynęła negatywnie na moje przygotowania. Jeśli już – to pozytywnie, bo miałam więcej czasu na powtarzanie materiału.

Bazą przygotowań były lekcje szkolne, poszerzałam wiedzę na zajęciach dodatkowych, ale przede wszystkim najważniejsza jest jednak systematyczna praca od samego początku.

Epidemia COVID nie przeszkodziła mi tak naprawdę wcale. Szkoła i nauczyciele spisali się na medal. Nie opuściliśmy ani jednej lekcji, każde zajęcia zdalne odbywały się tak, jakby były na żywo, naprawdę! Na spokojnie skończyliśmy materiał z każdego przedmiotu i zostaliśmy sklasyfikowani zgodnie z terminem w kwietniu.

Jak będą wyglądały twoje ostatnie dni przed egzaminem?

Właśnie skończyłam powtarzanie teorii z biologii i chemii. Przeglądałam arkusze, które rozwiązywałam w ciągu ostatnich miesięcy, do tego rozwiązuję dodatkowe. I skupiam się na wyhaczeniu takich kruczków z biologii czy che-

mii. Prócz tego powtarzam lektury z polskiego.

A co jeszcze będziesz musiała powtórzyć?

Przede wszystkim położę nacisk na to, o czym wcześniej wspomniałam, czyli na rozwiązywanie arkuszy maturalnych. Dalej będę powtarzała biologię, teorię z chemii. Ostatnie dwa dni poświęcę też dalszemu powtarzaniu lektur.

Na czyją twórczość chciałabyś trafić na maturze z polskiego?

Nie chciałabym „Dziadów” Mickiewicza [śmiej]. Byłoby dobrze, gdyby dali nam „Lalkę”.

Stresujesz się tą maturą w jakikolwiek sposób?

Powiem szczerze, że mam takie momenty, w których adrenalina mi skacze i mówię sobie: o, to już ostatnie dni przed egzaminami [uśmiech]. Ale generalnie jestem nastawiona pozytywnie, bo zdaję sobie sprawę, że stres mi w niczym nie pomoże. Tak że stres jest, ale raczej motywujący.

Średnia 5,78 – jak to się robi? Na co dzień dużo się uczysz?

Nauka była moim priorytetem w trakcie trzech ostatnich lat. Choć w zasadzie tak było u mnie zawsze. Bez nauki w życiu nie da się niczego osiągnąć.

Dużo czasu poświęcam uczeniu się, ale z drugiej strony jestem osobą, która nie potrafi siedzieć w miejscu. Dla mnie istotny jest aktywny wypoczynek. Nie jest tak, że wracam ze szkoły i tylko siedzę w książkach. Mam czas na normalne spędzanie czasu z rodziną, przyjaciółmi, na gotowanie, jazdę na rowerze czy na rolkach, na uprawianie fitnessu.

Rodzice pewnie pękają z dumy, że wychowali taką uczennicę?

Tak, rodzice są dumni, ale to też dzięki nim jestem w tym miejscu, w którym jestem. Mam w nich ogromne wsparcie!

Ale 5,78 to nie 6,00. Z których przedmiotów nie miałaś szóstkę?

Z wufu miałam piątkę, tak jak z informatyki i geografii.

Gdzie pójdziesz na studia?

Moim celem i ogromnym marzeniem od lat jest medycyna w Poznaniu. Tak naprawdę to dla mnie plan A i plan B, bo jeśli nie uda się w tym roku, to wiem, że na pewno będę poprawiała maturę.

Dlaczego medycyna? Bo dobre pieniądze?

Nie można patrzeć tylko na aspekt finansowy, przynajmniej na dłuższą metę. Mnie ciągnie do me-

dycyny, bo chcę pomagać innym ludziom. To jest też taka dziedzina nauki, która z dnia na dzień się rozwija i trzeba na bieżąco poszerzać swoją wiedzę, swoje umiejętności. Przy tym właśnie ta pomoc drugiemu człowiekowi. Wydaje mi się, że to jest idealny zawód.

Myślałaś już o tym, jaką specjalizację chciałabyś zrobić?

W zasadzie mam upatrzone dwie specjalizacje, ale wolałabym na tę chwilę nie wybierać aż tak bardzo w przyszłość. Teraz moim celem jest zostanie studentką medycyny.

Jeszcze zatęsknisz za liceum...

Łęknę się przede wszystkim za moją rodziną i przyjaciółmi. Za liceum? Z pewnością, szczególnie za moimi ulubionymi nauczycielami, którzy w ciągu tych trzech lat pokazali, że są osobami wykonującymi swój zawód z ogromną pasją i poświęceniem.

Nie mogę się już doczekać rozpoczęcia nowego etapu w moim życiu, ale do naszego nowosolskiego LO zawsze będę miała ogromny sentyment!

Czego ci życzyć przed maturą?

Spokoju, braku negatywnego stresu przed maturą i dostania się za pierwszym razem na studia. Żeby pójść na nie tak z marszu.

Groźny wypadek pod Koźuchowem

Brały w nim udział cztery pojazdy. Trzy osoby trafiły do szpitala

W poniedziałek doszło do groźnego wypadku na drodze Wrocław-Koźuchów.

W trakcie manewru wymijania ciągnik rolniczy, który przewoził piasek zderzył się z tirem przewożącym koparkoładówarkę. W wyniku tego została rozzerwana opona lewego tylnego koła ciągnika rolniczego, co spowodowało, że pojazd zaczął zjeżdżać na lewy pas ruchu – informuje

mł. asp. Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli. Kierowca kolejnego tira jadący za pojazdem z koparkoładówarką, chcąc uniknąć uderzenia z nadjeżdżającym na jego pas ciągnikiem także zjechał na lewy pas.

Pomimo tego manewru doszło do zderzenia obu pojazdów, w wyniku czego ciągnik rolniczy po zjechaniu na pobocze wywrócił

się wraz z przyczepą, a tir zjeżdżając na przeciwległe pobocze, zderzył się z jadącym za ciągnikiem rolniczym samochodem osobowym marki Ford Focus – informuje mł. asp. Dąbrowicz-Kozłowska.

Do szpitala trafiły trzy osoby.

Trwają czynności mające wyjaśnić przyczynę wypadku – mówi oficer prasowy KPP.

Aleksandra Gembiak



Droga w tym miejscu była zablokowana

Kupuj lokalnie, wspieraj naszych producentów!

Akcja Lubuskiego Centrum Produktu Regionalnego ma promować lokalne produkty. W czasie pandemii koronawirusa to szczególnie ważne, bo wielu producentów poniosło przez nią straty



Plakat informujący o akcji wisi m.in. na targowisku w Nowej Soli

„Wspieraj lubuskich producentów, kupuj lokalnie” – to hasło akcji zorganizowanej przez Lubuskie Centrum Produktu Regionalnego w Zielonej Górze.

W całym województwie rozwieszane są plakaty dotyczące tego przedsięwzięcia. „Staramy się dotrzeć do jak największej liczby mieszkańców województwa lubuskiego i uświadamiać, jak ważne jest – szczególnie w obecnym okresie – wspieranie lokalnych działalności” – tłumaczy ideę przedstawiciel LCPR na Facebooku. I apelują: „Kupujmy produkty od producentów regionalnych na lokalnych targowiskach i na targowisku online

Bazarek Lubuski”.

W akcję mocno włączyła się Nowa Sól. Plakaty zostały rozwieszane w kilku miejscach, m.in. na targowisku, stadionie miejskim i w urzędzie miasta – mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Redakcja „Tygodnika Krak” również przyłączyła się do „Wspieraj lubuskich producentów, kupuj lokalnie” – plakat informujący o akcji wywiesiliśmy przy wejściu do naszej redakcji. Szczególnie polecamy producentów sprzedających swoje produkty na nowosolskim targowisku.

(matp)

PAZNOKIE
 manicure, pedicure
 Tel. 501 988 328

Piotruś Pan
 Świat klocków LEGO
 ul. Konstytucji 3 Maja 3
RABAT 10%
 z kuponem

Zapraszamy
 na nasz profil
 na Facebooku

fb.me/tygodnikkrak

Pani
Marii Kajdanowicz
 wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci



Matki

składają

Zarząd oraz Pracownicy

Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Nowej Soli

Wszystkim, którzy uczestniczyli
 w ostatnim pożegnaniu naszej kochanej



Sp. Anny Zakrzewskiej

serdeczne podziękowania

składa pogrążona w żałobie rodzina

Masaże
lecnicze

mgr Aneta Januszka

Tel.: 606 640 219

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Serdeczne wyrazy współczucia Rodzinie
 Naszej Drogiej Koleżanki, Nauczycielki i Wychowawczynie



Sp. Anny Zakrzewskiej

z powodu jej odejścia do wieczności

składają Dyrekcja, Pracownicy, Rodzice i Uczniowie

SP 1 w Nowej Soli.

Spoczywaj w pokoju

W piątek 12 czerwca, dzień po Bożym Ciele,
urząd miasta w Nowej Soli i straż miejska będą nieczynne.
A Urząd Stanu Cywilnego będzie tego dnia otwarty
w godz. 10.00-12.00 – wyłącznie rejestracja zgonów.

Wybory prezydenckie 28 czerwca

O dacie wyborów poinformowała w ub. środę marszałek Sejmu Elżbieta Witek. Również w Nowej Soli czy Koźuchowie momentalnie ruszyła zbiórka podpisów dla Rafała Trzaskowskiego z Koalicji Obywatelskiej. Prezydent Warszawy zastąpił w roli kandydata na urząd głowy państwa Małgorzatę Kidawę-Błońską

Pierwotnie wybory prezydenckie miały odbyć się 10 maja. Ale się nie odbyły. Teraz jest nowa data – 28 czerwca. Ogłosiła ją w środę marszałek Sejmu Elżbieta Witek. - Po tym terminie może się odbyć druga tura, żebyśmy przed 6 sierpnia mieli wybranego i zaprzysiężonego prezydenta – mówiła Witek. - Jeszcze nigdy tak nie było, by wybory się nie odbyły. Nie pozwólmy na to drugi raz – dodała marszałek.

Kalendarz

Przypomnijmy. W ub. wtorek Sejm pochylił się nad poprawkami Senatu w ustawie o wyborach prezydenckich. Większość odrzucił. Tego samego dnia wieczorem nowe prawo podpisał prezydent Andrzej Duda.

- Mimo że mam 14 dni, nie będę zwlekać z ogłoszeniem daty wyborów – mówiła Elżbieta Witek. - Otrzymałam informację od PKW o pozytywnym zaopiniowaniu kalendarza wyborczego.

Jak będzie wyglądał? W piątek

5 czerwca minął czas na zgłaszanie komitetów wyborczych. A już w środę 10 czerwca upłynie termin zgłaszania nowych kandydatów na prezydenta i dostarczenia 100 tys. podpisów, które pozwalają na start w wyborach.

Swojego kandydata wymieniła Koalicja Obywatelska. Małgorzatę Kidawę-Błońską zastąpił Rafał Trzaskowski. Zbieranie podpisów pod jego kandydaturą odbywało się m.in. w Nowej Soli na rogu Szerokiej i Placu Wyzwolenia czy na rynku w Koźuchowie.

Wybory mieszane

Wybory prezydenckie będą miały formułę mieszaną – stacjonarno-korespondencyjną.

Co to oznacza? Będzie można oddać głos tradycyjnie w lokalu wyborczym z zachowaniem reżimu sanitarnego w związku z pandemią koronawirusa (w godz. 7.00-21.00).

A jeśli ktoś chce zagłosować korespondencyjnie i mieszka w Polsce, będzie musiał zgłosić



Będzie można oddać głos tradycyjnie w lokalu wyborczym, ale i korespondencyjnie

to do urzędu gminy najpóźniej 12 dni przed dniem wyborów, czyli 16 czerwca. Można to zrobić w internecie albo osobiście.

Najpóźniej do 23 czerwca taki wyborca ma otrzymać pakiet wyborczy. I musi go odesłać najpóźniej dwa dni przed głosowa-

niem – 26 czerwca. Pakiet będzie można też po prostu wrzucić do urny w lokalu wyborczym.

Mateusz Pojnar



Zapraszamy!

Apartamenty Junior z recepcją w centrum miasta Nowa Sól!

Posiadamy w pełni wyposażone apartamenty z aneksem kuchennym, monitorowany parking oraz ciepłe śniadania na zamówienie podawane do pokoju.

Każdy apartament jest skrupulatnie sprzątnięty oraz dezynfekowany, gdzie po 24 godzinach przerwy jest ponownie wynajmowany.

Apartamenty Junior posiada apartamenty na wynajem krótkoterminowy oraz długoterminowy.

W bliskim otoczeniu włoska restauracja oraz kawiarnia z własnymi wypiekami.

W swojej ofercie posiadamy również mieszkania na wynajem dla całych rodzin już od dwóch pokoi z dostępnym parkingiem.

Więcej szczegółów pod numerem telefonu **+48 733-511-311**

Apartamenty Junior, ul. Głowackiego 8, 67-100 Nowa Sól

Recepcja: tel. **+48 733-511-311**,

Adres E-mail: **recepcja@apartamentyjunior.pl**

www.apartamentyjunior.pl

30 milionów dla firm Jak sięgnąć po kasę?

Lubuskie bony wsparcia to projekt urzędu marszałkowskiego dla lokalnych przedsiębiorców. Na stole leży 30 mln zł. Mają pomóc firmom w walce ze skutkami gospodarczymi koronawirusa. Jakie kryteria trzeba spełnić, by dostać pieniądze?



Beata Kulczycka, radna lubuskiego Sejmiku (fot. Władysław Czulak/Agencja Gazeta)

- Bony to projekt grantowy, który zaangażował 30 mln zł. Po to, żeby pomóc firmom w trudnych chwilach walki ze skutkami pandemii koronawirusa – mówi Beata Kulczycka, naczelniczka Wydziału Programowania i Promocji nowosolskiego urzędu miasta, ale również radna wojewódzka. I dodaje: - Cieszę się, że ta pomoc dla przedsiębiorców została szybko uruchomiona w postaci konkretnego projektu.

Urząd marszałkowski wybrał już dwóch operatorów zadania – będą te bony dzielić. To Organizacja Pracodawców Ziemi Lubuskiej i gorzowska Zachodnia Izba Przemysłowo-Handlowa.

Wsparcie mogą dostać ci przedsiębiorcy, którzy ostatnie 12 miesięcy mieli siedzibę swoich firm w Lubuskiem. Można złożyć wniosek tylko o jeden grant.

Osoby samozatrudnione mogą dostać od 10 tys. zł do 50 tys.; mi-

kroprzesiębiorstwa: od 30 tys. do 120 tys.; małe i średnie firmy: od 50 tys. do 200 tys. zł.

- Konkurs ogłosimy pod koniec czerwca – mówi Łukasz Rut z OPZL. - O tym, kto otrzyma te pieniądze, będą decydowały kryteria. One mają różną wagę, niektóre są wyżej punktowane. Jednym z najważniejszych jest kryterium funkcjonowania przedsiębiorstwa w branżach szczególnie narażonych na skutki COVID-19 – to np.

restauracje, hotele, zakłady fryzjerskie, usługi okołomedyczne, handel detaliczny, siłownie itd.

Drugą bardzo ważną kategorią jest długość funkcjonowania firmy na terenie woj. lubuskiego. - Więcej punktów dostaną firmy, które działają powyżej trzech lat – tłumaczy Łukasz Rut. - Troszkę więcej punktów można też dostać za wielkość przedsiębiorstwa – i tutaj mniejsze firmy do 10 osób będą miały ekstrapunkty. Wśród kryteriów jest też m.in. ocena tego, czy projekty, które firmy będą realizowały, wpisują się w ideę walki z koronawirusem. Kolejna kwestia to deklaracja stworzenia nowych miejsc pracy.

Pełną listę kryteriów można znaleźć na stronie www.opzl.pl.

- We wtorek 16 czerwca o godz. 16.00 w Nowosolskim Domu Kultury organizujemy spotkanie dla

przedsiębiorców – mówi Beata Kulczycka. - Chcemy ich poinstruować, jak z tych bonów można skorzystać, jak wypełnić wnioski. Dzwonią do mnie przedsiębiorcy, szczególnie ci z małymi firmami, i podkreślają, że mają pewne wątpliwości. Dlatego z naszej inicjatywy chcieliśmy im wszystko wyjaśnić. Zapraszamy przedsiębiorców z Nowej Soli i powiatu, ale nie tylko.

Wśród prelegentów 16 czerwca będą m.in. prezydent Nowej Soli Jacek Milewski czy pracownicy OPZL. Swoją przyjazd zapowiedział też Marcin Jabłoński, członek zarządu Lubuskiego.

Beata Kulczycka prosi, by przedsiębiorcy mejlowo do 12 czerwca zgłaszali jej chęć udziału w spotkaniu. Adres: b.kulczycka@nowasol.pl.

Mateusz Pojnar

Spotkanie z przedsiębiorcami, którzy chcieliby złożyć wnioski w ramach lubuskich bonów wsparcia, odbędzie się we wtorek **16 czerwca o godz. 16.00 w Nowosolskim Domu Kultury**.

Radna wojewódzka Beata Kulczycka prosi, by przedsiębiorcy mejlowo do **12 czerwca** zgłaszali jej chęć udziału w spotkaniu. **Adres: b.kulczycka@nowasol.pl**.

MOPS na walizkach Przeprowadzka ruszy lada dzień

- Przed nami ogromne wyzwanie logistyczne - przyznaje Grażyna Wlazły, dyrektor ośrodka. Co najistotniejsze dla mieszkańców, wypłaty świadczeń będą realizowane zgodnie z terminami podanymi w decyzjach

Po 15 latach MOPS wyprowadza się z siedziby przy ul. Muzealnej 46. - Jeszcze w czerwcu rozpoczniemy przenosiny jednostki do nowo wyremontowanego budynku przy ul. Staszica 1 D - informuje Grażyna Wlazły, dyrektorka ośrodka.

Warunki zarówno dla mieszkańców, którzy przychodzą ze swoimi sprawami, jak i dla samych pracowników ulegną zdecydowanej poprawie. - Przed nami ogromne wyzwanie logistyczne. Przez kilka dni ośrodek być może będzie zamknięty i nie będzie możliwości bezpośredniego kontaktu z pracownikami - zaznacza Wlazły.

W tym czasie wnioski i podania będzie można składać do skrzynki pocztowej umieszczo-

nej na zewnątrz budynku MOPS przy ul. Muzealnej 46, za pośrednictwem poczty oraz drogą elektroniczną.

Co najistotniejsze dla mieszkańców, wypłaty świadczeń będą realizowane zgodnie z terminami podanymi w decyzjach.

- Dołożymy wszelkich starań, aby utrudnienia wynikające z przeprowadzki były dla wszystkich jak najmniej uciążliwe. Już dziś proszę państwa o wyrozumiałość i przepraszam za ewentualne niedogodności - podkreśla szefowa MOPS.

Wszelkie informacje dotyczące możliwości załatwiania spraw podczas przenosin będą przekazywane na stronie BIP MOPS, BIP urzędu miasta oraz na łamach „Tygodnika Krak”.

Kolejna ważna informacja dla mieszkańców. MOPS w Nowej Soli apeluje o dostarczanie numerów kont bankowych, na które będą przelewane należne świadczenia. Ośrodek sukcesywnie od kilku lat przechodzi na obrót bezgotówkowy. Znaczna większość klientów otrzymuje już świadczenia przelewem na konto.

- Obecna sytuacja związana z epidemią koronawirusa dodatkowo pokazała, jak ważne jest unikanie większych skupisk ludzi (w tym przypadku kolejek do kasy) i ograniczanie bezpośredniego kontaktu - podkreśla Grażyna Wlazły [szczegóły dotyczące wypłat gotówkowych w ramce obok - dop. red.].

Mariusz Pojnar

Wypłaty gotówkowe w kasie mogą zostać wstrzymane!

MOPS pisze:

Osoby, które nie dostarczą zlecenia przekazywania przysługujących świadczeń, muszą mieć świadomość, że wypłaty gotówkowe w kasie mogą zostać wstrzymane. Wówczas nie otrzymają przysługujących im świadczeń. Zdajemy sobie sprawę, że dla części osób jest to jedyne źródło utrzymania, z tego względu prosimy o podjęcie do sprawy poważnie i z odpowiedzialnością.

Dodatkowo informujemy, że wszystkie świadczenia wypłacane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej nie podlegają egzekucji sądowej i administracyjnej.

Informacji w powyższej sprawie udzielają pracownicy właściwych komórek merytorycznych MOPS. Wykaz telefonów do komórek organizacyjnych dostępny jest na BIP MOPS.

Zlecenie przekazywania świadczeń na konto bankowe można złożyć osobiście lub przestać pocztą.

Antonowa nie było, wielkiej pompy i premiera też nie... Ale maseczki z Chin i tak trafiły do pracowników przychodni

- To nie Antonow, to nie stok narciarski, ale mam narty, bo zawsze jestem przygotowany. Mam przyjaciela biznesmena Łukasza W., z którym bezinteresownie, bez żadnego grosza zarobku przekazujemy pracownikom przychodni z terenu powiatu maseczki, które przyleciały z Chin – mówił podczas briefingu prasowego społecznik Jarosław Intek. Do kilku przychodni trafiło tysięcy jednorazowych maseczek

14 kwietnia, warszawskie Okęcie. Tego dnia odbywa się szumna konferencja premiera Mateusza Morawieckiego dotycząca lądowania Antonowa An-225 Mrija. Największy samolot na świecie przywiózł sprzęt medyczny potrzebny w walce z koronawirusem. W ładowni An-225 znalazło się m.in. ponad milion maseczek typu FFP2, ponad 200 tys. kombinizonów ochronnych i ok. 250 tys. przyłbic o łącznej wartości ok. 15 mln dolarów.

- O taki transport starało się kilka państw. To, że taki samolot mógł przylecieć do Polski, poprzedziły długie godziny negocjacji, a wcześniej długie godziny rozmów – mówił premier. I dziękował Andrzejowi Dudzie za jego negocjacje z prezydentem Chin.

Później okazało się, że sprzęt z Chin dla służby zdrowia jest w dużej mierze bezużyteczny. Za chwilę wybucha też afera z maseczkami, które Ministerstwo Zdrowia kupiło od Łukasza G., instruktora narciarstwa, prywatnie znajomego ministra Łukasza Szumowskiego.

Intek: Pomyśleliśmy o pracownikach przychodni

4 czerwca, gdzieś w szczerym polu. Briefing zwołuje Jarosław Intek, strażak zawodowy z wieloletnim stażem, komendant OSP w Bytomiu Odrzańskim i społecznik

działający w powiecie nowosolskim. By się upodobnić do premiera, ubiera marynarkę, w której na co dzień nie chodzi, i pożyczka okulary od kolegi.

Intek tym razem pożaru nie gasi. Staje na drodze, po której samochód przejeżdża średnio raz na godzinę. Nie ma za swoimi plecami Antonowa, tylko zielonego malucha. Ma za to jasny, prawdziwy i poważny przekaz, chociaż podany w nieco ironicznej formie.

- To nie Antonow, to nie stok narciarski, ale mam narty, bo zawsze jestem przygotowany. Mam przyjaciela – biznesmena Łukasza W., z którym bezinteresownie, bez żadnego grosza zarobku, przekazujemy pracownikom przychodni maseczki, które przyleciały z Chin – mówił Jarosław Intek.

Rządowy transport zorganizowały dwie spółki skarbu państwa – KGHM i Lotos.

Transport maseczek dla przychodni z terenu powiatu zorganizował wspomniany przez Intka Łukasz W., czyli Łukasz Wróbel. Z premedytacją jest nazywany przez Intka jako „W.”, by nawiązać do Łukasza G., znajomego ministra Szumowskiego.

Wróbel to bytomianin, który obecnie mieszka w Zielonej Górze. Tam prowadzi swoje biznesy. Z Chin sprowadzał sporo rzeczy jeszcze przed koronawirusem. Miał wypracowane kanały – co prawda nie w kwestii sprzętu medycznego, ale doświadczenie przy-



Na briefing prasowy Intek przyjechał maluchem. Ogłosił przekazanie tysięcy maseczek dla personelu medycznego kilku przychodni na terenie powiatu nowosolskiego

dało się, kiedy przyszła pandemia.

W lutym, kiedy COVID zbliżał się do Polski, zaczął oglądać trzy kanały na YouTube, które prowadzili na ten temat lekarze. Miał bardzo dobry ogląd tematu.

Z Chin przez Irlandię do Nowej Soli

- Znalazłem m.in. dostęp do generatorów tlenu z certyfikatami za ok. 650-1100 zł, które ułatwiają oddychanie pacjentom, i oksymetry, które badają stężenie tlenu w organizmie – za 45 zł. Później skupiłem się na respiratorach. Pamiętam, że były bardzo drogie – od 30 do 55 tys. zł. Podobno państwo kupowało je w tym samym okresie za 180 tys. Ja doszedłem do „zestawu” za ok. 10-12 tys., bo znalazłem osobno producentów elementów składowych, jakie znajdują się w respiratorze, plus profesjonalne łóżko – i to zestawienie mogło posłużyć jako w pełni funkcjonujący respirator. Proszę pamiętać, że na końcu lutego sytuacja nie wyglądała tak, jak dziś. Szykowaliśmy się na wojnę. Można było ściągnąć po jednym zestawie i testować, jak działają. Cały świat kupował od nich. Dlaczego nie my? – pyta retorycznie Łukasz Wróbel.

Z początkiem marca, kiedy COVID-19 zaczynał szaleć w Polsce,

okazało się, że nasza służba zdrowia najbardziej potrzebuje środków ochrony indywidualnej. Wtedy przerzucił się na poszukiwanie tego sprzętu. Jego pierwsza partia tysięcy sztuk na zielonogórski SOR dotarła pierwszego miesiąca walki z pandemią.

- Drugi rzut zacząłem ściągać przez Irlandię, ale towar został zagubiony. W końcu dotarł w maju do Irlandii. I to są te maseczki, które przekazałem Jarkowi w zeszłym tygodniu – opowiada rodowity bytomianin.

W kwietniu przekazał także 500 masek cywilnych bytomskiemu radnemu Adrianowi Hołobowiczowi, który rozdał je mieszkańcom. - Zakupiłem też urządzenia do dezynfekcji, które 30 maja wyjechały z Chin pociągami. Kilka przekazałem dla przedszkola w Bytomiu Odrzańskim i dla przedszkola Lingualand, do którego chodzi mój syn Kuba – opowiada Wróbel.

„Maseczki przydadzą się w każdej ilości”

Otwarcie mówi, że dużym błędem rządu było ściągnięcie maseczek i inwestowanie w drogie respiratory. Jego zdaniem można było zakupić urządzenia do produkcji masek i robić je na miejscu, nawet w szpitalach: - Takie urzą-

dzenia kosztowały i kosztują od 200 do 400 tys. zł, a materiały do ich produkcji to groszowe sprawy. Wszystko było i jest dostępne. Podobnie z rękawiczkami. W marcu miałem też dostęp do testów – chciałem, żeby je sprawdzono i może wprowadzono do aptek. Koszt ich zakupu w marcu wynosił 2,8-3,8 dolara. Większość tych testów przekazałem szpitalowi.

Na koniec dodaje: - Nie chcę wyjść na kogoś, kto wszystko wie, ale wydawać pieniądze trzeba mądrze, a nie robić w telewizji publicznej zbędną pokazówkę, która kończy się aferą.

Intek: - Chcemy pokazać, że można wszystko zrobić, tylko trzeba mieć serce i duszę. Nie trzeba kombinować, nie trzeba zawsze na wszystkim zarabiać. Jak widziałem, jak się niektórzy uprzywilejowani dorabiali na pandemii, to krew się we mnie gotowała.

Maseczki od duetu Intek-Wróbel trafiły m.in. do przychodni w Nowym Miasteczku i tej przy ul. Chałubińskiego w Nowej Soli.

- Jesteśmy wdzięczni za te dary. Maseczki przydadzą się w każdej ilości, bo nie zapominajmy, że walka z pandemią wciąż trwa – mówi Alicja Cyrankowska z przychodni przy ul. Chałubińskiego.

Mariusz Pojnar



J. Intek i Alicja Cyrankowska w przychodni przy ul. Chałubińskiego

Hołownia spotka się z nowosolanami

- Nie wystarczy zrobić wieców w wielkich miastach. Trzeba pojechać do Polski powiatowej, do Opalenicy, Nowej Soli, Żagania - mówi Szymon Hołownia, kandydat na prezydenta.

Z mieszkańcami naszego miasta spotka się w środę 10 czerwca o godzinie 10.30 na Placu Wyzwolenia. (red)

Jeszcze ukryte, ale już trochę ujawnione nowosolskie talenty



Emilian Skowroński z SP 1, Amelia Bucholska z SP 2, Dominik Hutnik z SP 3, Julia Chorążyk z SP 5, Martyna Barylewicz z SP 6, Magdalena Urbaniak z SP 8, Kacper Petreczko z Katolickiej Szkoły Podstawowej otrzymali w piątek stypendia, których sponsorem jest fundacja Ukryte Talenty

Fundacja działa od 2012 roku i jest związana z nowosolską firmą Alumetal. Wspiera uczniów, namawia do pielęgnowania tego, co najbardziej wartościowe. Nagroda ma zmotywować uczniów i dać im więcej możliwości rozwoju, angażowania się i rozwijania swoich talentów.

- Głównym celem tego przedsięwzięcia jest pomoc w realizacji marzeń i zagwarantowaniu młodzieży dobrego startu w życiu. Fundacja organizuje także różnego rodzaju programy stypendial-

ne, obozy szkoleniowe, a także seminaria i konferencje - informuje Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Stypendia w imieniu fundacji wręczyła Agnieszka Ożóg z firmy Alumetal. - Wspieramy młodzież, która wyróżnia się zdolnościami w nauce, ale także posiada inne ukryte talenty oraz działa na rzecz lokalnej społeczności - opowiada Ożóg.

Wiceprezydent Nowej Soli ds. społecznych Natalia Walewska-Wojciechowska gratulowała młodym zdolnym ludziom ich wybitnych osiągnięć. Podkreślała przede wszystkim ich empatię i chęć niesienia pomocy. - Każdy z was działa jako społecznik, oprócz nauki wyznaczacie sobie ważne i wartościowe cele. To piękne i cenne - podkreśliła wiceprezydent Nowej Soli.

Mariusz Pojnar

Kim są tegoroczne Ukryte Talenty?

Emilian Skowroński: Uczeń klasy 8A Szkoły Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Nowej Soli. Od najmłodszych lat zdradzał zainteresowanie nauką, szczególnie w zakresie przedmiotów ścisłych i technicznych oraz j. angielskiego. Przez ostatnie lata reprezentował szkołę w licznych konkursach matematycznych i sprawdzających umiejętności posługiwania się j. angielskim. Odnosząc sukcesy.

Za największy należy uznać uzyskanie w bieżącym roku szkolnym tytułu finalisty wojewódzkiego konkursu przedmiotowego z j. angielskiego, organizowanego przez lubuskie kuratorium oświaty. Uczeń jest uczestnikiem anglojęzycznych forów i grup dyskusyjnych, podejmuje także samodzielnie próby kręcenia filmów.

Amelia Bucholska: Uczennica klasy 7 B, jej pasją jest rysunek i malarstwo i rozwija je systematycznie uczęszczając na dodatkowe zajęcia plastyczne organizowane na terenie szkoły. Charakteryzuje ją duża pomysłowość i odwaga artystyczna. Stawia pierwsze kroki w zmaganiach artystycznych, w rejonie i nie tylko. Otrzymała wyróżnienia: w powiatowym

konkursie na plastyczno-ekonomicznym „Karta bankomatowa SKO z motywem Świąt Bożego Narodzenia”, w międzyszkolnym konkursie plastycznym „Ciekawe pejzaże miejskie i wiejskie w mojej okolicy” zorganizowanym przez Szkołę Podstawową nr 6 w Nowej Soli, w Ogólnopolskim Konkursie Literacko-Plastycznym „Dzieci piszą list do chorych”.

Uczennica rozwija również swój talent muzyczny. Z pełnym zaangażowaniem uczęszcza na zajęcia chóru szkolnego Wesołe Nutki, z którym zdobywa wiele wyróżnień i czołowych miejsc.

Miedzy innymi zdobyła II miejsce w IX Powiatowym Przeglądzie Pieśni Patriotycznej i Żołnierskiej (2018) oraz III miejsce w XIV Powiatowym Festiwalu Kolęd i Pastorałek (2019). W tym roku zadebiutowała jako aktorka w podwójnej roli Służącej i Inuitki w musicalu „Królowa Śniegu”, który został wystawiony w Nowosolskim Domu Kultury przez uczniów SP nr 2.

W tym roku szkolnym uzyskała wysoką średnią 4,83 i otrzyma świadectwo z wyróżnieniem.

Dominik Hutnik: Uczeń klasy 7 A Szkoły Podstawowej nr

3 w Nowej Soli, daje się poznać jako chłopiec, który zawsze wzorowo i rzetelnie wypełnia swoje obowiązki wynikające ze statutu szkoły. Osiąga bardzo wysokie wyniki w nauce, na pierwsze półrocze roku szkolnego 2019/20 uzyskał średnią ocen 5,64.

Rozwija swoje zainteresowania angażując się w życie szkolnego klubu sportowego i szkolnego kabaretu, którego jest współzałożycielem. Po zajęciach lekcyjnych działa aktywnie w drużynie harcerskiej. Uczeń zawsze chętnie i aktywnie uczestniczy w działaniach samorządu uczniowskiego na rzecz szkoły, klasy, miasta oraz środowiska. Wielokrotnie reprezentował klasę i szkołę w konkursach oraz olimpiadach.

Julia Chorążyk: Uczennica klasy 8, niezwykle sumienna i rzetelna, o dużej kulturze osobistej.

Interesuje się przedmiotami przyrodniczymi, zwłaszcza biologią i chemią. Zdobyla bardzo wysoką lokatę w rejonowym konkursie przedmiotowym z biologii. Ósmą klasę zakończy z wzorowym zachowaniem oraz średnią pozwalającą jej na otrzymanie świadectwa z czer-

wonym paskiem. Cieszy się bardzo dobrą opinią u nauczycieli. Zawsze jest zaangażowana i pomocna. Pracuje na rzecz wolontariatu, biorąc udział w akcjach charytatywnych. Chętnie pomaga młodszym uczniom, choćby współorganizując dla nich konkursy i zabawy. Bierze czynny udział we wszelkiego rodzaju działaniach na rzecz klasy czy szkoły.

Martyna Barylewicz: Uczennica klasy 8A, uzyskała bardzo wysoką średnią ocen 5,0 i wzorowe zachowanie. Jest uczennicą wszechstronnie uzdolnioną. W roku szkolnym 2019/2020 uzyskała tytuł finalisty w wojewódzkim konkursie przedmiotowym LKO z historii i biologii.

W opinii nauczycieli Martyna Barylewicz jest wzorem do naśladowania zarówno pod względem nauki, jak i zachowania. Odznacza się bardzo wysoką kulturą osobistą, bierze czynny udział w życiu klasy i szkoły, uczestniczy w akcjach charytatywnych. Jest lubiana przez rówieśników.

Pracowita, sumienna, aktywna, chętna do niesienia pomocy, wzorowo wywiązuje się z wszelkich obowiązków ucznia.

Magdalena Urbaniak: Ucen-

nica klasy 8, corocznie zdobywa średnią ocen końcowych powyżej 5,0. Do osiągnięć pozaszkolnych możemy zaliczyć wyróżnienia w Międzynarodowym konkursie matematycznym kangur.

Uczennica jest również: laureatką diecezjalnego konkursu wiedzy biblijnej Młody Bibliista, laureatką rejonowego diecezjalnego konkursu wiedzy biblijnej- I i II list do Koryntian, tegoroczną finalistką etapu wojewódzkiego konkursu przedmiotowego z języka polskiego organizowanego przez lubuskiego kuratora oświaty, tegoroczną laureatką konkursu przedmiotowego z biologii.

Prężna działaczka społeczna, w tym samorządu szkolnego i Caritas Polska.

Kacper Petreczko: Uczeń klasy 5, samodzielnie rozwija talenty i zainteresowania, szczególnie w zakresie historii, geografii i języka angielskiego. Regularnie uczestniczy w licznych zajęciach dodatkowych, osiąga bardzo dobre wyniki w nauce oraz wysokie miejsca w konkursach. W konkursie przedmiotowym z historii zdobył 77 proc. z zakresu całej szkoły podstawowej, będąc uczniem klasy 5.

Bronimy tytułu Rowerowej Stolicy Polski!

Ruszył oficjalny trening przed rywalizacją o miano Rowerowej Stolicy Polski. A sama walka o ten laur rozpocznie się we wrześniu, znowu będziemy kręcić dla Nowej Soli. Czy obronimy tytuł mistrzowski? - Wierzę w mieszkańców i w to, że wygramy ponownie – uśmiecha się Beata Kulczycka, szefowa Wydziału Programowania i Promocji urzędu miasta



Zróbmy wszystko, żeby znowu zdobyć rowerowe mistrzostwo!



Nakręć się na rower. Weź udział w zabawie!

KRĘCĘ...DLA NOWEJ SOLI

**ROWEROWA
STOLICA
POLSKI**

JAK POBRAĆ APLIKACJĘ

1



W zainstalowanych aplikacjach znajdź ikonkę **Sklep Play**:



lub **App Store**:



„Kliknij” w nią.

2



Po uruchomieniu się sklepu na ekranie ukaże się pasek wyszukiwania (u góry ekranu). Wpisz w nim nazwę aplikacji: „Rowerowa Stolica Polski”.

3



Po wybraniu z listy aplikacji: „Rowerowa Stolica Polski”, wybierz opcję „Zainstaluj”. Po pobraniu aplikacji użytkownik dokonuje: rejestracji lub logowania.

Dzięki zalogowaniu do aplikacji użytkownik zyskuje opcję:

- śledzenia swoich wyników
- zapisywania osiągnięć
- uczestniczenia w Rywalizacji

„Miłośnicy dwóch kółek, mogą już odpalać rowerową aplikację Rowerowej Stolicy Polski. Na uczestników czeka nowa atrakcja – oficjalny trening miast – czytamy w komunikacie urzędu miasta w Bydgoszczy, organizatora zmagania. - Ci, którzy pedałowaniem mają we krwi, mogą przez kilkanaście tygodni kręcić kilometry dla swoich miast. Rower to idealna alternatywa w miejskiej, często zakorkowanej codzienności. Pedałując, nie zatruwamy powietrza, jesteśmy zdrowsi i szczęśliwsi. Z roku na rok to coraz modniejszy środek transportu. Nie pozostaje nic więcej tylko wsiadać na rower i włączyć bezpłatną aplikację”.

Bydgoszcz liczy na pobicie zeszłorocznego rekordu. Wtedy cykliści z całej Polski wykręcili w ramach akcji ponad 1,2 mln kilometrów. I to może się udać, bo do zabawy dołączyło kilkanaście nowych miast. „Czy debiutanci – m.in. Racibórz, Żory, Kalisz czy Starogard Gdański – udowodnią, że w ich mieście rowery są na topie? – pytają organizatorzy. - Z pewnością o utrzymanie tytułu rowerowego mistrza Polski będzie walczyła Nowa Sól”.

Trening wystartował 1 czerwca i potrwa do 16 sierpnia.

Wystawa

- Nowa edycja Rowerowej Stolicy Polski ruszy w tym roku we wrześniu. Pierwotnie rywalizacja miała się odbyć w maju, ale z powodu pandemii koronawirusa musiała zostać przesunięta – tłumaczy Beata Kulczycka, naczelniczka Wydziału Programowania i Promocji nowosolskiego urzędu miasta. - Warto podkreślić, że sama aplikacja, dzięki której można kręcić kilometry dla Nowej Soli, jest już dostępna, ale dziś może być wykorzystywana tylko w formule treningu. Taki trening to możliwość testowania aplikacji, bo w ubiegłym roku na początku były pewne problemy techniczne. A tak można się z nią oswoić. Po drugie, to fajny licznik kilometrów dla tych, którzy jeżdżą na rowerze. Będziemy namawiać do wspólnej zabawy mieszkańców Nowej Soli i regionu, ale nie tylko – rowerzyści z innych miejscowości mogą również mogą jeździć dla nas. Ale rzeczywiście najbardziej nam zależy na tym, żeby do zabawy włączyć lokalną społeczność. W ubiegłym roku pomagało nam dużo ludzi z Koźuchowa, Wschowy czy z Zielonej Góry.

Jeżeli ktoś ma już wgraną aplikację – wystarczy ją zaktualizować. Jeśli nie – instrukcję, jak ją pobrać i zainstalować, znajdziecie na pla-

kacie obok.

Urząd miasta będzie organizował wydarzenia towarzyszące Rowerowej Stolicy Polski. Cel? Zaproszenie do akcji, ale i promowanie bezpiecznej jazdy rowerem. W głównej mierze akcje promocyjne będą odbywać się w sierpniu i wrześniu. W planach jest m.in. wystawa na moście w Stanach. - Żeby podkreślić charakter dawnej linii kolejowej, a dziś ścieżki dla rowerzystów – mówi Beata Kulczycka.

Tadeusz Szechowski z Wydziału Programowania i Promocji: - Taka wystawa będzie służyła temu, żeby przyciągnąć rowerzystów, którzy przyjadą zobaczyć to wydarzenie na moście. I to już będzie powód, żeby pokręcić parę kilometrów. W tym roku bronimy pucharu i jeśli wygramy go po raz drugi, a za rok po raz trzeci – to na stałe zostanie w Nowej Soli. Nasi mieszkańcy na pewno będą zaangażowani, ale pytanie jest takie, jak mieszkańcy innych miast podejdą w tym roku do rywalizacji. Liczymy, że to będzie walka fair play.

Na liście treningowej miast jest póki co 27 miejscowości [stan na piątkowy poranek]. - Te treningi to dobry moment, w którym uczestnicy zabawy mogą oswoić się z aplikacją – podkreśla Malwina Nastaj-Czechanowska z WPiP. - Jeśli mieszkańcy będą mieli z nią jakiegokolwiek problemy, mogą się do nas zgłosić i im pomożemy.

Nagrody

Beata Kulczycka podkreśla, że w poprzedniej edycji dobrze ze sobą konkurowały nowosolskie grupy. I że to była zdrowa rywalizacja. - Wydaje mi się, że zawsze większym wyzwaniem jest jednak obrona tytułu – mówi. - Byłoby świetnie, gdybyśmy wykręcili wspólnie co najmniej tyle kilometrów, ile przed rokiem. Będziemy musieli się postarać. Podczas podsumowania akcji w Bydgoszczy chwalono nas, że byliśmy systematyczni, że nasz wynik nie opierał się na jakichś jednorazowych wypadach. To było widoczne. Zapraszamy wszystkich do rywalizacji, zabawy i jednocześnie wspólnej rekreacji. Wierzę w mieszkańców i w to, że wygramy ponownie!

A jakie nagrody czekają uczestników akcji? Ten, kto przejedzie największą liczbę kilometrów, dostanie rower. Kolejny będzie do rozlosowania. W poprzedniej edycji jedną z nagród była kolacja z prezydentem Wadimem Tyszkiewiczem. Tym razem to będzie kolacja z nowym prezydentem Nowej Soli Jackiem Milewskim.

Mateusz Pojnar

Nie zamknę Terminusa!

To teatr, bez którego trudno wyobrazić sobie kulturę w Nowej Soli. Terminus A Quo w internecie zbiera pieniądze, by przetrwać kryzys wywołany przez pandemię. - Wielu znajomych pozamykało już swoje teatry niezależne. A ja powiedziałem: naszego nie zamknę – mówi dyrektor Terminusa Edward Gramont



Edward Gramont, dyrektor teatru Terminus A Quo (fot. Karol Kolba)

Tęsknili za tym, by w końcu zagrać dla publiczności. Aktorki i aktorzy Terminusa mogli to zrobić dopiero w ub. weekend. Widzowie obejrzeni spektakl „Sysi”, premierowy „Talitha kumi” czy monodramy „Strach ma wielkie oczy” i „Noc nie jest dziewczą”.

Ale radość z tego powodu mąca problemy finansowe spowodowane koronawirusem. W marcu rząd powiedział: zamykamy wszystko.

Terminus miał już wtedy zaplanowany terminarz występów.

Właśnie minęła 44. rocznica założenia teatru. 2020 r. okazuje się jednym z najtrudniejszych w jego historii.

- Wszyscy byli załamani, że nie możemy grać – wspomina Edward Gramont, szef Terminusa A Quo. - Mam zespół na wysokich obrotach. Mieliśmy plany zagrania w Niemczech, Czarnogórze, Bośni

i Hercegowinie, na Bałkanach... W maju miałem być na Słowacji, a jesienią w Czechach. Wszystko wzięło w łeb. Wiosna odcięła nam możliwość brania udziału w festiwalach, na których mogliśmy pozyskać pieniądze, prezentując swoje spektakle. Najwięcej zarabialiśmy zawsze w miesiącach letnich i we wrześniu.

„Kochamy teatr offowy!”

Załoga aktorska zorganizowała zbiórkę pieniędzy „Pomóż ratować teatr Terminus A Quo – kochamy TEATR OFFowy!” na portalu zrzutka.pl.

Tam czytamy: „Terminus nie jest teatrem ze stałym budżetem jak teatry państwowe, marszałkowskie, powiatowe, miejskie lub domo-kulturowe. By istnieć, działać, tworzyć, mieć siedzibę, teatr musi gromadzić środki. Koronawirus i – co za tym idzie – zakazy spowodowały, że wszystkie imprezy z marca, kwietnia, maja są odwołane. A jak będzie latem? Chyba podobnie. Teatr, by istnieć, musi mieć wsparcie – nie ma innej drogi. Przez 44 lata jakoś wiązał koniec z końcem, choć były lata bardzo trudne (...). Ale nie poddawaliśmy się i płynęliśmy dalej z właściwym sobie fasonem i animuszem. Przetrzymaliśmy nawet stan wojenny (który nam nie służył i przeciwko któremu protestowaliśmy), odparliśmy wszystkie ataki i nagonki. Naprawdę stoczyliśmy szereg heroicznych bojów. Co nas czeka tym razem? Czy meta z napisem THE END...?”.

- Mamy wspaniały układ z miastem, które zasila nas w 80 proc.

z projektu, który piszemy co roku [w tym roku teatr dostał prawie 92 tys. zł – red.], ale żeby wyjść na zero, musimy uzbierać tę resztę, czyli 20 proc – tłumaczy Edward Gramont. - To nie jest tak, że my mamy jakiś stały budżet. My na ten budżet musimy mocno pracować.

Szef Terminusa dodaje: - Wielu znajomych z kraju pozamykało już swoje teatry niezależne. A ja powiedziałem: naszego nie zamknę.

W 2019 Terminus A Quo zarobił za swoje występy łącznie ok. 80 tys. - A w tym roku na koniec maja to był tysiąc złotych – mówi Edward Gramont.

Teatr chciał pozyskać pieniądze z projektów ministerialnych, ale nie załapał się. Według dyrektora Terminusa sprawa ma podtekst polityczny: - Nie jesteśmy w Nowej Soli oazą PiS. Do tego mamy senatora Tyszkiewicza, którego zresztą uwielbiam – i to wszystko się składa. Jesteśmy solą w oku. Prześledziliśmy listę tych, którzy dostali dotacje, i wyszło nam, że twórcy kultury z miast, w których nie rządzi PiS, raczej nie dostawali pieniędzy.

Determinacja

„Czymże jest nasze życie bez alternatywy, bez offu? Nietzsche – piszą żartobliwie aktorzy na zrzutce.pl. - Najstarsi z nas przetrwali stan wojenny, pomóż nam razem przetrwać stan pandemii!”.

- W czasie stanu wojennego nie mieliśmy swojej siedziby, byliśmy teatrem domu kultury. Pamiętam,

jak graliśmy pod prąd po kościołach czy w prywatnych mieszkaniach. A teraz siedzibę mamy i musimy ją utrzymać. Pod koniec marca miałem totalne załamanie, bo nie widziałem wyjścia z tej sytuacji – mówi Edward Gramont.

Póki co na portalu zrzutka.pl

teatr uzbierał ponad 4,5 tys.

z zaplanowanych 25 tys. zł.

Zachęcamy do wpłat i pomocy!

- Pan w ogóle dopuszcza myśl, że tego teatru może w Nowej Soli zabraknąć? – pytamy.

- Patrząc zdroworozsądkowo, to my z występów w tym roku już nie zarobimy tyle pieniędzy, ile musimy, by się utrzymać. Wszyscy mają skasowane imprezy, jak Polska długa i szeroka – odpowiada dyrektor Terminusa. - Ale podkreślam: mam ogromną determinację, żeby działać. I świetnie zorganizowany zespół.

Dlaczego warto wesprzeć Terminusa? Gramont: - Bo jesteśmy rozpoznawalnym teatrem w całym kraju. Płodnym, ciekawym. Jednocześnie może kontrowersyjnym, ale mamy spektakle, które naprawdę zachwycają ludzi. I energię, którą oni przejmują od nas. Moim celem zawsze była twórczość. I zawsze podkreślałem: jestem z Nowej Soli – Edward Gramont się uśmiecha. - Jak ktoś z innych miejscowości słyszy, że do nich jedziemy, to wie, że będzie się działo.

Mateusz Pojnar

Sala gimnastyczna LO do remontu

- Uczniowie, którzy wrócą do szkoły we wrześniu, będą mieli do dyspozycji nową salę gimnastyczną. Liczymy na to, że obiekt po gruntownym remoncie będzie dobrze służył kolejnym rocznikom – zapowiada Sylwia Wojtasik z zarządu powiatu nowosolskiego. Władze powiatu starają się o dofinansowanie tego zadania z programu „Sportowa Polska”

Liceum Ogólnokształcące w Nowej Soli to szkoła, która od dekad cieszy się renomą i uznaniem uczniów i ich rodziców. Obecnie w „Ogólniaku” uczy się ponad 550 uczniów. W ramach tegorocznego naboru ma zostać utworzone pięć oddziałów. To właśnie z myślą o uczniach i ich potrzebie rozwoju na wielu płaszczyznach zarząd powiatu nowosolskiego podejmuje

działania związane z modernizacją placówki. W planach na ten rok jest remont sali gimnastycznej w LO.

- To nie tylko obiekt sportowy dla uczniów, ale także dla stowarzyszeń, sportowców oraz lokalnej społeczności. Również dla absolwentów, którzy opuścili już mury szkoły, sala gimnastyczna ma znaczenie ponadczasowe, z tym miejscem wiążą swoje

sportowe sukcesy i porażki – podkreśla Sylwia Wojtasik z zarządu powiatu.

Powiat złożył wniosek o dofinansowanie zadania z Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu poprawy lokalnej infrastruktury sportowej „Sportowa Polska”.

Sala gimnastyczna ma być objęta kompleksowym remontem. W planach jest skucie zniszczonych tynków,

zabezpieczenie ścian przed wilgocią, renowacja krat zabezpieczających oraz konstrukcji wspornikowej pod kosze do koszykówki, budowa nowej instalacji oświetleniowej oraz montaż nowego wyposażenia.

Zaplanowany jest remont ciągów komunikacyjnych przy sali gimnastycznej.

W najbliższych dniach zostanie ogłoszony przetarg

na realizację tej inwestycji. Wszystko wskazuje na to, że remont uda się przeprowadzić w czasie wakacji.

- Uczniowie, którzy wrócą do szkoły we wrześniu, będą mieli do dyspozycji nową salę gimnastyczną. Liczymy na to, że obiekt po gruntownym remoncie będzie dobrze służył kolejnym rocznikom – zapowiada Wojtasik.

Mariusz Pojnar

Strażacki poligon coraz bliżej

Zbiornik retencyjny w sąsiedztwie strefy południowej staje się poligonem treningowym dla strażaków i ratowników wodnych



Obecnie trwa sprzątanie zbiornika i placu wokół akwenu

Od kilku tygodni sporo dzieje się wokół zbiornika retencyjnego na Starym Żabnie, tuż przy strefie południowej. Zbiornik powstał kilka lat temu w celu odwodnienia tej części miasta. Z czasem stał się atrakcją zwłaszcza dla wędkarzy. Tymczasem za zgodą miasta teren będzie poligonem treningowym dla straży pożarnej zawodowej, ochotniczej oraz dla ratownictwa wodnego.

- Woda w zbiorniku doskonale się do tego nadaje, bo jest spokojna. Można ćwiczyć sterowanie łodzią motorowodną, nurkować, zdobywać doświadczenie w akcjach ratowniczych - wylicza Jarosław Intek, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej Ratownictwa Wodnego w Nowej Soli.

Kilka tygodni temu napisaliśmy, że strażacy rozpoczęli przygotowanie terenu od stworzenia

bazy. Obecnie trwa sprzątanie zbiornika i placu wokół. Wybudowany został slip do wodowania łodzi. Przyjechały gotowe konstrukcje przekazane przez firmę Badelement, które posłużą za pomieszczenia socjalne i gospodarcze. Obiekty nie będą trwale związane z gruntem i będzie można je łatwo zdemontować lub przesunąć.

Radny powiatowy Andrzej Dela, od lat zaangażowany społecznie wodniak, zasponsorował strażakom dźwig, który rozładował pomieszczenia.

- Jesteśmy też wdzięczni Lasom Państwowym za wsparcie i zgodę na ogrodzenie terenu - mówi Intek.

Cieszy się, że już zgłaszają się chętne jednostki, które chcą organizować tam swoje manewry. - Akwen jest otwarty dla wszystkich służb wodnych. Zimą będzie bezpieczny przerębel dla morsów - zapowiada Intek.

Dodaje, że także wędkarze będą mogli z niego korzystać. Dla wszystkich jest jednak jeden warunek. - Muszą zostawić po sobie porządek - zaznacza prezes Ochotniczej Straży Pożarnej Ratownictwa Wodnego w Nowej Soli.

Dotychczas nowosolscy stra-

żacy, chcąc ćwiczyć, musieli jechać do Łagowa, Niesulic lub robić to na Odrze. Teraz będą mieli własny akwen, wyjątkowy w skali województwa. Zbiornik wciąż nie został przez wodnia-

ków rozpoznany. Jego głębokość i dno będą sukcesywnie badane. Wkrótce staną tablice informacyjne, że jest to poligon i obowiązuje w zbiorniku zakaz kąpieli.

Monika Owczarek

Czyja zguba?



Zgłosiła się do nas zaniepokojona Czytelniczka. Poinformowała, że przy ul. 1 maja, w pobliżu Pizzerii Mafia od dłuższego stoi porzucony rower. - Być może ktoś o nim zapomniał? - zastanawia się.

Rower jest w kolorze srebrnym, a do bagażnika ma przyklejoną zieloną reklamówkę. Może ktoś go rozpoznaje, lub wie do kogo należy? Pojazd czeka na swojego właściciela przypięty do płotu.

(ag)

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Czerwcowe Boże Narodzenie

Kto nie kocha magii świąt? Prawdopodobnie większość z nas czeka z utęsknieniem na święta Bożego Narodzenia. Jak widać, nie trzeba długo czekać, bo przy ul. Korzeniowskiego stoi już choinka. Nieprzystrojona, ale jest. - Może ktoś chętny? - pyta pani Janina. Niestety, ale na prawdziwe Boże Narodzenie musimy jeszcze trochę poczekać.



To nie wygląda dobrze

- Wydaje mi się, że takie brzydkie ogrodzenie nie świadczy raczej dobrze o inwestorze - zaczyna pan Jan. A chodzi o prowizoryczny płot przy budynku przy ul. Parafialnej. Ogrodzenie nie wygląda zbyt stabilnie i estetycznie. - Gdyby ktoś chciał, z łatwością mógłby się przedrzeć na drugą stronę - dodaje Czytelnik.

Os. Fredry tonie w śmieciach

Przykro się patrzy na to, jak świeżo przebudowane osiedle zarasta różnymi odpadami. - Śmieci na chodniku to już codzienność. Ludzie je ciągle podrzucają - skarży się pan Maciej. Czytelnik ma rację, walające się odpady w tej okolicy są już na porządku dziennym, a dzieje się tak od dłuższego czasu.



To nie jest miły widok

Jeżeli wybieramy się na spacer, to wiadomo, że chcielibyśmy cieszyć się widokami. Z takim zamiarem pani Joanna wybrała się na poranny spacer ze swoim czworonogiem, jednak rozczarowała się, gdy zobaczyła porzucone worki ze śmieciami przy ul. Piłsudskiego. - To nie jest miły widok - komentuje Czytelniczka.

(ag)

Zostań rodzicem zastępczym!

**I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!
Zapraszamy wszystkich chętnych!**

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30
e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
- przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA
w każdy czwartek w godzinach 16:00-18:00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** przyjmuje terapeuta uzależnień w godz. 16:00-18:00, w **piątki** przyjmuje konsultant w godzinach 14:00 – 16:00.

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 459 03 90, **poniedziałki** - 13:00 – 15:00 i 16:00 – 18:00 - porady socjalne, **wtorki** - 16:00 – 18:00 konsultacje socjalne i psychologiczne, **środy** - 16:00 – 18:00 - porady prawne i socjalne, **czwartki** - 16:00 – 18:00 – konsultacje socjalne i psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, **piątek** - 13:00 – 15:00 – konsultacje rodzinne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin
I. Witosa 18 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 387 30 40, poradnictwo w godzinach 15:00 – 17:00 **od poniedziałku do czwartku, w piątki** konsultacje psychologiczne w godz. 15.00 – 17.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.
Zbigniew Szczeciński - Przewodniczą-

cy Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Ośrodka będą udzielane bezpłatne porady psychologa dla mieszkańców miasta Nowa Sól. Rejestracja na porady prowadzona jest pod numerem telefonu (68) 506 51 61 w środy i czwartki w godz. 7:30 – 9:00 oraz piątek 14:00 – 14:30.

Dyżur psychologa:

Środa godz. 9:00 – 14:00
Czwartek godz. 9:00 – 14:00
Piątek godz. 11:00 – 14:30

Nowosolskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów „Odrodzenie”, Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00-17.00, tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:

pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ „Solidarność” Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734.

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00 oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Stowarzyszenie Relacja

Profilaktyka i terapia uzależnień Terapia par i terapia rodzinna Grupa wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki o godz. 19.30 ul. Kościuszki 24E; tel. 506 804 548

TAXI

68/ 387-28-19
lub 68/ 387-27-19
728 191 021 (nr 40)
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)
888 833 322 (nr 100)
727 515 414 (nr 77)
601 565 510 (nr 14)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A,
pn. 7.00 - 16.00; wt.-czw. 7.00 - 15.00; pt. 7.00-14.00
tel. 68/ 457-43-30,
fax: 68/ 457-43-31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy z telefonów komórkowych
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy na wczasy w Kołobrzegu - 1.09.- 11.09. 2020 r. Ośrodek „Kama”. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy w Biurze Związku.

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa odwołano wyjazdy do:

- Świnoujście - wczasy świąteczne,
- Sarbinowa - turnus rehabilitacyjny,
- Mrzeżyna - 2.05-16.05. 2020 r.,
- Międzywodzie - 16.05-30.05 .2020 r.,
- Rewala - 25.09.-5.10. 2020 r.

W związku z powyższym biuro związku nieczynne do odwołania.

Tel. kontaktowy: 668 133 024

Związek Sybiraków

Informujemy, że Związek wznowia działalność od 20 maja.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesią-

ca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nierodadzu

Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzję o odwołaniu wszystkich wycieczek planowanych na ten rok ze względu na panującą sytuację. Zaliczki, które zostały wpłacone, zostaną oddane.

Wszystkim członkom życzymy dużo zdrowia i mamy nadzieję do szybkiego zobaczenia.

Stowarzyszenie pełni dyżury w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00-12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury do odwołania ZAWIESZONE.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

- Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;
- Jerzy Rybacki - 663 774 857;
- Wanda Świdzińska - 666 397 974.

Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Koło wędkarskie w Przyborowie

Dnia 20.06.2020 (sobota) odbędą się zawody wędkarskie - I tura Mistrzostw Koła. Zbiórka: godz. 14.00, Odra Przyborów.

Dnia 21.06.2020 (niedziela) odbędzie się II tura Mistrzostw Koła. Zbiórka: godz. 14.00, Stara Odra Leśniczówka.

Zapisy do 18.06.2020r. (czwartek) w sklepach Grozek w Przyborowie oraz sportowym.

Oświadczenie i apel w sprawie rekultywacji w Bobrownikach

OTYŃ Podkreślam, że prowadzona tu obecnie rekultywacja to proces naprawczy, a nie degradujący środowisko - pisze do mediów Bartosz Smolak, właściciel firmy Rekultywacja Odra Bobrowniki. Apel w tej sprawie wydało Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Otyńskiej, w nim zwraca się o zaniechanie rekultywacji wysypiska

W piątek na naszą redakcyjną skrzynkę przyszło oświadczenie dotyczące sprawy, która w ostatnich tygodniach rozpałała emocje szczególnie mieszkańców Bobrownik. „Oświadczam, że wyłącznym celem działalności kierowanej przeze mnie spółki jest jego zamknięcie i rekultywacja – w zgodzie z przepisami prawa oraz zgodami i zezwoleniami wydanymi przez odpowiednie organy samorządowe” - napisał na wstępie Bartosz Smolak, który kieruje spółką Rekultywacja Odra Bobrowniki.

W jego oświadczeniu czytamy dalej: „Podkreślam jednocześnie, że prowadzona tu obecnie rekultywacja to proces naprawczy, a nie degradujący środowisko. Prace prowadzone na terenie składowiska umożliwią uporządkowanie terenu, przyczynią się do ochrony wód powierzchniowych i podziemnych, powietrza i gleby, a przede wszystkim do istotnej poprawy jakości życia mieszkańców. Finalnym etapem rekultywacji będzie nasadzenie drzew – łącznie ponad 5 tys. sosen górskich, świerków i brzoź”.

Zgoda marszałka

Dalej Smolak wskazuje na fakt, że zgodę na rekultywację terenu w 2019 r. wydał urząd marszałkowski, a prace prowadzone są



Mieszkańcy od samego początku śmieciom mówią nie. Teraz głos w sprawie zabrał Bartosz Smolak, właściciel firmy REKULTYWACJA ODRA BOBROWNIKI sp. z o.o.

przy wykorzystaniu bezpiecznego materiału odpadowego, spełniającego wszelkie wymagania i dopuszczonego do użycia w procesie rekultywacji.

Zapewnia jednocześnie, że odkąd składowiskiem zarządza kierowana przez niego spółka, nie trafiają tam odpady niebezpieczne, co zostało potwierdzone wieloma kontrolami uprawnionych organów. Ostatnia z nich, przeprowadzona w maju na zlecenie Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska, wykazała, że na składowisku znajdują się odpady nadające się do jego rekultywacji. O jej wynikach napisaliśmy przed tygodniem.

„Ponieważ w przestrzeni publicznej pojawiają się wypowiedzi,

które niesłusznie stawiają pod znakiem zapytania moje kwalifikacje dot. przeprowadzenia rekultywacji składowiska w Bobrownikach, oświadczam, że posiadam świadectwo dokumentujące kwalifikacje w zakresie gospodarowania odpadami wydane w maju 2018 r. przez Marszałka Województwa Lubuskiego. Posiadam ponadto zatwierdzoną decyzją Marszałka instrukcję prowadzenia składowiska, w tym jego zamknięcia i rekultywacji. Uczestniczyłem również w wielu rekultywacjach prowadzonych przez inne firmy, a wcześniejsze doświadczenie zdobywałem m.in. w branży górniczej” - czytamy w oświadczeniu przesłanym do redakcji.

„Ubolewam, że z związku z rekultywacją składowiska nie zostały przeprowadzone konsultacje społeczne, choć obowiązujące prawo ich nie wymaga. Zdaję też sobie sprawę, że transport materiału odpadowego na składowisko wiąże się ze zwiększonym ruchem na drodze dojazdowej. Nadmieniam jednak, że umożliwienie dojazdu na składowisko jest niezbędne, aby w terminie zakończyć jego rekultywację, a tym samym istotnie poprawić komfort życia mieszkańców Bobrownik” - pisze Smolak.

Sprzeciw stowarzyszenia

Apel o zaniechanie prac rekultywacyjnych sformułowało tak-

że Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Otyńskiej, które działa na rzecz mieszkańców organizując różne wydarzenia i eventy w zakresie kultury i turystyki. „Ostatnie wydarzenia skupiają naszą uwagę na potencjalnym zagrożeniu działalności, jaką prowadzimy i niejednokrotnie realizowaliśmy w najbliższej okolicy Bobrownik (...) Nasze zdumienie i niezadowolenie wzbudza ewentualny powrót do dużej częstotliwości przewozu śmieci wielkimi samochodami ciężarowymi (...) Sprzeciwiamy się również innemu mogącym nastąpić utrudnieniom codziennego życia mieszkańców Bobrownik, jakim mogą być feter czy przedostanie się do ziemi niepożądanych związków” - czytamy w opublikowanym na Facebooku oświadczeniu władz stowarzyszenia.

„Dbając o mieszkańców, o naturalne środowisko, które możemy bezpowrotnie utracić, o stabilność i wielokierunkowość rozwoju naszej gminy, nie pozostajemy obojętni. Jesteśmy zdecydowanie przeciw rzekomej rekultywacji wysypiska, które przez długie dziesięciolecia istniało tylko na papierze. Prosimy! Przy kolejnych decyzjach włączajcie się w głos opinii społecznej, której również jesteśmy przedstawicielami” - napisali członkowie stowarzyszenia.

Mariusz Pojnar

Jak Wiktoria zwierzątko uratowała

SIEDLIŚKO Młoda mieszkanka Wiktoria Irganowska i jej mama zauważyły uwięzionego w zamkowej fosie zwierzątko. Nie mogły nie zareagować...

O zdarzeniu poinformowała na Facebooku Fundacja Karolat. Na popołudniowym spacerze Wiktoria Irganowska ze swoją mamą zobaczyły uwięzionego w zamkowej fosie samca sarny.

„Wiktoria przez swojego tatę zawiadomiła nas – pisze na Facebooku Fundacja Karolat. - Wolontariusze fundacji szyb-

ko udali się we wskazane miejsce. Dało się zauważyć, że zwierzę musiało spędzić tutaj kilka dni”.

Maluch był mocno wycieńczony, do połowy zanurzony w wodzie. Niełatwo było go wyciągnąć, ale na szczęście udało się. „Dzięki Wiktorii zyskał drugie życie” - podkreśla w Fundacji Karolat. I dodają: „Zawsze wiedzieliśmy, że nasza młodzież jest wyjątkowa, trzeba tylko potrafić to zauważyć”.

Brawa dla Wiktorii i reszty ekipy ratunkowej!

(matp)



Wiktoria dała zwierzątkowi drugie życie - mówią w Fundacji Karolat

32. rocznica katastrofy kolejowej, w której zginęli żołnierze

BYTOM ODRZAŃSKI - Nie umarła nasza pamięć o nich - mówi w rocznicę tamtych tragicznych wydarzeń ppłk Sylwin Jarosz, prezes Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego. Ofiarami tamtej katastrofy byli żołnierze, którzy zginęli podczas wykonywania obowiązków służbowych



Delegacja członków Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku złożyła kwiaty i zapaliła znicze pod obeliskiem z tablicą pamiątkową (fot. Grzegorz Zwarycz)

4 czerwca 1988 r. na przejeździe kolejowo-drogowym niedaleko Bytomia Odrzańskiego doszło do zderzenia wojskowej ciężarówki Star 266 z pociągiem, w wyniku którego zginęło 10 z 13 jadących ciężarówką żołnierzy. Przemieszczali się do miejscowości Żukowice gdzie pomagali miejscowej społeczności w pracach melioracyjnych. Na ciężarówce wieziono osiem kanistrów

z benzyną do maszyn używanych przez wojskowych. W dniu wypadku ciężarówką kierował niezbyt doświadczony kierowca — dowódca żołnierzy (wcześniej zgodził się, aby etatowy kierowca udał się na tzw. lewiznę do rodziny w Bytomiu Odrzańskim). Przejazd, bez zapór, był słabo widoczny z drogi — zastaniały go krzewy i słupy trakcyjne. Auto ruszyło, kiedy przejechał pierw-

szy skład kolejowy. Kierowca nie spodziewał się, że przeciwniegiem torem jechał kolejny pociąg, który był poza planem kursów. Wracił z Głogowa do Zielonej Góry po odwiezieniu dzieci na kolonie i nawet jeśli dawał sygnały dźwiękowe, w samochodzie trudno było się zorientować, że nie pochodzą z pierwszego składu. Pociąg jechał z prędkością 100 km/h, dopuszczalną na tym

odcinku. Star - ok. 70 km/h. Wtedy doszło do zderzenia, a następnie wybuchu benzyny wiezionej w kanistrach - powstały pożar objął wrak ciężarówki i lokomotywę. Na miejscu zginęło pięciu żołnierzy, pozostałych pięciu zmarło w szpitalach wskutek oparzeń.

Dowódca 13. Pułku Zmechanizowanego mjr dypl. Zbigniew Szura wraz z ówczesnym wojewodą zielonogórskim Zbyszko Piwońskim odsłanili obelisk wraz z tablicą pamiątkową. Uroczystość odbyła się zgodnie z ceremoniałem wojskowym z udziałem kompanii honorowej wojska polskiego. Po rozformowaniu 13. Pułku Zmechanizowanego opiekę nad miejscem pamięci przejęły władze samorządowe Bytomia Odrzańskiego, Koło Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego i młodzież szkolna z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Leszka Kołakowskiego z Koźuchowa.

4 czerwca, w 32. rocznicę tragedii, delegacja członków Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego na czele z chor. Wiesławem Poterałą złożyła kwiaty

i zapaliła znicze pod obeliskiem z tablicą pamiątkową. W skład delegacji weszli ponadto: st. chor. szt. Andrzej Wolny, st. sierż. Dawid Kuliś, kpr. Henryk Szmydowski, st. szer. Ryszard Walaszek. - Nie umarła pamięć o żołnierzach, którzy tam zginęli. Cześć ich pamięci - mówi ppłk Sylwin Jarosz, prezes Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego w Koźuchowie.

Pomocy w organizacji okolicznościowej ceremonii udzielił radny powiatu nowosolskiego, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Nowym Miasteczku Grzegorz Zwarycz.

Oprac. Mariusz Pojnar

W katastrofie zginęli:

† chor. Konrad Burzyński
† st. kpr. Krzysztof Raczekowiak
† st. kpr. Jarosław Wadycki
† kpr. Stanisław Brotko
† kpr. Stanisław Rogalski
† st. szer. Robert Bogusz
† st. szer. Tomasz Gierlatowski
† st. szer. Robert Kopciuch
† st. szer. Jerzy Piłat
† st. szer. Piotr Poskuta

Burmistrz Otyńia						
ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony						
na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych stanowiących własność Gminy Otyń. Pierwszy przetarg dla n/w nieruchomości odbył się w dniu 14 lutego 2020 r. i zakończył się wynikiem negatywnym. Cenę n/w nieruchomości obniżono o 10% w stosunku do pierwszego przetargu.						
I.p.	Numer działki	Powierzchnia działki / ha	Położenie	Numer K W	Wartość nieruchomości w zł netto	Wysokość wadium w zł/netto/
1.	554/30	0,1424	Otyń	ZG1N/00063181/6	58.500,00	6.000,00
2.	554/31	0,1422	Otyń	ZG1N/00063181/6	58.500,00	6.000,00
3.	554/36	0,0666	Otyń	ZG1N/00063181/6	38.000,00	4.000,00
4.	554/51	0,2703	Otyń	ZG1N/00063181/6	99.720,00	10.000,00

W/w nieruchomości są objęte Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego wsi Konradowo i wsi Otyń /część / . Plan uchwalony został Uchwałą Nr XXXIX.39.2017 Rady Gminy Otyń, dnia 18.05.2017 r., w którym w/w działki przeznaczone są pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną z dopuszczeniem rozszerzonej funkcji terenów o usługi oraz o nieuciążliwą działalność gospodarczą jako funkcję towarzyszącą podstawowej funkcji mieszkaniowej - symbol MN2, przy czym w/w działki znajdują się w obszarze występowania stanowiska archeologicznego. Nad działkami numer ewidencyjny 554/30, 554/31, 554/51 przebiega napowietrzna linia energetyczna 20 kV, ponadto na działkach numer ewidencyjny 554/31 i 554/51 znajdują się słupy energetyczne.

W/w działki stanowią własność Gminy Otyń, to nieruchomości gruntowe niezabudowane, zlokalizowane na obrzeżu terenów zabudowanych Otyń przy ulicy Polnej w pobliżu drogi asfaltowej łączącej miejscowość Nowa Sól z Zieloną Górą. Działki są niezagospodarowane nie ogrodzone, nie posiadają uzbrojenia w media. Media występują w pobliskich drogach. Dojazd do działek z dróg gminnych nieutwardzonych.

Przetarg odbędzie się w dniu 09 lipca 2020 r. o godz. 10⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego Otyń ul. Rynek 1. Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium w formie pieniężnej w wysokości przypisanej do działki / w tytule wpłaty należy podać numer działki, imię i nazwisko osoby/osób/ kupującej/kupujących/ **najpóźniej do dnia 06 lipca 2020 r.** na konto – Bank Spółdzielczy w Nowej Soli nr 66 9674 0006 0000 0000 0680 0013. **Uwaga:** przez wniesienie wadium w terminie do dnia 06 lipca 2020 r. rozumie się uznanie na rachunku bankowym Gminy Otyń.

Burmistrz Otyńia						
ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony						
na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych stanowiących własność Gminy Otyń.						
I.p	Numer działki	Powierzchnia działki / ha	Położenie	Numer K W	Wartość nieruchomości w zł netto	Wysokość wadium w zł/netto/
1.	554/27	0,0663	Otyń	ZG1N/00063181/6	38.000,00	4.000,00
2.	554/28	0,0664	Otyń	ZG1N/00063181/6	38.000,00	4.000,00
3.	554/32	0,1060	Otyń	ZG1N/00063181/6	55.000,00	6.000,00

W/w nieruchomości są objęte Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego wsi Konradowo i wsi Otyń /część / . Plan uchwalony został Uchwałą Nr XXXIX.39.2017 Rady Gminy Otyń, dnia 18.05.2017 r. Działki o numerach ewidencyjnych 554/27, 554/28, 554/32, w w/w przeznaczone są pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną z dopuszczeniem rozszerzonej funkcji terenów o usługi oraz o nieuciążliwą działalność gospodarczą jako funkcję towarzyszącą podstawowej funkcji mieszkaniowej - symbol MN2, przy czym w/w działki znajdują się w obszarze występowania stanowiska archeologicznego.

W/w działki stanowią własność Gminy Otyń, to nieruchomości gruntowe niezabudowane, zlokalizowane na obrzeżu terenów zabudowanych Otyń przy ulicy Polnej w pobliżu drogi asfaltowej łączącej miejscowość Nowa Sól z Zieloną Górą. Działki są niezagospodarowane nie ogrodzone, nie posiadają uzbrojenia w media. Media występują w pobliskich drogach. Dojazd do działek z dróg gminnych nieutwardzonych.

Przetarg odbędzie się w dniu 10 lipca 2020 r. o godz. 10⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego Otyń ul. Rynek 1. Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium w formie pieniężnej w wysokości przypisanej do działki / w tytule wpłaty należy podać numer działki, imię i nazwisko osoby/osób/ kupującej/kupujących/ **najpóźniej do dnia 07 lipca 2020 r.** na konto – Bank Spółdzielczy w Nowej Soli nr 66 9674 0006 0000 0000 0680 0013. **Uwaga:** przez wniesienie wadium w terminie do dnia 07 lipca 2020 r. rozumie się uznanie na rachunku bankowym Gminy Otyń.

Burmistrz Otyńia zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargów z uzasadnionej przyczyny.

Szczegółowe informacje o przetargach i o nieruchomościach będących przedmiotem przetargów można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Otyńiu ul. Rynek 1, 67-106 Otyń, pokój nr 7, tel. 683559403, oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego Otyń.

Nauczyłam się nie płakać



Nad
kubkiem
herbaty...

- Od 11 lat działam w uzależnieniu od kawy i adrenaliny. W którymś momencie lęk i zmęczenie stają się tak silne, że nie da się funkcjonować – o codzienności z chorobą dziecka opowiada Anna Krysiak

Któregoś poranka Kuba obudził się i po prostu się nie ruszał. Gdy dziecko ma te 11 miesięcy, jego pediatra zna je bardzo dobrze. Co miesiąc przecież są jakieś bilanse, szczepienia itp. Mina naszego lekarza, doktora Duszy, gdy do niego przyszliśmy z Kubą na rękach, była taka... Wiedziała, że dzieje się coś strasznego.

Od 2009 r. – etap pierwszy

W szpitalu dr Błocki postawił Kubie diagnozę: zespół Guillaina-Barrégo. Powiedział wówczas, że to jedna z najbardziej optymistycznych chorób neurologicznych, bo z niej się wychodzi. Potrzebny jest czas: dwa, może trzy lata. Zaordynował Kubie immunoglobulinę. Leczenie miało być kontynuowane w Poznaniu, do którego Kuba trafił, gdy utracił zdolność oddychania i wymagał specjalistycznego sprzętu. W Poznaniu odrzucono diagnozę Błockiego. Po miesiącu uznano, że nie wiadomo, co mu jest, więc nie ma dla niego leczenia i szukają miejsca w hospicjum. Napisałam wtedy do Centrum Zdrowia Dziecka, które przyjęło nas już drugiego dnia.

Miedzy Poznaniem a Warszawą była przepaść. W Warszawie zadbano, by Kuba mnie widział, słyszał i był spokojny, że jestem. Troszczono się o to, czy jestem zmęczona, spragniona, wyjaśniano mi wszystko. W Poznaniu czułam się intruzem przy własnym dziecku. Karcono mnie i wyganiano z sali, gdy drżały mi ręce albo zapłakałam. Od tamtego czasu zresztą nauczyłam się nie płakać.

W CZD potwierdzono diagnozę doktora Błockiego: Kuba miał SGB. Po miesiącu znów podano mi immunoglobulinę. Profesor mówił, że powinien ją otrzymywać w pierwszych dniach od rozpoznania.

Opieka nad dzieckiem tak ciężko chorującym, jak Kuba, pochłaniała całą naszą energię. W chwilach rozpaczy chciałam szukać winnych, ale postanowiłam skupić się na stwarzaniu Kubie życia.

Do 2017 udało nam się Kubusia usprawnić tak, że był uczniem szkoły podstawowej i obsługiwał komputer. I to wbrew tym specjalistom, którzy podważali możliwości intelektualne Kubu. Dla mnie zapewnienie mu rozwoju umysłowego było sprawą życia i śmierci. Miałam porażone, wiotkie dziecko, które nie mogło nic zrobić uwiecznione we własnym ciele. Ale umysł pozostał sprawny. I o rozwój tego umysłu należało zadbać. Staraliśmy się, by Kuba mógł żyć jak inne dzieci i korzystać z każdej możliwej dziedziny życia, w której fizycznie

sam nie mógłby uczestniczyć.

Wszędzie bywaliśmy, na ile jego stan i nasze możliwości pozwalały. Nasz dom był pełen ludzi.

Słuchaj, ja imprezy robiłam: karnawały, mikołajki. Żyliśmy po prostu.

Po 2017 r. – etap drugi

W 2017 r. znaleźliśmy Kubę rano martwego. Zaczęłam go reanimować.

Iwona Mikijanec, pielęgniarka Kubusia, przyjechała niemal natychmiast, przejęła reanimację i uratowała Kubie życie. Na OIO-M-ie szacowano, że niedotlenienie trwało ok. 45 minut. Usłyszeliśmy, że to przywrócenie akcji serca jest na chwilę i że Kuba umrze. Nie chciałam, żeby umarł w szpitalu. Zabrałam go do domu. Przez dwa tygodnie tłum ludzi pilnował Kubusia dzień i noc. Ciotki, pielęgniarki, rehabilitantki, nasz ksiądz, każdy, kto mógł. Mieliśmy rozpisane dni i godziny dyżurów. Kuba przechodził burzę mózgu, spadki cukru, skoki ciśnienia. Co dwie godziny trzeba mu było podawać leki.

Cały czas czytaliśmy mu, śpiewaliśmy kołysanki. Żeby wiedział, że nie jest sam.

Do 2017 usprawnialiśmy Kubę, rozwijaliśmy jego głowę. Teraz, gdy oprócz niesprawnego ciała miał także uszkodzony mózg, postawiliśmy sobie za cel, żeby nie cierpiał.

Po śmierci klinicznej Kubuś pół roku nie widział. Powiedziano nam, że po niedotlenieniu praktycznie rozpadł mu się mózg i w żaden sposób się nie zregeneruje. Utracił niemal wszystkie podstawowe funkcje. Pozostał mu tylko słuch. Otoczyliśmy go więc muzyką, czytaniem.

Wszystko wówczas uległo przewartościowaniu. Jedyne, co mogliśmy zrobić, to wprowadzać go w taki stan, żeby odbijał się w dobrych parametrach życiowych. Czyli żeby miał na odpowiednim poziomie tętno, saturację, ciśnienie. To są narzędzia, na podstawie których możemy interpretować, jak Kuba się czuje. Zmienia mu się ciśnienie, gdy się denerwuje. Gdy wchodzi jego ukochana kuzynka Wikusia, serduszek zaczyna mu szybciej bić. My te wszystkie objawy zaczęliśmy nazywać: „on ciebie poznaje”, „tak nie rób, bo go to boli”. Odcytujemy, co czuje, z jego ciała i parametrów. I on naprawdę reaguje, rozumie, rozpoznaje.

Któregoś dnia miałam takie wrażenie, że ktoś mnie obserwuje. Spojrzałam na Kubę. Leżał z otwartymi oczami, ale nimi nie wodził, zrenice nie reagowały na światło.

Mimo to czułam, że on patrzy. Tak jakby w tym łóżeczku była świadomość silniejsza niż okoliczności. Zadzwoeniłam do doktora Błockiego. Przyjechał i stwierdził, że Kuba się wybudza ze śpiączki.

Siedem miesięcy po śmierci klinicznej Kubu pojawiły się u niego uogólnione napady padaczkowe. Występowały dosłownie co minutę. Zwalniało mu serce i zaczynał tracić przytomność. Znaleźliśmy się już na takim etapie leczenia, że nic nie pomagało. Wtedy dr Błocki podjął decyzję, by spróbować leczniczej marihuany. I poprawa pojawiła się z dnia na dzień. Ze stanu stałego napadu padaczkowego liczbę ataków udało się zredukować do jednego dziennie. Kubie poprawiła się odporność. Przez dwa lata leczenia marihuaną nie miał żadnej infekcji. Wzmocnił się. Zaczął rosnąć. Ma idealne wyniki morfologiczne, choć wcześniej miał spadki poziomu żelaza i potasu.

Marihuana wzmacnia także działania leków, więc można było zmniejszać dawki medykamentów.

Rodzic

Wiesz, od 11 lat działam w uzależnieniu od kawy i adrenaliny. W którymś momencie lęk i zmęczenie stały się już tak silne, że nie byłam w stanie funkcjonować. Zaczęłam brać leki, żeby spać i przestać się bać. Krzysztof, mój mąż, zapłacił za traumę objawami somatycznymi. W sierpniu nagle zachorował. Trafił do szpitala. Zostałam sama, bez opieki wytchnieniowej, asystenta osoby niepełnosprawnej, opiekunki socjalnej. Ani do męża pojechać, ani z opieką poradzić sobie w pojedynkę. Pierwszy raz od 11 lat poczułam, że jako rodzina nie jestem wydolna. Nie byłam w stanie zapewnić dziecku właściwej opieki, bo sama nie dawałam rady.

Próbowałam znaleźć rozwiązanie. Rok temu wszedł jakiś pilotażowy program opieki wytchnieniowej dla opiekunów. Zawalczyłam o tę opiekę. Urzędy odsyłały nas między sobą. Nikt nie potrafił mi powiedzieć, jak to załatwić. Zaczęłam pisać pisma, bo to zobowiązywało urzędników do udzielenia jakiegokolwiek odpowiedzi. Jednak przez opieszałość PCPR nasza szansa na tę opiekę przepadała. W marcu tego roku wyczytałam, że znów startuje program opieki wytchnieniowej, ale ministerstwo zmniejszyło finansowanie o miliardy, bo... w poprzednim roku nie było chętnych. To mi pokazało, jak to działa. Nie zmieścisz się w czasie, bo nie przebijesz się przez niemoc



- Żyjemy 11 lat bez wytchnienia, w stresie, coraz starsi, bez perspektyw. Zaczynamy chorować - mówi Anna Krysiak

lub brak kompetencji urzędników. Później ministerstwo stwierdza, że zapotrzebowanie nie istnieje, bo nikt się nie zgłasza. A rodzina chorego zostaje bez pomocy. Kompletny bubel. Stworzono niedofinansowany program, którego nikt nie potrafi obsługiwać.

Powiem ci, że chciałabym odpocząć, ale jestem w stanie odpocząć tylko i wyłącznie wówczas, kiedy Kuba ma komfort i dobrze się czuje. Opieka wytchnieniowa byłaby najlepszym rozwiązaniem. Wówczas dziecko jest objęte specjalistyczną pieczą. I to jest jedyna sytuacja, w której rodzic jest w stanie w ogóle odpocząć, nie myśląc bezustannie o tym, co w tym czasie dzieje się z dzieckiem.

Potrafę się wyłączyć i zregenerować w godzinę, gdy Iwona czy Bogusia – nasze pielęgniarki – zabierają Kubę na spacer. Bo wiem, że jest bezpieczny.

Żyjemy 11 lat bez wytchnienia, w stresie, coraz starsi, bez perspektyw. Zaczynamy chorować.

Co z opieką nad Kubą?

Nigdy nigdzie go nie oddam. On ma dom. Niczego więcej to dziecko nigdy mieć nie będzie. Chcielibyśmy tylko mieć możliwość zajęcia się własnym zdrowiem i skorzystania z opieki nad naszym dzieckiem na czas naszego leczenia. Bra-

kuje rozwiązań systemowych.

W Torzymiu powstało tego typu miejsce, ale jest niezakontraktowane, więc nie działa. Nie mamy w naszym województwie innego.

Zrozumiałam, że jeśli raz zostaniesz rodzicem, to nigdy nie wyjdiesz z tej roli. Można być czyjąś żoną albo byłym mężem. Byłym rodzicem się nie da.

Kiedy, pomimo oporu medyków, zabierałam trzy lata temu Kubę ze szpitala do domu, by mógł w nim spokojnie odejść, kazano mi podpisać zgodę na rezygnację z reanimacji. Musiałam obiecać, że jej nie rozpocznę, bo wtedy medycy są zobowiązani kontynuować ratowanie. Zgodziłam się bez szemrania. To było racjonalne: dziecka się nie męczy, nie naraża się nikogo na koszty. Tak, Marta, ja to wszystko racjonalnie rozumiem. I wiesz co? Gówno prawda! Jesteś rodzicem. I będziesz walczyć za każdym razem.

Życie oddam za jego życie. Bo wiesz, Kuba to mój cud. Cud całkowicie zdany na innych, bezbronny. Cud, który wydobywa z ludzi ogromne pokłady dobra i przyciąga do naszego domu tych najpiękniejszych.

wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz

NDK odmrożony. Wybieracie się do kina?

Dom kultury zaprasza nowosolan, ale są oczywiście obostrzenia. - W wydarzeniach może uczestniczyć maksymalnie 60 osób – mówi Krzysztof Piotrowiak, dyrektor NDK. Co nam zaserwuje w najbliższej przyszłości?



Najważniejsze zasady funkcjonowania Nowosolskiego Domu Kultury w okresie obostrzeń związanych z pandemią koronawirusa to:

- nakaz zakrywania ust i nosa,
- zachowanie minimum 2-metrowego dystansu społecznego,
- dezynfekcja dłoni przed wejściem na teren NDK.

Prócz tego warunkami są „brak niepokojących objawów choro-

bowych” (podwyższona temperatura, katar, kaszel, bóle mięśni i gardła) czy brak kontaktu z osobą zakażoną lub przebywającą na kwarantannie.

- W wydarzeniach może uczestniczyć maksymalnie 60 osób – mówi Krzysztof Piotrowiak, szef NDK. - Widzowie będą musieli zajmować rzędy naprzemiennie z zachowaniem jednego wolnego miejsca między widzami, zgodnie z zakupionymi biletami.

Dom kultury rekomenduje zakup biletów elektronicznych (kod QR w telefonie lub wydruk) drogą online na stronie www.ekobilet.pl/ndk.

W kinie zobaczymy:
***12-14 czerwca, godz. 17.00**
„Sonic. Szybki jak błyskawica”
 „Jeż Sonic” to aktorska komedia przygodowa oparta na prze-

bojowej grze wideo (franczyza Sega), której akcja skupia się na pewnym sobie, nieco becznym niebieskim jeżu. Na ekranie zobaczymy (głównie złe) przygody Sonika z całym skomplikowaniem życia na Ziemi, które właśnie zaczyna wieść u boku poznanego przyjaciela – człowieka – Toma Wachowskiego (James Marsden). Sonic i Tom łączą siły, by powstrzymać działania dr. Robotnika (Jim Carrey), któ-

ry pragnie schwytać jeża i użyć jego niezwykłych mocy, by przejąć kontrolę nad światem.

***12-14 czerwca, godz. 19.00**
„Małe kobietki”

Scenarzystka i reżyserka Greta Gerwig („Lady Bird”) podeszła do tematu kultowej powieści „Małe kobietki”, bazując na książce oraz rysunkach Louisy May Alcott; przygląda się alter ego autorki – Jo March, sięgając do fikcyjnego życia, które ta prowadzi w wyobraźni.

Spojrzenie Gerwig na ukochaną przez publiczność historię czterech siostr March, zdeterminowanych, by żyć po swojemu, jest zarówno ponadczasowe, jak i silnie osadzone w rzeczywistości. W rolach Jo, Meg, Amy i Beth zobaczymy Saoirse Ronan, Emmę Watson, Florence Pugh oraz Elізę Scanlen. W filmie występują także: Timothee Chalamet w roli sąsiada siostr March – Lauriego oraz Laura Dern jako Marmee i Meryl Streep jako ciotka March.

Mateusz Pojnar

Wystawa plenerowa w Ogrodzie Sztuk

Spacerując w pięknym bibliotecznym parku można zobaczyć murale artysty o pseudonimie Someart, wykonane wcześniej na ścianach kamienic i budynków przemysłowych w kilku miejscach w Polsce i za granicą

Od kilkunastu dni na ścianie letniego amfiteatru w Ogrodzie Sztuk można podziwiać mural wykonany przez artystę pod pseudonimem Someart. Przedstawia łąkę, ściana została przemalowana na delikatny szary kolor, a rośliny narysowane ciemną kreską. Na niektóre z nich naniesiona została złota poświata. - Miałem plan, żeby ściana współgrała z samym parkiem, żeby mural był jego integralną częścią. A jednocześnie nie chciałem, żeby kolorystycznie to było takie przedłużenie zielonego parku, bo zawsze maluję w odcieniach szarości - tłumaczył na naszych łamach po wykonaniu muralu artysta.

Pewnego rodzaju uzupełnieniem tego dzieła są prace auto-

ra, które z końcem maja pojawiły się na pięciu dwustronnych panelach wystawowych ustawionych w centralnej części Ogrodu Sztuk. Przedstawiają murale Somearta wykonane wcześniej na ścianach kamienic i budynków przemysłowych w kilku miejscach w Polsce i za granicą, m.in. w Hiszpanii, Izraelu, Estonii, Grecji, Wielkiej Brytanii. Oglądający 10 prac artysty od razu zwróci uwagę, że ich bohaterami są zwierzęta – psy, lisy, wilki, czasami ptaki – wyglądające groźnie, swoim widokiem wprowadzające pewien niepokój, momentami wręcz strach. Przypadkowe to nie jest. Someart w ten sposób próbuje przedstawić świat, w którym dostrzegalne są wyższe wymiary. A najczęstszymi obserwatorami

tych wymiarów są właśnie przedstawiciele braci mniejszych, którzy widzą znacznie więcej niż ludzie. Someart (rocznik 1988), po ukończeniu kilku szkół artystycznych, skupił się na szeroko pojętym malarstwie, wyklejaniu plakatów oraz fotografii analogowej. Interesuje się teorią strun i wielowymiarowością przestrzeni. Każda z jego prac opatrzona jest ośmiościanem, znakiem, którym posługuje się do przedstawiania niedostrzegalnych przez ludzi wyższych wymiarów. Sam znak przedstawiany jest w różnych lokalizacjach. Czasami jest tylko obserwatorem, wyłączenie analizując i badając nasz odrealniony świat. Z kolei innym razem siebie niszczenie i niepokój. Zwierzęta z zacięciem go ob-



Someart jest autorem wielu ciekawych murali

serwują, innym razem pełne obaw uciekają. Nierzadko uchwycone są w fazie dematerializacji, kiedy to

opuszczają znany nam czterowymiarowy świat.

Mariusz Pojnar

Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA
 księgi handlowe,
 księga podatkowa, ryczałt,
 pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
 Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
 Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl

EXPERT MEBLE
 kuchnie, szafy
 garderoby, wnęki
 na wymiar.
Atrakcyjne ceny.
 Nowa Sól, ul. Graniczna 15
 tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

WĘGLOTRANS
 • piasek, żwir
 • ziemia, torf
 • kamień ozdobny
tel. 608 352 482

Układanie polbruku,
 ażurów, roboty ziemne,
 ziemia, piasek, tłuczeń.
Tel. 604 482 673

NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH
 ♦ protezy elastyczne
 ♦ nakładki do wybielania
Tel. 881 300 655
 ul. Kościuszki 21/1
 Nowa Sól, w godz. 9.00-17.00

O zdrowych zębach i świeżym oddechu

Krzywe, proste, stępione, ostre – jakie Bóg dał. Byłe zdrowe i białe. I pachnące, a przynajmniej nieśmierdzące. Zęby i zapachy z buzi bywają naszym utrapieniem – estetycznym, społecznym i finansowym. Jak podejść do szczęki z miłością i bez wiertła? Chcesz wiedzieć? Przeczytaj o podejściu ajurwedy, radzieckiego lekarza i moim, czyli od duszy strony – pisze Barbara Habura w swoim cyklu „Cudowna medycyna”

Podejdźmy do tematu kompleksowo. Pomyślcie, jak ważki to temat. Przecież nie chodzi tylko o mycie i płukanie zębów. Polecam Wam pastę bez fluoru. Albo zróbcie sobie własną! Jest mnóstwo prostych, tanich i zdrowych przepisów. Poniżej jeden z najprostszych. Wyczyści, odkazi, wybieli.

Przepis na pastę do zębów:

- 4 łyżki oleju kokosowego,
 - 3 łyżeczki sody oczyszczonej,
 - 1 łyżeczka białej glinki,
 - kilka kropli olejku miętowego.
- Po myciu zębów zastosuj proszek do polerowania. Przepis pochodzi z II wieku p.n.e. Z małą modyfikacją – żółtodrzew amerykański został wymieniony na kurkumę, bowiem żółtodrzewu w naszych sklepach nie ma. Składniki działają bakteriobójczo, wybielająco i przeciwpalniczo, a olej sezamowy wzmacnia korzenie zębów, chroniąc je przed wypadaniem.

Przepis na ajurwedyjski proszek do zębów:

- 1 łyżeczka mielonego cynamonu cejlońskiego bio,
 - 1 łyżeczka kurkumy bio,
 - 1/8 łyżeczki mielonego imbiru bio,
 - 1/8 łyżeczki mielonego czarnego pieprzu,
 - 1/8 łyżeczki mielonego indyjskiego pieprzu długiego,
 - 1/8 łyżeczki soli himalajskiej kamiennej zmielonej drobno,
 - 4 krople surowego, ekologicznego oleju sezamowego – tyle, żeby powstała pasta.
- Zmieszaj suche składniki i wsyp do słoiczka. Nasyp na środek dłoni pół łyżeczki proszku i rozrób olejem na gęstą pastę. Stosuj rano, po umyciu zębów, ale przed czyszczeniem języka. Wcieraj szczoteczką dwie minuty, zostaw na kolejne dwie.

Przywitanie ze skrobaczką, pożegnanie z osadem

W pewnym sensie język działa jak organ wydalania, bo gromadzą się na nim toksyny, nazywane aama. Zły zapach z ust może mieć podłoże właśnie tam. Ajurweda radzi czyszczenie języka, które usuwa resztki jedzenia, zły smak, nieświeżość i lepkość. Jeśli Twój język jest biały, to ten kożuszek tworzą właśnie toksyny. Jeśli jest różowy, to podziękuj, że ich nie ma, ale język i tak czyścić.

Gdy regularnie czyścimy język, pomagamy w oczyszczaniu organizmu, utrzymujemy świeżość i ograniczamy infekcje. Kto nie wierzy w ajurwedę, ucieszy się na widok badań z 2005 r. wydrukowanych w czasopiśmie „Journal of The American Dental Association”, które mówią, że czyszczenie języka może zapobiegać problemom stomatologicznym czy zmniejsza liczbę drobnoustrojów. Warto kupić specjalną miedzianą skrobaczkę, a na początek używać nawet zwykłej łyżeczki do herbaty. Na rynku dostępne są również skrobaczki plastikowe, ale nie mają innych, oprócz czyszczących, właściwości. A w dodatku są właśnie plastikowe.

Co nie doczyścisz, to dopłuczesz

Ostatnim krokiem do białych, błyszczących i świeżych zębów jest płukanie. Można zostawić płyny do płukania jamy ustnej na sklepowych półkach, bo nie jesteśmy pozbawieni zdrowych zamienników. Na miejsce turkusowego szaleństwa wskazują olej kokosowy i sezamowy, nieprażony. Oba wyciągają toksyny z języka, wybielają zęby. Oleje są zwłaszcza dobre dla nauczycieli i osób zawodowo związanych z emisją głosu – płukanie wzmacnia mięśnie szczęki i staw skroniowo-żuchwowy. Olej sezamowy dodatkowo jest wzmacniający i obdarza organizm wytrzymałością i odpornością. Wzmacnia dziąsła, głos i mięśnie twarzy (zmarszczki precz!), działa przeciwbakteryjnie, redukuje próchnicę zębów i powstawanie kamienia nazębnego. Płukanka z oleju sezamowego to taki pakiet urodowy gratis. Jak płukać? Regularnie. I to jedyna dobra odpowiedź. Nabierz do ust dwie łyżki oleju sezamowego bio, płucz usta 1-3 minuty. Koniecznie wypłuj olej, przecież są tam wszystkie toksyny z języka. Przepłucz ciepłą wodą.

Zęby u ryb nie chorują w ogóle

Doktor Bołotow, czyli radzieckie kompendium wiedzy o medycynie naturalnej, zwrócił uwagę, że trwałość zębów u zwierząt jest bardzo duża, więc umierają ze zdrowymi zębami. A zęby ryb nie chorują wcale. Bołotow łączy to ze słonym środowiskiem wody morskiej, czyli inaczej środowiskiem elektrolitowym. Co nam z tego? Tyle, że mamy płukać



Barbara Habura zaleca płukanie jamy ustnej olejem sezamowym

buzię słoną wodą na noc. Z kolei kiedy pojawi się ostry ból zęba, warto przepłukać jamę ustną mocnym roztworem soli.

Od duszy strony

I tu, cała na białą, wchodzi moja ukochana medycyna psychosomatyczna. Usiądź, bo za chwilę powiem Ci, jak Twoja dusza działa na zęby. Jama ustna symbolizuje akceptację nowych idei, myśli. Tak jak fizycznie zęby służą do rozdrabniania pokarmu, tak duchowo do rozdrabniania myśli, problemów, sytuacji, by łatwiej było je przyswoić. Osoba, którą bolą zęby, ma problemy z podejmowaniem decyzji z braku analizy sytuacji; czasem ma trudności z „wgrzyzaniem się” w życie, żeby lepiej się bronić. Doktor Michele Caffin, chirurg dentysta z Francji, zaobserwował: „Osieć górnych zębów z prawej strony ma związek z pragnieniem wyrażania przez osobę tego, czego pragnie w życiu zewnętrznym; problemy pojawiające się w tym miejscu wskazują na trudności w znalezieniu własnego miejsca w świecie zewnętrznym. Osieć górnych zębów z lewej strony związanych jest z potrzebą wyrażania tego, co osoba przeżywa wewnętrznie; problemy tych zębów wskazują na kłopoty z realizacją siebie. Osieć dolnych zębów z prawej strony ma związek z konkretyzacją np. życia zawodowego; pojawiające się tu dolegliwości świadczą o trudnościach z realizacją życiowych planów itp. Osieć dolnych zębów z lewej strony związanych jest z konkretyzacją uczuć, tego wszystkiego, co no-

skich. Nie wyrażasz tego, co myślisz i czujesz, ale masz tendencję do krytykowania, chciałbyś, żeby inni się zmienili, ale nie Ty. Najlepszym sposobem na to jest prawdziwa miłość do bliskich. Zaakceptowanie ich takimi, jakimi są. Niemożność wyjścia zębów mądrości świadczy, że nie pozwalasz sobie na stworzenie przestrzeni psychicznej, żeby zbudować trwałą podstawę swoich działań. Skaleczenia warg i jamy ustnej, zapalenia i opryszczka świadczą o traktowaniu kogoś z góry. W podświadomości skryły się szydercze słowa, jadowite oskarżenia, a usta powstrzymują je, dlatego cierpią. Zdarza się, że w podświadomości nagromadziły się gorzkie i gniewne myśli. Zapach z ust reprezentuje brudne myśli i uczucia. Przeszłość jest tak przestarzała, że zaczęła „śmierdzieć”. Nadszedł czas, aby wprowadzić nowe i dobre w swoje życie. Problemy z językiem mówią, że tracimy smak życia. Przy pomocy tego organu poznajemy smaki: słodki, gorzki, cierpki. Tak samo w życiu są słodkie przyjemności, pikantne sytuacje, gorzkie zmartwienia. Negatywne emocje przeszkadzają nam smakować przyjemności. Czas wziąć byka za rogi. I tak to wygląda. Nie zdziwi mnie wasze rozbawienie, bo na pierwszy rzut oka jedno nie ma związku z drugim. Ale wiem, że kiedy to minie, zaczniecie analizować i znajdziecie prawdziwą, duchową przyczynę problemów i jeszcze nazwiecie mnie waszą Zębową Wrótką.

Barbara Habura

Ajurwedyjskie pokarmy dla zdrowych dziąseł	
Zboża	Pszenica, ryż basmati
Strączkowe	Soczewica, fasola mung, fasola złota
Mięsa	Dobrze ugotowane, miękkie mięso jelenia, kozy lub kurczaka
Nabiał	Ghee, klarowane masło z mleka krowiego
Owoce	Granaty, daktyle, banany, figi
Orzechy i pestki	Migdały, kokos, czarny sezam
Warzywa	Dynia, cebula gotowana
Słodziki	Czysty sok z trzciny cukrowej, cukier trzcinowy, miód

Otyński sposób na kulturę

W Gminnym Centrum Kultury w Otyniu odbył się drugi koncert transmitowany w internecie. Zespół Godzina po Zmierzchu zobaczyło na żywo i z odtworzenia ponad 200 osób w ciągu dwóch dni. A kto wystąpi w kolejnym wydarzeniu zaplanowanym na 19 czerwca?



Koncert Godziny po Zmierzchu nadal można obejrzeć na portalu YouTube

Po udanym debiucie w postaci internetowego koncertu zespołu Justyna i Przyjaciele Gminne Centrum Kultury w Otyniu zgodnie z planem poszło za ciosem. W sobotę 30 maja na scenie pojawiła się Godzina po Zmierzchu, otyńska formacja w składzie: Adam Zawadzki, Bogusława Lewalska i Andrzej Pondel. W miejsce nieobecnej Sylwii Kamzelskiej wskoczyło gościnnie aż dwoje muzyków z Wrocławia – Ewa Kolińska i Radosław Derkus.

- Choć muzycy nie grali dla publiczności zgromadzonej tuż przed nimi i musieli sobie radzić z wyzwaniem, jakim jest udział w koncercie transmitowanym, to bez wątpienia kolejny raz dali popis swoich umiejętności – ocenia Krzysztof Gąsior, dyrektor GCK.

- Co prawda mieliśmy tym razem nieco problemów technicz-

nych na samym początku i wystartowaliśmy z opóźnieniem, ale wspierający nas Michał Kołaczekiewicz poradził sobie z tym kłopotem – dodaje dyrektor.

Na FB otyńskiego GCK można przeczytać: „Obydwa zespoły [Justyna i Przyjaciele oraz Godzina po Zmierzchu], choć grają zupełnie różną od siebie muzykę, działają i prowadzą próby właśnie przy Gminnym Centrum Kultury w Otyniu. Mieliśmy więc mocnego rock and rolla i nieco bardziej sentymentalną muzykę poetycką”.

Koncerty nadal są dostępne na portalu YouTube, linki znajdziecie na FB GCK w Otyniu.

Kolejne muzyczne wydarzenie online odbędzie się 19 czerwca. Zagra grupa Dirty Doctors z Zielonej Góry.

(red)

Łokietek rośnie przy budynku muzeum

5-letni dąb szypułkowy, któremu nadano imię Łokietek, zastąpił wyciętego starszego brata i dołączył do dostojnego szeregu dębów

Dzięki współpracy Muzeum Miejskiego z Nadleśnictwem Nowa Sól drzewko zostało dostarczone przez szefa szkoły leśnej Jacka Hegera i edukatorkę z nowosolskiego nadleśnictwa Katarzynę Łukowską.

Nowy dąb zapuścił korzenie pod okiem zastępcy nadleśniczego Krzysztofa Dąbrowskiego i dyrektora muzeum Tomasza Andrzejew-

skiego.

- Otrzymał imię Łokietek, ponieważ 700 lat temu, konkretnie 20 stycznia 1320 roku, w katedrze wawelskiej arcybiskup gnieźnieński Janisław koronował na króla Polski Władysława I Łokietka. Imię pasuje do szlachetnego, choć jeszcze skromnego wzrostem, dębu - mówi dyrektor Andrzejewski.

(red)



Dąb Łokietek będzie rósł przy muzeum

TRANSTOL DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

Tel.: 600 056 867, 665 996 815

Firma z Nowej Soli

zatrudni pracowników
do koszenia traw
i chwastów z pobocza dróg
oraz operatorów ciągnika

Tel. 609 818 209

Burmistrz Otnia

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2, art. 34 ust. 1, pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (jednolity tekst Dz. U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.)

informuje,

że w dniu 9 czerwca 2020 r. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Otyniu, na I piętrze, ulica Rynek 1, 67-106 Otyń, oraz na stronie internetowej: bip.wrota.lubuskie.pl/ugotyń dostępny jest wykaz nieruchomości gruntowych niezabudowanych przeznaczonych do sprzedaży.

Starosta Nowosolski,

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r., o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz.U. z 2020 r. poz. 65)

informuje,

że w dniach od 03.04.2020 r. do 27.04.2020 r. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowej Soli przy ul. Moniuszki 3 oraz na stronie internetowej <http://bip.powiat-nowosolski.pl>, wywieszony był wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do użyczenia. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 68 458 68 70.

Zarząd

Powiatu Nowosolskiego,

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r., o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz.U. z 2020 r. poz. 65)

informuje,

że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowej Soli przy ul. Moniuszki 3 oraz na stronie internetowej <http://bip.powiat-nowosolski.pl>, wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Powiatu Nowosolskiego, przeznaczonej do użyczenia. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 68 458 68 70.

Zatrudnię odlewników figur z żywicy

Tel. 601 586 519

Praca w Niemczech od zaraz

- dla montażystów fasad (drzwi, okna, etc.)
- pojedyncze samodzielne osoby
- zapewnione zakwaterowanie
- Bitburg, Hamburg, Stuttgart, Würzburg

Tel. 795 978 353

Tygodnik **SPORT**

Czy Adam Pojnar zostanie w Arce?

Krążą słuchy, że doświadczony zawodnik może odejść z nowosolskiej drużyny. Ale to jeszcze nic pewnego. Dowiedzieliśmy się też nieoficjalnie, że Odra Bytom Odrzański chce ściągnąć Marka Wolaka z Promienia Żary. Wiceprezes Odry Piotr Michalewicz nie komentuje tych doniesień



Gdyby Adam Pojnar odszedł z Arki to byłaby duża strata dla nowosolskiego zespołu

Piłkarze powoli zaczynają przygotowania do nowego sezonu, który ma ruszyć 25 lipca.

Co słyszeć w Koronie Kozuchów? - 27 czerwca zagramy pierwszy sparing z Cariną Gubin – mówi trener Marcin Janik. 4 lipca czeka Koronę mecz z Promieniem Żary, 11 lipca kożuchowianie zmierzą się z Odrą Bytom Odrzański, a tydzień później ze Sprotawią Szprotawa. Być może Korona zagra jeszcze z czwartoligowym Strzegomiem.

- Od momentu, kiedy obostrzenia związane z koronawirusem zaczynały być znoszone, czyli można było zacząć trenować w małych grupach, rozpoczęliśmy okres przejściowy: trenowaliśmy przez miesiąc dwa razy w tygodniu – wspomina Marcin Janik. - W tym tygodniu trenujemy jeszcze dwa razy, daję chłopakom wolny weekend i od przyszłego tygodnia zaczynamy okres przygotowawczy, który potrwa sześć tygodni. W pierwszych dwóch będziemy mieli cztery zajęcia, później zejdziemy na trzy treningi.

Dla Korony ważne będzie wzmocnienie w bramce. - Przemek Krajewski jest dobrym fachowcem, ale musi mieć kogoś do rywalizacji – podkreśla Janik. - Dominik Kulwas ma kontuzję i jesteśmy z jednym golkiperem. Udało nam się w ten sposób rozegrać poprzednią rundę, ale Przemek musi mieć kogoś, kto będzie z nim konkurował.

Do Korony wracają Paweł Rojek i Kacper Żak. Z drużyną trenowało też trzech innych zawodników, ale trener Marcin Janik nie chce na razie ujawniać ich nazwisk. - Jeśli zostaną u nas, to nie będą tylko uzupełnieniem składu, ale dużym

wzmocnieniem – mówi tajemniczo.

Pozostaje też pytanie co z Mykityą Lobodą, Piotrem Nitką i Łukaszem Mendzelewskim – tej trójce kończy się okres wypożyczenia z innych klubów.

Adam Pojnar w Gieksie?

Z Arką Nowa Sól trenuje Wojciech Uścio. To młodzieżowiec, wcześniej grał w Pogoni Przybórz, a ostatnio w Odrze Bytom Odrzański. W tym tygodniu treningi w Arce ma też wznowić Jakub Dębiczak. - Szukaliśmy wartościowego młodzieżowca i Wojtek na pewno by sprawił, że ta rywalizacja będzie większa – ocenia Jacek Kaźmierczak, prezes Arki. - Ale jakichś dużych ruchów transferowych nie poczyniliśmy. Nie chcemy nikogo sprowadzać na siłę, stawiamy na wychowanków. Czekamy jeszcze na ostateczne decyzje naszych chłopaków czy chcą z nami zostać, czy ewentualnie odejść np. ze względu na pracę.

Według naszych informacji był temat przejścia Adama Pojnara do GKS Siedlisko. - Adam jeszcze nie określił się, czy z nami zostanie – przyznaje prezes Arki.

- Rzeczywiście myśleliśmy o tym, ale temat przejścia Adama do Siedliska raczej upadł – mówi z kolei Wiesław Babij, prezes GKS. W poniedziałek nie mogliśmy się dodzwonić do Adama Pojnara.

Ale siedliszczanie mogą pochwalić się innym transferem – z Czarnych Rudno przeszedł do nich Mateusz Junciewicz. - Będziemy chcieli też skorzystać z dwóch trzech juniorów. Cieszymy się, że

znowu trenuje z nami Darek Kula – mówi prezes Gieksy.

Beniaminek okręgowki zagra sparingi z MKS Nowe Miasteczko (20 czerwca), a później: z Lechią II Zielona Góra, Startem Płoty, Odrą Nietków, a na koniec ze Spartą Łężyca.

Wolak w Odrze?

Mieszko Konotop ma za sobą już pierwszy sparing. Wygrał z Dębem Kębłowo 3:2. - To był taki luźny, towarzyski mecz, dla nas pierwsze otarcie – mówi Krystian Głowania, trener Mieszka. 20 czerwca nasi zagrają z Syreną Zbąszynek, potem z Dębem Przybyszów, znowu z Kębłowem, a później z Wolsztynem.

- Póki co nikt nowy z nami nie trenuje – mówi Głowania. - Jeden z zawodników Przybyszowa wraca po operacji i być może go wypożyczymy, ale to nic pewnego. Chcielibyśmy się wzmocnić, jednak nie jest łatwo kogoś do nas ściągnąć. Wcześniej sprowadziliśmy zawodników i widziałem ich tylko w sparingach, bo liga została zakończona, tak że zobaczymy, jak będą wyglądali teraz. Ta liga pozmieniała się, dwie drużyny doszły i będzie więcej meczów. Plus dla zespołów będą szerokie kadry. Wydaje mi się, że poziom ligi może być trochę niższy, bo dwie drużyny awansowały i przyszedły cztery z A-klasy. Ale nasz cel jest jeden: po prostu utrzymać się w okręgówce.

Przed Odrą Bytom Odrzański w środę sparing z Chrobrym II Głogów. - Nikt nowy na razie z nami nie trenuje. W tym tygodniu możemy wiedzieć więcej. Złożyliśmy oferty i czekamy na odpowiedź – mówi Piotr Michalewicz, wiceprezes Odry.

Z innego źródła ustaliliśmy, że Odra chce ściągnąć Marka Wolaka, doświadczonego napastnika, który ostatnio grał w Promieniu. Piotr Michalewicz nie chce komentować tych doniesień.

Czarni Rudno rozpoczną treningi na poważnie w przyszłym tygodniu. Zagrają mecze kontrolne m.in. z juniorami Arki, Małomicami czy Płotami. - Nic się nie zmienia, nadal naszym trenerem będzie Mariusz Wawrów. Prawdopodobnie wróci do nas Bartek Polak – mówi Kamil Ozgowicz z Czarnych.

Mateusz Pojnar

Covidowy turniej w siatkonogę!



Już w najbliższą sobotę zapraszamy na pierwszy turniej siatkonogi w Nowej Soli! Wpisowe pójdzie na cel charytatywny



Przemysław Kowalczyk, jeden z organizatorów turnieju

„Jesteście spragnieni rywalizacji? Macie ochotę się z nami pobawić? Lubicie połączenie siatkówki, piłki nożnej i tenisa? Jeśli tak, to zapraszamy na pierwszy turniej siatkonogi, który odbędzie się w sobotę 13 czerwca na obiekcie nowosolskiego Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowej Soli przy ul. 1 Maja” – piszą na Facebooku Przemysław „Kowal” Kowalczyk i Mariusz „Masa” Pojnar, organizatorzy wydarzenia Kowal&Masa COVID Tournament 2020.

I dodają: „Wiemy, że w powiecie nie brakuje zawodników, którzy lubią i potrafią grać w siatkonogę. Dlatego za-

chęcamy do rywalizacji, która zakończy się wyłonieniem zwycięzcy turnieju. W zmaganiach mogą wziąć udział dwuosobowe zespoły seniorskie”.

Turniej rozpocznie się o 9.30. Planowane zakończenie ok. godz. 14.00.

Wpisowe to 20 zł od zespołu. „Całość przekazemy na cel charytatywny, nad którym jeszcze myślimy” – zapowiadają organizatorzy.

Szczegółowy regulamin znajdziecie w wydarzeniu na FB. Patronem turnieju jest „Tygodnik Krak”.

Zapisywać się można dzwoniąc pod nr tel. 792 683 999 lub 502 433 019.

Mateusz Pojnar

Wicemistrzyni olimpijska i słabość do Pomarańczowych

Trenerzy Aneta Szczepańska i Roman Stawisiński ze swoimi zawodnikami w weekend trenowali w letnim dojo Olimpu Nowa Sól. - Przez pandemię i ograniczenia szukamy dla naszych zawodników możliwości treningu, a Darek postawił bardzo fajny namiot do zajęć – mówi wicemistrzyni olimpijska



Założa Olimpu Nowa Sól i Olimpijczyka Włocławek na treningu w piątek



Aneta Szczepańska, srebrna medalistka z Atlanty

Olimp przez weekend trenował w letnim dojo w Modrzycy u trenera Dariusza Giedziuna. Na zajęcia przyjechali też trenerzy Aneta Szczepańska i Roman Stawisiński. Szczepańska to wicemistrzyni olimpijska z Atlanty. Rzecz jasna wzięli ze sobą kilkunastu zawodników z Olimpijczyka Włocławek, m.in. utytułowaną już Angelikę Szymańską. W treningach brali udział judocy od młodzika do młodzieżowca.

- Dzisiaj mamy randori, a wczoraj ćwiczyliśmy technikę w parterze, stójce i byliśmy na saunie – mówił nam w sobotę przed południem trener Giedziun. - Dla młodzieży takie zajęcia pod okiem Anety i trenera Stawisińskiego to świetna frajda. Współpracujemy regularnie, jeśli tylko jest taka możliwość. I ja sobie tę współpracę bardzo cenię. W jednym miejscu może dziś trenować wiele osób z kadry narodowej.

Przez koronawirusa nagromadzenie imprez jesienią będzie spore i Olimp we wrześniu czeka

kaj starty co tydzień. - Może tak być, że wyjadę w piątek na zawody i wrócę w niedzielę – mówi Dariusz Giedziun. - Najważniejsze turnieje dla nas to juniorskie mistrzostwa Polski, Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, MP młodzieży i seniorów plus puchary Europy. Liczę, że odpowiednio się przygotujemy i będzie dobrze.

„Lubię tu przyjeżdżać”

Aneta Szczepańska do Nowej Soli zawitała nie po raz pierwszy. Wicemistrzyni olimpijska pokazała zawodnikom swoje najlepsze techniki. A raczej niuanse, które sprawiają, że te techniki okazują się skuteczne w najważniejszych walkach.

- Lubię przyjeżdżać do Olimpu – mówi Szczepańska. - Jak nasi zawodnicy byli jeszcze dziećmi, to już wtedy Darek przyjeżdżał do nas na treningi albo my do niego. Czasem zatrzymywaliśmy się tutaj, jak jechaliśmy na turnieje do Niemiec. W związku z pandemią

i ograniczeniami szukamy dla naszych judoków treningu, a Darek postawił bardzo fajny namiot do zajęć. Z niektórych akcji szkoleniowych – półkolonii czy obozów – już zrezygnowaliśmy lub będziemy musieli zrezygnować. Na dziś nie jesteśmy w stanie przeskoczyć niektórych obostrzeń. Myślimy nad tym, żeby regularnie przyjeżdżać trenować do Nowej Soli.

Wicemistrzyni olimpijska przyznaje, że miasto kojarzy jej się również z Solanin Cup, turniejem Olimpu: - Dzisiaj trenują zawodnicy, którzy startowali na pierwszych imprezach Darka i zdobywali medale. Doceniam to, co robi Olimp. Oby Darkowi starczyło sił na jeszcze wiele, wiele lat, bo robi dobrą robotę.

Aneta Szczepańska zaznacza, że wyróżniającą się zawodniczką Olimpu jest Agata Pałka. - Sięgała już po medale z pucharów Europy – przypomina. - To jest perełka.

Legenda polskiego judo doce-

nia też m.in. umiejętności Patrycji Szoty czy Rozalii Martynów, ale i męskiej załogi Pomarańczowych.

Angelika Szymańska, podopieczna Szczepańskiej, zaczęła trenować judo w wieku 8 lat. - Na pierwszy trening poszłam z kolegami – wspomina. - Na początku mieliśmy dużo zabaw, co mi się spodobało. Miałam zawsze szansę odreagowania po trudnych dniach w szkole. Co mi dało judo? Ukształtowało mnie jako człowieka. Ten sport dał mi pewność siebie, możliwości poznawania świata, odwiedzania różnych ciekawych miejsc i poznania fantastycznych osób.

21-letnia dziś judoczka przyjechała pierwszy raz do Nowej Soli, gdy była dzieckiem – szarpała się na Solaninie. - W ostatnich latach turniej się rozrósł – mówi. - Super, że trener Darek zaangażował się w to i stara się, żeby z roku na rok był coraz mocniejszy. W Olimpie jest potencjał. Wyróżnia się Agata Pałka, ma już sukcesy na arenie międzynarodowej. Ale pozostali też mają medale MP, więc myślę, że dadzą sobie radę w przyszłości.

Dla Angeliki najważniejsze w tym roku będą ME młodzieży i przejście do kategorii seniorów. Zapytaliśmy ją o medal olimpijski. - Oczywiście to jest cel główny na przyszłość – nie kryje. - Trenerka, która zdobyła srebr-

ny, jest dla mnie autorytetem, wzorem do naśladowania.

Solanin 2020

Główną gwiazdą tegorocznej edycji Solanin Cup 28-29 listopada ma być Alexander Mikhaylin, multimedalista ważnych imprez judo. Na FB Olimpu czytamy: „Aneta Szczepańska i Paweł Zagrodnik też zapowiedzieli swoją obecność. Nie wiemy, ilu będzie zawodników i ile państw zamelduje się w tym roku. Wierzymy, że wszystko wróci do normalności”.

Wracamy do Anety Szczepańskiej: - Ten turniej bardzo się rozwinął, jeśli chodzi o poziom. Żeby zdobyć medal, naprawdę trzeba mocno powalczyć. Jak ktoś ma słabszych zawodników, trzeba już wybrać inny turniej. To są zawody międzynarodowe, silnie obsadzone. Warto tu przyjechać, zawodnicy mogą zdobyć duże doświadczenie. I nie trzeba na wyjazd wydawać aż tyle pieniędzy jak w przypadku turniejów zagranicznych. Do tego zawsze jest camp ze świetnymi zawodnikami, od których można się sporo nauczyć.

W następnym numerze „TK” opublikujemy obszerną rozmowę z trenerem Romanem Stawisińskim. O miłości do judo, idolach, autorytetach, ale nie tylko.

Mateusz Pojnar

Alan ma córeczkę!

Bramkarz Pogoni Przyborów Alan Zacharewicz został ojcem. A Piotr Serafin, kolejny Pogoniści – dziadkiem! Gratulujemy

Kolejna odsłona cyklu „Sportowiec rodzicem”. Córką Alana i jego partnerki życiowej Marty przyszła na świat 27 maja.

Rodzicom zdążyli już pogratulować na Facebooku koledzy z Pogoni Przyborów. „Ogromnie się cieszymy waszym szczęściem” – napisali Pogoniści.

I dodali: „Skarbek Alana i Marty, a także wnusia naszego pomocnika Piotra Serafina (teraz już jest pełnoprawnym dziadkiem), po porodzie ważył 2600 gramów i miał 54 centymetry”.

(red)



Alan Zacharewicz z córeczką Karią

Błękitni bez kosiarki

Ktoś ukradł traktor-kosiarkę zespołu z Lubięcina. Nasi piłkarze zbierają kasę, by kupić sobie nową. Też możesz pomóc!

Zbiórkę „Traktor kosiarka dla Błękitnych” zainicjował na portalu pomagam.pl Kamil Relich. W opisie wytłumaczył, że dwa lata temu z garażu przy klubie Błękitnych ktoś ukradł traktor-kosiarkę. „Od tamtej pory kosimy boisko małymi kosiarkami spalinowymi, co zajmuje nam około pięciu godzin” – pisze Relich.

I zwraca uwagę, że Błękitni

Lubięcin to nie tylko grupa seniorska: „To też drużyny młodzieżowe. Przez koronawirusa runda wiosenna została anulowana, ale niedługo rusza nowy sezon. Wielu z nas korzysta z boiska poza meczami i treningami, często bawią się tam wasze i nasze dzieci. Zróbmy wspólnie coś fajnego, bo przecież to my razem tworzymy ten klub!”.

Błękitni zaznaczają, że w zakupie nowej kosiarki pomoże im każda złotówka. Póki co zebrali ponad 400 zł z całej kwoty 5 tys., jaką sobie założyli [stan na sobotę 6 czerwca – red.].

„Liczymy na wasze wsparcie i obiecujemy dać z siebie wszystko na boisku!” – zapewniają lubięcinianie.

To co, pomożecie im?

(matp)

Pobiegnij z „Terlikiem”!

Spontaniczna 1. Dycha z „Terlikiem”, czyli bieg na 10 km, odbędzie się w czwartek 11 czerwca, w Boże Ciało, o godz. 9.00. Zbiórka pod cmentarzem w Rudnie. - Będziemy chcieli zapalić znicze i położyć wiązankę kwiatów na grobie zasłużonego dla naszego sportu Edwarda Mazurkiewicza – mówi organizator wydarzenia Arkadiusz Terlikowski. Trasa? Biegacze pobiegą ścieżką rowerową w kierunku Kozuchowa i z powrotem. Zapraszamy i polecamy! (red)



Nie zagramy o złote serce

20 czerwca miał się odbyć charytatywny Turniej o Złote Serce, który nasza redakcja organizuje z Nowosolską Paczką. Restrykcje związane z pandemią nie pozwalają nam na przeprowadzenie tego wydarzenia. Ale głowy do góry, piłkarze, widzimy się za rok!

Pierwsza edycja Turnieju o Złote Serce miała miejsce rok temu na stadionie. Celem piłkarskiego wydarzenia, które nasza redakcja zorganizowała z Nowosolską Paczką przy wsparciu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, była wtedy pomoc Warsztatowi Terapii Zajęciowej działającemu przy Stowarzyszeniu „Pomóż, nie będę sam”.

Jedną z czerwcowych niedziel 2019 r. upłynęła nam pod znakiem wielkiego pikniku sportowego. Można było zjeść, pobać się, odpocząć, poapać się, wypić lemoniadę, wrzucić coś do puszki, zapisać się w bazie DKMS (dzięki turniejowi przybyło wtedy 18 nowych potencjalnych dawców), a dzieciom twarze malowała Anna Ast.

Łącznie dla WTZ zebraliśmy prawie 5,9 tys. zł!

W tym roku chcieliśmy z NP pójść za ciosem, znowu pograć razem w piłkę i komuś pomóc. Szyki pokrzyżowała nam jednak pandemia COVID-19 i restrykcje,



W ub. roku turniej wygrała Arka Nowa Sól

jakie w związku z nią wprowadził rząd.

Niestety, musimy poinformować, że w tym roku turniej się nie odbędzie. - Być może mogli-

byśmy, gdyby restrykcje były dalej luzowane, zrobić go jesienią, ale mamy wtedy w planach inne imprezy charytatywne, np. we wrześniu nasz coroczny koncert

- podkreśla Marcin Mańkowski, szef Nowosolskiej Paczki. - I w tej kwestii też tak naprawdę nie wiadomo, co z tymi wydarzeniami będzie. Jest żal, że w tym

roku nie wyszło z Turniejem o Złote Serce, bo dostaliśmy też dodatkowe środki na jego organizację ze starostwa powiatowego - na nagrody czy wyżywienie zawodników. Ale nic nie zrobimy. Warunki na dziś nie pozwalają na to, żeby zorganizować ten turniej w odpowiedzialny sposób. Samych zawodników byłoby około stu. A do tego przyszłoby na pewno dużo kibiców, więc szacujemy, że łącznie mogłoby zgromadzić się nawet jakieś 300 osób.

Po drugie, w turnieju biorą udział kluby piłkarskie z powiatu nowosolskiego, które już 25 lipca mają rozpocząć nowy sezon. Już teraz zespoły ruszyły z przygotowaniami. Nie byłoby innego dobrego terminu na organizację Turnieju o Złote Serce.

- Możemy zapewnić, że za rok wrócimy silniejsi - uśmiecha się Marcin Mańkowski. - Oby tylko szybko uspokoiła się sytuacja związana z koronawirusem.

Mateusz Pojnar

Ares Open: Sobczak i Bereżańska najlepsze

Skończył się dłuższy niż zwykle - bo epidemiczny - Ares Open. Siatkarską imprezę wygrały Martyna Sobczak i Ewa Bereżańska. „Turniej odbył się po raz 19. z rzędu mimo zarazy” - podkreśla na FB trener Radosław Abramczyk



12 zespołów rozegrało 60 spotkań w ciągu trzech tygodni

O tym, że Ares Open gra pomimo zarazy, pisaliśmy przed dwoma tygodniami. - Impreza potrwa w sumie dwa tygodnie - mówił wtedy „Tygodnikowi Krak” Radosław Abramczyk, prezes Aresa Nowa Sól.

W turnieju wzięło udział 12 zespołów - 10 par utworzyły Areski. Grupę uzupełniły też dwie drużyny ze Szlichtyngowej. Rozpiętość wieku uczestniczek była spora - grały i młodziczki, i seniorki.

Rozgrywki według planów miały zakończyć się w piątek 29 maja, ale ostatecznie potrwaly do wtorku 2 czerwca.

„Turniej Ares Open w Czasie Epidemii za nami - napisał na facebookowym profilu klubu trener Abramczyk. - W sumie 12 zespołów rozegrało 60 spotkań w ciągu trzech tygodni. Poziom gry był naprawdę niezły, szcze-

gólnie w grupie finałowej”.

W I lidze wygrały Martyna Sobczak i Ewa Bereżańska. Drugie miejsce zajęły Julia Sobczak i Monika Litoborska, a trzecie para Neć/Kaczmarek. Nie zabrakło nagród.

„Drugą ligę, czyli miejsca 7-12, wygrały Bandurowska i Kołek - uzupełnia Radosław Abramczyk. - Jedno jest pewne: turniej Ares Open odbył się po raz 19. z rzędu. Mimo zarazy”.

13 czerwca w Nowej Soli odbędą się mistrzostwa wojewódzkie kadetek - start o 9.00 na boiskach do gry w plażówkę MOSiR.

Tydzień później juniorki zagrają w Zbąszynku, a potem wystartują zawody dla młodziczek w Kozuchowie.

- Oczywiście Ares jak zwykle będzie walczył o medale - zapewniał w „TK” Abramczyk.

Mateusz Pojnar



MKP ARKA NOWA SÓL



Arka może pochwalić się nie tylko awansem

Pozytywna ocena w kontekście brązowej gwiazdki PZPN, umowa o współpracy z zielonogórką hurtownią sportową czy organizacja obozu sportowego i półkolonii – mimo że rozgrywek piłkarskich jeszcze nie ma, działacze Arki Nowa Sól nie próżnują. Przeczytajcie, co działo się ostatnio w klubie



Grzegorz Kamyk z firmy SPORTPROFIS i Mirosław Baranowski z Arki

W Arce Nowa Sól w ostatnich tygodniach wydarzyło się sporo dobrego. I nie chodzi tylko o to, że zespół awansował do IV ligi.

Po kolei. 28 maja klub przeszedł z pozytywną oceną roczny audyt w ramach certyfikacji Polskiego Związku Piłki Nożnej. Przypomnijmy, Arka dostała brązową gwiazdkę. - W ten sposób umacniamy swoją pozycję na rynku nowosolskiego sportu. Pokazujemy, że nasze profesjonalne podejście do szkolenia młodzieży przynosi wymierne wyniki w postaci ich dalszego rozwoju – mówi Mirosław Baranowski, dyrektor ds. sportowych i jeden z trenerów Arki. - To również pokazuje, że nasz klub chce intensyfikować swoje działania, wzmacniać strukturę szkoleniową i organizacyjną.

Trenerzy poszukiwani

Stąd wynika druga kwestia – Arka szuka nowych trenerów i ich asystentów do grup młodzieżowych. - Chcemy, żeby stworzyli zespół ludzi z pasją i zaangażowaniem i zdyktalizowali postęp w rozbudowie klubu – tłumaczy Baranowski. - To pozwoli na zachowanie zdrowej konkurencji wśród trenerów Arki, przyczyni się też do ich motywacji, dopasowania pro-

filu trenera do zawodników. Szukamy osób z doświadczeniem, ale również ludzi w trakcie kursów albo świeżo po nich. Osób aktywnych, ambitnych, gotowych zdobywać nowe doświadczenie.

Umowa

- Nasze działania marketingowe to także wizerunek czysto estetyczny – uśmiecha się Mirosław Baranowski. - Dlatego na początku czerwca podpisaliśmy umowę o współpracy z firmą SPORTPROFIS z Zielonej Góry.

To hurtownia sportowa, w której klub będzie zaopatrywać się w odzież i sprzęt. - Marką przewodnią w ubiorze wszystkich drużyn będzie firma adidas – ujawnia dyrektor ds. sportowych Arki. - W tym wszystkim pomoc, wsparcie i profesjonalne doradztwo zapewni nam przedstawiciel SPORTPROFIS Grzegorz Kamyk.

Obóz i półkolonie

Arka planuje również organizację obozu sportowego – odbędzie się w Darłowie 12-19 lipca. W ubiegłą piątek działacze spotkali się w tej sprawie z rodzicami młodych zawodników. Omówili kwestie orga-

nizacyjne.

- Uzgodniliśmy z rodzicami, że zachowując wszelkie standardy i wytyczne głównego inspektora sanitarnego, Ministerstwa Edukacji Narodowej i Ministerstwa Zdrowia możemy zorganizować dla dzieci i młodzieży wyjazd. A na nim dobrze się bawić i aktywnie spędzić czas, dać dzieciom radość i uśmiech. Byłem w ośrodku w Darłowie, żeby dopilnować szczegóły i zobaczyć miejsce, w którym dzieciaki będą zakwaterowane. Warunki to wysoki standard – podkreśla Mirosław Baranowski. - Dodatkowo planujemy w czasie wakacji organizację półkolonii sportowych, które będą odbywać się w cyklach tygodniowych od 8.00 do 16.00. Ze wszystkimi możliwymi atrakcjami dostępnymi w Nowej Soli.

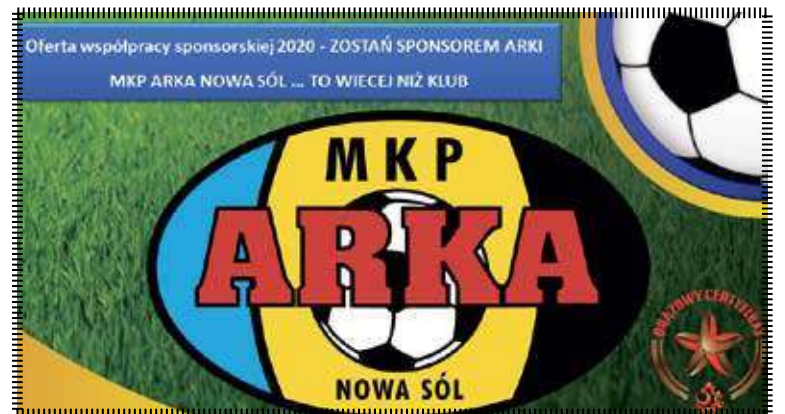
Sponsorzy

- Dopełnieniem naszych działań marketingowych jest zaproszenie do współpracy potencjalnych sponsorów – zaznacza Baranowski.

I dodaje: - Arka Nowa Sól serdecznie zaprasza na swój pokład przedsiębiorców. Firmy mogą być sponsorem klubu z brązową gwiazdką w certyfikacji PZPN. Wspierajcie rozwój najmłodszych piłkarzy! Czasy mogą wydawać się niesprzyjające do tego, ale mimo wszystko zachęcamy zainteresowanych do współpracy. Razem możemy stworzyć coś wyjątkowego. Wspólna praca zawsze jest źródłem, które zwiększa motywację do działania i tworzenia ponadprzeciętnych rzeczy.

Klub wychodzi z propozycją współpracy do wszystkich nowosolskich firm, ale i do innych podmiotów, które chciałyby go wesprzeć. - Proponujemy firmom i osobom fizycznym wiele możliwości do wyboru wśród pakietów reklamowych – podkreśla Mirosław Baranowski. Więcej informacji znajdziecie w ramce.

Mateusz Pojnar



PAKIET STRATEGICZNY, ŻÓŁTY, NIEBIESKI, CZARNY i PODSTAWOWY, a w wybranych pakietach różne możliwości współpracy i reklamowania. M.in.:

- 1) oficjalny certyfikat SPONSORA/DARCZYŃCY wspierającego klub,
- 2) logotyp firmowy na stronie klubu,
- 3) opis działalności sponsora na stronie klubu w dziale sponsorzy/partnerzy,
- 4) umieszczenie na Facebooku notatki/postu wraz ze zdjęciem z wydarzenia – podpisanie umowy ze sponsorem,
- 5) ekspozycja banera reklamowego z logotypem sponsora podczas oficjalnych ligowych rozgrywek,
- 6) możliwość promocji firmy podczas meczów (przedstawienie sponsora przez spikera zawodów),
- 7) cykliczna reklama w „Tygodniku Krąg”, tzn. umieszczenie logotypu sponsora na belce sponsorskiej na stronie Arki, która ukazuje się raz w miesiącu...

...i wiele, wiele innych ciekawych możliwości, które Arka przygotowała dla swoich potencjalnych sponsorów/darczyńców.

Przewidziany jest również **PAKIET CELOWY** dla wybranego przez sponsora obszaru, m.in.:

- 1) sponsor wybranej drużyny młodzieżowej,
- 2) sponsor wybranego meczu kolejki ligowej (możliwość ubrania chłopców do podawania piłek w koszulki sponsora, stoiska promocyjne sponsora, ulotki),
- 3) sponsor wydarzenia (np. turniej, festyn, imprezy cykliczne, mecze pucharu Polski),
- 4) sponsor – dofinansowanie do obozu sportowego (w kraju lub za granicą), półkolonii,
- 5) sponsor – udział w turniejach zagranicznych,
- 6) sponsor sprzętu sportowego i odzieży dla wybranej grupy młodzieżowej.

O więcej szczegółów można zapytać

Mirosława Baranowskiego,
dyrektora ds. sportowych Arki:

· arkanowasol@interia.eu,

· tel. 504 721 560.



MKST ASTRA NOWA SÓL



Nie marnuję czasu, ciągle nad sobą pracuję

Z każdym kolejnym tygodniem odsłaniamy skład Astry na nowy sezon. Siatkarzem, który z nami zostaje, jest również Alan Goltz. Rozmawiamy z nim o formie, planach na przyszłość i pierwszym wyjściu na plażówkę

Monika Owczarek: Jesteś wychowankiem Astry Nowa Sól. Przypomnij nam, jak zaczynałeś i kto był twoim trenerem?

Alan Goltz: Na siatkówkę namówili mnie koledzy z klasy. To było 15 lat temu. Pamiętam, że wtedy poznałem trenera Olka Karimowa, który robił różne testy sprawnościowe wszystkim uczniom klas czwartych, piątych i szóstych. Jak każdy chłopiec uwielbiałem grać w piłkę nożną i reszta dyscyplin mnie nie interesowała. Któregoś dnia ktoś z klasy wpadł na pomysł, żeby pójść na trening siatkówki. I to u mnie zostało do dziś.

Od razu złapałeś bakcyła do siatkówki?

Potrzebowałem trochę czasu. Jak wspominałem, siatkówka nie była w moim kręgu zainteresowań. Na treningi chodziłem, bo znajomi z podwórka chodzili. Potrzebowałem dużo czasu, żeby siatkówka zaczęła mnie kręcić po całoci.

Zmieniały się twoje pozycje na boisku? Na której ostatecznie najlepiej się czujesz?

Za czasów młodzika, kadeta czy juniora byłem sprawdzany na różnych pozycjach. Pierwsze szóstki zaczynałem jako libero, bo byłem niższy od rówieśników. Choć wzrostem nie błyszczałem, to i tak uwielbiałem atakować i chciałem grać na innej pozycji. Pierwszy raz na przyjęciu postawił mnie trener Andrzej Krzyśko i wtedy poczułem się jak ryba w wodzie.

Podpisałeś ponownie umowę

z Astrą – dla ciebie to było oczywiste, czy miałeś wątpliwości? Dostałeś propozycje z innych klubów?

Decyzja o podpisaniu umowy na najbliższy sezon nie była taka łatwa. Rzeczywiście dostałem propozycje z innych klubów i potrzebowałem czasu, żeby się namyśleć.

Jak spędzałeś czas od momentu zawieszenia treningów?

Podczas kwarantanny miałem dużo czasu, żeby popracować nad swoimi plecami, z którymi miałem problem pod koniec sezonu. Poświęciłem wolny czas treningom w domu. Starałem się wzmacniać różne partie ciała. Chcę być sprawny i gotowy do gry, kiedy liga ruszy.

Co myślisz o zmianie w zespole na stanowiskach szkoleniowców?

Zmiana na ławce trenerskiej wyjdzie nam wszystkim na dobre. Z trenerem Wiktorem Zasowskim nie miałem jeszcze okazji pracować, ale słyszałem o nim dużo dobrego. Jest postrzegany jako człowiek bardzo pracowity. Natomiast drugiego trenera – Andrzeja Krzyśko – znam z młodzieżówki i mogę się wypowiadać tylko w superlatywach. Jestem przekonany, że jesteśmy w dobrych rękach na najbliższy sezon.

Jakie są twoje osobiste plany sportowe, co chcesz osiągnąć, jakie cele sobie wyznaczasz?

Myślę, że każdy z nas ma taki



Alan Goltz wychowanek Astry Nowa Sól zostaje z nami na kolejny sezon

sam cel. Chcemy wygrać jak największą liczbę meczów, a marzeniem jest wejście do I ligi.

Jest coś w twojej grze, co chciałbyś ulepszyć?

Jest wiele rzeczy, które chciałbym w sobie doskonalić. Dlatego nie marnuję czasu i nieustannie

pracuję nad sobą.

Spotykasz się z kolegami podczas gry w plażówkę. Czy kwarantannę i brak treningów odczułeś na boisku?

Jasne, że tak. Spotykamy się na plażówce, bo w związku z przerwą od sali człowiek jest głodny

gry. Pierwsze spotkanie na plaży odczułem szczególnie, bo przez uraz pleców moja nieobecność na boisku zaczęła się o wiele szybciej. Tym samym miałem dłuższą przerwę niż koledzy. Na szczęście z czasem wróciło wszystko na właściwe tory i czuję się dobrze.

LOKALNA GRUPA SPONSORÓW

PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni

KARTON > PAK



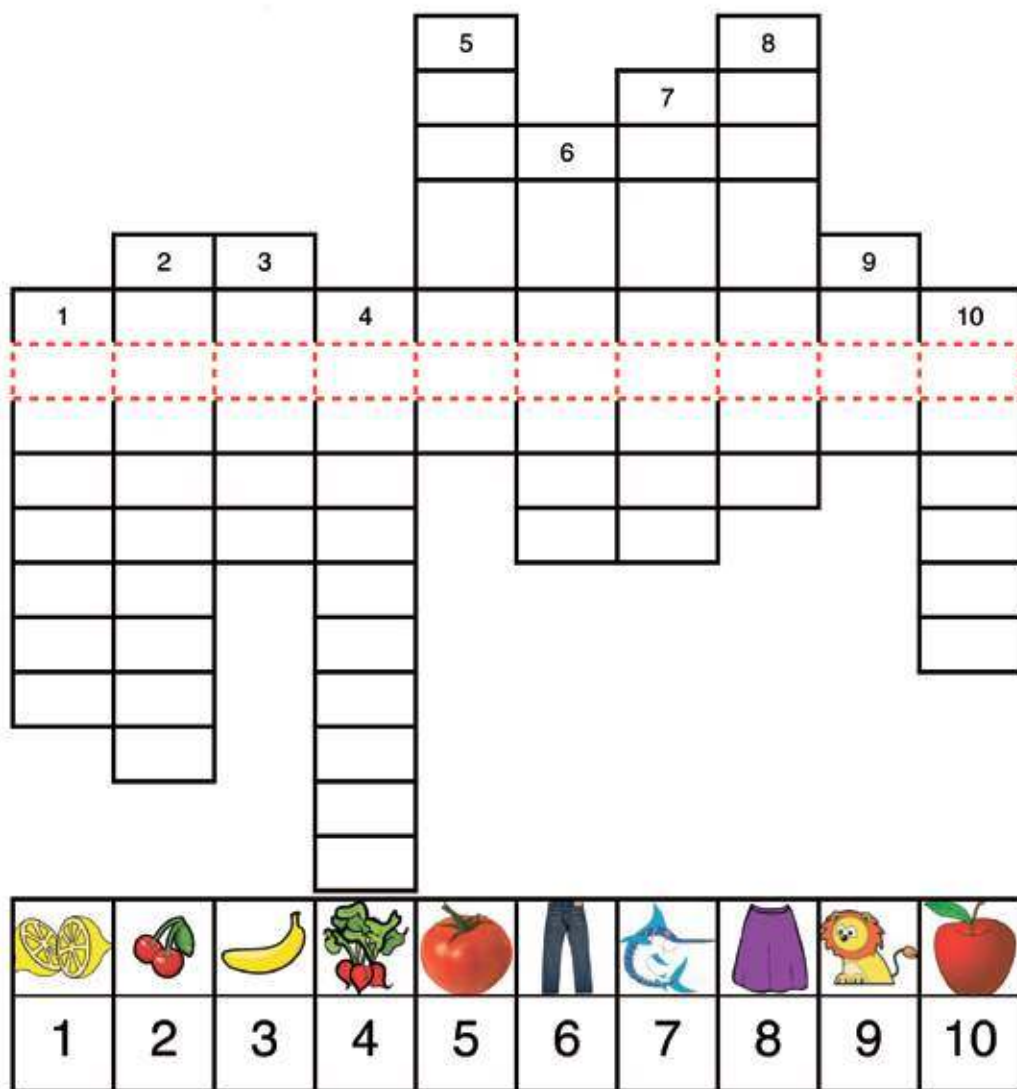
PARTNERZY



Sponsorzy wiodący



KRZYŹÓWKA



~~rs~~



~~g~~ ~~yh~~



~~grz~~ ~~bień~~

REBUS

NR 24

HASŁO:

HOB **B** **Y** **4** **YOU**

Artykuły papiernicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIŃ KUPON PRZYMIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAĞ
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDZ NAGRODZIMY.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 23:

BASIA MUCHA

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

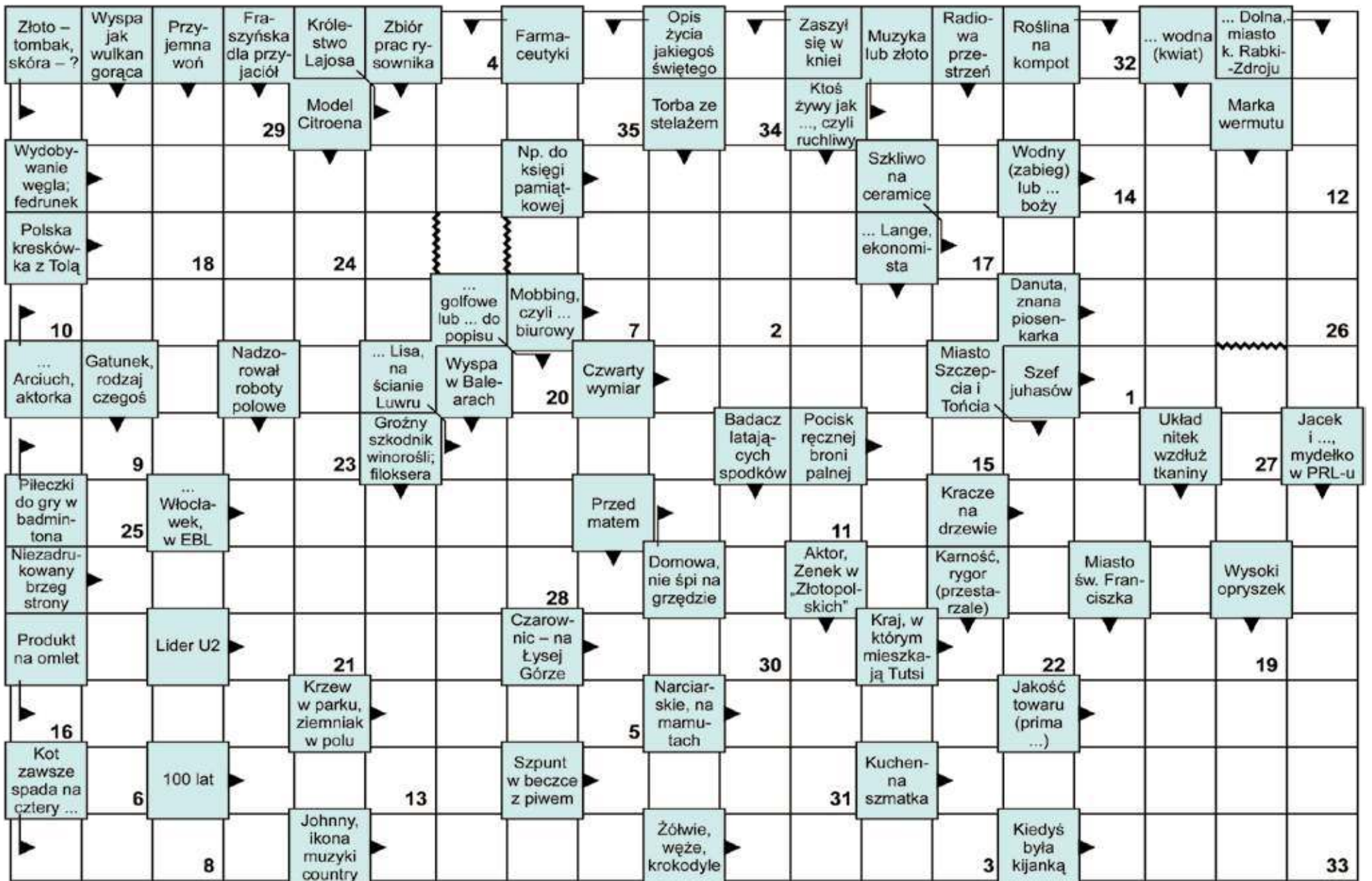
Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

HUMOR

Jak nazywa się kot, który leci? Kotlecik

- Jak nazywa się telefon, który wystrugał Dżepetto?
- Pinokia

Poradnia dietetyczna
Adres: Nowa Sól
ul. Pocztowa 10
Dietetyk: 531 737 909 • Psycholog: 506 493 087

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdujących się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Krak”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Poradnię dietetyczną Na Zdrowie za rozwiązanie krzyżówki z nr 23 („Apetyt rośnie w miarę jedzenia”) otrzymuje: **Irena Lemańczyk**. Gratulujemy, po odbiorze nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 24

BARAN - Zaskakująca sytuacja towarzyska i twoja cierpliwość zostanie wystawiona na próbę. Nie musisz się martwić, że twoje nerwy nie wytrzymają. Masz więcej energii niż ludzie z twojego otoczenia. W pracy mógłbyś być bardziej wyrozumiały dla swoich podwładnych.

BYK - Ten tydzień będzie pod znakiem wielkich sukcesów w pracy i w uczuciach. Gwiazdy zapewniają ci teraz powodzenie u płci przeciwnej, wykrzystaj to! Jesteś w świetnej formie! Czujesz się świetnie, więc wszystko będzie okej. Pamiętaj, że najlepiej służy ci lekka, najlepiej domowa kuchnia.

BLIŹNIĘTA - Niewykluczone odnowienie znajomości z dawnymi sąsiadami lub kolegami ze szkoły. Dobra passa w sprawach finansowych, ale uważaj na podpisywane dokumenty, żeby nie popełnić błędu, który może wszystko zmienić. Znajdź czas na relaks.

RAK - Początek tygodnia będzie trudny, ponieważ twoja huśtawka uczuć zacznie irytować twoją partnerkę, ale pod koniec tygodnia wszystko wróci do normy i znów powróci harmonia. W pracy poczynione wcześniej inwestycje zaczną przynosić zyski.

LEW - Masz mnóstwo pomysłów na biznes, tylko za mało zapału. Poszukaj kogoś, kto pomoże wprowadzić ci je w życie i zrobić na nich bardzo dobry interes. Pamiętaj, że musi być to osoba zaufana. Koniec tygodnia poświęć na odpoczynek i relaks.

PANNA - Zawsze interesowałaś się znajomością z osobami niebanalnymi, nie lubisz nudy i dlatego bardzo chętnie spotykasz się ze znajomymi, którzy zawsze dobrze wpływają na twój nastrój. W pracy dużo nowych obowiązków, ale uporasz się z nimi bardzo szybko.

WAGA - Powodzenie w sprawach finansowych. Niespodziewany przypływ dużej gotówki zamieszka ci w głowie i zrobisz się bardziej rozrutny. Zastanów się, jak ulokować pieniądze, żeby żyć dostatnio i nie martwić się o jutro. Dbaj o zdrowie.

SKORPION - Zażegnasz konflikt z osobą, która ostatnio nie darzyła cię zbytnią sympatią, ale pod koniec tygodnia to się zmieni. Zacznie postrzegać cię w innym świetle. Masz szansę zdobyć upragniony awans, a związany z tym wyjazd poświęć na budowanie dobrych relacji w firmie.

STRZELEC - Poprawa atmosfery domowej, przestaniesz być taki nerwowi. Wykup karnet na siłownię lub basen. Z poprawą kondycji fizycznej nadejdzie poprawa kondycji psychicznej. W pracy wszystko w jak najlepszym porządku. Zostaniesz zauważony i doceniony.

KOZIOROŻEC - Razem z partnerką będziesz zajmował się załatwianiem spraw finansowych, być może związanych z domem. Wszystko zakończy się pozytywnie. W pracy sprawdzisz się jako pracownik dokładny i systematyczny. Potrzebujesz dużo ruchu.

WODNIK - Swoją drugą połówkę mogą spotkać tylko te wodniki, które nie siedzą wciąż w domu, ale spotykają się ze znajomymi i dają sobie szansę na wielką miłość. Nie bierz na siebie zbyt dużo obowiązków, później ciężko jest ci dotrzymać danego słowa.

RYBY - Jesteś pełny energii, a nieplanowany wyjazd sprawi, że wstąpisz w ciebie dodatkowe siły. Po powrocie wykorzystaj je na załatwienie zaległych spraw w domu i w pracy. Elokwentny i błyskotliwy będziesz widoczny na wszystkich spotkaniach towarzyskich.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
10.06.–16.06.2020

ŚRODA



THRILLER

Modliszka (1/3)

21.55

TVP 2

Paryska policja szuka seryjnego mordercy. Jego zbrodnie przypominają czyny, jakich dopuściła się Jeanne Deber, słynna Modliszka. Kobieta odsiada wyrok dożywocia. Zgadza się pomóc śledczym.

FRANCJA 2017, REŻ. ALEXANDRE LAURENT, WYK. CAROLE BOUQUET, FRED TESTOT, MANON AZEM

SOBOTA



FANTASY

Czarownica

20.05

POLSAT

Czarownica była niegdyś piękna i dobra. Jej młodość przerwała wojna, podczas której dziewczyna z oddaniem broniła swojej ojczyzny. Zdrada, której doświadczyła, zmieniła jej czyste serce w kamień.

USA/WIELKA Brytania 2014, REŻ. ROBERT STROMBERG, WYK. ANGELINA JOLIE, ELLE FANNING, SHARLTO COPLELEY

CZWARTEK



DRAMAT

Bogowie

20.05

TVN

Lata 80. Kardiolog Zbigniew Religa postanawia rzucić wyzwanie medycynie. Przekonuje kolegów po fachu i politycznych decydentów, żeby wsparli jego plany operacji przeszczepu serca.

POLSKA 2014, REŻ. ŁUKASZ PALKOWSKI, WYK. TOMASZ KOT, PIOTR GŁOWACKI, SZYMON PIOTR WARSZAWSKI, MAGDALENA CZERWIŃSKA

NIEDZIELA



OBYCZAJOWY

Lato na Majorce

22.15

TVP 1

Victoria Körner leci na Majorce, gdzie ma spotkać się z notariuszem w sprawie sprzedaży domu. Kobieta w końcu rozwodzi się z Nico. Podczas ponownego spotkania dawna miłość powoli się odradza.

NIEMCY 2018, REŻ. FLORIAN GÄRTNER, WYK. KATHARINA MÜLLER-ELMAU, CHRISTOPH M. OHR, GREGORY B. WALDIS

PIĄTEK



KOMEDIA

Wkręcenie

20.05

POLSAT

Śląsk. Franek Szpak traci pracę w fabryce samochodów. Za swoją dość wysoką odpłatę finansuje weekendowy wypad z kolegami do Warszawy. Podczas powrotu panowie przeżywają wiele przygód.

POLSKA 2014, REŻ. PIOTR WEREŚNIAK, WYK. PIOTR ADAMCZYK, BARTOSZ OPANIA, PAWEŁ DOMAGAŁA, KRZYSZTOF STELMASZYK

PONIEDZIAŁEK



DRAMAT

Nocny pościg

22.00

TVN

Brookliński gangster i płatny zabójca Jimmy Conlon czuje się zmęczony życiem, od którego ucieka w alkohol. Pewnego dnia odkrywa, że mafia zamierza zlikwidować jego syna, Mike'a.

USA 2015, REŻ. JAUME COLLET-SERRA, WYK. LIAM NEESON, ED HARRIS, JOEL KINNAMAN, BOYD HOLBROOK, BRUCE MCGILL

10 CZERWCA
ŚRODA

TVP 1

07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (4) - serial przyg., Polska
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ta jedyna (3) - serial obycz., Pol.
09.15 Ranczo 3 (31) - serial obycz., Polska
10.15 Komisarz Alex 7 (86) - serial Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 5 (68) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Niewidzialna rzeka - od Szwarcwaldu po Wogez - film dok., Niem.
14.00 Elif (717) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (190) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (26/44) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Cena wolności (3/18) - serial
21.40 Wielki test ósmoklasisty
23.05 Steve McQueen i Le Mans - dok.

TVP 2

05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (24) - serial
06.05 Pozyteczni.pl - magazyn
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła młodych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (214) - serial, Polska
14.15 Janosik (4/13) - serial przyg., Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (52) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (321) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.35 Barwy szczęścia (2228) - serial
20.10 Moje wielkie greckie wesele - komedia romant., USA/Kanada 2002
21.55 Modliszka (1/3) - thriller Fr. 2017
23.50 Randka w ciemno - komedia

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (536)
09.25 Małanowski i partnerzy (537)
09.55 Sekrety rodziny (71) - serial, Pol.
10.55 Dlaczego ja? (898) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (449) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
12.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (718) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (668) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (129) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (38) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Agentka - komedia, USA 2015, reż. Paul Feig, wyk. Melissa McCarthy
22.45 Boski żigolo w Europie - komedia, USA 2005, reż. Mike Bigelow
00.25 Nasz nowy dom - reality show
02.25 Tajemnice losu - program roz.

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn, Polska
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2017
12.20 Ukryta prawda (819) - serial, Pol.
13.15 Szpital (554) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (544, 545) - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
18.00 Ukryta prawda (820) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.00 Fokus - komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
23.10 Sędzia - dramat krym., USA 2014
02.05 Nie z tego świata 5 (8) - serial
03.00 Uwaga! - magazyn reporterów
03.15 NOC Magli

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (63, 64) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (475-477)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Pamiętniki z wakacji (40) - serial
15.00 Septagon (55) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (3) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji (41) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (480)
19.00 Policjantki i Policjanci (481)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (282) - serial krym., Polska
21.00 Zie psy - thriller, Hiszpania/USA 2018, reż. Dean Devlin, wyk. Karl Urban, Andy Garcia, Sofia Vergara
23.00 Hooligans 3 - dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Kacey Barrfield, Joey Ansah, Mark Wingett
01.00 Zagadkowe zgony (10) - serial
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (260) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.40 Mała piękność 3 (8/18) - serial dok.
08.45 Ukryta prawda (750-752) - serial paradokumentalny, Polska
11.45 Szpital (480) - serial paradok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (128) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (438) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (587) - serial
15.55 Szkoła (411) - serial paradok., Polska
16.55 19+ (234, 235) - serial paradok.
18.00 Szpital (479) - serial paradok., Pol.
19.00 Ukryta prawda (588) - serial, Pol.
20.00 Wysłannik przyszłości - film SF, USA 1997, reż. Kevin Costner, wyk. Kevin Costner, Will Patton, Olivia Williams, Tom Pelty, Lorenz Tate
23.45 Ogłaszam was Chuckiem i Larrym - komedia, USA 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd
02.10 Kości (15/22) - serial krym., USA
02.55 NOC Magli
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (236)
09.20 Rodzinny interes (35) 10.10 Zaklinaszka duchów 5 (92, 93) 12.05 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (64, 65) 16.00 Rodzinny interes (36, 37) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (236, 237) 20.00 Wodny świat - film przyg., USA 1995 22.50 Polowanie na czarownicę - film przygodowy, USA 2011 00.45 Odczyt krewi - komedia, USA 2006

PULS 2

14.10 Mustang: Duch Wolności (2, 3)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (4, 5) 16.00 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (21, 22) 16.50 Fineasz i Ferb (18, 19) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (30) 18.15 Psi Patrol 4 (18, 19) 19.00 Śmierć (66, 67) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (226, 227) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (14, 15) 23.45 Wstydlive choroby: prosto z kliniki (2, 1)

STOPKŁATKA

09.50 Wyspa skarbów - film przyg. 11.35 Szpital nadziei 5 (8) 12.25 Allo, Allo (69, 70) 13.40 Katastrofy w przestworzach (151, 152) 15.25 Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 17.05 Wojny kontenerowe 3 (1, 2) 17.55 Komisarz Rex 4 (47) 18.50 Allo, Allo (78, 79) 20.00 Jak ugrzać 10 milionów - komedia, USA/Kanada 2000 21.55 Czarownice z Eastwick - horror komediowy, USA 1987 00.05 Premiera: Piłkarski haj - komedia

TTV HD

15.45 Express. Pogoda 16.00 Dany i wieśniaczki. Ukraina 5 (2) 17.00 Człowiek kontra jedzenie 2 17.30 Defacto 7 - fiesz 17.45 Express. Pogoda 18.00 Ostre cięcie 7 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express. Pogoda 20.00 Dany i wieśniaczki. PL 3 (5) 20.55 Królowe Żydów 4 (2-ost.) 21.45 Express. Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.00 Patent na... 23.30 Patent na...

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 3 (57, 58) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (106, 107) 11.55 Miodowe lata (55, 91) 13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Buffy, postrach wampirów (9, 10) 16.25 Medicopter 117 (21, 22) 18.25 Miodowe lata (35, 89) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (82, 83) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (212) 00.00 Tajlandzki łącznik - film erot., Fr. 2010

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Boks 09.00 Magazyn Bundesligi 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 15.00 Tennis United 15.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki: MŚ - Japonia 2006 22.25 FEN 28 News 22.30 Piłka nożna z archiwum 01.00 Sporty walki

program TV 27

Tygodnik KRAK

11 CZERWCA
CZWARTEK

TVP 1
04.40 Jaka to melodia?
05.15 Przysięga (190) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (747) - serial obcy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Tam, gdzie mieszka Bóg - film obyczajowy, Argentyna/Włochy 2017
09.15 Ranczo 3 (32) - serial obcy, Pol.
10.15 Komisarz Alex 7 (87) - serial, Pol.
11.00 Transmisja mszy świętej
12.35 Natura w Jedyńce: Wokół mórz
13.15 Agent Cody Banks - komedia sensacyjna, USA/Kanada 2003
15.05 Był sobie pies - film familijny USA/Indie 2017, reż. Lasse Hallström
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (27/44) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 15 (190) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.20 Sekundy, które zmieniły życie 4
22.45 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.25 Magazyn kryminalny 997
00.15 Grupa specjalna „Kryzys” (9/10)
01.10 Przysięga (2/13) - serial, Polska
02.00 Sprawa dla reportera - magazyn
03.00 Magazyn śledczy Anity Gargas

TV PULS
06.25 Nash Bridges (114) 07.25 Instrukcji nie należy - komediodramat, Meksyk 2013
09.45 Góra Czarownic - film przyg., USA 2009
11.45 Królewska zagadka - baśń film., Niem. 2009
12.55 Biały wąż - baśń film., Niem. 2015
14.50 Wodny świat - film przyg., USA 1995
17.40 Król Artur - film przyg., USA/Wielka Brytania/Ir. 2004
20.00 Zakonnica w przebraniu 2 - komedia, USA 1993
22.10 To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia, Polska 2008
00.15 Rycerze z Szanghaju - komedia, USA/Wielka Brytania/Czechy 2003

TVP 2
05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (25) - Decydujący dzień
06.15 Przepis na katalizm - komedia, USA 2003, reż. Harvey Frost
07.45 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Zachodni szlak - western, USA 1967, reż. Andrew V. McLaglen
13.25 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kółko fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.20 Moje wielkie greckie wesele - komedia romantyczna, USA/Kanada 2002
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Ride. Smak życia - komedia, USA 2014, reż. Helen Hunt
20.10 27 sukienek - komedia romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher
22.10 Głowa rodziny - dramat obyczajowy, USA/Kanada 2016, reż. Mark Williams
00.10 Jeden dzień - melodramat, USA/Wielka Brytania 2011, reż. Lone Scherfig
02.05 Miłość jak film - komedia, USA 2016
03.35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny Polska 2018
03.55 Zakonczenie programu

PULS 2
11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (20, 21) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (2) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (1-4) 14.10 Mustang: Duch Wolności (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (5, 6) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (22, 23) 16.50 Fineasz i Ferb (19, 20) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (3) 18.15 Psi Patrol 4 (19, 20) 19.00 Śmierć (67, 68) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (228, 229) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (16, 17) 23.45 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 2 (2)

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.00 Muppety - komedia muzyczna, USA 2011, reż. James Bobin
09.05 Rio - film animowany, USA 2011
11.05 Rio 2 - film animowany, USA 2014
13.15 Transformers: Zemsta Upadłych - film SF, USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson
16.30 Zmarły wstał - dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Kevin Reynolds, wyk. Joseph Fiennes, Tom Felton, Maria Bello, Peter Firth
18.50 Wydarzenia i partnerzy - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Forrest Gump - komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Mykelti Williamson
23.20 W rytmie hip-hopu 2 - film muzyczny, USA 2006, reż. David Petrarca, wyk. Izabella Miko, Columbus Short, Jacqueline Bisset, Maria Brooks
01.05 Chirurdzy (303, 304) - serial, USA
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA
06.45 Przemięto z wiatrem (1, 2-ost.) - melodramat, USA 1999
10.55 Gliniarz w przedszkolu - komedia, USA 1990
13.00 Katastrofy w przestworzach (153, 154) 14.45 Apokalipsa - II wojna światowa: Szok 15.50 Miasto aniołów - melodramat, USA/Niem. 1998
17.55 Ostatni Mohikanin - film przyg., USA 1992
20.00 Premiera: Dziesięć miesięcy - komedia, USA 1995
22.00 Psy - dramat, Polska 1992
00.10 Resident Evil - horror SF, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania 2002
02.05 Fotograf - film krym., Polska 2014

TVN
04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Białogard, Restauracja Stop - rozr., Pol. 2014
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku: Pudding z tapioki z herbatą matcha
11.40 Grey's Anatomy: Legenda Iarżana, władcy małej - film przygodowy, Wielka Brytania 1984, reż. Hugh Hudson
14.30 Piotruś. Wyprawa do Nibylandii - film fantasy, USA/Wielka Brytania/Australia 2015, reż. Joe Wright
16.45 Zaczarowana - komedia fantasy, USA 2007, reż. Kevin Lima, wyk. Amy Adams, Susan Sarandon
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Doradca smaku
20.05 Bogowie - dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski
22.30 Wizyta - horror, USA 2015, reż. M. Night Shyamalan
00.40 Fokus - komedia, USA/Argentyna 2015
02.55 Uwaga! - magazyn reporterów
03.10 Noc Magii

TTV HD
12.25 Damy i wieśniaczki. PL (9) 13.25 Królowe życia. Pięćdziesiątka 14.20 Królowe życia 8 (10) 15.00 Królowe życia 3 (8) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kanapowcy 16.50 Kanapowcy 17.45 Express, Pogoda 18.00 Pierwszy raz za granicą. 2 (6-ost.) 18.45 Orzeł czy reszka? 2 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 3 (4) 20.55 Królowe życia 6 (12-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 10 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.45 Gogglebox. Przed telewizorem 5

TV 4
06.00 Pęknięcie ze śmiechu - rozr.
07.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (15) - serial
07.35 Przygody Maksa Powersa - film animowany, USA 2010
09.05 Dinosaur - film animowany, USA 2000, reż. Eric Leighton, Ralph Zondag
10.50 Program ochrony księżniczek - film familijny, USA 2009
12.40 Ściągany - komedia sensacyjna, Niemcy/USA 1998, reż. Pat Proft
14.30 Sława i honor - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. George Tillman Jr., wyk. Robert De Niro
17.00 Służba nie drużba - komedia, USA 1994, reż. Daniel Petrie Jr.
19.00 Policjantki i Policjanci (482)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (283) - serial krym., Polska
21.00 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna, USA 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez
23.20 American Hustle - dramat kryminalny, USA 2013, reż. David O. Russell
02.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 3 (59) 08.00 Atlantya: Powrót Milo 09.00 Policjantki i Policjanci (478-480) 11.55 Miodowe lata (89, 90) 13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Buffy, postrach wampirów (11, 12) 16.25 Medicopter 117 (23, 24) 18.25 Miodowe lata (76, 69) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (84, 85) 22.55 Łzy słońca - dramat, USA 2003
01.40 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista przebojów

TVN SIEDEM
05.00 Szkoła (261) - serial paradok., Polska
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Mała piękność 3 (9/18) - serial
08.40 Ralph Demolka - film animowany, USA 2012, reż. Rich Moore
10.45 Interkosmos - komedia SF, USA 1987
13.15 Gremilny rozrabiają - horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante
15.25 Gremilny 2 - horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, Christopher Lee
17.40 Niesamowity Hulk - dramat SF, USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Ullmann, Tim Roth
20.00 Od wesela do wesela - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Drew Barrymore, Adam Sandler, Matthew Glave
22.05 Miss agent - komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Benjamin Bratt, Michael Caine, Candice Bergen
00.30 Ronaldo - film dokumentalny, Wielka Brytania/Hiszpania 2015
02.15 Kości (16/22) - serial krym., USA
03.00 Noc Magii
05.00 Zakonczenie programu

POLSAT SPORT
04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.00 Koloseum 21.30 Sporty walki: KSW 53 - droga Tomasza Drwala do KSW 53 21.50 Rajd motocyklowy: weteranów GROM-u 22.30 FEN 28 News 22.35 Największe mecze polskiej siatkówki 00.35 Największe mecze polskiej siatkówki

12 CZERWCA
PIĄTEK

TVP 1
06.25 Bądźmy razem w domu - edukac.
06.50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn
09.15 Ranczo 3 (33) - serial obcy, Polska
10.15 Komisarz Alex 7 (88) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 5 (69) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Powrót dzika - film dok., Austria 2017
14.00 Elif (748) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (191) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (28/44) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Cena wolności (4/18) - serial
21.40 72 godziny - dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG
23.45 Żywa tarcza - film sens., USA/Australia/Niemcy/Hisz./Wlk. Brytania 2007

TV PULS
05.40 Tajemnice medyczne (26) 06.30 Nash Bridges (115, 116) 08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (238) 09.20 Rodzinny interes (36) 10.10 Zaklinaczka duchów 5 (93, 94) 12.05 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (65, 66) 16.00 Rodzinny interes (37, 38) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (237, 239) 20.00 Zemsta Sokola - film sensacyjny, USA 2014
22.05 Cena powrotu - film sensacyjny, USA 2009
00.00 Brygada ponad prawem - dramat, Francja/Wielka Brytania 2015

TVP 2
05.00 Cafe piosenka - magazyn
05.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny Polska 2019
05.55 Na skrzydłach orłów - film biograficzny, USA 1957, reż. John Ford
07.45 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.45 Czynigis-chan - film przygodowy, Jugosławia/Wielka Bryt./USA/RFN 1965
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Szansa na sukces. Opole 2019
16.10 Zakleci w czasie - dramat SF, USA 2009, reż. Robert Schwentke
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Miłość jak film - komedia romantyczna, USA 2016, reż. Farhad Mann
20.10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - widowisko
21.50 Jeden dzień - melodramat, USA/Wielka Brytania 2011, reż. Lone Scherfig
23.45 Sztorm - dramat przyg., USA 1996
01.55 Głowa rodziny - dramat obyczajowy, USA/Kanada 2016
03.50 W dobrej wierze - dramat, Kenia/Indie/USA/Kanada/RPA 2014
05.35 Zakonczenie programu

PULS 2
11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (21, 22) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (3) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (3-6) 14.10 Mustang: Duch Wolności (4, 5) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (6, 7) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (23, 24) 16.50 Fineasz i Ferb (20, 21) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (32) 18.15 Psi Patrol 4 (20, 21) 19.00 Śmierć (68, 69) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (230, 231) 22.00 20. Miżurska Noc Kabaretowa 23.00 Nocrekinów - thriller USA 2011
00.35 Golo i wesoło 6

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (538)
09.25 Malanowski i partnerzy (539)
09.55 Sekrety rodziny (72) - serial, Pol.
10.55 Dłaczego ja? (899) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (450) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia, Interwencja
13.45 Trudne sprawy (719) - serial, Pol.
14.45 Dłaczego ja? (669) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
14.45 Dłaczego ja? (669) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (39) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Wkręcenie - komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmach
22.15 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA/Japonia 2001, reż. Simon West
00.20 Transformers: Zemsta Upadłych - film SF, USA 2009, reż. Michael Bay
03.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA
06.05 Scena śmiechu 06.55 Przygody Merlina 4 (51, 52) 08.45 Stawka większa niż życie (5, 6) 10.55 1920 Bitwa Warszawska - dramat, Pol. 2011
13.00 Katastrofy w przestworzach (155, 156) 14.50 Apokalipsa - II wojna światowa 15.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) 17.00 Sherlock 3 (3) 18.50 Allo, Allo (80, 81) 20.00 Haker - komedia, Pol. 2002
21.45 Cube - horror Kanada 1997
23.30 Teksaska masakra piłą mechaniczną: Początek - horror, USA 2016
01.05 Wesele - komediodramat, Pol. 2004

TVN
04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2017
12.20 Ukryta prawda (820) - serial, Pol.
13.15 Szpital (555) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (546) - serial fab-dok.
14.50 Detektywi (547) - serial, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr.
18.00 Ukryta prawda (821) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.46 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 Colombiana - dramat sensacyjny, USA/Francja 2011, wyk. Zoe Saldana
22.20 Doskonały świat - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Clint Eastwood
01.20 Niewierni (10-ost.) - serial, USA
02.20 Down the road. Zespół w trasie (9, 10) - serial dokumentalny, Polska
03.20 Uwaga! - magazyn reporterów
03.35 Noc Magii

TTV HD
13.40 Fachowcy (1) 14.20 Królowe życia 3 (5) 15.00 Królowe życia 6 (12-ost.) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (3) 17.00 Człowiek kontra jedzenie 2 17.30 Defacto 7 - fiesz 17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport alergiczny 18.05 Ostre cięcie 9 18.50 Gogglebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL (1) 20.55 Gogglebox. Przed telewizorem 5 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 5 (2, 3) 23.30 Królowe życia (Początki) (4)

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (65) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (66) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (478-480)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
16.00 Pamiętniki z wakacji (41) - serial
15.00 Septagon (56) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (4) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji (42) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (483)
19.00 Policjantki i Policjanci (484)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (284) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (285) - serial krym., Polska
23.05 Jerozolima - horror Izrael 2015, reż. Doron Paz, Yoav Paz, wyk. Yael Grobglas, Yon Tsurkan, Danielle Jadelyn, Tom Graziani, Sarel Piterman
01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.05 Najdziwniejsze zwierzęta świata (2) - serial przyrodniczy, USA
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 3 (60, 61) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (108, 109) 11.55 Miodowe lata (89, 90) 13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Buffy, postrach wampirów (13, 14) 16.25 Medicopter 117 (25, 26) 18.25 Miodowe lata (44, 45) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (143, 144) 22.55 Duma i uprzedzenie, i zombie - horror USA/Wielka Brytania 2016
01.05 STOP Drogówka 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów

TVN SIEDEM
05.05 Szkoła (262) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.40 Mała piękność 3 (10/18) - serial
08.45 Ukryta prawda (753) - serial, Pol.
09.45 Ukryta prawda (754) - serial, Pol.
10.45 Ukryta prawda (755) - serial, Pol.
11.45 Szpital (481) - serial paradok., Pol.
12.50 Ślad rodzinny (129) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (439) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (589) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (412) - serial paradok., Polska
16.55 Wiza na miłość - reality show
18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia
20.00 Jak się nie oświadczać - komediodramat, USA 2015, reż. Bradford May, wyk. Kayla Ewell, Ryan Memman, Adam Korson, Mitch Ryan
21.50 Inni - horror USA/Francja/Hiszpania 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Alakina Mann, James Bentley, Christopher Eccleston
00.10 Kości (17/22) - serial krym., USA
01.10 Druga strona medalu 2
02.15 Druga strona medalu 3
02.40 Noc Magii
04.55 Zakonczenie programu

POLSAT SPORT
04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Boks z archiwum 09.00 Koloseum 10.30 Magazyn Bundesligi 11.30 Siatkówka z archiwum 13.00 Największe mecze polskiej siatkówki 15.30 Największe mecze polskiej siatkówki 17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 20.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Miedź Legnica - Podbeskidzie Bielsko-Biała 22.25 FEN 28 News 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki 01.00 Boks: Polsat Boxing Night: Głowacki vs Usyk

28 program TV

Tygodnik KRAK

13 CZERWCA SOBOTA

TVP 1

05.25 Sprawa dla reportera - magazyn
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn
06.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.55 15:10 do Yumy - western, USA 1957
11.35 Dziewczyny ze Lwowa (13)
12.30 Prawdziwy bohater (9, 10) - serial
13.30 Okrasa - familie przepisy - magazyn
13.55 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (1/13)
15.05 Ojciec Mateusz 15 (190) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 7 (80) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Cena wolności (5/18) - serial
21.40 Zostań, jeśli kochasz - melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler
23.35 Za linia wroga - film sensacyjny, USA 2001, reż. John Moore
01.30 72 godziny - dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG

TVP 2

05.40 Cafe piosenka - magazyn
06.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (26): Z oddaniem
07.05 M jak miłość (1500) - serial, Polska
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020
12.10 Program rozrywkowy - rozr.
13.25 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koko Fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.20 Rodzinka.pl (275) - serial, Polska
16.50 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.40 Na dobre i na złe (756) - serial
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.05 Program rozrywkowy
21.25 Zakłóci w czasie - dramat SF, USA 2009, reż. Robert Schwentke
23.20 27 sukienek - komedia romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher
01.20 22 Jump Street - komedia, USA 2014
03.20 Ride. Smak życia - komedia, USA 2014
05.00 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Aloha, Scooby-Doo - film animowany, USA 2005, reż. Tim Maltby
10.05 Ewa gołduje - magazyn, Polska 2019
10.35 Nasz nowy dom - reality show
11.35 Forrest Gump - komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis
14.30 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA/Japonia 2001, reż. Simon West
16.30 Kabaretowa noc pod gwiazdami - Lidzbark Warmiński 2019 - rozr.
17.50 Chłopaki do wzięcia (185, 186)
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Czarownica - film fantasy, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Sharlto Copley
22.10 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan
00.50 Cienka czerwona linia - film wojenny, USA 1998

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Babe: Świnia w mieście - film familijny, USA/Australia 1998
13.30 Ameryka Express - reality show
15.00 Ukryta prawda (714) - serial, Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje: Konstantynów Łódzki, Zakątek smaku
17.00 Dorota inspiruje - reality show
18.00 Weekendowa metamorfoza - rozr.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Masz wiadomość - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Parker Posey, Jean Stapleton
22.25 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - western komediowy, USA 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron
00.55 Walentynki - horror, USA/Australia 2001, reż. Jamie Blanks
02.50 Uwaga! - magazyn reporterów
03.05 NOC Magii

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (71)
06.30 Dzielnia Mysz (8) - serial
06.45 Przygody Maksa Powersa - film anim., USA 2010, reż. Howard E. Baker
08.25 Galileo - prapopularnonaukowy
10.25 Policjantki i Policjanci (485-487)
13.30 Dinozaur - film animowany, USA 2000, reż. Eric Leighton, Ralph Zondag
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (488)
17.00 Policjantki i Policjanci (489)
18.00 Policjantki i Policjanci (490)
19.00 Galileo - prapopularnonaukowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (286) - serial kryminalny, Polska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (287) - serial kryminalny, Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (288) - serial kryminalny, Polska
23.00 Bez litości 2 - horror, USA 2013, reż. Steven R. Monroe
01.05 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Mieszkańcy wód - serial, USA
02.05 Najdziwniejsze zwierzęta świata (3) - serial przyrodniczy, USA
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM

05.00 Ukryta prawda (744) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (745-747) - serial
11.00 Przyjaciele (12, 13/24) - serial, USA
12.00 Dziewczyny z drużyny 2 - komedia, USA 2004, reż. Damon Santostefano
13.50 Kochany urwis - komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. Jack Warden, Amy Yasbeck, John Ritter
15.35 Gremliny 2 - horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover
17.50 Ralph Demolka - film animowany, USA 2012, reż. Rich Moore
20.00 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano
22.25 Cienki Bolek - komedia kryminalna, USA 2015, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, Kevin Hart, Craig T. Nelson, Alison Brie, Edwina Findley
00.45 Od wesela do wesela - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Drew Barrymore, Adam Sandler, Matthew Glave
02.35 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (53)
07.00 Taki jest świat 5
07.55 Król Artur - film przyg., USA/Wlk. Brytania/Irl. 2004
10.10 Lombard. Życie pod zastaw 2 (63-67)
15.05 Lombard. Życie pod zastaw 5 (235-239)
20.00 Ostateczna rozgrywka - dramat, Wlk. Brytania 2018
22.05 John Stratton - film sensacyjny, Wlk. Brytania 2017
00.05 Pod przykryciem - film sensacyjny, USA 2013
02.00 Na wariackich papierach (54)
02.45 Zobacz to! Taki jest świat 5
03.25 Na jedwabnym szlaku (8)
03.50 Menu na miarę

PULS 2

11.10 Strażak Sam 10 (11)
11.25 Psi Patrol 4 (22)
11.55 Kacze opowieści 12
50 Barbie: W świecie gier - film animowany, USA 2017
14.15 Lis i pies - film animowany, USA 1981
15.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 (29-33)
18.35 Mój brat niedźwiedź 2 - film animowany, USA 2006
20.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami - Lidzbark Warmiński 21.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami - Lidzbark Warmiński 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (18, 19)
23.50 Halloween 2 - horror, USA 1981

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne (16)
07.00 Klara i wszystko jasne 2 (1)
08.00 Komisarz Rex 4 (47-49)
10.55 Stawka większa niż życie (5, 6)
13.05 Tajemnice piramid - film dok., Fr. 2010
15.20 Znachor - dramat, Pol. 1981
17.50 Gliniarz w przedszkolu - komedia, USA 1990
20.00 Nie z tej Ziemi: Predator - film sensacyjny, USA 1987
22.00 Nie z tej Ziemi: Resident Evil 2: Apokalipsa - horror SF, Niemcy/Francja/Wielka Brytania/Kanada 2004
23.50 Haker - komedia, Pol. 2002
01.40 Futro - komedia, Polska/Niem. 2007

TTV HD

10.30 Defacto 10
10.55 Kto to kupi? 11
35 Królowe życia 5 (1, 2)
13.00 Najgorsze tatuaże: Ameryki 2 (1, 2)
14.00 Kanapowcy 14.55 Ciężarówka przez Stany 2
15.45 Express, Pogoda
16.00 Ostre cięcie 10
16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9
17.45 Express, Pogoda
18.00 Ekstremalne kampery 3 (2)
19.00 Usterka II (6)
19.45 Express, Pogoda
20.05 Damsy i wieśniaczki. PL (3)
21.10 Królowe życia 5 (3, 4, 5)
23.10 Gogglebox. Przed telewizorem 12
00.05 Gogglebox. Przed telewizorem 5

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Nasza klasa 08.30 Nasza klasa 08.00 Nasza klasa 08.35 Atlantida: Zaginiony ład - film animowany, USA 2001
10.35 Atlantida: Powrót Milo - film animowany, USA 2003
12.05 Zaczarowane pióro - baśń film., Czechy 2020
14.05 Columbo (1)
16.00 Detektyw Monk (14, 15)
17.55 Krótkie spieczę - komedia, USA 1986
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (145, 146)
22.55 Królestwo węży - horror, USA/Kanada 2005
00.50 Gwiazdy Kabaretu

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 10.30 Koloseum 12.25 FEN 28 News 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Radomiak Radom - Chrobry Głogów 15.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Odra Opole - Warta Poznań 17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Bełchatów - Zagłębie Sosnowiec 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki 22.30 Rajd motocyklowy weteranów GROM-u - reportaż 23.00 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 01.00 Boks 03.00 Boks

14 CZERWCA NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3620, 3621) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.00 Telenowela - program dla dzieci
09.30 Sekundy, które zmieniły życie 4
09.55 Syzyfowe prace (1/6) - serial, Pol.
10.55 Msza święta z Jasnej Góry
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Wadowickie spotkania ze świętym Janem Pawłem II - serial, Polska
13.15 Niedźwiedzi i ja (1/2) - serial
14.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komisarz Alex 12 (51) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 7 (81) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.20 Anna Karenina (3, 4/8) - serial
22.15 Lato na Majorce - film obyczajowy, Niemcy 2018, reż. Florian Gartner
23.55 Zostań, jeśli kochasz - melodramat

TVP 2

05.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
05.55 Słowo na niedzielę
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (27): Nowe porządki
06.55 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.05 M jak miłość (1501) - serial, Polska
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Na skrzydłach orków - film biograficzny, USA 1957, reż. John Ford
13.25 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koko Fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.20 Będzie dobrze, kochanie (17, 18)
16.55 Zmienił się (5/15): Safari - serial
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Na dobre i na złe (757) - serial
19.30 Na sygnale (258) - serial, Polska
20.05 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA 2014, wyk. Jonah Hill
22.00 W dobrej wierze - dramat: obcy, Kenia/Indie/USA/Kanada/RPA, 2014
00.00 Imperium słońca - dramat, USA 1987
02.40 Dziewczyna z Nowolipiek - dramat
04.15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.50 Doktor Dolittle 3 - komedia, USA/Kanada 2006, reż. Rich Thorne
09.45 Gang Wiewióra - film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014
11.30 Czarownica - film fantasy, USA/Wielka Brytania 2014
13.30 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan
15.50 Wkręcenie - komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania
17.50 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Zielona Góra - Stolica Polskiego Kabaretu - program rozr., Pol. 2019
23.05 Gliniarz z Beverly Hills 2 - komedia sensacyjna, USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, Judge Reinhold, Ronny Cox
01.15 Węzienie labiryntu - thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Weekendowa metamorfoza - rozr.
12.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
13.00 Uwolnić orkę - film familijny, USA/Francja 1993, reż. Simon Wincer, wyk. Jason James Richter, Lori Petty
15.30 Miś Yogi - film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Farris, Tom Cavanagh, T.J. Miller
17.15 Kung Fu Panda - anim., USA 2008, reż. Mark Osborne, John Stevenson
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Batman: Początek - film sensacyjny, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes
22.55 Wyspa piratów - film przygodowy, USA/Francja/Włochy/Niemcy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella
01.25 Ameryka Express - reality show
02.55 NOC Magii

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (72, 73)
07.05 101 dalmatyńczyków (27, 28)
07.55 101 dalmatyńczyków (29) - serial
08.25 101 dalmatyńczyków (30) - serial
08.55 101 dalmatyńczyków (31) - serial
09.30 Program ochrony księżniczki - film familijny, USA 2009, reż. Allison Liddi, wyk. Selena Gomez, Demi Lovato, Jamie Chung, Nicholas Braun
11.10 Galileo - prapopularnonaukowy
13.10 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
15.25 Służba nie dla przyjaciół - komedia, USA 1994, reż. Daniel Petrie Jr., wyk. David Alan Grier, Esai Morales
17.10 Zaginione cesarstwo (1) - film przygodowy, USA/Niemcy 2001, reż. Peter MacDonald, wyk. Thomas Gibson, Russell Wong, Ling Bai
19.00 Galileo - prapopularnonaukowy
20.00 Prawo zemsty - thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx
22.25 American Hustle - dramat kryminalny, USA 2013, reż. David O. Russell, wyk. Christian Bale
01.05 Kobiety i mafia (2, 3) - serial, Polska
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM

05.00 Ukryta prawda (748) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (749) - serial, Polska
09.05 Ukryta prawda (750) - serial, Pol.
10.05 Ukryta prawda (752) - serial, Pol.
11.05 Przyjaciele (14-17/24) - serial, USA
13.10 Przyjaciele (18/24) - serial, USA
13.40 Ślub od pierwszego wejrzenia
14.45 Ślub od pierwszego wejrzenia
15.50 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash, wyk. Hayden Panettiere, Solange Knowles, Marcy Rylan, Gus Carr, Rihanna
17.55 Kochany urwis 2 - komedia, USA 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Laraine Newman, Jack Warden, Irvan Schwan
20.00 Matrix - film SF, USA 1999, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving
22.50 Uczciwa gra - thriller, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2010, reż. Doug Liman, wyk. Naomi Watts
01.10 Duchy Alaski (2/6) - serial dok.
02.10 Druga strona medalu 2
02.40 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

08.45 Garbi - superbryka - komedia, USA 2005
10.50 Zakonnica w przebraniu 2 - komedia, USA 1993
13.00 Jorinde i Joringel - baśń film., Niem. 2011
14.10 Diabeł z trzema złotymi włosami - baśń film., Niem. 2013
15.35 Giganci ze stali - film SF, USA/Indie 2011
18.00 Góra Czarownic - film przygodowy, USA 2009
20.00 Mechanik: Prawo zemsty - film sensacyjny, USA 2011
21.50 Teoria chaosu - dramat, USA/Kanada/Wlk. Brytania 2005
23.55 Draka w Bronksie - komedia, Hongkong/Kanada 1995

PULS 2

07.40 Reksio (10)
08.00 Blaze i megamaszyn 3 (18, 19)
08.50 Klinika dla psuszków (38, 39)
09.55 Barbie i siostry: Wielka przygoda z pieskami - film anim., USA 2015
11.30 Mickey, Donald, Goofy: Trzej muszkieterowie - film animowany, USA 2004
12.50 Mój brat niedźwiedź 2 - film animowany, USA 2006
14.25 Hibernatus - komedia, Fr/Wł. 1989
16.00 Turner i Hooch - komedia, USA 1989
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (231-235)
22.35 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (3, 4)
00.20 Lekarze na start (40)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne 2 (1, 2)
08.00 Komisarz Rex 4 (50-52)
11.05 Przygody Merlina (1, 2, 3)
14.05 Wielka heca Bowfinger - kom., USA 1999
16.05 Dziewięć miesięcy - kom., USA 1995
18.05 Poirot: Pora przypływu - film krym., Wlk. Bryt. 2006
20.00 Ostatni Mohikanin - film przyg., USA 1992
22.10 Czarny łabędź - dramat, USA 2010
00.10 Układ zamknięty - dramat, Polska 2013
02.30 „Lata dwudzieste... lata trzydzieste...” - kom., Pol. 1983
04.30 Osobliwe zdolności pana Mahlera - film krótkometrażowy, Niemcy 2017

TTV HD

12.05 Damsy i wieśniaczki. Ukraina i Polska (5)
13.05 Ostre cięcie 10
13.50 Vlogbox. W nocy 14.30 Kto to kupi? 15.10 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express, Pogoda
16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12
16.55 Pięknie odważne 17.45 Express, Pogoda
18.00 Królowe życia 5 (4, 5)
19.25 Patent na kasę - flegm 19.45 Express, Pogoda
20.01 Damsy i wieśniaczki. PL (4)
21.05 Kanapowcy 22.00 Rinke. Za zamkniętymi drzwiami (3)
22.55 Królowe życia 5 (2)
23.35 Damsy i wieśniaczki. Ukraina 6 (12)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Detektyw Monk (14, 15)
08.55 Galileo 09.55 Galileo 10.55 Planeta 51 - film animowany, Hiszpania/Wielka Brytania/USA 2009
12.50 Columbo (1)
14.45 Galileo z domu
15.00 Policjantki i Policjanci (500-504)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (147, 148)
23.00 Depresja gangstera - komedia, USA/Australia 1999
01.10 Gwiazdy Kabaretu 02.10 Włatcy móch (78)
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Radomiak Radom - Chrobry Głogów 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Odra Opole - Warta Poznań 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Bełchatów - Zagłębie Sosnowiec 15.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Tychy - PGE FKS Stal Mielec 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki 01.00 Największe mecze polskiej siatkówki

program TV 29

Tygodnik KRAK

15 CZERWCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.25 Bądźmy razem w domu 06.50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (4) - serial obycz., Port 09.15 Ranczo 3 (34) - serial obycz., Polska 10.15 Komisarz Alex 7 (89) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 6 (70) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się oplaca - magazyn 12.50 Niedźwiadki i ja (1/2) - serial 14.00 Elif (749) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (192) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (29/44) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Cena wolności (6/18) - serial 21.40 Rolnik szuka żony 6 (3) 22.40 Kongo. Afrykańscy milionerzy - film dokumentalny, Francja 2019 23.50 Polubić czy poślubić - komedia	04.45 Cafe piosenka - magazyn 05.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (28) - Zł. emocje 06.05 Coś dla ciebie - magazyn 06.30 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.35 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (215): Ani słowa 14.10 Coś dla ciebie - magazyn 14.35 Operacja zdrowie! - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (53) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzy miłości (322) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2229) - serial 20.10 Maminsynek - komedia, USA 2007 21.55 McMaia (5/8) - serial 23.05 Mały Jakub - dramat, Polska 2016	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (540, 542) 09.55 Sekrety rodziny (73) - serial, Polska 10.55 Dlaczego ja? (900) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (451) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.45 Trudne sprawy (720) - serial, Polska 14.45 Dlaczego ja? (670) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (131) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (121) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Więzy labiryntu - thriller USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Aml Ameen, Ki Hong Lee 22.40 Metro strachu - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán 00.55 Szeregowiec Ryan - dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg 04.20 Kabarety - program rozr., Polska	04.15 Uwaga! - magazyn reporterów 04.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 05.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.55 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2017 12.15 Ukryta prawda (821) - serial, Pol. 13.15 Szpital (556) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (548-550) - serial, Polska 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (822) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.46 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Młodzi - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Down the road. Zespół w trasie (11, 12) - serial dokumentalny, Polska 22.00 Nocny pościg - dramat sensacyjny, USA 2015, wyk. Liam Neeson 00.20 Bogowie - dramat biograf., Pol. 2014 02.45 Co za tydzień - mag. informacyjny 03.10 Uwaga! - magazyn reporterów 03.30 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (67, 68) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (484-486) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (42) - serial 15.00 Septagon (57) - serial krym., Polska 16.00 Słoneczny patrol (5) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji (43) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (491, 492) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (289) - serial krym., Polska 21.00 Nawrót depresji gangstera - komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, Cathy Moriarty-Gentile 23.00 Królestwo węża - horror USA/Kanada 2005, reż. Allan A. Goldstein, wyk. Stephen Baldwin, Jayne Heitmeyer, Larry Day, Gary Hudson 01.00 Śmierć na 1000 sposobów (4) 01.30 Galileo - popularnonaukowy 02.35 Interwencja - mag. reporterów 02.50 SuperLudzie (12) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (13) - serial dok., Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 Atleci - magazyn sportowy 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.10 Szkoła (263) - serial paradok., Polska 06.10 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 3 (11/18) - serial 08.30 Ukryta prawda (756-758) - serial 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (482) - serial paradok., Pol. 12.50 Ślad rodzinny (130) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (440) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (590) - serial, Polska 15.55 Szkoła (413) - serial paradok., Polska 16.55 19+ (236) - serial paradok., Polska 17.30 19+ (237) - serial paradok., Polska 18.00 Szpital (481) - serial paradok., Polska 19.00 Ukryta prawda (591) - serial, Polska 20.00 Poranek Kojota - komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Marcin Stuch, Karolina Rosińska, Michał Miłowicz, Janusz Józefowicz 22.05 Inni - horror USA/Francja/Hiszpania 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Alakina Mann, James Bentley 00.20 Coś - horror SF, USA 1982, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, Wilford Brimley, TK Carter, David Clennon 02.30 Noc Magii 05.05 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.40 Rodzinny interes (38) 06.30 Nash Bridges (116, 117) 08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (239) 09.20 Rodzinny interes (37) 10.10 Zaklinaczka duchów 5 (94, 95) 12.05 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (66, 68) 16.00 Rodzinny interes (38, 39) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (239, 240) 20.00 13. dzielnica - film sensacyjny, Francja 2004 21.30 Zemsta Sokola - film sensacyjny, USA 2014 23.35 Pod przykryciem - film sensacyjny, USA 2013	11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (22, 23) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (4) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (9-12) 14.10 Mustang: Duch Wolności (5, 6) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (7, 8) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (26, 1) 16.50 Fineasz i Ferb (21, 22) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (34) 18.15 Psi Patrol 4 (21, 23) 19.00 Smerfy (89, 70) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (63, 64) 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (5) 22.50 Rinko za kratami (19) 23.45 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 2 (3)	08.50 Klara i wszystko jasne (7) 09.50 Kopanie króla Salomona - film przyg., USA/Niemcy 2004 11.30 Szpital nadziei 5 (9) 12.20 Allo, Allo (74, 75) 13.30 Katastrofy w przestworzach (157, 158) 15.20 Kosmiczna katastrofa - thriller SF, Kanada 2011 16.55 Wojny kontenerowe 3 (3, 4) 17.45 Komisarz Rex 4 (47) 18.50 Allo, Allo (82, 83) 20.00 Święci z Bostonu 2: Dzień Wszystkich Świętych - film sensac., USA 2009 22.10 Niebezpieczny poker - film sensac., USA 2014 23.55 Przekręt - komedia, Wlk. Brytania/USA 2000	14.40 Królowe życia 2 (1) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (4) 17.00 Człowiek kontra jedzenie 2 17.30 Defacto 7 - fiesz 17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport alergiczny 18.05 Druga twarz 2 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 2 20.55 Usterka 11 (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6 23.40 Defacto 9	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (62, 63) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (110, 111) 11.55 Miodowe lata (57, 44) 13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Buffy, postrach wampirów (15, 16) 16.25 Medicopter 117 (27, 28) 18.25 Miodowe lata (58, 47) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (86, 87) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (213) 23.55 Pokojówki - film erot., Francja 2010 01.30 STOP Drogówka 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 GROM - tworzymy historię 13.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Tychy - PGE FKS Stal Mielec 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.00 Magazyn Bundesligi - magazyn piłkarski 20.40 Magazyn Fortuna 1. ligi - magazyn piłkarski 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW

16 CZERWCA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.25 Bądźmy razem w domu 06.50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (5) - serial obycz., Port 09.15 Ranczo 3 (35) - serial obycz., Polska 10.15 Komisarz Alex 7 (90) - serial, Polska 11.05 Ojciec Mateusz 6 (71) - serial, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Najdziwniejsze pyszczki świata (1/3) - film dok., Wielka Brytania 2018 14.00 Elif (750) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (193) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (30/44) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Cena wolności (7/18) - serial 21.40 Rolnik szuka żony 6 (4) 22.40 Ocaleni - reality show 23.45 Strategia mistrza - dramat	04.45 Cafe piosenka - magazyn 05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (54) - serial 06.05 Kościół w koronie - rep., Pol. 2020 06.30 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.35 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (216) - serial, Polska 14.10 Janosik (5/13) - serial przyg., Pol. 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (54) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzy miłości (323) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2230) - serial 20.10 E=mc² - kom. sensac., Polska 2002 21.55 Siostry (2/12) - serial obycz., Wł. 23.05 Wiele płynących krów - film dokumentalny, Polska/Niemcy 2018	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (543, 544) 09.55 Sekrety rodziny (74) - serial, Polska 10.55 Dlaczego ja? (901) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (452) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.45 Trudne sprawy (721) - serial, Polska 14.45 Dlaczego ja? (671) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (132) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (122) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Szeregowiec Ryan - dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, Matt Damon, Edward Burns 23.50 Ośiem milimetrów - thriller, USA/Niemcy 1999, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Joaquin Phoenix, James Gandolfini 02.15 Fantom - film przygodowy, USA/Australia 1996, reż. Simon Wincer 04.20 Kabarety - program rozr., Polska	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku 11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2017 12.20 Ukryta prawda (823) - serial, Pol. 13.15 Szpital (557) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (551, 552) - serial 15.25 Młodzi - teleturniej, Polska 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje 18.00 Ukryta prawda (823) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku: Naleśniki szpinakowe - mag. kulinarny, Pol. 2020 20.20 Młodzi - teleturniej, Polska 2019 21.00 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann 23.55 Kuba Wojewódzki: Magdalena Boczerska, Abelard Giza, Jacek Stramiński - talk-show, Polska 2018 00.55 Batman: Początek - film sensacyjny, USA 2005, wyk. Christian Bale 03.40 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (69, 70) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (487-489) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (43) - serial 15.00 Septagon (58) - serial krym., Polska 16.00 Słoneczny patrol (6) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji (44) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (493, 494) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (290) - serial krym., Polska 21.00 Czerwony świt - film wojenny, USA 2012, reż. Dan Bradley, wyk. Chris Hemsworth, Josh Hutcherson, Isabel Lucas, Josh Peck 22.55 Wem, kto mnie zabił - thriller USA 2007, reż. Chris Sivertson, wyk. Lindsay Lohan, Julia Ormond, Neal McDonough, Garcelle Beauvais 01.05 Włady móch (21): Miś Przekliniak 01.35 Galileo - popularnonaukowy 02.40 Graffiti - program publicystyczny 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 Atleci - magazyn sportowy 04.25 SuperLudzie (14) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (15) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.10 Szkoła (264) - serial paradok., Pol. 06.10 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 3 (12/18) - serial 08.30 Ukryta prawda (759-761) - serial 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (483) - serial paradok., Pol. 12.50 Ślad rodzinny (131) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (441) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (592) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (414) - serial paradok., Polska 16.55 19+ (238) - serial paradok., Polska 17.30 19+ (239) - serial paradok., Polska 18.00 Szpital (482) - serial paradok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (593) - serial, Pol. 20.00 Druga twarz - film sensacyjny, USA 2011, reż. Michael Brandt, wyk. Richard Gere, Topher Grace, Martin Sheen, Tamer Hassan, Stephen Moyer 22.05 Matrix - film SF, USA 1999, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano 00.55 Kości (18/22) - serial krym., USA 01.55 Druga strona medalu 3 02.50 Noc Magii 05.05 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.40 Rodzinny interes (39) 06.30 Nash Bridges (117, 118) 08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (240) 09.20 Rodzinny interes (38) 10.10 Zaklinaczka duchów 5 (95, 96) 12.05 Kobra - oddział specjalny (5, 6) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (68, 69) 16.00 Rodzinny interes (39, 40) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (240, 241) 20.00 Człowiek mafi - film sensacyjny, USA 2015 21.50 Pozdrowienia z Paryża - film sensacyjny, Francja 2010 23.30 To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia, Polska 2008	12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (5) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (11, 12, 13, 14) 14.10 Mustang: Duch Wolności (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (8, 9) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (1, 2) 16.50 Fineasz i Ferb (22, 23) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35) 18.15 Psi Patrol 4 (23, 24) 19.00 Smerfy (70, 71) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (65, 66) 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (6) 22.50 Rinko za kratami (20) 23.45 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 2 (4)	07.45 Plebania (15, 16) 08.45 Klara i wszystko jasne (8) 09.45 Wielka heca Bowfingera - komedia, USA 1999 11.30 Szpital nadziei 5 (10) 12.20 Allo, Allo (76, 77) 13.30 Katastrofy w przestworzach (159, 160) 15.25 Jadownia cisza - thriller, USA 2009 17.00 Wojny kontenerowe 3 (5, 6) 17.50 Komisarz Rex 4 (48) 18.55 Allo, Allo, The Best of Wspomnień Czar - komedia, Wlk. Brytania 1994 20.00 Transfer - thriller, USA 2007 22.15 Predator - film sensac., USA 1987 00.15 Wesele - komediodramat, Pol. 2004	11.30 Historie wielkiej wagi 5 12.30 Żony ekstraklasy (2) 13.35 Przyłapani na zdradzie (24) 14.40 Królowe życia 2 (2) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (5) 17.00 Człowiek kontra jedzenie 2 17.30 Defacto 7 - fiesz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga twarz 2 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 19.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 9 22.40 Ostre cięcie 10 23.30 Kanałowcy	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (64, 65) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (112, 113) 11.55 Miodowe lata (47, 58) 13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Buffy, postrach wampirów (17, 18) 16.25 Medicopter 117 (29, 30) 18.25 Miodowe lata (61, 62) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (88, 89) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (214) 23.55 Wiejska sielanka - film erotyczny, Francja 2011 00.55 Galileo z domu 01.10 Kobiety i mafia (3) 02.10 Benny Hill	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 GROM - tworzymy historię 13.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Bełchatów - Zagłębie Sosnowiec 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.30 Tennis United 18.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biała - Puszcza Niepokomicze 20.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Sandecja Nowy Sącz - Odra Opole 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki 01.00 Boks 03.00 Boks

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

Sprzedam działki budowlane od 5 do 9,5 ara ul. Nowowiejskiego, Nowa Sól Tel. 697 140 731

- Kawalerka bezczynszowa w Stypulowie, po remoncie, parter, szopka i ogródek-sprzeda. Tel. 888 678 492
- Sprzedam mieszkanie o powierzchni 69,60m2 do remontu w tym 3 pokoje+kuchnia+łazienka w Nowej Soli ul. Witosa z piwnicą i komórką. Tel. 603 567 390
- Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 2 pokoje, kuchnia, łazienka 50m2 I p., nowe budownictwo, ogrzewanie CO ul. Witosa nr 11, Nowa Sól. Tel. 796 332 797
- Sprzedam dwa mieszkania w centrum, 2 pokoje kuchnia, łazienka 50m2, media ul. Witosa; 3 pokoje, kuchnia, łazienka III p. 47m2 ul. Drzymały. Tel. 796 332 797
- Sprzedam mieszkanie o pow. 56m2 do samodzielnego wykończenia, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, samodzielna piwnica o pow. 60m2 w centrum Nowej Soli. Tel. 604 647 358
- Sprzedam mieszkanie do remontu o pow. 69,60m2 w tym 3 pokoje+ kuchnia+ łazienka w Nowej Soli ul. Witosa z piwnicą o komórką. Tel. 603 567 390
- Sprzedam mieszkanie, 2 pokoje II p. 46m2, ścisłe centrum. Tel. 507 929 777
- Sprzedam 3 pokojowe mieszkanie, 50m2 w centrum Nowej Soli. Tel. 604 797 824

Prezydent Miasta Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2020.65 ze zm.) informuje, że w siedzibie tuż Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 3 czerwca 2020 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

- Do sprzedania mieszkanie 55m2 w kamienicy, do remontu. Tel. 660 206 334
- Sprzedam mieszkanie 73m2 I p. lub zamienię na mniejsze do II pietra z opłatą. Tel. 784 649 344
- Duży, komfortowy i atrakcyjny dom, wszystkie media, doskonała lokalizacja, pomieszczenia na wszelką działalność, w Nowej Soli okazjnie sprzedam. Tel. 664 764 855
- Sprzedam nowo wybudowany dom w stanie surowym zamkniętym w Nowym Żabnie (wg projektu „Dom w Arize Mach”) działka 1000m2; media: woda-własne ujęcie, szambo, prąd. Tel. 724 557 555 e-mail własny.dom.ns@gmail.com
- Dom dwupokoleniowy, 240 m2, piętrowy, spokojna okolica. Tel. 793 808 131
- Sprzedam pół domu 120m2 wraz z ogrodem 500m2 w Kożuchowie, dobra lokalizacja, cena 140 tys zł. Tel. 512 726 469
- Sprzedam dom dwupoziomowy z ogrodem w Siedlisku pow. ogólna 154m2, pow mieszkalna 100m2, działka 411m2. Tel. 728 855 331
- Sprzedam dom wraz ze sklepem na wsi. Tel. 791 729 766
- Sprzedam dom na wsi gm. Bytom Odrzański, 5 garaży, 13 ar. Tel. 609 273 229
- Sprzedam kiosk, ocieplony. Tel. 503 668 808
- Sprzedam lub wynajmę pawilon handlowy o pow. 16m2 na Manhattanie w Nowej Soli. Tel. 575 271 111

- Sprzedam lokal użytkowy w kamienicy na parterze 133m2 nadający się pod każdą działalność gospodarczą, wszystkie media, parter, dwie witryny wystawowe duże, bdb lokalizacja przy centrum. Tel. 604 983 295

- Sprzedam lokal w Kożuchowie ul. Kościelna na sklep, fryzjer, biuro itp./taniec/27m2 Tel. 603 877 942

- Lokal użytkowy/działalność gospodarczą 133m2, centrum miasta, Nowa Sól. Tel. 604 983 295

- Hala produkcyjna 300m2- wszystkie media. Tel. 609 192 766

- Sprzedam atrakcyjny pawilon handlowy 200m2 na działce 600m2 aktualnie sklep, przy

trasie Kożuchów-Nowa Sól. Tel. 603 877 942

- Sprzedam garaż przy stadionie. Tel. 509 641 201

- Sprzedam kiosk ocieplony, klimatyzacja. Tel. 602 451 307

- Sprzedam działki budowlane w Rudnie k. Nowej Soli. Tel. 571 348 442

- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051

- Sprzedam działkę budowlaną w Otyniu na nowym osiedlu jednorodzinnych o powierzchni 30 arów. Tel. 698 805 051

- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432

- Działka budowlana 8 ar Modrzyca, rozpoczęta budowa, sprzedam. Tel. 605 640 228

- Sprzedam działkę budowlaną 13 ar Drogomil gm Bytom Odrzański. Tel. 604 058 503

- Sprzedam działkę ROD przy ul. Chałubińskiego, teren ROD DOZAMET, atrakcyjne miejsce. Tel. 609 866 194

- Sprzedam działkę budowlaną w Siedlisku 17ar, graniczącą z lasem, z projektem. Tel. 519 822 832

- Sprzedam działkę budowlaną, 9,23 ar, wszystkie media, prąd, gaz, woda, kanalizacja, Bytom Odrzański, ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302

ZAMINIĘ

- Zamienię kawalerkę własnościową (Nowa Sól, ul. Kossaka) na większe. Tel. 575 560 660

- Kawalerkę 31,40m2 na III p. z balkonem ul. Staszica zamienię na kawalerkę do I p. w Nowej Soli lub w Bytomiu Odrzańskim. Tel. 662 264 927

- Zamienię M-3 i M-4 lokalizacja Zatorze Nowa Sól na dom w Nowej Soli lub okolicy. Tel. 573 489 262

- Zamienię M-4 59,3m2 III p. os. Konstytucji na kawalerkę do III p. z dopłatą. Tel. 885 709 699

WYNAJME

- Ładne dwupokojowe, umeblowane, całkowicie wyposażone mieszkanie na parterze do wynajęcia. Tel. 664 764 855

- Wynajmę 2 pokoje kuchnia, łazienka w centrum miasta. Tel. 511 859 582

- Do wynajęcia mieszkanie

50m2 w centrum Nowej Soli, 3 pokojowe. Tel. 604 797 824

- Do wynajęcia 2 pokojowe mieszkanie ul. Al. Fredry w Nowej Soli, odstępnę od 1.08.2020r., kaucja-1500zł. Tel. 723 961 077

- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje IV p., na Zatorzu, częściowo umeblowane. Tel. 608 612 918

- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353

- Lokal do wynajęcia w centrum Nowej Soli, wszystkie media, duża witryna, od już!. Tel. 604 983 292

- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353

- Wynajmę od grudnia mieszkanie dwupokojowe w centrum. Tel. 601 161 422

- Do wynajęcia mieszkania. tania: kawalerka i 2 pokoje w Nowej Soli od 1 czerwca 2020r. Tel. 691 563 188

- Mieszkanie do wynajęcia na ul. Arciszewskiego, parter, 56m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe. Tel. 507 472 192

- Wynajmę lokal usługowy 125m2, możliwość podziału na parterze, w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360

- Do wynajęcia mieszkanie M-3 os. Konstytucji II p., umeblowane na dłuższy okres, umowa. Tel. 661 117 602 lub 669 355 310

- Do wynajęcia dwa pomieszczenia po 30m2, samodzielne wejście (salon fryzjerski, kosmetyczny, kawiarnia, lub inna działalność gospodarcza), wszystkie media, klimatyzacja, parking ul. Wrocławska. Tel. 697 998 285

- Wynajmę pomieszczenia sklepowe 134m2 z zapleczem 32m2 w centrum Kożuchowa przy Ratuszu ul. Rynek 7. Tel. 601 161 388 lub 601 794 648

- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353

- Powierzchnia reklamowa przy ul. Kościuszki 120cmx200cm do wynajęcia, płatne za rok z góry. Tel. 889 711 666

- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247

- Wynajmę w ścisłym centrum Nowej Soli na apartament, kancelarie lub dwa oddzielne biura I p. 70m2, podłiczniki. Tel. 795 978 353

- Do wynajęcia sklep przy ul. Muzealnej. Tel. 535 970 255

- Do wynajęcia garaż, okolice Kauflandu ul. Korczaka. Tel. 880 275 071

- Do wynajęcia duży garaż ul. Kupiecka. Tel. 880 275 071

- Lokal 50m2 ul. Witosa, wynajmę na sklep, usługi lub gabinet, po obniżonych cenach. Tel. 601 757 246

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie (może być zadłużone d, do remontu), dom, działkę, pole. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739

- Kupię mieszkanie od 30-37m2 lub zamienię na kawalerkę 24m2. Tel. 792 955 275

- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353

- Kupię mieszkanie w bloku w Siedlisku. Tel. 607 074 967

- Działkę, pole, ogród, od 6 ar. w Przyborowie. Tel. 603 897 962

- Kupię plac, pole, łąkę i stary dom. Tel. 880 162 222

SPRZEDAŻ

- Touran VW rok prod. 2005, silnik 1,9TDI automat, 7-osobowy, hak, klimatyzacja, felgi-16”. Tel. 607 611 577

- Sprzedam Jacht kabinowy Typ ODEY 22, silnik 15KM JAMACHA, 4 koje, kingston, kuchnia, żagle nowe w pokrowcach, 2 pagaje, nowy akumulator, cena 17.000 zł. Tel. 602 511 451

- Sprzedam Poloneza Caro rok 1996, pierwszy właściciel-garażowany, przebieg 142 tys km, stan bardzo dobry, kolejne badanie techniczne luty 2021rok. Tel. 600 400 342

- Sprzedam Daewoo matiz, rok prod. 2000, pierwszy właściciel. Tel. 507 046 128

- Sprzedam-Skoda Fabia rok 2003, przebieg 130 tys km, drugi właściciel. Tel. 602 759 136

- Mercedes B klasa po lifcie, 2008r. Poj. 1500 benzyna,

- elektryczne szyby 4x podgrzewane fotele, cena-1800zł. Tel. 513 843 900
- Sprzedam Busa Fiata Ducato 2000r. 3 osobowy-blaszak. Tel. 788 845 189
- Sprzedam Skuter Kymco Super 8 rok prod. 2008, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Sprzedam Mercedesa W124, 2,5TDI po przeglądzie 2021r, ubezpieczony, sedan 1991r. Tel. 504 002 793
- Części do Audi 100CC:skrzynia biegów, głowica, diesel 2,0, kmp, miska olejowa, pompa wtryskowa 2,0, pompa wspomagania itp. Tel. 504 002 793
- Sprzedam BMW 520i e39 2001 lift 2.0 benzyna pierwszy właściciel w PL, ładny, zadbane egzemplarz, ważne ubezpieczenie i przegląd. Cena 7600zł. Tel. 513 468 815
- Sprzedam Renault Laguna, rok 2002, poj. 1870 cm3, ubezpieczony, przegląd aktualny, w dobrym stanie, hak. Tel. 735 133 973
- Seat Cordoba 2004r 1,9 TDI czarna perła, super silnik, bogate wyposażenie Oryginalny przebieg. Tel. 604 797 824
- Sprzedam AUDI 80 1,9 TDI 1994r., cena 2500 zł. Tel. 661 022 717
- Hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082
- Części do aut używane, WV, Audi, Seat, Skoda,-różne modele i roczniki mechaniczne i blacharskie. Tel. 509 046 253
- Sprzedam kompletne koła-alufelgi do Mercedes, stan bdb, komplet. Tel. 602 511 451
- Sprzedam łódź wędkarską; rower trójkołowy nowy. Tel. 604 280 520
- Sprzedam łubin. Tel. 505 097 270
- Tanio sprzedam listonoszkę męską z naturalnej skóry, nową torbę damską- skórzaną; buty damskie rozm. 36-firmowe Wittchen, Tommy Hilfiger- skórzane-tanio. Tel. 662 403 473
- Sprzedam piękne meble do pokoju dziecięcego firmy Mebluk w bdb stanie. Tel. 669 709 001
- Sprzedam nowy odkurzacz wieloczynnościowy-pranie, sprzątanie, prod. Niemcy „Ambasador, sprzedam nową matę masującą na pilota”Body Sharp”. Tel. 510 593 535
- Sprzedam wieszak sklepowy-(okrągły); monitor 18” rzutnik lata 70; ławo-stół, biurko, biurko pod komputer, stolik szklany, szafę wnękową; kanapę dziecięcą (rozkładaną); praso-walnicę elektryczną (Sonta) niemiecka, silnik do automatów pralniczych. Tel. 698 898 448

- Sprzedam ubranka dziecięce rozm. 74,80,86 w bdb stanie; sukienki, spódniczki, bluzeczki na długi i krótki rękaw, body na długi i krótki rękaw, śpioszki, kamizelki, kurteczki zimowe i letnie a także kapcie i buciki. Tel. 665 015 099
- Sprzedam kostkę granitową 15 x 20 cm. Tel. 602 511 451
- Ładę chłodniczą i wagę sklepową. Tel. 601 059 384
- Sprzedam drewno kominkowe i opałowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam nożyce do blachy, stołowe, przyczepkę samochodową, małą pompę do paliwa, hydrofor zbiornik 100l, naczynie przeponowe do CO, lampy uliczne, kanistry 20l, siekiery do rąbania drzewa, felgi 13, stycznik SLA-7. Tel. 607 475 223
- Sprzedam nowe dachówki 1zł/szt, dachówki skrajne 5zł/szt, gąsiorzy od 5zł/szt. Tel. 531 504 712
- Sprzedam: tuja szmaragd 40cm-3,50zł.; szmaragd 60cm-6,50zł; szmaragd 120x140cm-26zł w jucie; bukszpan 30cm-3zł. Tel. 698 834 544
- Sprzedam ogrodzenie używane ramy wypełnione siatką, ażurami+stłupki, 40szt, cena-150zł./szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Wózek inwalidzki, materace do masażu z pilotem, duży czarny skórzany obraz, kasety, dużego psa i panterę śnieżno białą z żywicy. Tel. 694 528 958
- Opalarka, monitor 19”, fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam 20 tomową encyklopedię. Tel. 68 4582399 po14-tej godz.
- Ładę chłodniczą 2 szt, wagę elektroniczną sklepową 2 szt. Tel. 667 765 806
- Sprzedam figury: krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm,, formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Mała encyklopedia medyczna wydanie III 3 tomy; anatomia człowieka 5 tomów wydanie X oraz rośliny lecznicze autor Ożarowski. Tel. 609 709 913
- Sprzedam-lampę błyskową do aparatu fotograficznego cena-100zł.; zlewozmywak dwukomorowy cena 80zł.; rower składak pierwszy wypust cena-300zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam tanio dwie kurtki

chłopięce firmy Hi-Tec. Stan idealny. Tel. 726 814 395

- Sprzedam tanio odkurzacz Zelmer, stan bdb. Tel. 726 814 395
- Sprzedam: dwie ławy rozkładane, krzesło na kółkach do biurka, fotel bujany z wikliny. Tel. 668 543 746
- Sprzedam rower niemiecki-damka z dwoma koszykami i przerzutkami. Tel. 668 543 746
- Sprzedam tanio regały sklepowe, ciemna wiśnia 5szt-100zł/szt wys. 180cm, szer 90cm, gł 34cm, piec polek w regale; biurka sklepowe ciemna wiśnia 5szt 100zł/szt dł160cm szer 65cm; urządzenia wielofunkcyjne Canon laser color i sensy MF 9220 Cdn, mało używane-600zł. Tel. 792 062 152
- Wózek firmy Jane model Epic z roku 2015, stan bdb. Tel. 661 180 026
- Łóżka z pilotem, wózki akumulatorowe, wózki inwalidzkie, balkoniki, kule, ortezy i skutery inwalidzkie. Tel. 500 409 997
- Meble antyczne-różne. Tel. 505 097 270
- Telewizor LCD 43,32,14 cali z DVD, monitor 19” płaski, laptop Toshiba bardzo tanio, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowa wyrzynarka, piła tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, fotelik dziecięcy samochodowy i spacerówka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam: wentylatory wyciągowe różne-5szt, turbinę wentylatora, silniki od 2 do 15 KM, imadło(uchwyt) tokarski duży, łóżka połowe-kilka szt, szlifierkę uniwersalną do noży, dużą, meble stalowe, stoliki, krzesła zydle, kute itp. rury betonowe 2,5m x 0,50 cm-30 szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam: 6 krzesel(styl holenderski) dwie komody jasny brąz; kruszarka do gałęzi; felgi do golfa 3- lampa przód, poduszka pod silnik. Tel. 731 477 970
- Sprzedam zmywarkę Amica wolnostojąca 45cm oraz kuchenkę indukcyjną elektryczną Amica 50cm w kolorze srebrnym, w dobrym stanie, cena do uzgodnienia. Tel. 721 876 094
- Sprzedam słomę w małych kostkach cena 3zł. Tel: 68 355 34 58 lub 787 830 885

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 726 860 601 lub 603 462 462
- Kupię stare kolumny Unitra Tonsil, Diora, Radmar oraz sprzęt audio tych firm. Tel. 663 396 271
- Kupię stare motocykle typ WSK, Simson, Komar, MZ, SHL, Junak, DKW, WFFM, NSU itp. Tel. 731 594 957
- Kupię każde auto. Tel. 500 029 081, 537 824 348
- Kupię telewizory, wiertarki, szlifierki kątowe, wyrzynarki do 10 lat mogą być do naprawy, dekodek do telewizji naziemnej-może być do naprawy. Tel. 604 678 082
- Skupuję stare auta kempingi, przyczepki, motocykle i motorowery. Tel. 607 316 969

PRACA

Przyjmę do pracy w stolarni w Nowym Miasteczku Tel. 606 870 221

- Ogłoszenia płatne
- Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Proszę dzwonić do godziny 19-tej. Tel. 699 432 641
- Malowanie, tapetowanie, szpachlowanie. Tel. 696 943 711
- Podejmą prace: kobieta jako

pomoc kuchenna i mężczyzna przy pracach remontowo-budowlanych i naprawie sprzętu elektronicznego. Bardzo tanio. Tel. 609 845 675

- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 Lat. Parowe-mycie.pl 517331808

USŁUGI

- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 735 190180
- Wykonam łazienki kompleksowo: płytki, hydraulika, biały montaż. Tel. 693 288 850
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235

RÓŻNE

- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lodówki, gazówki, zmywarki, kaloryfery, złom, wywożę zbędne rzeczy. Tel. 723 753 196
- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Amatorska grupa wokalna „Viveve” zaprasza do wzięcia udziału w projekcie pt. „Wonderful Word” e-mail:leszeklevy@onet.pl

ODDAM

- Oddam siatkę ogrodzeniową-leśną ok 500mb w zamian za rozebranie plotu. Tel. 509 803 099

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 23

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy

do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIŚKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

KURS OPERATOR WÓZKA WIDŁOWEGO

Rozpoczęcie kursu
22.06.2020, godz. 15.00

w ZSP 4 "Spożywczy" w Nowej Soli

ZAPISY

Info tel.: 608 097 366,
660 768 923

www.kursnawidlak.pl

Kształcenie Operatorów
Sprzętu Technicznego

CYKLINOWANIE LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

► Zapewniamy materiały,

► maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

USŁUGI REMONTOWO - BUDOWLANE

- domy - stan surowy
- wykończenia wnętrz
- układanie glazury

Tel. 782 330 667

**Instalacje
LPG montaż,**
naprawa. Wrocław 30.
Tel. 602 271 644

**Ziemia ogrodowa
(przesiewana)**
Tel. 608 352 482

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

INST-EL BUD

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe)
oraz pod fundamenty domów, garaży, plotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566

instelbud.mb@gmail.com



Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm

NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl



ZAKŁAD POGRZEBOWY „HEDEN”

M. Z. PODGÓRNI

NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE

POGOTOWIE POGRZEBOWE!

(24h) 606 467 658; 792 846 804

Nowe Miasteczko, ul. Akcyjowa 2; www.heden.com.pl

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury **OFERUJEMY:**

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

100%
DREWNO

DREWEXIM

PELLET - PROMOCJA
do końca lipca

Drewexim A1 - w cenie 900 zł

Drewexim Eco - w cenie 800 zł

Tel. 601 96 27 96

68 458 98 13

ENKA SALON FIRMOWY

KOTŁY NA PELLET
POMPY CIEPŁA
KOMINKI NA PELLET
KOTŁY GAZOWE

Otwarcie salonu już w lipcu!

Regionalny przedstawiciel firm

KOSTRZEWA
Experts in biomass heating

Ferrol

Już teraz udzielimy wszelkich informacji

Lubieszów 105b tel 683563897

www.enka-ogrzewanie.pl

ROMEKS
POLSKI WĘGIEL - POLSKA JAKOŚĆ

PROMOCJA

Godziny otwarcia:

poniedziałek-piątek 8.00-16.00

sobota 8.00-12.00

Sprzedaż RATALNA

Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK

ORZECH WUJEK

ORZECH STASZIC

ORZECH MARCEL

ORZECH ZIEMOWIT

ORZECH JANKOWICE

Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13

ul. Składowa 2 Nowa Sól

**ZAKŁAD POGRZEBOWY
Ω OMEGA**
Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl