

Gdzie szukać Twojego „Echa Dnia”?
Sprawdź nasze punkty sprzedaży

STRONA 18



3,30
zł
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



relaks

RADOMSKIE

Piątek
30 listopada 2018

Wydanie 5
ISSN 0137-902X
Nr indeksu 350-087

Echo
Dnia

REKLAMA

008705088

EURO JACKPOT
KUMULACJA
95 000 000 zł
LOSOWANIE JUŻ DZIŚ!



Cena w prenumeracie 1,60 zł Nr 278 (12833)

Dodatek
telewizyjny
na tydzień



Olaf Lubaszenko
zapracowany jak
Święty Mikołaj
strona 18



Polski diament Eurowizji

Ludzie
13-letnia Roksana Węgiel
w ciągu roku przeszła
niesamowitą drogę

Strona 22



FOT. OKRAŚ/WIKIPEDIA

REKLAMA

008725613



1 GRUDNIA
ŚWIATOWY DZIEŃ AIDS

aids.gov.pl

MAŁE i DUŻE AGD
DRUGI PRODUKT

20% TANIEJ!

POWŁOKA NIEPRZRWIERAJĄCA

3 ELEMENTOWY KOMPLET PATELNI TRIO

PLACISZ PO RABACIE -20%

119⁹⁹

149⁹⁹

DO WSZYSTKICH RODZAJÓW KUCHENEK

STAL SZLACHETNA

PLACISZ PO RABACIE -20%

239⁹⁹

299

8 ELEMENTOWY KOMPLET GARNKÓW PRACTICO

PLACISZ PO RABACIE -20%

279⁹⁹

349

13 ELEMENTOWY KOMPLET GARNKÓW ESPECIAL

PLACISZ PO RABACIE -20%

279⁹⁹

349

3 KUCHNIE W ZESTAWIE

DO WSZYSTKICH RODZAJÓW KUCHENEK

STAL SZLACHETNA

WIEWNETRZNA MIARKA

PLACISZ PO RABACIE -20%

359⁹⁹

449

10 ELEMENTOWY KOMPLET GARNKÓW MAKIMA

PLACISZ PO RABACIE -20%

535⁹⁹

669

10 ELEMENTOWY KOMPLET GARNKÓW SUPERIOR

PLACISZ PO RABACIE -20%

535⁹⁹

669

STAL NIERDZEWNA

PLACISZ PO RABACIE -20%

279⁹⁹

349

FISKARS

ZESTAW 5 NOŻY W BLOKU EDGE

MOC 2150 W

POJEMNOŚĆ 1,7 l

PLACISZ PO RABACIE -20%

79⁹⁹

139⁹⁹

envy

CZAJNIK SZKALNY ENC03

DOTYKOWY EKRAŃ

5 RODZAJÓW NAPOJÓW

SPIENIANIE MLEKA BEZPOŚREDNIO W FILIZANCIE

PLACISZ PO RABACIE -20%

1192⁹⁹

1490

SIEMENS

EXPRESS AUTOMATYCZNY T130A209RW

11 RODZAJÓW NAPOJÓW

AUTOMATYCZNY SYSTEM SPIENIANIA MLEKA

PLACISZ PO RABACIE -20%

2079⁹⁹

2599

DeLonghi

EXPRESS AUTOMATYCZNY ECAM350.5SB

BLENDER SZKLANY

WYCISKARKA

POJEMNOŚĆ 4,3 l

1000 W MOC

PLACISZ PO RABACIE -20%

599⁹⁹

749

KENWOOD

ROBOT KUCHENNY KM283

STRZAŻ

MOC 3200 W

FUNKCJA ECO

PLACISZ PO RABACIE -20%

319⁹⁹

399

BOSCH

ŻELAZKO Z GENERATOREM TDI903231A

3 TRYBY SKRĘCANIA ŁOKÓW

PLACISZ PO RABACIE -20%

239⁹⁹

309⁹⁹

BaByliss

AUTOMATYCZNA ŁOKÓWKĄ C1300E

SILNIK AC

MOC 2100 W

WYJMOWANY FILTR TYLNY

PLACISZ PO RABACIE -20%

119⁹⁹

139⁹⁹

BaByliss

SUSZARKA AC MOTOR 6610DE

3 NAKŁADKI W ZESTAWIE

DO 250 TYS. RYSUNKÓW

CZUJNIK ODCISNIA SKÓRY

PLACISZ PO RABACIE -20%

1119⁹⁹

1399

PHILIPS

DEPIŁATOR IPL LUMEA SC1998/00

100 DNI SATYSFACJI GWARANTOWANEJ

PLACISZ PO RABACIE -20%

111⁹⁹

139⁹⁹

Oral-B

SZCZOTECZKA ELEKTRYCZNA PRO 600

OSTRZE ZE STALI SZLACHETNEJ

TECHNOLOGIA ACTIVECONTUR

COMFORT TRIM

PLACISZ PO RABACIE -20%

79⁹⁹

139⁹⁹

REMINGTON

GOŁARKA MĘSKA PR1330

TRYMER

SYSTEM OSTRZY CLOSURE

4-KIERUNKOWE GŁOWICE FLEX

PLACISZ PO RABACIE -20%

183⁹⁹

229

PHILIPS

GOŁARKA MĘSKA S1510/42

TECHNOLOGIA PLASMACLUSTER

5-STOPIŃOWA FILTRACJA

CICHY PRACA

PLACISZ PO RABACIE -20%

1272⁹⁹

1590

SHARP

OCZYSZCZACZ POWIETRZA KCD40EUB

DO MYCIA WIELU RODZAJÓW PODŁÓG

PODŁOGA SUCHA W OK. 2 min.

NISKIE ZUŻYCIE WODY

PLACISZ PO RABACIE -20%

799⁹⁹

1095⁹⁹

KÄRCHER

MOP ELEKTRYCZNY FCS PREMIUM

OŚWIETLENIE LED

BEZPRZEWODOWY ELEKTROSZCZOTKA

PLACISZ PO RABACIE -20%

1599⁹⁹

1999

Electrolux

ODKURZACZ PURE F91-4ST

SZCZOTKA DO PARKIETÓW

BEZWORKOWY

KLASA ENERGETYCZNA B

PLACISZ PO RABACIE -20%

199⁹⁹

249

Amica

ODKURZACZ VM3043

SZCZOTKA DO PARKIETÓW

MIEKKIE KÓŁKA

KLASA ENERGETYCZNA A

PLACISZ PO RABACIE -20%

239⁹⁹

299

zelmer

ODKURZACZ ZVC465SP

5 CYKLI SPRZĄTANIA

STEROWANIE PIŁOTEM

CZAS PRACY DO 90 min.

PLACISZ PO RABACIE -20%

367⁹⁹

459

Vesta

ODKURZACZ ERVC01

INTELEKTUJNA NAWIGACJA

MOŻLIWOŚĆ OBSŁUGI SMARTFONEM

SYSTEM WYKRYWANIA BRUDU

PLACISZ PO RABACIE -20%

1839⁹⁹

2299

Robot

ODKURZACZ ROOMBA 896

201 cm WYSOKOŚCI

NO FROST

Smart Diagnosis

KOMORA ŚWIEŻOŚCI Fresh Converter

KOMPRESOR LINIOWY

KLASA A+++

KOLOR CZARNY MATOWY

PLACISZ PO RABACIE -20%

1999⁹⁹

2799 2499

LG

ŁODÓWKĄ GBB60MCFSS

180 cm WYSOKOŚCI

NO FROST

STREFA CoolSelect

KOMPRESOR DIGITAL INVERTER

KLASA A++

STAL NIERDZEWNA

PLACISZ PO RABACIE -20%

1439⁹⁹

1799

SAMSUNG

ŁODÓWKĄ RB29FERNCS

EMALIA ŁATWOCZYSZĄCA EasyClean

TERMOOBIEG

SZYBKI NAGRZEW

CHŁODNY FRONT (3 SZYBY)

PROGRAMATOR ELEKTRYCZNY

PLACISZ PO RABACIE -20%

799⁹⁹

1099 999

Amica

KUCHNIA 510GEM2.332pTa(Xx)

4 POLA BOOSTER

FUNKCJA BRIDGE

PLACISZ PO RABACIE -20%

1359⁹⁹

1699

Electrolux

PŁYTA INDUKCYJNA CIV634

PIECZENIE Z DODATKIEM PARY

CZYSZCZENIE KATALITYCZNE

PROWADNICE TELESKOPOWE

PLACISZ PO RABACIE -20%

1199⁹⁹

1699 1499

Electrol

[illegible]

SPRAWDŹ NAS!

RTV EURO AGD
euro.com.pl

W RATACH PŁACISZ TYLKO: **70"**
4665⁶⁴
~~5799~~ **4999**

PROMOCJE NON STOP!



4K ACTIVE HDR
LG UHD TV AI ThinQ®

HDR SMART TV
3xHDMI • 3xUSB
DŹWIĘK HARMAN/KARDON
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **2705⁶⁴**
~~3190~~ **2899** **4K** Ultra HD **KLASA A+**

SHARP TELEWIZOR LED LC-65UI7352

HDR SMART TV
3xHDMI • 2xUSB
TECHNOLOGIA AMBILIGHT
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **3545⁶⁴**
~~4299~~ **3799** **4K** Ultra HD **KLASA A+**

PHILIPS TELEWIZOR LED 65PUS6703

HDR SMART TV
3xHDMI • 3xUSB
MOTIONFLOW XR 400 Hz
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **2519¹⁶**
~~3199~~ **2699** **4K** Ultra HD **KLASA A**

SONY TELEWIZOR LED KD55XF7096

HDR SMART TV
3xHDMI • 2xUSB
DŹWIĘK ONKYO
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **1772⁴⁰**
~~2099~~ **1899** **4K** Ultra HD **KLASA A+**

TOSHIBA TELEWIZOR LED 55T6863DG

HDR SMART TV
3xHDMI • 2xUSB
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **2612⁴⁰**
~~3190~~ **2799** **4K** Ultra HD **KLASA A**

SAMSUNG TELEWIZOR LED UE55NU7472

HDR SMART TV
4xHDMI • 2xUSB
OLED TV AI ThinQ®
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **9332⁴⁰**
~~10999~~ **9999** **4K** Ultra HD **KLASA A**

LG TELEWIZOR OLED OLED65B8

W RATACH PŁACISZ TYLKO: **1212⁴⁰**
cena detaliczna **1299**
DYSK 1000 GB
PROCESOR INTEL
PAMIĘĆ 4GB
Lenovo LAPTOP 15,6" V110 80TG012YPB Windows 10

W RATACH PŁACISZ TYLKO: **1772⁴⁰**
cena detaliczna **1899**
DYSK SSD 256GB
INTEL CORE i3
PAMIĘĆ 4GB
ASUS LAPTOP 15,6" X5401306T Windows 10

W RATACH PŁACISZ TYLKO: **2519¹⁶**
cena detaliczna **2699**
DYSK SSD 256GB
PAMIĘĆ 8GB
RADEON 2GB
INTEL LAPTOP 15,6" 3576-1462 Windows 10

W RATACH PŁACISZ TYLKO: **2705⁶⁴**
~~3399~~ **2899**
INTEL® OPTANE™ 16 GB
GeForce MX130 2 GB
PAMIĘĆ 8 GB
acer LAPTOP ASPIRE 5 Windows 10

XBOX ONE S
KONSOLA DOSTĘPNA RÓWNIEŻ Z 2 GRAMI: FORZA HORIZON 4 I FIFA 19 ZA 1199 zł!
DYSK 1 TB
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **913⁶⁴**
cena detaliczna **979**
W KOMPLECIE GRA FORZA HORIZON 4
XBOX ONE KONSOLA XBOX ONE S

XBOX ONE X
DYSK 1 TB
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **1585⁶⁴**
cena detaliczna **1699**
W KOMPLECIE GRA FORZA MOTORSPORT 7 FORZA HORIZON 4
XBOX ONE X KONSOLA XBOX ONE X

JBL GŁOŚNIK BLUETOOTH CHARGE 3 BL
BLUETOOTH
Pioneer SŁUCHAWKI BLUETOOTH SE-CL5BT

MOC 20 W
DO 20 h NA BATERII
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **493⁶⁴**
~~599~~ **529**
PC/XBOX ONE/PS4
DO 20 h NA BATERII
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **129⁹⁹**

BLUETOOTH
DO 18 h NA BATERII
PRZETWORNIK 40 mm
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **372⁴⁰**
cena detaliczna **399**
SONY SŁUCHAWKI BLUETOOTH MDRXB950B1

PAMIĘĆ 16GB
WIFI
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **484⁶⁴**
cena detaliczna **519**
LTE
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **559⁶⁴**
cena detaliczna **599**
HUAWEI TABLET T3 10"

DO 20 DNI NA BATERII
EKRAN OLED
WODOODPORNÓŚĆ 5 ATM
149⁹⁹
OPASKA MI BAND 3

DUAL SIM
APARAT 13 Mpix
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **419¹⁶**
~~499~~ **449**
REDMI 6A

PAMIĘĆ 128 GB
CZYTNIK LINII PAPIERNYCH
PODWÓJNY APARAT
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **1119¹⁶**
~~1299~~ **1199**
HONOR 8X

ODPORNY NA WODĘ I PYŁ (IP68)
WYŚWIETLACZ INFINITY
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **1119¹⁶**
~~1399~~ **1199**
SAMSUNG Galaxy A8

ETUI + SZKŁO
w cenie

4 APARATY
EKRAN 6,3"
W RATACH PŁACISZ TYLKO: **1399¹⁶**
~~1599~~ **1499**
HUAWEI Mate20 lite

OPASKA SMARTBAND W CENIE SMARTFONA

2 DZIEWIE RATY

GRATIS!

30 RAT RRSO 0%

OFERTA PROMOCYJNA WAŻNA
OD 29.11.2018 DO 02.12.2018
LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW



OSZCZĘDZASZ
40 zł

Barbie

~~119⁹⁹ zł~~
79⁹⁹ zł

BARBIE – LALKA TĘCZOWA SYRENKA (DHC40), CENA ZA OPAK.



GOLDIE – INTERAKTYWNY PIESEK, REAGUJE NA 15 KOMEND, WYDAJE DŹWIĘKI (6269746), CENA ZA OPAK.



AQUABEADS

~~69⁹⁹ zł~~
49⁹⁹ zł

AQUABEADS – ZESTAW KOLOROWYCH KORALIKÓW MINNIE (79678), CENA ZA OPAK.



OSZCZĘDZASZ
50 zł

LEGO FRIENDS – WYŚCIGOWA RESTAURACJA (41349), CENA ZA OPAK.



L.O.L. – ZESTAW LALKI NIESPODZIANKA, ZAWIERA 15 AKCESORIÓW, KAPSUŁA STAJE SIĘ TOREBKĄ I FUTERAŁEM NA LALKĘ, (552048), CENA ZA OPAK.



OSZCZĘDZASZ
50 zł

PLAYDOH – ZESTAW CIASTOLINY KOLOROWY AUTOBUS (A7924), CENA ZA OPAK.



OSZCZĘDZASZ
50 zł

DUPLO – STAJNIA Z KUCYKAMI (10868), CENA ZA OPAK.



ENCHANTIMALS – ZESTAW Z LALKĄ I MEBLKAMI (FRH44), CENA ZA OPAK.

~~149⁹⁹ zł~~
99⁹⁹ zł



BUNCHEMS – ZABAWKA KREATYWNA RZĘPY W WALIZCE (5548), CENA ZA OPAK.

~~99⁹⁹ zł~~
79⁹⁹ zł



~~99⁹⁹ zł~~
79⁹⁹ zł

TOP MODEL – GRAJĄCA SKARBONKA NA KOD (6385681), CENA ZA SZT.

DOŁĄCZ DO PROGRAMU

NA SMYK.COM
LUB W DOWOLNYM SKLEPIE SMYK



OSZCZĘDZASZ
50 zł

FISHER PRICE – KSIĄŻKA Z WIERZYKAMI (FRC70), CENA ZA OPAK.

~~139⁹⁹ zł~~
89⁹⁹ zł



MEGA BLOKS

MEGA BLOKS – POCIĄG ABC Z DŹWIĘKIEM (FWK22), CENA ZA OPAK.

~~99⁹⁹ zł~~
69⁹⁹ zł



Discovery

OSZCZĘDZASZ
50 zł

DŹWIĘKOPIS – INTERAKTYWNA TABLICA DO RYSOWANIA, W ZESTAWIE 3 MARKERY ORAZ WKŁADY Z ATRAMENTEM (67312), CENA ZA OPAK.

~~149⁹⁹ zł~~
99⁹⁹ zł



+



OSZCZĘDZASZ
30 zł

GRATIS ZESTAW: SASZETKA + GRYZAK

SZUMIĄCY MIŚ, POSIADA CZUJNIK SNU, 5 RODZAJÓW SZUMU, SYSTEM NON-STOP, CENA ZA SZT.

~~199⁹⁹ zł~~
169⁹⁹ zł



HIT
cenowy

SMIKI
fun to learn

99⁹⁹ zł

BOBAS Z AKCESORIAMI (5732020), CENA ZA ZESTAW



OSZCZĘDZASZ
40 zł

~~119⁹⁹ zł~~
79⁹⁹ zł

PIEKARNIK DO ZABAWY (6255318), CENA ZA OPAK.

*CENA PO OBNIŻCE

ADRESY SKLEPÓW DOSTĘPNE NA WWW.SMYKGROUP.COM • REKLAMA PRZEDSTAWIA PRZYKŁADOWĄ OFERTĘ SKLEPÓW SMYK • NIE WSZYSTKIE PRZEDSTAWIONE W REKLAMIE PRODUKTY SĄ DOSTĘPNE W KAŻDYM ZE SKLEPÓW SIECI SMYK I NA SMYK.COM • PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ Z INNYMI PROMOCJAMI, WYPRZEDAŻĄ, PRZECENAMI, KUPONAMI I KARTAMI RABATOWYMI ORAZ NIE OBOWIĄZUJĄ W SKLEPACH SMYK OUTLET ANI W SEKCJI OUTLET W SKLEPIE INTERNETOWYM SMYK.COM • OFERTA SKLEPU INTERNETOWEGO SMYK.COM MOŻE SIĘ RÓŻNIĆ OD OFERTY SKLEPÓW SMYK • NIE WSZYSTKIE PRZEDSTAWIONE W REKLAMIE PROMOCJE OBOWIĄZUJĄ W SKLEPIE INTERNETOWYM SMYK.COM • OFERTA PROMOCYJNA WAŻNA OD 29.11.2018 DO 02.12.2018 ROKU LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW • ZDJĘCIA UMIESZCZONE W REKLAMIE MOGĄ NIEZNACZNIE RÓŻNIĆ SIĘ OD RZECZYWISTEGO WYGLĄDU PRODUKTÓW. PRZY ZAKUPIE PRODUKTÓW OZNACZONYCH JAKO „HIT CENOWY” NIE ZNAJDA ZASTOSOWANIA ŻADNE UPUSTY, RABATY ANI AKCJE PROMOCYJNE INNEGO RODZAJU. MIKOŁAJKOWY RABAT OBWIĄZUJE W SKLEPACH STACJONARNYCH SMYK ORAZ NA SMYK.COM Z WYŁĄCZENIEM SKLEPÓW TYPU OUTLET. RABAT ŁĄCZY SIĘ Z SUPERRABATAMI ALE NIE ŁĄCZY SIĘ Z INNYMI PROMOCJAMI, KUPONAMI I KARTAMI RABATOWYMI. REGULAMIN W KASACH I NA SMYK.COM.

REKLAMA

008739527

marzenia

Cały dla małych!

OFERTA PROMOCYJNA WAŻNA
OD 29.11.2018 DO 02.12.2018
LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

OSZCZĘDZASZ 40 zł

109⁹⁹ zł
69⁹⁹ zł

TECHNIC – CZERWONA WYŚCIGÓWKA (42073), CENA ZA OPAK.

HIT cenowy

109⁹⁹ zł
69⁹⁹ zł

NERF – WYRZUTNIA NSTRIDE DISRUPTOR (B9837), CENA ZA OPAK.

OSZCZĘDZASZ 50 zł

149⁹⁹ zł
99⁹⁹ zł

LEGO CITY – SZYBKI POŚCIG (60138), CENA ZA OPAK.

OSZCZĘDZASZ 30 zł

69⁹⁹ zł
39⁹⁹ zł

SMIKI – KOLEJKA Z TORAMI (5629847, 6046228), CENA ZA OPAK.

OSZCZĘDZASZ 50 zł

169⁹⁹ zł
119⁹⁹ zł

PSI PATROL – POJAZDY ZE ŚWIATEŁ I DŹWIĘKIEM (6032987), CENA ZA OPAK.

OSZCZĘDZASZ 50 zł

69⁹⁹ zł
59⁹⁹ zł

SAMOLET BOEING 777 – ZESTAW KŁOCKÓW 280 ELEM. (26261), CENA ZA OPAK.

OSZCZĘDZASZ 50 zł

69⁹⁹ zł
49⁹⁹ zł

CRATE CREATURES FLINGERS (551805), CENA ZA OPAK.

HIT cenowy

159⁹⁹ zł
49⁹⁹ zł

DOBBLE – GRA TOWARZYSKA (10500), CENA ZA OPAK.

OSZCZĘDZASZ 50 zł

99⁹⁹ zł
79⁹⁹ zł

KULE SPRYCIULE – USTAW BIAŁE KULE NA PODWIESZONEJ GROMADZIE KOLOROWYCH KUL, ZANIM ZROBI TO PRZECIWNIK (03195), CENA ZA OPAK.

OSZCZĘDZASZ 50 zł

179⁹⁹ zł
129⁹⁹ zł

KICKABOT – INTERAKTYWNY ROBOT, W ZESTAWIE 2 ROBOTY, DWIE BRAMKI, PIŁKA I 12 KRĘGLI (88549), CENA ZA OPAK.

MIKOŁAJKOWY RABAT -25%

WSZYSTKIE UBRANIA I BUTY

Rabat obowiązuje od 30 listopada do 2 grudnia 2018 r.

OSZCZĘDZASZ 30 zł

119⁹⁹ zł
89⁹⁹ zł

ZESTAW TELESKOP I MIKROSKOP – ZESTAW EDUKACYJNY TELESKOP 20X, 30X, 40X, MIKROSKOP 100X, 200X, 400X (130-00838), CENA ZA ZESTAW

HIT cenowy

119⁹⁹ zł
119⁹⁹ zł

HOT WHEELS – MONSTER JAM (CBY61), CENA ZA OPAK.

OSZCZĘDZASZ 40 zł

199⁹⁹ zł
159⁹⁹ zł

GRAVITRAX – ZESTAW STARTOWY DO KONSTRUOWANIA TORÓW (275045), CENA ZA OPAK.

OSZCZĘDZASZ 40 zł

99⁹⁹ zł
59⁹⁹ zł

LABORATORIUM MECHANIKI, RÓŻNE RODZAJE (60992, 60950, 60951), CENA ZA OPAK.

OSZCZĘDZASZ 40 zł

119⁹⁹ zł
79⁹⁹ zł

tylko SMIKI

STRAGAN DO ZABAWY (5774094), CENA ZA OPAK.

***CENA PO OBNIŻCE**

ADRESY SKLEPÓW DOSTĘPNE NA WWW.SMYKGROUP.COM • REKLAMA PRZEDSTAWIA PRZYKŁADOWĄ OFERTĘ SKLEPÓW SMYK • NIE WSZYSTKIE PRZEDSTAWIONE W REKLAMIE PRODUKTY SĄ DOSTĘPNE W KAŻDYM ZE SKLEPÓW SIECI SMYK I NA SMYK.COM • PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ Z INNYMI PROMOCJAMI, WYPRZEDAŻĄ, PRZECENAMI, KUPONAMI I KARTAMI RABATOWYMI ORAZ NIE OBOWIĄZUJĄ W SKLEPACH SMYK OUTLET ANI W SEKCJI OUTLET W SKLEPIE INTERNETOWYM SMYK.COM • OFERTA SKLEPU INTERNETOWEGO SMYK.COM MOŻE SIĘ RÓŻNIC OD OFERTY SKLEPÓW SMYK • NIE WSZYSTKIE PRZEDSTAWIONE W REKLAMIE PROMOCJE OBOWIĄZUJĄ W SKLEPIE INTERNETOWYM SMYK.COM • OFERTA PROMOCYJNA WAŻNA OD 29.11.2018 DO 02.12.2018 ROKU LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW • ZDJĘCIA UMIESZCZONE W REKLAMIE MOGĄ NIEZNACZNIE RÓŻNIC SIĘ OD RZECZYWISTEGO WYGLĄDU PRODUKTÓW. PRZY ZAKUPIE PRODUKTÓW OZNACZONYCH JAKO „HIT CENOWY” NIE ZNAJDĄ ZASTOSOWANIA ŻADNE UPUSTY, RABATY ANI AKCJE PROMOCYJNE INNEGO RODZAJU. MIKOŁAJKOWY RABAT OBOWIĄZUJE W SKLEPACH STACJONARNYCH SMYK ORAZ NA SMYK.COM Z WYŁĄCZENIEM SKLEPÓW TYPU OUTLET. RABAT ŁĄCZY SIĘ Z SUPERRABATAMI ALE NIE ŁĄCZY SIĘ Z INNYMI PROMOCJAMI, KUPONAMI I KARTAMI RABATOWYMI. REGULAMIN W KASACH I NA SMYK.COM.

Polityczne starcie prezydent - radni

Wojciech Szczepański
szczepanski@echodnia.eu



Od redaktora

Wtorkowa, nadzwyczajna sesja radomskiej Rady Miejskiej była niezwykle burzliwa. Zwołano ją na wniosek prezydenta miasta Radosława Witkowskiego. Wniosekował on o zgodę na emisję obligacji samorządowych wartości 39,5 miliona złotych na pokrycie deficytu budżetowego. Jak wyjaśniał, w styczniu tego roku, radni ustalili już wysokość tego deficytu w uchwale budżetowej. Zapisali w niej, że zostanie on pokryty z kredytu bankowego. Obligacje to rodzaj właśnie kredytu, ale jak przekonywał prezydent są korzystniejszą formą pożyczania pieniędzy.

Tymczasem radni których większość reprezentuje Prawo i Sprawiedliwość, odrzucili wniosek prezydenta. Dariusz Wójcik, szef klubu radnych PiS przypomniał prezydentowi, że ten dostał od PiS propozycję wspólnego kierowania miastem. Partia chce mieć kontrolę nad tym, co się dzieje w mieście.

Ale prezydent nie podzielił się władzą z PiS-em i ma teraz efekt - brak zgody na załatwienie budżetowej dziury.

Jak zauważył Dariusz Wójcik, to prezydent poniesie odpowiedzialność na przykład za wynagrodzenia dla pracowników budżetówki, których wypłatę uzależnia się od budżetowej równowagi.

Nie pomogły czarne wizje prezydenta, czym może skutkować brak zgody na załatwienie budżetu. - Nie zapłacimy składek ZUS. Nie uregulujemy też faktur za usługi, wśród nich za budowę trasy N-S. Nie zapłacimy za komunikację miejską, autobusy nie wyjadą na ulice... - wyliczał prezydent. Na próżno zgody

Jestem radnym od pięciu kadencji i nigdy nie było z tym kłopotu. Radni miejscy też ponoszą przecież odpowiedzialność za to co się dzieje w mieście.

Kazimierz Woźniak z Radomian Razem

na obligacje nie dostał.

Radny Kazimierz Woźniak z Radomian Razem ostro podsumował postępowanie radnych PiS: - Takie zachowanie to sabotaż. Radni też ponoszą odpowiedzialność za to co się dzieje w mieście.

A całą sesję skwitowała Marta Michalska - Wilk: - Radni PiS, zrobili na złość nie prezydentowi, a mieszkańcom miasta.

HUMOR

W kawiarni rozmawiają dwie przyjaciółki:
- Wiesz, że ja jeszcze nigdy nie zdradziłam męża?
- Czekaj... Ale ty się chwalisz czy uskarżasz?

Rozmowa koleżanek:
- Jak ci się żyje po ślubie?
- Doskonale, tylko z seksem są problemy.
- A co się dzieje?
- Ledwo zaczniemy, a w drzwiach pojawia się mąż.

- Co mężczyzna pragnie usłyszeć od kobiety w dobrej restauracji?
- Tutaj tak drogo, chodźmy do mnie!

Młoda dziewczyna do swojego adoratora:
- Tylko nie licz na żadne pieszczoty przed ślubem.
- Trudno, ale jak tylko wyjdiesz za mąż, to mnie szybko powiadom.

Rozmawiają dwie przyjaciółki:
- Wiesz, ja to mam dwóch facetów. Nigdy nie byłam szczęśliwsza! Pierwszy jest czuły, inteligentny, miły, opiekuńczy, Kochany...
- To po co ci ten drugi?
- A ten drugi jest hetero.

Na pogotowie przychodzi mężczyzna ledwo trzymający się na nogach, zionie od niego alkoholem.
- Czy tutaj jest pogotowie?
- Tak.

- Czy mógłbym prosić pana o pomoc?
- Naturalnie, od tego tu jestem.
- Panie, pożycz pan słowo do jutra!

Pogoda w regionie

Słoneczny i mroźny początek weekendu

Jeszcze na piątek i sobotę synoptycy zapowiadają słoneczną pogodę i mroź w regionie radomskim. W piątek w nocy temperatury spadną nawet do minus 12 stopni Celsjusza. W dzień termometry pokażą do minus dwóch stopni, ale ma być pogodnie. W sobotę będzie więcej chmur, a temperatura ma być nadal ujemna - od minus pięciu w nocy, do minus dwóch w dzień. Ta odczuwalna, z powodu wiatru będzie niższa o kilka stopni. W niedzielę chmury pokryją całe niebo, ale ma być trochę cieplej - termometry pokażą od 0 stopni w nocy do czterech w dzień. Początek tygodnia, od poniedziałku do środy, zapowiada się pochmurny i deszczowy z przelotnymi opadami. Będzie jednak cieplej. Temperatury mają być dodatnie - od 4 do 5 stopni w nocy i od 7 do 14 w dzień.

Dzisiaj

-2 °C
-12 °C



Barometr
1026 hPa
Wiatr
płd.-wsch. 16 km/h
Ważne
przewaga słońca

Sobota

-2 °C
-5 °C



Barometr
1020 hPa
Wiatr
płd.-zach. 10 km/h
Ważne
więcej chmur

Niedziela

4 °C
0 °C



Barometr
1012 hPa
Wiatr
płd.-zach. 17 km/h
Ważne
pochmurno

W KADRZE



Grad medali dla naszych „Pajęczarek”

W sobotę i niedzielę, 24 i 25 listopada Zespół Akrobatyczny Pajęczarki z Młodzieżowego Domu Kultury w Radomiu, uczestniczył w Mistrzostwach Świata Fitness FIT-KIDS i Fitness Aerobic oraz w V Grand Prix Fitness Aleksandry Kobielał w Gdańsku. Brało w nich udział kilkuset uczestników ze świata. Radomianki zdobyły osiem złotych medali w pierwszych zawodach, sześć w drugich i grad medali srebrnych i brązowych. (BK)

REKLAMA

048708156

TEATR POWSZECHNY W RADOMIU



Tankred Dorst
Ja, Feuerbach
reżyseria Zbigniew Rybka

Zapraszamy:
1-2 grudnia,
godz. 16.00

„Ja, Feuerbach” Tankreda Dorsta to tytuł z najwyższej półki (...). Rabenda, jedna z najważniejszych postaci radomskiego zespołu, nakłada na tytułową rolę lata spędzone u Kochanowskiego, ale snuje opowieść o każdym uczciwym rzemieślniku sceny, mającym zbyt rzadko poczucie, że jest prawdziwym artystą.

(...) „Ja, Feuerbach” Rybki to spektakl szlachetny i skromny. Mierzy się z dramatem Dorsta, nie stosując uproszczeń, niczego sobie i nam nie ułatwia. Poważne przedstawienie, uczciwa rozmowa. Jacek Wakar, kulturaliberalna.pl, 7.11.2018

tel. 48 384 53 22
SMS 604 566 406
e-mail: bilety@teatr.radom.pl

Jutro u nas

Magazyn Rodzinny

Znany aktor Jacek Poniedziałek nie ukrywa prawdy o sobie i nie ma z tym problemu.



W poniedziałek

Magazyn Sportowy24

Dodatek sportowy, a w nim wydarzenia sportowe z regionu, kraju i świata. Relacje i zdjęcia.

KALENDARIUM

30.11.1655

Potop szwedzki: król Jan II Kazimierz Waza wydał Uniwersał polski wzywający Polaków do powstania przeciw Szwedom.

30.11.1872

W Glasgow odbył się pierwszy oficjalny mecz piłki nożnej pomiędzy reprezentacjami narodowymi, w którym Szkocja zremisowała bezbramkowo z Anglią.

30.11.1941

Naczelnny Wódz Polskich Sił Zbrojnych i premier Rządu na Uchodźstwie generał Władysław Sikorski przyleciał do Kujbyszewa (Samary) na inspekcję formujących się tam polskich oddziałów.

30.11.1954

W miejscowości Sylacauga w amerykańskim stanie Alabama 31-letnia Ann Hodges została trafiona meteorytem. Jest to jedyny udokumentowany przypadek podobnego zdarzenia.

30.11.1982

Ukazał się drugi solowy album Michaela Jacksona Thriller, najlepiej sprzedający się album wszech czasów.

30.11.2001

W Renton w stanie Waszyngton został aresztowany Gary Ridgway, seryjny morderca kilkudziesięciu prostytutek (co najmniej 49), znany jako „morderca z Green River”. Zabójstw dokonał w latach 1982 - 1998.

Zbigniew odebrał darmowy Stimeran i stał się 52-letnim demonem seksu

„BAŁEM SIĘ, ŻE ŻONA ZNAJDZIE SOBIE KOCHANKA. TERAZ KOCHAMY SIĘ 4X DZIENNIE!”

„Instrument coraz częściej zawodził, a moje małżeństwo było bliskie rozpadu. Ta kuracja uratowała mój męski honor i związek – dziś żona sama zaciąga mnie do łóżka, a ja mogę zapewnić jej prawdziwe eksplozje rozkoszy raz za razem”. Zbyszek z Nowej Soli jest jednym z 7900 mężczyzn, którzy skorzystali z bezpłatnej kuracji Stimeranem i w kilka tygodni odzyskali seksualną moc. Kiedy do nich dołączysz?

Zdolność do bezproblemowego stawania na wysokości erotycznych zadań to jeden z podstawowych wyznaczników męskości. Tymczasem problemy z prostatą i potencją dotyczą już co 3. mężczyznę po 40. roku życia, odbierając panom pewność siebie i radość z życia intymnego. W zwalczaniu zaburzeń erekcji nie pomaga fakt, że większość mężczyzn nie przyznaje się do problemu, co potwierdza Zbigniew: „Na początku myślałem, że wzwody są takie słabe, bo mam dużo stresów. Że wstaję w nocy do toalety, bo przed snem wypiję za dużo piwa. Że żona nie chce się kochać, bo rzeczywiście boli ją głowa. Byłem mistrzem w tworzeniu wymówek, byle nie przyznać się, że mam problem z prostatą. Dziś myślę, że byłem głupi. Prawie dopuściłem do tego, by żona odeszła do innego mężczyzny, zamiast zacząć działać. Na ziemię postawiły mnie dopiero słowa brata – że jak nie będę zaspokajał własnej żony, to ktoś inny chętnie zrobi to za mnie. Dostałem od niego gazetę, z której zamówiłem Stimeran z darmowej puli. Wystarczyło kilka dni, by stwierdzić, że efekty tej kuracji przeszły moje najśmielsze oczekiwania”.

W sypialni ogień jak 20 lat temu!

„Seks po Stimeranie porównałbym do tego, co wyczyniałem w łóżku jakieś 20 – 25 lat temu. Może to brzmi niewiarygodnie, ale tak właśnie jest. Erekcje są silne, długie i niezawodne, a do tego nie wymiękam od razu – mogę zaspokajać swoją żonę nawet 4x z rzędu. Już nie boję się, że coś niespodziewanie opadnie, że nie podołam, nie spełnię oczekiwań swojej kobiety. Co więcej, skończyło się nocne wstawanie do toalety i trudności z oddawaniem moczu. Ten prepa-

arat pomógł mi odzyskać męskość i jedyne czego żałuję, to że sięgnąłem po niego tak późno. Niech moja historia będzie nauczka dla każdego faceta, bo dziś żona najchętniej w ogóle nie wypuszczałaby mnie z łóżka” – podsumowuje Zbigniew, który stosuje nowatorską formułę od dwóch miesięcy. Eksperti są zgodni, że z sukcesem nowego preparatu stoi przede wszystkim jego dwuetapowe działanie – i to bezpośrednio na poziomie komórkowym.

Niebieskie tabletki to przeżytek

„Dziś wiem, że przerost prostaty nie musi oznaczać końca aktywności seksualnej, ani dożywnotnych dolegliwości podczas korzystania z toalety. Stimeranu nie zamieniłbym na nic innego, zwłaszcza że jedna kapsułka dziennie zapewnia mi spokój na stałe – to nie niebieskie tabletki, które trzeba łykać o wyliczonej godzinie przed stosunkiem, bo działają doraźnie. To kompleksowe wsparcie przy przeroście prostaty, które pomaga zlikwidować problem u podstaw i przywraca sprawność seksualną oraz gotowość do stosunku w dzień i w nocy, 24 godziny na dobę” – podsumowuje Zbigniew, a jego słowa mógłby potwierdzić już co 2. mężczyzna w Polsce cierpiący na problemy z prostatą, ponieważ szacuje się, że ponad 50% panów na męskie zaburzenia wybiera właśnie Stimeran. O wyjaśnienie działania innowacyjnej formuły poprosiliśmy specjalistę:

Nowy preparat pomaga przywrócić prawidłową masę tkanki prostaty i zmniejszyć ucisk na cewkę moczową, skutecznie uwalniając od problemów z oddawaniem moczu, a także poprawiając funkcje seksualne. Regularne stosowanie kuracji wpływa na wzrost poziomu testosteronu we krwi nawet o 65% i intensyfikuje proces spermatogenezy – to dlatego pierwsze efekty kuracji widoczne są już po 2-3 tygodniach.

Antoni Pomorski, ekspert ds. urologii

Prosta droga do zdrowej prostaty

Eksperti są zgodni, że regularne przyjmowanie Stimeranu może pomóc zahamować rozrost komórek gruczolowych prostaty,

2 tygodnie i wszystko działa jak należy

Odkąd stosuję Stimeran, czuję się jak młody bóg. Mimo 70-tki na karku jestem sprawny w łóżku, skończyły się bóle i dyskomfort podczas korzystania z toalety, nic nie kłuje, nie szczypie, choć i tak dla mnie najważniejsze, że żona ma jeszcze ze mnie pożytek w sypialni. I to bez żadnych niebieskich tabletek! Biorę Stimeran cały czas, profilaktycznie, żeby nie dopuścić do ponownego przerostu prostaty. Polecam.

Jan, 70 lat, Bydgoszcz



Rewelacyjny seks i wreszcie przestało mnie „tam” szczypać!

Przez problemy z prostatą chodziłem do WC kilka razy w ciągu nocy, a i tak nie mogłem ‘odkręcić kurka’ do końca. Kropelka po kropelce, okropne szczypanie i ból, co zresztą przełożyło się też na fatalne wzwody i praktycznie całkowity zanik życia seksualnego. Dopiero Stimeran pomógł mi wrócić do formy – miesiąc kuracji i zawsze stoję na wysokości zadania. Żona jest zachwycona!

Mariusz, 45 lat, Rzeszów

a także zmniejszyć ucisk na cewkę moczową, uwalniając od problemów ze wzwodem. Większość mężczyzn przyznaje, że preparat pomógł im szybko i dyskretnie pozbyć się dyskomfortu związanego z prze-

rostem stercza, a utrudniony i spowolniony wpływ moczu, częstomocz, nocne wizyty w toalecie, czy osłabienie potencji po kuracji stały się tylko niemiłym wspomnieniem.

Nie zwlekaj – skorzystaj z preparatu ZA DARMO

Z programu refundującego skorzystało już prawie 8 tysięcy mężczyzn, którzy dzięki kuracji naturalnie złagodźli dolegliwości związane z przerostem stercza i na nowo cieszą się udanym życiem seksualnym. Jeśli masz skończone 35 lat i posiadasz obywatelstwo polskie, przysługuje Ci 100% refundacji na preparat Stimeran.

LIMITOWANA LICZBA OPAKOWAŃ!

Bezpłatny preparat Stimeran pomaga:

- + ZMNIJSZYĆ PRZEROST PROSTATY
- + POWSTRZYMAĆ CZĘSTOMOCZ,
- + LIKWIDOWAĆ BÓL, PIECZENIE I DYSKOMFORT
- + WZMACNIAĆ WZWÓD
- + POMAGA ZACHOWAĆ STAŁĄ GOTOWOŚĆ DO STOSUNKU
- + PODNIEŚ POZIOM TESTOSTERONU

ODBIERZ STIMERAN ZA DARMO

Refundacja 100% dla pierwszych 250 osób!
By otrzymać preparat o wartości 317 zł, zadzwoń:

16 733 00 71

pon. - pt. 08:00 - 20:00, sob. - nd. 09:00 - 20:00
Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

Oferta ważna do 14.12.2018

Liczba bezpłatnych opakowań jest ograniczona!



Oryginalna formuła z żeń-szeniem.
NR 1 NA MĘSKIE PROBLEMY

Stimeran działa dwutorowo:

- ✓ Pomaga zmniejszyć przerost gruczołu krokowego
- ✓ Wzmacnia potencję, zwiększając męskie możliwości seksualne

Można bezpiecznie łączyć z alkoholem!

MINĄŁ TYDZIEŃ

Podkarpacie**Wyrok za molestowanie**

Prawomocny wyrok trzech lat więzienia usłyszał były pustelnik z Dębowca na Podkarpaciu skazany za molestowanie 14-letniego chłopca. Sąd orzekł także pięcioletni zakaz zbliżania się do pokrzywdzonego i zakaz prowadzenia zajęć z dziećmi i młodzieżą przez 10 lat.

Radom**W pożarze zginęły tysiące kaczek**

W Józefowie (Mazowieckie) spalił się budynek gospodarczy, a w nim prawie cztery tysiące kaczek hodowlanych. Straty właściciel wyceenił na około 400 tysięcy złotych.

Stalowa Wola**Medale za ofiarność i odwagę**

Medalami za Ofiarność i Odwagę prezydent Andrzej Duda uhonorował sześć osób, które zareagowały podczas ataku nożownika w galerii handlowej VIVO! w Stalowej Woli (Podkarpacie).

Kielce**Rewanż wytańczył kolejne mistrzostwo**

Kolejny wielki sukces kieleckiego Studia Tańca i Stylu Rewanż Tomasa Rowińskiego - tym razem tancerze w czeskim Libercu zdobyli tytuł mistrza świata.

Kielce**Jastrzębie polują w Ogrodzie Botanicznym**

Cztery drapieżniki - dwa sokoły: wędrowny i raróg oraz dwa jastrzębie: gołębiarz i harissa - krążą nad Ogrodem Botanicznym w Kielcach. Walczą z gawronami, które niszczą sadzonki i infrastrukturę ogrodu.

Sandomierz**Wizyta pary z telewizji**

Krzysztof i Ewelina, jedna z par piątej edycji programu „Rolnik szuka żony” wybrała się na randkę do Sandomierza. Zjedli kolację na Bramie Opatowskiej.

Belsk Duży**Mają wreszcie nowy dom**

72-letnia Teresa Brzezińska ze Złotej Góry w gminie Belsk Duży (Mazowieckie) ze swoją wnuczką Zuzanną Grochowicz żyły w fatalnych warunkach. Ich los odmienił się dzięki programowi telewizyjnemu „Nasz Nowy Dom”.

Nowa Dęba**Finał szkolenia sojuszników wojsk**

Na poligonie wojskowym w Nowej Dębie (Podkarpacie) odbywały się ćwiczenia „Lampart 18”, w których brali udział żołnierze z Czech, Słowacji i Węgier, w sumie ponad 1500 osób.

ZDJĘCIE TYGODNIA



FOT. TADEUSZ KŁOCEK

Radom**Rycerze walczyli na deptaku**

Pojedynki na szable pieszych i konnych rycerzy, parada konnicy i pieszych ulicami miasta, armatni wystrzał - to wszystko można było zobaczyć podczas historycznej rekonstrukcji, jaka miała miejsce w sobotę w Radomiu.

Nasze spotkanie wpisuje się w rocznicowe obchody jubileuszu stulecia odzyskania niepodległości przez Polskę. Ale historia naszego kraju, jest długa, to nie tylko walki pod wodzą Józefa Piłsudskiego, ale i wcześniejsze wydarzenia historyczne. Chcemy je chociaż w części zaprezentować - mówiła Anna

Rychter, z Fundacji Rozwoju Integralnego, która była organizatorem wydarzenia. Orszak rycerski przeszedł z parku Kościuszki na plac Coraziego. Na czele korowodu szła Chorągiew Starosty Radomskiego Miłkołaja Gniewosza. Orszak otwierali konni. Za nimi szli przedstawiciele Radomskiego

Bractwa Strzelców Kurkowych. Na placu przed Urzędem Miasta odbyły się pokazy walk rycerskich; były starcia konnych i pojedynki pieszych na szable. Potem na Placu Konstytucji 3 Maja przedstawiciele Radomskiego Bractwa Strzelców Kurkowych wystrzelili na wiwat z armatki. (SOK)

CYTAT TYGODNIA

Do paktu dla Radomia trzeba wpisać najważniejsze dla miasta zadania. Nie wierzę, że na tej sali znajdzie się ktoś, kto będzie przeciwko tym inwestycjom.

Radosław Witkowski, prezydent Radomia w wypowiedzi do radnych podczas sesji radomskiej Rady Miejskiej.



FOT. TADEUSZ KŁOCEK

REKLAMA

008746155

START WYPRZEDAŻ ROCZNIKA 2018

Model	Cena Netto
T4S JUŻ OD 89 900 ZŁ NETTO	89 900 ZŁ NETTO
TD5 JUŻ OD 112 500 ZŁ NETTO	112 500 ZŁ NETTO
T6S JUŻ OD 215 000 ZŁ NETTO	215 000 ZŁ NETTO
T7S JUŻ OD 275 000 ZŁ NETTO	275 000 ZŁ NETTO

ŚPIESZ SIĘ - ILOŚĆ SZTUK OGRANICZONA. FINANSOWANIE FABRYCZNE DO 8 LAT LUB OD 0%*

MOTO-AGROMAX Kostomłoty Pierwsze, ul. Kielecka 120, Miedziana Góra, Tel: 41 303-13-49, 504-085-317 www.motoagromax.pl

Kielce**Pierwsza ofiara urodzenia**

56-letni mieszkaniec Kielc to pierwsza ofiara chłodu w województwie świętokrzyskim w tym sezonie. Mężczyznę w krzakach znalazła kielczanka, wezwała karetkę, ale nie udało się uratować mu życia.

Świętokrzyskie Zakazana świecka muzyka

Biskup ordynariusz diecezji kieleckiej Jan Piotrowski ogłosił ważną instrukcję, dotyczącą muzyki i śpiewu liturgicznego. Na liście zakazanych znalazły się między innymi „Hallelujah” Cohena, „Marzenie” Schumanna.

Kielce**Nasi ludzie na Eurowizji Junior**

Polka, 13-letnia Roksana Węgiel z Jasła na Podkarpaciu wygrała konkurs Eurowizji Piosenki dla Dzieci. Choreografię dla widowiska przygotował pochodzący z Kielc Tomasz Barański, a cały koncert reżyserował kielczanin Konrad Smuga.



FOT. TOMASZ BARAŃSKI

Koprzywnica**Bziuki trafią na listę Unesco?**

Ruszyły starania aby koprzywnickie bziuki (wielkocna tradycja, kiedy to strażacy ochotnicy oświetlają drogę, na zapalone pochodnie wydmuchując naftę) zostały wpisane na listę niematerialnego dziedzictwa kulturowego ludzkości UNESCO.

Radom**Karabinki dla pograniczników**

Fabryka Broni Łucznik z Radomia ma w ekspresowym tempie dostarczyć Straży Granicznej 122 karabinki szturmowe Grot, identyczne jak te, którymi dysponują żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej.

Radom Makadryczny fake news w sieci internetowej

W Internecie pojawiła się fałszywa informacja o zamordowaniu trójki dzieci 15 kilometrów od Radomia. Policja demituje i informuje, że walczy z tym fake newsem. Na portalu wmeritum.com i publiszer.pl czytamy, że w środę 28 listopada policja z Radomia otrzymała zgłoszenie od leśniczego, który znalazł ciało 7-letniego Kacperka, który zaginął około 2 miesiące temu z podwórka. Rzekomo Śledczy podczas poszukiwań śladów w pobliżu miejsca gdzie znaleziono chłopca natknęli się na zwłoki 9-letniej Kamili, a funkcjonariusz jednostki kryminalnej miał stwierdzić, że zgon dziewczynki nastąpił około 6-7 miesięcy temu. Śledczy rzekomo byli pewni, że są to morderstwa na tle seksualnym. Autorzy tekstu informują, że trwa pogon za podejrzanym sprawcą i publikuje zdjęcie podejrzanego mężczyzny. Policja rzekomo informuje, że osoby z okolicy, które chcą pomóc śledczym w przeszukiwaniu lasu są mile widziani. Zarówno dla policji jak i ochotników ma być ciepły posiłek. - Żadne takie zdarzenie nie miało miejsca. To jest fake news, próbujemy zablokować tę informację i oczywiście ją demituujemy - mówi aspirant Norbert Cibor z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Radomiu.

(JP)

Radom Areszty w sprawie śmierci mężczyzny

Sąd Rejonowy w Radomiu zdecydował o tymczasowym aresztowaniu na trzy miesiące trzech mężczyzn w wieku 30, 35 i 37 lat, którzy mogą mieć związek z zaginięciem i śmiercią 18-latk. 14 listopada skarżyszewscy policjanci zostali powiadomieni o zaginięciu 28-latk, z którym nie było kontaktu od niedzieli. Funkcjonariusze od razu rozpoczęli poszukiwania, jednak mężczyzny nie udało się odnaleźć. Mimo intensywnych poszukiwań mundurowi mieli wiele wątpliwości, czy zniknięcie młodego mężczyzny nie kryje w sobie wątku kryminalnego. W sprawę zaangażowani byli nie tylko radomscy policjanci, ale też kryminalni z Komendy Wojewódzkiej z siedzibą w Radomiu. Przypuszczenia funkcjonariuszy potwierdziły się. W minioną niedzielę funkcjonariusze znaleźli ciało zaginionego mężczyzny. Było ukryte w lesie pod liżą. Czynnosc na miejscu zostały wykonane z udziałem technika kryminalistyki, pod nadzorem prokuratora. Zwłoki zostały zabezpieczone celem dalszych czynności. Policjanci w wyniku intensywnej pracy operacyjnej zatrzymali do sprawy trzy osoby. Mężczyźni w wieku 30, 35 i 37 lat usłyszeli już prokuratorskie zarzuty nieudzielenia pomocy 28-latkowi oraz składania fałszywych zeznań.

(JP)



Nocny pożar w Modrzejowicach gasiło siedem zastępów zawodowej i ochotniczej straży pożarnej - w sumie 33 strażaków.

Modrzejowice, Wsola Strażacy gasili pożary w domach mieszkalnych

W czwartek strażacy gasili w powiecie radomskim trzy groźne pożary w domach jednorodzinnych. 70 tysięcy złotych wyniosły straty z tytułu pożaru domu mieszkalnego w Modrzejowicach w gminie Skaryszew. Nikt nie ucierpiał w pożarze. Straż pożarna dostała sygnał o pożarze o godzinie 3.05 w czwartek. Paliły się dwa pomieszczenia, połowa dachu i drewniany strop. Mężczyzna samotnie mieszkający w domu opuścił go przed przybyciem strażaków. W akcji brało udział siedem zastępów straży - w sumie 33 ratowników z zawodowych i ochotniczych jednostek. Akcja trwała do godziny 5.55. Straty oszacowano na 70 tysięcy złotych.

Przed godziną 10 wybuchł pożar w murowanym domu jednorodzinnym we Wsoli w gminie Jedlińsk. Palił się dach przy kominie. Prawdopodobna przyczyną pożaru była nieszczelność przewodu kominowego w budynku. W akcji, która trwała dwie godziny, uczestniczyło pięć zastępów straży pożarnej ochotniczej i zawodowej. Nikt nie ucierpiał w pożarze. Z kolei w Makowcu w gminie Skaryszew paliła się kuchnia w budynku jednorodzinnym. Straż Pożarna dostała wezwanie o godzinie 11.37. W akcji ratunkowej uczestniczyło pięć zastępów strażaków z jednostek zawodowych i ochotniczych. Nie ustalono na razie przyczyn pożaru. Strażacy sprawnie opanowali ogień. W wyniku zdarzenia nikt nie ucierpiał.

(JP)

Radom, Marki Ukrywający się długo mężczyzna zatrzymany

Policjanci z Sekcji Poszukiwań i Identyfikacji Osób Komendy Wojewódzkiej Policji w Radomiu zatrzymali kolejnego ukrywającego się przestępcę. Tym razem zatrzymano 28-letniego ostrowianina. Mężczyzna trafił do aresztu. 28-letni Mariusz K. poszukiwany był przez ostrołęcki sąd od ubiegłego roku. Podejrzewany jest o handel narkotykami i bronią. Jak ustalili policjanci mężczyzna ukrył się w okolicach podwarszawskich Marek. Zmienił wygląd, zapuścił brodę, wytatuował się i zamieszkał z cudzoziemką. Zatrzymanie poszukiwanego było utrudnione ponieważ 28-latek zamieszkał na ogrodzonym osiedlu, z podziemnymi garażami, na terenie którego nie było łatwo się dostać. Do tego w oknach miał zainstalowane czujki. Zachodziło także podejrzenie, iż może posiadać broń. Policjanci, przy zachowaniu szczególnej ostrożności, zatrzymali 28-latkę, gdy wychodził z domu. Ostrowianin nie krył zaskoczenia takim obrotem sprawy. Jeszcze bardziej zaskoczona była jego konkubina, która nie chciała oddać mężczyzny w ręce stróżów prawa. Funkcjonariusze doprowadzili 28-latkę do najbliższej jednostki policji, trafił on do aresztu śledczego na warszawskiej Białolece.

(JP)

Radom Prokurator skarży się na decyzję sądu w Radomiu

Prokurator skarży decyzję sądu za brak aresztu dla podejrzanych o posiadanie i obrót znaczną ilością marihuany. 24 listopada 2018 roku prokurator skierował do Sądu Rejonowego w Radomiu wniosek o zastosowanie środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy wobec podejrzanych: Huberta G. któremu zarzucił obrót znaczną ilością środków odurzających w postaci marihuany i przewóz na teren Polski znacznej ilości środków odurzających tego rodzaju, wobec Pawła P. i Natalii P., którym zarzucono posiadanie wbrew przepisom ustawy znacznej ilości środków odurzających w postaci marihuany. Czyny zarzucone podejrzanym zagrożone są surową karą pozbawienia wolności. Zważywszy na okoliczności śledztwa i zagrożenie surową karą prokurator uznał, że jedynie tymczasowe aresztowanie podejrzanych zabezpieczy dalszy tok postępowania w tej sprawie. Sąd jednak tej argumentacji nie podzielił uznając, że dozór policji zastosowany wobec Huberta G. i Pawła P. będzie środkiem wystarczającym. Prokurator ocenił tę decyzję jako niesłuszną i skierował zażalenie do Sądu Okręgowego w Radomiu.

(JP)

MATERIAŁ INFORMACYJNY PZU SA

028543788

Chciałbyś coś zmienić w swojej okolicy? Możesz zdobyć nawet 100 000 zł na realizację swojego pomysłu.

Chciałbyś zarazić swoich sąsiadów i innych mieszkańców twojej miejscowości zdrowym stylem życia i przestrzeganiem profilaktyki zdrowotnej? A może widzisz potrzebę doświetlenia przejścia dla pieszych czy wyremontowania placu zabaw, aby był bezpieczny dla dzieci? Dzięki akcji Pomoc To Moc zdobędziesz środki na zrealizowanie swojego pomysłu.

Pomoc To Moc to prowadzona przez PZU akcja, której celem jest zaangażowanie lokalnych społeczności w poprawę bezpieczeństwa i promocję zdrowego stylu życia. Jeśli więc chciałbyś coś zmienić w swojej okolicy zajrzyj na pomocmoc.pl i zobacz jak zgłosić swój pomysł i zdobyć nawet 100 000 zł na jego realizację.

Więcej o akcji dowiesz się na pomocmoc.pl



Siłownia w parku
Rodzinne warsztaty jogi
Oświetlenie drogi do szkoły
Remont boiska

Przykładowe akcje, jakie mogą być realizowane w ramach akcji Pomoc To Moc.



Strażacy w grudniu ubiegłego roku zostali wezwani do pożaru mieszkania przy ulicy Kolberga. Odkryli ciało 66-letniej kobiety.

31-letni radomianin jest oskarżony o zabójstwo

Radom

Mateusz Kaluga
kaluga@echodnia.eu

Dosąd trafił akt oskarżenia przeciwko 31-letniemu Maciejowi Z., któremu zarzuca się, że w grudniu ubiegłego roku pozbawił życia 66-letnią Alicję K. Grozi mu kara dożywotniego pozbawienia wolności.

Prokuratura stawia oskarżonemu sześć zarzutów: pozbawienie życia Alicji K., poprzez zasłonięcie pokrzywdzonej ust i dróg oddechowych apaszką skutkujące jej uduszeniem. Drugi zarzut dotyczy uśmiercenia psa ze szczególnym okrucieństwem, poprzez zostawienie go w zamkniętym mieszkaniu po wywołaniu w nim pożaru. Trzeci zarzut to uszkodzenia i zniszczenia mienia

wskutek wywołania pożaru. Kolejny zarzut dotyczy przywłaszczenia dokumentów stwierdzających tożsamość pokrzywdzonej Alicji K. Piąty zarzut dotyczy oszustwa, zaś szósty pobicia Mikołaja Z., do którego doszło w czerwcu ubiegłego roku.

Odnosnie 3, 4 i 5 punktu zarzutów prokurator przyjął, że oskarżony działał w warunkach recydywy, bo w przeszłości był karany za umyślne przestępstwa podobne, za które odbył karę co najmniej sześciu miesięcy pozbawienia wolności. Oskarżony przyznał się do popełnienia czynów zarzuconych mu w punkcie 5 i 6 aktu oskarżenia. Nie przyznał się do zabójstwa i podpalenia. Odmówił złożenia wyjaśnień - mówi Beata Galas, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Radomiu. ©

Zmarł Konrad Dyjas, znany przedsiębiorca z Radomia

Radom

Izabela Gajewska-Kopczyńska
gajewska@echodnia.eu

Oddział Miejski Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego w Radomiu poinformował, że zmarł Konrad Dyjas, znany przedsiębiorca z Radomia, myśliwy i miłośnik turystyki pieszej. Miał 64 lata.

Konrad Dyjas był przedsiębiorcą, myśliwym, wieloletnim członkiem PTTK. Był przewodnikiem turystyki pieszej, górskiej, kolarskiej i przewodnikiem. Pełnił funkcje członka Zarządu Oddziału w latach 1978-89 i członka Zarządu Wojewódzkiego PTTK w Radomiu w latach 1981-89. W latach 1977-81 był członkiem Komisji Turystyki Pieszej i Górskiej. Był współzałożycielem Klubu Turystyki Pieszej „Radomir”. Or-



Zmarł Konrad Dyjas z Radomia. Miał 64 lata.

ganizował i wspomagał organizację wielu imprez turystycznych. Odznaczony Złotą Honorową Odznaką PTTK i złotą Odznaką „Za pracę PTTK wśród młodzieży”.

Pogrzeb odbył się w czwartek, 29 listopada. Konrad Dyjas pochowany został na cmentarzu przy ulicy Dębowej. ©

W Radomiu rozpoczęła się budowa centrum rehabilitacji

Radom

Izabela Kozakiewicz
kozakiewicz@echodnia.eu

Ciężki sprzęt pojawił się na placu budowy centrum rehabilitacji przy Radomskim Szpitalu Specjalistycznym. Na potrzeby nowego oddziału adoptowany będzie dawny pawilon ginekologiczny, a obok stanie nowy budynek. Całość ma być gotowa w 2020 roku.

Kilka dni temu budowlancy zaczęli prace od rozbiórki dawnej pralni przy dawnej ginekologii. Zdemontowano też baterie słoneczne zainstalowane na dachu pawilonu. Na miejscu ściągnięto między innymi dźwig i koparki.

Remont i budowa

Wykonawca rozbiórkami przygotowuje sobie front głównych robót. Jak już pisaliśmy dawna ginekologia przejdzie kapitalny remont. Wymieniany będzie między innymi dach i instalacje wewnętrzne. Trzeba będzie przestawić ściany działowe, przebudować klatki schodowe. Ma zostać bryła pawilonu, ale wewnątrz wszystko się zmieni.

Tuż obok dawnej ginekologii, między innymi w miejsce dawnej pralni, stanie nowe skrzydło przyszłego centrum rehabilitacji. Budynek ma mieć jedną kondygnację



Budowlancy rozebrali budynek pralni przy dawnej ginekologii. Stanie tam nowe skrzydło centrum rehabilitacji.

Wyremontowane będzie przejście podziemne do szpitala i przebudowany teren wokół. Będą nowe drogi oraz parkingi.

pod ziemią i sześcioma kondygnacjami na górze.

Wyremontowane zostanie przejście podziemne do budynku głównego szpitala i przebudowany teren wokół. Będą nowe drogi dojazdowe oraz parkingi. Wjazd do centrum będzie od strony ulicy Narutowicza, ale ulicami wewnętrznymi będzie można przejechać też do bram

od strony ulic Kopernika oraz Tochtermana.

Planowane jest także stworzenie na zewnątrz placu rehabilitacyjno - rekreacyjnego z urządzeniami do ćwiczeń.

W ramach tego zamówienia będzie też podstawowe wyposażenie centrum, a więc między innymi łóżka, szafki, meble do gabinetów i podstawowy sprzęt rehabilitacyjny.

Oddział i poradnie

Do nowego centrum przeniesiony będzie oddział rehabilitacji z ulicy Giserskiej. Budynek jest w bardzo złym stanie technicznym. Jego remont i dostosowanie do obowiązujących norm jest niemożliwe. Stąd decyzja o budowie no-

wego obiektu przy radomskim szpitalu.

W nowym centrum rehabilitacji będą też poradnie: chirurgiczna, neurologiczna, ortopedyczna, urologiczna oraz zakład rehabilitacji ambulatoryjnej, który dziś jest w budyńku głównym szpitala.

- Chcemy przenieść tam wszystkie te poradnie, który w jakiś sposób związane są z rehabilitacją. Na miejscu będzie też diagnostyka, a więc będą aparaty RTG, czy USG - tłumaczył Jerzy Zawodnik, wiceprezydent Radomia odpowiedzialny między innymi za służbę zdrowia.

Dwa przetargi

Nowa rehabilitacja ma być gotowa do końca października 2020 roku. Budowa będzie kosztowała około 45,5 miliona złotych. Na razie miasto na prace na zarezerwowane pieniądze we własnym budżecie.

Jak pisaliśmy wcześniej wykonawcę prac udało się wyłonić dopiero za drugim razem. Do pierwszego przetargu nie zgłosiła się żadna firma i trzeba było go unieważnić. W drugim postępowaniu była z kolei tylko jedna oferta, o około 4,5 miliona złotych przewyższała kosztorys. Jednak dodatkowe pieniądze udało się przesunąć i wybrano wykonawcę. To konsorcjum warszawskich firm Ereka Budownictwo Specjalistyczne i Ereka Budownictwo. ©

Prawo i Sprawiedliwość skompletowało wszystkie ważne funkcje we władzach powiatu radomskiego

Radom

Janusz Petz
petz@echodnia.eu

Prawo i Sprawiedliwość przejęło wszystkie ważne funkcje we władzach powiatu radomskiego. W czwartek na sesji Rady Powiatu przewodniczącymi wszystkich komisji zostali wybrani członkowie klubu PiS.

Na pełną dominację Prawa i Sprawiedliwości w Radzie zgodzili się w głosowaniu niemal wszyscy radni, bo uchwały przyjmowano niemal za każdym razem jednogłośnie. Przyjęto zasadę, że każdy z radnych musi być członkiem dwóch komisji.

Przewodniczącym Komisji Rewizyjnej został wybrany Jan Kowalczyk, jego zastępczynią jest Irena Dygas, a sekretarzem komisji Agnieszka Pasek.

Na przewodniczącą Komisji Porządku Publicznego, Bezpieczeństwa i Ochrony Ludności został wybrany Paweł Górak, a przewodniczącą Komisji Rozwoju Powiatu, Rolnictwa i Ochrony Środowiska Agnieszka Pasek. Komisją Edukacji, Kultury, Kultury Fizycznej i Sportu pokieruje Marzena Murawska, a Komisją Zdrowia i Pomocy Społecznej Ryszard Dziura. Wybrano też doraźną Komisję Statutową, której przewodniczącym został Jan Kowalczyk.

- To był dobry wybór o czym świadczy samo głosowanie. Nie było praktycznie głosów sprzeciwu. Cieszy zgodna współpraca wszystkich 27 radnych. Za chwilę wszystkich czeka ciężka praca, ale myślę, że bardzo zgodna, jestem do dyspozycji wszystkich komisji i wszystkich radnych - ko-

mentował wynik głosowania starosta Waldemar Trelka.

Przypomnijmy, że podczas ostatnich wyborów Prawo i Sprawiedliwość zdobyło 15 mandatów, Polskie Stronnictwo Ludowe 8 mandatów, Forum Samorządowe 2 i Aktywny Samorząd 2. Już podczas pierwszych głosowań podczas



Waldemar Trelka, nowy starosta radomski.

pierwszej sesji okazało się, że Prawo i Sprawiedliwość może liczyć na więcej głosów w radzie niż wskazywał na to wynik wyborczy. Do klubu PiS przystąpiły należące do Aktywnego Samorządu Marzena Murawska oraz Teodozja Bień.

Podczas poprzedniej sesji Prawo i Sprawiedliwość objęło wszystkie funkcje w prezydium Rady Powiatu oraz w Zarządzie Powiatu.

Prawo i Sprawiedliwość przejęło władzę w powiecie po 20 latach rządów Polskiego Stronnictwa Ludowego. Nowy starosta radomski Waldemar Trelka zapowiada umiarkowaną politykę ewentualnych zmian kadrowych w starostwie i podległych jednostkach. - Zmiany będą postępowały w sposób naturalny, ewolucyjny - powiedział Waldemar Trelka. ©

RAPORT SPECJALNY:

Przełomowa metoda pomaga odzyskać sprawność słuchową w zaledwie 27 dni – bez drogich aparatów słuchowych!

Łatwe zakraplanie

Naukowcy nie mają wątpliwości: już po niecałych 4 tygodniach można wspomóc regenerację słuchu, pomóc w przywróceniu mu ostrości i dokładności jak w wieku 25–30 lat. Zwiększyć komfort słyszenia o 50%, zregenerować komórki słuchowe oraz 15-krotnie poprawić wyłapywanie szeptu i głosów w tłumie może teraz każdy. Wystarczy zakwalifikować się do nowego programu wspomagania walki z ubytkami słuchu i otrzymać specjalne dofinansowanie.

Olejek przeznaczony jest dla osób z każdą wadą słuchu:

- ▶ lekko niedosłyszących
- ▶ mocno niedosłyszących
- ▶ odczuwających szumienie
- ▶ noszących aparat słuchowy

Wprzeciwieństwie do aparatów słuchowych, które wzmacniają słuch tylko w trakcie ich używania, nowa metoda regeneracji komórek słuchowych stanowi prawdziwy przełom. Po pierwsze, działa aż kilkanaście godzin po aplikacji (także w nocy). Po drugie, może dać szansę na zmniejszenie ryzyka powstania ubytków słuchu. Po trzecie, może wpłynąć na regenerację układu słuchowego, zmuszając organizm do rozpoczęcia procesu wspierania automatycznej odbudowy komórek.

Dzięki temu znacząca **poprawa słuchu może nastąpić już po pierwszym tygodniu** kuracji. Po upływie niespełna 4 tygodni możliwe jest uzyskanie większej sprawności słuchowej.

Udowodnione działanie

Specjalistom z renomowanego niemieckiego ośrodka badawczego w Stuttgarcie udało się dowieść ponad wszelką wątpliwość skuteczność kuracji. W przeprowadzonych na początku tego roku testach potwierdzili oni, że nowo odkryta makro-molekularna formuła aktywna ma prawie 98% skuteczności. Po 30 dniach kuracji osoby w wieku 45–93 lata, biorące udział w eksperymencie, potwierdziły redukcję szumienia (spowodowanego zalegającymi zanieczyszczeniami w głębokich partiach ucha) aż o 79% w porównaniu ze stanem początkowym, 15-krotną poprawę w wyłapywaniu szeptów i głosów w tłumie oraz radykalną poprawę słyszenia radia, telewizji i mowy ludzkiej. Ludzie pytani, kiedy ostatnio słyszeli tak dobrze, odpowiadali najczęściej, że w wieku 25–30 lat!

Fenomen skuteczności nowej makro-molekularnej formuły opisuje szef grupy badawczej Heinrich Volkenkorf: „Odkryliśmy, że połączenie kilku substancji aktywnych, które dosyć rzadko występują w przyrodzie, pozwala stworzyć makro-molekularną formułę o **silnie regenerujących właściwościach**. Prawdopodobnie dowiedliśmy również, że regularne wprowadzanie tej substancji do uszu może w krótkiej perspektywie wspomóc proces **wzmacniania sprawności słuchowej**.”

Aktywną formułę postanowiliśmy **niezwłocznie wprowadzić na rynek**, by pomóc jak największej liczbie osób **uratować słuch**. Ma ona postać oleistej substancji o silnych właściwościach bioregulujących organ słuchu, co przekłada się na jej niebywłą skuteczność (**na poziomie 98%!)**.”

Nie każdemu się uda

Technologia produkcji preparatu nie jest tania, ale dzięki specjalnemu dofinansowaniu uczestnictwa w klubie rabatowym **ograniczona liczba osób może skorzystać z niego aż o 70% taniej**.

Biorąc pod uwagę skuteczność formuły i pozytywne opinie na jej temat (wydane przez wiodące ośrodki badawcze w Europie), jest ona prawdziwym wybawieniem dla osób zarówno mocno, jak i słabo niedosłyszących, a także tych, którym w codziennym życiu przeszkadza szumienie, piski czy trzaski spowodowane zanieczyszczeniami zalegającymi głęboko w układzie słuchowym.

Zaczęłam słyszeć jak dawniej!



„Próbowałam wielu aparatów słuchowych, ale było mi w nich bardzo niewygodnie. Męczyłam się. Te wszystkie trzaski, gwizdy, słyszałam każdy stukot!... Dlatego wnuczka zgłosiła mnie do testów tej nowej formuły. Chciałam znów słyszeć tak, jak dawniej! I to było coś. Już po paru dniach zakraplania do uszu tego olejku poczułam pierwsze efekty. Znowu dobrze słyszałam telewizor, radio, ludzi w sklepie czy na ulicy! Nie musiałam już ciągle prosić ich, by powtarzali. Moja wnuczka mówiła: «I widzisz, babciu, znów mnie dobrze słyszysz!»”

Maria, 71 lat, Wrocław

Znowu dobrze słyszę przez telefon i ludzi w pracy

„Trudno przyznać się przed samą sobą do ubytku słuchu... Ale jako urzędniczka musiałam coś zrobić, żeby dalej móc pracować. Złościło mnie to okropnie, ale ani myślałam chodzić do pracy z aparatem. Przeszkadzał mi. Dlatego gdy natrafiłam na tę formułę olejku, wstąpiła we mnie nadzieja. No i słyszałam od brata, który mieszka w Niemczech, że ten olejek robi tam furorę. Efekt był już po pierwszych 3 dniach zakraplania! Teraz dobrze słyszę ludzi przez telefon i łatwo mi rozmawiać z ludźmi w pracy. Po co komu aparat słuchowy, skoro jest takie чудо do uszu?”



Barbara, 62 lata, Płońsk

DOFINANSOWANIE dla osób urodzonych w latach 1920–1970!

TYLKO do 5 grudnia 70% taniej!

Pierwszym 100 osobom, które zadzwonią do **5 grudnia 2018 r.**, przysługuje specjalne **dofinansowanie!** Otrzymasz wówczas makro-molekularną formułę aktywną na polepszenie słuchu za udział w klubie rabatowym **tylko za 323 zł 97 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń już teraz!
32 718 93 57

Poniedziałek–piątek 8:00–20:00, sobota i niedziela 9:00–20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

REKLAMOWANE W
TV



relaks

Stalker oblał ją kwasem. Teraz pomaga innym ofiaram nękania

Maciej Kałach
internet@echodnia.eu



Rozmowa

„Człowiek w zagrożeniu” to adekwatna nazwa dla festiwalu, zakończonego spotkaniem z Katarzyną Dacyszyn. Łodzianka, projektantka i była fotomodelka poprowadziła w minioną sobotę pierwszy w Polsce warsztat dla osób czujących się ofiarami stalkingu, czyli uporczywego nękania. – Powołujcie się na mój przykład – mówiła do kobiet, które myślały o złożeniu zawiadomienia przeciwko swojemu prześladowcy. Bo, według Dacyszyn, służby ścigania nie zawsze z odpowiednią powagą zajmują się stalkingiem.

Ona sama uniknęła śmierci, ponieważ instynktownie odwróciła głowę, gdy oprawca wylał w jej stronę kwas siarkowy ze słoika. Łodzianka uchroniła drogi oddechowe, ale substancja spowodowała ogromne oparzenia: twarzy, szyi i rąk.

Po dwóch latach od tego wydarzenia i kilkunastu przebytych operacjach plastycznych Katarzyna Dacyszyn zaprezentowała się uczestniczkom warsztatów jako pewna siebie, uśmiechnięta kobieta, jednak z włosami zasłaniającymi – jak sama mówi – gorszy profil twarzy oraz w bluzce z długimi rękawami.

Spotkanie, kończące w Łodzi 28. Festiwal Mediów Człowiek w Zagrożeniu, było wyjątkowe. Każdy, bez wcześniejszych zapisów, mógł poznać łodziankę, której osobista tragedia stała się najgłośniejszym przypadkiem stalkingu w Polsce. Dacyszyn opowiedziała swoją historię raz jeszcze – tym razem nie przed kamerą czy przed sędziami – ale grupie kobiet w różnym wieku, a każda z nich mogła zadawać pytania i wysnuwać własne obserwacje.

Stalker jak bestia. Ofiara chce, aby nie wrócił na wolność



Katarzyna Dacyszyn poprowadziła warsztaty Stop Stalking w łódzkim Art Inkubatorze w ramach 28. Festiwalu Mediów Człowiek w Zagrożeniu

- Stalking to nie jest problem tylko celebrytów. Mnie nie można tak nazywać - zaznaczyła na początku spotkania Katarzyna Dacyszyn.

Dziś ma 40 lat. Gdy wypatrzył ją późniejszy oprawca, była przed trzydziestką. Pech chciał, że zamieszkała akurat w jego okolicy.

- Dostawałam dziwne wiadomości przez komunikatory internetowe. Nowe technologie to nowe możliwości dla stalkerów, dlatego zjawisko nie zniknie, wręcz przeciwnie

- uważa łodzianka. - I dlatego prowadzę te warsztaty.

Przez dekadę prześladowania łodzianki modelka i projektantka blokowała kolejne konta w sieci, z których napływały zapewnienia o niezdrowej fascynacji, czytała w nich np. „będę pani diabłem”.

W ciągu kolejnych lat zauważyła również, że autor tych wiadomości orientuje się w rozkładzie jej dnia. Dacyszyn przeprowadziła się w inny rejon miasta, jednak to nie pomogło.

- Zawiesiłam nawet profil swojej firmy na Facebooku, aby

uniknąć komentarzy stalkera, obcego mi mężczyzny. Stalker dezorganizuje nie tylko życie prywatne, ale i sferę zawodową - opowiadała w sobotę łodzianka.

Mimo strachu przed reakcją stalkera łodzianka poszła na policję. W końcu, 22 sierpnia 2016 r., przed Sądem Rejonowym Łódź-Śródmieście miał się rozpocząć proces 50-latkę oskarżonego o uporczywe nękanie. Stawił się dopiero na czwarty z wyznaczonych terminów.

Jednak do tej rozprawy nie doszło - na sądowym korytarzu mężczyzna oblał kobietę kwa-

sem siarkowym o prawie 90-procentowym stężeniu. W gmachu przy al. Kościuszki zapanował chaos: tracąca wzrok kobieta, krzycząc z bólu, po omacku szukała łazienki, aby zmyć z siebie żrącą ciecz, która wtapiała ubranie w jej ciało...

Wysilił wielu lekarzy, w tym ze słynnego szpitala w Siemianowicach Śląskich, sprawił, że Dacyszyn nie utraciła wzroku. Kilkanaście operacji plastycznych i przeszczepów skóry sprawiło, że jest dziś atrakcyjną i pewną siebie kobietą,

Weteran wojenny walczy o zdrowie innych

Strona 14

Aktor Olaf Lubaszenko o roli Świętego Mikołaja

Strony 18-19

Satyryk Robert Górski ocenia polityków

Strony 20-21

która może pomóc innym w walce ze stalkingiem.

Gdy łodzianka przechodziła kolejne operacje, w Łodzi toczył się nowy proces jej oprawcy - tym razem oskarżonego o próbę zabójstwa. Obecnie odsiadyuje on karę 25 lat więzienia.

- Moi prawnicy, kiedy wyrok będzie dobiegał końca, doprowadzą do tego, że ten mężczyzna nie wyjdzie na wolność - mówiła w sobotę łodzianka. Dacyszyn chce w tym celu wykorzystać tzw. ustawę o bestiach, za sprawą której w ścisłej izolacji pozostaje Mariusz Trynkiewicz, zabójca czwórki dzieci i zbrodniarz seksualny.

W większości przypadków zbrodnia niewykluczona

Czy oprawca wciąż myśli o Katarzynie Dacyszyn? Czy, gdyby jednak odzyskał wolność, wciąż nękałby łódzką projektantkę? I takich pytań nie zabrakło podczas spotkania w łódzkim Art Inkubatorze.

- Można z dużym prawdopodobieństwem przewidzieć, że ten mężczyzna pozostanie stalkerem, jednak zmieniłby obiekt nękania na inną kobietę. Uznałby próbę pokonania barier w dostępie do pani Katarzyny za zbyt ryzykowną, a tym samym za nieopłacalną - odpowiadał Adam Straszewicz, kryminalny profiler, zaproszony do współprowadzenia

sobotniego spotkania przez Katarzynę Dacyszyn.

Kryminalny profiler oraz inni eksperci próbowali przedstawić uczestnikom warsztatów, kim jest stalker. To przeważnie ktoś ze skrzywieniem osobowości, a nie z chorobą psychiczną - bardzo często odrzucony przez kobietę „konkurent” o narcystycznej osobowości. Albo był partner z taką cechą.

Przypadek łodzianki, w którym nękanym okazał się kompletnie nieznanym jej wcześniej mężczyzną, należy do mniejszości. Ale żadnego z uporczywych prześladowców nie należy lekceważyć.

- Od „miłości” do zbrodni to droga niewykluczona w przypadku większości stalkerów - mówił Straszewicz.

Zdarzają się na przykład stalkerzy-schizofrenicy, ale oni najczęściej unikają sięgania po przemoc...

- W każdym typie stalkerów znajdziemy jednostki kreatywne - opowiadał profiler. Wspomnił mężczyznę z sądowym wyrokiem za uporczywe nękanie, który próbował się dostać na jeden z jego kursów o stalkingu (Straszewicz regularnie szkoli m.in. policjantów). Ale niechciany kursant nie poznał szczegółów taktyki radzenia sobie z takimi jak on, ponieważ został ujawniony na etapie rekrutacji.

Podstawy tej taktyki są proste: jeśli nieustannie spotykają nas niechciane wyrazy uczucia, trzeba jasno zakomunikować ich autorowi, że nie życzymy sobie kontaktu, np. codziennych esemesów z wyznaniem gorącej miłości. A gdy takie ultimatum nie pomaga, nie podejmujemy już żadnych negocjacji ze stalkerem, za to zaczynamy gromadzić przeciwko niemu dowody.

Policjantka do ofiary: „Boże, żeby ktoś mnie tak kochał!”

- Ofiary stalkingu są zazwyczaj bardzo zdyscyplinowane. Dostarczają służbom ścigania wydruki z komunikatorów internetowych, zapisy audio z groźbami, ponieważ instalują odpowiednie oprogramowanie w smartfonach. W doniesieniach od ofiar nie brak zapisów z kamer zamontowanych, aby nagrać, jak stalker skradła się pod mieszkanie - opowiadała w sobotę Jagna Piwowska, prawniczka i prezes Fundacji Można Inaczej.

To z ust tej ekspertki padła najostrzejsza krytyka organów ścigania.

- Znam przypadek, w którym policjantka odrzekła kobiecie zgłaszającej dwuletni stalking, w tym codzienne przynoszenie kwiatów na wycieraczkę: „Boże, żeby ktoś mnie tak kochał!” - oburzała się prawniczka. - Natomiast prokuratura nie ma

na przykład w zwyczaju występować do operatorów sieci komórkowych o zabezpieczenie esemesów od uporczywie nękających. Sprawy związane ze stalkingiem często są uważane za zbyt mało znaczące. Dopóki nie dojdzie do aktu agresji.

Ekstremalna przemoc, jak w przypadku Katarzyny Dacyszyn, to wyjątki, jednak wystarczy przejrzyć wyroki zgromadzone w internetowej bazie orzeczeń sądów z województwa łódzkiego, żeby przekonać się, jak często stalking łą-

Mężczyźni m.in. szarpia za włosy, popychają, niszczą byłym partnerkom auta, wypisując na lakierze uwagi o braku moralności

czy się z agresją.

Odrzuceni mężczyźni m.in. szarpia za włosy, popychają, niszczą byłym partnerkom samochody, czasem wypisując przy tym na lakierze wulgarne uwagi o braku moralności ofiar, nachodzą je w miejscu pracy, wielokrotnie nagrywają kobiety kamerą telefonu, aby potem umieszczać filmiki w mediach społecznościowych.

Wśród uczestniczek sobotnich warsztatów znalazła się ko-

bieta twierdząca, że pozwała osobę wynajętą przez stalkera, która miała jej przebić opony w aucie.

W ostatnich latach w województwie łódzkim policjanci zajmują się rocznie ponad 200 przypadkami zgłaszanego stalkingu. Średnio połowa z tych spraw kończy się postawieniem zarzutów z Kodeksu karnego.

Ostatni z głośnych przypadków stalkingu w naszym regionie to sprawa 32-latk z Bełchatowa, w 2018 r. skazanego już po raz trzeci. Tym razem sąd orzekł wobec mężczyzny rok pozbawienia wolności oraz czteroletni zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych (na odległość mniejszą niż 100 metrów). Są nimi była partnerka stalkera i jej dziecko. Prześladowca, wbrew faktom, uznał je za własne, dobijał się do mieszkania rodziny, krzyczał pod drzwiami i śpiewał.

- Takie zakazy orzekane są zbyt rzadko i na zbyt krótko - oceniała Piwowska.

W sobotę organów ścigania próbował bronić jeden z przedstawicieli Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi. Wskazywał m.in. na prawne trudności w określeniu, kiedy nękanie staje się uporczywe.

- Najważniejsza jest empatia - uważa Piwowska. - Ale jej się w przepisach zadeklarować nie da. ©P

PRZEPISY

STALKING W PRAWIE

Stalking od siedmiu lat jest ujęty w Kodeksie karnym w jego artykule 190a. Czytamy w nim: „Kto przez uporczywe nękanie innej osoby lub osoby jej najbliższej wzbudza u niej uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia lub istotnie narusza jej prywatność, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3”.

STALKING ŚCIGANY JEST NA WNIOSEK POKRZYWDZONEGO

Maksymalna kara wzrasta do lat 10, jeśli ofiara targnie się na własne życie.

Jednak z wypowiedzi z sobotnich warsztatów wynika, że część policjantów wciąż próbuje przekonać zgłaszających, aby powoływali się na zapis z Kodeksu wykroczeń (o dokuczaniu oraz o złośliwym niepokojeniu). Zgłaszając uporczywe nękanie, nie należy się na to zgadzać, ponieważ sprawie - jako wykroczeniu - zostanie nadana niższa waga (a kara to maksymalnie 1500 zł grzywny albo nagana).

AUTOPROMOCJA

Q801654610A

W czwartek, 6 grudnia, tylko z „Echem Dnia”

KALENDARZ PSY 2019



STYCZEŃ



LUTY



MARZEC



KWIECIEŃ



MAJ



CZERWIEC



LIPIEC



SIERPIEŃ



WRZESIEŃ



PAŹDZIERNIK



LISTOPAD



GRUDZIEŃ

czwartek
13 grudnia

KOTY



czwartek
20 grudnia

**INNE
małe
zwierzątka**



- 12 plansz z pupilami
- okładka
- praktyczna zawieszka
- kalendarium z imieninami

Marcin Genca
genca@echodnia.eu

Ludzie

Łukasz Jastrzębski to były żołnierz, weteran wojny w Iraku, gdzie brał udział w dwóch misjach. Po powrocie do kraju rozpoczął jeszcze inną walkę: z demonami wojny we własnej głowie. Wygrał. Teraz znów wraca do walki, tym razem o innych pacjentów. - Oddział nerwicz szpitala psychiatrycznego w Radomiu może przestać istnieć - tłumaczy.

Łukasz Jastrzębski jako zawodowy żołnierz trafił do Iraku na samym początku konfliktu zbrojnego, brał udział w drugiej zmianie Polskiego Kontyngentu Wojskowego.

- Było ciężko. Mieliśmy wtedy buty, które rozpadały się od upału, broń parzyła w ręce, brakowało wyposażenia, a terenowe honkery, którymi jeździliśmy były przestrzeliwane na wylot - wspomina weteran z Iraku. - Potem przeszedłem szereg badań, związanych ze stanem zdrowia, jak również rozmowę z psychologiem, a specjaliści stwierdzili, że wszystko jest w porządku

Napięcie zeszło w Polsce

Jak wspomina Łukasz Jastrzębski, po około dwóch miesiącach od powrotu do kraju, zaczął mieć lekkie problemy z bezsennością, śniły mu się koszmary, związane z Irakiem, miał przyspieszone bicie serca, zimne poty i tiki nerwowe. - Zaniepokoiło mnie to, dlatego w wielkiej tajemnicy wybrałem się do lekarza psychiatry, który stwierdził u mnie Syndrom Stresu Pourazowego. Po uzyskaniu fachowej pomocy lekarskiej wszystko wróciło do normy i przez kilka lat zapominałem, że coś takiego mi się przytrafiło. Spełniałem się zawodowo aż do powrotu z kolejnej misji, jak się okazało już ostatniej - opowiada żołnierz.

Problemy wróciły ze zdwojoną siłą, a objawy nasiliły się do takich rozmiarów, że zaczęły mu przeszkadzać w normalnym funkcjonowaniu. - Zawsze uważałem się za silnego człowieka, ale zacząłem bać się wychodzić na zakupy do sklepu, bałem się przebywać w otoczeniu grupy ludzi, wróciły koszmary nocne, nerwowość, obsesyjne zwracanie uwagi na swój stan zdrowia, lęk przed śmiercią i inne zaburzenia w pracy organizmu. Przebadałem się bardzo gruntownie i wszystkie badania specjalistyczne wykazały, że jestem zdrowy jak ryba i mam końskie zdrowie - wspomina Łukasz Jastrzębski.

Z wojny do szpitala

Wizyta u specjalisty zakończyła się błyskawicznym skierowaniem do szpitala psychiatrycznego w Radomiu.



Starszy plutonowy Łukasz Jastrzębski w jednej z baz Polskiego Kontyngentu Wojskowego w Iraku.

Łukasz Jastrzębski był na misjach w Iraku. Teraz znów walczy o zdrowie innych

- Był to dla mnie wielki szok. Ja miałbym siedzieć z jakimś świram? Mówię: dobra, ale maksymalnie na dwa tygodnie. Nie wiedziałem jeszcze, że najkrótsza terapia trwa osiem, a najdłuższa 24 tygodnie. Okazało się jednak, że był to bardzo dobry wybór i dopiero tam zrozumiałem skąd biorą się moje zachowania i jak sobie z nimi radzić - przyznaje nasz rozmówca.

Ratują innych, a potem siebie

Łukasz Jastrzębski przeszedł przez cały cykl terapii i został uznany za zdrowego, a przynajmniej wyleczonego.

- Na tym oddziale leczą się żołnierze, strażacy, policjanci, ratownicy medyczni, strażnicy więzienni, a więc zawody mundurowe, gdzie jest ciągły stres, trudne sytuacje, styczność ze śmiercią, czy zbrodnią. Nawet ci, którzy zawodowo ratują innych mogą mieć problemy. Jeden z kolegów, strażak, skutecznie

uratował kobietę z pożaru, ale emocje i stres, jaki przy tym odniósł, do dziś nie pozwalają mu normalnie pracować. Są też przedstawiciele innych zawodów, jak chociażby nauczyciele czy ludzie prowadzący własne firmy. Nerwica nie wybiera, człowiek przestaje być sobą i musi szukać pomocy. Co najważniejsze, specjaliści z radomskiego szpitala udzielają jej bardzo fachowo, dyskretnie i skutecznie - opowiada weteran.

Terapia przez całą dobę

Na całodobowym Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicznych jest prowadzona terapia grupowa i indywidualna.

Leczą się tam pacjenci z silnymi zaburzeniami, wymagającymi systematycznej opieki psychologicznej, a długi czas terapii pozwala na odseparowanie pacjenta od bodźców zewnętrznych, a także wspólne poszukiwanie przyczyn proble-

mów z psychiką. - Na oddziale pracują doskonali specjaliści, lekarz z ponad 20-letnim stażem pracy w dziedzinie zaburzeń nerwicznych, psychoterapeuci i pielęgniarki, którzy naprawdę pomagają pacjentom 24 godziny na dobę - mówi Łukasz Jastrzębski.

Leczone są tam rozmaite zaburzenia, jak fobia społeczna, zaburzenia lękowe, depresyjne, nerwica natręctw, zespół stresu pourazowego oraz wiele innych, również anoreksja, czy zaburzenia osobowości.

- Sam przebywałem w wieloma osobami o takich zaburzeniach i wiem, że pobyt na oddziale, działającym w systemie całodobowym bardzo pomaga - dodaje nasz rozmówca.

Walka o los pacjentów

W ostatnich miesiącach do pacjentów i personelu docierało coraz więcej sygnałów o tym, że działalność oddziału może zo-

stać ograniczona. Mówiono, że od 2019 roku może on zostać przekształcony w oddział dzienny, działający tylko przez osiem godzin. - Słyszałem o tym od znajomych, których odwiedzałem w szpitalu, trochę od personelu, wspominał o tym w kampanii również jeden z kandydatów na prezydenta Radomia. Będącbyłem pacjentem oddziału, który uratował mi życie, postanowiłem walczyć o jego przyszłość. Skrzyknąłem byłych i obecnych pacjentów, a w październiku założyliśmy Komitet Protestacyjny, którego zostałem przewodniczącym - opowiada Łukasz Jastrzębski.

Najpierw spotkali się z dyrektorem szpitala, który zaprzeczył jakoby były takie plany. - Pytałem o to podczas debaty kandydatów na prezydenta, choć byłem uciszany przez prowadzącego. W końcu zorganizowaliśmy protest przed budynkiem dyrekcji szpitala. Efekt był taki,

że pokazały nas media, a dyrektor główny i do spraw leczenia oficjalnie zadeklarowali do kamery, że likwidacji oddziału nie będzie. Okazało się jednak, że wkrótce potem z oddziału zabrano jednego z terapeutów, a potem z dnia na dzień przeniesiono jednego z lekarzy - twierdzi przewodniczący Komitetu Protestacyjnego.

Zdaniem pacjentów, ale i specjalistów, oddział dzienny nie zdaje egzaminu w przypadku terapii poważnych zaburzeń, zwłaszcza w przypadku osób uzależnionych od leków, reagujących agresją czy skłonnych do przemocy. - Sprawdziłem już najbliższe oddziały całodobowe i czas oczekiwania na przyjęcie. W Instytucie Psychiatrii w Warszawie to sześć miesięcy, w szpitalu Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Otwocku przyjmowani są głównie mundurowi, czeka się 4,5 miesiąca, a w Krakowie około 3,5 miesiąca - wylicza były żołnierz.

Oficjalnie nic się nie dzieje

Oficjalne pismo, które Komitet otrzymał od dyrektora szpitala mówi wprost: „nie zostały podjęte żadne decyzje dotyczące ewentualnej likwidacji całodobowego Oddziału Leczenia Zaburzeń Nerwicznych” oraz, że „decyzje dotyczące funkcjonowania poszczególnych oddziałów szpitalnych i ich finansowania są uzależnione od polityki zdrowotnej prowadzonej przez Ministerstwo Zdrowia i wojewódzkie oddziały Narodowego Funduszu Zdrowia”. Podpisał je pełniący obowiązki dyrektora Włodzimierz Guzowski.

- Oddziały w Morawicy koło Kielc oraz Komorowie pod Warszawą już zostały zamknięte. Gdyby do tego doszło w Radomiu, byłby prawdziwy dramat. Tutaj przyjeżdżają również ludzie ze Szczecina, Kielc, Warszawy, Wrocławia. Radomski oddział tak naprawdę obsługuje kilka województw. Będziemy więc walczyć do skutku - zapowiada Łukasz Jastrzębski.

© ©

CV

ŁUKASZ JASTRZĘBSKI

Ma 38 lat. Pochodzi z okolic Radomia. Jako zawodowy żołnierz służył od 2000 roku, początkowo w Marynarce Wojennej, a później w innych rodzajach sił zbrojnych, między innymi w jednostkach w Łęborgu i Grudziądzu. Miał stopień starszego plutonowego. Na misje w Iraku wyjechał w 2004 roku. Należał tam do tak zwanej Grupy Powietrzno - Szturmowej, której trzon tworzyła jednostka kawalerii powietrznej z Tomaszowa Mazowieckiego. Obecnie prowadzi własną działalność gospodarczą, związaną z militariami.

Preparat sprawdzony przez 96 400 osób

Kilka dawek udrażnia tętnice i obniża cholesterol o 86%!

Usuń zatory żyłne w 24h bez chemii!

Innowacyjny preparat na miażdżycę
zmniejsza ryzyko zawału serca o 92%

Wykorzystaj **szansę** i pokonaj miażdżycę nawet w 28 dni!



Odebrałam
73% zniżki
na ten preparat
i pokonałam
miażdżycę!
Maria K. 73 lata

Koniec z groźną dla zdrowia miażdżycą, która zatyka żyły i pogarsza krążenie krwi, stwarzając ryzyko zawału serca, udaru mózgu, zatoru płuc czy niedokrwienia kończyn. Już niemal 97 tys. Polaków zmniejszyło grubość blaszki miażdżycowej po 2 tygodniach domowej kuracji, która udrażnia żyły i tętnice, usuwa zalegające skrzepy, obniża cholesterol i cofa zmiany miażdżycowe aż o 92%.

Innowacyjna kuracja prof. Nilssona zapowiada prawdziwą rewolucję w domowym, skutecznym i nieinwazyjnym zwalczaniu miażdżycy. Choroba, która przez lata podstępem atakowała niemal 75% społeczeństwa w każdym wieku, doprowadzając do poważnych chorób, zawałów, udarów i amputacji kończyn, dziś może zostać wyleczona w kilkanaście dni **bez żadnej operacji**. „9 na 10 osób po zastosowaniu preparatu wraca do pełni zdrowia już w ciągu 2 tygodni” – informował na Konferencji Top Medica prof. Paul Nilsson, twórca kuracji przeciwmiażdżycowej, która wprost ze Stanów Zjednoczonych dotarła właśnie do Polski.

Prof. Paul Nilsson,
specjalista ds.
chorób krążenia



Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, schorzenia układu krwionośnego są najczęstszą przyczyną zgonów na całym świecie. Opracowany przez nas preparat **natychmiastowo rozpoczyna proces rozbiwania blaszek miażdżycowych**, które zalegają w tętnicach, tworząc przy tym niebezpieczne złogi. Środek, poprzez rozszerzenie światła naczyń krwionośnych doprowadza do stałej ochrony przed tworzeniem się w nich zatorów żylnych, minimalizując niemal do zera ryzyko wystąpienia udaru czy zawału serca. Już 1. dawka preparatu obniża poziom złego cholesterolu o blisko 60%, w związku z czym krążenie żyłne wraca do normy nawet po 7-10 dniach.

**Serce jak dzwon
w każdym wieku**

Specjaliści przyznają, że rozwój miażdżycy bywa niezauważalny. Warto mieć świadomość, że to podstępna choroba, która niepokojące sygnały wysyła dopiero wtedy, gdy żyły i tętnice są zatkane już w połowie! To sprawia, że zawał zazwyczaj pojawia się niespodziewanie, w stanie pozornego zdrowia. Nie warto lekceważyć nawet drobnych objawów. Preparat Nilssona powstał po to, by zażegnać zagrożenie w domowym zaciszu, w 100% bezpiecznie i naturalnie.

Działaj szybciej, niż miażdżycą!

**PREPARAT NILSSONA ZWALCZA
CHOROBE NIEDOKRWIENNĄ W 14 DNI**

Nie potrafiłam przejść
nawet 300 metrów,
miałam co kawałek
odpoczywać...



„Od blisko 25 lat zmagam się z miażdżycą. Z wiekiem jej skutki były coraz bardziej odczuwalne. Kazano mi radykalnie zmienić tryb życia, by nie dopuścić do zawału czy martwicy, a w konsekwencji amputacji. Niestety nie dałam rady! Ból z roku na rok nasilił się aż do tego stopnia, że zwykły spacer czy droga do sklepu były udręką. Stwierdziłam u mnie tzw. „Chromanie przystankowe” co 50 m musiałam przystanąć i odpocząć. Ból mięśni był nie do zniesienia. Niespełna dwa lata temu trafiłam na tę kurację. Dziś znów mogę normalnie chodzić, nie czując bólu, a wyniki badań wykazały znaczącą poprawę. Spacer czy stanie w kolejce na poczcie znów są przyjemnością. Jestem szczęśliwa!”

Władysława M. 80 lat, Białkowo (fot. 2015)

**Środek, który chroni
Ciebie i Twoich bliskich**

Przełomowa kuracja Nilssona rozszerza światło tętnic, poprzez usunięcie z nich blaszki miażdżycowej zbudowanej głównie z cholesterolu.



Kuracja nowatorskim preparatem odtyka żyły i tętnice już po 1. zastosowaniu. Gdy blaszka miażdżycowa zostaje skruszona, naczynia krwionośne odzyskują drożność, a krew bez przeszkód dotlenia wszystkie narządy.

Już w ciągu 24 h od zażycia preparatu, przepływ krwi w naczyniach krwionośnych ulega poprawie – zgromadzone w ścianach tętnic złogi zostają zmniejszone, a następnie usunięte z organizmu, dzięki czemu ryzyko niedotlenienia narządów spada niemal do zera, a serce staje się

odciążone i nie musi już pracować na podwyższonych obrotach.

Tak imponujące rezultaty,
to zasługa **3-fazowego**
działania preparatu:

1. Likwidacja monocytów (komórek wypełniających się złym cholesterolem)
2. Rozbicie i zmniejszenie grubości blaszki miażdżycowej
3. Regeneracja, wzmocnienie i uelastycznienie ścian żył oraz tętnic

**Bąłem się
kolejnego zawału**



„Mam 71 lat, stwierdzono u mnie miażdżycę kończyn dolnych. Od kilku lat drętwiały mi nogi, nie wiedziałem dlaczego, dopóki nie zrobiłem badań. Okazało się, że zator z każdym dniem pogłębia się bardziej, a tętnica wieńcowa jest już tak zapchana, że jeśli szybko nie zareaguję to w najlepszym wypadku czekać mnie będą zabiegi „balonikowania” bądź „by-passy”. Miałem fatalne wyniki, wiedziałem co to oznacza dlatego za wszelką cenę chciałem zrobić cokolwiek by temu zapobiec. Kuzynka ze Szwajcarii zrobiła mi prezent, na 70-te urodziny, dała mi ten popularny u nich preparat. Dziś cholesterol mam w normie, ból i drętwienie ustały, a ja nie męczę się jak dawniej. Dziękuję Kuzynce i losowi za tę kurację.”

Henryk M. 71 lat, Dębowa

5 EKSTRA KORZYŚCI

Oryginalna formuła Nilssona:

- ✓ ODTYKA ŻYŁY I TĘTNICE W 24 H
- ✓ ROZSZERZA ŚWIATŁO NACZYŃ KRWIONOŚNYCH AŻ O 86%
- ✓ OBNIŻA POZIOM ZŁEGO CHOLESTEROLU I ROZBIJA BLASZKĘ MIAŻDŻYCOWĄ
- ✓ WZMACNIA SERCE I REGENERUJE UKŁAD KRWIONOŚNY
- ✓ ZMNIJSZA RYZYKO ZAWAŁU, ZATORU ŻYLNego I UDARU O 92%!

To dlatego aż 99% osób po kuracji deklaruje natychmiastową poprawę zdrowia i samopoczucia, a ich wyniki badań polepszają się z każdym dniem. Preparat wykazuje 100% skuteczność także w zaawansowanym stadium miażdżycy, ratując pacjentów przed wszczepieniem by-passów, a nawet amputacją niedotlenionych kończyn.

**Skorzystaj
z REWOLUCYJNEJ kuracji**

Z programu refundującego preparat skorzystało już 48 tys. osób, które dzięki kuracji pozbyły się zatorów żylnych, odzyskały czucie w kończynach, przestały odczuwać ciągłe zmęczenie oraz duszności, a przede wszystkim skutecznie, w domowym zaciszu wyleczyły chorobę niedokrwinną. Jeśli masz skończone 40 lat i posiadasz obywatelstwo polskie, przysługuje Ci 73% refundacji na preparat. Nie zwlekaj – szkoda życia na chorobę!

ZAPYTAJ O CAŁKOWICIE DARMOWĄ WYCENĘ!

Pierwsze 250 osób, które zadzwoni do 3 grudnia 2018 r., otrzyma całkowicie darmową wycenę oraz gwarantowane 73% zniżki na zakup preparatu prof. Nilssona. Wszystko po to, by decydując się na zakup, otrzymać produkt korzystny cenowo i w 100% skuteczny w walce z groźną dla życia miażdżycą! (przesyłka GRATIS!)



56 300 32 11

pon.-pt. 08:00 - 20:00, sob.-nd. 09:00 - 20:00 Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Liczba promocyjnych opakowań jest ograniczona!



WIEŚCI NIE Z TEJ ZIEMI

Paweł Gzyl
internet@echodnia.eu**Anna Mucha
Jest mięciutka**

Kilka dni temu odbyła się impreza urodzinowa serialu „M jak miłość”, który właśnie skończył osiemnaście lat. Na czerwonym dywanie pojawiły się wszystkie gwiazdy cyklu – w tym Anna Mucha. Aktorka założyła na uroczystość wyjątkowo obcisłą suknię, która uwydatniła jej lekko zaokrąglony brzuszeczek. Kiedy gwiazda umieszczała na swoim Instagramie fotografię z uroczystości, fani zaczęli dopytywać się, co oznaczają te krągłości. „Czy ona jest w ciąży?” – zaczęli dopytywać się co bardziej ciekawscy. „Nie, ona jest mięciutka” – odpowiedziała aktorka.

**Edyta Górniak
Będzie agentką**

Stacja TVN ogłosiła wielką nowinę: uczestniczką przygotowywanego do realizacji programu „Agent” będzie Edyta Górniak. To pierwsza tego formatu gwiazda w tym reality show. „Super Express” od razu wyjaśnił, co przekonało Górniak do tej decyzji. Według gazety, piosenkarka dostanie za swój udział w show aż 400 tys. zł. Mało tego – ponieważ obecnie Edyta jest w trasie kon-

certowej, szefowie TVN zgodzili się dostosować harmonogram programu do jej występów. „Producent programu tym razem zrobił wyjątek i dostosował się do terminów trasy Edyty. Artystka od dawna ma zaplanowany ciąg koncertów, a „Agent” to program, który nagrywany jest dosyć długo. Trzeba było więc pogodzić grafik gwiazdy z jej zobowiązaniami na planie show TVN – zdradziła Wirtualnej Polsce osoba ze stacji.

**Beata Tadla
Znalazła nową miłość**

Na początku tego roku głośno było o zerwaniu Jarosława Kreta z Beatą Tadłą. Pogodynek zrobił to na wizji – i dziennikarka poczuła się publicznie upokorzona. Potem każde z celebrytów wzięło udział w „Tańcu z gwiazdami”. Kret szy-bko odpadł, a Tadla zamieniła się w wulkan seksu – i mając za partnera Jana Klimenta, wygrała show. Wtedy Kret zrozumiał, że popełnił błąd. „Teraz stara się jej udowodnić, że warto mu dać drugą szansę. Najchętniej cofnąłby czas i pokierował wszystkim tak, żeby nie stracić Beaty” – pisano na łamach „Party”. Ale nic z tego: Tadla uniosła się dumą – i znalazła sobie nowego partnera. Kilka dni temu opublikowała na Instagramie wspólne foto z młodym przystojniakiem i podpisała je „Moje szczęście”.

**Barbara Kurdej-Szatan
Zaszalała na całego**

Podczas wspomnianego jubileuszu „M jak miłość” nie obyło się bez bankietu i tańców. Gwiazdy szalały na całego – i można było to zobaczyć na filmikach, które wrzucała na InstaStory balująca na imprezie Basia Kurdej-Szatan. W jednym z nagrań wyznała, że nie jest w ciąży, droczyła się też z mężem, który nie chciał tańczyć, a wszystko to wskazywało, że jest pod wpływem alkoholu. I rzeczywiście: rano, niedługo po imprezie, Kurdej-Szatan opublikowała kolejne wideo, w którym przyznała, że była pijana. „Właśnie obejrzałam filmiki z wczoraj. Zawszę jak się upiję to wrzucam jakieś durne filmiki” – powiedziała. Fani okazali się jednak bardzo wyrozumiali dla gwiazdy.

**Monika Miller
Uporała się
z kompleksami**

Wnuczka Leszka Millera wzięła niedawno udział w „Pytaniu na śniadanie” poświęconym zjawisku znanym jako „beauty hate”. Chodzi o negatywne komentarze dotyczące urody pod adresem celebrytów i celebrytek. Monika wielokrotnie była nazywaną brzydka, a jej wygląd był pretktem do hejtu w internecie. Okazuje się jednak, że wnuczka polityka już sobie z tym poradziła. „Codziennie spotykam się z takimi komenta-

rzami. Jestem do tego przyzwyczajona, ale jednocześnie jest to dla mnie motywacją, żeby jeszcze bardziej pokazać to, co chcę” – powiedziała w programie. „Najlepszym sposobem jest otaczanie się ludźmi, którzy podbudowują nasze poczucie wartości. Trzeba skupić się na tych pozytywnych komentarzach. Pierwsze zdjęcia zaczęłam publikować w wieku 20 lat, bo dopiero wtedy uporałam się z własnymi kompleksami. Pozytywne komentarze sprawiły, że uwierzyłam w siebie” – dodała.

**Alicja Bachleda-Curuś
Kończy studia**

Wszyscy wiemy o tym, że krakowska aktorka od dłuższego czasu mieszka w Los Angeles i próbuje zaistnieć w Hollywood. Tymczasem okazuje się, że to niejedyna aktywność gwiazdy za oceanem. Gwiazda zaczęła właśnie ostatni semestr historii sztuki na Uniwersytecie Kalifornijskim. – Jestem szczęśliwa, że Ala wróciła na uczelnię – wyznała w rozmowie z „Życiem na Gorąco” mama gwiazdy Lidia Bachleda-Curuś. Mało tego: Alicja chce zorganizować wielki festiwal polskiej kultury w USA, na którym prezentowana będzie nasza muzyka, teatr i plastyka. Najpierw jednak gwiazda chce mieć dyplom amerykańskiej uczelni. Jak podaje „Życie na Gorąco”, chce mieć pewność, że nikt nie będzie mógł zarzuć jej braku kompetencji.

HOROSKOP

Wodnik (20.01-18.02)

Ktoś zadzwoni dzisiaj do Ciebie z informacją, która wywrze na Tobie bardzo duże wrażenie. Przygotuj się na zminię niektórych planów. Poinformuj o tym bliskich.

Ryby (19.02-20.03)

Zaskoczysz dzisiaj kilka osób swoim nieszablonywym zachowaniem. Część z nich sądziła, że nigdy nie schodzisz z utartych szlaków, a tu proszę – niespodzianka!

Baran (21.03-19.04)

Czeka Cię dzisiaj poważna rozmowa. Ktoś złoży Ci propozycję z tych „nie do odrzucenia”. Ale jeśli ją zaakceptujesz, możesz jednocześnie sporo na tym zyskać.

Byk (20.04-20.05)

Stworzysz dzisiaj zgrany duet z osobą, którą do tej pory trudno było namówić do wspólnych przedsięwzięć. Wasza współpraca może przynieść spore korzyści.

Bliznięta (21.05-21.06)

Nawet obowiązków sprawi, że trudno Ci będzie dziś znaleźć czas na rozwijanie pasji i zainteresowań. Na dodatek nie wszystko będzie układało się po Twojej myśli.

Rak (22.06-22.07)

Miła niespodzianka wprawi Cię dzisiaj w doskonały nastrój na cały dzień. Nawet się nie domyślasz, kto będzie za tym stał. Postaraj się odwzajemnić czymś podobnym...

Lew (23.07-22.08)

Musisz dzisiaj stanąć do gry o wielką stawkę. Od tej „pory” dużo zależy. Jeśli wyjdiesz z niej zwycięsko, niewykluczona spora poprawa stanu Twoich finansów.

Panna (23.08-22.09)

Bliscy przypomną Ci dzisiaj, że ferie zimowe za pasem. Pamiętaj, że zimowy odpoczynek „smakuje” najbardziej, gdy wszystko wokół jest dobrze uporządkowane.

Waga (23.09-22.10)

Czarne chmury zbiorą się nad głową kogoś z Twoich znajomych. Wieczorem wyjaśni się, czy problem uda się rozwiązać, czy trzeba ponieść przykre konsekwencje.

Skorpion (23.10-21.11)

Dzień będzie przypominał senny rejs po spokojnym morzu. Nikt ani nic nie będzie w stanie wyprzewodzić Cię z równowagi. Staraj się wygospodarować jak najwięcej czasu na odpoczynek.

Strzelec (22.11-21.12)

Dzisiaj mogą zostać wystawione na próbę Twoje relacje z bliską Ci osobą. Tylko rzeczowa rozmowa pozwoli skutecznie odbudować łączącą Was dotychczas więź.

Koziorożec (22.12-19.01)

Ludzie z Twojego otoczenia nie będą mieli z Tobą dzisiaj łatwego życia. Dąsy, pretensje, czeplanie się nieistotnych szczegółów będą dla Ciebie chlebem powszednim.

REKLAMA

008757511



Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej



Uniwersytet
Jana Kochańskiego w Kielcach

Unia Europejska
Fundusz Spójności

**BUDYNEK UJK PO TERMOMODERNIZACJI**

Oszczędny, estetyczny i przyjazny środowisku – budynek Wydziału Pedagogicznego i Artystycznego UJK przy ulicy Krakowskiej 11 zyskał nowy blask.

Czterokondygnacyjny budynek – skrzydło „B” i trzykondygnacyjny budynek – skrzydło „A” jest siedzibą Instytutu Edukacji Szkolnej oraz Instytutu Pedagogiki i Psychologii. Dzięki środkom unijnym wykonano szereg prac, które przyczynią się do: zmniejszenia zapotrzebowania na energię cieplną, zmniejszenia ilości spalanej paliwa, spadku kosztów utrzymania obiektu, jeśli chodzi o ogrzewanie i zużycie energii elektrycznej, redukcji emisji zanieczyszczeń do atmosfery, zwiększenia komfortu użytkowników obiektu i poprawy estetyki.



Przed remontem...

Wartość projektu: 3 106 070,45 zł.

Wkład Funduszy Europejskich: 2 575 920,63 zł.



Tak budynek prezentuje się obecnie

Projekt „Termomodernizacja obiektu dydaktycznego Wydziału Pedagogicznego i Artystycznego UJK w Kielcach przy ul. Krakowskiej 11” współfinansowany jest w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020, Działanie 1.3. Wspieranie efektywności energetycznej w budynkach, poddziałanie 1.3.1. Wspieranie efektywności energetycznej w budynkach publicznych.

Projekt objął prace związane z remontem elewacji, na której widoczne były odparzenia tynku i zawilgocenia. Ściany zewnętrzne zostały więc ocieplone warstwą styropianu na powierzchni **3 195,79 m²**. Tym pracom towarzyszył remont cokołu i opaski, a także odtworzenie detali architektonicznych. Ściany fundamentowe zewnętrzne w gruncie zostały ocieplone na powierzchni **205,25 m²** warstwą styroduru.



Prace wykonała firma „Rystal - Bud”

Zamontowano **388** nowych plastikowych okien o łącznej powierzchni **697,24 m²**.

Drzwi zewnętrzne zostały wymienione na aluminiowe. Zamontowano **10** sztuk drzwi o łącznej powierzchni **50,25 m²**.

W ramach wymiany instalacji centralnego ogrzewania, grzejniki zostały wymienione na stalowe, płytowe, a zawory grzejnikowe wyposażono w głowice termostatyczne. Zamontowano **239** grzejników i zaworów.

Projekt objął też wymianę **667** punktów świetlnych, wymianę tablic elektrycznych, zastosowanie i montaż układów automatyki sterowniczej wraz z wykonaniem niezbędnych robót towarzyszących.



Kielce, ul. Klonowa 55/16 • Centrum Relax
www.somamed.pl • tel. 660 662 246

OD 12 LAT ZAJMUJEMY SIĘ LECZENIEM LUDZI W NATURALNY SPOSÓB

MAMY OGROMNE DOŚWIADCZENIE HOLISTYCZNE. LECZYMY CAŁY ORGANIZM, A NIE TYLKO JEGO CHORĄ CZĘŚĆ. NIESTETY LUDZIOM JEST CIĘŻKO ZROZUMIEĆ, ŻE PODŁOŻEM ICH CHORÓB SĄ PASOŻYTY, BO AŻ 95% WSZYSTKICH NASZYCH CHORÓB, TO DOLEGLIWOŚCI WYWOŁANE WŁAŚNIE PRZEZ NIE. USUŃ JE Z ORGANIZMU A BĘDZIESZ ZDROWY.

Droży Państwo musicie wiedzieć przede wszystkim, że **gwarantem naszego zdrowia, są czyste jelita i dobrze pracujący układ pokarmowy**, głównie od tego zależy nasza odporność i dobre samopoczucie, a także zdrowie. Jeżeli chorują jelita - choruje cały organizm. Zakażenia pasożytami i złe nawyki żywieniowe są ogromnym problemem przez większość ludzi bagatelizowanym. Nawracające biegunki, zaparcia, wzdęcia, gazy, refluks, zgaga, przelewianie się, są pierwszymi sygnałami złej pracy układu trawieniowego i jelit. Przyjmowanie dużej ilości leków bez zastanowienia wypala kosmki jelitowe, przez co nie wchłaniają się witaminy i minerały. Tak rozpoczynają się stany zapalne w ludzkim organizmie.

- **Guzy trzustki, wątroby i prostaty** często spowodowane są zakażeniami pasożytami (przywrami, lambliozą, bąblowcami).
- **Guzy piersi i macicy** ich przyczyną również są pasożyty. Medycyna akademicka odczytuje je jako guzy nowotworowe. Oczyszczenie organizmu z pasożytów przynosi pozytywne rezultaty, zatem wniosek nasuwa się sam.

- **Guzy płciowe** są przyczyną bezpłodności. Pierwszymi objawami zakażeń dróg moczowo-płciowych jest pieczenie i nietrzymanie moczu spowodowane bakteriami i pierwotniakami, które przekazywane są już w okresie prenatalnym przez łożysko. Kolejnym źródłem zakażeń są baseny i kąpiele w brudnych wodach. Już u nastolatków i bardzo młodych ludzi stwierdza się impotencję i bezpłodność.
- **Zapalenia kości, mięśni, stawów, zanik mięśni, guzy podskórne** powstają, gdy organizm zaatakowany jest przez chlamydię, gronkowce, paciorkowce, wirusy, bakterie, na przykład boreliozę, oraz gdy organizm jest zakwaszony. Po oczyszczeniu organizmu stany zapalne znikają.

- **Grzyby, drożdżaki, candida i pleśnie** zjadają ludzi za życia - atakują skórę, włosy, paznokcie, narządy wewnętrzne, a także mózg człowieka. Przejmują one kontrolę nad naszymi funkcjami życiowymi, a my nierzadko wpadamy w depresję, lęki, schizofrenię nie wiedząc, jak sobie z tym radzić, przyjmujemy leki psychotropowe, które wyłączają nas z życia.

- **Choroby serca** mają jedną wspólną przyczynę - zanieczyszczoną krew przez larwy i jaja pasożytów, bakterie, wirusy, grzyby, pierwotniaki i toksyny krążące wraz z krwią po całym organizmie oraz zaburzenia hormonalne. Aby poprawić stan swojego serca i ogólne samopoczucie, wystarczy usunąć te przyczyny. 95% schorzeń, które nas dotykają, są efektem zakażeń pasożytniczych.

• **VEGA-TEST** wykrywa - pasożyty, wirusy, bakterie, grzyby, pleśnie, obojętne, tasiecmce, przywry, pierwotniaki, metale ciężkie, toksyny polekowe i poszczepienne oraz wszelkie robactwo bytujące w naszym organizmie które mają decydujący wpływ na jego funkcjonowanie. Badamy na obecność 350 pasożytów, plus metale ciężkie oraz chemie.

PIERWSZYM KROKIEM DO ZDROWIA ZAWSZE POWINNO BYĆ OCZYSZCZENIE ORGANIZMU I ZMIANA NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH, NASTĘPNIE POWOLI I SUKCESYWNIE NORMUJEMY POSZCZEGÓLNE UKŁADY I NARZĄDY W SPOSÓB NATURALNY BEZ SPECJALNYCH WYRZECZEŃ. PRZEZ 12 LAT ISTNIENIA GABINETU SOMAMED POMOGLIŚMY TYSIĄCOM LUDZI, NIE TYLKO Z POLSKI, ALE TAKŻE Z AUSTRII, FRANCJI, WŁOCH, NIEMIEC, ANGII, IRLANDII, ROSJI.

Wszystkie zabiegi w gabinecie „SOMAMED” działają synergicznie na nasz organizm i uzupełniają się wzajemnie. Dla każdego pacjenta dobieramy je indywidualnie w zależności od potrzeb.

Terapie, zabiegi i leczenie wykonujemy za pomocą najnowocześniejszych aparatów, urządzeń i metod na miarę XXI wieku. badania oraz zabiegi są bezbolesne i bezinwazyjne i nie mają skutków ubocznych.

• **PLAZMOTERAPIA** - w 100% likwiduje pasożyty, bakterie, pleśnie, wirusy, grzyby, boreliozę i koinfekcje. Usuwa te patogeny, które w danym momencie powodują w naszym organizmie schorzenia.

• **METODA ŻENNI** (elektrostymulacja) - leczy i regeneruje narządy, podnosi odporność, likwiduje stany zapalne, guzy, torbiele, reguluje układ hormonalny, stymuluje procesy naprawcze w mózgu, tarczycy, wątrobie, trzustce, nerkach, jajnikach, prostatie, naczyniach krwionośnych oraz we wszystkich układach.

• **METODA ŻENNI** jest pomocna przy - problemach z tarczycą (nadczynność i niedoczynność, choroba Hashimoto, choroba Graves-Basedova) • guzkach tarczycy • żylakach i zakrzepicy kończyn dolnych • bólach stawowych i kręgosłupa • bólach kolana, łokcia, nadgarstka, barku, stawów palców dłoni • rwanie kulszowej • regulacji hormonów • przysadki (stres, problemy ze snem) • problemach z gospodarką hormonalną • depresji • parodontozie • problemach z oczami (zmęczenie, suchosć, łzawienie, stany zapalne) • problemach z narządami np.: wątroba, woreczek żółciowy, żółdek, śledziona, trzustka, jajniki, mięśniaki macicy, guzki piersi • zapaleniu pęcherza moczowego • refluksie żołądkowym • torbielach nerek • problemach

ZABIEGI I TERAPIE SĄ SKUTECZNE PRZY TAKICH SCHORZENIACH JAK:

ASTMA, CHOROBY PŁUC, ALERGIE WZIEWNE I POKARMOWE, BORELIOZA, CHOROBY SKÓRY, ZAPALENIA ŻOŁĄDKA (refluku, wrzody, zgaga), ZAPALENIE TRZUSTKI, DWUNASTNICY, NEREK, PĘCHERZA MOCZOWEGO, PROSTATY, CHOROBY KOBIECIE - MIĘŚNIKI, NADŻERKI, ENDOMETRIOZA, ZABURZENIA MIESIĄCZKOWANIA, HORMONALNE, ZAKRZEPICA, ŻYŁAKI, MIGRENA, ZAPALENIE ZATOK, DEPRESJE, LĘKI, PARKINSONIZM, STWARDNIENIE ROZSIANE, NEURALGIE, PÓŁPASIEC, PORAZENIE NERWÓW, RZS, NERWOBÓLE, RWA KULSZOWA, BARKOWA, BÓLE MIĘŚNI, KRĘGOSŁUPA, STAWÓW, PO UDARACH MÓZGU, ŁUSZCZYCA, EGZEMA, TRĄDZIK, CHOROBY AUTOIMMUNOLOGICZNE ORAZ NOWOTWOROWE I WIELE INNYCH

z prostatą • hemoroidach • syndromie wypalenia zawodowego • otyłości (regulacja hormonów) • astmie • haluksach • ostrodze piętowej.

• **SENSITIV IMAGO DIAGNOZUJE:**

UKŁAD TRAWIENNY - przełyk, żołądek, ściana żołądka, węzeł chłonny żołądka, dwunastnica, pęcherzyk żółciowy, drogi żółciowe, wątroba, kanaliki wątrobowe, trzustka, jelito cienkie oraz grube, język, gruczoły ślinowe, wyrostek robaczkowy, odbytnica

UKŁAD ODDECHOWY - tkanka płucna, opłucna, płuca, oskrzela, tchawica, szyja, krtań, jama nosowa

UKŁAD ENDOKRYNOLOGICZNY - przysadka mózgowa, podwzgórze, tarczyca, przytarczyczki, nadnercza, trzustka, (wysepkki LANGERHANS)A

UKŁAD KRAŻENIA - serce, tętnice serca, tętnice głowy i szyi, naczynia i nerwy biodrowe, naczynia nerwy ramion i goleni, naczynia serca, żyły główne mózgu, ściany naczyń krwionośnych

UKŁAD MOCZOWO-PŁUCIOWY - jajniki, jajo-wody, pęcherz moczowy, nerki, prostata, jądra, moczowód, cewka moczowa, macica, błona śluzowa macicy

UKŁAD NERWOWY - mózg, naczynia mózgowe, opony mózgowe, kresomózgowie, tętnice mózgu, szara materia, nerwy rdzeniowe, opony rdzenia kręgowego, zwój współczulny, nerw trójdzielny, rdzeń kręgowy, nerwy płuców, kora mózgowa, pień mózgu

UKŁAD RUCHU - stawy kostek, kolan, miednicy, ramion, czaszki, kręgosłupa, żeber, kręgi szyjne, piersiowe, lędźwiowe, kości rąk i nóg, powierzchnie stawowe, tkanka chrzęstna i łączna oraz ścięgna

KREW I LIMFA - komórki krwi, krwinki białe, naczynia chłonne, grasość, migdałki, węzły chłonne pachwin, śledziona

ZMYSŁY - organ słuchu, ślimak, gałka oczna, nerw wzrokowy, soczewka oczna, skóra, sutek, włos w przekroju

• **SENSITIV IMAGO WYKRYWA** - pasożyty i patogeny, alergeny, toksyny, pierwiastki, metale ciężkie, obciążenia geopatyczne energetyczne i informacyjne, stawia przypuszczalną diagnozę,

możliwe komplikacje, oraz toksyczne dodatki do żywności.

• **SENSITIV IMAGO** leczy dwoma systemami - BRT - leczenie holistyczne na różnych poziomach organizmu, możliwość odnawiania funkcji komórkowych na głębokim poziomie, usuwanie stanów zapalnych, odbudowa uszkodzonych tkanek, usuwanie toksyn.

SENSITIV IMAGO - leczy przy pomocy homeopatii elektronicznej wszystkie organy, narządy i tkanki, stymuluje mechanizmy obronne organizmu, usuwa stany zapalne, pasożyty, dezaktywuje zakażenia, regeneruje narządy i tkanki stymulując ich odbudowę

• **ION-DETOKS KOMÓRKOWY + OZONOTERAPIA** - oczyszcza i usuwa toksyny, produkty przemiany materii, metale ciężkie, złoże, oczyszcza krew, limfę, wątrobę, nerki, stawy, mózg, żyły, skórę, odkwasza organizm.

• **QUANTUM czyli KWANTOWY ANALIZATOR ORGANIZMU** - przeprowadza analizę pierwiastkową 40 obszarów organizmu w tym: układ krążenia i naczyń mózgowych, funkcje przewodu pokarmowego, jelit, wątroby, pęcherzyka żółciowego, trzustki, nerek, płuc, mózgu, układ kostny, cukru we krwi, pierwiastków śladowych, witamin, aminokwasów, układ hormonalny i odpornościowy, tarczycy, toksyn, metali ciężkich, alergenów, skóry, kolagenu, układu rozrodczego, moczowego, prostaty, składu ciała.

• **WIBROAKUSTYKA** przeznaczeniem wibroakustycznej terapii jest wykonywanie zabiegów profilaktycznych oraz leczenia chorób związanych z zakłóceniami krążenia krwi i limfy w naczyniach włosowatych. Terapia ta ma również zastosowanie przeciwzapalne, likwidujące obrzęk, przeciwbólowe, odżywcze i regenerujące.

W GABINECIE SOMAMED PRZEPROWADZAMY RÓWNIEŻ ZABIEGI:

MAGNETOTERAPIA

ELEKTROTHERAPIA I STYMULACJA PRĄDAMI (Träberta, Kotz'a, TENS i TENS BURST, HVS, prądem faradycznym i neofaradycznym, mikroprądami w trybie CC lub CV i inne.)

WIBROAKUSTYKA

MASAŻ TERMALNY

LASER TKANKOWY

JONOWY DETOX + OZON

PLAZMOTERAPIA

BIOREZONANS BRT oraz **FK** (Frequency Compensation) czyli homeopatia elektrokiniczna.

OTO KILKA PRZYPADKÓW WYLECZEŃ

• **P. Alesander, 32 lata** - przyjechał z Anglii, stwierdzono u niego glistę umiejscowioną w głowie, jego złe samopoczucie doprowadziło do rezygnacji z pracy. Po serii zabiegów pozbył się glisty a P. Aleksander funkcjonuje normalnie jest pełen energii i chęci do życia.

• **P. Bożena, 54 lata** - Rok temu miałam silne bóle żołądka, nie mogłam jeść i robiło mi się słabo. Cały czas czułam ciężar w żołądku. Po wykonaniu gastroskopii rozpoznano helicobakter i refluks żołądka. Zdecydowałam się na stymulację Metodą Żenii i plazmoterapię. Po zabiegach mój stan poprawił się i wszystkie złe objawy minęły czuję się znakomicie.

• **P. Agnieszka, 40 lat** - Z BORELIOZĄ była leczona wcześniej antybiotykami, niestety bez pozytywnych rezultatów. Cierpiała bardzo - bolało ją wszystko (szczególnie mięśnie i stawy), była odepiała, miała zawroty głowy i problemy z oczami. Oprócz boreliozy wykryliśmy również tasiecmca, przywry krwi, wirusy Coxsackie + EPSTEINA - BARA. Pacjentka przychodziła na terapię falą plazmową przez 5 m-cy w odstępach tygodniowych. Usunęliśmy pasożyty w tej chwili jest całkowicie zdrowa.

• **P. Stanisław, 58 lat** - przerost prostaty i zapalenie układu moczowo-płciowego, problemy z oddawaniem moczu. Przy pomocy VEGA - TESTU wykryliśmy rzęsistki, chlamydie, przywry krwi i owsiki, oraz kropidlaną czarnego i groźne wirusy, a także rtęć, kobalt, cynę i ołów we krwi. Po dokładnym oczyszczeniu z pasożytów i likwidacji metali ciężkich już po 8 zabiegach pacjent poczuł dużą poprawę. Terapię doprowadził do końca i wyniki badań wykazały, że człowiek jest zdrowy. Nie przyjmuje więcej leków, pozostał tylko przy profilaktycznych ziołach.

• **Pawełek, lat 5** - miał podkrążone oczy, częste infekcje ucha, zakażenie paciorkowcami w gardle, cierpiał na częste biegunki. Niestety leczenie tabletkami tylko pogarszało jego stan. My stwierdziliśmy zarażenie glistą ludzką i owsicą. Zlikwidowanie pasożytów nie było trudne i wkrótce chłopiec czuł się świetnie.

• **P. Michał, 24 lata** - przechodził katusze - ciągle bóle w okolicach prawego boku, trzustka, jelita odmówiły posłuszeństwa (biegunki lub obstrukcje, ból głowy, chroniczny brak snu, nie mógł jeść, wychudł - ważył 50 kg). Badania, które zlecił lekarze nic nie wykazały. Lekarz stwierdził, że jest hipochondrykiem. Nie sposób opisać, jakie pasożyty zaatakowały jego organizm. Obiecaliśmy, że mu pomożemy jeśli będzie konsekwentny i cierpliwy. Młody człowiek płakał ze szczęścia po zakończeniu terapii. Przytył i czuje się bardzo dobrze. Natomiast jego tata po oczyszczeniu organizmu schudł 15 kg i nabrał wigoru, przestały go boleć nogi, nie miał już zadyszki i minęły problemy z sercem.

• **Magda, lat 7** - ciągle bóle brzucha, nawracający kaszel, wysypka i wykuty na skórę. Dziecku były przepisywane antybiotyki i maści sterydowe. Niestety, bez dobrych rezultatów. Wykryliśmy u dziecka glistę, owsiki i lamblie, dużą ilość pleśni i kandydozę. Ponieważ mama również poddała się badaniu i u niej wyszły różne pasożyty, obie skorzystały z terapii falą plazmową. Po 14 zabiegach wszystkie objawy chorobowe minęły.

Kielce, ul. Klonowa 55/16 • Centrum Relax • **www.somamed.pl** • tel. 660 662 246

Olaf Lubaszenko kończy 50 lat. Opowiada

Paweł Gzyl
pawel.gzyl@polskapress.pl



Gwiazda

Olafa Lubaszenkę oglądamy właśnie w filmie „Miłość jest wszystkim” w roli złego Świętego Mikołaja. Nam aktor opowiada o swym aktorskim dojrzeniu oraz walce z depresją i nadwagą.

Lubi pan dawać prezenty?

Lubię. Przez lata nauczyłem się jednak, że trzeba dawać prezenty przemyślane. Bo czasem jakiś prezent może kogoś wprowadzić w zakłopotanie lub sprowokować, żeby szukał w jego ofiarowaniu jakiegoś ukrytego sensu czy ukryty przekaz. Dlatego uważam, że dawanie prezentów jest sztuką, której uczymy się wraz z wiekiem. Ale generalnie lubię dawać prezenty, bo to jest jedna z piękniejszych rzeczy na świecie.

Święty Mikołaj, którego gra pan w filmie „Miłość jest

wszystkim” nie lubi dawać prezentów. Nie miał pan oporów przed wcieleniem się w takiego złego Mikołaja?

Mówi się często, że postaci niesympatyczne czy negatywne są ciekawsze dla aktora. I coś w tym jest. Pozwalają pokazać szerszą skalę stanów emocjonalnych.

Tak naprawdę jednak wszystko, co ten Mikołaj robi złego, obraca się w dobro.

Tak sobie wyobrażałem tę postać – że jest ona nieświadomym katalizatorem pewnych zdarzeń i refleksji. Prezentuje bowiem nieświadomą postawę człowieka, który mówi prawdę bez względu na jej konsekwencje. To sprawia, że niektórym bohaterom filmu spadają łuski z oczu i widzą pewne rzeczy wyraźniej i prawdziwiej. Zaczynają się zastanawiać nad tym, co jest w ich życiu dobre, a co złe.

W centralnym momencie filmu „zły” Mikołaj wygłasza mowę, w której zwraca



Olaf Lubaszenko urodził się 6 grudnia 1968 roku – aktor filmowy i teatralny, reżyser i producent, wokalista i konferansjer, dyrektor artystyczny Festiwalu Gwiazd w Międzyzdrojach, laureat Orła

nam uwagę na to, że celebrowanie świąt stało się dzisiaj pustym zwyczajem. Zgadza się pan z nim?

Ja tak rozumiem tę uwagę, że jest ona sprzeciwem wobec komercjalizacji tego wszystkiego, co wiąże się ze świętami. Najważniejsze w celebracji Bożego Narodzenia jest przecież to, żebyśmy byli blisko siebie i razem z najbliższymi. Ale też, żebyśmy potrafili się otworzyć na obcego, który jest w potrzebie. A tymczasem jesteśmy wtłoczeni w pogoń za sukcesem i dobrami materialnymi, że zapominamy skąd się te święta wzięły i czemu mają służyć. Symbole, takie jak choinka, lampki, gwiazda, sianko, opłatek czy puste nakrycie, mają nam o tym przypominać.

Pan obchodzi urodziny 6 grudnia.

To pozwoliło mi polubić mojego bohatera. Poczułem z nim astrologiczną bliskość. A w tym roku będą to szczególnie urodziny – bo pięćdziesiąte.

Za młodu był pan pokrzywdzony i dostawał jeden prezent z dwóch okazji?

Tak było. Mało tego – imieniny mam 29 lipca, co z kolei uniemożliwiało ich organizowanie dla kolegów i koleżanek ze szkoły; wszyscy w tym czasie byli na wakacjach.

Każdy z nas ma wyjątkowy prezent, która dostał w dzieciństwie od świętego Mikołaja. Co to było w pana przypadku?

Właściwie to jest tragiczna opowieść. Kiedy byłem w przedszkolu, dostałem na urodziny wymarzony dźwig-zabawkę. Zabrałem go ze sobą, aby się pochwalić kolegom – a jeden z nich zabrał mi go i od razu podeptał. Nawet nie zdążyłem go ani razu puścić, mimo że miał silniczek i fajny mechanizm, dzięki któremu sam się poruszał. Może dlatego nabrałem nieco rezerwy do rodzaju prezentów.

Rozmawiamy o dzieciństwie – a pan wychowywał się w artystycznym domu, mama i tata byli aktorami. To wpłynęło na pana młodość?

To była w jakiś sposób szczególna sytuacja. Bo ten zawód sprawia, że życie aktora lub aktorki nie odbywa się według utartych schematów. To nie jest praca w biurze codziennie od siódmej do trzeciej. I ta nieregularność w życiu codziennym odbijała się w jakiś sposób na mnie jako na dziecku. Ale dziś już się nad tym nie zastanawiam. To zresztą temat bardziej na rozmowę u psychoanalityka niż z dziennikarzem.

Tym bardziej że tata opuścił pana, kiedy miał pan zaledwie trzy lata. Jak pan sobie ułożył z nim swoją relację?

To nie była łatwa relacja. Ale od dłuższego czasu jest już OK. Cieszę się tym, co jest. Myślę, że nie jestem tu jednak jakimś wyjątkowym przypadkiem. Relację między dziećmi i rodzicami zazwyczaj są trudne i skomplikowane. I każdy musi je sobie poukładać na swój sposób.

Za młodu chciał pan zostać piłkarzem.

Żeby być sportowcem, trzeba mieć nie tylko dobre chęci, ale też fizyczne i psychiczne predyspozycje. Dlatego ze mnie nie byłby dobry piłkarz.

Aktorską przygodę zaczął pan jako 14-latek w serialu „Życie Kamila Kuranta”. To doświadczenie sprawiło, że

Gdzie znajdziesz „Echo Dnia”?

Tvoja Gazeta

„Echo Dnia” możesz kupić w ok. 2400 punktach na terenie województw świętokrzyskiego, mazowieckiego i podkarpackiego jesteśmy w każdym mieście, powiecie i wsi. Znajdziesz nas w kioskach, sklepach, supermarketach, salonach prasowych, stacjach paliw, w piekarniach i na każdej poczcie.

Gdy nie możesz znaleźć swojej ulubionej gazety, zadzwoń: (41) 375 72 06 lub napisz do nas: dystrybucja.kielce@polskapress.pl

Jesteśmy m.in. w następujących sieciach:

- AUCHAN
- BIEDRONKA
- BP
- CARREFOUR
- CIRCLE K
- DELIKATESY CENTRUM
- DINO
- EMPIK
- GROSZEK
- INMEDIO
- INTERMARCHE
- KAUFAND
- KIOSK RUCH
- LEWIATAN
- LOTOS
- LUKOIL

- MEDIA PRESS SALONIKI
- MILA
- NETTO
- PIOTR I PAWEŁ
- PKN ORLEN
- POZOSTA POLSKA
- POLOMARKET
- PSS SPOŁEM
- RELAY
- SALONIKI PRASOWE
- KOLPORTER
- SHELL
- SPAR
- STACJA MOYA
- STATOIL
- STOKROTKA
- ŚWIAT PRASY
- TABAK
- TESCO
- TOP PRESS
- ŻABKA

Jeżeli chcesz czytać naszą gazetę przez internet na swoim komputerze lub smartfonie

Jeżeli chcesz czytać naszą gazetę przez internet na swoim komputerze lub smartfonie, możesz nabyć wersję elektroniczną gazety (PDF) wraz dostępem do archiwalnych wydań i pełnej wersji serwisu na plus.echodnia.eu. Wersja elektroniczna gazety jest identyczna jak ta, którą kupujesz w kiosku czy sklepie, a dostęp do niej możesz uzyskać już ok. godziny 3 nad ranem.

W każdym urzędzie pocztowym możesz zamówić prenumeratę naszej gazety

W każdym urzędzie pocztowym możesz zamówić prenumeratę naszej gazety, którą dostarczać będzie do domu Twój listonosz. Szczegółowe informacje uzyskacie Państwo w każdej placówce Poczty Polskiej oraz na stronie internetowej Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl lub pod numerem telefonu 801 333 444.

Jesteśmy do Waszej dyspozycji

Dzwońcie: (41) 375 72 06

Piszcie: dystrybucja.kielce@polskapress.pl

Jeżeli jesteś właścicielem sklepów, kiosków i saloników prasowych i chcesz sprzedawać „Echo Dnia”, zadzwoń do naszego działu dystrybucji i sprzedaży gazet: (41) 375 72 06



a o... przygodach ze Świętym Mikołajem

postanowił pan zostać aktorem?

Nie do końca. Występ w tym serialu był dla mnie po prostu nastoletnią przygodą. A potem po prostu poddałem się temu, co życie przyniosło. Tak naprawdę na poważnie zaczęło się to kilka lat później, kiedy zacząłem grać regularnie w filmach. Mimo to ciągle myślałem, że będę w życiu robił coś innego, będę dziennikarzem czy socjologiem. Próbowałem studiować różne kierunki. Przed przeznaczeniem nie da się jednak uciec - aktorstwo było mi wiadać pisane.

Nazwisko Lubaszenko otwierało przed panem wszystkie drzwi?

Pewnie jedno otwierało, a drugie zamykało. Tak już jest w tym środowisku. Ostatecznie bilans wychodził na zero. Naprawdę liczy się bowiem to, do czego potrafimy dojść własną i ciężką pracą.

Z młodzińskich ról zapamiętaliśmy tę z „Krótkiego filmu o miłości”. Pracując

z Krzysztofem Kieślowskim u boku Grażyny Szapołowskiej miał pan poczucie, że powstaje coś wyjątkowego?

Byłem dumny, że mogę grać u takiego reżysera i z taką partnerką. Często bywa jednak w życiu tak, że kiedy powstaje coś ważnego, nie towarzyszy temu taka świadomość. To była praca - ale pod okiem niezwykle mądrego twórcy.

A jak pan wspomina „Piłkarskiego pokera”?

To było coś więcej niż przyjemność - spełnienie piłkarskich marzeń, których w życiu nie udało mi się zrealizować.

W jednym z wywiadów powiedział pan, że na początku lat 90. stał się pan członkiem bohemy artystycznej, którą definiowały: „alkohol, narkotyki i kobiety”.

Był to czas zabawy, która w pewnym momencie stała się ważniejsza niż wszystko inne. Dochodzenie do tego, co jest w życiu ważne i jakie są jego priorytety zajęło mi wiele

następnych lat. Ale nie jestem moralistą. Mam za sobą burzliwy okres życia towarzyskiego i wcale się go nie wypieram. Teraz to wygląda zupełnie inaczej, ale nie zmieniłem się na tyle, by krytycznie odnosić się do takiego stylu życia. Każdy musi przejść swoją drogę, wyciągnąć swoje wnioski. Byłe nie za późno.

Za młodu asystował pan Andrzejowi Wajdzie i Krzysztofowi Kieślowskiemu. To dlatego pod koniec lat 90. sam postanowił pan stanąć za kamerą?

Takie marzenie było we mnie od pewnego czasu. To nic wyjątkowego: wielu aktorów pragnie mieć przy produkcji filmu wpływ na więcej rzeczy niż tylko na swoją grę.

Po największych sukcesach zachorował pan na depresję. Przewrotność losu?

Chyba nie... Jest na to racjonalne wytłumaczenie. Moja depresja była efektem ciężkiej pracy i nieroztropnego trybu życia. To kumulowało się przez wiele lat - i doprowadziło do przepracowania

i przemęczenia. Organizm dał mi w ten sposób znać, że muszę się zmienić. Tym sygnałem dla mnie była nie tylko depresja, ale też nadwaga. Od lat staram się wychodzić na prostą, ale wiem już, że to nie jest coś, o czym można powiedzieć, że już się udało.

W minionej dekadzie miał pan wyjątkowo trudny okres, wycofał się pan z aktywnego życia zawodowego. Co panu pomogło przetrwać ciężkie chwile?

Najlepszą kuracją jest miłość, pojawienie się kogoś bliskiego, kto daje nam siłę, kto w nas wierzy. Tak było i w moim przypadku.

Wiele okazji zawodowych stracił pan przez depresję i nadwagę?

Z całą pewnością. Nie wolno jednak rozpamiętywać takich rzeczy.

W ostatnich latach bliższy panu stał się teatr. Dlaczego?

Teatr był moją pierwszą miłością. Właściwie wychowałem się w teatrze. Potem

moje losy potoczyły się inaczej - i zajmowałem się głównie filmem. Ale ta tęsknota za teatrem była we mnie zakodowana. I od kilku lat z radością spełniam tę tęsknotę. Aktorstwo to taki zawód, w którym nie można raz na zawsze i jest się do doskonałym. W teatrze to działa w szczególny sposób. Tam właściwie każdy wieczór daje nam okazję do poprawiania i doskonalenia się, do dążenia do perfekcji, której oczywiście nigdy nie osiągniemy.

Z drugiej strony, przestał pan odmawiać telewizji. Przez kilka lat grał pan w „Barwach szczęścia”, teraz - w „Blondynce”. Seriale też są okazją do tego aktorskiego doskonalenia się?

Nigdy nie miałem nic do seriali. Staram się zawsze dawać z siebie jak najwięcej, niezależnie, czy to serial, film, teatr, czy dubbing.

W tym roku 6 grudnia skończy pan 50 lat. Ważna czebra w życiu?

Jestem tak zapracowany, że zastanawiam się, czy tego dnia uda mi się z najbliższymi wypić lampkę szampana. Urodziny to pewnego rodzaju rytuał - umawiamy się, że wtedy świętujemy. A dojrzewanie i stawianie się mądrzejszym nie odbywa się z dnia na dzień. 6 grudnia nie będę więc kimś innym niż byłem 5 grudnia.

Pana córka Marianna studiuje aktorstwo w krakowskiej Akademii Teatralnej, wystąpiła niedawno jako wokalistka w „The Voice Of Poland”. Będzie aktorką czy piosenkarką?

Najważniejsze, by szła własną drogą. Żeby popełniała własne błędy i odnosiła własne sukcesy. Nie chcę wpływać na jej wybory - nawet poprzez nasz wywiad. Bardzo ją szanuję i jeśli tylko będzie miała do mnie pytania, będę służył jej radą. Jednak jedną z najważniejszych spraw w tej branży jest to, by sama zapracowała na swój sukces.

© EP

Partnerem cyklu jest PKN Orlen

008732453

SKS-y wracają do łask

Za sprawą Ministerstwa Sportu i Turystyki powrócił program Szkolny Klub Sportowy, mający upowszechniać sport wśród dzieci i młodzieży. Jego operatorem jest Instytut Sportu - Państwowy Instytut Badawczy a partnerem PKN ORLEN.

Starsze pokolenie doskonale pamięta SKS-y. Pozaekscyzyjne zajęcia sportowe przez wiele lat cieszyły się sporym powodzeniem wśród młodzieży. Niestety, z biegiem lat słuch o SKS-ach zaginął. A szkoda, bo z pewnością każdy dorosły, który za młodu wychowywał się w sportowym duchu chciałby, aby jego dzieci również tego zażywały.

Dziś SKS-y powracają z wielką pompą. Za sprawą Ministerstwa Sportu i Turystyki współczesna młodzież pozna wartościowe zwyczaje z przeszłości. Program Szkolny Klub Sportowy obejmuje już 350 tysięcy dzieci z 10 tysięcy szkół i działa w każdym powiecie w Polsce.



FOT. PAWEŁ WIŚNIEWSKI / POLSKA PRESS

Trening dzieci i młodzieży w ramach Szkolnego Klubu Sportowego w hali warszawskiego AWF. Program obejmuje już 350 tys. dzieci z 10 tys. szkół

PKN ORLEN pokłada wielkie nadzieje w programie i wierzy, że przyniesie on oczekiwane efekty. - Inwestując w sport na wielu płaszczyznach, stawiamy na przyszłość - mamy nadzieję wychować kolejnych mistrzów, którzy dostarczą nam równie wielkich emocji, jak uczestnicy ostatnich lekkoatletycznych Mistrzostw Europy w Berlinie - powiedział Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Podstawowym celem przywrócenia programu SKS jest kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież, co ma korzystnie wpłynąć na ich stan zdrowia i samopoczucie. Nie ukrywamy, że to również profilaktyka nadwagi i otyłości, która często występuje również wśród najmłodszych. Jak zatem zachęcić dzieci, by zamiast wygodnego miejsca przed telewizorem czy komputerem wy-

brały szkolne boisko lub salę gimnastyczną? Można żartować, że inicjatorzy programu wzięli maluchów podstępem i zwabiali ich własną „bronią”. Mowa o aplikacji mobilnej na smartfony i tablety. Za jej pomocą młodzi sportowcy będą mogli na bieżąco śledzić swoje wyniki, a nauczyciele i rodzice monitorować aktywność uczniów.

Ponadto w promocję programu SKS zaangażowało się

wielu czołowych sportowców zawodowych. Do aktywnego spędzania wolnego czasu w ramach zajęć SKS zachęcają między innymi lekkoatleta Paweł Fajdek, legenda polskiej siatkówki Marcin Prus czy piłkarze ręczni Marcin Wichary i Tomasz Gębala. Zajęcia w ramach programu SKS odbywają się dwa razy w tygodniu, a każdy z treningów trwa pełną godzinę zegarową.

Na realizację programu Szkolny Klub Sportowy w 2018 r. przeznaczono ponad 54 miliony złotych z budżetu państwa. Wiemy też, że program z powodzeniem kontynuowany będzie w roku 2019. Aktualnie trwa nabór grup i szkół, rekrutację prowadzą operatorzy wojewódzcy programu.

Szczegółowe informacje są dostępne na stronie: www.szkolnyklubsportowy.pl.

Robert Górski: Dzisiejsza pol

Anita Czupryn
internet@echodnia.eu



Rozmowa

Nie wiem, czy gdyby mój prezes był skrajnym, zgorzkniałym cynikiem i kawalem drań, to serial cieszyłby się takim powodzeniem - Robert Górski mówi o nowym sezonie serialu „Ucho prezesa” i o polskiej polityce

Jakie wieści z Nowogrodzkiej pan przynosi?

Jesteśmy po emisji pierwszego odcinka, więc z grubsza wiadomo już, co się będzie działo. Nie zdradzę tajemnicy, jeśli powiem, że „Ucho prezesa” zatoczyło koło i wraca do sytuacji z pierwszego sezonu, czyli akcja rozgrywa się wyłącznie w dwóch pomieszczeniach. To znaczy w gabinecie prezydenta i w sekretariacie, w którym z powrotem przebywa...

Pani Basia?

Pani Basia zawsze tam była. Mam na myśli pana prezydenta, który zadomowił się tam na stałe po tych wszystkich podróżach i peregrinacjach. Słowem, wracamy do punktu wyjścia, bo wydaje mi się, że jego prezydentura również zatoczyła koło i wróciła do punktu wyjścia.

Kto z polityków zasłużył na to, żeby mu dokuczyć w nowym sezonie?

Odcinki nagrywaliśmy z pewnym wyprzedzeniem, więc musieliśmy trochę antycypować. I tak afery, jaka się teraz przetacza - według jednych afery, według innych tak zwana afery - nie znajdzie swojego odzwierciedlenia w serialu, a przynajmniej nie od razu. Niestety, nie jesteśmy w stanie nadążyć za bieżącymi historiami. Może z jednej strony to dobrze, bo serial sobie dłuższy może przetrwać pewne mechanizmy, które są wieczne. Staramy się opowiadać historie, które mają tendencję do powtarzania się. Na pewno więc premier Morawiecki od dłuższego czasu jest bohaterem polskiej sceny politycznej, nie tylko dlatego, że jest premierem, ale także ze względu na to, że pojawiły się nagrania ze słynnej restauracji, w których używa języka, do jakiego nas nie zdążył przyzwyczaić, będąc na stanowisku premiera. Teraz

z kolei, przy okazji Komisji Nadzoru Finansowego, w ogóle się nie odzywa - ani takim językiem, który znamy, ani takim, którego nie znamy. Bohaterami są też ci, którzy są bohaterami pierwszych stron gazet.

Jakie mechanizmy ma pan na myśli?

Choćby mechanizm propagandowy. Przeglądałam prawnicze portale, na których afery KNF jest pomijana czy odsuwana na dalszy plan. Dużo ważniejszą informacją od tej, że szef KNF został zdymisjonowany, a jego mieszkanie przeszukane, jest to, że prezydent Duda podziwia polskich skoczków, którzy wygrali turniej drużynowy. Tak radykalne portale prawnicze opisują rzeczywistość, starając się przemilczeć te wydarzenia. A z drugiej strony „Gazeta Wyborcza” codziennie atakuje coraz bardziej rzucającym się w oczy tytułem, nazywając to wszystko układem, aferą i tak dalej. Te triki komunikacji ze społeczeństwem są chyba niezmiennie, jak na przykład to, że premier Morawiecki nie odzywa się słowem, żeby ta sprawa w żaden sposób się do niego nie przykleiła. To działanie na przeczekanie. Kolejną sprawą są historie upadłych polityków. Mieliśmy ostatnio posła Piętę, który słynął z bycia moralizatorem, drogowskazem dla wszystkich, wskazującym, kądędy powinniśmy podążać, a sam jednak, jak się okazało, tych zasad nie przestrzega. Takie przykłady w polityce były i pewnie zawsze będą, kiedy ci, którzy stawiają się w roli nauczycieli, sami zasługują na dwójkę.

Kto jeszcze awansował do tego, żeby wejść do „Ucha prezesa”?

Rozglądaliśmy się, które jeszcze postaci na polskiej scenie politycznej nie pojawiły się w „Uchu prezesa”, czy też ich rola w życiu politycznym była niewspółmierna do roli w serialu albo została przedstawiona zbyt skromnie. Pomyśleliśmy więc o całej historycznej Solidarności i jej przywódcach z lat 80., którzy co jakiś czas pojawiają się na ekranach telewizorów, zazwyczaj po to, żeby się jakoś efektywnie ze sobą pokłócić...

...albo procesować, jak Władysław Frasyniuk, oskarżony o naruszenie nietykalności policjantów.

No właśnie. Ciekawe jest to, że co jakiś czas musimy obchodzić wspólnie jakieś rocznice, a ci ludzie nie są w stanie tego zrobić razem, obrzucając się inwektywami. Ten upadek legendy też jest czymś takim, co w historii się powtarza, a to, co piękne i wzniósłe, po jakimś czasie okazuje się, że kruszeje. Nie potrafimy tego dobrze zapamiętać.

Może nie było w tym autentyczności?

Pochyliamy się więc nad takimi zagadnieniami, czasem abstrahując od bieżących wydarzeń. Same obchody 100-lecia niepodległości Polski i ten marsz, który przeszedł ulicami Warszawy, oraz zamieszanie wokół niego zrodziły pytanie, jak mamy to 100-lecie świętować. Okazało się, że razem nie umiemy tego zrobić, że zwycięża brutalna siła, czyli narodowcy przepędzają wszystkich, tak jak Edek w „Tangu” Mrożka. Myślę, że ilustrujemy w serialu tego rodzaju rzeczy, które będą się powtarzać i są nieodłącznym elementem nie tylko polityki, ale i ludzkiego życia. Były premier, który przez chwilę stał się celebrytą i nie mógł się rozwieść, ale chyba w końcu mu się udało, też jest figurą, która pojawia się w literaturze, jaką znamy, jak i pewnie w tej, która dopiero zostanie napisana. Bo tacy są ludzie. Taki jest człowiek w ogóle.

Który premier nie mógł się rozwieść?

Mówię o premierze Kazimierzu Marcinkiewicz, który co chwilę jest bohaterem tabloidów, choć bardzo by tego nie chciał, chyba już ma tego serdecznie dosyć. A pewnie to będzie, w ucieśze kolorowej prasy, kontynuowane.

Często pan słyszy, że życie polityczne przerasta kabaret?

Czytałam ostatnio duży artykuł w miesięczniku „Press” o tym, że „Ucho prezesa” jest coraz mniej śmieszne, bo nie jest w stanie dogonić rzeczywistości, zwłaszcza tej polskiej. Konkurencja z prawdziwą polityką jest tak ogromna, że przegrywamy z wyobraźnią niektórych posłów partii politycznych.

Albo z ich skłonnością do absurdu.

No, tak. Jednak to, co powinno śmieszyć w kabarecie,

jest nieśmieszne, bo wydawało się naprawdę. Czasami rzeczywiście tak jest, że nasza wyobraźnia jest ograniczona.

Jest ktoś w polityce, kogo darzy pan szacunkiem?

Boże, takie poważne pytanie... Łatwiej mówić o osobach, które już nie żyją, które już ten rozdział mają zamknięty...

...złotymi zgłoszkami zapisany.

Tak, tak. Pamiętam taką postać, zresztą spotkałem się z nią osobiście. To Jacek Kuroń. Dziś już nie przywołuje się tej postaci, nie pamięta się jego dorobku, ale w czasach, gdy żył, dla większości był kimś, kogo darzyło się dużym szacunkiem. Był politykiem i zarówno człowiekiem z ulicy, który potrafił żyć ze zwykłymi, normalnymi ludźmi, był jednym z nas. Natomiast dzisiejsza polityka zupełnie oderwała się od życia. To są głównie konferencje prasowe, kamery, jakieś intrygi. W tamtych czasach, czasach pierwszej Solidarności, wszystko było bardziej naturalne i uczciwe.

Jest ktoś, kogo celowo pan nie umieścił w „Uchu prezesa”, bo go pan nie lubi?

Noo, taaak. Ale nie będę mówił, kto to jest. Mogę powiedzieć, że bardzo żałuję paru postaci, które z polityki już zniknęły. Bardzo mi szkoda ministra Waszczykowskiego, bo obecny minister Czaputowicz nie jest tak barwną postacią jak wcześniejszy i raczej mało kto wie o jego istnieniu; niczym szczególnym się nie wyróżnia. Być może to bardzo dobrze świadczy o nim jako o dyplomacie, ale na potrzeby serialu jest to postać mało atrakcyjna. Szkoda mi ministra Macierewicza, w tym sensie, że w serialu nie mam dziś powodu, żeby po niego sięgać. Minister Szyszko jaki był, taki był, ale nikt nie powie, że nie budził emocji. Teraz niewielu z nas wie, kto jest jego następcą. Na potrzeby serialu zawsze kibicuję wyrazistym postaciom, co nie oznacza, że kibicuję im prywatnie.

Co dzisiaj pana obchodzi w polityce?

Interesuję się polityką; mam jeszcze do napisania parę odcinków. Ostatnim tematem jest to, czy Polska wyjdzie z tej Unii, czy nie wyjdzie i kto narzuci swoją narrację, bo zakładam, że tak



Robert Górski: Każda historia powinna się dobrze kończyć

Konkurencja z prawdziwą polityką jest tak ogromna, że przegrywamy z wyobraźnią niektórych posłów

naprawdę nikt nas z tej Unii nie chce wyprowadzać oprócz jakichś radykalnych elementów. Ale ciekawa jest sytuacja, która zaistniała po wyborach samorządowych, a przed kolejnymi - parlamentarnymi - i to, jak te wielkie bloki się ustawiają i wymszły swoją kampanię do następnych wyborów. Czy to propaganda, czy siła przekazu okaże się skuteczniejsza? Jak będzie narastać zmęczenie PiS-em oraz czy sprawa Komisji Nadzoru Finansowego wpłynie na ich notowania. Myślę, że zawsze jest jakiś moment przełomu, po którym ludzie, ci przekonani, zaczynają się wahać. Albo pęka solidarność wyborców.

Jeśli o narracji mowa, to czy sposób narracji w „Uchu prezesa” się zmieni?

Bardzo podoba mi się ten powrót do korzeni, to, że znowu jesteśmy w kameralnym pomieszczeniu, chociaż wyjście poza Nowogrodzką też mi się podobało. Można było przedstawić opozycję, a nawet zajrzeć do Słupska, do prezydenta Biedronia. Teraz jest fajnie, bo można bardziej skupić się na konkretnych postaciach, na ich mimice i relacjach dużo mniejszymi środkami; to mi się bardzo podoba. Lepiej słyszeć słowa, jak się siedzi w zamkniętym pomieszczeniu.

W prezesie nastąpiła zmiana?

Przypadkiem wczoraj porównałem sobie pierwszy odcinek z dziewiątym odcinkiem nowej serii i widzę, że prezes jest inny. Zupełnie inaczej grałem go na początku i teraz jest inaczej. Po pierwsze, na początku nie miał siwych włosów. Teraz prezes jest cały siwy. Wcześniej był bardziej żwawy i agresywny, teraz widzę, że zmienił się - nie wiem, czy zgodnie z moimi intencjami, czy wbrew, ale tak wyszło - w zmęczonego, starszego pana. Może przez to kolano, może przez to, że już tyle widział i u władzy jest

Polityka oderwała się od życia

tak długo, że dostrzega marność tego świata. Ale stara się patrzeć na siebie z boku. Prawdziwemu prezesowi bliżej jest do tego z pierwszego sezonu, czyli nie jest jeszcze tak do końca znudzony, jest w nim duża determinacja, żeby wygrać następne wybory.

Co się zmieniło, jeżeli chodzi o sam PiS, o święte prezesa?

Myślę, że prezes jest coraz bardziej nieufny i czuje się coraz bardziej samotny. Nie ma wsparcia w nikim, choć stało się tak na jego własne żądanie, bo tych ludzi, z którymi mógł dyskutować, odsunął, bojąc się chyba o swoje stanowisko. Poza tym łatwiej wydawać rozkazy, kiedy nikt nie dyskutuje i nikt ich nie podważa. Ale to ma swoją cenę. Nawet aktualny premier, któremu prezes zaufał, wystawia go na próbę, bo pojawiły się taśmy, które spowodowały, że postać premiera jest dwuznaczna. Niby jest od nas, ale jest od nich - rozmawia ich językiem, ale trzeba go jakoś bronić, czasem wbrew swojemu środowisku. A nie wiadomo, jakie jeszcze taśmy i gdzie są z nim ponagrywane, więc nie wiadomo też, w jakiej sprawie trzeba go będzie bronić lub go zaatakować, że to jednak kret, człowiek, który nas wszystkich oszukał. Nie wiadomo więc, z której strony przyjdzie atak.

Blżej panu do tego, żeby pokazać, że premier Morawiecki nie jest już najzdolniejszy, jak mówił o nim prezes Kaczyński?

Pojawia się wokół niego coraz więcej znaków zapytania. Pytania o przeszłość nagrań w restauracji Sowa i Przyjaciele i czy ta przeszłość jest bezprowrotna. To znaczy, czy te jego ówczesne kontakty z Platformą zostały pozrywane i używał tego języka - jak brzmi linia obrony - oraz kontaktował się z tymi ludźmi po to, żeby być Konradem Wallenrodem, który pracuje dla PiS-u, czy przeciwnie. Czy jednak jest człowiekiem tamtej strony, który teraz odgrywa rolę jakiegoś innego Konrada Wallenroda. Wygląda na to, że nasz premier czuje się coraz pewniej, a w związku z tym coraz mniej pewnie czuje się prezes, bo nigdy nie lubił mieć zbyt mocnych postaci wokół siebie, gdyż potrafią zagrozić jemu samemu. Myślę więc, że patrzy też pod tym kątem. Pojawia się problem sukcesji, tego, co będzie po prezesie.

Czy premier Morawiecki będzie jego zastępcą? On z kolei prowadzi wojnę, jak czytam i chyba tak jest, z ministrem Ziobrą, więc prezes ma o czym myśleć.

Tymczasem na polską scenę polityczną, coraz głośniej się o tym mówi, wraca Donald Tusk. Jest pan przygotowany na to, że wystąpi w dwóch rolach? Przecież Tuskiem też pan już był.

(Śmiech) Byłem w pierwszym sezonie, może nawet w drugim. Potem w tej roli pojawił się Cezary Pazura. Chciałem zrobić taki odcinek, w którym każdy wróg prezesa, czy to sędzia, czy lekarz, profesor uniwersytetu, czy po prostu mieszkaniowiec wielkiego miasta - każdy z nich ma twarz Donalda Tuska, czyli Cezarego Pazury. Ale logistycznie trudne by to było do ogarnięcia. Może uda się pod koniec coś takiego wykonypować, że ten największy wróg - Donald Tusk - będzie wyglądał zza każdego węgła i będzie twarzą każdego przeciwnika PiS-u i prezesa. Element tuskowy w tym obozie, jak widzę, budzi jednak strach wielki, o czym świadczy choćby ostatnia okładka tygodnika „wSieci”. Oto bowiem Tusk przyjeżdża sobie na przesłuchanie i strąca jak kręgle wszystkich przesłuchujących go w komisji do sprawy Amber Gold. I wszyscy widzą tę jego sprawność, i się obawiają, co będzie, gdy zechce jej użyć z pełną mocą. Niewykluczone, że o tym będzie ostatni odcinek. A poza tym ta konfrontacja między prezesem a Tuskiem rzeczywiście jest zawsze kulminacją. Mieliliśmy już jeden sezon w ten sposób zakończony.

Ma pan co zawdzięczać prezesowi, bo ta rola przyniosła panu prawdziwą popularność. Jak pan sobie z tym radzi?

To prawda. Czytam czasem komentarze albo słyszę głosy nie tylko z ulicy, ale także od znajomych, wśród których jedni mają pretensje, że zbyttno ocieplał wizerunek prezesa i robię to przesadnie, a drudzy - że parodiując jego postać, robię zamach na jakieś świętości i to jest karygodne. Ale generalnie czerpię z tego korzyści. Choćby dzisiaj, byłem w urzędzie dzielnicy i przez wszystkich urzędników tytułowany byłem panem prezesem. Co więcej, pytano mnie, ile to jeszcze potrwa,

co się stanie, pół żartem, pół serio, bo niewykluczone, że wiem coś więcej niż szary człowiek. Dlatego dla niektórych spotkań na ulicy osób jestem wiarygodnym źródłem informacji.

To, co pojawiało się w trzech sezonach „Ucha prezesa”, sprawdzało się potem w polityce.

Czasem tak się rzeczywiście udawało (śmiech). Czasem nie było to aż takie trudne, żeby przewidzieć następny ruch, bo jak już się trochę człowiek polityką interesuje, czyta komentarze dziennikarzy, którzy zajmują się tym profesjonalnie, potrafi sobie jakiś scenariusz na najbliższą przyszłość wyznaczyć. Nie czuję się specjalistą od polityki, ale z psychologią postaci radzę sobie nieźle.

Artur Barciś, który zagrał gościnnie w jednym z odcinków drugiego sezonu, mówił, że czasy są mało zabawne, a to, co się dzieje, jest smutne. Panu - twórcy programu satyrycznego - jest do śmiechu?

Nie mam takiego poczucia, że jesteśmy nad przepaścią i świat się za chwilę skończy, choć są sygnały, i mówię nie tylko o polityce krajowej, że świat staje się znów niebezpieczny. Być może dużo czasu minęło od wojny i wszyscy powoli zaczynają o niej zapominać, więc zapominają też, po co w ogóle powstała Unia Europejska i po co w ten sposób zjednoczyły się narody. Przecież główną myślą było zapobieżenie następnej wojnie. Tymczasem do głosu dochodzą coraz bardziej radykalne, prawicowe partie. No, ale uważam, że nie ma co jeszcze tak załamywać rąk, za to warto jest myśleć o czarnych scenariuszach po to, żeby się nie sprawdziły. Dlatego ja, pisząc „Ucho prezesa” i występując w nim, bawię się. W dodatku przygotowuję dwugodzinny spektakl w Teatrze 6.piętro, pod tytułem „Ucho prezesa - scheda”, na które gorąco zapraszam. Nie będzie to żadna kompilacja dotychczasowych odcinków, tylko coś zupełnie nowego, wybiegającego w przyszłość, no i bardzo, myślę, okazałego, jeśli chodzi o obsadę aktorską.

Premiera w grudniu.

21 grudnia. Reżyserem jest Tadeusz Śliwa, czyli nasz reżyser cyklu, chociaż przy ostatnich odcinkach po-

jawili się dwaj nowi reżyserzy. Obsada teatralna jest 11-osobowa, wystawimy najbardziej popularne postaci, które widzowie znają z naszego serialu, będzie można ich zobaczyć na żywo. Plus bonus, czyli w roli niejakiego eurodeputowanego Richarda wystąpi Krzysztof Dracz.

W wywiadach powtarza pan, że nie chce brać udziału w walce politycznej. Ale trochę jednak pan ten udział bierze.

Siłą rzeczy, robiąc serial polityczny - oczywiście. Ja-koś chcąc nie chcąc, człowiek się do tej polityki odnosi, chociaż staram się nie zabierać jednoznacznego stanowiska, żeby nie było to przegięte ani w jedną, ani w drugą stronę. Nie chcę być tubą żadnej partii. Myślę sobie, że serial stworzony jest z punktu widzenia obywatela, który ma swoje preferencje, ale generalnie wobec polityki jest nieufny i wobec wszystkich ma dystans. Mam wrażenie, że u nas nie ma jednoznacznego poparcia tej czy innej formacji ani jednoznacznej krytyki. Raczej skupiamy się na ludzkich wadach czy pojedynczych sprawach, ale nie jest to forma agitacji w żadną stronę.

Lubi pan takie książki, które się dobrze kończą. Pana skecze również mają szczęśliwe zakończenia. Jak będzie z „Uchem prezesa”? Będzie happy end?

Tak, jestem zwolennikiem tego amerykańskiego wynalazku. Uważam, że każda historia powinna się dobrze kończyć, kiedy większość historii kończy się źle. Nie ma więc powodu powie- lać tego na ekranie. Wyznaje teorię, że każda historia się dobrze kończy, tylko trzeba ją w pewnym momencie zamknąć czy przerwać. Nie jestem wielbicielem niczego, co nie daje ludziom nadziei. Wolę zostawić ich w lepszym nastroju, niż byli. Myślę sobie, że taka jest moja rola, sam chcę oglądać takie rzeczy i sam chcę je tworzyć.

Czyli naprawiać świat i dawać ludziom nadzieję.

Generalnie - poprawić nastroj i choćby w ten sposób trochę uczynić świat lepszym. Odrobina refleksji też nigdy nie zaszkodzi. Zwłaszcza taka, kiedy człowiek pomyśli sobie, że nie jest sam, że te wady, które ma w sobie, są też wadami innych ludzi. Wtedy jest mu trochę różniej

i może zastanowi się, jak je pomniejszyć.

Myśli pan o tym, do kiedy potrwa „Ucho prezesa”?

Wszystko przed nami. Na razie chcę zakończyć ten sezon. Przyszłość serialu nie zależy wyłącznie od mojej decyzji.

Szkoda mi ministra Antoniego Macierewicza, w tym sensie, że w serialu nie mam dziś powodu, żeby po niego sięgać

Uzależnia to pan od wyniku wyborów parlamentarnych?

Właśnie. Mogę sobie wymyślać różne rzeczy, ale jestem też uzależniony od ludzi, którzy dają na to pieniądze, bo nie jest to jednak tania produkcja. Poza tym nie chcę przedobrzyć, żeby serial trwał zbyt długo i zakończył się brakiem zainteresowania. Na pewno nie będę się trzymał tego, żeby robić to do końca świata. Najfajniej byłoby dojść do jakiegoś momentu przełomowego. Albo powinny to być wybory, które zmieniają układ sił, a może 100-lecie niepodległości jest dobrym podsumowaniem? Polityka będzie trwać długo, będą się pojawiać nowe postaci i nowe tematy, tylko nie myślałem sobie, że temu „Ucho” będzie służyć - czyli komentowaniu bieżącej polityki. Raczej, że opowie o pewnych zdarzeniach, które mają tendencje do powtarzania się, są może bardziej historią o człowieku w polityce niż o samej polityce.

Jest granica, której nigdy Pan nie przekroczy w serialu?

Wydade mi się, że każdy taką granicę ma w głowie. Czasem traktujemy te postaci brutalnie, ale jest granica, za którą jest coś, co popularnie nazywa się hejtem. Możemy kogoś krytykować, ale nie ubliżamy mu. Tutaj, myślę, jest ta granica. Czasem zastanawiamy się nad pewnymi postawami czy zdaniami, czy powinny paść, czy to nie jest za grubo. Z drugiej strony czytam komentarze, że nasz serial jest bardzo lightowy, wydelikacowany. Ale mnie się tak podoba. Nie miałem w sobie nigdy brutalności i nie będę tego

sztucznie przekładał do serialu.

Spotkałam się z opinią, że może prezes powinien być bardziej radykalny, bardziej prawdziwy.

Do końca nie wiemy, jaki prezes jest. Ma publiczny wizerunek, ale tu jest w swoim prywatnym gabinecie, więc jest to jakieś wyobrażenie o nim. Ktoś może powiedzieć, że fałszywe, że przydaje mu za dużo ludzkich cech, a w rzeczywistości jest może nie tyle złym, brutalnym, ale cynicznym człowiekiem. Myślę jednak, że serial ma swoje prawa i główną postacią serialu powinien być ktoś, kogo się lubi, choć on nie zawsze robi dobre rzeczy. Powinna być jednak jakaś więź sympatii. Nie wiem, czy gdyby ten mój prezes był takim skrajnym, zgorzkniałym cynikiem i kawałem drania, to ten serial cieszyłby się takim powodzeniem. Łatwo na kimś powiesić worek z błuzgami i część widzówi będzie miała radość, że ktoś został nazwany po imieniu, ale na dłuższą metę to jest chyba zwyczajnie nudne.

Podobno nic innego w życiu nie umie pan robić, tylko rozśmieszać. Na pewno umie pan coś jeszcze. Na przykład usmażyć jajecznicę.

Umieć usmażyć jajecznicę, i to chyba nawet bardzo dobrze. Jeszcze raz zapraszam na spektakl, bo wydaje mi się, że jest w nim nie tylko śmiech, są też momenty, które nie tylko zmuszają do refleksji, ale są i wzruszające. A przynajmniej są takie, które mnie osobiście wzruszają. Poza wszystkim mam w planach książkę, która w ogóle nie będzie śmieszna.

Będzie komentarzem politycznym na serio?

Nie będzie miała absolutnie nic wspólnego z polityką. To będzie czysta, krystaliczna poezja.

CV

ROBERT GÓRSKI

Ma 47 lat. Twórca kabaretowy, lider i autor większości tekstów Kabaretu Moralnego Niepokoju. Scenarzysta i odtwórca roli tytułowej w serialu „Ucho prezesa”. Pisał też scenariusze do Mazurskiej Nocy Kabaretowej i „Maratonu Uśmiechu” w TVN

Ewa Gorczyca
internet@echodnia.eu

Sukces

W ciągu roku przeszła niesamowitą drogę: od dziewczynki debiutującej w telewizyjnym konkursie talentów do gwiazdy. Kiedy 13-latkę Roksana Węgiel z Jasła w deszczu złoto konfetti podnosiła w górę statuetkę Eurowizji Junior, patrzyła na nią 50-tysięczna publiczność. I jeszcze 400 tysięcy Polaków przed telewizorami. Pękali z dumy.

Rozmawiamy nazajutrz po konkursie, w którym Roksana pokonała wokalistów z 19 krajów. Jest późny wieczór, ale dopiero niedawno cała rodzina (mama, tato, Roksana i jej młodszy brat) wrócili do warszawskiego hotelu.

Kilka godzin wcześniej, na lotnisku Chopina, 13-latkę wracającą z Mińska (gdzie w tym roku odbywała się dziecięca Eurowizja) witał tłum fanów. Kwiaty, gratulacje, fotoreporterzy, dwie konferencje prasowe, wywiady. Wieczorem Roksana i reżyser jej występu, Konrad Smuga, byli gośćmi w głównym wydaniu Wiadomości Telewizji Polskiej. - Szalony dzień - śmieje się Edyta Węgiel, mama Roksany.

Jest po godz. 22, ale ani ona, ani jej córka jeszcze nie śpią, chociaż jutro rano czeka ich wczesna pobudka: Roksi ma zaproszenie do telewizyjnego „Pytania na śniadanie”. - Adrenalina jeszcze nas trzyma - przyznają.

Internet oszalał, media trąbią o historycznym sukcesie, bo po raz pierwszy Polska wygrała eurowizyjny konkurs piosenki. Przez 24 lata żadnemu wokaliście z naszego kraju nie udało się to, co udało się 13-latkę z Jasła.

W centrum uwagi

Autentyczność i wielka siła głosu - tym Roksana podbiła serca ludzi. Edyta Węgiel przyznaje - moc głosu córka odziedziczyła po tacie, ale muzykalność to chyba już nie zasługa genów. Nie było w rodzinie muzycznych tradycji. - Nikt z nas nie zajmował się tym zawodowo, ani nawet amatorsko. Podobno tylko jedna prababcia udzielała się w chórze - opowiada dumna mama.

- Scena jest żywiołem Roksany - mówi Ewa Grzebień, nauczycielka śpiewu w Jaselskim Domu Kultury. To ona dawała Roksanie pierwsze lekcje i przygotowywała do konkursów: najpierw lokalnych, potem regionalnych, ogólnopolskich.

Pamięta pierwszą ważną wygraną swojej podopiecznej. Rok 2014, Podkarpacki Festiwal



Wreszcie Polska wygrała Eurowizję. Na razie Junior, ale Roksi pojedzie też na występ dla dorosłych

Roksana Węgiel, czyli polski diament w juniorskiej Eurowizji

Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Na skrzydłach muzyki” w Rzeszowie.

Edyta Węgiel wspomina: mała Roksana nie miała oporów przed publicznymi występami. Przeciwnie - uwielbiała być w centrum uwagi. Można powiedzieć, śmieje się mama, że Roksi miała parcie na scenę.

W przedszkolu pierwsza zgłaszała się do przedstawień. W szkole tak samo. Czy to pokaz mody czy konkurs recytatorski, Roksana chciała we wszystkim uczestniczyć. Rozpierała ją energia. Chodziła na tańce, trenowała judo. To właśnie na obozie sportowym, podczas zabawy w karaoke - jak opowiada sama Roksana - objawiła się jako wokalny talent. Występ ośmioletniej Roksi wywołał tak wielki aplauz, że

po przyjeździe do domu opowiedziała o tym rodzicom. - Pomyślałam, że warto zasięgnąć opinii profesjonalisty, który oceni, czy Roksana rzeczywiście tak fajnie śpiewa. I zaprowadziłam ją do pani Ewy - opowiada mama.

Początki

Ewa Grzebień to w Jasle człowiek - instytucja. Od lat prowadzi zajęcia w miejscowym domu kultury - to tu pierwsze artystyczne kroki stawiali m.in. Michał Szpak, jego siostra Marlena (dziś śpiewaczka operowa) i Aleksandra Tocka z The Voice of Poland.

Roksana była w trzeciej klasie podstawówki, gdy przyszła na pierwsze zajęcia. - Już wtedy wyróżniała się mocnym, zdecydowanym, charakterystycz-

nym głosem. Ale przyznam, do głowy mi nie przyszło, że zajdzie aż tak daleko - opowiada Ewa Grzebień.

Można powiedzieć - głos Roksany był darem od natury. - Więc cała moja praca polegała na tym, żeby go nie zepsuć - żartuje Ewa Grzebień. Wbrew pozorom, to też wymagało odpowiedniego podejścia. - W tym wieku słucha się różnych gwiazd i chce się śpiewać

W 2019 roku wystąpi na Eurowizji w Izraelu i festiwalu w Opolu. Za 20 lat chciałaby mieć tak profesjonalne koncerty, jak Beyonce

tak jak one. I łatwo popaść w manierę - tłumaczy.

Większość dzieci w tym wieku jeszcze nie ma upodobań muzycznych. Roksana też, ale ona chciała spróbować wszystkiego. - Co ciekawe, bardzo lubiła śpiewać a capella. Na przykład dawne kolędy. Wystąpiła nawet w konkursie, w którym zaśpiewała a capella piosenkę ludową. Zaimponowała mi, bo inne dzieci by się nie podjęły takiego repertuaru, uważałyby, że to niemodne, że to nie jest dla młodych. A jej się to spodobało - wspomina Ewa Grzebień.

Siła rodziny

Edyta i Rafał - rodzice Roksany - mówią, że zawsze starali się podążać za marzeniami córki. Ale gdy Roksi postanowiła

spróbować swoich sił w telewizyjnych talent show dla dzieci, mama była sceptyczna. To jej w rodzinie przypada rola krytyka. Tato jest największym fanem Roksany, każdy jej występ wzbudza jego bezgraniczny zachwyt. W czasie The Voice Kids to on za każdym razem wzruszał się do łez. Mama bacznie obserwowała. Ale przyznaje, jak słuchała córki, przychodził ten błysk w głowie. Kurczę, ona chyba ma to coś!

Informację o pierwszej edycji The Voice Kids Roksana znalazła w internecie. I nie było mowy, żeby nie spróbować, nie dać sobie szansy zaprezentować się przed takim jury. Nawet za cenę, że nie odwróci się żaden z jurorskich foteli. - Nie mieliśmy obaw, że się po tym załamie. Znamy naszą córkę, wiemy, że jest silna. Kiedy trenowała judo, nauczyła się, że raz się wygrywa, a raz przegrywa - mówią rodzice.

Przez The Voice Kids przeszła jak burza. Zachwyciła jurorów i widzów. Wygrana w programie rozkręciła karierę nastolatki z Jasła. Nagrała dwa single („Żyj” i „Obiecuję” mają na YouTube ponad 12 mln wyświetleń) i piosenkę z Edytą Górniak, swoją idolką i mentorką z programu.

Międzynarodowy sukces

Zwycięstwo w telewizyjnym show otworzyło jej też drzwi do Eurowizji Junior.

Kiedy Roksana dowiedziała się o tym, że jedzie do Mińska, był wybuch euforii, a potem dwa miesiące ciężkiej pracy. Wyjazdy z Jasła do Warszawy, próby, szlifowanie choreografii, treningi wokalne, przygotowanie teledysku. - Wysilek sztabu ludzi złożył się na sukces Roksany - podkreśla Edyta Węgiel.

Do eurowizyjnej piosenki nie od razu była przekonana. Dopiero gdy zobaczyła, jaką oprawę będzie miał utwór, oczy jej się zaświeciły. Za to strój od razu przypadł jej do gustu. Biała sukienka nie miała nic wspólnego ze strojem księżniczki. Nowoczesna w formie. Do tego wysokie białe trzewiki na grubej platformie. - Trochę ciężkie, więc trudno się w nich tańczyło. Ale czasem trzeba się poświęcić dla efektu - śmieje się Roksana.

Na scenę wyszła jako ostatnia, ale to jej nie zdeprymowało. - Gdy zaczęłam śpiewać, poczułam się jak ryba w wodzie - mówi.

Tylko mama (która razem z innymi rodzicami oglądała występ na monitorach), zauważyła delikatne drżenie ręki córki trzymającej futurystyczne okulary w pierwszym ujęciu kamery. Rodzice pamiętają moment, gdy wyświetlały się wyniki. Ułamek sekundy niedowierzania, łzy wzruszenia i szalenczą radość. 24 godziny później Roksana mówi: - Do mnie to wciąż nie dotarło. ©

RZECZ O JĘZYKU

Kreatywność w najwyższej cenie

Profesor Jan Miodek
internet@echodnia.eu



Gdybym miał wskazać przymiotnik najbardziej pożądany we wszelkiego typu opiniach czy ocenach, bez wahania wskazałbym formę kreatywny: „Jest pracownikiem w najwyższym stopniu kreatywnym” - ocenia swego podwładnego szef takiej czy innej instytucji; „Jest uczniem kreatywnym” - to opinia szkolna; „Prosimy o nadsyłanie kreatywnych esemesów” - zwraca się do słuchaczy redaktorka prowadząca codzienną audycję radiową; „To przykłady kreatywnych sloganów na elektronicznych billboardach w USA” - czytam w jednym z czasopiśmie. Od razu powiem, że w dwu ostatnich przykładach śmiało można było sięgnąć po precyzyjniejsze znaczeniowo, a przy tym mniej napuszone i czytelne dla wszystkich przymiotniki pomysłowy albo dowcipny: pomysłowe esemesy, dowcipne esemesy, pomysłowe slogany, dowcipne slogany. - Ale nie, wszystko musi być teraz kreatywne!

Nie znaczy to wcale, że jestem zapiekłym wrogiem tego słowa. Wręcz przeciwnie - uważam, że poznawanie wyrazów obcych o charakterze międzynarodowym powinno być intelektualną powinnością każdego użytkownika języka. Chodzi mi tylko o umiar w sięganiu po taką czy inną konstrukcję - zwłaszcza wtedy, gdy staje się modna, rugując z obiegu równorzędne warianty.

Przymiotnik kreatywny, znaczący tyle, co „twórczy”, przyszedł do nas bezpośrednio z języka angielskiego (creative) - tak jak wyrazy kreacjonista (creationist) czy kraecjonizm (creationism). Ale wszystkie one wraz z kreacją, przymiotnikiem kreacyjny czy kreatorem (od francuskiego cteateur) wiodą do łacińskiego źródła,

którym była forma creatio - „tworzenie”. Łacińska formuła creatio ex nihilo - „stworzenie z niczego” - to fundamentalny pogląd filozoficzny i teologiczny, rozwijany głównie w chrześcijaństwie, według którego świat został stworzony z niczego przez Boga. Dopowiedzmy, że kreacjonizm filozoficzny stoi w opozycji do emanatyzmu, według którego świat stanowi emanację - uzewnętrznianie się - Boga, i materializmu głoszącego wieczność i samoistność materii.

Dla porządku dodajmy, że w biologii kreacjonizm był poglądem panującym do czasu powstania i rozwoju teorii ewolucji organizmów, uznającym powstanie życia na ziemi za akt twórczy oraz zakładającym niezmienną postać i liczby gatunków. W sztuce natomiast kreacjonizmem jest opieranie się w twórczości artystycznej na własnej fantazji, a nie na obserwacji życia.

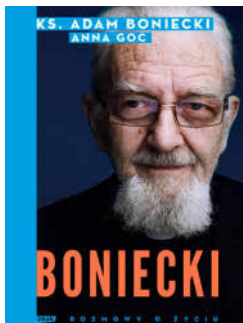
Kreacjonista jest zwolennikiem, wyznawcą kreacjonizmu - poglądu biologicznego lub religijnego, także artystą, np. literatem czy plastykiem, kierującym się w swej twórczości zasadami kreacjonizmu.

Kreator to „twórca” (częste w świecie współczesnym połączenie wyrazowe kreator mody) - tak jak przymiotnik kreacyjny - używany zwykle w odniesieniu do działalności artystycznej - znaczy tyle, co „twórczy”.

Najpopularniejszym słowem tej rodziny wyrazowej jest dziś na pewno kreacja: „sposób odtworzenia przez aktora jakiejś postaci w utworze scenicznym, w filmie; wybitne, oryginalne zagranie roli”, „oryginalny w pomyśle, wykonany artystycznie strój lub szczegół stroju, uczesania - zwłaszcza kobiecego”, „akt twórczy, tworzenie czegoś, zwykle dzieła sztuki; także wytwór tej czynności”.

A dawniej kreacją było też „mianowanie kogoś czymś”.

Opinie



ANNA GOC „BONIECKI. ROZMOWY O ŻYCIU”, ZNAK, 2018

Jeszcze do niedawna władze Kościoła zalecały księdzu Bonieckiemu publiczne milczenie. Ten czas już minął: dlatego teraz charyzmatyczny kapłan przemówił. Mało tego: jeszcze nigdy nie powiedział tak wiele o tak wielu sprawach. W inspirowanej rozmowie z dziennikarką „Tygodnika Powszechnego” ksiądz Boniecki odsłania swoje życie i opowiada o doświadczeniach, które go uformowały. Wraca pamięcią do czasów okupacji, powojennej biedy, początków kapłaństwa, pobytu we Francji i w Rzymie, znajomości z Janem Pawłem II. Wspomina chwile, które zmieniły wszystko: pożegnanie z ojcem w wieku dziecięciu lat, powojenną Polskę i władzę, która pozbawiła go domu. Lekcje, które płyną z tych doświadczeń, mogą być jednak ważne dla każdego z nas. Tak osobistej książki ks. Bonieckiego jeszcze nie było. (GZL)

Biskup Tadeusz
Pieronek
internet@echodnia.eu



JAK ZROZUMIEĆ TEN ŚWIAT?

Widziane z Wawelu

Nie wszyscy mają możliwość obejrzeć na własne oczy wielkość i piękno świata, chociażby tylko naszego globu, a cóż dopiero wszechświata, którego badacze potrafią odkryć coraz to nowe tysiące nieznanych galaktyk. Stąd też pytanie, jak zrozumieć ten świat, którego oczami, a nawet umysłem nie jesteśmy w stanie ogarnąć?

Naszej planety, która została dana człowiekowi, by korzystać z jej darów, nie potrafimy zagospodarować. Często dlatego, że nie chcemy zawrzeć przymierza z Przyrodą i uważamy ją za niewolnicę, którą można eksploatować do granic wytrzymałości, co musi prowadzić do obopólnych zagrożeń i strat. Czując się Panami świata zdołaliśmy zaśmiecić i zatruć ocean. Dlaczego staramy się dotrzeć do gwiazd? Przecież to nie tylko ciekawość, ale głównie poszukiwanie nowych przestrzeni dla człowieka, swoiste Drang nach Osten, bo cechuje się nową for-

mą agresji, podobnej do eksploatacji ziemskiej przyrody.

W materialnym świecie żyje człowiek, odkrywający w sobie inny świat, wielką, duchową perspektywę takiej wiary i postępowania, które dają szansę budowania pełnego człowieczeństwa. Co to znaczy? Jeżeli człowiek jest istotą materialną i duchową zarazem, to pełne człowieczeństwo wymaga, by obydwie te sfery jego życia wzrastały i doskonaliły się równocześnie. Człowiek to jedyna istota na świecie, obdarzona rozumem, pozwalającym rozróżniać dobro od zła, i wolną wolą zdolną do wyboru dobra a odrzucania zła. Został stworzony na obraz i podobieństwo Boga. „Mówi głupi w sercu swoim: nie ma Boga” (Ps 53). Cały świat przez wieki zwracał się do Najwyższego, szukając po omacku, co albo kto nim jest. Św. Jan apostoł pisał: „Boga nikt nigdy nie widział, ten Jednorodzony Bóg, który jest w łonie Ojca, o Nim nauczył” (J, 1, 18). Ludzka wiedza nie jest wprost zdolna do poznania Boga. To On sam objawił się człowiekowi, jest poznawalny tylko przez wiarę religijną. Człowiek Boga nie wymyślił, ale w Niego uwierzył. Bóg nie tylko nauczył o sobie, ale wskazał też ostateczny cel życia człowieka, jakim jest dla niego szczęście wieczne z Bogiem, a ponadto ukazał mu

drogę polegającą na zachowaniu przykazań, zwłaszcza przykazania miłości Boga i bliźniego, by ten cel osiągnąć.

Wielu ludzi uważa, że skoro mają wolność wyboru, nie muszą iść drogą wskazaną przez Boga. Wybierają własną, wiedząc, że nie prowadzi do celu, ale jest łatwa, atrakcyjna, często wiodąca do zaszczytów, pieniędzy i władzy. Kto odrzuca drogę wskazaną mu przez Boga, wyrzeka się Go, sądząc, że sam sobie poradzi. Zazwyczaj usprawiedliwia się tym, że jest człowiekiem wolnym i nikt nie ma prawa wskazywać mu co ma czynić. Napisał ktoś, że człowiek bez religii jest jak koń bez wędzideł. Można też powiedzieć, że człowiek nie szanujący zasad jest samobójcą.

W wielowiekowej tradycji kultury europejskiej trzymaliśmy się w Polsce chrześcijaństwa i jego zasad moralnych. To prawda, że nie zawsze byliśmy im wierni. Dziś, skłócenia jak nigdy, wrogo nastawieni do siebie, ogłaszamy światu, że będziemy rechryścianizować Europę! Nie można zrozumieć takiego świata, ale on zawsze był taki. Za dwa dni początek Adwentu, czas radosnego przygotowania na przyjęcie Chrystusa. Galerie i sklepy pełne świecidełek, których celem jest wielki zysk. Potrafimy zadbać, by i nasze serca były ustrojone? ©©

Leszek Kumański
internet@echodnia.eu



POKORNY ZAWSZE BIERZE W D...

Kuman Show

Jedna z ballad Młynarskiego mówi o dwóch koniach w zaprzęgu. Jeden pokorny, drugi narowisty. Pokorny posłusznie kładł uszy po sobie i karnie wykonywał polecenia woźnicy. Drugi - narowisty, wierzgał, stawiał się, wkurzał woźnicę do tego stopnia, że ten, gdy konie wreszcie wylądowały w stajni, brał bat i lejąc nim tego pokornego mówił do narowistego: jak będziesz wierzgał, stawiał się, to będziesz brał w dupę tak jak ten drugi... I dalej lał Bogu ducha winnego, pokornego, a narowistemu uchodziło na sucho... Morał: bardziej od czuwamy respekt i szacunek do tych, którzy się nam stawiają niż do tych, którzy nam czyszczą buty... Funkcjonuje to również w relacjach pomiędzy państwami. Gdy odrzucimy frazesy pełne wzajemnej, braterskiej miłości, prawda wyjdzie na jaw jak g.... przysypane kupą liści.

Przez ponad pół wieku Polska „robiła laskę” Związkowi Radzieckiemu cierpiąc upokorzenie. I gdy wypłuli-

śmy czerwone wędzidło, oszaleliśmy ze szczęścia. Szybko jednak okazało się, że duma i myślenie iż jesteśmy równi wśród równych, okazały się mrzonką. Fajnie, że Europa wpuściła nas do unijnego domu, ale gdy wleźliśmy na pokoje, dumni i bladej, dyskretnie pokazano nam, że owszem, dom wspólny, ale nasze pokoje w skrzydle dla służby... Niemcy, Francja i Bruksela pokazują nam wciąż miejsce w szyku. Przełykamy gorzką ślinę. Liczyliśmy, że okazując wręcz miłość do USA - jak chyba żadne inne państwo w Europie, zasłużyliśmy nie tylko na cukierka w postaci zniesienia wiz. Wydawało nam się, że Stany Zjednoczone potrzebne są Polsce do obrony przed Rosją, ale Polska dzisiaj najwierniejszy sojusznik USA w Europie, Ameryce też - w zaostrzającym się sporze tak z Unią jak z Rosją. Okazuje się, że tak jak towarzysze radzieccy lali nas „z liścia” i olewali z góry ciepłym mocem tak samo robią to towarzysze z USA. To co zrobiła pani ambasador Mosbacher wydawało się być jakimś wyskokiem po wysokim drinku, czy raczej po flasce z gwinata... Brakowało, żeby pani Ameryka wzięła premiera Morawieckiego na kolana i na oczach kamer TVN-u wlepiła mu parę klapsów z nakazem klęczenia na grochu. Niestety, pani

Mosbacher nie uczyniła tego w pijanym widzie, bowiem pani rzecznik amerykańskiego Departamentu Stanu, Heather Nauert, powiedziała na brie-fingu prasowym, że pani Mosbacher dobrze reprezentuje rząd Stanów Zjednoczonych w Polsce. Cóż, dobrze nam tak!... Pani Mosbacher stwierdziła, że dla niej wartością podstawową jest „wolność słowa, wolność mediów i wolność intelektualnego dyskursu”. Pani Mosbacher! Dla mnie również wolność dyskursu, zwłaszcza z panią, stąd moja odpowiedź: mniej botoksu słów, pani Mosbacher!...

Dostaliśmy bęcki od cudownej Ameryki, dostaliśmy też „z liścia” od ambasador Izraela, strzela do nas z procy Ukraina, która ma w nas jedyne, oddanego sojusznika, a mimo wojny z Rosją - leje nas jak wszyscy dookoła! Warto pamiętać balladę o dwóch koniach i wyciągać wnioski, drodzy polscy politycy. Nie zbudujemy swojej siły na kolanach, ani robiąc za najlepszego kelnera... Co najwyżej dostaniemy napiwek, częściej w zęby.

Warto, rodacy, pamiętać co się stało w roku 1610 w bitwie pod Kłuszynem pod wodzą hetmana Stanisława Żółkiewskiego! Sprawdźcie sobie w internecie: Kłuszyn 1610! Kto nie wie - niech przeczyta i się choć zawstydzi...

W 100-lecie Niepodległej.

detektyw z Baker Street	potocznie o szefowej	porwana przez Parysa	strażacka strzeże plaży	dom na działce	Casillas, bramkarz na wino	młoda arystokratka	Allen, filmowiec	rodzaj zrywny gleby	złoty za zwycięstwo inspekcja sanitarna	Ethan i Joel, reżyserzy z USA	Jan, malarz pora dnia	gra w karty cukrowa		
przedmiot debaty					31				czeskie miasto piekielne					
serialowy wachmistrz		2		absolutne na skali			Tomasz, pieściarz reklamowany jogurt zamiast rolek			frontalny w bitwie				
	10			miasto nad Maruszą						sieć rybacka				
lubi mędrkować, pouczać					stały gość restauracji				22	stary świerk włos na powiece	29			
tango Marka Grechuty			19	niewielka w atlasie	podnośnik czerpawowy	20	w szkielecie szczupaka	pospolity chwast łączy jacht z nabrzeżem		słodkowodna kuzynka karpia		Pola, zagrała Marusię		
niecka między górami	plynie przez Koscian	chiński werniks		krytyczna lub perłowa					znak zodiaku	zawodowy walka na kije	8			
			11		plonie w gromnicy		9	cierpienie, katusze				mistrz rycerzy Jedi w filmie „Star Wars”	mieszka w stolicy Jordanii	
mankament				pakiet banknotów		27	ojciec chrzestny		sterylnosc bakteriyna					
przestępny								sekrety sztuki						
gawędziarka				głos dobiegający z chlewika	Bovary lub Twardowska					28	ciężki metal wiekowe Ludwika			
		7							barwnie upierzony ptak	Asnyk lub Ferency			3	
miasto pełne „siwków”	węgiel w piecu		pod wigilijnym obrusem	rodzaj dekoltu	kraj z Dublinem							nowożytna lub mezożytna		
szczęnięta stolica Senegalu			32											
					Zagłoba dla Rocha									
dawny podatek gruntowy														
bigoteria	australijski krewniak strusia			plama na jaguarze	pogoda, atmosfera	23								
		25				24								
opiekun wystawy	zwierzę północy jak rzeka				miasto w Rosji nad Uralem		miejsce połączenia elegancka suknia walna bitwa	owo-cowa na deser	barwne papugi	panowanie, przewaga	złote w Warszawie	kierowca koparki	Hanks lub Cruise	26
				16						12	roślina z inspektu, flanca			
rolniczy stan w USA	sasiad Szkota	skorupiaki czarownik					mierzy predkość statku		„zdrowe” warzywo				roślina na biopaliwo	przystan arki Noego
					farba wodna ornament roślinny						pani od zdrowia szkodnik w mące			
jednostka masy	surowiec mineralny	siepacz gliniane naczynie					męski w wierszu wieńczy skronie zwycięzcy			18	towot Tomasz, pisarz niemiecki		umieśniony u kulturyisty	okienko w banku
środek nasenny				1	płytki zduna				ogon zająca		17	sklep z antybiotykami		6
mityczny „złoty” król							waleczna córka Zeusa				podniebny rejs		mgiełka nad moczarami	
					ignorant, laik				14	horror z Nicole Kidman		4	skwarki do ziemniaków	
popularna gra w karty						15	krzyk, harmider				żałobna tkanina		ślaski brydż	

Kilkanaście tysięcy ofert pracy

gratka

1234567891011121314151617181920212223242526272829303132

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą rozwiązanie – myśl Hannah Arendt.

ROZWIĄZANIE: IM NINIEJ POLITYKI, TYM WIĘCEJ WOLNOŚCI.

Warszawa

Dorota Choteczka zagra w serialowym hicie

Dorota Choteczka, aktorka pochodząca z Radomia dostała nową pracę. Jak się dowiadujemy dołączyła właśnie do obsady „M jak Miłość”. Ma zagrać ofiarę przemocy domowej, kobietę dręczoną przez męża tyrana. Zamieszka w serialowej Grabinie i los połączy ją z rodziną Mostowiaków. Na odcinki z udziałem Doroty Choteczkiej musimy jeszcze chwilę poczekać. Nie wiadomo na razie, jak długo będziemy ją oglądać w jednym z najpopularniejszych polskich seriali telewizyjnych. (IK)

Radom

Jemiołowe rogi na bluzach projektanta

Świąteczny nastrój udzielił się już Łukaszowi Jemiołowi, jednemu z najlepszych polskich projektantów mody. Pochodzący z Radomia projektant właśnie wypuścił na rynek kolekcję ubrań z „jemiołorożcem”. Na bluzach, koszulkach, czy sukienkach umieścił rogowca z jemiołą wystylizowaną na rogi. Ubrania z zabawną aplikacją do najtańszych nie należą, ale z pewnością znajdą nabywców. Pewnie już wkrótce będziemy oglądać zdjęcia celebrytek z warszawskich salonów w strojach z „jemiołorożcami”. (IK)



FOT. ZOOM FOTO

Grójec/Warszawa

Radny był wodzony na pokuszenie

Leszka Przybytniaka, radnego mazowieckiego z Grójca wzięli na celownik działacze PiS. Mieli podjąć próbę przeciągnięcia go na swoją stronę i zyskanie w ten sposób głosu niezbędnego, aby rządzić w mazowieckim sejmiku. W senatorium nad morzem miał go odwiedzić sam Stanisław Karczewski, marszałek senatu także pochodzący z powiatu grójckiego. Jak donoszą ogólnopolskie media prominentni politycy PiS kusili Leszka Przybytniaka proponując mu nawet stanowisko wiceministra rolnictwa. Radny pozostał w PSL. (IK)

Radom

Zabrakło krzesła dla zaproszonych gości

W ostatni wtorek odbyła się sesja radomskiej Rady Miejskiej. Na wniosek PiS uczestniczyli w niej także dyrektorzy wydziałów magistratu i jednostek podległych miastu, między innymi szkół, ale też teatru, orkiestry kameralnej, domów pomocy społecznej. PiS chciał, żeby byli obecni na wypadek konieczności zadania im pytań. W sumie do Pałacu Ślubów przyszło ich kilkudziesięciu. Większość obradom musiała się przysłuchiwać na stojąco. Część gości tłoczyła się na korytarzu, bo zabrakło miejsca w sali. Pytań nikt im nie zadawał. Warto następnym razem zapraszając gości zadbać chociaż o krzesła. (IK)

Warszawa

Joanna Przetakiewicz pomoże „Dobremu Duszekowi” z Radomia

Joanna Przetakiewicz, projektantka i dyrektor kreatywna domu mody „La Mania” zorganizowała wyprzedaż swoich ubrań i butów. Wszystko, co wystawiła na aukcję to produkty z najwyższej półki, projekty najlepszych kreatorów. Sama właścicielka mówi, że to „absolutne perełki”. Ceny nie są niskie, ale cel wyprzedaży jest szczytny. Joanna Przetakiewicz już zapowiedziała, że część dochodu przekaże radomskiej Fundacji „Dobry duszek”, która gotuje obiady i przekazuje paczki żywnościowe najbardziej potrzebującym. (IK)



FOT. ZOOM FOTO

Warszawa

Tomasz Karolak musi zostać w domu, żeby zająć się dziećmi

Pochodzący z Radomia aktor Tomasz Karolak znowu stał się bohaterem prasy brukowej. Jak donosi jeden z tabloidów Tomasz Karolak musi odłożyć swoje plany wyjazdowe. Nie pojedzie do swojej nowej dziewczyny Michaliny Malickiej do Malibu, bo musi samodzielnie zająć się dziećmi. Ich matka i była partnerka aktora Violetta Kołakowska bierze udział w nowej edycji telewizyjnego show „Agent Gwiazdy”. Program powstaje na Wyspach Kanaryjskich. Tomasz Karolak zostaje w domu z dziećmi. Do Malibu musi pojechać później. (IK)

WYDARZENIA

Radom

„IRA Bo jest paru ludzi”, radomski zespół doczekał się biografii

W środę 28 listopada na rynku wydawniczym pojawiła się autobiografia zespołu IRA. O legendzie polskiej sceny rockowej napisał Waldemar Buczkowski. Kapela jest na scenie od 1987 roku. Muzycy świętują jeszcze swoje trzydzieste. Teraz można poznać ich historię spisana na kartach książki. Jak zapewnia wydawca, jest „to łapieżna za gardło historia młodego marzenia o zespole rockowym, o którym będą mó-

wić wszyscy, oraz o jego realizacji. To także znakomite napisane opowieść o wiecznym życiu w trasie oraz o wzlotach i upadkach, kłótniach i przyjaźniach grupy muzyków będących ze sobą bliżej niż rodzina.” W książce znajdziemy też zdjęcia i rozmowy z muzykami. Biografię można kupić w księgarniach internetowych. Muzycy podczas koncertu w warszawskiej „Stodole” podpisali przedpremierowo pierwsze egzemplarze biografii zespołu. Książka jest pozycją obowiązkową fanów kapeli. (IK)



FOT. MICHAŁ NOWAK

Materiał powstał we współpracy z BGK

008751224

jeremie 2

BGK BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO



Rozwiń swoją firmę z pożyczką unijną

Ponad 280 mln zł to kwota do wykorzystania dla mikro, małych i średnich firm, które prowadzą działalność w województwie mazowieckim. Pożyczki unijne z projektu „Jeremie 2” przedsiębiorcy przeznaczą na rozwój firmy, usług i aplikacji wykorzystujących technologie informacyjno-komunikacyjne (TIK) oraz na wsparcie ekologicznych procesów produkcyjnych i efektywnego wykorzystania zasobów MŚP.

Czym jest pożyczka unijna i dlaczego warto z niej skorzystać?

„Jeremie 2” to kontynuacja dobrze znanej mazowieckim przedsiębiorcom zakończonej już inicjatywy „JEREMIE”. W tej edycji projektu, do wykorzystania dla mazowieckich firm jest ponad 280 mln zł. Przedsiębiorca korzystający z tej formy finansowania biznesu może liczyć na niskie oprocentowanie, długi okres spłaty oraz prosty proces otrzymania pożyczki. Co ważne, „Jeremie 2” wspiera również firmy, które z różnych powodów mają utrudniony dostęp do finansowania komercyjnego. Pożyczkę możesz otrzymać nawet, jeśli prowadzisz przedsiębiorstwo bez długiej historii biznesowej i kredytowej.

Na jakie wsparcie możesz liczyć?

Jeśli prowadzisz działalność na Mazowszu, możesz skorzystać z dwóch rodzajów pożyczek – pożyczki małej (do 250 tys. zł) oraz pożyczki dużej (do 2,5 mln zł).

Za pomocą pożyczek unijnych sfinansujesz projekt, które polegają na:

1. wprowadzeniu na rynek nowych lub ulepszonych produktów lub usług poprzez modernizację infrastruktury firmy oraz rozszerzenie zakresu jej działalności (m.in. zakup maszyn, urządzeń, wyposażenia). Otrzymane środki pozwolą Ci wdrożyć wyniki prac badawczo-rozwojowych oraz zasadniczo zmienić proces produkcyjny lub sposób świadczenia usług.
2. usługach wykorzystujących technologie informacyjno-komunikacyjne TIK (m.in. automatyzacja procesów biznesowych, zakup oprogramowania wspomagającego pracę, rozwój e-commerce),
3. wsparciu ekologicznych procesów produkcyjnych oraz efektywnego wykorzystania zasobów w MŚP.

Jeśli Twój projekt wpisuje się w Regionalne Inteligentne Specjalizacje¹, dotyczy TIK lub ekologicznych procesów produkcyjnych i efektywnego wykorzystania zasobów w MŚP, możesz liczyć na bardziej atrakcyjne warunki pożyczki. Preferencje otrzymasz również jeśli prowadzisz firmę poza aglomeracją warszawską oraz miastami Płock, Radom, Siedlce.

Jasne i proste zasady

Pożyczkę unijną otrzymasz na prostych i przyjaznych zasadach – wystarczy, że zgłosisz się bezpośrednio do wybranych przez Bank Gospodarstwa Krajowego profesjonalnych instytucji finansujących, które przeprowadzą Cię przez cały proces, nie pobierając przy tym żadnych prowizji czy dodatkowych opłat.

Pożyczki małej udzielają:

- Towarzystwo Inwestycji Społeczno-Ekonomicznych S.A. (www.tise.pl, tel.: 22 63 60 740)
- Mazowiecki Regionalny Fundusz Pożyczkowy Sp. z o.o. (www.pozyczkimazowieckie.pl, tel. 22 890 13 10)

Pożyczkę dużą oferują:

- Fundacja na rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa (fdpa-funduszpożyczkowy.org.pl, tel. 22 22 864 03 90, +48 694 407 395)

Więcej informacji na temat pożyczek unijnych oraz projektu „Jeremie 2” znajdziesz na: rpo.bgk.pl

Artykuł sponsorowany przez Bank Gospodarstwa Krajowego. Przyznanie pożyczki uzależnione jest od analizy ryzyka przedsiębiorcy. Niniejszy materiał nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego.

¹ tj. zawiera się w jednym z obszarów: Wysoka jakość życia, Bezpieczna żywność, Inteligentne Systemy Zarządzania, Nowoczesne usługi dla biznesu



Rzeczpospolita
Polska





**Aktualnie
w ofercie m.in.:**



Święta, święta, święta...



**Idealne
na prezent**

**HIT
CENOWY**
199
zł/szt.

MYJKA DO OKIEN

urządzenie z odsysaniem do czyszczenia okien, luster i płytek; szerokość robocza (ssawki) 280 mm, zasilanie baterijne, wyposażenie dodatkowe: środek do czyszczenia okien (koncentrat) 1x20 ml; spryskiwacz z padem z mikrofibry

OZDOBY CHOINKOWE

od 2⁹⁰
zł/szt.

od 2⁹⁰
zł/szt.

CHOINKI



LAMPKI CHOINKOWE LED

- sieciowe, wewnętrzne, zewnętrzne, różne rodzaje - od 14,90 zł
- na baterie, różne rodzaje - od 8,90 zł



**Idealne
na prezent**

od 3⁴⁹
zł/kpl.

KOMPLET POŚCIELI LUIS

100% mikrowłókno;



**Idealne
na prezent**

**HIT
CENOWY**
139
zł/zest.

1. MASZYNA DO MIĘSA MMM-05

funkcja REVERSE (bieg wsteczny), 3 sitka, 2 nasadki, moc 650 W
2. szatkownica, 3 przystawki, obudowa, popychacz - 55 zł



od 1⁷⁹
zł/szt.

SZUFLE DO ODŚNIEŻANIA

różne rodzaje



**Idealne
na prezent**

**HIT
CENOWY**
89⁹⁰
zł/zest.

ZESTAW WIERTEL I KOŃCÓWEK 83 szt. W WALIZCE



**Idealne
na prezent**

49⁹⁰
zł/zest.

ZESTAW NARZĘDZIOWY 48 el. zestaw bitów i nasadek



359
zł/zest.

**GWARANCJA
3 LATA**

WIERTARKO-WKRĘTARKA 18 V LI-ION

2 akumulatory 18 V, 1,3 Ah LI-ION; pr. obr. na I biegu 0-350 obr./min, na II biegu 0-1500 obr./min; maks. moment obr. 47 Nm, czas ładowania 40 min; miękka torba



14⁹⁰
zł/szt.

SÓL DROGOWA PSB Z ANTYZBRYLACZEM

25 kg (0,60 zł/kg)

Zapraszamy do sklepów PSB-Mrówka*

Oferta ważna od 30 listopada do 16 grudnia 2018 r.

miasto	ulica	telefon
BUSKO-ZDRÓJ	ul. Boh. Warszawy 115	41 370 89 40
CHĘCINY	ul. Partyzantów 21	41 315 29 23
JĘDRZEJÓW	ul. Okrzei 49C	668 868 519
KAZIMIERZA WIELKA	ul. 1 Maja 1	41 352 46 40
KIELCE	ul. Szajnowicza-Iwanowa 21 C	41 277 11 77
KOLBUSZOWA	ul. Rzeszowska 8	17 783 42 43
PIEKOSZÓW	ul. Czarnowska 54	41 242 14 65
PIŃCZÓW	ul. Grodziskowa 15a	41 356 70 40
PRZYSUCHA	Smogorzów, ul. Główna 8	722 130 230

miasto	ulica	telefon
SĘDZISZÓW	ul. Wyszyńskiego 1	41 381 10 03
STAŁOWA WOLA	ul. Przemysłowa 11	15 844 88 78
STASZÓW	ul. Krakowska 47A	15 864 27 32
SUCHEDNIÓW	ul. Fabryczna 5	66 639 92 45
TARNOBRZEG	ul. Sikorskiego 86	15 823 91 70
WARKA	ul. Cmentarna 20	48 667 31 34
WŁOSZCZOWA	ul. Jędrzejowska 79 D	41 39 44 003
ZŁOTA PIŃCZOWSKA	ul. Słoneczna 2	511 198 971

*Kliencie – sprawdź dostępność produktów z oferty w poszczególnych sklepach.

Więcej produktów na: www.mrowka.com.pl

Wybieramy Świąteczne gwiazdeczki na okładkę Relaksu Echa Dnia. 7 grudnia dodatek z fotkami

Radomskie

Marcelina Różycka
gil@echodnia.eu

Trwa akcja pełna świątecznej radości i głosowanie na cudne fotki z wizerunkami uśmiechniętych buź. Spośród nadesłanych fotografii chłopców i dziewczynek czytelnicy wyłonią te, które ozdobią wydanie Relaksu na Święta. Czekają nagrody. Dodatek ze zdjęciami już za tydzień, 7 grudnia.

Ależ radosne i urocze są gale-
nie tworzone z udziałem na-
szych czytelników w ramach ak-
cji Świąteczne gwiazdeczki.
Wszystkie zdjęcia zamieszczamy
na portalu echodnia.eu/radom-
skie/gwiazdeczki.

Jeszcze tylko dziś, w piątek,
30 listopada, czekamy na kolejne
zdjęcia. W tym serwisie jest apli-
kacja, za pomocą której można
przesyłać fotki. Wszystkie trafia-
ją do naszej galerii na portalu.

Spośród nadesłanych czytel-
nicy wybiorą zdjęcia dzie-
wczynki i chłopca z regionu
na okładkę wydania Relaksu
Echa Dnia w piątek, 21 grudnia.



Dziewczynki: 1. Hanna Kuchcik
- 175 głosów.



Dziewczynki: 2. Estera Modzel
- 173 głosy.



Dziewczynki: 3. Roksana
Kandzior - 159 głosów.



Chłopcy: 1. Ksawery Gajos - 251
głosów.



Chłopcy: 2. Janek Kiraga - 172
głosy.



Chłopcy: 3. Damian Głogowski
- 130 głosów.

Na okładce znajdują się obydwie
radosne buzie. Uwaga! Wszyst-
kie zdjęcia opublikujemy także
w papierowym wydaniu Echa
Dnia - w piątek 7 grudnia. Głos-
wanie rozpoczęło się tydzień
temu, a zakończy się w piątek, 14

grudnia o godzinie 20.30.
W czwartek o 15 najwięcej gło-
sów w całym regionie radom-
skim wśród dziewczynek miały:
1. Hanna Kuchcik, Kolonia Le-
siów, powiat radomski -
175 głosów; 2. Estera Modzel, Ra-

dom - 173 głosy; 3. Roksana
Kandzior, Gózd, powiat radom-
ski - 159 głosów. Z kolei tak pre-
zentowała się pierwsza trójka
chłopców: 1. Ksawery Gajos,
Chomentów Socha, powiat ra-
domski - 251 głosów; 2. Janek

NAGRODY DLA OBU GRUP

1. miejsce - zdjęcie na okładce
Echa Dnia, voucher 200
złotych na animacje
urodzinowe od Madagaskar -
Animacje dla dzieci, voucher
na godzinną grę w kręgle dla
rodziny w MK Bowling
w Radomiu; upominek
od Mydlarni Powrót
do Natury, maskotka Jeż Edek.
2. miejsce - voucher 200
złotych na animacje
urodzinowe od Madagaskar -
Animacje dla dzieci (Czas
trwania zabawy 2 godziny,
w tym modelowanie
balonów; malowanie buzi;
wspólne gry i zabawy);
voucher na godzinną grę
w kręgle dla rodziny w MK
Bowling w Radomiu;
upominek od Mydlarni
Powrót do Natury; Jeż Edek.

NAGRODY DLA OBU GRUP

3. miejsce - voucher 200
złotych na animacje podczas
przyjęcia od Madagaskar -
Animacje dla dzieci, zestaw
gier Jenga Tetris oraz quiz
o Polsce, upominek
od Mydlarni Powrót
do Natury, Jeż Edek
4. miejsce - voucher 200
złotych na animacje cyrkowe
ufundowany przez
Madagaskar - Animacje dla
dzieci, upominek od Mydlarni
Powrót do Natury, Jeż Edek
5. miejsce - voucher 200
złotych na animacje wraz
z tworzeniem własnych
kolorowych napoi
ufundowany przez
Madagaskar - Animacje dla
dzieci, upominek od Mydlarni
Powrót do Natury, maskotka
Jeż Edek

Kiraga, Radom - 172 głosy; 3.
Damian Głogowski, Radom - 130
głosów. Głosowanie zakończy
się w piątek, 14 grudnia o godzi-
nie 20.30. na sesję fotograficzną,
która odbędzie się 17 grudnia

w Domu Kultury Idalin w Rado-
miu. Wtedy też wszystkim lau-
reatom wręczymy nagrody - ich
lista obok. Uwaga! Dodatki
do Echa Dnia ze zdjęciami dzieci
w piątek, 7 grudnia. ©

REKLAMA

008754985

BLATY KAMIENNE



Kreujemy niepowtarzalne wnętrza...

www.marmur.com.pl

made in
POLAND

ul. Zelejowa 32, Chęciny k/Kielc
tel. +48 602 589 623
biuro@marmur.com.pl



PRZYWAŁA
STONES
www.marmur.com.pl

Prąd ze słońca? Kosmiczne technologie wchodzą do domu. Taka energia pozwala dużo oszczędzić

Fotowoltaika

Marzena Smoreda
smoreda@echodnia.eu

Światło, ogrzewanie i energia dla sprzętu rtv i agd może być całkowicie za darmo. Jest to możliwe dzięki panelom fotowoltaicznym.

Po wielu dekadach gospodarki niszczącej środowisko naturalne przyszła pora na ekologiczną energię i politykę zrównoważonego rozwoju. Współczesne pokolenie coraz częściej bierze pod uwagę ekologię i na pierwszy plan wysuwa technologie pozyskujące energię ze słońca.

- Kosmiczne technologie są już u nas dosłownie na wyciągnięcie ręki. Myślę tu o panelach fotowoltaicznych zamieniających energię słoneczną w prąd elektryczny, które pozwalają całkowicie wyeliminować tradycyjne źródła energii potrzebne do ogrzewania, oświetlenia domu czy zaopatrzenia w energię potrzebną do różnego rodzaju urządzeń. To rozwiązanie dla każdego, kto ceni oszczędności i ochronę środo-



Dominik Jaroszek z firmy Solaris OZE prezentuje panele fotowoltaiczne zasilające dom w energię pozyskiwaną ze słońca

wiska naturalnego - mówi Dominik Jaroszek z kieleckiej firmy Solaris OZE.

Popularność paneli fotowoltaicznych, produkujących energię ze słońca, szybko rośnie. Dlaczego? - Po pierwsze dlatego, że taka energia pozwala na duże oszczędności finansowe i jest wygodna. Specjaliści robią analizę potrzeb i możliwości klienta i dostosują odpowiednie rozwiązania skro-

jone na miarę jego oczekiwań i rozmiaru inwestycji. Po podwyżkach cen energii elektrycznej inwestycja finansowa zwróci w ciągu czterech lat - wyjaśnia Dominik Jaroszek, przedstawiając dom wybudowany w okolicy Kielc, który dzięki panelom całkowicie zasilany będzie energią pozyskiwaną ze słońca.

- Panele fotowoltaiczne to nowy temat, dlatego warto wy-

jaśnić, na czym polega produkcja energii za ich pomocą. Trzeba wiedzieć, że jest to nowoczesne, bezobsługowe rozwiązanie. Nasza firma daje 25-letnią gwarancję na produkcję odnawialnej energii bez konieczności serwisowania. Uzyskiwaną dzięki panelom fotowoltaicznym energię można zużywać na bieżąco, a także magazynować i odsprzedać. Wszystko, rzecz jasna, zależy od tego, na jakie rozwiązania się zdecydujemy. Warto więc porozmawiać ze specjalistami i wybrać taką instalację, która najbardziej będzie odpowiadała potrzebom i pomysłom na zarządzanie budżetem domowym. Pamiętajmy, że za każdym razem, gdy decydujemy się na takie rozwiązanie, inwestujemy w przyszłość, a wygenerowane dzięki temu oszczędności mamy zagwarantowane na wiele lat. Z chwilą włączenia instalacji otrzymujemy dostęp do darmowej energii elektrycznej, którą otrzymujemy od słońca. O tym, że chronimy w ten sposób naszą planetę, nie musimy chyba przekonywać - wyjaśnia ekspert.

Lista zalet fotowoltaiki jest dłuższa. - Wyobraźmy sobie instalację, która daje nam ponad 25 lat gwarancji na produkcję. Do tego mówimy o urządzeniach zupełnie bezobsługowych, bo przy panelach fotowoltaicznych nie trzeba niczego wymieniać. Wśród technologii stosowanych w fotowoltaice wspomnieć warto o panelach monokrystalicznych, które są obecnie najpopularniejszym rozwiązaniem w branży. Technologia ich produkcji rozwinęła się dzięki kosmicznemu wyścigowi w czasie zimnej wojny w XX wieku. Satelity wysyłane w kosmos były zasilane dzięki potężnym panelom słonecznym. To wtedy przechodziły egzamin z właściwości użytkowych i w przemyśle kosmicznym używane są do dziś, co dowodzi, że stale ulepszone zdały go wyśmienicie. - Dziś jest czas, by technologie kosmiczne w bardzo atrakcyjnej cenie wykorzystać w produkcji energii i wdrożyć w życie codzienne. To się po prostu opłaca - mówi Dominik Jaroszek.

©P

CO TO JEST FOTOWOLTAIKA?

Ogniwo słoneczne, ogniwo fotowoltaiczne, ogniwo fotoelektryczne, fotoogniwo - to element półprzewodnikowy, w którym następuje przemiana energii promieniowania słonecznego, czyli światła, w energię elektryczną dzięki przemieszczeniu się ładunków elektrycznych. Po raz pierwszy efekt fotowoltaiczny zaobserwował A.C. Becquerel w 1839 roku. Fotoogniwa słoneczne są produkowane z materiałów półprzewodnikowych, najczęściej z krzemu, germanu, selenu. Fotoogniwa są stosowane przede wszystkim jako niezawodne źródła energii w elektrowniach słonecznych, kalkulatorach, zegarkach, sztucznych satelitach, samochodach z napędem hybrydowym.

Z głębokim żalem żegnamy
zmarłego w dniu 27 listopada 2018 roku w wieku 84 lat

Adwokata

Ryszarda Halickiego

wykonującego z oddaniem przez ponad 40 lat
zawód adwokata
w Jędrzejowie i w Kielcach.

Oddając hołd Zmarłemu, wyrażamy żal i współczucie
Rodzinie

Dziekan, Członkowie Okręgowej Rady Adwokackiej
w Kielcach,
Adwokaci Świętokrzyskiej Izby Adwokackiej

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 26.11.2018 r.,
przeżywszy 91 lat,
odszedł nasz Tata, Dziadek, Pradziadek

śp

Józef Stański

Nabożeństwo żałobne odprawione zostanie
1 grudnia 2018 roku o godz. 12.00
w Bazylice Katedralnej w Kielcach.
Po mszy świętej kondukt żałobny wyruszy
na Cmentarz Stary w Kielcach.

O czym zawiadamiają pogrążone w smutku
Córki z Rodzinami

Pani
Mirosławie Mochockiej
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teściowej

składają Dyrekcja i Pracownicy
Świętokrzyskiego Biura Rozwoju Regionalnego w Kielcach

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 26 listopada 2018 roku w wieku 91 lat
odszedł do Krainy Wiecznych Łowów nasz kolega,
serdeczny przyjaciel i towarzysz łowów

Józef Stański

Był miłośnikiem przyrody,
prawym człowiekiem i etycznym myśliwym.

Niech mu knieja szumi swą odwieczną pieśń!

Myśliwi Koła Łowieckiego nr 9 „Sokół”

SUBIEKTYWNY PRZEGLĄD TYGODNIA

Jerzy Witaszczyk
internet@echodnia.eu



Piątek. Krystyna Janda wyznała w Onet Rano: „...te ostatnie dwa lata to jest tak ciężkie doświadczenie z każdej strony; ja zapadłam na zdrowiu i umyśle”. Boże! Widzisz, jak PiS gnębi Twój lud, i nie grzmisz?

Sobota. - Kałuża, ty ciulu! - wołała posłanka Monika Rosa na wiecu zwolenników Koalicji Obywatelskiej, którzy do sejmiku śląskiego wybrali Wojciecha Kałużę. Ten jednak przeszedł do PiS, za co został wicemarszałkiem. W sprawie śląskiego „ciula”: za profesorem Zbigniewem Kadłubkiem, Ślązakiem, powtarzam, że nie jest to „czyńś ciała jakiegoś chopa”.

Niedziela. Dziennikarze zapytali szefa KE Jean-Claude Junckera, czy na wynik brytyjskiego referendum wpływ miała Rosja. - Wielka Brytania podjęła decyzję, nie Rosjanie - odparł Juncker. Kiedy dziennikarze zaczęli podejrzewać, że burze magnetyczne na Słońcu to też wraza robota Rosji?

Poniedziałek Można hajlować „dla dobra społec-

nego”. Tak medioznawca Wiesław Godzic wytłumaczył w dziennik.pl operatora TVN, który hajlował na „urodzinach” Hitlera.

Wtorek. Prokurator postawił zarzuty b. szefowi KNF Markowi Chrzanowskiemu. Od tej pory ww. będzie występował w mediach jako Marek Ch.

Środa. Saudyjski następca tronu Mohamed bin Salman przybył do Beunos Aires na szczyt G 20. W ambasadzie wydał przyjęcie; jagnięcinę podawano na złotych półmiskach.

Czwartek. Dzieci są przeciążone zadaniami, a nauczyciele przy najlepszych chęciach nie dają rady przerobić programu w czasie lekcji - już po dziesięciu latach urzędowania zauważył Rzecznik Praw Dziecka Marek Michalak.



Rzecznik Praw Dziecka Marek Michalak

W serwisie internetowym

www.nekrologi.net

publikujemy:
nekrologi, kondolencje, wspomnienia,
które ukazały się w „Echu Dnia”



Drobne

Centralne Biuro Reklam i Ogłoszeń

al. IX Wieków Kielc 4, 25-516 Kielce,
tel. 41 349-53-10, fax 41 332-45-40
brio@echodnia.eu; www.echodnia.eu

Terenowe Biura Reklamy:

Busko-Zdrój, Jędrzejów, Kazimierza Wielka, Pińczów, tel. 500-330-130; Ostrowiec Św., Skarżysko-Kam., Staszów, Opatów, tel. 500-330-091; Końskie, Włoszczowa, tel. 500-330-206; Radom, tel. 48 382-11-00; Starachowice, tel. 500-330-070; Sandomierz, Tarnobrzeg, Stalowa Wola, tel. 500-330-039

RUBRYKI
W OGŁOSZENIACH
DROBNYCH

■ FINANSE BIZNES

■ GASTRONOMIA

■ HANDLOWE

■ KOMUNIKATY

■ MATRYMONIALNE

■ MOTORYZACJA

■ NAUKA

■ NIERUCHOMOŚCI

■ PRACA

■ ROLNICZE

■ RÓŻNE

■ TURYSTYKA

■ USŁUGI

■ USŁUGI
KAMIENIARSKIE

■ USŁUGI
POGRZEBOWE

■ ZDROWIE

■ ZWIERZĘTA

■ ŻYCZENIA
/PODZIĘKOWANIA

POTRZEBUJESZ REKLAMY
ZADZWOŃ **41-349-53-10**

Nieruchomości

DOMY - SPRZEDAM

DOM z działkami, Kielce
ul.Jaśminowa, 2223 m²,
tel. 531-589-120.

NOWY dom w stanie deweloperskim.
Miedziana Góra, tel. 605-786-272.

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

DZIAŁKA inwestycyjna o pow.
2105m² w Skarżysku Kamiennej
przy skrzyżowaniu ulic Popiełuszki
i Grotgiera. Cena 380 000 zł. Kontakt
508369987.

LIKWIDATOR G.S. "S.Ch" Oleśnica
sprzedaje nieruchomość o pow.
900m² zlokalizowaną w centrum
Oleśnicy ul. Rynek 11 zabudowaną
budynkiem administ-handl. o pow.uż.
336m². Budynek posiada instalację
elektryczną, wod-kan, gazową,
grzewczą z własnym źródłem
zasilania. Wartość oszacowania
nieruchomości 772600zł tel.
697092189. Oferty można składać do
dnia 31.12.2018.

GARAŻE

GARAŻE blaszane, bramy garażowe,
kojce -cały kraj! Transport, montaż
- gratis - raty. www.konstal-garaze.
pl Tel: 48/685-63-77, 44/738-02-06,
15/649-82-21, 512-182-312.

008048322

GARAŻE
BLASZANE

BRAMY GARAŻOWE
POM. GOSPODARCZE
KIOSKI, WIATY
KONSTRUKCJE
STALOWE

STAL BLACH

605-059-235
782-038-235

TRANSPORT
I MONTAŻ
GRATIS!

PRODUCENT

Handlowe

FOTO, KSIĄŻKI

KUPIE książki, płyty z muzyką. Dojazd.
Gotówka, tel. 508-245-450.

REKLAMA

008761014

PW MIRDEX
w porozumieniu
z Wodociągami Kieleckimi
uprzejmie informuje,
że w dniu 4.12.2018 r.
w godzinach od 8.00 do 15.00
nastąpi brak w dostawie wody
na ul. Leszczyńskiej w Kielcach.
Za utrudnienia przepraszamy.

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki
metal i drewna oraz oprzyrządowanie
do maszyn. Tel. 782-592-790.

PRASE mimosiódrową 16 ton
i mniejszą 1,5 tony, Kielce,
tel. 889-516-188.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SIATKI ogrodzeniowe, 41/344-71-93.

MATERIAŁY OPAŁOWE

PIEC miałowy, SWC-1120. Rury 1,5 cal,
2 cal i 80 mm, tel. 503-600-460.

INNE

KOŁDREX. Miękkie poduszki,
jaśki z pierza, puchu, tanio!
41/34-527-93.

Motoryzacja

USŁUGI

AUTO GAZ Pakosz, 41/362-00-29.

AUTOSZYBY-AUTOFENIX. Kielce,
ul. Wrzosowa 25, 41/361-57-17.

AUTOSZYBY-AUTOFENIX. Radom,
ul. Warszawska 115, 601-207-585.

KASACJA pojazdów, skup
samochodów, najlepsze ceny, tel.
530-313-793.

PRZYCIEMNIANIE szyb-Autofenix.
Kielce, 41/348-18-20, 785-051-419.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

AAAGENCJA kredytowa, pożyczki,
oddłużenia. Kielce, tel. 602-515-768.

KREDYT 50000 zł rata 549 730809809.

Nauka

KURSY/SZKOLENIA

Bezpłatne kursy niemieckiego
dla opiekunek osób starszych Tel.
797 169 099

KURS Pracownik ochrony fizycznej!
Uprawnienia bez egzaminów
w KWP! "PASSA" tel: 508 803 111

Praca

ZATRUDNIĘ

536-080-880, 507 776 795, 566-551-010
Praca dla opiekunek - Niemcy. Zarobki
do 1500 euro. Legalnie! Bezpłatne
zakwaterowanie, dojazd, wyżywienie,
nauka języka. www.pomocwdomu.pl
Certyfikat 12354

APTEKA Codzienna w Ostrowcu
zatrudni magistra farmacji.
604-272-594.

APTEKA Codzienna w Radomiu
zatrudni magistra i technika farmacji
po stażu. 604-272-594.

NIEMCY - murarze, cieśle, malarze,
elektrycy, spawacze 730 011 300.

OPIEKUNKI do Niemiec tel.
730 497 771 www.ambercare24.pl
dzisiaj 70 ofert !

PIELĘGNIARKI z dobrym niemieckim,
umowa o pracę, 1800 € netto.
Zapewniamy zakwaterowanie i dojazd.
Tel.774025245.

PRACA w Anglii- opieki nad seniorami,
wynagrodzenie do 1260 Funtów +
bonus 200 Funtów netto. Bez kosztów
pobytu i podróży, pełna organizacja
Promedica24, zadzwoń: 502912843.

PRACA

Więcej ofert pracy
na GRATKA.PL

PRACA w Niemczech dla kobiet
i mężczyzn, sortowanie surowców
wtórnych, demontaż RTV,
rozładunek paczek, kierowca kat.
C, operator wózka widł. Premie do
150 EUR! Kielce, ul. Paderewskiego
31/2, tel. 41 3680382, 669 504 295,
www.remax-praca.pl

PRACA w Niemczech-
Opiekunka Seniorów. Atrakcyjne
wynagrodzenie, szybkie wyjazdy,
pełna organizacja wyjazdu i pobytu.
Promedica24, 505 337 777

SOPRO Polska zatrudni operatorów
urządzeń produkcyjnych do Zakładu
Produkcyjnego w Nowinach.
Praca na 2 zmiany (06:00-14:00, 14:00-
22:00), wolne weekendy. Prosimy
o kontakt pod nr tel. 696 485 666 lub
email: rekrutacja@sopro.pl.

SZUKAM do pracy do Niemiec
Malarzy, Elektryków, Ślusarzy,
Spawaczy MAG: 882 950 741

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E
tel.504-235-911.

INNE

Nawiążę współpracę z firmą
montującą drzwi i panele
podłogowe. Jędrzejów, tel.
604 44 74 24.

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

ABC abstynencji alkoholowej,
CALL-MED, odtrucia - tanio, pomoc
terapeutyczna. Przerywanie ciągów -
cały tydzień, niedziele i święta,
tel. 604-137-235.

GINEKOLOGIA

GINEKOLOG -farmakologia 515417467

STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA, protetyka Joanna
Niechciałkowska. Kielce, ul. Zagórska
18A/3 tel. 604-103-399.

POTRZEBUJESZ REKLAMY
ZADZWOŃ **41-349-53-10**

Usługi

AGD RTV FOTO

GAZOWO - hydrauliczne piecyków,
kuchenek, kotłów, 692-143-940.

NAPRAWA telewizorów, 506-289-195.

BUDOWLANO-REMONTOWE

ADAPTACJE poddaszy. Zabudowy gk.
Malowanie, szpachlowanie, glazura
i terakota, panele, wymiana okien
i drzwi, remonty, tel. 695-033-445.

CYKLINOWANIE bezpyłowe,
507-864-090.

CYKLINOWANIE bezpyłowe,
układanie, remonty, tel. 604-578-046.

CYKLINOWANIE, układanie parkietów
tel. 517-795-274.

DOCIEPLANIE poddaszy, gładzie,
malowanie, tel. 605-309-677.

GLAZURA, malowanie, remonty,
tel. 664-933-323.

MALOWANIA, remonty, 784-688-071.

MALOWANIE, gładź, 601-845-810.

MALOWANIE, tapetowanie,
szpachlowanie, panele, 793-125-313.

MALOWANIE, tel. 696-302-495.

NAPRAWA, regulacja okien,
tel.882-378-387.

REMONTY łazienek. Malowanie,
szpachlowanie, glazura i terakota,
panele, montaż drzwi i okien, remonty.
Tanio i solidnie, tel. 785-403-607.

WYKOŃCZENIA wnętrz malowanie,
szpachlowanie, płytki, panele, sufity
podwieszane, zabudowy gk, prace
duże oraz małe, Kielce,
tel. 605-931-799.

MONTAŻOWE

BRAMY, Drzwi, Napędy.
Autoryzowany Partner
HORMANN. Domaszowice 174
F, 41/342-84-32, 604-517-600,
hormann@kielce.com

ROLETY dzień-noc, plisy, żaluzje,
tel.41/201-08-48, www.DUETEK.pl,
Kielce ul. Jurajska 1B.

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE dywanów, 604-839-917

STOLARSKIE

MEBLE kuchenne na wymiar.
Szafy, drzwi przesuwane, tel.
41/302-11-77,516-025-636.

INNE

KOŁDREX. Z Klienta starych
pierzyn, kołder, poduszek szyjemy
nowe kołdry. Pranie pierza,
41/34-527-93.

Nieważność małżeństw kościeln.,
502-121-492, www.precedens.eu

Prawnik, tel. 502-121-492.

Matrymonialne

KOBIETA 60 l pozna lojalnego Pana.
Kont. skr. pocz. nr 2 UP Kielce 11.

Różne

Kilkadziesiąt tysięcy złotych
zapłacę za zbiór czystych
znaczków Chiny z lat 1960-1968.
Kupię też pojedyncze serie
i kasowane, tel. 788-019-740.

Towarzyskie

ANETA, tel. 576-835-806.

Usługi kamieniarskie

NAGROBEK granit z montażem od
2990 zł, promocja, tel. 602-228-750.

eprasa.pl 111e4663e8

Radomiak gra w niedzielę. Liczy się tylko wygrana z Olimpią

Piłkarze Radomiaka

Włodzimierz Tyżwa
tyzwa@echodnia.eu

Przed piłkarzami drugoligowego Radomiaka Radom ostatni w tym roku mecz o punkty. W niedzielę o godzinie 13 na miejskim stadionie przy ulicy Narutowicza 9 Radomiak zagra z Olimpią Grudziądz.

- W tym meczu liczy się tylko wygrana. W sumie chyba całą dobrą rudną jesienią chcemy zakończyć zwycięstwem i dopisaniem sobie do dorobku trzy punkty. Chcemy się też zrewanżować za pechową porażkę z Grudziądza, kiedy przegraliśmy po голу z bardzo problematycznego rzutu karnego. Nasza sytuacja kadrowa jest dobra. Wypada tylko ze składu obrońca Damian Jakubik za żółte kartki - mówi Dariusz Banasik, trener Radomiaka Radom.

Jakub Wawarczyk za Damiana Jakubika

Wszystko wskazuje na to, że Damiana Jakubika zastąpi młodzieżowiec Jakub Wawarczyk, który będzie grał na swojej nominalnej pozycji lewego obrońcy, a na prawej obronie zagra Michał Grudniewski.

Na pozostałych pozycjach raczej nie będzie zmian, bo wszyscy piłkarze, którzy zagraли w sobotnim zremisowanym 2:2 meczu z GKS PGE w Bełchatowie nie zawiedli trenera Radomiaka Radom, Dariusza Banasika.

Pełny stadion zielonych kibiców

Wszystko wskazuje na to, że ostatni mecz Radomiaka w tym roku na miejskim stadionie przy ulicy Narutowicza 9 zapelni się kibicami zielonych. Fani Radomiaka liczą, że radomska drużyna mocnym akcentem zakończy już bardzo udaną rundę jesienną i dopisze

DRUGA LIGA PIŁKARSKA

ZESTAW PAR 21 KOLEJKI

Sobota:
Resovia Rzeszów - ROW Rybnik, godzina 12, sędzia: Damian Gawęcki (Kielce), Skra Częstochowa - GKS Bełchatów, 13, Jacek Lis (Katowice), Siarka Tarnobrzeg - Olimpia Elbląg 13: Marek Śliwa (Kielce), Błękitni Stargard - Znicz Pruszków, 13: Damian Kos (Gdańsk), Elana Toruń - Gryf Wejherowo, 13: Marcin Szczerbowicz (Olsztyn), Pogoń Siedlce - Rozwój Katowice, 16: Marcin Liana (Bydgoszcz), Ruch Chorzów - Górnik Łęczna, 17: Marcin Szrek (Kielce), Widzew Łódź - Stal Stalowa Wola, 19.10: Damian Sylwestrzak (Wrocław).
Niedziela: Radomiak Radom - Olimpia Grudziądz, 13: Szymon Lizak (Poznań).

trzy bardzo cenne punkty do swojego dorobku.

Wraca dwóch piłkarzy do składu

Olimpia w Radomiu wszystko wskazuje na to, że zagra w najmocniejszym składzie. Po pauzie za żółte kartki do składu wracają dwaj podstawowi zawodnicy, obrońca Piotr Witasik i pomocnik Marcin Kaczmarek.

Mecz Olimpii z Widzewem się odbędzie

Naczelna Komisja Odwoławcza Polskiego Związku Piłki Nożnej podjęła w środę decyzję w sprawie meczu Olimpii Elbląg z Widzewem Łódź, który miał być rozegrany 10 listopada. Widzew domagał się walkowera. Naczelna Komisja Odwoławcza nie podzieliła jednak zdania Widzewa. Oznacza to, że spotkanie zostanie rozegrane. Mecz nie odbędzie się jednak w grudniu, a dopiero wiosną przyszłego roku. ©©



Piłkarze Radomiaka

Trener Broni sprawdza na razie młodzież

Piłkarze trzecioligowej Broni Radom na zajęciach spotykać się będą do 7 grudnia. W minioną środę zespół zagrał wewnętrzny mecz towarzyski, w którym Artur Kupiec (na zdjęciu), trener zespołu sprawdzał młodych zawodników, z roczników 2002 i 2003. Z seniorami szansę gry dostali: Adrian Tuzimek (bramkarz 2002), Dominik Dujko (rocznik 2003), Adrian Kobza (2003), a do tego grona dołączy też lada dzień Damian Machajek (2002). - Oczywiście gra wewnętrzna to nie to samo co rywalizacja ligowa, ale jestem pod wrażeniem gry tych młodych zawodników. Muszą zdobywać doświadczenie - mówi trener Broni. Z zespołem Broni trenował też 19 letni golkeeper ekstraklasowego klubu, który na najwyższym szczeblu nie miał okazji zadebiutować. Broń na razie uszanowała prośbę gracza i nie podaje jego nazwiska, bo do końca grudnia ma on ważną umowę z innym klubem. (SZS)



Koszykówka

Jakub Parzeński na liście życzeń Rosy Radom

Sprawdziły się nasze informacje, że Rosa Radom pracuje nad zmianami w formacjach podkoszowych. Klub rozstanie się z Kolumbijczykiem, Hannerem Mosquerą Pereą. Ten ostatnio bardzo przeciętnie się prezentował. Na jego miejsce ma przyjść Jakub Parzeński (na zdjęciu), center Anwilu Włocławek. W ekipie mistrza Polski więcej siedzi na ławce rezerwowych, ale w radomskim klubie może być bardzo kluczową postacią. Dziś lub jutro klub oficjalnie poinformuje o zmianach. (SZS)

Na sportowych arenach Piłka nożna

II liga. Radomiak Radom - Olimpia Grudziądz, niedziela godzina 13. stadion ul. Narutowicza 9.

VII Memoriał Władysława Kramczyka. Udział bierze 10 zespołów z rocznika 2008. Zagrają: Energia Koźnice, Talencik Radom, Broń Radom, Bielek Wierzbica, Delta Warszawa, Młodzik Radom, Radomiak Radom, Pogoń Siedlce, Zwolenianka Zwoleni, Korona Ostrołęka. Sobota godz. 9 mecze eliminacyjne, finał godz. 16.30. Hala ZSRT, ul. Wojska Polskiego 78 w Zwoleniu.

Boks

XI Turniej Kazimierza Paździora. Niedziela godzina 13, hala przy ul. Narutowicza 9.

Lekkoatletyka

Bieg Mikołajkowy. Impreza dla wszystkich. Niedziela, godz. 11 bieg dzieci i młodzieży, godz. 13 start główny na dystansie 5 kilometrów, godz. 14 charytatywny Bieg Mikołajów na dystansie 1800 metrów. Start obok zalewu na Borkach.

Siatkówka

II liga. KKS Koźnice - Politechnika Lublin, sobota godz. 18, hala przy ul. Głowaczowskiej w Koźnicach. (SZS)

Tenis stołowy

Pierwszoligowcy jadą do Zawiercia

Pierwszoligowa Broń Radom w sobotę o godz. 16 zagra w Zawierciu z Viretem. Po siedmiu kolejkach radomski zespół zajmuje ósme miejsce na zapleczu ekstraklasy. W dotychczasowych pojedynkach zawodnicy Broni odnieśli dwa zwycięstwa. Z kolei Viret jest o jedną lokatę niżej i znajduje się w strefie spadkowej. Będzie to więc bardzo ważny pojedynek dla układu tabeli. (SZS)

Boks

Turniej ku pamięci mistrza olimpijskiego

Ponad 20 pojedynków bokserów od kadeta do seniora, odbędzie się w niedzielę w hali MOSiR przy ul. Narutowicza 9, w ramach XI turnieju imienia Kazimierza Paździora, mistrza olimpijskiego z 1960 roku. Boksować będą zawodnicy Broni Radom, RKB Boxing Radom, a także młodzież pięściarzy Legii Warszawa, BKS Lublin i klubu ze Skarżyska Kamiennej. Wstęp do hali jest bezpłatny. (SZS)



Piłkarze Radomiaka w niedzielę o godzinie 13 na miejskim stadionie przy ulicy Narutowicza 9 rozegrają mecz z Olimpią Grudziądz



www.echodnia.eu

REDAKCJA ul. 25 Czerwca 60, 26-600 Radom,

tel/fax 48 38 21 100 (centrala)

email: radom@echodnia.eu

facebook/echorad

REDAGUJE KOLEGIUM
Redaktor naczelny
Stanisław Wóbel, tel. 41-349-53-53

Zastępca redaktora naczelnego
ds. nowych mediów
Miłosz Skiba

REDAKCJA W RADOMIU

Kierownik redakcji Piotr Stańczak

Zastępca kierownika redakcji
Wojciech Szczepański

BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ
Radom, ul. 25 Czerwca 60,
tel. 48-382-11-01

BIURO KONKURSÓW tel. 48 382 11 00

BIAŁOBRZEGI tel. 48 38 21 163

GRÓJEC tel. 48 38 21 163

KOZIENICE tel. 48 38 21 162

LIPSKO tel. 48 38 21 160

PRZYSUCHA tel. 48 38 21 167

SZYDŁOWIEC tel. 697 770 601

ZWOLEŃ tel. 48 38 21 160

PREZES ODDZIAŁU POLSKA PRESS
Robert Glinkowski, tel. 41 36 36 301
robert.glinkowski@polskapress.pl

Dyrektor oddziału radomskiego Sławomir
Baćkowski

DRUK Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia, ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec Miłowice
Prenumeratę prowadzą wszystkie oddziały „Ruchu” i urzędy pocztowe. Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania.

©© - umieszczenie takich dwóch znaków przy artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania



Nakład Kontrolowany ZKDP



POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes zarządu Dorota Stanek
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder
Członek zarządu Paweł Fajfara
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny

Tomasz Bochenński

Dyrektor marketingu

Sławomir Nowak, sławomir.nowak@polskapress.pl

Dyrektor zarządzający biura reklamy

Maciej Kosowski
maciej.kosowski@polskapress.pl

Dyrektor kolportażu

Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl

Agencja AIP

kontakt@aip24.pl

Rzecznik prasowy

Joanna Pazio tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskapress.pl

Przegrana z Developresem. Ostatni mecz Anny Bączyńskiej

Michał Nowak
m.nowak@echodnia.eu
Twitter: @MichalNowak



Miejscowość

E.Leclerc Radomka Radom 1
Developres SkyRes Rzeszów 3

(30:28, 14:25, 21:25, 14:25)

E.Leclerc Radomka: Grabka, Szczepańska-Pogoda 13, Bączyńska 18, Biała 11, Bałucka 8, Ponikowska 7, Drabek (libero) oraz Samul (libero), Kapturska, Borawska 4, Alishanova 2, Molenda 1.

Developres SkyRes: Barakowa 4, Zarosińska-Król 21, Blagojević 14, Mlejnkova 15, Witkowska 9, Hawryła 7, Sawicka (libero) oraz Rabka 3, Hatala, Tokarska.

Sędziowie: Bartłomiej Baniak i Sławomir Gołbek, **MVP:** Katarzyna Zarosińska-Król (Developres SkyRes Rzeszów).

W meczu 6. kolejki Ligi Siatkówek Kobiet siatkarki E.Leclerc Radomki Radom przegrały 1:3 we własnej hali z Developresem SkyRes Rzeszów. Gospodynie wygrały pierwszą partię, ale kolejne należały już do przeciwniczek.

Oba zespoły podchodziły do tego spotkania w zgoła odmiennych nastrojach. E.Leclerc Radomka zajmowała ostatnie miejsce w tabeli zaledwie trzema punktami

na koncie, a ekipa z Rzeszowa była piątą z dziesięcioma „oczkami”.

Pierwszy set przyniósł wiele emocji. Wynik albo oscylował w granicach remisu, albo był nieznacznie na korzyść radomianek. Ostatecznie zakończył się dopiero po grze na przewagi, a zwyciężyły miejscowe 30:28.

Mimo dobrego początku drugiej partii (3:0, 7:5), potem inicjatywa należała już do rzeszowianek, które wygrały do 14.

Musimy robić wszystko, aby punkty w najbliższym czasie zdobywać i wygrzebać się z tego dołu tabeli

Jacek Skrok, trener E.Leclerc Radomki Radom

O tym, że E.Leclerc Radomka nie zdobyła ani jednego punktu zaważyła trzecia odsłona, w której podopieczne trenera Jacka Skroka prowadziły 9:5 czy 18:17. Sytuacja się odwróciła i ostatecznie Developres zwyciężył do 21.

Czwarta partia nie miała większej historii. Od początku do końca należała do rzeszowianek, które zwyciężyły do 14 i w całym meczu 3:1.

- Sporymi fragmentami był to bardzo wyrównany mecz, z dobrą zagrywką po naszej stronie, nawet niezłym atakiem, chociaż summa summarum to właśnie atak zaważył na tym końcowym wyniku, bo w statystykach przegraliśmy właśnie w ataku i bloku, mając nawet nieco lepsze przyjęcie od przeciwnika - powiedział Jacek Skrok, trener E.Leclerc Radomki.

- Pomijając te dwie gładko przegrane, już na początku partii, to w secie trzecim toczyliśmy bardzo wyrównaną walkę, a w końcówce zrobiliśmy dwa błędy na przyjęciu, przytrafił się nieskończony atak i momentalnie robi się przewaga przeciwnika i w konsekwencji wygrywa on partię. Musimy grać tak odważnie od początku do końca zagrywką, jak w pierwszym secie i musimy mieć w tym powtarzalność i konsekwencję w graniu. Wtedy przyjdą wygrane sety i zdobyte punkty - dodał szkoleniowiec.

Pojedynek z Developresem był ostatnim w barwach E.Leclerc Radomki dla przyjmującej Anny Bączyńskiej, która została wypożyczona do trzeciej ekipy zeszłego sezonu LSK i uczestnika Ligi Mistrzyń, Grot Budowlanych Łódź.

- Pojawiła się taka propozycja, przemysleliśmy ją i jest to

najlepsze rozwiązanie. Chcemy dać Ani szansę, żeby mogła się rozwijać i pokazać się na boiskach nie tylko LSK ale i w europejskich pucharach - mówi Thomas Renard Chardin, prezes E.Leclerc Radomki Radom.

Jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy, w miejsce Bączyńskiej, do Radomia wprowadzona zostanie zawodniczka zagraniczna.

W następnej kolejce E.Leclerc Radomka zagra na wyjeździe z ostatnim w tabeli zesołem Enea PTPS Piła. Mecz ten zaplanowany jest na poniedziałek, 3 grudnia. ©P

W pozostałych meczach 6. kolejki Ligi Siatkówek Kobiet: #VolleyWroclaw - Grot Budowlani Łódź 0:3 (23:25, 17:25, 23:25), Bank Pocztyw Palac Bydgoszcz - BKS Profi Credit Bielsko-Biała 3:0 (25:23, 25:11, 25:21), Chemik Police - Energa MKS Kalisz 3:1 (25:21, 23:25, 25:13, 25:19), ŁKS Commercecon Łódź - Enea PTPS Piła 3:0 (25:22, 26:24, 25:16), DPD Legionovia Legionowo - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 3:0 (25:21, 25:17, 25:14).

1. Chemik Police	6	18	18-3
2. ŁKS Commercecon Łódź	6	14	17-7
3. Grot Budowlani Łódź	5	13	15-5
4. Developres Rzeszów	6	12	14-10
5. Profi Credit Bielsko-Biała	5	10	11-7
6. Palac Bydgoszcz	6	9	12-11
7. Legionovia Legionowo	6	9	12-12
8. #VolleyWroclaw	6	6	9-15
9. Energa MKS Kalisz	6	4	8-16
10. KSZO Ostrowiec	6	4	6-16
11. E.Leclerc Radomka Radom	6	3	7-17
12. Enea PTPS Piła	6	3	7-17



Formula 1 Kubica po kolejnym etapie przygotowań do powrotu

Robert Kubica zakończył ostatnie testy Formuły 1 w sezonie 2018. Przejechał 56 okrążeń. - Chciałbym więcej, ale najważniejsze było wykonanie ustalonego programu i zebranie informacji, które pomogą nam przygotować się do kolejnego sezonu - podsumował w rozmowie z mediami na torze w Abu Zabi 34-letni nowy kierowca wyścigowy zespołu Williams Racing. Najlepszy czas Polaka to 1:40.265, ale w przypadku testów przyszłorocznych opon nie są one istotne. - Przede wszystkim zależało nam na tym, by zebrać jak najwięcej informacji dotyczących opon. Różnica między testami w tym, a w poprzednim roku polegała na tym, że teraz wiem, że stanę na starcie wyścigu nowego sezonu - stwierdził Kubica. Nowy sezon Formuły 1 rozpocznie się w Melbourne. Grand Prix Australii odbędzie się 17 marca. Wcześniej - od 18 do 21 lutego i 26 lutego do 1 marca - odbędą się testy na torze w Barcelonie.

(AIP)



Piłkarska Ranking FIFA. Awans reprezentacji Polski na 20. miejsce

Reprezentacja Polski awansowała o jedną pozycję w nowym rankingu FIFA i zajmując obecnie 20. miejsce. Liderem dalej Belgia. Przypominajmy, że w listopadzie Biało-Czerwoni rozegrali dwa mecze. Przegrali z Czechami 0:1 w meczu towarzyskim i w ramach Ligi Narodów zremisowali 1:1 z Portugalią. Na czele Belgia wyprzedza Francję i Brazylię.

(AIP)

Lotto Środa, 28.11

Multi Multi (godzina 21.40). 6, 11, 13, 18, 19, 24, 27, 41, 43, 44, 47, 48, 50, 52, 54, 63, 66, 72, 73, 75. Plus: 24. **Kaskada (21.40).** 1, 2, 4, 6, 8, 12, 13, 14, 16, 19, 20. **Ekstra Pensja.** 2, 17, 23, 29, 35 + 4. **Mini Lotto.** 2, 26, 29, 35, 41. **Czwartek, 29.11**
Multi Multi (14). 1, 6, 7, 12, 13, 17, 23, 24, 25, 32, 35, 45, 46, 48, 49, 61, 63, 72, 75, 79. Plus: 13. **Kaskada (14).** 4, 5, 6, 9, 11, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 24.

Stocznia już bez swojej gwiazdy!

Siatkówka
Maurycy Brzykcy
sport@polskappress.pl

W czwartek rano z pokładu Stoczni Szczecin zszedł pierwszy zawodnik. Najlepszy siatkarz Europy, Bartosz Kurek, rozwiązał umowę z naszym klubem. Kto będzie następny? Niewykluczone jest czarny scenariusz, a więc wycofanie się drużyny z rozgrywek PlusLigi.

Kurek trafił do Szczecina latem, choć kontrakt podpisał jeszcze przed złotymi dla Polaków mistrzostwami świata. Wydawało się, że wspólnie z Łukaszem Zygadłą i innymi świetnymi zawodnikami podbijają parkiety Plus Ligi, a w Szczecinie zbudują potęgę.

Kontrakt Kurka był wysoki, ale siatkarz długo na swoją pozycję i gażę pracował. Miesięcznie najlepszy siatkarz Europy miał inkasować około 150 tysięcy złotych

- Klub piłki siatkowej Stocznia Szczecin informuje, że Bartosz Kurek nie jest już zawodnikiem naszej drużyny. Umowa między atakującym oraz klubem została rozwiązana za porozumieniem stron - czytamy w komunikacie. - Serdecznie dziękujemy Bartkowi nie tylko za znakomitą grę w barwach Stoczni Szczecin, ale też za jego zaangażowanie i codzienną postawę. Zawodnikowi życzymy powodzenia i sukcesów w dalszej karierze sportowej.

Sporo mówiło się o tym, że Kurek ma dużo propozycji zza granicy, ale wydaje się, że może zostać w Plus Lidze. Poważnym chętnym na jego transfer jest Onico Warszawa.

Wiele wskazuje na to, że także kolejni siatkarze rozwiążą wkrótce umowy z klubem. Może to być więc początek końca klubu w Szczecinie, który boryka się z bardzo poważnymi problemami finansowymi. Siatkarze nie dostają wynagrodzenia, a odejście Kurka może być pierwszym kłockiem domina, które niedługo runie. Jeśli tak się stanie, to najgorszym, najczarniejszym scenariuszem jest nawet wycofanie drużyny Stoczni z rozgrywek PlusLigi. Jeśli tak się stanie, to wpłynie oczywiście na układ tabeli rozgrywek. Prawdopodobnie dotychczasowe wyniki meczów innych drużyn ze Stocznia zostaną wtedy anulowane. ©P



E.Leclerc Radomka przegrała z Developresem Rzeszów. Dla Anny Bączyńskiej (z lewej) był to ostatni mecz w barwach zespołu z Radomia.

Opieka profilaktyczna nad dzieckiem

W trosce o zdrowie dziecka bardzo ważna jest rola POZ, która wykonuje badania profilaktyczne, testy przesiewowe, szczepienia czy ocenę bilansu zdrowotnego na poszczególnych etapach rozwoju wiekowego dziecka. Równie ważną rolę pełni POZ we wspieraniu i ukierunkowaniu rodziców w rozwoju dziecka poczynając już od wieku niemowlęcego.

Jak aktualnie wygląda profilaktyczna opieka zdrowotna nad niemowlęciem, przedszkolakiem i uczniem w Polsce? Na co rodzice mogą liczyć w ramach świadczeń finansowanych przez NFZ? Kiedy i jakie badania lekarskie i testy przesiewowe wykonuje się, aby ocenić rozwój dziecka?

Każde nowo narodzone dziecko w naszym kraju otrzymuje przy wypisie ze szpitala książeczkę zdrowia dziecka. Ten dokument zawiera, między innymi, informację o terminach i zakresie profilaktycznych badań lekarskich testów przesiewowych oraz profilaktycznych świadczeniach stomatologicznych. Zakres badań jest dostosowany do wieku dziecka – u małych dzieci (0-4 lata) jest on inny niż u dzieci starszych (5-19 lat). Świadczenia profilaktyczne zagwarantowane przez państwo pozwalają ocenić prawidłowość rozwoju dziecka,



umożliwiają wczesną identyfikację chorób i nieprawidłowości oraz dają podstawę do wdrożenia odpowiedniego postępowania, aby zahamować rozwój chorób lub zmniejszyć negatywne ich skutki dla zdrowia dziecka w przyszłości. Dodatkowo, każde dziecko ma kartę szczepień ochronnych, w której odnotowuje się wykonanie szczepień w okresie całego życia dziecka do dorosłości (do 19 r.ż.).

W Polsce wszystkie dzieci i młodzież do zakończenia nauki w szkołach ponadpodstawowych mają prawo do korzystania z opieki zdrowotnej bezpłatnie, również wtedy, gdy ich rodzice nie są ubezpieczeni.

Testy przesiewowe, profilaktyczne badania lekarskie, szczepienia
Odpowiednia opieka w dzieciństwie i młodości ma istotny wpływ na przyszłe losy zdrowotne człowieka.

Właściwe wybory dotyczące spo-

sobu odżywiania dziecka, odpowiedniej pielęgnacji, wyrabiania prawidłowych nawyków zdrowotnych oraz sprzyjające wielostronnej aktywności fizycznej wpływają na budowanie potencjału zdrowotnego ważnego w dorosłym życiu.

Działania profilaktyczne obejmują między innymi:

- testy przesiewowe noworodków w kierunku wykrycia chorób genetycznych,
- badania profilaktyczne i testy przesiewowe wykonywane przez lekarza, lekarza dentystę oraz położną i pielęgniarkę w ramach POZ,
- szczepienia ochronne obowiązkowe i zalecane według Programu Szczepień Ochronnych (PSO) opracowanego w postaci tzw. kalendarza szczepień.

Testy przesiewowe noworodków

Są to specjalistyczne badania laboratoryjne wszystkich urodzonych dzieci i mają na celu wczesne wy-

krycie wad wrodzonych i chorób o podłożu genetycznym, których rozpoznanie ich na wczesnym etapie życia daje szansę na odwrócenie szkodliwych skutków lub znaczne złagodzenie przebiegu choroby.

Są to badania obowiązkowe i bezpłatne dla wszystkich noworodków przychodzących na świat w Polsce. Choroby te w okresie noworodkowym nie dają widocznych objawów, ale w późniejszym okresie mogą mieć poważne następstwa w postaci opóźnienia rozwoju fizycznego lub psychicznego. Wykrycie choroby lub nieprawidłowości daje możliwość szybkiego wdrożenia leczenia lub postępowania ograniczającego skutki choroby (np. zastosowanie właściwej diety w fenyloketonurii lub wczesne rozpoczęcie podawania preparatów hormonalnych w przypadku wrodzonej niedoczynności tarczycy). Testy polegają na wykonaniu badań laboratoryjnych z kropli krwi pobieranej od dziecka w 3-4 dniu po urodzeniu. W naszym kraju obowiązkowo bada się noworodki w kierunku fenyloketonurii, wrodzonej niedoczynności tarczycy, mukowiscydozy, wrodzonego przerostu kory nadnerczy i 23 innych wrodzonych rzadkich wad metabolizmu.

U niemowląt w 6-7 tygodniu życia wykonywane jest – na podstawie skierowania od lekarza POZ – ba-

danie USG stawów biodrowych w kierunku dysplazji stawów biodrowych.

Profilaktyczne badania lekarskie w wieku niemowlęcym przeprowadza lekarz POZ w następujących okresach życia dziecka:

w 1-2 tygodniu życia,
6-9 tygodniu życia (w terminie szczepień),
3-4 miesiącu życia (w terminie szczepień),
6 miesiącu życia,
9 miesiącu życia,
12 miesiącu życia.

Wówczas dokonuje się oceny stanu ogólnego i rozwoju psychomotorycznego, w szczególności pomiary masy i długości ciała oraz ocenę prawidłowości budowy i funkcjonowania narządu wzroku, słuchu oraz ruchu. Ważnym elementem profilaktycznego badania lekarskiego jest edukacja zdrowotna, która polega na udzielaniu odpowiedzi na wątpliwości i pytania rodziców, przekazaniu zaleceń dotyczących żywienia i skuteczności karmienia piersią, pielęgnacji, zapewnieniu bezpiecznego środowiska dziecka (wolnego od dymu tytoniowego i hałasu), promowaniu zdrowego stylu życia w rodzinie oraz działaniach profilaktycznych (w szczególności podawanie witaminy D oraz szczepienia ochronne).

Bilanse w wieku poniemowlęcym
Również zdrowe dzieci w wieku

żłobkowym i przedszkolnym powinny być systematycznie badane przez lekarza POZ, czyli odbyć tzw. bilans zdrowia. Badania w tym okresie mają na celu ocenę rozwoju fizycznego, motorycznego oraz psychicznego dziecka. Zakres tego, co lekarz powinien zbadać i ocenić w trakcie wykonania bilansu, jest dokładnie określone w przepisach o świadczeniach gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej. Wówczas dokonuje się oceny rozwoju fizycznego (pomiaru masy ciała i wzrostu, ciśnienia krwi, określanie wskaźnika BMI) oraz narządów zmysłu: wzroku, słuchu, mowy, równowagi. Od niedawna podczas każdej wizyty profilaktycznej, poczynając od tej w 3. roku życia, lekarz mierzy dziecku ciśnienie tętnicze krwi. Jeśli lekarz stwierdzi taką potrzebę, może zlecić wykonanie u dziecka badań laboratoryjnych krwi i moczu.

Dziecko w wieku przedszkolnym powinno odbywać wizyty profilaktyczne w wieku 2, 4 i 5 lat. Gdy dziecko rozpocznie naukę w szkole, badanie wykonuje się w wieku 6 lat oraz w pierwszej klasie, czyli w wieku 6-7 lat. Następnie – co 2 lata aż do końca edukacji w szkole ponadpodstawowej.


Ministerstwo Zdrowia

028721252

Opieka medyczna nad seniorami

Z wiekiem u każdego pogarsza się stan zdrowia, więc nierzadko osoby starsze potrzebują pomocy medycznej. Kiedy przysługuje im refundowana pomoc doraźna, a w jakiej sytuacji mogą liczyć na opiekę długoterminową lekarza i pielęgniarki? Jakiej rodzaje opieki zapewnia się seniorom?

Przeciętna długość życia wzrosła, więc społeczeństwo naszego kraju starzeje się. Jeszcze 25 lat temu Polacy w wieku powyżej 60. roku życia stanowili mniej niż 15 procent populacji. Obecnie jest to już 22 procent ogółu, czyli blisko 8,5 miliona osób! W tym samym okresie liczba osób 80 podwoiła się. Wszystko wskazuje na to, że ta tendencja demograficzna utrzyma się. Stanowi to szczególne wyzwanie dla ochrony zdrowia. Seniorom często nie wystarcza podstawowa opieka zdrowotna podstawiana przez wybranego lekarza i pielęgniarkę POZ. Potrzebują bardziej intensywnej troski o ich zdrowie i kondycję.

Co przysługuje najstarszemu pokoleniu

Seniorzy w Polsce mają prawo do wszystkich zakresów świadczeń gwarantowanych, w tym m.in. POZ, ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, leczenia szpitalnego, uzdrowskiego, rehabilitacyjnego i opieki długoterminowej.

POZ zapewnia osobom w każdym wieku, w tym także starszym, kompleksową opiekę w wa-

runkach ambulatoryjnych, czyli w wybranej przychodni, a w razie potrzeby również w warunkach domowych. Jednak w przypadku seniorów nierzadko to nie wystarcza. Z taką sytuacją mamy do czynienia, gdy osoba starsza ciężko choruje i wymaga ciągłej opieki pielęgniarskiej i lekarskiej. Bywa też, że pacjent nie radzi sobie z codziennymi czynnościami, staje się niesamodzielny i wymaga pielęgniarskiej opieki długoterminowej.

Kompetencje lekarza POZ

Lekarz rodzinny diagnozuje, leczy, a w razie potrzeby zleca wykonanie zabiegów rehabilitacyjnych swoich podopiecznych w podeszłym wieku. To te same obowiązki, jakie ma lekarz w odniesieniu do wszystkich swoich pacjentów. Lekarz POZ, u którego starsza osoba leczy się od wielu lat, ma dobre rozeznanie co do stanu zdrowia i potrzeb takiego pacjenta. Powinien także znać warunki życia i sytuację życiową swojego podopiecznego. Obserwując seniora latami, lekarz POZ potrafi ocenić tempo pogarszania się stanu jego zdrowia. Jest w stanie wychwycić



pierwsze niepokojące sygnały, które mogą świadczyć o tym, że pacjent potrzebuje już pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Może zlecić wykonanie zabiegów rehabilitacyjnych, wydanie odpowiednich wyrobów medycznych czy skierować do pielęgniarskiej opieki długoterminowej. Podstawowa opieka zdrowotna zajmuje się także ustaleniem potrzeb zdrowotnych i socjalnych starszej osoby, zaplanowaniem opieki nad takim pacjentem i pokierowaniem go do odpowiednich placówek i kompetentnych pracowników opieki medycznej i socjalnej. Lekarz POZ współpracuje w tym

zakresie z pielęgniarką POZ, pielęgniarką długoterminowej opieki domowej, rehabilitantem oraz pracownikiem socjalnym.

Opieka pielęgniarska

W zależności od stanu zdrowia, kondycji i potrzeb seniora ma on prawo do różnych rodzajów fachowej opieki pielęgniarskiej. Oto jej rodzaje:

♦ Opieka pielęgniarki POZ – pracuje ona razem z lekarzem POZ i sprawuje opiekę pielęgniarską, tzn. poznaje warunki życiowe, potrzeby zdrowotne i wszelkie problemy pielęgnacyjne star-

szych podopiecznych. Następnie planuje i realizuje opiekę pielęgnacyjną, a wraz z lekarzem realizuje świadczenia diagnostyczne, lecznicze i rehabilitacyjne. Do jej obowiązków należy też edukacja zdrowotna seniora i profilaktyka chorób. Z pomocy ambulatoryjnej świadczonej przez pielęgniarkę POZ korzystają ci pacjenci w starszym wieku, którzy nie mają problemów z poruszaniem się i mogą przychodzić na wizyty do przychodni.

♦ Domowa opieka pielęgniarska – jest prowadzona w ramach podstawowej opieki zdrowotnej i obejmuje pacjentów wymaga-


Michał Sutkowski
Specjalista Medycyny Rodzinnej i Chorób Wewnętrznych
Prezes Warszawskich Lekarzy Rodzinnych
Rzecznik Prasowy KLRwP

Zmiana struktury demograficznej ludności Polski niesie ze sobą konsekwencje natury społecznej, ekonomicznej, jak i zdrowotnej. W polskich warunkach przy braku lekarzy geriatrów, geriatrą jest ... specjalista medycyny rodzinnej. Obok nadciśnienia tętniczego, choroby niedokrwiennej serca, niewydolności serca, niewydolności krążenia czy cukrzycy typu 2 – go, mamy tu choroby swoiste dla starości: Zaburzenia psychogeriatryczne z depresją i demencją, nietrzymanie moczu i stolca, problemy niepełnosprawności i rehabilitacyjne. I samotność. Często samotność. Jesteśmy z Wami; z Wami i Waszymi rodzinami. My lekarze rodziny, pracujemy i opiekujemy się Wami ale i bardzo, bardzo dużo się od Was uczymy. Życia. Życia oczywiście. Obyście i długo i zdrowo żyli w dobrej formie i jakości, otoczeni naszym wspólnotowym szacunkiem.

jących systematycznych świadczeń pielęgnacyjnych, którzy nie korzystają z pielęgniarskiej opieki długoterminowej w domu lub w ramach hospicjum domowego. Skierowanie uprawniające do korzystania z bezpłatnej, domowej opieki pielęgniarskiej wypisuje lekarz POZ lub lekarz specjalista.


Ministerstwo Zdrowia