

WTOREK
16.11.2021

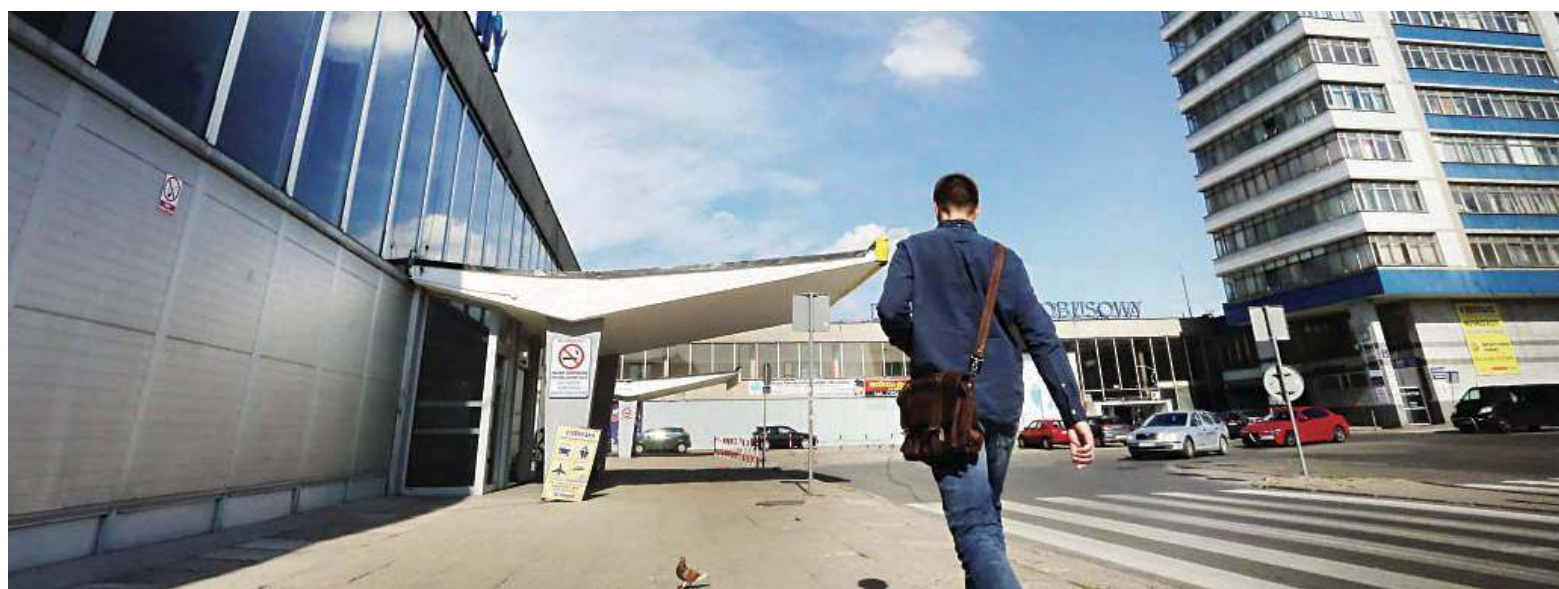
DZIENNIK ELBLĄSKI

cena 3,20 zł (w tym 8% VAT)

20 LAT

BEZ gorset

NIGDY NIE WIESZ, CO WYDARZY
SIĘ NA SCENIE \11
DYLEMATY MŁODEJ MAMY \12
CO KAŻDA DZIEWCZYNA
I JEJ MAMA... \13
DOMOWY FAST FOOD
ORAZ SMARTFONY A JEDZENIE \14



**CZY PALIWO MOŻE BYĆ
PO 4 ZŁOTE? \2**



**Z ULIC MIASTA ZNIKNIE
CHAOS? \3**



**PROFESOR Z UWM
NAGRODZONA
WE LWOWIE \7**



**SPORT
CODZIENNE \22-24**

Tory już mamy. Teraz czas na dworzec \4



ISSN 0137-9127



917701371912125



CZY PALIWO MOŻE BYĆ PO 4 ZŁOTE?

Coraz więcej stacji sprzedaje paliwo nieco powyżej 6 zł. Orlen nadal dusi ceny, nie dopuszczając na swoich stacjach do przekroczenia tej kwoty. Pytanie tylko, jak długo koncern jest w stanie to wytrzymać?



ANDRZEJ
MIELNICKI
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Ceny benzyny i oleju napędowego nieco wyhamowały, zatrzymując się w granicach 6 zł. W ubiegłym tygodniu, jak podaje BM Reflex, średnia cena benzyny 95 w kraju wynosiła 5,99 zł za litr, a oleju napędowego 6. W stosunku do poprzedniego tygodnia benzyna i diesel zdrożały około 1 grosz na litrze.

W NASZYM REGIONIE BYŁO CIUT DROŻEJ. NA WARMII I MAZURACH ŚREDNIA CENA BENZYN Y WYNOŚIŁA 6,01 ZŁ ZA LITR, A OLEJU NAPĘDOWEGO 6,04 ZŁ.

Jest drogo, a nawet bardzo drogo, bo w porównaniu z ubiegłym rokiem teraz płacimy o 1,60 zł więcej za litr benzyny i 1,71 zł za litr oleju napędowego. Tu warto dodać, że autogaz zdrożał rok do roku o 1,19 zł. Pocieszeniem dla kierowców może być taniejąca na świecie ropa, bo cena baryłki spadła już poniżej 82 dolarów, a to nadzieja na tańsze paliwo. Jednak eksperci nie robią nam specjalnych nadziei. Dziś dolar jest już powyżej 4 zł, a trzeba pamiętać, że transakcje na rynku paliwowym rozliczane są w amerykańskiej walucie.

— Wprawdzie ceny ropy przestały rosnąć, to jednak większej korekty na rynku hurtowym w dół prawdopodobnie nie odnotujemy, a to ze względu na osłabienie złotego wobec



INFLACJA W PAŹDZIERNIKU SIĘGNĘŁA 6,2 PROC. TAKI POZIOM MA SIĘ TEŻ UTRZYMAĆ PRZYNAJMNIEJ W PIERWSZEJ POŁOWIE 2022 ROKU. GŁÓWNĄ PRZYCYNĄ JEST MIĘDZY INNYMI WZROST CEN PALIW. CENA OLEJU NAPĘDOWEGO WZROSŁA ROK DO ROKU O 60%, A BENZYN Y O 50%.

USD. Może to jednak uchronić nas przed dalszym wzrostem cen na stacjach — podkreśla Urszula Cieślak z BM Reflex.

Jakie są prognozy na kolejne dni? Kiepskie. Analitycy portalu e-petrol.pl zakładają, że w tym tygodniu w kraju średnia cena benzyny 95-oktanowej będzie się wahać od 5,99 do 6,14 zł, a 98 od 6,26 do 6,39 zł za litr. Diesel ma kosztować w granicach 5,99-6,16 zł. W przypadku LPG będzie to 3,23-3,31 zł za litr.

Nie tylko w Polsce jest drogo. Ten sam problem ma cała Europa a nawet USA.

Węgry znaleźli sposób na tę drożyznę, wprowadzając maksymalne ceny paliw na stacjach. Na razie zrobili to na trzy miesiące. Itak od wczoraj litr benzyny nie może kosztować więcej niż równowartość 6,08 zł. Węgierski rząd tłumaczy to koniecznością ochrony konsumentów oraz walką z inflacją, która jest niewiele niższa niż w Polsce.

Ingerencja państwa w rynek nigdy nie jest dobra, bo im



mniej państwa w gospodarce, tym lepiej, ale sytuacja też jest wyjątkowa. A skoro, jak głosi stare powiedzenie: Polak i Węgier dwa bratanki, to może trzeba wziąć przykład z Węgrów?



— To nie jest dobre rozwiązanie — uważa **posel KO Janusz Cichon**.

Najlepszym rozwiązaniem jest obniżenie VAT. I taki projekt złożyliśmy w Sejmie, ale wymaga on notyfikacji UE i o to rząd musi się zwrócić. Czesi już o to wystąpili. Jeśli obniżylibyśmy okresowo VAT ze względu na sytuację na rynkach, to ceny na stacjach znacznie by spadły.



Zdaniem **posta PiS Wojciecha Kossakowskiego** de facto już mamy do czynienia

z zamrożeniem cen. — Wystarczy tylko popatrzeć na stacje paliw Orlenu, gdzie paliwa podstawowe kosztują mniej niż 6 zł — zauważa poseł PiS. — Obniżenie akcyzy czy VAT jest to na pewno sposób na nieco niższe ceny na stacjach, ale tu trzeba też patrzeć na budżet, na wydatki państwa, które są zgóry określone.

Dlatego Konfederacji raczej trudno będzie znaleźć wśród rządzących zwolenników dla swego najnowszego pomysłu „Tanie paliwo”, który pozwoliłby na radykalną obniżkę cen benzyny i diesla.

Projekt Konfederacji zakłada bowiem dużą obniżkę podatków, czyli VAT-u, akcyzy i opłaty paliwowej oraz całkowitej rezygnacji z opłaty emisyjnej. Podatek VAT miałby zostać obniżony z 23 do 15 proc., akcyza z 24,5 do 10 proc., a opłata paliwowa z 2,9 do 1,7 proc.

Zdaniem polityków Konfederacji, dzięki temu litr benzyny kosztowałby do 4,08 zł, a oleju napędowego 4,05 zł. O takich cenach dziś może-



W CENIE BENZYN Y TYLKO 50% TO CENA Z RAFINERII. VAT TO 18,7%, AKCYZA 25,3% A OPŁATA PALIWOWA 2,75%. MARŻA DETALICZNA TO 3,24%

dane za BM Reflex

my tylko pomarzyć, ale czy jest to realny pomysł? Zresztą zdaniem ekspertów samo obniżenie akcyzy niewiele da, bo ta już jest praktycznie na minimalnym poziomie, który co roku UE określa dla każdego kraju członkowskiego. Na litrze benzyny może przyniosłoby to obniżkę ceny o ok. 7 groszy, podczas gdy ceny diesla nie zmieniłyby się. Co innego obniżka VAT.

— Byłoby to zauważalne — mówi Grzegorz Maziak, ekspert z portalu e-petrol.pl. — Ale to jest już kwestia polityki. I wydaje mi się to mało prawdopodobne. To są całkiem spore wpływy do budżetu. A ponadto, gdy idzie o rynek światowy, sytuacja wydaje się stabilizować. Jak byśmy utrzymali się w okolicach 6 zł, to myślę, że ludzie powoli przyzwyczajają się do tego poziomu. Nikt już nie pamięta, że jeszcze niedawno z przodu była „trójka”. Ten kto jest w opozycji, zawsze krzyczy, że paliwa powinny być tańsze, a dziwnym trafem jak już rządzi, to o tym zapomina.

W jutrzejszej „Gazecie Olsztyńskiej” 4 strony



WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
m.matera@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Dawid Zmuda
Bartosz Orliński

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Beata Brokowska
Igor Hrywna
Artur Dryhynicz

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 83

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



REKLAMY Z OLSZTYNA WIDAĆ Z KOSMOSU

Kiedy w końcu uchwała krajobrazowa w Olsztynie dojdzie do skutku? Zakończyły się konsultacje społeczne. Jednak o chaosie reklamowym mieszkańcy, radni i urzędnicy rozmawiają już od kilku lat. Jak jest na ulicach, każdy widzi... A czego nie widać?



ADA
ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Olsztyn walczy z samowolką reklamową. I to już od 2016 roku, kiedy prezydent miasta powołał zespół roboczy ds. przygotowania uchwały określającej „zasady i warunki sytuowania obiektów małej architektury, tablic i urządzeń reklamowych”. Uchwała krajobrazowa to zbiór przepisów dotyczących wyglądu reklam i napisów na budynkach w przestrzeni miejskiej. Ma określać m.in. ich wielkość, liczbę i wygląd szyldów reklamowych. Co od tego czasu zmieniło się na ulicach Olsztyna?

Pierwsza wersja uchwały została zaprezentowana 1,5 roku temu. Ale wówczas opór stawiała branża reklamowa. Jej przedstawiciele twierdzili, że ograniczenie reklamy można traktować na równi z ograniczeniem wolności gospodarczej. Czy tym razem będzie podobnie?

— 15 października 2021 roku upłynął termin składania uwag do projektu uchwały krajobrazowej Olsztyna powtórnie wyłożonego do publicznego wglądu. Wpłynęło ok. 50 uwag, które zgłaszają głównie przedstawiciele branży reklamowej — mówi Marta Bartoszewicz, rzeczniczka olsztyńskiego ratusza. — Wniezione uwagi są rozpatrywane i zostaną uwzględnione w projekcie uchwały lub odrzucone.

JAKIE UWAGI WNOSI BRANŻA REKLAMOWA?

— Szkoda nerwów, by o tym opowiadać — zauważa szefowa jednej z olsztyńskich firm reklamowych, prosząc o anonimowość. — Szkoda też czasu na boksowanie się z ra-



Uchwała zakłada podział miasta na cztery strefy krajobrazowe. Każda ma inne warunki dotyczące reklam i szyldów

tuszem. Co urzędnicy chcieli, już wprowadzili. Nie ma przecież reklam w Olsztynie i nie będzie. Urzędnicy mają swoją koncepcję i ją po prostu wdrażają. Ratusz w ogóle nie bierze pod uwagę naszej sytuacji. Do tego dochodzi też konserwator. W Krakowie nie jest taki zatwardziały jak tu, w Olsztynie. A u nas chroni zabytki jak „Chrobrowskiej krwawicy”. Robiłem kilka projektów na starówce, więc wiem, co się tu dzieje.

I dodaje: — Zreklamami jest tak samo jak z tramwajami. Olsztyn chce być ekologiczny i wszystko temu podporządkowuje. Ratusz nie zwraca uwagi na mieszkańców i przedsiębiorców. Najgorsze jest to, że w ogóle nie można reklamować się w mieście. Ale dzięki temu zarabiają inni, na przykład trudniący się reklamą internetową. Druga sprawa: ratusz zarabia na reklamach zewnętrznych. Bierze pieniądze nawet za naklejanie reklam na szybach. Wymyślili koncepcję miasta, która zakłada, że Olsztyn ma być ekologiczny i przyjazny. Tylko dla kogo? To jest realizowane krok po kroku. Nieważne, jakim kosztem.

— Nie ma się co dziwić branży reklamowej, że burzy się, bo ma zupełnie inny interes. To nie są ludzie związani z przestrzenią — twierdzi dr inż. arch. Marek Zagroba, architekt i urbanista z UWM. — Na świecie nie ma dyskusowania. Jest wartość nadrzędna: jakość przestrzeni i właściwy sposób zagospodarowania. Na ten temat wypowiada się specjalista i to, co powie, jest święte. Na świecie nie ma nawet takiej mentalności, żeby z nim dyskutować. A w Olsztynie, mam wrażenie, nikt nie panuje nad reklamami.

NIE TYLKO CHAOS REKLAMOWY

— Wystarczy przyjrzeć się miejscowemu planom zagospodarowania przestrzennego i zobaczyć, kto je opracowuje. Bardzo często opracowywane są one przez ludzi niekompetentnych — dodaje Marek Zagroba. — Przygotowanie takiego planu wymaga studiów architektonicznych. Zawód urbanisty został mocno zmarginalizowany. Jego właściwie nie ma. Gospodarowanie przestrzenią wymaga przygotowania. I studiów na konkretnym kierunku. Na



Dr inż. arch. Marek Zagroba, architekt i urbanista z UWM: Na świecie nie ma dyskusowania. Jest wartość nadrzędna: jakość przestrzeni i właściwy sposób zagospodarowania. A w Olsztynie, mam wrażenie, nikt nie panuje nad reklamami

jakość przestrzeni zurbanizowanej wpływa szereg elementów. Układ urbanistyczny i mała architektura, w tym reklamy, decydują o tym, jak my tę przestrzeń odbieramy. Każdy z nas doświadczył tego, że w pewnych miejscach jest nam dobrze, inne nam się nie podobają, a jeszcze inne są nijakie. Składa się na to pewien porządek, który wynika z kompozycji ogółu, na przykład z założeń historycznych oraz współczesnych, które powinny być wpisane w tożsamość danego miejsca. Jeśli nie szanuje się tych wielu czynników, jakie w urbanistyce i architekturze obowiązują, nie czujemy się dobrze w danej przestrzeni.

JEDEN LUB DWA SZYLDY

Teraz pojawiła się poprawiona wersja uchwały. Uchwała zakłada podział miasta na 4 strefy krajobrazowe: Stare Miasto, historyczną, przyrodniczą i współczesną. To już funkcjonuje. Zgodnie ze strefami tablice z nazwami ulic mają odpowiednie kolory. Wśród szczegółowych rozwiązań pojawia się też zakaz umieszczania więcej niż dwóch szyldów dla jednej działalności prowadzonej w obiekcie. Nie

będzie wolno wywieszać szyldów o jaskrawej kolorystyce czy z wykorzystaniem projekcji świetlnych. Reklamy nie będą też mogły stanąć w obszarze zabytkowego układu urbanistycznego. Zakazane będzie również stosowanie wolno stojących tablic reklamowych i urządzeń reklamowych niezwiązanych z gruntem, w tym tzw. potykaçy. Reklamowe tablice nie będą mogły być umieszczane na zabytkach, a także zasłaniać okien, balkonów i detali architektury. Na przykład osoby sprzedające lub wynajmujące nieruchomości, będą musiały dostosować się do nowych przepisów — takie informacje będą umieszczane na tablicy nie większej niż dwa mkw., z czarnym napisem na białym tle. Uchwała ogranicza też możliwość stawiania ogrodzeń ich wysokość.

REKLAMA NIE MUSI KRZYCZEĆ

Niektórzy przedsiębiorcy, nie czekając na uchwałę, sami biorą sprawy w swoje ręce i dostosowują szyldy do fasad budynków. Jako pierwsi zrobili tak właściciele kwaciarni na ul. Lanca. Zamiast wielkiej reklamy, postawili na prostotę. Nazwę kwaciarni po prostu namalowali nad drzwiami.

— Myśląc o szyldzie, chcieliśmy zachować estetykę tego miejsca. Wszystko powinno przecież do siebie pasować. Reklamować można się w innej przestrzeni, na przykład w sieci, a nie na fasadzie budynku. Gdy zaproponowaliśmy naszym przyjaciom, którzy mają agencję reklamową, wykonanie takiego szyldu, byli wręcz zachwyceni. Stwierdzili, że czegoś takiego nie ma w Olsztynie — mówił Piotr Daszkiewicz, właściciel kwaciarni tuż po jej otwarciu. — W innych miastach takie podejście do tematu staje się

już normą. Tak jest w Gdańsku czy w Warszawie. W Olsztynie większość firm krzyczy reklamami przy swoich lokalach.

Również popularna drogeria na olsztyńskiej starówce, przy okazji remontu budynku wymieniła niedawno swój kaseton na szyld oddający charakter zabytkowej kamienicy.

A co o uchwałę krajobrazowej myślał nasi czytelnicy? Gdy pytamy ich o to, czy jest w Olsztynie potrzebna, większość przyznaje, że jest wręcz konieczna.

— W czasach gdy wszystko znajduje się w Google Maps, nie ma potrzeby epatować reklamą widoczną z kosmosu — uważa pan Jan.

Ale nie brakuje też głosów przeciwnych.

— Co za bzdura! Każdy na swoim budynku powinien mieć prawo wieść co chce — przyznaje pan Błażej. — Jeśli ktoś udostępnia powierzchnię, która jest jego własnością, to może sobie zrobić i reklamę nawet 10 m x 10 m inikomu nic do tego.

ZMIANY W CIĄGU DWÓCH LAT

Do tej pory 58 samorządów przyjęło uchwały krajobrazowe. Wśród nich są duże miasta, takie jak Kraków, Gdańsk, Łódź oraz mniejsze: Opole, Sopot, Świnoujście czy Cieszyń. Tu zmiany widać gołym okiem. Ale zdarza się, że firmy nie chcą dobrowolnie usuwać swoich banerów i szyldów. Idą do sądów, a wyroki są różne.

Warszawa na przykład wznawia prace nad uchwałą krajobrazową. Zgodnie z wrześniowym wyrokiem Naczelnego Sądu Administracyjnego projekt po wprowadzeniu niezbędnych zmian będzie musiał zostać ponownie uzgodniony i wyłożony.

Jeśli przepisy weszłyby w życie w Olsztynie, to w ciągu dwóch lat będzie się trzeba do nich dostosować.

ELBLĄG: NIE MA UCHWAŁY

W Elblągu uchwała krajobrazowa nie obowiązuje, ale w 2014 roku Departament Urbanistyki i Architektury prowadził prace nad opracowaniem Elbląskiego Kodeksu Reklamowego. Dokument miał być zbiorem zasad regulujących formy i zasady instalowania

reklam na terenach stanowiących własność lub zarządzanych przez gminę miasto Elbląg, ale nigdy nie wszedł w życie. Złożenie odpowiednich wniosków i uzyskanie zgody na instalację reklamy jest jednak wymagane w przypadku układów urbanistycznych (w Elblągu jest ich pięć), w tym

obiektów znajdujących się na terenie Starego Miasta. — Każdy wniosek jest rozpatrywany indywidualnie, ponieważ każda kamienica jest inna. Staramy się, by reklamy nie zastaniały ich okien, drzwi i detali — kształt reklamy musi być więc dostosowany do danego budynku — informuje elbląska

delegatura Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków.

ELK: PROJEKT W PRZYSZŁYM ROKU

Na problemy związane z estetyką reklam na etckich budynkach wielokrotnie zwracali uwagę zarówno mieszkańcy, jak i radni. W 2017 roku etcki ratusz przepro-

wadził ankietę wśród mieszkańców na temat zasad sytuowania reklam i szyldów. Z odpowiedzi wynikało, że nadmiar reklam szpeci miasto. Anketa miała być wstępem do opracowania tzw. kodeksu reklamowego. Jednak do dziś Rada Miasta nie wprowadziła żadnych regulacji w tej sprawie. Jak przyznają

miejscy urzędnicy, przyglądając się, jak przebiega wprowadzenie przepisów w innych miastach i jakie niesie to za sobą skutki. Dodają jednocześnie, że w przyszłym roku zostanie przygotowany projekt uchwały regulującej kwestie zasad wieszania reklam w Elku. Ostateczna decyzja będzie należała do radnych.

MAMY TORY, CZAS NA DWORZEC

Firma Torpol z Poznania za prawie 400 milionów zmodernizuje stację Olsztyn Główny. Spółka jest też bliska kontraktu na budowę nowego dworca w Olsztynie. Kiedy ruszą prace, to zależy od pozwolenia na budowę, którego jeszcze nie ma.



**ANDRZEJ
MIELNICKI**
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Jeśli wszystko dobrze pójdzie, to wstyczniu, lutym może ruszyć budowa nowego dworca kolejowego. Równolegle do modernizacji stacji Olsztyn Główny. A ta będzie kosztować prawie 400 milionów złotych. Wczoraj PKP Polskie Linie Kolejowe podpisały umowę na przebudowę stacji, która obejmie perony, tory, a także budowę nowego tunelu na Zatorze. Inwestycja ma zakończyć się w 2024 roku, a zrealizuje ją poznańska firma Torpol, która ponownie też została wybrana na wykonawcę nowego dworca. Tu jednak nie ma jeszcze umowy.

O kontrakt na modernizację stacji Olsztyn Główny starało się 12 firm. Wygrał Torpol, oferując najlepszą cenę. Wartość podpisanej umowy na przebudowę stacji Olsztyn Główny to 382,1 mln zł netto. Inwestycja, która jest realizowana ze środków Krajowego Programu Kolejowego, jest dofinansowana w kwocie 126,8 mln zł z funduszy unijnych w ramach Programu Operacyjnego Polska Wschodnia.

Dzięki modernizacji wszystkie cztery perony zostaną podwyższone i poszerzone, co umożliwi wygodny dostęp do pociągów. Będą windy i schody ruchome. Zamonto-



Fot. Andrzej Sprzączak

PKP Polskie Linie Kolejowe podpisały umowę na przebudowę stacji, która obejmie perony, tory, a także budowę nowego tunelu na Zatorze

wane zostaną również nowe ławki i tablice informacyjne. Czytelne oznakowanie ułatwi orientację na stacji. Informacje o rozkładzie jazdy będą prezentowane na wyświetlaczach w infokioskach oraz przez nowe nagłośnienie.

Co istotne, na stację będzie można dostać się też od strony ul. Marii Zientary-Malewskiej, bo będzie nowe przejście podziemne o długości 140 metrów, o 100 metrów dłuższe niż obecne. Przejście będzie szersze oraz wyższe.

Znacznie poprawi się też bezpieczeństwo, bo na stacji

zostaną zamontowane nowoczesne systemy kierowania ruchem, włącznie z nastawnią.

— Wszystko to będzie stanowiło o nowym wizerunku stacji — podkreślił wczoraj obecny przy podpisaniu umowy Andrzej Bittel, wiceminister infrastruktury. — Liczymy na to, że PKP SA po tym, jak ponownie wybrała wykonawcę dworca kolejowego, ten wybór utrzyma i zostanie w niedługim czasie podpisana umowa na modernizację dworca. Będziemy mieli wtedy komplet, czyli zmodernizowany dworzec i stację.

— Jako mieszkaniec Olsztyna, Warmii i Mazur mogę tylko powiedzieć: Nareszcie! — dodał wojewoda Artur Chojewski. — Nareszcie Olsztyn, stolica Warmii i Mazur doczeka się nowoczesnego dworca, nowoczesnej stacji. Dla mieszkańców naszego regionu to jest dzisiaj historyczny dzień — podkreślił.

— Rzeczywiście, Olsztyn doczekał się — stwierdził Ireneusz Merchel, prezes PKP PLK. — Dzisiejsza umowa jest tak naprawdę oczekiwana od wielu lat. Pamiętam wizualizację sprzed 10 lat, kiedy ta

inwestycja miała być realizowana, teraz staje się faktem.

Prezes PKP PLK, który pochodzi z Olsztyna, zwrócił uwagę na to, że inwestycja obejmuje budowę przejścia podziemnego na Zatorze.

— Jako dziecko wychowywałem się na Zatorzu, już wtedy była mowa, że takie przejście powstanie. W końcu stanie się to faktem — dodał.

Grzegorz Grabowski, prezes firmy Torpol, która przebudowała m.in. linię Olsztyn-Zielonka, powiedział, że firma jest bardzo dobrze przygotowana do zrealizowa-

nia inwestycji w Olsztynie, na którą ma 30 miesięcy.

Jednak wczorajsza umowa z Torpołem nie oznacza, że za chwilę ruszą prace, bo kolejarze wciąż nie mają pozwolenia na budowę. Wprawdzie wojewoda wszczął postępowanie w tej sprawie, ale nie wydał jeszcze decyzji. PKP PLK zostały wezwane do uzupełnienia dokumentacji.

— Decyzja jest w trakcie procedowania — powiedział nam wczoraj wojewoda, dodając, że jest to standardowa procedura i nie widzi tu nic niepokojącego.

Pozwolenie obejmuje też budowę nowego dworca. Ten ma wybudować również firma Torpol, która po raz drugi została wybrana na wykonawcę tej inwestycji. Spółka zaoferowała, że wybuduje nam nowy dworzec za prawie 71 mln złotych brutto. Jednak decyzja musi się jeszcze uprawomocnić. Jeżeli tak się stanie, to jak mówił wczoraj wiceminister Bittel, w ciągu dwóch, trzech miesięcy powinna zostać podpisana umowa.

— Mam nadzieję, że moi koledzy z PKP SA podejmą takie działania, żebyśmy mogli wstyczniu, lutym równolegle rozpocząć prace — dodał prezes Ireneusz Merchel. — Budowa dworca to niecałe dwa lata, nasza inwestycja potrwa 2,5 roku. Na wiosnę 2024 roku mam nadzieję, że spotkamy się na nowoczesnej stacji z nowym przejściem na Zatorze.

KONDOLENCJE

Z ogromnym żalem i niedowierzaniem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

Magdy Góreckiej

rzecznika prasowego
Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej
w Olsztynie.

**Córce
oraz Najbliższej Rodzinie**

składamy wyrazy głębokiego współczucia.
Beata i Jarek Tokarczykowie

Z głębokim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

Magdaleny Góreckiej

wieloletniej pracownicy Urzędu Miasta w Olsztynie
oraz Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej.

Wyrazy żalu i wsparcia

Rodzinie i Bliskim

składają

Pracownicy
Urzędu Miasta Olsztyna

Piotr Grzymowicz
Prezydent Olsztyna

Z wielkim żalem przyjęłam wiadomość o śmierci
Pana

Bogdana Pierechoda

byłego dyrektora Departamentu Kultury i Edukacji
Urzędu Marszałkowskiego Województwa
Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie,
samorządowca.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

składam wyrazy najgłębszego współczucia
Gustaw Marek Brzezina
Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

GNAŁ 190 KILOMETRÓW NA GODZINĘ. ZGINEŁY DWIE OSOBY

Sąd zastosował areszt tymczasowy wobec kierowcy podejrzanego o spowodowanie śmiertelnego wypadku na ul. Bałtyckiej w Olsztynie i ucieczkę z miejsca zdarzenia.

Sąd Rejonowy w Olsztynie na wniosek Prokuratury Rejonowej Olsztyn-Północ zastosował wczoraj areszt tymczasowy na trzy miesiące wobec Zbigniewa G. podejrzanego o spowodowanie śmiertelnego wypadku drogowego i ucieczkę z miejsca zdarzenia na skrzyżowaniu ulic Bałtyckiej i Rybaki w Olsztynie.

Jak informuje rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Olsztynie, sędzia Olgierd Dąbrowski-Zegalski, Zbigniew G. miał spowodować ten wypadek umyślnie naruszając zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Według ustaleń prokuratora, podejrzany kierując samochodem osobowym marki Audi A8 poruszał się na tym odcinku drogi z nadmierną prędkością – około 190 km/h. W rezultacie, gdy zbliżył się do skrzyżowania, nie był w stanie zareagować z odpowiednim wyprzedzeniem i uderzył w bok innego samochodu



Siła zderzenia była tak duża, że części rozbitych aut były rozrzucone na przestrzeni blisko 100 metrów

osobowego marki Audi A6, będącego w trakcie wykonywanego nieprawidłowo manewru zawracania. W wyniku tego wypadku zginęła kobieta kierująca Audi A6 oraz jej pasażer, przy czym Zbigniew G. po spowodowaniu tego wypadku miał uciec z miejsca zdarzenia.

Sąd Rejonowy w Olsztynie w dniu 15 listopada 2021 r. przychylił się do wniosku prokuratora i zastosował wobec Zbigniewa G. tymczasowo-

ne aresztowanie na okres 3 miesięcy.

Sąd Rejonowy w uzasadnieniu tej decyzji wskazał, że zebrany w sprawie materiał dowodowy w wysokim stopniu uprawdopodobnia zarzut przedstawiony podejrzanemu. Sąd zwrócił uwagę, że Zbigniewowi G. grozi orzeczenie surowej kary pozbawienia wolności. To z kolei rodzi obawy, że podejrzany pozostając na wolności może podejmować bezpraw-



Policja szukała uciekiniera w okolicach ul. Bałtyckiej. Obława nie przyniosła rezultatu

ne działania destabilizujące dalszy tok postępowania, w szczególności poprzez próbę wpływania na relacje osób przesłuchiowanych w tej sprawie, jak również próbę ukrycia się przed organami ścigania.

Postanowienie o tymczasowym aresztowaniu Zbigniewa G. nie jest prawomocne i przysługuje na nie zażalenie.

Przypomnijmy: dopiero w niedzielę mężczyzna, który w czwartek wieczorem uciekł

z miejsca tragicznego wypadku na ul. Bałtyckiej w Olsztynie, został przesłuchany w prokuraturze.

Andrzej Jurkun, rzecznik KMP w Olsztynie, poinformował w sobotę, że kierowca przebywa już w policyjnym areszcie.

— Mężczyzna trafił do szpitala, gdzie po przebadaniu

został przewieziony do KMP w Olsztynie. Tu zgodnie z decyzją prokuratora 39-letni mieszkaniec Olsztyna został zatrzymany. W najbliższym czasie będą wykonywane czynności procesowe z jego udziałem. Na ich podstawie będą podejmowane dalsze decyzje wobec niego — powiedział Andrzej Jurkun.

— Ze wstępnej opinii powołanego w sprawie biegłego z zakresu ruchu drogowego i wypadków drogowych wynika, że kierowca Zbigniew G. jechał z prędkością 190 km na godzinę — mówi Krzysztof Stodolny, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Olsztynie.

Padają podejrzenia, że kierowcą był policjant. Czy to prawda?

— Nic nie wiem na ten temat — podkreśla Krzysztof Stodolny.

red, lw, ar

135 OSÓB STRACI PRACĘ

Pracownicy nidzickiego Isorocu na październikowym spotkaniu z władzami spółki dowiedzieli się, że Isoroc jest w likwidacji. Kilka tygodni później 135 pracowników otrzymało zwolnienie z pracy. Rozwiązanie umowy nastąpi z dniem 31 grudnia 2021 roku. To tragedia dla wielu z nich, zwłaszcza dla rodzin, w których oboje małżonkowie pracowali w tej firmie.

— Jestem przerażony, bo mało mi zabrakło do emerytury. Boję się, że nikt mnie nie zatrudni. Pracodawcy z konkurencyjnych firm już zacierają ręce, że zatrudnią nas za śmieszne pieniądze — mówi jeden ze zwolnionych pracowników. — Pracowaliśmy tam całe życie. Trudno się będzie przekwalifikować. W kilku przypadkach źródło dochodu straciły całe rodziny.

Emocje są skrajne. Najbardziej żał nam starszych pracowników, którym mało brakuje do emerytury — dodaje inny. — Obiecywali nam rozwój firmy, nową linię produkcyjną, liczyliśmy na wyższe zarobki, a teraz czujemy się oszukani i pozostawieni sami sobie — mówi pracownica Isorocu. Likwidację firmy zgłoszono do

Powiatowego Urzędu Pracy. — W związku z postawieniem pracodawcy w stan likwidacji procedura zwolnień grupowych zostanie przeprowadzona w okresie od 5 do 26 listopada 2021 roku. Jest nią objętych 135 pracowników. (...) W ramach pomocy dla zwalnianych pracowników Powiatowy Urząd Pracy w Nidzicy w uzgodnieniu z pracodawcą oferuje zorganizowanie na terenie zakładu spotkań grupowych dla zainteresowanych osób. Uczestniczący w spotkaniach pracownicy urzędu pracy udzielą informacji na temat możliwości zarejestrowania się jako osoba bezrobotna, skorzystania z pośrednictwa pracy, poradnictwa zawodowego, szkoleń i innych usług rynku pracy — wyjaśnia Iwona Uzdowska z Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy. O przyczyny likwidacji zapytaliśmy również firmę Isoroc. Niestety, odpowiedzi nie otrzymaliśmy. Isoroc Polska S.A. była jedną z największych firm działających na terenie Nidzicy. Produkowała wyroby z wetny mineralnej, które mają zastosowanie przede wszystkim w budownictwie.



Isoroc w Nidzicy zgłosił likwidację firmy

Przedsiębiorstwo produkcyjne ISOROC Polska powstało w 2004 roku na bazie funkcjo-

nującego do roku 2002 zakładu produkcji papy i wetny mineralnej Izolacja S.A. Halina Rozalska

KONDOLENCJE

**Pani
Bożennie Ulewicz**

Doradcy Wojewody Warmińsko-Mazurskiego

**wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci**

Brata

składają

**Wicewojewoda
Warmińsko-Mazurski
Sławomir Sadowski**

**Wojewoda
Warmińsko-Mazurski
Artur Chojecki**

4007210p1-A-G

eprasa.pl 13555ab8a0

*Umarłych wieczność dotąd trwa,
Dokąd pamięcią im się płaci.
W. Szymborska*

**Z głębokim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci**

Naszej Koleżanki

ś. † p.

**Magdaleny
Góreckiej**

**Rzecznika Prasowego
MPEC Sp. z o.o. w Olsztynie.**

**Jej życzliwość, serdeczność,
dar zjednywania ludzi
oraz wysoka kultura osobista
czyniły z Niej osobę
powszechnie szanowaną i lubianą.**

**Jej odejście dotknęło nas wszystkich –
Żegnamy Ją z wielkim żalem.**

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy najgłębszego współczucia.

**Zarząd oraz Pracownicy
Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej
Sp. z o.o. w Olsztynie**

3999210p1-A -P

WODA, WODÓR, WĘGIEL – BGK STAWIA NA ZASOBY PRZYSZŁOŚCI

Dziś stoimy u progu kolejnego cywilizacyjnego przełomu na miarę rewolucji, jaką przyniosło powstanie światowej sieci WWW. Będzie to zmiana sposobu, w jaki korzystamy z danych nam zasobów naturalnych, a zwłaszcza trzech z nich – „następnych 3 W”: wody, wodoru i węgla nieenergetycznego. To strategiczne zasoby przyszłości, które będą napędem dla rozwoju w kolejnych dziesięcioleciach.

Rozwój nie może jednak odbywać się kosztem przyszłych pokoleń. Dlatego w najbliższych latach i dekadach czekają nas wielkie zmiany, związane przede wszystkim z transformacją gospodarki w kierunku zeroemisyjności. Przełoży się ona na zmianę w życiu każdego mieszkańca planety – pewne przedmioty, branże oraz działania, które wypełniają współczesną codzienność, znikną, a ich miejsce zajmą nowe produkty, sektory i procesy.

Bank Gospodarstwa Krajowego ogłosił w sierpniu br. realizację Idei 3W – Woda-Wodór-Węgiel, aby wesprzeć świat nauki i biznesu w rozwoju nowoczesnych technologii stosowanych w przemyśle, energetyce i medycynie. Te trzy zasoby – woda, wodór i węgiel – odpowiednio wykorzystane zmienią polską gospodarkę w bardziej innowacyjną i konkurencyjną. Idea 3W to długofalowy program, który ma aktywizować społeczeństwo, biznes, świat nauki i administrację państwową.

Podczas V Kongresu Przyszłości w Olsztynie zapraszamy na wykład zatytułowany „3W. Zasoby życia. Od idei do realizacji”.

Zainicjowanie działań wokół Idei 3W jest rezultatem uważnej obserwacji otaczającej nas rzeczywistości. Niedawno ogłosiliśmy nową strategię BGK, zgodnie z którą bank nadal będzie realizował swoją misję, określoną przez jego twórców blisko sto lat temu. Dokonał się jednak w tej misji istotnej korekty i stawiamy na zrównoważony rozwój społeczno-gospodarczy kraju – wyjaśniała podczas Impact'21 prezes BGK Beata Daszyńska-Muzyczka.

DLACZEGO 3W?

Codziennie decyzje Polaków mają wpływ nie tylko na klimat i otaczające nas



środowisko, ale także na to, jaka jest kondycja polskich firm i stan polskiej gospodarki. Te trzy zasoby – woda, wodór i węgiel – odpowiednio wykorzystane zmienią ją w bardziej innowacyjną i konkurencyjną.

Ekspert BGK opracowali raport „Idea 3W. Perspektywy rozwoju”, który jest przewodnikiem po technologiach z obszaru wody, wodoru i węgla nieenergetycznego. Autorzy opracowania omawiają wyzwania związane z retencjonowaniem i oczyszczaniem wody, przyglądają się kierunkom rozwoju gospodarki wodorowej oraz publikują opinie wybitnych ekspertów zajmujących się węglem jako surowcem do rozwijania innowacyjnych materiałów przyszłości. Raport można pobrać ze strony Idea3W.org.

PO PIERWSZE WODA

Jest nie tylko źródłem życia, ale też niezbędnym zasobem wykorzystywanym w rolnictwie, przemyśle

i energetyce – ma ogromne znaczenie dla dalszego rozwoju nowych technologii. Umiejętne nią gospodarowanie pomaga budować kapitał technologiczny.

W Polsce retencjonujemy zaledwie 6,5% wody (około 4 mld m³). Potrzeba przynajmniej dwa razy więcej, by skutecznie przeciwdziałać zarówno skutkom suszy, jak i powodzi. Dlatego ważne jest, by w sytuacji zmieniającego się gwałtownie klimatu, w sposób przemyślany zarządzać zasobami wody; wspierać strategię dotyczącą retencji i ponownego wykorzystania wody oraz jej oczyszczania, poszukiwać nowoczesnych rozwiązań typu „smart city”, które umożliwią zatrzymanie wody w miastach oraz sposobów na efektywne oczyszczanie ścieków i uzdatnianie wody.

PO DRUGIE WODÓR

Pierwiastek ten może być źródłem energii, który zastąpi elektrownie węglowe czy opalane koksem piece hut-

nicze. W dodatku Polska jest jednym z największych producentów wodoru w Europie – wytwarzamy około miliona ton wodoru rocznie. Dzięki możliwości produkcji wodoru z wykorzystaniem odnawialnych źródeł energii przemysł wodorowy jawi się jako potencjalny magazyn, przechwytyjący nadwyżki elektryczności wygenerowane przez fotowoltaikę czy energetykę wiatrową.

W Polsce już teraz rozwija się koncepcja wykorzystania wodoru jako paliwa zasilającego pojazdy komunikacji miejskiej, a nawet... lokomotywy! To szansa, by zbudować swoją przewagę w innowacyjnym przemyśle.

PO TRZECIE WĘGIEL

Powszechnie kojarzony jest z energetyką, ponieważ przez dekady był podstawowym paliwem rozwoju gospodarczego ludzkości. Jednak jego rola na tym się nie kończy. Węgiel, dzięki nowym wynalazkom, powraca w nowych zastosowaniach. Grafen, fu-

lereny, nanorurki węglowe czy węgiel aktywny niosą ze sobą ogromny potencjał. Pozwalają tworzyć lżejsze i trwalsze materiały inżynierijne, co umożliwia ich stosowanie w elektronice, medycynie, budownictwie, przemyśle kosmicznym, lotnictwie i motoryzacji. Nowe materiały z nanocząstek węgla mogą też pomóc w rozwiązaniu problemów emisyjnych powodowanych przez energetyczne wykorzystanie węgla kamiennego i brunatnego.

Współpraca z samorządami – Warsztaty z Idea 3W w Olsztynie

Konkretnie działania, które planowane są w ramach Idei 3W, to m.in. budowa, integracja i aktywizacja społeczności zaangażowanej w projekt. Kluczowe jest utworzenie całego ekosystemu 3W w Polsce, który będzie łączyć oraz wspierać świat nauki i świat biznesu w rozwoju nowoczesnych technologii stosowanych

w przemyśle, energetyce czy medycynie.

Bank Gospodarstwa Krajowego będzie ściśle współpracował z samorządami, przedstawicielami nauki oraz biznesu, by budować zaangażowaną społeczność 3W. Konsultacje z jednostkami samorządu terytorialnego odbędą się 18 listopada br. podczas Kongresu Przyszłości w Olsztynie. Przedstawiciele BGK porozmawiają z samorządowcami o korzyściach, jakie lokalne społeczności zyskają dzięki zaangażowaniu się w projekty 3W. Będzie to też okazja dla samorządowców do podzielenia się radami, w jaki sposób najlepiej zaszczepiać w regionach Ideę 3W.

BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO (BGK)

to państwowy bank rozwoju, jedyna taka instytucja w Polsce. BGK wspiera zrównoważony rozwój społeczno-gospodarczy kraju. Jego działania wpływają na powstawanie miejsc pracy, budowę mieszkań, rozwój infrastruktury i poprawę jakości powietrza. Bank dba o przyszłe pokolenia – buduje kapitał społeczny, rozwija przedsiębiorczość i zapewnia odpowiedzialne finansowanie. Jest obecny w każdym regionie Polski, a także za granicą – ma swoje przedstawicielstwa w Brukseli, Londynie, Frankfurtu nad Menem i Amsterdamie. BGK wspiera eksport i ekspansję zagraniczną polskich firm. Jest pomysłodawcą, współzałożycielem i głównym udziałowcem Funduszu Trójkorony, który inwestuje w infrastrukturę transportową, energetyczną i cyfrową w krajach regionu Trójkorony. BGK, poprzez współpracę z biznesem, sektorem publicznym i instytucjami finansowymi, odpowiada na potrzeby gospodarcze oraz podejmuje szereg inicjatyw promujących zrównoważony rozwój.

PROFESOR Z UWM DOCENIONA WE LWOWIE

W Auli Głównej Uniwersytetu Narodowego Politechniki Lwowskiej dr hab. Teresa Astramowicz-Leyk prof. UWM odebrała z rąk prof. Jurija Bobało, rektora Lwowskiej Politechniki, tytuł profesora honorowego tej uczelni.



LIDIA
WIECZOREK
l.wieczorek@
gazetaolsztynska.pl

Prof. Teresa Astramowicz-Leyk z Instytutu Nauk Politycznych prowadzi zajęcia na Politechnice Lwowskiej jako pierwszy profesor wizytujący w historii tej uczelni. Jest też pierwszą kobietą w ponad dwustuletniej historii Lwowskiej uczelni, która otrzymała ten tytuł. Tytuł ten senat politechniki przyznał jej jednogłośnie.

Uroczystość odbyła się 25 października we Lwowie. Laudację wygłosiła prof. Jarina Turczyn, dyrektorka Instytutu Nauk Humanistyczno-Społecznych.

— Jednogłośnie przyznanie tego tytułu przez senat Politechniki Lwowskiej i władze rektorskie odbieram z satysfakcją, także dlatego, że jestem pierwszą kobietą, która ten tytuł zyskała. Mam nadzieję, że otwieram drogę innym kobietom do tych zaszczytnych tytułów, bo zarówno w samej politechnice, jak i na Ukrainie znam kobiety, które zasługują na to wyróżnienie — mówi profesor.

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski współpracuje z Politechniką Lwowską od 2015 r. Od początku dr hab. Teresa Astramowicz-Leyk jest koordynatorką współpracy Wydziału Nauk



Prof. Teresa Astramowicz-Leyk odebrała tytuł z rąk prof. Jurija Bobało, rektora Lwowskiej Politechniki

Społecznych UWM z Instytutem Nauk Humanistyczno-Społecznych Uniwersytetu Narodowego Lwowska Politechnika. Natomiast od 2019 r. prof. Astramowicz-Leyk współpracuje z Politechniką Lwowską jako profesor wizytujący.

— Władze politechniki nagrodziły mnie tym tytułem za efekty pięcioletniej współpracy, którą z ramienia Instytutu Nauk Politycznych z Wydziału Nauk Społecznych koordynuję od 2015 roku — mówi profesor.

I podkreśla: — Ważnym efektem naszej współpracy są organizowane od grud-

nia 2015 Polsko-Ukraińskie Fora Naukowe. Nie jest to zwykła konferencja. Podczas forum mamy okrągły stół poświęcony współpracy samorządów polskich i ukraińskich. Wokół stołu od pierwszego forum uczestniczą radni województwa warmińsko-mazurskiego, radni sejmiku, w 2019 roku dołączyli do nas radni obwodu rówieńskiego, który jest regionem partnerskim naszego województwa — mówi prof. Teresa Astramowicz-Leyk. — W tym roku wzięła udział liczna reprezentacja radnych Rady Obwodu Lwowskiego z przewodniczącą Rady Ob-



Uroczystość odbyła się 25 października we Lwowie

wodowej i padła deklaracja zacieśnienia współpracy na poziomie regionalnych władz samorządowych. Jest to ważny efekt naszego forum. W tych forach oprócz pracowników naukowych, doktorantów i studentów, biorą udział wybitni analitycy polscy i ukraińscy oraz dyplomaci. W czwartym forum, które odbywało się we Lwowie, referaty wygłosili: Rafał Wolski, konsul Rzeczypospolitej Polskiej we Lwowie i Lew Zacharczyszyn, konsul Ukrainy w Gdańsku.

W ciągu 5 lat współpracy uniwersytetów udało się zrealizować kilkanaście staży

dla pracowników Lwowskiej Politechniki, kilka staży we Lwowie pracowników i doktorantów UWM, pięć edycji Polsko-Ukraińskiego Forum Naukowego, program ERASMUS i program podwójnych dyplomów.

— Studenci z Politechniki Lwowskiej z kierunku stosunki międzynarodowe przyjeżdżają na nasz uniwersytet, dzięki czemu po zakończeniu studiów otrzymują dyplom Politechniki Lwowskiej i Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. By wziąć udział w tym programie, muszą znać język polski. Nawet jeśli studenci

znają gorzej nasz język, to po miesiącu lub dwóch już mówią biegle po polsku — mówi pani profesor. — Inną działalnością, którą podejmuję, są staże naukowe oraz staże dla doktorantów w ramach międzynarodowej wymiany akademickiej PROM. Już w przyszłym tygodniu przyjedzie 6 osób. Podczas tych staży osoby prowadzą badania nad mniejszościami narodowymi i nad mniejszością ukraińską, prowadzą kwerendy naukowe w bibliotekach oraz poznają funkcjonowanie samorządu województwa uczestnicząc w sesjach sejmiku.

UWM: OBSERWACJA JONOSFERY POMOŻE PRZEWIDZIEĆ KLĘSKI ŻYWIŁOWE

Klęski żywiołowe, takie jak trzęsienia ziemi, tsunami czy powodzie, zdarzają się współcześnie coraz częściej. Pozbawiają dachu nad głową a często i życia wielu osób na całym świecie. A gdybyśmy potrafili je wcześniej przewidzieć i wypracować system ostrzegania? W ramach zakończonego właśnie projektu COSTO, którego liderami byli naukowcy z Wydziału Geoinżynierii Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, odnaleziono sporo dowodów na to, że

przewidywanie klęsk żywiołowych będzie możliwe. Trzeba tylko bacznie monitorować jonosferę.

Badacze od dawna wiedzieli, że jonosfera reaguje na różne zjawiska: trzęsienia ziemi, tsunami, wybuchy wulkanów czy wybuchy nuklearne. Wywołują one konkretne zmiany w polu elektromagnetycznym jonosfery, czyli w zjonizowanej warstwie atmosfery występującej powyżej 50-60 km nad powierzchnią Ziemi. Charakterystyczne kręgi w jonosferze widoczne były np. podczas trzęsienia ziemi

i tsunami w Japonii w 2011 r. czy trzęsienia ziemi w 2015 r. w Illapel w Chile.

Zakończony właśnie projekt COSTO (Contribution of Swarm data to the prompt detection of Tsunamis and Other natural hazards) zakładał dokładniejszą obserwację, charakteryzację i zrozumienie procesów interakcji między jonosferą, magnetosferą, niższą atmosferą, powierzchnią Ziemi i poziomem morza, z wykorzystaniem obserwacji pola elektrycznego przez satelity geomagnetycznej misji badawczej Swarm. Badania

prowadzone przez konsorcjum w składzie: Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie (główny wykonawca), Narodowe Obserwatorium Ateńskie, Politechnika Monachijska oraz Politechnika Katalonii, dostarczyły nowych dowodów na to, że monitorowanie jonosfery i wylapywanie tzw. „precursory signals” pozwala na przewidzenie zjawisk typu trzęsienie ziemi czy tsunami.

— Do tego, aby tego typu obserwacje móc wykorzystać w przyszłości, kluczowe jest istnienie gęstej sieci sateli-

tarnych i naziemnych odbiorników GPS. Jonosferę najlepiej monitoruje się sygnałem z wielu stacji — podkreśla dr hab. inż. Wojciech Jarmołowski z Instytutu Geodezji i Budownictwa na Wydziale Geoinżynierii Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, kierownik zespołu projektu COSTO. Jako przykład podaje Japonię, która posiada ok. 1200 odbiorników. — Słuszność kierunku prowadzenia takich obserwacji potwierdza m.in. przykład trzęsienia Tohoku w 2011 r. w Japonii, gdzie

dzięki zaobserwowanym sygnałom udało się ewakuować wielu ludzi — mówi Jarmołowski i dodaje:

— Rozwijanie obserwacji jonosfery, przy jednoczesnej współpracy z sejsmologami, a także analiza całego procesu, prawdopodobnie — krok po kroku — poprowadzą nas do przewidywania tego typu zjawisk z dużą dokładnością. Zarówno liczba satelitów, jak i odbiorników naziemnych, stale się powiększa, a więc ciągle dochodzą nowe miejsc obserwacji.

źródło: UWM

WARTO BRONIĆ SWOICH RACJI

W związku z tym, że pan Marcin nie zarejestrował nowo zakupionego pojazdu w terminie nieprzekraczającym 30 dni, została na niego nałożona kara pieniężna. Elblązanin twierdzi jednak, że niesłusznie. A co na to starostwo?

Pod koniec września z prośbą o interwencję zgłosił się do nas pan Marcin, na którego nałożona została kara pieniężna w wysokości 200 złotych za naruszenie obowiązku zawiadomienia starosty o nabyciu pojazdu w terminie nieprzekraczającym 30 dni.

Jak twierdzi elblązanin, wynikłe opóźnienie wcale nie było jego winą.

Otóż jak świadczą bilingi, które przedstawił nie tylko nam, ale i załączył do odwołania od decyzji, nie mógł dozwonić się do urzędu, a gdy już mu się udało, nie było akurat na miejscu osoby kompetentnej do zajęcia się jego sprawą. Na miejscu nie mógł się wówczas pojawić osobiście w związku z panującym reżimem sanitarnym.

Wreszcie 5 maja panu Marciniowi udało się złożyć wniosek o rejestrację pojazdu zakupionego 3 kwietnia, czyli 1 dzień po wymaganym terminie. Z urzędem kontaktował się jednak w tej sprawie już 7, 8 i 9 kwietnia, czyli zaledwie kilka dni po nabyciu pojazdu.

Podczas jednej ze zrealizowanych rozmów elblązanin miał dowiedzieć się, że nie ma obecnie wolnego terminu w związku z nawalem pracy i zapewniono go, że w związku z tym nie poniesie żadnych konsekwencji.

Niestety, stało się inaczej, mężczyzna otrzymał wkrót-



Reagujmy, kiedy mamy wątpliwości co do tego, czy zostaliśmy słusznie potraktowani — mówi pan Marcin

ce informację o nałożeniu na niego kary pieniężnej w wysokości 200 złotych. Nie czekał długo i zaraz złożył odwołanie, do którego załączył historię konta, wykaz połączeń,

potwierdzenie rejestracji w kolejce i inne dokumenty, a także skontaktował się z naszą redakcją.

O jego sprawę zapytaliśmy Wydział Komunikacji i Transportu Starostwa Powiatowego w Elblągu.

Z przekazanej nam informacji wynikało, że w związku z pandemią, termin na zgłoszenie zbycia, nabycia lub

przerejestrowania pojazdów wydłużono z 30 do 60 dni, ale tylko dla pojazdów zakupionych od 1 lipca 2021.

— Terminy na zgłoszenie przeniesienia prawa własności w zależności od dnia dokonania zbycia lub nabycia pojazdu podczas trwania COVID-19 zmieniały się następująco: w terminie od 1 marca 2020 do dnia 31 grudnia 2020 obowiązywał termin 180 dni na zgłoszenie zbycia lub nabycia pojazdu, w terminie od 1 stycznia 2021 do dnia 30 czerwca 2021 obowiązywał termin 30 dni na zgłoszenie zbycia lub nabycia pojazdu, a od 1 lipca 2021 obowiązuje termin 60 dni — wyjaśnia starostwo.

Jak więc zakończyła się sprawa pana Marcina? 11 października otrzymał decyzję o uchyleniu nałożonej na niego kary pieniężnej.

— Pan Marcin nabył pojazd w dniu 3 kwietnia 2021 — w sobotę, a kolejne dwa dni, tj. 4 i 5 kwietnia 2021 były dniami ustawowo wolnymi od pracy (Wielkanoc). Już w dniu 7 kwietnia 2021, a zatem w tych warunkach niezwłocznie po nabyciu pojazdu, dzwonił do Referatu Kierowców w Wydziale Komunikacji Starostwa Powiatowego w Elblągu, co potwierdza przedłożony przez niego wykaz połączeń. Kolejny telefon wykonał w dniu 8 kwietnia. Pan Mar-

cin dokładał zatem staranności, aby wykonać ciężący na nim obowiązek ustawy bez zbędnej zwłoki. Tych okoliczności organ pierwszej instancji nie wziął pod uwagę — czytamy w uzasadnieniu Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Elblągu.

I dowiadujemy się: — Z przepisów nie wynika, aby to na stronie spoczywał obowiązek poszukiwania spośród dostępnych sposobów prawidłowego wykonania danego obowiązku, który będzie najbardziej skuteczny. Organ nie może przerzucać na stronę negatywnych konsekwencji braku należytej organizacji pracy bądź trudności kadrowych, które powodują, że nie jest w stanie obsłużyć dostatecznej liczby interesantów, czego nie zmienia działanie w warunkach epidemii.

Kolegium w dalszej części dokumentu określa decyzję o nałożeniu kary pieniężnej na pana Marcina jako nie logiczną, sprzeczną z zasadą słusznego interesu obywatela i niezgodną z zasadą pogłębionego zaufania obywateli do organów publicznych.

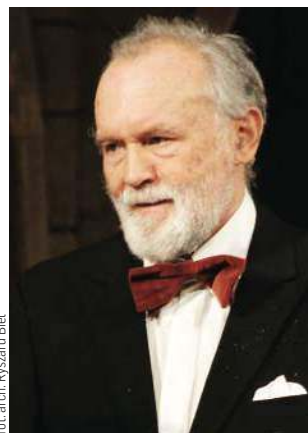
Jak pokazuje przypadek pana Marcina, warto walczyć o swoje prawa. — Swoją historię chciałem podzielić się ku przestrodze. Reagujmy, kiedy mamy wątpliwości co do tego, czy zostaliśmy słusznie potraktowani — mówi elblązanin. **KK**

W TYGLU SZTUKI. ELBLĄSKIE MUZEUM WSPOMINA RYSZARDA TOMCZYKA

Zmarł w ubiegłym roku, ale pozostał z nami jego artystyczny dorobek. Bogatą twórczość Tomczyka będzie można podziwiać w Muzeum Archeologiczno-Historycznym w Elblągu.

Nie przypuszczałem, że tu zapuszcze korzenie, że właśnie z Elblągiem zwiąże się w sposób trwały na dobre i na złe, i że właśnie tu przyjdzie doświadczać mi obok ludzkich radości, także goryczy, zawodów i klęsk, składających się na jakiś zwariowany sens życia — mówił osobie Ryszard Tomczyk — artysta, teoretyk i krytyk sztuki, miłośnik literatury, a od 2011 r. honorowy obywatel Elbląga.

Ryszard Tomczyk urodził się w 1931 w Radomiu, ale już w 1953, po uzyskaniu dyplomu



Państwowej Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Gdańsku, podjął pracę nauczyciela polonisty w Elblągu. W latach 1980-1987 pełnił funkcję dyrektora i komisarza Galerii EL. W 1990 powołał Stowarzyszenie Elbląski Klub Autorów, a w 1991 założył Kwartalnik Elbląski „TygiEL”.

Chętnie oddawał się pasji malarskiej, uczestniczył w 40 wystawach indywidualnych i kilkudziesięciu zbiorowych. Był również autorem książek, z których najpopularniejsze to m.in. „Zadra. Kruszenie

piędestału”, „Było, minęło. Opowiadania domowe” czy „Pakamera”.

— Swoją działalnością odcisnął trwały ślad w życiorysach wielu mieszkańców naszego miasta. Bywał mentorem i surowym recenzentem, innym razem prześmiewcą i satyrykiem. Jego malarstwo, wielokrotnie prezentowane, towarzyszyło nam na przestrzeni lat, pobudzało do refleksji i zachęcało do szukania ukrytych w nim sensów. Nieubłagane jednak, po tych wielu dekadach niestrudzonej

pracy, nastąpiła cisza — przekazuje Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu.

Artysta i wyjątkowy elblązanin zmarł 8 listopada 2020.

— Pozostał z nami dorobek Ryszarda Tomczyka, będący trwałym świadectwem jego działalności i wkładu w elbląską kulturę. W mijającym roku Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu miało zaszczyt włączenia do swych zbiorów pamiątek oraz prac stanowiących spuściznę po zmarłym artyście, które ofiarowała nam pani Alina

Abramowicz-Tomczyk. Stąd też zrodził się pomysł na przygotowanie wystawy „W tyglu sztuki. Życie i twórczość Ryszarda Tomczyka”, która prezentuje otrzymane dary oraz dzieła ze zbiorów muzealnych, ukazujące postać artysty na tle jego bogatego i różnorodnego dorobku — informują organizatorzy wydarzenia.

Otwarcie wystawy poświęconej Tomczykowi odbędzie się 19 listopada o godz. 18.00 w budynku Muzeum Archeologiczno-Historycznego w Elblągu. **KK**

NIE POMOGLI, BO JEST NIEZASZCZEPIONA?

Do naszej redakcji zgłosił się oburzony czytelnik. Jak mówi, jego chora partnerka nie uzyskała pomocy medycznej, bo jest niezaszczepiona. „Co z etyką lekarską?” — pyta w mailu. Wciąż czekamy na odpowiedź szpitala w tej sprawie.



ALEKSANDRA
TCHÓRZEWSKA
a.tchorzevska@
gazetaolsztynska.pl

Do sytuacji miało dojść w ostatni wtorek, po godzinie 22. w jednym z olsztyńskich szpitali. — Moja dziewczyna pojechała ze strasznym bólem brzucha do szpitala z podejrzeniem wrzodów. Od kilku dni bardzo źle się czuła. Dokuczał jej straszny ból, biegunka, nie mogła jeść. Możliwe było nawet odwodnienie organizmu — opisuje sytuację czytelnik. — Szpital odmówił jej pomocy z powodu braku szczepionki! Czy szpital może tak odmówić leczenia? Co z etyką lekarską? Przecież te szczepionki nie są obowiązkowe.

Udało nam się porozmawiać z panią Agnieszką, którą miała spotkać ta sytuacja. — Nawet nie zostałam wpuszczona na Izbę Przyjęć — mówi w emocjach. — Pracownik szpitala uchylił drzwi i zapytał, czy jestem zaszczepiona. Kiedy dowiedział się, że nie, powiedział, że mnie nie wpuszcą. A potem powiedział, że nie ma u nich... lekarza. I że mam jechać gdzie indziej. Ale tam też mnie nie przyjmą, bo jestem niezaszczepiona. Zapytałam: „To co ja mam zrobić, umrzeć pod szpitalem?”

Wtedy pani Agnieszka miało zaproponować teleporadę. — A ja miałam straszne bóle,



Fot. WOT

Dotąd zaszczepiła się niewiele ponad połowa Polaków

byłam odwodniona. Zadzwoeniłam na pogotowie będąc pod szpitalem. Pan z pogotowia powiedział mi, że muszę mi zrobić badania w szpitalu, bo jeśli to są wrzody, to mogą pęknąć i umrzeć. Opowiedziałam mu o swojej sytuacji. Był w szoku.

Później pani Agnieszka zdecydowała się na teleporadę. — Lekarz, który udzielił mi teleporady zaproponował wzięcie leków i powiedział, że może przejdzie, a może... nie — opowiada dalej. — Strasznie się odwodniłam, bałam się, że zejść pod tym szpitalem.

Przypomnijmy: Ministerstwo Zdrowia już wiosną podkreślało, że przyjęcie do szpitala nie będzie warunkowane zaszczepieniem się pacjenta przeciwko koronawirusowi.

Resort od początku podkreślał, że szczepienie przeciwko COVID-19 jest dobrowolne, nieobowiązkowe, ale zalecane.

Niektórzy lekarze podstawowej opieki zdrowotnej jednak odmawiają przyjmowania pacjentów, którzy nie zaszczepili się przeciw Covid-19. O przypadki odmowy udzielenia świadczeń medycznych osobom, które

nie zaszczepiły się przeciw Covid-19 agencja PAP zapytała rzecznika praw pacjenta w trakcie odbywającego się na początku listopada w Warszawie Kongresu 590. Jak wyjaśnił wtedy rzecznik Bartłomiej Chmielowiec: „Nie ma podstaw prawnych do tego, żeby takiej osoby nie przyjmować. W olbrzymiej większości personel medyczny jest już zaszczepiony. Po drugie, nie wiemy z jaką chorobą mamy do czynienia” — powiedział.

Skontaktowaliśmy się w tej sprawie ze szpitalem, w którym miało dojść do tej

sytuacji. Powiedziano nam, że w ciągu dwóch tygodni otrzymamy odpowiedź. Placówka nie ma już rzecznika prasowego, więc oczekiwanie na odpowiedź wydłużyło się. Do tematu wrócimy.

• Do szczepień Polacy są zachęcani na różne sposoby. Na przykład kierownictwo podwrocławskiej kopalni gipsu i anhydrytu podzieliło swoich pracowników na zaszczepionych i niezaszczepionych. Ci pierwsi dostaną większą podwyżkę inflacyjną, ci drudzy mniejszą. Dlaczego? Bo zdaniem dyrektora kopalni

zorganizowanie niezaszczepionym bezpiecznych warunków pracy kosztuje więcej.

Górnicy, którzy nie dostarczyli do kadr deklaracji o zaszczepieniu się, są obecnie izolowani od reszty załogi i pracują na drugą zmianę. Dyrekcja firmy podkreśla, że nie ma tu mowy o dyskryminacji, ale o nagradzaniu tych, którzy dzięki zaszczepieniu zwiększają bezpieczeństwo w kopalni, a tym samym działają dla dobra firmy.

A jak jest w innych krajach? Ukraińcy masowo ruszyli do punktów szczepień po tym, jak wprowadzono nowe ograniczenia dla niezaszczepionych. Biznes i placówki publiczne mogą tam działać, o ile wszyscy pracownicy i odwiedzający są w pełni zaszczepieni. Zdecydowane ograniczenia dla osób niezaszczepionych podjęły także Francja i Włochy. Na coraz większe restrykcje, również kontrowersyjne, decydują się także Niemcy. W niektórych landach pracownicy są zobligowani do przedstawiania swoim szefom certyfikatu zaszczepienia. Z kolei w Holandii do restauracji, kin, teatrów, muzeów, klubów, siłowni czy parków rozrywki mogą wejść tylko ci, którzy mają certyfikat covidowy. Z kolei władze Austrii wczoraj zdecydowały się na ogólnokrajowy lockdown dla niezaszczepionych. Zakaz wychodzenia z mieszkań i domów dotyczyć ma wszystkich niezaszczepionych osób powyżej 12 roku życia.

CORAZ WIĘCEJ OSÓB DECYDUJE SIĘ NA SZCZEPIONIA

Czwarta fala pandemii wciąż przybiera na sile. Szczepimy się już trzecią dawką, ale przybywa też chętnych, którzy teraz szczipią się pierwszy raz.

W poniedziałek w Polsce stwierdzono 9 512 nowych i potwierdzonych przypadków zakażenia koronawirusem. Na Warmii i Mazurach 297. Jednak te dane nie odzwierciedlają aktualnej sytuacji. Po pierwsze po weekendzie jest zawsze mniej zachorowań, a po drugie nie wszyscy poddają się testom. — O ilu zakażonych nie wiemy? O ogromnej liczbie. Wiemy tylko, ile osób się testuje, ale ile zaraża, trudno powiedzieć. Te

wartości są mocno niedoszacowane — mówił na początku listopada Janusz Dzisko, szef olsztyńskiego sanepidu. Nie wiemy jak dużo osób przechodzi zakażenie koronawirusem bezobjawowo, bo w Polsce najczęściej testuje się pacjentów, którzy wykazują symptomy covid-19. Nawet ci, którzy mają dolegliwości, nie trafiają na test. Chociażby dlatego, żeby nie być na kwarantannie (dotyczy osób niezaszczepionych).

Do dziś w Polsce zaszczepiło się ponad 52 procent obywateli. Najtrudniej zdecydować się nam było na szczepienia w wakacje. Wtedy tempo szczepień

zwolniło. Teraz przyspiesza i nie chodzi tylko o trzecią dawkę. Ci, którzy do tej pory byli sceptyczni, przyjmują pierwszą.

— Zauważamy pewien wzrost zainteresowania szczepieniami przeciw covid-19 w grupie osób, które dotąd się nie szczepiły. Rodzice decydują się na szczepienie dzieci powyżej 12. roku życia, choć nadal nie jest to skala zadowalająca w tej grupie wiekowej. Także osoby dorosłe, które dotąd nie przyjęły szczepionki, teraz się na to decydują — mówi Grzegorz Adamowicz, kierownik Sekcji Promocji, Marketingu i Sprzedaży w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym

w Olsztynie. — Na przykład w poniedziałek było zapisanych do szczepień 36 osób, które przejdą szczepienia po raz pierwszy, na 165 osób zarejestrowanych tego dnia ogółem. Oczywiście obecnie kolejnej dawki szczepionki ma się szczepienie 3. dawką przypominającą. Trzecią dawką możemy szczepić się od 2 listopada. Dla wielu może okazać się niezbędna. Choć układ immunologiczny zapamiętuje „wroga”, który przedostaje się do organizmu za pośrednictwem szczepionki, to jednak w niektórych przypadkach konieczne jest właśnie podanie dawki przypominającej.

Ma to związek ze zjawiskiem słabnącej odporności. Jest ono całkowicie normalne, bo nie wszystkie szczepionki są preparatami działającymi dożywotnio. Jednym słowem, podanie kolejnej dawki szczepionki ma na celu poprawę, utrwalenie i przedłużenie ochrony. Jest również pierwszy lek na COVID-19. Preparat zawiera molnupirawir i ma postać doustnych tabletek. Na ten moment lek dopuszczony jest do sprzedaży na terenie Wielkiej Brytanii. Koszt leczenia jednego pacjenta molnupirawirem to ok. 2,8 tys. zł. Schemat podawania molnupirawiru jest podobny do tego, który obowiązuje w przypadku leków przeciwwirusowych np. na grype. Również Pfizer, firma znana głównie z produkcji szczepionki przeciwko covid-19, poinformowała, że zakończyła badania kliniczne nad lekiem zmniejszającym ryzyko ciężkiego przebiegu koronawirusa. U badanych pacjentów liczba hospitalizacji zmniejszyła się o 89 proc. Pfizer ma niebawem przedstawić wyniki swoich badań amerykańskiej Agencji ds. Żywności i Leków, aby uzyskać zgodę na podawanie preparatu w sytuacjach awaryjnych.

NATALIA WCIĄŻ POTRZEBUJE GŁOSÓW

W telewizyjnym programie tanecznym „You Can Dance. Nowa Generacja” nadal bierze udział mieszkanka Barczewa, Natalia Urbańska. Ciężko pracuje!

o już 13. odcinek programu emitowanego w telewizyjnej jedynce. Za młodymi tancerzami 6 tygodni ogromnej pracy. Pozostało już tylko sześciu młodych tancerzy. Gra toczy się o wysoką stawkę. Oprócz 100 tysięcy zł do zdobycia są także prestiż i satysfakcja.

W niedzielnym odcinku Natalia i jej partner, Jakub Rzepecki z miejscowości Kozy zaprezentowali kubańskie latino. Po występie juror Augustin Egurrola chwalił Natalię. – Masz swoje mocne i słabe strony, ale zawsze potrafisz odnaleźć się we wszystkim i za to cię szanuję – oceniła występ znana tancerka i choreografka Klaudia Antos. Natalia tańczyła na obcasach, co skomentowała z podziwem współprowadząca program Roksana Węgiel. W drugim swoim tańcu 11-latkę z Barczewa wystąpiła z dwoma tancerzami w ciekawym stylu



Natalia z tanecznym partnerem Jakubem

tanecznym videoclip. Miała blond perukę, duże korale. Grała klientkę salonu fryzjerskiego z lat 60-tych. Augustin stwierdził, że dziewczynka jest urodzoną gwiazdą.

Natalia była chwalona przez jurorów, ale wciąż potrzebuje naszych głosów, by przejść dalej. – Nastroje

mamy bardzo dobre, nieźmiennie jesteśmy dumni z córki – mówi mama Małgorzata Urbańska. – Zaszła bardzo daleko, wciąż musi walczyć o kolejny awans zbierając głosy widzów.

Przypomnijmy, że tancerze z najmniejszą liczbą głosów widzów, tańczą dodatkowy ta-

niec solo. Po nim odpada jedna osoba wskazana przez jury. – Dobrze, że Natalia ma solówki, może dzięki temu zaprezentować jeszcze bardziej swoje umiejętności – mówi jej mama.

– Widziałam, że była wystraszona, płakała. Emocje sięgają zenitu. Konkurencja ogromna. A jednocześnie dzieciaki się ze sobą zżyły i nie chcą, żeby ktokolwiek odpadł – dodaje. – Spotkają się ponownie w półfinale, a także w finale, w którym tańczyć będzie cała szesnastka, która zaczynała we wrześniu udział w programie – zobaczą się zatem niedługo. Mimo to każdorazowe rozstanie to smutek i żal, a nawet płacz.

– Tu, na miejscu, kiedy na żywo oglądaliśmy zmagania dzieci, odczuwaliśmy wszystkie emocje jeszcze bardziej, niż gdybyśmy siedzieli przed telewizorami – opowiada pani Małgorzata. Co tydzień Natalię

wspiera jej specjalny rodzinny team, który na tę okazję zakłada identyczne koszulki z inicjałami cici Agaty. Na rodzinny team kibiców od pierwszych odcinków składają się: chrzestna Natalii, czyli wspomniana Agata z rodziną: córką Chanel i mężem Janem, do tego babcia Natalia, kuzynki pani Małgosi. Tydzień w tydzień przyjeżdżają na kolejne odcinki. W studiu kciuki trzymają także znajomi z Barczewa. – Mamy bardzo duże wsparcie w rodzinie i przyjaciółach – podkreśla mama młodej tancerki.

Wczoraj Natalia wstała o 5.30, a o 6.20 już pobiegła na zbiórki. Nie ma ani jednego dnia wolnego. Tyle się dzieje! Trzeba przygotować solówkę, tak na wszelki wypadek, bo może akurat przyda się w półfinale. Musi być naprawdę świetna. – Jedną dziewczynkę i jeden chłopczyk wejdą do finału, a dwie dziewczynki i dwóch chłopców wezmą udział w do-

grywce. To będzie walka o wejście do finału. Dlatego za każdym razem tak ważne są dla nas Państwa głosy – zwraca się do czytelników „Gazety Olsztyńskiej” mama Natalii.

Do końca programu pozostały dwa odcinki: półfinał i finał. Wkrótce więc – tak czy inaczej – powrót do domu. Trzeba będzie wrócić do zwyczajnego trybu życia. Natalia wróci do szkoły, a także – do szkoły tańca. Tam już czeka na nią trener Rafał Kabungwe. – Jestem szczęśliwy, że Natalia trenuje pod okiem najlepszych choreografów i z najlepszymi tancerzami. Mam nadzieję, że jej przygoda będzie trwała jak najdłużej. Niech się jej nie spieszy do domu – powiedział nam.

Edyta Kocyła-Pawłowska

• Aby zagłosować na Natalię Urbańską, wyślij sms o treści 9 na nr 7350 (do piątku 19 listopada, do północy).

LIST CZYTELNIKA Z OLSZTYNA: WSZĘDZIE NIEDOPAŁKI, ŚMIECI, POTŁUCZONE BUTELKI

Wydawało się, że stan zaśmiecania Olsztyna, jaki miał miejsce wiosną, był szczytem i gorzej już być nie może. Prezydent miasta chyba jednak nie powiedział ostatniego słowa i teraz robi wszystko, żeby udowodnić, że to był dopiero początek i że stać go na więcej. Idąc ulicami Starego Miasta ma się wrażenie, że zostało ono całkowicie porzucone przez tzw. służby miejskie: wszędzie niedopałki, śmieci, gdzieś tam między donicami piach z poprzedniej



zimy i przepetnione śmietniki. To samo w parkach, gdzie przy każdej ławce walają się od tygodni potłuczone butelki, puszki, śmietniki są powywracane lub



moczą się w Łynie. Trawnik przed ratuszem także pełen śmieci. Prezydent Olsztyna mówi, że nie ma pieniędzy. A ja pytam: to za co budowane są linie tramwa-

jowe i Urania? Skoro stać nas na takie inwestycje, a nie stać na sprzątanie, to albo prezydent sam lubuje się w widoku walających się śmieci, albo po

prostu śmieci nie dostrzega. Jest jeszcze jedna możliwość: po prostu jest nieudolny. To ostatnie widać zresztą na każdym kroku, choćby w organizacji ruchu podczas budowy linii tramwajowej, która stała się obiektem interwencji poselskiej oraz „Gazety Olsztyńskiej”. Poza tym, skoro nie ma pieniędzy, to dlaczego strażnicy miejscy nie wlepiają mandatów choćby za nieprawidłowe parkowanie lub jazdę pomimo zakazu ruchu na Starym Mieście?

Każdego dnia dziesiątki tych samych samochodów poruszają się ul. Prosta pomimo ustawionych tam znaków zakazów. Dziesiątki samochodów blokują całkowicie chodniki, nie zostawiając ani centymetra pieszym lub stoją na skrzyżowaniach. Wystarczyłoby, żeby straż miejska wysłała jeden patrol raz na kilka godzin i mandaty by się sypały. I może wtedy miasto wojewódzkiemu udałoby się raz na jakiś czas sprzątnąć Stare Miasto?

CZYTELNIK

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)

ORIENTUJ SIĘ WTOREK 16 LISTOPADA

Hanna Brakoniecka w Książnicy Polskiej

Olsztyn

Spotkanie autorskie z Hanną Brakoniecką na Scenie Literackiej Książnicy Polskiej przy pl. Jana Pawła II 2/3 w Olsztynie, wtorek 16 listopada, godz. 17.00, promujące najnowszą książkę autorki „A może jednak szmaragd, czyli 77 opowieści o zwierzętach albo chociaż ze zwierzętami wtłę”. To proste i sympatyczne gawędy z tłem obyczajowo-społecznym.

Hanna Brakoniecka - olsztynianka, literatka, rysownicza. Piśmiennie opowiada o podpatrywanym życiu. Rysuje zabawne historyjki także z życia wzięte. Wydała trzy książki z 77 opowieściami każda: o miłości, dzieciach. Prowadzenie Justyna Artym.

Wstęp wolny. 16 listopada, godz. 17.00

WTOREK 16 LISTOPADA

Filmy z podróży

Olsztyn

PTTK zaprasza o godz. 18:30 do olsztyńskiej Galerii Sowa: 1. „Wyspy Owce - 3 x O: owce, otchłanie i czarowanie” - Iwona Batyk i Andrzej Krakowiak (Akademicki Klub Turystyczny).



2. „Alpy 2020 - wyprawa w cieniu koronawirusa” - Jerzy Olak i Kazimierz Kisielew (Klub Turystyki Górskiej GRAN).

Wstęp wolny. 16 listopada, godz. 18:30

CZWARTEK 18 LISTOPADA

Desant Kultury: MATKA

Olsztyn

Olsztyński MOK zaprasza do udziału w interdyscyplinarnym projekcie MATKA! Twórczo-badawcze warsztaty Marty Andrzejczyk to jeden ze zwycięskich projektów tegorocznej edycji Desantu Kultury. Na spotkanie organizacyjne MOK zaprasza osoby od 16 r.ż. o 17:30 do Kamienicy Naujaka przy Dąbrowszczaków 3.

W sercu każdego z nas MATKA zajmuje specjalne miejsce. Mamy różne wspomnienia związane z mamą, dobre i te, które do tej pory boją. W tym celu uczestnicy projektu stworzą gipsowe odlewy swoich twarzy, stanowiących odzwierciedlenie tego, co po mamach zostało najpiękniejszego. Postaramy się wspólnie odpowiedzieć na kilkanaście pytań, dzięki którym utkamy indywidualne portrety kobiet z naszych rodów - matek, które dały początek nam, naszym dzieciom i dzieciom ich dzieci.

Udział w zajęciach jest bezpłatny, ale liczba uczestników jest ograniczona, dlatego obowiązują zapisy: zapisy@mok.olsztyn.pl. 18 listopada, godz. 17:30



HELIOS REPERTUAR
Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOS
tel. 89 535 20 30

44720olbs-A -C

Pitbull 10:20, 13:00, 15:40, 17:15, 18:30, 20:30, 21:10; Eternals 10:50, 13:10, 14:10, 17:30, 19:30, 20:50; Pszczółka Maja: Mały

wielki skarb 11:45, 12:20, 14:00, 16:15, 18:15; To musi być miłość 14:20, 16:40, 19:00, 21:20; Diuna 10:30, 13:50, 17:00, 20:15; Rodzina Addamsów 2 10:10; Ron Usterka 14:30; Venom 2: Carnage; 12:00, 15:30, 19:50; Furioza 16:30; 17:50, 21:00; Spencer 1:10; Ainbo - strażniczek Amazonii 10:00; Wszystkie nasze strachy 11:00; Śmierć Zygielbojma 13:20; Czarny młyn 09:00.

REKLAMA

AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW
ODBIERAMY DYWANY OD KLIENTA
ul. Lubelska 46, 10-406 Olsztyn
kom. 692 463 347, www.pro-evo.pl

113721oltr-a-M

BEZ gorsetu

NIGDY NIE WIESZ, CO WYDARZY SIĘ NA SCENIE

JEDNI SĄ URODZONYMI ARTYSTAMI. INNI MAJĄ TALENT DO NAUK ŚCISŁYCH. ZDARZAJĄ SIĘ TEŻ OSOBY, KTÓRE OSIĄGAJĄ SUKCESY ZARÓWNO NA JEDNYM, JAK I NA DRUGIM POLU. KAROLINA OBREŃSKA Z OLSZTYNA POSIADA TYTUŁ INŻYNIERA INFORMATYKI. JEST RÓWNIEŻ UTALENTOWANĄ AKTORKĄ, SPECJALIZUJĄCĄ SIĘ W IMPROWIZACJI. NIE TYLKO GRA, ALE PROWADZI WARSZTATY TEATRALNE, NA KTÓRYCH DZIELI SIĘ BOGATYM DOŚWIADCZENIEM.



**PAWEŁ
SNOPOKOW**
p.snopkow@
gazetaolsztynska.pl

— Na co dzień pracujesz w branży IT. Po godzinach poświęcasz się teatrowi. Trudno łączyć te dwie dziedziny? A może te obszary jakoś się u Ciebie dopełniają?

— Można powiedzieć, że najbardziej widoczne dopełnienie się tych dziedzin nastąpiło u mnie na ostatnim roku studiów. Z racji, że miałam wolną rękę do wyboru tematu mojej pracy inżynierskiej, zdecydowałam się na wykonanie czegoś, co przyda się w drugiej sferze mojego życia. Tak oto powstała strona internetowa dla Kłoszartu z systemem rezerwacji miejsc na wszystkie nasze spektakle. Niestety przez pewne zawirowania funkcjonowała ona tylko przez rok, ale niewątpliwie się przydała. Odnosząc się jednak do początku pytania, to osobiście nie uważam, aby „przestawianie” się było czymś trudnym, albo choćby jakoś bardzo zauważalnym. Mam wrażenie, że mój mózg mieści w sobie artystę, ścisłowca i humanistę jednocześnie.

— Zawód informatyka często uznaje się za typowo męski. Czy wybierając ten kierunek studiów mierzyłaś się ze stereotypami, nieufnością ze strony informatyków mężczyzn?

— Podejrzewam, że mogłabym to dostrzec, gdybym wybrała się na studia do większego miasta niż Olsztyn. Jednak wnioskuję tak wyłącznie na podstawie relacji koleżanek, które poznałam na obozie dla informatyczek. Sama nie spotkałam się z żadnymi uprzedzeniami pod tym względem. Miałam naprawdę fajnych znajomych na roku.

Można powiedzieć, że bycie kobietą jedynie trochę wyróżniało mnie w ich gronie, ale zdecydowanie nie sprawiało, że byłam traktowana jako ktoś gorszy.

— Co ciekawe, swój talent aktorski odkryłaś właśnie na studiach informatycznych...

— To prawda. Moja przystępność z teatrem, w którym to ja wchodzę na scenę, rozpoczęła się dopiero na studiach. Na drugim roku pomyślałam o spróbowaniu czegoś nowego i tak oto udałam się na nabór do Teatru Kłoszart. Nie miałam zbyt wielkich oczekiwań, ale dostałam się i... zostałam. Mam wrażenie, że w związku z tym niespodziewanym przebiegiem zdarzeń, na zawsze zapamiętam rolę „Starszej Pani”, którą grałam w spektaklu „8 Kobiet”. Cóż, kto by pomyślał, że po raz pierwszy stając na scenie będę babcią? Teraz mogę śmiać się, że od momentu dołączenia do grupy sporo odmłodziłam. No i na pewno zdobyłam ogromne doświadczenie. Szczególnie w momencie, gdy w Kłoszarcie pojawiły się improwizacje i tym samym działanie na scenie bez uprzedniego budowania postaci i znajomości jej dialogów.

— Teraz sama prowadzisz warsztaty z improwizacji. Czy potrzeba specjalnych predyspozycji osobowościowych, by odnaleźć się w tej formie scenicznej?

— Można powiedzieć, że teatr improwizowany jest taką niespodzianką. W zasadzie nigdy nie wiesz, co wydarzy się na scenie, co tym razem zostanie na niej poruszone. Ale według mnie to w głównej mierze taka miła niespodzianka. Momenty zaskoczenia, niepewności czy napięcia w oczekiwaniu co będzie dalej, to coś, czego doświadczanie może uzależniać. Takie



Fot. Archiwum prywatne

spodziewanie się nieoczekiwane. Biorąc pod uwagę, że na początku nie potrafiłam wyobrazić sobie w improwizacji, to w moim odczuciu każdy mógłby się w tym ostatecznie odnaleźć. Co prawda podejrzewam, że nie każdy zdecydowałby się z wyjściem i zagranieciem impro na scenie, ale samo doświadczenie tego, potrafiłoby poszerzyć horyzonty niejednego człowieka.

— Takie doświadczenie potrafi również polepszyć psychiczne samopoczucie.

Sam brałem udział w warsztatach i improwizacji. Pamiętam, że czułem się po tym bardziej wyluzowany, mniej spięty, niż zwykle. Czy miałaś podobne odczucia?

— Improwizacje zdecydowanie otwierają. Ułatwiają nawiązywanie kontaktów z ludźmi, czy wystąpienia publiczne. Sprawiają, że czasem coraz łatwiej dzielić się nam swoimi spostrzeżeniami z innymi. Stajemy się właśnie bardziej wyluzowani. Mnie osobiście też napędzają taką

pozytywną energią. Można powiedzieć, że po takim dobrym treningu impro, nagle z lepszym nastawieniem patrzy się na dzień i to wszystko, co nas jeszcze w nim czeka.

— Czy istnieje w tym wszystkim druga strona medalu? Czy improwizacja może zbudzić demony, które drzemia w naszej głowie?

— Biorąc pod uwagę, że staramy się w impro pokonać swojego własnego „cenzora” i mówić wszystko, co przychodzi nam na myśl bez wcześniejszej filtracji, to wydaje mi się, że istnieje w nim minimalne ryzyko. Problem może pojawić się, kiedy ktoś „za bardzo” przełoży impro na swoje własne życie i bez respektowania uczuć innych, zacznie wyrzucać z siebie dosłownie wszystko, co przyjdzie mu do głowy. Niemniej jednak jest to przypadek, który znam jedynie z wyobrażeń i teorii.

— Podczas improwizacji uczestnicy ujawniają pewne cechy własnej osobowości. Czy obserwacja tego procesu pozwoliła ci rozwinąć trochę intuicji psychologicznej? Czy np. po kilku zajęciach z warsztatów impro, jesteś w stanie stworzyć portret psychologiczny danego uczestnika?

— Nigdy nie próbowałam tworzyć stricte portretów psychologicznych ludzi. Jednak nie zmienia to faktu, że rzeczywiście po kilku takich zajęciach można już naprawdę wiele powiedzieć o osobach, z którymi się improwizuje. Ogólnie przez same trenowanie impro i wyuczenie w sobie czujności na partnera, ćwiczymy w pewien sposób umiejętność „czytania” ludzi. Nie jest to co prawda umiejętność na poziomie, który przypisuje się psychologom, ale faktycznie jakąś intuicję pod tym względem można wyrobić.

— Masz jakieś pozateatralne pasje?

— Jestem dość artystyczną osobą. Ciężko znaleźć czas w życiu na coś więcej, kiedy człowieka tak bardzo pochłania działanie w Kłoszarcie, ale zdarzało mi się odnajdywać przyjemność w rysowaniu, czy pisaniu. Akurat pierwszy spektakl na podstawie autorskiego scenariusza w Kłoszku był pod mojego „pióra”. Poza tym od momentu, w którym zaczęliśmy w grupie robić musicale improwizowane, pokochałam też śpiewanie, więc czasem można mnie spotkać w olsztyńskich pubach na karaoke.

IMPROWIZACJA TEATRALNA

(teatr impro) — forma sztuki widowiskowej, w której aktorzy grają spontanicznie, bez wcześniejszej przygotowanej scenariusza. Grupy improwizacyjne nierzadko czerpią inspirację z publiczności. Zaangażowanie widzów wprowadza do inscenizacji większą dążą do spontaniczności. Stanowi również dowód, że przedstawienie nie zostało wyreżyserowane. Współczesny teatr impro wywodzi się z warsztatów prowadzonych w latach 50 XX wieku przez Keith'a Johnstone'a (szkoła angielska) i Violę Spolin (szkoła amerykańska).

TEATR KŁOSZART powstał we wrześniu 2006 roku w Pałacu Młodzieży w Olsztynie. Od października 2010 roku współpracuje z UWM, stając się jedną z agend kulturalnych działających pod egidą Akademickiego Centrum Kultury. Teatr organizuje wieczory poetyckie, spektakle, warsztaty teatralne czy projekty kulturalne (m.in. Noce Teatralne im. Krystyny Spikert). Od 2016 roku pole działań stowarzyszenia poszerzyło się o inicjatywy artystyczne wykraczające poza teatr.

KARMIEŃ PIERŚIĄ TO SZTUKA, KTÓREJ UCZY SIĘ ZARÓWNO MAMA JAK I DZIECKO. KIEDY MALUSZEK POJAWIA SIĘ NA ŚWIECIE TO CZASEM OKAZUJE SIĘ, ŻE PRZYSTAWIANIE GO DO PIERSI NIE ZAWSZE IDZIE TAK ŁATWO. TAKA SYTUACJA NIE POWINNA JEDNAK ZRAŻAĆ MŁODEJ MAMY. PO PIERWSZE, TRZEBA DAĆ SOBIE I MALUSZKOWI CZAS. CZYM JEST KARMIEŃ NA ŻĄDANIE, CO ZROBIĆ, KIEDY NOWORODEK NIE NAJADA SIĘ MLEKIEM MAMY I CZY DZIECKO TRZEBA WYBUDZAĆ NA JEDZENIE; NA TE PYTANIA ODPOWIADA POŁOŻNA AGNIESZKA MAŁOLEPSZY, LAUREATKA KONKURSU I AMBASADORKA KAMPANII POŁOŻNA NA MEDAL.

Podstawową zasadą, którą trzeba się kierować w kwestii karmienia maluszka, jest karmienie na żądanie. Karmimy piersią według potrzeb dziecka, a także potrzeb i możliwości mamy. I między tymi dwoma sprawami trzeba postawić znak równości. Takie podejście to najlepszy sposób żywienia malucha. Powinniśmy pamiętać, że nie tylko dziecko sygnalizuje, że jest głodne i potrzebuje bliskości, ale swoje potrzeby ma również matka. Na przykład, gdy czuje swoje przepelnione pokarmem piersi. To czas, kiedy maluszka zachęca się do jedzenia. Warto pamiętać, że ilość karmień nie jest stała. Szczególnie w okresie stabilizacji laktacji (pierwsze 2-4 tygodnie) karmień może być znacznie wię-

DYLEMATY MŁODEJ MAMY



frt. mat. prasowe

Położna Agnieszka Małolepszy

cej. Na początku powinno to być minimum 8 karmień, ale najlepiej mieścić się w granicy od 10 do 12 karmień w ciągu 24 godzin z czego 1-2 powinny odbywać się w nocy.

Noworodek może chcieć być dostawiany do piersi średnio co 1-3 godziny. Przerwy między karmieniami nie powinny być dłuższe niż 3 godziny od rozpoczęcia karmienia, z jedną dłuższą przerwą, sięgającą 4 godzin. Kiedy widzimy, że czas bez jedzenia jest dłuższy, wskazane jest wybudzanie maluszka

które najadają się w 10 minut, a są takie, które potrzebują na to nawet 40 minut. Co ważne, nie powinno się przekraczać tej górnej granicy. Pamiętajmy, że po upływie około 2-3 tygodni dziecko może się najadać z jednej piersi, ale mimo to, warto nadal proponować mu jedzenie z obu.

PRZYRÓST MASY CIAŁA DZIECKA

Ilość spożywanego pokarmu przez dziecko będzie mieć odzwierciedlenie w jego przy-

rostach masy. Ocena wagi dziecka jest jednym ze wskaźników skutecznego karmienia. Niemowlęta pobierają pokarm zgodnie ze swoim apetytem i kończą, gdy są najedzone lub gdy chcą, aby zmienić im pierś. W miarę jak dziecko rośnie, sesje przyjmowania pokarmu stają się krótsze, rzadsze i obfitsze, ale jego 24-godzinne spożycie pokarmu pozostaje na takim samym poziomie. Gółym okiem widać, że między 3 a 6 miesiącem życia maluszki rosną już znacznie wolniej. Dzieci karmione piersią przybierają w okresie od 0 do 3 miesięcy życia 26-31 g/dzień, czyli 182-217 g/tydzień. Jednakże każdy przypadek należy traktować indywidualnie uwzględniając stan zdrowia dziecka, masę urodzeniową, wzrost oraz centyl.

roastach masy. Ocena wagi dziecka jest jednym ze wskaźników skutecznego karmienia. Niemowlęta pobierają pokarm zgodnie ze swoim apetytem i kończą, gdy są najedzone lub gdy chcą, aby zmienić im pierś. W miarę jak dziecko rośnie, sesje przyjmowania pokarmu stają się krótsze, rzadsze i obfitsze, ale jego 24-godzinne spożycie pokarmu pozostaje na takim samym poziomie. Gółym okiem widać, że między 3 a 6 miesiącem życia maluszki rosną już znacznie wolniej. Dzieci karmione piersią przybierają w okresie od 0 do 3 miesięcy życia 26-31 g/dzień, czyli 182-217 g/tydzień. Jednakże każdy przypadek należy traktować indywidualnie uwzględniając stan zdrowia dziecka, masę urodzeniową, wzrost oraz centyl.

CO ZROBIĆ, KIEDY NOWORODEK NIE NAJADA SIĘ MLEKIEM MAMY?

Na samym początku warto poszukać przyczyn tego stanu rzeczy, czyli poddać gruntownej analizie akt ssania przez dziecko i ocenić wskaźniki skutecznego karmienia. Rzeczywisty brak pokarmu może mieć wiele przyczyn. Położna w większości przypadków będzie potrafiła je namierzyć i pomóc w rozwiązaniu problemu. Jednak

w przypadkach, kiedy musimy podać dziecku mleko, to najlepiej, jeśli będzie ono dokarmiane mlekiem mamy albo mlekiem z banku mleka (to rozwiązanie stosowane u wcześniaków).

Kiedy jednak matka nie ma mleka, wtedy trzeba sięgnąć po mieszankę mlekozastępczą. Ale zawsze, kiedy podajemy dziecku taką mieszankę, matka powinna jednak stymulować laktację po 15 minut na każdą pierś. Nawet, jeśli używa się przy tym bardzo małe ilości mleka. Pamiętajmy, że jeśli noworodek chociaż trochę ssie pierś to zaleca się dokarmiać go mniejszą ilością niż zapotrzebowanie, ponieważ część pokarmu zjada z piersi.

JAKĄ ILOŚCIĄ KARMIĆ DZIECKO:

1 doba do 5 ml na karmienie
2 doba małe ilości często lub 10 ml co 3 godziny
3 doba ok. 20 ml co 3 godziny
Zwiększamy każdego dnia o 10 ml do 7 doby według wzoru:
 $n \text{ (doba dziecka)} - 1 \times 10 = \text{ilość mleka na 1 karmienie}$
Od 8 dnia życia dziecko potrzebuje ok. 150 ml mleka na każdy kilogram masy ciała wg wzoru:

$\text{mc} \times 150 = \text{zapotrzebowanie dobowe, jeśli wynik podzielimy na 8 karmień to otrzymamy średnią dawkę}$

na jedno karmienie. Dzieci karmione na żądanie będą zjadały różne porcje na poszczególne posiłki.

Słowem podsumowania, mleko matki to bezcenny dar, którym matki mogą obdarowywać swoje dzieci. Jest jedynym w swoim rodzaju, indywidualnym i idealnie przygotowanym pożywieniem dla dziecka. Zawiera wszystkie niezbędne składniki potrzebne, aby młody organizm mógł się rozwijać.

MONIKA MAJCHER

Położna na Medal jest kampanią społeczno-edukacyjną, której celem jest promowanie wysokich standardów i dobrych praktyk wpływających na poprawę jakości opieki okołoporodowej w Polsce. Kampania od samego początku – to jest od 2014 roku, od kiedy została zainicjowana – podkreśla rolę, jaką w dzisiejszej opiece okołoporodowej powinna sprawować położna, zwracając uwagę na jej doświadczenie, wiedzę oraz kompetencje. W ramach kampanii prowadzony jest ogólnopolski, bezpłatny konkurs, w którym co roku wybierana jest najlepsza położna w Polsce i najlepsze położne w poszczególnych województwach. Pomysłodawcą i organizatorem kampanii jest AMA Akademia Malucha Alantan, inicjatywa promująca zdrowy tryb życia rodzin. Mecenasem tegorocznej edycji kampanii i konkursu została marka Oktaseptal.

CO KAŻDA DZIEWWCZYNNKA I JEJ MAMA...

CZYLI — BEZ OWIJANIA W BAWĘŁNĘ — PRZYGOTOWUJEMY SVOJE NASTOLETNIIE CÓRKI I SAME SIEBIE DO PIERWSZEJ WIZYTY U... GINEKOLOGA! NIE MA CŃ MÓWIC — STRES DUŻY, SZCZEGÓLNIIE, GDY IDZIEMY PIERWSZY RAZ. JAK SIĘ ZATEM PRZYGOTOWAĆ, BY BYŁO GO JAK NAJMNIEJ?



MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA
m.bukowiecka@
gazetaolsztynska.pl

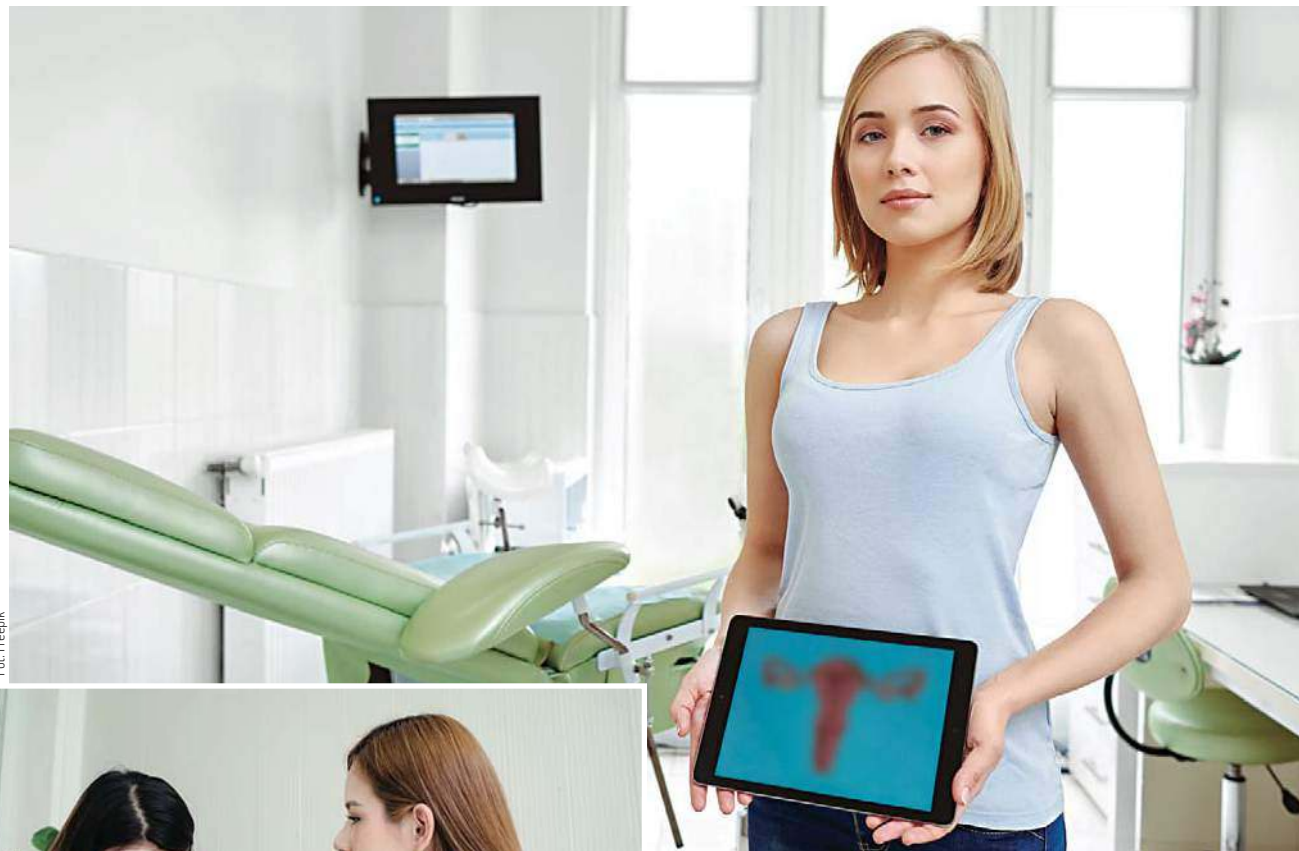
Szcherze powiedziawszy znam przynajmniej tuzin kobiet, które, choć urodziły kilkoro dzieci i dawno wyszły z nastoletniego wieku — wizyty u ginekologa nie lubią, przeżywają ją już kilka dni przed umówionym terminem i niezmiennie wiąże się ona dla nich z dużym stresem, złamaniem bariery intymności i nieprzespanymi nocami!

Bardzo mi jednak, drogie panie, przykro. Jeśli dbamy o siebie i regularnie odwiedzamy fryzjera, kosmetyczkę... Jeśli staramy się zdrowo odżywiać, dbamy o zęby i aktywność fizyczną, a kosmetyki w naszej łazience mamy wyłącznie z naturalnych składników — raz na jakiś czas ginekologa też musimy odwiedzić. Choćby tylko po to, by przekonać się, że cytologia jest prawidłowa, z naszymi narządami rodnymi też wszystko w porządku i że dbamy o siebie naprawdę dobrze.

PIERWSZY RAZ

Wiele dziewcząt wciąż pierwszą wizytę u ginekologa odkłada do momentu, w którym problemy intymne już zdążyły je dopaść. Kiedy dziewczyna ukończyła 16. rok życia, a wciąż nie ma miesiączki; kiedy miesiączki są bardzo bolesne i obfite, dodatkowo krwawienie pojawia się też między miesiączkami; kiedy co jakiś czas pojawiają się tzw. upławy, czyli zmniejszona chorobowo wydzielina dróg rodných i/lub ból w okolicach podbrzusza. Do wizyty u ginekologa kwalifikuje też stan zapalny w obrębie narządów rodných, ale i wszelki zlokalizowany w tych okolicach dyskomfort, a nawet problemy z cerą.

A jednak odkładanie tej pierwszej wizyty do chwili pojawienia się jakichkolwiek problemów — to jest absolutnie zły pomysł. Już lepsza jest pierwsza wizyta przed pierw-



szym razem: zgłoszenie się do gabinetu ginekologicznego przed planowanym podjęciem aktywności seksualnej daje lekarzowi możliwość uświadomienia pacjentki nie tylko w kwestiach związanych z planowaniem czy zapobieganiem ciąży, ale również rozmowy na temat ryzyka zarażenia chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Wszystko wszystkim, ale lekarze ginekolodzy zalecają, by pierwsza wizyta odbyła się najpóźniej między 17. a 18. rokiem życia pacjentki.

PRZEBIEG WIZYTY

Ogólna zasada jest taka, że na rutynową wizytę u ginekologa umawiamy się mniej więcej tydzień po ostatniej menstruacji. Wizyta zaczyna

się od rozmowy-wywiadu, bo lekarz przed badaniem musi zebrać kilka danych. Przede wszystkim musi poznać powód wizyty. Z pewnością zapyta też pacjentkę o datę wystąpienia ostatniej miesiączki, o to, jak często krwawienia występują i czy są regularne oraz czy występują jakieś dolegliwości. Trzeba przygotować się na pytania o przebieg cyklu miesiączkowego: ile dni trwa krwawienie, czy jest tendencja do przedłużenia przed i po menstruacji, czy występują inne dolegliwości w trakcie cyklu — bóle, obrzmienia... Czasem lekarz zapyta też o przybliżony termin pierwszej miesiączki w życiu oraz o dotychczas przebyte operacje, poważne choroby i stosowane ostatnio leki. Ważnym elementem jest

wywiad rodzinny w kierunku występowania nowotworów.

Teraz przyszła kolej na samo sedno: badanie na fotelu ginekologicznym. Tylko gwoli ścisłości przypominam, że tak jak zawsze, tak też przed wizytą kobieta powinna zadbać o higienę osobistą. Bezpośrednio przed badaniem trzeba też skorzystać z toalety, bo w trakcie badania lekarz będzie naciskać podbrzusze, co przy pełnym pęcherzu może być bolesne. W czasie badania lekarz będzie używać wziernika pochwowego: narzędzia, które służy do rozsunięcia ścian pochwy i dzięki któremu można obejrzeć szyjkę macicy. Samo badanie na fotelu służy przede wszystkim sprawdzeniu stanu pochwy i ujęcia macicy. Jeśli kobieta poinformuje lekarza, że dotychczas nie współżyła, lekarz prawdopodobnie wykona jedynie badanie USG przez powłoki brzuszne, sprawdzi także stan piersi.

Bardzo ważnym elementem badania ginekologicznego jest pobranie wymazu z szyjki macicy do cytologii. Lekarz lub położna pobiera go zawsze na samym początku badania za

pomocą specjalnie przygotowanej do tego celu szczoteczki. Utrwala ją odczynnikami, a następnie przekazuje do laboratorium. Cytolog ogląda próbkę pod mikroskopem i szczegółowo ją opisuje. Każdy wynik zawiera informacje, czy rozmaz nadaje się do oceny. Jeśli nie, badanie trzeba powtórzyć. Badanie jest zwykle zupełnie bezbolesne i kobieta nawet nie czuje momentu pobrania wymazu. A cytologia jest bardzo ważna: służy wczesnemu wykryciu zmian przednowotworowych, wywołanych przez wirusa HPV. Wprawdzie nie zapobiega powstawaniu raka szyjki macicy, ale jeśli jest regularnie wykonywana, pozwala na szybkie wykrycie zmian i skuteczne leczenie. By jednak wyniki były miarodajne, trzeba powstrzymać się od współżycia na 1-2 dni przed planowanym badaniem. Na 2-3 dni przed badaniem nie należy też stosować globulek dopochwowych ani wykonywać przepłukiwania (irygacji) pochwy.

Ważne, by pacjentka już na samym początku powiedziała, że to jej pierwsza wizyta.

W razie blokady psychicznej wizyta może opierać się na samej rozmowie, podczas której zarówno lekarz, jak i pacjentka zadadzą ważne pytania i uzyskają niezbędne informacje.

KWESTIE PRAWNE

W przypadku pacjentek, które nie ukończyły 18. roku życia, w czasie badania konieczna jest obecność opiekuna prawnego, a także jego pisemna zgoda na wykonanie badania i — jeśli zapadnie taka decyzja — na stosowanie leków lub środków antykoncepcyjnych.

MAMA SWOJEJ CÓRKI

Choć mamy XXI wiek, cykl menstruacyjny, antykoncepcja, ciąża, seks, choroby ginekologiczne — to tematy, które wciąż budzą skrepowanie i w pewnych kręgach wydają się podlegać tabu...! Warto jednak zawczasu zadbać, by nastolatka ze swoimi pytaniami i brakiem wiedzy nie została sama — by zamiast szukać porad w sieci, miała jednak odwagę na rozmowę ze swoją mamą. No, i każda mama, której córka wchodzi w okres dojrzewania, powinna chcieć i umieć porozmawiać z nią na ten temat. Jeśli czuje się skrepowana lub po prostu nie wie, co córce powiedzieć — też warto umówić się na wspólną rozmowę z ginekologiem.

Mnie akurat moja mama do ginekologa zabrała, gdy miałam lat 17, bo zmusiło nas do tego życie — konkretnie okres, który jak się zaczął, tak absolutnie nie miał ochoty się skończyć! Przy czym zabrała mnie do lekarza, u którego sama regularnie bada się od wielu lat i którego z widzenia znałam, a i w jego gabinecie byłam przed własnym badaniem wiele razy. Miło było, a wręcz wesoło jak zawsze. Ze względu na swoje podejrzenia i konieczność dokładnego wykrycia przyczyny ginekolog zmuszony został wykonać badanie USG dopochwowo, czym ja nie przejęłam się kompletnie i do dziś wszyscy wspominamy tamtą chwilę z wielkim rozbawieniem. Nie muszę mówić, że mama cały czas była ze mną, lekarz wykonał wszystkie swoje czynności z największą delikatnością i jest naszym ginekologiem do dziś...!

DOMOWY FAST FOOD

JEST FAJNĄ ALTERNATYWĄ DLA OSÓB, KTÓRYM TRUDNO JEST PORZUCIĆ SWOJE ULUBIONE JEDZENIE „NA MIEŚCIE”. SAMODZIELNE PRZYGOTOWANIE ZAPIEKANEK CZY BURGERÓW NIE JEST WIELCE CZASOCHŁONNE, A DAJE DUŻO SATYSFAKCJI. SZUKANIE ZAMIENNIKÓW WPŁYNIE KORZYSTNIE ZARÓWNO NA NASZE ZDROWIE, JAK I SAMOPOCZUCIE. SPOŻYCIE TYPOWEGO FAST FOODA „NA MIEŚCIE” OD CZASU DO CZASU NIKOMU NIE ZASZKODZI, ALE WARTO MIEĆ TEŻ POD RĘKĄ PRZEPISY NA TE ZDROWSZE WYBORY, KTÓRE IDEALNIE WKOMponują SIĘ W CODZIENNE MENU.

Pod kątem psychodietetycznym jest to bardzo istotne, bo w pewien sposób możemy oszukać swój mózg. Gdy na diecie pojawiają się zachcianki to nie musimy od razu się rzucać na znane marki produkujące szybką żywność, bo możemy ją przygotować we własnym domu, o mniejszej wartości kalorycznej i zwiększonej ilości składników mineralnych, dodatkowo, wartym podkreślenia jest fakt, że dzięki temu będziemy eksperymentować we własnej kuchni, co w dłuższej perspektywie, będzie dla nas niezwykle korzystne.

Domowy fast food sprawdzi się nie tylko wśród osób zmagających się z odchudzaniem, ale również wśród dzieci, jak i osób zdrowych o prawidłowej masie ciała, choć zdecydowanie ułatwi on życie wszystkim osobom w trakcie diety. Zjedzenie domowego burgera zaspokoi zachciankę spożycia burgera „na mieście”, który jest zazwyczaj pozbawiony wartości odżywczych.

PRZEPISY:
DOMOWE FRYTKI
składniki na 2 porcje:
-ziemniaki 0,5kg
-olej rzepakowy 15ml

-papryka wędzona, czosnek granulowany, sól ziółowa
Sposób przygotowania:
Ziemniaki dokładnie umyć (można je obrać lub zostawić w łupinkach) i pokroić na kształt frytek. Pokrojone ziemniaki przyprawić i skropić olejem. Piec w 200 stopniach przez około 30-35 minut (do chrupkości).

ZAPIEKANKI
składniki na 2 porcje:
-półbagietka
-ser żółty w kostce 100g
-pieczarki 100g
-masło 10g
-czosnek granulowany

Sposób przygotowania:
Pieczarki obrać i zetrzeć na tarce, przełożyć je do miseczki. Ser zetrzeć na tarce i również przełożyć go do miseczki. Półbagietkę przekroić wzdłuż i posmarować masłem, następnie na półówkach wyłożyć pieczarki, przyprawić czosnkiem granulowanym i ułożyć warstwę sera. Piec około 8 minut w 180 stopniach.

DOMOWY KEBAB
składniki na 2 porcje:
-2 chlebki tureckie, pita (ewentualnie dwa placki tortilli)
-pierś kurczaka 150g

-surówka z białej kapusty 150g (kupna)
-majonez 2 łyżki
-czosnek 4 ząbki
-olej rzepakowy 10ml
-papryka słodka, papryka ostra, oregano, pieprz ziółowy, sól czosnkowa

Sposób przygotowania:
Mięso pokroić w niewielkie kawałki, przyprawić i dokładnie wymieszać. Usmażyć na oleju do miękkości. Czosnek posiekać, potączyć z majonezem i odrobiną pieprzu. Do środka chlebków dodać sos czosnkowy, surówkę i przygotowane mięso. Zwinąć na kształt kebaba.

ALEKSANDRA KOBYLAŃSKA



Aleksandra Kobylańska – autorka książek z zakresu żywienia i artykułów o charakterze popularno naukowym, mówca konferencyjny i certyfikowany dietetyk. Twórczyni profilu instagramowego @aleksandrakobylanska, na którym to znajdują się pyszne inspiracje kulinarne oraz treści psychologiczne.

CZY KOGOŚ ZDZIWIŁO TO BADANIE, JEŚLI SAMI DOBRZE WIEMY, ŻE DO KINA NAJLEPIEJ PASUJE POPCORN, A DO TELEWIZJI CHIPSY? ŻE BEZ PRZEKĄSEK NIE ZASIADAMY DO MECZU, A JEDNĄ Z POPULARNYCH FORM ODPRĘŻENIA SIĘ JEST SERIAL PLUS LODY?

Zrobiło się całkiem głośno o badaniu nastolatków w Korei, po którym to stwierdzono, że istnieje zależność między korzystaniem ze

SMARTFONY A JEDZENIE

smartfonów a nadwagą i otyłością. Wydawałoby się, że to całkiem logiczne. Kto siedzi przed telefonem, ten się nie rusza, a więc i nie traci kalorii. A więc i tyje.

Nie dziwi też fakt, że przed ekranem (jakimkolwiek) mamy tendencje do podjadania i to ponad normę. Wciąganie przez natłok informacji, zmieniające się obrazki nie jesteśmy uważni i nie odcytujemy sygnału sytości. Dochodzi do tego niedokładne przeżuwanie i nasz układ trawienny rozregulowuje się w szybkim tempie. To prowadzi do różnego rodzaju dolegliwości, chorób i dodatkowych kilogramów.

Nie zaskoczą więc raczej nas badania wykonane na 53 tysiącach młodych Koreań-

czyków, po których właśnie stwierdzono taką zależność.

Mnie zdziwiło jednak co innego. Otóż zależność między korzystaniem ze smartfonów a spożywaniem warzyw. Co to za zależność?

Kiedy korzysta się z dwóch godzin dziennie (i więcej) rzadko sięga się po warzywa i owoce! Te młode osoby, które spędzają czas w sieci ponad trzy godziny, są w większym stopniu narażone na nadwagę i otyłość. Są i tacy, którzy nie odrywają się od internetu przez ponad pięć godzin - ci najczęściej sięgają po wysoko przetworzone jedzenie, niezdrowe przekąski i słodkie napoje gazowane.

Dodatkowo zauważono, iż nastolatki, które używały sieci tylko do gier, przeglądania

mediów społecznościowych, oglądania filmików - częściej były narażone na objadanie się śmieciowym jedzeniem. Czy widzimy jakieś podobieństwo do naszych polskich nastolatków? Badań chyba nie trzeba robić, by z całym przekonaniem stwierdzić, że u nas dzieje się bardzo podobnie.

I nie mam tu na myśli tylko nastolatków. Nikogo nie dziwi już telefon w dłoni u każdego, nawet przy stole, nawet w restauracji podczas posiłku. Sama byłam świadkiem sceny, kiedy wszyscy (!!!) na jednej sali byli wgapieni w swój telefon. W Ameryce już co trzeci mieszkaniec je każdy posiłek z telefonem w ręku. Uzaledwie 17% z nich przyrząd ten nie pojawia się podczas jedzenia.

Kolejnym ciekawym badaniem było obserwowanie zachowań dzieci w wieku od pięciu miesięcy do dwóch lat, a potem badanie ich nawyków żywieniowych w wieku nastoletnim. Naukowcy oszacowali, że każda godzina przed telewizorem u dwulatka zwiększała o 10% wskaźnik BMI u trzynastolatka.

Nie znam dokładnych danych, jeśli idzie o Polskę, ale z ciekawością obserwowałam kilka lat temu akcję fundacji „Dbam o Mój Z@sięg”, która to wymyśliła zastosowanie specjalnych pudełek w restauracjach, gdzie można było odłożyć swój telefon i dzięki temu zjeść o 10% taniej. Przerażające, że musimy mieć taki bodziec, żeby nie zaglądać co chwilę, co tam się dzieje na

Facebooku czy Instagramie albo żeby szybko pochwalić się posiłkiem, który zaraz zjemy, wypatrując oczywiście lajków i komentarzy.

Problem ten jest złożony. Ociera się bowiem o fonoholizm, o ile właściwie nie na tym polega. Powszechnej cyfryzacji cofnąć się nie da. Powszechnego szybkiego dostępu do praktycznie wszystkiego również.

Smartfon to nie tylko telefon bowiem. Ma coraz więcej funkcji i właściwie w tym małym pudełku jest cały świat. Jak więc nie korzystać z takiego ogromu dobroci?! A jak korzystać, tak raczej powinno brzmieć to pytanie.

Odpowiedź jest prosta, ale nie łatwa: z głową.

EWELINA DANILA
blog: zielonygarnet.com

ZAPYTAJ PSYCHOTERAPEUTKĘ: MASOCHISTYCZNE ZABURZENIA OSOBOWOŚCI

Ludzie, którzy cierpią na to zaburzenie, tkwią w pułapce własnych, powtarzających się wzorów zachowań gorzkich przyjemności i straconych możliwości. Tak naprawdę wcale nie chcą z tej pułapki wyjść. Omijają ich spełnienie i szczęście, choć tak bardzo pragną je osiągnąć. We wszystkich sferach życia dominuje autodestrukcyjność. Osoba masochistyczna unika przy-

jemnych doświadczeń, albo je niszczy, gdy już takie się pojawiają. Wchodzi w związki lub inne sytuacje przysparzające cierpienie, niepowodzenie, rozczarowanie, nawet gdy są dostępne lepsze możliwości, a kiedy chcemy pomóc odmawia pomocy. Masochistyczna kobieta wybierze sobie partnera, który będzie ją ranił fizycznie bądź psychicznie. Normalność, czułość i troskę,

które mógłby dać inny mężczyzna, uznaje za nudne. Kiedy osoba masochistyczna osiągnie sukces, reaguje depresyjnie albo ma z tego powodu poczucie winy, tak jakby nie wolno było jej się cieszyć. Prowokuje innych do gniewu lub odrzucenia, a kiedy to nastąpi odczuwa ogromny ból i cierpienie. Nie korzysta z rozrywki, niszczy przyjemne odczucia i radość. Ponosi klęskę w pracy mając

odpowiednie kwalifikacje, albo w związkach mimo że ma zdolność do miłości. Osoba masochistyczna nie jest zainteresowana ludźmi życzliwymi, czuлыми, którzy dobrze ją traktują. Ludzi dobrych odrzuca, wybiera tych, co będą ją ranić. Ludzie masochistyczni mocno stawiają się w pozycji ofiary jednocześnie mając w sobie ogromny pokład wewnętrznej, często stłumionej agresji.



DR KATARZYNA KĘSICKA

Certyfikowany Psychoterapeuta Psychosomatoterapeuta Zielarz-Fitoterapeuta

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu Terapeuta Medycyny Chińskiej

Specjalistyczne Centrum Psychoterapii i Ziołolecznictwa w Działdowie oraz Online, ul. Katarzyny 18/2, Tel: +48 793 055 588 www.facebook.com/psychoterapia.i.ziololecznictwo8 www.goldenline.pl/katarzyna-kesicka3

* Artykuł ma charakter informacyjny, nie jest poradą lekarską, ani farmaceutyczną.

RAZ, DWA, TRZY, MIKOŁAJ PATRZY!

„Bo Mikołaj do ciebie nie przyjdzie!”, „Jak nie posprzątasz pokoju, Mikołaj nie przyniesie ci prezentów!” — w wielu domach takie słowa wobec dzieci są na porządku dziennym. Straszanie Mikołajem to wielki błąd. Dlaczego? Wyjaśnia to psycholog.



ALEKSANDRA
TCHÓRZEWSKA
a.tchorzewska@
gazetaolsztynska.pl

Nareszcie można zacząć już straszyć Mikołajem — chwali się w mediach społecznościowych jedna z mam. — Dołączacie?

Wpis natychmiast zyskuje kilkadziesiąt polubień i komentarzy. Inni rodzice triumfują, bo zaczęli straszyć swoje dzieci brakiem prezentów już tydzień wcześniej. Jeszcze inni oddychają z ulgą, że wreszcie można zacząć to robić. W końcu ponad miesiąc do świąt Bożego Narodzenia to niewiele. Powstają na ten temat zabawne obrazki i memy.

W wielu domach sezon na straszanie Mikołajem został otwarty. Nie posprzątasz pokoju? Mikołaj nie przyjdzie. Nie odrobisz lekcji? Mikołaj nie przyjdzie. Nie będziesz dobry dla brata? Mikołaj nie...

Jest też druga metoda: postawienie dziecka w wielkiej gotowości, na baczność, bo Mikołaj patrzy. Każdego dnia, o każdej porze. Widzi wszystko. Niechby tylko dziecko na chwilę się zawahało...

Bo, zdaniem wielu rodziców czy też dziadków, na prezenty trzeba sobie zasłużyć. Zdania naszych internautów w tej kwestii są podzielone.

Anna: — Nie popadajcie w paranoję, teraz strach cokolwiek do dziecka powiedzieć, bo można wywołać traumę na całe życie. Moi rodzice całe dzieciństwo do nas tak mówili i jakoś nikt z nas nie ma przez to traumy.

Małgorzata: — Straszanie dziecka czymkolwiek jest wysoce niewychowawcze. Podłym jest wychowywanie dziecka w strachu i wywołanie na nim presji za nie-zrobienie czegoś. Założmy, że boimy się pajaków, i słyszymy tekst, że jak nie zrobimy obiadu, to wrzucą nas do wiadra pełnego tych pajęczaków.

Dlaczego rodzice zaczynają straszyć dzieci brakiem prezentów? — Rodzice uciekają się do różnych sposobów wtedy, kiedy czują się bezsilni. Kiedy sensowne metody wychowawcze przestają działać albo kiedy rodzice



Straszanie dzieci brakiem prezentów powoli staje się nową tradycją...

mają za mało czasu lub są przemęczeni — odpowiada psycholog Magdalena Stefańczyk. — Albo w sytuacji, kiedy proces wychowania dzieci przebiega w sposób bezmyślny i powielane są schematy, które kiedyś były używane w domu rodzinnym tego rodzica.

Czy to jest złe? — Trend straszania dzieci jest zły, niezależnie od sytuacji. Nie ma kontekstu, przy którym dobrze byłoby straszyć dziecko — podkreśla psycholog. — Nawet jeśli na krótką metę to zadziała, szczególnie wobec małych dzieci, które się wystraszą. Ale ryzykujemy swoim wizerunkiem w oczach dziecka. Tym, że przestanie nam ufać i nas szanować. I to jest najgorsze.

Psycholog zaznacza, że to wcale nie oznacza, że dzieci powinny dostać prezent niezależnie od tego, jak się zachowują. I to nie znaczy, że zachowanie dziecka nie ma mieć wpływu na to, jaki prezent dziecko dostanie. — Oczywiście z małym dzieckiem nie możemy negocjować i mu tłumaczyć, bo ono tego nie zrozumie. Ale ze starszym — już tak. I dziecko może usłyszeć, że w konsekwencji swojego zachowania może nie dostać prezentu. Danie dziecku prezentu pod choinkę nie jest obowiązkiem

rodzica. Nie jest konieczne do tego, aby dziecko dobrze funkcjonowało i żebyśmy my, jako rodzice, dobrze wykonywali swoje obowiązki. Dawanie dziecku prezentów jest czymś ekstra. Każde dziecko powinno dostać od rodzica miłość i akceptację. A prezent — niekoniecznie — wyjaśnia. — Dlatego obdarowywanie prezentami można uzależnić od zachowania dziecka i wykonywania przez niego obowiązków. Zdarza się również, że rodzice nie są w stanie kupić wymarzo-

nego prezentu i łatwiej jest im powiedzieć „nie dostałeś, bo się źle zachowujesz”, a nie „nie dostałeś, bo nie możemy sobie pozwolić na taki wydatek”. Sytuacje są różne. Przede wszystkim należy z dziećmi rozmawiać i nigdy ich nie straszyć. A już szczególnie czymś abstrakcyjnym, czego dziecko nie jest w stanie zrozumieć. Mikołaj czy Baba Jaga pozostaną w sferze strachu w tyle głowy. A policjant może wywołać już realny lęk. Dziecko nie zwróci się do niego o pomoc w sytuacji za-

grożenia, bo będzie odbierał go jako osobę nieprzyjazną czy niebezpieczną.

Magdalena Stefańczyk apeluje, aby unikać straszania dzieci i długoterminowych kar. — Pomyślmy o sobie: jeśli damy dziecku karę, której nie będę w stanie wykonać, bo uderza ona we mnie, to dziecko szybko to zauważy moją niekonsekwencję. Ile dzieci słyszało, że dostanie różgę, a ile z nich ją dostało? Ile dzieci w ogóle ma pojęcie, czym jest różga? Jaki więc skutek miało straszanie nia dziecka? — mówi. I dodaje: Jeśli nas, dorosłych, miałyby się oceniać tak, jak my oceniamy dzieci, to wielu z nas dostawałoby te różgi.

Magdalena Stefańczyk uważa też, że zwyczaj straszania najmłodszych wciąż w wielu domach ma się dobrze. — A to policjantem, a to Babą Jagą, a nawet... tatą. Mówimy do dziecka np. żeby się uspokoiło, bo jak nie, to „przyjdzie tata”. To zawsze pokazuje naszą bezsilność, a nie władzę tej drugiej osoby. I to niesie za sobą dużo przykrych konsekwencji — ostrzega.



Fot. archiwum prywatne

**PSYCHOLOG
MAGDALENA
STEFANČZYK:
PRZED
WSZYSTKIM
NALEŻY Z DZIEĆMI
ROZMAWIAĆ
I NIGDY ICH
NIE STRASZYĆ.**

REKLAMA

przetarg

POLREGIO sp. z o.o.

ogłasza przetarg pisemny nr POZ1f.220.62.2021 na sprzedaż nieruchomości lokalowej położonej w Olsztynie, przy Placu Konstytucji 3 Maja 2A. Na nieruchomość składają się lokal o powierzchni użytkowej 2 310,6 m² oraz udział 902/1000 w prawie użytkowania wieczystego działki gruntu nr 1/22, obręb 159, o powierzchni 520 m². Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 4 067 000 zł netto. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 406 700 zł netto.

Oferent może złożyć tylko jedną ofertę, która powinna zawierać cenę nabycia wyższą przynajmniej o 1% od ceny wywoławczej i wynosić przynajmniej 4 107 670 zł netto.

Oferty winny być złożone w terminie do dnia 17.12.2021, do godziny 15:00 w Biurze Utrzymania Zasobów w Warszawie, przy ulicy Kolejowej 1, pokój nr 411 (kancelaria). Kontakt w sprawie przetargu: Agnieszka Zielińska, tel. 572 083 480, e-mail: agnieszka.zielinska@polregio.pl; Ewa Kluczek, tel. 721 805 755, e-mail: ewa.kluczek@polregio.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu: <https://polregio.eb2b.com.pl/> oraz <https://polregio.pl/pl/przetargi-i-ogloszenia/>

REKLAMA

OBWIESZCZENIE STAROSTY OLSZTYŃSKIEGO O WYDANIU DECYZJI nr Sta/206/2021 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 1363 z późn. zm.) zawiadamia się, że w dniu 9 listopada 2021 r. została wydana decyzja Nr Sta/206/2021 na rzecz Wójta Gminy Stawiguda w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej, rozbudowy drogi powiatowej, dla zadania **Przebudowa drogi powiatowej w zakresie budowy ciągu pieszo-rowerowego łączącego miejscowości Bartąg i Bartążek** na działkach o numerach geod. 1/1, 47/7 i 47/24, obręb Bartąg, gmina Stawiguda.

Inwestycja obejmie działki o następujących numerach:

1) w liniach rozgraniczających teren pasa drogowego:
- obręb Bartąg, gmina Stawiguda – działki nr: 1/1, 47/29 (przed podziałem 47/7) i 47/31 (przed podziałem 47/24).

W związku z powyższym informuje się, że strony mogą się zapoznać z treścią decyzji w pok. 224, II piętro, w Wydziale Budownictwa i Infrastruktury Starostwa Powiatowego w Olsztynie, plac Bema 5, od godz. 9.00 do godz. 13.00. Od decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Wojewody Warmińsko-Mazurskiego za pośrednictwem Starosty Powiatu Olsztyńskiego w terminie 14 dni, licząc od daty podania niniejszego obwieszczenia do publicznej wiadomości.

SPRZEDAM

mieszkania

BISKUPIEC, Aleja Broni, 51 m2, 168000 zł, 2 pok., 2-pokojowe na osiedlu po Koszarach 51m/3p , rozkładowe na spokojnym osiedlu , blisko do centrum więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, **78/AS**.

OLSZTYN, Generałów, Sucharskiego 6, 106,5 m2, 550000 zł, 5 pok., Mieszkanie II-poziomowe, komfortowe, administruje SM Kormoran. Zapraszam osoby na wizję lokalną, tel. 602 313 371, **MS-1432/KOM**

OLSZTYN, Centrum, Mickiewicza 14, 139,49 m2, 530000 zł, 3 pok., Mieszkanie na I piętrze, w Centralnym, ruchliwym miejscu Olsztyna róg ul. Kościuszki a Mickiewicza. Wymaga remontu, ale ma biznesowy potencjał. Puste, wolne od zaraz tel.602 313 371, **MS-1643/KOM**

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Mieszkanie II poziomowe w domu szeregowym skrajnym. Po kapitalnym remoncie. Działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes.olsztyn.pl Zapraszamy zainteresowanych 602 313 371, **KOM/KOM**

OLSZTYN, Kormoran, Dworcowa, 57,90 m2, 377000 zł, 4 pok., 4-pokoje na 1p w niskim bloku . Zadbane do wprowadzenia więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, **50/AS**.

OLSZTYN, Podgródzie, Warszawska, 58,80 m2, 295000 zł, 3 pok., 3-pokojowe mieszkanie położone na 1p w niskim bloku , rozkładowe , środkowe , zadbane więcej www.as.olsztyn.pl , 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic.3079, **69/AS**.

OLSZTYN-SŁUPY, 37,51 m2, 327600 zł, 2 pok., 2019 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku wykończone pod klucz zabudowa kuchni i sprzęt AGD. W cenie garaż podziemny i parking. Położone 10 minut do centrum, 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora., **10/RYN**

OLSZTYN-SŁUPY, 42,22 m2, 350900 zł, 2 pok., 2010 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku z zabudową kuchni i agd, wykończone pod klucz z garażem podziemnym i miejscem postojowym, dobra komunikacja z miastem 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora, **24/RYN**

OLSZTYN-SŁUPY, 52,39 m2, 402000 zł, 3 pok., 2019 rok, nowe mieszkanie dwupoziomowe w nowym bloku z zabudową kuchni i sprzętem agd,garażem podziemnym i miejscem parkingowym, dogodny dojazd 2 autobusami 10 min do centrum miasta, w okolicy las i jezioro, **16/RYN**

OLSZTYN-SŁUPY, 64,93 m2, 465000 zł, 3 pok., 2019 rok, mieszkanie 3-pokojowe dwupoziomowe wykończone pod klucz z zabudową kuchni i sprzętem agd garażem podziemnym i parkingiem. dogodny dojazd 2 linie autobusowe,położone okolice lasu i jeziora, **58/RYN**

domy | siedliska

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, 153 m2, 299000 zł, 5 pok., Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe . Mogą spokojnie mieszkać 2 rodziny góra , dół .Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, **42/AS**.

NOWA WIEŚ, Gm. Purda, Nowa Wieś, 190 m2, 400000 zł, 5 pok., Szeregowiec środkowy , stan deweloperski położony w pięknej okolicy w śród lasów i łąk , blisko jezior . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, **36/AS**.

NOWA WIEŚ, Gm. Purda, 950 m2, 150000 zł, Działka pow. 950 m z piwnicą ok. 100 m na działce prąd i woda . Działka na nowym osiedlu przy lesie , sąsiednie działki zabudowane . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, **51/AS**.

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Dom szeregowy skrajny w Centrum Olsztyna (naprzeciw Planetarium)po kapitalnym remoncie, działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes.olsztyn.pl Zapraszamy 602-313371, **KOM/KOM**

OLSZTYN, Brzeziny, Brzeziny, 400 m2, 1490000 zł, 12 pok., 1980 rok, Duży dom podobny jak wiele z lat 80-tych na tym osiedlu . 12-pokoi, działka równa zadbana , ogrodzona 1185 m/2 więcej gratka.pl , as.olsztyn.pl , 603 584 180, **64/AS**.

OLSZTYNEK, 405000 zł, budynek 100m2 oraz dwie działki 605m2 i 942m2, pełne uzbrojenie, cena 405 tys zł polecam, **53/RYN**

OLSZTYN-GUTKOWO, Gutkowo, 147 m2, 630000 zł, 6 pok., dom bliźniak 147m2, działka 490m2, nowy, stan deweloperski , odebrany do użytku, 6 pokoi, ładne osiedle domków jednorodzinnych , ulica z kostki cena 630.000,00 zł, **23/RYN**

OLSZTYN-KIEŻLINY, Kieźliny, 151 m2, 630000 zł, 6 pok., dom bliźniak 151m2, działka 441m2, osiedle leśne, odebrany do użytku, ładnie położony z widokiem na staw, stan deweloperski cena 630.000,00 zł, **22/RYN**

OLSZTYN-SŁUPY, 3330 m2, Dom nowy mieszkalny wielorodzinny w Słupach, powierzchnia użytkowa 3330m2, **55/RYN**

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 134 m2, 630000 zł, dom bliźniak, 6 pokoi, nowy, stan deweloperski, odebrany do użytku,cicha spokojna okolica w osłonie lasu cena 630.000,00 zł, **26/RYN**

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 138 m2, 630000 zł, 5 pok., dom bliźniak 5 pokoi,138m2, działka 369m2, 590.000,00 zł, nowy, stan deweloperski odebrany do użytku,osiedle domków jednorodzinnych, **21/RYN**

PAWŁOWO, Gm. Burdy, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, 6 pok., Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dm200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja unijna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej,itp. Zapraszam tel. 602313371, **GS-1645/KOM**

ŚWIDWIBOREK, Gm. Myszyniec, Świdwiborek, 88502 m2, 420000 zł, Ziemia rolna o pow łącznej 88502 m.kw. z domem i budynkiem gospodarczym do remontu. Dotacja co roku ok. 8500 zł. Zapraszam zainteresowanych, tel 602 313 371, **GS-1654/KOM**

TUŁAWKI, Tuławki, 90 m2, 340000 zł, 4 pok., 1935 rok, Siedlisko dom typu „Prusak „ z czerwonej cegły zadbany , budynki gospodarcze , ładna działka 1390m. Media kanalizacja , woda , prąd więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, **85/AS**.

działki | grunty

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1377 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Atrakcyjna lokalizacja., **33/WW**.

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1506 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., **35/WW**.

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1512 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Atrakcyjna lokalizacja., **34/WW**.

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1642 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., **32/WW**.

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 6037 m2, 50 zł/m2, Działki budowlane (dec. o war. zabudowy), pow.: 0,1642ha, 0,1377ha, 0,1512ha, 0,1506ha. Położone na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane., **37/WW**.

BARCZEWO, Ruszajny, Ruszajny, 4,56 ha, 840000 zł, Działka 4,56 ha ogrodzona w całości , obsadzona drzewami na działce las i miejsce na siedlisko od Barczewa 1,30 km www.as.olsztyn.pl 603 584 180, **51/AS**.

BUKWAŁD, 3000 m2, 17 zł/m2, Kompleks 15 dzitek o powierzchni od 3000m2 Działki rolne atrakcyjnie położone okolice lasu, jeziora.Atrakcyjjan cena! Polecam 0895338900, **14/RYN**

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 365, 14700 m2, 22000 zł, Działka nr 365; z linią rzeki Łyny, dookoła las, dla rybaków, myśliwych, itp. Teren podmokły. Do Centrum wsi Cerkiewnik ok. 2 km. Tel. 602-313371, **KOM/KOM**

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/ 17, 3002 m2, 17 zł/m2, Działka nr 360/17 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat23%. Zapraszam. Tel. 602 313 371, **KOM/KOM**

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 379/7, 3516 m2, 17 zł/m2, Działka nr 379/7 dojazd drogą nr 1428N; i udział 15/w drodze 379/16. Obok działki z warunkami zabudowy, lasy i jezioro Limajno. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam 602 313 371, **KOM/KOM**

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/9, 3789 m2, 17 zł/m2, Działka nr 360/9 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam Tel. 602-313371, **KOM/KOM**

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/10, 8467 m2, 15 zł/m2, Działka nr 360/10 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam Tel. 602 313 371, **KOM/KOM**

DYBOWO, Gm. Pasym, Dybowo 96/7, 3200 m2, 224000 zł, Urokliwa działka przy drodze asfaltowej z warunkami zabudowy na dom jednorodzinny. Udział w drpdze wewnętrznej 1/3. Działka ma 3.200 m.kw. Cena 70 zł /m.kw plus vat 23%. Media w ulicy, 602-313371, **GS-1667/KOM**

FRĄCZKI, 17895 m2, 12 zł/m2, Malownicza działka z warunkami zabudowy. Otoczenie domków jednorodzinnych. Media: woda i prąd. Dojazd droga asfaltową. Polecam!!! (89)5338900, **34/RYN**

GADY, 35 zł, Gady działki budowlane wielkości:3055m2,3944m2,5151m2 ,7100m2,1,72HA media prąd, woda, możliwość zabudowy, atrakcyjne położenie 35,00 zł/m2 895338900, **28/RYN**

GAMERKI WIELKIE, 3347 m2, 20 zł/m2, Malownicza działka z możliwością zabudowy. Media: woda i prąd. Położona około 150m od jeziora. Polecam!! Okazja! (89)5338900, **36/RYN**

GIEDAJTY, 3188 m2, 150000 zł, Malownicza działka z ważnymi warunkami zabudowy na dwa domy jednorodzinne, budynek gospodarczy oraz garaż. Media: woda, prąd i kanalizacja. Gorąco polecam!! (89)5338900, **37/RYN**

GMINA KOZŁOWO, Gmina Kozłowo, 71 ha, 4500000 zł, 71 ha + siedlisko w jednym kawałku . Więcej ciekawych informacji 603 584 180, **55/AS**.

GMINA KOZŁOWO, Gmina Kozłowo, 71 ha, 4500000 zł, 71 ha + siedlisko w jednym kawałku . Więcej ciekawych informacji 603 584 180, **55/AS**.

NATERKI, 4141 m2, 50 zł/m2, Działki 50 zł/m z warunkami zabudowy w drodze woda , prąd , kanalizacja 603 584 180, **64/AS**.

OLSZTYNEK, dwie działki budowlane 605m2; 942m2, uzbrojone, bardzo ładnie położone, cena 350000,00 zł,polecam, **30/RYN**

PAWŁOWO, Gm. Budry, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dm200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja unijna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej,itp. Zapraszam tel. 602313371, **GS-1645/KOM**

PITYNY, Gm. Miłakowo, 6,70 ha, 270000 zł, 2 działki we wsi Pityny gm. Miłakowo oznaczone jako łąki , Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, **54/AS**.

PORBADY, Gm. Jonkowo, Porbady, 86100 m2, 400000 zł, Ziemia rolna - łąki z dotacją co roku ok. 10 000 zł. Idealna lokata pieniędzy w dzisiejszych trudnych czasach w dobie inflacji. Zapraszam zainteresowanych, tel. 602 313 381, **GS--1653/KOM**

PURDA, Obrzeże, Purda, 1200 m2, 62400 zł, Dzielka nr 715/20 w Purdzie- za kościołem w prawo. Woda, prąd, kanaliza obok. Urokliwe, spokojne miejsce. Działka pod budowę domu jednorodzinnego, zapraszam 602 313 371, **GS-1578/KOM**

RÓŻNOWO, 1000 m2, 100 zł, Różnowo pięć działek budowlanych, malownicza okolica, oddzielny plan zagospodarowania przestrzennego,

wszystkie media, cena 100 zł/m2 . Wielkości dzalek od 1000m2 do 1400m2. tel.89 533-89-00 RYN/31, **31/RYN**

RÓŻNOWO, Gm. Dywity, Różnowo, 1969 m2, 89000 zł, Działka w planie zagospodarowania - Tereny mieszkaniowe , ładnie położona , sucha . Media - gaz . Zapraszam do kontaktu 603 584 180, **56/AS**.

RUŚ, 100 zł, Ruś działki budowlane: 917m2, 995m2, 1027m2, 1054m2, 1091m2, 1401m1 cena 100zł/m2, media; woda, kanalizacja,prąd, telefon,aktualny plan zagospodarowania przestrzennego, nowy teren budowlany 895338900, **7/RYN**

SPRĘCOWO, 1772 m2, 90 zł/m2, Atkacyjna dżitak budowlana z warunkami zabudowy, położona na nowym terenie budowlanym. W pobliżu staw Media: prąd,wodaPolecam 0895338900, **25/RYN**

STAWIGUDA, Ul.Ogrodowa, 1031 m2, 170 zł/m2, Działka położona w bliskiej odległości od kompleksów leśnych. Dojazd gminną drogą asfaltową oraz drogą wewnętrzną (udział w drodze dodatkowo płatny - 7500zł). Uzbrojenie w drodze gminnej., **39/WW**.

STAWIGUDA, Ul.Ogrodowa, 1043 m2, 170 zł/m2, Działka położona w bliskiej odległości od kompleksów leśnych. Dojazd gminną drogą asfaltową oraz drogą wewnętrzną (udział w drodze dodatkowo płatny - 7500zł). Uzbrojenie w drodze gminnej., **38/WW**.

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 3111 m2, 1550000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami pow. 648 m.kw. na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, **GS-1625/KOM**

STAWIGUDA, Stawiguda, Ul. Warmińska, 6125 m2, 60 zł/m2, Działka budowlana na obrzeżu Stawigudy przy ul. Warmińskiej. Media wszystkie. Zapraszam na wizję lokalną, tel. 602 313 371, **GS 1603/KOM**

ŚWIDWIBOREK, Gm. Myszyniec, Świdwiborek, 88502 m2, 420000 zł, Działki rolne- łąki z dotacją co roku ok. 8.500 zł. Dom i budynek do remontu. Zapraszam zainteresowanych, tel. 602 313 371, **GS-1654/KOM**

TRELKOWO, Gm. Szczytno, Trelkowo Nr 350-357, 680 m2, 47600 zł, Bardzo urokliwe miejsce 5 działek w kompleksie . Jedna z działek to 680 m.kw za 47.600 zł plus vat 23%. Dookoła jeziora i lasy, 100 m. do asfaltu a 300m do jeziora Sasek. Zapraszam tel 602313371, **GS-1665/KOM**

TUŁAWKI, Tuławki, 3284 m2, 60000 zł, Działka we wsi Tuławki , siedliskowa przy drodze prąd , woda .

WÓJTOWO, 1721 m2, 120000 zł, Dobrze usytuowana działka w cichej i spokojnej okolicy. Dobry dojazd. Aktualny plan zagospodarowania przestrzennego. Atrakcyjna cena zapraszam!!! (89)5338900, **12/RYN**

WÓJTOWO, K. Olsztyna, Gm. Barczewo, 1752 m2, 158000 zł, Działka budowlana - media wszystkie. Projekt „Dom w Kameliach 2” - gratis. Osiedle nowych domów - spokojne miejsce, blisko do Olsztyna. Zapraszam Andrzej 602 313 371, **GS-1628/KOM**

ZGNIŁOCHA, Gm. Purda, Zgniłocha, 2500 m2, 47000 zł, Dwie działki na skraju wsi. Numery działek 119/1 i 119/2. Urokliwe miejsce w czystej naturze, cisza. W okolicy jezioro Gim i lasy, lasy. zapraszam 602 313 371, **GS-1232/KOM**

ŻABI RÓG, 5029 m2, 299000 zł, Działka siedliskowa z dojściem do jeziora więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, **37/AS**.

lokale użytkowe

OLSZTYN, Śródmieście, 14,46 m2, 115000 zł, 1 pok., Pokój w przychodni, udział w częściach wspólnych 7m - 603 584 180, **50/AS**.

OLSZTYN, 15077 m2, Nieruchomość handlowo-usługowa o pow. 15077m2, pow. użytkowa 6000m2 pozwolenie na działalność wielopowierzchniowa obiektu handlowego. przy głównej drodze w pobliżu Komfortu, OBI, LIDL .TEL.515-247-987, **43/RYN**

OLSZTYNEK, Budynek 100m2, dwie działki 605m2, 942m2, pełne uzbrojenie,dobra lokalizacja cena 350 tys zł polecam, **42/RYN**

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 648,56 m2, 1750000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, **LS-1624/KOM**

inne

PAWŁOWO, Gm. Budry, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dom200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja injna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej.itp. Zapraszam tel. 602313371, **GS-1645/KOM**

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Poszukuję domu na terenie Olsztyna lub do 15 km od Olsztyna do 770.000 lub na zamianę przyjmę każdy dom 603 584 180 zamiany. olsztyn.pl Małgorzata Dyrda, **50/AS**.

OLSZTYN, Kupię działkę rolną , budowlaną , rekreacyjną chętnie z domkiem 603 584 180, **51/AS**.

OLSZTYN, Przyjmę do sprzedaży , zamiany dom , mieszkanie , działkę . Zapraszam na rozmowę na temat nieruchomości . 603 584 180 , 89 539 02 00, **84/AS**.

OLSZTYN, Jaroty, Poszukuję dla moich klientów 3-pokojowe mieszkanie na Jarotach lub Nagórkach 603 584 180, **63/AS**.

OLSZTYN, Centrum, Centrum, Szukam mieszkania 1 lub 2-pokojowego dla klienta, tel. 602 313 371, **KOM/KOM**

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Poszukuje mieszkań dla klientów do kupna z zamiarem wynajmu, najchętniej blisko UWM, Centrum Olsztyna 602 313 371, **KOM/KOM**

OLSZTYN, Poszukuję kawalerki w Olsztynie 603-584-180 , 89 539-02-00, **70/AS**.

OLSZTYN, Poszukuje pilnie mieszkania 3-pokojowego w nowej tech. 2,3p. z windą garażem lub miejscem parkingowym lokalizacja Centrum , Nagórki , Jaroty ZAPRASZAM DO WSPÓŁPRACY również biura 603-584-180, **900/AS**.

OLSZTYN, „AS” Poszukuję dla klientów mieszkania 2-pokojowego na oś. Pojezierze , Centrum możliwość zamiany itp. 603-584-180 , 89 539-02-00, **66/AS**.

OLSZTYN, 3 pok., Poszukuję mieszkania 3-pokojowego lub 4-pokojowego na Jarotach, Pieczerwie, Nagórkach; do III pietra. 603-584-180 lub 89 539-02-00, **55/AS**.

OLSZTYN, Poszukuję pilnie mieszkania 32-40m2 603-584-180 , 89/539-02-00, **80/AS**.

OLSZTYN, 150000 zł, Kupię za gotówkę kawalerkę (małe mieszkanie) w Olsztynie do 250.000 603 584 180, **60/AS**.

OLSZTYN, 30 m2, 1 pok., 2009 rok, Zamienię kawalerkę na Jarotach własność , nowa technologia na 1p. duży balkon na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, **27/AS**.

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, 30 m2, Szukam do sprzedaży w Centrum Olsztyna kawalerki dla klientów 602 313 371, **KOM/KOM**

OLSZTYN, Jaroty, Nagórki, 42 m2, 250000 zł, 2 pok., Poszukuję dla klientki mieszkania na Jarotach , Nagórkach - okolicy , 2-pokojowego do kwoty 250.000 Małgorzata Dyrda 603 584 180, **27/AS**.

OLSZTYN, Osiedle Mleczne, Gałczyńskiego, 50 m2, Szukam dla klienta mieszkania 2 -pokojowego na os. Mleczna, Podgrodzie na parterze lub na I piętrze, blisko UWM, tel. 602 313 371, **KOM/KOM**

OLSZTYN, 72 m2, 4 pok., Poszukuję dla klientów 4-pokojowego mieszkania na parterze lub 1p. chętnie Pojezierze , Nagórki , Jaroty lub zamiana Zapraszam 603 584 180, **47/AS**.

domy | siedliska

” **AS” OLSZTYN**, POSZUKUJĘ DLA KLIENTA DZIAŁKI REKREACYJNEJ, ŁADNIE POŁOŻONEJ LAS, WODA Z DOMKIEM ALE TO NIE WARUNEK DO 20 KM. OD OLSZTYNA. 603-584-180 lub 89 539-02-00, **93/AS**.

GMINA PURDA, Poszukuję domu do 30 km od Olsztyna do kupna lub na zamianę na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, **53/AS**.

OLSZTYN, Poszukuję dla klientów domu w Olsztynie na oś. Mazurskim , Mlecznym , Likusach , Dajtkach 603-584-180 , 89 539-02-00, **05/AS**.

OLSZTYN, Olsztyn - Okolica, Poszukuję domu do 700.000 w Olsztynie lub okolicy kupno lub zamiana z dopłatą 603-584-180, **100/AS**.

OLSZTYN, Zielona Góra, Zatorze, Poszukuję dla moich klientów domu wolno stojącego na Zielonej Górze lub Zatorzu ZAPRASZAM AS. Nieruchomości Małgorzata Dyrda 603 584 180, **100/AS**.

POW. OLSZTYN, Blisko Olsztyna, Okolice Olsztyna, 100 m2, 350000 zł, 4 pok., Kupię domek blisko Olsztyna lub zamiana na mieszkanie w Olsztynie ul. Mroza 60 m.kw - 3 pokojowe cena 319000 zł. Oferty na tel. 602 313 371, **KOM/KOM**

działki | grunty

” **AS „ WARMIA I MAZURY**, POSZUKUJĘ ZIEMI WIEKSZEGO AREAŁU 603-584-180, **80/AS**.

” **AS” OLSZTYN**, POSZUKUJĘ ZIEMI NAJLEPIEJ OKOLICE NIDZICA ,MŁAWY , DĄBRÓWNO , SZCZYTNO 603-584-180, **70/AS**.

” **AS” OLSZTYN**, POSZUKUJĘ SIEDLISKĄ , DOMU NA WSI 603-584-180 , 89 539-02-00, **79/AS**.

”**AS” OLSZTYN**, Olsztyn I Okolice, DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ REJON OLSZTYN I OKOLICE. 89 539-02-00 LUB 603-584-180 POSIADAM KONKRETNYCH KUPUJĄCYCH. as@as.olsztyn.pl, **500/AS**.

OLSZTYN, Poszukuję działki blisko jeziora nie musi być z dostępem do wody ale w bliskiej okolicy odległość od Olsztyna do 30 km -40 km 603-584-180, **17/AS**.

WARMIA I MAZURY, Warmia, Poszukuję działki rekreacyjnej z domkiem w atrakcyjnym wypoczynkowym miejscu . Zapraszam do składania ofert to nic nie kosztuje 603 584 180, **85/AS**.

DO WYNAJĘCIA

mieszkania

OLSZTYN-SŁUPY, Słupy, 37 m2, 2 pok., Mieszkania do wynajęcia w bloku wielorodzinnym od 37 do 70 m2z podziemnymi garażami 3km od granic Olsztyna, bardzo dobry dojazd, szkoła, sklep, przedszkole.W mieszkaniu wykonana zabudowa kuchni z AGD, **2/RYN**

lokale użytkowe

OLSZTYN, Centrum, 1 Maja 13Lok. 201, 150 m2, 5250 zł, 4 pok., Lokale w Centrum Olsztyna na każdą działalność, obok medycyna. Cena netto 35 zł/m.kw plus koszty utrzymania lokalu. Wystawiam FV. Kaucja 1 -miesięczna. Wolne od 01.12.2021r. zapraszam 602 313 371, **KOM/KOM**

OLSZTYN, Leonharda 5B, 2100 m2, Powierzchnia usługowo-handlowa 2100 m2,niezależnie plac 3000 m2,biura 25-300m2, bardzo dobra lokalizacja przy głównej ulicy,atrakcyjna cena Polecam!!!, **1/RYN**

OLSZTYN, Leonharda 5 B, 336 m2, Lokal handlowo-usługowy przy głównej ulicy na działalność gospodarczą atrakcyjnie położony w atrakcyjnej cenie gorąco polecam/RYN, **50/RYN**

OLSZTYN, Centrum, Ul. 1 Maja 13/201, 40 m2, 1400 zł, 1 pok., Lokal użytkowy do wynajmu w Centrum Olsztyna na II piętrze. Istnieje możliwość wynajmu większe powierzchni do 150 m.kw. Szczegóły pod tel. 602 313 371 zapraszam, **KOM/KOM**

OLSZTYN, Leonharda 5B, 60 m2, Lokal handlowo-usługowy 60 m2 przy głównej ulicy na działalność gospodarczą ,atrakcyjne położenie, atrakcyjna cena gorąco polecam!, **5/RYN**

ZAMIANA

mieszkania

BISKUPIEC, Oś. Koszary, 51 m2, 3 pok., 2-pokojowe mieszkanie na oś Koszary 51m\3p ładne zadbane mieszkanie własność oczekiwana zamiana na Olsztyn na parterze lub blok z windą . Więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, **74/AS**.

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 38400 zł, Zamienię działki na mieszkania. Działki ponad 3000 m.kw. 12 zł m/kw.+ vat 23% w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok urokliwego jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel. 602-313371, **KOM-006/KOM**

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe .w Olsztynie , Łukcie , Morągu , Jonkowie Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, **90/AS**.

OLSZTYN, „AS” Zamiany Mieszkań , Domów Własnościowych , Lokatorskich , Gminnych Również Zadłużonych Inne Oferty ZAPRASZAM 89-539-02-00 , 0-603-584-180 www.zamiany.olsztyn.pl, **44/AS**.

OLSZTYN, Gutkowo, 25 m2, 1 pok., Kawalerka Kwaterunkowa położona w Gutkowie , nowa tech 1p . Zamiana na większe w Olsztynie wszystkie propozycje zostaną rozpatrzone . AS Małgorzata Dyrda 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, **48/AS**.

Małgorzata Dyrda licencja 3079
AS NIERUCHOMOŚCI
mieszkania-domy-działki-kredyty
Małgorzata Dyrda
10-503 Olsztyn
pl. Konstytucji 3 Maja 3
(vis a vis dworca)
tel. 89 539 02 00, 603 584 180
www.as.olsztyn.pl as@as.olsztyn.pl
AS

Ryszard Nowoszyński licencja 4186
Licencja 4186
RYNO
NIERUCHOMOŚCI OLSZTYN
ul. Leonharda 5B
tel. 515 247 987, 89 533 89 00
ryno.olsztyn@wp.pl www.ryno.pl
RYN

JAK ZNALEŹĆ NADAWCĘ OGŁOSZENIA?
TO PROSTE!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
BO
BO/2

OLSZTYN, Zatorze, Poprzeczna, 30 m2, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka Kwaterunkowa na parterze , budynek z 2000 roku zamiana na większe.603 584 180, **65/AS**.

OLSZTYN, Zatorze, Puskina, 31,30 m2, 10 zł, 1 pok., Kawalerka kwaterunkowa 1p/4 duży ładny pokój z wnęką z loggią , kuchnia z oknem ustawna ,łazienka , przedpokój , piwnica . Spokojne miejsce kulturalni - mili sąsiedz.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, **56/AS**.

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 32 m2, 190000 zł, 2 pok., Spółdzielcze Własnościowe mieszkanie na 4p\11 winda na większe ok 48/70 m , więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, **65/AS**.

OLSZTYN, Pojezierze, Pana Tadeusza, 32 m2, 205000 zł, Mieszkanie 2-pokojowe na 1p/4 , 2-pokoje środkowe bez balkonu więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, **54/AS**.

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 32 m2, 219000 zł, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka z wnęką na sypialnię , dużym balkonem na 1p. ZAMIANA na mieszkanie większe w Olsztynie więcej na www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, **23/AS**.

OLSZTYN, Zatorze, 35 m2, 1 zł, 2 pok., 2-pokoje , kwaterunkowe 1p , ogrzewanie teraz piecowe ale można zmienić , czynsz na 1-osobę 270 zł ZAMIANA na mniejsze Olsztyn lub Barczewo 603 584 180, **27/AS**.

OLSZTYN, Zatorze, Sienkiewicza, 35,60 m2, 1 pok., Kawalerka z możliwością wykupu na 1p ogrzewanie miejskie . Mieszkanie wyremontowane zamiana na większe więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, **54/AS**.

Włodzimierz Wiśniewski licencja 1496
WW
WŁODZIMIERZ WIŚNIEWSKI
BIURO GEODEZJI I OBSŁUGI NIERUCHOMOŚCI
10-059 Olsztyn, ul. Polna 1A lok. 12
tel./fax 89/535-02-61, kom. 608-519-960
e-mail: wisniewski.w@wp.pl
uprawnienia geodezyjne nr 1157
uprawnienia rzeczoznawcy majątkowego nr 1966
WW.

Andrzej Woźniak licencja 1959
NIERUCHOMOŚCI KOMES
Andrzej Woźniak
10-117 Olsztyn, ul. 1 Maja 13/101
tel. (0-89) 527-30-07
kom. 0-602-313-371
www.komes.olsztyn.pl
e-mail: komes@komes.olsztyn.pl
KOM

OLSZTYN, Srebrna, 36,40 m2, 258000 zł, 2 pok., Małe mieszkanie 2-pokje z dużym tarasem , własność zamienię na Zatorze lub Pojezierze więcej 603 584 180 zamiany.olsztyn.pl, **98/AS**.

OLSZTYN, Zatorze, Okrzei, 52,00 m2, 3 pok., 3-pokojowe pełna własność na 2p. zamienię na mieszkanie w Warszawie , Gdańsku , Bydgoszczy , Poznaniu więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603-584-180, **85/AS**.

OLSZTYN, Jaroty, 59,50 m2, 3 pok., 1990 rok, Mieszkanie 3-pokojowe , spółdzielczo-lokatorskie na 2p . Zamiana na kawalerkę z dopłatą , wiadomości w biurze 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, **61/AS**.

OLSZTYN, Osiedle Kętrzyńskiego, 99 m2, 10 zł, 4 pok., 4-pokoje , 99 m /2p zamienię na 2-pokojowe ok 40-45 m. Więcej informacji www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, **23/AS**.

działki | grunty

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 14,76 zł/m2, Zamienię działki w Cerkiewniku, blisko Olsztyna, obok urokliwego jeziora Limajno na mieszkania, lokale, tel. 602-313371., **KOM-005/KOM**

lokale użytkowe

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Zamienię działki na mieszkania, lokal. Działki po ok. 3000 m.kw. 12 zł m/kw. (30 działek) w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel 602-313371, **KOM-005/KOM**

NIERUCHOMOŚCI
ABRYS
 Bożena Marcinkowska, licencja 11976
DOMY, MIESZKANIA, DZIAŁKI
KREDYTY
Olsztyn, 11 listopada 7/3
 (w pobliżu ratusza, vis-a-vis C.H.Jakub)
 tel. 89 523-71-61
 664-174-484, 533-023-134
 WWW.ABRYS.NIERUCHOMOSCI.PL
ABR

1190bb1-A - P

KOMPLEKSON
Nieruchomości, ubezpieczenia
 mgr Krystyna Sulejewska
 10-512 Olsztyn
 ul. Kopernika 29, pok. 215
 tel./fax (0-89) 533-56-86
 komplekson1@wp.pl
KO.

3190bb1-A - P

KOSYL - NIERUCHOMOŚCI
Stanisław Witold Kosyl licencja 7139
 pl. Pułaskiego 7, klatka nr 2
 „Manhattan”, wejście od ul. Kościuski
 kom. 601-82-96-22
tel./fax 089-523-78-78
 www.kosyl-nieruchomosci.pl
 e-mail: biuro@kosyl-nieruchomosci.pl
KOS

4190bb1-B - P

LEGIShouse
NIERUCHOMOŚCI
Emil Kucharski – licencja 16178
 Olsztyn, al. Piłsudskiego 2/8 lok.113
 tel./fax (89) 650-17-18
 tel. kom. 660 590 596
 e-mail: nieruchomosci@legishouse.pl
 www.legishouse.pl
ALH

2190bb1-A - M

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!

Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.



Biuro nieruchomości
Olsztyn
 ulica.....
 tel.
BO

13190bb1-a-O

SPRZEDAM
mieszkania

OLSZTYN, Centrum, Warszawska, 39,25 m2, 259000 zł, 1 pok., I PIĘTRO, ATRAKCYJNE PO REMONCIE, salon 25,25 m2 (można wydzielić dwa pokoje), oddzielna kuchnia 7,86 m2. Możliwość zaaranżowania dużego salonu z aneksem kuchennym i oddzielnej sypialni. tel.660 590 596, **LEG-MS-475/ALH**

OLSZTYN, Jaroty/Zacisze, Srebrna, 40,64 m2, 276000 zł, 2 pok., 2007 rok, I PIĘTRO, 2007 r., dwa pokoje, widok na jezioro, duży balkon, mieszkanie środkowe, ciepłe i słoneczne. Salon z aneksem kuchenny 19,20 m2, sypialnia 10,30m2, duża murowana piwnica 4,70m2. tel.660 590 596, **LEG-MS-477/ALH**

OLSZTYN, Centrum, Kościuszki Z Garażem, 53,21 m2, 289000 zł, 2 pok., II PIĘTRO, 2007 r., dwa pokoje, oddzielna kuchnia, dwa balkony, piwnica. Mieszkanie sprzedawane z GARAŻEM za dodatkową opłatą 40 000 zł (sprzedaj tylko z garażem). Mieszkanie 289 tys+garaż 40 tys tel.660 590 596, **LEG-MS-474/ALH**

OLSZTYN, Podgrodzie, Głoczyńskiego, 58,94 m2, 350000 zł, 3 pok., 1985 rok, Komfortowe, I piętro, rozkładowe, kameralne w budynku mieszkać tylko 2 rodziny, balkon loggia, Pilnie sprzedam, 2/2019/**KO**.

OLSZTYN, Zatorze, Wrocławska, 64 m2, 350000 zł, 3 pok., Mieszkanie na pierwszym piętrze , w bloku dwupiętrowym przy ulicy Wrocławskiej 32. Powierzchnia 64 m2, trzy pokoje , do remontu. Cena 350 000 złotych. Kontakt 533023134, **ABRMS11439/ABR**

OLSZTYN, Centrum, Głowackiego, 69,43 m2, 420000 zł, 3 pok., M-4 komfortowe mieszkanie z ogródkiem, miejsce postojowe przy budynku, I piętro, w II kondygnacyjnym budynku, gotowe do wprowadzenia się. Polecam!, 1/2021/**KO**.

OLSZTYN, Kościuszki, Kościńskiego, 72,5 m2, 390000 zł, 4 pok., 1980 rok, Mieszkanie tuż przy centrum Olsztyna, za teatrem lalek przy ulicy Kościńskiego 14 w wieżowcu. Pow.72,5 m2, czwarte piętro. Świetna lokalizacja. Cena 390000 zł. Kontakt 533023134, **ABR11472/ABR**

OLSZTYN, Jaroty, Tęczowy Las, 76,67 m2, 559000 zł, 3 pok., 2008 rok, ATRAKCYJNE! widok na jezioro; przeszkłony taras 42 m2!, dwa przeszklone balkony; garderoba, spiżarnia; nowoczesny budynek z windą, 2 miejsca postojowe w hali garażowej (opcjonalnie). tel. 660 590 596, **LEG-MS-461/ALH**

OLSZTYN, Centrum, Curie-Skłodowskiej, 86 m2, 329000 zł, 4 pok., CENTRUM MIASTA 4-pokojowe na 1-szym piętrze w kamienicy. Po remoncie. Piec w 3 pokojach. Nietypowy rozkład pomieszczeń. www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt-664-71-31-20., 17/**KOS**

OLSZTYN, Centrum, Kościuski, 86,45 m2, 449000 zł, 3 pok., PARTER, trzy duże, oddzielne pokoje w tym salon z przestronną werandą, łazienka z oknem. Usytuowanie sprawia, że można je przeznaczyć pod lokal biurowy. Mieszkanie odświeżone, nowe panele tel.660 590 596, **LEG-MS-472/ALH**

OLSZTYN, Centrum, Mazurska, 90 m2, 549000 zł, 3 pok., 1920 rok, Mieszkanie przy ulicy Mazurskiej 13, w centrum Olsztyna. Trzecie piętro, w kamienicy. pow.90 m2, cena 549 000 zł. Kontakt 664174484, **AB-RMS11199/ABR**

domy | siedliska

JAŚKOWO, 1709 m2, 3300000 zł, Zabytkowy PAŁAC w Jaśkowie, gmina Zalewo, powiat iławski, przy jeziorze Jaśkowskim. Rok budowy-1721/ Działka-3,96 ha. Możliwa ZAMIANA./ www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt: 664-71-31-20/ 535-33-62-51, 10/**KOS**

JELENIOWO, 360000 zł, 3 pok., 1995 rok, Jeleniowo, gm. Dźwierzuty. Powiat - Szczytno. Dom w okolicy lasów i jezior. Rok budowy 1995. Konstrukcja drewniana, góra do wykończenia. Działka 1800 m2./www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel.-664-71-31-20, 3/**KOS**

MĄTKI, 120 m2, 699000 zł, 4 pok., 1991 rok, Siedlisko tuż za miastem. Dom gotowy do zamieszkania + budynki gospodarcze. Działka ok. 12 ha. Możliwość zakupu nieruchomości. pl/ KONTAKT- 664-71-31-20/ 535-33-62-51, 4/**KOS**

OLSZTYN, Szczesne, Szczesne, 101 m2, 399000 zł, 4 pok., Piękny nowy dom w miejscowości Szczesne w zabudowie bliźniaczej, działka 350m2, jednorodzinny , garaż, stan surowy zamknięty, 4 Pokoje + kuchnia , łazienka . atrakcyjna cena 399000zł.Polecam!, 12/2021/**KO**.

OLSZTYN, Brzeziny, Brzeizny, 225,01 m2, 849000 zł, 5 pok., 1982 rok, BRZEZINY / DUŻA działka 987m2; atrakcyjna bryła budynku, sąsiedztwo terenów zielonych; w całości podpiwniczony, 5 pokoi + pokój w piwnicy i na poddaszu; ocieplony; panele solarne.tel 660 590 596, **LEG-DS-433/ALH**

OLSZTYN, Słoneczny Stok, 250 m2, 759000 zł, 11 pok., 1982 rok, Dom w pobliżu Kortowa, można przekształcić na Mały akademik . 11 pokoi, 3 poziomy, 3 łazienki. Możliwość rozbudowy. Ciepła woda i ogrzewanie miejskie. / www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel. 664-71-31-20, 5/**KOS**

OLSZTYN, Centrum, Lipowa, 263 m2, 1380000 zł, 5 pok., 2001 rok, Dom przy ulicy Lipowej w Olsztynie, podpiwniczony, tuż przy centrum.

Pow.263 m2, działka 1452 m2 zagospodarowana. Cena 1380 000 zł. Kontakt 664174484., **ABRDS11385/ABR**

OLSZTYN, Osiedle Generałów, Grąbitowa, 363 m2, 1380000 zł, 8 pok., 1998 rok, Dom na Osiedlu Generałów, pow.363 m, podpiwniczony z użytkowym poddaszem, działka 675 m2. Cena 138000 zł, kontakt 664174484., **ABRDS11405/ABR**

OLSZTYNEK, Świerkocin, Świerkocin, 40000 m2, 450000 zł, Piękne siedlisko nad jeziorem, pow działki 4 ha, budynki gospodarcze do remontu(stodoła , obora) nowy projekt domu, posesja ogrodzona, można kupić działki 30 zł/m 2(od 1500-do 2000 m 2), 4/**KO**.

PREJŁOWO, Purda, Prejłowo, 245 m2, 1350000 zł, 5 pok., Nowy dom w wysokim standardzie w Prejłowie, w gminie Purda. Powierzchnia 245 m2, działka 4 ha, własne stawy. cena 1350 000 zł. Kontakt 5330231134, **ABRDS10860/ABR**

SZAŁSTRY, Gm Jonkowo, Szałstry, 250 m2, 800000 zł, 6 pok., Siedlisko w miejscowości Szałstry blisko jeziora ,działka 2500m2, + budynki gospodarcze; stodoła, garaż, kurnik, ogród , po remoncie sprzedam cena; 800000 zł Polecam!, 14/201/**KO**.

WILCZKOWO, 262000 zł, 5 pok., SIEDLISKOWilczkowo, gm.Lubomino, pow.lidzbarski.11km od Dobrego Miasta, DOM +budynki gospodarcze, Działka 2,75 ha. Wszystkie MEDIA.Do Olsztyna ok. 35 km. /www.kosyl-nieruchomosci.pl / Tel.-664-71-31-20, 11/**KOS**

działki | grunty

GADY, 5003 m2, 85000 zł, niecałe 9 km od granicy adm. miasta, wygodny dojazd, zlokalizowana na delikatnym zboczu, ma kształt prostokąta, w sąsiedztwie domki jednorodzinne. Działka uzbrojona w wodę i prąd. tel. 660 590 596, **LEG-GS-7/ALH**

GOŁOGÓRA, 3944 m2, 272136 zł, Działka rolna z wydanymi warunkami zabudowy w Gologórze. Powierzchnia 3944 m 2 - cena 272 136 złotych. Płaska, usytuowana tuż przy drodze. Kontakt 533023134, **ABRGS11214/ABR**

KIEŻLINY, Www.Legishouse.Pl, 5992 m2, 239000 zł, Działka inwestycyjno-mieszkaniowa w kształcie prostokąta położona bezpośrednio przy drodze na Myki, aktualne WARUNKI ZABUDOWY. tel. 660 590 596, **LEG-GS-125/ALH**

KRETOWINY, Kretowiny, Kretowiny, 700 m2, 90000 zł, Działka przepięknie położona z widokiem na jezioro. Położona w malowniczym miejscu. Cudowny widok. Działka rolna z przeznaczeniem rekreacyjnym., 11145dz/**KO**.

ŁAPKA, 9118 m2, 346485 zł, Działka w Łapce z wydanymi warunkami zabudowy, częściowo zalesiona z

bardzo dobrym dojazdem. Kontakt 533023134, **ABR11121/ABR**

ŁUGWAŁD, Ługwałd, Ługwałd, 1750 m2, 90 zł/m2, Działka z aktualnym pozwoleniem na budowę. Atrakcyjnie położona . dobry dojazd. W sąsiedztwie zabudowa domów jednorodzinnych. POLECAM, 1295/op/**KO**.

OLSZTYN, 2,5Km Od Olsztyna Wilimowo, Okazja-Pilne, 10686 m2, 95000 zł, 1,1 ha Olsztyn-Wilimowo . Działka rolno -budowlana .Uzbrojona.Dojazd drogą utwardzoną. Bardzo atrakcyjna cena., dział 4666/**KO**.

OLSZTYN, 90199 m2, 2600900 zł, Siedlisko w okolicy jezior, w granicy miasta. Budynki mieszkalne i gospodarcze. Możliwość rozbudowy i prowadzenia działalności gospod./ Kontakt:535-33-62-51/ 664-71-31-20/ www.kosyl-nieruchomosci.pl, 5/**KOS**

RÓŻNOWO, Dywity, 26046 ha, 286000 zł, Działka o powierzchni 2,6046 składająca się z 7(siedem) wyodrębnionych ewidencyjnie działek położona w Różnowo, uzbrojona w sieć wodociagową oraz energię elektryczną tel. 660 590 596, **LEG-GS-383/ALH**

SEŁAL, Www.Legishouse.Pl, 2328 m2, 69000 zł, Prąd i wodociąg przy działce. Wydane warunki zabudowy na budynek mieszkalny jednorodzinnej. Dojazd drogą asfaltową. Tel. 660 590 596, **LEG-GS-89/ALH**

SEŁAL, 2328 m2, 69000 zł, Działka w kształcie trapezu. Prąd i woda przy działce. Wydana Decyzja o warunkach zabudowy na budynek mieszkalny jednorodzinny. 15km od Olsztyna. Tel 660 590 596, **LEG-GS-89/ALH**

SKOLITY, 97248 m2, 486240 zł, Skolity - 3 działki rolne. Gospodarstwo w sąsiedztwie. Ciekawe miejsce na siedlisko, agroturystykę. Do jeziora Skolity-ok.500m/CENA- 5 zł/ m2.. /KONTAKT- www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Tel. 664-71-31-20, 11/**KOS**

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1200 m2, 84000 zł, Działka budowlana objęta MPZP , malowniczy krajobraz, w pobliżu zabudowa jednorodzinna, w niedalekiej odległości wszystkie media (woda, prąd, gaz, kanalizacja). tel. 660 590 596, **LEG-GS-420/ALH**

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1246,70 m2, 685000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112.Cena 685 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, **LEG-HS-197/ALH**

lokale użytkowe

ŁĘGAJNY, Łęgajny, 49,30 m2, 195000 zł, NOWY LOKAL z 2018 r. położony przy głównym ciągu pieszo-jezdnym w Łęgajnach, 200 m od drogi krajowej Nr 16 (Olsztyn - Mrągowo). Sala 36,50 m2, zaplecze 6,40 m2, łazienka z wc 6,40 m2. tel. 660 590 596, **LEG-L-43/ALH**

OLSZTYN, Śródmieście, Obrońców Tobruku, 2400 m2, 8564000 zł, Budynek wielousługowy (biurowy, usługowy) o pow.2140 na działce

1153 m2 z parkingiem przy ulicy Obrońców Tobruku. Wybudowany w 2013 roku w świetnej lokalizacji. Kontakt 533023134 lub 664174484, **ABR 11371/ABR**

OLSZTYN, Grunwaldzkie, Grunwaldzka, 58,5 m2, 700000 zł, Lokal usługowo - handlowy o pow.58,5 m2 przy ulicy Grunwaldzkiej po Antykwaracie Wejście z chodnika, duże witryny. Lokal wymaga remontu. Cena 700000 zł. Kontakt 533023134, **ABRSL11422/ABR**

STAWIGUDA, Jarzębinowa, 2723 m2, 9300000 zł, 2009 rok, Hala produkcyjno - magazynowa z budynkiem biurowym o pow.2723 m2 na działce o pow.8585 m2. Wybudowana w roku 2009 w Stawigudzie .Pełna własność. Kontakt 533023134, **ABR-11387/ABR**

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1246,70 m2, 685000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112.Cena 685 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, **LEG-HS-197/ALH**

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, 3 pok., KUPIĘ 2 - 3 pokoje na ZATORZU !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! --Może być do remontu !!--- www.kosyl-nieruchomosci.pl/ tel. 664-71-31-20, 8/**KOS**

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, POSZUKUJEMY do kupna; Mieszkań, Domów, Działek, Siedlisk, dla naszych klientów, w Olsztynie i okolicach Tel.608108174, Pilnie! zadłużone też kupimy. Zadzwoń, 15/2021/**KO**.

OLSZTYN, 40 m2, 2 pok., Poszukujemy mieszkań 1-2 i 3 -pokojowych dla naszych klientów, w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 603-38-78-78, biuro- 89-523-78-78, 18/**KOS**

OLSZTYN, 50 m2, 2 pok., Poszukujemy jako biuro nieruchomości mieszkania dwupokojowego w Olsztynie do 50 m2. Tel.533023134, **ABR-LS-463/ABR**

domy | siedliska

OKOLICE OLSZTYNA, siedliska tanio, /**KO**.

OKOLICE OLSZTYNA, 150 m2, Poszukujemy dla naszych klientów, DOMEY, SIEDLISKA w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU...

www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 603-38-78-78, biuro- 89-523-78-78, 9/**KOS**

DO WYNAJĘCIA

domy | siedliska

OLSZTYN, Os. Mazurskie, Www.Legishouse.Pl, 170 m2, 4900 zł, 6 pok., 1997 rok, DOM w pełni umeblowany i wyposażony (AGD,RTV); WYSOKI standard; Działka 270 m2; piękny ogród; BLISKO centrum; garaż na dwa pojazdy. Cena najmu 4900 zł + opłaty eksploatacyjne tel. 660 590 596, 151766/**ALH**

RÓŻNOWO, Gmina Dywity, Www.Legishouse.Pl, 230 m2, 4900 zł, 5 pok., Piękny przestronny dom,duża działka,2 garderoby,2 łazienki,garaż na 2 auta.Woda,kanalizacja i sieć gazowa miejska,dojazd drogą asfaltową, w pobliżu posesji przystanek autobusowy. tel.660 590 596, 95679/**ALH**

lokale użytkowe

OLSZTYN, Łubelska, 150 m2, 4000 zł, Lokal biurowy o pow.150 m2 przy ulicy Lubelskiej. Wejście tylko do tego lokalu, parking na 20 aut. Cena wynajmu 4000 złotych netto. Kontakt 533023134, **ABR 11464/ABR**

OLSZTYN, Centrum, Partyzantów, 920 m2, 30000 zł, Do wynajmu budynek o pow.920 m2 pod każdą działalność usługowo -handlowa. Cena wynajmu 30 000 złotych netto. Kontakt 533023134, **ABR11465/ABR**

OLSZTYN, Zatorze, Zientary Malewskiej, 960 m2, 14340 zł, Hala do wynajmu , pow.960 m2lub 565 m2, duże wrota wjazdowe. Cena wynajmu 15 zł.za m2.Więcej informacji pod numerem 533023134, **ABR11499/ABR**

OLSZTYN - BUTRYNY, Zatorze, Borowa, 35,51 m2, 1775,50 zł, 1 pok., 2017 rok, NOWO ODDANY DO UŻYTKU! Parter, witryna bezp. przy ciągu pieszo-komunikacyjnym od ul. Jagiellońskiej,parking przed budynkiem. Wejście od ulicy i środka osiedla.Czynsz 1775,50+VAT 23%+opt.,tel 660 590 596, **LEG-LW-384/ALH**

ZAMIANA

mieszkania

OLSZTYN, Kormoran, Wyszyńskiego, 77 m2, 379000 zł, 4 pok., 1998 rok, I PIĘTRO, SALON z aneksem 33m2, pokoje 10,9,7 m2, oddzielne WC. Duża loggia 8 m2, piwnica 9m2. Można dokupić GARAŻ w pobliżu bloku. ZAMIANA na 39-48m2, parter lub I piętro tel. 660 590 596, 194472/**ALH**

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

DUŻA działkę budowlaną w Kaplitynach, 7km od Olsztyna do skonały dojazd. 608-289-267

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

KUPIĘ dom wolnostojący w Olsztynie Szybka płatność, 694-073-935

PRACA

dam pracę

FIRMA AN-ELEC Sp. z o.o. poszukuje elektryków do pracy za granicą - Niemcy, Holandia, Szwecja. Zapewniamy zakwaterowanie, oraz transport. Stawki 60-85zł/h. Kontakt: 601-225-758, praca@an-elec.pl

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

AUTO-MOTO

sprzedam

AUDI A4, 3200zł (1994), 1,60cm3, 290000km, benzyna, 518-486-494.

USŁUGI

budowa | remont

BUDOWLANE, 502-811-658

CYKLINOWANIE podłogi + schody, 507-306-262

HYDRAULIK, 501-209-794

POLBRUK, 502-811-658

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

ROLNICTWO

!!! SKUP BYDŁA(KAŻDEGO), GOTÓWKA, SZYBKİ ODBIÓR, 512-235-693

KUPIĘ bydło od 300 do 600kg, 692-411-362

produkty rolne

KUPIĘ:ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne.Tel.606-505-511

nie musisz
wychodzić
z domu...



nadajogloszenie.pl

mp-xxpo-7491-cc-M

Nigdy nie jesteśmy gotowi na odejście naszych rodziców, a oni odchodzą
Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Pani Agacie Lipińskiej
z powodu śmierci
Mamy
składają Dyrekcja i Pracownicy
Totalizatora Sportowego w Olsztynie

397121opb1-A -P

Annie Świat
wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa otuchy
z powodu śmierci
Taty
składają pracownicy Sekcji Szczepień Ochronnych
i Sekcji Zwalczenia Chorób Zakaźnych
Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie

398621opb1-A -P

Pani Annie Świat
wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci
Taty
składają
Rada Nadzorcza, Zarząd i pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „Perkoz” w Olsztynie

398121opb1-A-G

Koleżance
Annie Świat
wyrazy najszczerzego współczucia z powodu śmierci
Taty
składają współpracownicy
z punktu szczepień ochronnych w Olsztynie

398621opb1-B -P

Koleźdze
dr. Markowi Pacholcowi
wyrazy żalu i współczucia z powodu śmierci
Mamy, Haliny Pacholec
składają członkowie Towarzystwa Naukowego „Pruthenia”

395821opb1-A -P

Pani Jolancie Meller
głębokie wyrazy współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają
dyrektor, pracownicy i uczniowie
Technikum Informatyczno-Ekonomicznego nr 9
w Olsztynie

399021opb1-A-G

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci
Ryszarda Ostrowskiego
doświadczonego samorządowca,
wieloletniego burmistrza Korsz.
Rodzinie i Bliskim Zmarłego
wyrazy głębokiego współczucia
składają
Agnieszka Sakowska-Hrywniak Daniel Zadworny
Przewodnicząca Wójt
Rady Gminy Dywity Gminy Dywity

398521opb1-A-G

Pani
Wiesławie Pierechod
Sędzi Wojewódzkiego
Sądu Administracyjnego w Olsztynie
w stanie spoczynku,
słowa otuchy i wsparcia
oraz wyrazy najgłębszego współczucia
z powodu śmierci
Męża
składają
Prezes, sędziowie oraz pracownicy
Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego
w Olsztynie

397821opb1-A-G

Ze smutkiem przyjąłem wiadomość
o śmierci
Bogdana Pierechoda
Radnego Olsztyna,
Przewodniczącego Rady Miasta w latach 1994-1998,
byłego Dyrektora Departamentu Kultury
Urzędu Marszałkowskiego.
Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim
składa
Daniel Zadworny Wójt Gminy Dywity

398521opb1-B -P

Ze smutkiem przyjąłem informację o śmierci
ś. † p.
Bogdana Pierechoda
Radnego Olsztyna oraz Przewodniczącego
Rady Miejskiej w Olsztynie
w latach 1994-1998 oraz 2001-2002.
Rodzinie Zmarłego
składam
wyrazy głębokiego współczucia.
Cześć Jego Pamięci!
Wiesław Pancer

399221opb1-A-G

Z wielkim smutkiem żegnamy
naszą Drogą Koleżankę
Inkę Stempkowską
Karolowi, Rodzinie
i Przyjaciołom
składamy
wyrazy głębokiego współczucia.
Połączeni w smutku
Asia i Heniek Kamińscy z rodziną,
Kasia i Olek Jaromłkowiczowie

398821opb1-A-G

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Magdaleny Góreckiej

Córce oraz Bliskim Zmarłej

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy składają pracownicy Wydziału Urbanistyki i Architektury Urzędu Miasta Olsztyn

398421opb1-A -P

Janowi Gabrusiowi

wyrazy głębokiego i szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy z sekcji pszczelarskiej Katedry Drobniarstwa i Pszczelnictwa Wydziału Bioinżynierii Zwierząt Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

398021opb1-A -P

Najbliższej rodzinie

najszczerze wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci Pana

Ryszarda Andrzeja Ordak

wieloletniego członka Rady Osiedla Olsztyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, składają Rada Nadzorcza i Prezes Zarządu Olsztyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

398321opb1-A -P

Śmierć nie jest kresem naszego istnienia – żyjemy w naszych dzieciach i następnych pokoleniach. Albowiem oni to dalej my, a nasze ciała to tylko zwiędłe liście na drzewie życia.
Albert Einstein

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej wieloletniej

Koleżanki

Elżbiety Kossakowskiej

Wyrazy szczerego współczucia, otuchy i wsparcia duchowego w tym trudnym czasie

Rodzinie i Najbliższym

składają kuratorzy okręgowi, kuratorzy karni i rodzinni oraz pracownicy sekretariatu zespołów kuratorskiej służby sądowej

397721opb1-A -P

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Jerzego Jankowskiego

wieloletniego członka etatowego Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Olsztynie. Najszczerze wyrazy współczucia i wsparcia w trudnych chwilach

Rodzinie oraz Najbliższym

składają Prezes, Wiceprezes i pracownicy Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Olsztynie

398921opb1-A-G

Na tamten świat nikt się nie spóźnia, a niektórzy są nawet przed czasem...

Z głębokim smutkiem oraz w poczuciu ogromnej straty przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Jerzego Bogdana Jankowskiego

naszego wieloletniego adwokata, którego zawsze będziemy wspominać z ogromnym szacunkiem.

Rodzinie, Bliskim oraz całemu zespołowi Kancelarii Prawnej AjiP

składamy wyrazy najszczerzego współczucia. Przewodniczący Rady Gminy Janusz Tkaczyk wraz z radnymi Rady Gminy Gietrzwałd, Wójt Gminy Gietrzwałd Jan Kasprowicz wraz z pracownikami Urzędu Gminy w Gietrzwałdzie

399621opb1-A -P

Z głębokim żalem żegnamy

prof. dr. hab.

Leszka Jana Rogalskiego

profesora nauk rolniczych, specjalistę z zakresu agrolotnictwa i ochrony powietrza, wieloletniego nauczyciela akademickiego w Katedrze Ochrony Powietrza i Toksykologii Środowiska na Wydziale Rolnictwa i Leśnictwa Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Wyrazy szczerego współczucia

Rodzinie Pana Profesora

składa Rektor, Kolegium Rektorskie, Senat, Dziekan Wydziału Rolnictwa i Leśnictwa oraz Społeczność Akademicka Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

398221opb1-A -P

Pawłowi Rogalskiemu

pracownikowi

Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Olsztynie

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają

Dyrektor oraz koleżanki i koledzy z biura RDLP w Olsztynie

399321opb1-A-G

Umiera się nie po to, by przestać żyć, lecz po to, by żyć inaczej.

Paulo Coelho

mip-otbr-6786c-M

Agnieszce Gawrońskiej

wyrazy głębokiego współczucia oraz wsparcia w trudnych chwilach po stracie

Taty

składają

Dziekan, Rada Dziekańska oraz Pracownicy Wydziału Nauk Technicznych

398921opb1-A-G

Pani

Annie Litwińskiej

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy ze Szkoły Podstawowej nr 22 w Olsztynie

400021opb1-A -P

Nikt nie jest przygotowany na smutek, lecz świadomość, iż w pobliżu są ludzie, którzy gotowi są dzielić z nami nasze smutki, pomaga...

Jerzemu Litwińskiemu

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Teściowej

składają

pracownicy

Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie

Słowa wsparcia kierujemy również w stronę

Rodziny i Bliskich

397021opb1-A-G

Panu

Andrzejowi Bartkiewiczowi

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia z powodu śmierci

Córki

składają

Pracownicy

Katedry Pedagogiki Specjalnej i Resocjalizacji Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

399721opb1-A-G

Małgorzacie i Andrzejowi Bartkiewiczom

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy z powodu śmierci

Ukochanej Córki

składają Koleżanki i Koledzy z Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej w Olsztynie

398721opb1-A -P

Panu

Andrzejowi Bartkiewiczowi

wieloletniemu członkowi Rady Społecznej Szpitala MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie, szczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Córki

składa Dyrekcja Szpitala

397221opb1-A -P

Koleżance

Małgosi Bartkiewicz i Jej Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy z powodu śmierci

Córki Oli

składają koleżanki i koledzy z działu finansowego AŚ w Olsztynie

397521opb1-A -P

Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej...

Beatce Jarzyńskiej

najszczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Taty

składają koleżanki i koledzy z SP nr 13 w Olsztynie

399421opb1-A -P

Halince Brzezińskiej

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Brata

składają

koleżanki z KWP Olsztyn

396821opb1-A-G



314190pb1-a-C

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 13 listopada 2021 r.
odeszła Nasza Kochana
Córka, Żona, Mama, Babcia i Siostra

ś. † p.
Grażyna Stempkowska

Pożegnanie przed kremacją odbędzie się
16 listopada 2021 r. od godz. 15.45 do 16.45
w kaplicy przy ul. Mariańskiej.
Uroczystość pogrzebowa rozpocznie się
17 listopada 2021 r. o godz. 9.00
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Kondukt żałobny rozpoczniemy
od bramy cmentarza.
Pogrążona w żałobie i smutku rodzina

4005210pb1-A-G

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ”
I „DZIENNIKU ELBŁĄSKIM”**

NEKROLOGI
(wymagany akt zgonu)

Terminy przyjąć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty
osoby nadającej)

ukazują się w ciągu trzech dni
od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**,
plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**, ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

289190pb1-C-K

Z wiarą i nadzieją na spotkanie w Niebie
z Naszymi Ukochanymi

ś. † p.

**Weroniką Wieczorek,
Sebastianem Wieczorek**

k którzy odeszli od nas do Pana nagle i nieoczekiwanie,
zapraszamy na modlitwę i uczestniczenie
we wspólnej ostatniej ziemskiej wędrówce,
rozpoczynającej się w środę,
17 listopada 2021 r., o godz. 12.00
mszą świętą żałobną w kościele pw. Świętego Józefa
przy ul. Jagiellońskiej w Olsztynie.
W konducie żałobnym udamy się
na cmentarz parafialny w Gutkowie,
gdzie odbędzie się ceremonia pochowania.
Z modlitwą mama, tata, brat i babcia

4003210pb1-A-G

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że 12 listopada 2021 r. odszedł od nas w wieku 74 lat
kochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p.

Ryszard Andrzej Ordak

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się
17 listopada 2021 r. o godz. 10.00 modlitwą różańcową
w kaplicy przy kościele św. Józefa w Morągu.
O godz. 11.00 nastąpi wyprowadzenie
do kościoła św. Józefa na Mszę Świętą,
po czym nastąpi pochowanie na cmentarzu Dury.

Pogrążona w bólu i żałobie rodzina

3979210pb1-A -P

13 listopada 2021 r. odszedł niespodziewanie,
przeżywszy 83 lata,
nasz kochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p.

Zygryd Steffen

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
17 listopada 2021 r. o godz. 12.45
w kaplicy przy ul. Mariańskiej,
skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie
do kościoła pw. Chrystusa Odkupiciela Człowieka
przy ul. Wyszyńskiego, a następnie
na cmentarz komunalny w Dywitach.

Pogrążona w żałobie rodzina

4006210pb1-A-G

Panu **Piotrowi Jaskulskiemu**
wyraży szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają
Rada Nadzorcza i Zarząd oraz koleżanki i koledzy
ze Spółdzielni „Wulkan” w Olsztynie

4002210pb1-A -P

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
☎ 89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych

3205200pb1-a-M

ARKA USŁUGI POGRZEBOWE
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-g-M

Farmański ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277
BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać

6142190pb1-E-G

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

6144190pb1-a -K

MISTRZ EUROPY Z KURZĘTNIKA

SPORTY WALKI \\ Mieszko Siemiątkowski (Zamek Expom Kurzętnik) po raz pierwszy wziął udział w międzynarodowej imprezie i od razu osiągnął olbrzymi sukces - w Czarnogórze podopieczny trenera Leszka Jobsa został mistrzem Europy juniorów młodszych!



ARTUR DRYHYNICZ
a.dryhynycz@
gazetaolsztynska.pl

Był to mistrzostwa Europy zorganizowane przez największą na świecie Federację Kickboxingu WAKO.

W czarnogórskiej Budwie o medale walczyło 1418 młodych sportowców z 39 krajów, w tym 127-osobowa ekipa Polskiego Związku Kickboxingu.

Wśród Polaków była spora grupa, która miała medalowe szanse, ale na pewno nie zaliczano do niej Mieszka Siemiątkowskiego, który dopiero debiutował w imprezie tej ranki. Tymczasem 15-latek z Kurzętnika, który walczył w formule full contact w kategorii wagowej 60 kg, niespodziewanie zdobył złoty medal! Na początku już w pierwszej rundzie pozbył złudzeń Serba, który po jego akcjach był dwukrotnie liczony, po czym sędzia zastopował walkę.

POTEM JEDNAK POJAWILI SIĘ UKRAIŃSKIE „SCHODY”, PONIEWAŻ KOLEJNYM RYWALEM BYŁ ROZSTAWIONY Z NUMEREM JEDEN UKRAINIEC. TEORETYCZNIE FAWORYTEM BYŁ WIĘC RYWAŁ ZZA WSCHODNIEJ GRANICY, TYMCZASEM PO TRZYRUNDOWYM POJEDYŃKU TO RĘKA MIESZKA POWĘDROWAŁA DO GÓRY W GEŚCIE ZWYCIĘSTWA!

Tym samym podopieczny trenera klubowego Leszka Jobsa znalazł się w finale, w którym jego rywalem był Bułgar. - Rywalizacja od początku ułożyła się bardzo dobrze dla naszego zawodnika, który od pierwszych sekund walki realizował plan taktyczny nakreślony



Mieszko Siemiątkowski - mistrz Europy z Kurzętnika

z trenerem kadry Włodkiem Trzeciakiem - wyjaśnia Leszek Jobs. - Mieszko był bardzo zdeterminowany oraz pewny swoich poczynań w ringu, no i świetna akcja bokserska

w pierwszej rundzie zaowocowała liczeniem Bułgara.

W drugiej rundzie Polak jeszcze bardziej podkreślił tempo, w efekcie po drugim liczeniu rywala sędzia przerwał

pojedynek, a w polskim narożniku zapanowała ogromna radość, bo Mieszko Siemiątkowski został mistrzem Europy!

- Jest to jeden z większych sukcesów w historii naszego klubu - nie ma wątpliwości trener Jobs. - Przed laty Wojciech Wiśniewski był wicemistrzem świata seniorów w formule kick light i zdobywcą kilku Pucharów Świata w formułach light contact i light contact. Poza tym Michał Szulwicz w light contact był brązowym medalistą mistrzostw Europy seniorów i świata, a jako junior zdobył również Puchar Świata. Natomiast juniorka Katarzyna Bedra wywalczyła tytuł mistrzyni świata i Europy w formule full contact - wlicza Leszek Jobs, który 11 lat temu triumfował w Pucharze Świata w formule light contact, a w 2017 roku został mistrzem Europy mastersów.

- Złoty medal to wielki powód do dumy i dla Mieszka, i dla wszystkich, którzy przyczynili do tego sukcesu - nie ma wątpliwości trener z Kurzętnika.

- Dlatego serdecznie dziękuję rodzicom naszego mistrza, jego klubowym kolegom i koleżankom, którzy pomagali mu w przygotowaniach do zawodów, oraz gminie Kurzętnik, na czele z wójtem Wojciechem Dereszewskim, za wspaniałe warunki do treningów. Dziękujemy też sponsorom, którzy od lat nas wspierają, oraz mediom, w tym „Gazecie Olsztyńskiej”, które nagłaśniają nasze sukcesy - kończy Leszek Jobs.

Jednak Siemiątkowski nie jest jedynym reprezentantem naszego województwa, który w Czarnogórze wywalczył medal mistrzostw Europy, bowiem w formule light contact srebro zdobył Oskar Ciepluch (Piechotka Team Susz), natomiast w formule kick light na najniższym stopniu podium stanęła Julia Kamińska (CSW Lubawa) i Bartosz Stańczyk (Piechotka Team Susz).

W klasyfikacji drużynowej Polska uplasowała się na doskonałym 4. miejscu (13 złotych medali, 24 srebrne i 34 brązowe).

SPRINTEM

PILKA NOŻNA \\ Niespodzianką niedzielnych meczów eliminacji mistrzostw świata były porażki Portugalii z Serbią oraz zwycięstwo Macedonii Północnej z Islandią.

• **Wyniki, grupa A:** Luksemburg - Irlandia 0:3, Portugalia - Serbia 1:2; **grupa B:** Grecja - Kosowo 1:1, Hiszpania - Szwecja 1:0; **grupa H:** Chorwacja - Rosja 1:0, Malta - Słowacja 0:6, Słowenia - Cypr 2:1; **grupa J:** Armenia - Niemcy 1:4, Liechtenstein - Rumunia 0:2, Macedonia Północna - Islandia 3:1.

GRUPA A

1. Serbia	20	18:9
2. Portugalia	17	17:6
3. Irlandia	9	11:8
4. Luksemburg	9	8:18
5. Azerbejdżan	1	5:18

GRUPA B

1. Hiszpania	19	15:5
2. Szwecja	15	12:6
3. Grecja	10	8:8
4. Gruzja	7	6:12
5. Kosowo	5	5:15

GRUPA H

1. Chorwacja	23	21:4
--------------	----	------

2. Rosja	22	19:6
3. Słowacja	10	17:10
4. Słowenia	10	13:12
5. Cypr	5	4:21
6. Malta	5	9:30

GRUPA J

1. Niemcy	27	36:4
2. Macedonia Płn.	18	23:11
3. Rumunia	17	13:8
4. Armenia	12	9:20
5. Islandia	9	12:18
6. Liechtenstein	1	2:34

PILKA RĘCZNA \\ W 9. kolejce II ligi kolejne zwycięstwo (ósmie z rzędu!) odniósł Jeziorak.

• **Jedynka Kodo Morąg - Jeziorak Itawa 22:32 (12:14)**

JEDYNKA: J. Bartnicki, Zalewski, Majek - Kozłowski 6, Karwowski 4, Giżyński 3, Korprowski 3, Idzikowski 2, Rogala 2, Liszewski 1, Kosiński 1, B. Bartnicki, Hołubiuk, Kowalski
JEZIORAK: Dudek, Prorok - Cichocki 11, J. Dembowski 5, Szczawiński 4, Prietz 3, Jadanowski 3, Żurawski 2, P. Dembowski 2, Malinowski 1, Jaworski 1, Zembrzycki, Kamiński, Minder

W Morągu wyrówna walka była tylko w pierwszej połowie.

- Zagraliśmy wtedy dobrze, o czym świadczy choćby wynik, bo na przerwę schodziliśmy tylko z dwubramkową stratą do Jezioraka - mówi trener Jedynki Krzysztof Farjaszewski. - Niestety, po zmianie stron już tak fajnie nie było. Dwukrotnie zdarzyły nam się przestoje, w trakcie których nie potrafiliśmy sforsować szczelnej defensywy z Itawy. Brakowało też trochę argumentów fizycznych, zwłaszcza wzrostu, stąd rozmiary porażki zwiększyły się.

- W Morągu nigdy nie gra się łatwo, bo to trudny teren, na którym trzeba mocno powalczyć o punkty - dodaje Marek Woronowicz, szkoleniowiec Jezioraka. - W pierwszej połowie zagraliśmy średnio, a nawet poniżej średniej. Po zmianie stron wyglądało to już jednak lepiej. Skuteczną obroną oraz szybkimi kontrami wygraliśmy ten mecz, a przy wyniku dającym pewne zwycięstwo datem szansę pograć rezerwowym. Ale oddajmy jeszcze głos trenerowi Farjaszewskiemu:

- Był to dla nas bardzo ważny mecz, jeśli chodzi o rozwój piłki ręcznej w Morągu. Przyznam szczerze, że po raz pierwszy widziałem, żeby nasza hala zapętniła się po brzegi. Do tego pojawili „uzbrojeni” w bęben kibice Jezioraka. Była to około 20-osobowa świetnie zachowująca się grupa fanów szczypiorniaka. Po meczu - mimo porażki - wielu rodziców z Morąga i okolicy teraz chce zapisać swoje pociechy na treningi piłki ręcznej do naszego klubu - dodaje Krzysztof Farjaszewski.

• **Szczypiorniak II Olsztyn - MKS II Grudziądz 22:22, k. 4:2 (14:15)**

SZCZYPIONIARIK: Maślowski 1, Konarzewski, Jurewicz 2, Kułas, Ziejewski 3, Domagański 3, Góralski, Kaczmarek, Mosiewicz 4, Ptak, Strączek 6, Leśniak, Warmiński 1, Sypniewski 2

Zdecydowanie większe emocje były w Olsztynie, gdzie do 47. min mecz był bardzo wyrównany. Wtedy jednak goście odskoczyli na trzy trafienia (17:20), ale gospodarze natych-

miast odpowiedzieli czterema bramkami z rzędu (21:20). Potem Szczypiorniak prowadził jeszcze 22:21, lecz w ostatniej minucie najstarszy zespół ligi zdołał doprowadzić do remisu. W tej sytuacji o zwycięstwie musiały zdecydować rzuty karne, które lepiej wykonali gospodarze (4:2).

• **Inne wyniki 9. kolejki:** Sambor Łatocha Agropom Tczew - Pogoń Handball Szczecin 31:23 (18:12), AZS Fahrenheit Gdańsk - Handball Czersk 29:20 (16:13), AZS UKW Bydgoszcz - Autoinvest Wybrzeże Gdańsk (dzisiaj, g. 19).

II LIGA

1. Jeziorak	24	279:197
2. Sambor	24	254:209
3. AZS Gdańsk	15	237:214
4. Pogoń*	15	258:251
5. Czersk	15	205:202
6. Wybrzeże	12	241:227
7. Jedynka	12	234:249
8. AZS UKW**	7	207:205
9. Szczypiorniak II	4	200:243
10. BSMS	3	194:223
11. MKS II*	1	185:274

* mecz więcej ** mecz mniej

SPORT W TV \\ Koszykówka.

Energia Basket Liga: Arged BM Stal Ostrów Wielkopolski - Enea Zastal BC Zielona Góra (17.30 Polsat Sport News); Liga Mistrzów: Dijon Basket - Unicaja Baloncesto (20.25 nSport+)

• **Piłka ręczna.** Liga Europejska: Orlen Wisła Płock - Füchse Berlin (20.40 Eurosport 1)

• **Piłka nożna.** Eliminacje mistrzostw Europy U-21: Polska - Łotwa (17.25 TVP Sport); eliminacje mistrzostw świata: Holandia - Norwegia (20.35 Polsat Sport), Włochy - Belgia (20.35 Polsat Sport News), Argentyna - Brazylia, druga połowa meczu Kolumbia - Paragwaj (0.25, 2.25 TVP Sport)

• **Siatkówka.** Puchar CEV: Mladost Brčko - Skra Betchatov (17.50 Polsat Sport)

• **Snooker.** Champion of Champions (14, 20, 21.35 TVP Sport)

• **Tenis.** Turniej ATP Finals w Turynie (11.30, 14 Polsat Sport, 18.30, 21 Polsat Sport Extra); turniej WTA Finals w Guadalajarze (20, 21, 23, 1.30, 2.30 Canal+ Sport)

zico, dryh

UCHWYCONY W SPORTOWEJ MIGAWCE ⁽¹⁸⁾

HISTORIA \\ Dzisiaj przypominamy m.in. rosyjskiego piłkarza ręcznego, uczestnika mistrzostw świata, który mógł zostać gwiazdą polskiej Superligi, oraz olsztyńskiego żeglarza, który rywalizację o olimpijską przepustkę przegrał ze swoim bratem.



Fot. archiwum GO

W styczniu i na początku lutego 2005 roku w Tunezji podczas mistrzostw świata piłkarzy ręcznych Rosja zajęła ósme miejsce. W jej składzie był m.in. Aleksiej Łomanow występujący na środku rozegrania, który podczas mistrzostw zdobył 9 bramek. Mniej więcej rok później - podczas zimowej przerwy w rozgrywkach polskiej Superligi - Łomanow podpisał kontrakt z Warmią Traveland. Według wielu obserwatorów był najlepszym rozgrywającym w historii olsztyńskiego klubu, niestety, po zaledwie kilku miesiącach - w maju 2006 roku - w meczu z Olimpią Piekary Śląskie doznał kontuzji nogi, po której już na polskie boiska nie powrócił.



Fot. Beata Zaborowska

Kłopotów ze zdrowiem nie miał natomiast Krzysztof Kłosowski, który z olsztyńską Warmią przeszedł drogę od II ligi do Superligi, a w młodzieżowej reprezentacji Polski grał m.in. z Karolem Bieleckim. Poza tym olsztyński rozgrywający reprezentował barwy jeszcze dwóch innych superligowych klubów - Warszawianki (m.in. z Arturem Siódmiakiem) i Chrobrego Głogów. Tuż przed zakończeniem kariery, co nastąpiło w 2010 roku, na kilka miesięcy związał się z pierwszoligowymi Meblami Wójcik Elbląg.



Fot. archiwum GO

Numer POL 12 na żaglu był znakiem rozpoznawczym Wacława Szukiela, olsztyńskiego żeglarza, pięciokrotnego mistrza Polski w klasie Finn, który wielokrotnie stawał też na podium zawodów Pucharu Świata. W 2007 roku wywalczył dla Polski kwalifikację na igrzyska olimpijskie, jednak rok później do Pekinu nie poleciał, bowiem krajową rywalizację o olimpijską przepustkę przegrał ze... swoim bratem Rafałem, który w Chinach ostatecznie zajął 10. miejsce. Po tym niepowodzeniu Wacław Szukiel zakończył swoją przygodę ze sportem wyczynowym.



2 kwietnia 2003 roku: reprezentacja Polski przed meczem eliminacji do mistrzostw Europy z San Marino. Polacy wygrali 5:0 po dwóch golach Marcina Kuźby (drugi z lewej) oraz trafieniach Mirosława Szymkowiaka (czwarty z lewej), Kamila Kosowskiego (trzeci z prawej) i Bartosza Karwana (nie ma go na zdjęciu, bo zagrał dopiero w drugiej połowie), jednak na Euro nie pojechali, bo zajęli dopiero trzecie miejsce w grupie (za Szwecją i Łotwą).



Fot. Grzegorz Kwakowsky

Sezon 2006/07: mecz piłkarskiej okręgówki Victoria Bartoszyce - Łyna Sępól. Andrzej Cichocki z Victorii (niebieska koszulka) w pojedynku biegowym ze Sławomirem Smolańcukiem. Obecnie oba kluby nadal grają w klasie okręgowej, z tym że Cichocki jest trenerem piłkarzy... ręcznych drugoligowego BSMS.



Fot. archiwum GO

Wśród dziesięciu najpopularniejszych sportowców województwa w 2013 roku znalazł się Denis Ambroziak. Podczas uroczystego balu nagrodę w imieniu olsztyńskiego kajakarza odebrała jego mama (druga z lewej), ale równie dumny z tego wyróżnienia był Janusz Milewski (przy mikrofonie), prezes Kayak Sport Club Olsztyn.



SPORT.wm.pl

AMERYKAŃSKI KONCERT W IŁAWIE

PLUSLIGA SIATKARZY\\\\ W rozegranym w Iławie spotkaniu, które zakończyło 7. kolejkę PlusLigi, Indykpol AZS wygrał z Cuprum Lubin. Znakomitą partię rozegrał Amerykanin Torey DeFalco, który zasłużenie został uznany za najlepszego zawodnika meczu.



ARTUR DRYHYNICZ
a.dryhynycz@
gazetaolsztynska.pl

• **Indykpol AS Olsztyn - Cuprum Lubin 3:0 (20, 21, 17)**
INDYKPOL AZS: Firlej 2, Andringa 6, Poręba 3, Butryn 18, DeFalco 19, Jakubiszak 6, Gruszczynski (libero) oraz Król
MVP: Torey DeFalco (Indykpol AZS)

Poprzednie dwa sezony były dla olsztyńskiego zespołu - delikatnie mówiąc - niezbyt udane. Za każdym razem wydawało się, że udało się zbudować niezłą ekipę, która będzie w stanie powalczyć o coś więcej niż jedynie o bezpieczną lokatę w tabeli, po czym na tej bezpiecznej lokacie się kończyło (8. miejsce w sezonie 2019/20 i 10. m w sezonie 2020/21).

Obecne rozgrywki Indykpol AZS zaczął tak, jak zakończył poprzednie, czyli od porażki (0:3 z Resovią w Iławie), ale - jak się okazało - nie była to zapowiedź złych czasów, tylko wypadek przy pracy, bowiem od drugiej kolejki olsztynianie regularnie punktują, w efekcie przed poniedziałkowym meczem byli na piątym miejscu w tabeli.

No i była spora szansa na awans, bowiem Cuprum do ligowym mocarzy się nie zalicza, chociaż z drugiej strony podopieczni Pawła Ruska po słabym początku (trzy porażki z rzędu) ostatnio zdobyli siedem punktów (3:0 ze Ślepskiem, 2:3 z Wartą i 3:1 z Katowicami).

Jak już informowaliśmy, klub z Lubina w tym sezonie jest takim Indykpołem AZS B, bo występuje tam aż sześciu byłych siatkarzy olsztyńskiego klubu (Dawid Gunia, Wojciech Ferens, Marcin Waliński, Paweł Pietraszko, Remigiusz Kapica i Przemysław Stępień). No i w wszystkich zobaczyliśmy w Iławie.



Po poniedziałkowym zwycięstwie olsztyńscy siatkarze awansowali na czwarte miejsce w plusligowej tabeli

Początek meczu był bardzo wyrównany, a wynik długo oscylował wokół remisu (13:13), jednak w końcu olsztynianie najpierw po raz kolejny zdołali odskoczyć na dwa punkty (17:15), po czym po raz pierwszy tę przewagę potrafili utrzymać i powiększyć. Najpierw Jakubiszak zablokował Ferensa (19:16), w następnej akcji DeFalco zatrzymał Kapicę (20:16), a po chwili Amerykanin podbił atak Guni ze środka i zrobił to tak nietypowo, że piłka spadła pod końcową linię boiska po stronie gości (22:18). Na tym nie koniec, ponieważ po asie Amerykanina Indykpol AZS

wygrzywał już 23:18 i było praktycznie po meczu. A decydujący punkt gospodarze zdobyli po bloku na Kapicę.

Warto zauważyć, że w tej części meczu olsztynianie mieli znakomitą, bo aż 68-procentową skuteczność w ataku (przy zaledwie 43 procentach gości).

Drugą partię Indykpol AZS zaczął z przytupem (10:4 po asie Butryna i 11:4 po bloku Firleja na Walińskim). Takiej przewagi nie można było roztrwonić, tym bardziej że gra gości wciąż daleka była od ideału. Co prawda w końcówce po asie i ataku Kapicy Cuprum zbliżyło się na trzy punkty (23:20), ale po chwili

kropkę nad i postawił niezawodny DeFalco.

AMERYKANIN

NIE ZAMIERZAŁ ODPUSZCIĆ TAKŻE W KOLEJNYM SECIE, WIĘC CO MIAŁ W OBRONIE PODBIĆ, TO PODBIJAŁ, CO W ATAKU MIAŁ SKOŃCZYĆ, TO KOŃCZYŁ, NA DESER DOKŁADAJĄC JESZCZE SERWISOWEGO ASA (10:6).

Warto przy tym zauważyć, że lubinianie nie grali źle, ale nie byli w stanie zatrzymać rozpędzonej ekipy z Olsztyna. Agdy

pojawiała się przed nimi szansa na zbliżenie się na jeden punkt do Indykpolu AZS, wtedy Kapica nadział się po raz kolejny na blok, a w następnej akcji Ferens wpakował piłkę w siatkę. W końcówce obaj byli zawodnikami Indykpolu AZS znowu na własnej skórze boleśnie przekonali się o szczelności bloku obecnego Indykpolu AZS. A ostatni punkt meczu zdobył oczywiście DeFalco!

Grą olsztynian z trenerskiej ławki wyjątkowo kierował Marcin Mierzejewski, bowiem Marco Bonitta źle się poczuł i został w Olsztynie.

Był to 600. mecz olsztyńskiej drużyny w PlusLidze - w trak-

cie 22 sezonów Indykpol AZS zapisał na swoim koncie 295 zwycięstw i 305 porażek.

TABELA PLUSLIGI

1. ZAKSA	8-0	22	24:5
2. Jastrzębie	6-2	19	20:8
3. Warta	6-1	17	18:8
4. Indykpol AZS	5-2	15	17:8
5. Projekt	5-3	15	17:14
6. Resovia	4-3	12	13:10
7. Skra	4-3	12	17:14
8. Katowice	3-4	8	11:15
9. Trefl	2-5	7	10:15
10. Cuprum	2-5	7	10:16
11. LUK Lublin	2-5	6	10:17
12. Ślepsk	2-5	6	8:16
13. Czarni	2-5	6	7:17
14. Stal	0-8	1	5:24

VADAMECUM

UCZNIA I STUDENTA

WTOREK 16/11/2021



**SZKOLNY SKANSEN CZY
EDUKACJA PRZYSZŁOŚCI?**

str. 4-5



**RANKINGI SZKÓŁ
I KIERUNKÓW STUDIÓW**

str. 8-9, 14



**CZYM PRZYCIĄGNAĆ
POKOLENIE Z?**

str. 10-11



W tym wydaniu „Vademecum Ucznia i Studenta” zastanowimy się nad tym, czy i jak szkoły przygotowują absolwentów do wyzwań współczesnego świata. Coraz ważniejsze dla procesu edukacji staje się to, czy podstawy programowe i metody nauczania spowodują, że uczeń poradzi sobie w dorosłym życiu zawodowym, a pośrednio także prywatnym. Przychodzą tu na myśl choćby nowe technologie, które towarzyszą edukacji i mogą wspierać metody dydaktyczne, choćby kompetencje w komunikacji online, przydatnej w dalszej edukacji i później, w życiu zawodowym. W tym sensie współczesna szkoła może wykraczać daleko poza tradycyjne rozumienie nauczania, o ile będzie do tego przygotowana, zasobna w sprzęty i otwarta na kreatywnych nauczycieli. A co za tym idzie zdolna do sensownego ich wynagradzania.

Jaka by jednak szkoła nie była, zawsze musi znaleźć sposób na nawiązanie kontaktu z kolejnymi pokoleniami. Dziś zasadne jest pytanie nie tylko o to, czego szkoła będzie oczekiwać od uczniów, ale także o to, czego uczniowie (oraz ich rodzice i opiekunowie) oczekują od niej. Zwłaszcza, że pokolenie Z jest wyzwaniem dla systemu edukacji, który z natury przystosowuje się do zmian wolniej, niż nowe pokolenie nabiera wprawy w obchodzeniu się z technologiami. Być może jednak to jest jeden z atutów, dzięki którym szkoły mogą przyciągnąć nowych uczniów, a potem studentów: pokazywać nie tylko umiejętności wykorzystywania technologii, ale uczyć rozumienia, jakie może mieć znaczenie dla własnego rozwoju.

— W centrum systemu oświaty zawsze powinien być młody człowiek, czyli uczeń. Szkoła zatem powinna realizować jego potrzeby. Zadaniem szkoły powinno być kształtowanie człowieka krytycznego wobec różnorodnych przekazów medialnych, niepodatnego na sugestie i manipulacje ze strony wielkich korporacji i świata reklamy — twierdzi Sławomir Drelich, jeden z ekspertów goszczących na łamach tego numeru. Warto te zdania przypominać w ciągu każdego roku szkolnego, bo w codziennych zmaganiach łatwo mogą je przesłonić — całkiem zresztą realnymi — trudnościami.

Zapraszam do lektury tego wydania „Vademecum ucznia i studenta” oraz dyskusji na temat tego, o czym piszemy. Czekamy także na Wasze sygnały i opinie, dzięki którym wspólnie będziemy mogli pochylić się nad kolejnym numerem pisma tworzonego z myślą m.in. o tym, jak podnosić jakość edukacji i relacji między ludźmi, dla których jest ona pasją i wyzwaniem.

Szkoła zapamiętana przez dorosłych to często wspomniane z uśmiechem przerwy między lekcjami, czasu z koleżankami i kolegami, z gitarą w rękach. Po latach, kiedy ze znajomymi spotykamy się raczej w klubach czy w restauracjach, a gitary jesteśmy w stanie kupić sobie za własne wypłaty, przychodzi zrozumienie, że właśnie szkoła była jednym z najważniejszych etapów w życiu, dlatego warto wybrać ją mądrze.

Dziś takie wybieranie może być łatwiejsze i skuteczniejsze niż kiedyś. W każdym razie dla chcących, którzy już na tym etapie życia są wspierani przez rodziców, opiekunów i dobrych nauczycieli. Dzięki internetowi, a szczególnie mediom społecznościowym, szkoły mają możliwość prezentowania swojej oferty w taki sposób, by dotrzeć do wszystkich zainteresowanych. Ktoś może jeszcze dziś się skrzywić, że to wprowadzanie marketingu do edukacji, ale przecież to także coraz ważniejszy fragment rzeczywistości, do której szkoła ma przygotowywać.

Dawid Zmuda, z-ca redaktora naczelnego „Gazety Olsztyńskiej”

SPIS TREŚCI

Wydział Nauk Technicznych UWM.....	3
Szkolny skansen czy edukacja przyszłości?.....	4-5
Statystyki US w Olsztynie.....	5-6
Wydział Nauki o Żywności UWM.....	6
Akademia Marynarki Wojennej w Gdyni.....	7
Ranking uczelni akademickich 2021.....	8
Ranking uczelni niepublicznych 2021.....	9
Czym przyciągnąć pokolenie Z?.....	10-11
Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Etku.....	11
Wydział Bioinżynierii Zwierząt UWM.....	12
Wydział Matematyki i Informatyki UWM.....	13
Rankingi wg innowacyjności i rynku pracy.....	14





Ponad 50 lat tradycji

studiów technicznych w Olsztynie

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie WYDZIAŁ NAUK TECHNICZNYCH

ul. M. Oczapowskiego 11, 10-719 Olsztyn

KIERUNKI STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA (absolwent uzyskuje tytuł inżyniera):

1. energetyka
2. mechanika i budowa maszyn
3. mechatronika

KIERUNKI STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA (absolwent uzyskuje tytuł magistra inżyniera):

1. inżynieria precyzyjna w produkcji rolno-spożywczej
2. mechanika i budowa maszyn
3. mechatronika

MOŻLIWOŚCI ROZWOJU I UZYSKANIA DOŚWIADCZENIA ZAWODOWEGO

Poza standardowym programem kształcenia dostępne są studia dualne (studia realizowane częściowo w zakładach produkcyjnych), staże i praktyki przemysłowe, stypendia fundowane przez firmy, darmowe oprogramowanie edukacyjne do zastosowania na komputerach studentów, certyfikaty znajomości wiodących programów komputerowego wspomagania projektowania, szkolenia do egzaminów na uprawnienia branżowe, uprawnienia diagnostyczne do badań opryskiwaczy.

Kierunek: ENERGETYKA studia I stopnia

Student kształci się z zakresu nauk ogólnych, podstawowych i kierunkowych w dziedzinach: elektrotechnika, elektronika, automatyka, termodynamika, gospodarka energetyczna, technologia i projektowanie maszyn energetycznych, energetyka cieplna, niekonwencjonalne źródła energii oraz ekologia, mechanika, nauka o materiałach. Absolwenci przygotowani są do rozwiązywania problemów inżynierskich z zakresu energetyki, techniki cieplnej oraz nauk technicznych, które mają zastosowanie w projektowaniu, budowie, remontach maszyn i urządzeń, instalacji elektrycznych i sprzedaży energii.

OBSZAR ZATRUDNIENIA

Absolwent kierunku energetyka jest przygotowany do pracy w przedsiębiorstwach zajmujących się eksploatacją w obszarze systemów energetycznych, zakładach związanych z wytwarzaniem, przetwarzaniem, przesyłaniem i dystrybucją energii. Będzie mógł zajmować stanowiska pracy związane z problematyką energetyki w jednostkach samorządowych. Interdyscyplinarne wykształcenie pozwala absolwentowi znaleźć zatrudnienie nie tylko w firmach zajmujących się produkcją oraz dystrybucją energii, ale przede wszystkim, funkcjonujących w wielu gałęziach przemysłu, w działach mechaniczno-energetycznych.

Kierunek: MECHANIKA I BUDOWA MASZYN studia I stopnia oraz studia II stopnia

Studia obejmują zagadnienia z zakresu mechaniki oraz technologii, organizacji produkcji, nowoczesnych metod i technik wytwarzania wspomaganych technikami komputerowymi. Student zdobywa umiejętności formułowania, analizowania oraz rozwiązywania problemów inżynierskich z zakresu projektowania, wytwarzania i eksploatacji maszyn i urządzeń technicznych oraz doboru metod sterowania procesami w celu poprawy ich efektywności. Ponadto student uzyskuje wiedzę z zakresu elektrotechniki, elektroniki, automatyki i robotyki, metrologii i systemów pomiarowych oraz programowania komputerowego.

OBSZAR ZATRUDNIENIA

Absolwent znajdzie zatrudnienie w zakładach przemysłu maszynowego, jednostkach projektowych, konstrukcyjnych i technologicznych, jednostkach odbioru technicznego. Absolwent będzie mógł pracować jako inżynier utrzymania ruchu maszyn w przedsiębiorstwach przemysłowych i transporcie, specjalista eksploatacji pojazdów i maszyn, projektant urządzeń technicznych z uwzględnieniem zasad logistyki, eksploatacji i diagnostyki. Absolwent będzie mógł objąć stanowisko konstruktora, technologa, specjalisty zarządzania produkcją w przedsiębiorstwach wykorzystujących nowoczesne systemy CAD/CAM/CAE w projektowaniu, wytwarzaniu i eksploatacji maszyn i urządzeń technicznych.

Kierunek: INŻYNIERIA PRECYZYJNA W PRODUKCJI ROLNO-SPOŻYWCZEJ studia II stopnia

Kształcenie się na tym kierunku pozwala na zdobycie wszechstronnej wiedzy z zakresu zaawansowanych technik projektowania, symulacji i optymalizacji operacji w technologiach oraz systemach w produkcji rolniczej i przetwórstwie rolno-spożywczym. W trakcie trwania studiów student nabywa umiejętność wykorzystywania systemów satelitarnych technik w sterowaniu produkcją i eksploatacją maszyn i urządzeń. Poznaje zasady zarządzania i kierowania produkcją i usługami w systemie produkcji indywidualnej i zbiorowej oraz wdrażania innowacyjności, ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa pracy i jakości produktów.

OBSZAR ZATRUDNIENIA

Absolwent po ukończeniu studiów może obejmować stanowisko specjalisty w branży rolno-spożywczej, pracować w jednostkach projektowych, szczególnie przy projektach maszyn i urządzeń precyzyjnych w rolnictwie i przemyśle spożywczym, jednostkach obsługi rolnictwa, a także w średnich i małych przedsiębiorstwach prowadzących indywidualną działalność gospodarczą.

Kierunek: MECHATRONIKA studia I stopnia oraz studia II stopnia

Student otrzymuje szeroką wiedzę z zakresu dyscyplin takich jak: mechanika, informatyka, elektronika, robotyka, automatyka. W trakcie kształcenia student zdobywa poszerzoną wiedzę w zakresie wykorzystania technik informatycznych w przemyśle, programowania sterowników przemysłowych, projektowania i integracji układów automatyki przemysłowej, programowania manipulatorów i robotów, a także wykorzystania technik komunikacji i przekazywania danych do sterowania, zarządzania i nadzoru urządzeń i linii technologicznych. Zdobywa wiedzę związaną z budową, projektowaniem systemów mechatronicznych wykorzystywanych w przemyśle oraz pojazdach i maszynach.

OBSZAR ZATRUDNIENIA

Absolwent przygotowany jest do rozwiązywania problemów technicznych z zakresu projektowania, wytwarzania, eksploatacji w zakładach produkcyjnych wykorzystujących nowoczesne technologie sterowania, komunikacji, monitorowania i diagnozowania procesów technologicznych. Absolwent znajdzie zatrudnienie w przedsiębiorstwach przemysłowych, w przemysłach samochodowym, kolejowym, jednostkach projektowych. Absolwent może pracować także w średnich i małych przedsiębiorstwach zajmujących się projektowaniem, wykonywaniem oraz utrzymaniem instalacji i linii technologicznych dla różnych podmiotów gospodarczych.



Pracownia mechatroniki



Pracownia CNC

XI edycja programu

LIST GRATULACYJNY

Symbol 2021

Decyzją Kapituły programu Symbol 2021

Wydział Nauk Technicznych
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
uzyskuje tytuł
Symbol Nowoczesnego Kształcenia 2021

Serdecznie gratulujemy!

Jakub Lisiecki
Redaktor Naczelny

Na stronie dostępny jest informator dla kandydatów na studia

www.uwm.edu.pl/wnt
www.facebook.com/WNT.UWM

SZKOLNY SKANSEN CZY EDUKACJA PRZYSZŁOŚCI?

ŚWIAT SIĘ ZMIENIA, WRĘCZ GNA JAK SZALONY. EDUKACJA TEŻ MUSI IŚĆ Z DUCHEM CZASU.
TYLKO CZY DZISIEJSZE SZKOŁY SĄ GOTOWE NA TAK SZYBKIE ZMIANY?
CZY SĄ W STANIE PRZYGOTOWAĆ UCZNIA DO WYZWAŃ WSPÓŁCZESNEGO ŚWIATA?



Fot. AdobeStock

Pandemia wszystkich nas zaskoczyła. Pod murem postawiła też edukację, która właściwie z dnia na dzień musiała przystosować się do rzeczywistości. Szkoła, w której w centrum była tablica, musiała zmienić się w szkołę wirtualną, wręcz multimedialną. Musiała wejść do domu ucznia. Gdyby taka epidemia zdarzyła się kilkadziesiąt lat wcześniej, trudno byłoby przystosować naukę do nowych realiów. Dziś dzięki technologii udało się przezwyciężyć większość trudności i ograniczeń. Tylko czy technologia to wszystko? Jest jeszcze program nauczania, który trzeba zrealizować

za wszelką cenę. Żeby zgadzały się statystyki.

— Zarządzający systemem edukacji nie powinni nigdy zapominać, kto stanowi centrum i samo sedno oświaty. W centrum tego systemu zawsze powinien być młody człowiek, czyli uczeń. Szkoła zatem powinna realizować jego potrzeby — twierdzi Sławomir Drelich, nauczyciel, politolog i etyk. — Ukierunkowanie na ucznia i umiejscowienie go w samym centrum całego polskiego systemu edukacyjnego jest charakterystyczne dla polskich norm prawnych regulujących politykę edukacyjną. W konstytucji z 1997 roku mowa jest o tym, że choć „rodzice mają

prawo do wychowania dzieci zgodnie z własnymi przekonaniami”, to jednak „wychowanie to powinno uwzględniać stopień dojrzałości dziecka, a także wolność jego sumienia i wyznania oraz jego przekonania”. Szkoła powinna zapewnić każdemu uczniowi warunki niezbędne do jego rozwoju, przygotować go do wypełniania obowiązków rodzinnych i obywatelskich w oparciu o zasady solidarności, demokracji, tolerancji, sprawiedliwości i wolności. Praktyka edukacyjna powinna dowodzić, że to właśnie ów uczeń stanowi punkt odniesienia dla całego systemu edukacji, który ma być dla niego przygotowaniem do

dorosłego życia społecznego i zawodowego. Idodaje:

— **KONIECZNE JEST SKOŃCZENIE Z ANACHRONICZNYM POSTRZEGANIEM UCZNIA JAKO BIERNEJ MASY, KTÓREJ ZADANIEM JEST PRZYSWOJENIE PEWNEGO KATALOGU WIEDZY. AKTUALNIE OBOWIĄZUJĄCE PODSTAWY PROGRAMOWE OBCIĄŻAJĄ UCZNIÓW GIGANTYCZNĄ ILOŚCIĄ SZCZEGÓŁOWEJ**

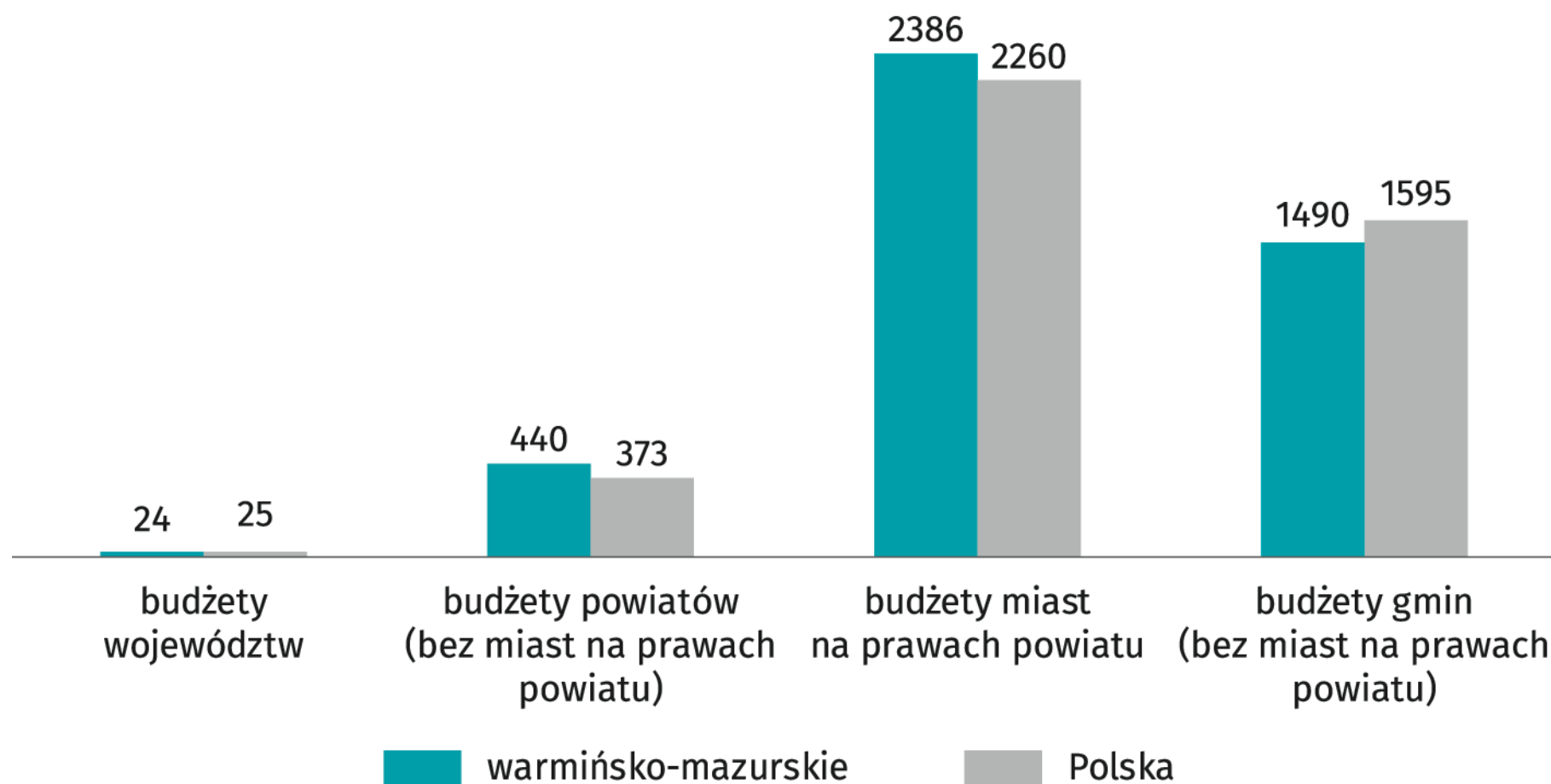
WIEDZY, KTÓREJ NIE DA SIĘ WPOIĆ INACZEJ JAK PAMIĘCIOWO. SZKOŁA POWINNA KSZTAŁTOWAĆ UMIEJĘTNOŚCI, PRZED WSZYSTKIM ZAŚ ZDOLNOŚĆ DO WYSZUKIWANIA INFORMACJI ORAZ WYKORZYSTYWANIA RÓŻNYCH JEJ ŹRÓDEŁ.

We współczesnym świecie, w którym smartfon pozwala na znalezienie wszelkich możliwych informacji, grube podręczniki, przeładowane encyklopedyczna wiedzą, są

zwyczajnym anachronizmem. Zadaniem szkoły powinno być kształtowanie człowieka krytycznego wobec różnorodnych przekazów medialnych, niepodatnego na sugestie i manipulacje ze strony wielkich korporacji i świata reklamy.

Czasy się zmieniają, więc zmienia się sposób życia człowieka. Inne jest też wykorzystanie wiedzy, którą daje nam szkoła. Inne są też dzisiaj dzieci. Dzisiaj domowy świat ucznia jest niemal tożsamy ze światem dorosłych. Zniknęły podwórka i grasujące po nich „bandy” małych łodzi. Zamiast wzajemnych, spontanicznych sąsiedzkich wizyt są zajęcia pozalekcyjne. Dzieciaki

WYDATKI NA OŚWIATĘ I WYCHOWANIE NA 1 MIESZKAŃCA WEDŁUG JEDNOSTKI SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO W 2020 R. (ZŁ)



w pocie czoła budują więc swoją przyszłą, indywidualną karierę. Do tego młody człowiek stał się partnerem rodzica, a wręcz recenzentem wszystkiego, co go otacza. Ocenia również nauczycieli.

Szkola zatem musi się zmienić, aby być w stanie zaopiekować się każdym uczniem z osobna. Nauczyciel nie powinien dziś spoglądać na uczniów z perspektywy swojego świata. Szkoła musi budować wspólny świat uczniów i belfrów, a dopiero na tej bazie przywracać młodym ludziom kształtowaną kiedyś na podwórku umiejętność funkcjonowania w społeczności. Media społecznościowe tego braku nie skompensują.

Dziś cały czas mamy do czynienia ze szkołą tradycyjną. A ta jest często postrzegana jako tłumiąca aktywność uczniów, bazująca jedynie na przekazywaniu wiedzy. I na ocenianiu jej. W dzisiejszych czasach potrzebujemy szkoły twórczej, w której — jak mówi specjaliści — „wyzwalają się energie potencjalne tkwią-



ce w duszy dziecka, która przetwarza te energie w wartości, wzbogacające i doskonalące życie jednostki i społeczeństwa pod względem etycznym, intelektualnym i estetycznym”.

W szkole, tak jak i w przyszłej pracy, do której edukacja ma przygotowywać, musi się liczyć idea kooperacji i współdziałania. Wszyscy razem powinni dążyć do osiągnięcia

wytoczonych celów. Pracując w grupach, pod kierunkiem nauczyciela, uczniowie mają szukać najbardziej skutecznych i kreatywnych sposobów działania, a nie wbijać sobie

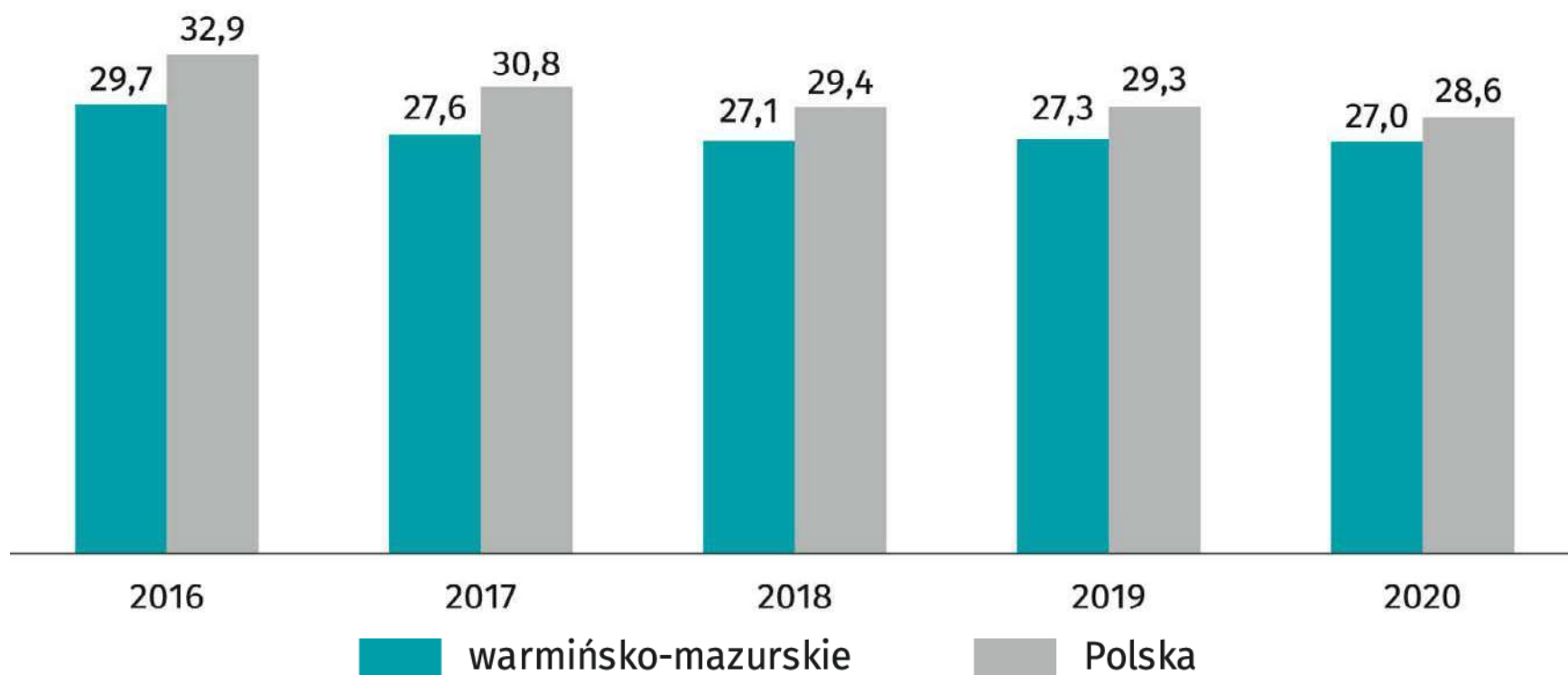
wiedzę do głowy na pamięć. Wspólna praca i podjęty wysiłek łączą dzieci i nauczycieli w dobry zespół pracowników.

— CZAS NAJWYŻSZY, ABYŚMY ODESZLI W POLSCE OD PRUSKIEGO MODELU EDUKACJI, KTÓRY W OSTATNICH LATACH ODRADZA SIĘ I PRZEŻYWA, ZA SPRAWĄ DZIAŁAŃ WŁADZ OŚWIATOWYCH, SWÓJ NIECHŁUBNY RENESANS. SZKOŁA W JEJ PRUSKIM WYDANIU MIAŁA PRZED WSZYSTKIM KSZTAŁCIĆ I SOCJALIZOWAĆ, A OD UCZNIĄ OCZEKIWAŁA POKORY I POSŁUSZEŃSTWA.

Model taki może i był korzystny dla władzy w reżimach

totalitarnych i autorytarnych, jednakże jest radykalnie sprzeczny z tym, jak szkoła powinna funkcjonować w państwie demokratycznym. Należy przy tym mieć świadomość, że z dnia na dzień nie uczynimy z Polski Finlandii ani choćby Danii, jednakże warto, abyśmy korzystali z dobrych i skutecznych rozwiązań wdrażanych w państwach, które stały się symbolem edukacyjnego sukcesu — podkreśla Sławomir Drelich. — Należy również pamiętać, że szkoła nie znosi rewolucji! Kolejna reforma edukacji nie dość, że musi być efektem konsultacji z różnorodnymi środowiskami oświatowymi, to powinna zostać przeprowadzona zgodnie z prawidłami sztuki reformatorskiej: rozłożona w czasie, dobrze przygotowana, zabezpieczona finansowo i popierana przez środowisko. Czy jednak Paryż wart jest mszy? Tak, zdecydowanie! Wyjście z edukacyjnego skansenu to jedyna szansa na zbudowanie edukacji przyszłości.

ADA ROMANOWSKA

UDZIAŁ WYDATKÓW NA OŚWIATĘ I WYCHOWANIE W WYDATKACH BUDŻETÓW GMIN WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO ORAZ BUDŻETÓW GMIN W POLSCE (%)


Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

REKLAMA

WYDZIAŁ NAUKI O ŻYWNOŚCI

UNIwersytet WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE


**BEZPIECZEŃSTWO
I CERTYFIKACJA
ŻYWNOŚCI**

STUDIA INŻYNIERSKIE


**GASTRONOMIA
SZTUKA
KULINARNA**

 STUDIA INŻYNIERSKIE
I MAGISTERSKIE

OFERTA KSZTAŁCENIA

**TECHNOLOGIA
ŻYWNOŚCI
I ŻYWIENIE
CZŁOWIEKA**

 STUDIA INŻYNIERSKIE
I MAGISTERSKIE

 KIERUNKI
KSZTAŁCENIA

**75 LAT
TRADYCJI
NAUCZANIA**
3

 RÓŻNE
ŚCIEŻKI
KARIERY

www.uwm.edu.pl/wnz

WYDZIAŁ NAUKI O ŻYWNOŚCI czerpie z ponad 75-letniej tradycji nauczania i na tej historii buduje swoją przyszłość.

Z dumą kształcimy i prowadzimy badania w wielu dziedzinach nauki o żywności, takich jak: mleczarstwo, przetwórstwo mięsa, piekarnictwo, przetwórstwo owoców i warzyw, przemysł tłuszczowy i fermentacyjny, gastronomia, bezpieczeństwo i jakość żywności.

Zarówno program edukacyjny, jak i działalność badawcza prowadzone na wydziale wynikają z aktualnych i perspektywicznych potrzeb przemysłu spożywczego.

Nasz wydział na przestrzeni lat rozwinął bardzo silną współpracę z przemysłem spożywczym na poziomie lokalnym, krajowym, a także międzynarodowym.

NAUKA O ŻYWNOŚCI jest ekscytującym obszarem do pracy oraz nauki i z przyjemnością ZARAZIMY WAS NASZĄ PASJĄ.



**Akademia
Marynarki Wojennej**
im. Bohaterów Westerplatte w Gdyni

REKRUTACJA NA STUDIA WOJSKOWE I CYWILNE



KONIEC REKRUTACJI:
**STUDIA
WOJSKOWE**
31.05.2022

KONIEC REKRUTACJI:
**STUDIA
CYWILNE**
31.08.2022

➔ www.amw.gdynia.pl

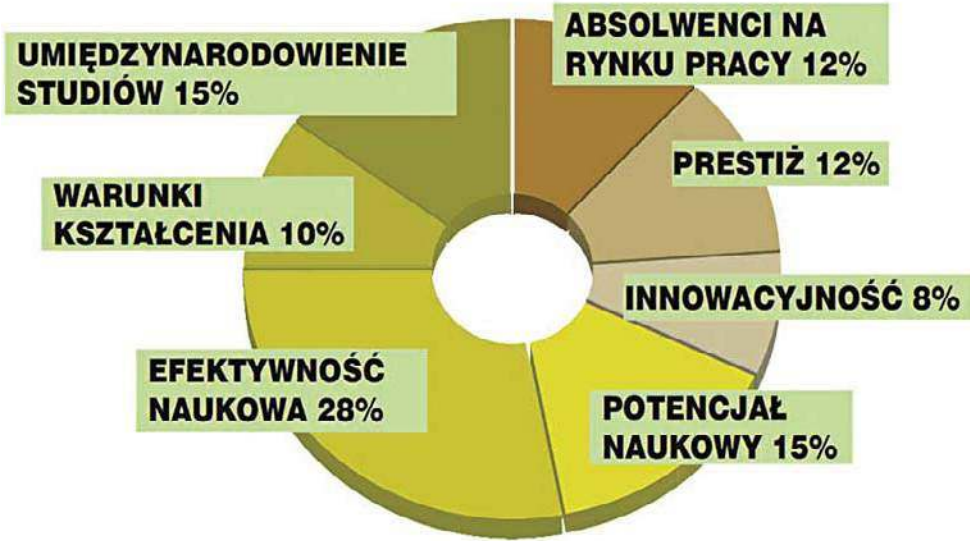
RANKING UCZELNI AKADEMICKICH 2021

Miejsce 2021	Nazwa uczelni	2020	2019	2018	WSK
1	Uniwersytet Jagielloński w Krakowie	1	2	1	100
2	Uniwersytet Warszawski	2	1	1	99.1
3	Politechnika Warszawska	3	3	3	83.4
4	Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu	5	5	4	81.2
5	Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica w Krakowie	4	4	5	79.5
6=	Politechnika Gdańska	8	7	9	73.0
6=	Politechnika Wrocławska	6	6	6	72.6
8=	Gdański Uniwersytet Medyczny	6	8	7	72.1
8=	Politechnika Łódzka	8	8	12	71.7
10	Warszawski Uniwersytet Medyczny	12	15	12	70.1
11=	Uniwersytet Medyczny w Łodzi	14	25	19	67.2
11=	Szkoła Główna Handlowa w Warszawie	15	15	12	67.1
13=	Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie	10	18	26	66.0
13=	Akademia Leona Koźmińskiego w Warszawie	15	18	12	65.9
13=	Uniwersytet Wrocławski	10	8	8	65.7
13=	Politechnika Śląska	15	11	9	65.5
17=	Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu	21	12	21	64.8
17=	Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu	12	13	12	64.0
17=	Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu	15	15	11	64.0
17=	Politechnika Poznańska	14	20	17	63.6
21=	Uniwersytet Medyczny w Białymstoku	23	23	29	63.0
21=	Uniwersytet Medyczny w Lublinie	15	23	21	62.8
23=	Uniwersytet Gdański	28	27	24	61.0
23=	Uniwersytet Łódzki	15	20	20	60.7
23=	Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu	25	22	34	60.6
23=	Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu	26	13	17	60.4
27=	Politechnika Lubelska	31	33	34	58.1
27=	SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny z siedzibą w Warszawie	30	36	32	57.7
29	Uniwersytet Śląski w Katowicach	31	25	21	57.5
30	Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie	23	28	29	55.7
31=	Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach	37	30	24	55.1
31=	Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie	31	31	40	54.8
31=	Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu	28	28	27	54.7
31=	Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie	26	31	27	54.5
35=	Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej	42	51-60	51-60	54.2
35=	Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach	53-60	61-70	71-80	53.9
35=	Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki	40	33	38	53.9
38=	Uczelnia Łazarskiego w Warszawie	50	61-70	44	52.6
38=	Uniwersytet Opolski	40	48	51-60	52.6
38=	Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	45	44	40	52.5
38=	Uniwersytet w Białymstoku	36	39	46	52.4
38=	Politechnika Częstochowska	42	36	36	52.3
43=	Wojskowa Akademia Techniczna im. Jarosława Dąbrowskiego w Warszawie	42	45	36	51.6
43=	Spółeczna Akademia Nauk z siedzibą w Łodzi	71-80	71-80	71-80	51.4
43=	Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II	45	39	32	51.3
43=	Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie	34	33	29	51.1
47=	Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie	47	39	38	50.9
47=	Akademia Finansów i Biznesu Vistula	53-60	51-60	61-70	50.8
47=	Polsko-Japońska Akademia Technik Komputerowych w Warszawie	53-60	61-70	48	50.5
47=	Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie	47	48	51-60	50.4
51	Uniwersytet Zielonogórski	37	42	50	50.0
52-60	Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna w Warszawie	53-60	-	61-70	-
52-60	Collegium Civitas w Warszawie	50	61-70	61-70	-
52-60	Politechnika Białostocka	53-60	46	42	-
52-60	Politechnika Rzeszowska im. Ignacego Łukasiewicza	53-60	61-70	42	-
52-60	Politechnika Świętokrzyska w Kielcach	71-80	61-70	61-70	-
52-60	Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach	47	47	50	-
52-60	Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie	34	42	51-60	-
52-60	Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kottłątąja w Krakowie	37	36	44	-
52-60	Uniwersytet Szczeciński	50	48	51-60	-
61-70	Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie	61-70	61-70	71-80	-
61-70	Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku	61-70	71-80	71-80	-
61-70	Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie	80+	80+	81-90	-

Miejsce 2021	Nazwa uczelni	2020	2019	2018	WSK
61-70	Dolnośląska Szkoła Wyższa we Wrocławiu	61-70	71-80	61-70	-
61-70	Politechnika Opolska	53-60	48	48	-
61-70	Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach	61-70	51-60	51-60	-
61-70	Uniwersytet Morski w Gdyni	71-80	80+	81-90	-
61-70	Uniwersytet Pedagogiczny im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie	61-70	51-60	61-70	-
61-70	Uniwersytet Rzeszowski	53-60	51-60	51-60	-
61-70	Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy	61-70	48	51-60	-
71-80	Akademia Pomorska w Słupsku	61-70	61-70	61-70	-
71-80	Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronistawa Czecha w Krakowie	80+	71-80	71-80	-
71-80	Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu	71-80	71-80	81-90	-
71-80	Politechnika Koszalińska	71-80	61-70	61-70	-
71-80	Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza w Częstochowie	61-70	51-60	61-70	-
71-80	Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy	71-80	61-70	51-60	-
71-80	Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie	61-70	51-60	51-60	-
71-80	Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach	53-60	51-60	46	-
71-80	Wyższa Szkoła Bankowa w Poznaniu	80+	80+	90+	-
71-80	Uniwersytet Technologiczno-Humanistyczny im. Kazimierza Pułaskiego w Radomiu	80+	71-80	71-80	-
80+	Akademia Ignatianum w Krakowie	80+	71-80	81-90	-
80+	Akademia Katolicka w Warszawie	90+	80+	-	-
80+	Akademia Morska w Szczecinie	61-70	71-80	71-80	-
80+	Akademia Techniczno-Humanistyczna w Bielsku-Białej	71-80	-	71-80	-
80+	Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu	80+	80+	81-90	-
80+	Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa im. Wojciecha Korfanteo w Katowicach	80+	80+	81-90	-
80+	Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie	71-80	80+	71-80	-
80+	Papieski Wydział Teologiczny we Wrocławiu	80+	71-80	71-80	-
80+	Chrześcijańska Akademia Teologiczna w Warszawie	80+	71-80	71-80	-
80+	Wyższa Szkoła Humanitas w Sosnowcu	80+	-	-	-
90+	Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi	90+	80+	90+	-
90+	Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim	90+	-	-	-
90+	Akademia Marynarki Wojennej im. Bohaterów Westerplatte w Gdyni	90+	-	81-90	-
90+	Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu	90+	-	-	-
90+	Wyższa Szkoła Bankowa w Gdańsku	90+	80+	90+	-
90+	Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu	90+	80+	90+	-

Oznaczenia:
= uczelnie sklasyfikowane na pozycjach ex aequo (o wynikach różniących się nie więcej niż 0,5 procent)

METODOLOGIA RANKINGU UCZELNI AKADEMICKICH 2021



Źródło: Fundacja Edukacyjna Perspektywy

RANKING UCZELNI NIEPUBLICZNYCH 2021

Miejsce 2021	Nazwa uczelni	2020	2019	2018	WSK
1	Akademia Leona Koźmińskiego w Warszawie	1	1	1	100
2	SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny z siedzibą w Warszawie	2	2	2	80.7
3	Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej	6	6	6	68.5
4=	Uczelnia Łazarskiego w Warszawie	3	3	3	65.7
4=	Akademia Finansów i Biznesu Vistula	5	5	5	65.2
6	Polsko-Japońska Akademia Technik Komputerowych w Warszawie	4	4	4	60.3
7	Collegium Civitas w Warszawie	8	6	7	59.3
8	Szkoła Główna Turystyki i Hotelarstwa Vistula	13	13	19	55.9
9	Dolnośląska Szkoła Wyższa we Wrocławiu	11	10	11	54.3
10=	Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna w Warszawie	6	-	13	51.7
10=	Wyższa Szkoła Bankowa w Poznaniu	15	14	16	51.6
10=	Społeczna Akademia Nauk z siedzibą w Łodzi	10	11	9	50.4
13=	Wyższa Szkoła Turystyki i Ekologii w Suchej Beskidzkiej	13	24	26	50.2
13=	Międzynarodowa Wyższa Szkoła Logistyki i Transportu we Wrocławiu	13	16	35	49.9
15	Wyższa Szkoła Humanitas w Sosnowcu	12	16	11	49.6
16	Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie	8	8	8	48.0
17=	Wyższa Szkoła Handlowa we Wrocławiu	26	20	26	44.6
17=	Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy	16	16	19	44.4
19=	Powiślańska Szkoła Wyższa w Kwidzynie	-	-	-	43.7
19=	Wyższa Szkoła Ekonomiczno-Humanistyczna w Bielsku-Białej	13	12	14	43.7
19=	Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy	25	27	32	43.4
22=	Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie	23	20	-	42.1
22=	Wyższa Szkoła Logistyki w Poznaniu	23	-	23	42.1
22=	Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu	26	26	23	41.9
22=	Wyższa Szkoła Bankowa w Gdańsku	20	23	19	41.6
22=	Wyższa Szkoła Bankowa w Toruniu	31	30	40	41.6
27=	Kolegium Jagiellońskie - Toruńska Szkoła Wyższa	29	15	32	40.9
27=	Wyższa Szkoła Kultury Społecznej i Medialnej w Toruniu	31	24	40	40.4
29=	Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa im. Wojciecha Korfanteo w Katowicach	19	8	9	38.7
29=	Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży	38	35	45	38.4
31=	Wyższa Szkoła Gospodarki Euroregionalnej im. Alcide De Gasperi w Józefowie	13	12	17	37.6
31=	Wyższa Szkoła Ekologii i Zarządzania w Warszawie	26	29	28	37.1
33=	Wyższa Szkoła Techniczna w Katowicach	23	12	28	36.9
33=	Bydgoska Szkoła Wyższa	29	27	37	36.8
33=	Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza im. Wincentego Pola w Lublinie	37	34	37	36.4
36	Wyższa Szkoła Ekonomii i Innowacji w Lublinie	26	19	22	36.3
37	Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi	26	20	23	34.7
38	Zachodniopomorska Szkoła Biznesu w Szczecinie	38	38	42	33.3
39	Warszawska Szkoła Zarządzania - Szkoła Wyższa w Warszawie	44	35	50+	31.7
40	Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu	46	42	47	30.6
41	Staropolska Szkoła Wyższa w Kielcach	44	30	28	29.9
42	Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku	46	41	50+	25.8
43	Wyższa Szkoła Zdrowia w Gdańsku	50	-	50+	22.8

Oznaczenia:
= uczelnie sklasyfikowane na pozycjach ex aequo
(o wynikach różniących się nie więcej niż 0,5 procent)



METODOLOGIA RANKINGU UCZELNI NIEPUBLICZNYCH 2021

Ranking Uczelni Niepublicznych Perspektywy 2021 uwzględnia szkoły wyższe, które posiadają uprawnienia do prowadzenia studiów co najmniej II stopnia lub jednolitych magisterskich, miały minimum dwa roczniki absolwentów, wzięły udział w badaniu ankietowym oraz łącznie studiuje w nich minimum 200 studentów studiów stacjonarnych i niestacjonarnych.

PRESTIŻ 10%
Ocena przez kadrę akademicką – liczba wskazań danej uczelni w badaniu ankietowym wśród kadry akademickiej (profesorowie belwederscy i doktorzy habilitowani, którzy uzyskali tytuł lub stopień w ostatnich pięciu latach). Nie uwzględniano głosów oddanych na uczelnie będące podstawowym miejscem pracy respondenta. Badanie – przeprowadzone w maju 2021 metodą CAWI, w rozbięciu na trzy grupy uczelni (akademickie, niepubliczne i publiczne zawodowe) – zrealizowała Fundacja Edukacyjna „Perspektywy”. Otrzymano odpowiedzi od 2317 respondentów (27 proc. zaproszonych do badania). Uwzględniono także wyniki badania w ub. r., w którym uczestniczyło 1115 osób. (10%)

ABSOLWENCI NA RYNKU PRACY 22%
Ekonomiczne losy absolwentów – wskaźnik odzwierciedla pozycję absolwentów danej uczelni na rynku pracy – według ogólnopolskiego badania Ekonomiczne Losy Absolwentów przeprowadzanego przez MNISW z wykorzystaniem danych ZUS (wyniki badania z lat 2015-2019). Wskaźnik uwzględnia dwa parametry badania: zarobki absolwentów w odniesieniu do zarobków w powiecie zamieszkania i zatrudnialność absolwentów – mierzoną ryzykiem bezrobocia na tle stopy bezrobocia w powiecie zamieszkania, a także wprowadza korygujący wskaźnik procentu absolwentów objętych systemem ELA (czyli zarejestrowanych w ZUS), co jest istotne ze względu na charakter rynku absolwenta w różnych dziedzinach. Dane uwzględniają sytuacje w pierwszym roku po zakończeniu studiów. (22%)

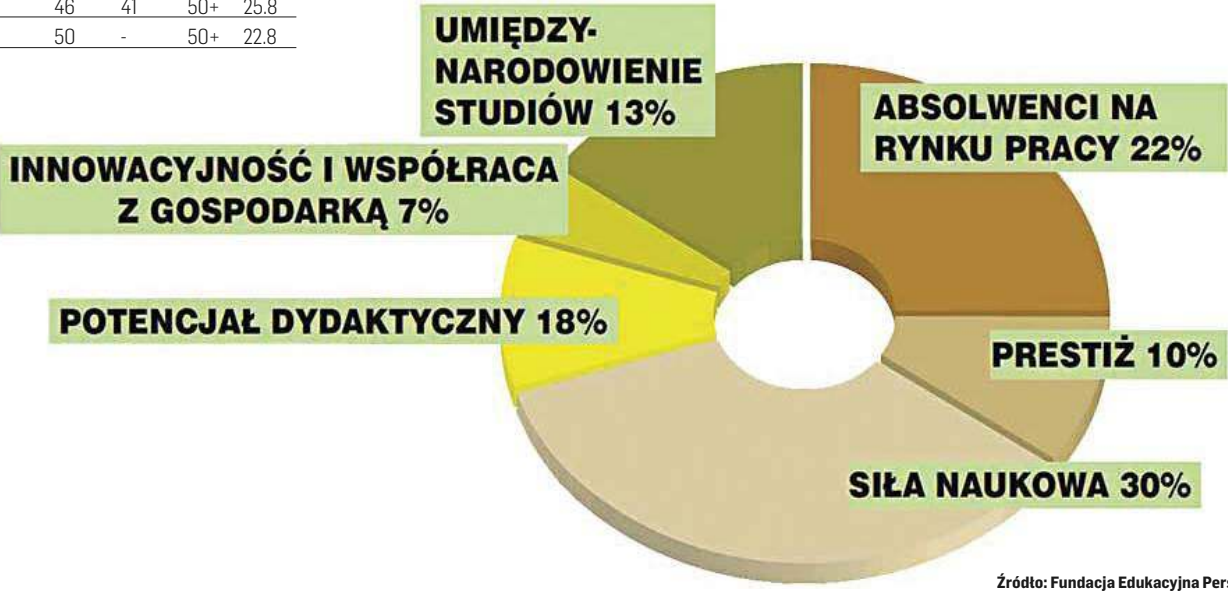
SIŁA NAUKOWA 30%
Ocena parametryczna – suma ważonych ocen parametrycznych nadanych poszczególnym jednostkom uczelni podczas ostatniej parametryzacji przeprowadzanej przez KEJN (liczona jak współczynnik Yi w algorytmie dotacji). Źródło: dane KEJN i POL-on. (8%)
Uprawnienia habilitacyjne – liczone jako suma uprawnień habilitacyjnych posiadanych przez uczelnię. Źródło: POL-on. (7%)
Uprawnienia doktorskie – liczone jako suma uprawnień doktorskich posiadanych przez uczelnię. Źródło: POL-on. (6%)
Nasylenie kadry osobami o najwyższych kwalifikacjach – wskaźnik zdefiniowany jako liczba wysokokwalifikowanej kadry akademickiej na uczelni (pracownicy badawczy i badawczo-dydaktyczni za stopniem dr hab. lub tytułem prof.) w odniesieniu do ogólnej liczby kadry akademickiej uczelni. Źródło: POL-on. (5%)
Rozwój kadry własnej – wskaźnik zdefiniowany jako liczba tytułów i stopni naukowych uzyskanych przez pracowników uczelni w latach 2019 i 2020 (prof. z wagą 2,0, dr hab. z wagą 1,5 oraz dr z wagą 1,0) w stosunku do prof., dr hab. i dr zatrudnionych w uczelni na etacie. Źródło: POL-on. (4%)

POTENCJAŁ DYDAKTYCZNY 18%
Dostępność kadry dla studentów – liczba nauczycieli akademickich zatrudnionych na etacie (mgr z wagą równą 1,0; dr z wagą równą 1,4; dr hab. z wagą 1,7 oraz prof. z wagą 2,0) w stosunku do liczby studentów tzw. przeliczeniowych (studenci studiów stacjonarnych uwzględnieni z wagą 1,0; studenci studiów niestacjonarnych z wagą 0,6). Źródło: POL-on. (10%)
Akredytacje – liczba posiadanych przez uczelnię aktualnych akredytacji i certyfikatów międzynarodowych oraz akredytacji PKA z oceną wyróżniającą. Źródło: PKA (5%)
Różnorodność oferty kształcenia na studiach magisterskich – suma prowadzonych kierunków II stopnia i jednolitych magisterskich w stosunku do liczby prowadzonych

kierunków studiów I stopnia i jednolitych magisterskich. Źródło: POL-on. (3%)

INNOWACYJNOŚĆ I WSPÓŁRACA Z GOSPODARKĄ 7%
Efektywność pozyskiwania zewnętrznych środków finansowych – suma środków finansowych na badania i rozwój pozyskanych spoza uczelni w 2020 – w odniesieniu do łącznej liczby pracowników badawczych i badawczo-dydaktycznych posiadających tytuł lub stopień naukowy. Źródło: POL-on, ankieta – dane z PNT SI (5%)
Studia podyplomowe – liczba słuchaczy studiów podyplomowych w roku akademickim 2019/2020. Źródło: POL-on. (2%)

UMIĘDZYNARODOWIENIE 13%
Programy studiów w językach obcych – wskaźnik liczony jako suma programów studiów prowadzonych w językach obcych w roku akad. 2019/2020. Źródło: POL-on. (3%)
Studenci zagranicą – liczba studentów obcokrajowców w proporcji do ogólnej liczby studentów. Źródło: POL-on. (3%)
Nauczyciele akademicy z zagranicy – liczba pracowników akademickich cudzoziemców w stosunku do ogólnej liczby pracowników akademickich. Źródło: POL-on. (1%)
Wymiana studencka (wyjazdy) – liczba studentów wyjeżdżających w ramach wymiany zagranicznej, na co najmniej 3 miesiące, w ostatnim sprawozdawanym roku, w proporcji do ogólnej liczby studentów. Źródło: POL-on. (1%)
Wymiana studencka (przyjazdy) – liczba studentów przyjeżdżających w ramach wymiany zagranicznej, na co najmniej 3 miesiące, w ostatnim sprawozdawanym roku, w proporcji do ogólnej liczby studentów. Źródło: POL-on. (1%)
Wielokulturowość środowiska studenckiego – liczba krajów, z których w roku akad. 2019/2020 pochodzi minimum pięciu (5) studentów cudzoziemców. Źródło: POL-on. (1%)



Źródło: Fundacja Edukacyjna Perspektywy

JAK UCZYĆ POKOLENIE Z?

WYCHOWANI W SIECI, ROSZCZENIOWI I NIEPOKORNI. I OTWARCIE NA ZMIANY. TAK W SKRÓCIE MOŻNA SCHARAKTERYZOWAĆ POKOLENIE Z. NA RYNKU PRACY WYBIERAJĄ TYLKO TO, CO DLA NICH DOBRE. ALE ZANIM TAM TRAFIĄ, MUSZĄ ZDOBYĆ WYKSZTAŁCENIE. CZY SZKOŁY SĄ NA NICH PRZYGOTOWANE?

Pokolenie Z to osoby urodzone pomiędzy 1995 a 2005 rokiem. Według danych Głównego Urzędu Statystycznego liczebność pokolenia Z w Polsce to 4,2 mln osób. W porównaniu z pokoleniem X czy millenialsami to właśnie jej przedstawiciele będą mieli największy wpływ na kształtowanie społeczeństwa w kolejnych dziesięcioleciach.

URODZENI PO 1997 ROKU (NAJSTARSZY MAJĄ DZIŚ 24 LATA) ZACZYNAJĄ WŁAŚNIE SWOJE PIERWSZE POWAŻNE PRACE. SĄ PEŁNI ZAPAŁU, AMBITNI I KREATYWNICY ORAZ WIERZĄ, ŻE OSIĄGNĄ ZAMIERZONY SUKCES.

Czy firmy są gotowe na zatrudnienie reprezentantów najmłodszego pokolenia wkraczającego w dorosłość?

Najnowszy raport EY i organizacji JA Worldwide pokazuje, że aż 82 proc. badanych będących przedstawicielami generacji Z optymistycznie patrzy w przyszłość w odniesieniu do własnej kariery zawodowej. Badani w większości zamierzają zdobyć pracę, która w 2030 roku zapewni im realizację zawodową, jak i przyczyni się do poprawy sytuacji naszej planety. Pokolenie Z pomimo tego, że dzisiejsze realia nie należą pod wieloma względami do najłatwiejszych, niezachwianie wierzy w swoje możliwości i kompetencje potrzebne do sprawowania wybranych stanowisk pracy.

Postawa pokolenia Z, przed którym stoi wiele wyzwań, może być dużą inspiracją przy realizowanych przez nas projektach w aktualnej

rzeczywistości. Niewątpliwą wartością stanowią rozwiązania z wykorzystaniem nowoczesnej technologii, która jest nieodłącznym elementem życia pokolenia Z, a zarazem bardzo dużą szansą na rozwój – mówi Stephane Tikhomiroff, dyrektor generalny Perfetti Van Melle Polska.

Rozwój komunikacji oraz względny komfort i dostępność, w którym została wychowana generacja Z, stwarza mnóstwo możliwości jego reprezentantom. Nowoczesna technologia towarzyszy pokoleniu Z praktycznie od urodzenia.

Przyrodą media społecznościowe – mało kto wyobraża sobie

życie bez Instagrama, Facebooka, YouTube'a czy popularnego obecnie Tik Toka. Młodzi chcą poznawać świat, czy to wirtualnie, czy podróżując. Zdalna praca i nowoczesne rozwiązania technologiczne oraz ciągły rozwój branż związanych z nowymi mediami i komunikacją sprawnie to umożliwia. Dziś można pracować z każdego zakątku globu, z ludźmi z różnych stron świata.

Nie bez znaczenia pozostaje aktywność społeczna, która coraz mocniej widoczna jest wśród przedstawicieli pokolenia Z. Dużą rolę odgrywa samorozwój, rośnie również zainteresowanie psychologią i coachingiem, który pomaga osiągać wyznaczone cele oraz zachować balans pomiędzy pracą a życiem osobistym. Dodatkowo generacja Z, chyba jak żadna inna wykazuje szeroko idącą troskę o planetę poprzez zachowania proekologiczne i działania na rzecz ochrony środowiska.

GENERACJA Z TO W WIĘKSZOŚCI INDYWIDUALIŚCI – KAŻDY CHCE SIĘ CZYMŚ WYRÓŻNIĆ. RÓWNOLEGLE FUNKCJONUJĄ W ŚWIECIE RZECZYWISTYM I WIRTUALNYM – PŁYNNIE PRZECHODZĄ Z JEDNEGO W DRUGI.

Jest to dla nich ta sama rzeczywistość. Mocne strony przedstawicieli pokolenia Z:

kreatywność, innowacyjność, nieszablonowe myślenie,

zdolność wykonywania wielu zadań jednocześnie, łatwość w nawiązywaniu kontaktów, otwartość. Słabe strony przedstawicieli pokolenia Z: uzależnienie od nowoczesnej technologii, niski poziom komunikacji werbalnej i umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych, problem z koncentracją, płytkie przetwarzanie informacji, szybkie zniechęcanie się do pracy, brak cierpliwości, niska motywacja wewnętrzna, problem z organizacją własnego czasu, w tym czasu wolnego.

Jak uczyć pokolenie Z? Szkoły muszą się przyzwyczaić, że kredowa tablica oraz szkolny zeszyt odchodzą



w niepamięć. Na pewno nie da się obejść funkcjonowania szkół bez zastosowania nowych technologii i ucyfrowienia. W te dziedziny postanowił zainwestować rząd i od nowego roku ufunduje każdej szkole podstawowej nowoczesny sprzęt. Będą to drukarki 3D, mikrokontrolery czy sprzęt do nagrań. „Laboratoria przyszłości” to program reklamowany jako największa rządowa inwestycja w nowoczesną edukację w historii. Rząd przeznaczy na nią łącznie ponad 1 miliard złotych.

Ale nawet technologia na najwyższym poziomie nie wystarczy. Młodzi ludzie chcą mieć wpływ na wszystko, co dzieje się w przestrzeni szkoły. Najważniejsze, żeby system edukacji brał pod uwagę ich zdanie i opinię.

Nauczyciele w pracy z pokoleniem Z muszą wykazywać się szeregiem tzw. kompetencji miękkich. Są to m.in. umiejętność słuchania, prowadzenia rozmów, współodczuwania i empatii, poświęcania czasu

celem rozwiązywania pozaszkolnych problemów i zagwozdek życiowych uczniów. Kiedyś zadaniem nauczyciela było przekazywanie wiedzy. Dziś to się zmieniło.

UCZEŃ OCZEKUJE TEGO, ŻE NAUCZYCIEL GO ZROZUMIE I PRZED WSZYSTKIM BĘDZIE TRAKTOWAŁ INDYWIDUALNIE. A WIĘC ZDOBYWAJĄCE WIEDZĘ POKOLENIE Z NIE TYLKO OCZEKUJE DOBRYCH OCEN NA EGZAMINACH, ALE PRZED WSZYSTKIM STAWIA NA WARTOŚCIOWE RELACJE. WSPÓŁCZEŚNIE UCZEŃ MUSI BYĆ TAKŻE TROCHĘ BADACZEM, ODKRYWCĄ, CZASEM PROJEKTANTEM, A NAWET WYKONAWCĄ.

JEGO ROLĄ JEST SZUKANIE ROZWIĄZAŃ, REALIZACJA PROJEKTÓW ORAZ INNOWACJA.

Najważniejsze jest to, aby proces uczenia się był efektywny. twórczy i nastawiony głównie na odkrywanie prawdy. Jedną z dróg do osiągnięcia sukcesu edukacyjnego jest sięgnięcie po odpowiednie narzędzia w postaci komputerów (nie tylko na lekcjach informatyki), projektorów czy elektronicznych podręczników współgrających z preferencjami uczniów. Należy jednak pamiętać, że jednocześnie konieczne jest przeszkolenie samych nauczycieli do pracy z nowymi technologiami.

Pedagodzy powinni rozwijać swoje umiejętności, by dysponować wiedzą, która zaspokoi potrzeby podopiecznych. A takie pojawiają się zwłaszcza w czasach pandemii, kiedy jest niepewność jutra. Jak sobie radzić w tej sytuacji? —



Natalia Pruszkiewicz, manager Oxford Academy, szkoły języków obcych w Olsztynie

Kursantom zaczyna odpowiadać zdalna nauka, to, że mogą zaszyć się przed komputerem. Rodzic nie wie, czy odpuścić dziecku, czy zachęcać do stacjonarnych zajęć. Musimy dostosować program tak, żeby nie przestraszyć kursanta, ale go nauczyć — mówi nam Natalia Pruszkiewicz, manager Oxford Academy, szkoły języków obcych w Olsztynie. I dodaje, że język obcy, a w szczególności język angielski, jest dzisiaj nieodłącznym elementem życia dzieci i młodzieży. — W pierwszej kolejności rodzice myślą o zapisaniu na angielski, a dopiero, do tych zajęć dopasowują inne zajęcia dodatkowe. Są rodzice, którzy do nas posyłają dzieci, żeby nawiązały znajomości, otworzyły się, a przy okazji nauczyły się angielskiego. Ale są także rodzice, którym bardzo zależy, żeby dzieci dobrze przyswoiły wiadomości, bo myślą już o ich przyszłości. Wiedzą, że nasza szkoła spełnia ich oczekiwania — podkreśla.

Aleksandra Tchórzewska, mat. pras.

REKLAMA



EŁK

FAJNE MIEJSCE DO STUDIOWANIA

wsg.elk.pl

Studia I i II stopnia

Studia
podyplomowe

Kursy i szkolenia

Uniwersytet
Dziecięcy

Uniwersytet
Trzeciego Wieku

WIĘCEJ NIŻ UCZELNIA

WYŻSZA SZKOŁA
GOSPODARKI





WYDZIAŁ BIOINŻYNIERII ZWIERZĄT

ul. Oczapowskiego 5, 10-719 Olsztyn-Kortowo, tel. 89 523 34 05 lub 523 36 40, wbz@uwm.edu.pl

www.uwm.edu.pl/wbz/, www.facebook.com/WBZUWM

ZOOTECHNIKA 7-semesteralne studia inżynierskie i 3-semesteralne magisterskie o profilu ogólnoakademickim

Proponujemy 7 zakresów kształcenia:

STUDIA STACJONARNE I°

- Chów i hodowla zwierząt amatorskich
- Hodowla i użytkowanie zwierząt
- Profilaktyka zootechniczna i rehabilitacja koni

STUDIA NIESTACJONARNE I°

- Hodowla i użytkowanie zwierząt
- Hodowla koni i jeździectwo

STUDIA STACJONARNE II°

- Biotechnologia w hodowli zwierząt
- Kształtowanie jakości produktów zwierzęcych
- Produkcja mieszanek paszowych i doradztwo żywieniowe
- Hodowla i użytkowanie zwierząt

STUDIA NIESTACJONARNE II°

- Produkcja mieszanek paszowych i doradztwo żywieniowe
- Hodowla i użytkowanie zwierząt

W ramach projektu POWER umożliwiamy odbycie certyfikowanych szkoleń z zakresu korekcji racic bydła, na rzeczoznawcę ds. klasyfikacji tusz wieprzowych oraz warsztatów i wizyt studyjnych u pracodawców.

PRACA PO STUDIACH:

- ośrodki doradztwa rolniczego i w nadzorze hodowlanym,
- gospodarstwa rolne,
- fermy hodowlane i towarowe,
- przemysł rolno-spożywczy i paszowy,
- laboratoria specjalistyczne,
- szkolnictwo oraz placówki naukowo-badawcze,
- administracja państwowa.

NOWOŚĆ: ZOOTECHNIKA – STUDIA DUALNE 7-semesteralne inżynierskie o profilu praktycznym

Wspólnie z Grupą Kapitałową Cedrob SA, kształcimy wysoko wyspecjalizowaną kadrę, przygotowaną do pracy we wszystkich działach produkcji drobiarskiej.

ZWIERZĘTA W REKREACJI, EDUKACJI I TERAPII 6-semesteralne studia licencjackie i 4-semesteralne magisterskie o profilu praktycznym

Jedyny w Polsce kierunek studiów, dzięki któremu poznasz metody edukacji, wychowania i terapii ludzi oraz ich wspomagania zajęciami z udziałem zwierząt. W ramach projektu POWER umożliwiamy studentom odbycie certyfikowanych szkoleń na instruktora HIPO- i DOGOTERAPII, a także czynny udział w warsztatach związanych z praktycznymi aspektami hipoterapii i szkoleniem psów.

PRACA PO STUDIACH:

- ośrodki rekreacyjne, edukacyjne, wychowawcze, opiekuńcze i terapeutyczne,
- firmy produkujące karmę i akcesoria dla zwierząt,
- organizacje ochrony zwierząt,
- ogrody zoologiczne, schroniska i hotele dla zwierząt,
- własna działalność agroturystyczna, szkoleniowa, doradcza w zakresie hodowli oraz utrzymania i szkolenia psów.

BIOINŻYNIERIA PRODUKCJI ŻYWNOŚCI 7-semesteralne studia inżynierskie o profilu ogólnoakademickim

Proponujemy 2 zakresy kształcenia:

- Gospodarka żywnościowa
- Kształtowanie jakości i bezpieczeństwo w produkcji żywności

W ramach projektu POWER umożliwiamy studentom uczestnictwo w szkoleniach związanych z systemami jakości i bezpieczeństwa żywności (HACCP, ISO, BRC), a także na rzeczoznawcę ds. klasyfikacji tusz wieprzowych oraz w warsztatach i wizytach studyjnych u pracodawców.

PRACA PO STUDIACH:

- zakłady zajmujące się produkcją, przetwórstwem oraz obrotem surowców i produktów żywnościowych w przemyśle rolno-spożywcym,
- laboratoria analityczne, badawcze, kontroli jakości i certyfikacji,
- jednostki doradcze i projektowe,
- ośrodki badawczo-rozwojowe oraz administracji państwowej i samorządowej.

ICHTIOLOGIA I AKWAKULTURA 7-semesteralne studia inżynierskie o profilu ogólnoakademickim

Wydział zapewnia odbycie specjalistycznych praktyk w Centrum Akwakultury i Inżynierii Ekologicznej UWM w Olsztynie i zajęć terenowych u pracodawców zajmujących się prowadzeniem hodowli ryb.

PRACA PO STUDIACH:

- właściciel gospodarstwa rybackiego,
- ichtiolog nadzorujący pracę farm, ośrodków zarybieniowych i wylęgarni oraz w parkach narodowych i rezerwach przyrody,
- kierujący gospodarką na jeziorach, zbiornikach zaporowych i rzekach w kraju i UE,
- przedstawiciel firm produkujących i sprzedających pasze, sprzęt do odłowów oraz przerobu ryb, a także firmach importujących i eksportujących ryby,
- specjalista w zakresie produkcji i obrotu rybami akwariowymi,
- w laboratoriach oraz ośrodkach doradztwa rolniczego oraz placówkach badawczo-rozwojowych,
- inspektor ds. gospodarki rybackiej i nadzoru rybackiego w jednostkach administracji państwowej i samorządowej.

Wydział oferuje możliwość zdobycia dodatkowych uprawnień, istotnych w późniejszej pracy zawodowej, np. wykonywania elektropolów ryb, pilotażu łodzi motorowych czy też pilotażu dronów podczas monitoringu wód.

Zapewniamy możliwość uczestnictwa w stażach krajowych (MOST, MOSTAR) i zagranicznych (ERASMUS), w praktykach studenckich w laboratoriach Wydziału i w przemyśle rolno-spożywcym, a także w Akademii Biznesu UWM w Olsztynie.

Ponad 70 lat tradycji kształcenia akademickiego, którego jakość potwierdzają liczne nagrody i wyróżnienia, m.in. dla kierunku zootechnika certyfikat „Najlepszy kierunek studiów” przyznany przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego (2012), ocena wyróżniająca Polskiej Komisji Akredytacyjnej (2011 i 2018), a także czołowe miejsca w prestiżowym rankingu fundacji „Perspektywy”.

UNIKATOWA BAZA DYDAKTYCZNO-BADAWCZA WYDZIAŁU TO:

- Laboratorium Badawczo-Dydaktyczne Biologii Molekularnej
- Laboratorium Dydaktyczno-Badawcze w Bałdach
- Laboratorium Zwierzęce, posiadające unikalne rasy owiec i kóz oraz zwierzęta dziko żyjące
- Laboratorium Biochemicznej Oceny Jakości Żywnościowych Surowców Zwierzęcych oraz Dobrostanu Zwierząt
- Laboratorium Dydaktyczno-Naukowe Opasu Bydła i Trzody Chlewniej w Bałdynach
- Ośrodek Oceny Produktów Pochodzenia Zwierzęcego z laboratoriów: analizy i oceny jakości pasz, oceny mleka surowego, oceny mięsa i produktów mięsnych, kriokonserwacji nasienia
- Centrum Akwakultury i Inżynierii Ekologicznej UWM.

> PASJA > NAUKA > PRAKTYKA > DOŚWIADCZENIE > INNOWACYJNOŚĆ



UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE

WYDZIAŁ MATEMATYKI I INFORMATYKI



KIERUNKI STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA

- informatyka – inżynierskie (7 sem.)
- matematyka – licencjackie (6 sem.)

KIERUNKI STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA (MAGISTERSKIE)

- informatyka (3 sem.)
- matematyka (4 sem.)

NAJBLIŻSZA REKRUTACJA ŚRÓDROCZNA – LUTY 2022

KIERUNEK INFORMATYKA

Studia II stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)

KIERUNEK INFORMATYKA

Studia I stopnia (inżynierskie)

SPECJALNOŚCI:

- Informatyka ogólna
- Inżynieria systemów informatycznych

Studia II stopnia (magisterskie)

SPECJALNOŚCI:

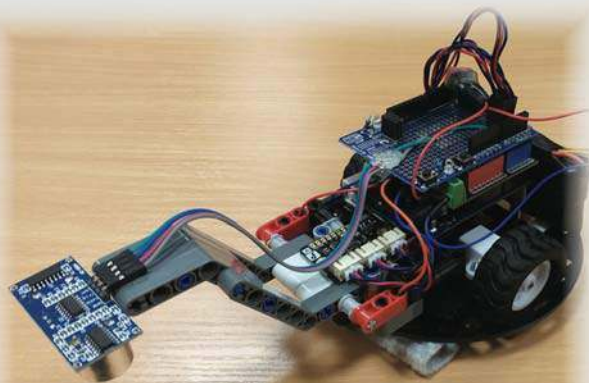
- Techniki multimedialne
- Projektowanie systemów informatycznych i sieci komputerowych
- Data science w praktyce (również w języku angielskim)

OPIS

Po ukończeniu studiów pierwszego stopnia absolwenci posiadają gruntowną wiedzę w zakresie wykorzystania techniki komputerowej w różnych dziedzinach. Posiadają m.in. umiejętność programowania strukturalnego i obiektowego, tworzenia aplikacji internetowych, analizy danych w postaci cyfrowej. Znają techniki internetu rzeczy, metody diagnozowania i serwisowania sprzętu komputerowego. Posiadają również wiedzę z zakresu data science (algorytmy i struktura danych), metod sztucznej inteligencji, robotyki oraz wizualizacji danych. Potrafią zapewnić bezpieczeństwo systemom komputerowym, znają strukturę systemów operacyjnych oraz metody tworzenia baz danych. Po ukończeniu studiów drugiego stopnia absolwenci posiadają gruntowną wiedzę w zakresie tworzenia i wykorzystania nowoczesnych technik multimedialnych, zaawansowanych systemów programowania, systemów komputerowych i informatycznych, zaawansowanych baz danych i aplikacji internetowych. Dysponują pogłębioną wiedzą z analizy danych przy wykorzystaniu technik inteligencji obliczeniowej. Potrafią modelować procesy decyzyjne, tworząc produkty data miningowe.

OBSZAR ZATRUDNIENIA

Studia przygotowują do pracy w sektorze IT (projektant i administrator systemów informatycznych oraz sieci komputerowych, programista). Absolwent znajdzie zatrudnienie we wszystkich sektorach, w których wykorzystywane są szeroko pojęte techniki informacyjne.



KIERUNEK MATEMATYKA

Studia I stopnia (licencjackie)

SPECJALNOŚCI:

- Nauczanie matematyki
- Matematyka finansowo-ubezpieczeniowa

OPIS

Kierunek, po którym specjaliści, oprócz podstawowej wiedzy matematycznej, posiadają znajomość modeli matematycznych stosowanych w finansach i ubezpieczeniach, umiejętność stosowania metod optymalizacyjnych i numerycznych w rozwiązywaniu problemów oraz potrafią posługiwać się narzędziami informatycznymi. Absolwenci specjalności nauczycielskiej posiadają także wiedzę, umiejętności i kompetencje wymagane do nauczania matematyki na różnych poziomach edukacji.

OBSZAR ZATRUDNIENIA

Absolwenci są wykształconymi matematykami z zdolnymi do udziału w rozwijaniu matematyki i jej stosowania w innych gałęziach wiedzy i w praktyce. Stanowią wyspecjalizowaną kadrę zarówno dla banków, firm, instytucji o profilu finansowym i ubezpieczeniowym, jak i nauczycieli matematyki w szkolnictwie (specjalność nauczycielska).



Znajdź nas na



CO PO STUDIACH?

GWARANCJA OTRZYMANIA PRACY!!!

Dobrze płatnej na stanowiskach takich jak: analityk danych (po ukończeniu kierunku matematyka), programista, administrator systemów rozproszonych czy menadżer projektów informatycznych (po ukończeniu kierunku informatyka). Osoby szukające stabilności znajdą ją po ukończeniu specjalności nauczanie matematyki (w związku z deficytem nauczycieli matematyki). Przykładowe stawki determinowane ukończonym kierunkiem można zobaczyć na stronie ela.nauka.gov.pl.

ZDOBYWANIE DOŚWIADCZENIA PRAKTYCZNEGO

Wydział współpracuje z firmami regionu, które prowadzą zajęcia w formie warsztatów, projektów, prezentując aktualne potrzeby danych specjalności. Program studiów przewiduje realizację praktyk w firmach informatycznych i instytucjach finansowych. Studenci mają dostęp do praktycznych laboratoriów, w tym: laboratorium robotyki inteligentnej, laboratorium internetu rzeczy, laboratorium architektury i organizacji komputerów, laboratorium grafiki komputerowej.

10-710 Olsztyn, ul. Słoneczna 54

wmii@matman.uwm.edu.pl

wmii.uwm.edu.pl



INNOWACYJNOŚĆ 2021

Miejsce 2021	Nazwa uczelni	WSK
1	Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie	100
2	Politechnika Lubelska	98.7
3	Politechnika Łódzka	85.2
4	Uniwersytet Jagielloński w Krakowie	63.6
5	Politechnika Poznańska	55.6
6	Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica w Krakowie	55.5
7	Politechnika Gdańska	51.5
8	Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu	43.8
9	Warszawski Uniwersytet Medyczny	42.0
10	Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki	41.2
11	Politechnika Wrocławska	37.2
12	Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach	36.5
13	Politechnika Rzeszowska im. Ignacego Łukasiewicza	35.5
14	Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu	33.7
15	Politechnika Warszawska	28.6
16	Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy	28.4
16	Uniwersytet Śląski w Katowicach	28.4
18	Uniwersytet Wrocławski	27.4
19	Uniwersytet Warszawski	25.6
20	Uniwersytet Gdański	25.0
21	Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie	24.5
22	Uniwersytet Technologiczno-Humanistyczny im. Kazimierza Pułaskiego w Radomiu	22.3
22	Politechnika Świętokrzyska w Kielcach	22.3
24	Uniwersytet Łódzki	21.8
25	Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie	21.3
26	Politechnika Częstochowska	19.5
26	Politechnika Koszalińska	19.5
28	Politechnika Śląska	18.9
29	Uniwersytet Medyczny w Białymstoku	18.6
30	Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie	17.9
31	Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie	17.8
32	Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach	16.7
33	Wojskowa Akademia Techniczna im. Jarosława Dąbrowskiego w Warszawie	16.3
34	Spółeczna Akademia Nauk z siedzibą w Łodzi	15.7
34	Politechnika Opolska	15.7
36	Uniwersytet Medyczny w Łodzi	14.4
37	Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza w Częstochowie	14.3
38	Politechnika Białostocka	14.0
39	Gdański Uniwersytet Medyczny	13.8
40	Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach	11.5
41	Uniwersytet Rzeszowski	11.4
42	Uniwersytet Opolski	11.0
43	Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie	10.6
44	Uniwersytet Medyczny w Lublinie	10.4
45	Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu	9.7
46	Akademia Morska w Szczecinie	9.1
47	Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu	8.4
48	Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu	6.0
49	Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy	5.8
50	Uniwersytet Morski w Gdyni	5.2

ABSOLWENT NA RYNKU PRACY 2021

Miejsce 2021	Nazwa uczelni	WSK
1	Szkoła Główna Handlowa w Warszawie	100
2	Warszawski Uniwersytet Medyczny	82.9
3	Politechnika Warszawska	81.3
4	Akademia Finansów i Biznesu Vistula	74.1
5	Politechnika Poznańska	72.7
6	Politechnika Gdańska	71.6
7	Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu	71.3
8	Politechnika Wrocławska	71.0
9	Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu	70.8
10	Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica w Krakowie	70.2
11	Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	70.0
12	Akademia Katolicka w Warszawie	69.2
13	Politechnika Łódzka	69.1
14	Wojskowa Akademia Techniczna im. Jarosława Dąbrowskiego w Warszawie	68.8
15	Uniwersytet Warszawski	67.2
16	Uniwersytet Medyczny w Łodzi	66.5
17	Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie	66.2
18	Polsko-Japońska Akademia Technik Komputerowych w Warszawie	65.9
19	Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie	65.4
20	Collegium Civitas w Warszawie	64.9
21	Gdański Uniwersytet Medyczny	64.8
22	Akademia Leona Koźmińskiego w Warszawie	64.3
23	Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej	63.6
24	Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu	63.4
25	Uniwersytet Medyczny w Lublinie	63.0
26	Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu	62.6
26	Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II	62.6
28	Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi	62.5
29	Wyższa Szkoła Bankowa w Poznaniu	62.3
30	Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach	62.1
31	Uczelnia Łazarskiego w Warszawie	62.0
31	Politechnika Śląska	62.0
33	Uniwersytet Jagielloński w Krakowie	61.3
34	Papieski Wydział Teologiczny we Wrocławiu	60.8
35	Uniwersytet Medyczny w Białymstoku	60.7
36	Spółeczna Akademia Nauk z siedzibą w Łodzi	60.4
37	Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach	59.2
38	Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki	58.6
39	Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy	58.3
40	SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny z siedzibą w Warszawie	57.5
41	Wyższa Szkoła Humanitas w Sosnowcu	57.4
42	Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie	56.3
43	Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna w Warszawie	56.1
44	Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie	56.0
45	Uniwersytet Zielonogórski	55.7
45	Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu	55.7
47	Uniwersytet Gdański	55.6
47	Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie	55.6
47	Akademia Sztuki Wojennej w Warszawie	55.6
50	Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu	55.2

Oznaczenia:

= uczelnie sklasyfikowane na pozycjach ex aequo (o wynikach różniących się nie więcej niż 0,5 procent)

Źródło: Fundacja Edukacyjna Perspektywy



„Z Wami kreujemy przyszłość”

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe UWM | Olsztyn, ul. Dybowskiego 11

8:00-9:00	Rejestracja uczestników				
9:00-9:05	Basia Kawa – występ artystyczny				
9:00-9:30	Otwarcie Kongresu Przyszłości: Jarosław Tokarczyk, organizator wydarzenia Gustaw Marek Brzezina, Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Artur Chojcecki, Wojewoda Warmińsko-Mazurski Miron Sycz, Wicemarszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Rektor UWM, dr hab. Jerzy Andrzej Przyborski				
9:30-10:00	Wykłady otwierające: „Polski ład” – Wiceminister Olga Semeniuk, Pełnomocnik Rządu ds. Małych i Średnich Przedsiębiorstw Witold Naturski, p.o. Dyrektora Przedstawicielstwa Komisji Europejskiej				
10:00-10:45	Wręczenie Statuetek Grupy WM – rozstrzygnięcie Plebiscytu na Najpopularniejszego Samorządowca Warmii i Mazur				
10:45-10:50	Basia Kawa – występ artystyczny				
	V Kongres Przyszłości poprowadzi: Maciej Orłoś				
	Sala Kongresowa CZŁOWIEK	Sala Cytrynowa NATURA	Sala Błękitna TECHNOLOGIA	Sala Karmazynowa REGION 2030	
11:00-11:30	3W. Zasoby życia. Od idei do realizacji Anna Bułto - BGK Monika Pietrzak - BGK	Dokąd prowadzi Szlak Świętej Warmii Warmia i Mazury to nie tylko szlaki pieszych i rowerowych wędrowek. To ogromne dziedzictwo obiektów o znaczeniu sakralnym. Odwiedzanie ich często kojarzone jest z odnową duchową Andrzej Abako, Starosta Olsztyński, Jacek Wiśniowski, Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego, Tomasz Sielicki, Burmistrz Braniewa, Rafał Szczepański, Prezes Rezydencji Warmińskich, Tomasz Czerniewski, Globtroter, Wojciech Szalkiewicz, moderator panelu.	ZDROWE ŻYCIE ■ Wystąpienie Rektora UWM dr. hab. Jerzego A. Przyborskiego ■ Turnusy zdrowotne - szansa rozwoju turystyki zdrowotnej na Warmii i Mazurach Jarosław Klimczak, Prezes Zarządu Warmińsko-Mazurskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej ■ Mazury jako zielony punkt polskiej medycyny – wizja Sanatorium 2.0 Maciej Kuć - Philips Polska ■ Człowiek i robot. Japońskie technologie, które pomagają Jacek Walukiewicz, President of the Board Constance Care ■ Turnusy dietetyczne na podstawie doświadczeń Kliniki Life dr n.med. Robert Smięgielski – Life Institute Sp. z o.o. ■ Medycyna jutra dostępna już dziś – roboty i inne nowości. Maciej Zinka, Prezes Zarządu Meden-Inmed ■ Jak efektywnie wybierać technologie dla rehabilitacji i pozyskiwać na nie środki Janusz Franczyk, Prezes Zarządu Technomex Sp. z o.o. ■ Skuteczna telemedycyna Mediguard dla turystyki zdrowotnej Joanna Kotłowska – Mediguard Sp. z o.o. ■ Kogeneracja w służbie środowisku i zdrowiu Aleksander Siuta – Aspamet ■ Access Medica – innowacyjna rehabilitacja kardiologiczna i ogólnoustrojowa we współpracy z branżą turystyczną na Warmii i Mazurach Michał Danowski, Prezes AccessMedica ZDROWE ŻYCIE	Panel dyskusyjny: Europosłowie Warmii i Mazur dla przyszłości regionu Dyskusja nt działań europosłów z regionu na rzecz rozwoju Warmii i Mazur. Karol Karski, Europoseł Krzysztof Jurgiel, Europoseł Miron Sycz, Wicemarszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego, Zbigniew Ziejewski, Poseł na Sejm RP Igor Hrywna, moderator panelu	
11:30-12:15	Cyfrzuj albo gin. Nowe technologie w sektorze MSP. Dla kogo szansa, dla kogo konieczność? Warmińsko-Mazurska Agencja Rozwoju Regionalnego Joanna Konopko, Wojciech Suchowiecki, Anna Urban-Marcinkiewicz, Waldemar Wiśniewski, Kamil Bielski			Rozwój edukacji w regionach w erze Zielonego Ładu (Europe Direct WiM) Panel organizowany pod auspicjami Europe Direct Warmia i Mazury. Do zadań sieci należy upowszechnianie wiedzy na temat polityki, finansów i programów UE. Szczególnie istotnym działaniem EDWiM jest angażowanie się w debaty społeczne nt. edukacji ekologicznej w erze Zielonego Ładu	Turystyka przyszłości. Blisko natury i zdrowo. Marcin Galibarczyk, Dyr. Dep.Turystyki i Sportu UWM- M Marian Jurak, Prezes oddziału W-M PTTK, Członek Zarządu W-MROT, Wojciech Smieszek, Współwłaściciel Biuro Podróży Szarpie Travel
12:15-12:45	Real time learning – czyli jak zacząć swoją karierę po studiach Bartosz Tokarczyk, Emil Buszta			Starzejące się społeczeństwo a działania na rzecz środowiska senioralnego. Józef Blank, Burmistrz Nowego Miasta Lubawskiego, Lech Bober, Wiceprezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku	Rola samorządu województwa w budowaniu potencjału gospodarczego regionu. Elementy atrakcyjności inwestycyjne Piotr Burczyk, Zastępca Dyrektora, Departament Koordynacji Promocji, Urząd Marszałkowski, dr hab. inż. Wiesława Liżińska, prof. UWM Krzysztof Gaśior, Dyrektor Departament Infrastruktury Strefy WMSSE Paulina Puza-Oleszczuk, expert pro-biz Centrum Obsługi Inwestorów i Eksporterów, Urząd Marszałkowski
12:45-13:30	Pokolenia X, Y, Z w biznesie Czy sposób poruszania się po rynku i funkcjonowania w biznesie inaczej wygląda z perspektywy tzw. millenialsów? Pokolenia X, Y, Z. Agnieszka Czupryn, Paweł Harajda, Jola Taperek, Maciej Martowicz				
13:30-14:00	Budowanie marki osobistej LinkedIn Maciej Martowicz				
14:00-15:00	PRZERWA				
15:00-16:00	„Pasja życia” Jacek Pańkiewicz	Ekomiasta – jak skutecznie wdrożyć gospodarkę zeroemisyjną na przykładzie miasta Olsztyn Piotr Grzymowicz, Prezydent Olsztyna, Bartłomiej Pawlak, Wiceprezes Zarządu Polskiego Funduszu Rozwoju, Konrad Nowak, Prezes Zarządu Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Olsztynie Członek Zarządu, Dobra Energia dla Olsztyna		Rozwój gospodarczy regionu z perspektywy gospodarki o obiegu zamkniętym Hanna Mariere, Prezes Zarządu Green Management Group Sp. z o.o., Adam Roczniak, Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Olsztynie, Mariusz Rychnik, Prezes Zarządu Zakładu Gospodarki Odpadami Komunalnymi w Olsztynie, Jacek Wiśniowski, Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego, Marek Borowski, Prezes Banku Żywności w Olsztynie	
16:00-17:00	Jak nie budować start-upów? Każdy ma prawo do popełniania błędów. Ale jak mówi mądre polskie przysłowie: mądrej głowie dość po słowie! Dowiedz się, czego nie robić, zakładając start-up! Artur Kurasinski			Zielona automatyzacja i cyfryzacja Krzysztof Kamiński, Prezes Zarządu Alnea	
17:00-18:00	Ludzie nie kupują tego, CO wytwarzasz lub oferujesz. Ludzie kupują to ze względu na to, DLACZEGO to robisz Radosław Kotarski				



FUNDACJA
INSTYTUT BADAŃ
I EDUKACJI SPOŁECZNEJ



www.kongresprzyszlosci.pl



KongresPrzyszlosci



W DZISIEJSZYCH CZASACH
POTRZEBUJEMY
SZKOŁY TWÓRCZEJ. (...)
UCZNIOWIE MAJĄ SZUKAĆ
NAJBARDZIEJ SKUTECZNYCH
I KREATYWNYCH SPOSOBÓW
DZIAŁANIA, A NIE WBIJAĆ SOBIE
WIEDZĘ DO GŁOWY NA PAMIĘĆ.