

## 21 lat pracy dla Stężycy. Jarosław Ptaszek żegna się z funkcją prezesa

Jarosław Ptaszek podsumowuje swoją działalność w Towarzystwie Przyjaciół Stężycy. Za najważniejsze osiągnięcie uznaje budowę kompleksu „Wyspa Wisła”

**STR. 4**



## Robert Kępka odkrył góry i udowadnia, że każdy ma swój własny bieg

**STR. 30**



**Nr 31** (1172)

**4 sierpnia 2026 r.**

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.twojglos.pl

rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku  
TWÓJ GŁOS - gazeta  
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do  
10 sierpnia 2026 r.

# TWÓJ GŁOS

**GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO**



**STR. 8**

**Jakub  
Kałaska  
mistrzem  
Europy!**

### W NUMERZE:

#### DĘBLIN

Policja zatrzymała  
dwoje podejrzanych o  
kradzież 20 tys. zł  
z domu starszej  
kobiety

**STR. 3**

#### GM. ULĘŻ

Kolejny wypadek na  
„kockiej”

**STR. 3**

#### RYKI

Są pieniądze na  
przebudowę mostu  
i odcinka  
ul. Janiszewskiej

**STR. 6**

#### GM. KŁOCZEW

Kłoczew uczcił 82.  
rocznicę Powstania  
Warszawskiego

**STR. 7**

#### DĘBLIN

Osiem zastępów  
straży gasiło pożar  
domu

**STR. 8**

#### SPORT

Powstaje  
Nadwiślańska  
Akademia Taekwon-  
do

**STR. 31**

# GLEJAK ZABIERA MU ŻYCIE. STRAŻACY PROSZĄ O POMOC DLA ŁUKASZA

**Łukasz Walaszek:**  
- Gdybym przestał się  
rehabilitować,  
straciłbym wszystko,  
o co walczę każdego dnia.



**Jeszcze kilka lat** temu miał plany i patrzył w przyszłość z optymizmem. Dziś 39-letni Łukasz Walaszek z Ryk każdego dnia walczy z agresywnym nowotworem mózgu - glejakiem IV stopnia. W pomoc włączyli się strażacy z OSP Ryki, którzy apelują o wsparcie leczenia i rehabilitacji swojego kolegi

**STR.  
2**

## Pocisk spadł na Lubelszczyźnie. Wraca temat jednostki w Sobieszynie



**STR.  
7**

## W Stężycy Kawalerowie góraj!

**STR. 29**

REKLAMA



### USŁUGI KOMINIARSKIE

#### FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego  
frezowania  
**NASADA GRATIS!**

**1550 zł/paleta**

**KOM-FREZ 783 493 576**



# GLEJAK NIE ODPUSZCZA. ŁUKASZ Z RYK WALCZY O ŻYCIE



**- Złośliwy nowotwór każdego dnia zabiera mi życie. Nie wiem, czy jest jeszcze dla mnie jakiś ratunek... Proszę, pomóż mi - apeluje Łukasz Walaszek. 39-latek od kilku lat walczy z jednym z najbardziej agresywnych nowotworów mózgu**



« - Jestem młodym człowiekiem i choć walczę ze śmiertelną chorobą, marzę o tym, by móc normalnie żyć i funkcjonować. Niestety, bez odpowiedniego leczenia, rehabilitacji i specjalistycznego sprzętu to nie jest możliwe - dzieli się smutną prawdą Łukasz Walaszek (fot. siepomaga.pl)

Teraz o pomoc w zbiorce na leczenie i rehabilitację apelują do mieszkańców druhny i druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej.

## CHOROBA PRZYSZŁA ZNIENACKA

- Zawsze starałem się dać sobie radę sam. Ci, którzy mnie znają wiedzą, że byłem wesołym człowiekiem, pełnym energii, chęci do życia i działania. Z optymizmem patrzyłem w przyszłość - zaznacza Łukasz.

Pierwsze objawy pojawiły się kilka lat temu, gdy mieszkał i pracował w Holandii. Nagle zaczął się źle czuć. Na początku wydawało się, że to nic groźnego - przemęczenie, przepracowanie. Niepozorne zawroty głowy, omdlenia. Z dnia na dzień dolegliwości jednak się nasilały, aż do udaru. - Trafiłem do neurologa. Przeprowadzone bada-

nia nie wykazały czegoś niepokojącego. Wydawało się, że to najgorsze, co może mnie spotkać i że będzie tylko lepiej - wspomina mieszkaniec Ryk. Kilka miesięcy później objawy wróciły ze zdwojoną siłą. Po utracie przytomności trafił do szpitala w Holandii, gdzie przeszedł operację - pobrano wtedy fragment tkanki mózgowej do badań.

Dwie doby po zabiegu doszło do wylewu w miejscu pobranej tkanki, co wymagało natychmiastowej, kolejnej operacji. Jej skutkiem był paraliż lewej strony ciała. Wyniki badań potwierdziły najgorsze przypuszczenia - glejak IV stopnia, nowotwór trudny do leczenia i o wysokiej złośliwości. - Mój świat się zawalił, a wszystko, co było wcześniej, przestało mieć znaczenie - wyznaje Ryczanin. W holenderskiej placówce zaproponowano rodzinie umieszczenie chorego w hospicjum, bez dalszego planu leczenia. Rodzina zdecydowała się na natychmiastowy transport Łukasza do Polski.

## KOSZTOWNA TERAPIA JEDYNĄ SZANSĄ

W szpitalu w Lublinie zaproponowano choremu terapię nanotermiczną - metodę leczenia, w której specjalne nanocząsteczki mają hamować wzrost guza, a nawet prowadzić do jego zmniejszenia. Leczenie to nie jest refundowane, a jego koszt przekracza 200 tysięcy złotych.

Obecnie mężczyzna porusza się wyłącznie z pomocą innych osób - lewa

strona jego ciała pozostaje sparaliżowana. Na co dzień towarzyszą mu badania, konsultacje specjalistyczne, leki i rehabilitacja, w której pomaga mu przede wszystkim mama. Dotychczas zebrane środki pozwoliły sfinansować transport medyczny z Holandii do Polski, ortezy, prywatne wizyty u specjalistów oraz sprzęt do rehabilitacji - między innymi rower stacjonarny i łóżko rehabilitacyjne. Teraz Łukasz Walaszek zbiera pieniądze na dalsze leczenie oraz zakup bieżni rehabilitacyjnej, która ma pozwolić na intensywniejsze ćwiczenia i zwiększyć szanse na samodzielne poruszanie się. - Gdybym przestał się rehabilitować, to straciłbym wszystko, o co do tej pory walczę każdego dnia - mówi chory.

## APEL STRAŻAKÓW Z RYK

Do zbiórki włączyli się druhny i druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Rykach, z którą Łukasz Walaszek jest związany od najmłodszych lat.

- Nasz wieloletni kolega, z którym wielu z naszej braci strażackiej wycho-

wowało się od najmłodszych lat, potrzebuje pomocy. Wierzymy, że po raz kolejny pokażecie, iż potraficie pomagać drugiemu człowiekowi w potrzebie. Każda złotówka i każde udostępnienie mogą bardzo pomóc Łukaszowi w walce z jego ciężką chorobą - napisali strażacy w swoim apelu.

## JAK POMÓC

Wpłaty można dokonywać za pośrednictwem strony siepomaga.pl (zbiórka: Guz mózgu jest jak wyrok śmierci - pomóż Łukaszowi wygrać z glejakiem i ŻYĆ!) lub wysyłając SMS pod numer 75365 o treści 0183657. Strażacy z OSP Ryki proszą nie tylko o wsparcie finansowe, ale też o udostępnianie informacji o zbiórce, by dotarła do jak największej liczby osób.



« Wpłaty można dokonywać za pośrednictwem strony siepomaga.pl

## Symboliczne domknięcie sprawy

**Blisko pięć lat po podjęciu uchwały na rondzie w Stężycy pojawiło się w końcu oznakowanie z nazwą - Towarzystwa Przyjaciół Stężycy. To jedyne rondo w tej miejscowości**

Uchwałę o nadaniu nazwy ronda Rada Gminy Stężycza podjęła 28 grudnia 2021 roku. Dokument opublikowano w Dzienniku Urzędowym w 2022 roku, jednak przez kolejne lata rondo pozostawało nieoznakowane. Dopiero teraz, blisko pięć lat od decyzji radnych, w przestrzeni gminy po-

jawiła się tabliczka z nazwą. Chodzi o rondo na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej 801 i ulicy Rokickiej, która jest drogą powiatową. To jedyne tego typu skrzyżowanie w Stężycy. Pojawienie się tabliczki to zwieńczenie wieloletniej decyzji rady gminy. Jak podkreśla-

ją mieszkańcy związani z organizacją: - Wszyscy członkowie i sympatycy Towarzystwa Przyjaciół Stężycy mają powód do świętowania. Nazwa ronda od teraz będzie już na stałe widoczna w przestrzeni gminy - jako trwały ślad działalności Towarzystwa Przyjaciół Stężycy.



### REDAGUJĘ ZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), mł. bryg. Jarosław Lasek (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek, Marcin Sadura

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

### ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); DĘBLIN: przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); KŁOCZEW: sklep GS Kłoczew (ul. Długa); STĘŻYCZA: „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; ULĘŻ: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; NOWODWÓR: Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; GRABÓW SZLACHECKI: A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)



# 20 TYSIĘCY ZŁOTYCH ZA SZKLANKĘ HERBATY. KOBIETA OKRADŁA SENIORKĘ



**Policja zatrzymała dwoje mieszkańców Kalisza podejrzanych o kradzież 20 tysięcy złotych z domu starszej kobiety w Dęblinie. Sprawców namierzili kryminalni z miejscowego komisariatu**



W celu zabezpieczenia prawidłowego toku postępowania Prokurator Rejonowy w Rykach zastosował wobec podejrzanych wolnościowe środki zapobiegawcze. Oboje zostali objęci dozorem Policji oraz poręczeniem majątkowym na łączną kwotę kilkudziesięciu tysięcy złotych (fot. KPP Ryki)



st. asp. Łukasz Filipek  
**Zachowujmy czujność**

Nie wpuszczajmy do mieszkań i domów nieznajomych, jeśli nie mamy pewności, kim są i jaki jest cel ich wizyty. Zachowujmy czujność, zamykajmy drzwi wejściowe i nie pozostawiamy obcych osób bez nadzoru. Rozmawiajmy również z seniorami o metodach działania złodziei i oszustów, ponieważ świadomość zagrożeń i ostrożność mogą uchronić przed utratą oszczędności życia. W przypadku jakichkolwiek podejrzeń lub niepokojących sytuacji nie zwlekajmy z powiadomieniem Policji, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

Do zdarzenia doszło pod koniec marca. Ktoś zapukał do domu seniorce w Dęblinie. Po otwarciu drzwi nieznajoma kobieta, zapytała o jakiegoś mężczyznę. Podała nazwisko, ale seniorce odpowiedziała, że nie zna nikogo takiego. Wtedy kobieta poprosiła o szklankę herbaty. Na swoje nieszczęście seniorce wpuściła ją do środka, a po wyjściu nie-

znajomej okazało się, że z domu zniknęło 20 tysięcy złotych w gotówce.

## ZATRZYMANIE PODCZAS KONTROLI DROGOWEJ

Sprawą zajęli się policjanci pionu kryminalnego z Komisariatu Policji w Dęblinie. W wyniku intensywnych czynności operacyjnych funkcjonariusze ustalili istotne informacje dotyczące sprawców prze-

stępstwa. Efektem ich pracy było zatrzymanie przez policjantów Komendy Powiatowej Policji w Polkowicach dwojga mieszkańców Kalisza podczas rutynowej kontroli drogowej. Zatrzymano to 61-letni mężczyzna i 58-letnia kobieta, oboje mieszkańcy Kalisza. Podejrzani zostali przewiezieni do Komendy Powiatowej Policji w Rykach, gdzie przeprowadzono z nimi czynności procesowe. Usłyszeli za-

rzuty wspólnej kradzieży 20 tysięcy złotych na szkodę seniorce. Prokurator Rejonowy w Rykach zastosował wobec nich dozór Policji oraz poręczenie majątkowe na łączną kwotę kilkudziesięciu tysięcy złotych. Za kradzież grozi im do 5 lat więzienia.

## JAK NIE DAĆ SIĘ OKRAŚĆ

Policja apeluje o ostrożność wobec

obcych osób, które pod różnymi pretekstami próbują dostać się do domu. - *Sprawcy często wykorzystują życzliwość i chęć pomocy, licząc zwłaszcza na zaufanie osób starszych. Prośba o szklankę wody, pytanie o sąsiada czy chęć skorzystania z telefonu mogą być tylko pretekstem, by odwrócić uwagę domowników - przestrzega st. asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.*

## Zamknęli kolejny nielegalny salon gier w Dęblinie

**Policjanci z Ryk i Dębina razem z celnikami skarbowymi zlikwidowali kolejny nielegalny salon gier. W lokalu znaleziono pięć automatów i ponad 4500 złotych gotówki, a 68-letni mężczyzna usłyszał zarzuty**



Akcję przeprowadzili funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Rykach, którzy na co dzień zajmują się zwalczaniem przestępczości gospodarczej. Kilka dni temu wspólnie z pracownikami Lubelskiego Urzędu Celnego-Skarbowego w Białej Podlaskiej (fot. KPP Ryki)

na. Jak ustalili wcześniej funkcjonariusze, w miejscu tym prowadzono działalność związaną z organizowaniem nie-

legalnych gier hazardowych. Gdy służby weszły do środka w godzinach popołudniowych, zastały tam 68-letniego obywatela Ukrainy.

## CO ZNALEZIONO W LOKALU

Podczas przeszukania funkcjonariusze zabezpieczyli pięć automatów do gier hazardowych oraz gotówkę w kwocie ponad 4500 złotych. Mężczyzna został zatrzymany. Automaty i pieniądze posłużą jako dowody w toczącym się postępowaniu.

68-latek usłyszał zarzuty urządzania gier hazardowych wbrew przepisom ustawy o grach hazardowych. Za to przestępstwo grozi mu wysoka grzywna, kara do 3 lat pozbawienia wolności albo obie te kary łącznie.

To kolejna tego typu akcja służb na terenie powiatu ryckiego - jak podkreślają policjanci, nielegalny hazard pozostaje jednym z priorytetów w walce z przestępczością gospodarczą w regionie.

## Zderzenie dwóch skód na „kockiej”



**SOBIESZYN** Na drodze krajowej nr 48 doszło w piątek, 31 lipca, do wypadku z udziałem dwóch samochodów. Na miejsce wezwano policję i służby ratunkowe. Jeden pas jezdni został zablokowany. Ruch odbywał się wahadłowo. Do zdarzenia doszło, gdy 37-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, kierujący skodą, wyjeżdżał z drogi podporządkowanej na DK48. Jak wynika ze wstępnych ustaleń policji, nie ustąpił on pierwszeństwa prawidłowo jadącej skodzie fabii, którą kierował 21-letni mieszkaniec województwa warmińsko-mazurskiego. Jeden z samochodów wpadł do rowu. Policja apeluje do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na drogach (fot. KPP Ryki)



# 21 LAT PRACY DLA STĘŻYCY. JAROSŁAW ŻEGNA SIĘ Z FUNKCJĄ PREZESA



**Jarosław Ptaszek podsumowuje swoją działalność w Towarzystwie Przyjaciół Stężycy. Za najważniejsze osiągnięcie uznaje budowę wartego około 20 mln zł Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego „Wyspa Wisła”.**

**N**a czele Towarzystwa Przyjaciół Stężycy Jarosław Ptaszek stanął w 2005 r. - *Stężycza zawsze była mi szczególnie bliska. Dlatego postanowiłem aktywnie zaangażować się w realizację przedsięwzięć, które poprawiałyby jakość życia mieszkańców, tworzyły nowe możliwości wypoczynku, edukacji i uprawiania sportu, a jednocześnie zwiększały atrakcyjność naszej miejscowości* - oznajmia przedsiębiorca. Po 21 latach, podczas tegorocznych Dni Stężycy poinformował, że przyszła pora, aby ustąpić miejsca młodszemu i rezygnuje z prezosowania TPS. Żegnając się z funkcją podkreśla, że wszystkie zrealizowane w tym czasie inwestycje były efektem współpracy Towarzystwa, Wspólnoty Gruntowej, władz samorządowych i mieszkańców Stężycy.

## WYSPA WISŁA - FLAGOWA INWESTYCJA

Budowa Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego „Wyspa Wisła” była największym przedsięwzięciem zrealizowanym w okresie prezesury Ptaszka. Łączna wartość inwestycji wyniosła około 20 mln zł netto, a dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej pokryło ok. 60% kosztów. Jak zazna-



- Firma JMP Flowers, którą od podstaw budowałem wspólnie z moją małżonką, naszymi dziećmi i pracownikami, odniosła znaczący sukces rynkowy. Sukces ten utwierdził mnie w przekonaniu, że część zdobytego doświadczenia, możliwości organizacyjnych i środków należy przeznaczyć na rozwój naszej miejscowości - mówi Jarosław Ptaszek. Podczas Dni Stężycy ogłosił rezygnację z funkcji prezesa TPS, którym był przez 21 lat

cza były już prezes, było to jedno z największych w Polsce przedsięwzięć inwestycyjnych realizowanych przez organizację pożytku publicznego. Rodzina Ptaszków przeznaczyła na realizację kompleksu ponad 4 mln zł prywatnych środków. Sfinansowała m.in. projekty budowlane i wykonawcze, raport oddziały-

wania przedsięwzięcia na środowisko oraz dokumentację potrzebną do ubiegania się o dofinansowanie unijne. W ramach inwestycji pogłębiono starorzecze Wisły o około 1,5 metra, poszerzono akwen o kilkadziesiąt metrów i ukształtowano teren rekreacyjny. Usypano też wzniesienie o wysokości

około 15 metrów, przeznaczone między innymi do jazdy na sankach i nartach, a także przygotowano infrastrukturę służącą wypoczynkowi, rekreacji i organizacji wydarzeń.

## NOVA DROGA WOJEWÓDZKA I OBWODNICA STĘŻYCY

- Jako prezes TPS podejmowałem również działania mające na celu przyspieszenie modernizacji drogi wojewódzkiej nr 801, nazywanej Nadwiślaną, w tym celu zaprosiłem do kompleksu „Wyspa Wisła” ówczesnego marszałka województwa lubelskiego **Sławomira Sosnowskiego** oraz marszałka województwa mazowieckiego **Adama Struzika** - mówi Ptaszek. W spotkaniu, w obecności mediów, wzięli udział także wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast i starostowie z terenów między Warszawą a Puławami. Obaj marszałkowie zadeklarowali wówczas podjęcie działań zmierzających do modernizacji trasy. Po kilku latach zapowiedzi zostały zrealizowane - po-

wstała obwodnica Stężycy i Dębina. - *Jestem przekonany, że wspólne i konsekwentne działania samorządów oraz środków lokalnych miały istotny wpływ na przyspieszenie tej inwestycji* - ocenia Jarosław Ptaszek i podkreśla, że obwodnica poprawiła bezpieczeństwo mieszkańców, ograniczyła ruch tranzytowy w centrum Stężycy i stworzyła lepsze warunki do dalszego rozwoju miejscowości.

## CENTRUM EDUKACYJNO-SPORTOWE

Towarzystwo wspierało również budowę Centrum Edukacyjno-Sportowego Gminy Stężycza wraz z pełnowymiarową halą sportową. Dzięki środkom przekazanych przez rodzinę Ptaszków oraz Wspólnotę Gruntową sfinansowano projekt budowlany i studium wykonalności inwestycji. W pierwszym postępowaniu projektowi zabrakło jednego punktu do otrzymania dofinansowania. Ptaszek, pełniący funkcję Ambasadora Województwa Lubelskiego, zwrócił się

wówczas do władz województwa o zwiększenie puli środków przeznaczonych na rozwój edukacji i infrastruktury sportowej. Środki zostały zwiększone, gmina otrzymała dofinansowanie, a inwestycja powstała. Centrum służy dziś dzieciom, młodzieży, szkołom i klubom sportowym.

## WSPARCIE DLA ROZWOJU CAŁEJ GMINY

Jako przedsiębiorca i największy prywatny pracodawca w powiecie rycki Ptaszek angażował się także w rozmowy z władzami samorządowymi i wojewódzkimi na rzecz rozwoju całej gminy Stężycza. Jak podkreśla, istotny wkład w te zmiany wniósł wójt gminy **Zbigniew Chłasiak**, a także pracownicy Urzędu Gminy, radni, członkowie Wspólnoty Gruntowej, organizacje społeczne, przedsiębiorcy i mieszkańcy. Ptaszek wyróżnia osoby, które bezinteresownie pracowały przy sadzeniu drzew i krzewów na terenie kompleksu „Wyspa Wisła”, przy budowie stadionu oraz przy realizacji gazociągu w Stężycy.

## WAŁY PRZECIWPOWODZIOWE...

Towarzystwo zaangażowało się też w inwestycje związane ze wzmocnieniem wałów przeciwpowodziowych i poprawą stosunków wodnych na starorzeczu Wisły. W latach 2011-2012 wzmocniono wał na odcinku Dęblin-Stężycza wraz z budową śluzy wałowej w Młynkach, a w latach 2019-2020 zrealizowano kolejny etap na odcinku Stężycza-Prażmów, gdzie powstały pompownia i przepust wałowy. Dzięki tym pracom powstało ponad 8 kilometrów utwardzonych tras na koronie wału.



■ Budowa Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego „Wyspa Wisła” była największym przedsięwzięciem zrealizowanym w okresie prezesury Jarosława Ptaszka



## PTASZEK

W rozmowach z władzami województwa uczestniczył też szwagier Ptaszka, **Marek Michalik**, wówczas radny Sejmiku Województwa Lubelskiego. Kluczowe okazały się rozmowy ze **Stanisławem Jakimiukiem**, dyrektorem Wojewódzkiego Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych w Lublinie oraz z **Andrzejem Pichlą**, głównym projektantem inwestycji. Pierwotnie na koronie wału planowano nawierzchnię z betonowych płyt ażurowych. Ptaszek zaproponował zamiast tego bezfazową kostkę brukową, argumentując, że powstanie w ten sposób nie tylko droga techniczna, ale i atrakcyjna trasa rowerowa i rolkarska. Dyrektor Jakimiuk początkowo był przeciwny tej propozycji, obawiając się wzrostu kosztów. Szczegółowe wyliczenia kosztorysowe pokazały jednak, że kostka brukowa podniesie koszt całej inwestycji jedynie o około 1,5%. Argument ten przekonał kierownictwo WZMEL, a rozwiązanie poparł także marszałek Sosnowski. Dziś utwardzona trasa na wale jest chętnie wykorzystywana przez rowerzystów, rolkarzy, spacerowiczów i rodziny.

## ...I 40 KM TRAS ROWEROWYCH

Kolejnym przedsięwzięciem było pogłębienie i oczyszczenie starorzecza Wisły, tzw. Łachy Wiślanej, na odcinku od Dębina przez Młynki, Stężycę i Brzeźce w kierunku Prażmowa. Prace przeprowadziło Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie, głównie w latach 2021-2022, z inicjatywy mieszkańców Stężycy i władz gminy. Usunięto namuły, osady denne i roślinność utrudniającą przepływ wody, co miało poprawić zdolno-

ści retencyjne starorzecza i ochronić ten cenny przyrodniczo obszar. Towarzystwo wytyczyło i oznakowało również sieć około 40 kilometrów tras rowerowych w Stężycy i sąsiednich miejscowościach. Duży wkład w to przedsięwzięcie miał syn Jarosława, **Jacek Ptaszek**, odpowiedzialny za przygotowanie przebiegu tras, ich oznakowanie i organizację prac. Trasy wykorzystują drogi polne, lokalne drogi asfaltowe, drogi leśne i eksploatacyjne oraz koronę wału przeciwpowodziowego. Wśród nich znalazły się m.in. odcinek Stężycy-Młynki-Dęblin, pętla przez okolice Jeziora Palenickiego, Brzeźce, Prażmów, Kletnię, Nową i Starą Rokitnię, a także trasa w kierunku Dębina, Rycic, Krukówki, Borowiny i Rokitni.

## CO DALEJ Z TOWARZYSTWEM

- *Dzisiaj Stężycą jest piękna, rozwijająca się i bezpieczna miejscowość, która zapewnia mieszkańcom coraz lepsze warunki do życia, nauki, pracy, wypoczynku i uprawiania sportu. Osobiście odczuwam ogromną satysfakcję, że wraz z moją rodziną, członkami Towarzystwa Przyjaciół Stężycy, Wspólnotą Gruntową, władzami gminy, jej pracownikami i wieloma mieszkańcami mogłem wnieść istotny wkład w rozwój naszej miejscowości - podkreśla Jarosław Ptaszek, dziękując wszystkim za wieloletnie zaufanie. - Minione 21 lat było czasem intensywnych prac, odpowiedzialności, ale również wielu ważnych osiągnięć. Wszystkie zrealizowane przedsięwzięcia były efektem wspólnego wysiłku wielu osób, którym leżało na sercu dobro Stężycy - podsumowuje nasz rozmówca.*

Zbigniew Jończyk

## ZAJEZDZIA PKS W RYKACH ZMIENIA SIĘ DLA PASAŻERÓW

» Na dworcu przy ul. Warszawskiej w Rykach ruszyła rozbiórka stanowisk autobusowych. To początek dużej przebudowy, która obejmie także zakup autobusu elektrycznego i modernizację 43 przystanków w całej gminie



W ubiegłym tygodniu ruszyła inwestycja na placu PKS Ryki. W pierwszej kolejności przystąpiono do rozbiórki starych stanowisk autobusowych. Podróżni muszą liczyć się z pewnymi niedogodnościami, ale po oddaniu inwestycji do użytku komfort oczekiwania na autobus znacznie się podniesie

W ubiegłym tygodniu na teren PKS Ryki wkroczyła firma budowlana. Prace rozpoczęły się od rozbiórki części dotychczasowych stanowisk autobusowych. Głównym elementem inwestycji jest budowa placu manewrowego dla autobusów wraz z miejscami postojowymi. - *Najważniejszym dla nas celem jest poprawa estetyki i funkcjonalności dworca poprzez przeniesienie stanowisk w nowe miejsce, tak aby uwolnić przestrzeń, którą chcemy wykorzystać do innych celów - mówi burmistrz Jarosław Żaczek.* Koszt tej inwestycji to ponad 3,6 mln zł. Zakres robót obejmuje: rozbiórkę stalowej wiaty autobusowej oraz murowanego budynku handlowego, ułożenie kablowej linii oświetleniowej, budowę wiaty autobusowej o konstrukcji stalowej, wykonanie ciągów pieszych utwardzonych kostką betonową, wykonanie utwardzonych miejsc przystankowych dla autobusów, wykonanie utwardzonego placu manewrowego, wykonanie instalacji oświetlenia terenu i instalacji odgromowej.

## NOWA ZAJEZDZIA Z PIĘCIOMA ZATOKAMI

Pomysł pojawił się już 3 lata temu. - *Wyszedł od*

*pana burmistrza i wynikał z potrzeby unowocześnienia oraz zapewnienia podróżnym bezpieczniejszych warunków. Śnieg, deszcz i wiatr nie będą już przeszkadzać pasażerom. Dotychczasowe wiaty są już przestarzałe i nie zapewniają odpowiedniej ochrony - podkreśla Ryszard Nowak, prezes PKS Ryki.*

Nowa zajezdnia będzie miała pięć zatok autobusowych - to około połowa obecnej liczby stanowisk. Jak zaznacza prezes spółki, nie jest to problem. - *Poprzednie stanowiska powstały dziesiątki lat temu, kiedy rycki oddział PKS Puławy miał znacznie więcej kursów, w tym dłuższych niż obecnie - wyjaśnia Ryszard Nowak.* Nowy obiekt stanie przy wjeździe na plac dworca, a nie w jego głębi jak dotychczas. Wszystkie pięć stanowisk będzie zadaszonych, podobnie jak przejście do poczekalni w głównym budynku. - *Planujemy także montaż wyświetlaczy, aby podróżni mogli na peronach i w budynku dworca sprawdzić dostępne kursy i ich godziny. Docelowo chcemy wprowadzić wyświetlacze także w autobusach, które będą informować o zbliżających się przystankach - mówi prezes PKS Ryki.*

Cały projekt, bo w planach jest również bu-

dowa nowej wiaty autobusowej, która zastąpi zniszczoną halę ma być zrealizowany do 31 października 2027 r., a jego finansowe rozliczenie ma się zakończyć do 30 listopada 2027 r. Jego wartość to 8,8 mln zł, z czego 7,5 mln zł pochodzi z dofinansowania unijnego.

## NOWY AUTOBUS I WYMIANA PRZYSTANKÓW

Inwestycji w poprawę funkcjonowania rzyckiego PKS jest więcej. Spółka kupi fabrycznie nowy autobus elektryczny, który ma poprawić komunikację na terenie gminy. Ma też ułatwić dostęp do transportu publicznego mieszkańcom Ryki i okolic, gdzie do tej pory połączenia były ograniczone. Autobus wraz z przenośną ładowarką typu plug-in dostarczy spółka Ecovia z Redzikowa. Wartość całego zadania to prawie 2,4 mln zł. Zakup autobusu elektrycznego jest częścią szerszego projektu. Projekt ten umożliwi także remont lub wymianę niemal wszystkich wiat przystankowych na terenie gminy. Głównym celem jest poszerzenie oferty usług transportu zbiorowego, w tym uruchomienie nowej linii, która obejmie teren miasta i połączy je z Dęblinem,

odpowiadając na postulat mieszkańców. Autobusu jeszcze nie ma, ale trwa wymiana i modernizacja 43 przystanków autobusowych w blisko 20 miejscowościach gminy Ryki. - *Dzięki realizacji całej inwestycji transport publiczny na terenie gminy stanie się bardziej dostępny, przyjazny środowisku i komfortowy dla mieszkańców - w tym dla osób starszych i z niepełnosprawnościami. Ma być funkcjonalnie, bezpiecznie i estetycznie - podkreśla burmistrz Żaczek.*

## GMINA RATOWAŁA PKS PRZED LIKWIDACJĄ

Spółka PKS Ryki powstała w 2016 roku, gdy realne stało się zamknięcie dworca przy ul. Warszawskiej. Upadek PKS Puławy, do którego należał rycki oddział, zagroził likwidacją miejsc pracy dla ponad 30-osobowej załogi. Gmina zdecydowała się wtedy na utworzenie własnej spółki - najpierw dzierżawiła część majątku puławskiego PKS, a po jego upadłości wykupiła nieruchomość, w tym dworzec, zajezdnię i część taboru. Dzięki temu niemal 3 hektary w centrum miasta wróciły do zasobów gminy.

Zbigniew Jończyk



## Założ skrzynkę pocztową

**GM. ULĘŻ** Podczas sesji Rady Gminy Ulęż padł apel skierowany do wszystkich mieszkańców w sprawie doręczania faktur za wodę. Osoba odpowiedzialna za wystawianie rachunków niejednokrotnie napotyka na trudności związane z brakiem skrzynek pocztowych przy budynkach mieszkalnych.

Zgodnie z przepisami prawa pocztowego każdy mieszkaniec ma obowiązek posiadania skrzynki na listy. Tymczasem, jak zgłaszano na sesji, brak takiego miejsca sprawia, że pozostawione dokumenty giną - ulegają zniszczeniu pod wpływem deszczu lub wiatru, co prowadzi do nieporozumień związanych z rozliczeniami za wodę.

Masz Temat?  
Zadzwoń  
505 049 182

# MOST PRZEZ BUKSĘ BĘDZIE SZERSZY



**Powiat rycki pozyskał pieniądze na przebudowę mostu i odcinka drogi na ul. Janiszewskiej w Rykach. Dla kierowców i mieszkańców oznacza to bezpieczniejszy przejazd, choć na czas budowy trzeba liczyć się z utrudnieniami**



➦ Po przebudowie jezdnia będzie miała 6 metrów szerokości, a w rejonie mostu poszerzy się do 7 metrów. Wzdłuż ul. Janiszewskiej powstanie droga pieszo-rowerowa o szerokości 2,5 metra

O pieniądze na inwestycję ryckie starostwo ubiegało się w ministerstwie infrastruktury z tzw. jednoprocentowej rezerwy subwencji ogólnej na zadania mostowe. Wniosek uplasował się na wysokiej, 11. pozycji wśród 66 powiatów z całego kraju.

### NA CO PÓJDA PIENIĄDZE

Dofinansowanie pokryje przebudowę mostu w ciągu ul. Janiszewskiej wraz z odcinkiem drogi prowadzącym od ulicy Brzezinka do ul. Lu-

belskiej - dawnej drogi krajowej nr 17 (obecnie droga wojewódzka). Inwestycja obejmuje też przebudowę zjazdów i skrzyżowań, budowę ciągu pieszo-rowerowego oraz remont przepustów pod drogą, czyli podziemnych kanałów odprowadzających wodę spod jezdni. Zarząd Powiatu Ryckiego podkreśla, że celem prac jest przede wszystkim poprawa bezpieczeństwa - zarówno kierowców, jak i rowerzystów oraz pieszych.

### DROGA W ZŁYM STANIE

Nawierzchnia na remontowanym odcinku od dawna wymaga naprawy. Mimo wielu do-  
rażeń latań widać na niej deformacje, pęknięcia i ubytki, a miejscami jezdnia jest wyraźnie zaniżona. Po deszczu tworzą się na niej kałuże, bo brakuje odpowiedniego spadku, a pobocza są zbyt wysokie w stosunku do jezdni. Zły stan techniczny dotyczy również samego mostu na ul. Janiszewskiej, który zo-

stanie w pełni przebudowany.

Po przebudowie jezdnia będzie miała 6 metrów szerokości, a w rejonie mostu poszerzy się do 7 metrów. Wzdłuż ul. Janiszewskiej powstanie droga pieszo-rowerowa o szerokości 2,5 metra. Wymienione zostaną wszystkie przepusty pod drogą. W ramach prac wycięte zostaną drzewa, krzewy i zarośla kolidujące z planowaną inwestycją. Woda z drogi nadal będzie odprowadzana powierzchniowo do przydrożnych rowów.

### WIĘCEJ DO ZROBIENIA

Powiat złożył wniosek na roboty mostowe wartości 8 mln zł. Najtańsza oferta w przetargu to 4,7 mln zł, a to oznacza oszczędności. Jest szansa, że za oszczędności uda się zrobić dłuższy odcinek ul. Janiszewskiej. - W tym programie jest inaczej, niż w funduszu rozwoju dróg samorządowych, gdzie ewentualne oszczędności wracają do budżetu państwa - mówi **Dariusz Szczygielski**, starosta rycki. W tym przypadku oszczędności mogą „zostać w Rykach”. - Jest bardzo duża szansa, bo wniosków, które samorządy miały przygotowane na obiekty mostowe, było bardzo mało. Rozmawiałem z panem burmistrzem i gmina Ryki dołoży połowę wkładu własnego (40% wartości inwestycji - przyp. red.). Ten program zakładał, że trzeba było zrobić modernizację od pierwszego skrzyżowania do drogi i mostu, czyli od skrzyżowania z Brzezinką do drogi wojewódzkiej. Gdybyśmy dostali te środki z oszczędności, a prawdopodobnie tak będzie, to wtedy moglibyśmy „pójść” dalej w stronę Piaskowej co będzie częścią planowanej rewitalizacji stawu Buksa - zaznacza starosta.

Zbigniew Jończyk

## Odeszli od nas



19 lipca 2026 r. zmarł

**Stanisław  
GŁOWSKI**

z Ryk  
przeżył 70 lat

24 lipca 2026 r. zmarł

**Mirosław  
WAROWNY**

z Rososzy  
przeżył 64 lata

24 lipca 2026 r. zmarła

**Barbara  
PIECYK**

z Zalesia  
przeżyła 86 lat

25 lipca 2026 r. zmarł

**Jerzy  
RACZYŃSKI**

z Dębina  
przeżył 90 lat

26 lipca 2026 r. zmarła

**Izabela  
PAWLUK**

z Zalesia  
przeżyła 64 lata

27 lipca 2026 r. zmarł

**Mirosław Stanisław  
MADEJ**

z Sokoli  
przeżył 72 lata

28 lipca 2026 r. zmarła

**Jadwiga  
STRUMNIK**

z Dębina  
przeżyła 78 lat

29 lipca 2026 r. zmarł

**Zenon  
MIŁOSZ**

z Ryk  
przeżył 77 lat



# ROSYJSKI POCISK SPADŁ NA LUBELSZCZYZNIE. WRACA TEMAT JEDNOSTKI W SOBIESZYNIE



**Pocisk manewrujący, który w nocy ze środy na czwartek naruszył polską przestrzeń powietrzną i spadł w Tarnawie-Kolonii w powiecie biłgorajskim, ponownie wywołał dyskusję o bezpieczeństwie wschodniej Polski**



■ Wiosną 2024 roku Sobieszyn odwiedzili politycy PiS na czele z byłym ministrem obrony narodowej Mariuszem Błaszczakiem i posłem Michałem Moskałem. Już wtedy przedstawiciele prawicy krytykowali odejście od pomysłu stworzenia w tym miejscu jednostki przeciwlotniczej i przeciwrakietowej (fot. archiwum TG)

Do sprawy wrócił były minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak, przypominając o niezrealizowanych planach utworzenia dywizjonu przeciwlotniczego i przeciwrakietowego w Sobieszynie w powiecie ryckim.

## SZEŚĆ MINUT NAD POLSKĄ

Jak poinformowały władze państwowe, rosyjski strategiczny pocisk manewrujący Ch-101 przekroczył granicę Polski około godziny 3:40. Obiekt leciał w kierunku zachodnim, a w stan gotowości postawiono myśliwcę F-16. Po około sześciu minutach lotu rakietą

spadła na pole w Tarnawie-Kolonii w powiecie biłgorajskim. Nikt nie odniósł obrażeń. W miejscu uderzenia powstał około 10-metrowy krater, a szczątki pocisku zostały rozrzucone w promieniu około 200 metrów. Na miejscu pracowali wojskowi, Żandarmeria Wojskowa oraz prokuratura, która prowadzi śledztwo. Zabezpieczono elementy napędu rakiety i próbki ziemi. Pocisk Ch-101 jest jedną z podstawowych rakiet manewrujących rosyjskiego lotnictwa strategicznego. Ma zasięg około 4 tys. kilometrów, długość blisko 7,5 metra, waży ponad dwie tony

i może przenosić głowicę bojową o masie około 400 kilogramów.

## DLACZEGO RAKIETA NIE ZOSTAŁA ZESTRZELONA?

Po incydencie pojawiły się pytania, dlaczego Wojsko Polskie nie zestrzeliło pocisku. Dowództwo wyjaśniło, że obowiązujące procedury wymagają wizualnego potwierdzenia celu przez pilota przed użyciem uzbrojenia. Ma to zapobiec przypadkowemu zestrzeleniu statku powietrznego niezwiązanego z zagrożeniem. W tym przypadku identyfikację utrudniły nocna pora, ni-

ska widoczność oraz bardzo krótki czas przebywania rakiet nad Polską. Wyjaśnien od rządu domagają się politycy opozycji. Były minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak podkreśla, że pocisk powinien zostać zniszczony zaraz po przekroczeniu granicy. - *Wojsko Polskie od czasu rządu Prawa i Sprawiedliwości ma odpowiednią broń, jest cały system obrony przeciwlotniczej i przeciwrakietowej, są samoloty uzbrojone w odpowiednie rakietę, więc dlaczego ten obiekt nie został strącony, choć na radarach widać było, że przekroczył polską granicę* - mówił w Polsat News.

## WRACA TEMAT SOBIESZYNIA

Były szef MON ponownie poruszył również sprawę planowanej jednostki wojskowej w Sobieszynie w powiecie ryckim. Jeszcze w 2023 roku, za rządów Prawa i Sprawiedliwości, zapadła decyzja o utworzeniu tam dywizjonu przeciwlotniczego i przeciwrakietowego w strukturach 18. Dywizji Zmechanizowanej. Samorząd powiatu ryckiego przekazał na ten cel działkę i rozpoczęto przygotowania do inwestycji. Po zmianie rządu Ministerstwo Obrony Narodowej zweryfikowało jednak plany. Zamiast budowy jednostki bojowej teren w Sobieszynie przekazano Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie z przeznaczeniem na dodatkowe lądowisko szkoleniowe dla pilotów. - *Nieruchomości resortu obrony narodowej zlokalizowane w Sobieszynie przekazano Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie z przeznaczeniem na dodatkowe lądowisko/lotnisko, celem zwiększenia zdolności procesu szkolenia pilotów* - wyjaśnił wiceminister obrony narodowej Paweł Bejda.

## SPÓR O BEZPIECZEŃSTWO REGIONU

Decyzja o rezygnacji

z budowy dywizjonu stała się przedmiotem politycznego sporu. Mariusz Błaszczak uważa, że jednostka w Sobieszynie powinna powstać właśnie ze względu na położenie województwa lubelskiego i zagrożenia wynikające z wojny za wschodnią granicą. Podobne stanowisko prezentują lubelscy parlamentarzyści Prawa i Sprawiedliwości. Poseł Michał Moskał ocenił, że rezygnacja z inwestycji oznacza osłabienie bezpieczeństwa regionu, argumentując, że Lubelszczyzna potrzebuje skutecznej osłony przeciwlotniczej ze względu na bliskość granicy z Ukrainą i Białorusią. Ministerstwo Obrony Narodowej odpowiada natomiast, że zmiany są efektem przeglądu inwestycji rozpoczętych przez poprzednie kierownictwo resortu i dostosowania infrastruktury do aktualnych potrzeb szkoleniowych oraz logistycznych Sił Zbrojnych RP. Incydent z rosyjskim pociskiem sprawił jednak, że temat Sobieszyna po raz kolejny wrócił do publicznej debaty, stając się jednym z głównych argumentów w dyskusji o bezpieczeństwie wschodniej części kraju.

Zbigniew Jończyk

## Kłoczew uczcił 82. rocznicę Powstania Warszawskiego

**GM. KŁOCZEW** Uroczystości upamiętniające 82. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego odbyły się 1 sierpnia przy Pomniku Niepodległości „Gloria Victis” w Kłoczewie. Obchody rozpoczęły się punktualnie o godz. 17:00, gdy w całym kraju rozbrzmiały syreny alarmowe przypominające o godzinie „W”. Uczestnicy zgromadzili się na skwerze przy pomniku, aby uczcić pamięć poległych. Odśpiewano hymn państwowy, a następnie przedstawiciele samorządu, instytucji i mieszkańców złożyli wiązanki kwiatów pod pomnikiem, oddając hołd uczestnikom Powstania Warszawskiego oraz wszystkim walczącym o wolność Polski. Organizatorami obchodów byli wójt gminy Kłoczew oraz Gminny Ośrodek Kultury (Gmina Kłoczew)





# WYCHOWANEK RUCHU RYKI AKADEMICKIM MISTRZEM EUROPY



**To jeden z największych sukcesów w karierze Jakuba Kałaski i powód do dumy dla ryckiego środowiska piłkarskiego. Wychowanek MKS Ruch Ryki zdobył tytuł Akademickiego Mistrza Europy w piłce nożnej**

**R**eprezentacja Uniwersytetu Rzeszowskiego triumfowała podczas European Universities Games 2026 we włoskim Salerno.

Dla zawodników z Rzeszowa sam wyjazd na turniej był czymś wyjątkowym. Reprezentowali nie tylko swoją uczelnię, ale również Polskę.

- W głowie głównie pojawiały się myśli, że jedziemy reprezentować Polskę i to dodawało ogromnej motywacji do grania. Czuliśmy dumę z tego, że mo-



■ Tytuł Akademickiego Mistrza Europy w piłce nożnej to jeden z największych sukcesów w karierze Jakuba Kałaski i powód do dumy dla ryckiego środowiska piłkarskiego (fot. Jakub Kałaska)

żemy występować z Orzełkiem na piersi - mówi **Jakub Kałaska**.

Droga do złotego medalu nie była łatwa. Uniwersytet Rzeszowski wywalczył awans na europejski turniej jako Akademicki Mistrz Polski, a następnie

z powodzeniem przeszedł fazę grupową. Polacy pokonali Polytechnic Institute of Coimbra (Portugalia) 1:0 i Politecnico di Torino (Włochy) 5:1, a także zremisowali z University of Huelva (Hiszpania) 0:0, zajmując

pierwsze miejsce w grupie.

Jak przyznaje Kałaska, pierwszy mecz był najtrudniejszy pod względem mentalnym. - Jechaliśmy jako debutanci na takiej imprezie i nie wiedzieliśmy, czego się spodziewać. W pierwszym meczu było widać stres związany z debiutem. To nie był piękny mecz, ale dzięki determinacji wygraliśmy z Portugalią 1:0 i wtedy już wiedzieliśmy, że chcemy więcej - wspomina.

Remis z Hiszpanami i wysokie zwycięstwo nad Włochami sprawiły, że zespół nabrał pewności siebie przed fazą pucharową.

W ćwierćfinale Uniwersytet Rzeszowski pokonał 1:0 Kyiv National University of Construction and Architecture (Ukraina). Jeszcze więcej emocji przyniósł półfinał z University of Split (Chorwacja). Po bezbramkowym remisie o awansie zdecydowały rzuty karne, które Polacy wygrali 5:4.

Choć finał przeszedł do historii, Kałaska za najważniejszy moment turnieju uważa wydarzenie z półfinału. - Zdecydowa-

nie interwencję **Mikołaja Szczurka** na linii bramkowej w ostatniej minucie meczu z Chorwacją. Byłem przekonany, że to koniec. Nigdy wcześniej nie widziałem tak ofiarnej obrony. Jestem przekonany, że gdyby to był zwykły mecz ligowy, a nie gra dla Polski, ta sytuacja zakończyłaby się bramką. Dzięki temu mogliśmy dalej walczyć o złoto - opowiada.

Prawdziwy thriller kibice obejrzeni jednak w finale. Rywalem reprezentacji Uniwersytetu Rzeszowskiego był University of Würzburg z Niemiec. Po regulaminowym czasie gry i dogrywce na tablicy wyników widniał remis 3:3. Bramki dla polskiego zespołu zdobyli **Konrad Buć**, **Michał Smoleń** i **Mateusz Chmielowiec**. O losach złotego medalu przesądziła seria rzutów karnych. Piłkarze z Rzeszowa zwyciężyli 6:5, a jedną z jedenastek pewnie wykorzystał Jakub Kałaska. Chwilę później zawodnik niemieckiej drużyny trafił w słupek i rozpoczęła się euforia.

- Kiedy zobaczyłem, że piłka nie wpadła do bramki po rzucie karnym zawod-

nika z Niemiec, a ja chwilę wcześniej wykorzystałem swoją jedenastkę, trudno było opanować emocje. Biegaliśmy po całym boisku, ciesząc się ze zwycięstwa. Pojawiły się nawet łzy szczęścia. To było coś pięknego i właśnie dla takich chwil gra się w piłkę - przyznaje wychowanek Ruchu Ryki.

Dla Jakuba Kałaski to kolejne ważne osiągnięcie w sportowej karierze, a dla jego macierzystego klubu i lokalnego środowiska piłkarskiego powód do dumy.

Triumf w Salerno ma także wymiar historyczny. Uniwersytet Rzeszowski po raz pierwszy zdobył tytuł Akademickiego Mistrza Europy w piłce nożnej. Polacy zakończyli turniej z imponującym bilansem - przez sześć spotkań stracili tylko jedną bramkę, a dopiero finał z Niemcami przyniósł prawdziwą wymianę ciosów i zakończył się remisem 3:3. W decydującej serii rzutów karnych zespół zachował jednak stu procentową skuteczność, sięgając po historyczne złoto, do którego ważną cegiełkę dołożył wychowanek MKS Ruch Ryki.

m

## Osiem zastępów straży gasiło pożar domu

**Blisko cztery godziny trwała akcja gaśnicza pożaru budynku mieszkalnego przy ul. Lipowej w Dęblinie**

Ogień objął poddasze domu, a z uwagi na silne zadymienie strażacy prowadzili działania w aparatach ochrony dróg oddechowych. Do akcji skierowano osiem zastępów straży pożarnej oraz dwa patrole policji.

Zgłoszenie o pożarze wpłynęło 29 lipca około godziny 16. Po przybyciu na miejsce strażacy zastali rozwinięty pożar obejmujący przede wszystkim poddasze budynku mieszkalnego.



■ Blisko cztery godziny trwała akcja gaśnicza pożaru budynku mieszkalnego przy ul. Lipowej w Dęblinie

### TRUDNE WARUNKI PODCZAS AKCJI

Jak informuje OSP KSRG Stężycza, wyso-

kie temperatury oraz gęste zadymienie znacznie utrudniały prowadzenie działań. Ratownicy mogli

pracować wewnątrz budynku wyłącznie w aparatach ochrony dróg oddechowych.

Akcja prowadzona była jednocześnie na kilku odcinkach. Strażacy gasili ogień, wynosili z poddasza nadpalone wyposażenie i inne przedmioty, a następnie oddymiali budynek przy użyciu wentylatorów. Po opanowaniu pożaru przystąpiono do dogaszania oraz dokładnego sprawdzenia konstrukcji budynku w poszukiwaniu ukrytych zarzewi ognia.

### PRAWDOPODOBNĄ PRZYCYNĄ BYŁY PRACE NA DACHU

Według wstępnych ustaleń przyczyną pożaru mogły być prace prowadzone na dachu.

- Według wstępnych in-

formacji prawdopodobną przyczyną pożaru były prace prowadzone na dachu związane z kryciem papą - poinformowała OSP KSRG Stężycza.

### OSIEM ZASTĘPÓW NA MIEJSCU ZDARZENIA

Do działań zadysponowano cztery zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Rykach oraz jednostki OSP KSRG ze Stężyczy, Dębłina-Masowa, Ryk i Bobrownik. Na miejscu pracowały również dwa patrole policji.

Akcja gaśnicza wraz z dogaszaniem pogorzeliska trwała blisko cztery godziny.



# TAM, GDZIE ROSŁY BARYKADY

**Na dzień przed 82. rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego w Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie można było przenieść się do okupowanej Warszawy**

W przestrzeniach muzealnych stanęła barykada, zaprezentowano kilkadziesiąt replik broni używanej przez powstańców, a historycy opowiadali o wydarzeniach z sierpnia 1944 roku. Była to pierwsza tak rozbudowana ekspozycja poświęcona Powstaniu Warszawskiemu przygotowana przez dęblińską placówkę. Wydarzenie odbyło się pod hasłem „Tam, gdzie rosły barykady”. Oprócz wystawy zwiedzający mogli wysłuchać prelekcji pracowników Muzeum Sił Powietrznych oraz Muzeum Czynu Bojowego Kleeberczyków w Woli Gułowskiej. Dodatkową atrakcją była przygotowana przez projekt „Broniowy Zakątek” rekonstrukcja powstańczej barykady oraz ekspozycja replik uzbrojenia wykorzystywanego podczas walk w Warszawie.

## DECYZJA, KTÓREJ NIE MOŻNA OCENIAĆ Z PERSPEKTYWY WSPÓŁCZESNOŚCI

O realiach okupacyjnego życia i okolicznościach podjęcia decyzji o rozpoczęciu powstania mówił



Wymownym powstańczym akcentem była imitacja barykady

zastępca dyrektora Muzeum Sił Powietrznych **Jakub Mitek**.

- Dowództwo polskiego podziemia pod koniec lipca 1944 roku musiało zmierzyć się z niezwykle trudną decyzją. Była ona ryzykowna zarówno pod względem militarnym, jak i ludzkim. Trudno jednak wyobrazić sobie sytuację, w której powstanie w ogóle by nie wybuchło. Prędzej czy później doszłoby do niego, nawet spontanicznie, z udziałem części żołnierzy i mieszkańców Warszawy - podkreślał. Jak zaznaczył, ocena decyzji o wybuchu Powstania Warszawskiego z dzisiejszej perspektywy nie jest sprawiedliwa wobec ludzi, którzy podejmowali ją w realiach wojny.

- Oni nie dysponowali wiedzą, którą mamy dzisiaj. Powstanie Warszawskie z pewnością wpłynęło na kształt państwa, w którym obecnie żyjemy, a bohaterom tamtych dni należy się

rom tamtych dni należy się cześć i chwała - mówił.

## ŻOŁNIERZE KLEEBCZYKÓW W POWSTANIU WARSZAWSKIM

Inny fragment historii przybliżyła **Monika Zaręba** z Muzeum Czynu Bojowego Kleeberczyków w Woli Gułowskiej. Opowiedziała o żołnierzach Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Polesie”, którzy po kampanii 1939 roku walczyli także w Powstaniu Warszawskim. - Wiemy o kilkudziesięciu żołnierzach tej formacji, którzy wzięli udział w powstaniu. O kilkunastu wiadomo, że polegli podczas walk - zaznaczyła.

Największym zainteresowaniem cieszyła się ekspozycja przygotowana przez **Damiana Kurka**, pracownika Muzeum Sił Powietrznych i założyciela projektu „Broniowy Zakątek”. Na wystawie



Wśród replik broni z okresu Powstania Warszawskiego można było zobaczyć np. popularnego stena i błąskawicę

znalazły się repliki broni używanej przez powstańców.

- Około 30 procent uzbrojenia stanowiła broń pol-

skiej produkcji z 1939 roku. Przykładem jest karabin przeciwpancerny Ur, który choć był zbyt długi do walk ulicznych,

dobrze sprawdzał się na barykadach. Powstańcy wykorzystywali także broń produkowaną w konspiracji, zdobywaną na Niemcach oraz pochodzącą ze zrzutów alianckich - wyjaśniał.

Jak podkreślił, nie wszystkie zrzuty okazywały się jednak pomocne. - Szczególnie broń zrzucona pod koniec powstania przez Sowieców często była transportowana w zwykłych workach jutowych, bez odpowiedniego zabezpieczenia i spadochronów. Po uderzeniu o ziemię wiele egzemplarzy nie nadawało się do użycia - mówił.

## WARSZAWSKIE BARYKADY ODTWORZONE W DĘBLINIE

Obok uzbrojenia zwiedzający mogli zobaczyć także imitację powstańczej barykady oraz stanowisko bojowe z mapą Warszawy, na której zaznaczono pozycje powstańców i wojsk niemieckich.

- To rekonstrukcja oparta na tym, jak naprawdę wyglądały barykady. Warszawianie budowali je z wszystkiego, co mieli pod ręką - mebli, drzwi, kostki brukowej czy worków z piaskiem - wyjaśniał Damian Kurek.

Wystawa „Tam, gdzie rosły barykady” była dostępna dla zwiedzających przez trzy dni - od 1 do 3 sierpnia. Dzięki połączeniu historycznych prelekcji z realistyczną ekspozycją pozwoliła lepiej zrozumieć realia walk toczonych na ulicach Warszawy w sierpniu 1944 roku.

**Tomasz Kępka**



Wielu uczestników wydarzenia miało na ramieniu biało-czerwone opaski



Opowieść Damiana Kurka o powstańczej broni zaintrygowała uczestników



## FELIETON

## Jeden dom



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym [karolgalkowski02@gmail.com](mailto:karolgalkowski02@gmail.com).

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: [karolgalkowski02@gmail.com](mailto:karolgalkowski02@gmail.com)

Był upalny sierpniowy wieczór. Pół świata wyjechało nad wodę, a drogi stały puste i rozgrzane. Wędrowiec szedł sam. Nie miał dokąd, więc szedł przed siebie, a jedynym towarzyszem był mu żwir chrzęszczący pod butami.

Przy drodze czekał ktoś, kogo chwilę wcześniej tam nie było.

- Chodź - powiedział. - W taki wieczór wolno zobaczyć więcej niż zwykle. Pokażę ci dwa domy.

Weszli do wielkiej, jasnej sali. Na środku stał długi stół i uginał się od jedzenia. Bochenki chleba o pękającej skórce, jeszcze ciepłe. Półmiski pieczonego mięsa. Młode ziemniaki z koperkiem, śliwki i papierówki w miskach, dzbanki zimnego kompotu. A pośrodku tego wszystkiego parował wielki gar pełen zupy tak pachnącej, że kręciło się w głowie.

Wokół siedzieli ludzie, każdy z łyżką albo widelcem w dłoni. Ale siedzieli

daleko, na ławkach odsuniętych od stołu o dobre dwa kroki. Ławki nie dawały się przysunąć, jakby wrosły w podłogę. Ręką nikt nie sięgał nawet brzoju obrusa. Sięgały tylko łyżki i widelce o trzonkach długich jak wiosła. Takim trzonkiem dało się dosięgnąć każdej miski i samego gara. Tylko własnych ust nie.

Wędrowiec przyjrzał się im i cofnął się o krok.

Byli wychudzeni. Sini. Wściekli. Krzyczeli jeden na drugiego, rozpychali się łokciami, szarpali się za rękawy. Każdy nabierał pełną łyżkę i wyginał rękę na wszystkie strony, byle donieść ją do siebie. I za każdym razem zupa lała się na podłogę. Nikt nie przełknął ani kropli. Chleb stygł nietknięty. A gar był pełny. Wciąż pełny.

- To pierwszy dom - powiedział przewodnik. Nie dodał nic więcej.

Przeszli do drugiej sali. Była taka sama. Ten sam zastawiony stół, ten sam parujący gar, te same od-

sunięte ławki i te same za długie łyżki, którymi nikt nie nakarmi samego siebie.

Ale tu było ciepło. Ktoś się śmiał, ktoś się przesuwiał, żeby zrobić miejsce. Ludzie byli syci i spokojni.

Wędrowiec patrzył długo, bo nie rozumiał. łyżki takie same. Gar ten sam. Skąd różnica?

Aż zobaczył.

Nikt tu nie karmił siebie. Każdy nabierał zupy i podawał ją przez stół temu naprzeciwko, a tamten, najedzony, sięgał łyżką i karmił jego. Kęsy chleba i mięsa wędrowały na długich widelcach nad półmiskami, zawsze do cudzych ust. Ta sama łyżka, która w pierwszym domu była przekleństwem, tu okazała się po prostu za długa na jednego. W sam raz na dwoje.

Wędrowiec odetchnął. Uznał, że rozumie.

- To jest niebo - powiedział. - A tamto to piekło. Zaprowadź mnie z powrotem, już wiem wszystko.

Przewodnik pokręcił głową.

- Nie zrozumiałeś. To był jeden dom.

Wędrowiec spojrzał na niego.

- Ten sam gar. Ten sam stół. Ci sami ludzie - powiedział cicho przewodnik. - Nie ma dwóch sal. Jest jedna. Piekłem albo niebem robi ją jeden ruch ręki: czy niesiesz łyżkę do siebie, czy do drugiego.

- Więc dlaczego jedni podają, a drudzy nie? - spytał wędrowiec. - Skoro to ta sama sala i ci sami ludzie.

- Bo ktoś musi zacząć - odparł przewodnik. - Ktoś musi wyciągnąć łyżkę pierwszy, nie wiedząc, czy ktokolwiek naprzeciwko odpowie. Czasem podasz, a sam zostaniesz głodny. Tak też bywa. To najtrudniejsza rzecz pod słońcem: nakarmić drugiego, zanim ktokolwiek nakarmi ciebie. W pierwszym domu każdy czeka, aż zacznie ten obok. I czeka całą wieczność.

Zrobiło się cicho, a wędrowiec został sam na drodze.

Wieczór wciąż pachniał nagrzaną ziemią, gdzieś w trawie cykały świerszcze.

Poszedł przed siebie i doszedł do domu, w którym się urodził. W ogrodzie, pod starym orzechem, stał długi stół, a wokół niego siedziała rodzina, która zjechała się z pół kraju na sierpniowe święto. Znał ich wszystkich. Ojca, który nigdy nie przeproszał, i całą tę ciszę, która narastała między nimi latami. Na obrusie leżały łyżki. Za długie. Dokładnie takie jak w wizji.

Usiadł na swoim miejscu. Wokół było jak zawsze. Stół zastawiony, gar pełny, a wszyscy głodni. Każdy trzymał łyżkę zwróconą do siebie i każdy siedział jakby o dwa kroki za daleko, choć krzesła stały tam, gdzie zawsze. I każdy czekał, aż zacznie ten drugi.

Wędrowiec długo patrzył na człowieka siedzącego naprzeciwko. Na ojca.

Potem nabrał pełną łyżkę.

I wyciągnął ją przez stół, pierwszy, nie wiedząc jeszcze, czy tamten odpowie.

O ZDROWIU  
O cholinie

Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, [www.drkrzesniak.pl](http://www.drkrzesniak.pl)

Cholina jest organicznym związkiem chemicznym, który jest określany mianem witaminy B4.

Jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania całego organizmu. Na bazie choliney jest syntetyzowana w organizmie acetylocholina, która jest neuroprzekaznikiem niezbędnym dla prawidłowej pracy mózgu i mięśni oraz odgrywa ważną rolę w wątrobie w przemianach tłuszczów, zapobiegając stłuszczeniu wątroby. Acetylocholina odpowiada za pamięć, koncentrację uwagi oraz stan błon komórkowych, a także jest ważna dla rozwoju płodu w łonie matki.

Niedobory choliney mogą powodować takie objawy, jak: osłabienie ogólne i uczucie ciągłego zmęczenia, osłabienie funkcji poznawczych, różnego rodzaju objawy neurologiczne, osłabienie pamięci i obniżenie nastroju, a ponadto sztywność mięśni i stawów. U kobiet w okresie rozrodczym mogą powodować trudność zająścia w ciążę. Ponieważ cholina ma wpływ na przemiany homocysteiny, jej niedobory mogą być przyczyną zaburzeń w układzie krążenia i nasilenia procesów wykrzepiania w naczyniach krwionośnych. Sprzyjają także procesom stłuszczenia wątroby.

Do niedoborów choliney w organizmie prowadzą: dieta uboga w produkty zawierające cholinę, a więc taka, z której wyłączono żółtka jaj, wątrobkę i podroby, ryby, takie jak łosoś, dorsz, tuńczyk czy owoce morza, mleko i produkty mleczne, czerwone mięso, soję, warzywa takie jak: brokuły, szpinak, kalafior, pomidory, kapustę i sałatę, otręby pszenne i sery.

Do niedoborów choliney prowadzą także choroby wątroby i nerek, ciąża i karmienie piersią, bo są to okresy wzmożonego zapotrzebowania na cholinę. Niedobory choliney u kobiet w ciąży mogą

być przyczyną przedwczesnych porodów, wad rozwojowych mózgu u dzieci w łonie matki, a po urodzeniu zmniejszeniu funkcji poznawczych i opóźnionego rozwoju ruchowego, a także zaburzeń metabolicznych u dzieci. U niektórych osób z niedoborami choliney stwierdza się mutacje genetyczne, które mają wpływ na metabolizm choliney w organizmie.

Aby potwierdzić niedobory choliney wykonuje się badanie laboratoryjne jej stężenia w krwi oraz wydalania jej metabolitów z moczem.

U osób w wieku senioral-

nym, zwłaszcza z objawami postępującej demencji i pogorszenia się funkcji poznawczych stwierdza się często niskie stężenia choliney przede wszystkim w mózgu.

Dobowe zapotrzebowanie na cholinę wynosi około 550 mg dla mężczyzn i 425 mg dla kobiet. 100 gramów żółtek jaj to 680 mg choliney, a 100g wątroby wołowej lub drobiowej zawiera 420 mg choliney.

Warto pamiętać o uzupełnianiu naszej diety choliną. Może to pozwolić na ustąpienie wielu nieprzyjemnych objawów oraz zapobiec rozwojowi wielu chorób.



## MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

## Renta wdowia. Trzy mity, które mogą kosztować Cię pieniądze



Mecenas  
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Kilka dni temu zadzwoniła do mnie sąsiadka z pytaniem, które zadaje sobie wiele osób. „Panie Mecenasie, podobno należy mi się piętnaście procent po mężu. Tak mi ktoś powiedział. To prawda?” Zanim zdążyłem odpowiedzieć, usłyszałem jeszcze: „Tylko chyba i tak jest już za późno, bo mąż zmarł piętnaście lat temu”. Pomyślałem wtedy, że w tych dwóch zdaniach zawarte są dwa najczęściej powtarzane mity dotyczące tzw. renty wdowiej. Co więcej, oba są na tyle powszechne, że wiele osób może przez nie zrezygnować z pieniędzy, które rzeczywiście mogłyby im przysługiwać.

Pierwszy mit brzmi: „należy mi się piętnaście procent emerytury po mężu”. To bardzo uproszczony przekaz, który zrobił ogromną karierę w mediach i rozmowach sąsiedzkich, ale z prawnego punktu widzenia jest nieprecyzyjny. Polskie prawo nie przewiduje bowiem żadnego świadczenia polegającego na automatycznym dopisaniu wdowie czy wdowcowi 15 procent emerytury zmarłego małżonka. Takiego uprawnienia po prostu nie ma. To, co potocznie nazywamy rentą wdowią, jest zupełnie innym rozwiązaniem. Polega ono na możliwości łączenia własnego świadczenia z rentą rodzinną po zmarłym małżonku. Innymi słowy, nie otrzymujemy „części emerytury męża”, lecz korzystamy z mechanizmu przewidzianego przez ustawodawcę dla osób, które mają prawo do dwóch różnych świadczeń. Obecnie możliwe jest pobieranie jednego z nich w pełnej wysokości i 15 procent drugiego, a od 1 stycznia 2027 r. wskaźnik ten wzrośnie do 25 procent!

To prowadzi do drugiego, jeszcze ważniejszego mitu. Bardzo często słyszę: „Po co mam iść do ZUS? Przecież mąż zmarł kilkanaście lat temu. Gdyby coś mi się należało, już dawno bym to dostała”. Tymczasem prawo nie zawsze działa w tak prosty sposób. Kluczowe znaczenie ma przede wszystkim odpowiedź na pytanie, czy dana osoba spełnia warunki do uzyskania renty rodzinnej. To właśnie renta rodzinna jest fundamentem całego mechanizmu. Dopiero gdy istnieje prawo do tego świadczenia, można rozważać zastosowanie nowych zasad dotyczących renty wdowiej. Sam upływ czasu od śmierci małżonka nie zawsze przekreśla możliwość wystąpienia o rentę rodzinną. Oczywiście nie oznacza to, że świadczenie zostanie wypłacone za kilkanaście minionych lat, ale w wielu przypadkach warto sprawdzić swoją sytuację, zamiast z góry zakładać, że temat jest definitywnie zamknięty.

Jest jeszcze trzeci mit, który spotykam również często. Wiele osób uważa, że skoro pobiera własną emeryturę wyższą od tej, którą otrzymywał zmarły małżonek, to renta rodzinna i renta wdowia w ogóle ich nie dotyczą. To również zbyt daleko idące uproszczenie. W prawie emerytalnym bardzo rzadko wystarczy odpowiedzieć na jedno pytanie. Znaczenie ma nie tylko wysokość świadczeń, ale również to, czy zostały spełnione ustawowe warunki do uzyskania renty rodzinnej, z jakiego systemu pochodzą poszczególne świadczenia oraz jakie przepisy mają zastosowanie w konkretnej sprawie. Zdarza się, że dwie osoby otrzymują bardzo podobne kwoty, a mimo to ich sytuacja prawna jest zupełnie inna.

W praktyce szczególnie znaczenie mają również sytuacje, w których jedna z emerytur pochodzi z ZUS, a druga z KRUS albo z jednego z systemów zaopatrzeniowych służb mundurowych. Dla przeciętnego obywatela różnica wydaje się niewielka - liczy się przecież to, ile pieniędzy wpływa na konto. Poszczególne systemy mają jednak własne regulacje, a sposób ustalania prawa do świadczeń i ich łączenia może się różnić. Właśnie dlatego odpowiedź udzielona jednej osobie nie zawsze będzie prawidłowa w sprawie jej sąsiada czy nawet rodzonego rodzeństwa.

Nie można również zapominać, że przepisy nie oznaczają pełnej dowolności. Ustawodawca

wprowadził limity wysokości łączonych świadczeń, dlatego nie każdy odczuje identyczny wzrost miesięcznych dochodów. W jednych przypadkach korzyść będzie bardzo wyraźna, w innych okaże się niewielka, a czasem zastosowanie znajdzie ustawowy limit. To kolejny argument za tym, aby nie opierać swoich decyzji na zasłyszanych opiniach, lecz sprawdzić własną sytuację.

Piszę o tym wszystkim z jednego powodu. Od lat obserwuję, że największe straty finansowe nie wynikają z niekorzystnych przepisów, lecz z błędnego przekonania, że „na pewno nic mi się nie należy”. Tymczasem

wystarczy kilka pytań: czy przysługuje mi renta rodzinna, czy spełniam warunki ustawowe, jakie świadczenia pobieram i z jakiego systemu pochodzą, aby spojrzeć na swoją sytuację zupełnie inaczej. Czasami pół godziny spokojnej analizy dokumentów pozwala odkryć uprawnienie, o którym nikt wcześniej nie pomyślał. Dlatego zanim zrezygnujemy z dochodzenia swoich praw, warto najpierw upewnić się, jakie one naprawdę są. W prawie - jak powtarzam od lat - bardzo często nie wygrywa ten, kto najgłośnieściej mówi, że „na pewno mu się należy”, ale ten, kto najpierw sprawdzi, co rzeczywiście wynika z przepisów i jak to się ma do jego sytuacji.

REKLAMA

# ukwaś sam



## JOGURT probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji  
[www.jogurt-domowy.pl](http://www.jogurt-domowy.pl)

Kupisz w Internecie, ponad 300  
sklepach stacjonarnych  
lub pod tel. 600-58-99-79





# Szanowany dowódca.

## Ostatnie lata życia generał spędził pod Rykami (cz. II)



**Walczył z Japończykami, bolszewikami i Niemcami, a za służbę otrzymał liczne odznaczenia. Generał Bolesław Frej, dziś niemal zapomniany, ostatnie lata życia spędził w Karasiówce koło Staw. Był związany z terenem powiatów ryckiego i garwolińskiego**

W drugiej części przedstawiamy jego drogę przez wojnę polsko-bolszewicką oraz związki z Dęblinem i ziemią rycką.

### DOWÓDCA ZAŁOGI WOŁKOWYSKA

Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości Bolesław Frej natychmiast wstąpił do Wojska Polskiego. W lutym 1919 roku, po podpisaniu porozumienia z Niemcami dotyczącego przemarszu polskich wojsk przez strefę ewakuacyjną Ober-Ostu, jego oddziały ruszyły w kierunku Wołkowyska, aby powstrzymać nacierających bolszewików. 13 lutego płk Frej objął dowództwo załogi Wołkowyska. W mieście szybko wprowadził rygorystyczne przepisy porządkowe - zakazał organizowania pochodów i wieców, a na potrzeby wojska mógł rekwirować prywatne samochody, motocykle i rowery. Niedługo później jego żołnierze zdobyli Słomim. Frej został dowódcą



✚ Generał Bolesław Frej w trakcie swojej długiej służby wojskowej był wielokrotnie odznaczany. Otrzymał Krzyż Walecznych, Virtuti Militari, Medal Interallite, Medal 10-lecia Odzyskania Niepodległości, Medal za Wojnę 1918-1921 i Krzyż Niepodległości (fot. WBH)

cą załogi miasta i frontu nad rzeką Szczarą, prowadząc jednocześnie nieustanne walki z bolszewikami nacierającymi od wschodu. W raportach podkreślał odwagę i waleczność swoich podkomendnych. Pod koniec marca 1919 roku przekazał dowództwo frontu gen. Adamowi Mokrzeskiemu, po czym został skierowany do Białegostoku, gdzie powierzono mu dowodzenie grupą kilku jednostek wojskowych.

### OD GRODNA PO MIŃSK LITEWSKI

11 kwietnia 1919 roku grupa Freja została wysłana do Skidla koło Grodna z zadaniem obsadzenia linii demarkacyjnej z wojskami

niemieckimi. Kilka dni później osłaniała słynną wyprawę wileńską dowodzoną przez ppłk. Władysława Belinę-Prażmowskiego. Jeszcze w tym samym miesiącu oddziały Freja zajęły Grodno, a w kolejnych tygodniach skutecznie walczyły także z Niemcami. Dowództwo powierzyło mu następnie zajęcie południowej części Suwalszczyzny pozostającej pod niemiecką kontrolą. Wkrótce pułkownik został przerzucony na kolejny odcinek frontu - w kierunku Mińska Litewskiego. Tam ponownie walczył z bolszewikami. Kolejne zwycięstwa sprawiły, że został dowódcą załogi Mińska, a wojska pol-

skie zepchnęły przeciwnika za Berezynę. Po zakończeniu tej operacji Frej wrócił na Suwalszczyznę. Jako dowódca nowej grupy wojsk odpowiadał za stłumienie powstania sejneńskiego, wywołanego przez Litwinów sprzeciwiających się przekazaniu części regionu Polsce. Jesienią 1919 roku został zastępcą dowódcy Okręgu Generalnego w Grudziądzu.

### OCHRONA ZAPLECZA FRONTU

Po kilku miesiącach służby w Grudziądzu powierzono mu Dowództwo Okręgu Etapowego Tarnopol na Froncie Galicyjskim. Oddziały etapowe nie walczyły bezpośrednio na pierwszej linii, ale odpowiadały za funkcjonowanie całego zaplecza armii. Chroniły linie kolejowe, mosty, drogi, magazyny, transporty żywności i amunicji, zajmowały się jeńcami wojennymi oraz zwalczaly dywersję i bandytyzm.

W czerwcu 1920 roku, gdy Armia Czerwona rozpoczęła wielką ofensywę, Frej alarmował przełożonych o pogarszającej się sytuacji. Meldował o odwrocie polskich wojsk i nasilającej się agitacji bolszewickiej. - Ogniskiem tajnego ruchu bolszewickiego jest siedziba wyższych władz ukraińskich (...). Przewrotowym objawem są również luźne bandy chłopskie tworzące się i ukrywające po lasach - pisał w jednym z raportów. 10 lipca wprowadził przygotowane alarmowe i postawił wszystkie podległe oddziały w stan gotowości.

### POD NAPOREM ARMII KONNEJ BUDIONNEGO

Wraz z pogarszającą się sytuacją wojenną dowództwo etapowe zostało przeniesione do Tarnopola, a część oficerów wycofano do Przemyśla. Zadaniem Freja stało się przygotowanie punktów oporu chroniących tyły frontu oraz zabezpieczenie mostów, linii kolejowych i sieci łączności. Choć ofensywa Armii Konnej Siemiona Budionnego pokrzyżowała wiele planów, po zwycięskiej Bitwie Warszawskiej i kontrofensywie znad Wieprza służba etapowa została szybko odbudowana. Przełożeni wysoko oceniali pracę Freja. Gen. Jan Romer pisał, że „okazał zadowalającą inicjatywę, energię i talent organizacyjny”, natomiast gen. Wacław Iwaszkiewicz podkreślał jego powagę, autorytet i troskę o dobro służby.

### DOWÓDCA TWIERDZY DĘBLIN

Po zakończeniu wojny polsko-bolszewickiej Bolesław Frej został dowódcą Obozu Warownego w Dęblinie, czyli Twierdzy Dęblin. Do jego obowiązków należało uporządkowanie zniszczeń wojennych oraz organizacja funkcjonowania garnizonu. W tym czasie do Dęblina przybyły m.in. 15. Pułk Piechoty, 28. Pułk Artylerii Polowej oraz oficerowie 5. Dywizji Syberyjskiej. Szczególną uwagę poświęcał 15. Pułkowi Piechoty, do którego został przydzielony jako do swojego oddziału macierzystego. Dowódcą Okręgu Generalnego Lublin gen.

Władysław Jędrzejewski ocenił go krótko: „Prawy charakter, dobry organizator, obowiązkowy, rozumny. W oddziałach garnizonu utrzymywał należytą dyscyplinę i porządek. Nadaje się na samodzielne stanowisko.”

### OSTATNIE LATA POD RYKAMI

Tuż przed przejściem w stan spoczynku Bolesław Frej otrzymał awans generalski. Osiedlił w wybudowanym przez siebie domu w Karasiówce koło Staw. Działkę kupił z własnych środków, a materiały budowlane stanowiły między innymi cztery skrzynie po samolotach typu Spad, pozyskane z wojska. Ostatnie lata życia nie były jednak łatwe. W czasie ewakuacji w 1944 roku gen. Frej stracił większą część nóg, a działania wojenne odebrały mu również żonę. Jako inwalida nie mógł podjąć pracy. Utrzymywał się głównie dzięki pomocy dwóch synów, którzy również byli wojskowymi. Po wojnie bezskutecznie starał się o emeryturę odpowiadającą stopniowi generalskiemu. Schorowany trafił do szpitala w Sulbinach, gdzie zmarł 29 czerwca 1950 roku w wieku 76 lat. Choć przez całe życie służył Polsce na najważniejszych frontach swojej epoki, dziś generał Bolesław Frej pozostaje jedną z najmniej znanych postaci związanych z historią naszego regionu. Jego wojskowy dorobek oraz opinie pozostawione przez przełożonych pokazują jednak, że był dowódcą cieszącym się dużym autorytetem i uznaniem.

Tomasz Kępka



# Powstańcze losy ludzi związanych z Żelechowem



**Sanitariuszka, łączniczka, żołnierze elitarnych oddziałów Armii Krajowej i bohaterowie odznaczeni najwyższymi wojskowymi odznaczeniami**

**W** 82. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego strona „Dawny Żelechów” przypomina biografie osób związanych z miastem, które walczyły o wolność stolicy. Każda z tych historii pokazuje inny wymiar powstańczej służby i wojennych losów mieszkańców regionu.

Jedną z przypominanych postaci jest Jadwiga Zielińska, po mężu Krzyżewska. Urodziła się 24 stycznia 1924 roku w Żelechowie jako córka Andrzeja i Marianny z domu Chabrowskiej. W dzieciństwie straciła rodziców, a opiekę nad nią przejęła siostra matki, Helena Pioruńska. Od 1935 roku mieszkała w Warszawie. W czasie Powstania Warszawskiego pełniła służbę jako sanitariuszka i łączniczka pod pseudonimem „Zielonka”. Walczyła w szeregach pułku „Baszta” na Mokotowie. Zmarła 14 kwietnia 2018 roku i została pochowana na Cmentarzu Bródnowskim w Warszawie. Na stronie Muzeum Powstania Warszawskiego dostępny jest zapis rozmowy, w której opowiada o swoim życiu, działalności konspiracyjnej i powstańczych doświadczeniach.

## BRAT POLEGŁ NA MOKOTOWIE

Powstańcem był również brat Jadwigi - Tadeusz Zieliński. Urodził się 15 maja 1920 roku w Żelechowie. Podobnie jak



Na cmentarzu parafialnym w Żelechowie spoczywa Edward Głowacki - żołnierz Armii Krajowej, uczestnik Powstania Warszawskiego

siostra walczył w pułku „Baszta”, używając pseudonimu „Uduś”. Brał udział w walkach na Mokotowie, gdzie zginął 14 września 1944 roku.

## WALCZYŁ W „MIOTLE” I „ZOŚCE”

Jedną z najbardziej niezwykłych biografii przypominanych przez stronę „Dawny Żelechów” jest historia Jerzego Krzymowskiego. Urodził się 1 sierpnia 1920 roku w Żelechowie w rodzinie prawniczej. Był uczniem szkół w Zamościu, Puławach i Garwolinie. W czasie okupacji mieszkał w Warszawie, studiował w Szkole Budowy Maszyn i Elektrotechniki im. Wawelberga, a od 1942 roku działał w konspiracji. Przeszedł szkolenie w Szkole Podchorążych AK i używał pseudonimu „Jodła”.

Służył w Kedywie Okręgu Warszawskiego, uczestnicząc przed powstaniem w wielu akcjach bojowych, m.in. przy ul. Belwederskiej, w rejonie Alei Ujazdowskich oraz w Puszczy Kampinoskiej. Podczas Powstania Warszawskiego walczył początkowo w Kolegium

„A” przy batalionie „Miotła”, a od połowy sierpnia w słynnym batalionie „Zośka”. Został ciężko ranny podczas walk o Polską Wytwórnę Papierów Wartościowych. Ewakuował się kanałami do Śródmieścia, a następnie ponownie wrócił do walk na Czerniakowie. W nocy z 17 na 18 września został ewakuowany wraz z grupą rannych na prawy brzeg Wisły. Po wojnie ukończył Akademię Górniczo-Hutniczą w Krakowie i pracował jako inżynier oraz projektant. Za swoją służbę został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari, Krzyżem Walecznych i Warszawskim Krzyżem Powstańczym. Zmarł w 2003 roku.

## POWSTANIEC SPOCZYWA W ŻELECHOWIE

Strona przypomina także postać Edwarda Głowackiego, którego grób znajduje się na cmentarzu parafialnym w Żelechowie. Urodzony w 1927 roku w Stołpcach na Kresach Wschodnich żołnierz Armii Krajowej działał w Okręgu Nowogródek. W Powstaniu Warszawskim walczył



Na cmentarzu parafialnym w Żelechowie spoczywa Anna Skolimowska ps. „Tekla”, „Anisia” - sanitariuszka Powstania Warszawskiego



Uczestnikiem Powstania Warszawskiego był Jerzy Krzymowski. Urodził się 1 sierpnia 1920 r. w Żelechowie

w Grupie „Kampinos” w składzie 78. pułku piechoty. Po opuszczeniu Puszczy Kampinoskiej kontynuował walkę w 25. pułku piechoty AK Ziemi Piotrkowsko-Opoczyńskiej. Używał pseudonimów „Wieczór” i „Edek”. W konspiracji uzyskał stopień plutonowego, a po wojnie starszego sierżanta. Odznaczono go m.in. Krzyżem Armii Krajowej, Krzyżem Walecznych, Warszawskim Krzyżem Powstańczym, Krzyżem Partyzanckim oraz trzykrotnie Medalem Wojskowym. Zmarł 23 listopada 2011 roku.

## SANITARIUSZKA Z REDUTY WAWELSKIEJ

Wśród osób związanych z Żelechowem, które zapisały się w historii Po-

wstania Warszawskiego, była również Anna Skolimowska, ps. „Tekla” i „Anisia”, spoczywająca dziś na cmentarzu parafialnym w Żelechowie. Urodziła się 26 lipca 1921 roku w Łukowie. W czasie okupacji należała do IV Obwodu Ochota Armii Krajowej, dowodzonego przez ppłk. Mieczysława Sokołowskiego „Grzymałę”. Podczas Powstania Warszawskiego pełniła służbę sanitariuszki w oddziale broniącym słynnej Reduty Wawelskiej - jednego z najdłużej utrzymujących się punktów oporu na Ochocie.

Reduta, mieszcząca się w kwartale kamienic przy ulicach Wawelskiej, Pługa, Mianowskiego i Uniwersyteckiej, przez wiele dni skutecznie od-



Jadwiga Zielińska (po mężu Krzyżewska) urodziła się 24 stycznia 1924 r. w Żelechowie, uczestniczka Powstania Warszawskiego

pierała niemieckie ataki. Powstańcy zadawali przeciwnikowi dotkliwe straty, niszcząc między innymi niemiecki czołg. Gdy wyczerpały się zapasy amunicji, a dalsza obrona stała się niemożliwa, podjęto decyzję o ewakuacji.

Jedyną drogą odwrotu były kanały. Po dwóch dniach przygotowań, 11 sierpnia 1944 roku, 83 obrońców Reduty Wawelskiej przedostało się kanałami do Śródmieścia. Było to pierwsze w historii Powstania Warszawskiego udane przejście zwartą grupą kanałami. Anna Skolimowska ostatecznie opuściła Warszawę wraz z ludnością cywilną.

Publikowane przez stronę „Dawny Żelechów” biografie przypominają, że wśród uczestników Powstania Warszawskiego byli także mieszkańcy i osoby związane z Żelechowem. Ich wojenne losy prowadziły przez barykady Mokotowa, Starego Miasta, Czerniakowa i Puszczy Kampinoskiej, a po zakończeniu wojny wielu z nich wróciło do zwyczajnego życia, pozostawiając po sobie świadectwo odwagi i służby Ojczyźnie.

źródło: Dawny Żelechów, opr. red.





## NasTroje w Literaturze

# Słowa ze Słońca



Piotr Strzeżysz

Jeszcze niedawno (a przynajmniej w moim przypadku) największym problemem podczas pisania było wymyślanie. Każdy, kto próbował stworzyć coś więcej niż służbowego maila wie, ile kosztuje zapisanie pierwszego zdania. George Orwell porównywał ten proces do długiej choroby, Hunter S. Thompson twierdził, że pisanie jest przeciwieństwem cielesnego zbliżenia: dobre staje się dopiero wtedy, gdy się skończy. Dziś ten wysiłek w dużej mierze przejęły modele AI, czyli modele sztucznej

inteligencji. Wystarczy jedno polecenie wpisane w okienko Chat-a GPT, by w kilka sekund otrzymać tekst, którego napisanie człowiekowi zajęłoby dni, albo nawet i tygodnie.

Temat wykorzystania AI podczas pisania podejmuje Caitlin Talbot w najnowszym numerze „The Economist” (9509/2026), w artykule AI is getting better at writing. Humans must get better at editing. Autorka przekonuje, że wraz z rozwojem modeli językowych, środek ciężkości przesunął się z pisania na redagowanie. Samo wygenerowanie tekstu przestaje być problemem. Coraz większym wyzwaniem staje się samo wymyślenie tekstu, jego początek oraz dostrzeżenie tego, co w nim nie działa poprawnie: banałów, rozwlekłości, sztucznej uprzejmości, moralizowania.

Jeszcze niedawno człowiek godzinami walczył z pustą kartką. Dziś częściej walczy z nadmiarem.



AI potrafi zasypać nas słowami, lecz to nadal człowiek musi zdecydować, które z nich mają sens, które trafią do czytelnika, które wzbudzą emocje. Paradoks polega na tym, że w świecie, w którym napisanie tysiąca słów może trwać kilka sekund, wartością staje się umiejętność usunięcia dziewięciuset.

Artykuł kończy się przewrotnym nawiązaniem do powiedzenia: „Write drunk, edit sober”, czyli „pisz pijany, edytuj trzeźwy”. Dawniej oznaczało ono, że pierwszą wersję należy pisać odważnie i bez zahamowań, a popra-

wiać dopiero z chłodną głową. Dziś, jak pisze Caitlin Talbot z wyraźną ironią: „the AIs will have all the fun”, czyli to maszyny będą miały całą frajdę z wymyślenia kolejnych wersji tekstu, a ludziom pozostanie mniej efektywna, mozolna praca redaktora.

A jednak, pomimo tych mrocznych prognoz, jaśkoś nie potrafię uwierzyć, że sztuczna inteligencja szybko zastąpi literaturę, zwłaszcza tę osobistą, a już na pewno nie zastąpi szybko poezji. Poezja nie rodzi się przecież z poprawnie zestawionych słów.

Wiersz powstaje gdzieś pomiędzy. Pomiędzy doświadczeniem, pamięcią i skojarzeniami, których nie da się „zapromptować”, zaprogramować prostym poleceniem.

Swoje książki zazwyczaj kończyłem poza domem. „Powidoki” powstały w Meksyku, „Sen powrotu” w Kolumbii, a „Zaistnienie” w Tajlandii, tuż przy granicy z Birmą. Czymś, co łączyło te miejsca, był nieznośny upał. Może to był taki mój odpowiednik sztucznej inteligencji. Taki, któremu nawet tegoroczne polskie lato nie dorówna. Powietrze było tam gęste,

lepkie, wilgotne. Każdy ruch kosztował więcej niż zwykle, ciało domagało się odpoczynku, a jednak głowa pracowała z niezwykłą intensywnością. Dziwny paradoks: im bardziej słońce odbierało mi siły, tym łatwiej przychodziły słowa.

Może ze słowami jest jak z barwami u Czesława Miłosza, który w jednym z wierszy napisał, że „barwy ze słońca są”. Może słowa także są ze słońca. A jeśli tak, to rzeczywiście „cała ziemia jest niby poematem”. Trzeba tylko umieć się zatrzymać i „twarz ku trawie schylić”. Tam wciąż można znaleźć coś, czego żaden model językowy jeszcze nie potrafi wygenerować: własne zadziwienie światem.

„Kto chce malować świat w barwnej postaci, niechaj przykłąknie, twarz ku trawie schyli. I patrzy w promień od ziemi odbity. Tam znajdzie wszystko, cośmy porzucili Gwiazdy i różę, i zmierzchy, i świty”.

## Nasi najmłodsi mieszkańcy

**Zosia, Nikodem, Maja, Borys, Wiktoria, Pola, Nel, Franek, Nina i Łucja. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom**



22 lipca 2026 r. o godz. 21:00 urodziła się Pola. Ważyła 3570 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Dominiki Kot i Dawida Salamończyka z Unia-Kolonii



20 lipca 2026 r. o godz. 18:15 urodziła się Maja. Ważyła 3900 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Klaudii i Wojciecha Woźniaków z Samorządki



24 lipca 2026 r. o godz. 10:28 urodziła się Łucja. Ważyła 3120 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Izabeli Wójcik i Adriana Nalewajki z Żelechowa



23 lipca 2026 r. o godz. 13:05 urodziła się Nel. Ważyła 3550 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Pauliny Tomaszek i Daniela Kowalczyka z Łaskarzewa.



18 lipca 2026 r. o godz. 9:15 urodziła się Zosia. Ważyła 3490 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Moniki i Dominika Lasockich z Woli Władysławowskiej



23 lipca 2026 r. o godz. 22:50 urodził się Franek. Ważył 3450 g i mierzył 53 cm. Jest synem Weroniki i Pawła Majsterków z Chotyni



21 lipca 2026 r. o godz. 13:20 urodził się Borys. Ważył 3530 g i mierzył 53 cm. Jest synem Eweliny i Jarosława Zająców z Łąk



24 lipca 2026 r. o godz. 00:05 urodziła się Nina. Ważyła 3870 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Martyny i Jacka Kępków z Lipówek



19 lipca 2026 r. o godz. 15:20 urodził się Nikodem. Ważył 3040 g i mierzył 52 cm. Jest synem Wiktorii Zowczak i Szymona Zielińskiego z Krystyny



21 lipca 2026 r. o godz. 13:30 urodziła się Wiktoria. Ważyła 3800 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Angeliki i Mateusza Piędiów z Parysowa



7-13 sierpnia 2026



dodatek

TELEWIZYJNY DODATEK TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura, Canal Plus INFORMUJEMY, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



22:00

TV 4

**Leon zawodowiec**  
Sensacyjny, Francja, USA, 1994

Leon (Jean Reno) jest najlepszym płatnym zabójcą w Nowym Jorku. Wydaje się niezniszczalny, bo nie łączy go żadne ludzkie więzi z drugą osobą. Żyje samotnie i pozostaje całkowicie wyobcowany. Jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie (Natalie Portman), dziewczynce, której skorumpowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda (Gary Oldman) zabili całą rodzinę. Leon wprowadza Matyldę w tajniki swojego „fachu”, a ona w zamian uczy go czytać. Rodzi się więc, która powoduje, że Leon staje się innym człowiekiem.

**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 23:00**

Sobota



22:00

STOPKLATKA

**Efekt motyla**  
Thriller, Kanada, USA, 2004

Młody Evan Treborn (Ashton Kutcher) od dziecka ma problemy z pamięcią i poczuciem czasu. Przed laty psycholog zalecił mu, by codziennie notował ważne wydarzenia. Chłopak, czytając dawne zapiski, odkrywa, że może przenosić się w przeszłość i wpływać na losy innych ludzi. Postanawia pomóc swoim przyjaciołom, którzy w dzieciństwie byli molestowani seksualnie przez swojego ojca. Zamierza przenieść się w czasie i zapobiec dramatycznemu rozwojowi wydarzeń. Szybko jednak odkrywa, że każda zmiana dokonana w przeszłości może przynieść katastrofalne skutki...

Niedziela



01:35

TVN 7

**Kursk**  
Sensacyjny, Francja, Belgia, Luksemburg, Rumunia, Kanada, USA, 2018

10 sierpnia 2000 roku okręt podwodny Kursk, stalowy kolos o rozmiarach pary jumbo jetów i długości dwóch boisk piłkarskich, wyrusza na pierwsze od dekady ćwiczenia wojenne. W wielkich manewrach Floty Północnej niezapatalna duma rosyjskiej marynarki bierze udział w towarzystwie 30 okrętów i trzech innych łodzi podwodnych. Dwa dni później potężna eksplozja, którą zarejestrowały nawet sejsmografy na Alasce, posyła Kursk na dno arktycznych wód Morza Barentsa.

**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 20:00**

Poniedziałek



20:00

TVP KULTURA

**Ptasiek**  
Dramat, USA, 1984

Ptasiek (Matthew Modine) i jego przyjaciel Al Columato (Nicolas Cage) dorastają razem w podłej dzielnicy Filadelfii. Są beztroscy i szczęśliwi, pełni najrozmaitszych zwirowanych pomysłów. W szkole średniej romantycznego Ala pociągają dziewczyny, jego przyjaciela nadal fascynują tylko ptaki. Konstruuje skrzydła, wierząc że pewnego dnia uda mu się poszybować w górę. Wojna w Wietnamie przekreśli na zawsze szczęśliwe chwile. Ze służby wojskowej Al wraca ranny, szpecące blizny na twarzy ukrywa pod bandażami. Okaleczony wraca również Ptasiek...

**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 01:25**

Wtorek



20:00

TVP KULTURA

**Kompozycja na cztery ręce**  
Teatr Telewizji - Kobra, 1974

Nora Hansen (w tej roli Zofia Rysiońska) jest świadkiem zbrodni - nie może jednak wyjawić prawdy, gdyż w wyniku wypadku jest całkowicie sparaliżowana. Nora jest intensywnie leczona, więc morderca spodziewając się szybkiego zdekonspirowania usiłuje doprowadzić ją do całkowitego rozstroju nerwowego. Aranżuje w tym celu, w okresach kiedy Nora pozbawiona jest opieki, makabryczne i wstrząsające seanse. Coraz dziwniejsze zachowanie się chorej doprowadza do dyskretniej obserwacji przez przyjaciół jej pokoju, a w konsekwencji do ujęcia mordercy - organizatora maskarady, którym okazuje się...

Środa



22:05

POLSAT

**50 pierwszych randek**  
Komedja romantyczna, USA, 2004

Henry Roth (Adam Sandler) wieciez godne pozazdrosczenia zycie. Jest weterynarzem, mieszkajacym na Hawajach. Spędza miło czas w towarzystwie odpoczywających na wyspie kobiet i ani myśli o stałym związku. Jednak kiedy poznaje Lucy (Drew Barrymore), po raz pierwszy w życiu naprawdę zakochuje się i porzuca pozę playboy'a. Jest tylko jedna przeszkoda stojąca na drodze do pełnego szczęścia. Lucy cierpi na częste utraty pamięci i nie pamięta poprzednich dni. Henry postanawia spotykać się z Lucy codziennie, mając nadzieję, że pewnego dnia dziewczyna przypomni go sobie i odwzajemni jego uczucie...

Czwartek



20:00

TVN 7

**Gliniarz z Beverly Hills**  
Komedja, USA, 1984

Policjant z Detroit, Axel Foley bez przerwy popada w tarapaty. Jego ostatnia tajna operacja również kończy się wielkim niepowodzeniem. Na szczęście, po kolejnej porażce Axel przez chwilę może zapomnieć o troskach. Jego przyjaciel Mikey ostatnio się wzbogacił i z tej okazji organizuje huczne przyjęcie. Axel dowiaduje się, że Mikey wzbogacił się w nielegalny sposób. Tej samej nocy zostaje zamordowany. Wzburzony jego śmiercią, Axel postanawia osobiście ująć zabójców. W tym celu jedzie do Los Angeles, aby w luksusowym Beverly Hills sprawdzić firmę, w której pracował.

PIĄTEK • 7 sierpnia

TVP 1

05:00 Spłatane losy - serial, Turcja, 2024

05:50 Akacja 38 - serial, 2018

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Welon, fura i brawura - reality show

08:00 Serwis Info; Pogoda Info

08:15 Chłopi - serial, Polska, 1972

09:15 Ranczo - serial kom., 2013

10:05 Komisarz Alex - serial krym.

11:05 Ojciec Mateusz - serial

12:00 Serwis Info

12:10 Agrobiznes; Agropogoda

12:40 Magazyn Rolniczy

12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - Sardinia. Zaginiony ład Tyrenii - dokument, Włochy, 2023

14:00 Splatane losy - serial, Turcja, 2024

15:00 Serwis Info

15:15 Kolarstwo - Tour de Pologne - Etap 5: Opole-Kocierz



17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:05 Reporterzy - magazyn

18:25 Akacja 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport; Pogoda

20:30 Ojciec Mateusz - serial

21:25 Drelch - serial, Polska, 2025

22:15 Tour de Pologne - kroniki

22:25 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 - kom., Polska, 2024

00:05 Operacja Mincemeat - dram., Wlk. Bryt., USA, 2021

02:20 Morderstwa na Cote Bleue - krym., Franc., 2024

03:55 Wykrywcze kłamstw

04:15 Pytanie dnia - rozmowa

04:35 Reporterzy - magazyn

04:50 Oko na świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - O czym nie mówimy - serial, Polska, 2024

05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024

06:25 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

07:30 Pytanie na śniadanie

11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

12:00 Rodzinka.pl - serial kom.

12:35 Kolo fortuny - teleturniej

13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

14:05 Va Banque - teleturniej

14:30 Na sygnale - serial fabularny

15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Kolo fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

20:05 Rodzinka.pl - serial komediowy

20:40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Poddębice - widowisko artystyczne

22:50 To jest grane - magazyn muzyczny

23:30 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami - Lidzbark Warmiński - widowisko artystyczne, 2025

01:45 9. życie Louisa Draxa - fab., Kan., USA, 2016

03:40 Akacja 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry Wakacje

11:25 Babski biznes - program lifestyleowy

12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45 Detektywi - W centrum miasta nieznany sprawca próbuje zgwałcić studentkę. Dziewczyna prosi detektywów o ustalenie, kim jest sprawca.

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Młode gliny - serial krym., Polska

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda



19:50 Uwaga! - program interw.

20:00 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - przygod., Franc., 2017. Valerian (Dane DeHaan) i Laureline (Cara Delevingne) to kosmiczni agenci, odpowiedzialni za utrzymanie porządku na terytoriach zamieszkałych przez ludzi.

23:00 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max Rockatansky (Tom Hardy), prześladowany przez swoją mroczną przeszłość, zaczyna wierzyć, że najlepszym sposobem na przetrwanie jest samotność...

01:25 Batman - przygod., USA, 2022

05:00 Uwaga! - program interw.

05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień

09:15 Malanowski i Partnerzy - Zaniepokojona matka prosi Malanowskiego o pomoc: klienta obawia się, że jej szesnastoletni syn Dawid wdał się w romans z dorosłą kobietą.

10:20 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:20 Gliniarze - serial paradokumentalny

13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24

15:50 Pogoda

15:55 Milionerzy - teleturniej

16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda



19:55 Piąty element - sensacyjny, SF, Franc., Wlk. Bryt., 1997

22:45 W jak morderstwo - sens., Polska, 2021. Magda Borowska (Anna Smolowik) odkrywa w parku ciało zamordowanej kobiety.

01:00 Mega hit - Świat w płomieniach - sens., USA, 2013. John Cale (Channing Tatum) stara się o pracę w służbach specjalnych. Nieoczekiwanie prezydencka siedziba zostaje zaatakowana przez grupę terrorystów.

03:55 Ewa gotuje - program kulinarny

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Halina Kunicka - reportaż

06:50 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn

07:30 Rawhide - Incydent z fajerwerkami - western, USA, 1959

08:35 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton

09:00 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial przygod. TVP, 1966

09:25 Rodzina Leśniewskich - serial przygod. TVP, 1978

10:00 Retro kino - Miłość po południu - kom. romant., USA, 1957

12:20 Tajemnicza Claudia Cardinale - dok., Franc., 2019

13:25 Bo we mnie jest seks - piosenki Kaliny Jedrusik - koncert, 2006

14:30 Niebawła kariera Taylor Swift - dok., Wlk. Bryt., 2024

15:25 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska, 1998



17:15 Rodzina Leśniewskich - serial przygod. TVP, 1978

18:20 Video Killed the Radio Star - Def Leppard - dok.

18:55 Rawhide - Incydent z odczajaniem bydła - western, USA, 1959

20:00 Pani Bovary - fab., Franc., 1991

22:30 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986

23:40 Powidoki - dram., Pol., 2016

01:40 Noc krótkich filmów - Poza biurem

02:15 Nocny dokument - Kod Hanekego - dok., Franc., 2022

03:20 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn

04:05 Na torach historii - dok., Polska, 2016

04:45 Teledysk

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024

06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez świat - serial podróżniczy, Polska, 2009. Wojciech Cejrowski oprowadza widzów po egzotycznych zakamarkach świata.

07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023

09:40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015

10:55 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2021

12:55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015

14:00 Zajazd. Będzie się działo - program rozrywk., Polska, 2025

16:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.

19:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013



20:00 Brunet wieczorową porą - kom., Polska, 1976. Cyganka przepowiada głównemu bohaterowi, że zamorduje on bruneta, który wieczorem przyjdzie do jego domu...

22:05 Poltergeist - horror, USA, 2015. Eric (Sam Rockwell) i Amy (Rosemarie DeWitt) Bowenowie wprowadzają się do domu na przedmieściach. Nie wiedzą, że budynek został postawiony na terenie dawnego cmentarza.

23:55 Ekstradycja - serial krym., Polska, 1995

02:40 Skrzydlate świnię - kom., Polska, 2010

04:50 Jak umierają cywilizacje - dokument, Niem., 2024

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.

05:55 Szkoła - program obycz.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Kryminalni - serial krym.

15:00 Szpital - program obycz.

17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 SOS Ekipy w akcji - serial

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 After II - obycz., USA, 2020

22:20 Nad życie - obycz., Polska, 2012

00:20 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984

02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą

03:35 Fachowcy - paradokument

04:10 Usterka - poradnik



05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.

05:55 Szkoła - program obycz.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Kryminalni - serial krym.

15:00 Szpital - program obycz.

17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 SOS Ekipy w akcji - serial

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 After II - obycz., USA, 2020

22:20 Nad życie - obycz., Polska, 2012

00:20 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984

02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą

03:35 Fachowcy - paradokument

04:10 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej

19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

22:00 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994

00:20 STOP Drogowka - serial policyjny

01:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:25 Hardkorowy lombard

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubię disco!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje



06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej

19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

22:00 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994

00:20 STOP Drogowka - serial policyjny

01:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:25 Hardkorowy lombard

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubię disco!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny

11:00 Kotka - serial, Meksyk, 2014

12:00 Nie igraj z aniołem - serial

13:00 Wspaniałe stulecie - serial

14:00 Kurierzy - paradokument

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

17:00 Kurierzy - paradokument

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Puls Kabaret - widowisko rozrywkowe, Polska, 2026

00:00 Kobiety mafii - akcja, Polska, 2018

02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń

04:35 Menu na miarę

05:00 Dyżur - serial medyczny



06:00 Policjanci z Miami - serial

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny

11:00 Kotka - serial, Meksyk, 2014

12:00 Nie igraj z aniołem - serial

13:00 Wspaniałe stulecie - serial

14:00 Kurierzy - paradokument

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

17:00 Kurierzy - paradokument

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Puls Kabaret - widowisko rozrywkowe, Polska, 2026

00:00 Kobiety mafii - akcja, Polska, 2018

02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń

04:35 Menu na miarę

05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Bawer - Moja Walka

11:25 Powstanie Warszawskie

11:35 Natura et Homo

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Dar powołania

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura

16:40 Obiektywnie

16:40 Polacy w Bitwie o Anglię

17:25 Akademia pro-life

17:30 Łączy Nas Historia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Historie Starego Testamentu

19:45 Modlitwa z udziałem dzieci

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Powstanie Warszawskie

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia



09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Bawer - Moja Walka

11:25 Powstanie Warszawskie

11:35 Natura et Homo

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Dar powołania

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura

16:40 Obiektywnie

16:40 Polacy w Bitwie o Anglię

17:25 Akademia pro-life

17:30 Łączy Nas Historia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Historie Starego Testamentu

19:45 Modlitwa z udziałem dzieci

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Powstanie Warszawskie

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 130e387c51



| SOBOTA • 8 sierpnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Stopklatka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>05:40 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>05:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:50 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>07:45 Dzień Dobry Wakacje</b> - serial obyczaj., Polska</p> <p><b>11:30 Na Wspólnej Omnibus</b> - serial obyczaj., Polska</p> <p><b>13:30 Młode gliny</b> - serial krym., Polska. Znika ciężarna kobieta. Policjantki szybko dochodzą do wniosku, że musiała wyczekać zagrożenie, bo ukryła dwójkę swoich dzieci w szafie...</p> <p><b>14:40 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje</b> - kom., USA, 1985</p> <p><b>16:45 Wyobraź sobie</b> - kom., USA, Niemcy, 2009</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:40 Pogoda</b></p> | <p><b>06:00 Nowy dzień</b></p> <p><b>08:30 Halo tu Polsat</b> - poranny program informacyjny-rozrywkowy</p> <p><b>11:20 Farma</b> - reality show</p> <p><b>14:35 Sezon na misia 3</b> - anim., USA, 2011</p> <p><b>16:10 Speed 2: wyścig z czasem</b> - sens., USA, 1997. Dla pary głównych bohaterów rejs na Karaiby miał być niczym wycieczka do raju: uroczno nudny. Ale statek pasażerski, którym podróżują, nagle zbacza z kursu...</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny</p> <p><b>19:15 Prezydenci i Premierzy</b> - rozmowy Jarosława Gugały</p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:45 Pogoda</b></p> <p><b>19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf</b> - program rozrywkowy, Polska, 2026</p>       | <p><b>06:25 XXXI Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz - Recital Martin Garcia Garcia</b> - koncert, 2025</p> <p><b>07:35 Tamte lata, tamte dni</b> - Grzegorz Turnau - magazyn</p> <p><b>08:15 Od ucha do ucha - Luz i dźwięki - IX Symfonia - Parada - Jak działa jamniczek</b></p> <p><b>08:45 U Pana Boga za piecem</b> - kom., Polska, 1998</p> <p><b>10:35 Kosmos 1999</b> - serial, Wlk. Bryt., 1977</p> <p><b>11:40 Dokument w podróży - Fontainebleau - prawdziwy dom francuskich monarchów</b> - dok., Franc., 2023</p> <p><b>12:45 Franco Zeffirelli. Obrazy zyciem malowane</b> - dok., Wlk. Bryt., 2018</p> <p><b>14:00 Zakazane piosenki</b> - film wojenny, 1946</p>                             | <p><b>06:00 Komisarz Rex</b> - serial krym., Austria, Niem., 1999</p> <p><b>10:00 Hudson i Rex</b> - serial krym., Kan., 2020</p> <p><b>12:00 Robin z Sherwood</b> - serial przyg., Wlk. Bryt., 1984</p> <p><b>13:10 Rozmowy kontrolowane</b> - kom., Polska, 1991</p> <p><b>15:15 Smoking</b> - kom., USA, 2002</p> <p><b>17:25 Ława Przysięgłych</b> - dramat sądowy, USA, 2003. W Stanach Zjednoczonych dochodzi do precedensowego procesu przeciwko producentowi broni, w którym stawką jest wielomilionowe odszkodowanie. Jeden z przysięgłych postanawia wykorzystać sprawę do swoich celów i przy pomocy pięknej współpilotki nawiązuje kontakt z przedstawicielami obu stron procesu...</p>                          | <p><b>04:55 Szkoła</b> - program obycz.</p> <p><b>05:55 Wiza na miłość</b> - serial</p> <p><b>06:50 New Looney Tunes III</b> - animacja</p> <p><b>07:35 Psi patrol: Wielki film</b> - kom., USA, Kan., 2023</p> <p><b>09:25 Złoty remont</b> - program lifestyleowy</p> <p><b>10:30 Bitwa o gości</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>11:35 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>14:35 Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska</p> <p><b>16:40 Detektywi</b> - program krym.</p> <p><b>17:45 Gremliny II - SF</b>, USA, 1990</p> <p><b>20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni</b> - sens., USA, 2011</p> <p><b>22:50 300: Początek imperium</b> - przygod., USA, 2014</p> <p><b>00:55 Reich</b> - sens., Polska, 2001</p> <p><b>02:55 Żyjąc potworem</b> - historie ludzi mieszkających z zabójcą</p> <p><b>03:50 Fachowcy</b> - paradokument</p> <p><b>04:25 Dorota was urządzi</b> - program lifestyleowy</p> | <p><b>06:00 Łowcy skarbów.</b> Kto da więcej - reality show <b>07:00</b> Galileo - ciekawostki popularyzujące naukę <b>09:05</b> Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny <b>09:30</b> Galileo - ciekawostki popularyzujące naukę <b>10:30</b> Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>10:40</b> Galileo - ciekawostki popularyzujące naukę <b>12:45</b> Królowa być - kom., Franc., 2005 <b>14:55</b> Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny <b>20:00</b> Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny <b>00:00</b> Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy <b>02:05</b> STOP Drogówka - serial policyjny <b>03:05</b> Interwencja - magazyn reporterów <b>03:25</b> Lubię disco! <b>04:25</b> Top 10 - Lista Przebojów <b>05:30</b> Teleszkapy TV Okazje</p>                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:20 Pogoda</b></p> <p><b>17:35 Rolnik szuka żony</b> - reality show</p> <p><b>18:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>19:30 Program inform.</b> <b>19.30</b></p> <p><b>20:05 Sport</b></p> <p><b>20:10 Pogoda</b></p> <p><b>20:25 Gra z Cieniem</b> - serial, Polska, 2024</p> <p><b>21:20 Władza</b> - thriller, USA, 2013</p> <p><b>23:20 80 milionów</b> - sens., Polska, 2011</p> <p><b>01:15 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5</b> - kom., Polska, 2024</p> <p><b>02:55 Aida</b> - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bos., i Herc., 2020</p> <p><b>04:40 Sprawdzamy</b> - magazyn</p>                                                                                                      | <p><b>19:10 Słowo na niedzielę</b> - rozmowa</p> <p><b>19:25 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy</p> <p><b>20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską</b> - Lublin - widowisko</p> <p><b>22:15 Piłnik Country - Polskie Przeboje Festiwalu w Mragowie</b> - widowisko</p> <p><b>23:05 Nigdy nie mów nigdy</b> - kom., Polska, 2009. Bohaterka miłosnej historii to 30-letnia Ama, prawdziwa kobieta sukcesu. Wychowanie od stresującej pracy znajduje w nocnych klubach...</p> <p><b>01:00 Whitney</b> - dokument, USA, 2018</p> <p><b>03:10 9. życie Louisa Draxa</b> - fab., Kan., USA, 2016</p>                                                                                  | <p><b>19:45 Uwaga!</b> - program interw.</p> <p><b>20:00 Weź mnie za rękę</b> - obycz., Australia, 2024. U mieszkając w Londynie, u szczytu swojej kariery, matki trójki dzieci zostaje zdiagnozowane stwardnienie rozsiane...</p> <p><b>22:15 Kobiety pragną bardziej</b> - kom., USA, Niemcy, Holandia, 2009. Znużona żona (Jennifer Connelly) rozważa, czy nie odejść od męża (Bradley Cooper), który ją zaniedbuje...</p> <p><b>00:55 Constantine</b> - horror, USA, Niemcy, 2005</p> <p><b>03:25 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>03:40 Wallander 2</b> - serial, Szw., Niemcy, Dania, Nor., Fin.</p> <p><b>05:20 Recepta na stary dom</b></p>                                                                                    | <p><b>22:05 Szybcy i wściekli 5</b> - sens., USA, 2011. W przestępczym świecie egzotyckiego Rio de Janeiro łączą swoje siły legendarny mistrz kierownicy (Diesel), Dom Toretto i wyjęty spod prawa gлина (Walker)...</p> <p><b>00:55 Wodny świat</b> - sens., USA, 1995. Apokaliptyczna wizja - na świecie ocalała jedynie garstka ludzi. Jednym z nich jest Żeglarz (Kevin Costner), samotnie przemierzający wodny świat w poszukiwaniu Starego Łądu.</p> <p><b>03:45 Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy</p> <p><b>04:25 Kabaretowa Ekstraklasa</b></p> <p><b>04:40 Disco Gramy</b> - program muzyczny</p> <p><b>05:25 Teleszkapy TV Okazje</b></p>                                                           | <p><b>15:55 Noce i dnie</b> - serial, Polska, 1977</p> <p><b>17:05 Manifesta - Zagłębie Ruhry</b> - reportaż</p> <p><b>17:40 Miłość po południu</b> - kom. romant., USA, 1957</p> <p><b>20:00 Bilet do kina - Jackie Brown</b> - sens., USA, 1997</p> <p><b>22:40 Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza</b> - koncert, 2026</p> <p><b>23:45 Kino nocne - Pani Bovary</b> - fab., Franc., 1991</p> <p><b>02:20 Manifesta - Zagłębie Ruhry</b> - reportaż</p> <p><b>02:55 Sting. A free man</b> - dok., Francja, 2017</p> <p><b>04:05 Tamte lata, tamte dni</b> - Grzegorz Turnau - mag.</p> <p><b>04:50 Jak powstała Polska?</b> - dokument, Polska, 2016</p> <p><b>05:30 Teledyski</b></p>                       | <p><b>20:00 Człowiek mafii</b> - akcja, USA, 2015. Pracownik kasyna Vaughn wszelkimi sposobami stara się zdobyć pieniądze na leczenie śmiertelnie chorej córki. Gdy jego szef odmawia mu pożyczki, w akcie rozpacz decyduje się obrabować prowadzone przez niego kasyno...</p> <p><b>22:00 Efekt motyla</b> - thriller, Kan., USA, 2004. Evan Treborn (Ashton Kutcher) odkrywa, że może przenosić się w przeszłość i wpływać na losy innych ludzi. ●</p> <p><b>00:25 Turbulencje</b> - akcja, USA, 1996</p> <p><b>02:40 Szaleństwo panny Ewy</b> - młodzieżowy, Polska, 1984</p> <p><b>04:50 Jak umierają cywilizacje</b> - dokument, Niem., 2024</p>                                                                        | <p><b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny</p> <p><b>09:00 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu</p> <p><b>09:25 Boso przez świat</b> - program podróżniczy Wojciecha Ciejrowskiego</p> <p><b>10:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - program paradokumentalny</p> <p><b>20:00 12 godzin</b> - akcja, USA, 2012. Były złodziej po wyjściu z więzienia próbuje odzyskać kontakt z córką...</p> <p><b>22:00 Ocean ognia</b> - akcja, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Franc., 2018</p> <p><b>00:15 Terytorium wroga</b> - akcja, Franc., 2011</p> <p><b>02:40 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń</p> <p><b>03:00 Dyżur</b> - serial medyczny</p> <p><b>04:00 Menu na miarę</b> - program kulinarny</p> <p><b>05:00 Dyżur</b> - serial medyczny</p>                                                                                                                                            | <p><b>04:00</b> Apel Jasnog. <b>04:20</b> Inf. dnia <b>04:40</b> Polski Punkt Widzenia <b>05:00</b> Natura Obiektywnie <b>05:25</b> Wykłady z kongresu <b>06:10</b> Zgubić z oczu brzeg <b>06:40</b> Ślady Powstania Styczniowego na Podlasiu <b>07:25</b> Sól ziemi <b>07:55</b> Powstanie Warszawskie <b>08:00</b> Inf. dnia <b>08:15</b> Westerplatte Młodych <b>09:00</b> Życie lasu. Storzycy <b>09:40</b> Przegląd Tyg., Niedziela <b>09:45</b> Jak wygrać małżeństwo? <b>10:00</b> Inf. dnia <b>10:15</b> Retrospekcja <b>10:20</b> Dzienna wiadomość <b>10:35</b> Słowo życia <b>10:40</b> Polski Punkt Widzenia <b>11:00</b> Kropelka radości <b>12:00</b> 18. Dziekuję w Rodzinie <b>20:00</b> Inf. dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Powstanie Warszawskie <b>21:00</b> Apel Jasnog. <b>21:20</b> Inf. dnia <b>21:40</b> Polski Punkt Widzenia <b>22:00</b> Warto być ojcem <b>22:15</b> Głos serca</p>                                                                                                                   |
| NIEDZIELA • 9 sierpnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Stopklatka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>05:40 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>05:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:50 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>07:45 Dzień Dobry Wakacje</b> - serial obyczaj., Polska</p> <p><b>11:30 Co za tydzień</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>12:20 Ugotowani</b> - turniej kulinarny</p> <p><b>13:30 Gwiazdny pył</b> - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007. Pewien chłopak obiecał dziewczynie, w której się zakochał, gwiazdkę z nieba. I kiedy gwiazda spadła na ziemię, wyruszył na poszukiwania.</p> <p><b>16:10 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos</b> - kom., USA, 1989</p> <p><b>17:55 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p>                          | <p><b>06:00 Nowy dzień</b></p> <p><b>08:30 Halo tu Polsat</b> - poranny program informacyjny-rozrywkowy</p> <p><b>11:20 Świt jeźdźców smoków</b> - anim., USA, 2014</p> <p><b>11:50 Giganci ze stali</b> - sens., USA, 2011</p> <p><b>14:40 Komediowa środa - Duże dzieci</b> - kom., USA, 2010</p> <p><b>16:50 Park jurajski III</b> - obycz., USA, 2001. Sam Neill powraca jako paleontolog Alan Grant, aby pomóc w poszukiwaniach nastolatka, zagubionego na wyspie, którą opanowały ożywione dinozaury.</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny</p> <p><b>19:15 Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia</p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:40 Pogoda</b></p> <p><b>19:55 Mister Supranational 2026</b></p> | <p><b>06:00 Największe przeboje - 2 plus 1</b> - koncert, 2021</p> <p><b>06:55 Rozmowy (nie)wygodne</b> - Michał Rusinek - 2024</p> <p><b>07:50 Od ucha do ucha</b> - Bajnutki - Wielka ucieczka z puszczy</p> <p><b>08:00 Luteriańskie nabożeństwo kantatowe w Świdnicy</b></p> <p><b>09:00 Przysłań nad Biblią</b> - program religijny</p> <p><b>09:15 Starokatolicy w Szwajcarii</b> - dokument, 2026</p> <p><b>10:15 Dokument w podróży - Fontainebleau - prawdziwy dom francuskich monarchów</b> - dok., Franc., 2023</p> <p><b>11:20 Kosmos 1999</b> - serial, Wlk. Bryt., 1977</p> <p><b>12:25 Opole</b> - felieton</p> <p><b>12:40 19 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '81</b> - koncert finałowy</p> | <p><b>06:00 Komisarz Rex</b> - serial krym., Austria, Niem., 1999</p> <p><b>10:00 Hudson i Rex</b> - serial krym., Kan., 2020</p> <p><b>13:00 Robin z Sherwood</b> - serial przyg., Wlk. Bryt., 1985</p> <p><b>14:05 Czarny rumak</b> - przyg., USA, 1979. Podczas podróży z ojcem, młody Alec (Kelly Reno) jest zafascynowany tajemniczym, arabskim ogierem, znajdującym się razem z nimi na pokładzie statku...</p> <p><b>16:40 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie</b> - western, Włochy, USA, 1968. Jill McBain (Claudia Cardinale) przyjeżdża z Nowego Orleanu do swojego męża, który mieszka w małym miasteczku na Dzikim Zachodzie. Kilka dni wcześniej McBain zostaje zamordowany przez bandę Franka (Henry Fonda).</p> | <p><b>05:10 Szkoła</b> - program obycz.</p> <p><b>06:05 Wiza na miłość</b> - serial</p> <p><b>07:00 New Looney Tunes III</b> - animacja</p> <p><b>07:30 Tedi i szmaragdowa tablica</b> - przyg., Hiszp., 2022</p> <p><b>09:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>14:25 Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska</p> <p><b>16:30 Detektywi</b> - program kryminalny</p> <p><b>17:35 Nieoczekiwana zmiana miejsc</b> - kom., USA, 1983</p> <p><b>20:00 Matka: Zmartwychwstania</b> - SF, USA, Australia, 2021</p> <p><b>23:10 Nocny pościg</b> - sens., USA, 2015</p> <p><b>01:35 Kursk</b> - sens., Franc., Belgia, Luk., Rum., Kan., USA, 2018 ●</p> <p><b>03:50 Fachowcy</b> - program paradokumentalny</p> <p><b>04:25 Dorota was urządzi</b> - program lifestyleowy</p>                                                                                                                              | <p><b>06:00 Łowcy skarbów.</b> Kto da więcej <b>07:00</b> Ewa gotuje - program kulinarny <b>07:30</b> The Americas - serial dokumentalny <b>09:25</b> Galileo - ciekawostki popularyzujące naukę <b>11:30</b> Asterix kontra Cezar - anim., Franc., 1985 <b>13:00</b> Liga niezwykłych dzentelmenów - sens., USA, Niemcy, Czechy, Wlk. Bryt., 2003 <b>15:25</b> Spider-Man - sens., USA, 2002 <b>17:55</b> Uroczysko - serial krym. <b>20:00</b> Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny <b>00:00</b> STOP Drogówka - serial policyjny <b>01:05</b> Oto Ameryka XXL - głosy prowincji - dok., Franc., 2024 <b>02:15</b> Miłość i seks w Ameryce - dok., Franc., 2019 <b>03:45</b> Interwencja - magazyn reporterów <b>04:25</b> Top 10 - Lista Przebojów <b>05:30</b> Teleszkapy TV Okazje</p>                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>05:25 Sprawa dla reportera</b></p> <p><b>06:20 Słownik polsko@polski</b> - talk-show prof. J. Miodka</p> <p><b>06:55 Słowo na niedzielę</b> - rozmowa</p> <p><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej</b> - talk-show prof. J. Miodka</p> <p><b>08:35 Stawka większa niż życie</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>09:40 Kariera Nikodema Dyzym</b> - serial, Polska, 1980</p> <p><b>10:50 Ojciec Mateusz</b> - serial</p> <p><b>11:55 Między ziemią a niebem</b> - magazyn</p> <p><b>12:00 Anioł Pański, Watykan</b></p> <p><b>12:15 Między ziemią a niebem</b></p> <p><b>12:45 Portret Kapłana</b> - ks. Mirek Tykfer - rep.</p> <p><b>13:10 Życia nie można zmarnować</b> - dok., Polska, 2015</p> <p><b>14:15 Parada oszustów</b> - Jaguar, 1936 - serial, Polska, 1977</p> | <p><b>05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2026</p> <p><b>06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial, Polska, 2026</p> <p><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>11:15 Dzień z życia artysty - Grażyna Łobaszewska</b> - magazyn</p> <p><b>11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską</b> - 2026</p> <p><b>14:00 Familia</b> - teleturniej</p> <p><b>14:35 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>15:10 Szansa na sukces. Opole 2026</b> - widowisko muzyczne</p> <p><b>16:15 Tak to leciało</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>17:15 Akwen Eldorado</b> - serial, Polska, 1988</p> <p><b>18:20 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy</p> | <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:40 Pogoda</b></p> <p><b>19:45 Transformers: Przebudzenie bestii</b> - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., N. Zel., Peru, Węgry, Chiny, 2023. W obliczu groźącego planecie niebezpieczeństwa Transformatory muszą połączyć siły z potężną frakcją Maximali, aby wziąć udział w ostatecznej bitwie o ocalenie Ziemi.</p> <p><b>22:25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet</b> - przyg., Franc., 2017</p> <p><b>01:10 Laura</b> - obycz., Polska, 2010</p> <p><b>02:50 Uwaga!</b> - program interw.</p> <p><b>03:05 Herkules</b> - serial krym., Polska</p> <p><b>05:00 Nauka jazdy</b> - reality show</p>                                                                                      | <p><b>22:55 Mayday</b> - serial. Ślub, który Janek ma obchodzić ze Staszkiem, okazuje się jedną wielką katastrofą. Na domiar złego...</p> <p><b>00:55 Wydział zabójstw, Hollywood</b> - sens., USA, 2003. W jednym z nocnych klubów Hollywood doszło do zbrodni. Do sprawy zostają przydzieleni dwaj detektywi, przydzielony Joe Gavalan (Harrison Ford) oraz K.C. Calden (Josh Hartnett)</p> <p><b>03:35 Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy</p> <p><b>04:10 Kabaretowa Ekstraklasa</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>04:40 Disco Gramy</b> - program muzyczny</p> <p><b>05:25 Teleszkapy TV Okazje</b></p>                                                                                                   | <p><b>14:25 W samo południe</b> - western, USA, 1952</p> <p><b>16:00 Barbara i Jan</b> - serial, 1964</p> <p><b>17:15 Niedziela z... twórczością Marii Czubaraszek</b></p> <p><b>19:10 Murmurando</b> - film krótkometrażowy TVP</p> <p><b>20:00 Młode strzelby</b> - western, USA, 1988</p> <p><b>21:55 Kulturalni</b> - magazyn</p> <p><b>22:50 W Czerwonym Kręgu</b> - dok., Polska, 2025</p> <p><b>24:00 Noc krótkich filmów - Stagnant</b></p> <p><b>00:30 Kino nocne - Jackie Brown</b> - sens., USA, 1997</p> <p><b>03:15 Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza</b> - koncert, 2026</p> <p><b>04:20 Tarcza ukryta w górach</b> - dokument, Polska, 2016</p> <p><b>05:05 Teledysk</b></p>                  | <p><b>20:00 Ucieczka gangstera</b> - krym., Jap., USA, 1994. Doc McCoy (Alec Baldwin) - to największy spec od napałów rabunkowych. Gdy wpada w tarapaty, jego żona robi wszystko, aby go z nich wyciągnąć.</p> <p><b>22:30 Kontrakt na zabijanie</b> - krym., USA, 2006. Podczas wycieczki byli policjant Ray Keene (John Cusack) oraz jego syn Chris (Jamie Anderson) spotykają planę mordercy Cardena</p> <p><b>00:10 Anna German. Tajemnica białego anioła</b> - serial biograficzny</p> <p><b>02:45 Anna i wampir</b> - krym.,</p> <p><b>04:50 Jak umierają cywilizacje</b> - dokument, Niem., 2024</p>                                                                                                                  | <p><b>05:50 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń</p> <p><b>06:15 Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny</p> <p><b>07:10 Don Matteo: Boski detektyw</b> - serial krym.</p> <p><b>09:20 Kurierzy</b> - paradokument</p> <p><b>11:15 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!</b> - kom., 2019</p> <p><b>13:35 Bogowie Egiptu</b> - przygod., USA, Australia, 2016</p> <p><b>16:00 Puls Kabaret</b> - widowisko rozrywkowe, Polska, 2026</p> <p><b>20:00 Najemnik</b> - akcja, USA, 2022</p> <p><b>22:05 Poziom mistrza</b> - akcja, USA, 2020</p> <p><b>00:00 Poza wszelkimi podejrzeniami</b> - akcja, USA, 2019</p> <p><b>02:05 Dyżur</b> - serial medyczny</p> <p><b>03:10 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń</p> <p><b>04:00 Dyżur</b> - serial medyczny</p> <p><b>05:00 Dzielnica strachu</b> - serial</p>                                                                                                | <p><b>08:30</b> Pierwszy zmysł <b>09:00</b> Prymas Stefan Wyszyński <b>09:10</b> Spotkanie z Magdaleną Buczek <b>09:15</b> Manna z Nieba <b>09:25</b> Przegląd Tyg., Niedziela <b>09:30</b> Msza św. <b>10:30</b> Sokolnik <b>11:00</b> Głos serca <b>11:45</b> Jestem... czyli nasze życie pod sercem Mamy <b>12:00</b> Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV <b>12:15</b> Papież Polak do Rodaków <b>13:15</b> Najświętsze Serce <b>15:00</b> Wiesz to też Polska <b>16:00</b> Inf. dnia <b>16:10</b> Koncert zyczeń <b>16:50</b> Mateczniki Polskości <b>17:00</b> Natura et Homo <b>17:30</b> Sól ziemi <b>17:55</b> Poczet Wlk. Polaków <b>18:00</b> Anioł Pański <b>18:05</b> Inf. dnia <b>18:15</b> Rozmowy niedok. <b>19:25</b> Św. na każdy dzień <b>19:30</b> Baśniowy teatr lalek <b>20:00</b> Inf. dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła <b>21:00</b> Apel Jasnog. <b>21:20</b> Inf. dnia <b>21:40</b> Retrospekcja <b>21:45</b> Stan Bezp. Państwa <b>21:55</b> Św. na każdy dzień</p> |



PONIEDZIAŁEK • 10 sierpnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 Spłatane losy - serial, 2024<br>05:50 Akacjaowa 38 - serial, 2018<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Studio Raban - magazyn<br>08:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>08:15 Chłopi - serial, Polska, 1972<br>09:15 Ranczo - serial kom., 2013<br>10:05 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:05 Ojciec Mateusz - serial<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:40 Rok w ogrodzie Extra<br>12:55 Podróż pelikanów - tajemnica australijskiego outbacku - dokument, Niemcy, 2021<br>14:00 Spłatane losy - serial, Turcja, 2024<br>15:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda | 05:00 Rodzinka.pl - serial kom.<br>05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024<br>06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>12:00 Wyszła Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny<br>12:35 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 |



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
18:05 Reportery - magazyn  
18:25 Akacjaowa 38 - serial, 2018  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:30 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy  
23:05 Tour de Pologne - kroniki  
23:15 Świat bez fikcji - Bruce Willis - dok., Franc., 2024  
00:20 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009  
02:30 Karta. Archipelag pamięci - dok., Polska, 2023  
03:30 Wykrzywcz kłamstw - magazyn  
03:50 Pytanie dnia - rozmowa  
04:10 Reportery - magazyn  
04:20 Oko na Świat - magazyn



16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
20:05 Omnibus - szybcy i mądzy - teleturniej  
20:55 Postaw na milion - teleturniej  
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany  
22:55 Matlock - serial, USA, 2024  
00:40 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015  
01:35 W dniu śmierci - serial, Fin., 2018  
02:30 Akacjaowa 38 - serial  
03:25 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry Wakacje<br>11:20 Doradca smaku - program kulinarny<br>11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>15:45 Detektywi - program kryminalny<br>16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>17:55 Młode gliny - serial krym., Polska<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:50 Szpieg, który mnie rzucił - kom., USA, Kan., Niemcy, Węgry, Holandia, 2018. Życie Audrey i Morgan zostanie wywrócone do góry nogami, gdy okaże się, że były chłopak Audrey jest tajnym superagentem...  
23:20 Transformers: Przebudzenie bestii - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., N. Zel., Peru, Węgry, Chiny, 2023  
01:50 Co za tydzień - program rozrywkowy  
02:35 Uwaga! - program interw.  
02:50 Wallander 2 - serial, Szwec., Niemcy, Dania, Nor., Fin.  
04:45 Nauka jazdy - reality show  
05:15 Recepta na stary dom

POLSAT

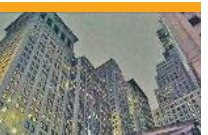
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień<br>09:15 Malanowski i Partnerzy - Klientem Malanowskiego jest Paweł Matuszyk.<br>06:50 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny<br>07:25 Rawhide - Incydent z odkażaniem bydła - western, USA, 1959<br>08:30 Od ucha do ucha - Kwartecik - Tygrys bez pasków<br>09:00 Rodzina Leśniewskich - serial przygod. TVP, 1978<br>10:10 Hania - film TVP, 1984<br>11:50 Franz Kafka - Pisarz między światami - dok., Austria, 2018<br>12:50 Jak namalować Monę Lisę - dok., Wlk. Bryt., 2021<br>14:00 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977<br>15:05 Zakazane piosenki - film wojenny, 1946<br>16:55 Rodzina Leśniewskich - serial przygod. TVP, 1978<br>19:45 Pogoda |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



20:00 Mega hit - Kingsman: Złoty krag - sens, USA, Wlk. Bryt., 2017. Gdy londyńska kwatery Kingsmanów zostaje zniszczona, brytyjscy agenci odkrywają, że w USA istnieje organizacja szpiegowska o równie długiej i bogatej historii...  
23:05 Patriotka - sens, USA, Niemcy, 2000. Dobięga końca wojna z Francuzami, w której krwawymi czynami wślawił się kolonista, brytyjski poddany, officer Benjamin Martin (Mel Gibson)  
02:45 Misjonarz - sens., USA, 2007  
04:50 Disco Gramy - program muzyczny  
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 Afisz kulturalny ekstra<br>06:20 Gwiazdodzień TVP<br>06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009<br>07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023<br>09:40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015<br>10:55 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2021<br>12:55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015. Doktor Mac informuje panią detektyw, że niedaleko szpitala znaleziono w płytkim grobie ciało chłopca...<br>14:00 Zajazd. Będzie się działo - prog. rozrywk., Pol., 2025<br>16:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kanada<br>19:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



18:10 Dźwięk Nowego Jorku - Bilal - serial dok., Wł., 2017  
18:55 Rawhide - Incydent z mistrzem ringu - western, USA, 1959  
20:00 Alibi na lato - Ptasiak - dramat, USA, 1984  
22:10 La Gomeria - komedia, Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019  
24:00 Muzyka w zabytkach - Muzyka Luwru - dok., Franc., 2022  
01:00 Kulturalni - magazyn  
01:55 Młode strzelby - western, USA, 1988  
03:50 Historia wśród fal - dokument, Polska, 2016  
04:35 W poszukiwaniu Sir Waltera Scotta - dok., USA, 2021  
05:35 Teledyski

Stopklatka

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2024<br>06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009<br>07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023<br>09:40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015<br>10:55 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2021<br>12:55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015. Doktor Mac informuje panią detektyw, że niedaleko szpitala znaleziono w płytkim grobie ciało chłopca...<br>14:00 Zajazd. Będzie się działo - prog. rozrywk., Pol., 2025<br>16:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kanada<br>19:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



20:00 Szpica - akcja, Chiny, 2020. Tajna firma ochroniarska jest ostatnią nadzieją na przetrwanie dla księgowego po tym, jak został namierzony przez najbardziej zabójczą organizację najemników na świecie.  
22:05 Ekstradycja - serial krym., Polska, 1995  
00:40 Bez litości - serial krym., USA, 2011. Policjanci witają w swoich szeregach nowego członka zespołu, Sarah Montgomery. Jednocześnie próbują rozpracować złożoną sieć dostawców narkotyków w Seattle.  
04:40 Falenica Atlantyda - dokument, Polska, 2020

TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:20 Ten moment - program paradowumentalny<br>05:55 Szkoła - program obycz.<br>08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny<br>13:55 Kryminalni - serial krym.<br>15:00 Szpital - program obycz.<br>17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy<br>18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obycz., Polska, Franc., Kan., Niemcy, Włochy<br>22:10 Bez kompleksów - program rozrywkowy<br>23:10 Magic Mike: Ostatni taniec - kom., USA, 2023<br>01:35 After II - obycz., USA, 2020<br>03:40 Fachowcy - paradowument<br>04:20 Dorota was urządzi - program lifestyleowy |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



06:00 Policjanci z Miami - serial  
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial fabularny  
11:00 Kotka - serial, Meksyk, 2014  
12:00 Nie igraj z aniołem - serial  
13:00 Wspaniałe stulecie - serial  
14:00 Kurierzy - paradowument  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument  
17:00 Kurierzy - paradowument  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument  
20:00 Klub zabójców - akcja, USA, 2023  
22:10 Hooligans 3 - akcja, Wlk. Bryt., 2013  
00:00 Amerykański Sicario - akcja, USA, 2021  
02:05 Dzielnica strachu - serial  
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument  
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń  
04:25 Menu na miarę  
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradow.<br>08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradow.<br>10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.<br>11:55 Dlaczego ja? - serial paradow.<br>13:55 Trudne sprawy - program obycz.<br>16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradow.<br>18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradow.<br>20:00 Uroczysko - serial krym.<br>21:05 Sprawiedliwi. Trójięstwo<br>22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>23:05 Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017<br>01:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show<br>02:25 Hardkorowy lombard<br>02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami<br>05:30 Telezakupy TV Okazje |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



09:20 Mateczniki Polskości  
09:30 Baśniowy teatr lalek  
09:55 Św. na każdy dzień  
10:00 Inf. dnia  
10:15 Rozmowy niedok.  
11:20 Stan Bezp. Państwa  
11:30 Warto być ojcem  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Inf. dnia  
12:20 Historia Obrazu Matka Boska AK  
13:00 Człowiek bez twarzy  
13:30 Msza św.  
14:30 Republika Pawłowska  
15:00 Sanktuarium Maria Schut  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Inf. dnia  
16:10 Sanktuarium polskie  
16:30 Parady Medyczne Bonifratrów  
17:00 Świądowie  
17:30 Moja parafia  
17:55 Poczet Wlk. Polaków  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Inf. dnia  
18:15 Rozmowy niedok.  
19:00 Msza św.  
20:00 Inf. dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie  
21:00 Apł Jasnog.  
21:20 Inf. dnia  
21:40 Polski Punkt Widenia  
22:00 Z wędłą nad wodę  
22:25 Serce ojca

WTOREK • 11 sierpnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 Spłatane losy - serial, 2024<br>05:50 Akacjaowa 38 - serial, 2018<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Kościół z bliska<br>08:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>08:15 Chłopi - serial, Polska, 1972<br>09:15 Ranczo - serial kom., 2015<br>10:05 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:05 Ojciec Mateusz - serial<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:40 Magazyn Rolniczy<br>12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - Wody brachiczne - dok., Włochy, 2023<br>14:00 Spłatane losy - serial, 2024<br>15:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny | 04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy<br>05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024<br>06:25 Kościoły łaski - reportaż<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:30 Rodzinka.pl - serial kom.<br>12:35 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 La Promesa - serial obycz., 2024<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 |



18:05 Reportery - magazyn  
18:25 Akacjaowa 38 - serial, 2018  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:10 Sport  
20:20 Pogoda  
20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1981  
22:00 BAT 21 - dram., USA, 1988  
23:50 Kate Middleton: życie w fotografiach - dok., Niemcy, 2024  
00:50 O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011  
02:35 Chłopiec na galopującym koniu - obycz., Polska, 2006  
03:55 Wykrzywcz kłamstw - magazyn  
04:15 Pytanie dnia - rozmowa  
04:35 Reportery - magazyn



18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
20:05 Omnibus - szybcy i mądzy - teleturniej  
20:55 Postaw na milion - teleturniej  
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany  
22:55 Berlin Ku'damm 59 - serial, Niemcy, 2018  
23:50 Pitbull - serial policyjny, 2008  
00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp.  
01:45 W dniu śmierci - serial, Fin., 2018  
02:40 Bez maski - Michael Jackson - dok., Wlk. Bryt., 2021  
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry Wakacje<br>11:20 Doradca smaku - program kulinarny<br>11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>15:45 Detektywi - program kryminalny<br>16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>17:55 Młode gliny - serial krym., Polska<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:50 Pod ścianą - przygod., Wlk. Bryt., 2022. Gdy silna burza zaskakuje wspinaczy i odcina wszelką nadzieję na ratunek, ich jedyną szansą na przetrwanie jest wzajemne zaufanie i instynkt przetrwania.  
23:15 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00:25 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015  
02:55 Uwaga! - program interw.  
03:15 Detektywi - program kryminalny  
04:15 Nauka jazdy - reality show  
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

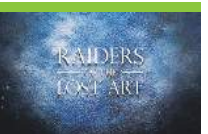
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień<br>09:15 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego zjawiają się Grażyna i Wojciech Gałęzowski, którzy niepokoją się o swoją dwudziestoletnią córkę, Irminę...<br>10:20 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:20 Gliniarze - serial paradowumentalny<br>13:25 Dlaczego ja? - serial paradowumentalny<br>15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24<br>15:50 Pogoda<br>15:55 Milionerzy - teleturniej<br>16:35 Gliniarze - serial paradowumentalny<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



20:00 Niezniszczalni 3 - sens., USA, Franc., 2014. W Afryce Niezniszczalni atakują ze śmigłowca pociąg, pędzący do więzienia wojskowego. unicestwiają strażników, aby wydostać z więziennego transportu byłego członka tej grupy, o ksywie Doktor Śmierć (Wesley Snipes)  
22:45 Kokainowy Rick - obycz., USA, 2018. Nastolatek Rick (Richie Merritt) pochodzi z dość biednej rodziny i imponuje mu życie na granicie prawa.  
01:05 Mega hit - Kingsman: Złoty krag - sens., USA, Wlk. Bryt., 2017  
04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 Afisz kulturalny ekstra<br>06:15 Gwiazdodzień TVP<br>06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009. Autor przybliży kulturę, wierzenia i zwyczaje ludzi mieszkających w niedostępnych rejonach globu.<br>07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023<br>09:40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015<br>10:55 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2021<br>12:55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015<br>14:00 Zajazd. Będzie się działo - prog. rozrywk., Pol., 2025<br>16:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.<br>19:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



18:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Światło przewodnie, Turner - serial dok., Wlk. Bryt., 2015  
18:55 Rawhide - Incydent przy studni Jacoba - western, USA, 1959  
20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Kompozycja na cztery ręce - spektakl, 1974  
21:45 Turysta - dram., Franc., Nor., Szwecja, 2014  
23:55 Powrót do domu - dokument, Fin., 2023  
01:25 Kino nocne - Ptasiak - fab., USA, 1984  
03:35 Kulturalni - magazyn  
04:30 Podróż z historią - Owczym pędem - dokument, Polska, 2016  
05:15 Teledyski

Stopklatka

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2024<br>06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009. Autor przybliży kulturę, wierzenia i zwyczaje ludzi mieszkających w niedostępnych rejonach globu.<br>07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023<br>09:40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015<br>10:55 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2021<br>12:55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015<br>14:00 Zajazd. Będzie się działo - prog. rozrywk., Pol., 2025<br>16:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.<br>19:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



20:00 Kryptonim Banshee - thriller, USA, 2022. Caleb, były zabójca rządowy pojawia się ponownie, gdy jego równie zabójczy protegowany, znany jako Banshee, odkrywa, że za głowę Caleba wyznaczono nagrodę.  
21:55 Za linią wroga - dramat, Wlk. Bryt., 2020. Grupa żołnierzy zostaje wysłana za linię wroga z ryzykowną misją - muszą uwolnić z rąk nazistów naukowca, zajmującego się bronią jądrową.  
23:50 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991  
02:00 Gangsterzy i Filantropi - kom., Polska, 1962  
03:55 Wielka majówka - kom., Polska, 1981

TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:20 Ten moment - program paradowumentalny<br>05:55 Szkoła - program obycz.<br>08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny<br>13:55 Kryminalni - serial krym.<br>15:00 Szpital - program obycz.<br>17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy<br>18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luk., Rum., Kan., USA, 2018<br>22:35 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021<br>01:30 300: Początek imperium - przygod., USA, 2014<br>03:35 Zgłoś remont<br>04:30 Usterka - program poradnikowy |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



06:00 Policjanci z Miami - serial  
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny  
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny  
11:00 Kotka - serial, Meksyk, 2014  
12:00 Nie igraj z aniołem - serial  
13:00 Wspaniałe stulecie - serial  
14:00 Kurierzy - paradowument  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument  
17:00 Kurierzy - paradowument  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument  
20:00 Odwet - akcja, USA, 2018  
22:00 Ulice zbrodni - akcja, 2021  
23:55 Poza wszelkimi podejrzeniami - akcja, USA, 2019  
02:00 Dzielnica strachu - serial  
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument  
04:00 Menu na miarę  
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń  
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradow.<br>08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradow.<br>10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy<br>11:55 Dlaczego ja? - serial paradow.<br>13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradow.<br>18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradow.<br>20:00 Uroczysko - serial krym.<br>21:05 Sprawiedliwi. Trójięstwo<br>22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>23:05 Zaulek koszmarów - sens., USA, Meksyk, Kan., 2021<br>02:20 Love Island. Wyspa miłości<br>03:20 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami<br>05:30 Telezakupy TV Okazje |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



09:00 Papież Polak do Rodaków  
10:00 Inf. dnia  
10:15 Jak my to widzimy  
10:45 Żew natury  
11:00 Mocni w Wierze  
11:35 Słowo życia  
11:40 Ma się rozumieć  
11:50 Św. na każdy dzień  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Inf. dnia  
12:20 Granica  
13:05 Błask prawdy  
13:30 Msza św.  
14:30 O. Rafał, kto go nie zna?  
15:00 Ładziwiający świat chrząszczy  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Inf. dnia  
16:10 Jestem mamą  
16:25 Przyroda w Obiektywie  
16:40 Zdrowie Bożej Apleki  
17:00 Wierzę w Boga  
17:30 Rajd Katyński  
17:55 Poczet Wlk. Polaków  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Inf. dnia  
18:15 Rozmowy niedok.  
19:25 Św. na każdy dzień  
19:30 Każdy maluch to potrafi  
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
20:00 Inf. dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie  
21:00 Apł Jasnog.  
21:20 Inf. dnia



| ŚRODA • 12 sierpnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Stopklatka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry Wakacje</b><br>11:20 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>15:45 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>17:55 <b>Młode gliny</b> - serial krym., Polska<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny | 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>09:15 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Do Malanowskiego zgłasza się zaniepokojony ojciec - zaginęła jego córka.<br>10:20 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:20 <b>Gliniarze</b> - Gangsterzy przesłuchują swojego dilerę - ktoś mu ukradł samochód z dużą ilością towaru. Diler obiecuje dorwać złodzieja.<br>13:25 <b>Dlaczego ja?</b> - serial parodokumentalny<br>15:30 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny 24<br>15:50 <b>Pogoda</b><br>15:55 <b>Milionerzy</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Gliniarze</b> - serial parodokumentalny<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:40 <b>Pogoda</b> | 06:05 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>06:20 <b>Gwiazdociąg</b> TVP<br>Rozrywka - Alicja Majewska, Włodzimierz Korcz - reportaż<br>06:45 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Artur Barciś - magazyn<br>07:30 <b>Rawhide - Incydent przy studni Jacoba</b> - western, USA, 1959<br>08:35 <b>Rzecz Polska - Fotel 366</b> Józefa Chierowskiego - dok., 2018<br>09:00 <b>Rodzina Leśniewskich</b> - serial przygod. TVP, 1978<br>10:10 <b>Dekalog</b> - Dziewięć - film TVP, 1988<br>11:20 <b>Lucyna</b> - obycz., Polska, 1986<br>12:50 <b>Giganci sztuki</b> - Vincent van Gogh - dok., Niemcy, 2021<br>14:05 <b>Noce i dnie</b> - serial, Polska, 1977<br>15:15 <b>Jasminum</b> - obycz., Polska, 2005     | 06:00 <b>Kabaretowe hity</b> - program rozrywk., Polska, 2024<br>06:50 <b>Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat</b> - serial podróżniczy, Polska, 2009<br>07:50 <b>Robert Makłowicz</b> - serial kulinarny, Polska, 2023. Odwiedzimy bośniackie miasto Livno, słynące z wybornych serów.<br>09:45 <b>Zagadki kryminalne panny Fisher</b> - serial krym., Austr., 2015<br>10:55 <b>Górski lekarz</b> - serial dramat, Niem., 2021<br>12:55 <b>Zagadki kryminalne panny Fisher</b> - serial krym., Austr., 2015<br>14:00 <b>Zajazd. Będzie się działo</b> - program rozrywk., Polska, 2025<br>16:00 <b>Katastrofy w przestworzach</b> - dokument, Kan.<br>19:00 <b>Aukcja w ciemno</b> - dokument, USA, 2013 | 05:20 <b>Ten moment</b> - program parodokumentalny<br>05:55 <b>Szkoła</b> - program obycz.<br>08:45 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:50 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>13:55 <b>Kryminalni</b> - serial krym.<br>15:00 <b>Szpital</b> - program obycz.<br>17:00 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - serial sądowy<br>18:00 <b>SOS Ekipy w akcji</b><br>19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>20:00 <b>Reminiscencja</b> - sens., USA, 2021<br>22:35 <b>Nad życie</b> - obycz., Polska, 2012<br>00:35 <b>W krupnym zwierciadle: Europejskie wakacje</b> - kom., USA, 1985<br>02:30 <b>Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi mieszkających z zabójcą<br>03:25 <b>Fachowcy</b> - parodokument<br>04:00 <b>Usterka</b> - poradnik<br>04:35 <b>Dorota was urządzi</b>               | 06:00 <b>Strażnik Teksasu</b> - film akcji<br>07:55 <b>Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradok.<br>08:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Dlaczego ja?</b> - serial parodokumentalny<br>13:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>16:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>18:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej<br>19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>20:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym.<br>21:00 <b>Sprawiedliwi</b> . Trójmiasto<br>22:00 <b>Sprawiedliwi</b> - serial policyjny<br>23:00 <b>Leon zawodowiec</b> - sens., Franc., USA, 1994<br>01:25 <b>Love Island</b> . Wyspa miłości<br>02:25 <b>Hardkorowy lombard</b><br>02:55 <b>Śmierć na 1000 sposobów</b><br>03:25 <b>Lubię disco!</b><br>04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów<br>05:30 <b>Teleszkapy TV Okazje</b>                                                                                                                                                        |
| 05:00 <b>Splątane losy</b> - serial, Turcja, 2024<br>05:50 <b>Akacja 38</b> - serial, 2018<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Rodzina (nie od) święta</b> - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>08:15 <b>Chłopi</b> - serial, Polska, 1972<br>09:15 <b>Ranczo</b> - serial kom., 2015<br>10:10 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:05 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes; Agropogoda</b><br>12:40 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:55 <b>Włochy</b> - Śródziemnomorski step - dok., Włochy, 2023<br>14:00 <b>Splątane losy</b> - serial, Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>15:25 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej | 04:35 <b>Na dobre i na złe</b> - serial obyczajowy<br>05:30 <b>M jak miłość</b> - serial, 2024<br>06:25 <b>Pożyteczni.pl</b> - magazyn<br>06:55 <b>Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b> - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:30 <b>Rodzinka.pl</b> - serial kom.<br>12:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa</b> - serial obycz., 2024<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej | 20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:50 <b>Kogel mogel</b> - kom., Polska, 1988<br>23:05 <b>Szukając sprawiedliwości</b> - sens., USA, 1991. Od czasu, gdy Richie osiedlił się na Brooklynie i zaczął prowadzić swe interesy, nikt już nie czuł się tu spokojnie...<br>00:55 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>02:00 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>02:15 <b>Wallander 2</b> - serial, Szwec., Niemcy, Dania, Nor., Fin.<br>04:10 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>05:05 <b>Zamieszkać na plaży</b> - program edukacyjny                                                                   | 19:55 <b>Komediowa środa</b> - Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013. Lenny (Adam Sandler) nie może zapamiętać superwakacji sprzed trzech lat, które spędził z przyjaciółmi z dzieciństwa. Nostalgia zwycięża zdrowy rozsądek i razem z żoną i ich dziećmi postanawia przeprowadzić się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka.<br>22:05 <b>50 pierwszych randek</b> - kom., USA, 2004<br>00:15 <b>Jutro będzie futro</b> - kom., USA, 2010<br>02:30 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br>04:55 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:40 <b>Teleszkapy TV Okazje</b>                                                                                                                                         | 17:15 <b>Dziewczyna i chłopak</b> - serial, Polska, 1977<br>18:15 <b>Psalm stojących w kolejce</b> - Krystyna Prońko - 2013<br>18:30 <b>Informacje kulturalne</b><br>18:55 <b>Rawhide - Incydent z trzynastym sędzią</b> - western, USA, 1959<br>20:00 <b>Powrót Sherlocka Holmesa</b> - serial, 1986<br>21:05 <b>Czerwone maki</b> - fab., Polska, 2024<br>23:20 <b>Informacje kulturalne</b><br>23:50 <b>Turysta</b> - dram., Franc., Nor., Szwecja, 2014<br>02:00 <b>Enter, Perpetus</b> - koncert<br>03:00 <b>Muzyka Luwru</b> - dok., 2022<br>04:00 <b>W świecie Łemków</b> - dokument, Polska, 2016<br>04:40 <b>Emil Karewicz. Portret aktora</b> - dok., Polska, 2003<br>05:30 <b>Teledyski</b> | 20:00 <b>Ława Przysięgłych</b> - krym., USA, 2003. W Stanach Zjednoczonych dochodzi do precedensowego procesu przeciwko producentowi broni, w którym stawką jest wielomilionowe odszkodowanie. Jeden z przysięgłych postanawia wykorzystać sprawę do swoich celów<br>22:45 <b>Żelazny rycerz</b> - akcja, Wlk. Bryt., 2011. Król Jan zaczyna gromadzić armię na południowym wybrzeżu Anglii, z zamiarem ponownego wladania nad baronami oraz krajem.<br>01:05 <b>Dobre zabijanie</b> - dramat, USA, 2014<br>03:30 <b>Chłopi</b> - serial obyczajowy<br>05:35 <b>Kemping</b> - kom., Polska, 2014                                                                                                          | 06:00 <b>Policjanci z Miami</b> - serial - serial kryminalny<br>10:00 <b>Zaklinaczka duchów</b> - serial fabularny<br>11:00 <b>Kotka</b> - serial, Meksyk, 2014<br>12:00 <b>Nie igraj z aniołem</b> - serial<br>13:00 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial<br>14:00 <b>Kurierzy</b> - parodokument<br>15:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>17:00 <b>Kurierzy</b> - parodokument<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>20:00 <b>Apokalypso</b> - przygod., USA, Meksyk, Wlk. Bryt., 2006<br>22:35 <b>Immortals. Bogowie i Herosi</b> - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011<br>00:55 <b>Nowe imperium</b> - przygod., Włochy, Hiszp., 2006<br>03:05 <b>Dzielnica strachu</b> - serial<br>04:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial | 09:30 <b>Sanktuarium polskie</b><br>09:50 <b>Św. na każdy dzień</b><br>10:00 <b>Audiencia Generalna</b><br>10:30 <b>Św. Leona XIV z Watykanu</b><br>11:10 <b>Mateczniki</b><br>11:25 <b>Jestem mamą</b><br>11:40 <b>Mysiąc Historia</b><br>11:50 <b>Odnaleźć siebie</b><br>12:00 <b>Anioł</b><br>12:03 <b>Inf. dnia</b><br>12:20 <b>Stan wojenny w Polsce</b><br>13:00 <b>Polonia</b><br>13:30 <b>Msza św.</b><br>14:30 <b>Razem możemy wszystko</b><br>15:00 <b>Wielkopoleanie nad Wisłą</b> - General Kazimierz Raszewski<br>15:50 <b>Ma się rozumieć</b><br>16:00 <b>Inf. dnia</b><br>16:10 <b>Na zdrowie</b><br>16:30 <b>Rozmowy o edukacji</b><br>17:00 <b>Po stronie prawdy</b><br>17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b><br>18:00 <b>Anioł</b><br>18:05 <b>Inf. dnia</b><br>18:15 <b>Rozmowy niedok.</b><br>19:20 <b>Odnaleźć siebie</b><br>19:30 <b>Bóg z nami</b><br>19:45 <b>Modlitwa i udziałem</b><br>20:00 <b>Inf. dnia</b><br>20:20 <b>Różaniec</b><br>20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b><br>21:00 <b>Apel Jasnog.</b><br>21:20 <b>Inf. dnia</b><br>21:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b> |

| CZWARTEK • 13 sierpnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Stopklatka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry Wakacje</b><br>11:20 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>15:45 <b>Detektywi</b> - Detektyw Maks Adamski jest świadkiem wypadku samochodowego, w którym kierowca potrącił nastoletnią dziewczynkę. Pogotowie zabiera nastolatkę do szpitala.<br>16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>17:55 <b>Młode gliny</b> - serial krym., Polska | 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>09:15 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Magda Dębska spotyka się z Leną, swoją dawną koleżanką. Spotkanie kończy się tragicznie - w mieszkaniu Leny dziewczynny znajdują jej martwą współlokatorkę.<br>10:20 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:20 <b>Gliniarze</b> - serial parodokumentalny<br>13:25 <b>Dlaczego ja?</b> - serial parodokumentalny<br>15:30 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny 24<br>15:50 <b>Pogoda</b><br>15:55 <b>Milionerzy</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Gliniarze</b> - serial parodokumentalny<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b> | 06:20 <b>Alicja Majewska, Włodzimierz Korcz</b> - rep.<br>06:45 <b>Feliks Falk</b> - magazyn<br>07:25 <b>Rawhide - Incydent z trzynastym sędzią</b> - western, USA, 1959<br>08:30 <b>Informacje kulturalne</b><br>09:00 <b>Dziewczyna i chłopak</b> - serial, Polska, 1977<br>10:00 <b>Jasminum</b> - obycz., Polska, 2005<br>12:00 <b>Reżyserzy - Barry Levinson</b> - dok., 2018<br>13:00 <b>Jules i Jim</b> - fab., Franc., 1962<br>14:55 <b>Barbara i Jan</b> - serial, 1964<br>16:10 <b>Dom moich snów</b> - film TVP, 1975<br>17:20 <b>Dziewczyna i chłopak</b> - serial, Polska, 1977<br>18:15 <b>Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Elvis Presley</b> - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>18:55 <b>Rawhide - Incydent w nawiedzonych górach</b> - western, USA, 1959 | 06:00 <b>Kabaretowe hity</b> - program rozrywk., Polska, 2024<br>06:50 <b>Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat</b> - serial podróżniczy, Polska, 2009<br>07:50 <b>Robert Makłowicz</b> - serial kulinarny, Polska, 2023<br>09:40 <b>Zagadki kryminalne panny Fisher</b> - serial krym., Austr., 2015<br>10:55 <b>Górski lekarz</b> - serial dramat, Niem., 2021<br>12:55 <b>Zagadki kryminalne panny Fisher</b> - serial krym., Austr., 2015<br>14:00 <b>Zajazd. Będzie się działo</b> - program rozrywk., Polska, 2025<br>16:00 <b>Katastrofy w przestworzach</b> - dokument, Kanada. Kulisy najgroźniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.<br>19:00 <b>Aukcja w ciemno</b> - dokument, USA, 2013 | 05:20 <b>Ten moment</b> - program parodokumentalny<br>05:55 <b>Szkoła</b> - program obycz.<br>08:45 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:50 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>13:55 <b>Kryminalni</b> - serial krym.<br>15:00 <b>Szpital</b> - program obycz.<br>17:00 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - serial sądowy<br>18:00 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program policyjny<br>19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>20:00 <b>Gliniarz z Beverly Hills</b> - kom., USA, 1984<br>22:20 <b>Sherlock Holmes: Gra cieni</b> - sens., USA, 2011<br>00:55 <b>Constantine</b> - horror, USA, Niemcy, 2005<br>03:25 <b>Złoty remont</b> - program lifestyleowy<br>04:20 <b>Dorota was urządzi</b> - program lifestyleowy                                                                                           | 06:00 <b>Strażnik Teksasu</b> - film akcji<br>07:55 <b>Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradok.<br>08:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Dlaczego ja?</b> - serial parodokumentalny<br>13:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>16:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>18:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej<br>19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>20:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym.<br>21:05 <b>Sprawiedliwi</b> . Trójmiasto<br>22:05 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>23:10 <b>Depresja kiera</b> - kom., Franc., 2023<br>01:20 <b>Love Island</b> . Wyspa miłości - reality show<br>02:25 <b>Hardkorowy lombard</b><br>02:55 <b>Śmierć na 1000 sposobów</b><br>03:25 <b>Lubię disco!</b><br>04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów<br>05:30 <b>Teleszkapy</b>                                                                                                                    |
| 05:00 <b>Splątane losy</b> - serial, 2024<br>05:50 <b>Akacja 38</b> - serial, 2018<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Pelnia Wiary</b> - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>08:15 <b>Chłopi</b> - serial, Polska, 1972<br>09:15 <b>Ranczo</b> - serial kom., 2015<br>10:10 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:05 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes; Agropogoda</b><br>12:40 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:55 <b>Przybysze wśród zwierząt</b> - dok., Franc., 2024<br>14:00 <b>Splątane losy</b> - serial, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>15:25 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:00 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Telexpress</b><br>17:25 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:05 <b>Reportery</b> - magazyn | 04:35 <b>Na dobre i na złe</b> - serial obyczajowy<br>05:30 <b>M jak miłość</b> - serial, Polska, 2024<br>06:25 <b>Operacja zdrowie</b> - magazyn medyczny<br>06:55 <b>Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b> - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:30 <b>Rodzinka.pl</b> - serial kom.<br>12:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa</b> - serial obycz.<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024 | 19:00 <b>Fakty</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>22:00 <b>Duchy moich byłych</b> - kom., USA, 2009<br>00:00 <b>Grunt to rodzinka</b> - kom., Franc., 2004<br>02:00 <b>Weź mnie za rękę</b> - obycz., Australia, 2024<br>04:10 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>04:25 <b>Kwatery Hitlera</b> - program dokumentalny<br>05:20 <b>Nauka jazdy</b> - reality show                                                                                                                  | 19:55 <b>Miłość na nowo</b> - kom., USA, 2023. Aby poradzić sobie z utratą narzeczonego, Mira Ray (Priyanka Chopra) wysyła serię romantycznych SMS-ów na jego stary numer telefonu... lecz został on już przypisany nowemu właścicielowi - Robowi Burnsowi (Sean Heugan).<br>22:10 <b>Miasto aniołów</b> - obycz., USA, Niemcy, 1998. Anioł zakochuje się w lekarce, która właśnie straciła pacjenta na stole operacyjnym.<br>00:45 <b>John Tucker musi odejść</b> - kom., USA, Kan., 2006<br>02:35 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br>04:55 <b>Disco Gramy</b><br>05:40 <b>Teleszkapy TV Okazje</b>                                                                                                  | 20:00 <b>Stan i Ollie</b> - fab., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2018. Rok 1953. Laurel (Steve Coogan) i Hardy (John C. Reilly), najbardziej znany w Świecie duet komediowy, wyrusza na wyczerpującą trasę teatralną po Wielkiej Brytanii.<br>21:45 <b>Blur kontra Oasis, wojna o britepop</b> - dok., Franc., 2014<br>22:55 <b>Czerwone maki</b> - fab., Polska, 2024<br>01:10 <b>Kino nocne - Anna i wilki</b> - dram. obycz., Hiszp., 1973<br>03:00 <b>Informacje kulturalne</b><br>03:30 <b>Bursztynowym szlakiem</b> - dok., Polska, 2016<br>04:15 <b>Film noir. Klasyka noir</b> - serial dokumentalny, Wlk. Bryt., 2022<br>05:15 <b>Muzyka w sieci</b><br>05:35 <b>Teledyski</b>                                                                                          | 20:00 <b>Alex Cross</b> - krym., USA, 2011. Pracujący w FBI detektyw i psycholog Alex Cross zostaje w środku nocy wezwany na miejsce zbrodni. Ofiarą jest młoda kobieta, którą oprawca zamęczył na śmierć.<br>22:20 <b>Złotwiek mafii</b> - akcja, USA, 2015. Pracownik kasyna Vaughn wszelkimi sposobami stara się zdobyć pieniądze na leczenie chorej córki...<br>00:00 <b>Krzyk</b> - horror, USA, 1996<br>02:35 <b>Kamerdyner</b> - dramat, Polska, 2018. Mateusz, nisko urodzony i wychowany wśród arystokratów sierota cierpi z powodu zakazanej miłości, podczas gdy tryzyny narodziły się do kontroli nad jego okolicą.                                                                          | 06:00 <b>Policjanci z Miami</b> - serial<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br>10:00 <b>Zaklinaczka duchów</b> - serial fabularny<br>11:00 <b>Kotka</b> - serial, Meksyk, 2014<br>12:00 <b>Nie igraj z aniołem</b> - serial<br>13:00 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial<br>14:00 <b>Kurierzy</b> - parodokument<br>15:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>17:00 <b>Kurierzy</b> - parodokument<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>20:00 <b>Leo: Ogrodnik zawodowiec</b> - akcja, Franc., 2025<br>22:10 <b>Uliczny wojownik</b> - akcja, USA, Jap., 1994<br>00:05 <b>Kobiety mafii</b> - akcja, Polska, 2018<br>02:55 <b>Dzielnica strachu</b> - serial<br>03:50 <b>Menu na miarę</b><br>04:35 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial | 09:30 <b>Warkocz królewny Wisły</b><br>09:45 <b>Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis</b><br>10:00 <b>Inf. dnia</b><br>10:15 <b>Rozmowy niedok.</b><br>11:25 <b>Mysiąc Ojczyzna</b><br>11:35 <b>Przyroda i ludzie</b><br>12:00 <b>Anioł</b><br>12:03 <b>Inf. dnia</b><br>12:20 <b>Wykłady naukowe</b><br>12:50 <b>Mateczniki</b><br>13:00 <b>Wyphly na głębie</b><br>13:20 <b>Przegląd Tyg.</b><br>13:30 <b>Msza św.</b><br>14:30 <b>Zapiski ze świętości</b><br>15:00 <b>Przegląd Prawdy</b><br>15:50 <b>Ma się rozumieć</b><br>16:00 <b>Inf. dnia</b><br>16:10 <b>Z wędką nad wodę</b><br>16:35 <b>Św. ziemi</b><br>17:05 <b>Akademia pro-life</b><br>17:30 <b>Odpowiedzialni za Kościół</b><br>17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b><br>18:00 <b>Anioł</b><br>18:05 <b>Inf. dnia</b><br>18:15 <b>Rozmowy niedok.</b><br>19:25 <b>Rodziny Ogród Zoologiczny</b><br>19:45 <b>„Królestwo Stworzenia”</b><br>20:00 <b>Inf. dnia</b><br>20:20 <b>Różaniec</b><br>20:50 <b>Kartka z kalendarza</b> - Powstanie Warszawskie<br>21:00 <b>Apel Jasnog.</b><br>21:20 <b>Inf. dnia</b> |



**DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE**

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?  
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

**Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

**UWAGA!**  
**JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA**

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



# OGŁOSZENIA

**MIESZKANIE****SPRZEDAM**

► **MIESZKANIE** w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

**MIESZKANIE****ZAMIENIĘ**

► **ZAMIENIĘ** mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

**Auto Centrum Ryki**

**AS CAR**

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
  
**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE**

**ul. Słowackiego 26**  
**509 799 777**

**AUTO SERWIS**
**MYJNIA**
**STACJA PALIW**

## Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



**tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl**

### KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

\*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

**TWÓJ**  
**Głos**  
KUPON WAŻNY  
DO 14 sierpnia



## HURTOWNIA SPOŻYWCZA

**u Helenki**

**María Pawlak**

**Oferujemy:**

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie**

**RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)**

**☎ 81 8652 103**

**BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI**

**OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

**Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00**

## USŁUGI ZIEMNE

**KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA**

**ODŚNIEŻANIE** dojazdów, posesji, parkingów

**TRANSPORT 20-30 T** żwir, piach, kruszywa i inne

**JARKOP** Jarosław Dembek

**tel. 721 094 302**

**Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew**

## SKUP ZŁOMU

**AUTOROMANO**

**ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD**

**Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)**

**☎ 573 779 889**

## TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

**REGAMET** drzewa wśród drzew

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH**

**WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA**

**Nowodwór 102A drewnohurt1@wp.pl**

**☎ 790 219 819**

### DOM SPRZEDAM

▶ **DOM** 225 mkw mieszalnego i 120mkw garaże i piwnice, ogrzewanie gazowe i węglowe, ocieplony budynek, wymieniony dach. Bez nakładów remontowych. Ryki ul. Jana Pawła II 34. obok szkoły podstawowej nr 2. Tel. 502 374 110.

mieście), cena 2500 zł + czynsz + media. Tel. 691 528 639.

### DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



▶ **SIEDLISKO** w Wo-  
li Rębkowskiej o pow.  
4200m2, na działce znaj-  
duje się budynek miesz-  
kalny, drewniany z bali,  
zdrowy, kryty blachą, do  
remontu, budynek go-  
spodarczy i garaż mu-  
rowany. Cena do uzgod-  
nienia. Tel: 720 915 815

▶ **LAS** pow. 2,83 ha miej-  
scowość Kruszyna, cena  
130.000 zł. Tel. 607 607  
700.

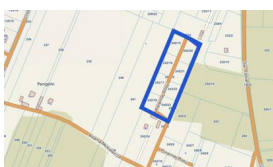
▶ **DZIAŁKA** budowlana  
pow. 18 arów w Rykach  
przy ul. Swatowskiej. Ce-  
na do uzg. Tel. 600 379  
329.

▶ **GOSPODARSTWO** ROL-  
NE pow. 5,41 plus 0,77  
lag, klasa 3 4 ziemi, dom  
mieszkalny 245 mkw,

zabudowania gospodar-  
cze, cena do uzg. Kolo-  
nia Przykwa 54. Tel. 785  
134 985 lub 785 134 984.

▶ **LASY** w Słup Dru-  
gi. Działka nr. 3/2 las i  
zadrzewienie o (pow.  
1,55ha) oraz pastwisko  
0,33ha, razem 1,88ha.  
Działka nr. 4 las (pow.  
0,83ha). Cena razem 200  
tyś. PLN. Tel. 662 113 896

▶ **DZIAŁKA** rolno-przemy-  
słowa w miejscowości  
Garwolin o numerze  
1723-aka kw.k.nr 5 o  
powierzchni 78 ar. Cena  
do uzgodnienia. Tel. 664  
782 319.



▶ **DZIAŁKI** - Na sprzedaż  
działki budowlane po-  
łożone w malowniczej  
części Górzna przy ul.  
Porannej Rosy (od ul.  
Mickiewicza). Cena 81 zł/  
m2 Kontakt: bach@ba-  
ranowska-bach.eu, Tel.  
501 23 23 02.

▶ **DZIAŁKA** rolno-budow-

lana. Tel. 783 525 405.

▶ **DZIAŁKA** 0,34 ha z wa-  
runkami zabudowy do  
70mkw, w cichej i spo-  
kójnej okolicy, okolice  
Garwolina, cena 120.000  
zł. Tel: 664 939 148

### DZIAŁKA POLE KUPIĘ

▶ **WEZMĘ** w dzierżawę lub  
kupię pola, grunty orne,  
Kłoczew i okolice. Wa-  
runki do uzgodnienia.  
Tel. 790 772 445

▶ **POLĘ** wezmę w dzierża-  
wę, w Rososzy, Leopold-  
dowie, Lasocinie, Bud-  
kach, Krukowie, Zalesiu,  
dobre warunki umowy.  
Tel. 510 051 435.

### SAMOCHÓD SPRZEDAM

▶ **AUDI** A4 rok 1999. Ben-  
zyna+ LPG. Stan bardzo  
dobry. Tel. 501 484 164

▶ **CITROEN** Berlingo 1,6  
HDI, model 2017r. moc  
120 KM, najbogatsza  
wersja S-S XTR, 6 bie-  
gów, szklany dach, hak,  
nawigacja, komputer,

opony zima lato, kolor  
ciemny brąz, pierwszy  
właściciel salon polska,  
cena 34.999 zł. Ryki. Tel:  
600 449 265

▶ **HYUNDAI** Tucson 2016  
rok klimatyzacja dwustre-  
fowa, nawigacja, kamera  
cofania, czujniki parko-  
wania, alufelgi, podgrze-  
wane fotele itp. Tel. 602  
605 367

▶ **MITSUBISHI** CDT7 czarny  
mat, 1,5 benzyna, prod.  
2010/10, przebieg 194  
tys.km. rejestracja PL,  
alufelgi, cz, klimatyzacja,  
el.szyby, czujniki parko-  
wania, hak, wielofunk-  
cyjna kierownica, pełne  
dokumenty, ogumienie  
i hamulce po wymianie,  
stan bdb, cena 10.500 zł.  
Ryki. Tel. 730 992 557.

▶ **NISSAN** NOTE 1.4 ben-  
zyna 2010r. 149 tys.km.  
stan bdb, nowe opony,  
cena 11.900 zł. Ryki. Tel.  
664 056 613.

▶ **OPEL** Astra I 1.4 16V  
1998r. cena 1500 zł. Ułęż.  
Tel. 888 343 465.

▶ **SEAT** CORDOBA 2000r.  
1.4 benzyna + gaz, opła-

ceny OC i przegląd, bu-  
tla ważna 2031r. hak, ko-  
lor żółty, stan techniczny  
dobry, w użytku. Cena  
2.400 zł do neg. Dęblin.  
Tel. 668 358 977.

▶ **SKODA** FABIA 1.4 ben-  
zyna 2000r. przebieg  
213700km, koła letnie i  
zimowe, stan dobry, ce-  
na 2900 zł. Okolice Ryk.  
Tel. 513 788 843.

▶ **TOTYOTA** YARIS prod.  
2012 160 tys.km. silnik  
1.4 on, nawigacja, kame-  
ra cofania, wymieniony  
olej, koła letnie i zimo-  
we, cena do uzg. Tel.  
605 548 453.

### SAMOCHÓD KUPIĘ

▶ **KUPIĘ** samochody w  
każdym stanie do 5000  
zł. Tel: 780 142 907

### MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

▶ **ALUFELGI** 16 5x112 do  
Audi A4B8 z ładnymi  
oponami (zimowe Conti-  
nental) 225x55x16 4 szt.  
stan bdb, cena 1100 zł  
do uzg, okolice Okrzei.  
Tel. 604 891 618.

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

**Włodzimierz Lesisz**

**Pełny zakres badań technicznych**

**08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2**  
**kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920**

## ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

**KŁOCZEW**

**tel. 502 215 457**

## STUDNIE

**Mirosław Izdebski**  
Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

**☎ 608 046 239**  
**☎ 504 320 592**



**PRYWATNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

**Barbara BOJAR**

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

**tel. 602 305 421**

**SALONY OPTYCZNE**  
Agnieszka Rękas

**RYKI**  
ul. Warszawska 100  
Medivita, tel. 509 728 764  
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

**DĘBLIN**  
ul. Krzywa 2/4  
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

szkła korekcyjne  
szkła przeciwsłoneczne  
soczewki kontaktowe  
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

**tel. 504 086 922**

► **ALUFELGI** 16 cali, KOMPLET, 4x108, oryginalne Citroen, Peugeot, srebrny kolor, ładny wzór, opony gratis. Cena 899 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

► **ALUFELGI** 17 cali, komplet, Citroen Peugeot oryginalne, 4x108 rozstaw śrub, cena 1.299 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

► **GARAŻ** - blaszak rozm. 3x5. stan idealny. Cena do uzg. Tel. 796 374 768 lub 725 817 044

► **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

### MASZyny ROLNICZE SPRZEDAM

► **CIĄGNIK** nazwa MIC-KORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 28.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

► **KOPACZKA** ciągnikowa w oryginalnym stanie. Tel. 511 079 554

► **SIEWNIK** zbożowy poznaniak, na przekładni

bezystopniowej olejowej, stan bdb. Tel. 511 079 554.

► **ROZRZUTNIK** 1-osiowy, stan dobry, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 511 595 108.

► **CIĄGNIK** Ursus c-3603P, rok 1987. Nowe opony, zarejestrowany, OC-2026. Przegląd 2 lata. Stan idealny. Zero wkładu finansowego. Mroków. Cena 30.000 zł do uzgodnienia na miejscu. Tel. 692 263 782.

► **CZĘŚCI** do kombajnu Bizon 056 nowy łańcuch gardzieli kompletny, koło jeźdźce przednie, akumulatory nowe 180, bagnety nowe. Chotyń. Tel. 600 942 748

► **ROZRZUTNIK** obornika czarna Białostocka 2-osiowy, 1990r. w bdb stanie. PŁUGI 4 obrotowe Gregor, jak nowe. Rozdrabniacz bijakowy silnik 7,5 kw do zboża. Zgrabiarka słoneczko7-gwiazdowa, w dobrym stanie. Przyczepa 1-osiowa wywrot na 3 str. Cena do uzg. Gończyce. Tel. 600 942 748

► **PRASA** kostkująca SIPMA Z-224, żółta, cena 4.000 zł. Pogonów. Tel. 451 212 169.

► **CIĄGNIK** T-25A z kabiną,

**GABINET NEUROLOGICZNY**

lek. neurolog

**Mirosław LORENC**

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17  
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM  
nagłe przypadki - 601 445 807

**PSYCHOLOGICZNE  
BADANIA  
KIEROWCÓW**

tel. 601 722 982

www.badaniakierowcowryki.pl

Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

1986r., garażowany. Okolice Garwolina. 14.500 zł. Tel: 664 939 148

► **PRZYZCZEPA** samobieżąca T-055, okolice Kłoczewa. Tel. 509 380 417.

► **BRONY** ciągnikowe, telerówkę i glebogryzarkę. Tel. 693 106 228.

► **KULTYWATOR** 3m Grudziądzki. Pługi 5-skiłbowe podorywkowe. Chwyłak krokodyl 1.4 na dwa siłowniki, paleciak do tura z widłami i szpilkami. Ryki. Tel. 606 362 739.

► **MASZyny** - Brama telerowa 2x9. Brony 3. Pługi 2/4. Opryskiwacz 300 litr. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8/2,1 / 2,4. Kopaczka ciągnikowa. Tel. 784 063 070.

► **KOSIARKA** rotacyjna. Tel. 669 001 078

► **PRASA** Z-224 (Simpa), 1997 r., czerwona, wszystko w oryginalnym, z wałkiem, z drabinką. Tel: 692 290 910

► **ROZSIEWACZ** do nawozu, otwieranie hydrauliczne, dwa talerze. stan bdb. Tel: 505 900 999

► **GRUBER** 6-łap, 2,6 m, sprężyna, 2015 r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bardzo dobry. Tel: 505 900

999

► **PRZYZCZEPA** 4 tonowa sztywna na szerokim kole, stan dobry. Maciejowice. Tel. 798 524 880

► **SIEWNIK** Poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

### MASZyny ROLNICZE KUPIĘ

► **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków. Tel. 666 941 477

► **KOPACZKA** do ziemniaków. Tel. 666 941 477

► **MASZyny** kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

► **CIĄGNIK** kupię, C330 C360, lub T25 może być do remontu. Tel. 693 106 228.

► **MASZyny** rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

### MASZyny URZĄDZENIA SPRZEDAM

► **SILNIK** 4KW 1400 obrotów. Wałek do heblarki

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE  
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3  
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.  
Sławomir KONCEWICZ  
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna  
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

**SANMED**

Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

**CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA**

**WOLNE TERMINY NA NFZ**

Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”  
ul. Stowackiego 4/5C

**GABINET OKULISTYCZNY**  
lek. med. Beata Flis  
specjalista chorób oczu

czynny w **czwartki** w godz. 16-18

Rejestracja telefoniczna  
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18

**tel. 512 748 637**

08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

**PRZYCHODNIA  
LEKARZY SPECJALISTÓW  
PRZY ZIELENIAKU**

Ortopedia Poradnia preluksacyjna  
USG narządu ruchu Rehabilitacja  
Psychoterapia Dietetyka

**665 664 695**

ul. Krótka 1, Garwolin

przychodnia\_przy\_zieleniaku  
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

40, 3 noże z piłą tarczową. Wałki do piły tarczowej (krajcegi) 2szt. Nieużywane. cena do uzg. Tel. 606 141 210.

► **FREZARKO** PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

► **ZBIORNIK** hydroforowy 300 litr z oprzyrządowaniem prod. 2024r. na gwarancji, okolice Ryk. Tel. 665 649 705.

► **ŁUPARKA** hydrauliczna do drewna, nacisk 14 ton, silnik 7,5 kw, nowa, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

► **KOSIARKA** traktorek bez kosza, cena 1.500 zł. Otwock. Tel. 505 617 465.

► **PODNOŚNIK** samochodowy kolumnowy. Niemieckiej marki Romeico. Urządzenie sprawne - do poprawek elektrycznych. Demontaż i transport po stronie kupującego. Tel. 509 559 705





**EUROCOLD**  
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja  
pompy ciepła fotowoltaika  
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki  
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne  
**KORNEX**  
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

**SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH**

OBSŁUGA FIRM  
odbiór makulatury  
odbiór folii

**ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU**

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

### PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

► **ZIEMNIAKI** jadalne, młode - białe i żółte. Kilka odmian do wyboru. Cena od 1,20 zł/kg. Potok k/Ryk Tel. 607 525 408.

► **JĘCZMIEŃ** ozimy, około 4 ton, cena do uzg. Górki. Tel. 515 073 247.

► **SŁOMA** w belach pszenżytnia i pszeniczna, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 665 085 181.

► **PSZENŻYTO**, okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

► **GRYKA**, cena 200 zł/100kg. Brusów. Tel. 696 666 650.

► **PSZENICA** oścista FOXX, rok po centrali, toleruje słabe gleby i suszę, na siew, paszę, mąkę. Przykwa. Tel. 663 855 914.

► **JĘCZMIEŃ** ozimy midnight, pszenżyto Liborius, pszenica Banas, Foxx, Pallas, Elektra, po centrali, na siew lub paszę. Przykwa. Tel. 663 855 914.

► **ŻYTO** hybrydowe KWS Igor, rok po centrali, ce-

na 700 zł/t. Przykwa. Tel. 663 855 914.

► **ŁUBIN** gorzki Oskar na poplony. Tel. 693 034 704

► **SŁOMA**, Stara Rokitnia. Tel. 509 056 183

► **SŁOMA** w belach 130-stki żytnia i pszenżytnia. Cena 70 zł/szt. Tel. 609 537 929

### OPAŁ SPRZEDAM

► **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

► **DREWNO** opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

► **DREWNO** OPAŁOWE - sosna, dąb, grab. Pocięte. Tel. 600 824 588.

► **DREWNO** opałowe rąbane lub w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel. 663 953 782



► **DREWNO** na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel. 787 022 688

### MEBLE SPRZEDAM

► **STÓŁ** rozkładany, ława, biurko. w cenie po 150 zł. Ryki. Tel. 507 114 046.

### BUDOWLANE SPRZEDAM

► **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

► **TARCICA** dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

► **STOPNIE** dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

► **LISTWA** przypodłogowa dąb, cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

► **KANTÓWKA** 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700.

► **OFERUJEMY**: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

► **GRUZ** kruszony - betonowy, możliwy transport. Ryki. Tel. 602 702 043.

► **DŹWIGARY** drewniane stropowe 15 szt. 2-2,5 m. 3 szt. 4,5m, 20cm wys. szer główki 8cm. Całość 1.500 zł. Tel. 513 367 255.

► **BOJLER** z węzownicą ocieplany 140 litr 2 szt. pompki cyrkulacyjnych Grudfos d centralnego ogrzewania. Tel. 692 945 589.

► **SŁUPKI** ocynkowane profil 60x40x1,3 II gat. dł. 230cm, cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

► **BLACHA** ocynkowana w kręgach 0,5mm x 315, za pół ceny - 3,20 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **SŁUPKI** z nowej rury fi .40x2,3mm gruba ścianka super cena - 18 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **BLACHA** ocynkowana 0,5x107cmx210cm cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **SZTACHETY** ocynkowane 0,5mm x 8cm x 100cm super tanio - 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **CEOWNIK** ocynkowany z/g 40x30x1,5mm cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **CEOWNIK** z/g 50x20x1,5 dobry na tanie sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **KĄTOWNIK** z/g 20x20x1,5 6mb sztangi, cena 8 zł/sztanga. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **PRZĘSŁA** z ładnych kształtowników akrylowych 140x200cm, cena

350 zł/szt. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

► **PRZĘSŁA** z ceowników 150cm x 200cm, cena 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

► **KRATKI** WEMA ocynkowane nowe, cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **KRATKI** WEMA masywne 5cm x 100 x 200cm, cena 5 zł/kg. Maciejowice Warszawa Stawex. Tel. 502 280 793, 888 302 303.

► **KRATKI** WEMA ocynkowane 70cm x 140cm, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **BLACHA** biała akrylowa 0,5mm x 66cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**SKUP BYDŁA I CIELĄT**  
KONKURENCYJNE CENY  
- byki - jałówki - krowy - konie  
wysyłam na export  
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI  
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM  
tel. 519 136 146, 506 385 510

**SKUP ZBOŻ**  
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM  
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON  
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa  
518 048 715

**SKUP ZBOŻA**  
• żyto • owies  
• pszenżyto i inne  
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa  
508 151 622

**SKUP ZBOŻ**  
kupię słomę  
886 119 408

**SKUP KONI**  
w każdej kondycji  
Szybka płatność - dwa dni  
517 055 016  
506 385 510





# RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

**KIERUNEK**  **Chrustne**

## SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

**SKUP ZŁOMU**  
☎ **609 126 733**

## AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

**AUTOKASACJA**  
☎ **781 200 418**

**SPRZEDAŻ CZĘŚCI**  
☎ **603 756 451**

# SZAMBA

**zbiorniki betonowe na ścieki**  
domowe, przemysłowe,  
deszczówkę, gnojowicę



**tel. 791 519 607**  
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

# POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM  
WYLEWKI ANHYDRYTOWE  
TYNKI  
AGREGATEM



**T. Panasiewicz - 663 776 972**

► **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe na kątowniku 120x220cm, tanio 60 zł/szt. Maciejowice, Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

► **DWUTEOWNIKI** HEB 280 cm 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **DWUTEOWNIK** HEA 180 cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **DWUTEOWNIK** HEA 160 2 szt. po 12mb, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **SIATKI** leśne od 120cm do 200cm, cena 2,50 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **GARAŻ** ocynkowany nowy na profilach 5x3, cena 3500 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303,

486145069.

► **BLACHY** na rozrzutniki, nowe 3mm x 2x6mb docinamy za dodatkową opłatą. cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

► **BLACHY** trapezowe używane T18, cena 15 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **BLACHA** 30mm gr. docinamy na wymiar, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **BLACHA** 40mm gr. docinamy na wymiar, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **CEOWNIK** hutniczy 140mm używany, dobry na słupy do wiat, tanio 50 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302

303, 502 375 285.

► **PROFIL** ocynkowany na poziome płyty 120x20, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **SŁUPKI** ocynkowane z nowej fi.48,3x1,5mm dł. 230cm, cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **RUSZTOWANIA** warszawskie nowe, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

► **PRĘTY** żebrowane nowe dł. do 6mb fi.8 fi.10 fi.16 cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

► **RURA** na wiaty używana 219x5mm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **PODESTY** do schodów używane gumowe 180cmx33cm, cena 1,20 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **SŁUPKI** ocynkowane profil 60x40x1,3 za pół ceny I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

### DLA DZIECI SPRZEDAM

► **WÓZEK** dziecięcy głęboki ze spacerówką, koła pompowane, fotelik samochodowy, niezniszczony po 1 dziecku. Tel. 507 533 143.

► **SPACERÓWKA** - Sprzedam lekką i zwrotną spacerówkę marki Kinderkraft, która idealnie sprawdzi się zarówno w mieście, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów. Spacerówka była używana sporadycznie (jako drugi wózek), głównie na wyjazdy. Cena 180zł. Tel. 724 002 205.

### ZWIERZĘTA SPRZEDAM

► **SZCZENIAK**, wiek 4 miesiące, z aktualną książeczką szczepień. Oddam w dobre ręce. Okolice Ryk. Tel. 693 515 461.

► **KLACZ** staropolska z przęgą, bez plecy, obłu-

czona w uprzęż, 7 lat. Tel. 605 564 852.

► **KACZORY** i kaczkę sprzedam. Tel. 783 525 405.

► **JAŁÓWKA** mleczna 10 miesięcy. Górki. Tel. 515 073 247.

► **TUCZNIK** karmiony własną paszą. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

► **PROSIĘTA**. Ryki. Tel. 511 791 900.

► **2 KÓZKI** 4-miesięczne, cena do uzg. Grabów Szlachecki. Tel. 668 186 235.

► **KURY** nioski, 70-tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509 348 264.

► **OWCE** polskie, owce kamerskie. Kozy mleczne i koziołka rocznego. Ryki. Tel. 504 534 462.

► **JAŁÓWKA** mleczna, wysokocielna. Tel. 505 269 561.

► **PROSIĄKI** do dalszego chowu. Tel. 726 736 560

### ZWIERZĘTA ODDAM

► **KOTKI** - mam do oddania 3 figlarnie kotki, łowne. Mogą być do domu lub na gospodarstwo. Mają 3 miesiące. Okolice Ryk. Tel. 668 472 189.

► **PIESKI** kundelki oddam w dobre ręce. Okolice Kłoczewa. Tel. 884 091 857.

► **KOTY** młode, ładne, w różnym wieku. Oddam w dobre ręce. Tel. 730 115 971.

### RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

► **AKORDEON** Hohner 4 120 b. Górzno. Tel. 726



**KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE**

KLIMATYZACJA  
WENTYLACJA  
POMPY CIEPŁA  
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA  
NAPRAWA  
MONTAŻ  
SERWIS

ul. Warszawska 55  
08-500 Ryki

tel. 722 125 180  
www.kicwent.pl



**MAKLESZ**

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki; ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

**WAGA 60 ton**

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20  
tel. 602 284 292, 698 642 151



**Stoły, Krzesła**

**Ławostoły**

- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka

**sek**

www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90 ☎ 660 71 16 70 ☎ 606 14 12 10



574 281.

► **BIG BAGI**, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

► **BRAMA + FURTKA** po generalnej renowacji, słupki gratis. Dęblin. Tel. 602 179 419.

► **KOJEC** dla psa, cena 1000 zł. Podwierzbie. Tel. 603 329 655.

► **ROWERY** 28 damski i męski, elektryczne. Gwarancja. Cena do uzg. Garwolin. Tel. 502 438 054.

► **ŁÓŻKO** rehabilitacyjne z pilotem do regulacji wysokości, mało używane, cena do uzg. Ryki. Tel. 662 121 322.

► **ROWER** młodzieżowy, koła 26, kolor srebrny, stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 692 945 589.

► **2000** sztuk monety, medale, lustra, meble, 30 zegarów z 1957r. zabawki. Cena 40.000 zł. Ziębice. Tel: 696 603 869

► **HUŚTAWKA** ogrodowa cała z dębowego drzewa. Okolice Trojanowa. Tel: 666 370 310

## RÓŻNOŚCI

## KUPIĘ

► **SZKŁO** kolorowe z PRL, porcelana, ceramika, kryształ kolorowe.

Lampy, obrazy malowane, lampy witrażowe. Militaria. Inne ciekawe przedmioty. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

## RÓŻNE

► **ZAGINĄŁ** KOCUR - W okolicy ronda w Rykach zaginął 10-miesięczny kocur czarny 4 białe skarpety i biały krawat. Tel. 532 441 321

PRACA  
SZUKAM

► **MAM** 47 lat zaopiekuję się starszą panią. Mogę zająć się domem (sprzątanie, gotowanie). Mogę też pracować jako pomoc kuchenna. Szukam pracy na terenie Garwolin i okolic. Izabela Tel. 535 245 916

PRACA  
DAM

► **ZATRUDNIĘ** pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych z praktyką oraz spawacza z praktyką. Zapewniamy dojazd do pracy. Umowa stała. Zarobki 6-8 tys netto. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

► **DAM** pracę przy elewacjach budynku. Szukam osoby z doświadczeniem. Oferuję możliwość dłuższej współpracy i atrakcyjne wynagrodzenie. Szczegóły pod nr telefonu: 695 725 656

► **ZATRUDNIĘ** kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

► **PRZYJMĘ** do zbioru maliny. Ryki. Tel. 660 025 283.

► **MECHANIK** do warsztatu samochodowego Tel. 690 314 500

► **ZATRUDNIĘ** do pracy przy elewacjach Warszawy i okolicy. Dojazd z Garwolina. Tylko z doświadczeniem konkretne osoby. Atrakcyjne zarobki cały rok. Tel. 695 725 656

## USŁUGI

► **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

► **WYCINKA** drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Głębogryzarka. Tel. 500 463 989.

► **SOLIDNE MALOWANIE** dachów. Tel. 518 746 036.

► **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

► **DJ**. Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

► **NAPRAWA BUTÓW** i torebek. Tel. 605 671 274.

► **OSTRZENIE** pił widiowych. Tel. 606 141 210.

► **MALOWANIE** domów i mieszkań. Szybko, ładnie i dokładnie. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087.

## TOWARZYSKIE

► **POŚLUBI** lub przyjmie do wspólnego zamieszkania skromną, samotną - dla której dziecko będzie najważniejsze a wtedy wystarczy jej przyjaźń - też samotnego kompozytora. Warszawa. Tel: 735 788 217

► **MAM** 66 lat. Poznam samotną Panią w podobnym wieku. Tel. 519 563 237.

► **POZNAM** fajną dziewczynę kobietę. Tel. 726 623 086

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach  
w dniu 3.08.2026 r. dysponuje  
następującymi ofertami pracy:

- » asystent rodziny K/M
- » brukarz K/M
- » dyrektor do spraw technicznych K/M
- » frezer K/M
- » informatyk K/M
- » kasjer K/M
- » kelner/kelnerka w Dziale Żywnienia-Stołówka
- » kierowca kat. C+E K/M
- » kierowca kategorii C
- » kierowca samochodu ciężarowego K/M
- » kierowca samochodu dostawczego K/M
- » kierowca samochodu osobowego K/M
- » kontroler / kontrolerka jakości
- » księgowy K/M
- » magazynier K/M
- » mechanik pojazdów samochodowych K/M
- » nauczyciel chemii K/M
- » nauczyciel do prowadzenia zajęć rewalidacyjnych K/M
- » nauczyciel doradztwa zawodowego K/M
- » nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej K/M
- » nauczyciel geografii K/M
- » nauczyciel języka angielskiego K/M
- » nauczyciel logopeda K/M
- » nauczyciel logopedii ze specjalnością neurologopedia K/M
- » nauczyciel matematyki K/M
- » nauczyciel muzyki K/M
- » nauczyciel przedmiotów informatycznych K/M
- » nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty diagnostyczne K/M
- » nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty mechaniczno-rolnicze K/M
- » nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty spalnicze K/M
- » nauczyciel przedmiotów zawodowych lotniczych (obsługa statków powietrznych) K/M
- » nauczyciel przedmiotów zawodowych teoretycznych i praktycznych elektrycznych K/M
- » nauczyciel przedmiotu z zakresu rachunkowości K/M
- » nauczyciel przedszkola K/M
- » nauczyciel terapeuty K/M
- » nauczyciel współorganizujący kształcenie dla dziecka z niepełnosprawnością ruchową K/M
- » nauczyciel współorganizujący kształcenie K/M
- » nauczyciel współorganizujący proces kształcenia ucznia z niepełnosprawnością słyszącą K/M
- » nauczyciel współorganizujący proces kształcenia ucznia z Autyzmem w tym z zespołem Aspergera K/M
- » operator koparko-ładowarki K/M
- » operator węża betoniarzkiego K/M
- » opiekun domowy K/M
- » opiekun osób starszych K/M
- » pedagog K/M
- » pedagog specjalny K/M
- » piekacz K/M
- » pomocniczy robotnik drogowy K/M
- » pomocnik brukarza K/M
- » pomocnik ciastkarza K/M
- » pracownik budowlany K/M
- » pracownik cukierni K/M
- » pracownik działu kontroli jakości K/M
- » pracownik produkcji, operator maszyn – prefabrykaty betonowe K/M
- » psycholog K/M
- » psycholog szkolny K/M
- » referent do spraw zamówień publicznych K/M
- » samodzielny księgowy / księgowa
- » specjalista do spraw kadr i płac K/M
- » spedytor K/M
- » sprzedawca K/M
- » stanowisko ds. informatyki i promocji K/M
- » stanowisko urzędnicze w Wydziale Organizacyjnym Starostwa Powiatowego w Rykach K/M
- » szwaczka maszynowa K/M
- » technik / techniczka utrzymania ruchu
- » tokarz K/M
- » urzędnicze stanowisko ds. kultury i organizacji pozarządowych K/M

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMERAMI TELEFONU  
81 865-33-46, 81 865-33-48, 81 883-02-26

nuprint

DRUK FINE ART

ZDJĘCIA | GRAFIKI | OBRAZY NA PŁÓTNIE

ODBITKI FOTO

SKANOWANIE NEGATYWÓW  
RENOWACJA ZDJĘĆ

☎ | 508 823 563

📍 | Ryki, ul. Szkolna 1



# Z MODLITWĄ DO ŚWIĘTEJ ANNY. ODPUST ZGROMADZIŁ WIERNYCH W BOBROWNIKACH



**Setki wiernych uczestniczyły w uroczystościach odpustowych ku czci św. Anny w parafii w Bobrownikach**

**W** liturgiczne wspomnienie rodziców Najświętszej Maryi Panny, świętych Joachima i Anny, parafia obchodziła swoje patronalne święto, podtrzymując tradycję sięgającą ponad czterech stuleci.

Mszy św. przewodniczył ks. **Maciej Majek**. W homilii zwrócił uwagę na zagrożenia płynące z nieustannego porównywania się z innymi i zachęcał do wdzięczności za to, co każdy już otrzymał - rodzinę, pracę i codzienne życie. Przypominał również, że odpust jest przede wszystkim okazją do duchowej odnowy.

- *Po co jest odpust św. Anny w Bobrownikach? Może właśnie po to, żeby pójść do spowiedzi i w końcu zobaczyć, ile z tych sieci, które zagarniają dzień w dzień, w naszym życiu „złych ryb” ciągle przytulam* - mówił podczas kazania. Kaznodzieja, odwołując się do obrazu sieci rybackiej, zachęcał wiernych do regularnego rachunku sumienia i odrzucania tego, co oddala człowieka od Boga.

## PONAD CZTERY WIEKI KULTU

Kult św. Anny w Bobrownikach ma długą historię. Trwa nieprzerwanie od 1590 roku, kiedy powstało Bractwo św. Anny. Od tamtej pory patronka parafii jest otaczana szczególną czcią przez kolejne pokolenia mieszkańców. Choć Ewangelie nie wspominają o rodzicach Maryi, ich życie opisują apokryfy. Według nich Joachim i Anna pochodzą



✚ Dla parafian z Bobrownik odpust świętej Anny to coroczna okazja, by na nowo spojrzeć na tradycję sięgającą XVI wieku - i na to, co ona dziś znaczy dla ich wspólnoty

li z rodu Dawida i przez wiele lat bezskutecznie modlili się o potomstwo. Dopiero po dwudziestu latach małżeństwa doczekali się narodzin Maryi, którą - zgodnie ze złożonym ślubem - oddali na służbę Bogu.

To właśnie doświadczenie wieloletniej bezdzietności sprawiło, że święci Joachim i Anna są dziś patronami małżonków starających się o potomstwo. Święta Anna jest ponadto patronką rodzin, matek, wdów i kobiet oczekujących narodzin dziecka, a także wielu grup zawodowych, m.in. piekarzy, żeglarzy, stolarzy i górników.

## PROCESJA ZAKOŃCZYŁA UROCZYSTOŚCI

Po Eucharystii wierni odmówili Litanie do św. Anny, a następnie uczestniczyli w procesji eucharystycznej wokół kościoła. Odpust zakończyły hymn „Te Deum” oraz błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem. Wspólne liturgiczne wspomnienie świętych Joachima i Anny przypomina również o szczególnej roli dziadków w przekazywaniu wiary i wartości kolejnym pokoleniom.

**Zbigniew Jończyk**



✚ Podczas uroczystości nie zabrakło również przedstawicieli Ułańskiej Straży Tradycji i Wiary, którzy przygotowują się do XVIII Konnej Pielgrzymki do Kodnia



✚ W należyty przebieg uroczystości włączyło się wielu parafian. Najmłodsze dziewczynki sypały kwiaty przed eucharystycznym Jezusem

## KALENDARZ LITURGICZNY

### 4 sierpnia, wtorek

WSPOMNIENIE ŚW. JANA MARII VIANNEYA, PREZBITERA  
- PAPIEŻ ALEKSANDER IV WYDAŁ BULĘ PRZYZNAJĄCĄ PRAWO ORGANIZOWANIA W GDAŃSKU DOROCZNYCH JARMARKÓW ŚW. DOMINIKA (1260 R.)  
- GIUSEPPE MELCHIORRE SARTO ZOSTAŁ WYBRANY 257. PAPIEŻEM I PRZYBRAŁ IMIĘ PIUS X (1903 R.)

### 5 sierpnia, środa

WSPOMNIENIE ROCZNICY POŚWIĘCENIA RZYMSKIEJ BAZYLIKI NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

### 6 sierpnia, czwartek

ŚWIĘTO PRZEMIENIENIA PAŃSKIEGO  
- WYRUSZYŁA PIERWSZA PIELGRZYMKA WARSZAWSKA NA JASNĄ GÓRĘ (1711 R.)

### 7 sierpnia, piątek

WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW SYKSTUSA II, PAPIEŻA, I TOWARZYSZY ALBO WSPOMNIENIE ŚW. KAJETANA, PREZBITERA  
- PAPIEŻ PIUS VII WYDAŁ BULĘ PRZYWRACAJĄCĄ DO ISTNIENIA ZAKON JEZUITÓW (1814 R.)

### 8 sierpnia, sobota

WSPOMNIENIE ŚW. DOMINIKA, PREZBITERA

### 9 sierpnia, niedziela

PATRON DNIA: ŚW. EDYTA STEIN - TERESA BENEDYKTA OD KRZYŻA  
- KSIĄŻĘ WŁADYSŁAW OPOLCZYK UFUNDOWAŁ KLASZTOR PAULINÓW NA JASNEJ GÓRZE (1382 R.)  
- ZAŁOŻONO WYŻSZE SEMINARIUM DUCHOWNE W ŁODZI (1921 R.)  
- ZM. EDYTA STEIN, NIEMIECKA KARMEITANKA BOŚA, FILOZOF POCHODZENIA ŻYDOWSKIEGO, MĘCZENNICA, ŚWIĘTA (1942 R.)  
- MĘCZEŃSKA ŚMIERĆ O. ZBIGNIEWA STRZAŁKOWSKIEGO I O. MICHAŁA TOMASZKA, BŁOGOSŁAWIONYCH FRANCISZKANÓW (1991 R.)

### 10 sierpnia, poniedziałek

ŚWIĘTO ŚW. WAWRZYŃCA, DIAKONA I MĘCZENNIKA  
- POŚWIĘCONO KAPLICĘ ŚW. WAWRZYŃCA NA ŚNIEŻCE (1681 R.)  
- W CZĘSTOCHOWIE ROZPOCZĘŁY SIĘ IV ŚWIATOWE DNI MŁODZIEŻY (1991 R.)

## Najlepsze życzenia



W najbliższą sobotę, 8 sierpnia, swoje imieniny obchodzi ks. Dominik Leśniak, wikariusz parafii Św. Jana Chrzciciela w Kłoczewie. Z tej okazji życzymy czcigodnemu księdzu wielu łask Bożych, szczęścia, zdrowia oraz wszelkiej pomyślności



# Z KŁOCZEWA DO LOURDES - TYDZIEŃ MODLITWY, GÓR I ATLANTYKU



**Dzieci i rodzice z parafii w Kłoczewie spędzili tydzień we francuskim sanktuarium maryjnym w Lourdes. Grupie przewodniczył proboszcz ks. Piotr Paćkowski**

Pielgrzymka liczyła dwadzieścioro pięcioro dzieci wraz z rodzicami. Wyjazd rozpoczął się 23 lipca o godzinie 1.00 w nocy - autokarem uczestnicy dotarli do Krakowa, skąd o godz. 6.00 odlecieli samolotem do Francji.

Po przylocie i krótkim odpoczynku pielgrzymi odwiedzili groty objawień, poznali historię objawień świętej **Bernadetty Soubirous** oraz uczestniczyli we mszy św. w pierwszej kaplicy sanktuarium, wykutej w skale. Dzień zakończyła procesja różańcowa.

24 lipca grupa wzięła udział we mszy św. w grocie massabielskiej - miejscu objawień Matki Bożej - a następnie zwiedziła podziemną bazylikę, mogącą pomieścić 25 tysięcy osób. Pielgrzymi przeszli też „szlakiem” świętej Bernadetty: odwiedzili młyn Boly, gdzie mieszkała do 10. roku życia, kościół z chrzcielnicą, w której ją ochrzczono, małe mu-



➤ To nie pierwsza zagraniczna pielgrzymka z Kłoczewa do miejsc świętych. Rok temu celem była Fatima

zeum poświęcone świętemu ojcu **Maksymilianoowi Kolbe** oraz dawną celę więzienną „Le Cachot”, w której mieszkała rodzina Soubirous po utracie młyna. Dzień zakończyły procesja eucharystyczna i procesja różańcowa.

## GÓRY, ŚWISTAKI I ODPOCZYNEK NAD ATLANTYKIEM

25 lipca pielgrzymi wyjechali w wysokie Pireneje. Mimo obaw o pogodę - dzień wcześniej w Lourdes odnotowano 36 stopni C, a wieczorem przeszła burza z ulewnym deszczem - wyjazd w góry się udał. Uczestnicy wjechali najpierw kolejką linową, a potem wąskotorową, obserwując po drodze świstaki, charakterystyczne dla tego regionu zwierzęta.

26 lipca, w niedzielę, dzień rozpoczął się mszą



➤ Po dotarciu do Lourdes i krótkim odpoczynku, pierwszy kontakt z tajemnicą objawień Beranadecie Soubirous. Nawiedzenie grotty objawień

św. w kaplicy św. Patryka oraz modlitwą w kaplicy Najświętszego Sakramentu, gdzie trwa nieustająca adoracja. Później pielgrzymi pojechali na wypoczynek do Biarritz - znanego kurortu nad Atlantykiem, z którego pochodziła **Coco Cha-**

**nel**. Mimo początkowego zachmurzenia na miejscu było słonecznie i ciepło, a dzieci mogły korzystać z kąpieli w oceanie. Wieczorem odbyła się ostatnia procesja różańcowa z udziałem chorych i kilku tysięcy pielgrzymów.

## OSTATNI DZIEŃ: KRYPTA, JASKINIE I DROGA POWROTNA

27 lipca był ostatnim dniem pobytu w Lourdes. Po mszy św. w kaplicy św. Gabriela i Drodze Krzyżowej pielgrzymi mieli czas na zakupy dewo-

cyjoniów i napełnienie butelek wodą z Lourdes. Następnie grupa udała się do miejscowości Betharram, gdzie zwiedziła kompleks jaskiń - zeszła około 600 metrów pod ziemię i pokonała blisko 3 km podziemnych korytarzy, częściowo statkiem po podwodnej rzece, a częściowo kolejką. W Betharram pielgrzymi odwiedzili także sanktuarium Matki Bożej, znane od średniowiecza jako punkt na szlaku do grobu św. Jakuba w Hiszpanii. Po zwiedzaniu grupa udała się na lotnisko. Do Kłoczewa pielgrzymi wrócili we wtorek nad ranem. - *Wszystkim pielgrzymom, szczególnie dzieciom, składam serdeczne podziękowanie za wspólny czas modlitwy i refleksji, a także odpoczynku (intensywnego!). Bogu dzięki za szczęśliwy przebieg pielgrzymki - podsumowuje wyjazd ksiądz Piotr Paćkowski.*

zj, (fot. parafia Kłoczew)

**Lourdes** to miasto w południowo-zachodniej Francji, u podnóża Pirenejów, które stanowi jeden z najważniejszych na świecie ośrodków kultu maryjnego i cel pielgrzymek milionów katolików. Każdego roku przybywa tu około 6 milionów osób ze 150 krajów. Sława miasta rozpoczęła się w 1858 roku, kiedy to 14-letniej Bernadecie Soubirous objawiła się Matka Boża. Do najważniejszych punktów należą: Grota Massabielle - serce sanktuarium i bezpośrednie miejsce 18 objawień maryjnych. Wewnątrz znajduje się figura Matki Bożej oraz słynne, bezpłatnie dostępne dla wiernych źródło wody.



➤ „Szlakiem” św. Bernadetty. Dziś to ulice miasta, a dawniej ścieżki małej osady Lourdes - które przemierzała Bernadetta



➤ W niedzielę wieczorem odbyła się ostatnia procesja różańcowa z udziałem chorych i kilku tysięcy pielgrzymów



➤ Msza św. w pierwszej kaplicy zbudowanej na polecenie Maryi



# AKTYWNE WSIE Z GMINY STĘŻYCA



✚ W Stężycy dobrej zabawy dostarczyła nowa konkurencja - spodnie trzysobowe (fot. FB Długowola Pawłowice Piotrowice)



✚ Tak się cieszą ze swoich wyników zawodnicy sołectwa Długowola (fot. FB Długowola Pawłowice Piotrowice)

## Zakończył się pierwszy Turniej Sołectw Gminy Stężyca „Aktywna Wieś”. W klasyfikacji generalnej zwyciężyła Stężyca, przed Brzeźcami i Piotrowicami

W cyklu, który trwał od 4 do 25 lipca, rywalizowało 10 z 15 sołectw gminy. Ostatnia część turnieju odbyła się 25 lipca. Zawodnicy zmierzili się między innymi w nowej konkurencji - spodniach trzysobowych, które dostarczyły uczestnikom i publiczności sporo emocji. Podczas oficjalnego otwarcia Dni Stężycy podsumowano cały cykl - trzy części turnieju ro-

zegrane w Brzeźcach, Piotrowicach i Stężycy. Przedstawiciele wszystkich drużyn otrzymali dyplomy, a trzy sołectwa z najwyższych miejsc w klasyfikacji generalnej - puchary. Organizatorem i jednocześnie sędzią głównym zawodów był **Mariusz Włodarczyk**. - *Dziękuję wszystkim osobom, które zaangażowały się w pomoc w przeprowadzeniu rywalizacji a przede wszystkim zawodnikom. Dali z siebie bardzo dużo*

- mówi Włodarczyk. Pod wrażeniem rywalizacji jest również wójt Stężycy. - *Zawody były prowadzone w sposób profesjonalny. Jestem pełen uznania i podziwu dla zawodników, a przede wszystkim dla zawodniczek, bo ich była większość. Uczestniczyli sołtysi, radni, radne i za to należą się słowa najwyższego uznania, bo nie jest tylko jedna konkurencja a kilka. To wymaga dużej sprawności - podkreśla Zbigniew Chłasiak.*

### JAK ZACZĘŁA SIĘ RYWALIZACJA

Turniej wystartował 4 lipca podczas Pikniku Rodzinnego w Brzeźcach. Uczestnicy zmierzili się wtedy z ośmioma konkurencjami: rzutem podkową do celu, corn holem, strzelaniem z łuku, slalomem taczka z kostką słomy, dojeniem sztucznej krowy, slalomem na hulajnodze, nartami integracyjnymi i darterem. Druga część turnieju odbyła się 12 lipca w Pio-

trowicach, przy okazji Parafialnego Festynu Rodzinnego. Mimo niesprzyjającej pogody rywalizacja przebiegała w dobrej atmosferze. W stosunku do pierwszej odsłony zmieniły się częściowo składy drużyn z Długowoli i Piotrowic, a do rywalizacji dołączyły nowe drużyny - z Paprotni i Pawłowic. Turniej zorganizowano w ramach programu „Aktywna Wieś” 2026 - nowego otwartego konkursu ofert ogłoszonego

przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Jego celem jest wsparcie i zwiększenie atrakcyjności inicjatyw lokalnych na terenach wiejskich.

**Zbigniew Jończyk**

**Klasyfikacja Generalna całego cyklu**

1. Stężyca
2. Brzeźce
3. Piotrowice
4. Długowola
5. Brzeziny
6. Rokitnia Stara
7. Rokitnia Nowa
8. Paprotnia
9. Pawłowice
10. Zielonka



✚ Slalom z taczka z kostką słomy, to typowo męska konkurencja (fot. FB Długowola Pawłowice Piotrowice)



✚ Małgorzata Komosa ze Stężycy odebrała okazały puchar za zwycięstwo sołectwa Stężyca w całym cyklu Turnieju (fot. Zbigniew Jończyk)



✚ Jak zawsze w Turniejach popularnością cieszy się konkurencja dojenia sztucznej krowy (fot. FB Długowola Pawłowice Piotrowice)



✚ Rzut podkową nie polega na sile, kto dalej, ale wymaga precyzji, aby trafić w matę z tarczą w pole z jak największą ilością punktów (fot. FB Długowola Pawłowice Piotrowice)



✚ Narty integracyjne, jak sama nazwa wskazuje, nie tylko integrują zawodników, ale wymagają też od nich współpracy (fot. FB Długowola Pawłowice Piotrowice)



✚ Dobry wzrok w konkurencji łuczniczo to podstawa (fot. FB Długowola Pawłowice Piotrowice)



# „KUŹNIA UŚMIECHU” PODSUMOWAŁA PIERWSZY ROK DZIAŁALNOŚCI



Przez ostatni rok była miejscem, w którym dzieci mogły rozwijać swoje pasje, budować relacje i korzystać z pomocy specjalistów, a rodzice otrzymywali wsparcie w codziennych problemach

W środę, 29 lipca, placówka wsparcia dziennego „Kuźnia Uśmiechu” w Rykach podsumowała pierwszy rok swojej działalności. Z tej okazji na najmłodszych czekał piknik.

## MIEJSCE STWORZONE Z MYŚLĄ O DZIECIACH I RODZINACH

„Kuźnia Uśmiechu” powstała w 2025 roku dzięki dofinansowaniu z funduszy europejskich. Gmina Ryki pozyskała na ten cel 1,2 mln zł, dokładając około 200 tys. zł wkładu własnego. Placówka działa w budynku dawnej świetlicy Orange przy ul. Kościuszki i jest prowadzona przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach. Jak podkreśla dyrektor OPS **Jolanta Cichocka**, pierwszy rok funkcjonowania potwierdził, że utworzenie takiego miej-



Na podsumowanie rocznej działalności placówki wsparcia dziennego przybyło dziesiątki rodziców z dziećmi

sca było potrzebne. - *Udało nam się stworzyć miejsce pełne bezpieczeństwa, życzliwości i wsparcia. Miejsce, w którym dzieci mogły rozwijać swoje pasje, budować relacje i wzmacniać poczucie własnej wartości, a rodziny otrzymywały profesjonalną pomoc oraz wsparcie w codziennych wyzwaniach* - mówi.

## SETKI GODZIN WSPARCIA

W ciągu roku uczestnicy projektu korzystali z szerokiej oferty zajęć i terapii. Dzieci objęto

m.in. 160 godzinami terapii psychologicznej, 160 godzinami terapii pedagogicznej, 160 godzinami socjoterapii, 384 godzinami warsztatów oraz 16 godzinami treningu umiejętności społecznych. Na co dzień mogły również liczyć na wsparcie wychowawców.

Bogata oferta została przygotowana także dla rodziców. Skorzystali oni z 240 godzin indywidualnego poradnictwa psychologicznego, 360 godzin poradnictwa obywatelskiego, 16 godzin Akademii Rodzica

oraz 45 godzin treningu cyfrowego.

- *Każda z tych godzin to nie tylko liczba. To rozmowy, uśmiechy, pokonane trudności, odzyskana wiara we własne możliwości i realna pomoc* - podkreśla Jolanta Cichocka.

## POMOC DOCENIANA PRZEZ RODZICÓW

O tym, jak ważną rolę odgrywa placówka, najlepiej świadczą opinie rodzin korzystających z jej wsparcia.

- *To dla mnie bardzo duża pomoc. Jestem*

*matką szóstki dzieci. Prawie wszystkie korzystają z „Kuźni Uśmiechu”, a ja mogę w tym czasie zająć się najmłodszą córką Kają albo po prostu chwilę odetchnąć. Jestem wdzięczna opiekunkom, które bardzo się starają i pomagają dzieciom kreatywnie spędzać czas* - mówi **Agnieszka Noworolnik** z Lasocina. Działalność placówki docenia także samorząd. - *To jedna z najlepszych inwestycji, bo inwestycja w dzieci są najważniejsze. Szczególne podziękowania należą się pracownikom placówki,*

*partnerom i wszystkim specjalistom zaangażowanym w realizację projektu* - podkreśla zastępca burmistrza Ryk **Jacek Wasilewski**.

## PIKNIK NA ZAKOŃCZENIE ROKU

Roczne podsumowanie działalności połączone z rodzinnym piknikiem, który odbył się na terenie parkowo-pałacowym w Rykach. Dzieci mogły korzystać z dmuchanej zjeżdżalni, rodeo, fotobudki oraz pokazów sprzętu strażackiego i policyjnego. Dużym zainteresowaniem cieszył się również pokaz iluzjonisty Bartosza Rybczyńskiego. Choć zakończyło się finansowanie projektu ze środków Unii Europejskiej, „Kuźnia Uśmiechu” będzie nadal działać. W sierpniu placówka będzie czynna od godz. 11:00 do 15:00, natomiast od września, przez cały rok szkolny, dzieci będą mogły korzystać z jej oferty od godz. 14:00 do 18:00.

Tomasz Kępka



Możliwość przebierania się sprawiła mnóstwo frajdy Ignacemu i Lenie



Placówka wsparcia dziennego od roku niesie pomoc dziesiątkom rodzin. Jedną z nich są dzieci Agnieszki Noworolnik z Lasocina



Zuzia spróbowała swoich sił w rodeo. Jak mówi, utrzymanie się na grzbiecie byka wcale nie było trudne



Jedną z atrakcji pikniku była fotobudka. Skorzystali z niej m.in. Nikola i Szymon



Znikające i pojawiające się jajko zaskoczyło uczestniczącą w pokazie iluzji Jagodę



# KAWALEROWIE GÓRĄ! MECZ O RÓŻNYM STATUSIE MATRYMONIALNYM



⚡ Żonaci często atakowali bramkę kawalerów, ale w ostatecznym rozrachunku to ci bez żon byli górą



⚡ Zacięta walka o zwycięstwo trwała do ostatniego gwizdka sędziego

»  
**Podczas Dni Stężycy tradycyjnie zmierzyły się ze sobą drużyny kawalerów i żonatych mieszkańców gminy. Mecz zakończył się wynikiem 6:4 dla kawalerów**

Piłkarskie starcie kawalerów z żonatymi to wieloletnia tradycja Dni Stężycy. Trybuny nie wypełniły się do ostatniego miejsca, ale dopingu nie brakowało - co i rusz słychać było okrzyki „Tato, gola!”. Żonatych głośno wspierały żony i dzieci, kawalerów - narzeczone. W składach obu drużyn grali byli zawodnicy LKS Mazowsze oraz inni mieszkańcy Stężycy. Choć liczy się przede wszystkim wspólna zabawa i okazja do wspo-

mnienia, na boisku nie brakowało zaciętej walki o każdą piłkę. Pierwsza połowa zakończyła się skromnym wynikiem 1:1. Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 6:4 dla kawalerów.

## TRUDNY MECZ DO SĘDZIOWANIA

Spotkanie sędziował **Marcin Reda**, czynny zawodnik i działacz LKS Mazowsze Stężycy. Tego dnia sam nie zagrał, bo godzinę później czekał go sparing z drużyną Megawat Świerze Górne (wygrany przez Mazowsze 8:7). - Wcześniej grałem w tych meczach. W tym roku ze względu na sparing wolałem oszczędzić siły - wyjaśnia.

Jak sam przyznaje, prowadzenie meczu kawalerów z żonatymi nie należało do łatwych zadań. - To był trudny mecz do sędziowania - mówi krótko. Powód? - Straszna presję zawodnicy wywierali, domagali się spalonego czy innych decyzji - przyznaje Marcin Reda. Przed me-

czem organizatorzy reklamowali, że to wyjątkowe spotkanie posędzie sam **Michał Listkiewicz**. Ostatecznie były sędzia światowego formatu do Stężycy nie dojechał ze względu na kłopoty zdrowotne. Zastąpienie znanego arbitra wymagało twardej ręki. - Trzeba było troszeczkę się zmobilizować i nie dać sobie wejść na głowę. Mecz był bardzo zacięty. Obydwie drużyny chciały wygrać. Tak jest co roku - dodaje sędzia. Zapytany, co bardziej lubi - grać czy sędziować, odpowiada - *Lubię grać, ale sędziować też czasem jest fajnie.*

## KAWALER CZY ŻONATY

Sam rozjemca spotkania kawalerowie - żonaci w poprzednich latach grywał w obu drużynach. - To się zmieniało na przestrzeni lat, najpierw grałem w kawalerach, a później w żonaty. Były lata posuchy, że było mało kawalerów, więcej żonaty,

więc czasami zdarzało się, że te składy były trochę mieszane, ale głównie staramy się, żeby było tak jak należy - czyli jak ktoś jest kawalerem, to gra w kawalerach - tłumaczy zasady doboru zawodników. A w której drużynie gra ktoś rozwiedziony? - Nawet się nad tym nie zastanawialiśmy - uśmiecha się Marcin. - Nie wiem, czy był taki przypadek. Generalnie nikt nie przychodzi na mecz z aktem małżeństwa, żeby sprawdzić stan cywilny. Mecz meczem, wynik wynikiem, ale i tak przede wszystkim chodzi o dobrą zabawę. Po meczu wszyscy razem siadamy przy wspólnym stole i dalej świętujemy Dni Stężycy - podkreśla nasz rozmówca.

Na kolejne piłkarskie starcie kawalerów z żonatymi trzeba będzie poczekać do ostatniej niedzieli lipca 2027 roku. Pytanie, który z tegorocznych kawalerów za rok nie będzie mógł już wystąpić w swojej dotychczasowej drużynie, pozostaje otwarte.

**Zbigniew Jończyk**



⚡ Kryterium dołączenia do zespołu jest wyłącznie stan cywilny zawodników



⚡ Piłkarskie starcie międzypokoleniowe w czasie Dni Stężycy to wieloletnia tradycja



⚡ Mecz „Żonaci vs Kawalerowie” na stadionie Henryka Frąckiewicza dostarczył wielkich emocji. W obydwu drużynach zagraли: Rząd górny od lewej: Łukasz Zenderowski, Radosław Kurowski, Piotr Markowski, Andrzej Utnicki, Dominik Szychta, Wojciech Gronczyński, Artur Szymanek, Mariusz Utnicki, Michał Trześniewski, Paweł Zagożdżon, Paweł Czapski, Szymon Grzęda, Adam komosa, Maciej Mańkowski, Karol Trześniewski, Antek Kiliszek, Mikołaj Giza, Filip Skotak, Marcin Reda (sędzia). Rząd dolny od lewej: Mateusz Smigielski, Wojciech Smigielski, Marcin Głodek, Bartłomiej Grzęda, Mikołaj Trześniewski, Michał Chłaściak, Krzysztof Głodek, Wojciech Komosa, Antoni Staniak, Witek Lidwin (sędzia)



# Robert Kępka odkrył góry i udowadnia, że każdy ma swój własny bieg

Na szczycie Czernicy rozpętała się burza. Deszcz w kilka minut zamienił górski szlak w potok. Błyskawice przecinały niebo, grzmoty odbijały się echem od górskich zboczy, a przemoczony telefon przestał reagować na dotyk. Robert Kępka z Ryk miał do pokonania jeszcze kilkanaście kilometrów jednego z najtrudniejszych biegów Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich. Największym przeciwnikiem nie był jednak ani deszcz, ani błoto. Był nim oddech

Kilka lat wcześniej lekarze zdiagnozowali u niego astmę. Chorobę, która na pewien czas odebrała mu możliwość biegania i utrudniała nawet zwykłe codzienne funkcjonowanie.

- Nie biegam z innymi. Biegam przede wszystkim przeciwko własnym słabościom - mówi dziś.

Ta historia nie jest jednak opowieścią o wyniku na mecie. To historia zwykłego człowieka z Ryk, który prowadzi firmę, wychowuje troje dzieci i od trzynastu lat udowadnia sobie, że ograniczenia nie zawsze oznaczają koniec marzeń.

## WSZYSTKO ZACZĘŁO SIĘ PRZEZ PRZYPADK

Robert Kępka nie planował zostać biegaczem.

W 2013 roku został zaproszony na mistrzostwa grupy Biegusiem.pl jako przedsiębiorca z branży reklamowej i sponsor wydarzenia.

- Zobaczyłem atmosferę towarzyszącą zawodom oraz radość, jaką ludzie czerpią z biegania. Dałem się skutecznie namówić do pierwszych treningów.

Nie miał sportowych ambicji ani planów zdobywania medali. Po prostu zaczął biegać.

Od tamtej pory wystartował w blisko 90 zawodach. Najbardziej polubił półmaratony, choć z czasem odkrył, że największą satysfakcję zaczynają dawać mu góry.

## NIE BYŁ ZAWODOWCEM

Od początku wiedział, że nigdy nie będzie żył z biegania.

Treningi trzeba było zmieścić między pracą, prowadzeniem firmy i obowiązkami rodzinnymi.

- Mam żonę, troje dzieci i sporo spraw związanych z prowadzeniem firmy.



Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich. Do Łądko-Zdroju Robert Kępka (z prawej) pojechał razem z Grzegorzem Walaskiem, jednym z najbardziej doświadczonych ultramaratończyków z regionu (fot. Piotr Balwierczak)

Bieganie nieraz oznaczało pobudkę przed piątą rano albo wyjście na trening mimo deszczu czy mrozu. Nie opowiada o wyrzeczeniach z nutą bohaterstwa. Raczej spokojnie stwierdza fakt.

Bo właśnie tak wygląda życie większości amatorów.

Nie mają sztabu trenerów, fizjoterapeutów ani sponsorów. Mają budzik nastawiony na świt i godzinę wolnego czasu, zanim zacznie się zwykły dzień.

## Z ASFALTU W GÓRY

Przez pierwsze lata biegał głównie po ulicach.

Na górskie szlaki namówili go znajomi z grupy Biegusiem.pl.

To oni wracali z biegów trailowych i ultramaratonów z opowieściami o Bieszczadach, błocie, przewyższeniach i kilometrach spędzonych na szlakach.

- Pomyślałem, że kiedyś też chciałbym tego spróbować.

W 2016 roku stanął na starcie Rzeźniczka w Ciesnej.

27 kilometrów i około

tysiąca metrów przewyższenia.

- Bieszczadzkie szlaki po raz pierwszy zobaczyłem właśnie podczas zawodów. Później wracał tam wielokrotnie.

Przyszła pora na Zimowy Maraton Bieszczadzki, Ultramaraton Bieszczadzki i kolejne górskie wyzwania.

Jednocześnie nie przestawał startować w półmaratonach. W 2017 roku razem z kolegami z Biegusiem.pl, wśród których był także Grzegorz Walasek, zdobył Koronę Półmaratonów Polskich.

- Nie była to droga profesjonalnego zawodnika na szczyt. Była to raczej droga zwykłego człowieka, który sprawdzał, gdzie znajduje się granica jego własnych możliwości.

## DIAGNOZA

Kilka lat temu wszystko się zatrzymało.

Problemy z oddychaniem zaczęły pojawiać się nie tylko podczas treningów.

- Nie mogłem wykonać pełnego wdechu. Przeszkadzało mi to nie tylko podczas wysiłku, ale także

w codziennym życiu i podczas snu.

Diagnoza była jednoznaczna - astma.

Przez pewien czas całkowicie zrezygnował z biegania.

Leki nie przynosiły oczekiwanych efektów.

- Po pewnym czasie postanowiłem jednak spróbować wrócić.

Znalazł trenera i od razu powiedział mu o chorobie. Plan treningowy został dostosowany do jego możliwości.

Po niespełna roku zauważył pierwszą dużą zmianę.

- Jakość oddychania poprawiła się na tyle, że na co dzień przestałem odczuwać większe problemy. W 2024 roku znów zdobył Koronę Półmaratonów Polskich.

Rok później, już wyłącznie dla własnej satysfakcji, ponownie zaliczył wszystkie wymagane biegi. Astma jednak nie zniknęła.

- Do dziś podczas zawodów muszę kilka razy przejść do marszu, żeby uspokoić oddech.

I właśnie wtedy zaczął inaczej patrzeć na sport.

- Czas praktycznie przestał mieć znaczenie. Biegam dla atmosfery, ludzi, endorfin i możliwości zobaczenia nowych miejsc.

## GÓRY OKAZAŁY SIĘ SPRZYMIERZENCEM

Paradoksalnie to właśnie biegi górskie lepiej dopasowały się do jego obecnych możliwości.

- Na stromych podejściach większość zawodników i tak przechodzi do marszu. Mogę wtedy zwolnić, uspokoić oddech i przy okazji podziwiać widoki. Jesienią ubiegłego roku wystartował w Borecka Łęku Trail.

Po tym biegu podjął decyzję.

- Uznałem, że rok 2026 będzie dla mnie stał pod znakiem trailu.

Najpierw były Pieniny. Później Zakopane.

A następnie Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich.

## DWA RÓŻNE WYZWANIA

Do Łądko-Zdroju pojechał razem z Grzegorzem Walaskiem, jednym z najbardziej doświadczonych ultramaratończyków z regionu.

Walasek wybrał Bieg 7 Szczytów.

240 kilometrów. Ponad 7600 metrów przewyższenia.

Robert zdecydował się na Golden Mountains Trail. 33 kilometry.

1500 metrów przewyższenia.

- Przy takim wyzwaniu moje 33 kilometry mogły wydawać się stosunkowo skromnym dystansem.

Jednak przed startem emocji nie brakowało.

Wieczorem obejrzał wywiad z zawodnikiem, który nazwał tę trasę jedną z najbardziej wymagających technicznie podczas całego festiwalu.

- Dla mnie jedna niepokojąca informacja potrafi uruchomić cały łańcuch kolejnych scenariuszy. Nie pomagały też prognozy pogody.

Ani fakt, że rano odbierał z trasy zawodnika, który zszedł z 240-kilometrowego biegu po przebiegnięciu 83 kilometrów.

## BURZA NA CZERNICY

Początek zawodów przebiegał zgodnie z planem. Pierwsze problemy z od-



dechem pojawiły się już na początkowych podbiegach. Na 14. kilometrze rozpoczęło się podejście na Czernicę. Najwyższy punkt trasy. Wtedy przysła burza. - Pojawiły się grzmoty, błyskawice i potężna ulewa. Nawet nagranie krótkiego filmu okazało się niemożliwe, bo przemozczony ekran telefonu przestał reagować. Sześciokilometrowy zbieg zamienił się w walkę o utrzymanie równowagi. Śliskie kamienie, błoto i płynąca po szlaku woda nie pozwalały rozwinąć większej prędkości.

NAJTRUDNIEJSZY MOMENT

Po 26 kilometrach organizm zaczął odmawiać posłuszeństwa. Wilgotne powietrze sprawiło, że problemy z oddychaniem gwałtownie się nasiliły. - Kilka razy nie mogłem nabrać pełnego wdechu. Usiadłem na złamanym drzewie i próbowałem dojść do siebie. Drzewo wyglądało, jakby chwilę wcześniej roztrzęsła je piorun. Zmrok zbliżał się coraz szybciej. Nie było czasu na dłuższy odpoczynek. - Powoli ruszyłem dalej. Ostatnie kilometry pokonywał już z czołówką na głowie. Szlak zamienił się w błotnistą ślizgawkę. Między drzewami było wiadać jedynie światła latarek innych zawodników. W końcu usłyszał dźwięki mety. - Po raz pierwszy naprawdę poczułem, że to już koniec. Po 6 godzinach i 26 minutach przekroczył linię mety. Zajął 430. miejsce spośród 500 sklasyfikowanych zawodników. Nie wszyscy ukończyli ten bieg.

DWÓCH BIEGACZY. DWA ZWYCIĘSTWA

Kiedy Robert odbierał medal, Grzegorz Walasek wciąż był na trasie. Miał już za sobą ponad 30 godzin biegu. Do mety pozostawało mu jeszcze kilkanaście godzin.

Ostatecznie ukończył 240-kilometrowy Bieg 7 Szczytów po ponad 47 godzinach, znajdując się w gronie zaledwie 102 finiszerów spośród 289 startujących. - Porównywanie naszych dystansów nie ma większego sensu. Dla mnie przebiegnięcie 240 kilometrów jest czymś niemal niewyobrażalnym. Dla kogoś innego ogromnym wyzwaniem może być pierwszy kilometr albo pierwszy półmaraton.

KAŻDY BIEGNIJE WŁASNĄ DROGĄ

Dziś Robert Kępka coraz częściej publikuje w mediach społecznościowych krótkie filmy z treningów i zawodów. Nie pokazuje tylko biegania. Pokazuje wschody słońca, górskie szlaki, lasy i miejsca, które dzięki bieganiu zobaczył z zupełnie innej perspektywy. Najbardziej cieszą go wiadomości od osób, które po obejrzeniu jego relacji same wyszły pobiegać. - Jeżeli moja zwyczajna historia może kogoś zachęcić do wykonania pierwszego kroku, to znaczy, że warto było ją opowiedzieć. Na końcu rozmowy nie mówi o kolejnych medalach ani sportowych planach. Mówi o czymś znacznie prostszym. - Nie trzeba biegać daleko ani szybko. Czasem największym zwycięstwem jest samo wyjście z domu i zrobienie czegoś dla siebie. Nie chciałbym, żeby ludzie porównywali swoje pierwsze kroki z największymi sukcesami innych. Każdy biegnie własną drogą. To zdanie najlepiej podsumowuje historię mieszkańca Ryka. Bo choć na mecie każdy zawodnik dostaje taki sam medal, każdy niesie na plecach zupełnie inny ciężar. Robert Kępka od lat udowadnia, że największe zwycięstwa często nie rozgrywają się na trasie, lecz dużo wcześniej - wtedy, gdy mimo wątpliwości, choroby czy zmęczenia po prostu zakłada się buty i wychodzi z domu.

MG

# Historyczna próba przepłynięcia Wisły

Po 12 dniach niezwyklej wyprawy Jacek Pałubicki dopłynął do Dębłina

Wieczorem 29 lipca zakończył kolejny etap próby, która - jeśli zakończy się sukcesem - przejdzie do historii jako pierwsze jednociągłe przepłynięcie całej Wisły wpław. Na odcinku z Góry Puławskiej do Dębłina, liczącym około 16 kilometrów, towarzyszył mu mieszkaniec Dębłina Arkadiusz Nowak. Nad bezpieczeństwem pływaków na dęblińskim odcinku rzeki czuwali druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Zosinie. Na przystani przy Miejskim Domu Kultury Jacka Pałubickiego powitali mieszkańcy oraz zastępca burmistrza Dębłina Marek Rak. Po krótkim



Na odcinku z Góry Puławskiej do Dębłina Jackowi Pałubickiemu (z lewej) towarzyszył mieszkaniec Dębłina Arkadiusz Nowakfot. Nad bezpieczeństwem pływaków czuwali druhowie z OSP w Zosinie (fot. Jarosław Kłós)

spotkaniu przyszedł czas na odpoczynek i kolację przed kolejnym etapem wyprawy. Pływak rozpoczął swoje wyzwanie 18 lipca przy tzw. kilometrze zero Wi-

śły, w miejscu ujścia Przemyszy koło Oświęcimia. Zamierza pokonać wpław 942 kilometry i dotrzeć do ujścia Wisły do Bałtyku najpóźniej 9 sierpnia. Jeśli plan się powiedzie, będzie

pierwszą osobą, która przepłynie całą Wisłę w jednym ciągłym etapie. Wyprawa ma jednak nie tylko sportowy wymiar. Jacek Pałubicki prowadzi zbiórkę na rzecz Fundacji Mały Książę, wspierającej dzieci z FAS i FASD oraz rodziny zastępcze i adopcyjne. Towarzyszy jej kampania #NiePijZaMnie, zwracająca uwagę na skutki spożywania alkoholu w czasie ciąży. Każdego dnia uczestnik wyprawy pokonuje kolejne kilometry, zmagając się z nurtem Wisły, zmiennymi warunkami pogodowymi i narastającym zmęczeniem. Z Dębłina wyruszył następnego dnia rano, kierując się w stronę Kozienc. Osoby chcące wesprzeć akcję charytatywną mogą przekazać darowiznę za pośrednictwem serwisu Siepomaga.

# Powstaje Nadwiślańska Akademia Taekwon-do

Po wielu latach działalności Dęblińska Szkoła Taekwon-do rozpoczyna nowy etap. Od nowego sezonu klub będzie funkcjonował pod nazwą Nadwiślańska Akademia Taekwon-do

To efekt połączenia dwóch dobrze znanych ośrodków szkoleniowych - Dęblińskiej Szkoły Taekwon-do oraz Puławskiego Klubu Taekwon-do ITF. Zmiana ma przede wszystkim uporządkować dotychczasową współpracę obu klubów, które od lat działały pod kierunkiem tego samego szkoleniowca i korzystały z tej samej kadry instruktorskiej. Założycielem i głównym



Nowy klub uruchomił również własną stronę internetową: [www.akademia-taekwondo.pl](http://www.akademia-taekwondo.pl)

trenerem nowej Akademii pozostaje Jarosław Bigos (VI dan) - doświadczony instruktor i pedagog, od lat związany z rozwojem taekwon-do w Dęblinie i Puławach. Jak podkreślają przedstawiciele klubu, utworzenie

Nadwiślańskiej Akademii Taekwon-do jest naturalnym krokiem. Dzięki wspólnej strukturze zawodnicy z obu miast będą mogli występować pod jednym szyldem podczas zawodów, zgrupowań i obozów sportowych.

- Działanie jako jedna organizacja pozwoli sprawniej zarządzać rozwojem obu sekcji i budować silniejszą pozycję w strukturach taekwon-do zarówno w regionie, jak i w kraju - informują przedstawiciele klubu. Zmiana nazwy nie oznacza końca działalności sekcji w Dęblinie. Treningi nadal będą odbywać się w dotychczasowych lokalizacjach, a zawodnicy i trenerzy będą kontynuować szkolenie już jako członkowie Nadwiślańskiej Akademii Taekwon-do. Nowy klub uruchomił również własną stronę internetową, na której publikowane są informacje o działalności Akademii, treningach oraz wydarzeniach związanych z taekwon-do.



WÓJT GMINY KŁOCZEW, PRZEWODNICZĄCY RADY GMINY  
SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ NA

# Dożynki

## GMINY KŁOCZEW

23 sierpnia 2026

Boisko Gminne  
w Starym Zadybiu

**Program wydarzenia:**

12:00 Msza Święta Dzięczynna  
13:30 Występ **Dziecięcego Zespołu Pieśni i Tańca Ludowego z GOK Kłoczew**  
13:45 Ceremoniał dożynkowy w wykonaniu **Zespołu Kłoczewiaczy**  
14:00 Obrzęd przekazania chleba  
14:00 Wystąpienia zaproszonych gości  
14:30 Prezentacja wienców dożynkowych  
15:40 Rozstrzygnięcie konkursu i szw dożynkowych:  
„Najpiękniejszy tradycyjny wieniec dożynkowy Gminy Kłoczew 2026”  
oraz „Najciekawsze stoisko dożynkowe”  
16:15 Festyn dożynkowy  
- występ Zespołu Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna”  
- występ Zespołów: Czerniczanki z Kapela, Kawęczyn, Kłoczewiaczy  
19:30 Koncert **Wojciecha Gąssowskiego**  
21:00 Występ Zespołu **DISCOBOYS**  
22:00 - 24:00 Zabawa taneczna z DJ Kamon

**Dodatkowe atrakcje:**

- wystawa zabytkowego sprzętu rolniczego i gospodarstwa domowego
- stoiska z rękodziełem artystycznym
- stoiska z potrawami regionalnymi
- park rozrywki dla dzieci

WOJCIECH  
GĄSSOWSKI

ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA  
**ZAMOJSZCZYNA**

**DISCOBOYS**

Organizatorzy:

Gmina  
Kłoczew

Patronat Medialny:

|                              |                               |                                  |                                   |                                |                               |                         |                                    |                               |                           |                                  |                           |                            |                                |                            |                                            |                                 |                           |                            |                                 |                          |
|------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Oderwała się od Kościoła     | Hrabstwo w Wielkiej Brytanii  | Borys, aktor („Kac Wawa”)        | Izba mnicha                       | Siostra Aresa, bogini niezgody | Twórca „Madonny Sykstyńskiej” | Rękawiczka łuczniczki   | Prawa strona statku                | Paco ..., marka perfum        | Rozśadek                  | Krasnoludek znany Snieżce        | Pierzynka dla niemowlaka  | Tragedia Sofoklesa         | Główna – w kościele            | Gaz, woda, prąd            | Chodnik dla pieszych                       | Ptak podobny do druscia         | Wyspa na O. Indyjskim     | Film o zło-miarzu          | Dekagram w skrócie              | Barwnie upierzona papuga |
| Wyskok chuligana             |                               |                                  |                                   |                                | Miedzy sopranem a tenorem     |                         |                                    | Długie warzywo, krewny cebuli |                           |                                  |                           |                            |                                |                            | ... pachnąca, na rabacie                   |                                 |                           |                            |                                 |                          |
| „Marcin ... Dąbrowskiej      |                               |                                  |                                   |                                | Ciasto pełne bakalii          |                         | „Pan Tadeusz”                      |                               |                           |                                  |                           |                            | Jednogarbny wielbłąd           |                            |                                            |                                 |                           |                            |                                 |                          |
| Sześcioboczna kostka brukowa | •                             |                                  |                                   |                                |                               |                         | Odległość między kołami pojazdu    | •                             |                           |                                  |                           |                            | Sophia, gwiazda włoskiego kina |                            | Długa, luźna bluzka damska                 |                                 |                           |                            |                                 |                          |
| Flaga                        | •                             |                                  | •                                 |                                |                               |                         | „Łuki” ponad oczami                |                               |                           | Awaryjny przycisk komputera      |                           | Widzowie w pomieszczeniu   | Grecka muza z lirą             |                            | Matematyk z Miletu                         |                                 | Gospodyni w dwóch słowach | Milczek w „Zemście” Fredry | Fajtlapa, ofiara                |                          |
| Burt, znany aktor amer.      | Np. deweloper                 | W rękach Holowczyca              | Bożeć z kozłimi nogami (mit. gr.) | Litera X                       |                               |                         | Ulubione drzewo koali              |                               | Jedn. powierzchni gruntów |                                  |                           |                            |                                | Ma krótką trąbę, ssak      |                                            |                                 |                           | Tkanina na obrusy          |                                 |                          |
| Urządzenie w biurze          | •                             |                                  |                                   | Imię agentki Scully            | „Kierownica” tupolewa         |                         |                                    | Bielizny, przed prasowaniem   |                           | Radiowa przestrzeń (cisza w ...) |                           |                            |                                | Uciekała przed Rumburakiem |                                            |                                 |                           |                            |                                 |                          |
| Epopcja Homera               |                               |                                  |                                   |                                |                               | Odcień jakiegoś zapachu |                                    |                               |                           | Siatkarska zagrywka              |                           | Piłkarski klub z Madrytu   |                                |                            |                                            | Wynajęcie (np. lokalu)          |                           |                            |                                 |                          |
| Flaga                        |                               |                                  | •                                 |                                | Wcielenie siłą Krymu do Rosji | Leciał wyżej od Dedala  |                                    |                               | Typ nadwozia osobówki     |                                  |                           |                            |                                | Churchill, bryt. mąż stanu |                                            | ... Szewińska                   | Motorower z NRD           | Ciężka, jednostajna praca  |                                 |                          |
| Krótki pieśń operowa         |                               |                                  | •                                 |                                |                               |                         | Chwast z kolcami                   |                               |                           |                                  |                           | Ssaki na cyrkowej arenie   |                                | Łączy hutnika z Gortatem   |                                            |                                 |                           |                            |                                 |                          |
| „Woje-na” część garnituru    | Miasto, miejsce akcji „Dzumy” |                                  |                                   |                                | Moneta wśród tupów Janosika   | Pasek do „Japania” much |                                    | Np. Spokojny lub Pacyfik      |                           | „Psie” wyspy na Atlantyku        |                           |                            |                                |                            | Szańce na polu bitwy                       | Odmiana pszenicy (lub mała ość) |                           |                            |                                 |                          |
| Czarnowłosa                  | „Poczekalnia” dla statków     | Nagrała płytę „Koncert jesienny” |                                   | Imiennik Claptona              | W nim przechowuje się okulary |                         | Amer. stan z Des Moines            |                               |                           | Jądro plus elektrony             | Zielono-skóry Mistrz Jedi | ... Campbell, top modelka  |                                |                            |                                            |                                 |                           | Jedzenie (żartobliwie)     | Gruby powróż (przeciąganie ...) |                          |
| Flaga                        | •                             |                                  |                                   |                                |                               | Kafłowy, w kącie pokoju |                                    |                               |                           |                                  |                           |                            |                                |                            |                                            |                                 |                           |                            |                                 |                          |
| Władca muzulmański           |                               |                                  |                                   | Gniazdo w środku komputera     |                               |                         | Krwiny szychy, popierany przez nią | •                             |                           | Szkic, plan czegoś               |                           |                            | „Kabaretowe” imię męskie       |                            | Kamrat, kolega                             |                                 |                           | Suknia Hinduski            | •                               |                          |
| Może być jedno-myślna        | •                             |                                  |                                   |                                | ... celna lub ... personalna  |                         |                                    |                               |                           | Kolisty plac z wyspą pośrodku    |                           |                            |                                |                            | Gaz o wzorze C <sub>3</sub> H <sub>8</sub> |                                 |                           |                            |                                 |                          |
| Mocny trunek ryżowy          |                               |                                  |                                   | Bóg wojny, ojciec Erosa        |                               |                         | Białko, inaczej ferment            | •                             |                           |                                  |                           | Góry w Ameryce Południowej |                                |                            |                                            |                                 | Ósemka na pięciolinii     |                            |                                 |                          |

**Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie - aforyzm Piotra Szreniawskiego.**

[illegible]