Cheerleaderki z Garwolina świętowały jubileusz 25-lecia
STR. 32

„Kuchenne Rewolucje" w Garwolinie wzruszyły Polskę
STR. 28

Nr 41 (725)
14 października 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 20 październ[illegible]2025 r.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Młodzi reporterzy ożywiają historię miasta
STR. 26

Eugenia Poreda z Garwolina świętowała 90. urodziny
STR. 6

W NUMERZE:

GM. ŁASKARZEW
Nowa nawierzchnia w Zygmuntach to „pierwszy krok" do lepszych połączeń między Zygmuntami, Melanowem i Kacprówkiem STR. 5

GM. MIASTKÓW K.
Stary most na Wildze został już rozebrany, a w jego miejscu powstaje nowa przeprawa STR. 7

GARWOLIN
Centrum Sportu i Kultury zorganizowało obchody Garwolińskiego Dnia Seniora STR. 8

GM. ŻELECHÓW
Znamy gwiazdy przyszłych Dni Żelechowa. Na scenie królować będzie muzyka taneczna i folk STR. 26

GM. PARYSÓW
Jednostki OSP z terenu gminy Parysów zmierzyły się w rywalizacji sportowo-pożarniczej STR. 27

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

RADNA PRZERYWA MILCZENIE

W kwietniu z funkcji członka zarządu powiatu zrezygnowała radna Karolina Jamnicka-Kondej. Teraz postanowiła przerwać milczenie. W obszernym wpisie na Facebooku oraz w rozmowie z naszą redakcją, radna ujawnia, co, jej zdaniem, dzieje się za zamkniętymi drzwiami samorządu i dlaczego zdecydowała się publicznie zabrać głos

STR. 4

Koty w klatce sąsiada
Policja sprawdziła zgłoszenie

Rysiowi, Wiesi, Edwardowi i reszcie pokaźnej kociej ferajny mogło grozić niebezpieczeństwo. Mieszkaniec Mrokowa zarzucał sąsiadowi, że wabi i przetrzymuje koty w drucianej klatce. Sprawą zajęła się policja
STR. 3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

Aplikacja mobilna egarwolin.pl jest już dostępna!
Google Play App Store

eprasa.pl 10a1fdc419

Energooszczędne latarnie w trzech wsiach

GM. MACIEJOWICE W Podwierzbiu, Kochowie i Kobylnicy zamontowano nowe, ekologiczne i niezależne energetycznie słupy oświetlenia ulicznego. Urząd Miasta i Gminy Maciejowice poinformował o zakończeniu inwestycji.

To nie są zwykłe latarnie. Nowe punkty oświetleniowe są niezależne energetycznie - wyposażono je w energooszczędne lampy LED zasilane panelami fotowoltaicznymi i turbinami wiatrowymi. Całość uzupełniają akumulatory, które zapewniają stabilność zasilania.

Dzięki zastosowaniu tych innowacyjnych rozwiązań, udało się doświetlić miejsca, które były znacznie oddalone od istniejących linii oświetlenia ulicznego.

Inwestycję o nazwie „Budowa energooszczędnych słupów oświetlenia zewnętrznego w Gminie Maciejowice" zrealizowała firma Elpol Usługi Elektryczne Paweł Białecki z Osiecka za kwotę blisko 157 tys. zł.

Zadanie zostało współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Gmina pozyskała znaczącą dotację w wysokości 78 159 zł w ramach programu „Mazowsze dla klimatu 2025".

Pożar samochodu na stacji paliw

OSP Stary Pilczyn

Późnym wieczorem na stacji paliw w Starym Pilczynie wybuchł pożar samochodu

Późnym wieczorem na stacji paliw w Starym Pilczynie wybuchł pożar samochodu

Do zdarzenia doszło we wtorek, 7 października, w miejscowości Stary Pilczyn (gmina Łaskarzew). Zgłoszenie o pożarze samochodu osobowego na stacji paliw wpłynęło do Stanowiska Kierowania KP PSP w Garwolinie po godzinie 20.

- *Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu, oświetleniu miejsca zdarzenia oraz podaniu dwóch prądów wody w natarciu, co doprowadziło do ugaszenia pożaru* - informuje st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

W akcji trwającej ponad jedną godzinę udział brały trzy zastępy straży pożarnej: PSP Garwolin, OSP Stary Pilczyn i OSP Melanów.

Na miejscu zdarzenia byli obecni także policjanci.

- *Nikt nie został poszkodowany. Zniszczeniu uległa komora silnika. Nie stwierdzono, aby do zdarzenia przyczyniły się osoby trzecie* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Zabytkowa kapliczka odnowiona

Przydrożna, neogotycka kapliczka w Podzamczu, która jest cennym zabytkiem, powróciła na swoje miejsce po blisko rocznej konserwacji

Urząd Miasta i Gminy Maciejowice

Przydrożna, neogotycka kapliczka w Podzamczu, która jest cennym zabytkiem, powróciła na swoje miejsce po blisko rocznej konserwacji

To była długa, ale warta czekania praca. Urząd Miasta i Gminy Maciejowice ogłosił, że zabytkowa kapliczka w Podzamczu odzyskała swój dawny blask. Neogotycka kapliczka, stojąca w Podzamczu, została poddana szczegółowym pracom konserwatorsko-restauratorskim, które trwały blisko rok. Zabytek wrócił już na swoje miejsce i prezentuje się wyjątkowo.

Prace restauratorskie zostały wykonane zgodnie z programem zatwierdzonym przez Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Renowacją zajął się konserwator Zbigniew Strzelczyk z miejscowości Głogowiany Stara Wieś.

Remont zabytkowej kapliczki był możliwy dzięki dużemu wsparciu finansowemu spoza budżetu gminy. Całkowity koszt przeprowadzonych prac wyniósł 62 200 zł. Zadanie zostało dofinansowane z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków w kwocie 60 956 zł, co stanowi aż 98% wartości całej inwestycji.

Odnowiona kapliczka to nie tylko piękne świadectwo lokalnej historii, ale też dowód, że warto pozyskiwać środki na ratowanie dziedzictwa kulturowego.

Nagrobki odzyskały blask

Na cmentarzu w Miastkowie Kościelnym odnowiono pomniki należące do zasłużonej rodziny Gąssowskich oraz Hrabiego Aleksandra Stanisława Bnińskiego - bohatera wojen napoleońskich i Powstania Listopadowego

Sołectwo Miastków Kościelny

Na cmentarzu w Miastkowie Kościelnym odnowiono pomniki należące do zasłużonej rodziny Gąssowskich (na zdjęciu) oraz Hrabiego Aleksandra Stanisława Bnińskiego

Sołectwo Miastków Kościelny z dumą informuje o zakończeniu ważnych prac konserwatorskich. Dzięki nim, historyczne nagrobki, będące świadectwem lokalnego dziedzictwa i kunsztu dawnych rzemieślników, odzyskały swój dawny blask.

Renowacja objęła pomniki należące do rodziny Gąssowskich oraz Hrabiego Bnińskiego. - *To ważny krok w zachowaniu dziedzictwa naszej społeczności - z szacunku dla tych, którzy byli tu przed nami* - podkreśla Sołectwo Miastków Kościelny.

Mieszkańcy i goście, którzy odwiedzają cmentarz, są serdecznie zapraszani, by zatrzymać się na chwilę i zobaczyć efekty odnowienia.

KIM BYŁ HRABIA BNIŃSKI?

Jednym z odnowionych nagrobków jest miejsce spoczynku Aleksandra Stanisława hrabiego Bnińskiego herbu Łodzia.

Bohater wojen napoleońskich: Hrabia Bniński urodził się w 1783 roku. Gdy na ziemie polskie wkroczył Napoleon (1807 r.), Bniński wstąpił do wojska Księstwa Warszawskiego. Wsławił się m.in. udziałem w zwycięskiej wojnie polsko-austriackiej, za co został odznaczony Złotym Krzyżem Orderu Virtuti Militari.

Polityk: Był posłem na sejm Księstwa Warszawskiego, a w okresie Królestwa Polskiego (od 1815 r.) pełnił funkcję senatora.

Powstaniec listopadowy: W czasie Powstania Listopadowego został mianowany ministrem spraw wewnętrznych Rządu Narodowego, odpowiadając m.in. za zaopatrzenie wojsk. Hrabia Bniński zmarł w trakcie trwania wojny o niepodległość 15 czerwca 1831 roku. Jego żona, Maria z książąt Radziwiłłów, przeżyła go o 44 lata, a z ich małżeństwa urodziły się dwie córki: Julia i Izabela Zofia.

Odnowienie nagrobka hrabiego Bnińskiego jest hołdem dla lokalnej historii i pamięci o zasłużonym bohaterze narodowym.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl 10a1fdc419

KOTY W KLATCE SĄSIADA. POLICJA SPRAWDZIŁA ZGŁOSZENIE

Rysiowi, Wiesi, Edwardowi i reszcie pokaźnej kociej ferajny mogło grozić niebezpieczeństwo. Mieszkaniec Mrokowa zarzucał sąsiadowi, że wabi i przetrzymuje koty w drucianej klatce. Sprawą zajęła się policja

Miałczący i przestraszony kot zwrócił uwagę pana Henryka. Jak się okazało, był zatrzaśnięty w klatce na posesji sąsiada

Pan Henryk, emeryt z Mrokowa (gm. Trojanów), prowadzi gospodarstwo rolne, ale większość czasu poświęca swoim kotom. Ma ich aż dziewięć.

- *Najpierw miałem jedną kotkę, ta się okociła, a potem urodziły się kolejne kociaki. Zostawiłem je, a niektóre musiałem nawet ratować, bo bardzo ropiały im oczy* - zauważa mieszkaniec Mrokowa. Dziś wszystkie koty są zdrowe i mają imiona: Matka, Bogdan, Ola, Murzynek, Rysio, Edward, Marian, Wiesia i Burek (dziesiąty, Biolasek, zginął niedawno pod kołami).

- *Ogółem w moim gospodarstwie są trzy koty młode, tegoroczne majowe i sześć starszych. Nie jest łatwo ich wyżywić, ale daję sobie radę. Pytałem, czy urząd nie wsparłby mnie w zakupie karmy, ale otrzymałem poradę, że najlepiej oddać koty do schroniska, a przedtem wykastrować. Ale to są spore koszta, na które mnie nie stać* - zaznacza pan Henryk.

SĄSIAD WIĘZIŁ KOTY W KLATCE?

Spokój pana Henryka i jego podopiecznych został zakłócony w trzeciej dekadzie września. Pewnego dnia poszedł na plac za stodołą.

- *Odruchowo spojrzałem na działkę sąsiada i zauważyłem klatkę. Stała tuż przy granicy z moją posesją. Gdy zajrzałem w to miejsce w poniedziałek rano, w klatce już był zatrzaśnięty kot. Od razu poznałem, że to mój. Musiał wpaść w nocy lub z samego rana. We wtorek po południu znalazłem drugiego kota, też mojego. A kilka dni później trafił się trzeci, ale ten już nie należał do mnie* - opowiada pan Henryk. - *Jak wypuściłem go, to zaraz uciekł. Był bardzo przestraszony* - opowiada.

Pan Henryk za każdym razem uwalnia koty, a klatkę zabezpiecza.

- *Na początku, wcale nie było mi łatwo pojąć mechanizm działania tej pułapki. O ile z otwarciem nie było problemu, sporo musiałem się natrudzić, żeby na nowo ją zabezpieczyć. Chodziło głównie o odpowiednie ustawienie blachy, która zamykała się, gdy kot wchodził do wnętrza klatki. Aby zostawić klatkę w stanie nienaruszonym trzeba było właściwie ustawić zapadkę* - tłumaczy.

Jak się okazało, zwierzęta wabiły kawałki bułki namoczonej w jakimś płynie.

- *Sąsiad hoduje bydło. Być może użył jakiejś karmy, bo kotom te bułki bardzo smakowały* - domyśla się pan Henryk. - *Nie rozumiem tylko, w czym mogły mu przeszkadzać. Pewnie chciał mi zrobić na złość, bo od lat jesteśmy skonfliktowani*.

POLICJA: NARUSZENIA PRZEPISÓW NIE STWIERDZONO

Pan Henryk zawiadomił o zdarzeniu policję. Na posesjach stawili się funkcjonariusze z posterunku w Żelechowie.

- *Zgłoszenie otrzymaliśmy 25 września. Dotyczyło podejrzenia stosowania pułapek na zwierzęta na jednej z posesji w miejscowości Mroków. Zgłaszający wskazał, że rzekomo sąsiad miał odławiać jego zwierzęta. Policjanci ustalili, że właściciel posiada klatkę do odławiania gryzoni. Zgodnie z jego oświadczeniem, urządzenie służy do ochrony gospodarstwa przed szkodnikami, m.in. przed szczurami i jest wykorzystywane wyłącznie w celu ich odłowu. W trakcie interwencji nie stwierdzono naruszenia przepisów* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Po tygodniu od zgłoszenia klatka zniknęła. Pan Henryk może odetchnąć z ulgą. - *Wszystkie koty mam, żaden mi nie zaginął* - podsumowuje.

Tomasz Kępka

Uratowali mężczyznę, który próbował spać w słomie

Mężczyzna próbował spędzić noc pod gołym niebem, okrywając się słomą. Dzięki reakcji świadka i funkcjonariuszy udało się uniknąć jego wychłodzenia

W ubiegły poniedziałek, tuż przed godziną 22:00, do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło nietypowe zgłoszenie. Świadek, przejeżdżając polną drogą w Trojanowie, zauważył mężczyznę leżącego na polu i okrywającego się słomą. Wyglądało na to, że zamierzał przeczekać noc pod gołym niebem.

Policjanci natychmiast pojechali na miejsce. Zastali tam zziębniętego mężczyznę, który wyjaśnił, że wracał do domu po kilku dniach pracy, ale zaskoczyła go noc. Nie miał przy sobie telefonu, więc postanowił spędzić noc na polu.

Funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna jest mieszkańcem powiatu radzyńskiego i znajdował się prawie 100 kilometrów od domu. Mężczyzna został zbadany przez ratowników medycznych i na szczęście nie wymagał hospitalizacji.

W trosce o jego bezpieczeństwo, policjanci skontaktowali się z ojcem mężczyzny. Ze względu na długi dystans, jaki ojciec musiał pokonać, policjanci odwieźli mężczyznę bliżej miejsca zamieszkania, gdzie został przekazany pod opiekę rodziny.

RZECZNIK KPP: NIE LEKCEWAŻMY RYZYKA

- *Zdarzenie z Trojanowa przypomina, jak łatwo w okresie jesiennym może dojść do wychłodzenia organizmu. Chłodne noce, wilgoć i brak odpowiedniego zabezpieczenia termicznego mogą prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych, a nawet zagrożenia życia* - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Policjanci przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa: Apelujemy, zawsze miej przy sobie telefon komórkowy z naładowaną baterią; informuj bliskich o planowanej trasie i przewidywanym czasie powrotu; unikaj samotnych podróży po zmroku, szczególnie w terenie niezabudowanym; w razie problemów - nie wahaj się wezwać pomocy.

Policjanci apelują, aby reagować, gdy widzimy kogoś w trudnej sytuacji - jeden telefon może uratować czyjeś zdrowie, a nawet życie.

Pijana 47-latka próbowała uciec z miejsca kolizji

Kobieta kierująca samochodem wjechała w inne auto w rejonie skrzyżowania, a następnie próbowała uciec z miejsca zdarzenia. Badanie wykazało u niej ponad 2 promile alkoholu w organizmie

Do kolizji doszło w sobotę, 4 października, po godzinie 21:00, w okolicy skrzyżowania w miejscowości Wilga. Zderzyły się tam dwa samochody: volvo i BMW. Zgłoszenie dotyczyło nie tylko kolizji, ale i kierującej, która mogła być pod wpływem alkoholu i oddalała się z miejsca zdarzenia.

Na miejsce natychmiast skierowano patrol. Funkcjonariusze szybko namierzyli pojazd marki BMW. Za kierownicą znajdowała się 47-letnia mieszkanka Warszawy.

Badanie stanu trzeźwości potwierdziło przypuszczenia zgłaszającego - kobieta miała w organizmie ponad 2 promile alkoholu.

- *Kobieta została zatrzymana i osadzona w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszała zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Samochód został zabezpieczony, a funkcjonariusze wszczęli procedurę jego konfiskaty* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Dzięki szybkiej reakcji świadka i policjantów, nieodpowiedzialna kierująca została zatrzymana. Przypominamy, że kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu jest przestępstwem, za które grozi kara pozbawienia wolności.

m

eprasa.pl 10a1fdc419

RADNA PRZERYWA MILCZENIE

W samorządzie powiatowym od dłuższego czasu narastają spory i napięcia. W kwietniu z funkcji członka zarządu powiatu zrezygnowała radna Karolina Jamnicka-Kondej. Teraz postanowiła przerwać milczenie. W obszernym wpisie na Facebooku oraz w rozmowie z naszą redakcją, radna ujawnia, co, jej zdaniem, dzieje się za zamkniętymi drzwiami samorządu i dlaczego zdecydowała się publicznie zabrać głos

W kwietniu z funkcji członka zarządu powiatu zrezygnowała radna Karolina Jamnicka-Kondej. Teraz postanowiła przerwać milczenie

10 kwietnia, na sesji rady powiatu, złożyła Pani rezygnację z członkostwa w zarządzie powiatu. Przypomnijmy, dlaczego zdecydowała się Pani zrezygnować z funkcji członka zarządu powiatu?

Decyzja o rezygnacji nie była dla mnie łatwa, ale była przemyślana. Wynikała z głębokiego przekonania, że dalsze uczestnictwo w tym gremium byłoby nie do pogodzenia z moimi wartościami oraz poczuciem odpowiedzialności wobec mieszkańców. Obserwowałam coraz bardziej niepokojące zjawiska - sposób sprawowania władzy, który opiera się na tworzeniu konfliktów, naciskach, strachu i marginalizowaniu osób mających własne zdanie. To nie tylko nie przystoi demokratycznym standardom, ale wprost im zaprzecza. Nie zgadzam się z kierunkiem, w jakim zmierza obecne zarządzanie powiatem. Zamiast skupienia się na realnych problemach mieszkańców i konstruktywnej współpracy, coraz częściej mamy do czynienia z personalnymi wojnami i działaniami prowadzonymi dla wizerunkowych celów wąskiej grupy osób. Nie chcę być częścią takiego „układu". W obliczu pogłębiającej się złej sytuacji w zarządzaniu powiatem, postanowiłam zrezygnować z funkcji w zarządzie.

Czy Pani decyzja o rezygnacji była podyktowana stylem zarządzania obecnej władzy?

Tak. Z pełną odpowiedzialnością mogę potwierdzić, że sposób zarządzania obecnej władzy z Panią starostą na czele opiera się na wywoływaniu i podtrzymywaniu konfliktów, a nie na konstruktywnej współpracy. To nie jest tylko moja opinia - to wnioski płynące z konkretnych sytuacji, których doświadczyłam zarówno osobiście, ale też takich które miały miejsce na oczach innych radnych i mieszkańców naszego powiatu. Starałam się nie komentować publicznie tego, co dzieje się w radzie czy komisjach. Jednak to, co wydarzyło się ostatnio - zwłaszcza podczas ostatniej sesji - przekroczyło granice, których nie można już dłużej ignorować.

Jak, Pani zdaniem, obecny styl zarządzania wpływa na funkcjonowanie rady powiatu i współpracę między radnymi?

W mojej ocenie paraliżuje prawidłowe funkcjonowanie rady powiatu i niszczy szansę na merytoryczną współpracę. Zamiast wspólnego działania, mamy do czynienia z atmosferą rosnącego napięcia i strachu. Radni, którzy chcieliby otwarcie wyrazić swoje opinie, często tego nie robią, bo boją się konsekwencji - personalnych lub zawodowych. Obecna Pani starosta znajduje się w otwartym konflikcie z większością rady powiatu. Niestety coraz wyraźniej widać, że ta sytuacja negatywnie wpływa nie tylko na pracę radnych, ale również na pracowników starostwa i jednostek podległych. Docierają do mnie głosy pracowników, którzy czują się przytłoczeni atmosferą napięcia i niepewności.

W efekcie tego typu działań doszło do podziałów zarówno w radzie, jak i wśród pracowników.

> **Karolina Jamnicka-Kondej:** Ludzie są już tym wszystkim zmęczeni. Mają dość ciągłych konfliktów, wzajemnych oskarżeń i przenoszenia prywatnych wojen na forum publiczne

Atmosfera stała się napięta, a relacje wyjątkowo trudne. To wszystko przekłada się na chaos decyzyjny i wyraźny spadek efektywności w działaniu całego powiatu. Taki styl rządzenia nie służy nikomu - ani radnym, ani pracownikom, a przede wszystkim nie służy mieszkańcom.

Jednym z najbardziej bulwersujących przykładów są próby wywierania presji na osoby z mojego otoczenia - zarówno zawodowego, jak i prywatnego - po tym, jak zrezygnowałam z funkcji w zarządzie. Według mnie celem tych działań miało być zmuszenie mnie do powrotu na stanowisko i zapewnienie Pani staroście utraconej większości w radzie.

Wspomniała Pani o piątkowej sesji jako „punkcie przełomowym". Co konkretnie tam się wydarzyło, że zdecydowała się Pani publicznie zabrać głos?

Najważniejszym momentem, który skłonił mnie do przerwania milczenia, była publiczna wypowiedź Pana Michała Rękawka. Potwierdził on to, o czym wiedziałam, ale co do tej pory nie zostało powiedziane publicznie: że otrzymał propozycję zwolnienia mojego wujka z pracy.

To nie była zwykła sesja. To był moment, w którym na oczach wszystkich obnażono mechanizmy działania obecnej władzy: wywieranie presji, przekraczanie granic etyki. Taka sytuacja nie powinna mieć miejsca w żadnym demokratycznym samorządzie. Funkcja publiczna to nie prywatna własność, a urzędowanie nie może przypominać politycznej zemsty.

Słowa Pana Rękawka, który nazwał takie działania jako „uwłaczające", były niezwykle mocne, ale jednocześnie w pełni oddające rzeczywistość.

Jak ocenia Pani postawę Pana Michała Rękawka?

Uważam, że postawa Pana Michała Rękawka zasługuje na szacunek i uznanie - zwłaszcza w obecnych realiach, gdzie lojalność wobec władzy często stawia się ponad przyzwoitością i zdrowym rozsądkiem. To był akt odwagi cywilnej i obrona elementarnych wartości - szacunku dla drugiego człowieka, niezależności i uczciwości. Cieszę się, że znalazła się osoba, która w takiej sytuacji potrafiła powiedzieć „nie". Dziś niestety takich postaw brakuje. Dlatego tym bardziej chcę to publicznie docenić.

Jak radzi sobie Pani z tą presją i czy otrzymuje Pani wsparcie?

Nie ukrywam, że sytuacja jest trudna. Jednak wiem, że milczenie byłoby zgodą na to, co się dzieje. To, co daje mi siłę, to przede wszystkim świadomość, że postępuję zgodnie z własnym sumieniem. Otrzymuję też wiele wyrazów wsparcia - zarówno od mieszkańców, jak i od radnych oraz samorządowców, którzy na co dzień nie zabierają głosu publicznie. Wielu z nich przyznaje, że sytuacja jest nie do przyjęcia. Mam też ogromne wsparcie ze strony mojej rodziny i przyjaciół. Codziennie dodają mi odwagi i przypominają, że warto być po stronie prawdy - nawet jeśli kosztuje to więcej, niż się na początku zakładało. Ale nie zamierzam się wycofać i nie pozwolę się złamać. Samorząd powinien być przestrzenią współpracy, a nie strachu.

Wspomina Pani o krokach prawnych. Czy może Pani ujawnić, jakie działania zamierza Pani podjąć?

Tak, potwierdzam - zarówno ja, jak i moja rodzina, zdecydowaliśmy się na podjęcie kroków prawnych. Chodzi przede wszystkim o wielokrotne, publiczne przywoływanie nazwisk członków mojej rodziny, próby wywierania nacisków o charakterze osobistym i zawodowym, a także działania, które w naszej ocenie mogą nosić znamiona nękania i przekroczenia uprawnień przez osoby pełniące funkcje publiczne. Wspólnie z prawnikiem analizujemy możliwość złożenia zawiadomienia o podejrzeniu popełnienia przestępstwa oraz po-

eprasa.pl 10a1fdc419

zwów cywilnych w obronie dobrego imienia mojej rodziny, która, mimo że nie pełni żadnych funkcji politycznych - została wciągnięta w brutalną grę personalną i jest publicznie pomawiana.
Nie pozwolę, by moi bliscy byli wykorzystywani jako narzędzia do wywierania na mnie presji. Granice zostały przekroczone - i na takie działania musi być odpowiedź nie tylko moralna, ale i prawna. Wierzę, że sąd będzie odpowiednim miejscem, by wyjaśnić te sprawy.

Jak Pani zdaniem, mieszkańcy powiatu odbierają obecne wydarzenia?
Ludzie są już tym wszystkim zmęczeni. Mają dość ciągłych konfliktów, wzajemnych oskarżeń i przenoszenia prywatnych wojen na forum publiczne. Zamiast realnej pracy na rzecz powiatu, od dłuższego czasu jesteśmy świadkami niekończących się napięć. Mieszkańcy oczekują od nas konkretnych działań - inwestycji, rozwoju szpitala, poprawy infrastruktury. Tymczasem obserwują, jak czas i energia są marnowane na walki personalne. Doszliśmy już do takiego poziomu absurdu, że trudno o tym mówić bez poczucia wstydu. To, co dzieje się w powiecie, przestaje być sprawą wewnętrzną samorządu - to staje się problemem społecznym.

Czy widzi Pani możliwość współpracy z obecną starostą w przyszłości?
Na tę chwilę nie widzę takiej szansy. Styl zarządzania, jaki reprezentuje obecna starosta, jest - moim zdaniem - całkowicie nie do pogodzenia z tym, jak powinien funkcjonować odpowiedzialny, uczciwy i transparentny samorząd. Dlatego uważam, że zmiany personalne są konieczne. Nie dla czyjejś satysfakcji, nie z powodów ambicjonalnych, ale po to, by odbudować zaufanie, przywrócić normalność i stworzyć warunki do spokojnej pracy na rzecz mieszkańców. Wierzę, że nasz powiat może funkcjonować inaczej - spokojnie, merytorycznie i być oparty na współpracy, a nie ciągłych konfliktach.

Michał Gawryołek

Pytamy starostę

Po tym, jak radna Karolina Jamnicka-Kondej publicznie zarzuciła staroście Iwonie Kurowskiej stosowanie nieetycznych metod zarządzania, redakcja naszej gazety zwróciła się do Pani starosty z prośbą o ustosunkowanie się do tych zarzutów. Mimo przesłania pytań, do momentu zamknięcia tego wydania gazety nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

Zderzenie osobówki z ciężarówką

Kolejny groźny incydent drogowy na skrzyżowaniu dróg K76 i DW801. Doszło do zderzenia samochodu osobowego z ciężarówką

KPP Garwolin

W środowe przedpołudnie, 9 października, na skrzyżowaniu w Wildze doszło do niebezpiecznego zdarzenia drogowego z udziałem toyoty i pojazdu ciężarowego

W środowe przedpołudnie, 9 października, na skrzyżowaniu w Wildze doszło do niebezpiecznego zdarzenia drogowego z udziałem toyoty i pojazdu ciężarowego. Chociaż uczestnicy nie odnieśli większych obrażeń, kolizja była bardzo groźna.
Jak ustalili funkcjonariusze ruchu drogowego, przyczyną zdarzenia było nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu.
65-letni kierowca osobowej toyoty, jadący od strony Garwolina, wjechał na skrzyżowanie wprost przed ciężarówkę, która poruszała się w kierunku Maciejowic.
Na miejsce szybko przybyły służby ratunkowe. Uczestnikom udzielono pomocy medycznej, a policjanci zabezpieczyli teren i przeprowadzili niezbędne czynności. Za spowodowanie kolizji, na kierowcę osobówki nałożono mandat w wysokości 1500 zł i 10 punktów karnych.
Policja podkreśla, że nieustąpienie pierwszeństwa jest jedną z najczęstszych przyczyn tego typu zdarzeń.
- *Nieustąpienie pierwszeństwa to jedna z najczęstszych przyczyn kolizji* - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.
Rzecznik zaapelowała do wszystkich kierowców o rozwagę, przypominając podstawowe zasady bezpieczeństwa na skrzyżowaniach: - *Przypominamy, zbliżając się do skrzyżowania, zachowaj szczególną ostrożność. Ustąp pierwszeństwa pojazdom poruszającym się drogą z pierwszeństwem. Na skrzyżowaniu równorzędnym - ustąp pierwszeństwa pojazdowi nadjeżdżającemu z prawej strony. Skręcając w lewo - uważaj na pojazdy jadące z naprzeciwka. Nie wjeżdżaj na skrzyżowanie, jeśli nie masz możliwości kontynuowania jazdy za nim.*

Cyfrowe oko na drogach Garwolina

Policjanci wykorzystali system ICam do monitorowania zachowania kierowców w rejonach skrzyżowań i przejść dla pieszych. W jeden dzień ujawniono 16 wykroczeń, w tym rażące łamanie przepisów.
W środę (8 października) funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, wspierani przez oficerów z KWP w Radomiu, prowadzili działania ukierunkowane na poprawę bezpieczeństwa. Skupiono się na miejscach, gdzie najczęściej dochodzi do kolizji i wypadków - skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych.
Dzięki systemowi ICam możliwe było szybkie wykrywanie wykroczeń i natychmiastowa reakcja.

ICAM „WIDZI" NAJCZĘSTSZE BŁĘDY

System zarejestrował nieprawidłowe zachowania kierowców, między innymi na ruchliwej ulicy Kościuszki. Najczęstsze przewinienia to ignorowanie znaku STOP.
Policjanci ujawnili łącznie 16 wykroczeń. Wśród nich znalazło się jedno szczególnie rażące naruszenie prawa: kierowanie pojazdem przez osobę, której wcześniej zatrzymano prawo jazdy za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h w obszarze zabudowanym.

JAK DZIAŁA CYFROWE OKO?

ICam to nic innego, jak „cyfrowe oko", które nie tylko obserwuje, ale także umożliwia szybką analizę sytuacji na drodze. Dzięki transmisji obrazu do stanowiska dowodzenia, funkcjonariusze mogą reagować tam, gdzie zagrożenie jest realne i natychmiastowe. Jest to doskonały przykład na to, jak technologia zwiększa skuteczność działań prewencyjnych policji.
- *Technologia wspiera działania, ale to odpowiedzialność kierujących decyduje o bezpieczeństwie wszystkich uczestników ruchu* - przyznają policjanci.

100 mandatów w tydzień

POWIAT W minionym tygodniu policjanci mazowieckiej grupy SPEED, która działała na terenie powiatu garwolińskiego, skontrolowali 130 pojazdów, ujawnili 1 przestępstwo drogowe i 122 wykroczenia, w tym 116 związanych z przekroczeniem dopuszczalnej prędkości. Funkcjonariusze nałożyli 100 mandatów, skierowali do sądu 4 wnioski o ukaranie, a także zatrzymali 6 dowodów rejestracyjnych.
Prędkość - to najczęściej wymieniana przyczyna wypadków drogowych. Wynika to nie tylko z policyjnych statystyk, ale i z obserwacji użytkowników dróg. Aby przeciwdziałać niebezpiecznym i agresywnym zachowaniom na drodze oraz ograniczyć liczbę wypadków drogowych, policjanci z garwolińskiego wydziału ruchu drogowego sukcesywnie prowadzą akcję SPEED.
Grupa SPEED działa na terenie całego garnizonu mazowieckiego, wykorzystując przede wszystkim radiowozy nieoznakowane. Funkcjonariusze prowadzą zarówno pomiary statyczne, jak i dynamiczne.

Droga w Zygmuntach gotowa

Zakończyła się inwestycja drogowa w gminie Łaskarzew. Nowa nawierzchnia w Zygmuntach to „pierwszy krok" do lepszych połączeń między Zygmuntami, Melanowem i Kacprówkiem.
Zrealizowano zadanie polegające na przebudowie drogi gminnej w miejscowości Zygmunty. Jest to, jak podkreśla lokalny samorząd, pierwszy krok w kierunku poprawy połączeń komunikacyjnych między miejscowościami Melanów, Zygmunty i Kacprówek.
Prace objęły położenie nawierzchni asfaltowej o łącznej grubości 7 cm. Droga ma 5 metrów szerokości i została przebudowana na długości 620 metrów bieżących.
W ramach zadania wykonano również niezbędne elementy poprawiające bezpieczeństwo i trwałość: pobocza, odwodnienie oraz oznakowanie.
Za wykonanie robót odpowiadała firma P.P.H.U. Bogmar Bogusława Kałęcka z Sobień Kiełczewskich.
Całkowita wartość robót wyniosła 515 598 zł. Zadanie otrzymało 110 000 zł dofinansowania z budżetu Województwa Mazowieckiego. Środki te pochodziły z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych przeznaczonego na budowę i modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych.
Nowa nawierzchnia nie tylko ułatwi dojazd do pól, ale przede wszystkim znacząco poprawi komfort i bezpieczeństwo podróżowania.

eprasa.pl 10a1fdc419

Miał prawo jazdy tylko kilka dni. Pijany 25-latek spowodował kolizję

25-letni kierowca, który zaledwie kilka dni wcześniej zdobył prawo jazdy, wjechał w tył innego auta. Był pijany - miał ponad 1 promil alkoholu

Do kolizji doszło w środę (8 października), tuż przed godziną 16:00, na ulicy Staszica w Garwolinie. 25-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, kierujący oplem, nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w tył renaulta skręcającego w ulicę Konarskiego.

PONAD PROMIL I ZERO DOŚWIADCZENIA

Na miejsce wezwano policjantów z drogówki. Szybko ustalili oni przyczynę zdarzenia. Młody kierowca był nietrzeźwy - alkomat wskazał ponad 1 promil alkoholu w jego organizmie.
Dodatkowo, jak się okazało, mężczyzna posiadał prawo jazdy zaledwie od kilku dni.
Funkcjonariusze natychmiast, elektronicznie, zatrzymali jego dokument uprawniający do kierowania pojazdami.
Na szczęście w kolizji nikt nie odniósł poważnych obrażeń.

GROZI MU WIĘZIENIE

Pomimo braku rannych, sprawa znajdzie swój finał w sądzie. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi do 3 lat pozbawienia wolności.
Młody kierowca będzie musiał poczekać długie miesiące, zanim w ogóle będzie mógł ponownie ubiegać się o uprawnienia do prowadzenia pojazdów. To kolejna przestroga, że połączenie alkoholu i kierownicy zawsze prowadzi do fatalnych konsekwencji.
Pamiętajmy! Piłeś? Nie jedź! Alkohol za kierownicą to nie tylko wysoki mandat, ale przede wszystkim ryzyko utraty wolności i zdrowia, a nawet życia, niewinnych osób.

m

Masz Temat? Zadzwoń 514 180 801

MIESZKANKA GARWOLINA ŚWIĘTOWAŁA 90. URODZINY

Eugenia Poreda obchodziła jubileusz 90. urodzin. Z życzeniami, kwiatami i upominkami, u Jubilatki stawiła się delegacja samorządowa

Miasto Garwolin

Wśród gości znaleźli się również radna Grażyna Makulec oraz reprezentanci Klubu Seniora działającego przy CSiK

Uroczystość odbyła się w ciepłej, rodzinnej atmosferze, którą przygotowały córka i wnuczka **Eugenii Poredy**. Jak zgodnie podkreślają bliscy, pani Genia cieszy się dobrym zdrowiem i jest otoczona troską i miłością najbliższych.
Najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i pogody ducha złożyli Jubilatce burmistrz **Marzena Świeczak** oraz przewodniczący rady miasta **Marek Mikulski**. Wśród gości znaleźli się również radna **Grażyna Makulec**, reprezentanci Klubu Seniora działającego przy CSiK oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego **Agnieszka Kołodziej**.
- *90. urodziny naszej mieszkanki to wspaniała okazja, by zatrzymać się na chwilę i uhonorować osobę, której życie jest świadectwem siły, doświadczenia i mądrości pokoleń* - podkreśliła burmistrz Marzena Świeczak, wręczając list gratulacyjny.
Dodała też, że takie chwile przypominają nam, jak ważne są więzi międzyludzkie, wspólne świętowanie i docenianie najstarszych mieszkańców, życząc pani Eugenii, by każdy jej dzień był wypełniony radością, zdrowiem i miłością.
Redakcja dołącza się do życzeń długich lat życia w zdrowiu, pełnych ciepła i serdeczności.

ZGŁOŚ 90. URODZINY BLISKICH

Uroczystość była również okazją do przypomnienia przez burmistrz miasta o nowej inicjatywie. Marzena Świeczak zachęca mieszkańców Garwolina do zgłaszania jubileuszy 90. urodzin swoich bliskich.
Ma to na celu wspólne celebrowanie tych wyjątkowych chwil i honorowanie najstarszych mieszkańców. - *To piękny gest, który podkreśla szacunek i troskę o najstarszych mieszkańców naszej społeczności* - mówi Marzena Świeczak.
Zgłoszenia przyjmowane są w Urzędzie Stanu Cywilnego w Garwolinie (ul. Staszica 15). Mogą ich dokonywać zarówno sami Jubilaci, jak i członkowie rodziny - dzieci, wnuki czy rodzeństwo.

m

Odeszli od nas

6 października 2025 r. zmarła
Marianna Józefa TRZPIL
z Izdebnika
przeżyła 87 lat

6 października 2025 r. zmarła
Wanda Maria OKRUSZKO
z Sulbin
przeżyła 90 lat

6 października 2025 r. zmarła
Marzena Elżbieta KONDEJ
z Garwolina
przeżyła 66 lat

7 października 2025 r. zmarł
Witold Paweł MROCZKOWSKI
z Górek
przeżył 71 lat

8 października 2025 r. zmarła
Elżbieta ZALEWSKA
z Woli Rębkowskiej
przeżyła71 lat

8 października 2025 r. zmarła
Agnieszka ANISZEWSKA
z Jagodnego
przeżyła 55 lat

9 października 2025 r. zmarła
Leokadia ZUCHNIAK
z Garwolina
przeżyła 88 lat

9 października 2025 r. zmarła
Aneta Małgorzata KUREK
z Garwolina
przeżyła 53 lata

eprasa.pl 10a1fdc419

BUDUJĄ NOWY MOST NA WILDZE

Stary most na Wildze, łączący Miastków Kościelny z Ryczyskami, został już rozebrany, a w jego miejscu powstaje nowa przeprawa. Dzięki oszczędnościom z przetargu, powiat modernizuje też dojazdy

Sołectwo Miastków Kościelny

Stary most na Wildze, łączący Miastków Kościelny z Ryczyskami, został już rozebrany, a w jego miejscu powstaje nowa przeprawa

Warta przypomnienia jest metryka starej konstrukcji. Dotychczasowy most, zlokalizowany w ciągu drogi powiatowej Miastków Kościelny - Ryczyska - Gózdek, pamiętał czasy PRL - wybudowano go w 1963 roku.

MILIONY Z BUDŻETU PAŃSTWA I NIŻSZE KOSZTY

Inwestycja nabrała tempa dzięki pozyskanym środkom z rezerwy subwencji ogólnej, czyli bezzwrotnego wsparcia z budżetu państwa dla samorządów.

Powiat garwoliński uzyskał z tego źródła ponad 1,9 mln zł, co pokryło niemal połowę początkowej wartości zadania. Łącznie na start inwestycji zabezpieczono 3,9 mln zł.

Co ciekawe, przetarg na budowę mostu, ogłoszony przez Powiatowy Zarząd Dróg w Garwolinie, przyniósł korzystne rozstrzygnięcie - wybrano ofertę za 2,45 mln zł. Powstałe w ten sposób oszczędności powiat postanowił przeznaczyć na wykonanie dróg dojazdowych do mostu.

DROGI DOJAZDOWE DO MODERNIZACJI

Dzięki zgodzie na przesunięcie oszczędności, udało się ogłosić kolejny przetarg. Na wykonanie dróg dojazdowych wybrano ofertę o wartości 1,74 mln zł.

W ramach tego zadania, do końca 2025 roku przebudowane zostaną dwa odcinki drogi o łącznej długości 1 km. Obejmie to odcinek od Rynku w Miastkowie Kościelnym do mostu oraz odcinek od strony Ryczysk do mostu. Na tę część inwestycji przeznaczono 702 511 zł ze środków rezerwy ogólnej oraz 1 077 731 zł ze środków powiatu garwolińskiego.

GMINA MYŚLI O 2026 ROKU

W lipcu tego roku Rada Gminy Miastków Kościelny podjęła uchwałę, w której przeznaczyła 500 000 zł na dotację dla powiatu garwolińskiego. Pieniądze te mają być wykorzystane w 2026 roku na modernizację dalszego odcinka drogi powiatowej w kierunku Ryczysk.

Jeśli powiat zabezpieczy podobną kwotę w swoim budżecie na rok 2026, umożliwi to ogłoszenie przetargu i kontynuację modernizacji drogi.

m

Świetlice w nowej odsłonie

Świetlice wiejskie w Dudkach, Trojanowie i Woli Życkiej przeszły gruntowne doposażenie dzięki wsparciu finansowemu z programu „Mazowsze dla sołectw 2025”

Urząd Gminy Trojanów poinformował o finalizacji kolejnego etapu programu, który ma realny wpływ na jakość życia lokalnych społeczności. Trzy sołectwa - Dudki, Trojanów i Wola Życka - skorzystały z dotacji, która pozwoliła na przeprowadzenie niezbędnych inwestycji w swoich świetlicach.

W Dudkach skupiono się na stworzeniu funkcjonalnej przestrzeni spotkań. Świetlica została wzbogacona o nowe meble i akcesoria kuchenne, a także zestaw stołów i ławek do organizowania większych uroczystości i zebrań.

Mieszkańcy Trojanowa doczekali się modernizacji multimedialnej. Do świetlicy trafił nowoczesny telewizor, projektor z ekranem oraz nagłośnienie. Pomyślano również o przestrzeni zewnętrznej - zakupiono plandeki na altanę, co pozwoli na korzystanie z niej niezależnie od pogody.

Z kolei Wola Życka postawiła na kuchnię i estetykę. Do wyposażenia świetlicy dodano nową zastawę stołową, chłodziarkę, garnki i patelnie. Natomiast przed budynkiem, by zachęcić do odpoczynku, pojawiła się nowa ławka.

Projekt noszący nazwę „Doposażenie świetlic wiejskich wraz z zagospodarowaniem terenu w miejscowościach Dudki, Trojanów i Wola Życka” został zrealizowany dzięki współfinansowaniu ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Całkowity koszt zadania wyniósł 90 070 zł, z czego udało się pozyskać znaczącą dotację w wysokości 45 000 zł. Dzięki tym inwestycjom świetlice zyskają „nowy blask”, co z pewnością pozytywnie wpłynie na integrację i aktywność lokalnych społeczności.

m

Kadisz i walc na znak pamięci

Mieszkańcy upamiętnili 83. rocznicę likwidacji miejscowego getta. Uroczystość przyciągnęła miłośników historii, którzy nie pozwalają zapomnieć o tragicznych losach dawnych sąsiadów

30 września w Żelechowie odbyły się obchody 83. rocznicy likwidacji miejscowego getta i zagłady mieszkających w nim Żydów.

Tradycyjnie w dzień wspomnienia wydarzeń z 1942 roku grupa mieszkańców spotkała się w miejskim parku, przy pomniku symbolizującym dawną żelechowską synagogę. Z inicjatywą uczczenia Żydów wyszła lokalna „strażniczka pamięci” - **Magdalena Czajka**. W organizacji obchodów pomogli jej przedstawiciele fundacji Sztetl Mszana Dolna: **Jakub Antosz-Rekucki** i **Urszula Antosz-Rekucka**.

Podczas oficjalnej części spotkania, przed pomnikiem, można było usłyszeć „Walca pamięci”, którego zagrał kompozytor i przedstawiciel fundacji Sztetl Mszana Dolna Jakub Antosz-Rekucki (fot. Magdalena Czajka)

KADISZ I WALC PAMIĘCI

Pierwsza część uroczystości odbyła się przy pomniku. Jakub Antosz-Rekucki wykonał na akordeonie własnej kompozycji „Walc pamięci”, dedykowany ofiarom zagłady. Następnie po przemówieniu Magdaleny Czajki i wystąpieniu Urszuli Antosz-Rekuckiej, poprowadził modlitewny śpiew kadiszu „Oseh Shalom bimromav”, w który włączyli się zgromadzeni. Odmówiono także modlitwę za zmarłych i o pokój.

Po złożeniu kamyków i zapaleniu zniczy, uczestnicy udali się do Izby Pamięci, by wziąć udział w drugiej części wydarzenia. W sali ekspozycyjnej Urszula Antosz-Rekucka wygłosiła wykład na temat roli pamięci w lokalnych społecznościach.

„WALCZĘ Z NIEPAMIĘCIĄ”

Choć w spotkaniu uczestniczyła niewielka grupa mieszkańców Żelechowa, organizatorka podkreśla, że liczy się wytrwałość. - *Zależy mi przede wszystkim na ludziach. Walczę z niepamięcią. Chcę przybliżać historię żelechowskich Żydów i dbać o ich dobrą pamięć w społeczeństwie, mimo że czasy, a zwłaszcza wojna toczona przez Izrael, temu nie sprzyjają* - przyznaje Magdalena Czajka.

Przedstawiciele fundacji Sztetl Mszana Dolna nie kryli wzruszenia po pierwszej wizycie w Żelechowie. - *Czujemy się zaszczyceni zaproszeniem do Żelechowa i możliwością opowiedzenia o naszej pracy nad pamięcią i dialogiem, a także możliwością wsparcia pani Magdy w jej dość samotnych zmaganiach* - mówi Urszula Antosz-Rekucka.

W trakcie wizyty goście odbyli spacer śladami żydowskiej społeczności Żelechowa, odwiedzając ulice z pożydowskimi domami, miejsce po synagodze, pozostałości mykwy, a także piękny cmentarz żydowski, z ohelem cadyka.

TRAGEDIA Z 1942 ROKU

Likwidacja żelechowskiego getta miała miejsce 30 września 1942 roku. Stłoczonych tu Żydów furmankami przewieziono do Sobolewa. Stamtąd koleją, przez Dęblin, dotarli do Treblinki, gdzie zginęli w komorach gazowych. W sumie wymordowanych zostało 12 tys. Żydów związanych z Żelechowem - mieszkańców i osób deportowanych z okolicznych miasteczek.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 10a1fdc419

KINO „WILGA” W CZOŁÓWCE POLSKICH KIN

Z wynikiem ponad 72 tysięcy widzów Kino „Wilga” zajęło miejsce w pierwszej setce kin w kraju. Wśród miast z jednym, jednosalowym kinem, Garwolin plasuje się na 5. miejscu w Polsce

Kino „Wilga” Garwolin

Wśród miast z jednym, jednosalowym kinem, Garwolin plasuje się na 5. miejscu w Polsce. Na zdjęciu widownia cyklu „Kino w szpilkach”

Kino „Wilga”, działające w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, dynamicznie pnie się w górę w rankingach ogólnopolskich. Według najnowszego zestawienia portalu filmowego boxoffice-bozg.pl, Garwolin znalazł się wśród 200 miast z największą widownią kinową, notując 18-procentowy wzrost frekwencji w porównaniu do poprzedniego roku.

W ciągu roku w „Wildze” odbyło się ponad 1100 seansów, które przyciągnęły łącznie 72 754 widzów. To aż o ponad 11 tysięcy więcej niż rok wcześniej!

5. MIEJSCE W POLSCE

Szczególne powody do zadowolenia daje porównanie z kinami o podobnej strukturze. - *Cieszą nas te statystyki, ponieważ dowodzą, że praca, jaką wkładamy w rozwój przynosi efekty. Wśród miast z jednym, jednosalowym kinem Garwolin zajmuje 5 miejsce w Polsce. Wyprzedzają nas Chojnice, Puławy, Chełm i Grodzisk Mazowiecki - miasta z co najmniej dwukrotnie większą liczbą mieszkańców. Jesteśmy wdzięczni naszym widzom, bo to dzięki nim znajdujemy się wysoko w tych rankingach* - komentuje Jacek Pasternak, kierownik Kina „Wilga”.

Kierownik Pasternak dodaje, że statystycznie na jeden seans przypada średnio 66 osób, co jest bardzo dobrym wynikiem wśród kin jednosalowych.

MODERNIZACJA I BOGATY REPERTUAR

Kino nie zamierza osiąść na laurach. Jacek Pasternak zapowiada dalsze inwestycje: - *Nie spoczywamy jednak na laurach i co roku chcemy być coraz lepsi. Nie tylko dobieramy zróżnicowany repertuar, ale także staramy się modernizować salę kinową, dbać o jakość dźwięku i obrazu oraz o wygodę widzów. W tym roku wymieniliśmy fotele i już dostajemy pozytywne opinie - są wygodniejsze, co bardzo nas cieszy.*

Garwolińska „Wilga” plasuje się w pierwszej setce spośród wszystkich 535 kin działających obecnie w Polsce (według GUS). Sukces ten to zasługa nie tylko bieżącego repertuaru, ale także bogatej oferty wydarzeń specjalnych i cykli tematycznych.

Wśród nich znaleźć można popularne Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej dla szkół, kobiece „Kino w szpilkach”, cykl „Krótka Historia Polskiego Kina”, a także liczne projekcje okolicznościowe związane z feriami, walentynkami, Dniem Dziecka czy mikołajkami.

Dynamiczny rozwój, rekordowa frekwencja i bogata oferta potwierdzają, że Kino „Wilga” jest jednym z najprężniej działających kin jednosalowych w Polsce, stanowiąc ważny punkt na kulturalnej mapie Garwolina.

m

Święto Seniorów: koncerty, dyskusje i filmowe prezenty

Centrum Sportu i Kultury zorganizowało obchody Garwolińskiego Dnia Seniora. Były koncerty, dyskusje, wystawy prac oraz darmowe bilety do Kina „Wilga”

Centrum Sportu i Kultury zorganizowało obchody Garwolińskiego Dnia Seniora. Były koncerty, dyskusje, wystawy prac oraz darmowe bilety do Kina „Wilga”

Obchody odbyły się w środę 8 października, gromadząc licznie dojrzałych wiekowo mieszkańców. Jak wskazują dane GUS, osoby starsze stanowią już ponad jedną czwartą społeczeństwa, a w Garwolinie tendencja ta jest podobna.

KONCERT I OŻYWIONA DYSKUSJA

Uroczystość rozpoczęła się nastrojowo - koncertem zespołu Central Park Buskers. Wokalistka **Justyna Lenarcik**, której na gitarze akompaniował **Stanisław Głowala**, wprowadziła seniorów w jesienną, ale pogodną atmosferę. Piękny sopran i gitarowa wirtuozeria zostały nagrodzone gromkimi brawami.

Następnie odbył się panel dyskusyjny pod hasłem „Jesień wielu barw - jaki jest współczesny senior”. W dyskusji udział wzięli: **Janina Ewa Orzełowska** (członkini zarządu województwa mazowieckiego), reprezentanci seniorów **Mariola Klat Majewska** i **Waldemar Kondej**, przedstawiciel ki Komendy Powiatowej Policji **Danuta Kalinowska** i **Małgorzata Pychner** oraz pilotka wycieczek turystycznych **Izabela Dziwiszek**.

Panel prowadziła **Justyna Dybcio** z CSiK. Na zakończenie tej części wystąpił zespół śpiewaczy „Chwilo trwaj”, a uroczyste popołudnie uwieńczył poczęstunek.

SZTUKA I DARMOWE KINO

Święto seniorów trwało przez kilka dni. Już 4 i 5 października seniorzy mogli uczestniczyć w warsztatach ceramicznych i malarskich w pracowniach CSiK. W sobotę 5 października w holu wystawienniczym swoje prace pokazało Seniorale Koło Malarskie „Srebrna Paleta”. Warto dodać, że redakcja naszego tygodnika patronuje medialnie działaniom tego Koła.

Kino „Wilga” zafundowało seniorom 120 darmowych wejściówek na film „Teściowie 3”. Dodatkowo obowiązywały też bilety ulgowe w cenie 17 zł.

CSIK DBA O KAŻDĄ GRUPĘ

- *Dzień seniora jest w Garwolinie ważnym świętem, ponieważ duża część mieszkańców naszego miasta to osoby powyżej 60. roku życia. Jako Centrum Sportu i Kultury dbamy o to, aby każda grupa społeczna znalazła coś dla siebie w ofercie kulturalnej* - zwrócił się do uczestników dyrektor CSiK, **Jarosław Kargol**, podkreślając wagę święta. - *Szczególnie zachęcamy osoby w wieku dojrzałym do udziału w warsztatach tematycznych, koncertach, zajęciach teatralnych i pracowniach działających przy Domu Kultury. Jestem zadowolony, że tak liczna grupa seniorów uczestniczy w pracach naszej placówki kulturalnej* - dodał Jarosław Kargol.

Andrzej Ciosek

eprasa.pl 10a1fdc419

UCZELNIA WYSOKICH LOTÓW

Blisko 2 tysiące studentów wojskowych i cywilnych rozpoczęło naukę w „Szkole Orląt” w Dęblinie. Inauguracja zbiegła się ze 100-leciem uczelni

Akademia prowadzi studia na 4 kierunkach wojskowych (13 specjalnościach) i 5 cywilnych, dysponuje certyfikowanymi ośrodkami szkolenia, nowoczesnymi statkami powietrznymi, trenażerami i symulatorami

Pełni energii i gotowości do nauki studenci oraz zaproszeni goście wzięli udział w uroczystej inauguracji roku akademickiego 2025/26 w Lotniczej Akademii Wojskowej.

LAW to jedyna uczelnia w Polsce kształcąca kandydatów na pilotów wojskowych. Jej tradycje sięgają 1925 roku. Obecnie jest to nowoczesna uczelnia, która kształci nie tylko pilotów, ale także nawigatorów, kontrolerów ruchu lotniczego, operatorów BSP, logistyków i inżynierów bezpieczeństwa powietrznego.

RENOMA I BOGATA TRADYCJA

Uroczystość oficjalnie otworzył rektor-komendant gen. bryg. Krzysztof Cur. W swoim przemówieniu podkreślił, że LAW to uczelnia o wysokiej renomie i bogatych tradycjach, która konsekwentnie łączy doświadczenie minionych pokoleń z nowoczesnym podejściem do kształcenia.

- *Jest miejscem, w którym pasja do lotnictwa spotyka się z nauką, technologią i odpowiedzialną służbą na rzecz bezpieczeństwa państwa* - podkreślił gen. Krzysztof Cur. Rektor-komendant życzył studentom wytrwałości, odwagi w realizacji celów oraz satysfakcji płynącej z bycia częścią wyjątkowej wspólnoty akademickiej. Podczas uroczystości odczytano listy okolicznościowe m.in. od prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, wiceprezesa Rady Ministrów - ministra obrony narodowej oraz ministra edukacji. Obecny na uroczystości podsekretarz stanu w MON Stanisław Wziątek, podkreślił, że służba w lotnictwie to nie tylko przywilej, ale i ogromna odpowiedzialność.

Uroczystość oficjalnie otworzył Jego Magnificencja rektor-komendant Lotniczej Akademii Wojskowej, gen. bryg. Krzysztof Cur. W swoim przemówieniu zwrócił uwagę, że jest to szczególny moment w historii uczelni - czas refleksji nad dorobkiem minionego wieku, ale także inspiracja do dalszego rozwoju i umacniania pozycji Lotniczej Akademii Wojskowej jako jednej z wiodących instytucji kształcących przyszłych oficerów Sił Powietrznych

Plut. pchor. Natalia Niedźwiedzka - przewodnicząca Samorządu Studenckiego, reprezentująca społeczność studencką, w swoim przemówieniu pogratulowała nowo przyjętym studentom i podchorążym rozpoczęcia tej wyjątkowej drogi, pełnej wyzwań, ale też możliwości rozwoju i realizacji marzeń o służbie w polskim lotnictwie

GAUDEAMUS IGITUR

Kulminacyjnym momentem było uroczyste złożenie ślubowania przez najmłodszych studentów. W podniosłej atmosferze, młodzi adepci LAW zobowiązali się do wiernego służenia Ojczyźnie, przestrzegania zasad etyki żołnierskiej oraz godnego reprezentowania swojej Alma Mater. W dalszej części uroczystości wręczono wyróżnienia pracownikom dydaktycznym uczelni, przekazano Kodeks Honorowy Podchorążego oraz odśpiewano tradycyjne pieśni: „Gaudeamus Igitur” i Pieśń Reprezentacyjną Wojska Polskiego.

Zwieńczeniem uroczystości był inspirujący wykład inauguracyjny, wygłoszony przez zastępcę dowódcy Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych, gen. dyw. Cezarego Wiśniewskiego.

zj, źródło i fot. LAW Dęblin

Jednym z gości inauguracji roku akademickiego w LAW był podsekretarz stanu w MON, Stanisław Wziątek, który zwrócił się do studentów, podkreślając, że służba w lotnictwie to nie tylko przywilej, ale i ogromna odpowiedzialność. Przypomniał, że przyszli oficerowie i specjaliści lotnictwa muszą kierować się odwagą, patriotyzmem i poczuciem obowiązku wobec Ojczyzny

Po zakończeniu ślubowania nastąpił akt symbolicznego pasowania na studenta i podchorążego Lotniczej Akademii Wojskowej, którego dokonał rektor-komendant LAW. Używając kordzika lotniczego, tradycyjnego symbolu honoru i przynależności do lotniczego stanu, rektor-komendant dotknął ramienia nowo przyjętych, oficjalnie włączając ich w szeregi społeczności akademickiej LAW

eprasa.pl 10a1fdc419

FELIETON

Moja modlitwa

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Pytają mnie czasem, jaka jest moja ulubiona modlitwa. A ja się uśmiecham i bez wahania mówię: Różaniec.

Wiem, że dla wielu jest to modlitwa starszych, postrzegana jako mechaniczna. Ale to nieporozumienie. Tak mówią ci, którzy nie widzą. To tak, jakby na ocean patrzeć tylko z pokrytego wodorostami brzegu. Trzeba się zanurzyć, by poczuć jego niewiarygodną głębię, ukrytą w wielkiej prostocie.

Różaniec jest dla mnie Ciszą i Głębią. Jest wpleciony w rytm mego oddechu - wdech dla Matki, wydech z myślą o Synu. W tym powtarzaniu Zdrowaś Maryjo nie chodzi o to, by zmęczyć się słowami. Chodzi o to, by zmęczyć własny pośpiech i dać sobie czas na zwolnienie.

Różaniec to czysta modlitwa kontemplacyjna. Polega ona nie na myśleniu, ale na wpatrywaniu się sercem w Tajemnice. Przy każdym paciorku stajemy w słońcu życia Jezusa, a Matka cicho szepcze nam na ucho, co w życiu jest naprawdę ważne.

Właśnie ten prosty rytm przynosi głębokie ukojenie. Kiedy świat jest hałaśliwy, chaotyczny, a serce pełne lęku, Różaniec staje się jak bezpieczna przystań. To przystań, w której pozwalamy, by Łaska Boża wypełniła puste miejsca w naszej duszy, dając nam pokój, który jest większy niż nasz ból.

Różaniec jest uniwersalny i dla wszystkich. Jest on dla prostych ludzi, którzy ledwo składają litery, a jednocześnie jest dla tęgich głów, dla wykształconych i mędrców.

Dlaczego? Bo w tej prostocie: „Zdrowaś Maryjo...” i „Ojcze Nasz...” - każdy znajduje swoje miejsce. Gdy prosty człowiek powierza Matce troski dnia, ktoś inny medytuje nad tajemnicą Wcielenia. Ale obaj klękają przed tym samym żłóbkiem i tym samym Krzyżem. Obaj kochają tę samą Miłość Odwieczną.

To jest Szkoła Patrzenia i Życia. Biorąc ten sznur i ruszając w Drogę z Maryją, przechodzi się całe życie Zbawiciela: od radości, przez ból, aż do chwały.

Różaniec nadaje sens nawet tam, gdzie trudno go dostrzec - w cierpieniu, w chorobie, w stracie. Przypomina nam, że po największym bólu i po śmierci zawsze przychodzi Zmartwychwstanie i Życie. To jest obietnica wpisana w każdy paciorek. Ta tajemnica uczy nas, że Krzyż nie jest końcem, lecz bramą do Światła. Uczy nas, że kochając czasami cierpi się najbardziej. Maryja prowadzi nas bezpośrednio do Serca Jezusa, byśmy patrzyli na świat Jego oczami. By nasze serca kochały bardziej.

I tu dochodzę do rzeczy najważniejszej - do przemiany. Modląc się Różańcem, dzieje się coś niesamowitego: rzeczywistość zaczyna się zmieniać. I my pozwalamy się przemieniać i przemieniamy się. Odmawiając, wlewamy do świata Miłość, która z niego promieniuje. Zaczynamy kochać i żyć Tą Miłością.

Dla mnie Różaniec jest więc Kotwicą w Burzy i jednocześnie największym darem - to Źródło Miłości, które ciągle bije i z którego mogę czerpać. To jest modlitwa, w której dusza odpoczywa, a jednocześnie nabiera sił do przemieniania świata. To są te małe, ciche cuda, które sprawiają, że człowiek wstaje rano z siłą do życia i nie traci wiary.

To jest moja modlitwa. I polecam ją z całego serca.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

REKLAMA

ukwaś sam

JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri znany jako “probiotyk fitnesss”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Dyrektor „Czwórki” nagrodzona

Katarzyna Dybalska, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 4 w Dęblinie, po raz kolejny została laureatką Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego

Katarzyna Dybalska na co dzień jest dyrektorem SP nr 4 w Dęblinie

Konkurs „O Złoto Topoli” jest organizowany przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Wisznicach. - *Wrażliwość, autentyczność i siła słowa to cechy, na które w szczególności zwróciła uwagę komisja konkursowa* - oznajmia Katarzyna Dybalska, która zdobyła II miejsce. Podczas wydarzenia odbyła się również uroczysta premiera tomiku wierszy ”Poezją pisane”. Publikacja zawiera utwory nagrodzone w dwóch ostatnich edycjach konkursu, organizowanych w latach 2024 i 2025.

KOSZULKI Z NADRUKIEM

RYKI, UL. SZKOLNA 1 (na rogu)
TEL. 508 823 563

eprasa.pl 10a1fdc419

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Drzwi z usterką i... żądanie zapłaty?

Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Pani Monika do dziś wspomina tamten dzień z nieprzyjemnym dreszczem. Do drzwi jej mamy - starszej pani, mieszkającej samotnie w bloku - zapukał domokrążca. „Widzę, że ma pani dość liche drzwi. A przecież bezpieczeństwo w tych czasach to podstawa. Nasza firma zajmuje się szybką i fachową wymianą. W kilka dni będzie miała pani solidne, nowoczesne drzwi - na raty, wygodnie, bez problemów” - przekonywał. Mówił szybko, pewnie, a oferta wydawała się kusząca. Mama pani Moniki, trochę zaskoczona, ale i zadowolona z obietnicy „pewności i bezpieczeństwa”, podpisała umowę - od razu, w swoim mieszkaniu.

Kilka dni później zjawiła się ekipa. Stare drzwi szybko zdemontowano, a w ich miejsce próbowano zamontować nowe. Tyle że… były to zupełnie inne drzwi niż w umowie. Liche, tandetne, widać gołym okiem, że daleko im do tego, co obiecywał przedstawiciel. Mama pani Moniki zaprotestowała: „Takich drzwi nie chcę!”. Wtedy jeden z monterów zaczął naciskać - że „tak już jest”, że „podpisała umowę”, że „jeśli nie zapłaci, to spotkają się w sądzie”. Atmosfera stawała się coraz bardziej nerwowa. W końcu, widząc zdecydowany opór, mężczyźni zabrali drzwi, ale jeszcze próbowali wymusić zapłatę za „koszty przyjazdu”. Dopiero interwencja córki i pismo do firmy zakończyły całą sprawę.

Ten przykład pokazuje, jak łatwo można wpaść w pułapkę. Na szczęście prawo stoi tu po stronie konsumenta.

Umowy zawierane poza lokalem przedsiębiorstwa - czyli takie, które podpisujemy np. w domu, na ulicy czy podczas pokazów handlowych - są objęte szczególną ochroną. Dlaczego? Bo ustawodawca uznał, że w takich sytuacjach jesteśmy bardziej podatni na presję, zaskoczeni i częściej podejmujemy pochopne decyzje. Dlatego właśnie konsument ma prawo odstąpić od umowy w ciągu 14 dni, bez podawania przyczyny. Wystarczy złożyć oświadczenie - najlepiej na piśmie, wysłane listem poleconym - i umowę uznaje się za niezawartą. Sprzedawca ma obowiązek oddać pieniądze, a jeśli towar został wydany, powinien go odebrać na własny koszt.

To jednak nie wszystko. Jeśli towar - tak jak w historii pani Moniki - okazuje się niezgodny z umową, mamy prawo skorzystać z rękojmi. Możemy żądać usunięcia wady, wymiany rzeczy na wolną od wad, a w razie poważnych usterek nawet odstąpić od umowy. Co ważne - konsument ma prawo wstrzymać się z zapłatą do czasu spełnienia świadczenia przez sprzedawcę zgodnie z umową. Groźby o „sąd” w takich sytuacjach mają najczęściej charakter straszaka, bo to sprzedawca byłby w trudnej pozycji procesowej, a nie klient.

W praktyce najlepiej reagować szybko i stanowczo. Jeśli domokrążca próbuje wywierać presję - nie podpisywać dokumentów od razu, nie wpuszczać ekipy bez upewnienia się, że towar odpowiada zamówieniu. Gdy już podpisaliśmy, pamiętajmy o 14-dniowym prawie odstąpienia.

Warto też podkreślić, że to nie są tylko „drobne zakupy”. Coraz częściej w kancelariach spotykamy osoby, które podpisały w ten sposób umowy na poważne inwestycje - np. instalacje fotowoltaiczne. Schemat bywa podobny: naganiacze odwiedzają domy, obiecują szybki montaż paneli, natychmiastowe dotacje z programów rządowych i brak jakichkolwiek problemów. Starsi ludzie, zaskoczeni i przekonani o wielkiej okazji, podpisują nie tylko umowę na montaż, ale i pełnomocnictwa do zaciągnięcia kredytu w banku. Potem okazuje się, że dotacji nie ma, kredyt trzeba spłacać, a parametry urządzeń są zupełnie inne niż obiecywano.

To właśnie dlatego ustawodawca dał konsumentom dodatkowe prawa. Trzeba z nich korzystać. W takich sytuacjach nie wolno się bać - odstąpienie od umowy, reklamacja, a w razie problemów pomoc rzecznika konsumentów czy adwokata to realne narzędzia obrony.

Casus pani Moniki skończył się dobrze, ale tylko dlatego, że nie dała się zastraszyć i nie zapłaciła za „koszty przyjazdu”. Nie każdy jednak ma tyle determinacji. Dlatego warto znać swoje prawa - bo wtedy nawet największe obietnice domokrążców nie zamienią się w kosztowne rozczarowanie.

O ZDROWIU

Dziesięć tysięcy kroków

Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Już starożytni Rzymianie wiedzieli, że dla zachowania zdrowia, zwłaszcza po obfitych ucztach, konieczne są długie spacery. Wyliczono, że taki optymalny dystans wynosi 10 tysięcy kroków.

Nieprzypadkowo też zalecano taki spacer po obfitym posiłku, aby nie występowały takie dolegliwości jak: wzdęcia brzucha, odbijania, gazy. A jeśli posiłek taki zjadano przed snem, to spacer taki zapobiegał problemom z trawieniem, zgagą, koszmarami sennymi i innymi dolegliwościami.

Współczesna nauka także potwierdza celowość takiej aktywności. W związku z dość powszechnym problemem, jakim jest nadwaga i otyłość oraz częste występowanie u tych osób zaburzeń tolerancji cukru czy cukrzycy typu 2, taka aktywność pozwalać będzie na skuteczne wspomaganie leczenia.

Jednym z najtrudniejszych do wdrożenia zaleceń u osób z nieprawidłową tolerancją cukru jest zachowanie odpowiedniej diety. Dzisiaj, kiedy łatwo dostępne są urządzenia - sensory do ciągłego pomiaru cukru we krwi - kontrola ta jest prostsza.

Sensor, raz przypięty do ramienia na dwa tygodnie, nie wymaga częstych pomiarów glukometrem. Można też łatwo obserwować, jakie posiłki zdecydowanie podnoszą poziom cukru. Taki noszony na ręce osobisty strażnik przesyła na bieżąco wyniki do aplikacji w telefonie. Kiedy przekraczane są górne i dolne granice poziomu cukru we krwi, alarmuje, czy to wibracją, czy dźwiękiem, a także może przekazywać ten alarm członkom rodziny albo lekarzowi, któremu taką informację udostępnimy.

Osoby z otyłością i cukrzycą, to osoby które często „grzeszą dietą” - mają napady niedocukrzenia, które wywołuje tak zwany wilczy apetyt albo głód na słodycze. A po ich zjedzeniu następuje nadmiernie wysoki wyrzut insuliny, co u niektórych powoduje spadek poziomu cukru i senność.

Właśnie dla takich osób niezwykle ważne są wysiłki fizyczne, w tym te 10 tysięcy kroków. Wysiłek taki powoduje, że cukier z krwi przemieści się do komórek mięśni i zostanie wykorzystany, jak źródło energii. Bez tego wysiłku nadmiar cukru będzie odkładał się w tkance tłuszczowej.

Należy jednak pamiętać: jeśli wykonujemy wysiłki na czczo, glukoza będzie uwalniana z wątroby i towarzyszyć temu będzie uwalnianie dużej ilości wolnych rodników, które są szkodliwe dla organizmu.

Istnieje wiele badań i doświadczeń praktycznych, które pokazują, że regularnie wykonywane wysiłki fizyczne bardzo skutecznie ułatwiały odchudzanie. Okazuje się, że nawet niewielkie, 15-20 minutowe spacery po posiłku są bardzo skuteczne.

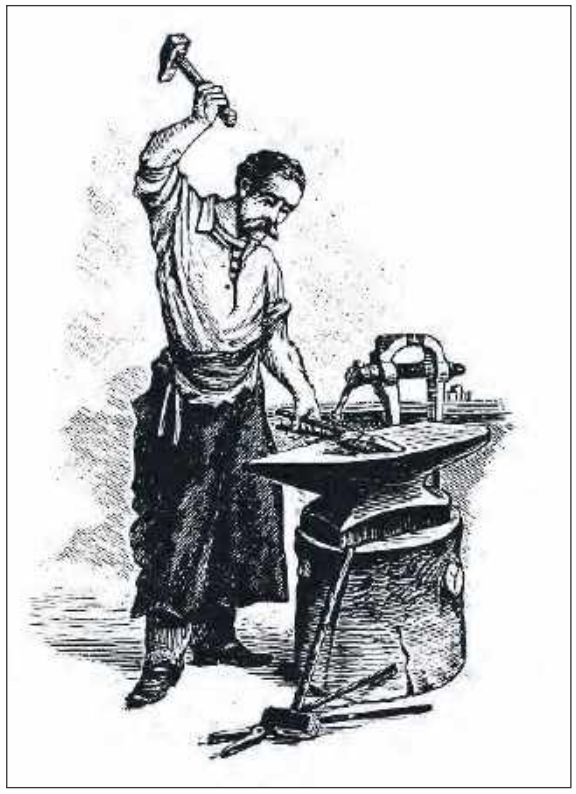
Wyniki ciągłych pomiarów glukozy pozwalają dodatkowo zoptymalizować swoją dietę i lepiej rozumieć, dlaczego mamy problem ze schudnięciem.

Dlatego właśnie zalecenie 10 tysięcy kroków dziennie, a zwłaszcza wykonanie części z nich po obfitym posiłku, jest jak najbardziej uzasadnione. To prosta i efektywna droga do lepszego zdrowia i sylwetki.

eprasa.pl 10a1fdc419

Mistrzowie „piekielnego” fachu

Z ich umiejętności korzystali mieszkańcy wsi i miast, a nawet osoby z problemami zdrowotnymi. Kowale pełnili jedną z ważniejszych ról w strukturze rzemieślniczej dawnej Polski



Kowale w Rykach mieli swoje kuźnie już w XVII wieku, o czym świadczą zapisy ksiąg metrykalnych parafii

Po wakacyjnej przerwie, 8 października, powróciły spotkania Towarzystwa Przyjaciół Ryk. Dla jednych lato było czasem odpoczynku, a dla drugich wytężonej pracy. Henryk Jeżewski wykorzystał te miesiące, jak i okres je poprzedzający, do stworzenia historii ryckiego kowalstwa. - *Dziękuję Henrykowi za to, że zechciał zająć się tym tematem. To bardzo żmudna praca. Znalezienie tylu kowali jest dużym osiągnięciem, a stworzenie do nich notek biograficznych - tym bardziej. Wszystkie odszukane postacie są związane z Rykami. Ale jak wynika z danych historycznych, nasi kowale często zmieniali miejsce pobytu i przechodzili z jednej miejscowości do innej* - mówi Hanna Witek, prezes TPR. Środowe spotkanie było trzecim z cyklu „Dawne Ryki”, jakie prowadzi Towarzystwo Przyjaciół Ryk. Każdy wykład w ramach cyklu dotyczy innego zawodu.

POTRAFIŁ ZASTĄPIĆ CYRULIKA

Zawód kowala bierze swój początek w czasach prehistorycznych. Pierwsi tacy rzemieślnicy pojawili się w epoce żelaza. A na terenie obecnej Polski pojawili się 600 lat p.n.e. Więcej wiadomo o kowalstwie w czasach piastowskich. - *Wtedy ten zawód dzielił się na miejski i wiejski. Kowale miejscy byli zrzeszeni w cechach i wykonywali najczęściej zbroje, broń sieczną i podobne elementy ówczesnego oręża. W innych miejskich warsztatach powstawały narzędzia typowo rzemieślnicze, jak nożyczki, dłuta, siekiery, ale i takie rzeczy jak bramy, okucia czy podkowy. Z kolei kowale wiejscy trudnili się głównie wyrobem narzędzi rolniczych, najczęściej: motyk, sierpów, kos, bron, okuć radeł, pługów czy lemieszy. Oprócz tego wykonywali też narzędzia i przedmioty codziennego użytku, np. młotki, obręcze, łańcuchy* - tłumaczy Jeżewski. Sercem każdego warsztatu kowalskiego była kuźnia. W niej główną część zajmowało palenisko, najpierw z kamieni, później z cegły, opalane węglem i korą, a obecnie węglem i koksem. Przy takim palenisku obowiązkowo musiał stać miech, kiedyś napędzany siłą mięśni.

Jak przyznaje pan Henryk, nauka kowalstwa do łatwych nie należała. - *Kowal musiał umieć rozpoznać temperaturę żelaza po kolorze. Dopiero odpowiednio dobrze rozgrzane żelazo pozwala na jego spajanie i kucie* - zaznacza Jeżewski. Ogrom praktycznej wiedzy, jaką posiadał kowal i trudne warunki, w jakich pracował sprawiało, że zawód ten był powszechnie szanowany (niekiedy mówiono o kowalach, że uprawiają „piekielny” zawód), a osobie go wykonującej powodziło się całkiem nieźle. - *Kowal czasem potrafił zastąpić cyrulika i wykonać drobne zabiegi chirurgiczne, np. wyrywać zęby* - przyznaje pasjonat lokalnej historii.

ZAWÓD CZY NAZWISKO?

Najwięcej miejsca pan Henryk poświęcił w swoim wystąpieniu oczywiście kowalom ryckim, bo ich dotyczył wykład. Jak zauważył, swoje informacje zbierał na podstawie metryk parafialnych. - *Kowale są w niej wymienieni z zawodu. To osoby z Ryk. Gdybym chciał opracować historię kowali z parafii Ryki, byłoby ich kilka razy więcej, bo kiedyś bez kowali nie dało się żyć* - mówi Jeżewski. Naszemu historykowi udało się zebrać ponad 70 nazwisk ryckich kowali. Wraz z rodzinami, które także odnalazł i wynotował, uzbierał się zbiór kilkuset osób.

Pierwsze i najstarsze, jak dotąd, wzmianki o kowalach z Ryk, pojawiły się w XVII wieku. Henryk Jeżewski wyczytał w księgach, że tylko w latach 1653-1674, niejaki Maciej Kowal z Ryk był ojcem chrzestnym ponad 40 dzieci. - *Zadać by można było pytanie: czy Maciej był z zawodu kowalem, czy może tylko nosił nazwisko „Kowal”? Pomocnym w rozwikłaniu tej zagadki może być inny zapis, z roku 1670, w którym czytamy: Maciej Kowal alias Kędziora. To by sugerowało, że Maciej mógł mieć na nazwisko właśnie Kędziora, ale stał się Maciejem Kowalem z Ryk z racji wykonywanego zawodu. Prawdopodobnie tak się do niego zwracano i tak go zapisywano* - domyśla się historyk. I dodaje, że w tym samym czasie żyli też w Rykach: Piotr Młynarz, Stanisław Rymarz, Stanisław Kuśnierz i Stanisław Krawiec, co potwierdzałoby tezę o wykonywanym przez nich zawodzie, który stał się nazwiskiem.

Co do samego Macieja, nie wiadomo, kiedy i gdzie się urodził i kiedy zmarł. Ale wiadomo, że jego żoną była Zofia. - *Kowalowie mieli na pewno dwóch synów: Jakuba urodzonego w 1658 roku i Pawła urodzonego w 1672 roku* - zauważa Jeżewski.

PÓŁTORA WIEKU KOWALSTWA

Na przestrzeni kolejnych prawie 150 lat w parafialnych księgach próżno szukać przy nazwiskach osób wpisów określających wykonywane przez nich zawody. Dlatego nie ma też zapisu o tym, że jakaś osoba była kowalem w Rykach. - *A na pewno było ich wielu* - zakłada historyk.

Wzmianki o kolejnych ryckich kowalach pojawiają się dopiero w księgach XIX-wiecznych. Tu nasz badacz natrafił na interesującą postać Marcina Wagnera. - *Księgi podają, że służył jako kowal u ostatniego starosty ryckiego Onufrego Kickiego w Rykach, ale nie wiadomo, od kiedy pełnił taką funkcję. Znamy natomiast imię jego żony. Była nią o około 20 lat młodsza Katarzyna z d. Engiert, zapisana lub odczytana też jako Angert, a nawet Fionger. W księdze chrztów ryckiej parafii zapisano czworo ich dzieci* - precyzuje pan Henryk.

Pierwszy zaś zapis roczny z XIX wieku jest datowany na 1807 rok. Dotyczy chrztu Jakuba, którego rodzicami chrzestnymi były dzieci Onufrego: Ludwik Kicki i Ewa Kicka. - *Niestety dziecko po 21 dniach zmarło* - wspomniał historyk. Kolejnym synem Wagnerów był Marcin, urodzony w 1808 roku, którego ojcem chrzestnym był Jakub Janiszyc, wieloletni kucharz Jaśnie Wielmożnego Pana [ten od oprawiania „wieloryba”], a następnym Wojciech, urodzony w 1811 roku. Natomiast ostatnim urodzonym w Rykach dzieckiem była Marianna Joanna (1814). - *Tyle tylko zapisano, co dotyczy Marcina Wagnera* - podsumowuje Jeżewski.

Lokalny badacz historii przeprowadził słuchaczy przez 150 kolejnych lat ryckiego kowalstwa. Zakończył na okresie po drugiej wojnie światowej, gdy taką profesją trudnili się w Rykach: Łukasik na ul. Sadowej oraz Sałek.

Tomasz Kępka

Spis ryckich kowali 1653-1945

Maciej Kowal, Marcin Wagner, Wojciech Kamiński, Wojciech Hrabia lub Hrabiec, Jan Skurzyński, Piotr Skurzyński, Antoni Dąbrowski, Jan Gośniak, Kajetan Skórzyński, Piotr Skórzyński, Piotr Chaberski, Teofil Zdybiewski, Stanisław Antoni Bakiera, Maciej Bakiera, Stanisław Pęczkowski, Karol Cempel, Antoni Posłuszny, Tomasz Krystkowiak, Wacław Wojdecki, Michał Marzysz, Roman Rybak, Stanisław Ostałowski, Kazimierz Marzys vel Marzysz, Jan Czapski, Wojciech Krystkowiak, Piotr Maior, Władysław Gałązka, Antoni Gołąbek, Bolesław Nakonieczny, Jan Celej, Józef Kowalski, Onufry Jaśkiewicz, Dominik Jaśkiewicz, Feliks Narajczyk, Władysław Adamczyk, Władysław Pałoński, Stanisław Osubka. Antoni Majek, Antoni Bliźniak, Mieczysław Błaszczak, Józef Jeżewski, Stanisław Jędrych, Stanisław Kamiński, Karol Olejnicki, Szczepan Wielgosz, Marian Wielgosz, Szymon Wielgosz, Józef Ciołek, Józef Owczarski, Stanisław Pawłowski, Władysław Wojciechowski, Józef Sadura, Antoni Ochnio, Aleksander Bliźniak, Józef Bliźniak, Stanisław Wojtasik, Julian Sieraj, Aleksander Ochota, Jan Ziarek, Józef Graczek vel Graczyk, Władysław Kapusta, Stefan Pacek, Stefan Zmuda vel Żmuda, Bolesław Bliźniak, Stanisław Michał Celiński, Jan Olejnicki. Leon Dołęgowski, Stanisław Ratyński, Józef Łukasiak, Józef Wacław Grzybowski, Marian Bliźniak, Henryk Sieraj, Stanisław Sieraj, Wacław Siwek, Czesław Jankowski.

eprasa.pl 10a1fdc419

Zapomniany badacz sztuki cerkiewnej

Jarosław Bohdan Konstantynowicz był doktorem historii sztuki oraz wybitnym znawcą malarstwa ikonowego. Pochowany jest na cmentarzu parafialnym w Żelechowie

Mogiły.pl

Jarosław Bohdan Konstantynowicz zmarł 3 marca 1971 r. Został pochowany na cmentarzu parafialnym w Żelechowie

Urodził się 13 marca 1893 r. w Torkach w powiecie przemyskim, w rodzinie duchownego greckokatolickiego Emiliana Konstantynowicza i Eugenii z Podłuskich Konstantynowiczowej. Jego ojciec był proboszczem parafii w Sanoku. Jarosław uczęszczał w tym mieście do szkoły podstawowej, później rozpoczął naukę w tamtejszym ośmioklasowym gimnazjum klasycznym, które ukończył w Przemyślu.

Od 1912 r. studiował filozofię i historię sztuki na Uniwersytecie w Monachium, ale naukę przerwał wybuch I wojny światowej. W lipcu 1914 r. zmobilizowany został do armii austriackiej, w której służył z przerwami do kwietnia 1918 r. W tym czasie był dwukrotnie ranny. W trakcie rekonwalescencji uzupełniał studia uniwersyteckie w Wiedniu i we Lwowie.

PRACOWAŁ W LWOWSKICH GIMNAZJACH

W maju 1918 r., obawiając się aresztowania ze strony austriackich władz wojskowych, prawdopodobnie w związku z działalnością narodową, przedostał się na teren Rosji bolszewickiej, gdzie przebywał do 1921 r. Uczył w szkołach średnich i pracował w sowieckiej administracji szkolnej.

W 1921 r. powrócił do Polski. Od września 1922 r. rozpoczął pracę pedagogiczną w lwowskich gimnazjach, równocześnie kontynuując studia na Uniwersytecie Jana Kazimierza we Lwowie. Tam, 28 maja 1932 r., uzyskał stopień doktora filozofii po przedstawieniu pracy pt. „Ikonostasy wieku XVII w granicach dawnych diecezyj przemyskiej, lwowskiej, bełzkiej i chełmskiej. Próba charakterystyki".

27 czerwca 1932 r. Rada Wydziału Humanistycznego UJK we Lwowie nadała doktorowi Jarosławowi Konstantynowiczowi również tytuł magistra filozofii w zakresie historii sztuki.

Jeszcze przed promocją, w semestrze zimowym 1931/32, wyjechał do Wiednia, gdzie pracował w instytucie prof. Josefa Strzygowskiego, przedstawiając tamtejszemu środowisku naukowemu wyniki swoich dotychczasowych badań.

Tuż po promocji skierowany został przez UJK we Lwowie na wyjazd zagraniczny, w trakcie którego zwiedził Jugosławię, Czechosłowację, Węgry i Włochy.

WYCHOWAŁ SIĘ I ŻYŁ W ATMOSFERZE IKON

W 1935 r. objął stanowisko nauczyciela historii w jednym z polskich gimnazjów prywatnych we Lwowie, w którym pracował do wybuchu wojny.

Dawny Żelechów

Dawny Żelechów

Jarosław Bohdan Konstantynowicz urodził się 13 marca 1893 r. w Torkach w powiecie przemyskim. W Żelechowie osiadł pod koniec lat 50. XX w.

Jarosław Konstantynowicz badał ikony oraz ikonostasy na obszarach wschodnich Rzeczypospolitej do 1939 r. Jako syn greckokatolickiego księdza miał szerokie spojrzenie na sztukę cerkiewną. Wychował się i żył w atmosferze ikon, dzięki czemu był szczególnie wyczulony na ich stronę religijną.

Osiągnięciem jego życia było opublikowanie w 1939 r. w języku niemieckim pracy pt. „Ikonostasis. Studien und Forschungen. Erster band".

Jarosław Konstantynowicz był również autorem artykułów naukowych i publicystycznych w prasie polskiej i ukraińskiej.

Po zajęciu Lwowa przez Armię Czerwoną po 17 września 1939 r. objął posadę nauczyciela w polskiej szkole średniej nr 26 im. Adama Mickiewicza. Pracował tam do 1941 r., czyli do momentu zajęcia Lwowa przez wojska niemieckie. Ze Lwowa wyjechał w maju 1944 r. do Sanoka, gdzie zajął się głównie porządkowaniem spraw po zmarłym w 1943 r. ojcu Emilianie.

MIESZKAŁ W DOMU PAŃSTWA CEGŁOWSKICH

W 1946 r. opuścił Sanok na zawsze. Przez kolejne lata uczył w liceach ogólnokształcących w Dęblinie, Sobolewie i Żelechowie.

W Żelechowie pracował do emerytury i mieszkał do końca życia. Osiadł tutaj pod koniec lat 50. XX w. Mieszkał w domu Państwa Cegłowskich przy ul. Świerczewskiego (obecnie ul. Piłsudskiego), nad pocztą. W miejscowym LO uczył historii. W trakcie pracy w Żelechowie postanowił dokończyć rozpoczętą w okresie międzywojennym inwentaryzację ikon ukraińskich pozostałych po wojnie na obszarze ówczesnego PRL. Szczególnie intensywnie prace te ruszyły dopiero w momencie jego przejścia na emeryturę w 1958 r.

Jarosław Bohdan Konstantynowicz zmarł 3 marca 1971 r. Został pochowany na cmentarzu parafialnym w Żelechowie.

Zgodnie z wolą badacza, jego prywatne zbiory archiwalne trafiły do Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku.

Zespół archiwaliów po Jarosławie Konstantynowiczu obejmuje 535 jednostek archiwalnych. Pierwszą grupę stanowią materiały rękopiśmienne, a drugą - negatywy szklane, celuloidowe, diapozytywy i zdjęcia. Archiwalia z drugiej grupy przedstawiają w dużej części malowidła ścienne, detale architektoniczne, fotografie kompletnych ikonostasów i ich fragmentów oraz pojedynczych ikon. Zdjęcia ikonostasów wykonane zostały w okresie międzywojennym, w cerkwiach znajdujących się głównie na terenie obecnej Ukrainy. Część z tych cerkwi już nie istnieje lub w istniejących brak jest ikonostasów. W całym zbiorze znajduje się również wiele zdjęć ikon, które zaginęły w zawierusze wojennej.

Opublikowany za życia Jarosława Bohdana Konstantynowicza dorobek naukowy jest niewspółmierny do pracy włożonej w zgromadzenie obszernego materiału dotyczącego sztuki cerkiewnej. Analizując całość spuścizny archiwalnej badacza oraz efekty, jakie osiągnął, ma się wrażenie rozpoczętej i niedokończonej ogromnej pracy. W zamierzeniach autora, jego opracowania o ikonach miały stać się początkiem dogłębnej analizy sztuki cerkiewnej Rusi-Ukrainy na tle sztuki wywodzącej się z bizantyjskiego kręgu kulturowego.

***

Powyższy tekst przygotowałem na podstawie artykułu: Hubert Ossadnik, „Jarosław Bohdan Konstantynowicz (1893-1971) i jego dzieło na tle zbiorów archiwalnych Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku", [w:] „Do piękna nadprzyrodzonego. Sesja naukowa na temat rozwoju sztuki sakralnej od X do XX wieku na terenie dawnych diecezji chełmskich kościoła rzymskokatolickiego, prawosławnego, greckokatolickiego", tom I - referaty, Chełm 2003. Panu doktorowi Hubertowi Ossadnikowi bardzo serdecznie dziękuję za udostępnienie opracowania.

Michał Sztelmach,
Dawny Żelechów

eprasa.pl 10a1fdc419

» NasTroje w Literaturze

WRÓCIŁEM DO DOMU

Piotr Strzeżysz

Trwają przesłuchania II etapu XIX Konkursu Chopinowskiego. Siedzę przy biurku pisząc ten tekst, za oknem jesienna szaruga, z głośników wydobywają się dźwięki poloneza fis-moll op. 44. Nie wyobrażam sobie świata bez muzyki, nie potrafiłbym żyć w zupełnej ciszy. Muzyka oddziałuje na mnie silniej niż słowa, o wiele mocniej niż najwspanialszy krajobraz. Tę magię doskonale ujął Pozdnyszew - bohater noweli Lwa Tołstoja „Sonata Kreutzerowska" (napisanej zresztą pod wpływem muzyki, a dokładnie sonaty skrzypcowej nr 9 Beethovena, tzw. Kreutzerowskiej):

„Muzyka zmusza mnie do zapomnienia o sobie, o swoim istotnym położeniu. Przenosi mnie w jakieś inne, nie moje położenie. Pod wpływem muzyki wydaje mi się, że czuję to, czego właściwie nie czuję, że rozumiem to, czego nie rozumiem, że mogę to, czego nie mogę". Dodałbym jeszcze, że muzyka, którą lubię, pozwala mi poczuć się jak w domu, niezależnie od tego, gdzie w danym momencie się znajduję. Zapadam się wtedy w bezpiecznej przestrzeni, którą współtworzę jako słuchacz.

Zazwyczaj słucham rzeczy smutnych. Tak, jakby wesołe dźwięki nigdy nie wzbudzały we mnie głębszych refleksji. Owszem, można przy nich potańczyć, posłuchać podczas wykonywania innych czynności, ale radosna, energetyczna muzyka mnie nie wzbogaca, nie uwzniośla, zazwyczaj nie zostaje we mnie po zakończeniu utworu dłużej niż przez chwilę. Ale bywa inaczej.

To, o czym chcę opowiedzieć, przydarzyło mi się podczas mojej rowerowej podróży po Islandii, latem, dwa tysiące dwudziestego pierwszego roku. Był to mój czwarty pobyt na wyspie. Bardzo lubię ten kraj. Ma w sobie coś nieokreślonego, coś, co mnie przyciąga, co sprawia, że czuję się tam jak w domu. Nie przeszkadza mi surowość krajobrazu, nie zważam na wiatr, deszcz, niskie temperatury.

To dopasowanie, metafizyczne współistnienie z Islandią poczułem już podczas pierwszego pobytu na wyspie. Ogarnęło mnie jak tylko wyszedłem z lotniska i w zasadzie nigdy mnie nie opuściło. Islandia stała się ważną częścią moich peregrynacji, również w sensie powrotów. Wracałem do miejsc, które za każdym razem mogłyby się komuś wydawać jednakowe. Te same skały, gejzery, wygasłe i czynne wulkany, wodospady, gniazdujące morskie ptaki - maskonury, głuptaki, rybitwy, fulmary, czy pardwy. A jednak za każdym razem wydarzało się coś innego, inna historia dokładała fragment do puzzli ze wspomnień.

Podczas ostatniej podróży miałem ogromne szczęście do pogody. Przez dwa miesiące padało zaledwie kilka dni. Wiele rzeczy wyglądało inaczej niż planowałem. Przyjechałem na wyspę w poszukiwaniu samotności, a niemal codziennie kogoś spotykałem. Dochodziło do tak kuriozalnych sytuacji, że kilkakrotnie, zupełnym przypadkiem napotykałem znajomych z Polski, z którymi bezskutecznie próbowałem umówić się w kraju.

Do najdziwniejszego ze spotkań doszło niemal pośrodku wyspy. Jechałem prowadzącą z południowego zachodu na północ drogą numer 35. Przecina ona jeden z wielu islandzkich obszarów geotermalnych, tak zwany Hveravellir, gdzie znajduje się nieduże schronisko z polem namiotowym, domkami do wynajęcia, pokojami w wysokim standardzie oraz restauracją serwującą (podobno) świetną kuchnię. Główną atrakcją tego miejsca jest naturalny „basen", w którym można odpocząć, pluskając się w gorącej wodzie, bez względu na temperaturę otoczenia. W ciągu dnia w wodzie zazwyczaj ktoś przebywa - miejsce jest dość popularne zarówno wśród turystów, jak i samych Islandczyków. Pozostanie w Hveravellir na noc - czy to w namiocie, czy w hotelu - daje możliwość skorzystania z „basenu" w samotności. I rzeczywiście. Byłem w nim sam zarówno wieczorem, jak i z rana. Rankiem sielnaka nie trwała jednak zbyt długo - ledwo wszedłem do wody, nadjechała niewielka grupa turystów. Początkowo myślałem, że to Niemcy, ale za chwilę okazało się, że to Islandki z miasta Aqureyri.

Rozmawiałem przez chwilę z jedną z nich i już zamierzałem wracać do namiotu, kiedy nagle kobiety zaczęły śpiewać. Robiły to z wielkim entuzjazmem, falując z uniesionymi rękoma w górę. W pewnym momencie przy brzegu pojawił się mężczyzna z gitarą i zaczął akompaniować. Dałem się ponieść emocjom i wraz z kobietami tańczyłem w wodzie, uderzając rękoma w rytm wyśpiewywanej i wygrywanej na gitarze melodii.

Piosenka się skończyła, wszyscy klaskali, w międzyczasie mężczyzna gdzieś odszedł, a ja zostałem jeszcze w wodzie.

- Ten z gitarą to twój kolega? Skąd tak dobrze zna islandzki? - zapytała mnie jedna z kobiet. - Nie, nie znam go, myślałem, że on jest z wami - odpowiedziałem mocno zdziwiony.

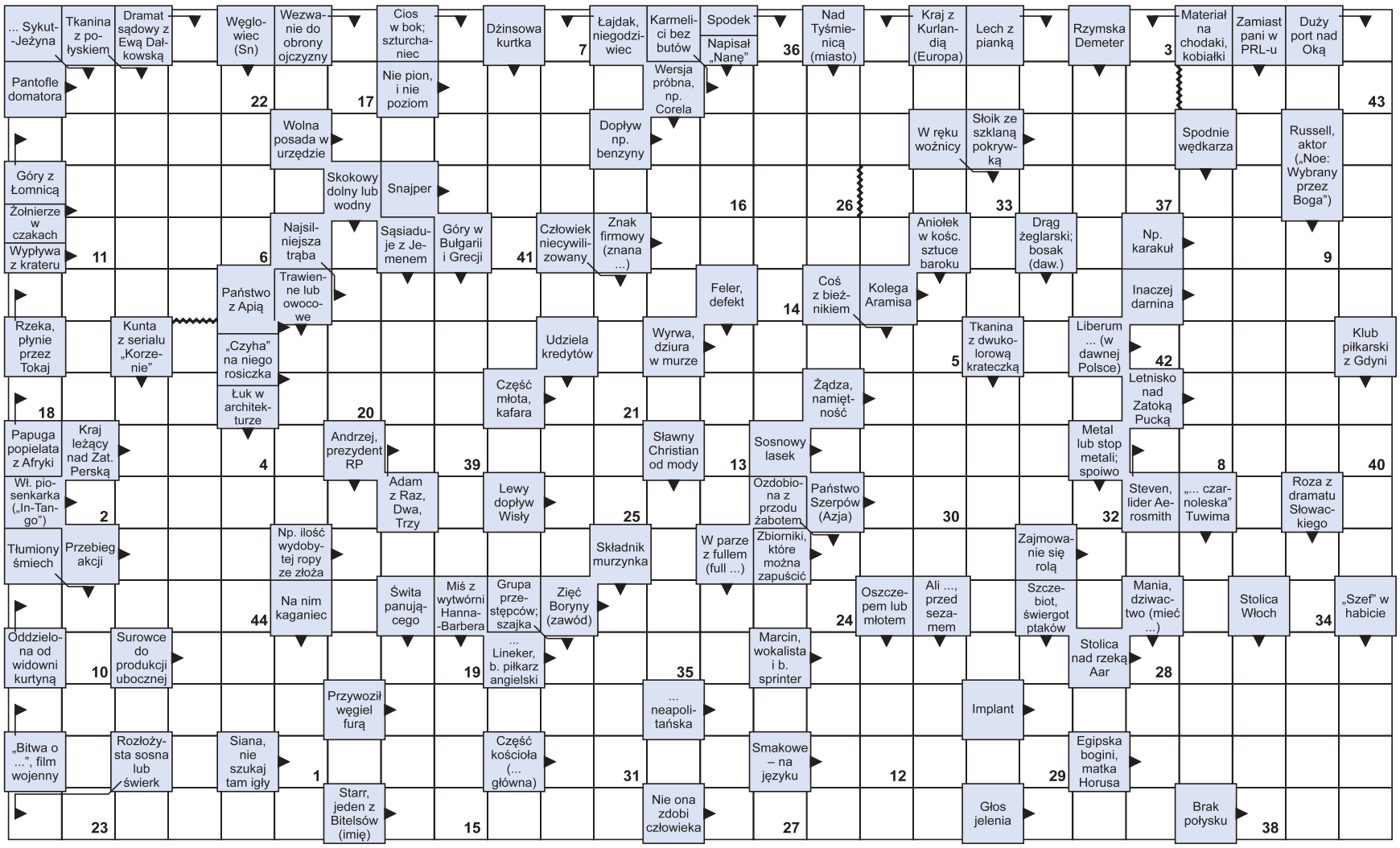
Mężczyzna zniknął, nie było go ani pod budynkiem hotelu, ani na polu namiotowym. Gdybym go nie nagrał, pomyślałbym, że coś mi się wydawało i wcale nie było żadnego mężczyzny z gitarą, ani nawet grupy kobiet śpiewających w basenie wesołą piosenkę. Bowiem, kiedy odtworzyłem nagrane pląsy i pokazałem video mieszkającej na Islandii znajomej, dowiedziałem się, że to znany i popularny utwór w kraju, mający tytuł „Ég er komin heim", co znaczy: „Wróciłem do domu".

Wróciłem do domu... Islandia jako koniec peregrynacji? Niektórzy podróżnicy twierdzą, że prawdziwy podróżnik jest osobą bezdomną. Pochodzi znikąd i donikąd zmierza, a jego życie to wieczna włóczęga. Podróż z domu, którego nie ma, do miejsca, które nie wiadomo gdzie istnieje. Jak u Barańczaka, na końcu wiersza „Jeżeli porcelana to wyłącznie taka": „...czy nikt ci nie powiedział, że nie będziesz nigdy w świecie czuł się jak u siebie w domu?".

A może jednak podróżnicy i Barańczak wcale nie mają racji? Może jest miejsce tu, na ziemi, które można nazwać domem? Nawet jeśli tylko wymarzonym, wyśpiewywanym w wesołej piosence, która swoją magią nawet dziś przenosi mnie w inne miejsce, nie moje położenie, gdzieś na środek wyspy, gdzie pojawia się czasem nikomu nieznany mężczyzna z gitarą...

„Að ferðalokum finn ég þig... Ég er kominn heim Já, ég er kominn heim". Na końcu podróży odnajdę Cię... Wróciłem do domu. Tak, jestem w domu.

eprasa.pl 10a1fdc419



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 44 utworzą rozwiązanie - aforyzm oraz imię i nazwisko autora.

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10		11	12	13	14	15		16	17	18	19		20		21	22	23		24	25	26	27	28	29	30		31	32	33	34	35	36	37		38	39	40	41	42	43	44

PIĄTEK • 17 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., Polska, 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Ibex - alpejski akrobata - dokument, Franc., 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info

15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Kingsajz - komedia, Polska, 1988
24:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:30 Czego życzy sobie kobieta - komedia, USA, 2017
02:15 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:20 Sprawa dla reportera
04:10 Tacy byliśmy - Perfect - rep.

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:25 James Bond - Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971
01:35 Morderstwa w Honfleur - film kryminalny, Franc., 2024
03:20 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zostajemy zaproszeni do restauracji „Kulinarna Warszawka” w Kępnie oraz „Alladyn's” we Wrocławiu. Oj, będzie się dużo działo!
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Barbie - kom., USA, Wlk. Bryt., 2023. Babrieland to bajkowa kraina, w której każda Barbie odnosi niesamowite sukcesy...
22:25 Kobieta-Kot - przyg., USA, Australia, 2004
00:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Dochodzi do porwania nastolatki. Sprawcy to profesjonaliści, którzy zneutralizowali zabezpieczenia domu. Zrozpaczeni rodzice wzajemnie oskarżają się o brak opieki nad córką...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obycz.
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:00 Everest - sens., Wlk. Bryt., USA, Islandia, 2015. Film ten opowiada o jednej z najtragiczniejszych w historii wypraw na Mount Everest.
00:40 Death Race: Wyścig śmierci - sens., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Mann - mag.
07:40 Gorączka srebra - dok., Polska, 2016
08:20 Wstęp Wolny - felieton
08:45 Którędy po sztukę - Tomasz Machciński - Portrety - magazyn
09:00 Przez Atlantyk - dramat, Norwegia, 2020
10:10 Niepojęte - Arystoteles. Nieruchomy poruszyciel - felieton
10:25 Paris The artists way - Bach Evolution - koncert, Francja, 2023
11:30 Fabryka czasu - dokument, Francja, 2021
12:35 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP, 1972
14:00 Retro kino - Kto sieje wiatr - dram., USA, 1960

16:15 Benefis Ireny Kwiatkowskiej - 1995
17:20 Benefis Hanki Bielickiej - 1994
18:40 Antyle Chopina - dokument, Polska, 2020
19:55 Samsara - dram., Hiszp., 2023
22:10 XIX Międzynarodowy KP im. Fryderyka Chopina
23:10 O jeden most za daleko - dram. wojenny, USA, 1977
02:15 Noc krótkich filmów - Aaaah!
02:20 Prymitywne czasy - anim., Niemcy, 2023
02:25 Noc krótkich filmów - Funeralia
02:55 Noc myśliwego - dram., USA, 1955
04:40 Powinowactwo - dram., Polska, 1984

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir prowadzi śledztwo, które kończy się eksplozją na autostradzie. W wypadku ginie kierowca, który był specjalistą od włamań, współpracującym z grupą przestępczą.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 17-letni Toni i 16-letni Dzidas mają ojca pijaka, który znęca się nad ich matką - 38-letnią Kulawiakową - i całą rodziną. Pewnego razu zamykają go w piwnicy w zbitej przez siebie klatce...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008. Frank dostaje dość nietypowe zadanie od niejakiego Johnsona. Nie podejmuje się tej misji i przekazuje ją na ręce Malcolma Manville'a. Ten jednak nie trzyma się określonych zasad i ginie...
22:05 Świat w ogniu - akcja, USA, 2019
00:20 Nożownik - akcja, USA, 2003
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła - Licealistka Ula Wrońska spodziewa się dziecka. Koleżanka straszy ją wizją bolesnego porodu.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na jednym z osiedli ktoś zastrzelił nastolatkę. Niebawem w podobnych okolicznościach ginie jej chłopak. Pierwsze podejrzenie pada na...
12:55 Detektywi - Zrozpaczony 42-latek prosi detektywów o odnalezienie jego narzeczonej, która nagle zniknęła. Para planowała się pobrać za 2 miesiące. Pierwszy trop prowadzi do byłego partnera poszukiwanej...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Pan Church - obycz., USA, 2016 ●
22:20 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
23:20 Dziewiąty legion - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:40 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:10 SOS Ekipy w akcji - program
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Helikopter w ogniu - sens., USA, 2001 **01:05** STOP Drogówka - serial policyjny **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:45** Pełna chata **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Naszym powołaniem jest świętość **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Katolicy a tożsamość Europy **17:00** Matka Boska Rozniszewska **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki

eprasa.pl 10a1fdc419

SOBOTA • 18 października

TVP 1

04:50 Magiczne drzewo - przygodowy, Polska, 2008
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2015
09:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
12:00 Gwiazdy w południe - El Dorado - western, USA, 1967
14:10 Przed ekranem
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrē - serial, 2025
21:25 Hit na sobotę - Colombiana - dramat, akcja, Francja, 2011
23:25 Ukryta sieć - dram., Polska, 2023
01:15 Sprawdzamy - magazyn
01:35 Nasi ulubieńcy - komedia, Francja, 2019
03:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:05 Film fabularny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Domowe patenty - felieton
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 The Voice of Poland - Bitwa cz. I - widowisko muzyczne
21:50 The Voice of Poland - Bitwa cz. II - widowisko muzyczne
23:05 Jutro będziemy szczęśliwi - dramat, komedia, Wlk. Bryt., Francja, 2016 ●
01:15 Candyman - fab., USA, 2020
03:00 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:10 Jak w niebie - kom., USA, 2005. Kiedy David wynajmuje w San Francisco mieszkanie, ostatnią rzeczą, jakiej się spodziewa jest współlokatorka.
17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
17:55 Ugotowani - turniej kulinarny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Afryka Express - reality show
21:40 Zaginione miasto - kom., USA, 2022. Odnosząca sukcesy pisarka powieści przygodowych zostaje porwana przez ekscentrycznego miliardera. Mężczyzna ma nadzieję, że...
23:50 Piekielna zemsta - sens., USA, 2011
02:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:15 Co za kabaret!
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Nauka jazdy - reality show
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Ewa gotuje - Tym razem Ewa Wachowicz odwiedzi Tatry i Zakopane, zakosztuje tamtejszych serów...
12:00 Awantura o kasę - teleturniej
13:40 Shrek - anim., USA, 2001
15:30 Kryptonim Szef Polska - reality show
16:30 Randka w ciemno - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką
21:40 Przykładny obywatel - sens., Wlk. Bryt., Nor., Chiny, 2019. Spokojną egzystencję Nelsa burzy śmierć jego syna, który umiera wskutek przedawkowania heroiny.
00:05 Bad Company - kom., USA, Czechy, 2002. W trakcie policyjnej operacji ginie agent CIA, który rozpracowywał przestępczą siatkę. Szefowie agencji postanawiają pozyskać do współpracy jego brata-bliźniaka
02:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Jezioro Bodeńskie - dram., Polska, 1985
07:50 Informacje kulturalne - magazyn
08:20 Dokument tygodnia - W poszukiwaniu Sir Waltera Scotta - dok., USA, 2021
09:25 Tajemniczy świat Arrietty - anim., Japonia, 2019
11:15 Antyle Chopina - dok., Polska, 2020
12:30 C.K. Dezerterzy - cz. I - kom., Polska, Węgry, 1985
14:10 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985
15:30 Retro kino - Kto sieje wiatr - dramat sądowy, USA, 1960. Życiem prowincjonalnego miasteczka wstrząsnął proces młodego nauczyciela, który przybliżał uczniom w szkole teorię Darwina...

17:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - Finały
22:30 Bilet do kina - Nadzieja - dramat, Norwegia, 2019
00:45 Sauna - obycz., Polska, 1992. W hotelowej saunie Polak, Czech, Węgier i NRD-owiec spotykają się z Finem i Amerykaninem...
02:30 Wieczór kinomana - Samsara - dram., Hiszp., 2023. Laos.
04:35 Nocny dokument - Jak zostać Marilyn - dok., Franc., 2021. Film dokumentalny przybliża sylwetkę Marilyn Monroe, gwiazdy kina, ikony kultury popularnej, seksbomby lat 50. i 60. XX wieku.

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir chce odwiedzić swoją dawną szefową, ale dowiaduje się, że kobieta przebywa w szpitalu psychiatrycznym. Przeczuwa, że ta sprawa może mieć drugie dno...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 23-letni Bartek Anduła to student historii z nietypową pasją - przeczesuje akweny magnesem neodymowym w poszukiwaniu historycznych przedmiotów. Pewnego dnia odławia złoty wisiorek...

20:00 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017. Michael Bryce uznawany jest za najlepszego ochroniarza na świecie. Jednak tym razem mężczyzna dostaje zadanie, któremu może nie sprostać...
22:15 Pocałunek smoka - akcja, Franc., USA, 2001
00:15 Likwidator - akcja, USA, 2013
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Szkoła - Beata i Kasia z licealnej 1a chcąc być popularne, zgłaszają się do konkursu Miss Nastolatek. Beata jest jednak szczuplejsza od Kasi. Dziewczyna podaje przyjaciółce tabletki na zwiększenie apetytu, żeby ta przytyła.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes III - animacja
07:15 Kumple z dżungli - kom., Franc., 2017
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:40 Top Model - reality show
14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:25 Godzilla - przyg., USA, Jap., 2014. Najsłynniejszy potwór w historii powraca w wielkim stylu...

18:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Harry Potter i insygnia śmierci - część I - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2010. Harry, Ron i Hermiona wyruszają w niebezpieczną misję. Ich zadaniem jest znalezienie i zniszczenie horkruksów, dzięki którym Voldemort sieje zniszczenie i jest nieśmiertelny.
23:10 Reminiscencja - sens., USA, 2021
01:40 Sala samobójców. Hejter - obycz., Polska, 2020
04:15 Usterka - program poradnikowy
04:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Miodowe Lata - serial komediowy **12:35** Ghostbusters - pogromcy duchów - komedia, USA, Australia, 2016 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM **11:30** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **12:00** Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Głos serca **23:00** Odpowiedzialni za Kościół

NIEDZIELA • 19 października

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:25 Daleko od szosy - serial obyczajowy, 1976
09:50 Pan Mama - serial komediowy, 2025
10:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:40 Lepsza strona świata - dok., Polska, 2025
13:05 Natura w Jedynce - Prawdziwy Kubuś Puchatek - dokument, Niemcy, 2024
14:05 Kingsajz - kom., Polska, 1988
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Drelich - serial, 2025
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:30 Fucking Bornholm - dram., kom., Polska, 2022
00:20 Colombiana - dramat, akcja, Franc., 2011
02:10 Sprawdzamy - magazyn
02:35 Ukryta sieć - dramat, thriller, Polska, 2023
04:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
05:50 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
10:45 Domowe patenty - felieton
10:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:25 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne
13:35 The Voice Comeback Stage Powered by Orange - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Harry Wild - serial obycz., Wlk. Bryt., 2022
18:20 Rodzinka.pl - serial kom.
18:50 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
19:05 James Bond - Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971
21:15 Muzyka na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:25 Elsa i Fred - komedia, USA, 2014
00:15 Kamerdyner - serial, 2021
01:10 Jutro będziemy szczęśliwi - dramat, kom., Wlk. Bryt., Francja, 2016 ●
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:20 Uwaga! - program interwencyjny
05:35 Batwheels I - animacja
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
12:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
13:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
14:00 Afryka Express - reality show
15:50 Madagaskar III - kom., USA, 2012. Alex, Marty, Melman i Gloria muszą przemierzyć Europę. Wraz z zakochanym w sobie Królem Julianem i śmiałymi, nie bojącymi się żadnych wyzwań Pingwinami, grupa przyłącza się do wędrownej trupy cyrkowej

17:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:25 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021
23:30 To nie tak jak myślisz, kotku - kom., Polska, 2008
01:45 Superwizjer - magazyn reporterów
02:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Nauka jazdy - reality show
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Randka w ciemno - reality show. W tym odcinku 33-letnia dyrektor Justyna wybierze jednego z trzech szczęśliwców. Kto skradnie jej serce?
12:20 Shrek 2 - animacja, USA, 2004
14:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:30 Teściowie - serial obyczajowy. Zenon zaczyna prowadzić prywatne śledztwo w sprawie karcianego oszustwa, podczas którego stracił dom. Znika na całe dnie, więc Violetta obawia się, że mąż ją zdradza.
23:05 Kiler-ów 2-óch - kom., Polska, 1999. Jurek Kiler wraz z narzeczoną Ewą stoją na czele prestiżowej fundacji...
01:45 Jak zostać gwiazdą - obycz., Polska, 2020
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:50 Dinozaury ruszają w Polskę - widowisko rozrywkowe
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Stanisława Celińska
07:50 Proszę słonia - Kość słoniowa - serial animowany, 1968
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Brennej
09:05 Niepojęte - Mistycyzm. Mistrz Eckhart - felieton
09:25 Wspólny dom
10:00 Wielcy mistrzowie malarstwa - Cezanne - serial dok., Franc., 2015
11:05 Wstęp Wolny - felieton
11:20 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020
12:35 Gregory Peck - aktor dżentelmen - Franc., 2023
13:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:20 Alamo - western, USA, 1960
17:10 Dobry tytuł - magazyn literacki

17:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - Finały
21:30 Ścieżki chwały - dram., USA, 1957
23:10 Więcej niż fikcja - Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023
00:20 Noc krótkich filmów - Dzieci i ryby - film krótkometrażowy, 2022
00:30 Noc krótkich filmów - Dede nie żyje - anim., Czechy, 2023
00:55 Kino nocne - Nocny kowboj - dram., USA, 1969
03:00 Wydarzenie aktualne
03:55 Dokument tygodnia - W poszukiwaniu Sir Waltera Scotta - dok., USA, 2021

TV Puls

05:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:45 Kobra - oddział specjalny - Policjanci próbują aresztować rosyjskiego gangstera, ale ich plany niespodziewanie zostają przerwane przez tajemniczą kobietę. Jej działania komplikują śledztwo...
08:35 Ranczo - serial kom., Polska
13:45 Był sobie pies 2 - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019. Pies Bailey dostaje od swojego ukochanego Ethana zadanie: ma opiekować się jego wnuczką - CJ. Dopóki dziewczynka jest mała, zadanie jest dość proste...

15:55 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Ollie Trinkie ma świetną pracę i piękną narzeczoną. Niestety jego idealne życie lega w gruzach, gdy jego ukochana umiera...
18:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - kom., Franc., Jap., 2001
20:00 Kandahar - akcja, USA, 2023
22:20 Skazany - thriller, USA, 2017
00:55 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc., 2016
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Marek Łukowiak z gimnazjalnej klasy 2c nie wierzy, że znajdzie sobie w szkole wymarzoną dziewczynę, dlatego zakłada profil na portalu randkowym. Jego klasowe koleżanki są urażone zachowaniem chłopaka. Żeby utrzeć mu nosa, także rejestrują się na portalu.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes III - animacja. Królik Bugs wraz z przyjaciółmi płatają figle, ścigają się z dużą prędkością i przechytrzają wrogów.
07:30 Lou! Codziennik - kom., Franc., Belgia, 2014
09:40 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
10:15 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
11:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:20 Detektywi - program kryminalny
16:20 Poukładani - program lifestylowy
16:55 Harry Potter i insygnia śmierci - część I - przygodowy, USA, Wlk. Bryt., 2010
20:00 Godzilla II: Król potworów - przyg., USA, Jap., 2019
22:55 41 dni nadziei - dramat, USA, Islandia, Hong Kong, 2018 ●
00:50 Pan Church - obycz., USA, 2016 ●
03:05 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:30 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **06:55** Wielkie tajemnice historii **08:45** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** Ewa gotuje - program kulinarny **11:35** Świąteczna podróż - fab., Kan., 2020 **13:25** Wakacje rodziny Johnsonów - komedia, USA, 2004 **15:30** Wielki błękit - sens., Franc., 1988 **18:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Msza św. **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:50** Msza św. **14:40** Kantorowice **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:30** 41. rocznica męczeńskiej śmierci bł. ks. Jerzego Popiełuszki **18:30** Rozmowy niedokończone **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 10a1fdc419

PONIEDZIAŁEK • 20 października

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Prawdziwy Kubuś Puchatek - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Ruda - spektakl, 2025
22:10 Postscriptum - Ruda - dyskusja
22:40 Christopher Reeve - wieczny Superman - dok., Franc., 2024
23:55 Balans bieli - magazyn
00:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:00 Popiełuszko. Wolność jest w nas - dram., Polska, 2008
03:45 Nasi ulubieńcy - kom., Franc., 2019

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak odbudować bliskość małżeńską po kryzysie?
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W cieniu śmierci - serial, Finlandia, 2018
23:55 Ballada o białej krowie - fab., Iran, Franc., 2020
01:50 Stulecie Winnych - serial, 2022
02:55 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:45 Barbie - kom., USA, Wlk. Bryt., 2023. Babrieland to bajkowa kraina, w której każda Barbie odnosi niesamowite sukcesy...
01:00 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:45 Ślepnąc od świateł - miniserial, Polska
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego zjawia się Marika Schmidt, która prosi o pomoc w odnalezieniu syna. Okazuje się, że mąż kobiety, który miesiąc wcześniej zginął w ataku bombowym, był szefem mafii.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Mega hit - Bez skrupułów Toma Clancy'ego - sens., USA, 2021
22:55 Everest - sens., Wlk. Bryt., USA, Islandia, 2015
01:25 Kiler-ów 2-óch - kom., Polska, 1999
04:05 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:30 Od ucha do ucha - Luz i dźwięki - IV Symfonia - Cyrk • Luz i dźwięki - V Symfonia - Duchy • Luz i dźwięki - VI Symfonia - Burza - serial animowany, Francja
07:00 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - magazyn
07:40 Podróże z historią - Turniej o róg królowej - dokument, Polska, 2016
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Kapitan Sowa na tropie - serial krym., Polska, 1965
10:15 Złote koło - film kryminalny, Polska, 1971
12:00 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973
13:10 Wielcy mistrzowie malarstwa - Cezanne - serial dok., Franc., 2015

14:10 Wstęp Wolny - felieton
14:30 Janusz Olejniczak - wspomnienie - reportaż
15:05 Ścieżki chwały - dram., USA, 1957. I wojna światowa. Po otrzymaniu rozkazu pułkownik Dax atakuje swoim oddziałem niemieckie pozycje. Jednak gdy sytuacja staje się dramatyczna, Dax nie słucha już rozkazów...
16:40 Przeprowadzki - serial, 2000
17:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
02:15 Kino nocne - Rośliny trujące - film TVP, 1986
03:35 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023
04:45 Teledyski

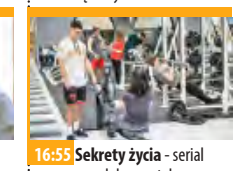
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul ścigają niepozorną kobietę, która jest podejrzewana o zabójstwo męża. Wkrótce odkrywają, że jej mąż był członkiem tajemniczej sekty.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letnia Ewelina to współczesna „wróżka” - silna i atrakcyjna singielka, skuteczna bizneswoman, która na swoim wróżbiarskim interesie dorobiła się całkiem dużych pieniędzy. Szczęście sprzyja jej także w życiu prywatnym...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Joker - akcja, USA, 2015. Nick Wild jest ochroniarzem w Las Vegas. Pewnego dnia jego przyjaciółka zostaje pobita przez sadystycznego bandytę...
21:50 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008
23:50 Porachunki - akcja, Wlk. Bryt., 1998
01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Gimnazjalistka Melanie Kruk razem z przyjaciółką nagrywają filmik o szkole. Dziewczyna chce umieścić go na swoim blogu i zyskać popularność. Nagranie nie podoba się jej chłopakowi i znajomym, którzy namawiają dziewczynę na coś bardziej szokującego.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W pustostanie na osiedlu znaleziono zwłoki skatowanej nastolatki. Dziewczyna mieszkała z ojcem, któremu sprawiała problemy wychowawcze.
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy



16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Góra w ogniu - katastrof., Chiny, 2019
23:05 Kolekcjoner - sens., USA, 1997. W miasteczku uniwersyteckim dochodzi do kilku napadów na młode kobiety.
01:30 Poukładani - program lifestylowy
02:05 Mówię Wam - talk-show
03:05 SOS Ekipy w akcji
03:55 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:30 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Kariera Nikosia Dyzmy - kom., Polska, 2002 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy Iombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

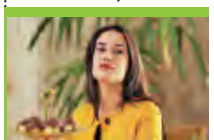
TV Trwam

09:30 Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Na pallotyńskim wzgórzu **13:30** Msza św. **14:30** My trzymamy z Bogiem **15:25** Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Weiss **23:35** Edek - idol na dziś

WTOREK • 21 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Rajska wyspa - Borneo - dokument, Austria, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela TVP
18:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - koncert laureatów
19:30 Program inform. 19.30
20:00 XIX Międzynarodowy KP im. Fryderyka Chopina - koncert laureatów
23:00 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996
00:45 Wykrywacz kłamstw - mag.
01:15 Fucking Bornholm - fab., Polska, 2022
03:00 Ostatni prom - dram., Polska, 1989
04:30 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Wątki - dok., Polska, 2025
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:20 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:50 Domowe patenty - felieton
20:00 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
20:55 Piłka Nożna - Arsenal Londyn-Atletico Madryt
23:10 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, 1987
00:55 Elsa i Fred - komedia, USA, 2014
02:45 W pułapce kliknięć: ciemna strona cyfrowego świata - dok., Hiszp., 2022
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 To nie tak jak myślisz, kotku - kom., Polska, 2008. Wielowątkowa historia uwikłanych w niespodziewany splot wydarzeń uczestników zjazdu lekarzy...
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski pomaga synowi swojego przyjaciela, Darkowi Kwiecińskiemu, który obudził się obok ciała nieżywej kobiety.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
22:30 Niepowstrzymany - sens., USA, 2010. Doświadczony kolejarz Frank Barnes wraz z nowym kolegą, Willem Colsonem, ma przetransportować z fabryki cynku 20 wagonów tego towaru...
00:50 Kolekcjoner kości - sens., USA, 1999
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - magazyn
07:40 Podróże z historią - Smak Torunia - dok., Polska, 2016
08:20 Moje sekrety. Jadwiga Barańska - reportaż
09:00 Przeprowadzki - serial, 2000
10:05 Niespotykanie spokojny człowiek - komedia, Polska, 1975. Stanisław, rolnik, desperacko walczy o to, by jego jedyny syn Tadeusz przejął po nim schedę.
11:15 Wieczór u Abdona - obycz., Polska, 1975
12:10 Gintrowski - dok., Polska, 2015
13:10 Duch opery - dok., Polska, 2020

15:00 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
17:00 Przeprowadzki - serial, 2000
18:10 Misja Osaka - reportaż
18:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - koncert laureatów
23:05 Lekkie obyczaje - Avanti - fab., USA, 1972. Amerykański milioner jedzie do Włoch po ciało tragicznie zmarłego ojca. Na miejscu okazuje się, że...
01:35 Teatr Telewizji - Feblik - spektakl, 2024
02:50 Wydarzenie aktualne
03:30 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - dokument, Francja, 2018
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młodsza siostra Finna Bartelsa zostaje postrzelona przez narkotykowych dilerów. Policjant znajduje wśród jej rzeczy amfetaminę. Postanawia zataić to przed swoimi współpracownikami.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 30-paroletni Hanka i Tadzio Rudawscy to małżeństwo. Tadzio jest zdunem i zanim związał się z Hanką, prowadził życie włóczęgi.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Najemnik - akcja, RPA, USA, 2006. Najemnik John Seegar nie ma zamiaru podjąć się kolejnego zadania, ale zostanie do tego zmuszony szantażem.
22:00 Kodeks sprawiedliwego - akcja, USA, 2016
00:05 Triumf sprawiedliwości - akcja, USA, 2016
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Licealistka z drugiej klasy, Żaneta Wolińska, boi się o przyszłość swojego związku. Gdy dowiaduje się, że Jurek planuje wyjechać na studia do Warszawy, zamierza przenieść się tam razem z nim.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W domu na przedmieściach dochodzi do brutalnego zabójstwa. Ginie małżeństwo z wnuczką. Pierwszym podejrzanym staje się były chłopak dziewczyny...
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Bez śladu - przyg., Wlk. Bryt., 2018
23:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy
00:20 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017
02:35 Hotel Paradise - reality show
03:30 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:00 SOS Ekipy w akcji - program
04:50 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Osadzony - sens., USA, 1989 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Słowo życia **09:35** Św. na każdy dzień **09:40** Opowieść o Warszawskiej Syrenie **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Cmentarz przy Lipowej **13:00** Bogu się podobać **13:30** Msza św. **14:30** Pierwszy zmysł **15:00** Ze Swojczan do wolności **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 10a1fdc419

ŚRODA • 22 października

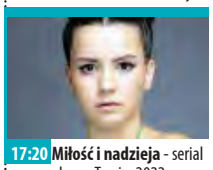
TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak odbudować bliskość małżeńską po kryzysie?
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Królestwo mrówek - dokument, Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Ikar. Legenda Mietka Kosza. - biograficzny, Polska, 2019 ●
01:20 Wykrywacz kłamstw
01:45 Boisko bezdomnych - obyczajowy, Polska, 2008
03:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:50 Tacy byliśmy - Andrzej Zaucha - reportaż

TVP 2

05:15 Przepis dnia
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Domowe patenty - felieton
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
00:10 Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy - kom., USA, 2008
01:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
02:45 Akacjowa 38 - serial obyczajowy
03:35 Tajwan. Niewidzialny naród - dok., USA, 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Magda Gessler zaprasza wszystkich do restauracji „Taste" w Świnoujściu oraz „James Bomba-lina" w Białymstoku.
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport

19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Top Model - reality show
23:15 Zaginione miasto - kom., USA, 2022. Odnosząca sukcesy pisarka powieści przygodowych zostaje porwana przez ekscentrycznego miliardera...
01:30 Kobieta-Kot - przyg., USA, Australia, 2004
03:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:40 Uwaga! - program interw.
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

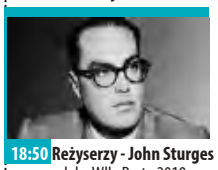
POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektyw Anna Wilk, przypadkowo - tuż przed kancelarią - spotyka dawno niewidzianego przyjaciela z dzieciństwa, które oboje spędzili w domu dziecka. On jej nie poznaje...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Jeden z warszawskich policjantów zostaje wmieszany w przestępczą aferę. Sprawa dotyczy jego ojca...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy
22:00 Komediowa środa - Poranek kojota - kom., Polska, 2001
00:05 Cynicy i praktycy - obycz., USA, 2020
02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn
07:35 Podróże z historią - Sekrety browarnego kotła - dok., Polska, 2016
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Przeprowadzki - serial, 2000
10:10 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
12:10 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dok., Polska, 2008
13:05 Mały Spirou - fab., Belgia, Franc., 2017
14:40 Papusza - dram., Polska, 2013
17:05 Przeprowadzki - serial, 2000
18:10 Którędy po sztukę - Cajsa von Zeipel - Przyjaciele z grejpfrutem - magazyn
18:30 Informacje kulturalne



18:50 Reżyserzy - John Sturges - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Niepojęte - Plotyn. Skąd to wszystko wyemanowało? - felieton
20:00 Filip - dramat, Polska, 2021
22:15 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023
23:20 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
00:15 Enter Enea Festival - Adam Bałdych Quintet & Paolo Fresu i Leszek Możdżer - koncert, 2022
01:15 Lekkie obyczaje - Avanti - fab., USA, 1972
03:50 Informacje kulturalne
04:20 Przynoszę ci dzikość - dok., Polska, 2024

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młoda matka przypadkowo jest świadkiem rozmowy dwóch nieznajomych. Wkrótce ona i jej córka stają się celem snajpera.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Tosia to 21-letnia studentka, która po stracie wynajmowanego pokoju musi znaleźć nowe lokum. Mimo intensywnych poszukiwań, w których pomaga jej przyjaciółka Irma, niczego nie udaje im się znaleźć...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Płonąca pułapka - przyg., USA, 2004. Pod czujnym okiem swojego mentora, kapitana Mike'a Kennedy'ego, strażak na okresie próbnym Jack Morrison wyrasta na doświadczonego weterana.
22:15 Burza - akcja, USA, 2015
00:10 Fałszerz - thriller, USA, 2014
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Agnieszka Sanecka i Marlena Czajka z licealnej 2b są przyjaciółkami od bardzo dawna. Ostatnio, z powodu różnicy charakterów nieustannie się kłócą. Dziewczyny robią sobie na złość...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze z W-11 prowadzą śledztwo w sprawie porwania trzynastolatki. Jej koleżanka twierdzi, że dziewczyna planowała ucieczkę z domu...
12:55 Detektywi - Klientem detektywów jest 12-letni Kacper, którego starsza siostra zaginęła. Okazuje się, że...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Reminiscencja - sens., USA, 2021
23:35 Rocketman - obycz., Wlk. Bryt., USA, Kan., 2019
02:05 Hotel Paradise - reality show
02:55 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:45 SOS Ekipy w akcji - program
04:35 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Helikopter w ogniu - sens., USA, 2001 **01:40** Interwencja **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:50 Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem **12:00** Odpust ku czci św. Jana Pawła II **14:00** Kto ratuje jedno życie **15:00** Niebieskooki Anioł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Polonia **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

CZWARTEK • 23 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2025
09:05 Ranczo - serial obycz., 2016
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Niezwykłe siedliska zwierząt - dok., Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Pułapki mediów społecznościowych - dok., Franc., 2025
00:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:40 Profilerka Jastrē - serial, 2025
01:40 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024
02:45 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996
04:25 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2021
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Podróż po jeden uśmiech - reportaż
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin Ku'damm - 59 - serial, Niemcy, 2016
21:50 Morderstwa w Chartres - film kryminalny, Francja, 2024
23:30 Rodzinka.pl - serial kom.
00:10 Dron - akcja, Kan., 2017
01:50 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018
02:45 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999. Amerykańska gwiazda filmowa Anna Scott przypadkowo poznaje będącego na życiowym zakręcie Williama Thackera. Jak zakończy się ta znajomość?
01:10 Skazana - serial, Polska
03:25 Ślepnąc od świateł - miniserial, Polska
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Tym razem w kancelarii Malanowskiego pojawia się Ryszard Wojnicki - zaniepokojony o los swojej córki, ojciec. Marcelina jest w związku z mężczyzną, którego Ryszard nie akceptuje.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Przyjaciółki - serial obycz.
22:55 Bejbis - kom., Polska, 2022
01:25 Sick - horror, USA, 2022. Z powodu COVID Parker i jej najlepsza przyjaciółka Miri postanawiają spędzić czas w odosobnieniu w domku nad jeziorem. Niestety, ktoś im towarzyszy...
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:35 Podróże z historią - Radek wstępuje do zakonu - dok., Polska, 2016
08:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Przeprowadzki - serial, 2000
10:05 Wałęsa. Człowiek z nadziei - biograficzny, Polska, 2013
12:20 Reżyserzy - John Sturges - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:20 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
13:35 Przez łzy do szczęścia - dram., Polska, 1939
15:35 Złote koło - film kryminalny, 1971
17:20 Przeprowadzki - serial, 2000
18:25 Misja Osaka - reportaż

19:00 Wstęp Wolny - felieton
19:15 Portrety - Gieniu, ratuj! - Eugeniusz Rudnik - 50 lat twórczości - dokument, Polska, 2008
20:00 Wstęp do filmu Midnight express
20:05 Midnight express - dram., USA, 1978
22:15 Panorama kina polskiego - Filip - dramat, wojenny, Polska, 2021
00:30 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023
01:30 Enter Enea Festival, 2022 - Adam Bałdych Quintet & Paolo Fresu i Leszek Możdżer - koncert, 2022
02:30 Pół żartem, pół serio - komedia, USA, 1959
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie zastrzelonego policjanta. Tymczasem Dana próbując działać na własną rękę, ściąga na siebie olbrzymie niebezpieczeństwo.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 63-letnia Twarowska i jej 64-letni mąż, po zaatakowaniu w parku przez nastolatka, boją się wychodzić z domu. Twarowski obwinia się, że jej nie obronił.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Masz ci los! - kom., Polska, 2023
21:55 Gliniarz z Beverly Hills 3 - kom., USA, 1994
23:55 Wściekle szybcy - kom., USA, 2015
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Weronika Wiatrowska z 2c liceum, do tej pory nikomu nie powiedziała o swojej orientacji seksualnej. Kiedy zakochuje się w uczennicy z równoległej klasy, ta uważa, że dziewczyna jest dziwna.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na plantacji kwiatów ogrodnik znalazł ukryte zwłoki córki właściciela. Dziewczyna była modelką. Pierwsze podejrzenie pada na jej ojca...
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny

17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Gran Torino - dramat, USA, Niemcy, 2008 ●
23:30 Tammy - kom., USA, 2014. Tytułowa Tammy ma zły dzień. Skasowała swój samochód, została zwolniona z pracy i na dodatek odkryła, że mąż ją zdradza...
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:40 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:35 SOS Ekipy w akcji
04:25 Fachowcy - paradokument
05:00 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:50** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Jezu, Ty się tym zajmij **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 10a1fdc419

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE w bloku 49 mkw, Ryki ul. Kochanowskiego. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE w bloku, 46,80m2, 2 pietro, 2 pokoje, kuchnia, łazienka oraz piwnica i garaż murowany o pow. 20,54m2 z kanalem. Dęblin os. Wiślana. 289 tys. zł. Tel: 601 059 026

DOM
SPRZEDAM

DOM 160 mkw, murowany, działka 700 ary , murowany garaż, Ryki ul. Kopernika 11. Cena 600.000 zł do neg. Tel. 663 800 794.

DOM murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

PÓŁ BLIŹNIAKA 134,9 m^2 w Rykach na działce 303 m^2 wraz z garażem 20,62m^2. Tel. 690 008 210

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

LOKAL handlowo - usługowy o pow. 18 m2, ogrzewany, łazienka. Centrum Ryk obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego 59 Tel. 698 394 508.

MIESZKANIE w bloku, 2 pokoje, w centrum Ryk. Koszt wynajmu 1200 zł plus czynsz około 450 zł, plus liczniki. Od 14 listopada br. Tel. 731 125 600, 609 334 333.

DZIAŁKA do wynajęcia, przy Biedronce na różną działalność, cena 500 zł/m-c. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

DOM dwu pokojowy, 80m2, ogrzewanie elektryczne, w pełni wyposażony, dostępny od zaraz. Kłoczew. 3 000 zł w tym wszystkie koszty. Tel: 694 851 824

SKLEP w Długowoli o pow.57m2, na działce o pow. 360m2, wynajmę lub sprzedam, na działce znajduje się paczkomat inpost. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 185 998

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana, w bloku na pierwszym piętrze. Tel. 577 236 819.

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, parter, wyposażona i umeblowana. Tel. 577 509 974.

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

KAWALERKA do wynajęcia w Rykach, najlepiej blok blisko centrum miasta. Tel. 607 109 017.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł. Tel: 608

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 24 października

eprasa.pl 10a1fdc419

522 606

LAS mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

LAS 86a, drewno budowlane. Tel: 786 929 149

LAS 0,51 ha w Jakubówce, dwie wąskie działki . Tel. 605 852 334.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę pole, nieużytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię grunty orne, Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

DZIAŁKI rolnicze kupię, Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI 80 1.9 TD prod. 1993r. ubezpieczenie i przegląd opłacone, przebieg 340698km, cena do uzg. Lendo Ruskie. Tel. 604 648 767.

AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153

CITROEN C4 Grand Picasso, 2017/18 , 2.0 HDI, 150km. przebieg 209 tys.km. cena 41.800 zł. Ryki. Tel: 698 085 827

CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi 90KM, 2000r. hak, przebieg 428 tys. km. przegląd 01.2026r. OC 01.2026r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

HYUNDAI ELANTRA GLS 1.8 benzyna +gaz, 150KM 2011r. 99400 automat 6 biegów, beżowy metalik, immo, keyless, start-stop, szyberdach, jasna skóra, CZ, EWK, ABS, ESP, tempomat, el. lusterka 4x el. szyby, 4x podgrzewane fotele, klima 2-strefowa, wielofunkcyjna kierownica i inne, hak holowniczy, (ewent. przyczepka), bagażnik dachowy, aktualny przegląd i ubezpieczenie, komplet kół zimowych. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

OPEL ASTRA 1.8 benzyna 177 tys. km. nowy rozrząd, hak, prod. 2002r. cena 5400 zł do neg. Ryki. Tel. 663 915 570.

OPEL Corsa Combo 1.7 rocznik: 2003, przebieg: 371392 km, skrzynia biegów: manual, typ paliwa: diesel, kolor: czarny. Cena: 3. 500 zł do negocjacji. Tel: 793 670 722

PEUGEOT 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany opłacony, przegląd, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

RENAULT CLIO IV benz 90KM, 2016r. lift 90 tys.km. stan bdb , oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, felgi 17, biała perła, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

RENAULT MEGANE II 2.0 16V benzyna + gaz, prod. 2003r. 3 drzwi, drugi kpl kół, przebieg 340 tys.km. dwa kluczyki, kolor czarny, Dęblin. Tel. 726 636 449.

RENAULT Scenic .1.6 benzyna 16v. stan bardzo dobry. Bez nakładów finansowych, po wymianach w tym rozrząd. ABS, centralny zamek, klima, immo , alu felgi, el. szyby i inne. Kolor czarny. Tel 509 559 705

RENAULT SCENIC 2002r. 1.9 DCi 312000 KM, klimatyzacja sprawna, 4 el.szyby, el.lusterka, hak, aktualne OC i przegląd, kpl kół zimowych, stan dobry, cena 4.300 zł do uzg. Nowodwór. Tel. 692 515 086.

SEAT ibiza, 2001r., 212 tys. km przebiegu, 1.4 TDI, ubezpieczenie do listopada 2025, brak przeglądu. Ryki. Tel: 660 989 833 (dzwonić po 16)

SEAT LEON poj. 1.6 benzyna, prod. 2002r. kolor metalik, cena do uzg. Kośmin ok. Ryk. Tel. 886 562 173.

TOYOTA YARIS prod. 2003r. poj. 1.4 diesel, kolor szary, stan techniczny dobry, przegląd i ubezpieczenie aktualne, cena 3.100 zł do neg. Stara Dąbia. Tel. 782 436 136.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby przód i tył, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane siedzenia przód, przyciemnione szyby tył, alufelgi, hak, 14.800 zł. Tel. 793 502 842 .

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL
SPRZEDAM

HONDA PC-800, bez nakładu finansowego. Okolice Garwolina. 4500 zł. Tel: 501 301 441

MOTOCYKL YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, aktualne ubezpieczenie i przegląd, cena 18.000 zł. Sierskowola/ Warszawa. Tel. 695 571 745.

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL SIMSON, WSK w każdym stanie. Tel: 666 941 477

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

GARAŻE ocynkowane 5x3, cena 3.000 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KOŁA, opony + felgi, 185/60r14, rozstaw śrub 5x100, et35. 400 zł/komplet. Tel: 516 256 124

OPONY 600x16 używane w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY komplet do Toyota Yaris , letnie i zimowe 185/60/R15 z felgami i kołpakami, cena do uzg. Ryki. Tel. 695 851 888.

OPONY zimowe, 4 szt., Nokian, 215/55r17, 98V, XL, 2017r., 200 zł. Tel: 668 555 633

OPONY zimowe, bieżnik 8mm, 4 szt. rozm. 195x65 R15 ALUFELGI 15, Akumulator 12 v 72A. Cena do uzg. Ryki. Tel. 662 053 734.

OPONY zimowe Kormoran używane 4 szt. rozm. 185/70 R14, bieżnik około 5,5 mm, cena 120 zł/kpl. Dęblin. Tel. 699 360 155, 833 917 621.

SIEDZENIE do motoroweru Komar „Kadet" z czasów PRL, w b.dobrym stanie. Swaty. Tel. 881 058 326.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

OPRYSKIWACZ Ślęza wraz z wentylatorem, cena 2.500 zł. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK C-330 M stan b.dobry, mało używany. Tel. 514 287 523.

ZGRABIARKA Fella RDF 325 sprawna, cena 3.000 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

ROZRZUTNIK Czarna Białostocka z nadstawkami, cena 5.000 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

PŁUGI 3+1 Grudziądz 1800 . Kłoczew. Tel. 781 616 100.

ROZRZUTNIK 1-osiowy, sprawny do remontu burty, cena 2.000 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

CIĄGNIK rolniczy T25 rok prod. 1981, ubezpieczenie do 12.2025, przegląd do 12.2026, przebieg 5241 mtg. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 436 404

CIĄGNICZEK ROLNICZY 196 poj. wyposażony w glebogryzarkę, kosiarkę, dmuchawę, pielnik, pług, koła błotne, stan bdb, cena do uzg. Tel. 514 286 554.

CIĄGNIK rolniczy Massey Ferguson 6170 1996r. moc silnika 110KM, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 503 608 259.

KULTYWATOR bomet, szer. 2.1m, z wałkiem pojedynczym grudziądz, stan bdb. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 8, firmy bomet, zielona, stan bdb. Tel: 692 290 910

KOPACZKA do ziemniaków, stan bdb, 1988r., ogniwa i tryby w stanie bdb. Tel: 692 290 910

eprasa.pl 10a1fdc419

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 61 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

BonaVET
GABINET WETERYNARYJNY
lek. wet. Mariola Łabędzka
ul. Słowackiego 4, Ryki (D.H.U. Merkury)
pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00 - 14:00
profilaktyka, szczepienia, leczenie, badanie krwi, zabiegi chirurgiczne (sterylizacje, chirurgia miękka i kostna), RTG, USG, usuwanie kamienia nazębnego, czipowanie, paszporty, strzyżenie psów, diety lecznicze, witaminy i leki dla gołębi, art. zoologiczne
✆ 721 030 800

☒ **SIEWNIK** poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

☒ **KOSIARKA** rotacyjna do remontu. Okolice Żelechowa. Tel: 516 141 652

☒ **OPRYSKIWACZ** rolniczy, 200, drugi zbiornik gratis. Tel: 727 431 684

☒ **CIĄGNIK** władimirec T-25A, bez rejestracji, stan dobry, wszystko działające. Okolice Garwolina. 9500 zł. Tel: 501 301 441

☒ **CIĄGNIK** C-355/360 z kabiną, zarejestrowany na zabytek, stan idealny. Okolice Garwolina. 22 000 zł. Tel: 501 301 441

☒ **SIEWNIK** Poznaniak 2,7m, Meprozet 23 leje. Agregat uprawowy 2,1m. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Sadzarka. Tel. 570 530 800.

☒ **OPRYSKIWACZ** sadowniczy Ślęza i kosiarka sadownicza . Tel: 666 941 477

☒ **MASZYNY** - Glebogryzarka. PŁUG Grudziądzki 5 skibowy podorywkowy. KULTYWATOR Grudziądzki 3m 20 zębów. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

☒ **SADZARKA** i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **TALERZÓWKA** lub glebogryzarka, może byc do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **CIĄGNIK** c330 lub c360, kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i przyczepę rolniczą. Tel: 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **KRAJZEGA** siłowa, cena do uzg. Dęblin. Tel. 661 199 221.

☒ **SILNIK** 1.1 KW na 230v , cena 300 zł do neg. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

☒ **PROWADNICA** I ŁAŃCUCH do piły spalinowej Husqvarna , używane , w dobrym stanie, cena 60 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **ŁUPARKA** świdrowa, nowy stożek, na siłę. Nowodwór. 1700 zł. Tel: 693 099 595

☒ **KOSIARKA** spalinowa, karczownica trzykołowa, uszkodzony napęd jezdny. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

☒ **POMPA** dwustopniowa Grudziądzka po regeneracji z silnikiem. Okolice Garwolina. 600 zł. Tel: 501 301 441

☒ **POMPA** olejowa, nadaje się do łuparki, gabarytowo jest duża. Okolice Garwolina. 400 zł. Tel: 501 301 441

☒ **PIŁA** ŁAŃCUCHOWA black na akumulator dł. 30cm cięcie 2x baterie + ładowarka nowa + instrukcja (PL), cena 300 zł. Ryki. Tel. 730 992 55, 607 492 102.

☒ **PIEC** węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent Stąporków , jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

☒ **PSZENICA** bulldozer spod kombainu. Łubin caro. Rzodkiew oleista. Okolice Stężycy. Tel. 600 810 053.

☒ **PSZENICA** ozima, biała, odmiana opoka, bardzo plenna, bardzo dobra na mąkę i siew, zebrana przed deszczami piękne ziarno, cena do uzg. Stara Dąbia. Tel. 792 910 283.

☒ **SIATKI** zabezpieczające silosy przed gryzoniami. Tel. 537 552 550.

☒ **SZADZONKI** TRUSKAWEK - odmiana granat, hanoi, hokent, rumba; po szkółce. Tel. 693 117 326.

☒ **NAWOZY** - saletrzak, mocznik, kreda nawozowa, okolice Ryk. Tel. 576 979 995.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne Soraya, jest to średnio wczesna, wszechstronna odmiana ziemniaka jadalnego, ceniona za wysoką jakość i dobre walory smakowe. Charakteryzuje się żółtą skórką, żółtym miąższem. Tel: 577 148 778

☒ **ZBOŻE** na siew lub paszę - pszenica, żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa. Nowodwór. Cena do uzg. Tel. 694 825 530.

☒ **SZADZONKI** MALIN jesiennych, odmiana sudana, polesie, polana, plantacja zadbana i nawadniana, cena 1 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.

☒ **ZIEMNIAKI.** Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i paszowe, odmiany - catania, denar, owacja, ricarda. Na terenie Ryk i okolic transport gratis. Tel. 605 340 777.

☒ **SŁOMĘ** żytnią w kostkach. Pszenica ozima, owies. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej:
Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

• usługi ziemne
• kopalnia piachu i żwiru
• ziemia ogrodowa
• usługi transportowe
• usługi brukarskie
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)
Punkty handlowe:
• Chrustne 1 • Brzeziny
wystawiamy faktury VAT
P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
☎ 501 588 212
☎ 509 962 388
www.bryzbud.pl
P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
✆ 604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 10a1fdc419

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
• MECHANIKA POJAZDOWA
• SKLEP MOTORYZACYJNY
• STACJA PALIW
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

PSZENŻYTO ok 5t. Stara Dąbia. 60 zł/100kg. Tel: 783 755 301

PSZENŻYTO na siew czyszczone. Tel: 693 034 704

ZIEMNIAKI owacia, irys, katania. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

ZIEMNIAKI jadalne odmiana lord. Drążgów. 1 zł/kg. Tel: 501 537 708

PSZENICA oz. Elektra i Banatus. JĘCZMIEŃ oz dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. Pszenżyto oz. Belcanto. Po centrali, na siew lub paszę. Przykwa. Tel. 663 855 914.

SADZONKI TRUSKAWKI cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

ZIEMNIAKI jadalne winieta , Red Lady. Uprawiane na oborniku. Ownia. Tel. 606 362 739.

SADZONKI
SPRZEDAM

SADZONKI truskawek hanoye i elsanta, młoda plantacja, wolne od chorób. Zosin. 0,40 zł. Tel: 604 193 425

OPAŁ
SPRZEDAM

WĘGIEL ekogroszek Sobianek Lew 27-29Mj. Darmowa dostawa rozładunek HDS lub winda z paleciakiem. W ofercie posiadam też Polski węgiel kostkę ,luzem oraz workowany. TEL. 514 431 701

DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe, pocięte, suche. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel: 663 953 782

SADZONKI truskawek, odmiany hanoya, senga i dukat. Okolice Nowodworu. 50 gr. Tel: 730 843 012

SUCHE drzewo na opał z wymiany dachu. Tel: 785 177 626

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

MEBLE
SPRZEDAM

STÓŁ rozkładany 160x145cm plus 6 krzeseł miękkich. Półka na książki. 2 szafki nocne. Szyba przed kominek. Tel: 507 533 143

SZAFKA na buty 100x80x30. Okolice Garwolina. 100 zł. Tel: 501 301 441

KOMODA z nadstawką, narożna. Okolice Garwolina. Tel: 501 301 441

STOŁY, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

OKNO balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, OKNO plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 1.76 x 1.45m 3 szt. . OKNO plastikowe 176x145 białe z demontażu 2 szybowe, 3 SZT. Cena do uzg. Tel: 606 141 210

DESKI dębowe grubość 4 i 5 cm, cena do uzg. Ryki. Tel. 724 114 584.

KANTÓWKI sosnowe 16x16 dł. 7m. 8 szt. Krokwie 14x8 30 szt. dł. 6m. Deska półtorówka około 1,5 m3, calówka 1 m3 3 szt. Cena do uzg. Okolice Żelechowa. Tel. 513 139 021.

CEGŁA dziurawka pojedyncza około 2500 szt. Pustaki własnej produkcji połówki około 400 szt. Tanio. Żelechów. Tel. 513 139 021.

GONT bitumiczny brązowy 35 mkw (pokrycie dachowe), cena 15 zł/mkw. Ryki. Tel. 504 035 043.

SŁUPKI z profila 40x40x3 2mb, cena 24 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 40x40x2 , cena 10 zł/mb. Maciejowie Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI na wiaty 530cm 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane I gat. 60x40x1,3 trzy razy taniej jak w markecie, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5mm cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 ,cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 50x50x1,3 dobry na słupki, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL ocynkowany 60x40x1,3 mm cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY na słupy do wiat fi.219x5 używane 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI leśne , ceny od 3,20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL na słupki 40x40x3 6mb. cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,3mm cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

EUROCOLD
SIENKIEWICZ
klimatyzacja | wentylacja
pompy ciepła | fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych
www.eurocold.pl
501 099 450
ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku
08-504 Ułęż, Korzeniów 80
SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH
OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii
ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU
81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

eprasa.pl 10a1fdc419

RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemys³owe, deszczówkê, gnojowicê

tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12 króciaki tanio cena 2,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 II gat. tanio cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane 40 proc. taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 7 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 6mb dł. tanio 7,20 zł/szt. lub 1,20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** 20x20x1,3 nowy 6mb, cena 3,50 ł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** 30x20x1,3 tanio, cena 3,80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **GARAŻE** ocynkowane 5x3, cena 3.000 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel: 888 302 303, 486145069

☒ **RURY** nowe izolowane fi.159x5 na dł. 12mb 3 szt. cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **SŁUPKI** z rury owalnej 50x30, 12 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

☒ **SŁUPKI** z rury owalnej 50x30, cena 12 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

☒ **SZTACHETY** akrylowe 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** trapezowa T35 różne dł. cena 23 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 256825794.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **BLACHA** trapez T18 różne dł nowe, cena 23 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 0,5mm 8cmx100cm, Tanio , cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12 12mb dł. cena 35 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane, gruba blacha 1mm x 8cm x 135cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.16 króciaki, tanio 4,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** na słupy do wiat nowe fi .159x5 cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10 6mb dł. tanio 10,80 zł/szt. lub 1,80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KOSTKA** chodnikowa z rozbiórki

OGŁOSZENIE BURMISTRZA RYK

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla mieszkaniowego „Żytnia I" w Rykach

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Rykach Uchwały nr XXVII/163/2025 z dnia 25 sierpnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla mieszkaniowego „Żytnia I" w Rykach.

Granica obszaru objętego opracowaniem planu miejscowego została wskazana na załącznikach graficznych do ww. uchwały dostępnej do wglądu w Urzędzie Miejskim w Rykach oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Rykach pod adresem https://umryki.bip.lubelskie.pl/index.php?id=528.

Jednocześnie stosownie do art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 art. 51 ust. 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ww. dokumentu obejmującego w szczególności sporządzenie prognozy oddziaływania na środowisko.

Dokumentacja sprawy znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej i Urzędzie Miejskim w Rykach: ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki, i można się z nią zapoznać w godzinach pracy Urzędu tj. 7:30 – 15:30.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionej procedury sporządzenia planu miejscowego oraz w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do dnia 7 listopada 2025 r. Wnioski należy składać na piśmie: osobiście w Urzędzie Miejskim w Rykach, pocztą na adres: ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 5 września 2016 r. o usługach zaufania oraz identyfikacji elektronicznej (Dz. U. 2021 r., poz. 1797), na adres: ryki@ryki.pl lub na elektroniczną skrzynkę podawczą (adres skrzynki: /umryki/SkrytkaESP). Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wniosek do projektu planu miejscowego należy złożyć na formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. poz. 2509).

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Ryk.

Burmistrz Ryk
Inż. Jarosław Żaczek

Klauzula informacyjna:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Burmistrz Ryk, ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki, tel. 818657110, email: ryki@ryki.pl.
2. W sprawach ochrony danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych – email: iodo@zeto.lublin.pl lub pisemnie na adres urzędu.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań publicznych określonych przepisami prawa tj. sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i będą udostępniane podmiotowi odpowiedzialnemu za wykonanie ww. zadania publicznego.
4. Dane osobowe przechowywane będą do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa ustawowego lub prawa miejscowego lub do czasu realizacji określonego zadania/projektu.
5. Klient posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcie zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
6. Klient ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego obecnie do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Klienta narusza przepisy ochronnych danych osobowych.
7. Podawanie danych osobowych w zakresie wymaganym obowiązującymi przepisami prawa jest obowiązkowe. W pozostałych przypadkach podawanie danych osobowych ma charakter dobrowolny.
8. Dane osobowe nie będą profilowane.
9. Administrator nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA RYK

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki – etap I

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Rykach Uchwały nr XXVII/162/2025 z dnia 25 sierpnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki – etap I.

Granica obszaru objętego opracowaniem planu miejscowego została wskazana na załączniku graficznym do ww. uchwały dostępnej do wglądu w Urzędzie Miejskim w Rykach oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Rykach pod adresem https://umryki.bip.lubelskie.pl/index.php?id=528.

Jednocześnie stosownie do art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 art. 51 ust. 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ww. dokumentu obejmującego w szczególności sporządzenie prognozy oddziaływania na środowisko.

Dokumentacja sprawy znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej i Urzędzie Miejskim w Rykach: ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki, i można się z nią zapoznać w godzinach pracy Urzędu tj. 7:30 – 15:30.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionej procedury sporządzenia zmiany planu miejscowego oraz w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do dnia 7 listopada 2025 r. Wnioski należy składać na piśmie: osobiście w Urzędzie Miejskim w Rykach, pocztą na adres: ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 5 września 2016 r. o usługach zaufania oraz identyfikacji elektronicznej (Dz. U. 2021 r., poz. 1797), na adres: ryki@ryki.pl lub na elektroniczną skrzynkę podawczą (adres skrzynki: /umryki/SkrytkaESP). Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wniosek do projektu zmiany planu miejscowego należy złożyć na formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. poz. 2509).

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Ryk.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Klauzula informacyjna:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Burmistrz Ryk, ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki, tel. 818657110, email: ryki@ryki.pl.
2. W sprawach ochrony danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych – email: iodo@zeto.lublin.pl lub pisemnie na adres urzędu.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań publicznych określonych przepisami prawa tj. sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i będą udostępniane podmiotowi odpowiedzialnemu za wykonanie ww. zadania publicznego.
4. Dane osobowe przechowywane będą do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa ustawowego lub prawa miejscowego lub do czasu realizacji określonego zadania/projektu.
5. Klient posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcie zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
6. Klient ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego obecnie do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Klienta narusza przepisy ochronnych danych osobowych.
7. Podawanie danych osobowych w zakresie wymaganym obowiązującymi przepisami prawa jest obowiązkowe. W pozostałych przypadkach podawanie danych osobowych ma charakter dobrowolny.
8. Dane osobowe nie będą profilowane.
9. Administrator nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

eprasa.pl 10a1fdc419

INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia 14 października 2025 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż, na okres 21 dni został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargowym.

Wójt Gminy Ułęż
/-/ Izabela Kulik

5mkw, rozm. kost. 20x10x6cm. cena za całość 80 zł. Ryki. Tel. 666 024 815.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy - nosidełko, gondola, spacerówka. Dęblin. 400 zł. Tel: 661 909 466

UBRANKA dla chłopca, rozmiar 70 - 92, śpioszki, pajacyki, sweterki, czapeczki, skarpetki, spodenki. Oddam. Ryki. Tel. 666 894 324.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

TUCZNIK waga 130 kg, karmiony na własnej paszy, rasa mieszana, cena do uzg. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

SUCZKA 8 miesięcy, czarna kundelek, dobra do zabawy, szczepiona, oddam za małą opłatą. Tel. 503 140 272.

KOZIOŁEK i kózka - 5 miesiące. Cna do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

KROCZEK karpia. Tel: 531 743 830

KRÓLIKI. Okolice Sobolewa. Tel: 789 041 173

PROSIĘTA gotowe do dalszego chowu. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 977 483

KRÓLIKI dorosłe razem z klatką. Tanio. Tel: 601 190 859

CIELAKI mięsne i mieszkane. Okolice Ryk. Tel: 727 431 684

2 BYCZKI 2-miesięczne, żarłaki. cena do uzg. okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

ZWIERZĘTA
ODDAM

2 KOTKI i 3 kotków - małe kotki oddam w dobre ręce. Okolice Ryk. Tel. 889 575 810.

ODDAM dwa buldogi francuskie, pies i suka. Tel. 694 353 632.

PIES suka biała podhalańska, 2-letnia, oddam za cenę karmy. Gm. Trojanów. Tel. 609 753 758.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

AKORDEON włoskiej firmy Ballone Burini 120 basów 4 chóry, stan idealny. Cena 3.100 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

AKORDEON Hohner 120 basów 4 - głosowy, stan bardzo dobry. Cena 3.000 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

STELAŻ NAMIOTU ogrodniczego , używany, wym. 2x2m (4mkw), cena 100 zł. Dęblin. Tel. 699 360 155, 883 917 621.

WYKŁADZINA lentex, nowa 2,5 m x 4,60 m. cena 150 zł. cena poniżej wartości w sklepie. Dęblin. Tel. 699 360 155, 883 917 621.

KILIM w ukośne wzory/ paski, stan bdb. Tel. 794 300 571.

KOJEC dla psa, nowy, wym. 4x2m, wys. 1,6m. Żelechów. 2 000 zł. Tel:

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Miasta Łaskarzew uchwały Nr XVII/81/2025 z dnia 27 sierpnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Zachód".

Jednocześnie na podstawie art. 21 ust. 2 pkt 2 oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2023, poz. 1094 ze zm.) **zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w procedurze strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.**

Z treścią ww. Uchwały można zapoznać się na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta Łaskarzew: https://bip.miastolaskarzew.pl/images/Uchwa%C5%82a_nr_XVII-.81.2025_z_dn._27_sierpnia_2025.pdf

Zainteresowani mogą **składać wnioski** do wyżej wymienionej zmiany planu miejscowego oraz do prognozy oddziaływania na środowisko - **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 listopada 2025r.**

Wnioski należy składać na obowiązującym **formularzu** zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Łaskarzew na stronie internetowej pod adresem: https://bip.miastolaskarzew.pl/pl/prawo-lokalne/planowanie-przestrzenne/miejscowy-plan-zagospodarowania-przestrzennego-zachod w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Na ww. formularzu składający wniosek zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski na formularzu należy kierować w formie papierowej na adres: Burmistrz Miasta Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew lub w postaci elektronicznej na adres mailowy: urzad@miastolaskarzew.pl bądź za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: ePuap/1403021/skrytka.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta Łaskarzew.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych:
1) Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Miasta Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew.
2) dane kontaktowe Inspektora ochrony danych osobowych: Urząd Miasta Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew, e-mail: inspektor@cbi24pl.pl
3) dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art 6 ust 1 lit c RODO, na warunkach określonych w art. 15 ust. 1 lit g, w celu przeprowadzenia postępowania administracyjnego lub czynności urzędowej zgodnie ze złożonym wnioskiem. Podstawą prawną jest art 8c Ustawy z dnia 27 marca 2003 r planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

Burmistrz Miasta Łaskarzew

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Miasta Łaskarzew uchwały Nr XVII/80/2025 z dnia 27 sierpnia 2025 r. w sprawie **przystąpienia** do sporządzenia **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „POLLENA".**

Jednocześnie na podstawie art. 21 ust. 2 pkt 2 oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2023, poz. 1094 ze zm.) **zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w procedurze strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.**

Z treścią ww. Uchwały można zapoznać się na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta Łaskarzew: https://bip.miastolaskarzew.pl/images/Uchwa%C5%82a_nr_XVII-.80.2025_z_dn._27_sierpnia_2025.pdf

Zainteresowani mogą **składać wnioski** do wyżej wymienionej zmiany planu miejscowego oraz do prognozy oddziaływania na środowisko - **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 listopada 2025 r**.

Wnioski należy składać na obowiązującym **formularzu** zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Łaskarzew na stronie internetowej pod adresem https://bip.miastolaskarzew.pl/pl/prawo-lokalne/planowanie-przestrzenne/miejscowy-plan-zagospodarowania-przestrzennego-pollena w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Na ww. formularzu składający wniosek zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski na formularzu należy kierować w formie papierowej na adres: Burmistrz Miasta Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew lub w postaci elektronicznej na adres mailowy urzad@miastolaskarzew.pl bądź za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: ePuap/1403021/skrytka

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta Łaskarzew.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych:
1) Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Miasta Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew
2) dane kontaktowe Inspektora ochrony danych osobowych: Urząd Miasta Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew, e-mail: inspektor@cbi24pl.pl
3) dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art 6 ust 1 lit c RODO, na warunkach określonych w art. 15 ust. 1 lit g, w celu przeprowadzenia postępowania administracyjnego lub czynności urzędowej zgodnie ze złożonym wnioskiem. Podstawą prawną jest art 8c Ustawy z dnia 27 marca 2003 r planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

Burmistrz Miasta Łaskarzew

eprasa.pl 10a1fdc419

507 271 071

AKORDEON paolo-soprani, 120 basów, czarny, stan do dalszego użytku. Okolice Garwolina. 2900 zł/ Tel: 501 301 441

AKORDEON weltmeister, 120 basów, czerwony, stan bdb. Okolice Garwolina. 1300 zł. Tel: 501 301 441

SKRZYPCE z futerałem 4/4, fabryczne. Okolice Garwolina. 250 zł. Tel: 501 301 441

AKORDEON guzikowy, ruski do remontu, 120 basów. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

RIKSZA do roweru 2-osobowa. Okolice Garwolina. 350 zł. Tel: 501 301 441

RIKSZA 3-kołowa. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

ROWERY na kołach 24", 4 szt. Okolice Garwolina. 150 zł. Tel: 501 301 441

BIG BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

WYPRZEDAŻ ROWERÓW - rowery nowe z gwarancją. Ul. Przechodnia 8 w Garwolinie. Tel. 502 438 054

PRACA
SZUKAM

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Ryki. Tel. 665 545 839.

Wyspa Wisła w Stężycy zatrudni osobę

do pomocy kelnerskiej

przy obsłudze bieżącej restauracji, wesel oraz imprez okolicznościowych.

Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu telefonicznego: **605 862 710** lub przesłanie CV na adres: **info@wyspawisla.pl**

PRACA
DAM

POMOCNIK STOLARZA - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

ZATRUDNIĘ operatorów koparek, koparko-ładowarek, monterów sieci wod-kan, do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Mile widziana rejestracja w Urzędzie Pracy jako bezrobotny. Tel. 502 690 419

ZATRUDNIĘ pracowników do prac budowlanych. Elewacje, murowanie itp. Atrakcyjne wynagrodzenie I możliwość dłuższej współpracy. Szczegóły Tel: 695 725 656

ZATRUDNIĘ operatorów koparek, kop.-ładowarek, spawaczy, monterów sieci wod-kan, pracowników fiz. do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Zarobki 6-10 tys.netto. Zapewniamy dowóz do pracy. Tel 502 690 419

PRACA, sprzedawca części do maszyn rolniczych. Korytnica gm. Trojanów, mile widziane doświadczenie w branży, dbanie o wizerunek firmy, komunikatywność. CV na maila rekrutacja.autoagro@gmail.com

PRACA w sklepie rolniczym-sprzedawca. Korytnica, gm. Trojanów Mile widziane doświadczenie w branży, komunikatywność, umowa, zarobki w zależności od umiejętności CV na rekrutacja.autoagro@gmail.com

SPRZEDAWCÓW ZATRUDNIE do sklepu spożywczego, z doświadczeniem. Tel: 503 188 820

SPAWACZA przyjmę na akord, zysk na pół. Tel. 888 302 303.

PRACA w Dziale Marketingu. Tel: 690 314 500

PRACA dla Handlowca / Przedstawiciela Handlowego. Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721 .

ESEM
Praca w Garwolinie

PRACA w Garwolinie. Spółka ESEM działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku: Młodszy Kontroler Jakości na produkcji. Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: esem@esem.com.pl

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

USŁUGI elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

MALOWANIE mieszkań. Tel. 453 301 259.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

USŁUGI remontowe - wykończeniowe, malowanie, gładzie, płytki, panele. Tel. 790 375 712.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

KIEROWNIK BUDOWY - Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

WYCINKA drzew, czyszczenie działek, usługi mulczerem. Tel: 663 953 782

KOSZENIE trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, mycie kostki i wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296

USŁUGI wykończenia wnętrz, malowanie, gładzie gipsowe, suche zabudowy, układanie płytek. Garwolin i okolice. Tel: 514 062 506

SZWALNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046

ESEM

Praca w Garwolinie

Spółka ESEM Sławomir Bąk Marzena Wojtasik z siedzibą w Garwolinie, działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

Młodszy Kontroler Jakości na produkcji

Do obowiązków pracownika należy:
- Kontrola produkowanych części według ustalonego planu pomiarowego
- Prowadzenie dokumentacji pomiarowej

Wymagania:
- Wykształcenie minimum średnie
- Znajomość rysunku technicznego
- Umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi (wysokościomierz, suwmiarka, mikrometr, średnicówka)
- Uczciwość i odpowiedzialność
- Dobra organizacja czasu pracy

Zapewniamy:
- Szkolenie w zakresie obsługi maszyn pomiarowych CMM

Oferujemy:
- Praca w systemie dwuzmianowym
- Płacę uzależnioną od umiejętności i doświadczenia kandydata
- Minimalne wynagrodzenie miesięczne 5500,00 zł brutto
- Po okresie wstępnym dodatkowa premia miesięczna 20%
- Możliwość rozwoju zawodowego i awansu

Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: **esem@esem.com.pl**

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Melitta, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi. Trojanów. Tel. 575 874 124.

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA szczupły, wyskoki, 45 lat , pozna panią w wieku 35-45 lat, do stałego związku. Ryki. Tel. 735 018 123.

SUPER CHŁOPAK z okolic Kołbieli - 42 lata, 183 cm, szuka dziewczyny 25-38. Mateusz. Tel. 721 776 995.

ODDAM
ZA DARMO

REGAŁ POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ
szybki przelew lub gotówka
517 055 016

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 10a1fdc419

MŁODZI REPORTERZY OŻYWIAJĄ HISTORIĘ MIASTA

Uczniowie PSP nr 5 w Garwolinie zainicjowali projekt „Giganci Historii Garwolina z mieszkańcami na temat". Młodzi reporterzy tworzą lokalną telewizję, w której rozmawiają z najważniejszymi postaciami i najstarszymi mieszkańcami miasta

Giganci Historii Garwolina - Gra o Wszystko

Uczniowie PSP nr 5 w Garwolinie zainicjowali projekt „Giganci Historii Garwolina z mieszkańcami na temat". W drugim odcinku rozmawiają z Ireną Gorą. 101-letnia mieszkanka miasta podzieliła się wspomnieniami opowiadając o życiu w Garwolinie przed wojną, w czasie okupacji i po niej

W pierwszych odcinkach przed kamerą stanęły burmistrz **Marzena Świeczak** i 101-letnia **Irena Gora**.

Pomysłodawczyniami projektu „Giganci Historii Garwolina" są **Katarzyna Przybysz** i **Anna Szewczyk**, nauczycielki z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5. Wywiady prowadzą uczniowie: **Weronika Trzpil**, **Adrian Mańkowski**, **Jakub Trzmiel** i **Wiktor Skierkowski**. Projekt ma na celu zbieranie unikalnych spojrzeń na historię i zmiany, jakie zaszły w Garwolinie. Dotychczas ukazały się dwa odcinki, które są dostępne na kanale YouTube.

START Z BURMISTRZ GARWOLINA

Na „pierwszy ogień" młodzi dziennikarze wzięli współczesną perspektywę na miasto, rozmawiając z burmistrz Marzeną Świeczak. Uczniowie mieli okazję poznać jej spojrzenie na historię Garwolina i dowiedzieć się, co jest dla niej najważniejsze w mieście.

MARZENA ŚWIECZAK: IM MOCNIEJSZE MAMY KORZENIE, TYM ŁATWIEJ NAM ROSNĄĆ W SIŁĘ

Pani burmistrz podkreśliła, jak ważne jest, aby młodzi ludzie znali historię swojego miasta. Stwierdziła, że poznawanie korzeni jest ważne dla rozwoju miasta: - *To jest jak sięganie do korzeni, a im mocniejsze mamy korzenie, tym łatwiej nam rosnąć w siłę*.

Marzena Świeczak wskazała na dwa ulubione miejsca w Garwolinie, które mają dla niej szczególne znaczenie: Skwer Solidarności - podkreśliła, że rewitalizacja odsłoniła jego bogatą historię. Znaleziono tam ślady kultury łużyckiej, dawne osady, drewnianą studnię ukrytą pod ziemią, a nawet szczątki ludzkie, co sugeruje, że mógł tam znajdować się cmentarz oraz budynek urzędu miasta - zwróciła uwagę na wielką odpowiedzialność, jaką czuje, pracując w miejscu, które „pamięta tyle ważnych wydarzeń" i gdzie podejmowano kluczowe decyzje dla miasta. Wspomniała też niepotwierdzoną legendę, że budynek ten mógł zostać niegdyś przegrany w karty.

Marzena Świeczak przyznała, że największym wyzwaniem dla Garwolina jest połączenie historii z nowoczesnością. Jak stwierdziła, historia „nie może nam ciążyć", a rozwój musi iść w parze z zachowaniem historycznych tradycji i budynków.

Za najważniejsze rzeczy, jakie wydarzyły się w ostatnich latach, uznała inwestycje, takie jak budowa nowego stadionu miejskiego i modernizacja dróg. Dodała, że jest dumna z Dni Garwolina, podczas których „Giganci Historii pokazali swoją moc".

Pani burmistrz oceniła inicjatywę uczniów jako „rewelację", ponieważ młodzi są „najlepszymi ambasadorami historii", którzy przekażą poznane fakty dalej. Zaznaczyła, że miasto może pomóc w realizacji takich pomysłów „tak jak tylko sobie zażyczycie".

Na koniec wyraziła nadzieję, że „głos młodych" skieruje Garwolin na właściwą przyszłość.

101 LAT HISTORII W JEDNYM WYWIADZIE

Prawdziwym „żywym pomnikiem historii" okazała się jednak bohaterka drugiego, wzruszającego odcinka - 101-letnia Irena Gora.

Pani Irena podzieliła się wspomnieniami, opowiadając o życiu w Garwolinie przed wojną, w czasie okupacji i po niej.

Malowniczo opisała, jak wyglądał Garwolin, gdy była małą dziewczynką. Wspomniała, że od ulicy Warszawskiej, a nawet tam, gdzie dziś jest bank, stały same stodoły. Podkreśliła, że Garwolin to były głównie małe chałupki i liczne żydowskie sklepy. Całe miasto, poza plebanią i kościołem, było pełne małych budynków.

Życie przed wojną, zwłaszcza na wsi, było pełne ciężkiej pracy, młóciło się cepami. Mimo to, młodzież potrafiła się bawić. Jak wspomina, młodzież była „bardzo zabawna". Zabawy taneczne odbywały się najczęściej w okolicznych wsiach. Do nauki w tamtych czasach używało się lamp naftowych.

Pani Irena była bezpośrednim świadkiem dramatu wojennego. Pamięta, jak Niemcy sprawdzali dowody i jak sama musiała się ukrywać na cegielni. Widziała na własne oczy bombardowanie Garwolina, jak bomby leciały i jak wieże kościoła opadały. Później została wysłana na przymusowe roboty do Warszawy, gdzie pracowała przy częściach samolotów. Ponieważ nie była pełnoletnia, to nie dostawała deputatu.

Zapytana o dzisiejszy Garwolin, 101-latka stwierdziła, że współczesny Garwolin jest „nie do opowiedzenia". Podkreśliła, że dziś wszędzie są domy i budowy, gdzie kiedyś były tylko puste przestrzenie.

Współczesne życie to dla niej luksus. Wspomniała, że kiedyś o wszystko było ciężko.

Na koniec Irena Gora, której wspomnienia są dla historycznego projektu uczniów „największym skarbem", zostawiła młodzieży najważniejszą radę: - Pracować i uczyć, uczyć i jeszcze raz uczyć, bo bez nauki nie ma co się zawracać, tylko trzeba się uczyć.

Inicjatywa uczniów PSP nr 5 w Garwolinie to znakomity sposób na łączenie pokoleń i utrwalanie historii w nowoczesnej formie.

ur

Mieszkańcy wybrali: Classic i Baciary gwiazdami Dni Żelechowa

Znamy już muzyczny rozkład jazdy na kolejne dwa lata. W Żelechowie królować będzie muzyka taneczna i folk

Organizatorzy Dni Żelechowa dotrzymali słowa i oddali wybór głównych gwiazd w ręce mieszkańców. W lipcu 2025 r. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury przeprowadził ankietę, prosząc o propozycje artystów. Teraz, po analizie głosów, znamy już gwiazdy na dwa kolejne lata.

DECYZJA ZAPADŁA: CLASSIC I BACIARY!

MGOK w Żelechowie poinformował, że finalny wybór to wynik połączenia preferencji mieszkańców z dostępnością artystów. Gwiazdami Dni Żelechowa będą:

- w 2026 roku zespół CLASSIC,
- w 2027 roku zespół BACIARY.

Organizatorzy podkreślili, że kierowali się zarówno liczbą oddanych głosów, jak i dostępnością artystów w planowanym terminie imprezy.

WALKA NA GŁOSY I GATUNKI

Wyniki głosowania nie są zaskoczeniem. Baciary byli niekwestionowanym liderem - zdobyli najwięcej propozycji, a mieszkańcy liczą na huczną zabawę w folkowym stylu. Zespół Classic, czołowy przedstawiciel disco polo, również uplasował się w czołówce.

Gusta mieszkańców były jednak bardzo zróżnicowane. Obok siebie pojawiały się propozycje z różnych światów muzycznych. Fani rocka chcieli usłyszeć legendy, takie jak Lady Pank, Dżem czy Agnieszkę Chylińską. Młodzież typowała głównie Dawida Kwiatkowskiego i Mateusza Ciawłowskiego. Padały również nazwiska takie jak Mrozu, Dawid Podsiadło, Urszula czy Enej.

m

eprasa.pl 10a1fdc419

OSP STODZEW ZWYCIĘŻA W GMINNYCH ZAWODACH

Zarząd Oddziału Gminnego OSP RP w Parysowie

Zawodnicy zmierzyli się w dwóch konkurencjach: sztafecie pożarniczej oraz ćwiczeniu bojowym

Zarząd Oddziału Gminnego OSP RP w Parysowie

Szczególne wyrazy uznania trafiły do Kobiecej, Młodzieżowych i Dziecięcej Drużyny Pożarniczej

Jednostki OSP z terenu gminy Parysów zmierzyły się w rywalizacji sportowo-pożarniczej. Zawody wygrali strażacy ze Stodzewa

Zarząd Oddziału Gminnego OSP RP w Parysowie zorganizował na boisku w Woli Starogrodzkiej doroczne Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze. W zmaganiach, które odbyły się 5 października, wzięło udział 10 drużyn, w tym 6 seniorskich, a także Kobieca Drużyna Pożarnicza OSP Stodzew oraz dwie Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze (dziewczęta i chłopcy) z OSP Stodzew i OSP Wola Starogrodzka. Do rywalizacji stanęła również Dziecięca Drużyna Pożarnicza OSP Stodzew.

Zawodnicy zmierzyli się w dwóch konkurencjach: sztafecie pożarniczej oraz ćwiczeniu bojowym.

Po emocjonalnej walce, w której liczyła się nie tylko szybkość, ale i precyzja, najlepsza okazała się drużyna ze Stodzewa.

PODZIĘKOWANIA I GRATULACJE

Nagrody zwycięzcom wręczyli wójt gminy Parysów Bożena Kwiatkowska, prezes Zarządu Oddziału Gminnego OSP RP w Parysowie Kazimierz Sionek oraz komendant gminny OSP w Parysowie Marek Bogusz.

Organizatorzy serdecznie podziękowali wszystkim jednostkom za sportową rywalizację i zaangażowanie.

- *Wasz zapał i zaangażowanie są najlepszym dowodem, że tradycje pożarnicze w naszej gminie mają wspaniałą przyszłość* - podkreślają przedstawiciele Zarządu Oddziału Gminnego OSP.

Szczególne wyrazy uznania trafiły do Kobiecej, Młodzieżowych i Dziecięcej Drużyny Pożarniczej.

Podziękowania skierowano także do Sejmiku Województwa Mazowieckiego za ufundowanie nagród, Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie za profesjonalne przeprowadzenie zawodów oraz do wszystkich kibiców za gorący doping.

m

Klasyfikacja końcowa drużyn seniorskich

1. OSP Stodzew
2. OSP Wola Starogrodzka
3. OSP Kozłów
4. OSP Choiny
5. OSP Starowola
6. OSP Łukówiec

Nowy sprzęt dla OSP z gminy Trojanów

Uroczyste przekazanie sprzętu dla jednostek OSP odbyło się w czwartek, 9 października, w Woli Życkiej. Fot. Urząd Gminy Trojanów

OSP Babice, Wola Życka i Więcków otrzymały nowoczesny sprzęt ratowniczy i odzież ochronną

Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z gminy Trojanów wzbogaciły się o nowoczesny sprzęt specjalistyczny i odzież ochronną. Uroczyste przekazanie odbyło się w czwartek, 9 października, w Woli Życkiej.

Wsparcie finansowe, które pozwoliło na zakup nowego wyposażenia, pochodziło z Samorządu Województwa Mazowieckiego. Nowoczesny sprzęt trafił do druhów z jednostek: OSP Babice, OSP Wola Życka i OSP Więcków.

Całkowity koszt zadania wyniósł około 92 tys. zł. Połowa tej kwoty, czyli około 46 tys. zł, została pokryta z dotacji od Samorządu Województwa Mazowieckiego.

W wydarzeniu wzięła udział marszałek **Janina Ewa Orzełowska**.

- *Strażacy ochotnicy to serce naszych społeczności - zawsze gotowi, by działać w sytuacjach kryzysowych, ratować życie i mienie. Ich zaangażowanie zasługuje na najwyższe uznanie i konkretne wsparcie* - powiedziała Orzełowska.

Dzięki tej dotacji, jednostki OSP z gminy Trojanów będą lepiej przygotowane do działań ratowniczych, co bezpośrednio przełoży się na bezpieczeństwo lokalnej społeczności.

m

eprasa.pl 10a1fdc419

TRUDNA PRAWDA I NOWY START: „KUCHENNE REWOLUCJE" W GARWOLINIE WZRUSZYŁY POLSKĘ

Odcinek „Kuchennych rewolucji" z Garwolina poruszył serca widzów. Właścicielka restauracji, Małgosia Świrk, wyznała Magdzie Gessler swoją dramatyczną historię, co wywołało łzy u słynnej restauratorki. Lokal „Pod Orłem" przeszedł metamorfozę i zmienił nazwę na „Bar u Małgosi Świrk"

Był początek lipca, gdy Magda Gessler przyjechała do Garwolina, aby przeprowadzić w mieście swoją pierwszą rewolucję w restauracji „Pod Orłem" przy ulicy Długiej.
Właścicielka restauracji w rozmowie z nami przyznała, że czas rewolucji był dla niej i całego zespołu bardzo trudny i pracowity, ale cieszy się, że skorzystała z takiej szansy.
- *Ogromna wiedza pani Magdy, profesjonalizm! Przegadałyśmy wiele godzin także poza nagraniami! Było ciężko, ale dla poznania tych ludzi i takiego efektu - było warto!* - zapewniła Małgosia Świrk, dodając, że nie zgłaszała się sama do programu.

WALKA O NOWY POCZĄTEK

W szóstym odcinku 31. sezonu „Kuchennych rewolucji" okazało się, że garwolińska restauratorka zmaga się nie tylko z problemami biznesowymi. Małgosia Świrk wyznała Magdzie Gessler, że jest trzeźwiejącą alkoholiczką i od 14 lat nie wypiła ani kropli alkoholu.
Opowiedziała o śmierci 14-letniej córki w wypadku samochodowym, odebraniu dzieci, odwyku i momentach słabości, a także o historii znanego w Garwolinie baru, który kiedyś prowadziła.
Magda Gessler postawiła na kuchnię domową i lokalne produkty: - *Postanowiłam zrobić z tego restaurację typu bardziej domowego. Podbijemy wartość tych rzeczy, które są zapomniane i jedzone coraz rzadziej*.

METAMORFOZA: BAR U MAŁGOSI ŚWIRK

Lokal zmienił nazwę na swojsko brzmiący „Bar u Małgosi Świrk". Wnętrze, które dotychczas było nijakie, zyskało ciepłą i spójną kolorystykę. Nowe grafiki podkreślają regionalne sery garwolińskie, które stały się bohaterem menu. Jak informuje ekipa „Kuchennych Rewolucji", każdy detal wnętrza - od oświetlenia po dekoracje - pokazuje, że liczy się atmosfera i komfort gości.
Magda Gessler pomogła też w stworzeniu propozycji dań, wśród których znalazły się: pomidor faszerowany niespodzianką z serów garwolińskich, zimne nóżki, tatar klasyczny, śledź w oleju, a także rosół z ręcznie robionym makaronem, szczawiowa, biały chłodnik.

KRYTYKA I POCHWAŁA: „ROSÓŁ BARDZO DOBRY!"

Po czterech tygodniach Magda Gessler powróciła do Garwolina. Wnętrze lokalu przy Długiej 4 wyglądało przytulnie i zadbanie, ale najważniejsza była kuchnia.
Rosół z ręcznie robionym makaronem wywołał uśmiech - genialne kluski i głęboki smak wywaru zrobiły wrażenie. Pomidor faszerowany i chłodnik również zdały egzamin. Nie obyło się jednak bez krytyki. Magda zamówiła sznycla. Kiedy poprosiła o bułkę tartą do panierki, a kelnerka przyniosła już gotową, restauratorka natychmiast wysypała całą bułkę na podłogę. - *Wiesz, że to się czuje w sznyclu? To są drobiazgi, które Ci uciekają! Drobiazgi, które czynią wielką restaurację!* - skomentowała Magda Gessler.
Mimo tego rosół zdobył najwyższą pochwałę. - *Rosół bardzo dobry! Masz prawie wszystko, tylko trzeba się postarać!* - podsumowała Magda Gessler.
Magda podkreśliła, że Gosia musi jeszcze dopracować kilka drobiazgów w kuchni, ale kierunek jest słuszny. Jeśli chcecie przekonać się na własnym podniebieniu, jak smakuje restauracja w Garwolinie po rewolucji, odwiedźcie „Bar u Małgosi Świrk".

ur, mg

player.pl (screan)

player.pl (screan)

player.pl (screan)

eprasa.pl 10a1fdc419

RATOWALI POSZKODOWANEGO I GASILI LAS

W dużych ćwiczeniach ratowniczo-gaśniczych wzięło udział ponad 60 druhów z sześciu jednostek OSP. Fot. Gmina Borowie

Ponad 60 druhów z sześciu jednostek OSP wzięło udział w dużych ćwiczeniach ratowniczo-gaśniczych. Strażacy zmierzyli się z dwoma scenariuszami: pożarem w szkole i akcją gaśniczą w lesie

Strażacy przeprowadzili rozpoznanie, zabezpieczyli miejsce zdarzenia, a następnie ewakuowali rannego

Gmina Borowie

Strażacy zmierzyli się z symulowanym pożarem lasu

Gmina Borowie

W minioną sobotę, 4 października, na terenie gminy Borowie odbył się duży i ważny sprawdzian gotowości bojowej. Ponad 60 druhów strażaków z sześciu jednostek OSP wzięło udział w wieloetapowych ćwiczeniach.

W manewrach uczestniczyli druhowie z OSP Borowie, Głosków, Jaźwiny, Iwowe, Chromin i Laliny. Celem było doskonalenie umiejętności ratowniczo-gaśniczych oraz sprawdzenie współpracy jednostek w sytuacjach kryzysowych.

POŻAR W SZKOLE I AKCJA W LESIE

Strażacy musieli zmierzyć się z dwoma różnymi, symulowanymi scenariuszami.

Akcja ratownicza w Zespole Oświatowym w Borowiu: Zasymulowano pożar poddasza z koniecznością ewakuacji osoby poszkodowanej. Strażacy sprawnie przeprowadzili rozpoznanie, zabezpieczyli miejsce zdarzenia, a następnie ewakuowali rannego i udzielili mu kwalifikowanej pierwszej pomocy. Pożar lasu w Słupie Pierwszym: Druga część manewrów odbyła się na ścieżce ekologicznej. Strażacy zmierzyli się z symulowanym pożarem lasu. Działania wymagały szybkiej lokalizacji ognia, budowy punktu czerpania wody oraz gaszenia pożaru kilkoma prądami wody.

WYSOKI POZIOM I PODZIĘKOWANIA OD WÓJT

Nad przebiegiem manewrów czuwali dh **Łukasz Osiak** - prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Borowiu oraz dh **Sebastian Całka** - komendant gminny OSP.

Były to pierwsze tego typu wieloetapowe ćwiczenia zrealizowane z ich inicjatywy na terenie gminy.

Całość została pozytywnie oceniona przez funkcjonariuszy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Garwolinie. Zwrócili oni uwagę na wysoki poziom przygotowania druhów oraz ich świetną współpracę w warunkach zbliżonych do realnych zagrożeń.

Ćwiczenia zakończyły się sukcesem i potwierdziły pełną gotowość jednostek OSP do działania w każdej sytuacji.

Na zakończenie, wójt gminy Borowie, **Marta Serzysko**, złożyła serdeczne podziękowania wszystkim druhom za zaangażowanie, poświęcenie i gotowość do działania. W ramach wdzięczności zaprosiła wszystkich uczestników na ciepły posiłek. Tego typu manewry są ważnym elementem budowania bezpieczeństwa lokalnej społeczności.

m

Wojciech Sumliński opowiedział o kulisach pracy śledczej

Biblioteka w Garwolinie gościła znanego dziennikarza śledczego, Wojciecha Sumlińskiego. Autor głośnych książek poruszył publiczność opowieściami o trudnościach i kulisach swojej ryzykowniej pracy

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna stała się miejscem spotkania z jednym z najbardziej znanych polskich dziennikarzy śledczych - Wojciechem Sumlińskim

MPBP w Garwolinie

W miniony piątek, Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna stała się miejscem spotkania z jednym z najbardziej znanych polskich dziennikarzy śledczych - Wojciechem Sumlińskim. Wydarzenie zgromadziło liczną publiczność, wyraźnie zainteresowaną kulisami pracy dziennikarskiej i historiami, które rzadko trafiają do głównego nurtu mediów.

RYZYKOWNE ŚLEDZTWA I MOTYWACJE

Wojciech Sumliński, autor wielu głośnych i kontrowersyjnych książek poruszających tematy polityczne i społeczne, poświęcił czas na opowieści o swojej ścieżce zawodowej.

Dzielił się z czytelnikami swoimi motywacjami oraz trudnościami, jakie musiał pokonać podczas prowadzenia skomplikowanych i często ryzykownych śledztw dziennikarskich. Publiczność miała okazję z pierwszej ręki usłyszeć o kulisach powstawania jego publikacji.

Spotkanie przebiegło w żywej atmosferze. Po zakończeniu prelekcji przyszedł czas na pytania od czytelników, którzy chętnie dopytywali o szczegóły poruszanych przez autora spraw. Nie zabrakło także długiej kolejki chętnych po zakup książek z osobistym autografem Wojciecha Sumlińskiego.

Na zakończenie wieczoru biblioteka przygotowała niespodziankę. Wśród uczestników rozlosowano nagrody - trzy osoby opuściły spotkanie z książką autora, opatrzoną jego specjalną dedykacją.

Spotkanie z Wojciechem Sumlińskim potwierdziło, że w Garwolinie jest zapotrzebowanie na tematykę śledczą i literaturę faktu.

m

eprasa.pl 10a1fdc419

Młodziczki Sępa wygrały turniej

SIATKÓWKA

Siatkarki Sępa Żelechów zdominowały turniej młodziczek w Dąbrowie

Turniej siatkarski młodziczek, zorganizowany przez Snajpera Sośninka w ramach programu „Mazowieckie Turnieje Siatkówki", odbył się w hali sportowej w Dąbrowie. Wzięły w nim udział cztery drużyny: UKS Iskra Pilawa, Dragon Wojcieszków, Sęp Żelechów oraz gospodarz Snajper Sośninka. Drużyna Sępa Żelechów odniosła zwycięstwo w całych zawodach. Tytuł MVP (Najlepszej Zawodniczki) turnieju została wybrana zawodniczka Sępa Żelechów - Alicja Pilarska.

Łukasz Bogusz, trener Sępa Żelechów, podkreślił, że turniej był cenną lekcją dla jego zespołu.

- *Te zawody były kolejną lekcją. W każdym z meczów zdecydowanie dominowaliśmy wydarzenia na parkiecie. Mogliśmy poprawić pewne elementy w grze. Rywalki robiły co mogły, by pokrzyżować nasze plany, ale tego dnia nie dały rady. Cieszymy się z wygranej* - mówi trener Bogusz.

mn

Uczestniczki turnieju młodziczek organizowanego przez Snajpera Sośninka

KLASYFIKACJA

1. Sęp Żelechów: Wiktoria Krzyśpiak, Alicja Pilarska, Nikola Bogusz, Ola Kowal, Basia Jurzysta, Lena Galbarczyk, Ola Kaczmarek, Lena Malitka, Ala Jaskulska, Agata Rybicka

2. Snajper Sośninka: Lena Osińska, Lena Poświata, Dominika Bieńko, Kornelia Wojdat, Zuzia Wielgosz, Ada Mróz, Lena Olejnik, Lena Kisiel, Ania Wójcik

3. Dragon Wojcieszków: Maja Wiąckiewicz, Jessica Skwarek, Marysia Walo, Lena Jodełka, Karolina Smarz, Natalia Kalińska, Julia Bożek, Julia Baran, Zosia Kilich, Ania Kruk, Marysia Gruba, Maja Kaczmarek

4. UKS Iskra Pilawa: Aleksandra Łączyńska, Lena Pasik, Anna Milczarek, Barbara Szeląg, Helena Piętka, Lena Szczypek, Nina Piłka, Urszula Saj, Lena Łubian, Joanna Cichecka, Lena Filiks, Agata Soszka

Dwa zwycięstwa na start

SIATKÓWKA

Kadetki Sępa Żelechów znakomicie rozpoczęły sezon w II Mazowieckiej Lidze Kadetek

Siatkarki Sępa Żelechów od dwóch zwycięstw zaczęły sezon 2025/26. W pierwszym meczu pokonały MKS Otwock 3:1, a w drugim gładko wygrały 3:0 z Radomką III Radom.

Oprócz wymienionych, w grupie E II Mazowieckiej Ligi Kadetek grają także: MUKS Joker Kozienice i UKS Jedynka Kozienice.

Łukasz Bogusz, trener Sępa Żelechów, jest optymistą co do szans drużyny. Zespół w dużej mierze opiera się na składzie z ubiegłego roku, ale został wzmocniony.

- *W obecnym sezonie gramy tym samym składem dziewczyn co w ubiegłym roku. Poza tym na całego do drużyny dołączyły zawodniczki z kategorii młodziczek: Wiktoria Krzyśpiak i Ala Pilarska* - mówi Łukasz Bogusz.

Klub zadbał też o wzmocnienie na pozycji przyjmującej. - *Dodatkowo na obecny sezon wypożyczyliśmy z Dragona Wojcieszków wartościową przyjmującą Julię Latoch, która dodatkowo uzupełniła skład. Finalnie mamy kompletny zespół* - dodaje Bogusz.

Trener nie ukrywa wysokich ambicji, choć zachowuje pokorę. - *Z powodzeniem mogę powiedzieć, że jesteśmy faworytem naszej grupy. Mamy jednak w sobie dużo pokory i nie lekceważymy żadnego przeciwnika. Chcemy w każdym meczu grać dobrą siatkówkę i cieszyć się wspólnym czasem spędzonym na boisku.*

mn

Kadra Sępa Żelechów na sezon 2025/26 - Mazowiecka Liga Kadetek: Olga Gendek, Kinga Włodarczyk, Julia Latoch, Amelia Kaczor, Maja Kozłowska, Ala Pilarska, Julia Krzyśpiak, Marta Kozłowska, Wiktoria Krzyśpiak, Rozalia Majek, Maja Gajownik, Emilia Paprota, Wiktoria Bytniewska. Trener Łukasz Bogusz

Juniorzy Dwójki Garwolin walczą o punkty

SIATKÓWKA

Zespół UKS Dwójka Garwolin rozpoczął rywalizację w II Mazowieckiej Lidze Juniorów. Trener Jakub Sokołowski nie stawia celów, a skupia się na szkoleniu zawodników

Juniorzy UKS Dwójka Garwolin w sezonie 2025/26 grają o mistrzostwo II Mazowieckiej Ligi Juniorów. O miano mistrza rywalizują z takimi drużynami jak: Akademia Siatkówki Tomasza Wójtowicza, KPS Siedlce, KS Zawkrze Mława, UKS Iskra II Warszawa, UMKS MOS Wola Tramwaje Warszawskie III, UKS Plas Warszawa i UMKS Gwardia Warszawa.

Po rozegraniu czterech meczów bilans Dwójki Garwolin to jedna wygrana i trzy porażki.

Garwolińska drużyna pokonała 3:0 Akademię Tomasza Wójtowicza. Przegrała natomiast: 2:3 z UKS Iskrą II Warszawa, 1:3 z Warszawskimi Tramwajami i 0:3 z warszawską Gwardią.

Trener Jakub Sokołowski podchodzi do rozgrywek z dużą dozą realizmu. - *Co do oczekiwań i rokowań w tym sezonie to trudno o nie na tym poziomie rozgrywek* - mówi trener UKS Dwójki Garwolin. - *Nie mam ani jednych ani drugich. Co roku poziom rozgrywek jest inny. Nie znam zespołów, bo te się zmieniają, podobnie jak zawodnicy.*

Sokołowski jasno określa, co jest dla niego najważniejsze w tym sezonie: - *Zależy mi jedynie na dobrej grze mojego zespołu i podnoszeniu umiejętności zawodników.*

mn

Kadra Dwójki Garwolin: Kacper Witak, Paweł Burakowski, Szymon Zuchniak, Wiktor Rękawek, Adam Orłowski, Bartek Suchecki, Konrad Stępień, Kuba Kalinowski, Maciek Skwarek, Mariusz Pilarski, Michał Szarek, Mikołaj Maćkowiak, Nikodem Lis, Patryk Kałaska, Przemek Bogusz, Tomasz Pęczuł. Trener: Jakub Sokołowski

eprasa.pl 10a1fdc419

Trener podał się do dymisji

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Tego nikt się nie spodziewał. Wilga Garwolin przegrała u siebie z Talentem Warszawa, czyli ostatnią drużyną w tabeli aż 2:6. Po meczu trener Karol Zawadka podał się do dymisji

Dla obu ekip to był mecz za tak zwane sześć punktów. Aspiracje i oczekiwania na zwycięstwo zdecydowanie przerosły GKS Wilga Garwolin. Gospodarze przyjęli od gości „kubeł zimnej wody" już w pierwszej połowie, przegrywając do 33. minuty 0:2. Potem Garwolinianie przyjęli jeszcze czterokrotnie ciosy od rywala. Dwa honorowe trafienia Wilgi nie ociepliły ich wizerunku. Zamiast zdobyć upragnione trzy punkty, Garwolinianie stracili sześć goli i po 90 minutach ze spuszczonymi głowami zeszli do szatni. Kibice przeżyli kolejny zawód, bo nie na taką grę i wynik Wilgi liczyli. Kolejny mecz ekipa ze stolicy powiatu zagra w sobotę na wyjeździe z Makowianką Maków Mazowiecki.

TRENER REZYGNUJE

Na ławce Wilgi w tym meczu najprawdopodobniej nie zobaczymy Karola Zawadki. Szkoleniowiec, który od czterech i pół roku prowadził Dumę Garwolina podał się do dymisji. Rezygnacja została przyjęta przez zarząd klubu.

mn

WYNIKI 10 KOLEJKI

Wilga Garwolin	2 (1)
Talent Warszawa	6 (2)

Gole: 0:1 (12'), M. Kowalski, 0:2 (33') J. Ruciński, 1:2 (40') Sebastian Grzegorczyk, 1:3 (54') O. Koper, 1:4 (64') O. Radomski, 2:4 (82') Leon Falęcki, 2:5 (85') P. Miszczuk, 2:6 (89') K. Ignacak
Wilga: Makulec, Papiernik, Morawski, Gimel, Shakurau (75' Świętulski), Grzegorczyk (70' Falęcki), Piesio (75' Kowalczyk), Bućko (57' Novais), Mianowski (75' Buda), Turgunboev (46' Rudzki), Obi (75'` Poszytek).
Trener: Karol Zawadka

Oskar - Legionovia	0:4
Mszczonowianka - Ursus	2:3
Victoria - Piaseczno	5:0
Przasnysz - Makowianka	1:2
Mazur - Weszło	1:3
Hutnik - Łomianki	7:0
Marcovia - Ożarowianka	4:0
Błonianka - Mazovia	0:1

TABELA

1. Legionovia	11	25	36:14
2. Weszło	11	25	25:12
3. Victoria	11	24	30:18
4. Hutnik	11	23	30:11
5. Piaseczno	11	19	26:20
6. Przasnysz	11	19	16:15
7. Mazovia	11	19	21:14
8. Błonianka	11	18	18:18
9. Łomianki	11	17	13:19
10. Ożarowian.	11	16	20:25
11. Makowian.	11	16	20:22
12. Oskar	11	13	19:22
13. Ursus	11	12	15:17
14. Mszczonow.	11	10	21:29
15. Mazur	11	8	12:26
16. Marcovia	11	8	19:27
17. Wilga	11	7	16:28
18. Talent	11	6	13:33

NASTĘPNE MECZE

17 października

Ożarowianka Ożarów Mazowiecki - Błonianka Błonie

18 października

Makowianka Maków Mazowiecki - Wilga Garwolin (14), Ursus Warszawa - Mazovia Mińsk Mazowiecki, Legionovia Legionowo - Marcovia Marki, KS Łomianki - Oskar Przysucha, KTS Weszło Warszawa - Hutnik Warszawa, MKS Piaseczno-MKS Przasnysz

19 października

Talent Warszawa - Mazur Karczew, Mszczonowianka Mszczonów - Victoria Sulejówek

Punkt tylko dla Orła

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

10 kolejka siedleckiej okręgówki dla zespołów z powiatu garwolińskiego nie była udana. Z punktu po remisie 2:2 z Małkinią może być zadowolony Orzeł Unin. Pozostałe trzy zespoły: Zryw Sobolew, Sęp Żelechów i Hutnik Huta Czechy przegrały swoje mecze

WYNIKI 10 KOLEJKI

Zryw Sobolew	0
Wektra Zbuczyn	3

Zryw: Fic, Figielski, M.Kazimierak (60. J. Cieśla), Kwaśniak, Kowalczyk, M. Cieśla, Kieliszek, Bieńko (70. Komar), Magnuszewski, G. Kazimierak, Kulik. Trener: Janusz Kowalski

Orzeł Unin	2
MKS Małkinia	2

Gole dla Orła: Szymon Żaczek, Bartłomiej Szcześniak
Orzeł: Kielak, Gorbaczuk, Mikulski, Modras, Rękawek (81. W. Wielgosz), R. Wielgosz, B. Szcześniak, Żaczek, Dąbrowski, Leśniewski, Konstanty (62. Grudniak). Trener: Rafał Głąbicki

Sęp Żelechów	1
ULKS Gołąbek	2

Gol dla Sępa: Mikołaj Głodek
Sęp: Kowalski, B. Wdowiak, S. Wdowiak (60. Grzyb), Dadas, Korgul, Król, Gałkowski, M. Głodek, Dębowski, Piórczyński (80. Chromiński), Słyk. Trener: Piotr Szymański

Naprzód Skórzec	5
Hutnik Huta Czechy	0

Hutnik: Siepsiak, Belkiewicz, M. Rękawek, Michalczyk, Wilczek, Jałocha (83. Bariya Agreem Yogeshvarbhai), Gawinek, Sawant Varun, Zalewski, Akala (63. Ściborowski), More Aditya Uttam. Trener: Robert Kwiatkowski

Płomień- Fenix	5:2
Podlasie II - Watra	3:0
Czarni - Pogoń II	4:2
Jastrząb - Łosice	6:1

MECZ ZALEGŁY

Pogoń II Siedlce - Hutnik Huta Czechy, mecz przełożony na 8 października został odwołany

TABELA

1. Wektra	10	24	31:11
2.Naprzód	10	22	31:13
3. Gołąbek	10	21	25:15
4. Fenix	10	18	26:18
5. Czarni	10	18	26:15
6. Pogoń II	9	16	25:13
7. Łosice	10	15	22:25
8. Orzeł	10	14	19:21
9. Sęp	10	14	24:24
10. Podlasie II	10	14	21:21
11. Płomień	10	13	20:28
12. Małkinia	10	11	22:16
13. Zryw	10	9	24:38
14. Jastrząb	10	8	20:22
15. Watra	10	7	15:28
16. Hutnik	9	0	5:48

NASTĘPNE MECZE

18 października

LKS Gołąbek - Orzeł Unin (14), Watra Mrozy - Zryw Sobolew (14), Pogoń II Siedlce - Jastrząb Żeliszew, Wektra Zbuczyn - Naprzód Skórzec

19 października

Hutnik Huta Czechy - Sęp Żelechów (11), ŁDK Łosice - Płomień Dębe Wielkie, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Czarni Węgrów, Fenix Siennica - Podlasie II Sokołów Podlaski

Koncertowe granie Promnika

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Promnik Gończyce urządził sobie koncert strzelecki na wyjeździe, pokonując Ostrówek aż 9:1. Z kolei Wilga Miastków, wygrywając 3:2 z Amazonką Wiśniew, odniosła ósme zwycięstwo w sezonie i utrzymała pozycję lidera rozgrywek

WYNIKI 8 KOLEJKI

Amazonka Wiśniew	2
Wilga Miastków	3

Gole dla Wilgi: Szymon Wasilka, Łukasz Salamończyk 2

LKS Ostrówek	1 (0)
Promnik Gończyce	9 (5)

Gole dla Promnika: Dawid Kasperczyk 3, Jakub Jończyk 2, Krzysztof Szewczyk 2
Promnik: J .Jakubik (46' M. Goliszewski), Jończyk, Czyżewski, Tywanek, Michalik, R. Szewczyk, K. Szewczyk, Cieślak (46' Król), Rusak (46' Kisiel), Kasperczyk (75' Korycki), P. Galbarczyk (80' Zadrożny).
Trener: Dawid Kasperczyk

Victoria - Kosovia	7:2
Błękitni - Olimpia	4:2
Dobre - Andrzejewo	5:1
Tajfun - Tęcza	3:3
Grodzisk - Zorza	3:1

TABELA

1. Wilga	9	25	49:13
2. Victoria	9	24	46:16
3. GKS Dobre	9	21	24:12
4. Promnik	8	17	28:11
5. Grodzisk	8	13	19:14
6. Tęcza	9	13	26:25
7. Zorza	9	13	15:20
8. Błękitni	9	11	15:26
9. Amazonka	9	10	24:20
10. Kosovia	8	9	10:20
11. Olimpia	9	7	11:28
12. Tajfun	9	4	18:32
13. LKS Ostrówek	8	4	17:49
14. GKS Andrzej.	9	4	12:28

NASTĘPNA KOLEJKA

18 października

Wilga Miastków Kościelny - GKS Dobre (12), Victoria Kałuszyn - Błękitni Stoczek

19 października

Promnik Gończyce - Amazonka Wiśniew (15), Kosovia Kosów Lacki - Grodzisk Krzymosze, Tęcza Stanisławów - Zorza Sterdyń, GKS Andrzejewo - Tajfun Jartypory, Olimpia Latowicz - LKS Ostrówek

Orzeł wygrywa derby z Amurem

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Choć Orzeł Parysów w derbach powiatu garwolińskiego warszawskiej A Klasy z Amurem Wilga stworzył sobie dużo więcej sytuacji bramkowych to wygrał skromnie 1:0. Jedynego gola dla Orła zdobył Bartłomiej Sitarek

WYNIKI 9 KOLEJKI

Amur Wilga	0 (0)
Orzeł Parysów	1 (1)

Gol dla Orła: Bartłomiej Sitarek
Orzeł: Sz. Winek, K. Winek, P. Redka, Trębacz, Sowiński, Kwiatkowski (90. Piętka), Jarek, K. Kowalski (90. J.Kowalski), Sitarek, Kuszpit, Parzyszek. Trener: Piotr Talar
Amur: Pluta, Misiak, Napora, Matysiak, W.Cybulski, Parol(60. Sztylka), S. Gontarz, Kurek (75.W. Głowala), Kęsik, Gajownik (75.Paśnicki), Węgrzynek (80.Pyza) Trener: Damian Paśnicki

Wilga II Garwolin	4
Start Otwock	2

Gole dla Wilgi: Jakub Wągrodzki 2, Szymon Błażejczyk
Wilga: W. Mikulski, Michalczyk, Szwed (46. Szynal), Pilarski (80. Misuak), Błażejczyk (80. Tracz), Pyra, Wągrodzki, Novais de Brito Felipe (60. Jasiński), Świętulski, T. Mikulski (70. Pudło), Poreda (46. Sierański). Trener: Piotr Krzemień

Zły Warszawa	1 (1)
Promnik Łaskarzew	3 (1)

Gole dla Promnika: Filip Ihnatowicz 22', Michał Jankowski 48', Albert Kondej 86'
Promnik: Gałkowski, Bogucki (87' Grzela), Jankowski, Kozikowski, Ihnatowicz, Świder (75' Szczypek), Sadowski, Kondej (87' Gładysz), Alot (86' Grabowiec), Piecek (82' Kim), Migas (75' Kisiel). Trener: Hubert Świder

Drukarz II - Józefovia II	2:7
Glinianka - Impuls	0:1
Radość - Wisła	1:5
Talent II - Wesoła	4:0

MECZ ZALEGŁY

Promnik - Radość, 15 października

TABELA

1. Orzeł	9	23	35:14
2. KS Wesoła	9	19	25:19
3. Talent II	9	17	22:14
4. Wisła	9	16	22:14
5. Wilga II	9	16	22:22
6. Józefovia II	9	14	27:15
7. PKS Radość	8	13	20:18
8. Amur	9	13	19:14
9. Promnik	8	12	16:20
10. KS Glinianka	9	10	16:21
11. Impuls	9	9	20:23
12. Start	9	7	15:29
13. Drukarz II	9	6	22:28
14. Zły	9	3	8:38

NASTĘPNA KOLEJKA

18 października

Wisła Dziecinów - Wilga II Garwolin (15), Orzeł Parysów - PKS Radość (Warszawa) 15.30, Start Otwock - KS Glinianka, KS Wesoła (Warszawa) - Drukarz II Warszawa

19 października

Promnik Łaskarzew - Impuls Warszawa (15), Józefovia II Józefów - Amur Wilga (12)

22 października

Zły Warszawa - Talent II Warszawa

eprasa.pl 10a1fdc419

OD „NONAME” PO „DREAM TEAM”

WZ

25 lat temu zaczynały bez nazwy, ale z ogromnym zapałem i marzeniami. Dziś te marzenia spełniają - jako „Dream Team” zdobywając czołowe miejsca na turniejach w Polsce, jak i na świecie. Cheerleaderki z Garwolina świętowały jubileusz 25-lecia w wyjątkowy sposób

Gala jubileuszowa w Hali Stulecia zakończyła się degustacją ogromnego tortu. Nie zabrakło również niespodzianek i życzeń od zawodniczek, które wywołały niemałe wzruszenie

Jubileusz stał się okazją, by podziękować osobom, instytucjom oraz firmom, które od lat wspierają działalność klubu. Pamiątkowe statuetki w kształcie serca oraz medale trafiły do: prezesa Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu - Leszka Cichockiego, prezesa i wiceprezesa Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders - Bartosza Penkala i Kordiana Zalewskiego oraz Ewy Zalewskiej, władz samorządowych województwa mazowieckiego, zarządu powiatu na czele ze starostą Iwoną Kurowską, władz miasta Garwolina z burmistrz Marzeną Świeczak, samorządów gminnych, szkół współpracujących, a także trenerów, sponsorów, rodziców, wolontariuszy oraz członków zarządu

Zofia Kisiel, prezes MG-T UKS „No Name”: - W 2003 roku jechaliśmy na pierwsze zawody do Siedlec. Pani organizator zadzwoniła do mnie i zapytała, jak się nazywamy. Zapytałam dziewczyn i stanęło na „No Name”. Dziś jest koniec ery „No Name”. Dzisiaj jesteśmy „Dream Team”. Z małego zespołu tworzymy teraz klub marzeń. Mój czas może dobiega końca, ale mam nadzieję, że znajdą się ludzie, którzy będą kontynuować to, co zaczęłam

Zawodniczki MG-T UKS z dumą prezentują logo z nową nazwą. Dumnie odtańczony polonez, wraz z historią klubu, wyrażoną tańcem był symbolicznym momentem, w którym po raz pierwszy zaprezentowano „Dream Team”. Wyjątkową chwilą był również taniec 25-lecia, gdzie na jednym parkiecie spotkały się wszystkie tancerki. Wspólny układ zatańczyło ponad 160 zawodniczek

Cheerleaderki to duma i wizytówka Garwolina. Za początek cheerleadingu w mieście nad Wilgą można uznać rok 1992. Wówczas w Szkole Podstawowej nr 5 w Garwolinie powstała sekcja gimnastyczna. 3 października 2000 roku powołany został do życia Gimnastyczny Uczniowski Klub Sportowy „Smyk”, gdzie działała sekcja gimnastyczna, taneczna oraz gimnastyka dla dorosłych. Od 2004 roku funkcjonuje jako Międzyszkolny Gimnastyczno-Taneczny Uczniowski Klub Sportowy „No Name”, gdzie w trzech sekcjach działa siedem zespołów (Tiny, Mini, Pink Fires, Kids, Masters, Teenage, Junior). Na zdjęciu najstarsza grupa, która jest dowodem na to, że cheerleading to sport, który może być dla każdego. Wystarczą chęci i energia do pracy

Prawie 170 tysięcy przebytych kilometrów, dziesiątki tysięcy kibiców, hektolitry łez radości i smutku, setki turniejów, w tym 24 zorganizowane w Garwolinie, 22 tytuły mistrzyń Polski, 2 tytuły mistrzyń Europy i czwarte miejsce na mistrzostwach świata. To 25-letni bilans MG-T UKS „No Name” w Garwolinie. Uroczysta, jubileuszowa gala z tej okazji odbyła się w ubiegłą sobotę, 11 października, w Hali Stulecia przy Zespole Szkół nr 5

eprasa.pl 10a1fdc419