

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 23/1.06.2026
6.06-12.06.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

MUNDIAL 2026

ZACZYNAMY WALKĘ
O PUCHAR ŚWIATA!
MEKSYK - RPA

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

LIGA NARODÓW: KUBA - POLSKA

TENIS

FRENCH OPEN: MECZE FINAŁOWE

FORMUŁA 1

GRAND PRIX MONAKO

KALENDARZ
KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA

s. 14-17

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

WYWIAD TO&OWO TV

**KABARET
NEO-NÓWKA**CHCEMY POKAZAĆ PRZEKRÓJ
NASZEJ DZIAŁALNOŚCI.
NIE BĘDĄ TO ODGRZEWANE
KOTLETY, POSTARAMY SIĘ
ZASKOCZYĆ PUBLICZNOŚĆ
FESTIWAL W OPOLU s. 4ZAPISKI
ŚMIERTELNIKANETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18

PROUD

KOLORY ZŁA.
CZERN63. KFPP
OPOLE 2026**MUZYKA, SERIALE
I START MUNDIALU!**

PROKURATOR

FESTIWAL
ZACZAROWANEJ PIOSENKI

WAMPIR LESTAT

WYŻSZA
SZKOŁA JAZDYISSN 1230-44-23
9 77 1230 833607Numer
w sprzedaży
do 7.06.2026

NA SCENIE Z JURORAMI

Show „Must Be The Music” poszukuje kolejnych uczestników (castingi odbędą się we wrześniu, ale już dziś można wypełnić formularz na stronie stacji), a tymczasem Mirosław zaprosił dwie finalistki trzynastej edycji do udziału w projekcie „Pieśni Współczesne – Antologia”. Marcycha i Asia Smajdor wystąpią podczas wyjątkowego koncertu 20 czerwca; tego dnia na scenie spotka się ponad 130 artystów z różnych muzycznych światów, w tym Natalia Szroeder, Jakub Józef Orliński, Igor Herbut oraz zespół „Śląsk”. Wydarzenie na żywo obejrzą widzowie zgromadzeni w Arenie Katowice; Polsat planuje retransmisję, ale data nie jest jeszcze znana.

JK



POD SŁOŃCEM AUSTRALII



KACPER KUSZEWSKI szukał już lepszych połówek dla samotnych rodaków z Chicago i Toronto. Pora więc zmienić kontynent! W trzeciej edycji „Żony dla Polaka” miłoścy mają szansę odnaleźć kawalerowie mieszkający w Australii. Na stronach związanych z tamtejszą Polonią pojawiły się ogłoszenia o castingu na uczestników programu. „Szukamy singli i singielek (25–60 lat) polskiego pochodzenia mieszkających w Australii, którzy marzą, by poznać swoją drugą połówkę z Polski” – pisze produkcja. I zachęca: „Z nami przeżyjesz coś autentycznego”. Nabór dopiero rusza, na nową edycję poczekamy więc pewnie do zimy.

JK

GOTOWI DO AKCJI

MŁODE GLINY wróciły już na plan. Co ważne, w mocno powiększonym składzie – od 2. sezonu do obsady serialu dołączyli m.in. Paweł Deląg, Józef Pawłowski, Oliwier Witek, Magdalena Wieczorek, Arkadiusz Detmer oraz Jakub Wieczorek! A co słychać u dobrze nam już znanych bohaterów? W nadchodzących odcinkach Izę (Anna Dereszowska) czeka poważny dylemat, kiedy prywatne sprawy zaczną wpływać na jej obowiązki zawodowe, Michalina (Mayu Gralińska-Sakai) po powrocie z Paryża nawiąże bliską relację z kolegą z pracy, a w życiu Sandry (Dominika Kryszczyńska) ponownie pojawi się dawno niewidziany ojciec jej dziecka...

JK



I ZNOWU SUKCES!

PAWEŁ PAWLIKOWSKI z Cannes co prawda wrócił bez głównej nagrody (ta powędrowała do dramatu „Fiord” Cristiana Mungiu), ale za to ze statuetką dla najlepszego reżysera (jury wyłoniło w tej kategorii dwoje laureatów – nagroda powędrowała także do Javiera Calvy i Javiera Ámbrossiego, twórców dramatu historycznego „La bola negra”). My nagrodzony film Pawlikowskiego, „Ojczyzna”, będziemy mogli obejrzeć w kinach już od piątku 19 czerwca. To biograficzna opowieść o relacji pisarza Thomasa Manna i jego córki Eriki (w tych rolach Hanns Zischler i Sandra Hüller) oraz ich wspólnej podróży po powojennych Niemczech. **JK**



ŚWIAT FINANSJERY

ESKAPADA XD już się kręci! Malcolm i Stomil (To-masz Włosok, Michał Balicki) próbowali wcześniej szczęścia na emigracji i podjęli trud edukacji (a ich znajomy pan Zbyszek o twarzy Michała Czerneckiego zabrał nas na ekspedycję). W najnowszej odsłonie serialu przyjaciele są już znacznie dojrzałsi i... liczą na szybki zarobek w świecie garniturów, delegacji i wielkich interesów. Czy wszystko pójdzie zgodnie z planem? Pewnie nie, jak to w życiu. Scenariusz znów stworzyli wspólnie reżyser Łukasz Kośmicki oraz Malcolm XD, pomysłodawca całej serii, który tu pełni również funkcję producenta kreatywnego. **JK**

WIELKI POWRÓT

MAREK KONDRAT kilkanaście lat temu ogłosił, że rezygnuje z aktorstwa; wtedy nie wszyscy w to wierzyli. On okazał się jednak człowiekiem słownym i dopiero możliwość zagrania Rzeckiego w nowej filmowej „Lalce” skłoniła go do powrotu przed kamerę. Teraz zaś zgodził się wystąpić w Teatrze Telewizji! Rozmowy na ten temat trwały aż dwa lata; ostatecznie aktor wcielił się w Doktora w nadchodzącej adaptacji „Króla Maciusia Pierwszego”. – Gdy złożyłem mu tę propozycję, powiedział, że ciekawie się składa, bo w filmie z 1957 roku zagrał jego wujek – mówi Michał Kortański, dyrektor Teatru Telewizji. Premiera jesienią. **JK**



JESZCZE WIĘCEJ EMOCJI

FILMBOX+ ONE już 10 czerwca zastąpi Kino TV. Pod nową nazwą stacja zaprosi nas na spotkanie z ponadczasowymi historiami, jak „Niekończąca się opowieść” czy „Peacemaker”. Zmiany obejmą też pozostałe kanały z oferty: FILMBOX+ Hits postawi na głośne produkcje, jak „Robin Hood” czy seria „Iluzja”; FILMBOX+ Emotion na bohaterów z krwi i kości; FILMBOX+ Festival zaś na kino autorskie. W FILMBOX+ Action możemy liczyć na widowiskowe filmy akcji z „Atomic Blonde” na czele (emisja 11 czerwca o 20.00), a w FILMBOX+ Comedy – na dużo powodów do śmiechu. Warto też zajrzeć do serwisu VOD FILMBOX+ Stream. **JK**



O KINIE WIEDZIAŁ WSZYSTKO

STANISŁAW JANICKI pewnego dnia odebrał telefon od koleżanki pracującej w telewizji. Prosiła, żeby poprowadził magazyn na żywo. Choć nie miał wiele czasu na przygotowania, krytyk i dziennikarz w roli prezentera sprawdził się tak dobrze, że niebawem został już stałym gospodarzem „W starym kinie” – najdłużej nadawanego programu filmowego w historii polskiej telewizji (na antenie utrzymał się przez ponad 30 lat). Niestety, kolejne pokolenia z wiedzy Janickiego będą mogły korzystać już tylko dzięki materiałom archiwalnym – słynny reżyser, wykładowca, reżyser i scenarzysta zmarł 25 maja, w wieku 92 lat. **JK**



ILE TRWA CIAŻA KABARETOWA?

→ Podczas trzeciego dnia festiwalu w Opolu przez półtorej godziny będą bawić publiczność w amfiteatrze i widzów przed telewizorami.

WYWIAD
→

HISTORYK,
DZIENNIKARZ,
FIZYK.

Łączy ich kabaret Neo-Nówka, w którym komentują otaczającą ich rzeczywistość.

Znani są z ostrego, często politycznego humoru i ciekawych obserwacji społecznych. Do najbardziej znanych skeczy Neo-Nówki należą m.in. „Niebo” czy przygody Państwa Paciakiaków, których nową odsłonę rozmowy przy stole wigilijnym zobaczymy w trakcie opolskiego koncertu. **Neo-Nówka będzie świętowała w Opolu ćwierćwiecze istnienia!**

Roman Żurek: Od razu zrobimy małe sprostowanie. Startowaliśmy w 2000 roku, dlatego w tym roku świętujemy okrągłe 26-lecie powstania naszego kabaretu.

Michał Gawliński: I myślimy, że na scenie pociągniemy jeszcze kolejnych 26 lat! Ta nasza długa droga była wyboista, za co z dzisiejszej perspektywy dziękujemy. Rok po roku, sukcesywnie docieraliśmy do tego miejsca, w którym teraz jesteśmy. To zasługa zarówno nas, jak i naszej publiczności, bez której to, co robimy, nie miałoby sensu.

RŻ: Wypracowaliśmy sobie zasady, według których gramy i działamy. Robimy to, co kochamy, a przy okazji możemy się z tego utrzymać. Wielu ludzi mówi, jak ważne są dla nich nasze skcezy i przesłania, że wiele im dajemy w momentach trudnych, kiedy potrzebują się „zchilać”, jak

mawia młodzież w Ciechocinku. Wiadomo więc, że jest to dla nich ważne. I dla nas też.

Rocznice dajecie 150 koncertów. To bardzo dużo.

Radosław Bielecki: Ostatnio staraliśmy się dawać ich połowę mniej. Żyjemy higienicznie. Nie chcemy też sami sobą się znudzić, żeby nie miało to przełożenia na nasze występy, bo wciąż nam zależy, by ładować akumulatory publiczności.

MG: Ilość występów to nie znaczy jakość, a my nie chcemy popaść w rzemieślnictwo.

Bo kochacie improwizację?

RB: Nasze skcezy cały czas się rozbudowują. Skracają się i powiększają. To daje nam poczucie świeżości. Myślę, że nie sprawdzilibyśmy się w zawodzie aktora, który ma napisany tekst od A do Z. Pewnie byłby problem, gdybyśmy mieli je wypowiedzieć po raz tysięczny. Na szczęście jesteśmy dla siebie sterem, żeglarzem, okrętem, reżyserem, aktorem i wszystkim, co trzeba. Możemy robić na scenie to, co chcemy. To dlatego każdy nasz spektakl jest zupełnie inną odsłoną Neo-Nówki.

Potraficie się jeszcze zaskakiwać?

RB: Jasne, że tak! I na dodatek bardzo dobrze bawimy się na scenie.

RŻ: Wszyscy ciągle się zaskakujemy. Nie ma w naszym zespole jednej osoby, która jest dominująca, a reszta jej

podgrywa. Pozwalamy sobie na dużo improwizacji i każdy z nas jest w tym dobry. Siłą improwizacji jest to, że wiedząc, że ktoś rzuci nowy tekst, inny to podłapie, a trzeci skończy albo pociągnie dalej. To dlatego dobrze bawimy się na scenie i dobrze się ze sobą czujemy. Występujemy też z zespołem muzycznym Żarówka, w którym grają świetni muzycy. Mamy autorskie piosenki. Staraliśmy się, żeby nasze programy były całościowe – trochę piosenek, trochę skcezy i trochę przesłania. Może czasami wydawać się, że gramy jakichś prostych czy ułomnych ludzi, ale to tylko jedna strona naszych skcezy, bo jest też drugie dno, czyli dużo różnych rzeczy pochowanych i poukrywanych. Trzeba je tylko odkryć. W ten sposób bawimy się z naszymi widzami i bardzo to lubimy.

Lubicie też włożyć kij w mrowisko.

RŻ: Nie obawiamy się tego. Jeśli pewne rzeczy nas dotyczą, to uznajemy, że warto o nich mówić. Jesteśmy ludźmi, żyjemy w tym kraju.

RB: Taka jest rola artystów. My też mamy prawo do komentowania tego, co dzieje się wokół nas.

MG: Kabaret nie tylko pusto rozśmiesza, ale, jak to kiedyś ktoś ładnie powiedział, także „uczy, bawi, wychowuje”.

RŻ: Niestety przy tej polaryzacji społecznej i politycznej, część ludzi nie ma dystansu i zostaliśmy wrzuceni do szuflady, że śmiejemy się tylko z pra-

TRZEJ MISTRZOWIE



ROMAN ŻUREK

Żołnierz kabaretu, jego lider i autor tekstów. Z wykształcenia jest nauczycielem historii. Znamy go także ze sceny stand-upowej.



RADOSŁAW BIELECKI

Dla Neo-Nówki opuścił rodzinny Lidzbark Warmiński i przeprowadził się do Wrocławia. Jest najlepszym wokalistą w zespole.



MICHAŁ GAWLIŃSKI

Do kabaretu dołączył w wieku 21 lat, kiedy był na pierwszym roku studiów na kierunku fizyka medyczna. Przez krótki czas pracował w szkole.



wej strony albo z Kościoła. A tak naprawdę śmiejemy się tylko z pewnych przywar, które mamy jako ludzie.

I jednocześnie apelujecie o pojednanie różnych stron sporu w Polsce.

RŻ: To prawda, chociaż zarzucano nam, że sami przyczyniamy się do tego podziału. Uważaliśmy jednak i wciąż uważamy, że to, co dzieje się w naszym kraju, jeżeli chodzi o podział, jest zbyt daleko posunięte. Ludzie nie są w stanie już ze sobą porozmawiać. Każdy musi się określić, po której jest stronie. To nie jest dobre. Niestety, mamy świadomość, że jest marna szansa na wspólny kompromis i jedność, bo podziały są wykorzystywane przez polityków, którzy dbają o to, żeby ten stan podziału wciąż trwał.

Chyba bardzo dobrze znacie nastroje ludzi, bo zjechaliście już niemal całą Polskę wzdłuż i wszerz.

RŻ: Graliśmy wszędzie. Za granicą praktycznie też, już tylko Australia i RPA nam zostały, a w Polsce tylko Tłuszcz. Marzymy, żeby tam wystąpić.

Czekacie, aż wybudują tam dobrą salę koncertową?

RŻ: To jest właśnie ten problem. Czasami ludzie pytają: „Kiedy przyjedziecie do nas?”, a my zawsze pytamy się o salę, która spełnia warunki techniczne, a z tym czasami jest problem.

Na szczęście w Opolu warunki są dobre. Kilka lat temu amfiteatr został odremontowany.

MG: Ale mamy jedną bardzo ważną uwagę: zróbmy zadaszenie dla publiczności! Zadbajmy o tę widownię!

RB: Często pada w czasie festiwalu, ale miejmy nadzieję, że w tym roku będziemy mieć szczęście do pogody. Mamy kontakty z „górką”, więc wiemy, że będzie dobrze.

Czy możecie zdradzić szczegóły Waszego występu?

RB: Skoro to będzie jubileusz, to chcemy pokazać przekrój naszej dotychczasowej działalności, subiektywnie przez nas wybrany. Od razu zapewniam, że nie będą to odgrzewane kotlety, postaramy się zaskoczyć publiczność. Na pewno pojawi się też sporo nowych rzeczy. Wszystko na żywo, bez cięć i reklam, które trochę zabijają oglądanie kabaretów.

Ile przeciętnie trwają narodziny skeczu?

RB: Różnie. Czasami jest to chwila, moment, jakiś flow w busie, a czasami ciąży kabaretowa trwa kilka miesięcy. Zanim się skecz urodzi, to trzeba go donosić. Za każdym razem, jak robimy nowy program, towarzyszy nam dreszczyk emocji. Czy to będzie dobre? Czy ludzie zrozumieją, o co nam chodzi? Czy nadajemy na tych samych falach? Zawsze podkreślamy, że trzeba szanować publiczność, bo to ona weryfikuje wszystko, co tworzymy.

Czy zdarza się, że z jednego pomysłu urodzą się bliźniaki, trojaczki lub czworaczki?

RB: Zdarza się, że... pączkują. Ale my wszystkie nasze dzieci kochamy jednakowo!

Rozmawiała Marzena Juraczko

ŻARÓWKI

Od 2009 roku Neo-Nówce towarzyszy zespół, składający się z profesjonalnych muzyków. Pojawiają się również w Opolu.



→ 63. KFPP W OPOLU - KABARET
NEO-NÓWKA. 26-LECIE
SO 6.06 godz. 21.55 TVP 1

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Casino Royale

GODZ. 22.20 TVP HD Dwudziesta pierwsza odsłona losów bohatera książek Iana Fleminga. Debiut Daniela Craiga w roli Jamesa Bonda. Agent 007 musi rozbić siatkę terrorystów. Współpracująca z nim urzędniczka Vesper zostaje porwana.


Wyspa tajemnic

GODZ. 20.00 KINO TV Utrzymany w klimacie noir film twórcy „Czasu krwawego księżyca”. Za kanwę scenariusza posłużyła proza Dennisa Lehane’a. Szeryf prowadzi śledztwo w odizolowanym szpitalu psychiatrycznym.


Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Autorski popis Roberta Rodriguez. El Mariachi cierpi po śmierci ukochaanej. Zyskuje okazję do zemsty.

KOMEDIA

Król życia

GODZ. 22.35 TVN FABUŁA Gburowaty frustrat ulega wypadkowi. Ku zaskoczeniu bliskich zmienia swoje nastawienie do życia. Zaczyna cieszyć się każdą chwilą. Pochwała optymizmu w reżyjskim debiucie operatora Jerzego Zielińskiego.


Follemente. W tym szaleństwie jest metoda

GODZ. 20.00 CANAL+ PREMIUM Piero i Lara spotykają się na pierwszej randce. Oboje starają się wypaść jak najlepiej. Za kamerą twórcy „Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie”.


Seks w wielkim mieście

GODZ. 22.25 TVN 7 Filmowa kontynuacja doskonałego serialu. Big oświadcza się Carrie, ale jego brak pewności siebie może zburzyć ich związek już na zawsze.

DRAMAT

Prawdziwy ból

GODZ. 20.00 HBO Amerykanin David i jego kuzyn odwiedzają Polskę, by uczcić pamięć babci. Podczas podróży narastają między nimi napięcia. Jesse Eisenberg stanął po obu stronach kamery. Nazwał swój film „listem miłosnym do Polski”.


Kompletnie nieznany

GODZ. 20.00 HBO Rok 1961. Aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan zaczyna występować w nowojorskich klubach folkowych. Charyzma oraz talent wiodą go na szczyt sławy. Opowieść o życiu ikony, skupiona na latach 1961-1965.


Rebeliant

GODZ. 20.10 ALE KINO+ W trakcie wojny secesyjnej farmer staje na czele buntowników walczących o niepodległy stan, w którym wszyscy będą równi. Na faktach.

SF/FANTASY

Hellboy

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Naziści sprowadzają z piekieł demona. Ocalony przez aliantów, trafia pod opiekę prof. Brooma. Mimo szatańskiego rodowodu staje się uosobieniem dobra. Imponująca wizualnie adaptacja komiksu Mike’a Mignoli.


Twórca

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Widowską produkcję nominowano do Oscara za efekty specjalne i dźwięk. Trwa wojna między ludźmi a sztuczną inteligencją. Były agent podejmuje się zadania wytropienia architekta zaawansowanej technologii.


Granica

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Obdarzona wystrzonymi zmysłami celniczka nawiązuje więź z włóczęgą. Okazuje się, że mają ze sobą wiele wspólnego.

wtorek



Czarna rzeka

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Oparta na powieści Drora A. Mishaniego opowieść o zaginięciu nastolatka. Podejrzenie detektywa budzi nauczyciel poszukiwanego.

środa



Szklana pułapka 5

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Bruce Willis po raz ostatni wciela się w niezniszczalnego policjanta. W tej misji może on liczyć na wsparcie syna, który został agentem CIA.

czwartek



Cięcie

GODZ. 20.00 CANAL+ PREMIUM Emerytowany bokser, by stanąć do walki o mistrzowski tytuł, musi zrzucić dwanaście kilogramów w sześć dni. Podejmuje wyzwanie.

piątek



Przykładny obywatel

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Nels nie wierzy, że jego syn przedawkował narkotyki. Szuka sprawiedliwości. Liam Neeson w remake'u norweskiego filmu z 2014 roku.



Volta

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Doświadczony kombinator staje do rozgrywki ze sprytną dziewczyną. Stawką jest cenny artefakt. Dzieło autora „Vabanku”.



Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

GODZ. 20.00 WARNER TV Nowa wersja filmu z 1960 r. Danny planuje napad na skarbier trzech kasyn w Las Vegas. Kompletuje ekipę.



Holmes i Watson

GODZ. 21.05 SUPER POLSAT Ethan Cohen nadał kryminalnej historii komediowe oblicze. Geniusz dedukcji i jego przyjaciel muszą ocalić królową.



Ojciec panny młodej

GODZ. 20.00 TVN 7 Billy i Ingrid chcą się rozwieść. Przed córką grają kochającą się parę. Andy Garcia otrzymał nominację do Oscara za rolę w „Ojcu chrzestnym 3”.



Tommaso

GODZ. 21.40 TVP KULTURA Portret przegranego artysty próbującego odbudować swoje życie. Willem Dafoe gra alter ego reżysera Abela Ferrary („Zły porucznik”).



Boże Ciało

GODZ. 22.00 STOPKLATKA Daniel wychodzi z poprawczaka. Przekonująco gra rolę duchownego. Dramat oparty na prawdziwej historii. Kandydat do Oscara.



Bękart wojny

GODZ. 23.20 POLSAT FILM Rok 1944. Specjalny oddział bierze krwawy odwet na nazistach. Obraz miał szansę na Nagrodę Akademii w ośmiu kategoriach.



Johnny

GODZ. 22.20 TVN FABUŁA Patryk odbywa prace społeczne w hospicjum. Poznaje tam księdza Jana. Za jego sprawą przechodzi przemianę. Wzruszająca, inspirująca opowieść.



Obcy: Romulus

GODZ. 22.05 HBO Dobrze przyjęta przez widzów kontynuacja serii horrorów SF. Rain z grupą uciekinierów dostaje się na opuszczoną stację badawczą. Jest tam bestia.



Snowpiercer: Arka przyszłości

GODZ. 23.40 KINO TV W pociągu, który okrąży skutą lodem Ziemię, wybucha bunt pasażerów. Na motywach powieści graficznej.



Pamięć absolutna

GODZ. 23.05 TV 4 Robotnik odkrywa, że był tajnym agentem. Na Marsie szuka prawdy o zapomnianej przeszłości. Przeniesienie na ekran prozy Philipa K. Dicka.



Hulk

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Naukowiec zostaje napromieniowany. Pod wpływem stresu przemienia się w monstura. Losy postaci z komiksu Stana Lee i Jacka Kirby'ego.

WAMPIR ROCKMANEM, detektyw po przejściach, skandynawskie śledztwa, prokurator na tropie i wyjątkowe przyjęcie.

→ SERIALE

Lestat wychodzi z cienia prosto na muzyczną scenę.

PREMIERA

WAMPIR LESTAT

HORROR Trzeci sezon świetnego serialu „Wywiad z wampirem” przenosi uwagę widzów na losy przystojnego Lestata (Sam Reid). Wampir, który przed laty przemienił Louisa (Jacob Anderson) i Claudię (Delainey Hayles), wychodzi z cienia i postanawia ujawnić się światu. Zamiast ukrywać swoją naturę, wykorzystuje ją, by stać się pierwszą nieśmiertelną gwiazdą rocka. Rosnąca popularność zespołu Lestata i jego sceniczna charyzma sprawiają, że zyskuje on coraz większy wpływ zarówno na wampiry, jak i na ludzi. Jednocześnie będzie musiał zmierzyć się z własną przeszłością i prześladowającymi go postaciami z poprzednich wcieleń. **EGP**

Lestat upaja się uwielbieniem tłumów.

Jak na karierę kochanka zareaguje Louis?

→ WAMPIR LESTAT
PO 8.06 godz. 22.00 AMC

PREMIERA

ZBRODNIEM W YSTAD

KRYMINALNY Iris Broman (Sofia Helin) po dramatycznych wydarzeniach postanawia opuścić Sztokholm i przeprowadzić się do swojej młodszej siostry, Katti (Hedda Stiernstedt), która mieszka w Ystad. Czekają tam już na nią nowa praca – ma stanąć na czele grupy Kalla Fall zajmującej się nierozwiązanymi sprawami okręgu Malmö. Już pierwszego dnia na nowym stanowisku

staje przed poważnym wyzwaniem, bo leżącym nieopodal lesie zostaje odnaleziona ludzka czaszka. Jakby tego było mało, okazuje się, że Katti ma poważne problemy. Czy Iris zdoła rozwiązać kryminalną zagadkę i poradzić sobie z traumą, która niedawno ją dotknęła? **HM**

→ ZBRODNIEM W YSTAD **ND 7.06**
godz. 20.10 STACJA ALE KINO+

PIERWSZA MIŁOŚĆ

OBYCZAJOWY Melka (Ewa Jakubowicz) i Piotrek (Michał Mikołajczak) zaproszą rodzinę i przyjaciół na wyjątkowe przyjęcie, by wspólnie świętować ich zaręczyny. Mimo to Melka wciąż będzie obawiać się, że to wszystko zbyt piękne, by mogło być prawdziwe i jej szczęście prysnie wkrótce jak bańka mydlana. Niestety, może mieć rację... Tymczasem do Janka (Maciej Mikołajczyk) niespodziewanie zadzwoni dawny kolega z Fajna TV. Panowie umówią się na spotkanie, podczas którego znajomy zacznie wypytywać o... Lilkę (Sylvia Sokołowska). Jego sugestie zaś sprawią, że ziemia osunie się Jankowi spod nóg... **PM**

→ PIERWSZA MIŁOŚĆ **PT 12.06** godz. 18.00
POLSAT

FINAŁ SEZONU



OD 1. ODCINKA

GRACE

KRYMINALNY Detektyw Roy Grace (John Simm) bardzo przeżywa sprawę zaginięcia własnej żony. Coraz gorzej radzi sobie w pracy, bierze mało znaczące śledztwa, a szefowie myślą o jego zwolnieniu. Właśnie wtedy rękę do niego wyciąga kolega, detektyw sierżant Glenn Branson (Richie Campbell), który prosi go o pomoc w pewnej sprawie. Opowiada mu o tym, jak po nieudanych wieczorach kawalerskim niespodziewanie znika pan młody. Branson prosi Grace'a o rozwikłanie wydarzeń, które doprowadziły do tajemniczego zniknięcia odnoszącego sukcesy dewelopera. Czy to tylko chwilowe załamanie przyszłego małżonka, czy też coś więcej? **EGP**

→ **GRACE CZ 11.06**
godz. 16.25 13 ULICA



Roy Grace znowu działa na najwyższych obrotach.

OD 1. ODCINKA



Proch, Kielak i Siedlecka są zaskoczeni pewnym odkryciem.

PROKURATOR

KRYMINALNY Kazimierz Proch (Jacek Koman) od lat tropi zbrodnie, których inni nie potrafią rozwikłać. To samotnik rzadko dopuszczający kogokolwiek do swojego świata. Wyjątek robi dla inspektora Witolda Kielaka (Wojciech Zieliński) – impulsywnego policjanta, z którym tworzy wyjątkowo skuteczny duet. Ich pierwsza wspólna sprawa dotyczy śmierci Karola Adam-

czyka, którego ciało znaleziono przy elektrowni na Żeraniu. Choć wszystko wskazuje na samobójstwo, Proch zaczyna dostrzegać niepokojące nieścisłości. Gdy patolog Ewa Siedlecka (Magdalena Cielecka) odkrywa, że ofiara przed śmiercią była związana, śledztwo nabiera tempa. **MAM**

→ **PROKURATOR PO 8.06**
godz. 20.30 TVP 1

REKLAMA



CZUŁAM SIĘ WYŁĄCZONA...



FAKTY O GRYCE I MIŁORZĘBIE

PRODUKOWANY W SKANDYNAWII TONE ZAWIERA:

Magnez: pomaga utrzymać odpowiedni poziom elektrolitów, co korzystnie wpływa na działanie zmysłów, w tym słuchu.

Wyciąg z gryki: zgodnie z japońską tradycją stosowany jest w celu poprawienia mikrokrążenia krwi.

Wyciąg z miłorzębu: wspomaga krążenie obwodowe i przyczynia się do dobrego słuchu.

Wyciąg z galangalu: tradycyjnie wykorzystywany w walce z problemami ze słuchem.

Wyciąg z chmielu: wykazuje właściwości uspokajające, w medycynie naturalnej używany do zapobiegania dzwonieniu w uszach.

Wyciąg z czarnej borówki: silny przeciwutleniacz.

MOJE PROBLEMY ZE SŁUCEM ZACZYNAŁY SIĘ STOPNIOWO

Mąż zaczął narzekać, że nie odpowiadam, gdy mnie o coś pyta albo, że odpowiadam nie na temat. Myślałam, że przyczyną jest wosk lub woda w uszach.

Czułam, jakbym miała w uchu zatyczkę, słyszałam przytłumione dźwięki. Najgorzej, gdy wiele osób mówiło jednocześnie. Było to na tyle uciążliwe, że wykręcałam się od spotkań z przyjaciółmi. Bałam się, że powiem coś niepaśującego do rozmowy.

Hałasujące wnuczęta

Przeszkadzało mi też dzwonienie w uszach. Któregoś dnia odwiedziła mnie synowa Kasia z wnucami. Dzieci hałasowały, więc uciekłam na chwilę do drugiego pokoju. Wtedy Kasia zaproponowała mi preparat w tabletkach **Tone** z miłorzębem i magnezem, który przyczynia się do dobrego słuchu, a ja postanowiłam go wypróbować.

Nadal stosuję Tone™

Po jakimś czasie dostrzegłam poprawę. Nadal stosuję tabletki **Tone**. Nie rezygnuję ze spotkań towarzyskich i chętniej biorę udział w rozmowach. Znow z mężem odwiedzamy przyjaciół.

Producentem suplementu diety TONE jest duńska firma New Nordic, dla której wysoka jakość jest priorytetem.

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 8255901
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



WYJĄTKOWE ŚWIĘTO piosenki w Opolu, młodzi europejscy muzycy, zaczarowany festiwal, kuchnia w ekspresowym tempie oraz jazda doskonała.

→ ROZRYWKĄ

63. KFPP W OPOLU

WYDARZENIE Przed nami dwa kolejne dni festiwalu opolskiego, pełne muzycznych wrażeń! „Miałem dziesięć lat / Gdy usłyszał o nim świat / W mej piwnicy był nasz klub” – tymi słowami zaczyna się jeden z wielkich polskich przebojów. Napisał je Bogdan Olewicz, który 28 czerwca skończy 80 lat! Jego twórczość przypomną m.in. Perfect, Natalia Kukulska, Mietek Szcześniak, Kamil Bednarek i Urszula. Weterani rocka, czyli zespół Lady Pank, wystąpi ostatniego dnia festiwalu. Po przerwie, o g. 21.55, rozpocznie się widowisko „Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej”. Na scenie pojawią się m.in. Wiktor Zborowski, Piotr Polk i Katarzyna Żak. **MJ**



W niedzielny wieczór Lady Pank, z Januszem Panasewiczem i Janem Borysewiczem na czele, świętować będzie 45-lecie powstania zespołu.



„Autobiografię”, do słów Bogdana Olewicza, zespół Perfect wykona z Łukaszem Drapałą.

→ 63. KFPP W OPOLU
SO-ND 6-7.06 godz. 20.00 TVP 1

PÓŁFINAŁ

FESTIWAL ZACZAROWANEJ PIOSENKI



Koncert poprowadzili Anna Dymna i Mateusz Janicki.

KONCERT Półfinał 18. Festiwalu Zaczarowanej Piosenki już za nami. Na scenie usytuowanej w pięknym krakowskim Ogrodzie Botanicznym zabrzmią utwory z repertuaru Edyty Geppert, Ryszarda Rynkowskiego, Zbigniewa Wodeckiego, Krzysztofa Krawczyka, Michała Bajora, Anny Jantar i Budki Suflera. Nie zabrakło też współczesnych przebojów Sanah i Igo Walaszka. Dla uczestników śpiewanie jest czymś więcej niż pasją – daje poczucie wolności, radości i pozwala zapomnieć o ograniczeniach związanych z niepełnosprawnością. Spośród 30 wokalistów jury wybrało finałową dwunastkę. Ich występy usłyszymy 13 czerwca na Rynku Głównym w Krakowie. **MAM**

→ FESTIWAL ZACZAROWANEJ PIOSENKI SO 6.06 godz. 12.30 TVP 2

KONKURS EUROWIZJI DLA MŁODYCH MUZYKÓW

KONCERT Michał Stochel ma 19 lat, pochodzi z Zarebek koło Rzeszowa i świetnie gra na akordeonie – w krajowych i międzynarodowych konkursach wywalczył sobie wiele tytułów, w tym Młodego Muzyka Roku 2026. To on będzie nas reprezentował na 22. Eurowizji dla Młodych Muzyków. Podczas finału w Erywanu, w Narodowym Akademickim Teatrze Opery i Baletu im. Aleksandra Spendiarianiana (na zdj.), usłyszymy m.in. utwory wykonywane na perkusji, klarnecie, skrzypcach, fortepianie i marimbie (odmiana ksylofonu). Trzymamy kciuki za Michała i pozostałych dziesięcioro uczestników! **JK**

→ KONKURS EUROWIZJI DLA MŁODYCH MUZYKÓW – ERYWAŃ ARMENIA 2026
SO 6.06 godz. 19.00 TVP KULTURA

NA ŻYWO



PYSZNE DANIA W 10 MINUT Z JULIĄ OLEŚ

NOWY SEZON

KULINARNY Żyjemy coraz szybciej i coraz częściej łapiemy się na tym, że na gotowanie brakuje nam czasu. Julia Oleś przekonuje jednak, że smaczny posiłek można przygotować szybciej, niż trwa zamawianie jedzenia przez aplikację. W 2. sezonie programu zabiera widzów w kulinarną podróż pełną prostych przepisów i aromatycznych inspiracji. Obok klasyków, takich jak tatar czy jajka po turecku, pojawiają się smaki Azji i Bliskiego Wschodu – pad thai, krewetki z ananasem czy szakszuka. Nie zabraknie też lekkiej jak piórko bezy Pavlova. Co ciekawe, deser nazwano na cześć primabaleriny Anny Pawłowej podczas jej tournée po Australii i Nowej Zelandii. **MAM**



Prezenterka ma dla nas dobre wieści: można gotować smacznie i szybko.

→ PYSZNE DANIA... **WT 9.06**
godz. 10.40 STOPKŁATKA

Aleksandra Kostrzewska i Tomasz Korniejew zabiorą nas w motoryzacyjną podróż.



PREMIERA

WYŻSZA SZKOŁA JAZDY

ROZRYWKOWY Nowy program TVP to format nie tylko dla fanów czterech kółek! Gospodarze Aleksandra Kostrzewska i Tomasz Korniejew wprowadzą nas w świat motoryzacyjnych ciekawostek i w każdym odcinku zaproszą do wspólnej zabawy gwiazdy ze świata show-biznesu, by sprawdzili na wizji swoją wiedzę oraz umiejętności, refleks i opanowanie na prawdziwym

torze wyścigowym! Nie zabraknie też wspomnień o samochodach znanych z dawnych lat. Motywem przewodnim programu zaś będzie temat bezpieczeństwa ruchu drogowego i propagowanie zasad kultury jazdy. Gościem pierwszego odcinka będzie aktorka Joanna Kurowska. **PM**

→ WYŻSZA SZKOŁA JAZDY
SO 6.06 godz. 18.45 TVP 2

**ULGA DLA ZMĘCZONYCH
I CIĘŻKICH NÓG**

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. „Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie.”

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Produktowany w Szwecji suplement diety w tabletkach **Active Legs** wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morskiej poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu, który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funkcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki **Active Legs**, mówiąc: „Przyjmuj przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz”.

Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mówi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom **Active Legs**, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacer. To poprawia mój nastrój.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny w aptekach
i na www.newnordic.pl
w opakowaniach zawierających 30 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

**Kod BŁOZ 3348161 ułatwi
zamówienie produktu.**



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



Ulga dla
zmęczonych
i ciężkich
nóg!

REKLAMA

ŚWIĘTO OCEANÓW, wspaniały wyścig od kuchni, niezwykle miasto, ikona kina oraz walka z gangami.

↑ DOKUMENT

BŁĘKITNA PLANETA: POWRÓT

WODA ŻYCIA 8 czerwca, w Światowy Dzień Oceanów, BBC Earth zaprasza na wyjątkowy wieczór poświęcony oceanom, morzom i ich ochronie. Oceany pokrywają ponad 70 proc. powierzchni Ziemi, produkują większość tlenu i są źródłem pożywienia oraz utrzymania dla milionów ludzi, dlatego tak ważna jest walka m.in. z przełowieniem i skutkami zmian klimatu. Tego dnia zobaczymy m.in. doku-

ment „Błękitna planeta: powrót”, w którym naukowcy badają stan wód u wybrzeży Ameryki, na Bahamach i przy Wielkiej Rafie Koralowej. A o 19.55 David Attenborough zabierze widzów w podróż przez wielki błękit – surową, podwodną pustynię pełną niezwykłych i zachwycających stworzeń. **MP**

→ **BŁĘKITNA PLANETA: POWRÓT**
PO 8.06 godz. 17.45 BBC EARTH

PREMIERA

GRAND PRIX MONAKO: ZA KULISAMI WYŚCIGU

LEGENDARNY TOR Nie ma na świecie drugiej takiej imprezy sportowej. Wyścig Formuły 1 w Monako odbywa się tradycyjnie w pierwszy weekend czerwca. Zaliczany jest do mistrzostw świata Formuły 1. Rozgrywa się on na ulicach Monte Carlo. Aby mógł się odbyć, w zaledwie siedem tygodni ekipa fachowców buduje ogromny, w pełni demontowalny tor o długości 3,5

km i trybuny dla 20 tys. widzów. Każdy błąd grozi opóźnieniem startu. Te niezwykle przygotowania zobaczymy m.in. za pomocą imponujących zdjęć z powietrznej perspektywy i animacji. Poznamy też opinię kierowców. **MP**

→ **GRAND PRIX MONAKO: ZA KULISAMI WYŚCIGU** **ND 7.06 godz. 12.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**



FOT: MATERIAŁY PRASOWE (4), ADOBE STOCK (2), EAST NEWS

EKWADOR KONTRA GANGI NARKOTYKOWE

BRUTALNA RZECZYWISTOŚĆ Jeszcze do niedawna Ekwador był znany jako producent najlepszych bananów na świecie. Jednak od początku tego tysiąclecia kraj pogrążył się w kryzysie przemocy. Ekwador stał się kluczowym punktem przerzutowym kokainy do USA i Europy, co doprowadziło do brutalnej rywalizacji gangów o kontrolę nad portami i... więzieniami. Fala zabójstw i porwań wstrząsnęła społeczeństwem. Prezydent Daniel Noboa wprowadził stan wyjątkowy i skierował wojsko do walki z przestępczością. Szczególnie zagrożeni są lokalni politycy i sędziowie – wielu z nich działa pod ochroną i ukrywa rodziny. **MP**

→ **EKWADOR KONTRA GANGI NARKOTYKOWE**
ŚR 10.06 godz. 22.20 TVP DOKUMENT

Oceany to niezwykle ważny ekosystem dla zwierząt i człowieka.

By wciąż móc podziwiać delfiny, człowiek musi zadbać o ich środowisko.

PREMIERA

NATALIE PORTMAN: NIEPOKORNA IKONA...

WYJĄTKOWA GWIAZDA Historia sławy Natalie Portman zaczęła się przypadkiem – od spotkania w pizzerii, gdzie zaproponowano jej karierę modelki. Dziesięcioletnia wówczas dziewczynka odmówiła, bo marzyła o aktorstwie. Wkrótce zachwyciła widzów rolą Matyldy w „Leonie Zawodowcu”. Sławę przyniosła jej postać Padmé Amidali w hicie „Gwiezdne wojny: część I – Mroczne widmo”. Co ciekawe, Portman ukończyła psychologię na Harvardzie i biegle mówi w sześciu językach. Wyzwaniem okazała się dla niej rola baletnicy w „Czarnym Łabędziu”, która przyniosła jej Oscara. **MP**

→ **NATALIE PORTMAN:
NIEPOKORNA IKONA
HOLLYWOODU ND 7.06
godz. 10.20 ALE KINO+**



Natalie Portman oszołomiła też rolę Anny Boleyn w filmie „Kochanica króla”.



Czy nowe technologiczne rozwiązania uratują skarby Wenecji?..

WENECJA, MIASTO WYROSŁE Z BAGIEN

PERŁA ARCHITEKTURY Wenecja narodziła się z pomysłu zbudowania miasta pośrodku wody. Wyłoniła się 1500 lat temu z bagiennej laguny. Przez wieki doskonalono pionierskie rozwiązania techniczne, aby miasto było suche i funkcjonowało mimo zagrożenia ze strony morza. Dokument ukazuje zarówno proces bogacenia się Wenecji, wynikający z jej położenia, jak i trud mieszkańców,

którzy robili wszystko, by chronić swoje domy przed powodzią. Dziś, wobec masowej turystyki, ale głównie zmian klimatu i podnoszącego się poziomu morza, to arcydzieło architektury stoi przed nowymi wyzwaniami i musi znów sięgnąć po innowację. **MP**

→ **WENECJA, MIASTO WYROSŁE Z BAGIEN ND 7.06
godz. 10.00 TVP KULTURA**

REKLAMA

KolagenCito – inwestycja w odbudowę organizmu



Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w organizmie, a jego niedobór może prowadzić do różnych problemów zdrowotnych.

KolagenCito – dobry wybór!

Starzejąc się, zmagamy się z rozstępami, cellulitem, zmarszczkami, opadającymi powiekami i policzkami, doskwierają kolana, łokcie, biodra, łydki, mięśnie, złamane kości. Pojawiają się kłopoty z kręgosłupem, karkiem, a włosy oraz paznokcie tracą blask. Aby starać się złagodzić skutki starzenia, można systematycznie wspierać się, stosując kola-

gen. Powinien być on wysokiej jakości, jak KolagenCito marki Reutter, mającej ponad 100 lat doświadczenia w produkcji dobroczynnych produktów. Doskonały KolagenCito zawiera aż 400 mg wysokogatunkowego kolagenu w każdej pastylce, a także odpowiednią ilość witaminy C, która wspiera proces odbudowy włókien kolagenowych. KolagenCito to doskonały eliksir młodości i znakomity pomysł na prezent.

To czempion wśród kolagenów! Jest w wygodnej formie podania, bez rozpuszczania, zawsze pod ręką – pastylki miękkie (3 dziennie). KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. **Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 43 zł.**



TO&OWO ■ POLECA

MISTRZOSTWA ŚWIATA

**LYLE FOSTER**

na co dzień broni barw angielskiego Burnley FC.

KADRA EL TRI
wystąpi na mundialu po raz dziewiąty z rzędu.**ŁOŚ MAPLE**
jaguar Zayu i bielik Clutch to maskotki turnieju w Kanadzie, Meksyku i USA.

MEKSYK – RPA

PRZED NAMÍ

początek święta futbolu w Kanadzie, Meksyku i USA, decydujące pojedynki French Open i start zmagani polskich siatkarzy w Lidze Narodów.

PIŁKA NOŻNA Dwudziesty trzeci mundial czas zacząć! Po raz pierwszy w historii impreza rozgrywana będzie w trzech państwach, do tego z udziałem rekordowej liczby czterdziestu ośmiu zespołów. Mistrzostwa świata wystartują na Estadio Azteca, gdzie Meksyk podejmie RPA. Drużyna z Ameryki Północnej postara się wejść w turniej lepiej niż cztery lata temu w Katarze, kiedy zremisowała z Polską 0:0. Pragnąca przypomnieć o sobie ekipa

Bafana Bafana, która po organizacji mundialu w 2010 nie dostała się na żaden z trzech kolejnych czempionatów, z pewnością tanio skóry nie sprzeda. Mecz otwarcia uświetni nagrodzony statuetką Grammy zespół Maná. Podczas uroczystości wystąpią też Alejandro Fernández, Tyla oraz Belinda. Podobne ceremonie będą towarzyszyć pierwszym występom pozostałych współgospodarzy MŚ. 12 czerwca w Toronto inauguracyjną grupową konfrontację Kanady z Bośnią i Hercego-

winą poprzedzi koncert m.in. Michaela Bublé i Alanis Morissette. Z kolei w Los Angeles o oprawę artystyczną potyczki USA z Paragwajem (PT godz. 2.50 TVP 2) zadbać np. Katy Perry i Anitta. Nowy mistrz globu zostanie wyłoniony 19 lipca na MetLife Stadium w East Rutherford. Puchar Świata spróbują obronić Argentyńczycy, którzy cztery lata temu pokonali w finale Francuzów.

→ **MEKSYK – RPA CZ 11.06**
godz. 20.40 TVP 1

MISTRZOSTWA ŚWIATA

JONATHAN DAVID
to najskuteczniejszy strzelec w dziejach kanadyjskiej drużyny narodowej.



KANADA – BOŚNIA I HERCEGOWINA

PIŁKA NOŻNA Kibice z Kraju Klonowego Liścia mają nadzieję, że trzecie podejście ich reprezentacji do mundialu zaowocuje historycznym awansem do fazy pucharowej. Na papierze Kanadyjczycy, obok Szwajcarów, wydają się głównymi kandydatami do awansu z grupy A. W inauguracyjnej kolejce zmagani rzeczywisty potencjał współgospodarzy MŚ zweryfikuje spotkanie z Bośnią i Hercegowiną. Drużyna z Bałkanów wywalczyła sobie przepustkę do turnieju poprzez baraże, eliminując po drodze Walijszczyków oraz faworyzowanych Włochów.

→ **KANADA – BOŚNIA I HERCEGOWINA**
PT 12.06 godz. 20.50 TVP 1

KOREA PŁD. – CZECHY

PIŁKA NOŻNA Na Estadio Akron w Guadalajarze dojdzie do konfrontacji grupowych rywali Meksyku i RPA. Jeśli chodzi o mundialowe obcyce, nasi sąsiedzi nie dorastają do pięt Korei Południowej. Wojownicy Taeguk od 1986 roku brali udział w każdym czempionacie globu. Z kolei Czesi wystąpią w MŚ dopiero po raz drugi w historii i na dodatek po dwudziestoletniej przerwie. W 2006 roku, w ramach turnieju w Niemczech, kadryze Lwów nie udało się awansować do fazy pucharowej, mimo że o jej sile decydowali wówczas Pavel Nedvěd, Tomáš Rosický czy Milan Baroš. W obecnej reprezentacji Czech brakuje gwiazd podobnego formatu. Stać ją jednak na to, by postawić się Korei, która nie imponowała formą w niedawnych sparingach z Wybrzeżem Kości Słoniowej (0:4) czy Austrią (0:1).

→ **KOREA POŁUDNIOWA – CZECHY**
CZ/PT 12.06 godz. 03.50 TVP 2

MISTRZOSTWA ŚWIATA



VLADIMÍR COUFAL
reprezentował Czechy podczas dwóch ostatnich edycji mistrzostw Europy.

KUBA – POLSKA

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN Bez Bartosza Kurka, Norberta Hubera, Grzegorza Łomacza i Łukasza Kaczmarka przystąpi do tegorocznego sezonu polska drużyna narodowa. Zabraknie także Pawła Zatorskiego, który zakończył reprezentacyjną karierę. Trener Nikola Grbić znalazł za to miejsce w kadrze aż dla siedmiu debutantów, w tym zaledwie siedemnastoletniego Jakuba Przybyłkowicza. Na pierwszy rzut oka wydaje się, że Serb przyjął dość ryzykowną strategię. Nie raz już jednak udowodnił, że wie, co robi. Kibicom pozostaje więc mu zaufać i ze spokojem czekać na poczynania Biało-Czerwonych najpierw

w Lidze Narodów, a we wrześniu w mistrzostwach Europy. W obu przypadkach Polacy będą bronić tytułu. Te pierwsze rozgrywki rozpoczyna w Linyi w Chinach. Zagrają tam z Kubą, Słowenią, Japonią i Ukrainą. W czerwcu Orły czeka jeszcze turniej w Gliwicach, a kilkanaście dni później udadzą się do Chicago. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, na przełomie lipca i sierpnia wystąpią w turnieju finałowym w Ningbo.

→ KUBA – POLSKA **ŚR 10.06**
godz. 6.45 POLSAT SPORT 1



ROBERLANDY SIMÓN dzień po meczu z Polską będzie obchodził 39. urodziny.

BARTŁOMIEJ LEMAŃSKI, (z lewej) wrócił do reprezentacji Polski po sześciu latach.

FRENCH OPEN



IGA ŚWIĄTEK rozpoczęła turniej w stolicy Francji od gładkiej wygranej z Emerson Jones.

MECZE FINAŁOWE

TENIS Czas na pojedynki o miano królowej i króla Paryża. W sobotę na kort im. Philippe'a Chatriera wybiegną singlistki, a dzień później, o tej samej porze, zagrają panowie. Iga Świątek od początku nie ukrywała, że przybyła nad Sekwanę po piąty triumf w otwartych mistrzostwach Francji. Rok temu premierowy tytuł we French Open zdobyła Coco Gauff. Na podobny

sukces musi poczekać Jannik Sinner. Włoch odpadł już w drugiej rundzie po porażce z Juanem Manuelem Cerúndolo. Odpadnięcie tak groźnego rywala ucieszyło Novaka Djokovicia, rozgrywającego swój rekordowy 82. turniej wielkoszlemowy.

→ FINAŁY **SO 6.06, ND 7.06**
godz. 15.30 EUROSPORT 1

GRAND PRIX MONAKO

FORMUŁA 1 Andrea Kimi Antonelli nie przestaje zawstydzać weteranów królowej sportów motorowych. W połowie maja w Kanadzie 19-letni Włoch wygrał czwarty wyścig Grand Prix z rzędu, umacniając się na prowadzeniu w rywalizacji o tytuł mistrza świata. Lider nie ma zamiaru zdejmować nogi z gazu. Jego zwycięska passa może jednak dobiec końca w Monako, które ucho-

dzi za jeden z najtrudniejszych przystanków na trasie F1. Ciasny uliczny tor w Monte Carlo wymaga od kierowców perfekcyjnej jazdy. Na najmniejszy błąd Antonellego czyhać będą m.in. Charles Leclerc i Lewis Hamilton, a także Lando Norris – ubiegłoroczny triumfator zmagania w księstwie.

→ GP MONAKO **ND 7.06** **godz. 15.00** ELEVEN SPORTS 1

ANDREA KIMI ANTONELLI rok temu ukończył wyścig w Monako na 18. miejscu.



TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 6 DO PIĄTKU 12 CZERWCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA	INNE DYSCYPLINY		
MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026 CZ Meksyk – RPA 20.40 TVP 1; TVP SPORT HIT	BOKS SO Gala w Bournemouth TVP SPORT 22.25 Waga junior ciężka: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki SR Polska Liga Boksu TVP SPORT 17.00 Mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków	JEŹDZIECTWO SO Global Champions Tour EUROSPORT 1 20.30 Zawody w Cannes PT Zawody CSIO TVP SPORT 13.10 Zawody w Sopocie KOLARSTWO ND Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 2 13.05 1. etap Kwiatkowski PO Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 1 15.20 2. etap Kwiatkowski WT Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 1 15.20 3. etap Kwiatkowski SR Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 1 15.20 4. etap Kwiatkowski SR Franco Belgian Circuit EUROSPORT 1 17.15 85. edycja CZ Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 1 15.20 5. etap Kwiatkowski PT Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 1 15.20 6. etap Kwiatkowski	SO Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 19.00 Mecze ćwierćfinałowe ND Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 16.55 Mecze półfinałowe ND Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 19.25 Mecz o 3. miejsce ND Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 20.45 Mecz finałowy
CZ/PT Korea Południowa – Czechy 3.50 TVP 2; TVP SPORT PT Kanada – Bośnia i Hercegowina 20.50 TVP 1; TVP SPORT PT/SO USA – Paragwaj 2.50 TVP 2; TVP SPORT	FORMUŁA 1 SO Grand Prix Monako ELEVEN SPORTS 1 12.25 3. sesja treningowa SO Grand Prix Monako ELEVEN SPORTS 1 15.55 Sesja kwalifikacyjna ND Grand Prix Monako ELEVEN SPORTS 1 13.00 Parada kierowców ND Grand Prix Monako ELEVEN SPORTS 1 15.00 Wyścig	KOSZYKÓWKĄ MĘŻCZYZN PO Basket Liga POLSAT SPORT 1 19.45 Mecz finałowy fazy play-off PO NBA TVP SPORT 2.30 Mecz finałowy fazy play-off SR Basket Liga POLSAT SPORT 2 19.45 2. mecz finałowy fazy play-off SR NBA TVP SPORT 2.30 Mecz finałowy fazy play-off	KOSZYKÓWKĄ MĘŻCZYZN PO Basket Liga POLSAT SPORT 1 19.45 Mecz finałowy fazy play-off PO NBA TVP SPORT 2.30 Mecz finałowy fazy play-off
BETCLIC 2. LIGA SO Barażowy mecz finałowy 13.40 TVP SPORT	FUTBOL AMERYKAŃSKI SO American Football League Europe POLSAT SPORT 3 13.00 Mecz: Paris Lights – Panthers Wrocław	KOSZYKÓWKĄ 3X3 SO Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 18.00 Mecze ćwierćfinałowe SO Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 21.00 Konkurs wsadów ND Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 18.10 Mecze półfinałowe ND Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 20.00 Mecz o 3. miejsce ND Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 21.15 Mecz finałowy	LEKKOATLETYKA SO World Athletics Continental Tour Gold POLSAT SPORT 3 22.00 Zawody w College Station ND Memoriał Haliny Konopackiej TVP SPORT 13.45 Zawody w Warszawie ND Diamentowa Liga w Sztokholmie POLSAT SPORT 1 17.00 6. zawody sezonu SR Diamentowa Liga w Oslo POLSAT SPORT 1 20.00 7. zawody sezonu Bukowiecka
MECZ TOWARZYSKI SO Belgia – Tunezja 14.50 POLSAT SPORT 2 SO Portugalia – Chile 19.35 POLSAT SPORT 3 SO Anglia – Nowa Zelandia 21.50 POLSAT SPORT 1 SO Brazylia – Egipt 23.50 POLSAT SPORT 1 ND Dania – Ukraina 18.20 POLSAT SPORT 3 ND Chorwacja – Słowenia 20.35 POLSAT SPORT 3 ND Grecja – Włochy 20.50 POLSAT SPORT 2 ND Maroko – Norwegia 21.00 POLSAT SPORT 1 PO Holandia – Uzbekistan 20.35 POLSAT SPORT 3 PO Francja – Irlandia Północna 21.00 POLSAT SPORT 2 PO Hiszpania – Peru 3.50 POLSAT SPORT 1 WT Węgry – Kazachstan 18.50 POLSAT SPORT 1 WT Argentyna – Islandia 2.20 POLSAT SPORT 1 SR Anglia – Kostaryka 21.50 POLSAT SPORT 3	HOKEJ SO NHL TVP SPORT 2.00 Mecz finałowy fazy play-off WT NHL TVP SPORT 2.00 Mecz finałowy fazy play-off	KOSZYKÓWKĄ 3X3 KBIET SO Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 16.55 Mecze ćwierćfinałowe	PIŁKA NOŻNA KBIET WT Eliminacje MŚ TVP SPORT 20.40 Mecz: Holandia – Polska

SIATKÓWKA KOBIEC

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

8.45 Mecz: Tajlandia – Belgia

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

13.15 Mecz: Chiny – Serbia

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

15.45 Mecz: Brazylia – Bułgaria



SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

20.15 Mecz: Włochy – Turcja

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

22.15 Mecz: Kanada – Francja

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

1.45 Mecz: Niemcy – Japonia

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

5.15 Mecz: Tajlandia – Czechy

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

8.45 Mecz: Belgia – Serbia

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

12.45 Mecz: Chiny – Polska

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

15.45 Mecz: Dominikana – Holandia

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

16.45 Mecz: Ukraina – Francja

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

19.15 Mecz: Brazylia – Włochy

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

22.45 Mecz: Bułgaria – Turcja

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

23.45 Mecz: Kanada – Japonia

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

6.45 Mecz: Kuba – Polska

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

10.15 Mecz: Chiny – Słowenia

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

13.45 Mecz: Ukraina – Japonia

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

17.45 Mecz: Belgia – Bułgaria

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

21.45 Mecz: Francja – Włochy

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

0.45 Mecz: Brazylia – Iran

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

1.15 Mecz: Kanada – Niemcy

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

10.15 Mecz: Chiny – Ukraina

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1; POLSAT

13.45 Mecz: Słowenia – Polska

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

21.15 Mecz: Bułgaria – Iran

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

21.45 Mecz: Niemcy – Włochy

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

0.45 Mecz: Brazylia – Belgia

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

1.15 Mecz: Kanada – Francja

PT Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

10.15 Mecz: Ukraina – Kuba

PT Liga Narodów

POLSAT SPORT 1; POLSAT

13.45 Mecz: Japonia – Polska

HIT



PT Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

21.15 Mecz: Belgia – Serbia

PT Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

0.45 Mecz: Iran – Argentyna

SPORTY WALKI

SO UFC Fight Night

POLSAT SPORT 2

2.00 Walka: Belal Muhammad

– Gabriel Bonfim

TENIS

SO Turniej French Open

EUROSPORT 1

11.00 Mecz finałowy gry

podwójnej mężczyzn

SO Turniej French Open

EUROSPORT 1

15.30 Mecz finałowy gry

pojedynczej kobiet

ND Turniej French Open

EUROSPORT 1

11.00 Mecz finałowy gry

podwójnej kobiet

ND Turniej French Open

EUROSPORT 1

15.30 Mecz finałowy gry

pojedynczej mężczyzn

PO Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

14.00 Mecz 1. rundy

gry pojedynczej

PO Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

16.00 Mecz 1. rundy gry

pojedynczej

PO Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

18.00 Mecz 1. rundy

gry pojedynczej

WT Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

14.00 Mecz 1. rundy gry

pojedynczej

WT Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

16.00 Mecz 1. rundy

gry pojedynczej

WT Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

18.30 Mecz 1. rundy

gry pojedynczej

SR Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

12.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

SR Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

14.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

SR Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

16.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

SR Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

18.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

CZ Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

12.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

CZ Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

14.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

CZ Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

18.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

PT ATP w 's-Hertogenbosch

POLSAT SPORT 2

11.00 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT WTA w Londynie

CANAL+ SPORT 2

12.30 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT ATP w 's-Hertogenbosch

POLSAT SPORT 2

13.00 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT WTA w Londynie

CANAL+ SPORT 2

14.30 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT ATP w 's-Hertogenbosch

POLSAT SPORT 2

15.00 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT Turniej WTA

CANAL+ SPORT 2

16.30 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT ATP w 's-Hertogenbosch

POLSAT SPORT 2

17.00 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT WTA w Londynie

CANAL+ SPORT 2

18.30 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

ZUZEL

SO Grand Prix Wielkiej

EUROSPORT 3

19.30 Zawody w Manchesterze

ND Metalkas

2. Ekstraliga

CANAL+ SPORT 5

14.00 Mecz: INNPRO ROW Rybnik

– Polonia Piła

ND Metalkas

2. Ekstraliga

CANAL+ SPORT 5

16.30 Mecz: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź

– Cellfast Wilki Krosno

ND Metalkas

2. Ekstraliga

CANAL+ SPORT 5

19.00 Mecz: Hunters PSŻ Poznań

– Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.

PT PGE Ekstraliga

CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5

17.30 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin

– KRONO-PLAST

Włóknarz Częstochowa



PT PGE Ekstraliga

CANAL+ SPORT

20.00 Mecz: FOGO Unia Leszno

– PRES Grupa Deweloperska Toruń



SERIAL DRAMATYCZNY

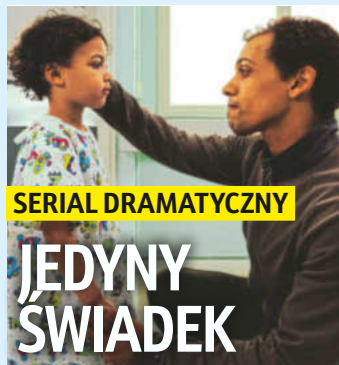
PROUD

Prowadzący imprezowe, bez-troskie życie Filip (Ignacy Liss) zarabia na modelingu, a pieniądze wydaje na imprezy, alkohol i narkotyki, nie myśląc o przyszłości. Wszystko się zmienia, gdy jego siostra Anna, z którą dorastał w domu dziecka, niespodziewanie umiera, pozostawiając córeczkę Tosię. Filip staje

przed koniecznością zmiany stylu życia. Postanawia zaopiekować się siostrzenicą, jednak przeszko-dą w zdobyciu prawa do opieki okazują się biurokracja i homo-fobia. Polski serial oraz odtwórca głównej roli zdobyli nagrody na festiwalu w Lille.



→ PREMIERA 12.06



SERIAL DRAMATYCZNY

JEDYNY ŚWIADEK

Rok 1992. Na błoniach Wimbledonu zostaje zamordowana Rachel Nickell. Kobieta otrzymuje 49 ciosów nożem i umiera na oczach swojego dwuletniego synka, Aleksa (Max Fincham). Po tragedii pogrążony w żałobie ojciec chłopca, André Hanscombe (Jordan Bolger), stara się przywrócić dziecku poczucia bezpieczeństwa. Alex, będący jedynym naocznym świadkiem zabójstwa, przeżywa emocjonalne piekło – cierpi po stracie mamy, a na dodatek znajduje się w centrum zainteresowania niecierpliwych śledczych i żądnych sensacji mediów. Serial oparty na prawdziwych wydarzeniach.



→ PREMIERA 4.06



SERIAL DOKUMENTALNY

FARMA CLARKSONA 5

Jeremy Clarkson powraca wraz ze swoją partnerką Lisą, a także Kalebem, Charliem i Geraldem, by zmierzyć się z nowymi wyzwaniami. W obliczu wprowadzenia nowego rządowego budżetu, który wywołał burzę wśród brytyjskich rolników, Jeremy dochodzi do wniosku, że bez zmian jego farma nie będzie działała jak

naależy. Dlatego postanawia zastosować zaawansowane technologie, które mają uchronić go przed bankructwem. Wkrótce Kaleb wyrusza w pierwszą zagraniczną podróż, a reszta ekipy przygotowuje się do nadchodzących zmian.



→ PREMIERA 3.06



KRYMINALNY

KOLORY ZŁA. CZERNÍ

Po karnym przeniesieniu z Sopotu do Kartuz prokurator Leopold Bilski (Jakub Gierszał) nie jest w najlepszym nastroju. Tymczasem Anna Górka (Marianna Zydek) właśnie zdała egzamin prokuratorski i rozpoczyna pracę jako asesor. Jej pierwsza sprawa dotyczy zaginięcia 13-letniej dziewczynki. Gdy trop prowadzi ją do kaszubskiego miasteczka, nawiązuje wspólną pracę z Bilskim. Wkrótce na jaw wychodzą wstrząsające, skrywane przez lokalną społeczność tajemnice. Film jest drugą częścią serii „Kolory zła” i adaptacją powieści Małgorzaty Oliwii Sobczak.



→ PREMIERA 10.06



TRAGIKOMEDIA

ZAPISKI ŚMIERTELNIKA

Bohater filmu, F.P. (Ireneusz Czap), ma 50 lat i uważa, że to właściwy moment, by odejść z tego świata. Mimo że ma pieniądze, rodzinę i pozornie niczego mu nie brakuje, mężczyzna planuje popełnić samobójstwo. Gdy pisze list pożegnalny do żony (Magdalena Popławska), niespodziewanie nawiedza go duch zmarłego ojca (Marian Dziędziel), który również odebrał sobie życie. Senior zaczyna odwozić syna od tego dramatycznego kroku. Jednak im więcej argumentów przedstawia, tym bardziej F.P. wydaje się zdecydowany, by zakończyć swoje życie. Do czasu.



→ PREMIERA 3.06

THRILLER

KOBIETA Z PORTU

W jednym z kontenerów w porcie w Barcelonie detektyw Anna Ripoll (Candela Peña) znajduje związaną i zakneblowaną kobietę. Policjantka nie jest świadoma, że śledztwo, które rozpocznie, odbije się również na jej życiu. Uwolniona kobieta (Ana Rujas) nie potrafi powiedzieć kim jest, ani jak się znalazła w porcie. W ustaleniu tożsamości i wyjaśnieniu sprawy Annie pomaga detektyw Quique Zárata (Pol López). Wkrótce wychodzi na jaw, że od tego, czy tajemnicza kobieta odzyska pamięć, zależą losy wielu innych osób.

NETFLIX → PREMIERA 5.06

SERIAL OBYCZAJOWY

KAŻDY KOLEJNY ROK

Percy Fraser (Sadie Soverall) i Sam Florek (Matt Cornett) w dzieciństwie byli nierozłączni. Gdy Percy wyjechała, ich więź stopniowo zaczęła słabnąć. Po latach dziewczyna wraca do Barry's Bay na pogrzeb matki Sama i odkrywa, że niektóre uczucia nigdy nie gasną i wciąż wiele ich łączy. Zanim jednak przyjaciele dadzą sobie drugą szansę, Percy będzie musiała stawić czoło bolesnym wspomnieniom i decyzjom, które kiedyś podjęła. Tylko wtedy przekona się, czy jej związek z Samem jest wystarczająco silny, by przetrwać próbę czasu.

prime video → PREMIERA 10.06

ANIMOWANY

JESTEM FRANKELDA



Utalentowana, meksykańska pisarka Frankelda nie ma zbyt wielu czytelników. Jej mroczne dzieła literackie traktowane są z lekceważeniem, a przedstawiane w powieściach potwory – z przymrużeniem oka. Kiedy jednak pewnej nocy Frankelda podróżuje jako duch do własnej podświadomości, przekonuje się, że stworzone przez nią monstra istnieją i stają się realnym zagrożeniem. Przerażona pisarka stara się więc zrobić wszystko, by powstrzymać zło, a pomaga jej w tym również uwięziony między snem a jawą Herneval.

NETFLIX → PREMIERA 12.06

SERIAL THRILLER

PRISONER

Amber Todd (Izuka Hoyle) pracuje jako funkcjonariuszka transportu więziennego. Podczas swojej zmiany dostaje zadanie eskortowania płatnego zabójcy Tibora Stone'a (Tahar Rahim), który ma zeznawać przeciwko swoim dawnym zleceniodawcom z mafii. Gdy dochodzi do ataku na konwój, Amber podejmuje błyskawiczną decyzję – przykuwa się kajdankami do więźnia, aby uniemożliwić mu ucieczkę. Szybko okazuje się, że znajdują się w śmiertelnym niebezpieczeństwie i wspólnie muszą znaleźć sposób, by wydostać się z pułapki. Od tego, czy sobie zaufają, zależy ich życie.

sky TV → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL HISTORYCZNY

SONG OF SAMURAI

Kioto, zmierzch okresu Edo – początek końca jednej z największych przemian w dziejach Japonii oraz wojna boshin, która zakończyła się upadkiem władzy szogunów. To trudny czas dla walczących po stronie przegranych samurajów: Hijikaty Toshizo (Yuki Yamada) i jego przyjaciół: Kondo Isamiego i Okity Soji – członków legendarnego oddziału Shinsengumi. Do końca bronili dawnego porządku, a po wielkiej klęsce muszą ponownie przemyśleć, czym są dla nich lojalność i braterstwo. Seria oparta na popularnej, 36-tomowej mandze Shinyi Umemury.

HBO max → JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.15  **→ Julka jest w stanie zrobić wszystko dla swojego chłopaka. Zdobywa pieniądze i, udając menadżerkę, intratny kontrakt.**

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Monika spotyka się z matką Mirelli, która oskarżyła Damiana o pedofilię. Ujawnia ona, że grozi im eksmisja z mieszkania, a pomoc w tej sprawie obiecał Krupski. **WT** Igor bezskutecznie szuka pracy, ale uspokaja Julkę, że posiadają jeszcze oszczędności. Dziewczyna wyłudza podstępem pieniądze od Ewy, po czym oddaje Leonowi. **SR** córka Nowaka udaje menadżerkę partnera. Dzwoni do organizatora koncertu, by wynegocjować świetne warunki. **CZ** Zduński skarży się Agnieszce, że Ola źle go traktuje. Policja poznaje prawdę o intrydze Krupskiego i organizuje prowokację.

 **POLSKA 2026** ▶ 35 min



16.50  **Szpital św. Anny**
OBYCZAJOWY

PO Dzień ślubu Zosi i Filipa to czas emocji. Dochodzi do dramatycznych zdarzeń. Na SOR trafia pacjentka w zaawansowanej ciąży bliźniaczej. **WT** Zyta spotyka na oddziale byłego podopiecznego, więźnia leczonego na czerniaka. Zychowicz informuje Kaję, że będzie prowadził Łukasza. **SR** Zosia i Kaja spierają się o Wrońskiego. Konecka nie rozumie decyzji koleżanki, która chce na razie dać spokój operacji. **CZ** Marta i Tomek ruszają do 60-latka. Na basenie dostał duszności wskazujących na gruźlicę. **PT** Kaję czeka ustny egzamin specjalizacyjny z kardiologii. Do Zyty zgłasza się policjant z podejrzeniem raka.

 **POLSKA 2025** ▶ 65 min



18.00  **Pierwsza miłość**
OBYCZAJOWY

PO Rozmowa Elizy i Bolesława ma burzliwy przebieg. Mężczyzna oskarża swoją żonę o zdradę. Kargulewicz odwiedza Zenka, by pomówić z jego synem. **WT** Zenek wyznaje Róży całą prawdę o zniknięciu Kazanowej. Kobieta daje mu dobę na zgłoszenie się na policję. **SR** Ilona i Bartek próbują wyciągnąć Łukasza z więzienia. Tymczasem zostaje odnalezione ciało kobiety pasującej do rysopisu Kazanowej. **CZ** Łukasz musi zacząć od zera. Zenek zamierza wyznać Sewerynowi prawdę o tragicznej nocy. **PT** Do Janka niespodziewanie dzwoni dawny kolega ze stacji Fajna TV. Spotyka się z nim i wypytuje o Lilkę.

 **POLSKA 2026** ▶ 50 min



8.50  **Ranczo 4**
OBYCZAJOWY

SO, PO-PT Zbliża się dzień wyborów. W telewizji internetowej ma się odbyć debata kandydatów. Obyty w polityce Czerepach zdaje sobie sprawę, że liczy się wrażliwość, nie argumenty. Mieszkańcy wsi, oburzeni nieczystą grą jego i Koziół, okazują poparcie Lucy.

 **POLSKA 2011** ▶ 60 min



19.25  **Rodzinka.pl**
KOMEDIOWY

SO, PT Wszyscy dzielą się opiniami o zmarłym Staszku. Jego śmierć jest szokiem. Natalia i jej przyjaciółki wracają wspomnieniami do czasów młodości. Marię i Violę niepokoi relacja Ludwika z Agatą. Tomek i Magda stawiają czoła problemom.

 **POLSKA 2025** ▶ 35 min



18.30  **Pan Mama**
KOMEDIOWY

ND Sylwester liczy na wysoką premię, dzięki której zabierze w końcu swoją rodzinę na wymarzone egzotyczne wakacje. Zamiast gotówki dostaje... ekspres do kawy. Zdeterminowany, żeby zdobyć brakujące pieniądze, wpada na ryzykowny pomysł.

 **POLSKA 2026** ▶ 30 min



19.00  **Lombard. Życie pod zastaw 18**
OBYCZAJOWY PO-CZ

18-letnia Ania skrywa tajemnicę o pragnieniu korekty płci. Zastawia biżuterię matki, inwestując w kryptowaluty, co zauważają podejrzliwi rodzice. Alicja planuje odwiedzić zastępczy dom swojej córki. Towarzyszy jej Kazimierz.

 **POLSKA 2026** ▶ 60 min

NIE PRZEGAP!



20.10  **Zbrodnie w Ystad**
KRYMINALNY

ND Mąż inspektora Iris Broman ginie jako przypadkowa ofiara zamachu na jej życie. Policjantka przenosi się ze Sztokholmu do Ystad. W okolicznych lasach zostaje znaleziona ludzka czaszka.

 **NIEMCY/SZWECJA 2023** ▶ 115 min



21.55  **FBI: Most Wanted 4**
KRYMINALNY

PO Dochodzi do eksplozji w elektrowni w Ohio. Zespół musi odnaleźć porwanego przez działaczy klimatycznych przedsiębiorcę Solindera. Podejrzani, bracia Tanne-
rowie, zostają znalezieni martwi.

 **USA 2022** ▶ 60 min



21.05  **Rekrut 8**
KRYMINALNY

WT W furgonetce zostają znalezione ciała dwóch kobiet. Lucy odkrywa, że ofiary pracowały dla kartelu narkotykowego z Bają w Meksyku. Nolan coraz lepiej znosi rozłąkę z Bailey.

 **USA 2026** ▶ 60 min



20.10  **Wiem, co widziałam**
KRYMINALNY SR

Po śmierci matki Penny czuje się wyobcowana we własnej rodzinie. Wciąż szuka dowodów przeciwko Philowi. Próbuje namówić Olliego, żeby zeznawał przeciwko niemu.

 **NOWA ZELANDIA 2023** ▶ 120 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYDZAJOWY PO Spokojna dotąd kobieta rzuca się w parku z pięściami na obcego mężczyznę. Sprawa ma związek z ciemnymi interesami. **WT** Mikołaja czeka wybór między etosem stróża prawa a miłością. Tymczasem funkcjonariusze mierzą się ze sprawą bullingu. **SR** Daria i Bartek muszą oswoić się z nową sytuacją. Zazdrość i medycyna to główne wątki sprawy, którą prowadzą. **CZ** Funkcjonariusze zajmują się pobiciem. Poszkodowana korzystała z aplikacji randkowych. **PT** Patrol interweniuje w sprawie ataku na mężczyznę. W śplądrowanym mieszkaniu policjanci znajdują damski guzik.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 Barwy szczęścia

OBYDZAJOWY TVP 2 **PO** Rano do Natalii i Cezarego przychodzi policja z nakazem przeszukania domu. Rawicz zostaje aresztowany pod zarzutem zlecenia zabójstwa. **WT** Natalia nie zamierza zeznawać przeciw mężowi. Majak skupia się więc na Marcinie. Sądzi, że to on ostrzegł Rawicza o zasadzce. **SR** Kasia ma problemy z Ksawerym, który rozbiera w szkole. Nieoczekiwanym autorytetem dla chłopca okazuje się Łukasz. **CZ** Kasia, Mariusz i Ksawery wybierają się na grzyby. Psiak Mario wybiega pod koła auta. **PT** Do Błażeja z więzienia dzwoni Grad, prosząc go o widzenie. Karpiuka nachodzi Makowski. Dochodzi do sprzeczki.

HD POLSKA 2026 ▶ 40 min



21.50 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. TVP 2 **PO** Młody mężczyzna zostaje potrącony przez rower elektryczny. Ma problem z koordynacją ruchów. Anna i Karolina pomagają ofierze przemocy domowej. Romek oraz Piotr ratują życie narkomana. **WT** Użytkownik zamieszcza na forum dla osób chorych na padaczkę filmik z migoczącymi światłami. Ratownicy trafiają na pacjentki z atakiem epilepsji wywołanym przez nagranie. Policja bada sprawę. **SR** Britney i Piotr zajmują się ofiarą przemocy, której wcześniej próbowała pomóc Anna. Kobieta ma krwotok do mózgu. Po pracy wszyscy ratownicy spotykają się w barze, żeby hucznie pożegnać Zdzisia.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



22.55 Ludzie i bogowie

HISTORYCZNY TVP 2 **PO** Do oddziału dołącza Zimny. Dager rozpoznaje w nim Marczewskiego, z którym kiedyś pracował. Pazur otrzymuje zadanie zlikwidowania Ernsta Ruddelda, Grochola i Kowala. **WT** Wejner planuje ucieczkę. Musi dostarczyć Pumie pieniądze i materiał. Chce wykorzystać Rymkiewicza. Spotykają się w mieszkaniu Bykowskiego. **SR** Dager żeni się z Jadwigą. Ostoją informuje mężczyznę o zatrzymaniu Onyksa. Ten postanawia odbić swojego przyjaciela. **CZ** Ostoją jest świadkiem, jak Adler wystawia gestapo porucznika Szczepana. Podziemie zyskuje już całkowitą pewność, że ma do czynienia z konfidentem.

HD POLSKA 2020 ▶ 110 min



20.00 Uroczysko

KRYMINALNY TV 4 **PO-CZ** Policjanci muszą ustalić, kto zabił i okaleczył wypoczywającą na wakacjach kobietę. W trakcie śledztwa okazuje się, że życie Marioli pełne było tajemnic. Ginie szesnastoletni Franek. Wrzucony do sieci film staje się dowodem w śledztwie.

HD POLSKA 2025 ▶ 30 min



20.30 Prokurator

KRYMINALNY TVP 1 **PO-SR** Kazimierz Proch całe swoje życie poświęcił na wyjaśnianiu najbardziej zawiłych zbrodni jako prokurator. Wybrał samotność. Jego prawdziwe oblicze, ukryte za maską niedostępności, zna inspektor Kielak, niecierpliwy i żywiołowy młody policjant.

HD POLSKA 2015 ▶ 55 min



21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto

KRYMINALNY PO-CZ Na brzegu rzeki zostaje odnalezione ciało nauczyciela historii. Wychodzi na jaw, że zmarły nadużywał alkoholu i miał kontakty z prostytutkami. Policjanci badają też zabójstwo Olafa Cieplaka, którego skrepowano i podpalono.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.00 Kontyngent

WOJENNY C+ PREMIUM **PO** Ekipa mierzy się z dramatycznymi wydarzeniami. Serbscy ekstremiści biorą czterech młodych żołnierzy na zakładników. Płk Andreasson musi zdecydować, czy spełnić żądania porywaczy, czy podjąć ryzyko i odmówić negocjacji z terrorystami.

HD SZWECJA 2025 ▶ 45 min



21.55 Czarna lista

KRYMINALNY TV 6 **PO-CZ** Red odkrywa, że Kurier ma dostarczyć irańskiemu szpiegowi cenną przesyłkę. Nikt nie zna jego wyglądu, także Redington. Zaczyna się pościg. Stawką jest powstrzymanie transakcji.

USA 2013 ▶ 60 min



22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Barbara i Sławomir zostają wezwani do mieszkania, w którym skrzywdzono pogrążoną w śpiączce nastolatkę. Wśród podejrzanych są jej ojczym oraz nauczyciel.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.05 Zabójcza broń 3

SENSACYJNY AXN **SR** Murtaugh popada w konflikt z klientką Trish. Chce, by Bailey zbadała jej tożsamość. Wkrótce Vasquez ze swoim kartelem porywają Cole'a i grzebią go żywcem. Roger prosi Barnes'a o pomoc.

HD USA 2018 ▶ 115 min



21.05 Agenci NCIS

SENSACYJNY AXN **CZ** Weteran zostaje znaleziony martwy w swoim garażu. Śledztwo ujawnia, że pomagał afgańskim uchodźcom. Trop prowadzi do stosującej brutalne metody organizacji nacjonalistycznej.

HD USA 2022 ▶ 55 min

Warto zobaczyć

11.55 **Dziennik cwaniaczka**
KOMEDIA Greg pragnie być popularny w nowej szkole.

Według rankingu rówieśników zajmuje jednak dopiero 202. miejsce... Chce to zmienić. Reż.: Thor Freudenthal, A: Zachary Gordon, Robert Capron, Rachael Harris USA 2010 115 min ► do godz. 13.50

12.45 **Bezsensowność w Seattle**
KOMEDIA ROMANTYCZNA

Ośmioletni Jonah szuka partnerki dla samotnego ojca Sama. Jego wybór pada na Annie. Reż.: Nora Ephron, A: Tom Hanks, Meg Ryan, Bill Pullman, Rita Wilson USA 1993 130 min ► do godz. 14.55

12.55 **Fanfan Tulipan**

PRZYGODOWY Francja, XVIII wiek. Cyganka przepowiada Fanfanowi Tulipanowi, że zdobędzie miłość córki króla. Niebawem jej wróżba się spełnia... Reż.: Gérard Krawczyk, A: Vincent Perez, Penélope Cruz, Didier Bourdon Francja 2003 105 min ► do godz. 14.40

13.50 **Pokojówka na Manhattanie**
KOMEDIA ROMANTYCZNA

Polityk bierze skromną pracownicę hotelu za bogatą klientkę. Zaczyna się z nią spotykać. Reż.: Wayne Wang, A: Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Stanley Tucci USA 2002 150 min ► do godz. 16.20

16.20 **Kochaj albo rzuć**

KOMEDIA Pawlak i Kargul jadą do USA, by odwiedzić Johna. Na miejscu dowiadują się, że zmarł. Muszą odszukać jego niesłubną córkę. Reż.: Sylwester Chęciński, A: Władysław Hańcza, Wacław Kowalski Polska 1977 150 min ► do godz. 18.50

16.35 **Poszukiwacz zaginionej Arki**
PRZYGODOWY Archeolog

Indiana Jones poszukuje relikwii, która ma niebezpieczną moc. Musi ubiec nazistów. Reż.: Steven Spielberg, A: Harrison Ford, Karen Allen, John Rhys-Davies USA 1981 145 min ► do godz. 19.00

20.00 **Iluzja**
THRILLER Grupa magików

w trakcie występu w Las Vegas rabuje bank... w Paryżu, a pieniądze rozdaje widzom. FBI rozpoczyna śledztwo. Reż.: Louis Leterrier, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson Francja/USA 2013 145 min ► do godz. 22.25

21.00 **Oppenheimer**
BIOGRAFICZNY Lata 40.

XX wieku. Genialny fizyk zostaje zrekrutowany do projektu, którego celem jest opracowanie bomby atomowej. Reż.: Christopher Nolan, A: Cillian Murphy, Emily Blunt, Matt Damon Wlk. Bryt./USA 2023 225 min ► do godz. 0.45

→ filmowe hity



Debbie i jej wspólniczki chcą przeprowadzić wielki skok. Opracowują plan działania.

20.00 **Ocean's 8**

KOMEDIA KRYMINALNA Oszustka tworzy kobiecy zespół, który ma dokonać spektakularnej kradzieży.

HIT DNIA

Młodsza siostra osławionego Danny'ego Oceana, złodziejka Debbie, po kilku latach układania misternego planu kradzieży jest gotowa zrealizować największy skok w życiu. Pragnie zdobyć naszyjnik o wartości 150 milionów dolarów. Do jej ekipy dołączają: była wspólniczka Lou Miller, sprytna oszustka uliczna

Constance, jubilerka Amita, pakerka Tammy, hakerka Nine Ball oraz projektantka mody Rose. Do spektakularnej akcji ma dojść podczas gali, na której będzie obecna słynna aktorka Daphne Kluger. To właśnie ona na uroczystości nosić będzie drogotęnną biżuterię. Panie nie mogą sobie pozwolić na choćby najmniejszy

błąd. Muszą wykazać się opanowaniem, ponieważ kradzież ma zostać dokonana na oczach tłumów. W ostatniej chwili okazuje się, że ich misterny plan wymagał będzie wprowadzenia pewnej korekty. HD 140 min ► do godz. 22.20

USA 2018 Reż.: Gary Ross Wyst.: Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, Sarah Paulson



20.00 **Strażnik SENSACYJNY** Pete Garrison

(Michael Douglas) ochrania pierwszą damę. Gdy ginie jego przyjaciel, zaczyna podejrzewać zbrodnię. Prowadzący śledztwo David (Kiefer Sutherland) ustala, że terroryści planują zamach na prezydenta.

Reż.: Clark Johnson Wyst.: Kim Basinger USA 2006 HD 115 min ► do godz. 21.55



20.00 **P.S. Kocham Cię MELODRAMAT** W dniu

30. urodzin Holly (Hilary Swank) otrzymuje taśmę od męża Gerry'ego, który niedawno zmarł po ciężkiej chorobie. Dzięki kolejnym przesyłkom od mężczyzny wdowa przechodzi specyficzną terapię.

Reż.: Richard LaGravenese Wyst.: Gerard Butler USA 2007 HD 165 min ► do godz. 22.45



20.00 **Anna SENSACYJNY** Atrakcyjna

Anna (Sasha Luss) to świetnie wyszkolona zabójczyni działająca na zlecenie KGB. Kiedy CIA próbuje zmusić ją do zostania podwójnym szpiegiem, układa misterny plan, aby uwolnić się od obu agencji.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Helen Mirren Francja 2019 HD 140 min ► do godz. 22.20



22.20 **Wszystko wszędzie naraz SCIENCE FICTION** Evelyn

(Michelle Yeoh) natrafia na klucz do multiwersum, sieci przecinających się ze sobą światów. Widzi warianty różnych dróg życiowych, którymi nie zdecydowała się podążyć.

Reż.: Daniel Scheinert Wyst.: Stephanie Hsu USA 2022 HD 165 min ► do godz. 1.05



22.20 **Kandahar THRILLER** Agent CIA Tom

Harris (Gerard Butler) realizuje tajną misję w Afganistanie. Zdemaskowany oraz uwięziony w sercu wrogiego terytorium mężczyzna musi zrobić wszystko, by przedostać się do punktu ewakuacyjnego.

Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Tom Harris USA 2023 HD 155 min ► do godz. 0.55



22.45 **Trzy tysiące lat tęsknoty FANTASY** Alithea Binnie

(Tilda Swinton) podczas podróży do Stambułu kupuje stare naczynie. Uwięziony w nim dżin (Idris Elba) w zamian za wolność oferuje badaczce spełnienie trzech pragnień.

Reż.: George Miller Wyst.: Aamito Lagum USA 2022 HD 130 min ► do godz. 0.55

→ filmowe hity



Wyprawa do wielkiego miasta nie układa się po myśli niepoprawnego romantyka.

21.55 W deszczowy dzień w Nowym Jorku

TVP 2

KOMEDIA Chłopak przemierza ulice metropolii w poszukiwaniu ukojenia.

HIT DNIA Studenci Gatsby i Ashleigh przyjeżdżają do Nowego Jorku. Dziewczyna ma przeprowadzić wywiad ze znanym reżyserem Pollardem. W tym czasie jej ukochany tworzy plan romantycznej wycieczki. Chce pokazać Ashleigh atrakcje rodzinnego miasta. Kiedy początkującą dziennikarkę

pochłania świat show-biznesu, rozczarowany Gatsby przemierza ulice, snując się po muzeach, galeriach i muzycznych klubach. Jego towarzyszką zostaje siostra byłej dziewczyny. **HD 100 min ► do godz. 23.35**

USA 2019 **Reż.:** Woody Allen **Wyst.:** Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber, Suzanne Smith, Selena Gomez



20.00 Prawdziwy ból

HBO

KOMEDIODRAMAT Amerykanin David (Jesse Eisenberg) i jego kuzyn Benji (Kieran Culkin) odwiedzają Polskę, by uczcić pamięć swojej babci. Poznają miejsca związane z historią przodków. Narastają między nimi napięcia.

Reż.: Jesse Eisenberg **Wyst.:** Olha Bosova
USA 2024 **HD 90 min ► do godz. 21.30**



23.15 Venom

POLSAT

SCIENCE FICTION Reporter Eddie (Tom Hardy) tropi nieetyczne działania firmy Life Foundation. Przez przypadek wchodzi w symbiozę z pasożytniczą formą życia pochodzącą z kosmosu. Zamienia się w żądne krwi monstrum.

Reż.: Ruben Fleischer **Wyst.:** Michelle Williams
Chiny/USA 2018 **HD 150 min ► do godz. 1.45**



21.15 Kraina wielkiego nieba

TVP KULTURA

OBYČAJOWY Przytłoczony problemami Jerry (Jake Gyllenhaal) wyjeżdża, zostawiając swoich bliskich bez grosza. Jego żona Jeanette (Carey Mulligan) wdaje się w romans ze starszym mężczyzną.

Reż.: Paul Dano **Wyst.:** Ed Oxenbould
USA 2018 **HD 115 min ► do godz. 23.10**



23.35 Papillon. Motylek

TVP 2

BIOGRAFICZNY Nieśluszenie skazany za zabójstwo paryski złodziejzasek Henri Charrière (Charlie Hunnam) trafia do kolonii karnej w Gujanie Francuskiej. Planuje ucieczkę wraz z fałszerzem Louisem Degą (Rami Malek).

Reż.: Michael Noer **Wyst.:** Eve Hewson
USA 2017 **HD 145 min ► do godz. 2.00**

→ sport



13.00

POLSAT SPORT 3

Paris Lights – Panthers Wrocław

FUTBOL AMERYKAŃSKI

LIVE Trzeci mecz Panther w premierowym sezonie American Football League Europe. Ich fani liczą, że zespół spisze się równie dobrze jak w meczu inauguracyjnym rozgrywki, w którym pokonał London Warriors 41:21. **HD 180 min ► do godz. 16.00**



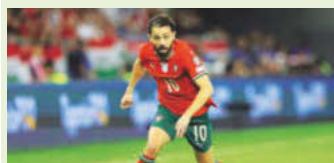
15.30

EUROSPORT 1

Turniej French Open w Paryżu

TENIS LIVE

Pora na finał rywalizacji singlistek. W ubiegłym sezonie na kortach Rolanda Garrosa triumfowała Coco Gauff. Tegoroczną edycję turnieju Amerykanka rozpoczęła od wygranej z Taylor Townsend. **HD 120 min ► do godz. 17.30**



19.35

POLSAT SPORT 3

Portugalia – Chile

PIŁKA NOŻNA LIVE

Jeden z faworytów mundialu sprawdzi formę w sparingu z wielkim nieobecnym turnieju w Ameryce Płn. W kadrze Portugalii jest m.in. Bernardo Silva, który niedawno pożegnał się z Manchesterem City. **HD 145 min ► do godz. 22.00**



21.50

POLSAT SPORT 1

Anglia – Nowa Zelandia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Trzeci mecz towarzyszy z udziałem Synów Albionu w bieżącym roku. W dwóch poprzednich nie udało im się odnieść zwycięstwa. Z Urugwajem zremisowali 1:1, a z Japonią przegrali 0:1. **HD 120 min ► do godz. 23.50**

→ rozrywka



14.35

TVP POLONIA

„Człowiek z poźniem” – benefis Jacka Fedorowicza

WIDOWISKO Program ku czci jednego z gigantów polskiej sceny, filmu i estrady. Kolejne etapy życia Jacka Fedorowicza staną się pretekstem do pokazania materiałów archiwalnych i występów wyjątkowych gości. **60 min ► do godz. 15.35**



15.15

TVP 2

Szansa na sukces. Opole 2026

WIDOWISKO

Na kanapie jurorskiej zasiądą członkowie grupy Big Cyc z Krzysztofem Skibą na czele. Do największych przebojów zespołu należą „Makumba”, „Dres” czy „Rudy się żeni”. Zmierzą się z nimi uczestnicy. **HD 65 min ► do godz. 16.20**



19.55

POLSAT

Świątokrzyska Gala Kabaretowa 2025

SATYRA Wieńcząca lato impreza, która odbyła się w amfiteatrze Kądzelnia w Kielcach. Publiczności zaprezentowali się m.in.: Trzecia Strona Medalu i Kabaret Młodych Panów. **HD 200 min ► do godz. 23.15**

→ dokument



11.40

TVP 1

Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego

NATURA Twórcy przybliżą życie niewielkich istot, czasem o mikroskopijnych rozmiarach, które zaskakują zachowaniami i niezwykłymi cechami. **HD 75 min ► do godz. 12.55**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.50 Słownik polsko@polski** (683) – talk-show prof. Jana Miodka
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1168) – mag.
8.05 Rok w ogrodzie extra (441) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (655) – mag.
8.50 Ranczo 4 (49): Deбата – serial obyczajowy, Polska 2009
9.50 Komisarz Alex 5 (58) – serial kryminalny, Polska 2014
10.45 Ojciec Mateusz 13 (164) – serial kryminalny, Polska 2015
11.40 Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (1) – serial dokum.
12.55 Gwiazdy w południe: Fanfan
FILM Tulipan – film przygodowy, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penélope Cruz, Hélène de Fougerolles, 105 min
14.40 Domowe patenty 2 (7) – mag.
14.45 Okrasa łamie przepisy – mag.
15.20 Tacy byliśmy (10) – cykl reportaży, Polska 2022
16.00 Dziedzictwo (940) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.15 Orędzie Arcybiskupa Adriana Galbasa na Święto Dziekczynienia
17.20 Pogoda
17.30 Rolnik szuka żony 12 (1) – telenowela dokum., Polska 2025
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.45 Pytanie dnia – pr. publicyst.

KONCERT


20.00 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza

Widowisko poświęcone wybitnemu autorowi tekstów piosenek. Bogdan Olewicz napisał słowa do takich hitów, jak „Autobiografia”, „Wielka miłość”, „Jesteś lekiem na całe zło”, „Nie płacz Ewka” czy „Niewiele ci mogę dać”. Wystąpią m.in. Kuba Badach, Doda, Natalia Kukulska i Mietek Szcześniak.

21.55 63. KFPP w Opolu – Kabaret Neo-Nówka. 26-lecie – program rozrywkowy
 Kabaret Neo-Nówka obchodzi 26-lecie działalności. Zobaczmy nowe interpretacje kultowych skeczy grupy z udziałem „Bogu” i św. Piotra oraz współczesną wersję przygód Paciakiaków.

23.40 Z biegiem lat, z biegiem dni (5, 6): Kraków 1902; Kraków 1905 – serial obyczajowy, Polska 1980

2.15 Tylko strach – dramat obyczajowy, Polska 1993, reż. Barbara Sass, wyk. Anna Dymna, Dorota Segda, Dorota Pomykała, Jerzy Trela, 105 min
4.00 Film dokumentalny

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3324, 3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1913) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
10.55 Górna półka smaku (6) – magazyn kulinarny
11.25 Zmiennicy (1): Ceny umowne – serial komediowy, Polska 1986, wyk. Mieczysław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk
12.30 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – półfinał 2026 – reportaż, Polska 2026
13.05 Panna młoda (115) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1852) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (5): Big Cyc – widowisko
16.20 Na dobre i na złe (983): Ktoś spał w moim łóżeczku – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (116) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (984) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (1) – magazyn motoryzacyjny Aleksandra Kostrzewska i Tomasz Korniejew porównują auta, testując ich możliwości razem z gwiazdami show-biznesu. Program przypomina kultowe modele, kładąc nacisk na bezpieczeństwo i kulturę jazdy.
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (292): Staszek – serial komediowy, Polska 2025

SENSACYJNY


20.00 Strażnik
FILM – USA 2006, 115 min

Pete Garrison odpowiada za ochronę pierwszej damy Sary Ballentine. Kiedy ginie jego przyjaciół, zaczyna podejrzewać spisek. Śledztwo w tej sprawie prowadzi David Breckinridge i Jill Marin. Ustalają, że terroryści planują zamach na prezydenta i mają szpiega w Secret Service. Uwagę śledczych zwraca Pete, będący kochankiem Sary.

21.55 W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber, Suzanne Smith, 100 min
23.35 Papillon. Motylek – dramat biograficzny, Czechy/Hiszpania/USA 2017, reż. Michael Noer, wyk. Charlie Hunnam, Rami Malek, Damian Oklopzic, Christopher Fairbank, 145 min
2.00 Człowiek w żelaznej masce – film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Gabriel Byrne, Gérard Depardieu, Jeremy Irons, 160 min

2.00 Człowiek w żelaznej masce – film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Gabriel Byrne, Gérard Depardieu, Jeremy Irons, 160 min

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tv polsat – magazyn
11.20 Ewa gotuje (575) – magazyn kulinarny
11.55 Dziennik cwaniaczka – komedia, USA 2010, reż. Thor Freudenthal, wyk. Zachary Gordon, Robert Capron, Rachael Harris, Steve Zahn, 115 min
 Greg zaczyna naukę w nowej szkole. Pagnie być popularny. Według rówieśniczego plebiscytu zajmuje dopiero 202. miejsce. Robi wszystko, by to zmienić.
13.50 Pokojówka na Manhattanie – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Stanley Tucci, 150 min
 Polityk Chris ulega czarowi spotkanej w ekskluzywnym hotelu Marisy. Nie wie, że nowa znajoma jest pokojówką.
16.20 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski, Anna Dymna, Irena Karel, 150 min
 Pawlak i Kargul dostają od Johna zaproszenie do Chicago. Na miejscu dowiadują się, że krewny zmarł. Okazuje się, że zapisał majątek polskiej rodzinie i niesłubnej córce, którą mają odszukać.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (454) – program publicystyczny
19.36 Sport, pogoda

ROZRYWKOWY


19.55 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2025

W amfiteatrze Kadzielnia w Kielcach wystąpili eksperci od rozbawiania. Skecze i piosenki satyryczne zaprezentowali m.in.: Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret Młodych Panów, a także grupy Nowaki, K2 i Trzecia Strona Medalu.

23.15 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, 150 min
 Eddie chce zdemaskować nieetyczne działania właściciela firmy Life Foundation. Przypadkowo wchodzi w symbiozę z owocem jego eksperymentów. Staje się żądnym krwi monstrem.

1.45 Złoto pustyni – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Ice Cube, Mark Wahlberg, 145 min
 Zatóka Perska po zakończeniu walk. Major Gates dowiaduje się o złocie ukrytym przez Husajna. Wraz z kolegami chce je odnaleźć.

4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (124) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1660) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Pogromcy chaosu (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Na Wspólnej (4221-4223) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.25 Młode gliny (2) – serial kryminalny, Polska 2026
 Policja stawia na gwalciciela pułapkę z udziałem funkcjonariuszki. Kobieta ginie. Okazuje się, że prowadziła wcześniej sprawę gangstera.
14.30 Clifford. Wielki czerwony pies – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker, wyk. Darby Camp, Jack Whitehall, Isaac Wang, John Cleese, 125 min
 Osmioletnia Emily opiekuje się szczeniakiem. Chce, by szybko urosł i był silny. Pewnego ranka okazuje się, że jej życzenie zostało wzięte zbyt dosłownie.
16.35 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, USA 1981, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Karen Allen, Paul Freeman, Ronald Lacey, 145 min
 Archeolog Henry Jones na zlecenie służb specjalnych ma odnaleźć starożytny artefakt o wielkiej mocy. Rusza do Egiptu, by nie dopuścić do przejęcia go przez nazistów.
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (14) – program sportowy
19.40 Pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

MELODRAMAT


20.00 P.S. Kocham Cię
FILM – USA 2007, 165 min

Po śmierci Gerry'ego jego żona Holly wpada w depresję. W dniu urodzin dostaje taśmę z nagraniem od niego wiadomością. Okazuje się, że mężczyzna przed śmiercią przygotował dla ukochanej wskazówki, które mają pomóc jej pogodzić się z jego stratą. Wkrótce Holly otrzymuje kolejne listy, w których Gerry zachęca ją do wyzwań. Każdy kończy się dopiskiem „Kocham Cię”.

22.45 Trzy tysiące lat tęsknoty – film fantasy, USA/Australia 2022, reż. George Miller, wyk. Tilda Swinton, Idris Elba, Erdil Yasaroglu, James Houbolt, 130 min

0.55 Dom w głębi lasu – horror, USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, Anna Hutchison, Fran Kranz, 125 min

3.00 Szpital św. Anny (106) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Uwaga! – magazyn reporterów

4.15 Nauka jazdy 5 (26) – program rozrywkowy

4.45 Recepta na stary dom 3 (2) – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Gęsia skórka – komedia, USA/ Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 100 min 7.40 Nocny lot (4) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt. 8.40 Rekrut 8 (6) – serial kryminalny, USA 2026 9.40 FBI: Most Wanted 4 (10) – serial kryminalny 10.35 Detektyw Monk 3 (3-7) – krym., USA 2004 15.15 FBI: Most Wanted (3-7) – serial kryminalny, USA 2020 Doug Timmins radykalizuje się i zostaje terrorystą. Drużyna rusza jego tropem.	5.50 Na sygnale (908, 909) – serial fab.-dokum. 6.45 U Pana Boga w ogródku (3) – kom. 7.35 Na sygnale (910-914) 10.25 Na dobre i na złe (995) – serial obycz. 11.20 Komisarz Alex 25 (320) – krym., Pol. 2026 12.10 Rodzinka.pl (313) 12.45 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026 13.40 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) – krym., Pol. 15.35 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – obycz. 16.30 Ranczo 6 (77) – obycz. 17.30 Czterdziestolatek (12) – obycz., Pol. 1975 18.35 U Pana Boga w ogródku (4) – kom.	10.45 Kosmos 1999 (1) – serial s.f. 11.50 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – film dokum., Fr. 2024 13.00 Duma i namiętność – film przygodowy, USA 1957, 145 min 15.25 Kariera Nikodema Dyzmy (1) – serial obyczajowy, Pol. 1980 16.30 Uczta Babette – film obyczajowy, Dania 1987, 115 min 18.25 Kantor i Jarema. Powrót do Wenecji – reportaż, Polska 2026 19.00 Konkurs Eurowizji dla Młodych Muzyków – Erywań Armenia 2026 – finał – koncert	6.30 Polska z góry 3 (2) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Wyraj – film krótkometraż. 7.35 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min 9.45 Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 110 min 11.35 The Office PL (1-3) – kom., Pol. 2021-2022 13.25 Morderstwo w Orient Expressie – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min 15.55 Grantchester 10 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 17.55 Konwój – film sensacyjny, USA 1978, 135 min	9.10 Heidi ratuje rysia – film anim., Niem./ Hiszpania/Bel. 2025, 80 min 10.30 Warczątek – film fantasy, Chiny/ Kanada/Japonia 2016, 120 min 12.30 Łapu capu – pr. rozr. 12.45 To nie jest zagadka kryminalna (1-3) – serial krym., Belgia 15.35 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2008, 110 min 17.25 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 19.35 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min	10.25 Dziewczyna ze zdjęcia – komedia romantyczna, Kanada/ USA 2023, 85 min 11.50 Królewskawa wystawa – komedia romantyczna, USA 2025, 85 min 13.15 Tajemnica złotnika – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min 14.55 Dotknij miłością – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/ Irlandia 2024, 110 min 16.45 Sila naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/ Kanada 2022, 110 min 18.35 Horton słyszy Ktosia – film anim., USA 2008, 85 min
THRILLER	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIA KRYMINALNA	HORROR	KOMEDIODRAMAT
 20.00 Iluzja 2 – Francja/USA 2013, 145 min Mistrzowie magicznych sztuczek, m.in. Merritt, dokonują serii spektakularnych rabunków. Agent FBI Dylan Rhodes rozpoczyna dochodzenie w ich sprawie. 22.25 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min 0.55 Underworld: Przebudzenie – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min 2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., USA 1994, 130 min	 19.30 Ojciec Mateusz 28 (358-360) – Pol. 2022 Policjanci badają sprawę śmierci Sandry, która prowadziła w internecie kanał o zdrowym odżywianiu. Gościem jednego z odcinków był ksiądz Mateusz. 22.20 Ranczo 6 (78) – serial obyczajowy, Pol. 2012 23.15 Ranczo 7 (79) – serial obyczajowy, Pol. 2013 0.15 Gra z Cieniem (9, 10) – serial krym., Polska 2.05 PitBull (14) – sens. 3.00 Oficerowie (2) – sens. 4.00 Rodzinka.pl (138-140) – kom., Pol.	 21.15 Bilet do kina: Kraina wielkiego nieba – USA 2018, 115 min Przytłoczony problemami Jerzy wyjeżdża, zostawiając swoich bliskich bez grosza. Jego żona, w nadziei na poprawę finansów, wchodzi w romans ze starszym mężczyzną. 23.10 Królowa Margot – dramat hist., Fr./Wlk. Niemcy 1994, 165 min 1.55 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 2.25 Eric Clapton – tylko blues – film dokumentalny, USA 1995	 20.10 Anatomia zemsty – USA 2013, 125 min Mickey, żona biznesmena, zostaje uprowadzona przez dwóch opryszków. Niewierny ma nie chce zapłacić okupu. Kobieta łączy siły z porwaczami, by się na nim zemścić. 22.15 Niewierny – thriller, USA 2019, 130 min 0.25 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, 120 min 2.25 Kruk. Szept – krym., Pol. 2018 3.20 Pornografia – obycz., Pol./Fr. 2003, 110 min	 21.00 Zabójcza orka – Australia/USA/Wielka Brytania 2026, 90 min Przyjaciółki Maddie i Trish podczas wakacji w Tajlandii eksplorują lagunę, która uchodzi za nawiedzoną. Zostają zaatakowane przez krwiożerczą orkę. 22.30 Gdy zgasną światła – film sensacyjny, USA 2024, reż. Christian Sesma, wyk. Frank Grillo, 110 min 0.20 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min	 20.00 Prawdziwy ból – USA 2024, 90 min Amerykanin David i jego kuzyn Benji odwiedzają Polskę, by uczcić pamięć babci. Podążając za przewodnikiem Jamesem, poznają miejsca związane z historią przodków. Narastają między nimi napięcia. 21.30 Panna młoda! – horror, USA 2026, 130 min 23.40 Zniknięcie – horror, USA 2025, 130 min 1.50 Mroczny fajter – film sensacyjny, USA 2023, 115 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.00 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, 2002, 70 min 7.10 Napisała: Morderstwo 3 (14-19) – serial kryminalny 13.10 Dr House 2 (5-9) – serial obyczajowy, USA 2005 18.00 Dowody zbrodni 4 (18-22) – serial kryminalny 22.50 Domek na święta – film obyczajowy, 2019, 95 min 0.25 Jedź, mój kochaj – melodramat, USA 2010, reż. Ryan Murphy, 180 min 3.25 Autor widmo – thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010, 130 min 5.35 Blok promocyjny AXN White	9.00 Wiecznie młody – dramat obyczajowy, 1992, 120 min 11.00 Dziedzic maski – kom. film, przyg., 2005, 115 min 12.55 Superman 3 – przyg., Wlk. Bryt./USA 1983, 150 min 15.25 Stosunki międzyplastowe – kom. romant., USA 2010, 125 min 17.30 Dziewczyna na pożegnanie – komedia romant., USA 1977, 130 min 19.40 Rodzinnne rewolucje – komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, 140 min 22.00 Wrogie niebo 4 (8, 9) – s.f. 23.45 Kula – thriller s.f., USA 1998, 160 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Przybieżeli – film krótkometraż. 8.15 Dziękuję ci – film animowany, 2024, 100 min 9.55 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 12.25 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.30 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 13.35 The Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min 15.45 Balony – film krótkometr. 16.15 Lisa Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024 17.55 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/ USA 2017, 120 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Strefa – thriller s.f., USA 2024, reż. George Nolfi, wyk. Anthony Mackie, Morena Baccarin, 90 min 21.30 Kill – dramat sensacyjny, USA/Indie 2023, 100 min 23.10 Święta Clare – thriller, USA 2024, 90 min 0.40 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 2.45 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 4.20 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min	9.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 10.20 The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 2022 12.00 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 13.55 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto (5-7) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.30 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 18.15 13 posterunek 2 (35-37) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Konflikt (5, 6) – serial sens., Finlandia/USA 2024 Annika i Jeffrey próbują uciec łodzi, ale zostają schwytani. Prezydent Saariisto zostaje poinformowana, że wróg dysponuje pociskami dalekiego zasięgu. 22.00 Pokonani (5, 6) – serial krym., Francja/Kan./Niem. 23.45 Król (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.15 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021 3.55 Polityka (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019 5.30 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy	6.00 The Office PL (5, 6) – kom. 7.15 Sędziowie (4) – dok., Pol. 8.00 Stalone bestie z demobilu (4) – dok. 9.50 Zholowani: ciężarówka w opalach (6, 14) – dok. 10.45 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 11.40 Manny Pacquiao: niepokonana siła – film dokumentalny, 2023 13.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) – dok. 13.55 Co poszło nie tak 5 (2) 15.00 Kolejka przez świat (4, 5) 16.55 Wykrywcą historii 5 (3) – serial dokumentalny, Wł. 18.00 Z archiwów historii (5) – serial dokumentalny, 2025 19.00 Śladami Marco Polo 20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok. 20.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (5) – serial dokum. 22.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Wykrywcą historii 5 (4) – serial dokumentalny, Wł. 0.00 Co poszło nie tak 4 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 1.05 Sędziowie (7) – dok., Pol. 2.00 Twardziel (9) – dok., Pol. 2.40 Misja Afganistan (5) 3.40 Pogotowie remontowe Wieska 3 (11, 12) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (4, 5) – serial dok., Pol. 2019	12.10 Śmierć komedianta – dramat obycz., Argentyna/ Belgia 2025, 105 min 13.55 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 110 min 15.45 Noc w zoo – anim., Kan./ Belgia/Fr. 2024, 90 min 17.15 Karate Kid – film przyg., USA/Chiny 2010, 135 min 19.30 Bliznę – dramat obyczajowy, 2004, 100 min 21.10 Dzień Bastylii – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/ Francja/USA 2016, 90 min 22.40 Władca much (2) – sens. 23.35 Euforia 3 (8) – serial obycz. 1.05 Stamtąd 4 (4) – serial grozy, USA 2026
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	HBO 3 HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (14, 15) – serial krym., USA/Kanada 7.30 S.W.A.T. 3 (16-19) – serial sensacyjny, USA 2019 11.05 Gwiezdne wrota 10 (9-14) – serial s.f., USA/ Kanada 2006 17.05 Rekrut: FBI (2-5) – serial kryminalny, USA 2022-2023 21.00 S.W.A.T. 3 (16-19) – serial sensacyjny, USA 2019 0.35 Rekrut: FBI (2-5) – serial kryminalny, USA 2022-2023 4.15 S.W.A.T. 3 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2019 5.50 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (5-7) – paradok. 9.00 Poirot (6, 7) – serial krym. 11.15 Detektyw Poirot (8) – serial krym., Wlk. Bryt. 12.20 Doktor Martin 2 (16) – serial obycz., Wlk. Bryt. 13.25 Doktor Martin (1, 2) 15.25 Świat według Kiepskich (23, 193, 194) – serial kom. 17.05 Gliniarze (1111-1114) – serial paradok., Pol. 2025 21.00 Columbo (7, 8) – krym. 0.05 Rezydent Evil FILM Retrybucja – horror s.f., 2012, 120 min 2.05 Ślad (87) – krym., Pol. 2019 3.05 Święty (243, 244) – kom. 4.05 48h. Zaginięni (37, 38)	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Przybieżeli – film krótkometraż. 8.15 Dziękuję ci – film animowany, 2024, 100 min 9.55 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 12.25 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.30 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 13.35 The Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min 15.45 Balony – film krótkometr. 16.15 Lisa Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024 17.55 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/ USA 2017, 120 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Strefa – thriller s.f., USA 2024, reż. George Nolfi, wyk. Anthony Mackie, Morena Baccarin, 90 min 21.30 Kill – dramat sensacyjny, USA/Indie 2023, 100 min 23.10 Święta Clare – thriller, USA 2024, 90 min 0.40 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 2.45 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 4.20 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min	9.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 10.20 The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 2022 12.00 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 13.55 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto (5-7) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.30 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 18.15 13 posterunek 2 (35-37) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Konflikt (5, 6) – serial sens., Finlandia/USA 2024 Annika i Jeffrey próbują uciec łodzi, ale zostają schwytani. Prezydent Saariisto zostaje poinformowana, że wróg dysponuje pociskami dalekiego zasięgu. 22.00 Pokonani (5, 6) – serial krym., Francja/Kan./Niem. 23.45 Król (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.15 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021 3.55 Polityka (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019 5.30 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy	8.00 Le Mans '66 – dramat biograficzny, 2019, 145 min 10.25 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Płatki – anim. 10.50 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min 12.20 Julia (3) – serial biograf. 13.10 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, 2003, 195 min 16.25 Na planie 23 (18) – mag. 16.50 Challengers – dramat obyczajowy, 2024, 130 min 19.00 Birdman – komediodramat, USA 2014, 120 min 21.00 Półbrat (1-6) – serial obycz.	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (192) – program rozrywkowy 8.05 Była sobie Ziemia (23-25) – anim., Francja 9.40 Kot w butach: Trzy diabły – film anim. 9.55 Hotel Transylwania – film animowany, USA 2012, 110 min 11.45 Titanic – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min 15.50 Smerfy – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, 130 min 18.00 Wieżien labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball, 180 min	6.00 The Office PL 2 (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022 7.05 Teoria wielkiego podrywu 12 (2-16) – serial komediowy, USA 2018-2019 13.30 Przyjaciele 10 (15-17) – serial komediowy, USA 2003-2004 15.30 Przyjaciele (1-5) – serial komediowy, USA 1994-1996, wyk. Jennifer Aniston, Courteney Cox 18.00 9JKL 1 (1, 2) – serial komediowy, USA 2017, wyk. Mark Feuerstein, David Walton 19.00 Duchy (13-16) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	5.05 Szkoła (748) – serial paradok., USA 2022 6.00 Serialale (8) – mag. 6.30 Motywy filmowe (9) – magazyn filmowy 6.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) 6.50 Prawo Agaty (8-12) – serial obycz., Polska 11.50 Atramentowe serce – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min 14.05 Duma: Podróż do domu – przg., USA 2005, 140 min 16.25 Alvin i wiewiórki – film familijny, USA 2007, 115 min 18.20 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – kom., USA 1986, 100 min	6.15 Petra (3) – serial kryminalny, Włochy 2020 7.50 Motywy 4 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2016 9.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (1-8) – serial sensacyjny, USA 2020 17.00 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025 19.00 Chicago P.D. (19) – serial kryminalny, USA 2025 Ruzek prowadzi śledztwo w sprawie tajemniczej kasety VHS znalezionej w rzeczach ojca.	6.00 Dom w cenie mieszkania (9) – mag. poradnikowy 6.30 Dom w cenie mieszkania 2 (1) 6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.30 Podróż kapitana Klipera (9, 10) – anim. 7.50 Reksio (22, 25) 8.25 Ranking najpolskiego kina (1-3) – przg., 1986, 145 min 10.05 Czarne Stopy – film 12.30 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 195 min 15.45 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 125 min 17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom., 1978, 130 min	6.00 Komisarz Rex (3-6) – krym., Niem./Austria 9.50 Hudson i Rex 7 (4, 5) – serial krym., Kanada 11.50 Top Dog. Niemcy (3) – reality show 13.45 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, 125 min 15.50 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, 110 min 17.40 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, Jemaine Clement, 140 min
DRAMAT BIOGRAFICZNY	KOMEDIA	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KOMEDIA SF	DRAMAT KRYMINALNY
21.00 Oppenheimer – Wielka Brytania/USA 2023, 225 min Genialny fizyk dołącza do zespołu twórców bomby atomowej. Po wojnie poświęca się działalności na rzecz wprowadzenia ograniczeń dotyczących broni jądrowej. 0.45 Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 110 min 2.35 Ślad (104, 105) – serial kryminalny, Pol. 2020 4.35 Na ratunek 112 (830, 831) – serial paradok., Pol. 2023	21.00 Ostra jazda – USA – film, 2000, 120 min Josh – przekonany, że rzuciła go partnerka – szuka pocieszenia w ramionach koleżanki. Potem przemierza z kumplami niemal całe Stany, by uratować związek. 23.00 Comedy Club 9 (7, 8) 0.00 Miasteczko South Park 21 (10) 0.30 Miasteczko South Park 22 (1-3) 2.00 Pracocholizy 5 (10-13) 4.00 Śmiesznie nie będzie 4 (1) – pr. rozr. 4.30 Śmiesznie nie będzie (2) – pr. rozr.	20.00 Blizniak – USA/Chiny/Kolumbia 2019, 155 min Płatny zabójca Henry Brogan myśli o usunięciu się w cierni. Jego plany niweczy jednak tajemniczy mężczyzna. Przeżony Henry odkrywa, że jest to jego klon. 22.35 Król życia – komediodramat, Polska 2015, 125 min 0.40 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 145 min 3.05 Szkoła (724) 4.05 Ukryta prawda (1318) – paradok., Pol.	20.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie – Fr. 2024, 120 min Na uniwersytecie w Lyonie dochodzi do zaginięcia studenta. Komisarz Julie Sanchez rozpoczyna śledztwo. Jest zdeterminowana, by wyjaśnić sprawę. 22.00 Tajemnice kwiaciarni: Nie mów nikomu – film kryminalny, Kanada/USA 2016, 110 min 23.50 Komornik 2 – komedia sensacyjna, USA 2020, 125 min	20.00 Seksmisja – 1983, 160 min Maks i Albert budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na Ziemi mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. Stają do walki. 22.40 Ostatnia misja – film sens., 1999, 130 min 0.50 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 130 min 3.00 Game Over – dramat obycz., 2024, 115 min 4.55 Diabeł 5.30 Te cholerne peonie 5.45 Plansza nocna (1)	20.00 Pocałunek śmierci – USA 1995, 125 min Przestępca Jimmy Kilmartin godzi się na współpracę z policją, by uniknąć więzienia. Przenika w szeregi gangu i zdobywa zaufanie jego bossa, Little Juniora. 22.05 Kod Merkury – sens., USA 1998, 125 min 0.10 Horror Story – czarna komedia, Polska 2023, 145 min 2.35 7 uczuć – komediodramat, Polska 2018, 165 min 5.20 Najpiękniejsze fajerwerki ever
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
11.45 Ciało – thriller, Włochy – film, 2024, 120 min 13.45 Maxine – dram. obycz., Wielka Brytania, 140 min 16.05 Magia uczuć – film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min 18.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 20.00 Faceci w czerni – komedia s.f., USA 1997, 95 min 21.35 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min 0.10 Ostatni przystanek w hrabstwie Yuma – thriller, USA 2023, 90 min	8.30 Świat według Kiepskich (12, 1-5) – serial komediowy 11.30 Bob kocha Abisholę 2 (8-13) – serial komediowy 14.30 Święty (33-37) – kom., Pol. 17.00 Piękni i bezrobotni (6) 17.30 Świat według Kiepskich (12, 1-6) – serial komediowy 21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna Żmija 3 (6) – kom. 1.10 Czarna Żmija 4 (1, 2) 2.30 Grono niepedagogiczne 2 (1-5)	6.00 Bibliotekarze (5-8) 9.40 Grimm 4 (11-15) – fantasy 14.15 Dzień Świątaka – kom., USA 1993, 115 min 16.10 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 145 min 18.35 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 145 min 21.00 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min 23.10 Psy mafii – film kryminalny, 2016, 135 min 1.25 Zabójcze roboty – film s.f., Australia 2020, 170 min 4.15 The Ark 2 (1, 2) – serial s.f.	9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15-17) 12.20 Agenci NCIS (8, 9) – sens. 14.10 Z archiwum X (21) – s.f. 15.10 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 155 min 17.45 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min 20.45 Uprawdżona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 130 min 22.55 Byliśmy żołnierzami – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002, 165 min 1.40 Rambo 2 – film sensacyjny, USA 1985, 125 min	8.10 Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966 10.25 Potop (1/2) – film hist., Polska 1974, 195 min 13.40 Jumper – film przygodowy, USA/Kanada 2008, 100 min 15.20 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, 120 min 17.20 RoboCop – film s.f., USA 2014, 160 min 20.00 Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, 160 min 22.40 Piła: Dziedzictwo – horror, 2017, 115 min 0.35 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 130 min	14.20 Stątek Marzeń – Mauritius – film obycz., Niemcy 2014, 115 min 16.15 Lilly Schönauer: Dobrze zaplanowana miłość – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 110 min 18.05 Rosamunde Pilcher: Rocznicą ślubu – film obycz., Niem. 2022, 115 min 20.00 Detektyw von Fock (1, 2) 21.55 Nord Nord Nord – komedia kryminalna, Niemcy 2011, 115 min 23.50 Pastorka – melodramat, Niemcy 2013, 115 min 1.45 Detektyw von Fock (1, 2) – serial kryminalny, Estonia
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
10.05 Krótką historią rodziny – thriller, 2024, 100 min 11.45 Melod serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min 13.25 Śloistzeństwo – komediodramat, Francja/Maroko 2023, 100 min 15.05 Pysznie – komedia, Litwa 2024, 115 min 17.00 Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007, 95 min 18.35 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min 20.30 Duse – film obyczajowy, Włochy/Francja 2025, reż. Pietro Marcello, 130 min 22.40 Zława – dramat biograficzny, 2015, 155 min	8.20 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) – obycz. 9.15 Panna Austen (3) 10.25 Jane Eyre (3) – kostium. 11.30 Panna Scarlet 6 12.40 Detektyw Murdoch 18 (11) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 13.35 Marlow: klub zbrodni 2 (1) – krym., Wlk. Bryt./USA 14.35 Morderstwo w małym mieście (1) – krym., Kan. 15.55 Sprawy pana Booka (5) 17.10 Sherlock i córka (3) 18.05 Agenci NCIS 16 (1, 2) 20.00 Grantchester 5 (5) – krym. 21.00 Dalglish (3) – serial krym. 23.00 Królowa węży (4) 0.05 Poirot 10 (3, 4) – krym.	5.00 Cud miłości (4-8) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Birkar Sokullu 10.00 List pożegnalny (64-68) – telenowela, Turcja 2023 15.00 Historia Juany (16-20) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 20.00 Rubi (86, 87) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Ochłani namiętności (89-93) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer 3.00 Rubi (86, 87) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	8.55 On, ona i dzieciaki 3 (12-16) – serial komediowy 11.15 Sposób użycia 3 (1-5) 13.40 Wszyscy kochają Raymonda (14-22) – kom. 18.10 Zakonnicą w przebraniu – komedia sensacyjna, USA 1992, 120 min 20.10 Zakonnicą w przebraniu 2: Powrót do habitu – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, 140 min 22.30 Agent z przypadku – kom. sens., 2001, 100 min 0.10 Igrzyska na kacu – kom., USA 2014, 90 min 1.40 Family Guy: Głowa rodziny 21 (17-20)	12.25 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min 14.05 Jeden dzień – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011, 120 min 16.05 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min 18.10 Nigdy nie będę twoja – komedia romantyczna, USA 2007, 110 min 20.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 110 min 21.50 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, 130 min 0.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 140 min	10.00 Gnijąca panna młoda – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005, 95 min 11.35 Poszukiwacze zaginionego Arki – film przygodowy, 1981, 150 min 14.05 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, 1984, 165 min 16.50 Mission: Impossible – Fallout – film sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 190 min 20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, 150 min 22.30 Babilon – komediodramat, USA 2022, 210 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn LIVE 13.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio LIVE 15.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet LIVE 17.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio LIVE 18.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 19.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska 8.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy, Polska 2026 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska 13.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Chiny – Serbia LIVE 15.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Bułgaria LIVE 18.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin 8.20 Premier League Review – mag. 10.25 Premier League Stories (43) – mag. 11.00 Turbokozak – mag. 12.00 Turbokozak – mag. 13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – FC Barcelona 15.30 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96) 16.30 Premier League Review – mag. 17.45 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm	10.05 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz finałowy play-off 12.10 Droga do mundialu 2026 (9, 10) – mag. 13.15 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – barażowy finał LIVE 16.45 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe LIVE 18.00 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe LIVE 19.00 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe LIVE	8.00 Made in Italy (8) 8.15 Serie A – mag. 9.15 Formula 1: Grand Prix Monako – 2. sesja treningowa 10.40 Formula 3: Grand Prix Monako – sprint LIVE 11.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 12.10 Formula 1: Grand Prix Monako – 3. sesja treningowa LIVE 14.10 Formula 2: Grand Prix Monako – sprint LIVE 15.15 Formula 1: Grand Prix Monako – sesja kwalifikacyjna LIVE 18.00 Formula 1: Grand Prix Monako – sesja kwalifikacyjna 19.30 Formula 2: Grand Prix Monako – sprint	6.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 7.00 Klan z Alaski – dok. 8.00 Bimbrownicy złota 16 9.00 Gorączka ziota 16 10.00 Łowcy opali 8 – dok. 11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok. 12.00 Sara Price – Droga do Dakaru (1) 13.00 Złomowisko PL (12, 13) – serial dok. 15.00 Nic do ukrycia (5) 16.00 Przygody truckerki (1) – serial dokum., Pol. 17.00 Nagi instynkt przetrwania 11: Jaskinie – serial dok. 18.00 Vantara – azył dla zwierząt – serial dok. 19.00 Największe napady świata – serial dok.
JEZDZIECTWO	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	KOSZYKÓWKA 3X3	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.30 Global Champions Tour w Cannes LIVE O zwycięstwo w 6. rundzie sezonu powinien powalczyć między innymi reprezentujący Francję Simon Delestre. 23.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco 1.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej kobiet 1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap 3.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet 4.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu	21.50 Mecz towarzyski: Anglia – Nowa Zelandia LIVE Obie reprezentacje zakwalifikowały się do tegorocznych mistrzostw świata. Reprezentacja Anglii będzie rywalizować w grupie z Panamą, Ghaną i Chorwacją. Natomiast piłkarze z Nowej Zelandii zagrają na mundialu z Iranem, Egiptem i Belgią. 23.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Brazylia – Egipt LIVE 1.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Argentyna – Honduras LIVE	20.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA Podsumowanie najważniejszych i najciekawszych wydarzeń minionego sezonu w Champions League. 21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 157 22.15 Boks: Gala w Las Vegas 0.30 Bohater z Cienia (2) – serial dokumentalny 1.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice	20.00 MŚ – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe LIVE Serbowie już sześć razy zostawali najlepszą drużyną globu. Ostatni raz po złoto sięgnęli w 2023 roku. 21.00 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – konkurs wsadów LIVE 22.00 Sportowy wieczór – program inform. 22.25 Boks: Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki LIVE 1.15 Boks: Gala w Leeds: S. Hickey – A. Venko	20.50 Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – FC Barcelona Duma Katalonii rozpoczęła sezon 2025/26 na Estadi de Son Moix. Zmierzyła się tu z drużyną, z którą nie przegrała od 2009 roku. 22.50 Formula 3: Grand Prix Monako – sprint 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – Bayern 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Milan 4.00 Magazyn piłkarski	20.00 Bimbrownicy 14: Podejrzani Mark i Digger nabierają podejrzeń, że policja depcze im po piętach, więc zaczynają rozważać, jak ochronić swój interes, jeśli sytuacja wyminie się spod kontroli. 21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dok. 22.00 Łowcy opali 8 – dok. 23.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokum. 0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 1.00 Tajemnice Alaski 2.00 Łowcy staroci 11
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn 12.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps LIVE 15.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap LIVE 18.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps LIVE 21.00 Golf: The Memorial Tournament – 3. runda LIVE 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały	11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 14.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Belgia – Tunezja LIVE 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 20.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Włochy – Turcja 22.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Kanada – Francja 2.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim LIVE 5.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich	12.00 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie – finał: J. Pegula – J. Starodubcewa 14.00 Padel: Turniej Premier LIVE 16.30 Padel: Turniej Premier LIVE 19.00 Padel: Turniej Premier LIVE 21.30 Padel: Turniej Premier LIVE 23.45 Padel: Turniej Premier LIVE	6.00 X Games – Aspen 2020 (1-3) – program sportowy 9.00 KPW Kombatt TV (1) 10.00 WWE Highlights (77) 10.45 WWE Classic Gold (75) 11.00 WWE Highlights (50) 12.00 LoW – Legacy of Wrestling (3) 15.00 WWE Highlights (64) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (45) 20.00 AEW Dynamite (2622) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (45) 2.00 New Japan Wrestling – Highlights (3, 4, 7) 3.00 X Games – Aspen 2020 (4-6) – program sportowy	14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern 18.00 Serie A – mag. piłkarski 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Udinese 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Girona FC 23.00 Ligue 1 Season Review 23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nantes – PSG 2.00 Paco Gento – film dokum.	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Łowy promocji (8) – dok. 11.45 Megaskenery 2 (1, 2) – dok. 12.45 Klinika bez tajemnic 15.45 Szpital (294, 295, 299, 300) 19.45 W czym do ślubu? (7, 8) 20.45 Moja druga, zła połowa 2 (6) – serial dok. 21.45 Gdy jeden mąż to za mało (5) – reality show 22.45 Morderstwo w tropikach (8) – dok. 23.45 Powrót doktora Szczyta 0.45 Sekrety lekarzy (1, 2) 2.45 Eks-tra zmiana (6) – rozr. 3.45 19+ (28, 29) – paradok., Pol. 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne 3 (2, 3) – dok.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.15 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 34 w Przytyku: K. Skrzypek – K. Szmyszowski 15.20 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie 17.25 Z archiwum ESPN – mag. 18.35 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 20.50 K.O. TV Classics (19) 21.40 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich 23.05 Boks: Polsat Boxing Promotions 4 w Warszawie – waga superpiórkowa: R. Obrusniak – C. Herrera	13.00 Futbol amerykański: American Football League Europe – mecz: Paris Lights – Panthers Wrocław LIVE 16.00 Magazyn ligi holenderskiej 17.00 Siatkówka kobiet: LN 19.35 Piłka nożna – mecz towarzyski: Portugalia – Chile LIVE 22.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026 0.00 Piłka nożna: Turcja – Wenezuela 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala	11.15 Premier League: The Big Interview (42) – mag. 11.45 Zużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Orzeł – Arged 14.45 Zużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Polonia Pila 17.45 Premier League Stories 18.20 Premier League: The Big Interview (42) – mag. 19.00 Dart: Nordic Darts Masters 23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 157 1.25 Premier League Stories 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin	14.35 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. 15.10 Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty 15.25 Dani Carvajal – serce wojownika – film dokumentalny 15.40 Piłkarscy celebryci – dok. 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Monaco 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – 1. FC Köln 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Real Madryt CF 22.00 Serie A – mag. piłkarski 23.00 Bundesliga Clubs – mag.	14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Real Madryt CF 16.00 Bundesliga Spezial (20) 16.30 Made in Italy (1, 2) – mag. 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5) – mag. 17.30 Podróż do świata Calcio 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Napoli 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Wolfsburg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – RC Lens 0.00 Bundesliga Dino – dok. 0.50 HHH – Hamburger SV	11.50 Agneszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa 13.30 Dzikie oblicze Japonii 15.30 Czule oblicze sawanny 16.30 Nasze male Eldorado 17.40 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok. 19.25 Twardzielki (8) – dok., Pol. 20.00 Girl Climber. Wspinaczka – film dokum. 21.30 Wcielenie zła: Akta Epstein – film dok., 2026 23.10 Gaza oczami reporterów – film dokum. 0.10 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku – film dokum. 1.10 Twardzielki (9) – dok., Pol. 1.45 O co biega? (17) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki – dok. 14.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (3, 4) – serial dokumentalny 16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 10.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 12.00 Mroczne piętno 14.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy – dok., USA 16.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read: Wyrok – serial dok. 17.00 Adnan Syed: szansa na niewinność – film dok., USA 2022 18.00 Zbrodnie godne Hollywood – dok.	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Co poszło nie tak (5, 6) – serial dokum., Wielka Brytania 10.00 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 4, 7, 1, 9) – serial dokumentalny, Kanada 16.00 Car SOS (5) – dok., Wlk. Bryt. 17.00 Największe katastrofy budowlane (5): Terror w Tekasie – serial dok., Wielka Brytania 18.00 Złapać przemytnika (3, 4) – serial dok., USA 20.00 Miasta w liczbach (4): Seul – serial dok.	6.00 Wehikuł czasu (606) 6.05 48h. Zaginięci (27) 7.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dok. 9.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dok., Kan. 11.00 Najpotężniejsze 2 (5, 6) – serial dokum. 13.00 Rolnicy. Podlasie (44-46) – serial dok. 16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (6) 17.00 Wielkie wycieczkowce (5) 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (6) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (14) – serial dok., USA 19.30 Top 10 Największe tajemnice świata (12) – serial dokum.	6.35 Przyrodnik na tropie (28) – dok. 7.10 Dzika Polska 9.00 Czarne chmury (9) 10.05 Korona Gór Polski 10.40 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.45 Podziemne Włochy (1): Rzym – dok., Wł. 12.50 Najwspanialsze góry Afryki (4) 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Popieluszko FILM Wolność jest w nas – film biograficzny, Polska 2009, 155 min 17.05 Flesz historii 17.35 Blisko, coraz bliżej (2) – obycz., Pol. 1982 19.05 Zabójcza nauka (4) 20.05 Legenda. Hubert Jerzy Wagner	11.10 Największe tajemnice świata 6 (5) – serial dok., USA 12.05 Starożytni kosmici 14 (10) – dok. 13.05 Tajemnice skryte w mroku (2) – dok. 14.00 Tajemnice skutecznym lodem 4 (3) – dok. 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (10) 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (34) 16.15 Piątką z historii (3, 4) – serial dokum. 17.10 Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka (2) – serial dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (14) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (19) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	PRZYGODOWY	DOKUMENTALNY
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego Zespół przygląda się sprawom zaginięć osób w regionie Trójkąta Bermudzkiego. Wielu okolicznych mieszkańców jest przekonanych, że ma z tym związek... morski potwór. 0.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny, USA 2.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 4.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki – serial dok., Wielka Brytania	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8 W Ripley Steve DiSchiavi i medium Allan badają sprawę nasilającej się aktywności paranormalnej, która ma zagrażać życiu mężczyzny i jego bliskich. 21.00 Narzędzia zła – serial dokumentalny, USA 23.00 Wrota do piekieł 3 (1, 2) – reality show 1.00 Narzędzia zła – dok. 3.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 5.00 Mroczne piętno – serial dokum., USA	21.00 Złapać przemytnika (1, 5) – USA 2024 Służby celne i graniczne nieprzerwanie walczą z praniem brudnych pieniędzy, a w Saint Louis trwa pościg za handlarzami bronią, którzy uciekli z miejsca prowokacji. 23.00 Hitler: Zaginięcie taśmy III Rzeszy (5) 0.00 Alarm na lotnisku: Peru (12, 13) – dok. 2.00 Wyprawa na dno (3, 4) – serial dok., USA 4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3) – dok. 5.00 Car S.O.S. (1) – dok.	20.00 Tajemnice piramid (3) – Fr. 2019 Najmniej znaną i jednocześnie najbardziej tajemniczą jest piramida w Meidum. Naukowcy badają jej wnętrze. 21.00 Wielkie miasta starożytności (1) – serial dokumentalny 22.00 Niewyjaśnione zagadki (1) – dok., Kanada 2018 23.00 Poza kontrolą: Zapięcie pancernika Bismarck – film dokum., Francja 2018	21.10 Sirocco – USA 1951, reż. Curtis Bernhardt, wyk. Gerald Mohr, Lee J. Cobb, 105 min Rok 1925, Damaszek. Transakcja handlarza bronią Harry'ego zostaje uderemiona. Pk. Feroud nawiązuje z nim układ. Sytuację komplikuje romans przestępcy z jego kochanką. 22.55 Hotel Mumbai – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 135 min 1.10 Historia w postaciach zapisana: Neron, tyran nad tyranami	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) Postęp technologiczny otworzył nowy rozdział w poszukiwaniu życia poza Ziemią – od momentu odkrycia egzoplanet po badania Księżyca. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (31, 32) – serial dok. 0.50 Starożytni kosmici 16 (19): Wybrańcy – serial dok. 1.50 Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka (2) – serial dokum., USA 2025
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic (6) 9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. 10.00 Skarby z szopy (13-16) 12.00 Łowcy staroci (4) 13.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (1) – dok. 14.00 Skarby z szopy (17, 18) 15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (5, 6) – dok. 17.00 Muzealne tajemnice 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Wielki szwindel – dok. 21.00 Przypadki z archiwum X 23.00 Lata 80. Dekada zbrodni 1.00 Lata 90. Dekada zbrodni 2.00 Mikroprzegląd (7) – dok. 3.00 Było, nie było (7) – dok.	10.20 360° Świat bez granic 12.30 Portugalia na dziko (4) 13.35 Genialne rośliny (1) – dok. 14.45 Ostatni neandertalczyk 15.50 Zapomniane królowe epoki żelaza – dok., Niem. 17.00 Najdłuższe ostępy Europy (5) – serial dok., Fr. 18.00 Dokąd dzisiaj? (4, 5, 6) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (4, 5) 19.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (1, 2) – film dok. 22.00 Keynes kontra kryzysy 23.20 Ostatnie słowa Charlotty Masaryk – dok. 0.45 Żniwnie doktor Godarda (1) – dok., Francja	11.00 Strategie gepardów 12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 13.00 Zadziwiająca Australia 14.00 Zimowe królestwo (3) 15.00 Blask natury – film dok. 16.00 Małgość oceanu – dok. 17.00 Geniusze afrykańskiej dzicy – film dokum., USA 18.00 Niedźwiedzia zima 19.00 Śmierć przychodzi po zmroku (2) – serial dok. 20.00 Europa z powietrza (2) 21.00 Drapieżnik kontra ofiara (2) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Zabójcze węże (4) – dok. 23.00 Europa z powietrza (3) 0.00 Niezwykły dr Pol (12, 13)	10.05 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (5) – serial dok. 11.10 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (1, 2) – dok. 13.30 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1) – dok. 14.35 Pojmy zwierząt (1) – dok. 15.40 Podwodne miasto (1) 16.50 U wybrzeży Australii (1) 17.55 Pacyfik (1) – serial dok. 18.55 Sekrety wodnych krain 21.00 Kanada: cztery pory roku (1-4) – dok., Wlk. Bryt. 0.55 Kanada: przetrwać na dzikiej północy – dok. 1.45 Wielka Afryka (1) – dok. 2.40 Dawno temu w Tsavo (1) 3.35 Nil: rzeka ostateczna (1)	9.50 Wielkie koty 24/7 2 (3) 11.05 Ekspedycja: orka – dok. 12.15 W okowach mrozu (1-5) 17.15 David Attenborough i cuda natury 4 (2) – dok. 17.45 Siedem światów, jedna planeta (7) – serial dokum. 18.50 Siedem światów, jedna planeta: kulisy – film dok. 19.55 Błękitna planeta: powrót (1, 2) – film dokum. 22.10 W okowach mrozu (10) 23.10 Wielkie koty 24/7 2 (3) 0.25 Zabójcza pogoda (6, 11) 1.25 Superchirurdzy: szansa na życie 2 (1) – serial dok. 2.20 W okowach mrozu (5-7) 4.45 Szlakiem wulkanów (7)	10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 13.00 Weterynarz z Alaski 15.00 Sekretne życie nosorożca – film przyrod. 16.00 Amba – rosyjski tygrys 17.00 Cztery katy, cztery łapy 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (3, 4) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 1.00 Niebezpieczne rewiry
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.00 Podróże Małej i Dużej 7 13.30 Tacy byliśmy 14.00 W krainie niedźwiedzia 15.00 Mieszkańcy skandynewskich wód 16.05 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) – dok. 17.10 Plaże Europy (1) 18.10 Sanatorium miłości (6) 19.00 Irena Santor. Magiczny jeden krok – film dokum. 20.10 Jacek Cygan. Życie jest sztuką – film dokum., Pol. 21.45 sanah na PGE Narodowym – koncert 22.50 Sprawdzamy – magazyn 23.20 Atonalny blask – dok. 0.25 Sanatorium miłości (5)	9.45 Podróż Magellana: Wyprawa na Wyspy Korzenne – film dokum. 10.55 Ścisłe tajne akta UFO 12.55 Top Guns – SuperBroń 13.50 Fabryki wojny (1) – dok. 14.50 Poszukiwacze historii 15.20 Świat z góry. Japonia 17.35 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach 18.45 Świat z góry. Parki narodowe (1) – serial dok. 19.55 Polowanie na Hitlera (1) 20.50 Military top 10 (1) – dok. 22.00 Sekrety ludzkich zoo 23.00 Historia niemieckich czołgów – film dokum. 0.10 Kroniki Hitlera (6) – dok.	6.25 Nowicjusze za kółkiem (8) – serial dokumentalny 7.15 Ekstremalna pomoc drogową (1-4) – serial dok. 11.10 Australljści poszukiwacze złota 4 16.00 Złoto Jukonu 3 – dok. 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 (2) – serial dok., Kan. 2018 22.05 Internetowy seksbiznes 2 (2) – dok. 23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (5) – dok., USA 0.00 Bohaterowie z St. John's 3 (1-7) – dok., Kan. 5.20 Australljści łowcy bydła 2 (3) – dok., Australia	8.55 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (1-3) – dok. 12.15 Militarny ranking (5-10) 19.00 Naziści: korzenie zła 21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (4) 22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (7, 8) – serial dok. 0.00 Kleopatra: tajemnicza władczyni (4) – serial dok. 1.05 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 2.10 Kobiety wikingów: nieznaną historią – dok. 3.05 Zaginione miasta Biblii (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 4.50 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum.	15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (14, 15) 16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (3) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 6 (5) – serial dokumentalny 18.00 Nastoletni mordercy: masakra na domówce 19.00 Zbrodnia na prowincji 2 (5) – serial dokumentalny 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (6) – dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (7) 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (9) – serial dok. 23.55 W cztery oczy z mordercą (4) – dok.	6.00 Mój przyjaciel grizzly 8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (1-4) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem 14.20 Ciepłarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (1-4) – mag. kulin. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 20.05 Nagi instynkt przetrwania (1, 2) – dok. 22.10 Afryka Express (11) 23.45 Grenlandia – wyspa skarbów (6, 7) – serial dok. 1.50 Pasja – sposób na życie 5.00 Tu jest pięknie (1) – rozr.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 TTV HD	 TVN STYLE HD
10.00 Beatyfikacja ks. Jana Świerca SDB i jego Towarzyszy 12.05 Stawiam na Tolka Banana (6, 7-ost.) 13.20 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 13.45 Echo serca (1) 14.35 „Człowiek z poczuciem” – benefis Jacka Fedorowicza 15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.05 Lasy bagienne 17.00 Teleexpress 17.25 Ja wam pokażę! (1) 18.20 Wojna domowa (1, 2) – serial obycz. 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ.	8.50 Kiedys to było... 9.30 Koło fortuny (2016) 10.10 Tańcząca ze światem – Malta (5) 10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3) 11.45 Przyrodnik na tropie (32) – dok. 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (3) 12.55 Prywatne życie zwierząt 7 (5) 13.30 Kawieranka z Gwiazdami – Opole 2026 – rozr. 16.30 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert 18.25 63. KFPP w Opolu – Superjedynki – koncert 19.55 Domowe patenty 2 (7) – mag. poradnikowy	6.00 Komisarz Mama (1, 2) – krym., Pol. 2021 8.00 Bogaty dom – biedny dom (138, 160) – reality show, Polska 10.00 Polacy za granicą – miłość (9, 10) – dok., Polska 2025 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (39, 40) – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (13, 14) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (260, 261) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (182) – reality show 7.00 Galileo (1136, 1137) – popularnonaukowy 9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1138) – pr. popularnonaukowy 10.30 Mini Galileo (72) – pr. popularnonaukowy 10.40 Galileo (1200, 1201) – popularnonaukowy 12.45 Bezsensowność w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993, reż. Nora Ephron, 130 min FILM 14.55 Policjantki i Policjanci (1426-1430) – serial obycz., Polska 2026	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1) 11.05 Nic do zgłoszenia 6 (3) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (13) 12.35 Zakup w ciemno 7 (14-16) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (3) 17.05 Zakup w ciemno extra (11) 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Zakup w ciemno 7 (13) – reality show 19.05 Zakup w ciemno extra (12) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (2) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13)	5.30 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (7) 6.10 Co za tydzień – mag. 6.45 Poukładani (3, 4) 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Jestem z Polski 15 (3, 18) – serial dokum. 13.35 Jestem z Polski 16 (1) – serial dokum., Pol. 14.35 EuroPOLKI studentki (1) – rozr. 15.35 Do zobaczenia (3) – mag. poradnikowy 16.05 Ostre cięcie 11 (6) – program rozrywkowy 17.05 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy 18.05 Bitwa o gości (12) – reality show 19.05 Kuchenne rewolucje (5, 6) – program rozrywkowy



20.00 **Zatoka śpiegów** (4) – Polska 2023

Adiutant komandora Kesslera podejrzewa Franza o zdradę. Neumann wie, że będzie musiał pozbyc się mężczyzny. Postanawia wykorzystać znajomości z polsiwiatka.

- 20.55 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, 110 min
22.45 **Do śmiechu!** (3)
23.00 **Tajemnica Enigmy** (8-ost.) – serial hist.
23.45 **Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
0.40 **Ja wam pokażę!** (1) – serial obycz., Polska



20.00 **Kabaret Letnią Porą** (1, 2)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowsko przedstawione jest w przyjemnej letniej konwencji.

- 22.05 **Postaw na milion**
0.05 **Koło fortuny** (2017, 2011) – telet.
1.25 **Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów** (2) – program rozrywk.
2.30 **Do śmiechu!** (62)
3.30 **Kabaret Letnią Porą** (40, 38) – pr. rozrywk.



20.00 **Bogaty dom – biedny dom** (92-94) – Polska 2022

W każdym odcinku pojawiają się dwie rodziny, z których jedna opływa w luksusy, druga zaś żyje na granicy ubóstwa. Na kilka dni zamieniają się domami i budżetami.

- 23.00 **Gry małżeńskie** (90, 91) – reality show
1.00 **Kolacja w ciemno** (11, 12) – program rozrywkowy
3.05 **Wieżenie kobiet** (56, 57) – serial dok.
4.00 **Zdrady** (91, 92) – serial paradokm.



20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (105-108)

Musashi i jego zespół próbują schwycić Michaela Novaka, zwanego Amerykaninem. Pola i Marek badają sprawę śmierci pięciolatki, która zginęła pod kołami ciagnika.

- 0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (50, 177) – pr. rozrywk.
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.05 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubie disco!** (254)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV** Okazje – mag. rekl.



22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (2) – Pol. 2026

Iwona będzie oswajać się z charakterystycznymi dla wsi zapachami. Magda spróbuje poradzić sobie z codziennymi obowiązkami w swoich nieodłącznych szpilkach.

- 23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 19 (2, 3) – pr. rozrywk.
1.00 **Diabelskie boskie** (9, 10) – reality show
1.55 **Zapakuj do moich drzwi** (118, 119) – telen., Turcja 2020
3.55 **Detektywi** (126) – serial fab.-dokum.



21.05 **Szalone Tokio**

Agnieszka Szulim wyrusza do Tokio, by pokazać niezwykłe oblicze japońskiej stolicy. Na miejscu odwiedza m.in. specjalną kocią kawiarnię i jeden z hoteli miłości.

- 22.10 **Ślub od pierwszego wejrzenia** 10 (3, 4) – reality show
0.15 **Ślub last minute** (4, 5) – pr. rozrywk.
2.15 **Apetyt na miłość** (7)
3.15 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (11, 12) – mag.
4.40 **Zrób coś z tym dzieckiem** (1) – mag.

TVP HD	TVP HD	HD
8.55 Ojciec Mateusz 16 (200, 201) – krym., Pol. 2016 10.45 Czy wiesz, że? (276) 11.20 Opowieści o kotach (3) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (45) 13.20 Komisarz Alex (9) – krym. 14.15 Ranczo 10 (121, 122) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (287) – serial kryminalny, Polska 19.20 Ranczo 3 (35-37) – obycz. 22.20 Casino Royale – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2006, 155 min 0.55 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (1-3) – krym., Pol.	7.00 Pogoda 7.05 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczny dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku (6, 7) 15.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. 18.25 Na układy nie ma rady – kom., Pol. 2017, 100 min 20.05 Kabaretowe przeboje (4) 21.05 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min 23.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) – rozr. 1.10 Magia nagości. Dania (6)

TVP HD	TVP HD	HD
8.55 Ojciec Mateusz 16 (200, 201) – krym., Pol. 2016 10.45 Czy wiesz, że? (276) 11.20 Opowieści o kotach (3) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (45) 13.20 Komisarz Alex (9) – krym. 14.15 Ranczo 10 (121, 122) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (287) – serial kryminalny, Polska 19.20 Ranczo 3 (35-37) – obycz. 22.20 Casino Royale – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2006, 155 min 0.55 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (1-3) – krym., Pol.	7.00 Pogoda 7.05 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczny dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku (6, 7) 15.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. 18.25 Na układy nie ma rady – kom., Pol. 2017, 100 min 20.05 Kabaretowe przeboje (4) 21.05 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min 23.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) – rozr. 1.10 Magia nagości. Dania (6)

TVP HD	TVP HD	HD
8.55 Ojciec Mateusz 16 (200, 201) – krym., Pol. 2016 10.45 Czy wiesz, że? (276) 11.20 Opowieści o kotach (3) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (45) 13.20 Komisarz Alex (9) – krym. 14.15 Ranczo 10 (121, 122) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (287) – serial kryminalny, Polska 19.20 Ranczo 3 (35-37) – obycz. 22.20 Casino Royale – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2006, 155 min 0.55 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (1-3) – krym., Pol.	7.00 Pogoda 7.05 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczny dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku (6, 7) 15.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. 18.25 Na układy nie ma rady – kom., Pol. 2017, 100 min 20.05 Kabaretowe przeboje (4) 21.05 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min 23.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) – rozr. 1.10 Magia nagości. Dania (6)

TVP HD	TVP HD	HD
8.55 Ojciec Mateusz 16 (200, 201) – krym., Pol. 2016 10.45 Czy wiesz, że? (276) 11.20 Opowieści o kotach (3) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (45) 13.20 Komisarz Alex (9) – krym. 14.15 Ranczo 10 (121, 122) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (287) – serial kryminalny, Polska 19.20 Ranczo 3 (35-37) – obycz. 22.20 Casino Royale – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2006, 155 min 0.55 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (1-3) – krym., Pol.	7.00 Pogoda 7.05 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczny dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku (6, 7) 15.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. 18.25 Na układy nie ma rady – kom., Pol. 2017, 100 min 20.05 Kabaretowe przeboje (4) 21.05 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min 23.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) – rozr. 1.10 Magia nagości. Dania (6)

TVP HD	TVP HD	HD
8.55 Ojciec Mateusz 16 (200, 201) – krym., Pol. 2016 10.45 Czy wiesz, że? (276) 11.20 Opowieści o kotach (3) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (45) 13.20 Komisarz Alex (9) – krym. 14.15 Ranczo 10 (121, 122) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (287) – serial kryminalny, Polska 19.20 Ranczo 3 (35-37) – obycz. 22.20 Casino Royale – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2006, 155 min 0.55 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (1-3) – krym., Pol.	7.00 Pogoda 7.05 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczny dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku (6, 7) 15.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. 18.25 Na układy nie ma rady – kom., Pol. 2017, 100 min 20.05 Kabaretowe przeboje (4) 21.05 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min 23.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) – rozr. 1.10 Magia nagości. Dania (6)

TVP HD	TVP HD	HD
8.55 Ojciec Mateusz 16 (200, 201) – krym., Pol. 2016 10.45 Czy wiesz, że? (276) 11.20 Opowieści o kotach (3) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (45) 13.20 Komisarz Alex (9) – krym. 14.15 Ranczo 10 (121, 122) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (287) – serial kryminalny, Polska 19.20 Ranczo 3 (35-37) – obycz. 22.20 Casino Royale – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2006, 155 min 0.55 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (1-3) – krym., Pol.	7.00 Pogoda 7.05 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczny dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku (6, 7) 15.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. 18.25 Na układy nie ma rady – kom., Pol. 2017, 100 min 20.05 Kabaretowe przeboje (4) 21.05 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min 23.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) – rozr. 1.10 Magia nagości. Dania (6)

TVP HD	TVP HD	HD
8.55 Ojciec Mateusz 16 (200, 201) – krym., Pol. 2016 10.45 Czy wiesz, że? (276) 11.20 Opowieści o kotach (3) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (45) 13.20 Komisarz Alex (9) – krym. 14.15 Ranczo 10 (121, 122) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (287) – serial kryminalny, Polska 19.20 Ranczo 3 (35-37) – obycz. 22.20 Casino Royale – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2006, 155 min 0.55 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (1-3) – krym., Pol.	7.00 Pogoda 7.05 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczny dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku (6, 7) 15.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. 18.25 Na układy nie ma rady – kom., Pol. 2017, 100 min 20.05 Kabaretowe przeboje (4) 21.05 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min 23.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) – rozr. 1.10 Magia nagości. Dania (6)

METRO

METRO

8.00 **Klan z Alaski** (1) – dok.
10.00 **The Floor** (11, 12) – telet.
11.15 **Złomowisko PL 5** (9, 10).
13.15 **Gwiazdy łupemkows** (3)
14.15 **Makłowicz w Polsce** (1)
14.50 **No to leć!** (3) – pr. rozr.
15.50 **Niezwykłe Stany**
 Propeka 6 (4) – pr. rozr.
16.50 **Jestem z Polski 2** (1)
17.50 **Kryminalni** (13) – krym.
18.55 **Kryminalni 2** (4) – krym.
20.00 **Tour de France** – kom.,
FILM Fr. 2013, 125 min
22.05 **Francia** – dramat sensacyjny,
FILM Francja 2004, 140 min
0.25 **Kuba Wojewódzki** (2)
1.25 **Szpital** (738) – paradok.
2.25 **Szkola** (833, 834)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (273) – serial show 7.30 Ewa gotuje (572, 573) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (245) – pr. publicyst. 9.00 Dlaczego ja? (1368-1372) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (136) – paradok., Pol. 15.05 Więzienie kobiet (82-85) – serial dokum. 17.00 Nasz nowy dom (360) – reality show 18.10 Faceli w czerni 3 (136) – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, 130 min	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (30) – serial dok., Pol. 2018 7.15 Byli sobie podróżnicy (9-13) – serial animowany, Fr. 10.00 Wyszczekani (136) – komedia, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Raja Gosnell, wyk. Will Arnett, 105 min 11.45 Świat według Kiepskich (92, 499-503) – serial komediowy, Polska 15.00 Złomiarze (12, 13) – serial dokum., Polska 17.00 Świat według Kiepskich (504-507) – serial kom., Polska 19.00 Kolacja w ciemno (65, 66) – pr. rozrywk.	6.00 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk (11) – serial animowany, USA 2013-2014 7.00 Jak zostać czarodziejem – film animowany, Wielka Brytania/Meksyk/USA 2018, reż. Andrés Couturier, 115 min 8.55 Cobra Kai (9-11) – serial przygodowy, USA 2018 11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92-94) – serial sensacyjny, USA 2023 14.00 Poirot (9, 10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 16.20 Columbo (9, 10) – serial kryminalny, USA 1972	6.00 Z pamiętnika położnej 8 (7, 8) – serial obyczajowy 7.50 Co ludzie powiedzą? 2 (3-6) – serial kom., Wlk. Bryt. 10.30 Morderstwa w Midsomer 23 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2022 12.25 Ojciec Brown 4 (8-10) – serial krym. 15.30 My Life Is Murder 3 (9, 10) – serial kryminalny 17.30 Ulica nadziei 5 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2026 18.35 Śmierć z dala od palm 4 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 19.50 Śmierć pod palmami 12 (4) – serial kryminalny	7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (17) – widowisko 7.35 Świnka Peppa 3 (23) 7.40 Tyłkaci (9, 10) – anim. 8.10 Ernest i Celestyna 8.30 Henrietta (6-8) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (14) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (118) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka (55, 56) – anim. 10.45 Reksio (39, 40) 11.05 Male i duże przygody Miffy (20) 11.15 Świnka Peppa 11.35 Stacykowo (67, 68) 11.55 Strażak Sam (6, 7) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (62)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 6.55 Raport Roland Garros – pr. sportowy 7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – mag. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.30 Ranking Mazura – program inform. 19.05 Kadr na Kino – mag. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
KOMEDIA 	HORROR SF 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	DŁA DZIECI 	MAGAZYN REPORTERÓW 
20.20 Żona na niby (FILM) – USA 2011, 150 min Chirurg Danny spotyka kobietę, w której zakochuje się od pierwszego wejrzenia. Aby ją uwieść, ucieka się do intrygi. Prosi o pomoc swoją asystentkę. 22.50 Samolot z forsą (FILM) – film sensacyjny, USA 2020, 95 min 0.25 Bloodshot – film s.f., USA/Chiny 2020, reż. Dave Wilson, 145 min 2.50 Wydarzenia 3.30 Ewa gotuje (516) – magazyn kulinarny 4.00 SuperLudzie (15, 16)	21.00 Hellboy – USA 2004, wyk. Ron Perlman, John Hurt, 155 min Naziści sprowadzają z piekiel demona. Atakowany przez aliantów Hellboy trafia pod opiekę prof. Brooma. Mimo szatańskiego pochodzenia staje się uosobieniem dobra. 23.35 Kowboje i obcy (FILM) – film s.f., USA 2011, 145 min 2.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – kom. 2.30 Świat według Kiepskich (449-451) 4.00 Nasz nowy dom (259, 260)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – USA Na autostradzie znaleziono zwłoki nastolatki. Detektywi ustalają markę samochodu, którym ją przywieziono. Trop prowadzi do ośrodka dla trudnej młodzieży. 21.55 Kości (83, 84) – krym. 23.50 Nie oddychaj (FILM) – horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez, wyk. Stephen Lang, 110 min 1.40 Kochane pieniądze (47-50) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Pomost (2) – Wielka Brytania 2024 Ember, poruszona ustaleniami dziennikarki dotyczącymi śmierci Amy Knightly, decyduje się wspierać ją w dalszym śledztwie, aby zdobyć potrzebne informacje. 22.10 Milczący świadek 21 (7, 8) 0.20 Ojciec Brown 13 (8) 1.20 Na niebieskich świątach 2 (4) 2.30 Z pamiętnika położnej 8 (7, 8) 4.40 Ojciec Brown 4 (10) 5.25 Co ludzie powiedzą? 2 (6)	13.00 Kocie kalamburki Koci bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do wspólnej zabawy w kalambury. 13.05 Hulahoo 13.20 Pszczółka Maja (27) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 14.45 Yakari (39, 40) – anim. 15.15 Zwierzaki Czytaki 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio (23, 24) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Nowe przygody...	20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdopodobności w życiu publicznym. 21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Kroniki sportowe 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst. 1.45 Superwizjer – mag. 2.45 Fakty po Faktach 3.20 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (1-3) 9.05 Poszukiwacze historii 10.00 Kolaboranci Hitlera (13) 11.05 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) 13.20 Dzień D – ostatni świadek (1/2, 2-ost.) 15.05 Tajna historia XX wieku 16.00 Niezwykłe pociągi (10) 17.00 Polacy za granicą (157) 18.05 Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi (2-6, 229) 21.05 Wakacje z Bałtykiem (43, 44) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą 0.05 Łowca pedofili 2.00 Jedziemy na ryby! (10) 3.00 Dorwać tuńczyka (1-3)	FOOD NETWORK HD 9.55 MasterChef (5) – pr. rozr. 11.25 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (7) – magazyn kulin. 12.25 Kuchnia jak u mamy 13.35 Gotowanie z miłości 14.35 Molly gotuje na farmie 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (1, 2) – mag. 16.45 Sześć JET: przepis na Azję 17.50 Wiosenny turniej wypieków (9) 18.50 Dziwaczne potrawy (7) 19.50 Człowiek kontra jedzenie (8-10) – mag. 21.20 Kuchenne rewolucje 23.25 Gdzie zjeść we Włoszech (11, 12) – dok.	POLSAT RODZINA HD 12.00 Rodzina zastępcza (132-135) – kom., Pol. 2003 14.25 Tajna historia Białego Domu – film dokum., USA 15.20 Tajna historia Air Force One – film dokumentalny 16.05 Sąsiedzi (17) – serial anim. 16.15 Świat z góry (13, 1) – dok. 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (23-25) 19.00 Co ludzie powiedzą 3 (21-23) – serial komediowy 21.00 Miódowe lata (62) – kom. 21.50 Gonitwa – dramat FILM obyczajowy, Australia 2011, reż. Simon Wincer, 135 min 0.05 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – dok.	BBC LIFESTYLE HD 10.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (7-9) – pr. rozr. 15.00 Maledzja dla smakoszy z Justine Schofield (6) 15.30 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (3) – pr. rozrywk. 16.40 Kurort sławnych i bogatych (1, 2) – dok. 18.40 Hotel Four Seasons przy Park Lane (2) – serial dok. 19.45 Wielkie australijskie wypieki 3 (1, 2) – pr. rozr. 22.00 Tajlandia z Sue Perkins (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 23.00 Najpiękniej ukryte hotele (3) – dok., Wlk. Bryt. 0.05 Wstydlive choroby: nowotwory (1) – film dok.	NICK JR. HD 16.30 Psi Patrol 5 (8) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (15) 17.30 Pan Krokodyl (5, 3) 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (19) – anim., Fr. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona (21) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (12) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (3) – anim. 20.00 Świnka Peppa (26-30) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (6) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna (5, 6, 8) – anim. 22.20 Psi Patrol 3 (16, 18, 19)	POLSAT NEWS HD 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debaty polityczne – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
TVP KOBIETA DVB-T2 12.30 Pięknie przyprowadzona 2 12.55 Matka wolynskich sierot – film dokumentalny 14.00 Rodzinka.pl (128, 129) 15.00 Tańcząca ze światem – Tunezja (10-ost.) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 30 (389, 390) – krym., Pol. 2023 17.30 „Chłopi” na nowo – mag. 18.00 Między wierszami 19.30 Miłość i nadzieja (266) 20.30 Wichrowe wzgórze (247) 21.30 Na przekór losowi (5) 22.40 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dram. biograf., Hiszpania/Bulgaria 2017, 130 min 0.50 Sukces (5) – serial obycz.	E! ENTERTAINMENT HD 7.00 Zony Londynu (4, 5) 8.50 Z kamerą u Kardashiano (9, 5) 10.40 Very Cavallari (8, 9) 12.30 Zony Londynu (6, 7) 14.20 Z kamerą u Kardashiano (10, 11) 16.10 Very Cavallari (10, 1) 18.00 Tylko dla celebrytów 18.30 Błędy natury (7, 8) – dok. 20.30 Waga (1, 2) – serial dok. 22.30 Zony Cavallari (2, 3) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Zony Londynu (6, 7) 3.00 Very Cavallari (8, 9) 5.00 Z kamerą u Kardashiano (2)	TV TRWAM DVB-T 16.10 Historia PL 17.00 Polka – film dokum., Polska 2019 17.30 30. Spotkanie Młodych Lednica 2000 – pr. religijny 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończzone – pr. publ. 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Myśląc Ojczyzną 20.30 Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii – pr. religijny 22.00 30. Spotkanie Młodych Lednica 2000 – pr. religijny	BBC BRIT HD 10.20 Allo, allo! 9 (3, 4) – kom. 11.35 Brytyjski megaport (1, 2) 13.35 Ikony motoryzacji 15.35 Inżynierijne katastrofy 2 (8) – dok. 16.35 Samochód roku 2 (1-3) 18.05 Brytyjski megaport (1, 2) 20.00 Ikony motoryzacji (12) 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (8, 9) – dok. 23.00 Po cienkim lodzie: Putin kontra Greenpeace (2) 0.05 Tragiczna oblawa w Londynie (2) – dok. 1.10 Inżynierijne katastrofy 2 (8) – dok. 1.55 Top Gear 2 (1, 3-5) – mag. 5.30 Allo, allo! 9 (4) – kom.	MINI MINI+ HD 13.21 Kicia Kocia 2 (3, 4) – anim. 13.37 Robotkowo (13, 14) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing (11, 12) – serial anim. 14.20 Strażak Sam 16 (11, 12) 14.45 Looloo Kids (19) – anim. 15.01 Gazy, pisk, gazul (13) 15.28 Kicia Kocia (3, 4) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (18, 19) 16.02 Marta mówi (42) – anim. 16.30 Mega Ekspres (17, 18) 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora i przyjaciele (13-16) 19.40 Smerfy (1) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (1-4) 20.35 Dolina Muminków 2 (1) 21.01 Wierszki domowe (18)	TVP 3 DVB-T2 13.25 Lato na ROD'os – dok. 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.30 Lato na ROD'os – dok. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 Piosenka dla Ciebie 23.30 Regiony na TAK – mag. 23.55 Panorama

Warto zobaczyć

11.45
POLSAT **Toy Story 2**
ANIMOWANY Kowboj Chudy trafia na garażową wyprzedaż. Zostaje skradziony przez chciwego kolekcjonera. Na ratunek ruszają mu przyjaciele. Reż.: John Lasseter
D: Robert Czebotar, Łukasz Nowicki, Witold Pyrkosz
USA 1999 **120 min ▶ do godz. 13.45**

15.30
TVN **Pan Samochodzik i templariusze**
FAMILIJNY Historyk Tomasz znajduje trop prowadzący do rozwiązania pewnej zagadki. Pomaga mu troje harcerzy. Reż.: Antoni Nykowski,
A: Mateusz Janicki, Sandra Drzymalska
Polska 2023 **145 min ▶ do godz. 17.55**

15.30
TV 4 **Drużyna A**
KOM. SENSACYJNA Czterech byłych komandosów staje przed sądem wojskowym. Skazani, uciekają z więzienia. Teraz muszą odzyskać dobre imię. Reż.: Joe Carnahan,
A: Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel
USA/Wlk. Bryt. 2010 **145 min ▶ do godz. 17.55**

15.45
POLSAT **Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”**
PRZYGOD. Awanturnik chce odzyskać okręt, a jego towarzysz – porwaną ukochaną. Reż.: Gore Verbinski,
A: Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom
USA 2003 **185 min ▶ do godz. 18.50**

19.00
TVP 2 **Śmietanka towarzyska**
KOMEDIA Lata 30. Bobby podejmuje pracę u wujka, agenta gwiazd. Zakochuje się w Vonnice, która skrywa sekret. Reż.: Woody Allen,
A: Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart
USA 2016 **100 min ▶ do godz. 20.40**

19.45
TVN **Indiana Jones i świątynia zagłady**
PRZYGODOWY Rok 1935. Archeolog poszukuje artefaktu. Jego przeciwnikami są wyznawcy kultu okrutnej bogini. Reż.: Steven Spielberg,
A: Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan
USA 1984 **150 min ▶ do godz. 22.15**

20.00
AXN **Iluzja 2**
THRILLER Genialni magicy przyjmują kolejne zlecenie. Mają wykraść czip, który umożliwi deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. Reż.: Jon M. Chu,
A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson
Francja/USA 2016 **170 min ▶ do godz. 22.50**

22.00
METRO **Sama przeciw wszystkim**
THRILLER Ceniona lobbyśka wypowiada bezkompromisową wojnę amerykańskiemu przemysłowi zbrojeniowemu. Reż.: John Madden,
A: Jessica Chastain, John Lithgow, Alison Pill
USA/Francja 2016 **160 min ▶ do godz. 0.40**

→ filmowe hity



Pomysłowi złodzieje
drwią sobie z władz,
bez problemu
okradając peweksy.

20.00 Najmro

POLSAT **KOMEDIA** Perypetie jednego z najsympatyczniejszych przestępców PRL, który zręcznie umykał milicji.

**HIT
DNIA**

Lata 80. XX w. Zdzisław „Najmro” Najmrodzki jest przestępcą znanym w całym kraju. Sławę zapewniły mu brawurowe napady na peweksy oraz liczne ucieczki z więzienia. Chociaż w spektakularnych rabunkach uczestniczą też Młoda, Antos i Teplic, to w nim kochają się kobiety i jego podziwiają

mężczyźni. Pewnego dnia Najmro poznaje Tereskę, bileterkę w kinie Tęcza. Dla niej postanawia się zmienić. Niestety, szybko okazuje się, że trudno mu zrezygnować z wrodzonej zuchwałości, wspólnicy niechętnie odnoszą się do pomysłu rezygnacji z nielegalnego interesu, poza tym o bandyckich wyczynach

szażki zbyt dobrze pamiętają milicjanci. Niebawem specjalnie z prowincji przybywa Barski, nieprzejednany stróż prawa, który ma wesprzeć nieudolnego funkcjonariusza Ujme i jego kolegów. **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

Polska 2021 Reż.: Mateusz Rakowicz
Wyst.: Dawid Ogrodnik, Robert Więckiewicz, Rafał Zawierucha



20.00 Jack Ryan: Teoria chaosu

SENSACYJNY Pracujący dla CIA Jack Ryan (Chris Pine) tropi podejrzaną transakcję na Wall Street. Odkrywa plany oligarchy, który zamierza doprowadzić do upadku USA. Próbuje temu zapobiec.

Reż.: Kenneth Branagh Wyst.: Kevin Costner
USA 2014 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



22.10 Skołowani

KOMEDIA ROMANT. Notoryczny podrywacz Maks (Michał Czernecki) zostaje wzięty za osobę niepełnosprawną. Nie bawem ulega orokowi Julii (Agnieszka Grochowska), która porusza się na wózku.

Reż.: Jan Macierewicz Wyst.: Marianna Żydek
Polska 2023 **HD 150 min ▶ do godz. 0.40**



20.00 Pan od muzyki

KOMEDIODRAMAT Francja, lata 40. Clément Mathieu (Gérard Jugnot) przyjmuje pracę w placówce dla trudnej młodzieży, gdzie panuje żelazna dyscyplina. Próbuje nawiązać kontakt z wychowankami poprzez muzykę.

Reż.: Christophe Barratier Wyst.: Kad Merad
Francja 2004 **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**



22.15 Sherlock Holmes

KRYMINALNY Koniec XIX wieku. W Londynie dochodzi do serii rytualnych morderstw. Genialny detektyw Holmes (Robert Downey Jr.) i jego współpracownik John Watson (Jude Law) muszą czym prędzej udaremnić spisek.

Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Mark Strong
USA 2009 **HD 155 min ▶ do godz. 0.50**



20.00 Kompletnie nieznany

BIOGRAFICZNY Rok 1961. Aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan (Timothée Chalamet) zaczyna występować w nowojorskich klubach folkowych. Charyzma i talent wiodą go na szczyt sławy.

Reż.: James Mangold Wyst.: Elle Fanning
USA 2024 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



22.20 Oszukać przeznaczenie

HORROR Dzięki przerażającej wizji Alex (Devon Sawa) i jego przyjaciele unikają śmierci w katastrofie samolotu. Choć chłopak ocalał, nadal ma przeczuć, że grozi im niebezpieczeństwo.

Reż.: James Wong Wyst.: Ali Larter, Kerr Smith
USA 2000 **HD 120 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Przed Michaeliem najtrudniejsze wyzwanie w karierze.

20.00 Bodyguard

TV PULS Zawodowiec

KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz strzeże ważnego świadka.

HIT DNIA Zabójca na zlecenie Dariusz Kinkaid ma złożyć zeznania przed Międzynarodowym Trybunałem Sprawiedliwości. Jest świadkiem w procesie białoruskiego dyktatora, zbrodniarza wojennego i swojego byłego zleceniodawcy. Agentka Amelia Roussel prosi o pomoc byłego partnera,

Michaela Bryce'a. Musi on eskortować Kinkaida do Hagi. Ich tropem ruszają wyszkoleni mordercy wysłani przez dyktatora, a także bardzo zdeterminowani łowcy nagród. **HD 140 min ► do godz. 22.20**

USA/Hongkong/Bułgaria/Hol./Fr./Kan./Wlk. Bryt. 2017 **Reż.:** Patrick Hughes
Wyst.: Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson



20.00 Follemente. W tym szaleństwie jest metoda

C+ PREMIUM

KOMEDIA Lara (Pilar Fogliati) i Piero (Edoardo Leo) spotykają się na pierwszej randce. Do głosu dochodzą różne strony ich osobowości, m.in. Romeo (Maurizio Lastrico).

Reż.: Paolo Genovese **Wyst.:** Emanuela Fanelli
Włochy 2025 **HD 95 min ► do godz. 21.35**

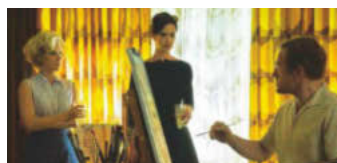


22.20 Plan emerytalny

TV PULS KOMEDIA SENSACYJNA

Matt (Nicolas Cage) spędza beztrosko czas na Kajmanach. Nikt nie wie, że to znakomicie wyszkolony zabójca. Gdy jego córka (Ashley Greene) wpada w kłopoty, musi stawić czoło gangsterom.

Reż.: Tim Brown **Wyst.:** Thalia Campbell
Kanada 2023 **HD 145 min ► do godz. 0.45**



20.40 Wielkie oczy

TV P2 BIOGRAFICZNY

Lata 50. XX wieku. Malarka Margaret (Amy Adams) poślubia Waltera (Christoph Waltz). Otwiera on galerię sztuki i zaczyna sprzedawać obrazy żony jako swoje. W kobiecie narasta sprzeciw wobec oszusta.

Reż.: Tim Burton **Wyst.:** Danny Huston
USA 2014 **HD 120 min ► do godz. 22.40**



22.35 Hit Man

TV P KOBIETA KOMEDIA SENSACYJNA

Profesor filozofii i psychologii Gary (Glen Powell) to na pozór spokojny wykładowca akademicki. W ramach współpracy z policją podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość.

Reż.: Richard Linklater **Wyst.:** Adria Arjona
USA 2023 **125 min ► do godz. 0.40**

→ sport



12.45 Chiny – Polska

POLSAT SPORT 1 SIATKÓWKA LIVE

Pierwszą rundę Ligi Narodów 2026 Biało-Czerwone zakończą spotkaniem z gospodyniami zawodów w Nankinie. Już majowy turniej towarzyski w Genui pokazał, że nasza kadra, mimo zmian w składzie, potrafi stawiać czoło najlepszym zespołom na świecie. **HD 135 min ► do godz. 15.00**



14.55 GP Monako

ELEVEN SPORTS 1 FORMUŁA 1 LIVE

Fani Ferrari liczą na to, że właśnie na ulicznym torze w księstwie kierowca tego zespołu po raz pierwszym w sezonie stanie na najwyższym stopniu podium. Chrapkę na to ma rodowity Monakijczyk Charles Leclerc. **HD 125 min ► do godz. 17.00**



20.50 Grecja – Włochy

POLSAT SPORT 2 PIŁKA NOŻNA LIVE

W Heraklionie na Krecie spotkają się drużyny, które nie zakwalifikowały się do mistrzostw świata. Reprezentację Włoch poprowadzi w tym meczu Silvio Baldini, pełniący rolę tymczasowego selekcjonera. **HD 160 min ► do godz. 23.30**



21.15 MŚ – Warszawa

TVP SPORT KOSZYKÓWKA 3X3 LIVE

Mecz wieńczący turniej na Placu Defilad. W roli obrońców tytułu do rywalizacji w Warszawie przystąpili Hiszpanie. Okaże się, czy tak jak rok temu w Ułan Bator zdystansują Serbów oraz Amerykanów. **HD 60 min ► do godz. 22.15**

→ rozrywka



12.00 Wyspa dzieci, czyli muzyczny spadkobierca...

TVP 2 KONCERT

Widowisko upamiętniające twórczość legendarnego zespołu 2 plus 1. Na scenie wystąpią m.in.: Maja Golec, Ania Rusowicz i Andrzej Rybiński. Gospodarzami są Maria Szabłowska i Marek Dutkiewicz. **HD 55 min ► do godz. 12.55**



17.35 Żona dla Polaka

TVP 1 REALITY SHOW

Kawalerowie polskiego pochodzenia z USA, Mariusz, Mateusz, Sebastian i Łukasz, szukają miłości. Każdy z nich zaprosi pięć kandydatek. Widzowie będą obserwować ich emocje podczas pierwszych randek. **HD 65 min ► do godz. 18.40**



17.55 Kuchenne rewolucje

TVN KULINARIE

We Wschowie, blisko Zielonej Góry, Stella z rodziną prowadzi włoską restaurację La Trattoria Famija. Mimo ogromnego zaangażowania mają mało gości. Spore długi potęgają napięcia. **HD 65 min ► do godz. 19.00**

→ dokument



22.00 Arktyka się zbroi

FOKUS TV REPORTAŻ

Twórcy analizują, dlaczego zmiany klimatu napędzają nowy wyścig zbrojeń. Pokazują, jak Rosja, Chiny oraz NATO zwiększają swoją obecność wojskową oraz testują nowe technologie. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (682) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Alternatywy 4** (9-ost.): Upadek – serial komediowy, Polska 1983
9.50 **Stawka większa niż życie** (1): Wiem, kim jesteś – serial wojenny, Polska 1967
10.55 **Ojciec Mateusz 13** (165) – serial kryminalny, Polska 2015
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Portret kapłana**
13.05 **BBC w Jedyńce: Planeta zmian 2** (1/2) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.15 **Dom** (19) – serial obyczajowy, Polska 1998
16.00 **Dziedzictwo** (941) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Żona dla Polaka** (1) – reality show
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny** 19.30
19.45 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3326-3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1914) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.20 **Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy
11.25 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kulturalny
12.00 **Wyspa dzieci, czyli muzyczni spakobiercy zespołu 2 plus 1** (1, 2) – koncert
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1853) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (6): Ralph Kaminski – widowisko
16.15 **Tak to leciało!** (85) – teleturniej muzyczny
17.15 **Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom** (3) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
18.30 **Pan Mama** (58): Bonus – serial komediowy, Polska 2026
19.00 **Śmietanka towarzyska** – komedia, USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart, Blake Lively, 100 min
Bobby marzy o sławie. Jedzie do Hollywood, by podjąć pracę u wujka, agenta gwiazd. Zakochuje się w jego sekretarce.

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.45 **Toy Story 2** – anim., USA 1999, reż. John Lasseter, 120 min
Pod nieobecność Andy'ego kowboj Chudy trafia w ręce chciwego zbieracza zabawek. Z pomocą ruszają przyjaciele.
13.45 **Madagaskar 2** – film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, 120 min
Grupa uciekinierów z nowojorskiego zoo trafia do Afryki. Zwierzęta poznają tam swoich żyjących w dziczy krewnych.
15.45 **Piraci z Karaibów: Kłątwa "Czarnej Perły"** – film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom, Jack Davenport, 185 min
Zbuntowani korsarze wraz z porwaną córką gubernatora, Elizabeth, płyną na Isla de Muerte, aby uwolnić się od kłątwy. Ich tropem podążają kapitan Sparrow i zakochany w dziewczynie płatnerz Will.
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Państwo w państwie** (615) – program publicystyczny

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1661) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Bez kompleksów** (5) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.15 **Ugotowani** (1) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Wredne dziewczyny** – komedia, USA/Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Jonathan Bennett, Tina Fey, 125 min
15.30 **Pan Samochodzik i templariusze** – film familijny, Polska 2023, reż. Antoni Nykowski, wyk. Mateusz Janicki, Sandra Dworakowska, Maria Dębska, Jacek Beler, 145 min
Tomasz, historyk sztuki i poszukiwacz skarbow, znajduje trop prowadzący do rozwiązania pewnej zagadki. Na jego drodze staje złowroga organizacja oraz bezwzględny Adios.
17.55 **Kuchenne rewolucje** (1): Wschowa – La Trattoria Famija – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport Roland Garros** (15) – program sportowy
19.40 **Pogoda**

REKLAMA



DZIŚ 15:00



The F1 logo, FORMULA 1, F1, GRAND PRIX and related marks are trademarks of Formula One Licensing BV, a Formula 1 company. All rights reserved. Fot. Getty Images

20

KONCERT



20.00 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank

Janusz Panasewicz z zespołem zaśpiewają swoje największe przeboje. Powstała w 1981 roku grupa zasłynęła z takich hitów, jak „Zawsze tam, gdzie ty”, „Marchewkowe pole”, „Tacy sami” czy „Kryszewna narzeczona”.

21.35 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdy Umer i Agnieszce Osieckiej – koncert
Autorzy przypominają twórczość Magdy Umer i Agnieszki Osieckiej. Usłyszymy najsłynniejsze utwory artystek w nowych aranżacjach. Wystąpią m.in.: Alicja Szemplińska, Katarzyna Żak, Igor Herbut i Natalia Szroeder.

23.50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (7, 8-ost.): Kraków 1907; Kraków 1914 – serial obyczajowy, Pol. 1980, wyk. Izabela Olszewska
3.10 **Fanfan Tulipan** – film przygodowy, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penélope Cruz, Hélène de Fougerolles, Didier Bourdon, Magdalena Mielcarz, 120 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.40 **Wielkie oczy** – USA/Kanada 2014, 120 min

Koniec lat 50. XX wieku, San Francisco. Do miasta przyjeżdża razem z córką rozwiedziona malarzka, Margaret. Poznaje czarującego artystę, Waltera Keane'a, i niebawem zostaje jego żoną. Mężczyzna szybko zauważa, że dzieła partnerki cieszą się powodzeniem. Otwiera galerię sztuki, gdzie sprzedaje jej obrazy jako swoje. Po pewnym czasie kobieta nie ma ochoty sygnować kolejnych dzieł nazwiskiem despotycznego i skłonnego do przemocy męża.

22.40 **Strażnik** – film sensacyjny, USA 2006, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Eva Longoria, Martin Donovan, 115 min

0.35 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (12) – serial kryminalny, Polska 2024

1.35 **W deszczowy dzień w Nowym Jorku** – komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber, Suzanne Smith, 105 min

3.20 **Akcyjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015

KOMEDIA

20.00 **Najmro** – Polska 2021, 130 min

Koniec lat 80. XX wieku. Włamywacz Najmrodzki jest znany w całej Polsce. Sławę przyniosły mu pomysłowe napady na Peweksy i brawurowe ucieczki z więzienia czy sądu. Pewnego dnia przestępca poznaje Teresę, bileterkę w kinie Tęcza. Dla niej postanawia zmienić swoje życie.

22.10 **Skołowani** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, wyk. Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki, Marianna Zydek, Marcin Perchuć, 150 min
Beztroski uwodziciel kłamie, że jest niepełnosprawny, by podewrwać dziewczynę. Gdy poznaje jej siostrę, sytuacja się komplikuje.

0.40 **Holmes i Watson** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall, Rob Brydon, 110 min

2.30 **Świat według Kiepskich** (579-581): Telewizor; Remont za friko; Daleki krewny z Ameryki – serial komediowy, Polska 2021

PRZYGODOWY

19.45 **Indiana Jones i świątynia zagłady** – USA 1984, 150 min

Rok 1935, Szanghaj. Szef chińskiego gangu chce otruć Indianę Jonesa. Dzięki pomocy piosenkarki Willie archeolog zdobywa antidotum i ucieka. Dociera do wioski w Indiach. Jej mieszkańcy proszą go o odnalezienie świętego kamienia. Nagrodzony Oscarem za efekty specjalne prequel „Poszukiwaczy zaginionej Arki” z 1981 roku.

22.15 **Sherlock Holmes** – film kryminalny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Mark Strong, Rachel McAdams, 155 min

0.50 **Szefowie wrogowie 2** – komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, 150 min

3.20 **Superwizjer** – magazyn reporterów

4.00 **Szpital św. Anny** (107) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.15 **Nauka jazdy 5** (27) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.05 Szkoła (705)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (17)** – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwariowane Melodie (22, 23)** – serial animowany, USA 2018
- 7.25 Dzieciak rządzi** – film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath, 115 min
Timowi rodzi się nietypowy braciszek. Nosi garnitur i teczke, a w dodatku przedstawia się jako Sze. Wkrótce na jaw wychodzą szczegóły tajemnej misji, którą dziecko musi wypełnić, by ocalić rodziców, a także cały świat.
- 9.20 Ukryta prawda (1308, 1388-1392)** – serial paradokumentalny, Polska
- 15.10 Szpital św. Anny (3, 4)** – serial obyczajowy, Polska 2025
Pod opiekę Zyty trafia 20-latką z białaczką, którą wprowadzono w stan śpiączki farmakologicznej. Sytuację komplikuje fakt, że pacjentka jest w ciąży.
- 17.00 Detektywi (322)** – Dramat Heleny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 18.00 Madagaskar 3** – film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, 120 min
Zebra Marty i jego przyjaciele usiłują wrócić do nowojorskiego zoo. Trafiają do Europy. Tam na ich trop wpada zawzięta policjantka. Zwierzęta ukrywają się w trupie cyrkowej, która ma szansę wyjechać do Ameryki.

SENSACYJNY



- 20.00 Jack Ryan: Teoria chaosu** – USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, 140 min

Tajny agent CIA Jack Ryan odkrywa, że rosyjski oligarcha w porozumieniu z rządem przygotowuje atak mający na celu ekonomiczny upadek USA. Szpieg jedzie do Moskwy, by wypełnić misję. Sprawy się komplikują, gdy zjawia się tam jego narzeczona, Cathy.

- 22.20 Oszukać przeznaczenie** – horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, 120 min
Młodzi ludzie cudem unikają śmierci w katastrofie samolotu. Ich koszmar się nie kończy, bo los dopomina się o niedosłone ofiary.

- 0.20 Wejście smoka** – film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Jim Kelly, Shih Kien, 130 min

- 2.30 Żyjąc z potworem 8 (4)** – serial dokumentalny, USA 2020

- 3.30 Fachowcy (19)** – serial paradokumentalny, Polska 2017

- 4.10 Dorota was urządzi!** (9) – program rozrywkowy

- 6.00 Tak jest świat 11 (23)** – program informacyjny
- 6.35 Kobra – oddział specjalny (2)**: Zawodniczka – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 7.35 Don Matteo: Boski detektyw 14 (9, 10)**: Słuszną drogą, część 1; Słuszną drogą, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2024
- 9.45 Zaklinaczka duchów 3 (59, 60)** – serial fantasy, USA 2008
- 11.40 Krokodyl Dundee** – komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon, David Gulpilil, 120 min
- 13.40 Krokodyl Dundee 2** – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, Gerry Skilton, Linda Kozlowski, John Meillon, 135 min
- 15.55 Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller, Carole Bouquet, 120 min
- 17.55 Dirty Dancing** – film muzyczny, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, Cynthia Rhodes, 125 min
Rok 1963. Nastoletnia Frances spędza wakacje z rodziną w pensjonacie. Postanawia zastąpić kontuzjowaną partnerkę instruktora tańca Johnny'ego. Podczas treningów zakochują się w sobie. Ojciec dziewczyny chce rozdzielić parę.

KOMEDIA SENSACYJNA



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard Zawodowiec** – USA/Hongkong/Bulgaria 2017, 140 min

Michael Bryce, kiedyś uchodzący za najlepszego ochroniarza na świecie, ma przewieźć z Manchesteru do Hagi zawodowego zabójcę, Dariusza Kincaida. Przestępca zdecydował się zeznawać w procesie zbrodniarza wojennego. Ich tropem ruszają mordercy wysłani przez dyktatora i byli zleceniodawcy Kincaida.

- 22.20 Plan emerytalny** – komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell, Ron Perlman, 145 min
Były płatny zabójca Matt spędza beztrudnie czas na Kajmanach. Jego spokojną zakłóca wiadomość o uprowadzeniu córki.

- 0.45 Stan gry** – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams, Helen Mirren, 150 min

- 3.15 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2)** – program rozrywkowy
- 6.45 Tak jest świat 11 (23)** – program informacyjny
- 7.00 Aukcja w ciemno 3 (16-18)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.30 Boso przez świat: Azja, Słoń domowy** – cykl reportaży, Polska 2009
- 9.40 Wielka włóczęga** – komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966, reż. Gérard Oury, wyk. Bourvil, Louis de Funes, Claudio Brook, Andréa Parisy, 150 min
- 12.10 Kapuśniak** – komedia, Francja 1981, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Jean Carmet, Jacques Villeret, Claude Gensac, Henri Gênes, Marco Perrin, 140 min
- 14.30 Najpiękniejsze baśnie: Sekret dwugłowego smoka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2018, reż. Dušan Rapoš, wyk. Karel Gott, Kamila Magalová, Kateřina Brožová, Miroslav Šimůnek, 130 min
- 16.40 Najpiękniejsze baśnie: Wianek świętojański** – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Jiří Strach, wyk. Jiří Mádrl, Eliška Jansová, Ivan Trojan, Bolek Polívka, Jan Vondráček, 125 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Ulrich König, wyk. Gottfried John, Julie Engelbrecht, Kristian Kiehling, Robert Stadlober, Alexa Maria Surholt, 75 min

DRAMAT HISTORYCZNY



- 20.00 Ostatni legion** – Francja/Słowacja/Wielka Brytania 2007, 125 min

Rok 460 n.e. Dwunastoletni cesarz Romulus zostaje uwięziony przez rebeliantów w Rzymie. Urodzona w Indiach wojowniczką Mira i legionista Aurelius pomagają mu w ucieczce. Ich misja kończy się sukcesem dzięki pomocy nauczyciela cesarza, Ambrosiusa. Następnie władca wyrusza do Bretanii, by z ostatnim legionem wrócić do Rzymu i odbudować potęgę imperium.

- 22.05 Dzielnica strachu 9 (385-387)**: Strach na wróble; Bez sił; Rodzinka z piekła rodem – serial kryminalny, Polska 2025

- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (165, 166)** – serial obyczajowy, Polska 2019

- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (461)** – serial obyczajowy, Polska 2021

- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (162)** – serial obyczajowy, Polska 2019

- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (481)** – serial obyczajowy, Polska 2022



BERLIN I „DAMA Z GRONOŚCIAMI”

Sewilla. Berlin (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) ponownie kompletują zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planują zamach na księcia Malagi i jego żonę, którzy próbowali ich szantażować. Arystokrata okazuje się jednak bardzo mściwy.

►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026



PANIE PRZODEM

Arogancki Damien Sachs (Sacha Baron Cohen) ma pieniądze i wpływy. Właśnie przygotowuje się do objęcia funkcji prezesa dużej agencji reklamowej. Budzi się w alternatywnej rzeczywistości – w świecie, w którym to kobiety sprawują pełnię władzy. Rywalizuje z Alex Fox (Rosamund Pike).

►kom. romant., USA 2026; 90 min



PSOTY

Trzynastoletnia Frania (Aleksandra Zagrodzka) czuje się samotna. Gdy jej mama potracą autem psa, ratuje zwierzę i nadaje mu imię Sprytek. Matka nie zgadza się jednak na adopcję czworonożną, więc Frania ucieka z domu. Publikuje filmy z udziałem zwierzęcia w internecie, a jej pupil staje się gwiazdą.

►film familijny, Polska 2025; 99 min



MINISTRANCI

Rozgoryczeni postawą Kościoła ministranci biorą sprawy w swoje ręce. Instalują podsłuch w konfesjonale, by odkrywać tajemnice parafian i samodzielnie wymierzać im sprawiedliwość. Z czasem ich działania zaczynają jednak prowadzić do nieprzewidzianych i groźnych konsekwencji.

►komediodram., Pol. 2025; 105 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.10 Wykiwać klawisza – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds, Nelly, 115 min 8.05 Zabójcza broń 3 (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2018 10.05 Detektyw Monk 3 (8-12) – serial kryminalny, USA 2004 15.05 FBI: Most Wanted (8-12) – serial kryminalny, USA 2020 Członkowie zespołu tropią parę zabójców siejących postrach w kilku stanach. Starają się przewidzieć ich kolejny ruch.	5.55 Na sygnale (914) – serial fab.-dokum. 6.35 Czerdziestolatek (11-13) – serial obyczajowy, Pol. 1975 9.45 U Pana Boga w ogródku (3, 4) – serial kom., Pol. 2008 11.30 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Danciewicz, 140 min 13.50 Ojciec Mateusz 28 (358, 359) – serial kryminalny, Pol. 2022 15.40 Komisarz Alex 24 (296) – krym., Pol. 2025 16.40 Ranczo 7 (79, 80) – serial obycz., Polska	9.00 Przysiągn nad Biblią 9.20 Paryska 27 – film dokum., Polska 2026 10.00 Wenecja, miasto wyrosło z bagien – film dokum., Fr. 2024 11.10 Kosmos 1999 (2) – s.f. 12.10 Opole – koncertowe wspomnienia (5) 12.30 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Nastroje. Nas troje – koncert 14.00 Zorro – przyg. , Fr./Włochy 1975, 130 min 16.10 Kariera Nikodema Dyzmy (2) – obycz. 17.15 Niedziela z... – kult. 18.10 Jest sprawa... – komedia obyczajowa, Polska 2002, 110 min	6.30 Polska z góry 3 (3) 7.00 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 80 min 8.20 Konie Valdeza – western, Fr./Hiszp./Wł. 1973, 120 min 10.20 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu – film dokum., Niemcy 2025 11.35 The Office PL (4-6) – kom., Pol. 2021-2022 13.25 Niezwyciężony – dramat biograficzny, USA 2017, 145 min 15.50 Peknięte lustro – film kryminalny, Włk. Bryt. 1980, 130 min 18.00 Tunnel – film katastrof., Norwegia 2019, 130 min	8.15 Premierowa jazda 8.30 Kung Fu Panda – film anim., USA/Wielka Brytania 2008, 90 min 10.00 Orzełek Iggy – film animowany, Polska/USA 2025, 85 min 11.25 Girl Climber. Wspinaczka – film dok., Austria/USA 2025 12.50 To nie jest zagadka kryminalna (4-6) – serial krym., Belgia 15.30 Hollywood Buzz 15.55 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min	8.05 Horton słyszy Ktosia – film anim., USA 2008, 85 min 9.30 Do diabła z miłością – kom. romant., USA/Niemcy 2003, 100 min 11.10 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, 90 min 12.40 Priscilla – dramat biograficzny, Włochy/USA 2023, 110 min 14.30 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 115 min 16.25 Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014, reż. Michael Spierig, 100 min 18.05 Makbet – dramat obycz., Włk. Bryt./Fr./USA 2015, 115 min
THRILLER	WOJENNY	KOMEDIODRAMAT	KRYMINALNY	KOMEDIA	DRAMAT BIOGRAFICZNY
20.00 Iluzja 2 – Francia/USA/Hongkong 2016, 170 min Grupa magików, wśród nich Daniel, przyjmuje kolejne zlecenia. Mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. 22.50 John Rambo – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 95 min 0.25 Adrenalina – film sensacyjny, USA/Włk. Bryt. 2006, 115 min 2.20 Wykiwać klawisza – komedia obyczajowa, USA 2005, 135 min	18.35 Cztery pancerni i pies (1) – Pol. 1966 Janek wyrusza z psem Szarikiem w podróż pociągami, który wiezie radzieckich żołnierzy. Przesiada się do transportu z Polakami, gdzie poznaje Lidkę i Gustika. 19.40 Ojciec Mateusz 28 (360-362) – krym., Pol. 22.25 Ranczo 7 (81-83) 1.10 Korona królów. Jagiellonowie (1, 2) 2.15 Erynie (2) – krym., Pol. 3.15 Ratonwilly (11) 4.15 Matylda (13) 5.05 Polowanie na cmy (1) – serial hist., Polska	20.00 Pan od muzyki – Francia/Szwajcaria/Niemcy 2004, 105 min Francia, lata 40. Clément przyjmuje pracę w placówce dla trudnej młodzieży, gdzie panuje żelazna dyscyplina. Próbuje nawiązać kontakt z wychowankami poprzez muzykę. 21.45 Kulturalni (21) – mag. 22.40 Banksy: Sztuka wyjęta spod prawa – dok., Włk. Bryt. 2020 0.45 Zakonnica – anim. 1.10 Kraina wielkiego nieba – dram. obycz., USA 2018, 115 min 3.05 20-lecie PISF	20.10 Zbrodnie w Ystad (1, 2) – Niemcy/Szwecja 2023 Inspektor Iris Broman po tragicznej śmierci męża przenosi się ze Sztokholmu do Ystad. Gdy w okolicznych lasach zostaje znaleziona ludzka czaszka, rozpoczyna śledztwo. 22.05 Bulion i inne namiętności – melodramat, Francia/Belgia 2013, reż. Tran Anh Hung, 160 min 0.45 Sorry, Baby – komediodramat, USA/Hiszpania/Francia 2025, 120 min	20.00 Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – Włochy 2025, 95 min Piero i Lara spotykają się na pierwszej randce. Oboje są stremowani i rządzą nimi silne emocje, ale próbują dobrze wypaść i zrozumieć oczekiwania drugiej strony. 21.35 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, 95 min 23.10 Death Race: Wyścig śmierci – film sens., USA/Niemcy/Włk. Bryt. 2008, 110 min	20.00 Kompletnie nieznany – USA 2024, 145 min Rok 1961. Aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan zaczyna występować w nowojorskich klubach folkowych. Charyzma i talent wiodą go na szczyty sławy. 22.25 Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 115 min 0.20 Bezsensowność – thriller, USA 2002, 115 min 2.15 28 dni później – horror, Włk. Bryt./USA/Fr. 2002, 110 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
7.10 Napisała: Morderstwo 3 (19-22) – serial kryminalny 11.10 Napisała: Morderstwo 4 (1, 2) – serial kryminalny 13.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (2-6) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 4 (23, 24) – serial kryminalny 20.00 Dowody zbrodni 5 (1-3) – serial kryminalny, USA 22.55 Jedź, mój się, kochaj – melodram, 2010, 170 min 1.45 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, 140 min 4.05 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, 2002, 80 min	10.10 Rewolwer i melonik – film sens., 1998, 105 min 11.55 Godziny szczytu 3 – kom. sens., 2007, 95 min 13.30 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – kom., USA 1987, 100 min 15.10 Pokrowy bief – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 150 min 17.40 Superman 3 – przyg., Włk. Bryt./USA 1983, 150 min 20.10 Superman 4 – przyg., USA/Włk. Bryt. 1987, 110 min 22.00 Yellowstone (9) – obycz. 22.55 Dowód życia – dramat sensacyjny, 2000, 160 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 7.40 W kogo ja się wroździłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 8.40 Kayara niepokonana – film anim., 2025, 80 min 10.00 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.25 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 14.20 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min 15.55 Premierowa jazda – mag. 16.10 Mamma mia – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min 18.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Sprzączka – sens., Włk. Bryt. 2025, 100 min 21.40 Cash Out 2: Wysoka stawka – film sensacyjny, USA 2025, 100 min 23.20 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 1.25 Dwie siostry – dramat obyczajowy, 2024, 95 min 3.00 Moje miasto – serial dok. 4.05 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min	9.50 Naruto (5-7) – serial anime, Japonia 2003 11.15 Wszystkie kolory świata 5 (2) – serial dokumentalny, Fr. 2024 12.15 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 13.55 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto (8-10) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.30 Mały Grand Hotel (4) – serial komediodramat, Polska 16.45 Australia z góry (1, 2) – serial dokumentalny, Australia 2024 18.25 The Office PL 3 (10-12) – serial komediodramat, Polska 20.00 Pieniądze i krew (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Bel. 22.00 Rodziny takie jak nasza (7) – serial obycz., Dania/Szwecja/Wielka Brytania 22.55 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediodramat, Polska 23.50 Prosta sprawa (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2.00 Premierowa jazda – magazyn 2.20 Miłość, seks i pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2024 3.55 Polityka (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019 5.25 Łapu capu Extra – program rozrywkowy	6.00 8 wspaniałych (2) – dok. 7.00 Chwila prawdy (1) – dok. 8.00 Okręte wojenne (3) – dok. 9.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Włk. Bryt. 10.00 2 archiwów historii (6) 11.05 Być jak Beckham 12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa 14.15 Wolne duchy. Starcie z żywymi (5) – dok. 15.00 Samotna wyprawa przez Arktykę 16.00 Zabójcze drogi (4) – dok. 16.55 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog – film dokumentalny, 2022 18.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 19.00 Co poszło nie tak (2, 4) 20.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Włk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (3) – dok. 22.00 Killer – komedia sens., Polska 1997, 115 min 23.55 Furioza (3) – serial sens. 0.45 Minuta ciszy (1) – obycz. 2.00 Twardzielki (10) – dok. 2.40 Misja Afganistan (6) – serial wojenny, Pol. 2012 3.40 Pogotowie remontowe Wieszka 3 (12) – mag. 4.15 Pogotowie remontowe Wieszka 4 (1) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (5, 6) – serial dok., Pol. 2019	13.50 Milion minut – dram. obycz., Niem. 2024, 120 min 15.50 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 125 min 17.55 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025, 95 min 19.30 Blue Valentine – melodramat, USA 2010, 105 min 21.15 Mrużnij dwa razy – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz, 100 min 22.55 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, 105 min 0.40 Prawa ludzi – film kryminalny, 2024, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 7.25 S.W.A.T. 3 (20, 21) – sens. 9.10 S.W.A.T. 4 (1, 2) – sens. 11.05 Gwiazdne wrota 10 (15-20) – serial s.f., USA/Kan. 17.05 Rekrut: FBI (6-9) – serial kryminalny, USA 2022-2023 21.00 S.W.A.T. 3 (20, 21) – serial sensacyjny, USA 2019 22.55 S.W.A.T. 4 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2020-2021 0.30 Rekrut: FBI (6-9) – serial kryminalny, USA 2022-2023 4.10 S.W.A.T. 3 (20, 21) – sens. 5.50 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (8-10) – serial parodiadokumentalny, Polska 9.00 Niania (71-76) – serial kom. 12.00 Miódowe lata (4-8) – serial komediodramat, Polska 14.50 Co ludzie powiedzą? (5-7) – serial kom., Włk. Bryt. 16.50 Świat według Kiepskich (188-191, 50) – serial komediodramat, Polska 20.00 Pirolot (9, 10, 1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 23.15 Columbo (7, 8) – serial kryminalny, USA 2.30 Święty (245-247) – serial komediodramat, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (39, 40) – serial kryminalny, Polska	6.00 Naruto (5-7) – serial anime, Japonia 2003 11.15 Wszystkie kolory świata 5 (2) – serial dokumentalny, Fr. 2024 12.15 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 13.55 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto (8-10) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.30 Mały Grand Hotel (4) – serial komediodramat, Polska 16.45 Australia z góry (1, 2) – serial dokumentalny, Australia 2024 18.25 The Office PL 3 (10-12) – serial komediodramat, Polska 20.00 Pieniądze i krew (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Bel. 22.00 Rodziny takie jak nasza (7) – serial obycz., Dania/Szwecja/Wielka Brytania 22.55 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediodramat, Polska 23.50 Prosta sprawa (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2.00 Premierowa jazda – magazyn 2.20 Miłość, seks i pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2024 3.55 Polityka (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019 5.25 Łapu capu Extra – program rozrywkowy	6.00 8 wspaniałych (2) – dok. 7.00 Chwila prawdy (1) – dok. 8.00 Okręte wojenne (3) – dok. 9.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Włk. Bryt. 10.00 2 archiwów historii (6) 11.05 Być jak Beckham 12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa 14.15 Wolne duchy. Starcie z żywymi (5) – dok. 15.00 Samotna wyprawa przez Arktykę 16.00 Zabójcze drogi (4) – dok. 16.55 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog – film dokumentalny, 2022 18.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 19.00 Co poszło nie tak (2, 4) 20.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Włk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (3) – dok. 22.00 Killer – komedia sens., Polska 1997, 115 min 23.55 Furioza (3) – serial sens. 0.45 Minuta ciszy (1) – obycz. 2.00 Twardzielki (10) – dok. 2.40 Misja Afganistan (6) – serial wojenny, Pol. 2012 3.40 Pogotowie remontowe Wieszka 3 (12) – mag. 4.15 Pogotowie remontowe Wieszka 4 (1) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (5, 6) – serial dok., Pol. 2019	12.00 Julia (4) – serial biograf. 12.45 Doktor Larsen 2 (18) 13.30 Superman – film przygodowy, 2025, 125 min 15.35 Ród smoka 2 (6) – fantasy 16.40 Pierwszy człowiek – dramat biograficzny, USA/Japonia 2018, 140 min 19.00 Władca much (3) – sens. 20.00 Euforia 3 (8) – serial obycz. 21.00 Królów podziemia (3) – serial krym., Włk. Bryt. 21.55 Skandal w królewskim stylu (1) – dramat biograf., Włk. Bryt. 2024, 65 min 23.00 Stamtąd 4 (4) 23.55 Wygon – dramat psycholog., 2024, 115 min	

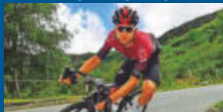
STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (193) – rozr. 7.55 Sąsiedzi (23, 7) – serial animowany 8.20 Była sobie Ziemia (26) – serial anim., Fr. 8.50 Byli sobie podróżnicy (1, 2) 10.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (27-29) – serial anim. 11.35 Smerfy – film familijny, USA 2011, 125 min 13.40 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, 125 min 15.45 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, 135 min 18.00 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, 180 min	6.00 The Office PL 2 (5, 6) – serial kom., Pol. 2022 7.10 Teoria wielkiego podrywu 12 (18-24) – kom., USA 2018-2019 10.25 Teoria wielkiego podrywu (1-7) – serial komediowy, USA 2007 13.30 Przyjaciele (6-8) – kom., USA 1994-1996 15.00 Tata ma plan 2 (21) – serial komediowy 15.30 Tata ma plan 3 (1, 2) – serial komediowy 16.30 Duchy (13, 14) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 17.30 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, 150 min	6.30 Magia kina (1) – kult. 6.50 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) 7.00 Prawo Agaty (13-15) – serial obycz., Polska 9.50 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, USA 1981, 145 min 12.15 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984, 155 min 14.50 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989, 165 min 17.35 Indiana Jones i królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., USA 2008, 145 min	6.15 Follow (1) – serial sensacyjny, Francja 2023 7.00 Petra 2 (2) – serial kryminalny, Wł. 2022 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11-20) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 W Utah terroryści atakują byłego żołnierza. Fatima i Kenzi muszą podjąć współpracę z agentem CIA. 18.00 Równoległe śledztwo (5) – serial kryminalny, Francja 2023 Fred i Manu prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa kobiety.	6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (2, 3) – mag. poradnikowy 7.00 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.25 Podróż kapłana Klipera (11-13) – serial animowany 8.05 Reksio (31, 33, 37) – serial animowany 8.50 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSR 1983, 225 min 12.35 Wyjście awaryjne – kom., 1982, 125 min 14.40 Janosik – film przyg., 1974, 175 min 17.35 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 145 min	6.00 Komisarz Rex (6-9) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1994 10.00 Hudson i Rex 7 (6) – serial krym., Kanada 11.00 Hudson i Rex 8 (3, 4) – serial krym., Kanada 13.00 Top Dog. Niemcy (4) – reality show 15.00 K-911 – komedia kryminalna, USA 1999, reż. Charles T. Kanganis, wyk. James Belushi, Christine Tucci, James Handy, Wade Williams, 120 min 17.00 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, 180 min
DRAMAT SENSACYJNY	KOMEDIA ROMANT.	THRILLER SF	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	KOMEDIA
21.00 Klasyczna niedziela: Ryzykanci – USA 1997, 115 min Tajny agent stawia wszystko na jedną kartę. Wbrew przeciwnym wypowiedzi wojnę terroryści. Ma jeden cel – ocalić swoją żonę. 22.55 Volta – komedia, Polska 2017, wyk. Olga Boładź, 130 min 1.05 Ślad (14, 15) – serial krym., Pol. 2018-2019 3.05 Gliniarze (339, 340) – serial paradokum. 5.00 Na ratunek 112 (831, 832) – serial paradokum., Pol. 2023	20.00 Kiedy Harry poznał Sally – USA 1989, 120 min Znajomi ze studiów, Harry i Sally, właśnie zostali się ze swoimi partnerkami. Nie wierzą w przyjaźń między kobietą a mężczyzną. Uwierbiają ze sobą rozmawiać. 22.00 Colin od rachunków 2 (3, 4) 23.10 Comedy Club 9 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 22 (4-7) 2.00 Pracocholery 6 (1-4) 4.00 Śmiechniej nie będzie 4 (7, 8) – rozr.	20.00 Twórca – USA 2023, 170 min Trwa wojna między ludźmi a robotami. Joshua, były agent służb specjalnych, podejmuje się zadania wytopienia architekta zaawansowanej technologii. 22.50 Podwójne ryzyko – sens., USA/Niemcy/Francja 1999, 130 min 1.00 Saga „Zmierzczeni” – film fantasy, Australia/USA 2009, 160 min 3.40 Dziewczyny z Hollywood 3 (16)	20.00 Morderstwo w Charentes – Fr. 2022, 120 min W parku dochodzi do zabójstwa mężczyzny. Dochodzenie w tej sprawie przejmują będąca w ósmym miesiącu ciąży kapitan Maud Arthuis. 22.00 Tajemnice chóru – film kryminalny, Francja 2020, 120 min 0.00 Morderstwo w Katalonii – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min 2.00 Kobra – oddział specjalny (2) – sens., Niemcy 2025	20.00 Nie lubię poniedziałku – 1971, 130 min Lata 70. Francesco przybywa do Warszawy. Od początku prześladowa go pech. Los stawia na drodze Włocha ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy. 22.10 Konsul – komedia krym., 1989, 125 min 0.15 Ekstradycja 2 (3, 4) – serial sensacyjny 2.55 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, 155 min 5.30 High Life 5.45 Plansza nocna	20.00 Miś – Polska 1981, 155 min Prezes Ryszard Ochódzki założył z żoną wspólne konto w Londynie. Kto ze skłóconych małżonków wygra wysięg i jako pierwszy tam dotrze, ten wypłaci pieniądze. 22.35 Dziękuję wrota – thriller, Hiszpania/Francja/USA 1999, 170 min 1.25 Ziarno prawdy – thriller, Polska 2015, 140 min 3.45 Sprawa się rypla – komedia, Polska 1984, 120 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
13.00 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min 14.45 Kilk: I robisz, co chcesz – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, 105 min 16.30 Ricky Bobby – Demon prędkości – komedia obyczajowa, 2006, 105 min 18.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 20.00 Rozdzieleni – komediodramat, USA 2025, 100 min 21.40 Teoria wszystkiego – dramat biograf., Włk. Bryt./Japonia/USA 2014, 125 min 23.45 Fargo 2 (7, 8) – serial krym.	6.00 Graczykowie (52-56) 8.30 Świat według Kiepskich (6-11) – serial kom., Polska 11.30 Bob kocha Abisholę 2 (17, 18) – serial komediowy 12.30 Bob kocha Abisholę 3 (1-4) – kom., USA 2021-2022 14.30 Święty (38-42) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (7-14) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? (2, 7, 8) – kom., Włk. Bryt. 1991 22.25 Jedną nogą w grobie 5 (2-4) – serial kom., Włk. Bryt. 0.30 Czarna żmija 4 (3, 4) 2.00 Grono nie-pedagogiczne 2 (6-10) 4.30 Comedy Club 9 (11-13)	9.50 Grimm 4 (16-18) – fantasy 12.35 Ministerstwo Czasu 4 (1, 2) – serial przyg., Hiszp. 15.05 Pana Magorium cudowne emporium – komedia fantasy, USA 2007, 120 min 17.05 Szkola czarownic – horror, USA 1996, reż. Andrew Fleming, 120 min 19.05 Szkola czarownic: Dziedzictwo – dramat fantasy, USA/Kanada 2020, 115 min 21.00 Zmierzczeni – film fantasy, USA 2008, 150 min 23.30 Zapowiedź – thriller, 2009, 150 min	9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1-3) 12.20 Agenci NCIS (10) – sens. 13.15 Z archiwum X (22, 23) 15.10 To właśnie miłość – kom. romant., Wielka Brytania/USA-Fr. 2003, 165 min 17.55 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 160 min 20.35 Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2014, 125 min 22.40 Bad Boys – komedia sensacyjna, 1995, 145 min 1.05 Rambo 3 – film sensacyjny, USA 1988, 130 min 3.15 Zabójcze umysły 13 (19, 20) – serial kryminalny	8.00 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol. 10.35 Polska 1974 , 160 min 13.15 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, 2004, 145 min 15.40 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 155 min 18.15 Flintstonowie – komedia, USA 1994, 105 min 20.00 Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, 180 min 23.00 Gangl Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 210 min 2.30 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 135 min 4.45 Bonanza – serial obycz.	16.15 Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak”? – melodramat, USA/Niemcy 2016, 110 min 18.05 Rosamunde Pilcher: Złodziejaski i kapitan – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min 20.00 Dwie kobiety na wszelkie bóle – Nowy początek – dram. obycz., Niem. 2025, 115 min 21.55 Statek marzeń – Bahamy – film obycz., Niemcy 2023, 115 min 23.50 Katie Fforde: Geschenkt! Jahre – melodram., 2014, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
13.25 Szkarłat – melodramat, Fr./Wł./Niem. 2022, 105 min 15.10 Po prostu razem – dram. obycz., Fr. 2007, 100 min 16.50 Wielkie Nic – kom. krym., Włk. Bryt./Kan. 2006, 85 min 18.15 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 135 min 20.30 Wallace i Gromit: Kłątwa królowa – anim., Włk. Bryt. 2005, 85 min 21.55 Nieznamy pod wielkim łukiem – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 110 min 23.45 Po imprezie – dramat obyczajowy, 2024, 90 min	10.30 Księżycowy Klejnot (1) 11.25 Tessa D'Urberville (3) 12.35 Rodzina Hardacre'ów (5) 13.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) – obycz. 14.35 Panna Austen (3) 15.40 Jane Eyre (3) – kostium. 16.45 Lekarze na start (33-36) 20.00 Grantchester 5 (6) – krym. 21.00 Próba niewinności (3) 22.00 Panna Marple: Zwierciadło pękła w ołdalmów stós – film kryminalny, 2011, 115 min 23.55 Grantchester 5 (6) – krym. 1.00 Panna Marple: Karabiska tajemnica (1) – film krym., 2013, 90 min	5.00 Historia Juany (16-20) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 10.00 Otchłań namietności (89-93) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 List pożegnany (64-68) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener 20.00 Rubi (88, 89) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Za wszelką cenę (59-63) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira 3.00 Rubi (88, 89) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	8.00 Diabli nadszy 7 (12-21) 12.40 Sposób użycia 3 (6-10) 15.00 Wszyscy kochają Raymonda 2 (1-6) – kom. 18.00 Moje wielkie greckie wesela – kom. romant., USA/Kanada 2002, 111 min 19.51 Zakonnicza w przebraniu – komedia sensacyjna, USA 1992, 124 min 21.55 Grimsby – komedia, Wielka Brytania/Australia/USA 2016, 101 min 23.36 Family Guy: Głowa rodziny 21 (18-20) – serial animowany dla dorosłych 1.03 Family Guy: Głowa rodziny 22 (4, 1)	12.20 Gwiazdkowa randka mojego taty – kom., Włk. Bryt./USA 2020, 105 min 14.05 Niewygoda prawda – thriller, USA 2018, 115 min 16.00 Lineolun – komediodram., USA 2022, 115 min 17.55 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 125 min 20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min 21.40 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, 105 min 23.25 Ostatni gliniarz – kom. krym., 2019, 110 min	10.10 Zostanij przyjaciółmi – komedia romant., Niem./USA/Kan. 2005, 130 min 12.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszpania 1989, 160 min 15.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., 2008, 165 min 17.45 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 135 min 20.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 160 min 22.40 Elita zabójców – film sensacyjny, 2011, 140 min 1.00 Anihilacja – film s.f., USA/Włk. Bryt. 2018, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – mecz finałowy bouldingu kobiet
9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej kobiet
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry podwójnej kobiet
13.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio
15.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn
18.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio

KOLARSTWO



19.30 **Tour Auvergne-Rhône-Alpes** – 1. etap

Wyścig Critérium du Dauphiné startuje pod nową nazwą. Do rywalizacji przystąpi m.in. Michał Kwiatkowski.

20.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 9. etap

22.00 **Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

23.00 **Best of French Open** – mag. sportowy

0.00 **Tenis:** French Open – mecz finałowy gry pojedynczej

1.30 **Kolarstwo**

POLSAT SPORT 1 HD
5.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Czechy
8.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Serbia
11.00 Cafe Futbol
12.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Chiny – Polska
15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio
17.00 Lekkoatletyka: Dłamanowa Liga w Sztokholmie
Wydarzeniem mityngu będzie pojedynek tyczkarzy Armanda Duplantisa i Emmanouila Karalisa. Przekonamy się, czy padnie rekord świata.

SIATKÓWKI KOBIECI



19.15 **Liga Narodów:** Brazylia – Włochy

Bardzo ciekawie zapowiadający się pojedynek, w którym wystąpią uczestniczki ubiegłorocznego finału Ligi Narodów. Wówczas w czterech partiach wygrały Włoszki.

21.00 **Piłka nożna:** Maroko

22.45 **Siatkówka kobiet:** LN: Bułgaria – Turcja

23.45 **Siatkówka kobiet:** LN: Kanada – Japonia

3.00 **Boks:** Rocky Boxing

Night 19 w Karlinie: Jan Łodziej – Mateusz

Polski 2 08.06.2024

20.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2023/2024

21.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 157

22.15 **Boks:** BKFC Fight Night: Hollywood: Julian Lane – Bryce Henry

23.20 **The Big Pete** (1, 2) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa
8.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA Premier League Review – magazyn piłkarski
10.30 Bohater z Cienia (2) – serial dokum., Polska
11.00 Turbokozak – mag.
12.00 Turbokozak – mag.
13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt CF
16.00 Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski
16.45 Boks: Gala w Las Vegas
19.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

PREMIERA



20.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2023/2024

W minionej kampanii nie brakowało sensacyjnych rozstrzygnięć i zwrotów akcji, które trzymały kibiców we wielkim napięciu aż do ostatniego gwizdka.

21.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 157

22.15 **Boks:** BKFC Fight Night: Hollywood: Julian Lane – Bryce Henry

23.20 **The Big Pete** (1, 2) – magazyn piłkarski

20.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

12.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

13.00 **Padel:** Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz półfinałowy mężczyzn

15.20 **Padel:** Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz półfinałowy kobiet

17.30 **8 wspaniałych** (2) – dok.

18.30 **Padel:** Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz finałowy kobiet

20.30 **Padel:** Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz finałowy mężczyzn

23.00 **Padel:** Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz finałowy kobiet

1.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

14.00 **Zużel:** Metalaks

16.30 **Zużel:** Metalaks

19.00 **Zużel:** Metalaks

21.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2023/2024

22.30 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**

23.30 **Boks:** BKFC Fight Night: Hollywood: Julian Lane – Bryce Henry

TVP SPORT HD
12.50 Boks: Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki
13.45 Lekkoatletyka: Memoriał Haliny Konopackiej – Warszawa 2026
16.45 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – mecz półfinałowy
18.10 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz półfinałowy
19.25 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce
20.00 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce

KOSZYKÓWKI 3X3 KOBIECI



20.45 **MŚ – Warszawa 2026** – finał

Podczas poprzedniego czempionatu Polki zajęły czwarte miejsce. Podczas zmagania przed własną publicznością zamierzają ten wynik poprawić i zagrać w meczu o złoto.

21.15 **Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026 – finał

22.15 **Sportowy wieczór** – program inform.

23.00 **Piłka nożna:** ME U-17 – Estonia 2026 – finał

1.10 **Sporty walki:** Oktagon 89 w Bratysławie

6.00 **Action Sports World** (25, 26) – mag. sportowy

8.00 **KPW Kombit TV** (2) – program sportowy

9.00 **WWE Classic Gold** (38, 39) – program sportowy

10.00 **AEW Dynamite** (2622)

12.00 **AEW Collision** 2 (2622)

14.00 **AEW PPV** (5) – pr. sportowy

19.00 **AEW Dynamite** (2527) – program sportowy

21.00 **PTW Wrestling** (28, 16) – program sportowy

2.30 **New Japan Wrestling** – Highlights (6)

3.00 **Beyond The Beaten Path** (1-3) – serial dokumentalny

14.00 **Moi bohaterowie**

14.35 **Podróż do świata Calcio**

15.00 **Made in Italy**

16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Brestois

18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Heidenheim – BVB

20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Madryt CF

22.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2) – mag.

23.00 **Bundesliga Clubs** – mag.

0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Porto

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 LaLiga Best 11
7.20 Ligue 1 Show (35)
7.50 Formula 3: Grand Prix Monaco
9.10 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
9.30 Formula 2: Grand Prix Monaco
10.55 GP Confidential
11.30 Formula 1: Grand Prix Monaco – sesja kwalifikacyjna
13.00 Formula 1: Grand Prix Monaco – parada kierowców
13.30 Formula 1: Grand Prix Monaco – studio
15.00 Formula 1: Grand Prix Monaco – wyścig
17.00 Formula 1: Grand Prix Monaco – studio

FORMUŁA 1



18.00 **Grand Prix Monaco**

Fani Ferrari liczą, że na ulicznym torze w Księstwie Wyżynie Andrea Kimiuni Antonelliemu rzuci rodowity Monakijczyk Charles Leclerc.

20.00 **Formula 2:** Grand Prix Monaco

21.30 **Formula 3:** Grand Prix Monaco

22.50 **Serie A** – magazyn piłkarski

0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk

2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: US Sassuolo Calcio – SSC Napoli

14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Sassuolo

16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – HSV

18.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2) – mag.

19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Inter

21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – FC Barcelona

23.00 **Ligue 1 Show** (35) – mag.

23.40 **Made in Italy** (8) – mag.

0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Angers SCO

14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Sassuolo

16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – HSV

18.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2) – mag.

19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Inter

21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – FC Barcelona

23.00 **Ligue 1 Show** (35) – mag.

23.40 **Made in Italy** (8) – mag.

0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Angers SCO

14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Sassuolo

16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – HSV

18.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2) – mag.

19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Inter

21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – FC Barcelona

23.00 **Ligue 1 Show** (35) – mag.

23.40 **Made in Italy** (8) – mag.

0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Angers SCO

14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Sassuolo

16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – HSV

18.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2) – mag.

19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Inter

21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – FC Barcelona

23.00 **Ligue 1 Show** (35) – mag.

23.40 **Made in Italy** (8) – mag.

0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Angers SCO

14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Sassuolo

16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – HSV

18.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2) – mag.

19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Inter

21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – FC Barcelona

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante – serial dok.
9.00 Złomowisko PL (12, 13) – serial dok.
11.00 Kamperem przez świat (2) – dok., Pol.
12.00 Przygody truckerki (1) – serial dokum., Pol.
13.00 Ed Stafford: inicjacja – dok.
14.00 Gorączka złota 16
15.00 Vantara – azył dla zwierząt – serial dok.
16.00 Specjalistki (2) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (5)
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok.
19.00 Włoska kontrola celna (2) – dok., Wł.
20.00 Akta ekspedycji 2

DOKUMENTALNY



21.00 **Gorączka złota 16:** Konfikty – USA 2024

Atmosfera w ekipach wydobyczych staje się coraz bardziej napięta. Kamery rejestrują kłótnie i bójkę, a także momenty skrajnego wyczerpania rywalizacji.

22.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.

23.00 **Celnicy na straży Turcji** (14) – serial dok.

0.15 **Nagi instynkt przetrwania 12** – serial dokumentalny

2.15 **Fani czterech kółek – skróty** (7) – dok.

2.30 **Porty: Hiszpania** (5)

6.30 **Szpital** (340, 341, 345, 346)

10.30 **Kosmetyczne rewolucje**

11.15 **Megasknery 2** (1, 2) – dok.

12.45 **Klinika bez tajemnic**

15.45 **Mieszkać jak milioner**

16.15 **Misja ratunkowa** (5, 6)

17.45 **Wycieczkowiec** (1)

18.45 **W czym do słońca?** (7, 8)

19.45 **Salon sukien Słynnych**

Indie (1, 2) – pr. rozrywk.

20.45 **Jak matka z córką** (9, 10)

22.45 **Historie wielkiej wagi** (8)

0.45 **Sekrety lekarzy** (2)

1.45 **Powrót doktora Szczyty**

2.45 **Szpital** (455, 456)

4.45 **Kosmetyczne rewolucje**

5.30 **Niezwykłe przypadki medyczne** 3 (4) – dok.

10.15 **Polska z gry** (4-6) – dok.

11.50 **Dalajlama. Przechodząc mądrość do szczytów**

13.30 **Mount Everest z góry**

14.30 **24 godziny na kole podbiegunowym** – dok.

15.30 **Wschodnia Kanada – mroźna kraina** – dok.

16.20 **Skandynawia. Nowa zimna wojna** – film dok.

17.25 **Kwiat ośmiu gór** – dok.

18.55 **Twardzielki** (10) – dok.

19.30 **Luca. Legenda Ferrari**

21.25 **Paweł z Ursynowa** – dok.

22.40 **Naziści po wojnie – globalna infiltracja**

1.40 **O co biega?** (18) – mag.

2.15 **Złomol (2, 3)** – dok., Pol.

PI Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 12.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dok., Wielka Brytania 14.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok. 16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA 8.00 Sprawa dla FBI – serial dokumentalny 10.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dok., USA/Wlk. Bryt. 12.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok. 14.00 W sieci kłamstw (1, 3) – serial dok., USA 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 18.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 20.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – serial dok., USA 2026	11.00 Porzucone konstrukcje (8) 12.00 Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu 13.00 Wielkie konstrukcje: Sagrada Familia 14.00 Superstadium Realu Madryt 15.00 Egipt: miejsce pełne tajemnic 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – dok. 17.00 UFO: Przelomowe śledztwa (1) – dok. 18.00 Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu – film dok., Fr. 2024 19.00 Wojna widziana z powietrza (6)	6.00 Wehikuł czasu (607) 6.05 48h. Zaginięci (28) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dok. 9.00 Wioski wioseczki (1) 10.00 Podglądacze przyrody 2 (5, 6) 11.00 Z klimatem i z pasją (3) – program publicyst. 11.30 Wojny magazyńowe (16-19, 1) – reality show 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (9) 15.00 Tajemnice wielkich bitew (3, 4) – dok. 17.00 Rolnicy. Podlasie (20-23) – serial dok. 21.00 Podglądacze przyrody 2 (5) – dok. 21.30 Górale (13) – dok., Pol.	10.55 Wszystkie kolory świata (22) – dok., Fr. 11.55 Świat w filizance herbaty (4) – dok. 13.00 Kanadyjskie parki narodowe (3) – dok. 14.00 Flesz historii 14.30 Sirocco – film przyg., USA 1951, 100 min 16.10 Juliusz Cezar, narodził się 17.15 Ex Libris – magazyn 17.40 Blisko, coraz bliżej (3) – obycz., Pol. 1982 19.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (5) – hist. 20.00 Ładowniowie z Normandii, nieznane taśmy (1) – serial dokumentalny	10.10 Gwiazdy lombardu 25 (14, 15, 12) 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7) – serial dok., USA 14.00 Piątka z historii (1) – serial dokumentalny 14.25 Tajemnice skute lodem 4 (4) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 17 (6) – dok. 16.10 Tajemnice zaginionych miast (6) – serial dok. 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1-3) – serial dok. 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4) – serial dokumentalny
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	BIOGRAFICZNY	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w nieznane 10 Josh, korzystając z nowych relacji świadków, nurkuje w wodach Pacyfiku w poszukiwaniu wraku P-47 Thunderbolt, którego pilot był bohaterem II wojny światowej. 21.00 Wyprawa w nieznane 9 – dok. 22.00 Pojedyńcy widzjonerów – dok. 23.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 0.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok., USA	21.00 Ostatnie wakacje: Krew na Bourbon Street – USA 2025 Uczestka do Nowego Orleanu ma dla pewnego mężczyzny tragiczny finał. W hotelowym pokoju pełnym zdumiewających symboli zostają znalezione jego zwłoki. 22.00 Ostatnie wakacje: Zaginięcie w Myrtle Beach 23.00 Demony Hollywood 2 – dok. 1.00 Ostatnie wakacje 3.00 Mroczne piętno 4.00 Mój sąsiad morderca 2 – dok.	20.00 Czarnobyl: Świadcowie tragedii (1) Wybuch reaktora w Czarnobylu okazał się największą katastrofą jądrową w historii. Eksplozja uwalniła 400 razy więcej promieniowania niż bomba w Hiroszimie. 21.00 Największe katastrofy budowlane (7) 22.00 CIA: Tajemnice i szpieg (5) – dok. 23.00 Ukryte pod miastami (1) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach	22.00 Arktyka się zbliża – Niemcy 2025 Zmiany klimatu napędzają nowy wyścig zbrojeń. Arktyka może stać się kluczowym polem globalnej konkurencji gospodarczej i politycznej. 23.00 Największe śledztwa CBŚP (9) – serial dok., Pol. 2024 0.00 Pogromcy mafii (9) – serial dok., Pol. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski, Polska 2025	21.10 Popiełuszko. Wolność jest w nas – Polska 2009, reż. Rafał Wieczyński, 165 min Lata 80. XX wieku. Ksiądz Jerzy Popiełuszko staje się duchowym przewodnikiem Solidarności. Jego niezłomna postawa przysparza mu wrogów wśród władz. 23.55 Kronika wypadków miłosnych – dramat obyczajowy, Polska 1985, 130 min 2.05 Janine – film dokumentalny, Białoruś 2019	22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) Twórcy programu przyglądają się odkryciom, które miały niebezpieczne konsekwencje. Analizują m.in. historię tajemniczego wraku, spoczywającego na dnie morza. 23.00 Starożytni kosmici 14 (8, 9) – serial dokumentalny 0.50 Starożytni kosmici 17 (6) – dok. 1.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic (7) 9.00 Skarby z szopy (17-20) 12.00 Łowcy starości – dok. 13.00 Walka o bagaż – dok. 14.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (7, 8) – dok. 17.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (1) – dok. 18.00 Zaginięte miejsca – dok. 19.00 Na ratunek starcom 20.00 Podziemne sekrety (8) 23.00 Przypadki z archiwum X 0.00 Nawiedzona Irlandia 1.00 Wielki szwindel – dok. 2.00 Mikroprzegląd (8) – dok. 3.00 Było, nie było (8) – dok.	13.35 Genialne rośliny (2) – dok. 14.45 Zapomniane królowe epoki żelaza – dok., Niem. 15.50 Tutanchamon: wielkie odkrycie – film dok., Fr. 17.00 Rok z dziką przyrodą (1) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (7, 8) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (6, 7) 19.45 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok. 20.50 AC/DC – Forever Young 22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (3) – serial dok. 22.55 Jak US Army cenzuruje Hollywood – film dok. 0.00 Ameryka. Prawo do broni – film dok., Fr.	14.00 Dzikie cuda Europy (1) 15.00 Kalahari: podziemne życie pustyni – film dok. 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Królestwo białego wilka (3) – film dok., USA 2019 18.00 Oko w oko z dziką naturą (6) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Przedziwna planeta Ziemia (9) – serial dok. 20.00 Europa z powietrza (3) 21.00 Wrogi świat (1) – dok. 22.00 Ośniewająca Ameryka: Południowy Zachód (2) 23.00 Dziką Afryką 0.00 Porażka drapieżnika: triumf ofiary – film dok.	10.30 Irlandia: szalony rok 14.20 Śnieżne stworzenia 15.30 Sekrety wodnych krain 16.35 W głąbinach: Ameryka Północna (1, 2) – dok., USA 18.40 Atlantyk – najdłuższy ocean (1) – dok., Wlk. Bryt. 19.55 Podwodne miasto (1) 21.00 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (5) – serial dok. 22.05 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (1, 2) – dok. 0.20 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1) – dok. 1.20 Wojny zwierząt (1) – dok. 2.15 Wielka Afryka (1) – dok. 3.10 Olbrzymy, których już nie ma 2 (1-3) – serial dok.	6.50 W okowach mrozu (8-10) 10.00 Zdrowa zmiana 2 (1, 2) 11.00 Wielkie koty 24/7 2 (4) 12.15 W okowach mrozu 2 (1) 14.15 Amerykańskie Południe 14.15 Błękitna planeta: powrót (1, 2) – film dok. 16.30 Zdrowa zmiana 2 (1, 2) 17.50 W okowach mrozu 2 (1) 18.50 Dynastia (2, 3) – serial dok. 21.00 Wielkie koty 24/7 2 (4) 22.15 W okowach mrozu 2 (1) 23.15 Przyszłość natury (3) 0.25 Układ Słoneczny (2) 1.40 Zdrowa zmiana 2 (1, 2) 2.45 W okowach mrozu (8, 9, 5) – serial dok., USA 5.10 Amerykańskie Południe	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 13.00 Weterynarz z Alaski 15.00 Łowca krokodyli – historia Steve'a Irwina 17.00 Cztery kąty, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 1.00 Supermoce małych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.05 Saga przastarej puszczy 13.10 Podróż Małej i Dużej 7 13.35 Tacy byliśmy 14.05 Kerkini – grecka przystań ptaków – dok. 15.05 Stuk, stuk – świat dziecięca – film dok. 16.00 Sekrety dzikich kwiatów (1) – serial dok. 17.05 Kultura miejska (1) 18.05 Sanatorium miłości (7) 18.55 Lubie wracać tam, gdzie byłem – film dokumentalny 20.05 Maryla. Tak kochałam 22.05 Sting: A Free Man – dok. 23.15 Tamte lata, tamte dni 23.55 Jacek Cygan. Życie jest sztuką – film dok., Pol.	13.00 Zaginięte złoto II wojny światowej (1) – serial dok. 13.55 Stalingrad (1) – serial dok. 15.10 Poszukiwacze historii 15.15 I wojna światowa w łiczbach (1) – serial dok. 16.35 Hitlerowsy poszukiwacz skarbow 17.35 Skanowanie historii (1) 18.50 Koszty wojny (1) – dok. 19.55 Najśmieszniejsze napady 20.50 Megakonstrukcje przeszłości (1) – dok., Fr. 22.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności 22.55 Sekrety Biblii (1) – dok. 23.55 Kroniki Hitlera (7) – dok.	6.05 Australijscy łowcy bydła 2 (4) – dok., Australia 6.40 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (1-5) – dok. 11.20 Australijscy polawiacze homarów 5 (1-5) – dok. 16.05 Australijscy poszukiwacze złota 6 (11-15) – dok., Australia 21.00 Special Ops: Prawda (7, 8) – serial dokumentalny 22.05 Materla. Lwie serce (2) – film dok., Polska 2023 22.55 Military ranking (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 0.05 Samochody marzeń (1-6) 5.00 Australijscy łowcy bydła 2 (4, 5) – serial dok.	10.15 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (5) – serial dok. 11.30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (7, 8) – serial dok. 13.25 Kto napisał Nowy Testament? – film dok. 14.30 Kto napisał Biblię? – dok. 15.45 Zaginięte miasta Biblii (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 17.50 Tajemnice Jezusa – dok. 19.00 Tajne baze nazistów 4 21.00 II wojna światowa: Agentki (1) – serial dok. 22.05 II wojna światowa – kobiety na froncie (1) 23.15 Pracując dla wroga (1) 0.25 Kryminologia starożytności (4) – dok.	16.00 Dożywniacy 3 (1, 2) 17.00 Nastoletni mordercy: masakra na domówce 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania z lat (2) 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej 21.00 Nastoletni mordercy: masakra na domówce 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (6) – serial dok. 23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. 23.55 Prawdziwy potwór: Ed Gein (1) – film dok. 0.50 Dzieci, które zabijają 3	6.00 Z wędka na koniec świata (4, 5) – serial dok. 8.05 Smakuj świat z Pascalem (9, 10, 1, 2) 10.15 Afryka Express (11) 11.50 Patent na podróż (2, 3) 14.00 Człowiek kontra jedzenie (18-21) – mag. 16.00 Kobieta na krańcu świata (10, 2, 4, 1) – dok. 18.15 Ciepłarówka przez Stany 21.15 Operacja: LOT (1, 2) 23.20 Pomocy! W moim domu straszny (11, 12) – serial grozy, Wielka Brytania 2022 1.20 W co wierzą Osbourne'owie (18-20, 1) 5.25 Za Donalem... do Europy

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
7.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Makłowicz w podróży – mag. 11.50 Słowo na niedzielę 12.00 Transmisja mszy świętej 13.35 Kłopotliwi przybysze 14.15 Janosik (5, 6) – serial przygodowy, Polska 16.00 Niedziela z... – kult. 16.45 Muzyczne NAJ 17.00 Telexpress 17.25 Ja wam pokażę! (2) – serial obycz., Polska 18.15 Kabaretomaniacy 19.05 Muzeum Polskiej Piosenki – pr. rozr. 19.30 Program informacyjny 19.30 19.45 Pytanie dnia – publ.	8.20 Górna półka smaku (15) – magazyn kulin. 8.55 Kiedyś to było... 9.35 Koło fortuny (2017) 10.10 Tańcząca ze światem – Malta (1) 10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4) 11.45 KabaretTOP Story (1) 12.00 Postaw na milion 12.55 Prywatne życie zwierząt 14 (4) 13.30 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 – rozr. 16.30 63. KFPP w Opolu – Premiery – koncert 18.25 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – koncert 19.55 Moje przeboje (8)	6.00 Komisarz Mama (3, 4) – krym., Pol. 2021 8.00 Bogaty dom – biedny dom (139) 9.00 Rolniczy (5, 6) – dok. 11.00 Dziakowcy (1) 12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (4) 13.00 Bogaty dom – biedny dom (140) 14.00 Nasz nowy dom (331) – reality show 15.05 Demakijaż (226, 207) 16.00 Kolacja w ciemno (15) – pr. rozrywk. 17.00 Randka w ciemno (10) – pr. rozrywk. 18.00 Nasz nowy dom (262, 263) 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (30) – reality show	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (184) – reality show 7.00 Wielkie tajemnice historii (9, 10) – serial dokumentalny, USA 8.50 Galileo (1202, 1203) – popularnonaukowy 10.50 Mini Galileo (3) – pr. popularnonaukowy 11.05 Asterix kontra Cezar – film anim., Francja 1985, 100 min 12.45 Ewolucja planety mała – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min 15.30 Drużyna A – komedia sensacyjna, USA/Wlk. Bryt. 2010, 145 min 17.55 Uroczysko (259, 260, 157, 158)	12.05 Zakup w ciemno 4 (15) – reality show 13.10 Zakup w ciemno extra (14) 13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (7) – fab.-dok. 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7) 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (4) 17.05 Życie na kredyt 7 (3) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Życie na kredyt 7 (4) – reality show 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (2) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 7 (14) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (14)	5.25 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) – reality show 6.00 Rajska posiadłość Pameli Anderson (2) – dok., Kanada/Niemcy 6.50 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Ostre cięcie 11 (7) 12.30 Babski biznes (2) 13.35 Jestem z Polski 16 (4, 19, 2) – serial dok. 16.35 Bitwa o gości (1) – reality show 17.35 Do zobaczenia (4) – mag. poradnikowy 18.10 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk. 19.10 Kuchenne rewolucje (10, 11) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.00 Komisarz Alex 22 (280) – Polska 2024 Nad Wisłą znaleziono ciało Romana Jakubowskiego, mieszkańca schroniska dla bezdomnych. Policjanci dowiadują się, że zamordowany opuścił więzienie. 20.55 Karbala – dramat wojenny, Polska 2015, 120 min 22.55 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Lidzbark Warmiński 2025 (2) 23.50 Ja wam pokażę! (2) – serial obycz., Polska 0.35 Zatoka szpiegów (4)	20.35 Kocham Cię, Polsko! (2) W zespole Michała Koterskiego wystąpią Barbara Kurdej-Szatan, Karolina Gorczyca i Dorota Chotecka. W drużynie Filipa Gurlacza pojawiają się z kolei ich partnerzy. 22.10 Postaw na milion – teleturniej 0.05 Koło fortuny (2018, 2012) – telet. 1.35 Do śmiechu! (51, 63) 3.40 Kabaret Letnią Porą (39) – pr. rozrywk. 4.35 Kabaret Potem przedstawia – Serca jak motyle	21.00 Gry małżeńskie (206) – Polska 2026 Tym razem widzowie będą obserwować poczynania samotnego Patryka, który szuka swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą go Natalia, Amelia i Aleksandra. 22.00 Kolacja w ciemno (96) – pr. rozrywk. 23.00 Gry małżeńskie (92, 93) – reality show 1.00 Kolacja w ciemno (13, 14) – pr. rozrywk. 3.05 Wzięcie kobiet (58, 59) – serial dok. 4.00 Zdrady (93, 94) – serial paradokum.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (988-991) Kalicka i Klos prowadzą sprawę porwania trzyletniej Mai Leśniak. Podejrzani padają na Gracjana Rodaka, niedawno zwolnionego pedofila. Pojawia się ryzyko samosądu. 0.00 STOP Drogowka 1.05 Wielkie tajemnice historii (11, 12) – dok. 2.55 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (255) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Żony Podlasia 3 (2) – Polska 2025 Benia wprowadza się do wynajętego domu. Gala urządza imieniny. Dostaje od sąsiadów niezwykłe prezenty. Aliona postanawia nauczyć się jeździć na konie. 23.00 Nic do zgłoszenia 4 (8) – serial dokum., Pol. 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (8) – fab.-dok. 1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (10) – program edukacyjny 2.00 SOS. Ekipy w akcji (1, 2) – paradok., Pol.	21.05 Ostre cięcie 7 Styliści odpowiadają Ewelinie, szefową salonu w Głogowie. Kobieta opiekuje się dzieckiem i przeżywa żalobę. Dorosła córka Eweliny krytykuje jej brak nowoczesności. 22.05 Runway Diaries. Łukasze Jemioł 23.15 EuroPOLKI studentki (6) – rozr. 0.15 Cały jej świat (5) 1.15 Nieoczekiwane miejsca (3, 4) – dok. 2.20 Apetyt na miłość (8) 3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 16 (202, 203) – krym., Pol. 2016 10.45 Czy wiesz, że? (277) 11.20 Na sygnale (591, 592) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (46) 13.20 Komisarz Alex (10) 14.15 Ranczo 10 (123, 124) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (288) 19.20 Ranczo 3 (38, 39) – obycz. 21.25 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol. 22.20 U Pana Boga za piecem FILM – komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, 110 min 0.10 Daleko od szosy (6) – serial obycz., Polska 1976	8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzieło dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.55 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 14.30 Śląska karuzela – muz. 16.00 Koncert zwycięż 17.50 Szlagierowa lista – muz. 19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.45 Rosamunde Pilcher. Narzeczona mojego brata – melodramat, Niemcy 2019, 110 min 23.35 Śląska karuzela – muz. 1.20 Program kulinarny	9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 11.45 Sensacje XX wieku (7, 8) 13.55 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny, Pol. 16.35 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obyczajowa, Polska 1974, 115 min 18.30 Kabaretowe przeboje (8) 19.40 I love kabaret EXTRA (1) 20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2, 1) – pr. rozr. 22.00 Eksperyment: Odsiadka (3) – reality show 23.00 Magia nagości. Najlepsze momenty (2) 0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – pr. rozr.	11.00 Ja czy jадiospis? – dok. 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12) – reality show 14.00 Włoskie zdrady (11, 12) 15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (5, 6) 16.00 Rodzina Chantel 3 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 (3) 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 0.00 Dr Pryszczyła 4 – dok. 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	13.50 Planeta słodczy (4, 5) 14.50 Jamie gotuje w Gruzji 15.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – magazyn kulin. 16.40 Letnie inspiracje (1) 16.50 Z pola na stół (1) – dok. 17.15 U sąsiadów w kuchni 16 18.25 Jakubiak rozgryza Wietnam (3, 4) – mag. 19.20 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) 19.45 Zgrillowani 2 (5, 6) – mag. 20.40 M jak mięso 10 (4, 5) 21.30 Nie tylko kimchi (8) 22.00 Podróż przez smaki Chin 4 (4, 5) – serial dokum. 23.55 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7)	12.30 Jeździć, obserwować 13.15 Moto Kombi 14.00 Zawodowi handlarze (3) 14.45 Duda kontra Szafrański 15.30 Naprawy nie do naprawy (10) – mag. 16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) – rozr. 17.00 Ciepłoróża przez Stany 4 (1) – pr. rozrywk. 18.00 Mobilni mechanicy (11) 18.45 Raport końcowy (821) 19.10 Nic do zgłoszenia (2) 20.10 Nic do zgłoszenia 3 (3) 21.10 Jeździć, obserwować 21.55 Moto Kombi (3) – mag. 22.40 Uwaga! Oszust: Ściana z ogłoszenia (3) – pr. rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (9-15) 13.00 One Punch Man (9, 10) 14.00 Kabaret na żywo – Klinika Sękczów Męcnych (84) – pr. rozr. 16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (8, 9) – rozr. 18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (11) 20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (9) – pr. rozr. 21.00 Zdrady (64-67) – paradok. 1.00 Łowca pedofiliów 3.00 TV okazje (34, 35) 3.50 Wehikuł czasu (607, 606) 4.00 Sala operacyjna (8, 9) 5.00 Pod lupą (3, 5) – magazyn	8.05 Klan z Alaski (2, 3) – dok. 10.05 The Floor (13, 14) – telet. 11.35 Przygody Rudego – film familijny, Australia/USA 2011, 115 min 13.30 Diagnosta (11, 12) – obycz. 15.30 Kartoteka 11 (5) 16.35 Kryminalni 2 (3, 5) – krym. 18.50 Milionerzy (613, 614) 20.00 Szogun (5) – serial przyg. 22.00 Sama przeciw wszystkim – thriller, USA/Francja/Wielka Brytania 2016, 160 min 0.40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (3) – dok. 1.40 Szpital (740) – paradok. 2.40 Szkoła (835) – paradok.	7.10 Tajemnica Grobu Jezusa 8.15 Jezus – droga do potęgi 9.10 Gdzie tu coś zjeść? (7) 10.10 Wielkie ucieczki z więzienia – film dokum. 12.00 Polska. Największe dylematy (4) – pr. publ. 13.00 Polska. Największe tajemnice (2) – pr. rozr. 14.00 Łowcy skarbów 2 (8-11) – przyg., Francja/Niem./Kan. 18.00 77 TV 5 (27, 2) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (19, 20) – krym. 0.10 Mroczny sekret Jodi Arias – dramat kryminalny, USA 2013, 100 min 1.50 77 TV 4 (18, 21, 22) – rozr.	13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (3) 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15) – dok. 15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 16.00 Policjanci w akcji (3) 16.55 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (5-9) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (2) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (4) – program rozrywkowy 23.55 Mistrzowie Kabaretu 17 (5) – program rozrywkowy 1.00 Mistrzowie Kabaretu 7 1.55 Mistrzowie Kabaretu 6	12.25 Ucieczka na wieś 24 14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (6) – serial dok. 15.15 Luksusowa ucieczka 6 16.10 Adres: rezydencje marzeń (1) – serial dok. 17.15 Wiejskie domy do liftingu 3 (2) – dok. 18.05 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (4) 18.30 Daleko od miasta 13 (6) 19.00 Ucieczka na wieś 22 21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (9, 10) – serial dok. 22.50 Cudotwórcy 7 (19, 20) 0.35 Kupiliśmy sobie zamek 9 (5) – serial dok. 1.35 Remont w 48h 10 (8, 9)	13.35 Design w australijskim stylu (13) – pr. rozrywk. 14.35 Złoty remont 11 (10) 15.35 Będzie pięknie (4) – rozr. 16.40 Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr. 17.40 Kamera, akcja, wpadka! 19.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1, 2) – pr. rozr. 21.30 Dorota inspiruje (8) 22.25 Dorota inspiruje 2 (1) 23.25 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) – serial dok. 0.30 Sprzątaczkini (1-3) – obycz.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (137) – paradok., Pol. 7.30 Z klimatem i z pasją (244) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (138) – paradok., Pol. 9.00 Trudne sprawy (962-966) – serial paradokum., Pol. 2020 14.00 Sekrety rodziny (139) – paradok., Pol. 15.05 Wieżenie kobiet (86-89) – serial dokum. 17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show 18.10 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, 125 min	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (31) 7.15 Byli sobie podróżnicy (14-18) 10.00 SuperMocni (8, 9) 11.00 Ania z Zielonego Wzgórza – obycz., Kan. 2016, wyk. Ella Ballentine, 115 min 12.55 Alfa – film przyg., USA/Kanada/Chiny 2018, 125 min 15.00 Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007, 115 min 16.55 Polacy w świecie (9, 10) – serial dokum. 17.55 Świat według Kiepskich (90, 508) – serial kom., Polska 19.00 Randka w ciemno (7, 8) – pr. rozrywk.	6.00 Columbo (9, 10) – serial kryminalny 9.45 Poirot (9, 10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 12.00 Książę – komediodramat, Wielka Brytania 2020, reż. Roger Michell, wyk. Jim Broadbent, Helen Mirren, Heather Craney, Stephen Rashbrook, 120 min 14.00 Policjantki i Policjanci (217-220) – serial obycz., Polska 18.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA 1998-1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003	6.00 Ojciec Brown 5 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2017 7.35 Ludwigi (6) – krym. 8.50 Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym. 10.00 Lewis 8 (3, 4) – krym. 12.00 Ale akcja! (1-3) – serial obyczajowy 13.55 Śmierć pod palmami 12 (4) – serial kryminalny 15.00 Ojciec Brown 13 (8) – krym., Wlk. Bryt. 2026 16.00 Tajemnice Brokenwood 11 (3) – krym., Nowa Zelandia 17.50 Ulica nadziei 5 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2026 18.45 Ludwigi (6) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 12 (5) – serial kryminalny	8.30 Henrietta (9-11) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (15) 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulaho 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (14) – widowisko 10.20 Przygody Bolka i Lolka (57, 58) – anim. 10.45 Reksio (41, 42) 11.05 Małe i duże przygody Miffy (21) 11.15 Świnka Peppa 11.35 Stacyjkowo (69, 70) 11.55 Strażak Sam (8, 9) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (63) 13.00 Zwierzaki Czytaki (256) – program eduk. 13.20 Pszczółka Maja (28)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 6.50 Kroniki sportowe 7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na lawę 11.55 Łoża prasowa – publ. 12.50 Wojna dronów w Ukrainie 13.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.30 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
SCIENCE FICTION 	THRILLER 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	INFORMACYJNY 
20.15 Bloodshot – USA/Chiny 2020, reż. Dave Wilson, 140 min Ray zostaje przywrócony do życia. Dzięki eksperymentowi zyskuje niezwykłą siłę i szybkość. Pozbawiony wspomnień próbuje poznać swoją przeszłość. 22.35 Podwójna agentka – thriller, USA 2022, reż. Grant S. Johnson, 115 min 0.30 Wydarzenia 1.05 Komisarz Mama (38) 2.10 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 2.40 Oblicza Ameryki	21.00 Obsesja – USA 2009, wyk. Idris Elba, 135 min Nowa współpracownica Lisa próbuje uwieść Dereka. Odtrącona, staje się coraz bardziej natarczywa. Postanawia zamienić życie mężczyzny i jego rodziny w piekło. 23.15 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 155 min 1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom. 2.20 Świat według Kiepskich (92, 452, 453) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (261, 262) – reality show, Polska 2022	21.55 Kości (85, 86) – USA 2009-2010 Tarocistka ma pomóc doktor Brennan w ustaleniu, co tak naprawdę czuje do Seeleya. Wróżbiarka nieoczekiwanie informuje klientkę o popelnionej przed laty zbrodni. 23.50 Wirus-32 – horror, Argentyna/Urugwaj 2022, reż. Gustavo Hernández, wyk. Daniel Henderler, Sofia Gonzalez, 110 min 1.40 Kochane pieniądze (51-54) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (4) Zamożni mieszkańcy dziwnie się zachowują. Księgowy porusza się nago traktem po mieście, a handlarz dzieł sztuki rozdaje za darmo wartościową biżuterię. 22.50 Pomost (2) – krym. 0.05 Na niebieskich świątłach (2, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2024 1.15 Śmierć pod palmami 12 (5) 2.20 Tajemnice Brokenwood 11 (4) 4.05 Ulica nadziei 5 (4) 5.00 Ale akcja! (1, 2)	13.50 Lupin wśród bajek (124) – Francja/Włochy/Chiny 2020 Lupin rozpoczyna przygodę ze Starą Księżką Zakłętą, która obiecuje mu zdobycie Kamienia Mądrości. 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 7 14.45 Yakari (41, 42) – anim. 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio (25, 26) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (88, 89) 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Nowe przygody...	20.00 W kuluarach Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.45 Raport Roland Garros – pr. sportowy 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na lawę 2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.30 Szkło kontaktowe 3.30 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (4-6) 9.00 Kolowrotek (240) – mag. 9.30 Taaka ryba (114) – mag. 10.00 Jedziemy na ryby! 12.05 Chłopaki do wzięcia 13.00 Zawód glina (9) – dok. 14.00 Budowlancy (47, 48) 15.00 Złomiarze (49) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą 18.05 Górale (142-146, 242) 21.05 Chłopaki do wzięcia (485, 486) – serial dokum. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (241) – dok. 22.30 Łowca pedofiliów (239) 23.05 Wieżenie (225, 226) – dok. 0.05 Tajna historia XX wieku 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.55 Dieta czy cud? (6, 7) 11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6) – mag. 12.10 Wiem, co jem 4 (6) – mag. 12.40 Dzieciście mistrzostwa wypieków (9) 13.40 Kuchenne rewolucje 15.50 Kuchnia jak u mamy 17.00 Symon gotuje w ogrodzie (7, 8) – mag. 18.05 MasterChef (5) – pr. rozr. 19.35 Dziwne potrawy (3) 20.35 Pojedynek na grillu (7) 21.40 Wiosenny turniej wypieków (9) 22.45 Apetyt na miłość (6) 23.45 Perfekcyjni gospodarze 9 (22, 23)	POLSAT RODZINA HD 10.30 Jasna Góra bez tajemnic 11.15 Śladziści (30) – serial anim. 11.25 The Americas (8) – dok. 12.30 Co ludzie powiedzą 3 (21-23) – serial komedowy 14.30 Bałtyk - dzikie morze 18.05 Pingwiny z Madagaskaru (26, 1) 19.00 Maje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, 105 min 20.45 Miódowe lata (14, 34) 22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (172) – pr. rozr. 0.00 The Americas (8) – dok. 1.00 Singapur – najlepszy ze światów czy dyktatorza przyszłości? – film dok.	BBC LIFESTYLE HD 8.50 Kurort sławnych i bogatych (1, 2) – dok. 10.50 Mistrzowie szycia 9 (6-8) 14.20 Wielki amerykański wypieki 6 (3, 4) – pr. rozr. 16.40 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (4, 5) 18.40 Hotel Four Seasons przy Park Lane (3) – serial dok. 19.45 Mistrzowie szycia 11 21.50 Liftingi i wypełniacze – film dok., Wielka Brytania 23.05 Kardashianowie: rodzina miliardów (1) 0.05 Wstydlive choroby: Otyłość (2, 3) – serial dok. 2.00 Wielkie taneczne show 20 (7) – pr. rozrywk.	NICK JR. HD 16.30 Psi Patrol 5 (10) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (17) 17.30 Pan Krokodyl (5, 3) 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (20) – anim., Fr. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona (22) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (13) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (4) – anim. 20.00 Świnka Peppa (31-36) 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (7) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna (9-11) – anim., Fr. 22.20 Psi Patrol 3 (20, 21, 23)	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debaty polityczne – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia: Król patostreamów 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf.
Kobieta TVP KOBIETA DVB-T2 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (7) 13.00 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1) – widowisko 14.00 Rodzinka.pl (130, 131) 15.00 Podróż Małej i Dużej 6 15.30 Ojciec Mateusz 30 (391, 392) – krym., Pol. 2023 17.25 Doktorka – film dok., Pol. 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś (2) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (267) 20.30 Wichrowe wzgórza (248) 21.30 Na przekór losowi (6) 22.35 Hit Man – komedia sens., USA 2023, 125 min 0.40 Sukces (6) – serial obycz.	E! ENTERTAINMENT HD 8.50 Z kamerą u Kardashianów (10, 11) 10.40 Very Cavallari (10, 1) 12.30 Żony Londynu (8, 9) 14.20 Z kamerą u Kardashianów (12, 13) 16.10 Very Cavallari (2, 3) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (1, 2) 20.30 Wags (3, 4) – serial dok. 22.30 Very Cavallari (4, 5) – reality show 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Żony Londynu (8, 9) 3.00 Very Cavallari (10, 1)	TV TRWAM DVB-T 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo – eduk. 17.30 Sól ziemi – program kult. 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Podróż Apostołów 18.30 Papieża Leona XIV do Hiszpanii – pr. religijny 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą	BBC BRIT HD 10.20 Allo, allo! 9 (5, 6) – kom. 11.30 Jak powstaje samochód 2 (5, 6) – dok. 13.35 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy 15.45 Inżynierijne katastrofy 2 (9) – dok. 16.35 Samochód roku 2 (4-6) 18.05 Jak powstaje samochód 2 (5, 6) – dok. 20.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (3) – serial dok. 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (9) – dok. 22.00 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy 23.05 Jak powstaje samochód 2 (5, 6) – dok.	MINI MINI+ HD 13.21 Kicia Kocia 2 (5, 6) – anim. 13.37 Robotkowo (1, 2) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing (13, 14) – serial anim. 14.20 Strażak Sam 16 (13, 14) 14.45 Looloo Kids (20) – anim. 15.01 Gazu, pisk, gazu! (14) 15.28 Kicia Kocia (5, 6) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (20, 21) 16.02 Marta mówi (43) – anim. 16.30 Mega Ekspres (19, 20) 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora i przyjaciele (17-20) 19.40 Smerfy (2) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (5-8) 20.38 Dolina Muminków 2 (2) 21.01 Wierszki domowe (1)	TVP 3 TVP 3 DVB-T2 12.20 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miśdierzdy Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.30 Łódź Kultury – mag. kult. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 21.03 Regiony na TAK – mag. 22.30 Sanatoria – cykl reportaży 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.

Warto zobaczyć

11.20 **Parasolki z Cherbourg**
MUSICAL Ukochany Genevieve trafia do wojska. Tymczasem ona odkrywa, że jest w ciąży. Poślubia więc Rolanda. Reż.: Jacques Demy, A: Catherine Deneuve, Nino Castelnuovo
 Francja/RFN 1964 **100 min** ► do godz. 13.00

14.00 **Ostatni mistrz**
OBYCZAJOWY Zapaśnik Wright został przyłapany na dopingu. Po śmierci matki wraca na rodzinne strony. Zyskuje szansę na odkupienie win. Reż.: Glenn Withrow, A: Cole Hauser, Sean H. Scully, Randall Batinkoff
 USA 2020 **145 min** ► do godz. 16.25

15.00 **Moja super eks-dziewczyna**
KOMEDIA ROM. Matt wiąże się w superbohaterką, G-Girl. Gdy z nią zrywa, kobieta zmienia jego życie w piekło. Reż.: Ivan Reitman, A: Uma Thurman, Luke Wilson, Anna Faris
 USA 2006 **135 min** ► do godz. 17.15

17.10 **Alvin i wiewiórki**
FAMILIJNY W domu utalentowanego kompozytora zjawiają się trzy rozśpiewane gryzonie. Muzyk odkrywa, że mogą mu one pomóc w karierze. Reż.: Tim Hill, A: Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson
 USA 2007 **110 min** ► do godz. 19.00

17.30 **Le Mans '66**
BIOGRAFICZNY Co roku w prestiżowym wyścigu triumfuje Ferrari. Henry Ford II planuje budowę auta, które pozostawi faworytów w tyle. Reż.: James Mangold, A: Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal
 USA/Francja 2019 **150 min** ► do godz. 20.00

18.00 **Most szpiegów**
THRILLER Lata 50. XX wieku. Prawnik Donovan ma pomóc w uwolnieniu więzionego w Związku Radzieckim amerykańskiego pilota. Reż.: Steven Spielberg, A: Tom Hanks, Mark Rylance, Austin Stowell
 USA/Niemcy 2015 **180 min** ► do godz. 21.00

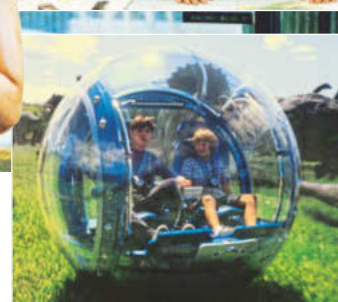
21.00 **Ciche miejsce**
HORROR Świat opanowały krwiożercze bestie reagujące na najmniejszy dźwięk. Lee i jego rodzina wiodą życie w całkowitej ciszy, by przetrwać. Reż.: John Krasinski, A: Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds
 USA 2018 **115 min** ► do godz. 22.55

21.00 **Sisu**
WOJENNY Laponia, 1944 r. Były żołnierz znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbuje mu odebrać naziści. Nie wiedząc, z kim mają do czynienia. Reż.: Jalmari Helander, A: Jorma Tommila, Aksel Hennie, Mimosa Willamo
 Finlandia/USA 2022 **110 min** ► do godz. 22.50

→ filmowe hity



Oficer Grady ma unieszkodliwić zbiegłego z parku drapieżnika. Pomaga mu menadżerka Claire.



20.35 Jurassic World

POLSAT **SCIENCE FICTION** Naukowcom udaje się stworzyć nowy gatunek dinozaura. Tracą nad nim kontrolę.

HIT DNIA Mijają 22 lata od dramatycznych wydarzeń na Isla Nublar, gdzie udało się przywrócić do życia prehistoryczne stworzenia. Obecnie znajduje się tu park rozrywki. By przyciągnąć jeszcze więcej turystów, naukowcy na polecenie właściciela obiektu, Simona Masraniego, tworzą hybrydę

zwaną indominus rex. Nowy okaz jest o wiele groźniejszy, a przy tym niezwykle inteligentny. Niebawem nieprzewidywalny drapieżnik wydostaje się na wolność, wywołując chaos. Były żołnierz Owen, który bada zachowania zgromadzonych w ośrodku welociraptorów, ma za zadanie unieszkodli-

wić dinozaura. Pomaga mu menadżerka Claire. Śmierć zwierzęcia jest nie na rękę Masranie-

mu, który wysłał w ślad za zbiegiem własną ekipę. Ma ona przeprowadzić indominusa żywego. **HD 155 min** ► do godz. 23.10

USA 2015 Reż.: Colin Trevorrow Wyst.: Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio



20.00 **GoldenEye**
SENSACYJNY Agent James Bond (Pierce Brosnan) przybywa do Rosji, by odzyskać skradzione urządzenie sterujące satelitami bojowymi, zwane GoldenEye. Musi wytropić tajemniczego Janusa i ocalić programistkę Natalię.

Reż.: Martin Campbell Wyst.: Izabella Scorupco
 USA 1995 **HD 140 min** ► do godz. 22.20



22.00 **Na skraju załamania**
THRILLER Cass (Minka Kelly) dowiaduje się, że kobieta, którą widziała poprzedniej nocy, została zabita. W jej domu zaczyna dochodzić do tajemniczych zdarzeń. Sądzi, że nawiedza ją duch ofiary. Reż.: Jeff Celentano Wyst.: Dermot Mulroney
 USA 2024 **HD 125 min** ► do godz. 0.05

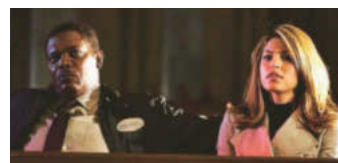


20.00 **Najemnik**
SENSACYJNY Najemnik John (Steven Seagal) pracuje dla CIA. Chce się wycofać, ale agencja porywa żonę i dziecko jego przyjaciela. Zwróci im wolność, jeśli zgodzi się wypełnić ostatnie zadanie. Mężczyzna trafia do Kapsztadu.

Reż.: Don E. FauntLeRoy Wyst.: Luke Goss
 USA/RPA 2006 **HD 120 min** ► do godz. 22.00



22.00 **Zabić Salazara**
KRYMINALNY Major Jensen (Luke Goss) eskortuje bossa kartelu narkotykowego, który ma zeznawać przed sądem. Zatrzymują się w hotelu w Mamai. Budynek atakują żądni zemsty byli współpracownicy gangstera. Reż.: Keoni Waxman Wyst.: Steven Seagal
 USA 2016 **HD 120 min** ► do godz. 0.00



20.00 **Ślady zbrodni**
THRILLER Były policjant Cutler (Samuel L. Jackson) prowadzi firmę specjalizującą się w sprzątaniu miejsc zbrodni. Po kolejnym zleceniu uznaje, że ktoś wykorzystał go do usunięcia dowodów morderstwa. Rozpoczyna śledztwo.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: Ed Harris, Eva Mendes
 USA 2007 **HD 115 min** ► do godz. 21.55



22.25 **Seks w wielkim mieście**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Carrie (Sarah Jessica Parker) znów przeżywa zawód miłosny. W trudnych chwilach wspierają ją najlepsze przyjaciółki. Panie razem wyruszają w podróż do Meksyku. Reż.: Michael Patrick King Wyst.: Kim Cattrall
 USA 2008 **HD 180 min** ► do godz. 1.25

→ filmowe hity



Jessica ma nadzieję, że koledze po fachu uda się odkryć zagadkę śmierci jej córki.

20.00 Sekret w ich oczach

TVN 7 **KRYMINALNY** W sprawie niewyjaśnionej zbrodni sprzed lat pojawia się nowy trop. Śledztwo zostaje wznowione.

HIT DNIA Przed trzynastoma laty córka Jessiki Cobb z FBI padła ofiarą psychopaty. Jej ciało znaleziono w pobliżu meczetu. Jednym z podejrzanych był mężczyzna o imieniu Marzin, ale zgromadzone dowody nie wystarczały, aby postawić mu zarzuty i aresztować. Tajemnica śmierci dziewczyny pozostaje nierozwiązana.

Teraz na jaw wychodzą nowe okoliczności tragedii. Zawodowy partner Jessiki, Ray, chce postawić mordercę przed wymiarem sprawiedliwości. Potrzebuje jednak zgody prokurator Claire Sloane. **HD 145 min ► do godz. 22.25**

USA/Wlk. Bryt./Hiszpania 2015 **Reż.:** Billy Ray **Wyst.:** Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, Julia Roberts, Dean Norris



20.10 Rebeliant

BIOGRAFICZNY Trwa wojna na secesyjną. Były żołnierz armii Konfederatów, Newton Knight (Matthew McConaughey), staje na czele buntowników walczących o niepodległy stan, w którym wszyscy byliby sobie równi.

Reż.: Gary Ross **Wyst.:** Gugu Mbatha-Raw **USA 2016** **HD 160 min ► do godz. 22.50**



23.05 Legion

THRILLER Wysłane przez Boga zastępy aniołów mają unicestwić ludzkość. Święty Michał (Paul Bettany) staje w jej obronie. Musi ocalić ciężarną Charlie, matkę mesjasza. W misji pomagają mu m.in. właściciel baru i jego klienci.

Reż.: Scott Stewart **Wyst.:** Adrianne Palicki **USA 2010** **HD 130 min ► do godz. 1.15**



21.25 Uczciwy złodziej

KRYMINALNY Nieuchwytny przestępca Tom (Liam Neeson) postanawia zmienić życie dla ukochanej. Nie chce już dłużej uciekać. Proponuje układ FBI – odda zrabowane pieniądze w zamian za wolność. Jego plan się komplikuje.

Reż.: Mark Williams **Wyst.:** Kate Walsh **USA 2020** **HD 110 min ► do godz. 23.15**



23.10 Salt

THRILLER Tajna agentka CIA Evelyn Salt (Angelina Jolie) zostaje oskarżona o udział w spisku. Ucieka, aby udowodnić swoją niewinność. Jej kolejne działania budzą jednak wątpliwości, po czyjej stronie tak naprawdę stoi.

Reż.: Phillip Noyce **Wyst.:** Liev Schreiber **USA 2010** **HD 130 min ► do godz. 1.20**

→ sport



19.45 ORLEN Basket Liga KOSZYKÓWKA

LIVE Ru-sza finałowa rozgrywka o tytuł mistrza Polski, która toczy się będzie do czterech zwycięstw. Po raz drugi z rzędu może w niej wystąpić Legia, jeśli pokona Dzikie. Rywalem drużyny z Warszawy będzie Zastal lub Arka. **HD 135 min ► do godz. 22.00**



21.00 Francja – Irlandia Północna

PIŁKA NOŻNA **LIVE** Próba generalna Trójkolorowych przed startującym 11 czerwca mundialem. W składzie wicemistrzów świata nie mogło zabraknąć asów Bayernu, Michaela Olise oraz Dayota Upamecano. **HD 120 min ► do godz. 23.00**



2.30 NBA KOSZYKÓWKA

LIVE Pora na mecz finałowy numer trzy. New York Knicks rywalizują o tytuł mistrza NBA po raz pierwszy od 1999 roku. W półfinale, przy niewielkim udziale Jeremego Sochana, rozprawili się z Cleveland Cavaliers. **HD 195 min ► do godz. 5.45**



3.50 Hiszpania – Peru

PIŁKA NOŻNA **LIVE** 53. drużyna rankingu FIFA jako ostatnia sprawdzi formę mistrzów Europy przed mundialem. Sparing z Peruwianczykami w Pueblu ma pomóc Hiszpanom przygotować się do spotkania z Urugwajczykami w grupie H. **HD 130 min ► do godz. 6.00**

→ rozrywka



20.35 Malezja dla smakoszy z Justine Schofield

KULINARNY Prowadząca udaje się na zwiedzanie targów na wyspie Penang. Towarzyszy jej Pearly Kee, znawczyni lokalnej kuchni. Justine zwiedza zabytki Sarawak i eksperymentuje z gotowaniem tradycyjnych dań. **HD 25 min ► do godz. 21.00**



20.50 Bitwa o gości

REALITY SHOW Nicole i Daniel oprowadzają po ośrodku w Poznaniu, Maciej i Daniel pokazują położoną wśród pastwisk sielankową Krowację, a Renata i Mateusz zarządzają hotelem. Uczestnicy surowo oceniają siebie nawzajem. **HD 70 min ► do godz. 22.00**



20.50 Babski biznes

LIFESTYLE Prowadząca odwiedza kawiarnię, Mon Bebe Cafe. Miało być to miejsce otwarte na potrzeby dzieci i rodziców. Szefowe biznesu narzekają jednak na brak zysków. Marta od razu dostrzega problemy wymagające zmian. **HD 60 min ► do godz. 21.50**

→ dokument



22.00 Wszystko o Marii. Matce Bożej

SOCJOLOGIA Najstarsze wizerunki ikony katolicyzmu znajdują się w rzymskich katakumbach. Jej obraz przez stulecia ulegał zmianom, ukazując m.in. rolę kobiety. **HD 70 min ► do godz. 23.10**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.10 Złoty chłopak** (306) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.00 Akacja 38** (874) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Studio Raban** – mag.
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.15 Czterdziestolatek** (6) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.10 Ranczo 4** (50): Kontratak – serial obyczajowy, Polska 2009
- 10.10 Komisarz Alex 5** (59): Testament – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (166) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.55 BBC w Jedynce: Planeta zmian 2** (1/2) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
- 14.00 Złoty chłopak** (307) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1040) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (942) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (885) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

KRYMINALNY

**20.30 Prokurator** (1) – Polska 2015

Inspektor Witold Kielak i prokurator Kazimierz Proch prowadzą śledztwo w sprawie powieszonego mężczyzny. Zostawiony przez niego list poezjalny wskazuje, że mężczyzna odebrał sobie życie. Proch ma jednak wątpliwości.

21.25 Uczciwy złodziej – dramat kryminalny, USA 2020, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Kate Walsh, Jai Courtney, 110 min

23.15 Świat bez fikcji: Fenomen Fogga – film dokum., Pol. 2023

0.20 Poznań '56 – dramat społeczny, Polska 1996, reż. Filip Bajon, wyk. Michał Żebrowski, Tadeusz Szymbkowski, Mateusz Hornung, Arkadiusz Walkowiak, 120 min

2.20 Słodkie oczy – komedia obyczajowa, Polska 1979, reż. Juliusz Janicki, wyk. Witold Pyrkosz, Dorota Fellman, Iga Cembrzyńska, 65 min

3.25 Wykrzywacz kłamstw – program publicystyczny

3.40 Pytanie dnia – pr. publicyst.

4.05 Reporterzy – mag. reporterów

4.20 Oko na świat – magazyn

4.40 Notacje – cykl dokum., Pol. 2007

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** (887): Nic nie będzie już takie samo – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1771) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3329) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy** (1) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35 Koło fortuny** (1853) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (116) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (984) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (849) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (406) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (1854) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (117) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Wiadomość o tym, że Melih aktywnie szuka kandydatki na żonę, wprawia Sinem w prawdziwe osłupienie. Cemil dowiaduje się od Mukadder o niepokojącej sytuacji panującej w rezydencji i natychmiast postanawia działać.
- 18.15 Va banque** (985) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY

**19.25 Barwy szczęścia** (3329) – Polska 2026

Tomek cały czas powraca do tematu dziecka. Przypomina Oliwce o tykającym zegarze biologicznym. Zbrowska traci już cierpliwość do ukochanego. Czekają również trudna rozmowa z Justinem. Ten uświadamia dziewczynie, że zmuszanie asystentki do pracy po godzinach jest niezgodne z prawem.

20.05 Omnibus – szybcy i mądzy (4) – teleturniej

20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (4) – teleturniej

20.55 Postaw na milion – teleturniej

21.50 Na sygnale (837, 838): Dobór nienaturalny; Mglą – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 Ludzie i bogowie (7, 8): Ostatni skok; Żelazny Ernst – serial historyczny, Polska 2020

0.45 Na tropach przeszłości (4) – serial kryminalny, Francja 2023

1.45 Nasz dom w górach (4): Taniec godowy, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2019

2.40 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (286, 287): Łowca nagród; Diabelski sąsiad – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1215, 1216) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (823-825) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja?** (1463) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1060) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00 Gliniarze** (1028) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Kobieta świadcząca usługi wroźbiarskie online zostaje obłana kwasem. Okazuje się, że motywy miało kilka osób, które padły ofiarą jej manipulacji.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4232) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Kargulewicz ponownie odwiedza dom Zenka, by porozmawiać z jego synem. Po spotkaniu jest zaniepokojony. Ojciec tłumaczy wszystko urojeniami chłopaka. Niebawem Miron ucieka z domu i atakuje Seweryna w lesie.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

SCIENCE FICTION

**20.35 Megahit: Jurassic World** – USA 2015, 155 min

HIT DNIA Na Isla Nublar działa park rozrywkowy. By przyciągnąć turystów, naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Nowy okaz jest niezwykle agresywny. Ucieka, powodując chaos na wyspie. Schwytając go próbuje były żołnierz Owen.

23.10 Salt – thriller, USA 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Liev Schreiber, Chiwetel Ejiofor, Daniel Olbrychski, 130 min

Evelyn Salt z CIA zostaje oskarżona przez Rosjanina Orlowa o udział w spisku wymierzonym przeciwko USA. Agentka musi udowodnić, że jest niewinna. Ucieka przed dawnymi moco-dawcami. Wykorzystuje swoje nieprzeciętne umiejętności i doświadczenie w pracy w służbach wywiadowczych.

1.20 Searching – thriller, Rosja/USA 2018, reż. Anesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing, Sara Sohn, Michelle La, 145 min

3.45 Ewa gotuje (556) – magazyn kulinarny

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1662) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (9): Myszećcin – Gościńiec – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (4) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (1, 6): Wschowa – La Trattoria Familia; Nowy Tomyśl – Oaza Smaku – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1637, 1638, 1701) – serial paradokumentalny, Polska
- Martyna i jej mąż prowadzą jałdodajnię dla bezdomnych. Ona marzy o dzieciach, on uważa, że ich nie stać. Para znajduje 60 tys. zł, które okazują się darem od chorego na raka Henryka.
- 16.50 Szpital św. Anny** (41) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Dzień ślubu Zosi i Filipa to czas emocji. Dochodzi do kłótni i dramatycznych zdarzeń. Tymczasem na SOR trafia pacjentka z powikłaniami w zaawansowanej ciąży bliźniaczej.
- 17.55 Detektywi** (150) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Małżeństwo wynajmuje śledczych, aby odnaleźć swoją zaginioną przed trzema laty córkę. Detektywi udają się do klubu nocnego, gdzie dziewczyna może być przetrzymywana.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

**20.15 Na Wspólnej** (4224) – Polska 2026

Monika spotyka się z matką Mirelli, która oskarżyła Damiana o pedofilię. Ujawnia ona, że grozi im eksmisja z mieszkania, a pomoc w zamian za obciążające zeznania obiecał Krupski. Jarek i Eliza informują kuratorkę o rozwodzie, ale zapewniają, że nadal chcą wychowywać Juniura i Hanię. Kasia prosi Dariusza o wsparcie Tadeka.

20.50 Bitwa o gości (3) – reality show

22.00 Na skraju załamania – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Jeff Celentano, wyk. Minka Kelly, Dermot Mulroney, Maggie Grace, Natalie Simpson, 125 min

0.05 Matrix – film s.f., USA/Australia 1999, reż. Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, 170 min

2.55 Co za tydzień – magazyn kulturalny

3.35 Szpital św. Anny (108) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.35 Uwaga! – magazyn reporterów

4.55 Recepta na stary dom 3 (3) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (706-708) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1313, 1396, 1397) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1026-1028) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (98): Za każdą cenę – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (744) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (472, 473): Rozpalony romans; Obsesja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Anna i jej mąż są razem od dziesięciu lat. Stanowią bardzo dobrą parę. Choć od dawna podejmują starania, do pełni szczęścia brakuje im potomka. Pewnego dnia mężczyzna przedstawia żonie ciężarną dziewczynę i informuje, że wkrótce urodzi im ona dziecko.
- 19.00 Ukryta prawda** (1505) – serial paradokumentalny, Polska 2023

REKLAMA



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (5, 6): Parszywa sprawa; Kumple – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Kobra, przejmujesz! – część 2; Obława – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (7, 8) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (90) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (24) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (490, 491) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (10) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Adam ma dostarczyć paczkę bezpośrednio Żurowskiemu. Trafia ona do żony prawnika. Kurier poznaje też panią Halinę, która znajduje się w dramatycznym położeniu. Chce jej pomóc.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (967, 968) – serial obyczajowy, Polska 2026
Chrusowski nie chce przyznać przed żoną, że stracił dobrze płatną posadę. W lombardzie zwierza się Kazimierzowi, że jego żona ma lepsze zarobki.



- 5.50 Ale numer! 18** (19) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (18, 19) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (28) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (6) – anim.
- 7.05 Język i Sprężynka** (5) – anim.
- 7.30 Psi Patrol 8** (14) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (19) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (43) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (1, 2) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (65, 66) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (18, 19) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Sprężynka** (4) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple** (22, 21) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (1, 2) – serial animowany, Francja 2021
- 11.55 Smerfy** (133, 134) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (14, 13) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (30, 34) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (3, 4) – serial anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (15, 16) – anim.
- 17.00 Marta mówi** (3) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (18) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (3, 4) – serial animowany
- 18.15 Bing** (65, 66) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (1, 2) – serial animowany, Rosja 2015
- 19.00 Kacze opowieści** (31, 35) – serial animowany, USA 1987



NEMESIS

Przestępca Wilder (Y'lan Noel) i przynikliwy detektyw Stiles (Matthew Law) prowadzą grę, w której stawką jest życie. Kolejne wydarzenia rodzą pytania o prawdziwe motywacje obu mężczyzn.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026



WSPÓŁLOKATORKI

Devon (Sadie Sandler) zaczyna naukę na uczelni. Nie może się doczekać studenckiego życia. Proponuje pewnej siebie Celeste (Chloe East), by zamieszkały razem. To początek kłopotów.

►komedia, USA 2026; 107 min

poniedziałek – piątek
o 22:00

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Sekret w ich oczach

FILM – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2015, 145 min

Przed 13 laty córka Jessiki Cobb z FBI padła ofiarą psychopatycznego zbrojcy. Sprawa pozostaje nierozwiązana. Teraz na jaw wychodzą nowe okoliczności tragedii. Zawodowy partner Jessiki, Ray Kasten, chce postawić mordercę przed wyrokiem sprawiedliwości. Potrzebuje zgody prokurator Claire Sloane.

22.25 Seks w wielkim mieście

FILM – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, 180 min
Carrie przeżywa zawód miłosny. Samantha, Miranda i Charlotte zabierają przyjaciółkę do Meksyku.

1.25 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, 130 min

3.35 Mówię Wam 4 (16)

– program kulturalny

4.30 Doroża was urządzi! (10)

– program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 Najemnik – USA/

FILM Aruba/RPA 2006, 120 min

Po śmierci przyjaciela John Seeger, pracujący dla CIA, postanawia nie angażować się w kolejne misje. Funkcjonariusze porywają jednak żonę i dziecko jego nieżyjącego kolegi. Uwolnią ich, jeśli John wykona trudną misję – wydostanie z więzienia w Kapsztadzie Kamala, syna handlarza bronią.

22.00 Zabić Salazara – dramat

FILM kryminalny, USA/Rumunia/Monako 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Georges St-Pierre, Darren E. Scott, 120 min
Jensen eskortuje bossa kartelu narkotykowego, który ma zeznać przed sądem. Byli kompani gangstera próbują go zabić.

0.00 Kolonia karma – film sensacyjny,

FILM USA/Wielka Brytania 1994, reż. Martin Campbell, wyk. Ray Liotta, Lance Henriksen, Stuart Wilson, Kevin Dillon, 145 min

2.25 Dzielnica strachu 10 (447):

– Zwykły wypadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod

zastaw 18 (1005) – Polska 2026

Dziennikarka Anna chce przeprowadzić wywiad z Barskim z okazji dziesięciolecia jego biznesu. Cyprjan jest szefem firmy zagrożonej bankructwem. Rozwiązaniem ma być małżeństwo jego córki z synem bogatego hurtownika.

21.00 Dzielnica strachu 9

(387, 388): Rodzinka z piekła rodem; Kamav tut – chcę ciebie – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Wstydlive choroby 4 (2, 3)

– serial dokumentalny, Wielka Brytania 2010

1.00 Dzielnica strachu 9 (386):

Bez sił – serial kryminalny, Polska 2025

2.00 Lombard. Życie pod

zastaw 12 (622) – serial obyczajowy, Polska 2023

3.00 Lombard. Życie pod

zastaw 4 (167) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.00 Niesamowite! (4, 5) – serial

dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod

zastaw 10 (482) – serial obyczajowy, Polska 2022

JOKER: FOLIE A DEUX

Arthur Fleck (Joaquin Phoenix)

przebywa w Arkham State Hospital, oczekując na proces za morderstwa. Jego prawniczka chce przekonać sąd, że cierpi on na dysocjacyjne zaburzenie tożsamości i za zbrodnie odpowiada Joker. W ośrodku Arthur poznaje Harleen (Lady Gaga), w której się zakochuje.

►dram. krym., USA 2024; 138 min

SZWEDZKI ŁĄCZNIK

Oparta na faktach poruszająca opowieść o niepozornym szwedzkim urzędniku. Gösta Engzell (Henrik Dorsin) odegrał ważną rolę podczas II wojny światowej, niespodziewanie stając się bohaterem. Wykazał się odwagą i determinacją, ryzykując własne życie, aby ocalić Żydów przed zagładą.

►biograf., Szwecja 2026; 102 min

Następny odcinek obejrzysz na:

TVN VOD polsat go player

DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to.cwo I 45

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA HD	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 FBI: Most Wanted (3, 4) – serial krym. 7.30 Agenci NCIS: Hawaje (11, 12) – serial kryminalny 9.20 Castle 8 (13, 14) – serial kryminalny 11.10 Detektyw Monk 3 (13, 14) – serial krym. 13.10 Agenci NCIS: Hawaje (13, 14) – serial kryminalny 15.05 Agenci NCIS 15 (23, 24) – serial sens. 17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (23) – krym., USA/Kanada 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1) – krym., USA/Kan. 19.05 Castle 8 (15, 16) – serial kryminalny	5.55 Rodzinka.pl (80) – serial kom., Pol. 2013 6.30 Na sygnale (462, 463) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz (12) – serial krym., Pol. 2013 8.35 Komisarz Alex (1) – serial krym., Pol. 2013 9.30 Rodzinka.pl (81) – serial kom., Pol. 2013 10.10 Klan (1428, 1429) – serial krym., Pol. 2013 11.00 Ranczo 7 (79, 80) – serial fab.-dokum. 12.45 Komisarz Alex (2) – serial krym., Pol. 2013 13.40 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – krym., Pol. 2013 15.35 Komisarz Alex (3) – serial krym., Pol. 2013 16.25 Na sygnale (464, 465) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 7 (81, 82) – serial krym., Pol. 2013 19.35 Ojciec Mateusz 28 (365) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz (13) – serial krym., Pol. 2013	9.00 Zmiennicy (11) – serial krym., Pol. 2013 10.15 Książę sezonu – komedia, Polska 1970, 65 min 11.20 Parasolki z Cherbouga – musical, Francja/RFN 1964, 100 min 13.00 Niepoprawny Belmondo (1) – film dokum., Francja 2022 14.05 Kosmos 1999 (1) – s.f. 15.10 Goodbye, Rockefeller – film familijny, Polska 1993, 105 min 16.55 Zmiennicy (12) – serial krym., Pol. 2013 18.10 Dźwięk Nowego Jorku (2) – serial dok. 18.55 Pan wzywał, milordzie? 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.	6.30 Polska z góry 3 (4) – serial dok., Pol. 2018 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min 9.15 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.00 Bestia 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2025 12.00 Vera 14 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 Ostatni mistrz – dramat obyczajowy, USA 2020, 145 min 16.25 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, reż. David Marqués, 110 min 18.15 Vera (1) – serial krym., Wielka Brytania 2011	10.20 Hollywoodgate – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023 11.55 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min 13.35 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dokum., Polska 2024 15.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min 17.00 To nie jest zagadka kryminalna (1) 18.00 Łapu capu – pr. rozr. 18.05 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 115 min 20.00 Brygada 2 (6) – sens. 20.50 Making of CANAL+	7.45 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min 10.00 Azyl – thriller, USA/Francja/Rosja 2022, 95 min 11.35 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograf., Kan./USA 2018, 110 min 13.25 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min 15.10 Kompletne nieznanie – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min 17.30 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min
KRYMINALNY	OBYDZAJOWY	SENSACYJNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	WOJENNY	SENSACYJNY
21.05 FBI: International 4 (8) – USA 2024-2025 Vilmos Barany ginie w więzieniu z rąk Grega Czongki, z nim zdążył złożyć obciążające go zeznania. Ekipa wspiera węgierską prokuraturę, by uratować proces. 21.55 FBI: Most Wanted 4 (11) – serial kryminalny 22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (23) 23.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1) – krym., USA/Kan. 0.45 Castle 8 (15, 16) 2.40 FBI: International 4 (8) – serial kryminalny	21.30 Ranczo 7 (83, 84) – Polska 2013 Konflikt pomiędzy Lucy i Moniką zaostreza się. Agentka sztuki ostatecznie kupuje w miejscowej aptece test ciążowy. Proponuje też Kusemu, że będzie pozować mu nago. 23.25 Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – krym., Pol. 1.20 Ratownicy (9, 10) – serial obycz., Polska 3.15 Gra z Cieniem (2) – serial krym., Polska 4.05 Klan (1428) – telenowela, Pol. 2008 4.35 Pan Mama (1) – serial komediowy, Pol. 2025	20.00 GoldenEye – USA/Wielka Brytania 1995, 140 min James Bond przybywa do Rosji, aby odzyskać skradzione urządzenie sterujące satelitami bojowymi zwane GoldenEye. Musi wytropić tajemniczego Janusa. 22.20 Musisz żyć – dramat obyczajowy, Polska 1997, reż. Konrad Szolajski, 105 min 0.05 Sibelius. Siedem symfonii – serial dokum., Finlandia 2015 1.35 Kulturalni (21) – magazyn kulturalny	20.10 Premiera: Rebeliant – USA 2016, 160 min Wojna secesyjna. Farmer i były żołnierz armii Konfederacji Newton Knight staje na czele buntowników walczących o niepodległy stan, w którym wszyscy byłoby sobie równi. 22.50 Wiem, co widziałam (1, 2) – serial krym., Nowa Zelandia 2023 0.50 Przejścia – dramat obyczajowy, Francja/Niemcy 2023, 105 min 2.35 Kruk. Szept – serial kryminalny, Pol. 2018	21.00 Kontyngent (5) – Szwecja 2025 Serbscy ekstremiści biorą czterech żołnierzy na zakładników. Pułkownik Andreasson staje przed dylematem – musi zdecydować, czy podjąć negocjacje z terrorystami. 21.45 Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024, reż. Jack Zagha Kababie, 85 min 23.10 Nie mów zła – thriller, USA 2024, 110 min 1.00 Megan is Missing – horror, USA 2011, 90 min	20.00 Władca much (4) – Wielka Brytania/Austria 2026 Piggy, najsłabszy w grupie, wpada w zasadzkę. Ralph jako jedyny wstawia się za chłopcem. O jego losach decyduje większość. 21.00 Materialiści – kom. romant., USA/Finlandia 2025, wyk. Dakota Johnson, 115 min 22.55 Manodrom – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min 0.30 Miami Vice – sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (6) – krym. 9.20 Szpital nadziei 3 (3) 10.15 Detektyw Murdoch 12 (2, 3) – serial kryminalny 12.20 Agenci NCIS 14 (10-12) 15.10 Winnice miłości 4 (187) 16.10 Szpital nadziei 3 (4) 17.10 Detektyw Monk 3 (13, 14) – serial kryminalny 19.05 Dr House 2 (10) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 5 (4, 5) 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (7) – krym. 22.55 Agenci NCIS 14 (10-12) 1.35 Dowody zbrodni 5 (4, 5) 3.25 The Good Doctor 6 (19, 20) – serial obyczajowy	8.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (6) – serial sens. 9.50 Bajer z Bel-Air 3 (10, 11) 10.50 Prawo Agaty (6) – obycz. 11.45 Pelna chata 6 (11, 12) 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (7, 10) – sens. 14.30 Bajer z Bel-Air 3 (10-13) 16.30 Pelna chata 6 (11-14) 18.40 Godziny szczytu 3 – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 95 min 20.15 Rewolwer i melonik – film sens., 1998, 105 min 22.00 Czerwona Planeta – film s.f., 2000, 125 min 0.05 Mroczne cienie – czarna komedia, 2012, 130 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min 7.30 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 8.50 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 10.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.35 Ida (Siostra Miłoszdzia) – dramat obyczajowy, 2013, 80 min 11.55 Call me lala 12.20 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 13.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 100 min 14.55 W pamięci 15.10 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min 17.10 Gorzko – film krótkometraż. 17.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Dirty Dancing – film muzyczny, 1987, 95 min 21.35 8. mila – dramat obycz., USA/Niemcy 2002, 110 min 23.25 Egzorcyzm – horror, USA 2024, 95 min 1.00 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 85 min 2.25 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min 4.05 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 10.45 Premierowa jazda – magazyn 11.05 Naruto (8-10) – serial anime, Japonia 2003 12.30 The Office PL 3 (10-12) – serial komediowy, Polska 14.10 Premierowa jazda – magazyn 14.30 Naruto (5-7) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Łapu capu Extra (134) – program rozrywkowy 16.10 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022 20.00 Wartownicy (5, 6) – serial wojenny, Francja 2023 21.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 22.00 Gangi Londynu 3 (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 23.45 Emigracja XD (6-10) – serial komediowy, Polska 2.10 Kłangor (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2021 3.50 Żmijowisko (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2019 5.30 Twardzielki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019	8.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 10.00 Co poszło nie tak 5 (3) 11.10 Stalowe bestie z demobilu (4) – dok. 13.00 Grip – w świecie supersamochodów (6) 14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – pr. rozr. 15.00 Co poszło nie tak (1) 16.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (20) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (5) – dok. 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (1) – dok. 20.50 Co poszło nie tak (6) 21.55 Śladami Marco Polo 22.50 Sędziowie (8, 9) – dok. 0.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. 0.55 Minuta ciszy (2) – obycz. 2.05 To jest żużel (1) – dok. 2.40 Misja Afganistan (7) 3.45 Pogotowie remontowe Wieszka 4 (1, 2) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (6, 7) – serial dok., Pol. 2019	12.25 Figurantka 7 (5, 6) – kom. 13.25 La Grazia – dramat obycz., Włochy 2025, 130 min 15.30 Doktor Larsen 2 (18) 16.25 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 90 min 17.50 Po prostu uwierz – dram. obycz., USA 2024, 100 min 19.30 Wichrowe wzgórza – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 135 min 21.45 Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 90 min 23.15 Oszukaj przeznaczenie: Węzy krwi – horror, USA/Kanada 2025, 105 min 1.00 Vika! – film dokum., 2023
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
8.40 Zagadki z przeszłości (3) 9.40 Gwiazdne wrota 10 (20) 10.40 Gwiazdne wrota (1, 2) 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (10) – sens., USA 13.55 Renegat 4 (11) – sens. 14.55 Drużyna A 2 (1) – sens. 16.00 Nieustraszone 4 (15) 17.00 Zagadki z przeszłości (4) 18.00 Gwiazdne wrota (3-5) 21.00 John Rambo – film sens. 22.55 Robin Hood: Początek – film przyz., 2018, 120 min 0.55 The Will of the Son (2) 2.00 Nieustraszone 4 (15) 3.00 Kobra – oddział specjalny 16 (1, 2) – sens.	6.00 Gliniarze (11-13) – serial parodokum., Polska 2016 8.55 Cobra Kai (7-12) – przyg. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (1-4) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (289-292) – kom., Pol. 2008 17.00 Columbo (49, 3) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (68) – serial krym., USA/Kanada 21.55 Malanowski i partnerzy (616-619) – serial fab.-dok. 23.55 Ślad (88-90) – serial krym. 2.55 Święty (248, 249) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (41, 42) – serial kryminalny, Polska	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min 7.30 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 8.50 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 10.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.35 Ida (Siostra Miłoszdzia) – dramat obyczajowy, 2013, 80 min 11.55 Call me lala 12.20 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 13.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 100 min 14.55 W pamięci 15.10 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min 17.10 Gorzko – film krótkometraż. 17.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Dirty Dancing – film muzyczny, 1987, 95 min 21.35 8. mila – dramat obycz., USA/Niemcy 2002, 110 min 23.25 Egzorcyzm – horror, USA 2024, 95 min 1.00 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 85 min 2.25 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min 4.05 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 10.45 Premierowa jazda – magazyn 11.05 Naruto (8-10) – serial anime, Japonia 2003 12.30 The Office PL 3 (10-12) – serial komediowy, Polska 14.10 Premierowa jazda – magazyn 14.30 Naruto (5-7) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Łapu capu Extra (134) – program rozrywkowy 16.10 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022 20.00 Wartownicy (5, 6) – serial wojenny, Francja 2023 21.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 22.00 Gangi Londynu 3 (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 23.45 Emigracja XD (6-10) – serial komediowy, Polska 2.10 Kłangor (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2021 3.50 Żmijowisko (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2019 5.30 Twardzielki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019	8.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 10.00 Co poszło nie tak 5 (3) 11.10 Stalowe bestie z demobilu (4) – dok. 13.00 Grip – w świecie supersamochodów (6) 14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – pr. rozr. 15.00 Co poszło nie tak (1) 16.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (20) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (5) – dok. 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (1) – dok. 20.50 Co poszło nie tak (6) 21.55 Śladami Marco Polo 22.50 Sędziowie (8, 9) – dok. 0.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. 0.55 Minuta ciszy (2) – obycz. 2.05 To jest żużel (1) – dok. 2.40 Misja Afganistan (7) 3.45 Pogotowie remontowe Wieszka 4 (1, 2) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (6, 7) – serial dok., Pol. 2019	9.50 Gieniała przyjaciółka (8) 10.50 Niesamowity Spider-Man – film przygodowy, 2012, 130 min 13.00 Niesamowity Spider-Man 2 – film przygodowy, 2014, 140 min 15.20 Królowa ringu – film biograficzny, 2024, 125 min 17.25 Morderczy zar – thriller, USA 2024, 95 min 19.00 Niepewne 2 (1, 2) – kom. 20.00 The Last of Us (6) – przyg. 22.00 Władca much (4) – sens. 23.00 Grzesznicy – horror, 2025, 130 min 1.10 Królestwo niebieskie – dram. hist., 2005, 200 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

 </
--

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap 10.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco 11.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn 13.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 9. etap 14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap 15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap LIVE 17.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej mężczyzn	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 17.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie W stolicy Szwecji ciekawie zapowiada się bieg na 100 m przez płotki z udziałem aktualnej halowej mistrzyni świata Devynne Charlton, a także Nadine Visser.	8.30 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 14.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 19.00 Boks: Gala w Tokio 20.35 Bohater z Cienia (2) – serial dokum., Polska	9.30 Lekkoatletyka: Memorial Haliny Konopackiej – Warszawa 2026 11.45 Koszykówka 3x3 kobiet: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecz półfinałowe 12.45 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz półfinałowe 13.45 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa: Piast – Eurobus Przemysł 15.50 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce 16.50 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz finałowe 17.55 Transmisja	6.00 Legendy LaLiga – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Werder Breme 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter Mediolan 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – FC Bayern Monachium 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Inter Mediolan	8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok. 15.00 Złomowisko PL 4 (9) 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok. 18.00 Poza cywilizacją (1) 19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.
KOLARSTWO	KOSZYKOWKA MĘŻCZYZN	SPORTY WALKI	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
19.30 Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap Najdłuższy odcinek wyścigu. Trasa z Saint-Martin-Le-Vinoux do Le Puy-en-Velay liczy sobie aż 237 km. 20.30 Best of French Open – magazyn sportowy 21.30 Sarah Price Chasing Dakar – magazyn motoryzacyjny 22.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps	19.45 ORLEN Basket Liga LIVE – finał fazy play-off Przed rokiem w finałowej rozgrywce spotkały się ze sobą Legia Warszawa i Start Lublin. Po siedmiu spotkaniach triumfowała ekipa z Warszawy. 22.00 Formuła 1: Grand Prix Monako 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 23.30 Magazyn meczów towarzyskich – mag. 0.30 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusznów 20.09.2024	21.10 ONE Friday Fights 156 W walce wieczoru w Bangkoku w formule muay thai zmierzą się młody Ramadan Ondash i doświadczony Suriyanek Por Yenyang. 22.15 Boks: BKFC 89: Palm Desert: Jamel Herring – Michael Larimore 23.20 The Big Pete (3, 4) – magazyn piłkarski 0.45 Premier League Review – magazyn piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Radomiak	20.05 Liga Mistrzów UEFA – mecz finałowy: Paris Saint-Germain – Arsenal FC Po 22 latach Kanonierzy ponownie królują w Anglii. Teraz powalczą o panowanie na Starym Kontynencie. A pokonać muszą obecnie zaskakujących na tronie Paryżan. 22.15 Sportowy wieczór – program inform. 22.50 Film dokumentalny 23.45 Lekkoatletyka: Memorial Haliny Konopackiej – Warszawa 2026 2.00 NBA Action – mag.	18.00 Liga hiszpańska: Betis – FC Barcelona Hit piętnastej kolejki. Blaugrana przybywa do Sewilli uskrzydłona pokonaniem 3:1 Atletico Madryt. 20.00 Formuła 1: Grand Prix Monako 20.40 Formuła 2: Grand Prix Monako 22.10 Formuła 3: Grand Prix Monako 23.35 Made in Italy (7) 0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) 1.20 Bundesliga Special: Bayern Unleashed	21.00 Nic do ukrycia (6) – Polska 2021 Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, która chroni Polskę i UE przed napływem niebezpiecznych towarów, m.in. na przejściach granicznych. 22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4) – dok. 23.00 Sara Price – Droga do Dakaru (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2026 0.00 Gorączka złota 16 1.00 Hot rod w Kindiga 2.00 Militaria na warsztat 3 (5) 3.00 Królowie asfaltu (6)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.30 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał mężczyzn 17.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 18.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes 19.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze 21.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps 22.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze	11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 17.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 19.00 Piłka nożna: Maroko – Norwegia 21.00 Piłka nożna: Francja – Irlandia Północna LIVE 23.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: D. Romański – T. Pagliariccio	11.00 8 wspaniałych (3) – dok. 11.30 Padel: Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz finałowy mężczyzn 14.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Londynie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Londynie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Londynie – mecz 1. rundy 20.20 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy 22.40 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 Pro Bull Riders 2 (23) 11.00 X Games – Shanghai (6) 12.00 Nitro World Games: All Access (12, 13) 13.00 Action Sports World (4) 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Komбат W (16) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (8) 18.45 WWE Highlights (69) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision 2 (2622) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (1) 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (19, 20) 2.00 Pro Bull Riders 2 (23)	14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Bayern 18.00 Serie A – mag. piłkarski 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cremonese 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – RC Strasbourg	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (15, 16) 8.15 Szpital (495, 496) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (12, 13) 11.15 Idealna niania (2, 3) 12.45 Powrót doktora Szczyta 14.35 Szpital (494, 495) 16.45 Idealna niania (1-4) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (7, 8) – mag. 20.45 Skórce na ratunek 3 (6) 21.45 Dr Przyszycki 3 (8) – dok. 22.45 Intruz w mój ciebie (2-4) 1.45 Bez tabu (6) – magazyn 2.15 Druga twarz 2 (1) – rozr. 3.15 Szpital (456, 292) 5.15 Klinika urody (4) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.15 Z archiwum ESPN – mag. 15.00 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim: A. Jedrzejczyk – H. Connart 17.10 Atleci – magazyn sportowy 17.35 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek 19.30 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelnie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 21.45 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala 23.50 Sporty walki: DWM 7 w Wielunlu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński 2.00 Atleci – magazyn sportowy	6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 13.00 Siatkówka kobiet: LN 15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 17.30 Siatkówka kobiet: LN 20.35 Piłka nożna: Holandia – Uzbekistan 22.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kolecki – M. Łazarz	12.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak 16.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Moonfin Małesha Ostrow Wilko. 19.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPOR ROW Rybnik – Polonia Pila 22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 157 1.20 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski	14.00 Bundesliga Special 15.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 15.30 Ligue 1 Season Review 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Lens 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – 1. FC Köln 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF 22.00 Made in Italy (1-4) – mag. 23.00 Bundesliga Special (12) 23.30 Bundesliga Clubs – mag. 23.45 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF 16.00 Serie A – mag. piłkarski 16.55 Bundesliga Special (21) 17.45 Osman Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Pisa SC 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lille OSC 0.00 LaLiga Power – mag. 0.30 LaLiga Power – mag. 1.00 LaLiga Power – mag.	10.15 Polska z góry (7-9) – dok. 11.50 Wszystkie kolory świata 5 (3, 4) – serial dok. 13.50 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – serial dok. 15.50 Lasy Atlantyckie Brazylia 16.50 Świat zwierząt (1, 2) 19.00 Irlandia Zachodnia. Dzika kraina – film dok. 20.00 W pogoni za wieczną młodością – film dok., Fr. 21.00 W poszukiwaniu piękna 22.40 Miłość i seks w Dubaju 23.40 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok. 0.50 Rum i rewolucja. Historia Hawany – dok. 1.40 O co biega? (19) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA 12.00 Czy jest z nami inżynier? (1) – serial dok., Wielka Brytania 13.00 Kosmiczna mapa skarbów (3): Niebezpieczne wody – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dok., USA 6.30 Viralowe zbrodnie – serial dokum. 7.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dokum., USA 7.30 Viralowe zbrodnie 8.00 Dla ciebie bym zabił 3 – serial dokum. 9.00 Przerwana sielanka Zaginieni – serial dok. 10.00 Wyrok do podważenia na prowincji 5 – dok. 16.00 Książę Andrzej i seksafera Epsteina – film dok., Wlk. Bryt. 2020 17.00 Donald Trump: Sztuka kłamstwa – dok., Wlk. Bryt. 2020	9.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (1) – dok., Wlk. Bryt. 10.00 Superkonstrukcje (5): Superstadium 11.00 Megamaszyny (6) 12.00 Era supertransportu (5): Rakiety 13.00 Hitler: Siła dyktatury (3) 14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) 15.00 Strzegąc granic (1, 2) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – dok. 16.55 Tajemnice złotego faraona (1) – dok. 18.00 Wojna szpiegów (3) 19.00 Gulag – system śmierci (3)	6.05 48h. Zaginieni (40) 7.00 Byli sobie podróżnicy 8.55 Wehikuł czasu (608) 9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (11-14) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie (1) 13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok. 14.00 Jak przeżyć wojnę (3, 4) – serial dokum. 16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13) – serial dok. 20.00 Galileo (7) 21.00 Tajemnice zamków (7) – serial dok., Kan.	7.55 Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.30 Pogranicze w ogniu (18) – sens., Pol. 1991 9.35 Ex Libris – magazyn 10.05 Pamięć śladów 11.05 Arsenali. Magazyn militarno-historyczny – mag. 11.35 Najwspanialsze góry Afryki (4) 12.45 Zabójcza nauka (4) 13.50 Królowie (31) – hist. 14.30 Pogranicze w ogniu (19) – sens., Pol. 1991 15.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.35 Czas honoru (70) 18.35 Zwyczajny kraj 19.35 Królowie (70) – hist.	13.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (5) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (34) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (35) 16.15 Wykute w ogniu 4 (6) – reality show 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (6) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 5 (1) – serial dok., 2024 19.05 Starożytni kosmici 14 (19) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (20) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? Między gwiazdami jest wiele rozległej przestrzeni. Najnowsze odkrycia pokazują, że jest to powierzchnia niezwykła i wbrew pozorom wcale nie pusta. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok., Wielka Brytania 1.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny, USA 2019 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017	18.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet... – USA 2024 Tak zwany „Biskup” uprowadza sześć kobiet. Jedną z ofiar wie, że musi uciec oprawcy, jeśli chce przeżyć. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok. 21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu 23.00 Toksyczne związki – dok., USA 2025	20.00 Katastrofa w przestworzach (1) Wycarterowany Gulf-stream III podchodził do lądowania w Aspen w niekorzystnych warunkach. Jeden z klientów wywierał presję na załogę, przez co zginęło 18 osób. 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5) 22.00 Katastrofa w przestworzach (5) 0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4) 1.00 Życie na Alasce (14, 15) – serial dokum.	22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (1, 2) – Australia 2023 Losy zwykłych ludzi, którzy doświadczili piekła wojny. W odcinku poznamy losy tak-sówkarza Iwana, projektanta biżuterii Evgenii i prawosławnego duchownego Borysa. 0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny, USA 2010 1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	20.15 Ekstradycja 2 (9-ost.) – Polska 1996 Halski udostępnia dziennikarzom wyniki śledztwa. Jego rewelacje o znanych politykach zamieszanych w pranie brudnych pieniędzy nie wywołują spodziewanej reakcji. 21.20 Długa droga do wojny (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2018 22.30 Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy (1) – serial dokumentalny 23.45 Sensacje XX wieku 2.00 Encyklopedia II wojny światowej (1)	22.00 Największe tajemnice świata 7 (8) – USA Twórcy programu analizują sprawę z Bostonu, gdzie zginęło trzynaście kobiet, a każda z nich miała na szyi charakterystyczny „podpis” sprawcy – zawiązana kokarda. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (12) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (5) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (20) – dok. 1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (6) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci: Renowacje (13) – dok. 7.00 Tajemnice oceanów (1) – serial dokumentalny, USA 12.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1-3) – film dok., Wielka Brytania 15.00 Tajemnice oceanów (3, 2, 4, 6, 5) – serial dok. 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki – serial dokumentalny, Pol. 3.00 Europejskie bazy (6) – serial dokumentalny 4.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (2) – serial dok., USA 5.00 Łowcy staroci: Renowacje (14) – dok.	13.50 Podróż do wnętrza chmur (1) – serial dok., Fr. 14.50 Krajobrazy świata (1) 15.50 Niezwykłe podróże koleja 5 (3) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic (6) 18.00 Dokąd dzisiaj? (4, 9, 10) – serial dok., Francja 2020 18.40 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (1) – film dokum. 19.45 Byblos. Wielki port Fenicjan – film dokum., Fr. 20.50 Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? – film dok., Fr. 22.00 Wszystko o Marii. Matce Bożej (1) – dok., Fr. 23.10 Strefa nagości (1) – dok.	9.00 Niezwykły dr Pol (8, 1) 12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (6) – serial dok. 13.00 Przedziwna planeta Ziemia (9) – serial dokum. 14.00 Mashatu: ziemia lampartów – dok., Francja 15.00 Walki zwierząt (4) – dok. 16.00 Dzikie oblacza Ameryki 17.00 Oko w oko z dziką naturą (6) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Wspaniale Filipiny (2) 19.00 Zwierzaki w amoku (8) 20.00 Niszczycielskie żywioły (11) – serial dokumentalny 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Sekretne życie pingwinów (1)	12.35 Atlantyk – najbliższy ocean (1) – dok., Wlk. Bryt. 13.40 Sekrety wodnych krain 14.40 Kanada: cztery pory roku (1) – dok., Wlk. Bryt. 15.40 Wielka Afryka (2) – dok. 16.45 Irlandia: szalony rok (1) 17.40 Olbrzymy, których już nie ma 2 (6) – serial dok. 18.50 Zabójcza pogoda 2 (5) 19.50 Zwierzeta: mistrzowie survivalu 2 (3) – serial dok. 21.00 Sekrety wodnych krain 22.10 W głębinach: Ameryka Północna (3) – serial dok. 23.15 Zabójcza pogoda 2 (6) 0.20 Australijskie polawiacze homarów 5 (5-9) – dok.	8.20 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok. 9.20 W okowach mrozu 11 11.20 Błękitna planeta: powrót (1) – film dokum. 12.30 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok. 13.30 Dynastie 2 (1) – serial dok. 14.40 W okowach mrozu (9) 15.40 Życie na pustkowiu 12 16.40 Amerykańskie Południe 17.45 Błękitna planeta: powrót (1, 2) – film dokum. 19.55 Błękitna Planeta 2 (4) 21.00 Szpiedzy w oceanie (1-4) 1.40 Błękitna planeta: powrót (1) – film dokum. 2.40 W okowach mrozu 11	11.00 Policja dla zwierząt w Houston – serial dok. 13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kęsy, cztery łapy 20.00 Niebezpieczne rewiry 21.00 Porwana przez Wielką Stopę – reality show 0.00 Małżeństwo w dzungli 2 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.40 Była sobie piosenka 13.40 Życie na biegunach (1) 14.45 Kalendarz przyrody (1) 15.45 Pestycydy, cicha zagłada – film dokum., Fr. 16.50 Karnawały – serial dokum. 17.55 Sanatorium miłości (8) 18.50 Niezapomniana Jacqueline du Pre – dok. 20.00 Świątynie świata (1) 21.05 Kalahari, twarde prawo pustyni (1) – film dok., Fr. 22.10 Królowe mafii (1) – dok. 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.20 Adopcje zagraniczne – światowy skandal 0.25 Sanatorium miłości (7)	13.25 Poszukiwacze historii 13.50 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach 14.55 Titanic. Budowa giganta 16.05 Historia niemieckich czołgów – film dokum. 17.15 Polowanie na Hitlera (1) 18.15 Military top 10 (1) – dok. 19.20 Poza kontrolą: Najniebezpieczniejsze lotniska świata – film dokum., Fr. 20.30 Miłość i seks w krajach Maghrebu – film dok., Fr. 22.00 Arktyka się zbliża – dok. 23.05 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (2) – serial dok. 0.10 Kroniki Hitlera (8) – dok.	13.15 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (6) – dok., Kan. 14.10 Australijskie poszukiwacze złota 3 16.10 Drwal z Vancouver Island (6) – reality show 17.05 Australijskie polawiacze homarów 5 (6) – dok. 18.00 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 9 21.00 Złoto Jukonu 3 – dok. 22.05 Special Ops: Prawda 23.15 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3	13.15 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 14.35 Tajne bazy nazistów 3 16.30 Zaginione miasta Biblii (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 17.35 Wojna światowa: 1914-1945 (5) – serial dok. 18.45 Człowiek: najważniejsza broń II wojny światowej 19.50 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (2) – dok., Fr. 21.00 Nazisci: korzenie zła (18) 22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (9) – serial dokum. 23.10 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1) 0.15 Wojna światowa: 1914-1945 (5) – serial dok.	17.00 Morderstwo czy wypadek? (3) (5) – dok. 18.00 Wakacyjne zbrodnie 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (20) 19.30 Absurdalne przestępstwa 3 (1) – dok. 20.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (3) – serial dok. 21.00 Pogrzebani za domem 6 (6) – serial dokumentalny 22.00 Seryjni mordercy: Grim Sleeper – film dok., USA 23.00 Zbrodnie: oszukać prawdę (1) – serial dokum. 23.55 Światowe morderstwa: Atlanta 2 (4) – serial dok.	8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 12.15 Aloha, nowy dom! (1, 2) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (17) – mag. kulin. 14.55 Nieoczywiste miejsca 15.55 Tu jest pięknie (1, 2) 17.00 Megaladunki (2, 3) – dok. 19.00 Oblacza Azji (4, 5) – dok. 21.05 Sprawa dla medium i detektywa (1, 2) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok. 0.55 Aloha, nowy dom! (1, 2) 3.00 Megaladunki (2, 3) – dok. 5.05 Człowiek kontra jedzenie (8) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA		TVP ROZRYWKA		POLSAT CAFÉ		TV 4		TTV HD		TVN STYLE	
12.10 Blondynka 4 (43, 44)	8.20 Familiada – telet.	6.00 Przyjaciółki (23, 24)	6.00 Strażnik Teksasu	5.00 Łomowisko PL (11)	5.25 I nie opuścisz Cię						
14.10 Kulturalni – magazyn	8.50 Va banque (1058)	– serial obycz., Polska	(12, 13) – serial sens.	6.00 Express – pr. inform.	– aż do ślubu (1)						
15.00 Serwis Info – pr. inf.	9.25 Koło fortuny (2018)	8.00 Co ludzie powiedzą	7.55 Bogaty dom	6.20 DeFacto 14 (19)	– reality show						
15.10 Kiedyś to było...	10.05 Makłowicz	(10, 11) – serial kom.	– biedny dom (127)	6.50 Diabelnie boskie 3	6.10 Damy i wieśniaczki.						
15.40 Hity i historie	w podróży – mag.	9.25 Hell's Kitchen	8.55 Policjantki	(2) – reality show	PL 7 (5) – serial						
gwiazd – mag. muz.	10.45 Postaw na milion	– Piekielna Kuchnia	i Policjanci (462, 463)	7.20 Ukryta prawda	fab.-dok., Polska 2023						
16.00 Zaraz wracam 2 (93)	12.35 Familiada – telet.	(3, 4) – reality show	– serial obycz., Polska	(1196) – paradok., Pol.	7.10 Co za tydzień						
16.30 Barwy szczęścia	13.15 Tygrysy Europy 2 (5)	12.30 Bogaty dom	10.55 Na ratunek 112	8.20 Kartoteka 10 (11, 12)	– magazyn kulturalny						
(3320) – serial obycz.	14.05 Rodzinka.pl	– biedny	(1121, 480) – paradok.	10.30 Detektywi (249, 250)	7.45 Dzień Dobry						
17.00 Teleexpress	(169, 170) – kom., Pol.	dom (141, 142)	11.55 Dlaczego ja?	12.30 Zakup w ciemno 3	– magazyn						
17.20 Gra słów	15.05 Program	14.30 Kolacja w ciemno	(1549, 1550) – paradok.	(21) – reality show	11.20 Ugotowani (15, 1)						
Krzyżówka (1035)	rozrywkowy	(16, 17) – pr. rozrywk.	13.55 Trudne sprawy	13.30 Zakup w ciemno 4	– program						
17.50 Teleexpress Extra	Niepewne	16.30 Hell's Kitchen	(1319-1321) – paradok.	(20) – reality show	kulinarno-rozrywkowy						
18.15 Słownik	sytuacje 3 (1) – rozr.	– Piekielna	16.55 Policjantki	14.30 Kartoteka 5 (16, 17)	13.30 Kuchenne						
polsko!polski (673)	Kocham Cię, Polsko!	Kuchnia 3 (26)	i Policjanci (1375)	16.45 Express – pr. inform.	rewolucje (9, 8)						
18.45 Panorama	(2) – program rozrywk.	– reality show	– serial obycz., Polska	16.55 Pogoda, sport	– program rozrywkowy						
19.20 Myśliciele	17.25 Va banque (1059)	18.00 Nasz nowy dom	18.00 Łowcy skarbów.	17.05 Idź na całość 2 (29)	15.35 Jestem z Polski 15						
– sylwetki polskie	18.00 Koło fortuny (2019)	(264, 265) – reality	Kto da więcej?	18.05 Zakup w ciemno	(15, 14) – serial						
(21) – cykl reportaży	18.35 Okrasa lamie	show, Polska	(542) – reality show	extra (23)	dokumentalny, Polska						
19.30 Program	przepisy – mag. kulin.	20.05 Więzienie kobiet	19.00 Policjantki	18.45 Damy i wieśniaczki.	17.40 Kuchenne						
informacyjny 19.30	19.40 Makłowicz	(118, 119, 138, 139)	i Policjanci (1376)	PL 10 (11) – fab.-dok.	rewolucje (12, 1, 2)						
19.55 Pytanie dnia – publ.	w podróży – mag.	– serial dok., Pol. 2026	– serial obycz., Polska	19.45 Express – pr. inform.	– program rozrywkowy						
WOJENNY	TELETURNIEJ	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY						
											
20.25 Czas honoru. Powstanie (3) – Pol.	20.15 Postaw na milion	22.00 Walka o życie (2)	20.00 Uroczysko (165, 166)	20.05 Zakup w ciemno 7	20.50 Babski biznes (2)						
Godzina „W” zastaje po-	W każdej grze bierze udział	– Polska 2025	– Polska 2025	(17) – Polska 2026	Marta Klepka odwiedza ka-						
waścianów w różnych miej-	dwoje bliskich sobie uczest-	Historie osób, które musia-	Policjanci próbują ustalić,	W Sokolowie można zyskać	fejkę dla rodzin w Knurowie.						
scach miasta. Oddział Bronka	ników. Są drużyna. Dosta-	ły zmierzyć się z cierpieniem,	kto zabił pewną urolowiczkę.	lub stracić, kupując sprzęt	Prowadzące ten lokal siostry						
zostaje odcity przez Niem-	ją milion złotych. Żeby go nie	lecz nie straciły ducha walki.	W życiu Marioli nie brako-	sportowy. W Starym Sączu	nie mają zbyt wielu klientów						
ców. Akowcy próbują prze-	stracić, muszę poprawnie od-	Dzięki wsparciu najbliższych	wało tajemnic. Jedną z nich	kusi nowa odzież. W Jelonku	i wciąż się kłóci. Potrzebują						
drzeć się przez ruiny getta.	powiedzieć na osiem pytań.	udowadniają, że nadzieja	udaje się odkryć Filipowi.	można nabyć dwie tajemni-	cze palety o wadze 282 kg.						
21.20 Królowa Bona (2)	21.10 Kabaret Letnią Porą	23.00 Gry małżeńskie	21.00 Sprawiedliwi.	21.05 Zakup w ciemno	21.50 Jestem z Polski 15						
22.20 Varius Manx &	(37) – pr. rozrywk.	(94, 95) – reality show	Trójmiasto (109)	extra (15) – reality	(20) – serial dokum.						
Kasia Stankiewicz	22.10 Rodzinka.pl (42)	1.00 Kolacja w ciemno	22.00 Sprawiedliwi	show, Polska	22.50 Jestem z Polski 14						
na dobry wieczór	– serial kom., Pol. 2011	(15, 16) – program	– Wydział	Express, pr. inform.	(3) – serial dokum., Pol.						
23.15 Panorama	22.50 Świat w obłokach	rozrywkowy	Kryminalny (992)	22.00 Gogglebox. Przed	23.45 Hotel Paradise 11						
23.45 Kod	– muzyczny	3.05 Więzienie kobiet	23.05 Legion – thriller,	televizorem 23 (8)	(19, 20) – reality show						
bezpieczeństwa	spadkobiercy	(60, 61) – serial	FILM USA 2010, 130 min	23.00 Gogglebox. Przed	1.45 Apetyt na miłość (9)						
0.15 Moda na język	Marka Grechuty	dokumentalny, Polska	1.15 Love Island.	televizorem 19 (4)	– program rozrywkowy						
polski – magazyn	(1, 2) – koncert	4.00 Zdrady (95, 96)	Wyspa miłości (7)	0.00 Damy i wieśniaczki.	2.45 Wiem, co jem						
0.40 Zaraz wracam 2 (93)	1.05 Koło fortuny	– serial paradokum.	Hardkorowy	PL 10 (9) – fab.-dok.	i wiem, co kupuję						
	(2019, 2013) – telet.		lombard (10)		(3, 4) – magazyn						
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO						
11.20 Na sygnale (593, 594)	15.45 Doktor z alpejskiej	6.00 Kojak 2 (4, 5) – serial krym.	13.00 Wiza na miłość: Znowu	14.50 Włoskie życie Sophie	12.15 Naprawy nie						
12.25 Ojciec Mateusz 4 (47)	wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8	do wzięcia – reality show	Grigson (3, 4) – serial dok.	do naprawy (4) – mag.						
13.20 Komisarz Alex (11)	16.50 Wydział kryminalny	9.50 MacGyver 2 (4, 5) – sens.	15.00 Wiza na miłość:	15.45 Luke Nguyen w Indiach	13.00 Zawodowi handlarze						
14.15 Ranczo 10 (125, 126)	Kitzbühel – krym., Austria	11.55 Pułapki umysłu (2, 3)	pierwsze spotkanie,	16.15 Sachie w Nowej	14.30 Wojny samochodowe						
16.10 Gwiazdorska kuchnia	17.50 Doktor z alpejskiej	13.00 Wojny magazynowe:	pościelowe rozmowy 7	Zelandii 2 (4) – serial dok.	16.30 Jeździć, obserwować						
Ani 2 (20) – magazyn kulin.	wioski – nowy rozdział	Kanada (27-30)	16.00 Historie wielkiej wagi (8)	16.40 Jamie Oliver:	18.00 Raport Turbo – mag. inf.						
16.40 Tańcząca ze światem	18.50 Doktor Kleist – lekarz	15.30 Sensacje XX wieku (8, 9)	18.00 Historie wielkiej wagi:	5 składników po	18.15 Wojny samochodowe (3)						
– Maroko (4) – magazyn	rodziny – serial obycz.	17.50 Wojciech Cejrowski	Brazylia – reality show	srośdziennomorsku (2)	19.15 Usterka 16 (6) – fab.-dok.						
17.10 Okrasa lamie przepisy	19.50 Rosamunde Pilcher:	20.00 Kobra – oddział	19.00 Wiza na miłość:	17.35 Luke Nguyen w Indiach	19.45 Ciepłarówka przez RPA						
17.45 Makłowicz w podróży	Pralinka na śniadanie	specjalny 22 (9, 10) – sens.	Romans na Karaibach 2	(5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.	20.45 Naprawy nie						
18.20 Ojciec Mateusz 22 (289)	– film obyczajowy, Niemcy	22.05 Pod pokładem 11 (1)	20.00 Wiza na miłość: Wielka	18.30 Sachie w Nowej	do naprawy (10) – mag.						
19.20 Ranczo 4 (41) – obycz., Pol.	19.50 Rosamunde Pilcher:	23.05 Magia nagości 5 (2) – rozr.	Brytania 3 – reality show	Zelandii 2 (3) – serial dok.	21.30 Uwaga! Oszust: Ściera						
20.10 Rodzinka.pl (312, 313)	Podwójna szansa	0.10 Magia nagości 4 (5) – rozr.	21.00 Wiza na miłość 12 (2)	18.55 Nie tylko kimchi 2 (7)	z ogłoszenia (3) – pr. rozr.						
21.25 Ojciec Mateusz 33 (424)	– melodramat, Niemcy	1.25 Adam szuka Ewy VIP.	23.00 Trójkąt zbrodni – dok.	19.25 M jak mięso 4 (5, 6) – dok.	22.00 Raport Turbo – mag. inf.						
22.20 Donnie Brasco – film	2016, 105 min	Holandia 2 (1) – pr. rozr.	0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.	20.15 Jamie Oliver – łatwe	22.15 Moto Farchy (3) – mag.						
FILM krym., USA 1997, 135 min	23.35 Doktor z alpejskiej	2.40 I love kabaret (4-6) – rozr.	1.00 Wiza na miłość: Wielka	przepisy na co dzień	23.00 Z drugiej reki (3) – mag.						
0.35 U Pana Boga za piecem	wioski – nowy rozdział		Brytania 3 – reality show	– miejsca nieznane 8	23.45 Jeździć, obserwować						
FILM – kom., Pol. 1998, 110 min			2.00 Wiza na miłość 12 (2)		0.30 Mobilni mechanicy (11)						
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV						
9.30 Calkiem nowe lata	8.35 Szpital (742, 743)	13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5	13.00 Makłowicz w podróży	11.55 Pogromcy bałaganu 3 (4)	9.55 Widok, na który się stać						
miodowe (12) – kom., Pol.	10.35 Sedzia Anna Maria	14.50 Ciepłarówka przez	14.00 Pokochaj lub sprzedaj	12.50 Gardeners' World 16 (14)	11.00 Zrobić na remoncie 7						
10.00 Miodowe lata (20) – kom.	Wesołowska (311, 312)	śniegi 3 (6, 7) – serial dok.	Vancouver 3 (21-23) – dok.	14.05 Cudotwórcy 7 (8) – mag.	11.31 Usterka 11 (9, 10) – serial						
10.30 Więzienie (99) – dok., Pol.	12.35 Szkoła (697) – paradok.	16.45 77 TV 4 (15, 16) – pr. rozr.	15.55 Pogoda	15.00 Kupcie sobie zamek! 2	fab.-dokum., Polska 2019						
11.00 Poliro 7 (1, 2) – serial krym.	13.35 Anatomia piękna 2 (9)	18.50 Astrid i Raphaëlle:	17.00 Komisarz Cassandre:	15.55 Tomasz Pagowski.	13.00 Zbudujemy większy						
15.00 Świat według	14.35 Zapukaj do moich drzwi	Kryminalne Geniuszki	Zbrodnie w Alpach 8 (1)	Remont u Ciebie 8 (6, 7)	dom (1) – program rozrywk.						
Bundych 6 (106-111)	(154) – telen., Turcja 2020	(3) – serial kryminalny	19.00 Policjanci	16.50 Gardeners' World 16 (17)	13.55 Zbudujemy fajny dom 2						
18.00 Calkiem nowe lata	15.45 The Floor (1, 2) – telet.	20.00 Morderstwa we Francji	z sąsiedztwa 2 (8) – dok.	18.00 Ucieczka na wieś 25 (40)	14.55 Mieszkanie na miarę 4						
miodowe (9) – kom., Pol.	17.00 Fani czterech kółek 16	– dramat kryminalny,	20.00 Meghan Markle: Jak	18.55 Wielkie projekty:	16.55 Polowanie na ogród 9						
– serial komediowy, Polska	18.00 Prawo Agaty 5 (8)	Francia 2022, 125 min	zarobić na rodzinie	Australia 10 (5) – dok.	18.05 Weekendowa						
21.00 Zdrady (109) – paradok.	19.00 Kartoteka 10 (26, 27)	22.05 Astrid i Raphaëlle:	królewskiej – film dokum.	20.00 Daleko od miasta 12	metamorfoza 6 (6, 8)						
22.00 Ślad (20, 21, 85) – krym.	23.15 CSI: Kryminalne zagadki	Kryminalne Geniuszki	21.00 Harry i Meghan:	21.00 Cudotwórcy 7 (9) – mag.	20.00 Złoty remont 11 (10)						
1.00 Łowca pedofilów	Las Vegas 10 (17) – krym.	(3) – serial kryminalny	Królewscy hipokryci?	22.00 Wielkie projekty:	21.00 Dorota was urządził!						
3.00 TV okazje (36, 37)	0.15 Zbrodnie z pierwszych	23.10 Detektywi z Bordeaux 3	22.05 Pogoda	22.50 Wszczę 5 (6) – serial dok.	22.30 House Hunters						
3.50 Wehikuł czasu (608, 607)	stron gazet 2 (4) – dok.	(4) – serial krym., Fr./Belgia	22.05 Przebojowe kabarety (6)	22.50 Pokochaj lub sprzedaj:	– Poszukiwacze						
4.00 Sala operacyjna (11, 10)	1.15 Szpital (735) – paradok.	0.20 Polska. Największe	23.05 Mistrzowie Kabaretu 11	Wielka Brytania 10 (3)	domów 10 (2-5) – pr. rozr.						
5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn	2.15 Szkoła (836, 837)	tajemnice (3) – pr. rozr.	7) – program rozrywkowy	23.45 Luksusowa ucieczka 6	0.40 Kupujemy dom						
			0.05 Mistrzowie Kabaretu 5	0.40 Pogromcy bałaganu 3 (6)	na plaży 26 (2, 3) – dok.						

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (274) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (881, 882) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (315-317) – serial paradokum., Pol. 2023 11.30 Trudne sprawy (927) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1484, 1485) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (419-423) – serial kom., Pol. 2013 17.00 48h. Zaginieni (111, 112) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (973) – serial paradokum. 20.00 Ślad (49) – krym., Pol.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (44) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (666, 667) – paradok. 7.55 Doktor Martin (11, 12) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (8, 9) 11.30 Świat według Kiepskich (371-374) – serial kom., Pol. 2011 13.30 Bitwa o palety (5) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (47) Ninja Warrior Polska (41) 17.55 Świat według Kiepskich (469, 470, 509, 510) 20.00 Złomiarze (37) – dok.	6.00 Więzienie (186, 187) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (661, 662) – serial obycz., Polska 8.50 Kobra – oddział specjalny (207, 208) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (276-278) – serial kryminalny, Pol. 2024 13.55 Policjanci i Policjanci (1176) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (209, 210) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.	6.00 Zagadki doktora Blake'a 5 (8) – krym. 6.55 Shakespear i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10) 8.35 Lewis 2 (3) – krym. 9.35 Ojciec Brown 12 (1) 10.35 Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (8) – krym. 12.55 Shakespear i Hathaway: prywatni detektywi 4 (1, 2) 14.55 Ojciec Brown 5 (10) 15.55 Lewis 2 (3) – krym. 17.00 My Life Is Murder 4 (7) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (3)	8.30 Henrietta (12-14) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (16) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (118) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka (59, 60) – anim. 10.45 Reksio (43, 44) 11.05 Małe i duże przygody Miffy (22) 11.20 Świnka Peppa 11.35 Stacyjkowo (71, 72) 11.55 Strażak Sam (10, 11) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (64) 13.00 Figu Migu na planecie Czochoz (31) 13.20 Pszczółka Maja (29) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
PARADOKUMENTALNY 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	PUBLICYSTYCZNY 
21.00 Gliniarze (768) – Polska 2023 Klient spa zniknął po wyjściu z budynku. Detektywi odkrywają, że właściciel ośrodka ma powiązania ze światem przestępczym. Na jaw wychodzi też sekret znośny ofiary. 22.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (141, 142) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (322, 324) 0.00 Ślad (101) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (54) 2.05 Wydarzenia 2.55 Ewa gotuje (517) 3.30 Demakijaz (91) – rozr.	21.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – USA/ Meksyk 2002, 125 min El Mariachi traci żonę i córkę. Skorumpowany agent wywiadu chce, aby mężczyzna zabił generała. Dla muzyka to szansa, by pomóc rodzinie. 23.05 Witajcie w dżungli – film przygodowy, USA 2003, 135 min 1.20 Świat według Kiepskich (92, 454-457) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (263, 264) – reality show, Polska	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (165, 166) Agenci poszukują zabójcy młodej kobiety znalezionej w skrajnym ferrari. Podejrzani są członkowie jej rodziny, którzy zajmują się kradzieżami samochodów. 21.55 Czarna lista (5) – serial kryminalny 22.55 Łowca pedofilów (167-169) – dok., Pol. 0.55 Więzienie (191, 192) 1.55 Septagony (60-62) 4.55 Cudownych rodziców mam (11) 5.10 Nona i jej córki (7)	19.50 Śmierć pod palmami 12 (6) Kierowca tramwaju wodnego umiera. Zespół śledczy bada tę sprawę. Tymczasem Neville otrzymuje anonimowy list, którego autor ostrzega go przed morderstwem. 21.00 Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym. 22.15 Luther (5, 6) – krym. 0.30 Ludwig (6) – krym. 1.45 Śmierć pod palmami 12 (6) 2.55 Morderstwa w Midsomer 17 (3) 4.40 Schwytać mordercę (9) – serial kryminalny	14.35 Świnka Peppa 7 – Wlk. Bryt. 2017 Sympatyczna Peppa uwielbia grać w różne gry, przebiec się, a przede wszystkim bawić się na dworze ze swoimi przyjaciółmi i bliskimi. 14.45 Yakari (43, 44) – anim. 15.15 Al-chemik (26) – mag. 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio (27, 28) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (90, 91) 17.30 Piotruś Król 2 (86, 87) – serial anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (49)	20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych ani niewygodnych pytań. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (7-9) – serial dokumentalny, USA 9.00 Wojny magazynowe (301, 302) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (8, 9) – serial dokumentalny Hardkorowy lombard (70, 69, 71-74) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (105, 106) – serial dokum. 16.00 Złomiarze (37, 38) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (216, 217, 219) – dok., Pol. 20.00 Złomiarze (35, 49) – dok. 22.00 Kolowrotek (140-151) – magazyn wędkarski 4.05 Starożytni kosmici (18, 17) – serial dok., USA	FOOD NETWORK HD 9.20 Makłowicz w Polsce 11.35 10 zadań specjalnych Michela Morana 2 (4-6) 13.20 Miłość od kuchni (8) 14.20 Akcja: Restauracja! (3) 15.20 Bójka na plaży (5) – dok. 16.20 Kuchenne rewolucje (14) 17.20 Magda gotuje internet 17.55 Apetyt na miłość (12) 18.55 Dziecięce mistrzostwa wypieków (6) 19.55 Kulinarzy poker (4) 20.55 Wiosenny turniej wypieków (11) 22.00 Pyszne miejscówki (11) 23.05 Akcja: Restauracja! 19 0.05 Człowiek kontra jedzenie (31-33) – mag.	POLSAT RODZINA HD 9.35 Jeżdźcy smoków: Obróczy Berk – anim. 11.00 Podglądacz przyrody 12.00 Bogaty dom – biedny dom (132) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (175, 176) – kom., Pol. 2004 14.50 Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją – film dok. 15.55 Pociągi, które zmieniły świat (1) – dok., Wlk. Bryt. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (5-8) 19.00 Rodzina zastępcza (284) 20.00 Miódowe lata (16, 17, 75) 22.00 Nasz nowy dom 23.55 Kobiety w III Rzeszy	BBC LIFESTYLE HD 14.40 Najpiękniej ukryte hotele (3) – dok., Wlk. Bryt. 15.40 Zapraszamy do stołu 21 (1-4) – magazyn kulinarny 17.45 Najdroższe brytyjskie domy 3 (8) – reality show 18.45 Mistrzowie ceramiki: Kanada (4) – pr. rozrywk. 19.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (1) – pr. rozrywk. 20.35 Maledzja dla smakołyz z Justine Schofield (1) 21.00 Najpiękniej ukryte hotele 2 (1) – serial dokum. 22.05 Kurort sławnych i bogatych (1) – serial dok. 23.05 Wstydlive choroby: Otyłość (4) – serial dokum.	NICK JR. HD 16.40 Psi Patrol 5 (12) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (18) 17.30 Pan Krokodyl (13) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (21) – anim., Fr. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona (23) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (14) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (4) – anim. 20.00 Świnka Peppa (37-41) 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (8) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna (12-14) – anim. 22.20 Psi Patrol 3 (24-26) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta TVP KOBIECI DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (564) 13.50 Kiedyś to było... – mag. 14.25 Okrasa łamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (56) 15.30 Ojciec Mateusz 30 (393, 394) – krym., Pol. 2023 17.25 Magiczny Adriatyk (2) 18.30 Hity wszech czasów (2) 19.30 Miłość i nadzieja (268) 20.30 Wichrowe wzgórce (249) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (247) – obycz. 22.30 Żona do podziału – kom., Fr./Belgia 2015, 85 min 23.55 Zagadki zbrodni policyjnej (2) – serial dok. 1.00 Zakazany owoc (465)	E! ENTERTAINMENT HD 8.50 Wags (1, 2) – serial dok. 10.40 Very Cavallari (2, 3) 12.30 Żony Londynu (10, 11) 14.20 Z kamerą u Kardashianów (14, 15) 16.10 Very Cavallari (4, 5) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (3, 4) 20.30 Wags (5, 6) – serial dok. 22.30 Very Cavallari (6, 7) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Żony Londynu (10, 11) 3.00 Very Cavallari (2, 3) 5.00 Z kamerą u Kardashianów (7)	TV TRWAM DVB-T 15.00 Powstańcym śladem 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów (33) – med. 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąg Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 22.00 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Podróż apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii – pr. religijny	BBC BRIT HD 9.20 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (5) 10.25 Warsztat Hammonda 3 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (5) – serial dok. 12.30 Top Gear 5 (6) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 3 14.35 Cuda inżynierii 5 (5) 15.40 Najślabsze ogniwo 5 (8) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (5) – serial dok. 17.50 Top Gear 5 (7) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (5) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (6) – serial dok. 21.00 Najbardziej luksusowe... 23.00 Top Gear 5 (6) – mag. 0.05 Najślabsze ogniwo 5 (8)	MINI MINI+ HD 15.10 Baranek Shaun (6-8) 15.36 Jeżyk Happy (21, 22) 15.55 Mały Charlie (8) – anim. 16.05 Mega Ekspres (21, 22) 16.30 Ciekawski George 7 (6) 17.20 Strażak Sam 16 (11, 12) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Mój urodziny – dla dzieci 17.56 Smerfy (2) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka (3, 4) 19.05 Kicia Kocia (1, 2) – anim. 19.25 Mały Charlie (8) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (21, 22) 19.52 Basia 2 (1) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (1-3) 20.35 Dolina Muminków (3) (6)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Okrasa łamie przepisy 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Calkiem niezła historia 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (168) – serial obycz., Turcja 2022

poleca redakcja

to&owoTV

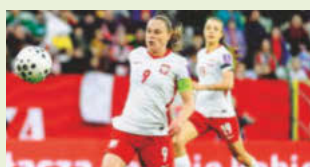
→ sport



14.00 **Turniej WTA w Londynie**
C+ SPORT 2 **TENIS LIVE** Rusza sezon zawodów na kortach trawiastych. W Londynie zainauguruje go m.in. Victoria Mboko, Marta Kostniuk, Belinda Bencić oraz Amanda Anisimova. Ta ostatnia w ubiegłym roku przegrała w finale. **HD 120 min ▶ do godz. 16.00**



15.20 **Tour Auvergne-Rhône-Alpes**
EUROSPORT 1 **KOLARSTWO LIVE** W ramach 3. etapu odbędzie się drużynowa jazda na czas. Kolarze, m.in. Michał Kwiatkowski, będą rywalizować na łączącej 28,4 km trasie ze startem i metą w Perreux. **HD 115 min ▶ do godz. 17.15**



20.40 **Holandia – Polska**
TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE** Meczem w Almelo Biało-Czerwone zakończą rywalizację w grupie A2 kwalifikacji do przyszłorocznych mistrzostw świata. Poprzednie starcie Polek z Holenderkami zakończyło się remisem 2:2. **HD 155 min ▶ do godz. 23.15**



2.00 **NHL HOKEJ LIVE** Trwa decydująca rywalizacja o Puchar Stanleya. Uczestniczy w niej zespół Vegas Golden Knights. Złoci Rycerze grają w finale NHL po raz trzeci od 2017 roku, gdy dotarli do najlepszej ligi hokejowej świata. **HD 180 min ▶ do godz. 5.00**

→ rozrywka



18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**
TV 4 **REALITY SHOW** Na licytację trafi komplet mebli jadalnianych z lat 50. XX w. z Jarocińskiej Fabryki Mebli, niemiecka lampa biurkowa projektu Karla Langa, a także drewniana figura świętej Małgorzaty z zachwycającą polichromią. **HD 60 min ▶ do godz. 19.00**



19.00 **Aloha, nowy dom!**
TRAVEL CHANNEL **LIFESTYLE** Kamohai oraz Tristyn kupują nieruchomości, która była niezamieszкана przez 20 lat. Zamierzają ją wyremontować i sprzedać z zyskiem. Dom znajduje się w świetnej lokalizacji, ale jest w bardzo złym stanie. **60 min ▶ do godz. 20.00**



21.00 **Koreańska uczta Eda i Ryu**
BBC LIFESTYLE **KULINARNY** Miłośnicy dobrej kuchni Edward Lee i Ryu Sooyoung rozpoczynają podróż w Busan, uznawanym za stolicę owoców morza. Chcą odkryć, co wpływa na wyjątkową jakość lokalnych produktów. **HD 65 min ▶ do godz. 22.05**

→ dokument



21.40 **Prawdziwa historia szeregowca Ryana**
C+ PREMIUM **HISTORIA** Opowieść o czwórce młodych dzielnych Amerykanów, których wojenne losy stanowiły inspirację dla słynnej produkcji Stevena Spielberga. **HD 55 min ▶ do godz. 22.35**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

5 wydań za 21,45 zł
lub 26 wydań za 111,54 zł

Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Złoty chłopak** (307) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.00 Akcja 38** (875) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (7) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.15 Ranczo 4** (51) – obycz., Pol. 2009
- 10.10 Komisarz Alex 5** (60) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (167) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Dzikie imperium** (1) – serial dok., USA
- 14.00 Złoty chłopak** (308) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1041) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (943) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akcja 38** (886) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Prokurator** (2) – serial kryminalny, Polska 2015

SENSACYJNY



- 21.25 Śmierć nadejdzie jutro**
FILM – USA/Wielka Brytania 2002, 140 min

Zdemaskowany podczas akcji w Korei Północnej James Bond trafia do więzienia. Wkrótce wychodzi na wolność, jednak przełożona podejrzewa go o zdradę i odbiera licencję na zabijanie. Agent musi oczyścić się z zarzutów.

- 23.45 Katastrofa Air India. Jak do tego doszło?** – film dok., Wielka Brytania 2025
- W dniu 12 czerwca 2025 roku w katastrofie Air India Flight 171 zginęło w sumie 260 osób. Autorzy przedstawiają najnowsze ustalenia śledczych.

- 0.45 Uczciwy złodziej** – dramat kryminalny, USA 2020, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Kate Walsh, Jai Courtney, Jeffrey Donovan, 110 min

- 2.35 Poznań '56** – dramat społeczny, Polska 1996, reż. Filip Bajon, wyk. Michał Żebrowski, Tadeusz Szymków, Mateusz Hornung, Arkadiusz Walkowiak, 115 min

- 4.30 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Na dobre i na złe** (888): Bez winy – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 M jak miłość** (1772) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.30 Ukryta historia. Leśne kościoły** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 Barwy szczyścia** (3330) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.30 Rodzinka.pl** (5, 6): Dziewczyna Tomka; Co jest do jedzenia? – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1854) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (117) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (985) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (850) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (407) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Manuel wyznaje jimenie, że nie widzi szans na ocalenie ich małżeństwa. Kobieta sądzi, że mąż ma romans z Blanką Palomar.
- 16.00 Koło fortuny** (1855) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (118) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (986) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczyścia** (3330) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądzy** (5) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (5) – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej

FAB.-DOKUM.



- 21.50 Na sygnale** (839, 840): Lustrzane odbicia; Plan prawie doskonały – Polska 2026

Podczas dyżuru zespoły dr Reiter oraz Martyny i Nowego trafiają na pacjentki z atakami epilepsji, wywołanymi przez efekty stroboskopowe. Dzięki dyspozytorce Eli udaje się ustalić, że migoczące światła były częścią zamieszczonego w internecie filmu na forum dla osób cierpiących na padaczkę. Ofiar może być znacznie więcej, i to w całym kraju. Do sprawy włącza się policja. Po pewnym czasie Anna jedzie do ośrodka dla ofiar przemocy domowej, gdzie zjawia się agresywny małżonek Marii.

- 22.55 Ludzie i bogowie** (9, 10): Dupać generala; Fatum – serial historyczny, Polska 2020

- 0.45 Na tropach przeszłości** (5) – serial kryminalny, Francja 2023

- 1.45 Nasz dom w górach** (5): Siostrzana miłość, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2019

- 2.40 Dzieci wroga** – film dokumentalny, Szwecja/Dania/Katar 2021

- 3.45 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (288, 289): Uwikłana; Powrót z za grobu, cz. 1 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1217, 1218) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (826-828) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja?** (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1061) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17-letnia Karolina po wypadku matki zamieszkuje w domu ojca, jego żony i ich córki. Szybko zauważa, że przyrodnia siostra jest uzależniona od internetu.
- 17.00 Gliniarze** (1029) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- W czasie włamania do domu popularnego influencera zostaje zgwałcona jego siostra. Śledczy kierują podejrzenia na ludzi ze środowiska patostreamerów. Sprawa okazuje się jednak bardziej skomplikowana.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4233) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

SCIENCE FICTION



- 20.35 Venom 2: Carnage**
FILM – USA/Chiny 2021, 130 min

HIT DNIA Eddie Brock chce odbudować dziennikarską karierę. Szansą ma być wywiad z przebywającym w celi śmierci seryjnym mordercą. Okazuje się, że zabójcą zawiadnęła potężna istota, Carnage. Po ucieczce z więzienia psychopata zaczyna słać zniszczenie. Eddie i mieszkający w nim kosmita Venom muszą go pokonać.

- 22.45 Barry Seal: Król przemytu**
FILM – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, 140 min
- Pilot Barry Seal wychodzi z aresztu, gdzie trafił za przemyt broni. Nawiązuje współpracę z kartelem Pabla Escobara. Wkrótce zostaje informatorem CIA.

- 1.05 Alfa** – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Jens Hultén, 135 min

- 3.20 Nasz nowy dom** (359) – reality show

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1663) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (10): Kalinowiec – Schabowy i spółka – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (7) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (6, 7): Łódź, Bistro Galancie; Znin – Chicken Go – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1639, 1640, 1702) – serial paradokumentalny, Polska
- Marta podejmuje pracę w gminnym ośrodku pomocy społecznej. Poznae pochodzącą z patologicznej rodziny Justynę, która niebawem znika.
- 16.50 Szpital św. Anny** (42) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Łukasz dostaje zawału podczas wesela Zosi i Filipa. Zyta spotyka na oddziale byłego pacjenta, więźnia leczonego na czerniaka. Organizuje konsylium.
- 17.55 Detektywi** (166) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- Marta prosi śledczych o odnalezienie męża. W trakcie dochodzenia Jakub odkrywa w mieszkaniu zaginionego list z pogrózkami. Trop prowadzi do firmy, której logo widniało na kopercie.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4225) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



- 20.50 Podwójne ryzyko** – USA/Niemcy/Kanada 1999, 135 min

Skazana za zabójstwo męża Libby Parsons spędziła kilka lat w więzieniu. Kobieta odkrywa, że padła ofiarą spisku, a mężczyzna sfingował swoją śmierć. Po wyjściu na wolność Libby postanawia odzyskać syna i się zemścić. Jej śladem podąża nieustępliwy kurator.

- 23.05 Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show

- 0.10 Superwizjer** – magazyn reporterów

- 0.50 Star Trek** – film s.f., USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Eric Bana, Karl Urban, Chris Pine, Zachary Quinto, 155 min
- James T. Kirk zaciąga się na statek pod wodzą Spocka. Załoga rusza na pierwszą misję. Tymczasem pojawia się romulański okręt. Nero chce zniszczyć Kirka i jego towarzyszy.

- 3.25 Szpital św. Anny** (109) – serial obyczajowy, Polska 2026

- 4.30 Uwaga!** – magazyn reporterów

- 4.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (18) – serial kryminalny, USA 2012



- 5.20 Ten moment** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (709-711) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1314, 1398, 1399) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1029-1031) – Wiłamywacz; Spokojne życie; Szkoleniowiec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (99): Dziką Róża – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (745) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (474, 475): Zakochany zabójca; Koniec nowego życia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (35) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1506) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Monika i Adam, którzy zostali rodzicami dzięki inseminacji, dowiadują się z anonimowych wiadomości, że mężczyzna nie jest ojcem dziecka. Potwierdzają to testy. Para kontaktuje się z kliniką odpowiedzialną za zabieg.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (6, 7): Kumple; Chora miłość – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Obława; Śmiertelny zysk – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (9, 10) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (91) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (25) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (10) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (492, 493) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Jadwiga otwiera przesyłkę przy Romanie – dostała kolejny stary plakat z filmów, które kiedyś oglądała z mężem. Krystyna czeka na konsultację dotyczącą stwardnienia rozsianego.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (968, 969) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ania skrywa tajemnicę o pragnieniu korekty płci. Zastawia biżuterię matki i inwestuje w kryptowaluty. Andżelika nie radzi sobie z Igorkiem, który ciągle pyta o ojca.



- 5.50 Ale numer! 18** (20) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (19, 20) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (29) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (7, 6) – anim.
- 7.30 Psi Patrol 8** (15) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (20) – serial anim.
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (44) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (3, 4) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (67, 68) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (19, 20) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Sprężynka** (5) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple** (23, 22) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (3, 4)
- 11.55 Smerfy** (134, 135) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (15, 14) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (34, 36)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (4, 5) – serial anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (16, 17) – anim.
- 17.00 Marta mówi** (4) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (19) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (5, 6) – serial animowany
- 18.15 Bing** (67, 68) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (3, 4) – serial animowany, Rosja 2015
- 19.00 Kacze opowieści** (35, 37) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026



PERSWAZJE

Wrażliwa i nowoczesna Anne Elliot (Dakota Johnson) spotyka przystojnego kapitana Fredericka Wentwortha (Cosmo Jarvis), którego załoty kiedyś odrzuciła. Próbuje odbudować relację.
►melodramat, USA 2022; 107 min

PREMIERA



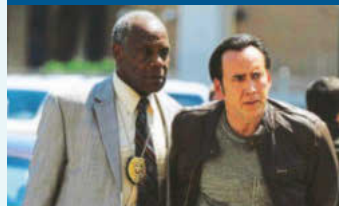
NORWEGIA: CZARNY KOŃ

Opowieść o powrocie męskiej reprezentacji w piłce nożnej do międzynarodowej rywalizacji po 26 latach przerwy. Z gwiazdami takimi jak Martin Ødegaard i Antonio Nusa Norwegia ma szansę na sukces.
►serial dok. (2 odc.), Norwegia 2026



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Tokarev. Zabójca z przeszłości – USA/ Francja 2014, 120 min

Były gangster Paul żyje dostatnio dzięki milionom skradzionym rosyjskiej mafii. Pewnego wieczoru on i jego żona wychodzą na kolację. W tym czasie ich córka zostaje uprowadzona. Niebawem okazuje się, że dziewczyna nie żyje. Paul podejrzewa, że jej śmierć ma związek z defraudacją. Szuka zabójców.

22.00 Transporter: Nowa moc

– film sensacyjny, Francja/Chiny/Belgia 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Ray Stevenson, Loan Chabanol, Gabriella Wright, 115 min

23.55 Pokerzysta – film sensacyjny,

USA 2022, reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Liam Hemsworth, Aden Young, RZA, 120 min

1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18 (966) – serial obyczajowy, Polska 2026

2.45 Dzielnica strachu 9 (385):

Strach na wróble – serial kryminalny, Polska 2025

3.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 9 (388, 389) – Polska 2025

Potoczny i Nowakowska badają kulisy ataku na dziewczynę. Adopcynia matka poszkodowanej obwinia jej brata. Kolejne tropy prowadzą do chłopaka ofiary, zaangażowanego w produkcję dopalaczy, a także do środowiska Romów.

23.00 Zwierzak – komedia, USA

2001, reż. Luke Greenfield, wyk. Rob Schneider, Colleen Haskell, John C. McGinley, Edward Asner, Michael Caton, 90 min

0.30 Dzielnica strachu 9 (387)

– serial kryminalny, Polska 2025

1.25 Lombard. Życie pod zastaw 12 (623) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9 (462) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.25 Lombard. Życie pod zastaw 4 (168) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.20 Niesamowite! (6) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (483) – serial obyczajowy, Polska 2022



RADIOAKTYWNY KRYZYS

W 1987 roku w Brazylii, w opuszczonym szpitalu, zbieracze złomu natrafiają na tajemniczą substancję. Kiedy radioaktywny materiał zaczyna krążyć pomiędzy kolejnymi osobami, naukowcy i lekarze rozpoczynają dramatyczną walkę z czasem, próbując powstrzymać katastrofę i ocalić życie tysięcy ludzi.
►katastrof. (5 odc.), Bразylia 2026



OBOWIĄZEK

Policjant Pawan (Saif Ali Khan) musi schwycić nastoletnią zabójczynię, która prawdopodobnie działa pod presją. Tymczasem jego własna rodzina rozpada się z powodu przemocy na tle kastowym. Stróż prawa musi dokonać wyboru pomiędzy lojalnością wobec bliskich a instytucją, której służy.
►dramat krym., Indie 2026; 108 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 FBI: Most Wanted (5, 6) – serial kryminalny, USA 2020 7.30 Agenci NCIS: Hawaje (13, 14) – serial kryminalny 9.20 Castle 8 (15, 16) – serial kryminalny 11.10 Detektyw Monk 3 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2005 13.10 Agenci NCIS: Hawaje (15, 16) – serial kryminalny 15.05 Agenci NCIS 19 (1, 2) – serial sensacyjny 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (2, 3) – serial krym., USA/Kanada 2001 19.05 Castle 8 (17, 18) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (80, 81) – serial kom., Pol. 2013 6.30 Na sygnale (463, 464) – serial fab.-dokum. 7.40 Ojciec Mateusz (13) – serial krym., Polska 8.35 Komisarz Alex (2) – serial krym., Polska 9.25 Rodzinka.pl (82) – serial kom., Pol. 2013 10.05 Klan (1429, 1430) – telenowela, Pol. 2008 10.55 Ranczo 7 (80, 81) 12.40 Komisarz Alex (3) 13.40 Ojciec Mateusz 28 (364, 365) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex (4) – serial krym., Polska 16.25 Na sygnale (465, 466) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 7 (82, 83) – serial obycz., Polska	7.25 Pan wzywał, milordzie? 2 (1) 8.30 Klub profesora Tutki (5) – obycz., Pol. 9.00 Zmiennicy (12) 10.15 Zorro – przyg., Fr./ FILM Włochy 1975, 150 min 12.45 Sagra da Familia – wyzwanie dla Gaudiego – film dokum., Francja 2022 13.50 Kosmos 1999 (2) – s.f. 14.55 Wenecja – dramat obyczajowy, Polska 2010, 130 min 17.05 Zmiennicy (13) – serial kom., Pol. 1986 18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (2) – serial dok. 18.55 Pan wzywał, milordzie? 2 (2)	6.30 Polska z góry 3 (5) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Problem – film krótkometraż. 7.30 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min 9.30 Wyray – film krótkometraż. 10.00 Bestia 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2025 12.00 Vera (1) – serial krym., Wielka Brytania 2011 13.55 King Kong żyje – film przygodowy, USA 1989, reż. John Guillemin, 125 min 16.00 Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 135 min 18.15 Vera (2) – serial krym., Wielka Brytania 2011	10.15 Łapu capu – pr. rozr. 10.20 Każda mała rzecz – dok., Australia 2024 11.55 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min 13.30 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., Wlk. Bryt./Francja/Hiszp. 2024 15.00 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min 16.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 17.00 To nie jest zagadka kryminalna (2) – serial krym., Belgia 17.55 Łapu capu – pr. rozr. 18.00 Zmierzc – film fantasy, USA 2008, 120 min	9.10 Trenerzy – komedia, Włochy 2024, 90 min 10.40 Księga życia – film animowany, USA 2014, 95 min 12.15 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (13) – talk-show 13.00 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min 14.55 Życie – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 105 min 16.40 Policja zastępca – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min 18.30 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, reż. Ben Ketali, 90 min
KRYMINALNY	KRYMINALNY	TEATR TELEWIZJI	THRILLER	DRAMAT OBYCZAJOWY	SERIAL GROZY
21.05 Premiera: Rekrut 8 (7) – USA 2026 Lucy i Harper rozpoczynają operację pod przykrywką. Nolan i Miles obserwują dziewczynę przestępcę, którego rozpracowują. Gdy są blisko schwytania kryminalisty, Miles wpada w jego ręce. 22.05 Nocny lot (5) – sens. 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (2, 3) – serial krym. 0.50 Castle 8 (17, 18) 2.45 Rekrut 8 (7) – krym. 3.40 FBI 2 (8) – serial krym. 4.35 Walker: Strażnik Teksasu (9) – krym.	19.30 Ojciec Mateusz 28 (366) – Polska 2022 Napadnięto Eryka, miłośnika gier komputerowych. Mężczyzna kontaktował się niemal wyłącznie on-line z innymi graczami, wśród których byli jeden z policjantów i Pączek. 20.30 Ojciec Mateusz 2 (14) – krym., Pol. 2009 21.30 Ranczo 7 (84, 85) 23.20 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) – krym., Pol. 1.15 Matylda (13) 2.15 Polowanie na cmy (1) – serial hist., Polska 3.15 Gra z Cieniem (3) 4.05 Klan (1429) – telen.	20.00 Ja, Feuerbach – Polska 2016 Aktor w pustym teatrze spotyka zuchwałego asystenta reżysera. Dialog z arogancym młodzieńcem przestacza się w monolog – spowiedź doświadczonego przez los artysty. 21.40 Tommaso – dramat obycz., Wł./Wlk. Bryt./USA 2019, 125 min 23.45 Ingmar Bergman: Okiem choreografa – dok., Szwecja 2016 0.50 GoldenEye – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 1995, 140 min	20.10 Czarna rzeka – Fr./Belgia 2018, 135 min Zmagający się z alkoholizmem detektyw François Visconti postanawia pomóc kobiecie, która poszukuje nastoletniego syna. Jego uwagę przykuwa nauczyciel chłopaka. 22.25 Superposition – thriller, Dania 2023, reż. Karoline Lyngbye, 125 min 0.30 Na własnych warunkach – dramat obyczajowy, Francja/Tajwan 2024, 125 min 2.35 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1) – krym.	20.00 Kiedy nadchodzi jesień – Francja 2024, 100 min Michelle ma złe relacje z córką Valérie i prawie nie widuje wnuka. Syn sąsiadki, do którego wyciągnęła pomocną dłoń, miecza się w jej rodzinne sprawy. Skutki są fatalne. 21.40 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Fr. 2026 22.35 Kukulka – thriller, Niemcy/USA 2024, reż. Tilman Singer, 100 min 0.15 Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min	20.00 Stamtąd 4 (5) – USA 2026 Tajemniczy przybysz wywołuje niepokój mieszkańców miasteczka. Boyd z trudem stara się utrzymać wspólnotę. Od tego zależy przetrwanie wszystkich. 21.00 Ród smoka 2 (7) 22.05 Obcy: Romulus – horror s.f., Wielka Brytania/USA/Węgry 2024, 115 min 0.00 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 105 min 1.45 28 lat później – horror, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (7) – krym. 9.10 Szpital nadziei 3 (4) 10.10 Detektyw Murdoch 12 (4, 5) – serial kryminalny 12.10 Agenci NCIS 14 (13-15) 14.55 Winnice miłości 4 (188) 16.10 Szpital nadziei 3 (5) 17.05 Detektyw Monk 3 (15, 16) – serial kryminalny 19.05 Dr House 2 (11) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 5 (6, 7) 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (8) – krym. 22.55 Agenci NCIS 14 (13-15) 1.25 Dowody zbrodni 5 (6, 7) 3.15 The Good Doctor 6 (21, 22) – serial obyczajowy	8.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (7) – serial sens. 9.30 Bajer z Be!-Air 3 (12, 13) 10.30 Prawo Agaty (7) – obycz. 11.25 Pelna chata 6 (13, 14) 12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (10, 11) – sens. 14.20 Bajer z Be!-Air 3 (12-15) 16.20 Pelna chata 6 (13-16) 18.20 Akademia policjanta (1) FILM Patrol obywatelski – komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, 100 min 20.00 Słaby punkt – thriller, FILM USA/Niemcy 2007, 130 min 22.10 Upadek – dramat sensacyjny, 1993, 135 min 0.25 Yellowstone (9) – obycz.	7.10 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 8.10 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 9.40 Riefenstahl – dok., 2024 11.35 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.40 Nadzieja – dramat sens. FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min 13.20 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, 2018, 110 min 15.10 Czarna woda 15.30 Saga „Zmierzc”: FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 125 min 17.35 Piękna i kłopotliwa 18.05 Ultimatum Bourne’a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Alarum – film sensacyjny, FILM USA 2025, 95 min 21.35 Siedem zasłon – dramat psychologiczny, Kan./Finlandia/USA 2023, 105 min 23.20 Pierwszy taniec w chmurach 23.45 Malpa – horror, USA/Wielka Brytania/Kan. 2025, 95 min 1.20 Skrzyżowanie – dramat obycz., Polska 2024, 95 min 2.55 Imago – dramat biograf., FILM Polska 2023, 110 min 4.45 Żurek – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 75 min	9.50 Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia 11.15 Australia z góry (1, 2) – serial dokumentalny, Australia 2024 12.55 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial komediowy, Polska 2021 13.55 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 14.30 Naruto (2-4) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Fr. (1-3) – serial komediowy, Fr. 17.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 18.20 Godzina zero (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 20.00 Córka narodu (4-6) – serial kostiumowy, Czechy 2024 21.50 Łapu capu Extra (136) – program rozrywkowy 22.00 Blizna (2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (9) – serial historyczny, USA 2010 23.55 Czarne stokrotki (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2.00 Planeta Singli. Osiem historii (2, 7) – serial komediowy, Polska 2021 3.45 Żmijowisko (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2019 5.30 Twardzielki (2) – serial dokumentalny, Polska 2019	8.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014 10.00 Co poszło nie tak 5 (4) 11.05 Premierując Mauretanie – dok., 2023 12.00 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 13.00 Grip – w świecie supersamochodów (7) 14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 15.00 Co poszło nie tak (2) 16.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (1) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (6) – dok. 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (2) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 3 (2) 22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2014 23.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 0.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok. 0.50 Minuta ciszy (3) – obycz.	13.00 Śmierć komedianta – dramat obycz., Argentyna/Belgia 2025, 105 min 14.45 Do granic – dramat obycz., Hiszpania 2022, 75 min 16.00 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min 17.45 Focus – kom. krym., USA/Argentyna 2015, 105 min 19.30 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025, 115 min 21.25 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 125 min 23.30 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3
8.45 Zagadki z przeszłości (4) 9.45 Gwiazdne wrota (3-5) 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (11) – sens., USA 13.45 Renegat 4 (12) – sens. 14.55 Drużyna A 2 (2) – sens. 15.50 Nieustraszoney 4 (16) 16.55 Zagadki z przeszłości (5) 17.55 Gwiazdne wrota (6-8) 21.00 Adrenalina – sens., USA/Wlk. Bryt. 2006, 115 min 22.55 Underworld: Przebudzenie – horror s.f., USA/Kanada 2012, 85 min 0.20 The Will of the Son (3) 1.25 Nieustraszoney 4 (16) 2.30 Kobra – oddział specjalny 16 (3, 4) – sens.	6.00 Gliniarze (14-16) – serial paradoksm., Polska 2016 9.00 Co ludzie powiedzą? (31-33, 35, 36, 34) – kom. 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (5-8) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (293-296) – kom., Pol. 2008 16.55 Columbo 8 (1) – krym. 18.55 Columbo (4) – serial krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (69-71) – serial krym., USA/Kanada 23.45 Ślad (91-93) – serial krym. 2.50 Święty (250, 251) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (43, 44) – serial kryminalny, Polska				12.45 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, 2017, 130 min 14.55 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (13, 14) – serial kom. 15.35 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min 17.15 Chlopaki też płaczą – komedia romantyczna, USA 2008, 110 min 19.05 Niepewne 2 (3, 4) – kom. 20.05 The Last of Us (7) – przyg. 21.00 Stamtąd 4 (5) 21.55 Ród smoka 2 (7) – fantasy 23.00 Królów podziemia (3) 23.55 Zombieland – horror komediowy, 2009, 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (91-93) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (13) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (281, 282) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (127, 128, 192, 193, 138) – kom. 13.35 Chiński zodiak – film 15.45 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 185 min 18.50 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 130 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (31, 32) – serial anim., USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół (19-22) – serial komediowy, USA 2003 8.55 Przyjaciele 2 (3-8) – serial komediowy, USA 1996 11.55 Teoria wielkiego podrywu (8-13) – serial komediowy, USA 2003 14.30 Dwóch i pół (23, 24) – serial komediowy, USA 2003 15.30 Dwóch i pół 2 (1, 2) – serial komediowy, USA 2004 16.30 Przyjaciele 2 (9-14) – serial komediowy, USA 1996	5.05 Szkoła (751) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (5) 6.30 Alfabet filmowy (1) 6.45 Zakochani po uszy (47, 48) – telen., Polska 7.45 Receptura (5) – serial obyczajowy, Pol. 2021 8.45 Detektywi (485, 486) 9.50 Prawo Agaty 2 (4) 10.55 Szpital św. Anny (70) 11.55 Druga szansa (3, 4) 13.55 Prawo Agaty 2 (3) 14.55 Detektywi (487, 488) 16.00 Po drugiej stronie kamery (2) – dok., Pol. 17.20 Kolory miłości – melodramat, Kanada 2021, 100 min 19.00 Szpital św. Anny (49) – serial obycz., Polska	6.15 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.25 Petra 2 (4) – serial kryminalny, Wł. 2022 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sensacyjny 11.20 Chicago P.D. 10 (1) – serial kryminalny 12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (9, 10) – serial sensacyjny 14.05 Zbrodnie idealne (21, 22) – serial krym. 16.15 Petra 3 (1) – serial kryminalny, Wł. 2020 18.20 Chicago P.D. 10 (2, 3) – serial kryminalny 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (11, 12) – serial sensacyjny	6.25 Och! Kabaret (3) – program rozrywkowy 7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – dok. 7.45 Wracając do Marka – film dokum., 2002 8.45 W pustyni i w puszczy – film przyz., 2001, 140 min 11.05 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 140 min 13.25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, 1976, 120 min 15.25 Agent nr 1 – dram. wojenny, 1971, wyk. Kiril Janew, 115 min 17.20 Pogranicze w ogniu (10, 11) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (6) 6.50 Polak potrafi (3) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (142, 207) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (1) – mag. kulin. 10.55 Górski lekarz (15, 16) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8, 5) – serial dokum. 16.00 MacGyver 3 (5, 6) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (7, 8) – serial dok., USA
KOMEDIA	KOMEDIOWY	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	BIOGRAFICZNY	SENSACYJNY
21.00 Wesoly wtorek: Volta – Polska 2017, 125 min Doświadczony kombinator staje do rozgrywki ze sprytną dziewczyną. Stawką jest bardzo cenny artefakt – korona Kazimierza Wielkiego. 23.05 Laski na gigantach – komedia, USA/Kan. 2017, wyk. Queen Latifah, 160 min 1.45 Fala zbrodni (59-61) – serial sensacyjny, Polska 4.45 Na ratunek 112 (833, 834) – serial paradokum., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywu (14-17) Leonard i jego przyjaciele kupują maszynę do podróżowania w czasie, te, której użyto w filmie z 1960 roku. Penny uważa, że zachowują się dziecinnie. 21.10 Teoria wielkiego podrywu 2 (1, 2) 22.00 The Office PL 3 (3, 4) 23.05 Comedy Club 9 (13) 23.35 Comedy Club (1) 0.05 Miasteczko South Park 23 (2, 3) 1.00 Pracocholery 6 (9, 10) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (13, 14)	20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – USA 1984, 160 min Rok 1935. Nieustraszonego archeologa wyrusza do Indii, gdzie poszukuje świętego kamienia. Musi stawić czoło groźnym wyznawcom kultu okrutnej bogini Kali. 22.40 Bliźniak – film sens., USA/Chiny/Kolumbia 2019, 135 min 0.55 Saga „Zmierzczyć” Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 145 min 3.20 Seriala: rozmowy (2) – magazyn	22.00 Chicago P.D. 13 (20) – USA 2025 Imani trudno opanować emocje, kiedy pojawia się nowy trop, który prowadzi do wznowienia dochodzenia w sprawie tajemniczego zaginięcia jej siostry. 22.55 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025 0.55 Petra 3 (1) – serial kryminalny, Włochy 2020 2.50 Zbrodnie idealne (21-23) – serial kryminalny, Fr. 2017	20.00 Bo we mnie jest seks – 2021, 125 min Lata 60. XX wieku. Piękna aktorka Kalina Jedrusik jest żoną pisarza Stanisława Dygata, ale nie stroni od romansów. W końcu naraża się wpływowemu człowiekowi. 22.05 Poszukiwany, poszukiwana – kom., 1972, 110 min 23.55 Haker – komedia sens., 2002, 120 min 1.55 Dzień kobiet – dram. obycz., 2012, 145 min 4.20 Zgorszenie publiczne – komedia romant., 2009, 100 min	20.00 Adwokat – USA 1998, 150 min Na terenach zamieszkałych przez farmerów zatruto wodę. Dzieci zaczynają chorować na białaczkę. Ambitny adwokat pomaga poszkodowanym w walce z koncernem. 22.30 Seksmisja – komedia s.f., Pol. 1983, 145 min 0.55 Mścicielka – thriller, Francja/Kanada/USA 2016, 125 min 3.00 Mistrz – dramat biograficzny, Polska 2020, 120 min 5.00 Podróż za jeden uśmiech (2) – przyz.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
13.20 Dziewczyna z marzeniami – dramat obyczajowy, 2009, 110 min 15.10 Skąd się bierze wiatr – komediodramat, Tunezja/Katar/Francja 2025, 105 min 16.55 Zabić mongolskiego konia – film obyczajowy, Malezja 2024, 100 min 18.35 Uciekające kurczaki – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min 20.00 Twinness – komediodramat, USA 2025, 100 min 21.40 Portland Tower 2 (1, 2) 23.10 Seks – melodramat, Norwegia 2024, 115 min	13.25 Święty (45, 46) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (7) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (9) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 4 (5) – kom. 17.35 Bob kocha Abishele 3 (8-10) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół (19-22) 21.00 Świat według Kiepskich (18-20) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (10) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 4 (6) – kom. 0.30 Comedy Club (2) – pr. rozr.	6.00 Prométhée (6) 7.00 The Ark 2 (10-12) – s.f. 10.00 Bibliotekarze 2 (5, 6) 11.50 Czarodziejki 8 (1, 2) 13.40 Grimm 4 (21, 22) – fantasy 15.30 Bibliotekarze 2 (7, 8) 17.20 Czarodziejki 8 (3, 4) – serial fantasy, USA 2005 19.10 Grimm 5 (1, 2) – fantasy 21.00 Ministerstwo Czasu 4 (3, 4) – serial przyz., Hiszp. 23.30 Dzień Świątaka – kom., USA 1993, 120 min 1.30 Wojny drogowe: Furia – film przyz., 2024, 105 min 3.15 Czarodziejki 8 (3, 4) – serial fantasy, USA 2005 5.00 Prométhée (6)	9.00 Z archiwum X (24) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) 13.45 Agenci NCIS (11, 12) 15.35 SkyMed (2) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 18.20 Z archiwum X (1) – s.f. 19.15 FBI 3 (3) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) 22.00 9-1-1 (14) – serial obycz. 22.55 Z archiwum X 2 (1) – s.f. 23.50 Matlock (9) – serial krym. 0.45 FBI 3 (3) – serial kryminalny 1.40 Agenci NCIS (12) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) 11.05 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym. 13.10 Poirot (5, 6) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. 20.00 Oczy węża – thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, 125 min 22.05 Underworld – horror, 2003, 155 min 0.40 Underworld: Evolution – thriller s.f., 2006, 135 min 2.55 Przebudzenie – thriller, USA 2007, 115 min	13.55 Maria Montessori – życie dla dzieci (1, 2) – dramat biograficzny, Włochy 2007, 245 min 18.00 Stadnina w Piber (1) 19.00 Górski lekarz (115) 20.00 Rosamunde Pilcher Róża z Kerrymore – film obyczajowy, Niemcy 2001, reż. Axel de Roche, 115 min 21.55 Rzeką życia: Zaginiona na Amazonce – melodramat, Niemcy 2013, 115 min 23.50 Górski lekarz (115) 0.45 Rosamunde Pilcher Róża z Kerrymore – film obycz., 2001, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.45 Dopóki miłość nas nie rozdzieli – melodramat, Chiny 2022, 110 min 14.35 Stażyszczy – komedia, USA 2013, 120 min 16.35 Barry Seal: Biograf przemytu – kraj., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min 18.30 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 120 min 20.30 Kill Bill cz. 2 – film sensacyjny, 2004, 135 min 22.45 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – kom. sens., 2024, 110 min 0.35 Dwóch mężczyzn w mieście – obycz., Fr./Bel./Algieria 2014, 120 min	8.55 Lekarze na start (41, 42) – serial obycz., Polska 2017 10.30 Agenci NCIS 16 (11, 12) 12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7) – obycz. 13.25 Tessa D'Urberville 1 14.30 Poirot 12 (1) – serial krym. 16.30 Agenci NCIS 16 (13, 14) 18.30 Sprawy pana Booka (6) 19.30 Lekarze na start (43, 44) 21.00 Joan (3) – serial kryminalny 22.00 Królowa węży (5) 23.05 Tessa D'Urberville (1) 0.15 Lekarze na start (43, 44) 1.30 Joan (3) – serial kryminalny 2.20 Poirot 12 (1) – serial krym. 2.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7) – obycz.	10.00 Cud miłości (9) – telen. 11.00 Otcchiai namietności (94) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (64) 13.00 List pożegnalny (69) 14.00 Historia Juany (21, 22) 16.00 List pożegnalny (70) 17.00 Za wszelką cenę (65) 18.00 Otcchiai namietności (95) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (4) – telenowela 20.00 Cud miłości (10) – telen. 21.00 Historia Juany (22) 22.00 List pożegnalny (70) 23.00 Za wszelką cenę (65) 0.00 Otcchiai namietności (95) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (4) – telenowela	9.10 Simpsonowie 34 (13, 14) 10.10 Diabli nadali 6 (22-24) 11.30 Diabli nadali 7 (1) – kom. 12.00 Jim wie lepiej 5 (13, 14) 13.00 Sposób użycia 3 – kom. 13.30 Sposób użycia – kom. 14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 2 (16-19) 16.00 Simpsonowie 34 (13-16) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (21, 23, 24) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 5 (1-3) – kom., USA 2013-2014 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (5, 6) 22.00 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, 130 min 0.10 Genialna Morgane (3, 4)	12.55 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, 2019, 130 min 15.05 Wampirzyce – horror komediowy, 2012, 105 min 16.50 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, 2018, 105 min 18.35 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020, 85 min 20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019, 135 min 22.15 Narodziny Imperium – film hist., 2026, 130 min 0.25 Czarny diament – thriller, USA 2025, 100 min	9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11) 10.00 Piękny umysł – dramat psychologiczny, 2001, 180 min 13.00 Czarodziejki (13, 14) 15.00 Michael – film obyczajowy, USA 1996, 145 min 17.25 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, 1981, 155 min 20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 150 min 22.30 Babilon – komediodramat, USA 2022, 210 min 2.00 Planeta Singli. Ośiem historii (3) – serial kom. 2.55 Błogość – dramat s.f., USA 2021, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
11.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps – Wyścig 12.30 Sarah Price Chasing Dakar – mag. motor. 13.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap 15.20 LIVE Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap 17.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn 18.30 Cycling Show – mag. 19.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Formula 1: Grand Prix Monako Szósta odsłona sezonu odbędzie się na ulicznym torze w Monako. Zobaczymy, czy karty w wyścigu będą rozdawać kierowcy Mercedes – Kimi Antonelli i George Russell. 10.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie 17.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Jagiellonia Białystok 8.30 Premier League Stories (6) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 14.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 19.00 Boks: Gala w Las Vegas	6.15 Mundial 2026 – Legendy miejskie (13, 14) 7.20 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz finałowy 8.20 Polska Liga Żeglarska – mag. 8.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – finał fazy play-off 10.00 Retransmisja Badminton: LOTTO Ekstraliga – mecz o 3. miejsce 12.55 Badminton: LOTTO Ekstraliga – finały 16.10 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – podsumowanie 17.55 Transmisja	6.00 Legendy LaLiga – magazyn piłkarski 6.40 Luis Suarez – film dokumentalny 7.20 Miguel Soler – film dokumentalny 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – FC Bayern Monachium 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Elche CF 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cremonese 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Werder Brema 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter Mediolan	8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – dok., USA 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności 15.00 Złomowisko PL 5 (1) 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dok., Pol. 2020 18.00 Poza cywilizacją (2) 19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.
TENIS	PIŁKA NOŻNA	SPORTY WALKI	PIŁKA NOŻNA KOBIEC	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
19.30 Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet Liga Świątek przybyła do Paryża, by odzyskać tytuł królowej kortów ziemnych. 20.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap 21.00 F1 H2O: GP Włoch 21.30 Sarah Price Chasing Dakar – mag. motor. 22.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze 23.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 0.00 Kolarstwo	18.50 Mecz towarzyski: LIVE Węgry – Kazachstan Zespoły te grają ze sobą po raz trzeci. Pierwsze spotkanie nie pewnie wygrali Węgrzy, pokonując przeciwników 3:0. W drugim lepszy o jedną bramkę byli Kazachowie (3:2). 21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 23.30 Magazyn meczów towarzyskich – magazyn piłkarski 0.30 Boks: Rocky Boxing Night w Zukoowie – waga ciężka: M. Polski – L. Romero Mendoza 26.10.2024	21.10 ONE Friday Fights 155 Walką wieczoru będzie starcie muay thai Decho Por. Boriraka z Rustamem Junusowem w limicie wagowym do 135 funtów. 22.15 Boks: BKFC Fight Night: Clearwater: Quentin Gaskins – Matt Guymon 23.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 0.30 O krok do tytułu – Mistrzostwa świata 1974	20.05 Eliminacje MŚ: LIVE Holandia – Polska Białe-Czerwone na otwarciu rywalizacji o wyjazd na mundial zremisowały z Holenderkami 2:2. Na jej zakończenie próbują ten wynik co najmniej powtórzyć. 23.15 Sportowy wieczór – program inform. 23.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Ukraina 2.00 Hokej: NHL – mecz finałowy fazy play-off 5.00 Boks: Gala w Laval – waga półśrednia: S. Barthelemy – J. Blais	18.00 Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – FC Barcelona Pierwsze El Clásico w sezonie 2025/26. Blaugrana wygrała z Królewskimi cztery mecze z rzędu. Przedłużenie dobrej passy na Estadio Santiago Bernabéu nie będzie łatwym zadaniem. 20.00 Bundesliga Special (1) – magazyn piłkarski 20.40 Formula 1: Grand Prix Monako 22.40 Formula 3: Grand Prix Monako 0.00 Serie A – mag. 1.05 Made in Italy – mag.	21.00 Teorie spiskowe pod lupą Andrew bada incydenty z użyciem niewidzialnej broni opracowanej w Wenezueli. Analizuje też doniesienia o dolegliwościach zwanych syndromem hawańskim. 22.00 Sara Price – Droga do Dakaru (2) 23.00 Bimbrownicy 14 0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (4) – dok. 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Militaria na warsztat 3 (6) 3.00 Królowie asfaltu (7)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap 13.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze 17.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał kobiet 18.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes 20.00 Motocross: MŚ w Kegums – 2. wyścig w klasie MX2, 2. wyścig w klasie MXGP 21.30 Cycling Show – mag. 22.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes 23.30 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie	8.30 Piłka nożna – mecz towarzyski 11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 17.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 19.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 21.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 23.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 1.00 Sporty walki – walka: A. Zieliński – K. Kraska	8.20 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 10.40 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy 13.00 8 wspaniałych (2) – dok. 14.00 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy 16.00 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy 18.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy 20.50 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy 23.10 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 Pro Bull Riders 2 (24) 11.00 X Games – Shanghai (7) 12.00 Nitro World Games: All Access (14, 15) 13.00 Action Sports World (5) 14.00 WWE Classic Gold (50) 14.30 WWE Highlights (67, 68) 15.10 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombit TV (17, 24) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision 2 (2623) 22.00 PTW Wrestling (17) 1.20 WWE Highlights (70) 1.40 New Japan Wrestling – Highlights (12) 2.00 Pro Bull Riders 2 (24) 3.00 Beyond The Beaten Path	14.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Inter Mediolan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Barcelona 23.00 Formula 1: GP Monako 23.40 F2: Chasing the Dream 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG 2.00 LaLiga Best 11 – mag.	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (16, 17) 8.15 Szpital (496, 497) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (13, 14) 11.15 Idealna niania (3, 4) 12.45 Powrót doktora Szczyty 14.45 Szpital (495, 496) 16.45 Idealna niania (2-5) 19.45 Klinika naturalnego piękna (1) – reality show 20.15 Wycieczkowiec (2) 21.15 Moje koszmarnie stopy 22.15 Historie wielkiej wagi (9) 0.15 Sekrety lekarzy (7) 1.15 Szpital (293, 294) 3.15 Eks-tramania (6, 7) 5.15 Klinika urody (5) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DISCOVERY CANAL+ DOKUMENT HD
13.40 K.O. TV Classics (40) 14.30 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow 16.20 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: Damian Rzepecki – Marcin Jablorski 19.10 Boks: Rocky Boxing Night w Stefczy – waga ciężka: K. Meyna – J. Sosiński 20.00 Strzelnica Navala (1, 2) 20.55 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek 23.25 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2	6.00 Piłka nożna z archiwum 8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 20.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026 22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski	10.25 Premier League Stories 11.00 Zuzel: Metalakas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Arged 13.45 Zuzel: Metalakas 2. Ekstraliga: INNPRO Rybnik – Polonia Pila 16.45 Boks: Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm 19.00 Magazyn Metalakas 2.00 Zuzel: Metalakas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki 22.50 Sporty walki: ONE Friday Fights 155 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Jagiellonia Białystok	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Betis 14.00 Made in Italy (5-8) – mag. 15.00 Serie A – mag. piłkarski 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: FC Nantes – Lille 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – BVB 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Real Madryt CF 22.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Nacional	8.00 Piłka nożna: Porto – Nacional 10.00 LaLiga Best 11 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Real Madryt CF 16.00 Made in Italy (1-4) – mag. 17.00 Bundesliga Special 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – VfB Stuttgart 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Lyon	10.15 Polska z góry (10-12) 11.55 Wszystkie kolory świata 5 (5-7) – serial dok. 14.55 Australia: Dzikie kontynenty – film dokum. 15.50 Wyspa olbrzymów – dok. 16.50 Świat zwierząt (3, 4) 19.05 Bałtyk – film dokum., Pol. 20.20 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dok. 21.55 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 23.50 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok. 1.30 O co biega? (20) – mag. 2.10 Złomobol (6) – serial dok. 3.05 Miasta rytm (1) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018 11.00 Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015 13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny, USA 2018 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 8.00 Książę Andrzej i seksafera Epsteina – film dok., Wlk. Bryt. 2020 9.00 Donald Trump: Sztuka kłamstwa – dok., Wlk. Bryt. 2020 10.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy – dok., USA 12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 14.00 Mroczne piętno 15.00 Mroczne piętno 3 – serial dok., 2024 16.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	8.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (2, 3) – dok., Wlk. Bryt. 10.00 Superkonstrukcje (6) – dok., Wlk. Bryt. 11.00 Megamaszyny (1) 12.00 Era supertransportu (6) – serial dok. 13.00 Wojna szpiegów (1) 14.00 Gulag – system śmierci (1) 15.00 Strzegąc granic (3, 4) – serial dok. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – dok. 16.55 Tajemnice złotego faraona (1) – dok. 18.00 Stalin kontra Trocki 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (6)	6.05 48h. Zaginieni (41) 7.00 Byli sobie podróżnicy 8.55 Wehikuł czasu (609) 9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (15-17) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie (2) 13.00 Pozukiwacze historii (10, 11) – dok. 14.00 Jak przeżyć wojnę (5) – serial dok. 15.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (1) 16.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dok. 20.00 Galileo (8)	6.25 Był taki dzień 6.30 Lena na Kaukazie 8.30 Pogranicze w ogniu (19) – sens., Pol. 1991 9.35 Wtórnik – film dok., Polska 2023 10.35 Platerówki – film dok., Polska 2019 11.35 Kanadyjskie parki narodowe (3) – dok. 12.35 Długa droga do wojny (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2018 13.40 Film dokumentalny 14.00 Królowie (32) – hist. 14.30 Pogranicze w ogniu (20) – sens., Pol. 1991 15.40 Sensacje XX wieku – program historyczny 17.30 Czas honoru (71) – wojenny, Pol. 2013 18.30 Rejs 1989	13.05 Starożytni kosmici 14 (5) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (6) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (36) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (6) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 5 (2) – serial dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (1) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (1) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019 Adam zamierza poeksperymentować z nitrogliceriną. Dla bezpieczeństwa towarzyszy mu ekspert od wybuchów. Razem przeprowadzą kilka doświadczeń. 23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	18.00 Mroczne sekrety Playboya – USA 2023 Po sukcesach na konkursach piękności modelka nawiązuje kontakty z fanami. Kiedy obsesja jednego z nich posunie się za daleko, świat dziewczyny całkowicie się zawali. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok. 21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA 22.00 Demony Hollywood 2 – dok. 0.00 Jak zginąć w Hollywood – dok.	21.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dzicy (3, 4) Margot w towarzystwie psów kontynuuje wędrówkę przez dzikie tereny Jukonu. Emilie i Gilbert po raz pierwszy zabierają córkę na wyprawę łowiecką. 23.00 Wyjaśnić katastrofę (6) – serial dok. 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (9) – dok. 1.00 Życie na Alasce (16, 17) – serial dok. 3.00 Inżynieryjne tragedie (1, 2) – dok.	21.00 Tajemnice zamków (8) – Kanada 2023 Opowieść o ucieczce jeńców wojennych z niemieckiej twierdzy i bajkowym zamku pełnym bezcennych dzieł sztuki. Wielki fort w Indiach łączy legendy o wielkiej miłości, odwadze i poświęceniu. 22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (3, 4) – serial dok. 0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	19.45 Królowie (71) – Polska 2024 Na zjeździe w Piotrkowie król zatwierdza przywileje dla szlachty. Wszyscy oczekują przybycia Oleśnickiego, lecz okazuje się, że kardynał pozostał w Krakowie. 20.20 Ekstradycja 3 (1) 21.25 Zapomniane agentki II wojny światowej (5) – hist. 22.30 Nieznana wojna na Północy 2 (6-ost.) 23.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 1.35 Encyklopedia II wojny światowej (2)	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (5, 6) Tom Hanks przedstawia historię zmagania Stanów Zjednoczonych z niemieckimi U-Bootami na Atlantyku oraz z potęgą japońskiej marynarki wojennej na Pacyfiku. 23.00 Złoto Hitlera (3) – serial dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (6) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (1) – dok. 1.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Skarby z pobożca (2-5) 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (8, 9) 14.00 Łowcy staroci: Renowacje (2, 3) – dok. 16.00 Skarby z szopy (10, 11) 17.00 Militaria na warsztat (5) 18.00 Mistrzowie oręża – dok. 20.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 22.00 Wielki szwindel – dok. 23.00 Legendarne miejscówki – serial dokumentalny, USA 0.00 Wyprawa w nieznane 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Europejskie bazy (7)	13.50 Podróż do wnętrza chmur (2) – serial dok., Fr. 14.50 Krajobrazy świata 15.50 Niezwykłe podróże koleją 5 (4) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic (7) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (11, 12) 18.45 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (2) – film dok. 19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 20.50 Keynes kontra kryzys – film dok., Wielka Brytania 22.00 Materiały przyszłości (2) 23.10 Strefa nagoci (2) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 5 (5) – serial dok.	8.00 Sekretne życie pingwinów (2) – dok. 9.00 Niezwykły dr Pol (9, 2) 12.00 Królestwo drapieżników (1) – dok. 13.00 Przedziwna planeta Ziemia (8) – serial dok. 14.00 Hiena i lampart: nietypowy sojusz – dok. 15.00 Walki zwierząt (5) – dok. 16.00 Dzikie obliza Ameryki 17.00 Humorzyste zwierząt 18.00 Wspaniałe Filipiny (1) 19.00 Zwierząt w amoku (10) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Sekretne życie pingwinów (2) – dok.	11.20 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (3) – serial dok. 12.35 Sekrety wodnych krain 13.35 W głąbinach: Ameryka Północna (3) – serial dok. 14.40 Kanada: cztery pory roku (2) – dok., Wlk. Bryt. 15.35 Dawno temu w Tsavo (2) 16.45 Irlandia: szalony rok (2) 17.45 Olbrzymy (1) – serial dok. 18.55 Zabójcza pogoda 2 (6) 19.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (4) – serial dok. 21.00 Sekrety wodnych krain 22.10 W głąbinach: Ameryka Północna (4) – serial dok. 23.15 Zabójcza pogoda 2 (7) 0.20 Lodowi wikingowie (5-8)	13.30 Dynastie 2 (2) – serial dok. 14.35 W okowach mrozu 2 (2) 15.35 Życie na pustkowiu: powroty (5) – serial dok. 16.35 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) – serial dok. 17.40 Siedem światów, jedna planeta (1) – serial dok. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok. 19.45 Wielkie koty 24/7 2 (4) 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (6) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 2 (3) 22.55 Superchirurg: szansa na życie 2 (2) – serial dok. 23.55 Moje życie z tourette'em – film dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kity, cztery lapy 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Podwodni mordercy – film dokumentalny, USA
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.45 Karnawały – serial dok. 11.45 Saga prastarej puszcz 12.45 Świątynie świata (1) 14.55 Życie na biegunach (2) 14.50 Kalendarz przyrody (2) 16.50 Szczepionki i ludzie 17.55 Karnawały – serial dok. 17.55 Sanatorium miłości (9) 18.50 W poszukiwaniu sir Waltera Scotta – film dok. 20.00 Świątynie świata (2) 21.05 Kalahari, twarde prawo pustyni (2) – film dok., Fr. 22.10 Królowe mafii (2) – dok. 23.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.15 Miłość bezwarunkowa 0.10 Sanatorium miłości (8)	13.10 Poszukiwacze historii 14.05 Poza kontrolą: Najniebezpieczniejsze lotniska świata – film dok., Fr. 15.20 Poszukiwacze historii 15.50 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności 16.50 Sekrety Biblii (1) – dok. 17.45 Świat z góry. Parki narodowe (1) – serial dok. 18.50 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach 19.55 Maszyny bojowe (1, 2) 22.00 Top Guns – SuperBohro 22.55 Fabryki wojny (2) – dok. 23.55 Kroniki Hitlera (9) – dok.	13.15 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (7) – dok., Kan. 14.10 Australijscy poszukiwacze złota 3 16.05 DREWNO z Kolumbii Brytyjskiej (6) – dok., Kan. 17.00 Kowboje z zimnych wód (6) – serial dok. 18.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3 (1) – serial dok., Australia 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (3, 4) – serial dok., Australia 21.00 Złoto Jukonu 3 – dok. 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (1, 2)	14.10 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (2) – dok., Fr. 14.30 Naziści: korzenie zła 16.30 Zaginięcie miasta Biblii (2) – film dok., Wlk. Bryt. 17.35 Wojna światowa: 1914-1945 (6) – serial dok. 18.45 Człgł: najważniejsza broń II wojny światowej 19.50 Ciemna strona starożytności Grecji (2) 21.00 Fascyzm i masoni (2) 22.05 Świta Hitlera (6) – dok. 23.15 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (2) – film dok., Wielka Brytania 2013 0.25 Wojna światowa: 1914-1945 (6) – serial dok.	14.10 Motyw mordercy (22, 23) 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (8) – serial dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (6) – dok. 18.00 Wakacyjne zbrodnie (5, 6) – serial dokumentalny 19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (2, 4) 20.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (4) – serial dok. 21.00 Zbrodnia na żywo (8) 22.00 48 godzin 26 (27) – dok. 23.00 Zbrodnia na żywo (9) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (5) – serial dok.	8.05 Człowiek kontra jelenie (7-10) – mag. 10.10 Smakuj świat z Pascalem (7, 8) 11.15 Amerykańska przygoda z Gueym (1, 2) – serial dok. 12.15 Małżeństwo w dżungli 14.20 Człowiek kontra jedzenie (18) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 17.00 Wyprawa w nieznane 19.00 Aloha, nowy dom! (1, 2) 21.00 Nagi instynkt przetrwania (3, 4) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (4, 5, 1) – dok., Pol. 0.55 Małżeństwo w dżungli

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.05 Ranczo 2 (22) 14.00 Kod bezpieczeństwa – magazyn 14.30 Moda na język polski – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (2) – dok., Pol. 16.00 Zaraz wracam 2 (94) 16.30 Barwy szczęścia (3321) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1036) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1115) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1059) 9.25 Koło fortuny (2019) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy 2 (6) 14.05 Rodzinka.pl (171, 172) – kom., Pol. 15.10 Program rozrywkowy 15.30 Kabaret Letnią Porą (40, 39) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (1060) 18.00 Koło fortuny (2020) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Przyjaciółki (25, 26) – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą (12, 13) – serial kom., Wielka Brytania 1991 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (5, 6) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (143, 92) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (18, 19) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (27) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (266, 267) – reality show, Polska 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4) – serial dok., Pol. 2024	6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (128) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (464, 465) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1122, 1123) – serial paradokum. 11.55 Dłaczego ja? (1551, 1552) – serial paradokum. 13.55 Trudne sprawy (1322-1324) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1376) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (543) – reality show	7.20 Ukryta prawda (1197) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 10 (13, 14) 10.30 Detektywi (251, 252) 12.30 Zakup w ciemno 3 (22) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (21) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (18, 19) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (30) 18.05 Zakup w ciemno extra (24) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (1) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (18) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (16) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (6) – serial fab.-dok., Polska 2023 6.45 Poukładani (4, 3) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (2, 3) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 15 (16, 2) – serial dokum. 17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywkowy 20.50 Ostre cięcie (7) – program rozrywkowy
FANTASY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.25 Wiedźmin (2) – Polska 2001-2002 Geralt uczy się w szkole dla wiedźminów. Nauczyciele poddają go trudnym próbom. Gdy wychodzi z nich zwycięsko, wiedźmin Sorel postanawia go zgładzić. 21.20 Ojciec Mateusz 2 (21) – krym., Pol. 2009 22.15 Irena Santor. Magiczny jeden krok – dok., Pol. 2024 23.15 Panorama 23.45 Kabaret Moralnego Niepokoju (2) – rozr. 0.40 Zaraz wracam 2 (94) – serial obycz., Polska	19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący odwiedza region Barbargia na Sardynii. Przybywa do leśnej kuchni pasterskiej, gdzie nad paleniskiem pieką się prosiaki. Próbuje słynnego lokalnego produktu – sera z larwami much. 20.15 Postaw na milion 21.15 Kabaret Letnią Porą (36) – pr. rozrywk. 22.15 Rodzinka.pl (43) 22.50 Tak to leciało! (57) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show 0.50 Koło fortuny (2020, 2014) – telet.	21.00 Rolniczeki (10) – Polska 2024 Bożena prosi ekspertów, by sprawdzili jakość gleby na jej polu. Chce wiedzieć, czego brakuje ziemi, by plony były lepsze. Agnieszka spada z kombajnu i łamie nogę. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (161) 23.00 Gry małżeńskie (96, 97) – reality show 1.00 Kolacja w ciemno (17, 18) – pr. rozrywk. 3.05 Wzięcie kobiet (62, 63) – serial dok. 4.00 Zdrady (97, 98) – serial paradokum.	19.00 Policjantki i Policjanci (1377) Funkcjonariusze mierzą się ze sprawą bullingu. Ofiarą jest niepełnosprawna nastolatka. Dziewczyna została pobita. 20.00 Uroczysko (167, 168) 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (110) 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (993) 23.00 We krwi – sens., USA/Wlk. Bryt./Portoryko 2014, 140 min 1.20 Love Island. Wyspa miłości (8) 2.30 Interwencja	22.00 Nic do zgłoszenia 6 (4) – Polska 2025 Funkcjonariusze z Lubuskiego kontrolują lokal, w którym uprawia się nielegalny hazard. W Terespolu odkryto skrytkę w autobusie, a w Medyce zatrzymano parę z podróbkami. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (5) 0.00 Fachowcy 2 (6) – serial paradokum. 0.45 Żony Podlasia 3 (2) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (1) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (3) 3.00 Szpital (920) 4.00 Szkoła (802)	21.50 Jestem z Polski 16 (5) – Polska 2025 Emilia od dwóch lat mieszka z rodziną w Kostaryce. Prowadzi firmę zajmującą się m.in. wynajmem domków wakacyjnych. Pod okiem kamera wyrusza na surfing. 22.50 Jestem z Polski 14 (6) – serial dokum., Pol. 23.45 Hotel Paradise 11 (21, 22) – reality show 1.45 Apetyt na miłość (10) – pr. rozrywk. 2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – magazyn poradnikowy
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 16 (206, 207) – krym., Pol. 2016 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (595, 596) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (48) 13.20 Komisarz Alex (12) 14.15 Ranczo 10 (127, 128) 15.10 Górna półka smaku (13) 16.40 Przyszanek słów food 3 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (290) 19.20 Ranczo 4 (42) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (253, 254) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (425) 22.20 Morderstwa w Nimes – krym., Fr. 2024, 105 min 0.05 Syn (2) – serial obyczajowy	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział Kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Tajemnica wyspy kwiatów – film obycz., Niemcy 2018, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Tam, gdzie mieszka serce twoje – film obycz., Niemcy 2018, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (12, 13) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver 2 (5, 6) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (3, 4) 13.00 Wojny magazyńowe: Kanada (30, 31) 14.10 Pod pokładem 11 (1) 15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (10) – sens. 21.00 Kobra – oddział specjalny 22 (11) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (2) 23.00 Magia nagości. Polska 4 0.05 Magia nagości 5 (2) – rozr. 1.15 Magia nagości. Dania (5)	13.00 Niepokonani (3, 4) – dok. 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posćciole rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi (9) 18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show 20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok. 21.00 Rodzina 10+ 8 (8) – rozr. 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.	14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (4, 5) – serial dok. 15.40 Letnie inspiracje (1) 15.45 Luke Nguyen w Indiach 16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (5) – serial dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) 17.35 Luke Nguyen w Indiach 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (4) – serial dok. 18.55 Nie tylko kimchi 2 (8) 19.25 M jak mięso 4 (7, 8) – dok. 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej reki (3) – mag. 19.00 Duda kontra Szafranski 19.45 Moto Faktury (3) – mag. 20.30 Moto Kombi (3) – mag. 21.15 Jeździć, obserwować 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Naprawy nie do naprawy (10) – mag. 23.00 Zawodowi handlarze (3) 23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) – rozr. 0.25 Ustka 16 (5) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe 1.55 Wypad z kraju (5) – rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (21) – kom. 10.30 Wzięcie (100) – dok., Pol. 11.00 Polrot 7 (2) – serial krym. 13.00 Polrot 8 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundych 6 (109-114) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (84, 81, 86) 21.00 Zdrady (110) – paradok. 22.00 Ślad (21, 22, 86) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (38, 39) 3.50 Wehikuł czasu (609, 608) 4.00 Sala operacyjna (12, 13) 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn	8.35 Szpital (744, 745) 10.35 Sedzia Anna Maria Wesołowska (313, 314) 12.35 Szkoła (698) – paradok. 13.35 Przepis na życie 5 (9) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (155) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (3, 4) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (9) 19.00 Kartoteka 10 (28, 29) 21.05 Kryminalni (10, 11) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (5) – dok. 1.15 Szpital (737) – paradok. 2.15 Szkoła (838, 839)	13.00 Klątwa Wyspy Dębów 5 14.55 Cieżarówka przez śniegi 3 (7, 8) – serial dok. 16.50 77 TV 4 (17, 18) – pr. rozr. 18.45 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) – serial kryminalny 20.00 P! – Biarritz – thriller, Francja 2020, 125 min 22.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) – serial kryminalny 23.15 Detektywi z Bordeaux 3 (5) – serial krym., Fr./Belgia 0.30 Polska. Największe tajemnice (4) – pr. rozr. 1.30 Celnicy 3 (3, 4) – dok.	12.00 Wariaci za kierownicą 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (24-26) – dok. 16.55 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (2) 19.00 Policjanci 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (9) – dok. 21.00 Policjanci 21.55 Pogoda 22.05 Mistrzowie Kabaretu 15 (7) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 0.00 Mistrzowie Kabaretu 9 1.00 Mistrzowie Kabaretu 6	11.55 Pogromcy balaganu 3 (5) 12.50 Gardeners' World 16 (15) 14.05 Cudotwórcy 7 (9) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Przekopimy Ci ogródek (7) – serial dok. 16.50 Gardeners' World 16 (18) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (41) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy 7 (10) – mag. 21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (8) 22.50 Wakacyjne domy na wynajem (1, 2) – dok. 0.45 Pogromcy balaganu 3 (7) 1.40 Remont w 48h 11 (1, 2)	13.05 Zbudujemy większy dom (2) – program rozrywk. 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 15.00 Mieszkanie na miarę 4 16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00 Polowanie na ogród 9 18.10 Będzie pięknie (4) – rozr. 19.05 Złoty remont 11 (10) 20.05 Dorota inspiruje (2) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (6-8) – pr. rozr. 0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2) – pr. rozrywk. 0.40 Kupujemy dom na plaży 26 (4, 5) – dok.

6.00	Serwis informacyjny Prognoza pogody
7.30	Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00	Serwis informacyjny Prognoza pogody
9.55	Biznes – pr. publicyst
10.00	Serwis informacyjny Prognoza pogody
10.55	Biznes – pr. publicyst
11.00	Serwis informacyjny Prognoza pogody
11.55	Biznes – pr. publicyst
12.00	Serwis informacyjny Prognoza pogody
13.55	Biznes – pr. publicyst
14.00	Serwis informacyjny Prognoza pogody
14.55	Biznes – pr. publicyst
15.00	15 na żywo – inf.
16.00	Fakty po południu – program inform.

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej.

19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja
w osrodku – mag.

NEWS	
14.55	Pogoda
15.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30	Sport, pogoda
15.50	Wydarzenia 15:50
16.06	Więcej „Wydarzeń” – inf
16.30	Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ
18.00	Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ
19.15	Gosc „Wydarzeń” – publ
19.50	Debata Gozdry – publ.
21.50	Wydarzenia wieczorne
22.30	Dzień na świecie – pr. inf
23.30	Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00	Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ

TVP 3 TVP 3 DVB T2

- 12.30 Rączka gotuje
- 13.00 Agrobiznes
- 13.20 Agropogoda
- 13.30 Bez retuszu
- 14.20 Poznaj region
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
- 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Calkiem niezła historia
- 19.45 Kryminalna siódemka – inf.
- 20.00 Dziennik regionów – inf.
- 20.13 Góś Regionów – pr. publ.
- 20.30 Telekurier – mag., Polska
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Dziennik regionów – inf.
- 22.30 Złoty chłopak (169)
 - serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.55
KINO POLSKA
Pan Wołodyjowski
HISTORYCZNY XVII w. Wołodyjowski żeni się z Basią. Wkrótce zostaje komendantem stacji w Chreptowie. Wśród jego żołnierzy jest zdrajca. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka Polska 1968 **200 min ► do godz. 17.15**

14.00
HBO
Ona
MELODRAMAT Osamotniony Theodore komunikuje się z wirtualną postacią o zmysłowym głosie. Zakochuje się w cybernetycznej towarzyszce. Reż.: Spike Jonze, A: Joaquin Phoenix, Chris Pratt, Rooney Mara USA 2013 **125 min ► do godz. 16.05**

16.05
FILMBOX PREMIUM
Czekając na Dalego
KOMEDIODRAMAT Rok 1974, Barcelona. Szef kuchni i jego brat ukrywają się przed władzami w wiosce Cadaqués. Pomaga im Lola. Reż.: David Pujol, A: José Garcia, Ivan Massagué, Clara Ponsot Hiszpania 2023 **125 min ► do godz. 18.10**

16.15
ALE KINO+
Nasze córki
OBYCZAJOWY Dwie pary wspólnie spędzają wakacje w Alpach. Wypadek, któremu ulegają ich córki, wystawia wieloletnią przyjaźń na próbę. Reż.: Mike van Diem, A: Thekla Reuten, Fedja van Huet, Noortje Herlaar Austria/Belgia 2025 **120 min ► do godz. 18.15**

17.50
C+ PREMIUM
Chopin, Chopin!
BIOGRAFICZNY XIX w., Paryż. Chopin jest u szczytu kariery i czerpie z życia pełnymi garściami. Lekarze diagnozują u niego gruźlicę. Reż.: Michał Kwieciński, A: Eryk Kulm, Michał Pawlik, Kamil Szepczycki Polska 2025 **130 min ► do godz. 20.00**

18.40
POLSAT FILM
Pamięć absolutna
SCIENCE FICTION Robotnik Quaid przechodzi procedurę wszczepienia ekscytujących wspomnień. Staje się ściganym przez policję renegatem. Reż.: Len Wiseman, A: Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel USA/Kanada 2012 **140 min ► do godz. 21.00**

20.00
KINO TV
John Wick 4
SENSACYJNY Stawka za głowę mistrza krwawego fachu w rośnie. Zabójca stawia czoło międzynarodowej organizacji płatnych morderców. Reż.: Chad Stahelski, A: Keanu Reeves, Donnie Yen, Laurence Fishburne USA/Niemcy 2023 **220 min ► do godz. 23.40**

22.30
TVP KOBIETA
Kos
HISTORYCZNY Rok 1794. Kościuszkowski planuje powstanie. W tym czasie szlachecki bękart ucieka z testamentem ojca. Ich drogi się przecinają. Reż.: Paweł Małona, A: Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell Niemcy/Polska 2023 **130 min ► do godz. 0.40**



Nikt nie podejrzewa, że stateczny emeryt bierze udział w nielegalnym procederze.

20.00 Przemysłnik

TVN 7 **SENSACYJNY** Mężczyzna w podeszłym wieku zostaje kurierem kartelu. Okazuje się wyjątkowo skuteczny.

HIT DNIA Earl Stone całe życie poświęcił hodowli kwiatów. Kiedy jego firma upada, zostaje on z długami i bez domu. Jedynie wnuczka nie zrywa z nim kontaktu. Pozbawiony wsparcia krewnych, zdany wyłącznie na siebie mężczyzna rozgląda się za zajęciem, które mogłoby rozwiązać problemy

finansowe. W trudnym momencie otrzymuje zaskakującą propozycję zostania dostawcą. Przestrzegający przepisów drogowych kierowca doskonale wywiązuje się z zadania, a liczba zleconych kursów rośnie. Początkowo nie ma on pojęcia, że mocodawcami są przedstawiciele meksykańskiego kartelu,

a przewożonym towarem – narkotyki. Gdy prawda wychodzi na jaw, nie rezygnuje, bo kolejne transporty przynoszą mu duży zarobek. Niebawem wzbudza zainteresowanie agenta Batessa. **HD 150 min ► do godz. 22.30**

USA/Kan. 2018 Reż.: Clint Eastwood WYST.: Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz



20.00
TV PULS
Nocny łowca
SENSACYJNY Detektyw Marshall Walter (Henry Cavill) i były sędzia Cooper (Ben Kingsley) zatrzymują seryjnego mordercę kobiet. Zaczynają podejrzewać, że zabójca kieruje z za krat serią kolejnych okrutnych zbrodni.

Reż.: David Raymond WYST.: Brendan Fletcher Kan./USA 2018 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.25
TVP 1
Niewinni czarodzieje
OBYCZAJOWY Młody lekarz Andrzej (Tadeusz Łomnicki) nawiązuje romans z dziewczyną poznaną w nocnym klubie. Mimo wzajemnej fascynacji para konsekwentnie prowadzi grę pozorów.

Reż.: Andrzej Wajda WYST.: Zbigniew Cybulski Polska 1960 **HD 95 min ► do godz. 0.00**



20.50
TVN
Król Artur: Legenda miecza
PRZYGODOWY Młody włóczęga (Charlie Hunnam) wyciąga z kamienia Excalibur. W więzieniu dowiadyuje się, że jest krewnym monarchy. Tuż przed egzekucją ucieka. Dołącza do rebeliantów.

Reż.: Guy Ritchie WYST.: Jude Law, Eric Bana USA 2017 **HD 155 min ► do godz. 23.25**



22.30
TVN 7
Wszyscy święci
New Jersey
KRYMINALNY Lata 60. i 70. XX w. Anthony (Michael Gandolfini) dorasta, kiedy mniej znani gangsterzy umacniają swoje pozycje w Newark. Wzorem jest dla niego uwielbiany wuj, Dickie.

Reż.: Alan Taylor WYST.: Alessandro Nivola USA 2021 **HD 150 min ► do godz. 1.00**



21.05
TVP KULTURA
Sonata
BIOGRAFICZNY U zmagającego się z niedosłuchem Grzegorza Płonki (Michał Sikorski) w dzieciństwie błędnie rozpoznano autyzm. Dzięki prawidłowej diagnozie i leczeniu chłopak może rozwinąć swój muzyczny talent.

Reż.: Bartosz Blaschke WYST.: Łukasz Simlat Polska 2021 **HD 130 min ► do godz. 23.15**



23.05
POLSAT
Jak ukradłem 100 milionów
KOMEDIA KRYMINALNA

Księgowy Ed przywłaszcza sobie sporą sumę. Za radą koleżanki (Małgorzata Socha) godzi się na roczną odsiadkę, by potem cieszyć się bogactwem. Plan się komplikuje. Reż.: Michał Węgrzyn WYST.: Antoni Królikowski Polska 2024 **HD 125 min ► do godz. 1.10**

→ filmowe hity



Bezrobotny Filip niedługo zostanie ojcem. Nie chce zawieść swojej partnerki.

20.35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA Historie mężczyzn szukających szczęścia w miłości.

HIT DNIA Filip zostaje zwolniony. Tego samego dnia dowiaduje się, że partnerka jest w ciąży. Pod wpływem współpracy z dawnym gwiazdorem, Rickym, producent Kordian zaczyna pragnąć życiowej zmiany. Nadal ma w pamięci ukochaną sprzed lat. Od weterana wojennego, Ste-

fana, odchodzi żona. Mężczyzna nie radzi sobie z emocjami. Tomasz planuje ślub z pierwszą miłością. Gdy spotyka seksowną Monikę, musi podjąć trudną decyzję. **HD 150 min ► do godz. 23.05**

Polska 2016 **Reż.:** Kinga Lewińska **Wyst.:** Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda-Curuś, Joanna Opozda



22.00 Boże Ciało

OBYCZAJOWY Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia) trafia do prowincjonalnej parafii. Udając księdza, pomaga społeczności uporać się z traumą po wypadku. W okolicy zjawia się jednak jego dawny kolega.

Reż.: Jan Komasa **Wyst.:** Eliza Rycembel **Polska 2019** **HD 135 min ► do godz. 0.15**



23.05 Wyspa strachu

THRILLER Cydney (Milla Jovovich) i Cliff (Steve Zahn) spędzają miesiąc miodowy na Hawajach. Miły nastrój ustępuje miejsca przerażeniu, kiedy na wyspie dochodzi do zbrodni. Atmosfera nieufności i zagrożenia narasta.

Reż.: David Twohy **Wyst.:** Chris Hemsworth **USA 2009** **HD 120 min ► do godz. 1.05**



22.05 Wojownik społeczny

SPORT Tommy Conlon (Tom Hardy), były żołnierz piechoty morskiej, powraca do rodzinnego Pittsburgha. Pragnie wziąć udział w turnieju mieszanych sztuk walki. O pomoc w przygotowaniach zwraca się do swojego ojca.

Reż.: Gavin O'Connor **Wyst.:** Joel Edgerton **USA 2011** **HD 170 min ► do godz. 0.55**



23.25 Diuna

SCIENCE FICTION Planeta Arrakis jest lennem rodu Atrydów. Zostają oni uwikłani w konflikt z Harkonnenami. Stawką są złoża substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul (Timothée Chalamet) rozpoczyna ważną misję.

Reż.: Denis Villeneuve **Wyst.:** Oscar Isaac **Kan./USA 2021** **HD 195 min ► do godz. 2.40**

→ sport



6.45 Kuba – Polska

SIATKÓWKA LIVE Biało-Czerwoni wygrali poprzednią edycję Ligę Narodów. Tegoroczny sezon zainaugurują w Liny. Ich pierwszym rywalem będzie zespół zajmujący dwunaste miejsce w rankingu FIVB, ćwierćfinalista poprzedniej odsłony rozgrywek. **HD 135 min ► do godz. 9.00**



17.15 Franco Belgian Circuit

KOLARSTWO LIVE Czas na 85. edycję klasyku. Uczestnicy wyścigu będą rywalizować na trasie o długości 196,5 km prowadzącej z Tournai do Orroir. Wyzwanie podejmie m.in. Timo Kielich z Teamu Visma. **HD 45 min ► do godz. 18.00**



20.00 Diamentowa Liga w Oslo

LEKKOATLETYKA LIVE W programie zawodów znalazł się konkurs skoku o tyczce. Wystąpią np. Sondre Guttormsen i Emmanouil Karalis. W biegu na 400 m wystartują zaś m.in. Natalia Bukowiecka i Nickisha Pryce. **HD 120 min ► do godz. 22.00**



21.50 Anglia – Kostaryka

PIŁKA NOŻNA LIVE Thomas Tuchel zaskoczył wyborem składu reprezentacji Anglii na mundial. Pominął m.in. Harry'ego Maguire'a, który zagrał w poprzednim meczu z Kostaryką – w czerwcu 2018 roku (2:0). **HD 130 min ► do godz. 0.00**

→ rozrywka



17.45 Makłowicz w podróży

KULINARNY Prowadzący odwiedza targ w Tagaytay. Czekają tu na niego kulinarne odkrycia takie jak serca palmowe, podroby wołowe i słynna zupa bulalo. Kucharz własnoręcznie przyrządzi wieprzowe adobo z ananasem oraz desery owocowe. **35 min ► do godz. 18.20**



19.45 Uwaga! Oszust: Ściemnia z ogłoszenia

REALITY SHOW Program pokazuje, jak działają nieuczciwi sprzedawcy i jak weryfikować oferty. Twórcy ujawniają nadużycia i edukują widzów, jak bezpiecznie kupować auta używane. **HD 30 min ► do godz. 20.15**



23.30 Naked And Afraid: Global Showdown

REALITY SHOW Śmiałkowie reprezentujący poszczególne kraje rywalizują w zawodach bushcraftowych połączeni w dwuosobowe zespoły. Zmagania potrwają czterdzieści dni. **HD 60 min ► do godz. 0.30**

→ dokument



21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2

TECHNIKA Prowadzący przygląda się Air Force One. Z pokładu maszyny prezydent USA może dowodzić krajem nawet w obliczu globalnej katastrofy. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Złoty chłopak** (308) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.00 Akacja 38** (876) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (8) – serial obyczajowy, Polska 1975
- 9.10 Ranczo 4** (52) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 10.10 Komisarz Alex 5** (61): Bestia – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (168) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Dzikie imperium** (2) – serial dok., USA
- 14.00 Złoty chłopak** (309) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1042) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (944) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (887) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.30 Prokurator (3) – Polska 2015

W wagonie kolejki miejskiej odnaleziono zostają zwłoki mężczyzny. Śledczy podejrzewają zawał. Też o naturalnej przyczynie śmierci obalają jednak wyniki badań patolog Sidleckiej. Specjalistka odkrywa, że mężczyzna, Jarosław Łagodzki, został otruty talem.

21.25 Film dokumentalny

22.25 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Niewinni czarodzieje – dramat obyczajowy, Polska 1960, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Łomnicki, Krystyna Sypulskowska, Zbigniew Cybulski, 95 min

0.00 Śmierć nadejdzie jutro – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002, reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Toby Stephens, Rosamund Pike, 130 min

2.10 Kaziu, Polska Ci dziękuję – film dokumentalny, Polska 2006

3.00 Mundial 2026 – FIFA World Cup 2026 Countdown Concert – koncert

4.35 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** (889): Niczego nie żałuję – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1773) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Pożyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia** (3331) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (48) – magazyn kulinarny
- 12.00 Rodzinka.pl** (7): Jedna kobieta, czterech facetów – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1855) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (118) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (986) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (851) – serial fabularno-dok., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (408) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Jimena grozi Ablowi, że zrujnuje mu życie, jeśli ujawni prawdę o jej ciąży. Salvador znowu dostaje reprimendę od Rómula.
- 16.00 Koło fortuny** (1856) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (119) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Melih intensywnie rozgląda się za kandydatką na żonę, zdeterminowany, by się ustatkować. Tyyar realizuje swój mroczny plan. Napięcie w domu narasta.
- 18.15 Va banque** (987) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3331) – Polska 2026

Kasia ma problemy z Ksawerem, który rozrabia w szkole. Niedzielska naciska, by wysłała syna na terapię. Modrzycki postanawia wrócić do tematu zemsty Rawiczów na Zastoi, czemu przeciwny jest Kornel. Hubert ma się spotkać z Wilkiem w sprawie sprzedaży domu.

20.05 Omnibus – szybcy i mądzy (6) – teleturniej

20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (6) – teleturniej

20.55 Postaw na milion – teleturniej

21.50 Na sygnale (841, 842): Sąsiedzi; Inne spojrzenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 Ludzie i bogowie (11, 12): Na ratunek; Powrót konfidenta – serial historyczny, Polska 2020

0.45 Na tropach przeszłości (6-ost.) – serial kryminalny, Francja 2023

1.50 Nasz dom w górach (6): Siostrzana miłość, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2019

2.45 Implozja: Katastrofa „Titan” – film dokumentalny, Wielka Brytania/Kanada/Niem. 2025

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 9.30 Trudne sprawy** (1219, 1220) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.30 Gliniarze** (829-831) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja?** (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1062) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00 Gliniarze** (1030) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Detektywi badają sprawę zniknięcia Niemki, która przyjechała do Polski na wymianę studencką. Kontakt z nią urwał się po imprezie w klubie. Wychodzi na jaw, że w lokalu już wcześniej dochodziło do niepokojących sytuacji.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4234) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Pod presją Róży Zenek podejmuje bolesną decyzję i żegna się z synem. Seweryn dostaje tragiczną wiadomość o tym, że we Wrocławiu wyłowiono z Odry ciało kobiety pasującej do rysopisu Kazanowej. Udaje się ze Śmiłkiem do zakładu medycyny sądowej, by rozpoznać zwłoki.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA



20.35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach – Polska 2016, 150 min

Beztroski Filip traci pracę. Tego samego dnia dowiaduje się, że zostanie ojcem. Tomasz planuje ślub z Basią, swoją pierwszą miłością. Przytłaczają go wątpliwości. Sytuacji nie ułatwia mu znajomość z seksowną Moniką. Weteran z Afganistanu, Stefan, nie radzi sobie z emocjami. Odchodzi od niego żona, która szuka w partnerze wzoru dla syna. Poznaje kontrolera sanepidu, Jarosława.

23.05 Jak ukradłem 100 milionów – komedia kryminalna, Polska 2024, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Antoni Królikowski, Mateusz Kamiński, Małgorzata Socha, Michał Żebrowski, 125 min

Księgowy kradnie fortunę i trafia za kratki. Okłamuje ukochaną, że wyjechał w delegację.

1.10 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd, Terry Hackett, 145 min

3.35 Nasz nowy dom (360) – reality show

TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1664) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (11): Tarnowskie Góry – Art-smaku – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca Smaku** (10) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (7, 8): Glewo, Pod Zachrypiętym Kogutem; Łódź – Świńskie sprawki – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1641, 1642, 1703) – serial paradokumentalny, Polska
- Natalia od pół roku spotyka się z Jarkiem. Pewnego wieczoru przylapuje on ją na spotkaniu z byłym partnerem. Zazdrosny Jarek atakuje rywala.
- 16.50 Szpital św. Anny** (43) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Na budowie dochodzi do wypadku. Robotnicy cierpią z powodu zatrucia tlenkiem węgla. Na oddział pediatriczny trafia 5-latek z bólem brzucha.
- 17.55 Detektywi** (167) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- Śledczy badają sprawę Aurelii. Policja i rodzina uznali, że popełniła samobójstwo, choć jej ciała nie odnaleziono. Katarzyna i Roman wpadają na trop handlarzy żywym towarem.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026

PRZYGODOWY



20.50 Król Artur: Legenda miecza – USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 155 min

Łondyn. Młody włóczęga Artur wyciąga z kamienia słynny Excalibur. Trafia do więzienia. Tam dowiaduje się, że jest krewnym prawowitego monarchy i czeka go śmierć. Tuż przed egzekucją udaje mu się uciec. Dołącza do rebeliantów.

23.25 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac, Jason Momoa, 195 min

Na pustynnej planecie Arrakis wybuchła konflikt. Stawką są cenne złoża melanzu. Substancja ta bowiem wpływa na rozwój umysłu. Paul podejmuje się bardzo ważnej misji.

2.40 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2022

3.50 Szpital św. Anny (110) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.50 Uwaga! – magazyn reporterów

5.05 Nauka jazdy 5 (28) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (712-714) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1315, 1400, 1401) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1032-1034): Dawni znajomi; W afekcie; Nocny wypadek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (100): Potwór! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (746) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (476, 477): Willa na wyspie Sylt; Absztyfikanci w Lepichowie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Alicja dziedziczy po wujku wiejski dom. Wprowadza się tam razem z mężem. Niebawem nowi mieszkańcy padają ofiarą przeraźliwych. Orientują się, że za ataki może odpowiadać ekscentryczny staruszek z sąsiedztwa.
- 19.00 Ukryta prawda** (1507) – serial paradokumentalny, Polska 2023

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 2** (7, 8): Chora miłość; Opowieść o koźle – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Śmiertelny zysk; Dzień zapłaty – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (11, 12) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (92) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (26) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw** 10 (494, 495) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (12) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Pod pretekstem wspólnej gry w większym gronie Adam zaprasza Dorotę do swojego mieszkania. Próbuje znaleźć ekipę dla zachowania pozorów.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw** 18 (969, 970) – serial obyczajowy, Polska 2026 Prawnik Kanicki odkrywa, że jego szef molestuje sekretarkę. Mimo sprzeciwu ojca decyduje się działać. Kanda wspiera go w poszukiwaniu innych ofiar. Alicja planuje odwiedzić córkę.

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 19** (1) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (20, 21) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (30) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – serial animowany, Polska 2025
- 7.30 Psi Patrol 8** (16) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (21) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (45) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (5, 6) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (69, 70) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (20, 21) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (6) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (24, 23) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (5, 6) – serial animowany, Francja 2021
- 11.55 Smerfy** (135, 136) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (16, 15) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (36, 38) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (5, 6) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (17, 18) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (5) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (20) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (7, 8) – serial animowany

NETFLIX



STRANGER THINGS: OPowieści z '85

Zima 1985 r. Jedenastka, Mike oraz ich przyjaciele cieszą się beztrudną. Pod lodem czai się jednak nowe zagrożenie. Przyjaciele znów muszą ocalić Hawkins.

►anim. dla dorosłych (10 odc.), USA



POPRAWKA

Eddy (Alexandre Kominek), błyskotliwy matematyk i przestępca, realizuje trudną misję, by uniknąć więzienia. Musi przeniknąć do liceum i ustalić, który z uczniów jest potomkiem mafiosa.

►serial kom. (8 odc.), Francja 2026

Reutter

CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!



W APTEKACH I ZIELARNIACH

- 20.00 Przemytnik** – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, 150 min
- HIT DNIA** Firma Earla bankrutuje, a on zostaje z długami i bez dachu nad głową. Nieoczekiwanie senior otrzymuje propozycję od meksykańskiego kartelu. Doskonale się spisuje jako kurier, a ilość transportowanych ładunków szybko rośnie. Dobra passa z czasem się jednak kończy.
- 22.30 Wszyscy święci New Jersey** – film kryminalny, USA 2021, reż. Alan Taylor, wyk. Alessandro Nivola, Taissa Farmiga, Jonas Farmiga, Jon Bernthal, 150 min Lata 60. i 70. XX w. Anthony dorasta, kiedy mniej znani gangsterzy umacniają swoje pozycje w Newark. Wzorem jest dla niego uwielbiany wuj, Dickie.
- 1.00 Zakonnica** – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 130 min
- 3.10 Żyjąc z potworem 8** (5) – serial dokumentalny, USA 2020
- 4.05 Fachowcy** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2017

Następny odcinek obejrzysz na:

SENSACYJNY



- 20.00 Nocny łowca** – Kanada/USA 2018, 125 min
- Emerytowany sędzia Cooper i doświadczony detektyw Marshall zatrzymują seryjnego mordercę, którego ofiarami stają się wyłącznie kobiety. Aresztowanie psychopaty nie oznacza jednak końca sprawy. Stróża prawa odkrywają bowiem, że zabójca kieruje z za krat serią kolejnych okrutnych zbrodni.
- 22.05 Wojownik** – dramat społeczny, USA 2011, reż. Gavin O'Connor, wyk. Joel Edgerton, Tom Hardy, Nick Nolte, Jennifer Morrison, 170 min Conlon, były żołnierz piechoty morskiej, powraca do rodzinnego Pittsburgha. Pragnie wziąć udział w turnieju mieszanych sztuk walci. O pomoc w przygotowaniach zwraca się do ojca.
- 0.55 Drapieznik** – thriller, USA 2007, reż. Wai-keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, Ray Wise, 135 min
- 3.10 Dzielnica strachu 9** (386): Bez sił – serial kryminalny, Polska 2025
- 4.15 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



- 18.15 Bing** (69, 70) – Wielka Brytania/Irlandia 2014
- Podczas wesołej zabawy w lesie Sula bardzo chciałaby wspiąć się na drzewo. Uświadamia sobie jednak, że sama nie da rady. Potrzebuje pomocy swojego przyjaciela, króliczka Binga.
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (5, 6)
- 19.00 Kacze opowieści** (37, 39)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw** 18 (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 9** (389, 390) – serial kryminalny, Polska 2025
- 23.00 Hannibal: Po drugiej stronie maski** – thriller, Wielka Brytania/Czechy/Francja 2007, reż. Peter Webber, wyk. Gaspard Ulliel, Rhys Ifans, Gong Li, 140 min
- 1.20 Lombard. Życie pod zastaw** 12 (624) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.20 Lombard. Życie pod zastaw** 9 (463) – serial obycz., Polska 2021
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw** 4 (169) – serial obycz., Polska 2019
- 4.20 Niesamowicie!** (7) – serial dok.
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw** 10 (484)



NIEWYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnotie chrześcijańskiej. Gdy w jej życiu pojawia się zbiegły więzień Sam (Fra Fee), zaczyna dostrzegać ograniczenia w społeczności, z którą się związała. Z czasem na jaw wychodzi także mroczna przeszłość przybysza.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



TU ZDARZY SIĘ COŚ STRASZNEGO

Trwają przygotowania do ślubu. Przyszła panna młoda (Camila Morrone) przeczuwa, że w dniu ceremonii wydarzy się coś strasznego, a jej lęk narasta, gdy przybywa do położonej na odludziu posiadłości rodziny ukochanego. Przekonuje się, że łączy ją z tym miejscem przeszłość.

►serial grozy (8 odc.), USA 2026

TV PULS | VOD | polsat go | player | DVBT | DVBT2 – stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to.owo | 65

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 FBI: Most Wanted (7, 8) – serial kryminalny, USA 2020 7.35 Agenci NCIS: Hawaje (15, 16) – serial kryminalny 9.25 Castle 8 (17, 18) – serial kryminalny 11.15 MacGyver (1, 2) – serial akcji, USA 2016-2017, wyk. Lucas Till, Tristin Mays 13.10 Agenci NCIS: Hawaje (17, 18) – serial kryminalny 15.10 Agenci NCIS 19 (3, 4) – serial sensacyjny 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (4, 5) – krym., USA/Kan. 19.05 Castle 8 (19, 20) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (81, 82) – serial kom., Pol. 2013 6.30 Na sygnale (464, 465) 7.35 Ojciec Mateusz 2 (14) – krym., Pol. 2009 8.35 Komisarz Alex (3) 9.30 Rodzinka.pl (83) 10.05 Klan (1430, 1431) 10.55 Ranczo 7 (81, 82) 12.40 Komisarz Alex (4) 13.35 Ojciec Mateusz 28 (365, 366) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex (5) – serial krym., Polska 16.25 Na sygnale (466, 467) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 7 (83, 84) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 28 (367) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz 2 (15) – krym., Pol. 2009	10.10 Wenecja – dramat obyczajowy, Polska 2010, 140 min 12.30 Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (2) – dok. 13.30 Kariera Nikodema Dybmy (1) – obycz. 14.35 Klub szachistów – film obycz., 45 min 15.20 Księżniczka w oślej skórze – film fantasy, Francja 1970, 100 min 17.00 Zmiennicy (14) 18.10 Muzeum Polskiej Piosenki (24) – rozr. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Pan wzywał, milordzie? 2 (3) 20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (2) – krym.	6.30 Polska z góry 3 (6) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.40 Ciotka Hitlera – dramat wojenny, Polska 2021, 100 min 9.20 The Hero – film krótkometraż. 10.00 Bestia 3 (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada 12.05 Vera (2) – serial krym. 14.10 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk, wyk. Ondřej Vetchý, 125 min 16.15 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 120 min 18.15 Vera (3) – serial krym., Wielka Brytania 2011	12.45 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min 14.15 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dokum., Francja 2024 15.10 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, 90 min 16.40 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.45 To nie jest zagadka kryminalna (3) – serial krym., Belgia 17.45 Łapu capu – pr. rozr. 17.50 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 20.00 Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025, 95 min	6.00 Potwory kontra obcy: Dylne mutanty z kosmosu – film anim., USA 2009 6.30 Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min 8.00 Nasienie świętej figi – thriller, Fr./Niem./Iran 2024, 165 min 10.45 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kanada 2022, 110 min 12.35 IO – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 85 min 14.00 Ona – melodramat, USA 2013, 125 min 16.05 Miami Vice – sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min
SENSACYJNY	OBYCAJOWY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	KRYMINALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	DRAMAT FANTASY
21.05 Zabójcza broń 3 (6, 7) – USA 2018 Cole i Murtaugh szukają złodzieja, który okradł skrytkę depozytową. Roger popada w konflikt z nową klientką Trish. Prosi Bailey, by zbadała jej tożsamość. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (4, 5) – serial krym. 0.40 Castle 8 (19, 20) – serial kryminalny 2.35 Zabójcza broń 3 (6) – serial sensacyjny 3.30 FBI 2 (9) – serial krym. 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (10) – krym.	21.30 Ranczo 7 (85, 86) – Polska 2013 Babka próbuje uratować małżeństwo Lucy. Tymczasem Klaudia orientuje się w intencjach rodziców i zaczyna przesadnie adorować swojego chłopaka, co wywołuje nerwowość u Kosiola. 23.20 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022 0.20 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023 1.20 Erynie (2, 3) – serial krym., Polska 2021 3.15 Gra z Cieniem (4) – serial krym., Polska 4.10 Klan (1430) – telen.	21.05 Panorama kina polskiego: Sonata – Polska 2021, 130 min Grzegorz Płonka, który cierpi na niedosłuch, przez lata był błędnie diagnozowany. Chłopak ujawnia talent muzyczny. Jego marzeniem jest zagranie utworu Beethovena. 23.15 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego – film dokumentalny, Francja 2022 0.20 Tommaso – dramat obyczajowy, Włochy/Wielka Brytania/USA 2019, 130 min	20.10 Wiem, co widziałam (3, 4) – Nowa Zelandia Po śmierci matki Penny czuje się wyobcowana. Wciąż szuka dowodów świadczących o winie Phila. Próbuje namówić Olliego, by zeznał przeciwko niemu. 22.10 Zbrodnia w Ystad (1, 2) – serial krym. 23.55 Poza nocą (1, 2) 2.15 Kruk. Czorny Woron nie śpi (2) – krym. 3.10 Kobieta na dachu – dramat obyczajowy, Polska 2022, 95 min 4.45 Tylko do świtu 5.15 Belfer 3 (8) – krym.	21.35 Wilhelm Tell – Wielka Brytania/Włochy/USA 2024, 130 min Rok 1307. Szwajcaria uginą się pod władzą Habsburgów. Weteran krucjat, mistrz w posługiwaniu się kuszą Wilhelm Tell, pomaga zbiegowi. Nie wie, że to początek rewolucji. 23.45 Kraina mroku – horror, USA 2025, 105 min 1.30 Opancerzeni – sens., USA 2024, 95 min 3.05 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min 4.45 Lili – dok., Polska 2021	18.15 Wielka, odważna, piękna podróż – Irlandia/USA 2025, 105 min Sarah i David spotykają się na ślubie znajomego. Ruszają na wyprawę, podczas której przeżywają najważniejsze chwile ze swojej przeszłości. Mają szansę odmienić los. 20.00 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024, reż. James Mangold, 140 min 22.20 Fachowiec – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
7.35 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (8) – krym. 8.25 Szpital nadziei 3 (5) 9.25 Detektyw Murdoch 12 (6, 7) – serial kryminalny 11.25 Agenci NCIS 14 (16-18) 14.10 Winnice miłości 4 (189) 15.20 Piękna i bestia: FILM <i>Magiczne święta</i> – kom. romant., USA 2019, 225 min 19.05 Dr House 2 (12) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (9) – krym. 22.55 Agenci NCIS 14 (16-18) 1.30 Dowody zbrodni 5 (8, 9) 3.25 The Good Doctor 7 (1, 2)	9.05 Bajez z Bel-Air 3 (14, 15) 10.05 Prawo Agaty (8) – obycz. 11.00 Pelna chata 6 (15, 16) 12.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (11, 12) – sens. 13.55 Bajez z Bel-Air 3 (14-17) 15.55 Pelna chata 6 (15-18) 17.55 Wicelnie młody – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 20.00 Ocean's Eleven: FILM <i>Ryzykowna gra</i> – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, 140 min 22.20 Akademia policyjna 5: FILM <i>Misja w Miami Beach</i> – kom., USA 1988, 105 min 0.05 Słaby punkt – thriller, FILM <i>USA/Niemcy 2007, 130 min</i>	7.45 Elfy rozrabiają – film anim., Niemcy 2024, 75 min 9.00 Heidi ratuje ryśa – film animowany, 2025, 75 min 10.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.20 Charlie Chaplin: duch wiózczy – film dok., 2024 11.50 Wolna krowa 12.20 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 13.45 Mój jedyny wróg 14.05 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 15.30 Saga "Zmierzczy": FILM <i>Zacmienie</i> – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 17.30 Hollywood Buzz – mag. 17.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Maria Callas – dramat biograficzny, Włochy/Niemcy/Chile 2024, 120 min 22.00 Dezorientacja – thriller, FILM <i>USA 2026, 90 min</i> 23.30 Wszystkie odcienie światła – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 115 min 1.25 Ludzie – dramat wojenny, FILM <i>Polska 2023, 115 min</i> 3.20 Wariolom – dramat obycz., Polska 2021, 75 min 4.35 Lany poniedziałek – komediodramat, Polska 2024, 85 min	9.50 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial komediowy, Polska 2021 10.50 Premierowa jazda – magazyn 11.05 Naruto (5-10) – serial anime, Japonia 2003 14.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 14.35 Godzina zero (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 16.15 Łapu capu Extra (137) – program rozrywkowy 16.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3, 4) – serial dokumentalny, Niemcy 2023 18.25 The Office PL (4-6) – serial komediowy, Pol. 2021-2022 20.00 Król i zdobywca (3, 4) – serial historyczny, Wielka Brytania/Izlandia/USA 2025 Harold ze Swenem wraca do Wessex. Zdaje sobie sprawę z tego, że jeśli chce uratować żonę, musi stracić z tronu Edwarda. 22.00 Minuta ciszy 2 (5) – serial obyczajowy, Polska 2025 0.10 Nie zostawiaj mnie (3, 4) – serial kryminalny, Wł. 2022 2.10 Powrót (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022 3.55 Żmijowisko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019 5.40 Premierowa jazda – magazyn	8.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014 9.55 Co poszło nie tak 5 (5) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Grip – w świecie supersamochodów (8) 14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 15.00 Co poszło nie tak (3) 16.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 8 (2) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (7) – dok. 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 8 (3) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 3 (3) 22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 23.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 0.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok. 0.50 Minuta ciszy (4) – obycz. 2.40 To jest żużel (3) – dok. 2.40 Misja Afganistan (9) – serial wojenny, Pol. 2012	14.30 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min 16.15 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011, 95 min 17.50 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 100 min 19.30 Turysta 2 (5, 6) – sens. 21.30 Piękna i zła – horror komediowy, Kanada/USA 2020, 100 min 23.10 Mługiny dwa razy – thriller, USA 2024, 100 min 0.50 Blue Moon – dramat biograficzny, 2025, 100 min 2.30 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, 110 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3
8.40 Zagadki z przeszłości (5) 9.40 Gwiezdne wrota (6-8) 12.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (12) – sens., USA 13.40 Renegat 4 (13) – sens. 14.40 Drużyna A 2 (3) – sens. 15.50 Nieustraszone 4 (17) 16.55 Zagadki z przeszłości (6) 17.55 Gwiezdne wrota (9-11) 21.00 Iluzja – thriller, Francja/ FILM <i>USA 2013, 135 min</i> 23.15 Duże dzieci – komedia, FILM <i>USA 2010, 115 min</i> 1.10 The Will of the Son (4) 2.20 Nieustraszone 4 (17) 3.20 Kobra – oddział specjalny 16 (5) – sens. 4.20 The Will of the Son (4)	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – rozr. 6.10 Gliniarze (17-19) – serial paradoksy, Polska 2016 9.10 Strażnik Teksasu (22, 11-13) – serial sens. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (9-12) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (297-300) – kom., Pol. 2008 17.00 Columbo (2, 5) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (72-74) – serial krym., USA/Kanada 23.45 Ślad (94-96) – serial krym. 2.45 Święty (252, 253) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (45, 46) – serial kryminalny, Polska				13.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., 2019, 130 min 15.35 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min 17.25 Idol z piekła rodem – komedia muzyczna, USA 2010, 110 min 19.15 Niepewne 2 (5, 6) – kom. 20.10 The Last of Us (8) – przyg. 21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (15, 16) – serial kom. 21.40 Doktor Larsen 2 (19) – serial obycz., USA 2025 22.25 Ofiarowanie – thriller, FILM <i>2024, 95 min</i> 0.00 Zombieland: Kulki w łeb – horror kom., 2019, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (94-96) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (14) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (283, 284) – serial obyczajowy, Pol. 2024 10.25 Świat według Kiepskich (129, 130, 194-196) – kom., Pol. 13.35 Jumanji – film przygodowy, USA 1995, reż. Joe Johnston, 125 min 15.40 Most szpiegów – thriller, USA/Niemcy/Indie 2015, reż. Steven Spielberg, 180 min 18.40 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 140 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33, 34) – serial anim., USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół (23, 24) – serial komediowy, USA 2003 7.55 Dwóch i pół 2 (1, 2) – serial komediowy 8.55 Przyjaciele 2 (9-14) – serial komediowy 11.55 Teoria wielkiego podrywu (14-17) – serial komediowy 13.35 Teoria wielkiego podrywu 2 (1, 2) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 2 (3-6) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 2 (15-20) – serial komediowy, USA 1996	5.05 Szkoła (752) 6.00 Superbohaterowie (2) – program kult. 6.30 Alfabet filmowy (2) 6.45 Zakochani po uszy (49, 50) – telen., Polska 7.45 Receptura (6) 8.45 Detektywi (487, 488) 9.50 Prawo Agaty 2 (5) 10.55 Szpital św. Anny (71) 11.55 Druga szansa (5, 6) 13.55 Prawo Agaty 2 (4) 14.55 Detektywi (489, 490) 16.00 Po pierwsze kino 2 (7) – program rozrywk. 16.05 Seriale: rozmowy 2 (6) – mag. 16.55 Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, 125 min 19.00 Szpital św. Anny (50) – serial obycz., Polska	6.10 Zbrodnie idealne (21, 22) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.20 Petra 3 (1) – serial kryminalny, Wł. 2020 10.25 Chicago P.D. 10 (2, 3) – serial sensacyjny 12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (11, 12) – serial sensacyjny 14.05 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Wł. 2020 18.20 Chicago P.D. 10 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2020	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – dok. 6.25 Och! Kabaret (4) – program rozrywkowy 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok. 7.45 Basia sama w domu – komedia, 2021, 115 min 9.40 Wagary – film krótkometraż., 2024 10.10 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 10.35 Złoty pociąg (1, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 200 min 13.55 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 200 min 17.15 Pogranicze w ogniu (11, 12) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (7) 6.50 Polak potrafi (4) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (221, 208) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (2) – magazyn kulin. 10.55 Górski lekarz (16, 1) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9, 6) – serial dokum. 16.00 MacGyver 3 (6, 7) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (8, 9) – serial dok., USA
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY
21.00 Szklana pułapka 5 – USA 2013, 120 min Policjant John McClane udaje się do Rosji, aby odnaleźć swojego syna Jacka. Wkrótce razem muszą udaremnić atak nuklearny. 23.00 Przykłady obywatel – thriller, Wlk. Bryt./Norwegia/Kanada 2019, wyk. Liam Neeson, 150 min 1.30 Fala zbrodni (60, 61) – serial sens., Pol. 2006 3.30 Ślad (16, 17) – serial krym., Pol. 2018-2019 5.30 Na ratunek 112 (835) – serial paradokum.	19.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (3-8) Penny czeka na ślusarza. Sheldon zaprasza ją w tym czasie do swojego mieszkania i pokazuje grę „Age of Conan”. Sąsiadka całkowicie się od niej uzależnia. 22.00 The Office PL 3 (5, 6) – serial kom., Pol. 2023 23.05 Comedy Club (2, 3) 0.05 Miasteczko South Park 23 (4, 5) 1.00 Pracoholicy 7 (1, 2) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (15, 16) 3.00 Miasteczko South Park 23 (1-3)	20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – USA/Wł./Hiszp. 1989, 170 min Rok 1938. Poszukiwacz przygód wyrusza na ratunek ojcu, Henry'emu, którego porwali naziści. Senior ma im pomóc w odnalezieniu legendarnego Świętego Graala. 22.50 Norbit – komedia, USA 2007, 120 min 0.50 Saga „Zmierzchni: Część 2” – film fantasy, USA 2012, 140 min 3.10 Szkoła (725) – serial paradokum.	22.00 Niewidomy detektyw (1) – Austria 2018 Doświadczony inspektor Alex Haller traci wzrok w wyniku eksplozji bomby samochodowej, w której ginie jego partnerka. Załamany próbuje popełnić samobójstwo. 0.00 Niepokojące zaginięcia: Kiedy pojawi się dziecko – film kryminalny, Francja 2024, 115 min 1.55 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Wł. 2020 3.55 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial krym.	20.00 Ekstradycja 2 (5, 6) – 1996 Sabina podejmuje trudną decyzję i postanawia wydać brata. Ma nadzieję, że dzięki temu uratuje życie ukochanej bratanicy. Tumska spotyka się z szefem. 22.20 Misja Afganistan (6) – serial wojenny, 2012 23.30 Seksmisja – komedia s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski, 170 min 2.20 Wymyk – dramat obyczajowy, 2011, 120 min 4.20 Obudź się – dramat obycz., 2022, 100 min	20.00 12 godzin – USA 2012, 120 min Will wychodzi z więzienia, w którym odbywał karę za napad na bank. Dawny wspólnik mężczyzny porwają jego córkę, chcąc wymusić na nim zwrot łupu sprzed lat. 22.00 Boże Ciało – dramat obyczajowy, Polska 2019, 135 min 0.15 Zderzenie – film sens., Wlk. Bryt./Niem./Chiny 2016, 145 min 2.40 Jak pies z kotem – komediodramat, Polska 2018, 130 min 4.50 Te cholerne people
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
12.50 Przed końcem lata – komediodramat, Grecja 2024, 105 min 14.35 Dni szczęścia – dramat obycz., Kan. 2023, 115 min 16.30 Wstrząs – dramat obycz., USA/Wł. 2015, 120 min 18.30 Requiem – thriller, Niemcy 2006, 90 min 20.00 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 145 min 22.25 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, 95 min 0.00 Desire – dramat obycz., Włochy 2023, 100 min	13.25 Święty (47, 48) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (8) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (10) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 4 (6) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole 3 (11-13) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół (23, 24) 20.00 Dwóch i pół 2 (1, 2) 21.00 Świat według Kiepskich (21-23) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (10) – kom., Wlk. Bryt. 1991 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (1) – kom.	7.00 The Ark 2 (12) – serial s.f. 8.00 Orphan Black: Echo (1, 2) 10.00 Bibliotekarze 2 (7, 8) 11.50 Czarodziejki 8 (3, 4) 13.40 Grimm 5 (1, 2) – fantasy 15.30 Bibliotekarze 2 (9, 10) 17.20 Czarodziejki 8 (5, 6) – serial fantasy, USA 2005 19.10 Grimm 5 (3, 4) – fantasy 21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (2) – s.f., USA 2025 22.00 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 150 min 0.30 Pys mafii – film kryminalny, 2016, 140 min 2.50 Czarodziejki 8 (5, 6) 5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (1) – krym.	9.00 Z archiwum X (1) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) 13.45 Agenci NCIS (12, 13) 15.35 SkyMed (3) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 18.20 Z archiwum X (2) – s.f. 19.15 FBI 3 (4) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – serial krym., USA/Kanada 22.00 Matlock (10) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (2) – s.f. 23.50 FBI 3 (4) – serial kryminalny 0.45 Agenci NCIS (13) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – serial krym., Australia 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. 13.10 Poirrot (7, 8) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym. 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym. 20.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 220 min 23.40 Snowpiercer: Arka przyszości – thriller s.f., 2013, 145 min 2.05 Piła: Dziedzictwo – horror, 2017, 140 min 4.25 Bonanza – serial obycz.	14.15 Rosamunde Pilcher: Zranione serca – film obyczajowy, Niemcy/Wł. 2000, 110 min 16.05 Inga Lindström: Farma nad jeziorem Mälär – dramat obyczajowy, Niemcy 2004, 115 min 18.00 Stadnina w Piber (2) 19.00 Górski lekarz (116) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 230 min 23.50 Górski lekarz (116) 0.45 Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 230 min
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
11.40 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 115 min 13.35 Bez wiatru – dram. obycz., Bułgaria/Wł. 2024, 95 min 15.10 Mikado – dramat obycz., Francja 2024, 95 min 16.45 Dziwak – komediodramat, Islandia 2024, 110 min 18.35 Dziewczyna z Kolonii – film biograf., Niemcy/Polska/Belgia 2025, 115 min 20.30 Duse – film obyczajowy, Wł./Francja 2025, 130 min 22.40 Lobster – thriller, Niemcy 2015, 115 min 0.35 Cube – horror, Kanada 1997, 90 min 2.05 Starfuckers	9.15 Lekarze na start (43, 44) – serial obycz., Polska 2017 10.50 Agenci NCIS 16 (13, 14) 12.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) – obycz. 13.45 Rodzina Hardcore'ów (6) 14.45 Poirot (12) – serial krym. 16.45 Agenci NCIS 16 (15, 16) 18.35 Morderstwo w małym mieście (2) – krym., Kan. 19.30 Lekarze na start (45, 46) 20.10 Panna Scarlet 6 (5) 22.05 Projekt Błękitna Księga (3) – serial s.f., Kanada/USA 23.00 Dalgliesh (3) – serial krym. 1.15 Lekarze na start (45, 46) 2.10 Panna Scarlet 6 (5) 3.10 Poirot (12) – serial krym.	10.00 Cud miłości (10) – telen. 11.00 Otcchiai namietności (95) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (65) 13.00 List pożegnany (70) 14.00 Historia Juany (22, 23) 16.00 List pożegnany (71) 17.00 Za wszelką cenę (66) 18.00 Otcchiai namietności (96) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (5) – telenowela 20.00 Cud miłości (11) – telen. 21.00 Historia Juany (23) 22.00 List pożegnany (71) 23.00 Za wszelką cenę (66) 0.00 Otcchiai namietności (96) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (5) – telenowela	8.40 Sposób użycia – kom. 9.10 Simpsonowie 34 (15, 16) 10.05 Diabli nadali 6 (24) – kom. 10.35 Diabli nadali 7 (1-3) 12.00 Jim wie lepiej 5 (15, 16) 13.00 Sposób użycia – kom. 14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 2 (20-23) 16.00 Simpsonowie 34 (15-18) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 9 (1-3) – serial kom. 19.30 Wszelczesna rodzina 5 (4-6) – kom., USA 2013-2014 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (7, 8) 22.00 Agent z przypadku – kom. sens., 2001, 95 min 23.35 Genialna Morgane (5, 6)	12.45 Trattoria – komedia, USA 2012, 95 min 14.20 Rycząca otcchiai – film dokumentalny, 2015 16.05 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 125 min 18.10 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016, 110 min 20.00 Rozdzielne Świąty – melodramat, Grecja 2015, 125 min 22.05 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 120 min 0.05 Ostre słowa – komediodramat, 2005, 125 min	10.30 Goonies – film przygodowy, 1985, 150 min 13.00 Czarodziejki (15, 16) – serial fantasy, USA 1998 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13) 15.25 Smoking – komedia sensacyjna, 2002, 120 min 17.25 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, 1984, 155 min 20.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wł. 2016, 120 min 22.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 140 min 0.20 Planeta Singli. Ośiem historii (4) – serial kom.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
13.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – podsumowanie
14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap
15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap
17.15 Kolarstwo: Franco Belgian Circuit
18.00 Kolarstwo górskie: PS w Loudenvielle – zjazd kobiet
18.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje
20.15 Sarah Price Chasing Dakar – mag. motor.
21.15 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 1. trening



21.45 **Wyścig 24-godzinny w Le Mans** – 2. trening

Kierowcy, wśród nich Robert Kubica, szlifują formę do startujących w sobotę zmagani na Circuit de la Sarthe.

0.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap
1.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje
3.00 IO: Galeria Sław Rio 2016 – mag.
4.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

EUROSPORT 2 HD
12.15 F1 H2O: Grand Prix Włoch – podsumowanie
12.45 Sara Price chasing Dakar Rally
13.45 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 1. trening
17.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał mężczyzn
19.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap
20.30 Cycling Show – mag.
21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie
22.00 Discovery golf – mag.
22.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.25 Z archiwum ESPN – mag.
13.30 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kolecki – M. Łazarz
16.10 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 36 w Warszawie: Michał Gniady – Sanjar Yusupov
18.10 Z archiwum ESPN – mag.
18.55 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie: W. Bartnik – J. Jędraszczyk
21.00 Atletica – magazyn sportowy
21.25 Sporty walki: UFC Fight Night: I. Adesanya – J. Pyfer
1.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie: O. Iglesias – I. Chilemba

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – Polska
Przed rokiem Kubańczycy przegrali długą serię porażek z naszą kadrą, pokonując Polskę w 3:1.
9.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio
10.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Słowenia
13.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Ukraina – Japonia
17.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Belgia – Bułgaria



20.00 **Diamantowa Liga w Oslo**

Natalia Kaczmarek będzie walczyć o zwycięstwo w biegu na 400 metrów. Jej najgroźniejszą konkurentką będzie Nickisha Pryce.

22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – Polska
23.30 Magazyn meczów towarzyskich – magazyn piłkarski
0.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Iran

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
17.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Argentyna – Islandia
19.45 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – 2. mecz finałowej fazy play-off
21.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Francja – Włochy
0.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
1.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Kanada – Niemcy

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
13.00 Siatkówka kobiet: LN
15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
17.00 Siatkówka kobiet: LN
19.00 Siatkówka kobiet: LN
21.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Anglia – Kostaryka
0.00 Siatkówka kobiet: LN
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Politylo – B. Majdan

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze
8.20 Premier League Stories (7) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Byłem królem – serial dok., Pol.
14.45 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Review – magazyn piłkarski



20.00 **Premier League Stories (44)**

Poznamy nieznane wcześniej fakty o aktywnych piłkarzach jednej z największych lig na świecie. Przybliżone zostaną też sylwetki legend.

20.30 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
22.45 Boks: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
23.55 Premier League Stories (44) – mag.
0.30 Bohater z Cienia (1) – dok., Polska
1.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy
10.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy
12.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy
14.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy
16.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy
18.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy
20.50 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy
23.10 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5 HD
15.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Pila
18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
19.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
20.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Arged
23.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag.
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze
2.30 Ligomistrzowe historie

TVP SPORT HD
7.20 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – podsumowanie
9.05 Hokej: NHL – mecz finałowej fazy play-off
10.05 Retransmisja Pełnosprawni – mag.
11.55 Kamera TVP Sport
13.10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Nadwiślański
13.45 Piłka nożna kobiet: Eliminacja MŚ – mecz: Holandia – Polska
15.55 Droga do mundialu 2026 (11) – mag.
17.00 Boks: Polska Liga Boksowa – mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków



20.05 **Odliczanie do mundialu**

Już jutro rozpoczyna się mistrzostwa świata w piłce nożnej. Tytułu broni reprezentacja Argentyny z Lionelem Messim na czele.

22.00 Sportowy wieczór – program inform.
22.30 Piłka nożna: – mecz towarzyski: Polska – Nigeria
0.45 Boks: Gala w Tokonomie – podsumowanie
2.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – finał fazy play-off

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 Pro Bull Riders 2 (25)
11.00 X Games – Shanghai (8)
12.00 Nitro Sports: Crazy Train
13.00 Action Sports World (6)
14.00 WWE Highlights (72, 73)
14.50 WWE Classic Gold (70)
15.35 WWE Highlights (74)
15.55 WWE Classic Gold
17.00 KPW Combat TV (18)
18.00 WWE Highlights (52)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Dynamite (2622)
22.00 PTW Wrestling (18)
0.15 New Japan Wrestling – Highlights (10, 21)
2.00 Pro Bull Riders 2 (25)
3.00 Beyond The Beaten Path

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.15 Bundesliga Clubs – mag.
14.30 Bundesliga Clubs – mag.
14.45 Bundesliga Clubs – mag.
15.00 Bundesliga Special (21)
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lille OSC
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – VfB Stuttgart
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Betis
22.00 Serie A – mag. piłkarski
23.00 Ligue 1 Show (35) – mag.
23.30 Ligue 1 Season Review
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Famalicão – Sporting CP

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Paco Gento – dok.
6.40 Ronaldo – film dok.
7.20 Undiano Mallenco – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Athletic
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – Bayern
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cremonese
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Elche CF



20.00 **Ligue 1 Show (35)**

W programie m.in. przedstawienie sylwetek gwiazd francuskiej ekstraklasy, które spróbują zająć mundial w Kanadzie, Meksyku i USA.

20.40 Formula 1: Grand Prix Monako
22.40 Formula 2: Grand Prix Monako
0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5) – mag.
0.40 Bundesliga Special
1.45 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Juventus

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Werder
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Bayern
18.00 Ligue 1 Show (35) – mag.
18.30 Ligue 1 Season Review
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Inter Mediolan
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona
23.00 Made in Italy (7, 6, 5)
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AJ Auxerre

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Genoa
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Betis
16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
17.00 Made in Italy (5-8) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Napoli
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Lipsk
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – RC Lens
0.00 Xabi Alonso – Architekt
1.10 Bundesliga Dino – dok.

Discovery CHANNEL HD
6.00 Wyzwanie: przetrwanie (9)
7.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrawać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności
15.00 Złomowisko PL 5 (2)
16.00 Gorączka złota 16
18.00 Poza cywilizacją (3)
19.00 Złomowisko PL (1-3) – serial dok., Pol. 2015



22.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**

Dwunasta odsłona reality show, w którym grupa nieznanym kobiet i mężczyzn zostaje dobrana w pary i ma przetrwać 21 dni w dziczy, bez ubrań wody i jedzenia.

23.30 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (1) – reality show
0.30 Porty: Hiszpania (11)
1.00 Hot rod wg Kindiga (1) – serial dok., USA
2.00 Militaria na warsztat 5 – dok.
3.00 Królowie asfaltu (8)

life DISCOVERY LIFE HD
7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (17, 18)
8.15 Szpital (497, 498)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (14, 15)
11.15 Idealna niania (4, 5)
12.45 Powrót doktora Szczyta 14.45 Szpital (496, 497)
16.45 Idealna niania (3-6)
19.45 Klinika naturalnego piękna (2) – reality show
20.15 Chirurgia otyłości (9)
21.15 Nie do uwierzenia! 5
0.15 Sekrety lekarzy (8)
1.15 Długa twarz 2 (2) – rozr.
2.15 Związki z modą 3 (7)
3.15 Szpital (295, 296)
5.15 Klinika urody (6) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
16.50 Świat zwierząt (5) – dok.
17.55 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu
18.45 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda
19.45 Czy AI zabija internet? 20.55 Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według socjal mediów – film dok.
21.55 Rosja kontra Rosja – dok.
22.55 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol.
23.45 Zostać Nawalnym – dok.
0.45 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum.
1.50 O co biega? (21) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 10.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Czy jest z nami inżynier? (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015 13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny, USA 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny 7.00 Mroczne piętno 3 – serial dok., 2024 8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 10.00 Mroczne sekrety Playboya – serial dokumentalny, USA 12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA 14.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum. 15.00 Mój sąsiad morderca 3 – serial dokumentalny 16.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania	9.00 Śladami tajemnic: Ziemia Święta 10.00 Makro inżynieria (1) 11.00 Megamaszyny (2) 12.00 Logistyka na wielką skalę (1) – dok., Niem. 13.00 Wojna szpiegów (2) 14.00 Gulag – system śmierci (2) 15.00 Strzegąc granic (5, 6) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – dok. 16.55 Starożytne Ameryki (1) – dok., USA 2021 18.00 Stalin: Krwawy dyktator 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – dok., Kanada 2026	6.00 Wehikuł czasu (610) 6.05 48h. Zaginięci (42) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (15-18) 8.55 Wehikuł czasu (610) 9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (18-21) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Taktyka i uzbrojenie (3) 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok. 14.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (2, 3) 16.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (16, 17) – serial dok. 20.00 Galileo (9)	6.25 Był taki dzień 6.30 Wojownicy czasu 8.30 Pogranicze w ogniu (20) – sens., Pol. 1991 9.35 Listy śmierci – film dokum., Polska 2019 10.25 Klucz wileński – film dokumentalny, 2023 11.45 Zwierzęta, które zmieniły historię 12.55 Nieznana wojna na Północy 2 (6-ost.) 14.00 Królowie (33) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (21) – sens., Pol. 1991 15.45 Sensacje XX wieku 17.40 Czas honoru (72) – wojenny, Pol. 2013 18.35 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol. 1995 19.25 Królowie (72) – hist.	13.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (7) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (37) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (24) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 5 (4) – serial dokum. 19.05 Starożytni kosmici 16 (2) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Na tropie legendarnych potworów: Wendigo Zajmujący się zjawiskami nadprzyrodzonymi specjaliści przedstawiają swoje ustalenia dotyczące pojawiającej się w mitologii Indian tajemniczej istoty – wendigo. 22.00 Na tropie legendarnych potworów: Yeti 23.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	18.00 W sieci kłamstw (4, 5) – USA 2018 Shania Gray wyznaje prawdę o swoich doświadczeniach nowemu kupcowi imieniem David. Potem znika, a śledczy poznają inne oblicze przyjaciela zaginionej. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok. 21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok. 22.00 Cztery łapy na służbie – dok. 23.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	21.00 Ukryte pod miastami (2) W Wieliczce górnicy natrafili na groty z kryształami halitu. W Anglii za to odtajniono schron Burlington z okresu zimnej wojny, który mógł również stanowić pułapkę. 22.00 Inżynieryjne tragedie (4) – dok. 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6): Gość 0.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokum., Kan. 1.00 Życie na Alasce (18, 19) – serial dokum.	21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (1) – Kanada 2022 Znalezienie ciała brytyjskiego oficera z ważnymi dokumentami wydawało się Niemcom sukcesem. W rzeczywistości było to oszustwo. 22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5, 6) – serial dokum., Australia 2023 0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	20.00 Ekstradycja 3 (2) – Polska 1998 W Ośrodku Integracji Europejskiej odbywa się spotkanie ministra z zagranicznymi partnerami. Halski i Wojtek umieszczają podsłuch w sali obrad. Wojtek znika z taśmą. 21.05 Dzień, który zmienił Azję (3, 4) – cykl dokumentalny, Wielka Brytania 2020 23.05 Sensacje XX wieku – program historyczny 1.20 Encyklopedia II wojny światowej (1): Droga przez piekło – serial dok., Pol. 1993	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) Przeglądamy się eksperymentalnym maszyną wojennym oraz prezydentemu samolotowi, który umożliwił dowodzenie Stanami Zjednoczonymi w obliczu katastrofy. 22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (14) – serial dok., USA 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (1) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (7) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Skarby z pobożca (6-8) 10.30 Legendarne miejscówki 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (10, 11) 14.00 Łowcy staroci: Renowacje (4, 5) – dok. 16.00 Skarby z szopy (12, 13) 17.00 Militaria na warsztad (6) 18.00 Mistrzowie oręża – dok. 19.00 Muzealne tajemnice (1) 20.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 22.00 Skarby z szopy (19, 20) 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Wyprawa w nieznane 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki	13.50 Podróż do wnętrza chmur (3) – serial dok., Fr. 14.50 Piesze wędrówki po świecie (1) – serial dokum. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 5 (5) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic (8) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (13, 14) – serial dok., Francja 2020 18.45 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (3) – film dok. 19.45 Apokalipsa, plan B – dok. 20.50 TikTok. Chińska superboh – film dok., Fr. 22.00 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) – serial dok. 23.10 Strefa nagości (3) – dok.	8.00 Sekretne życie pingwinów (3) – dok. 9.00 Niezwykły dr Pol (10, 3) 12.00 Królestwo drapieżników (2) – dok. 13.00 Przedziwna planeta Ziemia (5) – serial dokum. 14.00 Pamiętnik lamparta (6) – dok. 15.00 Walki zwierząt (6) – dok. 16.00 Amerykańska Amazonia 17.00 Humorzyste zwierzęta (2) – serial dokumentalny 18.00 Dzikie Wietnam (1) – dok. 19.00 Zwierzęta w amoku (7) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Sekretne życie pingwinów (3) – dok.	11.15 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (4) – serial dok. 12.25 Sekrety wodnych krain 13.35 W głąbinach: Ameryka Północna (4) – serial dok. 14.00 Kanada: cztery pory roku (3) – dok., Wlk. Bryt. 15.35 Nil: rzeka ostateczna (2) 16.45 Irlandia: szalony rok (3) 17.40 Olbrzymy (2) – serial dok. 18.50 Zabójcza pogoda 2 (7) 19.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (5) – serial dok. 21.00 Podwodne miasto (2) 22.05 U wybrzeży Australii (2) 23.15 Zabójcza pogoda 2 (8) 0.20 Kanada: cztery pory roku (1-4) – dok., Wlk. Bryt.	13.30 Dynastie 2 (3) – serial dok. 14.35 W okowach mrozu 2 (3) 15.35 Życie na pustkowiu: powroty (6) – serial dok. 16.35 Brytyjskie fabryki 10 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 17.40 Siedem światów, jedna planeta (2) – serial dokum. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (7) – dok. 19.45 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2) – serial dok. 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (1) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 2 (4) – serial dokumentalny, USA 22.55 Cywilizacje: rozkwit i upadek (1) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbulliem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynar z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kęsy, cztery łapy 20.00 Poznajcie leniwca (4, 2) 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium: na zlecenie (1) – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbulliem 7 – serial dok. 0.00 Supernoc malych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.45 Świątynie świata (2) 13.45 Życie na bieżących (3) 14.50 Kalendarz przyrody (3) 15.50 Cała prawda o menopauzie – film dok. 16.55 Karnawały – serial dokum. 18.00 Sanatorium miłości (10) 18.55 John Wayne – więcej niż mit – dok., Wlk. Bryt./Fr. 20.00 Świątynie świata (3) 21.05 Najwspanialsze ikony natury (1) – serial dokum. 22.10 Królowe mafii (3) – dok. 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.25 Ekwador kontra gangi narkotykowe – film dok. 0.30 Sanatorium miłości (9)	10.00 Polacy za granicą (55, 56) 12.00 Wojny kontenerowe 2 13.10 Poszukiwacze historii 14.10 Michael Jackson: Ostatnie pożegnanie 14.55 Poszukiwacze historii 15.25 Najśmieszniejsze napady 16.25 Megakonstrukcje przeszłości (1) – dok., Fr. 17.30 Arktyka się zbliża – dok. 18.45 Policjanci (26, 27) – dok. 19.40 Stalingrad (2) – serial dok. 21.00 Piekło na Ziemi (2) – dok. 22.00 Mauthausen. Obóz śmierci – film dok., 2021 23.05 Ostatnie dni nazistów (1) – serial fab-dokum., USA 0.10 Kroniki Hitlera (10) – dok.	13.10 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (8) – dok., Kan. 14.00 Australijskie poszukiwacze złota 3 15.55 Drwale z Kolumbii 17.00 Ostatni kapitanowie (5) 18.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 9 21.00 Złoto Jukonu (1) 22.00 1992: Wielka Gra (1, 2) 23.20 Special Ops: Prawda 0.25 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota (2)	13.25 Ciemna strona starożytnej Grecji (2) 14.35 Hitler i wojna władza (2) 15.40 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (6) – serial dokum. 16.40 Tajemnice templariuszy 17.50 Wojna światowa: 1914-1945 (7) – serial dok. 18.50 Człowiek: najważniejsza broń II wojny światowej 20.00 Zaginione mumie Inków (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (6) – serial dok. 22.05 Życie prywatne przywódców Rzeczy (1) 23.00 Tajemnice rodziny Jezusa – film dokum., Fr.	14.10 Motyw mordercy (25, 26) 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – serial dok. 17.00 Morderstwo czy wyzwanie? 3 (7) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (1, 2) – dok., Pol. 19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (5, 6) 20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (5) – serial dok. 21.00 Morderca młodych matek (1, 2) – serial dok. 23.00 Dowody zbrodni 4 (14) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6) – serial dok.	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (3-5, 1) – pr. rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (6-8, 1) – dok., Pol. 12.30 Ciepłarówka przez Stany 14.55 Smakuj świat z Pascalem (7, 8) 15.55 Amerykańska przygoda z Guyem (1, 2) – serial dok. 17.00 Wyścig dookoła smaku 18.00 Człowiek kontra świat 19.00 Małżeństwo w dzungli 21.05 Bimbrownicy (2, 3) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.55 Wyścig dookoła smaku 1.55 Człowiek kontra świat 3.00 Bimbrownicy (2, 3) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Polacy świata 14.00 Profesor Michałowski. Droga do Faras 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Zakończaj się w Polsce (178) – mag. 15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel. 16.00 Zaraz wracam 2 (95) 16.30 Barwy szczęścia (3322) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1037) 17.50 Teleexpress Extra 18.10 Lila Kiejz – portret 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1116) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1060) 9.25 Koło fortuny (2020) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy 2 (7) – serial kom., Pol. 2003 14.10 Rodzinka.pl (173, 174) – kom., Pol. 15.15 Świat w obłokach – muzyczny spadekobiery 17.25 Va banque (1061) 18.00 Koło fortuny (2021)	6.00 Przyjaciółki (27, 28) – serial obyczajowy, Polska 2014 8.00 Co ludzie powiedzą (14, 15) – serial komediowy, Wielka Brytania 1991 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (7, 8) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (93, 94) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (20, 21) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (28) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (268, 269) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (129) 8.55 Policjanci i Policjanci (466, 467) 10.55 Na ratunek 112 (1124, 1125) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1553, 1554) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1325-1327) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1377) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (544) 19.00 Policjanci i Policjanci (1378) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (169, 170) 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (111)	7.20 Ukryta prawda (1198) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 10 (15, 16) 10.30 Detektywi (253, 254) 12.30 Zakup w ciemno 3 (23) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (22) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (20, 21) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (11) 18.05 Zakup w ciemno extra (25) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (2) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (19) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (17) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (7) – serial fab.-dok., Polska 2023 6.45 Pogromcy chaosu (2) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy 13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 15 (17, 3) – serial dokum. 17.40 Kuchenne rewolucje (6-8) – program rozrywkowy
OBYDZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Dom nad rozlewiskiem (11, 12) – Polska 2009 Janusz wciąż przebywa w klinice uzależnień. Tomasz w tajemnicy przed bliskimi kupuje leśniczówkę. Barbara i jej córka muszą przerwać budowę pensjonatu. 22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 22.45 Słowo daje! – mag. 22.55 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny – skróty koncertu 23.15 Panorama	18.35 Okrasa lamie przepisy Prowadzący przygotowuje naleśniki z ciasta grzybowo-cebulowego z nadzieniem z ziemniaków i z tartarem z pstrąga tęczowego, smażone w syropie z jabłek. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.15 Postaw na milion 21.15 Kabaret Letnią Porą (35) – pr. rozrywk. 22.15 Rodzinka.pl (44) – serial kom., Pol. 2011 22.50 Tak to leciało! (58) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (10-12) – Polska 2022 Sandra to pochodząca z bogatej rodziny fotomodelka. Regularnie korzysta z usług branży beauty. Spędzi dwa dni z Danutą, Damianem oraz piątką ich dzieci. 23.00 Gry małżeńskie (98, 99) – reality show 1.00 Kolacja w ciemno (19, 20) – program rozrywkowy 3.05 Więzienie kobiet (64, 65) – serial dok. 4.00 Zdrady (99, 100) – serial paradok., Pol.	22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (994) Młody piłkarz Brajan Komorski zostaje zamordowany, a w jego mieszkaniu śledczy znajdują folki z nielegalnymi środkami dopingującymi. 23.05 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, 120 min 1.05 Love Island. Wyspa miłości (9) 2.10 Hardkorowy lombard 2 (11) – dok. 2.40 Interwencja – mag. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8)	22.00 Idź na całość 2 (4) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonu. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8) 0.00 Nic do zgłoszenia 6 (4) – serial dokum., Pol. 1.00 Życie na kredyt 7 (3, 4) – reality show 2.10 Dobra robota (6) 3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (18, 19) – serial fab.-dokum.	20.50 Ugotowani (5) Na Warmii o zwycięstwo rywalizują świeżo upieczony ojciec, pasjonatka dekoracji wnętrz, socjolożka i leśnik. Wzajemnie oceniają swoje umiejętności kulinarne. 21.50 Jestem z Polski 16 (6) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski 14 (9) – serial dokum., Pol. 23.45 Hotel Paradise 11 (23, 24) – reality show 1.45 Apetyt na miłość (12) – pr. rozrywk. 2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 8) – magazyn
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
11.20 Na sygnale (597, 598) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (49) 13.20 Komisarz Alex (13) 14.15 Ranczo 10 (129, 130) 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (76) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (291) 19.20 Ranczo 4 (43) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (255, 256) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (426) 22.50 Rocky 2 – dramat obycz., FILM USA 1979, 130 min 0.30 Ofiary wojny – dramat FILM wojenny, USA 1989, reż. Brian De Palma, 120 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Moja kuzynka, miłość i ja – film obyczajowy, Niemcy 2019, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher. Po burzy nadchodzi miłość – film obyczajowy, Niemcy 2019, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (13, 14) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver 2 (6, 7) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (4, 5) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (25, 26) 14.10 Pod pokładem 11 (2) 15.25 Sensacja XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (11) – sens. 21.00 Kobra – oddział specjalny 23 (1) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (3) 23.05 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (2) – pr. rozr. 0.05 Magia nagości. Polska 4	13.00 Dr Przyszczyla 3 – dok. 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pierwsze rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 20.00 Kilogramy do szczęścia 2 21.00 Nie do uwierzenia! – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 23.00 Moe Koszmarne stopy 2 – serial dok., USA 0.00 Dr Przyszczyla – kulisy	15.45 Luke Nguyen w Indiach 16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (6) – serial dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) 17.35 Luke Nguyen w Indiach 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (5) – serial dok. 18.55 M jak mięso 4 (3) – dok. 19.25 M jak mięso 5 (1, 2) – dok. 20.15 Dzień dobry, obiad 2 (8) 20.45 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (6) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze (3) 19.00 Naprawy nie do naprawy (10) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (3) – pr. rozr. 20.15 Jeździć, obserwować 21.00 Wojny samochodowe (3) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Duda kontra Szafrański 23.00 Moko kombat (3) – mag. 23.45 2 drogiej ręki (3) – mag. 0.25 Usterka 16 (6) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe (2) 1.55 Wypad z kraju (6) – rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (22) – kom. 10.30 Więzienie (101) – dok., Pol. 11.00 Polrot 8 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundych 6 (112-117) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (87, 81, 89) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (111) – paradok. 22.00 Ślad (22, 23, 87) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (40, 41) 3.50 Wehikuł czasu (610, 609) 4.00 Sala operacyjna (14, 1) 5.00 Pod lupą MIGACZ (1, 2)	8.35 Szpital (746, 747) 10.35 Sedzia Anna Maria Wesołowska (315, 316) 12.35 Szkoła (699) – paradok. 13.35 Przepis na życie 5 (10) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (156) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (5, 6) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (10) 19.00 Kartoteka 10 (30, 15) 21.05 Kryminalni (12, 13) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (19) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (6) – dok. 1.15 Szpital (742) – paradok. 2.15 Szkoła (840, 841)	13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (9, 10) – reality show 14.55 Ciepłarówka przez śniegi 3 (8) – serial dokum. 15.50 Ciepłarówka przez śniegi 4 (1) – serial dokum. 16.50 77 TV 5 (3, 5) – pr. rozrywk. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji – Biot – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min 22.00 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) – serial kryminalny 23.15 Detektywi z Bordeaux 3 (6) – serial krym., Fr./Belgia	11.00 Porzucenie budowle 11 12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 21, 22) 16.55 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (3) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (7) – serial dok., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (1, 2) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (6) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 3 0.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (7) 1.00 Mistrzowie Kabaretu (5)	11.55 Pogromcy balaganu 3 12.50 Gardeners' World 16 14.05 Cudotwórcy 7 (10) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 15 15.55 Meblokreacje 5 (8, 9) 16.50 Gardeners' World 16 (19) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (42) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (7) – dok. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy 7 (11) – mag. 21.50 Letnie inspiracje (1) 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (4) 22.30 Patent na zieleni (5) 22.55 Daleko od miasta 14 (5) 23.20 Zbudujemy ten dom 3 23.45 Tkaninowe kreacje (3)	10.00 Design w australijskim stylu (14) – pr. rozrywk. 11.00 Zarobić na remoncie 7 11.31 Usterka 11 (13, 14) 13.00 Zbudujemy większy dom (3) – program rozrywk. 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 15.00 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 9 18.10 Zgłoś remont 11 (10) 19.05 Będzie pięknie (4) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje (3) 21.00 Dorota was urządzi! 2 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-6) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 26 (6, 7) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (276) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (885, 886) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (321-323) – serial paradokum., Pol. 2023 11.30 Trudne sprawy (929) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1488, 1489) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (429-433) – serial kom., Polska 17.00 48h. Zaginieni (115, 116) – serial kryminalny, Pol. 2022 19.00 Gliniarze (975) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (46) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (670, 671) – paradok. 7.55 Doktor Martin (15, 16) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (13, 14) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (379-382) 13.30 Bitwa o palety (7) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (49) 16.00 Ninja Warrior Polska (15) 17.55 Świat według Kiepskich (473, 474, 513, 514) 20.00 Złomiarze (39) – dok.	6.00 Więzienie (190, 191) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjantki i Policjanci (665, 666) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (211, 212) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (82-84) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjantki i Policjanci (1178) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (1, 2) – krym., Pol. 2023-2024 16.00 Kobra – oddział specjalny (213) – serial sens., Niemcy 17.00 Kobra: Oddział specjalny (214) – serial sens., Niemcy	6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (3, 4) 8.40 Lewis 2 (5) – krym. 9.40 Ojciec Brown 12 (3) 10.40 Śmierć pod palmami 12 (7) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (a) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (5, 6) 14.50 Ojciec Brown 5 (12) 15.55 Lewis 2 (5) – krym. 17.00 My Life is Murder (1) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (1) 19.50 Śmierć pod palmami 12 (8)	9.30 Domisie – dla dzieci Zagadki 10.00 zwierzogromadki (12) – mag. dla dzieci 10.20 Przygody Bolka i Lolka (63, 64) – anim. 10.45 Reksio (47, 48) 11.05 Male i duże przygody Miffy (24) 11.15 Świnka Peppa (23, 24) – serial anim. 11.35 Stacyjkowo (75, 76) 11.55 Strażak Sam (14, 15) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (57) 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (90) – mag. 13.20 Pszczołka Maja (31) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 7 14.45 Yakari (47, 48) – anim.	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 15.05 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym
KRYMINALNY 	SENSACYJNY 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	MAGAZYN 	MAGAZYN 
20.00 Ślad (51) – Polska 2019 Na placu do złomowania aut odnaleziono ciała dwóch mężczyzn ze śladami anestetyków we włosach. Kopczyk i Gromada zginęli podczas włamania do nielegalnego klubu pokerowego. 21.00 Gliniarze (770) 22.00 Ambulans (2) – dok. 23.00 Świat według Kiepskich (327, 328) 0.00 Ślad (103) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (56) 2.05 Wydarzenia 2.40 Ewa gotuje (519) 3.10 Atleci – mag.	21.00 7 sekund – Rumunia/FILM Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005, 120 min Jack Tuliver przygotowuje napad na samochód przewożący pieniądze z kasyn. Przypadkowo w jego ręce trafia cenny obraz. Okazuje się, że dzieło sztuki zamierzał ukraść rosyjski gang. 23.00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens., USA 2011, 110 min 0.50 Świat według Kiepskich (107, 461-465) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (267, 268)	18.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – USA Tajna misja Carlosa, związana z gangiem narkotykowym, zmienia się w śledztwo w sprawie zabójstwa. Walker wspiera młodszego kolegę. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (169, 170) – krym., USA 2011 22.00 Czarna lista (7) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (683, 684) – krym., Pol. 1.00 Kości (83, 84) – krym. 3.00 Septagon (65, 66)	21.00 McDonald i Dods (1) – Wlk. Bryt. W opuszczonej posiadłości przemysłowca Maksa Crocchetta znaleziono ciało bezdomnego. Zginął od kuli. 22.45 Na niebieskich świątach 2 (4) 23.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (6) 0.55 Śmierć pod palmami 12 (8) 2.00 Morderstwa w Midsomer 18 (1) 3.50 Schwytać mordercę (11)	15.15 Al-chemik (28) Al tłumaczy dzieciom, na czym polega pocenie się. Przeprowadza też doświadczenie z wykorzystaniem podgrzanych balonów. 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio (31, 32) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (94, 95) 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (51) 18.25 Leo da Vinci (45, 46) 19.00 Tykiaki 19.20 Ernest i Celestyna 19.45 Bązrolinka	21.00 Polska i świat Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (13-15) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (12, 13) – serial dok., USA 11.00 Hardkorowy lombard (81-86) – serial dokum., USA 14.00 Polacy za granicą (109, 110) – serial dokum. 16.00 Gliniarze (41, 42) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (222-225) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (9) – dok. 21.00 Zawód glina (50) – dok., Pol. 22.00 Więzienie (227) – dok., Pol. 22.35 Łowca pedofilów (239) 23.05 Wydarzenia (198-207) – dok. 4.05 Starożytni kosmici (21, 22) – serial dok., USA	FOOD NETWORK HD 8.15 Kuchenne rewolucje (10) 9.15 Gotowanie na ranczu z Guyem (4-6) – mag. kulin. 10.55 Sztuka mięsa (5-8) – mag. 13.10 Miłość od kuchni (10) 14.10 Akcja: Restauracja! (5) 15.10 24/24 (7) – maraton kulin. 16.15 Kuchenne rewolucje (2) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Apetyt na miłość (1) 18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków (8) 19.50 Kulinarzy poker (6) 20.50 Ogniem i patelnią 3 (5) 21.55 Pyszne miejscówki (13) 23.00 Akcja: Restauracja! 19 0.00 Człowiek kontra jedzenie (37-39) – mag.	POLSAT RODZINA HD 9.35 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk – anim. 10.55 Podglądacze przyrody 11.55 Bogaty dom – biedny dom (139) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (179, 180) – kom., Pol. 2004 14.50 Pociągi, które zmieniły świat (2, 3) – serial dokum. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (9-12) 19.00 Rodzina zastępcza (286) 20.00 Miodowe lata (20, 21, 77) 22.00 Nasz nowy dom 23.50 Putin i oligarchowie 2.30 Ewa gotuje (488) – mag. 3.00 SuperLudzie (6, 7) – dok. 4.00 Kolowrotek (181, 182)	BBC LIFESTYLE HD 13.25 Najdroższe brytyjskie domy 3 (7) – reality show 14.25 Mistrzowie szycia 11 (3) 15.30 Zapraszamy do stołu 21 17.45 Włoski remont Amandy i Alana (3, 4) – pr. rozrywk. 18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (6) – pr. rozrywk. 19.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (3) – pr. rozrywk. 20.30 Maledzja dla smakoszy z Justine Schofield (3) 21.00 Mistrzowie szycia 11 (4) 22.40 Zapraszamy do stołu: profesjonalności (2) – rozr. 23.00 Wstydlive choroby: Otyłość – wizyta kontrolna (2) – serial dok.	NICK JR. HD 16.40 Psi Patrol 5 (21) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (20) 17.30 Pan Krokodyl (2) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (23) – anim., Fr. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona (25) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (17) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (5) – anim. 20.00 Świnka Peppa (48-52) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (10) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna (18, 20, 21) 22.20 Psi Patrol 4 (5, 6, 8)	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
TVP KOBIETA DVB-T2 14.00 Omnibus – szycy i mądry (4) – teleturniej 14.30 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka (4) 15.00 Piękno, zgłoś się! (6) 15.30 Ojciec Mateusz 31 (397, 398) – krym., Pol. 2024 17.25 Magiczny Adriatyk (4) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (270) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (251) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (249) – obycz. 22.30 Kos – dramat hist., Niem./Szwecja/Pol. 2023, 130 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.50 Wags (5, 6) – serial dok. 10.40 Very Cavallari (6, 7) 12.30 Z kamerą u Kardashiano 16.10 Very Cavallari (8, 9) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashiano (7, 8) 20.30 Wags (1, 2) – serial dok. 22.30 Very Cavallari (10, 11) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashiano (1, 2) 3.00 Very Cavallari (6, 7) 5.00 Z kamerą u Kardashiano (10)	TV TRWAM DVB-T 17.30 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.20 Odnależcie siebie (29) 19.30 Podróż apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii – pr. religijny 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrwaliśmy 22.30 Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret – film dok. 23.25 Poznać bez serca	BBC BRIT HD 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (7) – serial dok. 12.30 Top Gear 5 (8) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 3 14.35 Cuda inżynierii 5 (7) 15.40 Najbardziej niebezpieczne ognio 5 (10) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (7) – serial dok. 17.50 Top Gear 5 (9) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (7) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (8) – serial dok. 21.00 Po cienkim lodzie: Putin kontra Greenpeace (3) 22.00 Najpotężniejszy książę świata (1) – dok., Wlk. Bryt. 23.05 Top Gear 5 (8) – mag. 0.10 Najbardziej niebezpieczne ognio 5 (10)	MINI MINI+ HD 15.10 Baranek Shaun (12-14) 15.36 Jeżyk Happy (25, 26) 15.55 Mały Charlie (10) – anim. 16.05 Mega Ekspres (25, 26) 16.30 Ciekawski George 7 (2) 17.00 Strażak Sam 16 (15, 16) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smurfy (6) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka (7, 8) 19.05 Kicia Kocia (5, 6) – anim. 19.25 Mały Charlie (10) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (25, 26) 19.52 Basia 2 (3) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (7-9) 20.35 Dolina Muminków 3 (8)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Górna półka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Oros – talk-show 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (170) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.50
KINO POLSKA
Bitwa pod Wiedniem
HISTORYCZNY Rok 1683. Armia Imperium Osmańskiego rozpoczyna oblężenie Wiednia. Do boju przystępują husaria pod wodzą Sobieskiego. Reż.: Renzo Martinelli, A: Jerzy Skolimowski, F. Murray Abraham
Polska/Włochy 2012 165 min ► do godz. 13.35

14.20
POLSAT FILM
Paddington
FAMILIJNY Dystyngowany miś przybywa z Peru do Londynu. Brownowie proponują mu schronienie. Niedźwiadek staje się celem okrutnej Millicent. Reż.: Paul King, A: Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer
Wlk. Bryt./USA 2014 120 min ► do godz. 16.20

15.35
HBO 3
The Last Showgirl
OBYCZAJOWY Tancerka od dekad występuje w Las Vegas. Rewii poświęca całe życie. Staje na rozdrożu w obliczu zmian w show-biznesie. Reż.: Gia Coppola, A: Pamela Anderson, Jamie Lee Curtis, Billie Lourd
USA 2024 90 min ► do godz. 17.05

17.15
HBO 2
Bohemian Rhapsody
BIOGRAFICZNY Uzdolniony wokalista Farrokh Bulsara dołącza do zespołu Smile. Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi światowy sukces. Reż.: Bryan Singer, A: Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee
Wlk. Bryt./USA 2018 135 min ► do godz. 19.30

17.55
C+ PREMIUM
Azyl
BIOGRAFICZNY Żabińscy opiekują się warszawskim zoo. Gdy wybucha wojna, w podziemiach tworzą punkt przerzutu dla Żydów zabranych z getta. Reż.: Niki Caro, A: Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Efrat Dor
Czechy/USA 2017 125 min ► do godz. 20.00

19.55
WARNER TV
Stosunki międzymiastowe
KOMEDIA ROMANTYCZNA Erin i Garrett podtrzymują związek, by udowodnić, że miłość na odległość jest możliwa. Reż.: Nanette Burstein, A: Drew Barrymore, Justin Long, Charlie Day
USA 2010 125 min ► do godz. 22.00

20.10
ALE KINO+
Ja, kapitan
OBYCZAJOWY Dakar. Przyjaciele oszczędzają na podróż do Europy. Pewnej nocy opuszczają dom. Na łodzi płyną przez Morze Śródziemne do celu. Reż.: Matteo Garrone, A: Seydou Sarr, Moustapha Fall, Isaka Sawadogo
Włochy/Fr. 2023 145 min ► do godz. 22.35

21.00
POLSAT FILM
Miłość na pierwszą stronę
KOMEDIA ROMANTYCZNA Paparazzo Nina zakochuje się w synu pani prezydent. Ukrywa prawdę o sobie. Reż.: Maria Sadowska, A: Olga Bołądź, Piotr Stramowski, Mateusz Damięcki
Polska 2022 140 min ► do godz. 23.20



Bea prosi dawnego znajomego o przysługę. Wspólnie spędzony czas zbliża ich do siebie.

20.35 Tylko nie ty

POLSAT **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Niedoszli partnerzy udają, że są razem. Ich niechęć zmienia się w głębsze uczucie.

HIT DNIA Boston. Singielka Bea nawiązuje obiecującą znajomość z Benem. Oboje od razu przypadają sobie do gustu i umawiają się na randkę. Niestety, dochodzi między nimi do nieporozumienia, przez które ostatecznie zrywają kontakt. Spotykają się pół roku później, gdy okazuje się, że ich siostry

zakochały się w sobie. Cały czas traktują się chłodno, ale wkrótce dowiadują się, że ich krewne się zaręczyły i planują ślub w Sydney. Na uroczystości mają się pojawić Margaret, była ukochana Bena, i Jonathan, z którym Bea zerwała zaręczyny. W tej sytuacji dziewczyna decyduje się przełamać swoją nie-

chęć i prosi Bena, by przed rodziną udawali parę. Jego była poczuje się zazdrosna, a rodzice Bei nie będą jej namawiać do pogodzenia się z narzeczoną. Sprawy wymykają się spod kontroli. **HD** 135 min ► do godz. 22.50

USA/Australia 2023 Reż.: Will Gluck
Wyst.: Sydney Sweeney, Glen Powell, Charlee Fraser, Darren Barnett



20.00 Czego pragną dziewczyny

KOMEDIA 17-letnia Amerykanka Daphne (Amanda Bynes) leci do Londynu, by poznać ojca (Colin Firth) – arystokratę, który pod presją rodziny nie poślubił jej matki. Trafia do nieznanego jej świata elit.

Reż.: Dennie Gordon Wyst.: Kelly Preston
USA 2003 **HD** 140 min ► do godz. 22.20



22.00
TV PULS
Bestia
SENSACYJNY Były agent CIA (Steven Seagal) prowadzi firmę ochroniarską. Jego córka wraz z przyjaciółką wyjeżdża do Tajlandii. Wakacje zamieniają się w koszmar, gdy zostają one porwane przez islamskich fundamentalistów. Reż.: Ching Siu-Tung Wyst.: Byron Mann
Wlk. Bryt. 2003 **HD** 110 min ► do godz. 23.50



20.00
TV PULS
Terrorysta
SENSACYJNY Policjant Ray (Tom Sizemore) zatrzymuje dziewczynę zamachowca. Terrorysta stawia ultimatum – jeśli kobieta nie zostanie zwolniona, w mieście co godzinę eksploduje bomba. Na pomoc rusza dowódca saperów.

Reż.: Albert Pyun Wyst.: Steven Seagal
USA 2001 **HD** 120 min ► do godz. 22.00



22.20
TVN 7
Bardzo Dziki Zachód
WESTERN KOMEDIOWY Rok 1869. Szalony badacz planuje zamach na prezydenta USA. W tym celu konstruuje mechaniczną tarantulę. Agenci West (Will Smith) i Gordon usiłują go powstrzymać. Reż.: Barry Sonnenfeld Wyst.: Kevin Kline
USA 1999 **HD** 135 min ► do godz. 0.35



20.00
C+ PREMIUM
Cięcie
THRILLER Emerytowany bokser (Orlando Bloom) dostaje szansę powrotu na ring i walki o tytuł, pod warunkiem że zbije wagę. Zamknięty w hotelowym pokoju w Las Vegas, poddaje się nielegalnemu programowi redukcji masy.

Reż.: Sean Ellis Wyst.: John Turturro, Chris Gines
USA 2024 **HD** 100 min ► do godz. 21.40



22.50
POLSAT
Projektantka
KOMEDIODRAMAT Australia, lata 50. XX w. Bywalczyńni paryskich domów mody Tilly Dunnage (Kate Winslet) wraca do rodzinnego miasta, z którego uciekała oskarżona o morderstwo. Chce rozliczyć się z przeszłością. Reż.: Jocelyn Moorhouse Wyst.: Hugo Weaving
Australia 2015 **HD** 160 min ► do godz. 1.30

→ filmowe hity



Oszukana przez szefa
Zosia nie poddaje się
fortunie. Chce pokazać,
na co ją stać.

22.00 **Słaba płęć?**

TVN

KOMEDIA Ambitna singielka traci posadę i dobre imię. Zmienia swoje życie i obmyśla wyrafinowaną zemstę.

HIT DNIA Zosia opuszcza rodzinne strony i osiedla się w Warszawie, gdzie na kredyt kupuje kawalerkę. Ambitna dziewczyna pracuje w korporacji. Jej szefem jest nielubiany przez nią Ryszard. Pewnego dnia dziewczyna zostaje oszukana przez przełożonego. W efekcie traci nie tylko stanowisko, ale też reputację. Ta

sytuacja sprawia, że postanawia całkowicie zmienić swoje życie. Zamierza zdobyć satysfakcjonującą pracę, znaleźć miłość, a przy okazji ukarać dawnego szefa i dać mu nauczkę... Pomaga jej m.in. Janek.

Polska 2015 **Reż.:** Krzysztof Lang **Wyst.:** Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki, Katarzyna Figura, Marcin Korcz

20.00 **Gangi Nowego Jorku**

STOKPŁATKA

SENSACYJNY XIX w. Młody Amsterdam (Leonardo DiCaprio) przenika w szeregi nowojorskiej bandy Billa, zabójcy swojego ojca (Liam Neeson). Jego plan zemsty zaczyna się komplikować.

Reż.: Martin Scorsese **Wyst.:** Daniel Day-Lewis
USA 2002 **HD** 210 min ► do godz. 23.30

23.05 **Pamięć absolutna**

TV 4

SCIENCE FICTION Firma Rekal proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Znużony Douglas (Arnold Schwarzenegger) wybiera scenariusz tajnego agenta. Odtąd jest w niebezpieczeństwie.

Reż.: Paul Verhoeven **Wyst.:** Rachel Ticotin
USA 1990 **HD** 145 min ► do godz. 1.30

20.05 **Wałęsa. Człowiek z nadziei**

TVP KULTURA

BIOGRAFICZNY Pracownik gdańskiej stoczni (Robert Więckiewicz) angażuje się w walkę o prawa robotników. Z czasem zmienia się w charyzmatycznego lidera, dając rodakom nadzieję na wolność.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Iwona Bielska
Polska 2013 **HD** 135 min ► do godz. 22.20

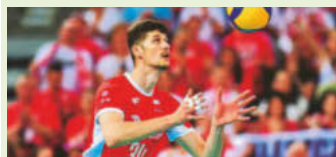
23.35 **Morderstwa w Honfleur**

TVP 1

KRYMINALNY W porcie rybacki wyławiają z morza zwłoki deputowanego. Szczegóły zbrodni nawiązują do legendy o arlekinie. W śledztwo angażuje się były policjant Paul Mesnil (Bernard Farcy).

Reż.: Christelle Raynal **Wyst.:** Hélène Seuzaret
Francja 2025 **HD** 100 min ► do godz. 1.15

→ sport

14.00 **Słowenia – Polska**

POLSAT

SIATKÓWKA LIVE Drugim przeciwnikiem naszej kadry podczas turnieju w Linyi w Chinach będzie brązowy medalista ostatnich mistrzostw Starego Kontynentu. Polacy wygrali ze Słoweniami trzy poprzednie mecze – w tym 3:1 podczas igrzysk olimpijskich w Paryżu. **HD** 150 min ► do godz. 16.30

20.40 **Meksyk – RPA**

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Estadio Azteca będzie areną meczu otwarcia mundialu. Starcie reprezentacji Meksyku i RPA zainaugurowało też MŚ w 2010 roku. Wówczas padł remis 1:1. Za faworytów tej batalii uchodzą współgospodarze turnieju. **HD** 175 min ► do godz. 23.35

21.00 **RBC Canadian Open**

EUROSPORT 2

GOLF LIVE Wśród uczestników turnieju na polach TPC Toronto at Osprey Valley są tak uznani golfiści jak Matt Fitzpatrick, Collin Morikawa, Brooks Koepka, Tommy Fleetwood i Ryan Fox. Ten ostatni będzie bronił wywalczony rok temu tytułu. **HD** 180 min ► do godz. 0.00

21.45 **Niemcy – Włochy**

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Finałisci poprzedniej Ligi Narodów w swoim drugim meczu turnieju w Ottawie zagrają z ekipą naszych zachodnich sąsiadów. Od początku roku Niemców prowadzi Massimo Botti. Włoch zastąpił Michała Wińskiego. **HD** 135 min ► do godz. 0.00

→ rozrywka

18.30 **Żona dla Polaka. Toronto**

TVP KOBIETA

REALITY SHOW Dorota, Maciek, Wojtek i Maciej poszukują drugiej połówki. Marzą o tym, by pochodziła z Polski. Zaproszą do siebie osoby, z którymi chcieliby poznać się bliżej. Czy uda się znaleźć miłość? W roli prowadzącego Kacper Kuszewski. 60 min ► do godz. 19.30

20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6**

BBC BRIT

LIFESTYLE Rob Rinder i Monica Galetti pracują w hotelu, który mieści się w nieczynnym kamieniołomie. Ośrodek oferuje gościom liczne udogodnienia i pokoje z oknami... wychodzącymi na akwarium. **HD** 60 min ► do godz. 21.00

21.00 **Kłątwa Wyspy Dębów 13**

HISTORY

REALITY SHOW Zespół badaczy trafia na ślady wskazujące, że na mokradłach może znajdować się starożytna konstrukcja. W tym czasie na obszarze numer osiem dochodzi do wstrząsającego odkrycia. **HD** 60 min ► do godz. 22.00

→ dokument

20.00 **Wielkie konflikty: powstania i...**

POLSAT VIASAT HISTORY

HISTORIA W 486 roku p.n.e. Kserkses, władca Persji, rozpoczął wojnę z Atenami. Dowódca Temistokles do obrony wykorzystał grecką flotę. 60 min ► do godz. 21.00

TVP 1	TVP 1	HD	DVB T2	TVP 2	TVP 2	HD	DVB T2	polsat	POLSAT	HD	DVB T2	tvn	TVN	HD	DVB T2
5.10	Złoty chłopak (309) – serial obyczajowy, Turcja 2022			4.30	Na dobre i na złe (890): Powroty, pożegnania – serial obyczajowy, Polska 2023			5.55	Disco Gramy			5.40	Uwaga! – magazyn reporterów		
6.00	Akajowa 38 (877) – telenowela, Hiszpania 2015			5.30	M jak miłość (1774) – serial obyczajowy, Polska 2024			5.45	Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy			5.55	Ukryta prawda (1665) – serial parodokumentalny, Polska 2024		
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze			6.20	Operacja zdrowie (83) – magazyn medyczny			6.00	Nowy dzień z Polsat News			6.50	Kuchenne rewolucje (12): Suwałki – Fresco – program rozrywkowy		
7.30	Pełnia wiary – magazyn religijny			6.50	Barwy szczęścia (3332) – serial obyczajowy, Polska 2026			8.30	Malanowski i partnerzy (290, 291): Powrót z za grobu, cz. 2; Podwójne życie męża – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011			7.45	Dzień Dobry TVN – magazyn		
8.00	Serwis Info – program inform.			7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn			9.30	Trudne sprawy (1221, 1222) – serial parodokumentalny, Polska 2023			11.20	Doradca smaku (6) – magazyn kulinarny		
8.10	Pogoda Info			7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn			11.30	Gliniarze (832, 833) – serial parodokumentalny, Polska 2023			11.25	Kuchenne rewolucje (8, 9): Prudnik, Ukradli Talerze; Myszeć – Gościńiec – program rozrywkowy		
8.15	Czterdziestolatek (9) – serial obyczajowy, Polska 1975			11.25	Rodzinka.pl (8, 9) – serial komediowy, Polska 2011			14.00	Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Słowenia – Polska			13.40	Ukryta prawda (1643, 1644, 1704) – serial parodokumentalny, Polska		
9.15	Ranczo 5 (53): Msza obywatelska – serial obyczajowy, Polska 2011			12.35	Koło fortuny (1856) – teleturniej			LIVE							
10.10	Komisarz Alex 5 (62) – serial kryminalny, Polska 2014			13.15	Panna młoda (119) – serial obyczajowy, Turcja 2024										
11.05	Ojciec Mateusz 13 (169) – serial kryminalny, Polska 2015			14.05	Va banque (987) – teleturniej										
12.00	Serwis Info – program inform.			14.35	Na sygnale (852): Kłamstwo stanowcze nie! – serial fab.-dokum., Polska 2026										
12.10	Agrobiznes – magazyn rolniczy			15.05	La Promesa – pałac tajemnic (409) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022			16.30	Na ratunek 112 (1063) – serial parodokumentalny, Polska 2025			16.50	Szpital św. Anny (44) – serial obyczajowy, Polska 2025		
12.30	Agropogoda – program inform.			16.00	Koło fortuny (1857) – teleturniej			17.00	Gliniarze (1031) – serial parodokumentalny, Polska 2025						
12.40	To się opłaca – magazyn			16.35	Familiada – teleturniej										
13.00	Sprawa dla reportera – mag.			17.20	Panna młoda (120) – serial obyczajowy, Turcja 2024										
14.00	Złoty chłopak (310) – serial obyczajowy, Turcja 2022														
15.00	Serwis Info – program inform.														
15.10	Pogoda Info														
15.25	Gra słów. Krzyżówka (1043) – teleturniej														
16.00	Dziedzictwo (945) – serial obyczajowy, Turcja 2020														
17.00	Teleexpress, pogoda														
17.25	Jaka to melodia? – telet. muz.														
18.05	Reporterzy – mag. reporterów														
18.25	Akajowa 38 (888) – telenowela, Hiszpania 2015														
19.30	Program informacyjny 19.30														
19.55	Pytanie dnia – pr. publicyst.														
20.10	Sport, pogoda														
20.25	Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio														
LIVE															

20

PIŁKA NOŻNA



20.40 Mistrzostwa świata 2026

LIVE – mecz grupy A: Meksyk – RPA
Na Estadio Azteca w meczu otwarcia czempionatu współgospodarze turnieju zmierzą się z drużyną sklasyfikowaną na 60. miejscu w rankingu FIFA. Meksykanie poprzednie mistrzostwa świata zakończyli na fazie grupowej. Dla RPA to pierwszy mundial od 16 lat.

23.35 Morderstwa w Honfleur

FILM – film kryminalny, Francja 2025, reż. Christelle Raynal, wyk. Hélène Seuzaret, Bernard Farcy, Dominique Pinon, Mouloud Turki, Mathias Mlekuz, 100 min

1.15 Niewinni czarodzieje

FILM – dramat obyczajowy, Polska 1960, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Gmórecki, Krystyna Stypulkowska, 95 min

2.50 63. KFPP w Opolu

– Superjedynki (1) – koncert

3.45 Wykrzywacz kłamstw

– program publicystyczny

4.05 Pytanie dnia

– program publicystyczny

4.30 Reporterzy

– magazyn reporterów

4.40 Oko na świat

– magazyn

ROZRYWKOWY



20.55 Kocham Cię, Polsko! (1)

W pierwszym odcinku w drużynie Filipa Gurlacza do rywalizacji staną Katarzyna Bujakiewicz, Anna Deresowska i Daria Widawska. W zespole Michała Koterskiego zobaczymy z kolei Michała Milowicza, Tadeusza Drożdę i Roberta Rozmusa. Gwiazdy sprawdzą swoją wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii czy języku.

22.30 Daleko od szosy (2): Prawo jazdy

– serial obyczajowy, Polska 1976

23.50 Ludzie i bogowie (13-ost.): Akwariu

– serial historyczny, Polska 2020

0.50 O północy w Paryżu

– komedia obyczajowa, Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen, Marion Cotillard, 100 min
Hollywoodzki scenarzysta Gil jedzie razem z narzeczoną do stolicy Francji. Pewnej nocy odbywa podróż w czasie, w trakcie której ulega fascynacji muzą znanego malarza.

2.30 Rodzinka.pl

– serial komediowy, Polska 2025

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.35 Tylko nie ty

– USA/Australia 2023, 135 min

HIT DNIA

Bea poznaje Bena. Od pierwszych chwil iskrzy między nimi w sposób, który zwiastuje coś więcej niż krótką relację. Z powodu nieporozumienia zrywają jednak kontakt. Spotykają się pół roku później, gdy okazuje się, że ich siostry połączyło uczucie.

22.50 Projektantka

– komediodramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving, Sarah Snook, 160 min
Lata 50., Australia. Bywalczy paryskich domów mody wraca do rodzinnego miasta, z którego ucieka oskarżona o morderstwo. Chce rozliczyć się z przeszłością. Przy okazji wypowiada wojnę lokalnemu bezgusiu.

1.30 Bejbi Blues

– dramat obyczajowy, Polska 2012, reż. Katarzyna Rosłaniec, wyk. Magdalena Berus, Nikodem Rozbicki, Klaudia Bulka, Michał Trzeciakowski, 135 min

3.45 Kabaretowa Ekstraklasa (85)

– program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



20.50 Kuchenne rewolucje (1): Włocławek

– Biały Kredens
Prowadzona przez byłego sportowca restauracja Biały Kredens znajduje się we Włocławku. Lokalizacja jest na tyle ukryta, że nawet Magda Gessler potrzebuje mapy, by tu trafić. Goście pojawiają się sporadycznie, a lokal funkcjonuje dzięki imprezom okolicznościowym i daniam na wynos. Przed restauratorką kolejne wyzwania.

22.00 Siaba płeć?

– komedia, Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Glowacki, Katarzyna Figura, 120 min

0.00 Szeffowie wrogowie 2

– komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, 150 min

2.30 Szpital św. Anny (111)

– serial obyczajowy, Polska 2026

3.30 Uwaga!

– magazyn reporterów

3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (19)

– serial kryminalny, USA 2012

4.45 Nauka jazdy 5 (29)

– program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (715-717) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1316, 1402, 1403) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1035-1037): Fetyszysta; Tato; Filmik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (101): Na śmierć i życie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (747) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (478, 479): Graffiti; Trzy siostry – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (37) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Beata ma nowego partnera. W jej życiu pojawia się jednak dawny ukończony, który właśnie wyszedł z więzienia. Żąda pieniędzy. Kobieta, która wstydziła się kryminalisty i okłamała wszystkich, że jej ekspartner nie żyje, teraz obawia się ujawnienia prawdy.
- 19.00 Ukryta prawda** (1508) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Julia, której rodzice zginęli w wypadku, jest wychowywana przez babcię. Kobieta źle traktuje wnuczkę, krytykuje ją i wyśmiewa, wylicza jejdenie i zużycie mediów. Kiedy dziewczynie próbują pomóc przyjaciółka i partner, seniorka wzywa policję.

KOMEDIA



20.00 Czego pragną dziewczyny
FILM – USA 2003, 140 min

Nastoletnia Amerykanka Daphne jedzie do Londynu, aby poznać ojca, lorda Dashwooda. Jest on politykiem i właśnie przygotowuje się do wyborów. Dziewczyna trafia do świata brytyjskiej arystokracji, którym rządzi nieznane jej zasady. Próbuje się do nich dostosować.

22.20 Bardzo Dzikie Zachód
FILM – western komediowy, USA

1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, Will Smith, Kenneth Branagh, Salma Hayek, 135 min Rok 1869. Diaboliczny dr Loveless chce zabić prezydenta USA. Konstruuje gigantyczną mechaniczną tarantulę. Agenci James West i Artemus Gordon ruszają w pościg za naukowcem.

0.35 Wszystkie wszędzie naraz
FILM – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu, Ke Huy Quan, James Hong, 170 min

3.25 Zgłoś remont 11 (1) – program rozrywkowy

4.20 Dorota was urządzi! (12) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 2** (8, 9): Opowieść o koźle; Bushido – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Dzień zapłaty; Sztuczki – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (13, 14) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (93) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Candelaria i Anselmo dowiadują się o wypadku Cecili. Vicente na chrzcina dziecka Beatriz słyszy, jak Rocio mówi Humbertowi, że go nie kocha. Juan Miguel poznaje miejsce pobytu Marichuy.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (27) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (12) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (496, 497) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (13) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Jan pomaga swoim podwładnym. Uważa, że rozwożenie paczek to banalne zajęcie. Roman chce oczarować Justynę. Gabi ma mu pomóc. Krystyna wypomina mężowi, że obiecał jej wycieczkę do Paryża.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (970, 971) – serial obyczajowy, Polska 2026 Dariusz i jego ojciec Jan prowadzą myjnie samochodowe. Córka Dariusza, Laura, choruje na nowotwór, a Jan jest zadłużonym hazardzistą. Rodzina stara się zebrać pieniądze na leczenie.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Terrorysta
FILM – USA 2001, 120 min

Policja próbuje wytropić Swana, który podkłada ładunki wybuchowe w San Francisco. Podczas akcji Nettlesowi udaje się schwycić partnerkę terrorysty, Claire. Swan stawia ultimatum: jeśli kobieta nie zostanie zwolniona, w mieście co godzinę będzie wybuchła kolejna bomba. Ray wzywa na pomoc eksperta od ładunków wybuchowych, Glassa.

22.00 Bestia – film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003, reż. Ching Siu-Tung, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Monica Lo, Tom Wu, 110 min

23.50 Suburra – film kryminalny, Włochy/Francja 2015, reż. Stefano Sollima, wyk. Pierfrancesco Favino, Elio Germano, Claudio Amendola, Alessandro Borghi, 155 min

2.25 Dzielnica strachu 9 (387): Rodzinka z piekła rodem – serial kryminalny, Polska 2025

3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (967) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 19** (2) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (21, 22) – serial anim., Hiszpa 2024
- 6.40 Smerfy 2** (31) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (9, 8) – serial animowany, Polska 2025
- 7.30 Psi Patrol 8** (17) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.50 Superkoty** (22) – serial anim.
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (46) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (7, 8) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (71, 72) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (21, 22) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (7) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple** (25, 24) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (7, 8) – serial animowany, Francja 2021
- 11.55 Smerfy** (136, 137) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (17, 16) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (38, 40) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (6, 7) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (18, 19) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (6) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (21) – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue 2** (9, 10) – serial animowany, Australia/Wlk. Bryt. 2020-2021
- 18.15 Bing** (71, 72) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (7, 8) – serial animowany, Rosja 2015

ANIMOWANY



19.00 Kacze opowieści (39, 41) – USA 1987

Bajecznie bogaty skąpiec Sknerus McKwacz i jego siostrzeńcy przeżywają ciekawe przygody. Muszą stawić czoła wrogom bogacza, wśród których są przebiegły Granit Forsant i duet bezwzględnych złodziei, bracia Be.

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 9 (390, 391) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Wojownik – dramat społeczny, USA 2011, reż. Gavin O'Connor, wyk. Joel Edgerton, Tom Hardy, Nick Nolte, Jennifer Morrison, 155 min

1.35 Lombard. Życie pod zastaw 9 (464) – serial obyczajowy, Polska 2021

2.35 Lombard. Życie pod zastaw 12 (625) – serial obyczajowy, Polska 2023

3.35 Lombard. Życie pod zastaw 4 (170) – serial obycz., Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (485) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



PODLASIE

Halina (Anna Seniuk) i Jan (Artur Barciś) planują ślub. Z powodu problemów finansowych kobiety ceremonia staje pod znakiem zapytania. Mieszkańcy żyjącej podlaskiej miejscowości postanawiają pomóc zakochanym. Mimo licznych niepowodzeń okazuje się, że największą siłą lokalnej społeczności jest przyjaźń.

►komedia, Polska 2026; 96 min

PREMIERA



PO ZŁEJ STRONIE PRAWA

Młody prawnik Mek (Nat Kitcharit) zostaje wrobiony w zabójstwo syna komendanta policji. Szybko odkrywa, że system jest skorumpowany. Zdesperowany przyjmuje pomoc bezwzględnej adwokatki Jittri (Rhatha Phongam), która zręcznie manipuluje prawem. By ocalać, musi poświęcić swoje zasady.

►serial krym. (10 odc.), Filipiny 2026

PREMIERA



SŁODKIE MAGNOLIE 5

Maddie (JoAnna Garcia Swisher) przenosi się do Nowego Jorku i zaczyna pracę w branży wydawniczej. Mimo odległości przyjaciółki wciąż się wspierają, a ich więź dojrzewa wraz z kolejnymi żywiołymi decyzjami. Helen (Heather Headley) i Erik rozważają ślub. Dana Sue (Brooke Elliott) rozwija zawodowe ambicje.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2026

PREMIERA



WIRALOWY HIT

Licealista Kota Shimura (Oji Suzuka) jest dreczony przez rówieśników. Czuje, że jego życie zmierza donikąd. Wszystko zmienia się, gdy nagranie z bójki, w której uczestniczył, zdobywa popularność w sieci. Chłopak dostrzega w tym szansę na zarobek, zakłada kanał streamingowy i zdobywa popularność.

►serial dla młodzieży (10 odc.), Jap.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 FBI: Most Wanted (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020 7.35 Agenci NCIS: Hawaje (17, 18) – serial kryminalny 9.25 Castle 8 (19, 20) – serial kryminalny 11.20 MacGyver (3, 4) – serial akcji, USA 2016-2017 13.10 Agenci NCIS: Hawaje (19, 20) – serial kryminalny 15.05 Agenci NCIS 19 (5, 6) – serial sensacyjny 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (6, 7) – serial krym., USA/Kanada 2001 19.05 Castle 8 (21, 22) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (82, 83) – serial kom., Pol. 2013 6.25 Na sygnale (465, 466) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 2 (15) – krym., Pol. 2009 8.35 Komisarz Alex (4) – serial krym., Polska 9.30 Rodzinka.pl (84) – serial kom., Pol. 2013 10.05 Klan (1431, 1432) – telenowela, Pol. 2008 10.55 Ranczo 7 (82, 83) 12.40 Komisarz Alex (5) 13.40 Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex (6) – serial krym., Polska 16.30 Na sygnale (467, 468) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 7 (84, 85) – serial obycz., Polska	9.00 Zmiennicy (14) 10.15 Księżniczka w ośle skórze – film fantasy, Francja 1970, 100 min 11.55 Klub szachistów – film obycz., 45 min 12.40 Anelli 13.05 Reżyserzy (1) – dok. 14.05 Kariera Nikodema Dyzmy (2) – obycz. 15.10 Janio Woźnik – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min 17.05 Zmiennicy (15) – serial kom., Pol. 1986 18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 18.55 Pan wzywał, milordzie? 2 (4) 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry 3 (7) – serial dok., Pol. 2018 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 105 min 9.25 Mother Dear – film krótkometraż. 10.00 Grantchester 10 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 12.05 Vera (3) – serial krym. 14.00 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 100 min 15.40 Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016, reż. Gary Ross, 155 min 18.15 Vera (4) – serial krym., Wielka Brytania 2011	10.20 Łąpu capu – pr. rozr. 10.25 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024 12.00 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min 13.20 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025 14.40 Krućjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 16.25 Hollywood Buzz 16.55 To nie jest zagadka kryminalna (4) 17.50 Łąpu capu – pr. rozr. 17.55 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min	7.35 Ciągnie świnki do... wilkołaka – anim. 7.50 Trolle – film anim., USA 2016, 95 min 9.25 Trolle 2 – film anim., USA 2020, 90 min 10.55 Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014, 95 min 12.30 Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016, 115 min 14.25 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min 16.35 Do usług szanownej pani – komediodram., Luksemburg/Fr. 2023, 110 min 18.25 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004, 95 min
SENACYJNY	KRYMINALNY	BIOGRAFICZNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	THRILLER	DRAMAT OBYCZAJOWY
21.05 Premiera: Agenci NCIS (17) – USA 2022 Weteran zostaje znaleziony martwy w swoim garażu. Trop prowadzi ekipę do stosującej brutalne metody organizacji nacjonalistycznej. 22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (6) – krym. 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (6, 7) – serial krym. 0.45 Castle 8 (21, 22) – serial kryminalny 2.40 Agenci NCIS (17) 3.35 FBI 2 (10) – krym., USA 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (11) – krym.	19.35 Ojciec Mateusz 28 (368) – Polska 2022 Znana lekarka pada ofiarą przestępstwa. Okazuje się, że utrzymywała tajemnicze relacje z bezdomnym, którego brat cierpi na niezdiagnozowaną chorobę. 20.30 Komisarz Alex 25 (320) – krym., Pol. 2026 21.30 Ranczo 7 (86, 87) – serial obycz., Polska 23.25 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – krym., Pol. 1.15 PiłBull (15, 16) – sens. 3.15 Gra z Cieniem (5) 4.05 Klan (1431) – telen. 4.35 Pan Mama (4) – kom.	20.05 Waleśa. Człowiek z nadziei – Polska 2013, 135 min Pracownik stoczni, elektryk Lech Waleśa, walczy o prawa robotników. Zostaje szefem związków zawodowych. Z czasem zmienia się w charyzmatycznego lidera. 22.20 The Rolling Stones – Totally Stripped – dok., Wlk. Bryt. 2016 0.05 Sonata – dramat biograficzny, Polska 2021, 130 min 2.15 La Gomeria – komedia krym., Rumunia/Fr./Niem. 2019, 105 min	20.10 Ja, kapitan – Wlk./Bel./Fr. 2023, 145 min Nastoletni przyjaciele Seydou i Moussa marzą o lepszym życiu. Opuszczają dom w Senegalu i na pokładzie przeczajonej rybackiej łodzi ruszają do Europy. 22.35 Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014, 120 min 0.35 How to Have Sex – dramat obycz., Wlk. Bryt./Francja/Belgia 2023, 105 min 2.20 Kruk 2. Czorny – serial krym., Polska	20.00 Cięcie – Wlk. Bryt./USA 2024, 100 min Emerytowany bokser dostaje szansę powrotu na ring. By walczyć o mistrzowski pas, pod okiem bezbolesnego Boza musi zrzucić 12 kilogramów w 6 dni. 21.40 Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026, 90 min 23.10 Dom 1000 trupów – horror, USA 2003, reż. Rob Zombie, wyk. Chad Bannon, 90 min 0.40 Problematika – kom., USA 2023, 105 min	20.00 Our Son – USA 2023, 105 min Rozwodząca się para walczy o prawo do opieki nad ośmioletnim synkiem Owenem. Konflikt rodziców źle wpływa na chłopca. 21.45 Morderstwa w Austin (5) – film dokum., USA 2025 23.20 USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (2) – serial dok., USA 0.25 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, wyk. Jasper Billerbeck, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
8.10 Szpital nadziei 3 (6) 9.10 Detektyw Murdoch 12 (8, 9) – serial kryminalny 11.10 Agenci NCIS 14 (19-21) 14.05 Winnice miłości 4 (190) 15.05 Domek na święta – film obyczajowy, USA/Kanada 2019, 115 min 17.00 Wspólny dom na święta – dramat obyczajowy, Kanada 2023, 125 min 19.05 Dr House 2 (13) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni (10, 11) – serial kryminalny 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (10) – krym. 22.55 Agenci NCIS 14 (19-21) – serial sensacyjny, USA	9.20 Bajer z Bel-Air 3 (16, 17) 10.20 Prawo Agaty (9) – obycz. 11.20 Pelna chata 6 (17, 18) 12.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (12, 13) – sens. 14.10 Bajer z Bel-Air 3 (16-19) 16.05 Pelna chata 6 (17-20) 18.10 Paszport do Paryża – film familijny, USA 1999, reż. Alan Metter, 105 min 19.55 Stosunki międzynarodowe – kom. romant., USA 2010, 125 min 22.00 Wywiad z wampirem – horror, USA 1994, 140 min 0.20 Pocałunek smoka – dramat sensacyjny, USA/Francja 2001, 115 min	8.00 Gorzko – film krótkometr. 8.30 Łąpu capu – pr. rozrywk. 8.35 Mikołaj i ekipa – anim. 10.05 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min 11.00 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 12.25 Łąpu capu – pr. rozrywk. 12.30 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 14.00 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 115 min 15.55 Balony – film krótkometr. 16.25 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego	9.50 Karl Lagerfeld. Objawienie (2) – serial dokumentalny, Fr. 2023 10.35 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto (8-10) – serial anime, Japonia 2003 12.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 13.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Fr. 14.50 Byłem królem (1, 2) – serial dok., Pol. 2022-2025 17.35 Cat's Eyes (2) – serial przygodowy, Francja 2024 18.35 Łąpu capu Extra (139) – program rozrywkowy 18.40 Captain Tsubasa (4-6) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Para z sąsiedztwa (3, 4) – serial obycz., Wlk. Bryt. 21.45 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 22.00 El Immortal. Gangi Madrytu 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.50 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024 1.40 Sortownia (1, 2) – serial psychologiczny, Pol. 2023 3.20 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 3.55 Żmijowisko (7) – serial kryminalny, Polska 2019 4.50 Planeta Singli. Ośiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021	8.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023 10.00 Co poszło nie tak 5 (6) 11.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.00 Grip – w świecie supersamochodów (9) 14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr. 15.00 Co poszło nie tak (4) 16.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 8 (3) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok. 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 8 (4) – dok. 20.50 Kolejka przez świat (6) 22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 23.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 0.00 Na pierwszy rzut oka (4) 0.45 Minuta ciszy (5) – obycz. 2.00 To jest żużel (4) – dok. 2.45 Misja Afganistan (10)	11.00 Jedynka plus – komedia, USA 2025, 90 min 12.30 I tak po prostu (2) – kom. 13.10 Marsjanin – film s.f., USA 2015, 140 min 15.30 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 105 min 17.15 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 135 min 19.30 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min 21.20 Blżej – dramat obyczajowy, 2004, 100 min 23.00 Stamtąd 4 (5) 23.50 Ród smoka 2 (7) – fantasy 0.55 Królowe podziemia (3)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3
8.45 Zagadki z przeszłości (6) 9.45 Gwiazdne wrota (9-11) 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (13) – sens., USA 13.45 Renegat 4 (14) – sens. 14.45 Drużyna 2 4 (4) – sens. 15.50 Nieustraszone 4 (18) 16.55 Zagadki z przeszłości (7) 17.55 Gwiazdne wrota (12-14) 21.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 155 min 23.35 Jęszcze większe dzieci – kom., USA 2013, 120 min 1.35 The Will of the Son (5) 2.45 Nieustraszone 4 (18) 3.45 Kobra – oddział specjalny 16 (7) – sens. 4.50 The Will of the Son (5)	6.00 Gliniarze (20-22) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 48h. Zaginieni (173-176) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (13-16) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (301-304) – kom., Pol. 2008 17.00 Columbo (3, 1) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (75-77) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (97-99) – serial krym. 2.50 Święty (254, 255) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginieni (47, 48) – serial kryminalny, Polska	17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, 95 min 21.35 Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min 23.20 Kill Bill: Vol. 2 – film sensacyjny, USA 2004, 135 min 1.35 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 80 min 2.55 Quebonafide: Połnoc/Południe – musical, Polska 2025, 70 min 4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min	20.00 Para z sąsiedztwa (3, 4) – serial obycz., Wlk. Bryt. 21.45 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 22.00 El Immortal. Gangi Madrytu 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.50 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024 1.40 Sortownia (1, 2) – serial psychologiczny, Pol. 2023 3.20 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 3.55 Żmijowisko (7) – serial kryminalny, Polska 2019 4.50 Planeta Singli. Ośiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021	8.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023 10.00 Co poszło nie tak 5 (6) 11.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.00 Grip – w świecie supersamochodów (9) 14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr. 15.00 Co poszło nie tak (4) 16.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 8 (3) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok. 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 8 (4) – dok. 20.50 Kolejka przez świat (6) 22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 23.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 0.00 Na pierwszy rzut oka (4) 0.45 Minuta ciszy (5) – obycz. 2.00 To jest żużel (4) – dok. 2.45 Misja Afganistan (10)	13.10 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, 2021, 145 min 15.35 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min 17.05 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 125 min 19.10 Niepewne 2 (7, 8) – kom. 20.15 The Last of Us (9) – przyg. 21.00 Przegląd tygodnia: Wiecez z Johnem Oliverem 13 (14) 21.45 The Pitt (9) – serial obycz. 22.30 Władca much (4) – sens. 23.35 Zniknięcia – horror, USA 2025, 125 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (97-99) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (15) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (285, 286) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (131, 132, 197, 198, 140, 141, 68) – serial kom., Polska 14.20 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 120 min 16.20 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 135 min 18.35 Burleska – film muzyczny, USA 2010, 145 min KOMEDIA ROMANT.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35, 36) – serial anim., USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół 2 (3-6) – serial komediowy, USA 2004 8.55 Przyjaciele 2 (15-20) – serial komediowy, USA 1996 11.55 Teoria wielkiego podrywku 2 (3-8) – serial komediowy, USA 2008 14.30 Dwóch i pół 2 (7-10) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 2 (21-24) – serial komediowy, USA 1996 18.30 Przyjaciele 3 (1, 2) – serial komediowy, USA 1996-1997 KOMEDIOWY	5.05 Szkoła (753) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) 6.30 Alfabet filmowy (3) 6.45 Zakochani po uszy (51, 52) – telen., Polska 7.45 Detektywi (1-4) 9.50 Prawo Agaty 2 (6) 10.55 Szpital św. Anny (72) 11.55 Druga szansa (7, 8) 13.55 Prawo Agaty 2 (5) 14.55 Detektywi (491, 492) 16.00 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol. 17.05 Po pierwsze kino 3 (12) – pr. rozrywk. 17.10 Alvin i wiewiórki 2 – film familijny, USA 2009, 110 min 19.00 Szpital św. Anny (51) – serial obycz., Polska PRZYGODOWY	6.20 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Francja 2017 8.35 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Wł. 2020 10.35 Chicago P.D. 10 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022 12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2020 14.15 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.25 Grace (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021 18.20 Chicago P.D. 10 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2022 SENSACYJNY	6.30 Och! Kabaret (5) 7.20 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) – dok. 7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.00 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024 8.15 Wskreszenie – etiuda filmowa, 2022 8.50 Trędowata – melodramat, 1976, 120 min 10.50 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 165 min 13.35 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 220 min 17.15 Pogranicze w ogniu (12, 13) – serial sens. KOMEDIA OBYCZAJOWA	6.00 Kabaretowe hity (8) 6.50 Polak potrafi (5) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (222, 141) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) – mag. kulin. 10.55 Górski lekarz (1, 2) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10, 7) – dok., Kan. 16.00 MacGyver 3 (7, 8) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (24, 25) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (9, 10) – serial dokum. DRAMAT SENSACYJNY
21.00 Miłość na pierwszej stronie – Polska 2022, 140 min Pracująca jako paparazzo Nina zakochuje się w tajemniczo w synu pani prezydent, Robertcie. Nie mówi mu jednak prawdy o sobie. 23.20 Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, 195 min 2.35 Ślad (103, 18, 19) – serial kryminalny, Pol. 5.30 Na ratunek 112 (836) – serial paradokum.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 2 (9-14) Leonard wreszcie znajduje sobie dziewczynę, która nie tylko nie irytuje Sheldona, ale wręcz zaczyna się mu podobać. Stephanie wprowadza się do ich mieszkania. 22.00 The Office PL 3 (7, 8) – serial kom., Pol. 2023 23.05 Comedy Club (4, 5) 0.05 Miasteczko South Park 23 (6, 7) 1.00 Pracocholizy 7 (3, 4) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (17, 18) 3.00 Miasteczko South Park 23 (3-5)	20.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – USA 2008, 165 min Rok 1957. Młody Mutt, w zamian za pomoc w pewnej osobistej sprawie, oferuje Indianie współpracę w poszukiwaniach legendarnej Kryształowej Czaszki. 22.45 Na własną rękę – film sensacyjny, USA 2002, 130 min 0.55 Posejdon – film katastroficzny, Jap./USA 2006, 120 min 2.55 Alfabet filmowy (5)	20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (15, 16) – USA 2020 Do Thomasa wpada z wizytą wuj. Mężczyzna ujawnia tajemnicę na temat matki detektywa. Juliet decyduje się powiedzieć Ethnowi prawdę o swojej przeszłości. 22.00 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 0.00 Chicago P.D. 13 (20) – serial kryminalny 0.55 Grace (1) – serial kryminalny, Wł. Bryt. 2.50 Zbrodnie idealne (24-26) – krym., Francja	20.00 Och, Karol – 1985, 120 min Architekt Karol Górski ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Pewnego dnia zostaje w domu wszystkich cztery panie, które chcą dać mu nauczkę. 22.00 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 125 min 0.05 Obcy musi fruwać – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 130 min 2.15 Dom zły – dramat krym., 2009, 155 min 4.50 Najpiękniejsze fajerwerki ever	20.00 Gangi Nowego Jorku – USA/Niemcy/Włochy 2002, 210 min W XIX wieku w trakcie starcia w dzielnicy nędzy ginie przywódca Irlandczyków. Świadkiem śmierci ojca jest Amsterdam. Po latach chłopak realizuje plan zemsty. 23.30 Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994, 200 min 2.50 Ziarno prawdy – thriller, Polska 2015, 140 min 5.10 Podróż za jeden uśmiech (4) – serial przygodowy, Pol. 1971
10.10 Wzgórza Gaby 10.35 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 150 min 13.05 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min 15.20 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 140 min 17.40 Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, 140 min 20.00 Fargo 2 (9, 10-ost.) – krym. 21.40 Blair Witch Project – horror, USA 1999, 85 min 23.05 Gladiator – dramat historyczny, 2000, 155 min 1.40 Fargo 2 (9, 10-ost.) – krym.	13.25 Święty (49, 50) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (9) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (101) – kom., Włk. Bryt. 1991 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Włk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (1) – kom. 17.35 Bob Kojima Abishole 3 (14-16) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 2 (3-6) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (141, 1, 2) – serial komediowy 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Włk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (2) – serial kom., Włk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (2) – kom. 0.30 Comedy Club (4) – pr. rozr.	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (2) – krym. 7.00 Orphan Black: Echa (2-4) 10.00 Bibliotekarze 2 (9, 10) 11.50 Czarodziejki 8 (5, 6) 13.40 Grimm 5 (3, 4) – fantasy 15.30 Bibliotekarze 3 (1, 2) 17.20 Czarodziejki 8 (7, 8) – serial fantasy, USA 2005 19.10 Grimm 5 (5, 6) – fantasy 21.00 iZombie 3 (9-12) – serial grozy, USA 2015 1.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 145 min 3.25 Czarodziejki 8 (7, 8) – serial fantasy, USA 2005 5.05 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (2) – krym.	9.00 Z archiwum X (2) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) 13.45 Agenci NCIS (13, 14) 15.35 SkyMed (4) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (3) – s.f. 19.15 FBI 3 (5) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) 22.00 Paradise (5) – serial krym. 23.00 Z archiwum X (3) – s.f. 0.00 Tropiciele (17) – serial krym. 0.55 FBI 3 (5) – serial kryminalny 1.50 Agenci NCIS (14) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym. 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym. 17.55 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym. 20.00 Czas patriotów – film sensacyjny, 1992, 160 min 22.40 Mglą – horror, USA 2007, 150 min 1.10 Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995, 145 min 3.35 Krwawe walentyny – horror, USA 2009, 135 min	14.10 Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2008, 230 min 18.00 Stadnina w Piber (3) 19.00 Górski lekarz (117) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obyczajowy, Niemcy 2003, 115 min 21.55 Toni – akuszer. FILM Skradzione marzenia – komedia, Niemcy 2021, reż. Sibylle Tafel, 115 min 23.50 Górski lekarz (117) 0.45 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obycz., 2003, 115 min
11.30 Olmo – komediodramat, FILM USA/Meksyk 2025, 85 min 12.55 Duse – film obyczajowy, Wł./Francja 2025, 130 min 15.05 Jutro o świcie – film obyczajowy, Islandia/Hol./Chorwacja 2024, 80 min 16.25 Amerykanin – film obycz., FILM Armenia 2022, 120 min 18.25 Czas mroku – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min 20.30 E.T. – film s.f., USA 1982, 115 min 22.25 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min 0.10 Sausage Party – film animowany, 2016, 90 min	9.10 Lekarze na start (45, 46) 14.50 Agenci NCIS 16 (15, 16) 12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) – obycz. 13.35 Jane Eyre (4) – kostium. 14.40 Poirot 12 (4) – serial krym. 16.50 Agenci NCIS 16 (17, 18) 18.25 Marlow: klub zbrodni 2 (2) – krym., Włk. Bryt./USA 19.30 Lekarze na start (47, 48) 21.00 Tessa D'Urberville (2) 22.05 Próba niewinności (4) 23.10 Panna Marple: Noc ciemności – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 115 min 1.05 Lekarze na start (47, 48) 2.20 Tessa D'Urberville (2) 3.15 Poirot 12 (4) – serial krym.	10.00 Cud miłości (11) – telen. 11.00 Otcchiai namietności (96) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (66) 13.00 List pożegnany (71) 14.00 Historia Juany (23, 24) 16.00 List pożegnany (72) 17.00 Za wszelką cenę (67) 18.00 Otcchiai namietności (97) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (6) – telenowela 20.00 Cud miłości (12) – telen. 21.00 Historia Juany (24) 22.00 List pożegnany (72) 23.00 Za wszelką cenę (67) 0.01 Otcchiai namietności (97) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (6) – telenowela	8.10 Sposób użycia – kom. 9.10 Simpsonowie 34 (17, 18) 10.10 Diabli nadali 7 (2-5) 12.00 Jim wie lepiej 5 (17, 18) 13.00 Sposób użycia – kom. 14.00 Wszyscy kochają Raymonda 2 (24, 25) 15.00 Wszyscy kochają Raymonda 3 (1, 2) – kom. 16.00 Simpsonowie 34 (17-20) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 9 (4-6) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 5 (7-9) – kom., USA 2013-2014 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (10, 9) 22.00 Jackass Forever 0.00 Genialna Morgane (7, 8)	12.30 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min 14.15 Odeście – melodramat, Austria 2018, reż. Ludwig Wüst, 115 min 16.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 18.00 Wyciąg o życie – dramat przygodowy, 2023, 120 min 20.00 Winner – dramat biograf., Kanada/USA 2024, 115 min 21.55 Wrzawa – dramat przygodowy, Nowa Zelandia 2023, 120 min 23.55 Kolacja pożegnana – komediodramat, Niemcy 2023, 105 min	10.50 Michael – film obyczajowy, FILM USA 1996, 130 min 13.00 Czarodziejki (17, 18) – serial fantasy, USA 1998 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (14) FILM Wasabi: Hubert zawodowiec – film sens., Fr./Jap. 2001, 120 min 17.25 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszpania 1989, 155 min 20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 150 min 22.30 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 115 min 0.25 Elita zabójców – film sensacyjny, 2011, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
10.00 Sarah Price Chasing Dakar – mag. motor. 11.00 Discovery golf 11.30 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco 12.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje 13.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap 15.20 LIVE Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap 17.15 Kolarstwo górskie: PS w Loudenvielle – zjazd kobiet 18.00 Cycling Show – mag. 18.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje	6.00 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Kuba – Polska 8.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Oslo 10.15 LIVE Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Ukraina 13.45 LIVE Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Polska 16.00 LIVE Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio 17.00 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Kuba – Polska 19.30 Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Polska	8.20 Premier League Stories (44) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Premier League Stories (44) – mag. 14.05 Bohater z Cienia (1) – dok., Polska 14.40 Premier League Review – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Stories (44) – mag. 18.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 19.35 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA	5.45 Sportowy wieczór 6.15 Odliczanie do mundialu 8.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ – mecz: Holandia – Polska 10.15 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków 12.40 Droga do mundialu 2026 (11) – mag. 13.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – finał fazy play-off 14.40 Film dokumentalny 15.55 Odliczanie do mundialu 17.50 Oko w oko – mag. 18.30 LIVE Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio	6.00 Legendy LaLiga – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – FC Bayern Monachium 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – FC Barcelona 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Inter Mediolan 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia Dortmund 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan	8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 10.00 Klan z Alaski (2) 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek (21) – dok., Wilk. Bryt. 13.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności 15.00 Złomowisko PL 5 (3) 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Nic do zgłoszenia (4) 18.00 Poza cywilizacją (4) 19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr. 21.00 Gorączka złota 16
FIA WEC	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	MAGAZYN SPORTOWY	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
19.45 Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole Sébastien Buemi i jego koledzy z Toyota Racing rozpoczęli sezon od triumfu w 6-godzinny wyścigu w Imoli. 22.30 The Power of Olympics 22.45 LIVE FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 4. trening 0.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap 1.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole	21.45 Liga Narodów: Niemcy – Włochy W poprzedniej edycji Niemcy sprawili sporo kłopotów faworyzowanemu Włochom. Ostatecznie mistrzowie świata wygrali po dogrywce. 0.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Słowenia – Polska 1.15 LIVE Siatkówka mężczyzn: LN: Kanada – Francja 4.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie: J. Łodzik – M. Polski 20.10.2023	20.30 Speedway+: Zapowiedź 8. rundy Zapowiedź spotkań ósmej kolejki PGE Ekstraligi, podczas której zobaczymy starcie m.in. Falubazu Zielona Góra z GKM-em Grudziądz. 21.10 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov 22.15 Boks – waga średnia: Maki Pitolo – Doug Coltrane 23.15 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski 23.50 Premier League Review – mag.	20.40 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Meksyk – RPA Mecz otwarcia 23. mundialu zostanie rozegrany na Estadio Azteca w Meksyku. Gospodarze turnieju poprzedni czempionat zakończyli na fazie grupowej po raz pierwszy w historii. Dla piłkarzy z Afryki są to pierwsze MŚ od 16 lat. 0.05 Boks: Gala w Bournemouth – podsumowanie 2.00 Boks: Gala w Londynie – waga superlekką: Adam Azim – Steve Claggett	18.00 Liga hiszpańska: Barcelona – Athletic Robert Lewandowski i spółka goszczą na San Mamés, gdzie w poprzednim sezonie udało im odnieść gładkie zwycięstwo 3:0 nad groźną ekipą Los Leones. 20.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (6) – mag. 20.40 Formula 1: Grand Prix Monako 22.40 Formula 3: Grand Prix Monako 0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)	22.00 Łowcy opali 8: Długi trzebia spłacać – Australia 2025 Ekipie Blacklighters sprzyja pogoda, więc liczą na duży zysk. Za to zespół Misfits musi szybko znaleźć sposób, by utrzymać tempo pracy i nie stracić szansy na sukces. 23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (5) – dok. 1.00 Hot rod wg Kindiga (2) – serial dok., USA 2.00 Militaria na warsztat 5 – dok. 3.00 Królowie asfaltu
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.30 Sara Price chasing Dakar Rally 14.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 3. trening 18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze 18.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes 20.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie 20.30 Discovery golf – mag. 21.00 Golf: RBC Canadian Open – 1. runda 0.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016 – magazyn sportowy	11.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy 13.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy 15.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy 17.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy 19.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy 21.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Bułgaria – Iran 23.30 Magazyn sportowy 0.45 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Brazylia – Belgia 3.00 Sporty walki: FEN 44 w Ostrowie Wielkopolskim: P. Kuberski – M. Filipczak	8.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy 10.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy 12.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy 14.30 LIVE Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy 16.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy 18.30 LIVE Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy 20.50 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy 23.10 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	10.00 Pro Bull Riders 2 (26) 11.00 X Games – Oslo (1) 12.00 Nitro Circus: Crazy Train 13.00 Action Sports World (7) 14.00 WWE Highlights (75) 14.20 WWE Classic Gold (47) 14.45 New Japan Wrestling – Highlights (7) 15.05 WWE Highlights (66, 80) 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 134 (1) 19.00 WWE Classic Gold (55) 20.00 AEW Collision 2 (2623) 22.00 PTW Wrestling (19) 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (15) 1.30 WWE Classic Gold (46) 2.00 Pro Bull Riders 2 (26)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cremonese 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Werder 18.00 Serie A – mag. piłkarski 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Elche CF 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – PSG	8.15 Szpital (498, 499) 10.15 Nowa Majja w ogrodzie 5 (15, 16) 11.15 Idealna niania (5, 6) 12.45 Powrót doktora Szczytla 14.45 Szpital (497, 498) 16.45 Idealna niania (4-7) 19.45 Klinika naturalnego piękna (3, 4, 6) 21.15 Wyściznowo (2) 22.15 Najgroźniejsza sekta Ameryki (1) – serial dok. 23.40 Nie do uwierzenia! 5 (4) 0.40 Sekrety lekarzy (9) 1.40 Majja druga, zła polowa 2 (6) – serial dok. 2.40 Eks-tra zmiana (7) – rozr. 3.40 Szpital (297, 298)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.35 Atleti – magazyn sportowy 13.00 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie: Damian Rzepecki – Patryk Duński 15.15 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tłuszczu: A. Sowiński – M. Kornacki 17.15 Boks: Babilon Boxing Show w Raszyne: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev 19.50 K.O. TV Weekly (24) 20.20 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Carlos Della Maddalena – Carlos Prates 0.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach – waga superśrednia: O. Iglesias – A. Welikowski	6.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy 8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 11.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 20.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy 22.30 Siatkówka kobiet: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu: A. Bleszyński – S. Vogt	11.00 Premier League Stories 11.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Cracovia 14.15 Wital w akademii (2) 15.00 Zuzet: Metalikas 17.50 Boks: Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm 19.00 Dart: PDC World Series we Frankfurcie – mecze fazy grupowej 0.15 Speedway+: mag. 0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa 3.20 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski 3.45 Przerwa techniczna	14.00 Bundesliga Special 15.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 15.30 Ligue 1 Season Review 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Lyon 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Lipsk 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madrid CF – Villarreal CF 22.00 Made in Italy (1-4) – mag. 23.00 Bundesliga Special (12) 23.30 Bundesliga Clubs – mag. 23.45 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Rio Ave FC – FC Porto	10.00 LaLiga Best 11 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Juventus 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madrid CF – Villarreal CF 16.00 Serie A – mag. piłkarski 16.55 Bundesliga Special (21) 17.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Genoa 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Lens 0.00 LaLiga Power – mag.	8.20 Polowanie na Hitlera 10.05 Polska z góry 2 (3-5) 11.50 Wszystkie kolory świata (3, 4) – dok., Francja 13.50 Samoloty bojowe III Rzeszy (4-6) – serial dok. 16.50 Sekrety japońskich Billet Vert 1941 – film dok., Fr. 18.00 Broni ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy – film dok. 19.00 Katastrofy z góry (4, 5) 21.00 Dowodząca lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 22.20 Prost (1-6) – serial dok., Fr. 1.45 O co biega? (22) – mag. 2.20 Miasta rytym (3, 4) – dok. 4.05 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD 6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019 11.00 Czy jest z nami inżynier? (6) – serial dok., Wielka Brytania 12.00 Niemiecka budowlanka (1) – program rozrywkowy 13.00 Kosmiczna mapa skarbow: Smocze kły, Wyspa skarbow – serial dokumentalny, USA 2018 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	ID ID HD 6.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum. 7.00 Mój sąsiad morderca 3 – dok. 8.00 Morderstwo w tropikach – dok. 10.00 W sieci kłamstw (4, 5) – serial dok., USA 12.00 Sprawa dla FBI – serial dokumentalny 14.00 Sprawiedliwi z Teksasu – dok., USA 16.00 Naznaczeni morderstwem – serial dokumentalny 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	NATIONAL GEOGRAPHIC HD 8.00 Koloseum (1) – dok. 9.00 Śladami tajemnic: Jerolimima 10.00 Makro inżynieria (2) 11.00 Megamaszyny (3) 12.00 Logistyka na wielką skalę (2) – dok., Niem. 13.00 Wojna szpiegów (3) 14.00 Gulag – system śmierci (3) 15.00 Strzegąc granic (7, 8) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – dok. 17.00 Starożytni Ameryki (2) – dok., USA 2021 18.00 Historia Związku Radzieckiego (1) 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (9)	FOKUS TV HD 6.00 Wehikuł czasu (611) 6.05 48h. Zaginięni (43) 7.00 Byli sobie podróżnicy 8.55 Wehikuł czasu (611) 9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (22-25) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie (4) 13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok. 14.00 Druga wojna światowa w liczbach (1, 2) 16.00 Dorwać tuńczyka (15, 16) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dok. 20.00 Galileo (10)	HISTORIA HD 6.25 Był taki dzień (590) 6.30 Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.30 Pogranicze w ogniu (21) – sens., Pol. 1991 9.50 Wszystkie kolory świata (22) – dok., Fr. 10.55 Podziemne Włochy (2) – dok., Włochy 2016 12.00 Dzień, który zmienił Azję (3) – cykl dokum. 14.00 Królowie (34) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (22) – sens., Pol. 1991 15.45 Sensacje XX wieku 17.40 Czas honoru (73) – wojenny, Pol. 2013 18.40 Encyklopedia II wojny światowej 19.10 Flesz historii	HISTORY HD 12.10 Gwiazdy lombardu 22 (7) 13.05 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (5) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37) – dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (38) 16.15 Gwiazdy lombardu 24 (26) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dok. 18.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (2) – serial dok., 2022 20.00 Starożytni kosmici 14 (2) – dok.
DOKUMENTALNY 18.00 Jak to jest zrobione? Twórcy odwiedzają różne fabryki, by przyrzeć się produkcji. W tym odcinku poznamy bliżej tajniki powstawania rowerów górskich i karabinów z dzwignią spustową. 21.00 Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokumentalny 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Podziemne sekrety	DOKUMENTALNY 21.00 Szokująca prawda 14 Młoda kobieta znika w drodze do pracy, a jej nagłe zaginięcie wstrząsa bliskimi. Policja rozpoczyna poszukiwania, analizując krok po kroku nagrania z monitoringu. 22.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA 23.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – serial dok., USA 0.00 Cztery łapy na służbie – dok. 1.00 Szokująca prawda 14 – dok.	DOKUMENTALNY 21.00 Inżynieria po katastrofie (4) Zawalenie się mostu Morandiego w Genui w 2018 roku wstrząsnęło inżynierami na całym świecie. Twórcy nowego obiektu postawili na inteligentne systemy. 22.00 Jak oni to zbudowali? (6) – dok. 23.00 Mega Metro (2) 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) 1.00 Życie na Alasce (20) 2.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicy (1) – serial dok.	DOKUMENTALNY 21.00 Poszukiwacze historii (11, 12, 1, 2) Marcin i Sebastian szukają w Puszczy Bukowej śladów po koncentracji radzieckiej artylerii, która miała przełamać niemiecką obronę. 23.00 Ostatnie tajemnice Hitlera – film dokum., Francja 2016 0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dokum., Polska 2025 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski, Polska 2025	HISTORYCZNY 19.35 Królowie (73) – Polska 2024 Do Wilna dociera informacja, że bojar Iwan, mąż Iwii, przeszedł na stronę Tatarów. Kazimierz obiecuje Iwii, że zachowają majątek. Zabiera ją do świętego gaju. 20.10 Ekstradycja 3 (3) – serial sens., Pol. 1998 21.10 Zbrodnie sprzed lat (3) – serial dok., USA 22.05 Od stepów Kubania po Niepodległość 23.10 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 1.25 Encyklopedia II wojny światowej (2)	REALITY SHOW 21.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (22) – USA 2025 Zespół badaczy trafia na ślady wskazujące, że na mo-kradkach może znajdować się starożytna konstrukcja wzniesiona przez człowieka. 22.00 Wojny magazynowe 17 (2) 23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (3) 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (8) – dok., USA 2023 0.50 Starożytni kosmici 14 (2) – serial dokum., USA
DISCOVERY HISTORIA HD 8.00 Na ratunek starociom 9.00 Legendarne miejscówki 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (12, 13) 14.00 Łowcy staroci: Renowacje (6, 7) – dok. 16.00 Skarby z szopy (14, 15) 17.00 Militaria na warsztat (1) 18.00 Muzealne tajemnice 20.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 22.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (2) – dok. 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Wyprawa w nieznane 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Europejskie bazy (9)	PLANETE+ HD 13.45 Podróż do wnętrza chmur (4) – serial dok., Fr. 14.50 Piesze wędrówki po świecie (2) – serial dokum. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 6 (1) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic (9) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (15, 16) 18.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (1) – film dokum. 19.45 Jak Normanowie podbili Irlandię (1) – dok., Irlandia 20.50 Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki – film dokum., Francja 2016 22.00 Sowiecki futbol. W uścisku władzy – dok. 23.10 Strefa nagości (4) – dok.	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD 8.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 9.00 Niezwykły dr Pol (11, 4) 12.00 Zabójcze safari: Walki wielkich kotów – dok. 13.00 Przedziwna planeta Ziemia (7) – serial dokum. 14.00 Tygrysia królowa z Taru 15.00 Walki zwierząt (1) – dok. 16.00 Kraina dzikich zwierząt 17.00 Humorzyste zwierzątka (3) – serial dokumentalny 18.00 Dzikie Wietnam (2) – dok. 19.00 Zwierzątka w amoku (7) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA	POLSAT VIASAT NATURE HD 10.05 Szkockie sosny – dok. 11.15 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (5) – serial dok. 12.25 Podwodne miasto (2) 13.30 U wybrzeży Australii (2) 14.40 Kanada: cztery pory roku (4) – dok., Wlk. Bryt. 15.35 Afryka: życie na gorąco 16.40 Irlandia: szalony rok (4) 17.40 Olbrzymy (3) – serial dok. 18.50 Zabójcza pogoda 2 (8) 19.55 Afrykańskie drapieżniki: wielka zwłoka (2) – dok. 21.00 Pacyfik (2) – serial dok. 22.05 Sekrety wodnych krain 23.15 Zabójcza pogoda 2 (9) 0.15 Australijscy poszukiwacze złota (6-8)	BBC EARTH HD 12.20 Najpiękniejsze trasy spacerowe (4) – dok. 13.20 Dynastie 2 (4) – serial dok. 14.25 W okowach mrozu 2 (4) 15.25 Życie na pustkowiu: powroty (1) – serial dok. 16.25 Układ Słoneczny (3) 17.40 Siedem światów, jedna planeta (3) – serial dokum. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (8) – dok. 19.45 Przyszłość natury (4) 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (2) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 2 (5) 22.55 Zdrowa zmiana 2 (3, 4) 0.05 Superchirurdzy: szansa na życie 2 (2) – serial dok.	ANIMAL PLANET HD 13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kły, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 20.00 Małżeństwo w dzungli 2 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium: na zlecenie (2) – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Poznajcie leniwce (4, 2)
TVP DOKUMENT HD 13.50 Zjawiskowe góry Portugalii – film dokum. 14.50 Kalendarz przyrody (4) 15.50 Cukrzyca, słony rachunek – film dok., Fr. 16.50 Karnawały – serial dokum. 17.55 Sanatorium miłości 2 (1) 18.55 Ostatnia tajemnica Marilyn – film dokum., Fr. 20.00 Świętynie świata (4) 21.05 Najwspanialsze ikony natury (2) – serial dokum. 22.10 Królowe mafii (4) – dok. 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.20 Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora 0.25 Sanatorium miłości (10)	POLSAT DOKU HD 8.20 48h. Zaginięni (84, 85) 10.20 Polacy za granicą (57, 58) 12.25 Wojny kontenerowe 13.30 Poszukiwacze historii 13.55 Stalingrad (2) – serial dok. 15.05 Zaginione złoto II wojny światowej (2) – serial dok. 16.00 Top Guns – SuperBohater 16.55 Fabryki wojny (2) – dok. 17.55 Maszyny bojowe 19.55 I wojna światowa w liczbach (2) – serial dok. 21.00 Hitlerowscy poszukiwacze skarbow (2) – serial dokum., Australia 22.00 Skanowanie historii (2) 23.00 Koszty wojny (2) – dok. 0.15 Kroniki Hitlera (11) – dok.	POLSAT VIASAT EXPLORE HD 14.10 Australijscy poszukiwacze złota 3 16.05 Ekstremalna pomoc drogowa (6) – serial dok. 17.00 Zabójczy połów (9) – dok. 18.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (7, 8) – serial dok., Australia 21.00 Złoto Jukonu 3 – dok. 22.00 Bohaterowie z St. John's 3 (7) – serial dok. 23.00 Internetowy seksbiznes 2 (3) – dok. 23.55 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 3 (3)	POLSAT VIASAT HISTORY HD 13.05 Zaginione mumie Inków 14.15 Świta Hitlera (1, 2) – dok. 16.35 Tajemnice templariuszy 17.50 Wojna światowa: 1914-1945 (8) – serial dok. 18.50 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej (4) – serial dokum., Australia 20.00 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (1) – serial dok. 21.00 Pracując dla wroga (1) 22.10 Sekrety Watykanu: papież i diabeł (2) – dok. 23.15 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum. 0.25 Wojna światowa: 1914-1945 (8) – serial dok.	CI POLSAT HD 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 16.00 Ferie, impreza, morderstwo (1) – dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (8) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie 3 (4) – dok., Pol. 19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (8, 9) 20.00 Najśłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6) – serial dok. 21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (2) – serial dokum. 22.00 Polowanie na pedofila 23.00 Zbrodnia na żywo (8) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7) – serial dok.	TRAVEL CHANNEL HD 6.00 Nowe życie w Meksyku 8.05 Kobieta na krańcu świata (6-8, 1) – dok., Pol. 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (7, 2) – pr. rozr. 12.15 Pojedynki Eda Stafforda 14.20 Człowiek kontra jedzenie (19) – mag. kulin. 14.55 Kobieta na krańcu świata (6-8, 1) – dok., Pol. 17.15 Rodzina na camping 19.15 Ciepłarówka przez Stany 21.35 Miasta, w których straszycy (3, 4) – serial dok. 23.40 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 1.25 Pojedynki Eda Stafforda 3.30 Rodzina na camping

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (11) 14.40 Turystyczna jazda 15.00 Słowo daję! – mag. 15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 15.40 Słownik polsko-polski (673) 16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko 16.30 Barwy szczęścia (3323) – serial obycz. 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1038) – teleturniej 17.30 Teleexpress 17.50 Teleexpress Extra 18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 18.45 Info Wilno (1866) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (111)	8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1061) 9.25 Koło fortuny (2021) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (1) – serial obyczajowy, Pol. 1995 14.05 Pan Mama (27, 28) 15.10 Program rozrywkowy 15.35 Tak to leciało! (57) 16.35 Do śmiechu! (66) 17.25 Va banque (1062) 18.00 Koło fortuny (2022) 18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.10 Postaw na milion	6.00 Przyjaciółki (29, 30) – serial obycz., Polska 8.05 Co ludzie powiedzą (15) – kom., Wlk. Bryt. 8.50 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (9, 10) – reality show 12.15 Amazonki – film dokum., Polska 2021 12.30 Bogaty dom – biedny dom (95, 96) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (22, 23) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (29) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (270, 271) – reality show, Polska 20.00 Walka o życie (2) – serial dok., Pol. 2025	6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (130) 8.55 Policjanci i Policjanci (468, 469) 10.55 Na ratunek 112 (1126, 1127) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1555, 1556) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1328-1330) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1378) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (545) 19.00 Policjantki i Policjanci (1379) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (171, 172) – serial krym., Polska	7.20 Ukryta prawda (1199) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 10 (17, 18) 10.30 Detektywi (255, 256) 12.30 Zakup w ciemno 3 (24) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (23) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (22, 23) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (12) 18.05 Zakup w ciemno extra (26) 18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (3) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (20) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (18) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show 5.50 Damy i wiesniaczki. PL 7 (8) – serial fab.-dok., Polska 2023 6.45 Złóż remont (2) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy 13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 15 (18, 4) – serial dokumentalny, Polska 17.40 Kuchenne rewolucje (9-11) – program rozrywkowy
OBYDZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	REALITY SHOW
19.15 Ranczo 2 (23) – Polska 2007 Sala uniwersytetu jest pełna słuchaczy jedynie podczas wykładów proboszcza. Duda wpada na pomysł, jak zapewnić frekwencję także na innych prelekcjach. 20.10 Program informacyjny 19.30 20.40 Pogoda 20.50 Korona Gór Polski 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Profilerka Jastrzęb (6) 23.15 Dziennik regionów 23.40 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 3 – dok.	22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (40) Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret. 22.45 Kabaret Letnią Porą (3) – program rozrywk. 23.50 Do śmiechu! (68) – program rozrywkowy 0.40 Niepewne sytuacje 3 (1) – rozr. 1.10 Koło fortuny (2022, 2016) – telet.	21.00 Ambulans (3, 4) – Polska 2025 Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Serial ukazuje również koordynację zgłoszeń przez dyspozytorów. 23.00 Gry małżeńskie (100, 101) – reality show, Polska 1.00 Kolacja w ciemno (21, 22) – program rozrywkowy 3.05 Wzięcie kobiet (66, 67) – serial dok. 4.00 Zdrady (101, 102) – serial paradokum.	21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (112) W magazynie znaleziono ciało zastrzelonego dziennikarza. Szreder i Kiszczak ustalają, że badań na sprawę zabójstwa aktywistów walczącego z mafią deweloperską. 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (995) 23.05 Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, 145 min 1.30 Love Island. Wyspa miłości (10) 2.35 Interwencja – mag.	22.00 Życie na kredycie 8 (1, 2) – Polska 2026 W Nowej Soli marzenie Roberta wywołuje konflikt pokoleniowy. Po pół roku do programu wraca rodzina z Sosnowca. Damian próbuje porozumieć o długach. 23.05 Żony Podlasia 3 (2) – serial dok., Pol. 2025 0.05 Ostre cięcie 12 (2) 1.05 Boys, boys, boys (1) 2.05 Dobra robota 3 (17) 2.40 Osadzone. Blok F (9, 10) – paradok., Pol. 3.45 Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (3) – serial fab.-dokum.	20.50 Bitwa o gości (1) Justyna i Olaf zapraszają konkurencję do domków na wodzie pod Krakowem. Kasia z Andrzejem goszczą uczestników w agroturystyce połączonej ze stadnią koni. 21.50 Jestem z Polski 16 (7) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski 14 (10) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 11 (25, 26) – reality show 1.45 Apetyt na miłość 5 (1) – program rozrywk. 2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 10) – magazyn
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
11.20 Na sygnale (599, 600) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (50) 13.20 Komisarz Alex 2 (14) 14.15 Ranczo 3 (27, 28) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (4) – magazyn 16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (1) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (292) 19.20 Ranczo 4 (44) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (257, 258) 21.25 Komisarz Alex 25 (309) 22.20 Przekręt – kom. sens., Wlk. Bryt./USA 2000, 115 min 0.15 Quantum of Solace – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 115 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Narzeczona mojego brata – melodramat, Niemcy 2019, 120 min FILM Rosamunde Pilcher: Magiczny autobus – film obyczajowy, Niemcy 2019, reż. Marco Serafini, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (14, 15) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver 2 (7, 8) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (5, 6) 13.00 Wymyślony kraj – Kanada (26, 27) 14.10 Pod pokładem 11 (3) 15.25 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 2 (1, 2) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (4) 23.00 Magia nagości. Szwecja 23.50 Magia nagości 6 (5) – rozr. 0.55 Magia nagości. Dania (1) 1.45 Kabaretowe przeboje 4 2.50 Kabaretowe przeboje 3	12.00 Miłość bez tłumaczenia 13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum. 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 20.00 Rodzina 10+ 8 (8) – rozr. 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (13) 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 0.00 Dr Pyszczylla – kulisy – serial dokumentalny, USA 1.00 Rodzina 10+ 8 (8) – rozr.	14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (6) 14.50 Wioskie życie Sophie Grigson (6, 7) – serial dok. 15.45 Luke Nguyen w Indiach 16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (7) – serial dok. 16.40 Gotuj taniej z Jamieem (1) 17.35 Luke Nguyen w Indiach 23.00 Sachie w Nowej Zelandii 2 (6) – serial dok. 18.55 M jak mięso 4 (4) – dok. 19.25 M jak mięso 5 (3, 4) – dok. 20.15 M jak mięso 10 (4, 5) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 23.55 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) – dok.	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafrański 19.00 Mobilni mechanicy (11) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze (3) 21.15 Z drugiej reki (3) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia (3) – pr. rozr. 22.45 Wojny samochodowe (3) 23.40 Ciężarówka przez RPA 0.40 Naprawy nie do naprawy (10) – mag. 1.20 Wojny samochodowe (4)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (15) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (23) – kom. 10.30 Wzięcie (102) – dok., Pol. 11.00 Poliro 8 – serial kryminalny 12.00 Poliro 9 (1) – serial krym. 13.00 Świat według Bundych 6 (115-120) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (90-92) 21.00 Zdrady (112) – paradok. 22.00 Ślad (23, 24, 88) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (42, 43) 3.50 Węhiul czasu (611, 610) 4.00 Sala operacyjna (2, 8) 5.00 Pod lupą MIGACZ (3, 4)	8.35 Szpital (748, 749) 10.35 Sedzia Anna Maria Wesołowska (317, 318) 12.35 Szkoła (700) – paradok. 13.35 Przepis na życie 5 (11) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (157) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (7, 8) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (11) 19.00 Kartoteka 10 (16, 17) – serial fab.-dok., Pol. 2016 21.05 Kryminalni (1, 2) – krym. 23.20 Kuba Wojewódzki (3) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (7) – dok. 1.25 Szpital (744) – paradok. 2.20 Szkoła (842, 843)	13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5 14.55 Ciężarówka przez śniegi 4 (1, 2) – serial dok. 16.50 77 TV 5 (5, 2) – pr. rozrywk. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji – dramat krym., Francja/Bel. 2022, 125 min 22.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – serial kryminalny 23.20 Detektywi z Bordeaux 3 (7) – serial krym., Fr./Belgia 0.30 Wielkie ucieczki z więzienia – film dokum. 2.20 Kabaretowy szal – rozr.	11.00 Porzucone budowle 11 12.00 Wariaci za kierownicą 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23-25) – dok. 16.55 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 9 (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (3, 5) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) – serial dok., Polska 2026 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 4 23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (1) – program rozrywkowy 0.00 Przeboje Kabaretu (6) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 2	11.55 Pogromcy balaganu 3 (7) 12.50 Gardeners' World 16 (17) 14.05 Cudotwórcy 7 (11) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 15.55 Daleko od miasta 13 (10) 16.20 Daleko od miasta 14 (1) 16.50 Gardeners' World 16 (20) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (43) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (8) – dok. 19.50 Letnie inspiracje (1) 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy 7 (12) – mag. 22.50 Cztery pory roku w ogrodach Kew (4) 22.50 Gardeners' World 14 (15) 23.55 Adres: rezydencje marzeń (1) – serial dok.	13.00 Zbudujmy większy dom (4) – program rozrywk. 14.05 Zbudujmy fajny dom 2 15.00 Mieszkanie na miarę (4) 16.00 Mieszkanie na miarę 2 17.00 Polowanie na ogród 18.15 Weekendowa metamorfoza (1, 2) – rozr. 20.05 Dorota Was urządzi! 21.35 Będzie pięknie (5) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) – pr. rozr. 23.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1, 2) – pr. rozr. 0.50 Kupujemy dom na plaży 26 (8, 9) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (277) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (887, 888) – serial parodokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (324-326) – parodok. 11.30 Trudne sprawy (930) – serial parodokum. 12.30 Dlaczego ja? (1490, 1491) – parodok. 14.30 Świat według Kiepskich (434-438) – serial kom., Pol. 2014 17.00 48h. Zaginięni (117, 118) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (976) – serial parodokum. 20.00 Ślad (52) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (771) – serial parodokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (47) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (672, 673) – parodok. 8.00 Doktor Martin (17, 18) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (8, 9) – mag. sportowy 11.30 Świat według Kiepskich (383-386) 13.30 Bitwa o palety (8) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (50) 16.30 Ninja Warrior Polska (16) 18.25 Świat według Kiepskich (475, 515, 516) – kom. 20.00 Złomiarze (40) – dok.	6.00 Więzienie (192, 193) 6.55 Policjantki i Policjanci (667, 668) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (213) – serial sens., Niemcy 9.55 Kobra: Oddział specjalny (214) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięni (85-87) – serial krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1179) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczyska (3, 4) – krym., Pol. 2023-2024 15.55 Kobra – oddział specjalny (215, 216) – serial sens., Niemcy 18.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens.	6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (5, 6) Lewis 2 (6) – krym. 9.35 Ojciec Brown 12 (4) 10.40 Śmierć pod palmami 12 (8) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (3) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8) Ojciec Brown 5 (13) Lewis 2 (6) – krym. 17.00 My Life Is Murder (2) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (2) 19.50 Śmierć pod palmami 13 (1)	10.00 Zwierzęta Czytali (255) – program eduk. 10.20 Przygody Bolka i Lolka (65) – anim. 10.30 Zabawy Bolka i Lolka (1) – anim., Pol. 10.45 Reksio (49, 50) 11.05 Male i duże przygody Miffy (25) 11.15 Świnka Peppa Stacyjkowo (77, 78) 11.55 Strażak Sam (16, 17) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (66) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (25) 13.20 Pszczółka Maja (32) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Yakari (49, 50) – anim. 15.15 Al-chemik (29) – mag.	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
KRYMINALNY	KOMEDIA KRYMINALNA	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
22.00 Komisarz Mama (1) – Polska 2021, wyk. Paulina Chruściel, Jakub Wesołowski Zostaje zamordowana Zofia Marciniak. Szybko wychodzi na jaw, że ofiara dorabiała jako prostytutka w hotelu. Komisarz Matejko trafia na trop zabójcy. 23.00 Świat według Kiepskich (329, 330) – serial kom., Pol. 2010 0.00 Ślad (104) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (57) 2.05 Wydarzenia 2.55 Ewa gotuje (520, 521) 4.00 SuperLudzie (19, 20)	21.05 Holmes i Watson – USA/Kanada 2018, 110 min Detektyw Holmes i jego przyjaciel Watson badają sprawę morderstwa w pałacu Buckingham. Trop prowadzi do prof. Moriarty'ego, wieloletniego wroga śledczych. 22.55 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, 160 min 1.35 Świat według Kiepskich (23, 35, 466-468) – kom., Pol.	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – USA 2003 W pobliżu torów znaleziono zwłoki narkomana. Prawdomożność spadła ze schodów podczas próby obrabowania przechodnia. Horatio przeprowadza sekcję zwłok. 21.55 Czarna lista (8) – serial kryminalny 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (685, 686) – krym., Pol. 1.00 Kości (85, 86) – krym. 3.00 Septagone (67, 68) 5.05 Cobra Kai (9) – przyg.	21.00 Na niebieskich świątłach 2 (5) Annie może zostać zwolniona. Podczas jednej z interwencji Stevie i Grace ponownie na siebie trafiają. 22.05 Ojciec Brown 13 (8) 23.05 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8) 1.05 Śmierć pod palmami 13 (1) 2.15 Morderstwa w Midsomer 18 (2) 3.55 Chłopiec nie wiadomo skąd (1-3) 5.10 Ojciec Brown 12 (4)	15.35 Bella i Sebastian – Fr./Kanada 2017 Odważny i ciekawy świata Sebastian przeżywa fascynujące przygody w wysokich Alpach. Zawsze towarzyszy mu wierna suczka Bella. 16.05 Krecio (33, 34) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (96, 97) 17.30 Piotruś Król 2 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (52) 18.25 Leo da Vinci (47, 48) 19.00 Tykiaki 19.25 Ernest i Celestyna 19.45 Bązrolinka	20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Ląbedzińska analizuje wydarzenia, które ostatnio wywarły wpływ na polityczno-społeczne życie naszych rodaków. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (1-3) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard (87-92) – serial dokum., USA 14.00 Polacy za granicą (111, 112) – serial dokum. 16.00 Złomiarze (43, 44) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (226-229) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (212-215) 22.00 Górale (243) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (230, 120, 119, 122, 121, 123-128) 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 13.10 Miłość od kuchni (1) 14.10 Akcja: Restauracja! (6) 15.10 Ogniem i patelnią 3 (5) 16.15 Kuchenne rewolucje (3) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Apetyt na miłość (2) 18.50 Dziecięce mistrzostwa w piekarni (9) 19.50 Kulinarzy poker (7) 20.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (9, 10) 22.05 Pyszne miejscówki (1) 23.10 Akcja: Restauracja! 19 0.10 Człowiek kontra jedzenie (40) – mag. kulin. 0.40 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy 1.40 Pyszne miejscówki (4, 5)	POLSAT RODZINA HD 9.35 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk (10) – anim. 10.55 Świat z góry. Parki narodowe (1) – serial dok. 11.55 Bogaty dom – biedny dom (140) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (181, 182) – kom., Pol. 2004 14.50 Pociąg, które zmieniły świat (3, 4) – serial dokum. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (11-14) 19.00 Rodzina zastępcza (287) – serial komedii, Polska 20.00 Miódowe lata (22, 23, 78) 22.05 Nasz nowy dom 0.00 Świat według Kim Dzong Una – film dokum.	BBC LIFESTYLE HD 14.35 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (2) – film dok., Wielka Brytania 15.35 Zapraszam do stołu 21 17.50 Włoski remont Amandy i Alana (5, 6) – pr. rozrywk. 18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (7) – pr. rozrywk. 19.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (4) – pr. rozrywk. 20.35 Maledzi dla smakoszy z Justine Schofield (4) 21.10 Cała prawda o zdrowiu psychicznym (1) – dok. 22.05 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 2 (6) 23.05 Wzrostliwie choroby: dzieci (1) – serial dokum.	NICK JR. HD 16.40 Psi Patrol 5 (23) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (21) 17.30 Pan Krokodyl (3) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (24) – anim., Fr. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona (26) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (18) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim. 20.00 Świnka Peppa 2 (1-5) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (11) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna (22-24) – anim. 22.20 Psi Patrol 4 (9, 11, 13)	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
KOBIETA DVB-T2 14.00 Omnibus – szycy i mądry (5) – teleturizm 14.35 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka (5) 15.00 Operacja zdrowie (83) 15.30 Ojciec Mateusz 31 (399, 400) – krym., Pol. 2024 17.25 Magyczny Adriatyk (5) 18.30 Żona dla Polaka. Toronto (1) – reality show 19.30 Miłość i nadzieja (271) 20.30 Wichrowe wzgórza (252) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (250) – obycz. 22.30 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, 120 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.50 Wags (7, 8) – serial dok. 10.40 Very Cavallari (8, 9) 12.30 Z kamerą u Kardashianów 16.10 Very Cavallari (10, 11) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (2, 10) 20.30 Wags (3, 4) – serial dok. 22.30 Very Cavallari – reality show 23.30 Plastyczna fuszerka (1) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (3, 4) 3.00 Very Cavallari (8, 9)	TV TRWAM DVB-T 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile – kult. 17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Podróż apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii – pr. religijny 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (127) – obycz.	BBC BRIT HD 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (8) – serial dok. 12.30 Top Gear 5 (9) – mag. 13.30 Warsztat Hammonda 3 14.35 Cuda inżynierii 5 (8) 15.40 Najsłabsze ogniwo 5 (11) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (8) – serial dok. 17.50 Top Gear 6 (1) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (8) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (1) – serial dok. 21.00 Fenomeny współczesnego życia 2 22.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (4) – serial dok. 23.00 Top Gear 5 (9) – mag. 0.00 Najsłabsze ogniwo 5 (11)	MINI MINI+ HD 15.10 Baranek Shaun (15-17) 15.36 Jeżyk Happy (1, 2) – anim. 15.55 Mały Charlie (11) – anim. 16.05 Mega Ekspres (27, 28) 16.30 Ciekawski George 7 (3) 17.00 Strażak Sam 16 (17, 18) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Mój urodziny – dla dzieci 17.56 Smierfy (8) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka (9, 10) 19.05 Kicia Kocia (7, 8) – anim. 19.25 Mały Charlie (11) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (1, 2) – anim. 19.52 Basia 2 (4) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 3 (9)	TVP 3 DVB-T2 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (171) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.00 **Pod Starym Dębem**
OBYCZAJOWY Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson Bel./Wlk. Bryt. 2023 **135 min** ▶ do godz. 16.15

14.25 **Jak wytresować smoka 3**
ANIMOWANY Nad wyspę Berk nadciąga zagrożenie. Ma ono związek ze smoczym z gatunku biała furia. Szcherbatek traci głowę dla pięknej istoty. Reż.: Dean DeBlois USA/Japonia 2019 **100 min** ▶ do godz. 16.05

14.55 **Ad Astra**
SCIENCE FICTION Przyszłość, czasy kolonizacji kosmosu. Astronauta Roy podejmuje się misji kluczowej dla przetrwania ludzkości. Reż.: James Gray, A: Brad Pitt, Tommy Lee Jones, Ruth Negga USA/Chiny 2019 **150 min** ▶ do godz. 17.25

15.05 **Konsul**
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Wiśniak, podając się za Jacka Silbersteina, doprowadza do otwarcia fikcyjnego konsulatu austriackiego. Reż.: Miroslaw Bork, A: Piotr Fronczewski, Maria Pakulnis, Jerzy Bończak Polska 1989 **135 min** ▶ do godz. 17.20

16.15 **Twórca**
THRILLER SCIENCE FICTION Trwa wojna między ludźmi a robotami. Były agent podejmuje się wytropienia architekta zaawansowanej technologii. Reż.: Gareth Edwards, A: John David Washington, Madeleine Yuna Voyles USA 2023 **165 min** ▶ do godz. 19.00

18.40 **Księżę w Nowym Jorku 2**
KOMEDIA Akeem dowiaduje się, że 30 lat temu w USA spłodził syna. Rusza do Queens, by sprawdzić go do ojczyzny. Reż.: Craig Brewer, A: Eddie Murphy, Arsenio Hall, Jermaine Fowler USA 2021 **140 min** ▶ do godz. 21.00

20.10 **Operacja Mincemeat**
WOJENNY Rok 1943. Oficerowie brytyjskiego wywiadu, Montagu i Cholmondeley, opracowują szczegóły operacji mającej zmylić Hitlera. Reż.: John Madden, A: Rufus Wright, Matthew Macfadyen, Ruby Bentall Wlk. Bryt./USA 2021 **135 min** ▶ do godz. 22.25

22.20 **Johnny**
BIOGRAFICZNY Patryk wyrokiem sądu ma odbyć prace społeczne w hospicjum. Poznaje tam księdza Jana. Za jego sprawą przechodzi przemianę. Reż.: Daniel Jaroszek, A: Dawid Ogrodnik, Piotr Trojan, Beata Zygarińska Polska 2022 **145 min** ▶ do godz. 0.45

→ filmowe hity



Mody Paul Atryda nie waha się stanąć z bronią w ręku w wojnie z Harkonnenami.

20.00 Diuna: Część druga

TVN

SCIENCE FICTION Uznany za wybrańca chłopak decyduje się stanąć do walki z uzurpatorem.

HIT DNIA

Paul Atryda, który cudem ocalał z rzezi dokonanej przez podstępnych Harkonnenów, chroni się wraz z będącą w ciąży matką na pustyni wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca tej społeczności, Stilgar, nabiera przekonania, że ostatni potomek rodu Atrydów jest wybrańcem, które-

go nadejście przepowiadano wśród Fremenów od pokoleń. Chłopak musi jednak poddać się ostatecznemu sprawdzianowi, który udowodni, że to właśnie on jest wyczekiwany wybawicielem. Tymczasem o jego istnieniu dowiaduje się żądny władzy baron Harkonnen, który postanawia przejąć kontrolę

nad całą planetą Arrakis. Wie, że teraz nie ma czasu na stracenie. Zaczyna przeprowadzać kolejne wyniszczające ataki, które osłabiają obronę Fremenów. Do walki z najeźdźcą staje młody Atryda. **HD 215 min** ▶ do godz. 23.35

USA/Kan./ZEA 2023 Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Josh Brolin



20.00 Ojciec panny młodej

TVN 7

KOM. ROMANTYCZNA Billy (Andy Garcia) i jego żona podejmują decyzję o rozwodzie. Na wieść o zaręczynach najstarszej córki postanawiają jeszcze przez pewien czas udawać kochającą się parę.

Reż.: Gary Alazraki Wyst.: Gloria Estefan USA 2022 **HD 150 min** ▶ do godz. 22.30



20.00 Momentum

TV PULS

THRILLER Złodziejka Alexis (Olga Kurylenko) planuje z byłym partnerem kradzież diamentów. Podczas napadu sprawy się komplikują. Kobieta zostaje oskarżona o zabójstwo. Na domiar złego śledzi ją zawodowy morderca.

Reż.: Stephen S. Campanelli USA 2015 **HD 120 min** ▶ do godz. 22.00



20.00 Oddaj ją

HBO

HORROR Po śmierci ojca rodzeństwo, Andy i Piper trafiają pod opiekę Laury (Sally Hawkins). Chłopiec zaczyna podejrzewać, że kobieta skrywa tajemnice. Wkrótce wychodzi na jaw, że ich opiekunka palnkuje mroczny rytuał.

Reż.: Danny Philippou, Michael Philippou Australia 2025 **HD 105 min** ▶ do godz. 21.45



22.00 Obcy kontra Predator

TV 4

HORROR SF Członkowie ekspedycji, na której czele stoi Lex (Sanaa Lathan), odkrywają na Antarktyce piramidę będącą dziełem obcej cywilizacji. Zostają uwikłani w wojnę wrogich ras z kosmosu.

Reż.: Paul W.S. Anderson Wyst.: Raoul Bova USA/Kan. 2004 **HD 125 min** ▶ do godz. 0.05



22.55 Eurotrip

STOPKLATKA

KOMEDIA PRZYGODOWA Nastoletni Amerykanin Scott (Scott Mechlowicz) udaje się z przyjaciółmi do Berlina, aby odnaleźć dziewczynę, z którą korespondował przez internet. Podróż obfituje w szalone wydarzenia.

Reż.: Jeff Schaffer Wyst.: Jessica Boehrs USA 2004 **HD 115 min** ▶ do godz. 0.50



23.10 Znaki

POLSAT

THRILLER SF Pastor Hess (Mel Gibson) po śmierci żony stracił wiarę. Wraz z bratem (Joaquin Phoenix) wiezie skromne życie na farmie i wychowuje dzieci. Pewnego dnia odkrywa na polu kurkudy tajemnicze symbole.

Reż.: M. Night Shyamalan Wyst.: Rory Culkin USA 2002 **HD 145 min** ▶ do godz. 1.35

→ film



Losy Jacka, Elizabeth i Willa ponownie się krzyżują na jednej z karaibskich wysp.

19.55 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka

POLSAT

PRZYGODOWY Kapitan Czarnej Perły stara się ocalić swoją duszę.

HIT DNIA Jack Sparrow musi spłacić dług, który przed laty zaciągnął u kapitana Latającego Holendra. Davy Jones żąda, by pirat dołączył do jego załogi. Jeśli odmówi, stanie się celem Krakena, a jego dusza będzie skazana na potępienie. Jack postanawia uniknąć tragicznego losu i odnaleźć

skrzynię umarlaka, w której znajduje się serce Jonesa. Tymczasem przyjacielom Sparrowa, Elizabeth i Willowi, też grozi niebezpieczeństwo. Wkrótce ich drogi znów się krzyżują. **HD 195 min ► do godz. 23.10**

USA 2006 **Reż.:** Gore Verbinski **Wyst.:** Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy, Jack Davenport

→ sport



3.50 **Korea Południowa – Czechy**

PIŁKA NOŻNA LIVE Starcie rywali Meksyku i RPA w grupie A mistrzostw świata. Dla Czechów będzie to pierwszy mecz na mundialu od 20 lat. Awans wywalczyli w barażach, zarówno Irlandię, jak i Danię pokonując dopiero w serii rzutów karnych. **HD 150 min ► do godz. 6.20**



14.00 **Japonia – Polska**

SIATKÓWKA LIVE Drużyna na Nikoli Grbicia wyjdzie na boisku w Liny z zamiarem przedłużenia dobrej passy w spotkaniach z reprezentacją Kraju Kwitnącej Wiśni. Polacy nie przegrali z Japonią meczu o stawkę od 2009 roku. **HD 150 min ► do godz. 16.30**

→ rozrywka



20.00 **Gwiazdy Kabaretu SATYRA**

Na scenie ponownie wystąpi Kabaret Smile. W pierwszej części show Michał Kincael porozmawia z kultową postacią, panem Stanisławem. W drugiej odsłonie zobaczymy skecz „Samolot i Bożena”, w którym w pełnowymiarowej roli wystąpi osoba z publiczności. **HD 60 min ► do godz. 21.00**



20.40 **Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy...**

KONCERT Wydarzenie poświęcone twórczości artysty, którego piosenki i wiersze uczą wrażliwości. Utwory Marka Grechuty wykonają między innymi Maciej Zakościelny i Mietek Szcześniak. **HD 60 min ► do godz. 21.40**



20.00

STOKLATKA

Hulk SCIENCE FICTION Badacz Bruce (Eric Bana) wskutek wypadku otrzymuje dużą dawkę promieniowania. Uaktywnia ona wstrzykniętą mu przed laty substancję. Naukowiec w chwilach stresu przemienia się w olbrzyma.

Reż.: Ang Lee Wyst.: Jennifer Connelly
USA 2003 **HD 175 min ► do godz. 22.55**



21.05 **John Rambo SENSACYJNY**

Weteran wojny wietnamskiej, John (Sylvester Stallone), mieszka w Tajlandii. Pomaga misjonarzom dostać się do nękaną wojną Birmy. Kiedy dowiaduje się, że trafili oni w ręce żołnierzy, rusza im na ratunek.

Reż.: Sylvester Stallone Wyst.: Julie Benz
USA 2008 **HD 110 min ► do godz. 22.55**



20.50 **Kanada – Bośnia i Hercegowina**

PIŁKA NOŻNA LIVE Współgospodarze MŚ liczą na to, że w tym meczu odniosą pierwsze w historii zwycięstwo w mundialu. Łatwo nie będzie. Bośniacy to solidna drużyna, która w barażach wyeliminowała Włochy. **HD 165 min ► do godz. 23.35**



22.00 **Ostre cięcie 12 REALITY SHOW**

Prowadzący odwiedzają bydgoski salon o nietypowej nazwie Kudłaczek. Niebawem wychodzi na jaw, że szefowa Kasia nie pozwala sobie pomóc, chociaż jej biznes fryzjerski nie odpowiada na aktualne potrzeby klientek. **HD 60 min ► do godz. 23.00**



23.35

TVP 1

Biały Potok KOMEDIA Michał (Marcin Dorociński) i Ewa (Julia Wyszyńska) to poukładane małżeństwo, które przyjaźni się z Kasią i Bartkiem. Ta para z kolei zmagą się z długami. Nieoczekiwane wyznanie komplikuje ich relację.

Reż.: Michał Grzybowski Wyst.: Julia Wyszyńska
Polska 2021 **HD 90 min ► do godz. 1.05**



23.35 **Zakonnica 2 HORROR**

Rok 1956. Siostra Irene (Taissa Farmiga) na prośbę kardynała bada serię tajemniczych zgonów w Tarascon. Odkrywa, że stoi za nimi demon Valak. Wkrótce znów musi stanąć oko w oko z wcielonym złem.

Reż.: Michael Chaves Wyst.: Bonnie Aarons
USA 2023 **HD 140 min ► do godz. 1.55**



2.50 **USA – Paragwaj**

PIŁKA NOŻNA LIVE Mecz grupy D MŚ. W listopadzie w starciu towarzyskim Amerykanie pokonali Paragwajczyków 2:1. By powtórzyć ten wynik, muszą zaprezentować się lepiej niż w wiosennych sparingach z Belgią (2:5) i Portugalią (0:2). **HD 170 min ► do godz. 5.40**

→ dokument



23.25 **Królestwo bez maski. Arabia Saudyjska**

SPOŁECZEŃSTWO Dziennikarka Noura potajemnie odwiedza rodziną Arabię Saudyjską, ukazując życie w tym coraz bardziej autokratycznym państwie. 80 min ► do godz. 0.45

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Złoty chłopak** (310) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.00 Akacja 38** (878) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.15 Czterdziestolatek** (10) – serial obyczajowy, Polska 1975
- 9.20 Ranczo 5** (54) – obycz., Pol. 2011
- 10.15 Komisarz Alex 5** (63): Lincz – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (170) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 13.00 Natura w Jedyne: Dzikie imperium** (3-ost.) – serial dok.
- 14.00 Złoty chłopak** (311) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1044) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (946) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (889) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Mistrzostwa**
- LIVE** **20.25 Świata 2026** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 3.30 Mistrzostwa**
- LIVE** **Świata 2026** – studio
- 3.50 Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz grupy A: Korea Południowa – Czechy
- 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się:** Matylda Wullert – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3333) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.25 Operacja zdrowie** (82) – magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl** (10): Spółka rodzinna – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1857) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (120) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (988) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (853): Miłość i genetyka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (410) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Lorenzo i Cavendish przygotowują transport broni. W szereg rozmowie z Pią Virtudes wyznaje, że nie radzi sobie z pracą.
- 16.00 Koło fortuny** (1858) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (121) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (989) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3333) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Rodzinka.pl** (293): Bzdziągwa – serial komediowy, Polska 2025

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 Gliniarze** (834, 835) – serial paradokmalny, Polska 2023
- 14.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska
- LIVE** Trzeci mecz Biało-Czerwonych podczas turnieju w Linyi. Drużyna Nikoli Grbicia prawdopodobnie wyjdzie na boisko w eksperymentalnym składzie bez największych gwiazd. Nie zmienia to faktu, że celem będzie kolejne zwycięstwo nad reprezentacją Kraju Kwitnącej Wiśni. Po raz ostatni w meczu o stawkę Polacy przegrali z Japonią w 2009 roku.
- 16.30 Na ratunek 112** (1064) – serial paradokmalny, Polska 2025
- 17.00 Gliniarze** (1032) – serial paradokmalny, Polska 2025
- Emerytowany chemik zostaje pobity we własnym mieszkaniu. Córka ofiary rzuca podejrzenia na brata. Prowadzone przez Olę i Adama dochodzenie wykazuje, że rodzina poszkodowanego niewiele wie o jego życiu. Wychodzi na jaw, jak wiele ukrywał on przed bliskimi tajemnic.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4236) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1666) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (1): Warszawa – Piccownia – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (9, 10): Płock, U Mariusza; Kalinowiec – Schabowy i spółka – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1645, 1646, 1705) – serial paradokmalny, Polska
- Po wypadku samochodowym Martyna jest pod opieką 60-letniej matki. Postanawia adoptować czterolatnią Basię, która choruje na mukowiscydozę. Bliscy próbują odwieść ją od tej decyzji.
- 16.50 Szpital św. Anny** (45) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Na SOR-ze przebywa pacjentka, u której lekarze wykrywają guza w jamie brzusznej. Kąje czeka usty egzamin specjalizacyjny z kardiologii. Z kolei do Żyty zgłasza się policjant z podejrzeniem nowotworu.
- 17.55 Detektywi** (169) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- Kalina prosi śledczych o pomoc w odkryciu tożsamości ojca dziecka jej zmarłej siostry, Agnieszki. Kobieta straciła życie na skutek przedawkowania narkotyków, ale policja podejrzewa, że doszło do morderstwa.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

20 PIŁKA NOŻNA

KONCERT

PRZYGODOWY

SCIENCE FICTION



20.50 Mistrzostwa świata 2026:

LIVE Kanada – Bośnia i Hercegowina

Dla współgospodarzy mundialu to trzeci występ na mistrzostwach świata. Przed czterema laty w Katarze pokazali, że preferują futbol oparty na szybkości. Ich rywale swoją grę opierają na dobrej technice.

23.35 Białe Potok – komedia, Polska

FILM 2021, reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Duleba-Kasza, Julia Wysznińska, Dobromir Dymecki, 90 min

1.05 Zabić Sekala – dramat

FILM obyczajowy, Czechy/Polska/Francja 1997, reż. Vladimir Michálek, wyk. Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Agnieszka Sitek, Jiří Bartoška, 125 min

3.10 Morderstwa w Honfleur

FILM – film kryminalny, Francja 2025, reż. Christelle Raynal, wyk. Hélène Seuzaret, Bernard Farcy, Dominique Pinon, 95 min

4.45 Wykrzywacz kłamstw

– program publicystyczny

5.05 Pytanie dnia – pr. publicyst.

5.30 Reporterzy – mag. reporterów



20.40 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy

Marka Grechuty (1, 2)

Koncert poświęcony twórczości artysty, którego piosenki i wiersze uczą wrażliwości i sprzeciwu wobec bylejakości. Utwory słynnego barda wykonają m.in. Julia Wieniawa, Katarzyna Zielińska, Krzysztof Kiljański, Natalia Przybysz, Andrzej Kozłowski, Sonia Bohosiewicz, Mela Koteluk, Mitek Szczesniak i Maciej Zakościelny.

22.40 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz

Bogdana Olewicz

– skrót koncertu

23.45 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika

(1, 2-ost.) – koncert

1.55 Rodzinka.pl – serial

komediowy, Polska 2025

2.25 Mistrzostwa

LIVE **Świata 2026** – studio

2.50 Mistrzostwa świata 2026

LIVE – mecz grupy D: USA – Paragwaj

W listopadzie w starciu towarzyskim górą byli Amerykanie (2:1). Podopieczni Mauricia Pochettino chcieliby powtórzyć ten wynik.



19.55 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka

FILM – USA 2006, 195 min

Jack Sparrow musi spłacić dług, który przed laty zaciągnął u dowódcy legendarnego „Latającego Holendra”. Okrutny Davy Jones żąda, by oddał mu duszę i dołączył do jego załogi strażników. Jeśli odmówi, zostanie skazany na wieczne potępienie. Awanturnik postanawia odnaleźć skrynię umarłaka, w której znajduje się serce Jonesa. Wraz z Willem i Elizabeth, którzy także znaleźli się w niebezpieczeństwie, wyrusza w podróż.

23.10 Znaki – thriller s.f., USA 2002, reż.

FILM M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin, Abigail Breslin, 145 min

Na polu pastora Hessa pojawiają się dziwne symbole. W okolicy dochodzi do zdarzeń sugerujących pozaziemską ingerencję.

1.35 Cicha noc – horror komediowy,

FILM Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis, Annabelle Wallis, 110 min

3.25 Nasz nowy dom

(361) – reality show



20.00 Diuna: Część druga – USA/

FILM Kanada/Jordania 2023, 215 min

HIT DNIA Paul Atryda, po ataku Harkonnenów i śmierci ojca, ukrywa się wśród Fremenów. Przywódca społeczności, Stilgar, widzi w nim obiecane wybranie. Kontynuacja produkcji z 2021 r. zdobyła dwa Oscary.

23.35 Zakonnica 2 – horror, USA/

FILM Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Bonnie Aarons, Storm Reid, Anna Popplewell, 140 min

Na prośbę kardynała siostra Irene bada serię zgonów w Tarascon. Odkrywa, że stoi za nimi demon Valak. Wkrótce znów musi się z nim zmierzyć.

1.55 Król Artur: Legenda miecza

FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Jude Law, Djimon Hounsou, Eric Bana, 155 min

4.30 Uwaga! – magazyn reporterów

4.45 Nauka jazdy 5 (30)

– program rozrywkowy

5.15 Recepta na stary dom 3 (6)

– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (35) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (718-720) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1318, 1404, 1405) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1038-1040): Napad na parking; Przemoc; Rodzinna kolacja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (102): Ja nie mam męża – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (748) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (480, 481): Karoshi; W obronie matki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2023. Nauczycielka Jolanta sześć miesięcy temu dowiedziała się o zdradzie męża i zażądała rozwodu. Za radą przyjaciółki umawia się na randkę. Były partner nie daje jednak o sobie zapomnieć.
- 19.00 Ukryta prawda** (1509) – serial paradokumentalny, Polska 2023. Agata i jej mąż Maciej pracują na uczelni. Pewnego dnia kobieta zastaje w gabinecie partnera roznegligowaną Olę. Mężczyzna twierdzi, że to pomyłka, ale dziewczyna pokazuje wiadomości w aplikacji randkowej sugerujące, że flirtują od tygodnia.

KOMEDIA ROMANTYCZNA


20.00 Ojciec panny młodej
FILM – USA 2022, 150 min

Miami. Billy i Ingrid, para z wieloletnim stażem, podejmują decyzję o rozwodzie. Tymczasem najstarsza córka, Sofia, przedstawia im swojego narzeczonego, Adana. Zapowiada, że ślub odbędzie się bardzo szybko, a potem oboje zamieszkają w Meksyku. W tej sytuacji Billy i Ingrid zmuszeni są nadal grać zgodne małżeństwo.

22.30 Ocean's 8 – komedia kryminalna,
FILM USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, 140 min

0.50 Sherlock Holmes – film kryminalny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Mark Strong, Rachel McAdams, 155 min. Koniec XIX wieku. Seria rytualnych zbrodni wstrząsa Londynem. Duet przeciwnych śledczych podąża tropem mordercy.

3.25 Żyjąc z potworem 8 (6) – serial dokumentalny, USA 2020

4.25 Fachowcy 2 (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzyj na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (9, 10): Bushido; Kupiona i sprzedana – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Sztuczki; Łup wojenny – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (15, 16) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (94) – serial obyczajowy, Meksyk 2008. Dora daje Marichuy numer telefonu do szpitala, gdzie leży Cecilia. Marichuy pyta o jej stan. Juan Miguel odwiedza Blance w więzieniu. Spotyka Estefanię, która ma złożyć zeznania. Marichuy kłóci się z Amadorem.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (28) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (13) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (498, 499) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (14) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023. W jednej z paczek umieszczono żywego psa. Gabi jest wstrząśnięta. Wraz z dziennikarzem postanawia przeprowadzić prowokację. Damian leczy w pracy kaca, popijając alkohol.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (971, 952) – serial obyczajowy, Polska 2026. Klientka szuka prezentu dla partnera z kursu tanecznego. Uważa, że między nimi iskrzy. Beton wraca do domu po akcji. Guru składa Andzelice propozycję udziału w duchowym wyjeździe.

THRILLER


20.00 Momentum

FILM – USA 2015, 120 min

Uwodzicielska złodziejka Alexis planuje wraz z byłym partnerem ostatni skok – kradzież diamentów. Jeśli akcja się powiedzie, będą mieli zapewniony dostatni byt do końca życia. W trakcie napadu sprawy się komplikują. Kobieta zostaje oskarżona o zabójstwo. Na domiar złego zastają ją śledzić zawodowy morderca.

22.00 Anna – film sensacyjny,
FILM Francja/USA/Kanada 2019, reż. Luc Besson, wyk. Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans, Cillian Murphy, 150 min

0.30 Kobiety mafii 2 – film sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, Katarzyna Warneke, Piotr Adamczyk, 160 min. Gang Niani przejmując władzę w stolicy. Przestępcy tracą w niejasnych okolicznościach tonę kokainy. Do kraju przybywa niebezpieczna Aida, która zawiera sojusz z trójmiejskim przemytnikiem Matem.

3.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (3) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (22, 23) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (32) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (10, 9) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 8** (18) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.50 Superkoty** (23) – serial anim.
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (47) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (9, 10) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (73, 74) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (22, 23) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (8) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (26) – serial animowany, USA 2022
- 10.50 Spidey i superkumple** (25) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (9, 10) – serial anim., Francja 2021
- 11.55 Smerfy** (137, 138) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (18, 17) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (40, 42) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (7, 8) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap. 2019
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (19, 20) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (7) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (22) – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue 2** (11, 12) – anim., Australia/Wielka Brytania 2020-2021
- 18.15 Bing** (73, 74) – serial animowany

ANIMOWANY


18.45 Masza i Niedźwiedź 3
 (9, 10) – Rosja 2015

Energiczna, ciekawa świata kilkulatek, Masza, co rusz pakuje się w nowe kłopoty. Może wtedy liczyć na pomoc wiernego przyjaciela, Niedźwiedzia. Liczne wybruki Maszy często wystawiają na próbę cierpliwość Misia.

19.00 Kacze opowieści (41, 43)

– serial animowany, USA 1987

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1009) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 9 (391, 392) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Dom zły – dramat kryminalny,
FILM Polska 2009, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Marian Dziędziel, Kinga Preis, Bartłomiej Topa, 155 min

1.35 Ja, Frankenstein – horror,
FILM Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, wyk. Aaron Eckhart, Yvonne Strahovski, 100 min

3.15 Lombard. Życie pod zastaw 4 (171) – serial obycz., Polska 2019

4.15 Niesamowite! (9) – serial dok.

5.00 Kręcimy z gwiazdami (1)

– program rozrywkowy


**KASZTANOWY LUDZIK:
 ZABAWA W CHOWANEGO**

Znika kobieta, która była nękana przez nieznanego sprawcę. Prowadził on za swoją ofiarą mroczną grę, ukrytą pod pozorem niewinnej rymowanki. Śledztwo w tej sprawie prowadzą Naia Thulin (Danica Curčić) i Mark Hess (Mikkel Boe Følsgaard).

►serial krym. (6 odc.), Dania 2026


PIEP*ŻYĆ MICKIEWICZA 2

Dalsze losy licealistów oraz znanego z niekonwencjonalnych działań pedagoga Jana Sienkiewicza (Dawid Ogrodnik). Do klasy dołącza uzdolniony matematycznie Korek (Karol Rot). Koledzy pomagają mu przełamać nieśmiałość. Młodzi ludzie stawiają też czoło problemom związanym z okresem dorastania.

►obycz., Polska 2025; 101 min

PREMIERA


JESTEM FRANKELDA

Meksyk, XIX w. Zdolna pisarka Frankelda jest lekceważona i uciążliwa. Gdy trafia do własnej podświadomości, jej przewodnikiem zostaje Herneval – książkę uwiecznioną między snem a kosmosem. Frankelda musi odzyskać kontrolę nad opowieścią i udaremnić intrygę złowrogiego Prócustesa.

►film anim., Meksyk 2025; 114 min

PREMIERA


POLIGAMISTA

Jonasi Gomora (S'dumo Mtshali) zbudował od zera imperium bankowe. Jego żoną jest popularna influencerka Joyce (Gugu Gumede). Para wiecie pozornie idealne życie. Wszystko się zmienia, gdy na jaw wychodzą liczne romanse mężczyzny, które wywołują medialny skandal i poważny kryzys w związku pary.

►serial obyczajowy, RPA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	DZISIAJ	ALE KINO+	HD	CANAL+ PREMIUM	HD	HBO	HD
6.10 FBI: Most Wanted (11, 12) – serial kryminalny, USA 2020		5.25 Rodzinka.pl (83, 84) – serial kom., Pol. 2013	9.00 Zmiennicy (15)	6.30 Polska z góry 3 (8) – serial dok., Pol. 2018			9.40 Copa 71 – film dok., Wlk. Bryt. 2023		8.55 Wojownicze żółwie nina – film anim., USA/Hongkong 2007, 85 min	
7.40 Agenci NCIS: Hawaje (19, 20) – serial kryminalny		6.30 Na sygnale (466, 467)	10.15 Świat cyrku – dramat psycholog., USA 1964, 165 min	7.00 Ciepło – film krótkometraż.			11.10 Łapu capu – pr. rozr.		FILM 10.20 Our Son – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Bill Oliver, 105 min	
9.30 Castle 8 (21, 22) – serial kryminalny		7.35 Ojciec Mateusz 2 (16) – krym., Pol. 2009	13.00 Christopher Reeve – wieczny Superman – film dokum., Francja 2024	7.30 Benek – komediodramat, Polska 2007, 120 min			FILM 11.15 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min		FILM 12.05 Na planie 23 (24)	
11.30 MacGyver (5, 6) – serial akcji, USA 2016-2017		8.30 Komisarz Alex (5)	14.15 Piotr Fronczewski zaprasza. Przepaszm, czy można dostąpić... żeby wystąpić – rozr.	FILM 9.30 Problem – film krótkometraż.			13.00 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wlk. 2024		FILM 12.35 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograf., Kan./USA 2018, 115 min	
13.25 Agenci NCIS: Hawaje (21, 22) – serial kryminalny		9.30 Rodzinka.pl (85)	15.15 Panna z mokną głową – film obycz., Polska 1994, 105 min	10.00 Grantchester 10 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.			14.20 Call me lala		FILM 14.30 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min	
15.20 Agenci NCIS 19 (7, 8) – serial sensacyjny		10.05 Klan (1432, 1433)	17.00 Samochodzik i templariusze (1, 2)	12.05 Vera (4) – serial krym., Wielka Brytania 2011			14.45 The Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min		FILM 16.25 Bezmiar – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 100 min	
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (8, 9) – serial krym., USA/Kanada 2001		11.00 Ranczo 7 (83, 84)	18.20 Video Killed the Radio Star – dok.	14.00 Pod Starym Dębem – dram. obycz., Bel./Francja/Wielka Brytania 2023, 135 min			17.00 To nie jest zagadka kryminalna (5) – serial krym., Belgia		FILM 18.05 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 115 min	
19.10 Castle (1, 2) – serial kryminalny, USA 2009		12.40 Komisarz Alex (6)	18.55 Pan wzywał, milordzie? 2 (5)	FILM 16.15 Prawo ojca – dramat obyczajowy, Fr./Belgia/Jap. 2024, 120 min			17.55 Łapu capu – pr. rozr.			
SENSACYJNY	OBYCZAJOWY	SCIENCE FICTION	DRAMAT WOJENNY	OBYCZAJOWY	HORROR					
21.05 John Rambo – USA/ FILM Niemcy 2008, 110 min	21.30 Ranczo 7 (87, 88) – Polska 2013	20.00 Podróż w czasie: Diuna – USA 1984, 145 min	20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło – USA/Bulgaria 2019, 150 min	21.00 Rok za rokiem (1) – Wielka Brytania 2019	20.00 Oddaj ją – Australia/USA 2025, 105 min					
Weteran wojny wietnamskiej John Rambo mieszka w Tajlandii. Rusza na pomoc misjonarzom, których uwieźli birmańscy żołnierze. Czeką go niezwykle trudna misja.	Zupełnie odmieniony Duda wraca z Brukseli. Chce walczyć o Klaudię. W tym celu próbuje wzbudzić w niej zazdrość. Tymczasem Kusy odnosi sukces w Warszawie.	Rok 10191. Mieszkańcy pustynnej planety, zwanej Diuną, od lat czekają na przybycie mesjasza, który uwolni ich spod panowania tyra. Wierzą, że jest nim Paul Atryda.	Rok 2009. Na amerykańską bazę u stóp Hindukuszu napadają talibowie. Otoczeni przez setki wojowników Clint, Caleb i ich towarzysze próbują odeprzeć atak.	Lyonsowie próbują radzić sobie z życiowymi wyzwaniami. Ich rodzina właśnie się powiększa. W tym czasie populistka Vivienne Rook wywołuje ogromny skandal.	Brat i siostra zamieszkują w położonym na odludziu domu matki zastępczej. Wkrótce odkrywają, że odprawia ona przerażający rytuał.					
22.55 Jumanji – film przygodowy, USA 1995, 120 min	23.25 Ojciec Mateusz 29 (370, 371) – krym., Pol.	22.25 Powrót Sherlocka Holmesa (2) – krym.	22.40 Furioza (3, 4-ost.) – serial sens., Pol. 2021	FILM 22.00 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 110 min	FILM 21.45 Zaułek koszmarów – dramat psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021, 150 min					
0.55 Castle (1, 2) – krym.	1.20 Oficerowie (2, 3) – serial sens., Pol. 2006	23.35 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	0.40 Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025, 110 min	FILM 23.50 Rytuał – horror, USA 2025, 95 min	0.15 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, wyk. Leonardo DiCaprio, 155 min					
2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (8) – krym., USA/Kan.	3.15 Gra z Cieniem (6) – serial krym., Polska	23.40 Waleśa. Człowiek z nadziei – biograf., Polska 2013, 135 min	FILM 2.30 Kruk. Czorny Woron nie śpi (4) – serial kryminalny, Pol. 2021	1.25 Sprzączka – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min	FILM 2.50 Królowa kości – horror, USA 2024, 90 min					
3.45 FBI 2 (11) – krym., USA	4.10 Klan (1432) – telen.	1.55 Zakonnica – film anim., Finlandia 2023		FILM 3.05 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min						
4.40 Walker: Strażnik Teksasu (12) – krym.	4.35 Pan Mama (5) – kom.									
	5.10 Rodzinka.pl (84) – serial kom., Pol. 2013									
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2					
8.25 Szpital nadziei (3, 7)	8.35 Bajer z Bel-Air 3 (18, 19)	8.35 Piękna łąka kwietna	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial komediodramat, Polska 2021	8.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt.	14.05 Detektyw Monk: Ostatnia sprawa – film kryminalny, 2023, 95 min					
9.25 Detektyw Murdoch 12 (10, 11) – serial kryminalny	9.35 Prawo Agaty (10) – obycz.	9.05 Gru i Minionki: Pod przymrużeniem oka – film animowany, 2024, 90 min	10.45 Premierowa jazda – magazyn	9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drodze świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023	15.40 W potrzasku – dramat obyczajowy, 2025, 100 min					
11.25 Agenci NCIS 14 (22-24)	10.35 Pelna chata 6 (19, 20)	10.35 Łapu capu – pr. rozrywk.	11.05 Naruto (5-7) – serial anime, Japonia 2023	10.00 Co poszło nie tak (1)	FILM 17.20 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 130 min					
14.10 Winnice miłości 4 (191)	11.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (13, 15) – sens.	10.40 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min	12.30 Łapu capu Extra (139) – program rozrywkowy	11.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.	19.30 Kung Fu Panda 4 – anim., Chiny/USA 2024, 90 min					
15.10 Boże Narodzenie po angielsku – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 115 min	13.30 Bajer z Bel-Air 3 (18-21)	11.55 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min	12.40 The Office PL (4-6) – serial komediodramat, Pol. 2021-2022	13.00 Grip – w świecie supersamochodów (10)	21.00 Eileen – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min					
17.05 Piękna i bestia: Magiczne święta – komedia romantyczna, USA 2019, 115 min	15.25 Pelna chata 6 (19-22) – serial komediodramat, USA	13.35 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min	14.25 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozr.	FILM 22.35 Morderstwa w Austin (5) – film dokum., USA 2025					
19.00 Dr House 2 (14) – obycz.	17.35 Pokerowy bluff – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 145 min	15.05 Łapu capu – pr. rozrywk.	15.00 Captain Tsubasa (4-6) – serial anime, Japonia 2018	15.00 Co poszło nie tak (5)	0.10 USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (2)					
20.00 Dowody zbrodni 5 (12, 13) – serial kryminalny	20.00 Taxi 2 – komedia sens., Francja 2000, 100 min	15.10 Przybieżeli	16.20 Świat zwierząt – rodzicielstwo (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024	16.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny						
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (11) – krym.	21.40 Bez smyczy – komedia, USA 2001, 125 min	15.40 Saga „Zmierzc”: Przed światem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min	18.30 The Office PL 2 (7-9) – serial komediodramat, Polska	17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 8 (4) – dok.						
22.55 Agenci NCIS 14 (22-24)	23.45 Słaby punkt – thriller, USA/Niemcy 2007, 130 min	17.35 Call me lala – film krótkometraż., Pol.	20.00 Kłangor 2 (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2025							
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3						
6.00 Magnum 2 (18, 19) – krym.	6.00 Gliniarze (23-25, 719-722) – serial paradokum, Polska	1.40 Pęta (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020	18.00 Porzucone konstrukcje 4 (9) – dok.	11.10 Jak wytresować smoka – film anim., 2010, 95 min						
7.40 Nieustraszone 4 (18)	13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (17-20) – serial obyczajowy, Polska 2022	3.10 Furioza (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021	18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr.	FILM 12.45 Jak wytresować smoka 2 – film anim., USA/Indie 2014, 100 min						
8.40 Zagadki z przeszłości (7)	15.00 Świat według Kiepskich (305-308) – serial kom., Pol.	4.55 Miasta rytm (2) – serial dokumentalny, Polska 2021	19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 8 (5) – dok.	FILM 14.25 Jak wytresować smoka 3 – film anim., USA/Japonia 2019, 100 min						
9.40 Gwiezdne wrota (12-14)	17.00 Columbo 4 (2) – serial krym.	5.45 Premierowa jazda – magazyn	20.50 Kolejną przez świat 3 (1)	16.05 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (14)						
12.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (14) – sens., USA	19.00 Columbo 9 – serial kryminalny, USA 1990		21.55 Hot Roads – Najniebezpieczniej drodze świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014	16.45 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min						
13.40 Renegat 4 (15) – sens.	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (78-80) – serial krym., USA/Kanada		23.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny	19.00 Niepewne 3 (1, 2) – kom.						
14.40 Drużyna A 2 (5) – sens.	23.50 Ślad (100-102) – krym., Pol.		0.00 Na pierwszym planie (4)	20.00 The Last of Us 2 (1) – serial przyg., USA/Kanada						
15.40 Nieustraszone 4 (19)	2.50 Święty (256, 257) – serial komediodramat, Polska 2022		0.45 Minuta ciszy (6) – obycz.	21.00 Czysta krew 2 (1-6)						
16.50 Zagadki z przeszłości (8)	4.00 48h. Zaginięci (49, 50) – serial kryminalny, Polska		2.00 To jest żużel (5) – dok.							
17.55 Gwiezdne wrota (15-17) – serial s.f., USA/Kanada			2.40 Misja Afganistan (11)							
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (18-21)										
0.35 The Will of the Son (6)										
1.35 Nieustraszone 4 (19)										
2.40 FBI: Most Wanted (1, 2)										
4.30 The Will of the Son (6)										

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.00 Jedziemy na ryby! (19) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (857) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin (16) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (287, 288) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (133, 134, 199, 200, 142, 143) – serial kom., Polska 14.00 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, 125 min 16.05 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 155 min 18.40 Książę w Nowym Jorku 2 – komedia, USA 2021, reż. Craig Brewer, 140 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37, 38) – serial anim., USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół 2 (7-10) – serial komediowy, USA 2004 8.55 Przyjaciele 2 (21-24) – serial komediowy, USA 1996 10.55 Przyjaciele 3 (1, 2) – serial komediowy, USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywku 2 (9-14) – serial komediowy, USA 2008 14.30 Dwóch i pół 2 (11-14) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 3 (3-8) – serial komediowy, USA 1996-1997	5.05 Szkoła (754) – serial paradokum. 6.00 Filmowe duety (1) 6.30 Alfabet filmowy (4) 6.45 Zakochnani po uszy (53, 54) – telen., Polska 7.45 Detektywi (5-8) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 2 (7) – serial obycz., Polska 10.55 Szpital św. Anny (73) – serial obycz., Polska 11.55 Druga szansa (9, 10) – serial obycz., Polska 13.55 Prawo Agaty 2 (6) 14.55 Detektywi (493, 494) 16.00 Motywy filmowe (10) – magazyn film. 16.15 Twórca – thriller s.f., USA 2023, 165 min 19.00 Szpital św. Anny (52) – serial obycz., Polska	6.30 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.40 Grace (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 10.35 Chicago P.D. 10 (6, 7) – serial sensacyjny 12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (15, 16) – serial sensacyjny 14.15 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.25 Grace (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 18.20 Chicago P.D. 10 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2022 20.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	7.40 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 85 min 9.05 Agent nr 1 – dramat wojenny, 1971, 140 min 11.25 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 120 min 13.25 Żegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 100 min 15.05 Konsul – komedia kryminalna, 1989, 135 min 17.20 Pogranicze w ogniu (13, 14) – serial sens. 20.00 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, 1971, 130 min	6.00 Kabaretowe hity (5) 6.50 Polak potrafi (6) 7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (217, 123) – mag. kulin. 10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (4) – magazyn kulin. 10.55 Górski lekarz (2, 3) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver (3, 8, 9) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (10, 11) – serial dokum.
THRILLER	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	DRAMAT SF
21.00 Przykłady obywateli – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 140 min Coxman dowiadyuje się o śmierci syna. Nie wierzy, w ustalenia o przedawkowaniu narkotyków. Postanawia odkryć prawdę i sam wymierzyć sprawiedliwość. 23.20 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, 190 min 2.30 Ślad (105-107) – serial kryminalny, Pol. 2020 5.30 Na ratunek 112 (837) – serial paradokum.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 2 (15-20) Leonarda odwiedza matka, doktor Beverly Hofstadter. Kobieta jest psychoanalizką. Jej przyjaciel wprowadza sporo zamieszania w życiu Penny i Sheldona. 22.00 The Office PL 3 (9, 10) – serial kom. 23.05 Comedy Club (6, 7) 0.05 Miasteczko South Park 23 (8, 9) 1.00 Pracoholizy 7 (5, 6) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (19, 20) 3.00 Miasteczko South Park 23 (5-7)	20.00 Podwójne ryzyko – USA/Niemcy/Kanada 1999, 140 min Libby – skazana za zabójstwo męża, Nicka – odkrywa, że jego śmierć była sfiingowana. Postanawia zemścić się za doznaną krzywdę. Śladem kobiety podąża jej kurator. 22.20 Johnny – dramat biograficzny, Polska 2022, 145 min 0.45 Ci, którzy żyją mi – thriller, Kan./USA 2021, 125 min 2.50 Dziwaczyny z Hollywood (13) 3.05 Szkoła (727)	22.00 Podróżnik (4) – Francja 2019 Sześć lat temu w małym mieście zamordowano rodzinę. Po tych wydarzeniach miejscowość opustoszała. Tom podejmuje się rozwiązania tej starej sprawy. 0.00 Komornik 2 – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, 125 min 2.05 Grace (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 3.50 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Fr. 2017	22.10 Nie ma róż bez ognia – 1974, 120 min Jan i Wanda mieszkają w jednym pokoju. Kiedy Malinowski proponuje im zamianę lokum, chętnie na to przystają. Niebawem wprowadzają się do nich różni ludzie. 0.10 Ostatnia misja – film sens., 1999, 150 min 2.40 Wszyscy jesteście Chrystusami – dramat psycholog., 2006, 160 min 5.20 Moja mama 5.35 Przez ciebie, po tobie – krótkometraż. 5.50 Plansza nocna (1)	20.00 Hulk – USA 2003, 175 min Naukowiec Bruce zostaje napromieniowany podczas eksperymentu. Pod wpływem stresu zmienia się w zielonego olbrzyma, który niszczy wszystko wokół. 22.55 Eurotrip – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004, 115 min 0.50 Cube – horror, Kanada 1997, 120 min 2.50 Horror Story – czarna komedia, Polska 2023, 130 min 5.00 Podróż za jeden uśmiech (5) – przyg.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
12.50 Niepewność – thriller, 2023, 95 min 14.25 Od marza do maja – film obyczajowy, 2024, 85 min 15.50 Kid Snow – dramat obyczajowy, Australia 2024, reż. Paul Goldman, 130 min 18.00 Mistrzowie – komediodramat, Hiszpania 2018, 120 min 20.00 Steve Jobs – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min 22.00 Twinnless – komediodramat, USA 2025, 100 min 23.40 Django – western, USA 2012, 160 min	13.25 Święty (51, 52) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (10) 15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (2) – kom. 17.35 Bob Kocha Abisiole 3 (17-19) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 2 (7-10) 21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – kom., Pol. 2019-2020 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (3) – kom. 0.30 Comedy Club (5) – pr. rozr.	7.00 Orphan Black: Echa (4-6) 10.00 Bibliotekarze 3 (1, 2) 11.50 Czarodziejki 8 (7, 8) 13.40 Grimm 5 (5, 6) – fantasy 15.30 Bibliotekarze 3 (3, 4) 17.20 Czarodziejki 8 (9, 10) 19.10 Grimm 5 (7, 8) – fantasy 21.00 Daybreakers – Świt 23.00 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, 2017, 130 min 1.10 Wojny drogowe: Furia – film przyg., 2024, 110 min 3.00 Czarodziejki 8 (9, 10) 5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (3) – krym.	9.00 Z archiwum X 2 (3) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) 13.45 Agenci NCIS (14, 15) 15.35 SkyMed (5) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. 18.20 Z archiwum X 2 (4) – s.f. 19.15 FBI 3 (6) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) 22.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (13) – obycz. 22.55 Speed. Niebezpieczna – film sensacyjny, 1994, 140 min	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym. 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – krym. 17.55 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. 20.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 120 min 22.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 215 min 1.35 Czarny pies – sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998, 125 min 3.40 Cimarron Strip (11) – serial przyg., USA 1968	14.15 Inga Lindström: Słodcy życia – melodramat, Niemcy 2023, 110 min 16.05 Katie Fforde: Moja szalona rodzina – melodramat, Niemcy/USA 2017, 115 min 18.00 Stadnina w Piber (4) 19.00 Górski lekarz (118) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Statek marzeń – Bora-Bora – film obycz., Niemcy 2025, 115 min 21.55 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna na Bermudy – film obycz., Niemcy 2010, 110 min 23.45 Górski lekarz (118)
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
13.25 E.T. – film s.f., USA 1982, 115 min 15.20 Motyl i skafander – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 115 min 17.15 Świadek – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2024, 100 min 18.55 Ziemia naszych braci – dramat obyczajowy, Iran/Fr./Hol. 2024, 95 min 20.30 Twarzą w twarz – film obyczajowy, Hiszpania/Belgia 2025, 95 min 22.05 Duse – film obyczajowy, Wł./Francja 2025, 130 min 0.15 Wiśniewska od gwiazd – melodram., 2009, 120 min	9.05 Lekarze na start (47, 48) 10.40 Agenci NCIS 16 (17, 18) 12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) – obycz. 13.30 Panna Austen (4) 14.35 Poirot 13 (1) – serial krym. 16.35 Agenci NCIS 16 (19, 20) 18.25 Panna Scarlet 6 (6) 19.30 Lekarze na start (48, 50) 21.00 Królowa węży (5) 22.05 Panna Scarlet 6 (5) 23.15 Projekt Błękitna Księga (3) – serial s.f., Kanada/USA 0.10 Lekarze na start (48-50) 2.15 Królowa węży (5) 3.40 Poirot 13 (1) – serial krym. 4.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) – obycz.	10.00 Cud miłości (12) – telen. 11.00 Otchłani namiętności (97) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (67) 13.00 List pożegnany (72) 14.00 Historia Juany (24, 25) 16.00 List pożegnany (73) 17.00 Za wszelką cenę (68) 18.00 Otchłani namiętności (98) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocho (7) – telenowela 20.00 Cud miłości (13) – telen. 21.00 Historia Juany (25) 22.00 List pożegnany (73) 23.00 Za wszelką cenę (68) 0.00 Otchłani namiętności (98) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocho (7) – telenowela	8.15 Sposób użycia – kom. 9.10 Simpsonek 34 (19, 20) 10.10 Diabli nadali 7 (4-7) 12.00 Jim wie lepiej 5 (19, 20) 13.00 Sposób użycia – kom. 14.00 Wszystko kochała Raymonda 3 (3-6) – kom. 16.00 Simpsonek 34 (19-22) 18.00 Jack poznałem waszą matkę 9 (7-9) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 5 (10-12) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (11, 12) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Igrzyska na kaku – kom., USA 2014, 95 min 23.35 Genialna Morgane (1, 2)	14.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, 110 min 16.15 Mój najlepszy przyjaciel – komedia obyczajowa, Francja 2006, 105 min 18.00 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 120 min 20.00 Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022, 155 min 22.35 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, 105 min 0.20 Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025, 150 min	10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15) 11.00 Igrzyski losu – komedia romant., USA 2001, 120 min 13.00 Czarodziejki (19, 20) 14.55 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray, 150 min 17.25 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., 2008, 155 min 20.00 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 120 min 22.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 145 min 0.25 Babilon – komediodramat, USA 2022, 215 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
8.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap 10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał 11.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole 13.30 Cycling Show – mag. 14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap 15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap LIVE 17.15 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Leogang – short track LIVE 19.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap LIVE WSPINACZKA	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Słowenia – Polska 9.00 Polsat Futbol Cast 10.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Kuba LIVE 13.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska LIVE 16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio LIVE SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Speedway+ – mag. 14.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 15.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 16.15 Premier League Stories (44) – mag. 16.55 Speedway+ – mag. 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Włókniarz LIVE ZUŻEL	3.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy A: Korea Pld. – Czechy LIVE 6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Meksyk – RPA 9.00 Mundialowy poranek (1) – mag. 10.30 Droga do mundialu 2026 (1) – mag. 11.05 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Holandia – Polska 13.10 Jeździectwo: Zawody CSIO w Sopocie LIVE 16.05 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy A: Korea Pld. – Czechy 18.30 Dzień na mundialu – magazyn piłkarski PIŁKA NOŻNA	9.50 Formula 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja treningowa LIVE 11.00 Formula 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja treningowa LIVE 12.15 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 12.35 GP Confidential – magazyn Formuły 1 13.10 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – 1. sesja treningowa LIVE 14.55 Formula 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna LIVE 15.50 Formula 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna LIVE 16.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – 2. sesja treningowa LIVE FORMUŁA 1	8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok., USA 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 Klan z Alaski – dok. 10.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok. 11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt: przetrwania – 21 dni samotności 15.00 Złomowisko PL 5 (4) 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2020 18.00 Poza cywilizacją (5) 19.00 Nagi instynkt: przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr. DOKUMENTALNY
20.00 Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet i bouldering mężczyzn Do ścisłego grona faworytek rywalizacji zalicza się między innymi mistrzyni olimpijska Janja Garnbret. 21.30 Racing for excellence – mag. 22.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 0.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap 1.30 Kolarstwo górskie: PS w Leogang 20.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap LIVE 21.00 Golf: RBC Canadian Open – 2. runda 0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans EUROSPORT 2 HD	21.15 Liga Narodów – mecz: Belgia – Serbia LIVE Reprezentacja Belgii już od lat nie może znaleźć recepty na Serbów. Po raz ostatni wygrała z nimi w 2017 roku jeszcze w Lidze Światowej. Od tego czasu przegrała z nimi 6 spotkań. 0.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Iran – Argentyna LIVE 4.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie – waga półśrednia: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2 08.06.2024 POLSAT SPORT 2 HD	20.00 PGE Ekstraliga: Unia Leszno – PRES Grupa Deweloperska Toruń LIVE Beniaminek, Unia Leszno, pokazał, że umie wygrywać z najlepszymi. W starciu z toruńską drużyną będzie chciał zrewanżować się za porażkę w drugiej kolejce. 23.00 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 158 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa 4.25 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski CANAL+ SPORT 2 HD	20.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Bośnia i Hercegowina LIVE Dla Bośniaków jest to pierwszy mundial od 12 lat. W Brzylili zanotowali jednak tylko jedno zwycięstwo. Z kolei gospodarze swój poprzedni turniej zakończyli bez wygranej. 0.00 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy A: Korea Pld. – Czechy 2.05 Piłka nożna: MŚ 2026 – studio 2.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy D: USA – Paragwaj LIVE EXTREME CHANNEL HD	18.35 GP Barcelony-Katalonii – 1. i 2. sesja treningowa W bieżącym sezonie Hiszpania będzie gospodarzem dwóch wyścigów F1. Pierwszy z nich odbędzie się na torze w Montmeló. 21.25 Formula 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna 22.25 Formula 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna 23.30 Ligue 1 Show (35) 0.00 Serie A – mag. 1.05 Made in Italy (6, 4, 5) – mag. piłkarski ELEVEN SPORTS 2 HD	21.00 Specjalistki (3) – Polska 2020 Kobiety coraz częściej próbują swoich sił w typowo męskich zawodach. W programie zostanie pokazanych kilka kobiet, które wybrały taką drogę zawodową. 22.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum. 23.00 Nagi instynkt: przetrwania 12 0.30 Nagi instynkt: przetrwania: Mistrzostwa świata 1.30 Porty: Hiszpania (12) 2.00 Militarita na warsztata 5 (3) life DISCOVERY LIFE HD
13.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole 15.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet 16.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn 18.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 20.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap 21.00 Golf: RBC Canadian Open – 2. runda 0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans POLSAT SPORT FIGHT HD	13.00 Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – ćwierćfinał LIVE 15.00 Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – ćwierćfinał LIVE 17.00 Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – ćwierćfinał LIVE 19.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 21.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 23.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 1.00 Sporty walki: Madness Cage Fighting 8 w Łęcznej: P. Semeniuk – P. Runowski POLSAT SPORT 3 HD	8.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy 10.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy 12.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał LIVE 14.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał LIVE 16.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał LIVE 18.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał LIVE 20.50 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał 23.10 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa CANAL+ SPORT 5 HD	9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 Pro Bull Riders 2 (27) 11.00 X Games – Oslo (2) 12.00 Nitro Circus: Crazy Train 13.00 Action Sports World (8) 14.00 WWE Classic Gold 15.00 WWE Highlights (79) 15.25 WWE Classic Gold 16.20 WWE Highlights (78) 16.45 WWE Classic Gold (68) 17.00 KPW Kombat TV (20, 25) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Dynamite (2622) 22.00 PTW Wrestling (20) 0.15 WWE Highlights (1, 2) 1.45 New Japan Wrestling – Highlights (16-18) 3.00 Beyond The Beaten Path 14.00 Made in Italy (5-8) – mag. 15.00 Serie A – mag. piłkarski 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – RC Lens 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – FC Köln 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Real Madryt CF 22.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting – Moreirense FC 2.00 Z archiwum LaLiga (3, 4) 3.25 Legendy LaLiga – mag. ELEVEN SPORTS 4 HD	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Bayern 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cremonese 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club 23.00 Formula 1: Grand Prix Monako 23.40 F2: Chasing the Dream ELEVEN SPORTS 3 HD	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (16, 17) 11.15 Idealna niania (6, 7) 12.45 Powrót doktora Szczyty 13.45 Klinika bez tajemnic (1) 14.45 Szpital (498, 499) 16.45 Idealna niania (5-8) 19.45 Klinika naturalnego piękna (4) – reality show 20.15 Dr Przyszytyla (3) (9) – dok. 21.15 Odnaleźć się w chorobie (3) – dok., USA 22.15 Chirurgia otętych (9) 23.15 Nie do uwierzenia! (5) (5) 0.15 Sekrety lekarzy (10) 1.15 Wycieczkowiec (2) 2.15 Druga twarz 2 (2) – rozr. 3.15 Szpital (299, 300) CANAL+ DOKUMENT HD
12.05 Sporty walki: Gala Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarski – S. Koczek 2 14.55 Ateli – magazyn sportowy 15.20 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelnie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 17.55 K.O. TV Weekly (24) 18.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott 20.35 Boks: Z archiwum ESPN 21.25 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito 23.55 Sporty walki: NOC MMA 12: Koszalin – walka: Łukasz Parobiec – Rafał Jaszczuk POLSAT SPORT FIGHT HD	6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan POLSAT SPORT 3 HD	6.00 Liga: Extra – mag. 8.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa 10.45 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 11.25 Speedway+ – mag. 12.00 Dart: PDC World Series – mecz: Frankfurcie – mecze fazy grupowej 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Włókniarz LIVE 20.00 Dart: PDC World Series – mecz: Frankfurcie – mecze fazy grupowej LIVE 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 158 3.15 Przerwa techniczna CANAL+ SPORT 5 HD	14.00 Made in Italy (5-8) – mag. 15.00 Serie A – mag. piłkarski 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – RC Lens 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – FC Köln 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Real Madryt CF 22.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting – Moreirense FC 2.00 Z archiwum LaLiga (3, 4) 3.25 Legendy LaLiga – mag. ELEVEN SPORTS 4 HD	8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – Moreirense 10.00 LaLiga Best 11 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Fiorentina 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Real Madryt CF 16.00 Made in Italy (1-4) – mag. 17.00 Bundesliga Special 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Juventus 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: FC Nantes – Lille ELEVEN SPORTS 3 HD	11.50 Wszystkie kolory świata (5, 6) – dok., Francja 13.50 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum. 14.50 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia 16.10 Salvador – kraj piły i wulkanów – dok., Niem. 17.10 Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum. 18.10 Na pierwszym planie (4) 20.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Francja 2026 21.00 Odległości – film dokum. 22.35 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3) CANAL+ DOKUMENT HD

STACJE POPULARNONAUKOWE

 DISCOVERY SCIENCE	HD	 ID	HD	 NATIONAL GEOGRAPHIC	HD	 FOKUS TV	 DVB T2	 HMP HISTORIA	 DVB T2	 HISTORY	HD
6.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00	Sprawiedliwi z Teksasu – dok., USA	11.00	Megamaszyny (4)	8.55	Welikuł czasu (612)	6.30	Zakochaj się w Polsce (41-43)	14.00	Tajemnice skute lodem 4 (9) – dok.
8.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019	8.00	Naznaczeni morderstwem – dok.	12.00	Logistyka na wielką skalę (3) – dok., Niem.	9.00	Starożytni kosmici (14) – serial dok., USA	8.05	Flesz historii	14.50	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA
11.00	Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy	10.00	Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	13.00	Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (1)	10.00	Gwiazdy lombardu (26-29) – reality show	8.40	Pogranicze w ogniu (22) – sens., Pol. 1991	15.45	Gwiazdy lombardu 12 (39) – reality show
13.00	Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny, USA 2018	12.00	Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	14.00	Historia Związku Radzieckiego (1)	12.00	Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)	9.50	Zwierzęta, które zmieniły historię	16.15	Jak to wyjaśnić? 5 (14) – serial dok., USA
15.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	14.00	Viralowe zbrodnie 2 – serial dok., USA	15.00	Strzegąc granic (9, 10) – serial dokum.	13.00	Poszukiwacze historii (4, 5) – dok.	10.50	Tajemnice kulturowych seriali (3)	17.10	Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.
18.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014	14.30	Viralowe zbrodnie 2 – serial dok., USA	16.00	Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – dok.	14.00	Druga wojna światowa w liczbach (3, 4)	11.40	Świat w filizance herbaty (5) – dok.	18.10	Największe tajemnice świata 5 (5) – serial dok., 2024
		15.00	Viralowe zbrodnie 2 – serial dok., USA	17.00	Zaginione miasta: Potop	16.00	Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok., USA	12.50	Starożytnie mocarstwa (1) – dok.	19.05	Starożytni kosmici 16 (3) – dok.
		16.00	Przerwana sielanka – serial dokumentalny	18.00	Historia Związku Radzieckiego (2)	18.00	Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dok.	13.40	Film dokumentalny	20.00	Starożytni kosmici 14 (3) – dok.
		18.00	Zaginieni (2) – dok.	19.00	Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – dok.	20.00	Największe wynalazki starożytności (3) – serial dokumentalny	14.00	Pogranicze w ogniu (23) – sens., Pol. 1991	21.00	Starożytni kosmici 17 (17) – dok.
		20.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet – dok., USA	20.00	Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.	21.00	Największe mity historii (1) – dok.	14.35	Sensacje XX wieku		
								17.30	Czas honoru (74)		
								18.25	Encyklopedia II wojny światowej		
								19.35	Królowie (74) – hist.		



21.00 Poszukiwacze dinozaurów
Clay wraca na ranczo w Montanie. Liczy, że czekają tam na niego znaleziska. Mike i jego ekipa kontynuują wykopalską w miejscu znalezienia skamieniałości triceratopsa.

23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
5.00 Kosmiczna mapa skarbow: Związki z Kolumbem – serial dokumentalny, USA

8.00 Na ratunek starociom
9.00 Legendarne miejscówki
11.00 Wyprawa w nieznane
13.00 Skarby z szopy (14, 15)
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (8) – dok., USA
16.00 Skarby z szopy (16, 17)
17.00 Militaria na warsztat (2)
18.00 Muzealne tajemnice
20.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.
22.00 Klub odkrywco – dok.
0.00 Wyprawa w nieznane
2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki
3.00 Europejskie bazy (10)
4.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (6) – serial dok., USA

13.45 Król sawanny – film dok.
14.50 Kalendarz przyrody (5)
15.50 Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia – film dokum.
16.55 Karnawały – serial dokum.
17.55 Sanatorium miłości 2 (2)
18.55 Górskie wyzwania – Aguja Negra – film dok.
20.00 Deyna. Geniusz dot zatrucia – film dok.
21.05 Najwspanialsze ikony natury (3) – serial dokum.
22.10 Królowe mafii (5) – dok.
23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
23.25 Królestwo bez maski. Arabia Saudyjska – dok.



21.00 Demony Hollywood 2
Producenci oraz byli goście ujawniają kulisy jednego z najpopularniejszych talk-show w USA. W szczytnych relacjach opisują atmosferę panującą za kamerami.

23.00 Uwieszona: Co się dzieje z Wendy Williams?
0.00 Demony Hollywood 2 – dok.
2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – dok., USA
3.00 Zaginieni – serial dok.
4.00 Taśmy zbrodni

12.35 Czas ojcostwa – film dok.
13.50 Burza. Ożywca siła przyrody – film dokum.
14.50 Piesze wędrówki po świecie (3) – serial dokum.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 6 (2) – serial dok., Fr.
16.55 360° Świat bez granic
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (17, 18)
18.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (2) – film dokum.
19.45 Ikea. Apetyt na drzewa
20.50 Materiały przyszłości (2)
22.00 Wszechświat zwany głębią – film dokum., Hol.
23.10 Strefa nagłości (5) – dok.
0.20 Niezwykłe podróże koleją 6 (3) – serial dok., Fr.

10.05 Polacy za granicą (59, 60)
12.05 Wojny kontenerowe
13.10 Poszukiwacze historii
13.35 I wojna światowa w liczbach (2) – serial dok.
14.35 Hitlerowscy poszukiwacze skarbow
15.35 Skanowanie historii (2)
16.40 Koszty wojny (2) – dok.
17.50 Podglądacze przyrody
19.55 David Attenborough i cuda natury (1, 2) – dok.
21.00 Świat z góry. Izrael (1)
22.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (1) – dok., Singapur
23.05 Świat z góry. Parki narodowe (2) – serial dok.
0.10 Kroniki Hitlera (12) – dok.



21.00 CIA: Tajemnice i szpiegzy (7)
Oficer CIA, który służył niegdyś w siłach specjalnych ma spotkać się z wysokim rangą przywódcą talibów. Sytuacja komplikuje się, kiedy znika jego sojusznik.

22.00 Tajne misje USA – film dok., USA 2020
23.00 Wojna widziana z powietrza (1) – dok.
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) – serial dokumentalny
1.00 CIA: Tajemnice i szpiegzy (7) – dok.

9.00 Niezwykły dr Pol (12, 15)
12.00 Anatomia ukąszenia węża – film dokumentalny
13.00 Przedziwna planeta Ziemia (10) – serial dok.
14.00 Lwy w koronach drzew
15.00 Walki zwierząt (5) – dok.
16.00 Kraina dzikich zwierząt
17.00 Urodzone w Afryce: Cykl życia – film dokum.
18.00 Dziką Mongolią: pod błękitem nieba (1) – dok.
19.00 Zwierzaki w amoku (3)
20.00 Niszczycielskie żywioły (15) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Dorastanie w świecie zwierząt: Mała uchątka

14.10 Australijskie poszukiwacze złota 3
16.00 Nowocześnie za kółkiem
17.00 Bohaterowie z St. John's 3 (6) – serial dok.
18.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3
18.55 Australijskie poszukiwacze złota 9
21.00 Złoto Jukonu 3 – dok.
22.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 (4) – serial dokum., Australia
23.00 Katastrofy w przestworzach 3 (1)
0.00 Kłótwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 3 (4)



22.00 Apokalipsa Hitlera (1, 2) – Francja 2011
Portret Hitlera od chwili, gdy uznano go za słabego malarza do momentu, w którym święcił triumfy jako przywódca nazistowskiego państwa. Wielostronna analiza kariery wodza III Rzeszy

0.00 Arktyka się zbroi – film dokumentalny, Niemcy 2025
1.00 Rolnicy. Podlasie (29-32) – serial dokumentalny, Polska 2025
5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

11.05 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (2) – dok.
12.15 Pacyfik (2) – serial dok.
13.20 Sekrety wodnych krain
14.20 Kanada: przetwórcy na dzikiej północy – dok.
15.30 W poszukiwaniu deszczu (4) – serial dok.
16.35 Śnieżne stworzenia
17.45 Olbrzymy (4) – serial dok.
18.55 Zabójcza pogoda 2 (9)
19.55 Wojny zwierząt (2) – dok.
21.00 Atlantyk – najdzikszy ocean (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.05 Sekrety wodnych krain
23.15 Zabójcza pogoda 2 (10)
0.25 Rzeczne potwory 6 (6)
1.20 Rzeczne potwory 7 (1-4)

13.20 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (1) – serial dok.
14.30 Sekrety Watykanu: papież i diabeł (2) – dok.
15.35 Życie prywatne przywódców Rzeszy (2)
16.35 Tajemnice templariuszy
17.45 II wojna światowa: cena imperium (1) – serial dok.
18.50 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej
20.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów
21.00 Naciżcie: korzenie zła
23.05 Kto napisał Biblię? – dok.
0.20 II wojna światowa: cena imperium (1) – serial dok.



20.10 Operacja Mincemeat – Wielka Brytania/USA 2021, 135 min
Rok 1943. Oficerowie brytyjskiego wywiadu, Ewen Montagu i Charles Cholmondeley, opracowują operację mającą na celu zmylenie Hitlera. Planują inwazję na Sycylię.

22.25 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.
0.25 Sensacje XX wieku – program historyczny
2.40 Encyklopedia II wojny światowej: Mussolini – dok., Pol.

12.15 Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) – dok.
13.15 Dynastia 2 (5) – serial dok.
14.25 W okowach mrozu 2 (5)
15.25 Życie na pustkowiu: powroty (2) – serial dok.
16.25 Wielkie koty 24/7 2 (4)
17.40 Jedna planeta. Siedem kontynentów (4) – dok.
18.45 Pociągami przez Nową Zelandię (1) – serial dok.
19.45 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie – film dok., Wielka Brytania
20.55 Życie na pustkowiu 12
21.55 W okowach mrozu 2 (6)
22.55 Zabójcza pogoda 6 (12)
0.00 Zabójcza pogoda 5 (1)

14.10 Motyw mordercy (29, 30)
15.05 Zbrodnia po angielsku 5
16.00 Ferie, impreza, morderstwo (2) – dok.
17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (9) – dok.
18.00 Polskie prywatne zbrodnie (5, 6) – dok., Pol.
19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (10, 11)
20.00 Morderstwo na Manhattanie – dok.
21.00 Dowody zbrodni 4 (15)
22.00 Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (1) – film dokum., USA 2023
23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8) – serial dok.



22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (4)
Twórcy programu przyglądają się mrocznym krew w zylach licząc relacjom świadków, którzy twierdzą, że stanęli twarzą w twarz z tajemniczymi kryptydami.

23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (5, 6)
0.50 Starożytni kosmici 14 (3) – dok.
1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.
2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
19.00 Cztery kąt, cztery łapy
20.00 Monstrualne rekiny – film dokumentalny
21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.

8.05 Walka o bagaż
10.10 Tu jest pięknie (3, 1, 2)
12.15 Oblicza Azji (6, 7) – dok.
14.20 Człowiek kontra jedzenie (20) – mag. kulin.
14.55 Niezwykłe Stany
17.00 Śladami Wielkiej Stopy (1, 2) – serial dokumentalny
19.00 Pojedynki Eda Stafforda
21.05 Nagi instynkt
23.05 Kobieta na krańcu świata (8, 9, 1) – dok., Pol.
0.50 Oblicza Azji (6, 7) – dok.
2.55 Śladami Wielkiej Stopy
5.00 Człowiek kontra jedzenie (11) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.00 Ja wam pokażę! (2) 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Słowo daje! – mag. 15.10 Wszystko przed nami (90) – obycz. 15.40 Gwiazdy polskich kabaretów – rozr. 16.00 Irena Santor. Magiczny jeden krok – dok., Pol. 2024 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1039) 17.30 Telexpress 17.50 Telexpress Extra 18.15 Górna półka smaku (6) – magazyn kulin. 18.45 Info Wilno (1867) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie – inf. 19.15 Cafe Fogg 20.10 Program informacyjny 19.30	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1118) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1062) 9.25 Koło fortuny (2022) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.35 Program rozrywkowy 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (1) – serial obyczajowy, Pol. 1995 14.10 Pan Mama (28, 29) 15.15 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało! (58) 16.30 Do śmiechu! (67) 17.25 Va banque (1063)	6.00 Przyjaciółki (31, 32) – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (17, 18) – serial kom., Wlk. Bryt. 9.20 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (11, 12) – reality show 12.25 Bogaty dom – biedny dom (97, 98) – reality show 14.20 Kolacja w ciemno (24, 25) – pr. rozrywk. 16.20 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (30) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (272, 273) – reality show, Polska 20.00 Randka w ciemno (11) – program rozrywkowy	6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (131) 8.55 Policjanci i Policjanci (470, 471) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1128, 1129) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1557, 1558) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1331-1333) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1379) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (546) – reality show 19.00 Policjanci i Policjanci (1380) – serial obycz., Polska	7.20 Ukryta prawda (1200) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 10 (19, 20) 10.30 Detektywi (257, 258) 12.30 Zakup w ciemno 3 (25) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (24) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (24, 25) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport 17.05 Życie na kredytcie 8 (1, 2) – reality show 18.05 Zakup w ciemno extra (27) 18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (4) – fab. dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Idź na całość 2 (3) 21.05 Zakup w ciemno extra (37) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show 5.50 Damy i wiesniaczki. PL 7 (9) – serial fab. dok., Polska 2023 6.45 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Ugotowani (8, 9) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy 15.35 Babski biznes (2) – program rozrywkowy 16.35 Jestem z Polski 15 (19) – serial dokum. 17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 1) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
20.50 Echo serca (2) – Polska 2019 Wypadkowi ulega strażak. Jan wykonuje trudną operację, by naprawić rdzeń kręgowy pacjenta. Andrzeja ma pretensje do kolegi, że daje strażakowi nadzieję. 21.40 Na sygnale (643, 644) 22.40 Moje przeboje (1) 23.15 Dziennik regionów 23.40 Matki, żony i kochanki (13) 0.40 Rodzinka.pl (261) 1.10 Polskie opowieści (8) – telenowela dok. 1.30 Program informacyjny 19.30	18.00 Koło fortuny (2023) Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną. 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.15 Postaw na milion 22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (41) – pr. rozr. 22.50 Kabaret Letnią Porą (4) – program rozrywk.	21.00 Kolacja w ciemno (96) – Polska Uczestniczka wybiera trzy spośród pięciu wersji menu. Następnie odwiedza ich twórców. Po trzech spotkaniach organizuje jedno, z wybranych mężczyzn. 22.00 Gry małżeńskie (207, 102, 103) – reality show 1.00 Kolacja w ciemno (23, 24) – program rozrywkowy 3.05 Wzięcie kobiet (68, 69) – serial dok. 4.00 Zdrady (103, 104) – serial paradokum.	20.00 Gwiazdy Kabaretu (171, 179) Kabaret Smile ponownie na scenie. Michał Kincel porozmawia z panem Stanisławem, a widzowie obejrzą skecz „Samolot i Bożena”. 22.00 Obcy kontra Predator – horror s.f., USA/Kan./Niem. 2004, wyk. Sanaa Lathan, 125 min 0.05 STOP Drogowka Love Island. 1.05 Wyspa miłości (11) 2.10 Hardkorowy lombard 2 (12) – dok. 2.40 Interwencja – mag.	22.00 Ostre cięcie 12 (4) Prowadzący odwiedzają bydgoski salon Kudłaczek. Biznes nie odpowiada na aktualne potrzeby klientów. Ekspert chce otworzyć właścicielkę na marketing w internecie. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (6) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13) 1.00 Diabelnie boskie (11, 12) – reality show 1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą (11, 12) – serial fab.-dokum. 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (506)	20.50 Bazyry Europy (1) – Polska 2018 Maria Konarowska odwiedza paryski Marché de Saint-Ouen, największy pchli targ na świecie. Można tu nabyć przedmioty retro, antyki, obrazy i meble art deco. 21.50 Jestem z Polski 16 (8) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski 14 (12) – serial dokumentalny, Polska 23.45 Hotel Paradise 11 (27, 28) – reality show 1.45 Apetyt na miłość 5 (2) – program rozrywkowy
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 16 (212) 9.50 Ojciec Mateusz 17 (213) 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (601, 602) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (51) 13.20 Komisarz Alex 2 (15) 14.15 Ranczo 3 (29, 30) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (293) 19.20 Ranczo 4 (45) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (259, 260) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 35 (450) 22.20 Angielski pacjent FILM – melodramat, USA/Wielka Brytania/Wł. 1996, 170 min	6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.15 Pogoda 10.20 Przy muzyce po śląsku 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzieło dobrego 12.55 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 13.35 Spotkanie z balladą 15.50 Muzyczne podróże 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 18.00 Koncert żywcem 19.05 Koncert w żywo – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasma ciekawostek	9.50 MacGyver 2 (8, 9) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (6, 7) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (27, 28) 14.10 Pod pokładem 11 (4) 15.25 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat – cykl reportaży, Polska 2008 20.00 Eksperyment: Odsiadka 21.00 Kobra – oddział specjalny 23 (3) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (5) 23.00 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (4) – rozr. 0.00 Magia nagości. Szwecja 0.55 Magia nagości. Najlepsze momenty (3)	13.00 Cztery żony i mąż 12 15.00 Wiza na miłość: Pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum. 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 20.00 Baylen – życie na głos 3 21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami (12) – reality show 23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok. 0.00 Dr Pryszczylla – kulisy 1.00 Baylen – życie na głos 3	14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (7, 8) – serial dok. 15.45 Luke Nguyen w Indiach 16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (8) – serial dok. 16.40 Gotuj taniej z Jamiem (2) 17.35 Luke Nguyen w Indiach 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (7) – serial dok. 18.55 M jak mięso 10 (3-5) 20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (4) – serial dok. 21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 23.40 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) – dok.	10.15 Złomowisko PL (6, 7) 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Jeździć, obserwować 19.00 Prawko na świecie. 19.45 Jazda bez zasad (2) – rozr. 19.45 Moto kombi (3) – mag. 20.30 Mobilni mechanicy (11) 21.15 Duda kontra Szafranski 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Z drugiej ręki (3, 4) 23.00 Zawodowi handlarze (3) 23.45 Moto Faktury (3) – mag. 0.25 Wojny samochodowe
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (24) – kom. 10.30 Wzięcie (103) – dok., Pol. 11.00 Polrot 9 (1, 2) – serial krym. 15.00 Świat według Bundy'ch 6 (118-123) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (93, 97, 95) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (113) – paradok. 22.00 Ślad (24, 25, 89) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (44, 45) 3.50 Wehikuł czasu (612, 611) 4.00 Sala operacyjna (3, 4) 5.00 Pod lupą MIGACZ (5, 6)	8.35 Szpital (750, 751) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (319, 320) 12.35 Anatomia piękna (2) 13.35 Przepis na życie 5 (10) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (158) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (9, 10) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (12) 19.00 Kartoteka 10 (18) 20.00 Ocean strachu – thriller, USA 2003, 120 min 22.00 Oszukać przeznaczenie – horror, USA 2000, 125 min 0.05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (8) – dok. 1.05 Szpital (746) – paradok.	11.55 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5 14.50 Ciężarówka przez śniegi 4 (2, 3) – serial dok. 16.50 77 TV 5 (7, 10) – pr. rozr. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalna Geniuszki (7) – serial kryminalny 20.00 Pi – Kermadec – dramat krym., Fr. 2022, 120 min 22.00 Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Francja 2019, 115 min 23.55 Mroczny sekret Jodi Arias – dramat kryminalny, USA 2013, 105 min	12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (26, 1, 21) 16.50 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (6, 7) 21.00 Policjanci w akcji (4) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 8 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (7) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (3) – program rozrywkowy 1.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (1) – program rozrywkowy	11.55 Pogromcy balaganu 3 (8) 12.50 Gardeners' World 16 (18) 13.55 Letnie inspiracje (1) 14.05 Cudotwórcy 7 (12) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Patent na zieleni (3, 4) 16.50 Gardeners' World 16 (21) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (44) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy 7 (13) – mag. 21.55 Wielkie projekty: transformacje (5) – dok. 23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (9, 10) – serial dok. 1.00 Pogromcy balaganu 3 2.00 Remont w 48h 11 (4)	9.05 Remontujemy dom na plaży 5 (7) – pr. rozr. 10.05 Letnia chata na lata 11.55 Usterka 10 (3, 4) – serial fab.-dokum., Polska 2018 13.00 Zbudujemy większy dom (5) – program rozrywk. 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 15.00 Mieszkanie na miarę 2 17.00 Polowanie na ogród 18.15 Weekendowa metamorfoza (3, 4) – rozr. 20.10 Będzie pięknie (5) – rozr. 21.10 Złóż remont 4 (1) – rozr. 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (3-6) – pr. rozr. 0.15 Sprzątaczkę (4-6) – obycz.

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia		6.45 SuperLudzie Extra (48) – magazyn		6.00 Więzienie (194, 195) – serial dokumentalny, Polska 2025		6.00 Zagadki doktora Blake'a (4) – krym.		9.30 Domisie – dla dzieci		7.30 Jeden na jeden	
6.30 Nasz nowy dom (278) – reality show		6.55 Na ratunek 112 (674, 675) – paradok.		6.55 Policjanci i Policjanci (669, 670) – serial obyczajowy, Polska 2020		6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2021		10.00 Ugotuj nam bajkę		8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
7.30 Na ratunek 112 (889, 890) – serial paradokum., Pol. 2024		8.00 Doktor Martin (19, 20) – serial obycz.		8.55 Kobra – oddział specjalny (215, 216) – serial sensacyjny, Niemcy 2010		8.40 Lewis 2 (7) – krym.		10.20 Zabawy Bolka i Lolka (2, 3) – anim.		9.55 Biznes – pr. publicyst.	
8.30 Sekrety rodziny (327-329) – serial paradokum., Pol. 2023		10.00 Wydarzenia		10.55 48h. Zaginieni (88-90) – serial kryminalny, Polska 2022		9.40 Ojciec Brown 12 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2025		10.45 Reksio (51, 52)		10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
11.30 Trudne sprawy (931) – serial paradokum.		10.30 Świat według Kiepskich (387, 388)		13.55 Policjanci i Policjanci (1180) – serial obyczajowy, Polska 2024		10.40 Śmierć pod palmami 13 (1)		11.05 Male i duże przygody Miffy (26)		10.55 Biznes – pr. publicyst.	
12.30 Dlaczego ja? (1492, 1493) – serial paradokum.		11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (190) – rozr.		14.55 Uroczysko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2023-2024		11.45 Zagadki doktora Blake'a (4) – krym.		11.15 Świnka Peppa		11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
14.30 Świat według Kiepskich (439-443) – serial kom., Pol. 2014		13.30 Bitwa o palety (9)				12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (9, 10)		11.35 Stacyjkowo (79, 80)		11.55 Biznes – pr. publicyst.	
17.00 48h. Zaginieni (119, 120) – krym., Pol.		14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 6 (51)				14.55 Ojciec Brown 5 (14)		11.55 Strażak Sam (18, 19)		12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
19.00 Gliniarze (977) – serial paradokum.		16.05 Ninja Warrior Polska (17)				15.55 Lewis 2 (7) – krym.		12.25 Domisie – dla dzieci		13.55 Biznes – pr. publicyst.	
20.00 Ślad (53) – krym., Pol.		18.00 Świat według Kiepskich (476, 477)				17.00 My Life is Murder (3) – serial kryminalny		12.55 Halo, halo! (67)		14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
PARADOKUMENTALNY		DRAMAT PRZYGODOWY		SENSACYJNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		PUBLICYSTYCZNY	
21.00 Gliniarze (772) – Polska 2023		21.00 Mroczne umysły FILM – USA 2018, 130 min		16.00 Kobra – oddział specjalny (217, 218)		18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (3)		16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści		20.00 Bez kitu	
Umiera nastoletni uczestnik nocnej imprezy plenerowej, a jego koleżanka znika. W środowisku ofiary detektywi trafiają na trop niepokojących informacji.		Obdarzeni niezwykłymi zdolnościami młodzi ludzie zostają uznani za zagrożenie. Postanawiają utworzyć ruch oporu i wykorzystać niezwykłe moce w celu przejścia władzy.		Semir i Ben wpadają na trop grupy, która planuje dokonanie przestępstwa w trakcie zaćmienia Słońca. Nicolas, dawny przyjaciel Bena, przekazuje kilka wskazówek.		Cykliści docierają do wioski Midsomer. Niebawem ginie lider wyścigu. Barnaby zagłębia się w świat rywalizacji, korupcji i zabójstw.		W Tygrysie Twierdzy trwają przygotowania do przyjęcia. Wszyscy mają pomysły na przystrojenie zamku, ale nikt nie słucha Percy'ego.		Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.	
22.00 Skazaniec – dramat FILM kryminalny, USA 2008, 140 min		23.10 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sensacyjny, USA/ Meksyk 2002, 130 min		18.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens.		19.50 Śmierć pod palmami 13 (2)		17.05 Dino Ranczo (98, 99)		21.00 Polska i świat – inf.	
0.20 Zła kobieta FILM – komedia, USA 2011, 115 min		1.20 Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom.		20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym.		21.00 Ojciec Brown 13 (9)		17.30 Piotruś Królik 2 (94, 95) – serial anim.		22.00 Szkło kontaktowe	
2.15 Wydarzenia		1.50 Świat według Kiepskich (168, 146, 469, 470) – kom., Pol.		21.55 Kości (87, 88) – krym.		22.00 Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym.		18.00 Kucharz Shane (1, 2)		23.00 Dzień po dniu – mag.	
2.50 Interwencja – mag.				23.50 Nie oddychaj FILM – horror, USA 2016, 110 min		23.15 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (9, 10)		18.25 Leo da Vinci (49, 50)		23.40 Biznes – pr. publicyst.	
3.00 Ewa gotuje (522, 523)				1.40 Krejzi patrol (4-7)		1.15 Śmierć pod palmami 13 (2)		19.00 Tyciaki		0.00 Fakty po Faktach	
4.00 Strzelnica Navala (5)								19.20 Ernest i Celestyna		0.45 Bez kitu – pr. publ.	
								19.45 Bazzrolinka		1.50 Tak jest – pr. publ.	
								19.50 Czytanie przed snaniem		2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.	
								20.05 Sąsiedzi (82-84)		3.10 Akademia ogrodnika – mag.	
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00 Dorwać tuńczyka (4-6)		13.10 Miłość od kuchni (2)		10.55 Megakonstrukcje przeszłości (1) – dok., Fr.		13.25 Najpiękniej ukryte hotele 2 (1) – serial dokum.		16.40 Psi Patrol 5 (24) – anim.		14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	
9.00 Wojny magazynowe		14.10 Akcja: Restauracja! (7)		12.00 Bogaty dom – biedny dom (141) – reality show		14.30 Koreańska uczta Eda i Ryu (1) – dok., Wlk. Bryt.		17.00 Rubble i jego ekipa (22)		14.55 Pogoda	
10.00 Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dokumentalny		15.10 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (9, 10)		13.00 Rodzina zastępcza (183, 184) – kom., Pol. 2004		15.40 Zapraszam do stołu 21 (17-20) – magazyn kulinarny		17.30 Pan Krokodyl (4) – anim.		15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	
11.00 Hardkorowy lombard (93-98) – serial dokum., USA		16.15 Kuchenne rewolucje (4)		15.00 Pociągi, które zmieniły świat (4, 5) – serial dokum.		17.40 Włoski remont Amandy i Alana (7, 8) – pr. rozrywk.		18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (25) – anim., Fr.		15.30 Sport, pogoda	
14.00 Polacy za granicą (113, 114) – serial dokum.		17.15 Magda gotuje internet		17.15 Pingwiny z Madagaskaru (13-16)		18.55 Mistrzowie ceramiki: Kanada (8) – pr. rozrywk.		18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (10, 8) – serial animowany		15.50 Wydarzenia 15:50	
16.00 Złomiarze (45, 46) – dok.		17.50 Apetyt na miłość (3)		19.10 Rodzina zastępcza (288)		19.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk.		18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (1) – anim.		16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.	
18.05 Poszukiwacze historii (245-248) – serial dokum.		18.45 Dziecięce mistrzostwa wpiętków (10)		20.05 Miódowe lata (24, 25, 29)		20.35 Malejda dla smakoszy z Justine Schofield (5)		19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (20)		16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.	
20.05 Chłopaki do wzięcia (483-486) – serial dokum.		22.55 Akcja: Restauracja! 19		22.20 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, rez. Kriv Stenders, wyk. Levi Miller, 100 min		21.10 TBA – program rozrywkowy		19.50 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim.		18.00 Najważniejsze pytania	
22.00 Zawód glina (10) – dok.		0.00 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy		0.00 Trumpowie. Pożłaczana dynastia – film dokum., Fr.		22.10 Oblicza seksu (2) – dok.		20.00 Świnka Peppa 2 (6-10)		19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.	
23.05 Łowca pedofilów (123-132) – serial dokum.		1.00 Człowiek kontra jedzenie (1) – mag. kulin.				23.15 Wstydliwe choroby: dzieci (2) – serial dokum.		20.30 Male Królestwo Bena i Holly (12) – serial anim.		19.50 Debaty Gozdyry – publ.	
4.00 Starożytni kosmici (25, 26) – serial dok., USA		1.30 Pyszne miejscówki (6, 7)						21.00 Barabapa i jego rodzinka (25, 26) – anim.		21.50 Wydarzenia wieczorne	
TVP KOBIETA DVB-T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP 3 TVP 3 DVB-T2	
14.35 Omnibus – szczyby i mądry – dogrywka (6)		8.50 Wags (1, 2) – serial dok.		16.10 Natura obiektywnie		12.30 Top Gear 6 (1) – mag.		15.55 Mały Charlie (12) – anim.		12.30 Rączka gotuje	
15.00 Po prostu na wies (2)		10.40 Very Cavallari (10, 11)		16.40 Wielkopole nad Wisłą (2) – film dok., Pol.		13.35 Warsztat Hammonda 3		16.05 Mega Ekspres (29, 30)		13.00 Agrobiznes	
15.30 Ojciec Mateusz 31 (401, 402) – krym., Pol. 2024		12.30 Z kamerą u Kardashianoów		17.30 Łączy nas historia		14.35 Cuda inżynierii 5 (9)		16.30 Ciekawski George 7 (4)		13.20 Agropogoda	
17.25 Magyczny Adriatyk (6)		16.10 Very Cavallari		17.55 Poczci wielkich Polaków – program hist.		15.40 Najślabse ognio 5 (12)		17.00 Strażak Sam 16 (19, 20)		13.30 Niebezpieczne związki	
18.30 Świat w obłokach – muzyczny		17.05 Plastyczna fuszerka (1)		18.00 Aniol Pański		16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (1) – serial dok.		17.25 Stas i fajna Babcia		14.20 Niezwykłe miejsca	
spadkobiercy Marka Grechuty (1) – koncert		18.30 Z kamerą u Kardashianoów (11)		18.05 Informacje dnia		17.50 Top Gear 6 (2) – mag.		17.50 Moje urodziny – dla dzieci		15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny	
19.35 Miłość i nadzieja (272)		18.50 Wstępnoplate młodych		19.00 Ustanowienie Sanktuarium Serca Pana Jezusa – pr. religijny		18.55 Cuda inżynierii 5 (9)		17.56 Smerfy (12) – serial anim.		15.20 Serwis Info Dzień – inf.	
20.35 Wichrowe wzgórce (253) – serial obycz., Turcja 2024		20.30 Wags (5, 6) – serial dok.		21.00 Apol Jasnogórski		20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (2) – serial dok.		18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia		15.30 Program lokalny	
21.35 La Promesa – pałac tajemnic (251) – obycz.		22.30 Plastyczna fuszerka (2, 3) – serial dokumentalny		21.00 Informacje dnia		21.00 Il wojna światowa w kolorze (3, 4) – dok.		18.35 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (1) – anim.		19.45 Kryminalna siódemka	
22.35 Miłość na kempingu – film obyczajowy, USA 2021, 100 min		0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.		22.00 Polski punkt widzenia		23.00 Top Gear 6 (1) – mag.		18.50 Baczne oczka (11, 12)		20.00 Dziennik regionów – inf.	
		1.00 Z kamerą u Kardashianoów (5, 6)		23.00 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”		0.00 Najślabse ognio 5 (12)		19.05 Kicia Kocia (9, 10) – anim.		20.10 Gość Regionów – pr. publ.	
		3.00 Very Cavallari (10, 11)				1.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (12)		19.36 Jeżyk Happy (3, 4) – anim.		20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.	
						2.05 Cuda inżynierii 5 (9)		19.52 Basia 2 (5) – serial anim.		21.00 Program lokalny	
								20.05 Wierszyki domowe		22.00 Dziennik regionów – inf.	
								20.35 Dolina Muminków 3 (10)		22.30 Złoty chłopak (172)	

GRY EDUKACYJNE NA SMARTFONY DLA NAJMŁODSZYCH

→ Te aplikacje zamieniają naukę w małą przygodę – rodzice i dziadkowie mogą wspólnie z dziećmi odkrywać świat liter, zaprzyjaźniać się z liczbami i poznawać pierwsze słowa w obcym języku.

SPRYTNA DROGA DO WIEDZY

CYFROWY PLAC ZABAW

GRY DLA DZIECI: NAUKA I ZABAWA

to apka, która w naturalny sposób łączy radość odkrywania z doskonaleniem umiejętności. Aplikacja wspiera naukę liczb, kolorów i kształtów, jednocześnie rozwijając koordynację ruchową, pamięć oraz sprawność manualną najmłodszych. Pobierzesz ją z Google Play lub App Store. Po uruchomieniu wybierz język polski albo angielski, przejdź przez krótkie ekrany powitalne, a potem kliknij „Graj”. Do dyspozycji jest aż 29 trybów zabawy.



UKŁADANKA PEŁNA PRZYGÓD



GRY LOGICZNE: GRY DLA DZIECI

to zestaw puzzli, które rozwijają wyobraźnię, koncentrację i spostrzegawczość. Podczas zabawy dzieci poznają różne zwierzęta – ich siedliska, zwyczaje i wyjątkowe cechy, poszerzając wiedzę o świecie przyrody. Pobierz apkę z Google Play lub App Store, po uruchomieniu wybierz motyw i liczbę elementów (9, 16 albo 25). Pakiet 42 gier kosztuje 9,99 zł, a pełna wersja z 504 obrazkami – 51,99 zł. Aplikacja działa też offline.

ANGIELSKI Z WIEWIÓRKĄ

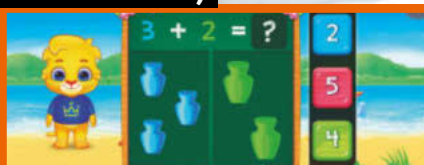
ABC LITERY. ALFABET DLA DZIECI



to apka do nauki języka angielskiego dostępna w Google

Play. Dzieci sterują sympatyczną wiewiórką i, pomagając jej w różnych zadaniach, poznają alfabet oraz pierwsze angielskie słowa. Uczą się poprzez rysowanie i kolorowanie, wyruszając w podróż po litery ukryte w jeziorze, domu wiedzmy czy kosmosie. Aplikacja nie wymaga logowania. W wersji darmowej wyświetlane są reklamy, płatna odblokowuje dodatkowe opcje. Cena: 11,99 zł/mies., 85,99 zł/rok lub 154,99 zł jednorazowo.

LICZ I KOLORUJ



MATEMATYKA DLA DZIECI (POLSKI)

to bezpłatna aplikacja bez reklam, dostępna w Google Play i App Store. Po pobraniu wybierz język polski lub angielski, a następnie jedną z kategorii: „Dodawanie”, „Odejmowanie” lub „Zabawne gry”. Do wyboru jest 11 aktywności, m.in. krzyżówki matematyczne, ścieżka liczbowa i łamigłówki. Można tworzyć profile dla kilku dzieci. Dodatkowo dostępne są matematyczne kolorowanki, które można wydrukować, puzzle oraz quizy rozwijające logiczne myślenie.

BAJKOWY ŚWIAT

SUPER STORIES: MĄDRE BAJKI

to aplikacja z opowieściami dla dzieci w wieku 3+, 5+ i 8+. Po wyborze kraju i języka możesz się zarejestrować (przez konto Google lub email) lub korzystać bez



logowania. Podając imię, wiek, wygląd i zainteresowania dziecka, stworzysz spersonalizowaną bajkę. Dostępne też kolorowanki do druku. Wersja podstawowa jest bezpłatna. Na start otrzymasz 7 dni pełnego dostępu gratis. Ceny: 29,99 zł/mies., 129,99 zł/rok, 369,99 zł na stałe.



→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

DZIESIĄTKI STACJI FTA

PAN SŁAWOMIR od dawna miał taką fantazję, żeby zamontować dużo anten i uzyskać dostęp do jak największej liczby kanałów FTA. Do realizacji przystąpił pięć lat temu, gdy kupił telewizor Samsung QE75Q67TAU-XXH, który obsługuje sygnały DVB-T2 oraz DVB-S/S2; korzystał ze wsparcia klienta Samsunga i usługi profesjonalnego instalatora, by odpowiednio ustawić anteny. Sam przesłodził ofertę FTA na pozycjach, które byłyby dostępne z zamontowanych anten, sugerując się głównie kanałami HD; w ten sposób udało mu się uzyskać na tamtą chwilę około 170 stacji FTA w jakości HD oraz parę dziesiątek SD i radio (jak również nieliczne UHD). Obecnie posiada anteny: 90 cm HotBird + Astra 1, 80 cm Eurobird 9A-9, 60 cm Eutelsat 16A+Eutelsat 10E+9E plus dodatkowy tuner SAT HD Globo X 110 – antena 80 cm Astra 4A + 60 cm Eutelsat 7E, oczywiście do tego kanały TV naziemnej polskie i czeskie oraz tuner Canal+. Uważa, że było warto ze względu na bardzo dobrą jakość kanałów HD przede wszystkim niemieckich w porównaniu z polską TV naziemną, dużo sportu

i muzyki, do tego kanały tematyczne w różnych językach. Aby to uporządkować, poświęcił trzy miesiące na tworzenie listy kanałów. Ale dużo kanałów zmienia parametry i pozycje, część nie odbiera z uwagi na wielkość anteny. Pyta, czy można ręcznie dodać kanał bez skanowania, bo to skutkuje zmianą programów na liście, i jaką antenę zastosować, aby złapać zgubione kanały?

JK Powiem tak – nie spotkałem się jeszcze z takim telewizorem z wbudowanym tunerem satelitarnym, aby ten spełniał funkcje typowego tunera „własnego”. Najczęściej obsługa takiego tunera sprowadza się do przeszukiwania automatycznego danego satelity, po czym następuje mozolne tworzenie listy kanałów od nowa. Skoro zainwestował Pan już w tak rozbudowany system satelitarny, to radziłbym dołożyć do tego dobry „własny” tuner satelitarny, może nawet UHD, obsługujący DVB-S2 i dodatkowo DVB-S2X. Taki tuner powinien posiadać funkcję Blindscan, dzięki której sam wyszuka kanały na nowych parametrach. Anteny 80 cm dają zdecydowanie większe możliwości poprawnego odbioru niż anteny 60 cm. Warto pomyśleć o podminianiu.

ROZWIĄZ DLA PRZYSZŁOŚCI



maturalna zabawa		jałowy opatrunek	wizerunek twarzy		miano
Eddie ..., „Gruby i chudszy”			zjawisko polarne		
Ekspresu Report-rów			owad w paski w menu Węgry		
w niej wykłady		leczy go ortodonta			
			3		plyn ustrojowy
poklask		irytujące e-maile	twarda żywica		
				święta ... z Lukki	Harrison ..., zagrał Hana Solo
element gaźnika	kiprzyca, tatrzański kwiat	prze-łożony			
jadalna roślina					
	2	mowa ulicy	espresso		odpala dynamit
... Carrey, „Maska”		śpiewak jarłów			1
			5	ojciec Erosa	obok Warsa
Jerzy ..., Chilon w „Quo vadis”		cieszy karierowicza			
wewnątrz czaszki		płozą na śnieg			
			kolej podziemna		... dla zuchwałych”
... Winslet, „Titanic”		Paul ..., śpiewał „Diane”	niedzielną sumę		
zasiany zbożem			nacięcie grawera		upięty z włosów
		4	tasiemka przy fartuchu		
gatunek liryczny	łożysko rzeki				
		obwódka			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

ABONAMENT RTV NA 2027 ROK

KRRiT PRAWO Temat likwidacji abonamentu RTV jest poruszany od dawna, powstał nawet projekt ustawy w tej sprawie. Póki co abonament obowiązuje, a KRRiT ogłosiła nowe stawki na 2027 rok. Mają wynosić 10,80 zł mies. za radio i 34,50 zł mies. za TV albo radio i TV. To odpowiednio o 1,30 zł i 4 zł więcej niż w 2026 roku.

UKRAIŃSKIE SERIALE GRATIS

STREAMING Na platformie Rakuten.tv dostępny jest nowy, całodobowy kanał FAST (do oglądania bez opłat, z reklamami) – CTV Serial. Znajdziemy go w zakładce „Za darmo”. Obejrzymy na nim, premierowo w Polsce, ukraińskie seriale m.in. kryminalne i medyczne, wszystkie z polskim lektorem.



niezbędny do marynat	ptak łowny z rodziny kuraków	panora- miczny w kinie	▼	przyrząd laryngo- loga	▼	tucznik	▼	kasa pancerna	złośliwy spryciarz	▼	ogół księży „Pytanie na ...”, program poranny	▼	córka Zeusa	▼	karalny albo heroiczny
▶	▼	▼		narząd ruchowy ryby	▶						malwa	▶	4		pruń ją Kwinto
symbol stylu	▶					wiekszy od morza		słowo kończące modlitwę	specjali- sta od DNA	▶				7	▼
kot szacha						▼		▼	bohater- ka „Dynastii”		... Karel, aktorka	▶			
▶		6		otomana	▶										
rytm	▶					ciągnięta sieć		„... Joanna od Aniołów”					sąsiad Iraku		grecka bogini zwycięs- twa
▶				zabawa po ślubie np. bota- niczny	▶					3	... Krall, wokalist- ka	▶			
dawna stolica Moraw			część fraka	▶				z niego miód	▶					odpręże- nie po bólu	wokół laguny
srebrny iglak		syn Dedala	drew- niana dachówka	▶		5		kląb pyłu		nie dla pariasa	pogłębia- nie wiedzy	▶			
▶	1	▼					zwód, wolta	▶				tkanina na wyspy			
zarozumialec, pyszałek			czubek buta		normy moralne	zarzuca sieci		ryżowy trunek	▶				świat roślinny		greko- katolik
Antonio ... „Ból i blask”	▶								żar lejący się z nieba		jajeczka pstrągów	niedo- zwolone zagranie	▶		
▶				zaprawa na ścianie	▶				z niego welon	▶				impas	głos węża
									... Stewart						
unijna waluta		niejeden na polu naftowym	▶			8	auto na złom	▶				relacja	▶	2	▼
▶				napój na mleku	▶					poranna msza adwen- towa	▶				
mebel w sypialni		założył pod- wawelski gród	▶				zżera żelazo	▶				ofensywa	▶		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNAŁĄŻY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	9				3	5		
	8		9			3	2	
		3		7	4			8
1		7		9				
			4		1			
				5		4		2
4			7	3		8		
	2	6			9		4	
		9	1				3	

8			3					1
3	6	4			9			
	7					4	9	
					1			2
		6	4		8	5		
5			2					
	8	3					7	
			8			2	3	9
1					3			5

gad z okresu jurajskiego	▼	np. Jerzy Kukuczka	delikatny szeleś liści	▼	„śliwka” na czole samo- chód	▼	Aleksandra „...” „Podatek od miłości” przepis, spis składników	▼	barwy obrazu	▼	większy od wrobla podbite oko	▼	zgięty pręt ... Blanchett	▼
▶					▼		pobliski rejon	▶			▼			
piskliwy głos		„Noc w ...”, komedia		▶					bez	▶	7			
		szablon, wzór												
▶	8		▼			zabezpie- cza dług	▶	z jądrem i elektro- nami				omszony owoc		tłuszcz do potraw
napra- wiany przez dekarza		Russell ... „Piękny umysł”	▶		5				ukochany Julii	▶		▼		
▶			1	pogłoska	„Iliada” Homera	▶			Mucha, aktorka	▼		kluje na łące		mały duszek
choroba oskrzeli		rezultat	▶	▼			zesłanie w carskiej Rosji	▶	▼			3	▼	
▶					z Chartu- mem	▶			6	znaczenie słów	▶			
plynie przez Często- chowę		jednostka dla elektryka	▶	4			ptak, który nie odfrunie	▶						
▶					broń ułana	▶				zaporą wodną	▶			2

**LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO**

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Zupełnie ODMIENIONY!

Ponad **200** nowych porad i inspiracji



Nasze NOWOŚCI!

- ❁ lekcja projektowania krok po kroku
- ❁ lifehacki sprytnego ogrodnika
- ❁ prawdy i mity z zakresu ogrodnictwa
- ❁ testujemy i porównujemy dla Was

EKSTRA! Reportaż – z wizytą w ogrodzie naszych czytelników

Miesięcznik dostępny w dobrych punktach sprzedaży prasy!
Do kupienia również w wersji cyfrowej i prenumeracie na [czytelnia.pl](#)